

MEDALJER, PLAKETTER
KLUBBMÄSTERSKAPSTECKEN
FÖRENINGSMÄRKEN
DELTAGAREMÄRKEN

Skissförslag fritt på begäran!

SPORRONG & CO

Kungsgatan 17 - Stockholm 7 - Telefon: 22 56 60

Ni behöver



ett

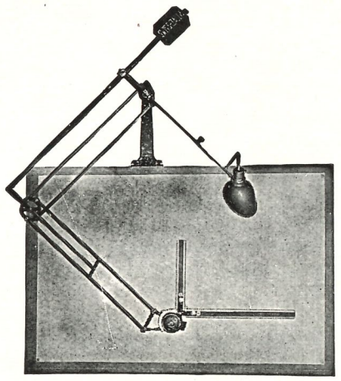
RING-REGISTER

EOS RING-register organiserar Edra "minnesnummer" på ett lika smidigt som tillförlitligt sätt.

EOS RING-register serverar det rätta telefonnumret — precis när Ni behöver det.

Begär prospekt.

ENGWALL & STRÅHLE
AKTIEBOLAG
Växel 23 13 55 STOCKHOLM



Vänd Eder till
vår ritmaterielavdelning
när det gäller

RITBORD · RITAPPARATER
LJUSKOPIERINGSMASKINER
LJUSKOPIERINGSPAPPER · KALKÉRVÄV
KALKÉRPAPPER · RITNINGSTRYCK

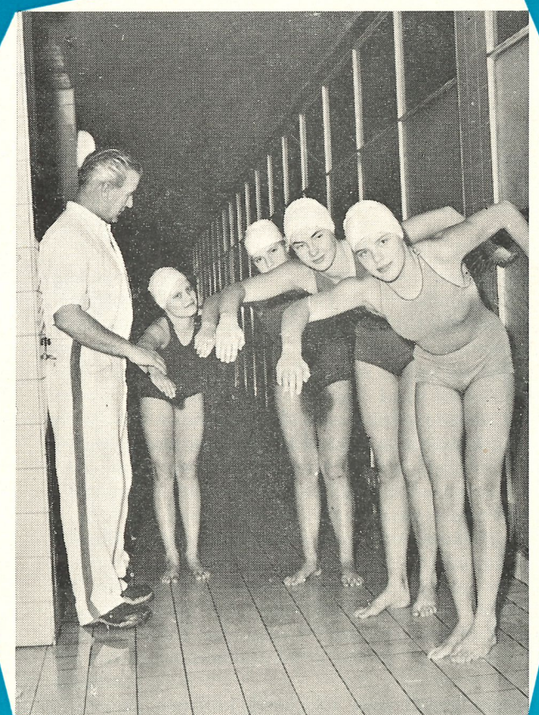
ENGWALL & STRÅHLE AKTIEBOLAG

Sveavägen 35—37 · Stockholm 3 · Telefon 23 13 55 växel

Affärstryck/Engwall & Stråhle AB, Sthlm 1959

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Simsport



2 FEBRUARI 1959 · ÅRGÅNG 14

SIMSPORT

MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVEAVÄGEN 29 · STOCKHOLM
POSTGIRO: 524 94

Nr 2 · 1959 · Årgång 14

Redaktör och ansvarig utgivare:
HENRY RUNSTRÖMER

Fotograf: GÖSTA ZELLÉN

Telefon:
REDAKTÖREN 10 61 92

KUNGÖRELSER 10 63 92

Prenumerationspris: kr. 10:– halvår kr. 6:– för 1959
I utlandet kr. 15:– för helår



Tungviktsboxaren Ingemar Johansson, Sveriges just nu mest berömde idrottsman med VM-match i sommar på programmet intervjuar malmösimmerskan Karin Larsson, som också siktar mot världstoppen i sin idrott.

Banal historia

500 kronor "under bordet" åt en bollspelare av division-I-klass för att byta klubb är en struntsumma och en trivial händelse i dagens idrotts-Sverige. Men när "övertrampet" i fråga både leder till anmälan och troligen resulterar i ett halvt års diskvalifikation för den skyldige jämlikt vad Riksidrottsförbundets dammiga och som man trodde nedrostade paragraf om bestickning stadgar ... ja, då är det dags att citera salig Ernst Rolf: "Det låter som en saga men det är faktiskt sant". Förklaringen är emellertid enkel: Det rör sig inte om en fotbolls-, handbolls- eller ishockeyspelare. Det gäller en polospelare.

Att en fotbollspelare av betydenhet kan räkna med lägenhet och bättre jobb som naturliga transfervillkor görs det numera ingen som helst hemlighet av. Inte ens från köparens sida. Det är mer än en allsvensk lagledare i fotboll, som öppet vågat försvara ett spelarkap med "vi har ordnat grabben ett bättre jobb och en lägenhet, vilket hans gamla klubb inte kunde". Trots att Svenska Fotbollsförbundets bestämmelser faktiskt f o r t f a r a n d e klart uttalar att slika lockbeten är straffbara. Det är nu ganska länge sedan denna ännu icke bortopererade paragraf fick träda i funktion: Minst tio år sedan, då Jönköpings Södra snodde Elfsborgs landslagsback Richard Ödhén, och "lagens arm" plötsligt slog till, så att spelaren i fråga avstängdes på en tid.

Sådana olagligheter har också i begränsad omfattning smugit sig in i den helamatöristiska svenska idrottens avdelning vattenpolo. Det fick malmöklubben Ran känna på för något år sedan, då den miste två av sina A-lagsspelare till smålandsföreningen, som kunde locka med bra jobb. Här resonerade den drabbade klubben precis som man gör i fotbollskretsar: "Vi vill inte hindra grabbarna från att få det bättre civilt."

Rakryggad junior

I det här senaste fallet har man emellertid gått ett steg längre på den "allmänna landsvägen", nämligen agnat kroken med några hundralappar, och därmed tillgripit i den svenska simmarvärlden tämligen unika vapen.

Det hela har tilldragit sig i Eskilstuna, där man nu ganska länge haft ett av landets två bästa pololag, Tunafors SK. I fjol lyckades lokalkonkurrenten Eskilstuna SS också kvalificera sig till division I och det var då det började. Första fasen i värvarkriget fick passera opåtalat: enligt den fiffiga modell, som numera skapats inom fotbollen, knep nykomlingen en av den mera berömda lokalkonkurrentens stöttepelare genom att erbjuda honom en avlönad anställning som spelande tränare (samt lägenhet). Det accepterade man i Tunaforslägret under något knorr.

Men när Eskilstuna SS gick ett steg längre fattade det eld. Näste tunaforsare som man bearbetade för en övergång lockades nämligen med en bankbok på 500 kronor. Den frestade liraren, en junior, var rakryggad nog att icke blott tacka nej: han rapporterade saken till ledningen i Tunafors, som hade turen att kunna frambringa bevis och så "gjorde sak" av affären.

Denna anmälan förelades som första dömande instans Sörmlands Simförbund, där man bemödade sig om att behandla saken så snyggt som möjligt. De båda tunaforsare, som sitter i denna styrelse, deltog endast i utredningen, men lade ned sin röst när domen skulle fällas. Ganska säkert kommer denna att överklagas och vandra vidare till Svenska Sim-

Omslagsbilden visar Neptuns erkänt skicklige dam-instruktör Sten Hellqvist under inövande av korrekt armtag. Lärjungar är fr. v. Karin Stenbäck, Jane Cederqvist, Tanya Nilsson och Bibbi Segerström.

förbundet, som därmed får syssla med sin första "proffsaffär" på många år.

Domen blev fällande. Den ansvarige ESS-ledaren fick 6 månaders avstängning, medan spelaren, som varit förmedlare av anbudet slapp undan med en sträng varning. Inte för att man önskar posera med sitt amatör-ideal, vilket väl närmast är en av nödvändigheten skapad dygd. Allting regleras ju av "tillgång och efterfrågan" och simningens och polospelets publiksiffror tillåter inga extravaganser utan har automatiskt skapat en liten idrottsvärld av gammalmodig modell, befriad från dagtraktamentsproblem.

Men utvecklingen inom andra idrottsbranscher avskräcker. När ishockeyföreningar i division I med storpublik inte får ruljansen att gå mera än nätt och jämnt ihop (i Djurgården och Södertälje förklarar man öppet att endast medverkan i SM-slutspelet kan rädda ekonomin) och toppklubbar inom division-I-handbollen, som dock samlar ganska mycket åskådare, kör med underskott i kassan, ja, då är det något galet. Då har det i allt för hög grad blivit s ä l j a r e n s m a r k n a d, dvs. de aktivas pretentioner och under-bordet-honorar har vuxit över idrottsgrenarnas ekonomiska bärkraft. Vilket innebär en dödlig fara för nyrekryteringen på ledareposterna. För det torde väl bli svårt att locka en ny generation idrottsledare till att på sin fritid tjänstgöra som socialvårdsinrättningar, lägenhetsanskaffare och arbetsförmedlingar. Vilket fallet nu i stor utsträckning är. Jo, de fotbollens storklubbar, som har råd att hålla sig med avlönade direktörsposter, kommer förstås att klara sig.

Som sagt 500 kronor under bordet i en värvningsaffär är en i dagens idrotts-Sverige banal historia. Men för Svenska Simförbundets del kan det gälla ett "vägval", där det är livsfarligt att tveka.

Birger Buhre

Underbyxor i polo

är obligatoriska. Förbundet säljer utmärkta byxor till pris 2: 50
Simdynor av kork monterade med sadelgjord och låsanordning av trä 17: 50
Crawlplattor (handstöd) av kork 6: 50
Djupdykningssänken, ställbara för utomhusbruk ..... 6: —
Djupdykningssänken, ställbara för inomhusbruk ..... 7: —

Sviktar:

Typ I kvistren lamellbyggd planka, grundligt linoljad och fernissad ..... 295: —
Typ II utförd av sommartorkad furu, grundligt linoljad och fernissad ..... 195: —

Träningsoveraller i önskade färgkombinationer och till förmånliga priser kan beställas på förbundets kansli, Sveavägen 29, Stockholm, telefoner 10 63 92, 10 61 92.

Medaljtiderna



Simförbundets standardmedaljer kan erövras i simning och hopp i valörerna brons, silver och guld. Samma person kan endast erhålla stardardmedaljen i en valör i en och samma gren.

Stipulationstiderna för de olika grenarna är:

Herrar:	*Brons*	*Silver*	*Guld*
50 m frisim	31,0	28,0	26,0
100 „ „	1.09,0	1.03,0	58,5
200 „ „	2.40,0	2.25,0	2.10,0
400 „ „	5.50,0	5.12,0	4.45,0
800 „ „	12.10,0	10.50,0	9.50,0
1500 „ „	24.10,0	22.00,0	19.00,0
100 „ bröstsim	1.29,0	1.22,0	1.15,0
200 „ „	3.10,0	2.59,0	2.45,0
100 „ fjärilsim	1.22,0	1.15,0	1.06,0
200 „ „	3.08,0	2.53,0	2.32,0
100 „ ryggsim	1.22,0	1.15,0	1.06,0
200 „ „	3.05,0	2.45,0	2.25,0
Höga hopp	85 p	108 p	135 p
Komb. höga hopp	48 p	58 p	69 p
Svikthopp 1 m	80 p	102 p	125 p
„ 3 m	85 p	108 p	135 p
Damer:			
50 m frisim	36,5	33,0	30,0
100 „ „	1.24,0	1.15,0	1.06,5
200 „ „	3.00,0	2.45,0	2.26,0
400 „ „	6.50,0	6.00,0	5.15,0
100 „ bröstsim	1.40,0	1.32,0	1.25,0
200 „ „	3.30,0	3.20,0	3.04,0
100 „ fjärilsim	1.40,0	1.29,0	1.16,0
100 „ ryggsim	1.40,0	1.29,0	1.16,0
200 „ „	3.28,0	3.08,0	2.45,0
Höga hopp	45 p	58 p	75 p
Komb. höga hopp	48 p	58 p	69 p
Svikthopp 1 m	70 p	90 p	110 p
„ 3 m	80 p	102 p	120 p

REGLERNA för medaljernas erövrande är:

Guldmedaljen: Rekordbestämmelserna gäller utan inskränkningar. Medaljen i simhopp kan endast erövras vid nationella eller internationella tävlingar, där minst tre av de fem domarna innehar simförbundets licens såsom I klass domare.

Silver- och bronsmedaljerna: Utlysning behöver icke ske utan aspirant på medaljerna kan när som helst simma för densamma under förutsättning att rekordbestämmelserna i övrigt följas. Vid offentliga simtävlingar godkännes den officiellt noterade tiden, vid övriga simningar skall tiden tagas av tre tidtagare. I övrigt gäller att simningarna skall kontrolleras av kvalificerade funktionärer.

Inomhusmästerskapen i Hälsingborg

Årets svenska inomhusmästerskap i simning äger som tidigare meddelats rum i Hälsingborgs simhall den 4—5 april. För de lokala arrangemangen svarar Hälsingborgs simallians (Helsingborgs SS och IK Attack).

Grenordningen har fastställts enligt följande:

Lördagsprogrammet

Försökstävlingarna (Börjar kl. 14):

1. 100 m fjärilsim, herrar
2. 200 m ryggsim, herrar
3. 200 m bröstsim, damer
4. 200 m medley, herrar
5. 200 m frisim, damer

Fnaltävlingarna (Börjar kl. 19):

1. 100 m fjärilsim, herrar
2. Lag 4×100 m, damer
3. 200 m ryggsim, herrar
4. 200 m bröstsim, damer
5. Extrainslag min. 15 min.
6. 200 m medley, herrar
7. 200 m frisim, damer

Söndagsprogrammet

Försökstävlingarna (Börjar kl. 10):

1. 100 m fjärilsim, damer
2. 200 m ryggsim, damer
3. 200 m bröstsim, herrar
4. 200 m medley, damer
5. 200 m frisim, herrar

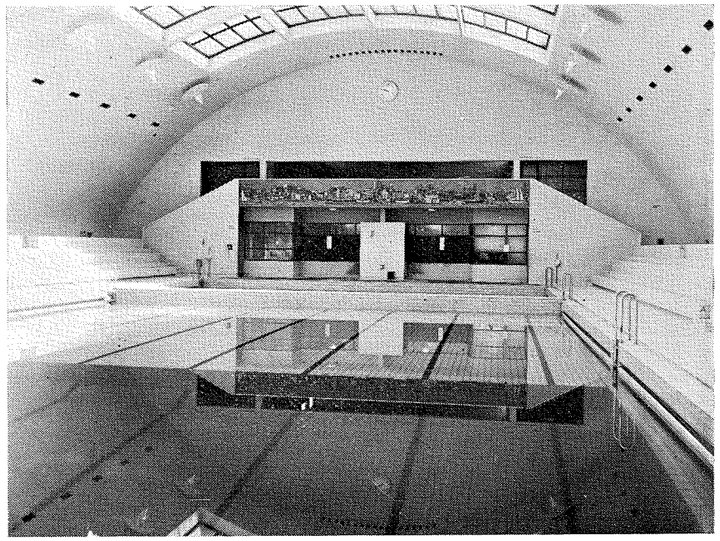
Finaltävlingarna (Börjar kl. 16):

1. 100 m fjärilsim, damer
2. Lag 4×100 m, herrar
3. 200 m ryggsim, damer
4. 200 m bröstsim, herrar
5. Extrainslag min. 15 min.
6. 200 m medley, damer
7. 200 m frisim, herrar

Organisationskommittén i Hälsingborg har fått följande sammansättning: Gert Stigborg, ordf., Berndt Börjesson, v. ordf., Karl-Axel Leveau, sekr., Carl Svensson, kassör, Lars Fondelius, inkvarteringschef, Åke Ziegler, Leif Gellberg, Leif Nilsson och Annie-Christine Hessler.

Hälsingborgs Simallians adress är Eneborgsgatan 22, Hälsingborg. Ordförandens tel. 194 89 (tjänste) och 326 75 (bost.), sekreterarens 194 89 (tjänste).

De föreningar som önskar inkvartering och ännu ej anmält sina önskemål till arrangörerna ombedes göra detta snarast.



Hälsingborgs vackra simhall (25×14 m) där svenska inomhusmästerskapen äger rum den 4—5 april.

Tävlingskalender

Mars

1 Allsvensk polo, omg. 4
8 Allsvensk polo, omg. 5
15 Lund: Poseidons int. tävlingar
8—29 DM inomhus
15 Allsvensk polo, omg. 6
22 Allsvensk polo, omg. 7

April

4—5 Inomhus-SM i simning i Hälsingborg
12 SM på 800 m frisim i Göteborg
18—19 Malmö: TV-landskamp i simning mot Polen
25—26 Gelsenkirchen: Hopplandskamp Västtyskland—Sverige
26 Stockholm: Hellas 20-mannasimning

Juni

5—7 Berlin: 6-nationsturnering i polo
13—14 Gdynia: Int. hoppdagar

Juli

3—10 Mullsjö: Juniorläger i simhopp
5—12 Juniorläger i simning (12/7: Ungdomsmästerskap, Ev.)
12 SM i komb. höga hopp i Växjö
12 SM på 1500 m frisim, livräddning i Lidköping
17—27 Bad Kissingen: Int. hoppläger
18—19 Helsingfors: NM i vattenpolo
19—26 DM utomhus
25—26 Norrländska mästerskapen

Augusti

31/7—2 Svenska mästerskapen i simning och hopp i Uppsala
5—6 Sverige—Rumänien i simning, hopp och polo i Halmstad
9—10 Nordiska mästerskapen i simning och hopp i Gladsaxe
22—23 Rom: Italien—England—Sverige i simning och hopp
26—27 Wien: Österrike—Sverige i simning, hopp och polo

September

1—8 Madrid: Militära VM-tävlingar
13 Allsvensk polo, omg. 8
20 Allsvensk polo, omg. 9
25—26 Skolungdomens hösttävlingar
27 Allsvensk polo, omg. 10

Oktober

4 Allsvensk polo, omgr. 11
10—11 Svenska Juniormästerskapen i simning och hopp
17—18 Sverige—Östtyskland. Juniormatch i simning och hopp
25 Allsvensk polo, omg. 12

November

1 Allsvensk polo, omg. 13
8 Allsvensk polo, omg. 14
27 Stockholm: Svenska Simförbundets årsmöte
29 Stockholm: 50-mannasimning

Ledarkurs på Bosön i april

Under tiden den 5—11 april arrangerar RF i samarbete med Svenska Simförbundet en ungdomsledarkurs i simning vid Riksidrottsinstitutet på Bosön, Lidingö.

De tidigare årens kurser har lockat ett mycket stort antal sökande till de 30 disponibla platserna och kurserna har också varit mycket lyckade.

Ledarkurserna är närmast avsedda för dem som varit igång som ungdomsledare i simning under några år och som behöver förkovra sina kunskaper.

I kursprogrammet ingår vissa huvudämnen, vilka avser speciell ledarutbildning, såsom: Ungdomspsykologi — Ledarpsykologi — Ungdomsarbetets metodik — Hälso- och träningslära — Samhällslära med föreningskunskap — Livsåskådnings-, alkohol- och sexualfrågor. Halva kursprogrammet upptages av siminstruktion och med simsporten sammanhängande uppgifter. Kursledare är rektorn för RF:s idrottsinstitut Pontus Lindberg och som förbundsledare har simningen de senaste åren haft förmånen räkna med badföreståndare Karl Andersson ("Kalle Badis"), numera verksam i Kiruna.

De ekonomiska villkoren för kursdeltagarna är fri resa SJ, II klass t.o.r. hemorten—Stockholm, fri kost och logi samt kurslitteratur. Anmälningsavgiften kr. 30 uttages då reseersättningar utbetalas vid ankomsten till kursen.

Anmälan till denna kurs skall vara Svenska Simförbundet till handa *senast den 15 mars.*

Vad väntar man för insats av den som genomgått en kurs?

Våra ungdomar behöver instruktörer och ledare. Genom denna kursverksamhet hoppas vi få ledare för våra ungdomsavdelningar. Staten och kommunerna är villiga att ekonomiskt stödja ungdomsverksamhet av olika slag. Fritidsgrupperna får statsbidrag till instruktion och en del andra kostnader enligt riksdagsbeslut 1954. Deltagarna i RF:s och Svenska Simförbundets ungdomsledarkurs skall utbildas i syfte att kunna bli instruktörer i sådana grupper. Det bör sålunda också ligga i föreningarnas intresse att på allt sätt medverka till att bli representerade vid kursen.

Anmälan skall insändas senast 15 mars

Till
SVENSKA SIMFÖRBUNDET, Sveavägen 29, *Stockholm*
om deltagande i Riksidrottsförbundets och Svenska Simförbundets Ungdomsledarkurs på Bosön under tiden den 5—11 april 1959.

Namn: .....

Adress: .....

Tel.: ..... född den / 19.....

Har Ni tjänstgjort som ledare eller instruktör och i så fall inom vilken förening och i vilken funktion? .....

.....

.....

I vilken förening eller organisation ämnar Ni hjälpa till efter genomgången kurs?

.....

Denna ansökan tillstyrkes av: .....

.....

.....

Ersättning för resekostnader betalas i samband med kursen.
(Besked huruvida anmälningen godtagits lämnas senast den 20 mars)

..... den / 19.....

.....
namn

Stipulationstider för fribad

Följande stipulationstider för fribad gäller:

Frisim	*Herrar*	*Damer*
100 m	59,5	1.10,0
200 m	2.12,0	—
400 m	4.53,0	5.25,0
1500 m	19.30,0	—
Bröstsim		
200 m	2.50,0	3.13,0
Fjärilsim		
100 m	—	1.20,0
200 m	2.38,0	—
Ryggsim		
100 m	1.09,0	1.20,0

En amerikansk konditionstest

Den amerikanske fysiologiprofessorn Arthur H. Steinhaus från George Williams college anger i en liten broschyr, "How to keep fit and like it", en till synes enkel och för den vanlige ledaren användbar test. Anvisningen för testens användning lyder i översättning. Använd testen, när du är utvilad. Du behöver en assistent, som räknar pulsen och tar tid.

1. Tag reda på din *puls i stående* (radialispulsen vid tummen). Räkna på 15 sekunders perioder tills två på varandra följande pulstal är lika. Det är din normala puls i stående.

2. *Smidighetspoäng.* Utför följande rörelser en gång och kom ihåg dem: *Stående knäböjning till nigfyrfota (1), hopp till framlutande (2), hopp tillbaka till nigfyrfota (3), uppresning till stående (4).* När assistenten säger: *"gå!"* skall du utföra denna rörelse så fort du kan fyra gånger (16 tidmått). Assistenten skall ta tid på rörelsen och se till att den utförs korrekt. Tiden är samtidigt din *smidighetspoäng.*

3. *Hjärt-konditions-poäng.* Så snart rörelsen är klar, börjar assistenten att räkna pulsen på 15-sekundersperioder. Skulle han missa t. ex. den första periodens pulstal, markerar han detta med att anteckna ett x istället för siffran. När pulsvärdet på två varandra följande 15-sekundersperioder *är tillbaka till normal stående puls, eller när två varandra följande 15-sekundersperioders pulstal är lika och inte mer än ett slag över eller under normal stående puls,* slutar man räkna. Förfluten tid från det rörelsen slutade till pulsräkningen upphörde räknas i antal 15-sekundperioder *och anger din hjärt-konditions-poäng.*

Är det nödvändigt att träna?

- Av docent Per-Olof Åstrand -

Finns det egentligen någon anledning att träna sin kropp, att bedriva propaganda för motionsidrott? Svaret på denna fråga ger den inom vår svenska idrott välkände fysiologen, docenten Per-Olof Åstrand, i följande artikel, vilken med benäget tillstånd hämtats ur Thulebolagens skriftserie "VÅR HÄLSA".

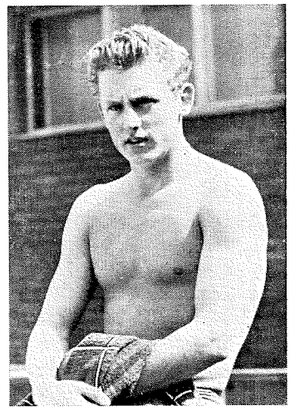
Kroppens anpassningsförmåga

Allmänt biologiskt sett är organismen byggd och dimensionerad för fysisk aktivitet, ej enbart för vila. Ett friskt, tränat hjärta kan pumpa ut upp till 40 liter blod per minut till kroppsvävnaderna, medan kravet under vila endast är ca 5 liter. För de flesta djurarter beror möjligheterna att klara av kampen för tillvaron i hög grad på de fysiska resurserna.

Människan i ett modernt kultursamhälle har emellertid, tack vare ett väl utvecklat nervsystem, kunnat bygga upp en relativt skyddad tillvaro, ofta utan stora anspråk på fysisk aktivitet. Finns det under sådana förhållanden någon anledning att träna sin kropp, att bedriva propaganda för motionsidrott? Om garanti kan lämnas dels för en livslång utkomst i ett yrke där fysisk aktivitet ej alls fordras och dels för att nödsituationer aldrig uppstår, kan man möjligen tänka sig att all fysisk aktivitet är onödig. Men eftersom alla yrken fortfarande fordrar någon form av fysiskt arbete, ofta mycket ensidigt, och då krig och andra olyckor ej kan uteslutas ur tillvaron är situationen annorlunda.

"Man vänjer sig vid allt"

Jag nämnde att kroppen är dimensionerad för en hög grad av aktivitet. Utvecklingen av de ärftliga, medfödda förutsättningarna för fysiskt arbete kan emellertid i hög grad bestämmas av individens levnadssätt. "Man vänjer sig vid allt" är ett vanligt konstaterande. Människans stora anpassningsförmåga är dock på gott och ont. Att anpassningsförmågan kan ha sina nackdelar framgår av följande amerikanska undersökning. En grupp studenter fick ligga till sängs under 6 veckor. De var fullt friska, men man ville följa organismens reaktion på en sådan inaktivitetsperiod. Allra först utfördes en s k test på fysisk arbetsförmåga varvid bl a pulsreaktionen vid ett standardarbete följdes. Pulsen nådde i medeltal 120 slag per minut. Efter 6 veckors vila fann man en pulshöjning till 170 slag vid samma arbete. Arbetsförmågan hade försämrats väsentligt och långvarigt arbete kunde inte alls utföras. Andra följder av inaktiviteten var en viss urkalkning av skelettet, minskad blodvolym och muskelmassa och försämrad reaktionsförmåga. Detta är nog en fysiologiskt riktig anpassning: det är oekonomiskt att underhålla ett tungt skelett och en stor muskelmassa som inte används. Anpassning av sådan art är emellertid mycket ovälkommen om organismen plötsligt ställs inför kravet att utföra fysiskt arbete. Inom sjukvården innebär den snabba konditionsförsämringen svårbemästrade problem, som blir särskilt tydliga då det gäller att snarast möjligt återföra patienten till arbetslivet. Den som haft en arm eller ett ben i gipsbandage en tid har säkert observerat hur snabbt muskelmassa och kraft reduceras. I många fall skulle en rationell fysisk träning under konvalescenstiden kunna göra vederbörande arbetsduglig betydligt tidigare än den traditionella passiviteten under denna tid. Många har blivit invalider för livet genom att de ej "kommit i gång" efter en sjukdom.



Ian Black, europé av australisk klass.

Träning att tåla

Kroppens anpassningsförmåga innebär emellertid också att den kan tränas att tåla både fysiska och psykiska påfrestningar. Vid kartläggning av människan som arbetsmaskin har forskningen haft stor hjälp av idrottsutövarna. Teknikern lär mycket av racerbilar och -båtar, fysiologen får viktiga upplysningar vid studiet av stjärnidrottsmannen. Man har exempelvis funnit att en relativt otränad skidåkare fordrade 140 pulsslag per minut för att kunna utföra ett visst arbete (¼ hästkraft). Träningen inför en Olympiad sänkte arbetspulsen till ca 115 slag per minut. Denna träning medförde sådana förändringar att skidåkaren utförde prestationen med minskad fysisk och psykisk ansträngning. Denna anpassningsförmåga hos organismen är självfallet fördelaktig också då det gäller tungt kroppsarbete.

Vid ett visst arbete beror ansträngningsgraden således på hur stor del av den maximala kapaciteten man måste använda för att prestationen skall kunna utföras. Om en uppgift för den kraftige A fordrar 30 % av hans resurser blir ansträngningen för honom givetvis mindre än för den svagare B, som måste använda 60 % av sin kapacitet. A:s trötthet blir mindre än B:s. Eftersom arbetskapaciteten ökar vid träning bör ansträngnings- och trötthetsgraden i motsvarande grad minska, då ett givet arbete utförs.

Alla har tid att träna

Jag skall nämna två försöksserier som ger vissa riktlinjer.

En försöksperson utförde ett arbete på cykelergometern med en bestämd arbetstyngd. Efter några veckors träning nådde pulsen en jämn nivå. Denna ändrades sedan ej, även om varje träningstur förlängdes. Då *ökades* arbetstyngden och efter några veckors träning med denna belastning fick försökspersonen åter utföra det ursprungliga arbetet. Det visade sig att den "nya" pulsnivån låg klart lägre — arbetskapaciteten hade ökat.

I ett annat försök fick råttor springa med en bestämd hastighet på ett s k löpande band. Råttorna var indelade i 3 grupper. 1:a gruppen sprang 1 timme varje dag under 3 månaders tid, 2:a gruppen 3 timmar under 3 månader och 3:e gruppen 3 timmar dagligen under 6 månader. För att visa träningstillståndet vägde man deras hjärt- och benmuskler. Det visade sig att värdena var desamma för de tre grupperna. En timmes daglig träning var alltså tillräcklig för en anpassning till arbetet. I en annan undersökning fick olika djur springa *samma* sträcka vid varje träningstillfälle, men hastigheten varierades. Bäst resultat visade den grupp som tränat kortaste tiden, d v s haft högsta tempot.

Dessa försök belyser hur en anpassning sker till den belastning kroppen utsätts för. De visar att *tempot* och inte träningstiden är avgörande.

Världs-, europa och svenska rekord

Världsrekord

(Fastställda av FINA i Wien 9 sept. 1958)

Herrar:

100 m frisim J. Devitt, Australien, 1957	54,6
110 y J. Devitt, Australien, 1957	55,2
200 m Yamanaka, Japan, 1958	2.03,0
220 y J. Konrads, Austral., 1958	2.03,2
400 m J. Konrads, Austral., 1958	4.21,8
440 y J. Konrads, Austral., 1958	4.21,8
800 m J. Konrads, Austral., 1958	9.14,5
880 y J. Konrads, Austral., 1958	9.14,5
1.500 m J. Konrads, Austral., 1958	17.28,7
1.650 y J. Konrads, Austral., 1958	17.28,7
100 m bröstsim W. Minaschkin, Sovjet, 1957	1.11,5
110 y T. Gathercole, Australien, 1958	1.12,4
200 m T. Gathercole, Australien, 1958	2.36,5
220 y T. Gathercole, Australien, 1958	2.36,5
100 m fjärilsim T. Ishimoto, Japan, 1958	1.00,1
110 y T. Jecko, USA, 1958	1.03,2
200 m Stip.tid	2.19,0
220 y Stip.tid	2.20,0
100 m ryggsim J. Monckton, Australien, 1958	1.01,5
110 y J. Monckton, Austral., 1958	1.01,5
200 m J. Monckton, Austral., 1958	2.18,4
220 y J. Monckton, Austral., 1958	2.18,4
400 m medley V. Strochanov, Sovjet, 1957	5.12,9
440 y Stip.tid	5.24,0
4×100 m frisim Australien, 1958	3.46,3
4×110 y Australien, 1958	3.47,3
4×200 m Australien, 1956	8.23,6
4×220 y Australien, 1958	8.24,5
4×100 m medley Australien, 1958	4.14,2
4×110 y Australien, 1958	4.10,4

Damer:

100 m frisim D. Fraser, Australien, 1958	1.01,2
110 y D. Fraser, Australien, 1958	1.01,4
200 m D. Fraser, Australien, 1958	2.14,7
220 y D. Fraser, Australien, 1958	2.14,7
400 m Stip.tid	4.47,2
440 y L. Crapp, Australien, 1956	4.48,6
800 m I. Konrads, Austral., 1958	10.11,8
880 y I. Konrads, Austral., 1958	10.11,8
1.500 m J. Koster, Holland, 1957	20.03,1
1.650 y Stip.tid	20.30,0
100 m bröstsim K. Beyer, Österskland, 1958	1.20,3
110 y Stip.tid	1.21,6
200 m A. den Haan, Holland, 1957	2.51,3
220 y A. den Haan, Holland, 1957	2.52,5
100 m fjärilsim N. Ramey, USA, 1958	1.09,6
110 y N. Ramey, USA, 1957	1.11,3
200 m N. Ramey, USA, 1958	2.40,5
220 y Stip.tid	2.44,4
100 m ryggsim J. Grinham, England, 1958	1.11,9
110 y J. Grinham, England, 1958	1.11,9
200 m C. von Saltza, USA, 1958	2.37,4
220 y L. de Nijs, Holland, 1957	2.38,5
400 m medley S. Ruuska, USA, 1958	5.43,7
440 y Stip.tid	5.52,0
4×100 m frisim Australien, 1956	4.17,1
4×110 y Australien, 1958	4.17,4
4×100 m medley England, 1958	4.54,0
4×110 y Holland, 1957	4.52,9

Europarekord

Herrar:

100 m frisim P. Pucci, Italien, 1958	56,1
200 m Stip.tid	2.05,2
400 m I. Black, England, 1958	4.28,4
800 m G. Montserret, Frankrike, 1957	9.25,5
1.500 m I. Black, England, 1958	18.05,8
4×100 m Sovjet, 1958	3.47,4
4×200 m Sovjet, 1957	8.27,1
100 m bröstsim V. Minaschkin, Sovjet, 1957	1.11,5
200 m L. Kolesnikov, Sovjet, 1958	2.39,3
100 m fjärilsim G. Tumpek, Ungern, 1957	1.02,2
200 m H. Zierold, Österskland, 1957	2.21,4
100 m ryggsim R. Christophe, Frankrike, 1958	1.02,9
200 m Stip.tid	2.20,2
400 m medley Struchanov, Sovjet, 1957	5.12,9
4×100 m Sovjet, 1958	4.16,5

Damer:

100 m frisim C. Gastelaars, Holland, 1958	1.03,7
200 m Stip.tid	2.23,7
400 m Stip.tid	5.02,7
800 m V. Gyenge, Ungern, 1957	10.42,2
1.500 m L. de Nijs, Holland, 1957	20.01,2
4×100 m Holland 1958	4.22,9
100 m bröstsim K. Beyer, Österskland, 1958	1.20,3
200 m A. den Haan, Holland, 1957	2.51,3
100 m fjärilsim A. Voorbij, Holland, 1957	1.10,0
200 m Stip.tid	2.45,0
100 m ryggsim J. Grinham, England, 1958	1.11,9
200 m L. de Nijs, Holland, 1957	2.38,5
400 m medley Stip.tid	5.49,0
4×100 m Holland, 1958	4.52,9

Svenska rekord

25-metersbana

Herrar:

100 m frisim G. Larsson, Sthlms KK, 1951	56,7
200 m P.-O. Östrand, Hofors AIF, 1956	2.07,5
400 m P.-O. Östrand, Hofors AIF, 1956	4.29,1
800 m W. Hemlin, S 02, Gbg, 1958	9.49,4
1.500 m W. Hemlin, S 02, 1957	18.49,2
4×100 m S 02, 1957	3.55,0
4×200 m S 02, 1957	8.51,9
100 m bröstsim R. Junefelt, Jönköpings SLS, 1958 och B. Nilsson, Göteborgs KK, 1958	1.14,5
200 m B. Nilsson, Göteborgs KK, 1958	2.38,8
100 m fjärilsim B. Larsson, SK Neptun, Sthlm, 1955	1.04,5
200 m B. Larsson, SK Neptun, 1956	2.31,0
100 m ryggsim L. Eriksson, SoIK Hellas, Sthlm, 1958	1.05,9
200 m H. Andersson, Tunafors SK, Eskilstuna, 1956	2.24,4
400 m medley C. Junefelt, Jönköpings SLS, 1958	5.20,5
4×100 m SoIK Hellas, 1957	4.27,4

Damer:

100 m frisim K. Jobson, Varbergs GoIF, 1958	1.04,7
200 m Karin Larsson, SK Ran, Malmö, 1958	2.23,8
400 m Karin Larsson, SK Ran, 1958	5.03,8
800 m B. Segerström, SK Neptun, 1958	11.05,4
1.500 m B. Segerström, SK Neptun, 1958	21.08,8
4×100 m SK Ran, 1958	4.37,0
100 m bröstsim E. Hernth, SK Ägir, Östersund, 1958	1.24,1
200 m M. Winquist, SK Neptun, 1958	3.01,0

100 m fjärilsim B. Lundqvist, SK Neptun, 1958	1.14,1
200 m B. Lundqvist, SK Neptun, 1958	2.49,1
100 m ryggsim B. Segerström, SK Neptun, 1958	1.14,1
200 m B. Segerström, SK Neptun, 1958	2.41,9
400 m medley Karin Larsson, SK Ran, 1957	5.54,2
4×100 m SK Neptun, 1958	5.10,0

50-metersbana

Herrar:

100 m frisim G. Larsson, SKK, 1952	57,5
200 m Stip.tid	2.10,0
400 m P.-O. Östrand, Hofors AIF, 1952	4.33,6
800 m L.-E. Bengtsson, SK Neptun, 1958	10.03,6
1.500 m L.-E. Bengtsson, SK Neptun, 1958	19.02,9
4×100 m SoIK Hellas, 1947	4.07,6
4×200 m SK Neptun, 1957	9.10,4
100 m bröstsim Stip.tid	1.16,0
200 m T. Lindström, Polisens IF, Stockholm, 1958	2.46,4
100 m fjärilsim R. Friberg, Jönköpings SLS, 1958	1.05,8
200 m H. E. Malmberg, S 02, 1957	2.35,7
100 m ryggsim H. Andersson, Tunafors SK, 1956	1.08,2
200 m H. Andersson, Tunafors SK, 1956	2.33,6
400 m medley Stip.tid	5.40,0
4×100 m Stip.tid	4.40,0

Damer:

100 m frisim K. Jobson, Varbergs GoIF, 1958	1.04,7
200 m Stip.tid	2.30,0
400 m Karin Larsson, SK Ran, 1958	5.14,9
800 m A. Hellström, SK Neptun, 1956	11.44,4
1.500 m A. Hellström, SK Neptun, 1956	22.20,2
4×100 m SK Ran, 1958	4.37,0
100 m bröstsim Stip.tid	1.26,0
200 m G.-B. Mellberg, Brännans IF, Härnösand, 1957 och A.-C. Hessler, IK Attack, Hälsingborg, 1957	3.04,4
100 m fjärilsim B. Lundqvist, SK Neptun, 1958	1.13,8
200 m B. Lundqvist, SK Neptun, 1958	2.54,8
100 m ryggsim G. B. Jönsson, SK Poseidon, Lund, 1958	1.17,0
200 m M. Westeson, SK Poseidon, 1956	2.45,5
400 m medley Stip.tid	6.25,0
4×100 m SK Neptun, 1958	5.16,4

Nya USA-rekord

Före avresan till Australien satte svenskättade Chris von Saltza fyra förnämliga USA-rekord på 55-yardsbana i hemstaden Santa Clara (Californien); på 220 yards (samtidigt 200 m) med 2.16,0, d.v.s. bara 1,3 över Dawn Frasers världsrekord, på 440 yards (+ 400 m) med 4.50,4, en tid som endast underskridits av Lorraine Crapp och Ilsa Konrads.

Den 17-årige clevelandstudenten Louis B. Schaeffer har på kort bana simmat 100 yards rygg på 55,2 (motsvarande 1.02 på 100 m). 1958 toppade han USA-listan på 100 m med 1.05 på lång bana.

Tider för OS-pass

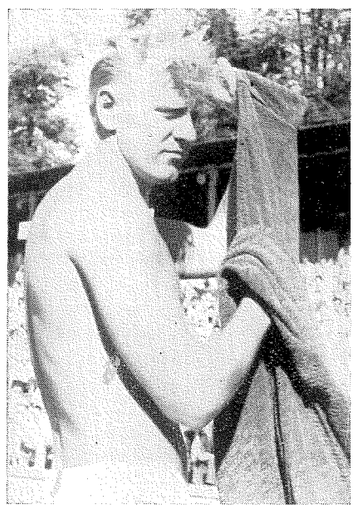
Västtyska simförbundet har givit sina simmare vissa riktmärken med sikte på olympiska spelen i Rom nästa år. För att kunna betrakta sig som OS-kandidat, vilket dock inte är entydigt med att olympiaresan därmed säkrats, måste vederbörande ha presterat någon av följande tider:

Herrar: 100 m - 58,0, 200 m - 2.10, 400 m - 4.40, 800 m - 9.50.0, 200 m bröst - 2.40, 100 m rygg - 1.07, 200 m fjäril - 2.28. Damer: 100 m - 1.07, 400 m - 5.10, 200 m bröst - 2.55, 100 m rygg - 1.16, 100 m fjäril - 1.16.

Tiderna gäller såväl 25- som 50-metersbanor.

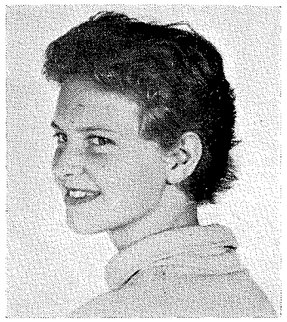
*

Helga Schmidt har i Osnabrück satt nytt västtyskt rekord på 200 m rygg med 2.43,5 (25-metersbana). Motsvarande svenska rekord håller Bibbi Segerström med 2.41,9.



György Tumpek.

VI PRESENTERAR ....



Gullbritt Jönsson, SK Poseidon

Kvalitetsprodukt från Lundaskolan

Gullbritt Jönsson — eller kort och gott "Gullet" i kamratkretsen — är enligt prästbetyget född i den skånska lärdomsstaden den 16/9 1942, vilket betyder att hon fortfarande är junior i simning. Är det verkligen möjligt, frågar statistikbitaren, som vet berätta att flickebarnet redan 1957 blev både svensk och nordisk mästarinna i specialiteten ryggsim.

Jo, det är nog så riktigt trots allt. "Gullet" hade förmånen att tidigt få odla sitt idrottsintresse i bästa tänkbara miljö nämligen hos lundaklubben Poseidon, där hon hade mångfaldiga mästarinnan Margareta Westeson som sin stora idol och en oskattbar instruktör i Erik Malander. 1954 gjorde "Gullet" sin tävlingsdebut, 1955 fick hon sitt SM-elddop i Harnäs med en sjätteplacering i ryggsimfinalen som mycket hedersamt resultat för en 12-åring (!). Olympiaåret 1956 blev hon SM-tvåa bakom klubbkamraten "Snuttan" Westeson, fick landskampsdebutera mot Polen och starta i NJM i Köpenhamn. 1957 slog hon igenom definitivt som tidigare omnämnts. Då satte hon f. ö. också nya svenska rekord både på 100 och 200 m rygg med resp. 1.15,2 och 2.42,2.

1958 blev hon nordisk juniormästarinna med den nya rekordtiden 1.15,1 men fick i gengäld "låna bort" sina svenska mästarinnetitlar till det nya stjärnfyndet Bibbi Segerström i Neptun. Men "Gullet" har ännu mycket ogjort och vem vet om hon inte dyker upp som vår nästa stora frisimmerska. Fjolårets personliga rekordtider i frisimmet 1.08,9 på 100 och 2.37,0 på 200 m har säkert givit det lilla energiknippet mersmak.

Jakt efter simtalanger Värmland runt i sommar

Värmlands Simförbund anordnar talangjakt i simning under sommaren 1959 enligt vid senaste årsmötet presenterat förslag. Av förbundets 26 föreningar är det endast sex, som under 1958 utövat tävlingssimning; en allt för liten siffra i detta sammanhang.

Med arrangerandet av talangjakten i simning, där för övrigt all ungdom, även de som inte tillhör någon idrottsklubb eller sammanslutning, kan vara med, hoppas förbundet på en allmän framryckning för simsporten i Värmland, där simkunnigheten för närvarande kan anses vara nära nog hundraprocentig bland ungdomen. Det är förbundets stora förhoppning, att alla värmländska sim- och idrottsklubbar av olika slag samt korporationer och ungdomsavdelningar, nu skall ställa sig positiva till tävlingssimning i större omfattning än hittills.

Vad så beträffar sättet att anordna simtävlingar, finns säkert olika möjligheter uti våra många vackra sjöar, då badsäsongen står i sitt högsta flor. Redan nu finns på många platser simskolor anordnade i kommunernas regi och med erfarna och skickliga simlärare. Dessutom finns många driftiga idrotts- och ungdomsledare i föreningarna, som med god vilja en varm sommardag kunna samla några, kanske många ungdomar till en tävling vid den gemensamma vanliga badplatsen. Arrangemangen torde vara lätt ordnade, om man inte vill göra det allt för omständigt. En 25-meterssträcka kan markeras med några plankor, eller kanske rent av några stockar, som läggas lämpligt till. Huvudsaken är att sträckan håller 25 meter och att tidtagningen sker fullt korrekt av en vederhäftig person.

Talangjakten skall pågå under juni, juli och augusti, alltså under den egentliga sommarsäsongen och är öppen för all ungdom, pojkar som flickor under 18 år, vilka inte tidigare deltagit i simtävlingar av något slag.

Tävlingsdistanser blir, dels 50 meter fritt simsätt för pojkar och flickor och dels 50 meter bröstsim för både pojkar och flickor. Tävlingen skall hållas på en 25 meters bana.

Arrangörer av talangjakt i simning får själva besluta om tävlingsdag eller tävlingsdagar; flera tävlingar kan givetvis hållas på samma plats till resultatens förbättrande. Förbundet beslutar om dag för finaltävlingar, vilka skall hållas kretsvis. Värmland består för närvarande av 7 kretsar. Segrarna i varje krets får sedan i samband med stora DM tävla om titeln 1959 års talangmästare i simning i Värmland. Det blir alltså 4 finalheat med 7 deltagare i varje.

Beträffande kostnaderna i samband med finaltävlingarna vid stora DM, kunna deltagarna i talangfinalen påräkna resebidrag. Förbundet kommer att ställa priser till förfogande, dels för kretsfinalerna och dels till distriktsfinalen.

Djursholm och Solna segrande förortsklubbar

Djursholms IF vann div. I och Solna SS div. II i den stora simserieverksamhet som Stockholms förortsklubbar bedrev i egen regi under 1958.

Det var hård kamp om poängen ända in i det sista och man vågar lugnt påstå, att segerstriden avgjordes definitivt först vid de sista tävlingarna i Solna simhall den 14/12.

I div. I hotade Sundbybergs IK djursholmarnas slutseger och endast 464 poäng skilde totalt oaktat båda klubbarna vardera samlade över 39.000. Det var främst Djursholms flickor som fick vågskålen att väga över, eftersom de slog sundbybergsflickorna med cirka 3.900 poäng.

I div. II hedrade sig nya Solna SS och slog totalt Långsjö SS med 635 poäng tack vare sina starka juniorer, som hämtade upp konkurrentens stora poängförsprång i de äldre åldersklasserna.

Bengt Eriksson, simsektionsordförande i Sundbybergs IK och initiativtagare till denna simserie, har anledning känna sig både stolt och belåten över sitt verk och de åtta deltagande klubbarna bör också vara honom synnerligen tacksam för det grovjobb han påtog sig frivilligt. Simserien har onekligen verkat stimulerande på breddarbetet i huvudstadens ultimaklubbar.

RESULTAT

Div. 1

Damer: Sen. + A-jun.: 1. Djursholms IF 6319,0. 2. Södertälje SS 5698,6. 3. Sundbybergs IK 5403,6. *B-jun.:* 1. Djursholms IF 6232,4. 2. Sundbybergs IK 5855,9. 3. Södertälje SS 4631,1. *C-jun.:* 1. Djursholms IF 6108,8. 2. Södertälje SS 5131,6. 3. Sundbybergs IK 4861,8. *D-jun.:* 1. Djursholms IF 4072,9. 2. Södertälje SS 2953,5. 3. Sundbybergs IK 2712,7. *Herrar: Sen. + A-jun.:* 1. Sundbybergs IK 7325,8. 2. Djursholms IF 6078,0. 3. Södertälje SS 5736,4. *B-jun.:* 1. Sundbybergs IK 5940,2. 2. Södertälje SS 5443,5. 3. Djursholms IF 4691,0. *C-jun.:* 1. Sundbybergs IK 4811,2. 2. Djursholms IF 3701,8. 3. Södertälje SS 1967,3. *D-jun.:* 1. Djursholms IF 2354,9. 2. Sundbybergs IK 2176,7. 3. Södertälje SS 2137,4.

Totalt

1. Djursholms IF 39.558,8. 2. Sundbybergs IK 39.094,1. 3. Södertälje SS 34.700,4.

Div. 2

Damer: Sen. + A-jun.: 1. Långsjö SS 5318,0. 2. Mälarhöjdens SS 4107,7. 3. Ängby SS 3595,9. 4. Solviks SS 2788,3. *B-jun.:* 1. Långsjö SS 2589,7. 2. Mälarhöjdens SS 2392,2. 3. Ängby SS 1983,4. 4. Solna SS 1269,5. 5. Solviks SS 504,2. *C-jun.:* 1. Solna SS 5730,9. 2. Långsjö SS 4127,6. 3. Ängby SS 3178,1. 4. Mälarhöjdens SS 2271,3. 5. Solviks SS 2253,5. *D-jun.:* 1. Solna SS 4009,5. 2. Ängby SS 3622,2. 3. Solviks SS 2244,3. 4. Mälarhöjdens SS 1198,6.

Herrar: Sen. + A-jun.: 1. Långsjö SS 6268,4. 2. Solna SS 5179, 3. 3. Ängby SS 3285,2. 4. Solviks SS 2744,7. 5. Mälarhöjdens SS 2629,9. *B-jun.:* 1. Solna SS 4467,6. 2. Solviks SS 3506,1. 3. Långsjö SS 3310,2. 4. Mälarhöjdens SS 2154,3. 5. Ängby SS 2141,6. *C-jun.:* 1. Solna SS 3735,2. 2. Långsjö SS 3692,1. 3. Ängby SS 3096,7. 4. Solviks SS 2695,7. 5. Mälarhöjdens SS 2662,2. *D-jun.:* 1. Solna SS 2668,9. 2. Långsjö SS 2388,1. 3. Solviks SS 2083,8. 4. Ängby SS 843,9. 5. Mälarhöjdens SS 213,7.

Totalt

1. Solna SS 28.329,0. 2. Långsjö SS 27.694,1. 3. Ängby SS 21.448,4. 4. Solviks SS 18.822,6. 5. Mälarhöjdens SS 17.609,9.

1.05,7 av Karin!

Karin Larson säsongdebuterade på ett utomordentligt sätt i samband med Rans polomatch mot Tunafors. Karin simmade 100 m frisim i en skoltävling och nådde 1.05,7, som är skånskt rekord och den näst bästa tid en svenska presterat. Endast Kate Jobson är snabbare med 1.04,7.

Frisimsflickorna har börjat bra överlag och Birgitta Eriksson har noterat 1.07,5. Detta skedde i Eskilstuna, där klubbkamraten Ann Catrin Andersson överraskade med 1.08,1.

Vid samma tillfälle som Karin rekordsam klockades Barbro Andersson för 1.08,6.

Malmöklubbarna pressade Neptun

Neptun håller sin rangplats som Sveriges främsta simklubb. Sex år i följd har de vinröda stockholmarna hemfört "Erik Bergvalls Minne", det ståtliga vandringspriset till bästa förening vid SM-tävlingarna. Nu späddes framgångarna på genom premiärsegrar i den nyinstiftade "Svenska Simserien", där såväl herrarna som damerna hemförde segrar med toppresultat.

Men konkurrensen var hård. Malmöföreningarna MS och Ran var Neptun tätt i hälarna i grupp I. Stockholms seniorherrar vann emellertid hedersamt även i grupp II och grupp III genom Hellas och Polisen. I den förra gruppen förekommer Upsala SS, som i likhet med S 02 något otaktiskt splittrat sin styrka, flitigast i prislistan. På "spinnsidan" applåderar man Jönköpings och Limhamns segrar.

Polisen, Göteborgs KK, Karlstad, Najaden och Kalmar delar tätplaceringarna i grupp III. En speciell honnör gör man gärna för de framåtgående göteborgsklubbarna.

I grupp IV, där föreningar med små bassänger ställt upp, delade Hudiksvall och Katrineholm på rovet.

Neptuns seniorherrar, som hade simseriens högsta lagresultat, lämnade följande redovisning:

P. O. Lindberg 100 m fr. 12/10 57,8 890 p
L. E. Bengtsson 1500 m fr. 20/7 19.02,7 871 p
B. Nordwall 100 m fr. 9/11 58,5 855 p
L. Wolmsten 200 m fr. 14/9 2.13,0 837 p
L. Hennix 100 m fr. 30/3 1.00,5 759 p
B. Friedmark 100 m fr. 13/11 1.02,2 684 p
P. Asser 100 m fr. 23/9 1.03,3 637 p
H. Lindström 100 m fj. 27/6 1.07,8 722 p
P. O. Eriksson 200 m ry. 19/10 2.36,5 702 p
P. G. Widebäck 100 m br. 19/10 1.19,2 667 p

Summa poäng 7674



Hans Lindström.

GRUPP I

HERRAR

Klass A:	1.	SK Neptun	7674
	2.	Malmö SS	7063
	3.	S 02	6422
	4.	SK Poseidon	6276
	5.	Jönköpings SLS	6004
Klass B:	1.	S 02	4800
	2.	Malmö SS	4417
Klass C:	1.	S 02	1688

DAMER

Klass A:	1.	Malmö SS	6364
	2.	Tunafors SK	5404
	3.	SK Neptun	3678
Klass B:	1.	SK Neptun	6432
	2.	SK Ran	6358
	3.	Bodens BK	5264
	4.	Malmö SS	4549
Klass C:	1.	SK Neptun	5436

GRUPP II

HERRAR

Klass A:	1.	SoIK Hellas	7100
	2.	Skellefteå SK	6182
	3.	IF Elfsborg	6037
	4.	Tunafors SK	5960
	5.	Upsala SS	3389
Klass B:	1.	Upsala SS	4890
Klass C:	1.	Upsala SS	2170

DAMER

Klass A:	1.	Jönköpings SLS	4767
	2.	Upsala SS	4211
	3.	SK Poseidon	4057
	4.	S 02	2340
Klass B:	1.	Limhamns SS	5111
	2.	S 02	3651
Klass C:	1.	S 02	4265
	2.	Upsala SS	2145

GRUPP III

HERRAR

	1.	Stockholms-Polisens IF	6637
	2.	Göteborgs KK	6446
	3.	Örebro SS	5848
	4.	Munksunds SS	5342
	5.	Karlskrona SS	4952
	6.	Karlstads SS	4932
	7.	Kalmar SS	4828
	8.	Sundbybergs IK	4422
Klass B:	1.	Karlstads SS	4911
	2.	Göteborgs KK	3630
	3.	Bodens BK	3552
	4.	Simklubben Göteborg	2698
Klass C:	1.	Göteborgs KK	4039

DAMER

Klass A:	1.	SK Najaden	5123
	2.	Örebro SS	4083
	3.	Karlskrona SS	3384
Klass B:	1.	Kalmar SS	5065
	2.	Karlstads SS	4491
	3.	Munksunds SS	3708
	4.	Sundbybergs IK	3658
	5.	Luleå SS	2145

GRUPP IV

HERRAR

Klass A:	1.	Katrineholms SS	5370
Klass B:	1.	Hudiksvalls SS	3931
	2.	Västerås SS	3660
	3.	Skövde SS	2652
	4.	Katrineholms SS	2502
Klass C:	1.	Katrineholms SS	3551

DAMER

Klass B:	1.	Hudiksvalls SS	4432
	2.	Skövde SS	4276
	3.	Katrineholms SS	3954

Årets simserie i ny gestalt

Svenska Simserien kommer såsom det i korthet meddelades i förra numret av "Simsport" att genomföras enligt ett något annorlunda system detta år.

Serien kommer för det första enbart att baseras på resultat, som uppnåtts i vederbörligen utlysta tävlingar på bana av minst 25 meters längd. De som ej har tillgång till reglementsenlig tävlingsbana är nu hänvisade till Allsvenska Simserien.

Det blir tre divisioner, varav de två första omfattar vardera 6 föreningar i såväl herr- som damgrupp. Inplaceringen av föreningarna har gjorts i huvudsak på basis av fjolårsresultaten. De föreningar som ej finns upptagna i de två första divisionerna hänvisas till en tredje division, vilket framgår av vårt schema. Upp- och nedflyttningar med två föreningar i vardera riktningen kommer att ske enligt vanligt seriesystem.

Åldersklassindelningen är struken, men antalet resultat som skall ligga till grund

för en förenings resultat har i gengäld ökats till 20. Och en simmare får liksom tidigare endast redovisas för ett enda resultat. Därigenom räknar man med att det skall bli en verklig breddtävling. Att observera för föreningarnas redovisare är också, att alla fyra simsätten skall finnas representerade i de inrapporterade resultaten. Resultat från alla våra mästerskapsgrenar får räknas och poängsättes efter den nya tyska poängtabellen, vilken kan rekvireras från förbundskansliet. Någon anmälningsavgift upptages ej, men däremot får föreningar från kansliet inköpa nödvändiga redovisnings- och statistikkort. Anmälningar till "Svenska Simserien 1959" — även från de divisionsplacerade föreningarna — skall vara Svenska Simförbundet tillhanda senast 1 april.

DIVISION I

Herrar: SK Neptun, SoIK Hellas, Malmö SS, Stockholms-Polisens IF, Göteborgs KK, Simavdelningen 1902. *Damer:* SK Neptun, Malmö SS, SK Ran, Tunafors SK, Bodens BK, SK Najaden.

DIVISION II

Herrar: SK Poseidon, Skellefteå SK, Jönköpings SLS, IF Elfsborg, SK Ran, Tunafors SK. *Damer:* Limhamns SS, Upsala SS, Simavdelningen 1902, Kalmar SS, Jönköpings SLS, Karlstads SS.

DIVISION III

Herr- och damklass för övriga föreningar som kan redovisa resultat på tävlingsbana av minst 25 meters längd.

För 10 år sen

Ur "Simsport" nr 2/1949:

- Nordiska Simförbundets styrelse protesterar mot FINA-byråns tolkning av londonkongressens beslut beträffande bröstsim och fjärilsim. Kongressen hade med 43 röster mot 31 beslutat fortsättningsvis betrakta dem som skilda simsätt och inte som FINA-byrån två arter av bröstsim, vilka skulle tillåtas jämsides med varandra i samma tävling.
- Efter ett förnyat fåfängt försök att få FINA-kongressen att mjuka upp de föråldrade amatörbestämmelserna beträffande simlärare, livräddare och amatörinstruktörer enar sig de nordiska länderna om den specialtolkning av reglerna som fortfarande gäller.
- En talangfull skelleftepojke vid namn Rolf Olander vinner i Munksund ett juniorlopp på 100 m fritt med tiden 1.08,7.
- Hofors AIF och Karlskrona SS får förbundets förtjänstdiplom vid sina 25-årsjubiléer.
- Holländska simförbundet inför en "deadline" 15 dec.—15 jan. mellan tävlingssäsongerna.

Utveckling i bredd och topp

Nedanstående sammanställning vill visa svensk simsports utveckling för såväl topp som bredd under den sista fyraårsperioden. Herrarnas utveckling har som synes gått betydligt långsammare än damernas. Se bara på damernas frisim 100 meter, där tiden för 50:de placeringen 1958 var exakt densamma som fyra år tidigare gav en 25:e plats. Samma är förhållandet ungefär i damernas ryggsim, medan bröstsimmet visserligen visar en förbättring, dock inte av samma grad som fri- och ryggsim. Damernas topp har dels blivit mycket förnämligare, och vidare har "toppbredden" ökats, medan för herrarnas del toppen inte förbättrats så märkbart, men i vissa fall väl toppbredden. Tabellen erbjuder den intresserade ett intressant studium, och jag överlåter åt läsarna att själva läsa ut vad de önskar. Det skulle ta alldeles för långt att här närmare analysera tabellen i detalj.

N.E.P.

HERRAR:

Plac. i statistiken

	1955	1956	1957	1958
	100 m frisim:			
1	57,3	58,3	57,4	57,8
5	59,6	59,1	58,5	59,2
10	60,0	59,8	58,9	60,0
25	62,2	61,6	61,3	61,0
50	64,0	63,4	63,2	62,4
	200 m frisim:			
1	2.11,4	2.07,5	2.12,6	2.11,6
5	2.14,5	2.11,4	2.15,8	2.13,7
10	2.17,1	2.14,1	2.17,9	2.16,0
25	2.22,5	2.20,6	2.24,8	2.20,5
50	2.28,2	2.29,9	—	2.27,1
	400 m frisim:			
1	4.45,1	4.29,1	4.44,4	4.42,3
5	4.50,8	4.46,2	4.50,0	4.46,3
10	4.56,1	4.51,4	4.56,9	4.54,6
25	5.11,1	5.07,5	5.10,0	5.06,9
50	5.28,3	5.23,5	5.26,7	5.22,0
	1500 m frisim:			
1	19.35,0	19.36,2	18,49,2	19.02,9
5	20.01,3	20.30,5	19.25,8	20.09,8
10	20.57,2	20.53,0	21.29,1	20.46,3
25	22.13,3	22.13,3	23.23,0	23.40,8
	200 m bröstsim:			
1	2.40,3	2.38,2	2.44,1	2.38,8
5	2.46,4	2.46,7	2.45,9	2.44,4
10	2.50,3	2.48,6	2.51,0	2.46,0
25	2.56,0	2.56,9	2.59,8	2.56,8
50	3.02,0	3.04,5	3.06,4	3.01,7
	100 m ryggsim:			
1	1.07,8	1.06,1	1.07,3	1.05,9
5	1.10,5	1.10,0	1.09,9	1.08,3
10	1.11,4	1.11,3	1.10,3	1.10,2
25	1.14,1	1.14,4	1.13,5	1.13,5
50	1.17,1	1.18,0	1.17,8	1.16,3
	200 m fjärilsim:			
1	2.38,6	2.31,0	2.32,7	2.35,3
5	2.47,0	2.45,8	2.48,6	2.37,6
10	2.56,4	2.52,9	2.56,9	2.53,2
25	3.35,4	3.13,9	3.26,2	—

DAMER:

Plac. i statistiken

	1955	1956	1957	1958
	100 m frisim:			
1	1.08,4	1.06,1	1.06,3	1.04,7
5	1.11,0	1.08,4	1.07,5	1.07,2
10	1.12,8	1.11,6	1.09,2	1.08,9
25	1.15,7	1.14,5	1.13,9	1.12,2
50	1.18,2	1.17,4	1.17,0	1.15,7
	200 m frisim:			
1	2.39,9	2.27,7	2.26,9	2.23,8
5	2.46,1	2.33,8	2.32,2	2.33,4
10	2.50,0	2.41,1	2.39,8	2.36,7
25	3.02,6	2.53,0	2.53,8	2.47,0
50	3.22,0	3.15,4	—	3.01,7
	400 m frisim:			
1	5.24,6	5.11,1	5.16,1	5.03,8
5	5.43,5	5.27,7	5.18,3	5.26,4
10	5.51,2	5.51,6	5.41,6	5.43,0
25	6.12,2	6.10,3	6.07,7	6.01,5
50	6.40,9	6.45,4	6.38,0	6.30,5
	200 m bröstsim:			
1	3.01,6	3.04,6	3.01,4	3.01,0
5	3.08,4	3.08,2	3.07,9	3.05,6
10	3.13,4	3.11,6	3.09,0	3.10,6
25	3.19,3	3.19,0	3.18,2	3.15,4
50	3.28,4	3.26,1	3.25,8	3.23,2
	100 m ryggsim:			
1	1.17,8	1.15,4	1.15,2	1.14,1
5	1.21,6	1.20,3	1.17,3	1.16,4
10	1.24,7	1.23,8	1.20,8	1.20,3
25	1.28,0	1.27,2	1.25,0	1.24,5
50	1.34,0	1.32,5	1.30,5	1.29,3
	100 m fjärilsim:			
1	1.19,4	1.15,5	1.15,0	1.13,8
5	1.25,2	1.22,9	1.22,3	1.22,2
10	1.30,7	1.26,9	1.26,9	1.27,1
25	1.36,3	1.33,7	1.33,5	1.31,6
50	1.44,0	1.42,2	1.43,0	1.39,6

ETT BRA PRIS TILL BILLIGT PRIS *Simsport*



Kan du hoppreglerna?

Inför den nya tävlingssäsongen är det kanske dags att friska upp regelkunskaperna igen. Testa Dig själv med följande hoppfrågor. Svaren återfinnes nedan.

1. Får en simhoppstävling anordnas på en svikt, som saknar matta?

2. Två hoppare har slutat på samma poäng i en svikthoppstävling. De har dessutom samma sammanlagda poäng på de obligatoriska hoppen. Vem blir då segrare?

3. Skall anloppet i ett simhopp poängbedömas av domarna eller räknas hoppet som påbörjat först när hopparen lämnar svikten?

4. En hoppare skall utföra 1½ volt framåt i pik men gör i stället hoppet i gruppering. I nedslaget håller han dessutom inte händerna tillsammans. Vilken är den högsta tänkbara siffra domarna kan sätta på hoppet?

5. Vilken eller vilka serier får användas vid ett distriktsmästerskap i svikthopp för seniorer?

6. Är det tillåtet att utföra de raka huvudhoppen från 5 meter vid ett distriktsmästerskap i komb. höga hopp för seniorer?

Svar:

1. Om svikten är av aluminium eller glasfiber, får den användas endast utan matta vid tävlingar. (Vid OS i Melbourne användes inga mattor.) Om svikten är av trä, måste den vara belagd med kokosmatta, oavsett om svikten är försedd med safety-walk-beläggning eller ej. På trampolin måste alltid matta användas. (Se regelboken sid. 41, § 1 och sid. 42, § 2.)

2. Den hoppare, som uppnått den högsta poängen på något av de obligatoriska hoppen, är segrare. (Se regelboken sid. 49, § 15.)

3. Bedömningen skall även omfatta anloppet, däremot inte sättet för utgångsställningens intagande. (Se regelboken sid. 49, § 17.)

4. Ett hopp, som utföres i fel stilart, kan högst bedömas med 4½ poäng. Om hopparen inte håller händerna tillsammans i nedslaget, skall domarna göra avdrag med 1 till 3 poäng. Den högsta tänkbara domarsiffran blir således 3½ poäng (4½ — 1 = 3½). I praktiken blir siffran inte ens så hög, eftersom 3½ poäng förutsätter att hoppet i övrigt varit absolut perfekt. (Se regelboken sid. 53, § 17, h, resp. § 18.)

5. DM i svikthopp, seniorer, får gå enligt SM-serien, guld-serien eller silverserien. (Se regelboken sid. 86, § 20, samt sid. 43—45.)

6. Vid DM i komb. höga hopp, seniorer och juniorer, får de raka huvudhoppen utföras från 5 meter. Däremot inte vid SM i samma gren. (Se regelboken sid. 45, anm. II.)

HK

Inomhus-SM på 3 meter

Riksidrottsförbundet har godkänt Simförbundets anhållan om att få införa svikthopp, 3 meter, som ny SM-gren inomhus. Tävlingen kommer att anordnas för första gången i början av april månad, förmodligen den 12 april. Datum och tävlingsplats är dock ännu inte definitivt fastställd.

Hårt för Toivo

Birte Hanson tog sitt 25:e och Toivo Öhman sitt 27:e mästerskap, då SM i lågsvikt avgjordet i Solnas simhall. Birte var suverän i damernas tävling, medan Toivo vann efter en hård strid med Janne Engwall, som förlorade titeln på att Toivo hade högre svårighetsgrad på ett av sina sista hopp.

Överraskande tvåa bland damerna var Britt Pontell, IFK Stockholm, en av 40-talets stora stjärnor med ett flertal mästerskap. På den tiden hette hon Walther i efternamn. Hon gjorde nu come back efter 10 års vila.

Damer: 1) Birte Hanson, MS 107,22, 2) Britt Pontell, IFK Stockholm 89,03, 3) Karin Céwe, Neptun 87,83, 4) Maylie Larsson, Neptun 87,67, 5) Ann-Britt Wahlström, Elfsborg 76,58. 6) Siv Larsson, Neptun 63,75.

Herrar: 1) Toivo Öhman, SKK 114,69, 2) Jan Engwall, Hellas 113,27, 3) Göran Lundqvist, SKK 97,98, 4) Erland Hedelin, S 02 94,58, 5) Urban Olsson, S 02 86,98, 6) Bo Wallsten, Ran 76,52.

Vi simmare i vapenrocken

Ang. tjänstledighet

Av intresse för alla idrottsmän i militärtjänst bör bestämmelserna för tjänstledighet (TBvpl) vara..

Vi återger här vad som officiellt stadgas om tjänstledighet för deltagande i idrottstävling:

Om tjänsten det medger, kan ledighet beviljas för deltagande i idrottstävling av allmänt idrottsligt intresse eller annan härmed jämförlig angelägenhet.

1. Såsom tävlingar av allmänt idrottsligt intresse äro att anse:

Olympiska spel
Världsmästerskapstävlingar
Europamästerskapstävlingar
Nordiska mästerskapstävlingar
Svenska mästerskapstävlingar

Landskamper anordnade av förbund eller Sveriges motorfederation, seriematcher i den högsta serie, som anordnas av nämnda förbund eller federation, och skytteorganisationernas svenska mästerskaps- och riksskyttetävlingar.

Om lokala förhållanden i något fall påkalla ledighet för deltagande i annan liknande tävling, underställes frågan försvarsgrenschefs prövning.

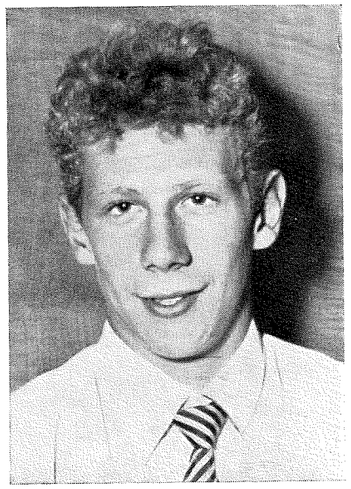
2. Antalet ledighetsdagar fastställes från fall till fall under hänsynstagande till tjänstens behöriga gång och till det värde, som deltagande i viss tävling kan ha för den militära utbildningen.

3. Uppkommer fråga om tjänstledighet under så lång tid, att ledigheten kan anses allvarligt inverka på den värnpliktiges utbildning eller verksamheten vid förbandet (bl. a. i samband med större fälttjänst- eller krigsövning) eller eljest under längre tidsrymd, skall ärendet underställas försvarsgrenschefs prövning.

4. Här avsedd tjänstledighet får endast medgivas när deltagandet i idrottstävling o. d. icke kan möjliggöras genom annat slag av ledighet eller permission.

Svenskt fynd i Australien

Vid försäsongens australiska mästerskapstävlingar har en ung svensk invandrare vid namn Peter Ericksen dragit till sig uppmärksamheten genom en rad fina sprintertider. Vid Queenslands mästerskap i Brisbane hade han 57,2 på 100 m och slutade tvåa bakom det nya 17-åriga fyndet Warwick Webster på 56,6. På 100 m bröstsim för damer rekordsimmade Rose Mary Lassig på 1.22,1 men fick en hård match av nya Jill Buhle på 1.23,5.



Rolf Junefelt, rekordman på bröstsim.

Frågespalten

Järnmagistern

— Måste järnmagistern erövras före bronsmagistern, om man också uppnått den för den sistnämnda utmärkelsen stipulerade 13-årsåldern och gör proven med 18 betyg?

Svar: — Nej, järnmagistern är inte obligatoriskt utgångsmärke i magisterserien utan ansluter sig till denna enbart evad det gäller provens utformning. Det kan erövras av en 12-åring med 12 betyg. Den som fyller 13 under kalenderåret kan sålunda starta direkt med bronsmagistern, om han så önskar. Den som tidigare avlagt magisterprov äger rätt att komplettera sin märkesserie med järnmagistern utan något extra prov.

Svenska Simserien

— Såg i förra numret av "Simsport" att förbundet avser genomföra "Svenska Simserien" även i år. Innan vi kände till detta, anmälde vi oss till "Allsvenska Simserien". Vi undrar nu, om det är möjligt att få starta i båda serierna?

Svar: — Ja, det möter inga hinder. Bestämmelserna för "Svenska Simserien 1959" återfinnes på annan plats i detta nummer. Den är ju en sorts statistikserie och har redan varit många klubbar till god nytta, då det gällt att hålla reda på den värdefulla föreningsstatistiken.

Nästa nummer av
SIMSPORT
utkommer omkr. 25 mars.

«Årets 10 bästa« under fyra år

Av Nils-Erik Paulson

Föreliggande statistiska sammanställning för årets 10 bästa i resp. grenar vill ge en översikt över vederbörandes placeringar i bästa-listan under de senaste 4 åren. Man får vid ett studium en god överblick över vederbörande aktiva simmares framgångar år från år, och många gånger blir man rent förvånad över dessa jämförelser. Den siffra som står framför resp. tid betecknar placering i det årets bästa-lista. Där det saknas placering och tid har vederbörande simmare inte kommit med bland de 50 bästa eller som i några fall inte tävlat i den grenen under det året. Det är mycket man skulle kunna skriva sedan man studerat listan, men jag överlåter åt intresserade läsare att själva räkna ut hur årets 10 bästa banat sig väg till toppen — vilka som långsamt arbetat sig upp till sin position och vilka som slagit igenom med en gång.

HERRAR:

100 m frisim:

1955	1956	1957		1958
15— 60,8	2— 58,4	3— 58,4	1.	L. Brock, Poseidon 57,8
—	29— 62,1	5— 58,5		P.-O. Lindberg, Neptun 57,8
—	—	24— 61,3	3.	B. Furberg, Skellefteå 58,5
—	—	44— 62,9		B. Nordvall, Neptun 58,5
18— 61,1	12— 60,0	7— 58,6	5.	L. Hennix, Neptun 59,2
1— 57,3	1— 58,3	2— 57,5		G. Larsson, Hellas 59,2
—	45— 63,3	—	7.	W. Bruhn, Ran 59,7
—	23— 61,1	9— 58,9	8.	P.-A. Eriksson, S 02 59,8
4— 59,5	12— 60,0	8— 58,8	9.	B.-Å. Carlsson, S 02 59,9
13— 60,5	7— 59,6	1— 57,4	10.	P. Bergengren, Skellefteå ... 60,0

200 m frisim:

6— 2.14,6	13— 2.15,3	5— 2.15,8	1.	P.-O. Erikson, Neptun 2.11,6
4— 2.13,8	11— 2.14,2	—	2.	L. Erikson, Hellas 2.12,0
20— 2.19,8	26— 2.21,6	—	3.	L. Wolmsten, Neptun 2.13,0
—	20— 2.19,0	3— 2.15,7	4.	P.-O. Lindberg, Neptun 2.13,1
—	—	—		B. Nordvall, Neptun 2.13,1
—	—	13— 2.21,0	6.	B. Billqvist, Malmö S 2.13,7
19— 2.19,6	18— 2.18,2	1— 2.12,6	7.	W. Hemlin, S 02 ..... 2.13,9
—	23— 2.20,0	15— 2.21,2	8.	G. Petterson, Upsala S 2.14,6
—	—	—	9.	J. Andersson, Attack 2.15,0
—	—	—	10.	L.-E. Bengtson, Neptun 2.15,8

400 m frisim:

12— 4.57,4	2— 4.44,9	1— 4.44,4	1.	W. Hemlin, S 02 ..... 4.42,3
3— 4.50,0	3— 4.45,7	5— 4.50,0	2.	P.-O. Erikson, Neptun 4.42,5
50— 5.28,3	16— 4.56,1	11— 4.57,4	3.	P.-O. Lindberg, Neptun 4.45,2
6— 4.51,2	7— 4.48,3	8— 4.54,3	4.	C. Junefelt, Jönköping 4.46,3
—	—	17— 5.03,0		B. Nordvall, Neptun 4.46,3
—	41— 5.20,5	15— 5.01,7	6.	L.-E. Bengtsson, Neptun ... 4.47,6
19— 5.05,4	9— 4.49,0	3— 4.45,5	7.	L. Wolmsten, Neptun 4.47,7
—	—	9— 4.56,3	8.	B.-O. Almstedt, Örebro 4.48,4
27— 5.16,0	17— 4.56,2	7— 4.52,7	9.	G. Petterson, Upsala 4.49,7
—	42— 5.20,8	14— 5.00,5	10.	J. Andersson, Attack 4.54,6

1500 m frisim:

—	12—20.58,2	7—20.32,1	1.	L.-E. Bengtson, Neptun 19.02,9
1—19.35,0	1—19.36,2	1—18.49,2	2.	W. Hemlin, S 02 ..... 19.13,8
14—21.18,9	7—20.31,6	3—19.34,6	3.	G. Petterson, Upsala S 19.34,1
35—22.41,4	23—22.13,3	11—21.29,2	4.	U. Sandheden, GKK 19.57,6
10—20.57,2	5—20.30,5	2—19.25,8	5.	L. Wolmsten, Neptun 20.09,8
—	—	21—22.42,1	6.	P. Jürss, Katrineholm 20.18,7
—	22—22.11,0	9—21.09,7	7.	S. Anderson, Katrineholm .. 20.18,8
3—19.49,8	9—20.52,5	4—19.53,5	8.	C. Junefelt, Jönköping 20.19,7
—	13—21.11,6	5—20.01,1	9.	J. Andersson, Attack 20.40,4
—	—	8—20.38,8	10.	L. Hamlin, Polisen 20.46,3

200 m bröstsim:

1955	1956	1957		1958
—	11— 2.49,9	2— 2.44,6	1.	B. Nilsson, GKK 2.38,8
19— 2.55,2	24— 2.56,9	4— 2.45,4	2.	L. Fröstad, Hellas 2.39,2
—	6— 2.47,0	5— 2.45,9	3.	J. Delcomyn, Malmö S 2.43,0
—	—	20— 2.57,4		R. Lundin, Ran 2.43,0
—	20— 2.55,3	6— 2.46,8	5.	T. Lindström, Polisen 2.44,4
6— 2.46,7	9— 2.48,6	3— 2.44,9	6.	J. Lysell, Malmö S 2.44,8
1— 2.40,3	1— 2.38,2	1— 2.44,1	7.	R. Junefelt, Jönköping 2.45,5
—	—	—	8.	A. Seversen, Ran 2.45,9
—	—	34— 3.03,5	9.	L.-G. Alm, Luleå SS 2.46,0
4— 2.45,9	3— 2.44,4	7— 2.49,0		C. Junefelt, Jönköping 2.46,0

100 m ryggsim:

7— 1.11,0	16— 1.12,8	5— 1.09,9	1.	L. Eriksson, Hellas 1.05,9
1— 1.07,8	1— 1.06,1	1— 1.07,3	2.	H. Andersson, Tunafors 1.07,0
—	49— 1.17,9	6— 1.10,0	3.	B.-O. Almstedt, Örebro 1.07,6
11— 1.11,6	—	2— 1.08,0	4.	U.-G. Johanson, Elfsborg .. 1.07,9
20— 1.13,0	7— 1.10,3	12— 1.11,4	5.	P. Bergengren, Skellefteå ... 1.08,3
—	—	34— 1.14,8	6.	A. Timdahl, Sirius 1.09,1
26— 1.14,3	14— 1.12,5	13— 1.11,6	7.	G. Eriksson, Karlstad 1.09,4
—	—	—	8.	B. Mårtenson, Ran 1.09,6
9— 1.11,2	3— 1.09,1	3— 1.08,8	9.	N. Lundgren, Trelleborg ... 1.10,1
—	—	24— 1.13,4	10.	B. Petterson, Upsala S 1.10,2

200 m fjärilsim:

3— 2.44,8	4— 2.45,1	5— 2.48,6	1.	J.-O. Larsson, Malmö S 2.35,3
—	2— 2.33,8	3— 2.41,0	2.	R. Friberg, Jönköping 2.36,2
16— 3.07,4	—	4— 2.43,8	3.	W. Hemlin, S 02 ..... 2.37,0
10— 2.56,4	3— 2.37,5	1— 2.32,7	4.	H.-E. Malmberg, S 02 ..... 2.37,2
—	—	—	5.	H. Bengtson, Polisen 2.37,6
1— 2.38,6	1— 2.31,0	2— 2.38,4	6.	B. Larson, Hellas 2.38,0
11— 2.57,5	5— 2.45,8	—	7.	C. Junefelt, Jönköping 2.38,4
—	16— 3.04,4	8— 2.54,3	8.	B. Nilsson, GKK 2.42,6
12— 2.59,8	7— 2.48,4	11— 2.58,6	9.	T. Person, Upsala S 2.48,9
—	—	—	10.	U.-G. Johanson, Elfsborg .. 2.53,2
—	17— 3.05,1	7— 2.49,6		G. Åberg, Örebro SS 2.53,2

DAMER:

100 m frisim:

1955	1956	1957		
1— 1.08,4	1— 1.06,1	1— 1.06,3	1.	K. Jobson, Varberg 1.04,7
5— 1.11,0	3— 1.08,4	6— 1.07,7	2.	K. Larsson, Ran 1.06,0
16— 1.13,8	9— 1.11,0	4— 1.07,5	3.	B. Erikson, Tunafors 1.06,7
27— 1.16,0	8— 1.10,8	9— 1.09,1	4.	B. Anderson, Ran 1.07,2
—	14— 1.12,5	7— 1.08,7		B. Segerström, Neptun 1.07,2
7— 1.11,8	3— 1.08,4	3— 1.07,4	6.	B. Wängberg, SKK 1.08,4
—	—	41— 1.15,8	7.	E. Medin, Malmö S 1.08,8
—	19— 1.13,4	8— 1.08,9		U. Thorn-Johnson, Malmö S 1.08,8
2— 1.08,8	2— 1.07,7	2— 1.07,3	9.	A. Hellström, Neptun 1.08,9
31— 1.16,3	24— 1.14,0	18— 1.12,2		G.-B. Jönson, Poseidon 1.08,9

200 m frisim:

—	2— 2.32,0	2— 2.27,4	1.	K. Larsson, Ran 2.23,8
—	9— 2.40,9	7— 2.34,3	2.	B. Andersson, Ran 2.26,0
—	16— 2.46,9	6— 2.34,0	3.	B. Segerström, Neptun 2.27,7
—	11— 2.41,9	8— 2.35,0	4.	B. Erikson, Tunafors 2.29,4
—	—	—	5.	J. Cederqvist, Neptun 2.33,4
—	1— 2.27,7	1— 2.26,9	6.	A. Hellström, Neptun 2.33,9
—	29— 2.55,4	3— 2.32,1	7.	Krist. Larson, Ran 2.34,5
—	—	—	8.	U. Brännström, Boden 2.35,6
—	—	—	9.	S. Löfstrand, IFK 2.35,7
—	6— 2.34,6	5— 2.32,2	10.	B. Wängberg, SKK 2.36,7

Forts. å nästa sida.

Internationella tävlingsdata

Mars

21—22 Västtyskland: Inomhusmästerskap i Bremerhaven
29 Spanien—Frankrike: Juniorpolo i Barcelona

April

4 Belgien—Frankrike: Damlandskamp
5 Finland: Inomhusmästerskap i Helsingfors
18—19 Sverige—Polen: Landskamp i Malmö
25—26 Västtyskland—Sverige: Hoppkamp i Gelsenkirchen

Maj

9—10 Västtyskland—Frankrike: Damlandskamp i Saarbrücken
29—30 Storbritannien—Östtyskland
30—31 Östtyskland: Int. tävlingar i Leipzig

Juni

5—7 Östtyskland: 6-nationerspolo
13—14 Östtyskland—Storbritannien: Hopplandskamp
13—14 Västtyskland: Int. tävlingar i Hamburg
13—14 Polen: Int. hopptävlingar i Gdynia
20 England—Skottland—Wales
20—21 Polen—Östtyskland: Juniorlandskamp
28 Belgien—Frankrike: Pololandskamp

Juli

2—4 Östtyskland: Int. tävlingar i Rostock
4—5 Frankrike—Italien: Juniorlandskamp
11—12 Västtyskland—Holland
12—14 Frankrike: Paris Grand Prix
18—19 Finland: NM i vattenpolo i Helsingfors
18—19 Östtyskland—Frankrike: Landskamp i Berlin
26—27 Finland: Mästerskapstävlingarna

Augusti

31/7—1 Storbritannien—Ungern
31/7—2 Frankrike: Mästerskapstävlingarna i Algeriet
1—2 Västtyskland: Mästerskapstävlingarna
5—6 Sverige—Rumänien: Landskamp i Halmstad
9 Polen—Frankrike: Juniorlandskamp
9—10 Danmark: NM i Gladsaxe
12—15 Östtyskland: Mästerskapstävlingarna
14—15 Storbritannien—Västtyskland
22—23 Italien—Storbritannien—Sverige: Triangelmatch i Rom

Forts. å nästa sida.

Forts. fr. föreg. sida.

1955	1956	1957		
2— 5.31,9	1— 5.11,1	3— 5.17,3	1. K. Larsson, Ran	5.03,8
9— 5.50,0	4— 5.24,2	4— 5.17,8	2. B. Anderson, Ran	5.05,7
—	5— 5.27,7	2— 5.17,0	3. B. Segerström, Neptun	5.07,3
—	—	—	4. J. Cederqvist, Neptun	5.20,6
1— 5.24,6	3— 5.19,8	1— 5.16,1	5. A. Hellström, Neptun	5.26,4
—	21— 6.04,3	14— 5.48,0	6. M. Flodström, Munksund ..	5.37,5
—	44— 6.35,9	—	7. B. Erikson, Tunafors	5.38,0
39— 6.26,7	29— 6.17,1	11— 5.45,5	8. A. Strandqvist, Boden	5.38,7
28— 6.13,0	—	—	9. S. Löfstrand, IFK	5.39,4
—	20— 6.03,8	9— 5.39,2	10. A. Warnholtz, Malmö S	5.43,0

400 m frisim:

100 m ryggsim:

—	—	3— 1.15,3	1. B. Segerström, Neptun	1.14,1
23— 1.27,9	7— 1.21,5	6— 1.17,7	2. M. Öberg, Neptun	1.15,0
8— 1.23,4	5— 1.20,3	1— 1.15,2	3. G.-B. Jönson, Poseidon	1.15,1
24— 1.28,0	2— 1.18,1	1— 1.15,2	4. B. Öhman, Neptun	1.16,1
7— 1.22,6	4— 1.20,2	5— 1.17,3	5. K. Larsson, Ran	1.16,4
—	36— 1.29,3	7— 1.18,0	6. T. Nilsson, Neptun	1.17,4
13— 1.26,0	10— 1.23,8	8— 1.19,5	7. A. Gustavson, Katrineholm .	1.19,2
—	—	43— 1.28,7	8. A.-C. Anderson, Tunafors ..	1.19,3
—	21— 1.27,0	8— 1.19,5	9. Krist. Larson, Ran	1.19,6
—	18— 1.25,5	13— 1.22,4	10. E. Sundqvist, Malmö	1.20,3

100 m fjärilsim:

1— 1.19,4	1— 1.15,5	1— 1.15,0	1. B. Lundqvist, Neptun	1.13,8
—	14— 1.29,9	3— 1.19,2	2. Krist. Larson, Ran	1.14,0
33— 1.38,4	2— 1.20,5	2— 1.17,3	3. E. Varde, Poseidon	1.18,2
—	8— 1.26,7	6— 1.23,1	4. B. Anderson, Ran	1.22,0
—	—	21— 1.33,0	5. B. Erikson, Tunafors	1.22,2
—	12— 1.28,7	8— 1.23,8	6. T. Nilsson, Neptun	1.22,9
15— 1.33,2	3— 1.21,9	4— 1.20,0	7. A. Hellström, Neptun	1.24,4
—	—	—	U. Thorn-Jonson, Malmö S	1.24,4
—	—	—	9. G. Roswall, Limhamn	1.24,5
13— 1.32,2	15— 1.30,2	7— 1.23,4	10. B. Wängberg, SKK	1.27,1

200 m bröstsim:

—	—	—	1. M. Winqvist, Neptun	3.01,0
—	—	—	2. M. Johanson, Neptun	3.02,9
17— 3.16,5	6— 3.09,9	12— 3.10,8	3. E. Törngren, Kalmar	3.04,7
9— 3.12,8	5— 3.08,2	7— 3.08,3	4. L. Janson, Nyköping	3.05,1
—	—	—	5. E. Hernth, Ägir	3.05,6
—	31— 3.21,2	5— 3.07,9	6. K. Östman, Malmö S	3.06,7
15— 3.15,6	2— 3.06,8	2— 3.02,2	7. A.-C. Hessler, Attack	3.06,8
26— 3.20,3	7— 3.10,0	11— 3.09,7	8. B. Piper, Neptun	3.08,0
—	—	12— 3.10,8	9. G. Norman, Hvetlanda	3.08,3
—	—	16— 3.14,0	10. G. Larson, Skövde	3.10,6

Forts. fr. föreg. sida.

22—23 Finland—Estland
26—27 Österrike—Sverige

September

1—8 Spanien: Militära VM i Madrid
1—15 Libanon: Medelhavsspelen i Beyrouth
31/8–5 Storbritannien: Mästerskapstävlingarna
5—6 Ungern—Västtyskland: Landskamp i Budapest
5—6 Rumänien—Östtyskland: Juniorkamp i Bukarest
25—26 Storbritannien—Holland

Oktober

17—18 Sverige—Östtyskland: Juniorlandskamp

Sylvia Ruuska noterade vid de australiska mästerskapen i Hobart världsbästatiden 2.40,3 på 220 yards medley.

*

Ilsa Konrads misslyckades i sitt världsrekordförsök på 440 yards frisim och stannade 1,6 sek. över Lorraine Crapps rekord. Ilsa noterade 4.50,2.

Vid säsongpremiären i Östersund slog Maud Karlsson, Hudiksvall, distriktsrekordet på 100 m frisim och vann på 1.12,2, en tid som nåddes av tre flickor, Elisabeth Hernth fick 1.25,8 på 100 m bröstsim och Gun-Britt Mellberg 1.27,0.

Nya världsrekord i Australien

John Konrads 2.02,2—4.19,0

Det australiska rekordraseriet visar ingen tendens att mattas. I föregående nummer av "Simsport" kunde vi redovisa syskonen Ilsa och John Konrads första världsrekord för året, vilka för Ilsa gällde 1650 yards och för John 880 yards.

Den 17 jan. tog John tillbaka det enda världsrekord, som erövrats av en icke australisk frisimmare under senare år nämligen det på 200 meter som hölls av japanen Yamanaka med 2.03,0. Som han simmade fyra bassänglängder i Sydneys 55-yardsbassäng gav tiden 2.02,2 samtidigt rekordet på 220 yards (201,18 m) som tidigare lydde på 2.03,2.

Johns mellantider var: 55 y - 28,0, 110 y - 58,3 (30,3), 165 y - 1.30,5 (32.2). 220 y y - 58.3 (30.3). 165 y - 1.30,5 (32,2), 220 y - 2.02,2 (31,7).

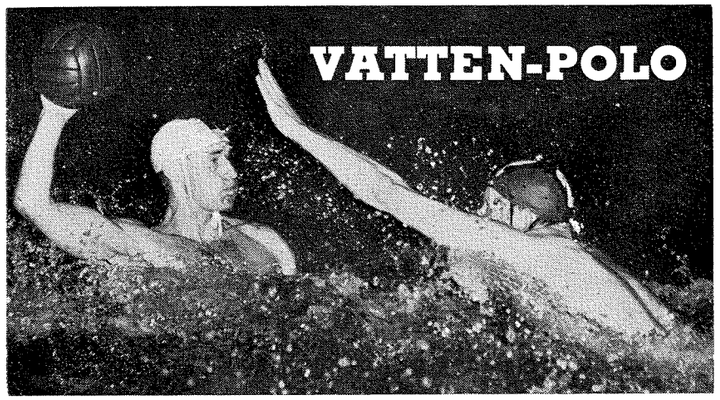
Världsrekordförbättringarna på 200 m under detta decennium har varit: 2.07,6 - Furuhashi, Japan (1951), 2.06,8 - Suzuki, Japan (1952), 2.06,5 - Henricks, Austr. (1955), 2.05,8 - Chapman, Austr. (1956), 2.05,6 - Nicolajev, Sovjet (1957), 2.04,8 - Konrads, Austr. (1958), 2.03,2 - Konrads (1958), 2.03,0 - Yamanaka, Japan (1958), 2.02,2 - Konrads (1959).

Den 7 febr. blev John Konrads den förste genom 4.20-minutersvallen på 400 m. Även nu på 55-yardsbana varigenom det också blev nytt rekord på 440 yards med 4.19,0. Mellantiderna i det fantastiska loppet var: 110 y - 1.02,1, 220 y - 2.07,3 (1.05,2), 330 y - 3.13,0 (1.05.7). 2.07.3 (1.05.2). 330 y - 3.13,0 (1,05,7), 440 y - 4.19,0 (1.06,0). Jämförelsen med hans januarilopp på 4.21,9 är intressant. Då var mellantiderna 1.01,3 - 1.07,1 - 1.07,1 - 1.06,4.

Vid dessa februaritävlingar sattes ytterligare två världsrekord nämligen av John Devitt med 55,1 på 110 yards (100,58 m) samt av amerikanskan Sylvia Ruuska med 2.40,3 på 220 yards fjäril, där den australiska världsrekordhållerskan Beverley Bainbridge besegrades, trots att hon kopierade sin egen bästatid på 2.43,8. Den med stort intresse motsedda duellen på 220 yards frisim för damer vanns av Ilsa Konrads på stortiden 2.15,1 (1.04,6 + 1.10,5), vilket bara är 0,4 sek. över Frasers rekord. Amerikanskan Chris von Saltza hade 2.18,6 (1.03,5 + 1.15,1).

*

Europamästaren Christophe inledde tävlingssäsongen med att vinna 100 m rygg på kort bana i Marseille med 1.02,8. På 100 m fritt fick han se sig slagen av gamle Jany, som vann på 59,8.



Spelprogram för div. II

Norra serien:

10/4 Upsala—Sirius
11/4 Karlstad—Hofors
Norrköping—Falun
12/4 Karlstad—Falun
Norrköping—Hofors
17/4 Polisen—Sirius
24/4 Sirius—Österby
28/4 Upsala—Polisen
2/5 Polisen—Karlstad
Upsala—Norrköping
3/5 Polisen—Norrköping
Upsala—Karlstad
1/7 Norrköping—Karlstad
3/7 Österby—Hofors
5/7 Falun—Hofors
8/7 Österby—Falun
10/7 Hofors—Österby
Falun—Sirius
11/7 Österby—Karlstad
Sirius—Norrköping
12/7 Österby—Norrköping
Sirius—Karlstad
14/7 Hofors—Falun
16/7 Falun—Österby
18/7 Hofors—Polisen
Falun—Upsala
19/7 Hofors—Upsala
Falun—Polisen
22/7 Hofors—Sirius
23/7 Österby—Polisen
26/7 Österby—Uppsala
8/8 Hofors—Karlstad
Falun—Norrköping
9/8 Hofors—Norrköping
Falun—Karlstad
15/8 Karlstad—Polisen
Norrköping—Upsala
16/8 Karlstad—Upsala
Norrköping—Polisen
27/8 Upsala—Österby
29/8 Polisen—Österby
1/9 Sirius—Polisen
4/9 Sirius—Upsala
6/9 Karlstad—Norrköping
8/9 Österby—Sirius
12/9 Karlstad—Österby
Norrköping—Sirius
Polisen—Hofors
Upsala—Falun
13/9 Karlstad—Sirius
Norrköping—Österby
Polisen—Falun
Upsala—Hofors
18/9 Sirius—Hofors
20/9 Sirius—Falun
Polisen—Upsala

Södra serien:

11/4 GKK—Trelleborg
12/4 S 02—Trelleborg
15/4 S 02—GKK
22/4 Jönköping—Linköping
26/4 GKK—Nässjö
S 02—Växjö
GKK—Växjö
S 02—Nässjö
27/6 Nässjö—GKK
Växjö—S 02
28/6 Nässjö—S 02
Växjö—GKK
4/7 Linköping—GKK
Jönköping—S 02
Nässjö—Landskrona
Växjö—Trelleborg
5/7 Linköping—S 02
Jönköping—GKK
Nässjö—Trelleborg
Växjö—Landskrona
8/7 Linköping—Jönköping
Nässjö—Växjö
11/7 Nässjö—Linköping
Växjö—Jönköping
12/7 Nässjö—Jönköping
Växjö—Linköping
Landskrona—Trelleborg
18/7 Linköping—Landskrona
Jönköping—Trelleborg
19/7 Linköping—Trelleborg
Jönköping—Landskrona
22/7 Växjö—Nässjö
8/8 Landskrona—Linköping
Trelleborg—Jönköping
9/8 Landskrona—Jönköping
Trelleborg—Linköping
15/8 Landskrona—GKK
Trelleborg—S 02
16/8 Landskrona—S 02
Trelleborg—GKK
12/9 GKK—Linköping
S 02—Jönköping
13/9 GKK—Jönköping
S 02—Linköping
Landskrona—Nässjö
Trelleborg—Växjö
Landskrona—Växjö
Trelleborg—Nässjö
16/9 Trelleborg—Landskrona
18/9 GKK—S 02
19/9 S 02—Landskrona
20/9 GKK—Landskrona
Linköping—Nässjö
Jönköping—Växjö
Linköping—Växjö
Jönköping—Nässjö

JSM i polo

JSM, som är avsedd att vara en direkt efterföljare till 1958 års juniorcup, planeras genomföras efter sammandragningssystem i 3 omgångar enligt följande:

1) Omgång I den 9—10 maj. Geografiskt lokaliserade serier. Deltagande lag svarar själva för sina utgifter.

2) Omgång II den 17—18 maj. Landsdelsserier. Deltagande lag svarar själva för sina utgifter.

3) Omgång III den 23—24 maj. Finalserie. Förbundet svarar för deltagande lags resekostnader.

Svenska Simförbundet utser alla arrangörer och domare.

Junioråldern är 20 år.

Preliminär anmälan skall vara förbundet tillhanda den 20 mars.

Polodom överklagas

Tunafors SK har överklagat Södermanlands Simförbunds dom i "proffsaffären", dvs. Tunafors anmälan mot ESS för värvningsförsök. Motiveringen är den att kluben anser att K. G. Pettersson kommit undan för lindrigt och att en sträng varning inte är något straff. Man anser denna dom som prejudicerande och vill ha en bestraffning istället så att det inte blir så att idrottsledare eller idrottsmän kan springa och värva och bjuda pengar för en övergång.

Affären har alltså gått vidare till Svenska Simförbundet.

Stora målkalas i poloupptakten

SM-serien i vattenpolo startade med målkalas i såväl Stockholm som Eskilstuna och Borås. Totalt gjordes inte mindre än 52 mål i första omgångens matcher.

Det blev genomgående favoritsegrar, men tunaforssegern över Neptun blev överraskande stor eller 14—1. Även i fjol inledde de vinröda stockholmarna serieharvet i Eskilstuna men kom då i en kämpamatch undan med 6—8. Mästarlaget Hellas tycks också vara väl förberett av de 9—2 mot SKK att döma. Förra året gav motsvarande match 6—2 till resultat. Styrkeförhållandet mellan Ran och Västerås tycks vara praktiskt taget oförändrat sedan i augusti. Då vann malmöiterna bortamatchen med 8—3, nu med 7—2, sedan västeråsarna kämpat väl så länge konditionen stod bi. Nykomlingarnas duell i Borås gav den väntade elfsborgssegern, men Eskilstuna med nyförvärven Börje Hamrin och K. G. Pettersson gav nu Hellbrand & Co. betydligt bättre motstånd än vid höstens kvalomgång i Tinnerbäcksbadet. Då blev det 13—1, nu bara 10—7 i boråsfavör.

Resultat:

5/2	SKK—Hellas	2—9 (1—5)
8/2	Tunafors—Neptun ...	14—1 (7—0)
	Västerås—Ran	2—7 (1—2)
	Elfsborg—Eskilstuna .	10—7 (6—3)

II:a omgången

12/2	Eskilstuna—SKK	3—4
13/2	Hellas—Västerås	11—2
15/2	Ran—Tunafors	6—4
	Neptun—Elfsborg	3—3

Serietabellen:

Hellas	2	2	0	0	20— 4	4
Ran	2	2	0	0	13— 6	4
Elfsborg	2	1	1	0	13—10	3
Tunafors	2	1	0	1	18— 7	2
SKK	2	1	0	1	6—12	2
Neptun	2	0	1	1	4—17	1
Eskilstuna	2	0	0	2	10—14	0
Västerås	2	0	0	2	4—18	0

Skytteligan:

8 mål: Hans Hellbrand, Elfsborg
Hans Andersson, Tunafors
7 mål: Börje Hamrin, Eskilstuna
Bo Lexander, Hellas
5 mål: Bo Hesse, Tunafors
4 mål: Björn Branelius, Hellas
Gillis Granström, Hellas
Bo Gunnarsson, Ran
Börje Carlsson, Hellas
3 mål: Sören Sandberg, Tunafors
Wolfgang Bruhn, Ran
Bengt Uhlin, SKK
2 mål: Uno Widén, Ran, Bo Larsson, Börje Jansson, Västerås, K. G. Pettersson, Eskilstuna, Stig Johansson, Elfsborg, Björn Pernold, SKK, Arne Nilsson, Ran, Tore Synnerholm, Neptun.
1 mål: Eric Segerdahl, Sture Ekberg, Ran, Per Ola Lindberg, Bengt Nordwall, Neptun, Roland Spångberg, Hellas, Jimmy Gustavsson, SKK, Anders Eriksson, Josef Földi, Tunafors, Leif Gustafsson, Eskilstuna, Roy Söderberg, U.-G. Johansson, L. O. Nilsson, Elfsborg.

Polokonferens

Den nya polokommittén — Charles Soldin, Arne Jutner, Sam Zuckerman — hade den 17 jan. inbjudit till konferens vid riksidrottsinstitutet på Bosön, vilket hörsammats av 27 pololedare, vilka i dryga sex timmar diskuterade alla i sporten aktuella problem.

Deltagare var: Allan Söderström och Stig Hillström, Hofors, Arne Norrström och Bertil Åström, Falun, P. O. Edén, Borlänge, Rune Öjdahl, Stefan Gyllenius och P. O. Lindström, Uppsala, Einar Frändberg och Lars Sundqvist, Västerås, Charles Soldin, L. O. Gransäter och Bengt Kjellvall, Eskilstuna, Thor Ohlsson, Örebro, Lars Ehlin, Karlstad, Arne Jutner, Sam Zuckerman, Stig Ohlsson, Stig Long, Martin Lundén och Henry Runströmer, Stockholm, Björn Pettersson och Rune Lindberg, Linköping, K. E. Helgegren och A. Nylander, Växjö samt Tor Råberg och Fritjof Sjö, Malmö.

Neptun–SvD jubilerade med 17 nya skolrekord

Neptuns och Svenska Dagbladets populära skoltävlingar i simning, vilka av hävd utgör den egentliga introduktionen till årets första tävlingssäsong i huvudstaden, 30-årsjubilerade som sig anstår den 7—10 februari — med inte mindre än 17 nya rekord.

Och vilka rekord se'n . . . :

Per-Ola Lindberg 57,9 på 100 fritt och 1.08,6 på 100 fjäril.

Lars-Erik Bengtsson 4.43,5 på 400 fritt (I B-klassens 100-metersförsök hade han 60,8). 13-åringen Nils Fröman hade 4.57,7!

Bibbi Segerström 1.06,8 på 100 och 5.10,4 på 400 fritt samt 1.15,5 på 100 rygg.

Jane Cederqvist 1.17,9 på 100 fjäril.

Margareta Winquist 3.02,2 på 200 bröst.

Bröstsimmerskor i vardande har Sten Hellqvist på löpande band — mest lovande är D-flickan Elisabeth Ljunggren.

I övrigt får resultatlistorna tala sitt eget språk. Neptunarrangörerna klarade påfrestningarna fint enligt samstämd kritik.

RESULTAT Pojkar A:

5×50 m fritt: 1) Södra Latin 2.30,0. 2) Djursholm 2.30,0. 3) Sigtuna 1 2.31,2. 4) Sigtuna 2 2.47,2.

100 m fritt: 1) Per-Ola Lindberg, Norra Latin 57,9 (rekord). 2) Gunnar Jonsberg, Gubbängen 1.04,6. 3) Lars-Erik Bergman, Södra Latin 1.07,2. 4) Claes Henrik Rehbinder, Sigtuna 1.08,6. 5) Patrik Norinder, Sigtuna 1.08,6. 6) Bengt Nilsson, Södra Latin 1.10,2.

400 m fritt: 1) L.-E. Bengtsson, Norra Latin 4.43,5. 2) Per-Ola Lindberg 4.51,8. 3) Nils Fröman, Nacka 4.57,7. 4) Bengt Friedmark, Norra Latin 5.16,7. 5) C. H. Rehbinder 6.08,3.

100 m ryggsim: 1) Per-Ola Lindberg 1.15,6. 2) Lars-Erik Bengtsson 1.16,4. 3) Lester Eriksson, Nynäshamn 1.18,8. 4) Bo Eriksson, Pålmans 1.19,1. 5) Claes-Henrik Rehbinder, 1.30,3. 6) Patrik Norlinder 1.32,1.

200 m bröstsim: 1) Hans Bolkeus, Solna 2.54,6. 2) Lars-Erik Bergman 3.07,1. 3) Per-Ola Lindberg 3.07,3. 4) Bo Nilsson, Södra Latin 3.13,3. 5) Bo Wallsten, Sigtuna 3.16,4. 6) Claes-Henrik Rehbinder 3.27,6.

100 m fjärilsim: 1) Per-Ola Lindberg 1.08,6 (rekord). 2) Håkan Bengtsson, Katarina Real 1.09,0. 3) Lars-Erik Bengtsson 1.12,2. 4) Bengt Friedmark 1.17,8. 5) Bo Wallsten 1.27,0.

Sviktbopp: 1) Göran Lundqvist, Östra Real 51,23. 2) Bo Wallsten 34,95. 3) Göran Thorell, Södertälje 36,70.

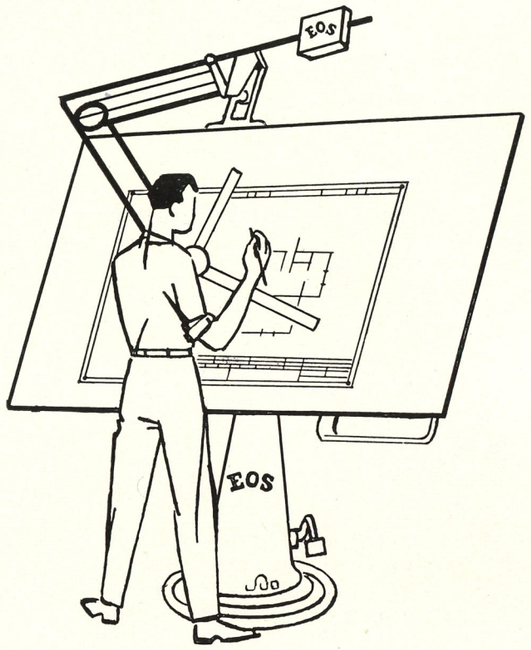
Raka hopp: 1) Göran Lundqvist 42,19. 2) Anders Lindstål, Södertälje 36,20. 3) Bo Wallsten 35,46. 4) Leif Wessel, Sigtuna 26,28. 5) Per-Ola Lindberg 25,20. 6) Claes-Henrik Rehbinder, Sigtuna 25,05. 7) Peder Wachtmeister, Sigtuna 24,96. 8) Göran Thorell, Södertälje 22,04. 9) Rolf Juhlin, Sigtuna 15,04.

Pojkar B:

5×50 m fritt: 1) Norra Latin 2.27,5. Rekord. 2) Sigtuna 1 2.33,4. 3) Nynäs-

»Stationsträna» med Kalle Badis

I Birger Buhres artikel om simmarnas Bosöläger berättades om Kalle "Badis" Anderssons utformning av den nya så populära stationsträningen. Detta har resulterat i att vår populäre kursledare i Kiruna fått en mängd förfrågningar om programmet. Kalle Badis har nu utarbetat och förbundskansilet stencilerat det, så att klubbar som så önskar kan rekvirera programmet. Vi hoppas också få tillfälle återge det detaljerat i något kommande nummer av "Simsport".



EOS HYDRAULISKA RITBORD

med den världsberömda Nike-hydrauliken

Ett tids- och utrymmesbesparande hjälpmedel

för alla ritkontor

EOS

ENGWALL & STRÅHLE AKTIEBOLAG

Sveavägen 35—37, Stockholm 3, Telefon 23 13 55 växel

Affärstryck, Stockholm 1959

Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



3

MARS 1959 - ÅRGÅNG 14