Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



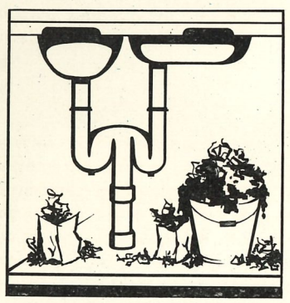
1 JAN. 1960 - ÅRGÅNG 15

HÄGGLUNDS

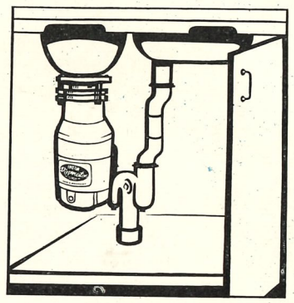
Disperator

SPOLAR

bort allt köksavfall



Överfull sophink eller soppåse med blött, illaluktande köksavfall är inte trevligt



Så här rent och fint och hygieniskt kan Ni ha det under diskbänken med Disperator

Med en Disperator under slasktratten behöver man inte samla på köksavfall — man *spolar* bara ner det i avloppet. Disperatorn maler nämligen sönder avfallet i små partiklar — det må vara potatisskal, ben, skaldjursrester, fiskrätter, kaffesump eller kökspapper — allt åker med.

Disperatorn är självrenande, driftsäker, tystgående och praktiskt taget outslitlig. Den är lätt att ansluta till avlopp och el-ledning och är mycket strömsnål. Bekväma betalningsvillkor.

HÄGGLUNDS

Disperator

Sänd in kupongen så får Ni veta mer om Disperator.

Till HÄGGLUNDS Disperator
Observatoriegatan 3, Stockholm VA, tel. 23 74 80.

V. g. sänd broschyr om Disperator

Namn: .....

Bostad: .....

Postadress: .....

SIMSPORT

MEDDELANDE FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVEAVÄGEN 29 - STOCKHOLM
POSTGIRO: 52494

Nr 1 - 1960 - Årgång 15

Redaktör och ansvarig utgivare:
HENRY RUNSTRÖMER

Telefon:
REDAKTÖREN 106192

KUNGÖRELSE 106392

Prenumerationspris: kr. 10:—
I utlandet kr. 15:— för helår



EN STJÄRNTRIO som blir den gamla världens försvar mot den nya världens (Australien & USA) anstormning på damernas olympiska sprintersträcka i Rom. Franska mästarinnan Heda Frost flankeras av Sveriges europamästarinna Kate Jobson och Hollands europarekordsimmerska Cockie Gastelaars

Allvar i leken

Simledare och instruktörer ha den stora förmånen att få handleda ungdomar redan i en ålder då de ännu äro fulla av rörelseenergi, ha gott om tid, lätt kunna entusiasmeras samt ta instruktion och tillsägelser utan att anlägga attityd av hoprullad igelkott.

Jag fick belägg för detta då jag en söndag besökte Forsgrenska badet. Neptun hade sin träning för flickor nybörjare under Sten Hellqvists ledning mellan kl. 10 och 13.

Bassäng, åskådarplatser och övrigt utrymme var till bristningsgränsen fyllt av närmare 450 flickor i åldern 9—15 år, som i grupper om 10—15 handleddes i simgymnastik. Andra grupper övade arm- och bentag i vattnet längs bassängkanten och mer försigkomna prövade på framfart i vattnet. Varje grupp leddes av en erfaren simmerska och där voro våra allra bästa i farten som instruktörer beredda att driva fram nya generationer i rampljuset.

Man frapperades av lugnet, intensiviteten och allvaret i arbetet hos lärarinnor och elever. Stim och stoj hade ingen plats i sammanhanget, där fanns bara uppmärksamhet och vilja att lära.

När jag lämnade Forsgrenska stod där nya skaror och väntade på att komma in. Enligt uppgift är det 1000-talet ungdomar som en söndag hinna passera "vändkorsen".

Omslagsbilden visar 4 av de flickor som i år kommer att kämpa om en plats i olympialaget på 4×100 m frisim. Det är segerlaget i höstens juniorlandskamp mot Östtyskland (4.24,5), fr. v. Inger Thorngren, Upsala SS, Birgitta Eriksson, Tunafors SK, Karin Larsson, SK Ran, och Karin Grubb, SK Poseidon. Övriga OS-kandidater i lagkappsimningslaget är Kate Jobson, Varbergs GIF, Bibbi Segerström, SK Neptun, samt Barbro Andersson och Kristina Larsson, SK Ran.

Har man upplevt det intensiva arbetet och intresset i Forsgrenska badet ser man i förklarat ljus simträningens betydelse ej endast som ett medel att skapa simstjärnor och god fysik utan i lika hög grad att skapa en ungdom som för att nå resultat är villig underkasta sig mödor och ta instruktion. De ungdomar som konsekvent kunna genomföra en ej alltid så lustbetonad simträning, där resultaten kanske låta vänta på sig underkasta sig säkert lättare de krav som hem, skola och yrke ställer på dem.

Jag vet att flera "bassänger" arbeta efter liknande riktlinjer som Forsgrenska och det är att hoppas att allt fler öppnas för en sådan intensiv verksamhet i ungdomsfostrans tjänst.

C.-G. Zachrisson

EN PÅMINNELSE

Har Du prenumererat på Simsport för innevarande år? Många har glömt den saken, vilket för all del är förklarligt i all hets efter de långa helgerna. Detta nummer utsändes likväl som brukligt är till samtliga fjolårsprenumeranter, vilka vi hoppas få behålla ännu många år i vår läsekrets.

Men uppskjut inte ytterligare en gång att sätta in 10 kronor på Svenska Simförbundets postgirokonto, som har numret 5 24 94. Trots alla utgiftsstegringar, nu senast omsättningsskatten, håller vi fortfarande samma pris på vår förbundstidning, som mer och mer blir en oumbärlig kontakt mellan förbund, distrikt, föreningar och aktiva.

Vi rekommenderar distrikt och föreningar att prenumerera på Simsport för sina ledamöter och vi vädjar till föreningarna att aktivisera prenumerationskampanjen för tidningen. Genom att få tidningen ordentligt spridd bland medlemmarna vinner föreningarna mycket arbete i informationshänseende.

Tävlingskalender

Januari

31 Bosön: Distriktsledarkonferens.

Februari

28 Div I i vattenpolo startar.

Mars

13 SM i hopp, svikthopp 3 meter i Stockholm.
19—20 SM i simning, inomhusgrenarna i Stockholm.
26—27 Internationell TV-tävling i simning och hopp i Göteborg.

April

3 SM på 800 m och Hellas' 20-manna i Stockholm.
Rostock: Internationella hopptävlingar.
24—30 Ungdomsledarekurs på Bosön.

Maj

28—29 Uppsala: Träning för OS-kandidaterna i polo.

Juni

4— 6 Magdeburg: 6-nationersturneringen i polo.
4— 6 Uppsala: Provtävling för OS-kandidaterna i hopp.
12—16 Uppsala: Träningsinternat för simlandslaget.
18—19 Cardiff: Simlandskamp Storbritannien — Sverige.
24—26 Holland: OS-kval i polo Belgien — Sverige — Storbritannien.
25—26 Koblenz: Landskamp Västtyskland — Sverige i simhopp.
27 Holland: Pololandskamp Holland — Sverige.

Juli

28/6— 7 Bad Kissingen: Internationellt hopparläger.
2— 3 Rostock: Östersjöspelen i simning.
2— 3 Gjövik: Nordiska juniormästerskapen.
3 SM i livräddning (EV).
3—10 Eskilstuna: Juniorläger i simning.
8—15 Mullsjö: Träningsläger för simhopparna.
10 Eskilstuna: Ungdomsspel i simning.
5— 6 Oslo: Norska simförbundets jubileumstävlingar.
17—24 Hela landet: DM-tävlingar.
28—31 Uppsala: Stora SM-tävlingarna i Fyrisbadet.

Ansökan om simmaterial

Ansökningar om simmateriel till förbundet anslutna föreningar för år 1960 skall göras på fastställt formulär till Svenska Simförbundet senast den 1 februari. Formulären kan dekvireras kostnadsfritt från kansliet, Sveavägen 29, Stockholm.

Ansökningarna skall ej gälla materiel för elementär simundervisning; sådant materiel sökes hos Simbadsdelegationen före den 1 mars på formulär som tillhandahålles av Simfrämjandet.

Som regel har de föreningar företrädesrätt vilka tidigare icke erhållit simmateriel.

Augusti

5— 6 SM i komb. höga hopp.
5—20 Uppsala: Olympisk internatträning.
25—3/9 Rom: Olympiska tävlingar.

September

23—24 Malmö: Skolungdomens höstävlingar.

Oktober

1— 2 Svenska juniormästerskapen i Malmö.
8— 9 Rostock: Juniorlandskamp Östtyskland — Sverige i simning, polo.

December

4 SM i svikthopp, 1 meter.

DISTRIKT-FÖRENINGAR

Februari

14 Karlskoga: SDF:s pokaltävlingar.
21 Karlstad: Karlstad-Karlskoga—Övriga Värmland
22 Uppsala: DM 800 m och svikt 3 m.

Mars

6 Karlskoga: Värmlands inomhus-DM.
7— 8 Uppsala: Upplands inomhus-DM.
24 Karlskoga: DM 800 m.
27 Norrtälje: Uppland—Södermanland.

Maj

8 Karlstad: Värmland—Oslo.

Prima ungdom

Jag har läst vad fotbollens UK-chef Eric Persson säger om dagens ungdom, d. v. s. att den är häpnadsväckande mycket bättre än den som fanns tidigare. Jag vill gärna stryka ett rött streck under den meningen och intyga sanningshalten. Jag vill gå så långt som att påstå, att den kvalitet vi har på flickor och pojkar i vårt simlandslag var otänkbar i min egen generation

Det är tyvärr så, att raggare och röjareskivor och dixies får en publicitet som inte på något sätt svarar mot dess betydelse i dagens samhälle. I grunden har vi en målmedveten och stram ungdom som är självmedveten på ett sunt och riktigt sätt. Man vill gärna tro, och gör det också, att det blir den som skall dana morgondagens samhälle. Men man frågar sig samtidigt, om det inte är dags för *dagens* samhällsvårdare att beakta detta i tid och ge resurser till dem som förstår att rätt förvalta pundet.

Det är beklämmande, att man skall behöva tacka nej till så många, som vill komma i kontakt med den samtidigt glada och strama livsföring som simningen erbjuder, helt enkelt därför att det inte finns lokala utrymmen.

Men det är små svarta paranteser som inte irriterar oss alltför mycket, säger Birger Buhre.

Juni

25 Gimo: Nationella tävlingar.
25 Österbybruk: Nationella tävlingar.
28 Uppsala: DM 1500 m, livräddning och komb. höga hopp.

Juli

19 Uppsala: DM-simningar.
21 Uppsala: DM-simningar.
23—25 Karlstad: DM-simningar och JDM-hopp.
31 Kristinehamn: UDM.

Augusti

7 Filipstad: JDM.
7 Enköping: JDM och DM i svikt.
9 Uppsala: Uppland—Västmanland.
28 Linköping: Östergötland—Värmland.

Oktober

16 Karlstad: SDF:s pokaltävlingar.
16 Norrtälje: UDM.
23 Uppsala: Uppland — Närke.
31 Uppsala: DM i svikt.

God sömn viktig hälsoregel

Av med. dr Wilhelm Gordon

Ja, så förhåller det sig faktiskt — vi sover bort en tredjedel av vårt liv! Stora män har i alla tider försökt att avkorta denna ”till ingen nytta” förslösade tid. Napoleon deklarerade, att fem timmars sömn var fullt tillräckligt för en vuxen man, att sex timmar räckte för en yngling och sju timmar för en kvinna, men att endast dumhuvuden använde hela åtta timmar för sitt sömnbehov. Der Alte Fritz lär bara ha sovit tre timmar på sitt slott Sanssouci och Winston Churchill sover — om man får tro ryktet — ej mer än 4—5 timmar om dygnet. Men vi genomsnittsmänniskor behöver tvivelsutan mera sömn. Det finns hungerkonstnärer som kan leva veckotals utan föda, men utan sömn skulle de aldrig härda ut så länge. Det grymmaste dödsstraffet i gamla Kina bestod i att förbrytaren hölls vaken dag och natt tills han stupade av sömnlöshet.

Under arbetsdagen förbrukar vår kropp energi, men likt en ackumulator laddar den upp ny energi på nätterna. Det nyfödda barnet behöver ända upp till 20 timmars sömn, för 10-åringen räknar man normalt med 10—11 timmar och för en vuxen person vid god hälsa 8 timmar — många behöver t. o. m. mera utan att därför vara lathundar eller för att citera Napoleon dumhuvuden!

Undersökningar har visat att en stor del av dagens västtyska befolkning sover för litet och till följd härav ådragit sig de hjärt- och cirkulationssjukdomar som brukar uppträda hos s. k. korttidssovare. Hur många av oss tvingar sig inte varje morgon med stor olust ur sängen. Flertalet tar denna dagliga otillfredsställda sömnkänsla som något självklart, vilket det inte går att ändra på. Vi har glömt bort att iakttaga den naturliga dygnsrytmen; vi utsträcker kvällarna alltmera genom varjehanda underhållning i artificiellt ljus och råkar så småningom in i ett kroniskt ”sömnunderskott”.

Att sömnen före midnatt skulle vara den nyttigaste stämmer bara med viss inskränkning och gäller endast för typen ”kvällssovare”, vilka är de som på kvällarna blir fort och lätt trötta och når det djupaste sömnstadiet på mycket kort tid efter insomnandet. Typiska ”morgonsovare”



AVSLAPPNING — Ryggsimmästaren Ulf-Göran Johansson efter fullbordat lopp

kan lugnt gå sent till sängs, ty de når inte den riktigt djupa sömnen förrän framemot morgontimmarna. Men det är naturligtvis av ondo, om en sådan ”morgonsovare” tvingas stiga upp redan kl. 6 för sitt arbetes skull. I så fall måste den förlorade nattsömnen tas igen genom en middagsslummer eller en kort avslappningsvila efter dagsarbetets slut.

Men till en god och lugn sömn hör ännu mera; till denna hör ett på kvällen väl ventilerat, lagom mörkerlagt och i möjligaste mån ljudisolerat rum, vilket varken får vara för kallt eller för varmt. Många gånger beror olustkänslor eller huvudvärk vid uppstigandet på morgonen av ingenting annat än för torr och intensiv centralvärme. Sängen skall vara så bred som möjligt, madrassen hård och porös så att kroppen kan ”koppla av” fullständigt och utan besvär. Amerikanska sovexperter har funnit, att vi under nattens lopp ändrar kroppsläge 20-45 gånger, att vi nästan aldrig ligger raka utan nästan alltid böjda och att vi i en bred och bekväm säng varje natt exercerar samma kroppsställningar på ungefär samma tidsintervaller. Är bädden för smal rubbas kroppens till vana gjorda sovställningar och vi får en orolig och dålig sömn. Detta är också anledningen till att man oftast sover så dåligt i en främmande säng; den ovana bädden försvårar de reflexartat inträngade sovrörelserna!

Slutligen hör också en viss ”sovbegåvning” till en god sömn. Det finns människor som kan sova gott t. o. m. på ett skakigt tåg, under en föreläsning eller framför en högljudd radioapparat. Men vad skall vi andra göra, vi som ej kan sova, även om vi har en bred säng, tystnad, mörker och ett gott samvete och som till slut rent vanemässigt tillgriper de bekväma sömntabletterna?

Sömnmedel farlig vän

Det äldsta kända sömnmedlet är alkohol om vilket det berättas redan i Bibeln att Noak efter en ordentlig klunk vin försjönk i djup sömn. Fram till mitten av förra århundradet var alkohol och opium de praktiskt taget enda hjälpmedlen för sömnlösa. Men sedan dränkte oss den moderna kemien med sömnmedel av alla de slag. Men bedrar vi oss inte på denna danaergåva? Ingen med ett sådant medel tilltvingad sömn är äkta. Nej, den är i själva verket inget annat än narkos. För att uttrycka oss tydligare; flertalet av de i dag i marknaden förekommande syntetiska sömnmedlen åstadkommer en förlamning i stora hjärnan. Vårt medvetande suddas ut några timmar och detta är också orsaken till att vi nästa morgon vaknar med trötthetskänsla och tungt huvud. Jag har ingenting att invända mot användandet av sådana medel, då det är fråga om svåra smärtor, olycksfall eller akuta sjukdomstillstånd, men så snart dessa små vita tabletter börjar få sin stationära plats på nattduksbordet och intagas regelbundet, så är medlet utan sömnmedlet som har oss. Och detta är bara ett första steg, innan sömnmedelsbehovet griper oss det snart inte längre vi som har sömnmed hull och hår, doserna måste bli allt större och preparaten allt starkare för att vi skall kunna sova. Engelska läkare har räknat ut, att de årligen skriver ut 20 miljoner recept på sömnmedel och att cirka 1 miljon kvinnor och män i England varje kväll använder sömntabaletter. Och det är inte annorlunda i Västtyskland.

Små knep för att somna

Mot sömnlöshet finns det ingen patentmedicin, ty den kan ha så många orsaker. Oftast är det likväl ingenting annat än oförmåga att kunna slappna av kroppsligt och själsligt. Den som spänner sig, den som är på kant

med sig själv och sin levnadssituation, den som släpar omkring med ett helt komplex av olösta problem, den som inte kan skaka av sig dagens bekymmer, hos honom måste det förr eller senare komma till ett sådant spänningstillstånd, någonstans mellan det medvetna och det undermedvetna, att vederbörande inte kan sova. Verklig inre avslappning är först som sist det viktigaste!

För att åstadkomma denna avslappning finns det talrika knep, t. ex. metoden att räkna tills man somnar. Bättre är kanske att försöka räkna upp alla familjenamn i bekantskapskretsen som börjar på M. Andra försvär sig åt följande metod; de efterliknar sovställningen på ögonen — man avser därvid ögonglobens läge, då ögonlocken är slutna — ligger så bevämt som möjligt, andas djupt och långsamt samt tänker intensivt på att "nu sover jag lugnt och djupt". Sömntabletter får inte bli annat än ett nödmedel. Försök då hellre med att varje kväll före sänggåendet ta ett varmbad med avslutande kall avrinning, använd fuktade vristbindor och dra in frisk luft i djupa andedrag framför det öppna fönstret. Om ni likväl till en början ej kan klara er helt utan medikament, så tag i så fall 25 droppar av den helt harmlösa Baldrian-tinkturen eller något liknande preparat.

Artikel "Nicht nur das Training, sondern auch der Schlaf ist wichtig" ur der Deutsche Schwimmsport översatt till svenska av Henry Runströmer).

Visste Du att..

SOVJETS MILITÄRER slog Polens vid en simmatch i Moskva strax före jul och att enda polska segern hemfördes av Salamon på 100 m fritt med 57,7?

STANISLAW PEKALA, det polska simförbundets president, avgått från sin post under pågående mandattid, sedan han anklagats för egenmäktigt förfarande av 6 av sina 10 styrelsekollegor?

POSEIDON-HAMBURG vann poloturneringen i Amsterdam om Harthoorn-Becker-Pokalen genom att slå Het Y-Amsterdam med 4—1 och spela 2—2 mot Zwemenst-Utrecht?

DYNAMO-MAGDEBURG endast kom på tredje plats bakom Dozsa Ujpest och Dinamo-Bukarest vid en internationell poloturnering i Bukarest?

Våra SDF och sekreterare

Blekinge Simförbund	Stig Skottén, Byggmästaregatan 6, Karlskrona. Tel. 159 50.
Bohuslän-Dals Simförbund.....	Ingemar Thörnblad, Hunnebostrand.
Dalarnas Simförbund	Rune Risberg, Magasingatan 14, Falun. Tel. 3644 VU.
Gotlands Idrottsförbund	Simombudsman Nils-Magnus Montan, Strandg. 28, Visby. Tel. 117 00.
Gästriklands Simförbund	Nils E. Bergström, Byggmästargatan 60, Gävle. Tel. 100 69.
Göteborgs Simförbund	Kjell Pettersson, Birger Jarlsgatan 24, Göteborg. Tel. 12 3861.
Hallands Simförbund	Bertil Nilsson, Södergatan 31, Varberg.
Hälsinglands Simförbund	Karl Åhs, S:a Kyrkesplanaden 14, Hudiksvall. Tel. 1839, arb. 3400.
Jämtland—Härjedalens Simförbund .	Ola Byström, Badhuset, Östersund.
Medelpads Simförbund	K. H. Rönström, Sveavägen 32 A, Sundsvall. Tel. 581 26.
Norrbottens Simförbund	Sven Strandquist (Ordf. o. Korr.-sekr.) Badhuset, Luleå. Tel. 198 80.
Närkes Simförbund	Ove Boudrie, Bromsgatan 9, Örebro.
Skånes Simförbund	F. Sjö, S:t Knuts torg 1, Malmö. Tel. 128 60, Arb. 74300.
Smålands Simförbund	Tore Andrén, Nässjö.
Stockholms Simförbund	G. Crone, Postfack 2, Djursholm 1. Tel. 17 41 25, Arb. 34 00 00/214.
Södermanlands Simförbund	Rune Jonsson, Hästskobacken 4, Eskilstuna. Tel. 319 30.
Upplands Simförbund	Rune Öjdahl, Vallbygatan 5, Uppsala. Tel. 423 30.
Värmlands Simförbund	Björn Nyström, Hermesgatan 8, Kristinehamn. Tel. 100 37, arb. 147 55.
Västerbottens Simförbund	T. Wallin, Blåsaregatan 16, Skellefteå. Tel. 315 44, arb. 315 00.
Västergötlands Simförbund	K. I. Wetterlind, Husabygatan 6 A, Lidköping. Tel. 226 53.
Västmanlands Simförbund	K. Frändberg, Föreningsgatan 19, Västerås.
Ångermanlands Simförbund	Ivar Tenggren, Rosenbäcksallén 25 A, Härnösand. Tel. 147 29.
Östergötlands Simförbund	Arne Pettersson, Box 24, Mjölby. Tel. 1251, arb. 281.

Christophe 1.03,1

Robert Christophe, den franske europamästaren i ryggsim, håller sin fina klass och blir om ingenting oväntat inträffar en av gamla världens främsta olympiahopp i denna disciplin. Vid tävlingar i marseillekubben Cercle des Nageurs 25-metersbassäng (sött vatten) den 20 dec. hade Christophe 1.03,1. På 100 m fritt segrade Boiteux på 60,1 före gamle Alex Jany på 61,5.

Franska OS-krav

Det franska simförbundet har fastställt följande stipulationstider för olympiskt deltagande i Rom: Herrar: 100 m 58,0, 400 m 4.38,0, 1500 m 18.45,0, 100 rygg 1.06,0, 200 bröst 2.44,0, 200 fjäril 2.27,0, 4×200 m 8.45,0, 4×100 medley 4.26,0. Damer: 100 m 1.06,0, 400 m 5.10,0, 100 rygg 1.14,5, 200 bröst 2.59,0, 100 m fjäril 1.14,5, 4×100 m 4.32,0, 4×100 medley 5.04,0.

Julbrevet till OS-kandidaterna

Stockholm i december 1959.

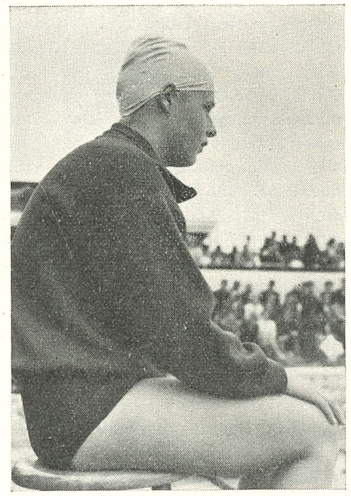
Simmarkamrat!

Som framgått av tidigare brev från Simkommittén har vi haft nöjet att nominera Dig bland de olympiska kandidater, som under 1960 kommer att få extra förmåner för att kunna träna så effektivt som möjligt. Du har fått plats bland dessa landets enligt vår mening 24 främsta inom svensk simning (12 flickor och 12 herrar) på grund av dels Dina resultat under 1959, dels den inställning Du tidigare visat till uppgiften. Vi räknar därför med att Du (Din adept — detta brev tillställes även tränarna och föreningarna) bedriver Din träning lika helhjärtat som förut och om Din tränare så anser fördelaktigt eventuellt utökar den. Med tanke på att det är rätt mycket pengar Sveriges olympiska kommitté ställt till vårt förfogande (och att vi är redovisningsskyldiga inför denna) har vi dock, som också framgått av tidigare brev, velat få Ditt besked om Du har tid och möjligheter att ägna Dig åt de olympiska förberedelserna, som Din tränare i samråd med Simkommittén finner lämpliga.

Olympiska förberedelser är alltid ett visst nervprov på aktiva, tränare och ledare. När man satsar hårt har man lättare för att irriteras av småsaker. Många problem kan emellertid undvikas om alla parter bemödar sig om att försöka diskutera igenom dem kamratligt och förtroendefullt. Vi hoppas därför att kontakten mellan aktiva, tränare och ledare skall upprätthållas livligare än någonsin. Får Du eller Din tränare något bekymmer stöt gärna på oss i ledningen. Det samarbete, som de senaste åren rått i dessa stycken borde ge förhoppningar om olympiska förberedelser harmonisk och optimistisk anda.

När det gäller ritningarna för det olympiska året har dessa dragits upp vid ett sammanträde i oktober, där de tränare, som har flera olympiska kandidater fick framlägga sina synpunkter. I den mån dessa divergerade har vi fått jämka oss fram till de beslut, som vi nu ber att alla skall respektera. Längre är det nämligen inte möjligt att komma, när det gäller att tillgodose olika uppfattningar. Glädjande nog har de olika tränarna inte varit allt för åtskilda i sina önskemål.

Du skall nu få ett exakt besked på hur Du lämpligast skall kvalificera Dig till den olympiska truppen, vilken i dag av Sveriges olympiska kommitté preliminärt beräknas till cirka 15 aktiva (i kappsimning, därtill kommer ev. hopp och polo), en hög siffra tack vare de fina resultat Du och Dina kamrater nått under 1959. Och som kan bli ännu högre beroende på de resultat, som nås under 1960!



KONCENTRATION — Fjärilsmästarinnan Kristina Larsson före starten

För att minska den oundvikliga nervpressen så mycket som möjligt, har vi beslutat att hela vårsäsongen inte skall betyda något ur uttagningssynpunkt. Det är alltså tillåtet att genom t. ex. för hård träning (om nu sådan finns?) komma ur form under våren utan att falla ur bilden. Det betyder givetvis inte att Du kan nonchalera dina förberedelser under vårsäsongen, då lär det bli svårt att nå de resultat, som krävs under sommarsäsongen. Under alla omständigheter kvarstår Du som olympisk kandidat ända tills cirka den 8 augusti, då anmälningstiden till OS utgår.

Det enda, som kan hända under vårsäsongen är att listan över OS-kandidater utökas med sådana, som gör exceptionellt bra tider vid inomhus-SM.

Vårsäsongens båda enda tävlingar i förbundets regi är inomhus-SM den 19 och 20 mars i Stockholm samt en av TV finansierad internationell tävling den 26 och 27 mars i Göteborg. Till den sistnämnda utgår efter inomhus-SM särskild kallelse. Givetvis räknar vi liksom alltid — och som man gör inom alla förbund — att de aktiva som kallas till en förbundstävling ställer sig till förfogande. Som framgått av tidigare brev är emellertid Simkommittén beredd att acceptera godtagbara skäl för återbud. Vår huvudlinje är givetvis att de olika tränarna skall få fria händer att efter eget omdöme matcha fram sina adepter. En inställning, som vi anser har bevisats i praktiken under de senaste åren.

Utomhussäsongens första evenemang är en bortalandskamp mot England i Blackpool eller Cardiff den 18 och 19 juni. Tidpunkten är enligt Simkommitténs och tillfrågade tränares uppfattning inte den allra lämpligaste. Det är den emellertid inte heller för engelsmännen, som inte beräknar att nå sin toppform till denna match. Vi har emellertid av olika skäl accepterat landskampen och kommer liksom engelsmännen att ta den som ett *led* i de olympiska förberedelserna. Som villkor för att gå med på matchen har Simkommittén utöver de olympiska medlen fått extra pengar av Simförbundet för en fem-dagars sammandragning i Uppsala i omedelbar anslutning till avresan till England. Här anordnas det minimum av uttagningstävlingar, som behövs för att vi skall kunna ställa upp laget mot England på rätt sätt. Vi räknar med att Du skall ställa Dig till förfogande för denna tävling, men vill redan nu betona att den icke har karaktär av uttagningsprov för OS-truppen. Formkurvan skall Du och Dina tränare bygga upp uteslutande med sikte på Rom.

Uttagningstävlingarna då? Ja, vår linje är att begränsa dessa till ett nödvändigt minimum. Vi har fastställt olympiska kvalgränser och dessa är:

	Herrar	Damer
100 m fritt	57,0	1.05,0
400 m fritt	4.32,0	5.02,0
1500 m fritt	18.15,0	
4×100 m fritt		4.24,0
4×200 m fritt	8.40,0	
100 m rygg	1.05,5	1.13,5
200 m bröst	2.42,0	2.55,0
100 m fjäril		1.13,5
200 m fjäril	2.25,0	
4×100 m medley	4.18,0	4.56,0

Den som på 50-metersbana efter den 1 juni 1960 når dessa tider är klar för Rom under förutsättning att inte SM-

deltagandet (obligatoriskt för alla icke sjukskrivna OS-kandidater) visar en *markant* formförsämring. I så fall måste givetvis vederbörande OS-start tas under diskussion. En smärre miss av kvaltiden på SM spolierar *inte* Dina olympiska chanser, om Du dessförinnan övertygande klarat kvalgränsen i Din gren. Kvalgränsen kan alltså efter den 1 juni nås i vilken utlyst tävling som helst, när Simkommittén förvissat sig om att tidtagare och funktionärer håller tillförlitlig klass.

För lagkapperna har vi lagt upp samma uttagningssystem som under de två senaste åren, en modell som de aktiva redan känner till och så långt vi vet gärna accepterat. SM för 100 m frisim för damer (29 juli) och 200 m frisim för herrar (30 juli) gäller som OS-uttagningens första halvlek. Ungefär en vecka senare (särskild hänsyn kommer att tas till flickornas mens-problem, så att alla får sin ärliga chans) anordnas ett andra uttagningslopp i dessa grenar. OS-truppen plus reserver måste på grund av anmälningstidens utgång spikas senast någon av dagarna den 7—10 augusti. Den slutliga laguppställningen i Rom nomineras som vanligt på platsen, eftersom förändringar i formkurvorna kan inträffa under den relativt långa tiden mellan anmälningstidens utgång och de olympiska tävlingarna (damernas 4×100 meter går t. ex. den 3 september). Om det visar sig att lagkappslag i medley har möjligheter att nå kvalgränsen anordnas uttagningsprov i samband med SM.

För att återvända till förberedelserna så anordnar Simförbundet som Du redan känner till ett friskluftsläger i Edsåsen under jullovet. Det blir ytterligare en sådan sammandragning, nämligen under påsklovet, då alla OS-kandidater åter hälsas välkomna att på förbundets bekostnad andas friskluft rekreera sig och överhuvudtaget ladda upp för nästa etapp i OS-träningen. Det är troligt att vissa testningar (av den typ, som tidigare landslagskandidater känner till från Bosön) kommer att äga rum vid dessa läger. Uteslutande till Din egen och Dina tränares tjänst. Med proven vill vi främst se vilken konditionsbefrämjande inverkan en fjällvistelse kan ha på en simmare. Både Simkommittén och tränarna är optimistiska på den punkten.

Vårt största problem blir att komma åt så mycken träning som möjligt på 50-metersbana, helst då tempererad sådan. Generalsekreteraren har tagit upp underhandlingar med Uppsala stad för att skaffa oss så stort utrymme som möjligt i landets enda tempererade 50-metersbassäng. Men vi undersöker även andra möjligheter (utomlands).

Vår huvudlinje är att *decentralisera* träningen, d. v. s. inga sammandragningar av central-lägertyp. Alla skall så långt det är möjligt få chansen att träna under sina egna instruktörer. Om vi hade haft obegränsade ekonomiska resurser hade problemet varit enkelt. Då hade vi försökt att få loss alla de nio tränare, som är knutna till de 24 OS-kandidaterna, från sina ordinarie jobb och kunnat tillmötesgå alla aktivas önskemål om obegränsad träning på 50-metersbana. Nu räknar vi med att först och främst kunna garantera träning i 50-metersbassäng åt alla OS-kandidaterna under i stort sett hela sommarlovet. Vidare har vi gått i författning om att under ett par sommarmånader ordna tjänstledighet för de båda Neptun-instruktörerna Sten Hellqvist och Åke Johansson, som nu i flera år utan ersättning från förbundet offrat alla sina semesterdagar för att bygga upp en stor del av det svenska landslaget. Dessutom har vi börjat underhandla med Kalman Henszelmans arbetsgivare i Malmö för att ordna så att denna instruktör utförligt får ägna sig åt sina fyra OS-kandidater. Övriga aktiva och tränare ber vi nu inkomma med *sina* önskemål, d. v. s. skissera hur de tänkt sig uppläggningen av de olympiska förberedelserna inom den ram som nu är här angiven. Vi kan försäkra att Simkommittén så långt det är ekonomiskt möjligt kommer att göra sitt yttersta för att tillmötesgå alla framställda önskemål, d. v. s. försöka få den gemensamma kakan att räcka så rättvist som möjligt till alla. Om tränarna sinsemellan gör överenskommelser att överlåta någon adept till de stora "stallen" i Stockholm och Malmö är vi tacksamma för att bli underrättade. Om någon tränare eller simmare önskar rådgöra med Simkommittén om uppläggningen av OS-förberedelserna står vi givetvis med nöje till förfogande. Skriv eller ring då antingen till generalsekreteraren (Simförbundet) eller Birger Buhre (Kvällsposten, Malmö, tel. 708 00).

Slutligen: Vårt utgångsläge inför Rom måste bedömas som mycket gott. Båda de senaste åren har vi nått längre än vi beräknat (Kates EM-guld t. ex) fått en känsla av att *ingenting* är omöjligt. Och av allt att döma är utvecklingen på stadig marsch framåt för vår del. Ingen OS-kandidat behöver heller tyngas av de överdrivna förhoppningarnas ok. Den stora idrottsallmänheten begär inte medaljer av Er med tanke på våra karga träningsvillkor. Vi har allt att vinna och ingenting att förlora. En enda medalj åt den svenska simtruppen i Rom skulle betraktas som en *bragd*. Vi kan lugnt göra följande måttsättning: Liksom 1958 och 1959 fortsätter vi i stadig takt att pressa våra rekord och gör det i rätta ögonblicket, vi försöker endast upprepa en insats som vi nu är bekant med dessa två år. Gör vi det, då är också ett mycket hedersamt olympiskt facit för svensk simning i Rom 1960 garanterat.

Lycka till med en olympisk träning, som vi hoppas skall bereda Dig angenäma och berikande upplevelser! Och ett riktigt Gott Nytt År!

Simkommittén
Birger Buhre
/ *Henry Runströmer*

Bra ryggsimjuniorer

Karlstads Anders Stefansson och Norrköpings Anders Forssén, båda juniorer ännu ett par år, gladde med goda ryggsimresultat 1.08,8 resp. 1.09,0 vid Stockholms-Polisens tävlingar i Forsgrénska badet den 6/12. På 100 m fjäril slog Västerås OS-kandidat Sven-Göran Johansson såväl Polisens Håkan Bengtsson som Neptuns veteran Hans Lindström och tiderna var resp. 1.09,1 — 1.09,9, 1.10,1. Polisens Tommie Lindström hade 2.45,2 på 100 m bröst och på 100 m fritt hade Neptuns Bengt Friedmark och Nynäshamns Lester Eriksson 1.01,4 resp. 1.01,6. IFK:s Ann-Katrin Lannert slog SKK:s Birgitta Wängberg och tiden blev för båda 1.12,5. Ann Juhlin, Solna, vann klart 100 m bröst på 1.28,7. Hellas vann "Pojktiomanna" med tiondelssekunden bättre tid än överraskande Solna, som tyvärr missade i annat heat. Hellas tid var 5.54,7. På 4×50 m medley vann Polisen framför Karlstad och tiderna var 2.15,4 resp. 2.16,5.

Visste Du att...

SUSAN ROGERS, en 15-årig tösabit från Louisville, anses som 1959 års största amerikanska simöverraskning, sedan hon, klubblös och totalt okänd, ställde upp i en elittävling på 50-metersbana och vann (!) 100 meter på 1.05,4 och troligen tog steget direkt in i USA:s OS-lag till Rom?

✡

VÄSTTYSKA SIMFÖRBUNDET 1959 räknade 256.000 medlemmar?

Birger Buhre:

Vi lovar inga medaljer, men...

— VI KAN INTE LOVA MEDALJER I OLYMPIADEN — men vi kan lova att vår redan tjusiga rekordlista skall korrigeras i alla de olympiska grenarna när vi slåss i Rom med simningens stormakter.

65 GÅNGER SLOGS DET SVENSKA REKORD under det gångna året och den utvecklingen kommer att fortsätta. Det vet vi, så fast är tendensen, så påtagligt materialet. Det är ju ganska betecknande att alla svenska rekord utom tre (Göran Larssons på 100 m fritt och P. O. Östrands på 400 m fritt från 1952 och Kate Jobsons på 100 m fritt utomhus från 1958) skrivits 1959.

DET ÄR SIMKOMMITTÉNS ORDFÖRANDE *Birger Buhre* som utan att darra på målet avgivit denna programförklaring för den svenska simningen under det olympiska året i en intervju för "Cars" i Sydsv. Dagbladet.

Det behövs inga skönmålningar när det gäller svensk simning i dag, här vågar man faktiskt tala om att verkligheten överträffar dikten, d. v. s. det man bara för ett par år sedan trodde vara drömslott.

— Våra flickor har slagit knock out på grå teorier och slentriantänkande, säger Birger Buhre. Kate Jobson har vid det här laget givit en bakläxa till dem som trodde att en simmerskas toppålder låg i tonåren och Karin Larsson har på ett strålande sätt klarat den hårda press hon utsatts för av den nya simmargenerationen. När hon fick se sig passerad på sin special- och rekorddistans 400 fritt samlade hon allt sitt kunnande och sin heta ambition kring en annan distans: 100 fritt. Och hennes resultat där — bl. a. seger mot Kate Jobson — är en strålande prestation.

I vår tar hon studenten och om hon därefter får ett jobb som tillåter henne att träna i samma utsträckning som hon gör nu är jag övertygad om att hon kommer att vara med länge än. Hon har förresten redan nu börjat tala om OS i Tokio 1964 . . .

I själva verket är det ingen underlig utveckling hon genomgått, d. v. s. från längre till kortare distans. Vi vet nämligen nu, att det krävs större styrka för kortare distanser än för längre, där de naturliga förutsättningarna kan finnas i redan unga år.



GRATULATION — Bernt Nilsson och Tommie Lindström, landets två bästa bröstsimmare

FÖRBLUFFADE LÄKARE

Det är också ett obestridligt faktum, att man på hjärtlaboratoriet i Malmö, där vi låtit en stor del av våra simmarflickor genomgå en grundlig undersökning och test, blivit förbluffad.

Nu skall också den svenska marschen mot den internationella toppen i simning främst ses mot bakgrunden av att vi befann oss i en vågdal 1957 och att utgångsläget alltså varit det tacksammast tänkbara. Då var Lorraine Crapps världsrekord på 400 m fritt för damer 4.48,5, en tid som man tyckte hörde hemma på en annan planet, själva hade vi ju 5.20 som svenskt rekord. Nu har Bibbi Segerström 4.56 och 14-åriga Jane Cederqvist 4.57 — vi kan alltså tryggt påstå att vi kommit en bra bit på väg mot det mål dit vi siktade.

Hur har vi gjort? Ja, vi har använt oss av ögon och öron och sunt förnuft. Vi har kopierat det vi tyckte var bra och passade oss i Australien och Amerika, där man bevisligen nått framgångar i den här branschen, och sedan har vi siktat på äregirigheten hos ungdomarna och offervilligheten hos tränarna och ledarna. Svårare är det inte.

Vi har "uniformerat" vårt tävlingsår. Det har fått sina strikta perioder för tävlingar och utbyggnad och i det fallet har inte getts någon pardon. Vi har genomfört ett hårdare inne-SM med verkliga grenar, vilket är en nödvändighet för oss som fortfarande får gå och sukta efter tempererade 50-metersbassänger.

HUR LÄNGE ORKAR DE?

I ett avseende är det naturligtvis fortfarande ett vågspel vi bygger på: vi litar på att de fantastiska tränare vi har skall fortsätta att betrakta sitt arbete som en hobby och livsuppgift. Vi har ekonomiskt ytterligt begränsade resurser och vi kan alltså från simförbundets sida inte satsa så mycket pengar som vi kanske skulle önska rent kontant sett. Däremot använder vi oss av möjligheten att ta med tränarna till internationella tävlingar i utlandet. Den åtgärden tjänar två syften: dels att ge tränarna tillfälle att lära av sina utländska kolleger och dels att uppmuntra dem till fortsatt arbete.

De aktiva i simning är ett utomordentligt tacksamt material. Vi befinner oss nu i den lyckliga — och ibland smått penibla — situationen att ha så mycket folk att välja bland, att vi inte behöver "krusa" de halvhjärtade. Den konkurrens som finns vaskar automatiskt fram guldkornen.

Och inte minst glädjande tycker vi ledare är, att vi fått bevis för att våra aktiva sköter sig minst lika bra och merendels bättre i skolan under sina hårdträningsperioder. Träningen kräver en ambition och planering, som han och hon sedan har nytta av i skolan.

Visste Du att...

Robert Christophe, den franske europamästaren i ryggsim, har opererat halskörtlarna under julen och tvingats ta ett tre veckor långt träningsuppehåll?

Mike Troy, den nye amerikanske fjärilsimstjärnan, avslutade året med en världsrekordsimning på 110 yards vid universitetstävlingar i Fort Lauderdale den 27/12. Tiden blev 1.00,2?

ANITA LONSBROUGH, världsrekordinnehaverskan på 200 m bröstsim (2.50,3) och Brian Phelps, europamästaren i höga hopp, valts till Storbritanniens simsportutövare 1959?

Cockie Gastelaars, holländskan som håller europarekordet på 100 m frisim med 1.02,9, opererats för blindtarmen under julhelgen?

Bibbi Segerström i toppen

— Många val av ÅRETS IDROTTSKVINNA har varit svåra, men inget så hårt, spännande och in i det sista så ovisst som 1959 års, skrev Bengt Ahlbom i Stockholms-Tidningen.

För tredje gången korades i december två idrottsdrottningar, som går in som nr 12 och 13 i den illustra rad, som inleddes 1950. Hälften av juryn var klippfast i sin åsikt: den vulkaniska fightern Bibbi Segerström — femma i sportjournalisternas omröstning före en rad manliga storstjärnor — kunde inte förbigås. Andra hälften lät detta ske endast med motvilja. Motsvarande förhållande med bågskytteamazonen Sigrid Johansson. Halva juryn ansåg henne given, återstoden placerade henne som fin tvåa efter Bibbi.

SVÅRJÄMFÖRBARA

Vem åtar sig att på faktiska grunder särskilja denna tjusiga duo? Fastslå att den ena är bättre än den andra?

Deras enda gemensamma nämnare är att de ideligen gör resultat av högsta världsklass i grenar som svårligen låter sig jämföras. Men Sigfrid skulle kunna vara mamma till Bibbi. Hon har den mogna kvinnans självklarhet bredare och fylligare register än den unga neptunidottern. Ändå har Bibbi Segerström mitt uppe i sin intensivaste karriär hunnit med att lägga i dagen flera av de egenskaper utom de rent tävlingsidrottsliga som vi så gärna vill söka hos en Årets Idrottskvinna i hennes egenskap av propagandagestalt och galjonsbild.

BIBBIS VULKANUTBROTT

Hos Bibbi Segerström — vilket vältaligt efternamn! — döljs under ett mjukt och behagligt kvinnligt yttre ett manligt stålhårt idrottssinnelag. Det blänker i blicken som hos Sixten Jernberg eller Dan Waern, och i sin rätta element har hon en Arne Borgs furia. När hon är retad, är hennes simningar som vulkanutbrott.

I sin brinnande ärelystnad är hon samtidigt den pålitligaste av kamrater. När hon slog handen i kaklet i Göteborg i landskampen nu senast efter att ha fullbordat 400 meter på världstiden 4.56,6 (varmed hon skulle ha utklassat giganterna Weissmüller—Boy Charlton—Arne Borg i Parisolympiaden!!) löd hennes första ord upp till bassängkanten: "Nu tar vi lagkappen också, flickor!"

Idrottskvinnorna

Sedan premiären 1950 har Stockholms-Tidningens jury korat årets idrottskvinna 10 gånger. Tre år har titeln dubblerats. De 13 segrarinnorna är följande:

1950 — Mona-Lisa Englund — fri idrott.
1951 — Sarah Thomasson — skidor.
1952 — Karin Lindberg, — gymnastik;
Inga Löwdin — ledarskap.
1953 — Maj Lindquist — skytte.
1954 — Birte Hanson — simhoppning.
1955 — Ann-Sofi Colling — gymnastik.
1956 — Sonja Edström — skidor.
1957 — Maud Wirstam — orientering;
Evy Garsell — orientering.
1958 — Kate Jobson — simning.
1959 — Sigrid Johansson — bågskytte;
Bibbi Segerström — simning.

SPEGLAR FRAMMARSCHEN

Det är roligt att under Idrottskvinneperioden på så många sätt kunna avläsa den kvinnliga idrottens väldiga frammarsch. RIS-ledamoten Inga Löwdin stoltserar med rätta med en statistik, som talar om, att 22 procent av RF:s miljonmedlemsstock nu är kvinnlig.

Frammarschen på bredd och topp kan också tydligt avläsas vid valen. Kandidaterna blir allt flera och jämnare. Det var denna gång rent prestationsmässigt inte så mycket som fick rum på en knivsudd som skilde de bästa aspiranterna i t. ex. fri idrott, skridskolöpning och tennis.

FANTASTISK SERIE

Bibbi Segerströms serie av fantastiska simningar hemma och ute under en ovanligt lång säsong, från april till november, under vilken hon inte sviktat en enda gång, hennes otroliga träningsvilja, hennes svenska mästerskap, nordiska mästerskap, rekordslagningar, storinternationella tider och hennes förmåga att hävda sig själv och den kvinnliga idrotten direkt eller indirekt i konkurrens med män — allt detta värmde juryns hjärta och gav till slut en välförtjänt plats i finalen åt Bibbi, skrev Sigge Bergman.

Ingen kvinnlig idrottsgren i vårt land har genom sin aktiva ungdom gjort så enorma framsteg nationellt och internationellt som just simning. Man kan säga att det är tävlingsgrenen på modet.

Rätt logiskt därför att en av 1959 års idrottskvinnor tillhör snabbsimmarsläktet.

De 10 bästa

Två helt nya namn toppade 1959 simmarnas "10-bästalista", något som utmärkt illustrerar den kraftiga omsättningen och snabba utvecklingen i denna idrottens babygren. Bibbi Segerström och Tommie Lindström gick i topp efter att 1958 stått utanför den exklusiva skara som listan omfattar. Endast sex av 1958 års 10 bästa behöll sina platser och förutom Bibbi och Tommie återfinns Jane Cederqvist och Bengt Nordwall för första gången.

Konkurrensen hårdnar allt mer om platserna, och även om de tio var mer eller mindre givna var det dess värre att plocka ut ordningsföljden. Den inbördes skillnaden är mycket liten, då samtliga finns med bland Europas bättre. Fördelningen är extra svår därför att dam- och herresultaten är ojämförbara. Generalsekreteraren Henry Runströmer och undertecknad kom fram till följande lista i Stockholms-Tidningens traditionella ranking:

1. **Bibbi Segerström**
2. **Tommie Lindström**
3. **Kristina Larsson**
4. **Bengt Nordwall**
5. **Kate Jobson**
6. **Karin Larsson**
7. **Toivo Öhman**
8. **Lars Erik Bengtsson**
9. **Jane Cederqvist**
10. **Per Ola Lindberg**

BIBBI SEGERSTRÖM: Mångfaldig mästarinna, mångkunnig rekordflicka på frisim och ryggsim, internationellt trumfkort, landskampobesegrad på specialdistansen 400 fritt, stafettankare i Rom, då europarekordet tangerades på 4× 100.

Australisk bombdetonation

Lördagen den 9 januari lät den australiska simledningen olympiaårets första bomb detonera. Det skedde vid New South-Wales dammästerskap i North Sydneys vid det här laget världsberömda 55-yardsbassäng. Då satte ännu 15-åriga underbarnet Ilsa Konrads (född i mars 1944 och sålunda ett år yngre än vår Bibbi Segerström) sitt första världsrekord av stort värde nämligen på den olympiska sträckan 400 meter med tiden 4.45,4.

I det 23-gradiga vattnet utklassade Ilsa konkurrenterna bland vilka främst märktes 1956 års olympiska mästarinna Lorraine Crapp. Redan på den längden slet sig Ilsa till ett försprång, ledde med 3 meter efter 110 yards, som passerades på 1.06, med 6 vid 220 y (2.18,5), med 15 vid 330 y (3.31,5) och var i mål cirka 20 m före Crapp, som i sin tur var nära att bli passerad i spurten av starka Sandra Morgan. Det blev två världsrekord för Ilsa nämligen på 440 yards (402,32 m), där Crapp hade gamla rekordet sedan i oktober 1956 på 4.48,6, och på 400 meter, där FINA-stipulationen för nytt världsrekord var 4.47,2. Konrads hade nu 4.45,4, Crapp 4.57,7 och Morgan 4.59,9.

Världens hittills 10 bästa 400-meterstider för damer på lång bana är:

1)	Konrads, Australien..	4.45,4 (60)
2)	Crapp, Australien	4.48,6 (56)
3)	Schimmel, Holland ..	4.52,4 (59)
4)	Fraser, Australien ..	4.55,6 (58)
5)	Von Saltza, USA	4.55,9 (59)
6)	Morgan, Australien ..	4.59,2 (58)
7)	Ruuska, USA	5.00,1 (59)
8)	J. de Nijs, Holland ..	5.00,5 (59)
9)	Segerström, Sverige ..	5.01,7 (59)
10)	Kok, Holland	5.02,4 (58)

Ilsa Konrads utveckling till rekordsimmerska på 400 meter framgår av följande tider: 1957 — 5.02,4, 1958 — 4.49,4, 1959 — 4.45,4. Sedan i fjol håller hon också världsrekorden på 800 m med 10.11,4 och på 1500 m med 19.25,7.

Liksom Bibbi Segerström tillämpar Ilsa Konrads taktiken att starta i väl högt tempo. Hennes fyra 100-meterstider i följd var nu: 1.06 — 1.12,5 — 1.13,0 — 1.13,9. Vid Bibbis rekordlopp på 5.01,7 i Rostock i fjol var motsvarande tider, 1.09,1 — 1.18,1 — 1.17,8 — 1.16,8. Jane Cederqvist, som i Rostock hade 5.05,6, simmade enligt följande: 1.10,5 — 1.18,7 — 1.19,6 — 1.16,8. Och Corrie Schimmel vid fjolårets europarekordsimning på 4.52,4 hade: 1.07,9 — 1.13,8 — 1.15,5 — 1.15,2. Då Bibbi i Göteborg satte sitt kortbanerekord på 4.56,6 var 100-meterstiderna: 1.07,5 — 1.15,7 — 1.16,6 — 1.16,8.

1.02,6 och 2.15,3

Redan i dammästerskapens upptakt visade Ilsa Konrads storform genom att den 5/1 vinna 220 yards frisim på 2.15,3 före Morgan på 2.22,2 och nya storsimmerskeämnet Everuss på 2.22,9. Crapp var där en klar besvikelse genom att endast bli femma på 2.29,7. I försöken hade Konrads 2.19,6, Crapp 2.23,4, Morgan 2.25,4, Bartier 2.27,5, Everuss 2.29,0, Mace 2.29,4 och Bates 2.29,6. I finalen hotade sålunda Ilsa Dawn Frasers världsrekord, som lyder på 2.14,7.

I mästerskapens avslutning den 13/1 gjorde Ilsa Konrads sin tredje världstid genom att vinna 110-yardsfinalen på 1.02,6 före Crapp på 1.03,7 och Morgan på 1.05,8. Fortare än Ilsa har tidigare endast landsmaninnorna Dawn Fraser med 1.01,2 (1958) och Lorrain Crapp med 1.02,3 (1956) simmat denna distans. På fjärde plats i världsstatistiken ligger australiskan Colquehoun med holländskan Gastelaars på 1.02,9 och sedan följer amerikanskorna von Saltza, Botkin och Stobs, vilka 1958 hade resp. 1.03 — 1.03,8 — 1.04,4. På nionde och tionde plats ligger engelskan Steward med 1.04,5 (1959) och australiskan Leecth med 1.04,6 (1956).

880 yards vanns i Konrads frånvaro av 15-åriga Ruth Everuss på 10.34,3. En annan löftesrik 15-åring, fjärilsimmerskan Jane Andrew vann 110 yards på 1.13,4 före Kingston på 1.14,2 och Foye på 1.14,3. På 220 yards hade Andrew 2.46,8. På 110 y rygg vann Gerganya Beckett på den nya australiska rekordtiden 1.13,6 och rekord blev det också på den dubbla ryggsimdistansen där Kay Brunes (också en 15-åring) på 2.39,4, vilket endast är 1,5 sek. sämre än amerikanskan Carin Cones världsrekord. J. Hogan vann bröstsimmet dubbelt, 110 y på 1.26,2 och 220 y på 3.02,1.

TOMMIE LINDSTRÖM: Obesegrad under utomhussäsongen med bröstsimsrekord av världsklass. Ligger endast ett tuppfjät från topplats på världslistan.

KRISTINA LARSSON: Liksom Tommie i närheten av världstoppen. Suverän på fjäril, användbar även i frisim.

BENGT NORDWALL: Europeisk toppman på 200 fritt. Mästare och rekordman. Bättre än europamästarna Pucci och Black i Rom.

KATE JOBSON: Vann SM och NM och gjorde en bra insats i såväl Paris som Rom.

KARIN LARSSON: Vår främsta allroundsimmerska med ett utomordentligt rekord på 400 m. medley. Årsbäst på 100 fritt och landslagsvärdig även på rygg- och fjärilsim.

TOIVO ÖHMAN: Suverän här hemma, nordisk mästare och så pass bra, att ingen europé utom britten Phelps går säker.

LARS ERIK BENGTSSON: Löftesrik långdistansare med rekord på 800 och 1.500 m. av europeisk toppklass. Meriterande andraplaceringar i Rom.

JANE CEDERQVIST: 1959 års fynd på 400 m. På lång bana endast några sekunder sämre än Bibbi. Historisk som vår första under 5 min.

PER OLA LINDBERG: Årsbäst på 100 m. tillsammans med Bengt Nordwall — 57,9. Vann SM och NM, tvåa i Rom efter europamästaren Pucci.

Med i diskussionen var även Birte Hanson, Gullbritt Jönsson, som dock hade för få meriter på lång bana, och Håkan Bengtsson.

Bo Alm.

Världssnabbast Den Haan 2.45,7

Världens hittills snabbaste bröstsim på 200 meter presterade holändskan Ada den Haan i Eindhovens 25-metersbassäng (sött vatten) strax före jul med tiden 2.45,7. Hon spurtbesegrade västtyskan Wiltrud Urselmann, som klockades för 2.46,4. Urselmann har tidigare varit den snabbaste med 2.45,9.

Världsrekord på reglementsenlig 50-metersbana håller engelskan Anita Lonsbrough från sommaren 1959 med 2.50,3. Den Haan hade tidigare detta rekord med 2.51,3 från 1957.

Holländskorna avslutade det gamla året med att visa fin form vid decembertävlingar i Amsterdam (25 m). Posthumus, landets näst Gastelaars snabbaste frisimmerska, vann 100 m på 1.04,4 före Troost på 1.05,1 och Vandevelde på 1.05,2. Ryggsimmet vann Van Velsen på 1.11,4 före Vlaanderen på 1.12,9 och Dobber på 1.13,9. 200 m samma stil vanns av Dobber på 2.36,3 före L. de Nijs på 2.38,1 och Van Velsen på 2.41,0. Fjärilsegrarinna blev den i Sverige tämligen okände Heemskerk på 1.10,6 före Troost på 1.13,6.

Hans Hellbrand:

Lyckat OS-läger i fjällen

Två dagar före årsskiftet — d. v. s. samma dag som friskluftslägret för olympiakandidaterna ”spikades upp” på Renfjällsgården i Edsåsdalen — försäkrade de sexton närvarande olympiakandidaterna i simning ”att nästa år, ska bli vårt bästa år”.

Sedan tolv-slaget förklingat på nyårsnatten och man allvarligt avlyssnat den stämningsfyllda ”Sverige”, blänkte det stål i alla OS-kandidaternas ögon. Nyårsföresatsen stod klar: rustade till tänderna skulle alla ta upp kampen för en Rom-biljett — och väl där, skulle de sälja sig så dyrt som möjligt i den benhårdaste konkurrens som någonsin funnits i en tävling.

Medan Sten Hellqvists och Åke Johanssons neptunadepter föredrog bassängträning hemma i Stockholm (allt enligt decentraliseringsidéen från SK:s sida), Kate Jobson samlade krafter i Varberg och Björn Billqvist inventerade i Malmö, utnyttjade verkligen de ”lyckliga sexton” jämtlandsfjällens rikt facetterande resurser.

Henry Runströmers förberedelsearbete måste rosas (han kunde också som semestrande turist och ”paying guest följa upp resultatet på ort och ställe) och vid sidan av skidåkandet på förmiddagarna såg också polisstränaren Åke Lindgren effektivt till att konditionen fick sitt med snöpulsning varje eftermiddag. Överlag blev därför den avslutande testen i Östersund på 13-dagen ett monument över ett fint förberedelsearbete.

Den som till äventyrs på förhand tänkt sig att Vålådalen skulle vara det allena saliggörande som konditionscentral, blev mäkta överraskad över Edsåsdalens fina möjligheter. Renfjällsgårdens värd, den mycket tjänstvillige Andor Ottosson, lämnade ingen möda osparad för att vi skulle trivas och han bidrog i hög grad till ett mycket fullödigt intryck av vistelsen i jämtlandsfjällen.

När sålunda lägrets äldste aktive, fjärilsimmaren Rolf Friberg, vid den avslutande måltiden i samband med uppvisningstävlingen i Östersund tog till orda och tackade simledningen för den, enligt Roffe, goda idén att samla de aktiva till detta friluftsläger, hade man den omedelbara känslan att han verkligen menade det.

Såvitt jag kunde bedöma gick också allt i kamratskapets goda tecken, friktionsfritt som sig bör i ett praktfullt, friskt och frejdigt gäng som dessa OS-kandidater.

Därmed är första brospannet slaget för en väl sammansvetsad trupp till Rom-OS.



Överst ses Rolf Friberg springande forcera fjällbranterna, så att snön sprutar kring de nyanskaffade slalompjuckerna. Därunder trivs Birgitta Eriksson på Reperbahn, skidliften, som fick utnyttjas mellan de mer konditionsbefrämjande övningarna Flickkvartetten som modellerat en snögubbe känns väl igen, fr. v. Ingrid Thorngren, Barbro Andersson, Garin Grubb och Kristina Larsson. Underst ses slutligen Börje Mårtensson och Tommie Lindström med blåslampa och pensel ge laggarna den rätta smorningen.

Några döda punkter existerade minsann aldrig. Det bjöds på underhållning varje kväll, antingen av oss själva eller också av två andra närvarande grupper (lärare och handelsstuderande). När reportageresande SK-ordföranden Birger Buhre dök upp sista kvällen, ordnade denne lika idrottsskicklige som lek- och dansbegåvade yngling till en underhållning, som till Åke Lindgrens stora förtjusning mest kom att handla om bilar. Malicens påstående att polis-Åke ämnar söka sverigeagenturen för Rolls Royce, får dock tas med en stor nypa salt. Han är i alla fall som klippt och skuren till instruktörens svåra jobb. Mest underhöll i alla fall Rolf Friberg, som fick erbjudande att till säsongen fungera som pensionatets pianist. Behövs mer beröm?

Temperaturen varierade från — 22 till + 3. I blötsnön arrangerades en dag ”störtlopp”, där man fick staka sig nedåt ordentligt, något som torde speciellt ha glatt den skånska tekniken. Kajsa Grubb gjorde stora framsteg och tog hem segern i skåneklassen. Det kanske finns högre kullar i Lund än Himlabacken i Malmö? I övriga klasser bland flickorna var förstås Inger Thorngren värst, även om mellansvenskorna Barbro Eriksson och Birgitta Eriksson inte var oävna. ”Proffsklassen” för herrar resulterade i hårda bud. Tommie Lindström tog segern före Roffe Friberg och Peter Bergengren. I övriga klasser plockade Björn Borg-kusinen Håkan Bengtsson hem segern före Sven-Göran J.

Och när det ”blixtrade” i snön och hundraprocentig försiktighet rekommenderats, ordnades samma lopp — fast nedifrån och uppför. Det var en jobbig tävling i vilken segrarna, enligt samma mall som ovan, hette (i tur och ordning): Gull-Britt Jönsson, Inger Thorngren, Tommie Lindström, Axel Seversson.

Redan från början varnades för risktagning vid skidåkningen. Trots detta inträffade ett par småmalörer. Karin Larsson fick en svullen vrist och knä som minne av vistelsen. Men dylikt kan också inträffa i en gymnastiksal eller vid halkning på en trottoar.

Mest bestånde intrycket av naturen var kanske tolkningen efter en snövessla upp till Vita Renen (en raststuga) vid Renfjällets trädgräns en kväll med lysande marschaller som följeslagare. Roffe trakterade dragspelet, det dansades, åts våfflor med grädde och hjortronsylt och alla gladdes. Åkningen i månskenet och vid marschallskenet hemåt vid 22.30-tiden på kvällen blev en upplevelse, som ytterligare förhöjdes av de draperier på himmelen ett norrsken åstadkom.

Se, det var ett olympialäger, skulle vår danske sagovän ha sagt.

Tommie ”Skidkung”

Störtloppstävlingarna utför (i töfföre) och uppför (i blixtföre) gav följande resultat:

Utför: Herrar, Elitklassen: 1) Tommie 1.00,5, 2) Roffe 1.06,2, 3) Peter 1.10,3. Övriga: 1) Håkan 1.15,5, 2) Sven-Göran 1.21,2, 3) Axel 1.26,2, 4) Bengtolle 1.35,5. Damer, Elitklassen: 1) Inger 1.25,7, 2) Barbro 1.41,8, 3) Birgitta 1.45,0. Skåneklassen: 1) Kajsa 2.19,3, 2) Barbro 2.27,1, 3) Karin 2.56,0, 4) Gullet 3.05,1. Uppför: Herrar, Elitklassen: 1) Tommie 4.27,6, 2) Peter 4.49,8. Övriga: 1) Axel 5.16,3, 2) Börje 6.13,7, 3) Sven-Göran 6.14,9, 4) Bengtolle 6.58,1, 5) Håkan 8.03,9. Damer (1 åk): Elitklassen 1) Inger 4.07,1, 2) Barbro 5.32,1. Skåneklassen: 1) Gullet 4.55,0, 2) Kajsa 5.25,7, 3) Barbro 5.40,0.

Inger ”Simmardrottning”

På hemväg från fjällkursen gjorde truppen ett kort uppehåll i Östersund för att ge lokalklubben Ägir ett handtag. Vid tävlingarna i jämtlandsmetropolens 25-metersbassäng kring vilken fylkat sig en publik på cirka 200 personer nåddes flera goda resultat, oaktat konditionsträningen i fjällen självfallet gjort fortbadarna åtskilligt stela, varför stilen i de flesta fall var något kantig och ineffektiv.

Resultat: Damer, 100 m frisim: 1) Inger Thorngren, Uppsala 1.08,2, 2) Gullbritt Jönsson, Poseidon 1.13,0, 3) Eva Marklund, Ägir 1.19,9, 4) Margaretha Westerdahl, d:o 1.20,0, 5) Lilian Grevner, d:o 1.24,9. *100 m bröstsim:* 1) Barbro Eriksson, Nyköping 1.27,1, 2) Karin Grubb, Poseidon 1.31,8, 3) Ingrid Olsson, Ägir 1.36,0. *100 m ryggsim:* 1) Kristina Larsson, Ran 1.18,2, 2) Gunilla Ekblom, Ägir 1.22,4, 3) Lena Rosell, d:o 1.27,4, 4) Birgitta Eriksson, Tunafors 1.30,2. *100 m fjäril:* 1) Birgitta Eriksson, Tunafors 1.24,0, 2) Barbro Andersson, Ran 1.26,2. *Herrar, 100 m frisim:* 1) Sven-Göran Johansson, Västerås 1.00,4, 2) Peter Bergengren, Skellefteå 1.01,2, 3) Bengt-Olov Almstedt, Örebro 1.01,8, 4) Rune Öhrnell, Ägir 1.03,5, 5) Lars Löfström, d:o 1.07,8. *200 m bröstsim:* 1) Tommie Lindström, Stockholms-Polisen 2.47,5, 2) Axel Seversen, Ran 2.52,0. *100 m ryggsim:* 1) B-O. Almstedt, Örebro 1.10,3, 2) Börje Mårtensson, Ran 1.14,5, 3) Hans Lorentzen, Ägir 1.24,0. *100 m fjäril:* 1) Rolf Friberg, Jönköping 1.06,5, 2) Håkan Bengtsson, Polisen 1.09,0, 3) Peter Bergengren, Skellefteå 1.09,0.



DELTAGARNA I SIMFÖRBUNDETS FJÄLLKURS — Stående översta raden fr. v. Bengt Olov Almstedt, Örebro, Peter Bergengren, Skellefteå, Sven-Göran Johansson, Västerås, Börje Mårtensson, Malmö. Andra raden: Tommie Lindström, Stockholm, Hans Hellbrand, Borås. Sittande: Barbro Eriksson, Nyköping, Henry Runströmer, Stockholm, Karin Grubb, Lund, Birgitta Eriksson, Eskilstuna, Håkan Bengtsson, Stockholm, Kristina Larsson och Barbro Andersson, Malmö, Gullbritt Jönsson, Lund, Karin Larsson, Malmö. (På bilden saknas Inger Thorngren, Uppsala).

Visste Du att . . .

Bibbi Segerström kom på femte plats efter Ingemar Johansson, Dan Waern, Agne Simonsson och Sixten Jernberg i stockholmsjournalisternas omröstning om 1959 års 10 bästa svenska idrottsmän?

☆

Systrarna Larsson, Karin och Kristina, fick Rundturens guldmedalj — för första gången utdelad i två exemplar av Södra journalistföreningen — för 1959 års bästa skånska idrottsprestation?

Inomhus-SM

Stockholmsalliansen Neptun — Polisen — SKK arrangerar årets inomhus-SM i Forsgrenska badet den 19—20 mars. Detaljprogram i februarinumret.

Columbii ägg

(Apropå växlingar)

Finns det egentligen något svårare uppdrag inom simsporten än att vara växlingskontrollant? Nästan varje spännande lagkappsimning utmynnar ju numera i diskussion om det förekommit tjuvstarter eller ej. Och så kommer det väl att bli tills problemet med elektrisk målbedömning lösts.

Något av ett Columbii ägg verkar dock amerikanarnas system för växlingskontroll vara. I reglerna för NCAA (National Collegiate Athletic Association) stipuleras i § 4 för ”Duties of Take-Off Judges”:

Vid lagkappsimningar skall det finnas en växlingskontrollant för varje bana. Han skall vara så placerad, att han kan koncentrera blicken på målväggen och samtidigt hålla lillfingret på den hand som är närmast startpallen i kontakt med den honom närmaste lilltån på varje tävlande, vilken har att starta på den växlingskontrollanten tilldelade banan. På så sätt skall han avgöra om den startande simmaren har ”markkontakt”, tills lagkamraten i vattnet når målväggen. Straffet för felaktig start är diskvalifikation.



Bort med 2-meterslinjen!

Yrkar Sam Zuckerman

Några av våra experter inom de idrottsgrenar där bollen har huvudrollen har i 1959 års upplaga av Sveriges Centralförenings för idrottens främjande årsbok kastat fram brandfacklor. På ett eller annat sätt skulle de vilja förändra de nu gällande reglerna för att berika spelet än mer. Polobassänger med ljust underrede önskar Sam Zuckerman, som skriver:

Vattenpolo intar en särställning bland de i Sverige utövade internationella bollspelen i lagform. Det är nämligen ett i många avseenden *svårt* spel, både tekniskt, taktiskt och inte minst konditionsmässigt.

Om t. ex. en driven bollspelare blir ombedd att hoppa i vattnet för att fånga och kasta en boll — står han sig slätt! Bara *den* lilla detaljen är ytterst svårlärd.

Till de största svårigheterna i vattenpolo hör att spelarna måste behärska ett element (vattnet) nära nog till fulländning, orka genomföra en match med ständiga, snabba simningar kors och tvärs, göra detta *trots* att han kanske blir doppad gång på gång.

Naturligtvis skulle jag i egenskap av ledare önska större deltagande, flera lag. Men polo är så svårt, och bad fattas, att det aldrig kan bli allemans sport. Det kommer att förbli ett ganska exklusivt spel.

Men vilka ändringar skulle man vilja rekommendera för att få spelet bättre och njutbarare?

Visst har det på senare år gjorts mycket för att förbättra poloreglerna — förresten har de flesta ändringarna kommit på svenskt initiativ — men först och främst önskar vi här i landet att bassängerna gjordes så stora, att alla matcher kunde spelas efter internationella mått. Dessa är 20×30 meter, men det är tyvärr bara en önskedröm att kunna få det genomfört här i landet. Kostnaderna skulle bli alldeles för stora.

Därnäst att alla bad finge ljust underrede, så att domaren kunde se vad som försiggår spelarna emellan *under* vattenytan (knuffar, benkrokningar, sparkar etc.).

I våra utomhusbassänger, som vanligen har mörkt vatten (mörk botten), får domaren oftast döma på känn. Det är därför domarskrået nästan genomgående måste rekryteras bland f. d. aktiva, som känner till alla tricks.

För det tredje skulle jag önska, att de aktiva finge genomgå grundliga regelkurser.

Disciplin saknas ofta. Som i de flesta bollspel nu för tiden.

Även ändringar i *spelreglerna* skulle behövas.

"Bort med bestämmelserna om 2-meterslinjen" är önskningar, som kommer så väl från Sverige som utlandet. Med denna bestämmelse menas att ingen får ta position inom 2 meter. Kanske vi är mogna för att slopa denna regel, då den medför en massa krångel — bättre vore kanske att låta spelarna ligga var de vill.

Frikast, dömda utanför strafflinjen (4 meter från mål), borde få gå direkt i mål. Nu händer det ofta att det lag, som fått ett frikast, ej får den fördel därav som borde vara naturlig, då ingen spelare finns med så god position, att det är någon mening att passa till honom. Tvärtom gynnas då det felande laget, som avbryter ett farligt anfall utan att stå nämnvärd risk vid frikast.

Till sist en sak, som speciellt rör Sverige och spelet inomhus: Vi har i detta land *bara två* (2) innebassänger, där spelarna hela tiden måste hålla sig simmande. I alla andra finns en djup och en grund sida, på den senare kan man — och får — *stå på botten och vila.* Först då bollar kommer i närheten, måste man släppa bassängbotten med fötterna.

För en domare är det nästan omöjligt att avgöra, om en spelare tar "lite stöd", då han spelar på grunda sidan. Han blåser av spelet — och har kanske fel ibland. Han blåser en annan gång inte av — och borde ha gjort det! Hans situation är mycket obehaglig, och han kan ju aldrig bevisa, att han blåst rätt.

Domaren får under sådana förhållanden — och han får det även utomhus ,speciellt i bassänger med mörkt vatten — ett alltför stort inflytande på spelet.

En partisk domare kan orättmätigt blåsa av de farligaste och mest justa anfall utan att någon kan bevisa att han gjort fel. Tyvärr finns det ju domare med rymliga samveten, fastän vi här hemma blivit förskonade från dem.

Vi i internationella polorådet har ovanstående och en del andra fel inom polosporten för ögonen och kommer undan för undan att försöka förbättra poloreglerna, men som alla vet, är det massor av olika faktorer, som det skall tas hänsyn till, innan ett verkligt avgörande kan ske.

VID EN KORPORATIONSMATCH i vattenpolo i Karlskoga segrade Bofors över Scania-Vabis med 13—2 (9—1).

SJÄLVKRITIK

I decembernumret av Hellasbladet skrev föreningsordföranden Arne Marténg apropå den 14:e SM-segern i vattenpolo:

Men handen på hjärtat, detta med inhopp av våra gamla stjärnor tyder på att vi har svårt att fylla hålen efter dessa "oldtimers" när de tänkt lägga av. Polo tillhör annars en av de få idrottsgrenar, där åldern inte har så stor betydelse. Visst måste man kunna simma bra, men eventuell brist i detta avseende uppvägs ofta av god bollbehandling och kanske framför allt av rutin.

Olympiaprov i Groningen

Det svenska pololandslaget får i år sin chans att kvalificera sig för olympiskt spel i Rom. Detta sker enligt FINA:s direktiv vid en förolympisk turnering i Holland under midsommarhelgen.

Det holländska simförbundet står som arrangör och har valt att förlägga turneringen till Groningen under midsommarhelgen. Lottningen har utfallit enligt följande:

24/6 Sverige—England
25/6 Belgien—Sverige
26/6 England—Belgien

Alla tre matcherna döms av holländaren Ketelaar. Endast vinnande nationslag kvalificerar sig för slutspelet i Rom.

PINGSTSPEL I MAGDEBURG

I samband med detta OS-kval har Sverige även överenskommit med Holland att utkämpa en landskamp och denna, vilken kommer att dömas av en västtysk rättskipare, har bestämts äga rum den 27 juni.

Det svenska pololandslaget får emellertid också en god chans att "värma upp" sig i hård internationell konkurren före resan till Groningen. Förbundet har nämligen accepterat en inbjudan från Sportclub Magdeburg att sända representationslaget till en internationell poloturnering, som äger rum under pingsthelgen d. v. s. den 5—6 juni.

Herr redaktör

ÄR STEWARD ENGELSKA?

Malmö i januari.

Kan Simsport presentera engelskan Steward som slog våra svenska 100-metersflickor vid trelandskampen i Rom i fjol höstas? Det stod i en svensk tidning att hon egentligen var sydafrikanska och att hon startade i det sydafrikanska olympialaget i Melbourne 1956. Om detta är riktigt, får hon då starta för England vid OS i Rom i år?

Bengt Ehn.

☆

Natalie Steward föddes i Pretoria, den sydafrikanska unionens huvudstad, för 16 år sedan. Hennes familj var sedan bosatt i Syd-Rhodesia till i mars i fjol, då den flyttade hem till den engelskfödde faderns hemstad Romford nära London. Fadern var under ungdomsåren känd som en mycket skicklig kricketspelare. Modern är däremot född i Sydafrika, var tidigare en god gymnast och bär största förtjänsten av att dottern blivit god simmerska, eftersom hon själv tränat henne. Natalie deltog ej i Melbourne och är startklar i Storbritanniens olympialag i år. Vid landskampen mot Västtyskland förbättrade hon Judy Grinhams brittiska rekord på 110 yards frisim med halva sekunden till 1.04,8.

SIMFÖRBUNDET TILLHANDAHÅLLER:

Ungdomens simmärke:	
Järn	1: —
Brons	1: —
Silver	1: 50
Kandidatmärke	2: 25
„ tyg	1: 25
Magistermärken:	
Järn	3: —
Brons	3: —
„ miniatyr	3: —
Silver	4: —
„ miniatyr	4: —
Guld	5: —
„ miniatyr	5: —
Guld med emalj	6: —
„ „ „ miniatyr	6: —
Påbyggnadsplaketten:	
Brons	6: —
Försilvrad	9: —
Förgylld	12: 75
Elitmärken:	
Brosch	7: 50
miniatyr	9: —
Simhopparmärken:	
Järn	1: —
Brons	2: 25
Silver	3: —
Kandidatdiplom:	
Utan textning	1: 25
Med texning	1: 50
Magisterdiplom:	
Utan textning	1: 50
Med textning	2: —
Pillövskrans	1: 50
Eklövskrans	1: 50
Promotorplakett	6: —
Plaketter:	
Försilvrade "Prima" och "Primus"	5: —
Brons "Ultima" och "Ultimus"	4: —
Standardmedaljer:	
Brons	4: —
Brons, miniatyr	2: —
Silver	6: 50
Silver miniatyr	3: —
Gravering per bokstav	—: 10
Simmateriel:	
Simdräkt, dam (nylon)	14: 50
Underbyxa, dam	2: 75
Badmössa	1: 30
Tävlingsbyxa, herr (nylon) simning	9: 50
Tävlingsbyxa, herr (lastex) simhopp	12: 50
Tävlingsbyxa, herr (batist) polo	12: 50
Kandidatbyxa	3: —
Magisterbyxa	4: —
Poloboll "Cup Star"	45: —
Polomössor numrerade, per set	15: —
Polomössor onumrerade, per styck	2: —
Domarflagga	2: 50
Måldomarflagga vit och röd per styck	1: 75
Tidur för vattenpolo	49: —
Tidur för simning 1/5 sek.	46: —
Glasfibersvikt "Holland Board"	—: —
Svikt, lamellbyggd	295: —
Svikt, furu (sommartorkad)	195: —
Sviktmatta	45: —
Livräddningsattrapp	23: —
Crawlplatta, kork	7: —
Avgränsningslina per met.	2: 10
Badsandaler, av gummi i färger 34—36	5: —
Badsandaler, av gummi i färger 37—40	5: 50
Djupdykningssänke för utomhusbruk	6: —
Djupdykningssänke för inomhusbruk	7: —
Simdyna, kork med låsanordning	17: 50
Litteratur:	
Stadgar och tävlingsbestämmelser	2: —
Poängtabell, hopp	—: 75
Tävlingsprotokoll, simning	—: 90
Tävlingsprotokoll, hopp	—: 90
Generalprotokoll, hopp (5 st)	—: 25
Tävlingsprotokoll, polo	—: 90
Statistikkort	—: 05
Affischer, per st.	—: 20
Lärobok "Simhopp från grunden"	2: —
Lärobok "Simhoppning 1 meters svikt"	1: —

Poloränessans

Karlskoga SS tiggde ett pris av Boforsbolaget och inbjöd till en serie i Karlskoga under februari-mars. Intresset överträffade alla förväntningar. Inte mindre än nio lag anmälde sig nämligen två från vardera Karlskoga, Karlstad och Örebro samt vidare singellag från Hällefors, Filipstad och Kristinehamn. Västra Sverige går tydligen mot en renässans i vattenpolo.

Toivo Ohman:

Äntligen en USA-hoppbok

Det finns väl få idrotter, där ett enda land dominerat så totalt under så lång tid som USA gjort inom simhoppningen. Av de 28 olympiska guld, som stått på spel under de senaste 7 olympiaderna, har USA hemfört 27 och förlorat 1 — med 2 hundradels poäng! Den amerikanska hoppningen har alltså varit den självklara förebilden för den övriga världens simhoppare sedan mer än 30 år. Alla har försökt lära av amerikanarna och kopiera deras hoppning. Man har studerat dem vid tävlingar och på film och man har diskuterat med dem, men man har alltid saknat ett viktigt hjälpmedel för att bättre förstå den amerikanska hoppningen — en fullgod instruktionsbok.

Det är därför ett nöje att nu kunna presentera en utmärkt amerikansk instruktionsbok i simhopp: "Springboard diving" av Phil Moriarty. Författaren är en av USA:s mest kända hoppexperter och är verksam som instruktör vid Yale University. Bland de hoppare han haft hand om kan nämnas 1952 års guldmedaljör Skippy Browning, vars träning han skötte inför Helsingfors-olympiaden.

Som framgår av titeln behandlar boken svikthopp. Texten är lättfattlig och även den som inte behärskar engelska kan ha stor behållning av boken tack vare det förstklassiga bildmaterialet. Alla de vanligaste svikthoppen visas på bildserier, och bilderna är arrangerade i form av en slags "bläddefilm". De har nämligen placerats bakom varandra i sidornas ytterkanter, och när man snabbt låter tummen löpa utefter bladkanterna "rör sig" hopparen. Effekten blir med andra ord nästan densamma som på film. Samtliga hopp är utförda av svikthoppssegraren i Melbourne, Bob Clotworthy.

"Springboard diving" inleds med en kort historik över simhoppningen (där f. ö. svensken Ernst Brandsten tillskrivs den största äran av de amerikanska framgångarna) och en sammanfattning av hoppreglerna. Så följer en redogörelse för anloppet och baklängessatserna och i anslutning därtill grundhoppen inom varje hoppgrupp, alltså de hopp som är obligatoriska i den nuvarande svikthoppssserien. Därefter behandlas volterna och grundprinciperna för rotation åt olika håll samt slutligen skruvhopp och den moderna undervattenstekniken för att



POJKTIOMANNA — den traditionella lagsimningen för 13-åringar och yngre — som varje år anordnas i Polisens regi, hade den 6 dec. samlat 15 lag i Forsgrenska Badet, Stockholm. Tävlingen vanns av Hellas, som nu tillsammans med Polisen har tre inteckningar i vandringspriset. Dessutom har Neptun två inteckningar

korrigera nedslag. Texten beledsagas hela tiden av ovannämnda bildserier på samtliga beskrivna hopp.

Här är inte plats för någon mera detaljerad redogörelse för författarens åsikter, men några intressanta punkter bör dock nämnas. Moriarty vänder upp-och-ned på den gamla tesen om att rotation inte får påbörjas förrän på hoppets högsta läge. *("Idén om att maximal höjd måste uppnås innan grupperingen eller piken påbörjas är fullständigt felaktig.")* Beträffande skruvar ger Moriarty klart besked om att dessa skall komma från axelpartiet, vilket ju i och för sig inte alls är någon nyhet, men detta är en gammal tvistefråga och det finns ju fortfarande de, som hävdar att en skruv skall komma från höften. Speciellt intressant finner jag den beskrivna tekniken i huvudhopp framåt med 1/2 skruv, där författaren förordar den s. k. "quarter-quarter-metoden". Denna metod innebär, att hoppet inte består av huvudhopp plus halv skruv utan av en kvarts skruv plus en kvart skruv utan föregående huvudhopp. Hopparen skall inte peka mot nedslagspunkten utan rakt fram med främre armen, och skruven dras runt med den bakre armen. En annan intressant detalj är amerikanarnas låga armställning i alla raka hopp. Och sist men inte minst har vi mycket att lära från denna bok beträffande satserna och anloppen.

Det man saknar i boken är en beskrivning av de allra svåraste rotations- och skruvhoppen. Hopp som 21/2 bakåt och 21/2 tyska behandlas inte, men principerna för rotation är ju i och för sig desamma oavsett antalet volter. Baklänges- och mollbergskruvarna diskuteras inte heller, och det är utan tvekan någonting, som man skulle vilja ha utförligt beskrivet, eftersom ingången i skruvarna där inte alls är densamma som i skruvvolter framåt.

Vi har i Sverige utgivit två instruktionsböcker i hopp, "Simhoppning från 1-meterssvikt" av Ingvar Sommarström och "Simhopp från grunden" av Kefer-Lechnir. Som påbyggnad till dessa vill jag varmt rekommendera "Springboard diving". Boken utgavs i november och omfattar 146 sidor med 180 illustrationer. Priset är 4 dollar och rekvisition kan ske antingen via Simförbundet eller direkt från förlaget: The Ronald Press Company, 15 East 26 th Street, New York, N. Y., USA.

Det segrande laget som syns på bilden ovan består av i övre raden med tid och årtalssiffra: Bo Andersson/46 35,4, Lars Westergren/46 29.1, Erik Loge/46 34.9, Dan Fürst/46 38.0, Klas-Håkan Wahlund/44 35.7, nedre raden: Yngve Solberg/46 38.5, Mats Jutner/49 35.9, Leif Svensson/46 36.9, Per-Arne Dahlberg/47 35.2, Rickard Ceder/48 35.4.

Ordningsföljden på lagen var: 1. Hellas, 2. Solna (endast 1/10 efter segrarlaget), 3. Västerås, 4. Polisen I, 5. Karlskoga I, 6. SSK I, 7. Neptun, 8. Solvik, 9. Nynäshamn, 10. Hellas II, 11. Karlskoga II, 12. Polisen II, 13. Hellas III, 14. SSK II, 15. Karlskoga III.

Nytt SM-program

Simförbundets styrelse har på förslag av SK och HK fastställt att 1960 års SM-tävlingar utomhus kan äga rum under fyra dagar — mot tre tidigare — enligt följande något reviderade program:

Torsdag f. m.
100 m frisim, damer, försök
100 m frisim, herrar, försök
200 m bröstsim, damer, försök
Höga hopp, damer, försök

Torsdag e. m.
100 m frisim, herrar, final
100 m frisim, damer, final
200 m bröstsim, damer, final
Höga hopp, damer, final
Lagsim 4×200 m frisim, herrar,

Fredag f. m.
100 m fjärilsim, damer, försök
100 m bröstsim, herrar, försök (nat. tävlan)
200 m frisim, herrar, försök
Svikthopp, herrar, försök

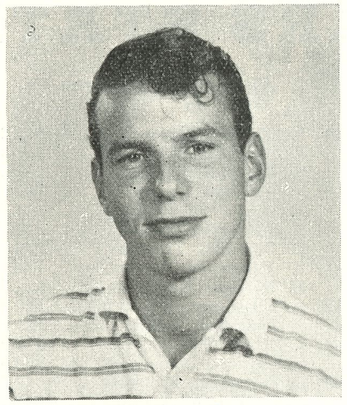
Fredag e. m.
100 m fjärilsim, damer, final
100 m bröstsim, herrar, final
Svikthopp, herrar, final
200 m frisim, herrar, final
Lagsim 4×100 m medley, damer,

Lördag f. m.
200 m fjärilsim, herrar, försök
100 m bröstsim, damer, försök (nat. tävlan)
100 m ryggsim, herrar, försök
Svikthopp, damer, försök

Lördag e. m.
200 m fjärilsim, herrar, final
100 m bröstsim, damer, final
100 m ryggsim, herrar, final
Svikthopp, damer, final
400 m frisim, herrar, final
400 m frisim, damer, final

Söndag f. m.
100 m ryggsim, damer, försök
200 m bröstsim, herrar, försök
Höga hopp, herrar, försök
1500 m frisim, herrar, final

Söndag e. m.
100 m ryggsim, damer, final
200 m bröstsim, herrar, final
Höga hopp, herrar, final
lagsim 4×100 m frisim, damer
lagsim 4×100 m medley, herrar



SVENSKT HOPP I HOPP — Johnny Hellström

SM i Åkeshov

Svenska inomhusmästerskapen i svikthopp från 3 meter arrangeras av SKK i Åkeshovsbadet, Bromma, söndagen den 13 mars enligt följande program:

Kl. 16.00 Försök, herrar, 7 hopp.
Försök, damer, 7 hopp.

Kl. 19.00 Final, herrar, 3 hopp.
Simtävlingar (junior- 20-manna m. m.)
Final, damer, 3 hopp.
Ev. polo.

Anmälningar mottagas senast den 9 mars och kan lämnas (jämte hopplistor), på simförbundets kansli, Sveavägen 29, Stockholm.

Bukarest förlorade men Popescu 1.02,8

Budapest upprepade segern från 1958 simstadsmatchen mot Bukarest, som nu ägde rum i december i den rumänska huvudstaden. I ren simning vann ungrarna på herrsidan med 56—53 och på damsidan med 56—42 och i hoppen med 14—8. Bästa individuella resultat noterades av den rumänske fjärilsimmaren Popescu med 1.02,8 på 100 meter.

Herrar 100 m: Gulrich 59,0, Blajec 59,0, Lantos 59,2, Ionescu 60,2. 400 m: Ionescu 4.48,6, Csikany 4.50,4, Mocanu 4.51,9, Bodoki 4.52,5. 100 ry: Csikany 1.06,0, Caminschi 1.07,6, Kovacs 1.08,9, Nagy 1.12,7, 100 br: Schaltzer 1.13,2, Kungsagy 1.13,5. 200 br: Mitrofan 2.40,2, Kunsagy 2.44,8, Schaltzer 2.45,5, Fabian 2.45,5. 100 fj: Popescu 1.02,8, Varszegy 1.03,6, Kiss 1.06,5. 200 fj: Popescu 2.25,2, Varszegy 2.27,9. 4×200 m: Budapest (Csikany, Gulrich, Buday, Lantes) 8.56,8, Bukarest (Mocanu, Ionescu, Caminschi, Blajec) 9.02,2. 4×100 medley: Budapest 4.23,0, Bucarest 4.24,0. Hopp: Rothman 129,61, Konkoly 126,95. Polo: Bukarest—Budapest 8—5 (4—1). Damer 100 m: Bajnogel 1.05,2, Bodoki 1.09,8, Wächter 1.10,5. 100 ry: David 1.15,3, Korenyi 1.17,4. 200 br: Iordan 3.02,0, Karpati 3.07,3. 100 fj: Stefanescu 1.19,0, Egevari 1.19,8. 4×100 m: Budapest (Egevari, Csisznadia, Bodoki, Bajnogel) 4.43,0, Bukarest (Tincoca, Rothe, Wachter, Iurciuc) 4.56,5. 4×100 medley: Budapest 5.07,0, Bukarest 5.15,1. Hopp: Lupu 115,68, Gneroghe 103,21.

Upp ur vågdal

Karlskoga SS — en gång i tiden Sveriges främsta landsortsklubb — har under en följd av år varit i en s. k. vågdal. Resultatet av det gångna årets arbete ger dock besked på att klubben åter är på väg uppåt.

1959 har nämligen på många sätt varit ett rekordår för Karlskoga SS. Aldrig har KSS haft så många medlemmar och aldrig har klubben haft så många aktiva. Ett 60-tal i bassängen samtidigt en träningskväll är ingen ovanlighet.

Detta ökade intresse kunde bl. a. återspegla sig i Stockholms-Polisens "Pojk-10-manna" i vilken Karlskoga ställde upp med inte mindre än tre lag . . . samtidigt som man hade det traditionella storevenemanget "Luciadoppet" i Karlskoga som kräver klubbens absolut alla resurser!

Vid en tävling inom klubben på 800 m frisim i höstas deltog åtta karlskogasimmare och två av dem gick under gällande distriktsrekord.

Med topptider är det ännu dåligt beställt. Främst märkts Margitta Normans och Leif Stormarks tider, vilka utan tvekan kommer att förbättras en hel del under kommande tävlingsår.

— Det finns en lång rad verkligt fina löften, säger tränaren Eisten Carnegård — han har tidigare varit i Södertälje. Det råder nog ingen tvekan att om ett par år är vi "i smöret" igen.

Glöm för all del inte bort en av Sveriges framgångsrikaste simklubbar en gång i tiden — det rör sig ordentligt i "kanonstadens" simmarkretsar.

N. B.

1959 ÅRS STATISTIK

Av Nils-Erik Paulson

1959 års 50-bästalistor för damer presenteras härmed för Simsports läsekrets. För en gångs skull hoppas vi att den skall vara något så när fullständig. Man kan tyvärr inte påstå, att föreningarna har sänt in resultat bättre än tidigare, snarare tvärtom, men genom välvilligt tillmötesgående av en simintresserad skåning, Börje Thomelius, som själv för en fullständig statistik genom egna kunskapare runt om i landet har vår statistik granskats och kompletterats. Härigenom tror vi oss kunna påstå att den stämmer väl överens med verkligheten.

Det skulle ta för stor plats att här dissekera alla siffror och diskutera dem i rätta sammanhang. Vi nöjer oss därför med att konstatera den enorma frammarsch som svensk damsimning gjort. Bara för några år sedan hade väl ingen trott på att ej mindre än 14 flickor år 1959 skulle simma 100 m frisim under 1.08. Vi vill bara rekommendera den intresserade att plocka fram några gamla årgångar av Simsport och jämföra årststatistiken under ett flertal år, det säger allt.

På grund av utrymmesskäl låter vi herrarnas statistik komma i nästa nummer och hoppas att även den lektyren skall falla läsarna i smaken.

100 M FRISIM

Bana min 25 meter

1)	B. Eriksson, Tunafors	1.04,6
	Karin Larson, Ran	1.04,6
3)	K. Jobson, Varbergs GIF	1.05,2
4)	I. Thorngren, Upsala S	1.05,7
5)	B. Anderson, Ran	1.06,2
	B. Segerström, Neptun	1.06,2
7)	K. Grubb, Poseidon	1.06,7
8)	Krist. Larson, Ran	1.06,9
9)	J. Cederqvist, Neptun	1.07,5
	K. Stenbäck, Neptun	1.07,5
11)	A-C. Anderson, Tunafors	1.07,8
	G-B. Jönson, Poseidon	1.07,8
	U. Thorn-Jonsson, Malmö S	1.07,8
14)	M. Anderson, Kiruna	1.07,9
15)	B. Wängberg, SKK	1.08,4
16)	A. Warnholtz, Malmö S	1.08,5
17)	G. Ekblom, Ägir	1.09,0
	T. Nilsson, Neptun	1.09,0
19)	U. Brännström, Boden	1.09,6
20)	Y. Lindskog, S 02	1.09,8
	E. Medin, Malmö S	1.09,8
22)	R. Romell, S 02	1.10,2
23)	B-M. Anderson, Sundbyb.	1.10,3
24)	M. Ljungberg, Jönköp.	1.10,5
25)	I. Lilja, Najaden	1.10,6
	G. Rosvall, Limhamn	1.10,6
27)	M. Karlson, Hudiksvall	1.10,7
28)	G. Söderberg, Hudiksvall	1.10,8
29)	U-C. Lindsjö, Malmö S	1.11,0
30)	M. Ekdahl, Elfsborg	1.11,2
	S. Löfstrand, IFK Sthlm	1.11,2
	A. Odell, S 02	1.11,2
33)	I. Bengtson, Neptun	1.11,3
	M. Gustavson, S 02	1.11,3
	E. Sundqvist, Malmö S	1.11,3
	G. Norrman, Tunafors	1.11,3
37)	K. Bergström, Boden	1.11,7
	M. Norman, Karlskoga	1.11,7
39)	A-C. Lannert, IFK Sthlm	1.11,9
	S. Johansson, Laxen	1.11,9
41)	I. Bruce, S 02	1.12,0
	C. Loggert, Boden	1.12,0
43)	R. Ferneman, Filipstad	1.12,1
44)	A. Hellström, Neptun	1.12,4
	B. Lundqvist, Neptun	1.12,4
46)	K. Ekeblom, Malmö S	1.12,6
47)	A. Gustavsson, Katrineh.	1.12,8
	N. Persson, Ran	1.12,8
49)	N. Östman, Limhamn	1.13,2
	K. Svenson, Landskrona	1.13,2

Bana av 50 m längd

1)	Karin Larson, Ran	1.05,1
2)	K. Jobson, Varbergs GIF	1.05,2
3)	B. Anderson, Ran	1.06,2
	B. Segerström, Neptun	1.06,2
5)	K. Grubb, Poseidon	1.06,8
6)	Krist. Larson, Ran	1.06,9
7)	B. Erikson, Tunafors	1.07,0
8)	I. Thorngren, Upsala S	1.07,1
9)	G-B. Jönson, Poseidon	1.08,1
10)	J. Cederqvist, Neptun	1.08,2
11)	B. Wängberg, SKK	1.08,4
12)	A-C. Anderson, Tunafors	1.08,7
13)	A. Warnholtz, Malmö S	1.09,6
14)	E. Medin, Malmö S	1.09,9
15)	U. Thorn-Jonson, Malmö S	1.10,2

200 M FRISIM

Bana min 25 meter

1)	B. Segerström, Neptun	2.23,2
2)	J. Cederqvist, Neptun	2.23,8
3)	Karin Larson, Ran	2.24,5
4)	B. Anderson, Ran	2.26,7
5)	B. Erikson, Tunafors	2.29,0
6)	G-B. Jönson, Poseidon	2.32,8
8)	A. Warnholtz, Malmö S	2.33,2
9)	M. Anderson, Kiruna	2.34,5
10)	Krist. Larson, Ran	2.34,6
11)	U. Thorn-Jonson, Malmö S	2.34,9
12)	A. Hellström, Neptun	2.35,3
13)	A-C. Anderson, Tunafors	2.35,4
14)	M. Ljungberg, Jönköping	2.36,1
15)	R. Romell, S 02	2.36,3
16)	T. Nilson, Neptun	2.36,4
17)	K. Grubb, Poseidon	2.37,3
18)	G. Ekblom, Ägir	2.37,4
19)	I. Lilja, Najaden	2.38,1
20)	U-C. Lindsjö, Malmö S	2.39,6
21)	N. Person, Ran	2.40,2
22)	E. Sundqvist, Malmö S	2.40,4
23)	S. Johanson, Laxen	2.40,8
24)	M. Sjöström, Malmö S	2.41,2
25)	I. Sjöberg, Malmö S	2.41,4
26)	Y. Lindskog, S 02	2.41,9
27)	A-C. Lilja, Najaden	2.43,3
28)	M. Gustavsson, S02	2.43,4
29)	K. Stenbäck, Neptun	2.44,1
	A. Strandqvist, Luleå	2.44,1
31)	C. Loggert, Boden	2.44,8
32)	G. Anderson, Upsala S	2.45,0
33)	I. Bengtson, Neptun	2.45,8
	S. Löfstrand, IFK Sthlm	2.45,8
35)	I. Högling, Upsala S	2.46,0
36)	G. Stensryd, Karlstad	2.46,7
37)	E. Söderberg, Najaden	2.47,0
38)	U. Burnell, Limhamn	2.48,4
	R. Ferneman, Filipstad	2.48,4
40)	A. Ahlstrand, Luleå	2.48,6
41)	G. Norrman, Tunafors	2.49,0
42)	A. Gustavson, Katrineholm	2.49,2
	A. Karlsson, Laxen	2.49,2
44)	B-M. Anderson, Sundbyb.	2.50,0
45)	G. Erikson, Nyköping	2.50,1
46)	G. Hallerstedt, Karlskoga	2.50,8
47)	B-M. Bengtson, IFK Sthlm	2.51,0
48)	U. Öhrstedt, Djursholm	2.51,2
49)	M. Rylander, Neptun	2.51,4
50)	A. Karlson, Tunafors	2.51,9

400 M FRISIM

Bana min 25 meter

1)	B. Segerström, Neptun	4.56,6
2)	J. Cederqvist, Neptun	4.57,4
3)	Karin Larson, Ran	5.02,8
4)	B. Anderson, Ran	5.11,0
5)	K. Stenbäck, Neptun	5.27,0
6)	B. Wängberg, SKK	5.27,9
7)	M. Rylander, Neptun	5.28,4
8)	Y. Lindskog, S02	5.31,2
9)	A. Warnholtz, Malmö S	5.31,9
10)	S. Johanson, Laxen	5.35,3
11)	B. Erikson, Tunafors	5.36,2
12)	C. Loggert, Boden	5.37,4
13)	M. Anderson, Kiruna	5.37,6
14)	M. Sjöström, Malmö S	5.38,6
15)	I. Thorngren, Upsala S	5.41,0
16)	M. Norman, Karlskoga	5.41,4
	I. Sjöberg, Malmö S	5.41,4
18)	M. Ljungberg, Jönköp.	5.41,5
19)	T. Nilson, Neptun	5.42,9
20)	A-C. Anderson, Tunafors	5.46,8
21)	G. Ekblom, Ägir	5.46,9
22)	A. Strandqvist, Luleå	5.48,4
23)	U-C. Lindsjö, Malmö S	5.50,4
24)	K. Bergström, Boden	5.50,6
25)	B-M. Bengtson, IFK Sthlm	5.51,2
26)	I. Högling, Upsala S	5.51,3
27)	R. Ferneman, Filipstad	5.51,5
28)	G. Norrman, Tunafors	5.51,9
	E. Harrsen, Hälsingb SS	5.51,9
30)	S. Löfstrand, IFK Sthlm	5.52,5
31)	K. Grubb, Poseidon	5.54,0
32)	G. Stensryd, Karlstad	5.56,0
33)	A. Gustavson, Katrineh	5.56,1
34)	G. Anderson, Upsala S	5.57,6
35)	G. Erikson, Nyköping	5.58,0
36)	I. Crona, Katrineh	5.58,6
	A. Karlson, Laxen	5.58,6
38)	B. Anderson, Skövde	5.59,5
39)	K. Törnberg, Harnäs	5.59,6
40)	E-M. Widmark, Poseidon	6.01,5
41)	S. Jonson, Harnäs	6.05,0
42)	L. Rosell, Ägir	6.06,8
43)	L. Grevner, Ägir	6.07,0
44)	Krist. Olson, Limhamn	6.07,3
45)	M. Asperud, Lass	6.08,5
46)	U. Patrikka, Västerås	6.09,3
47)	L. Bengtson, Laxen	6.09,7
48)	G. Vedberg, Västerås	6.10,2
49)	R. Hedén, Karlstad	6.10,4
50)	K. Karlsson, Västerås	6.12,9

Bana av 50 m. längd

1)	B. Segerström, Neptun	5.01,7
2)	J. Cederqvist, Neptun	5.05,6
3)	B. Anderson, Ran	5.17,1
4)	Karin Larson, Ran	5.17,4
5)	B. Wängberg, SKK	5.27,9

6)	Y. Lindskog, S02	5.31,2
7)	A. Warnholtz, Malmö S	5.31,9
8)	S. Johanson, Laxen	5.35,3
9)	C. Loggert, Boden	5.37,4
10)	N. Persson, Ran	5.47,0
11)	K. Stenbäck, Neptun	5.47,7
12)	U-C. Lindsjö, Malmö S	5.50,4
13)	I. Thorngren, Upsala S	5.51,8
14)	R. Ferneman, Filipstad	5.52,2
15)	A. Strandqvist, Luleå	5.53,9

100 M BRÖSTSIM

Bana min 25 meter

1)	B. Erikson, Nyköping	1.22,4
2)	U-C. Lindsjö, Malmö S	1.24,2
3)	U. Brännström, Boden	1.24,8
4)	E. Hernth, Ägir	1.25,8
5)	M. Janson, Iggesund	1.26,0
6)	G-B. Mellberg, Brännan	1.27,0
	M. Johanson, Neptun	1.27,0
	Krist. Olson, Limhamn	1.27,0
9)	A-C. Hanson, Limhamn	1.27,2
10)	K. Bergström, Boden	1.28,0
	M. Winqvist, Neptun	1.28,0
12)	E. Ljunggren, Kristianst	1.28,3
13)	G. Norman, Vetlanda	1.28,4
14)	L. Janson, Nyköping	1.28,6
	B. Person, Upsala S	1.28,6
16)	U. Pettersson, Iggesund	1.28,8
17)	B. Lundell, Poseidon	1.28,9
18)	A. Julin, Solna	1.29,0
19)	U. Klingstjerna, S02	1.29,2
	E. Ruberg, Jönköp.	1.29,2
21)	E. Anderson, Limhamn	1.29,5
	K. Jönson, Ran	1.29,5
23)	K. Östman, Malmö S	1.29,7
24)	L. Högling, Upsala S	1.29,9
	I. Thorngren, Upsala S	1.29,9
26)	B. Anderson, Karlskrona	1.30,2
	S. Löfstrand, IFK Sthlm	1.30,2
	M. Sjöström, Malmö S	1.30,2
29)	H. Nordenson, Neptun	1.30,3
30)	C. Berggren, Sirius	1.30,4
31)	E. Ljunggren, Neptun	1.30,8
32)	A. Karlson, S02	1.30,9
	S. Johanson, Laxen	1.30,9
34)	B-M. Anderson, Sundbyb.	1.31,1
	Karin Larson, Ran	1.31,1
	B. Piper, Neptun	1.31,1
37)	G. Larson, Skövde	1.31,4
	M. Wikström, Sundsvall	1.31,4
39)	A-C. Lundin, Ran	1.31,5
40)	I. Bergström, Timrå	1.31,6
41)	T. Johanson, Kalmar	1.31,8
42)	L. Ekelund, Nässjö	1.32,3
	A-M. Rodell, Motala	1.32,3
44)	K. Jönson, Ran	1.32,4
45)	H. Johanson, Kalmar	1.32,5
46)	A-K. Larson, Limhamn	1.32,8
	G. Roswall, Limhamn	1.32,8
48)	L. Sääf, Elfsborg	1.32,9
49)	M. Leander, Attack	1.33,0
50)	L. Possibilock, Upsala S	1.33,2

200 M BRÖSTSIM

Bana min 25 meter

1)	M. Winqvist, Neptun	2.56,9
	B. Erikson, Nyköping	2.56,9
3)	U. Brännström, Boden	3.00,0
4)	G-B. Mellberg, Brännan	3.01,4
5)	E. Hernth, Ägir	3.01,5
6)	E. Ljunggren, Neptun	3.01,7
7)	M. Janson, Iggesund	3.04,0
	M. Johanson, Neptun	3.04,0
9)	K. Olson, Limhamn	3.04,7
10)	L. Janson, Nyköping	3.04,8
11)	H. Nordenson, Neptun	3.05,4
12)	B. Person, Upsala S	3.07,3
	E. Söderberg, Hudiksvall	3.07,3
14)	K. Bergström, Boden	3.08,2
15)	U-C. Lindsjö, Malmö S	3.08,7



MONICA ÖBERG, SK Neptun

16)	B. Piper, Neptun	3.09,4
17)	L. Högling, Upsala S	3.09,5
18)	M. Sjöström, Malmö S	3.09,6
19)	U. Petterson, Iggesund	3.09,7
20)	A-C. Ramberg, Avesta	3.09,9
21)	E. Anderson, Limhamn	3.10,2
22)	G. Norman, Vetlanda	3.11,0
23)	S. Johanson, Laxen	3.11,1
24)	A-C. Hanson, Limhamn	3.11,2
25)	A-C. Hessler, Attack	3.11,5
26)	C. Berggren, Sirius	3.12,0
27)	V. Ljung, Skutskär	3.12,1
28)	B. Anderson, Karlskrona	3.12,2
29)	C. Jönson, Tunafors	3.12,9
	L. Possibilock, Upsala S	3.12,9
31)	A-G. Beijersten, Norrtälje	3.13,0
32)	K. Mangård, Djursholm	3.13,3
33)	E. Anderson, Tunafors	3.13,8
34)	L. Björn, Djursholm	3.14,1
35)	B. Lundell, Poseidon	3.14,3
36)	E. Ljunggren, Kristianstad	3.14,4
37)	B. Larson, Katrineholm	3.14,6
38)	T. Johanson, Kalmar	3.15,3
39)	L. Ekelund, Nässjö	3.15,5
40)	K. Jönson, Ran	3.16,0
41)	K. Isakson, Norrtälje	3.16,3
42)	A. Julin, Solna	3.16,8
	M. Ronthy, Neptun	3.16,8
44)	M. Börjeson, S02	3.16,9
45)	I. Bergström, Timrå	3.17,1
	L. Björklund, Karlstad	3.17,1
47)	B. Karlsson, Tunafors	3.17,2
	B. Mattson, Örebro	3.17,2
49)	K. Lundqvist, Djursholm	3.17,3
	A. Söderström, Norrtälje	3.17,3

Bana av 50 m. längd

1)	M. Winqvist, Neptun	3.00,5
2)	B. Erikson, Nyköping	3.01,0
3)	M. Johanson, Neptun	3.04,0
4)	M. Janson, Iggesund	3.05,5
5)	E. Ljunggren, Neptun	3.05,5
6)	K. Olson, Limhamn	3.06,6
7)	B. Person, Upsala S	3.07,3
8)	H. Nordenson, Neptun	3.09,9
9)	L. Janson, Nyköping	3.09,5
10)	U-C. Lindsjö, Malmö S	3.10,2
11)	K. Bergström, Boden	3.10,4
12)	S. Johanson, Laxen	3.11,1
13)	E. Anderson, Limhamn	3.11,5
14)	V. Ljung, Skutskär	3.12,1
15)	B. Anderson, Karlskrona	3.12,2

100 M RYGGSIM

Bana min 25 meter

1)	B. Segerström, Neptun	1.12,8
2)	G-B. Jönsson, Poseidon	1.13,0
3)	M. Öberg, Neptun	1.14,6
4)	Karin Larson, Ran	1.15,6
5)	A-C. Anderson, Tunafors	1.16,8
	Krist. Larson, Ran	1.16,8
7)	B. Erikson, Tunafors	1.17,2
8)	A. Gustavson, Katrineh	1.17,6
9)	M. Öhman, Neptun	1.17,7
10)	E. Nordin, Malmö S	1.17,8
11)	B. Öhman, Neptun	1.17,9
12)	G. Ekblom, Ägir	1.19,2
	M. Ekdahl, Elfsborg	1.19,2
14)	K. Grubb, Poseidon	1.19,7
15)	C. Loggert, Boden	1.19,9
16)	T. Nilson, Neptun	1.20,0
17)	U. Brännström, Boden	1.20,2
18)	E. Sundqvist, Malmö S	1.20,4
	U. Thorn-Jonson, Malmö S	1.20,4
20)	N. Person, Ran	1.20,7
21)	A-C. Clason, Djursholm	1.21,2
	M. Stridh, Malmö S	1.21,2
23)	J. Cederqvist, Neptun	1.21,4
24)	M. Anderson, Kiruna	1.21,8
25)	B. Anderson, Neptun	1.22,0
	G. Anderson, Upsala S	1.22,0
27)	S. Johanson, Laxen	1.22,5
28)	M. Karlson, Hudiksvall	1.22,7
29)	L. Rosell, Ägir	1.22,9
30)	K. Törnberg, Harnäs	1.23,0
31)	U. Lundqvist, Nyköping	1.23,5
32)	I. Bengtson, Neptun	1.23,6
33)	U. Jakobson, Neptun	1.24,1
	I. Thorngren, Upsala S	1.24,1
35)	R. Ferneman, Filipstad	1.24,2
	I. Olson, Karlslunds IF	1.24,2
37)	G. Stensryd, Karlstad	1.24,3
38)	U. Lagergren, Jönköping	1.24,5
	G. Lundqvist, Norrtälje	1.24,5
	N. Östman, Limhamn	1.24,5
	M. Norrman, Karlskoga	1.24,5
42)	A-E. Hanson, Limhamn	1.24,6
43)	B. Lagergren, Jönköping	1.24,7
44)	K. Rosenberg, Karlskoga	1.24,9
45)	Y. Lindskog, S02	1.25,0
	K. Svenson, Landskrona	1.25,0
47)	I. Bruce, S02	1.25,1
48)	K. Jakobson, Najaden	1.25,4
49)	U. Öhrstedt, Djursholm	1.25,6
50)	L. Person, Ran	1.25,7

Bana av 50 m. längd

1)	B. Segerström, Neptun	1.14,5
2)	G-B. Jönson, Poseidon	1.15,9
	Karin Larson, Ran	1.15,9
4)	M. Öberg, Neptun	1.17,3
5)	A-C. Anderson, Tunafors	1.18,1
	A. Gustavsson, Katrineholm	1.18,1
7)	K. Grubb, Poseidon	1.19,7
8)	N. Person, Ran	1.20,7
9)	E. Nordin, Malmö S	1.21,2
10)	B. Öhman, Neptun	1.21,4
11)	S. Johanson, Laxen	1.22,5
12)	B. Erikson, Tunafors	1.22,9
13)	K. Törnberg, Harnäs	1.23,0
14)	M. Ekdahl, Elfsborg	1.24,0
15)	B. Lagergren, Jönköp.	1.24,2

200 M RYGGSIM

Bana min 25 meter

1)	G-B. Jönson, Poseidon	2.36,6
2)	B. Segerström, Neptun	2.37,0
3)	M. Öberg, Neptun	2.42,4
4)	B. Öhman, Neptun	2.44,8
5)	Karin Larson, Ran	2.45,0
6)	B. Erikson, Tunafors	2.49,2
7)	M. Öhman, Neptun	2.49,4
8)	A. Gustavson, Katrineholm	2.51,1
9)	A-C. Anderson, Tunafors	2.52,0
10)	E. Nordin, Malmö S	2.52,5

11) E. Sundqvist, Malmö S .. 2.55,3
12) G. Ekblom, Ägir 2.57,7
13) N. Person, Ran 2.58,2
14) C. Loggert, Boden 2.59,1
15) G. Anderson, Upsala S 2.59,2
16) M. Stridh, Malmö S 3.01,3
17) B. Anderson, Neptun..... 3.01,7
18) A. Odell, S02 ..... 3.03,3
19) G. Stensryd, Karlstad 3.03,5
20) R. Ferneman, Filipstad 3.04,6
U. Jakobson, Neptun..... 3.04,6
22) S. Johanson, Laxen 3.05,1
23) U. Öhrstedt, Djursholm .. 3.06,0
24) I. Bruce, S02 ..... 3.06,2
I. Olson, Karlslund 3.06,2
26) B. Lagergren, Jönköping.. 3.06,7
27) A-C. Clason, Djursholm .. 3.07,4
28) K. Jakobson, Najaden 3.07,8
29) U. Lundqvist, Nyköping .. 3.08,8
30) I. Thorngren, Upsala S 3.10,0
31) M. Gustavson, S02 ..... 3.13,3
32) E. Söderberg, Najaden 3.13,5
33) E. Stensryd, Karlstad 3.14,6
34) L. Garbenius, Södertälje .. 3.14,7
35) G. Hallerstedt, Karlskoga.. 3.14,8
36) I. Högling, Upsala S 3.15,5
37) M. Janson, Upsala S 3.16,1
38) Y. Lindblad, Södertälje.... 3.16,8
39) A. Janson, Helsingborgs SS 3.17,3
I. Olson, Karlstad 3.17,3
41) C. Gustavson, Kristianstad 3.17,5
42) K. Rosenberg, Karlskoga .. 3.17,8
43) A. Karlson, Laxen 3.19,0
44) R. Romell, S02 ..... 3.19,6
45) B. Person, Upsala S 3.20,0
46) G. Norrman, Tunafors 3.21,0
47) K. Storm, Långsjö SS 3.22,0
48) K. Olson, Sala 3.23,4
49) A. Gustavson, Falun 3.24,2
50) J. Andbjer, IFK Sthlm 3.25,2

100 M FJÄRILSIM

Bana min 25 meter

1) Krist. Larson, Neptun 1.12,4
2) B. Lundqvist, Neptun 1.14,3
3) Karin Larson, Ran 1.14,4
4) G-B. Jönson, Poseidon 1.17,7
5) J. Cederqvist, Neptun 1.17,8
6) B. Anderson, Ran 1.18,0
7) B. Erikson, Tunafors 1.19,5
8) U. Brännström, Boden 1.19,6
9) A. Warnholtz, Malmö S .. 1.20,3
10) A. Hellström, Neptun 1.21,7
11) M. Norrman, Karlskoga .. 1.22,2
12) G. Rosvall, Limhamn 1.22,7
13) E. Harrsen, Hälsingborg SS 1.23,0
14) T. Nilsson, Neptun 1.23,2
15) M. Nilson, Najaden 1.23,4
16) G. Ekblom, Ägir 1.23,6
17) U-C. Lindsjö, Malmö S .. 1.25,0
A. Strandqvist, Luleå 1.25,0
19) B. Erikson, Nyköping 1.25,5
20) U. Thorn-Jonson, Malmö S 1.25,6
21) L. Janson, Nyköping 1.26,5
22) I. Thorngren, Upsala S 1.27,0
23) I. Bengtson, Neptun 1.27,2
24) G. Stensryd, Karlstad 1.28,1
25) A-C. Anderson, Tunafors.. 1.28,3
26) B. Karlson, Kalmar 1.28,4
27) K. Bergström, Boden 1.28,6
28) C. Loggert, Boden 1.28,7
29) E. Nordin, Malmö S 1.29,2
30) M. Omfelt, Nässjö 1.29,3
31) B. Erikson, Nyköping 1.29,6
Y. Lindskog, S02 ..... 1.29,6
33) M. Nyström, Boden 1.29,7
B. Person, Upsala S 1.29,7
35) M. Gustavsson, S02..... 1.30,0
36) L. Hanning, Sundbyberg .. 1.30,2
S. Löfstrand, IFK Sthlm.. 1.30,2
38) G. Söderberg, Hudiksvall.. 1.30,3
39) L. Garbenius, Södertälje.. 1.30,7
40) B-M. Dillner, Djursholm.. 1.30,8
41) K. Grubb, Poseidon 1.31,0
M. Ljungberg, Jönköping.. 1.31,0
43) A-K. Ramberg, Avesta 1.31,5
44) L. Högling, Upsala S 1.31,7
45) B. Andersson, Neptun 1.31,8
46) G. Andersson, Upsala S.... 1.31,9
47) I. Rosdahl, Najaden 1.32,0
48) B. Öhman, Neptun 1.32,1
49) B. Piper, Neptun..... 1.32,3
50) L. Person, Ran..... 1.32,4

Bana av 50 m. längd

1) Krist. Larson, Ran 1.13,1
2) Karin Larson, Ran 1.15,1
3) B. Lundqvist, Neptun 1.15,2
4) G-B. Jönson, Poseidon 1.17,7
5) U. Brännström, Boden 1.21,2
6) B. Anderson, Ran 1.22,8
7) T. Nilson, Neptun 1.23,2
8) I. Thorngren, Upsala S 1.27,7
9) G. Stensryd, Karlstad 1.28,1
10) A. Strandqvist, Luleå 1.29,2
11) G. Rosvall, Limhamn 1.30,0
12) G. Söderberg, Hudiksvall.. 1.30,8
13) K. Grubb, Poseidon 1.31,0
14) M. Nyström, Boden 1.31,6
15) L. Person, Ran 1.32,4

200 M MEDLEY

Bana min 25 meter

1)Karin Larson, Ran 2.42,2
2) B. Erikson, Tunafors 2.45,4
3) T. Nilson, Neptun 2.48,2
4) J. Cederqvist, Neptun..... 2.49,4
5) Krist. Larson, Ran 2.51,5
6) U. Thorn-Jonson, Malmö S 2.52,8
7) B. Segerström, Neptun 2.52,9
8) B. Anderson, Ran 2.53,0
9) U. Brännström, Boden 2.54,8
10) A-C. Anderson, Tunafors.. 2.56,8
11) I. Thorngren, Upsala S .. 2.57,0
12) G. Ekblom, Ägir 2.57,7
13) M. Ljungberg, Jönköping.. 2.58,1
14) U-C. Lindsjö, Malmö S .. 2.58,2
15) L. Janson, Nyköping 3.01,3
16) Y. Lindskog, S02 ..... 3.01,6
17) A-C. Hanson, Limhamn .. 3.02,0
18) K. Bergström, Boden 3.03,2
19) G. Rosvall, Limhamn 3.03,8
20) K. Grubb, Poseidon 3.04,3
21) A. Strandqvist, Luleå 3.04,6
22) I. Bengtson, Neptun 3.05,0
U. Burnell, Limhamn 3.05,0
24) G. Anderson, Upsala S 3.05,7
25) I. Lilja, Najaden 3.05,9
26) M. Gustavsson, S02 ..... 3.06,8
27) G. Norrman, Vetlanda 3.02,2
28) B-M. Dillner, Djursholm .. 3.08,4
29) L. Högling, Upsala S 3.08,5
30) G. Stensryd, Karlstad 3.10,5
31) S. Löfstrand, IFK Sthlm .. 3.12,3
32) I. Högling, Upsala S 3.12,7
33) B. Person, Upsala S 3.13,2
34) R. Romell, S02 ..... 3.14,6
35) E. Karlson, Upsala S 3.14,8
36) A. Ahlstrand, Luleå 3.16,3
37) A. Karlson, Tunafors 3.16,5
38) A. Karlson,S02 ..... 3.17,4
39) E. Stensryd, Karlstad 3.18,4
40) C. Jönson, Tunafors 3.19,5
41) L. Johanson, Jönköping .. 3.19,8
42) M. Nyström, Boden 3.20,1
43) A. Borglin, Jönköping 3.20,7
44) K. Laestadius, Örebro SS.. 3.22,8
45) L. Garbenius, Södertälje .. 3.23,2
46) M. Omfeldt, Nässjö 3.24,6
47) C. Berggren, Sirius 3.25,0
48) L. Björklund, Karlstad.... 3.26,4
49) C. Mattson, Upsala S 3.28,1
50) P. Stråhle, Leksand 3.29,1

4×100 M FRISIM

Bana min 25 meter

1) SK Ran 4.29,3
2) SK Neptun 4.31,0
3) Malmö S..... 4.35,3
4) S02 ..... 4.44,5
5) Poseidon 4.50,1
6) Neptun, lag 2 ..... 4.50,5
7) Upsala S..... 4.52,6
8) Najaden 4.54,9
9) Limhamns SS 4.56,8
Tunafors SK 4.56,8
11) Malmö S, lag 2 ..... 4.57,2
12) IK Attack 5.01,5
13) Helsingborgs SS 5.06,6
14) SK Laxen 5.07,4
15) Nyköpings SS 5.09,0
16) IFK Sthlm 5.09,8
17) Karlskoga SS 5.10,8
18) SK Ägir 5.11,6
19) SKK 5.12,9
20) Katrineholms SS 5.14,4
21) Jönköpings SLS 5.14,9
22) Karlstads SS..... 5.18,8
23) Limhamns SS, lag 2 ..... 5.21,0
24) Djursholms IF 5.21,4
25) Helsingb. SS, lag 2 ..... 5.21,6

Bana av 50 m. längd:

1) SK Ran 4.32,5
2) SK Neptun 4.36,8
3) Malmö S 4.43,0
4) S02 ..... 4.46,7
5) IK Attack 5.01,5
6) Neptun, lag 2 ..... 5.01,6
7) SK Laxen 5.07,4
8) Malmö S, lag 2 ..... 5.12,0
9) Upsala S 5.13,0
10) Helsingborgs SS 5.14,7
11) Jönköpings SLS 5.17,5
12) Karlstads SS 5.18,8
13) Linköpings ASS 5.26,2
14) Varbergs GIF 5.34,0
15) Skövde SS 5.38,2
16) Varbergs SLS 5.43,5
17) Norrköpings KK 5.46,1
18) IFK Stockholm..... 5.46,2
Hedemora SS 5.46,2

4×100 M MEDLEY

Bana min 25 meter

1) SK Neptun..... 5.06,9
2) SK Ran 5.07,5
3) Malmö S..... 5.15,8
4) Tunafors SK 5.17,2
5) SK Neptun, lag 2 ..... 5.21,1
6) SK Poseidon 5.25,7
7) SK Neptun, lag 3 ..... 5.30,1
8) Nyköpings SS 5.30,3
9) SK Ägir 5.36,8
10) S02 ..... 5.38,0
11) Upsala S..... 5.38,2
12) Limhamns SS 5.39,6
13) SK Najaden 5.42,5
14) Bodens BK 5.42,9
15) Karlskoga SS 5.44,5
23) Hudiksvalls SS 5.57,9
24) Södertälje SS 5.58,6
25) Jönköpings SLS 5.59,8

Bana av 50 m. längd:

1) SK Neptun 5.06,9
2) SK Ran 5.09,1
3) SK Neptun, lag 2 ..... 5.21,1
4) Tunafors SK..... 5.24,9
5) SK Poseidon..... 5.25,7
6) Malmö S..... 5.28,1
7) Upsala S..... 5.40,9
8) Malmö S, lag 2 ..... 5.45,2
9) Bodens BK 5.45,6
10) S02 ..... 5.46,1
11) Limhamns SS 5.47,4

FRÅN DISTRIKTEN

NORRBOTTENS SIMFÖRBUND

Om Norrbottens Simförbunds årsmöte 1958 blev stormigt blev andra årsmötet "lugna gatan". Allt andades frid och fröjd och de diskussioner som fördes utmynnade alla i ett och samma mål — simningens bästa. Representanter för åtta av förbundets nitton föreningar hade infunnit sig och samtliga var rörande eniga om att förbundsstyrelsen utfört ett mycket gott arbete under det gångna arbetsåret, vilket de idrottsliga framgångarna ytterligare understryker.

Norrbotten

Malmfälten fick ytterligare en representant i länets simstyre då Kalle "Badis" Andersson intog Lasse Hässlers vakanta plats. Därmed har Malmfälten fått majoritet i styret eftersom Kusten "bara" har tre. Men det satt hårt åt för Kalle "Badis" att komma in i förbundet eftersom han och Bodens Erik Hermansson efter sluten omröstning båda fick vardera sex röster. Mötets ordförande Edvin Ljungberg hade då bara att utlysa lottdragning. Mötets enda närvarande dam, Margareta Bokström fick det stora förtroendet att förrätta lottdragningen — en lottdragning som alltså utföll till Kalle "Badis" fördel.

I övrigt blev det vad styrelsevalet beträffar omval på samtliga poster vilket innebär att Sven Strandquist alltjämt svingar ordförandeklubban och under sig har Björn Lindholm, Boden, Holger Forslund, Munksund, Bosse Ericson, Kiruna, Lennart Näslund, Malmberget, Lennart Ohlsson, Kiruna.

Några som helst diskussioner blev det strängt taget inte förrän man kom fram till föredragningslistans 14:e punkt: styrelsens förslag till arbetsplan för år 1960. I första hand var det seniorernas och juniorernas DM-tävlingar som ventilerades. BBK (läs Björn Lindholm) hade till styrelsen inkommit med ett förslag om att DM-tävlingarna i fortsättningen skall genomföras på tre dagar i följd och på samma plats mot tidigare fyra olika tävlingar på olika platser under en tidrymd som omspänner ett flertal månader. Lindholm talade sig varm för det egna förslaget. Fördelen med att köra DM:et i ett sammanhang är att simmarna kan lägga upp sin träning så att de kommer i toppform just inför DM:et. Som det nu är måste de aktiva vara i toppform ett par tre gånger om året vilket lär vara ganska så omöjligt. Nackdelen med det lindholmska förslaget skulle — enligt Malmbergets Lennart Näslund — vara ökade utgifter i samband med mästerskapen. Lindholm fick i viss mån medhåll av Kalle "Badis", som dock rekommenderade styrelsen att i lugn och ro tänka igenom förslaget och sedan komma med sitt förslag. Detta blev också årsmötets beslut. Om BBK:s förslag skulle gå igenom betyder det att man kommer att stryka tre av herrarnas DM-grenar, nämligen 200 m fjäril, 800 m fritt samt 4×200 m fritt — grenar som säkerligen ingen av de aktiva kommer att sakna i DM-programmet.

VÄRMLANDS SIMFÖRBUND

Vid Värmlands Simförbunds årsmöte avgick styresmannen för värmländsk simning Thure Carlsson, Säffle. Han har suttit vid förbundets roder i ett kvarts sekel.

Först var han sekreterare vid Värmlands Idrottsförbunds simsektion under ett par år. 1947 bildades Värmlands Simförbund, bl. a. på initiativ av Thure Carlsson. Han blev då ordförande och har sedan dess innehaft posten till årets årsmöte.

Värmland går mot en ny era inom simningen. Den saken torde stå ganska klar efter det genomförda verksamhetsåret. Förbundsarbetet har kraftigt intensifierats och för samtliga värmlandsklubbar är målet, en plats i solen skall nås.

Till ny ordförande efter Säffle-Thure valde årsmötet hur enhälligt som helst kristinehamnaren Bent Falch-Andersen. Även i övrigt blev det ett par förändringar. Summa av kardemumman var att förbundsstyrelsen föryngrades med över 100 år.

Nyvalda i styrelsen blev Ingrid Bruce, Säffle, Lars Ehlin, Karlstad, P.-O. Ljungdahl, Filipstad, och Nils Blid, Karlskoga. Kvar av gamla styrelsen finns endast nye ordföranden Falch-Andersen, sekreteraren Björn Nyström och vice ordf. J. O. Byman.

Bland styrelsens första beslut märktes; 1) att upprätta en slag folder med aktuella namn inom de värmländska klubbarna och Värmlands Simförbund. Vidare tog styrelsen bestämt avstånd från allt vad arbetsutskott heter.

Inför det nya verksamhetsåret presenterar förbundet en rad nyheter. Ett s. k. trefrontsslag mellan Karlstad — Karlskoga — Övriga Värmland skall anordnas och vidare skall Värmland drabba samman med Oslo i en landskapsmatch.

Kurs- och träningsverksamheten skall utvidgas. Ett särskilt läger skall anordnas för värmlandssimmarna — troligtvis i Storfors — medan simhopparna får en duvning i Karlskoga. En polodomarkurs och en dito för polospelare skall också ordnas.

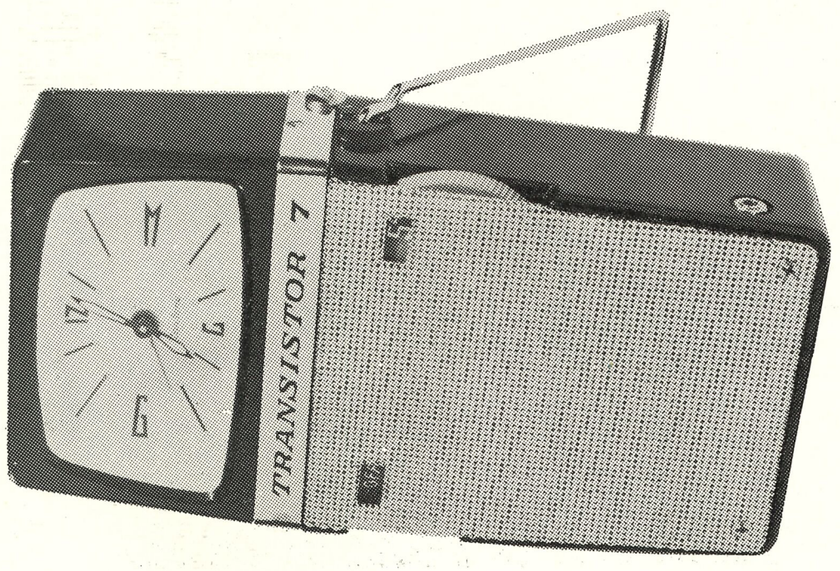
Inomhus-DM-programmet skall säras så att 800 m frisim läggs på en vardagskväll i anslutning till SM 800 m. Utomhus-DM som tidigare körts under två dagar ökas ut till tre och JDM läggs efter utomhus-SM.

NÄRKES SIMFÖRBUND

Den digra verksamhetsberättelsen, som upplästes vid Närkes Simförbunds tredje årsmöte talade om en glädjande aktivitet som bör kunna bli inledning till att närkessimningen växer sig starkare och utvecklas särskilt på den nu eftersläpande damsimningen. Nils-Erik Paulson skötte klubban vid förhandlingarna som stökades undan utan longörer, och några överraskningar vid valen blev det inte.

Ordföranden Nils-Erik Paulson omvaldes med acklamation och nytt förtroende fick även de i tur avgående inom styrelsen Ove Boudrie, Örebro, och Leif Gyllensvan, Lindesberg, medan Gunnar Skåål, Örebro, nyvaldes efter Hans Söderhjelm, Örebro, som undanbett sig kandidatur. Omvalda blev revisorerna Helge Gustafsson och Gösta Eriksson.

Sv. Simförbundets generalsekreterare Henry Runströmer som gästade Örebro redogjorde sedan för förbundsstyrelsens propositioner och inkomna motioner inför årsmötet. Han förde även de närvarande med på en simmarresa i Europa och beledsagade sitt anförande med flera filmer.



Kombinerad radio och klocka

Denna radio med 7 transistorer, bra räckvidd och starkt ljud är kombinerad med ett pålitligt väckarur. Ni kan med andra ord ställa in klockan så att radion börjar spela på ett visst klockslag och slutar på ett annat. Man vaknar till behaglig musik och behöver inte somna ifrån radion på kvällarna. 30: —/mån. tills 330: — bet. Kontant 297: —.

PS. 8 dagars gratisprov utan köptvång!

AB SVENSKA URDEPOTEN, Stortorget 3, Malmö

Sänd genast ..... st. Transistor 7 att betalas med 30:-/mån. tills 330:- betalts. Kontant 297:-. 1 års garanti. 8 dagars full returrätt. Äganderättsförbehåll för säljaren.

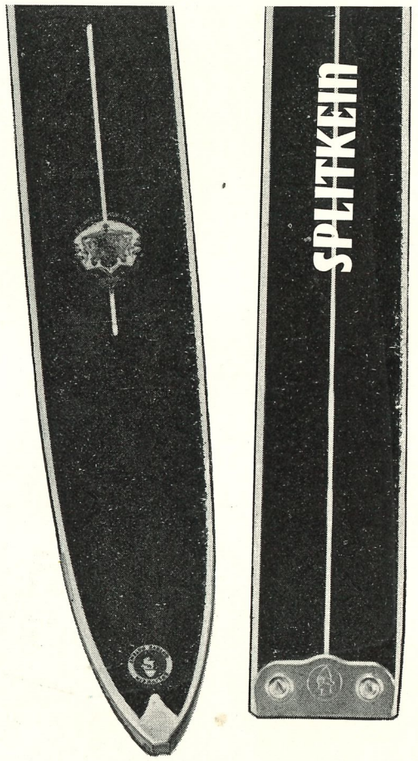
Namn .....

Adress .....

Postadress ..... Simsport 1/60

Olika möjligheter för föreningarna att erhålla anslag, bidrag eller materiel

Anslagsbeviljande (tillstyrkande) myndighet eller organisation	Medel avsedda för	Tidpunkt för ansökan	Bidragsbelopp	Ansökningsförfarande	Villkor för bidragsgivning	Tidpunkt för utdelning
KONTANTBIDRAG:						
Riksidrottsförbundet	a) Inköp av träningskort b) Hyra av träningslokal eller -plan c) Hållande av träningsplats	Sökes under september och senast 1 oktober	25—500 kronor	Formulär som bilaga till Svensk Idrott i allmänhet i augusti		Februari—mars månader
Riksidrottsförbundet	a) Propaganda, ungdomstävlingar b) Handledning av ungdomsidrott c) Inköp av träningskort d) Hyra av lokal eller plats för ungdomsidrott	Sökes under september och senast 1 oktober	25—500 kronor	Formulär som bilaga till Svensk Idrott i augusti	Detta bidrag avser ungdom i åldern 12—25 år. Anslaget är ett stimulansbidrag och skall föreningen tillskjuta samma belopp som erhållet anslag	Under våren
Kommunal idrottsstyrelse, idrottsnämnd eller barnavårdsnämnd	Verksamheten. I allmänhet ej till tävlingsresor o. dyl.	I allmänhet före 15 februari	Varierar. I Stockholm 100—1.200 kronor	Hänvändelse bör göras till resp. kommunala myndigheter		I allmänhet i april
Skolöverstyrelsen	Fritidsgrupper	I december och maj månader	Max. 6: 50 kronor per deltagare	Typexempel på fritidsgruppsprogram, anvisningar och ansökningsformulär för statsbidrag kan erhållas från RF	Planlagd verksamhet omfattande minst 10 sammankomster fördelade på minst 10 veckor för ungdom i åldern 12—25 år	Februari och augusti månader
BIDRAG FÖR ANLÄGGNINGAR:						
Riksidrottsförbundets idrottsplatskommitté, Strömsborg, Sthlm C	Nybyggnad eller till- och ombyggnad av idrottsanläggningar	31 augusti		Hänvändelse till Riksidrottsförbundets idrottsplatskommitté, som även översänder ansökningsformulär och anvisningar	Större delen av kostnaderna måste täckas genom kommunala och andra bidrag	Utbetalas successivt under arbetets gång
Riksidrottsförbundets idrottsplatskommitté	Enklare anläggningar samt förbättringsarbeten på enklare och medelstora anläggningar.	När som helst	Max. 3.000 kronor	,, ,,	,, ,,	I allmänhet när hela arbetet är färdigt
Riksidrottsförbundets idrottsplatskommitté	Bastu i samband med anläggningar för gymnastik, idrotts- och friluftsliv.	När som helst	Max. 3.000 kronor	,, ,,	,, ,,	När arbetet är färdigt
Simbadsdelegationen, Sveavägen 29, Sthlm	Enklare anordningar för simundervisningen. Bryggor, undervisningsmateriel	1 mars	Max. 1.000 kronor	Simbadsdelegationen översänder ansökningsformulär		På våren
Statens fritidsnämnd, Box 3223, Sthlm C	Anläggningar som skall vara tillgängliga för allmänheten	När som helst		Anvisningar erhållas från statens fritidsnämnd		Utbetalas successivt under arbetets gång
MATERIEL:						
Svenska Simförbundet	Simsportmateriel	1 februari		Ansökan sändes till Svenska Simförbundet	Egeninsats, 50 % av kostnaden	Omkring 1 maj
Riksidrottsförbundets ungdomskommitté, Strömsborg, Sthlm C	Idrottsmateriel till ungdomsverksamheten	1 april		Se Svensk Idrott. Formulär erhålles från Riksidrottsförbundets ungdomskommitté	Livaktig ungdomsverksamhet	April—Maj
FONDER:						
Arvsfonden, Socialstyrelsen, Birger Jarlstorg 2, Sthlm C	Större anläggningar som även kan utnyttjas av bl. a. skolorna	När som helst				
Konung Gustav V:s 90-årsfond	a) Kurser och konferenser för ungdomsledare b) Resestipendier till utomlands anordnade ungdomskonferenser c) Inredande av och anskaffande av inventarier till huvudsakligen för ungdom avsedda anläggningar	28 februari			I ansökan skall angivas det ändamål, varför bidrag sökes samt kostnadsberäkningar härför	
Folke Bernadottes Minnesfond, c/o Röda Korset, Postfack, Sthlm 14	Bereda ungdom möjlighet att stifta bekantskap med kulturella, ideella och sociala förhållanden i andra länder	15 mars		Ansökningsblankett erhålles från Riksidrottsförbundet Ansökningsblanketter erhålles från fonden	Ej avsett för personlig yrkesutbildning, språkstudier eller motsvarande	April



ab splitkein · örnsköldsvik

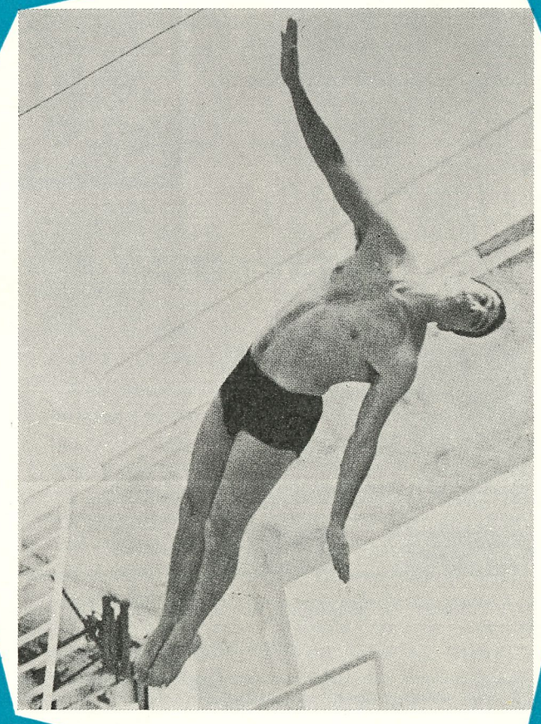
ØSTBYE PATENT SPLITKEIN

SPLITKEIN
KVALITETS
SKIDAN
FÖR
ALLA

Södertörns Tryckeri AB, Södertälje 1960

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Simsport



2 FEBR. 1960 - ÅRGÅNG 15