UTGIVARKORSBAND
Simsport, Sveavägen 29
Stockholm

GÖR SOM VI

Välj det rätta spåret
som snabbt för till sparmålet

JORDBRUKSKASSE-FÖRELSEN



Sätt in Era pengar i

JORDBRUKSKASSAN

— sparkassan för alla



limma så det håller...

Plimma

Ni limmar allt med

Plim

Malmström & Co

Torget 3—5 - Telefon 331 60
KARLSKOGA

—

Drottninggatan 24 - Telefon 11 72 83
ÖREBRO

Affärerna för förstklassig modern

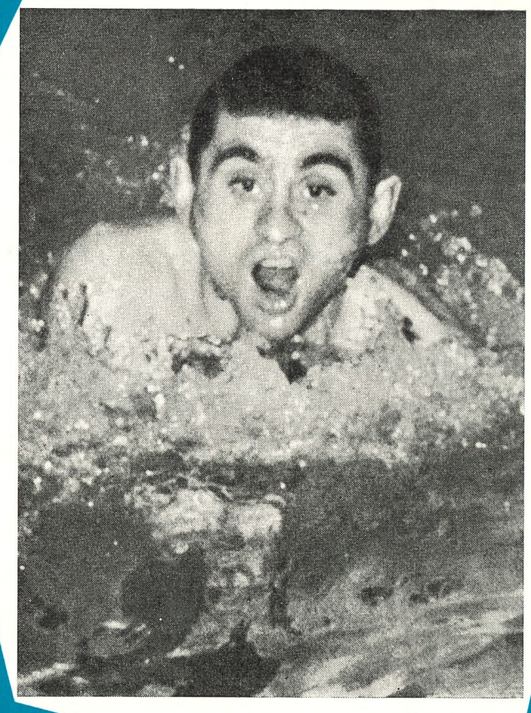
herrbeklädnad

Kläder för herrar med anspråk

Stenström & Bartelson, Boktr. AB, Malmö 1964

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



6 JUNI 1964 - ÅRGÅNG 19

KADESJÖS
INGENJÖRSBYRÅ AB

Torggatan 4 VÄSTERÅS Telefon 37410

Utför

BYGGNADSPROJEKTERING

BYGGNADSKONSTRUKTIONER

GRUNDUNDERSÖKNINGAR

VÄRME-, VENTILATIONS- och

SANITETSTEKNISKA PROGRAM

SIMSPORT

MEDDELANDE FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVEAVÄGEN 29 - STOCKHOLM
POSTGIRO: 55 37 02

Nr 6 - 1964 - Årgång 19

Redaktör och ansvarig utgivare:
HENRY RUNSTRÖMER

Telefon:
REDAKTÖREN 10 61 92
KUNGÖRELSE 10 63 92

Prenumerationspris: kr. 15:—
I utlandet kr. 20:— för helår

Om polojuridik

I anslutning till pololandskampen mot Rumänien i Stockholm hade PK inbjudit våra mest anlitade polojurister för att med landskampen som utgångspunkt diskutera spelbedömning och regeltolkning ur mera generell synpunkt. Konferensen, i vilken också landskampens domare, Becker, Tyskland, deltog liksom PK:s ledamöter och landslagstränaren Arne Jutner, hade som syftemål att försöka medverka till en mera enhetlig bedömning inom svensk polo.

Diskussionen blev synnerligen livlig och framför allt hann konferensen rätt grundligt diskutera genom bedömningen av själva spelet på plan och vilken hårdhetsgrad i tackling, som framgent bör tolereras.

Som inledningstes framfördes, att i internationella sammanhang bedömningen generellt är snävare än den svenska domare normalt går efter: tacklingar över ryggen är sålunda totalt förbjudna och möjligheterna att beröva en motspelare bollen — såvida denne inte håller bollen — är praktiskt taget uteslutna. Såvitt man av diskussionen kunde utläsa tycktes samtliga närvarande domare vara benägna ansluta sig till denna bedömningsform.

I sammanhanget drogs också upp det i vårt land tydligen eviga tvistefröet, i vilken utsträckning en spelare må anses ha lov att täcka bollen framför sig utan att spela den. Vid en tidigare konferens för några år sedan utgick i detta sammanhang en bullentin, enligt vilken domaren i sådana fall borde vara snabba att blåsa av bollinnehavande spelare för maskning. Diskussionens svar på frågan uppfattade undertecknad som något av en motsägelse till denna tidigare svenska tolkning: spelare må ha rätt att täcka bollen under en relativt lång tidrymd för att med sitt avvaktande spel bida möjligheterna till en frisimning eller liknande åtgärd från en motspelare. Någon tidsgräns för vad som bör tolereras kan inte generellt uppsättas utan situationen bör bedömas från fall till fall. Undviker den bollhållande spelaren att spela bollen trots klara möjigheter, kan han anses ha hindrat spelets normala förlopp.

Konferensen var också helt enlig om att domarna framgent bör skilja noggrannt mellan vad som bör rubriceras som regelriktig täckning av bollen och en täckning, vars rörelser direkt går ut på att hindra en motspelares regelriktiga försök att erövra bollen (= från den bollhållande spelarens sida hindrande armrörelser och liknande).

I sammanhanget betonades vikten av att domarna så långt görligt är söker frigöra sig från influens från i vissa fall särgående bestämmelser i andra bollspel, exempelvis fotboll och handboll. Landslagstränare Jutner betonade som sin åsikt, att domarens linje i sammanhanget bör vara att bedöma vederbörande spelares ärliga försök till positivt spel och bedöma situationen därefter. Hr Becker betonade i sammanhanget, att här bör domarens första och ursprungliga uppgift vara rättesnöre: domaren är *spelledare,* inte felsökare!

Från den ovan berörda tidigare domarekonferensen förelåg också tolkningen av s.k. farlig eller vårdslös tackling, som i vissa fall lett till missförstånd. Reglernas grundmening säger, att det är tillåtet att tackla en spelare, som håller bollen:



En bland vårens sommarstudenter var Västerås' Sven Göran "JORAS" Johansson som här uppvaktas av Ulla Jäfvert. Hoppet för bägge är som synes på ringarna i bakgrunden — Tokyo!

den i Eskilsuna framkomna och mer eller mindre legaliserade bedömningen om upphakning bakifrån av spelare i skottögonblicket har *inte* stöd i reglerna utan är närmast att betrakta som en influens från motsvarande regler för handboll. Det är alltså enligt reglerna tillåtet att haka armen bakifrån i skottögonblicket — om sen tacklingen skulle insättas på sådant vis, att det sker i uppenbar avsikt att skada skytten tillkommer det givetvis domaren att inskrida.

Vidare betonades nödvändigheten av att domarna i fortsättningen mera noggrannt granskar "spelet utan boll", som internationellt ägnas stor betydelse. Motivet härför är självklart: kondition och säkerhet växer alltmer hos våra spelare, vilket i förening med den ovan antydda mera snäva bedömningen av spelet, framtvingar en vattenpolo, som mer och mer tar sikte på att vända motståndarens misstag i egen favör. Uttryckt i klartext innebär detta främst, att kontraanfallen numera i ännu högre grad än tidigare har övergått till att bli den moderna vattenpolons främsta och mest effektiva anfallsvapen.

Domaren måste uppöva samma intuition för kontringarnas startande som spelarna och i sådana avgörande moment ha intresset koncentrerat på den del av spelfältet, där avgörande händelser utspelar sig, medan bollen i nio fall av tio befinner sig på annan plats (hämtas av målvakten efter ett missat målskott, kastas ut till en omarkerad medspelare, som inte blir tacklad och därför näppeligen behöver flera sekunders granskning av domaren etc). Internationellt är bedömningen av s.k. hemdragningar konsekvent uppdömning av felande spelare — i Sverige är hos många domare observansen på detta fel upprörande dålig och ev. bedömning ofta för mild.

Regeln om uppdömning vid upprepning av enklare fel var också föremål för debatt. Herr Becker betonade, att det bör röra sig om samma, avsiktliga fel inom en kort tidsperiod. Den spelare, som kanske en gång pr period råkar föra bollen under vatten, när han angrips, bör sålunda inte dömas upp för "upprepat fel".

En spelare som under en tidsperiod av kanske 20 sekunder fått tre frikast på sig för tackling över ryggen skall heller *inte* dömas upp, om han fem sekunder senare skulle råka göra en avspark från bassängväggen.

Det betonades också att utdömandet av straffkast mot den back, som under en kort tidsföljd (=under samma anfall) tre, fyra eller fem gånger tacklar sin forward så, att han gör sig skyldig till ett enklare fel, *saknar stöd i reglerna.* Är det enklare felet i detta sammanhang ett och samma skall spelaren dömas upp ur vattnet.

*

Denna tämligen utförliga artikel är endast spridda anteckningar från och fotnotiser till domarkonferensen. Jag erkänner också mer än gärna, att min skrivning inte kan göra anspråk på att bli betraktad som någon form av protokoll och att den också — med avsikt! — utrustats med viss subjektivitet.

Frille Sjö

OMSLAGSBILDEN

DEN FENOMENALE RYSKE BRÖSTSIMMAREN GEORGII PROKOPENKO I AKTION I ERIKSDALSBADET.

Tävlingskalender

Maj
30—31 Nordsjöspelen i Bergen
31 SM-polo, omg. 4

Juni
6—7 Hamburg: Int. tävl.
10—20 Neapel: Militära VM-tävlingar
14 SM-polo, omg. 5
13—14 Ronneby: "Brunnspelen"
20—21 Rostock: Int. simtävl.
28—29 Rom. Int. simtävl.
29 Örebro: Ungdomsspel

Juli
1—6 Int. hopptävl. Sverige—Sovjet
4 Varberg: Bockstenskampen 10×50 m.
4—5 Östersjöspelen i Rostock
4—5 Båstad, Malen: Sydvästsverige—Danmark i simmatch.
7—19 DM-period
11—12 Paris. Int. simtävl.
15—16 NJM i simning och hopp i Köpenhamn
18 Hemmeslöv: SM i Livräddning
19 Halmstad: SM 1500 m, 400 m bröst
19 Vansbro: Älvsimningen.
25—26 Valbo: Norrl. mäst.
30—31 Örebro: SM i simning och hopp

Aug.
1—2 Örebro: SM i simning och hopp
8—9 Budapest. Landskamp Ungern—Sverige
16 Paris. Frankrike—Sverige, polo
17—22 London: Int. simmästerskap
22—23 Paris: Int. ungd. mästerskap (max. 15 år)
23 Köpenhamn: Int. simtävl.

Sept.
1—15/10 SUM-SIM: Massmönstringen
5—6 Dortmund: "6-nationers"
5—6 Leuna: Ungdomslandsk. Östtyskland—Sverige
12—13 Södertälje: JSM i simning och hopp
13—16 Moskva: Int. simtävl.
25—26 Malmö: "Skolungdomens"

Okt.
31/10—1 SUM-SIM: Regionsfinaler
11—18 Tokyo: OS-simningarna
26—1/11 Seriepolo, omg. 1

Nov.
2—8 Seriepolo, omg. 2
8 Västerås: Sjudistr.-matchen
9—15 Seriepolo, omg. 3
15 Nässjö: Int. invign.-tävl.
21—22 SUM-SIM: Riksfinaler i Gävle
16—22 Seriepolo, omg. 4
22 SM i lågsvikt
29 Kristinehamn: nordiska tävlingar

VÄRLDSREKORD

17/5 200 meter bröstsim damer: Galina Prosumensjikova, Sovjet 2.45,4 (Östberlin 50 m)

EUROPAREKORD

17/5 200 meter bröstsim herrar: Georgii Prokopenko, Sovjet 2.29,6 — tangering (Östberlin 50 m).

17/5 4×100 meter medley herrar: Sovjets landslag (Masanov, Prokopenko, Kusmin, Semchenkov) 4.02,8 (Östberlin 50 m)

17/5 400 meter frisim herrar: Frank Wiegand, Östtyskland 4.21,6 (Östberlin 50 m).

17/5 200 meter fjärilsim herrar: Valentin Kusmin, Sovjet 2.11,2 (Östberlin 50 m).

17/5 200 meter bröstsim herrar: Se rubriken "Världsrekord".

Ryska olympiakraven...

Man skärper kraven överallt ute i världen inför OS. Här är Sovjets olympiska kvalgränser.

100 m fritt: herrar 55,5 och damer 1.02,8. 400 m fritt: 4.19,0 resp 4.48,0. 1 500 m: 17.30,0. 200 m bröstsim: 2.33,5 resp. 2.50,0. 400 m medley: 4.54,0 resp 5.35,0.

Fjäril: herrar 200 m 2.12,0 och damer 100 m 1.09,0. Rygg: herrar 200 m 2.13,5 och damer 100 m 1.10,5.

Vi tycker att vi har hårda OS-gränser, men ryssarna är hårdare i alla grenar utom en — herrarnas 100 fritt — där kraven är lika.

...amerikanska kvaltider...

USA:s kvalgränser är obekanta, men däremot har vi uppsnappat kvalgränserna för deltagande i amerikanska mästerskapen den 30 juli—2 aug. Det gäller bara herrar:

100 fritt: 57.0, 200 fritt: 2.07,0, 400 fritt: 4.35,0, 1 500 fritt: 18.36,0. 100 rygg: 1.06,0, 200 rygg: 2.25,0. 100 bröst: 1.15,0, 200 bröst: 2.47,0. 100 fjäril: 1.03,0, 200 fjäril: 2.21,0. 400 medley: 5.18,0.

De sex bästa i varje gren går vidare till de avgörande olympiska uttagningarna i Astoria Park 29 aug.—7 sept.

...och de schweiziska

... och så till sist, som motvikt mot ovanstående de schweiziska OS-kvalgränserna i simning, som är så här generösa.

Herrar: 100 fr: 58,5. 200 br: 2.43,5. 200 ry: 2.25,5. Damer: 100 fr: 1.06,5. 400 fr: 5.00,0. 200 br: 3.02,5. 100 fj: 1.13,5. 100 ry: 1.15,0.

Ännu har ingen klarat någon OS-gräns. Närmast ligger ryggsimmerskan Ursula Wittmer (1.15,5) och frisimmerskan Karin Müller (1.07,4).

SUM-SIM 1964

Svenska Ungdomsmästerskapen i simning ("SUM-SIM"), som introducerades av Svenska Simförbundet och tidningen Expressen 1961, blev en omvittnat stor succé redan i starten. Då vi nu åter gör oss redo att arrangera "världens största simtävling" — 1961 kunde vi räkna cirka 30.000 tävlingsprov i Massmönstringen — så har vi inte funnit anledning att göra några större förändringar beträffande själva tävlingsformen. Massmönstringen startar 1 september och pågår till och med den 15 oktober, men dispens för provtagning 1 maj—31/8 kan erhållas efter kontakt med Simförbundet. Redovisning av proven sker dock på ordinarie tid. Resultatkorten från Massmönstringen måste vara SUM-SIM expeditionen tillhanda senast den 20 oktober om de skall kunna godkännas.

STARTBERÄTTIGADE

Svenska Simförbundet och tidningen Expressen inbjuder flickor och pojkar i åldern 10—15 år (årsklasserna 1949—1954) att deltaga i 1964 års "SUM-SIM". Undantagna från start i "SUM-SIM" är dock den som placerat sig på 1, 2 eller 3 plats vid senior-mästerskap gällande svenskt mästerskap i individuell tävling.

(Tävlingsdeltagarna behöver inte nödvändigtvis vara föreningsanslutna men bör av rent praktiska skäl söka inträde i simförening eller skolidrottsförening före tävlingen. Svenska Simförbundets representationsbestämmelser gäller för årets tävling, vilket innebär: att flickor och pojkar, som tillhör simförening, måste representera denna. En annan självklar regel är, att en SUM-simmare endast får representera *en* förening och göra *ett* tävlingsprov i varje simsätt.)

MASSMÖNSTRING — REGIONSMÄSTERSKAP — RIKSFINAL

Tävlingen kommer liksom 1963 att föras fram i tre etapper:

1. Lokal massmönstring (öppen för alla ungdomar i ovan angiven ålder på alla simbanor om minst 10 meters längd) under tiden 1 september—15 oktober.
2. Regionsmästerskap (i princip öppen för alla — men med gallringsrätt för de lokala arrangörerna, om detta anses av tids- och utrymmesskäl påkallat — på inomhusbanor av minst 25 meters längd på 9 geografiskt spridda platser under tiden 31 oktober—1 november.
3. Riksfinal (öppen för alla regionsmästerskapsvinnare samt de tre riksbästa tiderna i samtliga åldersklasser och grenar) den 21—22 november.

SIMSÄTTEN

Tävlingen skall omfatta alla fyra simsätten och distanser enligt följande schema:

DISTANSER

Flickor och pojkar simmar samma distanser:

Simsätt i meter

Födda	Frisim	Bröstsim	Fjärilsim	Ryggsim
1949	100	200	100	100
1950	100	200	100	100
1951	100	100	50	100
1952	50	100	50	50
1953	50	50	50	50
1954	50	50	50	50

MASSMÖNSTRINGEN

Deltagande i Massmönstringen är obligatorisk för alla som vill fortsätta i Regionsmästerskapen för att kunna kvalificera sig för Riksfinalen. Alla föreningar, som önskar arrangera tävlingsprov för "SUM-SIM", har att *anmäla sitt deltagande till* SUM-SIM:s tävlingsexpedition, Tidn. Expressen, Box 341, Stockholm 1, och erhåller sedan denna anmälan mottagits från tävlingsexpeditionen reklammateriel, SUM-SIM-märken och startkort. Startkorten skall så snart som möjligt — skicka gärna i flera omgångar, spar ej till sista dagen — insändas till Tidn. Expressen, Hålkortsavdelningen, Box 341, Stockholm 1.

ANMÄLAN — STARTKORT

I sin anmälan skall arrangörsföreningen uppge önskat antal startkort för flickor (röda kort) resp. pojkar (blåa kort). Korten är sammanfogade i block om 50 och inte tjockare än att förening som önskar kopia av detta kombinerade start- och resultatkort kan använda sig av karbonpapper för kopiering. I så fall bör dock beställd upplaga beräknas med hänsyn till denna extraåtgång av kort.

Men viktigt är — vilket ännu en gång måste påpekas — att ingen simmare får rapporteras för mer än ett tävlingsresultat i varje simsätt!

Kontrollera också att rätt distans simmats!

SPECIELL SUM-SIM-TIDNING

Liksom tidigare år kommer Expressen att låta trycka en speciell SUM-SIM-tidning med resultat från Massmönstringen. Denna tidning, som blivit mycket uppskattad, kommer att uppta alla bättre resultat.

"Sim-Expressen" kommer att distribueras till föreningarna, som sålunda får ansvara för att deras deltagare får var sitt exemplar. I samband med sista insändningen av startkorten från Massmönstringen skall beställning av önskat antal exemplar av tidningen göras.

Alla rekvisitioner av materiel för "SUM-SIM", d.v.s. av startkort, affischer, rockslagsmärken, "SIM-expressen" m.m., skall göras på anmälningskortet som bifogas detta brev. Adressen är: SUM-SIM, Expressen, Box 341, Stockholm 1.

REGIONSMÄSTERSKAP

Alla flickor och pojkar, *som startar i Massmönstringen,* äger rätt att anmäla sig till Regionsmästerskapen på följande orter:

1. *Boden* (för simmarna från Norrbotten och Västerbotten)
2. *Timrå* (Ångermanland, Jämtland-Härjedalen, Medelpad och Norra Hälsingland)
3. *Gävle* (Södra Hälsingland, Dalarna, Gästrikland och Uppland)
4. *Stockholm* (Stockholm och Gotland)
5. *Eskilstuna* (Västmanland, Södermanland och Norra Östergötland)
6. *Karlskoga* (Värmland och Närke)
7. *Göteborg* (Västergötland och Bohuslän-Dal)
8. *Värnamo* (Södra Östergötland, Småland, Blekinge, Halland)
9. *Malmö* (Skåne)

Arrangörer av Regionsmästerskapen äger rätt att uttaga en anmälningsavgift på 1 kr. per simmare samt förbehålles rätten till gallring bland anmälda deltagare på grundval av tider uppnådda i den lokala Massmönstringen. Ev. gallring skall dock underställas tävlingssekretariatet i Stockholm för godkännande.

RIKSFINAL

Sista etappen i Svenska Ungdomsmästerskapen blir *Riksfinalen* den 21—22 november. Finalen skall i år liksom 1963 gå i Gävle.

Till riksfinalen kommer segraren i varje gren i Regionsmästerskapen att vara kvalificerad samt därutöver *minst* tre med riksbästa tider som ej räckt till seger i Regionsmästerskapen. En region, som är stor i vissa årsklasser och grenar t.ex. Stockholm över hela linjen och Skåne i de yngsta flickklasserna får sålunda teoretiskt chansen att få med även välkvalificerade tvåor, treor och fyror.

EKONOMI

Den lokala Massmönstringen är främst en föreningsangelägenhet där föreningarna bör kunna räkna med en god rekryteringschans.

För Regionsmästerskapen får föreningarna och de aktiva själva i främsta hand svara för ekonomiseringen. För Riksfinalen räknar arrangörerna med att kunna betala fullt resebidrag till 18 ledare två från varje region samt vissa mindre resekostnadsbidrag jämväl till simmarna och simmerskorna. Under alla förhållanden räknar arrangörerna med att kunna ordna inkvartering och bespisning på billigast tänkbara sätt.

ANMÄLNINGAR

Anmälningarna från *alla* föreningar som avser deltaga med sina flickor och pojkar i Svenska Ungdomsmästerskapen 1964 och som sålunda skall stå som arrangörer i den lokala Massmönstringen, skall vara SUM-SIM:s tävlingsexp., Tidn. Expressen, Box 341, Stockholm 1, tillhanda *senast den 1 maj,* varefter startlistor översändes.

Vi hoppas på rekorddeltagande och önskar alla hjärtligt välkomna i denna, den svenska simsportens till dato största ungdomstävling!

Backmans Cykel och Sport
Engelbrektsgatan 75 — Norberg
Tel. Fagersta 204 55
Cyklar — Mopeder — Sportartiklar
Fullständig reparationsverkstad

Strands Blomsterhandel
Fagerstavägen 2 — Norberg
Telefon 200 81
Årstidens Blommor och Krukväxter

Lymans Bilservice
Formaregatan 15 — Norberg
Telefon 210 61
Utför alla slags bilreparationer
Insättning av bilrutor

F L I N K S
MODERN SNABBKÖPSBUTIK
Ringgatan 36 A — SALA
Telefon 100 33, 102 83

AB Västanfors
Industrier
Telefon 12925
FAGERSTA

HEDKÄRRA
Cementvarufabrik
FAGERSTA
Telefon Fagersta 540 17
Tillverkar och försäljer:
Muffrör, vägrör, lantbruksrör, rördelar,
kulvert samt brunnsringar
upp till 2 m. diam.
Cementhålsten — Grus — Sand och
Makadam

AB KARL HEDIN
Västanfors — Pa Fagersta 1
Trävaror av alla slag från våra sågverk
och hyvlerier vid Västanfors, Karbenning och Säter
Även tryckimpregnerade
Telefon Fagersta växel 105 50

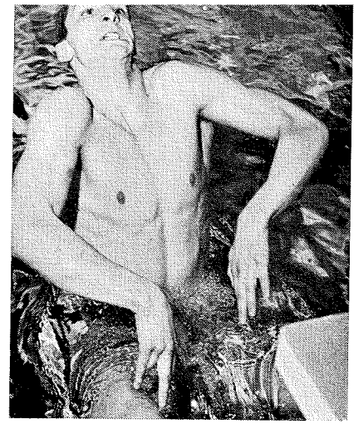
Vittingetvätten
VITTINGE
Telefon Sala 610 67
Affärs- och hushållstvätt
Kemtvätt

Hallenbergs Blomsterhandel
Rådmansgatan 6 — SALA
Telefon 101 21, 103 38
Medlem av Blomsterförmedlingen

HEBY TRYCKERI
HEBY
Telefon Sala 300 56
Affärs-, Firma-, Reklam- och
Familjetryck

Succé för Sovjet

De ryska simmarstjärnornas besök i Sverige i slutet av april blev en stor succé, med tävlingar i Stockholm — Malmö — Göteborg. Här nedan en liten sammanfattning. Resultaten finns på "Resultatbörsen" längre fram i tidningen.

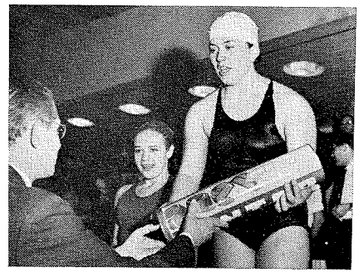


Ryggsimmaren Masanov startar.

Jättechans till världsrekord...

Stockholmsarrangörerna satsade på ett världsrekordförsök, av Georgii Prokopenko på 200 m. bröst. Det lönade sig. Badet var fullsatt och även om ryssen missade Jastremski 2.29.6 och fick 2.31.8, så blev loppet en sevärdhet. Han hade rekordchans ännu vid 150 meter men slocknade kapitalt på de sista 25. Mellantider: 33.8 — 1.11,0 — 1.51,0. Sista 50 alltså på svaga 40,8. Ryssarna vann som väntat allt utom en gren — damernas 100 meter fritt, där Neptunduon Ann-Christine Hagberg och Agneta Thunell knäckte nya ryska stjärnan Ustinova, som i Blackpool gjorde 1.03,6. Ann-Christine stod och sov på startpallen — kom iväg 7—8/10 efter alla andra. Så får man inte göra! Leif Sjöblom hade grepp kring rekordet på 200 rygg — sedan han givit Masanov-Barbier en hygglig match i 125 meter. Leif missade med 6/10 — beroende på ett glidande sista tag. Jan Lundin förlorade 100 fritt klart mot ryssarna Semchenkov och Shuvalov, men är ursäktad av tung träning. Programmet i längsta laget — nära 2 timmar.

STOCKHOLM 24 APRIL



Jakovleva och Lotten Andersson får pris av Lars Schött.

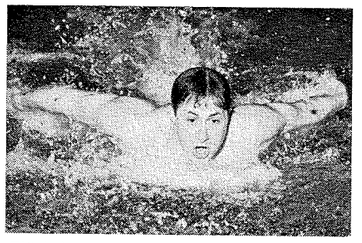
Generalsmörj i lagkappen...

Malmögalan med ryssarna fick tycke av klangfull och kuslig väckarklocka, inte därför att vi fick stryk av Sovjet på 4×200 fritt trots laget Lundin — Mats Svensson — Hasse Eriksson — L. E. Bengtsson, utan därför att vi fick så mycket stryk. Det var ren utklassning, en bassänglängd eller 11 sekunder. Ryssarna imponerade stort med ale man kring 2.02. Jan Lundin var bäste svensk, men sämre än sämste ryssen. Vi skall inte kasta yxan i sjön, men vi är tvungna att konstatera faktum: just nu har vi ingen medalj inom räckhåll på 4×200!

MALMÖ 26 APRIL

"Inte ens den omständigheten att svenskarna är mitt inne i sin hårdträningspreriod räcker som förklaring till de elva sekunderna, skriver Bo Alm i ST.

Ryssarna hade i Malmö genom lagkappssegern full täckning för allt. Och en dag som verkligen gladde dem. Frisimslaget rekordsam liksom bröstsimmaren Prokopenko, som underhöll publiken med världens hittills snabbaste simning på 100 meter, och den elegante ryggsimmaren Masanov.



Fjärilsimmaren Kusmin i aktion.

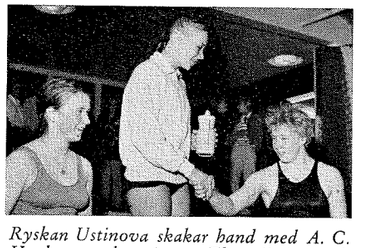
Prokopenkos fantastiska lopp!

Det var rent amerikansk klass och snitt över ööststatsborna, som både var roade av att tävla och som roade en fullsatt simhall, där Leif Sjöbloms ryggsimsrekord var det mest positiva svenska inslaget.

Sjöbloms 2.17,2 innebär att han kröp under den olympiska kvaltiden 2.18, och att han i sommar mycket väl kan göra anspråk på en plats i Tokyo-planet."

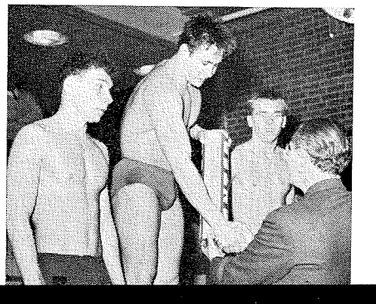
Den ryska finalen gick i Göteborgs Valhallabad och spetsades glädjande nog också av ett högklassigt svenskt rekord, Ann-Charlotte Liljas 2.17,1 på 200 fritt — en härlig revansch för nederlaget och rekordförlusten i SM, då Hagberg hade 2.17,2. Lilja utklassade bästa ryskan, Ustinova som nu fick 2.22,3, personlig rekord. Prokopenko gjorde givetvis en lysande simning på 200 bröst och klockades för världens bästa kortbanetid 2.24,5 (mellantid 1.10,5). Ryggsimmaren Masanov gjorde Sovjets bästa kortbanetid 1.00,5 och Kusmin hade 1.01,1 i fjäril. Styrkan i lagkapp visade man med 3.43,8 på 4×100 fritt — i det individuella sprinterloppet blev Mats Svensson rejält slagen av Semchenkov 55,7 mot 56,3.

GÖTEBORG 28 APRIL



Ryskan Ustinova skakar hand med A. C. Hagberg medan Agneta Thunell tittar på.

Jan Lundin slagen på 100 fritt av två ryssar, Shuvalov och Semchenkov.



Simsports "porträtt" är den här gången två. Vi har inte velat skilja på de bägge ryska världsrekordhållarna i bröstsim, som just nu enligt både europeisk och transatlantisk expertis måste gälla som olympiska favoriter på 200 meter i Tokyo till hösten.

PORTRÄTTET

Georgii Prokopenko



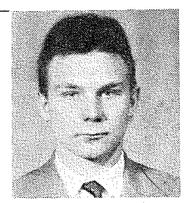
ÅLDER: 27 år. **VIKT:** 72 kg. **LÄNGD:** 185 cm.
MERITER: Världsrekord på 100 meter bröst, världsrekord på 220 yards bröst tangerat världsrekord på 200 meter bröst, euoparekord på 200 meter bröst.
FRAMTIDSHOPP: "Att ta OS-guld i Tokyo och slå Jastremskis rekord på 200 meter".
KARRIÄRSTART: Redan vid tolv års ålder. Har alltså simmat i 15 år just nu, lika länge som många svenska simmare är gamla. . .
TRÄNING: Varje dag, ett par gånger. Mycket tyngdlyftning och styrketräning överhuvudtaget. Hård gymnastik dessutom.
TRÄNARE: Gamle världsrekordhållaren på 100 bröst Vladimir Minaschkin och Kyril Enysevski — den senare var i vintras en månad i USA och studerade bl.a. Jastremski.
TRÄNARHOPP: Att han skall göra 2.27,0 i Tokyo.
YRKE: Sportlärare.
CIVILSTÅND: Gift, men barnlös.
HOBBY: Skidåkning — åker varje år en månad till Uralbergen för långturer. På somrarna ivrig motorcyklist.
STILIDEAL: Enligt Minaschkin bara sina egna. "Han har lärt sig själv och utvecklats. Han har ingen hemlighet. Kvantitet i träning ger honom kvalitet i tävling.

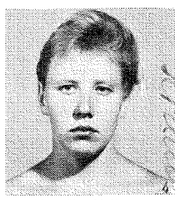
Galina Prosumensjikova



ÅLDER: Fyller 16 år den 26 november i år.
VIKT: 71 kg. (!)
LÄNGD: 168 cm.
(En riktigt saftig bit alltså. . .)
MERITER: Världsrekordhållarinna på 200 meter och 220 yards bröstsim. Ett fynd från i fjol, då hon var i närheten av 2.50.
KARRIÄRSTART: Vid fyra (!!!) års ålder.
TRÄNING: Fem dagar i veckan, morgon och kväll. Gärna tyngdlyftning och gymnastik som Prokopenko.
FRAMTIDSHOPP: Guld i Tokyo och enligt tränaren en världsrekordtid kring eller under 2.46. 'Det kan hon, så stark som hon är", (Sedan detta sades har hon gjort 2.45,4 . . .!)
TRÄNARE: En man vid namn Yemko.

HELA DEN RYSKA TRUPPEN

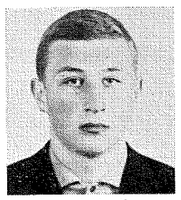

Vladimir Shuvalov

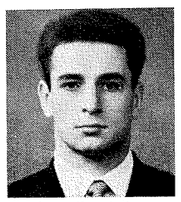

Natalia Ustinova


Valentina Jakovleva


Georgii Prokopenko


Leonid Kolesnikov


Evgeni Novikov


Ivan Karetnikov

HOPPARNAS PROGRAM I ÅR

Inför den kommande sommarsäsongen vill Hoppkommittén informera Dig om det preliminära programmet. Observera ordet preliminär. Datumet för vissa tävlingar är ännu ej fastställt och beträffande en del evenemang har styrelsen ännu inte beslutat om pengar kan anslås.

Rostock
Östtyska Simförbundet har inbjudit en trupp på tre aktiva och en ledare till internationella tävlingar i Rostock den *23—24 maj*. Truppen är ännu inte uttagen men kommer att nomineras på grundval av SM-resultaten i Gävle.

Göteborg
De deltagande föreningarna i Rikstävlingen kommer att sammandragas till gemensamma avslutningstävlingar i Göteborg den *23—24 maj*. Deltagarna i nybörjarklassen tävlar enligt bronsserien (lördag kväll) och deltagarna i påbyggnadsklassen enligt SM-serien (söndag f. m.). Tävlingarna kommer att ligga till grund för uttagningen av deltagande i Harper-kursen. Ett visst resebidrag kommer att utgå till varje deltagande förening för fem personer men deltagarantalet är icke begränsat. Separat inbjudan utsändes inom de närmaste veckorna.

Moskva-Volgograd
Ryska Simförbundet har inbjudit en trupp på högst sju personer till internationella tävlingar i Moskva-Volgograd under tiden *6—15 juni*. Hoppkommittén har beslutat anordna uttagningstävlingar i Eriksdalsbadet lördag—söndag den *30—31 maj*. Uttagningen omfattar alla de fyra internationella tävlingsgrenarna. Det kan inte garanteras att truppen kommer att bestå av så många som sju personer. Allt beror på vilka resultat som presteras vid uttagningen. Det räcker alltså inte att vinna sin gren utan poängen måste också vara av acceptabel internationell klass. Kallelse med närmare informationer om uttagningen kommer att utsändas senare. På grund av att uttagningstävlingarna går så kort tid före avresan till Moskva kommer vi också att infordra pass och andra uppgifter för visering i förväg för alla tänkbara kandidater.

Wels
Österrikiska Simförbundet har inbjudit en trupp på tre personer till internationella tävlingar i staden Wels den *20—21 juni* (midsommar). Övriga deltagande länder är Mexico, Italien, Västtyskland och Österrike. Hur uttagningen kommer att ske är ännu inte bestämt men stor vikt kommer naturligtvis att fästas vid resultaten den 30—31 maj och vid de ryska tävlingarna.

Harper-kursen
Den amerikanska hopparen och instruktören Don Harper kommer att arbeta som tränare i Sverige fr.o.m. midsommar t.o.m. SM i Örebro. Han kommer i princip att vara förlagd i Stockholm och skall huvudsakligen arbeta med elithopparna. En speciell kurs för juniorer och instruktörer kommer dock att anordnas den *22—28 juni* i Eriksdalsbadet. De aktiva kommer främst att utses bland deltagarna i Rikstävlingen och denna veckokurs är alltså inte avsedd för elithopparna. Närmare informationer om kursen utsändes senare.

NJM i Köpenhamn
Nordiska Juniormästerskapen anordnas i Köpenhamn den *15—16 juli*. Tävlingarna omfattar svikthopp 3 meter, guldserien, och höga hopp 5 och 10 meter, silverserien, för såväl pojkar som flickor. Åldersgränsen är 18 år, d.v.s. vederbörande får fylla högst 18 år under 1964. (Observera att åldersgränsen vid svenska juniormästerskapen endast är 17 år för flickor). Uttagningen kommer att ske under eller omedelbart efter Harper-kursen.

4-landskamp
En 4-landskamp mellan Sverige—Danmark—Finland—Norge är planerad den *18—19 juli* i Oslo eller Sandefjord. Det är ännu mycket tveksamt om landskampen blir av, men om så sker kommer den att omfatta samtliga fyra internationella grenar med två seniorer och en junior i varje gren.

Ryskt hopparbesök
Svenska Simförbundet har inbjudit en rysk simhoppartrupp på 10 personer till uppvisningar och tävlingar i Sverige under tiden 18—27 juli (eller i andra hand den 11—20 juli). Det ryska besöket var tidigare planerat till början av juli men har alltså framflyttats. Hoppkommittén avser att anordna stora internationella tävlingar den *25—26 juli* (eller ev. 18—19 juli), varvid förutom ryssarna även OS-kandidaterna från de övriga nordiska länderna kommer att deltaga.

SM i Örebro
Årets Svenska Mästerskap anordnas i Örebro den *30 juli—2 augusti* enligt följande program:
Torsdag 30/7: Svikthopp Damer
Fredag 31/7: Svikthopp Herrar
Lördag 1/8: Höga Hopp Damer
Söndag 2/8: Höga Hopp Herrar.

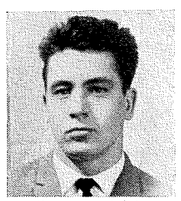
Budapest
En landskamp Ungern—Sverige anordnas i Budapest den *8—9 augusti*. Landskampen omfattar alla internationella grenar med två deltagare per land och gren.

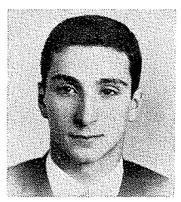
Bolzano
Italienska Simförbundet har inbjudit två manliga hoppare och en ledare till internationella tävlingar i den italienska staden Bolzano den *8—9 augusti* (samtidigt som landskampen i Budapest). Övriga deltagande länder är Polen, Österrike, Östtyskland och Italien). Hoppkommittén planerar att sända två manliga hoppare bland dem, som inte kvalificerat sig för Budapest.

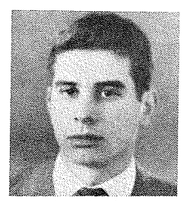
Bielsko
De polska mästerskapen i simhopp anordnas i Bielsko den *22—23 augusti*. Tävlingarna är öppna även för utländska deltagare. Det är möjligt att förbundet sänder några hoppare till Bielsko såsom en extra OS-uttagning, därest inte OS-truppen redan är definitivt uttagen efter Budapest-kampen.

6-nationers
Årets 6-nations-kamp i TV anordnas i den västtyska staden Dortmund den *5—6 september*. Liksom tidigare ingår bara svikthopp för herrar och damer med endast en deltagare per land.

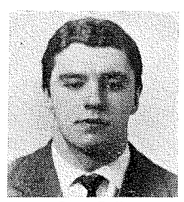
Hoppkommittén/Toivo Öhman

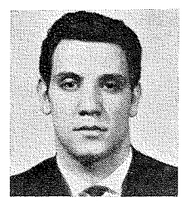

Viktor Semchenkov


Viktor Masanov


Juri Funikov


Valentin Kusmin


Oleg Fotin


Leonid Barbien

OS-STOPP

Internationella Simförbundet (FINA) har avstängt på måndagen 45 simmare från nio länder från deltagande i OS i Tokyo.
FINA-sekreteraren Kotaro Abe förklarade att simmarna fråntagits tävlingslicensen för att de deltagit i Ganefo-spelen i Djakarta i november i fjol. Bland de 45 är tolv japaner.
Även Algeriets vattenpololag har drabbats av bannstrålen. Avstängningen gäller till den 20 november.
Enligt Abe hade FINA:s 14 styrelseledamöter brevröstat om straffet, varvid fem föreslagit tolv månaders avstängning, tre tre månader och sex inte svarat, varefter man antagit majoritetens förslag.

FAGERSTA
BILLACKERING AB

Brinellvägen 107 — Tel. 0223/127 46
FAGERSTA

Specialité: Ugnslackeringar

Norbergs
Snickeri- & Byggnadsmaterial

Innehavare Runa Quick
Telefon 207 10

Allt i snickerier
Standardsnickerier i lager
Specialité: Byggnadssnickerier

Norbergs
Mek. Verkstads AB

Tel. växel 21780

KÄRRGRUVAN

Husbyggnader & Industribyggnader

Vatten- & Avloppsledningar

Bergsprängningar

Byggnadsfirma
ARNOLD OHLSSON

Engelbrektsgatan 26 — Telefon 205 74
NORBERG

Nybyggnader och Reparationer

Byggnadsfirma
AUG. EKLUND

Avestavägen 12 — Telefon 201 29 - 213 18

NORBERG

ABRAHAMSSONS
ÅKERI

Avestavägen 36 — Telefon 204 86
NORBERG

Alla förekommande
TRANSPORTER

HOPP

Av Ingvar Sommarström

En kort förklaring till bildserierna, som är hämtade ur instruktionsboken "Simhoppning från 1-meterssvikt" (Svenska Simförbundet):

Pilarna anger rörelseriktningen från den aktuella bilden till den påföljande.

Hoppkurvorna är i verkligheten brantare, men figurerna kommer då för tätt inpå varandra, vilket gör bildserierna mindre överskådliga.

Figurerna är självfallet behäftade med fel — likaväl som förebilderna!

Kommentarer till hoppen:

1. Tyska hoppet (c). Om hopparen lärt in huvudhopp framåt i gruppering — stående — riktigt, är detta hopp ganska enkelt (jfr svårighetsgraderna!). Första gången kan instruktören låta hopparen stå med armarna över huvudet och säga till honom/henne att slå undan fötterna i upphoppet och försöka komma ned med händerna före . . . Redan tredje gången är hopparen klar att göra hela armföringen och upphoppet — Jag brukar säga: "bli vän med svikten!" — En djup gruppering underlättar välvningsrörelsen, så att hopparen kan sträcka i lodlinjen. — Ett hopp som "bär iväg" med kraftigt underslag som följd kan man inte ge mer än 2½ poäng. Är hoppet brant anlagt, men sträcks för tidigt och hopparen går ned med böjd höft (=underslag), kan hoppet dock bedömas med 4 poäng. Om hopparen inte är riktigt sträckt i nedslaget, men hoppet i övrigt är lugnt och fint, kan det godkännas.

2. *Baklänges huvudhopp* (a). Efter fallövningar från bassängkant och startpall, i vilka hopparen lärt sig att hamna platt på rygg, är hopparen klar att göra *baklänges fall från 1-metersvikten.*

Hopparen skall titta rakt framåt och falla med rak kropp tills han/hon tappat balansen — då böjer hopparen huvudet bakåt, för tillsammans armarna och spänner hårt i nedslaget. Den som inte då gör detta godkänt . . . ! — Hopparen kan sedan få göra ett litet upphopp bakåt-uppåt med armarna över huvudet, innan han/-hon försöker sig på *hela hoppet.* Jag har den erfarenheten att man skall skynda långsamt med hopp med "blinda" nedslag, d. v. s. hopp där hopparen inte ser vattnet förrän mot slutet av hoppet.

Upphoppet skall göras som rakt baklänges fothopp med överslag, hård spänning i ben och höfter så att hopparen känner "lyftet" i benen. Välvningen göres genom huvudföring bakåt och armdelning. Armsammanföring i nedslaget i kroppens förlängning.

P. g. a. en falsk känsla hos hopparen gör han/hon antingen för stora eller för små rörelser bakåt med över- resp. underslag som följd. Instruktören bör då nöta in det rytmiska utförandet på land innan nya försök göres från svikten. Det är lika galet att göra ett kraftigt överslag som ett kraftigt underslag (möjligen litet galnare!), och domaren kan utan vidare ge 2 poäng för dylika prestationer!

Om man ser tendensen till ett tekniskt utförande av hoppet och det blir över

Eftersom repetition är studiernas moder, börjar vi med följande frågor i samband med den förra artikeln (Simsport nr 5):

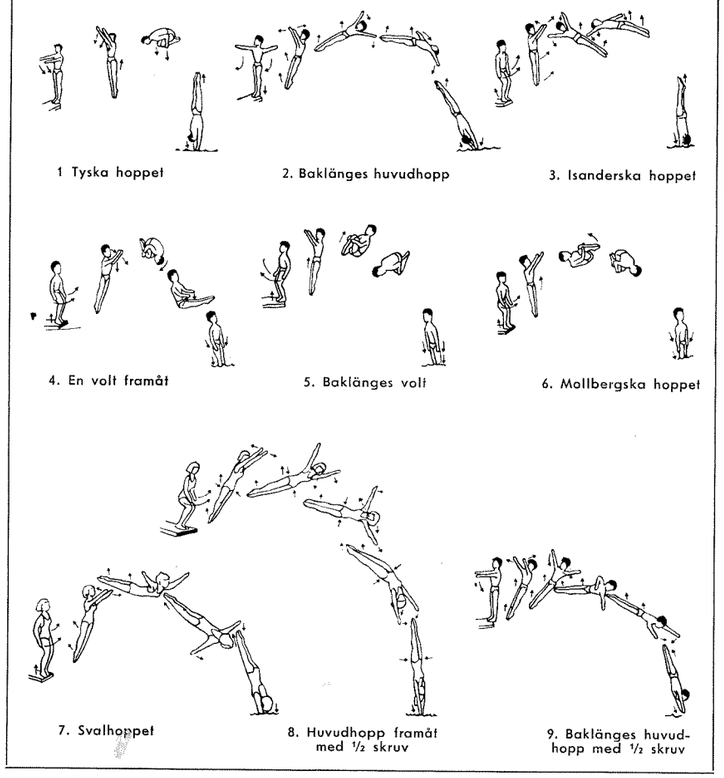
1. Hur prövas en rätt intagen utgångsställning?
2. Vilken fas i upphoppet är viktigast för nybörjaren?
3. Hur bör samarbetet instruktör—domare etableras?
4. Ett godkänt hopp kan bedömas med 5—6½ poäng, ett icke godkänt hopp 2upptill 4½ poäng — vad är det som skiljer det förra från det senare?
5. Hur jämförs över- och underskruvar med över- och underslag?
6. Vad innebär en instruktörs "gyllene regel"?

*

Läsaren av denna artikel torde besvara frågorna för sig själv, tillsammans med andra eller insända svaren till: Ingvar Sommarström, Klockartorpsgatan 42 D, Västerås. — I det sistnämnda fallet går det också bra att ställa frågor!

*

Kompletteringshopp för brons, silver



J. H. BERGMAN AB
Huvudkontor:
Norberg — Telefon Norberg växel 209 50
Filialer:
Långshyttan — Telefon 601 48
Hedemora — Hedemora Rör AB
Värme- och Sanitära installationer
Oljeeldningsanläggningar

HELMER ERIKSSONS BYGGNADSFIRMA
Västmannavägen 4 — Fagersta
Tel. 0223/109 24 - 138 76
REPARATIONER
OMBYGGNADER
Samt alla förekommande byggnadsarbeten

Försäljer: El-motorer — Tillbehör
Omlindningar och alla slags reparationer inom branschen
Linders Elektriska AB
Norrmalm — Telefon 105 88
SALA

Henrikssons Grustag
Granlund — Heby
Telefon 0224/301 27
Levererar:
GRUS — SAND — SINGEL
Infordra offert

Ateljé Ahlstrand
Brinellvägen 113 — Fagersta
Telefon 134 87
Brudpar — Serie-, Reklam-, Körkorts- och Passfoto

Melings Snickeri
FAGERSTA
Telefon 114 76
Försäljning av TREETEX
Tillverkar: Köksinredningar, Byggnadssnickerier m.m.

TURISTHOTELLET
Vid Stora Torget — Köping
Telefon 101 01
HEMTREVLIGA RUM
HUMANA PRISER

BYGGNADSFIRMA
LARSSON & HANSSON
SKINNSKATTEBERG — Telefon 0222/150 80
Nybyggnader — Ombyggnader
Reparationer

Kabel- och rörgravar, lednings- och dikesgrävning
utföres med traktorburna hydrauliska grävmaskiner monterade med schaktblad för
återfyllning och planering
GÖTHE LARSSON
Åkervägen 30 — Telefon 118 54
KÖPING

Svets & Smide i Köping AB
Fabriksgatan 9 — KÖPING
Telefon 114 75 — 114 85

VOLVO
Auktoriserad VOLVOFÖRSÄLJARE
Person- och Lastbilar

NYNÄS
BENSIN och OLJOR

FAGERSTA BILKOMPANI
Kristiansbergsvägen 2 (hörnet Brinellvägen)
Telefon växel 118 00
Fullständig Bilservice

BRÖDERNA EKMANS BILSKROTNING
Hedkärra — Telefon 540 32
FAGERSTA
SÄLJER:
Begagnade bildelar till de flesta märken

eller underslag, kan man försvara 4½ poäng — ja, t. o. m. 5 poäng, om hoppet i övrigt är lugnt och med god höjd.

3. *Isanderska hoppet* (a) är egentligen ett hopp eftersom det fordrar exakthet i upphoppet och oräddhet hos hopparen i välvningen. Men hoppet hör till de obligatoriska hoppen i guld- och SM-serierna och bör övas på ett relativt tidigt stadium i hopparens utveckling. — Om hopparen gör baklänges huvudhopp bra, kan man låta honom/henne pröva på Isanderska hoppet (gärna med tröja första gången!). Hopparen skall tänka på fothopp framåt i rak stil med kraftigt underslag och i hoppet böja huvudet bakåt, kroppen i övrigt spänd. Ett gott råd är att "sträcka tårna mot andra sidan av bassängen" för att få hopparen riktigt utsträckt innan välvningen. Isanderska hoppet är faktiskt ganska lätt att bedöma: ett hopp som "bär iväg" resulterar automatiskt i en 2:a, ett hopp med kraftig svank blir ett "hängande" hopp med kraftigt underslag och en 3:a som följd, ett hopp med lugnt utförande och vårdat nedslag ger 6 poäng, ett hopp med god höjd, armdelning och fint nedslag 8 poäng o. s. v.

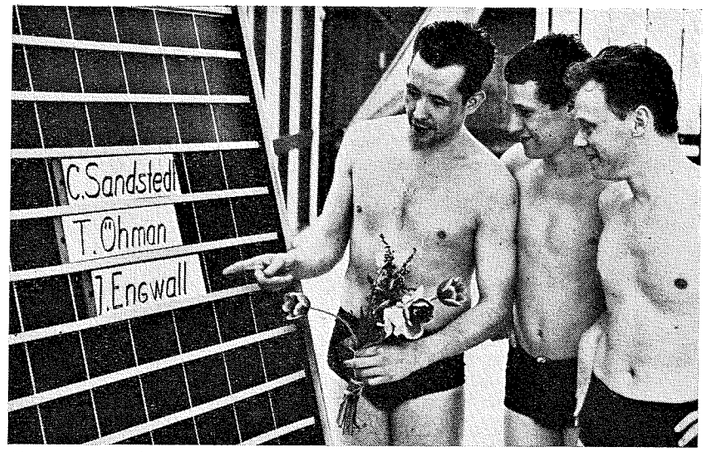
4. *En volt framåt* (c). Första gången kan hopparen få falla i, hopkrupen som en boll ("bomben"). Han/hon får då reda på att det blir en voltrörelse genom huvudböjningen framåt, och då går lättare att försöka volten, från sträckstående utgångsställning med "kipp" nedåt med armarna. Redan efter ett par försök kan hopparen göra hela armföringen och upphoppet och därpå sträcka hårt i nedslaget. Volten är godkänd, om grupperingen är riktig och sträckningen sker snett nedåt—framåt. — Volt framåt är egentligen en förövning till 1½ volt framåt, som är ett mycket säkrare tävlingshopp.

5. *Baklänges volt* (c). Hopparen kan först falla något bakåt innan han/hon hoppar och drar upp knäna till händerna. Sträckningen sker snett nedåt—bakåt. Går volten trögt, kan hopparen hjälpa till genom huvudböjning bakåt. Så småningom instrueras hopparen att göra ett upphopp som för baklänges fothopp c. Instruktören måste noga ge akt på felaktig utgångsställning och fel i upphoppet, så att inte hopparen går för nära svikten eller t. o. m. slår i den.

Bedömningen: hoppet är golkänt, om volten går lugnt och sträckningen sker något bakåt.

6. *Mollbergska hoppet* (c). Först när hopparen behärskar baklänges volt kan han/-hon tänka sig att klara även Mollbergska hoppet. Det finns visserligen många hoppare som föredrar att lära sig Mollbergska hoppet först, men dessa har då inte lärt sig rätt upphopp för *baklängeshopp* (bakl. huvudhopp, volt, tyska hoppet), vilket är att beklaga... Nåväl, Mollbergska hoppet anlägges som ett grupperat fothopp framåt med underslag, knäuppdragningen sker snabbt upp mot händerna, volten går lugnt på god höjd och sträckningen göres snett nedåt—bakåt (blicken framåt).

Domaren har här en ganska lätt uppgift att döma: om hopparen hoppar av svikten och får dålig höjd med kraftigt underslag i nedslaget, kan siffran inte bli högre än 2. Godkänt är hoppet med även ett litet "slag" åt något håll, om det i övrigt är högt och samlat.

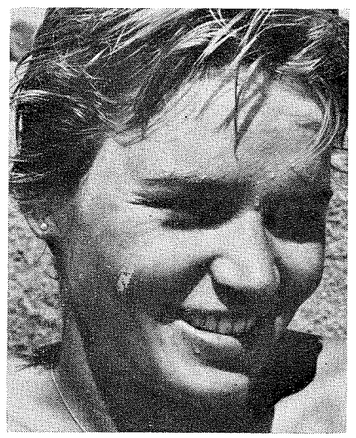


Tättrion i Gävles hopp-SM "Lillen" Engwall, Christer Sandstedt och Toivo Öhman tittar på badets nya anslagstavla.

7. *Svalhoppet (d. v. s. huvudhopp framåt i rak stil).* Anledningen till att detta hopp — prototypen för svensk simhoppning anno dazumal — tas upp här, är att det samtidigt kan tjäna som förövning till huvudhopp framåt med ½ skruv, som är ett av de obligatoriska hoppen. — Hoppet bör först utföras stående, så att hopparen lär sig att det skall vara ett "lyft" i benen omedelbart efter upphoppet.

Kroppen skall givetvis vara fullkomligt rak, och den enda rörelsen är armdelningen i välvningen och armsammanföringen i nedslaget. Därefter får hopparen ta hoppet med anlopp, med den extra höjd som tillkommer hopp med anlopp —Instruktören bör hålla sina argusögon på varje liten rörelse i svalhoppet för att få bort dessa skönhetsfel i ett "I-klasshopp"! Domarna får inte vara snälla i bedömningen, om hopparen har felaktig balans i hoppet och mixtrar med huvud, armar och höfter: icke godkänt! Däremot kan hoppet godkännas, om det utföres lugnt utan någon rörelse, men med obetydligt över- eller underslag.

8. *Huvudhopp framåt med ½ skruv* (a). Det svåraste av de obligatoriska hoppen (efter OS i Tokoy slipper vi hoppet, men då får vi i stället huvudhopp framåt med hel skruv!). Hoppet anlägges som ett svalhopp med underslag, d.v. s. med ett brant upphopp, och med hjälp av ena axeln (armen) roterar kroppen sakta kring sin längdaxel (!). Avslutningen blir som ett baklänges huvudhopp a. Det finns olika skruvteknik: en del vill "peka" med ena handen mot nedslagspunkten, en del vill titta på en punkt framför ögonen i positionen "svalhopp i sidled" ("side swallow position"), en del vill bara "tänka" sig igenom skruven. Hur som helst, detta är ett hopp som ingen riktigt behärskar, och det kan vara mycket svårt att bedöma ett hopp som har mindre än en kvarts skruv, mer än ¾ skruv, slår kraftigt i sidled, över- eller under! Endast vana domare kan skilja sig med heder från uppdraget.



Lena Sjöström, SKK

9. *Baklänges huvudhopp med ½ skruv* (a). Detta hopp är nybörjarens första skruvhopp p. g. a. den enkla uppbyggnaden från baklänges fall med ½ skruv och avslutning som fall framåt.

Skruvtekniken är också här olika. Den ene pendlar skruvsidans arm nedåt—bakåt, den andre slår in motsatt sidas underarm mot bröstet, den tredje böjer skruvsidans arm och för den bakåt, samt vrider på huvudet. Huvudsaken är att skruven inte göres förrän hopparen lämnat svikten, att kroppen är rak och att skruven är färdig före nedslaget. — Upphoppet måste ske brantare än i baklänges huvudhopp a p. g. a. skruvteknikens neddragande rörelse.

Godkänt är hoppet, om skruven utföres efter det hopparen lämnat svikten och skruven blir färdig strax före nedslaget, men med lätt underslag. Ju tidigare skruven är klar och ju brantare hoppkurva desto bättre poäng.

— — —

Jag har av utrymmesskäl ej behandlat ett hopps olika stilarter — därom står att läsa i instruktionsboken "Simhoppning från 1-meterssvikt".

Inte heller tänker jag besvara eller ställa några frågor p. g. a. samma skäl.

Nästa artikel kommer att beröra mera *avancerade hopp* samt *hopp från högre höjder*. Ett avsnitt om *träningsuppläggning* torde också vara på sin plats.

Ingvar Sommarström

FAGERSTA
FÄRGHANDEL
(Inneh. E Ohlsson)
FAGERSTA — Brinellvägen 127
Telefon 101 71
Färger, Fernissor, Kemikalier, Parfym och
Toalettartiklar
Välsorterat tapetlager

AB Isgrens Konditori
Eftr.
Västmannavägen 6 — Telefon 108 06
FAGERSTA
Förstklassiga Konditorivaror
Servering
Beställningar mottages

FÄRGHANDLA HOS
RULLES FÄRG
Norrbygatan 11 — Telefon 101 47 - 103 34
SALA
affären med färg

LANS
ÅKERI AB
Bergslagsgatan 1 — Tel. 102 23, 114 35
SALA
Utför transporter av alla slag
Levererar:
Grus, Singel och Sand

KOLSVA BIL & MOTOR
Inneh. Nils Gustafsson
Albin Blomströmsvägen 17 — Kolsva
Telefon 502 32, 511 82
Fullständig Bilservice och Billackering
Uno-X Bensin

Till vardag som fest!
NYA:s tillverkningar av
Måltidsdricka — Vischyvatten
Läskedrycker
NYA VATTENFABRIKEN
Telefon 102 56
KÖPING

Munktorps
Nya Rörledningsaffär
KARLSDAL, MUNKTORP
Telefon 0221/400 73
Värme-, Sanitets- och
Oljeeldningsanläggningar

HÄSTENS Sängkläder K/B
Janson & Arnold
— KÖPING —
Telefon Köping 135 70
Specialité:
Tagelmadrasser — Bäddar — Dunkuddar

Det är ett "jämnt år" i år...

Medan vi väntar på besked hur det skall bli med Dawn Frasers come-back inför Tokyo-OS, så kan det vara skäl att närmare titta på en karriär utan motstycke.

Hon har — hittills är det väl bäst att tillägga — satt 39 världsrekord och inte ett enda av dessa har kuriöst nog tillkommit under **udda** år. 1957 — 59 — 61 — 63 har hon hållit sig lugn — i bassängen i alla fall.

Här är hennes kompletta rekordlista — till den skall möjligen bara fogas uppgifterna att Dawn är 27 år, 1.72 m lång. Hon har sedan 1956 aldrig besegrats på 100 fritt. Och så rekord en masse:

100 m frisim

1.04,5	Sydney	1956
1.03,3	Townsville	1956
1.02,0	Melbourne	1956
1.01,5	Melbourne	1958
1.01,4	Cardiff	1958
1.01,2	Schiedam	1958
1.00,2	Sydney	1960
1.00,0	Melbourne	1962
59,9	Melbourne	1962
59,5	Perth	1962
58,9	Sydney	1964

110 y frisim

1.02,4	Adelaide	1958
1.01,5	Melbourne	1958
1.01,4	Cardiff	1958
1.00,2	Sydney	1960
1.00,0	Melbourne	1962
59,9	Melbourne	1962
59,5	Perth	1962

200 m frisim

2.20,7	Sydney	1956
2.17,7	Adelaide	1958
2.14,7	Melbourne	1958
2.11,6	Sydney	1960

220 y frisim

2.21,2	Sydney	1956
2.17,7	Adelaide	1958
2.14,7	Melbourne	1958
2.11,6	Sydney	1960

110 y fjäril

1.10,8	Sydney	1960

4×100 m frisim

4.22,3	(Crapp, Fraser, Gibson, Jackson) Sydney	1956
4.19,7	(Crapp, Fraser, Leech, Gibson) Melbourne	1956
4.17,1	(Fraser, Leech, Morgan, Crapp) Melbourne	1956
4.16,2	(Fraser, Colquhoun, Konrads, Crapp) Townsville	1960

4×110 y frisim

4.18,9	(Fraser, Konrads, Morgan, Crapp) Sydney	1958
4.17,4	(Fraser, Morgan, Crapp, Colquhoun) Cardiff	1958
4.16,2	(Fraser, Colquhoun, Konrads, Crapp) Townsville	1960
4.13,8	(Bell, Thorne, Everuss, Fraser) Melbourne	1962
4.11,0	(Bell, Thorne, Everuss, Fraser) Perth	1962

4×110 y medley

4.50,2	(Beckett, Lassig, Andrew, Fraser) Townsville	1960
4.48,8	(Sergeant, Ruygrok, Mc Gill, Fraser) Perth	1962
4.45,9	(Sergeant, Ruygrok, Mc Gill, Fraser) Perth	1962

Det är ett jämnt år i år...

Från 1.08.2 till 53.6

Det har gått fort också på 100 meter frisim. — Sedan 1908 har världsrekordet förbättrats med 14,6 sekunder enligt en statistik från västtyska SID, som vi här citerar.

1.08,2	(1908)	Zoltan Halmay, Ungern	(London)
1.05,8	(1908)	Charles Daniels, USA	(London)
1.05,6	(1908)	Charles Daniels, USA	(London)
1.04,8	(1912)	Perry Mc Gillivray, USA	(Stockholm)
1.02,6	(1912)	Duke Kahanamoku, USA	(Stockholm)
1.02,4	(1912)	Duke Kahanamoku, USA	(Stockholm)
1.01,6	(1912)	Duke Kahanamoku, USA	(Hamburg)
1.01,4	(1918)	Duke Kahanamoku, USA	(New York)
1.00,4	(1920)	Duke Kahanamoku, USA	(Antwerpen)
59,0	(1924)	Johnny Weissmüller, USA	(Paris)
58,6	(1928)	Johnny Weissmüller, USA	(Amsterdam)
58,0	(1932)	Yasui Miyazaki, Japan	(Los Angeles)
57,2	(1935)	Peter Fick, USA	(Los Angeles)
57.2	(1935)	Masanori Yusa, Japan	(Tokyo)
56.1	(1947)	Alex, Jany, Frankrike	(Monte Carlo)
55,7	(1956)	Jon Henricks, Australien	(Melbourne)
55,2	(1957)	John Devitt, Australien	(Sidney)
54,6	(1957)	John Devitt, Australien	(Brisbane)
54,4	(1961)	Steve Clark, USA	(Los Angeles)
53,6	(1961)	Manuel Dos Santos, Brasilien	(Rio)

TOKYO 1964

● *Omkring 7.500 från 79 nationer väntas ställa upp i Tokyo-OS i höst. Värst är ryssarna som kommer med en trupp på 542 man. 392 av dem är aktiva. USA kommer med den näst största truppen, 450 man. Ryssar och amerikaner skall delta i alla 20 grenarna utom en, landhockey.*

● *De senaste rapporterna meddelar att hittills har 77 nationer anmält sig med sammanlagt 4.814 man, därav 3.856 aktiva.*

● *Australien, Italien, Ungern och Rumänien kommer med trupper på 200—300 man. 14 nationer har meddelat att de ställer upp med 100 eller något över.*

● *Tytskland har ännu inte inkommit med någon rapport, men tillsammans med Japan väntas antalet stiga till omkring 7.500 man sammanlagt från 79 nationer.*

● *De flesta skall delta i friidrott. 88 procent är anmälda.*

● *Boxning kommer två med 50 nationer, tyngdlyftning och smining på delad tredje plats med 37 länder vardera.*

● *Storleken på den svenska truppen blir under 100. Som den skisseras för dagen kan den bedömas bli c:a 90 man stark. Simning, kanot, friidrott, brottning, segling, cykel, gymnastik och skytte torde vara säkra deltagare. Modern femkamp, ridning, boxning, tyngdlyftning och vattenpolo däremot mycket ovissa.*

DAWN SKULLE HA SLAGIT WEISSMULLER I PARIS-OS..!

BEGREPPET "DET SVAGA KÖNET" är ifråga om idrott verkligen en sanning med modifikation. Inte så att damerna av i dag är mäktiga att nå upp till herrarnas prestationsförmåga annat än i vissa specialbetonade grenar, t.ex. bågskytte, gymnastik och kategorier av ridtävlingar och motorsport. Men dagens toppstjärnor har i alla fall nått en förbluffande standard, skriver BIG BEN i All Sport.



Två som är glada över två nya världsrekord, Dawn Fraser kramar Kevin Berry i Sidney.

I simning ger en jämförelse smått häpnadsväckande resultat. Här har tydligen teknikens utveckling gynnat damerna i minst lika hög grad som herrarna, deras mjukhet, glidförmåga och lättare kroppstyngd har väl också haft något att betyda, och ifråga om träningsintensitet ligger de jämsides med sina manliga kollegor. Se bara på Neptun-gänget!

Men det är väl samtidigt onödigt påpeka att den "vattentekniska" standarden nu är en helt annan än i forna dar. Då fanns det inga uppvärmda utomhusbassänger, inga konstruktioner för att eliminera vågskvalpet, ingen reglerad salthalt m.m. Där har utvecklingen inklusive rationell träning efter nya metoder gått hand i hand med den inom friidrotten, där exempelvis 20-talets fenomen Paavo Nurmi med sina dåvarande rekordtider givetvis i dag skulle vara helt borta med vinden.

Jämför man herrarnas och damernas rekord av i dag slår en genast det överraskande faktum att damerna kommer närmare ju längre distansen är. Ställ upp Arne Borg i sitt livs form och han skulle inte ha några som helst svårigheter att klara Ann-Christine Hagberg på 100 fritt. Men redan på 400 betyder Jane Cederqvists rekord hans maximum och mer till. Och hans legendariska Bolognasimning räcker inte mot Meta Rylanders 19.02,8 på 1.500.

Låt oss för skojs skull låta dagens kvinnliga rekordlag plus de bästa svenska ta en snabbtur genom olympiaderna med början i Stockholm och se hur länge de kan hänga med på medaljplats.

Dock knappast 1912. Dawn Fraser, Australien, med 58.9 på 100 fritt, Chris von Saltza, USA, med 4.44,5 på 400 och landsmaninnan Carolyn Hause med 18.44,0 på 1.500 — vad kunde Stockholms olympier uträtta mot dem. Ingenting. Kanaken Duke Kahanamoku var dessa spels kanske störste fenomen. Men det världsrekord han med sitt nya crawlsim — en sensation då — slog på 100 m. i semifinalen lydde på 1.02,6. Kanadensaren Hodgson, som dominerade 400 och 1.500, nådde 5.24,4 resp. 22 min. blankt. Det hade blivit pinsam utklassning i damernas favör. Föga bättre skulle det ha gått rygg- och bröstsimmarna. Bathe, Tyskland, vann 200 bröst i Stockholm på 3.01,8 och amerikanen Hebner 100 m. rygg på 1.21,2. Mot dessa kan damerna ställa ryskan Prosumensjikova i bröstsim (2.45,4) Varona i rygg (1.08,7). Och om damerna simmat 4×200 i lagkapp, kan man kalkylera med en tid nedåt 9 min. blankt. Australiens segrartid 1912 var 10.11,6. Även ett svenskt damlag skulle ha sopat hem alla guldmedaljerna i Stockholm contra de manliga olympiasegrarna med följande gällande rekordprestationer: 100 fritt Ann-Christine Hagberg 1.01,5, 400 m. Jane Cederqvist 4.46,9. 1.500 m. Meta Rylander 19.02,8, 200 m. bröst Barbro Eriksson 2.55,2, 100 m. rygg Marianne Stridh 1.10,5. Även lagkappen hade vunnits med glans — på c:a 9.20 — 9.25.

Antwerpen nästa. Och samma dominans — nästan — på spinnsidan även 1920. Duke Kahanamoku vann på 100 fritt på 1.01,8 vilket inte räcker mot Fraser och inte heller mot Hagberg. Norman Ross, den australiske jätten kunde med sitt trudgeon-simsätt inte klara bättre tider än 5.26,8 resp. 22.23,2 på 400 och 1.500 — alltså sämre än i Stockholm. Vår egen Håkan Malmroth vann guldet på 200 m. bröst med 3.04,4 och hawaianen Warren Kealoha 100 rygg på 1.15,6. Tider som både världsrekordhållerskor och svenskor hade klarat lekande lätt. Liksom USA:s lagkappstid 10.04,4.

I Paris blir det likadant. Här dyker fenomenet Johnny Weissmüller upp men inte ens han kan slå Fraser med sina 59.0 på 100 meter fritt, däremot klarar han lätt vår egen Hagberg. Men i det berömda tremästarslaget på 400, betecknat som en simidrottens heroiska bragduppgörelse, där hade trion Weismüller—Borg—Charlton tett sig skäligen enkla. Den förstnämnde vann på 5.04,2 — nog sagt. Den tanige amerikanske bröstsimmaren Bob Skelton, som då härjade vilt i rekordtabellerna, tog hem 200 bröst på 2.56,6, men det skulle ej ha räckt mot Barbro Eriksson 2.55,2, än mindre mot ryskan. Inte heller Kealoas 1.13,2 i rygg står sig mot damerna. Och ännu mindre USA:s lagtid på 9.53,4.

Men nu börjar besvärligheterna på allvar. Ty i Amsterdam 1928 hade standarden gått upp rätt betydligt. Weissmüller tog hem 100 på 58.6 följd av Ungerns Barany 59.8 — Dawn Fraser hade alltså kommit in på silverplats. Hagberg hade kvalificerat sig till final och slagit en kämpe som argentinaren Zorilla men hon hade stannat på 6:e plats. På längre distanser skulle däremot damerna fortsatt att dominera stort. Zorilla vann 400 fritt men kom inte under 5 min. (5.01,6) och på 1.500 vann Arne Borg guldet på 19.51,4, en tid som i dag inte bereder våra bästa något större besvär.

Hårda bud skulle det däremot ha blivit i bröst- och ryggsim. Japanen Tsuruta tog hem bröstsimmet i Amsterdam på 2.48,8 följd av tysken Rademacher 2.50,6 och Ildefonso, Filippinerna, 2.56,4.

Klar seger alltså för den nya ryskan (2.45,4) och bronsplats — ryskan oräknad — för Barbro Eriksson. Amerikanen George Kojac hade knappt men säkert slagit amerikanskan Varona på 100 rygg (1.08,2 mot 1.08,9) och Stridhs tid hade räckt till brons. USA:s 9.38,8 på 4×200 hade inte berett vare sig damernas världsrekordlag eller Sveriges kvartett bekymmer.

Mycket hårdare blev det faktiskt inte i Los Angeles 1932. Visserligen hade bara Fraser nått final på 100 m. fritt där siste man noterade 59.5. Men på 400 hade både Chris von Saltza och Jane Cederkvist kunnat hålla undan för Buster Crabbes 4.48,4, likaså hade japanen Kitamura med sina 19.12,4 inte kunnat hota vare sig House eller Rylander på 1.500. Nya ryskan skulle ha fått dela guldet på 200 bröst med Tsuruta, Japan, 2.45,4. Barbro Eriksson kunde ha nått semifinalen men ej längre. I rygg hade Varona blivit tvåa efter Kiyokawa, Japan, (1.08,6) och Marianne Stridh med nöd och näppe slagit den berömde tysken Küppers (1.11,5) och gått in som femma. Här kommer också första nederlaget i lagkappen. Japans 8.58,4 hade säkert blivit för svårt för damerna men USA:s herrlag (9.10,5) hade man slagit.

I Berlin 1936 blir det etter värre för spinnsidan, men ännu ger man sig inte. Här skulle Fraser ensam gått till finalen på 100 fritt med goda chanser. På 400 kunde det ha blivit en dråplig uppgörelse mellan von Saltza och segraren Jack Medica, som bägge noterade samma tid, 4.44,5. Av de övriga skulle endast japanen Uto blivit för svår för Jane Cederqvist. Damtriumf igen på 1.500. Terada vann på "bara" 19.13,7. Japan åter för svårt i lagkappen, där USA:s herrlag och dagens damlag antagligen skulle gått helt jämnt — 9.03.

Hur märkligt det än låter skulle damerna plockat åt sig medaljer av högsta valör även i London-spelen 1948.

Ingenting på 400 fritt givetvis. Men på 400, där Walter Smith, USA, vann på 4.41 skulle von Saltzas och Janes tider ha räckt till 3:e och 4:e plats. Och på 1.500 står fortfarande damernas tider orubbade. Här tog McLane, USA, guldet på 19.18,5.

Helt ur räkningen hade spinnsidan sensationellt nog inte varit ens i Helsingfors för 11 år sedan. Både von Saltza och Jane hade gått till manlig semifinal och den förstnämnda t.o.m. haft en liten finalchans. Och på 1.500 m hade faktiskt amerikanskan House tagit en bronspeng och Meta blivit 7:e "man" i hälarna på Kitamura, Japans second string. I bröstsimmet hade ingen kvinna överlevt försöken men i rygg hade Varona klarat en semifinalplats. Och för första gången hade damernas lagkappkvartett eliminerats från finalen, där Argentina blev sist på 8.56,9.

Endast för en kvinna, amerikanskan Carolyn Hause, hade det lönat sig att söka konkurrera med männen 1956 i Melbourne. Hon hade i alla fall gått till semifinal på 1.500 fritt och hennes världsrekord är endast futtiga sex sekunder sämre än vad finalens siste man, fransmannen Boiteux, noterade i den australiska olympiabassängen.

26 grader i OS-vattnet

Om sim- och hoppbassängerna i Tokyos blivande olympiska simhall — avbildad i Simsports decembernummer — berättar den tyske hopptränaren Günter Thelen i "Der deutsche Schwimmsport":

Simbassängen är 25×50 meter, 1,40 m djup från 0—10 och 40—50 meter samt 2,00 m djup från 10—40 meter. Idealiska djupförhållanden med hänsyn till att bassängen skall innehålla heldjup polobana med internationella maximimått.

Hopphassängen är 25×25 meter och 5 m djup överallt. Hela den ena "långsidan" är försedd med en trappa om fem steg, vilket betyder att hopparna slipper klättra upp ur bassängen. Det blir fyra 1-meters- och tre 3-meterssviktar, alla av märket "Duraflex". Hopptornet är försett med avsatser på 1, 3, 5, 7½ och 10 m och varje avsats är belagd med trägolv och kokosmatta. Vattentemperaturen skall under OS vara 26 celsiusgrader och lufttemperaturen beräknas bli 28—29 grader.

BOB WEBSTER

världens bäste hoppare

Under höstens förolympiska tävlingar i Tokyo fick den tyske hopptränaren Günter Thelen, som var där i egenskap av Europas ende deltagande simhoppare, västtyske mästaren Klaus Konzorr goda tillfällen att studera de japanska hopparna liksom de två deltagande amerikanarna, 19-åriga Linda Cooper och 18-årige Ken Sitzberger.

Linda, som är 168 cm lång, har sin styrka i höga hopp men är sämre på svikten, skriver Thelen i "Der deutsche Schwimmsport". Hon har ett kraftigt upphopp, bra bensträckning och ett fint nedslag. Rangordningen för amerikanskorna vid fjolårets mästerskap i höga hopp:

1) Mc Allister (23 år), 2) Cooper (19), 3) Paulsen (18), 4) Senzi (21). I de valfria hoppen ingår för alla fyra 105 b, 405 c och 5134 (1½ volt med dubbelskruv). Paulsen fick i mästerskapen drygt 20 poäng på sin 2½ baklängesvolt.

I svikthopp är den amerikanska rangordningen:

1) Collier (17 år), 2) Mc Allister, 3) Willard (23), 4) Cooper. Collier hade i mästerskapen följande valfria hopp: 105 b, 403 b, 203 a, 303 a och 5333 d. Cooper är enligt Thelen klart sämre än västtyskorna Hellwig, Busch och Hills.

Ken Sitzberger, 178 cm lång 18-åring, är svikthoppare. Han gör alla hopp man ber honom om men har besvärligt med sina nerver i tävlingssammanhang. Han har fin ansats och högt upphopp. Luftfärden är inte speciellt elegant men nedslagen perfekta. Hans serie: 405 c (med genomsnittligt 6 poäng), 205 c (7 poäng), 305 c (6½), 107 c (7) och 5235 d (7½—8). Han torde vara ungefär jämn med Västtysklands främste Scherf men är bara femma på den amerikanska ranglistan:

1) Andreasen (18 år), 2) Gilbert (20), 3) Gompf (24), 4) Vetucci (22), 5) Sitzberger (18), 6) Vogel (23). Samtliga är mycket jämna och presterar resultat kring 150 poäng. Andreasen blev USA-mästare på 156. Sitzberger har Gilbert och Vogel som träningskamrater under Hobie Billingsleys ledning. Billingsley anses vara topptränare och utarbetar just nu en ny bok om simhopp.

I höga hopp är den amerikanska ranglistan:

1) Webster (24), 2) Gompf, 3) Andreasen, 4) Win Jung (18), 5) Vitucci, 6) Gilbert.

Bob Webster, 174 cm lång, torde vara världens f.n. bäste höghoppare. Han gör mycket höga upphopp och har hoppet så tidigt färdigt, att man alltid har känsla av att han skulle kunna göra ytterligare en volt på alla de i tabellen upptagna volthoppen. Dessutom har han enastående vackra nedslag med 90 graders vinkel mot vattnet. Av intresse är att veta, att Webster inte sysslar med svikthopp. Han tränar mycket från själva bassängkanten och gör härifrån utan svårighet 1½ volt med full bensträckning i nedslaget.

Ett genomgående drag för amerikanska simhoppare är, att de har mycket bättre ansats än européerna. De har också jämfört med västtyskarna betydligt bättre träningsförhållanden och tränar dagligen 2 timmar eller mer. Hoppanläggningar och goda tränare står också ständigt till deras disposition. I övrigt är det inga trollkonster i amerikansk simhoppning.

I Japan arbetar man numera också mycket hårt på att få fram goda simhoppare. Man syr inga medel för att kunna ge amerikanare och européer en matchning i OS. Förutom Kaneto (22 år) och Tossa (22) har de dock inte mycket att hoppas på i oktober. I motsats till amerikanarna så har dock japanerna sin styrka i de obligatoriska hoppen. Tyvärr är de avgjort mycket sämre i de valfria. Genomgående har de ett svagt upphopp och får därigenom ingen vacker luftfärd. De är mycket träningsvilliga, men tränarna — en på varje hoppare! — förefaller inte vara tillräckligt rutinerade.

DE NYA RANKINGLISTORNA

Vid Simkommitténs sammanträde i Malmö den 26/4 fastställdes följande rankinglistor att gälla under tiden 1/5—31/7:

OS-kandidater, grupp A:
Ingvar Eriksson, Sundsvalls SS
Mats Svensson, IF Elfsborg
Hans Rosendahl, Katrineholms SS
Per Ola Lindberg, SK Neptun
Ian Lundin, Polisens IF
Ann-Christine Hagberg, SK Neptun
Agneta Thunell, SK Neptun
Majvor Welander, SK Neptun
Elisabeth Ljunggren, SK Neptun
Ann-Charlotte Lilja, SK Najaden

OS-kandidater, grupp B:
Lars-Erik Bengtsson, SK Neptun
Leif Sjöblom, SK Neptun
Jan Lundmark, Kiruna SS
Karin Grubb, SK Poseidon
Ulla Jäfvert, Västerås SS
Lena Bengtsson, SK Neptun
Birgitta Haagman, Uppsala SS
Marianne Stridh, Malmö SS
Lotten Andersson, Timrå AIF

Landslagskandidater:
Bengt Nordvall, SK Neptun
Sven-Göran Johansson, Västerås SS
Ulf Eriksson, Katrineholms SS
Per-Olof Fulke, Katrineholms SS
Bo Westegren, Polisens IF
Göran Jansson, Filipstads IF
Olle Ferm, Norrköpings KK
Hans Ljungberg, Bromma SS
Torbjörn Prellner, SK Poseidon
Tommy Jurdell, Polisens IF
Inger Thorngren, Upsala SS
Marianne Sjöström, Malmö SS
Monica Israelsson, Karlskrona SS
Agneta Berg, Göteborgs KK
Elisabeth Berglund, Timrå AIF

Ungdomslandslagskandidater:
Glenn Bengtsson, S 02
Sven von Holst, Djursholms IF
C. G. Axelsson, Timrå AIF
Benny Zackrisson, Polisens IF
Thomas Lundkvist, SK Poseidon
Gunilla Lundqvist, Norrtälje SK
Ingrid Gustavsson, Luleå SS
Birgitta Johansson, Limhamns SS
Margareta Johansson, Malmbergets AIF
Ann Zedig, Malmbergets AIF
Yvonne Hiljebäck, Polisens IF
Britt Julander, Gävle SS

*

Beslöts följande principer och förmåner för de olika listorna:

OS-kand. A-lista: Utöver tidigare beviljade kostförstärkning skall vederbörande föreningar för simmarna i denna grupp under tiden 10/6—29/7 kunna erhålla bidrag för styrkta kostnader för träningsläger. Detta gäller för träningsläger vid långbanebassäng utanför hemorten. Simmarna erhåller 6 fribad/vecka.

OS-kand. B-lista: Till vederbörande simmares föreningar i denna grupp gäller att de erhåller bidrag för styrkta kostnader, bland vilka även räknas kostförstärkning. Simmarna äger få 6 fribad/vecka enligt samma normer som i A-gruppen.

LK-lista: Bidrag till föreningarna för styrkta kostnader för långnbanetträning. 3 fribad/vecka enl. samma normer som ovan.

Ulk-lista: Bidrag för styrkta kostnader samt 3 fribad/vecka enl. ovan.

Vidare beslöt SK att därest någon visar sådana resultat att han/hon skall placeras i OS-A-gruppen eller senare kvalificerar sig till OS-laget, skall vederbörande erhålla samma förmåner som övriga i A-gruppen ingående deltagare retroaktivt från 1 jan. 1964.

SM-BILJETTER SÄLJS I FÖRKÖP

Örebro visade sig i fjol vara en god publikstad för simning. Som Gustavsviksbadet därtill har en utmärkt läktare med numrerade platser har Örebro SS som är Svenska Simförbundets lokalarrangör vid årets SM beslutat tillhandahålla förköpsbiljetter redan från den 15 juli. Sådana kan för utombysbor rekvireras mot postförskott hos Örebro stads idrottsstyrelse, Drottninggat. 29, Örebro. Biljettpriserna är för sittplats 7 kr. vid final- och 2 kr. vid försökstävlingarna. Ståplats resp. 4 och 1 kr. För ungdom (under 15 år) och militär i uniform är priserna resp. 2: 50 och 1 kr. Seriebiljett för samtliga tävlingar kostar 25 kr.

SM-byrån i Örebro hålles öppen från den 20 juli.

DESSA KVALTIDER GÄLLER

Anmälan skall göras på fastställda listor, som kan rekvireras från Simförbundet.

Vid anmälan skall föreningarna enligt bestämmelserna bestyrka sina simmares (även lags) bästa årsresultat i den eller de grenar vederbörande ämnar starta. Göres ej detta riskeras sidningsrätten! Följande tider måste har uppnåtts vid officiell, till Förbundet resultatrapporterad tävling, för att simmare skall vara berättigad till start.

(Resultatet måste ha uppnåtts under tiden 1/1 1963—16/7 1964).

	HERRAR:		DAMER:	
	25-m.-bana	50-m.-bana	50-m.-bana	25-m.-bana
100 m frisim	59,0	60,5	1.07,5	1.09,0
200 m frisim	2.13,0	2.16,0	—	—
400 m frisim	4.45,0	4.50,0	5.25,0	5.30,0
1 500 m frisim	19.30	20.00		
100 m bröst	1.17,0	1.20,0	1.25	1.29,0
200 m bröst	2.48,0	2.53,0	3.05	3.10
400 m bröst	—	—		
100 m fjäril	—	—	1.21	1.25
200 m fjäril	2.40,0	2.45,0		
100 m rygg	—	—	1.19,0	1.23,0
200 m rygg	2.33,0	2.38,0		
400 m medley	5.35	5.50	6.00	6.20

För lagsimningar har SK inte fastställt några resultatgränser, då man kan anta att många okvalificerade lag uteblir sedan de individuella tiderna skärpts avsevärt.

Förening är skyldig att senast kl. 10 före tävlingsdagen återtaga anmälan för individuell deltagare eller lag som ej kommer till start. För uteblivet deltagande utan godtagbar anledning uttages en straffavgift på kr. 10: — per deltagare och gren.

Vansbro 19 juli

Vansbro Allmänna Idrottsklubb har härmed nöjet inbjuda till den 15:e maratonsimningen över 3.000 meter under samhällets 6 broar i Vanån och Västerdalälven söndagen den 19 juli.

Starten äger rum kl. 15.00 vid Morabron och målet är beläget vid Vansbrobadet.

Anmälningar skall göras senast måndagen den 13/7 till Vansbro AIK:s simsektion, c/o Mats Qvarfot, Box 97, Vansbro. (Tel. Vansbro 463 eller namnanrop "Kronbolaget"). Anmälningsavgiften kr. 2: 50 skall bifogas anmälningen.

Alla som fullföljer simningen erhåller tävlingens hedersplakett.

Nya vandringspriser för 3-mannalag har uppställts i såväl herr- som damklassen.

Segraren och segrarinnan samt de båda vinnarlagen erhåller resebidrag (beräknat efter järnvägstaxan men maximerat till kr. 50: — per person) medan övriga deltagare eller deras föreningar själva får svara för såväl rese- som uppehållskostnaderna.

Med simmarhälsning
Vansbro Allmänna Idrottsklubb

Svenska Simförbundet inbjuder härmed till 1964 års Svenska Mästerskap i simning och hopp.

Tävlingarna kommer att äga rum i Gustavsviksbadet, Örebro (50-metersbassäng med ljus botten och uppvärmt vatten) den 30/7—2/8. Förbundets lokala medarrangör är 100-årsjubilerande Örebro Simsällskap.

Anmälningarna skall sändas till Svenska Simförbundet, Sveavägen 29, Stockholm C.

Anmälningstiden utgår torsdagen den 16 juli kl. 24.00.

OBS..!

Vid Simförbundets senaste årsmöte beslutades följande ändring av mästerskapsbestämmelserna (bl.a. rörande efteranmälan till SM) vilka kommer att tillämpas redan vid sommarens SM-tävlingar:

"Anmälan till SM-tävling i simning och hopp skall vara Simförbundets kansli tillhanda, skriftlig eller telegrafisk, minst 14 dagar före första SM-dagen. Ex.: Då SM-tävlingarna börjar på en torsdag, skall SM-anmälningarna göras senast under torsdagen två veckor tidigare). Efteranmälan kan dock ske på samma sätt till förbundskansliet senast kl. 17 andra dagen före första SM-dagen. I sådant fall erläges en efteranmälningsavgift av 25 kronor per start, individuellt eller för lag."

Rabatt på SJ

Mötesrabatt på SJ

För SM i Örebro har SJ beviljat Simförbundet mötesrabatt för tiden 27/7—5/8. 25-procentsrabatten beräknas på tur och returpriset till Örebro. Biljettbeställningskort erhålles på begäran från Simförbundets kansli. Angiv dock antalet resenärer, då varje sådan skall ha ett kort, vederbörligen undertecknat av generalsekreteraren.

ÅRETS SM GUSTAVSVIKSBADET I ÖREBRO 30 JULI-2 AUG.

TORSDAG 30 JULI
Försökstävlingar (kl. 10.00—)
1. 100 m bröstsim, damer
2. 100 m frisim, herrar
3. 200 m bröstsim, herrar
4. 100 m frisim, damer
5. Svikthopp, damer (7 hopp)

Finaltävlingar (kl. 18.00—)
1. 100 m frisim, herrar
2. 100 m bröstsim, damer
3. 200 m bröstsim, herrar
4. Svikthopp, damer (3 hopp)
5. 100 m frisim, damer
6. Lagsim 4×200 m frisim, herrar

FREDAG 31 JULI
Försökstävlingar (kl. 10.00—)
1. 200 m frisim, herrar
2. 100 m bröstsim, herrar
3. 400 m frisim, damer (heat över 2)
4. Svikthopp, herrar (7 hopp)

Finaltävlingar (kl. 18.00—)
1. Lagsim 4×100 m medley, damer
2. 100 m bröstsim, herrar
3. Svikthopp, herrar (3 hopp)
4. 200 m frisim, herrar
5. 400 m frisim, damer (2 heat)

LÖRDAG 1 AUG.
Försökstävlingar (kl. 10.00—)
1. 100 m ryggsim, damer
2. 200 m fjärilsim, herrar
3. Höga hopp, damer (4 hopp)
4. 400 m medley, damer (heat över 2)
5. 400 m frisim, herrar (heat över 2)

Finaltävlingar (kl. 16.00—)
1. Lagsim 4×100 m medley, herrar
2. 100 m ryggsim, damer
3. Höga hopp, damer (3 hopp)
4. 200 m fjärilsim, herrar
5. 400 m medley, damer (2 heat)
6. 400 m frisim, herrar (2 heat)

SÖNDAG 2 AUG.
Försökstävlingar (kl. 09.00—)
1. 100 m fjärilsim, damer
2. 200 m ryggsim, herrar
3. 200 m bröstsim, damer
4. Höga hopp, herrar (7 hopp)
5. 400 m medley. herrar heat över 2)

Finaltävlingar (kl. 13.30—)
1. 100 m fjärilsim, damer
2. 200 m ryggsim, herrar
3. 200 m bröstsim, damer
4. Höga hopp, herrar (3 hopp)
5. 400 m medley, herrar (2 heat)
6. Lagsim 4×100 m frisim, damer

BRO MALMA
ELEKTRISKA BYRÅ
Bergfeldt & Co
KOLSVA

Utför allt inom branschen

Telefon 0221/500 28

MÅLERIBOLAGET

Telefon 105 70 — 128 40

KÖPING

MÅLAR ÖVERALLT

KOHLSWA
JERNVERKS AB

Kolsva

Tel. Köping vx 51000

AB MEAG
BETONGPRODUKTER

Arbogavägen — Tel. växel 139 30

KÖPING

Tillverkning av:

Kontrollerade Betongvaror

NORSTRÖMS
KIOSK
Bårestad — Skinnskatteberg
Telefon 102 55

Tobak, Tidningar, Frukt och
Konfektyrer

REKOMMENDERAS

Eliassons
Rörledningsfirma Eftr.
Andersson - Hultberg
KOLSVA
Telefon Köping 515 27 - 503 48

Värme-, Vatten- och
Avloppsanläggningar
Oljeeldningsinstallationer

TRÄNARKONGRESSEN I VICHY

● VAD VET NI OM VICHY? Naturligtvis att det är en stad, dit fransmännen åker för att dricka brunn och rekreera sig (Vichy-vatten). Möjligen erinrar sig också den minnesgode att den sedermera avrättade marskalk Petain hade sin kollaborations-regering just här under de mörka ockupationsåren.

● VICHY ÄR OCKSÅ en utmärkt kongress-stad. Franska sportministeriet har under en vecka kallat samman nära 200 instruktörer och ledare från 18 länder i nära alla idrotter för föreläsningar och konferenser i Vichys teater under den klingande titeln: "Colloque international — Sport et Medecine", skriver Simförbundets utsände Hasse Hellbrand i en artikel som vi tillåter oss att citera.

Gallerna har inte sparat på slantarna. De inrättade allt förträffligt och resurserna hos 30.000-invånar-staden var inte föraktliga. Simultantolkningen skedde via förhyrda Unesco-tolkar från Paris och de gjorde ett helt enkelt fantastiskt jobb.

Föreläsningarna har pågått i ett under nära en veckas tid. Två av topparna var simningens båda tränare på modet:

1) Dr James E. Counsilman från Indiana-universitetet, mannen bakom bl.a. Chet Jastremski, revolutionären inom bröstsim;

2) Harry Gallagher från Melbourne. Han har tränat australiska simmare, så att de under de båda senaste olympiaderna vunnit 75 proc. av frisimssprintertitlarna. Säger namnet Dawn Fraser någonting? Simningens 26-åriga underbarn "coachas" av den 38-årige Gallegher.

Jag tror dock inte att jag gör deras briljanta föreläsningar någon orätt, om jag dock påstår, att samspråket på kvällar och vid måltider blivit mera givande. Det har bl.a. resulterat i, att jag med mig hem kommer att ha Dawn Frasers viktigaste arbetsfaser kartlagda. Vilket jag kommer att försöka ställa till de svenska tränarnas förfogande, så snart jag sammanställt materialet.

Visst kan idrotten verka förbrödrande och sammansvetsande. Som ende skandinav på kongressen vill jag gärna stryka under samarbetsviljan, även om det ibland blev litet tröttande, att fransmännen alltid ville argumentera och ta ställning mot en åsikt alltför ofta. I stället för att lyssna och själva dra slutsatser. Men vid vårt gemensamma matbord diskuterades det av hjärtans lust. Hör bara, vilka nationaliteter som representerades: Australien, Storbritannien, Ungern, Frankrike, Holland, Belgien, USA, Italien och Sverige.

En mycket fascinerande bekantskap var ungrarnas tekniske friidrottschef, dr Josef Sir, fortfarande innehavare av nationsrekordet (10,4) på 100 meter och en briljant föreläsare. Han gick in på den ungerska uppläggningen i fri idrott inför Tokyo och jag fick med mig hem hans föreläsning. Den skall jag skicka över till friidrottsförbundet, som kanske kan ha någon nytta av synpunkterna.

Vad som saknas inom idrotten är en adekvat terminologi inom intervallträningens ram. Vid kollationering märktes detta ofta, att man många gånger menade samma sak, men använde andra termer, speciellt ifråga om repetitionsarbetet. Detta lär också ha kommit fram vid friidrottarnas speciella Duisburg-konferens för några veckor sen.

Världens simdrottning Dawn Fraser kommer tillbaka och ligger just nu i träning efter den svåra bilolycka hon var med om och då hennes moder olyckligtvis omkom. Harry Gallagher berättade för mig på sitt försynta sätt, att Dawn Fraser ingalunda har för avsikt att dra sig tillbaka — ens efter Tokyo.

— Jag har fortfarande mycket att ge och tycker det är kul med simning, säger Dawn enligt tränaren.

Det betyder att Ann Christine Hagberg måste ned under minuten för att ha en chans att slåss om guldet i Tokyo. Under den gränsen är som bekant Dawn Fraser ensam.

"Doc" Counsilman, 44-årig exvärldsrekordhållare i fjärilsim (1946), har utvecklat världens främsta simvetenskap i Indiana. Han har ett helt laboratorium till sitt förfogande och alla tänkbara hjälpmedel i akt och mening att möblera om i världsrekordtabellerna. Han har utan tvekan nått längst i sina försök att forska i simningens "terra incognito" och är förresten fysiologisk expert. Samtidigt leder han universitetets friidrottare, fotbollsspelare och basketbollspelare. Den isometriska träningen har sin givna plats på programmet. Bollspelens utövare praktiserar den också. Men inte europeiska fotbollsspelare — i varje fall inte ungrarna.

Jag försäkrar: det har varit en kolossalt givande och stimulerande vecka i idrottslig och världsförbrödrande anda.

Hans Hellbrand

I NÄSTA nummer kommer Hasse Hellbrand med en stor artikel om Harry Gallagher och Dawn Frasers träning

Bland simmare i vapenrock

Sverige har under årens lopp vunnit stora framgångar i den militära form av simning som kallas stridssimning. Sedan några år tillbaka tävlar militärer nu internationellt i en femkamp i stridssimning i CISM:s regi.

Gren nummer 1 omfattar ett sprängningsuppdrag, där man, delvis under vattnet, skall simma 50 meter, anbringa en laddning och återvända till startplatsen.

Andra grenen gäller simning 50 meter med ett gevär, som skall hållas torrt över vattenytan. Därefter följer ett uthållighetsprov — simning 200 m fritt i uniform med avklädning efter en viss del av sträckan. Fjärde grenen omfattar livräddning, och tävlingen avslutas så med en hindersimning på 100 meter.

Det är framförallt allroundsimmare, som har de största chanserna att nå goda resultat i den krävande femkampen. De svenska simmarna brukar i den mån de hinner med för stridssimningen även delta i de samtidigt anordnade civila simgrenarna på sina specialdistanser.

I år kommer tävlingarna att gå i Neapel i Italien 10—20 juni. Tidpunkten är dock, när detta skrives, icke helt klar, eftersom italienarna begärt att få lägga tävlingen efter olympiaden någon gång i november. I avvaktan på den officiella inbjudan gäller dock t.v. ovan nämnda datum.

En förfrågan om goda simmare har gått ut till alla militära förband i landet. Den som tror sig om att kunna bli en bra stridssimmare, bör snarast ta kontakt med förbandets idrottsofficer. som sköter om anmälan till simledaren i Sveriges Militära Idrottsförbund. kapten Ragnar Brügge, Box 405 Uddevalla. De simmare som är i miltär tjänst nästa år kan hoppas på och träna för den verkliga drömresan, då 1965 års tävlingar kommer att gå i Brasilien.

SMI hemmabanetävlingar för 12:e gången

SMI inbjuder också till militära simtävlingar på hemmabanor 1/6—15/12. Tävlingarna avhålles i år för tolfte gången. Bestämmelser återfinnes i SMI tidskrift "Svensk Militär Idrott" nr 2/1964, som utkommer i slutet av maj och finns till påseende hos alla idrottsofficerare. Du som är simmare i vapenrock har här tillfälle att representera Ditt förband i en mängd simgrenar, där de bästa belönas med både fina vandringspriser och SMI:s vackra tävlingsmedaljer.

R. B.

Värme-, Ventilations-, Olje- och Sanitetsinstallationer

KÖPINGS RÖR AB

Köping

E Bohlin

Kontor:
Lötgatan 1 — Telefon 105 80, 125 80

Bostad:
Ö Långgatan 24 C — Telefon 105 89

BJÖRKMANS GLASMÄSTERI

Scheelegatan 6 — Köping

Telefon 130 56

Bil- & Fönsterglas

Inramningar

KONDITORI

BIVUR

Sundh & Co

Viktoriagatan 7 — KÖPING

Telefon 111 43, 121 47

Vår specialitet

APELSINTÅRTA

Ni har väl smakat den?

TILL EDER TJÄNST

Civiltryckeriet AB

Vårt motto:

VACKERT TRYCK TILL HYGGLIGT PRIS

Till Edert förfogande modern maskinpark

ACCIDENS-, BOK- och

OFFSETTRYCK

Telefon 0221/104 59 — 125 10

Faktor 141 99

KÖPING

HOLMBERGS BIL & TRAKTOR

RANSTA
Telefon 0224/200 58

Mobil oljor
Boliden batterier ständigt på lager

Utför alla i branschen förekommande reparationer för

Bilar och Traktorer
Fullständig service

Räddningskårens och Räddningstjänst hjälpstation

STRANDSERVERINGEN

Mellandammen — Telefon 106 89

SALA

Avnjut en god kopp kaffe

i vacker natur

med goda parkeringsmöjligheter

Gävle och Norrtälje startade starkt Svenska Simserien

Gävles och Norrtäljes damer startade starkt i årets upplaga av Svenska Simserien från vilken tävling vi nu kan redovisa resultat från första delredovisningen.

Div. I — Herrar: Polisen 19.982, Neptun 17.315, GKK 16.996, S02 16.900, Upsala 13.361, Helsingborg/Attack 9.360.

Div. I — Damer: Neptun 17.291, Upsala 16.209, S02 15.116, Najaden 15.087, Malmö 15.000, Polisen 12.729, GKK 10.321.

Div. II — Herrar: Karlskoga 8.566, Katrineholm 8.245, Tunafors 7.353, Hellas 6.896, Malmö 5.000, Limhamn 4.500, Karlstad, Skövde oredov.

Div. II — Damer: Gävle 10.365, Karlskoga 8.600, Limhamn 7.000, Karlstad, Polisen oredov.

Div. III — Herrar: Sundsvall 6.238, Norrtälje 6.050, Karlskrona 5.636, Mariestad 5.630, Örebro 5.629, Visby 5.410, Karlslund 5.409, Gävle 5.221, Hudiksvall 1.500, Varbergs SLS och Vinslöv 0, Skövde, Umeå oredov.

Div. III — Damer: HSS/Attack 9.360, Norrtälje 7.160, Mariestad 5.749, Karlskrona 5.011, Karlslund 4.298, Visby 4.219 Örebro 4.060, Tunafors 2.161, Katrineholm 2.132, Hudiksvall 2.000, IFK Stockholm, Varbergs SLS och Vinslöv 0, Boden, Skövde oredov.

Bra böcker

Inget land torde varje år kunna visa fram så förnämlig idrottslitteratur av uppslagstyp som Sverige. Den saken är man helt övertygad om efter att ha tagit del av årets upplagor av "Idrottsboken" och "Årets Idrott".

Förre simhopparmästaren Lennart Brunnhage är något av pionjär som förlagsdirektör för högklassiga idrottsböcker. Nu föreligger 20:e årgången i obruten följd av "Idrottsboken" och man vill gärna salutera "Brunte" och hans chefredaktör Sven-Ulf Pettersson för jubileumsgåvan, som fyller alla de krav en verklig kalenderbitare kan ställa men som också är ett stort och gott "smörgåsbord" att välja läckerheter på för envar idrottsälskare.

"Årets Idrott" från Strömbergs Bokförlag är betydligt yngre och upplagd på ett delvis annorlunda sätt. Här får man följa idrotterna månad för månad under ett laddat år. Och 1963 var verkligen ett stort idrottsår för svensk idrott — inte minst för simningen, som fått en mycket framträdande plats. I "Årets Idrott" presenteras också för simmarnas del en utförlig statistik.

Båda böckerna rekommenderas på det varmaste. De kan endast rekvireras från resp. förlag, Svenska Sportförlaget resp. Strömbergs Idrottsböcker.

"Jag hade ingen chans"

Tyvärr gick det inte att nå finalen varken på 200 eller 500 yards frisim i USA-mästerskapen, men ärligt talat så väntade jag mig inte detta under heller skriver Mats Svensson i ett USA-brev till BT.

Det hade krävts nära nog europarekord för den bravaden. Europarekordhållaren på 200 — Hans-Joachim Klein — som är USA-trimmad och van vid förhållandena på den här sidan Atlanten, gick med nöd och näppe till final, där han hamnade sist på 200.

Amerikanarna har en mördande bredd här i USA, men de är säkert mänskligare på lång bana. Jag voltvände hälften av vändningarna, men alla "jänkarna" voltade alla vändningarna och gick in för sina simningar med liv och lust. De rakade före sina ben och snaggade ned sitt hår ända in på svålen, ja, precis som vi gjorde före den omtalade EM-finalen i Leipzig för snart två år sedan. Operation "pep-talk", ni vet ...

Själv gick jag in för att göra mitt yttersta, men i sanningens namn har jag inte alls känt mig så på topp som jag gjorde i början av ankomsten hit. Klimatombytet har väl gjort sitt till, men jag har ändå lärt mig en hel del redan nu, så jag ångrar ingalunda starten.

I mitt heat simmade jag tillsammans med världsrekordhållaren Don Schollander, Steve Clark, Klein, Gary Ilman och Roy Saari. Mina 1.52.5 motsvarade ungefär 2.04.5 och det är ungefär 3—4 sek. sämre än vad jag hade hoppats på. På 500 yards hade jag 5.11 — motsvarar ungefär 4.35 och det tycker jag var för dåligt i förhållande till min ambition.

Här har inte bara amerikaner deltagit. Simmare från Tyskland, Japan, Mexico, Argentina och Canada samt jag själv från Sverige har satt internationell färg på tävlingarna, som verkligen smällde — resultatmässigt — högre än vad t. ex. OS i oktober i Tokyo kommer att göra.

En europasuverän som tysken Küppers, som helt behärskar ryggmarknaden, hade ingen chans att gå till final i ryggsim. Hetz däremot lyckades bra i medley, men däremot inte alls i fritt, så man har ju varit i "gott sällskap" på den negativa sidan, om det nu kan vara någon tröst.

Jag tyckte det gick bra på träningen sista dagen i Oklahoma, men det har knutit sig i tävlingarna, vilket kanske delvis beror på tävlingsovana just nu. Men jag vet hur jag skall komma i gång igen till sommaren och tänker utnyttja tiden här i USA — den vecka jag har kvar — till att träna tillsammans med världsrekordmännen i Los Angeles. Jag beräknar att vara åter i Borås omkring den 14 april.

Hemma räknas jag vara en rätt kraftig bit, fysiskt sätt, men jag ser ut som en sticka jämfört med de kolossalt muskeluppbyggda amerikanska simmarna. De ser ut som stora köttstycken allihop och kan konsten att ladda upp allihop. Här räknas aldrig vad man kan göra utan vad man måste göra.

Mycket att lära

På de här dagarna i USA har jag lärt mig oerhört mycket, det är tuffa tag tvärsigenom och jag har en känsla av att alla svenska simmare kunde inhämta mycket med en längre sejour här i USA. Men var ta tid och pengar till detta?

Vi svenskar är rätt bra i frisim, trots allt, jämfört med europeiska förhållanden. Men i de övriga simsätten har vi absolut ännu mindre att hämta i USA. I fjäril öppnade hela fältet de första 100 på tider kring 55, d. v. s. översatt till meter 1.01. Mellantiden bättre än vårt svenska rekord! Det säger en hel del om standarden. Finalfältet i bröstsim såg sämste man på 2.14, d. v. s. meter på 2.28. Där ligger vi över 2.40.

SM i livräddning åter i Hemmeslöv

Årets SM-tävlingar i livräddning kommer liksom fjolårets att äga rum i Hemmeslövs herrgårdspensionats 50-meters-bassäng nära Båstad och noga tidsangivet lördagen den 18 juli med början kl. 15.00.

Tävlingarna kommer också att genomföras enligt samma program som 1963 d.v.s. på en distans av 200 meter, uppdelad på ren simning 150 meter och därefter i omedelbar anslutning ilandföring av attrapp 50 meter.

Tävlingsanmälningar skall på därför avsedda listor vara Svenska Simförbundet till handa senast lördagen den 4 juli. Rumsbeställningar kan göras senast den *8 juni* till Birger Buhre, Limhamnsvägen 10 C, Malmö.

Långa SM-distanser i Röstånga 19 juli

Simklubben Ran, Malmö arrangerar årets SM-tävlingar i 400 meter bröstsim, herrar och damer samt 1 500 meter frisim, herrar, i Röstångas nya bad söndagen den 19 juli med början kl. 16.00.

Tävlingsanmälningar skall på därför avsedda listor vara Svenska Simförbundet till handa senast söndagen den 5 juli.

För start på 1 500 meter erfordras att vederbörande simmare under perioden 1/1 1963—5/7 1964 presterat officiell statistiktid på 19.30 min. (25-metersbana) eller 20.00 min. (50-metersbana). För 400 meter bröstsim gäller ännu ingen stipulationstid. Nämnas kan dock att vid fjolårets RM i Båstad sjätte tiden på herrsidan var 6.00,4 min. och på damsidan 6.26,4.

ODENRUDS KÖPING
Royalhuset — Telefon 128 43

Specialitet:
Bakverk med finess
Önskar Ni njuta gott kaffe eller thé
i proper och trivsam miljö
besök då

Odenruds Konditoriservering
Medlem av Svensk Konditoriförening

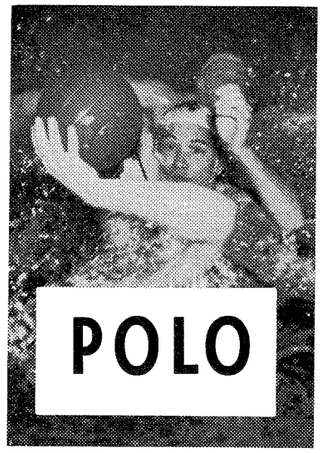
JAKOBSSONS
Smides- & Reparationsverkstad
KOLSVA
Telefon Köping 502 89, bostad 502 67, 520 24
Oljetankar — Räcken — Byggnadssmiden
Svetsningar och reparationer
av alla slag

Byggnadsfirman
ANDERS DIÖS AB
Köping

Görtz
MOTOR AB
Auktoriserad Ford-försäljare
Ford
Lötgatan — Köping
Telefon växel 135 20

Svenska
INVARIT AB
KÖPING
Telefon 135 50 växel

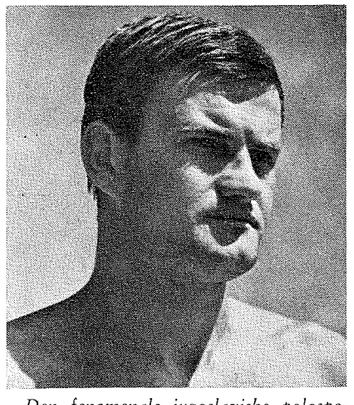
ÖBERGS
Stora gatan 31 — Tel. växel 373 50
Butiker:
Stora gatan 31 — Tel. 448 00
Stora gatan 55 — Tel. 305 83
Narvavägen 23 — Tel. 360 05
Emausgatan 35 — Tel. 472 40
Skiljeboplatsen 2 — Tel. 400 60
VÄSTERÅS
Specialaffär i
Färger
Billackeringsmaterial - Artistmaterial



Jugoslavien vann

Det blev två nya förluster för det svenska vattenpololandslaget i drabbningarna mot Jugoslavien i Eriksdalsbadet den 28—29 april. Kamperna blev i stort en upprepning av lagens match i Magdeburgturneringen och slutade med 3—1 och 2—0 i jugoslavisk favör. Våra svenska polokämpar visade dock att de nu står på "gränsen" till det stora spel, som måste till för att lyckas segra över "storheterna" i den internationella polon. I första avdelningen blev periodsiffrorna 2—1, 0—0 och 1—0 medan siffrorna skrevs 0—0, 2—0, 0—0, 0—0. I den första matchen mönstrade Sverige de gamla kämparna Björn Branelius och Sören Sandberg, medan ett rent ungdomslag ställde upp i den andra kampen. För det svenska tröstmålet svarade Lars-Erik Bengtsson, som tillsammans med Sten Ekman och Bengt Nordvall genomgående var bästa svenskar. Mest framträdande i det Jugoslaviska laget var centern Ante Fankowicz (3 mål) och Saudic Allod (2 mål). I det svenska laget spelade:

Rune Johansson, Sten Ekman, Lars-Erik Bengtsson, Jan-Olov Fahlén, Runar Svensson, Per-Olov Eriksson, Bengt Nordwall, Tommy Sjöstrand, Lars och Thomas Fjärrstad samt Bert Svensson, Björn Branelius och Sören Sandberg.



Den fenomenale jugoslaviske polospelaren Mirco Sandic, som vi såg i Eriksdalsbadet i slutet på april.

Lätt för Västerås

Västerås försvarade oväntat lätt sitt svenska juniormästerskap i vattenpolo på hemmabanan i Kristiansborgsbadet. VSS-arna vann alla sina fyra matcher och samlade dubbelt så många poäng som närmaste lag Tunafors. Västerås målskillnad blev 35—6, medan alla fyra konkurrenterna hamnade på minuskvot. Framgångsrikaste målskytt blev landslagsspelaren Jan-Olof Fahlén som nätade 12 gånger och som spelade första fiolen i Västerås-laget tillsammans med Björn Jansson och Hans Anehag.

De övriga lagen i det genom den låga åldersgränsen ganska stympade mästerskapet slog varandra "huller om buller". Tunafors bärgade emellertid till sist andraplatsen genom att i sin näst sista match slå Neptun med uddamålet av 13.

Matcherna:

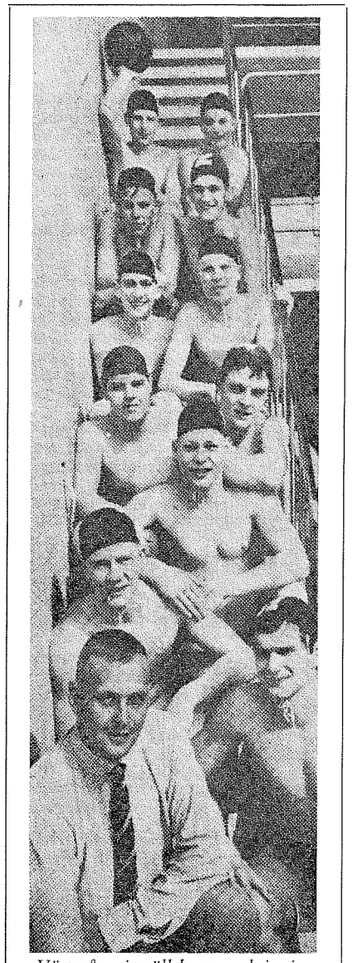
SKK—Jönköping 5—5 (1-1, 1-2, 1-1, 2-1)
Tunafors—Neptun 6—5 (1-0, 2-1, 2-1, 1-3)
Västerås—Jönköping 8—0 (3-0, 0-0, 3-0, 2-0)
Neptun—SKK 8—3 (2-1, 1-0, 1-1, 4-1)
Västerås—Tunafors 10—5 (0-1, 4-1, 2-1, 4-2)
Tunafors—Jönköping 4—3 (0-1, 2-0, 2-2, 0-0)
Västerås—SKK 10—0 (2-0, 2-0, 4-0, 2-0)
Neptun—Jönköping 2—3 (0-0, 0-2, 0-0, 2-1)
Tunafors—SKK 1—3 (1-0, 0-0, 0-0, 0-3)
Västerås—Neptun 7—1 (1-0, 2-0, 4-0, 0-1)

Tabellen:

Västerås SS	4	4	0	0	35— 6	8
Tunafors	4	2	0	2	16—21	4
Jönköping	4	1	1	2	11—19	3
SKK	4	1	1	2	11—24	3
Neptun	4	1	0	3	16—19	2

Div. II-polo

Årets div. II i utomhuspolo kommer liksom i fjol att spelas under juli—augusti, antingen i en enda serie eller i två geografiska serier, beroende på deltagarantalet. Inbjudan till serien har utsänts och anmälningar skall vara simförbundskansliet till handa före den 1 juni.



Västerås simsällskaps polojuniorer, som försvarade sin SM-titel. Framifrån: Harry Andersson (lagledare), Lars-Göran Engberg, Hans Mölstad, Hans Anehag, Tommy Hagström, Jan-Erik Dannberg, Mats Gustavsson, Per-Anders Fahlé, Jan-Olof Fahlén, Björn Jansson, Kent Nordin och Per Anders Barkskog.

Varbergs S. L. S
har härmed nöjet inbjuda till:

BOCKSTENSKAMPEN 10x50 m

Lördagen den 4 juli kl. 17.00 1964.

Fem damer och fem herrar skall ingå i laget. Alla fyra simsätten skall simmas två gånger, övriga simmar valfritt.
Separat inbjudan sänds till samtliga klubbar.
Till tävlingen är uppsatt ett förnämligt vandringspris.

26/4 200 meter ryggsim herrar: Leif Sjöblom, Neptun 2.17,2 (Malmö 25 m).

28/4 200 meter frisim damer: Ann-Charlotte Lilja, Najaden 2.17,1 (Göteborg 25 m).

LINDSTRÖMS GRUSFÖRETAG

GUTTSTA — KOLSVA

Telefon Köping 500 97

Sand — Grus — Singel o. dyl.

När det gäller Transporter

ERIK LINDSTRÖMS ÅKERI

Bergslagsvägen 27 — KOLSVA

Telefon Köping 502 19

SSV

Svenska

SALPETERVERKEN

KÖPING - Tel. 135 30

CAUSE CELEBRE: Franske riks- och olympiatränaren Pierre Barbit avgick helt plötsligt från sin post i slutet av april. Det sägs bero på en schism med förbundet. Trolig efterträdare: Gottvalles tränare Lucien Zins.

DESSVÄRRE: Den 20-årige brittiske storhoppparen Brian Phelps är illa skadad. I mitten av april sade läkarna: "Det tar minst två månader innan han är bra igen . . ." Ett hot inför OS . . .?

DÄR OCKSÄ: Finland går på en SUM-SIM-linje också. Redan i år får 14 och 16-åringar egna inomhusmästerskap.

COME-BACK: Brasiliens världsrekordhållare på 100 fritt Manuel Dos Santos (53.6) har gått i träning för OS.

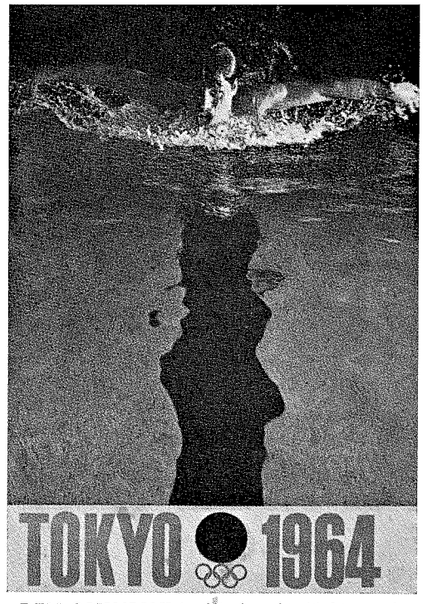
FAMILJENYTT: Per-Ola Lindbergs tränare Peter Daland skall gifta sig med tyska bröstsimmerskan Ingrid Feuerstack.

BÄST SÄ: Efter Jon Konrads kollaps i april har tränaren Don Talbot beslutat att Jon skall vila i två månader!

SKÄNSK REVANSCH: I SM vann Malmö SS titeln på 4×100 bröst med några fingerbredder före Limhamn. I DM fick Limhamn sin revansch, med ungefär lika mycket . . .

FINSKT: OS-kandidaterna i simning testas första gången vid tävlingar i Helsingfors den 17 juni. Granskningstävlingarna hålles omedelbart efter det första sommarlägret, som skall pågå i Kotka 1—16 juni.

23 juni—10 juli samlas både OS-kandidaterna och representationssimmarna till sitt andra läger i Riihimäki och två dagar senare följer OS-granskning II i Kotka. Landskampen mot Frankrike för herrar 18—19 juli i Paris gäller som tredje granskning. 21.7.—6.8. hålles det tredje lägret i Björneborg och den 9 augusti blir det åter granskningstävlingar, denna gång i Riihimäki. De avgörande granskningarna går i samband med FM den 14—16 augusti. 18—29 augusti hålles träningsläger IV i Kotka och mellan den 30 augusti—25 september samlas alla till en sista finslipning i Helsingfors.



DEN OLYMPISKA affischen för Tokio med ett antal sprinterlöpare i startögonblicket kallas över hela världen en fullträff. Det finns också en annan officiell OS-affisch. Den ser ut som ovan med en fjärilsimmare i full aktion. Inte dålig den heller.

TIDIGT UTE: Två unga fransmän är redan på väg till Tokio, där de tänker se tävlingarna i oktober. Orsaken till att de gett sig av hemifrån mer än sex månader före OS-invigningen är att de har cykel som fortskaffningsmedel.

LYCKA TILL: Skåneträ nären Stig Callenberg (Malmö) och Eisten Carnegård (Hälsingborg) planerar enligt vad den förre skriver till Simsport att resa till USA den 6 juni—5 juli. Bägge är inbjudna att gästa Jerry Framer, som var i Malmö tillsammans med fjärilsimmaren Carl Robie i vintras. På programmet finns också Indianapolis (Councilman) och Santa Clara (Haines).

LYCKAT UTBYTE: Limhamn har gästat västtyska Hildesheim för en klubbmatch och har redan en inbjudan till nästa år. Limhamn blev tvåa — slagen bara av enda deltagande landslag, Luxemburgs. Vi tackar för snabb och trevlig resultatservice från sekr. Tore Håkansson. Många kunde lära av honom . . .

HALLÅ DÄR: En apparat som gör det möjligt för en simtränare att ge instruktioner direkt i örat på en simmare i bassängen har visats för pressen i Tokyo.

Från bassängkanten dirigerade en tränare bröstsimmaren Kenji Matsumoto som simmade med en transistormottagare i örat. Sändaren ser ut som en bilradio och drivs av åtta vanliga torrbatterier om 1,5 volt. Tränaren kan dirigera nio simmare samtidigt med den nya apparaten.

Matsumoto fann provet lyckat. Han hade kunnat justera sin simning efter tränarens direktiv. Litet obehagligt tyckte han det var, eftersom han hela tiden kände det som om han hade tränaren alldeles inpå sig.

KOLLAPS: Gamla världsrekordhållaren, underbarnet en gång, Jon Konrads gjorde i början av april ett desperat försök att kvalificera också för individuell start i Tokyo-OS. Han attackerade först Roses världsrekord på 400, misslyckades och kom i mål en bit över 4.20. Dagarna efter satsade han på Saaris rekord på 1500 meter och kollapsade efter 400 meter, totalt utpumpad. Läkare måste tillkallas och det såg ut att vara ett mycket allvarligt intermezzo. Men Konrads kryade på sig. Några mer världsrekordförsök lär det dock inte bli fråga om från hans sida.

JA, GÖR MAN DET . . .?: Även på landet tar det sin tid att få telefon framdragen. Då gamle Joakim väntat egentligen hur länge som helst, ilsknade han till och ringde upp televerket med en stillsam fråga: — Säj mej, använder ni frö eller plantor när ni sätter telefonstolpar?

ETT FENOMEN: Västtyske sprintern Klein berättar om Roy Saari:

— Han är ett fenomen — simmar praktiskt taget bara med armarna. Europas stiltekniska experter skulle få grå hår om dom såg honom. Daland tror att Saari i Tokyo skall kunna göra 4.10 på 400 och 16.45 på 1 500!

ETT GOTT EXEMPEL . . !

GACK OCH GÖR SAMMALEDES VILL MAN SÄGA TILL MÅNGA SEDAN MAN HÖRT OM POLISLEDAREN STIG OHLSSON LYCKA. HAN ÄR EN AV SIMLOTTERIETS GIGANTER MED TUSENTALS SÅLDA LOTTER VARJE ÅR. NU FICK HAN 25—30 ÖVER, TÄNKTE EN STUND — OCH BEHÖLL ALLIHOP SJÄLV. PÅ EN AV DESSA VANN HAN EN BIL . . .!

I MARGINALEN

Harbonäs
Bensin & Motorservice
SMEDSBO HARBONÄS
Tel. 0292/300 38
Caltex Bensin och Oljor
Rundsmörjning Oljebyte
Reservdelar Tillbehör
Reparationer

Färghandla hos
HALLBERGS EFTR.
Färghandel
Fredsgatan 29 — SALA
Telefon 117 00
Affären med färg

Ny hypermodern Turistbuss
41 passagerare
Samt övriga **Omnibussar**
Även vår **Lastbilstrafik**
Rekommenderas
VÄSTERFÄRNEBO
BILTRAFIKFÖRENING
Telefon 0224/400 01

Den vise kör till
IC
och får återbäring på köpet!
— Allt för bilen —
Bilägarnas
Inköpsförening
KÖPING
Telefon 124 60, 124 50, 106 15
KOLSVA
Telefon Köping 512 00

Vid Järnvägsstationen
HOTELL SVEA
Väsbygatan 19 — Telefon 105 10
SALA
Trivsamma
NYA MODERNA RUM
med goda bäddar

AB RAMSTRÖMS
JÄRNHANDEL
Rådhusgatan 1 — Telefon 132 40
SALA
En tjänstvillig
JÄRNHANDEL

SIMSPORTS RESULTATBÖRS

MÄSTERSKAP

JAPAN
11—12/4 (50 m). Tokyo: Herrar: 100 fr: Goto 56.0 (i förs. 55.2). 200 fr: Fukui 2.01,6. 400 fr: Yamanaka 4.21,6. Yoshimida 4.23,4. 1500 fr: Yamanaka 17.35,5. 100 br: Matsumoto 1.09,1 (rek). 200 br: Matsumoto 2.32,2. 100 fj: Nakashima 58.9 (rek).
Damer: 200 fr: Kimura 2.18,4 (rek). Hayakawa 2.18,7. 400 fr: Hayakawa 4.52,6 (rek). Kimura 4.58,2. 100 ry: Tanaka 1.09,5 (1.09,4 i förs. rek). 200 ry: Tanaka 2.28,7. 100 br: Mamamoto 1.20,8. 100 fj: Takahashi 1.10,1. 200 fj: Takahashi 2.33,0. 400 medley: Esaka 5.41,6 (rek).

USA
18—19/4 (25 y). Dammästerskapen: 500 y fr: Terri Stickles 5.19,2. 100 y br: Claudia Kolb 1.09,3. 100 y fj: Kathy Ellis 58.8. 200 y medley: de Varona 2.12,4. 4×100 y fr: Santa Clara 3.41,2. 100 y fr: Stouder 54.2. 250 y br: Goyette 3.09,1. 200 y ry: Ferguson 2.12,8. 400 y medley: Varona 4.42,9. 200 y medley: Varona 2.12,4. 250 y fr: Stickles 2.32,0 100 y rv: Ferguson 1.01,5. 200 y fj: Varona 2.10,5. 4×100 y medley: Santa Clara 4.07,3.

SYDAFRIKA
April: Johannesburg. (55 y). Herrar: 110 fr: John Reen 55.5 (sydafr. rek). 220 fr: Reen 2.06,0 (rek). 440 fr: Grylls 4.29,7 (rek). 1 650 fr: Grylls 18.11,0 (rek). 110 ry: Stewart 1.05,8 (rek). 220 ry: Stewart 2.23,4 (rek). 110 br: Hotz 1.13,6 (rek). 220 br: Hotz 2.41,4 (rek). 110 fj: Oldridge 59.8 (rek). 220 fj: Slovin 2.16,8 (rek). 440 medley: de Villiers 5.14,5 (rek). Damer: 110 fr: Sidelski 1.04,9 (rek). 220 fr: Ludorf 2.22,4 (rek). 220 br: Poel 2.57,3. 110 fj: Wood 1.12,4.

ITALIEN
April: (50 m) Neapel. Herrar: 100 fr: Bianchi 56,9. 200 fr: Orlando 2.06,4. 400 fr: Siniscalco 4.41,9. 100 ry: Rora, 1.03,3. Savia 1.04,6. 100 br: Caramelli 1.14,0. Gross 1.14,3. Giovanni 1.14,3. 100 fj: Fossati 1.02,6. Rastrelle 1.02,7. 400 medley: Pagnini 5.33,1.
Damer. 100 fr: Saini 1.06,4. Berti 1.08,0. 400 fr: Beneck 5.08,2. 100 ry: Cutolo 1.17,2. 200 br: Schierzzari 3.01,8. 100 fj: Cecchi 1.16,3.

NORGE
18—19/4 (25 m). Bergen: Herrar: 200 fr: J E Korsvold 2.06,3. Örjan Madsen 2.06,5. Jon Vengel 2.07,8. 200 br: Roald Bratland 1.12,8. 100 fj: Jarl Tunold-Hansen 1.03,8 (rek). 100 ry: J E Korsvold 1.06,7 (rek). 800 fr: Jon Vengel 9.18,8 (rek). 4×100 medley: Bergen 4.29,6. 4×100 br: Vika 5.12,7 (rek).
Damer: 200 fr: Lisbet Söderström 2.29,1. 200 medley: Ida Bjerke 2.43,3. 200 ry: Turid Sannerud 2.50,4 100 br: Ida Bjerke 1.22,6. 4×100 medley: BSC 5.11,7 (rek).

POLEN
April: (50 m). Dammästerskapen: 100 och 200 fr: Cedro 1.05,6 — 2.29,3. 100 och 200 br: Wedzina 1.20,7 — 2.56,5. 200 fj: Komisarek 2.55,3. (Samtliga tider tang. polska rek.)

JUGOSLAVIEN
April (50 m). Herrar: 400 fr: Roqusic 4.32,1. 100 ry: Vrhovsen 1.02,4.

FRANKFURT
11—12/4 (25 m). Västtyska ungdomsmäst. Herrar: 100 fr: Kirschke 56.3 Schiller 57.3. 400 fr: Kirschke 4.28,3 Schiller 4.31,8. 800 fr: Kirschke 9.14,5. 100 fj: Schiller 1.01,1. 200 fj: Freitag 2.15,2. 200 br: Fröschke 2.37,0. Damer: 100 fr: Karger 1.06,0. 100 br: Fromater 1.20,6. 200 br: Fromater 2.54,3.

UPPSALA
6/4 (25 m). Akademiska mästerskapen: Herrar: 100 fr: Peter Bergengren, Stockholm 58.1. Åke Nyström, d:o 59.4. 200 br: Axel Severson, Malmö 2.45,7. Leszlo Gagyi, Göteborg 2.50,5. 100 ry: U G Johansson, Göteborg 1.08,8. 100 fj: Peter Bergengren, Stockholm 1.07,8. 400 fr: Christer Junefelt 5.10,3. 4×50 medley: Stockholm 2.01,9 (rek). 4×50 fr: Stockholm 1.50,8. Damer: 100 fr: Ulla Thorn-Jonsson, Stockholm 1.13,0. 200 br: Ulla Thorn-Jonsson 3.22,9. 100 ry: Ulla Thorn-Jonsson 1.26,1. 4×50 medley: Lund 2.37,5 (rek). Lag: 1) Stockholm 83 2) Lund 51. 3) Uppsala 33.
Polo: Göteborg—Uppsala 3—2, Lund—Stockholm 3—2, Stockholm—Uppsala 2—1. FINAL: Lund—Göteborg 4—1.

SPANIEN
April (25 m). Madrid: Herrar: 100 fr: Espinocka 56.8. Cospedal 57.5. Tarrago 58.4. Codina 58.6. Rodés 58.9. 200 fr: Fortuny 2.06,9. Cospedal 2.08,0. Torres 2.08,9. Codina 2.10,0. 400 fr: Torres 4.30,0. Fortany 4.37,6. 200 fj: Pujon 2.26,3. 200 ry: Cabrera 2.20,4. Monzo 2.23,5 100 br: Padron 1.13,1. Rodriques 1.13,5. 4×200 fr: Metropole 8.57,6 100 ry: Gabrera 1.04,3. 100 fj: Pujol 1.02,9.
Damer: 100 fr: Ballestér 1.04,7. Carsten 1.07,2. 400 fr: Ballesté 5.08,0. 200 br: Castane 2.52,5. 100 ry: Ballestér 1.18,5. 100 fj: Ballestér 1.13,1. 4×100 fr: Sabadell 4.30,3.

PEKING
April: (50 m) Herrar: 1 500 fr: Schen-Shi-Chu 18.52,4 (förste kines under 19 min).



ENGLANDS JILL NORFOLK, SATTE VÄRLDSREKORD PÅ 110 YARDS RYGGSIM I BLACKPOOL.

BLACKPOOL
11—12/4 (55 y). Landskamp Storbritannien — Sovjet 94—109. Herrar: 110 fr: Mc Gregor, St 54.1 Morev, So 56.3. 440 fr: Beliz-Geiman, So 4.25,8. Pikalov, So 4.25,8 1650 fr: Beliz-Geiman, So 17.42,8 (rek). Pikalov, So 17.49,9. Campion, St 19.07,1. (Mellantid 800 m: Pikalov, So 9.21,2 — rek). 220 br: Prokopenko, So 2.31,4 (världsrekord) Funikov, So 2.37.0. Nicholson, St 2.38,9. 220 ry: Masanov, So 2.16,8 Barbier, So 2.18,3. Twaites, St 2.23,8 220 fj: Kusmin, So 2.13,2. Fokin, So 2.15,1. Jenkins, St 2.18,1. 440 medley: Gavrilov, So 4.59,6. Valviskov 5.07,1 Matthisen, St 5.15,9. 4×220 fr: Sovjet 8.20,4. Storbritannien 8.24,8. Höga hopp: Kitcher, St 152.66. Kocharian, So 147.43. 4×110 medley: Sovje 14.08,0 (världsrekord). Storbritannien 4.20,7. Svikt: Svanov, So 138.01.
Damer: 110 fr: Ustinova, So 1.03,7 Keen, St 1.03,7 Wilkinson, St 1.05,0. Bystrova, So 1.05,4. 440 fr: Long, St 4.50,7 (rek). Mikhailova, So 5.01,2 Lonsbrough 5.10,0. Mikinova, So 5.22,2. 110 ry: Norfolk, St 1.09,8 (världsrekord). Ludgrove, St 1.10,4. Babanina, So 1.18,6. 220 br: Prosumensjikova, So 2.47,7 (världsrek.) Slattery, St 2.50,3. Mitchell, St 2.50,3 110 fj: Phillips, St 1.09,7. Stakovleva, So 1.09,7. 440 medley: Lonsbrough, St 5.38,5. Long, St 5.44,8. Babanina, So 5.44,9. 4×110 fr: Storbritannien 4.16,8. Sovjet 4.21,6. 4×110 medley: Storbritannien 4.43,0 (världsrek.) Sovjet 4.48,3. Höga hopp: Krutova, So 98.48. Svikt: Baklanova, So 135.33.

TURIN
April (25 m). Und.lk (-48 och sen.) Italien—Västtyskland. Pojkar: 49—52. Flickor: 26—56. Pojkar: 100 fr: Lampe, V-ty 59.9. 400 fr: di Preste, I 4.42,2. 200 fj: Marschsini, I 2.27,1. 200 ry: di Prete, I 2.27,3. 4×100 fr: V-ty 4.01,6. Italien 4.04,0. 800 fr: Grimaldi, I 9.55,6. 200 bröst: Attez, V-ty 2.45,8. Dalle Torre, I 2.46,0. 200 ry: Kreft, V-ty 2.27,9. 4×200 fritt: V-ty 8.55,6. Italien 8.56,8.
Flickor: 100 fr: Bartels, V-ty 1.06,9 Rütten, V-ty 1.07,4. Zunini, I 1.07,9. 100 ry: Suckau, V-ty 1.15,8. Golser, I 1.17,3. 200 medley: Rütten, V-ty 2.47,8. Bartels, V-ty 2.48,8. 4×100 medley: V-ty 5.01,4. 400 fr: Monica Rütten, V-ty 5.06,0. Bartels, V-ty 5.12,7. 200 bröst: Peterman, V-ty 2.57,9. Hutz, V-ty 3.00,6. Marcellini, I 3.04,6. 100 fjäril: Rütten, V-ty 1.12,6. 4×100 fritt: V-ty 4.30,5. Italien 4.39,0.

BARCELONA
11—12/4 (25 m). Damlandskamp Spanien—Frankrike 46—52. 100 fr: Ballester, S 1.04,7. Goujon, F 1.04,9. 400 fr: Vanacker, F 5.01,2. Ballester S 5.03,7. Pimont, F 5.05,2. 200 br: Castane, S 2.53,1. Varvenne, F 2.57,8. 100 fj: Ballester, S 1.13,3. 100 ry: Caron, F 1.08,7. Barie, F 1.10,4. 400 medley: Castane 5.37,7 (rek). Vanacker, F 5.58,7. 4×100 fr: Frankrike 4.18,5. Spanien 4.23,3. 4×100 medley: Frankrike 4.54,0. Spanien 5.01,2.

UTLÄNDSKT

EINDHOVEN
April: (25 m). Damer: 200 br: Henkels, Holland 2.48,2.

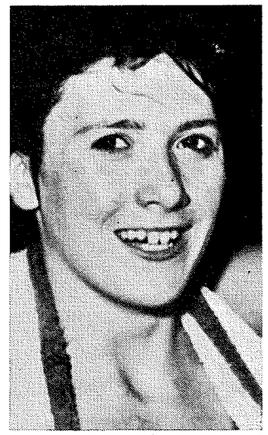
NAKSOV
21/4 (25 m). Herrar: 200 ry: Leif Sjöblom, Neptun 2.20,4. L K Jensen, Danmark 2.20,4 (rek.) 100 fj: Thomas Carlsson, Göteborg 1.06,0. 200 br: B Pedersen, Danmark 2.43,2. 3) Axel Severson, Ran 2.45,2.
Damer: 100 fr: Strange, Danmark 1.04,4. Inger Thorngren, Uppsala 1.05,1. Ann-Charlotte Lilja, Najaden 1.05,8. 100 fj: Strange, Danmark 1.13,8 (rek.) Lilja 1.15,0. Thorngren 1.17,6. 200 br: Marianne Sjöström, MS 2.57,6 3) Birgitta Johansson, Limhamn 3.01,4.

DUNKERQUE
12/4 (25 m). Herrar: 100 fr: Luyce 56.9.

ANVERS
8/4 (25 m). Damer 200 ry: Jenny Baeten 2.41,2 (Belg. rek).

REYKJAVIK
April: Herrar: 100 och 200 fr: Bob Mc Gregor, Sokttland 54.2 och 2.02,3. 100 br: 200 ry: Gislason 2.25,1 (Isl. rek — i mars satte han rek. på 100 ry med 1.03,8 — hans 60:e notering!) 400 medley: Valgardsson, 5.13,2. Damer: 100 br: Gudmundsdottir 1.21,1 (rek).

HILDESHEIM
April (25 m). Herrar: 200 br: Brack, Schweiz 2.37,7 (rek).



BÄST I VÄRLDEN PÅ 400 FRITT ÄR ELISABETH LING, ENGLAND, 4.50,7 I BLACKPOOL.

ZÜRICH
April: (25 m) Herrar: 200 ry: Friedli, Schweiz 2.36,0 (rek).

HOF
18—19/4 (25 m). Bayerska mäst. Herrar: 100 — 200 — 400 fr:, 100 ry, 100 fj och 200 br: Gerhard Hetz 55.2 — 2.03,1 — 4.26,6 — 1.04,0 — 59.4 — 2.30,3. (Fjärilstiden tyskt rekord, bröstttiden tangering).

MÜNCHEN
19/4 (25 m). Herrar: 200 fj: Lotter 2.10,3 — som startman i lagkapp (ty. rek).

KARLSRUHE
19/4 (25 m). Herrar: 100 — 200 — 400 fr — 100 fj — 100 ry: Klein 54.2 — 1.59,1 — 4.22,4 — 1.00,9 — 1.02,9. Damer: 100 fr: Beyerlein 1.05,0. Brunner 1.05,2. 400 fr: Brunner 5.00,7. 100 ry: Brunner 1.13,4. 100 fj: Brunner 1.10,8.
2/5 (25 m). Herrar: 100 fj: Hans Joachim Klein, V-ty 59.3 (rek).
April. (25 m). Herrar: 200 br: Donners 2.36,3. 100 fj: Freitag 59.8 Damer: 200 fr: Brunner 2.22,3. 100 br: Schultze 1.18,9. 200 fj: Hustede 2.39,5.

BREMEN
19/4 (25 m). Damer 100 fr: Jutta Olbrisch 1.02,9 (ty. rek.).

MALINES
19/4 (25 m). Herrar: 100 fr: Simon, Belg. 57.0. 200 ry: Küppers, V-ty 2.15,5. 200 br: Mrazek, V-ty 2.35,9, de Smit, Belg. 2.37,2. 100 ry: Verbauwen, Belg. 1.01,6 Küppers, V-ty 1.02,0. Rora, Italien 1.02,2. Damer: 100 fr: Gastelaars, Holland 1.04,8. 200 br: Urselmann, V-ty 2.48,2. Hoffman 2.48,7.

HOF
19/4 (25 m). Herrar 100 fj: Gerhard Hetz 59.4 (västty. rek).

HILDESHEIM
29/3 (25 m). Klubbmatch, Luxemburg 257 — Limhamn 212 — Hildesheim 209 — Basel 127 — Nakskov 125. Herrar: 100 ry: 8) Göran Nilsson 1.16,6. 200 br: 3) Lars Trädgårdh 2.55,4. 7) Paul Alfons 3.03,7. 100 fr: 1) Olle Andersson 1.00,1. 3) Lars Rymark 1.00,4. 100 fj: 1) Lars Rymark 1.06,8. 3) Olle Andersson 1.10,8. 4×100 br: 2) Limhamn 5.27,8. 4×100 medley: 3) Limhamn 4.47,9. 6×50 fj: 3) Limhamn 3.15,9. Damer: 100 fr: 2) Christina Ohlsson 1.12,4.

MOSKVA
April (50 m). Herrar: 100 fr: Sumtsov 55.8.

BP

BENSINSTATION

Malmgatan 12 — Norberg

Telefon 0223/204 77

Torleif Lindahl

Bensin — Oljor — Tillbehör

Fullständig service

Polering och vaxning

ALVENIUS
I SALA AB

Uppsalavägen 2 — Telefon växel 133 60

SALA

Auktoriserad försäljare för:

AKTIEBOLAGET SCANIA-VABIS

Jeep

Modern Bilservice — Reservdelslager

Gummiverkstad — Billackering

Efter kontorstid:

Verkstad 133 61, 107 80

Reservd.lager 133 62

Försäljning 133 63

BILELEKTRO

Bergslagsgatan 6 — Telefon 120 93

SALA

Bilelektriska reparationer

och Motortrimning

Fullständig provutrustning

Sakkunnig personal

BOSCH SERVICE

KÖPINGS
KEMISKA TVÄTT

Rune Larsson

Fabrik:

Rabo Köping — Telefon 401 60

Affär:

Scheelegatan 8 — Telefon 100 98

KÖPING

KEMISK TVÄTT

FÄRGNING — PRESSNING

CARACAS
April (50 m). Damer: 400 fr: Anne Rokembach, Venezuela 5.10,1 (lang. sydam. rek.)

HELSINGFORS
19/4 (25 m). Herrar: 100 fr: Matti Kasvio 55.6 (finskt rek. — det gamla 55.9). Damer: 100 ry: Marja Vilja, 1.15,6.

MADRID
20/4 (25 m). Herrar: 400 fr: Juan Fortuny 4.28,2 (sp. rek.)

RIJEKA och ZAGREB
18—19/4 (25 m). Herrar: 100 fr: Wiegand, Ö-ty 55.8. 400 fr: Gavrilov, Sovjet 4.25,0. 100 ry: Kreis, Sovjet 1.02,2. 100 br: Tutkajev, Sovjet 1.08,5. 200 br: Tutkajev 2.25,0. 200 fj: Bure, Sovjet 2.14,0. 400 medley: Gavrilov, Sovjet 4.50,6. Damer: 100 fj: Linder, Ö-ty 1.12,5. 100 br: Babanina, Sovjet 1.16,2. 200 br: Babanina 2.47,6.

STOCKHOLM
24/4 (50 m). Eriksdalsbadet: Herrar: 100 fr: Viktor Semsjenkov, Sovjet 56.9. Vladimir Sjuvalov, Sovjet 56.9. Jan Lundin, Polisen 57.1. Alexandrev Paramanov, Sovjet 57.5. Eugen Novikov, Sovjet 58.1. Lars-Erik Bengtsson, Neptun 59.1. Peter Bergengren, Neptun 59.1. Hans Eriksson, SKK 60.0. 200 ry: Viktor Masanov, Sovjet 2.17,3. Leonid Barbier, Sovjet 2.20,0. Leif Sjöblom, Neptun 2.20,8 (D-rek). Hans Ljungberg, Bromma 2.22,2. 200 br: Georgij Prokopenko, Sovjet 2.31,8. Ivan Karetnikov, Sovjet 2.33,8. Jurij Funikov, Sovjet 2.36,5. Leonid Kolesnikov, Sovjet 2.40,8. Benny Zakrisson, Polisen 2.52,2. Peter Sandblom, Uppsala 2.55,8. 100 fj: Valentin Kusmin, Sovjet 1.01,2. Oleg Fotin, Sovjet 1.02,7. Bosse Westergren, Polisen 1.03,9. Jan Erik Korsvold, Bromma 1.06,9. Kjell Persson, Neptun 1.07,1. 400 medley: Stanislav Valusjkov, Sovjet 5.05,0. Hannu Vaahtoranta, Finland, 5.19,3. Hans Ljungberg, Bromma 5.21,5. 4×100 fr: Sovjet 3.48,1. Stockholmskombination 3.53,9. 4×100 medley: Sovjet 4.11,3. Komb. svenskt lag 4.32,4.

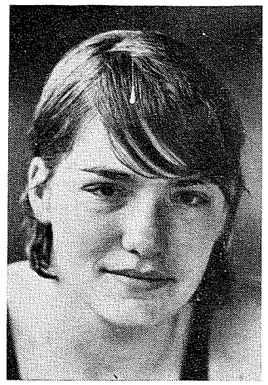
Pojkar: 50 fr: 1) Lars Englund, Polisen 54.3. 2) Pär Svensson, Spårvägen 34.3. 200 fr: 1) Tommy Danielsson, SKK 2.20,5.

Damer: 100 fr: Ann-Christine Hagberg, Neptun 1.04,0. Agneta Thunell, Neptun 1.04,6. Natalja Ustinova, Sovjet 1.04,7. Inger Thorngren, Uppsala 1.05,9. Mavjor Welander, Neptun 1.08,0. Margareta Rylander, SKK 1.09,7. 100 fj: Valentina Jakovleva, Sovjet 1.12,2. Lotten Andersson, Timrå 1.12,9. 200 br: Lena Petersén, Neptun 3.06,7. Gunilla Karlsson, Västerås 3.09,0 (D-rek). Annika Eriksson, Norrtälje 3.10,3. 100 ry: Yvonne Hiljebäck, Polisen 1.15,2. Eva Wiberg, Bromma 1.15,2. Lena Bengtsson, Neptun 1.15,8.

Flickor: 100 fr: 1) Lisbeth Andersson, Neptun 1.09,5.

MALMÖ
26/4 (25 m). Herrar: 100 fr: Jan Lundin, Polisen 56.1. Semsjenkov, Sovjet 56.1. Mats Svensson, Elfsborg 56.1. Sjuvalov, Sovjet 56.5. 100 br: Prokopenko, Sovjet 1.06,7. Valisjkov, Sovjet 1.10,5. Funikov, Sovjet 1.10,7. Kolesnikov, Sovjet 1.11,7. Karetnikov, Sovjet 1.11,8. Torbjörn Prellner, Poseidon 1.12,6. 200 ry: Masanov, Sovjet 2.11,4 (sovjetiskt rekord). Barbier, Sovjet 2.16,3 Leif Sjöblom, Neptun 2.17,2 (svenskt rekord). Lars Kraus Jensen, Köpenhamn 2.19,2 (danskt rekord). 100 fj: Kutsmin, Sovjet 1.01,0. Fotin, Sovjet 1.01,9. Bo Westergren Polisen 1.03,0. 4×200 fr: Sovjet (Paramanov, Sjuvalov, Semsjenkov, Novikov) 8.11,5 Sverige (Mats Svensson, Lars Eriksson, Lars-Erik Bengtsson, Jan Lundin) 8.23,1.

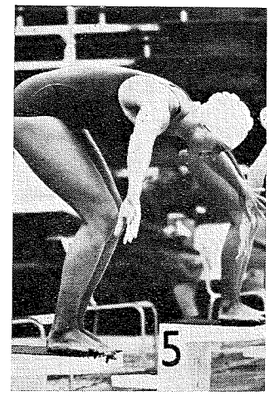
Damer: 100 fj: Jakovleva, Sovjet 1.11,1. Kirsten Strange, Köpenhamn 1.12,3 (danskt rekord). Lotten Andersson, Timrå 1.12,7. 100 fr: Ann-Christine Hagberg, Neptun 1.03,2. Ustinova, Sovjet 1.03,5. Ann-Charlotte Lilja, Najaden, Göteborg 1.04,0. Agneta Thunell, Neptun 1.04,9. 200 br: Marianne Sjöström, MS 2.56,3. Vibeke Slot Christensen, Christina Bryhn, S 24.1. Fritt: 48—49: Ann-Marie Carlsson, K 1.12,0. 50—51: Lena Kasala, K 1.10,5. 52—53: Catrin Svensson, S 36.5. -54: Lena Madsén, K 47.1.



NYA FRANSKA DAMHOPPET, 18-åriga FRANCINE GOUJON.

GÖTEBORG
19/4 Valhallabadet (25 m). Grand Prix: Herrar: 200 fr: Mats Svensson, Elfsborg 2.06,9. Hans Eriksson, SKK 2.08,0. Lars Nörringer, GKK 2.10,3. Glen Bengtsson, S 02 2.10,5. Damer: 100 fr: Ann-Charlotte Lilja, Najaden 1.04,3. Margareta Rylander, SKK 1.07,0. Margeta Öhrström, S 02 1.08,0. Eva Olinsson, GKK 1.08,3. Skolfävl.: Flickor: 10×1 längd: Torpask. 3.20,0. Pojkar: Torpask. 3.01,2 (rek).

BORÅS
2/5 (25 m) Herrar: 200 br: Tomas Jonsson, Skövde 2.54,9. 100 fr: Mats Svensson, Elfsborg 1.00,5. 100 fj: Göran Redmo, Skövde 1.08,4. Damer: 100 br: Birgitta Larm, Skövde 1.23,8. 100 fr: Kerstin Roos, Mariestad 1.09,4. 100 ry: Birgitta Hansson, Elfsborg 1.24,8.



VÄSTERÅS ULLA JÄFVERT START-KLAR.

MALMÖ
2/5 (25 m). Ran—West, Köpenhamn 63—55. Herrar: 200 br: Benny Pedersen, W 2.40,5. Axel Severson, R 2.42,0. 100 ry: Börje Mårtensson, R 1.12,1. 100 fj: P E Pedersen, W 1.07,5. Olle Andersson, R 1.07,8. 100 fr: A Lykke-Hansen, W 1.00,6. 3) Olle Andersson, R 1.01,3. 4×100 fr: Ran 4.02,0 (Olle Andersson 57,5 på startsträckan). Damer: 100 fr: Elisabeth Wahlfried, R 1.12,8. 100 ry: Kristina Larsson, R 1.20,0. 200 br: L K Pedersen, W 3.16,9. 100 fj: Kristina Larsson, R 1.17,5.

KATRINEHOLM
12/4 (16 meter). Herrar: 100 och 400 fr: Hasse Rosendahl 59,7 och 4.46,5. 100 ry: Rosendahl 1.08,2, Olle Ferm, Norrköping 1.08,4. 100 br: Per-Olof Fulke, KSS 1.13,7. Olle Ferm, NKK 1.14,9. 200 br: Rolf Österberg, KSS 2.49,8. Damer: 100 br: Marit Ahl, KSS 1.29,3. KSS vann med 76 — 57 mot Norrköping.

GÄVLE
26/4 (25 m). Herrar: 100 fr: N G Åkerström, HS 1.05,6. 100 br: Bertil Holmgren, HS 1.21,8. 100 ry: Björn Karlsson, Sala 1.15,5. Damer: 100 fr: I B Elfström, HS 1.11,3. 100 br: I B Elfström, 1.33,7. 100 ry: I B Elfström 1.23,2.

KARLSTAD
12/4 (25 m). "Solstadskilometern" herrar: 1) Polisen lag II, 7.062, 2) Polisen lag I 7.138, 3) Polisen lag III 7.1634) Karlstad SS 7.285, 5) Mariestad SS 7.417, 6) Halden, Norge 7.555, 7 Karlskoga SS 7.853.

Solstadskilometern, damer: 1) Polisen lag I 6.287, 2) Uppsala SS 6.392, 3) Karlskoga SS 6.497, 4) Polisen lag II 6.631, 5) Halden, Norge 6.772, 6 Mariestad SS 6.790, 7) Filipstad 6.811.

Herrar 200 fr: Jan Lundin, Polisen 2.05,0. S O Holmström, Karlstad 2.13,8. Lars Westergren, Polisen 2.16,8. 100 fj: Bo Westergren, Polisen 1.03,5. Per Jernberg, Mariestad 1.04,5. Tommy Jurdell, Polisen 1.04,6 Utom tävlan deltog Göran Jansson Filipstad 1.02,5. 200 br: Björn Finnson, Polisen 2.44,8. Benny Zackrisson, Polisen 2.46,4. Arne Kristiansson, Polisen 2.47,2. 100 ry: Ronnie Paleski, Polisen 1.10,6. Jan-Olov Amundsen, Halden 1.10,8. Göran Karlsson, Karlstad 1.11,4. 4×100 medley: Polisen I 4.33,5. Polisen II 4.33,5. Polisen III 4.36,5. 4) Karlstad SS 4.39,2. Damer: 100 ry: Yvonne Hiljebäck, Polisen 1.15,6. Lena Kasala, Karlskoga 1.20,8. 100 br: Agneta Strömqvist, Karlskoga 1.25,3 Ingrid Nilsson, Polisen 1.27,6. 100 fj: Ragna Ferneman, Uppsala 1.18,7 Harriet Levin, Polisen 1.20,7. 100 fr: Ulla Wass, Uppsala 1.09,6. Britt-Mari Bengtsson, Polisen 1.10,6. Christina Lindkvist, Polisen 1.10,8. 4×100 medley: Polisen I 5.14,2. 2) Uppsala SS 5.20,3, 3) Karlskoga SS 5.26,0.

26/4 (25 m). Värmland—Oslo 51—87. Herrar: 100 fr: Bagle, O 59.7. Göran Jansson, V 59.8. 400 fr: Vengel, O 4.36,2. Ulf Gustavsson, O 4.49,0. Ulf Lönner, V 5.14,3. 100 fj: Göran Jansson, V 1.04,8. 200 ry: Vengel, O 2.37,2. Dag Stormark, V 2.38,2. 100 br: Haugen, O 1.15,3. Briskerud, O 1.20,3. Jarl, V 1.22,1. 200 fj: Pedersen, O 2.27,9. Ulf Lönner, V 2.30,8. 100 ry: Tommy Jonsson, V 1.09,7. 200 br: Haugen, O 2.49,8. Tingsjö, O 2.55,0. Tofting, V 2.57,7. 4×200 fr: Oslo 8.59,4. Värmland 9.23,9. 4×100 medley: Oslo 4.32,5. Värmland 4.43,3. Svikt: Norstedt, O 46.44. Polo: Oslo — Värmland 6—0. Damer: 400 fr: Lisbet Söderström, O 5.09,9. A M Carlsson, V 5.36,4. Svikt: Margareta Sehlin, V 52.04.

HUDIKSVALL
12/4. Herrar. 100 fr: Ingvar Eriksson, Sundsvall 57.2. Lars Öberg, d:o 1.00,3. Clas Göran Axelsson, Timrå 1.00,9. 100 fj: Ingvar Eriksson, 1.06,4. Lars Öberg, 1.09,9. 100 ry: Lars Larsson, Hudiksvall 1.07,2. Ingvar Eriksson, 1.08,9. 200 br: Clas Göran Axelsson 2.46,0. Rolf Tegeback, Sundsvall 2.46,9. Damer: 100 fr: Lotten Andersson, Timrå 1.06,7. Elisabeth Berglund, Timrå 1.06,9. Barbro Mattsson, Ägir, Östersund 1.14,4. 100 fj: Lotten Andersson, Timrå 1.13,3. Elisabeth Berglund, Timrå 1.20,5. 100 ry: Elisabeth Särnholm, Hudiksvall 1.21,0. 200 br: Karin Svanborg, Ägir, Östersund, 3.01,6. Agneta Westerbring, Hudiksvall 3.04,0.

KARLSKOGA
2/5 (25 m) Karlskoga—Eskilstuna 155—125. Bästa res.: Herrar: 200 br: Markku Nähri, E 2.48,3. 100 ry: Dag Stormark, K 1.11,9. 100 fj: Markku Nähri, E 1.12,0. 100 fr: -48—49: Kjell Karlsson, E 1.03,5. -50—51: Thomas Larsson, K 1.02,6. 400 fr: Peter Feil, E 4.49,3. Leif Stormark, K 4.49,4. 6×50 fr: Karlskoga 3.11,5. Eskilstuna 3.22,4. Damer: 100 fr: Ann-Marie Karlsson, K 1.12,0. 50 fj: Stina Boman, K 37.1. 100 ry: Leena Kasala, K 1.22,0. 100 br: Stina Boman, K 1.33,0. 6×50 fr: Karlskoga 4.02,3. Eskilstuna 4.10,0.

ÖREBRO
27/4 (25 m). Herrar: 100 fr: Benny Odell, 1.06,0. 100 br: J E Normelli 1.22,5. Damer: 100 fr: Kristina Hult 1.23,6. 100 br: Harriet Alexandersson 1.32,6.

TIMRÅ
19/4 (25 m). Herrar: 100 fr: Ingvar Eriksson, SSS 59.1. 50 fr: Hans Tegeback, SSS 30,4. 100 fj: Ingvar Eriksson, SSS 1.02,1. Damer: 100 fr: Elisabeth Berglund, Timrå 1.07,2. 50 fr: Åsa Fridén, SSS 35.5. 100 br: Karin Svanborg, Ägir 1.24,9.

MOTALA
26/4 (25 m). Norrköping 144 — Linköping 84 — Älvidaberg 70 — Motala 63. Herrar: 100 fr: Roland Lind, Å 1.02,0. 100 br: Lars Kallerhult, N 1.17,1. 100 ry: Olle Ferm, N 1.14,0. 100 fj: Olle Ferm, N 1.06,0. 10×50 fr: Norrköping 5.00,2

NAT. TÄVLINGAR

JÖNKÖPING
5/4 (25 m). Värnamo 157 — Anderstorp 122 — Nässjö 102 — Huskvarna 57 — Eksjö 56: Bästa res.: Herrar: 200 br: Jan Nilsson, VSS 2.57,0. 100 ry: Kennet Roos, VSS 1.17,4. 100 fr: Arne Annerhult, ASS 1.04,5. 100 br: Jan Pettersson, ESLS 1.25,5. Damer: 100 br: Lena Ekelund, NSLS 1.36,2. 100 fr: Eva Nilsson, VSS 1.12,6. 100 ry: Louise Klöfver, VSS 1.27,9.

SKÖVDE
19/4 (16,67 m). Klubbm. Skövde—Karlskoga 129—157. Pojkar: Bröst: 48—49: Tomas Johnsson, S 2.53,3. 50—51: Torgny Svahn, K 1.25,8 -52: Kaj Falk, K 45.0. Rygg: 48—49: Ronny Lindström, K 1.12,8. 50—51: Jan Andersson, K 41,4. -52: Jan Liljeros, K 41,1. Fjäril: 48—49: Göran Redmo, S 1.10,2. 50—51: Tomas Widén, K 30.6. -52: Kaj Falk, K 18.2. Fritt: 48—49: Leif Fläring, S 1.03,2. 50—51: Tomas Widén, K 1.03,3. -52: Jan Liljeros, K 35.7. Flickor: Bröst: 48—49: Birgitta Larm, S 1.25,8. 50—51: Agneta Strömqvist, K 1.25,0. 52—53: Catrin Svensson, S 45.6. -54: Christina Bryhn, S 52.4. Rygg: 50—51: Lena Kasala, K 38.6. 52—53: Ingrid Redmo, S 42.9. -54: Lena Madsén, K 22.3. Fjäril: 50—51: Berit Larsson, K 37.0. 52—53: Catrin Svensson, S 44.2. -54:

AB E. A. ADAMSONS
SNICKERIFABRIK
Telefon 0224/107 10 — Postfack 7
SALA
Sjukhus- och Skolinredningar
Tillverkare av:
Entréer och glaspartier i Teak och Ek
Butiksinredningar
Övriga förekommande snickerier

Lundbo Såg o.
Byggnadsmaterialaffär
Gunnar Lilja
Lundbo Harbonäs
Telefon 0292/302 25
BYGGNADSMATERIAL
TRÄVAROR

C. ANDERSSONS EFTR.
KONDITORI
Köpmangatan 3 — Telefon 302 28, 348 96
VÄSTERÅS
Gör ett besök i
Vasaparkens Sommarservering
Telefon 309 55
Specialité:
Choklad — Tårtor
1:sta klass servering

Vi utföra alla förekommande
TRANSPORTER
med lastbilar upp till 9 ton
MÖBELBUSS för flyttningar,
längre som kortare sträckor
samt magasinering.
VÄSTERÅS
EXPRESSBYRÅ
Biskopsgatan 6 B — Telefon 021/304 38

VOLVO
MORGONGÅVA
MOTORVERKSTAD
Inneh. Bertil Carlsson
Telefon 603 80
SALA
Auktoriserad Volvo-service

BETALD
ANNONSPLATS

TORSTEN TEGNERS HYLLNINGSVERS VID JUBILEET

Om ... ni ... hejdar er ... i ... stimmet
som så ofta följer SIMMET,
kanske ni i tre minuter
rentav tycker ni avnjuter ...
IB-rimmet

Alla ni som sitter här
(simmarvärldens tappra här)
har väl någon flicka kär.
och jag gissar väl ej galet
om för mången största kvalet
är: att Kunna Träffa Valet!

Nittonhundra-kallt-om-våren
Arne Borg — nu grå i håren —
simma' jorden runt, men helst i
Honolulu med sin Elsie.

Willie Engdahl till sitt hjärta
slöt den fagra hoppar-Märta ...

och en tös med samma namn
har Ölander fört i hamn.

Signe Johansson ur badet
skyndade till Nils i Bladet.

Själv jag drömde mången natt
om den fagra Margit Bratt
(Lova mej nu alla att
inte skvallra för min skatt!)

Denna simmar-tradition
— ej blott fager illusion
men gedigenhet och yta
har ej åren lyckats bryta.

50-talets unga stjärna
minnes vi ju alla gärna:
Neptuns flicklag kunde lita
på sitt ankare, Anita,

och i landskapet det feta
(längst i söder) fick man leta
efter maken till Margreta.

— Westensson-epoken svann;
Buhre kom, och Henszelman
med en välskapt uppenbaring,
"bästa tös på plan"-raring:
Ran-Karin.

Syrran sam som en delfin:
"Kisse", alias Kristin.

Vilken dröm: att palmö-sambo
med en snedögd Malmö-Barbro!!

Vem gav klang av SEGER-FEST
åt S:t Gellert, Budapest,
så att Birger glädje-grät?!
Varbergs-Kate!

Vem tog pris uti Italien
före misser från Australien? ...
men försynt och suveränt
drog sej bort från hyllningsskrän?
Jane

Vem har ork och stålstark vilja?
Valhall-badets Ann-cha Lilja ...

och vem var i "fjäril" ess?
fjärilslätta Karin S.

Vem begraver sina pund
ner' i lärdomsstaden, Lund — —
favorit hos grabb och "gubb"?
Grubb.

Vem tycks vara trött på "streta"
och hos Hellqvist grov-arbeta?
Kappis-Meta.

Vem drar seger-melodin
med en min så änglafin?
Ann-Christin.

Vem var "skön så man kan dö"?
Hjalmi Bornström-Ollesjö.
Dottern simmar bröst, ej illa:
namn: Gunilla.

Vem har faders-arv i botten?
Timrå-Lotten.
Känner man ej hjärtat spritta
av att titta på Birgitta — —
Hagman alltså — —;
Bengtssons Lena
lika snygg: från kinder lena
till propeller-flinka ben'a!

Ska vi erinra till sist
om en champion i twist? —
Lisa Ljunggren ... inget skämt i
att hon går på 4.50.
Om hon tidigt går i säng
kan det bli Olympisk päng.

Lilla stuvbiten Sehlin
hoppar svikt och trampolin.
Mina herrar: — lägg nu rikti'
svikt i levet för De Sköna
uti böljer blå och gröna:
stigen opp från era stolar!
Hurra för våra simnings stjärnor,
VÄRLDENS TJUSIGASTE TÄRNOR!!
LEVE DE!
TONSATTA VISOR hade sjungits. Dans tråddes ...

Linköping 5.08,0. Svikt: Bo Eliasson, L 32.47. Damer: 100 fr: Ann-Christin Olsson, N 1.13,1. 100 br: Els-Mari Hörberg, L 1.28,3. 100 ry: Margareta Brask, N 1.24,2. 100 fj: Els-Mari Hörberg, L 1.29,0. 10×50 fr: Norrköping 5.57,5.

KARLSKRONA
23/4 (25 m). Herrar: 100 fr: Tommy Rosenqvist, 1.01,9. 100 fj: Bertil Östlund 1.07,7. 100 ry: Sonny Modig, 1.10,1. 100 br: Göran Mattsson 1.19,5. 4×100 br: KSS 5.40,0 (D-rek).

SKÖVDE
26/4 Volvobadet. Skövde—Eskilstuna 243—237. Bästa res.: Pojkar: -49: 200 br: Tomas Jonsson, S 2.52,6 100 fr: Hans Björkman, E 1.15,7. 100 ry: Tomas Jonsson, S 1.17,1. 100 fj: E Vierma, E 1.46,2. -47—48: 200 br: Markku, E 2.38,6. 100 fr: Peter Feil, E 1.00,4. 100 ry: Göran Redmo, S 1.12,6. 100 fj: Peter Feil, E 1.05,8. Flickor: -50: 200 br: Yvonne Brage, S 3.07,7. 100 fr: Eva Schiller, E 1.14,0. 100 ry: Ingrid Redmo, S 1.24,9. 50 fj: Yvonne Brage, S 39.3. -48—49: 200 br: 100 fr, 100 ry och 50 fj: Birgitta Larm, S 3.04,5 — 1.11,5 — 1.35,2 — 36.5.

MARIESTAD
22/4 (25 m). Herrar: 100 fr: Gunnar Nilsson, MSS 1.01,8. 100 br: Tomas Jonsson, SSS 1.19,2. 10×50 fr: Skövde 4.56,3. Mariestad 4.57,3 (Pelle Jernberg 26.7 på 1:a sträckan). Damer: 100 fr: Kerstin Roos, MSS 1.10,0. 200 br: Yvonne Brage, SSS 3.05,8. 100 ry: Karin Björkman, MSS 1.26,8. 4×50 fr: Mariestad 2.13,0. 10×50 fr: Mariestad 5.43,8. Skövde 6.05,8.

GÖTEBORG
26/4 (25 m). Herrar: 100 fr: Lars Sallander, GKK 1.05,4. 100 ry: Bengt Sallander, GKK 1.22,7. 100 br: Jim Corneliusson, GKK 1.27,0. Damer: 100 fr: Agneta Berg, GKK 1.14,8. 100 fj: Agneta Berg, 1.26,8. 100 br: Birgitta Mattsson, Najaden 1.30,5. 100 ry: Kerstin Werner, GKK 1.26,4.

BROMMA
19/4 (25 m). Herrar: 200 ry: Hans Ljungberg, Bromma 2.25,5. 200 br: Jan Olsson, SKK 2.53,8. 200 fr: Sven von Holst, Djursholm 2.11,0. 100 fj: Hans Ljungberg 1.06,1. Damer: 200 fr: Eva Wiberg, Bromma 2.32,9. 200 br: Eva Augustsson, Solna 3.19,0. 200 ry: Eva Wiberg 2.48,9.

VÄSTERÅS
April (25 m). Damer: 100 fr: Kerstin Karlsson, och Kristina Eriksson 1.08,4.

SUNDBYBERG
26/4 (25 m. Damer: 10×50 fr: Uppsala SS 5.19,4. Polisen 5.30,8. SKK 5.35,7. 100 fr: Eva Wiberg, Bromma 1.09,0. 200 medley: Birgitta Haagman, Uppsala 2.50,0.
Pojkar: 100 ry: Hans Ljungberg Bromma 1.06,7. 100 fr Jan-Erik Korsvold, Bromma 58.2. Lars Engström, Neptun 59.8. 200 br: Hans Ljungberg 2.45,2. Sven von Holst, Djursholm 2.51,3.

DM

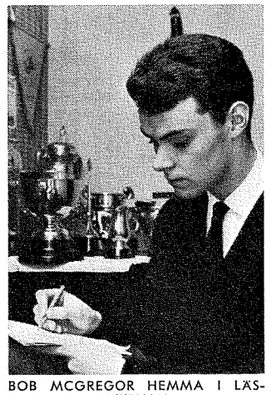
SMÅLAND
15/3 (25 m). Värnamo: Herrar: 800 fr: Ulf Pettersson, JSLS 9.59,5. 4×100 fj: JSLS 4.54,4. Hopp: Jan Ståhl, JSLS 57.31. Damer: 800 fr: Eva Nilsson, USS 11.36,3. 4×100 fj: JSLS 6.01,5.

STOCKHOLM
27/4 (50 m). Eriksdalsbadet: Herrar: 1500 fr: L E Bengtsson, Neptun 19.06,5. Hans Eriksson, SKK 19.06,6. Livräddn.: Lars Westergren. Polisen 2.46,0. Damer: Livräddn.: Ingrid Nilsson, Polisen 3.12,5.
14/4 Herrar: 800 fr: L E Bengtsson, Neptun 9.40,2. Jan Lundin 9.51,0 Hans Eriksson, SKK 9.51,7. 400 br: Benny Zakrisson, Polisen 6.02,4. Damer: Margareta Rylander, SKK 10.59,2. 400 br: Lena Peterson, Neptun 6.27,2.

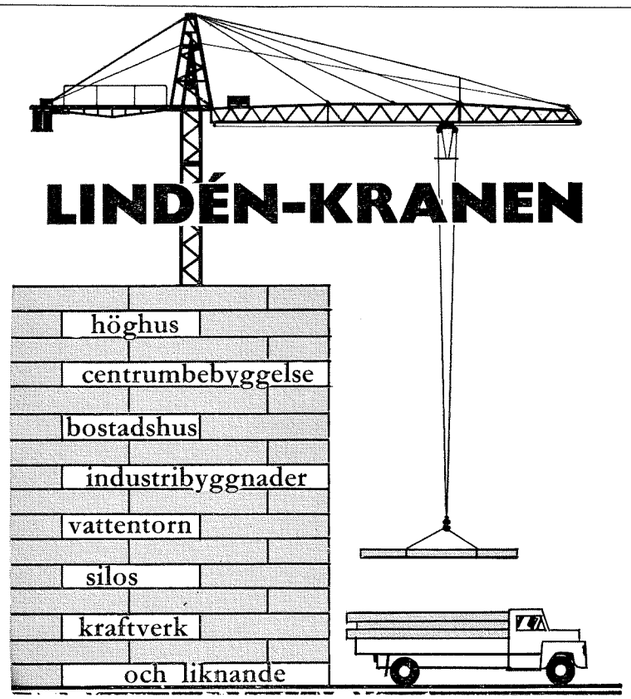
SKÅNE
11—12/4 (25 m). Lund: Herrar: 200 fr: Lars-Erik Rymark, LSS 2.11,5 200 br: Roland Lundin, Ran 2.44,8. 100 ry: Kjell Stenström, Poseidon 1.10,9. 100 fj: L E Rymark, LSS 1.06,4. 4×100 br: Ran 4.56,2 (sv. rek.) 4×100 fr: Ran 4.05,0. 4×100 ry: Trelleborg 4.56,3. 4×100 fj: Ran 4.44,1.
Damer: 200 ry: Marianne Stridh, MS 2.44,6. 100 fj: Kristina Larsson, MS 1.14,0. 200 fr: Kristina Larsson, Ran 2.31,2. 200 br: Marianne Sjöström, MS 3.00,9. 4×100 ry: MS 5.22,2. 4×100 fj: Ran 5.26,7. 4×100 br: Limhamn 5.44,3. MS 5.44,8. 4×100 fr: Poseidon 4.38,0.

VÄSTERGÖTLAND
2/5 (25 m) Borås: Herrar: 800 fr: Mats Svensson, Elfsborg 9.56,4. Damer: 800 fr: Birgitta Hansson, Elfsborg 11.43,0.

NÄRKE
12/3 Örebro: Herrar: 200 fr: B O Almstedt, ÖSS 2.18,3. 4×100 fj: Karlslund 5.12,7. Damer: 100 fj: Eva Cederlind KIF 1.24,3. 4×100 fr: ÖSS 5.13,2


BOB MCGREGOR HEMMA I LÄSHÖRNAN

SÖDERMANLAND
14—15/3. Eskilstuna: Herrar: 200 fr: Hans Rosendahl, KSS 2.08,5. 200 br: P O Fulke, KSS 2.38,8. 100 fj: Peter Feil, ESS 1.07,5. 100 ry: Sten Ekman, Tunafors 1.08,0. 4×100 fr: Tunafors 4.00,5. 4×100 ry: Tunafors 4.52,0. 4×100 fj: Katrineholm 4.47,6 4×100 br: Katrineholm 5.06,7 (D-rek). Damer: 200 fr: Eva Schiller, ESS 2.41,5. 200 br: Berit Larsson, KSS 3.13,5. 100 fj: Britt-Mari Lind, VSS 1.32,0. 200 ry: Eva Schiller, ESS 3.04,3. 4×100 ry: Tunafors 6.41,3 4×100 br: Katrineholm 6.08,7. 4×100 fr: Tunafors 5.16,3.



AB LINDÉNKRANAR

FACK VÄSTERÅS 9. TEL. 021/37220

HEDBERGS Har 4 Toppmoderna Herraffärer i 4 Städer



HERREKIPERING

HERR KONFEKTION

JUNIORAVDELNING

HEDBERGS
...först och främst

Köpmangatan 6 och Forumplan

Telefon 464 10, 300 92

Eskilstuna - Västerås - Norrköping - Linköping

ANTICIMEX

SKADEDJURSBEKÄMPNING

Rådgör med närmaste Anticimexkontor

Strandgatan 18 - VISBY

Telefon 131 33

ANTICIMEX

HUSBOCKSFÖRSÄKRING

Dalhems Snickerifabrik

Inneh. SEVED SVENSSON

GOTLANDS HÄSSELBY

Tel. Visby 380 81, 380 95, bost. 108 64

ALLA SLAGS SNICKERIARBETEN

Skol-, Butiks- och Kontorsinredningar

Spec.: **ÄDELTRÄSNICKERIER**

AHLÉN & COLLÉN BIL AB

Knutsgatan 9 - Utanbygatan 9 - VÄSTERÅS - Tel. 444 00 växel

ENKÖPING - Tel. 0171/350 50

NYA och BEGAGNADE BILAR

SERVICE – RESERVDELAR – BÄRGNING

Representant för

BMC

GOTLANDS

MJÖLKBAR

Inneh. Källarmästare K. E. Müller

Populär självservering
Kombinerade frukost- och middagsrätter
A lá carte

Gott kaffe — Ölrättigheter
God mat — Humana priser

Beställningar mottagas för större och mindre sällskap
Goda parkeringsmöjligheter
Stora Torget 5 - VISBY - Tel. 100 81

THURE PERSSON

BILPLÅTSLAGERI

Koksgatan 9 - MALMÖ

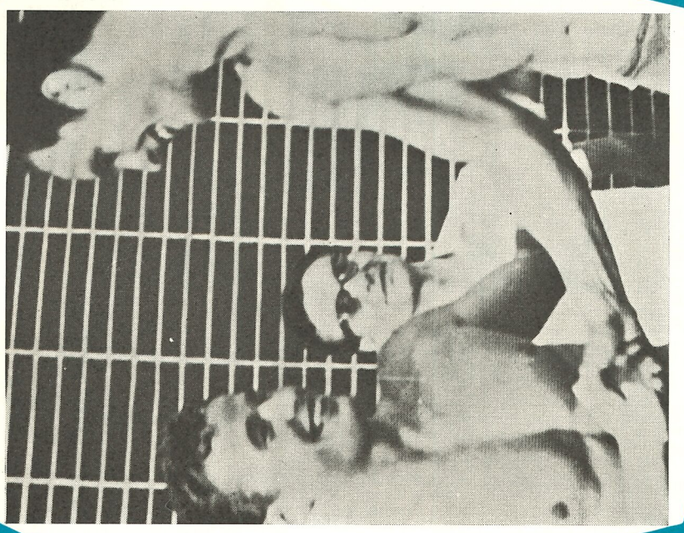
Rekommenderas

Simsport

SIMFÖRBUNDET

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA

7 JULI 1964 - ÅRGÅNG 19



UTGIVARKORSBAND
Simsport, Sveavägen 29
Stockholm



NYHET!

För första gången i Sverige

SPEEDO

Mästarnas simdräkt från Australien

Det australiska olympialaget valde Speedo. Vid de brittiska imperie- och samväldesmästerskapen i Perth 1962 var 18 av de 25 guldmedaljörerna utrustade med Speedo. Vid 6-nationerstävlingen i Blackpool 1963 använde hela det vinnande brittiska laget Speedo. Nu — direkt importerad från Australien — kommer Speedo, mästersimmarnas baddräkt, till Dig!

Läs varför mästarna väljer Speedo

* Skapad för fart — med icke nedglidande axelband på dambaddräkterna och med trippelstickade sömmar som ger skräddarsydd passform och minimal "broms" i vattnet.
* Sydd för fart — i icke-genomskinlig, extralätt Brinylon med maximal vattenglideffekt.
* Formad för fart — den kompletta serien av storlekar på herrarnas badbyxor och damernas baddräkter garanterar envar idealisk passform för toppfart i vattnet — inte en tråd mer än nödvändigt!

På 11 färgbeständiga vägar

Enfärgade: navy — red — tangerine — forestgreen.
Randiga: gold/black — red/black — blue/black — red/white — blue/white — black/white — green/white.

PRISLISTA

HERRBADBYXOR	Kr.	DAMBADDRÄKTER	Kr.
Storlek 28	18:—	Storlek 32 o. 34	31:—
„ 30	18:—	„ 34 "lång"	33:—
„ 32	20:—	„ 36	33:—
„ 34	20:—		
Alla randiga 1 krona extra		Alla randiga 2 kronor extra	

Samtliga ovan nämnda priser inkl. oms. (exkl. porto).

Enda simdräkten snabbare än Speedo . . . är Ditt eget skinn!

Beställ Din SPEEDO redan i dag från den australiska fabrikens nordiska generalagent: *Svenska Simförbundet, Sveavägen 29, Stockholm*

P. S. SVENSKA OS-LAGET SIMMAR I SPEEDO!

Stenström & Bartelson, Boktr. AB, Malmö 1964