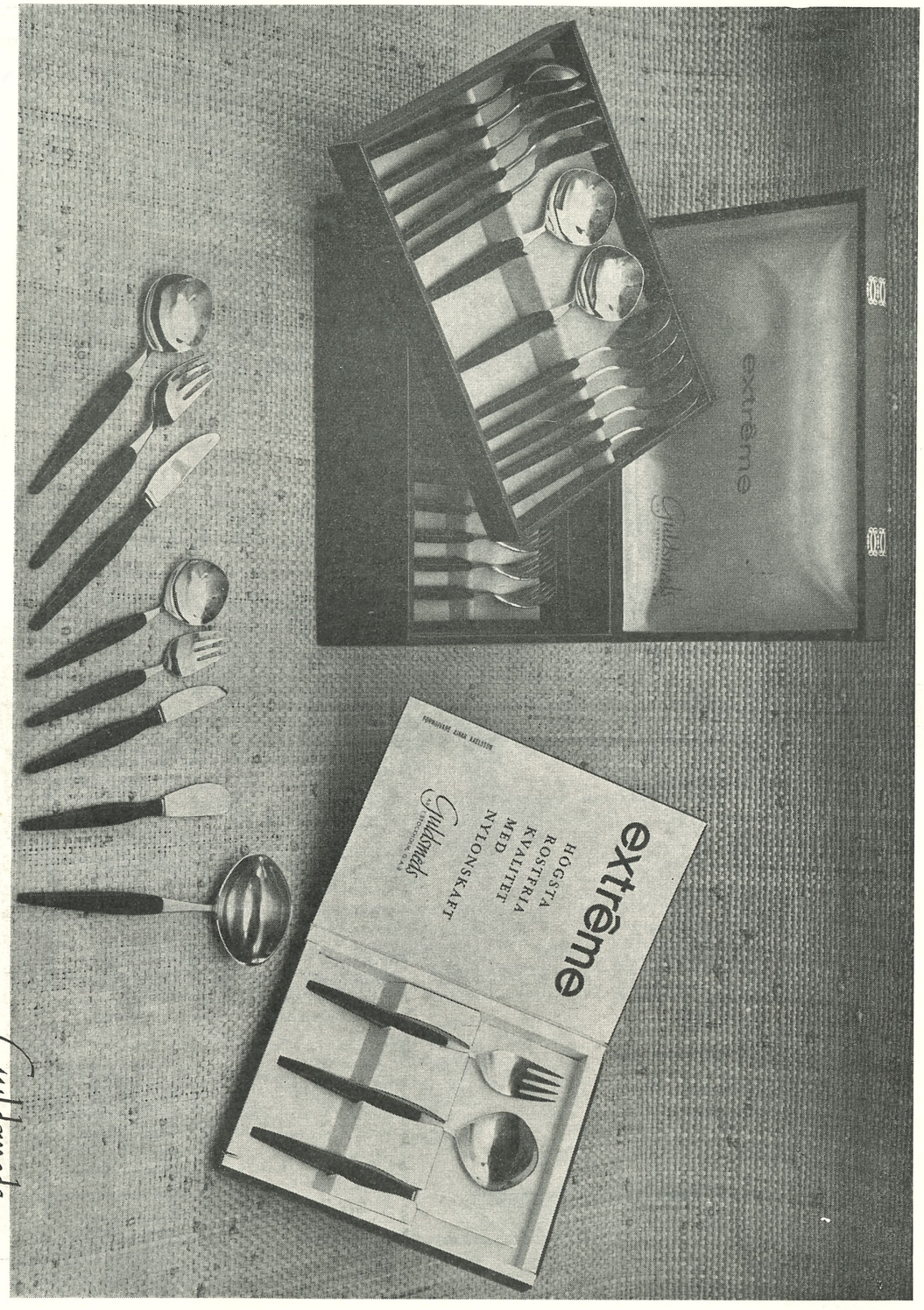


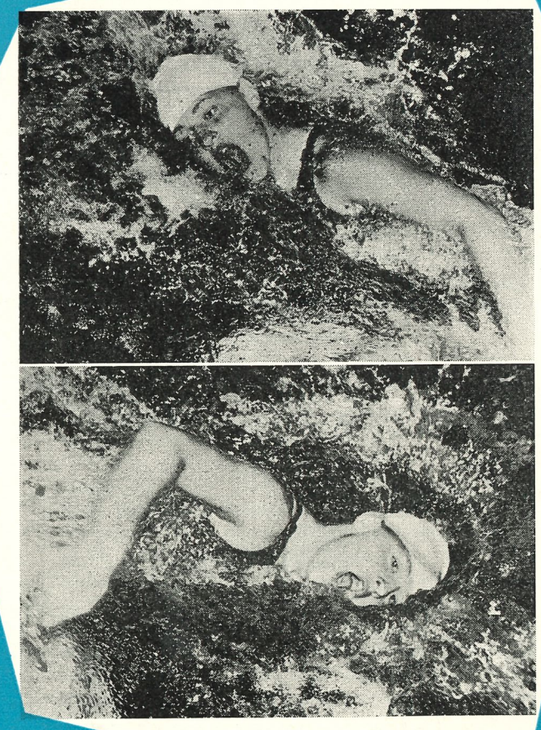
FÖR STIL OCH KVALITET

Guldsmeds AB I STOCKHOLM, G.A.B.

Södertörns Tryckeri AB 1960

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



11

NOV. 1960 - ÅRGÅNG 15

SIMFÖRBUNDET TILLHANDAHÅLLER:

Ungdomens simmärke:	
Järn	1: —
Brons	1: —
Silver	1: 50
Kandidatmärke	2: 25
„ tyg	1: 25
Magistermärken:	
Järn	3: —
Brons	3: —
„ miniatyr	3: —
Silver	4: —
„ miniatyr	4: —
Guld	5: —
„ miniatyr	5: —
Guld med emalj	6: —
„ „ „ miniatyr	6: —
Påbyggnadsplaketten:	
Brons	6: —
Försilvrad	9: —
Förgylld	12: —
Elitmärken:	
Brosch	7: 50
miniatyr	9: —
Simhopparmärken:	
Järn	1: —
Brons	2: 25
Silver	3: —
Kandidatdiplom:	
Utan textning	1: 25
Med texning	1: 50
Magisterdiplom:	
Utan textning	1: 50
Med textning	2: —
Pillövskrans	1: 50
Eklövskrans	1: 50
Promotorplakett	6: —
Plaketter:	
Försilvrade ”Prima” och ”Primus”	5: —
Brons ”Ultima” och ”Ultimus”	4: —
Standardmedaljer:	
Brons	4: —
Brons, miniatyr	2: —
Silver	6: 50
Silver miniatyr	3: —
Gravering per bokstav	—: 10
Simmateriel:	
Simdräkt, dam (nylon)	14: 50
Underbyxa, dam	2: 75
Badmössa	1: 20
Tävlingsbyxa, herr (nylon) simning	9: 50
Tävlingsbyxa, herr (lastex) simhopp	12: 50
Tävlingsbyxa, herr (batist) polo	12: 50
Kandidatbyxa	3: —
Magisterbyxa	4: —
Poloboll ”Cup Star”	45: —
Polomössor numrerade, per set	15: —
Polomössor onumrerade, per styck	2: —
Domarflagga	2: 50
Måldomarflagga vit och röd per styck	1: 75
Tidur för vattenpolo	48: —
Tidur för simning 1/5 sek.	45: —
Glasfibersvikt ”Holland Board”	—: —
Svikt, lamellbygd	265: —
Svikt, furu (sommartorkad)	195: —
Sviktmatta	45: —
Livräddningsattrapp	35: —
Crawlplatta, kork	7: —
Avgränsningslina per met.	2: 10
Badsandaler, av gummi i färger 34—36	4: —
Badsandaler, av gummi i färger 37—44	4: 50
Djupdykningssänke för utomhusbruk	6: —
Djupdykningssänke för inomhusbruk	7: —
Simdyna, kork med låsanordning	17: 50
Trycksaker:	
Tävlingsprotokoll, simning	—: 90
Tävlingsprotokoll, hopp	—: 90
Generalprotokoll, hopp (5 st)	—: 25
Tävlingsprotokoll, polo	—: 90
Statistikkort	—: 05
Affischer, per st.	—: 20
Lärobok ”Simhopp från grunden”	2: —
Lärobok ”Simhoppning 1 meters svikt”	1: —

SIMSPORT

MEDDELANDE FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVEAVÄGEN 29 - STOCKHOLM
POSTGIRO: 52494

Nr 11 - 1960 - Årgång 15

Redaktör och ansvarig utgivare:
HENRY RUNSTRÖMER

Telefon:
REDAKTÖREN 106192

KUNGÖRELSE 106392

Prenumerationspris: kr. 10:—
I utlandet kr. 15:— för helår



Neptunflickan Jane Cederqvist är årets ”bragdman”.

Regeltolkning

Simsporten är en av våra äldsta idrotter och fick följdriktigt också sin organisatoriska utformning i vårt land och annorstädes tidigare än flertalet andra idrotter. Upsala Simsällskap, en av världens äldsta idrottsföreningar, bildades redan 1796, Svenska Simförbundet 1904 och FINA (internationella simförbundet) 1908.

Våra organisationers verksamhet vilar sålunda på regler och lagar, som varit föremål för många visa mäns och kvinnors granskning och översyn under årens lopp. Detta hindrar dock självfallet inte att dessa bestämmelser, som är idrottsverksamhetens regulator, liksom allt annat är utvecklingsberoende. Nya tider skapar nya problem som kan göra gamla regler inaktuella eller otydliga. Det gäller sålunda för varje organisation att ha ständig regelöversyn.

Just nu har simningen haft två intressanta fall av regeltolkning, vilka varit föremål för livlig diskussion och vilka säkert resulterar i motioner om regeländringar.

Internationellt debatteras fortfarande måldomaravgörandet i den olympiska 100-metersfinalen med stor hetta åtminstone på andra sidan Atlanten, där den nye FINA-presidenten Max Ritter genom USA:s olympiska kommitté låtit utarbeta och över hela världen distribuera en ”stridsskrift” med fotostatbilagor av tidtagningsskiss och tidningsartiklar samt målfotografi. För den i fallet oinvigde kan materialet till ”You be the judge” förefalla övertygande bevisning för att något av ett justitiemord begicks i ”Stadio del Nuoto”, då australiern John Devitt dömdes före amerikanen Lance Larson. Och som huvudansvariga för detta tvekar inte den tvärsäkre och åtminstone i egna ögon ofelbare amerikanske regeltolkaren (Ritter) att utpeka tävlingsledaren (Sällfors) och måldomarchefen (Runströmer).

Omslagsbilden visar Jane Cederqvist, SK Neptun, som av en enig jury utsetts till årets innehavare av Svenska Dagbladets guldmedalj, vilken utdelas för årets främsta svenska idrottsbragd. Simsportens 15-åriga guldflicka belönades för sin andraplacering i det olympiska 400-metersloppet samt för sina två världsrekord.

De svenska olympiafunktionärerna behöver emellertid inte riskera sin goda nattsömn. Ett rent samvete är bästa huvudkudden, heter det som bekant. Båda har till punkt och pricka följt gällande regler i FINA:s egen handbok och handlat därefter. Om Ritter anser, att dubbelarrangemanget tidtagare+målbedömningsmaskin ger ett säkrare utslag än måldomarmajoritet, så skall han motionera om regeländring. FINA-presidentens kritik i dagens läge är för att citera en annan stor transocean simmarauktoritet ”not flattering to our organisation”.

(Man vågar knappast tänka tanken ut om vad som skett, därest Bertil Sällfors mot reglerna placerat Larson före Devitt!)

Men även här hemma har ett fall av regeltolkning orsakat en storm i ett vattenglas.

Simförbundet nekade f. d. hellasspelarna Björn Branelius och Börje Karlsson dispens för att representera SKK i en vänskapsmatch mot ett västtyskt pololag. Båda befann sig under pågående 90-dagarskarens. Förbundet hade inget val, hur behjärtansvärd SKK:s framställning än kunde synas. I representationsbestämmelsernas § 2 anges tydligt och klart hur lagen skall skipas. Det kan synas vara en sträng bestämmelse, som endast är till för att hindra idrottsmän i deras tävlingsutövning. Men man får dock inte glömma bort, att paragrafen säkerligen tillkommit för att undvika sönderslitande tvister mellan oeniga föreningar. Och bestämmelsen gäller inte bara för polospelare utan i precis samma utsträckning för hoppare och simmare.

Anser emellertid föreningarna att förhållandena i polo fordrar mindre stränga representationsbestämmelser, så står det dem givetvis fritt att motionera om en ändring.

H. R.

Tävlingskalender

Preliminära data

Februari

Februari	
20—26	Polo, inomhusserierna, div. I—II
Mars	
27/ 2— 5	Polo, inomhusserierna, div. I—II
6—12	Polo, inomhusserierna, div. I—II
12	Ev. SM i svikthopp, 3 met (Alt. i inomhus-SM 1—3 april), Hellas' 20-manna-simning
5—19	DM, inomhusgrenarna
13—19	Polo, inomhusserierna, div. I—II
19	SM på 800 m frisim
20—26	Polo, inomhusserierna, div. I—II
25—26	SM i simning, inomhusarenorna (Alt. även SM i svikthopp 3 met)
April	
8— 9	"Sexnationers" eurovisionstävling(S+H)
10—16	Polo, inomhusserierna, div. I—II
17—23	Polo, inomhusserierna, div. I—II
Juni	
2— 4	Ev. pololandskamp i Magdeburg
10—11	Ev. pololandskamp.
Juli	
2	Polo, utomhusserierna, div. I—III
9	Ungdomsspelen i simning
	Ev. SM i livräddning
	Polo, utomhusserierna, div. I—III
16	Polo, utomhusserierna, div. I—III
16—30	DM, utomhusgrenarna
22—23	NM i polo — Oslo
16—28	JSM i polo
Augusti	
3— 6	SM i simning och hopp
8— 9	NM i simning och hopp
12—13	Polo, utomhusserierna, div. I—III
21—22	Sverige—Storbritannien (S+H+P)
27	JSM i polo
September	
1— 2	Bortalandskamp (S + H).
9—10	Polo, inomhusserierna, div. I—II
16—17	JSM i simning och hopp
11—17	Polo, inomhusserierna, div. I—II
18—24	Polo, inomhusserierna, div. I—II
29—30	"Skolungdomens"
Oktober	
25/9— 1	Polo, inomhusserierna, div. I—II
7— 8	Bortalandskamp ev. Polen (S+H+P)
9—15	Polo, inomhusserierna, div. I—II
22	JSM i polo
23—29	Polo, inomhusserierna, div. I—II
November	
4	Polo, inomhusserierna, div. I—II
12	JSM i polo, finalomg.
19	Ev. juniorlandskamp i polo
December	
3	SM i svikthopp, 1 met

Arrangörer sökes!

Svenska Simförbundet söker medarrangörer till följande mästerskapstävlingar 1961:

1) SM i svikthopp, 3 meter, den 12 mars (Kan ev. anordnas med 800-metersmästerskapet den 19 mars eller med inomhus-SM den 25—26 mars).
2) SM på 800 meter frisim, herrar (och ev. damer), den 19 mars.
3) Inomhus-SM den 25—26 mars
4) SM i livräddning den 9 juli
5) JSM i simning och hopp den 16—17 september
6) SM i svikthopp, 1 meter, den 3 december.

Ansökningar skall vara generalsekreteraren tillhanda senast den 10 december.

Herr redaktör

"Använd" ej protein!

Det talas om att simmarna "använder" protein. För en fåkunnig allmänhet rimmar kanske det utländska och ovanliga ordet protein på kokain och dylika saker. Verbet "använda" används ju inte i samband med mat men däremot i samband med narkotika.

Kanhända borde man för att undvika missförstånd — det är ju inte fråga om doping — ersätta ordet protein (eller komplettera) med animaliska äggviteämnen, köttäggvita eller dylikt.

När jag predikar för ungdomen, använder jag följande liknelse:

Två byggmästare ska bygga en villa vardera. Den ene köper spik där, plankor där, fönsterrutor där o. s. v. samt sätter samman alltsammans på platsen. Den andre beställer på fabrik väggarna färdiga med insatta fönster och värmeelement och tapeter samt reser upp villan i svindlande fart. Båda kommer fram till samma resultat: en färdig villa. Men vilket går snabbare och lättast (men kanske inte billigast)? För att snabbt skaffa den stora muskelmassa som den högt uppdrivna takten i den modärna simningen kräver och för att ersätta den stora förslitning som den stora träningsprestationen utsätter organismen för, bör byggnadselement i så färdig form som möjligt tillföras organismen, d. v. s. proteiner (i form av biffar, proteintabletter, mjölk och dylikt).

Boden i november 1960. *Sven Loggert.*

För 10 år se'n

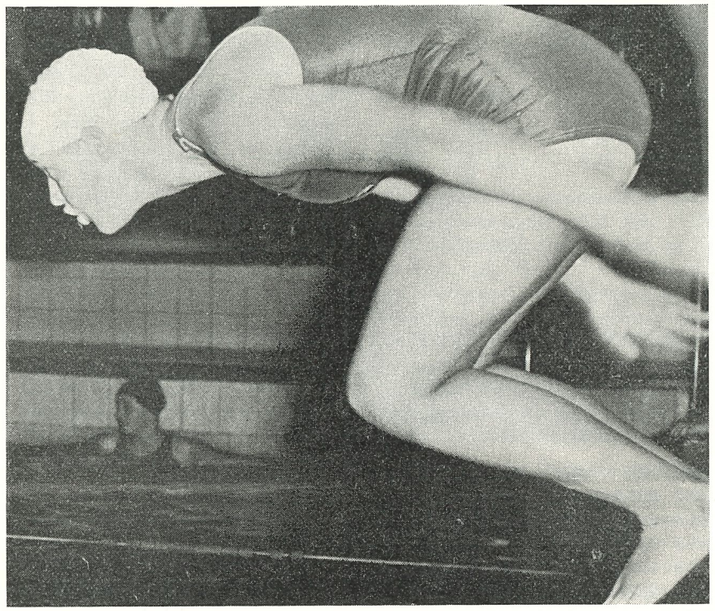
Ur "SIMSPORT" Årg. 5, nr 10

- STOCKHOLMS-POLISENS IF bildar simsektion. Arne Jutner och Bo Lexander lämnar Hellas.
- GÖRAN LARSSON tangerar för andra gången Per-Olof Olssons 100-metersrekord genom att vinna på 57,5 i Karlstad.
- BJÖRN BORG gör en tillfällig come back, vinner 100 rygg på 1,11 i Lund och 200 rygg på 2.38 i Trelleborg.
- MARIANNE LUNDQUIST förpassar Kerstin Åkerberg ur svenska rekordtabellerna genom nya noteringar på 100 yards fritt samt 150 yards och 200 meter rygg.
- ÖSTERGÖTLAND bildar simförbund med pastor Arne Hjelmqvist, Vadstena, som ordförande, Göte Nilzén, Norrköping, v ordf och Stig Ferm, Finspång, sekr.
- 32 NYA VÄRLDSREKORD godkännes av FINA. John Marshall, Australien, står ensam för 15 frisimnoteringar, bl a 200 m på 2.04,6 och 400 m på 4.29,5.
- TYSKEN HERBERT KLEIN fjärilsimmar 200 meter på europarekordtiden 2.32,5 i Krefeld.

JANE GJORDE ÅRETS BRAGD

Belönad med Svenska Dagbladets guldmedalj

Svensk simsport upplevde torsdagen den 17 november en av sina högtidsstunder. Det var då meddelandet kom, att Svenska Dagbladets guldmedalj för årets främsta idrottsbragd av en enig jury tilldelats vår 15-åriga världsrekordflicka Jane Cederqvist.



Guldflickan Jane Cederqvist startar mot nya mål

Om valet skrev Svenska Dagbladets sportchef Olof Groth under "Just Nu":

15-ÅRIG FLICKA ÅRETS MAN

För första gången i Svenska Dagbladets guldmedaljhistoria blev det en kvinna som fick medaljen. Och därtill en så ung flicka, att hon ännu icke fyllt 16 år.

Den tävlingsprestation som framför alla andra gjort Jane Cederqvist till hela svenska folkets Jane var hennes simning på 400 meter i den olympiska finalen, där hon från en blygsam plats under de första längderna arbetade sig fram till silvermedaljen. Amerikanskan Chris von Saltza, som för övrigt har svenskt påbrå, kunde hon däremot aldrig hota.

Men den prestation som simexpertisen sätter främst är världsrekordet på 800 meter, en distans som i andra länder förekommer betydligt mera än här hos oss. Före avresan till Rom sam Jane i Uppsala på 9.55,6 eller hela 15 sekunder under australiskan Ilse Konrads världsrekord. Vad den tiden innebär förstår man bättre, om man lägger tillsammans Arne Borgs och John Weismüllers tider på 400 meter i den olympiska finalen i Paris 1924, då Weismüller vann på 5.04 och Arne Borg tog silver på 5.05 — tillsammans hade de alltså 14 sekunder sämre tid än Jane ensam i Uppsala.

År 1928 i Amsterdam hade Sverige ett mycket starkt lag på 4×200 meter med Aulo Gustafsson, Eskil Lundahl, Sven Pettersson och Arne Borg. Det laget — observera att varje man sam endast 200 meter — använde tiden 10.01. Jane hade som sagt 9.55 i sin världsrekordsimning.

När andra sover sött

Jane Cederqvist fyllde 15 år den 1 juli i år. Hon går i Södermalms kommunala flickskola, en simmarskola som i många år dominerat i Svenska Dagbladets och Neptuns skoltävlingar. Själv bor hon i Bandhagen, långt söder om Stockholm och stiger upp varje morgon så där vid 6-tiden — utan att gäspa eller känna sig trött. Så tar hon Tunnelbanan till Forsgrénska badet och där hoppar hon i klockan 7, varpå träningen pågår tills det är dags att springa till morgonbönen i Södermalms kommunala. Efter sista lektionen i skolan återvänder hon till badet och tränar ytterligare en timme, hela tiden under Sten Hellqvists ledning. Sten Hellqvist skall sannerligen ha en styv honnör i det här sammanhanget.

Brevet till borgarrådet

För precis ett år sedan — det var den 17 november 1959 — skrev Jane Cederqvist ett brev till borgarrådet Helge Berglund och framförde sina synpunkter på de bristande badmöjligheterna i Stockholm. Hon visste också, att 1 miljon kronor hade anvisats för ett sådant bad och undrade vart pengarna tagit vägen . . . Nåväl, nu är det där badet så sakteliga på väg och det är inte minst Jane Cederqvists och hennes klubbkamraters förtjänst. Det var en liten säregen bragd i det tysta, tycker vi, fast guldmedaljnämnden inte tog någon hänsyn till den i sitt val.

Jernberg, Gert och John

Andra kandidater som diskuterades vid sammanträdet var Sixten Jernberg, John Ljunggren och Gert Fredriksson. Även motorcyklisterna Ove Fundin och Bill Nilsson var på tapeten.

Beträffande Sixten Jernberg framhölls med rätta, att han i Squaw Valley tog både guld och silver och att han direkt därifrån flög hem till Vasaloppet och efter ett par timmars sömn ställde upp i Sälen och vann överlägset. Det var en kraftprestation utan motstycke i svensk idrott. Det som av allt att döma låg Jernberg i

"De flesta" är snabbare ingen starkare än Jane

Jane Cederqvists simmarregister är ganska olikt hennes kamraters i världseliten på 400 m. De andra är mycket snabbare, Jane mycket starkare... Dawn Fraser, t. ex., som har världsrekordet på 100 fritt, ligger i statistiken före Jane också på 400, men var i Rom nära fem sekunder efter Jane. Uppläggningen av Rom-simningen har sina poänger. Här 100-metersetapperna:

Försöket:	100	200	300	400
Jane	1.09.4	1.15.9	1.16.2	1.14.1
von Saltza	1.06.5	1.13.8	1.15.7	1.17.6
Finalen:				
Jane	1.09.2	1.15.0	1.15.8	1.13.9
von Saltza	1.06.5	1.12.2	1.14.5	1.17.4

16-åriga von Saltza sam första 200 på 2.18.7, andra på 2.31.9. Janes motsvarande var 2.24.2 och 2.29.7!

Finalspurten tog Jane hem med 1.13.9 på sista 100 mot 1.15.3 för sprinterrekordflickan Fraser, 1.15.8 för Konrads, 1.16.7 för Rae, 1.17.1 för Bibbi Segerström, 1.17.4 för segrarinnan von Saltza!

Nedan en personrekordtabell för världens fem bästa på 400. Frazer håller världsrekorden på både 100 och 200, i båda fallen efter simningar på de en smula längre yardsdistanserna 110 och 220.

Jane kan simma på rygg också. 1.19 har hon nått på 100 rygg. I fjärilsim har hon 1.16. Bröstsim går dåligt, ty där har hon lärt sig en felaktig benspark, som inte går att få bort. I ett test för 400 — det var i Rom — hade hon 1.05.8 på första 100.

	100	200	400	800	1.500
Chris von Saltza	1.01.7	2.17.5	4.44.5	simmar ej	
Ilse Konrads	1.02.6	2.15.3	4.45.4	10.11.4	19.25.7
Dawn Fraser	1.00.2	2.11.6	4.47.4	simmar ej	
Lorraine Crapp	1.02.3	2.18.5	4.48.6	10.30.9	simmar ej
Jane Cederqvist	1.06.3	2.23.1	4.53.9	9.55.6	19.23.6

fatet var det faktum, att han redan fått medaljen, att han redan i S:t Moritz 1956 gjorde en liknande bragd. Detsamma gäller väl Gert Fredriksson. När man nu hade en "förstagångskandidat" som Jane Cederqvist låg det givetvis nära till hands att föredra henne.

Sten Hellqvist:

En som Jane C. vart 10:e år

Sten Hellqvist, silverhårig 48-årig badmästare i Forsgrénska badet och tränare för Neptuns framgångsrika flickor, har knappast sett maken till träningsvillig elev.

— Det händer kanske en gång vart tionde år, att man får en simmarflicka, som så lojalt följer träningsföreskrifterna, säger han.

Hellqvist har tränat Jane så hårt, att hon har de klart bästa testvärdena bland simflickorna. Bibbi Segerström "toppar klungan", närmast Jane.

Hellqvist har så helhjärtat gått in för sitt instruktionsarbete, att han inte tagit ens en tvåveckorssemester på åtta—nio år.

Vid en eventuell Australienresa måste han ta tjänstledigt med alla avdrag, eftersom Stockholms stad inte vill betrakta en sådan resa som studieresa för badmästaren och ungdomsvårdaren.

Wienarna vann kul juniorduell

I Antwerpen arrangerades i oktober en intressant juniorklubbtävling, kallad "Scaldis' 1.000 meter". 18 föreningar från 6 nationer ställde upp lag. Tävlingen omfattade 100 och 200 m fritt, 100 m rygg, fjäril och ind medley, 200 m bröst samt 4×50 m fritt.

SU Wien vann på 6.955 poäng före London 7.016 och Stade Francais 7.530. Varje tiondelssekund gav en poäng! Bland de individuella resultaten på 25-metersbana märktes 2.12,5 för britten Milton på 200 m, 2.46,1 för wienaren Hersgersell i bröst, 1.09,2 för Doellman från Rotterdam i medley samt 2.03,5 för Bremen i lagkappen.

8 timmars debatt om norsk simning

Norges Svømmeforbund omvalde vid sitt årsmöte i Bergen den 12 nov till ordförande Ivar Nielsen från Speed i Oslo. Detta skedde, sedan 40 representanter från förbund, kretsar och föreningar diskuterat norsk simsports forntid och framtid oavbrutet i åtta timmar. Det enda som gick smärtfritt var valen, om man får tro tidningsreferaten från sammanträdet.

Till vice ordförande efter Ragnar Udnaes, som avsagt sig, valdes Per Wang, OKK. I styrelsen invaldes i övrigt Grunde Vegard, Tønsberg, Paul Pedersen, AKK, Arne Egil Orgum, Speed och Ragnar Wold, OI.

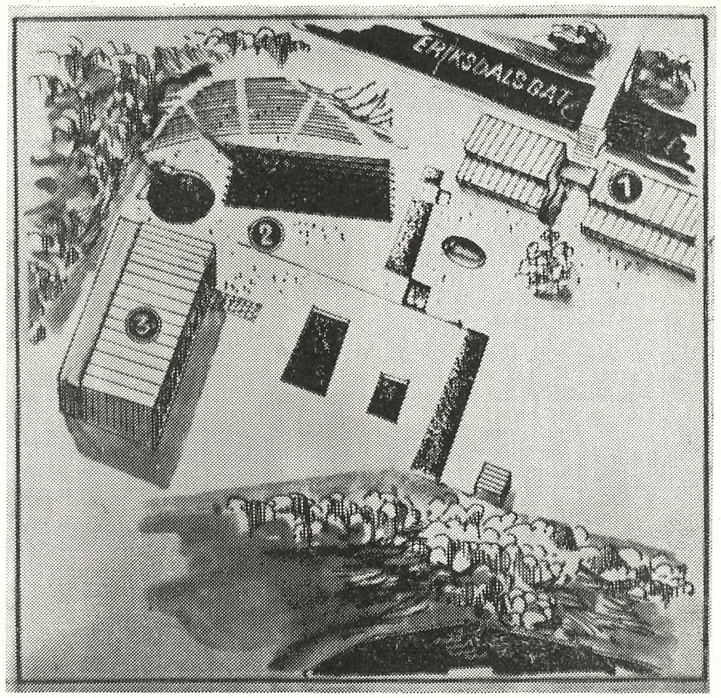
Förbundets högsta utmärkelse, guldmärket, tilldelades under applåder Per Evensen, AKK, och Waldemar Lindboe, OKK. Den förre för hans kämpainsats med "Barnas Svømmeskoler", den senare för hans arbete i jubileumskommittén, vilket kunde redovisas i form av ett ekonomiskt överskott på 50.000 kronor.

"ÖSTERSJÖSPELEN" i Rostock äger nästa år rum den 9—11 juli (polo) och den 13—15 juli (simning).

Förbundsstyrelsen fick bakslag på sitt förslag att slå ut norska mästerskapen på tre avdelningar. I stället antogs ett kontraförslag av Ragnar Wold, vilket gick ut på att mästerskapen skall bli en stor simmarfest med tre dagars sammanhängande tävlingsprogram. Programmet för inomhusmästerskapen skall också revideras. Vidare accepterades införandet av norska juniormästerskap.

För norska förbundets "distansmärken" fastställdes som fordringar för guld 800 poäng, för silver 500 och för brons 300 enligt den tyska poängtabellen.

Den sakligaste debatten rörde sig om träningsverksamheten, där mötet antog ett förslag från Kåre Monsen i Bergen, vilket gick ut på att distriktsordförandena från østlandet skall inkallas till ett möte med förbundsstyrelsen för att tillsammans med Per Evensen och eventuellt någon svensk expert penetrera denna viktiga fråga till grunden.



ÄNNU ÄR DET FÖR TIDIGT ATT HURRA, men det förefaller onekligeu finnas vissa möjligheter att Stockholm sent omsider får sin brännande badfråga löst. Borgarrådet Berglund har sent omsider tvingats presentera ett förslag till Eriksdalsbadets lösning. Den 14 okt. godkände idrottsstyrelsen i Stockholm ett "Alternativ 5" med såväl inom- som utomhusbad av 50 meters längd. ST-skissen ovan ger ett begrepp om den "drömanläggning", som man optimistiskt tror sig kunna färdigbygga på halvannat år. 1) är omklädningspaviljong med klubbrum, 2) är utomhusbassängen med separat hoppbassäng och 3) är inomhusbassängen, som blir 16,67 m bred med ett maximidjup på 1,8 meter. Om nu Stockholms stadsfullmäktige — som har sista ordet — beviljar medel för byggnation.

"Uppsalabad" i Borås

Ett utomhusbad med tempererat vatten står på boråsidrottens önskelista just nu. Behovet av utomhusbad med tempererat vatten, framhölls av Hasse Hellbrand vid sammanträde med Borås idrottsmyndighet, "Idrottsfrämjandet", som menade att en sådan anläggning skulle kunna bli en verklig oas och förutom simbassäng erbjuda rekreation på bollplaner etc. i omedelbar närhet. Inför sjukvårdens miljonrullning höjs inga ögonbryn men när det begärs några hundratusen för friskvård protesteras det väldeliga, underligt nog. För friskvård behövs tempererade utebad som gör det möjligt att förlänga badsäsongen för så många som möjligt. Den tempererade anläggningen i Uppsala har blivit synnerligen livligt frekventerad och en liknande i Borås skulle betyda ofantligt mycket.

För simsporten skulle det vidare innebära att utomhussäsongen kunde förlängas med flera mån. I fråga om bassänger ligger vi långt efter andra länder, även efter våra nordiska grannar. I vårt klimat med kalla somrar betyder en tempererad anläggning stora fördelar både för simningen och för bad i allmänhet. Förorenandet av vattendragen är också en sak att tänka på i sammanhanget!

Aktualiserandet av nedläggandet av kallbadhuset vid Ramnasjön berördes också av Hellbrand som fann det tråkigt, att inget alternativ finns till ett nedläggande. Om det nu skulle bli så att idrotten i Borås helt kommunaliseras, borde främjandet som en sista insats visa sig framsynt nog att slå ett slag för en utebadanläggning, en oas av skisserat slag, framhöll Hellbrand, och **man beslöt också att hos vederbörande uttala sig för en snar utredning om förutsättningarna för en sådan anläggning i Borås.**

(Ur Borås Tidning)

Schweiz är simhallslandet

Simning är en av de stora och över hela världen utövade idrotterna. Det är också en av de äldsta i mänskligheteus historia. Förr i tiden ingick simkunnighet i fordringarna för den som ville bli soldat i den ena eller andra armén, eftersom det fordomdags var ont om broar över vattendragen.

Simsporten fortsätter att växa — numera i takt med tillblivelsen av badanläggningar, som varje nation med självaktning bygger för utomhus- och inomhusbruk. I länder med kort sommarsäsong är inomhusbad ett livsvillkor för en stark simsport.

Schweiz är mest gynnat vad beträffar simsportanläggningar. Det lilla alplandet toppar statistiken med c:a 9.000 innevånare per simanläggning.

Nummer två i ordningen på denna lista är Västtyskland, som med sina c:a 19.000 invånare per simanstalt hävdar sig bra ,jämfört med andra länder. (För Västtyskland gäller siffrorna Väst-Berlin, Bremen, Hamburg, Niedersachsen, Nordrhein, Westfalen och Saarområdet). I Holland och Sverige är situationen medelgod men i övriga länder avgjort ogynnsam. Framför allt gäller detta Italien med dess närmare halva miljon invånare per simanstalt.

En förklaring till dessa stora skillnader är inte så lätt att ge Men länder med en låg befolkningstillväxt kan t. ex. ha större möjligheter att bygga simanstalter än länder med stor befolkningsökning. Dessa senare länder har givetvis flera problem att behandla. Dessutom är ett lands välstånd och frågan om de varit indragna i det senaste världskriget eller ej av stor betydelse för landets möjligheter. Italien är bl. a. ett exempel härpå. Landet led mycket av kriget, och välståndet där är ännu inte på den nivå, som vi anser normal.

SEX NORRBOTTENSREKORD

KIRUNA SS BÄSTA KLUBB I DM

Kiruna, som haft sin fina simhall i två år, stormar nu fram med en stor trupp mycket lovande tävlingsungdomar som resultat av "Kalle Badis' träningsarbete. Vid tredagars-DM Boden den 4—6 nov. blev Kiruna SS bästa klubb med 5 DM och 27 poäng före Boden 4—21, Munksund 4—17.

Sex nya rekord sattes, 4×200 medley herrar Kiruna 10.01.3, 4×100 medley damer Bodens BK 5.28,0, 400 fritt Janne Lundmark, Kiruna 4.59,2, samma distans damer Marianne Andersson, Kiruna 5.31,9, 4×100 medley herrar, Munksund 4.47,0 och 1.500 fritt, Gunnar Sundkvist, Malmberget 20.34,4.

Ulla Brännström, Boden, tog tre DM medan Jan Lundmark, Kiruna, och Erik Forslund, Munksund, blev dubbelmästare. Den 16-årige Janne är Norrbottens största simmarlöfte — det bästa manliga löfte jag haft hand om säger Kalle Badis. Han vann 100 fritt på 1.01.7 och gick som 2:a på 1.500 fritt även under gamla rekordet, tiden 20.34,6. Håll namnet i minnet. Kalle Badis fick två DM till familjen, dels av dottern Marianne, dels genom 13-årige Per Olov i komb. höga hopp.

Ulla Brännström har nu sammanlagt 20 DM medan Eric Forslund stånar med 38.

100 m fritt, herrar: 1) J. Lundmark, KSS 1.01.7, 2) G. Sundqvist, MAIF 1.02.5, 3) E. Forslund, MSS 1.03.2, 4) L. Säwe, BBK 1.03.2, 5) P. Forslund, MSS 1.05.7.

100 m fritt, damer: 1) U. Brännström, BBK 1.08.4, 2) M. Andersson, KSS 1.09.9, 3) B. Öberg, BBK 1.11.5, 4) A. Strandqvist, LSS 1.12.3, 5) K. Bergström, BBK 1.13.6.

Komb. höga hopp, herrar: 1) P-O. Andersson, KSS 45.42, 2) P. Forslund, 41.28, 3) S. Wormbs, LSS 37.43, 4) K. Westerlund, LSS 34.69.

4×200 m. fritt, herrar: 1) Kiruna SS 10.01.3, 2) BBK 10.17.7, 3) Munksunds SS 10.18.2, 4) Kiruna SS, lag 2 10.35.0, 5) Luleå SS 10.43.1.

4×100 m. medley, damer: 1) BBK, lag 1 5.28.0, 2) Luleå SS 5.41.4.

200 m. fjärilsim, herrar: 1) L. G. Alm, LSS 2.59.3, 2) S. Engelbrektsson, LSS 3.02.3, 3) B. Holm, KSS 3.07.8, 4) E. Nilsson, KSS 3.08.2, 5) L. Holmgren, MS 3.12.2.

100 m rygg, herrar: 1) E. Forslund, 1.09.6, 2) T. Badlund, KSS 1.15.2, 3) U. Henerud, BBK 1.17.5, 4) T. Lind, KSS 1.19.2, 5) L. G. Alm 1.24.6.

400 m. fritt, herrar: 1) J. Lundmark 4.59.2, 2) G. Sundqvist 4.59.7, 3) H. Lindbäck, LSS 5.23.6, 4) T. U. Högberg, KSS 5.25.8, 5) B. Wallin, LSS 5.30.5, 6) T. Lundmark, KSS 3.35.4.

400 m fritt, damer: 1) M. Andersson, 5.31.9, 2) U. Brännström 5.40.2, 3) A. Strandqvist 5.41.0, 4) K. Bergström 5.47.8, 5) B. Öberg 5.48.2.

1.500 m fritt, herrar: 1) G. Sundqvist 20.34.4, 2) J. Lundmark 20.34.6, 3) J. Lundmark 20.34.6, 3) T. U. Högberg 22.15.8, 4) B. Holm 22.,22.2, 5) B Wallin 23.26.7.

100 m rygg, damer: 1) U. Brännström 1.20.2, 2) M. Andersson 1.20.9, 3) A. Strandqvist 1.25.0, 4) A. Loggert, BBK 1.26.3, 5) B. Steding, LSS 1.28.0.

4×100 m medley, herrar: 1) Munksunds SS 4.47.0, 3) Luleå SS 4.54.7, 3) BBK 4.55.7, 4) Kiruna SS 5.10.3, 5) Kiruna SS, lag 2 5.25.2.

Svikthopp, herrar, 1 m.: 1) J. Forslund 37.80, 2) P. O. Andersson 37.25.

Livräddning, damer: 1) U. Brännström 1.45.3, 2) K. Bergström 1.57.8, 3) A. Strandqvist 1.59.3, 4) M. Wikgren, MSS 2.03.7, 5) M. Andersson 2.08.7.

Livräddning, herrar: 1) E. Forslund 1.31.4, 2) L. G. Alm 1.35.8, 3) L. Rekke, MSS 1.38.6, 4) S. Engelbrektsson, 1.39.2, 5) R. Rudeland, KSS 1.51.0, 6) G. Engelbrektsson, LSS 1.51.9.

Jane bara fyra i skolornas DM

Stockholms skol-DM i simning ägde rum i Forsgrénska badet den 9—10 nov. i sedvanlig stil — öronbedövande skrän och sprudlande ungdomlig segersisu. Ett pekfinger bör dock räckas åt Skolidrottsförbundet, som icke kommit sig för att anordna tävlingarna tidigare på säsongen — varför inte före stora skol-SM — då ungdomarna nu över lag är upptagna av skrivningar, vilket återspeglade sig i resultatlistorna.

Silvertösen Jane fick i flickor C nöja sig med en blygsam 4:e plats på den för henne korta sträckan 50 m fritt. Någon specialträning för denna sprinterdistans har hon icke haft tid att kosta på sig, då hon just nu förbereder sin Australienresa tillsammans med tränaren Sten Hellqvist.

Norra Latin var nästan lika snabba som vid skol-SM i Malmö. Då hade Bengt Fridmark, Thomas Fjärrstad, Håkan Bengtsson, Lars-Erik Bengtsson och Per-Ola Lindberg 2.13.0. Nu satte man nytt distriktsrekord med 2,7 sek. sämre tid.

Frisimsmästaren Lars Erik Bengtsson vann bl. a. bröstsimmet medan Elisabeth Ljunggren, som är med i landslaget på bröstsim, nu i stället återfanns i toppen på frisimmet. Men hon hann dock med att vinna även sin huvudgren.

Pojkar A—B, 100 m fritt: 1) P. O. Lindberg 57.2, 2) L. E. Bengtsson 60.7, 3) H. Bengtsson 61.3.

50×50 m: Norra Latin 2.15.7 (rek).

Pojkar C, 100 m bröst: M. Blomberg 1.19.1. (rek).

Flickor E, 50 m bröst: Lena Björn 41.6.

Pojkar D, 50 m bröst: Rolf Möller 37.2.

Pojkar D, 100 m rygg: Hans Eriksson 1.14.5.

Pojkar E, 50 m bröst: E. Ingelsson 37.2

Pojkar F, 50 m fritt: S v. Holst 34.4.

50×50 m: Solna 3.09.6 (rek.)

Flickor A—B, 100 m bröst: B. Piper 1.33.1.

Flickor C, 50 m fritt: Anncha Claesson 31.7, Bengtsson 32.3. *5×50 met.:* Djursholm 2.42.6.

Flickor D, 50 m fritt: M. Dillner 30.1 (rek.), Y. Högberg 31.0, A. Lindahl 31.2.

5×50 m: Nynäshamn 2.58.3.

Flickor E, 50 m fritt: I. Nilsson 33.0.

5×50 m: Djursholm 3.26.2.

Flickor F, 50 m bröst: E. Ljunggren 40.7 (rek.).

Pojkar E, 5×50 m: Nytorp 3.03.6.

Pojkar D, 5×50 m: Södra Latin 2.50.0.

Pojkar C, 5×50 m: Solna 2.31.0.

Pojkar A—B, 5×50 m:

Flickor A—B, 5×50 m: Söderm. kom. flickskola 2.43.3.

Flickor F, 5×50 m: Solna 3.12.5 (rek).

Pojkar F, 50 m fritt: E. Ingelson 29.3

Pojkar A—B, 200 m bröst: L. E. Bengtsson 3.004.

Flickor C, 50 m rygg: Margit Öhman 34.7.

Pojkar F, 50 m bröst: Hans Ljungberg 43.9.

Flick. A—B, 100 m fritt: Ann-Catrin Lannert 1.37.7.

Flickor F, 50 m fritt: E. Ljunggren 33.5.

Flickor D, 50 m bröst: A. Juhlin 40.3 (rek).

Pojkar D, 50 m fritt: L. Westergren 29.1 (rek).

Pojkar A—B, 100 m rygg: L. Sjöblom 1.09.6 (rek).

Pojkar C, 100 m fritt: Hans Eriksson 1.03.2

Flickor C, 50 m bröst: M. Johansson 40.3.

Flickor A—B, 100 m rygg: B. Öhman 1.20.9.

"Tack Mariestad!" säger man i Skövde

Skövde Simsällskap är i många avseenden en av länets ledande föreningar, konstaterar signaturen "Björn" i Västgöta Korrespondenten:

I tabellen över skaraborgsrekorden dominerar just nu Skövdes simmare. Men sällskapets ordförande Carl-Hampus Montbomery är likväl mycket bekymrad. Varför? Jo, därför att föreningens aktiva simmare inte kan träna och förkovra sig under samma förutsättningar som de flesta andra städer har att bjuda sin ungdom.

När rycker Skövde upp sig, undrar "Björn" och fortsätter:

● Konkurrensen blir allt hårdare. Det gäller att förbereda sig på bästa sätt för att kunna hålla jämna steg med motståndarna i den nutida idrotten. Många av samhällets fäder har fått uppögonen för vilken fin fostrare idrotten egentligen är. Därför bygger man lokaler och arenor, som den unga generationen får hålla till på under sin fritid. Säkerligen ett bra mycket bättre sätt än att låta pojkarna och flickorna hänga på gatorna utan någon sysselsättning.

● Skövde SS har inga ledarproblem. Brist på aktiva finns heller inte. Men för att ge dem samma möjligheter som sina medtävlare att träna har föreningen helt enkelt sett sig nödda att flytta en del av träningen till Mariestad. Där fick man för någon tid sedan ett nytt badhus, som med sin 25-metersbassäng och det stora utrymmet blivit något av ett andra hem för skövdesimmarna. Kanske rentav ett första, vad gäller simningen.

Ingen billig träning

Någon billig historia blir det inte att hyra timmar i badhuset.

Carl-Hampus Montgomery berättar:

— Den 13 september var vi för första gången i Mariestad på en hyrd träningskväll. Det kostar ca 70 kronor gången. Denna säsong hoppas vi kunna besöka Mariestad 30 gånger. Sammanlagda kostnaderna för de besöken uppgår till ungefär 2.000 kronor. Lejonparten av dessa pengar betalar föreningen. Men även de aktiva bistår med en liten slant. Visserligen går de flesta av dem ännu i skolan, men simningen! Vad gör de inte för den?

Tisdagarna i Mariestad är dock inte de enda träningskvällar vi har. I

Alla våra simmare samt simmers-Pentabadet "badar" vi varje söndag, måndag, onsdag och fredag. På fredagarna har vi tid på morgonen.

kor tränar förstås inte så ofta. Det blir de yngre, vilka ännu inte skall bränna ut sina krafter, som inte är med varje gång. De äldre kollegorna återfinns så gott som jämnt i bassängen för att finslipa stilen och bygga upp konditionen.

Dyrt även i Skövde

Något gratisnöje blir det inte heller att bedriva träning i Skövde. En säsong i Pentabadet kostar 1.500 kr. Det är hyran det. Någon kostnad för tränare har vi dessbättre inte. Föräldrar och andra intresserade hjälper glatt och villigt till. Något som inte går att värdera i pengar.

Statsbidrag hjälper . . .

Det blir statsbidragen för fritidsgrupperna som ger oss den hjälpande handen vad gäller det ekonomiska. Skövde Simsällskap tillhör de mest aktiva föreningarna i distriktet. Sällskapets antal är 56. Den siffran ger Skövde fjärdeplatsen i listan över antalet fritidsgrupper. Som exempel kan nämnas att IFK Skövde har 50, IF Elfsborg 49, Skara IF 45. Hälften av kostnaderna betalar vi själva och det övriga klaras genom grupperna.

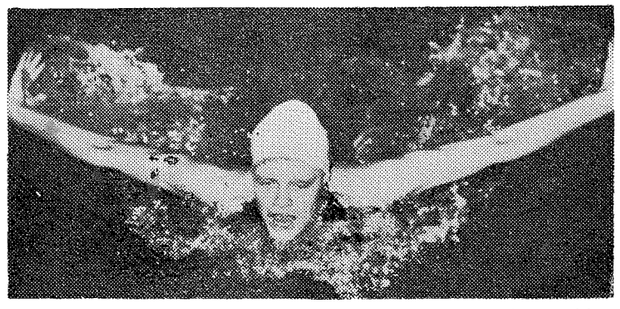
Nöjd med föreningen

— Det är åtta mil fram och tillbaka till Mariestad. Om vi räknar tiden som åtgår för att komma dit, blir det inte precis några småsmulor. En och en halv timma tar det väl ungefär sammanlagt i restid till och från Mariestad. Den tiden skulle kunna användas bättre.

Det tar tid att förverkliga de planer som länge funnits på ett badhus i Skövde. Redan i början av 40-talet pratades det så smått om den saken. Man kan inte annat än dra på mun.

Skövdeborna får åka till Mariestad för att träna. Skövde, som är en betydligt större stad, kan inte prestera något liknande som Maristads badhus.

— Vi fortsätter att träna i Mariestad så länge det är absolut nödvändigt, säger Montgomery. D. v. s. tills vi får ett nytt badhus i staden. Det blir en dyr historia att åka till Mariestad så ofta. Men vi har flera simmare vars föräldrar erbjuder sig skjutsa oss gratis till Mariestad. Det är sådana ting som gör att vi ledare fortfarande har lusten kvar att arbeta med idrotten.



Karin Stenbäck, Neptun, nyupptäckt som fjärilsimmerska av klass.

Universiad i Sofia

Sveriges akademiska idrottsförbund, som nu begärt inträde i den akademiska idrottens världsfederation FISU, meddelar att Bulgarien anordnar 1961 års Universiad i Sofia den 25/8—3/9. Simgrenarna genomföras den 26—29 aug, hoppen den 27—30 aug och poloturneringen den 27 aug—1 sept.

☆

MENSONIDES, den holländske bröstsimmaren, som var något av OS-sensation, har i Amsterdam (25 m) noterat 2.39,4 på den olympiska distansen. Vid samma tillfälle vann Kroon 100 m på 57,7, Jiskoot 100 m rygg på 1.05,4, Kok dambröstsimmet på 2.54,4, medan Heemskerk slog Voorbij i fjärilsimmet med 1.12,1 mot 1.12,2.

Norskt rekord av Runa Holm men svensk dominans i Bergen

Fra Aftenpostens utsendte medarbeider, LEIF K NILSEN

Bergen, 13 november.

Bergens Svømme- og Livredningsklubb feiret sitt jubileum med et stevne av rang. Man visste på forhånd at selv tre utsolgte hus i det nye Sentralbadet ville gi c:a 3.000 kroner i underskudd, men det betydde mindre enn den ting at jubileet kunne feires i en ramme som var Bergen verdig: byen hvor også Norges Svømmeforbund ble stiftet for femti år siden. Flere av Sveriges og Danmarks beste svømmere av begge kjønn var innbudt til stevnet, men like fullt ble det Runa Holm fra Halden som ble midtpunktet. Hun satte således ny norsk rekord på 400 m fri med tiden 5.31,0 (den gamle 5.32,8), og lørdag vant hun 200 m fri med 2.35,8 — også da lå hun lenge under norsk rekord, men spurten ble for svak til å underskride 2.35,3. Stevnet gav ellers fire nye vestlands-rekorder, fire kretsrekorder for Trondheim og en for Oppland.

Stevnet ble på sett og vis dominert av de svenske gjestene, for så vidt som de fikk elleve individuelle seire foruten et par i lag, og et par i mixed lag med danskene. Men svensk "sus" i olympisk forstand fikk vi ikke. Deres tider hadde ikke Romaglansen over seg, og søndag kveld opplevde vi også at Jan Lundin ble slått av Rolf Bagle på 100 m fri.

Tiden ble riktignok ikke bedre enn 1.00,5 på nordmannen — og 1.00,7 på svensken, men det var iallfall hyggelig å få en norsk seier. Det fikk som sagt også Runa Holm da hun lørdag slo Kirsten Strange, Danmark, på 200 meter fri.

Stevnet bekreftet ellers mye av det som ble hevdet i debatten på svømmetinget: Norske svømmere ligger i teknisk henseende ikke noe under for danske og svenske, men de har langt dårligere kondisjon og styrke. Vi så det stadig vekk. Norske svømmere kunne lenge ligge side om side med svenske og danske i svømmebanene, og det var da ingen forskjell på svømmesettet. Men efter hvert som det ble flere og flere lengder å forsere, sêg utlendingene fra våre egne i kraft av bedre kondisjon, energi og styrke. Det er disse punktene det må arbeides mer med i norsk svømming.

Stevnet i det nye sentralbadet fikk en mønstergyldig avvikling, og det viste også at Bergen sikkert vil komme stadig sterkere i svømming. Det viste i føste rekke Leni Kristiansen med 1.38,7 i 100 meter bryst og Tone Britt Korsvold med 6.00,6 i 400 meter fri. Begge deler er nye vestlandsrekorder.

Resultat: Herrar: 100 fr: Rolf Bagle, OI, 1.00,5, Jan Lundin, Polisen, 1.00,7, Sten Ekman, Tunafors, 1.00,8, Egil Nylenna, Speed, 1.00,8. 200 fr: S. Ekman 2.08,8, R. Bagle 2.11,4. 400 fr: S. Ekman 4.40,0, J. Lundin 4.47,2, R. Bagle 4.54,3. 100 ry: J. Lundin 1.09,9, Hans Petter Mittet, Trondheim, 1.16,8. 100 br: Roland Lundin, Ran, 1.16,0, Svein Søgaard, Vika, 1.17,3, K. E. Briskerud, Vika, 1.19,0. 200 br: R. Lundin 2.42,3, K. E. Briskerud 2.50,0, S. Søgaard 2.52,0. 100 fj: J. Lundin 1.07,6, S. Ekman 1.13,2. Svikt: Toivo Öhman, SKK, 130,99, Grunde Vegaard, Tønsberg, 110,63, Roar Abrahamsen, Sandefjord, 104,33. Höga hopp: T. Öhman 99,06, R. Abrahamsen 92,71, G. Vegard 83,35. Damer: 100 fr: Inger Thorngren, Upsala, 1.08,0, Kristina Larsson, Ran, 1.10,1, Runa Holm, Halden, 1.10,3, Kirsten Strange, Danmark, 1.11,3. 400 fr: I. Thorngren 5.21,9, Runa Holm 5.31,0 (norskt rek), K. Strange 5.48,1. 100 ry: K. Larsson 1.19,0, K. Strange 1.23,0. 100 br: Dorrit Kristensen, AGF, 1.21,5, Leni Kristiansen, Drammen, 1.28,7, Inger Kjellsby, Speed, 1.30,7, I. Thorngren 1.30,9. 200 br: D. Kristensen 2.53,4, I. Kjellsby 3.14,7. 100 fj: K. Larsson 1.15,8, K. Strange 1.28,8, I. Kjellsby 1.31,8.

Länsproblem diskuterades vid simkonferens i Boden

I samband med DM-simningarna i Boden den 4—6 november hölls en tränarträff med deltagande av klubbinstruktörer och ledare. Ett 25-tal deltagare, representerande Norrbottens samtliga simföreningar, hade mött upp.

Träffen öppnades med ett inledningsanförande av konferensledaren Sven Strandquist, som bl. a. kom in på den rationella träningen. Talaren ansåg att den rationella träningen inte var att rekommendera för ungdomar i 9—10 årsåldern. Risken finns att ungdomarna börjar för tidigt med träningen, vilket medför att ungdomarna efter något år tappar intresset och när de uppnått den bästa simåldern är slut. Vidare berörde Strandquist nackdelen med att inomhus-DM:et skall gå så sent på hösten — som fallet nu var i Boden. Eftersom SM:et går i augusti betyder det att simmarna måste hålla formen ytterligare tre månader för att vara i toppform när DM:et kommer, vilket är en för lång tid.

Nästa talare var "Kalle-Badis" Andersson från Kiruna, som ansåg att man inte bör lägga för stor vikt vid simmarnas kosthåll. Detta med anledning av de röster som efter Romolympiaden höjts för att de svenska simmarna mer eller mindre var undernärda. "Kalle-Badis" hyste den uppfattningen att de svenska simmarna bör fortsätta leva alldagligt, äta vanlig mat.

Vidare diskuterades för- och nackdelar av förflyttning av inomhustävlingarnas SM och distriktsmästerskap av inomhustävlingarnas SM och DM till hösten. Främsta anledningen till en dylik flyttning skulle vara den att skolungdomarna då är bäst tränade. En del av konferensdeltagarna ansåg en flyttning motiverad, medan lika många inte delade den uppfattningen, utan ansåg det bäst som det är. I samband med denna diskussion kom man in på Norrbottens-simmarnas problem att hålla formen så länge — ett problem som torde komma att finnas framgent eftersom länet måste planlägga sin tävlingsverksamhet helt efter Svenska Simförbundets riktlinjer. Vidare enades deltagarna om att återuppta träningslägren tillsammans med Västerbotten. För några år sedan var ju dessa läger årligen återkommande, men av olika anledningar upphörde de. Nu har man dock kommit underfund om att lägren var nyttiga för de två distriktens simmare varför man redan kommande sommar planerar ett gemensamt läger i Boden.

STORBRITANNIEN har för 1961 överenskommit om landskamp mot Sovjet i Moskva den 22—23 maj, mot Holland i Cardiff den 2—3 juni samt mot Öst-Tyskland i Blackpool den 14—15 juli. Vidare pågår underhandlingar med Sverige om en kamp (i Sverige) före de brittiska mästerskapen, vilka äger rum 28/8—4/9.

VÄSTTYSKEN TROEGER slog i Malines (25 m) holländaren Mensonides på såväl 100 som 200 m bröst. Tiderna resp. 1.12,2—1.12,9—2.38,3—2.41,4. Vid samma tillfälle vann holländskan Lasterie 400 m på 4.59,9.

Norge vann Nordiska folklandskampen

Norge vann årets Nordiska Folklandskamp i simning och hemförde den av Islands president Asgeir Asgeirsson uppsatta prispokalen.

I Norge har 51.201 personer under den gångna sommaren simmat stipulerade 200 meter. Detta innebär en ökning av antalet prov med 46,43 procent i jämförelse med medelantalet prov från folklandskamperna 1954 och 1957.

Danmark ökade 26,84 procent med 33.804 prov, Sverige 7,22 procent med 204.305 prov, Finland 5,73 procent med 137.310 prov, medan Island nådde status quo med 31.382 prov.



OLYMPISK MÅLBEDÖMNING

Måldomarsystemet vid OS i Rom var detsamma som praktiserats här i Sverige vid SM de senaste 4 åren. Vid de olympiska tävlingarna bevakades dock varje placering av 3 måldomare och dessa var så placerade, att på ena sidan om bassängen satt två, som tog 1:a plac., en som tog 2:a plac., två som tog 3:e plac o. s. v. och på andra sidan var det alltså en som tog 1:a, två som tog 2:a, en som tog 3:e plac. o. s. v.

Från andra semifinalheatet i herrarnas 100-meterssimning har följande typexempel på systemet räddats undan glömskan. Om man betraktar bilden av samtliga domares kort upplagda, finner man att det är ingen tvekan om att bana 4 är etta och att bana 3 är tvåa. Men sedan skiljer det sig åtskilligt. För att lösa ekvationen börjar man då bakifrån. Där framgår klart, att bana 7 är åtta, bana 8 är sjua och bana 2 är sexa. Återstår alltså att placera in trean, fyran och femman i mål. På femte plats ligger två kort med bana 2 och ett kort med bana 1. Eftersom bana 2 redan är placerad sexa vändes dessa kort och kvar står ett kort på bana 1. Ser man på placering 4 finnes två kort på bana 6, vilken bana ej förekommer någon annanstans i systemet. Bana 6 blir alltså fyra och eftersom bana 1 endast finnes på platserna fyra och fem, varav placering fyra redan är klar, måste alltså bana 1 dömas femma. Enligt uteslutningsmetoden blir då bana 5 trea i mål.

Denna ordningsföljd visade sig också stämma väl överens med tiderna och målbedömningsmaskinen. Att sedan alla måldomarna första tävlingsdagen inte var riktigt inne i sitt jobb är en annan sak. Anmärkas kan att det senare blev betydligt bättre samstämmighet i målbedömningen sedan måldomarna blivit varma i kläderna. Detta exempel visar också att det med detta system går lätt att plocka ut en banas placering, även om banan inte skulle förekomma på något kort. Ponera att det kort som på tredje plats har bana 5 i stället haft bana 6, då hade siffran 5 ej förekommit någonstans men ändå lätt kunnat placeras in på sin riktiga plats.

Nep.

71 NYA SVENSKA REKORD 1960

Visserligen har man under det gångna året ideligen, ideligen läst om nya svenska rekord i simning, men ingen har väl likväl vågat tro på det fantastiska rekord i rekord, som nu kan redovisas i klump sålunda:

Lång bana (50 meter)		
Herrar	26	
Damer	18	= 44
Kort bana (25 meter)		
Herrar	13	
Damer	14	= 27
	Totalt	71

En på sitt sätt glädjande tendens är, att herrarna för första gången på lång tid dominerar rekordslagningen med 39 noteringar mot damernas 32.

Rekorden har förbättrats i samtliga grenar på några undantag när nämligen i individuell medley 400 meter för herrar och damer, beroende på att dessa grenar inte förekommit vid någon svensk tävling detta år, samt på 400 m frisim för herrar, där P O Östrand ännu sitter i orubbat bo på nionde året.

Två svenska rekord har också rapporterats och godkänts som världsrekord nämligen Jane Cederqvists 800- och 1.500-metersnoteringar.

På europarekordlistan per den 1 okt. dominerar faktiskt de svenska flickorna på frisimdistanserna, där förutom de ovan nämnda världsrekorden jämväl bokförts Janes silvertid på 400 meter i Rom 4.53,9 — holländskan Corrie Schimmels i pressen bekantgjorda 4.52,4 har av någon anledning ej godkänts ens som nationellt rekord — samt Bibbi Segerströms 200-meterstid i Uppsala på 2.21,3. Den sistnämnda tiden nåddes före Bibbi av fransyskan Heda Frost, men det franska förbundet har ännu ej rapporterat tiden till LEN.

För att återgå till den svenska listan finner man, att Nyköpings bröstsimmästarinna Barbro Eriksson varit flitigaste rekordflickan med 8 indiv. noteringar. Neptuns P.-O. Lindberg har antecknat sig sju gånger individuellt och fyra gånger i lagsammanhang. Bibbi och Jane förekommer sju gånger vardera individuellt — Bibbi f ö i fyra olika tävlingsgrenar! — och tre gånger i lag. Lars-Erik Bengtsson, Polis-Håkan och Örebros Almstedt återkommer vardera sex gånger individuellt.

Lång bana (50 meter)

Herrar

P. O. Lindberg	100 m frisim	57,2	10/7	Björneborg
P. O. Lindberg	100 „ „	56,7	21/7	Helsingfors
P. O. Lindberg	100 „ „	56,4	26/8	Rom
Bengt Nordvall	200 m frisim	2.08,1	20/7	Helsingfors
P. O. Lindberg	200 „ „	2.07,8	4/8	Uppsala
Bengt Nordvall	200 „ „	2.06,6	4/8	Uppsala
L. E. Bengtsson	800 m frisim	9.39,6	17/7	Björneborg
L. E. Bengtsson	800 „ „	9.39,3	31/7	Uppsala
L. E. Bengtsson	800 „ „	9.38,5	2/9	Rom
L. E. Bengtsson	1500 m frisim	18.20,0	17/7	Björneborg
L. E. Bengtsson	1500 „ „	18.19,7	2/9	Rom
S. K. Neptun	4×100 m frisim	3.58,8	17/7	Björneborg
S. K. Neptun	4×200 „ „	8.35,8	20/7	Helsingfors
B. O. Almstedt	100 m ryggsim	1.07,0	13/6	Uppsala
B. O. Almstedt	100 „ „	1.06,7	30/7	Uppsala
B. O. Almstedt	100 „ „	1.05,9	30/8	Rom
Jan Lundin	200 m ryggsim	2.30,3	15/7	Oslo
B. O. Almstedt	200 „ „	2.26,6	17/8	Uppsala
Roland Lundin	100 m bröstsim	1.15,6	29/8	Uppsala
Tommie Lindström	200 „ „	2.41,1	5/7	Oslo
Tommie Lindström	200 „ „	2.39,3	31/7	Uppsala
Håkan Bengtsson	100 m fjärilsim	1.05,2	3/7	Gjövik
Håkan Bengtsson	200 „ „	2.27,7	15/7	Oslo
Håkan Bengtsson	200 „ „	2.25,7	4/8	Uppsala
Håkan Bengtsson	200 „ „	2.25,0	31/8	Rom
Stockholms-Polisen	4×100 m medley	4.34,3	31/7	Uppsala

Damer

Karin Larsson	100 m frisim	1.04,5	28/7	Uppsala
Inger Thorngren	100 „ „	1.04,3	4/8	Uppsala
Bibbi Segerström	200 m frisim	2.21,3	21/7	Helsingfors
Jane Cederqvist	200 „ „	2.23,1	17/8	Uppsala
Bibbi Segerström	400 „ „	4.59,5	18/6	Cardiff
Jane Cederqvist	400 m fritt	4.54,7	21/7	Helsingfors
Jane Cederqvist	400 „ „	4.53,9	1/9	Rom
Jane Cederqvist	800 m fritt	9.55,6	17/8	Uppsala
Jane Cederqvist	1500 m fritt	19.23,6	8/9	Uppsala
S. K. Neptun	4×100 m fritt	4.29,1	31/7	Uppsala
Bibbi Segerström	100 m ryggsim	1.14,3	31/7	Uppsala
Bibbi Segerström	200 „ „	2.39,3	13/9	Uppsala
Barbro Eriksson	100 m bröstsim	1.24,9		
Barbro Eriksson	100 „ „	1.23,4	30/7	Uppsala
Barbro Eriksson	200 m bröstsim	2.59,6	6/7	Oslo
Barbro Eriksson	200 „ „	2.55,2	15/7	Oslo
Kristina Larsson	100 m fjärilsim	1.13,0	29/8	Rom
Karin Larsson	200 m fjärilsim	2.45,4	4/8	Uppsala

POLACKEN SALOMON vann 100 m frisim på 56,2 vid tävlingar i Gdynia (25 m). Östtysken Wiegand var tvåa på 57,7 men vann i gengäld 200 meter på 2.07,2 före polackerna Lutomski och Bstek på 2.07,9 samt 400 meter på 4.35,0 före Bastek på 4.36,1. I bröstsim hade östtysken Masur 2.39,3 och polacken Skawarlo 2.39,9. Pstrokonski hade 1.03,7 på 100 m fjäril.

CN BARCELONA försvarade lätt spanska mästerskapstiteln i vattenpolo.

ENDAST ÖSTRAND I ORUBBAT BO!

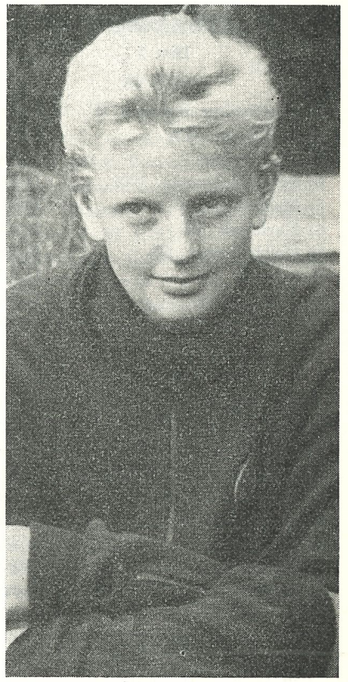
Kort bana (25 meter)

Herrar

P. O. Lindberg	100 m frisim	56,0	6/4	Stockholm
P. O. Lindberg	100 „ „	55,4	24/9	Malmö
Bengt Nordvall	200 m frisim	2.07,5	20/3	Stockholm
P. O. Lindberg	200 „ „	2.06,8	27/3	Göteborg
L. E. Bengtsson	800 m frisim	9.31,5	10/3	Stockholm
Sten Ekman	800 „ „	9.24,4	15/10	Rostock
Ulf Göran Johansson	100 m ryggsim	1.05,9 (tang.)	7/4	Borås
B. O. Almstedt	100 m „	1.05,4	2/10	Malmö
Bo Almstedt	100 „ „	1.04,3	15/10	Rostock
Bernt Nilsson	100 m bröstsim	1.13,2	18/9	Borås
Håkan Bengtsson	200 m fjärilsim	2.27,8	6/3	Timrå
Håkan Bengtsson	200 „ „	2.26,4	26/3	Göteborg
S. K. Neptun	4×100 m frisim	3.53,3	6/4	Stockholm
S. K. Neptun	4×200 m frisim	8.32,8	27/3	Göteborg

Damer

Inger Thorngren	100 m frisim	1.04,4	2/10	Malmö
Karin Larsson	200 m frisim	2.22,7	6/3	Malmö
Bibbi Segerström	200 „ „	2.20,8	19/3	Stockholm
Jane Cederqvist	400 m frisim	4.52,2	13/9	Stockholm
Jane Cederqvist	400 „ „	4.49,2	1/10	Malmö
Yvonne Lindskog	800 m frisim	10.48,5	13/6	Göteborg
Bibbi Segerström	100 m ryggsim	1.12,6	13/9	Stockholm
Bibbi Segerström	200 m ryggsim	2.34,6	6/4	Stockholm
Barbro Eriksson	100 m bröstsim	1.22,0	23/9	Malmö
Barbro Eriksson	200 m bröstsim	2.56,6	19/3	Stockholm
Barbro Eriksson	200 „ „	2.56,4	26/3	Göteborg
Barbro Eriksson	200 „ „	2.55,3	2/10	Malmö
S. K. Neptun	4×100 m frisim	4.28,8	19/3	Stockholm
S. K. Neptun	4×100 m medley	5.02,4	1/10	Malmö



Barbro Eriksson, årets flitigaste rekordflicka.

Katrineholm slog Örebro 97 - 73

Katrineholms SS besegrade den 30 nov. Örebro SS med 97—73.

Resultat.

200 m bröst, herrar: 1) Ulf Eriksson, K 2.50.1, 2) Bo Kinberg, K 2.56.3, 3) Bernt Porssander, Ö 2.57.0, 4) Sven Tybäck, Ö 3.02.3.

100 m fritt, A-jun.: 1) Hans Rosendahl, K 1.00.5, 2) Hans Svensson, K 1.03.7, 3) Ulf Bergenudd, Ö 1.05.9, 4) Claes Funke, Ö 1.07.5.

50 m bröst, pojkar B: 1) Göran Österberg, K 37.5, 2) P. O. Fulke, K 39.2, 3) Jan Reisby Ö 39.9, 4) Leif Wallin, K 40.9, 5) Robert Hernagy, Ö 41.9, 6) J. E. Normelli, Ö 44.6.

100 m bröst, damer: 1) Berit Larsson, K 1.28.7, 2) Catrin Pettersson, K 1.40.3, 3) Marie Louis Schiller, Ö 1.47.2, 4) Margareta Karlsson, Ö 1.52.0.

50 m fritt, flickor B: 1) Christina Ahlstedt, Ö 34.7, 2) Ann Kulave, K 34.9, 3) H. Alexandersson, Ö 35.9, 4) Monica Åkerblom, Ö 36.8, 5) Eva Karlsson, K 37.0, 6) Ingela Gustavsson, K 40.7.

100 m fritt, herrar: 1) B. O. Almstedt, Ö 1.00.1, 2) Ulf Eriksson, K 1.04.5, 3) Benni Svensk, K 1.05.1, 4) Eric Geisler, Ö 1.05.7.

100 m bröst, A-jun.: 1) Göran Österberg, K 1.20.1, 2) Hans Svensson, K 1.22.8, 3) Håkan Berg, Ö 1.25.9, 4) Ulf Bergenudd, Ö 1.29.9.

50 m fritt, pojkar B: 1) Kaj Åke Karlsson, K 30.0, 2) Jan Reisby, Ö 30.1, 3) Tommy Sandqvist, Ö 30.9, 4) Anders Åberg, Ö 32.0, 5) Rolf Österberg, K 34.0, 6) Tommy Nordholm, K 35.0.

100 m fritt, damer: 1) Agneta Gustafsson, K 1.15.5, 2) Marie-Anne Österberg, K 1.19.5, 3) Christin Egby, Ö 1.26.4, 4) Marie-Louis Schiller, Ö 1.52.6.

100 m rygg, herrar: 1) B. O. Almstedt, Ö 1.06.4, 2) Ulf Eriksson, K 1.13.5, 3) Sune Pettersson, K 1.16.3, 4) Eric Geisler, Ö 1.24.2.

50 m bröst, flickor B: 1) Ann Kuvale, K 42.0, 2) Kerstin Pettersson, K 45.7, 3) Monica Åkerblom, Ö 46.1, 4) H. Alexandersson, Ö 47.4, 5) Christina Alstedt, Ö 49.8, 6) Eva Britt Anderson, K 52.4.

100 m rygg, damer: 1) Agneta Gustafsson, K 1.22.0, 2) Marie-Anne Österberg, K 1.40.0, 3) Christin Egby, Q 1.44.0, 4) Margareta Karlsson, Ö 1.58.8.

Lagkapp 10×2 längder: Örebro 3.05.7, Katrineholm 3.10.3.

Barbro Eriksson får ST-armband

I samband med Neptuns och Stockholms-Tidningens 50-mannasimning i Forsgrénska Badet den 27 nov. kommer S-T att utdela sitt pris till första svenska bröstsimmerskan under 3 min. Det är Barbro Eriksson från Nyköping, som får utmärkelsen (ett armband). Hon underskred stipulationstiden i Oslo i somras. Priset har väntat på innehavare i två år.

SVENSKA SIMSERIEN

RESULTATBAROMETER 1/11

Div. I

HERRAR

1)	Stockholms-Polisens IF ..	16.800
2)	Göteborgs KK	15.360
3)	SK Neptun	15.086
4)	Simavdelningen 1902	14.799
5)	Malmö SS	13.985
6)	Karlstads SS	13.730
7)	Helsingborgs SS	12.599
8)	Upsala SS	11.977
9)	SoIK Hellas	11.482
10)	Norrtälje SK	8.274

DAMER

1)	SK Neptun	18.026
2)	Malmö SS	15.221
3)	Upsala SS	13.490
4)	Simavdelningen 1902	13.397
5)	Helsingborgs SS	11.620
6)	Limhamns SS	11.300
7)	SK Najaden	11.159
8)	Norrtälje SK	9.451
9)	Bodens BK	8.772

Div. II

HERRAR

1)	Tunafors SK	8.598
2)	IK Attack	8.518
3)	Katrineholms SS	8.200
4)	Jönköpings SLS	8.132
5)	Limhamns SS	8.100
6)	Sundbybergs IK	7.300
7)	Bodens BK	7.068
8)	Solna SS	6.377
9)	Luleå SS	5.659

DAMER

1)	Tunafors SK	7.275
2)	Karlstads SS	6.791
3)	Sundbybergs IK	5.824
4)	Jönköpings SLS	5.005
5)	Solna SS	4.714
6)	aKtrineholms SS	3.600
7)	Luleå SS	2.569

Div. III

HERRAR

1)	Örebro SS	6.183
2)	Karlskoga SS	5.075
3)	Karlskrona SS	5.063
4)	SK Ägir	4.925
5)	Umeå SS	4.731
6)	Rönnskärs IK	4.333
7)	Avesta SS	4.199
8)	Hvetlanda SS	2.175
9)	Iggesunds IK	1.866

DAMER

1)	Skövde SS	5.180
2)	SK Ägir	5.102
3)	Karlskrona SS	5.090
4)	IFK Stockholm	5.083
5)	Karlskoga SS	5.072
6)	IK Attack	4.931
7)	Avesta SS	4.798
8)	Örebro SS	3.770
9)	Rönnskärs IK	2.921
10)	Umeå SS	2.261
11)	Hvetlanda SS	2.242
12)	Iggesunds IK	1.254

"Kappis" besegrade Sundbyberg

"Kappis" (Stockholms anrika Kappsimningsklubb) ser ut att gå en ny storhetstid till mötes och har just nu ett mycket lovande juniorgarde. Ett gott bevis på sin kapacitet gav SKK-arna den 16 okt. genom att besegra Sundbybergs IK med 109—88 vid en klubbmatch i Solna simhall.

De bästa resultaten:

100 m fritt, A-ungdom: Lena Henning, SIK 1.13.3, Ingrid Nilsson, SKK 1.15.4, Inger Wedin, SKK 1.20.1, Lena Andersson, SIK 1.26.9..

200 m bröst, A-ungdom: Kjell Persson, SKK 3.17.6, Mats Kalin, SIK 3.25.1, Hans Eriksson, SKK 3.42.2, Christer Ney, SIK 4.12.0.

100 m rygg, B-ungdom: Ann-Christin Malmén, SKK 1.35.0, Eva Nilsson, SIK 1.52.5, Marie Louise Fagerström, SKK 2.04.3, Sigyn Knutsson, SIK 2.10.8.

100 m fritt, B-ungd., herrar: Hans Lundqivst, SIK 1.07.3, Edgar Ingelsson, SKK 1.07.4, Lennart Karlberg, SKK 1.24.1, Lars Olov Hansén, SIK 1.33.6.

50 m bröst, C-ungd.: Ann-Marie Pettersson, SIK 51.8, Ulla Clevnert, SKK 55.1, Kristina Lindman, SKK 61.6, Evy Carlsson, SIK 62.8.

50 m rygg, C-ungd.: Tommy Danielsson, SKK 44.1, Lars Åke Bohlund, SIK 44.2, Hans Holmgren, SKK 58.9, Roland Öhrn, SIK 1.00.6.

200 m bröst, A-ungd.: Inger Wedin, SKK 3.24.4, Ingrid Nilsson, SKK 3.24.7, Tonebritt Korsvold, SIK 3.36.8, Karin Andersson, SIK 3.53.0.

100 m rygg, A-ungd.: Hans Eriksson, SKK 1.20.9, Tommy Finnman, SIK 1.26.5, Kjell Persson, SKK 1.36.3, Ulf Karlstén, SIK 1.48.7.

100 m fritt, B-ungd.: Ann-Christin Malmén, SKK 1.18.6, Gullbritt Lindberg, SIK 1.24.9, Marianne Dambeck, SKK 1.33.4, Sigyn Knutsson, SIK 1.35.8.

100 m bröst, B-ungd.: Edgar Ingelsson, SKK 1.36.1, Hans Gustavsson, SIK 1.38.4, Bo Berglund, SKK 1.43.8, Gunnar Holtz, SIK 1.39.5.

50 m rygg, C-ungd.: Marianne Ruder, SKK 56.9, Marianne Hanning, SIK 59.2, Ann Marie Pettersson, SIK 1.10.0.

50 m fritt, C-ungd.: Tommy Danielsson, SKK 37.8, Lars Åke Bohlund, SIK 38.3, Hans Holmgren, SKK 42.7, Stephan Samuelsson, SIK 46.2.

200 m bröst, Dam-jun.: Britt-Mari Andersson, SIK 3.24.6, Pia Lindros, SIK 3.36.2, Anita Granath, SIK 3.43.7, Gunilla Granath, SIK 3.44.8.

100 m rygg, A-ungdom: Tornebritt Korsvold, SIK 1.29.7, Ingrid Nilsson, SKK 1.39.6, Birgitta Lagerström, SKK 1.43.1, Eva Nilsson, SIK 1.54.6.

100 m fritt, A-ungd.: Hans Eriksson, SKK 1.05.8, Ronny Svensson, SIK 1.09.6, Sören Rapp, SIK 1.13.5, Kjell Persson, SKK 1.14.8.

100 m bröst, B-ungd.: Kristina Nilsson, SIK 1.35.0, Ann-Christine Malmén, SKK 1.37.7, Ann-Marie Hansson, SIK 1.42.4, Marianne Dambeck, SKK 1.51.1.

100 m rygg, B-ungd.: Hans Lundqvist, SIK 1.29.8, Edgar Ingelsson, SKK 1.39.2, Nils Walldén, SKK 1.40.9, Lars Erik Östman, SIK 1.57.0.

50 m fritt, C-ungd.: Marianne Ruder, SKK 48.2, Kristina Lindman, SKK 1.03.3, Evy Carlsson, SIK 1.05.4, Ann Marie Pettersson, SIK 1.05.8.

50 m bröst, C-ungd.: Stephan Samuelsson, SIK 51.4, Jan Enroth, SIK 52.7, Hans Holmgren, SKK 53.6, Lars Olov Åsberg, SIK 56.4.

Pololaget slog tyska juniorer

Ett västtyskt ungdomslandslag i vattenpolo gästade den 17—22 nov. Sverige, startade i Borås med att besegra Elfsborg med 11—3 och i Göteborg med att slå S 02 med 8—2. Sedan blev det "hårdare papper". I Stockholm (Åkeshovsbadet) slutade matchen mot SKK oavgjort 2—2, varpå enda officiella nederlaget kom i Eskilstuna, där svenska landslaget vann med 3—1.

Ledare för tyska laget var Dr. Rulf från Lünen och spelarna: Haubrich (Düsseldorf), Brauer, Harzheim, Noack, Haverkamp och Honig (Duisburg), Schmidtz (Ruhrort), Strasser och Tiewaldt (Hamm), Hoss (Aschen) samt Kettler (Bremen).

Det svenska landslaget var sammansatt av Bo Asp (Helas), Lindberg och Nordwall (Neptun), Branelius och Börje Karlsson (Klubblösa), Andersson, Eriksson, Svensson, Norrman, Ekman och Sjögren (Tunafors).

Uppland vann stort mot Närke

Med hela 54 poängs marginal vann Uppland över Närke vid landskapsmatchen i Uppsala simhall den 23 okt. För bästa individuella prestationen svarade inte oväntat Inger Thorngren, som "badade" 100 fritt på 1.07 "blankt".

Resultat.

100 m fritt, herrar: 1) Åke Nyström U 1.00.0 (rek), 2) Tore Persson, U 1.01.3, 3) Ulf Bergenudd, N 1.01.3, 4) Sven Thübeck, N 1.03.3.

50 m bröst, flickor B: 1) Millian Posibiloch, U 40.0, 2) Maj Nilson, U 41.0, 3) Eva Cederlind, N 43.4, 4) Karin Isaksson, U 43.9, 5) Monica Åkerblom, N 45.4, 6) Gunnel Fredriksson, N 45.4.

100 m fritt, pojkar A: 1) Hans Ahlgren, U 1.02.9, 2) Erik Geisler, N 1.04.3, 3) C-U. Lindström, N 1.04.5, 4) Tommy Sandqvist, N 1.08.0.

100 m rygg, herrar: 1) Bo Pettersson, U 1.11.3, 2) Krister Egnér, U 1.17.1, 3) Ulf Bergenudd, N 1.34.3, 4) Sven Tübeck, N 1.46.0.

100 m fritt, flickor A: 1) Birgitta Mattsson, U 1.11.5, 2) Agneta Wennberg, U 1.11.6, 3) Margareta Hellström, N 1.18.1, 4) Gunilla Arnesson, N 1.18.7.

50 m fritt, pojkar B: 1) Jan Rejsby, N 29.8, 2) Lars-Åke Axelsson, U 30.5, 3) Torbjörn Björkman, N 30.6, 4) Torbjörn Zachrisson, U 30.6, 5) Bengt Gunnarsson, U 30.7, 6) Per Lindberg, N 33.2.

200 m bröst, damer: 1) Yvonne Posibiloch, U 3.09.0, 2) Angret Beijersten, U 3.14.2, 3) Lillemor Klarin, N 3.19.7, 4) Berit Mattsson, N 3.29.6.

50 m fritt, flickor B: 1) Charlotte Mattsson, U 32.0, 2) Kerstin Lundkvist, U 32.4, 3) Ann-Christine Hagberg, U 33.1, 4) Kristina Ahlstedt, N 33.6, 5) Elaine Karlsson, N 34.9, 6) Kristina Hult, U 34.9.

100 m bröst, pojkar: 1) Leif Wickström, U 1.20.6, 2) Peter Sandblom, U 1.21.9, 3) Håkan Bergh, N 1.27.3, 4) Erik Geisler, N 1.38.5.

100 m rygg, flickor A: 1) Gunilla Lundqvist, U 1.22.2, 2) Barbro Holst, U 1.24.5, 3) Berit Melin, N 1.27.0, 4) Inger Olsson, N 1.28.1.

50 m bröst, pojkar B: 1) Torgny Rasmuson, U 38.3, 2) Roger Pousette, U 39.5, 3) Tord Svensson, U 40.5, 4) Jan Rejsby, N 41.6, 5) Robert Hernadi, N 42.1, 6) J.-E. Normelli, N 45.3.

100 m fritt, damer: 1) Inger Thorngren, U 1.07.0, 2) Margitta Norman, N 1.12.1, 3) Lena Johansson, U 1.13.8, 4) Birgit Eriksson, N 1.26.0.

100 m rygg, pojkar A: 1) Christer Johansson, U 1.14.9, 2) Håkan Bergh, N 1.20.3, 3) Tommy Sandqvist, N 1.27.0.

4×100 m medley, damer: Uppland 5.38.5, Närke 6.08.3.

4×100 m medley, herrar: Uppland 4.55.6, Närke 5.31.0.

BERNT NILSSON SLOG MÄSTAREN

Till allt det myckna polospelet bjöd GKK till dessert en lätt anrättning av god smak i Valhallabadet den 6 november. Under knappt en halvtimma simmades det ganska fort och bland annat noterades ett nytt förnämligt göteborgsrekord på 100 meter ryggsim för damer. S 02:s Margareta Öhrström blev överraskande slagen av klubbkamraten Marianne Gelin. Den 13-åriga S 02-flickan låg armtaget efter så gott som under hela loppet men i spurten kämpade hon upp och förbi Margaretha. Det nya rekordet lyder på 1.19,2.

Våra olympiska simmare visade ingen pardon utan belade tetplatserna i de manliga grenarna. Sålunda vann GKK:s Bernt Nilsson bröstsimmet i en nageluppgörelse med svenske mästaren Tommie Lindström. Neptuntrion Per-Ola Lindberg, Bengt Nordwall och Per-Olof Ericsson släppte ingen mellan sig på 100 meter frisim utan belade de tre främsta platserna.

Najadens lilla Ann-Charlotte Lilja fick äntligen en efterlängtad revansch på S 02:s Yvonne Lindskog, när flickorna sam 100 meter frisim. Tiderna blev goda men ännu har ingen av dem lyckats gå under 1.08.

S 02:aren Rolf Hedeberg låg bra framme i fjärilsimmet, när man vände för slutlängden men göteborgaren hade inte samma starka finish som den svenske mästaren Håkan Bengtsson.

Simson

Resultat:

100 m fr, d: Ann-Charlotte Lilja, Najaden 1.08,2, Yvonne Lindskog, S 02 1.08,8, Ingegerd Lilja, Najaden 1.09,7, Barbro Mattsson, S 02 1.11,2, Birgitta Karlsson, S 02 1.11.7, Barbro Wallin, Najaden 1.13,5, Gunilla Svensson, Najaden 1.13,8, Ingvor Åström, S 02 1.16,0.

100 m br, h: Bernt Nilsson, GKK 1.15,0, Tommie Lindström, Polisen 1.15,2, Bo Göransson, S 02 1.19,1, Göte Johansson, GKK 1.21,6, Folke Ohlsson, S 02 1.22,2.

100 m ry, d: Marianne Gelin, S 02 1.19,2 (gbgrek), Margaretha Öhrström, S 02 1.19,7, Eva Söderberg, Najaden 1.23,3, Ann-Charlotte Lilja, Najaden 1.28,2, Harriet Nordqvist, Najaden 1.37,3.

100 m fj, h: Håkan Bengtsson, Polisen 1.06,2, Rolf Hedeberg, S 02 1.07,5, Lars-Erik Bengtsson, Neptun 1.08,8, Thomas Sjöström, S 02 1.17,0, Carl-Gösta Rosén, S 02 1.18,9.

100 m fr, h, B-heat: Anders Wettergren, GKK 1.01,0, Bengt Fridmark, Neptun 1.03,8, Tommie Lindström, Polisen 1.04,2, Bengt Nilsson, S 02 1.04,7, Bo Johansson, S 02 1.04,8, Stefan Sjöström, S 02 1.05,9, Christer Sandö, Neptun 1.06,4.

100 m fr, h, A-heat: Per-Ola Lindbegr, Neptun 57,1, Bengt Nordwall, Neptun 59,2, Per-Olof Ericsson, Neptun 59,6, Lars Nörringer, GKK 1.01,8, Olle Jeising, Polisen 1.02,6, Lars Hennix, Neptun 1.03,0, Leif Wolmsten, Neptun 1.03,3, Bert Svensson, Polisen 1.04,3.



En snabb flickkvartett, fr. v.: Ann-Cathrine Andersson, Tunajors, Inger Thorngren, Upsala, Bibbi Segerström, Neptun och Karin Grubb, Poseidon.

Hedersamma nederlag för juniorpololaget

Lennart Lindström berättar från Rostock

Vårt juniorlandslag i polo har begått sin utlandspremiär. Den historiska tilldragelsen ägde rum i Rostok den 12 november och motståndarna var Tyska Demokratiska Republiken (DDR). Två matcher spelades, varav den första gällde som landskamp.

För att börja från början: Resan gick fint. Inget trassel med tåg, färja eller visum. På stationen i Sassnitz och även på järnvägsstationen i Rostock mötte oss bland andra en simmare, Manfred Jüling, i marinens uniform (200 m bröstsim på 2.40 samt elitpolospelare). Jüling jämte en chaufför och en buss ingick därefter som ständiga medlemmar i vårt pologäng. Detta var ett mycket praktiskt arrangemang, då vi installerades i Warnemünde, som ligger en mil utanför Rostock. Vi bodde på ett fint badhotell och åt god mat, på tider som vi själva fick bestämma från dag till dag beroende på tränings- och matchtider.

För lagledaren Stig Johansson och undertecknad var dessa arrangemang bekväma, då vi härigenom utan svårighet kunde hålla gruppen samlad.

Landskampen spelades på lördagen kl. 19.30 i Rostocks bassäng (vattnet 26°, måtten 25×16 m). För DDR spelade: Dieter Borstel, Manfred Unterdörfer, Eckardt Kirsten, Dieter Lehmann, Wilfried Cuno, Klaus Götze, Peter Fritsche. För Sverige: Bo Asp, Kai Falmer, Tom Falmer, Bengt Nordwall, Lars Fjärrstad, Thomas Fjärrstad, Håkan Norrman. Domare var den för många simmarledare välkände Josef Dirnweber från Österrike.

Vi fick en ren önskestart. Flera frisimningar, och redan efter 1½ min. kunde Håkan Norrman med ett "vänsterhandslyft" droppa in 1—0-ledningen. Minuten senare utjämnade Lehmann. I tredje minuten kom Norrman på nytt fri och vi fick ny ledning med 2—1. I sjätte minuten fick Fritsche sätta sig på kanten, och då ökade Lars Fjärrstad ledningen till 3—1. Så länge var allt gott och väl. Men sen började vi på land så smått förstå hur det skulle sluta. Tempot hade varit hårt från början, och motståndarna hade ännu mycket ork kvar. I åttonde och nionde minuterna utjämnade Fritsche till 3—3. Vilket blev halvtidsresultatet.

I andra halvlekens andra minut fick Götze en välförtjänt straff och DDR hade tagit ledningen med 4—3. Sedan knöt försvaret ihop linjerna ända fram till den åttonde minuten då både Fritsche och Unterdörfer fick tillfälle att fastställa slutresultatet till 6—3.

Konditionen tröt

Vad har vi lärt av denna match? Jo, att när konditionen börjar tryta, och spelarna inte längre orkar att "trycka på", då vänder spelet direkt. Dessutom kunde våra motståndare behålla den meter som de "ryckt" till sig, genom skicklig "simning — med — boll" och perfekt bollbehandling. Jag vill inte gå in på någon individuell kritik av våra spelare. Men den tyske förbundstränaren Oehlmann ansåg, att vår första halvlek var utomordentligt bra. Detta alltså trots att laget inte spelat ihop tidigare.

I den andra matchen som spelades på söndagen kl. 16.00 hade Per-Ola Lindberg och Rolf Svensson övertagit bröderna Fjärrstads platser.

Spelet började i samma hårda tempo som första matchen och efter 3½ minut fick Götze sätta sig på kanten. Efter ytterligare 3 minuter tackade Rolf Svensson för förtroendet genom att spela in 1—0. Efter 7 min. fick Unterdörfer stiga upp ur vattnet. Det var dock inte de våra utan Fritsche, som gjorde mål och ställningen var 1—1. I nionde minuten var det Per-Olas tur att tacka för förtroendet. Han lyckades komma loss från sin uppvaktning och fick sedan en perfekt 15 m-passning av Håkan Norrman och fintade bort målvakten, 2—1. Efter ytterligare en halv minut var det motståndarnas nye man Ahrendt förunnat att spela in 2—2, vilket var halvtidsresultatet.

Den andra halvleken blev lika den föregående matchens. Götze fick en välförtjänt straff i 16 min. och 2 min. före full tid fastställde Ahrendt slutresultatet 4—2.

Inför den andra matchen hade Stig Johansson noggrant instruerat spelarna att framför allt inte återgå till positionsspel, utan hela tiden försöka simma sig fria. Detta resulterade i att den andra matchen faktiskt blev bättre än den första.

Vad vi lärde oss mera

Anfallet igångsättes i och med att målvakten kastar ut bollen. Detta har medfört att motståndarna "ligger på" försvaret så att målvakten inte får kasta till en "fri" spelare, utan till en som slitit sig fri. Det gäller då att veta var man har sina medspelare. Åtskilliga gånger måste spelaren kasta tillbaka bollen till målmannen. Som fick försöka med någon annan intressent. Detta innebär ett rörligt backspel. En annan lärdom var att det spelas hårt men just. Domarna blåser påpassligt och ofta. Samtliga i motståndarlaget var från Magdeburg varav 6 från samma klubb (Aufbau).

Juniorerna utmanar

Styrkta av mycket beröm och presskritik enades våra juniorer om att snarast utmana det svenska representationslaget. Detta framföres härmed till vederbörande. OBS! Helst på så stor plan som möjligt och gärna efter de nya reglerna.

Slutligen vill jag på detta sätt framföra hälsningar från den utmärkte österrikiske domaren Josef Dirnweber till kollegan Sam Zuckerman och övriga svenska vänner.

I en kommande artikel skall jag försöka redogöra för hur DDR organiserat sitt poloseriesystem. En av förbundsbasarna, herr Jochen Brandes, satte mig in i dessa frågor. Vidare fick Stig Johansson och jag några intressanta domarproblem diskuterade med Dirnweber.

Lennart Lindström
Överledare

Ansökan om simmateriel

Ansökningar om simmateriel till förbundet anslutna föreningar för år 1961 skall göras på fastställt formulär till Svenska Simförbundet senast den 1 februari. Formulären kan rekvireras kostnadsfritt från kansliet, Sveavägen 29, Stockholm.

Ansökningarna skall ej gälla materiel för elementär simundervisning; sådant materiel sökes hos Simbadsdelegationen före den 1 mars på formulär som tillhandahålles av Simfrämjandet.

Som regel har de föreningar företrädesrätt vilka tidigare icke erhållit simmateriel.

HELLAS tog SM

Div. I — Inomhus

(Slutspelad)

Senaste resultaten:

(23/10): Ran—Elfsborg 9—8, Ran—S 02 7—6, Elfsborg—Hofors w. o. (5—0), S 02—Hofors w. o. (5—0), Hellas—Västerås 10—2, Hellas—Tunafors 6—4, SKK—Tunafors 5—3, SKK—Västerås 10—0.

Hellas	14	11	2	1	98— 46	24
Tunafors	14	11	0	3	103— 39	22
SKK	14	8	1	5	75— 43	17
S 02	14	6	3	5	71— 67	15
Ran	14	7	1	6	79— 85	15
Elfsborg	14	6	1	7	77— 81	13
Västerås	14	2	0	12	39— 98	4
Hofors	14	1	0	11	35—118	2

Bästa målskyttar:

Hans Hellbrand, Elfsborg	43
Reine Odell, S 02	32
Hans Andersson, Tunafors	31
Bo Larsson, Västerås	29
Bo Lexander, Hellas	26
Börje Karlsson, Hellas	25
Bo Gunnarsson, Ran	24
Sören Sandberg, Tunafors	23
Stig Arne Nilsson, Ran	22
Björn Pernold, SKK	22
Björn Branelius, Hellas	21
Tomas Fjärrstad, SKK	17
Runar Svensson, Tunafors	16



SoIK Hellas' mästarlag i vattenpolo, fr. v. i främre ledet: Bo Asp, Björn Branelius och Bo Lexander, i bakre ledet Börje Karlsson, Roland Runfast, Gösta Öhlin och Rune Gustavsson, på bassängkanten Lars Axelsson och Sören Åhman.

NEPTUN JSM

JSM i polo

(Slutspelat)

Finalomgången i årets JSM-polo genomfördes i Eskilstuna den 30 oktober med följande resultat: Neptun—Ran 6—5 (5—2), Tunafors—Polisen 5—2 (2—0), Ran—Polisen 7—7 (1—4), Tunafors—Neptun 5—4 (1—3). Matcherna Ran—Tunafors 6—1 (4—1) och Neptun—Polisen 8—5 (3—3) ägde rum redan i förberedande omgångarna, varför sluttabellen fick följande utseende:

Neptun	3	2	0	1	18—15	4
Tunafors	3	2	0	1	11—12	4
Ran	3	1	1	1	18—14	3
Polisen	3	0	1	2	14—20	1

Neptuns svenska juniormästare är: Paul Göransson, Lars-Erik Bengtsson, Bengt Nordvall, Matti Göransson, Christer Sandö, Bengt Fridmark och Per-Ola Lindberg. Ytterligare fyra spelare nämligen Nils Fröman, Ralf Gustavsson, Lars Cedronius och Lars-Erik Olofsson har medverkat i en eller två förberedande JSM-matcher.

TRELLEBORG — NEPTUN NYA ALLSVENSKAR

Trelleborgs SS och SK Neptun kommer att återfinnas i 1961 års allsvenska inomhusserie. De två lagen belade nämligen tätplatserna i kvalturneringen, som ägde rum i Valhallabadet den 5—6 nov.

Kvalificeringen avgjordes mot beräkningarna redan första dagen, sedan de två nämnda lagen vunnit två matcher var. Neptun hade som vanligt mycket besvärligt mot Stockholms-Polisen men låg hela tiden målet före konkurrenterna i den hårda och spännande matchen. Arrangörsföreningen GKK kämpade sedan tappert mot skåningarna, som emellertid visade sig starkare än konkurrenterna trott. De kraftiga trelleborgarna — utan någon klart lysande stjärna — spelade ett rörligt och taktiskt spel, vilket kom speciellt väl till uttryck i "finalmatchen" mot Neptun, vars snabbsimmare var ineffektiva och genomgående svaga målskyttar.

Matcherna dömdes förtjänstfullt av Reine Odell och Bertil Smedius.

Resultat:

Neptun—Polisen	4—3
GKK—Trelleborg	3—5
GKK—Neptun	2—5
Trelleborg—Polisen	8—6
GKK—Polisen	4—3
Trelleborg—Neptun	5—0

Trelleborg	3	3	0	0	18— 9	6
Neptun	3	2	0	1	9—10	4
Göteborgs KK	3	1	0	2	9—13	2
Polisen	3	0	0	3	12—16	0

Bästa målskyttar i årets JSM har varit: Bo Gunnarsson, Ran 23 mål (6 matcher), Kaj Falmer, S 02 17 (6), Håkan Norrman, Tunafors 17 (7), Björn Eriksson, S 02 15 (6), Guyla Farkas, S 02 14 (6), Håkan Bengtsson, Polisen 14 (5), Erik Segeldahl, Ran 14 (6), Krister Egnér, Upsala 13 (5), Jan Lundin, Polisen 12 (5), Per-Ola Lindberg, Neptun 12 (4), Lars-Erik Bengtsson, Neptun 12 (5), Lars Göran Eriksson, Hofors 12 (5), Sten Ekman, Tunafors 12 (7), Bengt Nordvall, Neptun 10 (5), Rolf Hedeberg, S 02 10 (6).

Solna besegrade SKK och Ängby

De bästa resultaten vid Solna SS tävlingar den 30 oktober.

POJKAR:

Ungdom C, 25 m fritt: Tommy Danielsson, SKK 16.3, Björn Holmgren, S 16.8, Magnus Theler, Ä 17.4, Lars Arvsäter, Ä 17.6, Richard Welander, SKK 18.3, C-R. Eriksson, S 19.0, Jan Enroth, SKK 19.2, Leif Andersson, S 19.3.

Ungdom B, 100 m bröst: Edgar Ingelsson, SKK 1.26.5, P-O. Adolfsson, S 1.40.8, Jan Olsson, SKK 1.43.4, Gösta Dolk, Ä 1.46.0, Lars Ahlm, S 1.53.1.

Ungdom A, 100 m rygg: Hans Eriksson, SKK 1.13.8, Bengt Bjurman, S 1.18.7, Poul Sörensen, S 1.23.2, Kjell Persson, SKK 1.25.8, Leif Jansson, SKK 1.29.4, Ronny Dahlberg, S 1.30.1, Per Bergman, Ä 1.34.1, Bengt Weiths, Ä 2.10.5.

Ungdom C, 50 m bröst: Jan Enroth, SKK 51.2, C-R. Eriksson, S 51.3, Björn Holmgren, S 52.7, Rickard Welander, SKK 53.1, Hans Westerlund, S 57.2, Tommy Danielsson, SKK 1.00.3, Åke Askerud, Ä 1.01.6.

Ungdom B, 50 m rygg: Jan Dufva, S 40.7, Edgar Ingelsson, SKK 41.7, J-E. Korsvold, Ä 42.7, Nils Walldén, SKK 43.5, Kjell Andersson, S 43.5, P-O. Adolfsson, S 45.7.

FLICKOR:

Ungdom C, 25 m fritt: Marianne Ruder, SKK 20.0, Eva Olsson, S 21.4, Eva Johansson, SKK 21.5, Eva Liljedahl, S 22.5, Gunilla Norberg, S 22.7, Birgitta Ruder, SKK 24.8.

Ungdom B, 100 m bröst: Harriet Levin, S 1.36.6, A-C. Malmén, SKK 1.37.6, Kerstin Söder, S 1.40.7, Helene Bohman, S 1.40.7, Marianne Dambeck, SKK 1.45.8, Birgit Gustafsson, Ä 1.57.2, Kristina Flink, Ä 2.14.2, Marianne Mell, Ä 2.14.5.

Ungdom A, 100 m rygg: Kerstin Dahl, S 1.40.1, Inger Eklöf, S 1.40.3, Lillemor Eklöf, S 1.42.4.

Ungdom C, 50 m bröst: Eva Olsson, S 51.3, Birgitta Lindman, Ä 55.8, Eva Liljedahl, S 56.9.

Ungdom B, 50 m rygg: A-C. Malmén, SKK 42.7, Annika Danielsson, S 44.2, Lena Dahlö, S 45.0, Kristina Lindqvist, S 45.0, Kristina Lindman Ä 46.7, M-L. Fagerström, SKK 49.9.

Ungdom A, 100 m fritt: Hans Eriksson, SKK 1.03.7, Bengt Bjurman, S 1.06.3, Leif Jansson, SKK 1.10.3.

Ungdom C, 25 m rygg: Tommy Danielsson, SKK 20.7, Magnus Theler, Ä 22.1, Richard Welander, SKK 22.2.

Ungdom B, 50 m fritt: Edgar Ingelsson, SKK 31.2, Rolf Jonsson, S 33.0, Kjell Andersson, S 34.4.

Ungdom A, 200 m bröst: Kjell Persson, SKK 3.12.9, Hans Eriksson, SKK 3.21.6, Lars Westerlund, S 3.22.5.

4X100 m medley: 1) Solna SS 5.06.4, 2) SKK 5.15.9, 3) Solna SS 5.23.0.

Ungdom A, 100 m fritt: Inger Wedin, SKK 1.17.8, A-B. Carlsson, SKK 1.18.4, Ann Juhlin, S 1.20.5.

Ungdom C, 25 m rygg: Gunilla Norberg, S 24.2, Birgitta Lindman, Ä 27.2, Marianne Ruder, SKK 27.3.

Ungdom B, 50 m fritt: Kristina Lindqvist, S 35.6, A-C. Malmén, SKK 35.7, Lena Dahlö, S 39.2.

Ungdom A, 200 m bröst: Ann Juhlin, S 3.21.0, Inger Wedin, SKK 3.26.3, Harriet Levin, S 3.27.9.

Utom tävlan. Jun. 200 m fritt: Mats Blomberg, S 2.29.3, Ulf Jonsson, S 2.34.0, S-Å. Ahl, S 2.40.6.

Slutpoäng: 1) Solna SS 333.5, 2) SKK 317.5, 3) Ängby 125.

VÄSTERÅS-ULLORNA GAV OS-FLICKORNA MATCH

Att 50-åriga Västerås SS inte jubilerar i motvind visades den 6 nov. med all önskvärd tydlighet vid tävlingarna i Västerås varmbadhus (16,37 m). Visserligen fick Sven Göran Johansson stryk av nya kometen Sten Ekman från Tunafors, även denna gång efter en otroligt spännande simning, där även Örebros Bengt Olof Almstedt var hotande nära men 14-åringarna Ulla Jäfvert och Ulla Patrikka närmade sig ytterligare eliten genom att i var sitt heat på 100 m ta stryk av olympierna Bibbi Segerström, Neptun, och Ann-Katrin Andersson, Tunafors, med endast en tiondels sekund — Jäfvert slog eskilstunaflickan i tid — och i utfyllnadsgrenarna formligen drällde det fram ungdomar på lovande tider.

Bengt Olof Almstedt med Bibbi Segerström gjorde vackra och överlägsna simningar i den förstnämndes specialgren, ryggsim, och Tunafors ypperlige junior Rolf Svensson slog hela raden västeråsare med utmärkta 59,0.

Men 400 m blev huvudnumret. Till en början kämpade de tre konkurrenterna på linje, men efter halva sträckan ökade den urstarke tunaforsaren takten och mera stilrent simmande Sven Göran Johansson och Almstedt halkade efter någon meter. Västeråsaren gav sig emellertid inte utan sög sig åter ifatt och när han vid de två sista vändningarna låg decimetern före sin huvudkonkurrent trodde man att han skulle klara segern. På allra sista längden kom emellertid Ekman med en oerhörd energiutveckling och piskade sig fram till segern.

Ulla Patrikka och Ann-Katrin Andersson möttes först på 100 m. De följdes åt under alla sex längderna och skillnaden var obetydlig i mål. Ulla Jäfvert ledde efter fyra längder mot Bibbi Segerström, men på slutlängden klarade stockholmskan segern med någon decimeter.

På 100 m ryggsim uppvisade Bibbi Segerström ett underbart glid. Och så visade den jubilerande klubben även fram sin verkligt goda bredd i ungdomsavdelningarna.

Kent Nordin, t ex gick ner på 1.02,5 på 100 m för juniorer, men blev bara femma på det och åttonde man hade 1.05,7. Stig Åke Wallin var den som främst bjöd Rolf Svensson strid och han fick 1.01,7. En hel rad flickor är nu nere på de tider på 100 m som utgjorde plattform för Ulla Patrikka och Ulla Jäfvert för ett år sedan — så nog kan det bli flera som sällar sig till svenska eliten inom kort.

Resultat:

100 m, d: 1) Bibbi Segerström, Neptun 1.05,2, 2) Ulla Jäfvert, V 1.05,3, 3) Ann-Katrin Andersson, Tunafors 1.05,9, 4) Ulla Patrikka, V 1.06,0, 5) Kerstin Karlsson, V 1.09,4, 6) Gerd Wedberg, V 1.10,8. 50 m, po: 1) Lars Göran Engberg 29,0, 2) Lars Erik Dannberg 31,2, 3) Björn Jansson 31,3. 400 m: 1) Sten Ekman, Tunafors 4.34,8, 2) Sven Göran Johansson, V 4.35,0, 3) Bengt O Almstedt, Örebro 4.36,3. 33 m, fl C: 1) Harriet Nordin 24,2, 2) Ingrid Engström 27,0, 3) Ann-Sofi Sundqvist 27,2. 33 m, po: 1) Lennart Enghamre 21,5, 2) Anders Gustafsson 23,0, 3) Hans Anehag 24,0. 100 m, fl A: 1) Kristina Löfblad 1.13,0, 2) Lena Karlsson och Katarina Eriksson 1.13,8, 4) Anncatrin Hultström 1.13,9, 5) Eva Olander 1.14,8. 100 m, ju: 1) Rolf Svensson, Tunafors 59,0, 2) Stig Åke Wallin, V 1.01,7, 3) Sven Erik Hoflin 1.02,2, 4) Stig Hultström, V 1.02,4, 5) Kent Nordin, V 1.02,5, 6) Jan Lidman, V 1.05,3, 7) Ronny Karlsson, V 1.05,6, 8) Jan O Fahlén, V 1.05,7. 100 m rygg: 1) B O Almstedt 1.02,9, 2) Sten Ekman 1.07,1, 3) Sven Göran Johansson 1.07,4. 50 m, fl B: 1) Christina Reuterberg 35,4, 3) Lena Berg 36,1. 100 m br: 1) Bo Hedlund, V 1.13.8, 2) Ulf Andersson, 1.18.3, 3) Tommy Sjöstrand 1.21,2. 100 m ry, d: 1) Bibbi Segerström 1.11,8, 2) Ulla Patrikka och Ann-Katrin Andersson 1.18,2. 100 m fj, d: 1) Ulla Jäfvert 1.19, 2) Katarina Eriksson 1.29,4, 3) Kristina Löfblad 1.29,8.

ALLSVENSKA SIMSERIEN

GRUPP I

100 m fjärilsim

Seniorer, herrar

1	Tunafors SK	1.921	6.536
2	Upsala SS	1.598	6.126
3	Karlskrona SS ..	1.188	4.575
4	Munksunds SS ..	--	4.217
5	Örebro SS	1.715	3.634
6	Karlstads SS	--	1.486

Individuellt

1) Göran Åberg, Öss 1.10,4, 2) Sten Ekman, TSK 1.11,6, 3) Tore Persson, USS 1.13,9, 4) Hans Andersson, TSK 1.14,9, 5) Håkan Norrman, TSK 1.20,1, 6) Mats Jansson, USS 1.20,3, 7) Rolf Svensson, TSK 1.21,0, 8) Sven Thübeck, ÖSS 1.21,6, 9) Zune Norén, ÖSS 1.21,8, 10) Gunnar Friberg, KSS 1.22,3, 11) Bernt Porsander, Öss 1.22,9, 12) Claes Lindström, USS 1.23,2, 14) Kjell Nilsson, KSS, Gert Karlsson, KSS 1.24,9, 16) Jan-Erik Petersson, KSS 1.26,7.

Juniorer, pojkar

1	Karlstads SS	1.696	5.965
2	Helsingborgs SS ..	1.792	5.610
3	SK Poseidon	2.194	5.527,5
4	Bodens BK	1.662	4.725
5	Sim-& IK Hellas	1.052	4.543
6	Solna SS	1.198	4.146
8	Örebro SS	1.544	3.092,5
9	Karlskrona SS ..	881	2.769
10	Karlskoga SS	---	2.685
11	SK Ägir	636	2.130
12	Simavd. 1902	---	2.019
13	Munksunds SS ..	---	1.036

Individuellt

1) Gunnar Lenning, HSS 1.09,6, 2) Kenneth Karlegärd, K-a SS 1.10,9, 3) Knut Leijon, SKP 1.10,9, 4) Lennart Gustavsson, KSS, Bengt Olov Almstedt, ÖSS 1.11,3, 6) Rolf Ståhl, SKP 1.11,6, 7) Lennart Säwe, BBK 1.13,1, 8) Per Olle Paulsson, SKP 1.13,5, 9) Lars Norén, RIF 1.15,3, 10) Lennart Svärd, KSS 1.15,7, 11) Mats Blomberg, Solna 1.17,0, 12) Ulf Henerud, BBK 1.17,6, 13) Rune Öhrnell, Ägir 1.18,0, 14) Olle Davidsson, HSS 1.18,6, 15) Bengt-Göran Bergqvist, HSS 1.19,2, 16) Ulf Möller, Hellas 1.21,0, 17) Ulf Jonsson, Solna, Hans Stormark, Hellas 1.21,9, 19) Erik Geisler, Öss 1.21,9, 20) Ingemar Lundström, BBK 1.22,2, 21) Leif Olsson, SKP 1.22,4, 22) Hans Enocsson, RIF 1.24,5, 23) Bo Hansson, KSS 1.25,2, 24) Håkan Bergh, ÖSS 1.25,4, 25) Magnus Söderström, BBK 1.25,6, 26) Ulf Bergenudd, Öss, Sven-Åke Ahl, Solna 1.26,1, 28) Kjell-Åke Högblad, KSS 1.26,5, 29) Klas-Göran Nilsson, HSS 1.27,3, 30) Tommy Waen, RIF 1.28,0, 31) Olle Andersson, Hellas 1.31,3, 32) Lars-Göran Wahlund, Hellas 1.34,6, 3) Christer Karlsson, K-a SS 1.37,6, 34) Per Ljung, Solna 1.37,7, 35) Rune Petersson, K-a SS 1.39,7, 36) Björn Hedberg, Ägir 1.40,0, 37) Åke Myrskog, Ägir 1.40,9, 38) Ch Eriksson, Ägir 1.41,1, 39) Bengt Friberg, K-a SS 1.41,8, 40) Hans Kempe, RIF 1.46,0.

Ungdom, pojkar

1	Karlstads SS	1.538	4.915
2	Helsingborgs SS ..	941	3.644
3	Sim- & IK Hellas	1.050	3.455
4	Rönnskärs IF	740	3.307
5	Bodens BK	818	2.989
6	Avesta SS	563	2.528
7	Solna SS	723	2.485
8	Karlskoga SS	---	2.354
9	SK Ägir	314	2.284
10	Tunafors SK	257	1.861
11	Örebro SS	480	1.701
12	Simavd. 1902	—	1.238
13	Karlslunds IF	77	1.205
14	Karlskrona SS ..	82	907

Individuellt

1) Bengt Rydahl, KSS 1.11.9, 2) Lars Westergren, Hellas 1.18,2, 3) Tommy Jurdell, Hellas 1.19,8, 4) Torsten Born, RIF 1.20,0, 5) Bengt Bjurman, Solna 1.20,4, 6) Lennart Jonsson, KSS 1.21,2, 7) Ingvar Söderlund, Avesta 1.24,4, 8) Lars Dahlqvist, HSS 1.25,1, 9) Thomas Löjdahl, HSS 1.25,2, 10) Leif Swärd, KSS 1.25,4, 11) Leif Persson, HSS 1.26,1, 12) Olle Heintz, KSS, Sture Hellström, BBK 1.26,2, 14) Sten Sundström, BBK 1.27,3, 15) Lars Löfström, Ägir 1.30,5, 16) Rolf Bohm, TSK 1.31,0, 17) Tommy Sandqvist, ÖSS 1.31,8, 18) Jan Rejsby, ÖSS 1.32,0, 19) Börje Larsson, RIF, Stig Nylén, Avesta 1.32,2, 21) Kåre Johansson, BBK 1.32,3, 22) Jan-Åke Ennsalu, Hellas 1.33.4, 23) Poul Sörensen, Solna 1.33,7, 24) Birger Ulfsparre, RIF 1.33,9, 25) Ch. Schyberger, BBK 1.35,2, 26) Ronny Dahlberg, Solna 1.35,3, 27) Max Kullberg, HSS 1.37,6, 28) Robert Hernadi, ÖSS 1.39,3, 29) Hans Lorentzen, Ägir 1.40,1, 30) Håkan Gustavsson, TSK 1.40.3, 31) Rolf Jonsson, Solna, Max Larsson, KIF 1.40,8, 33) Bo Jutner, Hellas, 1.41,2, 34) Anders Lindqvist, Avesta, Karsten Modig, K-a SS 1.41.7, 36) Tord Larsson, Öss 1.42,0, 37) Håkan Eklund, Ägir 1.43,0, 38) Kent Nylén, Avesta 1.43,1, 39) Barry Jonsson, RIF 1.44,2, 40) Sonny Modig, K-a SS, Anders Bergkvist, KIF 1.45,3, 42) Rolf Svensson, K-a SS 1.45,7, 43) Rajje Strömqvist, Ägir 1.46,0, 44) Lars-Erik Liljegren, K-a SS 1.46,6, 45) Anders Wallin, TSK 1.50,4, 46) Fred Eriksson, TSK 1.58,0.

Seniorer, damer

1	Upsala SS	1.927	6.131
2	Tunafors SK	1.485	5.627
3	Karlskoga SS	---	2.939
4	SK Najaden	265	2.454
5	Örebro SS	517	1.807
6	Karlskrona SS ..	---	1.550

Individuellt

1) Inger Thorngren, USS 1.17,4, 2) Ann-Cathrin Andersson, TSK 1.23,2, 3) Birgitta Eriksson, TSK 1.25,1, 4) Ingela Högling, USS 1.28,2, 5) Barbro Persson, USS 1.34,8, 6) Lena Högling, USS 1.34,9, 7) Kristina Jönsson, TSK 1.43,4, 8) Kerstin Laestadius, ÖSS 1.44,5, 9) Kerstin Jacobsson, Najaden 1.45,0, 10) Eva Jönsson, TSK 1.48,6, 11) Berit Mattsson, Öss 1.50,0, 12) Ingrid Nilsson, Öss 1.51,2, 13) Christina Ahlstedt, Öss 1.51,6, 14) Kerstin Petersson, Najaden 1.57,4, 15) Margareta Lilja,Najaden 1.58,0, 16) Marianne Johansson, Najaden 2.06,8.

Juniorer, flickor

1	Bodens BK	2.204	7.129
2	Karlstads SS	1.397	5.342
3	Helsingborgs SS	1.338	5.032
4	Rönnskärs IF ..	1.114	4.744,5
5	SK Ägir	1.009	4.295
6	Karlskrona SS ..	1.001	4.252,5
7	SK Najaden	1.370	3.785
8	Karlslunds IF	429	3.084
9	Karlskoga SS ..	---	2.768,5
10	Simavd. 1902	---	1.738
11	IFK, Sthlm	---	1.241

Individuellt

1) Ulla Brännström, BBK 1.18,3, 2) Kickan Bergström, BBK 1.25,2, 3) Ingegerd Lilja, Najaden 1.26,5, 4) Birgit Öberg, BBK, Monica Wennberg, KSS 1.27,8, 6) Gunilla Ekblom, Ägir 1.29,9, 7) Cilla Loggert, BBK 1.30,2, 8) Eva Harrsen, HSS 1.30,4, 9) Maritta Nilsson, Najaden 1.31,0, 10) Eva Björkengren, RIF 1.32,8, 11) Eva Wennström, KSS 1.33,3, 12) Elisabeth Torwaldh, KSS 1.34.1, 13) Christina Stjernlycke, K-a SS, Annica Odehammar, K-a SS 1.34,2, 15) Ulla Magnusson, RIF 1.34,5, 16) Ingrid Börjesson, HSS 1.34,8, 17) Pia Svensson, HSS 1.36,7, 18) Barbro Svegart, HSS 1.38,5, 19) Gunilla Svensson, Najaden 1.39,4, 20) Kristina Forsberg, RIF 1.41,5, 21) Lillemor Klarin, KIF 1.42,1, 22) Eva Marklund, Ägir 1.43,3, 23) Lena Björklund, KSS, Lena Rosell, Ägir 1.43,5, 25) Kerstin Landgren, Najaden 1.44,4, 26) Eva Norrö, RIF, Ingrid Olsson, Ägir 1.46,0, 28) Birgitta Andersson, K-a SS 1.46,4, 29) Gun Liljegren, K-a SS 1.48,1, 30) Eva Cederlind, KIF 1.49,2, 31) Inger Olsson, KIF 1.54,0.

Ungdom, flickor

1	SK Poseidon	1.326	5.392
2	SK Najaden	1.388	5.068
3	IFK, Stockholm ..	876	4.147
4	Helsingborgs SS	877	4.022
5	Bodens BK	959	3.867
6	Tunafors SK	298	3.297
7	Avesta SS	611	3.204
8	Karlstads SS	907	3.061
9	Solna SS	364	3.004
10	SK Ägir	264,5	2.751,5
11	Karlskoga SS ..	---	2.645
12	Karlskrona SS ..	156	2.208
13	Örebro SS	452	1.851
14	Simavd. 1902	---	1.748

Individuellt

1) Ann-Charlott Lilja, Najaden 1.25,7, 2) Karin Grubb, SKP 1.26,6, 3) Eva Söderberg, Najaden 1.28,2, 4) Agneta Lindahl, IFK 1.31,0, 5) Sonja Rydahl, KSS 1.31,8, 6) Eva Schalén, SKP 1.33,5, 7) Barbro Berglund, KSS 1.35,8, 8) Ulla Dahlgren, IFK 1.36,5, 9) Britt-Marie Kvist, HSS 1.37,4, 10) Eva Friman, BBK, Anna Loggert, BBK 1.38,3, 12) Marianne Leijman, SKP 1.38,5, 13) Birgitta Svensson, HSS 1.39,2, 14) Barbro Wallin, Najaden 1.39,5, 15) Ann Juhlin, Solna 1.40,4, 16) Kristina Hult, ÖSS 1.42,0, 17) Ann Johansson, BBK 1.43,4, 18) Eva Britt Holm, BBK 1.43,6, 19) Karin Englesson, SKP 1.45,0, 20) Ingrid Roth, HSS 1.45,2, 21) Lena Wahss, Avesta 1.45,4, 22) Britt-Mari Lundin, KSS 1.46,0, 23) Agnetel Eriksson. Avesta 1.46,4, 24) Siv Åkesson, HSS 1.47,9, 25) Sonja Tallberg, Avesta 1.48,2, 26) Gun Billberg, TSK 1.48,6, 27) Maud Lindberg, Avesta 1.49,0, 28) Marianne Billmark, Najaden 1.49,5, 29) Eva Andersson, TSK 1.50,0, 30) Inger Eklöf, Solna 1.50,1, 31) Harriet Alexandersson, ÖSS 1.51,1, 32) Britt Gunnarsson, IFK 1.52,0, 33) Gunnel Wisvall, Ägir, Kristina Langeén, Ägir 1.53,0, 35) Monika Åkerblom, ÖSS 1.55,7, 36) Jill Andbjer, IFK, M. Söderman, ÖSS, Hildegun Idebrant, K-a SS 1.56,0, 39) Kerstin Byström, Ägir 1.57,1, 40) Karin Bengtsson, TSK 1.57.7, 41) Cecilia Skyttmo, Ägir 1.58,1, 42) Gun Johansson, K-a SS 1å.58,2, 43) Ann-Kristin Mattisson, K-a SS 1.58.9, 44) Gunilla Brattberg, K-a SS 1.59,3, 45) Kerstin Jansson, KSS 1.59,6, 46) Anita Eriksson, TSK 2.09,3.

GRUPP II

100 m fjärilsim

Seniorer, herrar

1	Umeå SS	1.764	6.658
2	Katrineholms SS ..	1.483	5.090

Sundbybergs IK har utgått ur serien.

Individuellt:

1) Lennart Lindberg, USS 1.14.5, 2) Lars Edstedt, USS 1.17.0, 3) Bo Kinberg, KSS 1.18.8, 4) Benni Svensk, KSS 1.20.0, 5) Lars Gustafsson, USS 1.20.5, 6) Sune Andersson, KSS 1.20.8, 7) Torsten Ringkvist, USS 1.29.9, 8) Sune Pettersson, KSS 1.25.0.

Juniorer, pojkar

1	Västerås SS	2.327	7.012
2	Katrineholms SS ..	1.763	6.273
3	Norrköpings KK ..	1.064	4.485
4	Hvetlanda SS	1.313	4.043
5	Hudiksvalls SS	1.065	3.586

Sundbybergs IK har utgått ur serien.

Individuellt:

1) Sven-Göran Johansson, VSS 1.05.3, 2) Hans Svensson, KSS 1.12.0, 3) Ulf Andersson, VSS 1.14.9, 4) Hans Rosendahl, KSS 1.15.0, 5) Jörgen Andersson, HSS 1.16.2, 6) Stig-Åke Wallin, VSS 1.17.0, Stefan Svedbom, Hv-SS 1.17.0, 8) Sven-Erik Hofflin, VSS 1.17.9, 9) Anders Forssen, NKK 1.18.3, 10) Ulf Eriksson, KSS 1.21.7, 11) Per-Anders Dahlström, Hv-SS 1.23.0, 12) Jan-Anders Dahlström, Hv-SS 1.24.4, 13) Olle Strömqvist, HSS 1.25.8, 14) Christer Evinger, NKK 1.26.4, 15) Göran Österberg, KSS 1.26.5, 16) Lars Svensson, Hv-SS 1.29.6, 17) Bengt Göransson, NKK 1.31.2, 18) Bo Pettersson, NKK 1.31.8.

Ungdom, pojkar

1	Västerås SS	1.516	4.549
2	Hudiksvalls SS ..	881	3.640
3	Katrineholms SS ..	592	2.517
4	Umeå SS	286	2.401
5	Norrköpings KK ..	417	1.952

Sundbybergs IK har utgått ur serien.

Individuellt:

1) Sten Jansson, VSS 1.16.5, 2) Kent Nordin, VSS 1.21.5, 3) Ronny Karlsson, VSS 1.22.2, 4) Rolf Johansson, HSS 1.23.0, 5) Jan-Olof Fahlén, VSS 1.23.2, 6) Kjell Olander, HSS 1.24.9, 7) Kaj-Åke Karlsson, KSS 1.28.9, 8) Kaj Sjödin, HSS 1.29.3, 9) Hans Gustavsson, NKK 1.29.9, 10) Lars-Ivar Andersson, USS 1.32.0, 11) Rolf Österberg, KSS 1.33.0, 12) Per Olof Fulke, KSS 1.35.4, 13) Olle Ferm, NKK 1.36.4, 14) Leif Stenberg, NKK 1.37.8. 15) Leif Wallin, KSS 1.39.0, 16) Ulf Wämman, USS 1.40.0, 17) Lasse Larsson, HSS 1.42.5, 18) Kaj Larsson, USS 1.44.6, 19) Tord Larsson, USS 1.45.0.

Seniorer, damer

1	Umeå SS	997	4.825

Individuellt:

1) Birgitta Nvstedt, USS 1.38.0, 2) Eva Svensson, USS 1.38 5, 3) Kitty Boman, USS 1.42.0, 4) Birgitta Andersson, USS 1.42.5.

Juniorer, flickor

1	Hudiksvalls SS	1.072	4.565
2	Västerås SS	1.081	4.435,5
3	Hvetlanda SS	1073	4.165
4	Katrineholms SS ..	888	3.495,5

Sundbybergs IK har utgått ur serien.

Individuellt:

1) Maud Karlsson, HSS 1.25.6, 2) Gerd Wedberg, VSS 1.27.5, 3) Berit Larsson, KSS 1.30.0. 4) Gunilla Norrman, Hv-SS 1.30.1, 5) Margareta Eriksson, Hv-SS 1.36.2, 6) Kristina Löfblad, VSS 1.36.4, 7) Mari-Ann Österberg, KSS 1.41.6, 8) Eva Söderberg, HSS 1.42.7, Ann Kulave, KSS 1.42.7, 10) Gunnel Sandberg, Hv-SS 1.43.2, 11) Agneta Hedblom. HSS 1.46.0, 12) Kerstin Åhs. HSS 1.47.0, 13) Lena Karlsson, VSS 1.48.0, 14) G. Andrén, VSS 1.48.3, 15) Marianne Nyberg, Hv-SS 1.49.6, 16) Ingela Gustafsson, KSS 2.01.0.

Ungdom, flickor

1	Västerås SS	1.692	6.663
2	Hudiksvalls SS ..	221	2.504
3	Umeå SS	359	2.398
4	Norrköpings KK ..	—	2.061

Sundbybergs IK har utgått ur serien.

Individuellt:

1) Ulla Jäfvert, VSS 1.21.2, 2) Ulla Patrikka, VSS 1.30.5, 3) Kerstin Karlsson, VSS 1.36.5, Katarina Eriksson, VSS 1.36.5, 5) Karin Nvstrand, HSS 1.45.7, 6) Kerstin Söderberg, USS 1.50.0, 7) Barbro Berglund, USS 1.52.0, 8) Eva Berg, USS 1.54.0, 9) Ulla Körnings, USS 1.55.8, 10) Elisabet Särenholm, HSS 1.57.0.

GRUPP III

100 m fjärilsim

Seniorer, herrar

1	Skellefteå SK	1.832	6.538
2	Sundsvalls SS	2.356	6.218
3	Kalmar SS	1.174	4.571

Individuellt:

1) Nils Öberg, SSS 1.06.5, 2) Ingvar Eriksson, SSS 1.08.5, 3) Gunnar Bergengren, SSK 1.10.7, 4) Stig Kindström, KSS 1.11.3, 5) Sören Andreasson, KSS 1.17.4, 6) Sture Kronman, SSS 1.18.0, Ulf Ökvist, SSK 1.18.0, 8) Rolf Olander, SSK 1.18.5, 9) Gunnar Nordin, SSS 1.22.5, 10) Håkan Lindblom, SSK 1.24.7, 11) Olof Vallerhed, KSS 1.39.7.

Juniorer, pojkar

1	Kalmar SS	1.741	5.824
2	Skellefteå SK	332	3.384
3	Filipstads IF	—	1.044
4	Gävle SS	—	591

Individuellt:

1) Börje Jacobsson, KSS 1.10.0, 2) Bo Olsson, KSS 1.20.8, 3) Göran Schylander, KSS 1.21.8, 4) Göran Karlsson, KSS 1.23.2, 5) Olle Egerstedt, SSK 1.29.8, 6) Erik Lundberg, SSK 1.37.5, 7) Kjell Wahlberg, SSK 1.44.4.

Ungdom, pojkar

1	Hofors AIF	—	1.014
2	Gävle SS	—	411
3	Huskvarna SLS ..	—	316
4	Skellefteå SK	utgår.	

Seniorer, damer

1	Kalmar SS	196	2.451

Individuellt:

1) Sylvia Råberg, KSS 1.43.9.

Juniorer, flickor

1	Kalmar SS	1.592	5.740
2	Filipstads IF	—	1.834
3	Gävle SS	—	224

Individuellt:

1) Berit Eklund, KSS 1.25.0, 2) Harriet Johansen, KSS 1.32.0, 3) Inger Olsson, KSS 1.32.2, 4) Kith Jacobsson, KSS 1.39.0.

Ungdom, flickor

1	Kalmar SS	794	3.192
2	Gävle SS	—	1.605
3	Hofors AIF	—	327
4	Huskvarna SLS	—	173

Individuellt:

1) Karin Lingkrans, KSS 1.35.2, 2) Lena Winnerfors, KSS 1.40.2, 3) Christina Axelsson, KSS 1.51.1, 4) Bibbi Sonesson, KSS 1.51.2.

LIMHAMNS SS firade den 15 okt sitt 35-årsjubileum.

PROGRAM FÖR KONSTSIM

av *Set Hjärpe*

Innan vi kastar oss över anvisningarna för lektionerna 5—8 kanske det är lämpligt att göra en återblick på den gångna månadens resultat. Hur många elever omfattar kursen för närvarande? Vad är orsaken till att just den flickan slutade? Har det kommit till nya elever de sista gångerna, som måste undervisas enskilt för att de skall kunna följa med i den fortsatta undervisningen? En av de mest vanliga orsakerna till att flickorna slutar är, att de ej har tillräcklig vattenvana, en annan är, att de ej behärskar de olika simsätten. Kontakta därför de flickor, som slutat, och ta reda på orsaken, tag hand om dem och ge dem individuell undervisning i just det, som är deras svaga sida. Ser de, att de blir omhändertagna, kommer de säkert att göra sitt bästa för att ånyo knyta kontakten med konstsimmet.

Under någon av de följande lektionerna är det lämpligt att låta flickorna fullständigt oförberett genomgå ett prov på de figurer, som de lärt sig under lektionerna 1—4. Ett sådant prov ger instruktören en fingervisning om hur flickorna tillgodogjort sig utbildningen. Det ger också besked om vilka figurer som måste repeteras och kan även ge underlag för en eventuell uppdelning av gruppen så att de skickligare flickorna bildar en avdelning. Dessa flickor kan följa utbildningen enligt den stegringsföljd, som vi ger exempel på här i Simsport. Övriga flickor måste repetera grunderna och bör icke få öva ytterligare rörelser förrän de godkänts i omprov. De bästa flickorna bör redan nu få medverka som instruktörer för nykomlingar och för kamrater, som måste repetera föregående lektioner.

I föregående nummer förekom ett par förargliga ombrytningsfel. Sålunda omkastades texten under bilderna, men vi hoppas att detta icke vållat alltför stort huvudbry.

A. Definitioner

Definitionerna erhåller löpande nummer (nr 1 i Simsport 10/1960).

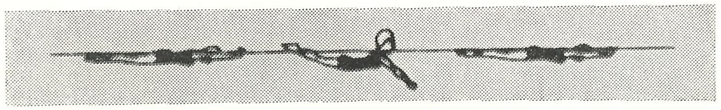
5. *Grupperad* (tuck, gehoekt). Ställningen intas genom fullständig böjning av nacke, höfter och knän.

6. *Pik* (pike, gehechtet). Ställningen intas genom fullständig fällning framåt av överkroppen, fällning sker enbart genom böjning i höftleden.

7. *Doppa* (submerge). Att medvetet röra sig med någon kroppsdel under vattenytan.

B. Simsätt

3. *Bröstsim* utföres med högt buret huvud, armarna förs så långt under vattenytan att inget eller ringa vågskvalp uppkommer. Bensparken utförs av samma skäl något djupare än vanligt. Takten kan varieras. Inträna lämpligen i valstakt.



Figur 3.

C. Skovling

De rörelser som beskrivs under C1 och C2 har nu döpts. Sålunda heter C1 *Snigeln* (snail) och C2 *Ålen* (eel).

4. *Skovling i cirkel*

Utgångsläge: Sträckt ryggläge. Armarna längs sidorna.

Handställning: Ena handen med tummen upp mot ytan och den andra med tummen ned mot botten.

Handställning: Handflatorna vända bakåt, fingertopparna riktade mot botten.

Utförande: Gör en översträckning av ryggen (svanka) och för upp fötter och huvud ovan vattenytan. Kroppen förs framåt genom skovling med händerna nära höfterna (fig.3). Rörelsen avslutas i sträckt bröstläge.

3. *Hummern* (lobster, kreeft, hummer).

Utgångsläge: Sträckt bröstläge med armarna sträckta över huvudet.

Handställning: Handflatorna uppvinklade, fingerspetsarna riktade mot vattenytan.

Utförande: I denna ställning drivs kroppen framåt med fötterna före genom skovling med händerna, som icke får vara mer åtskilda än axelbredden (fig. 4).

4. *Torpeden* (torpedo, torpedo, Torpedo).

Utgångsläge: Sträckt ryggläge. Armarna sträckta över huvudet.

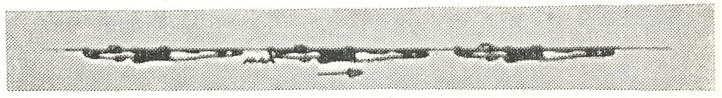
Handställning: Handflatorna plana, tummarna nära vattenytan.

Utförande: I denna ställning framdrivs kroppen med fötterna före genom skovling med händerna, som icke får åtskiljas mer än axelbredden. Låt huvudet under rörelsen doppas under vattenytan. Axlarnas hållning är fri (fig. 5).

LEKTION 5

1. *Övningar på land*

a) = lektion 2 punkt 1d.



Figur 4.

Utförande: Händerna utför skovling, varvid händerna arbetar i olika riktning.

D. Olika figurer

1. *Baklänges kullerbytta,* se Simsport 10/1960.

2. *Kanoten* (canoe, Rano Kanu).

Utgångsläge: Sträckt bröstläge, armarna längs sidorna.

b) *"Gruppering"*. Kontrollera benens och huvudets ställning.

c) *"Pik"*. Sitt på golvet med raka knän och sträckta vrister. Fäll överkroppen snabbt framåt så att fingerspetsarna når tåspetsarna och huvudet berör knäna.

Res överkroppen sakta till utgångsställningen.

Upprepa rörelsen 5 gånger.

Kontrollera att knäna hela tiden hålls sträckta.

d) *Träning för buk- och sätesmuskler.*

Ligg på rygg med böjda knän och med hela fotsulorna mot golvet.

Spänn buk- och sätesmusklerna och pressa ryggens nedre del mot golvet. Härigenom föres bäckenpartiets främre del uppåt och dess bakre del nedåt.

Kontrollera att ryggens nedre del ligger an mot golvet.

Sträck i denna ställning knäna något genom att låta hälarna sakta glida utefter golvet.



Figur 5.

(Obs! Det är omöjligt att sträcka knäna fullständigt utan att höja nedre delen av ryggen från golvet).

Kontrollera att ryggens nedre del ligger an mot golvet vid rörelsens slut.

Denna rörelse utföres för att lära eleverna behärska buk- och sätesmusklerna, något som är nödvändigt för att rätt kunna inta ställningarna "Sträckt ryggläge" och "Sträckt bröstläge". 15 min.

2. *Övningar i vattnet*

a) *Olika sätt att gå ned i vattnet*

"Glida i"

Sitt på bassängkanten med händerna längs sidorna och handflatorna stödda mot golvet. Lägg högra handen utanför den vänstra — armarna korsas — och låt kroppen sakta glida ned i vattnet med ansiktet vänt mot bassängkanten.

"Ihopp med fötterna före".

Räkna "ett" — för upp händerna i önskat läge

"två" — böj knäna

"tre" — hoppa från bassängkanten och eftersträva att komma så högt som som möjligt. Sträck vristerna.

"Dykning"

Räkna "ett" — sträck armarna i höjd med axlarna

"två" — böj knäna

"tre" — hoppa från bassängkanten varvid höfterna lyftes över huvudet, armarna förs framåt och över huvudet.

Låt eleverna tänka sig en cirkel längs vars cirkelbåge kroppen skall glida ned i vattnet. 20 min.

b) Kontroll av baklänges kullerbytta (Eleverna fick uppgift att träna rörelsen vid lektion 4). 10 min.

c) Träna kombinationen 3 crawl + 3 ryggcrawl till musik (vals). Låt eleverna samträna först två och två och därefter tre och tre. Kontrollera samtidigheten och den mjuka övergången mellan de båda simsätten. 15 min.

d) Repetera ställningarna "med böjt ben", *snigeln* (nytt namn på C2) och *ålen* (nytt namn på C3). 10 min.

e) Reservtid. Uppgift till lektion 6: Träna olika sätt att gå ned i vattnet. 5 min.

LEKTION 6

Hela lektionen användes till prov. Efter uppropet uppgör ledaren startordningen. Deltagarna får reda på i vilken ordning figurerna skall visas upp. Provet bör lämpligen läggas upp så att samtliga deltagare först prövas i figur ett enligt delgiven ordningsföljd, därefter figur två o. s. v. Betygsättningen sker enligt den 10-gradiga skalan, i vilken betyg 5 sätts för rätt utförd figur.

Bedömningen skall omfatta:

a) utgångsställning,

b) utförandet av figuren och

c) intagandet av slutläget, som vid dessa prov vanligen är detsamma som utgångsställningen.

Då prov skall ske med 15 elever eller däröver bör eleverna indelas i grupper om 5. En grupp i taget kallas fram till provtagning och övriga grupper anvisas plats för enskild övning av de figurer, som ingår i provet.

Förslag till provets omfattning:

a) *snigeln,*

b) *ålen,*

c) *böjt ben* först vänster, därefter höger ben (kontrollera att *sträckt ryggläge* intas mellan de bägge rörelserna),

d) simning en längd av kombinationen 3 crawl + 3 ryggcrawl och

e) *baklänges kullerbytta, grupperad.* 75 min.

Insänd efter slutfört prov följande uppgifter till Svenska Simförbundet, Sveavägen 29, Stockholm C:

a) antal elever som kontinuerligt deltar i träningen

b) antal deltagare i provet och

c) namnen på de deltagare, som i minst tre av de fem proven ovan erhållit minst betyg 5.

☆

Bob Baldwin, ledaren för truppen från Napa Swimclub har skrivit och finns även i andra klubbar än de som få några näsklämmor hit från Amerika. Simförbundet har beställt ett antal och vi hoppas få dem levererade på nyåret. Priset är ännu icke fastställt, men varje näsklämma bedöms kosta omkring 2 kronor. Om intresse finns även i andra klubbar än de som redan beställt näsklämmor så sänd snarast och senast den 15 december in beställning på klämmor till Simförbundets expedition, gärna samtidigt med uppgiften som är angiven i lektion 6 ovan.

Set Hjärpe.

Simmarlinget i Södertälje

Ett 70-tal simledare från Närke, Uppland, Stockholm, Södermanland, Värmland, Västmanland och Östergötland hade hörsammat Södermanlands Simförbunds inbjudan till ett tvådagars Mellan-Svenskt Simmarting i Södertälje den 5—6 nov.

Tinget blev lyckat och gav deltagarna god behållning. På lördagen berättade Henry Runströmer och Åke Lindgren sina intryck från OS i Rom. Vidare diskuterades de berörda distriktens träningsuppläggning. Tage Svanberg och idrottskonsulent Arne Ahlström, Norrköping, informerade om märkesbestämmelser och olika anslagsmöjligheter. Söndagen ägnades åt programplanering — Runströmer redogjorde för simkommitténs planer inför 1961, Arne Jutner för polokommitténs och Toivo Öhman för hoppkommitténs.

Man får förmoda, att deltagarna var ordentligt "stoppade" med nyheter, intryck och idéer, då distriktsordföranden Rune Jonsson på söndagsmiddagen satte punkt för förhandlingarna. Ett särskilt varmt tack riktade deltagarna till Södertälje SS och dess ordförande Sten Möllerström, innan de lämnade den gästfria sörmlandsmetropolen.



MEDALJER — PLAKETTER

KLUBBMÄSTERSKAPSTECKEN

FÖRENINGSMÄRKEN

DELTAGAREMÄRKEN

Skissförslag fritt på begäran!

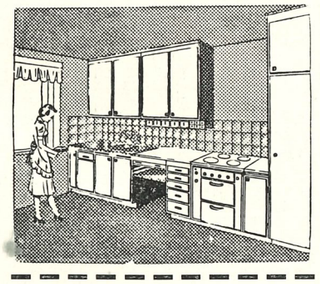
SPORRONG & CO

Kungsgatan 17, Stockholm — Telefon 22 56 60

Vid planering av **KÖK**

räkna med det standardiserade byggbara

BT-inredet



Passar överallt - Är prisbilligt

Kan levereras omgående från lager

AB Ballingslövs Träförädling

Ballingslöv · Tel. Hässleholm 310 49, 311 49, 312 49, växel

Sänd en illustrerad katalog till

Titel el. yrke: .....Namn: .....

Bostad: .....Postadr.: .....SP.



PLAKETTER:

Försilvrade "Prima" och "Primus"	Kr.	5: —
Brons "Ultima" och "Ultimus"	„	4: —
PROMOTOR	„	6: —
PILLÖVSKRANS	„	1: 50
EKLÖVSKRANS	„	1: 50
KANDIDATMÄRKE, tyg	„	1: 25
KANDIDATBYXOR	„	3: —
KANDIDATDIPLOM	„	1: 50
MAGISTERMÄRKE, tyg	„	1: 25
MAGISTERBYXOR	„	4: —
MAGISTERDIPLOM	„	2: —
DJUPDYKNINGSSÄNKE för utomhusbruk	„	6: —
DJUPDYKNINGSSÄNKE för inomhusbruk	„	7: —
SIMDYNA, kork med låsanordning	„	17: 50

Ovanstående kan rekvireras från vårt kansli.



Adress:
Sveavägen 29, Stockholm.
Tel. 10 61 92, 10 63 92

Södertörns Tryckeri AB 1960

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Simsport



12 DEC. 1960 - ÅRGÅNG 15