Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



1

JANUARI 1959 · ÅRGANG 14

SIMSPORT

MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVEAVÄGEN 29 · STOCKHOLM
POSTGIRO: 524 94

Nr 1 · 1959 · Årgång 14

Redaktör och ansvarig utgivare:
HENRY RUNSTRÖMER

Fotograf: GÖSTA ZELLÉN

Telefon:
REDAKTÖREN 10 61 92

ANNONSER
11 53 04, 10 01 53

KUNGÖRELSER 10 63 92

Prenumerationspris: kr. 10: — halvår kr. 6: — för 1959
I utlandet kr. 15:— för helår



HELLAS MÄSTARLAG I VATTENPOLO, *fr. v. Gösta Öhlin, Gillis Granström, Björn Branelius, Bertil Åkerlind, Börje Karlsson, Roland Spångberg, Bo Lexander och Per-Olof Östrand.*

Nedträning

Försök har visat, att prestationsförmågan sjunker mycket snabbt, om en idrottsman "lägger av" fullständigt när säsongen är slut. Här ligger också en av de viktigaste anledningarna till att året runt-träningen visat sig vara så effektiv. Genom att man håller sig igång även under den s. k. dödsäsongen sjunker aldrig prestationsförmågan så lågt som den annars gör. Det blir härigenom också mycket lättare att åter nå upp till toppnivå, vilket ju är målet för en tävlingsidrottsman.

Många idrottsmän har löst denna fråga så, att de på sommaren tävlat i en idrottsgren t. ex. fotboll och på vintern i en annan t. ex. ishockey. Det kan tyckas, som detta vore en enkel och lämplig lösning, men jag skulle dock vilja anföra några invändningar mot denna princip. Om en idrottsutövare är division I-spelare i fotboll, mår han säkert bra av att spela ishockey, om han gör det i en serie, där han inte behöver satsa allt. Ur fysiologisk synpunkt spelar det inte så stor roll, men ur psykologisk synpunkt har det däremot stor betydelse. En spelare som ska spela i högsta serierna och möta de bästa lagen varje söndag praktiskt taget året om, löper risken att "tappa sugen", att förlora den spelglädje och kamplust som är av så stor betydelse inte minst i bollspelen. Han kanske är fullgod i konditionshänseende, men hans effektivitet avtrubbas därför att han viljemässigt inte är på toppen.

För att en idrottsman ska bli så bra som möjligt i sin specialgren, fordras det nog att han koncentrerar sig på denna men under resten av året sysslar med någon annan aktivitet, som dock icke ställer maximala krav på honom. Detta bör också vara en fördel därför, att han på så sätt får vila sig från de relativt långa och ansträngande resor som en elitman ofta måste göra varje vecka. För den eventuella familjen är säkerligen en sådan uppdelning också välkommen.

Ett fullständigt avbrott i träningen och tävlandet kan också medföra andra negativa följder. En idrottsman som vant sig vid regelbunden träning känner sig olustig och retlig om han inte tränar. När den vanliga träningsrutinen brytes blir humöret sämre, han känner sig helt enkelt inte tillfreds.

Sammanfattningsvis kan sägas att erfarenheten visat —

att tävlingsresultaten blir bäst om träningen bedrives hela året;

att man bör koncentrera sig på en tävlingssäsong och ta övrig träning som en förberedelse till denna;

att man inte bör "lägga av" på en gång, om man har för avsikt att ta det lugnt under en period, utan träna ned sig så småningom. *Paul Högberg.*

Kämpa om segern!

— Till slut skulle jag vilja uppmana en simmare att aldrig från början känna sig slagen, därför att en tävlingskamrat är större, starkare och mera välväxt än han själv. Man bör komma ihåg, att det yttre spelar rätt liten roll jämfört med den eldiga viljan till resultat och seger. Just inom idrotten ser man dagligdags hur utmärkta prestationer utföras av människor, vars fysik snarare ter sig under än över medelmåttan. De inre egenskaperna äro av betydligt större betydelse än en strålande fysik. Styrka, stil och kondition sitta ej på utsidan. Man skall inte blekna inför en större och kraftigare motståndare. Även han kan ha sina svaga sidor. Det gäller, att ej känna sig slagen på förhand utan att kämpa om seger, även när det ser som mest omöjligt ut! *C. G. Zachrisson.*

Omslagsbilden föreställer landslagsflickan Barbro Andersson, SK Ran, som hämtar andan mellan de hårda träningspassen. I oktober vann hon sitt första individuella SM-tecken genom att triumfera på 200 meter. Detta mästerskap får hon nu försvara redan i april vid de till våren återförda inomhusmästerskapen, vilka förlagts till Hälsingborg.

Tävlingskalender

Februari
- 8 Allsvensk polo, omg. 1
- 15 SM i lågsvikt
- 15 Allsvensk polo, omg. 2
- 22 Allsvensk polo, omg. 3

Mars
- 1 Allsvensk polo, omg. 4
- 8 Allsvensk polo, omg. 5
- 15 Lund: Poseidons int. tävlingar
- 8—29 DM inomhus
- 15 Allsvensk polo, omg. 6
- 22 Allsvensk polo, omg. 7
- 29—30 Landslagssammandragning i polo (Ev.)

April
- 4—5 Inomhus-SM i simning i Hälsingborg
- 12 SM på 800 m frisim i Göteborg
- 18—19 Malmö: TV-landskamp i simning mot Polen
- 25—26 Gelsenkirchen: Hopplandskamp Västtyskland—Sverige
- 26 Stockholm: Hellas 20-mannasimning

Juni
- 31/5—1 Uppsala: Landslagssammandragning i polo (Ev.)
- 5—7 Berlin: 6-nationsturnering i polo
- 13—14 Gdynia: Int. hoppdagar

Juli
- 3—10 Mullsjö: Juniorläger i simhopp
- 5—12 Juniorläger i simning (12/7: Ungdomsmästerskap, Ev.)
- 12 SM i komb. höga hopp i Växjö
- 12 SM på 1500 m frisim, livräddning i Lidköping
- 17—27 Bad Kissingen: Int. hoppläger
- 18—19 Helsingfors: NM i vattenpolo
- 19—26 DM utomhus
- 25—26 Norrländska mästerskapen (Arrangör sökes)

Augusti
- 31/7—2 Svenska mästerskapen i simning och hopp i Uppsala
- 5—6 Sverige—Rumänien i simning, hopp och polo i Halmstad
- 9—10 Nordiska mästerskapen i simning och hopp i Gladsaxe
- 22—23 Rom: Italien—England—Sverige i simning och hopp
- 26—27 Wien: Österrike—Sverige i simning, hopp och polo

September
- 1—8 Madrid: Militära VM-tävlingar
- 6 Juniorcup i polo
- 13 Allsvensk polo, omg. 8, Juniorcup i polo
- 20 Allsvensk polo, omg. 9, Juniorcup i polo
- 25—26 Skolungdomens höstävlingar
- 27 Allsvensk polo, omg. 10

Oktober
- 4 Allsvensk polo, omg. 11
- 10—11 Svenska Juniormästerskapen i simning och hopp
- 17—18 Sverige—Östtyskland. Juniormatch i simning och hopp
- 25 Allsvensk polo, omg. 12

November
- 1 Allsvensk polo, omg. 13
- 8 Allsvensk polo, omg. 14
- 27 Stockholm: Svenska Simförbundets årsmöte
- 29 Stockholm: 50-mannasimning

Glöm inte försäkring!

Svenska Simförbundets styrelse har vid sina senaste sammanträden ingående diskuterat försäkringsfrågan för de aktiva simsportutövarna och även fört den vidare till Riksidrottsförbundet för en eventuell lösning i stort.

Ansvarighetsfrågan vid idrottsutövning, framför allt vid tävlingar i förenings- eller förbundsregi, är ännu ej utredd, men generellt har hittills gällt att var och en utövar sin sport på egen risk. Endast de RF-anslutna förbund, som administrerar hårda och riskfyllda idrotter, har ordnat med kollektiva förbundsförsäkringar. I simförbundet har försäkringsfrågan ordnats från fall till fall, men flertalet poloklubbar har garderat sig med en av Allmänna Brand för polosporten speciell tillrättalagd försäkring. Förbundet uppmanar emellertid alla sina aktiva att i eget intresse själv ordna privat försäkring. Olyckan kan lura, då man minst anar det.

Små korn

Från diskussionen om 1958 års bästa skånska idrottsprestation:

— *Man ifrågasätter hur avancerad simningen kan vara när den domineras av tonåringar i 14—15-årsåldern.*
(Kurt Alexandersson)

— *Jag förutsätter att inte någon idrotts-utövare i Malmö tränar så metodiskt och är så idrottsutbildad som just dessa tonårsflickor. Kanske också att det endast är dessa som kan utföra ett sådant träningsprogram. Simning är en idrott där utbildningen kan börjas så mycket tidigare än i andra grenar och detta ger ett stort försprång.* *(Birger Buhre)*

Lågsvikt-SM i Solnabadet

Årets svenska mästerskap i svikthopp, 1 meter, har förlagts till Solna Simhall söndagen den 15 februari — observera det ändrade datumet! — med Solna SS och Sundbybergs IK som lokala arrangörer. Tävlingarna börjar kl. 11.00 med I:a avdelningen och fortsätter kl. 18.00 med II:a avdelningen. Till finalen (II:a avd.) går de 6 bästa hopparna från I:a avdelningen.

Tävlingen omfattar följande hopp: I:a avdelningen : Huvudhopp framåt, Isanderska hoppet, Huvudhopp framåt med 1/2 skruv, Valfritt hopp, Baklänges huvudhopp, Tyska hoppet, Valfritt hopp. II:a avdelningen: 3 valfria hopp. De obligatoriska hoppen får utföras i valfri stilart. De valfria hoppen måste väljas ur olika grupper. Se i övrigt Simförbundets regelbok, Kap. 3, § 5 på sid. 43 och § 8 på sid. 46.

SM-anmälningarna skall vara förbundet tillhanda *senast den 9 februari.* Hoppförteckningar skall lämnas senast den 13 februari.

Simförbundet betalar hel resa för de hoppare, som belägger platserna 1—3 samt halv resa för de hoppare som belägger platserna 4—6.

Hoppledare blir Gösta Ölander och som domare har kallats Elsie Abraham, Uppsala, Nils Höglund, Gunnar Johansson, Arne och Rune Liljeberg, Frank Manheim, Sven Svikt och Märta Ölander, Stockholm.

Ansökningar om simmateriel

Ansökningar om simmateriel till förbundet anslutna föreningar för år 1959 skall göras på fastställt formulär till Svenska Simförbundet senast den 1 februari. Formulären kan rekvireras kostnadsfritt från kansliet, Sveavägen 29, Stockholm.

Ansökningarna skall ej gälla materiel för elementär simundervisning; sådant materiel sökes hos Simbadsdelegationen före den 1 mars på formulär som tillhandahålles av Simfrämjandet.

Som regel har de föreningar företrädesrätt vilka tidigare icke erhållit simmateriel.

Glöm ej prenumerationen
Simsport 1959!

Bodens Bandyklubb

Norrbottens största simklubb – 11 ledare drillar 230 aktiva

Bodens BK:s simsektion är den största någon förening i Norrbotten kan visa upp. Den består av 275 medlemmar och utgör 1/4 av hela bandyklubbens medlemsstock. De flesta medlemmarna är ungdomar i åldern 9—16 år. Sektionsstyrelsen består av 11 ledamöter. Det är ett enormt arbete som dessa måste lägga ner för att de många ungdomarna skall få träna rationellt, konstaterar sign. "Clå" i Norrl. Soc. Dem., som för någon tid sedan ägnade klubben ett stort reportage, på vilken denna artikel bygger.

Arbetet måste organiseras ordentligt för att man överhuvud taget skall kunna få ut något av verksamheten, som uteslutande är förlagd till Bodens badhus. Stor hjälp har dock de 11 i styrelsen av ungdomarnas föräldrar, som offrar pengar och tid och visar stort intresse för simsporten. Det är en i det närmaste perfekt organisationsapparat som sektionen med hänsyn till de begränsade resurserna genomfört. Inte minst de aktivas insatser är anmärknings- och beundransvärda. Klubben har länets bästa simmerskor, som under året överträffat olika distriktsrekord.



Ett träningspass i Bodens simhall: Grupptränerskan Mona Nyström instruerar Ann Segrén i starthopp, medan huvudtränaren Börge Rosqvist överlägger med Ulla Brännström, Monica Krook och Magnus Söderström på bassängkanten.

Medlemmar

Klubben har inte mindre än 230 aktiva simmare, varav 76 under 12 år och 129 i åldern 12—18 år. Antalet träningstimmar per år beräknas i runt tal till 24.000. Kostnaden för denna träningsverksamhet är drygt 17.000 kronor. Om man sedan också nämner, att klubbens simmare på träning och tävling hann avverka 25.147 starter under 1958, så förstår man med vilket oerhört intresse simningen bedrives i vår nordligaste garnisonsstad.

Ekonomien

För att kunna finansiera sin verksamhet har Bodens BK i första hand lotterier, som pågår året runt. Här gör givetvis klubbmedlemmarna stora insatser. Tävlingsintäkter, bidrag samt anslag från staden etc. hjälper till att bättra på den inte allt för lysande ekonomiska ställningen. Fritidsgrupperna ger också pengar, men utgifterna är stora. Verksamheten med så många aktiva slukar enorma summor. Man skall inte jämföra olika idrotter, deras verksamhet och resultat, men ett är säkert — BBK:s ungdomsidrott är på rätt väg.

Det enda som egentligen saknas är tillfälle till ytterligare träningstid i simhallen. När den detaljen ordnats går de sydsvenska simmarna inte säkra vid SM-bataljerna.

Sektionsledningen

Det största problemet i många föreningar är ledarbristen. I Boden har man lyckats lösa den brännande frågan på ett idealiskt sätt. Ett tiotal föräldrar, vars barn äro verksamma som aktiva simmare står i spetsen för simstyrelsen.

Sektionsmedlemmarna var 1958: Erik Hermansson, Björn Lindholm, Börje Rosqvist, Sigvard Säwe, Gunilla Forsberg, Britta och Sven Loggert, Erik Lindberg, Tage Segrén, Lennart Säwe samt Börje Pettersson.

Träning efter skolprincip

— Det är underligt att träningen går i lås. Vi har egentligen bara söndagarna som officiell träningstid i Badhuset, berättar BBK:s simledare Björn Lindholm. Då är vi ensam herre på täppan och som regel har vi 30—75 ungdomar, som tävlar i olika grenar och stilar. All träning under veckan bedrivs under allmän badtid, men genom att vi delat upp ungdomarna i så många olika grupper, så har vi kunnat samsas med badgästerna. En eller annan knorrar förstås, men som regel är bodensarna mycket förstående för våra problem.

Inte mindre än sex grupper har BBK i gång under veckan. Det hela är byggt efter skolprincipen. Eleverna får flytta upp allteftersom deras färdigheter för-

bättras. En del får kanske hoppa över någon klass. Alla siktar givetvis på att nå elitgruppen, som för närvarande består av 30-talet simmare och simmerskor.

Hur skaffar man instruktörer till all verksamhet?

Simsektionen har löst den frågan på ett alldeles utomordentligt sätt. Två-tre elitsimmare har hand om en grupp var. De svarar för instruktionen, under de två träningspassen i veckan. Med de aktivas hjälp har man kostnadsfritt lyckats hålla de olika gruppernas storlek inom rimliga proportioner. Man har också fått rätt jämnstarka klasser. 20—30 elever består varje grupp av, och det är ungefär lagom för att två-tre instruktörer skall kunna få ut något av lektionerna i det våra.

— De aktivas insats är värt beröm. Förutom dessa timmar, då de fungerar som lärare, tränar de minst tre dagar i veckan. Vi skulle inte kunna lösa den här frågan eljest, säger Björn Lindholm. Fortsätter utvecklingen som under det senaste året, då vet jag inte hur vi skall göra för att få träningstid så det räcket.

Varje grupp har sina tävlingar som omfattar de fyra simsätten, rygg fritt, bröst och fjärilsim. Det är främst söndagarna som är anslagna till tävlingar. Enligt poängberäkning kan man sedan kora en segrare i varje grupp. Kontakt med föräldrarna får ledarna som regel på söndagarna, då hela familjen brukar samlas i Badhuset.

— Toppen har förbättrats och vi har en stor bredd, säger Lindholm. Det blir konkurrens om varje plats. Det går inte längre att nominera ett lag med mindre än att vi håller uttagningstävlingar. Det sporrar givetvis ungdomarna till ytterligare träning och så går utvecklingen framåt. Vi har aldrig tidigare haft ett så fint material som nu. Det är kamp om varje representationsplats.

Börge Rosqvist har hand om elitträningen och ser också till, i den mån han hinner med, att ungdomsinstruktionen blir den rätta. Han har bara beröm att ge sina adepter och han är mycket förhoppningsfull inför framtiden.

Fint facit 1958

Elitgruppen tränade 1958 intensivt och uppoffrande, vilket en rad DM-rekord väl skvallrar om. Ett träningsläger för flickor ordnades på Hertsön med benäget bistånd av herr och fru Loggert, vilka ställde sitt sommarresidens till BBK:s förfogande samt stod för kosthållet. Dessutom var Ulla Brännström med på Svenska Simförbundets elitläger på Bosön samt Stigbjörn Eriksson på förbundets hoppkurs i Mullsjö.

Under 1958 arrangerades ett flertal



Ulla Brännström och Kickan Bergström, två av BBK:s framgångsrikaste simmarflickor.

DM av BBK. Vidare har ett rikligt utbyte med övriga Norrlandsklubbar förekommit. Under året nåddes följande viktigare placeringar av Bodensimmare i SM: Finalplatser av Monica Krook (6a), Cilla Loggert (8a), Ulla Brännström (6a), Lagkapperna (5), (6), (10). Vid norrländska mästerskapen tog bodensimmarna fyra titlar och BBK blev bästa förening. Anita Strandqvist, Monica Krook, Ulla Brännström samt Cilla Loggert och Kickan Bergström representerade (Anita 400 m fritt, Monica 100 m rygg, Ulla 100 m fjäril, Cilla, Kickan, Ulla och Monica 4×100 m medley).

Vid DM togs 18 titlar av bodensimmarna, därav två i polo. Under 1958 satte BBK-simmarna sex nya norrbottensrekord.

Juniorlaget i polo reste till Falun för att se och lära av de stora pololagen. Genom vinst över Falun och Hofors gick BBK vidare till cupsemifinalspel i Stockholm. Där blev det stopp, men laget gjorde trots detta en verkligt god propaganda för den unga norrländska polosporten. Med på resorna var: Jan Åke Nordin, Gunnar Friman, Göran Lindberg, Lennart Säwe, Inge Nilsson, Ulf Henerud, Stigbjörn Eriksson och Bo Rydén.

Klubbrekorden

Damer:

50 m fritt:	Monica Krook	30,0
100 m fritt:	Ulla Brännström	1.09,6
200 m fritt:	Ulla Bränström	2.34,8*
400 m fritt:	Anita Strandqvist	5.41,2

Visste Du att..

Ulla Brännström, Bodens BK, och *Gunnar Sundqvist,* Malmbergets AIF, erhållit Norrbottens "Stora Grabbars Märke"?

*

C. G. Zachrisson passerade den magiska gränsen 60 i december?

*

Peter Woryna, polsk landslagsman i polo, hoppat av i Västtyskland och där enrollerat sig i Bremen SC 85. Woryna är även god frisimmare med 2.12 som bäst på 200 meter.

*

Willy Hemlin placerades som sexa i göteborgsjournalisternas röstning över distriktets bästa idrottsmän under 1958?

*

Kalman Henszelmann fått erbjudande från Västtyska simförbundet att tjänstgöra som landslagstränare i simning?

För 10 år sedan

Saxat ur "Simsport" nr 1 1949.

Malmbergets AIF beviljas inträde i Svenska Simförbundet.

10-bästalistan i världen för 1948: Per Olof Olsson på 5:e plats på 100 m fritt med 58,0, Ingegärd Fredin på 10:e plats på 100 m fritt med 1.08,0.

Olympiamästarinnan på 400 m fritt Ann Curtis, USA, blir proffs.

Present till simmarna

Sveriges Centralförening för idrottens främjande har i år uppmärksammat simsporten genom ett anslag på kr. 5.000:— avsett att användas för ungdomsverksamheten. Den generösa gåvan ställdes i utsikt redan i fjol höst med anledning av EM-framgångarna i Budapest.

---

100 m bröst:	Ulla Brännström	1.26,6*
200 m bröst:	Ulla Brännström	3.07,3*
100 m fjäril:	Ulla Brännström	1.24,0*
100 m rygg:	Monica Krook	1.19,4*
200 m rygg:	Monica Krook	2.50,4*

Herrar:

100 m fritt:	Lennart Säwe	1.04,0
200 m fritt:	Lennart Säwe	2.32,8
100 m fjäril:	Göran Lindberg	1.15,4
100 m rygg:	Göran Lindberg	1.11,0
4×100 m medley		5.34,3*
4×100 m fritt		5.02,1*
4×100 m medley		5.08,8
4×100 m fritt		4.33,4

* = gällande distriktsrekord.

Kontakt med Simkommittén:

Inget mellanår!

— Av Birger Buhre —

Simmaråret 1959 har börjat och vår verksamhet har redan rullat i gång i de hjulspår, som plöjdes under det framgångsrika EM-året 1958. Nu gäller först och främst: 1959 får inte efter framryckningen i fjol och inför kraftsamlingen 1960 bli ett mellanår. Tvärtom. Det är i år vi måste arbeta oss fram till "ett läge", som ger oss möjlighet att få vara med och leka i den knallhårda konkurrensen i Roms olympiska simstadion 1960, då de stora simnationerna som Australien, USA och Japan kommer med i bilden och gör medaljerna och finalplaceringarna mera svåråtkomliga än vid EM i Budapest i fjol.

Därför gläder sig också Simkommittén åt att Svenska Simförbundet under 1959, tack vare stora förhandlingsinsatser av vår förbundsordförande Bertil Sällfors och generalsekreterare Henry Runström er lyckats iordningsställa det mest omfattande och lockande landskampsprogrammet i svensk simnings historia. Vi hoppas att det skall stimulera till stordåd.

Precis som i fjol löd startsignalen på årets andra dag, då 32 av våra mest lovande och resultatmeriterade simmerskor och simmare samlades till Bosön. Sexdagarsträffen hade precis samma syfte som förra året:

1. Läkarundersökning och hälsokontroll, så att vi har klartecken för hårdträning.

2. Friskluftsträning. Vi konstaterade i fjol med testcykelns hjälp hur kraftigt de inre organen kan stärkas med bara en veckas konditionsträning på land enligt ryckmodellen.

3. Ytterligare sammansvetsning av den goda landslagsandan.

4. Information om det stundande tävlingsåret, så att våra aktiva redan då de står under intryck av de goda nyårsföresatserna har en helt klar bild av vilka mål, som finns att sikta på, efter vilka linjer uttagningarna av landslaget kommer att ske etc.

På den sistnämnda punkten gavs följande upplysningar, som även gäller de simmerskor och simmare, som vi av kostnads skäl inte kunde samla på Bosön — precis som i fjol betraktar vi samtliga landets simmerskor och simmare som landslagskandidater.

Vårevenemang

Inomhussäsongens två höjdpunkter blir inomhus-SM med sitt nya intressanta program i Hälsingborg den 4 och 5 april samt landskampen mot Polen i Malmö den 18 och 19 april. I de grenar, där läget är oklart efter inomhus-SM ordnas speciella uttagningstävlingar för laget mot Polen. Vi har en lämplig dag och plats den 12 april i Göteborg, då SM på 800 meter avgöres.

Framför allt gäller det emellertid att vårt elitgarde skaffar sig en stabilt grundmurad form till augusti, som blir mera stortävlingsladdad än någonsin. På vägen dit har cirka ett 50-tal av våra bästa möjlighet att skaffa sig ytterligare utlandsrutin genom att med ekonomiskt bidrag från Simförbundet deltaga i några av SK "förprickade" stortävlingar på kontinenten, tillsvidare den traditionella Hamburgtävlingen i mitten av juni och det likaledes traditionella evenemanget i Rostock i början av juli. Bidraget är avpassat efter mantalsskrivningsorten, så att t. ex. norrlänningarna får 100 kr. mera än skåningarna. Det är som sagt cirka ett 50-tal av våra bästa som vi vill försöka matcha på detta sätt, och namnen fastställes definitivt på grundval av prestationerna vid inomhus-SM. Meningen är att dessa utlandstävlingar skall företagas i klubbarnas egen regi och om någon förening själv kan få till stånd ett givande tävlingsutbyte utomlands så kan de fastställda bidragen utgå även till detta, d. v. s. om det gäller aktiva, som efter inomhus-SM finns på listan över de cirka 50 kvalificerade, och SK godkänner tävlingen ifråga.

I augusti kommer händelserna slag i slag:

SM (som börjar 31 juli) avslutas den 2,
5—6 Landskamp mot Rumänien i Halmstad,
10—11 NM i Köpenhamn,
22—23 Fyrlandskamp i Roms olympiska simstadion,
26—27 Landskamp mot Österrike i Wien.

Resan Rom—Wien blir årets stora huvuduppgift, och laget till detta kraftprov (vi får i Rom möta två av Europas tre bästa simnationer just nu Italien och England) skall vi "kvala fram" så här:

SM blir uttagningen för landskampen mot Rumänien och NM. Ettan och tvåan i alla grenar plus de fyra bästa på 100



Birgitta Eriksson, Tunafors SK, på testcykeln.

m frisim för damer och 200 m frisim för herrar är klara för antingen halmstadskampen eller också NM, i de flesta fall för båda dessa tävlingar! I de grenar, där toppstriden på SM varit särskilt hård och samtidigt treorna och fyrorna nått bra resultat får dessa en ny möjlighet att antingen i Rumänien-landskampen eller NM visa sin klass. Dagen efter NM spikas — utan nya kvalmatcher hoppas vi — laget till Rom, som sedan får tävlingsförbud fram till avresan för att kunna förbereda sig i lugn och ro. Givetvis skall lagen både mot Rumänien och i NM ställas upp så att vi inte frivilligt ger bort några poäng eller titlar. Det ett slag diskuterade projektet om att med tanke på vår breda topp ställa upp dubbla lag, ett A-lag i Halmstad och ett B-lag i Köpenhamn, kommer inte att realiseras, i varje fall inte i full utsträckning. Men det är givet att SK måste använda även landskampen i Halmstad och NM till att prova fram det absolut starkaste laget för bataljen i Rom, och att SM därvid inte räcker som enda underlag för uttagningen. Den linje, som nu deklareras redan i årets början, kommer också precis som i fjol att följas. Jag har en känsla av att de aktiva och deras förberedelser mår bäst av att man så tidigt som möjligt har ett besked att hålla sig till och i det här fallet gäller det att vi vill ha belägg för att romresenärernas form är så grundmurad att den håller för mera än en stortävling (SM).

Vad hände på Bosön?

Vad hände mera på Bosön? Jo, Kalle "Badis", som med sedvanlig entusiasm skötte "domptörpiskan" passade på att

demonstrera det gymnastikprogram på knappt 10 ladade minuter, som Kate Jobson intog som medicin under en treveckorsperiod, när hon uppe i Kiruna i fjol byggde upp sin stabila EM-form. Ett program med lätta vikter (sex-kilosskivstång för flickorna och högst 15 kilos sammanlagd tyngd för pojkarna) genomfört med högt tempo. Ett program tydligt influerat av roddtränaren Gus Erikson). Det fina är ju att vi har detta program prövat i praktiken (av Kate i fjol) och jag uppskattar Kalle för att han ställde det till allmänt förfogande i stället för att ruva på det som en "yrkeshemlighet". Meningen var inte att packa detta program på hela vår elit. Det finns tränare, som har en annan utformning av gymnastikprogrammet, som säkert också duger gott. Många vägar bära till Rom, för at tala aktuellt bildspråk.

De tio minuterna tog rätt hårt på deltagarna både första och andra gången, men tredje dagen kunde vi notera att t. o. m. de från början något skeptiska hade blivit "frälsta". Det viktigaste var att de simmerskor och simmare, som inte på hemmaplan haft något bestämt program för konditions- och muskeluppbyggnad på landbacken nu fick värdefulla tips, som kan omplanteras.

Och så sysslade vi i all enkelhet en smula med näringsfysiologi, bl. a. därför att vi — liksom de flesta svenska landslag — har dyrköpta erfarenheter av kråmgående magar på utlandsresorna. Den svenska idrottens "husläkare" Rolf "Lammet" Ljungqvist, för övriga gammal polokämpe, ställde sig till förfogande för en frågestund, som omfattade av deltagarna själva: med. kand Jan-Olov Larsson från Malmö och amanuensen Hans-Erik Malmberg. Den förstnämnde försökte omvända så många som möjligt till "sitt parti" — han är helvegeterian sedan flera år — och gjorde fräna angrepp på vår livsmedelsindustri, som "avvitaminiserar" vår dagliga föda (det där med att vanligt hårt bröd ger "råg i ryggen" avfärdades som enbart reklam: det hårda bröd, som inte köps i hälsokost-affärerna, och massfabricerats under hög förbränning, är mest aska hävdade amanuens Malmberg). Vegeterian "Jio" fick visserligen inte skriva in några nya medlemmar, men fick medhåll så tillvida av den mer moderate Malmberg, att livsmedelsindustrien framför allt förstör B-, C- och E-vitaminerna, varför det inte är oväsentligt att komplettera den vanliga svenska husmanskosten med medicinaljäst (B-vitamin), frukt (d. v. s. citroner och apelsiner) (C) och vetegroddar (E). Den sistnämnda "delikatessen" (som i själva verket smakar "ingenting" och kan köpas mycket billigt i hälsokostaffärerna) ingår, som tidigare framhållits, i de flesta amerikanska och australiska toppsimmares dagliga kost.

Deltagarna visade över huvud taget så livligt intresse för Malmbergs och "Jios" utläggningar att dessa inspirerades att tillsammans sätta upp en liten "instruktion", sålunda lydande:

Några små födoämnestips

(Överlämnas lämpligast till husets matlagare resp.- lagerska! Kort sagt, till simmarnas mödrar!)
(Vissa produkter endast tillgängliga i hälsokostaffärer.)

I. *Äggviteämnen:*

Fullvärdiga: Mjölk (även filmjölk och youghurt), kött, fisk, sojabönsmjöl, ost, nötter.

Ej fullvärdiga: Ärtor, bröd.

II. *Fettämnen:*

Bra: Sill eller sillolja, vegetabilisk olja spec. solros- eller linolja. (Obs. fin blandning: Solrosolja + rivna råa morötter).

Mindre bra: Smör, margarin.

Obs. Uteslutes t. ex. smör och margarin måste kosten innehålla t. ex. solrosolja + rivna morötter för att täcka A-vitaminbehovet.

III. *Kolhydrater:*

Bra: Fullkornsbröd, d. v. s. sädeskornets alla beståndsdelar bör finnas kvar, hela eller malda, kokt *oskalad* potatis, honung, torkad frukt (helst oskalad). gröt av krossade sädeskorn av olika slag.

Mindre bra: Socker, sirap, sötat bröd, bröd av siktat mjöl.

Förkastligt: Konfektyrer av alla slag, spec. kola, slickepinnar och s. k. halstabletter.

Undvik för mycket mjölmat (ex. pannkakor och krämer).

IV. *Mineralämnen:*

Färsk saltvattenfisk (ex. sill), fullkornsbröd, grönsaker (spec. rotfrukter, grönkål och brysselkål), torkad frukt.

V. *Vitaminer:*

A. Morötter, grönkål, lever (spec. torsklever), sill, smör och margarin.

B. Fulkornsbröd, bryggerijäst (eller medicinaljäst), torkad frukt.

C. Citroner, apelsiner, grönkål, nypon, brysselkål, vitkål.

D. Solbad (gärna kvartslampa på vintern), sill, torsklever, smör och margarin.

E. Vetegroddar, vetegroddsolja, fullkornsbröd.

K. Grönsaker.

OBS! Alla slag av vitaminer *måste* tillföras *dagligen! ! ! !*

OBS! För muskelprestationer är B- och E-vitaminer spec. viktiga

OBS! Alla grönsaker och frukter sköljes väl men ätes *råa! ! ! !*

OBS! Variera eventuell köttdiet med blod- och inälvsmat flitigt.

För att förhindra förkylning: Väl tillgodosett vitaminbehov. Spec. A, B och C.

Mot förkylning: 1) Överdosera B- och C-vitamin (helst i naturlig form). 2) Mycket vätska i varm form. Kraftig svettning.

*

Australierna har ju betecknat sund och riktigt avvägd föda som en av de sju huvudfaktorerna till sina framgångar i simning, vilket väl förklarar de ambitiösa bosödeltagarnas livliga intresse för ämnet. Säkert såddes några frön. "Det är de små, små detaljerna som gör det".

Bosö-lägrets deltagare

I lägret, för vilket Birger Buhre och Kalle "Badis" Andersson var ledare, deltog: Barbro Andersson, SK Ran, Karin Larsson, SK Ran, Kristina Larsson, SK Ran, Gullbritt Jönsson, SK Poseidon, Kate Jobson, Varbergs GoIF, Birgitta Eriksson, Tunafors SK, Birgitta Wängberg, Stockholms KK, Bibbi Segerström, SK Neptun, Monica Öberg, SK Neptun, Birgitta Öhman, SK Neptun, Margareta Winqvist, SK Neptun, Birgitta Lundquist, SK Neptun, Tanja Nilsson, SK Neptun, Elisabeth Hernth, SK Ägir, Gunilla Ekblom, SK Ägir, Kersti Östman, Malmö SS, Roland Lundin, SK Ran, Björn Billqvist, Malmö SS, Junot Delcomyn, Malmö SS, Jan Olof Larsson, Malmö SS, Lennart Brock, SK Poseidon, Hans Erik Malmberg, S 02, Willy Hemlin, S 02, Bernt Nilsson, Göteborgs KK, Rolf Friberg, Jönköpings SLS, Bengt Olof Almstedt, Örebro SS, Lennart Frösta, SoIK Hellas, Lars Eriksson, SoIK Hellas, Tommie Lindström, Stockholmspolisens IF, Peter Bergengren, Skellefteå SK, Bengt Furberg, Skellefteå SK, Axel Seversen, SK Ran och Börje Mårtensson, SK Ran.

PM för 1958

Det gångna året var ett gott år för svensk simsport. Svenska Simförbundets styrelse tackar alla för det gagnerika arbete som nedlagts till sportens fromma.

Vi har startat det nya verksamhetsåret med goda förhoppningar och önskar Er alla lycka till i arbetet. I säsongstarten lämnar vi följande upplysningar och påminnelser som är aktuella under året:

Rapporter.

Glöm ej att före den 31/1 till Riksidrottsförbundet insända föreskriven rapport i 2 exemplar. Rapport med anmälan om fortsatt medlemskap i Svenska Simförbundet insändes också som vanligt före den 31/1 till förbundskansliet under adress: Sveavägen 29, 4 tr., Stockholm C.

Årsavgift.

Årskorten för medlemskap i Simförbundet har utsänts mot postförskott och skall utlösas av medlemmarna före den 31/1, varefter röstlängden upprättas.

Tidningen Simsport.

"Simsport", förbundets officiella organ, utkommer under 1959 — årgång 14 — med 12 nummer.

Redaktionskommittén hoppas, att så många som möjligt av förbundets ledare och aktiva prenumererar på simsportens egen tidning, som är ett oumbärligt kontaktorgan för alla dem som vill följa med vad som händer i sporten inom- och utomlands. Specialkommittéerna, distrikten och föreningarna kommer att få egna spalter för sina meddelanden i tidningen under 1959 och vidare kommer som tidigare instruktiva artiklar om föreningsvård, tävlingar och träning att inflyta.

Propagera för "Simsport" i distrikt och föreningar och utse ett ombud för tidningen inom varje förening. Prenumerationspriset för 1959 är kr.10:—. Ju flera prenumeranter tidningen får, ju bättre kan vi göra den, eftersom de ekonomiska resurserna ökas. Alla som har något av intresse för vår simsport att komma med är självfallet välkomna som medarbetare.

Funktionärer och domare.

Före den 31/1 skall ansökan om licens för funktionärer och domare insändas av föreningarna till distriktsförbunden. Ansökan på fastställt formulär — som kan rekvireras från förbundskansliet — göres i två exemplar.

Distriktsförbunden insänder före den 1 mars till förbundskansliet uppgift på godkända 1-klassfunktionärer för publicering i "Simsport".

Elitdomarprov i simhopp utlysas under året i "Simsport".

Stadgar och tävlingsbestämmelser.

Vid förbundets årsmöte den 28 november beslutades vissa ändringar i våra stadgar och tävlingsbestämmelser. För dessa har redogjorts i "Simsport" nr 11—12 1958.

Tävlingskalendern.

Redan i 1958 års november- och decembernummer av "Simsport" publicerades program för 1959 års stora förbundsarrangemang. Det är förbundets avsikt att få tävlingskalendern så komplett som möjligt redan tidigt på det nya året. Vi anhåller därför att distrikt och föreningar snarast möjligt anmäler sina planer på tävlingsarrangemang för publicering i "Simsport". I februarinumret hoppas vi kunna offentliggöra en så komplett kalender som möjligt.

Sanktioner.

Föreningar som ämnar anordna internationella tävlingar under 1959 skall hos simförbundet ansöka om sanktion för dessa. I en ansökan uppges tävlingsdagar, program och om så är möjligt uppgift på utländska deltagare. (Kom ihåg att särskilt tillstånd skall sökas hos polismyndighet så snart utländska medborgare skall delta i en tävling.)

För svenska simmares deltagande i utländska tävlingar fordras också sanktion av förbundet. I ansökan skall uppges vilket eller vilka tävlingsarrangemang vederbörande ämnar deltaga i, vem som är ledare och vilka svenska aktiva, som skall delta.

Föreningar, som önskar tillstånd att enl. mästerskapsbest. kap. I, § 4, låta sig representeras av icke svensk medborgare, skall söka sanktion härför hos förbundet.

Simserier.

Svenska Simserien kommer att arrangeras även 1959. Tävlingsbestämmelser inflyter i "Simsport".

Allsvenska Simserien har också omlagts att utkämpas under löpande kalenderår. Inbjudan till serien fanns införd i decembernumret av "Simsport".

Propaganda för nya föreningar.

Det finns ännu — tyvärr — vita fläckar på vår karta över Sim-Sverige. Styrelsen vill därför rikta en maning till distriktsförbundens simsektioner och de fristående simdistrikten att propagera för bildande av nya simföreningar på de platser som har simanläggningar och/eller simskolor. Medlemsavgiften behöver icke avskräcka, eftersom medlemskap i förbundet ger så stora ekonomiska fördelar att det innebär ren vinst för föreningarna. För förbundet är det i dagens läge ett absolut livsvillkor att få med alla simsportidkande föreningar — alltså även rena märkesföreningar — som medlemmar.

Propaganda för våra simmärken.

Förbundets simmärken har fått stor spridning. Under 1959 hoppas vi emellertid på en ännu större provtagning. Varje märkestagare kan innebära en värdefull rekrytering till vår simmarkader. Våra märken är dessutom ryggraden i vår ekonomi, vilket bör vara ägnat att egga till propaganda för att större provtagning.

I avsikt att stimulera intresset för det nyinstiftade järnmagistermärket kommer förbundet under våren 1959 att arrangera en propagandaverksamhet. Denna har upplagts i form av en tävling mellan landets simhallar. Tävlingen utlystes i "Simsports" decembernummer.

SIMSPORT din tidning

Läs den! Sprid den! Stöd den!

Simmateriel.

I en särskild kungörelse i "Simsport" nr 12/1958 och i "Svensk Idrott" nr 1/1959 meddelar förbundet att föreningarna kan ansöka om att erhålla viss simmateriel. Ansökan, som göres på särskilt formulär (vilket kan rekvireras från förbundskansliet), skall vara Svenska Simförbundet tillhanda senast den 1/2 1959.

Kandidat- och magisterbyxor, simdräkter och simbyxor i nylon, polobyxor, polomössor och polobollar, sviktplankor, mattor, avgränsningslinor, tidtagarur och annan materiel kommer i vanlig ordning att tillhandahållas förbundets medlemmar till förmånliga priser.

Kurser.

Förbundet har planerat en livlig kursverksamhet under 1959. På Bosön har landslagskandidaterna i simning varit samlade till ett friskluftläger den 2—7 jan. under Birger Buhres och Karl Anderssons ledning. Den 5—11 april har RF och förbundet inbjudit till sin årliga ungdomsinstruktörskurs på riksidrottsinstitutet.

Simkommittén planerar att under 1959 i likhet med 1957—58 anordna en juniorkurs i simning den 5—12 juli och hoppkommittén att upprepa sin populära Mullsjö den 3—10 juli.

Statistik.

Förbundet har sedan något år tillbaka fört statistik över resultat uppnådda av våra svenska simmare. Tyvärr har denna statistik inte blivit så fullständig som önskvärt vore på grund av att föreningarna brustit i rapporteringen från sina tävlingar. Detta har orsakat onödigt trassel i form av protester mot de "bästalistor" som kontinuerligt publiceras i "Simsport". Låt oss hoppas på bättring 1959.

Från DM-tävlingarna finnes dessutom numera särskilda statistikformulär, vilka distrikten skall ifylla enl. resultatlistorna och insända till förbundet under adress: Simkommitténs sekr. Tandläkare N. E. Paulson, Storgatan 26, Örebro.

Med tillönskan om ett framgångsrikt 1959

för SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Henry Runströmer
Generalsekreterare

Nästa nummer av
SIMSPORT
utkommer omkr. 23 febr.

Herr redaktör

Mitt livs kalldusch fick jag vid ett tillfälligt besök i Örebro å tjänstens vägnar. Jag hade ställt in mig på en våt kväll. D. v. s. för mig är det liktydigt med att få titta djupt i "baljan" — om det finns någon — som i Örebro till exempel. När jag kom till badhuset kl. 19 var det stängningsdags. Fick återvända till den tråkiga kasernen utan det bad som jag bespetsat mig på. Vi hade inomhus-DM för Dalarna i Grängesbergs simhall följande dag och jag hade räknat med att kunna träna åtminstone en gång innan. Så blev det nu tyvärr inte. Badbetjäningen var ytterst älskvärd och jag återvänder gärna till Örebros flotta simhall. De har tidernas fina svikt i det badet (Melbournesvikt från OS av aluminium) och där är alltid trivsamt annars också. Men nog är det slöseri att stänga det badet kl. 19, när folk börjar komma igång efter jobbet och middagsron. Nästa gång kommer jag att avstå från middagen, men hur många gör det?

Yngvor Badare (Dalmas)

P.S. Tack för en fin 13:de årgång av "Simsport".

NI HAR VÄL INTE GLÖMT BORT ATT

FÖRSÄKRINGSBOLAGET
Allmänna Brand
ÖMSESIDIGT AV 1842

HAR EN OLYCKSFALLSFÖRSÄKRING SOM I SAMRÅD MED FÖRBUNDET UTFORMATS TILL EN FÖR SIMMARE LÄMPLIG FÖRSÄKRING

Tag kontakt med närmaste Allmänna Brands representant och låt honom ordna klubbens försäkringsfråga

Vi simmare i vapenrocken

Den här spalten är framför allt avsedd för simmarpojkar, som på något sätt — antingen som fast anställda eller värnpliktiga — är knutna till försvaret.

Jag är mycket glad över de möjligheter till kontakt mellan civil och militär simidrott, som Simsport härmed erbjuder. Säkerligen kommer det att ytterligare främja det redan goda samarbetet mellan Svenska Simförbundet och Sveriges Militära Idrottsförbund (SMI).

Simning i det militära, ja naturligtvis har de militära myndigheterna insett simningens stora betydelse i det fysiska träningsprogrammet. Den här gången skall jag orientera Dig i stort om vad som rör sig på den militära simmarfronten. I kommande nummer av Simsport tänker jag mera i detalj gå in på de möjligheter Du har att som simmare ägna Dig åt Din favoritidrott under militärtjänstgöringen.

Visste Du till exempel, att varje år 10.000-tals svenska pojkar lär sig simma i det militära? Visste Du att stridssimning upptar många timmar på programmet för dem som redan är simkunniga?

Du frågar Dig väl först och främst hur det skall gå med *Din* simning, när Du tjänar kung och fosterland. Många idrottsmän kan intyga, att de enbart haft nytta av det hårda fältlivet i sin fortsatta idrottsutveckling. Du kan också räkna med att i viss utsträckning få fortsätta Ditt civila simmande och tävlande. Detta naturligtvis under förutsättning att Du sköter Dig väl i den vanliga tjänsten. Som idrottsman har Du lättare än andra att bli en föregångsman i Din militära gärning. Och då brukar det inte vara några svårigheter att få tid över till träning och deltagande i större tävlingar.

Men Du får även tillfälle att tävla i det militära. SMI anordnar varje sommar sedan 6 år tillbaka en tävling på hemmabanor med ett tiotal olika grenar. C:a 2.500 starter har noterats de senaste åren. Vid de flesta förband ordnas dessutom förbandsmästerskap med livligt deltagande.

För de allra bästa simmarna lockar varje år en internationell tävling utomlands, där militära världsmästerskapstitlar står på spel. Du kan fråga Per-Olof Östrand, Kalle Mogren, Christian König, Curt Furberg, Hasse Andersson, Sven-Gunnar Karlsson, Roffe Friberg, Kurre Hansson, Berndt Nilsson, Runar Svensson, Ulf-Göran Johansson, Bosse Larsson och många andra. Och de kan berätta om sina upplevelser vid SMI:s mästerskapstävlingar i Köpenhamn och Bryssel, Monte Carlo, Haag, Cannes och Berlin.

Och jag kan tala om för Dig, att någon gång i slutet av augusti i år flyger ett svenskt militärlag ned till Madrid i Spanien för att tävla i årets VM i militär simfemkamp. Hoppas Du gör vad Du kan för att få följa med på den drömresan. Närmare detaljer om resan får Du så småningom i Simsport. Du som är i tjänst i september i år och är intresserad, kan dock redan nu höra av Dig med en rad till kapten Ragnar Brügge, I 17, Uddevalla. *Br.*



Gunilla Ekblom (närmast) och Elisabeth Hernth, de två bästa simmarflickorna i SK Ägir.

Rekordår för Ägirs döttrar

Av Börje Thelin.

1958 var det lyckosammaste året genom tiderna för jämtländsk simsport, inte minst genom Elisabeth Hernths svenska mästerskap och rekord på 100 m bröstsim.

Samtliga rekord i Jämtland/Härjedalen har på åtta månader slagits av simklubben Ägirs flickor. Gunilla Ekblom innehar nu alla rekord i frisim, ryggsim och fjärilsim medan Elisabeth Hernth tagit hand om bröstsimsrekorden. I lagkapperna har rekorden avlivats med mycket bred marginal.

Till framgångarna bidrog i inte ringa grad hr skämtaren Yngve Gamlin, som hjälpte till med en vårgala i stor stil och vars netto gav klubben de ekonomiska möjligheterna att jobba på bredare basis än tidigare.

De mellannorrländska simmarna har "stuckit upp" på allvar. Det har tävlingar i Timrå, Hudiksvall och nu senast i Östersund gett vältaliga bevis för. Storsjösta'ns simhall upplevde den 7 dec. sin kanske största kväll genom tiderna. Närmare 700 personer på läktarna (med plats för 500!) och cirka 150 aktiva fick i verklig drivhusvärme bevittna strålande strider i vattnet.

Den tävling, som arrangörerna drömt om (Neptuns landslagsflickor i bröstsimsbranschen mot Östersunds egen Elisabeth Hernth) gick emellertid i stöpet. Neptun tackade nej samtidigt som Elisabeth gick omkull i vattkoppor. Nu blev det 15-åriga Gunilla Ekbloms kväll. Hon startade litet trevande med 1.22 blankt på 100 m rygg men kom igen fint i frisimmet, där IFK Stockholms Sonja Löfstrandh gav utmärkt pace. 1.10,4 lyder nu J/H-rekordet på. Gunilla har slagit rekord i varje tävling hon startat i sedan vårouvertyren i april.

Mycket uppmärksammad insats gjorde Timrås 12-åriga Britt-Louise Madsen, som sam sina 50 m fritt i effektivt drive på 36,4.

Förutom Gunilla Ekbloms rekord skrev Ingrid Bergström från Timrå in sitt namn i tabellen på 200 m bröstsim, vars notering förbättrades med hela 10 sekunder. Den SM-meriterade hälsingeflickan Margaretha Jansson från Iggesund vann visserligen överlägset på 3.13,4, men medelpadsflickan har stora möjligheter att avsevärt förbättra sin tid på 3.19,1.

I en skollagkapp som avslutade tävlingarna deltog inte mindre än 120 ungdomar i åldern 9—13 år.



HOPPROGRAMMET 1959

Årets program för våra hoppare ser ut att bli väl så fylligt som tidigare år. Ännu är inte alla punkter klara, men vi vill här lämna en kortfattad redogörelse för vad som till dags dato är fastställt.

Hopparåret inleds i konferensernas tecken. Den 31 januari—1 februari står Finska Simförbundet som inbjudare till en *nordisk hoppkonferens i Helsingfors*, där representanter för de nordiska förbundens hoppkommittéer träffas. Sverige representeras av Gösta Olander och Toivo Öhman.

En vecka senare, den 7—8 februari, anordnar Simförbundet en *hoppinstruktörskonferens på Bosön*, som i första *i komb. höga hopp i Växjö* den 12 juli, hand omfattar föredrag och diskussioner om hoppteknik och andra instruktionsproblem. Syftet är framför allt att få fram mera enhetliga riktlinjer i instruktionsarbetet. Separat kallelse har utgått till instruktörerna.

Den 15 februari följer så *SM i lågsvikt* i Solnas nya simhall. (Observera det ändrade datumet!) Tävlingen indelas liksom föregående år i två avdelningar om 7 resp. 3 hopp. Till finalen går de 6 bästa från försöksomgången.

Mars månad bjuder inte på några tävlingsuppgifter. Träningen ställs då om från lågsvikt till de internationella höjderna 3 och 10 meter.

April inleds med inomhus-SM den 4—5 i Hälsingborg, och då blir det eventuellt premiär för den nya hoppgrenen *SM inomhus i svikthopp, 3 meter*. Enligt beslut av årsmötet har Simförbundet ansökt hos Riksidrottsförbundet om att få införa denna nya SM-gren. Frågan har dock ännu inte behandlats av RF. (Därest ansökan bifalles, är det meningen att SM i lågsvikt fr. o. m. nästa år skall flyttas över till hösten, förmodligen till november månad.)

TV-landskampen mot Polen i Malmö den 18—19 april omfattar inte några hoppgrenar, men hopparna har i stället att gå in för *landskampen Sverige—Västtyskland i Gelsenkirchen* den 25—26 april. Landskampen omfattar svikthopp och höga hopp, herrar och damer, seniorer, samt svikthopp, herrar och damer, juniorer, med två svenska representanter per gren. Tävlingarna går enligt de internationella serierna — således även juniorgrenarna.

Under maj sker den avslutande träningen inför utomhussäsongen, och några tävlingar anordnas inte.

Programmet för juni är ännu ovisst. Polska Simförbundet anordnar liksom tidigare *internationella hoppardagar i Gdynia* den 13—14 juni, och Sverige kommer enligt förhandsmeddelande att inbjudas. Om vi kommer att sända några hoppare är dock en ekonomisk fråga, och beror också på om Ryska Simförbundet kommer med en inbjudan till *internationella hopptävlingar i Moskva*, som man diskuterade med den svenska hoppledningen vid EM i Budapest.

Juli inleds med det traditionella *träningslägret i Mullsjö* den 3—10 juli. Kursen anordnas enligt samma principer som tidigare. Deltagarantalet begränsas till c:a 25, och fordringarna kommer därför att skärpas något.

Direkt efter Mullsjö-lägret följer *SM* Det *internationella träningslägret i Bad Kissingen* anordnas den 17—27 juli. Sverige sänder 4—5 aktiva, och Hoppkommittén har för avsikt att i år pröva litet "nytt folk" i detta sammanhang.

I augusti följer hopparnas program simmarnas. Således *SM i Uppsala* den 31 juli—2 augusti, *landskampen Sverige—Rumänien i Halmstad* den 5—6 augusti, *NM i Gladsaxe* den 9—10 augusti, *landskampen Italien—England—Sverige i Rom* den 22—23 augusti och *landskampen Österrike—Sverige i Wien* den 26—27 augusti. Vid landskamperna i Rom och Wien blir det full representation i hopp, således två man per gren; förmodligen också i Halmstad, där dock rumänerna torde få vissa svårigheter att ställa upp ett starkt lag på damsidan. NM-truppens storlek blir beroende på hur många hoppare, som kan anses ha medaljchans. SM-resultaten kommer i första hand att ligga till grund för uttagningarna av de olika trupperna.

September torde bli fritt från större hoppevenemang. Dock förs vissa underhandlingar om en TV-landskamp England—Sverige i Skottland, som om den blir av även skulle inkludera svikthopp, herrar och damer.

I oktober följer så *JSM i Stockholm* den 10—11 och den planerade *juniorlandskampen mot Östtyskland* den 17—18, då vi på damsidan får möta Europas utan tvekan starkaste juniorlandslag i hopp.

Hopparåret avslutas med de traditionella *hoppardagarna i Rostock* den 5—6 december, dis Sverige med all säkerhet inbjudes.

Därmed var de viktigaste punkterna i hopparnas program presenterade. Förutom vad som här nämnts är det Hoppkommitténs förhoppning att i år kunna satsa hårt på utbildning av våra instruktörer. Detta är givetvis till största delen ett ekonomiskt problem, och planerna för denna intensifierade utbildning är ännu inte i detalj utformade. Vi avvakter med intresse de synpunkter, som instruktörerna själva har att lägga på denna viktiga fråga vid konferensen på Bosön i början av februari.

T. Ö.

Göran Lundqvist trea i Rostock

I mitten av december hölls den årliga hoppardagen i Rostock. Publikanslutningen var överraskande stor med inte mindre än 1.500 åskådare under båda tävlingsdagarna. De östtyska hopparna lyckades inför hemmapubliken vinna tre av de fyra grenarna. Resultat: Svikthopp herrar: 1) Sperling 134,37 p., 2) Pophal 129,72, 3) Mathes 128,12, 4) Vasenius, Finland 116,64, 5) Jan Engvall 111,86 p. Höga hopp: 1) Sperling 134,66, 2) Ullrich 133,46, 3) Göran Lundqvist 130,05. Svikthopp damer: 1) Jench 124,99, 2) Ortel 120,79, 3) Spruck 115,49. Höga hopp: Hanna Laursen, Danmark 74,09, 2) Remer 69,07, 3) Weygaard, Danmark 62,25.

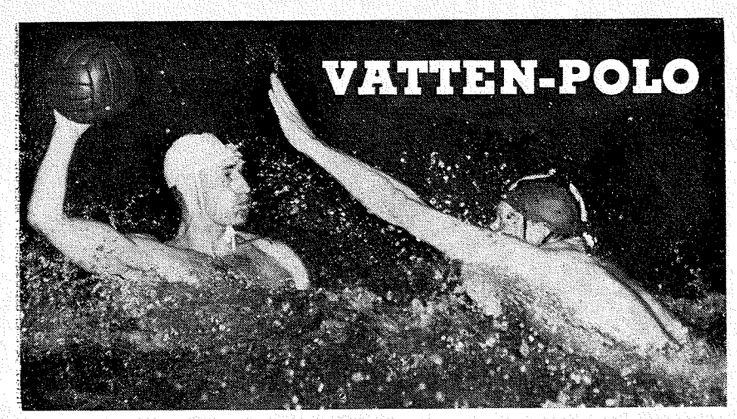
Simhopparkonferens

Det finska simförbundet har utfärdat inbjudningar till en ny nordisk simhopparkonferens att äga rum i Helsingfors i månadsskiftet januari—februari. Svenska simförbundet har som sina delegater utsett Gösta Olander och Toivo Öhman.

Japanska bästalistan 1958

Herrar: 100 m fritt: Nakaya 57,8. 200 m fritt: Yamanaka 2.03,0 (världsrekord). 400 m fritt: Yamanaka 4.23,9. 800 m fritt: Yamanaka 9.19,7. 1500 m fritt: Yamanaka 17.56,7. 100 m rygg: Haase 1.04,0. 200 m rygg: Tomita 2.22,3. 100 m bröst: Kimura 1.13,5. 200 m bröst: Osaki 2.41,8. 100 m fjäril: Ishimoto 1.00,1. 200 m fjäril Ishimoto 2.19,6.

Ur svensk synpunkt kan resultaten på 200 m fritt kanske vara av ett visst intresse med tanke på lagkappen 4×200 i Rom 1960: Yamanaka 2.03,0, Fukui 2.06,2, Fujimoto 2.06,4, Hayashi 2.08,0, Kondo 2.08,0, Umemoto 2.09,6, Endo 2.10,2 samt som åttonde man Kitahara 2.10,4. 17:e man på listan har 2.11,7, varför man lätt kan räkna ut hur många slagkraftiga lag "Nippons söner" kan ställa upp med på 4×200 m fritt.



Program för div. I-serien

Omgång 1
Fr 6/2 Tunafors—Neptun
To 5/2 SKK—Hellas
Sö 8/2 Elfsborg—ESS
Sö 8/2 Västerås—Ran

Omgång 2
Sö 15/2 Neptun—Elfsborg
Fr 13/2 Hellas—Västerås
Sö 15/2 Ran—Tunafors
To 12/2 ESS—SKK

Omgång 3
Fr 20/2 *Tunafors—ESS
Sö 22/2 SKK—Ran
Sö 22/2 Elfsborg—Hellas
Fr 20/2 *Västerås—Neptun

Omgång 4
Fr 27/2 *Neptun—SKK
Fr 27/2 *Hellas—Tunafors
Sö 1/3 Ran—Elfsborg
To 26/2 ESS—Västerås

Omgång 5
Fr 6/3 Tunafors—Västerås
Sö 8/3 *SKK—Elfsborg
Sö 8/3 *Neptun—ESS
Sö 8/3 *Hellas—Ran

Omgång 6
Sö 15/3 Elfsborg—Tunafors
To 12/3 *Västerås—SKK
Sö 15/3 Ran—Neptun
To 12/3 *ESS—Hellas

Omgång 7
Fr 20/3 Tunafors—SKK
Sö 22/3 Elfsborg—Västerås
Ti 17/3 Neptun—Hellas
Sö 22/3 ESS—Ran

Omgång 8
Fr 11/9 *SKK—Tunafors
Sö 13/9 Västerås—Elfsborg
Fr 11/9 *Hellas—Neptun
Sö 13/9 Ran—ESS

Omgång 9
Sö 20/9 Tunafors—Elfsborg
Sö 20/9 *SKK—Västerås
Sö 20/9 *Neptun—Ran
Sö 20/9 *Hellas—ESS

Omgång 10
Sö 27/9 Elfsborg—SKK
To 24/9 *Västerås—Tunafors
Sö 27/9 Ran—Hellas
To 24/9 *ESS—Neptun

Omgång 11
Fr 2/10 *Tunafors—Hellas
To 1/10 SKK—Neptun
Sö 4/10 Elfsborg—Ran
To 1/10 *Västerås—ESS

Omgång 12
Sö 25/10 *Neptun—Västerås
Sö 25/10 *Hellas—Elfsborg
Sö 25/10 Ran—SKK
To 22/10 ESS—Tunafors

Omgång 13
Sö 1/11 *Tunafors—Ran
To 29/10 SKK—ESS
Sö 1/11 Elfsborg—Neptun
Sö 1/11 *Västerås—Hellas

Omgång 14
Sö 8/11 *Neptun—Tunafors
Sö 8/11 *Hellas—SKK
Sö 8/11 Ran—Västerås
Sö 8/11 ESS—Elfsborg

* Samtävling.

Västerås spelar sina hemmamatcher i Eskilstuna med undantag för i omg. 8, där matchen mot Elfsborg troligen äger rum i Uppsala.

Polobollar repareras

Polobollar, som har luftventils- eller sömnadsfel, kan lagas till lågt pris. Insänd dem till förbundskansliet, Sveavägen 29, Stockholm, och angiv bollens skada.

KONTAKT MED PK:

Skapar vi bredden, får vi toppen!

Då vi nu sätter i gång polobollen på det nya arbetsåret, kan det vara på sin plats, att vi som är ansvariga i polokommittén presenterar oss.

Ordförande är undertecknad Charles Soldin och jag har till mina medarbetare lyckats knyta två sådana erkända kapaciteter som Arne Jutner och Sam Zuckerman.

Det är vår förhoppning att tillsammans med poloklubbarna kunna lösa mångfalden av de problem som hopat sig på bästa sätt.

Vi förespeglar er inte, att vi skall kunna göra några underverk, men vi lovar att göra vårt bästa. Vid poloträffen på Bosön den 17 januari hoppas vi kunna utarbeta riktlinjer för det fortsatta arbetet. Föreningarna får vara beredda på att offra mycket på polosporten under de stundande åren. Det gäller att skapa en bredd på vår sport. Får vi denna skall vi nog också få en topp.

Vi är beredda på kritik. Ja, vi kommer till och med att vara tacksamma för sådan, ty därigenom får vi möjligheter at rätta till saker och ting till polosportens fromma.

Vi ger inga bragelöften. Vi lovar bara att göra vårt bästa.

Ch. S.

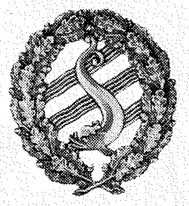
Holländska »EM-segrar» i synkroniserad simning

De första europamästerskapen (inofficiella) i synkroniserad simning har hållits i Amsterdam. Tävlingarna blev en stor succé, inte minst därför att de holländska najaderna på hemmaplanen lade beslag på alla förstaplaceringarna. Resultat: Solister: 1) H. Balkenende, Holland 112,41 p., 2) I. Winkler, Västtyskland 109,21, 3) I. Albrecht, Östtyskland 96,82, 4) D. Amat, Spanien 90,04, 5) J. Gravies, Frankrike 89,61. Par: 1) Balkenende—De Riet, Holland 110,19 p., 2) Rudler—Winkler, Västtyskland 98,48, 3) Petzold—Kind, Östtyskland 91,74, 4) Gravies—Lebouchard, Frankrike 91,20, 5) Blonk—de Coster, Belgien 86,18. Grupptävlan: 1) ZAR, Amsterdam, Holland, 2) Isarnixen, München, Västtyskland, 3) Leipzig—Dresden komb., Östtyskland, 4) CN, Barcelona, Spanien, 5) Gentse SC, Belgien, 6) Diving scool of London, England.

»Simma sommaren till mötes»

Järnmagistertävling

Svenska Simförbundets årsmöte godkände styrelsens förslag om instiftande av ett magistermärke i järn, för vilket skall erfordras 12 betyg, enligt nuvarande bestämmelserna för magistern.



Förbundet inbjuder nu samtliga inomhushallar till en verkligt stor och skarp strid om flesta antalet erövrade magistermärken i järn under perioden 1 januari—30 april 1959.

Vi har i vårt land 39 inomhusanläggningar med bassänger över 20 meter och det är meningen att alla skall ta sig en dust med varandra. Alltså upp till kamp! Det gäller att träna simning så mycket denna vår, att ni har bevis på att vara en god allroundsimmare och inte behöver känna er orolig i vattnet. Mottot är "Simma sommaren till mötes"! Sätt igång! Simma för järnmagistermärket! (Obs! För bronsmagistern och högre valörerna fordras *ej* att ha erövrat järnmagistern utan de gamla bestämmelserna gäller oförändrade.)

Tävlingen utlystes redan i decembernumret och redan i början på denna månad hade följande anmält sitt deltagande: Borås, Göteborg, Hälsingborg, Kristianstad, Karlskoga, Köping, Munksund, Jönköping, Nynäshamn, Kiruna, Norrköping, Solna, Stockholm (Forsgrénska badet), Timrå, Trelleborg, Örebro, Östersund, Malmö.

Utlandsdata 1959

Maj

30—31 Österrike: Int. tävlingar i Leipzig

Juni

13—14 Västtyskland: Int. tävlingar i Hamburg

20—21 Polen: Juniorlandskamp Polen—Österrike i Warszawa

5—7 Österrike: 6-nationsturnering i polo i Berlin

25—26 Österrike: Österrike—Sovjet i hopp i Leipzig

Juli

11—12 Västtyskland: Västtyskland—Holland

12—14 Frankrike: Paris Grand Prix

Augusti

31/7—2 Algeriet: Franska mästerskapen

1—2 England: Storbritannien—Holland

1—2 Västtyskland: Västtyska simmästerskapen

12—15 Österrike: Österrika mästerskapen

15—16 England: Storbritannien—Västtyskland i Blackpool

September

5—6 Ungern: Ungern—Västtyskland i Budapest

5—6 Rumänien: Juniorlandskamp Rumänien—Österrike i Bukarest.

Svenska Simserien omlägges i år

På förbundskansliet håller man f. n. på att räkna ut resultaten från Svenska Simserien 1958. I nästa nummer av "Simsport" räknar vi med att kunna publicera dem.

Tydligt är att den rätt omständiga grupp- och klassindelningen verkat i viss mån förvirrande och "skrämt" många föreningssekreterare.

Serien kommer därför enligt beslut av Simkommittén att förenklas detta år. Gruppindelningen bibehålles, men däremot kommer åldersklassindelningen att strykas. Föreningarna kommer i fortsättningen endast att behöva redovisa 20 resultat. Det blir dock en herr- och en damklass. En simmare får dock liksom tidigare endast redovisas för ett resultat. Alla fyra simsätten skall vidare finnas representerade i en föreningsredovisning och resultaten skall göras vid utlysta tävlingar på distanser som förekommer vid någon av SM-tävlingarna.

Allsvenska Simserien återupptages också i år. Tävlingsreglerna har utsänts till föreningarna och fanns publicerade i "Simsport" nr 12/1958. Första grenen, som är 100 m ryggsim i alla klasser, äger rum i hemmabassängerna den 1—14 mars. Anmälningar för deltagande i serierna skall vara förbundskansliet tillhanda senast den 1 februari.

Bort från startplatserna!

Uppmaningen i rubriken gäller allt "löst folk" som inte gör någon nytta utan bara står och hänger bakom startpallarna. Varför skall de vara där, undrar någon. Jo, saken är den, att diverse slocknade stjärnor av världs- eller blott lokalformat anser sig ha privilegium på att hindra dem som skall svara för att tävlingarna går i lås. De har tydligen helt glömt hur nervösa de själva var en gång, när de stod färdiga för start och hade en skock folk som trängdes kring startpallen. Men där finns nu också en flock ledare och tränare av mer eller mindre officiell karaktär, som leker klängrosor kring den tävlande. Anledningen är förmodligen den, att de vill för publiken framhålla att just han/hon är den som står bakom stjärnans framgångar. Men snälla ni, kan er förmåga som ledare eller tränare inte framhävas på annat sätt, så är det bra dåligt ställt med auktoriteten! Hjälp i stället tävlande och funktionärer genom att försvinna från startplatsen! Detta gör ett mycket bättre intryck på publiken. Kan vi sedan bli av med alla som måste titta i resultatlistor eller höra tiderna blir det rent fridfullt kring startpallarna. Men så långt får man väl inte hoppas komma genast? Jag är tacksam om jag med denna lilla blänk kan förmå diverse (han- och) honoratiores att visa aktning för tävlingen och de tävlande.

Arne Annebro.

Motalaflit

I december avslutades en fritidskurs för ungdomsledare som bedrivits i Motala med folkskollärare Lennart Reugen, Mjölby, som kursledare. Kallelse utfärdades från Östergötlands Idrottsförbund till samtliga Motalaföreningar men kursdeltagare anmälde sig endast från Motala Simsällskap.

Kursen hade arbetat som studiesammanträden i fem veckor med en kväll per vecka. Flera intressanta ämnen diskuterades, främst ledarepsykologi, träning, hygien, ungdomsfostran, idrottsorganisation med funktionärsskap och regelkännedom m. m. Deltagarna fick uppgifter att vid de olika lektionerna hålla elevföredrag över olika problem. De flesta överraskade med att besitta förmågan som goda föredragshållare.

Vid avslutningen utdelades Östergötlands Idrottsförbunds diplom till deltagarna som kursbevis.

Kursdeltagare var: Margaretha Hultgren, Barbro Johansson, Anita Lindohf, Bo Eliasson, Rolf Höög, Bertil Nilson och Sven-Arne Selling.

Världsrekord munsbitar för Konrads

JOHN 8.59,6!

Lördagen den 10 januari simmade John Konrads 880 yards på 8.59,6 i Sydney (55-yardsbana). Det innebar, att han pressade Murray Roses ännu ej året gamla världsrekord med hela 13,9 sekunder. Och det betydde givetvis samtidigt världsrekord på den kortare 800-metersdistansen. Mellantiderna var: 31,0 - 63,5 - 2.11,5 - 3.19,5 - 4.27,7 - 5.35,5 - 6.44,2 - 7.52,8.

Tänk efter själv! Lars-Erik Bengtssons svenska 800-metersrekord lyder på 10.03,6. Den unge, talangfulle neptunaren slagen av sin jämnårige lettisk-australiske konkurrent med 64 sekunder! Rent matematiskt betyder det 85 meter i distans!

Per-Olof Östrands svenska 400-metersrekord lyder på 4.33,6. Om vår olympiske bronsmedaljör sålunda den gången i Helsingfors för snart sju år sedan fortsatt sitt lopp i samma fart till 800 meter, skulle han ha "landat" på 9.07,2. I jämförelse med Konrads skulle han ha förlorat 11 meter i "matematisk" distans.

John Konrads simmade den 10 januari åtta 100-metersiopp i oavbruten följd på en tid av 1.07,4 på vardera!

Var går gränsen?

Ja, därom är säkrast att ingenting sia, ty för 16-årige John Konrads tycks ingenting vara omöjligt.

— Johns nästa uppgift blir att bryta sig igenom 2-minutersvallen på 200 meter. Och han kommer att lyckas, försäkrar tränaren Don Talbot.

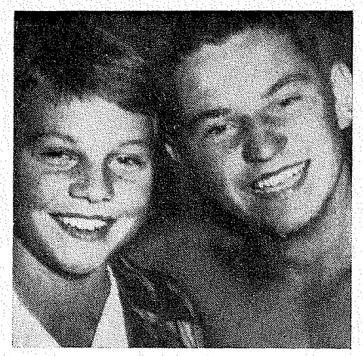
Ilsa 19.25,7!

Johns året yngre syster Ilsa (15 år) gjorde strax före jul sitt första försök att simma så långt som 1650 yards (1508,7 meter) i tävlingsfart och nådde då som första kvinna i världen en tid under 20 min. eller 19.58,9. Resultatet kan emellertid inte godkännas som världsrekord, då det inte var fråga om en riktig tävling utan bara ett privat försök att nå topptid.

— Ilsa kan utan vidare simma på 19.45, sade hennes tränare Don Talbot.

Den 14 januari fick hon tillfälle att visa sin verkliga styrka i Sydney. Då pulveriserade hon finskamerikanskan Sylvia Ruuskas världsrekord på 1500 m, vilket löd på 20.02,4.

Ilsa Konrads gjorde en fantastisk simning och avverkade 1650 yards på 19.25,7. Mellantiderna talar sitt tydliga språk: 110 y - 1.09,4, 220 y - 2.25,9 (1.16,5), 330 y - 3.43,0 (1.17,1), 440 y - 5.00,3 (1.17,3), 550 y - 6.18,4 (1.18,1), 660 y - 7.36,7 (1.18,3), 770 y - 8.54,9 (1.18,2), 880 y - 10.13,0 (1.18,1), 990 y - 11.31,4 (1.18,4), 1100 y - 12.50,0 (1.18,6), 1210 y - 14.08,9 (1.18,9), 1320 y - 15.27,4 (1.18,5), 1430 y - 16.47,0 (1.19,6), 1540 y - 18.06,4 (1.19,4), 1650 y - 19.25,7 (1.19,3).



Syskonen Ilsa och John Konrads.

Ilsa Konrads hade förut två officiella världsrekord, 800 m och 880 yards 10.11,8. Hon var 1958 världsbäst på 440 yards med 4.49,4.

Jon Konrads världsrea

United Press har företagit en omröstning bland journalister från hela världen över 1958 års bästa idrottsmän. Bland de 15 toppnamnen återfanns fyra simmare med Jon Konrads som bäst med en tredje placering. Herb Elliot, Australien (fri idrott), Rafer Johnson, USA (fri idrott), Jon Konrads, Australien (simning), Brasiliens fotbollslag, Roger Riviére, Frankrike (cykel), Toni Sailer, Österrike (skidor), Yolanda Balas, Rumänien (fri idrott), Armin Hary, Tyskland (fri idrott), Sugar Ray Robinson, USA (boxning), Zdyslav Krzyszkowiak, Polen (fri idrott), Ilsa Konrads, Australien (simning), Ian Black, Storbritannien (simning), Juste Fontaine, Frankrike (fotboll), Glen Davies, USA (fri idrott), Dawn Fraser, Australien (simning).

18 japaner noterade 1958 en tid av 2.11,7 eller bättre på 200 m frisim. Listan toppades av Yamanaka med världsrekordtiden 2.03,0.

Manfred Mäsel har förbättrat det tyska rekordet på 400 m medley till 5.27,5. Tidigare rekordinnehavare var R. Müller med 5.28,2.

Tvivelaktigt världsrekord

Amerikanarna Bill Yorzik och Mike Troy simmade dött lopp på världsrekordtiden 1.03,0 på 110 yards fjärilsim i Fort Lauderdale, Florida. Deras landsman Jecko har den godkända noteringen med 1.03,2. I amerikanska förbundet tvivlar man emellertid på att Floridabassängen håller måttet, och man har beslutat kontrollmätning, innan man tar up frågan om tidens godkännande som rekord.

Kinesiskt världsrekord kan ej godkännas

Kinesen Mu Suan Su har i Peking underskridit ryssen Minasjkins världsrekord på 100 m bröstsim med en tiondels sekund genom att simma på 1.11,4. Eftersom Kina begärt sitt utträde ur FINA torde rekordet ej komma att erkännas officiellt.

Endast tre simmare har simmat distansen under 1.12, de ovannämnda samt kinesen Chi Li Yun med 1.11,7.

Toppen i Holland

Ur holländska "De Zwemkroniek" har vi saxat bästatiderna för 1958 på lång bana. Förutom bästatiden är 3:e och 10:e tiderna angivna.

Damer: 100 m fritt: Cockie Gastelaars 1.03,7, 1.06,4, 1.09,0. 400 m fritt: Mary Kok 5.02,4, 5.02,6, 5.26,5. 200 m bröst: Ada den Haan 2.52,0, 2.58,6, 3.04,2. 100 m fjäril: Atie Voorbij 1.12,1, 1.15,6, 1.20,4. 100 m rygg: Ria van Velzen 1.12,3, 1.13,7, 1.15,5. Herrar: 100 m fritt: Theo Hoogveld 57,4, 58,5, 63,3. 400 m fritt: Herman Willemse 4.45,2, 4.48,7, 5.05,5. 200 m bröst: Wieger Mensonides 2.45,1, 2.49,1, 2.56,6. 100 m fjäril: Bert Sitters 1.07,2, 1.08,0, 1.13,6. 200 m fjäril: Bert Sitters 2.42,0, 2.47,9, 2.59,8. 100 m rygg: Jaap de Jong 1.07,1, 1.07,6, 1.10,0. På 25 m bana toppar samma namn med följande bästatider: Damer: 100 m fritt: 1.03,2. 400 m fritt 4.55,9. 200 m bröst 2.47,8. 100 m fjäril 1.11,6. 100 m rygg 1.11,0. Herrar: 100 m fritt 56,8. 400 m fritt 4.45,2. 200 m bröst 2.40,0. 100 m fjäril 1.04,2. 200 m fjäril 2.32,1. 100 m rygg 1.05,0.

I Buenos Aires satte argentinaren Fanjul nytt sydamerikanskt rekord på 200 m fjäril genom att avverka distansen på 2.28,7. Tävlingarna hölls på 50 m bana.

1958 års svensk statistik

HERRAR

100 m frisim:

1) L. Brock, Poseidon 57,8, P.-O. Lindberg, Neptun 57,8, 3) B. Furberg, Skellefteå 58,5, B. Nordvall, Neptun 58,5, 5) L. Hennix, Neptun 59,2, G. Larsson, Hellas 59,2, 7) W. Bruhn, Ran 59,7, 8) P.-A. Eriksson, S 02 59,8, 9) B.-Å. Carlsson, S 02 59,9, 10) P. Bergengren, Skellefteå 60,0, 11) R. Friberg, Jönköping 60,2, L.-O. Jönsson, Helsingborgs SS 60,2, 13) B. Billqvist, Malmö SS 60,4, R. Svensson, Tunafors 60,4, 15) H. Lindström, Neptun 60,5, L. Nilsson, Attack 60,5, 17) L. Eriksson, Hellas 60,7, R. Sjöberg, GKK 60,7, 19) P-O. Erikson, Neptun 60,8, G. Lenning, Helsingb. SS 60,8, T. Persson, Upsala SS 60,8, 22) L-E. Bengtson, Neptun 60,9, C. Junefelt, Jönköp. 60,9, 24) C. Furberg, Skellefteå 61,0, R. Hedeberg, S 02 61,0, N. Lundgren, Trelleborg 61,0, B. Nilsson, GKK 61,0, K. G. Petterson, Tunafors 61,0, U. Sandheden, GKK 61,0, 30) B-0. Almstedt, Örebro SS 61,1, 31) B. Mårtenson Ran 61,2, 32) G. Pettersson, Upsala SS 61,3, L. Sjölin, Malmö SS 61,3, 34) K. Stenström, Poseidon 61,4, 35) C. Boberg, Karlstad 61,6, R. Junefelt, Jönköp. 61,6, G. Sundqvist, Malmberget 61,6, 38) G. Eriksson, Karlstad 61,8, R. Romell, Ägir 61,8, G. Åhs, Hudiksvall 61,8, 41) R. Olander, Skellefteå 61,9, H. Trygg, Hellas 61,9, 43) B. Ohlsson, Helsingb. SS 62,0, J. Stinesen, Västerås 62,0, A. Timdahl, Sirius 62,0, 46) B. Fridmark, Neptun 62,2, 47) A. Billing, Kristianstad 62,4, U-G. Johanson, Elfsborg 62,4, L. Jönsson, Trelleborg 62,4, E. Lindgren, S 02 62,4.

50-meters bana:

1) P-O. Lindberg, Neptun 58,1, 2) L. Brock, Poseidon 58,8, 3) P. Bergengren, Skellefteå 59,0, 4) B. Furberg, Skellefteå 59,9, 5) R. Olander, Skellefteå 60,2, 6) B-Å. Carlson, S 02 60,5, 7) P-A. Erikson, S 02 60,6, 8) B. Nordvall, Neptun 61,1, 9) P-O. Erikson, Neptun 61,2, R. Svensson, Tunafors 61,2, 11) B. Billqvist, Malmö SS 61,5, 12) R. Sjöberg, GKK 61,6, L. Sjölin, Malmö SS 61,6, 14) G. Lenning, Helsingb. SS 61,8, 15) L. Hennix, Neptun 62,2.

200 m. frisim:

1) L. Eriksson, Hellas 2.12,0, 2) L. Wolmsten, Neptun 2.13,0, 3) W. Hemlin, S 02 2.13,9, 4) B. Nordvall, Neptun 2.14,0, 5) G. Petterson, Upsala SS 2.14,6, 6) J. Anderson, Attack 2.15,0, B. Billqvist, Malmö SS 2.15,0, 8) P-O. Eriksson, Neptun 2.15,1, 9) L. Brock, Poseidon 2.16,0, L. Sjölin, Malmö SS 2.16,0, 11) P. Bergengren, Skellefteå 2.16,3, 12) B-Å. Carlson, S 02 2.16,4, 13) B-O. Almstedt, Örebro SS 2.16,5, U. Sandheden, GKK 2.16,5, 15) C. Junefelt, Jönköp. 2.17,0, 16) T. Persson, Upsala SS 2.17,8, 17) J. Anderson, Attack 2.18,4, 18) B. Mårtensson, Ran 2.18,6, L. Nilsson, Attack 2.18,6, 20) K. Stenström, Poseidon 2.18,8, 21) G. Erikson, Karlstad 2.19,0, 22) B. Nilson, GKK 2.19,2, 23) R. Svenson, Tunafors 2.19,7, 24) K-G. Pettersson, Tunafors 2.19,8, 25) R. Lindström, Polisen 2.20,5, 26) R. Hedeberg, S 02 2.20,8, R. Sjöberg, GKK 2.20,8, 28) R. Friberg, Jönköp. 2.21,3, 29) L-E. Bengtson, Neptun 2.21,8, 30) H. Lindström, Neptun 2.22,2, 31) W. Bruhn, Ran 2.22,6, 32) E. Lindgren, S 02 2.23,0, 33) B. Ohlsson, Helsingborgs SS 2.23,2, 34) B. Larsson, Hellas 2.23,5, B. Stenmalm, Växjö SS 2.23,5, 36) L-O. Jönsson, Helsingborgs SS 2.23,6, 37) P. Asser, Neptun 2.24,0, 38) B. Karlsson, Upsala SS 2.24,3, 39) G. Larsson, Hellas 2.24,4, 40) B. Hedlund, Västerås 2.24,5, 41) S-E. Anderson, Skövde SS 2.25,0, B. Svenson, Polisen 2.25,0, L-E. Thomée, Elfsborg 2.25,0, 44) G. Sundqvist, Malmberget 2.25,9, 45) K. Lindgren, S 02 2.26,1, 46) O. Jeising, Polisen 2.26,2, P. Tranberg, GKK 2.26,2, 48) P. Jürss, Katrineholm 2.26,3, 49) L. Axelson, Hellas 2.26,9, 50) H. Anderson, Tunafors 2.27,1.

50-meters bana:

1) P-O. Erikson, Neptun 2.11,6, 2) L. Erikson, Hellas 2.12,9, 3) P-O. Lindberg, Neptun 2.13,1, B. Nordvall, Neptun 2.13,1, 5) B. Billqvist, Malmö SS 2.13,7, 6) L. Wolmsten, Neptun 2.14,6, 7) W. Hemlin, S 02 2.14,9, 8) L-E. Bengtson, Neptun 2.15,8, 9) P. Bergengren, Skellefteå 2.16,0, 10) G. Pettersson, Upsala SS 2.17,8, 11) B-O. Almstedt Örebro SS 2.18,5, 12) J. Anderson, Attack 2.20,9, 13) C. Junefelt, Jönköp. 2.21,3, 14) L. Sjölin, Malmö SS 2.21,8, 15) U. Sandheden, GKK 2.22,1.

400 m. frisim:

1) W. Hemlin, S 02 4.42,3, 2) P-O. Erikson, Neptun 4.42,5, 3) P-O. Lindberg, Neptun 4.45,2, 4) C. Junefelt, Jönköp. 4.46,3, B. Nordvall, Neptun 4.46,3, 6) L-E. Bengtson, Neptun 4.47,6, 7) L. Wolmsten, Neptun 4.47,7, 8) B-O. Almstedt, Örebro SS 4.48,4, 9) G. Petterson, Upsala SS 4.49,7, 10) J. Anderson, Attack 4.54,6, 11) U. Sandheden, GKK 4.57,7, 12) R. Lindström, Polisen 4.58,2, 13) L. Hamlin, Polisen 4.59,7, K-G. Petterson, Tunafors 4.59,7, 15) B. Billqvist, Malmö SS 5.00,0, 16) W. Bruhn, Ran 5.00,8, 17) G. Sundqvist, Malmberget 5.01,2, 18) R. Friberg, Jönköp. 5.02,2, 19) G. Eriksson, Karlstad 5.02,4, 20) B. Mårtenson, Ran 5.03,0, 21) R. Junefelt, Jönköp. 5.03,3, 22) R. Svenson, Tunafors 5.04,0, 23) H. Anderson, Tunafors 5.04,3, 24) T. Persson, Upsala SS 5.04,7, 25) L-E. Thomée, Elfsborg 5.06,9, 26) B. Svensson, Polisen 5.07,1, 27) S. Andersson, Katrineh. 5.07,5, 28) B. Hansson, Karlstad 5.08,1, 29) M. Göransson, Neptun 5.08,3, 30) L. Sjölin, Malmö SS 5.08,4, 31) P. Bergengren, Skellefteå 5.11,4, 32) I. Wallmark, Elfsborg 5.11,8, 33) P. Jürss, Katrineh. 5.12,0, 34) R. Hedeberg, S 02 5.12,2, 35) G. Åberg, Örebro SS 5.12,4, 36) E. Lindgren, S 02 5.13,4, 37) E. Rydahl, Karlstad 5.13,5, 38) B. Wiberg, Sirius 5.13,6, 39) A. Timdahl, Sirius 5.14,3, 40) J. Höög, Motala SS 5.15,6, 41) B. Ohlson, Limhamns SS 5.15,8, S-Å. Persson, Västerås SS 5.15,8, 43) B. Stenmalm, Växjö SS 5.17,2, 44) K. Lindgren, S 02 5.19,2, 45) R. Ståhl, Poseidon 5.20,0, 46) P. Tranberg, GKK 5.20,5, 47) L-O, Jönsson, Helsingb. SS 5.20,8, 48) L. Anderson, Polisen 5.21,5, 49) T. Sjöström, S 02 5.21,6, 50) G. Lenning, Helsingb. SS 5.22,0.

50-meters bana:

1) W. Hemlin, S 02 4.44,4, 2) P-O. Erikson, Neptun 4.46,1, 3) L-E. Bengtson, Neptun 4.50,2, L. Wolmsten, Neptun 4.50,2, 5) L. Erikson, Hellas 4.57,0, 6) G. Pettersson, Upsala SS 5.00,4, 7) B. Nordvall, Neptun 5.01,1, 8) J. Anderson, Attack 5.01,7, 9) U. Sandheden, GKK 5.02,9, 10) B. Billqvist, Malmö SS 5.04,7, 11) C. Junefelt, Jönköp. 5.04,9, 12) B-O. Almstedt, Örebro SS 5.08,9.

800 m. frisim:

1) W. Hemlin, S 02 9.49,4, 2) Ch. Junefelt, Jönköping 10.01,9, 3) G. Pettersson, Upsala SS 10.03,2, 4) J. Andersson, Attack 10.10,8, 5) B.-O. Almstedt, Örebro SS 10.13,4, 6) R. Svensson, Tunafors 10.17,0, 7) R. Junefelt, Jönköping 10.17,3, 8) K.-G. Pettersson, Tunafors 10.23,2, 9) U. Sandheden, GKK 10.26,6, 10) G. Eriksson, Karlstad 10.27,7, 11) S.-Å. Persson, Västerås SS 10.41,0, 12) S. Andersson, Katrineholm 10.46,1, 13) B.-Å. Carlsson, S 02 10.48,0, 14) W. Bruhn, Ran 10.51,0, 15) B. Hansson, Karlstad 10.55,6, 16) P. Jürss, Katrineholm 10.56,4, 17) L. Nilsson, Attack 10.57,5, 18) B. Stenmalm, Växiö SS 11.00,4, 19) H.-G. Liljenwall, Jönköping 11.01,4, 20) L. Svärd, Karlstad 11.06,5, 21) B. Ohlsson, Limhamns SS 11.06,8, 22) B. Nilsson, GKK 11.08,8, 23) G. Åberg, Örebro SS 11.09,8, 24) R. Ståhl, Poseidon 11.12,1, 25) B. Pettersson, Upsala SS 11.15,9.

50-meters bana:

1) L.-E. Bengtsson, Neptun 10.03,7, 2) P.-O. Eriksson, Neptun 10.21,7, 3) R. Lindström, Polisen 10.41,2, 4) L. Eriksson, Hellas 10.46,2, 5) L. Hamlin, Polisen 11.08,4, 6) H. Bengtsson, Polisen 11.09,4, 7) B. Larsson, Hellas 11.18,4, 8) B. Svensson, Polisen 11.22,8, 9) P. Hudberg, Hofors 12.08,4.

1500 m frisim:

1) L.-E. Bengtsson, Neptun 19.06,8, 2) G. Pettersson, Upsala SS 19.34,1, 3) W. Hemlin, S 02 19.40,8, 4) U. Sandheden GKK 19.57,6, 5) Ch. Junefelt, Jönköping 20.19,7, 6) L. Hamlin, Polisen 20.46,3, 7) B. Svensson, Polisen 21.05,4, 8) T. Persson, Upsala SS 21.19,0, 9) T. Sjöström, S 02 21.27,5, 10) C. Jonsson, Jönköping 21.47,2, 11) L.-E. Thomée, Elfsborg 22.11,3, 12) B. Pettersson, Upsala SS 22.21,0, 13) M. Göransson, Neptun 22.23,8, 14) S. Kandell, Falu SS 22.28,2, 15) E. Lindgren, S 02 22.37,0, 16) G. Wiklund, Grängesberg 22.47,4, 17) G. Eriksson, Karlstad 22.47,7, 18) C. Rehbinder, Skövde SS 22.49,8, 19) H. Wiklund, Grängesberg 22.51,3, 20) S. Lundmark, Borlänge 22.53,0, 21) B. Hedlund, Ludvika 22.54,0, 23) J. I. Lundström, Kalmar SS 23.18,8, 24) J. Lindhe, Hvetlanda SS 23.28,2, 25) R. Lindström, Polisen 23.40,8.

50-meters bana:

1) L.-E. Bengtsson, Neptun 19.02,9, 2) W. Hemlin, S 02 19.13,8, 3) G. Pettersson, Upsala SS 20.05,6, 4) L. Wolmsten, Neptun 20.09,8, 5) P. Jürss, Katrineholm 20.18,7, 6) S. Andersson, Katrineholm 20.18,8, 7) U. Sandheden, GKK 20.19,0, 8) J. Andersson, Attack 20.40,4, 9) Ch. Junefelt, Jönköping 20.45,2, 10) L.-E. Thomée, Elfsborg 21.47,7, 11) C.-G. Ek, Laxen 22.15,0, 12) J. Höög, Motala SS 22.19,1, 13) S. Pettersson, Katrineholm 22.44,5, 14) T. Malmsten, Attack 22.46,3, 15) T. Rosenkvist, Attack 22.47,1.

100 m fjärilsim:

1) R. Friberg, Jönköping 1.04,7, 2) P. Bergengren, Skellefteå 1.05,6, 3) B. Rask, SKK 1.06,5, H.-E. Malmberg, S 02 1.06,5, 5) B. Larsson, Hellas 1.06,6, 6) G. Åberg, Örebro SS 1.07,1, 7) H. Lindström, Neptun 1.07,8, 8) W. Hemlin, S 02 1.08,3, 9) B. Nilsson, GKK 1.09,0, 10) B. Furberg, Skellefteå 1.09,2 11) U.-G. Johansson, Elfsborg 1.09,8, K. Stenström, Poseidon 1.09,8, 13) H. Bengtsson, Polisen 1.10,0, 14) L. Eriksson, Hellas 1.10,2, K. Leijon, Poseidon 1.10,2, 16) G. Lenning, Helsingborgs SS 1.10,3, 17) A. Hed, Ran 1.10,6, 18) L. Holmgren, Munksund 1.11,0, 19) Ch. Junefelt, Jönköping 1.11,3, 20) J. Andersson, Attack 1.11,4, 21) G. Eriksson, Karlstad 1.11,5, 22) C. Furberg, Skellefteå 1.11,6, 23) O. Björnhård, Polisen 1.11,7, 24) P.-O. Lindberg, Neptun 1.12,1, 25) R. Junefelt, Jönköping 1.12,3, 26) J.-O. Larsson, Malmö SS 1.12,5, 27) B. Mårtensson, Ran 1.13,0, T. Persson, Karlstad 1.13,0, 29) L. Gillberg, Helsingborgs SS 1.13,4, 30) A. Johansson, Kalmar SS 1.13,5, 31) L.-E. Bergman, Polisen 1.14,3, 32) J. Lindberg, Umeå SS 1.14,5, 33) R. Romell, Ägir 1.14,6, 34) L.-G. Öhlin, Limhamns SS 1.15,0, 35) B. Kinberg, Katrineholm 1.15,3, 36) A. Timdahl, Sirius 1.15,5, 37) S. Kindström, Kalmar SS 1.15,6, 38) L. Säwe, Boden 1.16,0, R. Söderberg, Elfsborg 1.16,0, 40) P.-O. Ljungdahl, Karlstad 1.16,2, 41) T. Malmsten, Attack 1.16,3, 42) F. Haglund, Örebro SS 1.17,0, R. Lind, NKK 1.17,0, 44) B. Boman, GKK 1.17,2, R. Hedeberg, S 02 1.17,2, 46) B. Amnell, SKK 1.17,3, 47) U. Sandheden, GKK 1.17,4, 48) H.-G. Liljenwall, Jönköping 1.17,5, 49) L. Hamlin, Polisen 1.17,6, 50) J. Svensson, Attack 1.18,0.

50-meters bana:

1) R. Friberg, Jönköping 1.05,8, 2) H.-E. Malmberg, S 02 1.09,3, 3) W. Hemlin, S 02 1.10,4, 4) U.-G. Johansson, Elfsborg 1.11,1, 5) J.-O. Larsson, Malmö SS 1.14,3, 6) P.-O. Lindberg, Neptun 1.16,0, 7) L. Johansson, Varbergs SLS 1.18,9, 8) G. Hultgren Varbergs SLS 1.20,1, 9) R. Hedeberg, S 02 1.20,2, 10) B. Karlsson Upsala SS 1.21,0.

200 m fjärilsim:

1) J.-O. Larsson, Malmö SS 2.35,3, 2) R. Friberg, Jönköping 2.36,2, 3) W. Hemlin, S 02 2.37,0, 4) H.-E. Malmberg, S 02 2.37,2, 5) H. Bengtsson, Polisen 2.37,6, 6) B. Larsson, Hellas 2.38,0, 7) Ch. Junefelt, Jönköping 2.38,4, 8) B. Nilsson, GKK 2.42,6, 9) T. Persson, Upsala SS 2.48,9, 10) U.-G. Johansson, Elfsborg 2.53,2, G. Åberg, Örebro SS 2.53,2, 12) B. Kindberg, Katrineholm 2.55,0, 13) R. Lind, NKK 2.57,0, 14) B. Svensk, Katrineholm 2.59,5, 15) J. Höög, Motala SS 3.00,0.

50-meters bana:

1) W. Hemlin, S 02 2.38,2, H.-E. Malmberg, S 02 2.38,2, 3) R. Friberg, Jönköping 2.39,5, 4) J.-O. Larsson, Malmö SS 2.39,9, 5) H. Bengtsson, Polisen 2.44,5, 6) Ch. Junefelt, Jönköping 2.44,6, 7) B. Larsson, Hellas 2.50,8, 8) L.-G. Öhlin, Limhamns SS 2.51,8, 9) R. Dahl, Limhamns SS 2.52,3, 10) K. Leijon, Poseidon 2.53,2, 11) G. Åberg, Örebro SS 2.59,0, 12) L. Hamlin, Polisen 3.03,3 ,13) G. Eriksson, Karlstad 3.04,7, 14) L. Johansson, Varbergs SLS 3.05,3, 15) L.-E. Bergman, Polisen 3.06,5.

100 m bröstsim:

1) R. Junefelt, Jönköping 1.14,5, B. Nilsson, GKK 1.14,5, 3) R. Lundin, Ran 1.15,0, 4) L. Fröstad, Hellas 1.15,4, 5) J. Delcomyn, Malmö SS 1.15,5, 6) L.-G. Alm, Luleå SS 1.16,0, 7) R. Dahl, Limhamns SS 1.16,3, 8) A. Seversen, Ran 1.16,7, 9) T. Lindström, Polisen 1.17,2, 10) H. Bolkéus, Polisen 1.18,0, L. Brock, Poseidon 1.18,0, J. Lysell, Malmö SS 1.18,0, 14) L.-G. Öhlin, Limhamns SS 1.18,2, 15) M. Saarm, Nyköpings SS 1.18,5, 16) L. Nilsson, Västervik 1.19,1, 17) B. Eriksson, Hellas 1.19,5, 18) B. Liljenberg, Poseidon 1.20,0, 19) J. Andersson, Kiruna SS 1.20,1, 20) T. Persson, Upsala SS 1.20,2, 21) J. Engvall, Hellas 1.21,0, Ä. Lind, Enköping 1.21,0, 23) R.

Kate Jobson blev 1958 års idrottskvinna

Kate Jobson blev "Årets idrotts' kvinna 1958". Till det resultatet kom Stockholms-Tidningens 11-mannajury efter en lång och intressant debatt den 13 januari. Den främsta konkurrenten till simningens europamästarinna var bågskyttets världsmästarinna Sigrid Johansson.

Det var andra gången under de nio år detta val förekommit som en representant för simsporten hedrades. 1954 års idrottskvinna hette nämligen Birte Hanson.

Svenska Simförbundet känner glädje och stolthet över att den kvalificerade juryn hedrat en representant för vår sport och gratulerar praktflickan Kate.

Johansson, SKK 1.21,2, G. Lenning, Helsingborgs SS 1.21,2, 25) C. Boberg, Karlstad 1.21,3, 26) K.-O. Edman, Luleå SS 1.21,8, T. Pettersson, Poseidon 1.21,8, J. Svensson, Attack 1.21,8, 29) E. Johansson, Kalmar SS 1.21,9, 30) N. Hjelm, Iggesund 1.22,0, 31) R. Otterberg, Karlstad 1.22,2, B. Stenmalm, Växiö SS 1.22,2, 33) Ä. Olofsson, Umeå SS 1.22,3, 34) B. Ohlsson, Helsingborgs SS 1.22,4, L. Persson, Malmö SS 1.22,4, Ö. Uddnäs, Hedemora 1.22,4, 37) G. Karlsson, Karlskrona 1.22,5, 38) K. Jönsson, Kristianstad 1.22,6, T. Liljemark, Poseidon 1.22,6, 40) C. Bergenudd, Örebro SS 1.22,8, L.-G. Blomqvist, Växiö SS 1.22,8, 42) M. Jansson, Upsala SS 1.22,9, K. Nilsson, Karlskrona 1.22,9, 44) S. Kindström, Kalmar SS 1.23,3, 45) D. Strömqvist, GKK 1.23,4, 46) J. Johansson, Växiö SS 1.23,6, L. Sjöblom, Sundbyberg 1.23,6, 48) S. Bromander, SKG 1.23,7, 49) G. Danielsson, Polisen 1.23,9, G. Klingenstierna, S 02 1.23,9.

200 m bröstsim:

1) B. Nilsson, GKK 2.38,8, 2) L. Frö-stad, Hellas 2.39,2, 3) J. Delcomyn, Malmö SS 2.43,0, R. Lundin, Ran 2.43,0, 5) T. Lindström, Polisen 2.44,4, 6) J. Lysell, Malmö SS 2.44,8, 7) R. Junefelt, Jönköping 2.45,5, 8) A. Seversen, Ran 2.45,9, 9) L-G. Alm, Luleå SS och C. Junefelt, Jönköping 2.46,0, 11) R. Dahl, Limhamns SS 2.46,2, 12) S-G. Karlsson, S 02 2.46,4, 13) L.-G. Öhlin, Limhamns SS 2.47,0, 14) M. Saarm, Nyköpings SS 2.48,7, 15) H. Bolkeus, Polisen 2.50,5, 16) E. Guldbrandsen, Elfsborg 2.51,4, 17) Ä. Olofsson, Umeå SS 2.51,8, 18) R. Friberg, Jönköping 2.52,9, 19) G. Hultgren, Varbergs SLS 2.54,0, 20) N. Hjelm, Iggesund 2.54,5, 21) L. Persson, Malmö SS 2.55,2, 22) B. Larsson, Västerås SS och A. Pettersson, Jönköping 2.55,4, 24) S. Jönsson, Lidköping och A. Strömberg, Munksund 2.56,8, 26) B. Hesse, Tunafors, T. Liljemark, Malmö SS och R. Otterberg, Karlstad 2.57,2, 29) L. Axelsson, Hellas och J. E. Holmström, Laxen 2.57,6, 31) B. Eriksson, Hellas 2.57,7, 32) J. Farkas, GKK 2.58,2, 33) P-G. Widebäck, Neptun 2.58,3, 34) K. Källberg, Elfsborg 2.58,9, 35) M. Jansson, Upsala SS 2.59,0, 36) G. Lenning, Helsingborgs SS 2.59,2, 37) K. Nilsson, Karlskrona SS 2.59,4, 38) Ö. Uddnäs, Hedemora SS 2.59,5, 39) J. Svensson, Attack 2.59,7, 40) K. Jönsson, Kristianstad 3.00,4, 41) K-O. Edman, Luleå SS 3.00,6, 42) K. Månsson, Kristianstad 3.00,7, 43) S. Kindström, Kalmar SS 3.01,0, 44) Ä. Lind, Enköping 3.01,2, 45) B. Nocke, Alingsås 3.01,4, 46) J. Johanson, Växiö SS, B. Kinberg, Katrineholm och B. Porsander, Örebro SS 3.01,5, 49) O. Strömqvist, Hudiksvall 3.01,6, 50) T. Freijd, Poseidon 3.01,7.

50 meters bana:

1) T. Lindström, Polisen 2.46,4, 2) L. Fröstad, Hellas 2.47,2, 3) R. Lundin, Ran 2.49,3, 4) A. Seversen, Ran 2.49,6, 5) B. Nilsson, GKK 2.50,1, 6) J. Delcomyn, Malmö SS 2.52,4, 7) L-G. Alm, Luleå SS 2.54,2, 8) R. Dahl, Limhamns SS och R. Junefelt, Jönköping 2.54,5, 10) J. Lysell, Malmö SS och L.-G. Öhlin, Limhamns SS 2.54,9, 12) M. Saarm, Nyköping 2.55,2, 13) G. Hultgren, Varbergs SLS 2.56,8, 14) N. Hjelm, Iggesund 2.57,1.

100 m ryggsim:

1) L. Eriksson, Hellas 1.05,9, 2) H. Andersson, Tunafors 1.07,0, 3) B-O. Almstedt, Örebro SS 1.07,6, 4) U-G. Johansson, Elfsborg 1.07,9, 5) P. Bergengren, Skellefteå 1.08,3, 6) A. Timdahl, Sirius, 1.09,1, 7) G. Eriksson, Karlstad 1.09,4, 8) B. Mårtenson, Ran 1.09,6, 9) N. Lundgren, Trelleborg 1.10,1, 10) B. Pettersson, Upsala S 1.10,2, 11) B. Larsson, Hellas och K. Stenström, Poseidon 1.10,3, 13) B. Furberg, Skellefteå 1.10,8, 14) G. Bergengren, Skellefteå 1.10,9, 15) A. Stefansson, Karlstad 1.11,1, 16) E. Forslund, Munksund 1.11,2, 17) L. Berg, Bollnäs 1.11,4, 18) G. Hellsing, GKK 1.12,0, 19) R. Lind, NKK och Z. Norén, Örebro SS 1.12,5, 21) W. Hemlin, S 02 1.12,7, 22) C. Junefelt, Jönköping 1.12,9, 23) R. Lindström, Polisen 1.13,1, 24) G. Lindberg, Boden 1.13,2, 25) C. Furberg, Skellefteå, L. Sundström, Sundbyberg och W. Svensson, Elfsborg 1.13,5, 28) H. Holmström, Elfsborg och B. Nordvall, Neptun 1.13,6, 30) J-E. Englund, Elfsborg 1.13,7, 31) L. Edstedt, Umeå SS och G. Åberg, Örebro SS 1.14,2, 33) E. Rydahl, Karlstad 1.14,5, 34) L. Jönsson, Trelleborg 1.14,6, 35) L-O. Jönsson, Helsingborgs SS och A. Pettersson, Jönköping 1.15,0, 37) M. Claesson, GKK 1.15,1, 38) A. Hedén, Elfsborg, G. Karlsson, Tunafors och L. Sjöblom, Sundbyberg 1.15,2, 41) P. Wrahme, Poseidon 1.15,4, 42) W. Bruhn, Ran 1.15,5, 43) P-O. Lindberg, Neptun 1.15,6, 44) T. Brunström, Karlskrona, E. Lindmark, Jönköping och S. Pettersson, Katrineholm 1.15,7, 47) T. Andersson, S 02 och J. Höög, Motala SS 1.15,8, 49) B. Karlsson, Upsala S 1.16,0, 50) K. Egnér, Upsala S 1.16,3.

50 meters bana:

1) B-O. Almstedt, Örebro SS 1.08,6, 2) H. Andersson, Tunafors 1.09,1, 3) P. Bergengren, Skellefteå 1.10,5, 4) L. Eriksson, Hellas, U-G. Johansson, Elfsborg och B. Mårtensson, Ran 1.11,8, 7) B. Larsson, Hellas 1.11,9, 8) L. Berg, Bollnäs 1.13,1, 9) G. Eriksson, Karlstad 1.13,3, 10) B. Pettersson, Upsala S och A. Timdahl, Sirius 1.14,1, 12) N. Lundgren, Trelleborg 1.14,2, 13) K. Stenström, Poseidon 1.14,3, 14) G. Hellsing, GKK 1.15,1, 15) R. Svensson, Tunafors 1.15,2.

200 m ryggsim:

1) L. Eriksson, Hellas 2.26, 5, 2) B-O. Almstedt, Örebro SS 2.28,6, 3) W. Hemlin, S 02 2.28,9, 4) H. Andersson, Tunafors 2.31,5, 5) G. Eriksson, Karlstad 2.34,2, 7) B. Pettersson, Upsala S 2.34,4, 8) N. Lundgren, Trelleborg 2.35,0, 9) K. Stenström Poseidon 2.35,4, 10) P. Bergengren, Skellefteå 2.35,5, 11) B. Mårtensson, Ran 2.35,7, 12) U-G. Johansson, Elfsborg 2.36,6, 13) R. Lind, NKK 2.37,2, 14) A. Stefansson, Karlstad 2.37,5, 15) C. Junefelt, Jönköping 2.38,1, 16) R. Lindström, Polisen 2.38,8, 17) H. Forsén, NKK 2.39,9, 18) E. Rydahl, Karlstad 2.41,4, 19) Z. Norén, Örebro SS 2.43,2, 20) P-O. Eriksson, Neptun 2.44,5, 21) T. Andersson, S 02 och P. Wrahme, Poseidon 2.44,8, 23) A. Timdahl, Sirius 2.45,3, 24) B. Ohlson, Limhamns SS 2.45,4, 25) L. Berg, Bollnäs 2.45,6, 26) M. Claesson, GKK 2.46,8, 27) L. Hamlin, Polisen 2.47,3, 28) B. Hansson, Karlstad 2.47,8) 29) K. Lundin, Enköping 2.47,9, 30) L-O. Jönsson, Helsingborgs SS 2.49,0.

4×100 m frisim:

1) Neptun, lag 1 3.55,5, 2) Skellefteå SK 4.00,4, 3) S 02, lag 1 4.01,8, 4) Hellas 4.03,9, 5) Neptun, lag 2 4.04,0, 6) GKK, lag 1 4.04,3, 7) Malmö S 4.07,6, 8) Trelleborgs SS 4.07,8, 9) SK Ran 4.09,8, 10) Poseidon och Upsala S, lag 1 4.10,2, 12) Helsingborgs SS 4.10,8, 13) IK Attack 4.12,0, 14) Uppsala S, lag 2 4.14,9, 15) Sirius 4.15,2, 16) Jönköpings SLS 4.17,4, 17) Karlstads SS 4.20,2 18) S 02, lag 2 4.20,9, 19) Polisens IF 4.22,3, 20) GKK, lag 2 4.22,7, 21) Malmbergets AIF 4.23,6, 22) Munksunds SS 4.27,5, 23) S 02, lag 3 4.28,1, 24) IF Elfsborg 4.28,6, 25) Kalmar S 4.31,6.

4×200 m frisim, 50-meters bana:

1) Neptun, lag 1 9.11,5, 2) Hellas 9.27,7, 3) S 02 9.30,0, 4) Neptun, lag 2 9.33,2, 5) IK Attack 9.40,7, 6) Jönköpings SLS 9.41,0, 7) Upsala S 9.46,7, 8) Skellefteå SK 9.50,1, 9) Polisens IF 9.50,6, 10) Poseidon 9.52,8, 11) Malmö S 10.03,2, 12) Tunafors 10.03,9, 13) Helsingborgs SS 10.09,8, 14) SK Laxen 10.27,1, 15) Varbergs SLS 10.46,4.

4×100 m medley:

1) Hellas 4.30,9, 2) S 02 4.34,1, 3) SK Ran 4.37,2, 4) GKK 4.40,5, 5) Polisens IF 4.42,3, 6) Poseidon 4.43,0, 7) Örebro SS 4.46,8, 8) Jönköpings SLS 4.48,7, 9) Neptun 4.49,7, 10) Helsingborgs SS 4.52,0, 11) Tunafors 4.53,0, 12) Upsala S 4. 58,0, 13) Malmö S 5.00,5, 14) Limhamns SS 5.03,0, 15) Munksunds SS 5.04,7, 16) Karlskrona SS 5.06,0, 17) Kalmar S 5.06,5, 18) Västerås SS 5.07,8, 19) IK Attack 5.09,3, 20) NKK 5.09,5, 21) IF Elfsborg 5.09,9, 22) Katrineholms SS 5.11,7, 23) SK Laxen 5.15,6, 24) Eskilstuna SS 5.19,0, 25) Växiö SS 5.19,2.

50 meters bana:

1) Hellas 4.41,2, 2) Jönköpings SLS 4.47,5, 3) Neptun 4.48,0, 4) Poseidon 4.48,8, 5) Örebro SS 4.51,5, 6) Polisens IF 4.52,5, 7) S 02 4.56,2, 8) SK Ran 4.59,0, 9) Malmö S 5.02,0, 10) Tunafors 5.02,4, 11) GKK 5.03,1, 12) Upsala SS 5.04,0, 13) SKK 5.04,5, 14) Limhamns SS 5.08,2, 15) IK Attack 5.08,3.

DAMER

100 m frisim:

1) K. Jobson, Varbergs GIF 1.04,7, 2) K. Larsson, Ran 1.06,0, 3) B. Eriksson, Tunafors 1.06,7, 4) B. Andersson, Ran och B. Segerström, Neptun 1.07,2, 6) B. Wängberg, SKK 1.07,4, 7) E. Medin, Malmö S och U. Thorn-Johnson, Malmö S 1.08,8, 9) A. Hellström, Neptun och G-B. Jönsson, Poseidon 1.08,9, 11) Krist. Larsson, Ran 1.09,0, 12) A. Warnholtz, Malmö S 1.09,1, 13) A-C. Andersson, Tunafors 1.09,2, 14) J. Cederqvist, Neptun 1.09,3, 15) I. Thorngren, Upsala S 1.09,5, 16) M. Flodström, Munksund och T. Nilsson, Neptun 1.09,6, 18) U. Brännström, Boden 1.10,2, 19) M. Gustavsson, S 02 1.10,5, 20) R. Romell, S 02 1.10,8, 21) E. Sundqvist, Malmö S 1.11,4, 22) G. Ekblom, Ägir 1.11,5, 23) M. Ekdahl, Elfsborg 1.11,6, 24) C. Nilsson, Limhamns SS 1.12,0, 25) G. Roswall, Limhamns SS 1.12,2, 26) S. Löfstrand, IFK, Sthlm 1.12,3, 27) U-B. Andersson, Trelleborg, I. Lilja, Najaden och M. Ljungberg, Jönköping 1.12,4, 30) S. Johansson, Laxen 1.12,5, 31) G. Stennsryd, Karlstad 1.12,8, 32) M. Nilsson, Najaden 1.13,1, 33) G. Hallerstedt, Karlskoga 1.13,2, 34) N. Persson, Ran och U. Öhrstedt, Djursholm 1.13,5, 36) G. Söderberg, Hudiksvall och M. Törnqvist, Neptun 1.13,6, 38) C. Keidser, Poseidon och M. Krook, Boden 1.13,7, 40) A. Strandqvist, Boden och E. Söderberg, Najaden 1.14,0, 42) L. Bengtsson, Laxen 1.14,5, 43) I. Bengtsson, Neptun och A. Karlsson, Upsala S 1.14,6, 45) U. Linnér, NKK 1.15,0, 46) A-C. Hessler, Attack och I. Norén, Nynäshamn 1.15,2, 48) K. Grubb, Poseidon 1.15,4, 49) L. Rosell, Ägir 1.15,6, 50) I-B. Eliason, Elfsborg 1.15,7.

50 meters bana:

1) K. Jobson, Varbergs GIF 1.04,7, 2) K. Larsson, Ran 1.06,4, 3) B. Eriksson, Tunafors 1.07,0, 4) B. Andersson, Ran 1.07,5, 5) B. Wängberg, SKK 1.08,3, 6) Kristina Larsson, Ran 1.08,7, 7) B. Segerström, Neptun 1.09,0, 8) A. Hellström, Neptun 1.09,5, 9) A-C. Andersson, Tunafors 1.09,8, 10) R. Romell, S 02 1.10,0, 11) T. Nilsson, Neptun 1.10,4, 12) E. Medin, Malmö S 1.10,7, 13) J. Cederqvist, Neptun och S. Johansson, Laxen 1.10,8, 15) A. Warnholtz, Malmö S. 1.10,9.

200 m frisim:

1) K. Larsson, Ran 2.23,8, 2) B. Andersson, Ran 2.26,0, 3) B. Segerström, Neptun 2.27,7, 4) B. Eriksson, Tunafors 2.29,4, 5) J. Cederqvist, Neptun 2.33,4, 6) A. Hellström, Neptun 2.33,9, 7) Kristina Larsson, Ran 2.34,5, 8) U. Brännström, Boden 2.35,6, 9) S. Löfstrand, IFK, Sthlm 2.35,7, 10) B. Wängberg, SKK 2.36,7, 11) G-B. Jönsson, Poseidon 2.37,0, 12) A. Warnholtz, Malmö S 2.37,3, 13) A. C. Andersson, Tunafors 2.38,4, 14) U. Thorn-Johnson, Malmö S 2.38,8, 15) R. Romell, S 02 2.39,0, 16) A. Strandqvist, Boden 2.40,3, 17) G. Ekblom, Ägir 2.41,0, 18) I. Lilja, Najaden 2.41,7, 19) M. Gustavsson, S 02 2.42,0, 20) C. Nilsson, Limhamns SS 2.42,1, 21) I. Thorngren, Upsala S 2.42,6, 22) M. Ljungberg, Jönköping och N. Person, Ran 2.44,6, 24) E. Söderberg, Najaden 2.46,4, 25) A-C. Hessler, Attack 2.47,0, 26) A. Ahlstrand, Luleå SS 2.47,2, 27) G. Stensryd, Karlstad 2.48,5, 28) A-C. Lilja, Najaden 2.48,8, 29) M. Nilsson, Najaden 2.49,1, 30) G. Roswall, Limhamns SS 2.49,5, 31) A. Karlsson, Upsala S 2.50,0, 32) B. Mattsson, S 02 2.50,9, 33) C. Loggert, Boden 2.51,1 34) I. v. Bahr, Upsala S 2.51,4, 35) A-M. Eriksson, Skövde SS 2.52,2, 36) I. Rosdahl, Najaden 2.54,3, 37) G. Dahl, Växiö SS och I. Dartman, Skövde SS 2.55,8, 39) L. Lernfelt, Upsala SS 2.56,0, 40) L. Persson, Ran 2.56,2, 41) G. Ohlsson, S 02 och M-A. Omfelt, Nässjö 2.56,8, 43) B. Lagergren, Jönköping 2.57,9, 44) I. Ohlsson, S 02 2.58,0, 45) B. Högsell, Kalmar S 2.58,1, 46) I. Pettersson, Jönköping 2.59,1, 47) K. Bergström, Boden och K. Laestadius, Örebro SS 2.59,8, 49) G. Johansson, Najaden 3.00,6, 50) M. Nyström, Boden 3.01,7.

400 m frisim:

1) K. Larsson, Ran 5.03,8, 2) B. Andersson, Ran 5.05,7, 3) B. Segerström, Neptun 5.07,3, 4) J. Cederqvist, Neptun 5.20,6, 5) A. Hellström, Neptun 5.26,4, 6) M. Flodström, Munksund 5.37,5, 7) B. Eriksson, Tunafors 5.38,0, 8) A. Strandqvist, Boden 5.38,7, 9) S. Löfstrand, IFK Sthlm 5.39,4, 10) A. Warnholtz, Malmö SS 5.43,0, 11) R. Romell, S 02 5.44,2, 12) B. Wängberg, SKK 5.44,8, 14) M. Ljungberg, Jönköping 5.44,9, 15) E. Sundqvist, Malmö SS 5.45,4, 16) I. Lilja, Najaden 5.49,2, 17) C. Nilsson, Limhamns SS 5.50,2, 18) E. Söderberg, Najaden 5.50,8, 19) G. Ekblom, Ägir 5.51,7, 20) C. Loggert, Boden 5.52,8, 21) I. Thorngren, Upsala SS 5.53,2, 22) A.-C. Andersson, Tunafors 5.53,3, 23) I. Bengtsson, Neptun 5.59,9, 24) U. Öhrstedt, Djursholm 6.01,0, 25) G. Stensryd, Karlstad 6.01,5, 26) U.-B. Andersson, Trelleborg 6.04,0, 27) K. Törnberg, Harnäs 6.04,4, 28) M. Törnqvist, Neptun 6.04,7, 29) M. Gustavsson, S 02 6.07,4, 30) A. Karlsson, Upsala SS 6.08,1, 31) B.-M. Karlsson, Orsa IF 6.09,0, 32) I. Dartman, Skövde SS 6.10,6, 33) A.-M. Eriksson, Skövde SS 6.11,1, 34) S. Johansson, Laxen 6.11,2, 35) G. Ohlsson, S 02 6.12,0, 36) A.-C. Lilja, Najaden 6.13,6, 37) L. Lernfelt, Upsala SS 6.14,4, 38) B. Mattson, S 02 6.15,7, 39) B. Piper, Neptun 6.15,8, 40) K. Laestadius, Örebro SS 6.17,7, 41) L. Grevner, Ägir 6.20,4, 42) L. Rosell, Ägir 6.20,5, B. Lagergren, Jönköping 6.20,5, 44) I. Pettersson, Jönköping 6.21,4, 45) L. Leksén, Skutskär 6.24,0, 46) A. Ahlstrand, Luleå SS 6.24,1, 47) I. Rosdahl, Najaden 6.25,6, 48) I. Sandberg, NKK 6.27,1, 49) L. Johansson, Jönköping 6.29,9, 50) A. Ruberg, Jönköping 6.30,5.

50-meters bana:

1) K. Larsson, Ran 5.14,9, 2) B. Segerström, Neptun 5.15,1, 3) B. Andersson, Ran 5.21,6, 4) A. Hellström, Neptun 5.30,4, 5) J. Cederqvist, Neptun 5.33,0, 6) Krist. Larsson, Ran 5.33,4, 7) A. Warnholtz, Malmö SS 5.34,1, 8) B. Wängberg, SKK 5.35,3, 9) N. Person, Ran 5.42,9, 10) S. Johansson, Laxen 5.51,2, 11) C. Loggert, Boden 5.59,5, 12) A. Strandqvist, Boden 6.00,9, 13) L. Bengtsson, Laxen 6.02,5, 14) U. Thorn-Johnson, Malmö SS 6.05,0, 15) M. Flodström, Munksund 6.06,3.

4×50 m frisim:

1) SK Ran, lag 1 2.02,8, 2) Neptun, lag 1 2.03,7, 3) Malmö SS, lag 1 2.04,1, 4) S 02, lag 1 2.08,2, 5) Tunafors 2.08,4, 6) Neptun, lag 2 2.09,5, 7) Karlskoga SS 2.10,4, 8) Limhamns SS, lag 1 2.10,9,

9) Poseidon 2.11,1, 10) IFK Sthlm 2.12,6, 11) Bodens BK 2.13,2, 12) Najaden, lag 1 2.13,6, 13) Upsala SS 2.13,8, 14) Jönköpings SLS, lag 1 2.14,8, 15) Trelleborgs SS 2.16,0, 16) SKK 2.16,1, 17) Kalmar SS 2.16,7, 18) Malmö SS, lag 2 2.17,4, 19) Skövde SS 2.17,9, 20) S 02, lag 2 2.18,1, 21) Limhamns SS, lag 2 2.19,2, 22) Helsingborgs SS 2.20,2, 23) Najaden, lag 2 2.21,4, 24) Malmö SS, lag 3 2.22,2, 25) IK Attack 2.22,3, 26) SK Ran, lag 2 2.23,8, 27) Harnäs SS (lång bana) 2.23,8, 28) Örebro SS 2.24,7, 29) Jönköpings SLS, lag 2 2.25,6, 30) Kristianstads SLS 2.27,0,

4×100 m frisim:

1) SK Ran 4.37,0, 2) Neptun, lag 1 4.37,3, 3) Malmö SS, lag 1 4.41,0, 4) Limhamns SS 4.58,2, 5) S 02, lag 1 5.05,3, 6) Tunafors 5.10,3, 7) Bodens BK 5.10,7, 8) Najaden, lag 1 5.11,1, 9) Neptun, lag 2 5.11,8, 10) Ägir 5.12,6, 11) Kalmar SS 5.17,7, 12) SK Laxen 5.21,1, 13) S 02, lag 2 5.21,2, 14) Najaden, lag 2 5.22,2, 15) Harnäs SS 5.24,9, 16) Jönköpings SLS 5.25,5, 17) Malmö SS, lag 2 5.25,6, 18) Upsala SS, lag 1 5.26,1, 19) Upsala SS, lag 2 5.32,7, 20) Bodens BK, lag 2 5.36,3.

50-meters bana:

1) SK Ran 4.37,0, 2) Neptun, lag 1 4.44,1, 3) Malmö SS 4.51,9, 4) S 02 4.58,2, 5) Bodens BK 5.02,1, 6) Neptun, lag 2 5.02,4, 7) SK Laxen 5.10,6, 8) Limhamns SS 5.11,7, 9) Tunafors 5.14,6, 10) Upsala SS 5.16,7.

100 m fjärilsim:

1) Krist. Larsson, Ran 1.14,0, 2) B. Lundquist, Neptun 1.14,1, 3) E. Varde, Poseidon 1.18,2, 4) B. Andersson, Ran 1.22,0, 5) B. Eriksson, Tunafors 1.22,2, 6) T. Nilsson, Neptun 1.22,9, 7) A. Hellström, Neptun 1.24,4, U. Thorn-Johnsson, Malmö SS 1.24,4, 9) G. Roswall, Limhamns SS 1.24,5, 10) B. Wängberg, SKK 1.27,1, 11) G. Ekblom, Ägir 1.27,4, 12) A.-C. Andersson, Tunafors 1.28,9, 13) B. Öhman, Neptun 1.29,2, 14) A.-M. Jangert, Katrineholm 1.29,3, 15) A. Ahlstrand, Luleå SS 1.29,8, 16) B. Karlsson, Kalmar SS 1.29,9, 17) S. Löfstrand, IFK Sthlm 1.30,0, 18) G. Jansson, NKK 1.30,2, 19) M. Nilsson, Najaden 1.30,4, 20) B. Piper, Neptun 1.30,6, 21) A.-M. Eriksson, Skövde SS 1.30,9, 22) S. Johansson, Laxen 1.31,1, 23) I.-L. Blomberg, NKK 1.31,3, 24) M. Flodström, Munksund 1.31,5, 25) P. Eklund, Hofors 1.31,6, V. Ljung, Skutskär 1.31,6, 27) U. Linnér, NKK 1.32,5, 28) M. Gustavsson, S 02 1.33,0, I.-L. Larsson, Neptun 1.33,0, 30) B. Andersson, Neptun 1.33,1, M. Ljungberg, Jönköping 1.33,1, 32) L. Garbenius, Södertälje 1.33,3, 33) A. Borglin, Jönköping 1.34,0, 34) Y. Lindskog, S 02 1.34,2, 35) B. Persson, Upsala SS 1.34,5, 36) M.-A. Omfelt, Nässjö SLS 1.35,1, 37) I.-K. Eriksson, Kalmar SS 1.36,4, 38) G. Söderberg, Hudiksvall 1.36,5, 39) K. Laestadius, Örebro SS 1.37,1, G. Norman, Hvetlanda SS 1.37,1, 41) G. Stensryd, Karlstad 1.37,2, 42) R. Hedén, Karlstad 1.37,3, 43) B. Andersson, Skövde SS 1.37,7, 44) M. Karlsson, Hudiksvall 1.37,9, 45) M. Norrman, Karlskoga 1.38,8, 46) I. Thorngren, Upsala SS 1.39,4, 47) C. Liebholtz, Neptun 1.39,5, 48) B. Gustavson, Upsala SS 1.39,6.

50-meters bana:

1) B. Lundquist, Neptun 1.13,8, 2) Krist. Larsson, Ran 1.15,1, 3) K. Larsson, Ran 1.19,4, 4) E. Varde, Poseidon 1.19,7, 5) B. Eriksson, Tunafors 1.22,0, 6) G. Roswall, Limhamns SS 1.25,8, 7) A. Hellström, Neptun 1.27,1, 8) U. Brännström, Boden 1.28,5, 9) A.-C. Hessler, Attack 1.29,5, 10) B. Andersson, Ran 1.29,6, 11) S. Johansson, Laxen 1.31,2, 12) V. Ljung, Skutskär 1.32,8, 13) L. Leksén, Skutskär 1.36,3.

4×100 m medley:

1) Neptun, lag 1 5.10,0, 2) SK Ran 5.10,8, 3) Poseidon 5.25,9, 4) Neptun, lag 2 5.26,2, 5) Malmö SS 5.31,8, 6) Tunafors 5.35,4, 7) Limhamns SS 5.36,7, 8) Jönköpings SLS 5.40,4, 9) Upsala SS, lag 1 5.43,3, 10) Ägir 5.46,0, 11) Neptun, lag 3 5.49,0, 12) S 02 5.49,1, 13) Kalmar SS, lag 1 5.50,9, 14) Najaden 5.59,2, 15) Skövde SS 5.59,8, 16) Karlstads SS, lag 1 6.09,0, 17) Kalmar SS, lag 2 6.12,1, 18) Upsala SS, lag 2 6.14,6, 19) Upsala SS, lag 3 6.17,2, 20) Hudiksvalls SS 6.18,5, 21) Södertälje SS 6.19,9, 22) Katrineholms SS 6.20,0, 23) Hvetlanda SS 6.20,4, 24) Karlstads SS, lag 2 6.20,7, 25) NKK 6.23,9.

50-meters bana:

1) Neptun, lag 1 5.16,4, 2) SK Ran 5.25,2, 3) Poseidon 5.30,4, 4) Neptun, lag 2 5.35,3, 5) Tunafors 5.36,3, 6) Malmö SS 5,37,4, 7) Bodens BK 5.39,4, 8) Upsala SS 5.53,7, 9) Limhamns SS 5.54,2, 10) S 02 5.59,1, 11) Neptun, lag 3 5.59,8, 12) Ägir 6.08,1, 13) Laxen 6.13,9, 14) Attack 6.15,1, 15) Kalmar SS 6.17,9.

100 m bröstsim:

1) E. Hernth, Ägir 1.24,1, 2) E. Törngren, Kalmar SS 1.25,7, 3) M. Winqvist, Neptun 1.26,0, 4) K. Östman, Malmö SS 1.26,4, 5) A.-C. Hessler, Attack 1.26,8, 6) B. Eriksson, Nyköpings SS 1.27,0, K. Mangård, Djursholm 1.27,0, 8) U. Brännström, Boden 1.27,7, 9) U. Pettersson, Iggesund 1.27,8, B. Piper, Neptun 1.27,8, 11) A.-C. Hansson, Limhamns SS 1.29,0, 12) K. Bergström, Boden 1.29,1, G. Norman, Hvetlanda SS 1.29,1, 14) K. Pettersson, Malmö SS 1.29,5, 15) M. Ekdahl, Elfsborg 1.29,6, 16) K. Ahlberg, Limhamns SS 1.30,0, A.-K. Lundin, Ran 1.30,0, K. Lundqvist, Djursholm 1.30,0, 19) A.-M. Rodell, Motala SS 1.30,1, 20) B. Mattson, Örebro SS 1.30,2, C. Ohlsson, Limhamns SS 1.30,2, 22) B. Persson, Upsala SS 1.30,6, 23) Krist. Bergström, Boden 1.30,7, 24) B. Lundell, Poseidon 1.31,1, 25) M. Börjesson, S 02 1.31,4, L. Lindell, Nässjö SLS 1.31,4, 27) M. Hultgren, Motala SS 1.31,6, 28) M. Jansson, Iggesund 1.31,7, 29) A. Ekwurzel, Nässjö SLS 1.31,8, 30) I. Bergström, Kristianstad 1.32,0, U. Klingenstjerna, S 02 1.32,0, 32) L. Högling, Upsala SS 1.32,2, S. Johansson, Laxen 1.32,2, Y. Kjellgren, SKK 1.32,2, 35) B.-M. Andersson, Sundbyberg 1.32,4, 36) Y. Ohlsson, Ängby SS 1.32,7, 37) B. Andersson, Umeå SS 1.32,8, 38) K. Ekstrand, S 02 1.33,4, T. Johansson, Kalmar SS 1.33,4, 40) E. Andersson, Tunafors 1.33,5, B. Eriksson, Tunafors 1.33,5, R. Johansson, Najaden 1.33,5, 43) E. Ljunggren, Kristianstad 1.33,8, 44) S. Hjelm, Iggesund 1.33,9, 45) A.-M. Jangert, Katrineholm 1.34,0, H. Johansson, Kalmar SS 1.34,0, 47) I.-G. Eriksson, Helsingborgs SS 1.34,6, A. Gustavsson, Falu SS 1.34,6, 49) L. Eklund, Näsjö SLS 1.34,7, S. Jonsson, Nässjö SLS 1.34,7, E. Ruberg, Jönköping 1.34,7.

200 m bröstsim:

1) M. Winqvist, Neptun 3.01,0, 2) M. Johansson, Neptun 3.02,9, 3) E. Törngren, Kalmar SS 3.04,7, 4) L. Jansson, Nyköpings SS 3.05,1, 5) E. Hernth, Ägir 3.05,6, 6) K. Östman, Malmö SS 3.06,7, 7) A.-C. Hessler, Attack 3.06,8, 8) B. Piper, Neptun 3.08,0, 9) G. Norman, Hvetlanda SS 3.08,3, 10) G. Larsson, Skövde SS 3.10,6, 11) Krist. Bergström, Boden 3.10,8, 12) P. Eklund, Hofors 3.10,9, V. Ljung, Skutskär 3.10,9, 14) G.-B. Mellberg, Brännan 3.11,1, 15) A.-C. Hansson, Limhamns SS 3.11,6, 16) A.-C. Lundin, Ran 3.11,8, 17) K. Mangård, Djursholm 3.12,0, 18) M. Jansson, Iggesund 3.12,5, 19) B. Eriksson, Nyköpings SS 3.12,7, 20) I. Bergström, Kristianstad 3.12,9, 21) K. Ahlberg, Limhamns SS 3.13,1, 22) U. Pettersson, Iggesund 3.13,5, 23) K. Bergström, Boden 3.14,9, 24) B. Persson, Upsala SS 3.15,3, 25) Y. Kjellgren, SKK 3.15,4, 26) A.-M. Jangert, Katrineholm 3.16,3, 27) L. Lindell, Nässjö SLS 3.16,4, 28) M. Börjesson, Najaden 3.16,5, 29) A.-M. Rodell, Motala SS 3.16,6, 30) S. Johansson, Laxen 3.17,1, 31) U.-C. Lindsjö, Malmö SS 3.17,4, 32) B. Dahlström, Neptun 3.18,0, 33) L. Högling, Upsala SS 3.18,5, 34) A. Gustavsson, Falu SS 3.18,6, 35) A. Ekwurzel, Nässjö SLS 3.19,0, 36) I. Eriksson, Alingsås 3.19,1, 37) U. Klingenstjerna, S 02 3.19,2, 38) C. Berggren, Sirius 3.19,6, 39) A. Hellström, Neptun 3.19,7, B. Karlsson, Tunafors 3.19,7, 41) C. Svensson, Lidköping 3.19,8, 42) M. Hultgren, Motala SS 3.20,7, 43) E. Andersson, Tunafors 3.21,0, 44) A.-M. Eriksson, Skövde SS 3.21,3, 45) H. Johansson, Kalmar SS 3.22,1, 46) T. Nilsson, Neptun 3.22,3, Y. Ohlsson, Ängby SS 3.22,3, 48) T. Johansson, Kalmar SS 3.22,8, 49) R. Johansson, Najaden 3.23,2, G. Lidberg, SKK 3.23,2, I. Pettersson, Flen 3.23,2, M. Öhrström, S 02 3.23,2.

50-meters bana:

1) M. Johansson, Neptun 3.06,7, 2) E. Hernth, Ägir 3.07,3, 3) M. Winqvist, Neptun 3.08,8, 4) B. Piper, Neptun 3.09,6, 5) A.-C. Hessler, Attack 3.09,8, 6) E. Törngren, Kalmar SS 3.10,5, 7) K. Östman, Malmö SS 3.11,2, 8) S. Johansson, Laxen 3.11,5, 9) B. Eriksson, Nyköpings SS 3.11,7, 10) G.-B. Mellberg, Brännan 3.12,0, 11) K. Bergström, Boden 3.12,2, G. Larsson, Skövde SS 3.12,2, 13) A.-C. Hansson, Limhamns SS 3.13,6, 14) V. Ljung, Skutskär 3.14,0, 15) G. Norman, Hvetlanda SS 3.14,2.

100 m ryggsim:

1) B. Segerström, Neptun 1.14,1, 2) M. Öberg, Neptun 1.15,0, 3) G.-B. Jönsson, Poseidon 1.15,1, 4) B. Öhman, Neptun 1.16,1, 5) K. Larsson, Ran 1.16,4, 6) T. Nilsson, Neptun 1.17,4, 7) A. Gustavsson, Katrineholm 1.19,2, 8) A.-C. Andersson, Tunafors 1.19,3, 9) Krist. Larsson, Ran 1.19,6, 10) E. Sundqvist, Malmö SS 1.20,3, 11) M. Flodström, Munksund 1.21,0, 12) G. Ekblom, Ägir 1.22,0, 13) G. Stensryd, Karlstad 1.22,7, 14) N. Persson, Ran 1.22,8, 15) G. Andersson, Upsala SS 1.23,3, S. Johansson, Laxen 1.23,3, 17) B. Heimer, Malmö SS 1.23,6, C. Loggert, Boden 1.23,6, U. Lundqvist, Nyköpings SS 1.23,6, 20) U. Öhrstedt, Djursholm 1.23,9, 21) M. Krook, Boden 1.24,2, U. Lagergren, Jönköping 1.24,2, C. Nilsson, Limhamns SS 1.24,2, 24) A. Odell, S 02 1.24,3, 25) B. Eriksson, Tunafors 1.24,5, 26) I. Bruce, S 02 1.24,7, M. Ekdahl, Elfsborg 1.24,7, 28) I. Olsson, Karlslunds IF 1.25,1, 29) K. Jonsson, Hudiksvall 1.25,5, B. Lagergren, Jönköping 1.15,5, 31) B. Sundqvist, Malmö SS 1.25,8, 32) E. Varde, Poseidon 1.25,9, 33) I. Eriksson, Skövde SS 1.26,0, 34) B. Andersson, Neptun 1.26,2, 35) A. Hellström, Neptun 1.26,4, 36) M. Linander, Malmö SS 1.27,0, 37) C. Keidser, Poseidon 1.27,2, 38) E. Björklund, Skellefteå 1.27,3, 39) G. Dahl, Växiö SS 1.27,9, 40) M.-A. Omfelt, Nässjö SLS 1.28,0, G. Söderberg, Hudiksvall 1.28,0, K. Törnberg, Harnäs 1.28,0, 43) R. Romell, S 02 1.28,2, 44) E. Stensryd, Karlstad 1.28,3, 45) M. Gustavsson, S 02 1.28,5, 46) B. Nystedt, Umeå SS 1.28,8, 47) L. Rosell, Ägir 1.29,0, 48) K. Laestadius, Örebro SS 1.29,3, E. Nordin, Malmö SS 1.29,3, M. Stenman, NKK 1.29,3.

50-meters bana:

1) G.-B. Jönsson, Poseidon 1.17,0, 2) B. Segerström, Neptun 1.17,3, 3) M. Öberg, Neptun 1.17,6, B. Öhman, Neptun 1.17,6, 5) A.-C. Andersson, Tunafors 1.19,9, 6. M. Krook, Boden 1.24,1, 7) S. Johansson, Laxen 1.24,4, 8) M. Ekdahl, Elfsborg 1.24,9, C. Nilsson, Limhamns SS 1.24,9, 10) U. Öhrstedt, Djursholm 1.26,0, 11) K. Törnberg, Harnäs 1.26,1, 12) M. Flodström, Munksund 1.26,7, 13) G. Ekblom, Ägir 1.26,9, 14) C. Loggert, Boden 1.27,6, 15) G. Stensryd, Karlstad 1.28,6.

200 m ryggsim:

1) B. Segerström, Neptun 2.41,9, 2) G.-B. Jönsson, Poseidon 2.44,0, 3) K. Larsson, Ran 2.45,0, 4) B. Öhman, Neptun 2.47,2, 5) M. Öberg, Neptun 2.47,3, 6) Krist. Larsson, Ran 2.50,9, 7) A. Gustavsson, Katrineholm 2.54,3, 8) G. Ekblom, Ägir 2.56,5, 9) E. Sundqvist, Malmö SS 2.57,0, 10) M. Krook, Boden 2.58,3, 11) A.-C. Andersson, Tunafors 2.58,5, 12) C. Nilsson, Limhamns SS 2.59,2, 13) B. Eriksson, Tunafors 2.59,8, 14) B. Andersson, Ran 3.01,1, 15) C. Loggert, Boden 3.01,5, 16) N. Persson, Ran 3.02,0, U. Öhrstedt, Djursholm 3.02,0, 18) G. Stensryd, Karlstad 3.02,1, 19) B. Lagergren Jönköping 3.03,6, 20) I. Ohlsson, Karlslunds IF 3.04,9, 21) B. Andersson, Neptun 3.07,2, 22) A. Odell, S 02 3.07,5, 23) G. Andersson, Upsala SS 3.08,1, 24) G. Dahl, Växiö SS 3.08,4, 25) M. Gustavsson, S 02 3.09,4, 26) K. Laestadius, Örebro SS 3.10,3, 27) U. Lagergren, Jönköping 3.10,4, 28) E. Törngren, Kalmar SS 3.10,7, 29) A. Jansson, Helsingborgs SS 3.12,8, 30) M. Ljungberg, Jönköping 3.13,1, 31) B. Eriksson, Karlslunds IF 3.13,6, 32) E. Stensryd, 3.14,9, 33) E. Nordin, Malmö SS 3.16,6, 34) M.-A. Omfelt, Nässjö SLS 3.18,3, 35) M.-L. Hansson, Karlskrona 3.19,6, 36) E. Kjellander, Värnamo SS 3.20,0, 37) R. Romell, S 02 3.20,5, 38) B. Jeansson, Kalmar SS 3.20,6, 39) E. Karlsson, Upsala SS 3.20,8, 40) U. Frostberg, Kalmar SS 3.22,2, 41) K. Jakobsson, Najaden 3.22,3, 42) A. Dahlström, Jönköping 3.24,0, 43) K. Jonsson, Hudiksvall 3.24,5, 44) T. Johansson, Kalmar SS 3.25,1, 45) B. Högsell, Kalmar SS 3.25,5, 46) C. Gustavsson, Kristianstad 3.28,8, 47) Y. Lindskog, Najaden 3.29,1, 48) E. Norrby, Boden 3.29,4, 49) G. Söderberg, Hudiksvall, 3.29,6.

Rolf Friberg nära rekordet

Vid Jönköpings traditionella julsimningar nåddes ett par fina resultat. Rolf Friberg avverkade 100 m fjäril på 1.04,7, endast 3 tiondelar från Bo Larssons svenska rekord. Smålandsrekord blev det dock med inte mindre än 1,1 sek. Hans Gunnar Liljenvall placerade sig som tvåa med 1.16,2. På 100 m bröstsim vann Rolf Junefelt på 1.16,0 före Anders Pettersson 1.17,7 och Christer Junefelt 1.20,1.

Juldopp i Valhalla

S 02:s juldopp i Valhallabadet den 20/12 blev en trivsam anrättning med en blandning av allvar och skämt i simningens tecken. Celeber gäst var europamästarinnan Kate Jobson, som hade det stora nöjet at få mottaga en guldpeng som bevis för bästa idrottsprestation i Västsverige under året. Hon blev även ihågkommen med glasvas och blommor av arrangörsföreningen.

Göteborgs två stora simstjärnor Willy Hemlin, S 02 och Bernt Nilsson, GKK, uppvaktades med hederspriser för sina prestationer under året och Willy fick också mottaga bevistecknet för "Stor Grabb" och blev dessutom kallad såsom ständig medlem i S 02.

Juldoppet avslutades med "dopp i grytan" av samtliga deltagare, c:a 150 stycken och dessa förnöjde c:a 500 personer som bänkat sig på läktaren.

Resultat: 50 m frisim: Marianne Gustavsson 32,0, Gunilla Olsson 33,7, Angela Karlsson 34,0, Yvonne Lindskog 34,6. *4×1 längd medley:* Bernt Nilsson 1.08,7, Willy Hemlin 1.09,3. *Familjelagkapp:* Lindgren, Andersson, Sjöström, Smedius, Blomsterwall, Wilsson.

Argument för bad

I Hallands-Posten kunde man i höstas finna följande annons:

I ÄLGTIDER
är det säkrast att vara ren!
Öppet på vanliga tider!
Skedalaheds Bastuförening.

Sverige — Polen i Malmö

Malmö och Göteborg konkurrerade hårt om att få arrangera sim- och pololandskampen Sverige—Polen, som har överenskommits äga rum den 18—19 april och som kommer att bli föremål för televisionsutsändning i Sveriges Radio.

Landskampsprogrammet är inte fastställt i detalj, men simgrenarna torde bli desamma som i den svensk-brittiska landskampen i oktober i fjol, nämligen de olympiska med undantag för 1500 meter men med tillägg av medleylagkapper. Lördagsprogrammet lär förutom en polomatch komma att innefatta 100 m frisim för herrar, 400 m frisim för damer, frisimlagkappen för herrar och medleylagkappen för damer. Övriga grenar går sålunda på söndagen.

Polenkampen har alla möjligheter att bli en lika spännande historia som englandskampen i höstas och då kan man nog vara säker på att det blir publikjubel i det vackra Simhallsbadet i Malmö. Vi har mött polackerna i två landskamper tidigare, i Warszawa den 5—6 maj 1955, då vi föll med 126,5 mot 140,5 poäng och i Varberg den 18—19 aug. 1956, då vi efter en oerhört rafflande duell vann med 151 mot 145 poäng. Den sistnämnda kampen lever väl fortfarande friskt i minnet hos många simentusiaster. Det var den gången, då Skellefteås Rolf Olander blev landskampshjälte genom att i en heroisk simning säkra den svenska slutsegern i den avgörande medleylagkappen.

Såväl i Warszawa 1955 som i Varberg 1956 vann vi i polo med 6—3 resp. 7—3 och hade dessutom god hjälp av hopparna, vilka gav oss poängövervikt med 26—15 resp. 15—7. I simgrenarna har vi sålunda varit klart underlägsna. I Varberg föll våra herrsimmare med 62—68 och damerna med 53—56.

En hel del har emellertid hänt på de 2,5 år som förflutit efter den senaste kampen. Våra simmare och speciellt damerna har gjort storartade framsteg. Men även polackerna har gått framåt, vilket gjort sig speciellt märkbart i polo. Vid aprilkampen i Malmö får vårt pololag lyfta sig i håret, om det skall lyckas upprepa segrarna från 1955 och 1956. Kommer därtill att hopp inte finns med på programmet denna gång, så förstår envar att Sverige inte kan räkna med att springa hem med slutsegern. Det blir säkerligen en hård match.

Polen utkämpade sin senaste inomhuslandskamp på 25-metersbana i november, då Tjeckoslovakien besegrades med 94—86. De polska resultaten från denna har onekligen sitt intresse inför malmökampen.

Herrar: 100 m fritt: Salamon 57,8, Mroczkowski 58,8. 400 m fritt: Lutomski 4.41,7, Gremlowski 4.47,2. 100 m rygg: Jaskiewicz 1.05,8, Salubala 1.07,1. 200 m bröst: Klopotowski 2.38,9 (rek.), Boczkoja 2.39,8. 200 m fjäril: Kriesze 2.27,4, Czyz 2.29,5. Lagkapp 4×200 m: Polen 8.50,5 (Lutomski 2.08,2, Aluchna 2.11,8, Mroczkowski 2.16,4, Salamon 2.14,1).

Damer: 100 m fritt: Szulzcova 1.07,8, Cedrova 1.09,7. 400 m fritt: Baraninkova 5.50,3, Pasculova 6.07,8. 100 m rygg: Zebekova 1.16,2, Lubienieckaova 1.18,7. 200 m bröst: Mazurekova 3.06,4, Dobrzynska 3.07,6. 100 m fjäril: Alachnova 1.21,6, Cedrova 1.22,7. Lagkapp 4×100 m: Polen 4.41,0 (Szalacka 1.11,5, Cedrova 1.09,3, Makowska 1.13,0, Szulzcova 1.07,2).

Ovanstående resultat skulle i jämförelse med de svenska resultaten från engelska matchen i Malmö ge poängen 30—30 i herrgrenarna och 40—20 i svensk favör i damgrenarna. Till detta kommer sedan medleylagkapperna och polomatchen, som av allt att döma ger polska pluspoäng. Dock inte tillräckligs många för att beröva Sverige favoritskapet i landskampen.

Men landskampen avgöres nu inte på papperet utan i vattnet!

Sverige-Övriga Norden?

Danska simförbundets ordförande Frede Borre har väckt ett förslag om en simmarkamp Sverige—Övriga Norden, då "svenskarna nu tycks ha växt ur den nordiska kostymen". Matchen skulle få formen av en olympisk repetition och äga rum någonstans i mellersta Sverige — Uppsala? — andra veckoslutet i augusit 1960. Förslaget önskar Borre, att ombuden vid årets kongress i Nordiska simförbundet upptar till diskussion.

En verklig tavla

Ur 1958 års galleri av journalistiska tavlor i huvudstads- och landsortspress. Sammanställda av "Bom" i ST.

Reflexion med anledning av en livräddningsuppvisning på en badort: "Sådana här tillställningar är sannerligen till ovärderlig nytta mot bakgrund av den dystra drunkningsstatistiken. Sistlidna midsommar helg omkom sålunda inte mindre än 27 personer i landet genom drunkning. 12 till 15 hade varit lagom."

Inomhus-SM

Årets inomhus-SM kommer som tidigare meddelats att äga rum i Hälsingborg den 4—5 april. Arrangörsalliansen IK Attack—Helsinborgs SS kommer att genomföra lördagens försökstävlingar på allmän badtid utan publik med början kl. 14. Finalerna inledes sedan kl. 19. På söndagen börjar försöken kl. 10 och finalerna kl. 16.

Föreslagen grenordning:

LÖRDAGSPROGRAMMET

Försökstävlingarna:

1. 100 m fjärilsim, herrar
2. 200 m ryggsim, herrar
3. 200 m bröstsim, damer
4. 200 m medley, herrar
5. 200 m frisim, damer

Finaltävlingarna:

1. 100 m fjärilsim, herrar
2. Lag 4×100 m, damer
3. 200 m ryggsim, herrar
4. 200 m bröstsim, damer
5. Extrainslag min. 15 min.
6. 200 m medley, herrar
7. 200 m frisim, damer

SÖNDAGSPROGRAMMET

Försökstävlingarna:

1. 100 m fjärilsim, damer
2. 200 m ryggsim, damer
3. 200 m bröstsim, herrar
4. 200 m medley, damer
5. 200 m frisim, herrar

Finaltävlingarna:

1. 100 m fjärilsim, damer
2. Lag 4×100 m, herrar
3. 200 m ryggsim, damer
4. 200 m bröstsim, herrar
5. Extrainslag min. 15 min.
6. 200 m medley, damer
7. 200 m frisim, herrar

Klubbar som önskar inkvartering uppmanas snarast tillskriva lokalarrangörerna!

Kate sexa på årsbästalistan

Vid Stockholms sportjournalisters omröstning över årets 10 bästa idrottsmän den 15 dec. placerade sig Kate Jobson som sexa. Resultat: Ingemar Johansson 677 röster, Richard Dahl 584, Sixten Jernberg 519, Gunnar Gren 477, Sven Davidsson 390, Kate Jobson 367, Dan Waern 344, Orvar Bergmark 240, Kurt Hamrin 230 och Ulf Schmidt 144 röster.

Årsplanering viktig i simning

— Av Kalle "Badis" Andersson —

Idrotten av idag kräver så mycket av sin utövare, att det är omöjligt att ständigt hålla sig på toppen av prestationsförmågan. Men man får heller inte göra några längre uppehåll för vila med idrottsgrejorna på hyllan. Vad som behövs är en variation i träningen med sikte på, att man under en viss tidsperiod uppnår den maximala toppen. Den bör givetvis infalla vid den tidpunkt, då nationella och internationella evenemang äger rum. Allt detta kan sammanfattas i ett ord — årsplanering.

● I SIMMARKRETSAR har det ända till de senaste åren varit vedertaget, att man skulle tävla hela året igenom. Glädjande nog börjar en ny tendens göra sig gällande. Många simdistrikt har nu tävlingsuppehåll under november—februari. Detta är fullkomligt riktigt med tanke på vad idrotten kräver både fysiskt och psykiskt. Själva träningen tar inte på samma sätt som tävlandet. Den psykiska anspänningen i tävlingssammanhang kan bränna ut den uppladdade energin om inte tävlandet sker efter en viss balans och avvägning.

● DE FLESTA STÖRRE simcentra arbetar nu efter en fast årsplan och resultaten har inte uteblivit. Den plan som här kommer att presenteras kan sägas utgöra en mall för uppläggningen.

Under tiden november—januari bör simmarna ägna sig åt styrke- och rörelseträning. Detta sker bäst och snabbast genom viktbelastad gymnastik. Erfarenheten talar för att vikterna bör vara lätta. Ryssarna och amerikanarna har sedan länge arbetat med rätt tunga vikter, men det medför en viss stelhet i muskulaturen. Arbete med lätta vikter under högt tempo ger både styrka och kondition.

Man måste ju räkna med att simmarna i regel är mycket unga och outvecklade och av den anledningen är allt för tunga vikter felaktigt. Men det allra viktigaste i denna träningsmetod är det höga tempo, som man ovillkorligen måste hålla för att uppnå åsyftad verkan. I uppbyggnadsträningen måste man räkna med tre viktiga faktorer och dessa är: 1 rörelsekänsla, 2 styrka, 3 organträning.

En långmalande träning eller arbete med tung belastning ger endast en viss seg styrka och uthållighet, men ej den explosiva förmågan, som är så oändligt viktigt i dagens idrottsutövande — tävlandet.

Under denna första uppbyggnadsperiod bör man utesluta simträningen. Det är dock inget som hindrar att man badar och simmar på ett lekbetonat sätt.

Hur höja polostandarden?

— Av Lennart Lindström —

Standarden på vår vattenpolo måste höjas. Hur skall det gå till? Vi har ej något garanterat förslag till framgång, men väl några tips.

Nandor Nadas har i "Simsport" påpekat vikten av att men redan i skolorna börjar propagera för vattenpolo. Instämmer. I Svenska Dagbladets simtävlingar fins vattenpolo med, men icke i "Skolungdomens" simprogram. Detta är sorgligt. Vad kan man göra åt intresset i skolorna? I Solna läroverk med ca 1.100 elever har man vägg i vägg en simbassäng med måtten 25×10 m, kanske inte lämplig för div. I-polo, men utmärkt som instruktionsbassäng för vattenpolo. Badet är stängt för allmänheten under skoltid, då det disponeras av skolorna. En polotränare skulle i samråd med skolan med all sannolikhet få ge instruktioner i vattenpolo och därmed skapa kännedom om och intresse för sporten. Polo i "Skolungdomens" simtävlingar är givetvis en sporre för de intresserade skolorna. Samma gäller för bra många städer, då simhallarnas antal ökas ut i relativt snabb takt. Här finns ett stort och tacksamt arbetsområde.

Finns det förresten ingen instruktionsfilm om vattenpolo? Finns det ingen instruktionsbok? Den senaste, av Bergwall översatta, ungerska boken är ju tyvärr slut. En bra bok. Varför inte utnyttja "Simsports" spalter med tips om nyttiga, men ändå kul träningsmetoder med boll. Hur vore det med ett polomärke, som kunde erövras efter vissa prov, exempelvis med boll på tid, precisionskastning etc.

Ingen topp utan bredd sägs det. I den juniorcup, som genomfördes i fjol, deltog endast två av stockholmsklubbarna. Det fanns ingen B-lagsserie och ingen pojklagsserie. Detta var ytterst beklagligt. Vi anser att det bör finnas både en B-lagsserie och en juniorserie, som går parallellt med SM-serien och spelas över vår—höst. Dessutom bör all vattenpolo spelas inomhus och under inomhussäsongen. Den korta och osäkra sommaren med bl. a. SM i simning och semestrar på programmet bör ej belastas med polo. Vi har föreslagit Stockholms Simförbund att förlägga DM under september månad och inomhus för att bli en fin upptakt till höstsäsongen. Att hänvisa till de större banorna som motiv för förläggning av polo utomhus håller inte längre, då det — som skedde 1958 — måste förläggas till Vanadisbadet, på grund av den kyliga vattentemperaturen i icke uppvärmda bassänger.

Det vore intressant om Simförbundet hade möjlighet att samla litet statistik från de olika utomhusevenemang, som förekom i fjol sommar, med hänsyn till vattentemperatur, lufttemperatur, väderlek och publikantal.

Det är vår förhoppning att någon av ovanstående synpunkter kan vara till någon glädje.

Distriktsförbunden

Skånes Simförbund

Skånes Simförbund har fått ny sekreterare för arbetsåret 1958—59, nämligen redaktör Fritjof Sjö, Malmö. Förbundets adress är därmed ändrad till S:t Knuts torg 1 A, 2 tr., Malmö, vilket vi ber Eder beakta.

Skånes Simförbunds traditionella Simmarting äger rum i Malmö den 31 januari. Plats blir Hotell Arkadens festvåning och evenemanget börjar kl. 17.00. Granndistrikten (Blekinge, Småland och Halland) har informerats om och inbjudits till årets Simmarting.

Smålands Simförbund

Adress: Smålands Simförbund, Box 1072, Jönköping 1. Postgiro 44 95 09.

Adress för märkesförsäljning: Smålands Simförbund, Jönköping. Postgiro 46 99 92. Exp.-tid: 11—14. Tel. 143 66.

Styrelse 1958—59: Ordförande: Einar Sjöstedt, Tyska gatan 10, Jönköping, tel. 136 88 (arb. 136 78), v. ordförande: Sture Englund, Lagmansgatan 7 B, Kalmar, tel. 160 12, sekreterare: Nils Berglund, Postgatan 11, Nässjö, tel. 141 30 (arb. 107 38), kassör: Henning Lagergren, Ö. Storgatan 102, Jönköping, tel. 147 33 (arb. 103 73). Övr. ledamöter: Lars Erik Ahlberg, Brogatan 26, Nässjö, tel. 122 70, Benno Andrén, Dackes väg 18, Växjö, tel. 153 82, Per Tjäder, Östergatan 13, Vetlanda, tel. 358. Adj. ledamot: Tom Rindsäter, Nyslottsgatan 1 C, Kalmar, tel. 164 65.

VU (verkställande utskottet) består av Sjöstedt, Berglund och Lagergren samt som adj. ledamöter Ahlberg och Rindsäter.

Simledare: Nils Berglund, Nässjö. Hoppledare: Tom Rindsäter, Kalmar. Pololedare: Lars Erik Ahlberg, Nässjö.

DM-arrangemangen: 25—26/7 DM utomhus. 9/8, 13 eller 20/9 Skol-DM.

Ansökningstid för DM och JDM: *före utgången av februari månad 1959.*

Anmälningar till DM och JDM i vattenpolo: Förbundet tillhanda *senast 28 febr.* Anmälningsavgift 10:— per delt. lag.

Funktionärskurser i simning kommer att anordnas av Smålands Simförbund i början av februari 1959. Endast de, som genomgått 1958 eller 1959 års kurs och klarat slutprovet kommer att godkännas som I-klassfunktionärer. Separat inbjudan till kurserna kommer att utsändas till klubbarna.

Sanktion för tävling skall begäras hos Smålands Simförbund. Rapporter från alla tävlingar — även klubbmästerskap och liknande — skall omgående sändas till förbundet efter tävlingarna.

Svenska Simförbundets årsmöte: Det viktigaste beslutet vid Svenska Simförbundets årsmöte var omläggningen av mästerskapsprogrammet, vilket även berör DM-programmet. För nyheterna är redogjort i "Simsport" nr 12/1958.

Distriktsrekord: Rolf Friberg, Jönköpings SLS, 100 m fjärilsim, 1.04,8, satt i Jönköping den 13/12 1958.

Stockholms Simförbund

Adress: Postfack 2, *Djursholm 1,* tel. 55 44 82, Postgiro 19 40 35.

Styrelse 1958—59: Ordf. Nyberg, Lars-Olov, Tj-man, Torsviksvägen 41, *Lidingö,* tel. bost. 65 02 25, arb. 22 38 00, v. ordf. Ohlsson, Stig, Polisman, Agnegatan 33—37, *Stockholm K,* uppgång C, tel. bost. 51 69 99, arb. 54 00 00/1467, sekr. Crone, Gunnar, Tj-man, Germaniavägen 21, *Djursholm,* tel. bost. 55 44 82, arb. 34 00 00/190, v. sekr. Eriksson, Bengt, Med. kand., Nyponet 14 C, Körsbärsvägen 9, *Stockholm,* tel. 34 90 80/175, kassör Bergqvist, Bror, Köpman, Torsgatan 36, *Stockholm,* tel. bost. 60 39 54, arb. 30 24 95, v. kassör Adamsson, Gunnar, Köpman, Norr Mälarstrand 88, *Stockholm,* tel. bost. 53 17 93, arb. 18 15 18, Forsström, Lennart, Sem. stud., Bokbindarvägen 76, *Hägersten,* tel. bost. 19 39 74, suppl. Orwén, Eric, Huvudstagatan 29, *Solna,* tel. bost. 27 71 73, arb. 26 25 60, Almqvist, Arnold, Kristallv. 102, *Hägersten,* tel. bost. 19 57 64, arb. 19 57 64, Trulsson, Margit, Folkungagatan 107, *Stockholm,* tel. arb. 54 05 00.

Revisor: Sandström, Yngve, Tj-man, Frödingsvägen 5, *Stockholm,* tel. bost. 51 64 01, arb. 20 85 76. Ombud i Kvinnl. kom.: Nilsson, Kristina, Storbergsgatan 8, *Hägersten,* tel. bost. 88 14 06, arb. 22 85 00/149. Ombud i Ungd. kom.: Adamsson, Gunnar, se ovan.

Upplands Simförbund

Styrelsen 1958—1959: Ordförande: Hans Tjernberg, Walleriusvägen 7, Uppsala, tel. 157 78. V. ordförande: Hugo Lindstedt, Ringgatan 43 A, Uppsala, tel. 407 46. Sekreterare och kassör: Rune Öjdahl, Vallbygatan 5, Uppsala, tel. 423 30. V. sekr. och kassör: Lars Jonsson, Tegelgatan 57, Uppsala, tel. 456 31. Övriga: Rolf Aspengren, Vinkelgatan 9, Enköping, Rune Hedberg, Box 239 C, Österbybruk, Willard Jansson, Gimo, tel. 206.

Förbundets adress: Vallbygatan 5, Uppsala, tel. 423 30. Postgironummer 12 04 47.

Instruktörer: Evert Sandberg, Hj. Brantingsgatan 17, Uppsala, tel. 382 46, Arne Lundberg, Lästmakargatan 1 E, Uppsala, tel. 373 65.

Föreningarna uppmanas vid behov av råd och tips av allehanda slag att ta kontakt med följande kontaktmän: Simning: Rune Öjdahl, Vattenpolo: Lars Jonsson, Hopp: Hans Tjernberg.

Värmlands Simförbund

Värmlands Simförbund får härmed meddela styrelsens sammansättning, adr. och tel. m. m. för arbetsåret 1 okt. 1958—30 sept. 1959:

Ordförande: Ture Carlsson, Södra Tingvallastrand 2, Säffle, tel. bost. 107 62, arb. 126 20. V. ordförande: Bengt Röstell, Brl. 1093, Sunne, tel. bost. 101 79. Sekreterare och kassör: Björn Nyström, Hermesgatan 8, Kristinehamn, tel. bost. 100 37, arb. 147 55. Övriga ledamöter: Gösta Johnsson, Nygatan 22, Karlstad, tel. bost. 104 29, arb. 105 36, Erik Svärd, Box 647, Storfors, J. O. Byman, Postf. 11, Granbergsdal, tel. bost. Karlskoga 210 59, Bent Falch Andersen, S. Ringvägen 65, Kristinehamn, tel. bost. 162 65, arb. 154 50. Hedersledamot i styrelsen: Bengt Widén, Sandbäcksgatan 19, Karlstad, tel. bost. 108 30.

Postgironummer: Björn Nyström, Hermesgatan 8, Kristinehamn, Postgironummer 38 05 92.

*

Frank Mannheim, stjärnhoppare från USA, som studerar vid Tekn. Högskolan, under de närmaste åren, har vunnit inträde i SK Neptun.

Årets mästerskapsprogram

Då tvekan synes råda i en del distrikt och föreningar beträffande mästerskapsprogrammen har vi funnit anledning att i denna artikel sammanfatta den nya programuppläggning, vilken delvis föranletts av beslut vid förbundets årsmöte den 28 november 1958.

1) SM i vattenpolo spelas 1959 liksom 1958 som seriesystem med en högsta division (Div. I) — vilken startar med matcher den 8 februari — och flera underdivisioner (Div. II, Div. III). Underdivisionerna är ännu inte i detalj fastställda men avses bli definitivt kartlagda under januari månad.

2) JSM i vattenpolo avses 1959 att introduceras som en direkt efterföljd till 1958 års juniorcup. Tävlingen avses att genomföras under höstsäsongen. Bestämmelser för densamma kommer att fastställas och utsändas under våren.

3) DM och JDM i vattenpolo skall 1959 genomföras enligt samma system som tidigare, dvs. i serie- eller cupform.

4) SM i lågsvikt (från 1 meter) för herrar och damer äger rum i Simhallsbadet, Solna, den 15 februari.

5) SM i kombinerade höga hopp för herrar och damer äger rum i Evedalsbadet, Växjö, den 12 juli. DM i denna gren bör då vara genomförd i distrikten.

6) SM i svikthopp (från 3 meter) för herrar och damer äger rum vid de stora SM-tävlingarna i Fyrisbadet, Uppsala, den 31 juli—2 augusti. (En ansökan om att få dubblera denna SM-gren och sålunda genomföra den även inomhus har enligt beslut av 1958 års förbundsmöte gjorts till RF, som dock ännu ej avgjort ärenden). JDM och DM i denna gren skall vara genomförd i distrikten före SM.

7) SM i höga hopp för herrar och damer äger rum vid de stora SM-tävlingarna i Fyrisbadet, Uppsala, den 31 juli—2 augusti. DM i dena gren skall vara genomförd i distrikten före SM.

8) JSM i kombinerade höga hopp och i svikthopp (3 meter) äger rum i Stockholm den 10—11 oktober. JDM i dessa grenar skall vara genomförda i distrikten före JSM.

9) SM i simning på kort bana (25 meter) äger rum i Hälsingborg den 4—5 april för herrar och damer i följande grenar: 200 m frisim, 200 m ryggsim, 200 m bröstsim, 100 m fjärilsim, 200 m individuell medley (50 meter av vardera simsättet i följande ordning, nämligen fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim) samt för lag 4×100 m frisim. DM i dessa grenar skall vara genomförda före den 1 juni.

10) SM i simning på kort bana (25 meter) äger rum i Valhallabadet, Göteborg, den 12 april i 800 m frisim för herrar.

11) SM i simning på lång bana (50 meter) äger rum i Framnäsbadet, Lidköping, den 12 juli i 1500 meter frisim för herrar samt i livräddning för herrar och damer. DM under sommarsäsongen på lång bana.

12) SM i simning på lång bana (50 meter) äger rum i Fyrisbadet, Uppsala, den 31 juli—2 augusti i följande grenar: 100 och 400 meter frisim, herrar och damer, 200 m frisim, herrar, 100 meter ryggsim, herrar och damer, 200 meter bröstsim, herrar och damer, 100 meter fjärilsim, damer och 200 meter fjärilsim, herrar, lag 4×100 meter frisim, damer och 4×200 meter frisim, herrar samt 4×100 meter olika simsätt (ryggsim, bröstsim, fjärilsim, frisim), herrar och damer. DM i dessa grenar skall vara genomförda före SM.

13) JSM i simning på kort bana (25 meter) äger rum i Stockholm den 10—11 oktober i följande grenar för herrar och damer: 100 och 400 meter frisim, 100 meter ryggsim, 200 meter bröstsim, 100 meter fjärilsim samt lag 4×100 meter medley. JDM skall vara genomfört före JSM.

EM-poäng värdefullare

Västtyska simförbundets tidning "Der Deutsche Schwimmsport" har i ett flertal nummer under hösten 1958 ventilerat den skrala tyska EM-insatsen. Speciellt verkar missnöjet gälla damernas svaga insatser i Budapestbassängen. Hårdast mot flickorna är den skribent som framhöll att de tyska najadernas intresse nr ett tydligen var att bleka håret, lägga make up samt i möjligaste mån se till att det fanns fotografer i närheten som kunde föreviga dessa skönhetsdrottningar. Även under träningspassen i Budapest kunde man få se dessa flickor helt strunta idet ålagda träningsprogrammet för att i stället posera runt om på läktarna inför de allestädes närvarande fotograferna som dock till deras stora besvikelse mest var ungerska amatörfotografer, som utökade bildskörden i sina album hemma med bilder av den västtyska simeliten.

Per Strömbäck:

Från 57 till 60 tre cigarretter

Idrottsläkaren Pelle Strömbäck — säkert inte okänd för den idrottsintresserade — säger om rökning och idrott:

— Kräftforskarna har funnit, att ett direkt samband finns mellan cigarrettrökning och lungcancer. Just ur idrottssynpunkt finns emellertid mera påtagliga argument än cancerriskerna. Blodkärlen drar ihop sig på grund av nikotinets giftverkningar. Man har sålunda funnit som ett resultat av detta, att redan 1—2 cigarretter sänker temperaturen i fingertopparna med flera grader.

— Medicinska undersökningar har visat, att tre cigarretter rökta under loppet av 1 1/2 timme ger nära fem procent syreunderskott i blodet. Direkt omräknat till idrottsprestationer innebär det i praktiken fem procent sämre resultat. Vid en prestation som mäts med kronometer blir det tre sekunder per minut och 3 minuter per timme. På 1.500 meter skulle alltså tiden försämras med 11 sekunder (på 100 m frisim från 57 till 60 sek.).

Onekligen något att tänka på för alla idrottsentusiaster.

Landskamp i Skottland?

Det brittiska simförbundet har inbjudit Sverige till landskamp i Skottland i slutet av maj. Vårt förbund har emellertid ur flera avseenden ansett de föreslagna tävlingsdagarna olämpliga och i stället föreslagit att landskampen arrangeras i slutet av september.

*

Japan—USA blir en intressant simmatch i två omgångar i sommar. Första landskampen äger rum i Tokyo den 21—22 juli och den andra i Osaka den 25—26 juli. Australierna Jon Henricks och Murray Rose följer med den amerikanska truppen till Japan.

*

Argentinaren Antonio Abertondo har lagt sig i hårdträning med sikte på en attack mot uthållighetsrekordet i simning, som lär lyda på 105 tim. Antonio tänker i januari simma utför floden Parana den 48 svenska mil långa sträckan mellan städerna Santa Fé och Buenos Aires.

Elfsborg satsar högt i sin allsvenska come back

Julen brukar normalt vara fridens högtid. För det boråsiska simmarfolket har emellertid helgen inneburit fullt pådrag i träningsverksamheten. Varje morgon har de hemmavarande ungdomarna drillats — och drillats hårt — av speciellt poloslavdrivaren Lars Svanteson. Allsvensko poloserien kör igång i Borås den 8 februari och Elfsborg tänker göra vad man kan för att hänga med redan från början.

De senaste åren har som bekant det boråsiska simmarfolket åderlåtits rätt kraftigt, men just den här julen har det dykt upp kända ansikten bland de tränande. Ett tillhör till Lappland avflyttade Kurt Källberg. På samma breddgrad bor Stig Antonsson, men f. d. elfsborgskeepern hade oturen vara invecklad i en bilkrock strax före jul och har måst vila sig i stället för att träna.

Vad har då i storserien comebackgörande Elfsborg för chanser att kunna göra sig gällande? Det är en svår fråga att på rak arm kunna besvara. Boråsarna kan knappast göra någonting åt Hellas, Tunafors och Ran. Detta trots att den svenska standarden f. n. inte står på något avskräckande högt plan. Men Elfsborg har ännu inte hunnit med generationsväxlingen, oaktat man gick rakt igenom div. II och med överlägsen marginal gick igenom kvalen.

Kvar från fornstora da'r . . .

"Göteborgskolonien" Olle och Stig Johansson står till förfogande även under 1959 precis som Hans Hellbrand. Den trion är kvar sen den verkliga storhetstiden och besitter stor fond av rutin, en viktig vara i polobranschen. Möjligen kan den ersätta vad som brister i ork och snabbhet. Trion har ju visat sig stå pall i blåsväder tidigare i år.

24-årige Lars-Olof Nilsson borde naturligtvis vara bofast i landslaget — om han bara själv ville. Men bohemen "Lola" tycker om att "fuska" i flera branscher och eftersom, trots allt, blågul polo kräver en allvarlig inriktning på uppgiften, så har boråsaren tagit ställning. "Hellre polo i Elfsborg än i landslaget", dekreterar Lars-Olof själv med övertygelse i rösten.

Ett genombrott i storserien får säkert 90-kilosbjässen och snart myndige Roy Söderberg — kommande stöttepelare i laget. Roy har fysiska resurser av det enorma slaget, men kräver än så länge en dirigent i försvaret och det komplementet återfinns i Lars-Olof Nilsson.

. . . och nya löften.

Målvaktsproblemet är ju löst. Folkskolläraren Bo Liljegren, tidigare allsvensk i Växjö SS, har redan med framgång vaktat elfsborgsburen och speciellt hans utkast skapar lugn och reda i bakre försvarsarbetet. Med skarpare träning kan det bli en tillgång i det rätt klena landslagskandidatskråret.

20-årige Ulf-Göran Johansson — just nu kadett på A 2 i Göteborg fram till sommaren — är förutom en av Sveriges tre bästa ryggsimmare även en påläggskalv av stora mått i polo. Hans styrka och snabbhet i vattnet dras blott ned av småslarv i skott och pass, som är ett bevis på bristande rutin. Coming man.

. . . . . precis som 17-årige Willy Svensson, vilken också inom kort övertar sekreterarjobbet inom simsektionen. Grabben har ett levande intresse för polo, besitter god blick för spelets växlingar, men har ännu inte den rätta startsnabbheten förrän han tränat in en riktig startkick.

Bakom fronten.

Den här presenterade oktetten får väl dra tyngsta lasset i år. Den över 30-årsgränsen komna trion Johansson Brothers och Hellbrand vill väl i en och annan match ha avlösning, så att generationsväxlingen skall kunna ske smidigare, och då finns i bakgrunden en del bra namn att tillgå. Tyvärr dock icke gutten fra Oslo, Erik Gulbrandesen, som ej får tävla om SM, fastän han ev. blir kvar i Borås efter sin examen vid Textilinstitutet. Men Håkan Holmström, 17 år, och även fin ryggsimmare har goda talanger. På dörren till en A-lagsplats knackar också 15-åringarna Ivar Wallmark och Lars-Eric Thomée, även om det blir mest simning för deras del på träningen. Och ytterligare i bakgrunden finns ett par 12—14-årstalanger av vilka en har bollbehandling som ännu ingen yngre tonåring i Borås före honom . . . Vad månde bliva av denne anonyme yngling?

H. H.

Lagerberg åter under rekordet

Den holländska fjärilsimrekordhållerskan underskred vid tävlingar i Naarden på 25-metersbana sitt eget världsrekord 2.38,9 genom att notera 2.36,1. Tiden kan på grund av bassänglängden inte godkännas som världsrekord, då det som bekan fordras 50-metersbana.

Simdynor av kork

monterade med sadelgjord och låsanordning av trä 17:50
Crawlplattor (handstöd) av kork 6:50
Djupdykningssänken, ställbara för utomhusbruk . . 6:—
Djupdykningssänken, ställbara för inomhusbruk . . 7:—

Sviktar:
Typ I kvistren lamellbyggd planka, grundligt linoljad och fernissad . . . . . 295:—
Typ II utförd av sommartorkad furu, grundligt linoljad och fernissad . . 195:—
Träningsoveraller i önskade färgkombinationer och till förmånliga priser kan beställas på förbundets kansli, Sveavägen 29, Stockholm, telefoner 10 63 92, 10 61 92.

Ian Black visade julform

Vid internationella tävlingar i Marseille ett par dagar före jul visade Ian Black att EM-formen bibehållits. På 100 m fritt segrade han med 58,5 före spanjoren Rodes 60,4 och vår gamle franske vän Alex Jany 60,6. 100 m fjäril avverkade Black på 1.04,9 med ryggsimmaren och EM-segraren Christophe, Frankrike, som tvåa på 1.07,4. Tävlingarnas huvudgren var 200 m fritt, där det tävlades om ett nyuppsatt vandringspris. Black vann överlägset med 2.12,3 före Christophe och Jany som båda hade 2.19,0.

Henricks och Rose till Japan?

Japanska simförbundet har inbjudit Jon Henricks och Murray Rose till en turné i öriken under juli månad. Det gäller tävlingar i Tokyo, Osaka, Hiroshima och Nagoya.

Fraser–Konrads till Sydafrika

Till de sydafrikanska mästerskapen i mars har inbjudits australienskorna Dawn Fraser, Ilsa Konrads och Beverly Bainbridge.

Tyska klubbar till Canada

Wasserfreunde Hannover och Bremer SC 1885 räknar båda med en resa till Canada under året som tack för den canadensiska truppens turné i Tyskland under nov.—dec. 1958.