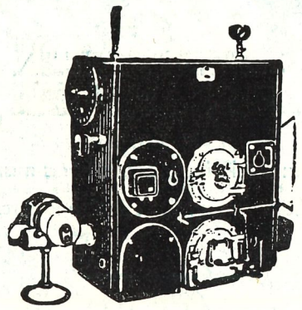
UTGIVARKORSBAND
Simsport, Sveavägen 29
Stockholm



För värmeledningen välj

"Eryl dubbelpanna"
(som bränner allt)

90 % verkningsgrad m.fl. goda egenskaper, man kan t.ex. elda med ved, koks och sopor utan att oljeaggregatet bortmonteras. Låt montera **"Eryl Dubbelpanna"** i villan och Ni har gjort ett gott val. Begär broschyr. Försäljning genom Sveriges Rörgrossister.

Tillverkas av

AB BRÖD. RYLANDER

Falun - Tel. växel 186 60

SALUTATION!

ÄRADE DAMER!

Gör ett besök hos Damfriseringen Sibyll (samma innehavare i 30 år) Kungsgatan 18 1 tr där fullt yrkeskunniga och ansvarsmedvetna medarbetare vill stå till tjänst och göra allt till kundens belåtenhet.

Särskilt vill vi framhålla våra hållbara men mjuka permanenter, och inte minst de moderna hårtoningar som numera framställs så naturtrogna och för håret oskadliga men ändå på grått hår täckande.

Ljus lokal och modern apparatur. Vi hålla mycket humana priser men endast de mest högklassiga preparater.

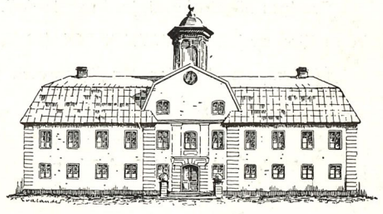
Välkomna!

Högaktningsfullt

EBBA STENDAHL

Telefon 13 22 23 - 13 29 33

GÖTEBORG



Bergslagets museum vid Falu gruva

Industrihistoriska och tekniska samlingar rörande Stora Kopparbergs Bergslag i gammal och ny tid: Falu gruvas modellkammare; mineralsamling; myntkabinett med mynt av koppar från Falu gruva och samlingar åskådliggörande äldre gruvteknik och bergsmanskultur; Falu gruva och dess industrier idag. — Modeller och verktyg från äldre och nyare järnhantering och gruvdrift. Avdelningar och samlingar illustrerande skogsskötsel med tillhörande förädlingsindustrier samt kraftproduktion.

Stora Kopparbergs Bergslags Aktiebolag

Stenström & Bartelson, Boktr. AB, Malmö 1964

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Simsport



5 MAJ 1964 - ÅRGÅNG 19



NJUT AV VÅRA GODA DRYCKER

AB HÄSSLEHOLMS BRYGGERI

GE-HÅ PLAST AB

Telefon 0431/112 07

ÄNGELHOLM

Tillverkar:

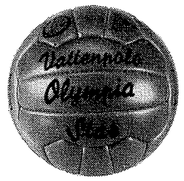
Termoskannor - Termosflaskor

Kaffebryggare - Filterpåsar

Filtertrattar - Hushållsburkar m.m.

Försäljning genom grossister samt

på export



Den nya bollen av zigzagmodell som testats och godkänts av Svenska Simförbundet

Specialimpregnering motverkar vattenabsorbtion

Rötbeständiga nylontrådsydda sömmar

Garanterat form- och färgbeständig

Sydsvenska Läder- & Remfabriks AB

Ängelholm

AGNE AHLS ISOLERINGSFIRMA

Råbyvägen 2

Värme - Ånga - Kylisolering

Telefon LUND 254 92

SIMSPORT

MEDDELANDE FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVEAVÄGEN 29 - STOCKHOLM
POSTGIRO: 55 37 02

Nr 5 - 1964 - Årgång 19

Redaktör och ansvarig utgivare:
HENRY RUNSTRÖMER

Telefon:
REDAKTÖREN 10 61 92
KUNGÖRELSE 10 63 92

Prenumerationspris: kr. 15:—
I utlandet kr. 20:— för helår

Det var en fest...

Se det var en fest att minnas; 60-årsjubiléet i Grand Hotels vackra spegelsal denna ljuvliga aprilkväll, då vårskymningen därutanför sakta sänkte sig över Stockholms Ström och den vackra fönsterutsikten mot Kungliga Slottet fick nytt liv av fasad- och strålkastarljus från Skeppsbrons trafikkarusell.

Därinne på vackert karmosinröda stolar kring festligt dukade bord bänkade sig den stora simmarfamiljen till sista plats; jämnt 300 trivdes väl tillsammans under sex alltför snabbt bortrinnande timmar. Förbundets preses Lars Schött kunde i sitt väldisponerade och simhistoriskt återblickande högtidstal med berättigad stolthet erinra om att endast sex "skeppare" haft ansvaret för den 60-åriga skutans hittills lyckosamma seglats; efter Bernhard Burmans olympiad följde 28 år under "simmarfadern" Erik Bergvalls ledning, nyskapande och idrottsligt framgångsrika. Därefter det unika, från 1932 t.o.m. 1962, tre vid denna jubileumsfest närvarande höjdmän. som fortfarande är aktiva ledare nämligen Nils Backlund, president i Nordiska Simförbundet, Arne Ljungqvist, RF-revisor i bl.a. Simförbundet, och Bertil Sällfors, vicepresident i FINA och generalsekreterare i LEN.

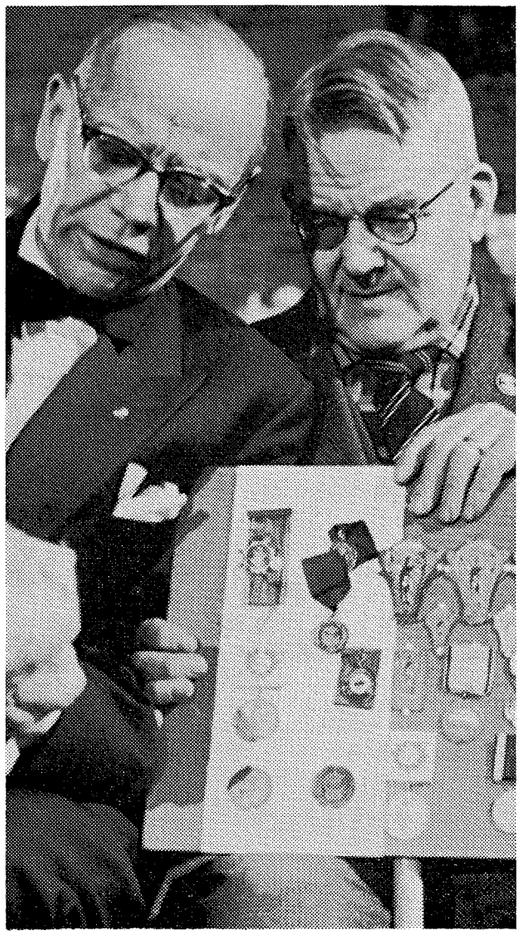
Nordiska gäster hedrade jubiléet med sin närvaro. Där sågs de två hederspresidenterna i Nordiska Simförbundet nämligen jovialiske Axel Floer fra Oslo och trygge generalen Yrjö Walkama från Helsingfors. Danska, finska och norska simförbunden representerades av sina ordföranden Frede Borre — som dagen innan på Slottet ur majestätets hand fått mottaga HMK Gustaf VI Adolfs pokal till segrande nation i 1963 års Nordiska folklandskamp — Unto Palonen och Ivar Nielsen. Sundsamband Islands jubileumshälsningar överbringades av ambassadsekreterare Kjartan Ragnars.

Bo Ekelund, representerande RF, SOK och Monarkstiftelsen önskade simmarna lycka till i Tokyo, lovade ekonomiskt stöd och tackade å samtliga gästers vägnar för förplägnaden. SOK-hälsningar kom också under kvällen i telegramform från ordföranden prins Bertil och bland de närvarande återfanns Per Strömbäck och Sten Svensson.

Systerorganisationen Simfrämjandet representerades av gamle och nye direktören, d.v.s. Sven Wallbom och Sune Wehlin. Gissa om det jublades, då "Swall" på sitt eget oefterhärmliga sätt presenterade den svenska simhistoriens förgrundsgestalter, "Robban" Andersson, Eskil Brodd, Kalle Kumfelt, Gunnar Ekstrand, Niklas Skoglund, Nisse Backlund, Oscar Davoust för att nämna närvarande redan historiska simmarhjältar.

OMSLAGSBILDEN

NAJADENSTJÄRNAN ANN-CHARLOTT LILJA LER GOTT SEDAN HON VUNNIT 400 FRITT I ERIKSDALSBADET OCH SATT PERSONLIGT REKORD.



SIMNINGEN fick stor plats i TV-rutan när TV:s Trekamp avslutades. Bland dem som bidrog till de många svenska mästerskap som samlades i Stadshuset var duon härovan, två av våra största genom tiderna, Arne Borg och "Robban" Andersson med SM-tecken.

—Ni har väl aldrig sett en olympisk guldmedalj, så jag tog med mig en sådan också, sade Arne till TV:s Lasse Holmqvist...

Men allra mest jublades det självfallet över "mästarnas mästare" Arne Borg, som med sin naturs självklarhet var primus inter pares.

Det kända märket "TT", d.v.s. idrottspressens nestor Torsten Tegnér, talade som alltid därav hjärtat fullt är — till Kvinnan, nu naturligt nog den svenska simmarflickan genom åren. Bland närvarande pressmän sågs också Sigge Sjöström från Göteborg, DN:s Rune Månzon, SvD:s Martin Lehman, AB:s Imi Markos, Expressens Stig Hoffman, TV:s Bengt Bedrup och Ljudradions Åke Strömmer.

Ingvar Westergren ledde allsången och Björn Hasselblads specialkomponerade bordsvisa "spisades" med stor inlevelse till Peter Nielsens pianoackompanjemang av simledare av alla de sorter från Kiruna i norr till Trelleborg i söder. Och sedan trådades dansen till långt fram på småtimmarna. Ja, se det var en fest att minnas!

Tävlingskalender

Maj

4—5 JSM-polo i Västerås
9 Eskilstuna: Sörmland—Värmland
10 SM-polo, omg. 1
14 ev.21 Stockholm: "20-manna" i Eriksdalsbadet
18 SM-polo, omg. 2
24 SM-polo, omg. 3
30—31 Nordsjöspelen i Bergen
31 SM-polo, omg. 4

Juni

6—7 Hamburg: Int. tävl.
10—20 Neapel: Militära VM-tävlingar
14 SM-polo, omg. 5
13—14 Ronneby: "Brunnspelen"
20—21 Rostock: Int. simtävl.
28—29 Rom. Int. simtävl.
29 Örebro: Ungdomsspel

Juli

1—6 Int. hopptävl. Sverige—Sovjet
4—5 Östersjöspelen i Rostock
4—5 Båstad, Malen: Sydvästsverige—Danmark i simmatch.
7—19 DM-period
11—12 Paris. Int. simtävl.
15—16 NJM i simning och hopp i Köpenhamn
18 Hemmeslöv: SM i Livräddning
19 Halmstad: SM 1500 m, 400 m bröst
19 Vansbro: Älvsimningen.
25—26 Valbo: Norrl. mäst.
30—31 Örebro: SM i simning och hopp

Aug.

1—2 Örebro: SM i simning och hopp
8—9 Budapest. Landskamp Ungern—Sverige
16 Paris. Frankrike—Sverige, polo
17—22 London: Int. simmästerskap
22—23 Paris: Int. ungd. mästerskap (max. 15 år)
23 Köpenhamn: Int. simtävl.

Sept.

1—15/10 SUM-SIM: Massmönstringen
5—6 Dortmund: "6-nationers"
5—6 Leuna: Ungdomslandsk. Östtyskland—Sverige
12—13 Södertälje: JSM i simning och hopp
13—16 Moskva: Int. simtävl.
25—26 Malmö: "Skolungdomens"

Okt.

31/10—1 SUM-SIM: Regionsfinaler
11—18 Tokyo: OS-simningarna
26—1/11 Seriepolo, omg. 1

Nov.

2—8 Seriepolo, omg. 2
8 Västerås: Sjudistr.-matchen
9—15 Seriepolo, omg. 3
15 Nässjö: Int. invign.-tävl.
21—22 SUM-SIM: Riksfinaler i Gävle
16—22 Seriepolo, omg. 4
22 SM i lågsvikt

VÄRLDSREKORD

26/3 100 meter bröstsim herrar: Georgii Prokopenko, Sovjet 1.07,4. (Baku 50 m).

10/4 220 yards bröstsim herrar: Georgii Prokopenko, Sovjet 2.31,4 (Blackpool 55 y).

4×110 yards medley herrar: Sovjets landslag 4.08,0. (Blackpool 55 y).

110 yards ryggsim damer: Jill Norfolk, Storbritannien 1.09,8 (Blackpool 55 y).

4×110 yards medley damer: Storbritanniens landslag 4.43,4 (Blackpool, 55 y).

11/4 220 yards bröstsim damer: Galina Prosumensjikova, Sovjet 2.47,7 (Blackpool 55 y).

EUROPAREKORD

26/3 100 meter bröstsim herrar — se världsrekord.

Se rubriken "världsrekord" beträffande 220 yards bröst damer, gäller då 200 meter.

SVENSKA REKORD

21/3: 4×100 meter frisim damer: Neptun 4.21,2 — Thunell 1.05,4 — Bengtsson 1.07,7 — Welander 1.05,6 — Hagberg 1.02,5. (Västerås 25 m).

22/3: 200 meter frisim damer: Ann-Christine Hagberg, Neptun 2.17,2 (Västerås 25 m).

4×100 meter bröstsim herrar: Ran 4.57,6 — Kjellström 1.14,4 — Severssson 1.16,9 — L G Alm 1.12,5 — Lundin 1.13,8. (Västerås 25 m).

100 meter ryggsim herrar: Leif Sjöblom, Neptun 1.04,3 (tangering) Västerås 25 m.

12/4 4×100 meter bröstsim herrar: Ran, Malmö 4.56,2 (Axel Severson 1.12,9 — Chonny Kjellström 1.16,5 — L. G. Alm 1.13,1 — Roland Lundin 1.13,7). Malmö 25 m.



Vid tävlingarna i Eriksdalsbadet provades automatisk och elektrisk tidtagning och målbedömning. Här flankerar konstruktörerna Jakobsson och Ytterberg hopparledaren Toivo Öhman. Det är ingen billig anläggning. Den kostar 40.000 kr.



SM MED GRANNA LOPP PÅ 200 M

(och en Ann var nästan lika god som en Ann...)

ISLÄNNING TOG TITELN I BRÖSTSIM

BILDERNA: Ovan bröstmästarinnan Monica Israelsson. Under Lotten Andersson med pappa/tränaren Sture

VÄSTERÅS (Simsport). Det blev ett bra inomhus-SM i Västerås vackra och ändamålsenliga Kristiansborgsbad, även om det stora — av få väntade — rekordraset uteblev.

Tre nya och ett tangerat skrevs in i tabellerna — se sammanfattningen på sidan 2.

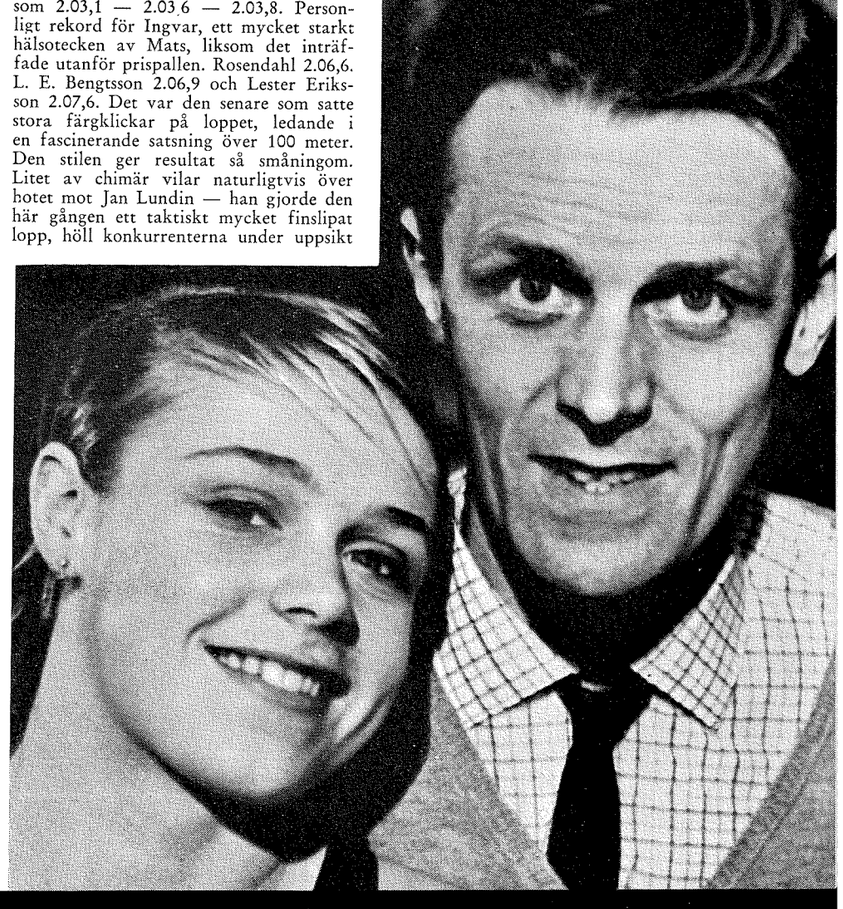
Om vi skall införa någon rangordning på rekorden så tillfaller givetvis topplatsen det som Ann-Christine Hagberg i en rasande kamp med Ann-Charlotte Lilja satte på damernas 200 fritt, 2.17,2 mot 2.17,4.

En Ann tiondelen under gamla rekordet — en annan Ann tiondelen över, fjärde flicka (Majvor Welander) på 2.21,8 och sista finalisterna Timråtöserna Lotten Andersson och Elisabeth Berglund på så briljanta tider som 2.23,8 och 2.26,4.

Utan överdrift kan man slå fast att inget land i Europa kan visa upp sådan sprinterstandard.

Det blev ett lopp där en taktik spelades ut mot en annan. Många hade trott att Ann-Charlottes ofta dokumenterade styrka skulle fälla utslaget på de två sista längderna och att Ann-Christine i desperat försök att undvika det skulle sätta högsta speed i början. Men Neptunflickan var klokare än så — hon sparade så mycket att det räckte till en seger i finishen. Lika mycket rosor till bägge flickorna, som "tände" hela badet till ett två minuter långt jubel.

Jan Lundin hade förutskickat att hans på ett antal håll väntade attack mot tvåminutersvallen på 200 fritt skulle bli fruktlös. Det stämde, men loppet blev ändå mycket imponerande. Vår nye sprinterkung pressades ända in till kaklet av både Mats Svensson och Ingvar Eriksson, så att prispallstrion fick så lovande tider som 2.03,1 — 2.03.6 — 2.03,8. Personligt rekord för Ingvar, ett mycket starkt hälsotecken av Mats, liksom det inträffade utanför prispallen. Rosendahl 2.06,6. L. E. Bengtsson 2.06,9 och Lester Eriksson 2.07,6. Det var den senare som satte stora färgklickar på loppet, ledande i en fascinerande satsning över 100 meter. Den stilen ger resultat så småningom. Litet av chimär vilar naturligtvis över hotet mot Jan Lundin — han gjorde den här gången ett taktiskt mycket finslipat lopp, höll konkurrenterna under uppsikt



FRUKT-REINHOLD
Svartbäcksgatan 17 — Uppsala
Telefon 154 10
Filial:
Svartbäcksgatan 39, Uppsala ankn.
In- och utländska
Konfektyrer och Frukt
Öppet vardagar kl. 10—21
sön- och helgdagar kl. 13—21

Enköpings
Trädskola & Fröhandel AB
Kyrkogatan 36 — Enköping
Levererar prima varor från
Trädskolor — Trähandeln och
Blomsterhandeln
Egna odlingar
Begär priskurant
Telefon 300 58 - 300 59

BERNDT OLOFSSON
Kem. tvätt & skrädderi
Rådmansgatan 11 — Enköping
Telefon 344 60
Ändrings-, reparations-, pressnings-
och måttbeställningar
Mångårig branschvana garanterar
gott resultat
Vi hämtar och hemsänder

Byggnadsfirma
SVEN ERIKSSON
Solbacken — Grillby
Tel. 0171/740 68

ÖSTERDAHLS KLÄDER
Torggatan 20 — Enköping
Telefon 303 53

Vid behov av GRUS, SINGEL, SAND m.m.
— vänd Eder till
Firma Larsson & Co
ÅHLS GRUSTAG
Kvalitetsvaror till humana priser
Ombesörjer även transporterna
Infordra offert
Telefon Enköping 100 01
Efter kl. 17 Enköping 101 00

fram till sista längden då han exploderade i en vacker finish.

Bekräftelse på glada förhoppningar gav Timrås 13-åring Lotten Andersson när hon elegant simmade hem 100 fjäril på fina 1.11,7. Pappa Sture myste vid bassängkanten och gamla fjärilsdrottningen Karin Stenbäck — som gjorde ett inhopp i lagkappen för att rädda Neptunsegern och fick tävlingens näst bästa tid! — hade bara beröm:

— Hon kan bli ruggigt bra...

Tacka för det. Pappa Sture berättade beredvilligt att Lotten lärt praktiskt taget allting av just Karin...

Ett SM gick Sveriges näsa förbi — på herrarnas 200 bröst, där Polisens islänning Björn Finnsson vann, över 4 sekunder före bäste svensk P. O. Fulke. Ett lopp som visade hur långt vi har kvar till hyfsad standard i den grenen och en seger som på årsmötet aktualiserade en förändring av utlänningsparagrafen. (Finnsson startade på sensommaren för Island i NM och blev alltså samma verksamhetsår svensk mästare...!)

Om inte SM bjöd på många rekord så fick vi desto fler hårda strider till livs. Här ett axplock:

200 rygg damer, där Lena Bengtsson utkämpade en dråplig strid med MS Marianne Stridh (skillnad 6/10). MS-flickan sänkte sitt personliga rekord med massor av sekunder.

4×100 bröst damer, där MS Marianne Sjöström gjorde ett formligt bragdlopp på sista sträckan och på allra sista metern kastade sig decimetern före Limhamns Birgitta Johansson. 1.23,0 för Marianne. (Skillnad i mål 1/10).

200 bröst damer, där sagda Marianne trots ambitioner i liknande riktning fick ge sig på de sista meterna för Karlskronas den senaste tiden mycket pålitliga Monica Israelsson (skillnad 2/10). 2.57,3 mot 2.57,5. Malmbergshoppet Margareta Johansson och Anne Zedig gick in som trea och femma.

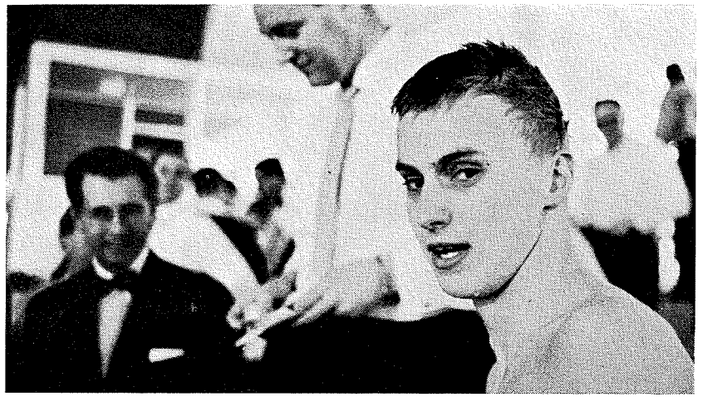
100 fjäril herrar, där Jan Lundin för andra i rad fick centimeterstryk. Nu av Ingvar Eriksson (skillnad 2/10). Filipstads 17-åring Göran Jansson snöt bronsplatsen framför Bosse Westegren.

4×100 bröstsim herrar. där Polisens Tommie Lindström knäcktes på sista längden av Roland Lundin. (Skillnad i mål 1,3 sek.).

Mycket annat var också bra.

Mindre bra var kanske det kompakta programmet, med nästan tvåtimmarspass varje dag. Möjligen kan lagkapperna rationaliseras, så att B- och C-heaten går på morgnarna försökpass...

Men som resultatskrivarna slutade sista arket i Västerås: Slutet gott — allting gott...



Filipstads 17-årige bröstsimmare Göran Jansson med Lasse Schött och Ingvar Westergren i bakgrunden.

SM
resultaten i Västerås
HERRAR

200 m frisim
1. Jan Lundin, Polisen 2.03,1
2. Mats Svensson, Elfsborg 2.03,6
3. Ingvar Eriksson, Sundsvall 2.03,8
4. Hans Rosendahl, Katrineh. 2.06,6
5. Lars-Erik Bengtsson, Nep. 2.06,9
6. Lester Eriksson, Neptun 2.07,6
7. Olle Ferm, Norrköping 2.09,0
8. Sven von Holst, Djursholm 2.08,4
9. Jan Lundmark, Kiruna 2.08,5, 10. Hans Eriksson, SKK 2.08,8, 11. Kjell Persson, Neptun 2.10,0, 12. Göran Magnusson, Elfsborg 2.10,2, 13. Sven Johansson, Neptun 2.10,5, 14. Bo Björk, Upsala 2.10,9, 15. Sten Jansson, Västerås 2.11,2, 16. Glen Bengtsson, S 02 2.11,6, 17. Ulf Pettersson, Jönköping 2.11,7, 18. Christer Börjesson, GKK 2.11,8, Bert Svensson, Hellas 2.11,8, 20. Lars Engström, Neptun 2.11,9, 21. Leif Wolmsten, Neptun 2.12,0, 22. Bo Ljungberg, Bromma 2.12,5, 23. Jörgen Andersson, Elfsborg 2.12,6, 24. Greger Sköld, SKK 2.12,7, 25. Lars Nörringer, GKK 2.12,9, 26. Olle Andersson, Ran 2.13,2, Christer Jacobsson, Upsala 2.13,2, 28. Claes Göran Andersson, GKK 2.13,3, 29. Peter Feil, Eskilstuna 2.13,5, 30. Hans Ljungberg, Bromma 2.13,9, 31. Ralph Öhlin, GKK 2.14,1, 32. Lars Holtz, Jönköping 2.15,7, 33. Ulf Lönner, Filipstad 2.15,8.

Försökstider för finalisterna: 1. Jan Lundin 2.04,3, 2. Ingvar Eriksson 2.05,7, 3. Mats Svensson 2.06,2, 4. Lars-Erik Bengtsson 2.06,7, 5. Hans Rosendahl 2.06,9, 6. Lester Eriksson 2.07,9, 7. Olle Ferm 2.08,3.

200 m bröstsim
1. Björn Finnsson, Polisen 2.38,2
2. Per Olof Fulke, Katrineh. 2.42,3
3. Arne Kristiansson, Polisen 2.44,1
4. Håkan Kindblom, Västerås 2.44,1
5. Torbjörn Prellner, Poseidon 2.44,7
6. Roland Lundin, Ran 2.44,8
7. Axel Seversson, Ran 2.45,3
8. Lars-Gunnar Alm, Ran 2.44,8
9. Benny Zakrisson, Polisen 2.44,9, 10. Lars Westergren, Polisen 2.46,2, 11. Claes Göran Axelsson, Timrå 2.47,9, 12. Chonny Kjellström, Ran 2.48,1, 13. Sven von Holst, Djursholm 2.49,2, 14. Torgny Rasmuson, Upsala 2.49,5, 15. Thomas Lundqvist, Poseidon 2.50,1, 16. Tomas Jonsson, Skövde 2.50,3, 17. Edgar Ingelsson, SKK 2.50,9, 18. Markku Närhi, Eskilstuna 2.51,8, 19. Rolf Tegeback, Sundsvall 2.52,3, 20. Stefan Nilsson, Poseidon 2.53,9, 21. Peter Sandblom, Upsala 2.54,3, Göran Krafft, Elfsborg 2.54,3.

Försökstider för finalisterna: 1. Björn Finnsson 2.40,5, 2. Per Olof Fulke 2.42,0, 3. Arne Kristiansson 2.42,4, 4. Roland Lundin 2.42,8, 5. Håkan Kindblom 2.43,5, 6. Axel Severssson 2.44,7, Torbjörn Prellner 2.44,7.

100 m ryggsim
1. Leif Sjöblom, Neptun 1.04,3
2. Olle Form, Norrköping 1.05,9
3. B-O Almstedt, Örebro 1.06,2
4. Hans Eriksson, SKK 1.06,2
5. Nils Öberg, Sundsvall 1.07,0
6. Hans Ljungberg, Bromma 1.07,4
7. Olle Stormark, Karlskoga 1.08,0
8. Sven von Holst, Djursholm 1.07,9
9. Peter Bergengren, Neptun 1.09,0, 10. Per Tranberg, GKK 1.09,4, 11. Glen Bengtsson, S 02 1.09,5, 12. Sonny Modig, Karlskrona 1.09,6, 13. Ronnie Paleski, Polisen 1.09,8, 14. Christer Börjesson, GKK 1.09,8, 15. Max Larsson, Karlslund 1.10,0, 16. Lars Larsson, Hudiksvall 1.10,2, 17. Hans Tegeback, Sundsvall 1.10,6, 18. Hans Malmgren, Norrtälje 1.11,0, Leif Bergström, Gävle 1.11,0, 19. Bert Svensson, Hellas 1.11,1, 20. Göran Eriksson, Karlstad 1.12,6.

Försökstider för finalisterna: 1. Leif Sjöblom 1.05,7, 2. Hans Ljungberg 1.06:3, 3. Bengt-Olov Almstedt 1.06,5, 4. Olle Ferm 1.06,9, 5. Hans Eriksson 1.07,3, 6. Nils Öberg 1.07,4 7. Olle Stormark 1.07,5.

100 m fjärilsim
1. Ingvar Eriksson, Sundsvall 1.01,3
2. Jan Lundin, Polisen 1.01,5
3. Göran Jansson, Filipstad 1.02,9
4. Bo Westegren, Polisen 1.02,9
5. Tommy Jurdell, Polisen 1.03,5
6. Rolf Hedeberg, S 02 1.05,8
(Sten Jansson, Västerås SS, startade ej i finalen)
8. Peter Feil, Eskilstuna 1.06,0
9. Kjell Persson, Neptun 1.06,0, 10. Hans Ljungberg, Bromma 1.06,0, 11. Thomas Carlsson, S 02 1.06,6, 12. Claes Göran Andersson, GKK 1.07,0, 13. Ulf Lönner, Filipstad 1.07,0, 14. Leif Swärd, Karlstad 1.07,1, 15. Lars Norén, Neptun 1.07,5, 16. Jan Lindroth, Polisen 1.07,6, 17. Sven Johansson, Neptun 1.08,2, 18. Carl-Gösta Rosén, S 02 1.08,5, 19. Karl Ove Kanekrans, Sala 1.08,5, 20. Stefan Svedbom, Hvetlanda 1.09,4.

Försökstider för finalisterna: 1. Ingvar Eriksson 1.02,9, 2. Jan Lundin 1.03,2, 3. Göran Jansson 1.03,3, 4. Bo Westergren 1.03,4, 5. Tommy Jurdell 1.05,0, 6. Sten Jansson 1.05,7 7. Rolf Hedeberg 1.05,8.

4×100 m frisim
1. Neptun lag 1 3.48,7
(1. L Eriksson 57.8, 2. P Bergengren 57.5, 3. B Nordvall 56.4, 4. L-E Bengtsson 57.0)
2. Västerås lag 1 3.52,9
(1. S-G Johansson 59.8, 2. H Kindblom 57.8, 3. K Nordin 57.2, 4. S Jansson 57.1)
3. Elfsborg 3.54,5
(1. J Andersson 58.6, 2. I Wallmark 1.00,2, 3. G Magnusson 1.00,4, 4. M Svensson 55.3)
4. Göteborgs KK lag 1 3.54,7
5. Polisen lag 1 3.55,4
6. Neptun lag 2 3.55,4
7. Sundsvall 3.58,7
8. Stockholms KK 4.00,1
9. Hellas 4.00,9, 10. Västerås lag 2 4.01,6, 11. S 02 4.03,3, 12. Jönköping 4.04,5, 13. Katrineholm 4.06,2, 14. Göteborgs KK lag 2 4.06,5, 15. Neptun lag 3 4.06,7, 16. Karlstad 4.07,3, 17. Upsala 4.08,4, 18. Polisen lag 2 4.10,5, 19. Västerås lag 3 4.13,5, 20. Polisen lag 3 4.14,2.

4×100 m bröstsim
1. Ran 4.57,6
(svenskt rekord)
(1.Ch Kjellström 1.14,4 2. A Severssson 1.16,9, 3. L-G Alm 1.12,5 4. R Lundin 1.13,8)
2. Polisen lag 1 4.58,9
1. B Finnsson 1.14,3, 2. A Kristiansson 1.14,0, 3. B Zakrisson 1.14,3, 4. T Lindström 1.16,3)
3. Poseidon 5.08,4
(1. T Freijd 1.18,8, 2. S Nilsson 1.19,5, 3. T Lundquist 1.17,4, 4. T Prellner 1.12,7)
4. Katrineholm 5.08,9
5. Polisen lag 2 5.15,5
6. Norrköping 5.15,6
7. Stockholms KK 5.19,8
8. Upsala 5.20,5
9. Skövde 5.22,4

4×100 m fjärilsim
1. Polisen lag 1 4.19,3
(1. B Westergren 1.03,0, 2. J Lindroth 1.07,4, 3. N Wahlberg 1.05,1, 4. T Jurdell 1.03,8)

Välkommen till

STRANDKAFÉET

Kungsgatan 36 B — Enköping

Telefon 313 32

ÖPPET

Vardagar 4.30—18.00

Söndagar 6.30—12.30

Örsundsbro

Järn o Färghandel AB

ÖRSUNDSBRO

Telefon 600 15

GRILLBY HOTELL

GRILLBY

Telefon 0171/701 62

Emottager beställningar för

middagar och fester för såväl föreningar

som slutna sällskap

EL-TJÄNST

Wiklund & Co

Kungsgatan 10—12 - ENKÖPING

Telefon 312 67

Allt Elektriskt

Bra skodd med skor från

BENGT CARLSSONS

SKOHÖRNA

St Torget — Enköping

Telefon 306 33

ÅKERBY GRUSTAG

u. p. a.

A V Gestrin

Drottninggatan 32 — ENKÖPING

Telefon 306 51 - 313 96

KARL KARLSSONS

URAFFÄR

Kyrkogatan 11 — Telefon 303 44

ENKÖPING

ÅKE FÄLDT

SADELMAKERI

Ö Ringgatan 21 — Telefon 308 85

ENKÖPING

2. Simavdelningen 1902 4.24,1
(1. R Hedeberg 1.05,3, 2. C-G Rosén 1.06,4, 3. G Bengtsson 1.07,1, 4. T Karlsson 1.05,3)
3. Västerås SS 4.25,3
1. H Kindblom 1.07,2, 2. T Sjöstrand 1.07,2, 3. K Nordin 1.05,4, 4. S Jansson 1.05,0)
4. Neptun 4.25,5
5. Sundsvall 4.32,8
6. Elfsborg 4.37,8
7. Karlstad 4.47,1
8. Upsala 4.56,2
(Stockholmspolisens IF lag 2 diskade)



Elisabeth Berglund, Timrå

4×100 m ryggsim
1. Neptun 4.35,5
(1. P Bergengren 1.09,0, 2. B Nordwall 1.11,4, 3. Leif Wolmsten 1.09,3, 4. L Sjöblom 1.05,8)
2. Polisen lag 1 4.39,2
(1. J Lundin 1.07,7, 2. H Wahlund 1.11,9, 3. E Forslund 1.10,4, 4. R Paleski 1.09,2)
3. Göteborgs KK 4.40,2
(1. K G Andersson 1.11,7, 2. G Hellsing 1.11,7, 3. Ch Börjesson 1.08,8, 4. P Tranberg 1.08,0)
4. Elfsborg 4.42,1
5. S 02 4.48,2
6. Sundsvall 4.49,3
7. Karlstad 4.51,4
8. Stockholms KK 4.56,1
9. Hellas 5.01,4, 10. Upsala 5.02,0, 11. Wisby 5.04,3.

DAMER:

200 m frisim
1. Ann-Christin Hagberg Nep. 2.17,2 (svenskt rekord)
2. Ann-Charlott Lilja Najaden 2.17,4
3. Agneta Thunell, Neptun 2.21,3
4. Majvor Welander, Neptun 2.21,8
5. Gunilla Lundqvist, Norrt. 2.23,7
6. Lotten Andersson, Timrå 2.23,8
7. Elisabeth Berglund, Timrå 2.26,4
8. Elisabeth Ljunggren, Nep. 2.25,8
9. Ulla Jäfvert, Västerås 2.27,3, 10. Ulla Jacobsson, Neptun 2.27,4, 11. Inger Thorngren, Upsala 2.28,4, 12. Ingrid Gustavsson, Luleå 2.28,7, 13. Margareta Rylander, SKK 2.29,4, 14. Lena Johansson, Upsala 2.29,7, 15. Lisbeth Andersson, Neptun 2.29,9, 16. Ingrid Holmberg, Luleå 2.30,7, 17. Agneta Sundberg, Gävle 2.31,5, 18. Lena Bengtsson, Neptun 2.31,9, 19. Kristina Eriksson, Västerås 2.32,2 20. Kerstin Karlsson, Västerås 2.32,3 21. Britt Julander, Gävle 2.32,5, 22. Eva Olinsson, GKK 2.33,6, 23. Margareta Rainer, Gävle 2.34,0, 24. Kerstin Lundqvist, Upsala 2.34,4, 25. Marianne Lundqvist, Gävle 2.36,3, 26. Cecilia Froste, Gävle 2.36,8 27. Eva Lindevall, Västerås 2.36,9, 28. Eva Wiberg, Bromma 2.37,5, 29. Eva Schalén, Poseidon 2.39,8, 30. Inger Anderson, Luleå 2.40,7, 31. Birgitta Lööv, Karlskoga 2.42,5, 32. Ann-Marie Carlsson, Karlskoga 2.42,6.

Försäkstider för finalisterna: 1. Ann-Charlott Lilja 2.20,1, 2. Ann-Christin Hagberg 2.21,1, 3. Majvor Welander 2.24,0, 4. Agneta Thunell 2.24,7, 5. Lotten Andersson 2.25,3, 6. Elisabeth Berglund 2.25,4, 7. Gunilla Lundqvist 2.25,5.

200 m ryggsim
1. Lena Bengtsson, Neptun 2.35,7
2. Marianne Stridh, Malmö 2.36,3
3. Gunilla Lundqvist, Norrt. 2.39,0
4. Birgitta Haagman, Upsala 2.41,0
5. Marianne Lundqvist, Gävle 2.44,4
6. Agneta Sundberg, Gävle 2.45,3
7. Ingrid Ahlström, Malmö 2.46,3
8. Åsa Andersson, Boden 2.45,2
9. Ulla Jäfvert, Västerås 2.47,2, Yvonne Hiljebäck, Polisen 2.47,2, 11. Eva Wiberg, Bromma 2.47,7, 12. Ann-Kristin Nyström, Kristianstad 2.47,9, 13. Eva Åberg, SKK 2.49,3, 14. Kristina Eriksson, Västerås 2.51,4 15. Kerstin Karlsson, Neptun 2.51,5, 16. Margit Öhman, Polisen 2.52,7, 17. Eva Nilsson, Neptun 2.53,8, 18. Cecilia Holmdahl, Boden 2.55,7, 19. Annika Danielsson Polisen 2.55,8 20. Margareta Andersson, Najaden 2.55,9, 21. Susan Åkerberg, Västerås 2.56,2, 22. Carina Karlsson, Filipstad 2.57,5, 23. Monica Eriksson, Filipstad 2.58,4.

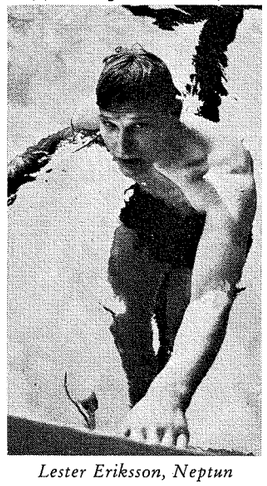
Försökstider för finalisterna: 1. Lena Bengtsson 2.37,8, 2. Marianne Stridh 2.39,2, 3. Gunilla Lundqvist 2.41,6, 4. Birgitta Haagman 2.42,1, 5. Marianne Lundqvist 2.43,7, 6. Agneta Sundberg 2.43,9, 7. Ingrid Ahlström 2.44,9.

200 m bröstsim
1. Monica Israelson, Karlskr. 2.57,3
2. Marianne Sjöström, MS 2.57,5
3. Margareta Johansson, MAIF 2.59,1
4. Birgitta Johansson Limh. 3.00,7
5. Anne Zedig, Malmberget 3.01,6
6. Christina Olsson, Limhamn 3.03,1
7. Ingrid Nilsson, Polisen 3.05,6
8. Lena Adamsson, GKK 3.03,7
9. Agneta Berg, GKK 3.04,0, Karin Svanborg, Ägir 3.04,0, 11. Agneta Strömqvist, Karlskoga 3.04,8, 12. Annika Ericsson, Norrtälje 3.05,1, 13. Birgitta Matsson, Najaden 3.05,2, 14. Lilian Posibiloch, Upsala 3.06,8, 15. Christina Svensson, Poseidon 3.07,7, 16. Christina Lundström, Luleå 3.07,9, Lena Petersén, Neptun 3.07,9, 18. Ingrid Johansson, Limhamn 3.08,1, 19. Yvonne Brage, Skövde 3.08,2, 20. Lisbeth Sandgren, Malmö SS 3.09,0, 21. Lilian Andersson, Grängesberg 3.09,3, 22. Evy Sätherström, Malmö SS 3.09,4, 23. Agneta Westerbring, Hudiksvall, 3.09,6, 24. Gunilla Carlsson, Västerås 3.10,6, 25. Kerstin Lindberg, Gävle 3.10,8, 26. Harriet Levin, Polisen 3.11,2, 27. Madeleine Carlsson, Poseidon 3.11,9, 28. Anna-Greta Bergsten, Neptun 3.13,2, Inga-Britta Ellström, Harnäs-Skutskär 3.13,2, 30. Inger Strandlund, Hudiksvall 3.13,6, 31. Birgitta Mårtensson, Limhamn 3.14,0, 32. Brita Jönsson, Poseidon 3.15,5, 33. Monika Lundberg, Karlslund 3.22,0.



Birgitta Haagman, Uppsala

Försökstider för finalisterna: 1. Margareta Johansson 2.59,1, 2. Monica Israelson 2.59,2, 3. Marianne Sjöström 3.00,5, 4. Anne Zedig 3.00,6 5. Christina Olsson 3.00,6, 6. Ingrid Nilsson 3.01,2 7. Birgitta Johansson 3.02,0.



Lester Eriksson, Neptun

100 m fjärilsim
1. Lotten Andersson, Timrå 1.11,7
2. Ann-Charlott Lilja, Naj. 1.13,3
3. Kristina Larsson, Ran 1.14,2
4. Britt Julander, Gävle 1.17,3
5. Agneta Thunell, Neptun 1.18,2
6. Elisabeth Berglund, Timrå 1.18,2
7. Harriet Levin, Polisen 1.18,2
8. Ulla Jacobsson, Neptun 1.19,8
9. Agneta Calbern, Najaden 1.20,3, 10. Ragna Ferneman, Upsala 1.20,3, 11. Ulla Burnell, Malmö SS 1.23,9, 12. Eva Cederlind, Karlslund 1.24,3.
Försökstider för finalisterna: 1. Lotten Andersson 1.12,1, 2. Ann-Charlott Lilja 1.14,7, 3. Kristina Larsson 1.15,3, 4. Britt Julander 1.16,9, 5. Elisabeth Berglund 1.17,5, 6. Harriet Levin 1.18,8, 7. Agneta Thunell 1.19,1.

4×100 m frisim
1. Neptun lag 1 4.21,2
(1. A Thunell 1.05,4, 2. L Bengtsson 1.07,7, 3. M Welander 1.05,6 4. A-Ch Hagberg 1.02,5)
2. Västerås SS lag 1 4.29,8
(1. U-B Johansson 1.10,0, 2. K Eriksson 1.08,1, 3. K Karlsson 1.08,1, 4. U Jäfvert 1.03,6)
3. Gävle SS lag 1 4.32,3
(1. M Lundqvist 1.06,6, 2. C Froste 1.08,8, 3. B Julander 1.09,9 4. A Sundberg 1.07,8)
4. Upsala lag 1 4.32,8
5. Neptun lag 2 4.35,8
6. Najaden 4.36,4
7. Luleå 4.40,5
8. Poseidon 4.40,8
9. Polisen 4.42,6, 10. Upsala lag 2 4.42,6, 11. Gävle lag 2 4.43,2, 12. Neptun lag 3 4.44,4, 13. Stockholms KK 4.45,1, 14. Västerås lag 2 4.47,4, 15. Norrtälje 4.48,2, 16. Karlskoga 4.50,0, 17. Västerås lag 3 5.05,8, 18. Tunafors 5.27,5.

4×100 m bröstsim
1. Malmö SS 5.43,2
(1. L Sandgren 1.25,6, 2. K Nordvall 1.27,2 3. E Sätherström 1.27,4 4. M Sjöström 1.23,0)
2. Limhamn 5.43,3
(1. Ch Olsson 1.24,2, 2. B Mårtensson 1.28,3, 3. I Johansson 1.26,5, 4. B Johansson 1.24,3)
3. Upsala 5.48,0
(1. Y Posibiloch 1.27,6, 2. L Carlsson 1.30,7, 3. L Posibiloch 1.23,3, 4. G Olesjö 1.26,4)
4. Poseidon 5.50,5
5. Polisen 5.51,7
6. Neptun 5.54,2
7. Gävle 5.55,5
8. Norrtälje 5.56,5
9. Karlskoga 5.57,7, 10. Skövde 6.00,1, 11. Najaden 6.08,2, 12. IFK Stockholm 6.31,9.

4×100 m fjärilsim
1. Neptun 5.09,7
(1. U Jacobsson 1.19,5, 2. B Hjalmarsson 1.17,9, 3. E Ljunggren 1.18,4, 4. K Stenbäck 1.13,9)
2. Upsala 5.20,2
(1. B Haagman 1.20,6, 2. K Lundqvist 1.23,3, 3. I Thorngren 1.16,9 4. R Ferneman 1.19,0)
3. Gävle 5.22,7
(1. M Rainer 1.20,8, 2. K Lindberg 1.24,2, 3. A Sundberg 1.21,6 4. B Julander 1.16,1)
4. Najaden 5.26,5
5. Malmö SS 5.32,4
6. Polisen 5.40,4

4×100 m ryggsim
1. Malmö SS 5.06,3
(1. M Stridh 1.11,6, 2. M Ekdahl 1.18,8, 3. M Nilsson 1.20,1, 4. I Ahlström 1.16,2)
2. Neptun 5.07,7
(1. A-Ch Hagberg 1.17,1, 2. K Karlsson 1.20,2, 3. A Thunell 1.17,9, 4. L Bengtsson 1.12,5)
3. Polisen 5.12,4
(1. Y Hiljebäck 1.14,6, 2. M Öhman 1.18,4, 3. A Danielsson 1.20,0, 4. B-M Bengtsson 1.19,4)
4. Gävle 5.14,2
och Västerås 5.14,2
6. Upsala 5.16,8
7. Najaden 5.20,5
8. Boden 5.22,0
9. Stockholms KK 5.28,7, 10. Norrtälje 5.31,7, 11. Filipstad 5.33,8.

BÄSTA KLUBBAR I SM

Neptun	113
Polisen	84
Malmö SS	42
Västerås SS	36
Upsala SS	29
Gävle SS	27
IF Elfsborg	21
Sundsvalls SS	19
SK Ran	19
SK Najaden	18
SK Poseidon	16
S 02, Göteborg	15
Limhamns SS	14
Katrineholms SS	14
Göteborgs KK	14
Timrå AIF	9
Norrköpings KK	7
Karlskrona SS	7
Malmbergs AIF	6
Norrtälje SS	6
Örebro SS	4
Filipstads IF	4
SKK	3
Bromma SS	1



TAMMERFORS KONDITORI &
RESTAURANG AB

Daniel Tammerfors
Torget

God mat och konditoriservering i
trivsamma lokaler

Tel. affären 310 09, 301 71, anknytning chefen

Allt i Musikinstrument

Radio — TV — Bandspelare

HERMANSSONS
MUSIK o RADIO

Sysslomansgatan 21 — Uppsala



tryggare värdeförvaring hos
SVENSKA HANDELSBANKEN
över 410 kontor i hela landet

NILS A ANDERSSON
BOKBINDERI

Källparksgatan 10 A — Uppsala

Telefon 11 35 83, bost. 11 76 19

BETALD ANNONSPLATS

Det rustas olympiskt på alla håll och kanter och den moderata optimism och nyktra klarsyn som förbundsledningen använt visavi OS får allt större fog för sig.

Låt oss inte ta ut några medaljer i förskott. Konkurrensen i Tokyo blir ohyggligt hård.

Visst skall vi vara glada för de många fina tiderna i SM och i nya Eriksdalsbadet och hoppas mycket av det senare som uppladdningsplats för OS. Badet har fått idel lovord och kommer säkerligen att bli platsen för många rekord vad det lider, så snabbt som det verkar...

Men det händer knallsaker utomlands.

Frukten blev svensk verklighet i amerikanska mästerskapen. Varken Per-Ola Lindberg eller Mats Svensson lyckades placera sig i amerikanska mästerskapen i Bartlesville, Oklahoma i början av april. Ingen hade väntat pris- eller finalplats heller, med den bakgrund som fanns vid det aktuella tillfället. Per-Ola hade haft en släng av mässlingen strax före och Mats drogs med vissa acklimatiseringsbesvär. Men deras tidsavstånd till segrare och finalister var oerhört — Per-Ola var praktiskt taget åtta sekunder efter Schollander på 200 yards fritt och Mats var en kvarts minut efter samme man på 500 yards.

För västtyskarna Hetz och Klein gick det litet bättre. Hetz blev två i medley. Där ser man hur det kan gå för en världsrekordhållare... Klein blev finalist på 200 yards, men var fem sekunder efter Schollander. Vi minns med glädje att Jan Lundin i år slagit Klein...

Fenomenala tider en masse nådes i Bartlesville, alla visade hur bred den amerikanska fronten blir i OS.

Men Europa kan också. Jan Lundins segertid i Bremen över Klein kunde med fog kallas inofficiellt europarekord på kort bana. Det levde inte länge. Östtysken Frank Wiegand simmade på 1.59,6 i Prags 25-metersbassäng. Det stärker tyska lagkappaktierna inför OS.

Frankrike visade upp en imponerande standard i inomhusmästerskapen i Marseille och hade sex man under 2.04,8 och nio man under 2.06,9.

Jämför man SM-tiderna från Västerås med franska tiderna från Marseille så är Frankrike just nu på kort bana en bättre lagkappnation än Sverige. (Anm. Vi saknade Per-Ola i Västerås).

Så här blir jämförelsen:

Frankrike	**Sverige**
2.03,9	2.03,1
2.03,9	2.03,6
2.04,2	2.03,8
2.04,4	2.06,6
8.16,4	8.17,1

En god tröst finns dock — franske mästaren Gottvalles skulle inte ha kommit upp på prispallen i Västerås...

Bröstsimshegemonin i världen håller på att flytta från USA, åtminstone tillfälligt. Nu har ryssen Prokopenko tagit Jastremskis meternotering — australiern O'Brien har yardsrekordet sedan några veckor. Under sommaren får vi säkert se någon rasa ned på 1.06 — kanske under, och visa att det går att ta sig fram verkligt fort också i bröstsim.

Vi har mycket att lära i den konsten — mer än i någon annan simgren.

För att gå över ett ögonblick till damsidan så har naturligtvis stora ting hänt där också, även om man saknar världsrekord och europarekord den senaste månaden.

Från Australien rapporteras fortfarande ett frågetecken kring Dawn Fraser. Hon har fått lämna sjukhuset, men är inte fit for fight och lär ha sagt att den närmaste månaden får ge besked om hur det blir med Tokyo. Verkningarna efter bilolyckan sitter fortfarande kvar.

Det finns anledning att gå tillbaka till de fantastiska tävlingarna i peruanska Lima där Donna de Varona satte sitt medleyvärldsrekord i förra månaden. Den 17-åriga amerikanskan är utan tvekan världens bästa allroundsimmerska. Hon hade därborta under tre dagar följande serie:

100 meter fritt: 1.02,3
400 meter fritt: 4.51,3
100 meter rygg: 1.11,3
200 meter rygg: 2.31,8
100 meter fjäril: 1.07,6
400 meter medley: 5.16,5

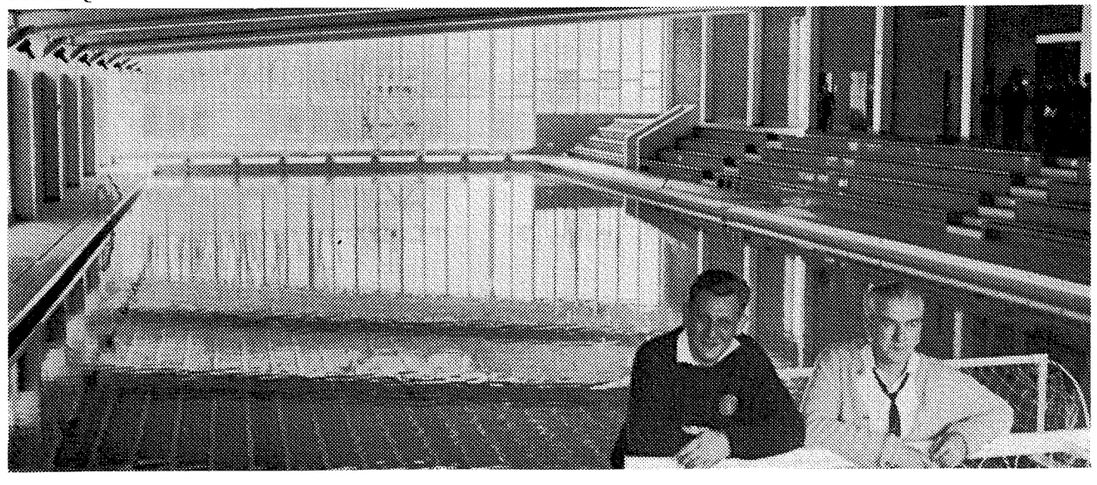
Det kan bli mycket guld i Tokyo om det vill sig väl...

En sagolik kortbanetid har nåtts i Östtyskland. Bärbel Grimmer simmade 200 meter bröst på 2.43,2. Hur många svenska grabbar gör om det...?

Månadens hurra på hemmafronten: För Timråtränaren Sture Andersson, som svarat för två fina löften som egna dottern Lotten Andersson och nya 400-meterssimmerskan Elisabeth Berglund — 5.05,2 i Eriksdalsbadet. Han flyttar i maj till Södertälje med Lotten.

FRANSKT HOT PÅ 4x200...!

SÅ HÄR SER NYA ERIKSDALSBADET UT. NEPTUNTRÄNARNA ÄKE JOHANSSON OCH STEN HELLQVIST I FÖRGRUNDEN.



Körsnär O. Lindeborg
PÄLSATELJÉ
Roslagsgatan 1—3 - UPPSALA
Telefon 498 70
Allt i päls
Sommarförvaring

BRÖD. EK SMIDES- o
MEKANISKA VERKSTAD
Svartbäcksgatan 79 — UPPSALA
Telefon 13 19 88

A. Asplunds
Begravningsbyrå
Dragarbrunnsgatan 23 — Uppsala
Tel. 322 53 ankn. bost.
Ombesörjer allt vid
Begravningar och Eldbegängelser

UPSALA
ÅNGQVARN
AB

Ät MC goda filmjölk
och håll Er i fin form
året om
MJÖLKCENTRALEN
UPPSALA

GRANEBERGS
BILSERVICE
Åmynningsvägen 2 — Uppsala
Telefon 245 74

HOPP

Av Ingvar Sommarström

I denna artikel ska vi instruera och bedöma *fothoppen* och *huvudhoppet framåt,* som ingår i den s.k. *järnserien* (serien för simhopparmärket i järn).

All nybörjarträning bör ske från 1-meterssvikt och lägre höjder. Grundläggande hoppträning kan alltså äga rum från t.ex. bassängkant, startpall eller dylikt.

Ett hopp måste instrueras på land, vare sig det är ett fothopp eller ett hopp av hög svårighetsgrad.

Vi ställer därför upp nybörjarna på bassängplanet (stranden, bryggan — stryk de som ej önskas) och kontrollerar först *utgångsställningen:* fötterna tillsammans, kroppsvikten på fotbladen, armarna intill sidorna, rak hållning. Hård spänning i mag-, sätes- och benmuskler, avspända axlar och armar. Låt nybörjarna själva pröva anspänningen genom bultningar och avspändheten genom axelrullningar!

Därefter övas *upphopp, luftfärd* och *nedslag* för *det raka fothoppet framåt* — nybörjarens första hopp — i följande faser:



upphopp

1) armlyftning utåt och hällyftning
= tafartrörelsen

2) armsänkning och lätt knäböjning, överkroppen i lodplanet
= nedtryckandet av svikten

3) armsvängning framåt—uppåt och frånskjutning med tårna
= sviktens kast i förening med hopparens upphopp

4) armföring utåt
= luftfärden

5) armföring nedåt, handflatorna tryckta mot låren
= nedslaget.

Instruktören måste vara uppmärksam på fel i dessa första försök, så att inte felaktigheterna lärs in. Nybörjaren har självfallet inte den avancerade hopparens känsla för detaljer och det är därför viktigt med rätt vägledning.

Så är det dags för vattenhoppning! Nybörjaren får ställa sig utmed bassängkanten — tårna om kanten — och göra hoppet successivt medan instruktören går bakom och rättar felen. 3 gånger bör nybörjaren göra hoppet från bassängkanten innan nästa höjd, som blir startpallen. Först därefter blir det 1-meterssviktens tur, och då måste man framhålla vikten av en *god balans i upphoppet.* Repetera gärna de olika faserna på sviktkanten! I och med nybörjarens första hopp från svikten kommer *domaren* in i bilden.

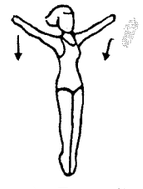
Hopparen bör från början känna bedömningsatmosfären för att få den rätta koncentrationen i sin hoppning. F.ö. *vill* nybörjaren jämföra sina prestationer med andras!

Domaren har en stor vägledande uppgift, och detta måste starkt betonas av *hoppledaren,* som kan vara instruktör, domare eller bådadera. När nu domare bedömer ett *träningshopp,* ska således hoppledaren diskutera bedömningen och sammanfatta synpunkterna så att domarna får fasta normer att följa.

Låt mig ge några exempel:

a) En hoppare gör det raka fothoppet framåt som ett längdhopp: han "faller" i satsen och gör automatiskt några reflexbetonade armrörelser före nedslaget, som blir ett kraftigt överslag. Hur bedöms hoppet? — Det måste betraktas som ett dåligt utfört hopp och kan ges poängen ½—2 poäng. Själv skulle jag vilja vara snäll mot nybörjaren och ge honom 2 poäng.

b) En annan hoppare har ett bra upphopp men sträcker inte på vristerna och kommer ner på plattfötterna. Hur bedöms hoppet? — Det ser väldigt illa ut, men egentligen är inte felet så stort — i synnerhet inte hos nybörjaren, som har så mycket att komma ihåg! Jag skulle nog ge honom 4 poäng.



c) En tredje hoppare lyckas med allt och hinner t.o.m. göra armföringen utåt i luftfärden. — Då skall han också ha sina 8 poäng! — Varför inte 9 poäng? frågar någon. Ja, till det krävs så god höjd och fin teknik, att endast elithoppare har chans att klara det — om de tränade fothopp!

Och så till DET RAKA FOTHOPPET BAKÅT.

Nybörjarna ställer sig på bassängkanten med hälen och hålfoten utanför. Successiv hoppning medan instruktören går framför och rättar felen, som vanligen är fall i satsen och böjning i höftleden med överslag som följd (hopparen sätter sig i vattnet). Felen avhjälps lätt med instruktionen: "håll balansen i upphoppet och benen bakåt i nedslaget!" — När nybörjaren skall göra det raka fothoppet bakåt från svikten, infinner sig i allmänhet "stora skälvan". Men med noggranna instruktioner om balansen och benhållningen — den mjuka armföringen icke att förglömma — klarar han hoppet. Och skulle han inte klara det, så får instruktören förklara det!

Några domarproblem:

a) Nybörjaren hoppar utåt, böjer i höft- och knäleder men sträcker bakåt—nedåt och går i perfekt. Hur bedöms detta? — Böjningarna är tillräckligt allvarliga för att rendera hopparen 2 poäng! Man kan likna hoppet vid ett grupperat fothopp bakåt som sträcks, och då är det fel stilart och högst 4½ poäng. Ett *godkänt* utförande skulle motsvara 2—2½ poäng. Sic!

b) Nybörjaren hoppar ut—uppåt, böjer i höftleden men för benen bakåt under luftfärden och avslutar bra. Bedömning? — Givetvis inte lika hård som i föregående exempel, men dock icke godkänt. 4 poäng.

c) Nybörjaren gör ett fint upphopp, nära svikten och gör små snabba reflexrörelser med händerna mot svikten, dock utan att röra. Icke godkänt! (4 poäng). Det är nämligen viktigt att lära nybörjana kroppsbehärskning och att ha god sinnesnärvaro inför kommande svårigheter.



— — — —

DET GRUPPERADE FOTHOPPET FRAMÅT OCH BAKÅT byggs upp på följande sätt:

1) inlärande av gruppering på land, sittande och stående. Djup gruppering med fattning om smalbenen strax under knäna, armbågarna tryckta intill låren. Se framåt!

2) "kryp ihop och sträck" från bassängkanten eller startpallen.

3) första gången från svikten: gör upphoppet som i det raka fothoppet. Gruppera sent och sträck tidigt. Då undviks i allmänhet över- och underslag, som nybörjaren av naturliga skäl ogillar.

4) Övriga gånger fram till ett godkänt utförande: gruppera snabbt och mjukt med minsta möjliga rörelser i armar och rygg, markera grupperingen in-

C. P. BAROWIAKS
EFTR. AB

Fyrisgatan 8 — Uppsala

Telefon 13 01 64

Uppsala
Gummireparationsverkstad

Svartbäcksgatan 42 — Uppsala

Telefon 13 29 50

Försäljer:

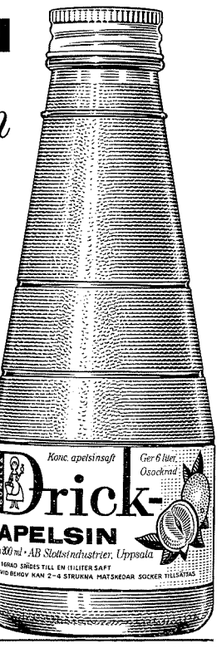
Nya Däck & Slangar

Reparerar — Balanserar

GUNILLA
Konc. apelsinsaft
Ger 6 liter
Osockrad
Drick-
APELSIN

apelsinsaften just för Er

VDN – *deklarerad: inget socker tillsatt!*



VDN VARU FAKTA

Råvaror: Apelsiner (150 g råsaft per 100 g genom vacuumindunstning konc. saft), konstgjort sötmedel och citronsyra. Konserveringsmedel tillsatt. **Volym:** ca 2 dl. Inget socker tillsatt. **Kalorivärde:** ca 85 kal. / 100 g ospädd saft. Särskilt lämpad för kalorijägare.

LISAS
BLOMSTERHANDEL

Dragarbr.g. 31 — Uppsala

Telefon 13 33 16

Årstidens blommor

RÅBY-BODEN

Geijersgatan 15 a — Uppsala

Telefon 374 49

MJÖLK — BRÖD
SPECERIER
Köp vårt goda bröd

nan öppnandet, d.v.s. sträckningen. *Observera likheterna i upphopp och nedslag i de raka och i de grupperade fothoppen!*

Bedömning:

a) Hopparen gör upphoppet och grupperingen någotsånär men flaxar med armarna innan nedslaget p.g.a. obalans i sträckningen. Han får ett dåligt nedslag. Vad säger domaren? — Hoppet bedöms med 3 poäng, eftersom hopparen inte behärskar hela hoppet, och det är ju hoppets *alla* delar som ger helhetsbilden.

b) Hopparen är försiktig i upphoppet och "sparkar sig själv" i grupperingen — annars bra hopp. Vad säger domaren? — Icke godkänt! (4 poäng). — För det första skall det vara ordentliga upphopp, för det andra riktiga grupperingar, om det skall bli något resultat på lång sikt!

c) Hopparen gör verkligen ett ordentligt upphopp och en riktig gruppering men sträcker för hårt och skruvar något i nedslaget. Hur blir bedömningen? — Hoppet bedöms som om hopparen gjort ett över- eller underslag men det är tveksamt om hoppet skall godkännas. Nåja, 5 poäng för upphoppet, då!



FOTHOPPET I PIK byggs upp — liksom det i gruppering — på land genom att hopparen får inta pikställningen i sittande och i stående. För nybörjare räcker det att lära sig sluten pikering med fingertopparna mot vristerna, raka ben och sträckta vrister. Lätt ryggfällning framåt för att balansera hoppet, som med fördel kan utföras direkt från 1-meterssvikten.

Här kan domaren göra mycket för att få bort räddhågade försök till pikeringar som, om de accepteras, förstör för framtida utveckling. Ett pikhopp med böjning i knäleden är icke godkänt — punkt och slut! Ett pikhopp där benen inte kommer upp i vågplanet kan möjligen godkännas, om hoppet i övrigt är vårdat, men absolut inga 7:or, som man ibland får se. — Domaren skall vara uppmärksam på hopparens aktiva böjning i höftleden och ge poäng därefter.

— — — —

Därmed skulle fothoppen vara avklarade, och det är bara att önska instruktörer och domare god framgång med dessa grundläggande hopp, som fyller en så stor uppgift i modern simhoppsträning!

*

Nybörjarens första huvudhopp är DET GRUPPERADE HUVUDHOPPET FRAMÅT, stående.



Som förövning bör göras *fall framåt från vinkelstående utgångsställning*, där hopparen får lära sig att spänna kroppen i nedslaget och passera vattenytan så stänkfritt som möjligt.

Efter denna förövning får nybörjaren öva grupperingen på land, stående: djup gruppering genom en snabb och mjuk ryggböjning nedåt, se mot "nedslagspunkten". — Därefter får han försöka från bassängkanten, startpallen och 1-meterssvikten genom att hoppa ut, krypa ihop och sträcka. Först sedan han klarat detta, kan man instruera nybörjaren att göra ett upphopp före grupperingen.

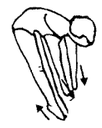
Kommer han ner i vattnet "på alla fyra", har han varit rädd för att komma ned "på alla fyra"! Instruktören får då ta ner honom igen på lägre höjd och säga till honom att göra en bättre ryggböjning nedåt till grupperingen.

Kom ihåg: om en nybörjare misslyckas med en sak, bör han få tillfälle att pröva en annan väg till målet. Det finns många sätt att nå resultat, och instruktören måste vara öppen för alla metoder.

Det är svårt att bedöma nybörjarens grupperande huvudhopp. Han kan ha gjort ett bra upphopp och en fin gruppering, men så sträcker han "i svank" och det blir ett kraftigt överslag (= 4 poäng); han har gjort allt bra ända till nedslaget, då han gör en huvudböjning nedåt och får överslag eller en böjning uppåt och får underslag (5 poäng).

Jag tror inte att man skall vara alltför hård vid nybörjarbedömningar — det kan verka nedslående på oftast spirande intresse för hoppning, och då stötes hopparen bort.

Vår uppgift är ju också att ta hand om ungdomen!



HUVUDHOPP FRAMÅT I PIK, vanligen kallat pikhoppet, är det hopp som nybörjaren helst vill lära sig. Det är inte för svårt, och så är det ett stilhopp. Tyvärr ser man hoppet ofta föregånget av ett anskrämligt anlopp, varigenom det blir fel i både upphopp, luftfärd och nedslag.

Lär nybörjaren pikhoppet *stående* så att detta hopp behärskas innan anloppet kommer till! Pikeringen skall göras snabbt, mjukt och väl uttaget med hård sträckning i benen, blicken mot nedslagspunkten. Öppnandet sker med långsam benlyftning tills kroppen är i det närmaste sträckt. Då noteras de bästa nedslagen.

Detta hopp är till skillnad från det grupperade huvudhoppet mera lättbedömt:

Godkänt är hoppet om benen, vristerna och tårna är sträckta och det bara blir ett lätt över- eller underslag. — 7:or kan man ge, om dessutom hoppet har en brant kurva och hopparen "låser" i höften i nedslaget. — 8:or bör förbehållas den som dessutom är färdig med öppnandet strax under sviktnivån.

Det raka huvudhoppet, det s.k. svalhoppet, är ett mer avancerat hopp än de föregående och brukar inte tränas in förrän nybörjaren klarat järnmärket. Jag väntar alltså med detta hopp till nästa artikel som behandlar kompletteringshopp för bronsmärket.

— — — —

Som den uthållige läsaren sett har jag uppehållit mig mest vid fothoppen och kortat av instruktionerna ju längre fram i utvecklingen hopparen kommit. Erfarenheten har också visat att nybörjaren måste få de utförligaste instruktionerna. Ju mer avancerad hopparen blir, desto kortare råd och intensivare vattenhoppning!

Ingvar Sommarström

Här bjuder vi chanser till västtyskt utbyte

Tyska vattenpolomästarna Schwimmverein Kamen vill ha utbyte med en svensk klubb. Man inbjuder upp till 15 personer under 8—10 dagar någon gång mellan 26 juni—2 augusti i år till Kamen i Westfalen, bjuder på mat och logi i privatkvarter. I gengäld vill man på lika villkor ha ett utbyte i Sverige nästa år i oktober eller mars. Intresserade kan skriva till

Herr Ernst Jakoby, 4618 Kamen (Westfalen) Glückauf Weg 8.

*

Tyska Aachener Schwimmverein 06 E.V. planerar en resa till Sverige den 2—23 aug. i år och vill ha tävlingsutbyte. Truppen består av 25 flickor i åldern 12—18 år. Resrutten är Köpenhamn — Halmstad — Göteborg — Trollhättan eller Köpenhamn — Nässjö — Norrköping — Stockholm. Truppen betalar för sig själv och hoppas på ett returbesök i Aachen. Deras prestanda är enligt brevskrivaren Calus Vandenhirtz 100 fritt: 1.13—1.22. 100 fjäril: 1.27—1.35. 100 bröst: 1.31—1.37. 100 rygg: 1.30—1.34. Dessutom har man med sig ett damvattenpololag, som gärna tar emot ett matchanbud...

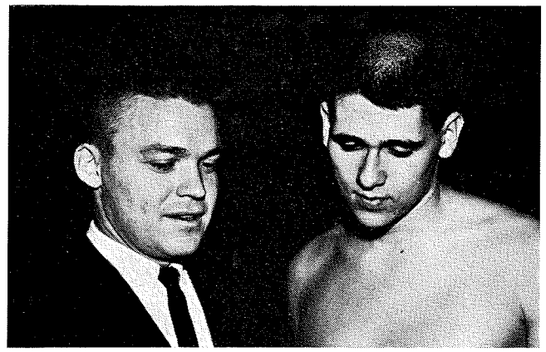
Upp till kamp feminina polokanoner...

Adress för intresserade: Claus Vandenhirtz, Goethestrasse 23, Aachen, Västtyskland.

RÄTTELSE

Vi beklagar två fel i förra numret. "Loppan" Adlerz är givetvis dubbel guldmedaljör. Wallman heter Arvid i förnamn.

SÅ TRÄNAR USA



Jerry Framer med Carl Robie

RUNDABORDSSAMTAL I BREMEN OM AMERIKANSK TRÄNING 8 MARS 1964

Inbjuden gäst:
Jerry Framer, USA (High-school-tränare i Chicago)

Deltagare:
Birger Buhre (ordförande)
Birger Borgstedt, Avesta
Sture Andersson, Timrå
Eisten Carnegård, Horst Pecker, Hälsingborg
Gustaf Hellsing, Göteborg
Sten Hellqvist, Åke Johansson, Åke Lindhgren, Stockholm

Vid protokollet: Bo Alm

Eftersom den stora amerikanska truppen uteblev och då världsrekordsimmaren Carl Robie är ett "specialfall" på fjäril utvecklade sig tränarkonferensen till ett rundabordssamtal kring amerikansk träning. Tekniken utlämnades och med hjälp av Chicago-tränaren Jerry Framer och våra egna frågor fick vi fram följande bild av USA:s toppsimning, vilket är detsamma som de tre stora tränarna Georg Haines, Peter Daland, James E Councilman:

Peter Daland: Framgångsrikast under senare år med toppmän och flickor på alla simsätt och distanser. Satsar som vi känner till med förkärlek på långdistans. Har stora grupper att arbeta med och tar gärna emot folk från världens alla hörn (Kanada, Japan, Australien, Tyskland, Frankrike, Italien och Sverige har haft simmare hos honom). Har en maskinmässig träning, då de stora grupperna gör det svårt för honom att nå personlig kontakt med var och en av sina simmare. Ett handikapp som kan göra det svårt för "handplockade" simmare, som sedan sin upptäckt varit vana vid en individuell behandling.

James E. Councilman: Har lyckats bäst med teknikgrenarna bröst-, fjäril- och ryggsim, har haft bra frisimmare men ingen riktigt stor (Alan Somers och George Breen med OS-rekord i försöken i Rom på 400 och 1 500 — Breen även med medaljer — är hans främsta). Han har liksom Daland stora grupper med åtföljande maskinmässighet över ett program, som för några år sedan byggde på en hård landträning med huvudvikten lagd vid issometriska rörelser. I dag har man minskat ned body-building-programmet eller rättare sagt: Councilman låter sina simmare sköta den delen av programmet själva med påföljd att landträningen blivit mindre. Councilman hämtar sina simmare från hela Amerika och får tillsammans med Daland ta hand om de största talangerna. Hans program är så upplagt att det bäst lämpar sig för medeldistansare. Councilman är den tränare som experimenterar mest och som vågar ge sig på att prova nyheter. Bästa exemplet är Jastremskis bröstsim.

Georg Haines: I dag den USA-tränare som står högst. Han har frisimmets toppsprinters innehållande Don Schollander och Steve Clark, och han har dessutom världens allsidigaste damsimmerska, Donna de Varona. Haines är direkta motsatsen till Councilman—Daland, då han har mindre grupper och därigenom får tillfälle att satsa på den individuella behandlingen. Det är också genom den han nått sina lysande resultat.

I och med att vi tidigare haft kontakter med Daland, som vi *kan* efter Per Ola Lindbergs och Hasse Rosendahls tid hos honom, och Councilman tog fortsättningen av "rundabordssamtalet" sikte på Haines, som arbetar på det här sättet:

Han har byggt upp simningen i Santa Clara med en elitgrupp på 20-talet simmare. Han har undertränare som sköter de övriga grupperna och som tar hand om de fynd man hittar i årsgruppstävlingarna. Det är från USA:s "SUM-SIM-tävlingar han hämtar sina blivande stiärnor. Haines har i sin träning mer än någon annan *satsat på den personliga kontakten med simmaren och på korta program med ett mycket högklassigt arbete.*

Sommartid, då han har träning två gånger om dagen, kommer han som mest upp till 7 000 meter simning, men av den summan är endast en liten del lagt på topparbete. På vintrarna tränar hans simmare en gång om dagen med undantag för de sista sex veckorna före mästerskapen, då man går över till två pass om dagen.

Haines program innehåller korta serier men i gengäld kräver han att hans simmare skall ta ut allt de har. Han vill i all sammansatt simning ha ett hundraprocentigt arbete, dvs han vill komma åt tävlingstempot. För att klara detta behöver simmarna ett personligt stöd och någon som kan driva på dem. Och den uppgiften klarar Haines genom att dagligen sätta in ett "Pep talk" på sina simmare. Utan den tillsatsen skulle hans program aldrig ge sådana resultat som nu.

Förra året försökte exempelvis Councilman kopiera Haines system, men försöket lyckades inte särskilt bra. Dels var Councilmans simmare inte vana vid att hålla ett tempo på stort mer än 80 procent på träningen, dels glömde Councilman att sätta in Haines specialvapen — pep talk. Det gjorde att Indiana-simmarna icke gick tillräckligt hårt på serierna med påföljd att resultaten blev sämre.

Förutsättningen för att man skall lyckas med de korta programmen av typ Santa Clara är alltså att få simmarna att verkligen ge allt. Samtidigt gäller det att komma ihåg att arbetsuppgifterna inte får vara för långa.

Översatt till ett träningsprogram kan det betyda att Don Schollander på en serie 100-meterslopp skall hålla en fart på 56—57 sekunder.

Om Haines ger Schollander en arbetuppgift på 10×100 skall Schollander simma sina lopp i två grupper med fem i varje. Han startar då med 5×100 med en minuts paus på ex. 56 sek. Efter 10—15 minuters vila går han på samma serie på nytt. Men det är också allt han behöver göra med undantag för lite lättare benspark och armtag.

Haines princip är att hans simmare på 100-metersserierna skall ligga 8—10 sekunder under det genomsnitt de har i ett 400-meterslopp. Om man alltså har en simmare på 4,40 blir genomsnittet 1.10. Haines målsättning är då att vederbörande skall hålla sina 100-meterslopp med en minuts paus på 1.00—1.02. Start uppifrån.

När han räknar om sina femtiometersserier skall tiderna ligga 3—5 sekunder under genomsnittet i ett 200-meterslopp.

För Schollander, som har ett genomsnitt på 29.5 betyder det en fart i träningsserierna kring 25 sekunder.

Haines börjar sin träning med 15—30 minuters landgymnastik, där hans simmare arbetar parvis. De kan på det sättet hjälpa varandra med en del issometriska rörelser och framför allt med tänjningsövningarna (vrister och axlar), som är en viktig del i Haines program.

Hans simträning kan i ett tidigt skede på säsongen innehålla 3×800 meter som största knavitet tillsammans med benspark i 3/4-fart och armsim i samma tempo. Förhållandet mellan benspark- och armtagsträningen är överraskande för oss: Procenten håller sig nämligen kring 60—40 i bensparkens förmån. Programmet för arm och ben kan vara 400 "kick" i 3/4-fart följt av 100 meter på tid. När det gäller armtag simmar man med en platta mellan benen för att på så sätt kunna behålla vattenläget.

Mitt under ett träningspass kan Haines avbryta simningen och kasta in en tidssimning på 200 medley. En gång i veckan har han dessutom testsimningar på distanser som 800 och 1 500 meter, som simmas av samtliga under den uppbyggande träningen. Så småningom skiljer han dock på sprinters och medellångdistansare.

I mellanperioden minskar han ned kvantiteten och höjer kvaliteten och kan då exempelvis av Schollander kräva ett 800-meterslopp på 9 minuter. Han använder då också den typ av serie som tidigare nämnts 10×100 uppdelat på två grupper eller 20×50 i två grupper med tio minuters paus mellan de två omgångarna och med en vila mellan loppen på 30—40 sekunder.

Närmare tävlingarna kortar Haines ned programmen ytterligare och gör vilan än längre.

Jerry Framer, som är tränare och lärare vid en high-school (motsvarande vår gymnasium) utanför Chicago, skisserade sin egen simmardag så här:

6.30—8.00: Simträning
8.00—15.00: Undervisar i simning
15.00—16.15: Sprinterträning
16.15—18.15: Medeldistansträning
18.30—19.30: Träning för grupperna 7 till 12 år.
19.30—21.30: Flickor — och B-seniorer.

Träningen än en blandning med delar från alla de tre stora. Med anledning av att Åke Lindhgren gjort prov för att få reda på vilka distanser som ger högsta pulsen, därmed också bästa konditionen, förklarade Framer:

— Vi har gjort samma undersökning hos oss och kommit fram till att 25-metersspurter med kort paus gör högsta effekten på de unga simmarna medan 100 och 200-metersdistanserna ger mest för de äldre. Vilan går då upp mot 2 minuter.

Åke Lindgren berättade apropå detta om en del av sin nya landträning och om den gamla:

1959 till 1961 sprang vi mycket. Vi var uppe i en löpning på 8×1 200 meter på tid. Nu har vi lagt av löpningen men i vinter med hjälp av en testcykel skaffat kondition. Det har gått så till att vi tagit reda på simmarnas pulstak och sedan låtit dem trampa testcykel med en puls som legat mycket nära toppvärdet. Janne Lundin, som har ett tak på 193, har exempelvis gjort 3×5 minuter på cykeln med en puls kring 183. Vi har börjat räkningen när han kommit upp till 175.

I vattnet har vi försökt komma åt samma princip, dvs finns de distanser där vi nått maximalt arbete. Men i vattnet kan man aldrig nå så nära pulstaket, och därför har vi valt formen att skaffa kondition på testcykeln. Janne har för övrigt summit ovanligt litet i vinter. Formen har med andra ord gett resultat.

Anledningen till att Åke Lindgren valt att satsa hårt på landträningen är att simmarna enligt honom slits så hårt av arbetet med body-building att de inte kan gå för fullt i vattnet. För att behålla konditionen har han då lagt in momentet med testcykeln, tidigare löpningen.

Framer, som har en frisimmare kring 4.20, en bröstsimmare som noterat under minuten på 100 yards (det är bara tre i världen som gjort det) och en medleysimmare som varit trea på USA-mästerskapen, förklarade att han varit inne på att till sommaren försöka med löpning. Det är i stort något nytt för amerikanarna, som antingen arbetat hårt i gymnastiksalarna eller enbart nöjt sig med vattenträningen.

Framer var ledare för Carl Robie under vistelsen i Europa, men är inte hans ordinarie tränare. Därför gick vi aldrig in på någon teknikdiskussion kring fjärilsimmet.

Om Robie kan dock vara värt att konstatera följande: Han upptäcktes som tioåring i Philadelphia, där han hade en kvinnlig tränare, Betty Schumacher. Sedan i höstas finns han på Michigan-universitetet under OS-tränaren Steagers ledning.

Robie är en natursimmare på fjäril, där han till skillnad mot övriga amerikanare arbetar med en mycket kraftig benkick. Han påminner mycket om australiern Kevin Berry. Kraften i bensparken är riktad bakåt, alltså i "färdriktningen".

I Bremen gjorde Robie en träningsserie benspark och hade på 4×100 meter 1.17, 1.16, 1.16, 1.14. Han simmar utan platta och rör sig med delfinens rörelser — gick ned mycket djupt med huvudet i sin böljande rytm.

Hans armtag är mycket långt med ett utpräglat tryck redan från det han ligger i händerna. Det gör att han får ett högt och konstant vattenläge. På armtag klockades han på 200 meter på 2.15. Han tränar, berättade han, mer fritt än fjäril och har som personliga rekord på frisimsdistanserna på lång bana 56.0, 2.03, 4.21 och 18.00.

Apropå Bosse Westergren så gjorde Robie som trettonåring 2.52,1 på lång bana på 200 fjäril.

FOTNOT:
Framer betonade med skärpa detta: När vi diskuterar de tre stora tränarna skall ni komma ihåg att vi i USA håller dem mycket högt. Deras resultat talar ju också för sig själva. Tolka därför inte mina ord som kritik mot någon.

ÖREBROLÄGER 23 JUNI – 2 JULI "BADIS" CHEF

Örebro arrangerar även i år det traditionella lägret för lovande simmarungdom i åldern till och med 15 år. Träningsarena blir Gustavsviksbadet med tempererat vatten, som garanterar daglig "hårdkörning", även om vädrets makter blir lika ogunstliga som de senaste åren.

Örebrolägret kommer att pågå 23 juni—2 juli. Förbundet räknar med att kunan ta emot 30 ungdomar och 5—6 studerande instruktörer.

Lägerchef blir liksom tidigare år Kalle "Badis" Andersson, Kiruna.

Avgiften för deltagande i lägret är 100 kronor, men då blir också resorna helt fria för ungdomarna. De studerande instruktörerna betalar själva resorna men har i gengäld fritt uppehälle.

Anmälningar till Örebro-lägret skall vara Svenska Simförbundet till handa **senast den 1 juni** och till anmälningen skall fogas åldersuppgift och meritlista, upptagande bästa tider uppnådda detta år.

JAPAN VILL HA 800 FRITT DAMER I NÄSTA OS

Japanska simförbundet tänker vid kongressen i oktober föreslå Internationella förbundet att förlänga damernas 100 meter rygg och fjäril till 200 meter i båda fallen och att det i så fall skall debutera vid spelen i Mexico City 1968.

Den japanska motiveringen till förslaget är att 100 meter fritt är tillräckligt för ett sprinterprov men att 100 meter rygg och bröst är otillräckligt för ett fullt rättvist utslag av formen och uthålligheten och styrkan. Om distanserna utökas till 200 meter så kommer de också i jämnbredd med damernas 200 meter bröst.

Japan ämnar också motionera om att 800 meter fritt för damer kommer upp på det olympiska programmet. Skälet i det fallet är att man anser att flickorna nu för tiden förbättrat sin fysik så kraftigt att de mycket väl kan simma distansen och att de stoppar för 800 meter och den dubbla sträckan mot vad som nu är upptaget på OS-programmet.

MUN MOT MUN-METODEN



Fig. 6 *Ur "KIFAS" bruksanvisning 115.*

Alla bör kunna detta!

Den tidsfrist, som efter ett avbrott i lufttillförseln står till buds för att insätta konstgjord andning, innan det centrala nervsystemet och cirkulationen tagit obotlig skada, är mycket kort. I bästa fall, om avbrottet sker efter tidigare normal lufttillförsel, kan denna tidsfrist vara 6—9 minuter. Men i många fall, som ännu kan räddas vid snabbt ingripande, måste man påbörja konstgjord andning inom få sekunder. Vid val av metod måste detta förhållande beaktas. Likaså måste metoden möjliggöra, att fri luftväg hela tiden kan upprätthållas.

Undersökningar, som under senare år gjorts för att kontrollera effektiviteten hos tidigare använda s.k. manuella metoder, har visat, att de i många fall ej givit avsedd verkan på grund av hinder i andningsvägarna hos en medvetslös person. Även då detta hinder ej varit fullständigt har de manuella metoderna ej givit fullgott andningsutbyte, enär det vid dessa metoder ej går att kompensera för det ökade motståndet genom att använda högre "andningstryck". Den urgamla livräddningsmetoden med *inblåsning av luft genom mun eller näsa* har därför åter aktualiserats.

Inblåsningsmetodens fördelar är:

1. Den konstgjorda andningen kan snabbare påbörjas än med någon annan metod.
2. Räddaren kan hela tiden ha uppmärksamheten riktad på att luftvägen hålles fri hos den skadade och kontrollera, att luften passerar ned i dennes lungor.
3. Genom ökat inblåsningstryck kan ökat luftvägsmotstånd hos den skadade övervinnas, exempelvis då slem, blod eller annat hinder finnes i dennes nedre andningsvägar.
4. Ventilationen av den skadades lungor blir större vid denna metod än vid tidigare gängse metoder.

Inblåsning av utandningsluft utan tekniska hjälpmedel

Inblåsningen kan i regel utföras oavsett i vilket läge den skadade befinner sig och utan särskilda förberedelser. Där så är möjligt, utan att tid förspilles, bör den skadade dock placeras i ryggläge.

I. Skapa fri luftväg:

1. Böj den skadades huvud maximalt bakåt!

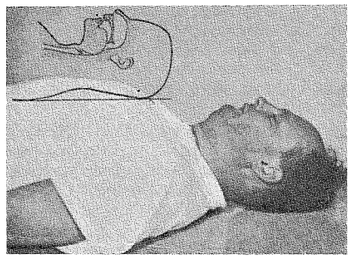


Fig. 1

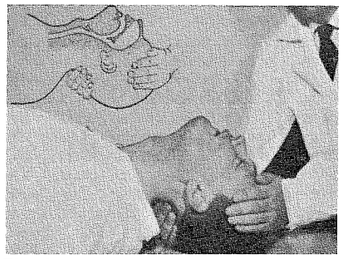


Fig. 2

Räddaren håller sin ena hand under den skadades hals och den andra handen på hans panna samt böjer hans huvud bakåt (fig. 1 och 2). *Denna bakåtböjning av huvudet är den viktigaste åtgärden för erhållande av fri luftväg!* Den måste ske maximalt och inte halvvägs. Tillbakaböjningen bör vara minst 30° för att luften skall få fri passage.

2. Drag fram underkäken:

Vid fall utan kramper eller sammanbitning av käkarna drar räddaren den skadades underkäke framåt-uppåt genom att taga ett fast grepp om underkäken med den hand, som han vid bakåtböjningen av huvudet höll under den skadades hals. Han griper därvid med tummen i patientens hitre mungipa om hans tänder och med de övriga fingrarna under hakan. Samtidigt tillslutes den skadades näsöppningar med andra handens tumme och pekfinger. Denna hand stöder samtidigt mot pannan (fig. 3). *Framdragandet av underkäken är ytterligare en säkerhet för fri luftväg.*

Biter den skadade ihop tänderna, säras enbart läpparna med tummen. Sammanbitningen innebär i sig själv en käkframhållning. I regel är det alltid möjligt att utan större motstånd blåsa in luft genom befintliga tandluckor.

På barn är det i regel enklast att hålla fram underkäken genom att skjuta den framåt-uppåt med ett stadigt grepp med båda händerna bakom käkvinklarna. Huvudet skall vara maximalt bakåtböjt (fig. 4). Samtidigt tryckes händerna mot barnest kinder, så att läpparna hålles åtskilda.

Detta grepp kan också tillämpas på vuxna personer, som biter ihop tänderna.

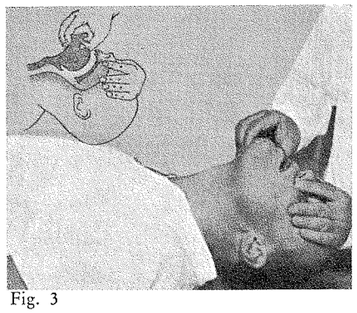


Fig. 3

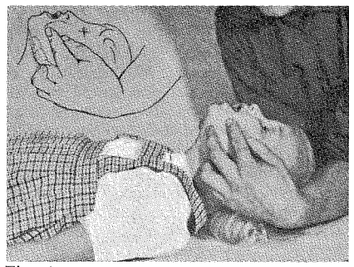


Fig. 4

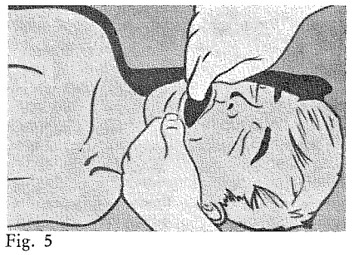


Fig. 5

"FRILLE" SJÖ FRÅGAR:

Är det meningen att polospelarna skall bli brottare...?

Ett minimum av simträning, desto mer taktiska övningar samt uppbyggnad med brottningsträning i stället för tyngdlyftning — så lyder i en mycket lapidarisk sammanfattning östtyska pololandslagets tränares, *Lothar Oelmann,* evangelium. Sitt arbetsår indelar han i fem huvudperioder — en två månader lång vilo- och återhämtningstermin, som varar till den 15 december, två förberedande och två huvudperioder (sistnämnda liktydigt med matchperioder).

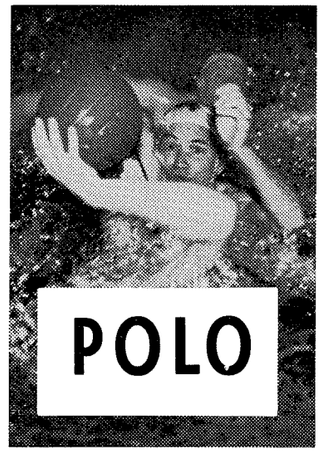
— Under viloperioden får de landslagsaktuella spelarna sysselsätta sig med motionsbetonade övningar — fotboll, handboll, volleyboll etc plus badbetonade simövningar. De förberedande perioderna inledes med ett tiodagars friskluftsläger — på vinter skidåkning i fjällen, på sommaren konditionsträning i fjälluft, berättar Oelmann.

— Under ingen del av arbetsåret anser jag att en polospelare på ett träningspass behöver simma längre än 800 meter. Vi har under ett par år arbetat på en statistik, för att fastställa, hur långt egentligen polospelare simmar under en match. Det rör sig om cirka 400 meter (!), därav ungefär 250 i högsta fart. Efter den utredningen har vi skurit ner simträningen till maximalt 800 meter pr pass. En timmas vattentrampning pr vecka är tillräckligt anser vidare Oelmann, som i stället fäster maximalt avseende vid träningen med boll.

När laget är sammandraget för träning utnyttjas den anslagna tiden huvudsakligen till taktiska övningar. På land med hjälp av tavlan därefter i vattnet moment för moment genomspelas olika spelsituationer. En gedigen matchträning mot kvalificerat motstånd — juniorlandslag eller förstärkta klubblag — ingår också som viktig beståndsdel i de östtyska landslagets träningssammandragningar.

— Jag anser det synnerligen betydelsefullt att man jämsides med landslagets träning vårdar sig om ett ungdomslandslag. Dels får man en bra sparring, dels klarar man rekryteringen på ett smidigt sätt. När de unga är mogna att ta steget in i a-landslaget är de redan inne i både tränings- och spelrutinen.

Östtyskland har kört med sitt nuvarande landslag (som består av tretton ungefär jämngoda spelare) sedan OS i Rom 1960. Siktet har huvudsakligen varit inställt på Tokyo men Oelmann anser, att det nuvarande laget, kanske med ett par spelarbyten, håller fram t.o.m. EM i Utrecht 1966. Sedan är det dags att satsa på en ny generation — man har i dag i Östtyskland cirka 4.500 polospelare.



Oelmann, som är utbildad sportlärare och bl.a. som sportstudent studerat fyra år i Moskva, har tidigare varit varm anhängare av skivstångsträning men numera bytt ut den uppbyggande detaljen mot brottning, som enligt honom har flera fördelar:

— Tyngdlyftningen ger inte alls samma allsidiga muskelträning, den ger inte samma balans och samma närkampsstyrka. Skivstångsträning är tråkig och ensidig — i brottning måste man tänka och vara på alerten hela tiden. Endast i undantagsfall, om man vill bygga upp alldeles speciella muskler, kan skivstångsträning vara modellen. De östtyska landslagsspelarna sysslar överhuvud numera inte alls med skivstången.

Om svensk vattenpolo säger Lothar Oelmann:

— Svenska lagets simstyrka är utomordentlig — ett av de bäst simmande lagen i hela världen. Men det brister i bollteknik och taktik. I Eskilstuna kunde vi, tack vare säkrare passningar, spela ut det säkert simstarkare svenska laget helt. Svenskarna håller bollen för länge, passar för slarvigt och ger därigenom motståndaren hela tiden andrum och chansen att koncentrera sig på bollen. När vi förde spelet gick bollen snabbt från man till man, alla passningar direkt i handen. Sex—sju perfekta pass i en följd — svenskarna hann aldrig riktigt med och kunde inte överblicka, var vi skulle sätta in våra attacker. Det hjälper dig inte hur fort du än simmar — bollen flyger snabbare än någon spelare kan förflytta sig. Låt bollen göra arbetet!

Även vid användning av detta käkframhållningsgrepp bör man tillse, att huvudet bibehålles i bakåtböjt läge.

II. Blås in luft.

Räddaren tar ett djupt andetag, sätter läpparna runt den skadades mun och blåser in sin utandningsluft samtidigt som den skadades näsöppningar tillslutas Vid inblåsningen skall offrets bröstkorg iakttagas. Utföres detta moment riktigt och är luftvägen fri, går luften in i den skadades lungor och hans bröstkorg höjes. Räddaren tar då snabbt bort sina läppar från offrets mun och tar ett nytt andetag, varvid greppet om näsöppningarna lättas. Offrets passiva utandning kan då i regel höras efter en lyckad inblåsning.

Om den skadade biter ihop tänderna kan luftinblåsningen genom munnen ske med hjälp av ökat inblåsningstryck. Sedan läpparna särats, blåses luften med erforderligt inblåsningstryck in mellan den skadades tänder. Luftinblåsning kan även göras genom den skadades näsa, därest denna icke är blockerad. Då måste räddaren med tummen eller kinden sluta till offrets mun.

Gör minst 10 kraftiga inblåsningar per minut på vuxna. Blås ej så mycket men i något snabbare tempo på barn. Iakttag att bröstkorgen höjes i normal utsträckning.

På barn kan räddaren ofta med sin mun samtidigt nå över både mun och näsa. Inblåsningen göres därför genom båda, varvid barnets läppar hålles åtskilda genom tryck mot kinderna (fig. 4 och 6). Huvudet skall vara maximalt bakåtböjt, d.v.s. minst 30° för erhållande av fri luftväg.

III. Kontroll av luftvägen och inblåsningen

Om luften inte går in vid första försöket, kontrollera då att huvudet är tillräckligt tillbakaböjt och att de egna läpparna täta runt offrets mun eller näsa eller (hos barn) mun och näsa. Om vid förnyade inblåsningar bröstkorgen fortfarande ej höjes, vrid då den skadades huvud åt sidan och rengör med ett finger mun och svalg från sekret, upphostningar och ev. främmande föremål (fig. 5).

Ett litet barn kan man utan att förlora tid hålla vid vristerna upp och ner och ge en dunk mellan skulderbladen.

Vid inblåsning, särskilt på små barn, föreligger risk att luften kommer ned i magsäcken. Om denna blir för utspänd, utgör den ett andningshinder. Därför bör man — utan att rubba huvudets och underkäkens läge hos den skadade — då och då med ena handen trycka mot maggropen just under bröstkorgskanten. Skulle maginnehåll därvid pressas upp i luftvägarna, rensas dessa ånyo (fig. 5).

Sammanfattning:

1. Skapa fri luftväg genom att böja den skadades huvud maximalt (mer än 30°) bakåt samt, om *sammanbitning* ej föreligger, genom framdragning av underkäken.
2. Gör inblåsningen genom offrets mun eller genom näsan; *hos små barn* genom både mun och näsa. Se till att luft ej läcker ut under inblåsningen! Då luft blåses in enbart genom munnen, skall näsan klämmas ihop. Kontrollera, att bröstkorgen höjes vid inblåsningen (tecknet på att luften går in). Om luften inte går in, kontrollera huvudets tillbakaböjning! Om detta inte hjälper, vrid den skadades huvud åt sidan och befria hans munhåla och svalg från ev. främmande föremål!
3. Håll andningstakten 10—15 inblåsningar för vuxna. Blås ej så kraftigt men i något snabbare tempo för barn.

BROSTUGANS
KONDITORI
Börjegatan 51 — Uppsala
Telefon 14 24 38

Gott bröd och goda smörgåsar

Rekommenderas

När det gäller
SKOR
vinner Ni mest på att göra inköpen i

AB NILSSONS
SKOAFFÄR
Kungsängsgatan 20 — Uppsala
Telefon 13 01 80

När det gäller
OST och DELIKATESSER

EKLUNDS OSTAFFÄR
Saluhallen — Telefon 13 04 97
UPPSALA

SPARKÖP
Vaksalagatan 69 — Uppsala
Telefon 303 88

CHARKUTERIER

SPECERIER

Frukt-City
Brantingstorget 15 — Uppsala
Telefon 14 99 80

Allt inom
FRUKT och KONFEKTYR

UPPSALA
BIL & PLÅT
Vaksalagatan 139 — Uppsala
Telefon 425 72

Utför alla slags bilreparationer

KAFÉ REGENT
S:t Persgatan 8 — Uppsala
Telefon 306 36

GOTT KAFFE

GODA SMÖRGÅSAR

WOLMAR ALMS
TAPETSERARFIRMA
Telefon 14 29 42
Dragarbr.g. 24 — Uppsala

Rekommenderas

DÄR FICK LILJA EN FULLTRÄFF

Simmargalan i Eriksdalsbadets långa bassäng dagen efter årsmötet hade litet oegentligt etiketterats som "Olympisk test", ett namn som på många håll födde förhoppningar om rekord och världstider en masse. Förhoppningar som självfallet sveks, eftersom det är ett halvår till OS och eftersom simmarna inte alls är topptidsinriktade just nu, skriver SvD.

Ser man tävlingen i ett naturligare perspektiv, så var den ur många synpunkter bra, med praktnumret som första gren. En rasande duell på 400 meter frisim mellan Ann-Charlotte Lilja och Elisabeth Ljunggren, avgjord på sista metern till den förstnämndas favör. Lysande tider 4.56,3 och 4.56,4, personligt rekord för Lilja. Fulltränad i fjol gjorde hon 4.58. Det här loppet och segern blir vändpunkten för den 18-åriga göteborgska gymnasissan.

— Nu satsar jag på 400 till Tokio och försöker hålla snabbheten på 100 så jag kan ha chans i lagkappen också.

Inget land i Europa har två så bra 400-meterssimmerskor som Lilja—Ljunggren just nu. Det kan bli under 4.50 för bägge i sommarsol.

I skuggan av duon tänds en ny stjärna, Elisabeth Berglund, Timråträningskamrat med lilla fjärilsunderbarnet Lotten Andersson. Den nya 14-åringen simmade rakt in på europalistan med 5.05.2, slog landslagsflickan Majvor Welander. I fjol fick inte Elisabeth starta på SM — hon hade aldrig simmat 400 på tillräckligt bra tid ...! Hon är liksom Lotten en produkt från Sture Andersson och man får nu bara hoppas att Elisabeth kan fortsätta en brant stakad bana under en ny bra tränare — Sture flyttar i maj till Södertälje.

Det var Elisabeth som angav tonen på 400, friskt och fränt tog hon täten framför stjärnorna, ledde långt över 100 meter (32.0—1.08.7). Elisabeth var främst vid 200—2.25.3, ledde vid 300, men tvingades sedan släppa fram Ann-Charlotte.

Landsorten märktes mycket i det svettigt varma badet. Lotten Andersson virvlade igenom ett imponerande fjärilslopp, 1.12.4, Karlskronas bröstsimsblondin Monica Israelsson var 1.5 sek. över svenska rekordet på 100 m och Filipstads 17-åring Göran Jansson satte storheter på plats på 100 fjäril. Han slog Ingvar Eriksson med en tiondel och i sitt individuella lopp tvingades gå och Bosse Westergren med tre. Också han är närmast årsfärskt fynd — i fjol var hans bästa tid 1.12 på lång bana — nu 1.03,5. Välkommet ljus från Värmland, även om väl hans seger över Ingvar Eriksson inte skall övervärderas. Ingvar pluggar hårt på studenten och skall omedelbart efter den genomgå en näsoperation för att avhjälpa smärre andningssvårigheter.

Damernas lagkapp Stockholm (d.v.s. Neptun) mot Landsorten strök under olympiska förhoppningar, 4.20,2 mot 4.24,4. Kombinerar man ett landslag bland de åtta blir sämsta tid 1.05,3.

Yrkeskurs för badmästare

anordnas i Hälsingborg med början den 10 augusti 1964. Kurstidens längd ca 20 veckor. Ansökningar till kursen skall vara inkomna senast den 1 juni.

Närmare upplysningar genom Badförvaltningen, Hälsingborg tel. 042/204 67 eller Yrkesskolan i Hälsingborg tel. 042/277 60.



SIDNEY i april (Simsport). Hej, alla svenska simmarvänner!

Ja, nu har vi haft olympiska uttagningar här i Australien med sensationella resultat. Nu tror alla på guld och silver i Tokio-OS — med ett visst fog: Fraser, Windle, Ian O'Brien gjorde ju fantastiska tider... men glädjeruset fick ett abrupt slut när rapport om att Dawn Frasers bilolycka, där modern dog och Dawn själv blev både kotskadad och chockad...

Jag har om hennes lopp på 100 fritt (58.9) hört berättas att Harry Gallagher sagt "Det var en drömfullträff... hon gör aldrig om den tiden..." Jag har själv motsatt mening. Om Dawn fått en fullträff skulle det ha blivit 58.2—58.5. Hon hade en fullkomligt misslyckad vanlig vändning. Hon satsade inte alls på voltvändning.

I vårt olympiska lag — se nedan — saknas mycket fint folk. Murray Rose skall ju bli skådespelare i USA och kom ej i fråga. Gamla världsrekordhållerskan Ilsa Konrads ratades på tiderna 2.20,0 — 5.02,7. Samma öde drabbade Norma Rhode (15 år) 1.03,4 och 1.04,3 på 100 fritt, Deidre Wakely (14) 1.04,1 på 100 fritt, Virginia Cooper (16) 1.12,6 — 2.35,5 i ryggsim, Kathy Wainwright (15) 4.58,5 på 400 fritt och 10.16,1 på 800. John Pick (17) 17.38,6 på 1 500, 4.27,3 på 400, Martin Tenisons 2.18,1 på 200 fjäril.

Bara det säger en del om styrkan på vårt lag som ser ut så här (äldrarna omedelbart efter namnen, tider inom parentes gjorda i försök, tider med asterisk gjorda i lagkappen).

DAMER

Dawn Fraser — 25; (1.00,3) — 58.9 — 59.5* — (5.05,1) — 4.50,6 — 59.5*.

Jan Turner — 17; (1.02,7) — 1.02,9 — 1.02,6. Fjäril: 1.11,1 — 1.13,3.

Jan Murphy — 14; 1.03,3 — (1.03,5) — 1.03,7*. Medley: 5.45,0 — 2.41,2.

Robyn Thorn — 17; 1.03,8* — 1.02,6 — (1.03,3) — 1.02,4* — 2.19,4 — (2.21,4).

Kim Hereford — 16; 1.06,9 — (4.54,9) — 4.53,5 — 2.22,6.

Nan Duncan — 15; 1.06,3 — (5.01,0) — 4.55,6. Rygg: 1.14,7 — (1.13,8) — 1.13,9*.

Marguerite Ruygrok — 16; Bröst (1.24,4) — 1.22,8 — 1.22,9* — (2.58,2).

Christine Barnetson — 15; Bröst: (3.04,3) — 2.58,1 — (1.24,3) — 1.23,2.

Gillian de Greenlaw — 13; Fjäril: 1.11,8 — (1.14,2) — 2.43,4 — (2.49,4). Medley: 2.46,3 — (2.47,7).

Jane Cortis — 16; 1.05,2 — 2.22,0 — (2.22,9). Medley: 5.46,1.

Linda Mc Gill — 17; Medley: 2.40,7 (2.45,0) — 5.36,4. Fjäril: 2.37,3 — (243.7) — 1.11,2 — (1.13,0). Bröst: 2.57,0 — (3.00,8).

Belinda Woosley — 15; Rygg: 1.12,3 — (1.13,3) — 2.34,5 — (2.38,2).

Marlene Dayman — 14; Rygg: 2.35,0 — (2.38,7) — 1.13,8 — (1.14,9) — 1.13,4*. Fritt: 1.05,1 — 1.04,4.

HERRAR

Bob Windle — 18; 54.1* — 2.00,0 — (2.02,6) — 2.01,2* — 17.09,4 — (4.22,4) —4.17,6.

Peter Phelps — 18; 55.2* — (55.3) — 55.9 — (2.04,1) — 2.03,9.

Richard Ling — 18; (2.03,8) — 2.03,0 — 2.02,8* — 17.39,9 — 4.24,0 — (4.30,2).

Jon Konrads — 21; (2.05,6) — 4.25,0 — (4.24,7) — 18.08,2 (!!!).

David Dickson — 23; 55.1 — (55.1) — 2.02,2 — (2.03,8). Lagkapten.

Alan Wood — 21; 17.21,7 — 4.20,0 — (4.23,0) — 2.03,3 — (2.04,6).

Russel Phegan — 17; 17.31,3 — 2.02,8 — (2.04,1) — 4.18,2 — (4.24,5).

John Ryan — 22; 56.6 — (56.0) — 55.1* — 2.06,0.

Peter Doak — 20; 56.5 — (56.5) — 2.04,7 — (2.04,9) — 4.30,2.

Kevin Berry — 19; Fjäril: 58.8 — 2.06,9 (mellantider 28.8 — 61.6 — 1.34,0).

Brett Hill — 18; Fjäril: 1.00,7* — (2.18,5) — 2.12,2 — 1.00,3 — (1.01,8).

John Stark — 18; Fjäril: (1.02,4) — 1.02,4 — 2.16,0 — (2.21,9).

Ian O'Brien — 16; Bröst: (1.13,4) — 1.08,1 — 2.32,6 — (2.38,1).

Peter Tankin — 14; Bröst: 1.13,5 — (1.15,7) — 2.43,2 — (2.44,5).

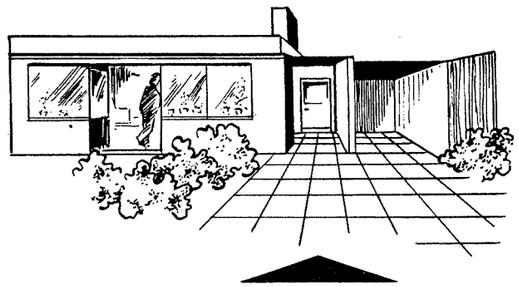
Terry Buck — 20; Medley: 5.04,0 — (5.13,7) — 2.22,0 — (2.24,4).

John Oravainen — 17; Medley: 2.23,5 — (2.25,0) — 5.13,7.

Alex Alexander — 19; Medley: (5.04,4) — 5.05,3 — (2.26,0) — 2.22,9.

FÅLHAGENS
Cykel Radio o TV AB
Strandbokilen 3 — Uppsala
Telefon 13 76 77
Radio och TV-servicen
Telefon 14 23 17
Monark — Radio — TV
Crecent cyklar och mopeder samt
Puch mopeder
Auktoriserad Service

Järnskrot, Lump, Tagel, stickylle, metaller,
tomglas hämtas
Skrot-Centralen i Uppsala AB
Thore Alm
Bergsbrunnagatan 26 — Uppsala
Tel. 152 00, 379 81


Här ligger det
S:t ERIKS BETONGPLATTOR
det starka och billiga materialet för uterummet, trädgården, planteringen och gångbanan — som höjer utomhustrivseln och underlättar inomhusstädningen. Betongplattorna är frostbeständiga och absolut måttsäkra och tillverkas i olika format och typer — släta, blästrade, cementgrå och färgade.
Räkna därför med betongplattor — kontakta
S:t ERIKS BETONG
Librobäck — Box 137 — Telefon 018/13 96 70 — Uppsala

MALUNG Bodan
Telefon 14 78 24
Dragarbrunnsgatan 29 — Uppsala
SKINN- KLÄDER HANDSKAR
Endast kvalitetsvaror
Reparationer — Omfärgningar
Mockajackor rengöres enl. spec. metod

UPPSALA
VELOCIPEDAFFÄR
Dragarbrunnsgatan 35
Telefon 13 28 70
Husqvarna cyklar och mopeder
Fullständig service
Reservdelar

TACK, TACK...: Utdrag ur brev från Fru Svea Burnell, Älggatan 20 B, Malmö SV. (13/3 -64)

... För övrigt vill jag säga att Simsport är en mycket efterlängtad tidning i en simintresserad familj som vår, där man får veta allt som händer överallt i världen.

ÄNTLIGEN: I Norrbottens DM åkte ett 8-årigt rekord ur tabellen. Det var Ulla Brännströms tre minuter blankt på 200 bröst. Till yttermera visso satte två flickor det nya rekordet, 2.58,8 — både Ann Zedig och Margareta Johansson.

FINT FRÄMMANDE: Malmö SS fick fint besök vid sina kvalsimningar i mitten av mars — amerikanska fenomenet Carl Robie och dennes tränare Jerry Framer. Robie sam utan ansträngning på 1.00,5 — livligt applåderad.

EFTERFÖLJANSVÄRT: Vid Smålands Simförbunds årsmöte slogs två flugor i en smäll. Man höll då också på initiativ av konsulenten Allan Svensson en veckoslutkurs för simledare. "Tack vare anslag ur fritidsgruppsmedel kunde kursen klaras också ekonomiskt tillfredsställande", skriver han i sin rapport.

ETT BREV TILL FÖRBUNDET: Så här skriver fru Signe Lemon i Skellefteå: "Då undertecknad sedan långt tillbaka, i barndomens glada dagar är ivrig vattenbadare, två ggr i veckan tar en liten uppiggande tur med 300 m i Skellefteå varmbadhus trevliga simbassäng, och då har tillfälle att ibland få se våra unga najader börja sin träning, iförda trevliga mörkblå tävlingsdräkter, undrar jag nu om jag kunde få inköpa en sådan simkostym till min dotter som skall fylla 15 år här om några veckor. Minns ju själv hur jag skuttade iväg från trampolinen vid magisterpromotionen iförd något urblekt vit och rödrandigt och fick min krans. Men härligt roligt var det på den tiden, minsann.

Tänk om många många tusen fler upptäckte vilken härlig livsglädje man får av avkoppling i simbassängen, där alla sorger och motgångar försvinner genom allt plumsandet i det våta. Och vilket billigt nöje i jämförelse med alla andra utsvävningar, ishockey, m.m. all sport som fordrar en dyrbar utrustning. Tänk vad man kunde vinna i sämja och världsfred med glada, jämna människor! Svindlande tanke!"


Så här ser han ut, f.d. europarekordhållaren på 100 meter bröstsim Egon Henninger, Östtyskland 1.09,0. Hans tid stod sig inte länge. Sedan kom Prokopenko...

GÖTEBORGSKT FYND: 15-åriga Lena Adamsson, dotter till gamla cykelmästaren Arvid "Loket" Adamsson, blev en jättesensation i Göteborgs DM i mitten av mars. Hon rasade ned på 2.58,2 på 200 bröst och slog både Agneta Berg och Birgitta Matsson. På en månad har Lena pressat sitt rekord med 6 sek. på 200 och med 3 på 100.

— To.m. jag är överraskad sa' Erik Mallander. Men vänta tills Lena blir riktigt stark...

PLATS PÅ SCENEN: Fyrfaldige OS-guldmedaljören Murray Rose kanske försvinner ur bassängen lagom till Tokyo-OS för att istället installera sig i filmstudion. Rose, som vann tre distanser i hemmabassängen i Melbourne OS 1956 och en i Rom 1960 och dessutom har hållit världsrekorden på samtliga tävlingsdistanser, håller för närvarande på att göra en film för Columbia Pictures och har ett fint kontrakt för fortsatt filmkarriär i fickan. Rose har medverkat i två filmer hemma i Australien och håller nu på med inspelningen av sin första amerikanska film 'Ride the wild surf' på Hawaii.

— Jag vill först se resultatet av den här filmen innan jag bestämmer mig inför Tokyo-OS,' säger Rose.

SKÄNSKT LÖFTE: 13-årige lundapågen Thomas Lundqvist gjorde sensationellt bra tider på 100 och 200 bröst i mitten av mars, 1.19,0 på 100 och 2.48,0 på 200. Enligt Robies tränare Jerry Farmer har inte ens en amerikansk 13-åring gjort om den senare tiden...

— 2.52,8 är det bästa jag minns av en så ung yankee, sade Framer. Heja, Poseidon...!

VAR SKALL DM GÅ? Den frågan diskuterades livligt vid Göteborgs Simförbunds årsmöte. Sommarens DM skall gå i en 50-metersbassäng, men Göteborg har ingen. Nu kanske man måste resa till Varberg, Halmstad eller Lidköping... Bertil Smedius omvaldes till ordf.

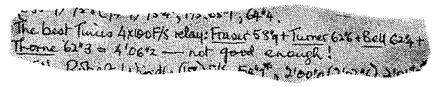
KANSKE DET...: Dawn Fraser var segerviss och säker efter sitt rekord på 100 fritt i Sidney. Hon sa: "Jag kan bättre". En annan mening hade hennes tränare Haary Gallagher: "Jag tror aldrig att Dawn får så fina förutsättningar en gång till... det var en absolut fullträff. Rekordloppet gick i salt havsvatten...

DÅ GÄLLER DET: Amerikanska olympiska uttagningarna i simning går den 27 aug.—7 sept. i Astoria Park, New York.

TVÅ NYA I SÖRMLAND: Birgitta Olsson, Nyköping och Jonny Olsson, Eskilstuna nyvaldes i Sörmlands Simförbund vid årsmötet. Rune Jonsson fick förbundets tredje guldmedalj. Katrineholms SS fick pris som bästa DM-klubb i fjol.

■ *DEN SOM GILLAR ATT ÅKA undervattensbåt behöver numera inte bli sjömilitär för att få denna önskan uppfylld. I Schweiz byggs nämligen en civil ubåt, som enbart skall användas till "sightseeing" djupt nere i Genèvesjön.*

Rederiet hoppas nästa sommar kunna ge cirka 100.000 personer chans till en undervattenstur. Ubåten ifråga har plats för 40 passagerare, som alla får var sin lilla konformade tittglugg av plexiglas för att beundra undervattenslivet.



Det här klippet är hämtat ur David Dicksons Australienbrev. Det är till att ha pretentioner. USA:s världsrekord på 4×100 fritt damer lyder på 4.08,9. Det förefaller som Australien skulle kunna slå det...!

FRÅN GÄSTRIKLAND: Vid Gävle SS' årsmöte redovisades 448 medlemmar, 112 seniorer och 33 ungdomar. Ny ordf. blev Ivar Holmgren. Det är livligt värre i Valbo. När detta skrivs är innebadet praktiskt taget klart och utebadet (50 m) hoppas man ha vatten i den 1 juli.

FLOTT: SKK har kommit med ett nytt medltemsblad med Bengt Uhlin som ansv. utg. och bl.a. polobröderna Fjärrstad i redaktionen.

Simsports Australienmedarbetare David Dickson (23 år) har hedrats med uppdraget att vara kapten för det olympiska laget i Tokio. Grattis!

I MARGINALEN

Byggnadsfirman

ANDERS DIÖS AB

Uppsala

Tre träffpunkter för idrottsfolk

- Vardagslunch — RULLANS GRILL
- Festmiddag — GILLET
- Efter bio-öl — GALEJAN

Välkomna!

JÄTTEN LORES

namn är just nu kvalitetsmärke



Lores framgångsrikaste i "SUM-SIM", Agneta Heineman, 12 år, 12:e i ryggsim, brodern Freddy, 10 år (i tröja med bård), femma i bröstsim, Benny Karlsson, 11 år, 18:e i fri- och bröstsim samt t.h. Bo Larsson, 10 år, fyra i bröstsim.

Av Lars Larsson

De var glada, överraskade, kanske förvånade och möjligen också lyckliga, men framförallt belåtna, det tjugotal ungdomar som ivrigt satt och studerade resultaten från fjolårets stora simmarmönstring bland alla Sveriges ungdomar. Det var ungefär hälften av alla som tävlat för simklubben Lore i Lotorp i fjol sommar, som på det här sättet fick besked om att sommarens möda gett resultat, när man nu i de 48 grenarna som SUM-SIM omfattade kunde se sina egna prestationer i jämförelse med 16.000 övrigas. Det var en liten träff i klubblokalen då överraskningen med fem placeringar bland de 20 bästa, kom tankarna att kanske vandra litet vidare än kring Porsvens vatten.

— Lore har gjort en jättegrej tycker jag, sa någon, och så fyllde en annan av ungdomarna i med att det skall väl Lore göra för Lore är ju en jätte, eller hur?

Det går inte att undvika att fundera kring myten Lore, antingen man tillhör dem som bor under skuggan av Loreberg — den gamla fornborgen i Lotorp — eller på annat sätt kommit att möta namnet under årens lopp, så frågan som ställdes var naturlig.

Vad ligger nu bakom begreppet? Är det endast en gammal myt eller finns det någon verklighet att nagla fast fantasin vid? Redan under 1700-talet hölls vid Uppsala universitet ett tal av Wrangel, där han talade om Lore. Denne var en ättling till Lorida, som i sin tur var son till Siv. Men mest känd av alla var fadern till Sivs son för det var den gamla asaguden Tor, som med sin hammare ristat en runa i Loreberg, till minnet av sin älskog med den våna skogsmön.

Denna akademiska utläggning bleknar tyvärr inför ett mera kallt sakligt besked från Ortsnamnsarkivet, som konstaterat att Lotorp — namnet — har sin uppkomst i vatten som lorar, rinner och porlar och forsar. Och hur fantasieggande Wrangels teori än är, blir det ändock det lorande vattnet som gav bygden möjlighet att utveckla sig.

Vid vattnet och forsen placerade Gillis de Floon sina hyttor 1635 och där fortsatte sonen Johan Adlercrona bruksdriften som gav utkomst åt människorna och fotfäste för fortsatt bebyggelse.

Lore lever kvar

Men Lore lever ändå kvar, än som jätten vilken ruvar uppe i berget, än som sjövarelse en slags insjödelfin, en gudfar till mycket i bygden. Minnesgoda Lotorpsbor minns ännu hur Per Velin för cirka 30 år sedan tillverkade cykeln Lore, ett rejält åkdon av vilket faktor Arthur Österlund fortfarande åker omkring på ett, sannolikt det enda kvarvarande men ett bevis på den höga kvaliten.



Hälften av de aktiva Lore-simmarna — d.v.s. de som tävlade en eller flera gånger förra sommaren — samlade med sekreteraren, senatorn Lars Larsson i mitten.

Lore har blivit ett tecken på kvalitet. Då de första moderna bostäderna byggdes i Lotorp var det Bostadsrättsföreningen Lore, som klarade den saken och runt om i samhället möter man namnet, Lorebo, Lorehill, Loregården för att nämna några.

Men det dubbeltydiga finns också kvar i Loremyten, som knyter den till ystra lekar i lorande vatten. Då Axel Larsson, Ragnar Björklund, Albin Blomqvist, Stig Fröberg, Sven Fröberg, Olof Bergling, Bo Nilsson och många andra 1937 höll på att bilda en simklubb var det enkelt att klara namnfrågan, den kom att heta Lore.

Och myten om jätten har sedan dess i varje fall levt kvar hos ungdomar, som trivts med vattenlekarna i Porsven. Den relativa anonymitet som namnet skapat har inte varit till nackdel, den unga, har faktiskt rivit bort litet av denna anonymitetens slöja under sommarens simmöten runt om i mellansverige. Det var därför de var glada då de kunde konstatera att Lore på nytt fanns med i "bästalistorna", något som inte skett sedan ordf Olof Bergling en gång placerade sig som 9:e på 200 meter bröstsim för hela landet.

Anonymiteten borta

"Det mystiska Lore", skrev Stockholmspressen en gång, då Maja Bergling dök upp i Eriksdalsbadet och överraskande pressade sig in i svenska simlandslaget. Någonstans kring Norrköping trodde man det låg, närmare kom man inte den gången.

Dagens unga Loresimmare, för de är

Ingen knuffar sig fram

Dagens resultat är inte jämförbara med detta, och att gradera prestationerna är omöjligt. Vem som gjort bäst från sig under 1963, är egentligen ganska likgiltigt för ungdomarna. Lennart Karlsson som kom 9:e i Vansbro, 2:a på DM 1500 meter, Ronny Karlsson som pressat sig ned mot Olles bröstsimstider, Lars-Evert och Göran som hållit sin position i SUM-SIM, praktflickorna Ing-Marie och Agneta som definitivt placerat sig i skiktet närmast toppen i SUM-SIM, Maiken, Kerstin och Vivi-Anne som plockat poäng och segrar under sommaren, eller minstingarna i 10—11 årsåldern, som nu kom längst fram i listorna.

Ja, allt detta är ganska likgiltigt. Att man fått vara tillsammans, trivts och lärt sig något, betyder mera.

Typiskt för de här ungdomarna var att många talade om och frågade efter Haradsbon Sune Sandberg, tränaren från norr, som hämtats ned till Lotorp varje sommar och som blivit ett med gänget. Hans del av framgångarna är självklar, menade man. Betydligt sämre resultat kunde åskgudens snedsprång i den grå forntiden ha gett.

Lars Larsson

GUSTAFSONS
LIVSMEDEL

Graneberg — Uppsala

Telefon 240 31

Åke Larssons
Lump- & Skrotaffär
VENDEL
Telefon 771 27

Köper Järn- och Metallskrot

Samt krockskadade bilar

Edshammars
Möbel- & Snickeriverkstad
Edshammar — Storvreta
Telefon 501 66

Möbler och Inredningar

Till Eder tjänst
HAMBERGS
VENDEL
Telefon Uppsala 772 60
BIL- & MEKANISK VERKSTAD

Modern BP Service
Droskstation

Handla billigt utan
parkeringsbekymmer

VARUHUSET TROJA
Geijersgatan 14 — Luthagen
Tel. Uppsala 14 89 90

Upsala
Kartongfabrik

Klostergatan 9 — Uppsala

Tel. 13 09 85 - 13 08 85

OSKAR PETTERSSONS
KIOSK
Sätra Torg — Knivsta
Telefon Uppsala 804 33

Rekommenderas

MARTINSSONS
MEK. VERKSTAD
Fylkingsvägen 27 — Telefon 282 35
Nyby, G:a Upsala

Svarvning, Pressning och
Fräsning utföres

ÅRSMÖTET gav klarsignal till nästa år för obligatorisk läkarkontroll

Obligatorisk läkarundersökning SM-start nästa år.

Det beslutet klubbades vid Simförbundets jubileumsårsmöte i stora partisalen i Riksdagshuset den 4 april. Samtidigt beslöts att olympia- och landslagskandidater skall läkarundersökas enligt ett av dr. K. A. Sundström utarbetat formulär redan i maj — antagligen med början redan i maj. Simförbundet har för i år anslagit 6 000 kronor.

Det blev litet debatt kring förslaget, inte så mycket för att någon tyckte att det var onödigt (även om en röst sade så) utan mer därför att några opponerade sig mot den definitiva formuleringen med undersökning som ett obligatorium före SM nästa år. Skäl: dryga kostnader och tekniska besvärligheter.

Men ett övervägande antal talare ställde sig mycket positiva till förslaget och skåneombudet Nilvall fick strömmen att vända när han effektfullt konstaterade:

— Om vi beslutar om det, här i dag, så kommer vi på 70-årsjubileet att kunna säga att det var det visaste beslut vi någonsin fattat.

Kostnadsfrågan var uppe till diskussion och dr. Sundström och Gösta Karlsson enades så småningom att 60—75 kronor kunde betraktas som rimligt för en någorlunda noggrann undersökning. Det blir dyrt för klubbar med många SM-deltagare, men Buhre gav oroliga hopp genom att förutse rejäl rabattering från hyggliga läkare och läkemedelsföretag.

— Kan norska pojkfotbollsspelare och deras föräldrar acceptera obligatorisk läkarundersökning utan knot, så kan väl simmare också göra det, sade dr. Sundström litet utmanande.

Det föreföll som majoriteten på årsmötet instämde.

Stor debatt blev det också om förslaget till instiftande av ett SM på 400 meter bröstsim för damer och herrar efter fjolårets lyckade försök med RM.

Birger Buhre pläderade med hjädp av Poliströnaren Åke Lindgren för ett SM:

— Det kan hjälpa oss att höja standarden i en svag gren, det ger pojkarna och flickorna ett nytt mål att sikta mot. När vi senast hade SM på 400 bröst så var den svenska standarden mycket hög.

Neptunordföranden Ragnar Ullborn talade emot ett SM, trodde inte alls att standarden skulle bli högre av ett nytt SM, men vann inget gehör.

Utlänningsparagrafen skärptes. Den fick ett tillägg där det stadgas att utlänning för att få starta i ett SM skall ha bott i Sverige i 12 månader och under tiden icke representerat sitt hemland eller förening därifrån.

"Frille" Sjö i Malmö frågade:

— Har vi alldeles släppt tanken på ett SM enbart för svenskar. . .?

Birger Buhre ville ha en försöksvotering om intresset för ett "öppet och internationellt" SM. Han fick det men ingen ställde sig positiv.



Simborgar-pokal till Danmark: Kungen överlämnade fredagen den 3 april på Stockholms slott sin ståtliga pokal till segrande nationen, Danmark, i Nordiska Folklandskampen 1963 gällande största antalet simborgarprov i jämförelse med de två närmast föregående tävlingarna. Pokalen mottogs av ordföranden i Danska Simförbundet, expeditionssekreterare Frede Borre.

Polisens motion om höjd juniorålder i polo till 20 år bifölls. Den träder i kraft vid årsskiftet.

Som svar på Norrtäljes motion i fråga om konstsim visade generalsekr. upp Set Hjärpes nya bok om just konstsim.

Ett SM försvann utan större debatt: det i kombinerade höga hopp.

Valen stökades undan ganska snabbt. Samtliga som stod på omval fick sina mandat förnyade. Nyvald efter Hasse Hellbrand som avsagt sig blev Lars-Erik Weinås, Göteborg. I fyllnadsvalet efter Martin Lundén som också avsagt sig valdes Stockholm simförbunds ordf. Lars-Olof Nyberg. Han skall bli kassör efter Stig Lindahl, som avsagt sig den posten p.g.a. bristande tid men som kvarstår i styrelsen. En man utöver de valda föreslogs, Carl-Hampus Montgomery i Skövde.

Ordförandeklubban vid jubileumsårsmötet sköttes liksom vid 30-, 40-, 50-årsjubiléerna av Nils Backlund.

TOIVOS 39:e SM-TITEL

Toivo Öhman, SKK, erövrade sitt 39:e svenska mästerskap när han vann inomhus-SM i höga hopp för herrar i Strömbadet i Gävle. Han samlade sig storartat i de tre avslutande hoppen och passerade ledande Christer Sandstedt. Lika hårt var det bland damerna som tävlade i svikthopp. Här hade Kerstin Rybrant, SKK, länge ledningen men mästarinnan kom att heta Margareta Sehlin, Karlskoga.

Herrar, höga hopp: 1) Toivo Öhman, SKK, 73,46. 2) Christer Sandstedt, SKK, 67,02. 3) Laszlo Gagyi, Stockholmspolisen, 57,36.

Svikthopp: 1) Jan Engvall, Hellas 127,07. 2) Christer Sandstedt, SKK, 125,15. 3) Toivo Öhman, SKK, 120,95. 4) Lennart Möllersten, SKK, 90,34. 5) Urban Olsson, S 02, 82,15. 6) Mats Andersson, Västerås, 71,34.

Damer, höga hopp: 1) Lena Sjöström, SKK, 36,52, 2) Margareta Sehlin, Karlskoga, 35,88, 3) Ingegerd Witt, Göteborgs KK, 34,18, 4) Birgitta Hilmersson, S 02 Göteborg, 30,70.

Damer, svikthopp: 1) Margareta Sehlin, Karlskoga, 107,76, 2) Kerstin Rybrant, SKK, 102,49, 3) Lena Sjöström, SKK, 78,53, 4) Ingegerd Witt, Göteborgs KK, 78,24, 5) Birgitta Hilmersson, S 02, 68,63.

Glöm ej att enligt RF:s stadgar skall i SVENSK IDROTT kungöras SM-, JSM-, DM- och JDM-tävlingar SF:s DF:s och SDF:s årsmöten m.m. ådömda bestraffningar.

SVENSK IDROTT utsändes kostnadsfritt till alla föreningar samt SF, DF och SDF och en kungörelse når alltså a l l a berörda parter.

SVENSK IDROTT utkommer som regel första och tredje lördagen i varje månad och kungörelser skall vara tidningen tillhanda senast måndag före utgivningsdagen.

Kungörelsemanuskript adresseras

SVENSK IDROTT, Strömsborg, Stockholm C.

SÖDERFORS
KONDITORI
SÖDERFORS
Telefon 0293/301 64
Rekommenderas

ALSIKE HANDEL
ALSIKE
Telefon 018/850 77

TIERPS
REDSKAPSFABRIK AB
Grevegatan 21 — TIERP
Telefon 100 22

BETALD
ANNONSPLATS

ARVID JOHANSSONS
ÅKERI
MÅNKARBO
Telefon 0293/510 18

ROLAND STÅLBERGS
PLÅTSLAGERI
KARLHOLMSBRUK
Telefon 0294/401 66

GÖSTA JANSSON
FISKAFFÄR
Skogsgården 3 — Telefon 0293/302 71
SÖDERFORS
Alltid färska varor

AB VRETENTVÄTTEN
FJÄLLBY GRILLBY
Telefon 760 64
Hushållstvätt — Skjorttvätt
Kemisk Tvätt
Snabba leveranser

SIMSPORTS RESULTATBÖRS

MÄSTERSKAP

USA

2—5/4 (25 y) Bartlesville. Oklahoma. Innemästerskapen. Herrar: 100 y fr: Clark 47.1. Ilman 47.4, Austin 47.6. (Per-Ola Lindberg utsl. m 49.0) 200 y fr: Schollander 1.42,6. Ilman 1.44,6 Clark 1.44,7. 6) Klein, Västtyskland 1.47,5 (Per-Ola utsl. i förs. 1.50,4, Mats Svensson utsl. 1.52,5). 500 y fr: Schollander 4.44,5 Saari 4.51,8 Webb 4.55,8 (Mats Svensson utslagen 5.11,2). 100 y fj: Richardson 50.8. Nicolao, Argentina 51.9. Aherr, Toronto 52.0. 200 y fj: Schmidt 1.53,8. Robie 1.53,8. Nicolao, Argentina 1.56,6. 100 y br: Craig 1.00,1. Merten 1.00,4. Matsumoto, Japan 1.00,3 (placerad efter Merten av måldom.), 200 y br: Matsumoto, Japan 2.09,7. Craig 2.11,4. Merten 2.12,4. 100 y ry: Bennet 53.7. Mann 53.8. Goettsche 54.5. 200 y ry: Bartsch 1.56,5 Bennet 1.57,3 Kingery 1.58,5. 200 y medley: Roth 1.58,2. Ulley 1.59,2 Mc Geagh 1.59,9. Hetz, Västtyskland 2.00,2. 400 y medley: Roth 4.13,2. Hetz, Västtyskland 4.15,8 Stickles 4.16,3. 1650 y fr: Saari 16.49,3. Schollander 17.20,8.

Anm.: 100 yards är 91 m.

NEW HAVEN

28—29/3 Collegemästerskapen: (25 y): Herrar: 50 y: Austin 21.0 Clark 21.0. 100 ry: Clark 46.3. Austin 46.9 200 y: 1.44,7. 500 y: Saari 4.45,8 Verhoeven 4.53,7. 1650 y fr: Saari 16.49,0. 200 y medley: Saari 1.56,7 100 y ry: Bennet 53.1. 100 y fj: Craig 59.9. 400 y medley: Mc Geagh 4.16,4. 200 y br: Craig 2.17,0. 200 y ry: Graef 1.56,2. 200 y fj: Schmidt 1.53,5.

FINLAND

15/3 Helsingfors: Herrar: 200 medley: Vaahtoranta 2.21,1. 100 fj: Hämäläinen 1.02,3. 100 ry: Harry Malmberg 1.06,0. 200 fr: Kasvio 2.03,5. Vaahtoranta 2.06,1. Hämäläinen 2.06,1. Lethonen 2.07,0. 100 br: Toivonen 1.11,2. Svikthopp: Koskinen 137.27. 4×100 fr: HTU 3.55,6.

Damer: 100 fj: Pyrhönen 1.08,9. 100 br: Suvanto 1.22,0. 100 fr: Virtanen 1.05,9. Tilly 1.06,5. 100 ry: Turunen 1.15,0. Svikt: Liljeström 125.24. 4×50 medley: HTU 2.19,0.

UTLÄNDSKT

BONN

Mars: (25 m): Ungd.landsk. (under 17 år) Västtyskl.—Frankrike 128—68. Pojkar: 100 fr: Heinrich, F 59.2. Lampe, V 59.5. 400 fr: Klieser, V 4.44,0. Ritschnel, V 4.44,5. 100 fj: Sikorski, V 1.06,5. Heina, V 1.07,2. 100 ry: Lekifs, F 1.08,9. Burkard, V 1.09,0. 200 br: Aretz, V 2.43,2. Lolkart, V 2.47,2. 200 medley: Kreft, V 2.28,6. Arnold, V 2.29,1. 4×100 medley: V-ty 4.29,1 Frankrike 4.34,1. 4×200 fr: V-ty 8.54,9. Frankrike 9.07,2. Flickor: 100 fr: Asmussen, V 1.06,2. Bartels, V 1.06,5. 400 fr: Rutten, V 5.10,9. Schwab, F 5.20,4. 100 ry: Suckau, V 1.15,8. Dusseau, F 1.16,8. 200 br: Fromater, V 2.55,9. Hutz, V 2.58,0. 100 fj: Rutten, V 1.13,3. Langenberg, V 1.15,0. 200 medley: Rutten, V 2.43,8. van Huelst, V 2.49,6. 4×100 medley: V-ty 5.19,2. Frankrike 5.24,7 4×100 fr: V-ty 4.29,1. Frankrike 4.38,8.

MOSKVA

Mars: (50 m): Herrar: 200 och 400 fr: Beliz-Geiman, 2.03,5 och 4.25,1 Damer: 1500 fr: Makarova 21.29,9 (rek). 200 br: Prosumenshikova 2.49,7.

PRAG:

Mars (25 m) Herrar: 200 fritt: Frank Wiegand, Ö-ty 1.59,6 (bästa europeiska tid). Lohnicky, Tj 2.02,5 400 fr: Wiegand 4.26,0. 100 fr: Wagner, Ö-ty 55.2. 100 ry: Ferak, Tj. 1.03,8. Damer: 100 fj: Noack, Ö-ty 1.09,0. 400 fr: Tigelaar, Holland 4.58,2. 100 ry: Nerger, Ö-ty 1.11,8. 200 br: Grimmer, Ö-ty 2.43,2.

MÖCHENGLADBACH

Mars (25 m) Herrar: 200 br: Mensonides, Holland 2.34,1 (rek). 100 fr: van Baalen 57.3.

MEXICO CITY

Mars: (50 m) Herrar 400 och 1500 fr: Echevaria, Mexico 4.31,7 och 17.52,5 (rek).

HELSINGFORS

Mars: (25 m) Damer: 100 fj: Eila Pyrhönen 1.08,9.

NEATH

Mars: Wales—Irland (27,5 y) Herrar: 220 fj: Jenkins 2.20,4. Damer: 110 fj: Phillips 1.11,6. 440 fr: Darcy 5.37,1.

LIMA (PERU)

11—13/3 (50 m). Herrar: 100 fr: Nicolo, Argentina 56.6 Mettler, USA 57.2 200 fr: Waldemar, Argentina 2.07,0. 200 ry: Beaver, USA 2.22,0 Diz, Argentina 2.23,0 (syd.am.rek). 100 fj: Nicolo 58.1. Mettler, USA 1.00,4. 100 ry: Diz, Argentina 1.04,5 200 fj: Nicolao 2.15,7 (syd.am.rek). 400 medley: Nicolao 5.13,3 (syd.am. rek). 200 br: Davila, Mexiko 2.56,0 200 medley: Nicolao 2.25,0 (syd. am.rek).

Damer: 100 fr: Donna de Varona, USA 1.02,3. Sharon Finneran, USA 1.06,1. 200 br: Peper, Argentina 3.04,0. 100 br: Peper 1.25,5. 200 ry: de Varona 2.31,8. 400 medley: de Varona 5.16,5 (världsrekord). Finneran 5.27,8. 200 fr: Finneran 2.24,3. 100 fj: de Varona 1.07,6. 400 fr: de Varona 4.51,4. Finneran 4.53,3. 100 ry: de Varona 1.11,3.

BERGEN

13/3 (25 m) Herrar 100 fr: Jan-Erik Korsvold och Örjan Madsen 57.5 (rek). 100 ry: Korsvold 1.07,3 (rek).

MARSEILLE

21—22/3 (25 m). Franska mäst: Herrar: 50 fr: Gottvalles 25.2 (24.9 i fr.), Curtillet 25.5. 200 fr: Luyce 2.03,9. Gottvalles 2.03,9. Pommat 2.04,2. Gropaiz 2.04,4. Canavese 2.04,5. Louvet 2.04,9. Christophe 2.05,0. Duchateau 2.05,3. 1 500 fr: Louvet 17.57,8. Luyce 17.58,4. Pommat 18.06,7 100 ry: Christophe 1.03,4 100 br: Kiehl 1.12.3. Selosse 1.12,8 100 fj: Pommat 1.01,7. 200 medley: Gottvalles 2.24,6. Christophe 2.26,6 Damer: 50 fr: Lefevre 29.8. Goujon 30.0. 200 fr: Pimont 2.24,8. Pietri 2.25,0. 800 fr: Vanacker 10.31,6. 50 ry: Caron 32.2 200 ry: Caron 2.29,6 100 br: Pialat 1.22,9. 50 fj: Hannequin 33,8. 200 medley: Caron 2.41,7.

FORT LAUDERDALE

15/3 (55 y) Herrar: 110 fr: Collins 55.6. 110 fj: Schulhof 1.00,0.

LOS ANGELES

14/3 (25 y) Herrar: 200 y fr: Ilman 1.45,7. Damer: 1650 y fr: Finneran 18.46,0. Stonder 19.16,3. Ferguson 19.28,0. Hewitt (12 år) 19.50,5.

MAGDEBURG

14/3 (50 m) Herrar 1500 fr: Gregor 18.13,7. Damer: 400 medley: Harriet Blank 5.40,3.

HOF

14—15/3 (25 m) Gerhard Hetz 100 fr: 56.1. 200 fr: 2.06,0. 400 fr: 4.29,1. 100 ry: 1.06,2. 200 br: 2.32,6 100 fj: 1.01,5.

BUENOS AIRES

14/5 (50 m) Damer: 100 fr: Litiana Hasembein, Argentina 1.06,1.

BREMEN

12/3 (25) Herrar: 100 fr: Baumann 56.4. 200 fr: Baumann 2.09,4. 200 br: Hofft 2.38,2.

ULEÅBORG

29/2—1/3: (25 m) Nordfinland — Norrbotten 69—78. Herrar: 100 fr: Jan Lundmark, Nb 58.8. 400 fr: Jan Lundmark 4.40,2. 200 br: Salpa, Nf 2.37,5. 200 fj: Haataja 2.32,8. 200 ry: Salpa 2.26,7, 3) Åke Forslund, Nb 2.30,2. 4×200 fr: Nb 9.05,0 Nf 9.07,3. 4×100 medley: Nf 4.27,7 Nb 4.33,7. Damer: 100 fr: Ingrid Gustavsson, Nb 1.06,6, 3) Inger Andersson, Nb 1.09,4. 400 fr: Ingrid Gustavsson, Nb 5.16,8. 4) Ingrid Holmbera, Nb 5.17,9. 200 br: Ann Zedig, Nb 3.03,4. 100 ry: Äsa Andersson, Nb 1.15,2. 100 fj: Ann Zedig, Nb 1.20,0. 4×100 medley: Nb 5.10,9. Nf 5.26,9, 4×100 fr: Nb 4.36,4. Nf 4.46,8.

BLACKPOOL

Mars (55 y). Herrar: 110 fr: Mc Gregor 2.09,4. 440 fr: Campion 4.38,3. 1650 fr: Campion 18.47,1. 110 br: Tucker 1.12,3. 220 br: Finnegan 2.39,8. 220 fj: Jenkins 2.19,4. Damer: 110 fr: Long 1.03,8. Wilkinson 1.04,5. 440 f rLong 4.56,4. 110 ry: Ludgrove 1.10,7. 220 ry: Ludgrove 2.32,5. 110 br: Harris 1.19,9. 220 br: Mitchell 2.50,7.

PORTSMOUTH

Mars: (55 y): Damer: 110 y rygg: Jill Norfolk 1.10,1 (rek). 110 y br: Diana Harris 1.19,8 (rek).

NEAPEL

Mars: (50 m): Herrar: 100 br: Caramelli 1.12,2. Damer: 400 fr: Beneck 5.04,4.

TRIENT

Mars: Ungdomslandskamp Italien —Tjeckoslovakien 39—37 pojkar 48 —28 flickor.

PARIS

2/4 (25 m). Damer: 100 fr: Goujon 1.05,7. 200 br: Varvenne 2.58,5.

BAKU

Mars: (50 m). Herrar: 100 br: Prokopenko 1.07,4 (världsrekord). 100 fr: Semtschenkov 56.8. 400 fr: Beliz-Geiman 4.28,4. 100 ry: Masanov 1.03,5. Damer: 100 fr: Vstinova 1.04,6. 100 br: Prosumenschikova 1.20,5.

ZILIN

Mars: (50 m): Herrar: 100 fr: Wagner, Tj. 56.4. Damer: 100 fr: Eva Ferak 1.02,8.

LEIPZIG

Mars: Herrar: 100 br: Henninger, Ö-ty 1.09,0 (för andra gången på 3 veckor).

NAT. TÄVLINGAR

STOCKHOLM

5/4 (50 m) Eriksdalsbadet: Damer: 400 fr: 1) Ann-Charlotte Lilja, Najaden 4.56,3, 2) Elisabeth Ljunggren Neptun 4.56,4, 3) Elisabeth Berglund, Timrå 5.05,2, 4) Majvor Welander, Neptun 5.05,4, 5) Margareta Rolander, SKK 5.16,2, 6) Lisbeth Andersson, Neptun 5.23,9, 7) Agneta Sundberg, Gävle 5.30,1. 100 ry: 1) Birgitta Haagman, Uppsala 1.14,2, 2) Lena Bengtsson, Neptun 1.14,2, 3) Marianne Lundqvist, Gävle 1.15,6 4) Eva Viberg, Bromma 1.16,9, 5) Yvonne Hiljebäck, Stockholmspolisen 1.16,9, 6) Eva Åberg, SKK 1.19,3. 100 fj: 1) Lotten Andersson, Timrå 1.12,4, 2) Britt Julander, Gävle 1.19,8, 3) Ragna Ferneman, Uppsala 1.21,1, 4) Margareta Rainer, Gävle 1.22,4 5) Harriet Levin, Stockholmspolisen 1.22,8, 6) Margit Öhman, Stockholmspolisen 1.26,2. 100 fr: 1) Ann-Christine Hagberg, Neptun 1.04,7, 2) Agneta Thunell, Neptun 1.04,7, 3) Ingrid Gustavsson, Luleå 1.06,7, 4) Ulla Jäfvert, Västerås 1.07,0, 5) Inger Thorngren, Uppsala 1.07,3, 6) Gunilla Lundqvist, Norrtälje 1.07,7. 100 br: 1) Monica Israelson, Karlskrona 1.24,7, 2) Agneta Berg, Göteborgs KK 1.25,1, 3) Margaretha Johansson, Malmberget 1.26,9, 4) Anne Zedig, Malmberget 1.27,7, 5) Birgitta Mattsson, Najaden 1.28,8, 6) Annika Eriksson, Norrtälje 1.29,1, 7) Ingrid Nilsson, Stockholmspolisen 1.29,7. 4×100 fr: 1) Stockholm (Agneta Thunell 1.04,7, Lena Bengtsson, 1.07,1, Majvor Welander 1.04,6, Ann-Christine Hagberg 1.03,8), 4.20,2, 2) Landsorten (Ingrid Gustavsson 1.06,8, Ulla Jäfvert 1.06,4, Lotten Andersson 1.05,9, Ann-Charlotte Lilja 1.05,3) 4.24,4.

Herrar: 100 fr: 1) Jan Lundin, Stockholmspolisen 56.7, 2) Jan Lundmark, Kiruna 58.4, 3) Lester Eriksson, Neptun 58.4, 4) Sten Jansson, Västerås 59.2, 5) Bengt Nordwall, Neptun 59.3, 6) Kent Nordin, Västerås 59.9. 100 fj: 1) Göran Jansson, Filipstad 1.03,5, 2) Ingvar Eriksson, Sundsvall 1.03,6, 3) Bo Westegren, Stockholmspolisen 1.03,8, 4) Tommy Jurdell, Stockholmspolisen 1.05,1 5) Kjell Persson, Neptun 1.06,6, 6) Nils Wahlberg, Stockholmspolisen 1.07,2. 100 ry: 1) Leif Sjöblom, Neptun 1.06,9, 2) Olle Ferm, Norrköping 1.08,5, 3) Hans Eriksson, SKK 1.08,7, 4) Hans Ljungberg, Bromma 1.08,7, 5) Peter Bergengren, Neptun 1.10,3, 6) Håkan Wahlund, Stockholmspolisen 1.13,5. 100 br: 1) Björn Finnson, Stockholmspolisen 1.16,7, 2) Håkan Kindblom, Västerås 1.16,7, 3) Peter Sandblom, Uppsala 1.17,0, 4) Edgar Ingelsson, SKK 1.19,5, 5) Benny Zachrisson, Stockholmspolisen 1.19,5, Lars Westergren, Stockholmspolisen 1.20,5. 4×200 fr: 1) Stockholm (Hans Eriksson 2.10,9, Lester Eriksson 2.10,6, Lars-Erik Bengtsson 2.09,0, Jan Lundin 2.06,7) 8.37,2, 2) Landsorten (Jan Lundmark 2.07,6, Olle Ferm 2.14,0, Hans Rosendahl 2.11,5, Inqvar Eriksson 2.10,7) 8.45,8. Juniorer 200 fr: 1) Sven Johansson, Neptun 2.12,5, 2) Klas-Göran Axelsson, Timrå 2.12,9, 3) Sven von Holst, Djursholm 2.14,2.

24/3 (50 m): Eriksdalsbadets invigning: Herrar 100 fj: 1) Jan Lundin, Stockholmspolisen 1.02,4 (D-rek). 2) Bo Westegren, d:o 1.03,6, 3) Tommy Jurdell, d:o 1.05,9. 100 br: 1) Björn Finnson, Stockholmspolisen 1.16,3, 2) Benny Zachrisson, d:o 1.17,3, 3) Arne Kristiansson, d:o 1.17,5.

Damer: 100 fr: 1) Ann-Christine Hagberg Neptun 1.02,9, 2) Agneta Thunell, d:o 1.04,6, 3) Majvor Welander, d:o 1.05,3. 100 ry: 1) Lena Bengtsson, Neptun 1.13,8, 2) Yvonne Hiljebäck, Stockholmspolisen 1.14,9, 3) Eva Wiberg, Bromma 1.15,2.

Mars: Åkeshovsbadet (25 m): 20×50 pojkar: 1) Polisen 9.45,2, 2) Neptun 9.56,2, 3) SKK 10.16,3, 4) Hellas 11.15,2. 10×50 flickor: 1) Polisen 6.13,2, 2) SKK 6.17,2, 3) Solna 6.49,0 4) IFK Stockholm 6.57,3. 50 fr flickor: 1) Marianne Hanning, Sundbyberg 35.5, 2) Birgitta Larsson, Sundbyberg 36.5. 100 br pojkar: 1) Peter Tennhage, Polisen 1.36,2, 2) Leif Larsson, Hellas 1.37,4, 3) Olle Widell, SKK 1.38,9. 100 ry damer: 1) Eva Wibera, Bromma 1.15,3, 2) Yvonne Hiljebäck, Polisen 1.16,6, 3) Eva Åberg, SKK 1.17,5.

BROMMA

10/3 Åkeshovsbadet: Herrar: 200 fr: Hans Ljungberg 2.12,8, Bo Ljungberg 2.12,9.

8/3 Åkeshovsbadet: Herrar: 200 fr: J E Korsvold, Bromma 2.07,2, G Sköld, SKK 2.13,8. Pojkar 100 fr: O Lindroth, Polisen 1.05,8. 50 br: P Svensson, Spårvägen 46.8. 25 fr: Latte, Kaanan 17.8. Flickor: 25 br: E Berglund, SKK 22.8. 50 fr: T Jonsson, Solna 34.5. 100 medley: E Augustsson, Solna 1.21,4.

8/3 Pojkar: 100 fr: Björn Bentzer 1.03,9 100 br: Hans Ljungberg 1.19,4

Lastbilcentralen

Hamnplan — Norrtälje

Telefon 110 75, 102 11 - Bokföringen 121 75

Föreståndaren bost. 118 55

Beställningscentral för alla slag av

BILGODSTRANSPORTER

Levererar från eget grusverk:

Sorterat betongmaterial och ärtsingel samt

vägbeläggningsmaterial i alla

förekommande sortiment

Rånäs

Bruks AB

RÅNÄS

Telefon 0175/612 30

ZINKVITT

för alla ändamål

GROPPTORPS

MARMOR AB

KATRINEHOLM

Tel. växel 0150/240 10, 240 28, 240 35

Gropptorps- och Ekebergsmarmor,

kalksten och utländsk marmor

för alla ändamål

Konditori

PALMAS

Västeråsvägen 3 — Eskilstuna

Telefon 438 76

Serveringen öppen 9—22

Gott kaffe — Läckra bakverk

Egna tillverkningar

TV

100 ry: Hans Ljungberg 1.10,8 Flickor: 100 fr: Eva Wiberg 1.08,4. 100 br: Eva Wiberg, 1.30,2. 100 ry: Eva Wiberg 1.16,5.

UPPSALA
29/2: Klubbmatch US—SKK 216—175. Bästa res: Herrar: 100 fr: Hans Erikson, S 58.8. Bo Björk, U 1.00,0 Chr Jakobsson, U 1.00,0. 100 fj: Hans Eriksson, S 1.07,8. 100 br: Edgar Ingelsson, S 1.17,8. 100 ry: Hans Eriksson, S 1.10,0. 4×100 fr: SKK 4.04,5. US 4.10,9. 4×100 medley: SKK 4.44,9. US 4.59,9. Damer: 100 fr: Meta Rylander, S 1.08,0. 100 ry: Birgitta Wallberg, US 1.20,8 100 fj: Ragna Ferneman, US 1.20,5. 100 br: Lilian Possibiloch, US 1.26,6 4×100 fr: 4.59,0. SKK 5.08,9. 4×100 medley: US 5.39,0. SKK 6.02,0.

TRELLEBORG
15/3 (25 m) Skånska pojkmäst.: Frisim: -48: Max Kullberg, HSA 1.02,2. -49: Olle Svensson, SKP 1.03,9. -50: Klas Törnqvist, HSA 1.08,2. -51: Gunnar Larsson, MS 1.10,7. Bröstsim: -48: Thomas Hansson, TSS 2.56,8. -49: Stefan Nilsson, SKP 1.20,4. -50: Leif Törnqvist, Ran 1.22,0. -51: Thomas Lundqvist, SKP 1.19,0. Ryggsim: -48: Max Kullberg, HSA 1.14,6. -49: Lars Lauritsson, YSS 1.19,8. -50: Kent Alfons, LSS 37.7. -51: Gunnar Larsson, MS 39.0. Fjäril: -48: Bo Landin, HSA 1.20,0. -49: Bengt Persson, SKP 31.8. -50: Leif Törnqvist, Ran 35.1. -51: Jan Bertil Cederholm, Ran 36.5.

TIMRÅ
15/3 (25 m) Medelpad—Hälsingland 62—41: Herrar: 100 fr: Ingvar Eriksson, M 56.1. 200 br: C G Axelsson, M 2.44,8. 100 ry: Lars Larsson, H 1.08,0. 100 fj: Ingvar Eriksson, M 1.06,6. 4×100 medley: Medelpad 4.36,7. Pojkar: 50 fr: K Ernheim, SSS 32.2. 50 br: K Ernheim 40.7. Damer: 100 fr: Lotten Andersson, M 1.06,6. Elisabeth Berglund, M 1.07,6. 200 br: Agneta Westerbring, H 3.07,1. 100 ry: Elisabeth Särenholm, H 1.21,2. 100 fj: Lotten Andersson, M 1.11,8. 4×100 medley: Medelpad 5.30,2. Flickor: 50 fr: Åsa Fridén, SSS 36.1. 50 br: Gunilla Johansson, SSS 42.6.

LULEÅ
15/3 Norrb. ung.mäst: Pojkar: Frisim: -48—49: Gunnar Engelbrektsson, LSS 1.00,9. -50—51: Hans Lundström, LSS 1.03,9 -52—53: Bo Lundberg, BBK 36.3 -54: Göran Johansson, KSS 40.2. Fjäril: -48—49: Anders Brännström, BBK 1.16,4. -50—51: Hans Lundström, LSS 33.8. -52—53: Bo Lundberg, BBK 20.5. -54: Göran Johansson, KSS 23.3. Bröst: -48—49: Gunnar Engelbrektsson, LSS 2.54,9. -50—51: Chr Bokström, LSS 1.23,4. -52—53: Mikael Ljungström, LSS 49.2. -54: Göran Johansson, KSS 52.1. Rygg: -48—49: Gunnar Engelbrektsson, LSS 1.15,6. -50—51: Kjell Nilsson, BBK 37.4. -52—53: Anders Larsson, MSS 47.3. -54: Chr Lindvall, MSS 49.9.

Flickor: Bröst: -48—49: Eva Lindqvist, LSS 3.13,3. -50—51: Chr. Lundström, LSS 1.26,8. -52—53: Maud Larsson, GSK 41.9. -54: Ulla Wallmark, MAIF 49.1. Rygg: -48—49: Anne Zedig, MAIF 1.19,7. -50—51: Cecilia Holmdahl, BBK 36,4. -52—53: Gunnel Nyström, LSS 42.0. -54: Ulla Wallmark, MAIF 57.0. Fjäril: -48—49: Anne Zedig, MAIF 1.21,3. -50—51: Ulla Nyström, BBK 36.8. -52—53: Maud Larsson, GSK 17.7. -54: Eva Karlsson, MSS 25.2. Frisim: -48—49: Anne Zedig, MAIF 1.10,8. -50—51: Karin Durhall, GSK 1.14,7. -52—53: Maud Larsson, GSK 32.2. -54: Eva Karlsson, MSS 49.0.

SKÖVDE
15/3 Örebro SS—Skövde SS 85—141. Pojkar: Frisim: -46: Ulf Sörmark, S 1.02,4. -49: Leif Fläring, S 1.02,8. -51: Anders Karlsson, S 1.16,7. Bröst: -46: J E Hjertén, S 2.59,3. -49: Tomas Jonssan, S 2.55,7. -51: Jörgen Andersson, S 1.38,3. Rygg: -46: Benny Odell, Ö 1.15,0. -49: Tomas Jonsson, S 1.20,8. -51: Anders Karlsson, S 1.35,4. Flickor: Frisim: -47: Birgitta Larm, S 1.14,2. -50: Eva Ferm, S 1.21,6. -53: Ulla Johansson, S 40.3. -52: Catrin Svensson, S 37.0. Bröst: -47: Birgitta Larm, S 3.15,0. -50: Gun Ekman, S 3.18,4. -52: Catrin Svensson, S 1.40,7. -53: Ann-Louise Stavhed, S 49.2. Rygg: -47: Christina Hult, Ö 1.29,7. -50: Berith Johansson, S 1.40,9, -52: Ingrid Redmo, S 43,1. -53: Ann-Louise Stavhed, S 51.5.

ÖSTERSUND
1/2 Ägir—Trondheim 58—41. Herrar: 100 fr: Lars Lövström, Ä 1.00,1 (D-rek). Pojkar: Jerker Halling 1.09,3 100 fj: Björn Hedberg, Ä 1.15,0. 100 ry: T Johnsen, T 1.16,2. Björn Hedberg 1.16,6. 200 br: Arne Hellen, T 2.55,7. 4×100 fr: Ägir 4.15,1. Damer: 100 fr: Gunilla Ekblom, Ä 1.12,3. 100 fj: Gunilla Ekblom 1.25,6. 100 ry: Sissel Graan, T 1.27,9. 200 br: Karin Svanberg, Ä 3.03,3. 4×100 fr: Trondheim 5.15,1. Ägir 5.21,1.

KARLSKRONA
7—8/3 Herrar: 200 br: Sonny Modig, KSS 2.54,1. 200 fr: Sonny Modig 2.20,4. 100 fr: P A Stenerös 1.02,7. 100 ry: Sonny Modig 1.11,6. 200 medley: Sonny Modig 2.41,2. Livräddn.: Sonny Modig 1.17,2. Damer: 200 br: Monica Israelsson, KSS 3.00,2. 100 fr: Eva Johansson, KSS 1.17,5. 100 ry: Monica Israelsson, 1.25,3.

25/3 Herrar: 100 fr: Bernt Nilsson, GKK 1.02,8. 100 br: Bernt Nilsson 1.18,6. Sonny Modig, Karlskrona 1.19,2 (D-rek). 100 ry: Sonny Modig 1.09,4. Damer: 100 fr: Eva Johansson 1.16,2. 100 ry: Monica Israelsson 1.23,6. 100 br: Monica Israelsson 1.21,6 (D-rek).

MALMÖ
11/3 (25 m) Herrar: 100 fj: Carl Robie, USA 1.00,5. 100 br: Bo Hultén (11 år!) 1.37,8. Damer: 100 br: Marianne Sjöström 1.23,2. Lisbeth Sandgren 1.26,2. 100 fj: Ulla Burnell 1.19,4. Marie Nilsson 1.21,8. 100 fr: Anne-Christine Ivarsson 1.13,5.

VÄRMLAND
15/3 Pokalsimn.: Herrar: 100 ry: Dag Stormark, Karlskoga 1.12,3. 200 br: Dennis Jarl, Karlstad 2.56,0. 100 fr: Thomas Widen, Karlskoga 1.03,8 100 fj: S O Holmsten, Karlstad 1.09,3. Damer: 100 fj: Siv Olsson, Filipstad 1.27,8. 100 ry: Carina Karlsson, Filipstad 1.22,2. 200 br: Agneta Strömqvist, Karlskoga 3.04,7 100 fr: Berit Larsson, Karlskoga 1.12,7. Komb. höga hopp: Eva Ekdahl, Karlskoga 32.24.

UPPLAND
8/3 Norrtälje: Herrar: 100 fj: L Å Axelsson, NSK 1.11,6. 100 ry: Hans Malmgren, NSK 1.09,7. 4×100 fr: US 4.09,0. Damer: 200 br: Annika Ericsson, NSK 3.04,5. 200 fr: Gunilla Lundqvist, NSK 2.26,6.

NORRTÄLJE
8/3 (25 m) Pojkar: Frisim: -50: Peter Jansson, NSK 1.16,7. -52: P E Runvik, NSK 39.1. Bröst: -50: Peter Jansson, NSK 1.36,5. Flickor: Bröst: -50: Lena Kjellgren, NSK 1.36,5. -52: Åsa Stark, NSK 47.8. Frisim: -50: Pia Högberg, NSK 1.28,2. -52: Berit Johansson, US 36.7.

GÖTEBORG
10/3 Damer: 100 fj: Agneta Calbern 1.17,7. 100 br: Birgitta Matsson 1.25,2. 200 ry: Margareta Andersson 2.48,7. 100 ry: Lilian Olanderson 1.26,4.

DM

HÄLSINGLAND
10—11/3 Hudiksvall (20 m) Herrar: 200 fr: Leif Lindh, HSS 2.22,4. 200 br: Ted Backström, IIK 2.55,8. 100 ry: Lars Larsson, HSS 1.08,8. 100 fj: Leif Lindh, HSS 1.12,1. 4×100 fr: HSS 4.54,8. 4×100 br: HSS 5.44,2 Damer: 200 fr: Karin Söderberg, HSS 2.42,2. 200 br: Agneta Westerbring, HSS 3.06,5. 200 ry: Elisabeth Särenholm, HSS 3.00,5. 100 fj: Inger Strandlund, HSS 1.23,2. 4×100 fr: HSS 5.23,5. 4×100 br: HSS 6.33,0.

SMÅLAND
7—8/3 Markaryd (25 m): Herrar: 200 fr: Ulf Pettersson, JSLS 2.12,6. 200 br: Jan Nilsson, Värnamo 2.52,1 100 fj: Lars Holst, JSLS 1.07,2 100 ry: Christer Strandberg, Oskarshamn 1.10,. 4×100 fr: Jönköping 4.07,8. 4×100 ry: Jönköping 4.58,7 (rek). 4×100 br: Jönköping 5.27,0. Sviktlopp: Jan Ståhl, JSLS 53.40. Damer: 200 ry: Eva-Britt Nilsson, JSLS 2.56,2. 100 fj: Margareta Lingkrans, Kalmar 1.21,2. 200 br: Elisabeth Hallden, JSLS 3.08,3. 200 fr: Eva Britt Nilsson 2.37,0. 4×100 br: Jönköping 6.20,3. 4×100 ry: Jönköping 5.52,6 (rek). 4×100 fr: Kalmar 4.56,8.

MEDELPAD
1—8/3 Timrå (25 m) Herrar: 200 fr: Ingvar Eriksson, SSS 2.08,0. 100 ry: Ingvar Eriksson 1.09,4. 100 br: C G Axelsson, Timrå 2.47,0. 4×100 fr: SSS 4.30,3. 4×100 br: SSS 6.21,4. 4×100 fj: SSS 5.46,7. 4×100 ry: SSS 5.31,7. 100 fj: Ingvar Eriksson 1.01,8 Damer: 100 fj: Lotten Andersson, Timrå 1.11,0. 200 br: Gunilla Johansson, SSS 3.14,7. 200 fr: Elisabeth Beralund, Timrå 2.25,0.

GÖTEBORG
15/3 (25 m): Valhallabadet: Herrar: 200 fr: Glen Bengtsson, S 02 2.08,9 (D-rek). 100 fj: Thomas Carlsson, S 02 1.08,0. 100 ry: Per Tranberg, GKK 1.04,2. 200 br: Bernt Nilsson, GKK 2.47,0. 4×100 ry: GKK 4.40,3 (D-rek). 4×100 fj: S 02 4.22,5. 4×100 fr: GKK 3.54,1 (Rolf Friberg 57.8 — D-rek).

Damer: 200 ry: Ann-Charlotte Lilja, Najaden 2.39,2 (D-rek). 100 fj: Ann-Charlotte Lilja, Najaden 1.13,6. 200 br: Lena Adamsson (15 år) 2.58,2. 4×100 br: GKK 5.48,1. 4×100 fr: Najaden 4.36,1. (200 ry damer försök: Ann-Charlotte Lilja 2.41,5 — rek).

SÖDERMANLAND
14—15/3 Eskilstuna. Herrar: Livräddn.: P O Fulke, Katrineholm 2.49,4. 800 fr: Hasse Rosendahl, Katrineholm 9.38,8.

Damer: Livräddn.: Eva Schiller, Eskilstuna 3.30,6. 800 fr: Eva Schiller 11.58,2.

VÄSTMANLAND
6/3 Västerås: Herrar: 200 fr: Sten Jansson, VSS 2.11,6. 200 br: Håkan Kindblom, VSS 2.50,2. 100 ry: Kent Nordin, VSS 1.10,1. 100 fj: Sten Jansson, VSS 1.04,9 (D-rek). 4×100 fr: VSS 4.05,0. 4×100 br: VSS 5.26,5 4×100 ry: VSS 5.05,6. 4×100 fj: VSS 4.53,6. Damer: 100 fj: Ulla Jäfvert, VSS 1.23,0. 200 fr: Ulla Jäfvert 2.26,8. 200 br: Gunilla Karlsson, VSS 3.06,9. 200 ry: Ulla Jäfvert, VSS 2.48,1. 4×100 fr: VSS 4.40,3. 4×100 br: VSS 6.20,1. 4×100 ry: VSS 5.29,4. 4×100 fj: VSS 6.10,4.

GÄSTRIKLAND
11/3 (25 m) Gävle: Herrar 800 fr: N G Åkerström, Harnäs/Skutskär 10.23,4 (D-rek). Damer: 800 fr: Agneta Sandberg, Gävle 10.54,0 (D-rek).

NORRBOTTEN
7—8/3 Gällivare. Herrar: 100 ry: Åke Forslund, Kiruna 1.10,2. 100 fj: Gunnar Engelbrektsson, Luleå 1.07,8. 200 br: Gunnar Engelbrektsson 2.52,5. 800 fr: Bo Holmberg, MAIF 10.00,0 (D-rek). 4×100 ry: MAIF 5.53,8 (D-rek). 4×100 fj: LSS 5.11,5. 4×100 br: LSS 5.40,5. 4×100 fr: Kiruna 4.11,8. Damer: 200 fr: Ingrid Gustavsson, LSS 2.30,1. 200 br: Margareta Johansson och Ann Zedig 2.58,8 (D-rek). 200 ry: Åsa Andersson, BBK 2.44,4 (D-rek). 800 fr: Ingrid Holmberg, LSS 10.58,3 (D-rek). 4×100 fj: LSS 5.35,6 (D-rek).. 4×100 ry: BBK 5.40,8 (D-rek).

RIKSTÄVLINGEN I SIMHOPP – DEL III

Nybörjartävlingen, klass B (48—sen).
POJKAR
1 Ewald, Jan-Erik Malmö SS 24, 2 Werjefelt, Ruben Göteborgs KK 22,5 3 Ström, Henrik Västerås SS 21, 4 Ralsborn, Christer Malmö SS 20, 5 Göran Weinås, S 02 19.5, 6 Magnusson, Olle S 02 19, Gustafson, Dan Elfsborg 19, Hultin, Kenneth Elfsborg 19, 9 Johanson, Kenneth Gävle SS 18,5, Ihrén, Ola Gävle SS 18,5, 11 Person, Per Malmö SS 18, Bansjö, Robert Malmö SS 18, Lundell, Bengt, Västerås 18, Comstedt, Tommy S 02 18, 15 Gemoll, Peter Västerås SS 17,5, 16 Östling, Ola Gävle SS 16,5, Olsson, Krister Västerås SS 16,5, 18 Albien, Anders Malmö SS 13, 19 Björnhage, Stefan S 02 12,5, 20 Österlund, Lars-Olof Västerås SS 12, 21 Lundqvist, Anders Västerås SS 8,5.

Nybörjartävlingen, klass B (48—sen.)
FLICKOR
1 Hörberg, Margaretha, Gävle SS 24, 2 Grönholdt, Birgitta Malmö SS 22, 3 Janmarker, Lena Malmö SS 21,5, 4 Swärd, Margaretha Gävle SS 21, 5 Williamsson, Eva S 02 20,5, Toll, Christina Göteborgs KK 20,5, Hamberg, Inger Västerås SS 20,5, 8 Brodén, Karin Malmö SS 20, 9 Lorentzon, Annika S 02 19,5, 10 Alström, Annika Elfsborg 19, 11 Bengtson, Pia Malmö SS 18, 12 Mannberg, Ingrid Malmö SS 16,5, 13 Ralsborn, Pia Malmö SS 16, Gavin, Eva S 02 16, 15 Larson, Harriet Västerås SS 15,5, Ahlberg, Annika S 02 15,5, 17 Gruv, Ann-Margret Västerås SS 15, 18 Ström, Pia Västerås SS 13,5, 19 Henningson, Gunilla S 02 9,5, 20 Hedén, Maria Västerås SS 8.

Påbyggnadstävlingen
POJKAR A (45—47)
1 Lindberg, Peder S 02 73,90, 2 Johannison, Göran Göteborgs KK 53,78, 3 Lindgren, Bo Västerås SS 53,70, 4 Rudberg, Claes Västerås SS 42,95, 5 Landell, Ingemar S 02 40,56.

POJKAR B (48—sen.)
1 Andersson, Mats Västerås SS 68,45 2 Trybom, Thomas Gävle SS 57,35, 3 Wall, Åke Gävle SS 53,75, 4 Lundholm, Glenn Västerås SS 52,75, 5 Olsson, Dag Västerås SS 52,00, 6 Sjöberg, Lars Gävle SS 49,10, 7 Helgeson, Göran Gävle SS 49,05, 8 Egfors, Börje Elfsborg 43,70, 9 Werjefelt, Ruben Göteborgs KK 43,18, 10 Frohm, Benny Västerås SS 39,10, 11 Lindberg, Håkan Gävle SS 33,35.

FLICKOR A (45—47)
1 Hilmerson, Birgitta S 02 59,45.
FLICKOR B (48—sen.)
1 Henrikson, Gunilla Göteborgs KK 53,86, 2 Ström, Kajsa Gävle SS 50,50, 3 Carlson, Britt S 02 40,89, 4 Lorentzon, Annika S 02 33,85, 5 Åberg, Ann-Marie Gävle SS 32,45.

Lagtävlingen
Påbyggnadstävlingen (3-manna lag) 1. Göteborgsalliansen 187,21, (Peder Lindberg, Birgitta Hilmerson, Gunilla Henriksson). 2. Västerås SS 174,95, (Mats Andersson, Bo Lindgren, Glenn Lundholm). 3. Gävle SS 160,20, (Thomas Trybom, Åke Wall, Lars Sjöberg).

Nybörjartävlingen (5-mannalag) 1. Malmöalliansen 107,50, (J E Ewald, Birgitta Grönholdt, Lena Janmarker, Christer Ralsborn, Karin

Eskilstuna
Betong Fabriks AB

ESKILSTUNA

Telefon 390 75, 452 06

Levererar betong

för all byggnation

SKOGSTORPS
MOTORVERKSTAD

C Detlov Olsson

Telefon 016/250 03 — SKOGSTORP

Alla förekommande reparationer i branschen

LUNDBERG & JONSSON

Rörledningsfirma

Storgatan 40 — FLEN

Tel. 100 61, 116 61, bost. 106 98, 107 02

THORSMANS



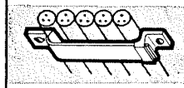
TP — **THORSMAN-PLUGG**
Dubbelexponderande. Färgcode.
Sveriges mest köpta plugg
6 istället för 28



TB — **THORSMAN-BORR**
Hårdmetallborr med djupmarkering
En nyhet
För Thorsman-plugg
endast 4 borrdimensioner



TK — **THORSMAN-KLAMMER**
Elastisk enkelklammer
Sveriges mest köpta plastklammer
4 istället för 30



TSK — **THORSMANS-STÄLLBARA-KLAMMER**
För 2–5 ledningar
Sveriges mest köpta ställbara klammer
2 istället för 23



TUB — **THORSMANS-UNIVERSAL-BAND**
Plastinkapslat universalband
En nyhet
2 istället för 5

Säljes av EL-, RÖRGROSSISTER, MASKINFIRMOR, ELAFFÄRER och JÄRNHANDELN

AB THORSMAN & CO · BÅLSTA
Tel. 0171/500 00, 505 00

Katrineholms bad för 650.000 kr kan stå klart redan nästa år

Den kommitté som arbetat för att utreda frågan om anläggandet av ett bassängbad i Katrineholm överlämnade sin utredning till stadsfullmäktige samt till idrotts- och fritidsstyrelsen som också skall yttra sig i frågan. Enligt kommitténs förslag skall det kommande bassängbadet uppföras i omedelbar anslutning till Backavallen där det erfoderliga grönområde på 20.000 kvm finns tillgängligt. Badet kommer att omramas av Prins Bertils gata — Västgötagatan och St. Malmsvägen samt Backavallen. Möjligheter finns att badet står klart redan 1965.

Utredningskommittén har bestått av hrr Stig Forsberg, ordförande Tage Larfors. Knut Dahlberg, Ingemar Sjönneby, C. H. Eickhoff och Rolf Almér. *I kommitténs arbete har även representanter från stadens simklubbar, Ragnar Jansson (KSS) och Åke Plantin (KKK) deltagit. Om stadsfullmäktige bifaller innebär det att Katrineholm kommer att få Sörmlands och Mellan-Sveriges största temperade bassängbad.*

De av kommittén infordrade kostnadsberäkningarna visar att bassängbadet i fullt färdigt skick kommer att kosta cirka 650.000 kronor.

Kommittén har i sin utredning kommit fram till att en simbassäng med måtten 50 gånger 21 meter bör anläggas, detta för att bassängen skall kunna användas för simtävlingar eller för effektiv träning. Bassängen kommer också att ha åtta banor. *Bassängen bör få ett djup av 1,8 meter,* enligt kommitténs förslag, *med ett grunddjup i banändarna av 1,3 meter.*

Förutom denna tävlingsbassäng föreslår kommittén att *två mindre bassänger anläggs invid den stora.* Av dessa skall den ena vara *en plaskdamm* för de allra minsta med ett obetydligt djup. Den andra bassängen är avsedd för simundervisningar och de föreslagna måtten på denna bassäng är *8 gånger 21 meter* med ett djup av cirka *75 centimeter.*

Vad som däremot saknas i kommitténs framlagda förslag till stadsfullmäktige är hoppanordningar vid badet.

En läktarbyggnad bör uppföras vid den stora bassängen, anser kommittén. Man föreslår en s. k. *Västeråsläktare* för att inte i onödan tynga den annars luftiga anläggningen.

— Ett bassängbad av angiven karaktär kan väntas bli besökt av 1.000 badande per dag i genomsnitt under säsongen, säger stadsnotarien. Badet kan utnyttjas fr. o. m. maj och t. o. m. september tack vare det tempererade vattnet. En toppbelastning på 2.000 badande skulle inte vara någon orimlighet.

Badavgifternas kalkyl är ganska intressant. Man räknar i denna med att sälja säsongkort till de badande för 40 kronor styck och säsong. Månadskorten är upptagna till 15 kronor och engångsavgiften till en krona.

Hur lång tid tar då en badanläggning vid Backavallen att uppföra?

— Från och med att man sätter spaden i jorden och tills det är dags för första badet kan det gå på tre månader, säger stadsnotarien, och det låter verkligen hoppfullt.

Det är således bara att vänta på att stadsfullmäktige med det snaraste fattar beslut i frågan.

*

Brunnsbadet i Ronneby brukar kallas "Silver-Jane" Cederqvists verk. Hennes Rombragd inspirerade byggandet. Backavallsbadet i Katrineholm kan på liknande sätt kallas Hasse Rosendahls verk...

Reds. anm.

Knappa nederlag mot Rumänien i vattenpolo

Sveriges genom tiderna yngsta vattenpololandslag — medelåldern ligger under 20 år — stod för en prima överraskning i första avdelningen av vattenpololandskampen mot Rumänien i Eriksdalsbadet. Rumänien stod visserligen som segrare med siffrorna 2—1 efter slutsignalen, men efter spelfördelningen hade det svenska laget varit väl förtjänt av ett oavgjort resultat. Rumänerna överraskades totalt av det svenska lages snabbhet i vattnet och framför allt mästarsimmarna Lars-Erik Bengtsson och Bengt Nordvall samt Sten Ekman firade stora triumfer med sin snabbhet.

I den andra matchen vann Rumänien med 2—0.

I det svenska landslaget spelade: Rune Johansson, SKK, Sten Ekman, Tunafors, J. O. Fahlén, Västerås, L. E. Bengtsson, Neptun, P. O. Eriksson, Neptun, Th. Fjärrstad, SKK, Lars Fjärrstad, SKK, Bengt Nordvall, Neptun, Sten Jansson, Västerås, Tommy Sjöstrand, Västerås och Bert Svensson Hellas.

I andra dagens vänskapsmatch ersattes Bert Svensson av Håkan Norrman, Tunafors.

Båda matcherna dömdes förtjänstfullt av Walter Becker, Hamburg.

Europacupen

Zagreb: Jugoslaviska Partizan vann 15/3 den första europacupen i vattenpolo. I den avslutande omgången slog Partizan östtyska Dynamo Magdeburg med 4—2.

De ryska mästarna Dynamo Moskva slog Kanottieri, Italien, med 6—2 och Duisburg, västtyskt mästarlag, besegrade polska Legija med 6—5.

Duisburg—Kanotieri 4—0, Legija—Partizan 6—0, Dynamo, Moskva—Dynamo, Magdeburg 8—5.

1. Partizan Belgrad	5	5	-	-	27:9 10:0
2. Dynamo Moskau	5	4	-	1	29:15 8:2
3. Dynamo Magdeburg	5	3	-	2	33:21 6:4
4. Amateur SC Duisburg	5	2	-	3	19:26 4:6
5. Canottieri Neapel	5	1	-	4	11:25 2:8
6. Leiga Warchau	5	-	-	5	13:36 0:10

Brodén). 2. Göteborgsalliansen 102,50, (R. Werjefeldt, Eva Williamson, Christina Toll, G Weinås, O Magnusson). 3. Gävle SS 98,30, (Margaretha Högberg, Margaretha Swärd, K. Johanson, Ola Ihrén, O Östling). 4. Västerås SS 93,50, (H Ström, Inger Hamberg, B Lundell, P Gemoll, K Olsson).

Sammanlagt efter Deltävling I + II + III

Nybörjartävlingen POJKAR

1 Werjefelt, Göteborg 17+17,5+22,5 57, 2 Hultin, Elfsborg 16+19+19 54, 3 Person, Malmö 14+18+18 50, 4 Lundell, Västerås 16+15+18 49, 5 Bansjö, Malmö 14+15,5+18 47,5, Weinås, S 02 15+13+19,5 47,5, 7 Ewald, Malmö 0+23+24 47, 8 Comstedt, S 02 14+13,5+18 45,5, 9 Johanson, Gävle 14+11,5+18,5 44, 10 Ihrén, Gävle 13+12+18,5 43,5, Magnusson, S 02 10+14,5+19 43,5, 12 Österlund, Västerås 16+14,5+12 42,5, 13 Östling, Gävle 14+11+ 16,5 41,5, 14 Albien, Malmö 12+ 14+13 39, 15 Björnhage, S 02 11 +13+12,5 36,5, 16 Gustafson, Västerås 17+16+0 33, 17 Hygrell, Västerås 17+15+0 32, 18 Lavander, Elfsborg 15+15,5+0 30,5, 19 Lilja, Västerås 15+13,5+0 28,5, 20 Burenius, Elfsborg 14+14+0 28, 21 Tranberg, Malmö 11+14+0 25, 22 Nilsson, Harnäs 12+11+0 23, 23 Helgeson, Gävle 11+11+0 22.

Nybörjartävlingen FLICKOR

1 Grönholdt, Malmö 17+19+22 58, 2 Williamsson, S 02 16+15,5+20,5 52, 3 Hamberg, Västerås 16+14,5 +20,5 51, 4 Lorentzon, S 02 15+ 15+19,5 49,5, 5 Alström, Elfsborg 15+15+19 49, 6 Larson, Västerås 16+15+15,5 46,5, 7 Ström, Västerås 17+15+13,5 45,5, 8 Toll, Göteborg 0+13,5+20,5 34, 9 Lundin, Gävle SS 12+14+0 26, 10 Hedén, Västerås 17+0+8 25.

Ställningen sammanlagt efter Deltävling I + II + III

Påbyggnadstävlingen

POJKAR A (45—47)

1 Lindberg, S 02 36,70+36,63+73,90 147,23, 2 Lindgren, Västerås 42,70 +35,55+53,70 131,95, 3 Johannison, Göteborg 32,15+37,26+53,78 123,19, 4 Rudberg, Västerås 39,20+39,15+ 42,95 121,30, 5 Landell, S 02 35,30 +34,92+40,56 110,78, 6 Gustafson, Västerås 45,05+52,95+0 98,0.

POJKAR B (48—sen.)

1 Anderson, Västerås 45,95+42,10+ 68,45 156,50, 2 Trybom, Gävle 37,65 +45,70+57,35 140,70, 3 Wall, Gävle 41,30+37,20+53,75 132,25, 4 Olsson, Västerås 38,00+37,00+52,00 127,00, 5 Lundholm, Västerås 38,85 +32,60+52,75 124,20, 6 Egfors, Elfsborg 40,70+36,77+43,70 121,17, 7 Helgeson, Gävle 36,80+28,40+49,05 114,25, 8 Sjöberg, Gävle 39,35+ 25,73+49,10 114,18, 9 Frohm, Västerås 31,25+28,90+39,10 99,25, 10 Werjefeldt, Göteborg 0+29,20+ 43,18 72,38.

FLICKOR A (45—47)

1 Hilmerson, Birgitta S 02 27,75+ 46,82+59,45 134,02.

FLICKOR B (48—sen.)

1 Ström, Gävle 29,55+20,50+50,50 117,25, 2 Henrikson, Göteborg 24,15 +25,79+53,86 103,80, 3 Carlson, S 02 21,70+34,66+40,89 97,25, 4 Lorentzon, S 02 24.30+36,26+33,85 94,41, 5 Åberg, Gävle 24,25+19,68 +32,45 76,38, 6 Berg, Västerås 25,45

Lagtävlingarna

Påbyggnadstävlingen (3-mannalag) 1. Västerås 133,70+134,60+ 174,95 443,25, 2 Göteborgsalliansen 104,15+120,71+187,21 412,07, 3 Gävle 125,75+120,10+160,20 406,05.

Nybörjartävlingen (5-mannalag) 1 Malmöalliansen 71,50+94,50+ 107,50 273,50, 2 Göteborgsalliansen 78,50+78,00+102,50 259,00, 3 Västerås 88,00+76,50+93,50 258,00, 4 Gävle 66,50+65,50+98,30 230,30, 5 Elfsborg 75,00+78,00+38,00 191,00.

VÄRMLAND

	S	H	P
Danielsson, Rolf, Arvika SS	1		
Ekstedt, Eje, Arvika SS	1		
Odefjord, Allan, Arvika SS	1		
Sveder, Lars-Erik, Arvika SS	1		
Bohlin, Curt, Filipstads IF	1		
Gustavsson, Kjell, Filipstads IF	1		
Jansson, Bror, Filipstads IF	1		
Johansson, Stig, Filipstads IF	1		
Ljungdahl, P-O, Filipstads IF	1		
Nohlgren, Gunilla, Filipstads IF	1		
Nohlgren, Margareta, Filipstads IF	1		
Pettersson, Bengt, Filipstads IF	1		
Pettersson, C-E, Filipstads IF	1		
Skogström, Björn, Filipstads IF	1		
Birath, Jan-Erik, Karlskoga SS	1		
Dahlgren, Klas, Karlskoga SS	1		
Hult, Bengt, Karlskoga SS	1		
Kyhlborn, Olle, Karlskoga SS	1		
Larsson, Gun, Karlskoga SS	1		
Lundqvist, Ingrid, Karlskoga SS	1		
Lööv, Helmer, Karlskoga SS	1		
Månsson, Bertil, Karlskoga SS	1		
Sehlin, Karin, Karlskoga SS	1	1	
Sehlin, Margareta, Karlskoga SS	1	1	
Sterne, Gösta, Karlskoga SS	1		
Stormark, Einar, Karlskoga SS	1		
Strömkvist, Erik, Karlskoga SS	1		
Sundman, Lars, Karlskoga SS	1		
Svedrin, Birger, Karlskoga SS	1		
Sätterman, Hans-Olov, Karlskoga SS	1		
Wahlström, Jan, Karlskoga SS	1		
Andersson, Sören, Karlstads SS	1		
Asplund, Gunnar, Karlstads SS	1		
Bothén, Ernst, Karlstads SS	1		
Boberg, Christer, Karlstads SS	1		
Edfors, Olle, Karlstads SS	1		
Eckevall, Bengt, Karlstads SS	1		
Eriksson, Göran, Karlstads SS	1		
Follmark, Arne, Karlstads SS	1		
Forss, Kjell, Karlstads SS	1		
Forsberg, Torsten, Karlstads SS	1		
Gustafsson, Leif, Karlstads SS	1		
Gustafsson, Lennart, Karlstads SS	1		
Heintz, Olle, Karlstads SS	1		
Johansson, Bengt, Karlstads SS	1		
Johnsson, Gösta, Karlstads SS	1	1	
Carlsson, Magnus, Karlstads SS	1		
Käll, Karl-Erik, Karlstads SS	1		
Liljeberg, Bengt, Karlstads SS	1		
Magnusson, Arne, Karlstads SS	1	1	
Melin, Bo, Kerlstads SS	1	1	
Nilsson, Inge, Karlstads SS	1		
Otterberg, Rolf, Karlstads SS	1		
Rydahl, Bengt, Karlstads SS	1		
Rydahl, Ernst, Karlstads SS	1		
Stensryd, Harriet, Karlstads SS	1		
Sturegård, Sam, Karlstads SS	1	1	
Werner, Gunnar, Karlstads SS	1		
Westerlund, Torsten, Karlstads SS	1		
Widén, Bengt, Karlstads SS	1		
Alm, Ove, Kristinehamns SS	1		
Andersen, Bent Falch, Kristinehamns SS	1	1	
Bertilsson, Kjell, Kristinehamns SS	1		
Byberg, Lena, Kristinehamns SS	1		
Magnusson, Eiler, Kristinehamns SS	1		
Nilsson, Arne, Kristinehamns SS	1		
Nilsson, Sven, Kristinehamns SS	1	1	
Andersson, Bengt-Åke, SK Sifhälla	1		
Bruce, Georg, SK Sifhälla	1		
Bruce, John, SK Sifhälla	1		
Bruce, Carl-Gösta, SK Sifhälla	1		
Bruce, Torsten, SK Sifhälla	1		
Fridén, Lars, SK Sifhälla	1		
Högberg, Karl-Axel, SK Sifhälla	1		
Sjögren, Greta, SK Sifhälla	1		
Auer, Heimo, Storfors FF	1		
Nilsson, Knut, Storfors FF	1		
Svärd, Erik, Storfors FF	1		
Westerlund, Rudolf, Storfors FF	1		

DALARNA

Kjellsson, Åke, Avesta SS	1	1	
Borgstedt, Birger, Avesta SS	1	1	
Borgstedt, Anna Lisa, Avesta SS	1		
Bryggare, Elof, Avesta SS	1		
Segerström, Lars, Avesta SS	1		
Wahss, Tage, Avesta SS	1		
Nyhlén, Evald, Avesta SS	1		
Nilsson, Rudolf, Avesta SS	1		
Fernström, Gurra, Avesta SS	1		
Bergman, Kuno, Avesta SS	1		
Westerlund, Vendel, Avesta SS	1		
Ahlberg, Erik, Avesta SS	1		
Engström, Yngve, Avesta SS	1		
Wanberg, Kurt, Avesta SS	1		
Lindberg, Åke, Avesta SS	1		
Gassvik, Inger, Avesta SS	1		
Andersson, Olle, Borlänge SS	1		
Bergsten, Kjell, Borlänge SS	1		
Borgström, Per Agge, Borlänge SS	1		
Edén, Margit, Borlänge SS	1		
Edén, Per Olof, Borlänge SS	1	1	1
Hedlund, Erland, Borlänge SS	1	1	1
Håkansson, Nils, Borlänge SS	1		
Larsson, Leif, Borlänge SS	1		
Lindström, Roger, Borlänge SS	1		
Sandberg, Gunnar, Borlänge SS	1		
Österberg, Sven Erik, Borlänge SS	1		
Milger, Reine, Borlänge SS		1	
Norrström, Arne, Falu SS	1	1	1
Adamsson, Erik, Falu SS	1	1	
Skog, Herman, Falu SS	1		
Åström, Bertil, Falu SS	1		1
Eriksson, Lennart, Falu SS	1	1	
Thynell, Arne, Falu SS	1	1	
Hüsing, Claes, Falu SS	1		
Yngve, Alf, Falu SS	1	1	
Gren, Erik, Falu SS		1	
Warlenius, Erik, Falu SS	1		
Angel, J. A. Falu SS	1		
Björklund, Allan, Falu SS	1		
Risberg, Rune, Falu SS	1		
Axelsson, Erik, Hedemora SS	1		
Andersson, Anders, Hedemora SS	1		
Jipemo, Håkan, Hedemora SS	1		
Axelsson, Ragnar, Hedemora SS	1		
Holmgren, Kjell, Hedemora SS	1		
Uddnäs, Örjan, Hedemora SS	1		
Bons, Sven, Hedemora SS	1		
Lindberg, Gösta, Hedemora SS		1	
Johansson, Tord, IFK Grängesberg	1		
Norin, Gösta, IFK Grängesberg	1	1	
Norin, Anna, IFK Grängesberg	1		
Schröder, Jan-Olov, IFK Grängesberg	1	1	
Theimer, Ervin, IFK Grängesberg	1	1	
Ericsson, Rune, IFK Grängesberg	1	1	
Holm, Einar, IFK Grängesberg	1		
Engkvist, Bo, IFK Grängesberg	1		
Bredberg, Sune, IFK Grängesberg	1		
Stråäth, Ann, IFK Grängesberg	1		
Jansson, Göte, IFK Grängesberg	1		
Lundmark, Sven-Oskar, IFK Grängesb.	1		
Westholm, Alvar, IFK Grängesberg	1		
Westholm, Ove, IFK Grängesberg			
Boberg, Gunnar, Ludvika FFI	1		
Sjööns, Sven, Orsa IF	1		
Johansson, Göran, Orsa IF	1		
Berglund, Arne, Orsa IF	1		

GODKÄNDA

FÖRSTAKLASS-

FUNKTIONÄRER

BLEKINGE

	S	H	P
Särne, Sven, Karlskrona SS	1		
Streijffert, Carl-Erik, Karlskrona SS	1		
Friberg, Karl-Erik, Karlskrona SS	1		
Skottén, Stig, Karlskrona SS	1		
Svärd, Artur, Karlskrona SS	1		
Karlsson, Gerth, Karlskrona SS	1		
Petersson, Ove, Karlskrona SS	1		
Redmo, Birger, Karlskrona SS	1		
Karlegärd, Kenneth, Karlskrona SS	1		
Wellbring, Ulf, Karlskrona SS	1		
Lundberg, Kurt, Karlskrona SS	1		
Petersson, Rune, Karlskrona SS	1		
Håkansson, Alrik, Karlskrona SS	1		
Hansson, Percy, Karlskrona SS	1		
Blomqvist, Nils, Karlskrona SS	1		
Friberg, Bengt, Karlskrona SS	1		
Persson, Rolf, Karlskrona SS	1		
Mattisson, Gun Britt, Karlskrona SS	1		
Hansson, Ingegerd, Karlskrona SS	1		
Ahlneck, Knut-Åke, Kgl Fl. IF	1		
Johansson, Göte, Kgl Fl. IF	1		
Lagström, Rolf, Kgl Fl. IF	1		
Roth, Sven-Göte, Kgl Fl. IF	1		
Nilsson, Åke, IFK Ronneby	1		
Nilsson, Ingemar, IFK Ronneby	1		
Hugosson, Christer, IFK Ronneby	1		
Karlsson, Gunnar, Kallingeringen	1		

UPPLAND

Aspengren, Rolf, Enköpings AIF	1		
Jansson, Willard, Gimo SS	1		
Sjögren, Lars, Gimo SS	1		
Bohlin, Erik, Hallsta IK	1		
Westerlund, Gunnar, Hallsta IK	1		
Berggren, Lennart, IK Sirius	1	1	
Brattström, Bengt, IK Sirius	1		
Eriksson, Arne, IK Sirius	1	1	1
Eriksson, Gösta, IK Sirius	1	1	1
Flink, Lars, IK Sirius	1	1	
Jonsson, Lars, IK Sirius	1		
Lindstedt, Hugo, IK Sirius	1		
Pargéus, Åke, IK Sirius	1	1	1
Bergström, K-G, Norrtälje SK	1		
Billtoft, L-E, Norrtälje SK	1		
Frykman, Arne, Norrtälje SK	1		
Hjärpe, Sel, Norrtälje SK	1		
Wallidén, P. O. Norrtälje SK	1		
Abraham, Elsie, Upsala S	1	1	
Andersson, Bengt, Upsala S	1		
Ferneman, Stig, Upsala S	1		
Fondelius, Lars, Upsala S	1		
Hansson, Ingvar, Upsala S	1		
Jansson, Torsten, Upsala S	1		1
Karlsson, Ove, Upsala S	1		
Karsvik, Einar, Upsala S	1		
Kastenholm, Anders, Upsala S	1		
Lindström, Per-Ola, Upsala S	1		
Lundberg, Arne, Upsala S		1	
Nöu, Enel, Upsala S		1	
Pettersson, Arne, Upsala S	1		
Ryberg, Lars, Upsala S	1		
Sandberg, Evert, Upsala S	1		
Tjernberg, Hans, Upsala S	1		
Törnberg, Bengt, Upsala S	1		
Törnberg, Olle, Upsala S	1		
Waernborg, Olle, Upsala S	1	1	
Waernborg, Ove, Upsala S		1	
Öjdahl, Rune, Upsala S	1	1	
Gille, Gösta, Österby SS	1		
Hedberg, Rune, Österby SS	1		
Rydåker, Sune, Österby SS	1		

JÄMTLAND—HÄRJEDALEN

Byström, Ola, SK Ägir	1	1	
Strömqvist, Gunnar, SK Ägir	1	1	
Thelin, Börje, SK Ägir	1	1	
Jonsson, Anders, SK Ägir	1	1	

NORRBOTTEN

Hermansson, Erik, BBK	1	1	
Hermansson, Erik, BBK	1		1
Friman, Georg, BBK	1		
Loggert, Britta, BBK	1		
Loggert, Sven, BBK	1		
Pettersson, Börge, BBK	1		
Söderström, Gösta, BBK	1		
Widell, Jan, BBK	1	1	1
Tausson, Gustaf, BBK	1		1
Lindholm, Björn, BBK	1	1	1
Hansson, Ingemar, BBK	1		
Lindberg, Erik, BBK	1		
Säwe, Sigvard, BBK	1		
Säwe, Lennart, BBK	1		
Näsvall, Ralf, BBK	1	1	1
Livbom, Åke, GSK	1	1	1
Jernberg, Olof, GSK	1		
Lundgren, Gunnar, GSK	1		
Pettersson, Curt, GSK	1		
Bergmark, Lennart, GSK	1		
Naeslund, Lennart, GSK	1	1	1
Jonsson, Bengt, GSK	1		
Sandberg, Sune, Harads IF	1	1	1
Englund, Bertil, Harads IF	1		
Andersson, Karl, KSS	1	1	
Svensson, Gert, KSS	1	1	
Lindgren, Thure, KSS	1	1	
Lundmark, Bertil, KSS	1		
Möllberg, Bernt, KSS	1	1	
Wägström, Assar, KSS	1	1	
Barck, Åke, KSS	1		
Wilsson, Bo, LSS	1	1	1
Engström, Berndt, LSS	1	1	1
Andersson, Kurt, LSS	1		
Strandqvist, Sven, LSS	1	1	
Strandquist, Sven, LSS	1	1	
Strandquist, Anita, LSS	1		
Sjöberg, Olle, LSS	1	1	
Sjöberg, Britta, LSS	1		
Norman, Sven, LSS	1		
Henriksson, Hans, LSS	1		1
Ljunggren, Nils, LSS	1		
Lundemark, Erik, LSS	1	1	1
Hasselgren, Åke, LSS	1		
Johansson, Stig, LSS	1		1
Alm, Lars-G, LSS	1		1
Westerlund, Karl, LSS	1	1	1
Bokström, Knut, LSS	1		
Bokström, Margareta, LSS	1		
Holmquist, Roald, MAIF	1	1	
Jakubeck, Imre, MAIF	1		1
Jonasson, Gunnar, MAIF	1		
Kiss, Bela, MAIF	1		1
Marklund, Ingemar, MAIF	1		
Modig, Olle, MAIF	1		
Nilsson, Erling, MAIF	1		
Persson, Björn, MAIF	1		
Pettersson, Glenn, MAIF	1		1
Forslund, Holger, MSS	1	1	1
Lindwall, Max, MSS	1		1
Holmberg, Sven, MSS	1	1	
Jonsson, S O, MSS	1		
Viklund, Mats, MSS	1		
Forslund, Per, MSS	1	1	
Lundmark, Henry, MSS	1		
Forslund, Hans, MSS	1		
Stenström, Eric, MSS	1		
Holmgren, Lennart, MSS	1		
Strömberg, Anders, MSS	1		

Oscar Bjelke Juvelerare Örebro

Drottninggatan 20

Telefon 11 00 04 — Örebro

HEDERSGÅVOR

SPORTPRISER

BYGGNADSGLAS - BILRUTOR

INRAMNINGAR

EMIL ANDERSSONS

Fredsgatan 18 — Telefon 11 04 62

ÖREBRO



Örebro Frukost-Kex

Möra smörgåskex i vete och graham.

Goda med olika sorters pålägg.

Utmärkta kex till frukostkaffet och tebrickan.

Örebro KEX

ARBRÅ

VERKSTADS AKTIEBOLAG

FÖR ALL SNÖRÖJNING

Spets- och sidoplogar, med eller utan hydraulik

Diagonalplogar — Rälsspårplogar

Vallplogar — Snölastare-slungor

Traktorplogar — Efterplogar

Sandspridare

Vi lämna gärna offert

Ring eller skriv till oss

ARBRÅ

telefon 0278/403 80

ÖREBRO

telefon 019/11 97 45

UTGIVARKORSBAND
Simsport, Sveavägen 29
Stockholm

GÖR SOM VI

Välj det rätta spåret
som snabbt för till sparmålet



Sätt in Era pengar i

JORDBRUKSKASSAN

— sparkassan för alla



limma så det håller...

Plimma

Ni limmar allt med

Plim

Malmström & Co

Torget 3—5 - Telefon 331 60
KARLSKOGA

—

Drottninggatan 24 - Telefon 11 72 83
ÖREBRO

Affärerna för förstklassig modern

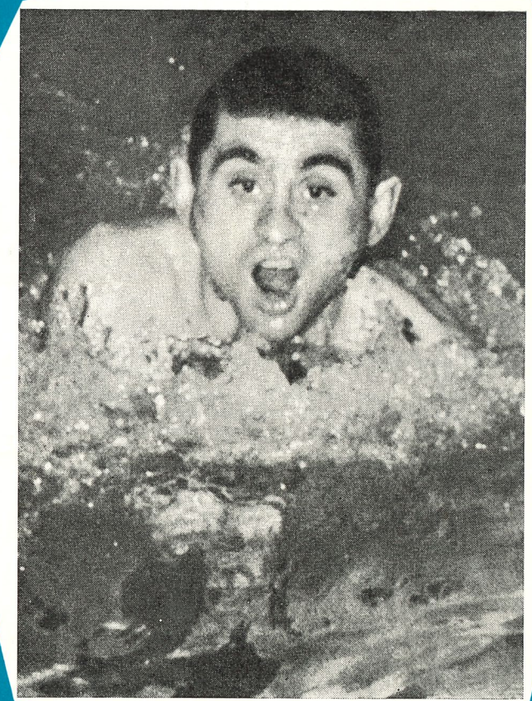
herrbeklädnad

Kläder för herrar med anspråk

Stenström & Bartelson, Boktr. AB, Malmö 1964

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



6 JUNI 1964 - ÅRGÅNG 19