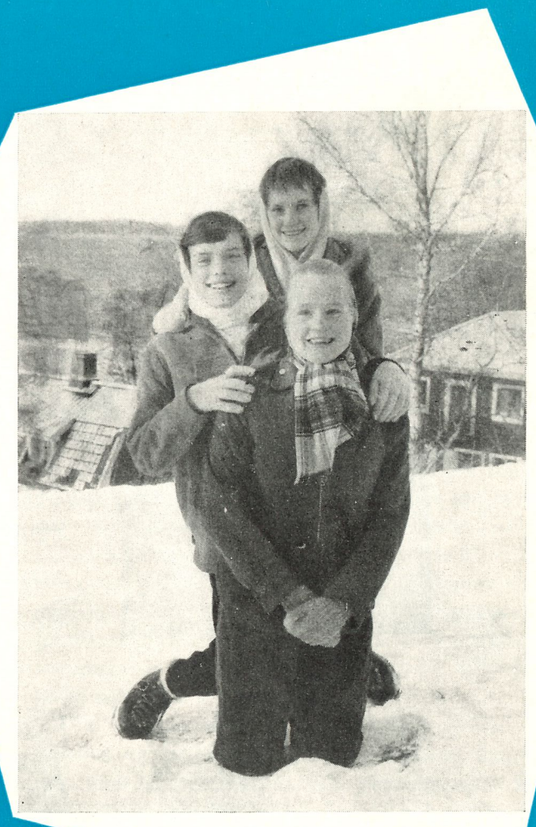
Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



1

JANUARI 1958 · ÅRGÅNG 13

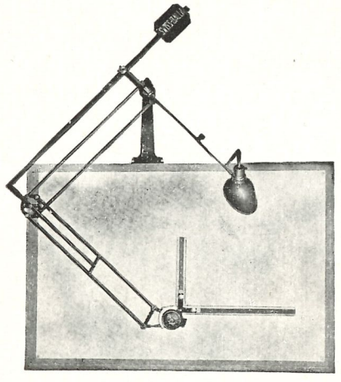


vi går vidare...

Från årsskiftet har vi ytterligare
utvidgat med en ny avdelning, EOS-Reklam,
som tar hand om Era trycksaksproblem.
Vi har nu reklam, boktryck, offset, rit- och
kontorsmateriel inom samma företag
och hoppas med detta kunna bjuda Er
den bästa service under 1958.

ENGWALL & STRÅHLE AKTIEBOLAG
AFFÄRSTRYCK
EOS Reklam

Telefon växel
231355



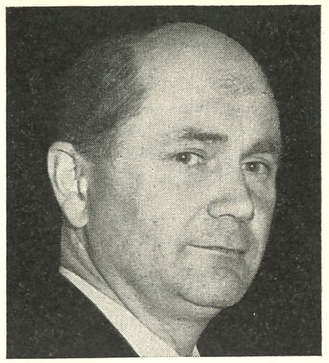
Vänd Eder till
vår ritmaterielavdelning
när det gäller

RITBORD · RITAPPARATER
LJUSKOPIERINGSMASKINER
LJUSKOPIERINGSPAPPER · KALKÉRVÄV
KALKÉRPAPPER · RITNINGSTRYCK

ENGWALL & STRÅHLE AKTIEBOLAG
Sveavägen 35—37 · Stockholm 3 · Telefon 23 13 55 växel

SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVEAVÄGEN 29 · STOCKHOLM
POSTGIRO: 524 94
Nr 1 · 1958 · Årgång 13

Redaktör och ansvarig utgivare:
HENRY RUNSTRÖMER
Telefon:
REDAKTÖREN 10 61 92
ANNONSER
11 53 04, 10 01 53
ANNONSCHEF CURT
LUNDGREN 23 13 55
KUNGÖRELSER 10 63 92
Prenumerationspris: kr. 10:— halvår kr. 5:— för 1958
I utlandet kr. 15:— för helår



Bertil Sällfors, ordförande i Svenska Simförbundet.

Gott nytt EM-år

Tiden rinner fort. Det 53:e verksamhetsåret i Svenska Simförbundets historia har fullbordats och ett nytt arbetsår har påbörjats. Som förbundets ordförande vill jag då passa på att tillönska alla simsportens vänner landet runt ett gott nytt år.

Ett gott nytt EM-år, skulle jag vilja tillägga, då jag riktar mig speciellt till våra aktiva simmare, hoppare och polospelare. 1958 års europamästerskapstävlingar i Budapest blir den stora träffpunkten för allt vad den gamla världen förfogar över av topptrimmat vattensportelit och man vågar redan nu förutspå att konkurrensen på den alltjämt idylliska Margarethaön i hjärtat av den för övrigt sorgligt krigshärjade ungerska huvudstaden blir hårdare än i någon av de åtta tidigare EM-tävlingarna.

Vårt utgångsläge är, om man ser på 1957 års europastatistik, inte det allra bästa. Jag ser emellertid trots detta inte alltför pessimistiskt på våra möjligheter att göra oss gällande i Budapest. Flickorna, som skötte sig med stor heder vid de olympiska tävlingarna i Melbourne, bör kunna hävda sig fint även i år, och pojkarna visade glimtvis friska kämpatakter under fjolårets händelserika tävlingssäsonger. Jag tror mig veta, att vinterträningen nu bedrivits med större allvar än någonsin tidigare och det kan — vilket jag livligt hoppas — betyda genombrott för flera talangfulla ungdomar som tagit sikte på de stora uppgifterna.

Omslagsbilden visar ”allsvensk samling” på Bosön, uppifrån och ned Ulla Brännström, Boden, Bibbi Segerström, Stockholm och Kristina Larsson, Malmö. De tre femtonåringarna var de yngsta deltagarna i Simförbundets konditionsläger på riksidrottsinstitutet. (Foto: Gösta Zellén).

Både simmare, hoppare och polospelare får goda kvalificeringschanser för EM i Budapest. Det svenska tävlingsprogrammet bjuder ju på ett flertal internationella prövningar under det första halvåret. Vi hoppas på en representativ EM-trupp, men vi kommer att ställa stora krav på budapestbiljetterna. Jag säger bara lycka till!

Nationellt kommer året också att bli innehållsrikt med mästerskapstävlingar utspridda över 10 av de 12 månaderna. Föreningarna rustar nu som bäst för vad som komma skall. Instruktörer och klubbledare trimmar sina aktiva för kommande duster. Vid riksidrottsinstitutet på Bosön har elitsimmarna haft ett ”friskluftläger” och där har också instruktörer och distriktsledare varit samlade till rådslag för att planlägga verksamheten. Förberedelserna verkar tillfredsställande. De bör kunna ge resultat. Jag önskar alla god framgång i simsportarbetet.

Det är arbetet inom klubbarna som är grundvalen för vårt arbete. I dessa skapas det intresse för vår idrott utan vilket någon utveckling ej vore möjlig. Det är därför önskvärt, att simklubbar bildas på alla platser där det finns möjligheter att utöva vår härliga simsport. Vår medlemskader borde kunna ökas kraftigt under 1958. Intresset för våra märkesprov visar ingen avmattning, glädjande nog, men jag tror, att intresset för simsporten skulle förstärkas ytterligare, om alla de s. k. märkesföreningarna kunde knytas än fastare till simförbundet. Alla är välkomna!

I detta sammanhang vill jag också framhålla betydelsen av det goda samarbetet med Simfrämjandet. Dess distriktsombud och provtagningen för simborgarmärket bör ägnas allt stöd och uppmärksamhet. Fjolårets vackra resultat, som bland annat resulterade i en uppmärksammad seger i nordiska simborgarlandskampen, förpliktar.

Bertil Sällfors.

Kontakt med simkommittén

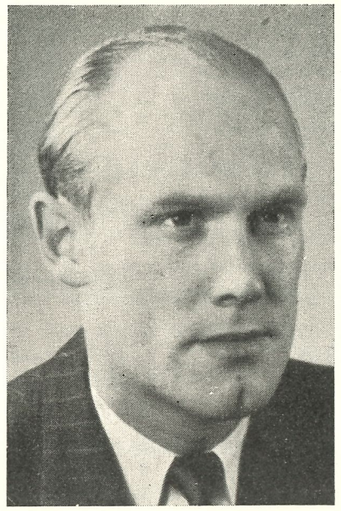
Vad vi lärde av Henricks

Sedan sist har ett och annat hunnit hända. Simkommittén har haft sammanträde (14 december i Göteborg) för att så långt möjligt är planlägga 1958. Riktlinjerna följde till alla delar den skiss, som fanns uppgjord i förra numret av Simsport. Det underströks än en gång, att eftersom olika distrikt har olika uppfattning om hur vårsäsongen bör disponeras (på en del håll kommer man huvudsakligen att träna under vårmånaderna, på andra håll blir det normal tävlingssäsong), så skall augusti—september med sitt laddade program (SM, landskamper, EM) vara den *gemensamma träffpunkten,* dit det gäller att anlända *i stabil* form, som håller mer än någon vecka.

Därför var det fullt logiskt att SK beslöt rekommendera styrelsen att *inte* avtala några vårlandskamper. Det fanns pengar reserverade för utbyte med i första hand England (på hemmaplan) och Tyskland (på bortaplan), men man har nu anhållit att få disponera dessa på annat sätt.

För att vårt unga garde skall få ökad internationell rutin har SK i stället prickat ut tre stora utlands-tävlingar, som lämpliga resmål för vår elit. Det är tävlingarna i Warszawa den 26—27 april, Hamburg 14—15 juni och Rostock 2—5 juli. Oavsett hur träningen lagts upp så bör *någon* av dessa tre stortävlingar passa en del av vår elit, som i årets början dragits samman på Bosön (och även andra naturligtvis). *En* sådan resa per "landslagskandidat" är det meningen att SK skall hjälpt till att finansiera av sina medel. De olika tränarna får därvidlag avgöra vilken resa som passar hans adepter bäst.

33 av våra bästa simmerskor och simmare samlades redan på årets andra dag till ett veckolångt "läger" på Bosön, avsett framförallt som en "startsignal", men även att understryka betydelsen av konditionsträning i friska luften. Dessutom fick vi ett tillfälle att grundligt läkarundersöka och testa vår elit. Det är numera alldeles nödvändigt att samarbeta med läkarvetenskapen om man vill hänga med i internationell konkurrens. Testsiffrorna är hemligstämplade, men så mycket kan jag avslöja att de *inte* ger anledning till pessimism. De för ögonblicket mest tränade av våra flickor och pojkar hade riktigt fina "värden". Inte heller var det någon som föll igenom vid läkarundersökningen: hjärta och lungor hos samtliga tål modern hårdträning.



Birger Buhre.

Att specialgymnastik med hantlar och skivstång bör ingå i simmarnas året-runt-träning (som det gjort i Amerika i snart 20 år) är väl numera allmänt bekant. På flera håll i simmar-Sverige har också denna del av träningen varit i full gång de senaste månaderna. För dem, som inte hunnit koppla på denna nödvändiga del av uppbyggnaden visade nu lägerchefen Kalle "Badis" Andersson ett i mitt tycke utmärkt komponerat program, som samtliga deltagare fick med sig hem. Detta program fick bl. a. överbetyg av Bosörektorn Pontus Lindberg, som är en av våra främsta experter på "styrketräning".

Fördelen med lägret var också att vårt elitgarde redan i början av året kunde få ett klart besked om vägen att nå landslaget (meddelat i förra numret av Simsport). EM-biljetterna hänger som sagt mycket högt, men de, som missar dem har möjligheten att komma med till landskampen mot Rumänien i Bukarest, som angenämt nog ser ut att komma till stånd. Sedan sist har nämligen rumänerna tackat ja till det svenska förslaget av tidpunkt (23—24 augusti) och vi skall hoppas att ingenting hakar upp sig i sista stund.

Vid den här kursens första dag hade jag uppdraget att tala 30 minuter över ämnet "Vad vi lärde av Jon Henricks". Avsikten var väl närmast att propagera på enklaste sätt för sunda levnadsvanors betydelse för producerandet av toppidrott: den levnadsglade glammaren och charmören från Sydney illustrerade ju för oss att en s. k. vetenskapligt tränad idrottsman av typen "minst-tio-timmars-sömn-om-dygnet" ingalunda behöver vara en "tråkmåns" eller "döddansare". Det föga revolutionerande stoffet var hämtat från en del samtal med Henricks i somras, men i sista stund donerade mig Bosö-rektorn Pontus värdefull "påfyllning", nämligen en alldeles färsk utredning som de ledande amerikanska simtränarna gjort om orsaken till den australiska guldruschen i Melbournes olympiska swimmingpool. Det var ju på denna skådeplats USA förlorade sin traditionella förstaplats till Sovjet i "nationernas poäng" genom att australierna lade beslag på en massa guld, silver och brons, som tidigare varit närmast amerikansk "egendom". Det fanns ju därför kanske ingenting i Melbourne, som var angelägnare för amerikanarna att efteråt försöka analysera. Resultatet av USA-tränarnas mödor förreligger alltså nu i skrift och de slutsatser, som där drages är så pass *allmängiltiga* för topp-idrott över huvud (troligen kan varenda punkt användas inom t. ex. fri idrott) att det förtjänar att återges. Icke minst har det sitt värde, därför att det s. k. underverket i Melbourne-bassängen utfördes av ett landslag som till "110 procent" bestod av amatörer; det eliminerar vår vanliga ursäkt: "detta är endast möjligt för statsidrottsmän".

*

Enligt de "besegrade" amerikanska tränarna konstituerades de australiska framgångarna av följande sju faktorer, numrerade betydelsegrad:

I

LÄNGTIDSPLANERING. 1948 lade professorn och simtränaren Forbes Carlisle upp en *åttaårsplan,* vars riktlinjer sammanfattades i ett PM, som anslogs vid alla australiska simbassänger och i alla klubblokaler. Från början hölls ögonen framförallt öppna för mycket unga, nya talanger (tredubble olympiske guldmedaljören Murray Rose "började" när han var fem år, världens främsta simmerska, Loraine Crapp, när hon var åtta).

II

TRAPPSTEGSMETODEN. Man nådde *gradvis* fram till en mycket hård träning. Ett dagligt kvantum på en engelsk mil (1 609 meter) 1948, ökades till fem à sex miles (8—10 000 meter) 1956. Men årets grund-träningar var strikt uppdelade i perioder. Jon Henricks rubricerade dem själv mycket vältaligt:

a "Build up". (Bygga upp): Konditionsträning på land, gymnastik och viktlyftning för att utveckla de inre organen och snabbare förstärka de för simning mest betydelsefulla muskelgrupperna, grundträning i vattnet, långa sträckor med teknik- och stilträning.

b "Break down". (Bryta ned), den s. k. intervallträningen, och den hårdaste perioden. För Henricks del bestod den av 30 "wind-sprints" över 50 meter med endast 30 sekunders vila mellan varje samt tio 100-meterslopp med en minuts vilopauser varvid farten hölls cirka 90 procent av maximum. Murray Rose körde tio 200-meterslopp med en minuts vila mellan varje o. s. v. Systemet är tämligen närbesläktat med löparna Zatopeks, Piries och Kuts, men det förtjänar understrykas att det i svenska tränarkretsar mycket flitigt använda ordet "intervallträning" utsatts för inflation. En simmare som gör en serie snabba hundrameter, eller en löpare som presterar ett dito antal fyrahundrameter, men vilar upp sig fem—tio minuter mellan varje, intervalltränar *inte* enligt australiska, amerikanska och säkerligen också ryska pretentioner.

c "Build up again". (Bygga upp igen). Mot slutet av intervallträningsperioden är idrottsmannen för sliten för att vara i högsta form. Därför följer en period specialträning, då han repeterar sin tävlingsdistans, skär ner sin dagliga träningsranson och laddar upp. De australiska simmarna var i toppform *fyra månader* före Melbourne och höll den sedan konstant. Det jag själv såg med egna ögon de sista tre veckorna var endast ett "keep going" (d. v. s. en inte direkt hård träning som vidmakthöll formen). Till skillnad från nästan alla andra olympiska simtrupper, som på sina tränares ordinationer körde ganska hårt in i det sista.

III

MÄTTFULLHET O. NOGGRANNHET MED MATEN. I det australiska landslaget fanns det endast en vegetarian (Murray Rose). De övriga höll sig till "vanlig husmanskost", men blandade upp den med speciellt mycket c-vitaminer (rå frukt) och e-vitaminer. Alla australiska och amerikanska toppsimmare äter *dagligen* vetegroddar eller vetegroddsolja (e-vitamin).

IV

SJÄLVSTUDIUM. Alla simmarna förde dagbok över sin träning, lärde sig att iaktta sig själva. En "nymodighet" som faktiskt redan införts på sina håll i simmar-Sverige.

V

VAKTHÅLLNING MOT FARAN "ÖVERTRÄNING". Ibland, särskilt i intervall-träningsperioder, kan det vara nyttigare att hålla igen en dag och vila än att köra på programenligt om organismen av någon anledning är i olag. Simmarna kollade därför sin puls före och efter varje "spurt" (en mycket enkel metod). Fick man fram en oroväckande siffra avbröts träningen och en halv eller en dags vila visade sig då i regel vara rätta (och tillräckliga) medicinen.

VI

SYSTEMET "MÄNGA TRÄNARE" (som samarbetande). I australiska simlandslaget gick det väl en tränare ungefär på var femte simmare! I all blygsamhet har svensk simning börjat snegla åt samma håll, när man trots kritik från visst håll beslöt sig för att *icke* ersätta den avgående riksträn aren utan i stället satsa pengarna på 16 räjong-instruktörer, från Boden i norr till Malmö i söder, vilka för övrigt kallats hit till Bosön den 17—19 januari.

VII

SAMARBETE MED LÄKARNA, något som också (se ovan) redan så smått är "på gång" här hemma.

*

Givetvis har vi inte resurser för att *omgående* kopiera system Australien. Men det kan nog knappast vara fel att "picka upp" det bästa ur det och så långt det är möjligt översätta det till våra förhållanden. I sammanhanget erinrar jag mig en replik som vår höjdhoppande vän Benke Nilsson fällde borta i Melbourne innan bitterheten över hans egen tragedi riktigt runnit bort:

— Nu har idrotten gått så långt att det nästan är äckligt. Titta på de australiska simmarna, *så mycket* får man inte gå upp i sin idrott.

Praktpojken Benke hade då endast hört talas om den australiska "idiottränin gen" (under en viss begränsad period träning tre gånger om dagen, i säng kl. 7 på kvällen), inte sett *produkterna* av detta "system". I själva verket tillhörde de *gradvis* "vetenskapligt" utbildade Jon Henricks, Murray Rose, Dawn, Fraser och Lorainne Crapp etc. de olika olympiska arenornas gladaste, mest välbalanserade och harmoniska aktörer, tillräckligt grundligt fostrade för att ställa upp till olympisk strid i leklynne. En närmare bekantskap avslöjade dem ingalunda som "fackidioter" utan som personligheter med färg, där ödmjukhet var det mest påfallande släktdraget. Det fanns åtskilliga mindre lyckosamma olympier som i betydligt högre grad gjorde intryck av "härjade artister".

Nej, sådana föredömen rädes man inte att rekommendera. I varje fall inte så här i början på året, då det är nödvändigt att vi, som sysslar med svensk idrott, stuvar ner stora lager optimism i bagaget.

Birger Buhre

För arrangörer

SSC Hellas BERLIN e. V. vill gärna ha ett matchutbyte med en svensk pololklubb. Den västtyska föreningen åtager sig att arrangera första tävlingen. Gästande förening svarar för sina egna resekostnader men erbjudes fritt uppehälle. Intresserade kan skriva direkt till Herrn Günter Biermann, Zossener Strasse 20, Berlin SW 29.

Oxford University Swimming Club är intresserade av att göra en sommarturné till Sverige under tiden 29/6—13/7. Klubben, som själv svarar för sina resekostnader till och från svenska gränsen men önskar resor och uppehållskostnaderna i Sverige täckta, avser att sända ut en trupp på 14 manliga simmare bland vilka finnes ett bra pololag. Frisimmarna är goda för 1.01,5—1.02,0, ryggsimmarna 1.10—1.12, bröstsimmarna 1.19—1.21 och fjärilsimmarna 1.14—1.15. Intresserade kan skriva direkt till Mr D. J. Shorey, President O. U. S. C., Pembroke College, Oxford.



— Den här nederbörden är inte mitt rätta element, men bra flicka reder sig i alla väder och skidlöpning ger kondition, resonerade Kate Jobson ute i den snörika bosöterrängen.

Hoppkursplanering

Av Ingvar Sommarström

Med den allt större utbredningen av simhoppningen i vårt land följer en mycket viktig *planering av simhoppsarbetet,* förutan vilket utvecklingen fördröjs. För att få enklarare uppfattning om ämnet har jag indelat det i fyra avsnitt, av vilka *hoppskolan* utgör det första:

B1 För att starta en hoppskola, fordras personer i ledningen som har tid att;

1. ta hand om den kommande hoppinstruktionen (gärna f. d. simhoppare!)
2. skaffa en torrsviktanläggning på lämplig plats (om det inte går i badhuset: lämpligast i en gymnastiksal)
3. redan i början undersöka möjligheterna att skaffa ett studsbord (anslag från Simförbundet, kommunen, hjälp från mecenater etc.)
4. göra upp med badmästaren och simföreningen om träningstider i badhuset
5. söka personlig kontakt med flickor och pojkar, som är intresserade av simhoppning
6. ordna med upprop i skolor och på arbetsplatser i form av cirkulär eller ännu hellre anmälningslistor
7. skriva i tidningarna om den tilltänkta hoppskolan och senare inbjuda till en träning
8. innan anmälningstidens utgång ta reda på ung. deltagarantal och fördelningen skolungdom — arbetande ungdom samt flickor — pojkar. Göra en uppdelning av träningstiden så att den om möjligt avpassas efter ungdomarnas arbete (skolungdom bäst i anslutning till skolan, arbetande ungdom senare). Flickor och pojkar tränar bäst var för sig . . .
9. vid anmälningstidens utgång samla ihop anmälningslistorna och göra upp en förteckning på samtliga (enligt punkt 8)
10. vid starten se till, att ungdomarna få känna på något av vad som komma skall: de enklaste hoppen i torrsvikt, en viss bestämd tid var på studsbord, fothopp och ev. några nedslagsövningar i vatten
11. anmäla fritidsgrupper till föreningen
12. anmäla till Simförbundet att hoppskolan börjat
13. övervaka den fortsatta träningen och samtidigt planera en termin i förväg (eller helst: en fyra-årsperiod i förväg — se kapitlet "Hoppträning"!)
14. hela tiden söka förbättra hoppanläggningarna (t. ex. resårmattor eller "fodrat" bälte till torrsviktanläggningen: ny svikt i badet etc.)
15. ta sig an ungdomarna, inte bara vid träningen, utan även utanför: att hålla på med simhopp fordrar att vederbörande *engagerar* sig!

Alla dessa punkter kan tyckas onödiga, men av erfarenhet vet jag, att man som instruktör måste göra allt för att vinna något . . . !

B2 Hoppkursplanering för aktiva hoppare: — En simhoppare måste då och då få nya impulser för sin fortsatta utveckling som hoppare. *Hoppkurser* är därför nödvändiga, helst två gånger om året (en i slutet av höstterminen och en i slutet av vårterminen: detta för att hålla intresset vid liv under jul- resp. sommaruppehållet).

Planeringen av en sådan kurs är inte alls märkvärdig — Simförbundets hoppkommitté lämnar alla upplysningar ang. demonstrationsobjekt, omkostnader för kursen och vad initiativtagaren i övrigt kan ha för önskemål . . .

Vad som skall ingå i en hoppkurs för aktiva hoppare är förutom mycken *praktik* (OBS! *studsbordsträning* är en viktig beståndsdel i kursprogrammet!) också *teori* och *film.* Teorin skall behandla regelfrågor och hopptekniska frågor, medan filmerna till största delen bör vara *filmband,* som visas upprepade gånger. Filmerna skall givetvis vara av bästa märke. — En aktiv hoppare skall pröva på både *domar- och instruktörsskap* som förberedelse till ev. kommande uppdrag inom simhoppningen. Det är alltför vanligt, att hoppare ägnar sig åt uteslutande sin egen träninng, varigenom en viktig del av simhoppningens anda förfuskas: hjälpsamheten gentemot andra . . .
— En icke oväsentlig sak är en gemensam *träff* någon gång under kursen (t. ex. lördagskvällen), då hopparna får umgås med de skickligare hoppare, som använts vid kursen som demonstrationsobjekt, för att på så sätt knyta kontakter för framtiden.

B3 Hoppkursplanering för domare. — Detta är ett mycket viktigt område inom hoppkursplaneringen. Tyvärr råder det brist på kompetenta domare i landet, vilket är till simhoppningens nackdel. Vad tjänar det till att träna simhopp i åratal, när inkompetenta domare "förstör" ens lust att hoppa? Så hörs det ibland från simhoppare, och det är inte uppbyggligt att höra! — Fram för flera domarkurser, centralt organiserade och ledda!

Planeringen av en sådan kurs göres främst med tanke på *förestående tävlingar* (ex-vis på våren eller försommaren inför sommarens DM och SM). Vidare bör kursledaren ha klart för sig, att det bland deltagande domare finns många åsikter, som rentav är helt motsatta kursledarens! Det är därför viktigt att låta *diskussionen* få en framträdande plats i kursprogrammet. Kursledaren skall därvid fungera som ordförande och göra anteckningar om det, som diskuteras, vilket senare sammanfattas vid kursavslutningen och helst "arkiveras" för kommande tillfällen.

Självfallet skall det vara mycket *hoppbedömning* under kursen. Vid varje siffra diskuteras ingående, och på så sätt "drillas" domarna till en viss uppfattning (då gäller det att kursledaren kan komma fram till uppfattningen . . . !). Parallellt med hoppbedömningen visas *film,* där domarna efter varje hopp skall redogöra för hoppet och bedöma det. — *Teoretiska och praktiska prov* skall avsluta en sådan här kurs, och resultaten av proven meddelas så fort som möjligt till vederbörande instanser och föreningar. — Som läsaren förstår har dessa domarkurser en mycket stor uppgift att fylla, och det är att hoppas, att distrikten bemödar sig om att göra kurserna tidsenliga och utvecklande för simhoppninngen!

B4 Hoppkursplanering för hoppare och domare (komb. kurs). — Denna kursform är mycket bra, eftersom både hoppare och domare kan dra nytta av varandras kunskaper: hopparen får alla sina träningshopp bedömda av flera domare, medan dessa i sin tur får en utmärkt träning i att bedöma olika hopp — bra såväl som dåliga. Kursledaren (= hopplederen) behöver inte heller i förväg meddela, vilka hopp som skall göras, utan han har bara att "vissla fram" ett hopp — som sedan på ny visselsignal bedöms av domarna. Naturligtvis måste hoppledaren själv kunna ange den "riktiga" poängen på ett hopp! I övrigt gäller för denna kurs, att den lägges upp såsom de tidigare kurserna. En *avvägning av programmet* så att både hoppare och domare får ut något väsentligt av kursen, hör till kursledarens planeringsarbete . . .

Tidigare har artiklar i denna serie införts i "Simsport" årg. 1957 nr 9 och 10.

Rulla harmoniskt i crawl!

Av Dr C. G. Zachrisson

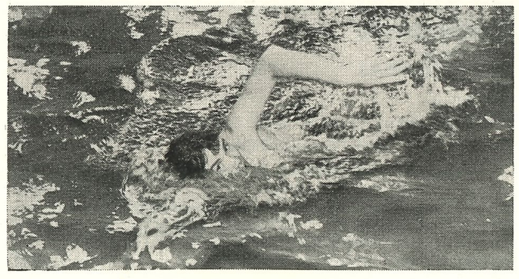
Simgymnastik med musik . . . ?

I åldrarna 10—14 år, alltså före pubertetens inträdande, bör undervisninngen i simning intensifieras och gå ut på att bibringa eleverna stilrena simsätt med känsla för rytm och harmoni. Barnen har i dessa åldrar ett levande intresse, gott om tid och är mycket mottagliga för instruktion. Själva tävlingssimmet bör däremot hållas tillbaka. Det tillhör de följande åldersgrupperna. *Stilen bör vara klar innan det mer intensiva tävlandet börjar.* Skol-DM-programmet synes dock vara väl avpassat för dessa yngre, men frågan är om inte ryggsimmet borde få plats redan bland de yngsta åtminstone på Skol-DM (klass D—F) samt införas i klass C på "stora skolungdomens".

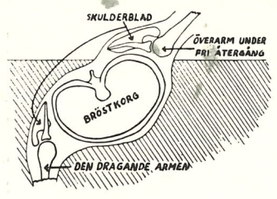
Grundläggande för undervisninngen bör vara bröstsimmet. För detta är allt redan väl tillrättalagt genom god tradition och goda skriftliga framställningar. Mann måste dock ytterligare framhäva betydelsen av att barnen från början lär sig simma rent. Sedan är det lätt att bygga på med tävlingssim. När det ortodoxa bröstsimmet är klart kan det vara tid att börja med fjärilsim och crawl, men man måste dock komma ihåg att för framgång i fjärilsim fordras det speciellt rörliga axelpartier. Vi hoppas att dessa båda simsätt (ortodoxt och fjäril) i en framtid kommer att skiljas åt. Nu kämpar många en förtvivlad kamp med sina stela axlar i fjäril. Med samma träningsenergi skulle de säkert nå längre med ortodoxt bröstsim.

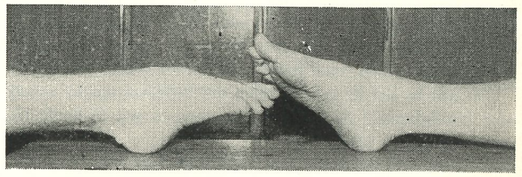
Ett undantag utgör de elever som är särskilt gängliga och lealösa. Dessa har ofta svårt med bröstsimsbenparken och visar upp en oändlig variation av felaktigheter, som är mycket svåra att få bort. Här kommer man ibland lättare fram över crawlspark och crawl med början i ryggläge. Sedan ökad koordination (muskelsamarbete) vunnits, möter det ofta inga större svårigheter att lära ett symmetriskt och stilrent bröstsim.

Liksom en del elever visar en medfödd ren bröstsimspark finns det ungdomar med medfödd crawlbenspark. Dessa har

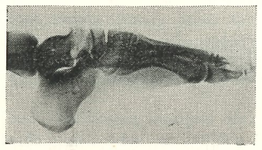


● *Överarmens väg vid crawl är densamma som vid cirkulär armsvängning, då bröstkorgen får rotera med. Vid återgången i luften ligger skulderbladet maximalt förskjutet åt ryggraden. (Se även röntgenskissen.) Bröstkorgens rotation lyfter dels skulderpartiet och överarmens fäste ovan vattenytan dels ökas trycket på den dragande armen. Ena bröstkorghalvan roterar upp då den andra dyker ned.*





● *Fotens övertänjningsförmåga växlar betydligt hos olika individer. Till vänster på den övre bilden en »simfot», som vid framspark ger ett elastiskt drivande snedplan. Till höger en stelare fot, som bromsar i framsparkens slutmoment. Röntgenfotot till vänster visar »simfotens» förmåga av övertänjning.*



ofta en mjuk vrist och mellanfot, som tillåter betydlig övertänjning bakåt, varigenom deras sparkande tidigt ger gott framåtdriv och detta är de ej sena att utnyttja. De simmar helt naturligt med benen "som en fisk". I denna grupp finner man kanske just de kommande storcrawlarna och de bör omedelbart börja med crawl.

Denna fotens förmåga av övertänjning bakåt växlar betydligt hos olika ungdomar och där den är mindre framträdande bör lämpliga sträckningar och tänjningsövningar sättas in. T. ex. att ligga på rygg på en soffa med halva underbenen utanför och slänga med tunga lågskor på fötterna eller sparka med gummifenor i vattnet.

Instruktören bör ha god kännedom om dessa variationer och deras betydelse för crawlsparkens framdrivande effekt (underbenets framspark) och veta att i tid försöka ersätta naturens brister. Kanske undervisningen i balettskolorna kan ge oss en fingervisnning. Där har man lång erfarenhet av utbildning av tåspetsdansöser.

Ett annat problem är också att ungdomens rörelsebeteende måste läggas om mot större harmoni och maklighet för att lämpa sig för effektiv framfart i vattnet. De måste behärska ett lugnt, avspännande rörelsesätt, till skillnad ffrån deras vanliga spända, ryckiga och kvicksilverliknande. De visar ofta förbluffande fumlighet t. ex. vid cirkulära armsvängningar (kvarnvinge) eller crawldrag på land och i vatten, där det gäller att flytande samarbeta mellan bröstkorgens rotation, (rullning), skulderbladens glidande och pendlande längs bröstkorgsväggen och överarmarnas cirkulära svängningar och rotationsrörelser samt vinklingar ocha sträckningar i armbågslederna. (Dessa rörelser är även grundläggande för bl. a. kanotpaddling och boxning vid vänster-höger slag.)

Sådana koordinerande rörelser för bröstkorg, skuldergördel och överarmar saknas ofta nog i skolornas gymnastikprogram, och här skulle mycket kunna vinnas genom ett förtroendefullt samarbete med gymnastikläraréakåren.

En bra arbetshypotes är att man för enkelhetens skull tänker sig *över*-armens hastighet lika i luft och vatten. Motståndet är betydligt större i senare fallet och farten synes därför "maklig i luften" när man forcerar vattnet. *Svårigheten är att mjukt* spänna av, då vattentrycket minskar, och lika mjukt ansätta kraften vid dragets början. Knyckar och ryck

tröttar alltid. Konsten är att ej jäkta utan i stället slappa av under återgången så att syrsatt blod hinner rinna ill.

På film skulle man kanske enklast tillrättalägga dessa rörelseproblem.

Musik har en märkvärdig förmåga att ge harmoniska rörelser. Försök borde sålunda i större utsträckning göras med musik vid simgymnastik. Ävenledes borde försök göras med crawlning till musik. Konsten är att få tonerna att ljuda även under vattnet, men problemet torde ej vara olösligt.

För benens del är rephoppning ett beprövat medel att få bort fumligheten i de nedre extremiteterna och få kraft till goda starter och vändningar.

Vid crawl rör sig armar och ben i olika takt. Här kan man på det torra underlätta frikopplingen genom speciella övningar t. ex. genom att sitta på en bordskant och pedla med hängande ben medan armarna markera crawldrag

Crawldraget kan även tränas torrt genom arbete mot fjädrande motstånd t. ex. spiralfjädrar eller gummilinor. Särskild uppmärksamhet bör ägnas åt överarmens inåtrotation, som ger snärt åt draget.

Göran Larsson förde med sig från England gummilinor med vilka simmaren i vattnet blir i tillfälle att arbeta mot ökat elastiskt motstånd och oberoende av bassänglängden. De korta bassängerna får därigenom ökat värde vid framskapande av konditionsstarka simmare.

Allmänna regler

1 *Den dyrbara tiden före pubertetens* inträdande måste användas till att få fram stilrena simmare. Kunnighet i flera simsätt förmerar färdigheten i varje speciell gren. *Man gymnastiserar det ena simsättet med det andra.*

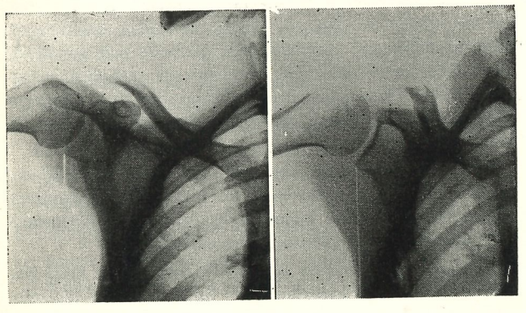
2 *Grundläggande är bröstsimmet,* speciellt gängliga och lealösa vinner dock på att börja med crawl, likaledes de som har »medfödd benspark».

3 *Ryggcrawl bör införas på skol-DM programmet* för de yngre klasserna.

4 *Foten och fotledens mjukhet* är av fundamental betydelse för bensparkens drivande effekt.

5 *Ungdomarna måste tidigt lära sig avspända,* makliga rörelser, lämpade för framfart i vattnet.

6 *Ett flytande samarbete* (god koordination) mellan bröstkorgens, skuldergördelns och armarnas rörelser skall inläras. (Den »inre friktionen» reduceras till ett minimum.)



● *Röntgenfoto av skulderparti som visar skuldergördelns betydelse för armens längd. På bilden till höger är armen framåtsträckt men ej som på bilden till vänster maximalt lång, där skulderblad och nyckelben fått glida fram fullt.*

7 *Genom införande av crawlgymnastik* i skolorna skulle crawlrörelserna kunna banas hos ett stort antal individer och ökat intresse väckas för crawl.

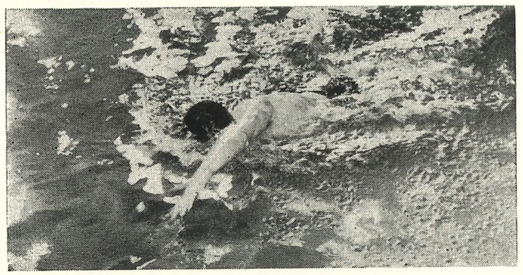
8 »*Rulla* så litet som möjligt» bör utbytas mot *rulla harmoniskt i samklang med skulder- och armrörelser.* (Positivt rullningstryck.)

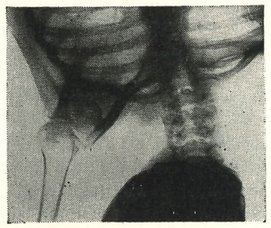
9 *Förenkla crawldragets teori* genom att tänka sig hastigheten av armarna ungefär lika i luft och vatten. Handen lämnar vattnet avslappnad och isättes mjukt utan extra ryck.

10 *Film och musik* bör användas i undervisningen.

11 *Frikopplingsövningar* på land är av värde.

12 *Arbete mot fjädrande motstånd* på land och i vattnet ger ökad styrka och uthållighet.





● *När vattnet fattas har samma sidas bröstkorgshalva redan förut börjat nedåtrotation. Skulderbladet har glidit maximalt uppåt i förhållande till kroppen, vilket framgår av röntgenbilden, och glider sedan fram under draget. Bilden visar hur skulderbladet är maximalt uppskjutet, då armen sträcks uppåt.*

De svenska rekordlistorna

25-METERSBANA

HERRAR

Frisim:

100 m	Göran Larsson, SKK	56,7	1951
200 m	Per Olof Östrand, Hofors	2.07,5	1956
400 m	Per Olof Östrand, Hofors	4.29,1	1956
800 m	Willy Hemlin, S 02	9.50,4	1957
1 500 m	Willy Hemlin, S 02	18.49,2	1957
4×100 m	S 02, Göteborg	3.55,0	1957
4×200 m	S 02, Göteborg	8.51,9	1957

Bröstsim:

100 m	Rolf Junefelt, Jönköping	1.14,8	1957
200 m	Rolf Junefelt, Jönköping	2.43,7	1957

Fjärilsim:

100 m	Bo Larsson, Neptun	1.04,5	1955
200 m	Bo Larsson, Neptun	2.31,0	1956

Ryggsim:

100 m	Hans Andersson, Tunafors	1.06,1	1956
200 m	Hans Andersson, Tunafors	2.24,4	1956

Medley

400 m	Willy Hemlin, S 02	5.25,9	1957
4×100 m	Hellas	4.27,4	1957

DAMER

Frisim:

100 m	Kate Jobson, Varberg	1.06,1	1956
200 m	Anita Hellström, Neptun	2.26,9	1957
400 m	Karin Larsson, Ran	5.11,1	1956
800 m	Anita Hellström, Neptun	11.44,4	1956
1 500 m	Anita Hellström, Neptun	22.20,2	1956
4×50 m	Neptun	2.04,5	1957
4×100 m	Neptun	4.37,2	1952

Bröstsim:

100 m	Stip. tid	1.25,0	
200 m	Gun-Britt Mellberg, Brännans IF	3.01,4	1957

Fjärilsim:

100 m	Birgitta Lundquist, Neptun	1.15,0	1957

Ryggsim:

100 m	Gullbritt Jönsson, Poseidon	1.15,2	1957
	Birgitta Öhman, Neptun	1.15,2	1957
200 m	Gullbritt Jönsson, Poseidon	2.42,2	1957

Medley:

400 m	Karin Larsson, Ran	5.54,2	1957
4×100 m	Neptun	5.11,0	1957

Kate Jobsons resultat på 100 m och Anita Hellströms på 800 m och 1 500 m frisim har visserligen presterats på 50-metersbana, men eftersom tiderna är de över huvud taget bästa som gjorts av svenska simmerskor i nationellt reglementsenlig bassäng har de också godkänts som rekord på 25-metersbana.

50-METERSBANA

HERRAR

100 m	Göran Larsson, SKK	57,5	1952
200 m	Stip. tid	2.10,0	
400 m	Per Olof Östrand, Hofors	4.33,6	1952
800 m	Willy Hemlin, S 02	10.10,1	1957
1 500 m	Arne Borg, SKK	19.07,2	1927
4×100 m	Hellas	4.07,6	1947
4×200 m	Neptun	9.10,4	1957

Bröstsim:

100 m	Stip. tid	1.16,0	
200 m	Stip. tid	2.47,0	

Fjärilsim:

100 m	Bo Larsson, Neptun	1.06,1	1956
200 m	Hans Erik Malmberg, S 02	2.35,7	1957

Ryggsim:

100 m	Hans Andersson, Tunafors	1.08,2	1956
200 m	Hans Andersson, Tunafors	2.33,6	1956

Medley:

400 m	Stip. tid	5.40,0	
4×100 m	Stip. tid	4.40,0	

DAMER

Frisim:

100 m	Kate Jobson, Varberg	1.06,1	1956
200 m	Stip. tid	2.30,0	
400 m	Karin Larsson, Ran	5.17,3	1957
800 m	Anita Hellström, Neptun	11.44,4	1956
1 500 m	Anita Hellström, Neptun	22.20,2	1956
4×100 m	Ran	4.44,1	1957

Bröstsim:

100 m	Stip. tid	1.26,0	
200 m	Gun-Britt Mellberg, Brännan	3.04,4	1957
	Annie-Christine Hessler, Attack	3.04,4	1957

Fjärilsim:

100 m	Birgitta Lundquist, Neptun	1.17,0	1956

Ryggsim:

100 m	Margareta Westeson, Poseidon	1.17,9	1956
200 m	Margareta Westeson, Poseidon	2.45,5	1956

Medley:

400 m	Stip. tid	6.25,0	
4×100 m	Neptun	5.20,3	1957

Tävlingskalender

Februari

9 SM-serien i vattenpolo startar
16 SM i lågsvikt: Arrangör SK Neptun, Stockholm

Mars

17—23 Sverige—Västtyskland i polo
30 20-mannasimning i Stockholm
29—30 Sverige—Östtyskland i hopp: Arrangör: Göteborgsklubb.

April

12—13 JSM. Arrangör: Malmöalliansen
26—27 Planerad hopplandskamp Sverige—Västtyskland
26—27 Int. simtävlingar i Warszawa

Juni

14—15 Internationella simtävlingar i Hamburg
14—15 Internationella hopptävlingar i Warszawa

Juli

2—5 Östersjömästerskap i simning i Rostock
12—13 NJM. Arrangör: Kalmar SS
12—13 Planerad pololandskamp i Växjö
19—27 JDM, DM, Norrlandsmästerskap
20 Int. tävlingar i Varberg

Augusti

1—3 SM i simning och hopp. Arrangör: Tunafors SK, Eskilstuna
9—10 Sverige—Finland—Italien. Arrangör: SK Laxen, Halmstad
16—17 SM i komb. höga hopp. Arrangör: Bollnäs GIF
17 SM i livräddning och 1500 m frisim. Arrangör: Linköpingsalliansen
21 Sverige—Spanien i polo. Arrangör: Malmöalliansen
23—24 Planerad landskamp Rumänien—Sverige i Bukarest

September

31/8—6 Europamästerskapen i Budapest
13—14 Int. simtävlingar i Leipzig

Oktober

4—5 Int. simtävlingar i Rostock
26 SM-serien i polo avslutas

November

1—2 SM inomhus. Arrangör: SK Neptun/SKK
15—16 Int. simtävlingar i Magdeburg
16 SM-serien i vattenpolo avslutas
30 50-mannasimning i Stockholm

Sveriges 68 simhallar

Med största glädje kan alla simintresserade konstatera, att nya varmbadhus tillkommer i rask takt landet runt. Under 1957 invigdes tre nya hallar. Under 1958 står ytterligare tre eller fyra moderna hallar färdiga att ta emot allmänheten.

Om dessa varmbadhus kan vi lämna följande data:

Solnas nya varmbadhus, som ligger helt nära Fotbollstadion i Råsunda, har en stor bassäng på 25×10 meter och en barnbassäng på 7,0×5,7 meter.

Världens till ytinnehållet största stad — Kiruna — kommer i mars att inviga ett badtempel med bassäng 25×10 meter. Om någonstans ett ljust varmbadhus skall komma till verklig glädje för invånarna, så bör det väl vara här uppe i höga Norden med dess under vintern korta dagar. Som simhallschef har Kiruna lyckats anställa "Kalle Badis" Andersson från Borås.

I Norrtälje, som numera hyser Stockholms luftvärnsregemente inom sina gränser, blir bassängen 25×8 meter. Invigningen beräknas kunna ske i slutet av februari.

I Avesta börjar man i dagarna arbetet med varmbadhuset, vars bassäng blir 25×8 meter. När anläggningen beräknas vara färdig, är ännu inte känt.

Endast bassänger med minst 12,5 meters längd och som är öppna för allmänheten är medräknade. I landet finns det emellertid åtskilliga — i regel omoderna — varmbadhus med kortare bassänger än åttondelen av 100 meter. Vidare finns ett antal skolsimhallar, som inte är öppna för allmänheten.

	Största bassängens längd i meter	bredd	Färdig år
Stockholm:			
Sportpalatset	50,00	12,00	1934
Forsgrénska Badet	25,00	12,00	1939
Centralbadet	22,90	9,00	1904
Liljeholmsbadet	16,67	6,00	1927
Aspuddsbadet	15,00	6,00	1940
Enskede nya folkskola	14,12	4,05	1931
Örby folkskola	14,07	4,47	1934
Sturebadet	14,00	7,00	1903
Göteborg	33,34**	16,67	1956
Hälsingborg	25,00	14,00	1941
Malmö	25,00	14,00	1956
Borås	25,00	12,00	1939
Eskilstuna	25,00	12,00	1933
Karlskrona (Marinen)	25,00	12,00	1940
Karlstad	25,00	12,00	1939
Lund	25,00	12,00	1938
Kristianstad	25,00	12,00	1957
Uppsala	25,00	12,00	1941
Jönköping	25,00	11,00	1939
Örebro	25,00	10,00	1928
Boden	25,00	10,00	1951
Karlskoga	25,00	10,00	1942
Sigtuna	25,00	10,00	1937
Skelleftehamn	25,00	10,00	1956
Timrå	25,00	10,00	1956
Luleå	25,00	10,00	1957
Solna	25,00	10,00	1957
Kiruna	25,00	10,00	1957
Trelleborg	25,00	10,00	1939
Uppsala (Flygvapnet)	25,00	10,00	1944
Östersund	25,00	9,00	1938
Hallstahammar	25,00	8,00	1939
Munksund	25,00	8,00	1938
Norrtälje	25,00	8,00	1957

	Största bassängens längd i meter	bredd	Färdig år
Norrköping	22,85	8,00	1916
Hudiksvall	20,00	8,00	1954
Nyköping	20,00	8,00	1936
Nynäshamn	20,00	8,00	1941
Grängesberg	16,67	8,00	1955
Köping	16,67	8,00	1934
Hallstavik	16,67	7,60	1939
Motala verkstad	16,67	7,60	1941
Lycksele	16,67	7,00	1951
Bosön	16,67	6,00	1942
Katrineholm	16,67	6,00	1934
Kungsör	16,67	6,00	1937
Lilla Edet	16,67	6,00	1935
Malmberget	16,67	6,00	1940
Sala	16,67	6,00	1924
Vetlanda	16,67	6,00	1954
Ulricehamn	16,67	6,00	1936
Åstorp	16,67	6,00	1942
Skövde (Pentaverken)	16,67	5,00	1952
Umeå	16,67	5,00	1930
Västerås	16,37	6,00	1910
Malmö (gamla Folkbadet)	15,40	8,00	1910
Sundsvall	14,65	7,85	1909
Enköping	14,29	5,00	1924
Skellefteå	14,29	5,00	1926
Huskvarna	12,50	6,20	1938
Djursholm	12,50	6,00	1941
Strömsund	12,50	6,00	1953
Anderstorp	12,50	6,00	1957
Jokkmokks folkskola	12,50	5,50	1941
Uppsala (Försvarets läroverk)	12,50	5,00	1944
Mora	12,50	5,00	1939
Hofors	12,50	4,00	1923
Skoghall	12,50	4,00	1926

** Avdelbar vid 25 meter med en på hydraulisk väg sänkbar vändbrygga.

33 landslagslöften fick frisk luft

Läger på Bosön blev succérikt!

Svenska Simförbundet hade den 2—9 januari samlat 33 av landets simmare och simmerskor till ett konditions- och friskluftläger vid idrottsinstitutet på Bosön.

Lägret fick de bästa vitsord och deltagarna skötte sig utomordentligt, vilket framgår av nedanstående förbundsrapport från lägerchefen Kalle "Badis" Andersson:

Rapport från Bosölägret

Rapport från Svenska Simförbundets konditions- och kontakt träff på Bosön den 2/1—9/1 1958.

33 deltagare — EM-kandidater — hade hörsammat kallelsen till detta läger. Se deltagarförteckningen.

Det får betecknas som synnerligen lyckosamt att lägret blev förlagt till idrottsinstitutet Bosön. Därmed skapades möjligheter för en grundlig undersökning av deltagarna.

Samtliga deltagare har fått genomgå läkarundersökning samt 2 konditionstester. Ett vid lägrets början och ett vid dess slut. Testningarna visade på en genomgående konditionsökning.

Vädrets makter gynnade oss i högsta grad.

Lägrets uppläggning

Stor vikt har lagts vid att stärka samhörigheten och kamratskapet inför kommande landskamper m. m. Även har lojaliteten påtalats i den fortsatta träningen under deltagarnas respektive instruktörer.

De första två dagarna ägnades åt promenader och lätta rusher, samt demonstration av gymnastik- och viktlyftningsprogram.

De övriga sex dagarna ägnades bl. a. åt snöpulsning, skridskoåkning, skidåkning på korta banor (600—1 000 m) och hårda rusher i uppförsbackar. Dagligen upptogs en timma av gymnastik och viktlyftning. Samtliga övningar har genomgående varit tempobetonade med avsikt att höja konditionen. Övningarna avslutades varje dag med bad — bastu och lekbetonade simövningar.

Fritiden har ägnats åt kåserande föredrag, film, teaterbesök och samkväm med dans.

Förhållanden under lägertiden

Som lägerchef ger jag oreserverat samtliga deltagare de allra bästa vitsord. Det är första gången jag varit med om att genomföra en kurs utan att behöva ge en enda anmärkning. Heder åt dessa simmarungdomar, vilka visat sig representera svensk ungdom när den är som bäst! Humöret har hela tiden varit på toppen — trots träningsvärk. Villigheten har varit sällsynt stor och kamratandan den bästa tänkbara. Alla har helhjärtat satsat för att skaffa sig en god kondition.

Slutord

För mig har det som lägerchef och tränare varit en angenäm uppgift, att få leda dessa ungdomar och se den iver som varje deltagare visat. Svensk simnning är att gratulera och deltagarna önskar jag all tänkbar framgång i det fortsatta arbetet.

Till sist vill jag tacka Simförbundet för förtroendet och deltagarna för god stil och stor villighet. Även rektorsparet Pontus Lindberg och deras medhjälpare är värda en honnör för god omvårdnad, stor hjälpsamhet och ett i allo välvilligt bemötande.

Allt detta har bidragit till att göra den nu avslutade kursen till en verklig fullträff.

De redan påvisade resultaten av denna konditions- och kontaktträff tyder på att en upprepning bör komma till stånd kommande år.

Bosön den 9/1 1958

K. Andersson
lägerchef

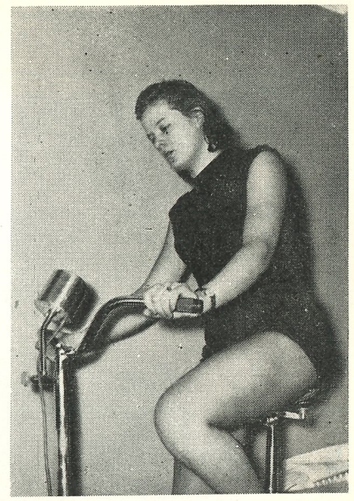
Deltagarna:

Damer

Ulla Brännström, Bodens BK, Mona Flodström, Munksunds SS, Gun-Britt Mellberg, Brännans IF, Härnösand, Birgitta Wängberg, Stockholms KK, Anita Hellström, SK Neptun, Bibbi Segerström, SK Neptun, Tanya Nilsson, SK Neptun, Birgitta Lundqvist, SK Neptun, Birgitta Öhman, SK Neptun, Monica Öberg, SK Neptun, Birgitta Eriksson, Tunafors SK, Kate Jobson, Varbergs GIF, Siv Johansson, SK Laxen, Gullbritt Jönsson, SK Poseidon, Eva Varde, SK Poseidon, Annie-Christe Hessler, IK Attack, Karin Larsson, SK Ran, Kristina Larsson, SK Ran, Barbro Andersson, SK Ran.

Herrar

Peter Bergengren, Skellefteå SK, Bengt-Olov Almstedt, Örebro SS, Tommie Lindström, Polisens IF, Lennart Fröstad, SoIK Hellas, Per-Ola Lindberg, SK Neptun, Leif Wolmsten, SK Neptun, Lars Hennix, SK Neptun, Bernt Nilsson, Göteborgs KK, Hans-Erik Malmberg, S 02, Ulf-Göran Johansson, IF Elfsborg, Christer Junefelt, Jönköpings SLS, Jan Andersson, IK Attack, Junot Delcomyn, Malmö SS, Glen Pettersson, Upsala SS.



Birgitta Wängberg trampar energiskt på Bosöns testcykel. Räcker konditionen?

Djursholm främst hos förortsklubbar

Stockholms förortsklubbar bedriver sedan ett år tillbaka en egen serieverksamhet, vilken samlat stort intresse. Seriebasen Bengt Eriksson kunde sålunda under senaste höstomgången rapportera, att inte mindre än 228 resultat — 109 för flickor och 119 för pojkar — insänts av de åtta deltagande klubbarna. Det gällde bröstsimmet och klubbresultaten med alla klasser sammanräknade blev då:

1) Djursholms IF 73 poäng 2) Sundbybergs IK 70 3) Nynäshamns SLS 57 4) Södertälje SS 55 5) Ängby SS 42 6) Långsjö SS 33 7) Mälarhöjdens SS 29 8) SK Delfinen 9.

Bästa resultat: Damer, seniorer: Ängby SS 2254,3 p. — Yvonne Olsson, ÄSS 1.29,2. Damer, A-juniorer: Sundbybergs IK 2614,3 — Monika Sandin, Nynäshamn 44,2. Damer B-juniorer: Djursholms IF 3071,7 — Britt-Marie Andersson, Sundbyberg 41,1. Damer C-juniorer: Djursholms IF 2748,0 — Gunilla Hultin, Södertälje 44,4. Damer D-juniorer: Djursholms IF 2162,6 — Yvonne Högberg, Nynäshamn 47,0. Herrar, seniorer: Sundbybergs IK 2302,4 — Alf Hartman, Södertälje 1.19,5. Herrar A-juniorer: Sundbybergs IK 2202,2 — Hans Bolkeus, Sundbyberg 1.19,4. Herra, B-juniorer: Djursholms IF — Claes Göran Bergström, DIF och Hans Ytterberg, Södertälje 39,0. Herrar, C-juniorer: Djursholms IF 2014, 7 — Svante Bergström, DIF 41,3. Herrar D-juniorer: Sundbybergs IK — Tommy Finnman, SIK 49,3.

Olika möjligheter för föreningarna att erhålla anslag, bidrag eller materiel

	Anslagsberättigande (tillstyrkande) instans	Medel avsedda för	Maximi- eller minimibelopp	Villkor för bidragsutgivningen	Tidpunkt för ansökan (ans.) och utdelning (utd.)	
	Kontantbidrag:					
1	Riksidrottsförbundet	a) Inköp av träningskort b) Hyra av träningslokal ell. -plan c) Hållande av träningsplats	50—1.000 kronor		Ans. före 1 oktober Utd. under hösten	1
2	Riksidrottsförbundet	a) Propaganda, ungdomstävlingar b) Handledning av ungdomsidrott c) Idrottsmaterial d) Inköp av träningskort e) Hyra av lokal eller plats för ungdomsidrott	50—1.000 kronor	Detta bidrag avser ungdom i åldern 12—15 år. Anslaget är ett stimulansbidrag och skall föreningen tillskjuta samma belopp som erhållet anslag	Ans. före 1 oktober Utd. under våren	2
3	Kommunal idrottsstyrelse, idrotts- eller barnavårdsnämnd	Verksamheten. I allmänhet ej till tävlingsresor o. dyl.	Varierar. I Sthlm 100—1.200 kronor		Ans. i allmänhet före 15 februari Utd. i regel i april	3
4	Skolöverstyrelsen	Fritidsgrupper	Maximum 6:50 kronor per deltagare	Planlagd verksamhet omfattande minst 10 sammankomster för ungdom i åldern 12—25 år	Ans. i dec. och maj	4
	Bidrag för anläggningar:					
5	Riksidrottsförbundets idrottsplatskommitté, Strömsborg, Sthlm C	Nybyggnad eller om- och tillbyggnad av idrottsanläggningar		Större delen av kostnaderna måste täckas genom kommunala och andra bidrag	Ans. före 31 augusti Utd. successivt under arbetets gång	5
6	Riksidrottsförbundets idrottsplatskommitté	Enklare anläggningar samt förbättringsarb. på enklare och medelstora anläggn. (Mindre anslaget.)	2.500 kronor (i undantagsfall 3.000 kronor)	" "	Ans. när som helst Utd. när arbetet är färdigt	6
7	Riksidrottsförbundets idrottsplatskommitté	Bastu i samband med anläggn. för gymnastik, idrotts- och friluftsliv.	Maximum 1.500 kronor (i undantagsfall 2.000 kronor)	" "	Ans. när som helst Utd. när arbetet är färdigt	7
8	Simbadsdelegationen, Sveavägen 29, Sthlm	Enklare anordningar för simundervisningen. Bryggor, undervisn.mtrl.	Maximum 1.000 kr.		Ans. senast 1 mars Utd. på våren	8
9	Statens fritidsnämnd, Box 3223, Sthlm	Anläggningar som skall vara tillgängliga för allmänheten.		Bidraget avses ej i första hand tjäna rent idrottsliga intressen	Ans. före 15 jan. o. 31 aug. varje år	9
	Materiel:					
10	Svenska Simförbundet	Materiel för simsport		I vissa fall fordras en viss egeninsats	Ans. före 1 febr. Se Svensk Idrott	10
	Fonder:					11
11	Arvsfonden. Socialstyrelsen, Birger Jarlstorg 2, Sthlm C	Större anläggningar som även kan utnyttjas av bl. a. skolorna.				
12	Konung Gustav V:s 90-årsfond, Box 16107, Sthlm C	a) Kurser och konferenser för ungdomsledare b) Resestipendier till utomlands anordnade ungdomskonferenser c) Inredande av och anskaffande av inventarier till huvudsakligen för ungdom avsedda anläggningar		I ansökan skall angivas det ändamål, varför bidrag sökes samt kostnadsberäkningar härför	Ans. när som helst	12
13	Folke Bernadottes Minnesfond, c/o Röda Korset, Postfack, Sthlm 14	Bereda ungdom möjlighet att stifta bekantskap med kulturella, ideella och sociala förhållanden i andra länder.		Ej avsett för personlig yrkesutbildning, språkstudier eller motsvarande	Ans. 15 mars Utd. i april	13

Ur protokoll

Nya medlemmar — IFK Kiruna, Kiruna SS.

Standardmedalj i guld — Bibbi Segerström, SK Neptun, 1.15,3 på 100 m ryggsim (1-12-57).

Hälsoåret 1958 — Svenska Simförbundet har överenskommit med Sveriges Korporationsidrottsförbund om viss samverkan i simhallskampanjen för "Hälsoåret 1958".

Nya regelboken — Nytryckning av reglerna pågår. En upplaga på 2 000 exemplar skall utkomma i form av en komplett regelbok, vilken förses med blå pärm.

Bosökurser 1958 — 1. För landslagskandidater den 2—9 jan. 2. För rayontränare den 17—19 jan. 3. För distriktsledare den 18—19 jan. 4. För ungdomsledare den 27 april—3 maj.

Godkända rekord — 1) Kate Jobson, Varbergs GIF, 29,6 på 50 m frisim (lång bana). Retroaktivt. 2) SoIK Hellas 4.27,4 på 4×100 m medley (kort bana). I laget simmade: Lars Eriksson, Lennart Fröstad, Bo Larsson och Göran Larsson.



Peter Bergengren 59,0 i Västerbottens DM

1957 års DM och JDM för Västerbotten ägde rum i Skelleftehamns badhus.

DM-segrare blev: 100 m fritt: Peter Bergengren, Skellefteå SK 59,0. 100 m rygg: P. Bergengren 1.13,0. 200 m bröst: Åke Olofsson, Umeå SS, 3.02,0. 100 m fjäril: Bengt Furberg, Skellefteå SK, 1.11,9. Medley 4×100 m: Skellefteå SK (Håkan Lindblom, Curt Furberg, Peter Bergengren, Rolf Olander) 5.10,2. 100 m rygg: Eva Björklund, Skellefteå SK, 1.29,9. 100 m fritt: Barbro Egerstedt, Skellefteå SK, 1.22,7. 200 m bröst: Birgitta Andersson, Umeå SS, 3.29,5.

JDM-segrare: 100 m fritt: Bengt Furberg, Skellefteå SK, 1.02,9. 100 m rygg: B. Furberg 1.13,8. 200 m bröst: Åke Olofsson, Umeå SS, 3.02,3. 100 m fjäril: Lennart Lindberg, Umeå SS, 1.18,3. Medley 4×100 m: Skellefteå SK (Gunnar Bergengren, Ulf Öqvist, Bengt Furberg, Nils-Peter Lindvall) 5.33,0. 400 m fritt: Gunnar Bergengren 5.30,5. 100 m fritt: Birgitta Nystedt, Umeå SS, 1.14,8. 100 m rygg: Eva Björklund 1.29,5. 200 m bröst: Birgitta Andersson 3.24,9. Medley 4×100 m: Skellefteå SK (Mona Frimodig, Rigmor Josefsson, Eva Björklund, Barbro Egerstedt) 6.56,1.

Simmärkestävling i vår

Promotionsfinal 11 maj

Svenska Simförbundet kommer — vilket tidigare bekantgjorts i "Simsport" — att anordna en märkespropagandatävling i landets simhallar under den innevarande vårsäsongen.

Tävlingen kommer att gälla antal märkesprov i jämförelse med siffrorna på badfrekvensen i hallarna under 1957. Dessa siffror föreligger ännu ej klara (de sammanställas av Badhusens Intresseorganisation och brukar bekantgöras i mars månad) men som en liten ledning för de intresserade märkesarrangörerna kan vi här ge några frekvenssiffror ur 1956 års statistik:

Forsgrénska Badet (Stockholm) 304.388 bad, Göteborg (samtliga bad) 387.549, Malmö (Simhallsbadet + Rörsjöbadet) 312.191, Borås 209.169, Hälsingborg 200.708, Örebro 141.633, Eskilstuna 120.386, Trelleborg 110.475, Lund 108.279, Norrköping 147.575, Jönköping 100.681, Karlstad 101.355, Uppsala 94.271, Östersund 94.597, Boden 90.528, Västerås 81.556, Karlskoga 80.001, Sundsvall 48.766, Kalmar 31.561, Katrineholm 54.656, Nyköping 53.439, Hudiksvall 48.153.

Förbundet kommer att uppställa prispokaler i tävlingen, såväl i huvudtävlingen, som gäller största antalet simmärkesprov i förhållande till totala antalet simhallsbad i vederbörande badhus (enligt 1957 års statistik), som antalet prov för ungdomens märken i resp. silver, brons och järn.

Sedan anmälan kommit förbundet tillhanda *senast den 15 februari* kommer märkesarrangörerna att tillställas nödvändigt reklammaterial liksom listor och kort. Tävlingen avslutas med utgången av april månad med en stor final i form av promotioner i simhallarna på en gemensam dag, nämligen söndagen den 11 maj.

Syskonen Konrads årets »atomsmällar»

Världsrekorden mejades i Sydney

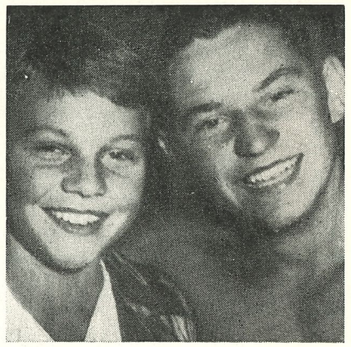
Simmaråret 1958 inleddes med en rad "atomsmällar". Och var skulle detta ha hänt om icke i rekordsimmarnas drömland Australien?

Ett ungt syskonpar av lettisk härkomst Ilsa och John Konrads — hon 13 och han 15 år — satte inom loppet av två dagar nya, förnämliga världsrekord på 800 meter och 880 yards frisim. Vid mästerskapstävlingarna för Nya Syd-Wales i North Sydneys 55-yardsbassäng noterade Ilsa Konrads torsdagen den 9 jan. tiden 10.17,7 i finalen på 880 yards och lördagen den 11 jan. noterade John Konrads tiden 9.17,1 i herrarnas final på samma distans. De tidigare världsrekorden hölls av Lorraine Crapp, den australiska olympiamästarinnan, på 10.30,9 och George Breen, USA, på 9.19,2.

Syskonen Konrads, som är födda i Riga och kom till Australien 1950 efter att ha vistats fem år i Tyskland, bor i Bankstown och går i Marikville Junior High School. De deltog i sin första skoltävling för fyra år sedan och "upptäcktes" då av amatörinstruktören Don Talbot. Syskonen har tränats efter samma mönster som 1956 års störste simmarolympier Murray Rose.

Ilsa Konrads, som är 165 cm lång och väger 53 kilo, gjorde inte stort väsen omkring sig under fjolåret utan fick nu det där stora genombrottet som hör mästarna till. Hon inledde 1958 med att på själva nyårsdagen simma 440 yards på sensationella 5.02,4 hemma i Bankstown. Efter detta prov vågade Talbot anmäla henne till mästerskapen i Sydney, där man främst reklamerade för duellerna mellan Lorraine Crapp och de gästande holländskorna Cockie Gastelaars och Corrie Schimmel.

13-åriga Ilsa blev den stora bomben i Sydney. Från lördag till torsdag den 4—9 januari genomförde hon en serie tävlingar med toppresultat som ingen simmerska före henne. Först vann hon juniormästerskapet på 110 yards (100,58 m) hur lekande lätt som helst på 1.07,2. Sedan kvalificerade hon sig till finalen på 440 yards (402,32 m) med bästa försökstiden 4.59,2 och blev därigenom världens andra kvina som lyckades forcera 5-minutersvallen. Lorraine Crapp, som håller världsrekordet på 4.48,6 sedan den 20/10 1956, nöjde sig med 5.04,5 i försökstävlingen men fick en finalmatch som hon sent kommer att glömma mot sin sju år yngre konkurrent. Lorraine vann på sin knockoutprincip men hotades svårt i spurten av konditionsstarka och rent maskinmässigt simmande Ilsa. Tiderna blev strålande: Crapp 4.48,6, Konrads 4.59,2, holländskan Schimmel 5.13,5, O'Farrel 5.24,5, Hayward 5.24,9. Tiderna för varje 100 yards ger duellen Crapp-Konrads i ett nötskal. Crapp: 1.08,9 - 1.15,5 (2.24,4) - 1.13,6 (3.38,0) - 1.20,2 (4.58,2). Konrads: 1.08,1 - 1.17,3 (2.25,4) - 1.17,1 (3.42,5) - 1.16,3 (4.58,8). Då Crapp satte sitt ännu gällande världsrekord på 4.48,6 noterade hon 1.06,8 - 1.12,3 - 1.14,5 - 1.15,0.



Ilsa och John Konrads, 13 resp. 15 år, världsrekordbrytarna i Australien.

400 meter frisim, damer

"Världsbästalistan"

1. Lorraine Crapp, Austr. 4.48,6 (1956)
2. Ilsa Konrads, Austr. . 4.58,8 (1958)
3. Dawn Fraser, Austr. . . 5.02,5 (1956)
4. Chris von Saltza, USA 5.03,4 (1957)
5. Corrie Schimmel, Holl. 5.03,5 (1957)
   Sylvia Ruuska, USA . 5.03,5 (1957)
7. J. Koster, Holland . . . 5.04,0 (1957)
8. H. Balkenende, Holl. 5.05,4 (1955)
9. Mary Kok, Holland . 5.05,6 (1957)
10. Valerie Gyenge, Ungern 5.06,5 (1955)

Crapps och Konrads tider har noterats på 440 yards (402,32 m), Saltzas och Ruuskas tider i saltvattenbassäng.

Något mer möte Crapp—Konrads blev det inte denna gång till den fulltaliga publikens stora besvikelse. Crapps tränare Frank Guthrie förklarade att hans discipel med tanke på sommarens viktiga imperietävlingar i England inte bränt ut sig på de kraftödande längre distanserna utan i stället koncentrerat sig på snabbare distanser för att kunna bjuda de gästande holländska mästarinnorna konkurrens.

Ilsa Konrads fick således köra finalen på 880 yards praktiskt taget solo, eftersom ingen av konkurrenterna kunde bjuda ordentligt motstånd. I försöken hade visserligen en annan ny stjärna Jane Hayward bästa tiden 11.01,2, men Ilsa och också nya Christiane O'Farrel "badade" in på 11.01,4 och 11.01,8. I finalen gjorde Ilsa sitt eget, maskinmässiga lopp enligt följande 100-yardstider: 1.10,0 - 1.19,4 (2.29,4) - 1.18,6 (3.47,0) - 1.18,6 (5.05,6) - 1.18,4 (6.24,0) - 1.19,0 (7.43,0) - 1.18,5 (9.01,5) - 1.16,2 (10.17,7). Tvåan i loppet Corrie Schimmel satte personligt rekord med 10.45,6 (hennes landsmaninna Mary Kok håller europarekordet på 800 meter med 10.27,7) och O'Farrel hade 11.01,7. Konrad slog sålunda Crapps världsrekord med inte mindre än 13,3 sek.

Crapp själv fick likväl hårda duster på såväl 110 som 220 yards och den som stod för huvudmotståndet var som väntat Cockie Gastelaars. Holländskan gav sig först på spurtlängden och visade att hon är en verkligt stor simmerska. På 220 yards hade Crapp 2.21,4 och Gastelaars 2.22,8, vilket betyder nytt europarekord på den 1,16 m kortare 200-metersdistansen, där 2.23,7 gällt som stipulationsgräns. Sandra Morgan blev trea på 2.25,0 och Corrie Schimmel fyra på 2.28,6. På 110 yards vann Crapp på 1.04,7 före Gastelaars på 1.05,3 samt Woolridge och Elizabet Fraser på 1.08,9.

John Konrads drog liksom systern uppmärksamheten redan i försökstävlingen på 880 yards, då han lekande lätt simmade ifrån olympiern Garetty och noterade den nya australiska rekordtiden 9.24,7. Garetty hade 9.38,6, Kissane 9.48,0, Winram 9.55,8 och Hamilton 9.57,2. Det var på fredagen. På lördagen gick finalen och 15-åriga John exploderade i den nya världsrekordtiden 9.17,1; d. v. s. 2,1 sek. under George Breens rekord från den 27/19 1956.

John Konrads, som värmde upp sig genom att vinna juniorernas final på 110 yards (100,58 m) på 58,5, var konkurrenterna klart överlägsna på 880 yards. Tvåan Kissane hade 9.33,2, trean, olympiske Garretty 9.41,4, fyran Hamilton 9.51,1 och vidare hade Winram 951,6, Curtis 9.55,6 och Wood 10.00,9.

15-årige John är 175 cm lång och väger 72 kilo. Han började träna simning som 11-åring.

I herrarnas sprinterlopp över 110 yards segrade John Devitt på 56,1 före Garry Chapman på 57,2 och det nya 16-åriga fyndet Geo Shipton på 57,2. I herrarnas ryggsimfinal på samma distans segrade olympiske silvermedaljören Monckton på den nya australiska rekordtiden 1.03,0. Fortare har endast han landsman Theile simmat. Denne håller världsrekordet på 100 meter med 1.02,0. I fjärilsimfinalen över 220 yards segrade Wilkinson på 2.24,9.

PS — Onsdagen den 15 jan. var det klart för en ny rekordslagning av John Konrads. Nu gällde det 440 yards och tiden blev verkligt förnämlig — 4.25,9. Tiden kommer också att godkännas som 400-metersrekord. Murray Rose hade de gamla rekorden på resp. 4.27,1 och 4.27,0. Lördagen den 18/1 föll ytterligare ett världsrekord. Då simmade John Konrads 220 yards på 2.04,8!

Prenumerera på Simsport!

Följande medlemmar av klubben ..... anmäles som nya prenumeranter för år 1958 på »Simsport».
(Priset är 10:— kronor, som lämpligast insättes på vårt postgironummer 524 94. Adress: Svenska Simförbundet, Sveavägen 29, Stockholm.)

Namn	Adress
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

Distrikten

Skånes Simförbund

Ordförande:
Birger Buhre, Malmö
Sekreterare:
Gert Stigborg
Surbrunnsgat. 4, Hälsingborg

Tävlingar under 1958 sanktionerade av Skånes Simförbund:

9/2	Ran, polo
15—16/2	Ran, polo i Bremen
2/3	Ran, polo och simtävlingar mot Tunafors
	Trelleborgs SS d:o.
12/3	MS 20-manna
23/3	Ran, polo mot Neptun samt simtävlingar
/	DM i 3 m svikt i Malmö. Arrangör: Ran
28—30/3	Distriktsmatch Köpenhamn—Skåne
/	B-mästerskap i Kristianstad
12—13/4	JSM i Malmö
19—20/4	JDM i Hälsingborg, Arrangörer: HSS—Attack
15/5	Ran, simskoleavslutning
19—20/7	DM i Ängelholm.

Beträffande DM, 1 500 m och livräddning avgöres tävlingsplatsen senare även så gäller detta inomhus DM i höst.

Simmarting arrangeras i Malmö den 1/2. Närmare meddelande kommer att lämnas beträffande tid och plats. Medverkande bl. a. Henry Runströmer.

Tränarkonferens hålles söndagen den 2/2 i Malmö. Inbjudan kommer klubbarna tillhanda inom kort.

Domarkurs i Kristianstad den 29/3 och i Malmö i maj månad genom Domareklubbens försorg.

Smålands Simförbund

Ordförande:
Einar Sjöstedt, Jönköping
Sekreterare:
Nils Berglund
Postgatan 11, Nässjö

DM-tävlingarna under 1958 har fastställts äga rum enligt följande:

1) DM (utomhus) den 26/7, 27/7
2) JDM den 10/8
3) Skol-DM den 21/9
4) DM (inomhus) den 12/10.

Ansökan om att få arrangera DM eller JDM skall vara Smålands Simförbund under adress Box 72, Jönköping, tillhanda senast den 28/2.

Simledare i förbundet är Nils Berglund, Nässjö, hoppledare är Tom Rindsäter, Kalmar, pololedare är Lars Erik Ahlberg, Nässjö.

VU-sammanträden kommer att hållas c:a en gång i månaden med ordinarie styrelsesammanträden i mars och juli. Föreningar torde inkomma med ev. önskemål vid månadsskiftena. Cirkulär från förbundet kommer att utsändas till föreningarna månatligen.

Polomästerskapen: Anmälan om deltagande i DM och JDM skall vara förbundet tillhanda senast den 28/2 med stipulerad anmälningsavgift kr. 10:— per deltagande lag (som lämpligen insättes på förbundets postgiro nr 44 95 09).

Årsavgiften till Smålands Simförbund är kr. 15:—.

En ny simhall invigdes i Anderstorp den 20/10 1957. Bassänglängden är 12,5 m.

Stockholms Simförbund

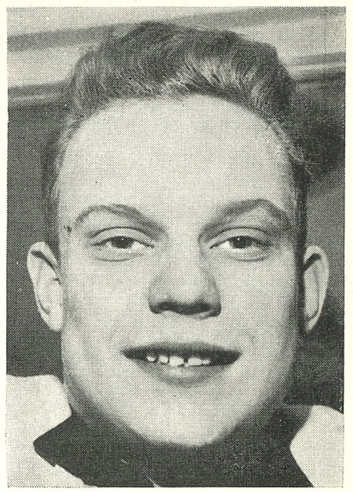
Ordförande:
Lars-Olof Nyberg, Sthlm.
Sekreterare:
Gunnar Crone
Postfack 2, Djursholm1.

DM-tävlingarna under 1958 har fastställts äga rum enligt följande:

1) Lågsvikt och livräddning den 9/2 resp. 10/2
2) JDM den 22/3—23/3
3) Svikthopp 3 meter den 11/5
4) Höga hopp den 18/5
5) Kombinerade höga hopp den 13/6
6) DM i simning (utomhus) den 23/7, 24/7 och 25/7
7) DM i simning 1500 meter den 27/7
8) DM i simning (inomhus) den 18/10 och 19/10.

20-mannasimningen, som arrangeras av SoIK Hellas, har sanktionerats för den 30/3 i Forsgrénska badet.

Juniortjugomanna äger rum 9/3, *pojktiomanna* den 16/11 och *50-manna* den 30/11.



Bengt-Olov Almstedt, lovande fri- och ryggsimmare från Örebro.

1957 års statistik

Nils-Erik Paulson

Härmed överlämnas en statistik över 1957 års bästa resultat, vilken tyvärr är rätt ofullständig, något som jag själv är den förste att beklaga. Resultatinsändningen har varit synnerligen dålig under det gångna året och det finns t. o. m. distrikt som ännu ej redovisat sina DM-resultat för 1957. Emellertid hoppas jag att nästa årsskifte kunna preseentera en desto fylligare bästalista, då den nya svenska simserien nu satt igång. Där räknas resultat endast om de uppnåtts vid allmänna tävlingar och resultat från dessa sänts in.

Distanserna 200 och 1 500 m frisim, 100 och 200 m fjärilsim för herrar liksom 200 m ryggsim för herrar och damer har inte medtagits denna gång, då inga nämnvärda förändringar gjorts i dessa grenars bästalista sedan de var införda i "Simsport", nr 5 och 10, årg. 1957.

För att kunna göra en jämförelse med tidigare års bästalistor har jag iordningställt en tabell för de tre sista årens 1:a, 10:de och 25:te tider är medtagna. Speciellt fäster man sig vid den kraftiga frammarschen på bredden hos damerna. I övrigt talar siffrornan för sig själva.

Beträffande bröstsimstiderna, så är dessa endast medtagna vid tävlingar som ägt rum efter den 1 maj, då nya regler trädde i kraft. Därav den svaga standarden på 100 m bröstsim för herrar, som inte simmats mycket sedan dess. För 1958 hoppas jag att det skall bli bättring i rapporteringen, och jag skulle vilja föreslå distrikten att själva göra upp bästalistor inom distrikten, vilket en del distrikt nu gör. Det är dock distriktsstyrelsen som har fullständig överblick över tävlingsverksamheten i distriktet, och sanktion borde ej lämnas med mindre tidigare resultat insänts till distriktsstyrelsen f. v. b. Svenska Simförbundet.

DAMER

100 m frisim:

1) K. Jobson, Varbergs GIF 1.06,3. 2) A. Hellström, Neptun 1.07,3 .3) B. Wängberg, SKK 1.07,4. 4. B. Eriksson, Tunafors och A. Odell, S 02 1.07,5. 6) K. Larsson, Ran 1.07,7. 7) B. Segerström, Neptun 1.08,7. 8) U. Thorn-Jonson, Malmö 1.08,9. 9) B. Andersson, Ran1.09,1. 10) Krist. Larsson, Ran 1.09,2. 11) M. Flodström, Munksund 1.09,4. 12) M. Krook, Bodens BK 1.10,3. 13) A-C. Andersson, Tunafors 1.10,6. 14) T. Nilsson, Neptun, R. Romell, S 02 och A. Warnholtz, Malmö S 1.11,0. 17) V. Freivalds, Sirius 1.11,4. 18) G. Jönson, Poseidon 1.12,2. 19) M. Ekdahl, Elfsborg och B. Lundquist, Neptun 1.12,4. 21) S. Johanson, Laxen 1.12,8. 22) U. Brännström, Bodens BK 1.13,4. 23) G. Ekblom, Ägir 1.13,5. 24) G. Roswall, Limhamns SS 1.13,7. 25) R. Olsen, Ran 1.13,9. 26) U-B. Anderson, Trelleborg 1.13,9. 27) V. Lindgren, Ägir 1.14,0. 28) E. Sundqvist, Malmö S 1.14,3. 29) A. Gustavsson, Katrineholm 1.14,4. 30) M. Gustavson, S 02, N. Person, Ran och A. Ruberg, Jönköping 1.14,6. 33) M. Ljungberg, Jönköping och B. Nystedt, Umeå SS 1.14,8. 35) U. Öhrstedt, SKK 1.15,1. 36) A. Bohm, Tunafors och L. Bengtson, Laxen 1.15,2. 38) L. Janson, Nyköpings SS 1.15,3. 39) M. Mardell, Malmö S och B. Anderson, S 02 1.15,4. 41) E. Medin, Malmö S 1.15,8. 42) M. Daleus, IFK, Sthlm 1.15,9. 43) I. Bruce, Säffle 1.16,0. 44) I. Flink, Upsala S 1.16,2. 45) S. Petterson, Tunafors, G. Söderberg, Hudiksvall och M. Törnquist, Neptun 1.16,4. 48) A. Karlson, Upsala S 1.16,6. 49) I. Ohlson, S 02 1.16,8. 50) B. Johanson, LASS och C. Nilson, Limhamns SS 1.17,0.

400 m frisim:

1) A. Hellström, Neptun 5.16,1. 2) B. Segerström, Neptun 5.17,0. 3) K. Larsson, Ran 5.17,3. 4) B. Anderson, Ran 5.17,8. 5) B. Wängberg, SKK 5. 18, 3. 6) Krist. Larsson, Ran 5.29,5. 7) M. Ljungberg, Jönköping 5.36,2. 8) U. Thorn-Jonson, Malmö S 5.38,6. 9) A. Warnholtz, Malmö S 5.39,2. 10) K. Jobson, Varbergs GIF 5.41,6. 11) A. Strandqvist, Bodens BK 5.45,5. 12) G. Jönson, Poseidon 5.46,2. 13) C. Nilson, Limhamns SS 5.46,8. 14) M. Flodström, Munksund 5.48,0. 15) R. Romell, S 02 5.50,6. 16) E. Sundqvist, Malmö S 5.54,4. 17) S. Petterson, Tunafors 5.55,5. 18) V. Lindgren, Ägir 6.00,1. 19) C. Loggert, Bodens BK 6.00,6. 20) S. Johansson, Laxen 6.00,9. 21) A. Karlson, Tunafors och M. Krook, Bodens BK 6.03,6. 23) G. Ekblom, Ägir 6.04,5. 24) K. Jonson, Hudiksvall 6. 06,9. 25) U. Öhrstedt, SKK 6.07,7. 26) L. Janson, Nyköping 6.08,3. 27) B-M. Karlson, Orsa IF 6.09,3. 28) I. Wallin, Jönköping 6.14,5. 29) M. Stenman, NKK 6.14,8. 30) B. Anderson, S 02 6.15,0. 31) I Dartman, Skövde SS 6.16,6. 32) I. Flink, Upsala S 6.17,2. 33) A. Karlson, Upsala S 6.17,4. 34) G. Dahl, Växiö SS 6.17,6. 35) I. Sandberg, NKK 6.18,1. 36) G. Stensryd, Karlstad 6.21,4. 37) K. Törnberg, Harnäs 6.22,4. 38) L. Bengtson, Laxen 6.24,8. 39) G. Sandén, Grängesberg 6.27,0. 40) M-L. Hanson, Karlskrona 6.29,1. 41) K. Råberg, Kalmar S 6.30,2. 42) M. Gustavson, S 02 6.30,4. 43) A-C. Jangert, Katrineholm 6.31,5. 44) I. Svenson, Skövde SS 6.33,1. 45) B. Högsell, Kalmar S och I. Östrand, Skutskär 6.35,3. 47) L. M. Liljegren, Hedemora 6.35,6. 48) B. Mattson, Örebro SS och A. Ruberg, Jönköping 6.36,3. 50) I. Ohlson, S 02 6.38,0.

100 m bröstsim:

1) G-B. Mellberg, Brännans IF 1.25,3. 2) E. Thörngren, Kalmar S 1.27,2. 3) B. Piper, Neptun 1.27,4. 4) U. Brännström, Bodens BK 1.28,5. 5) K. Mangård, Djursholm 1.28,7. 6) K. Bergström, Bodens BK 1.29,5. 7) H. Eriksson, Fors IK 1.30,0. 8) Y. Kjellgren, SKK 1.30,2. 9) M. Sjöholm, SKK 1.30,4. 10) L. Lindell, Nässjö SLS 1.30,5. 11) I. Östrand, Skutskärs IF 1.30,7. 12) V. Ljung, Skutskärs IF 1.31,4. 13) P. Eklund, Hofor och B. Persson, Upsala SS 1.32,0. 15) M. Hultgren, Motala SS och T. Johanson, Kalmar S 1.32,6. 17) A. Borglin, Jönköping 1.32,7. 18) A-C. Hanson, Limhamns SS 1.32,8. 19) B. Dahlström, IFK, Sthlm 1.33,2. 20) B. Högsell, Kalmar S 1.33,5. 21) M. Karlson, Motala S 1.33,7. 22) A-M. Eriksson, Skövde SS och A. Gustavson, Falu SS 1.33,8. 24) Y. Ohlson, Ängby SS 1.33,9. 25) M. Klemming, Trelleborg 1.34,8. 26) M. Widén, Kalmar S 1.34,9. 27) B. Carlander, Kalmar S 1.35,2. 28) R. Johanson, Najaden och M. Ljungberg, Jönköping 1.35,4. 30) H. Johanson, Kalmar S 1.35,7. 31) G. Mårtenson, Trelle- och S. Lindström, Falu SS 1.36,0. 34) G. Roswall, Limhamns SS 1.36,7. 35) K. Ahlberg, Limhamns SS och I-K. Erikson, Kalmar S 1.36,7. 37) L. Sjölund, Najaden 1.36,8. 38) A. Ekwurzel, Nässjö och L. Hanson, Nynäshamn 1.36,9. 40) K-B. Larson, Neptun och K. Werner, Kalmar S 1.37,1. 42) L. Garbenius, Södertälje 1.37,2. 43) A. Karlson, S 02, A. Nilson, Trelleborg och A. Olson, Ran 1.37,4. 46) C. Holmqvist, LASS 1.37,8. 47) G. Eriksson, Upsala S 1.38,2. 48) A-C. Lundin, Ran 1.38,4. 49) M. Igglund, Ludvika 1.38,5. 50) I. Björk, Hofors 1.38,8.

200 m bröstsim:

1) G-B. Mellberg, Brännan 3.01,4. 2) A-C. Hessler, Attack 3.02,2. 3) M. Riech, Malmö S 3.04,0. 4) U. Brännström, Bodens BK 3.07,3. 5) K. Mangård, Djursholm och K. Östman, Malmö S 3.07,9. 7) L. Janson, Nyköping och K. Bergström, Bodens BK 3.08,3. 9) S. Johanson, Laxen 3.08,6. 10) K. Petterson, Malmö S 3.09,0. 11) B. Piper, Neptun 3.09,7. 12) G. Norman, Hvetlanda och E. Thörngren, Kalmar S 3.10,8. 14) H. Erikson, Fors IK 3.12,0. 15) L. Karlson, Motala SS 3.13,2. 16) G. Larson, Skövde SS och B. Person, Upsala S 3.14,0. 18) I. Östrand, Skutskär 3.14,2. 19) B. Dahlström, IFK, Sthlm 3.14,8. 20) V. Ljung, Skutskär 3.15,0. 21) E. Medin, Malmö S 3.15,2. 22) Y. Kjellgren, SKK 3.15,9. 23) A. Lundh, Ägir och Ch. Svenson, Lidköping 3.17,5. 25) A-M. Jangert, Katrineholm 3.18,2. 26) A-M. Erikson, Skövde SS 3.18,5. 27) M. Karlson, Motala SS 3.18,7. 28) M. Hultgren, Motala SS och I. Larson, Attack 3.18,8. 30) A. Gustavson, Falu SS och Y. Olson, Ängby SS 3.19,0. 32) G. Roswall, Limhamn 3.19,3. 33) T. Johanson, Kalmar S 3.20,1. 34) L. Lindell, Nässjö 3.20,3. 35) K. Werner, Malmö S 3.20,5. 36) M. Börjeson, Najaden 3.21,0. 37) U-B. Nydén, S 02 3.21,1. 38) P. Eklund, Hofors 3.21,4. 39) B-M. Anderson, Sundbyberg 3.21,7. 40) C. Berggren, Sirius och A-C. Hanson, Karlskrona 3.21,8. 42) A-C. Lundin, Ran 3.22,0. 43) A. Borglin, Jönköping 3.22,1. 44) M. Sjöholm, SKK 3.23,6. 45) B. Anderson, Umeå SS 3.23,7. 46) M. Widén, Kalmar S 3.24,3. 47) A. Ekwurzel, Nässjö 3.24,4. 48) M. Janson, Iggesund 3.24,7. 49) L. Sjölund, Najaden 3.25,1. 50) I. Ohlson, Ägir 3.25,8.

100 m ryggsim:

1) G. Jönsson, Poseidon och B. Öhman, Neptun 1.15,2. 3) B. Segerström, Neptun 1.15,3. 4) M. Westeson, Poseidon 1.16,1. 5) K. Larsson, Ran 1.17,3. 6) M. Öberg, Neptun 1.17,7. 7) T. Nilson, Neptun 1.18,0. 8) A. Gustavson, Katrineholm och Krist. Larsson, Ran 1.19,5. 10) M. Krook, Bodens BK 1.20,8. 11) M. Flodström, Munksund 1.21,1. 12) B. Sundqvist, Malmö S 1.21,6. 13) E. Sundqvist, Malmö S 1.22,4. 14) A. Odell, S-02 1.22,5. 15) B. Lundquist, Neptun 1.22,6. 16) N. Person, Ran 1.23,6. 17) S. Petterson, Tunafors, 1.24,1. 18) B. Heimer, Malmö S, B. Ljunggren, S 02 och A. Warnholtz, Malmö S 1.24,2. 21) C. Nilson, Limhamns SS 1.24,2. 22) U-B. Anderson, Trelleborg 1.24,6. 23) S. Johanson, Laxen 1.24,7. 24) B. Lagergren, Jönköping 1.24,8. 25) Krist. Jonson, Hudiksvall 1.25,0. 26) U. Zachrison, Skellefteå 1.25,2. 27) B. Erikson, Tunafors 1.26,2. 28) V-A. Johanson, Elfsborg och T. Mathiason, Helsingborgs SS 1.26,6. 30) A. Hellström, Neptun 1.26,9. 31) C. Brännström, Boden 1.27,0. 32) C. Loggert, Boden 1.27,1. 33) K. Jobson, Varberg, U. Lagergren, Jönköping, M. Lenander, Malmö S och A. Strandqvist, Boden 1.27,6. 37) K. Törnberg, Harnäs 1.27,7. 38) M. Person, Upsala S 1.27,8. 39) G. Dahl, Växiö SS 1.28,0. 40) V. Lindgren, Ägir 1.28,3. 41) E. Björklund, Skellefteå och I. Flink, Upsala S 1.28,4. 43) A-C. Anderson, Tunafors och B. Anderson, Neptun 1.28,7. 45) G. Söderberg, Hudiksvall 1.29,0. 48) U. Öhrstedt, SKK 1.29,8. 47) B. Anderson, Ran 1.29,9. 48) U. Jönson, Trelleborg 1.30,0. 49) G. Ekman, Limhamns SS 1.30,2. 50) B. Wängberg, SKK 1.30,5.

100 m fjärilsim:

1) B. Lundquist, Neptun 1.15,0. 2) E. Varde, Poseidon 1.17,3. 3) K. Larsson, Ran 1.19,2. 4) A. Hellström, Neptun 1.20,0. 5) Krist. Larsson, Ran 1.22,3. 6) B. Anderson, Ran 1.23,1. 7) B. Wängberg, SKK 1.23,4. 8) T. Nilson, Neptun 1.23,8. 9) L. Janson, Nyköping 1.24,3. 10) B. Öhman, Neptun 1.26,9. 11) A-C. Hessler, Attack 1.27,3. 12) I. Wallin, Jönköping 1.28,6. 13) I. Sjöberg, Neptun 1.29,9. 14) A. Borglin, Jönköping och G. Jönsson, Poseidon 1.31.1. 16) Y. Kjellgren, SKK 1.32,0. 17) K. Jobson, Varberg 1.32,1. 18) U. Linnér, NKK 1.32,3. 19) M. Ljungberg, Jönköping 1.32,6. 20) B. Dahlström, IFK, Sthlm 1.32,8. 21) B. Erikson, Tunafors 1.33,0. 22) V. Lindgren, Ägir 1.33,1. 23) G. Ekblom, Ägir 1.33,2. 24) B. Gustavson, Upsala S 1.33,4. 25) A-M. Jangert, Katrineholm och B. Sundqvist, Malmö S 1.33,5. 27) B. Person, Upsala S och B. Piper, Neptun 1.33,8. 29) M. Krook, Boden 1.34,1. 30) B. Anderson, S 02 1.35,1. 31) A. Strandqvist, Boden 1.35,6. 32) A. Karlson, Tunafors 1.36,0. 33) I-L. Larson, Neptun 1.36,5. 34) S. Jönson, Attack 1.36,7. 35) S. Johanson, Laxen 1.36,8. 36) L. Wetterling, Jönköping 1.37,3. 37) A. Karlson, Upsala S 1.37,5. 38) L. Garbenius, Södertälje 1.37,8. 39) G. Norman, Vetlanda 1.38,2. 40) M. Gustavson, S 02 1.39,6. 41) I-L. Blomgren, NKK 1.40,4. 42) A. Ahlstrand, Luleå SS 1.40,8. 43) A. Odell, S 02 1.41,3. 44) E. Sundberg, Harnäs 1.41,6. 45) R. Romell, S 02 och G. Söderberg, Hudiksvall 1.41,7. 47) Ä. Boström, Örebro SS 1.42,4. 48) A. Nilson, Karlslunds IF 1.42,6. 49) K. Liedholm, Neptun 1.42,7. 50) G. Thornqvist, Katrineholm 1.43,0.

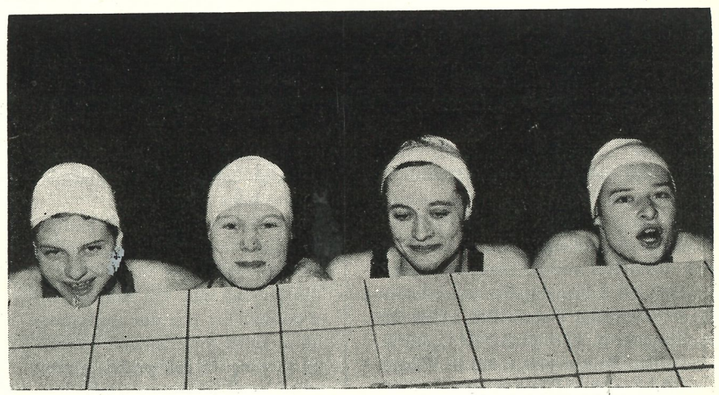
HERRAR

100 m frisim:

1) P. Bergengren, Skellefteå 57,4. 2) G. Larsson, Hellas 57,5. 3) L. Brock, Poseidon och R. Friberg, Jönköping 58,4. 5) P. O. Lindberg, Neptun och H. Westeson, Poseidon 58,5. 7) L. Hennix, Neptun 58,6. 8) B. Ä. Karlson, S 02 58,8. 9) P. A. Erikson, S 02 och C. Furberg, Skellefteå 58,9. 11) R. Junefelt, Jönköping och H. Lindström, Neptun 59,0. 13) R. Svenson, Tunafors 59,7. 14) L. Erikson, Hellas och T. Synnerholm, Neptun 59,8. 16) K. König, Neptun och L. Nilson, Attack 60,4. 18) P. O. Erikson, Neptun 60,5. 19) L. Wolmsten, Neptun 60,6. 20) B. Billqvist, Malmö S, A. Hedén, Elfsborg, L. Sjölin, Malmö S och J. Stinesen, Västerås SS 61,0. 24) B. Furberg och R. Olander, Skellefteå 61,3. 26) B. Andersson, Malmö S, L. Edstedt, Skellefteå och C. Junefelt, Jönköping 61,6. 29) S. G. Karlsson, S 02 61,8. 30) H. Trygg, Hellas 61,8. 31) B. O. Almstedt, Örebro SS 61,9. 32) F. Haglund, Örebro SS 62,0. 33) E. Lindgren, S 02, S. Ä. Persson, Tunafors och R. Romell, Ägir 62,3. 36) B. Nilsson, GKK 62,4. 37) G. Åberg, Örebro SS 62,5. 38. H. G. Liljenvall, Jönköping och U. Sandheden, GKK 62,6. 40) W. Hemlin, S 02 och Z. Norén, Örebro SS 62,7. 42) W. Alm, Upsala S och N. Lundgren, Trelleborg 62,8. 44) B. Nordvall, Neptun och T. Persson, Upsala S 62,9. 46) E. Forslund, Munksund, K. Källberg, Elfsborg och G. Pettersson, Upsala S 63,0. 49) L. O. Jönson, Helsingborgs SS och G. Sundkvist, Malmberget 63,2.

400 m frisim:

1) W. Hemlin, S 02 4.44,4. 2) K. König, Neptun 4.45,2. 3) L. Wolmsten, Neptun 4.45,5. 4) L. Eriksson, Hellas 4.47,8. 5) P. O. Erikson, Neptun 4.50,0. 6) S. G. Karlson, S 02 4.52,6. 7) G. Pettersson,



Ett skånskt medleylag i Bosöns "balja", fr. v. Gullbritt Jönsson, Poseidon, Annie-Christine Hessler, Attack, Eva Varde, Poseidon och Karin Larsson, Ran.

Upsala S 4.52,7. 8) C. Junefelt, Jönköping 4. 54,3. 9) B. O. Almstedt, Örebro SS 4.56,3. 10) H. Westeson, Poseidon 4.56,9. 11) P. O. Lindberg, Neptun 4.57,4. 12) P. Bergengren, Skellefteå 4.59,8. 13) B. Ä. Karlson, S 02 5.00,2. 14) J. Anderson, Attack 5.00,5. 15) L. E. Bengtson, Neptun 5.01,7. 16) U. Sandheden, GKK 5.01,8. 17) B. Nordvall, Neptun 5.03,0. 18) L. Sjölin, Malmö S 5.03,8. 19) R. Junefelt, Jönköping 5.05,0. 20) L. Hamlin, Polisen 5.07,0. 21) L. Nilson, Attack 5.07,8. 22) Z. Norén, Örebro SS 5.08,0. 23) S. Anderson, Katrineholm 5.08,6. 24) R. Friberg, Jönköping 5.09,4. 25) R. Svensson, Tunafors 5.10,0. 26) L. E. Thomée, Elfsborg 5.10,6. 27) R. Lindström, Polisen 5.11,5. 28) F. Haglund, Örebro SS och B. Wiberg, Sirius 5.11,6. 30) P. A. Erikson, S 02 5.13,0. 31) C. Furberg, Skellefteå 5.13,5. 32) H. E. Malmberg, S 02 5.14,6. 33) L. Edstedt, Skellefteå 5. 14,9. 34) S. Ä. Person, Tunafors 5.15,9, 35) E. Lindgren, S 02 och B. Ohlson, Limhamn 5.17,0. 37) G. Sundqvist, Malmberget 5.17,4. 38) B. Erikson, Neptun 5.18,6. 39) P. Jürss, Katrineholm 5.19,2. 40) W. Bruhn, Ran 5.19,3. 41) J. Höög, Motala SS 5.23,0. 42) E. König, Neptun 5.23,1. 43) G. Åberg, Örebro SS 5.23,5. 44) B. Karlson, Upsala S 5.24,1. 45) L. Isakson, Laxen 5.24,3. 46) K. Jonson, Jönköping 5.24,7. 47) C. G. Ek, Laxen 5.24,9. 48) R. Lind, NKK 5.25,3. 49) B. Stenmalm, Växiö SS 5.25,9. 50) B. Svenson, Polisen 5.26,7.

100 m ryggsim:

1) H. Andersson, Tunafors 1.07,3. 2) U-G. Johansson, Elfsborg 1.08,0. 3) N. Lundgren, Trelleborg 1.08,8. 4) L. Berg, Malmö S 1.09,3. 5) L. Eriksson, Hellas 1.09,9. 6) B-O. Almstedt, Örebro SS, E. Forslund, Munksund och R. Olander, Skellefteå 1.10,0. 9) G. Hellsing, GKK och R. Svensson, Tunafors 1.10,3. 11) Z. Norén, Örebro SS 1.10,8. 12) P. Bergengren, Skellefteå 1.11,4. 13) G. Eriksson, Karlstad 1.11,6. 14) J. E. Englund, Elfsborg, W. Hemlin, S-02 och G. Pettersson, Upsala S 1.12,0. 17) B. Larson, Hellas och A. Petterson, Jönköping 1.12,6. 19) A. Hedén, Elfsborg 1.12,7. 20) L. Jönson, Trelleborg 1.13,0. 21) R. Lind, NKK 1.13,2. 22) B-Å. Karlson, S 02 och L. Wolmsten, Neptun 1.13,3. 24) B. Pettersson, Upsala S 1.13,4. 35) L. Edstedt, Skellefteå, R. Friberg, Jönköping, C. Furberg, Skellefteå och R. Liljegren, Malmö S 1.13,5. 29) B. Furberg, Skellefteå 1.13,8. 30) G. Lindberg, Bodens BK 1.14,0. 31) G. Bergengren, Skellefteå 1.14,1. 32) R. Lindström, Polisen 1.14,3. 33) B. Wiberg, Sirius 1.14,4. 34) A. Timdahl, Sirius 1.14,8. 35) L. Sjölin, Malmö S 1.15,1. 36) S-Å. Person, Tunafors 1.16,0. 37) W. Bruhn, Ran 1.16,3. 38) L. O. Jönson, Helsingborgs SS 1.16,5. 39) J. Höög, Motala SS, G. Nilson, Limhamns SS och W. Svensson, Elfsborg 1.16,7. 42) L. Sundström, Sundbyberg 1.17,1. 43) T. Brunnström, Karlskrona och K. Stenström, Poseidon 1.17,2. 45) P. O. Lindberg, Neptun 1.17,3. 46) S. E. Anderson, Skövde SS, H. Holmström, Elfsborg och C. Junefelt, Jönköping 1.17,5. 49) E. Lindmark, Jönköping 1.17,6. 50) B. Erikson, Neptun 1.17,8.

200 m bröstsim:

1) R. Junefelt, Jönköping 2.44,1. 2) B. Nilson, GKK 2.44,6. 3) J. Lysell, Malmö S 2.44,9. 4) L. Fröstad, Hellas 2.45,4. 5) J. Delcomyn, Malmö S 2.45,9. 6) T. Lindström, Polisen 2.46,8. 7) C. Junefelt, Jönköping 2.49,0. 8) B. Liljenberg, Poseidon 2.49,6. 9) K. Källberg, Elfsborg 2.50,2. 10) R. Dahl, Poseidon 2.51,0. 11) M. Saarm, Nyköping, 2.54,1. 12) N. Hjelm, Iggesund 2.54,5. 13) L. G. Öhlin, Limhamns SS 2.54,8. 14) J. Anderson, Elfsborg 2.55,5. 15) J. O. Larson, LUGI 2.56,4. 16) M. Janson, Upsala S 2.56,5. 17) T. Person, Upsala S 2.57,0. 18) H. Bolkéus, Sundbyberg 2.57,2. 19) A. Strömberg, Munksund 2.57,3. 20) R. Lundin, Ran, S. Jönson, Lidköping och P. G. Widebäck, Neptun 2.57,4. 23) B. Hesse, Tunafors 2.58,3. 24) G. Lenning, Helsingborgs SS 2.58,4. 25) J. Johansson, Växiö SS 2.59,8. 26) G. Karlson, Eksjö 3.01,0. 27) Ä. Olofson, Umeå SS 3.02,0. 28) J. Stinesen, Västerås SS 3.02,1. 29) Ö. Uddnäs, Hedemora SS 3.02,7. 30) L. Anderson, Tunafors 3.02,8. 31) C. Gleerup, Sundsvall 3.02,9. 32) Ä. Lindh, Enköping 3.03,0. 33) G. Hultgren, Varberg 3.03,4. 34) L. G. Alm, Boden 3.03,5. 35) L. G. Alm, Luleå SS, E. Lindgren, S 02 och T. Liljemark, Malmö S 3.03,6. 38) J. Svensson, Attack 3.04,0. 39) L. Lindberg och M. Ritzén, Umeå SS 3.04,2. 41) J. E. Holmström, Laxen 3.04,4. 42) L. E. Nordmark, Lindesberg 3.04,6. 43) L. Person, Malmö S och R. Kroon, Helsingborgs SS 3.04,7. 45) R. Lindström, Polisen 3.05,3. 46) L. E. Bergman, Polisen 3.05,6. 47) B. Porsander, Örebro SS 3.05,8. 48) J. E. Holmström, Laxen 3.06,2. 49) G. Björklund, Skellefteå 3.06,3. 50) R. Lövgren, Krylbo 3.06,4.

Funktionärer och domare

Före den 1/2 skall distrikten till Simförbundet insända förteckning över godkända 1:a och 2:a klass funktionärer och domare.

Styrelsen rekommenderar distrikten att på lämpligt sätt pröva 1:a klass domare och funktionärer, innan dessa godkännas.

1:a klass domare i hopp kan genom sin förening söka godkännande som elitdomare. Sådan ansökan skall senast den 1/2 insändas till Simförbundet och kan godkännas först sedan vederbörande genomgått teoretiskt och praktiskt prov på tid och plats, som Simförbundet bestämmer.

Medleyrekord i säsongfinaler

Simmaråret 1957 avslutades med två granna svenska rekord i medleylagkapp. Simförbundets stipulationstid var 4.34,0.

Den 15/12 antecknade sig Jönköpings SLS för 4.32,2. Anders Pettersson inledde med 1.10,1 i ryggsimmet, Rolf Junefelt avverkade bröstsimmet på 1.13,4 och Rolf Friberg fjärilsimmet på 1.05,3. På det avslutande frisimmet hade Christer Junefelt 1.01,4.

Den 18/12 gjorde Hellas nya storlag sin debut, som knappast kunde ha blivit lyckosammare — nytt svenskt rekord 4.27,4. Lasse Eriksson öppnade med 1.08,1 på rygg, Lennart Fröstad gjorde sitt unga livs bästa bröstsimresultat 1.14,3. Sedan Bo Larsson fjärilsimmat på 1.05,8 låg laget visserligen en halv sekund över Jönköpings mellantid men med ett sparat trumfkort nämligen Göran Larsson, som endast behövde "bada" slutsträckan på 59,2.

Specialerbjudande

Ur "Fint sätt på bassängkanten", piggt badblad för Mälarhöjdens Simsällskap, saxar vi följande passus:

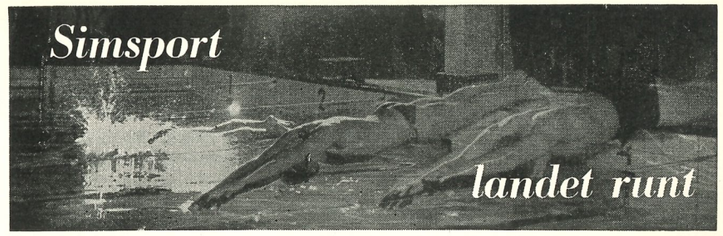
Extra Fantastiskt Specialerbjudande! —Ett parti nyinkomna medlemskort gällande för 1958 bortslumpas för kr. 2: — per styck. Upplagan är begränsad. Undvik rusning. Lös medlemskortet första träningskvällen på det nya året. OBS! OBS! Textning av valfritt namn samt garanterat oläslig namnteckning ingår i priset. För syskon gäller t. o. m. 1 febr. särskild familjerabatt: 2 kort för kr. 4: — (rabatten kan även utnyttjas av kusiner efter skriflig ansökan, som insändes i åtta exemplar). Vid köp av minst 10 medlemskort erhålles ett gratis!

Japan–Australien i Tokyo

Det australiska simförbundet har överenskommit med det japanska om en landskamp i Tokyo den 14—17 augusti, d. v. s. under australiernas hemresa från imperiespelen i England. Gästerna har lovat tävla även i Osaka och Hongkong.

Allsvenska simserien

100 m bröstsim



GRUPP I

HERRAR

Seniorer:

1.	SK Poseidon ..	3.178,9	7.046,8
2.	Skellefteå SK ...	2.892,4	6.910,1
3.	Simavd. 1902 ...	2.783,2	6.505,3
4.	Örebro SS	2.958,6	6.464,5
5.	Upsala SS	2.862,4	6.429,1
6.	Karlskrona SS ..	3.085,0	6.392,3
7.	Munksunds SS ..	2.819,5	6.370,8
8.	Helsingborgs SS .	2.881,3	6.348,4
9.	Göteborgs KK ..	2.757,6	6.246,7
10.	IK Sirius	2.804,3	6.234,3
11.	Karlstads SS	2.729,2	6.231,8

Individuellt

1) Lennart Brock, Poseidon 1.18,8. 2) Georg Karlsson, Karlskrona 1.19,8. 3) Anders Strömberg, Munksund 1.20,2. 4) Bertil Liljenberg, Poseidon 1.21,3. 5) Bertil Ohlsson, Helsingborg 1.21,6. 6) Gerth Karlsson, Karlskrona 1.22,4. 7) Mats Jansson, Upsala 1.22,5. 8) Sven Thübäck, Örebro 1.22,7. 9) Åke Pettersson, Sirius 1.22,8. 10) Gunnar Friberg, Karlskrona 1.23,0. 11) Zune Norén, Örebro 1.23,3. 12) Tom Pettersson, Poseidon 1.23,4. 13) Gunnar Björklund, Skellefteå 1.24,0. 14) Jan Andsberg, Poseidon 1.24,4. 15) Claes Svensson, Göteborg 1.24,6. 16) Leif Gellberg, Helsingborg 1.25,2. 17) Rolf Olander, Skellefteå 1.25,3. 18) Rolf Otterberg, Karlstad 1.25,4. 19) Reimar Arvidsson, S 02 1.25,8. 20) Bengt Boman, Göteborg, Bernt-Åke Karlsson, S 02 och Gösta Sterne, Örebro 1.26,8. 23) Glen Pettersson, Upsala 1.26,9. 24) Bo Jansson, Upsala, Curt Furberg, Skellefteå och Sture Svedberg, Örebro 1.27,0. 27) Eric Forslund, Munksund 1.27,1. 28) Peter Bergengren, Skellefteå 1.27,2. 29) Robert Kroon, Helsingborg 1.27,5. 30) Lars Samuelsson, S 02 1.27,8. 31) Allen Odefjord, Karlstad och Jan-Erik Petersson, Karlskrona 1.27,9. 33) Gösta Eriksson och Volmar Alm, Sirius 1.28,0. 35) Per-Olof Ljungdahl, Karlstad 1.28,4. 36) Göran Claesson, Upsala 1.29,2. 37) Bo Hjälm, S 02 1.29,8.. 38) Erik Öhrfeldt, Göteborg 1.30,2. 39) Sven Holmberg, Munksund 1.30,4. 40) Milles Claesson, Göteborg, Raimo Thunberg, Helsingborg och Anders Timdahl, Sirius 1.30,5. 43) Mats Viklund, Munksund 1.31,5. 44) Magnus Carlsson, Karlstad 1.32,2.

A-juniorer

1.	Örebro SS	2.821,6	6.314,8
2.	Tunafors SK	2.685,4	6.253,1
3.	Simavd. 1902	2.708,3	6.113,3
4.	Upsala SS	2.341,0	5.560,8
5.	Karlstads SS	2.249,6	5.508,1
6.	Göteborgs KK ...	2.564,6	5.491,9
7.	Karlskrona SS ...	2.576,3	5.090,6

Individuellt

1) Berndt Nilsson, Göteborg 1.18,3. 2) Bernt Porsander, Örebro 1.22,2. 3) Stig Åke Persson, Tunafors 1.23,4. 4) Kjell Nilsson, Karlskrona 1.24,2. 5) Christer Bergenudd, Örebro 1.24,8. 6) Evert Lindgren, S 02 1.25,9. 7) Runar Svensson, Tunafors och Christer Boberg, Karlstad 1.27,2. 9) Lennart Green, S 02 1.27,8. 10) Willy Hemlin, S 02 1.28,6 11) Karl-Erik Rahlén, Örebro 1.29,7. 12) Bengt Karlsson, Upsala 1.30,1. 13) Björn Ramström, Karlskrona 1.31,1. 14) Göran Åberg, Örebro 1.32,0. 15) Hans Kind, Karlskrona 1.32,3. 16) Håkan Wiklund, Tunafors 1.32,4. 17) Tom Falmer, S 02 1.33,0. 18) Urban Sandheden Göteborg 1.33,3. 19) Ernst Rydahl, Karlstad 1.34,0. 20) Rolf Karlsson, Tunafors 1.34,7. 21) Kallen Kappel, Upsala 1.35,1. 22) Tordh Lindahl, Upsala 1.37,8. 23) Bengt-Åke Christensson, Karlskrona 1.37,8. 24) Bo Nilvall och Ulf Sandheden, Göteborg 1.39,2. 26) Håkan Karlsson, Upsala 1.39,5. 27) Olle Ahlstrand, Karlstad 1.41,6. 28) Johan Broms, Karlstad 1.51,4.

B-juniorer

1.	Helsingborgs SS .	2.592,2	5.867,2
2.	SK Poseidon	2.510,9	5.704,7
3.	Norrköpings KK	2.537,1	5.522,2
4.	Polisens IF	2.361,6	5.467,0
5.	Upsala SS	2.282,3	5.367,5
6.	Simavd. 1902 ...	2.373,0	5.335,0
7.	Göteborgs KK ..	2.538,7	5.276,2
8.	Karlstads SS ...	2.317,3	5.235,6
9.	Rönnskärs IF ...	2.274,3	4.956,1
10.	Örebro SS	2.538,1	4.948,7
11.	Munksunds IF ..	2.223,3	4.257,4

Individuellt

1) Gunnar Lenning, Helsingborg 1.23,0. 2) Lars-Olof Jönsson, Helsingborg 1.26,6. 3) Bo Petersson, Norrköping 1.27,2. 4) Per Olov Sandqvist, Örebro 1.27,3. 5) Göran Christensson, Poseidon 1.28,4. 6) Dag Strömqvist, Göteborg 1.28,6. 7) Torbjörn Freijd, Poseidon 1.29,2. 8) Jonnie Lindström, Polisen 1.29,3. 9) Lars Jonsson, Norrköping 1.30,0. 10. Tomas Sjöström, S 02 1.30,6. 11) Göran Klingenstierna, Göteborg och Ola Lindgren, Rönnskär 1.30,7. 13) Dennis Johannesson, Göteborg och Lennart Bergqvist, S 02 1.31,6. 15) Håkan Berg, Örebro 1.32,2. 16) Jan Holmberg, Örebro 1.32,5. 17) Björn Ehrenroth, Karlstad 1.33,4. 18) Krister Egnér, Upsala 1.34,0. 19) Hans Olsson, Norrköping 1.34,7. 20) Lennart Gustafsson, Karlstad 1.34,8. 21) Rolf Ståhl, Poseidon 1.35,0. 22) Anders Lundell, Örebro och Ted Persson, Upsala 1.35,1. 24) Håkan Söderström, Upsala 1.35,3. 25) Leif Wendelgård, Polisen och Tage Lundmark, Munksund 1.35,4. 27) Åke Gustavsson, Norrköping 1.35,5. 28) Stig Lundberg, Munksund 1.35,6. 29) Kennet Högberg, Göteborg 1.36,1. 30) Per Almqvist, Poseidon 1.36,8. 31) Ulf Lauritzon, Helsingborg och Tommy Ekström, Rönnskär 1.37,0. 33) Bo Hansson, Karlstad 1.37,1. 34) Håkan Bengtsson, Polisen 1.37,2. 35) Lars Schörling Rönnskär 1.38,0. 36) Jan-Erik Fernebrink, S 02 1.38,4. 37) Björn Andersson, Karlstad 1.38,6. 38) Lars Hansson, Polisen 1.39,0. 39) Åke Brolin, Munksund 1.39,1. 40) John-Erik Eriksson, Helsingborg 1.39,2 41) Sven Ros, S 02 1.39,5. 42) H-E Norberg, Munksund 1.42,0. 43) Hans Kempe, Rönnskär 1.42,7. 44) Leif Lyttkens, Upsala 1.42,9.

DAMER

Seniorer

1.	Örebro SS	3.052,6	5.775,0
2.	Karlskrona SS ...	2.755,0	5.583,7
3.	Upsala SS	2.472,1	4.838,5

Individuellt

1) Christina Sökjer, Örebro 1.34,6. 2) Berit Mattsson, Örebro 1.35,9. 3) Berit Gustafsson, Upsala 1.36,3. 4) Maj-Lis Hansson, Karlskrona 1.39,8. 5) Ingrid Nilsson, Örebro 1.41,2. 6) Anna-Karin Nordenfelt, Karlskrona 1.41,3. 7) Cecilia Ekman, Örebro 1.42,8. 8) Ingegerd Hansson, Karlskrona 1.45,6. 9) Ingrid Andersson, Karlskrona 1.48,5. 10) Anita Flink,

Upsala 1.53,9. 11) Anita Ek, Upsala 1.54,0. 12) Inga Danielsson, Upsala 1.57,5.

Obs! Resultaten på 100 m frisim för Örebro SS påfördes av misstag A-juniorer i stället för seniorer. Detta fel har nu rättats till.

A-juniorer

1.	SK Neptun	3.403,6	7.229,2
2.	Tunafors SK	3.154,8	6.957,9
3.	Simavd. 1902	2.940,0	5.979,0
4.	SK Ägir	2.980,3	5.949,6
5.	Upsala SS	2.866,2	5.872,3
6.	Helsingborgs SS ..	2.847,1	5.609,7
7.	Karlstads SS	2.492,4	4.687,8

Individuellt

1) Berit Piper, Neptun 1.29,1. 2) Barbro Persson, Upsala 1.31,6. 3) Anita Hellström, Neptun 1.33,4. 4) Tanya Nilsson, Neptun 1.34,3. 5) Barbro Segerström, Tunafors 1.34,8. 6) Bibbi Segerström, Neptun 1.35,0. 7) Anita Lund, Ägir 1.35,1. 8) Christina Jönsson, Tunafors 1.36,1. 9) Totta Mathiasson, Helsingborg 1.36,4. 10) Angela Karlsson, S 02 1.37,4. 11) Birgitta Eriksson, Tunafors 1.37,6. 12) Marianne Gustavsson, S 02 1.38,8. 13) Bisse Karlsson, Tunafors 1.39,0. 14) Vesla Lindgren, Ägir 1.39,3. 15) Inga-Greta Eriksson, Helsingborg 1.40,6. 16) Gun-Britt Bäckman, Ägir 1.41,3. 17) Anita Karlsson, Upsala 1.41,5. 18) Kerstin Ekstrand, S 02 och Gerd Jonsson, Ägir 1.43,4. 1.43,4. 20) Gerd Jonsson, Ägir 1.43,4. 21) Karin Lindström, S 02 och Solveig Thompson, Helsingborg 1.43,8. 23) Ingegerd von Bahr, Upsala 1.47,8. 24) Lena Lundström, Helsingborg 1.48,0. 25) Laila Svedborg, Upsala 1.48,3. 26) Margareta Magnusson, Karlstad 1.49,5. 27) Kerstin Myrén, Karlstad 1.50,4. 28) Birgitta Hult, Karlstad 1.53,2.

B-juniorer

1.	SK Ägir	2.991,3	5.949,6
2.	Munksunds SS ...	2.780,4	5.884,3
3.	IFK Stockholm ..	2.509,5	5.583,1
4.	Norrköpings KK .	2.357,7	5.429,2
5.	Karlstads SS	2.786,5	5.341,1
6.	Upsala SS	2.789,3	5.298,4
7.	Simavd. 1902	2.618,8	5.066,8
8.	Rönnskärs IF	2.641,8	4.783,2

Individuellt

1) Elisabeth Herth, Ägir 1.35,2. 2) Ingrid Olsson, Ägir 1.35,4. 3) Mona Flodström, Munksund 1.37,2. 4) Britt Est, Karlstad och Agneta Lundström, Rönnskär 1.38,0. 6) Lena Rosell, Ägir 1.41,0. 7) Lena Högling, Upsala 1.41,8. 8) Liv Lernfelt, Upsala 1.42,6. 9) Britt Andén, Upsala 1.42,8. 10) Ingela Hulthén, S 02 1.43,2. 11) Rosalie Hedén, Karlstad 1.44,2. 12) Stina Larsson, Munksund 1.44,5. 13) Ann-Kathrin Lannert, IFK 1.44,8. 14) Gunilla Nyrén, Upsala 1.44,8. 14) Ann Lierud, Karlstad 1.44,9. 16) Ulla Kajsa Nordström, Munksund 1.45,0. 17) Gudrun Stensryd, Karlstad 1.45,6. 18) Mona Andersson, Rönnskär 1.46,0. 19) Margareta Öhrström, S 02 och Sonja Löfstrand, IFK 1.46,1. 21) Gerd Abrahamsson, Munksund 1.46,7. 22) Lena Wahlgren, S 02 1.46,9. 23) Elisabet Elghufvud, Norrköping 1.47,2. 24) Gunilla Ekblom, Ägir 1.47,7. 25) Monica Andersson, S 02 1.49,2. 26) Lillemor Andersson, Rönnskär 1.49,8. 27) Harriet Ekroth, Norrköping 1.50,8. 28) Eva Norrö, Rönnskär 1.51,0. 29) Nina Roth, IFK 1.51,8. 30) Mona Stenman, Norrköping 1.52,0. 31) Inger Flykt, IFK 1.52,2. 32) Monica Persson, Norrköping 1.59,0.

GRUPP II
HERRAR

Seniorer

1.	Sundbybergs IK .	2.970,3	6.334,9
2.	Umeå SS	2.996,8	6.111,5
3.	Hvetlanda SS	2.340,2	4.896,8

Individuellt

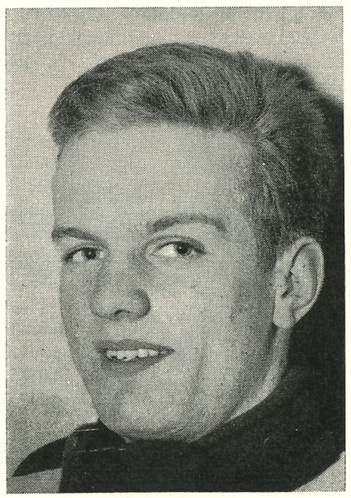
1) Olle Olsson, Sundbyberg 1.20,7. 2) Åke Olofsson, Umeå 1.22,8. 3) Lennart Lindberg, Umeå 1.23,0. 4) Lars Edstedt, Umeå 1.23,3. 5) Karl Tenglin, Sundbyberg 1.25,3. 6) Bengt Eriksson, Sundbyberg 1.26,6. 7) Bo Biguet, Sundbyberg 1.26,7. 8) Per-Ove Carlsson, Hvetlanda 1.29,2. 9) Christer Andersson, Umeå 1.30,7. 10) Ingvar Askling, Hvetlanda 1.34,4. 11) Rune Lindström, Hvetlanda 1.39,2. 12) Jussi Lindhe, Hvetlanda 1.40,2.

A-juniorer

1.	Hudiksvalls SS ..	2.615,3	5.674,0
2.	Skövde SS	2.506,3	5.642,1

Individuellt

1) Sten Andersson, Skövde 1.24,7. 2) Bo Jonsson, Skövde 1.27,2. 3) Olle Strömqvist, Hudiksvall 1.27,6. 4) Hugo Grönlund, Hudiksvall 1.29,4. 5) Göran Åhs, Hudiksvall 1.31,4. 6) Jan-Olow Blom, Hudiksvall 1.33,0. 7) Lars-Erik Andersson, Skövde 1.40,0. 8) Bengt Johansson, Skövde 1.40,3.



Lennart Fröstad, bröstsimmare i Hellas' rekordsättande medleylag.

B-juniorer

1.	Västerås SS	2.747,5	5.636,7
2.	Skövde SS	2.236,5	4.829,7
3.	Sala SS	2.074,2	4.589,6
4.	Sundbybergs IK ..	2.224,3	4.430,4
5.	Hvetlanda SS ...	2.038,8	4.378,6
6.	Hudiksvalls SS ..	1.981,3	4.015,7

Individuellt

1) Ulf Andersson, Västerås 1.23,4. 2) Sven Göran Johansson, Västerås 1.24,7. 3) Lars Ehlin, Västerås 1.31,4. 4) Claes Hugo Larsson, Skövde 1.32,2. 5) Jan Carlsson, Västerås 1.34,2. 6) Göran Åsberg, Sundbyberg 1.35,2. 7) Mats Lundgren, Sala 1.35,3. 8) Jaan Lepik, Hvetlanda 1.37,2. 9) Rolf Rosén, Skövde 1.37,5. 10) Kjell Johansson,, Sundbyberg och Lasse Gill, Hudiksvall 1.37,8. 12) Lars G. Strümpel, Hvetlanda 1.37,9. 13) Jan Carlsson, Sundbyberg 1.38,0. 14) Ulf Uno Karlsson, Skövde 1.39,0. 15) Olle Sjöholm, Sala och Leif Sjöblom, Sundbyberg 1.40,8. 17) Bengt-Åke Nystrand, Hudiksvall 1.41,8. 18) Folke Lindström, Skövde 1.42,7. 19) Eje Gustavsson, Hvetlanda 1.43,0. 20) Jörgen Lans, Sala 1.43,5. 21) Kaj Sjödin, Hudiksvall 1.45,8. 22) C. O. Larsson, Sala 1.47,0. 23) Christer Pettersson, Hudiksvall 1.50,8. 24) Bo Nilsson, Hvetlanda 1.53,1.

DAMER

Seniorer

	Umeå SS	3.318,6	6.169,0

Individuellt

1) Birgitta Andersson, Umeå 1.30,9. 2) Görel Brorsson, Umeå 1.33,5. 3) Birgitta Nystedt, Umeå 1.34,2. 4) Monika Södermark, Umeå 1.39,7.

A-juniorer

1.	Skövde SS	2.852,6	5.838,5
2.	Hvetlanda SS	3.001,9	5.587,7
3.	Hudiksvalls SS ..	2.888,0	5.511,2
4.	Sala SS	2.866,3	5.404,5

Individuellt

1) Gunilla Norrman, Hvetlanda 1.29,7. 2) Gun Söderberg, Hudiksvall 1.33,1. 3) Margareta Lans, Sala 1.33,5. 4) Ingar Svensson, Skövde 1.34,9. 5) Anita Broqvist, Hvetlanda 1.40,5. 6) Inger Crantz, Hudiksvall 1.40,6. 7) Eleonora Kjellander, Hvetlanda 1.41,6. 8) Birgitta Andersson, Skövde 1.42,6. 9) Margareta Wiklund, Sala 1.44,0. 10) A. M. Karlsson, Sala 1.45,0. 11) Inger Dartman, Skövde 1.45,3. 12) Birgit Åström, Sala 1.45,4. 13) Monica Ling, Skövde 1.45,7. 14) Kristina

Jonsson, Hudiksvall 1.46,4. 15) Britt Wahlin, Hudiksvall 1.46,6. 16) Gunilla Maltesson, Hvetlanda 1.48,0.

B-juniorer

1.	Hudiksvalls SS ..	2.976,2	5.759,3
2.	Skövde SS	3.067,8	5.542,8
3.	Sundbybergs IK ..	2.930,3	5.515,0
4.	Västerås SS	2.833,2	4.602,2
5.	Hvetlanda SS	2.553,1	4.252,0

Individuellt

1) Gunnel Larsson, Skövde 1.31,2. 2) Ann-Marie Eriksson, Skövde 1.33,3. 3) Britt-Marie Andersson, Sundbyberg 1.33,8. 4) Eva Tiselius, Västerås 1.36,4. 5) Maud Karlsson, Hudiksvall 1.38,4. 6) Lena Westerlund, Hudiksvall 1.38,7. 7) Gerd Wedberg, Västerås 1.39,6. 8) Kerstin Åhs, Hudiksvall 1.40,0. 9) Agneta Rönngren, Sundbyberg 1.41,6. 10) Astrid Gunnarby, Hudiksvall 1.41,8. 11) Margareta Pettersson, Sundbyberg 1.42,6. 12) Britt Svensson, Hvetlanda 1.43,0. 13) Ulla Berglund, Västerås, 1.44,6. 14) Lena Örtengren, Sundbyberg 1.45,0. 15) Yvonne Håkansson, Hvetlanda 1.45,2. 16) Eva Larsson och Ulla Dartman, Skövde 1.45,5. 18) Marianne Nelzén, Hvetlanda 1.49,5. 19) Monica Holm, Västerås 1.49,6. 20) Gunnel Sandberg, Hvetlanda 1.53,8.

GRUPP III
HERRAR

Seniorer

1.	Kalmar SS	3.821,9	7.621,0
2.	Varbergs SLS	3.196,4	6.561,0
3.	SK Laxen	3.249,0	6.324,6
4.	Brännans IF	2.783,0	5.808,4

Individuellt

1) Evert Johansson, Kalmar 1.12,4. 2) Jan-Erik Holmström, Laxen 1.12,5. 3) Göran Kindström, Kalmar 1.15,1. 4) Ingemar Öberg, Kalmar och Gert Hultgren, Varberg 1.15,2. 6) Stig Kindström, Kalmar 1.16,2. 7) Leif Isaksson, Laxen 1.20,0. 8) Lennart Johansson, Varberg 1.20,4. 9) Nils-Olof Svensson, Laxen 1.23,8. 10) Anders Söderqvist, Brännan 1.24,0. 11) L. E. Rymark, Varberg 1.24,6. 12) Ola Söderqvist, Brännan 1.25,0. 13) L. O. Hagberg, Varberg 1.28,2. 14) Rolf Jakobsson, Brännan 1.30,0. 15) Lars-Göran Carlsson, Laxen 1.31,0. 16) Owe Andersson, Brännan 1.31,8.

A-juniorer

1.	Sundsvalls SS	2.762,0	6.155,9
2.	Huskvarna SLS ..	2.828,6	5.865,3
3.	Skellefteå SK	2.632,1	5.797,3
4.	Brännans IF	2.089,5	4.763,8
5.	Värnamo SS	1.950,9	3.668,8

Individuellt

1) Lars Evert Andersson, Huskvarna 1.21,8. 2) Lars Gustafsson, Huskvarna 1.22,0. 3) Ulf Ökvist, Skellefteå 1.24,4. 4) Christian Glerup, Sundsvall 1.24,6. 5) Tommy Berglund, Sundsvall 1.25,5. 6) Gunnar Bergengren, Skellefteå 1.25,8. 7) Gunnar Nordin, Sundsvall 1.28,6. 8) Per Arne Magnusson, Huskvarna 1.30,0. 9) Bo Hagberg, Brännan 1.32,8. 10) Sture Kronman, Sundsvall 1.33,5. 11) Kjell Wahlberg, Skellefteå 1.35,5. 12) Björn Fougelberg, Huskvarna 1.35,7. 13) Åke Johansson, Skellefteå 1.36,2. 14) Bengt Wikström, Brännan 1.37,0. 15) H. Samuelson, Värnamo 1.40,5. 16) L. O. Nyrell, Värnamo 1.42,7. 17) Björn Malmros, Brännan 1.47,0. 18) L. O. Normén, Värnamo 1.47,5. 19) Ä. Nyrell, Värnamo 1.48,0. 20) Anders Skarin, Brännan 1.50,2.

B-juniorer

1.	Kalmar SS	3.041,9	6.171,3
2.	SK Laxen	2.970,0	5.845,3
3.	Sundsvalls SS	2.545,7	5.335,5
4.	Brännans IF	2.215,2	4.654,3
5.	Harnäs SS	1.351,9	2.254,7
6.	Värnamo SS	789,9	1.830,6

Individuellt

1) Lennart Lovén, Kalmar 1.18,3. 2) Börje Jacobsson, Kalmar 1.20,5. 3) Karl Gustaf Rosencrantz, Laxen 1.21,2. 4) Göran Lindkvist, Laxen 1.21,8. 5) Mats Svensson, Laxen 1.22,4. 6) Reine Fyhr, Harnäs, Lennart Skerup och Nils Öberg, Sundsvall 1.28,0. 9) Göran Karlsson, Kalmar 1.28,3. 10) Lars Tanggren, Brännan 1.28,8. 11) Bo Olsson, Kalmar 1.29,4. 12) Per Wallström, Harnäs 1.29,6. 13) Björn Ölund, Sundsvall 1.34,0. 14) Lars Meuller, Laxen 1.35,8. 15) Hans Lindqvist, Sundsvall 1.37,0. 16) Hans Modig, Brännan 1.40,0. 17) Kjell Leander, Brännan 1.41,0. 18) Bengt Pettersson, Brännan 1.44,8. 19) I. Wennberg, Värnamo 1.48,8. 20) H. Fransson, Värnamo 2.05,4.

DAMER

Seniorer

	Kalmar SS	3.929,4	7.406,0

Individuellt

1) Eva Thörngren, Kalmar 1.19,8. 2) Britta Högsell, Kalmar 1.26,2. 3) Barbro Carlander, Kalmar 1.29,6. 4) Kajsa Råberg, Kalmar 1.33,2.

A-juniorer

1.	Skutskärs IF	3.888,3	7.100,4
2.	Harnäs SS	3.435,0	6.829,8
3.	Brännans IF	3.400,7	6.272,8
4.	Skellefteå SK	2.924,4	5.546,4
5.	Varbergs SLS	2.850,0	5.456,7
6.	Huskvarna SLS ..	2.803,7	5.289,7
7.	Värnamo SS	2.246,4	4.025,0

Individuellt

1) Ingrid Östrand, Skutskär 1.24,5. 2) Violet Ljung, Skutskär 1.24,8. 3) Gun-Britt Mellberg, Brännan, 1.28,1. 4) Kerstin Törnberg, Harnäs 1.28,0. 5) Lisbet Leksén, Skutskär 1.28,4. 6) Inga-Lena Lindström, Brännan 1.31,2. 7) Anna Maj Lindström, Brännan 1.31,4. 8) Keisa Hörberg, Skutskär 1.31,8. 9) Ragna Wallgren, Harnäs 1.33,4. 10) Elisabeth Ancarkrona, Harnäs 1.35,1. 11) Monica Eklöf, Harnäs 1.35,3. 12) Gunnel Johansson, Varberg 1.35,6. 13) Rigmor Josefsson, Skellefteå 1.36,4. 14) Marianne Friberg, Huskvarna 1.38,3. 15) Kerstin Söderström, Skellefteå 1.40,1. 16) Astrid Strandman, Skellefteå 1.42,3. 17) Elsie Friberg, Huskvarna 1.42,7. 18) Kerstin Svensson, Huskvarna 1.43,7. 19) Annika Sebart, Skellefteå och A. B. Qvist, Varberg 1.44,0. 21) Ulla Ohlsson, Varberg 1.44,3. 22) Kerstin Jonsson, Brännan 1.44,8. 23) Ulla Molin, Varberg 1.45,3. 24) Gunille Lundgren, Huskvarna 1.46,7. 25) M. Benbassat och U. Gustavsson, Värnamo 1.51,5. 27) I. Samuelsson, Värnamo 1.55,7. 28) M. Sällberg, Värnamo 2.01,1.

B-juniorer

1.	Kalmar SS	3.632,6	6.767,0
2.	SK Laxen	2.964,4	6.140,4
3.	Harnäs SS	3.075,6	5.261,6
4.	Brännans IF	2.712,0	4.968,7

Individuellt

1) Totan Johansson, Kalmar 1.28,0. 2) Harriet Johansen, Kalmar 1.30,5. 3) Inga-Karin Eriksson, Kalmar 1.31,0. 4) Margareta Vidéhn, Kalmar 1.31,6. 5) Barbro Friberg, Laxen 1.34,4. 6) Lena Jonsson, Harnäs 1.36,2. 7) Anita Karlsson, Laxen 1.36,9. 8) Inger Andersson, Harnäs 1.37,8. 9) Cristina Skyman och Solveig Jonsson, Harnäs 1.39,2. 11) Ulla-Britt Larsson, Brännan 1.42,2. 12) Siv Johansson, Brännan 1.42,9. 13) Lena Forssius, Brännan 1.43,2. 14) Christin Bengtsson, Laxen 1.44,6. 15) Margareta Fernfelt, Laxen 1.45,0. 16) Barbro Medin, Brännan 1.50,0.

Div. II i polo

Anmälningar nu!

Anmälningar till div. II i vattenpolo, som kommer att spelas i form av enkelserie — uppdelad på en norr- och en södergrupp — under sommaren 1958 skall vara Svenska Simförbundet, Sveavägen 29, Stockholm, tillhanda senast den 28 februari. De två främsta lagen i varje grupp kommer att mötas över ett veckoslut i kvalificering för div. I, dit de två bästa lagen hänföres 1959. Till anmälan bör bifogas en uppgift över de dagar som vederbörande klubb på grund av andra tävlingar på orten ej önskar hemmamatcher.

POLOAKTUELLT

SM-serien 1958

Simförbundets polokommitté har nu efter grundlig undersökning och konferens med div. I-klubbarnas ledare beslutat fastställa följande spelordning för 1958 års SM-serie i polo.

Såsom det framgår av spelprogrammet kommer huvudparten av matcherna att spelas inomhus under vår- och höstsäsongen. Det är egentligen endast simhallslösa Västerås SS som fått ett större antal sommarmatcher.

SPELPROGRAM

för div. I i vattenpolo 1958

Våromgången

Sö	9/2	Ran—Hellas
		Polisen—SKK
		S 02—Västerås
		Tunafors—Neptun
Sö	16/2	Neptun—S 02
To	20/2	SKK—Tunafors
O	26/2	Hellas—Polisen

*

Sö	2/3	Polisen—S 02
		Ran—Tunafors
Sö	9/3	SKK—Ran
F	14/3	Neptun—SKK
Sö	16/3	S 02—Hellas
Sö	23/3	Ran—Neptun
Sö	30/3	Hellas—SKK
		Tunafors—S 02

*

T	1/4	Neptun—Polisen
M	7/4	S 02—Ran
O	9/4	Polisen—Tunafors
To	17/4	SKK—Västerås
Sö	20/4	Ran—Polisen
		S 02—SKK
O	23/4	Hellas—Neptun

*

O	25/6	Västerås—Neptun
F	27/6	Tunafors—Västerås
M	1/7	Västerås—Polisen
O	3/7	Tunafors—Hellas
Sö	6/7	Västerås—Ran
To	10/7	Västerås—Hellas

Höstomgången

T	5/8	Västerås—SKK
To	7/8	Tunafors—Polisen
Sö	10/8	Västerås—S 02
To	14/8	Västerås—Tunafors

*

Sö	14/9	Neptun—Ran
		S 02—Polisen
To	18/9	SKK—Neptun
Sö	21/9	Hellas—S 02
To	25/9	SKK—Hellas
Sö	28/9	Hellas—Ran
T	30/9	Neptun—Tunafors
F	3/10	Polisen—Västerås
Sö	5/10	Ran—SKK
O	8/10	Hellas—Tunafors
Sö	12/10	Polisen—Ran
T	14/10	Neptun—Västerås
F	17/10	SKK—Polisen
Sö	19/10	S 02—Tunafors
To	23/10	Polisen—Neptun
Sö	26/10	Tunafors—Ran
		SKK—S 02
T	28/10	Neptun—Hellas

*

O	5/11	Hellas—Västerås
Sö	9/11	Ran—S 02
Sö	16/11	Ran—Västerås
		Tunafors—SKK
		Polisen—Hellas
		S 02—Neptun

Poloinstruktör

För de distrikt eller föreningar som varit på jakt efter en skicklig poloinstruktör erbjudes ev. en möjlighet att månadsengagera en av världens erkänt duktigaste specialister, som f. n. vistas i Sverige.

Intresserade distrikt eller föreningar kan hänvända sig med skriftliga förslag med angivande av tid för en ev. anställning, avlöningsmöjligheter etc. snarast möjligt till generalsekreteraren.

Simmateriel

Ansökningar om simmateriel till förbundet anslutna föreningar för år 1958 skall göras på fastställt formulär till Svenska Simförbundet senast den 1 februari. Formulären kan rekvireras kostnadsfritt från kansliet, Sveavägen 29, Stockholm.

Ansökningarna skall ej gälla materiel för elementär simundervisning; sådant materiel sökes hos Simbadsdelegationen före den 1 mars på formulär som tillhandahålles av Simfrämjandet.

Som regel har de föreningar företrädesrätt vilka tidigare icke erhållit simmateriel.

Simdräkt, nylon, med dubbel framsida och tävlingsbyxa i nylon tillhandahålles numera av förbundet även i färg vinröd.

Utlysning

Juniorcup i polo

Svenska Simförbundet inbjuder härmed till en juniorcuptävling i vattenpolo att spelas under juli—augusti. Efter anmälningstidens utgång den *28 februari* avgöres om spelformen blir utslagning efter geografisk lottning eller turnering över veckoslut. Finalen spelas över två dagar, lördag/söndag, med fyra lag. Förbundet svarar endast för fria resor till finalspelet. I övrigt får klubbarna själva svara för kostnaderna.

Fribadlista i polo (två bad per vecka) gällande t. o. m. den 15 mars: Tunafors SK: Stig Sjögren, Runar Svensson, Anders Eriksson, Börje Hamrin, Hans Andersson, Sören Sandberg och K. G. Pettersson. Hellas: Bertil Åkerlind, Björn Branelius, Börje Karlsson. Stockholms KK: Gunnar Olsson, Björn Pernold, Rune Johansson. Västerås SS: Bertil Jansson, Bo Hedlund. SK Ran: Wolfgang Bruhn.

Sverige får EM-biljetter

Då LEN (La Ligue Européenne de Natation) sammanträdde i Zagreb i höstas fördelades bl. a. de gratisplatser som det ungerska simförbundet garanterat för EM-tävlingarna i Budapest. Fördelningen gav följande resultat:

Sovjet 31 personer, Västtyskland 18. Frankrike 17, England 16, Holland 16, Italien 13, Jugoslavien 11, Sverige 9, Östtyskland 9, Polen 7, Danmark 6, Österrike 6, Belgien 4, Tjeckoslovakien 4, Spanien 4, Finland 2, Rumänien 2, Norge 1, Luxemburg 1, Portugal 1 och Schweiz 1.

Utlysning

På uppdrag av
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
får vi härmed inbjuda till
SVENSKA
MÄSTERSKAPEN
I LÄGSVIKT
för damer och herrar

söndagen den 16 febr. kl. 11.00 och 19.30 i Forsgrénska Badet

Anmälningar mottagas senast den 12 februari under adress: SK Neptun, C/o Bengt Bergvall, Karlavägen 38, Stockholm Ö.

SK Neptun

Fackmannen
Hantverkaren

är bästa garantin vid köp,
beställningar, reparationer,
gravering och allt övrigt inom yrket

Vänd Eder till

JUVELERARE
GUNNAR FAHLSTRÖM
SVEAVÄGEN 33 · STOCKHOLM
TEL. 20 93 39

Ni behöver



ett
RING-
REGISTER

EOS RING-register organiserar Edra "minnesnummer" på ett lika smidigt som tillförlitligt sätt.
EOS RING-register serverar det rätta telefonnumret — precis när Ni behöver det.

Begär prospekt.

ENGWALL & STRÅHLE
AKTIEBOLAG
Växel 23 13 55 STOCKHOLM



MEDALJER, PLAKETTER
KLUBBMÄSTERSKAPSTECKEN
FÖRENINGSMÄRKEN
DELTAGAREMÄRKEN

Skissförslag fritt på begäran!

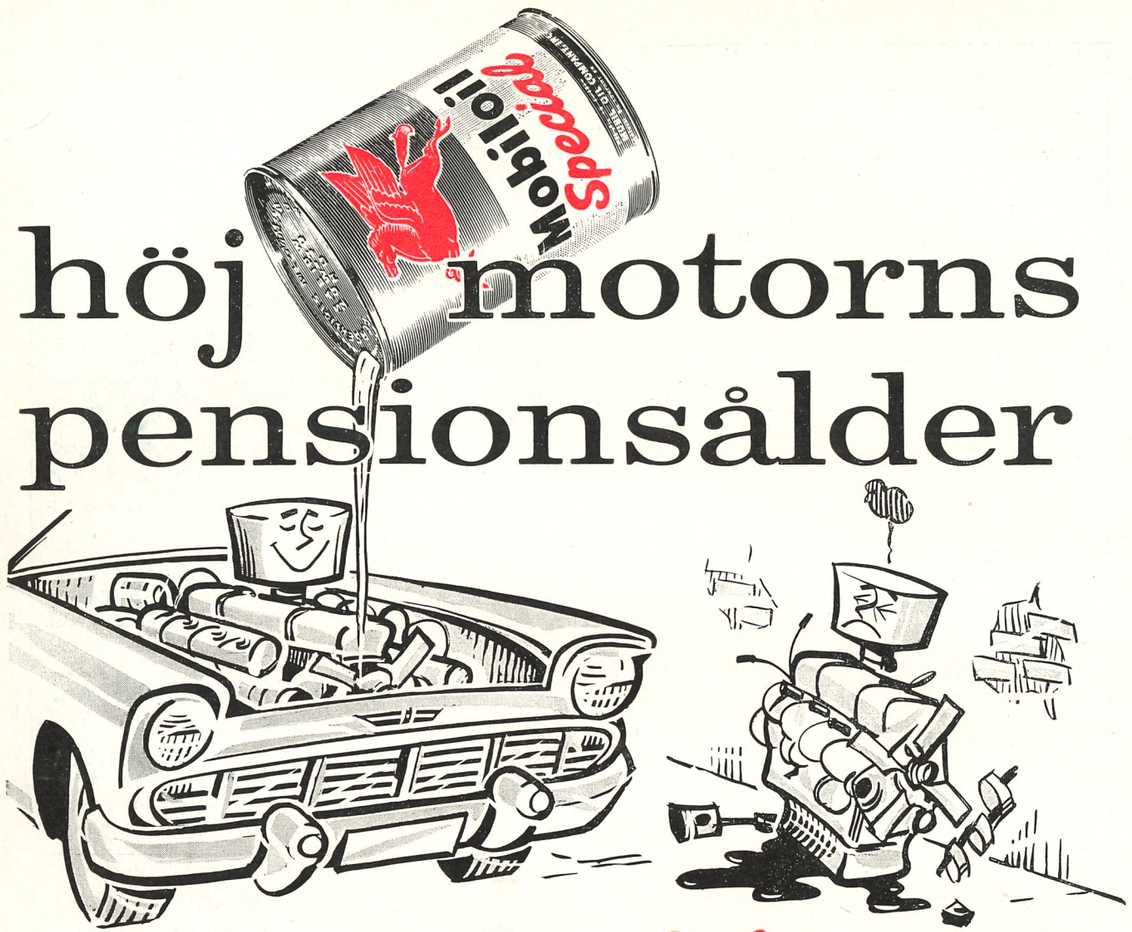
SPORRONG & CO
Kungsgatan 17 - Stockholm 7 - Telefon: 22 56 60

Artiklar för simsport

- ★ SVIKTAR *av limmad furu*
- ★ SVIKTMATTOR *av kokosgarn*
- ★ SVIKTANORDNINGAR
- ★ AVGRÄNSNINGSLINOR *med flöten för simbanor*
- ★ SIMDYNOR *av styrofor och gummi*
- ★ SIMSTÄNGER *av aluminium*
- ★ VATTENPOLOBOLLAR *i impregnerat läder*
- ★ LIVBOJAR *lagenliga av kork och styrofor*
- ★ RÄDDNINGSSTÄNGER
- ★ DJUPDYKNINGSSÄNKEN
- ★ LIVRÄDDNINGSATTRAPPER

IDROTTSMAGASINET
Birger Jarlsgatan 5 Stockholm Telefon växel 20 88 25

höj motorns pensionsålder



Mobiloil ***Special***

håller motorn yngre längre

Många ovänner vill göra livet surt för Er motor. Mobiloil Special neutraliserar dem alla. Den har en livsförlängande skyddsverkan.

- **Mobiloil** ***Special*** skyddar redan från starten — även i mycket sträng kyla — alla vitala delar i Er motor.
- **Mobiloil** ***Special*** eliminerar den frätande korrosionen som uppträder innan motorn nått arbetstemperatur.
- **Mobiloil** ***Special*** klarar också höga temperaturer och ogynnsamma arbetsförhållanden utan att svikta.

Det ligger 92 års erfarenhet i petroleumbranschen bakom Mobiloil Special och dess egenskaper. Det är oljan som lägger år till Er motors livslängd.

rätt olja **Mobil** året runt

Affärstryck/Engwall & Strålle AB, Sthlm 1958

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Simsport



2

FEBRUARI 1958 · ÅRGÅNG 13