Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



1 JANUARI 1965 — ÅRGÅNG 20

BERGMANS
BILSKOLA AB

VÄSTERGATAN 4

BOLLNÄS

TELEFON 105 67, 230 15

BOLLNÄS Järn

Nygatan 4 — Telefon 131 45

Järn — Byggmaterial — Gas-svets
Maskiner — Verktyg
Husgeråd — Kyl — Frys och
Tvättmaskiner

För modern
HÅRVÅRD

— Ring 107 06 Bollnäs

Centrum
Damfrisering

Odengatan 10

(Verner Mähler)

Ett gott öl

III Bollnäs EXPORT BEER
BOLLNÄS SWEDEN
BOLLNÄS NYA BNB AB BRYGGERI AB

FYLLIGAST — MUSTIGAST
GODAST

Tänk på pris och kvalitet

AB CALOR & SJÖGREN
(f.d. Bollnäs Rörlednings AB)
Östergatan 4
Tel. 100 80 — Bost. 143 01
BOLLNÄS

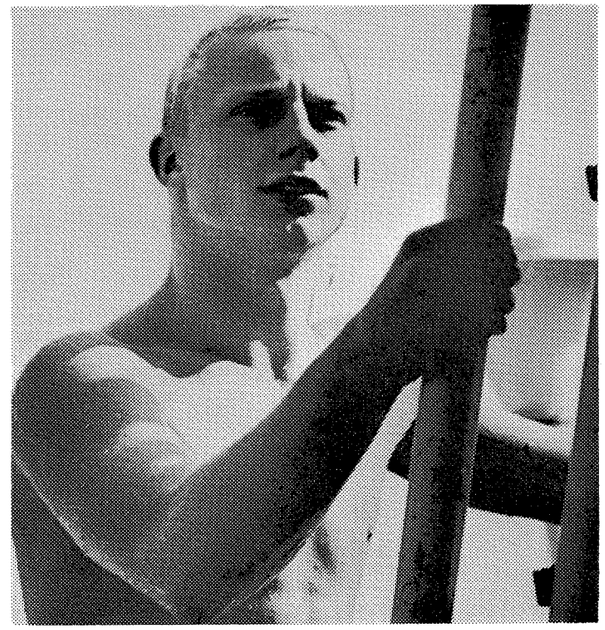
Utför
Värme-, Ventilations-, Sanitära samt
Oljetekniska installationer

Krånglar BILEN kör till

JONSSONS & ENGLUNDS
BILVERKSTAD

FRAMNÄS — BOLLNÄS
Telefon 0278/116 01

Hopparen "Krax" blev årets bäste...



BILDEN: Göran Lundqvist på väg upp på svikten.

Kvinnoväldet på simmarnas tio-i-topplista blev bara ettårigt. Efter fjolårets stora dominans med neptunflickor på de tre första platserna blev det 1964 ombytta roller. Och för ovanlighetens skull — det har inte hänt sedan Birte Hansons storhetsdagar — fick en simhoppare tätplatsen.

Olympiske svikthoppsfemman Göran Lundqvist, årets etta, var för övrigt nästan den lättaste av alla att placera in för ST-juryn, simförbundets generalsekreterare Henry Runströmer och Bo Alm — ST:s representant.

Två fullträffar

"Krax" vann på sina två fullträffar — den olympiskt mycket meriterande femteplatsen och hans imponerande uppvisning vid SM i Örebro. Det var två tävlingar som eftertryckligt bevisade att han nått så långt han drömt om, dvs blivit amerikansk i sin hoppning.

Med det målet framför sig — plus förstås en rejäl civil utbildning — åkte han på egna pengar för två år sedan över till Ohio State i USA. Där hamnade han bland världens bästa simhoppare. Dagarna var hårda och långa med plugg, simhopp och extraarbete för att klara uppehället, men det gick.

Omskolad

Riktigt som "Krax" tänkt sig blev det ändå inte. Han hade hoppats att få utveckla sina talanger från 10-meterstrampolinen.

I stället fick han lära om och helt och hållet satsa på svikthoppet, som tidigare varit en andrahandssak för SKK-aren. Men i och med att det inte fanns någon "tia" vid universitetet hade han inget val. Det fick bli svikthopp.

Att omskolningen lyckats har Göran fått flera bevis på. Ett första kom då han placerade sig som sexa vid de amerikanska collegemästerskapen i fjol — Per Ola Lindberg tog då sin uppmärksammade seger på 100 yards — men det allra bästa hände i Tokyo.

Motionshoppar

Trots OS-framgången är Göran Lundqvist osäker beträffande fortsättningen, som han kommenterade på det här sättet:

— Simhoppningen slutar jag inte med, men jag har varken tid eller råd att satsa som jag hittills gjort. Hur långt det sedan räcker med "motionshoppning" återstår att se.

1964 års lista

Listan i sin helhet:

1) Göran Lundqvist, 23 år, SKK: SM 3 m svikt, OS-femma.

2) Hans Rosendahl, 19, Katrineholm: 2 SM och två svenska rekord (400 och 800). Landskampsseger mot Ungern, OS-tia 400 fritt, femma 4×200. Har årets poängmässigt högsta resultat.

3) Per Ola Lindberg, 24, Neptun: Ett individuellt SM, OS-tia 100 fritt, OS-femma 4×100, landskampsvinst mot Ungern.

4) Ann-Christine Hagberg, 16, Neptun: Blev utan SM-titel utomhus men kom igen med olympisk finalplats 100 fritt (sjua) och landskampsvinst mot Ungern. OS-femma 4×100.

5) Jan Lundin, 22, Polisen: Bragdman i lagkappen 4×200 i Tokyo med tid under drömgränsen 2 minuter. Med i lagen som kom femma på såväl 4×100 som 4×200 men saknar individuella framgångar under utesäsongen med undantag för svensk rekord 2.01,8 på 200 meter.

6) Mats Svensson, 21, Elfsborg: OS-femma 4×200, delad rekordman på 200 på 2.01,8, vann SM på 200. I övrigt ständig tvåa efter Rosendahl.

7) Ann-Charlotte Lilja, 18, Najaden, Göteborg: OS-femma 4×100, Tokyo-finalist på 400 (åtta), semifinalist på 100, landskampsseger mot Ungern 400, SM på 100 fritt.

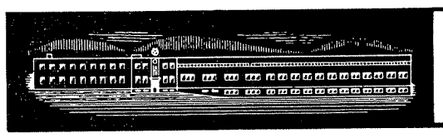
8) Bengt Nordvall, 23, Neptun: Bragdsimmade på 100 fritt i Tokyo, semifinalist på 55,6, personligt rekord med nästan en sekund. Femma i OS-lagkappen 4×100.

9) Ingvar Eriksson, 20, Sundsvall: Startman med 56,0 i det lag som kom femma på 4×100 i Tokyo. Rekordman och mästare på 200 fjärilsim.

10) Lester Eriksson, 22, Neptun: Årets fynd. Olympisk semifinalist på 100 fritt. Medlem av laget som kom femma på 4×200.

Listan 1963 såg ut så här: 1) Ann-Christine Hagberg. 2) Elisabeth Ljunggren, Neptun. 3) Karin Stenbäck, Neptun. 4) Jan Lundin. 5) Per Ola Lindberg. 6) Mats Svensson. 7) Hans Rosendahl. 8) Ingvar Eriksson. 9) Kerstin Rybrant, SKK. 10) Toivo Öhman, SKK.

...bara tre flickor med på listan



ÖSTBERGS FABRIKS AB

Specialfabrik för modern traktorutrustning

telefon växel 0271/104 75 — ALFTA

Alfta – Tel. 10475

Specialfabrik för

MODERN TRAKTORUTRUSTNING

BOLLNÄS

BIL- & MEKANISKA AB

Långgatan 28 — Telefon 105 69, 126 69

BOLLNÄS

Bilreparationer

Bensin — Oljor — Biltillbehör

Mercedes- och DKW-service

Mekaniska arbeten — Svarvning

Fräsning

El- och gassvetsning

Tillverkare av

"Rapid" snabblyftblock och lyftverktyg

Edsbyortens

Lastbilscentral

EDSBYN 1

Telefon 210 32, Först 204 94

Utför

TRANSPORTER

av alla slag

STATISTIK

Kort bana ...

Herrar

100 FRITT (20 BÄSTA)

Per-Ola Lindberg, Neptun	55,2
Jan Lundin, SPIF	55,8
Ingvar Eriksson, Sundsvall	55,9
Mats Svensson, Elfsborg	56,1
Hans Eriksson, SKK	57,2
Lester Eriksson, Neptun	57,3
Bengt Friberg, GKK	57,4
Jan Lundmark, Kiruna	57,4
Olle Andersson, Ran	57,5
Bengt Furberg, Skell-Rönnskär	57,5
Kjell Persson, Neptun	57,5
Lars Nörringer, GKK	57,6
Lars Engström, Neptun	57,8
Göran Jansson, Filipstad	57,8
Torgny Nilsson, Gävle	57,9
Bengt Nordvall, Neptun	58,0
Peter Bergengren, Neptun	58,1
Leif Olsson, Poseidon	58,1
Ralph Öhlin, GKK	58,1
Hans Rosendahl, Katrineholm	58,2

200 FRITT (20 BÄSTA)

Jan Lundin, SPIF	2.00,6
Mats Svensson, Elfsborg	2.03,6
Ingvar Eriksson, Sundsvall	2.03,8
Hans Rosendahl, Katrineholm	2.04,7
Lars Nörringer, GKK	2.06,5
Lars-Erik Bengtsson, Neptun	2.06,7
Lester Eriksson, Neptun	2.07,6
Hans Eriksson, SKK	2.07,7
Jan Lundmark, Kiruna	2.07,9
Olle Ferm, Norrköping	2.08,3
Sven von Holst, Djursholm	2.08,4
Kjell Persson, Neptun	2.08,5
Glen Bengtsson, S 02	2.08,9
Lars Holtz, Jönköping	2.09,5
Carl-Göran Rosén, S 02	2.09,5
Göran Jansson, Filipstad	2.09,7
Lars Öberg, Sundsvall	2.09,8
Sten Ekman, Tunafors	2.10,0
Sten Jansson, Västerås	2.10,1
Göran Magnusson, Elfsborg	2.10,2
Claes-Göran Andersson, GKK	2.10,5
Christer Börjesson, GKK	2.10,5
Sven Johansson, Neptun	2.10,5

400 FRITT (20 BÄSTA)

Jan Lundin, SPIF	4.23,4
Hans Rosendahl, Katrineholm	4.26,0
Olle Ferm, Norrköping	4.29,2
Hans Eriksson, SKK	4.30,4
Lester Eriksson, Neptun	4.32,4
Ingvar Eriksson, Sundsvall	4.32,5
Glen Bengtsson, S 02	4.32,8
Lars Öberg, Sundsvall	4.32,8
Sven von Holst, Djursholm	4.33,5
Hans Ljungberg, Bromma	4.34,2
Lars Engström, Neptun	4.34,3
Jan Lundmark, Kiruna	4.35,8
Sven Johansson, Neptun	4.37,3
Claes-Göran Axelsson, Timrå	4.37,8
Peter Feil, Eskilstuna	4.38,4
Christer Jacobsson, Upsala	4.38,4
Christer Börjesson, GKK	4.39,0
Sten Jansson, Västerås	4.41,6
Bo Westergren, SPIF	4.43,6
Bo Holmberg, Malmberget	4.44,2
Per-Erik Pettersson, Katrineholm	4.44,6

800 FRITT (20 BÄSTA)

Ingvar Eriksson, Sundsvall	9.35,6
Mast Svensson, Elfsborg	9.36,0
Hans Rosendahl, Katrineholm	9.38,8
Peter Feil, Eskilstuna	9.44,1
Sven Johansson, Neptun	9.46,5
Olle Ferm, Norrköping	9.49,0
Carl-Gösta Rosén, S 02	9.53,0
Lars Nörringer, GKK	9.54,0
Glen Bengtsson, S 02	9.54,4
Bo Björk, Upsala	9.54,6
Lars Öberg, Sundsvall	9.54,7
Göran Magnusson, Elfsborg	9.56,5
Ulf Pettersson, Jönköping	9.59,5
Bo Holmberg, Malmberget	10.00,0
Christer Börjesson, GKK	10.00,6
Claes-Göran Axelsson, Timrå	10.01,4
Ulf Lönner, Filipstad	10.02,7
Claes-Göran Andersson, GKK	10.03,5
Christer Jacobsson, Upsala	10.05,6
Jörgen Andersson, Elfsborg	10.05,8

1 500 FRITT (UNDER 20.00,0)

Richard Carlsson, Kiruna	19.01,8
Ulf Pettersson, Jönköping	19.12,1
Bo Holmberg, Malmberget	19.17,8
Ulf Lönner, Filipstad	19.43,9
Lars Sandstedt, Jönköping	19.59,2

4×100 FRITT (20 BÄSTA)

SK Neptun I	3.48,7
Västerås SS I	3.52,9
Göteborgs KK I	3.54,1
IF Elfsborg I	3.54,5
SPIF I	3.55,4
SK Neptun II	3.55,4
Sundsvalls SS	3.58,7
Stockholms KK	4.00,1
Tunafors SK	4.00,5
SoIK Hellas	4.00,9
Västerås SS II	4.01,6
Kiruna SS	4.01,7
Katrineholms SS	4.01,9
SK Ran	4.02,0
Simavdelningen 02	4.02,2
Jönköpings SLS	4.04,5
Göteborgs KK II	4.06,5
SK Neptun III	4.06,7
Karlstads SS	4.07,3
Skellefteå-Rönnskärs SK	4.07,6

4×200 FRITT (UNDER 9.21,8)

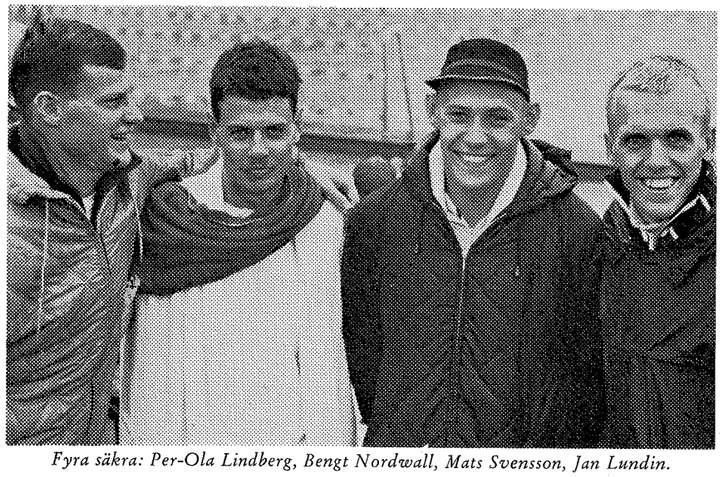
Skellefteå-Rönnskärs SK	9.08,3
Karlstads SS	9.21,7
Sundsvalls SS	9.34,3

100 BRÖST (20 BÄSTA)

Axel Severson, Ran	1.11,8
Torbjörn Prellner, Poseidon	1.12,6
Per-Olof Fulke, Katrineholm	1.13,0
Lars-Gunnar Alm, Ran	1.13,2
Hans Ljungberg, Bromma	1.13,5
Håkan Kindblom, Västerås	1.13,6
Björn Finnsson, SPIF	1.13,8
Thomas Jonsson, Skövde	1.13,8
Ulf Ericsson, Katrineholm	1.14,4
Arne Kristiansson, SPIF	1.14,5
Berndt Nilsson, GKK	1.14,7
Björn Wahlgren, S 02	1.14,8
Roland Lundin, Ran	1.15,2
Edgar Ingelsson, SKK	1.15,5
Benny Zackrisson, SPIF	1.15,6
Lars Backlund, Mariestad	1.16,2
Åke Franzén, Umeå	1.16,7
Johnny Widén, Skell-Rönnsk	1.16,9
Mats Claesson, Jönköping	1.17,0
Claes-Göran Axelsson, Timrå	1.17,1
Lars Kallerhult, Norrköping	1.17,1
Sven-Gunnar Karlsson, Norrk	1.17,1

200 BRÖST (20 BÄSTA)

Per-Olof Fulke, Katrineholm	2.36,3
Björn Finnsson, SPIF	2.38,2
Ulf Ericsson, Katrineholm	2.39,1
Arne Kristiansson, SPIF	2.39,3
Thomas Jonsson, Skövde	2.41,2
Hans Ljungberg, Bromma	2.42,0
Axel Severson, Ran	2.42,0
Rolf Möller, SPIF	2.42,4
Roland Lundin, Ran	2.42,8
Torgny Rasmusson, Upsala	2.43,0
Olle Ferm, Norrköping	2.43,3
Håkan Kindblom, Västerås	2.43,5
Benny Zackrisson, SPIF	2.43,5
Sven von Holst, Djursholm	2.43,9
Lars-Gunnar Alm, Ran	2.44,2
Torbjörn Prellner, Poseidon	2.44,7



Fyra säkra: Per-Ola Lindberg, Bengt Nordwall, Mats Svensson, Jan Lundin.

Claes-Göran Axelsson, Timrå ..	2.44,8
Berndt Nilsson, GKK	2.45,3
Markku Nähri, Eskilstuna	2.46,2
Lars Westergren, SPIF	2.46,2

400 BRÖST (UNDER 6.00,0)

Torgny Rasmusson, Upsala	5.58,8

4×100 BRÖST (UNDER 5.40,6)

SK Ran	4.56,2
SPIF I	4.58,9
Katrineholms SS	5.06,7
SK Poseidon	5.08,4
SPIF II	5.15,5
Norrköpings KK	5.15,6
Skövde SS	5.17,8
Stockholms KK	5.19,8
Upsala SS	5.20,5
Västerås SS	5.26,5
Jönköpings SLS	5.27,0
Limhamns SS	5.27,8
Mariestads SS	5.31,2
Karlskoga SS	5.31,3
Örebro SS	5.32,4
Simavdelningen 02	5.33,8
Gävle SS	5.37,5
Karlskrona SS	5.40,0
Luleå SS	5.40,5

100 FJÄRIL (20 BÄSTA)

Ingvar Eriksson, Sundsvall	1.01,3
Jan Lundin, SPIF	1.01,5
Bo Westergren, SPIF	1.01,7
Kjell Persson, Neptun	1.01,9
Göran Jansson, Filipstad	1.02,4
Peter Feil, Eskilstuna	1.02,7
Claes-Göran Andersson, GKK ..	1.02,9
Per Jernberg, Mariestad	1.03,2
Claes-Göran Axelsson, Timrå ..	1.03,3
Tommy Jurdell, SPIF	1.03,5
Thomas Karlsson, S 02	1.04,2
Rolf Hedeberg, S 02	1.04,3
Ulf Lönner, Filipstad	1.04,4
Leif Svärd, Karlstad	1.04,4
Hans Ljungberg, Bromma	1.04,6
Christer Börjesson, GKK	1.04,7
Sten Jansson, Västerås	1.04,9
Sven Johansson, Neptun	1.05,2
Gunnar Engelbrektsson, S 02 ..	1.05,3
Hans Eriksson, SKK	1.05,4
Mats Svensson, Elfsborg	1.05,4

200 FJÄRIL (UNDER 2.45,0)

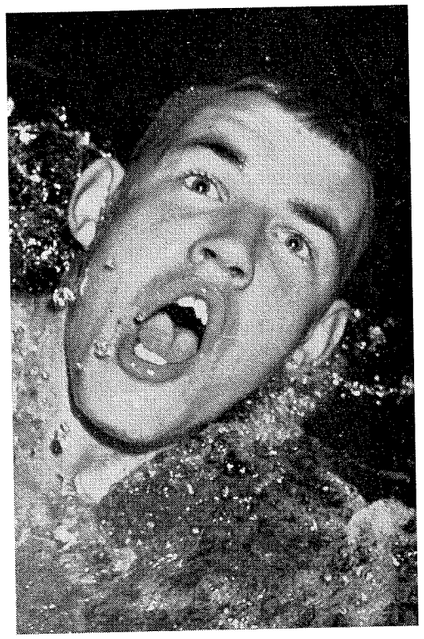
Ingvar Eriksson, Sundsvall	2.18,0
Bo Westergren, SPIF	2.20,0
Ulf Lönner, Filipstad	2.30,8
Lars Holtz, Jönköping	2.33,5
Mats Svensson, Elfsborg	2.37,0
Bert Sjölund, Timrå	2.37,0
Torgny Rasmusson, Upsala	2.37,5
Göran Jansson, Filipstad	2.38,3
Bo Holmberg, Malmberget	2.38,7
Gunnar Engelbrektsson, S 02 ..	2.43,5
Jan Lundström, Skell-Rönsk ..	2.44,8

4×100 FJÄRIL (UNDER 4.56,5)

Simavdelningen 02	4.17,2
SPIF	4.19,3
Västerås SS	4.25,3
SK Neptun	4.25,5
Sundsvalls SS	4.32,8
Göteborgs KK	4.33,2
IF Elfsborg	4.37,8
SK Ran	4.44,1
Karlstads SS	4.44,2
Katrineholms SS	4.47,6
Hälsingborgs SS	4.47,6
Jönköpings SLS	4.54,4
Upsala SS	4.56,2

100 RYGG (20 BÄSTA)

Leif Sjöblom, Neptun	1.04,3
Olle Ferm, Norrköping	1.04,5



1964

var Hasse Rosendahl

nära Europarekordet

på 400 meter

C-G Helmersson, Skell-Rönsk ..	1.05,2
Hans Ljungberg, Bromma	1.05,3
Hans Tegeback, Sundsvall	1.05,3
Hans Eriksson, SKK	1.05,9
Bengt-Olof Almstedt, Örebro ..	1.06,2
Ulf-Göran Johansson, Örebro ..	1.06,2
Bo Westergren, SPIF	1.06,4
Åke Forslund, Kiruna	1.06,7
Sven von Holst, Djursholm	1.07,0
Nils Öberg, Sundsvall	1.07,0
Per Tranberg, GKK	1.07,4
Olle Stormark, Karlskoga	1.07,5
Glen Bengtsson, S 02	1.07,6
Christer Börjesson, GKK	1.07,6
Sten Ekman, Tunafors	1.07,6
Sonny Modig, Karlskrona	1.07,6
Jan Lundin, SPIF	1.07,7
Lars Larsson, Hudiksvall	1.08,0

200 RYGG (UNDER 2.34,0)

Leif Sjöblom, Neptun	2.17,2
Hans Ljungberg, Bromma	2.25,5
Åke Forslund, Kiruna	2.25,7
Olle Stormark, Karlskoga	2.27,4
Sven von Holst, Djursholm	2.27,5
Hans Tegeback, Sundsvall	2.27,8
Glen Bengtsson, S 02	2.28,5
Ulf-Göran Johansson, Elfsborg ..	2.31,2
Sonny Modig, Karlskrona	2.33,9

4×100 RYGG (UNDER 5.06,0)

SK Neptun	4.35,5
SPIF	4.39,2
Göteborgs KK	4.40,2
IF Elfsborg	4.42,1
Simavdelningen 02	4.42,2
Karlskoga SS	4.45,3
Sundsvalls SS	4.49,3
Karlstads SS	4.51,4
Tunafors SK	4.52,0
Stockholms KK	4.56,1
Trelleborgs SS	4.56,3
Norrtälje SK	4.56,6
Jönköpings SLS	4.58,7
SoIK Hellas	5.01,4
Upsala SS	5.02,0
Wisby SS	5.04,3
Örebro SS	5.04,3
Västerås SS	5.05,6

200 MEDLEY (UNDER 2.42,0)

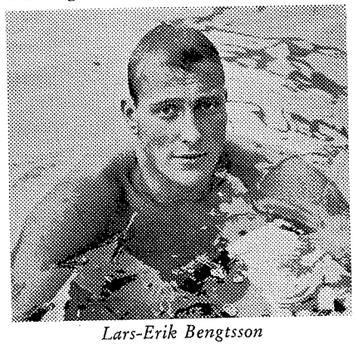
Hans Ljungberg, Bromma	2.23,8
Jan Lundin, SPIF	2.25,6
Sonny Modig, Karlskrona	2.41,2

400 MEDLEY (UNDER 5.29,0)

Olle Ferm, Norrköping	5.06,5
Christer Börjesson, GKK	5.25,5
Ingvar Eriksson, Sundsvall	5.26,1
C. G. Axelsson, Timrå	5.26,2
Claes-Göran Andersson, GKK ..	5.28,1

4×100 MEDLEY (UNDER 4.57,0)

Göteborgs KK	4.20,2
SPIF I	4.23,7
Simavdelningen 02	4.28,2
Katrineholms SS	4.31,1
SPIF II	4.33,5
IF Elfsborg	4.34,5
SK Neptun	4.34,6
Mariestads SS	4.36,2
SPIF III	4.36,5
Sundsvalls SS	4.37,7
Jönköpings SLS	4.38,3
Karlstads SS	4.39,2
Norrköpings KK	4.42,5
Skellefteå-Rönnskärs SK	4.43,3
Stockholms KK	4.44,9
Limhamns SS	4.47,9
Upsala SS	4.54,2
Karlskoga SS	4.56,9



Lars-Erik Bengtsson

Kortbanestatistiken (25 m-bana)
Damer

100 FRITT (20 BÄSTA)

Ann-Christine Hagberg, Neptun	1.02,5
Ann-Charlotte Lilja, Najaden ..	1.03,1
Ulla Jäfvert, Västerås	1.03,8
Agneta Thunell, Neptun	1.04,0
Karin Grubb, Poseidon	1.04,5
Ingrid Gustavsson, Luleå	1.04,5
Inger Thorngren, Upsala	1.05,0
Elisabeth Berglund, Timrå	1.05,2
Kristina Eriksson, Västerås	1.05,2
Britt Julander, Gävle	1.05,3
Lotten Andersson, Södertälje ..	1.05,4
Majvor Welander, Neptun	1.05,5
Marianne Lundqvist, Gävle	1.05,9
Inger Andersson, Luleå	1.06,1
Ulla Wahss, Upsala	1.06,3
Gunilla Lundkvist, Norrtälje ..	1.06,7
Cecilia Froste, Gävle	1.06,8
Margareta Rylander, SKK	1.06,8
Leena Kasala, Karlskoga	1.07,0
Agneta Sundberg, Gävle	1.07,0

200 FRITT (20 BÄSTA)

Ann-Charlotte Lilja, Najaden ..	2.17,1
Ann-Christine Hagberg, Neptun	2.17,2
Agneta Thunell, Neptun	2.21,3
Majvor Welander, Neptun	2.21,8
Gunilla Lundkvist, Norrtälje ..	2.23,7
Lotten Andersson, Södertälje ..	2.23,8
Elisabeth Ljunggren, Neptun ..	2.24,7
Elisabeth Berglund, Timrå	2.25,0
Lena Bengtsson, Neptun	2.25,4
Ingrid Gustavsson, Luleå	2.25,4
Margareta Rylander, SKK	2.25,4
Ingrid Nilsson, SPIF	2.26,4
Ulla Jäfvert, Västerås	2.26,8
Agneta Sundberg, Gävle	2.27,0
Ulla Jacobsson, Neptun	2.27,4
Kerstin Karlsson, Västerås	2.28,0
Inger Thorngren, Upsala	2.28,4
Eva Olinsson, GKK	2.28,5
Lisbeth Andersson, Neptun	2.29,5
Lena Johansson, Upsala	2.29,7

400 FRITT (UNDER 5.20,0)

Ann-Charlotte Lilja, Neptun ..	4.53,2
Elisabeth Ljunggren, Neptun ..	4.54,1
Majvor Welander, Neptun	4.57,8
Ingrid Gustavsson, Luleå	4.59,6
Elisabeth Berglund, Timrå	5.05,2
Gunilla Lundkvist, Norrtälje ..	5.06,4
Lisbeth Andersson, Neptun	5.07,5
Ulla Jäfvert, Västerås	5.13,2
Eva Lindevall, Västerås	5.13,7
Kristina Eriksson, Västerås	5.15,4
Ingrid Holmberg, Luleå	5.17,9
Anne-Marie Carlsson, Karlskoga	5.18,0
Berit Larsson, Karlskoga	5.18,1
Inger Andersson, Luleå	5.19,0
Ann-Marie Persson, S 02	5.19,7

800 FRITT (20 BÄSTA)

Ann-Charlotte Lilja, Najaden ..	10.01,9
Elisabeth Ljunggren, Neptun ..	10.09,7
Majvor Welander, Neptun	10.19,8
Elisabeth Berglund, Timrå	10.35,3
Lisbeth Andersson, Neptun	10.47,0
Ingrid Gustavsson, Luleå	10.47,9
Lotten Andersson, Södertälje ..	10.52,5
Lena Johansson, Upsala	10.54,0
Agneta Sundberg, Gävle	10.54,0
Eva Schalén, Poseidon	10.57,6
Ingrid Holmberg, Luleå	10.58,3
Margareta Rylander, SKK	10.59,2
Anne-Marie Karlsson, Karlskoga	11.03,9
Kerstin Lundkvist, Upsala	11.08,2
Inger Lövkvist, Gävle	11.16,7
Elisabeth Hjort, Gävle	11.19,0
Inger Thorngren, Upsala	11.19,5
Eva Olinsson, GKK	11.21,4
Karin Grubb, Poseidon	11.24,4
Kickan Grubb, Poseidon	11.25,3



Fin trio: Ann-Charlotte Lilja, Elisabeth Ljunggren, Ann-Christine Hagberg.

4×100 FRITT (20 BÄSTA)

SK Neptun I	4.21,2
Gävle SS I	4.29,4
Västerås SS I	4.29,8
Upsala SS I	4.32,8
Luleå SS	4.34,3
SK Neptun II	4.35,8
SK Najaden	4.36,1
Karlskoga SS	4.36,3
SK Poseidon	4.38,0
SPIF	4.42,6
Upsala SS II	4.42,6
Malmö SS	4.42,7
Norrtälje SK	4.42,8
Gävle SS II	4.43,2
SK Neptun III	4.44,4
Simavdelningen 02	4.44,8
Stockholms KK	4.45,1
Västerås SS II	4.47,4
Mariestads SS	4.54,2
Gällivare SK	4.56,4
Kalmar SS	4.56,8

100 BRÖST (20 BÄSTA)

Monica Israelsson, Karlskrona ..	1.21,0
Agneta Berg, GKK	1.21,8
Yvonne Brage, Skövde	1.22,1
Birgitta Larm, Skövde	1.22,7
Marianne Sjöström, Malmö	1.23,2
Gun Ekman, Skövde	1.23,4
Lisbeth Sandgren, Malmö	1.23,4
Margareta Johansson, Malmberg	1.23,5
Lena Adamsson, GKK	1.23,8
Birgitta Mattsson, Najaden	1.24,2
Christina Olsson, Limhamn	1.24,2
Annika Eriksson, Norrtälje	1.24,5
Agneta Strömqvist, Karlskoga ..	1.24,5
Christina Svensson, Poseidon ..	1.24,5
Karin Svanborg, Ägir	1.24,9
Ingrid Uggla, Gävle	1.25,8
Ingrid Nilsson, SPIF	1.25,9
Eva Cederlind, Karlslund	1.26,1
Eva Augustsson, Solna	1.26,2
Christina Lundström, Umeå ..	1.26,2

200 BRÖST (20 BÄSTA)

Monica Israelsson, Karlskrona ..	2.54,1
Marianne Sjöström, Malmö	2.55,8
Agneta Bergh, GKK	2.57,7
Lena Adamsson, GKK	2.57,8
Annika Eriksson, Norrtälje	2.57,8
Margareta Johansson, Malmberg	2.57,8
Anne Zedig, Malmberget	2.57,8
Birgitta Mattsson, Najaden	2.58,0
Yvonne Brage, Skövde	2.58,7
Karin Svanborg, Ägir	2.59,9
Ingrid Nilsson, SPIF	3.00,4
Christina Svensson, Poseidon ..	3.00,5
Christina Olsson, Limhamn	3.00,6
Solveig Eriksson, Neptun	3.00,7
Birgitta Johansson, Limhamn ..	3.00,7
Lisbeth Sandgren, Malmö	3.01,4
Agneta Strömqvist, Karlskoga ..	3.02,2
Lena Petersén, Neptun	3.04,0
Ingrid Johansson, Limhamn	3.05,0
Harriet Lewin, SPIF	3.05,0

4×100 BRÖST (UNDER 6.09,0)

Malmö SS	5.43,2
Limhamns SS	5.43,3
Upsala SS	5.48,0
Göteborgs KK	5.48,1
SK Poseidon	5.50,5
SPIF	5.51,7
Norrtälje SK	5.52,3
SK Neptun	5.52,9
Malmbergets AIF	5.53,8
Gävle SS	5.55,5
Karlskoga SS	5.57,7
Luleå SS	5.58,3
Skövde SS	6.00,1
SK Najaden	6.02,8
Katrineholms SS	6.08,7

100 FJÄRIL (20 BÄSTA)

Lotten Andersson, Södertälje ..	1.11,0
Ann-Charlotte Lilja, Najaden ..	1.13,3
Kristina Larsson, Ran	1.14,0
Ingrid Gustavsson, Luleå	1.14,1
Britt Julander, Gävle	1.15,5
Ulla Jäfvert, Västerås	1.15,5
Birgitta Haagman, Upsala	1.16,3
Elisabeth Berglund, Timrå	1.17,4
Inger Thorngren, Upsala	1.17,6
Agneta Carlbern, Najaden	1.17,7
Agneta Thunell, Neptun	1.18,2
Marianne Sjöström, Malmö	1.18,2
Margareta Rainer, Gävle	1.18,2
Ingrid Ahlström, Malmö	1.18,2
Harriet Lewin, SPIF	1.18,2
Harriet Alexandersson, Örebro .	1.18,5
Ragna Ferneman, Upsala	1.18,7
Ingrid Holmberg, Luleå	1.19,1
Leena Kasala, Karlskoga	1.19,3
Ulla Burnell, Malmö	1.19,4

200 FJÄRIL

Lotten Andersson, Södertälje ..	2.37,2

4×100 FJÄRIL (UNDER 6.02,0)

SK Neptun	5.09,7
Upsala SS	5.20,2
Gävle SS	5.22,7
SK Najaden	5.26,5
SK Ran	5.26,7
Malmö SS	5.32,4
Luleå SS	5.35,6
SPIF	5.40,4
Karlskoga SS	5.57,6
IF Elfsborg	6.01,6

100 RYGG (20 BÄSTA)

Birgitta Haagman, Upsala	1.10,5
Marianne Stridh, Malmö	1.10,5
Marianne Lundqvist, Gävle	1.11,7
Lena Bengtsson, Neptun	1.12,3
Ulla Jäfvert, Västerås	1.13,5
Eva Wiberg, Bromma	1.13,8
Ingrid Ahlström, Malmö	1.14,0
Åsa Andersson, Boden	1.14,3
Ann-Charlotte Lilja, Najaden	1.14,5
Yvonne Hiljebäck, SPIF	1.14,6
Margareta Öhrström, S 02	1.14,7
Ann-Kristine Nyström, Ksd	1.14,8
Gunilla Lundkvist, Norrtälje	1.15,6
Kristina Eriksson, Västerås	1.16,3
Margareta Andersson, Najaden	1.16,4
Birgitta Håkansson, Elfsborg	1.17,0
Eva Åberg, SKK	1.17,0
Ann-Christine Hagberg, Neptun	1.17,1
Marianne Gehlin, S 02	1.17,2
Susan Åkerberg, Västerås	1.17,2

200 RYGG (20 BÄSTA)

Lena Bengtsson, Neptun	2.35,1
Marianne Stridh, Malmö	2.36,3
Birgitta Haagman, Upsala	2.37,8
Ann-Charlotte Lilja, Najaden	2.38,2
Gunilla Lundkvist, Norrtälje	2.39,0
Agneta Sundberg, Gävle	2.41,4
Åsa Andersson, Boden	2.42,7
Marianne Lundqvist, Gävle	2.43,7
Kerstin Karlsson, Neptun	2.44,0
Ingrid Ahlström, Malmö	2.44,9
Ann-Kristine Nyström, Ksd	2.44,9
Eva Wiberg, Bromma	2.46,2
Margareta Andersson, Najaden	2.46,8
Yvonne Hiljebäck, SPIF	2.47,2
Ulla Jäfvert, Västerås	2.47,2
Eva Nilsson, Neptun	2.47,2
Margareta Öhrström, S 02	2.47,2
Birgitta Hansson, Elfsborg	2.48,0
Margit Öhman, SPIF	2.49,0
Susan Åkerberg, Västerås	2.49,2

4×100 rygg (UNDER 5.34,0)

Malmö SS	5.06,3
SK Neptun	5.07,7
SPIF	5.12,4
Gävle SS	5.14,2
Västerås SS	5.14,2
Upsala SS	5.16,8
SK Najaden	5.20,5
Bodens BK	5.22,0
SK Ran	5.26,7
Stockholms KK	5.28,7
Norrtälje SK	5.31,7
Filipstads IF	5.33,2
IF Elfsborg	5.33,7

200 MEDLEY (UNDER 2.53,0)

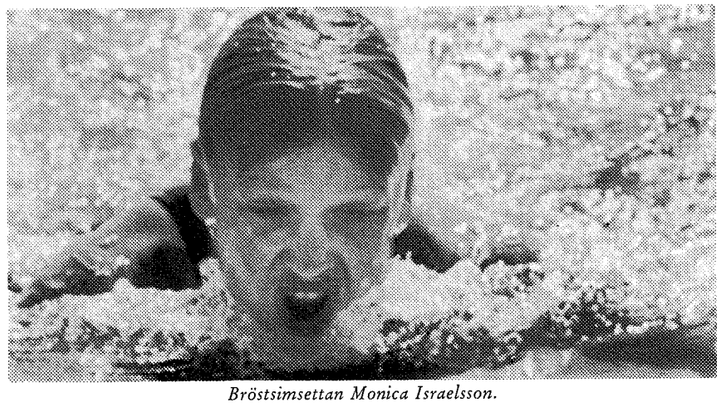
Ingrid Gustavsson, Luleå	2.48,9
Anne Zedig, Malmberget	2.48,9
Birgitta Haagman, Upsala	2.50,0
Margareta Johansson, Malmberg	2.51,1
Berit Larsson, Karlskoga	2.51,6
Anne-Marie Carlsson, Karlskoga	2.51,6
Ulla Backteman, Luleå	2.52,1
Marianne Sjöström, Malmö	2.52,1
Marie Nilsson, Malmö	2.52,9

400 MEDLEY (UNDER 6.16,0)

Marianne Sjöström, Malmö	5.53,6
Ingrid Gustavsson, Luleå	6.01,4
Margareta Johansson, Malmberg	6.10,3
Inger Andersson, Luleå	6.15,6

4×100 MEDLEY (20 BÄSTA)

SK Neptun I	4.56,3
Gävle SS I	5.07,0
Västerås SS	5.08,8
Upsala SS	5.09,1
Luleå SS	5.10,9
SPIF	5.14,2
SK Najaden I	5.17,4
Malmö SS	5.17,6
SK Neptun II	5.17,7
Karlskoga SS	5.18,5
Simavdelningen 02	5.20,3
Göteborgs KK	5.21,2
Norrtälje SK	5.23,2
Bodens BK	5.25,5
Skövde SS	5.27,0
IF Elfsborg	5.28,3
Gävle SS II	5.30,2
Norrköpings KK	5.36,8
Stockholms KK	5.37,7



Bröstsimsettan Monica Israelsson.

På lång bana...

Herrar

100 FRITT (20 BÄSTA)

Per-Ola Lindberg, Neptun	55,1
Bengt Nordvall, Neptun	55,6
Ingvar Eriksson, Sundsvall	55,9
Lester Eriksson, Neptun	56,2
Jan Lundmark, Kiruna	56,4
Jan Lundin, SPIF	56,6
Lars-Erik Bengtsson, Neptun	57,1
Mats Svensson, Elfsborg	57,4
Sven-Göran Johansson, Västerås	57,8
Hans Eriksson, SKK	58,3
Göran Jansson, Filipstad	58,6
Peter Bergengren, Neptun	59,1
Sten Jansson, Västerås	59,2
Nils Wahlberg, SPIF	59,2
Kjell Persson, Neptun	59,5
Bengt Furberg, Skellefteå-Rönnskär	59,8
Hans Rosendahl, Katrineholm	59,8
Kent Nordin, Västerås	59,9
Per Jernberg, Mariestad	1.00,1
Lars Nörringer, GKK	1.00,1

200 FRITT (20 BÄSTA)

Jan Lundin, SPIF	2.01,8
Mats Svensson, Elfsborg	2.01,8
Lester Eriksson, Neptun	2.04,1
Per-Ola Lindberg, Neptun	2.04,8
Jan Lundmark, Kiruna	2.04,8
Ingvar Eriksson, Sundsvall	2.05,1
Hans Rosendahl, Katrineholm	2.05,4
Sven-Göran Johansson, Västerås	2.05,9
Lars-Erik Bengtsson, Neptun	2.06,0
Bengt Nordvall, Neptun	2.08,1
Glen Bengtsson, S 02	2.08,5
Hans Eriksson, SKK	2.08,5
Olle Ferm, Norrköping	2.09,3
Sten Jansson, Västerås	2.09,8
Lars Nörringer, GKK	2.10,4
Kjell Persson, Neptun	2.10,6
Sven Johansson, Neptun	2.11,8
Christer Jacobsson, Upsala	2.12,0
Tommy Sjöstrand, Västerås	2.12,4
Sven von Holst, Djursholm	2.12,8

400 FRITT (20 BÄSTA)

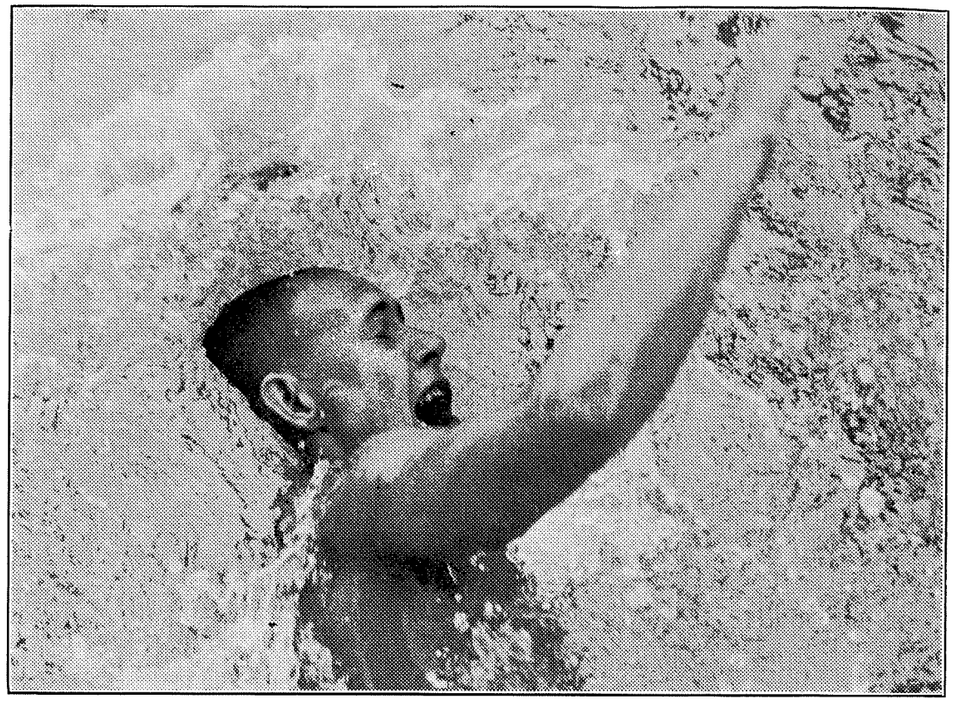
Hans Rosendahl, Katrineholm	4.21,8
Mats Svensson, Elfsborg	4.22,5
Jan Lundin, SPIF	4.29,0
Lars-Erik Bengtsson, Neptun	4.32,6
Jan Lundmark, Kiruna	4.35,1
Lester Eriksson, Neptun	4.35,5
Olle Ferm, Norrköping	4.36,1
Sven-Göran Johansson, Västerås	4.36,2
Glen Bengtsson, S 02	4.36,5
Hans Eriksson, SKK	4.37,6
Sven von Holst, Djursholm	4.38,7
Lars Engström, Neptun	4.40,2
Sten Jansson, Västerås	4.42,6
Bo Björk, Upsala	4.42,7
Christer Jacobsson, Upsala	4.42,8
Sven Johansson, Neptun	4.43,9
Claes-Göran Andersson, GKK	4.44,8
Lars Nörringer, GKK	4.46,7
Christer Börjesson, GKK	4.46,9
Greger Sköld, SKK	4.48,2

800 FRITT (UNDER 10.05,0)

Hans Rosendahl, Katrineholm	9.15,8
Lars-Erik Bengtsson, Neptun	9.40,2
Jan Lundin, SPIF	9.51,0
Hans Eriksson, SKK	9.51,7
Lars Engström, Neptun	10.04,1
Bo Björk, Upsala	10.04,4

1 500 FRITT (UNDER 20.00,0)

Hans Rosendahl, Katrineholm	17.43,5
Mats Svensson, Elfsborg	17.58,4
Lars-Erik Bengtsson, Neptun	18.27,6
Olle Ferm, Norrköping	18.36,4
Lars Engström, Neptun	18.36,8
Bo Björk, Upsala	18.44,6
Sven-Göran Johansson, Västerås	18.49,4
Hans Eriksson, SKK	19.06,6
Kjell Persson, Neptun	19.19,2
Christer Jacobsson, Upsala	19.22,2
Peter Feil, Eskilstuna	19.23,1
Ingvar Eriksson, Sundsvall	19.26,6
Sven Johansson, Neptun	19.31,2
Ulf Pettersson, Jönköping	19.45,0
Bo Ljungberg, Bromma	19.48,6
Tommy Danielsson, SKK	19.50,4
Bertil Sulling, SPIF	19.56,5
Hans Ljungberg, Bromma	19.56,8



Mats Svensson i en expressiv studie.

4×100 FRITT (UNDER 4.01,5)

SK Neptun	3.43,8
SPIF	4.00,4
Sundsvalls SS	4.00,5
Skellefteå-Rönnskärs SK	4.01,2

4×200 FRITT (UNDER 9.38,0)

SK Neptun I	8.20,9
Västerås SS I	8.39,9
SPIF I	8.44,7
Katrineholms SS	8.50,8
SK Neptun II	8.52,5
Göteborgs KK	8.56,5
Stockholms KK	9.04,3
Simavdelningen 02	9.06,0
SK Neptun III	9.09,4
IF Elfsborg	9.09,9
SPIF II	9.18,7
Jönköpings SLS	9.21,0
SoIK Hellas	9.27,7
Västerås SS II	9.28,1
Upsala SS	9.31,1
SK Ran	9.35,0
Karlskoga SS	9.37,7

100 BRÖST (20 BÄSTA)

Håkan Kindblom, Västerås	1.14,2
Björn Finnsson, SPIF	1.14,9
Benny Zackrisson, SPIF	1.15,1
Ulf Ericsson, Katrineholm	1.15,7
Per-Olof Fulke, Katrineholm	1.16,2
Lars-Gunnar Alm, Ran	1.16,6
Rolf Möller, SPIF	1.17,0
Peter Sandblom, Upsala	1.17,0
Torbjörn Prellner, Poseidon	1.17,1
Thomas Jonsson, Skövde	1.17,2
Arne Kristiansson, SPIF	1.17,5
Roland Lundin, Ran	1.17,7
Axel Severson, Ran	1.17,8
Björn Wahlgren, S 02	1.17,8
Johnny Widén, Skell-Rönnsk	1.18,3
Torgny Rasmusson, Upsala	1.18,4
Göran Eriksson, Karlslund	1.19,5
Edgar Ingelsson, SKK	1.19,5
Stig Nyhlén, Avesta	1.19,5
Claes-Göran Axelsson, Timrå	1.19,6

200 BRÖST (UNDER 2.55,0)

Per-Olof Fulke, Katrineholm	2.41,4
Björn Finnsson, SPIF	2.42,1
Ulf Ericsson, Katrineholm	2.43,5
Håkan Kindblom, Västerås	2.45,5
Rolf Möller, SPIF	2.46,7
Hans Ljungberg, Bromma	2.47,3
Benny Zackrisson, SPIF	2.47,5
Torgny Rasmusson, Upsala	2.47,7
Axel Severson, Ran	2.48,5
Claes-Göran Axelsson, Timrå	2.49,1
Roland Lundin, Ran	2.49,3
Thomas Jonsson, Skövde	2.50,4
Peter Sandblom, Upsala	2.53,0
Thomas Lundqvist, Poseidon	2.54,0
Lars Westergren, SPIF	2.54,2
Torbjörn Prellner, Poseidon	2.54,8

400 BRÖST (20 BÄSTA)

Per-Olof Fulke, Katrineholm	5.40,8
Ulf Ericsson, Katrineholm	5.48,1
Björn Finnsson, SPIF	5.48,9
Torgny Rasmusson, Upsala	5.49,7
Rolf Möller, SPIF	5.56,5
Benny Zackrisson, SPIF	5.58,1
Lars-Gunnar Alm, Ran	6.01,0
Chonny Kjellström, Ran	6.02,6
Arne Kristiansson, SPIF	6.03,0
Axel Severson, Ran	6.08,6
Jan Pettersson, Eksjö	6.10,3
Tommy Arneving, Oskarshamn	6.12,7
Lars Westergren, SPIF	6.13,9
Bertil Holmgren, Harnäs-Skutsk	6.18,0
Anders Larsson, Upsala	6.18,4
Hans Ljungberg, Bromma	6.19,2
Jan Nilsson, Värnamo	6.20,0
Bo Lundin, Norrtälje	6.20,8
Jan Toftling, Karlskoga	6.20,8
Olle Ferm, Norrköping	6.26,0

100 FJÄRIL (UNDER 1.07,8)

Ingvar Eriksson, Sundsvall	1.01,9
Jan Lundin, SPIF	1.02,4
Bo Westergren, SPIF	1.02,4
Per Jernberg, Mariestad	1.03,3
Göran Jansson, Filipstad	1.03,5
Tommy Jurdell, SPIF	1.05,1
Sten Jansson, Västerås	1.06,0
Claes-Göran Andersson, GKK	1.06,1
Jan Lindroth, SPIF	1.06,1
Kjell Persson, Neptun	1.06,6
Nils Wahlberg, SPIF	1.06,8
Ulf Lönner, Filipstad	1.07,3
Bengt Furberg, Skell-Rönnsk	1.07,4
Thomas Karlsson, S 02	1.07,6
Nils Öberg, Sundsvall	1.07,7

200 FJÄRIL (UNDER 2.46,0)

Ingvar Eriksson, Sundsvall	2.17,7
o Westergren, SPIF	2.21,1
Peter Feil, Eskilstuna	2.23,5
Ulf Lönner, Filipstad	2.24,1
Claes-Göran Andersson, GKK	2.33,2
Leif Svärd, Karlstad	2.33,6
Jan Lindroth, SPIF	2.35,9
Bo-Jörgen Larsson, Trelleborg	2.39,8
Bo Holmberg, Malmberget	2.40,2
Göran Jansson, Filipstad	2.43,1
Torgny Rasmusson, Upsala	2.45,5

100 RYGG (20 BÄSTA)

Leif Sjöblom, Neptun	1.06,8
C-G Helmersson, Skell-Rönnsk	1.07,2
Olle Ferm, Norrköping	1.07,3
Hans Tegeback, Sundsvall	1.07,5
Åke Forslund, Kiruna	1.08,1
Nils Öberg, Sundsvall	1.08,1
Håkan Wahlund, SPIF	1.08,1
Hans Ljungberg, Bromma	1.08,3
Per Tranberg, GKK	1.08,3
Kent Nordin, Västerås	1.08,5
Hans Eriksson, SKK	1.08,7
Bo Westergren, SPIF	1.09,4
Olle Stormark, Karlskoga	1.09,6
Sonny Modig, Karlskrona	1.09,8
Ivar Wallmark, Elfsborg	1.10,2
Peter Bergengren, Neptun	1.10,3
Leif Bergström, Gävle	1.10,5

Georg Abrahamsson - Åkeri & Fjärrtrafik
EDSBYN 2
Telefon 0271/211 38
Utför alla slags Transporter

CENTRAL-KONDITORIET
Långgatan 11 — Telefon 100 39
BOLLNÄS
Förstklassiga Konditorivaror
Utmärkt gott kaffebröd

Bollnäs Elektriska byrå
Trädgårdsgatan 6 — BOLLNÄS
Telefon 104 54, 122 44
Elektriska Installationer

MÄRTHAS MATSAL
Odengatan 4 — Telefon 106 86
BOLLNÄS
God och vällagad husmanskost
Abonnenter mottagas

Erik Jonsälls Cykel- & Sport
EDSBYN — Telefon 200 66
Cyklar — Mopeder — Motorsågar
Sportartiklar
för vinter och sommar

FIRMA P. WÄSTBERGH
Smides och Mekanisk Verkstad
REN — Telefon 108 05
BOLLNÄS

Ett gott Hälsingebröd
från
ELEKTRO-BAGERIET
TELEFON 202 64
EDSBYN

Ät god mat i trivsam miljö
KONSUMBAREN
Långgatan 18 — Telefon 131 23
BOLLNÄS

AB NETSMANS TRÄDGÅRD
o. BLOMSTERHANDEL
Telefon:
AFFÄREN 400 80 — TRÄDG. 400 73
ARBRÅ

ARVIDSSONS
GJUTERI
Telefon Bollnäs 401 24 — Bostad 411 75
ARBRÅ

Telefonnumret är 401 32 till
Ivars
Arbrå
Modern välsorterad herrekipering
FRACKUTHYRNING

Välkommen till
ALFTA
GÄSTGIVAREGÅRD
ALFTA — Telefon 0271/100 14
RUM — MAT
TV
ÖL och VIN
Elsa och Lars Frykberg

Hans Malmgren, Norrtälje	1.10,7
Torsten Born, SPIF	1.10,8
Sven von Holst, Djursholm ..	1.11,1

200 RYGG (20 BÄSTA)

Leif Sjöblom, Neptun	2.18,5
Hans Ljungberg, Bromma	2.22,2
Hans Tegeback, Sundsvall	2.28,2
Åke Forslund, Kiruna	2.28,5
Hans Eriksson, SKK	2.30,8
Glen Bengtsson, S 02	2.31,0
Olle Stormark, Karlskoga	2.31,9
Max Larsson, Karlslund	2.31,9
Sven von Holst, Djursholm	2.33,4
Per Tranberg, GKK	2.34,6
Nils Öberg, Sundsvall	2.34,6
Bo Westergren, SPIF	2.34,9
Sonny Modig, Karlskrona	2.35,1
Christer Börjesson, GKK	2.35,6
Leif Bergström, Gävle	2.36,3
Hans Rosendahl, Katrineholm ..	2.36,3
Bengt-Olof Almstedt, Örebro ..	2.37,0
Göran Krafft, Elfsborg	2.37,3
C-G Helmersson, Skell-Rönnsk .	2.37,8
Ulf Pettersson, Jönköping	2.38,1

200 MEDLEY (UNDER 2.43,6)

Gunnar Engelbrektsson, S 02 ..	2.39,8
Sten Ekman, Tunafors	2.43,5

400 MEDLEY (20 BÄSTA)

Olle Ferm, Norrköping	5.04,2
Hans Ljungberg, Bromma	5.13,6
Jan Lundin, SPIF	5.17,6
Hans Rosendahl, Katrineholm ..	5.22,4
Peter Feil, Eskilstuna	5.25,2
Sven von Holst, Djursholm ..	5.26,3
Ingvar Eriksson, Sundsvall	5.26,7
Claes Göran Axelsson, Timrå ..	5.26,8
Christer Börjesson, GKK	5.29,4
Jan Lundmark, Kiruna	5.30,7
Lars Öberg, Sundsvall	5.31,1
Christer Jacobsson, Upsala	5.31,5
Torgny Rasmusson, Upsala	5.32,1
Leif Wallin, Katrineholm	5.32,1
Leif Svärd, Karlstad	5.33,2
Thomas Carlsson, S 02	5.33,5
Ulf Eriksson, Katrineholm	5.33,6
Lars Westergren, SPIF	5.36,7
Bo-Jörgen Larsson, Trelleborg ..	5.37,3

4×100 MEDLEY (20 BÄSTA)

SPIF I	4.20,5
SK Neptun	4.25,3
Västerås SS	4.27,7
Göteborgs KK	4.28,5
SPIF II	4.30,8
Katrineholms SS	4.32,9
Sundsvalls SS	4.33,4
SPIF III	4.33,6
Skellefteå-Rönnskärs SK	4.37,7
Mariestads SS	4.40,6
IF Elfsborg	4.42,0
Karlskoga SS	4.42,5
Simavdelningen 02	4.43,0
Jönköpings SLS	4.44,5
Karlstads SS	4.46,0
SK Poseidon	4.46,1
Stockholms KK	4.49,3
Norrtälje SK	4.49,7
Gävle SS	4.50,7
Upsala SS	4.51,0

Långbanestatistiken (50 m-bana)
Damer

100 FRITT (20 BÄSTA)

Ann-Christine Hagberg, Neptun	1.02,5
Ann-Charlotte Lilja, Najaden ..	1.03,7
Ulla Jäfvert, Västerås	1.03,8
Agneta Thunell, Neptun	1.04,6
Lotten Andersson, Södertälje ..	1.04,8
Karin Grubb, Poseidon	1.05,1
Majvor Welander, Neptun	1.05,3
Inger Thorngren, Upsala	1.05,5
Ingrid Gustavson, Luleå	1.06,0
Karin Stenbäck, Neptun	1.06,1
Inger Andersson, Luleå	1.06,5
Marianne Lundqvist, Gävle	1.06,7
Elisabeth Berglund, Timrå	1.06,8
Kristina Eriksson, Västerås	1.07,4
Agneta Sundberg, Gävle	1.07,4
Britt Julander, Gävle	1.07,6
Gunilla Lundkvist, Norrtälje ..	1.07,6
Ingrid Nilsson, SPIF	1.07,6
Eva Olinsson, GKK	1.07,6

200 FRITT (UNDER 2.32,8)

Ann-Charlotte Lilja, Najaden ..	2.19,7
Lotten Andersson, Södertälje ..	2.21,4
Elisabeth Berglund, Timrå	2.21,5
Agneta Thunell, Neptun	2.24,0
Majvor Welander, Neptun	2.24,8
Ingrid Gustavson, Luleå	2.28,0
Britt Julander, Gävle	2.30,3
Agneta Sundberg, Gävle	2.32,7

400 FRITT (20 BÄSTA)

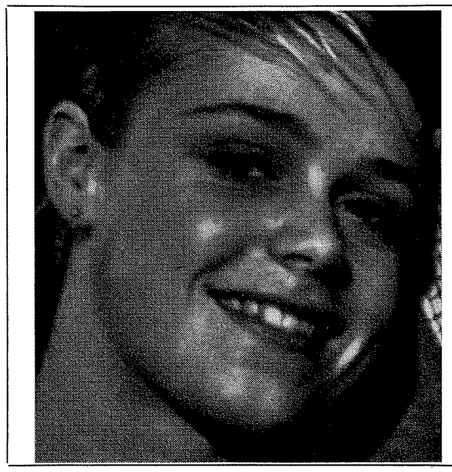
Elisabeth Ljunggren, Neptun ..	4.50,5
Ann-Charlotte Lilja, Najaden ..	4.52,3
Majvor Welander, Neptun	5.00,6
Elisabeth Berglund, Timrå	5.00,8
Agneta Thunell, Neptun	5.03,3
Lisbeth Andersson, Neptun	5.05,6
Ann-Christine Hagberg, Neptun	5.07,1
Margareta Rylander, SKK	5.09,2
Gunilla Lundkvist, Norrtälje ..	5.09,5
Eva Lindevall, Västerås	5.10,9
Ingrid Gustavson, Luleå	5.11,4
Kerstin Karlsson, Västerås	5.11,9
Elisabeth Hjort, Gävle	5.12,4
Lena Petersén, Neptun	5.19,3
Marianne Sjöström, Malmö	5.22,9
Inger Andersson, Luleå	5.23,7
SK Neptun II	4.41,0
Stockholms KK	4.41,2
SK Poseidon	4.41,7
Västerås SS II	4.50,7
SPIF	4.57,5

100 BRÖST (20 BÄSTA)

Monica Israelsson, Karlskrona ..	1.23,0
Agneta Berg, GKK	1.24,0
Yvonne Brage, Skövde	1.24,8
Christina Svensson, Poseidon ..	1.24,9
Margareta Johansson, Malmberg	1.25,2
Lisbeth Sandgren, Malmö	1.25,3
Agneta Strömqvist, Karlskoga ..	1.26,2
Birgitta Larm, Skövde	1.26,9
Birgitta Mattsson, Najaden	1.27,0
Karin Svanborg, Ägir	1.27,0
Marianne Sjöström, Malmö	1.27,4
Gunilla Olesjö, Upsala	1.27,5
Marita Ahl, Katrineholm	1.27,6
Anne Zedig, Malmaberget	1.27,7
Ingrid Uggla, Gävle	1.28,1
Annika Eriksson, Norrtälje	1.28,5
Lena Petersén, Neptun	1.28,9
Lilian Posibiloch, Upsala	1.28,9
Eva Cederlind, Karlslund	1.29,4
Els-Marie Hörberg, Linköping ..	1.29,6

200 BRÖST (20 BÄSTA)

Monica Israelsson, Karlskrona ..	2.58,1
Yvonne Brage, Skövde	2.59,1
Margareta Johansson, Malmberg	3.00,5
Agneta Berg, GKK	3.00,7
Marianne Sjöström, Malmö	3.01,2
Birgitta Johansson, Limhamn ..	3.04,3
Lisbeth Sandgren, Malmö	3.04,4
Christina Svensson, Poseidon ..	3.04,8
Lena Petersén, Neptun	3.06,7
Agneta Strömqvist, Karlskoga ..	3.07,5



1964
blev Lotten Anderssons stora genombrottsår

Agneta Sundberg, Gävle	5.23,8
Kerstin Karlsson, Neptun	5.24,5
Lena Johansson, Upsala	5.25,5
Anne-Marie Carlsson, Karlskoga	5.25,7

800 FRITT (UNDER 11.00,0)

Margareta Rylander, SKK	10.59,2

4×100 FRITT (UNDER 4.58,0)

SK Neptun I	4.21,0
Västerås SS I	4.27,8
Upsala SS	4.31,0
Gävle SS I	4.32,1
Karlskoga SS	4.38,4
Gävle SS II	4.40,0
Luleå SS	4.40,4
SK Najaden	4.41,0
Birgitta Mattsson, Najaden	3.04,9
Karin Svanborg, Ägir	3.05,7
Lilian Posibiloch, Upsala	3.08,3
Gunilla Karlsson, Västerås	3.08,5
Annika Eriksson, Norrtälje	3.09,0
Agneta Westerbring, Hudiksvall .	3.09,2
Britt Nilsson, Poseidon	3.09,7
Marita Ahl, Katrineholm	3.10,6
Ing-Britt Ellström, Harn-Skutsk	3.13,0
Lena Adamsson, GKK	3.13,4

400 BRÖST (20 BÄSTA)

Marianne Sjöström, Malmö	6.19,6
Birgitta Johansson, Limhamn ..	6.20,0
Birgitta Mattsson, Najaden	6.24,0
Lena Petersén, Neptun	6.27,2
Agneta Berg, GKK	6.27,3
Annika Eriksson, Norrtälje	6.27,5
Lisbeth Sandgren, Malmö	6.30,6
Gunilla Karlsson, Västerås	6.32,2

KÖR IN TILL
BP
Bensin & Servicestation
A. Boberg
EDSBYN — Telefon 204 16
Fullständig service med bl.a.:
Tvättning — Smörjning — Oljebyte
Batteriladdning — Däckservice
Hjulbalansering — Biltillbehör
BP Bensiner och Oljor

Till Eder tjänst
EDSBYNS REVISIONSBYRÅ
Östergatan 2 — Edsbyn
utför
Bokföring, bokslut, aktiebolagsärenden, deklarationsärenden, boutredningar, fastighetsförmedlingar, duplicering, skrivelser m.m.
Effektiv inkassering
Mellansvenska Inkasso o Revisionsbyrå AB
Effektiv inkassering
Inneh J Anens
Östergatan 2 — EDSBYN — Telefon 209 81

A. R. TÖTTERMANS
GULD- & SILVERSMIDE
V. Islandsgatan 8 — Gävle
Telefon 11 09 91 - 12 88 66
Omarbetningar
Gravyr och reparationer


Hedlunds Snickerifabrik
ARBRÅ

BLOMQVISTS KLÄDER
ALFTA
Telefon 100 52, Bostad 101 48

GUNNARSSON & CO
SNICKERIFABRIK
EDSBYN
Telefon 201 31
Specialité
Garage och Garageportar

SJÖSTRÖMS MÅLERI
RUDAMSGATAN 45
GÄVLE
TELEFON 12 09 99

Välkommen till
ASTRIDS MATSALAR
Astrid Helsing
ARBRÅ — Telefon 0278/400 29
BILLIG GOD MAT — ÖL
REKOMMENDERAS

Vid Schaktningsarbeten, Bro och Vägbyggen
vänd Eder med förtroende till
Byggmästare Erik Lindblom
Mållångsta, Viksjöfors
Telefon Bost. 500 20, Kontor 500 50

Arbrå Velocipedverkstad
K Thalin
Telefon 402 86 — ARBRÅ
Monark och Crescent Cyklar och Mopeder
Norska Cykeln och Mopeden DBF prisbillig
och med hög kvalitet
ETT BESÖK LÖNAR SIG

PENSIONAT VILAN
VALLSTA
Telefon 0278/451 07
Mottager alla slag av Festbeställningar
Helpension
15 juni — 31 augusti
Fullständiga rättigheter

Christina Svensson, Poseidon ..	6.35,6
Anna-Greta Bergstedt, Neptun .	6.37,1
Rita Jönsson, Poseidon	6.39,9
Agneta Strömqvist, Karlskoga ..	6.40,4
Ingrid Johansson, Limhamn	6.41,2
Birgitta Berglund, Oskarshamn .	6.41,3
Madeleine Carlsson, Poseidon ..	6.42,6
Lilian Posibiloch, Upsala	6.43,5
Kerstin Lindberg, Gävle	6.43,7
Ingrid Nilsson, SPIF	6.43,9
Margareta Saedén, Neptun	6.43,9
Agneta Sundberg, Gävle	6.46,1
100 FJÄRIL (20 BÄSTA)	
Lotten Andersson, Södertälje ..	1.11,0
Kristina Larsson, Ran	1.14,0
Elisabeth Berglund, Timrå	1.16,1
Britt Julander, Gävle	1.16,4
Ingrid Gustavson, Luleå	1.17,0
Agneta Thunell, Neptun	1.18,2
Ulla Jäfvert, Västerås	1.18,3
Ragna Ferneman, Upsala	1.18,6
Marie Nilsson, Malmö	1.18,6
Harriet Alexandersson, Örebro .	1.19,0
Ann-Charlotte Lilja, Najaden ..	1.20,1
Ulla Wahss, Upsala	1.20,3
Leena Kasala, Karlskoga	1.20,7
Inger Thorngren, Upsala	1.20,7
Ingrid Ahlström, Malmö	1.21,0
Birgitta Hjalmarsson, Neptun ..	1.21,2
Agneta Sundberg, Gävle	1.21,5
Eva Cederlind, Karlslund	1.22,2
Margareta Rainer, Gävle	1.22,4
Inger Andersson, Luleå	1.22,5
100 RYGG (20 BÄSTA)	
Birgitta Haagman, Upsala	1.11,9
Marianne Stridh, Malmö	1.13,0
Lena Bengtsson, Neptun	1.13,8
Marianne Lundqvist, Gävle	1.14,4
Yvonne Hiljebäck, SPIF	1.14,9
Gunilla Lundkvist, Norrtälje ..	1.14,9
Eva Wiberg, Bromma	1.14,9
Åsa Andersson, Boden	1.15,5
Ulla Jäfvert, Västerås	1.15,8
Karin Grubb, Poseidon	1.16,1
Margareta Andersson, Najaden .	1.16,8
Ingrid Ahlström, Malmö	1.17,9
Agneta Calbern, Najaden	1.18,3
Eva Åberg, SKK	1.18,5
Margareta Jarl, SKK	1.19,3
Lena Wahss, Avesta	1.19,5
Leena Kasala, Karlskoga	1.19,7
Cecilia Holmdahl, Boden	1.20,0
Agneta Sundberg, Gävle	1.20,0
Susan Åkerberg, Västerås	1.20,0
Margit Öhman, SPIF	1.20,0
200 RYGG (UNDER 2.51,5)	
Marianne Stridh, Malmö	2.41,5
Eva Wiberg, Bromma	2.42,0
Ingrid Ahlström, Malmö	2.43,8
Birgitta Haagman, Upsala	2.44,2
Åsa Andersson, Boden	2.44,6
Margareta Andersson, Najaden .	2.45,0
Ann-Charlotte Lilja, Najaden ..	2.46,3
Birgitta Hansson, Elfsborg	2.50,5
Yvonne Hiljebäck, SPIF	2.51,0
200 MEDLEY (UNDER 2.54,0)	
Inger Thorngren, Upsala	2.53,8
400 MEDLEY (UNDER 6.28,5)	
Elisabeth Ljunggren, Neptun ..	5.42,3
Lena Bengtsson, Neptun	5.56,6
Marianne Sjöström, Malmö	5.58,5
Kristina Larsson, Ran	6.00,2
Ann-Charlotte Lilja, Najaden ..	6.01,6
Agneta Sundberg, Gävle	6.03,3
Agneta Thunell, Neptun	6.03,5
Majvor Welander, Neptun	6.06,0
Margareta Johansson, Malmberg	6.07,8
Anne Zedig, Malmberget	6.09,1
Ulla Jäfvert, Västerås	6.09,3
Lena Johansson, Upsala	6.12,9

Nu blir det synd om Ann-Charlotte



(som här t.h. på bilden ligger i vattnet tillsammans med Elisabeth Ljunggren)

Sture Carlsson flyttar...!

Simtränaren Sture Carlsson tänker sluta vid Valhalla-badet och flytta till Södertälje. Svensk simnings bästa flicka i Tokyo, Najadens Ann-Charlotte Lilja och talangen Glen Bengtsson kommer att mista sin tränare liksom hela elitstallet för övrigt hos S 02 och Najaden.

Sture Carlsson har under sina Göteborgsår tränat fram Anita Odell till Melbourne OS 1956, Bernt Nilsson till Rom OS 1960 och senast Ann-Charlotte Lilja till Tokyo.

Om sin flyttning säger Sture Carlsson i en GP-intervju:

— Självfallet är jag mycket ledsen över att det hela tagit en sådan vändning som nu. Jag tycker det är tråkigt att behöva lämna alla dessa lovande simmare och speciellt då Ann-Charlotte Lilja och Glen Bengtsson som jag följt upp ända sedan de tog sina första simtag i Valhallabadet.

Det går emellertid inte längre att sköta träningen för elitskiktet i Valhalla-badet på det sätt som har skett. Jag var redan förra året på väg att lämna Göteborg för Karlskrona men genom påtryckningar framför allt då från Ann-Charlotte Lilja, stannade jag kvar i Göteborg.

LBJ simmar varje dag...!

Amerikanska fackorganet SWIMMING WORLD blandade sig i världspolitiken strax före presidentvalet och konstaterade med en djup suck av lättnad att "hur det än gick så skulle USA få en simmare som näste ledare".

Faktum är nämligen att både president Lyndon B. Johnson och hans så grundligt utslagne utmanare Barry Goldwater har trivsamt simmarförflutet.

Johnson tar sig nästan varje dag en simtur i Vita husets egen swimming-pool. Det är doktorns order, men vänner säger att "Johnson nu tycker simning är så skojigt att han fortsätter utan att känna något läkartvång.

Barry Goldwater var tävlingssimmare när han gick i skolan och valdes t.o.m. till kapten för simlaget vid Stauton Military Academy.

forts. på sid. 25

Gunilla Karlsson, Västerås	6.14,4
Leena Kasala, Karlskoga	6.18,7
Eva Olsson, Norrtälje	6.18,7
Ing-Britt Ellström, Harn-Skutsk	6.19,3
Lena Petersén, Neptun	6.27,2
Harriet Alexandersson, Örebro .	6.28,3
4×100 MEDLEY (UNDER 5.31,0)	
SK Neptun I	5.02,7
Gävle SS I	5.05,5
Upsala SS I	5.05,9
Malmö SS	5.07,4
SK Najaden	5.14,8
Västerås SS	5.16,0
Upsala SS II	5.16,5
Karlskoga SS	5.17,0
SPIF	5.19,7
SK Poseidon	5.20,7
Bodens BK	5.22,1
Gävle SS II	5.25,7
SK Neptun II	5.25,9
Luleå SS	5.26,5
Stockholms KK	5.30,9

Nu siktar SUM-SIM på 70.000 deltagare

SUM-SIM-finalerna i Gävle blev en succé — intet tu tal om den saken. 400 deltagare kämpade i 96 heat om 48 titlar.

Det blev 47.000 starter totalt i årets tävling. — Nästa år siktar vi på 70.000, säger arrangörerna förhoppningsfullt...



FÅR JAG LOV, SÄGER TIMRÅS PER ERIKSSON TILL KLUBBKAMRATEN ELISABETH BERGLUND PÅ KAMRATFESTEN EFTER SUM-SIM-FINALERNA I GÄVLE.

Kvartett med tre segrar

Finalernas största var fyra, som tog tre titlar vardera:

Maud Larsson, Gällivare,
Per-Olov Forsling, Avesta,
Glen Bengtsson, S 02 Göteborg,
Inger Dovenstam, Västerås.

Glen är bäst

SUM-SIM:s största genom alla tider är 15-årige göteborgaren Glen Bengtsson, som med sina tre segrar i Gävle nu totalt på alla SUM-SIM-år är uppe i hela elva triumfer. Nu väntar vi bara på Glens stora genombrott bland seniorerna.

T. o. m. ett svenskt rekord bland 47.000

En seger varje år i SUM-SIM har också Malmös lilla Marie Nilsson lyckats ta.

Bland de 47.000 resultaten finns sensationellt nog också ett svenskt rekord, även om det inte kan godkännas. Sundsvalls ytterst lovande ryggsimmare Hans Tegeback gjorde i massmönstringen 100 meter rygg på 1.02,4 — det skedde dessvärre i en 15-metersbassäng. Tiden är lika med B. O. Almstedts 25-metersrekord från 1962. 15-åringen är tränad av George Öberg i Sundsvall och Åke Johansson i Neptun. Han har i regelrätt bassäng gjort 1.05,3 på 100 och 2.27,8 på 200 meter rygg.

Så gick det i SUM-SIM

50 m ryggsim pojkar födda 1954

1. Anders Bergqvist Norrt. 45,5, 2. Peter Ägrup Sthlmp. 45,7, 3. Sven-Erik Åkerström Harnäs/Skutskär 45,8, 4. Bo Lennart Sundström Bodens BK 46,0, 5. Sören Håkansson Eskilst. 46,2, 6. Sten Roger Baldh Anderst. 46,7, 7. Torbjörn Karlsson Gällivare 46,8, 8. Magnus Hellsing Göteborg 46,9, 9. Börje Holmberg Timrå 47,0, 10. Inge Andersson Kristianst. 47,2, 11. Christer Lindvall Munksund 48,7, 12. Bengt Särholm Karlskoga 50,9.

50 m ryggsim pojkar födda 1953

1. Thomas Jansson Filipstad 40,3, 2. Pär Svensson Sthlm Spv. 40,7, 3. Sören Blomgren Katrineh. 41,0, 4. Jan-Olof Öhlin Norrtälje 41,3, 5. Tomas Sätterman Karlskoga 41,7, 6. Jan Glantz Kristianst. 42,1, 7. Per Eriksson Timrå 42,3, 8. Jan Gustavsson Jönköping 44,1, 9. Jan Linder Mariestad 46,7, 10. Stig Syvertsson Karlstad 47,8.

50 m ryggsim pojkar födda 1952

1. Bo Hellsing Göteborg 37,9, 2. Hans Lager Västby 38,3, 3. Jan Liljeros Karlskoga 39,3, 4. Anders Bellbring Upsala 39,3, 5. Kjell Olsson Sundsvall 40,7, 6. Bengt Heinemert Kristianst 40,7, 7. Gert Linderos Hälsb. Att. 40,8, 8. Kenneth Svensson Norrtälje 42,7, 9. Lars Cederholm Västerås 43,6, 10. Lennart Rosnäs Göteborg 44,5, 11. Håkan Tedman Jönköping 48,1.

100 m ryggsim pojkar födda 1951

1. Per Olof Forsling Avesta 1.13,3, 2. Gunnar Larsson Malmö 1.16,3. 3. Veikko Nurmi Eskilst. 1.18,2, 4. Gunnar Andersson Sthlmspol. 1.18,9, 5. Jan Andersson Karlskoga 1.23,0, 6. Jan Gustavsson S 02 1.23,5, 7. Jan-Håkan Östberg Avesta 1.24,0, 8. Anders Holme Djursholm 1.24,5, 9. Roland Tjärnkvist Skellefteå/Rönnskär 1.24,6, 10. Rolf Ravenäs Neptun 1.25,6, 11. Bertil Andersson Värnamo 1.30,6, 12. Peter Hammar Hudiksv. 1.31,9.

100 m ryggsim pojkar födda 1950

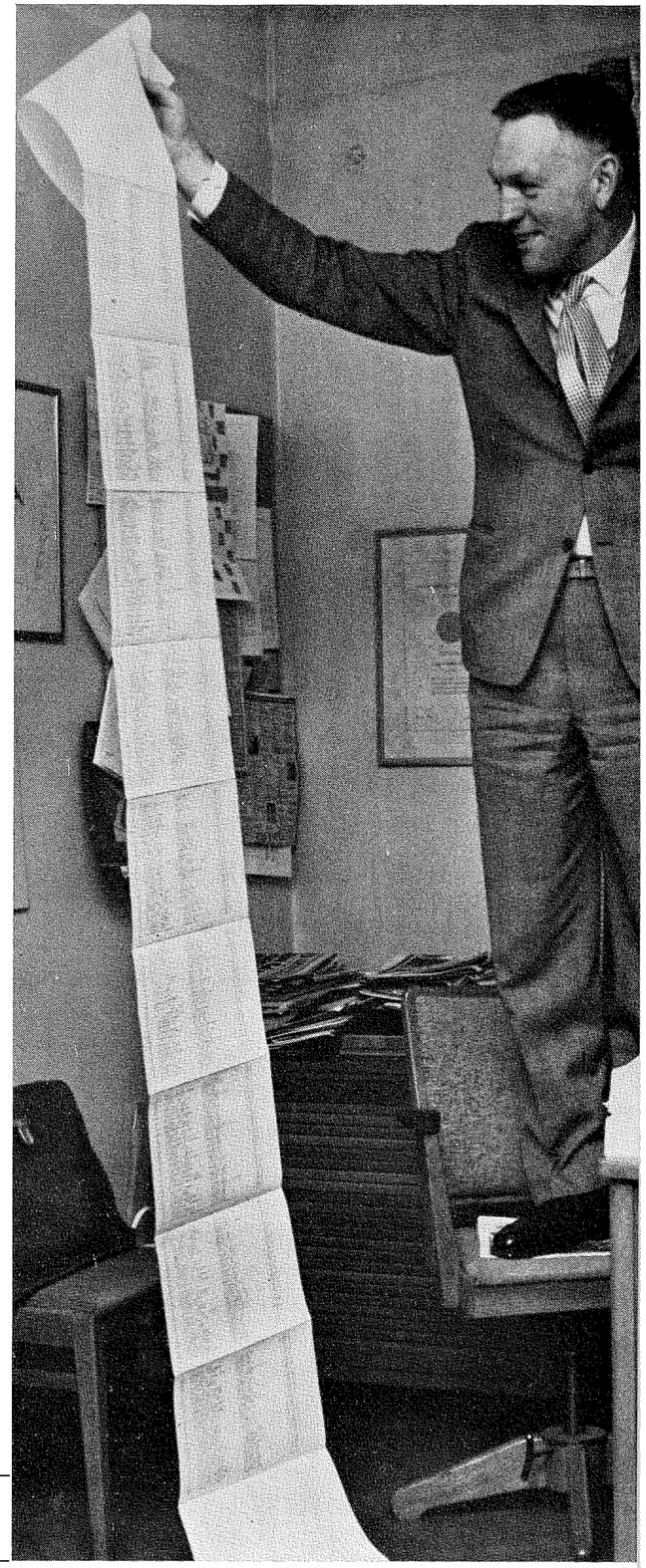
1. Hans Tegeback Sundsvall 1.06,1, 2. Bo Westergren Sthlmspol. 1.06,4, 3. Kjell Nilsson Boden 1.12,6, 4. Bo Österman Upsala 1.13,4, 5. Anders Hultberg Upsala 1.14,2, 6. Tomas Larsson Karlskoga 1.16,0, 7. Kent Olov Norstedt Eskilst. 1.17,7, 8. Kent Eriksson Upsala 1.18,0, 9. Ove Lindroth Sthlmspol. 1.18,5, 10. Sören Sandström Åtvidaberg 1.19,5, 11. Kent Alfons Limhamn 1.19,9, 12. Bertil Friberg Göteborg 1.20,0.

100 m ryggsim pojkar födda 1949

1. Glen Bengtsson S 02 1.08,4, 2. Håkan Andersson S 02 1.10,6, 3. Lars Lauritzen Ystad 1.11,4, 4. Lennart Gullstrand S 02 1.12,1, 5. Thomas Jonsson Skövde 1.12,2, 6. Ronny Lindström Karlskoga 1.14,0, 7. Birger Eriksson Sthlmspol. 1.14,1, 8. Tomas Lundvik Värnamo 1.14,2, 9. Bert Sjölund Timrå 1.14,4, 10. Sören Smedberg Katrineh. 1.14,4.

50 m bröstsim flickor födda 1954

1. Birgitta Folin Poseidon 42,8, 2. Lena von Post Karlslund 46,4, 3. Eva Berglund Sthlm KK 46,8, 4. Ulla Wallmark



Generalsekr. Henry Runströmer visar en del av resultaten i SUM-SIM:s Massmönstring.

Lämna in bilen för översyn

i god tid

BIL-TJÄNST

i Edsbyn AB

Telefon 201 35 — EDSBYN

Bil- och Däckreparationer

TILL FJÄLLS

MED EDSBYNS SKIDOR. — Ni blir glad över följsamma, hållbara skidor i EDSBYVERKENS välkända kvalitè.



Nr 4. Fjällskida för turåkning i fjällterräng samt tekniåkning i mindre slalombackar.

Pris (195 cm) (exkl. oms.) **120:-**

GÄVLE
OLJEELDNINGSFIRMA

L Lundgren

Femte Tvärgatan 23 — Tel. kont. 261 05

Helautomatisk oljeeldning

Låg- och Högtrycksbrännare

Suecia och Oil-O Matic

oljeeldningsanläggningar

Försäljning av Esso Gasol

Telefon 106 43 för service efter kontorstid

Medl. av Oljeeldningsfirmornas riksförbund

GÄVLE
BILSERVICE

KOPPARTRANS

Bensin — Oljor — Tvätt

Smörjning — Garage

Nygatan 2 B — Gävle

Bensinstation 11 18 45

Tvätt och smörjhallar 11 34 14

Orsa 47,1, 5. Irvi Johansson Göteborg 47,7, 6. Anette Jonsson Jönköping 48,5, 7. Eva Larsson Gällivare 48,7, 8. Gunilla Fransson Hudiksvall 50,2, 9. Christel Söderström Västerås 50,4, 10. Ulrika Knape S 02 50,7, 11. Christina Bryhn Skövde 50,8, 12. Christina Adelby Sthlmpol. 51,5.

50 m bröstsim flickor födda 1953

1. Ulla Frisk Värnamo 42,3, 2. Ann-Marie Nilsson Kristianst. 43,4, 3. Kerstin Ljungblom Göteborg 43,4, 4. Annicka Litzén Eskilst. 44,9, 5. Tanya Pico Solna 45,1, 6. Irene Strömberg Eskilst. 45,6, 7. Kerstin Hermansson Najaden 46,0, 8. Anita Wikström Grängesb. 46,5, 9. Christina Andersson Neptun 46,7, 10. Kerstin Brandt Hudiksvall 46,9, 11. Lena Ersson Harads IF 47,9.

100 m bröstsim flickor födda 1952

1. Maud Larsson Gällivare 1.27,8, 2. Margareta Saedén Neptun 1.28,1, 3. Irene Johansson Göteborg 1.30,8, 4. Anne-Charlotte Pihl Ägir 1.31,2, 5. Maud Andersson Grängesb. 1.31,4, 6. Ingrid Meldahl Djursholm 1.33,0, 7. Eva Pålsson Ronneby 1.34,7, 8. Eva Enkvist Västerås 1.34,9, 9. Clary Hallqvist Trelleborg 1.34,9, 10. Eva Hopstadius Upsala 1.37,9, 11. Gunilla Kiellerts Ätvidaberg 1.39,9, 12. Anita Sandström Arvika 1.41,9.

100 m bröstsim flickor födda 1951

1. Ingrid Uggla Gävle 1.26,1, 2. Elisabeth Halldén Jönköping 1.26,7, 3. Gunilla Olesjö Upsala 1.27,3, 4. Britt Mari Lahti Boden 1.27,5, 5. Erna Törnqvist Karlskrona 1.30,3, 6. Agneta Haraldsson Lycksele 1.30,5, 7. Lena Petersén Neptun 1.30,5, 8. Britt Louise Henriksson Norrköping 1.31,2, 9. Lena Ingvarsson Mariestad 1.32,1, 10. Lena Lindh Hudiksvall 1.35,6, 11. Mari Pauly Helsingb. 1.36,5.

200 m bröstsim flickor födda 1950

1. Solveig Eriksson Neptun 3.00,7, 2. Madeleine Carlsson Poseidon 3.06,4, 3. Gun Ekman Skövde 3.07,1, 4. Karin Svanborg Ägir 3.07,4, 5. Agneta Strömqvist Karlskoga 3.07,5, 6. Gunilla Carlsson Västerås 3.08,6, 7. Christina Lundström Luleå 3.10,3, 8. Bittan Ellström Harn.Skr 3.13,1, 8. Britt Marie Witting, Ystad 3.13,1, 10. Ann-Charlotte Sandahl Najaden 3.17,1, 11. Eva Edin Ägir 3.22,1, 12. Bodil Lindblom Värnamo 3.25,0.

200 m bröstsim flickor födda 1949

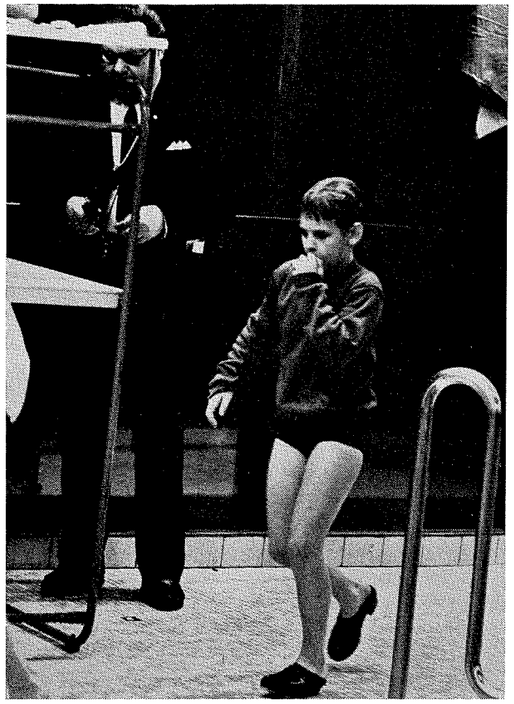
1. Lena Adamsson Göteborg 3.04,7, 2. Christina Svensson Poseidon 3.07,5, 3. Kerstin Lindberg Gävle 3.08,4, 4. Ann-Greta Bergstedt Neptun 3.08,8, 5. Kerstin Larsson S 02 3.12,2, 6. Eva Jönsson IFK Sthlm 3.14,2, 7. Kristina Nordvall Malmö 3.15,1. 8. Birgitta Dahlstedt Sthlmspol. 3.18,5. 9. Margareta Österberg Flen 3.28,0, 10. Eva Levin Karlskrona 3.32,2.

50 m fjärilsim pojkar födda 1954

1. Bernt Zarnoweicki S 02 44,3, 2. Torbjörn Karlsson Gällivare SK 46,7, 3. Per Ulle SK Neptun 47,2, 4. Sten-Roger Bladh Anderstorp 47,8, 5. Anders Bergqvist Norrtälje SK 48,1, 6. Lennart Bergström Norrtälje SK 50,5, 7. Michael Rydholm Ätvidaberg 52,6, 8. Bo Landerstedt Göteborgs KK 53,5, 9. Lars Lundqvist Helsingb. 53,5, 10. Jan Thunberg Karlskoga 54,4, 11. Stefan Tangen Västerås SS 58,9, Staffan Nyman Hudiksvall 59,6.

50 m fjärilsim pojkar födda 1953

1. Per Erkisson Timrå AIF 37,1, 2. Torbjörn Schönning Hudiksvall 40,0, 3. Per Svensson Spårvägen 40,8, 4. Per-Erik Runvik Norrtälje SK 41,7, 5. Thomas Jansson Filipstad 42,0, 6. Leif Björklund Polisen 42,5, 7. Jan Gustavsson Jönköping 43,2, 8. Sören Karlsson S 02 45,4, 9. Tomas Sätterman Karlskoga 45,9, 10. Stig Tördahl Kiruna 46,4.



PÅ VÄG MOT START — POLISENS STIG OHLSSON LADDAR PISTOLEN I BAKGRUNDEN.

50 m fjärilsim pojkar födda 1952

1. Bo Hellsing Göteborg 37,0, 2. Gert Linderos Helsingb. 37,3, 3. Urban Nordqvist Norrtälje 37,5, 4. Bengt Heinmert Kristianst. 38,3, 5. Jan Liljeros Karlskoga 39,0, 6. Leif Björck Bodens BK 39,4, 7. Lennart Andersson Sthlms KK 39,9, 8. Bengt Jingsjö S 02 40,3, 9. Kjell Olsson Sundsvall 40,5, 10. Per Larsson IF Elfsborg 41,7, 11. Roger Bergström Eskilst. 41,8, 12. Lennart Berg Anderstorp 42,1.

50 m fjärilsim pojkar födda 1951

1. Per Olof Forsling Avesta SS 31,7, 2. Gunnar Andersson Polisen 33,2, 3. Jan Håkan Östberg Avesta SS 33,2, 4. Anders Holme Djursholm 33,5, 5. Torgny Svahn Karlskoga 35,0, 6. Göran Nilsson Tunafors SK 35,6, 7. Magne Linder Anderstorp 35,8, 8. Veikko Nurmi Eskilst. 36,0, 9. Paddy Engberg Göteborg 36,5, 10. Peter Hammar Hudiksvall 37,7, 11. Thomas Nordström Kristianst. 38,7, 12 Lars Nilsson Harads IF 40,5.

100 m fjärilsim pojkar födda 1950

1. Tomas Widén Karlskoga 1.08,4, 2. J.C. Lövgren Upsala SS 1.12,0, 3. Mats Wehlén Djursholm 1.14,0, 4. Hans Tegeback Sundsvall 1.15,4, 5. Ove Lindroth Polisen 1.16,6, 6. Kjell Nilsson Bodens BK 1.17,5, 7. Kjell Fredriksson Luleå SS 1.18,5, 8. Kent Olof Norstedt Eskilst. 1.23,6, 9. Claes Törnqvist Helsingb. 1.28,9, Lars Birger Odenlid Ätvidaberg disk. Bertil Friberg Göteborg disk. Hans Lundström Luleå disk.

100 m fjärilsim pojkar födda 1949

1. Glen Bengtsson S 02 1.07,1, 2. Bert Sjölund Timrå AIF 1.09,5, 3. Arne Annerhult Anderstorp 1.11,0, 4. Bengt Persson Poseidon 1.11,9, 5. Håkan Runo Norrköping 1.12,6, 6. Leif Fläring Skövde SS 1.12,8, 7. Nils Gunnar Åkerström Harnäs/Skutskär 1.13,0, 8. Håkan Andersson S 02 1.14,3,

Byggnadsfirman

GUNNAR LINDBOM

Nygatan 19 — Telefon 12 25 98

GÄVLE

FASTIGHETSRENOVERINGAR

OMBYGGNADER

VÄRDERINGAR

BESIKTNINGAR

FOLKPARKEN

GÄVLE

Dansrestaurang! Capacitet 2.500

Sveriges största friluftsteater

Sommarsäsong 30/4 – 12/9

Teatrar, Operetter, Revyer, Varitéer

Toppartister från alla kontinenter

Ring 026/12 43 76 för upplysningar

9. Lars Elison SK Neptun 1.14,5, 10. Karl Haller Ronneby 1.17,9, 11. Bo Näsholm Lycksele 1.28,0, Teoder Ekdahl Karlskoga disk.

50 m frisim flickor födda 1954

1. Eva Jansson Gällivare SK 37,2, 2. Ulrika Knape S 02 37,4, 3. Lena Madsen Karlskoga SS 38,0, 4. Birgitta Folin Poseidon 38,4, 4. Christel Söderström Västerås SS 38,4, 6. Anita Zarnoweicki S 02 39,5, 7. Irvi Johansson Göteborg 39,7, 8. Eva Ährberg Norrtälje 39,7, 9. Eva Berglund Sthlms KK 40,0, 10. Kerstin Pettersson Sala 40,3, 11. Christina Folkesson Ronneby 41,4, 12. Britt Louise Nyholm Timrå AIF 50,4.

50 m frisim flickor födda 1953

1. Inger Doverstam Västerås 33,5, 2. Margareta Berglund Spårvägen 34,9, 3. Ingela Svanberg Helsingb. 35,1, 4. Barbro Larsson Karlskoga 36,1, 5. Gertrud Persson Poseidon 36,7, 6. A-C Forsmark Gävle SS 36,8, 7. Ulla Frisk Värnamo 36,9, 8. Christina Andersson Neptun 36,9, 9. Ulla Johansson Skövde 37,1, 10. Eva Folkesson Kristianst. 37,8, 11. Lena Ersson Harads IF 38,0, 12. Eva Wiklund Hudiksvall 38,3.

50 m frisim flickor födda 1952

1. Maud Larsson Gällivare 31,1, 2. Eva Nilsson Neptun 31,1, 3. Inga Bostrand Gävle SS 33,5, 4. Susan Åkerberg Västerås 33,9, 5. Anita Schef Avesta SS 34,3, 6. Irene Johansson Göteborg 34,3, 7. Tina Jonsson Solna SS 34,5, 8. Marianne Hanning Sundbyberg 34,6, 9. Ingrid Karlsson Sundsvall 35,5, 10. Ingrid Olsson Malmö SS 36,5, 11. Kerstin Odehammar Karlskrona 37,1, 12. Christ, Söderhjelm Örebro SS 39,9.

100 m frisim flickor födda 1951

1. Eva Ohlsson, Norrtälje 1.07,9. 2. Ingrid Uggla, Gävle SS 1.08,2. 3. Ulla Johansson, Uppsala 1.08,5. 4. Berit Larsson, Karlskoga 1.08,7. 5. Kerstin Odgaard, Malmö SS 1.09,0. 6. Lena Petersén, Neptun 1.09,3. 7. Ann-Marie Persson, S 02 1.09,7. 8. Ann-Chr. Ivarsson, Malmö SS 1.10,4. 9. Monica Frisk, Värnamo 1.12,2. 10. Kristina Fredriksson, Gällivare 1.13,5. 11. Ingrid Andersson, Norrköping 1.15,4.

100 m frisim flickor födda 1950

1. Ingrid Gustavsson, Luleå SS 1.06,5. 2. Ulla Wahss, Upsala 1.07,5. 3. Elisabeth Hjorth, Gävle SS 1.08,4. 4. Leena Kasala, Karlskoga 1.08,9. 5. Lisbeth Andersson, Neptun 1.09,2. 6. Gunilla Carlsson, Västerås 1.11,4. 7. Kerstin Werner, Göteborg 1.12,1. 8. Eva Åberg, Stockholms KK 1.12,7. 9. Ulla-Britt Karlsson, Tunafors 1.13,5. 10. Eva-Britt Nilsson, Jönköping 1.14,9. 11. Christina Schultz, Poseidon 1.15,8. 12. Åsa Fridén, Sundsvall 1.25,3.

100 m frisim flickor födda 1949

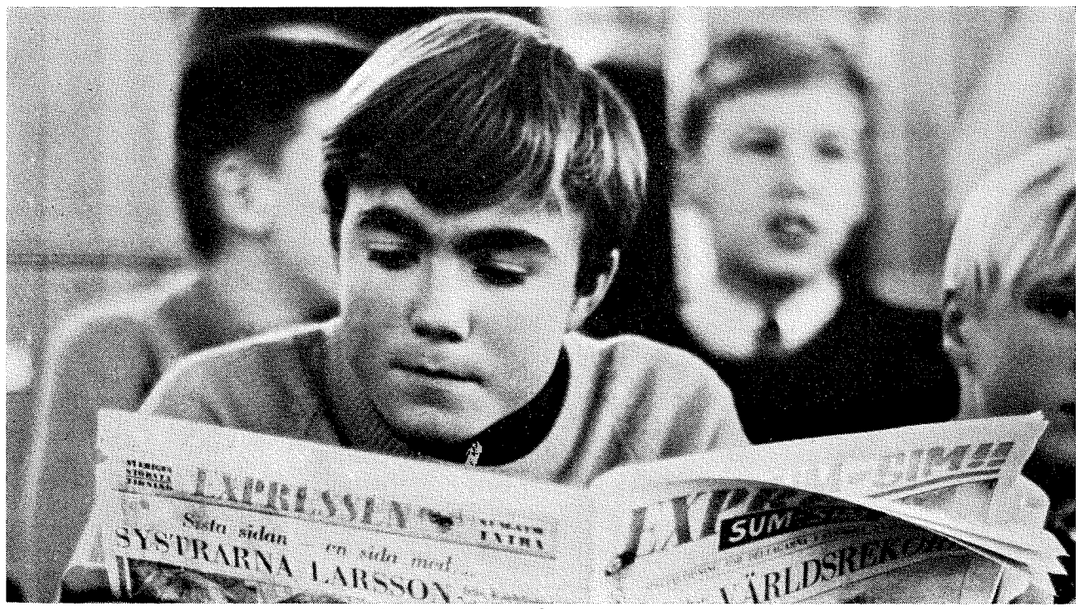
1. Elisabeth Berglund, Timrå AIF 1.07,0. 2. Inger Andersson, Luleå 1.07,9. 3. Birgitta Haagman, Upsala SS 1.08,4. 4. Inger Wenngren, Gävle SS 1.09,0. 5. Ann-Marie Carlsson, Karlskoga 1.09,1. 6. Margareta Rainer, Gävle SS 1.09,8. 7. Eva Wiberg, Bromma 1.10,1. 8. Eva Ferm, Elfsborg 1.10,9. 9. Ulla-Britt Johansson, Västerås 1.12,0. 10. Eva Pettersson, Helsingborg 1.12,3. 11. Marita Vaihola, Oskarshamn 1.13,6. 12. Ann-Kristin Nyström, Kristianstad 1.13,6.

50 m ryggsim flickor födda 1954

1. Ulrika Knape, S 02 41,8. 2. Lena Madsen, Karlskoga 42,7. 3. Ulla Wallmark, Orsa 44,8. 4. Anita Zarnoweicki, S 02 45,7. 5. Irvi Johansson, Göteborgs KK 45,9. 6. Kerstin Hellström, IFK Stockholm 46,2. 7. Kerstin Karlsson, Katrineholm 47,1. 8. Ann-Chr. Ångström, Lycksele 48,8. 9. Kerstin Petersson, Sala 49,6. 10. Åse Gustafsson, Kristianstad 50,4. 11. Chr. Folkesson, Ronneby 50,7. 12. Madeleine Langfors, Västerås 52,5.

50 m ryggsim flickor födda 1953

1. Inger Dovenstam, Västerås 3,87. 2. Margareta Berglund, Spårvägen 40,1. 3. Eva Folkesson, Kristianstad 41,2. 4. Ann-Marie Nilsson, Kristianstad 41,7. 5. Elisabeth Söderman, Norrtälje 42,2. 6. Ulla Johansson, Skövde 43,6. 7. Irene Strömberg, Eskilstuna 43,8. 8. Ulla Frisk, Värnamo 43,9. 9. Christ. Andersson, Neptun 44,6. 10. Annika Carlsson, Karlslund 47,2. 11. Marika Scheynius, Gällivare 47,4. 12. Eva Wiklund, Hudiksvall 50,4.



KONCENTRATION PÅ SUM-SIM-EXPRESSEN.

BERGSTRÖMS
KONSTRUKTIONSBYRÅ

Staketgatan 10 — Gävle
Telefon 11 84 54

Maskinkonstruktioner
och
Transportanordningar

När det gäller

BIL-, MC-, TRAFIK- och BUSSKORT

vänd Eder med förtroende till

BIL- & TRAFIKSKOLAN

Inneh. Stråhle & Friskman
Södra Kansligatan 7 A — Gävle
Telefon 12 54 94, 12 05 08

Vårt produktionsprogram utom lego

omfattar bl.a.

tillverkning av varmförzinkad plåt

såväl slät som korrugerad

Vägtrummor av korrugerad stålplåt

Svetsade stålkonstruktioner såsom

stolpar för kraftledningar m.m.

GÄVLE
GALVANISERINGSFABRIK
AB

Telefon 026/12 92 90

Guldgåvan

Glädjegåvan

från

HILDEBRANDS

GÄVLE

CENTRALPALATSET

ALF HEMGRENS ÅKERI

Hemlingby — Telefon 11 36 45
GÄVLE

Utför alla slags

LASTBILSTRANSPORTER

ÅKES GOLV

Åke Jonsson
Waldenströmsplan 2 — Gävle
Tel. 11 27 70, 18 08 70

Heltäckande Mattor — Parkett
Linoleum- och golvplattor av alla slag
Försäljning — Inläggning

Service

50 m ryggsim flickor födda 1952

1. Susan Åkerberg, Västerås 35,7. 2. Eva Nilsson, Neptun 36,9. 3. Maud Larsson, Gällivare 37,8. 4. Vera Kock, Timrå 38,6. 5. Karin Lundberg, Trelleborg 39,4. 6. Ingrid Redmo, Skövde 40,5. 7. Inger Lindholm, Linköping 40,6. 8. Gunnel Nyström, Luleå 40,6. 9. Ingrid Olsson, Malmö SS 40,6. 10. Anita Schef, Avesta 40,9. 11. Lis Johansson, Sala 43,0. Anita Sandström, Arvika diskv.

100 m ryggsim flickor födda 1951

1. Marie Nilsson, Malmö SS 1.19,2. 2. Kerstin Karlsson, Neptun 1.20,6. 3. Monika Eriksson, Filipstad 1.21,1. 4. Krist. Fredriksson, Gällivare 1.21,4. 5. Siv Olsson, Filipstad 1.21,8. 6. Berit Larsson, Karlskoga 1.21,8. 7. Eva Ohlsson, Norrtälje 1.22,3. 8. Ulla Johansson, Upsala SS 1.22,7. 9. Ann-Marie Persson, S 02 1.22,9. 10. Monica Frisk, Värnamo 1.24,3. 11. Lotten Löfblad, Västerås 1.25,4.

100 m ryggsim flickor födda 1950

1. Eva Åberg, Stockholms KK 1.18,4. 2. Gunilla Carlsson, Västerås 1.19,1. 3. Bittan Ellström, Harnäs-Skutskär 1.19,9. 4. Cecilia Holmdahl, Boden 1.20,4. 5. Ulla Nyström, Boden 1.20,9. 6. Christina Pellbrink, Västerås 1.20,9. 7. Eva-Britt Nilsson, Jönköping 1.21,8. 8. Kerstin Werner Göteborg 1.22,6. 9. Christina Dahlgren, Norrtälje 1.23,5. 10. Agneta Samuelsson, Malmö 1.27,9. 11. Gunilla Johansson Sundsvall 1.37,0.

100 m ryggsim flickor födda 1949

1. Eva Wiberg, Bromma 1.14,9. 2. Åsa Andersson, Boden 1.15,4. 3. Ann-Kristin Nyström, Kristianst. 1.16,0. 4. Yvonne Hiljebäck, Polisen 1.16,0. 5. Margareta Jarl, Sthlms KK 1.18,3. 6. Ulla Britt Johansson Västerås 1.20,8. 7. Margareta Rainer, Gävle SS 1.21,0. 8. Marita Vaihela, Oskarshamn 1.23,1. 9. Lena Wallander, Najaden 1.23,3. 10. Elisabeth Berglund, Timrå 1.23,8. 11. Carina Karlsson, Filipstad 1.24,3. 12. Kerstin Nilsson, SK Ran 1.24,8.

50 m bröstsim pojkar födda 1954

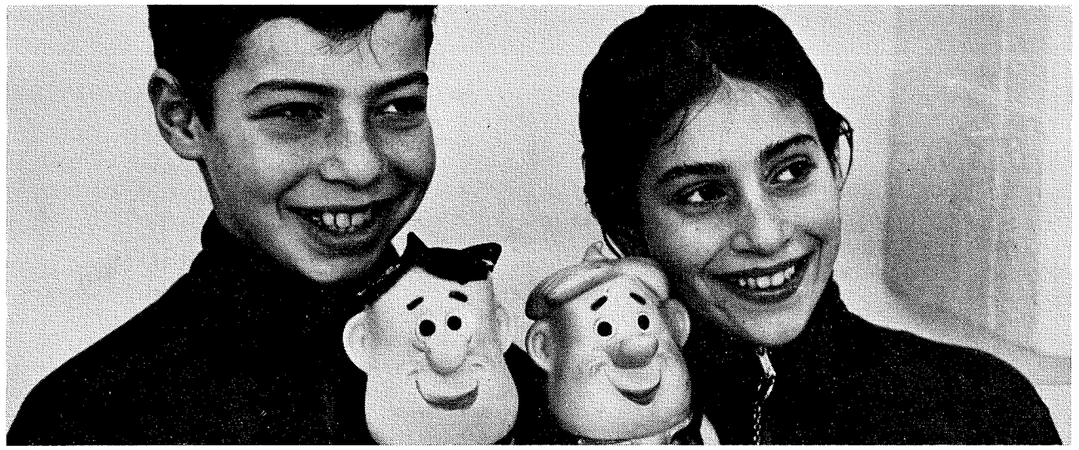
1. Bernt Zarnoweicki, S 02 44,8. 2. Johan Bager Sjögren, Sthlms KK 47,6. 3. Anders Widén, Skell.-Rönnskär 47,9. 4. Per Olof Leveau, Malmö 48,0. 5. Lars Nehlén, Trelleborg 49,1. 6. Jack Johansson, Karlslund 49,2. 7. Sven Erik Åkerström, Harnäs-Skutskär 49,3. 8. Lennart Bergström, Norrtälje 50,7. 9. Staffan Nyman, Hudiksvall 50,7. 10. Svante Larsson, Sala 50,9. 11. Per Olof Tjäder, Hvetlanda 52,3. 12. Per Ulle, Neptun 52,5.

50 m bröstsim pojkar födda 1953

1. Per Erik Runvik, Norrtälje 43,5. 2. Per Eriksson, Timrå 43,9. 3. Mats Avergård, Mariestad 44,2. 4. Per Svensson, Spårvägen 45,2. 5. Hans Lundberg, Nynäshamn 46,8. 6. Ola Hellman, Skövde 47,4. 7. Henrik Edström, Malmö 47,5. 8. Åke Jansson, Karlslund 47,8. Anders Nyström, Luleå, diskv.

100 m bröstsim pojkar födda 1952

1. Bertil Stenberg, Kristianst. 1.25,9. 2. Roland Andersson, Trelleborg 1.28,1. 3. Claes Martinsson, Katrineh. 1.28,2. 4. Göran Lovén, Norrköping 1.32,9. 5. Hans Sjöstedt, Luleå 1.33,7. 6. Kaj Falk, Karlskoga 1.33,7. 7. Bo Hultén, Malmö 1.34,1. 8. Lars Horneij, Ägir 1.36,8. 9. Sven Åke Eriksson, Norrtälje 1.37,4. 10. Jan Fredriksson, S 02 1.37,5. 11. Lennart Andersson, Stockholms KK 1.40,3. 12. Ulrik Gremard, Jönköping 1.42,3.



TVÅ GLADA GÖTEBORGSSYSKON BERNT OCH ANITA ZARNOWEICKI MED FRED OCH BARNEY...

100 m bröstsim pojkar födda 1951

1. Thomas Lundquist, Poseidon 1.18,0. 2. Torgny Svahn, Karlskoga 1.20,8. 3. Ronny Höglund, Wisby 1.24,8. 4. Per-Olof Forsling, Avesta 1.24,9. 5. Jan Rundahl, S 02 1.25,5. 6. Jörgen Åkerström, S 02 1.26,0. 7. Jan-Håkan Östberg, Avesta 1.27,7. 8. Veikko Nurmi, Eskilstuna 1.28,2. 9. Ingemar Savonen, Gällivare 1.30,0. 10. Claes Wessling, Limhamn 1.31,5. 11. Bertil Andersson, Värnamo 1.32,3. Gunnar Almgren, Hudiksvall, diskv.

200 m bröstsim pojkar födda 1950

1. Leif Thörnqvist, Ran 2.52,4. 2. Stefan Claesson, Katrineholm 2.55,6. 3. Ulf Donhammar, Skellefteå-Rönnskär 2.56,4. 4. Bo Westergren, Polisen 2.56,8. 5. Christer Boström, Luleå 2.57,2. 6. Hans Nilsson, Stockholms KK 3.00,2. 7. Hans Tegeback, Sundsvall 3.00,7. 8. Kent Eriksson, Upsala 3.01,2. 9. Eugén Charyzak, Kalmar 3.01,2. 10. Ulf Clavell, Karlslund 3.03,3. 11. Lars Hertzberg, Polisen 3.03,4. 12. Yngve Hjertén, S 02 3.09,4.

200 m bröstsim pojkar födda 1949

1. Thomas Jonsson, Skövde 2.47,5. 2. Anders Gustavsson, Visby 2.47,6. 3. Lars Backlund, Mariestad 2.52,2. 4. Åke Franzén, Umeå 2.53,5. 5. Stefan Nilsson, Poseidon 2.55,1. 6. Jan Toftling, Karlskoga 2.57,6. 7. Lars Erlandsson, Jönköping 3.00,2. 8. Torbjörn Svensson, Ran 3.02,3. 9. Göran Lenander, Stockholms KK 3.05,1. 10. Hans Olov Nykvist, Katrineholm 3.07,8. 11. Klas Andersson, Ran 3.08,2. 12. Arne Jönsson, Gävle 3.09,4.

I. HEDMANS
Litografiska Tryckeri

Hemlingby — Box 6018 — GÄVLE 6

Telefon 12 28 92

Emballage — Etiketter

Reklam i flerfärgstryck

Offsettryckeri och Kartongfabrik

HYR bilen
då Ni behöver den
Personvagnar, skåp
och Combivagnar
i toppklass

Automo-anslutna företag

AB Gävle Biluthyrning

N. Köpmangatan 18

Telefon 11 65 30

AB Sandvikens Biluthyrning

Vallingatan 1

Telefon 548 28

BYGGNADS AB
KONSTRUKTÖR
GÄVLE

Projekterar — Konstruerar

Bygger

INDUSTRIBYGGNADER

BROAR, KAJER

HUSBYGGNADER

NEJMANS EXPORTAFFÄR
HANDELSBOLAG

Båtmansgatan 6 — GÄVLE

Telefoner:

Kontor ankn. lager 11 61 64 — Chefstelefon 11 61 63

Bostadstelefoner:

E. Eriksson, Brunnsgatan 57 B 11 83 68

R. Östlund, Brunnsgatan 63 A 12 44 01

A. Ullström, Kålhagsgatan 4 B 12 46 24

Köper och säljer:
Järn- och metallskrot, Räls, Balk, Rör,
Vinkeljärn, Lump m.m.
Järn- & Metallaffär en gros
Industririvningar utföres

50 m fjärilsim flickor födda 1954

1. Ulrika Knape, S 02 42,8. 2. Irvi Johansson, Göteborg 44,8. 3. Lena Madsén, Karlskoga 47,0. 4. Gunilla Johnsson, Malmö 48,3. 5. Madeleine Langfors, Västerås 48,4. 6. Kerstin Folkesson, Kristianstad 49,3. 7. Kerstin Hellström, IFK Stockholm 49,7. 8. Ing-Marie Nilsson, Norrköping 49,7. 9. Eva Ährberg, Norrtälje 49,9. 10. Anette Jonsson, Jönköping 50,0. 11. Åse Gustavsson, Kristianstad 50,0. 12. Eva Karlsson, Munksund 51,8.

50 m fjärilsim flickor födda 1953

1. Inger Dovenstam, Västerås 40,1. 2. Kerstin Ljungblom, Göteborgs KK 40,5. 3. Ingela Svanberg, Hälsingborg 41,2. 4. Ann-Marie Nilsson, Kristianstad 41,5. 5. Margareta Berglund, Spårvägen 41,8. 6. Ann-Charl. Forsmark, Gävle SS 44,3. 7. Barbro Larsson, Karlskoga 44,4. 8. Ulla Frisk, Värnamo 44,9. 9. Gertrud Persson, Poseidon 45,2. 10. Kerstin Brandt, Hudiksvall 45,5. 11. Annika Litzén, Eskilstuna 46,0. 12. Marika Scheynius, Gällivare 49,0.

50 m fjärilsim flickor födda 1952

1. Maud Larsson, Gällivare 36,5. 2. Eva Nilsson, Neptun 37,0. 3. Anita Schef, Avesta 37,3. 4. Susan Åkerberg, Västerås 38,7. 5. Margareta Saeden, Neptun 40,0. 6. Catrin Svensson, Skövde 40,1. 7. Ann-Christine Pihl, Ägir 40,3. 8. Ingrid Olsson, Malmö 40,3. 9. Eva Enkvist, Västerås 40,5. 10. Irene Johansson, Göteborg 41,9. 11. Kerstin Odehammar, Karlskrona 44,8. 12. Anna-Lena Rundlöf, Karlskoga 49,5.

50 m fjärilsim flickor födda 1951

1. Marie Nilsson, Malmö 34,3. 2. Ingrid Uggla, Gävle 34,5. 3. Berit Larsson, Karlskoga 34,7. 4. Ingrid Andersson, Norrköping 35,2. 5. Yvonne Brage, Skövde 36,0. 6. Kerstin Odgaard, Malmö 36,3. 7. Gunilla Olesjö, Upsala 37,0. 8. Agneta Carlbern, Najaden 37,3. 8. Yvonne Nödskou, Jönköping 37,3. 10. Britt-Mari Lahti, Boden 38,9. 11. Kerstin Karlsson, Neptun 40,4. 12. Lena Lindh, Hudiksvall 40,8.

100 m fjärilsim flickor födda 1950

1. Ingrid Gustavsson, Luleå 1.16,7. 2. Bittan Ellström, Harnäs-Skutskär 1.19,5. 3. Elisabeth Hjorth, Gävle SS 1.20,5. 4. Leena Kasala, Karlskoga 1.20,5. 5. Christina Boman, Karlskoga 1.24,3. 6. Lena Kåverud, Neptun 1.27,2. 7. Gunilla Carlsson, Västerås 1.27,3. 8. Eva Johansson, Elfsborg 1.27,4. 9. Kerstin Werner, Göteborgs KK 1.28,4. 10. Karin Olsson, Limhamn 1.29,9. 11. Eva-Britt Nilsson, Jönköping 1.35,2. 12. Kerstin Fransson, Hudiksvall 1.46,1.

100 m fjärilsim flickor födda 1949

1. Birgitta Haagman, Upsala 1.20,9. 2. Margareta Jarl, Stockholms KK 1.21,9. 3. Margareta Rainer, Gävle SS 1.21,9. 4. Kerstin Lindberg, Gävle SS 1.21,9. 5. Inger Andersson, Luleå 1.22,3. 6. Eva Ferm, Elfsborg 1.22,3. 7. Jane Kjörnsberg, Värnamo 1.22,9. 8. Ann-Marie Carlsson, Karlskoga 1.24,2. 9. Lena Gustavsson, Neptun 1.25,9. 10. Anna-Greta Bergstedt, Neptun 1.29,3. 11. Ann-Kristin Nyström, Kristianstad 1.30,5. 12. Inger Engström, Västerås 1.38,2.

50 m frisim pojkar födda 1954

1. Jörgen Latte, Polisen 37,2. 2. Tomas Tärnståhl, Oskarshamn 37,2. 3. Ulf Larsson, Elfsborg 37,7. 4. Anders Bergqvist, Norrtälje 37,8. 5. René Thour, Neptun 38,3. 5. Torbjörn Karlsson, Gällivare 38,3. 7. Lennart Linderos, Hälsingborg 39,0. 8. Jan Jangemo, Bromma 39,9. 9. Tommy Svensson, Triton 40,0. 10. Sören Håkansson, Eskilstuna 41,6. 11. Börje Holmberg, Timrå 41,6. 12. Jimmy Landqvist, Karlskoga 42,1.

50 m frisim pojkar födda 1953

1. Per Eriksson, Timrå 33,0. 2. Per Svensson, Spårvägen 33,5. 3. Lars Englund, Polisen 33,8. 4. Anders Siljebäck, Avesta 34,1. 5. Thomas Jansson, Filipstad 34,1. 6. Tommy Johansson, Avesta 35,1. 7. Tommy Tjärnström, Skellefteå-Rönnskär 35,5. 8. Mats Avergård, Mariestad 35,9. 9. Ulf Karlsson, Tunafors 35,9. 10. Stig Johansson, Värnamo 36,3. 11. Mats Ersson, Trelleborg 38,1.

50 m frisim pojkar födda 1952

1. Gunnar Elison, Neptun 31,8. 2. Gert Linderos, Hälsingborg 32,1. 3. Bengt Heinmert, Kristianstad 32,5. 4. Lennart Andersson, Stockholms KK 32,5. 5. Kjell Olsson, Sundsvall 32,7. 6. Leif Björk, Boden 33,0. 7. Bo Hellsing, Göteborgs KK 33,4. 8. Jan Liljeros, Karlskoga 33,6. 9. Johan Bengtsson, Elfsborg 33,9. 10. Benny Karlsson, Lore 34,1. 11. Urban Nordqvist, Norrtälje 34,4. 12. Lennart Berg, Anderstorp 35,8.

100 m frisim pojkar födda 1951

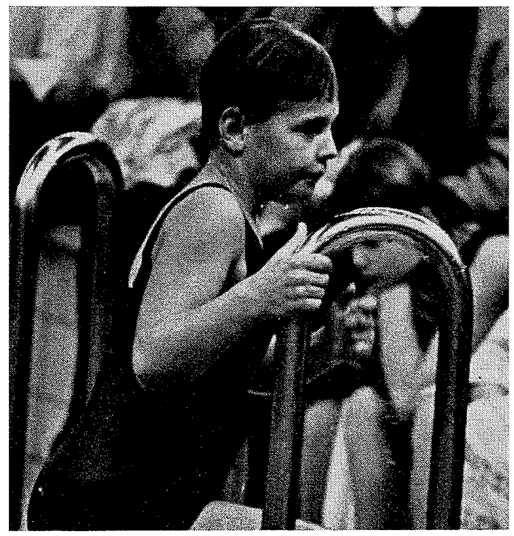
1. Per-Olov Forsling, Avesta 1.02,6. 2. Gunnar Andersson, Polisen 1.05,0. 3. Gunnar Larsson, Malmö 1.06,9. 4. Paddy Engberg, Göteborgs KK 1.06,9. 5. Veikko Nurmi, Eskilstuna 1.08,7. 6. Anders Holme, Djursholm 1.08,9. 7. Mats Eriksson, Oskarshamn 1.09,7. 8. Roland Jonsson, Gällivare 1.09,7. 9. Per Hagström, Örebro 1.12,9. 10. Peter Hammar, Hudiksvall 1.14,1. Jan-Bertil Cederholm, Ran, diskv.

100 m frisim pojkar födda 1950

1. Bo Westergren, Polisen 1.00,2. 2. Hans Lundström, Luleå 1.01,3. 3. Tomas Widén, Karlskoga 1.02,0. 4. Tomas Larsson, Karlskoga 1.03,7. 5. J C Lövgren, Uppsala 1.05,5. 6. Kaj Enheim, Sundsvall 1.05,6. 7. Ken Olov Norstedt, Eskilstuna 1.06,0. 8. Jan Östby, Karlskoga 1.07,2. 9. Bengt Olsson, Varberg 1.07,4. 10. Tommy Polstam, S 02 1.07,9. 11. Claes Thörnqvist, Hälsingborg 1.10,4.

100 m frisim pojkar födda 1949

1. Glen Bengtsson, S 02 1.59,4. 2. Rickard Karlsson, Kiruna 1.00,5. 2. Leif Fläring, Skövde 1.00,5. 4. Lars Elison, Neptun 1.01,2. 5. Arne Annerhult, Anderstorp 1.02,0.0 6. Bengt Persson, Poseidon 1.02,0. 7. Bertil Sulling, Polisen 1.02,7. 8. Nils Gunnar Åkerström, Harnäs-Skutskär 1.02,7. 9. Lars Lauritzen, Ystad 1.03,6. 10. Mats Heed, Filipstad 1.06,0. 11. Jan Andersson, Katrineholm 1.06,3. Bo Fellström, Ägir, diskv.



10-ÅRIGA ULRIKA KNAPE KLIVER UPP UR BASSÄNGEN.

Neptun sitter allt säkrare och bekvämare bland Europas ledande lagkappklubbar i simning.

På söndagen vann man naturligtvis 50-mannapremiären i nya Eriksdalsbadet. Annat skulle ha varit en sensation. Under den rubriken faller däremot det rekord som grönbyxorna samtidigt satte. Det gamla rekordet från Forsgrénskas 25-metersbassäng underskreds med över en kvarts minut, noga räknat 15,6 sek. Tiden blev 23.10,8, Det ger ett genomsnitt per simmare i 50-mannalaget på nästan exakt 27,8 sekunder, om storbelåtne Neptunledaren Sven Håkan Paulsson och 41-årige simförbundskassören Lars-Olow Nyberg (som nu gjorde sitt 28:e lopp på goda 29,5) räknade rätt i glädjeyran, skriver SvD.

Polisen slogs med Neptun fram till 35:e sträckan — sedan var det ingen match längre. I mål var Polisen 9,6 sekunder efter. SKK blev trea, 77 sekunder efter. Hellas blev ingenting — laget hade inte folk till mer än 48 av de 50 sträckorna. .

Neptuns seger byggdes på jämnhet i botten och löftesrik bredd i toppen. Sämsta tid var 29,9 sekunder — alltså 50 man under halvminuten på 50 meter fritt. Två gick under 25 sekunder (Per-Ola Lindberg och Bengt Nordwall, Neptuns oslagbara slutduo, 24,9), fyra gick under 26 sek. (utom de två nämnda också Lester Eriksson 25,0 och L. E. Bengtsson 25,7). Under 27 sekunder hade Neptun inte mindre än 13 man. Polisens jämförelsetal blir: under 25.: ingen alls. Under 26 sek Jan Lundin 25,2 och Bo Westergren (14 år) 25,9. Bra... Under 27 sekunder: sex man.

Där ligger den stora skillnaden Neptun —Polisen.

Loppet blev ändå ganska skojigt i ett fullsatt Eriksdalsbad. Neptun förekom inte så det störde i handlingen förrän loppet närmade sig mitten, d.v.s. när över en kilometer simmats av 25 man. I början var det mest SKK i nöjsamt slagsmål med Polisen. SKK höll täten fram till 19:e sträckan, då poliserna tog kommandot. Då var Neptun 20—25 meter efter och okunniga supporters under tonåren var beredda att lämna in klubbmärke och kräva medlemsavgiften åter.

Men så kastade Neptun in sina knektar, kungar och ess. Damen spelade man i ouvertyren. Ann-Christine Hagberg sam andra sträckan rent lysande, fick tiden 28,3 och slog 19 manliga kolleger. (Hennes enda kvinnliga konkurrent kom från SKK, "Meta" Rylander. Hon fick 31,0.)

I myllret av segrare fäste man sig också vid 16-årige Peter Öhrn som klockades för 26,6. Lagets altmeisters Thossan Henning och Gustaf Kihlström 42 år bägge hade 29,0 resp. 28,9.

SKK har långt kvar, men kan hämta god tröst ur det faktum som säger att klubben förfogade över en lika god simmare som Neptuns allra bästa. Hasse Eriksson fick också han 24,9 sek.

50-manna inramades som vanligt av vattenbalett, småttningsim, Luciatåg och ett allvarligt lopp på 100 fritt, där det länge såg ut som Per-Ola Lindberg skulle få stryk av både vilt satsande Lester Eriksson och Jan Lundin, men Per-Ola räddade ansiktet på allra sista metern.

50-manna:

NEPTUN... igen

med rekord och 27.8 "i snitt"

10-manna:

NEPTUN... igen

med bästa tiden i Europa

1) NEPTUN.. 23.10,8		2) POLISEN . 23.20,4		3) SKK 24.18,1	
L Noren	27,0	Ch Delläng	27,4	O Axling	27,4
A C Hagberg	28,3	T Born	28,2	J Olsson	28,0
B Berg	29,7	N Gustavsson	28,4	C Hansson	28,5
G Kling	29,8	T Lindström	28,2	B Pernold	28,7
B Elfgren	28,2	L Gagyi	27,3	T Löfblom	28,5
H v Bornstedt	28,0	G Westlund	29,7	B Berglund	26,8
P Göransson	28,0	T Modin	26,8	T Öhman	30,2
C Sandö	29,3	B Öberg	28,2	L Fjärrstad	27,4
H Malmquist	29,2	J Johnsson	28,2	J Gustafsson	28,5
L O Nyberg	29,5	L Reithner	27,5	D Fristedt	28,8
U Adlen	29,6	P Wretman	28,9	T Fjärrstad	26,4
A Smith	29,0	T Broström	28,4	J Bergman	29,0
M Göransson	28,0	J Lindroth	28,7	B Amnell	29,4
T Henning	29,0	B Larsson	29,9	E Ingelsson	27,6
H Lindström	29,1	R Forslund	27,7	U Nordstrand	30,0
G Kihlström	28,9	L Öhlund	28,2	B Malmén	28,4
L Adlerz	29,0	B Östlund	27,4	C Odehammar	29,1
B Sjöberg	29,0	O Björnhård	28,5	L Carlberg	28,9
J E Korsvold	26,0	L Andersson	28,0	G Sköld	27,8
B Ohlsson	27,8	R Lindström	28,8	H Thorfeldt	30,4
N G Widarp	29,7	Ch Melin	29,3	B Bentzer	29,2
U Jansson	27,5	B Eriksson	30,3	N Walldén	29,5
S Sjöberg	29,0	G Andersson	29,2	L Isaksson	28,1
B Lagerlöf	27,9	A Fagerström	28,7	M Zuhr	29,8
L Elisson	27,0	U Einarsson	29,2	H Eriksson	24,9
Ch Hörnfeldt	27,8	Ch Lindgren	28,3	G Lundqvist	28,0
T Thunell	28,1	Ch Nilsson	28,5	H v Holst	29,6
P Öhrn	26,6	H Lindberg	29,3	Ä Dalle	31,2
L Lindgren	27,6	R Svensson	27,2	T Danielsson	28,5
G Bergengren	26,8	I Bergman	29,4	G Lenander	29,0
P Keding	28,4	G Trysberg	28,9	J Carles	28,2
Ä Nyström	26,6	O Lindroth	28,5	G Olsson	29,2
N Fröman	28,0	B Sulling	28,0	S Englesson	29,6
R Gustavsson	28,7	R Möller	27,4	P Wehlén	29,0
B Fridmark	27,0	R Paleski	27,5	I Hellmalm	29,3
L Sjöblom	27,5	B Nilsson	27,6	T Rumén	29,5
K Köning	27,8	R Romell	27,1	K-E Mogren	29,7
B Eriksson	28,0	J Stinesson	27,9	C Schibler	30,9
L Wolmsten	27,0	S Olsson	27,0	J Holmlund	30,5
L Eriksson	25,0	G Åberg	27,9	C Holmlund	29,9
S Johansson	27,0	B Westergren	25,9	G Johansson	31,4
L Engström	26,1	H Wahlund	27,3	L Kronblad	30,8
K Persson	26,4	L Westergren	26,5	H Nilsson	30,3
P Bergengren	26,2	L Stormark	27,4	M Rylander	31,0
P O Eriksson	26,9	B Svensson	27,7	L E Ottosson	31,0
R Friberg	26,4	O Jeising	27,4	H Johansson	31,0
L Hennix	26,3	H Bengtsson	26,6	Ä Julin	31,0
L E Bengtsson	25,7	N Wahlberg	26,8	B Hamrin	29,8
B Nordvall	25,9	T Jurdell	26,2	R Eriksson	29,8
P O Lindberg	24,9	J Lundin	25,2	B Uhlin	29,9



Neptuns segrande lag i Tiomannasimningen: I bakre raden fr v Peter Bergengren, Lars Hennix, Lars Elisson, Sven Johansson och Lars Engström. I främre raden Kjell Persson, Lars-Erik Bengtsson, Lester Eriksson, Bengt Nordvall och Per-Ola Lindberg.

Neptuns lagkappslag på 10×100 m frisim svarade för en stålande prestation i Åkeshovsbadet då man överlägset segrade på 9.41,6. Tiden underskrider det gamla rekordet med över 23 sekunder och är den absolut snabbaste tid som någonsin noterats av ett klubblag i Europa.

De tio mannarna hade i genomsnitt sålunda 58,2 och snabbast i laget var Per-Ola Lindberg på sträckan med 55,4. Polisen kom tvåa på en tid som också underskred det gamla rekordet, då de landade på 10.04,0. Trea blev SKK med 10.06,3 medan Hellas hamnade sist med 10.42,5.

Neptunarna tog kommandot redan från första början genom Peter Bergengren och de ökade sedan sin ledning för varje längd. Ingen av dem svarade emellertid för någon personbästatid i den något tungsumna Åkeshovsbassängen, men lagets jämnhet fällde utslaget och var den direkta anledningen till den storfina sluttiden.

Neptuns överlägsenhet var så stor att man knappast kan tala om någon riktig strid mellan de två främsta — detta trots att Polisen ledde under de första fyra längderna. Men så hade Polisen också toppat med sina tre bästa simmare, Janne Lundin, Bo Westergren och Lars Westergren, dvs den trio som underskred minuten i Polislaget. Det var tur att klubben fått som avslutare trion Jeising, Bert Svensson och Håkan Bengtsson. Utan dem är det troligt att de blivit omsimmade av "Kappis", som spurtade med Thomas Fjärrstad och Hasse Eriksson. Hasse gjorde 57 blankt och var med den tiden trea individuellt efter Per-Ola Lindberg 55,4 och Lester Eriksson på 56,0.

Tur att "Kappis" och Polisen kunde etablera en så frisk match inbördes. Polisens Hasse Erikssons spurt på sista sträckan var enastående grann. Mest glädjande i segrarlaget var 14-årige Lars Eliassons 59,4, en tid han aldrig tidigare nått.

Forts. från sid. 13

Den mördade president John F. Kennedy var också tävlingssimmare i sin ungdom, mycket bra resultat på rygg vid Harvard University.

Hur är det med våra politiker?

Vad gör Tage Erlander på 100 frisim och kan Olof Palme absolvera en mollbergare?

Vi skall be Simförbundets ordförande riksdagsman Schött att återkomma med en redogörelse för regeringsaktiviteten på det här området...

LÅGSVIKTS-SM

Som vanligt i hoppsammanhang blev det "veteransegrar", när SM i lågsvikt avgjordes i Malmö den 22 november. Titlarna gick med mycket klara marginaler till Jan Engwall, Hellas, och Karin Céwe-Öhman, Neptun.

"Lillen" Engwall svarade för 60-talets överlägsnaste lågsviktssegrare, när han bokade sig för sitt 6:e SM-tecken och sin 9:e poäng på Stora Grabbars Märke. Poängen var den hittills näst högsta, 125,75. Han har själv "rekordet" från 1962 på 128,87.

Med motionsbetonad träning var fjolårsmästaren Toivo Öhman helt chanslös och hade säkerligen inte heller fulltränad lyckats försvara titeln. Han utmanövrerades med hela 10 poäng och fick nöja sig med att i en dråplig hundradelsduell knipa silver i allra sista hoppet framför näsan på klubbkamraten Christer Sandstedt, som hade inlett med en strålande obligatorisk avdelning men varit desto ojämnare i den valfria och företagit sig på att chansa med ett från 1 meter så svårt hopp som 1½ volt fram-åt med dubbel skruv.

Malmö stilfulle Tord Andersson bländade med dagens högsta domarsiffror, men "som vanligt" kom det ett platt fall och därmed förvisning till den obligatoriska fjärdeplatsen. Tävlingssäkre svenske juniormästaren Gösta Lagström belade femteplatsen knappt före överraskningen Göran Johannisson, som med sin rena satsteknik och sina "Birte Hanson-vrister" tog sin första men säkert inte sista SM-poäng. 13 herrar startade.

I damernas tävling var Karin Céwe-Öhman ingenting att göra åt. Hon ledde hela tävlingen igenom och hade redan efter försöksomgången ett så betryggande försprång som på 10 poäng. Det såg ut att gå mot personlig rekordpoäng, men i näst sista finalhoppet kostade hon på sig lyxen att sträcka svåra 1½ volt bakåt platt på rygg. Hennes 3:e svenska mästerskap var redan säkrat men segermarginalen krymte till 8 poäng.

Otränade fjolårstvåan Lena Sjöström lyckades inte försvara sitt silver. Klas Dahlgrens nya trumfkort Eva Ekdahl levererade nämligen detta SM:s största överraskning genom att dra ifrån Lena med 2 poäng i försöken och sedan hålla försprånget i finalen. En förnämlig avslutning på detta genombrottsår för den eleganta Karlskoga-tösen, som i augusti axlade Margareta Sehlins mantel såsom segrarinna i "Junior-EM".

Göteborg tog 4:e och 5:e platserna genom de två debutanterna och parhästarna Gunilla Henriksson och Annika Lorentzon. De bildar tillsammans med Eva Ekdahl och Gävles Kajsa Ström den mest talangfulla fyrklöver flickor under 15 år vi någonsin har haft samtidigt i det här landet.

Inte mindre än 7 av de anmälda hopparna hade på grund av skador och annat lämnat återbud, däribland Göran Lundqvist, Margareta Sehlin och Kenneth Gustafsson.

SÖNDAGSMAT

TILL

VARDAGSPRIS

Grill – Bar
Kafeteria

KUNGSGRILLEN

S. Kungsgatan 31 – GÄVLE – Tel. 116066

öppet vardagar 8.00 – 24.00

söndagar 12.00 – 24.00

VIN – TV

AKTIEBOLAGET

HUS- och KRAFTBYGGEN

Thulehuset

GÄVLE

Telefon växel 115460

VIKTIGT!

Angående skattskyldighet för ersättningar och tävlingspriser till utövare av amatöridrott

Frågan om beskattningen av ersättningar och priser vid tävlingar i amatöridrotter har auktualiserats i olika sammanhang, därvid skilda meningar kommit till uttryck angående den omfattning, i vilken beskattning därav bör ske. Riksskattenämnden har i anledning därav — efter överläggningar i ämnet med representanter för Riksidrottsförbundet samt för vissa till detta förbund anslutna idrottsförbund — den 13 februari 1964 beslutat att såsom **anvisning till ledning för taxeringsmyndigheterna** göra följande uttalanden.

Penningsersättningar, varupriser och därmed jämförliga priser, som utövare av amatöridrotter uppbära i anslutning till tävlingsverksamhet, äro enligt bestämmelserna i kommunalskattelagen och förordningen om statlig inkomstskatt i princip att anse som skattepliktig inkomst för mottagaren. Då idrottsmannen visserligen ägnar sig åt tävlingsverksamhet men han likväl bedriver verksamheten i mindre omfattning, torde emellertid de uppburna ersättningarna regelmässigt icke vara större än de med verksamheten förenade omkostnaderna. Med hänsyn härtill och till de omständigheter, under vilka verksamhet av ifrågavarande slag bedrives, bör i dylika fall av praktiska skäl icke ifrågakomma att göra ersättningarna till föremål för taxering. Taxering bör sålunda ifrågakomma endast då tävlingsverksamheten bedrives i större skala och mera aktivt. Gränsdragningen mellan de fall, där taxering bör ske, och övriga fall måste av praktiska skäl ske enligt en schablonregel, som är relativt lätt att tillämpa. I enlighet därmed bör taxering för inkomst genom utövande av amatöridrott — med rätt till avdrag för av idrottsutövaren själv erlagda kostnader för intäkternas förvärvande och bibehållande — ske därest endera av följande båda förutsättningar föreligger nämligen

att de kontant eller på därmed jämnställt sätt under beskattningsåret uppburna bruttoinkomsterna av idrottsverksamheten överstiga 500 kronor

eller de i form av nyttovaror eller presentkort under beskattningsåret uppburna inkomsterna av verksamheten ha ett sammanlagt värde överstigande 1.000 kronor.

Vid beräkningen av inkomstens storlek bör icke medräknas värdet av direkt emottagna färdbiljetter. Om färd mellan hemort och tävlingsort skett med egen bil och idrottsmannen härför uppburit ersättning i penningar med belopp, motsvarande kostnaden för andra klass järnvägsbiljett mellan nämnda orter, medräknas icke heller dylik ersättning. Detsamma gäller beträffande sådana rese- och traktamentsersättningar, som enligt gällande bestämmelser (25 § första stycket punkt 3 och 37 § 1 mom. punkt 1 g taxeringsförordningen) icke behöva upptaga såsom intäkt i deklarationen. Vidare bör vid beräkningen av inkomstens storlek beaktas vad nedan under A punkt 3 sägs angående värdesättningen å nyttovaror och å vissa presentkort (inklusive s.k. anvisningar).

Vissa slag av priser böra, såsom nyss antytts, vid inkomstberäkningen icke upptagas till fulla värdet. Vissa andra slag av priser böra överhuvud icke anses skattepliktiga.

Härom bör gälla följande

A. Såsom **skattepliktig** inkomst för mottagaren bör anses emottagna ersättningar och priser i form av

1. **Kontanter (därmed jämnställt):**
   a) matcharvoden, prispengar, segerpremier, start- och poängpengar, fickpengar, träningsersättningar, ersättningar för förlorad arbetsförtjänst, s.k. stipendier och liknande ersättningar;
   b) kostnadsersättningar såsom traktaments- och reseersättningar, ersättningar för kostnader för vikarie, maskinunderhållsersättningar och liknande ersättningar;
   c) sådana presentkort (anvisningar) som äro direkt utbytbara mot pengar, såsom Postbankens presentkort.

   Angående rätt till avdrag för sådana ökade levnadskostnader under resa, som avses skola täckas med traktamente, finnas särskilda anvisningar gällande. Det bör observeras, att ett oeftergivligt villkor för avdragsrätt är, att fråga verkligen är om traktamente d.v.s. ersättning för **ökning** i levnadskostnaden vid vistelse **utom** den vanliga verksamhetsorten. Den omständigheten, att vad som i realiteten är ersättning av annat slag av skatteskäl betecknas såsom "traktamente", medför sålunda icke att dylik ersättning i beskattningshänseende behandlas såsom traktamente.

2. **Presentkort** (anvisning) gällande i affärer, som saluföra livsmedel eller kläder, eller eljest gällande i ett större antal affärer eller i viss affär med mycket omfattande varusortiment.

3. **Nyttovaror,** såväl direkt emottagna som förvärvade för medel insatta på priskonto hos respektive idrottsorganisation, ävensom presentkort (anvisning) av **annat** slag än ovan under punkt 1 c) och punkt 2 angivits. Sådan vara eller sådant presentkort (anvisning) bör därvid — med hänsyn till att vid försäljning under hand av vara, varom här är fråga, man i allmänhet icke torde utfå ersättning för fulla värdet — endast upptagas till 2/3 av försäljningspriset i detaljaffär.

B. Såsom **icke skattepliktig** inkomst för mottagaren böra, oavsett föremålens värde, anses sedvanliga priser i form av medaljer, plaketter, bägare, pokaler, tallrikar och liknande föremål — vanligen med särskild gravering — med karaktär av minnesföremål.

Vad ovan sagts om skattskyldighet för ersättningar och priser avser även de fall, där ersättningen eller priset erhållits från s.k. supporterklubb eller eljest från annan än tävlingsarrangören. Beträffande priser bör dock vad nu sagts gälla endast under förutsättning, att priset omnämnts i samband med inbjudan till tävlingen eller att det eljest får anses ha varit en förutsättning för deltagandet däri att priset skolat utgå.

Där ersättning eller pris uppburits av ledare eller annan för senare fördelning på medlemmarna i laget, böra de lagmedlemmar, som sålunda erhållit ersättning eller pris, anses såsom direkta mottagare därav.

Därest idrottsman av den idrottsförening, till vilken han är ansluten, eller av dess supporterklubb tillerkännes särskilda förmåner såsom fri eller prisbillig bostad, helt eller delvis fri bil, fri yrkesutbildning, fri TV-apparat eller liknande, bör värdet av dessa förmåner upptagas såsom intäkt för mottagaren samt värderas på sedvanligt sätt, d.v.s. upptagas till vad det skulle ha kostat mottagaren att för pengar förskaffa sig förmånerna ifråga.

Ersättning, som idrottsutövare direkt eller indirekt uppbär av tillverkare av idrottsredskap eller liknande mot villkor att idrottsmannen använder eller eljest gör reklam för tillverkarens alster, är alltid att anse som skattepliktig inkomst för mottagaren.

Förestående anvisningar äro avsedda att tillämpas första gången med avseende å beskattningsåret 1964.

*

Riksskattenämnden erinrar i detta sammanhang om att **uppgiftsskyldighet** enligt 37 och 39 §§ taxeringsförordningen i regel föreligger för utbetalarna av här ovan angivna ersättningar och priser. Vad härom i det följande sägs avser endast den skyldighet att lämna kontrolluppgifter till ledning för taxering, som åvilar idrottsförening eller tävlingsarrangör beträffande ersättningar, priser, förmåner och liknande som utbetalas, tilldelas eller utgivas till aktiva utövare av amatöridrotter — individuellt eller i lag.

Vederbörande förening eller tävlingsarrangör åligger att i fråga om utövare av amatöridrotter lämna kontrolluppgifter rörande utgivna ersättningar eller förmåner i nedan angiven omfattning:

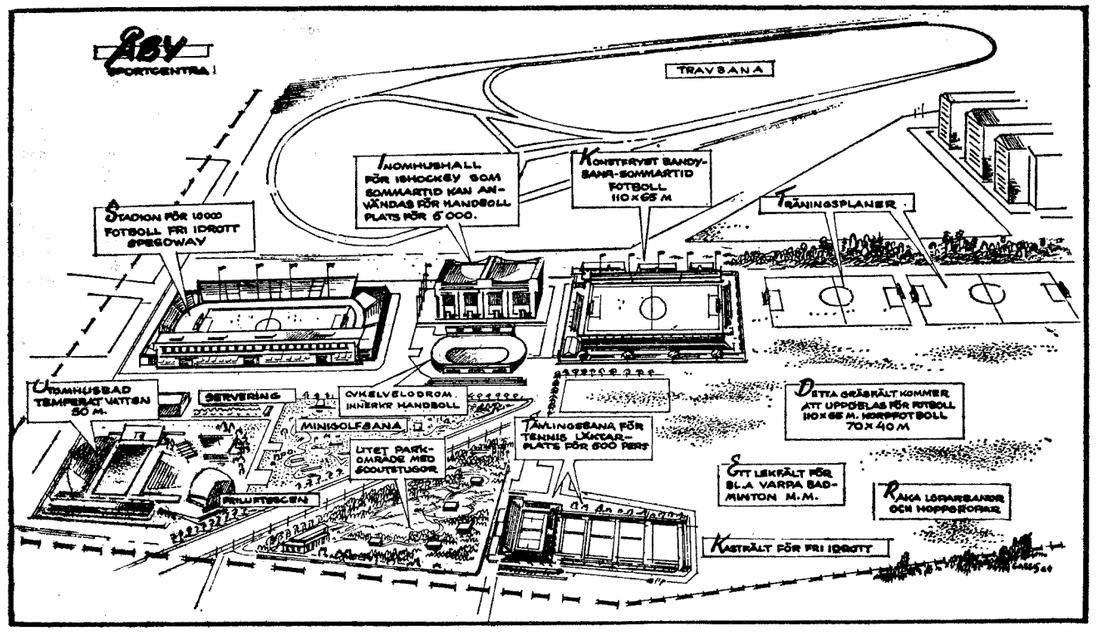
1. **Kontanta arvoden och ersättningar** (andra än rese- och traktamentsersättningar); dock att kontrolluppgift icke behöver lämnas om det som mottagaren eller tävlingsarrangören ifråga understigit 100 kronor för hela året.

2. **Reseersättningar;** dock att, om färdbiljett direkt tillhandahållits, kostnaden för denna icke skall medtagas. Om reseersättningen endast motsvarat av mottagaren gjorda utlägg och ersättningen under året icke överstigit 500 kronor, behöver reseersättningen icke heller medtagas på kontrolluppgiften.

3. **Traktamentsersättning;** dock att traktamentsersättning vid sådan vistelse utom hemorten i och för idrottsverksamhtten, som under året sammanlagt icke överstigit 500 kronor, icke behöver upptagas på kontrolluppgiften. Om ersättningen överstigit 500 kronor men icke avsett mer än 24 dagar för helt år räknat, behöver den icke heller upptagas på kontrolluppgiften. I angivna fall skall emellertid med ett kryss i därför avsedd ruta på kontrolluppgiften markeras att traktamentsersättning utgått.

4. **Priser och förmåner i annat än pengar.** På kontrolluppgiften skall angivas prisets eller förmånens art. Värdering av pris till förmån behöver uppgiftslämnaren däremot icke göra. Om de priser och förmåner i annat än pengar, som mottagaren erhållit från föreningen eller tävlingsarrangören ifråga, sammanlagt haft ett värde, som **uppenbarligen** icke överstigit 400 kronor för helt år räknat, behöver upplysning om dem icke lämnas i kontrolluppgiften.

Oaktat vad ovan sagts bör av praktiska skäl icke påfordras, att vederbörande förening eller tävlingsarrangör utan anmaning lämnar kontrolluppgift i sådana fall där del, med hänsyn till uppgiftslämnarens kännedom om omfattningen av idrottsmannens verksamhet, framstår såsom **uppenbart** att den, för vilken uppgift eljest bort lämnas, bedriver idrottsverksamheten i så liten skala att i samband därmed uppburna ersättningar enligt dessa anvisningar icke böra göras till föremål för taxering.



En stad för bara IDROTT

Mölndal slår på stort och slår Göteborg

Ett sportcentrum av verkliga jättedimensioner kommer Mölndal att få inom en inte alltför avlägsen framtid. När hela "idrottsstaden" vuxit upp överglänser Mölndal — 29 000 invånare — till och med stora grannen Göteborg i fråga om antalet idrottsanläggningar samlade på en och samma plats, skriver Ove Persson i AB.

Åby sportcentrum — trav- och galoppbanan blir nära granne — har en yta stor nog att rymma ca 1 500 egnahem med tillhörande täppor.

Där ska växa upp en hall för ishockey, som under sommarmånaderna kan förvandlas till arena för en del sommaridrotter. Hockeyparadisets åskådarkapacitet blir 5 000.

Cykelsporten berikas också. Planerarna är så förutseende att de kalkylerar med bancykel som framtidens melodi med hänsyn till våra alltmer belastade motorvägar.

Det handlar alltså om en velodrom. Den kombineras med tävlingsarena för tennis. Banan anläggs inne i velodromovalen och det blir 500 sittplatser.

Omkring dessa båda byggkroppar anlägger man alla de övriga tummelplatserna. Det handlar om en konstfrusen bandybana, som under sommartid förses med halva dussinet tennisbanor.

Fotbollen glöms naturligtvis inte bort och inte heller friidrotten.

Ett förstklassigt stadion kommer att inta en dominerande plats och det ska hysa dryga 10 000 åskådare. Här får också speedwaysporten vara med på ett hörn.

Vidare blir det halva tjoget gräsplaner för fotboll i ett enda stort fält. Man kan tala om "rörliga" planer.

Andra idrotter som får vara med och leka på Åby sportcentrum är basketboll, volleyboll, ja t.o.m. krocketplaner ingår i jättefältets utrustning.

Som lök på laxen anläggs ett stort simbad, dock inte tävlingsbassäng, utan det blir bad för både yngre och äldre att plaska i.

Det allra yngsta Mölndal begåvas också med en konstfrusen isbana för skridskoåkning och konståkning.

Hela området är redan inlemmat i stadsplanen och det är naturligtvis fråga om etappbyggen. Den konstfrusna bandybanan tillhör den del, som troligen får inleda byggnationen.

Men allra först blir det pampiga idrottshuset invigningsklart — portarna slås upp i juni nästa år. Idrottshuset ingår också i sportcentrum eftersom det ligger bara ett par hundra meter från själva fältet.

Per-Ola 55,2 på 100 m i Nässjös badinvigning.

Nära nog hela den svenska olympiatruppen i simning ställde upp i nationella tävlingar i Nässjö den 15 november då Nässjö sim- och livräddningssällskap hade sitt 40-årsjubileum och invigde sin nya 25-metersbassäng. Per-Ola visade utmärkt efterolympisk form genom att vinna 100 m frisim på 55,2.

På 200 m segrade Hans Rosendahl på 2.06,4. Han passerade 100 m på litet för svaga 1.03 för att kunna få en stortid.

Stockholmspolisen lyckades inte förbättra sitt eget svenska rekord på 4×100 m medley då kvartetten Håkan Wahlund, Benny Zachrisson, Bo Westergren och Jan Lundin fick 2.23,8.

Herrarnas 100 m bröstsim blev tävlingarnas mest dramatiska nummer. Rekordhållaren Per-Olof Fulke, Katrineholm, segrade på utmärkta 1.14,4 före överraskande Skövdesimmaren Tomas Jonsson, som hade tiondelen sämre. Den unge Skövdesimmaren kan mycket väl bli den som äntligen skapar nytt ljus över den svenska bröstsimstandarden. Han simmar påfallande likt den sovjetryske storsimmaren Prokopenko.

Många har de senaste veckorna frågat oss om hur det har gått i tidigare olympiader i simning. Här har ni alla segrare från tidernas begynnelse.

1896 i Aten:
Herrar:
100 m fritt: Hajos, Ungern 1.22,4
500 m fritt: Neumenn, Österrike 8.12,0
1200 m fritt: Hajos, Ungern .. 18.22,2

1900 i Paris:
Herrar:
200 m fritt: Lane, England .. 2.25,2
1000 m fritt: Jarvis, England .. 13.40,2
4000 m fritt: Jarvis, England .. 58.24,0
200 m rygg: Hoppenberg, Tyskl. 2.47,0

1904 i St. Louis:
Herrar:
50 y fritt: Halmay, Ungern 28.0
100 y fritt: Halmay, Ungern .. 1.02,8
220 y fritt: Daniels, USA 2.44,2
440 y fritt: Daniels, USA 6.16,2
880 y fritt: Rausch, Tyskland .. 13.11,6
1760 y fritt: Rausch, Tyskland .. 27.18,2
440 y bröst: Zacharias, Tyskland 7.27,0
100 y rygg: Brack, Tyskland .. 1.16,8
4×50 m fritt: USA 2.04,6

1906 i Aten:
Herrar:
100 m fritt: Daniels, USA 1.13,4
400 m fritt: Sheff, Österrike .. 6.23,8
1600 m fritt: Taylor, England .. 28.28,0
4×250 m fritt: Ungern 16.52,4

1908 i London:
Herrar:
100 m fritt: Daniels, USA 1.05,6
400 m fritt: Taylor, England .. 5.36,8
1500 m fritt: Taylor, England . 22.48,4
200 m bröst: Holman, England . 3.09,2
100 m rygg: Bieberstein, Tyskl. 1.24,6
4×200 m fritt: England 1.24,6

1912 i Stockholm:
Herrar:
100 m fritt: Kahanamoku, USA 1.03,4
400 m fritt: Hodgson, Canada . 5.24,4
1500 m fritt: Hodgson, Canada 22.22,0
200 m bröst: Bathe, Tyskland .. 3.01,8
400 m bröst: Bathe, Tyskland .. 6.29,6
100 m rygg: Hebner, USA 1.21,2
4×200 m fritt: Australien 10.11,6

Damer:
100 m fritt: Durack, Austr. .. 1.22,2
4×100 m fritt: England 5.52,8

1920 i Antwerpen:
Herrar:
100 m fritt: Kahanomoku, USA 1.04,4
400 m fritt: Ross, USA 5.26,8
1500 m fritt: Ross, USA 22.23,2
200 m bröst: Malmroth, Sverige 3.04,0
100 m rygg: Keoloha, USA 1.15,2
4×200 m fritt: USA 10.04,4

Damer:
100 m fritt: Bleibtrey, USA .. 1.13,6
300 m fritt: Bleibtrey, USA .. 4.34,0
4×100 m fritt: USA 5.11,6

1924 i Paris:
Herrar:
100 m fritt: Weismüller, USA . 59,0
400 m fritt: Weismüller, USA . 5.04,2
1500 m fritt: Charlton, Austr. .. 20.06,6
200 m bröst: Skelton, USA 2.56,6
100 m rygg: Kealoha, USA 1.13,2
4×200 m fritt: USA 9.53,4

Damer:
100 m fritt: Lackie, USA 1.12,4
400 m fritt: Norelius, USA .. 6.02,2
200 m bröst: Morton, England . 3.33,2
100 m rygg: Bauer, USA 1.23,2
4×100 fritt: USA 4.58,8

? Här är svaren på det som många frågar om

1928 i Amsterdam:
Herrar:
100 m fritt: Weismüller, USA .. 58,6
400 m fritt: Zorilla, Argentina . 5.01,6
1500 m fritt: Borg, Sverige 19.51,8
200 m bröst: Suruta, Japan .. 2.48,8
100 m rygg: Kojac, USA 1.08,2
4×200 m fritt: USA 9.36,2

Damer:
100 m fritt: Osipowisch, USA .. 1.11,0
400 m fritt: Norelius, USA .. 5.42,8
200 m bröst: Schrader, Tyskland 3.12,6
100 m rygg: Braun, Holland .. 1.22,0
4×100 m fritt: USA 4.47,6

1932 i Los Angeles:
Herrar:
100 m fritt: Miuzaki, Japan .. 58,2
400 m fritt: Crabbe, USA 4.48,4
1500 m fritt: Kitumoru, Japan . 19.12,4
200 m bröst: Tsuruta, Japan .. 2.45,4
100 m rygg: Kiyokawa, Japan .. 1.08,6
4×200 m fritt: Japan 8.58,4

Damer:
100 m fritt: Madison, USA 1.06,8
400 m fritt: Madison, USA 5.28,5
200 m bröst: Dennis, Australien 3.06,3
100 m rygg: Holm, USA 1.19,4
4×100 m fritt: USA 4.38,0

1936 i Berlin:
Herrar:
100 m fritt: Csik, Ungern 57,6
400 m fritt: Medica, USA 4.44,5
1500 m fritt: Terada, Japan .. 19.13,7
200 m bröst: Harumo, Japan .. 2.42,5
100 m rygg: Kiefer, USA 1.05,9
4×200 m fritt: Japan 8.51,5

Damer:
100 m fritt: Mastenbroek, Holl. 1.05,9
400 m fritt: Mastenbroek, Holl. 5.26,4
200 m bröst: Maeheta, Japan .. 3.03,6
100 m rygg: Sneff, Holland .. 1.18,9
4×100 m fritt: Holland 4.36,0

1948 i London:
Herrar:
100 m fritt: Ris, USA 57,3
400 m fritt: Smith, USA 4.41,0
1500 m fritt: Mc Lane, USA .. 19.18,5
200 m bröst: Verdeur, USA .. 2.29,3
100 m rygg: Stack, USA 2.29,3
4×200 m fritt: USA 8.46,0

Damer:
100 m fritt: Andersen, Danmark 1.06,3
400 m fritt: Curtis, USA 5.17,8
200 m bröst: v. Vliet, Holland . 2.57,2
100 m rygg: Harup, Danmark . 1.14,4
4×100 m fritt: USA 4.29,2

1952 i Helsingfors:
Herrar:
100 m fritt: Scholes, USA 57,4
400 m fritt: Boiteux, Frankrike 4.30,7
1500 m fritt: Konno, USA 18.30,0
200 m bröst: Davies, Austr. .. 2.34,4
100 m rygg: Oykawa, Japan .. 1.05,4
4×200 m fritt: USA 8.31,1

Damer:
100 m fritt: Szöke, Ungern 1.06,8
400 m fritt: Gyenge, Ungern .. 5.12,1
200 m bröst: Szekely, Ungern .. 2.51,7
100 m rygg: Harrison, Syd-Afr. 1.14,3
4×100 m fritt: Ungern 4.24,4

1956 i Melbourne:
Herrar:
100 m fritt: Henricks, Austr. .. 55,4
400 m fritt: Rose, Austr. 4.27,3
1500 m fritt: Rose, Austr. 17.58,9
200 m bröst, Furukawa, Japan . 2.34,7
200 m fjäril: Yorzik, USA 2.19,3
100 m rygg: Theile, Austr. 1.02,2
4×200 m fritt: Australien 8.23,6

Damer :
100 m fritt: Fraser, Austr. 1.02,0
400 m fritt: Crapp, Austr. 4.54,6
200 m bröst: Happe, Kray, Ty. . 2.53,1
100 m fjäril: Mann, USA 1.11,0
100 m rygg: Grinham, England . 1.12,9
4×100 m fritt: Australien 4.17,1

1960 i Rom:
Herrar:
100 m fritt: Devitt, Austr. .. 55,2
400 m fritt: Rose, Austr. 4.18,3
1500 m fritt: Konrads, Austr. .. 17.19,6
200 m bröst: Mulliken, USA .. 2.37,4
200 m fjäril: Troy, USA 2.12,8
100 m rygg: Theile, Austr. 1.01,9
4×200 m fritt: USA 8.10,2
4×100 m medl: USA 4.05,4

Damer:
100 m fritt: Fraser, Austr. 1.01,2
400 m fritt: v. Saltza, USA 4.50,6
200 m bröst: Lonsborough, Engl. 2.49,5
100 m fjäril: Schuler, USA 1.09,5
100 m rygg: Burke, USA 1.09,3
4×100 m fritt: USA 4.08,9
4×100 m medl: USA 4.41,1

Tokyo — se särskild artikel i detta nr.

Guldmedaljfördelningen i övriga grenar:
Vattenpolo:
England 4
Ungern 4
Italien 2
Frankrike 1
USA 1
Tyskland 1
Svikthopp herrar:
USA 10
Tyskland 3
Höga hopp herrar:
USA 8
Sverige 4
Australien 1
Mexico 1
Svikthopp damer:
USA 8
Tyskland 1
Höga hopp damer:
USA 7
Danmark 1
Tyskland 1

WESTLUND & SÖNER
BOKTRYCKERI AB

N. Kungsgatan 31 — Telefon 18 03 80
GÄVLE

Spec.:
Tidskrifter och Bokarbeten

Simmarna Bor och Trivs på

GRAND-CENTRAL-HOTELLET
GÄVLE

Telefon vx 12 90 60

Hofors—Storviks
GRÄVMASKINS A-B
Faluvägen 24 — Telefon Storvik 219 50 växel
HOFORS
Utför alla slag av
Schaktningar — Planeringar

AB Hofors Radio - Musik
Folkets Hus — Telefon 205 15
Grammofonskivor — Fotoartiklar
Specialaffär i RADIO och TV
Auktoriserad Radio- och TV-service

Seléns löser klädproblemet
Höst- och vinternyheter — Kappor — Hattar
Stort urval
H. H. Selén Kapp- & Modeaffär AB
Telefon 200 24 — Armégatan 3
HOFORS

Hotel Antenéum
Drottninggatan 10 (Epahuset) — Tel. 12 67 95
GÄVLE
Förstklassiga moderna rum med goda bäddar
Moderata priser

AB HOFORS PLATTSÄTTNING
H. Johansson
V. Villagatan 5 — Telefon 0290/216 94
HOFORS
Utför: Kakelsättning, Golvläggning samt Isoleringsarbeten
Lagerför: Kakel, Golvplattor, Mosaik och Isoleringsmaterial

BOTEX MEK. AB
Fjällbacksgatan 39 — Telefon 12 12 79
GÄVLE
Byggnadssmide
Järnkonstruktioner — Industristängsel

ÖSTBERGS KONDITORI
Telefon 100 28
STORVIK
Gott Kaffe till Läckra Bakverk
VÄLKOMMEN!

HÄLSOKOST
Slottstorget — Telefon 11 80 15
GÄVLE
Tillhandahåller allt i branschen såsom bl.a.
Vitaminer och Näringspreparat
Örter och Vegitabiliska konserver

Ät gott — Ät billigt — Ät god husmanskost på
GRILL PIGALLE
S Kungsgatan 32 — Telefon 12 40 44
GÄVLE
(För barn under 12 år halv portion)
Baren för hela familjen
VÄLKOMMEN!

Kött och Charkvaror av högsta kvalitet
Rekommenderar hemkokt pölsa
ärter och fläsk — bruna bönor
TAGES LIVS
Hantverkaregatan 11 A — Tel. 202 69 - 202 11
HOFORS
Konserver — Djupfryst — Delikatesser

Vad är konditionstestning?

Vad innebär konditionstestning och vad kan den ge oss? Frågan har säkert många både aktiva och ledare ställt sig. Samtidigt har man undrat, om inte vetenskap, siffror och tabeller har kommit in i idrotten i en sådan grad, att den förstör sporten och gör utövarna till robotar, maskiner, som man "bör" vänta sig det och det av.

Till det senare är väl bara att tillägga, att vetenskapen aldrig kommer att kunna avgöra en tävling på förhand, eventuellt bara ge en fingervisning om vem som i stort sett har de största förutsättningarna att lyckas. Det är fastmer så, att idrotten ger vetenskaparen betydligt mer i upplysning om människokroppen i arbete än vad han kan ge tillbaka till idrotten i form av råd m.m. Då frågar man sig ju: Varför behövs då fysiologer som rådgivare i idrotten? Jo, löparen som satsar så mycket tid, pengar, karriär i många fall osv., han (eller hon!), behöver en så bra ledning som möjligt. Där kommer fysiologen in och som ett hjälpmedel har han konditionstestningen.

För att förklara konditionstestningen och dess värde skall jag börja med något lite om bakgrunden till testen.

Om man ska utföra en topprestation i någon idrott, det kvittar vilken, så fordras följande:

1. God motoreffekt
2. Styrka — teknik
3. Gott tävlingspsyke

Allt detta bygger på anlag, som ju är A och O för all framgång, men konkurrensen idag är så hård, att man måste träna och utveckla sina anlag till det yttersta, för att vara med i toppen.

I dagens artikel ska vi inte beröra kapitlet om styrka och teknik, ej heller om de psykiska faktorerna, även om vi vet, att dessa är mycket viktiga, utan enbart tala om motoreffekten.

För att få energi till vår muskulatur arbetar vår motor på 2 olika sätt, men med samma målsättning — ju mer energi som kan frigöras, desto mer arbete kan muskeln utföra. Det första sättet är en *spjälkningsreaktion* av glykogen — en sockerart — som finns lagrat i muskelcellerna. Därvid frigöres stora mängder energi, men som biprodukt erhålles då vissa spjälkningsprodukter, bl.a. mjölksyra — kallat muskelns trötthetsgift. Denna process kallas populärt för "startmotorn" och användes som hjälpmotor till den andra energileverantören.

Det andra sättet är en *förbränningsprocess* av fett och socker i muskulaturen, dvs. den här reaktionen behöver syre, vilket inte startmotorn behövde. Som biprodukter får man här för muskeln helt ofarliga ämnen såsom koldioxid och vatten. Fett och socker finns alltid i tillräcklig mängd åt muskelcellen, så den begränsande faktorn blir alltså syret. Det är lungor och hjärta som är transportkedjan från luftens syre till förbränningsprocesserna i muskelcellen och det är denna kedjas kapacitet som blir avgörande hur mycket energi som således kan frigöras. Det tar emellertid en viss tid 2—3 min. för förbränningsmotorns transportkedja att komma upp i fullt varv, och därefter behövs spjälkningsprocesserna — startmotorn — för att kroppen skall kunna utföra ett maximalt arbete från början.

Glykogenspjälkningen är alltså den huvudsakliga energiprocess, som man använder sig av under ett 500-meterslopp och då bildas alltså mjölksyra i stora mängder, som ju varje idrottsman känt av som en stelhet, en förlamning samtidigt som muskeln inte vill lyda ens intentioner. Effektiviteten minskar alltså och man gör mer eller mindre "onödiga" rörelser — stilen på ett upplopp är ju sällan lika elegant som strax efter starten. Dessbättre kan man träna upp muskelns förmåga att tåla mjölksyra och detta i allt högre koncentrationer. Denna vår förmåga kan man aproximativt testa genom att mäta hur hög konc. mjölksyra man kan uppnå i blodet.

Det är däremot de syrebehövande processerna, som man testar på vår ergometercykel. Som tidigare sagt råder ju det förhållandet, att ju högre maximal syretransportkapacitet man kan uppnå desto bättre kondition har man. I rena konditionsgrenar såsom 5.000—10.000 m skridsko, skidor, orientering osv. har det visat sig, att de bästa i resp. grenar har de högsta maximala syreupptagningsvärdena. Man skulle kunna sammanfatta energiförsörjningen under de olika skridskoloppen på följande sätt:

Tävlingssträcka	500	1.500	5.000	10.000 m.
Spjälkningsprocesser:	90 %	60 %	20 %	10 %
Förbränningsprocesser:	10 %	40 %	80 %	90 %

Det var bakgrunden och så till själva testen.

Vid konditionstestningen får man utföra ett bestämt icke maximalt arbete. Genom att mäta pulsen på detta bestämda arbete och sätta denna i relation till arbetet, kroppsvikt och i vissa fall (mer än 30 år) även till ålder, så får man fram ett tal, som motsvarar personens maximala syreupptagningsförmåga uttryckt i ml syre per min. och kilogram kroppsvikt. Populärt kallat konditionstalet.

Antag att vi har en idrottsman som ska börja sin uppbyggnadsträning inför säsongen. Han väger 75 kg, ålder 20 år och på testbelastningen 1200 kmp/min får han en puls på 160 slag/min. Detta ger honom ett testvärde på 51 ml/min o kg. Detta första tal skall han använda, som ett grundvärde för vidare testning. Man bör undvika att jämföra testvärde med andra därför att det ligger så mycket individuella variationer i testningen, att det inte blir jämförbara tal individer emellan.

Vid nästa test någan månad senare har han minskat ett kilo i vikt, och på testbelastningen har pulsen sjunkit till 150 slag/min. Testvärdet är alltså 57 ml/min o kg. eller 6 "pinnhål" bättre. Nu är det dags att titta på resultatet — det är förbättringen som är den viktiga delen. Att pulsen har sjunkit är ju resultatet av träningen — på standardbelastningen behöver hjärtat inte slå så fort och mycket som första gången — hjärtat har blivit effektivare. Detta återspeglas ju också på den maximala syreupptagningsförmågan, som också är högre. Han är således bättre konditionsmässigt sett och alltså på rätt väg. Så upprepas testerna månatligen, det blir allt bättre värden, även om förbättringarna oftast är störst i början av träningen.

Så är det nu dags för isträningen — om han skött sin grundträning rätt, så har han en mycket god kondition, uppbyggd på löp-, cykel-, skivstångs- och slangträning. Men nu måste ju givetvis tekniken in, annars är ju allt detta arbete förgäves. Vår skrinnare lägger nu sin träning till en isoval men samtidigt börjar det svåra. Den första tiden blir han så begeistrad i skridskorna och åker och åker i lugn takt för att få in stil, mjukhet och smidighet på skridskorna. Detta är riktigt och förklarligt, men han bör också vara medveten om att hans kondition inte blir bättre. Oftast är ju isträningen till en början rätt lös och inte alls tillräckligt konditionsmässigt sett för att upprätthålla en från barmarksträningen hårt uppbyggd kondition. Testvärdet har alltså lov till att ligga stilla under denna period, men efter det att han har passerat denna första isträningsperiod, då kommer problemen. Hur ska han bära sig åt för att upprätthålla konditionen och få den bättre?

Här måste det bli frågan om en avvägning, från tidigare säsongers erfarenheter och en klok träningsuppläggning. Kan han medelst intervall och ryckträning på isen komma upp i samma träningsintensitet, som under förträningen, eller måste han komplettera isträningen med t.ex. löpträning. I det norska lägret har man ju fastnat för en bibehållen löpträning långt in i tävlingssäsongen. Vad som emellertid är viktigt är att testvärdet inte får sjunka. — Om en sådan sak sker, så vet man ju att kroppen inte får tillräcklig träning och således befinner sig på nedgång. Detta kanske inte återspeglar sig på tävlingsresultaten till en början, men lite senare på säsongen kommer nedgången. Hur många löpare har inte haft sin bästa tävlingsperiod för tidigt på säsongen och när de viktiga tävlingarna senare kommer, så har de tappat en hel del av form och kondition. För att vara på sin vakt mot detta "hot", bör man och ska man cykeltesta sig en gång i månaden hela säsongen igenom. Du har ju här också en möjlighet till svar på frågan, om Din eventuella formför-

SVEN OLSSON
Speceri- & Charkuteriaffär
STORVIK
Telefon 101 00
Rekommenderas

Joel Liljebjörn
Speceri- & Diversehandel
VÄSTERBERG — STORVIK
TELEFON 102 81
Till Eder tjänst
Varor hemsändas

GÄVLEBORGS
RADIO & TV
Armégatan 4 — HOFORS
Telefon 223 15 aff — 026/110 19
Vi har allt inom Radio och TV
Fullständiga reparationer med garanti
inom Radio och TV utföres omsorgsfullt
Jourhavande service
Tre års fullständig garanti på TV

Välkommen till
JÄRBO GÄSTHEM
Inneh. Källarm. Thomson
Telefon 0290/700 16, Bostad 700 16
Trevliga rum — God mat
Stor festvåning — Humana priser
Helpension längre och kortare tid
Beställningar mottages för
Bröllop och Familjemiddagar m.m.
Nyrenoverat — Ny regim

KJELL BACKLUNDS
FRISERSALONG
Box 216 — Telefon 0290/512 13
GÄSTRIKE — HAMMARBY
Allt inom
Modern Hårvård

LILLÅKIOSKEN
K.-E. Persson
TORSÅKERSVÄGEN 28 — TELEFON 214 11
HOFORS

Hotande finsk statistik för 1964

Finland redovisar en ganska imponerande statistik på 50-metersbana i år. Vi återger här valda delar av den:

HERRAR

100 m fritt:
1. Matti Kasvio 56,0, 2. Timo Huttunen 56,9, 3. Tuomo Hämäläinen 57,0, 4. Hannu Vaahtoranta 57,2, 5. S-O Grenner 58,6, Harry Malmberg 58,6, 7. Veikko Salminen 59,0.

200 m fritt:
1. Matti Kasvio HTU 2.04,6, 2. Tuomo Hämäläinen Delf. 2.05,5, 3.Ilkka Suvanto Ve 2.05,9, 4. Hannu Vaahtoranta Ve 2.06,1, 5. Esa Lepola HTU 2.07,9, 6. S-O Grenner HSS 2.09,0.

400 m fritt:
1. Tuomo Hämäläinen Delf. 4.31,7, 2. Esa Lepola HTU 4.32,9, 3. Hannu Vaahtoranta Ve 4.33,0, 4. Ilkka Suvanto Ve 4.36,3, 5. Antti Nikula OUS 4.39,0, 6. Raimo Kiiskinen HU 4.40,7.

1500 m fritt:
1. Esa Lepola HTU 18.05,1, 2. Ilkka Suvanto Ve 18.21,5, 3. Hannu Vaahtoranta Ve 18.35,4, 4. Risto Lehtonen HTU 19.04,8, 5. Tuomo Hämäläinen Delf. 19.05,4, 6. Raimo Kiiskinen HU 19.06,2.

100 m rygg:
1. S-O Grenner 1.04,8, 2. Harry Malmberg 1.06,9, 3. Juhani Salpa 1.07,9, 4. Pekka Lundberg 1.08,6, 5. Ilkka Aejmelaeus 1.08,9, 6. Juhani Kujari 1.09,0.

100 m bröst:
1. Juhani Salpa OUS 1.13,1, 2. Heimo Toivonen TaUS 1.13,3, 3. Pertti Laaksonen HU 1.16,2, 4. Juhani Wacker JyUS 1.16,3, 5. Pekka Lairola TuUS 1.19,2, Pentti Sinivalo KoUS 1.19,2.

200 m rygg:
1. S-O Grenner HSS 2.20,4, 2. Harry Malmberg Ve 2.26,8, 3. Ilkka Aejmelaeus Ve 2.31,2, 4. Juhani Salpa OUS 2.31,4, 5. Kalevi Sjöman TuUS 2.32,1, 6. Pekka Lundberg TuTU 2.32,8.

200 m bröst:
1. Heimo Toivonen TaUS 2.40,3, 2. Juhani Salpa OUS 2.40,4, 3. Juhani Wacker JyUS 2.43,1, 4. Pertti Laaksonen HU 2.46,8, 5. Jarmo Wacker JyUS 2.48,7, 6. Jesse Poikolainen HSS 2.48,9.

100 m fjäril:
1. Tuomo Hämäläinen Delf. 1.02,0, 2. Matti Kasvio HTU 1.02,3, 3. Ilkka Suvanto Ve 1.04,3, 4. Risto Lehtonen HTU 1.05,8, 5. Pentti Haataja OUS 1.05,9, 6. Juha Signus HU 1.06,0, Turkka Palken Tull 1.06,0.

200 m medley ind.
1. Harry Malmberg Ve 2.31,9, 2. Ilkka Aejmelaeus Ve 2.36,5, 3. Ilkka Rauramo Ve 2.39,8, 4. Rene Nyberg Ve 2.40,6, 5. Mauri Johansson PoPy 2.43,7, Mikko Sirkka PoPy 2.43,7.

200 m fjäril:
1. Matti Kasvio HTU 2.18,3, 2. Ilkka Suvanto Ve 2.20,2, 3. Risto Lehtonen HTU 2.22,5, 4. Juha Signus HU 2.26,3, 5. Turkka Palken TuU 2.28,8, 6. Martti Virtanen HU 2.32,8.

400 m medley ind.
1. Ilkka Suvanto Ve 5.08,3, 2. Hannu Vaahtoranta Ve 5.10,2, 3. Juhani Salpa OUS 5.14,0 4. Matti Kasvio HTU 5.17,1, 5. Risto Lehtonen HTU 5.17,6, 6. Tuomo Hämäläinen Delf. 5.18,1.

DAMER

100 m fritt:
1. Marju Tilly Ve 1.06,0, 2. Arja Lehtonen LaVi 1.07,0, Paula Lehtivuori LaVi 1.07,0, Ritva Virtanen TaUS 1.07,0, 5. H-L Vaarre LaVi 1.07,3, 6. Mirja Salonen Kuhat 1.07,8.

200 m fritt:
1. Arja Lehtonen LaVi 2.27,2, 2. Marju Tilly Ve 2.27,7, 3. Paula Lehtivuori LaVi 2.30,3, 4. H-L Vaarre LaVi 2.30,5, 5. Kirsti Koivisto JyUS 2.33,0, 6. Eva Sigg LaVi 2.34,0.

400 m fritt:
1. Arja Lehtonen LaVi 5.07,0, 2. Eva Sigg LaVi 5.16,8, 3. Kirsti Koivisto JyUS 5.17,0, 4. H-L Vaarre LaVi 5.19,8, 5. Paula Lehtivuori LaVi 5.20,0, 6. Marju Tilly Ve 5.27,3.

100 m rygg:
1. Ulla Patrikka HTU 1.14,1, 2. Helena Turunen OUS 1.17,4, 3. Marju Vilja HTU 1.18,5, 4. Eija Piililä TaTU 1.19,2, 5. Marja Lehto HTU 1.19,7, 6. M-L Kittelä LaKa 1.20,3.

100 m bröst:
1. Ulla Suvanto Delf. 1.22,9, 2. Mirja Salonen Kuhat 1.27,7, 3. Raini Rutanen HTU 1.29,7, 4. Rea Renqvist HSS 1.31,6, 5. Hilkka Kemppi Kuhat 1.32,6, 6. Maj-Lis Sundqvist LaVi 1.32,8.

200 m bröst:
1. Ulla Savanto Delf. 2.55,5, 2. Mirja Salonen Kuhat 3.08,5, 3. Hilkka Kemppi Kuhat 3.09,6, 4. Tuula Iivonen HaSS 3.12,1, Eeva Raittila TaTU 3.12,1, 6. Raili Alanen LaVi 3.12,7.

100 m fjäril:
1. Eila Pyrhönen MaU 1.07,3, 2. Paula Lehtivuori LaVi 1.15,7, 3. Maj-Lis Sundqvist LaVi 1.16,3, 4. Solveig Wohlström Kuhat 1.16,6, 5. Seija Rimpilä JäI 1.21,4, 6. Raili Alanen LaVi 1.22,5.

200 m fjäril:
1. Eila Pyrhönen MaU 2.35,6, 2. Paula Lehtivuori LaVi 2.50,0, 3. Raili Alanen LaVi 3.16,7, 4. Taru Teponoja PUS 3.24,1.

200 m medley ind.
1. Ulla Suvanto Delf. 2.44,9, 2. Mirja Salonen Kuhat 2.45,6, 3. Eila Pyrhönen MaU 2.46,6, 4. M-T Vuorio Kuhat 2.52,1, 5. Liisa Marjamaa OUS 2.56,2, 6. M-L Kittelä LaKa 2.56,8.

Australiska krav

Här presenterar vi kraven för start i australiska senior- och juniormästerskapen i januari och mars:

	Herrar		*Damer*	
	Seniorer		*Seniorer*	
		Juniorer		*Juniorer*
100 m fr	58,1	1.01,6	1.06,5	1.08,0
110 y	58,5	1.02,0	1.07,0	1.08,5
200 m fr	2.09,2	—	2.29,0	—
220 y fr	2.10,0	—	2.30,0	—
400 m fr	4.3,3	4.48,2	5.08,1	5.18,0
440 y fr	4.40,0	4.50,0	5.10,0	5.20,0
800 m fr	9.56,3	—	10.56,0	—
880 y fr	10.00,0	—	11.00,0	—
1500 m fr	18.53,0	—	—	—
1650 y fr	19.00,0	—	—	—
200 m ind. medley	2.32,0	2.44,0	2.52,0	3.00,0
220 y ind. medley	2.33,0	2.45,0	2.53,1	3.01,2
400 m ind. medley	5.28,0	5.43,0	6.07,7	6.22,6
440 y ind. medley	5.30,0	5.45,0	6.10,0	6.25,0
100 m fj	1.05,6	1.10,5	1.14,5	1.20,5
100 m fj	1.05,6	1.10,5	1.14,5	1.20,5
110 y fj	1.06,0	1.11,0	1.15,0	1.21,0
200 m fj	2.29,0	2.39,0	3.05,0	3.18,8
220 y fj	2.30,0	2.40,0	3.06,2	3.20,0
100 m ry	1.07,5	1.10,5	1.14,5	1.17,5
110 y ry	1.08,0	1.11,0	1.15,0	1.18,0
200 m ry	2.29,0	2.34,0	2.47,0	2.53,9
220 y ry	2.30,0	2.35,0	2.48,0	2.55,0
100 m br	1.18,5	1.22,4	1.27,0	1.29,0
110 y br	1.19,0	1.23,0	1.27,6	1.30,0
200 m br	2.53,9	2.58,9	3.06,0	3.13,8
220 y br	2.55,0	3.00,0	3.07,2	3.15,0

sämring beror på konditions- eller psykiska faktorer (nervositet, överträning, allmän tränings- och tävlingsleda).

Om nu testvärdet under säsongen ändå skulle sjunka, vad att göra? Min erfarenhet från rätt många idrotter säger mig att man lugnt kan lägga in en s.k. hårdträningsperiod mitt under säsongen. Den metoden kan ju f.ö. också användas för att nå en formtopp till en viss del av säsongen. Man tränar hårt under 10—14 dagar kanske upp till 3 veckor. Veckan därpå känner man sig lite slak och alldeles ur form men efter ytterligare en vecka eller så, då brukar lusten komma tillbaka och formen kommer som skjuten ur en kanon.

— Till sist bör man vara medveten om att det kan hända en del förbryllande saker vid konditionstestningen — reaktionssätt som många gånger är lätta att förklara, medan andra gånger står lite mera undrande. Det är sådana avvikelser från det normala mönstret, som gör många både aktiva och ledare skeptiskt inställda till konditionstestningen och dess värde. Som tidigare sagts så kan ju vetenskapen aldrig avgöra en förestående kamp, men att det är obestridligt att konditionstesten, ledd av en erfaren testledare, är ett mycket viktigt hjälpmedel för den enskilde idrottsmannen — ett hjälpmedel, som jag tror betydligt fler idrottsmän borde dra nytta av och göra sig hemmastadda med.

Dr. Björn Ekblom i Svenska Skridskoförbundets tidning "Skridskonytt".

Vid reparation eller service av RADIO - TV,
RING 374 12
NYSTRÖMS RADIO o TV
KUNGSGÅRDEN
Säljer
MONARK — CENTRUM — TELEFUNKEN

A Lindströms Plåtslageri
TELEFON 400 08
TORSÅKER
REKOMMENDERAS

Vi har smått och gott. Saker att ge bort.
Tidningar och Papper för Er.
Estmans Eftr Åke Holm
Telefon 700 49 — JÄRBO

Storviks Färghandel
Siw Nilsson
STORVIK — Telefon 101 84
Allt inom branschen

Wickberg & Lif AB
Rörledningsfirma
SANDVIKEN
Telefon 534 51, 538 51, 556 51
Värme-, Sanitets- och Oljeanläggningar
— Reparationer —

AB BILMAN
Auktoriserad återförsäljare i Hofors-området
av VOLVO
personbilar - lastbilar
skåpvagnar och bussar
TELEFON 230 30
HOFORS
VOLVO

Det är idé med Konsum...
Varupriserna är under ständig diskussion. Konsumenternas egen intresseorganisation ger garanti för skäliga priser. Fabrikanternas riktpriser underskrides därför ofta. Återbäring efter årsmötets beslut.
Hofors-Torsåkers Konsum

Kungsfors Grus och Sand AB
tillhandahåller GRUS, SAND och SINGEL
Allt inom cementvarubranschen
RÖR, BRUNNSRINGAR, HÅLSTEN m.m.
Telefon riktnr. 0290 grustag 700 73 - 620 03
bostad 702 60 — Inneh. B. Wigren

HALLBERGS LIVS
TELEFON 0290-373 50
KUNGSGÅRDEN

AUTOMATINDUSTRIER AB
HILLEBY
TELEFON växel 670 50

UR PROTOKOLLEN

PK I STOCKHOLM DEN 11 NOV. 1964

● PK 5/1964 lades med godkännande till handlingarna sedan det noterats, att PK-förslaget om höjda domararvoden (§ 62) avslagits av VU, som dock i stället höjt traktamentsersättningarna.

● Noterades att inomhusserierna 1964—65 påbörjats programenligt under hösten. Glädjande nog omfattar seriesystemet nu fyra nya pololag, vilka samtliga visat prov på lovande polospel.

Uppdrogs åt Soldin att för PK:s räkning övervara vardera en polomatch i Västerås, Stockholm och Uppsala samt beslöts därutöver principiellt fastslå, att PK:s ledamöter i möjligaste mån skall beredas tillfälle att övervara seriematcher.

Beslöts med anledning av rapport från matchledaren vid division II-sammandragningen i Karlstad den 7—8/11 i brev uppmärksamma Karlstad SS på att vattennivån måste hållas intakt vid seriematcher.

● Genomgicks och diskuterades nästa års landskampsprogram. Beslutades att som önskemål framföra följande uppläggning:

1. Holland: Stockholm i april månad
2. Magdeburg-turnering: spelas i juni och inbjudan torde komma
3. NM: Ev. i Orsa den 10—11 eller 17—18 juli
4. England: Örebro den 7—8/8
5. Tjeckoslovakien: Prag den 14—15/8
6. Rumänien: 15—29/8, program enligt värdarna
7. Frankrike: Stockholm i slutet på oktober eller i början på november
8. Jugoslavien: Belgrad våren 1966 (matchen utgör returbesök)

● PK har funnit det lämpligare, att som motståndare i Örebro den 7—8/8 i samband med simlandskampen mot England ha samma land och inte Frankrike. Den redan beslutade matchen mot Frankrike kan med fördel spelas på hösten.

● Noterades att Tunafors som utomhusmästare 1964 är berättigade att delta i Europacupen för klubblag 1965. Uppdrogs åt PK-sekr. att bevaka att den kommande inbjudan accepteras för Tunafors, som meddelat sin avsikt att starta i cupen.

● Bordlades frågan om upprättande av ny landslagskandidatlista.

FRÅN LEN:s SIMKOMMITTÉS MÖTE I ROM i Belgrad, fr.v Zins, Frankrike, Henry Runströmer, Sverige, Bela Rajki, Ungern (ordförande), Cenni, Italien, Harant, Tjeckoslovakien, Price, Storbritannien.

Svenska Simförbundets årsmöte äger rum i Stockholm den 20 mars.
Motionstiden utgår 15 januari.

RING SÖDERHAMN 135 74

Vi utför allt i
Byggnadssmide, Järnkonstruktioner, Trappräcken m.m.

Specialité: **Oljetankar**

BERGLUNDS
PLÅT & SVETS

Norralagatan 20 B — Söderhamn
Telefon 135 74

VESTINS
BOKHANDEL

Inneh. Åke Swedin

Hyttgatan 26 — Telefon 546 90

SANDVIKEN

Vi har det mesta i
BÖCKER och PAPPER

Vid behov av:

Svetsade järnkonstruktioner

Cisterner, Transportanordningar

Ventilation samt arbeten i

Syrafast stål

Vänd Eder till

Söderala
Mekaniska Verkstads
Aktiebolag

Kungsgatan 34 — Telefon 139 65, 125 03

SÖDERHAMN

Bilfirma
HOLGER MELIN

SÖDERHAMN

Telefon kontor, försäljning 144 69, 142 39

verkstad och lager 142 39

Bärgningsbil telefon 144 69

Auktoriserad försäljare av

FIAT

PIZ BUIN **vårens perfekta solpreparat**

För anspråksfull hudvård vid sport,
i fjällen och vid havet — vid sol, vind och blåst
Solglasögon i stor sortering
Vackra modeller

PARFYMERI SAGA

Cityhuset — Telefon 121 00
SÖDERHAMN

SANDBERGS
SPARKÖPSHALL

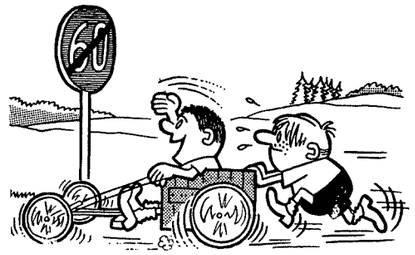
Rådhustorget — Söderhamn

Vårt motto:

Lägsta priser på alla varor

Vårt nyrostade kaffe en toppkvalitet
berömt för sin utsökta arom

TELEFON 120 68



— Nu kan du gott sätta lite mer fart, Egon!

Många människor ger sina bekymmer simundervisning i stället för att dränka dem.
Mark Twain

När jag hör någon sucka "livet är hårt" är jag alltid frestad att fråga: "Jämfört med vad då?"
Sigfrid Siwertz

Endast den som har tålamod att utföra enkla saker väl kan någonsin uppnå färdighet i att utföra svåra saker med lätthet.
Schiller

Definitioner

Nationalekonomi — den vetenskap som talar om för oss att allting var billigare förra året.

Tandläkare — yrkesman som alltid lagar så att han får bra betalt.

Ylletröja — plagg som små pojkar måste ta på sig när deras mammor fryser.

Tålamod — konsten att förlora behärskningen långsamt.

Optimist — person som tror att telefonhytten skall bli ledig bara för att damen därinne säger adjö.

Boutique — ett nytt och dyrare sätt att stava till sybehörsaffär.



Sommar — den tid i Sverige när ingen svarar på sitt telefonnummer.

Ostbricka på restaurang — gamla skivbekanta.

Sparbanksbok — ett monument över allt det roliga som man inte har haft.

Semester — tre veckors skurlov.

Bilfärja — en anordning som möjliggör hets också på avlägsna öar.

Synonym — ett ord man tar till när man inte kan stava till det som man egentligen hade tänkt använda.

Diplomat — en herre som tänker sig för två gånger innan han ingenting säger.

Snöskottare — en person som lever på flingor.

Toffelhjälte — en man som vet vad hon vill.

Allmänbildning — att kunna citera Shakespeare utan att tro att det är bibeln.

Fotboll

Kålle är på Ullevi och ser GAIS få stryk av Norrköping. Han uttrycker högljutt sin missbelåtenhet med domsluten.

Norrköping anfaller och gör ett mycket vackert mål.

— Offside! Domarn är kass! ropar Kålle.

Domaren springer fram till honom och frågar i mycket upprörd ton:

— Är det du eller jag som dömer den här matchen, va?

Kålle ser medlidsamt på honom, skakar på huvudet och säger till de kringstående:

— Tänk, inte ens så mycke' vet han!

Hänt i Skåne

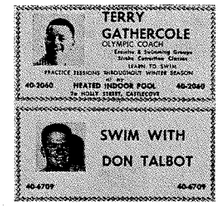
Fyran har skrivit uppsats om "Min katt". Sivs uppsats börjar med meningen: "Min katt är gravid".

Lärarinnan kallar till sig Siv och undrar vad hon menar med det konstiga ordet. Sivs förklaring är enkel:

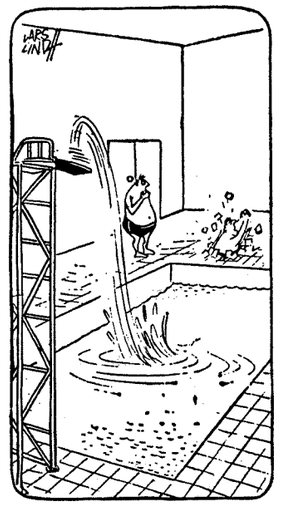
— O, jag har ju glömt den runda ringen över a:et. (Förklaring för ej skånetalande: "Gråvid" betyder på svenska gråvit...)

VAD MÄNDE BLIVA ...? Ett uppskattat inslag i Sum-simfinalerna var lilla Mari Carlsson, Göteborg, fem år (!) som visade sweräin stil i alla fyra simsätten fritt, fjäril, rygg och bröstsim. Men Mari har gått påbrå: Pappa Sture är badmästare i Göteborg och tränare för bl. a. olympiaflickan Ann-Charlott Lilja!

När får vi sådana här annonser i Simsport? När annonserar Sten Hellqvist, Sture Carlsson et Co om sin tränarkapacitet? Australiska simtidningen INTERNATIONAL SWIMMER är nummer efter nummer fylld med annonser från stjärntränare, som dessa två här bredvid. Där är simträning tydligen ett sätt att tjäna pengar — här hemma är det ett nöje och ofta ren välgörenhet.



... och med det säger vi GOD JUL och GOTT NYTT ÅR!



(Leendets Lindh i Expressen)

I MARGINALEN

MÅLERIFIRMA
SIGURD ÖSTANSJÖ

TELEFON 443 38
BERGVIK 1

Utför alla slags
MÅLERIARBETEN

CARLSSONS
BILLACKERING

Gunnar Östlund
SUNDBO
Telefon Söderhamn 136 48

Fullständig lackeringsverkstad
Ugnslackering

När det gäller
Möbler, Mattor, Armatur, Gardiner
vänd Eder med förtroende till

HJELMS MÖBELAFFÄR
Telefon 112 71 — Bostaden 131 16
Kungsgatan 19
SÖDERHAMN

SYMBOLEN FÖR KVALITET

Söderhamns Verkstäder har skapat sig ett världsnamn som tillverkare av maskiner för sågverks- och cellulosaindustrierna. Genom en långt driven specialisering och ett ständigt forsknings- och utvecklingsarbete har företagets produkter kvalitets- och effektivitetsmässigt alltid kunnat hållas på toppen.

Söderhamns Verkstäder har tillverkat de flesta i bruk varande upptagningsmaskiner för wallboard. Den över hela världen välkända CAMBIO barkningsmaskinen är en Söderhamns-produkt, likaså den automatiska ramsågen MAXIMUS.

Bland nyheterna för året märks den revolutionerande TRUMHUGGMASKINEN för framställning av parallellflis. Bland kommande produkter kan nämnas skogsbruksmaskiner.

- **SÅGVERKSMASKINER**
- **HUGGMASKINER och FLISSÅLL**
- **BARKNINGSMASKINER**
- **BOARDMASKINER**

VVS-KONSTRUKTIONER
Ingenjörsbyrå

Rune Nyström

Nygatan 20 — Telefon 138 08

SÖDERHAMN

Bertil Andersson FOTO

Film — Ramar

Framkallning — Kopiering

SÖDERHAMN — Telefon 126 95

SÖDERHAMNS
VERKSTÄDER A.-B. SÖDERHAMN

SIMSPORTS RESULTATBÖRS

FÖRKORTNINGAR: VR = världsrekord, ER = europarekord, LR = landsrekord, SR = svenskt rekord, NoR = nordiskt rekord, DR = distriktsrekord, BR = banrekord, GB = Storbritannien, Ö-ty = Östtyskland, V-ty = Västtyskland.

MÄSTERSKAP

MALMÖ

22/11 SM i lågsvikt (poängen efter försöksomgången inom parentes): Herrar: 1) Jan Engwall, Hellas 125,75 (82,22). 2) Toivo Öhman, SKK 115,03 (76,29). 3) Christer Sandstedt, SKK 114,56 (78,22). 4) Tord Andersson, MS 108,27 (66,84). 5) Göran Lagström, Elfsborg 86,17 (62,64). 6) Göran Johanisson GKK 85,01 (63,97).

Utslagna: 7) L Möllersten, SKK 56,73. 8) J E Ewald, MS 55,37. 9) J Ståhl, JSLS 53,23. 10) P Diehl, Poseidon 49,56. 11) M Andersson, Västerås SS 49,38. 12) F Landqvist, Karlskoga SS 3,36. 13) L Lindén, MS 26,94.

Damer: 1) Karin Céwe-Öhman, Neptun 98,32 (71,86). 2) Eva Ekdahl, Karlskoga SS 90,40 (61,37). 3) Lena Sjöström, SKK 88,13 (59,23). 4) Gunilla Henrikson, GKK 69,60 (49,75). 5) Annika Lorentzon, S 02 65,84 (44,00).

DM-TÄVLINGAR

NORRBOTTEN

8/11 (25 m). Munksund. Herrar: Livräddn.: Bo Åhman, Boden 1.42,4. 200 ry: Åke Forslund, Kiruna 2.25,7. 1 500 fr: Rickard Karlsson, Kiruna 19.01,8. 400 medley: Rickard Karlsson, 5.44,3. Damer: Livräddn.: Britt-Inger Boström, Munksund 1.46,3. 4×100 fr: Luleå 4.34,3. 400 medley: Ingrid Gustavsson, Luleå 6.01,4.

STOCKHOLM

18/11 Åkeshovsbadet. DM i lågsvikt: Damer: 1) Karin Öhman, Neptun 95,30. 2) Lena Sjöström, SKK 85,56. Herrar: 1) Jan Engvall, Hellas 120,90. 2) Toivo Öhman, SKK 113,93. 3) Lennart Möllerström, SKK 3,71. Göran Lundkvist startade inte på grund av fotskada.

NAT. TÄVLINGAR

GÖTEBORG

8/11 (25 m). Herrar: 20×50 fr: S 02 9.05,5 (rek). GKK 9.05,6. 10×50 fr. pojkar: S 02 5.27,6. 100 fj: K G Andersson, GKK 1.02,9 (DR). 100 fr: Mats Svensson, Elfsborg 57,5. Bengt Friberg, GKK 58,1. J E Korsvold, Norge 58,8. 100 br: Bernt Nilsson, GKK 1.14,7. 100 ry: Glen Bengtsson, S 02 1.07,4. Damer: 100 fr: Ann-Charlotte Lilja, Najaden 1.03,1 (DR). Margareta Öhrström, S 02 1.08,2. Ann Mari Persson, d:o 1.08,5. 10×50 fr: S 02 5.19,3. Najaden 5.27,0. 100 br: Lena Adamsson, GKK 1.23,8. Birgitta Matsson, Najaden 1.24,6. Agneta Berg, GKK 1.25,2.

NÄSSJÖ

14—15/11 (25 m). Herrar: 100 br: Tomas Jonsson, Skövde 1.14,6. P O Fulke, Katrineholm 1.14,8. 200 fr: Hans Rosendahl, Katrineholm 2.06,4 Mats Svensson, Elfsborg 2.11,0. Ulf Pettersson, Jönköping 2.16,3. 100 fr: A-heat: Per-Ola Lindberg, Neptun 55,2. Mats Svensson 57,0. Bengt Nordwall, Neptun 58,0. Lester Eriksson, d:o 58,1. Jan Lundin, Polisen 58,5. B-heat: Arne Annerhult, Anderstorp 1.02,4. 100 fj: A-heat: oB Westergren, Polisen 1.03,4. Lars Holtz, Jönköping 1.05,9. Leif Wallin, Katrineholm 1.07,2. 4×100 medley: Polisen 4.23,8. Katrineholm 4.33,5. 400 fr: Hans Rosendahl 4.31,3 Lester Eriksson 4.32,4. Jan Lundin 4.32,4. 100 ry: Leif Sjöblom, Neptun 1.07,6. Håkan Wahlund, Polisen 1.10,7. 100 br: 15/11 P O Fulke 1.14,4. Tomas Jonsson 1.14,5. B-heat: Jan Nilsson, Värnamo 1.19,9.

Damer: 100 fr: Birgitta Larm, Skövde 1.10,4. Beatrice Andersson, Anderstorp 1.10,9. 100 ry: Lena Bengtsson, Neptun 1.14,3. Birgitta Hansson, Elfsborg 1.18,7. 100 fj: Agneta Thunell, Neptun 1.21,7. June Kjörnsberg, Värnamo 1.24,5. 100 br: A-heat: Gun Ekman, Skövde 1.23,4. Elisabeth Halldén, Jönköping 1.26,7. B-heat: Annica Svensson, Jönköping 1.30,5. 200 fr: Elisabeth Ljunggren, Neptun 2.26,4. Majvor Welander, d:o 2.33,2.

STOCKHOLM

18/11 Åkeshovsbadet (25 m). Tiomanna: 1) Neptun 9.41,6 (Peter Bergengren 59,7, Lars Hennix 59,7, Lars Elisson 59,4, Sven Johansson 58,5, Lars Engström 58,9, Kjell Persson 58,6, Lars-Erik Bengtsson 57,2, Lester Eriksson 56,0, Bengt Nordvall 58,2, Per-Ola Lindberg 55,4).

2) Polisen 10.04,0 (Jan Lundin 57,7, Bo Westergren 57,9, Lars Westergren 58,7, Bertil Sulling 1.01,8, Leif Stormark 60,6, Håkan Wahlund 60,0, Bo Nilsson 1.02,1, Olle Jeising 1.01,5, Bert Svensson 1.02,5, Håkan Bengtsson 1.01,8.

3) SKK 10.06,3 (Olle Axling 60,6, Tomas Löfbom 1.02,5, Edgar Ingelsson 1.01,0, Greger Sköld 59,9, Bengt Rask 1.02,8, Lars Fjärrstad 1.01,0, Jan Carles 1.02,6, Bo Berglund 1.00,9, Thomas Fjärrstad 59,3, Hans Eriksson 57,0).

4) Hellas 10.42,5 (Per Arne Dahlberg 1.01,1, Ulf Möller 1.01,0, Lars-Göran Wahlund 1.02,2, Gunnar Jonsberg 1.04,8, Sven Nilsson 1.07,8, Björn Branelius 1.03,8, Bo Jutner 1.07,0, Hans Stormark 1.06,5, Bo Christensson 1.12,5, Mats Jutner 1.06,8).

Damer: 100 ry: 1) Eva Wiberg, Bromma 1.16,8. 50 fritt pojkar: 1) Lennart Andersson, SKK 32,7. 2) Lars Carlsson, Hellas 35,4. 100 bröst: 1) Rolf Möller, Polisen 1.17,4. 2) Jan Olsson, SKK 1.18,4. 100 fritt: 1) Jan Lundin, Polisen 57,3. 2) Hans Eriksson 57,7. 3) Bo Berglund, SKK 1.02,0 50 fritt: 1) Tina Jonsson, Solna 34,1. 2) Yvonne Törnqvist, Polisen 38,1. 3) Kerstin Hällstedt, SKK 41,3.

29/11 Eriksdalsbadet (50 m). 50-mannasimningen: Neptun 23.10,8. Stockholmspolisen 23.20,4. SKK 24.18,1. Hellas simmade bara 48 sträckor.

Herrar: 100 fr: Per-Ola Lindberg 57,3. Jan Lundin 57,3. Lester Eriksson 58.0.

Förlåt . . .

Om inte Simsports redaktör vore en så intensiv vän av sanningen, hela sanningen och ingenting annat än sanningen så skulle han självfallet förklara tabben i nr. 12 så att den tillkommit medvetet, var ett prov för att utröna läsekretsens intelligens och vakenhet. Men så var det alltså inte. . .

Har förresten några konstsimflickor (eller pojkar — finns det förresten sådana?) börjat träna enligt det program vi gav i förra numret till den stora artikeln om konstsim?

Jaså — i så fall gratulerar. Då bli ni både snabba och starka. Träningsprogrammet var nämligen inte alls Set Hjärpes eller ägnat åt konstsim — det var i stället signerat Kalle "Badis" Andersson och tänkt som anvisning åt blivande Per-Ola och Ann-Christine.

Hur många märkte det. . . vi vet bara två. Kalle "Badis" själv som kanske ett kort ögonblick kände sig smickrad över Set Hjärpes accepterande av modern träning också i konstsim. . . och Set Hjärpe själv som ett lika kort ögonblick trodde att Simsports redaktör vuxit ut till den verkliga experten och här kom med en ny träningsgiv för konstsim. . .

Vi rodnar. . . och skyller i nödfall på vad norrmännen kallar teknisk uhell.

"Nils Backlunds Minne"

Svenska Simförbundets hedersordförande Nils Backlund avled forsdagen den 3 december i en ålder av 68 år.

Få har betytt så mycket för den svenska simsportens utveckling som han. I 23 år tillhörde han vår förbundsstyrelse och under 14 år var han dess ordförande. Många för förbundets verksamhet betydelsefulla initiativ bär hans signum. Vid sin bortgång tillhörde han alltjämt styrelsen i Simfrämjandet, som han varit med om att starta. Inom riksidrotten var han under många år simsportens självskrivne talesman och internationellt förde han med medfödd pondus, stort kunnande och oväld vår talan. Som Nordiska Simförbundets president stod han ännu vid sin bortgång mitt uppe i sin aktiva ledargärning.

Nils Backlund bad själv om att hans begravning skulle äga rum i stillhet. Vi respekterar självfallet hans sista önskan men vågar likväl i vetskap om att många av hans simmarvänner runt om i Sverige önskar hedra hans minne föreslå en insamling — i stället för blomsteruppvaktning — till en stipendiefond under namnet "Nils Backlunds Minne".

Avsikten med denna insamling är att vid behov kunna uppmuntra för den svenska simsporten intresserade ledare och instruktörer.

Alla belopp, stora som små, är lika välkomna och kan lämpligen insättas på Svenska Simförbundets speciella postgirokonto nr 35 56 77.

För Svenska Simförbundet
Lars Schött - Gösta Ölander - Henry Runströmer

JOHNNYS
FRISERSALONG
(Johnny Kjellström)
Tel. 115 26 — Oxtorget 1 — Tel. 115 26
SÖDERHAMN
Alltid det senaste inom
Modern Hårvård

Ät gott — Ät billigt — Ät på
ROMA-BAREN
Köpmantorget 4 — Telefon 136 50
SÖDERHAMN

Vid EL-fel — Ring
AB SÖDERHAMNS
ELEKTRISKA BYRÅ
Kungsgatan 8 — Telefon 119 50 växel
SÖDERHAMN
Allt Elektriskt

TE-WES
KONDITORI
Cityhuset, Söderhamn
Telefon 120 26, 116 44
Servering i modern och trivsam lokal
Förstklassiga konditorivaror
Tårtbeställningar

Bergstedts Eftr.
Inneh.: AB TORSTEXTIL
Manufaktur- och Kortvaruaffär
Oxtorgsgatan 23 — Telefon 124 11
SÖDERHAMN

RING 106 80!
Allt i Radio, TV, Kyl, Frys och
Tvättmaskiner hos
GÖRANSONS
KÖPMANGATAN 7
SÖDERHAMN
Fullständigt modern serviceverkstad
Ring så hämtar vi!

BETALD
ANNONSPLATS

SÖDERHAMNS
GALVANOINDUSTRI
Kungsgatan 59 — Telefon 112 39
SÖDERHAMN
Specialité: Hårdförkromning

Här har SIMSPORT gjort upp en "lathund" för säsongen som gått med segrarna i de för oss stora tävlingarna och olympiaden i Tokyo

	SM inomhus	SM utomhus	Ungdoms-EM	OS i Tokyo
100 frisim	—	Per-Ola Lindberg Ann-Charlott Lilja	Heinrich, Frankrike Majvor Welander	Don Schollander, USA Dawn Fraser, Australien
200 frisim	Jan Lundin A. C. Hagberg	Mats Svensson —	Glen Bengtsson Lotten Andersson	— —
400 frisim	—	Hans Rosendahl Elisabeth Ljunggren	Glen Bengtsson Elisabeth Berglund	Don Shollander, USA Ginny Duenkel, USA
800 frisim	Ingvar Eriksson Ann-Charlotte Lilja	— —	— —	— —
1500 frisim	— —	Hans Rosendahl —	— —	Bob Windle, Australien —
4×100 frisim	Neptun Neptun	— Neptun	Frankrike Sverige	USA USA
4×200 frisim	— —	Neptun —	— —	USA —
100 bröstsim	— —	Håkan Kindblom Monica Israelsson	Jou, Spanien Yvonne Brage	— —
200 bröstsim	Björn Finnson Monica Israelsson	Björn Finnson Monica Israelsson	Jou, Spanien Yvonne Brage	Ian O'Brien, Australien Prosumensjikova, Sovjet
100 fjärilsim	Ingvar Eriksson Lotten Andersson	— Lotten Andersson	Bo Westergren Lotten Andersson	— Sharon Stouder, USA
200 fjärilsim	— —	Ingvar Eriksson —	— —	Kevin Berry, Australien —
100 ryggsim	Leif Sjöblom —	— Birgitta Haagman	Hans Tegeback Birgitta Haagman	— Cathy Ferguson, USA
200 ryggsim	— Lena Bengtsson	Leif Sjöblom —	Grüneberg, V-tyskland Ewa Wiberg	Jed Graef, USA —
4×50 medley	— —	— —	Sverige Sverige	— —
4×100 medley	— —	Neptun Neptun	— —	USA USA
4×100 bröstsim	Ran Malmö SS	— —	— —	— —
4×100 fjärilsim	Polisen Neptun	— —	— —	— —
4×100 ryggsim	Neptun Malmö SS	— —	— —	— —
Svikthopp	Jan Engwall Margareta Sehlin	Göran Lundqvist Kerstin Rybrant	Kenneth Gustavsson Eva Ekdahl	Ken Sitzberger, USA Ingrid Krämer, Tyskland
Höga hopp	Toivo Öhman Lena Sjöström	Toivo Öhman Margareta Sehlin	Johansen, Norge Karkonen, Finland	Webster, USA Bush, USA

VULKCENTRALEN
Telefon 122 80, Bostad 137 30 — Oxtorgsgatan 6
SÖDERHAMN
Fullständig ringservice
Hjulbalansering — Nya däck och slangar i lager

Ullbergs Damfrisering Eftr.
Stissie Lindström
Tullgatan 9
Tel. 135 75 SÖDERHAMN Tel. 135 75
La' BELLE SALONG
Ljusne — Telefon 683 30
ALL MODERN HÅRVÅRD

R O B Sandströms Boktryckeri
Västra Storgatan 14 — Söderhamn
Telefon 122 28 — Postfack 87 — Bostad 540 44
Utför: Bok-, Tabell- och Civiltryck
Kontorsböcker — Snabb service

SANDARNE LÅDFABRIK
BRÖDERNA GUSTAFSSON
Telefon 0270/602 38
SANDARNE

CENTRUM SNABBKÖP
Fredrik Broberg
VÅGBRO
Telefon Söderhamn 100 60
REKOMMENDERAS

Koppla av med en kopp kaffe och härligt bröd på
SAGA KONDIS
Anna Karlsson
Affärsgatan — Telefon 0270/673 93
LJUSNE

E. ÅKERSTRÖMS
MEK. VERKSTAD & MASKINAFFÄR
Ö Storgatan 19 — Telefon 125 87
SÖDERHAMN
PENTA Båtmotorer

VID BEHOV AV
redskap för såväl yrkes- som sportfisket
vänd Eder med förtroende till
Söderhamns Fiskredskap
Telefon 121 49 — Södra Hamngatan — Telefon 121 49

L A SÖDERBERG & CO AB
Glasmästeri och Glassliperi
Trädgårdsgatan 2 — Telefon 121 48, 113 37
SÖDERHAMN
Utför allt i branschen
Ramlister i stort urval
Största sortering i bilrutor
Plana — Böjda — Panorama
Nattservice, telefon 128 00
Oljemålningar i alla prislägen

VOLVO
Klart ledande Bilmärke
HELLSTRÖMS BIL AB
Flygvägen — Telefon 0270-114 60
SÖDERHAMN

A. Bäckmans
Glasmästeri & Ramaffär
Kungsgatan 20 — Telefon 123 64, ankn. bost.
SÖDERHAMN
Spec.: Böjda och Plana bilrutor
Allt i branschen

BÄCKS URAFFÄR
Stjärnurmakare
Köpmangatan 16 C — Cityhuset — Tel. 125 47
SÖDERHAMN
OMEGA — TISSOT — CERTINA
Specialaffär för kvalitetsur

Hedlunds Rörledningsf:a AB
Klangvägen 22 — Telefon 540 32
SANDVIKEN
Entreprenör för vatten och avlopp
Oljeeldningsanläggningar

Svenskt program för nästa år

JANUARI:
31 Seriepolostart.

MARS:
28/2—13 DM-period.
7 Seriepoloslut.
14 SM på 800 m frisim.
27—28 Inomhus-SM i simhopp.
27—28 *Inomhus-SM i simning (Förslag: Kristinehamn)

APRIL:
3—4 U-Landskamp i simning Sverige—Östtyskland (Förslag: Ätvidaberg).
3—4 Akademiska mästerskapen i Lund.
19—20 *Int. tävlingar med nordiskt och ryskt deltagande i Stockholm.
18—2/5 JSM i polo.

MAJ:
8—9 Utomhus-SM i polo startar.
4—13 Int. simtävlingar i Moskva (6—7 maj) och Tasjkent (10 maj).
22—23 Int. hopptävlingar i Rostock (4 inbjudna).

JUNI:
12—13 Int. simtävlingar i Ronneby "Brunnsspelen"
17—28 Int. hopptävlingar i Moskva och Tibilis (2—3 personer inbjudna).
24—27 Int. simtävlingar i Prag (Spartakiaden, 3+1 inbjudna).
26—27 Damlandskamp i simning Italien—Frankrike—Sverige i Rom.

JULI:
4—18 DM-period.
10—11 SM 1500 m frisim, 400 m bröstsim och livräddning (Förslag: Orsa).
10—11 Int. simtävlingar i Rostock (6 inbjudna).
16—18 Europapokalen i simhopp i Salzburg.
18 Vansbrosimningen.
17—18 Herrlandskamp i simning — Italien—Frankrike—Sverige i San Remo.
17—18 NM i polo i Sverige (Förslag: Orsa).
24—25 Norrlandsmästerskapen (Förslag: Valbo).
29—1/8 *Utomhus-SM i simning och hopp (Förslag Valbo).

AUGUSTI:
7—8 *Sverige—Storbritannien i simning och hopp (Förslag: Örebro).
14—15 Sverige—Frankrike i polo.
14—15 NM i simning och hopp i Björneborg.
15—30 Svensk. poloturné till Tjeckoslovakien—Rumänien.
21—22 Internationella ungdomstävlingar i simning i Barcelona (1950 och yngre).
26—12 sept. JDM-period.

SEPTEMBER:
1 SUM-SIM-start.
5—6 6-nationerstävlingen i Rom.
18—19 JSM i simning och hopp (Förslag: Linköping).
24—25 Skolungdomens hösttävlingar i Stockholm.

OKTOBER:
3 Inomhusserierna i polo startar.
16—17 SUM-SIM-Regionsmästerskapen.

NOVEMBER:
6—7 *SUM-SIM-Riksfinalen (Förslag: Gävle).
21 SM i svikthopp 1 meter.

NILS BACKLUND

Svenska Simförbundets hedersordförande Nils Backlund, Stockholm, har avlidit. Han var 68 år och född i Stockholm.

Bara för någon vecka sedan var Nils Backlunds namn aktuellt i idrottskretsar. Vid Riksidrottsmötet i Stockholm kunde han inte medverka på grund av sjukdom och hade ställt sin plats i Riksidrottsnämnden till förfogande.

Backlund tillhörde SKK i början av sin simkarriär men blev 1917 medlem i Neptun. Han valdes 1921 till medlem av styrelsen i Svenska Simförbundet och var dess ordförande 1933—1946, från 1951 hedersordförande. År 1934 blev han ledamot av Riksidrottsförbundets överstyrelse och kom i dess förvaltningsutskott 1937. Dessa poster bekläddе han till 1952.

Perioden 1948—53 satt Backlund i Sveriges Olympiska kommitté. Sedan 1959 fungerade han som president i Nordiska Simförbundet. Vid flera tillfällen var han ledare vid landslagets utlandsfärder.

Under sina aktiva år räknades Backlund som en av Sveriges bästa forwards i vattenpolo. Stark som få gjorde han sig känd som fruktad skytt. Fyra gånger blev han svensk mästare, senaste gången 1932, och deltog i 13 landskamper samt tre olympiska spel. I Antwerpen 1920 fick han olympiskt brons.

IN MEMORIAM

Budet om Nils Backlunds bortgång kom oväntat. I det längsta vägrade hans simmarvänner tro, att han definitivt dukat under för sin sjukdom. Vi hoppades in i det sista, att han skulle övervinna den och återvända till våra rådslag.

Så blev nu ej fallet. Vår ledare, vän och kamrat har för alltid lämnat oss.

Sin bana som aktiv krönte Nils Backlund som olympisk bronsmedaljör i vattenpolo i Antwerpen år 1920. Sin bana som ledare, omspännande mer än fyra decennier, krönte han som president i Nordiska Simförbundet, vilken post han innehade ännu vid sin död.

Nils Backlunds förnämsta insats var inom Svenska Simförbundet, där han med kraft, skicklighet och framgång fortsatte Erik Bergvalls livsverk. Liksom denne har han också med rätta blivit en legendarisk ledargestalt.

För oss yngre betydde Nils Backlund oerhört mycket. Till svunna tiders simmare och simledare var han för oss en oskattbar länk. Med sin pondus och erfarenhet, med sin humor och kamratlighet skänkte han trygghet och entusiasm åt vårt arbete, glädje och trivsel åt våra sammankomster.

Första gången jag träffade honom var vid vårt årsmöte på Strömsborg år 1931. För alla de följande årens glädjefyllda samarbete är jag honom djupt tacksam.

Vid Svenska Simförbundets 60-årsjubileum i våras var Nils Backlund en självskriven hedersgäst. Enligt gammal tradition ledde han vårt årsmöte, spred glädje vid vår fest och anförde med säker elegans de nordiska simledarna vid Konungens mottagning på slottet.

Sveriges samlade simmarfolk bringade honom vid jubileumsfesten en välförtjänt hyllning för en sällsynt hängiven och framgångsrik simmargärning.

Med glädje och tacksamhet skola vi alltid minnas vår kære Nils Backlund.

Må han vila i frid.
Lars Schött

VI REKOMMENDERAR

Hägerstens Snabbköp
Blommensbergsv. 178
HÄGERSTEN
Telefon 19 10 55

Björkhagens Snabbköp
Eslövsvägen 2
BJÖRKHAGEN
Telefon 48 96 52

Ildings Livs
Sköntorpsv. 128
JOHANNESHOV
Telefon 81 42 30

ALL-LIVSBUTIKER
INNEHAVARE: BERTIL ILDING

NACKSTA TVÄTTEN

Katarinavägen 3 — Haga, Skönsberg

Telefon 15 85 89

1:a klass TVÄTT — STRYKNING

SOLTORKNING

SKJORTTVÄTT — HERRTVÄTT

Ring

Vi hämtar och hemsänder

AB MODERN
DATABEHANDLING

Servicebyrå för Databehandling och

Programering

samt

Hålkortsstansning och Hålkortsbearbetning

POLHEMSGATAN 9—11

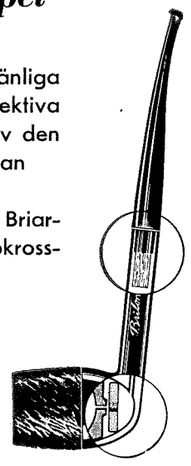
SOLNA

TELEFON 82 67 75

BRILON

Er favorit från första "stoppet"

Den enda hälsovänliga pipan med högeffektiva filter. Över 60 % av den skadliga tobakstjäran filtreras bort.
Huvud av äkta Briarskaft och hölje av okrossbar nylon.



Pris
från **9:75**
till **19:75**

Johanneshovs Partiaffär

När det gäller Kött och Fläsk

Bildhuggarvägen 14

Johanneshov — Tel. 59 06 60

Bo Lundvall & Son Fastighetsaffär

När det gäller köp och försäljning av villor, fritidshus och lantegendomar

Telefon 20 20 19, 20 20 69
Arsenalsgatan 4 — Stockholm C

LARSSONS SKOMAKERI
Rosenlundsvägen 12
Telefon 0755/352 08
SÖDERTÄLJE
Östergatan 24
Telefon 0755/387 60
SÖDERTÄLJE
Allt inom Branschen
Omsorgsfulla Reparationer

Elinstallationer och hissar

— snabb, perfekt service

JÄRNH & HEILBORNS EL. AB

Internationella programmet 1965

Den andra europeiska kalenderkongressen i simning ägde rum i Belgrad den 14—15 november under LEN-sekreteraren Bertil Sällfors ordförandeskap och med deltagande av 30 ombud för 15 nationer. Sverige representerades av förbundets generalsekreterare Henry Runströmer.

Den digra tävlingskalendern utformades enligt följande:

FEBRUARI:

19—21 Europacupen i vattenpolo, 1:a omg.
20 Strassburg: Int. tävl.
20—21 Bremen: Int. tävl.
26—28 Sovjet: Mästerskap, hopp 1 m.

MARS:

6—7 Östtyskland: Mästerskap, simning (Magdeburg)
13—14 Magdeburg: Int. tävl.
14 Sverige: Mästerskap, simning (800 m)
19—21 Europacupen i vattenpolo, semifinaler
27—28 Frankrike: Mästerskap, simning, juniorer.
27—28 Sverige: Mästerskap, simning (inomhus-SM, Kristinehamn)
27—28 Juniorlandskamp Västtyskland — Italien (f. 1949)

APRIL:

3—4 Prag: Int. tävl.
3—4 Frankrike: Mästerskap, simning, seniorer.
3—4 Juniorlandskamp Sverige — Östtyskland (f. 1949 — Åtvidaberg).
3—4 Magdeburk: Int. tävl.
9—11 Europacupen i vattenpolo, finalomgången (4 lag).
10—11 Spanien: Mästerskap (Valencia).
10—11 Frankrike: Mästerskap, vattenpolo, jun.
10—11 Östtyskland: Mästerskap, simning
11 Holland: Mästerskap, simning.
13—19 Landskamp i hopp Sovjet—Storbritannien
15—20 Sovjet: Mästerskap, vattenpolo, 1:a omg.
16—18 Landskamp i vattenpolo Italien—Holland—Västtyskland—Storbritannien (f. 1947)
17—18 Landskamp Tjeckoslovakien—Italien (jun.)
17—18 Rijeka: Int. tävl.
17—18 Landskamp Västtyskland—Sovjet
18—19 Grekland: Mästerskap, simning (Aten).
18—19 Grekland: Vattenpolo, vintercup.
18—19 Landskamp Spanien—Italien (Las Palmas). Herrar.
18—19 Landskamp Frankrike—Spanien (damer).
18—21 Strassburg: Vattenpolo, juniorcup
19—20 Stockholm: Int. tävl.
24—25 Landskamp Östtyskland—Holland, vattenpolo (Berlin).

MAJ:

1—2 Landskamp Förenade Arabrepubliken—Österrike (Kairo)
1—2 Västtyskland: Mästerskap, juniorer.
4—10 Sovjet: Mästerskap vattenpolo, 2:a omg.
6—7 Moskva: Int. tävl.
8—9 Landskamp Italien—Västtyskland, vattenpolo.
10—11 Tasjkent: Int. tävl.
15—16 Österrike: Landsdelsmästerskap.
15—16 Västtyskland: Mästerskap.
20—25 Sovjet: Mästerskap vattenpolo, 3:e omg.
21—22 Landskamp Storbritannien—Holland (Blackpool).
22—23 Rostock: Int. tävl.
26—30 Leipzig: Vattenpolo, Sexnationers
27—30 Österrike: Mästerskapen.

JUNI:

1—2 Landskamp vattenpolo Sovjet—Italien.
5—6 Italien: Mästerskap vattenpolo (sedan varje veckoslut till 15 aug)
6—7 Landskamp vattenpolo Holland—Storbritannien (f. 1945)
7—8 Landskamp Holland—Frankrike (f. 1949)
7—10 Landskamp vattenpolo Belorussian SSR—Bulgarien
12—13 Ronneby: Int. tävl., simning, hopp.
13 Landskamp vattenpolo Spanien—Frankrike (Barcelona)
17—28 Sovjet: Int. tävl. i Volgograd och Tbilisi.
19 Landskamp Holland—Västtyskland.
20 Frankrike: Mästerskap vattenpolo
24—27 Prag: Int. tävl. (Spartakiaden).
26—27 Landskamp Västtyskland—Holland—Storbritannien (f. 1949 — Paderborn).
26—27 Östtyskland: Mästerskap, hopp juniorer.
27—28 Landskamp vattenpolo Frankrike—Österrike.
27 Landskamp i hopp Frankrike B—Schweiz.
28—29 Landskamp vattenpolo Estland—Finland.
28—29 Rom: Int. tävl.

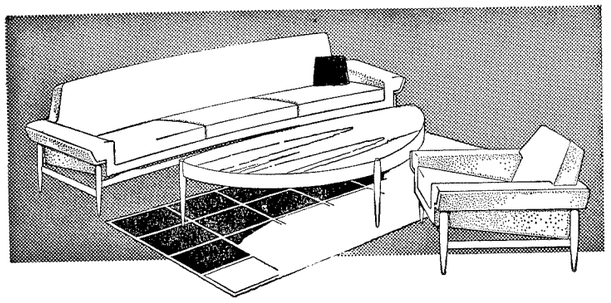
JULI:

1—2 Landskamp vattenpolo Estland—Finland.
1—6 Stadsmatch i hopp Moskva—Wien.
3—4 Landskamp Ungern—Storbritannien (Budapest).
3—4 Landskamp i hopp Frankrike—Italien—Jugoslavien—Polen.
3—4 Landskamp Ungern—Östtyskland, juniorer.
3—4 Belgrad: Int. tävl.
3—4 Landskamp Östtyskland—Ungern (f. 1949).
3—4 Östtyskland: Mästerskap, hopp (Schopau).
10 Landskamp vattenpolo Storbritannien—Frankrike (Cheltenham).
10—11 Landskamp i hopp Schweiz—Spanien.
10—11 Paris: Grand Prix de Paris.
10—11 Landskamp Frankrike—Ungern.
10—11 Landskamp Frankrike—Jugoslavien, damer.
10—11 Sverige: Mästerskap, 1500 fritt, 400 bröst och livräddn.
10—11 Rostock: Int. tävl.
13—15 Grekland: Mästerskap, (Aten).
13—15 Frankrike: Mästerskap, ungdom.
16—18 Österrike: Europacupen i hopp.
16—18 Östtyskland: Vattenpolo, jun. (Rostock).
17—18 Karl Marx—Stadt: Int. tävl.
17—18 Landskamp Frankrike B— Spanien B.
17—18 Nordiska mästerskap vattenpolo (Orsa).
17—18 Landskamp Italien—Frankrike—Sverige (San Remo).
18 Landskamp vattenpolo Spanien—Storbritannien (Barcelona).
23—24 Landskamp Storbritannien—Västtyskland (London).
24—25 Landskamp Wales—Belgien—Spanien—Schweiz—Portugal—Norge (Cardiff).
24—25 Östtyskland: Mästerskap hopp, ungdom.
24—25 Landskamp Västtyskland—Schweiz, vattenpolo.
24—25 Landskamp Italien—Frankrike—Holland (f. 1949).
23—25 Landskamp simning och vattenpolo Grekland—Israel—Bulgarien (Aten).
29—31 Tjeckoslovakien: Mästerskap.
29—31 Ungern: Mästerskap (Budapest).
29—31 Sverige: Mästerskap.
30—31 Finland: Mästerskap, simning, vattenpolo.
30—31 Frankrike: Mästerskap.
31 Landskamp simning, hopp, polo Österrike—Turkiet—Israel.
31 Landskamp Spanien—Italien, damer (Madrid).
31 Bolzano: Int. tävl.

AUGUSTI:

1 Frankrike: Mästerskap.
1 Landskamp vattenpolo, jun. Frankrike—Spanien.
1 Ungern: Mästerskap.
1 Finland: Mästerskap.
1 Sverige: Mästerskap.
1 Landskamp, simning, hopp, polo Österrike—Turkiet—Israel.
1 Landskamp, damer Spanien—Italien.
1 Bolzano: Int. tävl.
1 Tjekoslovakien: Mästerskap.
4 Grekland: Mästerskap, juniorer (Aten).
4—8 Grekland: Mästerskap, vattenpolo, 1:a omg.

Forts. sid. 47



JULKLAPPEN TILL HEMMET

KÖPER NI BÄST I

BE-WE MÖBLER

SPÅNGA CENTRUM 36 22 04

NYNÄSHAMNS CENTRUM 133 14

DEUTSCHMANS BRÖD

Solna Centrums Saluhall

Telefon 08/27 43 35

Specialaffär för utländskt matbröd

ELSA JONASSONS LIVS

Bergsgatan 47

Stockholm K — Telefon 53 58 55

MAT, ÖL OCH KAFFE
LÄCKRA SMÖRGÅSAR
hos

MAJHILLS BAR

Enköpingsvägen 9 — Telefon 08/85 09 31
SOLNA

BYGGNADSFIRMAN

OHLSSON & SKARNE A.-B.

STOCKHOLM

BENGT BERGSTRÖM

KONSTSMED

Långgatan 9 — Telefon 0760/512 82
SIGTUNA

ALLT I VERKTYG OCH MASKINER

S. BJÖRKLUND & Co AB

Hagagatan 31
STOCKHOLM VA
Telefon 08/34 08 80

Firma
Läckerbiten

Konditoriprodukter

Stockholm

BITAR OCH NAMN I HARMONI
Leveransbageriet med det största sortimentet

Ordertelefoner 67 50 87 - 57 69 85

KÖP SOLSTICKAN

BETALD
ANNONSPLATS

Forts. fr. sid. 45

4—8 Holland: Mästerskap, seniorer, juniorer.
5—8 Österrike: Mästerskap (Fürstenfeldt).
6—8 Tjeckoslovakien: Mästerskap, hopp (Bratislava).
7—8 Landskamp Sverige—Storbritannien, simning, hopp.
7—8 Frankrike: Mästerskap.
7—8 Landskamp, vattenpolo Frankrike juniorer—Schweiz A.
8—15 Landskamp vattenpolo Sovjet—Jugoslavien.
9—15 Landskamp, simning, vattenpolo Holland—Sovjet.
10—13 Italien: Mästerskap.
12—15 Östtyskland: Mästerskap, vattenpolo.
12—15 Västtyskland, Mästerskap, simning, hopp.
14—15 Grekland: Simning, vattenpolo (Patras—Lixourion).
14—15 Landskamp Ungern—Holland (Budapest).
14—15 Nordiska mästerskap, simning, hopp (Helsingfors).
14—15 Landskamp Jugoslavien—Österrike, simning, hopp, vattenpolo (Dubrovnik).
14—15 Landskamp Sverige—Frankrike, vattenpolo.
18—19 Landskamp Tjeckoslovakien—Finland, simning, hopp, vattenpolo.
18—22 Landskamp hopp Västtyskland—Sovjet.
19—21 Landskamp vattenpolo Storbritannien—Holland—Belgien—Västtyskland—Spanien—Frankrike.
20—29 Budapest: Universiaden.
20—22 Östtyskland: Fyrnationers vattenpolo, juniorer.
21—22 Spanien: Ungdoms-EM (f. 1950 och sen.—Barcelona).
21—22 Landskamp Frankrike—Finland, damer.
21—22 Leipzig: Int. tävl.
21—22 Västtyskland. Mästerskap, vattenpolo, juniorer.
21—22 Grekland: Landsdelsmästerskap, simning, vattenpolo.
24—29 Sovjet: Mästerskap, simning (Minsk).
25—29 Landskamp Finland—Frankrike, simning, hopp herrar.
26—29 Italien: Mästerskap, juniorer.
27—29 Österrike: Mästerskap, simning, hopp juniorer.
29—29 Västtyskland: Mästerskap, vattenpolo.
28—29 Grekland: Mästerskap, vattenpolo.
30—31 Storbritannien: Mästerskap, simning hopp.

SEPTEMBER:

Landskamp Storbritannien—Italien (data ej bestämd).
1—4 Storbritannien: Mästerskapen forts.
2—5 Spanien: Mästerskap, simning, hopp, jun. (Bilbao).
2—5 Östtyskland: Mästerskap, simning, seniorer och juniorer.
4—5 Italien: Sexnationers, simning och hopp (Rom).
8—12 Grekland: Mästerskap simning.
8—12 Sovjet: Mästerskap, hopp (Tasjkent).
9—15 Landskamp Holland—Sovjet, simning, vattenpolo.
11—12 Italien: Int. tävl.
11—12 Leipzig: Int. tävl.
12—13 Landskamp Jugoslavien—Italien, simning, hopp, vattenpolo, juniorer.
14—19 Budapest: Coppa Italien vattenpolo.
18—19 Sverige: Mästerskap, juniorer.
20—26 Landskamp Ukraina—Tjeckoslovakien—Charkov, simning, hopp, polo.
25—26 Landskamp vattenpolo Ungern—Rumänien, juniorer (Budapest).
25—26 Östberlin: Int. tävl.

OKTOBER:

2—3 Landskamp Östtyskland—Sverige (Östberlin).
11—17 Sovjet: Mästerskap, vattenpolo, 4:e omg.
23—24 Landskamp Västtyskland—Schweiz (f. 1950).

NOVEMBER:

5—7 Östtyskland: Mästerskap, synkroniserad simning.
13—14 Östtyskland: Mästerskap, simning, ungdom.

DECEMBER:

4—5 Östtyskland: Int. tävl. synkroniserad simning.

KONFERENS

22 av landets 23 simdistrikt representerades av 42 ombud vid förbundets distriktsledarkonferens, som ägde rum på riksidrottsinstitutet, Bosön, den 28-29 november.

Praktiskt taget alla angelägenheter inom förbundets verksamhetsområde blev föremål för diskussion och konferensens ordförande Enar Petersson kunde anteckna 140 anföranden under de två laddade och allmänt omvittnat mycket givande konferensdagarna. Uppskattade inslag utanför det aviserade programmet var förbundsordföranden Lars Schötts och olympiainstruktören Åke Lindgrens rapporter från Tokyospelen.

Anita har inte tid längre...

Anita Lonsbrough, Englands främsta simmerska lägger av som aktiv därför att hon numera inte har tid att träna så mycket som krävs. Den 23-åriga Lonsbrough, vann OS-guld på 200 meter bröst i Rom. Utöver detta förbättrade hon fem världsrekord, vann fem EM och imperieguld.

Enligt egna försäkringar är hennes tre stoltaste ögonblick då hon vann OS-guld i Rom, blev mottagen av drottningen och fick bära brittiska flaggan i Tokyospelen.

— Jag har inte tid att tävla eller träna mer. Men jag hoppas att kunna fortsätta på ett eller annat vis inom simningen. Kanske som kommentator eller skribent, säger hon.

...och Bob Mc Gregor gråter snart...

— Jag startar absolut inte i Mexico City-OS 1968, säger Storbritanniens och Skottlands silvermedaljör Bob McGregor.

— Jag gråter snart över den hårda träning jag lägger ned varje dag. Jag är definitivt "less" på den ... Fysiskt skulle jag nog orka hålla formen men psykiskt står jag inte ut ...

Dessa kärva uttalanden betyder inte att McGregor tänker lägga upp omedelbart. Tvärtom. Han har fått ett erbjudande att börja vid University of Southern Califonia (Per-Ola Lindbergs gamla skola, där Peter Daland är tränare).

Tar jag det anbudet, så blir det huvudsakligen för simningens skull, säger han.

Hemma studerar McGregor arkitektur vid universitetet i Glasgow. Han har två år kvar till examen.

McGregor gör i en UPI en sensationellt negativ summering av sitt simmarliv hittills. Man känner kalla kårar efter ryggen ...:

— Hela mitt liv har jag velat vara bäst i världen. Jag ville ha guld i Tokyo — jag fick bara silver. Missar man guld i ett OS, då har man misslyckats helt — jag känner det så just nu ...

Innehållsförteckning för 1964

LEDARE:

Ett jubileumsår — Henry Runströmer ..... 1—2/1
Inför årsmötet — Styrelsen 2/1
Svenska Simförbundet 60 år — Lars Schött 4/1
Det var en fest 5/1
Om polojuridik — Frille Sjö 6/1
Kasta inte yxan — Henry Runströmer 7/1
Hårda bud - på land — Henry Runströmer .... 8—9/1
Medaljer och principer 10/1
Ingen OS-fullträff — Birger Buhre 11/1
Ut och lär — Hans Hellbrand 12/1

OFFICIELLT:

Protokoll — VU, HK, PK ..... 1—2/17
Årsberättelsen 3/2
Protokoll — HK, PK, Styrelsen 3/16
Jubileumskrönika 4/3
Programmet i Tokyo 4/21
Protokoll — VU 4/21
Årsmötet 5/25
Rangkinglistorna 6/16
Protokoll — VU, PK ..... 8—9/19
OS-truppen till Tokyo 10/4
Protokoll — Styrelsen, VU, PK 10/19

UTLÄNDSKT:

Japan inför OS ..... 1—2/28
Kina — miljoner som simmar ..... 1—2/29
Webster världens bäste hoppare 6/15
Fraser bättre än Weissmüller 6/14

REKORD:

Världs-, europa- och svenska rekord ..... 1—2/33
Dawn Fraser 58.9 ..... 4/20
Klein 1.58,2 — Kok 1.05,1 ..... 7/13—15

SM-TÄVLINGAR:

Inomhus i polo 4/23
800 m damer och herrar 4/25
Inomhus, simning 5/3
Inomhus, hopp 5/25
Utomhus, simning - hopp ..... 8—9/3
1 500 m och bröstsim ..... 8—9/17
JSM i Södertälje 10/23

LANDSKAMPER:

Polo — Rumänien 5/31

STATISTIK:

Sverige på lång bana 1963 ..... 1—2/6
Sverige på kort bana 1963 ..... 1—2/9
Australien 1963 ..... 3/21
SUM-SIM i USA 3/23
Sverige på kort bana 1964 ..... 7/25

TEKNISKT:

Bröstsim, annorlunda och snabbare ..... 1—2/25
Kurs i simhopp — Ingvar Sommarström 3/27
Kurs i simhopp — Ingvar Sommarström 5/11
Så tränar USA — Bo Alm 5/14
Mun-mot-mun-metoden 5/16
Tränarkongressen i Vichy — Hans Hellbrand 6/19
Kurs i simhopp — Ingvar Sommarström 6/9
Så tränar Dawn Fraser — (Gallagher) Hellbrand . 7/3
Kurs i simhopp — Ingvar Sommarström 7/30
Så tycker "Doc" Counsilman ..... 8—9/16
Konstsim — Set Hjärpe 12/

RESULTAT:

Svenska Simserien 1963 ..... 3/25
Svenska Simserien 1964 ..... 6/21

VATTENPOLO:

Är det meningen att polospelarna skall bli brottare? ;
— Frille Sjö 5/17

STOREVENEMANG:

Ryska simmarbesöket i Sverige 6/9
Ungdoms-EM i Paris ..... 8—9/13
USA-mästerskapen Los Altos ..... 8—9/14

LANDSKAMPER:

Ungern—Sverige i Budapest ..... 8—9/15

ALLMÄNT:

Simsport tippar Tokyo 10/7
USA:s, Frankrikes, Englands, Tysklands OS-trupper 10/4
Olympiaden i Tokyo 10
SUM-SIM, regionsmästerskapen 12/

VALHALLABADET

En tjänst som badmästare och förman för simhallsavdelningen samt en syssla som badvaktmästare vid samma avdelning ledigförklaras härmed.

Sökande bör ha god praktik i yrket, badmästarexamen eller härmed jämförbar utbildning samt god praktisk färdighet i simning och livräddning.

Badmästartjänsten är placerad i lgr 11 och badvaktmästaresysslan i lgr 9 i stadens löneplan (månadslönebelopp 1965: lgr 11 begynnelselön 1.439 kronor, slutlön 1.694 kronor; lgr 9 begynnelselön 1.297 kronor, slutlön 1.522 kronor). Tillägg för tjänstgöring på obekväm arbetstid tillkommer.

Sökande som icke har anställning hos kommunen enligt tjänstereglementet och önskar tillgodoräkna tidigare tjänstgöring vid inplacering i löneklass, skall anmäla detta i sin ansökan.

Ansökan åtföljd av betyg och övriga handlingar, som sökanden önskar åberopa, skall vara inkommen till Idrottsnämndens förvaltning, adress Ullevi, Skånegatan, Göteborg C senast den 29 december 1964.

Ytterligare upplysningar lämnas per telefon 031/19 21 30 ankn. 11.

Göteborg den 9 december 1964
GÖTEBORGS IDROTTSNÄMND

AHLÉN & COLLÉN-DBIL AB

Knutsgatan 9 - Utanbygatan 9 - VÄSTERÅS - Tel. 44400 växel
ENKÖPING - Tel. 0171/35050

NYA och BEGAGNADE BILAR
SERVICE - RESERVDELAR - BÄRGNING

Representant för

BMC

FIRMA
GRUNDGRÄVNINGAR

GRÄV – SCHAKT – LASTMASKINER

Engelbrektsgatan 14 - ARBOGA - Tel. 11675, 10059

Utför alla förekommande Planerings,
Schaktnings o. Lastningsarbeten

UTGIVARKORSBAND
Simsport, Sveavägen 29
Stockholm



SPEEDO *det är mästarnas simdräkt, som vann 17 av 18 guldmedaljer i Tokyo . . .*

Världsrekord, olympiska rekord, nationsrekord knäcktes när olympier i SPEEDO dök i bassängen.
Fjorton nationer valde SPEEDO för sina olympiska trupper i Tokyo. Resultatet blev: 17 guld — 12 silver — 13 brons.
42 Olympiska medaljer av 54 möjliga vanns i SPEEDO-simdräkter.

Läs varför mästarna väljer Speedo

* Skapad för fart — med icke nedglidande axelband på dambaddräkterna och med trippelstickade sömmar som ger skräddarsydd passform och minimal "broms" i vattnet.

* Sydd för fart — i icke-genomskinlig, extralätt Brinylon med maximal vattenglideffekt.

* Formad för fart — den kompletta serien av storlekar på herrarnas badbyxor och damernas baddräkter garanterar envar idealisk passform för toppfart i vattnet — inte en tråd mer än nödvändigt!

I 11 färgbeständiga mönster

Enfärgade: navy — red — tangerine — forestgreen.
Randiga: gold/black — red/black — blue/black — red/white — blue/white — black/white — green/white.

PRISLISTA

HERRBADBYXOR	Kr.	DAMBADDRÄKTER	Kr.
Storlek 28	18:—	Storlek 32 o. 34	31:—
„ 30	18:—	„ 34 "lång"	33:—
„ 32	20:—	„ 36, 38 o. 40	33:—
„ 34	20:—		
Alla randiga 1 krona extra		Alla randiga 2 kronor extra	

Samtliga ovan nämnda priser inkl. oms. (exkl. porto).
Enda simdräkten snabbare än Ditt eget skinn . . . är Speedo!

Beställ Din SPEEDO redan i dag från den australiska fabrikens nordiska generalagent: *Svenska Simförbundet, Sveavägen 29, Stockholm*

P. S SVENSKA OS-LAGET SIMMADE I SPEEDO

Stenström & Bartelson, Boktr. AB, Malmö 1964

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Simsport



2 FEBRUARI 1965 — ÅRGÅNG 20