Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



1-2 JAN.—FEBR. 1964 - ÅRGÅNG 19



TEMO TRYCK AB

Birkagatan 30 — Stockholm Va

tryckeri
30 86 98

beställn. o. ateljé
32 25 34

LEDAMOT AV SKIF SVENSKA KONSULTERANDE INGENJÖRERS FÖRENING

INGENIÖRSBYRÅN VIAK AB

KONSULTERANDE INGENJÖRER

V. Storgatan 7 JÖNKÖPING Tel: 036-191 95 växel
Huvudkontor: Vällingbygången 2 Vällingby Tel: 08-87 02 00 växel

Vatten och Avloppsanläggningar - Reningsanläggningar
Grundvattenundersökningar - Grundkartor - Fotogrammetri
Samhällsplanering - Fabriksbyggnader och Kraftverk.
Projekterar SIM- & BADANLÄGGNINGAR
Kontroll och Arbetsledning

KONTOR ÄVEN I:
BODEN, FALUN, GÖTEBORG, KARLSTAD, LINKÖPING,
VISBY, VÄNERSBORG, VÄSTERÅS och ÖREBRO.

ALLT I RESOR FÖR IDROTTSFOLK

ordnar vår specialavdelning Grupp- och föreningsresor. Slå en signal och tala med frk Gerd Johannesson eller herr Olle Eriksson om Era reseproblem.

SJ RESEBYRÅ

Vasagatan 22 — Stockholm
Telefon 22 80 00

SIMSPORT

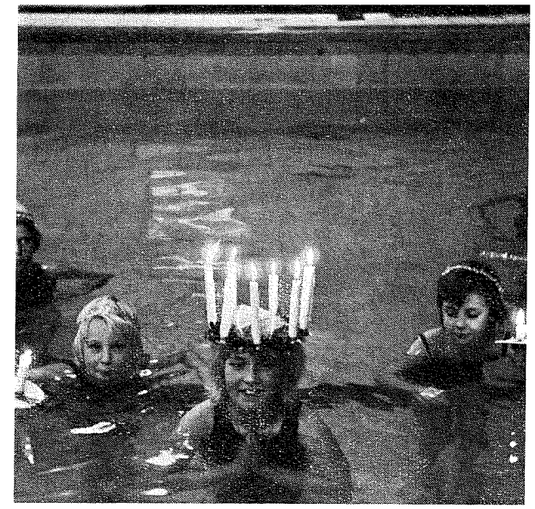
MEDDELANDE FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVEAVÄGEN 29 - STOCKHOLM
POSTGIRO: 55 37 02

Nr 1—2 - 1964 - Årgång 19

Redaktör och ansvarig utgivare:
HENRY RUNSTRÖMER

Telefon:
REDAKTÖREN 10 61 92
KUNGÖRELSE 10 63 92

Prenumerationspris: kr. 15:—
I utlandet kr. 20:— för helår



En vacker bild från Sala SS' Luciafest i fjol. Det har varit ett bra år för klubben och arbetsmyran Stenowe Nyström redovisar 29 fritidsgrupper. Karl-Ove Kanekrans får en fin eloge i årsberättelsen för gott föredöme. Simsport vill ge SSS en eloge för att man skickat oss både bild och text. Om flera föreningar följer det exemplet kan vi göra en ännu bättre tidning.

Ett jubileumsår

1964 är skottår, olympiskt år och jubileumsår för Svenska Simförbundet. Vår organisation fyller 60 år. Det är en hedervärd ålder, även om den kan synas ringa i simsportens uråldriga historia och i jämförelse med exempelvis världens äldsta ännu existerande simklubbs, Upsala Simsällskap, stiftad redan 1796. Ja, skall sanningen fram, så är jämt dussinet av förbundets föreningar äldre än moderorganisationen, bland dem i år 100-årsjubilerande och SM-arrangerande Örebro Simsällskap.

Vi skall markera de 60 åren med en enkel jubileumsfestlighet den 4 april men vi tror och hoppas på att vi skall få de mest kärkomna jubileumsgåvorna först ett halvt år senare. Ni förstår säkert vad vi menar — framgångar vid de Olympiska Spelen i Tokyo!

Vid det pampiga 50-årsjubiléet i Stockholms Stadshus gyllene sal för 10 år sedan yttrade Bo Ekelund ungefär följande:

— Man säger, att den svenska idrotten är i ett krisläge och att staten måste betala mera. Men kom ihåg, att pengar enbart icke för till framgång och segrar. Det är arbetet och uppoffringarna som betyder mest. Svensk idrott vittnar om den saken genom alla år. Jag önskar er simmare en bättre ekonomi men framför aktiv ungdom som vågar drömma olympiska drömmar, världsmästardrömmar!

Det har bevisligen gått oss väl i händer under de gångna åren. Ekonomien har stabiliserats, oaktat staten fortfarande är njugg med sina anslag till idrotten. Men de ekelundska orden om arbete och uppoffringar som det mest betydelsefulla har besannats. Och arbetet har fött simmarungdom som vågar drömma olympiska drömmar.

Vi står väl rustade, men det krävs också för att lilla Sverige skall kunna hävda sig i den allt hårdare internationella konkurrensen. Vi blickar likväl framåt med tillförsikt i trygg förvissning om att svensk simsport av i dag vilar på ett brett underlag och att den goodwill som under senare år skapats för vår verksamhet inte står och faller med olympiska medaljer.

Vi tror och hoppas på olympiska framgångar, men vi vet att svensk simmarungdom redan fått en jubileumspresent som är långt mindre förgängligt än guld, silver och brons. Vi har genom tillkomsten av inom- och utomhusbad runtom i landet fått vidgade möjligheter att kunna vidareutveckla vår idrott. Kommuner och enskilda har genom sina initiativ sonat vad staten försummat. Därigenom har de givit den simintresserade ungdomen den bästa jubileumspresenten. Det rättfärdigar firandet av vårt 60-årsjubileum.

H. R.

ÅRSMÖTET den 4 april i Stockholm

I Riksdagshuset, Stora Partisalen, klockan 10.30

OMSLAGSBILDEN den här gången är årets mål för många: den olympiska guldmedaljen i Tokio. Den är 60 mm i diameter och 3 mm tjock. På spel i Tokio-OS står 363 guldmedaljer, 363 silvermedaljer och 373 bronsmedaljer. Kostnaden för "myntningen" av dessa är 8 miljoner yen — i svenskt mynt 120.000 kronor. Men då kommer också varje guldmedalj att innehålla "minst 6 gram rent guld", för att direktcitera OS-sekretariatets brev till Simsport.

Utsökt material — elegant skärning och alltid senaste modeller
— Se där de egenskaper som gör våra kostymer och rockar kända och uppskattade av alla kunder som ställa höga anspråk på kläder. Välkommen in och ta del av våra nyheter som dagligen inkomma

lennart Markgren

- steget före i mode -

LULEÅ KALIX HAPARANDA

Luleå — tel. 140 57
Kalix — tel. 367
Haparanda — tel. 679

Bröderna Landströms
Rörfirma

LULEÅ — 0920/128 91

Nyanläggningar - Reparationer

SAAB ANA

Vårt program

SAAB-96
den idealiska familjebilen

SAAB-95
en 7-sitsig bil för veckans alla 7 dagar

Valiant-Dodge Dact
en Chrysler-bil för oss

Massey-Ferguson
en komplett traktorlinje

MOTOR centrum

Per Högströmsgat. 9 — Gällivare
Telefon vx 120 50

Två moderna Hotell
med moderna och trevliga rum
Badrum - Telefon etc.

Matsal och fullständiga rättigheter

MALM HOTELL

Torget — Malmberget
Tel. vx 210 30

HOTELL VASSARA

Gällivare
Tel. vx 110 20

LULEÅ KOPIERINGSBYRÅ
Lennart Jonsson
Varvsg. 45 — LULEÅ
Telefon 110 21
Kontorstid: 8.30—12, 13—17
Lördagar 9—14

Tillhör Kopieringsanstalternas Riksförening

Utför: Ljuskopierings- och fotokopieringsarbeten

Drick en god kopp kaffe på
ANDERSSONS KONDITORI

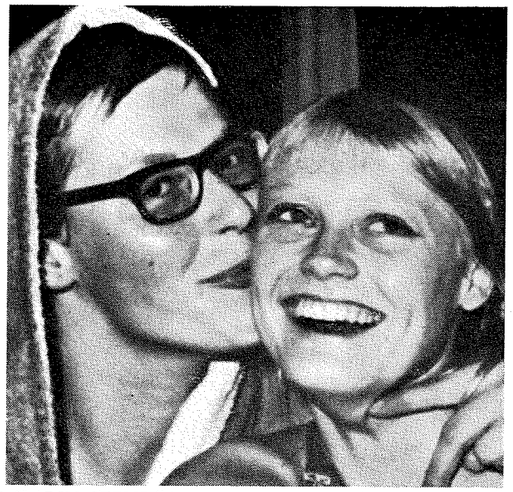
Majvägen 19 — LULEÅ
Telefon 198 51

Gott bröd — Läckra bakverk av egen tillverkning — Välkommen!

Tävlingskalender

Febr.
3—9 Seriepolo, omg. 6
9 Vingåker: Sir Kings Cup
10—14 Seriepolo, omg. 7
16 SM inomhus, 800 m i Borås
17—23 Seriepolo, omg. 8
29—1/3 Uleåborg: Kalottkamp
29—1/3 Int. tävl. i Magdeburg
29—1/3 Malmö: Slutspel i Div. I-polo
Mars
7—8 *Sverige—Östtyskland i polo*
7—8 Int. tävl. i Bremen
9—15 DM-period
21—22 SM inomhus i Västerås
April
5 Uppsala, Akad. mäst.
11—12 Gävle: SM i simhopp
12 Karlstad: Solstadskilometern.
19—25 JSM-polo, omg. 1
24—26 Int. tävl. Sverige—Sovjet
26—1/5 JSM-polo, omg. 2
28—29 Stockholm: Sverige—Jugoslavien i polo
Maj
3 JSM-polo, omg. 3
10 SM-polo, omg. 1
17 Barcelona: Int. tävlingar
18 SM-polo, omg. 2
24 SM-polo, omg. 3
31 SM-polo, omg. 4
Juni
6—7 Int. tävl. i Hamburg
14 SM-polo, omg. 5
13—14 "Brunnspelen" i Ronneby
20—21 Rostock. Int. simtävl.
28—29 Rom. Int. simtävl.
29 Ungdomsspel i Örebro
Juli
1—6 Int. hopptävl. Sverige—Sovjet
7—19 DM-period
11—12 Paris. Int. simtävl.
15—16 NJM i simning och hopp i Köpenhamn
18—19 SM 1 500, RM 400 m bröst, SM livräddning
25—26 Valbo. Norrl. mäst.
26 Älvsimningen i Vansbro
30—31 SM i simning och hopp i Örebro
Aug.
1—2 SM i simning och hopp i Örebro
8—9 Budapest. Landskamp Ungern—Sverige
16 Paris. Frankrike—Sverige, polo
17—22 London: Int. simmästerskap
22—23 Paris: Int. ungd. mästerskap (max. 15 år)
23 Köpenhamn: Int. simtävl.
Sept.
1—30 SUM-SIM: Massmönstringen
5—6 6-nationers i Dortmund
5—6 Ungdomslandsk. Östtyskland — Sverige i Leuna
12—13 JSM i simning och hopp i Södertälje
13—16 Moskva: Int. simtävl.
25—26 Skolungdomens i Malmö
Okt.
3—4 SUM-SIM: Regionsfinaler (prel.)
11—18 OS-simningarna i Tokyo
26—1/11 Seriepolo, omg. 1
Nov.
31/10—1 SUM-SIM: Riksfinaler i Gävle
2—8 Seriepolo, omg. 2
8 Västerås: Sjudistr.-matchen
9—15 Seriepolo, omg. 3
15 Nässjö: Int. invign.-tävl.
16—22 Seriepolo, omg. 4
22 SM i lågsvikt

EN JOBSPOST INFÖR OS
STENBÄCK LÄGGER UPP



HÄR FÅR KARIN STENBÄCK EN KRAM av holländskan Ada Kok, som enl. rykten också skall lägga upp!

Tyvärr måste vi komma med en jobspost i årets första nr av Simsport:

Neptunstjärnan Karin Stenbäck har beslutat att lägga upp. Hon offentliggjorde det beslutet i mitten av januari.

– Jag skall ta studenten nästa år och jag måste koncentrera mig på studierna. Jag förlorade mycket tid i höstas både p. g. a. sjukdom och p. g. a. Tokio-resan.

– Nu får Tokio vara för mig, säger Karin.

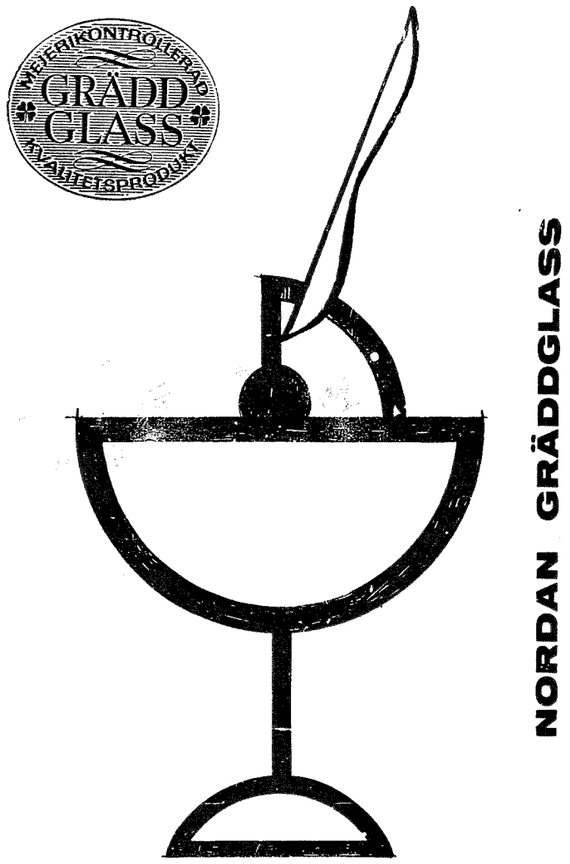
– Tråkigt, säger Sten Hellqvist, men jag är glad för att Karin inte lastar min hårda träning. Jag förstår hennes skäl. Hon har hållit på länge – nästan sju år.

Simförbundets generalsekr. vill i det längsta hålla en lucka öppen:

– Karin skall fortsätta att simma litet, "träna ned sig", det betyder vattenkontakt och kanske lusten kommer tillbaka. Vi i förbundet är beredda att hjälpa henne så mycket vi kan med studierna . . . om hon vill.

Karin var i fjol Sveriges näst bästa på 100 fritt, Sveriges bästa på 100 fjäril, och i topp på 400 fritt. Hon var också med i europarekordkvartetten på 4x100 fritt.

Hon lämnar ett stort tomrum i simlandslaget . . .



NORDAN GRÄDDGLASS

NORRBOTTENS LÄNS PRODUCENTFÖRENING - LULEÅ

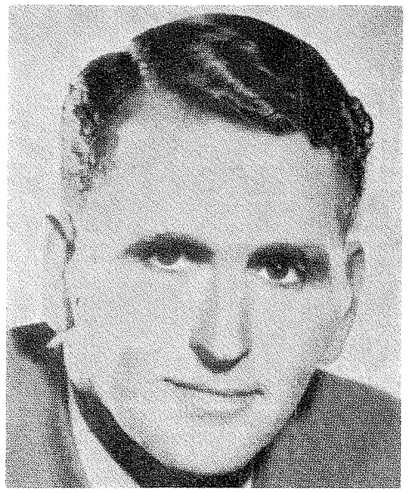
Centralhotellet
Inneh. I. Söderqvist
Tel. 102 80 — Luleå — Tel. 102 80
Modernt — Centralt
Bekvämt

AB Nordbrandts Plåtslageri - Luleå 2
Byggnadsplåtslageri — Ventilationsledningar
Takmålningar, Gas- och Elsvets
Verkst. Industriv. Lövskatan
Tel. 129 74 bost. ankn.

MAUDS DAMFRISERING
Malmbergsvägen 7 — Gällivare
Telefon 100 85
Brudslöjor och Diadem
uthyres
OBS! Nya adressen

AB Hellmans Ingenjörsbyrå
Konsulterande ingeniörsfirma
för värme vent. och sanitetstekniska
anläggningar
Kontroll - Besiktningar
Tel. Piteå 118 42, 127 65 ankn. bost.
Avd.kont. Gällivare tel. 113 88

STJÄRNTRÄNARE SJUNGER UT...! "VI KAN NU OCKSÅ"



Nu har en av Australiens stora simtränare genom tiderna Frank Guthrie slagit näven i bordet och den smällen ger eko i en fet artikel på första sidan i nya australiska simtidningen.

— Sluta klaga, säger Guthrie med adress till en mängd simtränare i Australien.

— Sluta att vara pessimister.

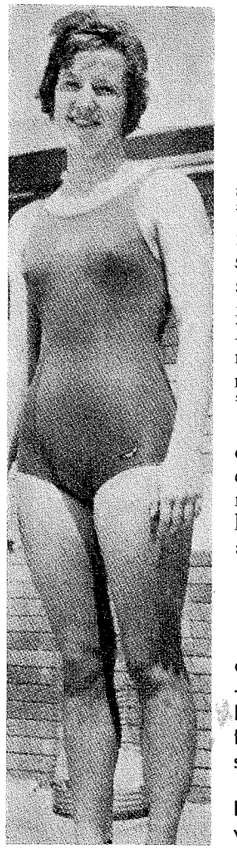
— Vänd om genast och sikta på Tokio-OS med hoppfull håg och fantasi.

Den salvan har sin grund i ett allmänt utbrett missnöje med de australiska simmarnas träningsmöjligheter inför Tokio. Massor av tränare har jämfört de egna villkoren med dem som bjuds t.ex. USA:s simmare, sägande att "vi saknar bassänger och tillräcklig träningstid... vi har ingen chans att konkurrera, när myndigheterna inte gör mera".

Mot detta opponerar sig Guthrie så till den milda grad att han beslutat att göra tränarcome-back på bred front inför OS.

— Jag skall visa att vi kan fortfarande, säger han. Vi har inte ett dugg sämre förspänt nu än vi hade inför OS 1956 i Melbourne och OS 1960 i Rom. Då gick det alldeles utmärkt för Australien.

— Om vi vill så kan vi konkurrera om guld och medaljer i Tokio, och hör se'n, slutar Guthrie.



Det var inget rekord men det kan snart bli...

Sedan de flesta simmarsummeringarna av året 1963 var klara kom det ett världsrekord "i efterskott". Det var australiskan Marguerite Ruygrok, som satte det på 220 yards bröstsim med tiden 2.49,2 i Sidney. Men innan statistikerna hann få fram kautschukar och radervatten kom det en dementi från Australien. Det världsrekordet kunde inte godkännas. Den 16-åriga australiskan hade inte simmat i en officiellt utlyst tävling, utan bara "på träning".

Men hon kommer igen, lita på det. Nu står den australiska säsongen i sitt flor och både engelskan Stella Mitchell, som håller yardsnoteringen på 2.49,2 och ösztyskan Beyer som håller metersrekordet på 2.48,0 har anledning att känna sig osäkra.

... och Dawn är fantastisk

Simsport har flitig brevväxling med Australien. Nu har ett brev flugit hit från Bill Holland — ledare för fjolårets australientrupp i Örebro. Han gratulerar till Ann-Christine Hagberg, men tillägger att Dawn Fraser går mot en knallsäsong:

"Jag såg henne i debuten i oktober här i Brisbane — 1.02,4 utan ansträngning...", skriver han.

OS-NYTT

Den japanske regeringsledamoten Eisuke Sato, som håller i trådarna inför Tokyo-OS, förklarar enligt tidningen Mainichi att Japan kommer att godkänna Nordkorea som deltagare i de olympiska spelen.

Regeringen vill handla i den olympiska andan och godkänna anmälningar från alla de länder som tillhör internationella olympiska kommittén, inklusive Nordkorea, heter det i tidningen.

Japan har inga diplomatiska förbindelser med Nordkorea. I oktober föreslog IOK att Nord- och Sydkorea skulle sända separata trupper till OS sedan förhandlingarna om en allkoreansk trupp spruckit.

Tidsschemat för flygtransporten av facklan med den olympiska elden från Grekland till Japan i samband med nästa års olympiska spel i Tokyo är nu klart, rapporterar den japanska nyhetsbyrån Kyodo.

Den 23 augusti lämnar flygplanet med facklan Aten och anländer dagen efter till Istanbul. Beirut passeras den 26, Teheran den 27, Lahore den 28, New Delhi den 29 och Rangoon den 31 augusti. Den 2 september kommer facklan till Bangkok, den 3 till Kuala Lumpur, den 4 till Manila, den 5 Hongkong och den 6 september Taipei och Okinawa.

Programmet för transporten av facklan från Okinawa till Tokyo har fastställts tidigare.

1963 års statistik på lång bana

HERRAR

100 m frisim

Per-Ola Lindberg, Neptun	54.3
Jan Lundin, Stockholmspol.	56.0
Mats Svensson, Elfsborg	56.2
Jan Lundmark, Kiruna	57.6
Bengt Nordvall, Neptun	58.1
Ingvar Eriksson, Sundsvall	58.2
Lars Holst, Jönköping	58.9
Hans Rosendahl, Katrineholm	58.9
Leif Olsson, Poseidon	59.1
Hans Erikson, SKK	59.2
Sven-Göran Johansson, Västerås	59.3
Lester Eriksson, Nynäshamn	59.6
Göran Jansson, Filipstad	59.6
Per-Olov Eriksson, Neptun	1.00,4
Nils Wahlberg, Stockholmspol.	1.00,5
Lars-Erik Bengtsson, Neptun	1.00,5
Olle Jeising. Stockholmspol.	1.00,6
Göran Magnusson, Elfsborg	1.00,6
Lars Nörringer, GKK	1.00,6
Runar Svensson, Hellas	1.00,6

200 m frisim

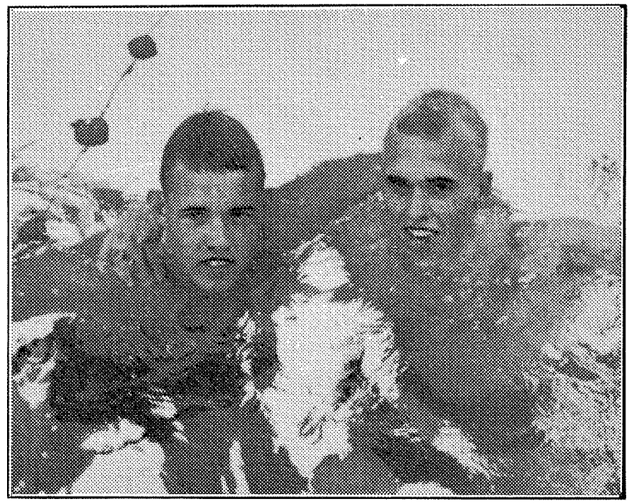
Mats Svensson, Elfsborg	2.02,0
Jan Lundin, Stockholmspol.	2.02,7
Per-Ola Lindberg, Neptun	2.02,9
Hans Rosendahl, Katrineholm	2.06,8
Ingvar Eriksson, Sundsvall	2.06,8
Sven-Göran Johansson, Västerås	2.07,0
Jan Lundmark, Kiruna	2.07,5
Olle Ferm, Norrköping	2.12,1
Leif Wolmsten, Neptun	2.12,4
Per-Olov Eriksson, Neptun	2.12,7
Kjell Persson, SKK	2.12,9
Göran Magnusson, Elfsborg	2.13,2
Sten Jansson, Västerås	2.13,5
Hans Eriksson, SKK	2.13,5
Jörgen Andersson, Elfsborg	2.13,8
B O Almstedt Örebro	2.14,1
Bo-Jörgen Larsson, Trelleborg	2.14,7
Lars Nörringer, GKK	2.14,9
Sven Johansson, Neptun	2.15,0
Lars Westergren, Stockholmspol.	2.15,3

400 m frisim

Mats Svensson, Elfsborg	4.23,6
Jan Lundin, Stockholmspol.	4.26,3
Hans Rosendahl, Katrineholm	4.26,6
Ingvar Eriksson, Sundsvall	4.35,6
Olle Ferm, Norrköping	4.37,6
Jan Lundmark Kiruna	4.38,7
Sven-Göran Johansson, Västerås	4.40,0
Leif Wolmsten, Neptun	4.41,5
Göran Magnusson, Elfsborg	4.41,5
Jörgen Andersson, Elfsborg	4.41,6
Sven Johansson, Neptun	4.44,3
Sven von Holst, Djursholm	4.45,3
Ola Pettersson, Katrineholm	4.46,7
Hans Eriksson, SKK	4.47,4
Kjell Persson, SKK	4.48,4
Lars Nörringer, GKK	4.50,1
Sten Jansson, Västerås	4.50,2
Ingvar Persson, Malmö SS	4.50,5
Göran Jansson, Filipstad	4.51,1
Ulf Lönner, Filipstad	4.51,1

1 500 m frisim

Hans Rosendahl, Katrineholm	17.40,2
Mats Svensson, Elfsborg	17.55,6
Ingvar Eriksson, Sundsvall	18.24,0
S-G Johansson, Västerås	18.36,0
Olle Ferm, Norrköping	18.42,1
Göran Magnusson, Elfsborg	18.57,9
Lars Nörringer, GKK	19.09,5



Rekordmannen och hans överman. Hasse Rosendahl — t.h. — klappar om mästaren på 400 Jan Lundin.

Jörgen Andersson, Elfsborg	19.09,5
Ola Pettersson, Katrineholm	19.19,8
Ulf Lönner, Filipstad	19.20,1
Sven Johansson, Neptun	19.34,2
Bo-Jörgen Larsson, Trelleborg	19.40,2
Bo Björk, Upsala SS	19 47,8
Jan Lindgren, SK Laxen	20.37,6

100 m bröstsim

Roland Lundin, Ran	1.14,5
Peter Sandblom, Upsala	1.16,0
Per-Olof Fulke, Katrineholm	1.16,1
Björn Finson, Stockholmspol.	1.16,5
Håkan Kindblom, Västerås	1.16,5
Ulf Eriksson, Katrineholm	1.16,6
Arne Kristiansson, Stockholmspol.	1.17,4
Tommy Lindström, Stockholmspol.	1.17,7
Tomas Pettersson, Karlskoga	1.17,9
Benny Zackrisson, Stockholmspol.	1.18,3
Torbjörn Prellner, Poseidon	1.18,8
Göran Krafft, Elfsborg	1.19,2
Christer Andersson, Malmö	1.20,0
Georg Karlsson, Eksjö	1.20,1
Axel Seversson, Ran	1.20,1
Stig Nyhlén, Avesta	1.20,1
Torgny Rasmusson Upsala	1.20,2
Jonnie Lindström, Stockholmspol.	1.20,2
Bernt Nilsson, GKK	1.20,2
Mats Claesson, Jönköping	1.20,2

200 m bröstsim

Ulf Eriksson, Katrineholm	2.42,8
Per-Olof Fulke, Katrineholm	2.44,0
Björn Finnson, Stockholmspol.	2.44,4
Roland Lundin, Ran	2.46,7
Arne Kristiansson, Stockholmspol.	2.46,9
Peter Sandblom, Upsala	2.47,1
Tommy Lindström, Stockholmspol.	2.48,1
Torgny Rasmusson, Upsala	2.48,7
Håkan Kindblom, Västerås	2.48,9
Benny Zackrisson, Stockholmspol.	2.49,3
Thomas Pettersson, Karlskoga	2.50,4
Johnie Lindström, Stockholmspol.	2.51,7
Chonny Kjellström, Ran	2.53,0
Göran Krafft, Elfsborg	2.53,5
Mats Claesson, Jönköping	2.54,3
Rolf Möller, Stockholmspol.	2.54,4
Torbjörn Prellner, Poseidon	2.54,4

400 m bröstsim

Ulf Eriksson, Katrineholm	5.47,1
P-O Fulke, Katrineholm	5.47,7
Roland Lundin, Ran	5.53,1
Håkan Kindblom, Västerås	5.58,6
Torgny Rasmusson, Upsala	5.59,9
Ingvar Persson Malmö	6.00,4
Benny Zackrisson, Stockholmspol.	6.09,5
Peter Sandblom, Upsala	6.01,0
Chonny Kjellström, Ran	6.03,9
Jonny Lindström Stockholmspol.	6.06,5
C-G Axelsson, Timrå	6.06,9
Rolf Möller, Stockholmspol.	6.09,5
Christer Junefelt, Jönköping	6.11,3

100 m fjärilsim

Pelle Jernberg, Mariestad	1.01,5
Jan Lundin, Stockholmspol.	1.02,6
Håkan Bengtsson, Stockholmspol.	1.02,6
Tommy Jurdell, Stockholmspol.	1.04,6
Rolf Hedeberg, S 02	1.05,4
Leif Svärd, Karlstad	1.05,9
K G Andersson, GKK	1.06,1
Bo Westergren, Stockholmspol.	1.06,2
Ulf Lönner, Filipstad	1.06,8
Sten Jansson, Västerås	1.08,2
K O Kanekrans, Sala	1.08,2
Hans Rosendahl, Katrineholm	1.08,7
Jan Lindroth, Stockholmspol.	1.09,2

200 m fjärilsim

Ingvar Eriksson, Sundsvall	2.18,4
Per Jernberg, Mareistad	2.26,4
Tommy Jurdell, Stockholmspol.	2.27,3
Håkan Bengtsson, Stockholmspol.	2.27,7
Bo Westergren, Stockholmspol.	2.28,5
Ulf Lönner, Filipstad	2.28,7
Jan Lundin, Stockholmspol.	2.29,3
Rolf Hedeberg, S 02	2.31,1
Jan Lindroth, Stockholmspol.	2.35,1
K G Andersson, GKK	2.35,6

Bo Jörgen Larsson, Trelleborg	2.39,2
Leif Swärd, Karlstad	2.39,8
K O Kanekrans, Sala	2.42,5
Mats Svensson, Elfsborg	2.43,6
Roland Lundin, Ran	2.47,5
Bengt Rydahl, Karlstad	2.48,1
Torgny Rasmusson, Upsala	2.50,2
Knut Leijon, Poseidon	2.50,9
K E Westergren, Upsala	2.52,5
Ulf-Göran Johansson, Elfsborg	2.54,2

100 m ryggsim

B O Almstedt, Örebro	1.05,6
Ulf-Göran Johansson, Elfsborg	1.07,2
Leif Sjöblom, Neptun	1.07,6
Hans Ljungberg, Bromma	1.08,6
Hans Malmgren, Norrtälje	1.09,8
Ivar Wallmark, Elfsborg	1.09,8
Lars Larsson, Hudiksvall	1.10,1
Kent Nordin, Västerås	1.10,1
Bo Pettersson, Upsala	1.10,2
Glenn Bengtsson, S 02	1.10,3
Hans Eriksson, SKK	1.10,4
Torsten Born, Stockholmspol.	1.10,6
Peter Bergengren, Neptun	1.10,6
Bert Svensson, Stockholmspol.	1.10,8
Jan Lundin, Stockholmspol.	1.11,5
Olle Stormark, Karlskoga	1.11,6
Christer Börjesson, GKK	1.11,8
Per Tranberg, GKK	1.12,0
Sven-Göran Johansson, Västerås	1.12,1
Ronnie Paleski, Stockholmspol.	1.12,8

200 m ryggsim

Jan Lundin, Stockholmspol.	2.21,8
Bengt Olof Almstedt, Örebro	2.21,8
Hans Ljungberg, Bromma	2.27,1
Ulf-Göran Johansson, Elfsborg	2.27,3
Leif Sjöblom, Neptun	2.27,5
Torsten Born, Stockholmspol.	2.28,2
Glenn Bengtsson, S 02	2.30,6
Lars Larsson, Hudiksvall	2.31,7
Per Tranberg, GKK	2.34,2
Ivar Wallmark, Elfsborg	2.34,4
Hans Eriksson, SKK	2.36,4
Sven von Holst, Djursholm	2.37,0
Max Larsson, Karlslund	2.37,1
Göran Krafft, Elfsborg	2.37,4
Sonny Modig, Karlskrona	2.38,0
Olle Stormark, Karlskoga	2.38,1
Hans Malmgren, Norrtälje	2.38,4
Christer Strandberg, Oskarshamn	2.38,4

400 m medley

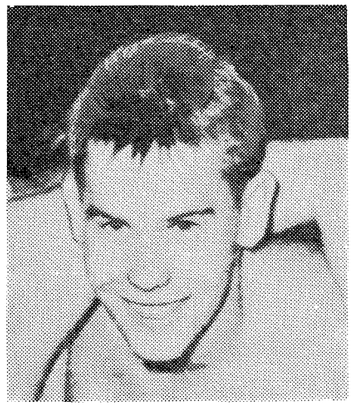
Jan Lundin, Stockholmspol.	5.13,2
Olle Ferm, Norrköping	5.17,9
Ingvar Eriksson, Sundsvall	5.18,5
Hans Rosendahl, Katrineholm	5.21,6
Sven Göran Johansson, Västerås	5.23,6
Mats Svensson, Elfsborg	5.32,7
Tommy Jurdell, Stockholmspol.	5.34,8
Lars Westergren, Stockholmspol.	5.36,1
Bo Jörgen Larsson, Trelleborg	5.37,3
C G Rosén, S 02	5.39,0
Kjell Persson, SKK	5.41,4
Göran Krafft, Elfsborg	5.42,4
Olle Stormark, Karlskoga	5.43,6
Leif Swärd, Karlstad	5.43,7
Jan-Olov Fahlén, Västerås	5.44,6
Hans Ljungberg, Bromma	5.46,1
Torgny Rasmusson, Upsala	5.36,7
Olle Andersson, Ran	5.47,8

4×100 m frisim

Göteborgs KK	4.10,1
IF Elfsborg	4.10,1
Simavdelningen 1902	4.14,4

4×200 m frisim

SK Neptun	8.44,2
IF Elfsborg	8.49,3
Stockholmspolisens IF	8.50,9
Västerås SS	8.57,0
Stockholms KK	8.57,9
Göteborgs KK	9.03,6
SK Neptun, lag 2	9.12,2
Stockholmspolisens IF, lag 2	9.14,9
Jönköpings SLS	9.26,0
Sim- & IK Hellas	9.29,9
Stockholmspolisens IF, lag 3	9.32,0
Upsala SS	9.33,1
SK Ran	9.37,1



Kirunas lovande Jan Lundmark.

Clark va' namnet . . .

Ett "e" eller inte betyder föga. Clark(e) var fjolårets idrottsman.

Ron Clarke, Australiens unge långdistansare, världsrekord på 10.000 m och sex engelska mil.

Jim Clark, kallad flygande skotten, blev världsmästare i bilåkning.

Steve Clark, sprintersimmare från USA, avverkade 100 m fritt på 54.0 och blev även världsrekordhållare i lagkapp.

Donald Clarke, rygbyspelare från Nya Zeeland, är välkänd för sin väldiga spark och är världsbäst på sitt område.

Trelleborgs SS	9.39,8
Karlstads SS	9.41,3
SK Poseidon	9.42,6
Stockholms KK, lag 2	9.46,3
Malmö SS	9.47,0
Limhamns SS	9.52,3
Norrtälje SK	9.59,1

4×100 m medley

Stockholmspolisens IF	4.26,9
SK Neptun	4.29,8
Stockholmspolisens IF, lag 2	4.32,1
IF Elfsborg	4.32,3
Västerås SS	4.35,7
Stockholmspolisens IF, lag 3	4.39,0
Göteborgs KK	4.39,7
Stockholms KK	4.39,9
Upsala SS	4.40,0
Karlskoga SS	4.40,5
Simavdelningen 1902	4.41,8
Norrtälje SK	4.42,9
Trelleborgs SS	4.47,3
Jönköpings SLS	4,49,8
Karlstads SS	4.49,8
SK Ran	4.53,8
Malmö SS	4.55,9
Göteborgs KK, lag 2	4.58,5
SK Poseidon	4.58,9
Stockholms KK, lag 2	4.59,3

DAMER

100 m frisim

Ann-Christine Hagberg, Neptun	1.01,5
Karin Stenbäck, Neptun	1.03,4
Agneta Thunell, Neptun	1.04,2
Ulla Jäfvert, Västerås	1.04,3
Ann-Charlotte Lilja, Najaden	1.04,6
Inger Thorngren, Upsala	1.04,8
Majvor Welander, Neptun	1.05,5
Gunilla Lundkvist, Norrtälje	1.06,1
Karin Grubb, Poseidon	1.06,6
Ingrid Gustafsson, Luleå	1.06,7
Ulla Jakobsson, Neptun	1.07,3
Marianne Lundqvist, Gävle	1.07,3
Ingrid Nilsson, SKK	1.07,3
Ulla Thorn-Jonsson, MS	1.07,8
Lena Johansson, Upsala	1.08,2
Birgitta Haagman, Upsala	1.08,5
Malin Torell, Najaden	1.08,7
Birgitta Lööv, Karlskoga	1.08,8
Agneta Sundberg, Gävle	1.08,8
Monica Rainer, Gävle	1.08,9

200 m frisim

Ann-Christine Hagberg, Neptun	2.18,6
Majvor Welander, Neptun	2.23,5
Agneta Thunell, Neptun	2.25,7
Ingrid Gustavsson, Luleå	2.29,7
Lotten Andersson, Timrå	2.31,9

400 m frisim

Elisabeth Ljunggren, Neptun	4.48,9
Karin Stenbäck, Neptun	4.54,3
Ann-Charlotte Lilja, Najaden	4.58,4
Majvor Welander, Neptun	5.00,6
Agneta Thunell, Neptun	5.04,1
Margaretha Rylander, SKK	5.11,4
Ulla Jakobsson, Neptun	5.11,5
Lisbeth Andersson, Neptun	5.13,0
Marianne Sjöström, Malmö SS	5.16,0
Lena Johansson, Upsala	5.17,5
Kerstin Karlsson, Västerås	5.17,7
Ingrid Gustavsson, Luleå	5.20,4
Ulla Jäfvert, Västerås	5.21,6
Inger Thorngren, Upsala	5.23,1
Harriet Alexandersson, Örebro	5.27,9
Eva Lindevall, Västerås	5.28,4
Agneta Sundberg, Gävle	5.29,6
Ann-Marie Carlsson, Karlskoga	5.30,7
Birgitta Lööv, Karlskoga	5.31,0
Lena Johansson, Upsala	5.32,8

100 m bröstsim

Birgitta Larsson, Skövde	1.25,0
Agneta Berg, GKK	1.25,3
Annika Ericsson, Norrtälje	1.25,5
Kristina Kallerhult, Nyköping	1.25,5
Christina Olsson, Limhamn	1.25,8
Monica Israelsson, Karlskrona	1.26,7
Birgitta Mattsson, Najaden	1.27,2
Ingrid Johansson, Limhamn	1.27,4

Agneta Strömqvist, Karlskoga	1.27,4
Lilian Posibiloch, Upsala	1.28,2
Kerstin Lundberg, Gävle	1.28,4
Christina Svensson, Poseidon	1.28,5
Ulla-Britt Eurenius, Karlstad	1.28,8
Gun Olsson, Filipstad	1.29,0
Lisbeth Sandgren, Malmö SS	1.29,1
Birgitta Johansson, Limhamn	1.29,2
Yvonne Posibiloch, Upsala	1.29,2
Evy Sätherström, Malmö SS	1.29,3
Eva Cederlind, Karlslund	1.29,4
Harriet Levin, Stockholmspol.	1.29,5

200 m bröstsim

Kristina Kallerhult, Nyköping	2.57,5
Agneta Berg, GKK	3.00,5
Christina Olsson, Limhamn	3.02,6
Annika Eriksson, Norrtälje	3.03,4
Ewy Sätherström, Upsala	3.04,3
Birgitta Johansson, Limhamn	3.05,4
Ingrid Johansson, Limhamn	3.06,1
Monica Israelsson, Karlskrona	3.06,4
Marianne Sjöström, Malmö SS	3.07,3
Lilian Posibiloch, Upsala	3.07,5
Kerstin Lindberg, Gävle	3.07,8
Birgitta Larm, Skövde	3.07,9
Madeleine Carlsson, Poseidon	3.08,0
Birgitta Mattsson, Norrtälje	3.08,3
Ulla-Britt Eurenius, Karlstad	3.09,9
Lisbeth Sandgren, Malmö SS	3.09,9

400 m bröstsim

Kristina Kallerhult, Nyköping	6.10,3
Christina Olsson, Limhamn	6.16,4
Marianne Sjöström, Malmö	6.19,3
Agneta Berg, GKK	6.19,5
Birgitta Johansson Limhamn	6.23,5
Annika Eriksson, Norrtälje	6.26,4
Lilian Possibiloch, Upsala	6.26,5
Evy Sätherström, Malmö	6.28,2
Ingrid Johansson, Limhamn	6.29,5
Lisbeth Sandgren, Malmö	6.30,7

100 m fjärilsim

Karin Stenbäck, Neptun	1.09,0
Kristina Larsson, Ran	1.14,5
Ann-Charlotte Lilja, Najaden	1.14,9
Lotten Andersson, Timrå	1.15,7
Birgitta Sjöberg, Skövde	1.16,0
Ulla Jäfvert, Västerås	1.17,0
Ragna Ferneman, Upsala	1.18,6
Pirjo Häkkinen, Harn.-Skutskär	1.19,8
Marianne Sjöström, Malmö SS	1.20,6
Inger Thorngren, Upsala	1.20,6
Birgitta Lööv, Karlskoga	1.21,1
Eva Cederlind, Karlslund	1.21,6
Harriet Alexandersson, Örebro	1.21,7
Ann-Kristin Nyström, Kristianstad	1.21,9
Harriet Levin, Stockholmspol.	1.22,3
Birgit Öberg, Boden	1.22,8
Kerstin Rosdahl, Najaden	1.22,9
Eva Söderberg, Najaden	1.24,0
Marianne Gelin, S 02	1.24,6
Monica Ahlgren, Upsala	1.24,6

200 m fjärilsim

Karin Stenbäck, Neptun	2.37,2

100 m ryggsim

Birgitta Haagman, Upsala	1.12,9
Lena Bengtsson, Neptun	1.13,0
Marianne Stridh, Malmö SS	1.13,6
Gunilla Lundqvist, Norrtälje	1.15,7
Marianne Lundquist, Gävle	1.15,8
Eva Wiberg, Bromma	1.17,1
Ingrid Ahlström, Malmö SS	1.17,5
Ulla Jäfvert, Västerås	1.17,5
Karin Grubb, Poseidon	1.17,5
Margaretha Öhrström, S 02	1.17,8
Birgitta Friberg, Neptun	1.17,9
Åsa Andersson, Boden	1.19,0
Ann-Kristin Nyström, Kristianstad	1.19,4
Lena Wahss, Avesta	1.19,4
Agneta Sundberg, Gävle	1.19,6
Britt-Marie Bengtsson, Sthlm-pol.	1.20,2
Ann-Kristin Albertsson, Sala	1.20,4
Margit Öhman, Stockholmspol.	1.21,0
Birgitta Lööv, Karlskoga	1.21,5
Christina Larsson, Ran	1.21,5

200 m ryggsim

Birgitta Haagman, Upsala	2.43,1
Marianne Lundquist, Gävle	2.47,9

400 m medley

Elisabeth Ljunggren, Neptun	5.35,4
Lena Bengtsson, Neptun	5.50,4
Majvor Welander, Neptun	5.54,2
Ann-Charlotte Lilja, Najaden	5.56,1
Marianne Sjöström, Malmö SS	5.59,3
Ulla Jakobsson, Neptun	6.01,0
Ulla Jäfvert, Västerås	6.07,1
Christina Larsson, Ran	6.10,5
Inger Thorngren, Upsala	6.11,8
Christina Olsson, Limhamn	6.12,9
Agneta Sundberg, Gävle	6.15,1
Birgitta Haagman, Upsala	6.16,2
Gun-Britt Johansson, Filipstad	6.17,7
Kerstin Karlsson, Västerås	6.17,8
Lena Johansson, Upsala	6.19,6

4×100 m frisim

SK Neptun	4.14,0
SK Neptun, lag 2	4.29,3
Upsala SS	4.31,6
Gävle SS	4.32,1
Västerås SS	4.33,5
SK Najaden	4.34,8
Stockholms KK	4.40,9
Malmö SS	4.41,3
Norrtälje SK	4.42,1
Simavdelningen 1902	4.48,7
Gävle SS, lag 2	4.49,5
Malmö SS, lag 2	4.50,7
Stockholmspolisens IF	4.52,3
Västerås SS, lag 2	4.53,6
SK Ran	4.53,8
Upsala SS, lag 2	4.58,6
SK Poseidon	4.59,1

4×100 m medley

SK Neptun	4.56,5
Upsala SS	5,10,1
Malmö SS	5.14,6
Gävle SS	5.18,0
SK Najaden	5.18,1
Norrtälje SK	5.21,2
Västerås SS	5.23,6
Malmö SS, lag 2	5.23,9
Stockholms KK	5.29,2
SK Neptun, lag 2	5.29,4
Stockholmspolisens IF	5.30,1
SK Ran	5.35,2
SK Najaden, lag 2	5.38,5
Simavdelningen 1902	5.39,0
Örebro SS	5.39,9
Karlskoga SS	5.41,8
Limhamns SS	5.42,4
Filipstads IF	5.43,2
Västerås SS, lag 2	5.44,5
Karlslunds IF	5.44,5

Vad kostar det att bygga en landbassäng?

(Siffrorna hämtade ur "Simfrämjaren" nr 116)

Approximativa överslagskostnader* för landbassänger
(Kostnaderna anges i tusental kronor)

Bassäng	Kronor	Hoppställning med högsta avsats	Kronor	Anläggning för rening	Anläggning för uppvärmning	Summa bassäng-kostnad**
25×12,5 m	100			40	10	150
25×12,5 m	135	3 m	6	60	12	213
25×15,5 m (Tollarpsmodellen)	150	3 m	6	60	15	231
35×12,5 m	180	3 m	6	65	15	266
50×20 m	280	5 m	10	85	25	400

* inklusive målning av bassäng, grovplanering och plattbeläggning runt bassängen, utrymme för reningsanläggningen i anslutning till bassängens djupa del.

** i dessa belopp är ej inräknat kostnaderna för vatten- och avloppsledningar till och från bassängen, elektriska ledningar, omklädnadsbyggnader med toaletter och duschrum, kassa, personalrum, förrådsutrymmen, planering och plantering, sådd av gräs, inhägnad etc. Dessa kostnader brukar belöpa sig till 50—100 % av de under beteckningen "Summa bassängkostnader" angivna beloppen och när det gäller stora anläggningar till mera. Projekteringskostnader kommer helt utanför här angivna belopp.

KORT BANA 1963

HERRAR

100 m frisim

Jan Lundin, Stockholmspol.	56.2
Mats Svensson, Elfsborg	56.5
Bengt-Olof Nordvall, Neptun	56.8
Ingvar Eriksson, Sundsvall	57.1
Jan Lundmark, Kiruna	57.2
Lars-Erik Bengtsson, Neptun	57.5
Lars Holtz, Jönköping	58.3
Olle Ferm, Norrköping	58.4
Sven-Göran Johansson, Västerås	58.5
Hans Eriksson, Stockholms KK	58.6
Per-Olof Eriksson, Neptun	58.6
Göran Magnusson, Elfsborg	58.6
Leif Stormark, Karlskoga	58.6
Pelle Jernberg, Mariestad	58.7
Göran Jansson, Filipstad	58.8
Lester Eriksson, Nynäshamn	58.9
Ralph Öhlin, GKK	58.9
Lars Nörringer, GKK	59.0
Leif Olsson, Poseidon	59.0
Lars-Erik Rymark, Limhamn	59.0
Olle Andersson, Ran	59.1
Peter Bergengren, Neptun	59.1

200 m frisim

Jan Lundin, Stockholmspol.	2.01,2
Mats Svensson, Elfsborg	2.01,9
Jan Lundmark, Kiruna	2.06,8
Ingvar Eriksson, Sundsvall	2.07,0
Hans Eriksson, SKK	2.08,1
Håkan Bengtsson, Stockholmspol.	2.08,4
Lars-Erik Bengtsson, Neptun	2.09,4
Lars Nörringer, GK K	2.09,4
Göran Magnusson, Elfsborg	2.09,5
Lars Holtz, Jönköping	2.09,5
Hans Rosendahl, Katrineholm	2.09,7
Jörgen Andersson, Elfsborg	2.10,5
Sten Jansson, Västerås	2.10,5
Per-Olof Eriksson, Neptun	2.10,6
Bert Svensson, Stockholmspol.	2.11,0
Leif Wolmsten, Neptun	2.11,2
Torulf Högberg, Kiruna	2.11,8
Peter Feil, Eskilstuna	2.11,8
Sven Johansson, Neptun	2.12,0
Lars Westergren, Stockholmspol.	2.12,4
Per Jernberg, Mariestad	2.12,3
Kjell Persson, SKK	2.12,5

400 m frisim

Jan Lundin, Stockholmspol.	4.27,1
Olle Ferm, Norrköping	4.33,6
Sven Johansson, Neptun	4.34,5
Hans Eriksson, SKK	4.36,5
Ingvar Eriksson, Sundsvall	4.36,7
Göran Magnusson, Elfsborg	4.37,0
Sven von Holst, Djursholm	4.37,4
Hans Rosendahl, Katrineholm	4.38,0
Mats Svensson, Elfsborg	4.38,5
Jan Lundmark, Kiruna	4.38,7
Sten Jansson, Västerås	4.39,8
Kjell Persson, SKK	4.41,7
Lars Holtz, Jönköping	4.41,7
Lars Engström, SKK	4.42,3
Ulf Lönner, Filipstad	4.43,2
Göran Jansson, Filipstad	4.43,8
Hans Ljungberg, Bromma	4.44,1
Lars Öberg, Sundsvall	4.44,5
Carl-Gösta Rosén, S 02	4.44,6
Claes-Göran Andersson, GKK	4.45,0
Bo-Jörgen Larsson, Trelleborg	4.45,3

800 m frisim

Jan Lundin, Stockholmspol.	9.24,5
Mats Svensson, Elfsborg	9.43,2
Leif Wolmsten, Neptun	9.44,0
Sven-Göran Johansson, Västerås	9.44,3
Ingvar Eriksson, Sundsvall	9.44,5
Håkan Bengtsson, Stockholmspol.	9.46,5
Carl-Gösta Rosén, S 02	9.47,2
Lars Nörringer, GKK	9.47,3
Jörgen Andersson, Elfsborg	9.48,0
Göran Magnusson, Elfsborg	9.48,3
Hans Eriksson, SKK	9.49,6
Christer Ekberg, GKK	9.57,8
Sven von Holst, Djursholm	10.01,8
Ulf Lönner, Filipstad	10.04,0
Bert Svensson, Stockholmspol.	10.05,1
Christer Junefeldt, Jönköping	10.05,6
Torulf Högberg, Kiruna	10.06,9
Lars Engström, SKK	10.09,4
Kjell Persson, SKK	10.10,6
Sven Johansson, Neptun	10.14,8

1 500 m frisim

Hans Rosendahl, Katrineholm	18.26,5
Göran Magnusson, Elfsborg	18.58,2
Lars Nörringer, GKK	19.08,9
Carl-Gösta Rosén, S 02	19.09,0
Jörgen Andersson, Elfsborg	19.27,0
Christer Börjesson, GKK	19.30,4
Per Olof Fulke, Katrineholm	19.33,3
Peter Feil, Eskilstuna	19.36,2
Anders Hedlund, S 02	19.50,7
Ulf Ericsson, Katrineholm	19.56,6
Glen Bengtsson, S 02	19.57,2
Claes-Göran Andersson GKK	20.13,3
Lennart Gullstrand, GKK	20.39,8
Lars Lisstorp, Elfsborg	20.48,6
Tommy Norrman, Katrineholm	20.57,8
Per Erik Pettersson, Katrineholm	20.59,9
Peter Göstasson, GKK	21.22,1
Lars-Åke Särén, Elfsborg	21.25,4
Kjell Karlsson, Eskilstuna	21.33,2

4×100 m frisim

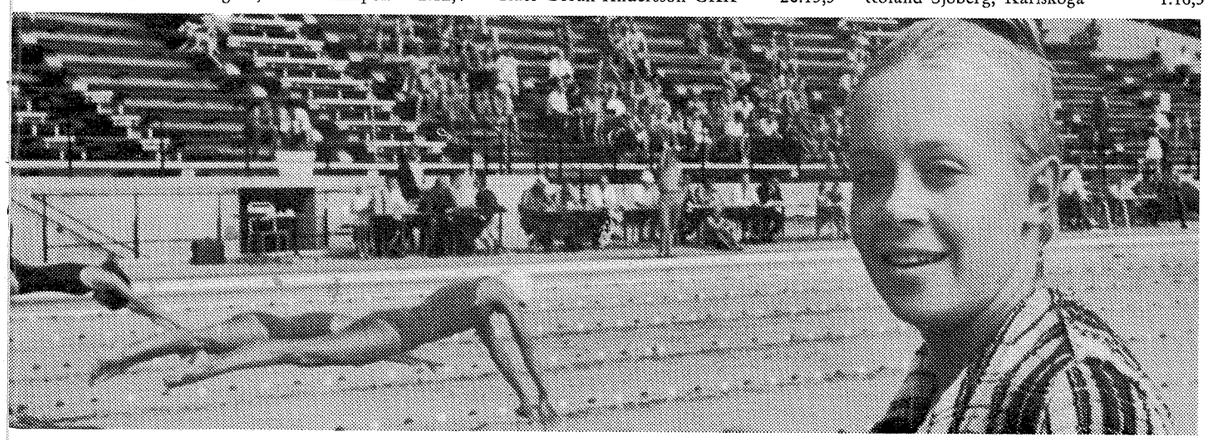
SK Neptun	3.50,8
IF Elfsborg	3.51,6
Stockholmspolisens IF	3.51,6
Västerås SS	3.56,9
Göteborgs KK	3.57,2
Stockholms KK	3.57,7
Sim- & Idrottsklubben Hellas	3.59,9
Kiruna SS	4.00,1
SK Neptun, lag 2	4.00,5
Simavdelningen 1902	4.00,9
Stockholmspolisens IF, lag 2	4.01,3
Karlstads SS	4.02,2
SK Poseidon	4.02,8
SK Ran	4.04,0
Helsingborgs SS-Attack	4.06,5
Sundsvalls SS	4.06,8
Upsala SS	4.08,2
Mariestads SS	4.09,4
Norrtälje SK	4.10,1
Karlskoga SS	4.10,4

4×200 m frisim

Göteborgs KK	8.49,1
Simavdelningen 1902	8.53,2
Jönköpings SLS	9.00,0
Göteborgs KK, lag 2	9.18,8
Katrineholms SS	9.21,5
Kiruna SS	9.24,8
Tunafors SK	9.37,0
Katrineholms SS, lag 2	9.38,7
Sundsvalls SS	9.41,8
Luleå SS	9.50,0
Simavdelningen 1902, lag 2	9.57,4
Kiruna SS, lag 2	10.12,8

100 m bröstsim

P-O Fulke, Katrineholm	1.11,7
Roland Lundin, Ran	1.12,2
Christer Svensson, Karlskoga	1.13,2
Axel Seversson, Ran	1.13,9
Arne Kristjansson, Stockholmspol.	1.14,4
Peter Sandblom, Upsala	1.14,5
Björn Finnsson, Stockholmspol.	1.14,6
Lars-Gunnar Alm, Luleå	1.14,7
Sven Engelbrektsson, Luleå	1.15,4
Håkan Kindblom, Västerås	1.15,5
Berndt Nilsson, GKK	1.15,5
Torbjörn Prellner, Poseidon	1.15,7
Edgar Ingelsson, SKK	1.15,8
Benny Zackrisson, Stockholmspol.	1.15,9
Thomas Pettersson, Karlskoga	1.16,2
Roland Sjöberg, Karlskoga	1.16,5



Nederluleå Lastbilcentral
Utför:
Lastbilstransporter av alla slag
Levererar:
Gjutgrus, Singel, Makadam, Gårdsgrus,
Färdigblandad betong.
Mur- & Putsbruk
Grävmaskins- & Traktorarbeten utföres
Kontor:
Kallaxvägen 14 Postadress: Bergnäset
Tel. 100 45 växel
Krossen 168 01
Betongstation 118 09 — Bostad 100 46

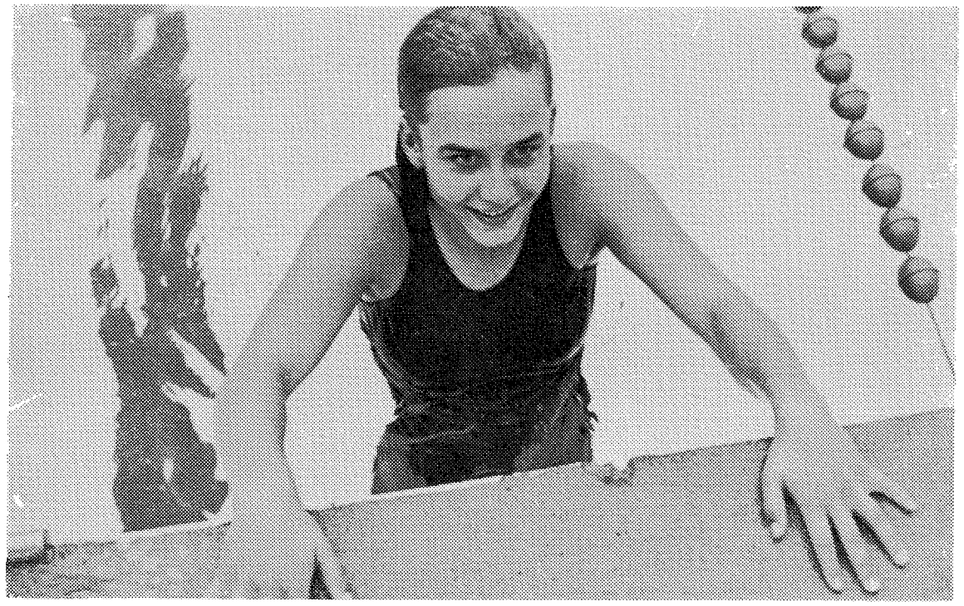
NORLUNDS
Ur, Guld & Optik
Cityhuset — LULEÅ 4
Telefon 199 15
Reparationer utföres omsorgsfullt
under garanti

AB
Bergendahl & Höckert
Hornsgatan 12
LULEÅ
Telefon växel 103 30

I centrum av Luleå
STANDARD HOTELL
Smedjegatan 11 — Telefon 102 20
LULEÅ
Moderna rum - Trevlig miljö

I vår El-affär Storstigen 39 —
finner Ni stor sortering i tak-, vägg-, bords- och golvbelysning
— gör Ni ert urval av strykjärn, brödrostar, kokplattor och elpresenter
— utför vi reparationer av alla slags el-bruksföremål under garanti
Vi utföra alla inom branschen förekommande el-installationer
JACOBSSONS ELEKTRISKA
LULEÅ — Tel. 152 53

LULEÅ KEMISKA TVÄTT
Gösta Brännare
Timmermansgatan 19 — Luleå
Tel. 114 66
Kemisk Tvätt
Ångpresspressar medan Ni väntar



Nyköpings bröstsimmerska Kristina Kallerhult.

Claes-Göran Axelsson, Timrå	1.16,4
Per-Olof Fulke, Katrineholm	1.16,9
Conny Kjellström, Ran	1.17,2
Christer Andersson, MS	1.17,3
Jan-Olof Larsson, Limhamn	1.17,4

200 m bröstsim

Ulf Eriksson, Katrineholm	2.35,9
Per-Olof Fulke, Katrineholm	2.37,6
Arne Kristjansson, Stockholmspol.	2.40,5
Roland Lundin, Ran	2.40,8
Benny Zackrisson, Stockholmspol.	2.42,9
Håkan Kindblom, Västerås	2.43,6
Rolf Möller, Stockholmspol.	2.43,9
Thomas Pettersson, Karlskoga	2.44,2
Claes-Göran Axelsson, Timrå	2.44,4
Torgny Rasmusson, Upsala	2.44,6
Axel Seversson, Ran	2.44,8
Lars-Gunnar Alm, Luleå	2.45,5
Sven Engelbrektsson, Luleå	2.45,5
Jonnie Lindström, Stockholmspol.	2.45,5
Christer Svensson, Karlskoga	2.46,0
Göran Krafft, Elfsborg	2.46,1
Sven von Holst, Djursholm	2.46,9
Torbjörn Prellner, Poseidon	2.47,2
Conny Kjellström, Ran	2.47,7
Peter Sandblom, Upsala	2.47,7

400 m bröstsim

Berndt Nilsson, GKK	6.02,0
Lennart Rutgersson, S 02	6.13,9
Folke Olsson, S 02	6.16,8
Jim Cornelinsson, GKK	6.25,1
Björn Unger, S 02	6.28,3
Björn Wahlgren, S 02	6.33,5
Sture Sköld, GKK	6.36,9
Mats Johansson, S 02	6.38,1

100 m ryggsim

Ulf-Göran Johansson, Elfsborg	1.04,4
Leif Sjöblom, Neptun	1.04,6
Bengt-Olof Almstedt, Örebro	1.04,9
Olle Ferm, Norrköping	1.05,6
Nils Öberg, Sundsvall	1.06,2
Jan Lundin, Stockholmspol.	1.06,6
Hans Ljungberg, Bromma	1.06,8
C-G Helmersson, Skell.-Rönnsk.	1.07,1
Hans Eriksson, SKK	1.07,2
Per Tranberg, GKK	1.07,3
Torsten Born, Stockholmspol.	1.07,5
Lars Larsson, Hudiksvall	1.07,6
Ivar Wallmark, Elfsborg	1.07,7
Sten Ekman, Tunafors	1.08,0
Glen Bengtsson, S 02	1.08,1
Hans Malmgren, Norrtälje	1.08,2
Christer Börjesson, GKK	1.08,3
Sven von Holst, Djursholm	1.08,3
Kent Nordin, Västerås	1.08,4
Christer Strandberg, Oskarshamn	1.08,8

200 m ryggsim

Glen Bengtsson, S 02	2.27,8
Hans Rosendahl, Katrineholm	2.29,2
Sten Ekman, Tunafors	2.30,4
Per Tranberg, GKK	2.32,8
Max Larsson, (Närke)	2.35,3
Christer Börjesson, GKK	2.37,5
Sonny Modig, Karlskrona	2.38,7
Ivar Wallmark, Elfsborg	2.40,3
Göran Krafft, Elfsborg	2.40,6
Ingvar Eriksson, Sundsvall	2.42,5
Claes-Göran Axelsson, Timrå	2.43,7
Kent Nylén, Avesta	2.45,6
Hans Tegeback, Sundsvall	2.47,6
Tommy Sandkvist, Örebro	2.50,7
Kjell Karlsson, Eskilstuna	2.51,1
Ingemar Jonsson, Tunafors	2.52,3

100 m fjärilsim

Per Jernberg, Mariestad	1.01,2
Jan Lundin, Stockholmspol.	1.01,5
Håkan Bengtsson, Stockholmspol.	1.01,7
Tommy Jurdell, Stockholmspol.	1.02,8
Ingvar Eriksson, Sundsvall	1.03,4
Rolf Hedeberg, S 02	1.03,6
Karl-Erik Westergren, Upsala	1.04,0
Göran Jansson, Filipstad	1.04,2
Leif Svärd, Karlstad	1.04,3
Peter Feil, Eskilstuna	1.04,3
Claes-Göran Andersson, GKK	1.04,8
Sten Jansson, Västerås	1.05,0
Ulf Lönner, Filipstad	1.05,1
Karl-Ove Kanekrans, Sala	1.05,6
Bo Westergren, Stockholmspol.	1.05,7
Lars-Erik Rymark, Limhamn	1.05,8
Lars Norén, Skell.-Rönnsk.	1.06,0
Christer Börjesson, GKK	1.06,2
Torulf Högberg, Kiruna	1.06,2
Thomas Carlsson, S 02	1.06,2
Kent Nordin, Västerås	1.06,3
Mats Svensson, Elfsborg	1.06,6
Kenneth Karlegärd, Karlskrona	1.07,0
Olle Ferm, Norrköping	1.07,2

200 m fjärilsim

Ingvar Eriksson, Sundsvall	2.20,3
Håkan Bengtsson, Stockholmspol.	2.22,8
Claes-Göran Andersson, GKK	2.28,7
Rolf Hedeberg, S 02	2.29,0
Thomas Carlsson, S 02	2.30,1
Tommy Jurdell, Stockholmspol.	2.34,2
Bengt Rydahl, Karlstad	2.37,5
Torgny Rasmusson, Upsala	2.38,1
Torulf Högberg, Kiruna	2.39,0
Gunnar Engelbrektsson, Luleå	2.39,6
Hans Rosendahl, Katrineholm	2.41,8
Bo Holmberg, Malmberget	2.47,2
Peter Feil, Eskilstuna	2.50,5

200 m medley

Jan Lundin, Stockholmspol.	2.22,2
Hans Ljungberg, Bromma	2.27,5
Lars Westergren, Stockholmspol.	2.33,8
Hans Eriksson, SKK	2.33,9
Kjell Persson, SKK	2.39,8
Bo Ljungberg, Bromma	2.43,3
Bo Westegren, Stockholmspol.	2.43,5

400 m medley

Jan Lundin, Stockholmspol.	5.07,0
Hans Ljungberg, Bromma	5.20,0
Hans Rosendahl, Katrineholm	5.25,2
Per-Olof Fulke, Katrineholm	5.27,2
Thomas Carlsson, S 02	5.27,5
Torgny Rasmusson, Upsala	5.32,5
Claes-Göran Andersson, GKK	5.34,2
Lars Nörringer, GKK	5.34,2
Christer Börjesson, GKK	5.46,0
Peter Feil, Eskilstuna	5.46,3
Rolf Österberg, Katrineholm	5.57,0
Leif Wallin, Katrineholm	6.05,0
Kaj Åke Karlsson Katrineholm	6.09,4

4×100 m medley

Stockholmspolisens IF	4.23,6
Stockholmspolisens IF, lag 2	4.29,1
Göteborgs KK	4.30,8

Brudells Isoleringsaffär

Sandviksgatan 18 a — Luleå

Telefon 166 26

Filial:

Piteå — Telefon 121 67

Isoleringar för Ånga, Värme,

Kyla — Material försäljes

Allt i resor!

Tåg-, båt-, buss- och flygbiljetter

över hela världen

Sällskapsresor — Skolresor — Bussbeställningar

Luleå resebyrå ab

Luleå Travel Bureau Ltd.

Storgatan 15 (Stadshotellet)

Tel. 133 00, 139 19 Linjeväljare

Norrlands Handelsjärn AB

Bragegatan 2 — LULEÅ

Telefon 108 15 växel

Plattjärn — Rundjärn

Fyrkantjärn — Vinkeljärn

Balk — Armeringsjärn

Plåt — Ämnesrör

Representant för:

Björneborgs Jernverks AV och SKF

Hofors Bruk Ämnesrör

Gäller det

RADIO och TV

BILRADIO

PIANON

MUSIKINSTRUMENT

(Byten — Amortering)

Välkommen till

RaMus AB

Sundsgatan 35 — PITEÅ

Telefon 136 10 ankn. bostad

Filial: Storgatan 8

Älvsbyn — Telefon 985

EL-BYRÅN

Elektrisk Installationsfirma

Kungsgatan 11 — LULEÅ

Telefon 140 37

Installationer och reparationer av alla slag

Materialer — Bruksartiklar

Efter badet i Luleås badhus

— besök Frisersalongen där Ni finner

allt i modern hårvård

Sven Normans Herrfrisering

Luleå Badhus & Simhall

Luleå — Tel. 198 88

Simavdelningen 1902	4.33,1
Stockholms KK	4.34,4
Mariestads SS	4.36,1
Upsala SS	4.36,8
Västerås SS	4.37,7
IF Elfsborg	4.38,0
Karlstads SS	4.40,2
Karlstads SS, lag 2	4.40,9
Trelleborgs SS	4.42,8
Katrineholms SS	4.43,4
Karlskoga SS	4.43,8
Simavdelningen 1902, lag 2	4.45,4
Sim- & Idrottsklubben Hellas	4.46,0
Kiruna SS	4.47,8
Limhamns SS	4.47,8
Sundsvalls SS	4.48,6
Norrtälje SK	4.49,1

4×100 m bröstsim

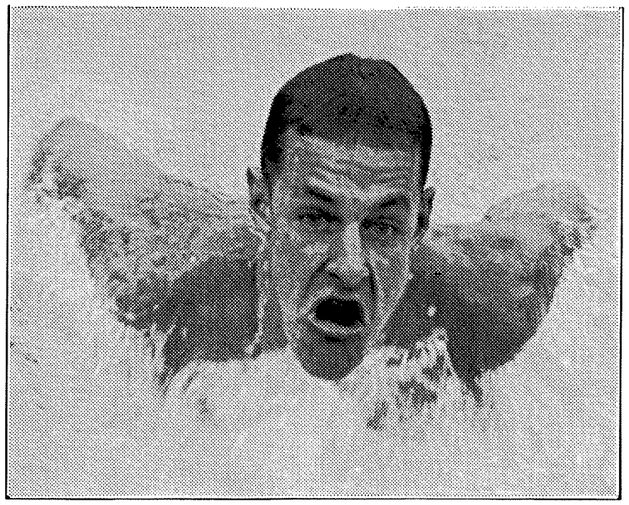
SK Ran	4.59,7
Stockholmspolisens IF	5.02,9
Karlskoga SS	5.07,7
Katrineholms SS	5.09,3
Stockholmspolisens IF, lag 2	5.09,4
Malmö SS	5.14,5
Göteborgs KK	5.15,8
Luleå SS	5.16,2
Limhamns SS	5.17,5
Upsala SS	5.17,8
SK Poseidon	5.18,1
Gävle SS	5.19,6
IF Elfsborg	5.21,0
Skövde SS	5.24,8
Stocksolms KK	5.27,0
Sundsvalls SS	5.27,3
Västerås SS	5.27,8
Iggesunds IK	5.28,2
Simavdelningen 1902	5.29,6
Mariestads SS	5.32,6

4×100 m fjärilsim

Stockholmspolisens IF	4.17,0
Simavdelningen 1902	4.23,7
Stockholmspolisens IF, lag 2	4.25,0
Göteborgs KK	4.29,3
SK Neptun	4.29,8
IF Elfsborg	4.30,2
Västerås SS	4.31,7
Stockholms KK	4.38,6
SK Ran	4.45,6
Munksunds SS	4.46,0
SK Poseidon	4.46,2
Limhamns SS	4.46,5
Helsingborgs SS-Attack	4.47,7
Sundsvalls SS	4.53,2
Kiruna SS	4.53,3
IF Elfsborg, lag 2	4.54,7
Jönköpings SLS	4.57,8
Kristianstads SLS	4.58,0
Upsala SS	4.59,5
Trelleborgs SS	5.00,2

4×100 m ryggsim

Stockholmspolisens IF	4.30,2
SK Neptun	4.33,8
IF Elfsborg	4.35,7
Göteborgs KK	4.43,9
Karlstads SS	4.52,5
Simavdelningen 1902	4.52,6
Trelleborgs SS	4.53,6
Stockholmspolisens IF	4.53,7
Karlskoga SS	4.54,0
Norrtälje SK	4.57,8
Upsala SS	4.58,3
Örebro SS	4.59,1
Malmö SS	5.00,4
SK Ran	5.01,1
Sim- & Idrottsklubben Hellas	5.01,2
Västerås SS	5.07,0
Skellefteå-Rönnskärs SK	5.07,9
Karlslunds IF	5.09,6
Örebro SS	5.12,8
Sundsvalls SS	5.12,8



Sundsvalls Ingvar Eriksson.

DAMSTATISTIKEN

100 m frisim

Ann-Christine Hagberg, Neptun	1.02,8
Ann-Charlotte Lilja, Najaden	1.03,5
Karin Grubb, Poseidon	1.04,7
Ulla Jäfvert, Västerås	1.04,7
Ingrid Gustavsson, Luleå	1.05,6
Agneta Thunell, Neptun	1.05,6
Majvor Welander, Neptun	1.05,9
Gunilla Lundquist, Norrtälje	1.06,1
Marianne Sjöström, MS	1.06,2
Inger Thorngren, Upsala	1.06,2
Marianne Lundqvist, Gävle	1.06,5
Lotten Andersson, Timrå	1.07,0
Ingrid Nilsson, SKK	1.07,2
Agneta Sundberg, Gävle	1.07,2
Marianne Gelin, S 02	1.07,6
Lena Johansson, Upsala	1.07,6
Lena Bengtsson, Neptun	1.07,7
Elisabeth Berglund, Timrå	1.07,7
Ulla-Britt Johansson, Västerås	1.07,8
Birgitta Lööv, Karlskoga	1.07,8

200 m frisim

Ann-Christine Hagberg, Neptun	2.17,4
Karin Stenbäck, Neptun	2.20,4
Ann-Charlotte Lilja, Najaden	2.21,2
Ulla Jacobsson, Neptun	2.21,5
Inger Thorngren, Upsala	2.22,6
Majvor Welander, Neptun	2.22,8
Elisabeth Ljunggren, Neptun	2.23,2
Ulla Jäfvert, Västerås	2.24,2
Margareta Rylander, SKK	2.25,1
Ingrid Gustavsson, Luleå	2.25,8
Kerstin Karlsson, Västerås	2.26,2
Lena Johansson, Upsala	2.27,3
Agneta Thunell, Neptun	2.27,3
Gunilla Lundqvist, Norrtälje	2.27,6
Karin Grubb, Poseidon	2.27,7
Marianne Lundkvist, Gävle	2.28,6
Marianne Sjöström, MS	2.29,2
Birgitta Lööv, Karlskoga	2.29,3
Malin Thorell, Najaden	2.30,5
Lena Bengtsson, Neptun	2.30,7

400 m frisim

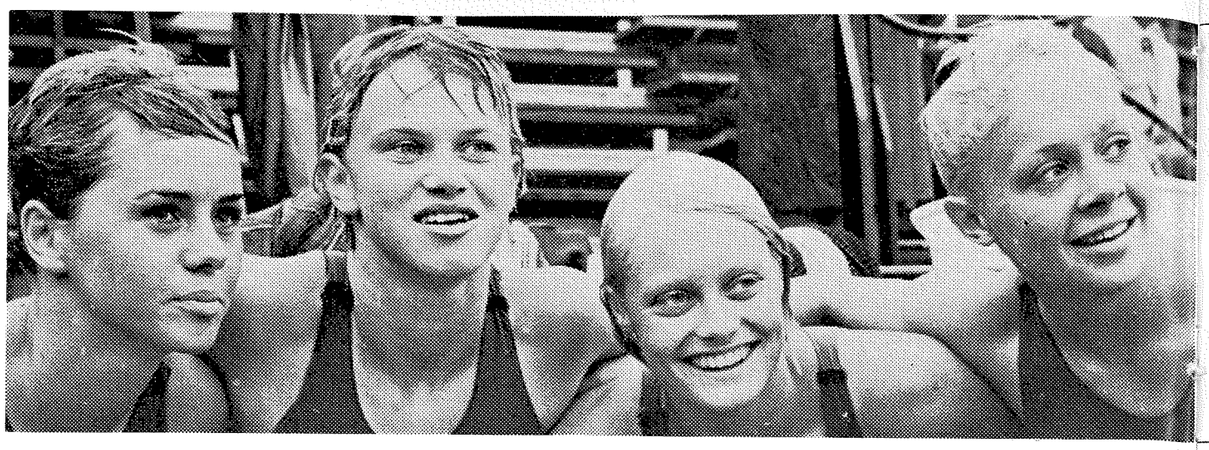
Ann-Charlotte Lilja, Najaden	4.54,2
Elisabeth Ljunggren, Neptun	4.54,2
Majvor Welander, Neptun	4.54,2
Agneta Thunell, Neptun	5.03,3
Ingrid Gustafsson, Luleå	5.05,7
Lisbeth Andersson, Neptun	5.08,7
Margareta Rylander, SKK	5.09,9
Kerstin Karlsson, Västerås	5.10,3
Marianne Sjöström, MS	5.11,5
Lena Johansson, Upsala	5.11,8
Agneta Sundberg, Gävle	5.14,4
Elisabeth Berglund, Timrå	5.14,7
Birgitta Lööv, Karlskoga	5.20,3
Ingela Melin, S 02	5.20,7
Anne-Marie Carlsson, Karlskoga	5.20,9
Kerstin Lundqvist, Upsala	5.22,2
Lotten Andersson, Timrå	5.23,6
Eva Olinsson, GKK	5.24,8
Elisabeth Hjorth, Gävle	5.25,2
Kerstin Karlsson, Neptun	5.27,2
Ingrid Nilsson, SKK	5.28,0

800 m frisim

Elisabeth Ljunggren, Neptun	10.03,3
Ann-Charlotte Lilja, Najaden	10.19,4
Majvor Welander, Neptun	10.19,4
Margareta Rylander, SKK	10.39,5
Ulla Jacobsson, Neptun	10.46,2
Lisbeth Andersson, Neptun	10.58,1
Inger Thorngren, Upsala	11.01,4
Ingela Melin, S 02	11.13,8
Lena Johansson, Upsala	11.17,8
Malin Torell, Najaden	11.20,8
Birgitta Lööv, Karlskoga	11.26,3
Gun-Britt Johansson, Filipstad	11.26,4
Birgitta Sjöberg, Skövde	11.28,4
Eva Nyhult, SKK	11.34,1
Harriet Alexandersson, Örebro	11.43,7
Ingrid Holmberg, Luleå	11.44,0
Birgitta Hansson, Elfsborg	11.47,6
Inger Andersson, Luleå	11.49,9
Birgit Öberg, Luleå	11.59,1
Barbro Holst, Norrtälje	12.03,1

4×100 m frisim

SK Neptun, lag 1	4.21,9
SK Poseidon	4.29,2
Upsala SS, lag 1	4.29,4
SK Najaden, lag 1	4.30,0
Västerås SS	4.30,9
SK Neptun, lag 2	4.32,8



Malmö SS, lag 1	4.35,2
Gävle SS	4.35,6
Simavdelningen 1902	4.35,7
Stockholms KK	4.37,5
Norrtälje SK	4.39,0
Stockholmspolisens IF	4.44,2
Luleå SS	4.44,5
Timrå AIF	4.49,8
Malmö SS, lag 2	4.49,9
SK Najaden, lag 2	4.49,9
Kristianstads SLS	4.52,4
Upsala SS, lag 2	4.53,0
Hudiksvalls SS	4.53,3
SK Ran	4.53,5

100 m bröstsim

Monica Israelsson, Karlskrona	1.22,2
Agneta Berg, GKK	1.22,4
Christina Ohlsson, Limhamn	1.23,2
Margareta Johansson, Malmberget	1.23,4
Birgitta Larm, Skövde	1.23,4
Anne Zedig, Malmberget	1.23,5
Kristina Kallerhult, Nyköping	1.23,6
Agneta Strömqvist, Karlskoga	1.24,0
Annika Ericsson, Norrtälje	1.24,8
Birgitta Mattsson, Najaden	1.25,2
Lisbeth Sandgren, MS	1.25,4
Birgitta Mattsson, Norrtälje	1.25,5
Yvonne Possibilioch, Upsala	1.25,7
Marianne Sjöström, MS	1.25,7
Ulla-Britt Eurenius, Karlstad	1.25,8
Madeleine Carlsson, Poseidon	1.25,8
Lena Björn, Stockholmspol.	1.25,9
Christina Svensson, Poseidon	1.25,9
Lilian Posibiloch, Upsala	1.26,4
Lilian Andersson, Grängesberg	1.26,5
Christina Lundström, Luleå	1.26,7

200 m bröstsim

Christina Olsson, Limhamn	2.56,3
Kristina Kallerhult, Nyköping	2.56,9
Agneta Berg, GKK	2.57,1
Annika Erikson, Norrtälje	2.57,8
Monika Israelsson, Karlskrona	2.58,9
Birgitta Mattsson, Najaden	2.59,5
Birgitta Johansson, Limhamn	3.00,0
Marianne Sjöström, MS	3.00,0
Anna Zedig, Malmberget	3.01,5
Lilian Andersson, Grängesberg	3.01,9
Agneta Strömqvist, Karlskoga	3.02,5
Inger Strandlund, Hudiksvall	3.02,8
Eva Söderberg, Hudiksvall	3.03,0
Ingrid Bergström, Timrå	3.03,1
Ewy Sätherström, MS	3.03,5
Margareta Johansson, Malmberget	3.03,6
Lisbeth Sandgren, MS	3.03,9
Ingrid Johansson, Limhamn	3.04,2
Birgitta Larm, Skövde	3.04,2
Lilian Possibilioch, Upsala	3.04,4
Kerstin Lindberg, Gävle	3.04,9

400 m bröstsim

Birgitta Mattsson, Najaden	6.17,2
Annika Eriksson, Norrtälje	6.26,4
Agneta Berg, GKK	6.27,2
Birgitta Mattsson, Norrtälje	6.41,9
Lena Adamsson, GKK	6.44,1
Gerd Johansson, S 02	6.50,4
Margaretha Andersson, S 02	6.50,4
Eva Jäderqvist, Norrtälje	6.50,5
Ann-Carlotte Sandahl, Najaden	6.55,3
Gunilla Henriksson, GKK	6.59,9
Kersti Larsson, S 02	6.59,9

100 m ryggsim

Birgitta Haagman, Upsala	1.11,6
Marianne Stridh, MS	1.12,5
Lena Bengtsson, Neptun	1.12,9
Gunilla Lundkvist, Norrtälje	1.13,0
Marianne Lundkvist, Gävle	1.13,5
Margaretha Öhrström, S 02	1.14,5
Åsa Andersson, Boden	1.14,8
Ingrid Ahlström, MS	1.15,0
Eva Wiberg, Bromma	1.15,2
Ulla Jäfvert, Västerås	1.15,8
Eva Söderberg, Najaden	1.16,2
Agneta Sundberg, Gävle	1.16,7
Kristina Nyström, Västerås	1.16,8
Ann-Charlotte Lilja, Najaden	1.16,9
Ann-Christin Nyström, Ksd SLS	1.17,1
Lena Wahss, Avesta	1.17,7
Lotten Andersson, Timrå	1.17,8
Marianne Gelin, S 02	1.18,0
Britt Julander, Gävle	1.18,1
Britt-Marie Bengtsson, Sthlmpol.	1.18,2
Margit Öhman, Sthlmpol.	1.18,2
Annicka Danielsson, Sthlmpol.	1.18,9

200 m ryggsim

Lena Bengtsson, Neptun	2.36,6
Gunilla Lundkvist, Norrtälje	2.40,0
Marianne Stridh, MS	2.41,1
Marianne Lundquist, Gävle	2.42,2
Ann-Charlotte Lilja, Najaden	2.43,4
Ulla Jäfvert, Västerås	2.43,9
Birgitta Haagman, Upsala	2.44,4
Margareta Öhrström, S 02	2.44,5
Ingrid Ahlström, MS	2.44,6
Birgitta Friberg, Neptun	2.44,8
Annicka Danielsson, Sthlmpol.	2.44,9
Karin Grubb, Poseidon	2.44,9
Ulla Jacobsson, Neptun	2.45,8
Lena Wahss, Avesta	2.46,1
Gunn-Britt Johansson, Filipstad	2.46,4
Agneta Sundberg, Gävle	2.46,5
Ragna Ferneman, Upsala	2.47,4
Ann-Kristin Nyström, Kristianstad	2.48,3
Barbro Steding, Luleå	2.49,8
Margit Öhman, Sthlmpol.	2.49,9

100 m fjärilsim

Karin Stenbäck, Neptun	1.09,2
Ann-Charlotte Lilja, Najaden	1.11,4
Lotten Andersson, Timrå	1.12,8
Birgitta Friberg, Neptun	1.13,3
Ulla Jäfvert, Västerås	1.15,2
Birgitta Sjöberg, Skövde	1.15,5
Ragna Ferneman, Upsala	1.15,9
Karin Larsson, Ran	1.16,8
Ann-Kristin Nyström, Kristianstad	1.17,3
Agneta Lindahl, Sthlmpol.	1.17,4
Birgit Öberg, Boden	1.17,9
Marianne Sjöström, MS	1.18,0
Ulla Jacobsson, Neptun	1.18,5
Britt Julander, Gävle	1.18,5
Inger Thorngren, Upsala	1.18,5
Anna Zedig, Malmberget	1.18,9
Margareta Lingkrans, Kalmar	1.19,3
Harriet Lewin, Sthlmpol.	1.19,4
Marianne Gehlin, S 02	1.19,5
Christina Olsson, Limhamn	1.19,5

400 m medley

Ann-Charlotte Lilja, Najaden	5.48,0
Marianne Gehlin, S 02	6.25,5
Agneta Berg, GKK	6.31,1
Kerstin Werner, GKK	6.39,8

4×100 m medley

SK Neptun	4.53,8
SK Najaden, lag 1	5.03,0
Upsala SS, lag 1	5.04,2
Norrtälje SK, lag 1	5.14,2
Malmö Simsällskap	5.14,3
SK Poseidon, lag 1	5.16,8
Karlskoga SS, lag 1	5.19,8
Gävle SS, lag 1	5.20,0
Stockholmspolisens IF	5.21,2
Bodens Bandyklubb	5.23,8
Simavdelningen 1902	5.24,4
Luleå SS	5.24,2
Stockholms KK, lag 1	5.25,1
Kristianstads SLS	5.27,6
Gävle SS, lag 2	5.32,3
SK Najaden, lag 2	5.34,6
IF Elfsborg	5.35,3
SK Ran	5.36,0
Göteborgs KK	5.36,8
Filipstads IF	5.39,6

4×100 m bröstsim

Malmö SS, lag 1	5.39,5
Limhamns SS	5.44,3
Stockholmspolisens IF, lag 1	5.45,8
Hudiksvalls SS	5.47,9
Upsala SS	5.47,8
Norrtälje SK	5.49,7
Gävle SS	5.56,1

DÅ HADE KARIN INTE LAGT UPP ÄN :..

Fyra glada Neptunflickor efter ett storlopp i SM, fr. v. Ann-Christine Hagberg, Karin Stenbäck, Majvor Welander och Lena Bengtsson. Men nu har Karin lagt upp...

SK Poseidon	5.56,5
IF Elfsborg	5.59,2
Karlskoga SS	6.00,0
Bodens Bandyklubb	6.01,8
Karlstads SS	6.03,3
Simavdelningen 1902	6.05,0
Timrå AIF	6.05,3
Luleå SS	6.06,3
Umeå SS	6.06,9
SK Ägir	6.06,9
SK Najaden	6.07,0
Stockholmspolisens IF, lag 2	6.09,7
Malmö SS, lag 2	6.10,0

4×100 m fjärilsim

SK Neptun	5.03,0
SK Najaden	5.20,0
Upsala SS	5.20,2
Malmö SS	5.27,0
Gävle SS	5.39,0
SK Poseidon	5.48,8
Norrtälje SK	5.49,4
SK Ran	5.49,8
Stockholmspolisens IF	5.51,0
Karlstads SS	5.52,0
Västerås SS	5.57,9
Bodens Bandyklubb	5.58,9
Limhamns SS	5.59,2
Stockholms KK	6.01,7
Simavdelningen 1902	6.03,8
Karlskoga SS	6.13,0
Harnäs-Skutskärs SS	6.13,2
Karlslunds IF	6.14,2
Malmbergets AIF	6.15,7
Filipstads IF	6.23,5

4×100 m ryggsim

SK Neptun	5.05,2
Malmö SS	5.10,4
Gävle SS	5.14,6
Upsala SS	5.15,1
Stockholmspolisens IF	5.15,9
Simavdelningen 1902	5.17,7
SK Poseidon	5.20,5
Norrtälje SK	5.23,3
SK Ran	5.25,0
Västerås SS	5.37,3
Filipstads IF	5.37,7
Mariestads SS	5.40,7
Stockholms KK	5.44,2
Bodens Bandyklubb	5.45,1
Harnäs-Skutskärs SS	5.52,4
Kristianstads SLS	5.59,1
Luleå SS	6.00,5
Örebro SS	6.01,0
SK Najaden	6.02,5
IF Elfsborg	6.02,8

LENNART STRANDBERG:

I VALET OCH KVALET

Nog låter det illa för en utomstående att dessa töser skall vara tvungna att kasta bort ett helt skolår för att på bästa sätt kunna representera sitt land vid olympiska spelen. Skulle det inte vara möjligt att "läsa igen" det förlorade efter Tokyotävlingarna?

Det har antytts, att simmarflickorna tänker hoppa över ett år, för att helt gå in för Tokyo — därav dessa tänkvärda rader av kollegan SH, skriver gamle mästersprintern Lennart Strandberg i Arbetet.

Simförbundets hr gen-sekreterare Henry Runströmer kommer nu med det lugnande beskedet, att det absolut inte är aktuellt med någon "organiserad" överhoppning, tvärtom skall allt göras för att ungdomarna både skall hinna med skolan och simningen.

Hur skall det gå till?

Jo, redan nu kan Ann-Christine Hagberg och hennes medsystrar, i mån det behövs, vända sig till Simförbundet och utan kostnad erhålla den mest kvalificerade lärarehjälp, som står att uppleta i landet.

— På bättre sätt kan vi inte använda Låftman-pengarna, anser Henry Runströmer och det vill man gärna instämma i.

Föräldrarna till de för Tokyo aktuella simmerskorna (pojkarna är äldre och deras problem ligger på ett annat plan) är införstådda med åtgärderna och även beredda på "det värsta" — att ungarna blir kuggade och alltså tvingas gå om.

*

Undertecknad, som själv har det odelade nöjet att fungera som ledare i en klubb med stor ungdomsverksamhet, har upprepade gånger ställts inför problem av likartad natur. Ändå är det naturligtvis en viss skillnad, eftersom friidrottaren mera sällan (läs aldrig) behöver oroa sig för en olympisk start i 15-års-åldern.

För några år sedan fanns det i MAI:s juniorled 10 grabbar, som skulle ta studenten samma vår. Bertil Nordbeck var en av dem, Bertil Andersson en annan. Utomordentliga löften (Andersson hade förutsättningar som få på 800 meter) och underbart fina pojkar att ha hand om.

Jag vill inte ha påstått, att MAI stod och föll med dom här pojkarna, men nog betydde de en hel del för klubben. Ändå tvekade jag aldrig att be dem slå av på träningstempot eller om så ansågs nödvändigt "hoppa över" ett helt idrottsår.

Ingenting kunde i alla fall vara viktigare, än att alla tio tog sin examen — och det var också vad de gjorde.

Så var det den gången — och så är det i dag.

Kent Andersson, som går på Ystads läroverk och i vår tar sin studentexamen, är Sveriges mest lovande 800- och 1500-meterslöpare. Han **försöker** att hinna med både studierna och träningen. Från klubbledningens sida utgår i alla fall inte någon annan förhållningsorder än denna: **Studierna går alltid före idrotten!**

*

— De har mognat på ett förnämligt sätt!

Så säger rektor Lindblom på den skola, där Jane Cederqvist gick ut i våras och där Elisabeth Ljunggren fortfarande går kvar.

Det betyget måste glädja svensk simledning.

Samtidigt medger rektor Lindblom, att man aldrig kan räkna med överbetyg för flickor, som offrar så oerhört mycket på sin träning som en Jane Cederqvist eller Elisabeth Ljunggren:

— De får vara glada om de klarar sig!

När Jane Cederqvist slutade simma för tre år sedan och i stället gick in för studierna fick hon genast toppbetyg och när hon i våras flyttades över till gymnasiet (på annan skola) hade hon bland annat A i mo-

forts. sid. 37

BIL & TRAKTOR AB
Bilverkstad
Telefon växel 105 60
LULEÅ
Telefon växel 118 80
BODEN
Auktoriserad försäljare för
— VOLVO —

ÅHLBERGS
möbler - mattor
LULEÅ
Storgatan 26 — Tel. 193 35
BODEN
Kungsgatan 43 A — Tel. 124 11

BERGLUNDS AB
Radio - TV - Musik
Malmuddsvägen 11
LULEÅ
Telefon 184 31 — Bostad 154 32

GRUS AB
Sanfr. Danielsson
Sandviksgatan 22 — LULEÅ
Telefon 145 36, 155 85
Ankn. Krossanläggningen
Grustaget — Tel. 165 57
Grus — Singel — Makadam och
Gårdsgrus
Grund- och Schaktningsarbeten utföres
Fabriksblandad betong

GULD o. GRAVYR
Köpmangatan 55 — LULEÅ
Telefon 162 13
Ateljén som gör det
nästa till det bästa

Bil AB A. Müller
LULEÅ
Telefon växel 103 40
Filial: Boden växel 160 80
Auktoriserad försäljare för:
Scania Vabis - Volkswagen
Willys Jeep
Fullständig Bilservice
Jourtjänst Telefonsvarare 103 45
Bilbärgning

VERKSTÄLLANDE UTSKOTTET den 6/12

● Efter en kortare diskussion beslutade VU anföra det tidigare bordlagda ärendet om tävlingslicenser från dagordningen.

● Sedan Ölander givit en summarisk rapport från diskussionen "Idrottsläkaren och Förbunden" till vilken Svenska Föreningen för Idrottsmedicin inbjudit den 25 nov. och vid vilken han och S H Paulson varit förbundets representanter följde en kort VU-diskussion om lämpligheten att i 1964 års förbundsbudget uppta en post för bestridande av de kostnader som kan beräknas uppstå, om speciell läkare skulle knytas till Simförbundet. Det förefaller inte osannolikt, att staten kan väntas stödja idrotten genom inrättandet av en idrottsmedicinsk professur. Paulson erinrade om det förslag till hälsokort som årets SM-läkare Bengt Eriksson lämnat förbundet och ifrågasatte om inte förverkligandet av detta uppslag vore en lämplig jubileumsgåva från förbundet till föreningarna och de aktiva simmarna.

● Lindahl rapporterade från Sveriges Olympiska Kommittés ordinarie årsmöte den 27/11, där han och förbundsordf. Schött i ordinarie förbundsrepresentanten Sällfors frånvaro representerat Simförbundet, att Sällfors liksom samtliga övriga ledamöter av SOK:s arbetsutskott omvalts.

UR DE SENASTE PROTOKOLLEN

● Runströmer rapporterade från LEN:s kalenderkongress i Wien den 23—24 nov., vilken ägt rum med delegater från 15 europeiska förbund under LEN-sekreteraren Bertil Sällfors' ordförandeskap. Rumänien hade ej haft någon representant i Wien, varför någon överenskommelse om förhandsunderhandlad pololandskamp i Stockholm under mars ej kunnat träffas. Den planerade returmatchen mot Holland i april fick uppskjutas till 1965, då enighet ej kunde nås betr. landskampsdagar. Italien kunde ej acceptera en augustilandskamp 1964, varför överenskommelse i stället träffades med Ungern, som fått löfte om returkamp i Sverige sommaren 1966. Med Storbritannien har överenskommelse vidare träffats om retur på årets landskamp i Sverige sommaren 1965. Sverige var intresserat av att få arrangera de internationella ungdomstävlingarna i simning och hopp och delegaterna i Wien uttalade sitt intresse för att detta evenemang äger rum i Sverige sommaren 1965. Samtliga de nu preliminärt träffade överenskommelserna skall bekräftas i brev före detta års slut. VU uppdrog åt GS att kostnadsberäkna de för 1964 utlagda internationella tävlingarna med svenskt deltagande till kommande VU-sammanträde.

● Godkändes att prenumerationspriset för Simsport fr.o.m. 1964 höjdes till 15 kr för helår (=11 månadsnummer).

● Antecknades att PK beslutat förlägga slutspelet för inomhusserierna, div. I 1963/64 till Malmö att äga rum den 29/2—1/3.

● På tillstyrkan från SK beslutade VU godkänna framställningar från Kiruna SS för Jan Lundmark och Sundsvalls SS för Ingvar Eriksson att få förlägga dessa OS-kandidaters träning till Stockholm under jul- och nyårshelgen.

● På förfrågan från Soldin uttalade VU som sin uppfattning att simningens amartörbestämmelser i sin nuvarande utformning ej lägger hinder för förening att sälja reklam på polospelares mössor. Förbundet förbehåller sig dock rätten till granskning av denna reklam ur rent estetisk synpunkt.

VERKSTÄLLANDE UTSKOTTET den 12/12

● Diskuterades om förbundsläkare, hälsokort m.m. Paulson utsågs som kontaktman med läkarna, skall anmoda dem utarbeta ett system och en ekonomisk plan för genomförandet av hälsokontroll.

● Efter en längre diskussion kring problemen i anledning av den försenade byggnationen av inomhusbadet i Eriksdal, vilket nu enligt vad borgarrådet Berglund meddelat Schött skulle bli invigningsklart senast i slutet av mars och i vilket OS-kandidaterna enligt vad idrottsintendenten Lindmalm meddelat Ölander skulle kunna ingångsätta sin träning redan i början av mars, beslutade VU med ändring av tidigare beslut att ersätta den tilltänkta uppvaktningen av borgarrådet med ett vänligt brev i vilket ovan nämnda utfästelser från Stockholms stads Idrotts- och Friluftsstyrelse bekräftas och i vilket jämväl framföres ett tack för generositet och visat intresse under 1963.

● Fastställdes att 60-årsjubiléet skall celebreras med en jubileumsfestlighet i Stockholm lördagen den 4 april.

● Beslutades tillmötesgå en framställning från HK om att den redan beslutade simlandskampen mot Ungern i Budapest den 8—9 aug. 1964 utökas med simhopp.

● Beslutades att utan ekonomiska utfästelser från förbundets sida till FINA anmäla följande funktionärer, som förklarat sig intresserade av att tjänstgöra vid de olympiska simtävlingarna i Tokyo den 11—18 oktober 1964 nämligen Hans Hellbrand, Stig Ohlsson, Henry Runströmer och Lars-Erik Weinås.

● På förslag från HK beslutade VU föreslå styrelsen att förbundet hos FINA motionerar om förtydligande av "rule 85" i så avseende att hoppledares beslut ang. fel i inlämnad hoppförteckning fortsättningsvis meddelas vederbörande hoppare i god tid före tävlingens början, dock senast dagen före den aktuella tävlingen.

● Antecknades och godkändes att PK med sig adjungerat John Stinessen som oavlönad PK-sekreterare.

● Noterades PK:s synpunkter på 1964 års landskampsprogram (PK/5 § 42) samt godkändes att förbundet gör en ny framställning till det östtyska simförbundet om inbjudan för det svenska landslaget till den internationella poloturneringen i Magdeburg den 23—26 april.

● På PK:s förslag beslutades om utbetalning av instruktörsbidrag till poloklubbarna med sammanlagt kr. 2.000:— enligt specifikation i PK/5 § 47.

HOPPKOMMITTÉN den 1/11

● Man avser att brevledes hålla kontakt med ledamoten Birte Hanson som fast anställts vid Ohio State University. Förslag om adjungering av kontaktmän i landsorten bordlades.

● **SM i komb. höga hopp.** Diskuterades den av årsmötet och styrelsen återremitterade frågan om avförande av komb. höga hopp från SM-programmet. Distriktens vid årsmötet intagna ståndpunkt innebar att grenen bör bibehållas såsom DM-gren. Enligt förbundets mästerskapsbestämmelser, kap. 3, § 1, skall dock DM genomföras i samma grenar som SM. Den enda möjligheten att avföra grenen från SM men samtidigt bibehålla den vid DM är då, att DM i höga hopp får genomföras enligt den förenklade tävlingsserie, som gäller för komb. höga hopp. En sådan regeländring innebär, att distriktsförbunden vid anordnandet av DM i höga hopp har att välja ett av följande fyra seriealternativ: SM-serien, guld-serien, silverserien eller komb. höga hopp-serien. Frågan bordlades för utarbetande av regeltext enligt dessa riktlinjer.

● **Kursverksamheten. Instruktörskurs.** Godkändes ett under hand fattat beslut att till en kostnad av 2.000 kr. anordna en kurs för nytillkomna instruktörer i Stockholm den 1—3 november med Toivo Öhman som kursledare. Noterades att kursen bevistades av följande instruktörer: Erik Adlerz, Göteborg, Bo Bergqvist, Gävle, Roland Lind, Åtvidaberg, Lennart Lindén, Malmö, Jan-Erik Nilsson, Göteborg, Uno Olsson, Kristianstad och Sigvard Trybom, Gävle. Dessutom deltog följande personer: Paul Janmarker, Malmö, Harald Hanson, Göteborg, Gunnel och Lars-Eric Weinås, Göteborg.

HOPPKOMMITTÉN den 29/11

● Beslöts föreslå att Paul Janmarker adjungerades till HK som kontaktman för södra Sverige.

● **Tävlingar. Inomhus-SM i hopp.** Beslöts föreslå, att inomhus-SM i svikthopp, 3 meter, och höga hopp, 5 meter, förlägges till Gävle den 11—12 april.

HURTIGS OMNIBUS AB

AB Ringlinjen

Telefon 110 33 — 111 61

Köpmangatan 31

LULEÅ

Byggmästare

FREDRIK SANDBERG

Genvägen 34 — LULEÅ 2

Telefon 111 44

Distriktschef för Falu Hus AB

Ny- och Ombyggnader samt

Reparationer utföras

HSB

Är Du HSB-medlem och har Du Din

bostadsfråga löst genom bostadsrätt?

Vänd Dig eljest för erhållande

av upplysning till

GÄLLIVARE

Telefon 113 80

H. WIKLUND

RÖRLEDNINGSFIRMA

Ön Gammelstad Tel. 0920/541 86

Värme-, Olje- och Sanitära installationer

samt reparationer

Humana priser - Infordra offert

I Vardag som till Fest är

Smedbergs drycker allra bäst

SMEDBERGS

LÄSKEDRYCKSFABRIK

Malmberget

Beställningstel. 201 08

När det gäller Radio & TV-service

Krånglar Radio - TV?

Ring 220 62 och vi hämtar

Modern Instrumentutrustning

TV Jourtjänst med servicebil

G. KARLBERGS

Radio & TV-service

Tingvallsgatan 6 — Malmberget

Malmfältens äldsta radio service firma

Som tävlingsserie i höga hopp föreslås guld-serien (herrar 7 hopp, damer 4 hopp).

● Ungdomslandskamp mot Östtyskland. Förelåg en förfrågan från Östtyska Simförbundet om intresse förefanns för en ungdomslandskamp Östtyskland—Sverige i slutet av april månad. HK fann förslaget intressant men för tidigt väckt; tills vidare torde möjligheter saknas att ställa upp ett i alla fyra hoppgrenarna representativt svenskt unddomslandslag.

● Rostock och Moskva. Noterades att inbjudningar inkommit till internationella tävlingar i Rostock den 23—24 maj (4 personer) och i Moskva samt Volgograd den 6—15 juni (7 personer). HK ansåg att tävlingarna bör uppföras på tävlingsprogrammet men menade sig icke på så tidigt stadium kunna fatta definitivt beslut om svenskt deltagande.

● Landskampen mot Ungern. Föreslås att även simhopp upptages på programmet för den planerade landskampen mot Ungern i augusti månad.

● **Motion till FINA.** Enligt "rule 85" i FINA:s regelbok skall en hoppledare, som vid granskningen av en inlämnad hoppförteckning finner densamma vara felaktig, "besluta, före tävlingens början, om eller hur angivelsen kan korrigeras". Ehuru det ej uttryckligen framgår av regeltexten, bör detta rimligen tolkas så, att hoppledaren icke bara skall fatta sitt beslut utan också skall **tillkännagiva** sitt beslut "före tävlingens början". Därest beslutet får "hemlighållas" för den berörde till en senare tidpunkt, blir uppställandet av en viss tidsgräns meningslöst. Syftet med regeln måste vara, att deltagaren "före tävlingens början" skall veta vilka hopp han har att utföra.
Sekreteraren i FINA:s hoppkommitté, Matveieff, vars regeltolkningar normalt sett bör vara auktoritativa, tillämpade emellertid icke regeln på nu angivet sätt såsom hoppledare vid Europapokal-tävlingarna denna sommar. Några av deltagarna hade skrivit fel i sina hoppförteckningar; stilarten hade angivits felaktigt medan svårighetsgraden var den avsedda. Hoppledaren ändrade förteckningarna genom att korrigera svårighetsgraden. Att förteckningarna varit felaktiga och därför ändrats meddelades dock icke deltagarna förrän de under pågående tävling stod i beredskap att utföra det aktuella hoppet. Hopparna tvingades därigenom att utan föregående varsel försöka utföra sina hopp i en annan stilart än de avsett, med grova misslyckanden som resultat. Redan att en hoppare tvingas utföra ett hopp i annan stilart än han lärt in är en hård och absolut tillräcklig bestraffning för ett skrivfel. Att dessutom beröva honom möjligheten att träna in den nya stilarten före tävlingens början innebär en dubbelbestraffning, som ej kan anses rimlig.

HK anhåller därför att förbundet hos FINA motionerar om ett förtydligande av den nu diskuterade passusen i "rule 85", förslagsvis enligt följande: Orden "före tävlingens början" utbrytes ur den nuvarande texten; i stället tillägges en ny mening med lydelsen: "Hoppledarens beslut skall meddelas den tävlande i god tid före tävlingens början, dock senast dagen före tävlingen."

POLOKOMMITTÉN den 5/12

● Beslöts att adjungera John Sinessen som PK-sekreterare.

● Noterades med tillfredsställelse att GS vid kalenderkonferensen i Wien inbokat pololandskamper mot Östtyskland i Sverige den 7—8 mars, mot Jugoslavien i Sverige den 28—29 april samt mot Frankrike i Paris den 16/8. Beslöts att ytterligare ansträngningar skall göras för att nå ett deltagande i den internationella poloturneringen i Magdeburg den 23—26 april.

● Fastslogs att PK:s arbetsmål skall vara kvalificering till Tokio-OS och beslöts med anledning av det hittills inbokade landskampsutbytet föreslå ställningstagande ang. vårt landslags kapacitet efter landskampen mot Jugoslavien den 28—29 april.

● Beslöts att vid SK Rans kvalificering till poloslutspelet erbjuda föreningen medarrangörskapet av detta i Malmö den 29/2—1/3. Som reträttplats utsågs Eskilstuna. Beslöts föreslå att en arrangörsavgift av kronor 400:— skall utgå för SM-slutspelet, till vilket förbundet svarar för lagens resekostnader.

● Beslöts att genomföra 1964 års division I-serie utomhus under tiden 10/5—17/6. PK ansåg att turneringen bör genomföras som dubbelserie i sammandragningsomgångar. Uppdrogs åt Martin Lundén och Berndt Holm att med dessa riktlinjer lägga ut serien samt även med utgångspunkt från fjolårets division-II-serie lägga ut denna.

● Bordlades frågan om målvakts-talangjakten till nästa sammanträde, då först de med frågan sammanhängande ekonomiska förutsättningarna måste behandlas.

● Beslöts att via distriktsförbunden kalla följande domare till en kurs i samband med pololandskampen Sverige—Östtyskland den 7—8 mars:
Bo-Göran Falk och Stig Johansson, Eskilstuna, Egon Lundberg, Trelleborg, Lars-Olof Nilsson, Borås, Fritjof Sjö, Malmö, Rune Hallqvist, Landskrona, Bertil Jansson, Västerås, Åke Pettersson, Uppsala, Allan Sundberg, Hofors, Rune Öberg, Sören Åhman, Bo Larsson, Bengt Rask, John Stinessen, Stig Ohlsson och Martin Lundén, samtliga Stockholm samt Lars Ehlin, Göteborg. Förbundet svarar för deltagarnas uppehållskostnader.

USA-stjärnor mot svenskar i Bremengalan

Sveriges blivande simmarolympier kan — om man vill — få ett mycket tidigt test nästa år i svårast tänkbara sällskap. Våra Europarekordhållare Mats Svensson och Jan Lundin har möjlighet att den 7—8 mars i Bremen få möta amerikanska världsrekordhållarna Don Schollander och Roy Saari. Den amerikanska duon plus stjärnor som Dick McGeagh, Wally Richardson och fjärilsvärldsrekordhållaren Carl Robie har redan accepterat den tyska inviten. Hela svenska eliten är också inbjuden — tyske demonpromotorn Carl-Heinz Fricke reklamerar faktiskt med "schwedische Nationalmannschaft", trots att det är fråga om en ren klubbangelägenhet.

När vi nu har världsstjärnorna så nära in på knutarna som i Nordtyskland — vore det då inte skäl att kasta en krok och försöka få napp också för svenska bassänger, eller hur generalsekr. Henry Runströmer?

— Givetvis, säger han. Jag skall så snart som möjligt försöka ta kontakt med amerikanarna och underhandla om en avstickare också till Sverige.

I fjol gjorde den amerikanska Brementruppen en uppvisning i Paris på hemvägen. Det kunde kanske bli Sverige i år.

— Varför inte Eriksdalsbadet inomhusbassäng, ett invigningsnummer av globalt intresse?

— Nja, det är kanske att ta för mycket. Jag tror inte att badet hinner bli tävlingsklart så tidigt som i början av mars, men vi har ju 25-metersbassänger, slutar Runströmer.

Simförbundet skickade i slutet på december ett brev till borgarrådet Helge Berglund, uttrycker tacksamhet för det som redan gjorts med Eriksdalsbadet, för öppethållande efter normal tid i höstas, men uttrycker också förhoppningen att badets invigning, som borgarrådet lovat, skall kunna ske "senast i slutet av mars" och att träningen skall kunna börja redan i den månadens början.

Simförbundet har årsmöte den 4 april och dagen efter har man planer på en stor internordisk olympiagala just i nya Eriksdalsbadet.

Nu hoppas man bara på borgarrådet. .

SIMMATERIEL

Ansökningar om simmateriel till förbundet anslutna föreningar för år 1964 skall göras på fastställt formulär till Svenska Simförbundet senast den 1 februari. Formulären kan rekvireras kostnadsfritt från kansliet, Sveavägen 29, Stockholm.

Nya Foto Ateljé o. Specialaffär

Lasarettsgatan 32 — Gällivare

Telefon 104 77

Porträtt i färg — Barnfoto

Amatörservice

GAMMELSTADS
PLÅTSLAGERI

Gammelstad

Tel. Luleå 544 41, bost. 542 02

Utför:

Byggnadsplåtslageri

Ventilationstrummor

När det gäller

Elektriska installationer och reparationer

vänd Eder med förtroende till

Elektriska Byrån

K. J. A. Brändström

Ständigt lager av S-märkt material

GÄLLIVARE

Telefon 100 08, 106 48

GOJANS TOBAK
Gällivare

Storgatan 17 — Telefon 106 10

Specialaffär i Tobaksvaror och

Rökutensilier — Tidningar

Tipsinlämning

OLOFSSONS
DIVERSEHANDEL

BENSBYN

Telefon 0920/590 92

Rekommenderas

ÖSTRÖMS FÄRGHANDEL
& BEGRAVNINGSBYRÅ

Telefon 100 70 — Gällivare

Vid dödsfall vänd Er med förtroende till oss!
Vi föra ständigt i lager god sortering i
kistor och sarkofager.
Ombesörja svepning och transporter.
Beställningar till andra platser levereras prompt
och omsorgsfullt samt fraktfritt.

Innehavare av billikvagn

Inomhus-SM i Västerås den 21—22 mars

Årets svenska inomhusmästerskap i simning äger rum i Kristiansborgsbadet, Västerås den 21—22 mars.

Grenindelningen har fastställts enligt följande:

LÖRDAGSPROGRAMMET

Försökstävlingar kl. 11.00
1. 200 m frisim, herrar
2. 200 m ryggsim, damer
3. 200 m bröstsim, herrar
4. 100 m fjärilsim, damer

Finaltävling kl. 18.00
1. 200 m frisim, herrar
2. 200 m ryggsim, damer
3. 200 m bröstsim, herrar
4. 100 m fjärilsim, damer
5. 4×100 m ryggsim, herrar
6. 4×100 m bröstsim, damer
7. 4×100 m fjärilsim, herrar
8. 4×100 m frisim, damer

SÖNDAGSPROGRAMMET

Försökstävlingar kl. 09.30
1. 200 m frisim, damer
2. 100 m ryggsim, herrar
3. 200 m bröstsim, damer
4. 100 m fjärilsim, herrar

Finaltävlingar kl. 15.30
1. 200 m frisim, damer
2. 100 m ryggsim, herrar
3. 200 m bröstsim, damer
4. 100 m fjärilsim, herrar
5. 4×100 m ryggsim, damer
6. 4×100 m bröstsim, herrar
7. 4×100 m fjärilsim, damer
8. 4×100 m frisim, herrar

Extrainslag kommer att inläggas före lagkapperna och mellan dessa i likhet med 1963. Följande tider gäller som kvalificeringstider för anmälan till start:

Herrar:
200 frisim 2.13,0
200 bröstsim 2.50,0
100 fjärilsim 1.08,0
100 ryggsim 1.10,0

Damer:
200 frisim 2.34,0
200 bröstsim 3.08,0
100 fjärilsim 1.20,0
200 ryggsim 2.52,0

Ovanstående tider måste *ovillkorligen* ha uppnåtts av anmäld simmare under 1963 och fram till anmälningstidens utgång den 13 mars. Tiden skall ha anmälts till Förbundet. För lagkapperna gäller, att arrangörerna förbehåller sig rätten att ordna B- och C-hetat under förmiddagspassen.

Västerås Simsällskap är förbundets medarrangör och brev med förfrågningar o. dyl. kan ställas till Västerås Simsällskap, SM-kommittén, Västerås.

Inkvarteringarna svarar Reso, Västerås, för. Adress: Stora Torget 7, Västerås, tel. 021/100 70.

Anmälningar skall vara Simförbundets Kansli tillhanda senast fredagen den 13 mars 1964 under adress: Sveavägen 29, Stockholm.

SM-byrå kommer att öppnas i Kristiansborgsbadet.

Rikstävlingen i simhopp:

Intresset för rikstävlingen i simhopp tycks vara oväntat stabilt till stor glädje för initiativtagaren Harald Hansson och nye HK-ordföranden Lars-Erik Weinås, som nu fått en bredare rekryteringsbas för sin idrott än på många gott år.

I höstens första deltävling 74 pojkar och 28 flickor och i den andra deltävlingen 52 pojkar och 31 flickor. Bortfallet av pojkar hänför sig inte alldeles oväntat till nybörjartävlingen.

Ingvar Sommarströms idoga arbete i Västerås har givit nya fina resultat, men den andra deltävlingens stora överraskning var Malmös starka frammarsch till tätplacering i nybörjartävlingen och individuell topp på både pojk- och flicksidan.

Vi återger här nedan ställningen efter två deltävlingar, individuellt och i lag. De fullständiga resultatlistorna har utsänts till berörda föreningar. Tredje deltävlingen skall avverkas senast 10 mars och fjärde deltävlingen, den sista, senast 6 maj.

Nybörjartävlingen, pojkar, klass B (48 — sen.)

1. Hultin, Kenneth, Elfsborg, Borås 16+19 35, 2. Holmström, Max, Västerås SS 19+15,5 34,5, 2. Werjefelt, Ruben GKK, Göteborg 17+17,5 34,5, 4. Gustafson, Sven-Ove Västerås 17+16 33, 5. Hygrell, Jan Västerås SS 17+15 32, 5. Person, Per Ran, Malmö 14+18 32, 7. Lundell, Bengt Västerås 16+15 31, 8. Österlund, Lars-Olof Västerås 16+14,5 30,5, 8. Lavander, Martin Elfsborg, Borås 15+15,5 30,5, 10. Bansjö, Robert Malmö SS 14+15,5 29,5, 11. Lilja, Ulf Västerås 15+13,5 28,5, 12. Weinås, Göran S 02, Göteborg 15+13 28, 12. Burenius, Tomas Elfsborg, Borås 14+14 28, 14. Comstedt, Tommy S 02, Göteborg 14+13,5 27,5, 15. Albien, Anders Ran, Malmö 12+14 26, 16. Johanson, Kenneth, Gävle SS 14+11,5 25,5, 17. Hanson, Göran S 02, Göteborg 14+11 25, 17. Östling, Ola Gävle SS 14+11 25, 17. Ihrén, Ola Gävle SS 13+12 25, 17. Tranberg, Jan Malmö SS 11+14 25, 21. Magnusson, Olle S 02, Göteborg 10+14,5 24,5, 22. Björnhage, Stefan S 02, Göteborg 11+13 24, 23. Nilson, Rolf Harnäs SS 12+11 23, 24. Helgeson, Peter Gävle SS 11+11 22.

Nybörjartävlingen, flickor, Klass A (45 — 47)

1. Hamberg, Inger Västerås SS 16+14,5 30,5.

Klass B (48 — sen.)

1. Grönholdt, Birgitta Malmö SS 17+19 36, 2. Ström, Pia Västerås SS 17+15 32, 2. Gruv, Ann-Margret Västerås SS 17+15 32, 4. Williamson, Eva S 02, Göteborg 16+15,5 31,5, 5. Larsson, Harriet Västerås SS 16+15 31, 6. Lorentzon, Annika S 02, Göteborg 15+15 30, 6. Alström, Annika Elfsborg, Borås 15+15 30, 8. Olofson, Rose-Mari Västerås SS 15+13 28, 9. Lundin, Christina Gävle SS 12+14 26.

Påbyggnadstävlingen, pojkar, Klass A (45 — 47)

1. Gustafson, Kjell Västerås 45,05+52,95 98,00, 2. Rudberg, Claes Västerås SS 39,20+39,15 78,35, 3. Lindgren, Bo Västerås 42,70+35,55 78,25, 4. Lindberg, Peder S 02, Göteborg 36,70+36,63 73,33, 5. Landell, Ingemar S 02, Göteborg 35,30+34,92 70,22, 6. Johannison, Göran S 02, Göteborg 32,15+37,26 69,41.

Klass B (48 — sen.)

1. Anderson, Mats Västerås SS 45,95+42,10 88,05, 2. Trybom, Thomas Gävle SS 37,65+45,70 83,35, 3. Wall, Åke Gävle SS 41,30+37,20 78,50, 4. Egfors, Börje Elfsborg, Borås 40,70+36,77 77,47, 5. Olsson, Dag Västerås SS 38,0+37,0 75,0, 6. Lundholm, Glenn Västerås SS 38,85+32,60 71,45, 7. Helgeson, Göran Gävle SS 36,80+28,40 65,20, 8. Sjöberg, Lasse Harnäs SS 39,35+25,73 65,08, 9. Frohm, Benny Västerås 31,25+28,90 60,15.

Påbyggnadstävlingen, flickor, Klass A (45 — 47)

1. Hilmorson, Birgitta S 02, Göteborg 27,75+46,82 74,57.

Klass B (48 — sen.)

1. Ström, Kajsa, Gävle SS 29,55+37,20 66,75, 2. Lorentzon, Annika S 02, Göteborg 24,30+36,26 60,56, 3. Karlsson, Britt S 02, Göteborg 21,70+34,66 56,36, 4. Henrikson, Gunilla S 02, Göteborg 24,15+25,79 49,94, 5. Åberg, Ann-Mari Gävle SS 24,25+19,68 43,93, 6. Berg, Kristina Västerås SS 25,45+18,35 43,80.

Lagtävlingarna

Påbyggnadstävlingen (3-mannalag)

1. Västerås SS 133,70+134,60 268,30, 2. Gävle SS 125,75+120,10 245,85, 3. Göteborgsalliansen 104,15+120,71 224,86

Nybörjartävlingen (5-mannalag)

1. Malmöalliansen 71,5+94,5 166,0, 2. Västerås SS 88,0+76,5 164,5, 3. Göteborgsalliansen 78,5+78,0 156,5, 4. Elfsborg, Borås 75,0+78,0 153,0, 5. Gävle SS 66,5+65,5 132,0.

Startmotorer — Generatorer
repareras

Omlindning av el. motorer, damm-
sugare, borrmaskiner m.m.
Förstklassigt arbete garanteras

Gösta Ohlssons El. Verkstad
Telefon 105 87 — Vinbärsvägen 5
GÄLLIVARE

Vid behov av bilrutor
vänd Eder till biglasspecialisten

H. N. Sjöströms Glasmästeri
Tel. 101 77 — Gällivare
Kvälls- och Söndagsservice, tel. 112 05
Fackmässigt arbete och perfekt tätning
av vindrutan garanteras.
Rutor till alla bilmärken och årsmodeller
levereras och insättes.

AB ERNO
BYGGNADSFIRMA

Malmskillnadsgatan 46 Stockholm C

Telefon 11 11 00, 11 11 01

Firma
SCHEJAMASSA
Golvbeläggning

Kungsgatan 29 — Stockholm C

Telefon 11 40 82

SMEDBERGS MOTOR AB
MALMBERGET

Tel. Gällivare 210 80 växel
Bilförsäljning — Tel. 221 12

O. K. JONASSONS EFTR.
Ur & Optik
God inköpskälla för:
Ur-, Optik- och Guldsmedsvaror
Receptglas inslipas och expedieras snabbt.
Medlem av
Specialoptikernas Riksförbund
Stjärnurmakare
Köpmangatan 3 — Malmberget
Telefon 203 49

Så här skall de nya vattenpoloprotokollen fyllas i!

FAST HELST MED ANDRA MÅLGÖRARE OCH LAG OCH GÄRNA ANNAT RESULTAT . . .

Vattenpolo-Protokoll

Datum: 19 aug. 1962 — Serie: EM - Grupp A
Plats: Leipzig — Matchen började kl. 11.00
Bad: Simstadion — slutade kl. 11.40
Planyta: 20 x 30 m — Publik c:a 600
Vattentemp.: 24° — Biljettpris 4 DM
Lufttemp.: 19°

från matchen
UNGERN (Hemmalag)
SVERIGE (Bortalag)

Lag: Ungern	Mössfärg: Blå								Lag: Sverige	Mössfärg: vit							
Nr	Efternamn	Förnamn	Född	Period 1	2	3	4		Nr	Efternamn	Förnamn	Född	Period 1	2	3	4	
1	BOROS	Otto	-36	X	X	-	-		1	JOHANSSON	Rune	-33	X	X	X	-	
2	MAYER	Mihaly	-34	X	X	-	-		2	BRANELIUS	Björn	-33	X	X	X	X	
3	GYARMATI	Dezsö	-33	X	X	-	-		3	SVENSSON	Runar	-39	X	X	-	X	
4	MARKOVITS	Kàlmàn	-32	X	X	-	-		4	ANDERSSON	Hans	-34	X	X	X	X	
5	KARPATI	György	-32	X	X	X	X		5	NORRMAN	Håkan	-43	X	X	-	X	
6	DÖMÖTÖR	Zoltàn	-34	X	X	X	X		6	SANDBERG	Sören	-34	-	X	X	-	
7	FANIZSA	Trivadar	-37	X	X	X	X		7	ERIKSSON	Anders	-33	-	-	X	X	
8	FELKAI	László	-35	-	-	X	X		8	EKMAN	Sten	-44	X	-	X	X	
9	KONRAD II	János	-36	-	-	X	X		9	FJÄRRSTAD	Lars	-43	-	-	X	-	
10	POCSIK	Denes	-37	-	-	X	X		10	ERIKSSON	Per-Olof	-38	X	X	-	-	
11	AMBRUSS	Miklós	-39	-	-	X	X		11	SJÖGREN	Stig	-32	-	-	-	X	

Matchresultat

1 perioden	3	0
2 perioden	2	0
3 perioden	2	1
4 perioden	2	1
Slutresultat	9	2

Lagledare: MARKOVITS Kàlmàn
FUNKTIONÄRER
Domare: PARRINI G. - Italien
Tidtagare: BAUWENS - Belgien
Sekr.: SCHÖNER S - Österrike

Lagledare: BRANELIUS Björn
FUNKTIONÄRER
Måldomare: DE KOK H. - Holland
Måldomare: THURM B. - Österrike

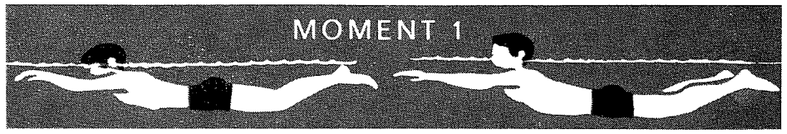
Domarens kommentarer till matchen:

Domarens underskrift

Matchens förlopp

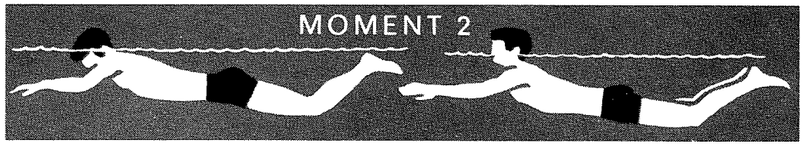
Tid	Mössa nr.	Lag: Ungern — Mössfärg: blå	Mål	Mål	Mössa nr.	Lag: Sverige — Mössfärg: vit
1,34	5	Karpati	1			
1,50					2	Branelius uppvisad
2,20	4	Markovits	1			
4,10	2	Meyer uppvisad			5	Norrman uppvisad
4,50	6	Dömötör	1			
5,50	7	Fanizza, straff	1			
7,20	7	Fanizza	1			
10,10	8	Felkai uppvisad				
10,55				1	4	Andersson
12,05	6	Dömötör, straff				
12,55	6	Dömötör	1			
14,20	5	Karpati	1			
16,10	9	Konrad II uppvisad				
17,10				1	8	Ekman
18,20	10	Polsik	1			
19,10	8	Felkai	1			
			9	2		

Sekreterarens underskrift



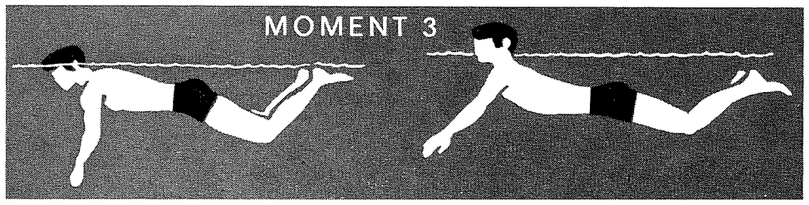
NYA TEKNIKEN
Utgångsläget är sträckläge. Simmaren håller huvudet till i höjd med hårfästet i vattnet. Händerna göres beredda till grepp i vattnet för det nya draget. Benen börjar böjas i knäleden.

GAMLA TEKNIKEN
Utgångsläget är sträckläge som varar något längre än vid den nya tekniken. Huvudet är högt uppburet, munnen är fri för påföljande inandning. Armarna ligger utsträckta bredvid varandra.



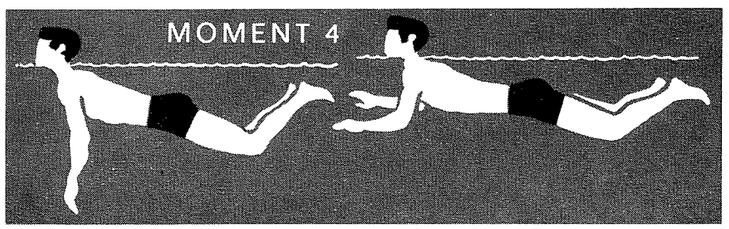
NYA TEKNIKEN
Armarna har förts längre nedåt. Benen har böjts ytterligare i knäleden. Underbenet föres närmare "sätet". Utandningen är avslutad.

GAMLA TEKNIKEN
Vattengreppet påbörjas. Armarna föres utåt-nedåt från varandra. Benen drages mot "sätet". Inandningen börjar.



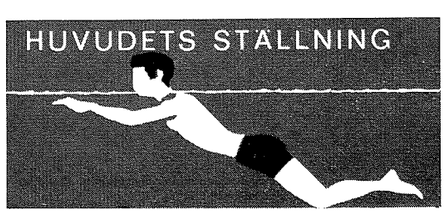
NYA TEKNIKEN
Armarna drages nedåt-utåt i linje med skuldrorna. Benen drages upp ännu längre mot "sätet". Huvudet ligger fortfarande i vattnet till i höjd med hårfästet, men göres beredt att föras upp till kommande inandning.

GAMLA TEKNIKEN
Armarna har dragtis till ungefär i höjd med skuldrorna (vinkel 120 grader är genomförd). Det är avslutningen på armtaget. Benen drages vidare mot "sätet".

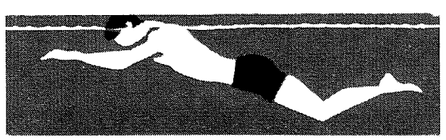


NYA TEKNIKEN
Armarna har dragits förbi i höjd med skuldrorna, nämligen ända till i höjd med bröstet. (Armarna är svagt böjda i armbågsleden och drages mycket bakåt). Armdraget är därmed avslutat. Benen är ännu mera böjda med underbenet mot "sätet". jämfört med den gamla tekniken. Huvudet föres snabbt ovanför vattenytan, inandningen tager sin början.

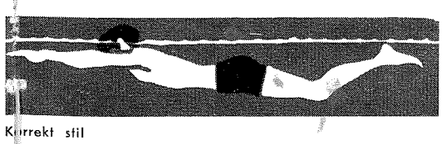
GAMLA TEKNIKEN
Händerna föres inåt-uppåt. Armbågarna tryckes in mot varandra. Benen har förts närmare "sätet". Inandningen avslutas.



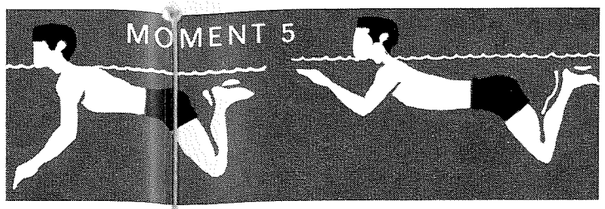
Simaktion med nedböjt huvud, som resulterar i ryckig och guppig simning



För lågt säte med resultat att vattenmotståndet blir stort

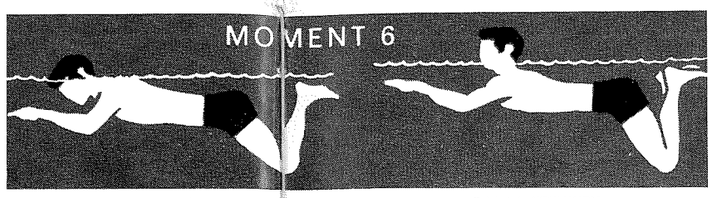


Korrekt stil



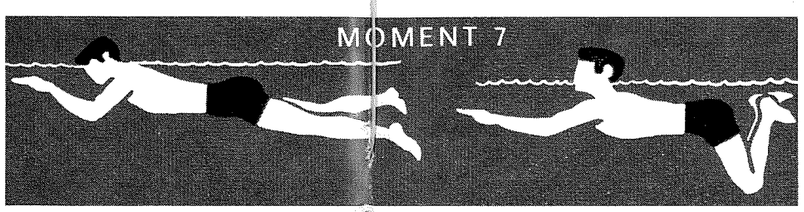
NYA TEKNIKEN
Armarna föres inåt. Händerna föres inåt-uppåt och tillsammans. Armbågarna tryckes in mot varandra. Hälarna är i sin avslutningsfas, nämligen endast en kort bit ifrån "sätet". Fötterna vrides utåt för att ernå det bästa möjliga frånskjutet från vattnet. Inandningen fortsätter.

GAMLA TEKNIKEN
Armarna föres sammanförda framåt. Benen föres vidare i riktning mot "sätet". Inandningen är helt avslutad.



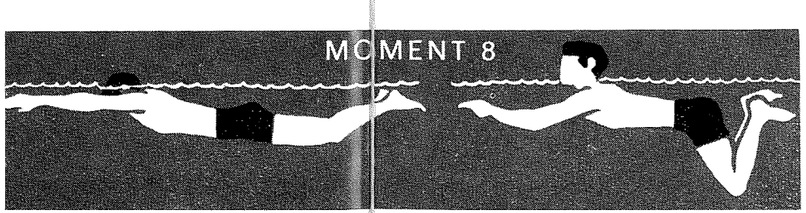
NYA TEKNIKEN
Underarmarna föres framåt-uppåt. Armbågarna föres närmare varandra. Benen sätter igång med ett intensivt frånskjut. Inandningen är avslutad. Huvudet tryckes återigen med till i höjd med hårfästet.

GAMLA TEKNIKEN
Händerna föres framåt strax under vattenytan. Benen har nått sin slutfas. Utandningen förberedes.



NYA TEKNIKEN
Simmaren för armarna framåt-uppåt. Händerna har förts upp strax under vattenytan. Benen rör sig bakåt till fullständig sträckning för att ge kroppen fortsatt glid framåt. Huvudet ligger fortfarande i vattnet och utandningen påbörjas.

GAMLA TEKNIKEN
Armarna är fortfarande böjda i armbågsleden. Armarna föres framåt för den slutliga sträckningen. Benen har nått fram till sin slutfas. Fötterna vrides utåt för att ernå bästa möjliga frånskjutet från vattnet.



NYA TEKNIKEN
Armarna är nu sträckta, de ligger däremot åtte kvar i detta sträckläge utan i stället vrides handflatorna omedelbart utåt för att få ett nytt grepp i vattnet. Benen har avslutat sin arbetsfas och är sträckta. I nästa moment blir de återigen böjda för att få fram ett nytt frånskjut. Utandningen fortsätter.

GAMLA TEKNIKEN
Armarna är ännu icke riktigt sträckta, men strävar återigen framåt. I kroppens glid framåt, som erhållits genom benens frånskjut, kommer armsträckningen. Utandningen avslutas. Vid detta tillfälle befinner sig munnen ovanför vattenytan.

24

BRÖST-SIM

annorlunda snabbare

Bröstsimmets utveckling kan härledas till vår tidigaste historia. För vår kännedom om simning och hur denna utövades ursprungligen har vi emellertid att tillgå endast några få bilder och skrifter. Den först kända skriften är dock speciellt intressant, eftersom denna faktiskt beskriver bröstsimmet såsom det i stort sett utövas ännu i denna dag. Denna första facklitteratur utkom i tryck 1538 med titeln "Colymbetes" (= "Dykare") och hade humanisten Nicolas Wynman som författare. Det är en sorts lärobok med samtal i dialogform mellan lärare och elev, där den sistnämnde får rådet att observera och i möjligaste mån imitera grodans simrörelser.

Bröstsimmets utveckling fick ett raskt förlopp, sedan tävlingsidrotten kommit igång på allvar. Tävlingsfebern sporrade nämligen simmarna inte bara till att förbättra sin uthållighet (kondition) utan också att förbättra simsättets teknik. Men utvecklingen hämmades dock något av de stränga regler som redan tidigt fastställdes för bröstsimmets korrekta utförande. Den tyska skolan, främst företrädd av världsrekordmännen Rademacher och Sietas efter det första världskriget anslöt helt till dessa rigorösa regler. Bentagen tillmättes här den största betydelsen och byggde på myten om det breda bentagets fördelar. Bensammanslagningen ansågs vara det viktigaste drivmomentet. För att få ett så brett bentag som möjligt skulle knäna spärras ut maximalt och fotsulorna hållas mot varandra vid knäuppdragningen ("ruteräss-tekniken").

Först 1934 fick bröstsimmets utveckling en knuff framåt till det bättre. Det hände, då fjärilsimtaget började praktiseras. Eftersom detta armsim var avsevärt snabbare än det som praktiserades i det ortodoxa bröstsimmet visade det sig snart vara svårt att synkronisera med det extremt breda bentaget. Det betydde, att simexperter världen runt kom att sysselsätta sig med frågan om att förändra det klassiska bentaget. Resultatet blev ett mindre brett bentag men i gengäld en effektivare "kick". Bentaget bygger sålunda framförallt på trampet bakåt med fotsulorna och press genom en underbenssvång, där hela insidan av underbenen och den avspända fotens pisksnärt i slutskedet blir framdrivande.

TEKNIKEN

Kroppsläget:

Kroppen skall i utgångsläget ligga fullt utsträckt i vattnet och bilda minsta möjliga vinkel med vattenytan. Den måste vara så avspänd som möjligt. Läget i vattnet bestämmes av huvudets hållning. Om huvudet hålles alltför lågt, "dyker" simmaren framåt och fötterna kommer för högt upp, alltför nära vattenytan med påföljd att benkicken blir mindre effektiv. Om huvudet hålles för högt, så sjunker fötterna för lågt och kroppen kommer att bilda en vinkel mot vattenytan, vilket i sin tur betyder ökat vattenmotstånd för kroppen och därmed också sämre glid. Utgångsställningen är i övrigt framsträckta armar med lösa, ospända händer bredvid varandra framför det sålunda något höjda huvudet. Fötterna skall ligga intill varandra med fotsulorna något inåtvridna.

Armtaget:

Då armtaget inledes ligger alltså armarna löst framåtsträckta strax under vattenytan. Händerna hålles tillsammans lätt inåtvända. Händerna vrides sedan lätt utåt och armarna drages samtidigt snett bakåt och nedåt. I skriften "Modern simundervisning", som utarbetats av Börje Tolgfors, heter det: "Till följd av det moderna bentagets större framdrivande effekt har armtagets insats reducerats. Hos simmare med bra benteknik blir armtagets huvudsakliga uppgift att balansera kroppen och höja överlivet, så att inandning möjliggöres." Hos armtaget urskiljes dels en dragfas och dels en tryckfas samt därefter en relativt snabb framåtsträckning. Dragfasen börjar efter den ovan omtalade handomvridningen. Efter en öppning på cirka 60 grader övergår dragfasen i en tryckfas genom böjning av armbågslederna, varvid underarmarna arbetar som paddlar. Händerna dras ned mot kroppens lodlinje, så att underarmarna kommer i ett nästan lodrätt läge. Vid den armsträckning som därefter följer förs händer och armbågar mot varandra och ger en effektivt framdrivande kraft. Här måste skuldrorna skjuta på ordentligt. Kroppen blir då mer spolformad och gör mindre vattenmotstånd.

Bentaget:

Det vanliga receptet för bröstsimbenkickens utförande har varit, att de maximalt utspärrade knäna dragits upp så

25

AND. SMITH AB

Leverantör av Eldningsoljor

till villor, fastigheter och industrier

Strandvägen 5 b — Telefon 67 92 70
Stockholm Ö

Simmare

Ni vet att Ni alltid är välkommen till

GORDONS
BILRADIO

Vi avhjälper alla Edra bekymmer med Eder bilradio, samt säljer de ledande märkena Philips och Blaupunkt

ab ÅETÅ tryck

* BOKTRYCK
* DJUPTRYCK
* OFFSET
* BOKBINDERI

Konsultera oss om Ni har några trycksaksproblem. Vi hjälper Er gärna

ab ÅETÅ tryck
TORSGATAN 21, STOCKHOLM VA
Telefon 34 90 00

Populära träffpunkter för idrottsfolk

Eriksdalshallens Servering
Ringvägen 68—70, Tel. 41 13 25

Enskedehallens Servering
Tel. 43 63 83

Ängbybadets Servering
Tel. 87 35 10

Solnahallen
Tel. 82 42 00

Kaffe - Smörgåsar - Konditorivaror
Konfektyrer - Glass - Läskedrycker
m.m.

För närmare upplysningar

NILS JONSSON
Mäss-serveringar

Glanshammarsgatan 43, Tel. 99 51 74

ABES BYGGNADS AB

Smålandsgatan 24 — Stockholm C
Telefon 10 94 08

Snickerier — Reparationer

Byggnadsservice

METRON
INSTRUMENT
AB

Tulegatan 17 — Stockholm VA
Telefon 24 12 50

långt som möjligt med fotsulorna mot varandra. Därefter har följt en kraftig bensträckning snett utåt från kroppens lodlinje samt till sist en snabb bensammanslagning som det kanske viktigaste drivmomentet. Numera har våra bästa bröstsimmare gått ifrån tekniken med ett överdrivet brett bentag och bygger i stället på trampet bakåt med fotsulorna och en underbenssväng, där den avspända fotens pisksnärt ger en effektivare framdrivning än den gamla bensammanslagningen. Den australiske världsrekordsimmaren Terry Gathercole skriver i en avhandling om "The technique of breakstroke swimming", att fördelen med den nya tekniken främst ligger i att man får en mer flytande aktion och undviker den stackatorörelse, som bl.a. försvårar synkroniseringen av arm- och bentag. Men tekniken fordrar också mjuka vrister och Gathercole hävdar med bestämdhet att ingen simmare med stela vrister har möjlighet att prestera tider av världsklass. Detta gäller f. ö. alla simsätt.

Andningen:

All andning skall göras genom munnen. De främsta amerikanska bröstsimmarna med världsrekordhållaren Chet Jastremski i täten använder näsklämma för att undvika "näsluft". Inandningen göres sedan armarna dragits utåt-nedåt, eftersom detta armtag kommer att lyfta munnen strax ovanför vattenytan. Utandningen göres på armarnas återgångstag. Utandningen skall vara jämn och inte explosionsartad i slutet av återgångstaget. Många simmare andas på varje tag, men nämnde Jastremski och flera andra världsstjärnor andas bara på vartannat eller vart tredje simtag.

Synkronisering av arm- och bentag:

Det spelar ingen roll hur bra ben- och armtag är, om inte de båda kan synkroniseras till en jämnt flytande rörelse. Det kan vara svårt att definiera denna "timing", men man skulle kunna säga, att det innebär uteslutande av alla döda punkter i simrörelsen. Det får inte finnas några ryckrörelser utan det skall vara en jämn flytande rörelse. Somliga har denna s.a.s. medfödd, medan andra aldrig kan finna den effektiva rytmen. Men som regel är den dock resultatet av flitig träning.

Nya teknikens fördelar

Det är som redan sagts stor skillnad mellan den gamla och den nya bröstsimtekniken och detta gäller kanske framförallt vad avser andningen. Utandningens rytmik med arm- och bentag helt annorlunda koordinerad än tidigare. Inandningen sker nu i det moment, då armarnas drag nedåt är avslutat, d.v.s. då arbetsfasen är avslutad och armarna föres inåt-framåt. Huvudet förblir hela tiden i vattnet till i höjd med hårfästet och endast vid inandningen — som varar ett mycket kort moment — föres huvudet snabbt upp för inandning.

Jämförelsen mellan den gamla och den nya bröstsimtekniken framgår tydligt av skisserna. Särskilt visar det sista momentet tydligt, att den nya tekniken fordrar ett större antal simtag och att glidmomentet praktiskt taget upphört att existera — i varje fall som vilomoment i aktionen.

Huvudets ställning med hårfästet i höjd med vattenytan erfordrar längre tid för utandningsmomentet, medan inandningsmomentet dragits ned till ett minimum av tid. Denna teknik kommer sålunda mycket nära fordringarna på en lång och djup utandning, vilket i andra simsätt uppfylles genom s.k. dubbeldrag, två- eller trearmsdraget. Fördelen med den nya tekniken är uppenbar, om man betraktar den arbetande muskelmassan i bröstsimmet. Vid tidpunkten för armtaget är bålmuskulaturen mycket belastad. I det moment då bröstkorgen genom den arbetande ryggmuskulaturen var nästan maximalt sammanpressad följde inandningen enligt den gamla skolan. Då var självfallet en tillfredsställande lufttillförsel till lungorna nästan omöjlig. Den mest gynnsamma hållningen för maximal inandning måste vara den då överkroppen är svagt framåtböjd och armarna hänger något nedåt-framåt. Inandningsställningen med armarna högt upplyftade eller förda i sidled — såsom oftast förekommer under idrottsutövning — är inte den bästa. I det momentet då armarna avslutat draget och böjes inåt-framåt fordras jämförelsevis litet arbete, eftersom underkroppens (benens) muskulatur är mycket litet tagen i anspråk. Med denna teori som grund är ställningen med armarna nedåt (moment 4 nya tekniken) vid inandningsmomentet att anse som den ideala.

Flytförmågan

Vattnet har den egenskapen att det ger kroppen en viss flytförmåga. En manlig kropp väger vid en genomsnittlig Thoraxställning i vattnet omkring 1—62 kilo. För mannen, vars kropp har högre specifik vikt än kvinnan, fordras det en viss kraft att hålla kroppen i det rätta flytläget. Vikten för mannen ligger dessutom ännu högre, då ju en del av kroppen och ryggen i regel ligger fri från vatten. Lyftes dessutom huvudet i sin helhet upp ur vattnet, får han inte det rätta flytläget utan ett extra arbete. Detta verkar också menligt på glidet och snabbheten.

Den nya tekniken — speciellt huvudets ställning — ger kroppen det mest ideala flytläget under förutsättning att simmaren har rätt kroppsvinkel mot vattenytan.

REGLER FÖR BRÖSTSIM

I Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser fastslås hur bröstsim skall utföras för att godkännas:

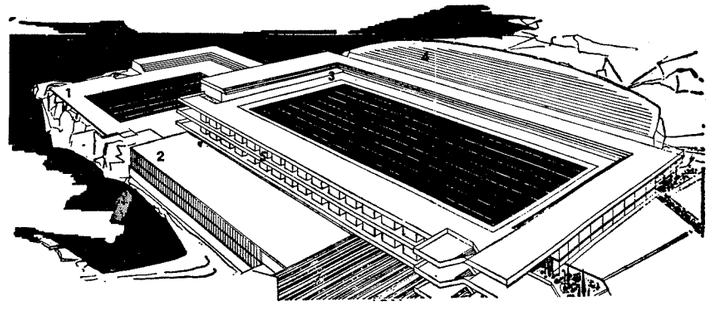
a) Båda händerna skall föras framåt tillsammans från bröstet i eller under vattenytan och därefter samtidigt och symmetriskt i sidled bakåt.

b) Kroppen skall ligga i perfekt bröstläge med båda skuldrorna i med vattenytan horisontell linje.

c) Fötterna skall dragas upp tillsammans med knäna utåtböjda, varefter benrörelsen fortsättes genom att fötterna föres i båge utåt och bakåt, så att benen föras tillsammans. Rörelser med benen upp och ned i vertikalplanet får ej göras.

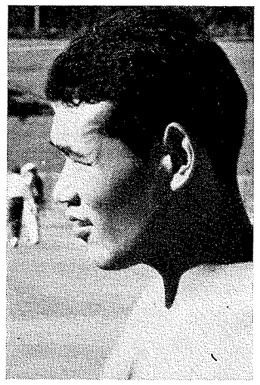
d) Båda händerna skall vi vändning och i mål samtidigt och i jämnhöjd beröra vändningsväggen resp. målväggen och skuldrorna måste vara i vågrätt läge.

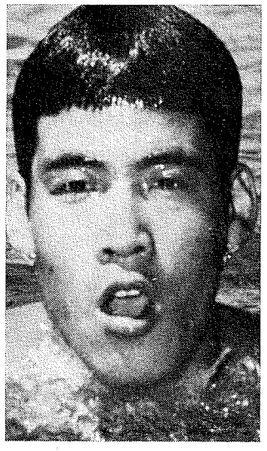
e) Simning under vattenytan är förbjuden med undantag för ett armtag och ett bentag efter start och vändning.



I det här granna badet, som skall byggas i Marseille hoppas fransmännen att få arrangera europamästerskap så småningom. 1) är en träningsbassäng på 25 meter, 2) är en inomhusbassäng av samma längd 3) är den stora bassängen, 50 meter och 4) är läktare för några tusental åskådare.







JAPAN

3:e gången gillt för Yamanaka...? Fruktar Sverige på 4x200 fritt!

Japan går inte till sin egen olympiad med breda och stora förhoppningar. Japanska förbundet är medvetet om att man står mitt i en generationsbrytning.

— Vi kan inte ta upp konkurrensen med USA förrän om fem år, säger förbundsledningen i en intervju som franske journalisten Robert Pariente gjort. Men kom igen vid OS i Mexiko City 1968... det är precis fem år dit.

Bredden på simningen är stor — man räknar 500.000 som utövar den i någon form och med 50.000 som simmar tävlingsmässigt under ledning av ett 20-tal "riksinstruktörer" och c:a 300 "distriktstränare". Plats har man också — om man än önskar mer. Bara i Tokiodistriktet finns ett 50-tal täckta bassänger.

..yankees går under 8 min i lagkappen

Fortfarande — i sin tredje olympiska start — är Yamanaka det stora hoppet. Han är inte i var mans mun, många är medvetna om att hans bästa tid har gått, men åtskilliga tror att han nästan skall bli kapabel att gå under sitt eget japanska rekord på 400 (det är 4.16,6). Det kan räcka till en medalj...

Han är också ankare i laget på 4×200 fritt, där man siktar på 8.04 (2.01 i genomsnitt för Fukui, Okabe, Fujimoto och Yamanaka).

— Men där får vi nog räkna med att slåss om brons med Sverige och Västtyskland (kanske Sovjet). Australien och USA är för bra och yankeekvartetten går antagligen redan nästa år under 8 minuter, säger japanerna.

OS-hopp är vidare ryggsimmaren Fukushima (han har gått ned från 2.13,5 till 2.11,9 på några månader i år), bröstsimmaren Matsumoto (19-åring som hoppas kunna gå ned under 2.30 nästa år, han har nu 2.32,6) och kanske fjärilsimmaren Sato, men hans 2.11,6 förslår inte långt mot Robie och Berry, som bägge ligger på 2.08.

Bland damerna är 24-åriga Satoko Tanaka hoppet, världsrekordhållerskan på 200 rygg.

— På 100 bör hon kunna göra 1.08 blankt nästa år, säger hennes tränare Kurosa. (Världsrekordet är just nu 1.08,9!!!).

Gott hopp fick man också om fjärilsimmerskan Takahashi, som så övertygande slog både Ada Kok och Karin Stenbäck i för-OS. I frisim har man ett hopp — 15-åriga Hayakawa, som gjort 4.57 i lång bassäng.

För att tala om 1968 en gång till — det vill japanerna gärna. Då hoppas man kunna spela ut ett äss: 14-årige Shigeru Kuwabara, som nu gjort 4.30,0 på 400 fritt. Han bör göra 4.20 nästa år... och 1968!

En ny — och bättre — Yamanaka!

Japans bästa 1963.

100 fritt: Okabe 55.4, Fukui M. 55.8, Goto 55.9, Ishihara 56.1, Fukui K. 56.1, 25 andra under 58.0.

200 fritt: Fukui M 2.01,3, Yamanaka 2.01,5, Fujimoto 2.02,7, Okabe 2.03,1, Ywasaki 2.03,6, Yoshimoto 2.04,1, Shoji 2.04,9.

400 fritt: Yamanaka 4.19,1, Fukui M 4.23,0, Fujimoto 4.25,4, Yoshimuda 4.25,6 Sasaki 4.26,6.

1.500 fritt: Sasaki 17.22,6, Yamanaka 17.34,1, Fujishima 17.38,0, Iwamoto 17.51,6, Nakano 17.57,4.

100 rygg: Fukushima 1.02,1, Ito 1.03,4, Tomita 1.03,5, Tanaka 1.03,6.

200 rygg: Fukushima 2.11,9, Osumi 2.17,2, Ito 2.17,9, Tomita 2.18,3.

100 fjäril: Obayashi 59.1, Nakajima 59.1, Sato 59.4, Oga 60,2, Masunaga 60.3.

200 fjäril: Sato 2.11,6, Masunaga 2.14,3, Nakajima 2.14,5, Obayashi 2.16,0, Ueda 2.16,6.

200 bröst: Matsumoto 2.32,6, Ishikawa 2.33,8, Shikihishi 2.34,3, Yamanami 2.35,7, Nakano 2.36,7.

◀ Kring dessa tre på bilderna koncentrerar sig de japanska OS-förhoppningarna. Det är överst ryggsimmerskan Satoko Tanaka och därunder dubble olympiske silvermedaljören, Melbourne (1956) och Rom (1960) Yamanaka och bröstsimmaren Matsumoto.



KINA

Miljoner som simmar men än så länge har man bara en sprinter i absolut världsklass

...men vad händer i Kina?

Mycket får vi inte veta därifrån, av politiska och andra skäl, europeiskt utbyte är otänkbart, men det händer saker bakom bamburidån. Än så länge inte i världsrekordklass, men tillräckligt bra för att inge respekt. Det finns miljoner simmare i bakgrunden och en man har redan blandat sig i världseliten, sprintern Fu Ta-Chin, 25 år gammal, som gjort 55.4.

300 anläggningar på fyra år...

Den färgglada tidskriften China Sports (varur vi hämtar det mesta av stoffet till den här artikeln) trumpetar glatt ut nyheten att staten sedan 1959 byggt mer än 3 000 stora och medelstora idrottsanläggningar, från sådana för fotboll, friidrott, simning ända till torn för fallskärmshoppare. Kanton har fått ett stort 50-metersbad, liksom Tsinan (plats för 8 000 åskådare). Den stora anläggningen ligger givetvis i Peking — Arbetarstadion med plats för 85.000 på fotboll och friidrott, med ett storbad i närheten och omfattande ett markområde av 36 hektar.

Bästa kinesiska – 1.06.1 på 100 fritt

Det har i år varit ett ansenligt rekordras på framförallt herrsidan. I kinesiska mästerskapen och landskampen Kina—Indonesien noterades bl.a. dessa:

100 bröst: Mo Kuo-Hsiung 1.10,0. (Han är 28 år.).

200 fjäril: Tseng Chi-Wen 2.22,1.

200 rygg: Yang San-Cheng 2.27,0.

400 fritt: Chiao Yuan 4.43,8.

100 rygg: Yang San-Cheng 1.05,8.

100 fjäril: Liang Kuei-Liang 1.05,8.

1 500 fritt: Chen Shi-chu 19.29,8.

Damer:

100 fritt: Chen Hsiao-Pin 1.06,1.

100 fjäril: Yeh-Huan-Jung 1.16,9.

200 bröst: Kao Sheng-Chin 3.07,1.

800 fritt: Fu Tsui-Mei 11.32,3.

Kinas simmarutbyte sker naturnödvändigt oftast med Indonesien, där man producerar överraskande goda simmare, t.ex. Iris Tobing i bröstsim. Hon har gjort 1.24,8 på 100 meter och 3.06,9 på 200 meter. Bäste manlige indonesiske sprinter är Achmad Dimyati som har 56.0 och 2.09,1 som personliga rekord.

◀ BILDERNA i filmremsan: Räknat uppifrån och ned fem av Kinas bästa simmare just nu: Fu Tsui-Mei (långdistans) Tseng Chi-Wen (fjärilsspecialist), Fu Ta Chin (sprinter), Yang San-Cheng (ryggspecialist) och Chen Shi-Chu (rekordhållare på 1 500 meter).

TÄBÄCKS BLOMMOR

Kungsholmsgatan 22 — Stockholm K

Telefon 50 62 87

Årstidens snittblommor och krukväxter

Restaurant CATTELIN

Storkyrkobrinken 9 — Tel. 08/20 18 18

Stockholm

Dit går vi simmare och äter mycket gott efter tävlingarna

Tryckeriet Typoprint AB

Östgötagatan 17 — Stockholm Sö

Telefon 44 61 40

Kvalitetstrycksaker till humana priser

Dagny Hedborgs Tobakshandel

Tjärhovsgatan 19 — Stockholm Sö

Telefon 41 64 09

Rekommenderas

Bergsunds Livsmedel

Bergsundsgatan 24 — Stockholm C

Telefon 68 48 93

Rekommenderas

WINBARIS

Winbergs bar och konditori

Frisörernas hus, Islandstorget

Telefon 37 81 14

Nils Nordströms Ramverkstad

Åsögatan 94 — Stockholm Söder

Telefon 40 32 22

OJAS FOTO

Rådmansgatan 41, Tel. 34 26 27
Sergelsgatan 12, Tel. 11 28 88
S:t Eriks City, Tel. 52 88 11

Kameror och Fototillbehör av alla slag
Högsta rabatt lämnas

Djurgårdsbageriet

Bredagatan 2 — Stockholm No

Telefon 60 81 91

Kaférestaurant Caina AB

Folkungagat. 128—130 Stockholm Sö Tel. 41 03 02

Vällagad mat — Gott Kaffe
Vältempererade maltdrycker — Rekommenderas

WIENERKRONAN BAGERI

Blekingegatan 13 — Stockholm Sö

Telefon 40 16 59

Rekommenderas

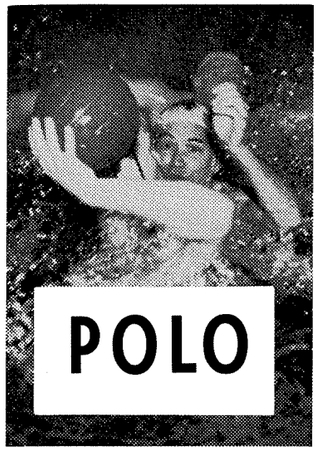
VIVANS BLOMSTERHANDEL

Odengatan 68 — Stockholm Va

Telefon 32 89 45

Årstidens snittblommor och krukväxter

Vackra binderier



600.000 har insamlats på privat väg för träningen till Tokio-OS

En miljon kronor behövs minimum för effektiva förberedelser inför Olympiska Spelen 1964! Det var resultatet av en utredning som gjordes för halvannat år sedan i regi av Sveriges Olympiska Kommitté, där varje olympiskt specialförbund fick göra upp en motiverad detaljkalkyl för sina önskade OS-förberedelser.

Under förutsättning att statsanslaget för förberedelserna i fortsättningen utgick med minst samma belopp som hittills betydde detta, att ett tillskott på enskild väg av c:a 600.000 kronor per år skulle behövas.

Med detta som bakgrund beslöt SOK tillsätta ett permanent Finansutskott, som vid sitt första sammanträde fastslog två principer för sitt arbete:

- Rena tiggeriet skall undvikas — i stället skall Finansutskottet komma med affärsuppslag och idéer till de företag och organisationer som kontaktas, innebärande såväl ekonomiskt utbyte för bidragsgivarna som ersättning till SOK.
- Inflytande medel bör användas till förberedelser för de idrottsmän som uppenbarligen har möjlighet att hävda sig vid Olympiska Spelen 1964.

Strax före jul — efter cirka ett års verksamhet — har Finansutskottet tack vare insatser av välvilliga företag lyckats säkerställa ett belopp på c:a 600.000 kronor, en summa som vida överstiger de mest optimistiska förhandskalkyler.

Första bidragsgivare var Wasa Spisbrödsfabrik, som satsade på att ge svenska folket ännu mer "råg i ryggen" genom ett speciellt OS-ring-märkt Sportbröd. Den hittills största summan har kommit genom Stockholms Bryggerier, som satsade friskt på en ny Frisco-typ och hade stor framgång med försäljningen i olympiaringarnas tecken att stora royalty-summor också strömmade in till SOK. En stor schlager har också olympia-kaffelotterierna blivit — de har körts främst i Domus-butiker över hela landet och resulterat i många välkomna tusenlappar till de olympiska förberedelserna.

Flera andra bidragsgivare har gett SOK sitt stöd och bland de senaste kan nämnas Svenska Gulf, Gilette och Winthrop (med sin artikel pHiseHex, vilket är ett medicinskt tvättmedel), vars produkter dock ännu inte förts fram till allmänheten i olympiasammanhang.

JSM i polo

Härmed inbjudes till 1964 års JSM i vattenpolo, vilken tävling kommer att spelas i sammandragnings- och utslagningsform under april—maj. Berättigade att delta med lag är alla föreningar, som kan mönstra min. sju spelare f ö d d a 1 9 4 6 eller senare. Spelordning kommer att fastställas av Polokommittén med ledning av anmälningarna.

Anmälningarna skall vara förbundskansliet tillhanda s e n a s t 1 mars 1964.

Upplands polomästerskap 1963

Upplands polomästerskap 1963. Utomhus: Seniormästare Upsala S. Juniormästare IS Sirius.

Inomhus: Seniormästare Upsala S. Juniormästare Upsala S.

Endast dessa två lag ställde upp i samtliga mästerskap, som spelades med hemma- och bortamatch.

DIV. I, norra

31 jan. (fredag) kl. 21.00 Forsgrénska, Stockholm: Hellas—Västerås. Domare: Marin Lundén, Stockholm.

2 febr. (söndag) kl. 19.30 Åkeshov, Stockholm: SKK—Neptun. Domare: Rune Öberg, Stockholm.

4 febr. (tisdag) kl. 21.15 Forsgrénska, Stockholm: Neptun—Tunafors. Domare: Bengt Rask, Stockholm.

9 febr. (söndag) kl. 17.00 Kristiansborgsbadet, Västerås: Västerås—SKK. Domare: Stig Johansson, E-tuna.

14 febr. (fredag) kl. 20.45 Eskilstuna simhall: Tunafors—Västerås. Domare: Martin Lundén, Stockholm.

16 febr. (söndag) kl. 20.30 Åkeshov, Stockholm: SKK—Hellas. Domare: Martin Lundén, Stockholm.

21 febr. (fredag) kl. 19.45 Forsgrénska, Stockholm: Hellas—Tunafors. Domare: Bengt Rask, Stockholm.

21 febr. (fredag) kl. 20.00 Kristiansborgsbadet, Västerås: Västerås—Neptun. Domare: Stig Johansson, E-tuna

25 febr. (tisdag) kl. 20.45 Eskilstuna simhall: Tunafors—SKK. Domare: John Stinessen, Stockholm.

25 febr. (tisdag) kl. 21.00 Forsgrénska Stockholm: Neptun—Hellas. Domare: Stig Ohlsson, Stockholm.

SLUTSPEL: Malmö/Eskilstuna 29/2—1/3 1964.

DIV. I, södra

1 febr. (lördag) kl. 00.00 Simhallsbadet, Malmö: Ran—Nässjö. Domare: Egon Lundberg, Trelleborg.

2 febr. (söndag) kl. 18.00 Trelleborgs simhall: Trelleborg—Nässjö. Domare: Fritjof Sjö, Malmö.

2 febr. (söndag) kl. 00.00 Valhallabadet: S 02—Elfsborg. Domare: Stig Johansson, E-tuna.

6 febr. (torsdag) kl. 00.00 Simhallsbadet, Malmö: Ran—Trelleborg. Domare: Rune Hallqvist, Landskrona.

9 febr. (söndag) kl. 00.00 Värnamo simhall: Nässjö—Elfsborg. Domare: B-G Falk, E-tuna.

9 febr. (söndag) kl. 00.00 Värnamo simhall: Nässjö—S 02. Domare: B-G Falk, E-tuna.

22 febr. (lördag) kl. 00.00 Boråsbadet: Elfsborg—Ran. Domare: B-G Falk, E-tuna.

22 febr. (lördag) kl. 00.00 Valhallabadet: S 02—Trelleborg. Domare: Stig Johansson, E-tuna.

23 febr. (söndag) kl. 00.00 Boråsbadet: Elfsborg—Trelleborg. Domare: B-G Falk, E-tuna.

23 febr. (söndag) kl. 00.00 Valhallabadet: S 02—Ran. Domare: Stig Johansson, E-tuna.

SLUTSPEL: Malmö/Eskilstuna 29/2—1/3 1964.

DIV. II

28 jan. (tisdag) kl. 20.30 Centralbadet, Uppsala: Sirius—Polisen. Domare: Sören Åhman, Stockholm.

30 jan. (torsdag) kl. 20.30 Centralbadet, Uppsala: Upsala—Sirius. Domare: John Stinesson, Stockholm.

31 jan. (fredag) kl. 20.00 Strömbadet, Gävle: Falun—Sundbyberg. Domare: Allan Sundberg, Hofors.

2 febr. (måndag) kl. 21.15 Forsgrénska, Stockholm: Polisen—Sundbyberg. Domare: Bengt Rask, Stockholm.

3 febr. (måndag) kl. 00.00 Solnabadet: Sundbyberg—Upsala. Domare: Sören Åhman, Stockholm.

9 febr. (söndag) kl. 00.00 Centralbadet, Uppsala: Upsala—Falun. Domare: John Stinessen, Stockholm.

21 febr. (fredag) kl. 20.00 Strömbadet, Gävle: Falun—Polisen. Domare: Allan Sundberg, Hofors.

23 febr. (söndag) kl. 40.00 Solnabadet: Sundbyberg—Sirius. Domare: Bo Larsson, Stockholm.

1 mars (söndag) kl. 18.30 Forsgrénska, Stockholm: Polisen—Upsala. Domare: Rune Öberg, Stockholm.

1 mars (söndag) kl. 00.00 Centralbadet, Uppsala: Sirius—Falun. Domare: Bo Larsson, Stockholm.

MODINTRYCK
AB

S:t Eriksgatan 13 — Stockholm K

Telefon 53 11 51

Konditori
BO-AJE

Folkungagatan 122 — Stockholm Sö

Telefon 41 62 05

Stora Möbelkällaren

Köper och Säljer
Nya och begagnade Möbler

Kocksgatan 62 — Telefon 40 90 87
Stockholm Sö

Titus Skolagningsfabrik

Jungfrugatan 4 — Stockholm Ö

Telefon 60 90 43

Rekommenderas

Thulebageriet

Tulegatan 37 — Stockholm Va

Telefon 31 17 93

Rekommenderas

Zarahs Kaffestuga

Karlbergsvägen 51 — Stockholm Va

Telefon 31 73 12

Alla simmare är välkomna till
Restaurang Skarpskytten
St. Skuggan N. Djurgården Stockholm No
Telefon 30 24 44

Konditori & Kafé Berolina

Folkungagatan 63 — Stockholm Sö

Telefon 43 03 00

Sven Larsson Livs

Ängskärsgatan 3 — Stockholm No

Telefon 60 51 16

Rekommenderas

Evangeliska Fosterlands Stiftelsens Hotell

Tegnérgatan 34 — Tel. 23 21 60

Centralt och lugnt — Beläget intill Tegnérlunden
Bra rum — Billiga priser

A. C. G. Fredrikssons Eftr.

Örtvägen 3 — Danderyd

Tel. 55 31 56

Förstklassiga varor

OLDMO
LIVSMEDEL

Abrahamsbergsväg 8 — Bromma

Telefon 26 50 80

Rekommenderas

REKORDEN samlade i ett nötskal

HERRAR

100 m frisim			
Manuel Dos Santos, Brasilien	V	53.6	1961
Bob McGregor, Storbritannien	E	54.0	1963
Per-Ola Lindberg, Neptun	S	54.3	1963
(25 m: Per-Ola Lindberg, Neptun	S	54.5	1962)
200 m frisim			
Don Schollander, USA	V	1.58,4	1963
Hans Joachim Klein, Västtyskland	E	2.00,2	1963
Mats Svensson, Elfsborg	S	2.02,0	1963
(25 m: Jan Lundin, Polisen	S	2.01,2	1963)
400 m frisim			
Murray Rose, Australien	V	4.13,4	1962
Ian Black, Storbritannien	E	4.21,8	1960
Mats Svensson, Elfsborg	S	4.23,6	1963
(25 m: Hans Rosendahl, Katrineholm	S	4.23,0	1962)
800 m frisim			
M. Rose, Australien	V	8.51,5	1962
G. Hetz, Västtyskland	E	9.08,0	1962
H. Rosendahl, Katrineholm	S	9.17,9	1963
(25 m: H. Rosendahl, Katrineholm	S	9.12,6	1962)
1500 m frisim			
Roy Saari, USA	V	17.05,5	1963
G. Hetz, Västtyskland	E	17.31,7	1962
H. Rosendahl, Katrineholm	S	17.40,2	1963
(25 m: H. Rosendahl, Katrineholm	S	17.29,7	1962)
4×100 m frisim			
USA	V	3.36,1	1963
Frankrike	E	3.42,5	1962
Västtyskland	E	3.42,5	1962
Sverige	S	3.45,0	1962
(25 m: Neptun	S	3.46,0	1961)
4×200 m frisim			
USA	V	8.03,7	1963
Sverige	E	8.16,2	1963
Sverige	S	8.16,2	1963
(25 m: Sverige	S	8.23,7	1961)
4×100 m medley			
USA	V	4.00,1	1963
Västtyskland	E	4.07,6	1963
Sverige	S	4.16,8	1963
(25 m: Sverige	S	4.13,6	1961)
100 m bröstsim			
C. Jastremski, USA	V	1.07,5	1961
G. Prokopenko, Sovjet	E	1.09,2	1963
R. Lundin, Ran	S	1.14,2	1962
(25 m: T. Lindström, S-Polisen	S	1.12,5	1961)
200 m bröstsim			
C. Jastremski, USA	V	2.29,6	1961
I. Karetnikov, Sovjet	E	2.31,9	1963
T. Lindström, S-Polisen	S	2.39,3	1960
(25 m: B. Nilsson, Göteborgs KK	S	2.37,6	1959)
100 m fjärilsim			
L. Nicolao, Argentina	V	57,0	1962
J. Jiskoot, Holland	E	59,5	1962
P. Jernberg, Mariestad	S	1.01,5	1963
(25 m: P. Jernberg, Mariestad	S	1.00,3	1962)
200 m fjärilsim			
Carl Robie, USA	V	2.08,2	1963
F. Dennerlein, Italien	E	2.12,6	1962
Ingvar Eriksson, Sundsvall	S	2.18,4	1963
(25 m: Ingvar Eriksson, Sundsvall	S	2.20,3	1963)
100 m ryggsim			
T. Stock, USA	V	1.00,9	1962
E-J Küppers, Västtyskland	E	1.01,3	1963
B. O. Almstedt, Örebro	S	1.04,3	1962
(25 m: B. O. Almstedt, Örebro	S	1.02,4	1962)
200 m ryggsim			
T. Stock, USA	V	2.10,9	1962
E-J Küppers, Västtyskland	E	2.15,0	1962
B. O. Almstedt, Örebro	S	2.20,2	1962
(25 m: Leif Sjöblom, Neptun	S	2.18,0	1963)
400 m medley			
Gerhard Hetz, Västtyskland	V	4.50,2	1963
Gerhard Hetz, Västtyskland	E	4.50,2	1963
Jan Lundin, Polisen	S	5.13,2	1963
(25 m: Jan Lundin, Polisen	S	5.07,0	1963)

DAMER

100 m frisim			
Dawn Fraser, Australien	V	59.5	1963
Ann-Christine Hagberg, Sverige	E	1.01,5	1963
Ann-Christine Hagberg, Neptun	S	1.01,5	1963
(25 m: Karin Grubb, Poseidon, Lund	S	1.02,8	1962)
200 m frisim			
Dawn Fraser, Australien	V	2.11,6	1960
Adrie Lasterie, Holland	E	2.18,2	1961
Ann-Christine Hagberg, Neptun	S	2.18,6	1963
(25 m: Ann-Christine Hagberg, Neptun	S	2.17,4	1963)
400 m frisim			
C. von Saltza, USA	V	4.44,5	1960
J. Cederqvist, Sverige	E	4.46,9	1961
J. Cederqvist, Neptun	S	4.46,9	1961
(25 m: J. Cederqvist, Neptun	S	4.49,2	1960)
800 m frisim			
C. House, USA	V	9.51,6	1962
J. Cederqvist, Sverige	E	9.55,6	1960
J. Cederqvist, Neptun	S	9.55,6	1960
(25 m: J. Cederqvist, Neptun	S	9.49,7	1961)
1500 m frisim			
C. House, USA	V	18.44,0	1962
M. Rylander, Sverige	E	19.02,8	1961
M. Rylander, Sverige	S	19.02,8	1961
(25 m: A-C Lilja, Najaden	S	19.57,7	1962)
4×100 m frisim			
USA	V	4.08,9	1960
Sverige/Neptun	E	4.14,0	1963
Neptun	S	4.14,0	1963
(25 m: Landslaget	S	4.16,3	1961)
4×100 m medley:			
Östtyskland	V	4.40,1	1962
Östtyskland	E	4.40,1	1962
Sverige	S	4.47,4	1963

GRIPS BAGERI

Dörrvägen 4 — Enskede

Telefon 94 66 06

Rekommenderas

ILDINGS LIVS

Sköntorpsvägen 128 — Johanneshov

Telefon 81 42 30

Allt inom Livsmedeln

BILSPEDITION

för bättre godsvård, lägre emballage-kostnader och låga fraktpriser för snabba, säkra och varsamma biltransporter till mottagare i hela Norden

STOCKHOLMS GODSTRAFIK & BILSPEDITION AB

Folkparksvägen 11, Hägersten

Tel. 18 00 80

Filial: Råsundavägen 171, Solna

Tel. 82 86 51/54

Våra Simmare

har visat prov på målmedveten träning, segervilja och optimism. Många segrar har blivit resultatet härav. Med samma egenskaper på det ekonomiska området har många nått sitt mål, eget hem, bil, resor, studier och mycket annat.

Gör som 620.000 andra stockholmare!

Spara i

STOCKHOLMS SPARBANK

WIGENMARKS BAGERI o. LIVSMEDEL

Arkadvägen 16 — Johanneshov

Telefon 49 16 02

Rekommenderas

SVEN ÖHBOMS PARTIAFFÄR

Slakthuset — Johanneshov

Rekommenderas

(25 m: Sverige	S	4.46,4	1961)
100 m bröstsim			
B. Goebel, Östtyskland	V	1.18,2	1961
B. Goebel, Östtyskland	E	1.18,2	1961
B. Eriksson, Nyköping	S	1.23,4	1960
(25 m: B. Eriksson, Nyköping	S	1.21,3	1961)
200 m bröstsim			
K. Beyer, Östtyskland	V	2.48,0	1961
K. Beyer, Östtyskland	E	2.48,0	1961
B. Eriksson, Nyköping	S	2.55,2	1960
(25 m: Chr. Olsson, Limhamn	S	2.51,8	1962)
100 m fjärilsim			
Ada Kok, Holland	V	1.06,1	1963
Ada Kok, Holland	E	1.06,1	1963
Karin Stenbäck, Neptun	S	1.09,0	1963
(25 m: Karin Stenbäck	S	1.08,8	1962)
200 m fjärilsim			
Sue Pitt, USA	V	2.29,1	1963
Marianne Heemskerk, Holland	E	2.34,4	1960
Karin Stenbäck, Neptun	S	2.37,2	1963
(25 m: Karin Stenbäck, Neptun	S	2.33,5	1963)
100 m ryggsim			
Donna de Varona, USA	V	1.08,9	1963
Christine Caron, Frankrike	E	1.09,8	1963
Bibbi Segerström, Neptun	S	1.12,2	1961
(25 m: Birgitta Haagman, Uppsala	S	1.11,6	1963)
200 m ryggsim			
Satoko Tanaka, Japan	V	2.28,2	1963
Christine Caron, Japan	V	2.31,2	1963
Bibbi Segerström, Neptun	S	2.39,3	1960
(25 m: Bibbi Segerström, Neptun	S	2.34,6	1960)
400 m medley:			
Sharon Finneran, USA	V	5.21,9	1962
Adrie Lasterie, Holland	E	5.27,8	1962
Elisabeth Ljunggren, Neptun	S	5.35,4	1963
(25 m: Karin Larsson, Ran	S	5.42,0	1959)



Lika bra som Ann-Christine: USA:s Robyn Johnson.

Internationella simförbundet godkände den 20/12 en rad nya världsrekord:

200 meter fjärilsim, herrar: Carl Robie, USA, 2.08,2.

400 meter individuell medley, herrar: Gerhard Hetz, Västtyskland, 4.50,2.

4×100 meter frisim, herrer: USA, 3.36,1.

4×200 meter frisim, herrar: USA, 8.03,7.

4×100 meter medley, herrar: USA 4.00,1.

110 yard frisim: Bob McGregor, England, 54.0.

200 meter ryggsim, damer: Satoko Tanaka, Japan, 2.28,2.

220 yards bröstsim, damer: Stella Mitchell, England, 2.50,2.

100 meter fjärilsim, damer: Ada Kok, Holland, 1.06,1.

200 meter fjärilsim, damer: S. Pitt, USA, 2.29,1.

100 meter ryggsim, damer: Donna de Varona, USA, 1.08,9.

4×110 yards medley, damer: Östtyskland, 4.44,7.

Bara USA är bättre än Neptun i lagkapp

Här följer slutet på 1963 års världsstatistik och "alla tiders" statistik i simning, som vi inledde i julnumret. Nu gäller det damernas lagkapper, två för Sverige mycket smickrande grenar. Vi ligger på 4×100 fritt två på årslistan och tre på alla tiders lista. Förbluffande väl framme är vi också i medley, sexa på årslistan och sjua på "alla tiders".

Mycket notabelt är att klubblag toppar dubbelt på 4×100 frisim. Det är först och främst George Haines Santa Clara-kvartett Stickles — Watson — Haines — Varona, men det är också Sten Hellqvists Neptunflickor Ann-Christine Hagberg — Agneta Thunell — Majvor Welander — Karin Stenbäck. Två klubbar som är överlägsna all världens landslag. . .

(Ett Y efter något lag i statistiken härnedan betyder att loppet gått över yardsdistans. På 4×100 betyder det en förlängning på något mer än två meter).

4×100 m frisim 1963

USA (Santa Clara)	4.09,3
Sverige (Neptun)	4.14,0
Ungern	4.16,3
Storbritannien	4.17,0
Holland	4.17,8
Östtyskland	4.18,5
Västtyskland	4.20,8
Australien	4.23,7
Italien	4.25,4
Japan	4.26,5

OBS! Den australiska tiden är noterad av ett lag från Nya Syd-Wales alltså icke ett landslag.

Alla tiders

USA (1960)	4.08,9
Australien (1962) Y	4.11,0
Sverige (1963)	4.14,0
Holland (1962)	4.15,1
Storbritannien (1962)	4.16,3
Ungern (1963)	4.16,3
Östtyskland (1962)	4.18,1
Västtyskland (1963)	4.20,8
Italien (1962)	4.20,9
Canada (1962) Y	4.21,1

4×100 m medley 1963

Östtyskland	4.41,4
Storbritannien	4.43,6
USA (Santa Clara)	4.44,0
Holland	4.44,0
Japan Y	4.46,7
Sverige	4.47,4
Ungern	4.48,3
Västtyskland	4.49,9
Sovjet (Ukraina)	4.53,4
Kanada (Br. Colombia)	4.56,6

Alla tiders

Östtyskland (1962)	4.40,1
USA (1960)	4.41,1
Holland (1962)	4.42,9
Storbritannien (1963)	4.43,6
Australien (1962) Y	4.45,9
Japan (1963) Y	4.46,7
Sverige (1963)	4.47,4
Kanada (1962) Y	4.48,1
Ungern (1963)	4.48,3
Västtyskland (1963)	4.49,9

Individuella tider i lagkapperna:

4×100 fr: 1963: Santa Clara SC (Stickles 1.02,0 — Watson 1.02,4 — Haines 1.03,4 — de Varona 1.01,5). Neptun, Stockholm: (Ann-Christine Hagberg 1.01,7 — Agneta Thunell 1.04,5 — Majvor Welander 1.05,4 — Karin Stenbäck 1.02,4).

4×100 fr: "Alla tiders": USA 1960: (Spillane 1.02,5 — Stobs 1.03,5 — Mood 1.02,0 — von Saltza 1.00,9).

4×100 medley "Alla tiders": Östtyskland: (Rygg: Schmidt 1.10,7 — Bröst: Göbel 1.18,3 — Fjäril: Noack 1.08,7 — Frisim: Pechstein 1.02,4).

AB DANIELSSONS VERKSTÄDER

Verkstadskontor och Fabrik:
Kårsta - Lokaltelefon gruppnr. 0762/351 00
Rikstelefon Wallentuna 351 00
Bankgiro 74-3533 - Postgironr 144830
Bank: Svenska Handelsbanken

Spec.: Plåtarbeten såsom Skåp, Apparatlådor och Ställverk för elektriska industrier Svetsnings-, Pressnings- och Svarvningsarbeten m.m.

AB R. W. STATLANDER
Boktryckeri

Årsta — Skolgränd 8 a

Tel. 19 40 40

Helmi Isaksson Livsmedelsaffär
Drottn. Kristinas väg 11 — Stockholm
Tel. 11 40 88
Allt som hör till en välsorterad affär i branschen

Mörby Blomstercentrum AB
G. Landsväg 2 — Danderyd
Telefon 55 05 40
Rekommenderas

Korsettspecialisten
Åsögatan 156 — Stockholm Sö
Telefon 44 87 08
Korsetter och behå färdiga - även måttbeställningar

Centrum-Kiosken
Dalarövägen 6 — Handen
Telefon 97 03 60
Frukt — Konfektyr — Tobak — Tidningar

Evert Danebys Glasmästeri
Skogsvägen 20 — Enebyberg
Telefon 58 09 42

För god klädvård besök
Solberga Skrädderi
Kristallvägen 62 — Hägersten
Telefon 18 36 42

Bandhags Blomster
Bandhagsplan 2 — Högdalsplan
Tel. 47 52 22 — 99 23 11
Dagligen färska blommor
Medlem av Blomsterförmedlingen

Huddinge Radio & TV
Fullerstatorget 14 — Huddinge
Telefon 57 34 87
Filial: Stockholmsvägen 9 — Tullinge
Telefon 78 13 43
Rekommenderas

BRÖD. NIELSEN
HANDELSTRÄDGÅRD

Perstorp — Österskär

Telefon 0764/203 31

B. ANDERSSONS EFTR.
Inneh. Helge Karlsson

— Vilt- och Fågelhandel —

Östermalms Saluhall 61—62
Telefon 62 55 57

INFÖR ÅRSMÖTET

NORRTÄLJE SIMKLUBB MED MOTION ANGÅENDE KONSTSIMSREGLER.

Norrtälje Simklubb har härmed äran avlämna följande motion att föreläggas Svenska Simförbundets årsmöte 1964.

Svenska Simförbundet har enligt § 1 i sina stadgar upptagit konstsim på sitt program.

För såväl simning, simhopp som vattenpolo finns regler utarbetade, under det att konstsim för närvarande saknar dylika. Konsekvensen bjuder att konstsimsregler snarast fastställes.

I likhet med övriga av Svenska Simförbundets verksamhet synes det även nödvändigt att konstsimmet erhåller en teknisk kommitté, som handhar och vidareutvecklar simgrenen. Den närmaste uppgiften bedöms vara att ge konstsimmet en sådan spridning att distriktets — och svenska mästerskap kan avhållas inom en snar framtid. Vidare bör den uppföljning av konstsimmet utomlands, som redan påbörjats, fullföljas.

Kommittén bör vidare ha till uppgift att popularisera konstsimmet genom att införa märkesprov uppbyggda i likhet med proven för simhopp och anordna uppvisningar samt kurser för såväl aktiva som instruktörer och domare.

Genom en aktivisering av konstsimmet just nu då alltfler platser erhåller simbassänger, bedöms svensk simidrott komma att med sig införliva en simgren som dels skänker omväxling vid simtävlingar för såväl publik som aktiva, dels ger simklubbarna möjlighet erbjuda sina medlemmar ett mer differensierat träningsprogram.

K. G. Bergström — *Ordf.*
S. Lundqvist — *Sekr.*

Täby får stor inomhushall

Täby kommun utanför Stockholm kommer att få en 50-metersbassäng inomhus. Fullmäktige beslöt på förvintern att godta ett förslag om byggande av ett bad på 50×16.67 meter. Kostnaderna för detta nya bad 4.75 miljoner. När det blir färdigt betyder det en väsentlig breddning av träningsbaden för Stor-Stockholms simmare.

Succé i Gävle

Fem fullsatta simhallar noterade Gävle Simsällskap vid sin traditionella julmässa i Strömbadet. Som vanligt hölls mässan i badhusets entréhall och för att locka publiken hade man även i år en jämn ström av olika arrangemang i simhallen. Till det finaste arrangemanget, tävlingen om Londoner Cup, tog man entréavgift om än så blygsamt som 1:—, vid alla andra tillfällen var det gratis.

Det blev en sekundstrid mellan Neptun och pokalförsvararna Uppsala i kampen om det vackra vandringspriset Londoner Cup, lagkapp 10×50 m för 5 herrar och 5 damer med valfri ordningsföljd. De båda lagen turades om i ledningen men en drömväxling av Sven Johansson vid sista växlingen gav Neptun ett litet försprång som förde till seger med tre tiondelar. Publiken uppskattade hörbart den trevliga formen av lagkapp med pojkar och flickor i samma lag.

Till glädje och stimulans för alla tävlande — och för lottförsäljningen och Simsällskapets kassa — kom alltså publiken i stora skaror.

I. W.

forts. fr. sid. 15

dersmål. Siktar ju också på en karriär som journalist.

*

Det krävs 22 poäng för att komma in vid GCI i dag. Det betyder AB i genomsnitt och det skall fenomen till för att klara sådana betyg vid sidan av en träning, som omfattar två pass om dagen.

När simledningen oroar sig för Ann-Christine Hagbergs och Elisabeth Ljunggarens skolgång skall den vara oändligt tacksam för att ingen av dem har en avgörande examen att tänka på.

Då hade det verkligen blivit aktuellt med ett antingen eller.

Lennart

(Det visade sig senare i "Fallet Karin Stenbäck". Simsports anm.)



Neptuns segrande lag i Londoner Cup i Gävle. Ann-Christine Hagberg håller priset.

Mirola AB Restaurant

Vasavägen 112 — Jakobsberg

Telefon 0758/318 21

God och vällagad husmanskost

till humana priser

Vi rekommenderar våra familjemiddagar

på söndagarna, barn till halva priset

Aktiebolaget

FILTEX KLÄDSERVICE

Dellensvägen 22, 26

JOHANNESHOV

Telefon 91 83 83

Tösse Konditori

Rekommenderar sina tillverkningar av

Bröd och Tårtor

Sjötullsgatan 2 — Telefon 100 56

NORRTÄLJE

Kurres Kafé

Vatthagsvägen 2 — Upplands Väsby

Telefon 0760/315 55

Matservering — God och vällagad husmanskost

Kaffe — Smörgåsar

BETALD

ANNONSPLATS

Skicka Er tvätt till

Nacka Tvätten

Ektorp — Telefon 16 14 74, 16 24 64

Hämtar och lämnar

Guldsmed Allan Andersson

Torget — Södertälje

Telefon 0755/324 11

Hagalunds Nya Installationsfirma

S. Långgat. 5 - Solna - Tel. 27 19 19, 27 17 28

Utför Gas-, Vatten- och Avloppsledningar

Badrumsinredningar samt

Värmeledningar och Reparationer

Årsta Fisk

Malgomajvägen 12 — Johanneshov

Telefon 45 45 99

KÖP SOLSTICKAN

MÄRSTA BILVERKSTAD AB

Stockholmsvägen — Märsta

Telefon 0760/406 76

Utför alla slag av reparationer

När det gäller

Päls, Hatt och Mössa

Vänd Eder med förtroende till

GREENS EFTR.

PÄLS & MODEAFFÄR

Turingegatan 13 — Södertälje

Telefon 344 30

Ändringar och sommarförvaringar

JUBILAR: Katrineholms SS har fyllt 40 år och firade det med stor baluns på Stadshotellet. Från Simförbundet uppvaktade gen.sekr. som också uttryckte förhoppningen att "staden snart skulle få en tempererad utebassäng och ett bättre inomhusbad." Kommunalborgmästare Hilding Hjelmberg talade på vers — han är själv gammal Växjösimmare.

ÄTER: Västtysken Hans Joachim Klein skall även i vår träna i Los Angeles hos Peter Daland.
SLUTAR: Holländskan Erica Terpstra skall lägga upp. Hon tränar inte för Tokio-OS.

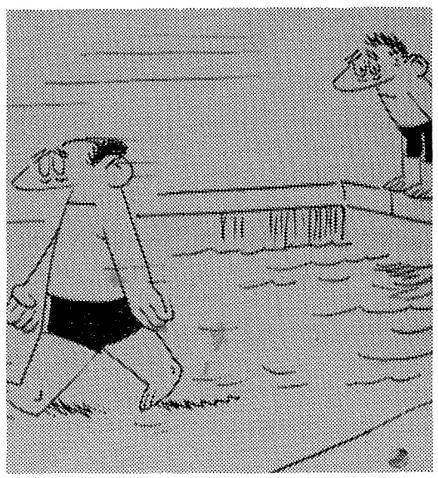
KOMMER: Vietnamesiske bröstsimsstjärnan Nhon skall studera och träna i Frankrike under 1964.

RESER: Franska truppen till USA för OS-träning blir: Gottvalles, Gropaiz, Duchateau, Christophe, Luyce. Man reser 14 febr. och kommer tillbaka 14 mars. Sextetten skall tränas av Peter Daland i Los Angeles. (Tillfälle till studier för Per-Ola. . !).

EN VETERAN: Linköpings Allmänna Simsällskap har hållit sitt 139:e verksamhetsår. Man har nu 271 medlemmar. Els-Mari Hörberg har i år satt 8 östgötarekord. När det 140:e årsmötet hålls hoppas man ha bara månader kvar till invigningen av nya Simhallsbadet.

BRA INITIATIV: Västeråsaren Ingvar Sommarström har inlett en bred hoppinstruktion inom VSS med bl.a. studsmatteträning, information och rekrytering av nybörjare.

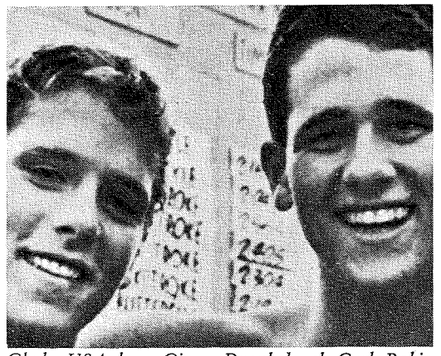
EN JUBILAR: Apropå Kalle Schröders nyligen firade 50-årsdag berättar Rit-Ola i DN.
Historierna kring Gustav V och Kalle är legio. En av dem daterar sig från tiden när Schröder gjorde sin värnplikt i Strängnäs. Det handlade om någon turné, Kalle ville gärna resa med men det var stopp. Han försökte hos diverse kaptener och överstar på regementet. . aber nix. Hur det var så kom han till Stockholm över en lördag och söndag, spelade med kungen och passade givetvis på att "köra på" om den hägrande turnén och den nödvändiga ledigheten.
Mr G antydde försiktigt att det nog ställde sig rätt besvärligt. . 'chefen för armén skulle nog inte gilla, etc, etc. . .
Karl hörde på en stund under betänksam tystnad, men till slut kom det.
— Ja, men något har välan ers majestät att säja till om!?



AMATÖR-ED: när idrottsmännen svär över att de inte får betalt (Red Top i DN).

TILL DE VERKLIGA optimisterna räknas alltid sportfiskarna, som också tar med sig en kamera.

OCKSÅ ETT SÄTT: Åskådarsiffrorna var i sjunkande för ett skotskt fotbollslag. För att höja dem beslöt sig ledningen för att annonsera om "Fri entre" till nästa rekordpublik. Som när den lämnade arenan möttes av anslaget: "Utträde 2 shillings".



Glada USA-duon Ginny Duenkel och Carl Robie.

BRA FACIT: Nära 20.000 flera simborgarmärken än 1962 såldes 1963. I jämförelse med de tre närmast föregående somrarna bjöd ju 1963 på ett hyggligt väder. Märkesskörden var 109 800 sålda märken mot knappt 90 000 1962. År 1963 blev alltså tredje bästa året genom tiderna. Endast 1959 — 133 119 — och 1957 — 111 361 — var bättre.

En överenskommelse mellan Simförbundet och Simfrämjandet föreligger om Simlotteriet också 1964. Det blir då 160 000 lotter.

BRA SÄLT: De fem bästa försäljarna i Simlotteriet 1963 var: Tor Råberg, Ran 4 800, Eskil Brodd, Viggbyholm 4 251, Stig Ohlsson, Stockholmspolisen 3 803, Idus Nilsson, Fruängen 3 566, Sam Zuckerman, SKK 2 724, Martin Lundén, Neptun 2 500, Henning Bengtsson, Bandhagen 2 448, Stig Ferneman, Uppsala 2 291, Bern Petersson och Gert Stigborg, Helsingborgs SS-Attack 2 000, Sture Lindbergh, Limhamn 2 000.

BRA TROTS MISS: Jönköpings 12-åriga bröstsimmerska Elisabeth Halldén gjorde så bra tid som 3.13,3 i KM trots att hon räknade fel på längderna och sparade spurten till dess det var för sent.

BRAVO BUHRE: Skånes Idrottsförbunds ledarpokal för 1962 har tilldelats Birger Buhre, skriver årsboken SKÅNEIDROTT. Där uttrycks också en förhoppning om att skånsk simnings tillbakagång i stora SM blott skall vara tillfällig.

NYTT I MARIESTAD: Bertil Odhe blev ny ordförande i Mariestads SS då Olle Sjöholm avsagt sig — men Sjöholm ställde sig till förfogande i jubileumsjobbet. MSS fyller 50 år 1964.

AVD. SPRÅKGRODOR: Die Quelle der Liebe — Kvällarna åt kärleken.
An offer of marriage — Ett offer för äktenskapet.
Als er fortging begegnete er einem Armen — När han gick fort, begagnade han ena armen.
The colonel had a soldier hanged for deserting — Översten lät hänga en soldat till desserten.

OPERERAD: Franska europarekordhållerskan i ryggsim Christine Caron har opererats för blindtarmen.

I MARGINALEN

SUNDSVIKS
SÅG o. BRÄDGÅRD

SUNDSVIK

Telefon 0755/441 03

Välkommen till
KAFÉ GRINDSTUGAN

Värmdövägen 320 — Ektorp

Telefon 16 14 96

Är Ni sjuk eller ur form
Jäktad, stressad eller nedgången?

Då är

Kiholms Hälsohem

rätta platsen för Er rekreation.
Där kan Ni fasta, banta, koppla av,
vila och återvinna hälsan i en
rogivande miljö och en erkänt vacker trakt
lagom långt från vardagens
jäkt och oro.
Endast vegetarisk kost.

Begär prospekt.

KIHOLMS HÄLSOHEM
SÖDERTÄLJE
Telefon 0755/337 44 eller 377 65

SANDHAMNS
VÄRDSHUS
Öl- & Vinrestaurant

Konferenser och festmåltider arrangeras
Fullständiga rättigheter för enskilda
sällskap

Telefon 0766/530 51

Öppet året runt!

Alla hjärtligt välkomna!

Centrumhallen

Torget — Kungsängen

Telefon 0758/520 66

ORIENT TVÄTT AB
Stäket

Mattvätt - piskning - lagning - förvaring

Lämna Edra mattor med förtroende till oss
Vi hämtar

Telefon 0758/500 29 - 502 54

Medlem av Järfälla Hantverksförening

INSÄNT:

Om andningen i riktig crawl

I decembernumret av Simsport gav en artikel "Här får du lära dig hur riktig crawl skall simmas" en inblick i denna svårlärda konst. Artikeln bör vara till stor nytta även för tämligen avancerade crawlsimmare. För nybörjaren måste den kompletteras med direkta anvisningar av instruktör. I artikeln förekommer dock vissa uppgifter som kan vara vilseledande.

I moment 2 framhålles att vattnet "pressas nedåt och bakåt". Man får därvid intrycket att "nedåt" liksom "bakåt" är något som skall eftersträvas. En viss nedåtpressning med handen kan ej undvikas men ger genom mottrycket uppåt från vattnet endast en lyftning av överkroppen som resultat. Detta är snarast en nackdel varför nedåtpressningen bör undvikas så långt det är möjligt.

I moment 3 och 4 borde ha framhållits att tryckfasen är den mest betydelsefulla. Dragfasen (mellan armens isättande och vertikalställning) utnyttjas i allmänhet föga och påträffas effektiv endast hos ett fåtal simmare (med särskilt stark muskulatur i skulderparti och armar). Det hade även varit önskvärt att det framhållits att vinkeln mellan hand och underarm bör vara helt olika i båda momenten. I dragfasen bör handen vara volarflekterad d.v.s. böjd mot armens 'insida"; i tryckfasen däremot dorsalflekterad d.v.s. böjd mot armens "utsida". Detta är självklart då man analyserat armtagens effekt eftersom ovan angivna ställningar av handen medför att handen under hela armtaget hålles vinkelrätt mot rörelseriktningen vilket ger bästa framåtdrivande effekt.

I fråga om andningen framhålles under b) att utblåsningen av luften skall ske omedelbart innan simmaren vrider upp huvudet för ny inandning. Detta är felaktigt enär simmaren vid sådan fördröjning av utandningen måste hålla andan under en viss tidsperiod. Detta är ofysiologiskt och kraftödande. Dessutom måste om anvisningen under b) följes utblåsningen ske mycket hastigt vilket i onödan åtminstone teoretiskt ökar vattenmotståndet mot utandningen. Utblåsningen bör i stället i det närmaste omedelbart efter det ansiktet efter inandningen vänts ned i vattnet. Utblåsningen bör dessutom vara relativt långsam (bl.a. för att minska vattenmotståndet mot utblåsningsluften).

I avsnittet om bensparken framgår ej vad som avses med "propellereffekt". Under f) borde ha framhållits att för "stor" benspark d.v.s. för stor vinkel mellan högsta och lägsta benläget försämrar resultatet genom att vattentrycket på benets framsida i benets lägsta läge har en bromsande effekt.

Arne Lithander

*

Alla eftersträvar vi ju den absoluta sanningen, men det är få förunnat att finna den. Grundmaterialet till den diskuterade artikeln har dock hämtats ur bästa tänkbara källskrift nämligen det australiska tränarrådets kompendium. Detta hindrar dock inte att vi kan instämma i vissa av docent Lithanders synpunkter. Men vi föredrar att vara försiktigare än han i våra uttalanden och i st. f. att påstå något vara direkt felaktigt, ifrågasätta huruvida det inte med fördel av vissa simmare kan utföras på annat sätt. Annars är vi som sagt överens.

H. R.

Årsbästalistor, nationellt och internationellt har givit simningen mycket ära de senaste veckorna. Låt oss här ta det viktigaste i sammandrag:

Ann-Christine tvåa bland de tio bästa

Vid Stockholms sportjournalisters omröstning den 9 december kom Ann-Christine Hagberg tvåa efter suveräne Jonny Nilsson. Ann-Christine är den fjärde simmerskan som hedrats med plats på den fina listan. Tidigare har Jane Cederqvist varit 2:a (1960), Bibbi Segerström 5:a (1959) och Kate Jobson 6:a (1958). Sammanlagt har åtta simmare förekommit på listorna sedan 1945.

1963 års tiobästalista fick detta utseende:

1. Jonny Nilsson 888 poäng, 2. Ann-Christine Hagberg 724, 3. Ragnar Persson 506, 4. Ove Fundin 468, 5. Åke Johansson 391, 6. Sven-Olof Larsson 380, 7. Hans Alsér 356, 8. Rolf Tibblin 340, 9. Ulf Sterner 168, 10. Harry Bild 154.

. . . och hon blev årets idrottskvinna!

Ann-Christine Hagberg valdes av Stockholms-Tidningen till Årets idrottskvinna tillsammans med europamästarinnan i orientering Ulla Lindqvist.

Schollander tvåa på världsbästa

Don Schollander är simningens man internationellt. Han finns med i täten överallt där det röstats:

SPORT-KONKURRENZ' lista:

1. Brumel, Sovjet (höjdhopp) 65, 2. Pennel, USA (stavhopp) 62, 3. Schollander, USA (simning) 54, 4. Yang, Formosa (tiokamp) 47, 5. Jonny Nilsson (skridsko) 24, 6. Jim Clark, Skottland (bilsport) 19, 7. Juri Vlasov, Sovjet (tyngdlyftning) 19, 8. Jacques Anquetil, Frankrike (cykel) 13,5, 9. Gerhard Hetz, Västtyskland (simning) 11, 10. Michel Jazy, Frankrike (löpning) 10.

UNITED PRESS INTERNATIONALS lista:

1. Brumel, Sovjet 199, 2. Yang, Formosa 178, 3. Pennel, USA 153, 4. Don Schollander, USA 133, 5. Jonny Nilsson, Sverige 122, 6. Jaques Anquentil, Frankrike och Sonny Liston, USA 84, 8. Jurij Vlasov, Sovjet 78, 9. Jim Clark, England 67, 10. Dorothy Hyman, England 38.

NY TIDS lista:

1. Brumel, Sovjet 280, 2. Don Schollander, USA 231, 3. Yang, Formosa 218, 4. John Pennel, USA 171, 5. Vlasov, Sovjet 149, 6. Jonny Nilsson, Sverige 138, 7. Anquetil, Frankrike 113, 8. Jim Clark, Skottland 93, 9. Sonny Liston, USA 70, 10. Robert Hayes, USA 55.

Bäste ryske simmaren bara tia

Sovjet har också en omröstning om sina bästa idrottsmän under året. På den finns bara en simmare med — som tionde man står bröstsimmaren Karetnikov. Listan toppas av höjdhopparen Brumel och på fjärde och nionde plats finns både manlige och kvinnlige schackvärldsmästaren.

Mats Svensson fick NT-guldet

Mats Svensson blev Ny Tids 20:e och siste guldmedaljör som Västsveriges bäste idrottsman 1963. Han fick guldet för sina rekord på 200 och 400 och delaktigheten i europarekordet på 4×200 m. Tidigare har simmarna P. O. Östrand och Kate Jobson fått detta guld.

Lindholmens Bil o Trakor
Bröd. Andersson
Söderby — Tel. 0762/401 95

Reparation av samtliga bil- och traktormärken
Svetsningsarbeten — Försäljer bil- och traktordäck
Medlem av Bilverkstädernas Riksförbund

Viksbergs Livsmedel

Allt i Livsmedel Diversehandel

Olle Persson — Telefon 240 15

Viksberg — Södertälje

Johanneshovs Partiaffär

Bildhuggarvägen 14 — Johanneshov

Telefon 59 06 60

Vega-Konditoriet

Skolgatan 8 — Södertälje

Telefon 130 20

Rekommenderas

AB Bergviks

Smide & Mek. Verkstad

Villagatan 2 — Södertälje

Telefon 133 35

Kontor:

Östergatan 48 — Tel. 118 48

El- och Gassvetsning

Argonsvetsning

Smides plåt och maskinarbeten



'Kaffetåren den bästa är'

I vår visselkanna får Ni ett utsökt gott kaffe.
Pannan visslar när kaffet börjar koka.
Praktisk och bra present.
Tillverkad av rostfritt materiel.

Tillverkad av:

C. O. KENCE AB

NYNÄSHAMN

Säljes i:

Järn- & Bosättningsaffärer, Varuhus, Konsum m. fl.

Kjell Johansson Charkuteri AB

Saluhallen — Solna

Telefon 27 40 15

Specialbutik till eder tjänst

Staffanskällaren

Hansavägen 4 — Södertälje

Telefon 333 49

Konditori Terrassen

Skönforpsvägen 80 — Johanneshov

Telefon 91 80 55

Järna Billackering

Mölnbovägen 18 — Järna

Telefon 701 97

Lackeringar och Plåtarbeten

SAINT-DENIS
Dec: (25 m). Herrar: 100 fr: Gollvalles 57.7.

LYON
Dec: (25 m). Herrar: 100 fr: Curtillet 58.3.

DUNKERQUE
Dec: (25 m). Herrar: 100 fr: Canavese 57.0. 400 fr: Canavese 4.32,0.

CARDIFF
Dec: (55 y). Herrar: 110 y fr: Mc Gregor 55.5. Damer: 220 y br: Mitchell 2.54,4. 880 y fr: Long 10.19,0 (rek). 1650 y fr: Long 19.42,0 (rek).

BUDAPEST
Dec: (50 m). Höstmästl: Herrar: 100 och 200 fr: Dobai 55.2 och 2.04,9. 400 fr: Katona 4.28,7 (rek). 1500 fr: Katona 17.49,6. 100 och 200 ry: Csikany 1.04,6 och 2.22,6. 100 och 200 br: Lenkei 1.12,9 och 2.40,9. 100 fj: Gulrich 1.00,9. Damer: 100 fr: Madrascz 1.04,1. 200 ry: Balla 2.35,2. 100 br 200 br och 100 fj: Egervari 1.21,3, 2.57,8 och 1.10,9.

OLDENSBORG
Dec: (25 m) Herrar: 100 ry: Küppers 1.02,0.

SIDNEY
Dec: (55 y) Träningstävl. Damer: 110 y fr: Colleen Sanders (12 år) 1.06,2. 200 br: Ruygrok 2.49,8.

VÄSTBERLIN
Dec: (25 m) Herrar: 200 fj: Lotter 2.13,2. Damer: 100 fj: Hustede 1.09,9.

LOS ANGELES
Dec: (25 m) Damer: 100 fr: Susan Pederson (9 år!) 1.08,4. Toni Hewitt (11 år!) 1.06,7.

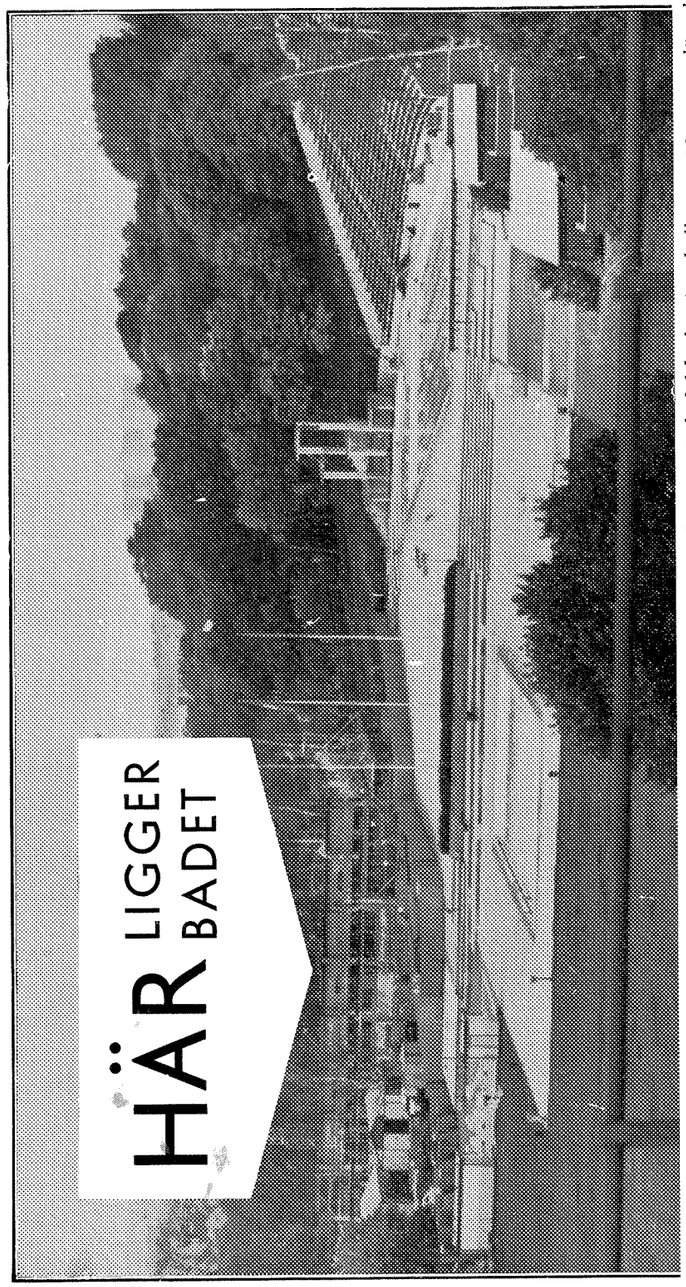
INDIANAPOLIS
Dec: (50 m) Damer: 1500 fr: Petty Carelto (12 år!) 20.04,8.

BUENOS AIRES
28/12 (50 m) Herrar: 100 fr: Clark, USA 55.3. Nicolao, Argentina 56.8. 400 fr: Konrads, Australien 4.48,6. 200 ry: Stock, USA. 200 br: Trelhaway, USA 2.43,4. 100 fj: Nicolao, Argentina 59.0. Schmidt, USA 59.5. 29/12 (50 m) Herrar: 100 fr: Clark, USA 54.6.

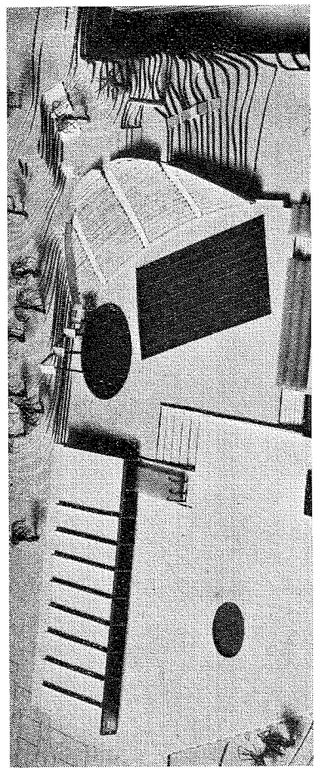
GÖPPINGEN
Dec: Herrar: 100 fr: Löffler 57.9. 200 br: Wippern 2.41,4.

KARLSRUHE
Dec: (25 m) Damer: 200 fr: Ursel Brunner 2.19,7.

LILLE
Dec: Herrar: 100 fr: Luyce 58.6.



Där pilen visar kom centrum för svenska OS-träningen att ligga. Det är det nya Eriksdalsbadet, innebållen av 50-meters längd, som enligt Stockholm Idrottsdirektör Bengt Schelin skall bli färdig "någon gång i vinter. . .". En härlig tummelplats för våra blivande olympier som nu får nöja sig med 25-metersbassänger landet runt. I modell ser bela Eriksdalsbadet ut som nedan — innebadet längst t.v.



TROTS ALLT VINTERHOPP

NÄSBY
CHARKUTERIFABRIK
Stockholmsvägen 113 — ROSLAGS NÄSBY
Förstklassiga charkuterivaror
Ring 58 31 20

BROR RYDSTEDT
Bageri o. Konditori
Riddersviksvägen 107 — Vällingby
Telefon 38 85 13

Barabäs Bilglasmästeri
Verkstad Furuv. 5 — Järna
Filial Erik Dahlbergsv. 42
Vi utföra även reparationer på Eder parkeringsplats
Ordertel. 132 06 — 707 62

Birka Textil
Birkavägen 15 — Södertälje
Telefon 0755/367 46
Rekommenderas

Lindströms
Förstklassigt konditori och kafé
Beställningstel: 107 33
St. Brogat. 7 — Norrtälje

BETALD
ANNONSPLATS

Tellebro-Tvätten
Järna — Tel. 0755/701 39
Hämtar och hemsänder
Södertälje — Järna — Nykvarn

Modern kemtvätt till önskepris —
4 dagars service
KONTROLLERAD AUKTORISERAD KEMTVÄTT SVENSKA TVÄTTERI FÖRENING
RIO KEM. TVÄTT
Störtloppsv. 14 — Tel. 46 59 79
SÖDERTVÄTT
Mariatorget 2 — Tel. 43 20 08
KOSTYMTVÄTTEN
Duvedsvägen 11 — Tel. 87 25 35
20 procent rabatt januari—februari

S. S.-Konditoriet
Orrstigen 16 — Södertälje
Tel. 0755/134 77

Nya
Lidingö-Tvätten
Stockholbsvägen 40 — Lidingö
Telefon 65 11 50
Herrtvätt - Gardiner - Blusar m.m.
Snabb leverans

KAFÉ FREJ
Frejgatan 79 — Telefon 30 56 90
Stockholm Va
Gott kaffe — Goda smörgåsar
Välkomna

Internationell tävl. kalender för hela året

Här presenterar Simsport den internationella tävlingskalender som godkändes vid LEN:s kalenderkongress i Wien. (Svenska tävl. återfinnes i den nationella tävlingskalendern).

FEBRUARI:
22—23 Västtyskland: Hopp 3—10 m
28—29 Jugoslavien: Hopp 3—10 m
29—1/3 Östtyskland: Int. tävl.

MARS:
1—2 Jugoslavien: Polomästerskapen
7—8 Västtyskland (Bremen): Int. tävl.
Tjeckoslovakien: Landskamp i simning, hopp, polo mot Sovjet.
21—22 Östtyskland (Leipzig): Mästerskapen
Frankrike: Mästerskapen
27 Västtyskland (Dortmund): Pololandskamp mot Italien.
27—29 Jugoslavien (Zagreb): Mästerskapen
29—30 Västtyskland (Bonn): Juniorkamp (f. -48) mot Frankrike
29 Spanien (Barcelona): Polokamp mot Frankrike
30—31 Holland: Fyrturnering i polo (f. -44) Holland—Västtyskland—Italien—Rumänien)

APRIL:
4—5 Spanien (Valencia): Mästerskapen
5 Frankrike: Vattenpolomästerskapen
Holland: Mästerskapen
10—11 Storbritannien (Blackpool): Landskamp i simning och hopp mot Sovjet
10—12 Jugoslavien: Vattenpolomästerskapen
11—12 Spanien (Pamplona): Landskamp damer mot Frankrike
Västtyskland (Frankfurt): Juniormästerskapen
12 Frankrike: Vattenpolomästerskapen
17—22 Västtyskland: Polokamp mot Jugoslavien
18—19 Polen (Warszawa): Hoppmästerskapen
18 Danmark (Naksov): Mästerskapen
Frankrike: Polomästerskapen
23—26 Östtyskland (Magdeburg): Polo Östtyskland—Ungern B—Jugoslavien—Rumänien—Polen—Belgien
24—26 Italien: Polo mot Sovjet—Ungern
25—26 Polen (Opole): Mästerskapen
Italien: Landskamp juniorer mot Västtyskland
Jugoslavien (Rijeka): Int. tävl.
26 Frankrike: Vattenpolomästerskapen

MAJ:
1—3 Ungern (Budapest): Polo. Ungern—Rumänien—Västtyskland—Jugoslavien B
7—9 Italien: Mästerskapen i simning och hopp
15—18 Östtyskland: Polokamp mot Sovjet
16—17 Östtyskland (Berlin): Int. tävl.
16—18 Wales (Cardiff): Landskamp mot Schweiz
23—24 Östtyskland (Rostock): Int. tävl.
Västtyskland (München): Mästerskapen
Schweiz (Zürich): Mästerskapen
29—30 Storbritannien (Blackpool): Landskamp mot Holland
30—31 Italien (Genua): Polokamp mot Jugoslavien
29—30 Österrike: Mästerskapen

JUNI:
3—4 Bulgarien (Sofia): Polokamp mot Rumänien
6—7 Östtyskland (Erfurt): Landskamp mot Ungern
6—15 Sovjet (Volgograd och Moskva): Int. tävl. i simning och hopp
6—7 Västtyskland (Hamburg): Int. tävl.
Jugoslavien (Dubrovnik): Polokamp mot Italien
13 Schweiz (Gerlafingen): Int. tävl.
19—20 Storbritannien: Juniorkamp mot Holland—Västtyskland
20—21 Östtyskland: Int. tävl.
21 Frankrike (Paris): Polokamp mot Storbritannien
25—28 Ungern (Budapest): Mästerskapen
27—28 Holland: Landskamp mot Storbritannien i simning, polo, hopp
Östtyskland (Grosschönau): Juniorkamp i hopp mot Polen
25—30 Jugoslavien: Polokamp mot Sovjet
28—29 Italien (Rom): Damlandskamp mot Spanien
Italien (Rom): Int. tävl.

JULI:
4—5 Östtyskland: Int. tävl.
Jugoslavien: Int. tävl.
5—7 Rumänien (Bukarest): Juniorpolo mot Bulgarien
7—8 Jugoslavien: Juniorkamp mot Bulgarien i simning och hopp
10 Storbritannien (Birmingham): Polokamp mot Spanien
10—25 Jugoslavien: Mästerskapen
10—31 Jugoslavien: Polomästerskapen
11—12 Frankrike (Paris): Int. tävl. "Grand Prix de Paris"
11—13 Frankrike: Juniormästerskapen
13—18 Sovjet (Volgograd): Hoppkamp mot Ungern
15—16 Danmark (Köpenhamn): Nordiska juniormästerskapen
16—19 Östtyskland (Piesterich): Mästerskapen
17—19 Polen (Stettin): Mästerskapen
Österrike (Linz): Hoppmästerskapen
18 Polen (Bielsko): Hoppkamp Polen—Italien—Frankrike—Jugoslavien
18—19 Italien (San Remo): Juniorkamp mot Storbritannien
Italien (San Remo): Herrkamp mot Spanien
Frankrike: Herrkamp mot Finland
19 Schweiz: Mästerskapen 1500 m
21 Finland: Polokamp mot Estland
25—26 Schweiz: Landskamp Schweiz—Spanien—Belgien—Portugal—Norge—Wales
Polen (Warszawa): Landskamp mot Jugoslavien
Frankrike: Hoppmästerskapen
Österrike (Wien): Int. hopptävl.
28—31 Västtyskland: Polokamp mot Spanien
30—31—1—2/8 Italien (Rom): Mästerskapen
Tjeckoslovakien (Brno): Mästerskapen

AUGUSTI:
1—3 Wales (Cardiff): Landskamp mot Belgien
1—2 Frankrike: Juniorkamp mot Polen
1 Holland: Mästerskapen 1500 m
2 Belgien: Polokamp mot Holland
Frankrike (Paris): Polokamp mot Spanien
1—2 Österrike (Bad Gleichenberg): Landskamp mot Jugoslavien i simning, polo, hopp
5—9 Holland: Mästerskapen
5 Sovjet: Polo Azerbedjan—Armenien—Georgien—Belgien
7—9 Frankrike: Mästerskapen
8—9 Polen (Lodz): Juniorkamp mot Östtyskland
7—9 Västtyskland (Soltau): Polomästerskapen
8—9 Tjeckoslovakien: Int. tävl.
Italien: Int. hopptävl.
9—10 Jugoslavien: Polokamp mot Rumänien och juniorkamp mot Östtyskland
13—16 Västtyskland (Berlin): Mästerskapen
15—16 Holland: Landskamp mot Italien
Frankrike (Paris): Mästerskapen
Rumänien (Bukarest): Landskamp mot Tjeckoslovakien simning, polo, hopp
17—22 Storbritannien (London): Öppna eng. mäst.
22 Polen (Bielsko): Öppna polska hoppmäst.
22—23 Frankrike: Int. tävl. (max 15 år)
Sovjet (Moskva): Polokamp mot Ungern
Jugoslavien: Damkamp mot Frankrike
23 Danmark (Köpenhamn): Int. tävl.
28—29 Österrike: Juniormästerskapen
29—30 (ex. 5—6/9). Östtyskland (Leipzig): Hoppkamp mot Sovjet
Frankrike: Juniorkamp mot Italien

SEPTEMBER:
1—6 Rumänien: Int. vattenpoloturnering
3—6 Spanien: Mästerskapen
5—6 Västtyskland (Dortmund): Sexnationers
Italien: Juniorkamp mot Jugoslavien
Schweiz (Vevey): Mästerskapen
12—13 Ungern (Budapest): Landskamp mot Frankrike
13—14 Sovjet (Moskva): Int. tävl.
18—25 Jugoslavien: Polokamp mot Västtyskland
19—20 Östtyskland (Rostock): Mästerskapen
20—23 Ungern (Budapest): Polo Ungern—Polen—Österrike—Tjeckoslovakien

OKTOBER:
3—4 Östtyskland (Rostock): Int. tävl.
10—11 Polen (Bydgonez): Int. tävl.
17 Östtyskland: Mästerskapen i synkroniserad simning

NOVEMBER:
21—22 Östtyskland (Rostock): Int. tävl. i synkroniserad simning

Polisen och Neptun i rekordsimningar

Söndagen den 27 okt. simmades det fortare än vanligt i göteborgarnas badtempel, Valhallabadet. Det var nypremiär på Göteborgs-Postens 10-mannasimning och förutom de båda göteborgsklubbarna S 02 och GKK, så var även de båda stockholmsklubbarna Neptun och Polisen (Stockholms etta och tvåa i DN:s 10-manna fyra dagar innan) inbjudna liksom Elfsborg från Borås. Elfsborgarna måste tyvärr tacka nej då de samtidigt hade större delen av sitt folk i Polen.

Det blev som sagt en fortbadning utan like och Neptun måste simma betydligt mycket fortare i Göteborg än vad de tvingades till i Stockholm dagarna innan. Det var närmast GKK-arna, som pressade neptunarna till stordåd. Göteborgsklubben hade ledningen vid fem tillfällen men på slutsträckorna stod inte stockholmarna att hejda utan de forsade fram och ned under 10 minuter (9.59,6). GKK-arna, som lyckades 100-procentigt noterade så fin tid som 10.04,5, Efter den prestationen kan GKK kalla sig "världens näst bästa klubb" på 10×100 meter frisim, (låt vara att yankees inte visat sig i den här tävlingsformen...).

Även de övriga simgrenarna på programmet bjöd på fina resultat och bland annat fick polissimmarna revansch för den svaga 10-mannasimningen genom att förbättra sitt tidigare svenska rekord på 4×100 meter fjärilsim från 4.19,5 till 4.17,0. Denna fina rekordsimning utan klubbens tidigare utmärkte fjäril Håkan Bengtsson, som numera tävlar för Hellas. S 02-arna bjöd här bästa motståndet och sänkte sitt göteborgsrekord med några tiondelar till 4.23,7. Neptun kom trea med 4.34,1.

Individuella tider hos Polisen: Bo Westergren 1.04,9, Tommy Jurdell 1.03,5, Jan Lindroth 1.07,5, Jan Lundin 1.01,1. I S 02 sam Tomas Carlsson 1.05,4, Glen Bengtsson 1.08,1, Carl-Gösta Rosén 1.06,2, Rolf Hedeberg 1.04,0.

Ett bra DM

Göteborg DM utomhus gick inomhus i Valhallabadet "post festum" den 11—14 oktober. Flera utmärkta resultat uppnåddes varav flera var distriktsrekord. Rekorden var följande:

100 meter ryggsim damer Margareta Öhrström S 02, 1.14,5.

200 meter frisim herrar Lars Nörringer, GKK, 2.09,4, (förste göteborgare under 2.10).

400 meter ind. medley damer Ann-Charlott Lilja, Najaden, 5.48,0.

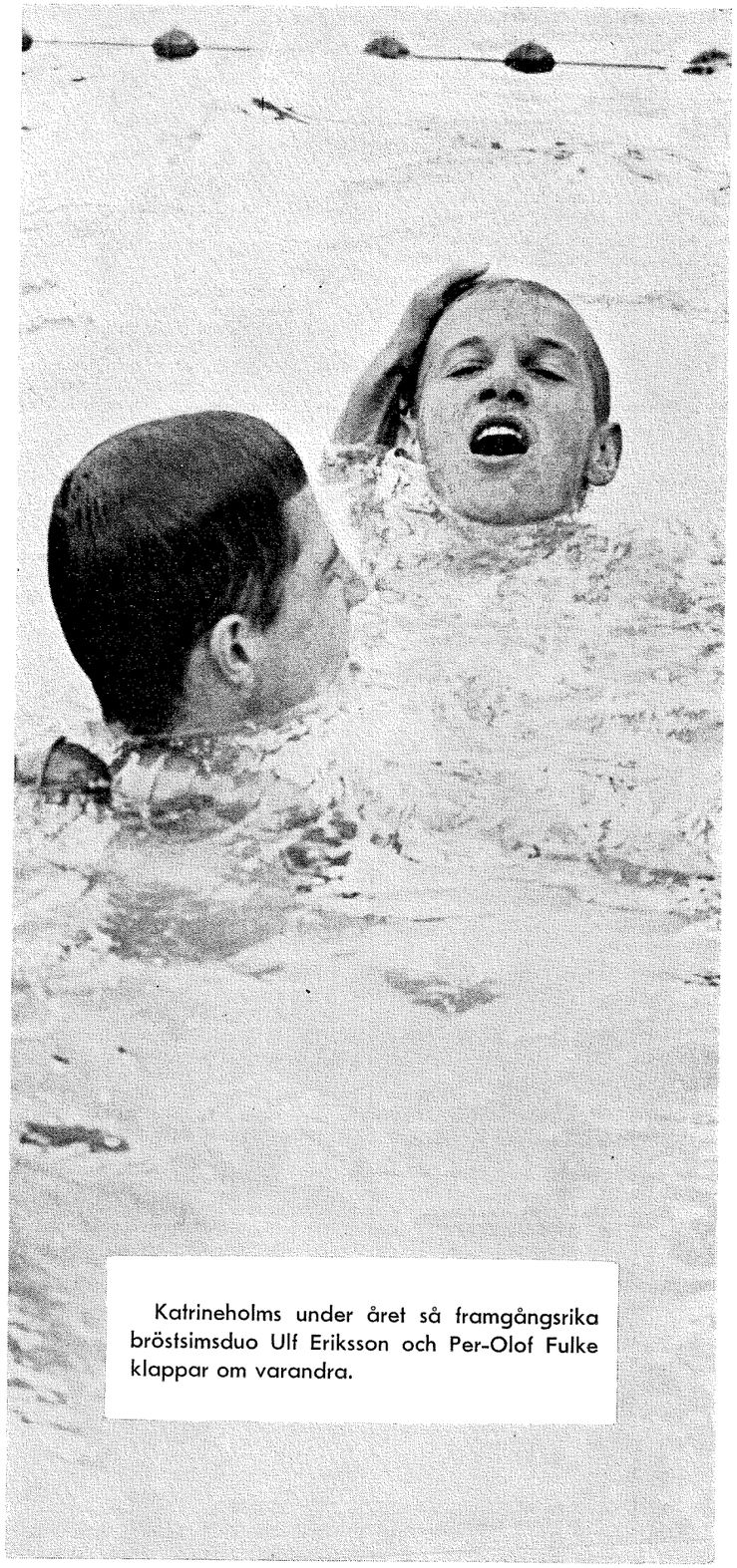
4×200 meter frisim herrar Göteborgs Kapps.-klubb, 8.49,1.

400 meter bröstsim herrar Berndt Nilsson, GKK, 6.02,0.

400 meter bröstsim damer Birgitta Matsson, Najaden, 6.17,2.

Anmärkningsvärt: Birgitta Matssons segrar på 200 och 400 meter bröstsim över landslagets Agneta Berg. Claes-Göran Andersson, GKK, 200 m fjärilsim på 2.28,9, Glen Bengtsson, S 02, 200 meter ryggsim på 2.27,8.

Reine Odell



Katrineholms under året så framgångsrika bröstsimsduo Ulf Eriksson och Per-Olof Fulke klappar om varandra.

INSÄNT:

Om fjärilsim...

Jag har med intresse läst Skövde Simsällskaps insändare i Simsport nr 11, 1963. Intresset har varit desto större, som vi i Karlstad också diskuterat samma fråga. Emellertid har vi inte kommit till riktigt samma resultat. Jag håller visserligen med om, att det kanske är en smula för tidigt att redan nu fördubbla fjärilsimsträckorna för de yngsta, men däremot ser jag nog såsom en baktanke med hela SUM-SIM-idén en plantskola för toppsimmare. Låt vara att det inte är god PR vare sig för Simförbundet eller Expressen att gå ut på fältet och skrika ut det! Anledningen till Simförbundets försök vad avser just fjärilsimmet är uppenbar. Vi har icke kunnat nå upp till yppersta internationell standard i fjärilsim på något undantag när. Något måste uppenbarligen göras för att få en förbättring härvidlag till stånd. Jag vill därför föreslå följande försök till nästa års SUM-SIM. ENDAST SIMNING MED FJÄRILSTROKE SKALL GODKÄNNAS I SUM-SIM. Även om detta radikalmedel är regelvidrigt, måste i ett så här viktigt fall tesen "ändamålen helgar medlen" gälla. Dessutom slipper man se hur klubbarna tränar upp de största och starkaste till att simma fjärilsim med bröstsimsbenspark. Detta är ett inlägg i debatten, som jag hoppas går vidare!

Gunnar Werner
Karlstads Simsällskap

Ryssar studerar simning i Yale

En sovjetisk studiedelegation om tre man — generalsekreteraren Nikolai Krukov samt chefsinstruktörerna Kirill Injasevski och Juri Chuksin — gästade under andra veckan i januari USA för simstudier. Som inbjudare stod State Department och AAU. Som guide under USA-vistelsen, som förlagts till universiteten i Yale och Indiana, tjänstgjorde Bob Kiputh, som är "still going strong".

SM på 800 meter går i Borås igen

Årets SM på 800 meter frisim kommer liksom i fjol att äga rum i Borås, där 60-årsjubilerande IF Elfsborg svarar för arrangemangen söndagen den 16 februari.

SM kommer att inramas av diverse andra inbjudningslopp till vilka en stor del av svenska eliten inbjudes. 800-metersloppen kommer emellertid att starta senast kl. 15 för att ge simmarna möjlighet att återvända hem med dagtåg. Anmälningar skall vara Svenska Simförbundet tillhanda senast lördagen den 8 febr. Önskemål om inkvarteringar i Borås göres snarast till IF Elfsborgs simsektion, Boråsbadet, Borås.

Kort från Mexiko

Simsport har fått glada jul- och nyårshälsningar från Amerika.

Per-Ola Lindberg och Bosse Wallsten skickar sitt kort från OS-staden 1968, Mexico City. Vi får väl senare höra hur duon kunde andas däruppe på 2000 meters höjd.

Peter Daland uttrycker i sitt kort förhoppningen om "ett fint svenskt OS-år — ni förtjänar det...". Han hoppas kunna komma hit snart.

4300 blev besvikna på Ilsa Konrads

Sydney (Simsport). Något fel på publikintresset för simsport är det sannerligen inte i Australien. Det fick man klart bevisat, då de nationella mästerskapstävlingarna för damer i Nya Syd-Wales ägde rum i Nord-Sydneys världsrekordbassäng (50 m) inför 4 300 åskådare. De allra yngsta flickorna i klassen under 16 år gladde med lovande resultat, medan de äldre knappast imponerade med hänsyn tagen till de högt uppskruvade krav man har i denna simmarstad.

En senior satte dock australiskt rekord. Det var Linda Macgill på 200 m medley med 2.39,0. Tvåa i loppet blev den hollandsfödda bröstsimmerskan Margaret Ruygrok på 2.41,0 och hon vann givetvis 200-metersfinalen i specialsimsättet på förhållandevis tillfredsställande 2.53,5. Linda Macgill vann för sin del även 100 m fritt på 1.04,0 och 100 m fjäril på 1.12,3. I den förra finalen blev Ilsa Konrads en klar missräkning med sin fjärdeplacering på svag tid. Bland juniorerna satte J. de Greenlaw australiskt rekord på 200 m fjäril med 2.39,4. L. Wainwright vann 400 meter på 4.58,0 och S. Casson 100 m rygg på 1.15,5.

Bengt Uhlin ny SKK-ordförande

Anrika Stockholms Kappsimningsklubb valde vid sitt senaste årsmöte Bengt Uhlin — 35 år, ur-SKK:are och f.d. svensk rekordhållare i fjärilsim — till ordförande efter Arne Ljungqvist, som efter 10 år vid rodret bett att få avlösning.

Även en annan trotjänare, Sam Zuckerman, som tillhört styrelsen i hela 33 år och beklätt samtliga poster undantagandes ordförandens avgick och efterträddes av en annan trotjänare nämligen Olle Strandberg. Som sekreterare omvaldes Bernt Holm, som får assistens av hopperskan Lena Sjöström som protokollsekreterare. Kassörssysslan omhändertogs av nye ledamoten Birger Jarl.

SIMSPORTS RESULTATBÖRS

ÖREBRO

23—24 nov: Junior-DM: Herrar: 100 fr: Tommy Sandqvist, ÖSS 1.03,1 100 fj: Max Larsson, Karlslund 1.15,5. 4×100 medley: Karlslund 5.01,4. 100 ry: Max Larsson 1.10,5. 200 br: Göran Eriksson, Karlslund 2.59,7. 400 fr: Max Larsson 5.18,9. Komb. höga hopp: Stig Larsen, ÖSS 45.60. 4×100 fr: Karlslund 4.29,2. Damer: 400 fr: Harriet Alexandersson, ÖSS 5.49,3. 100 fj: Harriet Alexandersson 1.23,5. 4×100 fr: ÖSS 5.10,2. 100 fr: Harriet Alexandersson 1.11,0. 200 br: Monica Lundberg, Karlslund 3.18,0. 100 ry: Harriet Alexandersson 1.23,2. 4×100 medley: Karlslund 5.46,0.

28/11 Närkes ungdomsmäst: Pojkar A: 100 fr: Göran Eriksson, KIF 1.04,0. 100 ry: Benny Odell, ÖSS 1.15,4. 100 br: Göran Eriksson 1.25,3. Pojkar B: 100 ry: Anders Hultin, ÖSS 1.37,1. 100 fr: Wilhelm Freichtner, HAIF 1.20,9. 100 br: Ulf Clavell, KIF 1.30,6. Flickor A: 100 br: Barbro Tiberg, HAIF 1.30,8. 100 fr: Gunnel Klingberg, ÖSS 1.15,1. 100 ry: Gunnel Klingberg, ÖSS 1.35,8. Flickor B: 100 br: Birgitta Lindblad, ÖSS 1.34,2. 100 ry: Yvonne Ståhl, HAIF 1.47,6. 100 fr: Anita Johansson, KIF 1.32,7.

8 dec (25 m) Bergslagsringen 1) Karlskoga 1560 2) Karlslund 1497. 3) ÖSS 1482 4) Filipstad 1408 5) Hällefors 1269. Totalt: 1) Karlskoga 3043 2) Karlslund 2931 3) Filipstad 2877. Bästa ind. res.: Pojkar A: 100 fr: Tommy Sandqvist, ÖSS 1.00,9 100 fj: Ulf Lönner, FIF 1.09,7. 100 ry: Max Larsson, Karlslund 1.10,7. 200 br: Ola Värnlid, Karlslund 3.02,2. Flickor A: 100 fj: Eva Cederlind, Karlslund 1.23,5. 100 fr: Kristina Hult, ÖSS 1.17,7. 200 br: Eva Cederlind, Karlslund 3.21,5. 100 ry: Gun-Britt Johansson, FIF 1.25,2.

VISBY

Dec: (25 m). Herrar: 100 ry: Tomas Klintborg 1.14,1 (D-rek). Lars-Göran Lund 1.15,1.

JÖNKÖPING

27/12 Klubbmatch mot SV 05 Würzburg. Herrar: 10×50 fr: JSLS 4.50,4. SV 5.03,5. 200 fr: Lats Holtz 2.15,8. 100 br: Mats Claesson 1.20,2 100 ry: Schumann, SV 1.14,2. Ulf Pettersson 1.15,3. Damer: 100 fr: Eva-Britt Nilsson, 1.17,0. 50 fj: Eva-Britt Nilsson 38.7. 400 medley: Eva-Britt Nilsson 6.45,4.

UPPSALA

8/12 Centralbadet. Herrar: 100 fr: Chr. Jakobsson 59.7. Bo Björk 1.00,4 200 fj: Torgny Rasmusson 2.38,1 (D-rek). 100 br: Peter Sandblom 1.15,1. 100 ry: Chr. Jakobsson 1.13,2. 100 fj: Anders Larsson 1.09,5. Damer: 100 fr: Inger Thorngren 1.06,0. 400 fr: Lena Johansson 5.14,9. 200 br: Lilian Posibiloch 3.04,4. 100 br: Gunilla Olesjö 1.27,3. 100 fj: Inger Thorngren 1.20,6.

15/12 Centralbadet. Sprintermäst. Herrar: 50 fr: C V Lindström 27.5. 100 fr: Chr Jakobsson 1.00,5. 100 br: Peter Sandblom 1.15,9. 100 ry: Leif Bergström, Gävle 1.11,4. Damer: 50 fr: Inger Thorngren 29.7. 100 fr: Inger Thorngren 1.06,3. 100 ry: Birgitta Haagman 1.12,9. 100 br: Lilian Posibiloch 1.26,4. 100 fj: Ragna Ferneman 1.18,4.

VÄSTERÅS

15/12 (25 m) Herrar: 100 fj: Sten Jansson 1.05,0. Damer: 100 ry: Ulla Jäfvert 1.15,2.

29/12 Damer: 200 fr: Kerstin Karlsson 2.29,0. Ulla Jäfvert 2.31,0.

KARLSKOGA

27—28/12. Herrar: 100 fr: Nisse Wahlberg, Polisen 59.0. 200 fr: Dag Stormark, Kga 2.24,0. 50 fj: Nisse Wahlberg 29.0. 400 medley: Olle Stormark, Kga 4.41,8 (D-rek). 200 ry: Olle Stormark 2.35,2. 4×200 fr: Karlskoga 9.22,8 (D-rek). 4×100 ry: Karlskoga 4.48,3 (D-rek). Damer: 100 fr: Berit Larsson, Kga 1.12,9. 1500 fr: Ann-Marie Carlsson, Kga 21.54,5 (D-rek). 4×100 fr: Karlskoga 4.47,0 (D-rek).

27/12. Herrar: 4×100 ry: Karlskoga 4.48,3 (D-rek). Damer: 4×100 fr: Karlskoga 4.47,0.

AUSTRALIEN

5/1 (55 y) Damer 110 y fr: Dawn Fraser 1.02,4.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Sveavägen 29, STOCKHOLM
Telefon 10 63 92, 10 61 92

PRISLISTA

(gällande från den 1 jan. 1964)

Ungdomens simmärken:

Järn	1:50
Brons	1:50
Silver	2:—
Kandidatmärke	2:50
Kandidatmärke tyg	1:50

Magistermärken:

Järn	3:—
Brons	3:50
Brons, miniatyr	3:50
Silver	4:50
Silver, miniatyr	4:50
Guld	5:50
Guld, miniatyr	5:50
Guld med emalj	6:50
Guld med emalj, miniatyr	6:50
Magistermärke, tyg	1:50

Påbyggnadsplaketten:

Brons	6:50
Försilvrad	9:50
Förgylld	12:50

Elitmärken:

Brosch	12:50
Miniatyr	12:50

Simhopparmärken:

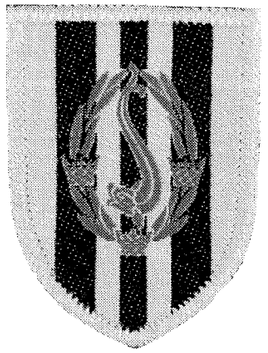
Järn	1:50
Brons	2:50
Silver	3:—

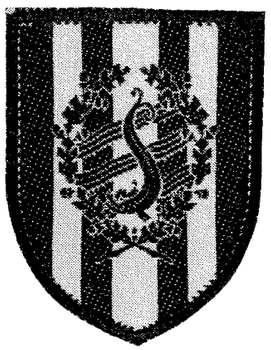
Diplom:

Kandidatdiplom:	
utan textning	1:50
med textning	2:—
Magisterdiplom:	
utan textning	2:—
med textning	2:50
Prisdiplom	—:75
Pillövskrans	1:60
Eklövskrans	1:60

Plaketter:

Promotorplakett	7:—
Försilvrade "Prima" och "Primus"	5:—
Brons "Ultima" och "Ultimus"	4:—
Prisplakett, brons	3:50
Prisplakett, silver	4:—





Tygmärken

för kandidat och magister, kr. 1:50.

Standardmedaljer:

Brons	4:—
Brons, miniatyr	2:—
Silver	6:50
Silver, miniatyr	3:—
Gravering per bokstav	—:18

Simmateriel:

Simdräkt, dam (nylon)	15:—
Underbyxa, dam	2:75
Badmössa	1:35
Tävlingsbyxa, herr (nylon) simning	9:75
Tävlingsbyxa, herr (lastex) simhopp	12:50
Tävlingsbyxa, herr (batist) polo	12:50
Kandidatbyxa	3:—
Magisterbyxa	4:—
Poloboll "Olympia"	55:—
Polomössor, numrerade, per set (11 st)	22:—
Polomössor, onumrerade, per styck	2:25
Domarflagga	3:50
Måldomarflagga vit och röd, per styck	2:75
Tidur för vattenpolo	75:—
Tidur, simning 1/10 sek.	52:75
Tidur, simning med dubbla visare 1/10 sek.	152:75
Glasfibersvikt	980:—
Svikt, lamellbyggd	285:—
Svikt lamellbyggd belagd med halkskyddsmatta	360:—
Svikt "Duraflex"	2 300:—
Sviktmatta	46:—
Livräddningsattrapp	48:—
Crawlplatta, kork	7:50
Fotstödsplatta med låsanordning för armsimsträning	6:—
Handstödsplatta pr par	8:—
Avgränsningslina per meter	3:50
Badsandaler, av gummi i färger 34—39	2:50
Badsandaler, av gummi i färger 40—45	2:75
Djupdykningssänke för utomhusbruk	6:—
Djupdykningssänke för inomhusbruk	7:—
Simdyna, kork med låsanordning	18:—

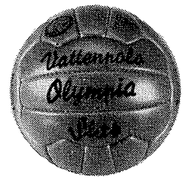
Litteratur:

Stadgar och tävlingsbestämmelser	2:—
Poängtabell, hopp	1:—
Tävlingsprotokoll, hopp	2:—
Generalprot., hopp (5 st)	—:25
Tävlingsprotokoll, polo	2:50
Statistikkort	—:05
Affischer, per st	—:20
Lärobok "Simhopp från grunden"	2:—
Lärobok "Simhoppning 1 meters svikt"	2:—

FIRMA
BIL-GLAS

TRAKTORSGATAN 3

KARLSTAD



Den nya bollen av zigzagmodell som testats och godkänts av Svenska Simförbundet

Specialimpregnering motverkar vattenabsorbtion
Rötbeständiga nylontrådsydda sömmar
Garanterat form- och färgbeständig

Sydsvenska Läder- & Remfabriks AB
Ängelholm

ARBRÅ

VERKSTADS AKTIEBOLAG

FÖR ALL SNÖRÖJNING

Spets- och sidoplogar, med eller utan hydraulik

Diagonalplogar — Rälsspårplogar
Vallplogar — Snölastare-slungor
Traktorplogar — Efterplogar
Sandspridare

Vi lämna gärna offert
Ring eller skriv till oss

ARBRÅ
telefon 0278/403 80

ÖREBRO
telefon 019/11 97 45

ÖREBRO
RADIOAFFÄR

Stortorget 6 — Telefon 11 12 88

CENTRUM TV

Fullst. service — Alla märken repareras

TV-service av auktoriserad fackman

Öhrnells Elektriska AB
Tel. växel 054/569 00 Älvgatan 37, Box 552
KARLSTAD

Installations- och linjemateriel, ledningsstolpar, transformatorer, högspänningsapparater, ställverk, transformatorkiosker, elmotorer, kugg- och snäckväxelmotorer, bromsmotorer, pumpar, telfrar, traverser, belysnings- och industriarmatur
Elmateriel en gros

Huvudrepresentant i Värmlands och Örebros län för

LANDIS & GYR

HYTTANS MEK. VERKSTADS AB

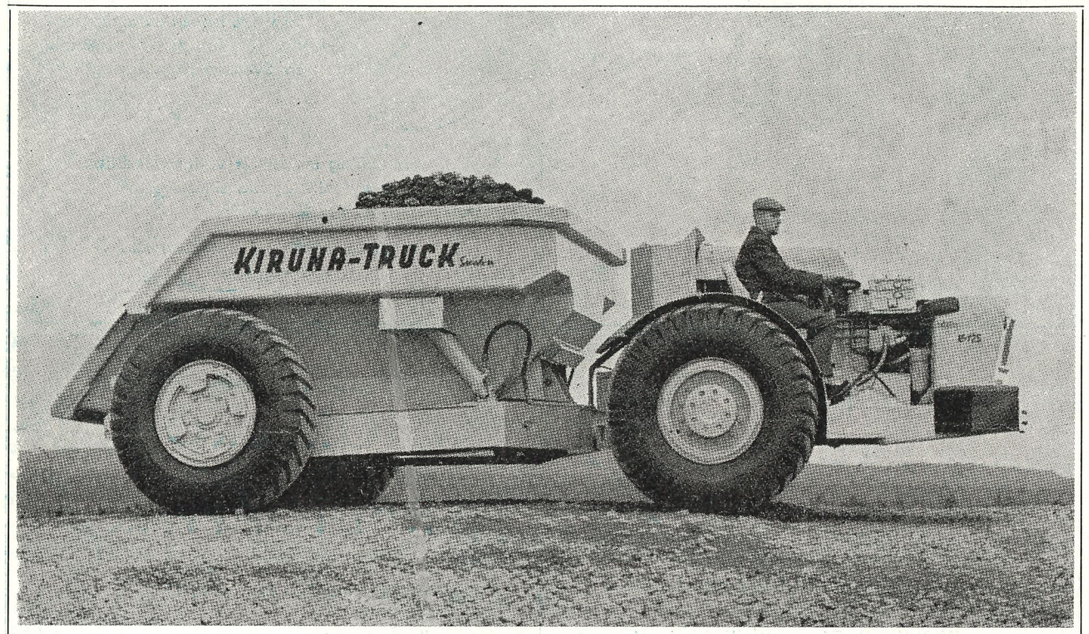
CENTRUM KONDITORI
Uddeholm
Tel. 0563/233 57

KONDITORI SAROMA
Torget - Storfors
Tel. 0550/610 11

Egna tillverkningar av
Förstklassiga Konditorivaror
I Storfors finnes GILLESTUGA för 60—70 personer idealisk för sammankomster av alla slag.

VÄLKOMMEN!

UTGIVARKORSBAND
Simsport, Sveavägen 29
Stockholm



VAD ÄR

KIRUNA TRUCK

KIRUNA
SVERIGE SWEDEN SUECIA

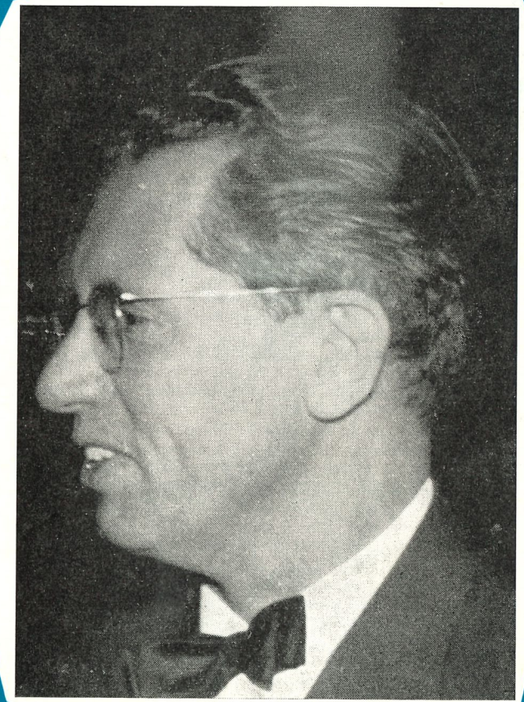
Jo, det är en truck som utvecklats av Mining Transportation Co, AB i Kiruna och tillverkas hos Malmgrens Mek. Verkstad. Trucken har på fyra år blivit känd inom gruvkretsar över hela världen. Hittills har exporterats truckar för en summa av 2,5 miljoner kr. Sysselsättning har därigenom beretts ett 50-tal anställda inom mekanisk industri i Kiruna.
Samtidigt har denna nya industri för Kirunas vidkommande inneburit ett värdefullt tillskott till den differentiering av näringslivet, som anses så värdefull för våra malmkommuner.
Då det ej saknas moln för Norrlands del när man talar om full sysselsättning, är det vår övertygelse att Norrland med dess inneboende kraft ej behöver se mörkt på framtiden.

MINING TRANSPORTATION Co, AB

Stenström & Bartelson, Boktr. AB, Malmö 1964

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Simsport



3 MARS 1964 - ÅRGÅNG 19