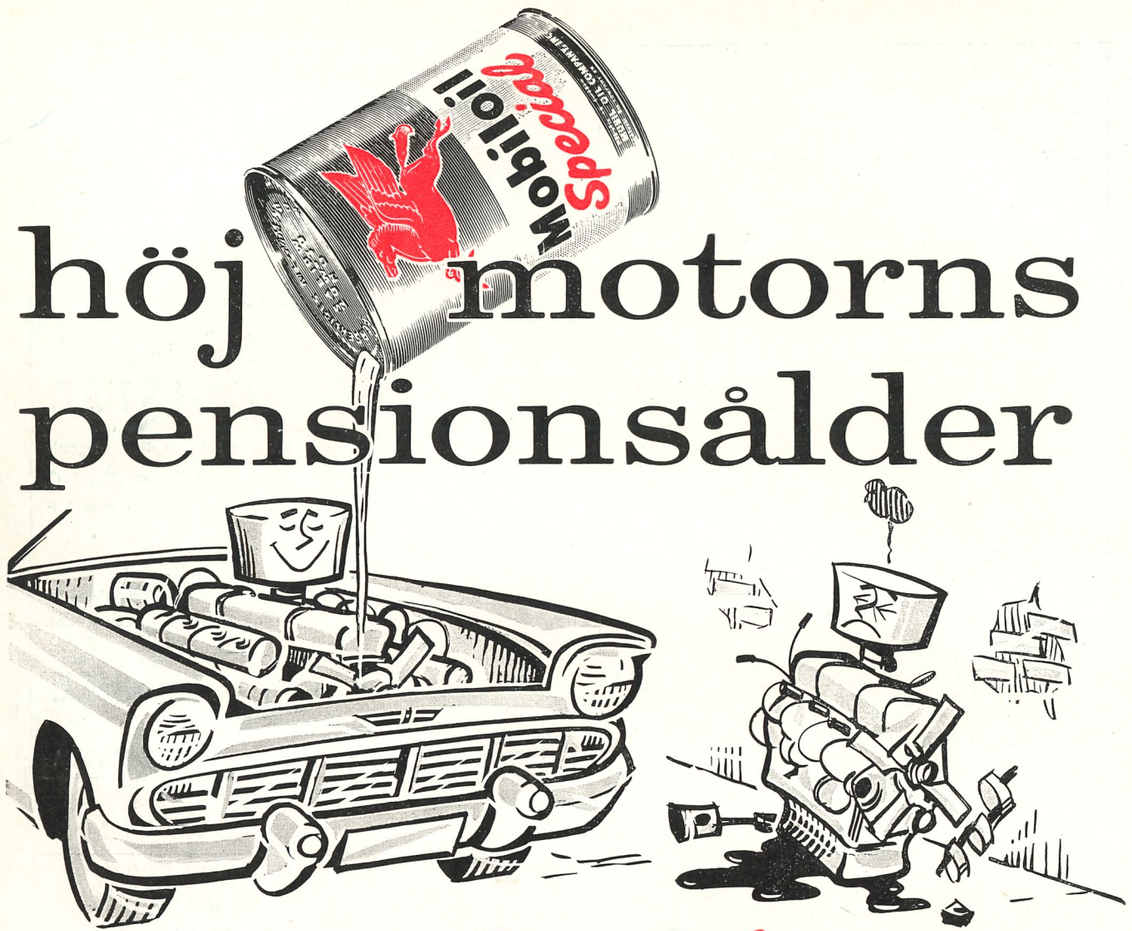
höj motorns pensionsålder



Mobiloil *Special*

håller motorn yngre längre

Många ovänner vill göra livet surt för Er motor. Mobiloil Special neutraliserar dem alla. Den har en livsförlängande skyddsverkan.

- **Mobiloil** *Special* skyddar redan från starten — även i mycket sträng kyla — alla vitala delar i Er motor.
- **Mobiloil** *Special* eliminerar den frätande korrosionen som uppträder innan motorn nått arbetstemperatur.
- **Mobiloil** *Special* klarar också höga temperaturer och ogynnsamma arbetsförhållanden utan att svikta.

Det ligger 92 års erfarenhet i petroleumbranschen bakom Mobiloil Special och dess egenskaper. Det är oljan som lägger år till Er motors livslängd.

rätt olja **Mobil** året runt

Affärstryck/Engwall & Stråhle AB, Sthlm 1958

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Simsport



2 FEBRUARI 1958 · ÅRGÅNG 13



vi går vidare...

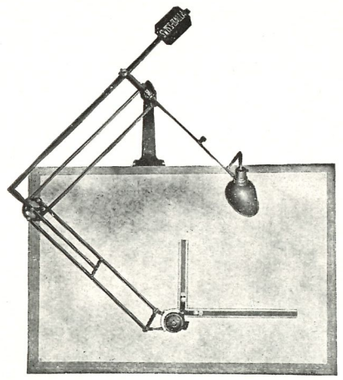
Från årsskiftet har vi ytterligare
utvidgat med en ny avdelning, EOS-Reklam,
som tar hand om Era trycksaksproblem.
Vi har nu reklam, boktryck, offset, rit- och
kontorsmateriel inom samma företag
och hoppas med detta kunna bjuda Er
den bästa service under 1958.

ENGWALL & STRÅHLE AKTIEBOLAG

AFFÄRSTRYCK

EOS Reklam

Telefon växel
231355



Vänd Eder till
vår ritmaterielavdelning
när det gäller

RITBORD · RITAPPARATER
LJUSKOPIERINGSMASKINER
LJUSKOPIERINGSPAPPER · KALKÉRVÄV
KALKÉRPAPPER · RITNINGSTRYCK

ENGWALL & STRÅHLE AKTIEBOLAG

Sveavägen 35—37 · Stockholm 3 · Telefon 23 13 55 växel

SIMSPORT

MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVEAVÄGEN 29 · STOCKHOLM
POSTGIRO: 524 94

Nr 2 · 1958 · Årgång 13

Redaktör och ansvarig utgivare:
HENRY RUNSTRÖMER

Telefon:
REDAKTÖREN 10 61 92

ANNONSER
11 53 04, 10 01 53

ANNONSCHEF CURT
LUNDGREN 23 13 55

KUNGÖRELSER 10 63 92

Prenumerationspris: kr. 10:— halvår kr. 5:— för 1958
I utlandet kr. 15:— för helår

Välj det rätta!

Idrotten med alla dess grenar kan liknas vid ett dignande smörgåsbord, där man bara har att välja för att tillfredsställa de mest växlande smakriktningar. Alla rätter påverka dock ej organismen på samma sätt och kanske även idrotten har sina infekterade ostron.

Att röra sig är för människan lika nödvändigt som att äta och att andas, ifall hon skall nå sin fulla utveckling. Försök på friska studenter har visat att bara några veckors sängliggande är tillräckligt för att ge en betydande muskelatrofi. Endast under rätt kraftigt kroppsarbete når fysiken sin fulla harmoni. Men kroppsrörelse kan bedrivas på många olika sätt och i vår tid med dess mer och mer stillasittande och dirigerande verksamhet ersätter idrotten det gamla naturliga kroppsarbetet som befinner sig på avskrivning.

Ungdomar ha redan tidigt, som alla föräldrar känna till, ett mycket stort förråd av rörelseenergi som redan är fullt utvecklat i förskoleåldern men som efter pubertetens inträdande vanligen raskt avtager.

Det är ej nog att man rör sig, man måste också röra sig på ett vettigt sätt. Det är här idrotten träder in och med sin rika provkarta på olika rörelsemöjligheter lockar yngre och äldre till kroppslig verksamhet av de mest skiftande art. Men i det långa loppet är det alls icke likgiltigt vad ungdomar välja för idrott. Naturen har lyckligtvis inrättat det så vist att kroppen utvecklas tämligen väl åtminstone till 30 år även om den kroppsliga aktiviteten är ganska ringa. Man ser ungdomar vilkas maximala arbete ej synes vara större än en rask språngmarsch för att hinna till skolans morgonböner, ej märkbart skilja sig från hårt idrottande individer som verkligen träna. Skillnaden i prestationsförmåga är dock betydande, liksom hjärnor av samma storlek visar avsevärda växlingar i kvalitet.

Man kanske skulle kunna säga att det är mera viktigt att idrotta efter de 30 åren än före. Det är i regel den tidpunkt då det bristande kroppsarbetet börjar avsätta synliga spår utåt i form av muskelatrofi och begynnande kalaskula m. m.

Då är det synnerligen besvärligt att börja med kroppsrörelse om man ej sedan tidiga barnaåren lärt sig någon idrott så att man utan motigheter behärskar en teknik. Vad man en gång lärt sig, sitter orubbligt fast även om färdigheten avtar med bristande övning. Det är i förskoleåldern och den tidiga skolåldern då barnen spritta av energi och ha gott om tid som lämpliga idrottsliga beteenden skola grundas. Därför är det av stor vikt att ungdomarna redan då föras in på idrotter som kunna ge behållning för hela livet och vara en källa till rekreation och vederkvickelse sedan den egentliga tävlingstiden är förbi. Viktigt är också att den idrott som intresserar och kanske under några år dominerar ej verkar avtrubbande på den andliga och moraliska utvecklingen.

Lag- och publiksporterna där stora ekonomiska värden stå på spel ha visat sig medföra mindre goda konsekvenser på det moraliska området genom att skickliga ungdomar som betyda mycket för ett lags framgång erbjudas klubbyte mot ekonomisk vinning eller andra fördelar.

Den gamla föreningen kanske återigen bjuder över och idrottsmannen ifråga axlar utpressarens mindre vackra mantel under sina försök att nå största möjliga fördelar av sin idrott. Detta allt under ett ständigt brytande av givna löften. Att låta ungdomar växa upp i sådan atmosfär torde vara mindre lämpligt.

Det är sålunda värdefullt att ungdomen ej allt för mycket fångas av bollekandet vinter och sommar utan lära sig en idrott som bibehåller sin tjusning vid aktivt utövande även senare i livet och ej endast ökar de passiva åskådarskarorna kring arenorna.

Med nuvarande inriktning av allmänna tänkesättet kan man tyvärr se fram emot en tid då andlig och kroppslig verksamhet närmar sig den absoluta nollpunkten.

C.-G. Zachrisson.

Omslagsbilden visar en situationsbild från de spännande lagkappsimningarna vid Neptuns och Svenska Dagbladets skoltävlingar i Forsgrénska Badet i Stockholm i slutet av januari. De entusiastiska flickorna hör hemma i Sofia kom. flickskola och det är Else-Beth Persson som växlar med Christina Persson under rutinerade lagkaptenen och mästarinnan Berit Pipers överinseende.

Segrandets psykologi

Av Gus Eriksen.

Först som sist måste jag nämna att jag icke har några universalrecept att komma med. I min dagliga gärning hemma i Amerika är jag lärare i psykologi och pedagogik vid en utbildningsanstalt för lärare. På fritid har jag ägnat mig åt instruktion i sådana mindre idrotter, som inte har råd att hålla sig med fast anställda instruktörer. Det har blivit rodd, simning, skidor och slalom samt amerikansk fotboll.

Jag har aldrig arbetat efter fixa idéer. Det går inte, utan vi måste vara mottagliga för nya idéer. Vi får inte resonera att "vi gjorde så 1898 och 1912 och det gick bra, alltså måste det vara bra". Ser vi på rekorden så blir de bättre för varje år. Vi måste följa med i utvecklingen. Ingen kan säga ännu att han funnit det rätta: utvecklingen går ständigt framåt, vidare. Hittar vi ingen nytt eller bättre än det vi håller på med i dag, så står det inte stilla utan går bakåt. Den dag man sätter sig ned och påvisar att man funnit den rätta vägen är man slut som lärare. Jag kan säga så mycket, att om jag i dag skulle börja träningen med mina OS-roddare, så kom den inte att vara lika som 1956. Sedan dess har jag lärt mig en hel del, som då var främmande för mig. Det kanske verkar svårt att vara på spaning efter ständiga nyheter, men det är bara det svåra som är värt att eftersträva. Men vi skall icke skapa robotar av våra idrottsmän, utan människor.

Man måste leta efter de rätta typerna, om man skall försöka utbilda elitidrottsmän. Tre viktiga punkter:

1. Anlag.
2. Kondition — teknik.
3. Vilja.

När det gäller teknik håller jag styvt på "visuell education", filmundervisning. Det är psykologi att därvid också visa de bästa. Vi lär oss teknik av dessa. När jag kom hit måste jag hemifrån (USA) rekvirera 25 olika filmer för att visa och entusiasmera.

Allt är möjligt

Vi kan inte. Vi har inte råd att skaffa projektor, följebåt el. dyl. Vill man inte och kan man inte, så går det inte heller. Vi skall säga, "det är möjligt".

Ex. När jag kom hit fick jag stå på kajen i Uddevalla och Strömstad och från kajen skrika i en liten tratt till pojkarna. Det mesta jag ropade till dem hörde de inte. Det går inte att instruera i rodd på det viset, utan man måste vara i en följebåt intill pojkarna.

Vi kan inte skaffa följebåt, sa pojkarna, vi har inga pengar. Ja, har Ni inga pengar då går det inte och då blir Ni heller inga bra roddare. Jag bjuder alla på middag, men på ett villkor, att var och en kommer med minst 5 idéer hur vi skulle skaffa en följebåt. Det var otroligt vad många idéer pojkarna kom med. Det blev en följebåt, den finaste och bästa jag haft.

Mina OS-pojkar tränade jag med ett hårt gymnastikprogram, som jag komponerat fram efter långa studier. Av ett sextiotal rörelser från begynnelsen bestod programmet till slut endast av åtta. Men åtta rörelser just för roddarna. Detta program kördes hårt med början efter julhelgen. I januari 10 minuter tre gånger i veckan, i februari 20 minuter och i mars 30 minuter o. s. v. Detta program var hårt, men skall det bli resultat måste det vara hårt. Och intensivitet, hastighet ger kraft. Pojkarna skall vara fullkomligt slut efter träningen.

Denna träning är inte automatisk, all oavlåtlig repetition timme efter timme, med ensidigt malande är meningslöst. Bortkastad kraft och tid. Träningsprogrammet skall bygga på "hastighet ger kraft". Alla rörelserna skall utföras med högsta möjliga snabbhet, inte som själlösa övningar. Och alltid såsom viljeimpulser, d. v. s. på kommando. Hjärnan skall ständigt vara beredd, pojkarna får inte bli några robotar. Alltid hållas på helspänn genom att kommenderas inte enbart med röstresurser utan också med korta plötsliga gester, blinkningar, knäppningar med fingrar etc., allt som hela tiden tvingar till absolut koncentration och uppmärksamhet.

Roligt att träna

Metoderna måste givetvis varieras för olika idrottsgrenar, även om grundtemat är gemensamt. Träningen får aldrig låsas fast i en bestämd dagordning. Jag har aldrig gjort upp schema med tider, sträckor eller något sådant, jag kör tills grabbarna är så trötta att de börjar slarva. Slarva med "tagen", d. v. s. stilen. Då slutar jag bums. Träningen skall pågå så länge pojkarna är roade och koncentrerade på uppgiften, sedan får det vara stopp. Det tar tid och framför allt krafter att försöka reparera ett dåligt "tag". Under trötthetstillstånd sker inte någon som helst träning eller slipning av de tekniska detaljerna. Jag fordrar att jag skall känna mina grabbar riktigt och följa dem i all träning, kan jag dem inte utan och innan kan jag inte heller ge dem de rätta råden. Och så vill jag få dem arga på mig själv, ja på mig, inte på varandra. Lite arghet sätter extra fräs på pojkarna. Men vi är alltid de bästa kamraterna.

Ett idrottslag måste ha en lagkapten — lagledare. Han skall rapportera till instruktören eventuellt missnöje — sådant uppstår alltid — men han behöver inte berätta vilka som klagat. Så diskuterar vi saken gemensamt och fixar problemen. När vi så sätter igång, gör vi upp ett schema för träning, måltider, rekreation, sänggående etc. Rekreation det är allt annat utom specialträningen, promenader, skogslöpning, överhuvudtaget vistelse i friska luften, som är av största betydelse. Vi gör en överenskommelse med pojkarna "Det här blir hårt, men gör vi det rätt, är det roligt, för då vinner vi. Gör vi fel vinner någon annan". Så fordrar jag absolut lydnad och disciplin för instruktören, läraren. Vi är alltid de bästa kamraterna.

Idrotten ett nöje

Läraren måste ha som rättesnöre att idrotten inte drivs för sin egen skull utan för att skapa människor. Vi måste bygga idrotten runt filosofin, idrotten skall vara till ett nöje för människan inte till ett tungt jobb. Människan måste gå före idrotten. Vi skall idrotta därför att det är ett nöje. För att kunna sköta vårt civila yrke, sin utbildning, sin familj får inte idrottsmannen offra för många timmar på sin idrott. Det kan räcka med i genomsnitt tre timmar i veckan. Men då skall man gå in för uppgiften under de tre timmarna. Därför måste vi söka den kortaste vägen till resultat, följa det rätta receptet, intensiv träning från första till sista sekunden. Lära oss träna när det skall tränas och för övrigt sköta våra dagliga sysslor.

Jag vill att mina roddare skall ha bilar, motorcyklar, mopeder etc. så att de kan använda dem för att åka hem från sin träning. På träningen skall de ge så mycket att de inte har sparat något för en promenad hem.

Ungdomen är bra

Det har alltid grälats på ungdomen. Jag tror att vi aldrig har haft en bättre ungdom än nu. Vi kan sluta arbeta med det här, om vi inte tror på ungdomen. Och när det gäller att göra idrottsmän. Var i världen finns det en bättre typ än den svenska? Jag har varit ute med många idrottslag, men ingenstans har jag haft sådana pojkar som de svenske, och aldrig har jag hört så mycket gott om några, som om de svenska roddarna. I Melbourne — Ballarat — skaffade de sig kontakter, de såg sig om, ja de brevväxlar fortfarande med personal och patienter på barnsjukhus, skolor och andra ställen vi besökte på vår s. k. fritid i Ballarat. Var inte rädda att skicka ut idrottslag, ingen kan göra större reklam för ert land än edra idrottsflickor och -pojkar.

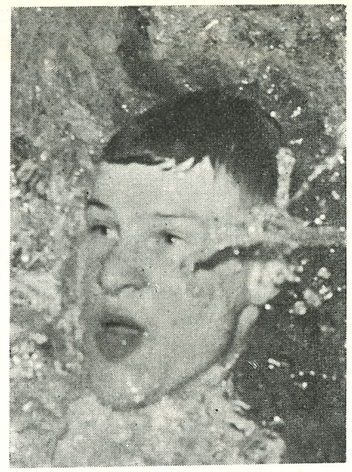
Vi måste hjälpas åt att höja den svenska idrottsstandarden för att kunna följa med. Materialet är det bästa. Men de måste få en rolig gymnastik i skolorna. Den svenska skolgymnastiken av i dag är för tråkig. Vi skall försöka arbeta, om jag så får säga, en smula modernare. Visa en rolig gymnastik, visa ungdomen att de kan bli bättre i handboll genom en viss slags gymnastik, i skidor genom en annan o. s. v. Först då blir gymnastiken rolig. Mera lek och idrott på programmet. Ingenting får vara omöjligt — ingen får tro att det inte går — för då går det inte. En lärare som lär så är inte psykolog.

Pröva nya teorier

Vi måste ständigt söka nya möjligheter, pröva nya teorier. Det enda bestående är viljan. Viljan att segra i kombination med lusten att idrotta och tron på den egna förmågan. Men viljan måste komma inifrån. Den kan inte läraren överföra till adepten.

Se och lära, vara den rätta typen för en viss sorts idrott, hålla den idrott man håller på med högst, framför allt besitta vilja, kunskap, tävlingslust och kampanda. Med framgången som belöning blir idrotten rolig. Man skall ha glädje av sporten, aldrig känna tvång. Idrottens mål är att skapa bättre människor, inte att skapa tävlingshästar. Väljer vi tävlingsidrotten blir utbytet mycket större om man når framgångar och sådana nås bäst genom koncentration och viljestyrka. Vill man inte kunna eller tvivlar man, då kan man inte heller .... Så enkelt är det.

Ett bra pris till billigt pris
Simsport 1958



Per-Ola Lindberg under ryggsim.

Heda Frost, bästa franska frisimmerskan, som är hemmahörande i det krigiska Algeriet, har på 25-metersbana noterat 10.56,0 på 800 meter. Anita Hellströms svenska rekord — på 50-metersbana — är 11.44,4.

Till Ernst Killanders minne

Många organisationer och enskilda inom idrotten har uttalat en önskan att på något mer bestående sätt hedra minnet av den nyligen bortgångne idrottspionjären Ernst Killander. Själv hade han helst velat undvika en prunkande men snart förgänglig blomsterskörd.

I samråd med hans anhöriga och med flera specialförbund tillåter sig därför styrelsen för Stockholms Idrottsförbund (vars ordförande och hedersordförande Ernst Killander var i över 50 år) att erinra om den s. k. *"Killanderfonden"*. Denna tillkom genom en idrottens riksinsamling vid hans 75-årsdag för snart ett år sedan, och dess avkastning skall enligt den avlidnes önskan begagnas för att stödja svensk ungdomsidrott. Så sent som två dagar före sin bortgång lade Ernst Killander sista handen vid fondbestämmelsernas utformning.

Fonden förvaltas av Enskilda Bankens notariatavdelning, *postgiro 159,* Stockholm, dit eventuellabidrag kan sändas. Skriv *"Killanderfonden"* på talongen.

Fyra skolflickor under 1.19 i rygg

Neptuns och Svenska Dagbladets 29:e skolsimningar, som ägde rum i Forsgrénska Badet den 25—28 januari, lades enligt den vittnesgille SvD-signaturen "Try" till handlingarna med ett vrål som torde ha skakat katedrarna i angränsande föreläsningssalar. Ett ackompanjemang i lägre tonarter hade varit definitivt oartigt mot den 14-åriga praktflickan Bibbi Segerström, när hon simmade 400 m fritt för kung och fosterland. Södermalms kommunala blev åter bästa flickskola, medan Sigtunaskolans pojkar försvarade sin rangplats på svärdsidan trots att landslagsgrabben Per-Ola Lindberg sopade in massvis med poäng åt Norra latin.

De bästa resultaten: *Pojkar A: 100 m fritt:* P.-O. Lindberg 58,7 (rek.), Lars Hennix 59,2, Bo Eriksson 63,7. *400 m fritt:* P.-O. Lindberg 4.56,4, L.-E. Bengtsson 4.59,0. *100 m rygg:* P.-O. Lindberg 1.20,6. *100 m fjäril:* Håkan Bengtsson 1.16,2. *200 m bröst:* Tommy Lindström 2.50,4. *Pojkar B: 100 m fritt:* L.-E. Bengtsson 1.04,0, Bengt Friedmark 1.05,4. *100 m bröst:* Hans Bolkéus 1.18,0. *Pojkar C: 50 m fritt:* Krister Sandö 30,4, Lars Fjärrstad 30,4. *50 m bröst:* Sven Kullman 39,5, Jonny Lindström 39,8. *Pojkar D: 50 m fritt:* Tommy Broström 33,6. *50 m bröst:* Tommy Broström 44,8. *Flickor A—B: 100 m fritt:* Anita Hellström 1.08,9, Bibbi Segerström 1.09,0, Birgitta Wängberg 1.09,0, Tanya Nilsson 1.12,5. *400 m fritt:* Bibbi Segerström 5.21,6, Anita Hellström 5.26,4. *100 m rygg:* Birgitta Öhman 1.16,2 (rek.), Bibbi Segerström 1.17,4, Tanya Nilsson 1.17,4, Monica Öberg 1.18,9. *100 m fjäril:* Tanya Nilsson 1.23,1, Anita Hellström 1.24,4, Birgitta Wängberg 1.27,1. *200 m bröst:* Berit Piper 3.08,0, Kerstin Mangård 3.12,0, Yvonne Kjellgren 3.15,4. *Flickor C: 50 m fritt:* Inger Bengtsson 32,9, Madeleine Törnquist 33,4. *50 m bröst:* Marianne Johansson 41,8. *Flickor D: 50 m fritt:* Karin Stenbäck 37,1. *50 m bröst:* Anita Castberg 48,3.

*

Dawn Fraser, olympiska 100-metersmästarinnan, rädes ej för längre distanser. I Adelaide vann hon nyligen ett lopp över 880 yards (804,65 m) på 11.05,3. Det var f. ö. strax efter det hon noterat den nya världsrekordtiden 1.02,4 på 110 yards.

*

Italienaren Elsa säsongdebuterade i Milano (33,3 m) med att vinna 100 m rygg på 1.07,0. Tvåa blev österrikaren Suda på 1.07,8.

Tunafors Sportklubb

Kvartersgäng blev storklubb

Text och foto: Gösta Zellén.

När idén kläcktes om ett besök hos de svenska simklubbarna för Simsports räkning uppstod frågan var man skulle börja. Med tanke på att Tunafors förutom SM-arrangörsskap i sommar dessutom nyligen firat sitt 50-årsjubileum samt dessutom segat sig i topp inom svensk simning var valet inte så svårt. Under en klubbkväll fick vi så en närmare inblick i klubbens verksamhet.

Tunafort Sportklubb stiftades den 20 november 1906 och jag ber att få citera några rader ur jubileumsskriften 1956.

Från kvartersgäng

Tanken på att bilda en idrottsförening i stadsdelen Tunafors hade länge lekt i hågen på ett gäng Tunaforsynglingar, och när de träffades på kvällarna vid samlingsplatsen ältades denna fråga. De småklubbar som redan fanns, passade inte dessa pojkar. Nej, de ville ha en egen förening och välvde stora planer med sammanslagning av kvartersgängen i Tunafors och medlemsskap i Riksidrottsförbundet. Det var sommaren 1906, dessa planer ventilerades vid det "klapphus" som var träffpunkten. De pojkar, som hade så högtflygande planer var först och främst brödraparen Edvard och Sigfrid Karlsson och Nils och Sven Andersson, Karl Lindqvist, Rickard Karlsson samt Otto Nilsson. I de första stadgarna framgick bl. a. att en medlemsavgift skulle upptagas på 35 öre i månaden. På programmet skulle stå cykel- och skridskoåkning samt terräng- och skidlöpning. Sommaren 1909 var det dags för en ny gren, Det var simningen, som togs upp på programmet, och redan på hösten deltog ett lag i en poloserie för Eskilstunaklubbar.

Våra vattenidrotter

I den långa kedja av simmare som fört upp Tunafors SK i svensk simelit utgör Martin Johansson och Hans Andersson de yttersta länkarna. Den förre blev TSK:s förste distriktsmästare, den senare klubbens förste svenske mästare. Simhallen blev väl egentligen den avgörande faktorn för Tunafors framsteg i det våta. Den invigdes 1933 och gav eskilstunasimmarna de träningsmöjligheter som möjliggjort de nuvarande toppnoteringarna. Den första tunaforstös som satte distriktsrekord var Gurli Nilsson. Distansen var



Birgitta Eriksson, Tunafors SK, på den avslöjande testcykeln.

100 m ryggsim och tiden 1.33,6 årtalet 1937.

Vattenpolo har alltid varit en populär gren i TSK och det är därför särskilt glädjande att alla bemödanden och ansträngningar nu resulterat i att laget lyckats svinga sig upp i den allra finaste polosocieteten. Men det har varit ett drygt jobb att komma dit. Mycket har TSK att tacka sina läromästare som främst har varit Eskilstuna SS, Västerås SS, Norrköpings KK samt Neptun, "Kappis" och Hellas i Stockholm. I tur och ordning har TSK lyckats betvinga dem alla vid ett flertal tillfällen. Bland särskilt förtjänta polopionjärer skall framhållas Charles Soldin, "Kuno" Andersson, "Bassen" Andersson, "Välten" Karlsson, Åke Andersson, Palle Hälldahl, Sture Pettersson, Stig Lindahl och Bengt Kjellvall. Palle, nuvarande kassören, och Lindahl var 40-talets stöttepelare i laget och blev vid ett par tillfällen uttagna till den årliga matchen Stockholm—Landsorten.

Nytt storbad färdigt

Som redan i ingressen antyddes har Tunafors SK fått förtroendet att arrangera 1958 års Svenska Mästerskap utomhus. I god tid för dessa tävlingar invigdes badet redan sommaren 1957 med stora tävlingar och med Svenska Simförbundets kurs för de s. k. påläggskalvarna. Vid dessa tävlingar fick f. ö. Birgitta Eriksson sitt genombrott genom att på 100 meter frisim besegra mera namnkunniga olympiaflickorna Anita Hellström och Birgitta Wängberg.

Vilstabadet har länge varit ett önskemål för eskilstunasimningen och är nu lyckligtvis ett faktum. Många hårda duster kommer säkerligen att utkämpas i detta för svensk simning så efterlängtade utebad.

Träning

Simmarna tränar förutom på den allmänna badtiden även på tisdags- och fredagskvällar under ledning av Bengt Kjellvall och Stig Johansson. Pololaget har träning måndagar, onsdagar och lördagar samt träningsmatcher tisdagar och torsdagar under ungraren Jozef Földis sakkunniga ledning. Aktiva simmarna är uppe i c:a 60-talet varav c:a 25 är flickor. Medlemsantalet i simsektionen växer stadigt och är för närvarande omkring 120. Bland de mest lovande yngre förmågorna kan nämnas Christina Jönsson 15 år, god för 1.20 på 100 m fritt, Gudrun Norrman 13 år med 1.18 samt Eva Andersson 11 år, som simmar första året och är god för 1.30. På pojksidan lovar i första hand den 13-åriga trion Rolf Svensson, Sten Ekman samt Håkan Norrman mycket med tider på omkring 1.10 i frisim. Av de redan mera rutinerade bataljhästarna hoppas man givetvis på fortsatta SM-framgångar för Hasse Andersson, Runar Svensson, Stig Åke Persson och "spinnsidans" lovande Birgitta Eriksson samt Ann-Cathrine Andersson, som f. ö. är bosatt i Torshälla och som därmed har det litet besvärligare genom rätt långa träningsresor dagligen.

På önskelistan

Bland de speciella önskemål Tunaforsledningen har just nu kan nämnas:
1. Gemensamhetsbad i simhallen på dagarna. 2. Ökat simintresse i Eskilstuna. 3. Större publikunderlag för tävlingarna. 4. Lösning på problemet att skaffa motståndare till pololaget. 5. Ökat utbyte gärna med utlandet. 6. Att sommarens SM ökar publikintresset. (För att öka de aktivas bredd har man redan startat ett seriesim för skolungdomar på onsdagar-

na.) 7. Simhoppare, som klubben saknar helt för närvarande.

Speciella glädjeämnen just nu: Den resa som klubbens pololag, förstärkt med ett par simmare, ämnar företaga till Tyskland i början av mars med tävlingar i Hannover, Hamm, Duisburg och ev. i Bremen. Kostnaderna betalas till tyska gränsen av deltagarna själva.

Innan vi övergår till listan med klubbrekorden endast ett par ord om föreningens ordförande, den sedan flera år även i Svenska Simförbundets styrelse verksamme Charles Soldin. Till sina tidigare på tävlingsbanorna vunna framgångar har Charles även verkat såsom ordförande i Tunafors SK sedan 1935 efter att tidigare ha innehaft annan syssla inom dess styrelse. Han om någon kan nämnas i samband med det uppsving som Tunafors SK gjort i svensk simsport.

Klubbrekord

Herrar:

50 m frisim:	Runar Svensson	25,4*
100 m frisim:	Runar Svensson	59,7*
200 m frisim:	Stig Åke Person	2.17,2*
400 m frisim:	Stig Åke Person	4.48,0*
800 m frisim:	Stig Åke Person	10.15,3*
1500 m frisim:	Stig Åke Person	20.03,3*
100 m bröstsim:	Stig Åke Person	1.21,8
200 m bröstsim:	Bo Hesse	2.58,7
100 m ryggsim:	Hans Andersson	1.06,1*
200 m ryggsim:	Hans Andersson	2.24,4*
100 m fjärilsim:	Bo Hesse	1.15,2*
200 m fjärilsim:	Bo Hesse	3.01,1
4×100 m frisim:		4.10,2*
4×100 m medley:		5.01,6*
4×200 m frisim:		9.42,4*

Damer:

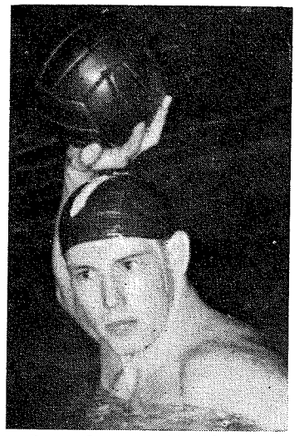
50 m frisim:	Birgitta Eriksson	30,4*
100 m frisim:	Birgitta Eriksson	1.07,5*
200 m frisim:	Birgitta Eriksson	2.35,0*
400 m frisim:	Birgitta Eriksson	5.52,2
100 m bröstsim:	Barbro Segerström	1.33,2
200 m bröstsim:	Ulla Johansson	3.14,0
100 m ryggsim:	Birgitta Eriksson	1.25,4
200 m ryggsim:	Birgitta Eriksson	3.00,2
100 m fjärilsim:	Birgitta Eriksson	1.27,6
4×50 m frisim:		2.13,3*
4×100 m frisim:		5.05,4*
4×100 m medley:		5.43,0*

* Tillika distriktrekord.
Hans Anderssons ryggsimstider är gällande svenska rekord.

*

Den franska tävlingssäsongen inleddes i januari med Algeriets inomhusmästerskap på 25-metersbana i Groupes Laíques. De bästa resultaten: 200 m H: Curtillet 2.17,9. 100 m D: Héda Frost 1.07,7.

Vi presenterar . . .



Runar Svensson, Tunafors SK

Sprinter—Polokanon av svensk toppklass

Eskilstunapojke av födsel och ohejdad vana. Född 1939 och sålunda senior i år. Utbildar sig till elektriker på Centrala Verkstadsskolan i hemstaden . . . och till simmare och polospelare av format i Badhuset, där han tillbringar 2—3 timmar dagligen i det våta.

Förutom att Runar räknas till de stora löftena i simning har han redan hunnit bli landslagsman i vattenpolo. Sina hittills största framgångar i simning nådde han vid fjolårets mästerskapstävlingar. Vid inomhus-SM i Göteborg blev han femma på 50 m frisim och vid JSM i Boden vann han 100 m ryggsim och blev trea på 100 m frisim. Vid invigningen av Vilstabadet besegrade han Göran Larsson på dennes specialdistans.

Runars rekordlista har följande utseende:

50 m	frisim	26,4
100 m	„	59,7
200 m	„	2.18,4
400 m	„	5.10,0
100 m	rygg	1.09,6
200 m	„	2.37,0
100 m	fjäril	1.20,0

Främst på önskelistan sätter Runar en fast landslagsplats i vattenpolo och ett SM-tecken för Tunafors i samma gren.

Anledningen till att Runar gav sig simsporten i våld var en fotbollsskada som fick honom att rikta blickarna på en mindre riskabel idrott. Skolkamraten Stig Åke "Furuhashi" Persson visade honom vägen till simmarlägret.

Utlysning

På uppdrag av
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
får vi härmed inbjuda till
SVENSKT
MÄSTERSKAP
på 800 meter frisim, herrar
onsdagen den 2 april kl. 19.00 i
Valhallabadet, Göteborg

Anmälningar mottagas senast den 29 mars under adress: Simavdelningen 1902, c/o Reine Odell, Bilradiogatan 16, Järnbrott.

Simavdelningen 1902.

För arrangörer

Tjeckiska simförbundet skriver och erbjuder hugade arrangörer sina bästa simmare, vilka vill ha internationell matchning i största möjliga utsträckning före EM i Budapest. Det är "prima varor" man står till tjänst med — på damsidan har Skupilova som bästa resultat på "kort" bana under 1957 nått 1.12,7 på 100 m fjäril och 5.08,9 på 400 m fritt. Králová har 2.59,0 på 200 m bröst och ryggsimmerskorna Sperlová och Venícková 1.18,0 på 100 meter rak bana. På herrsidan redovisas 1.03,8 på 100 m fjäril för Pazdírek, 1.11,0 på 100 m bröst för Svozil och 1.04,9 på 100 m rygg för Bacík. Svenska Simförbundet förmedlar ev. inbjudningar från svenska arrangörer.

Sportvereinigung Brackwede E. V. önskar komma i kontakt med någon svensk förening för en klubbmatch i samband med en internationell simmarfest i den västtyska staden den 28—29 juni och en returmatch i Sverige senare. Brackwede, som är en stad med 30.000 innevånare, är belägen i Teutoburger Wald nära staden Bielefeld i Nordrhein-Westfalen. Den lilla järn- och stålstaden har ett eget friluftsbad och simmare av "nybörjarklass" — på herrsidan gör de bästa 1.14 på 100, 2.38 på 200 och 6.15 på 400 m fritt, 1.22 på 100 m rygg, 3.04 på 200 m bröst och 1.28 på 100 m fjäril. Damerna gör 1.40 på 100 och 3.40 på 200 m bröst samt 1.38 på 100 m fritt. Brackwede erbjuder fritt uppehälle och ev. något resebidrag. Svar till Herrn Karl-Heinz Gertz, SV Brackwede e. V., Schwimmabteilung, Brackwede.

*

Sverige—England i polo kommer troligen till stånd i slutet av april. Underhandlingar pågår. Likaså underhandlas om en simlandskamp mellan länderna i oktober.

Kontakt med Simkommittén:

Våren vann med 20—0

Den första större tränarkonferensen (genom tiderna?) i Svenska Simförbundets regi hade liksom "frisk-lufts-lägret" för våra främsta aktiva förlagts till årets första månad med förhoppningen att vi i god tid skall "få grepp" om arbetsuppgifterna under 1958. Glädjande nog hade samtliga våra 16 s. k. rayon-tränare tackat ja till inbjudningen och endast en av dem blev i sista stund hindrad av privata skäl. Dessutom tillkom på egen bekostnad ett halvdussin färska tränare, som svensk simning säkert kommer att få glädje av i framtiden.

Samma påtagligt positiva inställning till uppgiften som utmärkte de aktivas träff, präglade nu instruktörernas tredagarsmöte. Programmet upptog ett mycket begränsat antal ämnen, då det är vår absoluta uppfattning om kurser av detta slag att det vanligaste fel består i att man i missriktad ambition försöker få med för mycket på schemat. Med resultat att man endast skummar ytan på de olika problemen istället för att riktigt borra sig in i åtminstone något. Denna gången hade vi alltså med full avsikt lämnat åt sidan det viktiga kapitlet "modern simteknik", som vi hoppas kunna koncentrera oss på *helt* nästa gång. I stället började vi från grunden genom att framför allt diskutera igenom det svenska tävlingsåret och hur det i framtiden bör uniformeras. Uppläggningen av träningen, de olika träningsperiodernas tidpunkt etc. bestämmes nämligen helt av tävlingsårets utseende.

Sedan vi första dagen något tittat på en amerikansk utredning om "System Australien" (samma föredrag, som de aktiva fick höra och som återgavs i föregående nummer av Simsport)) samt fått en hel del intressanta synpunkter på ämnet "styrketräning" av en verklig expert på området, nämligen Bosö-rektorn Pontus Lindberg, ägnades hela andra dagen åt kapitlet "tävlingsåret". Marken för en givande debatt hade beretts genom att tränarna i god tid före konferensen skriftligen fått besvara sex för ämnet väsentliga frågor. Tack vare detta förhandsmaterial visade det sig att alla tränarna från början hade en gemensam utgångspunkt. *Samtliga* ansåg det nämligen nödvändigt att året fick en fast period, gärna med tävlingsstopp, som helt ägnades åt uppbyggnad, land-konditionsträning, gymnastik och skivstångsträning, teknikträning i vattnet. Alla var tämligen snart överens om att månaderna *december—januari* skulle göras tävlingsfria och att sedan tränarna efter eget omdöme skulle utsträcka denna uppbyggnadsperiod till tre eller fyra månader i valfri riktning.

Inomhus-SM orsakade det största meningsutbytet. På vår fråga om inomhus-SM borde behållas hade vi erhållit 17 "ja", två "vet inte" och 1 "nej" (Kalle Badis, som ju förfäktade denna åsikt redan på årsmötet). Beträffande tidpunkten "höst eller vår?" hade 10 svarat "våren", 7 "hösten" och två "vet inte". På årsmötet, då frågan inte blev riktigt utförligt belyst, hade ju höstpartiet avgått med en klar seger, men här i denna, man får väl säga expertförsamling, vann vårens förespråkare efter en saklig och ingående debatt en klar seger. Huvudargumentet, att långtids-träningen (påbörjad i oktober, november eller december) för årets båda viktigaste tävlingsmånader augusti—september kräver en injektion cirka halvvägs iform av en intensiv begränsad tävlingssäsong, blev icke övertygande motsagt. Det kunde också hänvisas till att den ursprungliga tanken bakom inomhus-SM (vars idémakare var Darko Prvan och Per-Olof Olsson) just byggde på denna synpunkt. I själva verket kopierade vi ju endast stora simnationer som USA och Tyskland, när vi införde inomhus-SM som vårtävling (tyskarna har i år sitt inomhusmästerskap 22—23 mars och sitt utomhusmästerskap på samma dagar som vi, d. v. s. 1—3 augusti). Framför allt torde det vara föga lyckat att någon gång i oktober—november börja ställa in de yngre aktiva av SM-klass på tävlingar först i augusti—september *utan* mellanliggande "stationer". (Däremot torde det vara möjligt med de äldre och mera erfarna, som redan fått smak på "framgången".) Det gladde mig att Kalle "Badis" Andersson visade sitt fina sport-manship, när han efter att ha lyssnat på diskussionen, konstaterade: "Jag böjer mig för de synpunkter som framförts". Omröstningen vår eller höst för inomhus-SM i fortsättningen resulterade därefter i 20—0 för våren!

Problemet som därmed dök in i handlingen blev: Var placera SM för juniorer, så att säsongen inte blir för utsträckt utan att det blir tid över för uppbyggnadsperioden? Två vägar anvisades: antingen tidigt på hösten eller också på våren före eller strax efter inomhus-SM. I sistnämnda fall borde dock vårsäsongen vara avslutad så att den inte kolliderar med skolornas slutspurt, men detta skulle vara möjligt genom att flytta fram den något, d. v. s. börja tävlingsstoppet och uppbyggnaden på hösten vintern tidigare.

Med hänsyn till att vårt landslag på damsidan är mycket ungt, och att de bästa under senare år blandats in i ett väl ansträngande eller i varje fall utsträckt tävlingsprogram, väcktes ettförslag om att JSM skulle gå före inomhus-SM och att de som erövrat SM-tecken för senorer inte veckorna efter skulle få starta i JSM.

På dessa båda punkter kommer en formlig omröstning att skriftligen anställas bland tränarna. Träffen fastställde sex frågor, som tränarna skall ta ställning till, bl. a. efterlyser vi deras förslag till ett nytt och bättre inomhus-SM-program, ett ämne som också debatterades. Svaren på vårt frågeformulär, som skickas ut någon av de närmaste veckorna ämnar Simkommittén lägga till grund för en utredning, vilken helt kommer att bestämma de förslag i denna viktiga fråga, som simkommittén ämnar lägga fram på nästa årsmöte. Tills dess får vi dras med ett mindre idealiskt program, men hoppas sedan ha fasta linjer att arbeta efter åtskilliga år framåt.

De speciellt norrländska problemen kommer också Simkommittén att ägna uppmärksamhet åt — bl. a. genom turnéer av landslagssimmare norrut — i fullt medvetande om att svensk simning i ännu större utsträckning än hittills behöver Norrland med dess för topp-idrott utmärkta folkmaterial.

Det är möjligt att någon tycker att denna spalt hittills i för hög grad sysselsatt sig med "landslagets problem" och villkoren för vår översta elit, men vi kan väl trots allt vara överens om att en stark topp är bästa medlet att stimulera bredden. I nästa nummer kommer emellertid Simkommitténs sekreterare att ägna arbeet på djupet uppmärksamhet genom att lägga fram de utredningar, som har gjorts om våra DM- och JM-tävlingar.

Birger Buhre.

*

Polisens bröstsimsduo Tommie Lindström—Hans Bolkéus hade resp. 1.17,9 och 1.18,0 i säsongpremiären på 100 m bröstsim.

*

Skånes Simförbund planerar att arrangera internationella tävlingar i Malmö den 30 april och har bl. a. inbjudit holländska storsimmerskor.

18 nationer i årets EM

Det ungerska simförbundet — Magyar Uszó Szövetség — meddelar att följande 18 nationer förhandsanmält sitt deltagande i årets europamästerskap, som äger rum i Budapest den 31/8—6/9: Österrike, Belgien, Tjeckoslovakien, Finland, Frankrike, Holland, Jugoslavien, Polen, Luxemburg, England, Östtyskland, Västtyskland, Italien, Rumänien, Spanien, Sverige, Sovjet, Turkiet.

Vattentemperaturen kommer att bli 22—24 grader och lufttemperaturen har under den senaste 10-årsperioden hållit sig kring 19 grader. Solen går upp kl. 06 och ned kl. 19.30.

Åter världrekord Australien 3.47,3

Australiensarna fortsätter att bolla med världsrekorden. Den senaste noteringen 3.47,3 på herrlagkapp 4×110 yards dateraden den 9/2 i Sydney. I laget simmade John Devitt, Gary Chapman, Jon Konrads och Geoff Shipton med resp. sträcktider 55,9 - 57,5 - 57,5 - 56,4.

Rekordet var vakant, men FINA:s stipulationskrav för rekord var 3.48,8. På 4×100 meter torde tiden omräknat blivit 3.45,7. Japan håller här världsrekordet på 3.46,8.

Bättre än Ilsa?

De australiska simstjärnorna har kommit i fruktansvärt slag, och nu har den 15-åriga Sandra Morgan gått upp som världstvåa bland damerna på 440 yards fritt, då hon i Sydney på 55-yardsbana nådde 4.56,2.

Sandra ligger efter Lorraine Crapp, 4.48,6, samt före 13-åriga sensationsungen Ilsa Konrads, 4.58,8.

Holländskan Mary Kok (nu 17 år) hade för någon vecka sedan 4.56,2 (Judith de Nijs 5.01,3) i Bremen, men den banan mäter blott 25 m, och tiderna kan alltså inte direkt jämföras med de australiska på "lång" bana.

Tre rekord av Fraser

Dawn Frasen har inom loppet av en vecka satt tre nya världsrekord, först på 110 yards med 1.02,4 och sedan på 220 yards med 2.17,7, en tid som även räcker för rekord på den kortare sträckan 200 meter, där Lorraine Crapp tidigare svarade för 2.18,5.



Erik "Loppan" Adlerz, vår f. d. rikstränare, som numera har sin verksamhet som göteborgstränare, tycks höja ett varnande finger för den framstormande norrlandssimningen, som här representeras av de handduksförsedda östersundsflickorna Vesla Lindgren och Gunilla Ekblom samt Munksunds Mona Flodström.

Succé för simmärkestävlingen:

Simma sommaren till mötes!

Svenska Simförbundets märkespropagandatävling i landets simhallar, som nu är i full gång, blev en stor succé redan i starten. Inte mindre än 40 arrangörer anmälde sig och alla deklarerade stort intresse för tävlingen, som ingår som ett led i den riksomfattande kampanjer för "Hälsoåret 1958" under motto "Simma sommaren till mötes!"

De simhallar vilka tävlar med antalet märkesprov under tiden 15 februari—10 maj är:

Boden, Borås, Eskilstuna, Grängesberg, Hallstahammar, Hallstavik, Hälsingborg, Kalmar, Karlskrona, Kristianstad, Kiruna, Köping, Katrineholm, Landskrona, Luleå, Lund, Härnösand, Hudiksvall, Jönköping, Göteborg, Malmberget, Motala, Munksund, Nyköping, Norrköping, Nynäshamn, Malmö, Skelleftehamn, Sala, Sigtuna, Solna, Centralbadet, Forsgrénska och Sturebadet i Stockholm, Uppsala, Vetlanda Västerås, Timrå, Östersund och Örebro.

För beräkning av slutresultaten tillämpas jämförelsetalet som fås av antalet prov i förhållande till antalet bad i resp. simhallar under föregående år.

För tävlingen har Svenska Simförbundet satt upp sex vackra pokaler, tre för totaltävlingen och en vardera för bästa resultat med resp. järn-, brons- och silvermärket.

Favoritsegrar i SM-svikt

SM i lågsvikt avgjordes den 16 febr. i Forsgrénska Badet med försök på förmiddagen och final på kvällen. Det blev favoritsegrar både i herrarnas och damernas tävlingar: Toivo Öhman, SKK, och Birte Hanson, Malmö SS, blev mästare Öhman tog härigenom sitt 24:e SM-tecken, medan Birte Hanson inkasserade sitt 20:e.

Fjorton herrar och elva damer startade, men endast de sex bästa fick ställa upp i kvällstävlingarna, där de tävlande gjorde de tre sista hoppen efter att ha gjort sju i försökstävlingen.

Resultat: Herrar: 1) Toivo Öhman, SKK 120,57. 2) Johnny Hellström, Jönköping 112,68. 3) Jan Engwall, Hellas 101,45. 4) Erland Hedelin, S 02, Göteborg 95,08. 5) Urban Olsson, S 02, Göteborg 84,61. 6) Wilfrid Nickel, Jönköping 84,36.

Damer: 1) Birte Hanson, Malmö SS 101,60. 2) Anna-Stina Baidinger, Neptun 99,44. 3) Maylie Larsson, Neptun 94,65. 4) Karin Céwe, Neptun 90,51. 5) Enel Nöu, Uppsala 81,62. 6) Elisabeth Pettersson, Karlskoga 71,68.



Hopparna inför EM

De svenska hopparna har vissa förpliktelser inför de stundande Europamästerskapen i Budapest. Vid 1954 års EM i Turin lyckades vi bli Europas näst bästa hopparnation efter Ryssland. Förtjänsten var främst Birte Hansons — hon tog två silvermedaljer— men dessutom gick ytterligare tre svenskar till final i de olika hoppgrenarna.

I år måste därför målet vara, att om möjligt försvara denna framskjutna position bland de europeiska hopparländerna. Uppgiften synes dock vara svårare än sist. Flera länder har fått fram goda hoppare och konkurrensen har hårdnat, inte minst på damsidan, där även de mest avancerade hoppen börjar bli "standard" i hopperskornas serier.

Hoppkommittén är medveten om detta och måste anpassa förberedelserna därefter. Vid uppläggningen av årsprogrammet har huvudvikten lagts vid att ge hopparna största möjliga tävlingsrutin, framför allt i internationella sammanhang. Förutom en serie interna EM-prov och andra nationella tävlingar kommer de bästa hopparna att under tiden mars—augusti få deltaga i ett 15-tal internationella tävlingar. Tävlingar är den bästa träningen för en simhoppare, och vid en tävling av EM:s format är det inte de enskilda lyckträffarna utan jämnheten och rutinen, som blir avgörande. Detta kommer också att beaktas vid uttagningen av EM-truppen. SM-resultaten blir inte allena utslagsgivande. Under det sista halvåret före EM avser Hoppkommittén att anordna ett EM-prov per månad, varvid alla EM-kandidater skall deltaga. De hoppare, som senare tages ut till EM, bör ha visat en stabil form under hela denna period, såväl vid EM-proven som vid de internationella tävlingarna.

Parallellt med dessa tävlingar är det Hoppkommitténs avsikt att EM-kandidaterna skall deltaga i en serie sammandragningar och träningsläger. Den första EM-sammandragningen anordnades i Borås den 2—3 november, då hopparna och deras tränare informerades om den kommande säsongen.

Programmet har givetvis inte kunnat definitivt fastställas. Vissa omdisponeringar kommer kanske att göras beroende på ekonomi och eventuella nya inbjudningar, som kan komma, men i stort sett torde hopparnas EM-förberedelser komma att gestalta sig på följande sätt:

Februari

Svenska mästerskapen på lågsvikt anordnas den 16 februari och träningen inriktas på grundhoppning och uppbyggande av tävlingsserien från 1-metersvikten. Omedelbart efter låg-SM gäller det för hopparna att ställa om till de internationella höjderna, 3 och 10 meter.

Mars

För att EM-serierna skall vara klara så tidigt som möjligt och för att hopparna skall ha ett mål för denna träning har det överenskommits om en hopplandskamp mot Östtyskland i Göteborg den 29—30 mars. Parallellt med denna landskamp genomföres det första EM-provet, varvid även de EM-kandidater, som ej kvalificerat sig till landslaget, skall deltaga.

April

Den första EM-sammandragningen på det nya året anordnas under påsken, närmare bestämt den 5—7 april. Platsen har ännu ej bestämts men blir Stockholm eller Malmö. Avsikten med sammandragningen är att hopparna framför allt skall komplettera sina tävlingsserier med de svårare hopp, som ännu fattas. Som avslutning på sammandragningen anordnas det andra EM-provet, vilket också gäller som uttagning för april månads stora tävlingsmål, hopplandskampen Sverige—Västtyskland i Malmö den 27—28 april.

Maj

Efter den ovanligt hårda inledningen på säsongen kommer maj månad att gå i återhämtningens tecken. Hoppserierna skall slipas av så att de är definitivt klara, när utomhussäsongen börjar. Under pingsten, den 25—26 maj, anordnas en sammandragning i anslutning till EM-prov nummer tre.

Juni

I juni gäller det för hopparna att ställa om till utomhushoppning. Det främsta tävlingsmålet är de internationella hopptävlingarna i Warszawa den 14—15 juni, dit de bästa hopparna kommer att sändas för att tävla mot eliten från ett 10-tal länder. EM-prov nummer fyra anordnas sedan under midsommaren den 20—21 juni.

Juli

Juli månad inleds med det årligen återkommande internationella träningslägret i Bad Kissingen, som pågår under tiden 1—10 juli. De hoppare som visat de bästa resultaten kommer att tagas ut till detta läger, som i år blir ett rent elitläger. Programmet består denna gång inte endast av träning utan arrangörerna avser att varje dag anordna tävlingar. Detta blir alltså den verkliga duvningen för våra hoppare, som får tävla i hård internationell konkurrens under 10 dagar. Närmast följer sedan träningslägret i Mullsjö, som i år är avsett för såväl våra bästa juniorer som för våra EM-kandidater. Tidpunkten är fastställd till den 22—29 juli och Mullsjö-lägret blir alltså den sista finslipningen inför SM, som börjar tre dagar senare. Det femte EM-provet anordnas mitt under kursen, den 26—27 juli.

Augusti

SM i Eskilstuna den 1—3 augusti blir det sjätte och sista EM-provet. Dagen efter SM avser styrelsen att taga ut EM-truppen. Nästkommande veckoslut följer så trelandskampen Sverige—Italien—Finland i Halmstad och den 16—17 augusti genomföres SM i komb. höga hopp i Bollnäs, varefter hopparna som sista tävling före EM eventuellt får den ännu icke fastställda landskampen mot Rumänien i Bukarest den 24—25 augusti.

Den 31 augusti börjar EM i Budapest och om resultaten är det inte värt att sia i en så oviss och chansartad gren som simhopp, men det är Hoppkommitténs förhoppning, att de hoppare, som då får äran att representera Sverige, skall stå så väl förberedda som det överhuvud taget varit möjligt inom ramen för våra ekonomiska resurser.

HK.

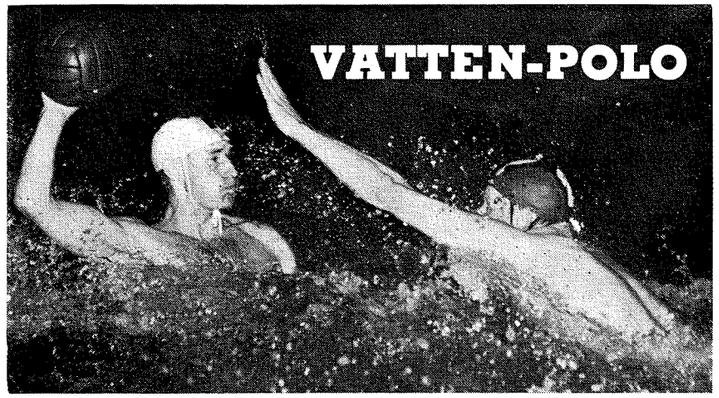
*

Hoppkommittén har av principskäl avböjt ett förslag att i simförbundets regler införa särskilda mått för hoppanordningar i simhallar med 8 och 10 meters bassängbredd. Man är rädd att undantagsbestämmelser skall göras till praxis. VU instämmer med HK.

*

Australiens landslag, innehållande bl. a. världsrekordsyskonen Konrads, startar i Emperiemästerskapen i Cardiff den 18—26 juli. Därefter räknar man med gästuppträdanden i de holländska mästerskapen den 8—10 aug. och med internationella tävlingar i Västtyskland den 11—17 aug. Kanske också på något annat håll i gamla världen . . . .

SIMSPORT din tidning
Läs den! Sprid den! Stöd den!



Hur skall svensk polo byggas upp?

An Nándor Nádas.

Vattenpolospelet är sedan 50 år tillbaka utbrett över nästan hela världen och sedan 1904 är det en obligatorisk gren på det olympiska programmet. Sverige spelade fordom en betydande roll i denna idrott, men har tyvärr förlorat mycket av sin forna spelstyrka under det senaste decenniet.

En av grundorsakerna till polospelets regress i Sverige är enligt mitt förmenande, att spelet förändrats (genom de nya s. k. "non-stop"-reglerna) från ett — man kan säga — positions- till ett rörligt spel utan att denna revolution hunnit sätta några spår här. I positionsspelet hade simningen ingen huvudroll och detta betydde att de dåliga vatten- och simhallsförhållandena inte inverkade så ogynnsamt på spelets utveckling som nu, då läget är ett helt annat. Ingen kan numera vara en bra vattenpolospelare utan att också vara en god simmare.

Syftet med denna artikel är att trots ogynnsamma simbassängsförhållandena söka påvisa de möjligheter som finns för det svenska landslaget att åter uppnå europeisk toppklass, om möjligt redan till 1960, d. v. s. till de olympiska spelen i Rom.

Jag vill redan inledningsvis betona, att en ökning av antalet vattenpolospelare på grund av den ömsesidiga inverkan som simning och polo utövar på varandra, jämväl kommer att medföra en ökning av antalet goda kappsimmare i landet.

Inom denna ram finner jag det överflödigt att framhålla simidrottens fördelaktiga inverkan på utövarnas hälsotillstånd, fysiska utveckling och karaktärsdaning.

Vi vet, att snabbhet och uthållighet endast kan uppnås genom många, delvis enformiga övningar i vattnet. Den monotona och tidsödande träningen verkar inte särskilt uppmuntrande på svensk ungdom. Här i landet finns ju nästan ingenstans vältempererade simbassänger, i vilka simmarna kan uppehålla sig en längre tid och träna under angenäma förhållanden.

Ungdomen söker i idrotten nöje och omväxling. Detta finner den samtliga bollspel och inte minst i vattenpolo.

Simning och polo inverkar som sagt fördelaktigt på varandra; en simmare stannar gärna i vattnet för att spela och polospelaren vet, att han reder sig bättre mot konkurrenten, om han simmar bättre och snabbare än denne. Om vi alltså ökar vattenpolospelarnas antal, så kan vi öka simmarnas och tvärtom.

På grund av de ogynnsamma klimatiska förhållandena, så är träning i friska luften här i landet endast möjlig under en kort sommarperiod, och några stora täckta simhallar står heller inte till buds, varför ett träningssystem måste baseras på möjligheterna att utnyttja de små bassängerna som är trånga, korta och inte tillräckligt djupa. Här skall dock tilläggas, att vattenpoloträning enligt modern uppfattning — oavsedd simhallsförhållandena — under vinterperioden även inrymmer övningar i gymnastiksalen och utövande av en rad andra friluftsidrottsgrenar.

Det är emellertid inte bara att utarbeta ett träningssystem, i vilket hänsyn tas till simhallsomständigheterna. Det är heller inte tillräckligt med att utveckla spelförmågan hos det spelarmaterialet, som nu står till förfogande. Man måste också söka öka antalet spelare. Detta kan lämpligast göras genom en hela landet omfattande popularisering av polosporten.

Såvitt jag vet, finns i Sverige drygt 60 simhallar. Säkerligen kunde man på varje plats finna en för simidrotten intresserad person, som efter en tillräcklig instruktion kunde verka som tränare i vattenpolo. Instruktionen bör kunna ges på ort och ställe, där man på samma gång också kan välja ut det för vattenpolo lämpliga ungdomsmaterialet. Finns på en plats redan en simtränare, så är naturligtvis dene lämpligast att överta även vattenpoloträningen. Efter en viss tid skulle man uppsöka dessa träningsledare igen och hjälpa dem i deras arbete.

För att öka spelarantalet är det betydelsefullt för uppbyggandet av polosporten att man lockar med de allra yngsta (13—14 år). Den nuvarande vattenpolon är ett spel för de unga men kräver också en utbildning som tar några år. Utom det att vattenpolo är en god indirekt träning för simmare, så har en stor dragningskraft just på de yngsta, som så gärna spelar boll. Men jag vill betona, att de yngstas träning inte i huvudsak skall ligga i spelandet utan fastmer i lekandet. (De yngsta bör lämpligen använda en mindre boll — nr 2.)

Det gradvisa uppbyggandet av ett träningssystem får rätta sig efter kommande års uppgifter och terminer. Under alla omständigheter måste tränaren dock inbygga följande övningar i programmet på lämpligaste sätt:

a) uthållighet i vattnet,
b) sprintersimning,
c) utveckling av teknik,
d) taktik samt spelsystem.

I detta sammanhang skall här bara några detaljer anföras:

a) andningsövning (simning på 400—600 meter),
b) simning med och utan boll, stafettsimning med och utan boll, olika simsätt på korta avstånd,
c) passningar och målkast med bollen i vattnet, dels stillastående och dels underrörelse, passnigar och målkast under ryggsim. Samtliga övningar skall utföras med såväl höger som vänster hand,
d) spel mot *en* målbur, positionsförändring, olika spel, angrepp mot försvar och tvärtom, hörnkast, straffkast, 6 spelare mot 7 och 7 spelare mot 6, "Viktoria-spel", övningstävlingar.

Tillsvidare skall simning på längre sträckor undvikas. I detta sammanhang måste man räkna med de svenska spelar-

nas temperament. Man bör låta långa uppehåll i vattnet bli omväxlande med diverse rörelser, lekar och bollövningar.

Träningen får inte upphöra under vintern, resp. under övriga för vattenpolo och simning ogynnsamma tider.

Den nuvarande moderna idrotten kräver träning — med ett uppehåll för högst 1—2 månader — under hela året. Muskulaturens förslappande betyder en stor nackdel för kommande säsong.

Utbildningen kan ocks bedrivas på terra firma:

a) i gymnastiksal,
b) i friska luften.

Övningarna i gymnastiksal bör hållas om möjligt tre gånger i veckan och bestå av:

1) Kiphuth's gymnastik,
2) simgymnastik,
3) andningsövningar,
4) viktlyftning (högst 10—15 kg),
5) olika bollspel,
6) "vattenpolo" i gymnastiksal.

Växelvis kan andra idrotter med fördel bedrivas av polospelarna:

1) skridskoåkning,
2) ishockey,
3) löpning.

Även lättare teori kan omväxla:

1) polospelets historia,
2) regler,
3) taktik och teknik, resp. spelsystem.

Utbildning av tränare

Endast fackkunniga tränare, som även är goda pedagoger och som har god hand med ungdomarna, kan räkna med att nå goda resultat. Bara den omständigheten att någon är eller varit en berömd vattenpolospelare, är icke tillräcklig kvalifikation för att vara en bra tränare. Man måste äga nödig erfarenhet och fackkunskap och dessutom pedagogiskt förstånd. Det borde därför anordnas utbildningskurser för tränare. 20—30 timmar bör räcka för att lära in träningens grundprinciper. På programmet för sådana kurser bör förekomma:

Spelets historik, teknik, taktik och system samt regler;

Psykologiska, fysiologiska och anatomiska frågor samt kaloriproblem. För samtliga teoretiska ämnen skall deltagarna före kursens början få skriftligt material.

*

Experiment med höjning av vattennivån ovan "stängda" skvalprännor — i avsikt att förbättra villkoren för polospel i alltför grunda bassänger — kommer på förslag av förbundets badbyggnadstekniska kommitté att göras i Forsgrénska Badet, Stockholm.

Sverige—Tyskland i två landskamper

De från höstens "asiatiska oturs-dagar" uppskjutna polokamperna mellan Sverige och Tyskland kommer nu i stället att äga rum i mars.

Det tyska förbundet har accepterat att göra sverigeturnén under tiden den 17—23 mars. Den 18—29 mars under adress: Simavdelskapsuppgörelser i Stockholm, den 20—21 mars två matcher i Eskilstuna varav den första gäller som landskamp, och 23 mars landskamp i Göteborg.

Nyuppflyttade vann SM-polo

SM-serien i vattenpolo inleddes den 9 februari med fyra matcher på lika många platser. Premiären var löftesrik och varslade om att det kommer att bli en intressant serie. Fjolårsmästarna Hellas fick utkämpa en hård dust, innan segern kunde fastställas över Ran i Malmö.

Båda de nyuppflyttade lagen Västerås och SKK startade med segrar. Mest överraskande var väl VSS-triumfen i Göteborg.

	Polisen—SKK	2—3
	Tunafors—Neptun	8—6
	Ran—Hellas	2—5
	S 02—Västerås	4—7
16/2	Neptun—S 02	3—3

*

I det serieprogram som publicerades i januarinumret hade tyvärr insmugit sig två små fel. Matchen Västerås—Polisen spelas visserligen den 1/7, men detta är inte en måndag utan en tisdag, varför den 3/7, då Tunafors möter Hellas, följdenligt är en torsdag.

Utlysning

Juniorcup i polo

Svenska Simförbundet inbjuder härmed till en juniorcuptävling i vattenpolo att spelas under juli—augusti. Efter anmälningstidens utgång den *28 februari* avgöres om spelformen blir utslagning efter geografisk lottning eller turnering över veckoslut. Finalen spelas över två dagar, lördag/söndag, med fyra lag. Förbundet svarar endast för fria resor till finalspelet. I övrigt får klubbarna själva svara för kostnaderna.

Nu är Sovjet bäst i polo

Kampen om världsherraväldet inom vattenpolosporten har i alla tider — vi går därvid tillbaka i tiden till 1908, då FINA bildades — varit en huvudsakligen europeisk affär, vilket kanske främst framgår av medaljplaceringarna vid de olympiska spelen:

1908: 1) England 2) Belgien 3) Sverige
1912: 1) England 2) Sverige 3) Belgien
1920: 1) England 2) Belgien 3) Sverige
1924: 1) Frankrike 2) Belgien 3) USA
1928: 1) Tyskland 2) Ungern 3) Frankrike
1932: 1) Ungern 2) Tyskland 3) USA
1936: 1) Ungern 2) Tyskland 3) Belgien
1948: 1) Italien 2) Ungern 3) Holland
1952: 1) Ungern 2) Jugoslavien 3) Italien
1956: 1 Ungern 2) Jugoslavien 3) Sovjet

På 1957 års internationella poloprogram antecknade man resultaten från tre stora turneringar nämligen Barcelonas om "Bernardo Picornells trofé", Festivalen i Moskva och "Trofé a d'Italia" i Zagreb. I Barcelona vann Ungern före Västtyskland (Sovjet, Jugoslavien, Italien, Rumänien och Holland ställde inte upp). I Moskva vann Ungern på bättre målkvot än Sovjet. (Här saknades dock många av de övriga stora polonationerna.) I årets förnämsta turnering i Zagreb triumferade Sovjet, som bl. a. slog Ungern med 5—2. Jugoslavien, som spelade 1—1 mot Sovjet och 2—2 mot Ungern, belade andraplaceringen.

Med ledning av dessa resultat vågar vi göra följande ranglista för Europas polosport under 1957:

1) Sovjet, 2) Ungern, 3) Jugoslavien, 4—6) Italien, Rumänien, Västtyskland, 7—9) Holland, England, Spanien. Därefter utan avgjord ordningsföljd: Belgien, Frankrike, Polen, Sverige, Tjeckoslovakien, Östtyskland.

Fin svensk EM-statistik

1958 är EM-år och det kan då vara av intresse att erinra om Sveriges EM-insatser under årens lopp. Vi har deltagit i sex av de åtta turneringar som ägt rum efter EM-premiären i Budapest 1926 och kan redovisa en riktigt prydlig statistik med tre andraplaceringar 1926, 1947 och 1950, två fjärdeplaceringar 1927 och 1934 samt en sjundeplacering 1931.

Poloinstruktör

Distrikt eller föreningar, som önskar disponera en av världens erkänt främsta poloinstruktörer under kortare eller längre tid, kan hänvända sig till förbundet före den 15 mars med skriftligt förslag om tid för ev. engagemang, avlöningsmöjligheter etc.

Mary Kok 4.56,2 på 400 i Bremen

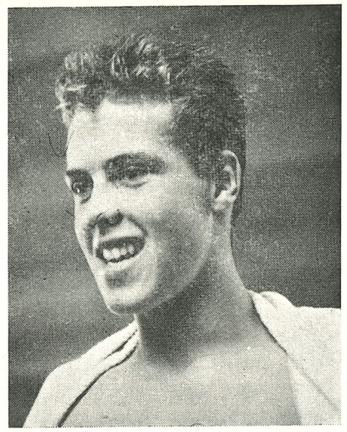
Årets första stora internationella tävlingar i Europa ägde rum i Bremen den 25—26 januari och på Zentralbadets erkänt snabba 25-metersbanor nåddes ett flertal resultat av världsklass:

Damer: 100 m: G. Kraan, Holland 1.05,6, A. Sanderson, Holland 1.06,7, H. Haase, Tyskland 1.06,8, T. Tintink, Holland 1.06,8. *400 m:* M. Kok, Holland 4.56,2, J. de Nijs, Holland 5.01,7, J. Koster, Holland 5.12,0, I. Künzel, Tyskland 5.21,3. *100 m rygg:* G. Kraan 1.13,7, R. Dobber, Holland 1.14,3, H. Schmidt, Tyskland 1.14,8, J. Trost, Holland 1.16,2, D. Kloek, Holland 1.16,7. *100 m fjäril:* A. Voorbij, Holland 1.11,6, J. Trost 1.16,3, A. den Haan, Holland 1.17,4, K. Wagenaar, Holland 1.18,0. *100 m bröst:* W. Urselmann, Tyskland 1.18,9, A. den Han 1.20,3, U. Nowak, Tyskland 1.24,0. *200 m bröst:* A. den Haan 2.48,5, W. Urselmann 2.49,6, R. Kroon, Holland 2.59,8. *Lag 4×100 m:* Robben de Hilversum (J. de Nijs, M. Kok, A. Sanderson, G. Kraan) 4.30,1, Krefeld 4.42,0, HDZ Rotterdam 4.43,8. *Lag 4×100 m medley:* Robben de Hilversum (G. Kraan, A. Voorbij, R. Kroon, A. Sanderson) 5.04,6, HDZ Amsterdam 5.07,0, HSC Hamburg 5.33,1.

Herrar: 100 m: W. Baumann, Tyskland 56,6, P. Voell, Tyskland 58,0, Magyar, Ungern 58,5, Bleeker, Tyskland 58,6. *200 m:* Baumann 2.06,3, Bleeker 2.08,9, Link, Tyskland 2.13,4. *400 m:* Bleeker 4.40,9, Bauman 4.48,7, Link 4.41,1. *100 m rygg:* Magyar 1.05,0, Miersch, Tyskland 1.06,0, Dettler, Tyskland1.08,0. *100 m fjäril:* Tumpek, Ungern 1.02,0, Zippelius, Tyskland 1.05,4, Restle, Tyskland 1.06,7. *100 m bröst:* Rademacher, Tyskland 1.12,4, Kunsagi, Ungern 1.13,7, Christensen, Danmark 1.13,8. *200 m bröst:* Rademacher 2.39,5, Kunsagi 2.40,5, Klier, Tyskland 2.41,7, Christensen 2.42,6. *Lag 4×100 m medley:* Bremer SC (Baumann, Rademacher, Hirsch, Bleeker) 4.25,0, HSC Hamburg 5.33,1.

Indiansim i Lotorp

Simningen är den rena folksporten i idrottslivaktiga Lotorp i norra Östergötland. Den som en gång lade grunden till det intresset är Axel Larsson, som arbetat som livräddare i Californien och lärde sig mycket om simning av en indian vid namn Crume. Axel L. kunde simma 150 yards under vattnet, och när han kom hem till Lotorp lärde han folk att simma "indiansim", ett överhandsim, som Crume menade vara mera kraftbesparande än den vite mannens crawl.



Gudmundur Gislason.

16-årig islänning nytt stjärnfynd

Från vännen Ari Gudmundarson i Reykjavik har vi fått en rapport, som varslar om att Island inte saknar talanger i simning.

— Vår bäste junior, skriver Ari, är 16-årige Gudmundur Gislason, som vi hoppas kunna sända till nordiska juniormästerskapen i Kalmar i sommar.

Gudmundur, som redan satt 28 nya junior- och 10 nya seniorrekord för Island, har hittills som bästa tider: 59,8 på 100 m fritt, 2.18,6 på 200 m fritt, 1.12,5 på 100 m fjäril, 1.10,8 på 100 m rygg, 2.41,7 på 200 m rygg.

De ung gider ikke gøre noget self mere!

Lilli Svanberg om dansk simning.

Danskarna har sin motsvarighet till Svenska Dagbladets guldmedalj i Berlingske Tidenes guldmedalj. Då 1957 års medalj, den 25:e i ordningen, utdelades den 14 januari hade B.T. inbjudit alla tidigare medaljvinnare. Bland dessa återfanns vår värderade svenska siminstruktris Lilli Andersen-Svanberg, som tilldelades den första B.T.-medaljen för 25 år sedan.

Vi återger här nedan en B.T.-intervju med Lilli, som bl. a. försöker ge en förklaring till den danska simsportens tillbakagång:

— Deres liv har altid været knyttet til svømmesporten?

— Ja, faktisk ... og mange store minder lever jeg paa. Jeg har faaet hele min opdragelse gennem svømmesporten, og derfor kan jeg med sikkerhed sige, at den, ja hele idrætten, har saa forfærdelig meget at give of lære de unge under opvæksten, altsammen noget som kommer dem till nytte senere hen i livet. ?

B.T:s medalje det bedste

— Hvad er det største, De naaede?

— Nu maa De ikke tro, det er fordi jeg er her i aften, men ærlig talt, saa er B. T:s guldmedalje absolut det største for mig, og jeg tror det gælder for alle, der har faaet denne store udmærkelse.

— Har De ikke tilknytning direkte til svømmesporten mere?

— Jo, jeg skal af samme grund flyve tilbage med morgenmaskinen til min lærergerning. Ikke mindre end 125 børn venter mig. I Stockholm er interessen for svømmingen enorm, og der er let ikke plads til alle, der ønsker at være med. Myndighederne understøtter sagen helt fantastisk og skaber derved den enorme tilgang. Det gøres ikke blot for sportens skyld, men som et led i hele ungdomsarbejdet. Imidlertid kommer det sporten meget til gode, idet det giver mange flere emner.

Charmen er nu borte

— Herhjemme gaar det lidt sløjt, synes De ikke?

— *Det er jo beklageligvis ikke de gamle, gyldne tider for dansk svømning. Jeg tror, at forklaringen er den, at der er sket en mentalitetsændring. En afgørende faktor er det, at de unge ikke gider gøre noget selv mere. I sin tid cyklede jeg fra Amager til Charlottenlund kl. 7 om morgenen og trænede samman med Else hver dag. Der var aldrig nogen skulken udenom. Skulle vi tilstævne i Stockholm, var det med bumletog og egen madpakke i snor, nu skal der flyves frem og tilbage. Dengang var det en ære at være med, vi kæmpede for chancen, nu skal de aktive først se, om de overhovedet gider være med.*

Charmen er, synes jeg, gaaet fløjten ved alt dette og ved, at det nu er ungdommen, der vil sætte vilkaarene, medens vi tidligere blot sagde tak og var lykkelige. Jeg tror som sagt, at det er der, skoen trykken, men jeg haaber for min gamle danske sportsgren, at den vil faa et come-back igen til de store dage ....

Cim.

Propagera för
SIMSPORT
bland
vänner och bekanta

10-manna på nytt succé i Munksund

Finns överhuvudtaget några ljud, som kan mäta sig med de som uppkomma vid en simlagkapp, förutsatt att den är något så när jämn? Knappast! Ljudvallsknallar hade inte förmått störa dito vågor, som skakade munksundshallen en minnesrik januarisöndag.

Det visade sig vara en mycket klok åtgärd av Munksund, att åter kalla till 10-mannakamp. Publiken anade thrillerstämning, "spikade" simhallen och för första gången kunde alla banor utnyttjas för lag. Att huvuduppgörelsen skulle gälla Skellefteå och Munksund var klart från början, men Rönnskär och Luleå etablerade en mycket fin uppgörelse med varann, som dock Luleå klarade till sin fördel. I det läget hade Munksund och Skellefteå hunnit pusta ut rätt många sekunder. Munksund vann rätt stort över Skellefteå eller med 5,5 sek., men vad skulle ha hänt med Rolf Olander och Kurt Furberg i Skellefteå lag? Svar: uträknat i tiondelar, och simhallstaket höjt ett par meter. Gack och ordna lagkapper i massor, alla klubbar!

Det förekom givetvis annat på programmet också. Peter Bergengren och Lennart Holmgren simmade fjäril så pass fort, att Peter noterade snabbaste tid hittintills för Västerbotten och därmed rekord 1.10,3 noterades, Lennart vek sig på sista tampen, tappade ledningen och blev tvåa med för honom blygsam tid 1.13,0. Anders Strömberg, Munksund, vann bröstsim över mycket lovande Luleå-grabben L. G. Alm, 1.21,7 — 1.22,8. 100 m frisim herrar hade samlat 3 heat, Bengt Furberg, Skellefteå, vann sträckan före Eric Forslund och fick för honom goda tiden 1.01,4. Mona Flodström vann utan att behöva förta sig i fritt resp. rygg — 1.11,9 och 1.11,0. Hur finna större intresse för ryggsim? — Tävlingar, tävlingar, tävlingar!

50-metersgrenar förekom givetvis i olika variationer med 30-talet startande och med förhoppningsfulla tider i massor. Att vägen till snabbhet och framgång fortfarande går över 50 meter har undertecknad aldrig betvivlat.

Hoff.

*

London slog Hilversum tack vare sina manliga simmare vid en klubbmatch på 33-yardsbanan vid Marshall Street i London. På 100 yards fritt vann britten Clarke på 52,7 över Willemse på 53,8. På damsidan vann londonflickan Samuels samma sträcka på 1.02,3 över holländskan Sanderson på 1.02,5. På 100 yards fjäril hade Atie Voorbij 1.06,8.

Treårsstatistiken

HERRAR:

Gren	Bästa tid 1955	Bästa tid 1956	Bästa tid 1957	10:de tid 1955	10:de tid 1956	10:de tid 1957	25:te tid 1955	25:te tid 1956	25:te tid 1957
Frisim:									
50 m	25,8	26,0	25,9	27,1	26,9	26,6	27,5	27,6	27,4
100 m	57,3	58,3	57,4	60,0	59,8	58,9	62,2	61,6	61,3
200 m	2.11,4	2.07,5	2.12,6	2.17,1	2.14,1	2.17,9	2.22,5	2.20,6	2.24,8
400 m	4.45,1	4.29,1	4.44,4	4.56,1	4.51,4	4.56,9	5.11,1	5.07,5	5.10,0
1500 m	19.35,0	19.36,2	18.49,2	20.57,2	20.53,0	21.29,1	22.13,3	22.13,3	23.23,0
Bröstsim:									
100 m	1.11,5	1.12,3	1.14,8	1.17,2	1.17,0	1.22,6	1.21,0	1.20,5	1.27,8
200 m	2.40,3	2.38,2	2.44,1	2.50,3	2.48,6	2.51,0	2.56,0	2.56,9	2.59,8
Ryggsim:									
100 m	1.07,8	1.06,1	1.07,3	1.11,4	1.11,3	1.10,3	1.14,1	1.14,4	1.13,5
200 m	—	2.24,4	2.26,5	—	2.43,4	2.39,5	—	2.52,5	2.53,0
Fjärilsim:									
100 m	1.04,5	1.04,9	1.05,8	1.11,9	1.09,8	1.10,8	1.15,6	1.14,9	1.15,2
200 m	2.38,6	2.31,0	2.32,7	2.56,4	2.52,9	2.49,6	3.35,4	3.13,9	3.26,2

DAMER:

Gren	Bästa tid 1955	Bästa tid 1956	Bästa tid 1957	10:de tid 1955	10:de tid 1956	10:de tid 1957	25:te tid 1955	25:te tid 1956	25:te tid 1957
Frisim:									
50 m	29,9	30,0	29,6	32,6	31,6	31,6	33,6	33,0	32,8
100 m	1.08,4	1.06,1	1.06,3	1.12,8	1.11,6	1.09,2	1.15,7	1.14,5	1.13,9
200 m	2.39,9	2.27,7	2.26,9	2.50,0	2.41,1	2.39,8	3.02,6	2.53,0	2.53,8
400 m	5.24,6	5.11,1	5.16,1	5.51,2	5.51,6	5.41,6	6.12,2	6.10,3	6.07,7
Bröstsim:									
100 m	1.25,5	1.27,1	1.25,3	1.30,8	1.29,3	1.30,5	1.33,4	1.32,2	1.34,8
200 m	3.01,6	3.04,6	3.01,4	3.13,4	3.11,6	3.09,0	3.19,3	3.19,0	3.18,2
Ryggsim:									
100 m	1.17,8	1.15,4	1.15,2	1.24,7	1.23,8	1.20,8	1.28,0	1.27,2	1.25,0
200 m	—	2.43,5	2.42,2	—	3.08,3	3.03,2	—	3.21,8	3.25,4
Fjärilsim:									
100 m	1.19,4	1.15,5	1.15,0	1.30,7	1.26,9	1.26,9	1.36,3	1.33,7	1.33,5

På förekommen anledning . . .

. . . uppmärksammar vi föreningar som erhållit kontantbidrag för tillverkning av simmateriel på hemorten om skyldigheten att inkomma med originalverifikationer till förbundskansliet före oktober månads utgång under anslagsåret.

*

"Stintan" och Toivo

Det blev favoritsegrar vid Stockholms DM i lågsvikt. Resultat: Damer: 1) Anna-Stina Baidinger, Neptun 98,76. 2) Karin Cewe, Neptun 90,18. 3) Maylie Larsson, Neptun 87,23. 4) Ulla Nilsson, Neptun 83,11. 5) Christina Hellgren, Neptun 79,96. Herrar: 1) Toivo Öhman, SKK 113,39. 2) Göran Lundquist, SKK 77,32.

*

Jean Boiteux, olympisk 400-metersmästare av årgång 1952, säsongdebuterade den 27 jan. i Bordeaux och vann 100 m fritt på 25-metersbana med 1.01,3.

För 10 år sen

Saxat ur "Simsport" nr 2 1948.

- Karlskoga Simsällskap firar 30-årsjubileum.
- Svenska Simförbundet anslår c:a 60 fribad för olympiakandidater. För att erhålla fribad fordras:

100 m fritt	1.02,5	1.13,0
200 m fritt	2.24,0	—
400 m fritt	5.08,0	6.10,0
1500 m fritt	21.30,0	—
100 m bröst	1.14,0	1.27,0
200 m bröst	2.52,0	3.12,0
100 m rygg	1.13,0	1.25,0

- Rundtursmedaljen för årets bästa skånska idrottsprestation 1947 tilldelas Gisela Thidholm, Trelleborg.
- På "världsbästalistan" återfinns följande svenskar:

100 m fritt: 5) Per Olof Olsson 58,5.
200 m fritt: 10) Per Olof Östrand 2.11,8.
100 m fritt: 7) Ingegärd Fredin 1.07,9.

Generalsekreteraren:

Från Malmö till Piteå

Generalsekreteraren har under de första 10 dagarna i februari gjort en tjänsteresa med strandhugg i både södra och norra Sverige. Här nedan följer några korta dagboksanteckningar:

1—2 febr. — Malmö:

Skånes traditionella simmarting — det sjätte i ordningen — med stor tillslutning av ledare, tränare och aktiva i Arkadens festvåning. Förhandlingarna leddes suveränt av Landskronas välförfarne trotjänare Enar Pettersson.

På lördagskvällen lyssnade drygt 175 till SK- och SDF-ordföranden Birger Buhres inledningsanförande över ämnet "Hur skall vi hjälpas åt för att få bättre tävlingar". Styrelsekollegan "Frille" Sjö risade sin egen kära vattenpolo men gav också liksom Ran-kompanjonen Tor Råberg den hälsingborske badintendenten HSS-ordföranden Sten Nilvall goda recept på patentmediciner. Malmös nyförvärv, mångfaldiga svensk-danska mästarinnan Birte Hanson lät sig vidare snällt intervjuas om sin egen karriär samt gav goda tips om hur man skall bli en bra simhoppare. HK-ordföranden Gösta Olander, som tillhörde de långväga gästerna, lyssnade med tillfredsställelse liksom Jan Andersson från Halmstad och Stig Skotten från Karlskrona.

På söndagseftermiddagen ställdes "generalsekreteraren i skottgluggen" och bl. a. utspann sig en livlig diskussion kring den nya svenska simserien. Som final på dagen kom skåneordföranden Birger Buhres välformade tacktal till Erik Malander, vilken utnämnts till badintendent i Göteborg och därigenom lämnar Lund, Poseidon och Skåne efter 20 års resultatrik och stimulerande insats för simsporten.

4 febr. — Munksund:

Holger Forslunds entusiastiska instruktörsjobb har lämnat goda resultat. Just nu är givetvis Mona Flodström den klart lysande stjärnan — 15-åringen siktar på EM i höst — men bakom henne finns en rad ungdomar av typen "Vi som vill upp". Fjärilsimtalangen Lennart Holmgren hoppas på en stark come back efter fjolårets oturliga benbrott vid en motorcykelolycka. Entusiastiske ordföranden Sven Holmberg och hans "biträde" S.-O. Jonsson, ännu aktiv simmare av norrbottniskt elitformat andas idel optimism trots det stilla påpekandet att Munksund är ett väl litet rekryteringsområde för en storklubb. Halvmilen från Piteå till det trivsamma munksundsbadet tycks tyvärr avskräcka stadsungdomen, som står praktiskt taget utan badmöjligheter under såväl vintern som sommaren. Vore inte Piteå platsen för en landbassäng med uppvärmt vatten?

Klipp ur Piteå-Tidningen den 5/2:

Ett 50-tal flickor och pojkar av den yngre modellen hade samlats till den simträff Munksunds SS hade ordnat på tisdag kväll. Vid bullfesten talade Carl Nyman om ungdomssparandet, och vidare kåserade Henry Runströmer från Stockholm om Melbourne-OS och om kommande storevenemang. Film visades även. Vid en lagkapp före bullfesten förlorade Runströmers lag.

5 febr. — Skellefteå:

Doktor C.-G. Zachrissons anda vilar över västerbottnisk simsport, som alla åderlåtningar till trots fortfarande står stark och väl rustad för kommande tävlingar. Simklubben i vilken trotjänarna Arvid Lind och Ivar Löfstedt fortfarande basar fördelar nu sina aktiva på två bassänger, centralbadets lilla 14-metersbalja och Skelleftehamns nya granna 25-metersbassäng. I "baljan" demonstrerade Peter Bergengren, yngre brodern Gunnar och "Bengo" Furberg hur man effektivt tränar med gummilina. Det är ett av Zachrissons bästa patent försäkrade badmästaren Sundqvist.

I Skelleftehamn, som ligger halvannan mil från staden, gjorde sig badmästaren Arne Frykman klar för uppbrottet. Han flyttar till ytterligare ett nytt fint badhus nämligen i Norrtälje. Ansvaret för simsporten vilar nu helt på Bo Danielsson och Roald Holmqvist. De arbetar med verklig geist och har också ett tacksamt material att arbeta med för såväl Skellefteå Simklubb som Rönnskärs IF.

6 febr. — Lycksele:

I Lycksele dominerar ishockey, skidor och fotboll. Funnes inte entusiaster som apotekaren Ragnar Weström och den mångidrottsintresserade kamreraren Gustin Westergren, så är det fara värt att simsporten inte finge någon plats på idrottsföreningens program trots att "Lapplands-Stockholm" har en bara sju år gammal 17-metersbassäng i badhuset. Nu hoppas man få en drivande instruktör i unge Björn Larsson och när små förhoppningar om ett nytt utomhusbad. Byggnadschefen Runzell ställde sig mycket positiv till ett förslag att skapa en 50-meters landbassäng.



Kalman Henszelman, Malmö, och Nils Berglund, Nässjö, under Bosökonferensen.

7 febr. — Umeå:

Badfrågan i Umeå är fortfarande aktuell, men eftersom staden har stora ekonomiska svårigheter med sin nya stora sporthall, vilken nu är i det närmaste klar, så torde tyvärr utomhusbadet ännu få vänta på sin tillblivelse något år. I badmästare Thure Lindbergs 17-metersbassäng, som byggdes redan 1930, tränar man emellertid energiskt i vintertid. Lasse Edstedt, som är seminariestuderande och hoppas på en lärarbefattning i hemstaden, då han blir utexaminerad, har ännu inga planer på att släppa kontakten med elitidrotten men verkar samtidigt som stimulerande instruktör för sina yngre kamrater av vilka man har anledning hoppas en hel del av Lennart Lindberg och den talangfulle målaren Åke Olofsson, som kan bli den stora stjärnan i bröstsim. I Birgitta Nystedt har man också en löftesrik frisimmerska.

10 febr. — Uppsala:

Sveriges första landbassäng (50×25 m) med tempererat vatten blir klar redan i sommar — för träning. Allt går programenligt, försäkrade oss stadens idrottsintendent Aron Bergmark, som gärna vill att Uppsala skall få SM-arrangemanget 1959. Drätseldirektören Nils A. Wahlgren har främst Centralbadet som sitt kära skötebarn och i detta basar Evert Sandberg med oväld. Upsala SS och Sirius har två träningskvällar vardera Upplands Simförbund, som planerade för och dessa är lindrigt talat väl utnyttjade.

På kvällen gästade generalsekreteraren årets instruktions- och kursverksamhet. Förbundssekreteraren Rune Öjdahl har redan då denna tidning går i press avverkat de första funktionärskurserna. Vid mötet var Enköpings AIF väl representerat och klubbens nödrop efter en instruktör klingade inte ohört. Evert Sandberg lovade att ta hand om pepparrotsstadens simmarlöften. Förhandlingarna leddes av den rutinerade simdistriktsordföranden Arne Eriksson.



GOTT EKONOMISKT SKYDD – TILL LÅG KOSTNAD

Har Din klubb ordnat med

Simmarförsäkringen

Om inte, glöm inte bort försäkringsfrågan vid det stundande årsmötet. Flera klubbar har redan tecknat sig. Allmänna Brands specialförsäkring ger ett utomordentligt gott olycksfallsskydd till alla våra aktiva samt ledare. Allt om försäkringen i bilaga till Simsport nr. 11/1957 eller från

FÖRSÄKRINGSBOLAGET

Allmänna Brand

OLYCKSFALLSAVDELNINGEN

Jönköping

Farligt fjärilsim?

Herr Redaktör!

I årets allsvenska simserie och i den nystartade Svenska Simserien är distanserna för de yngsta klasserna överlag 100 m eller multiplar därav.

För en simledare, som vill de yngstas bästa, synes det vara mindre välmotiverat med att låta dessa 13—14-åringar simma exempelvis 100 m fjärilsim. Det går inte att komma ifrån att det är endast ett ytterst fåtal, som verkligen är tränade för denna distans.

Även ur en anan synpunkt kan det vara anledning till funderingar om det berättigade i denna ändring. Det är ändock växande individer med betydligt svagare organismer, som utsätts för dessa ansträngningar. Även om det kan ledas i bevis att enstaka stjärnor i den åldern har möjligheter att genomföra ett lopp utan större ansträngningar än som kan anses nyttigt, så kommer i alla fall ex. flertalet startande flickor i yngsta klassen att bli utsatta för ett större arbete än de, anser jag, tål med.

Man vet att en organism anpassar sig efter ansträngningsgraden såtillvida att den ställer om sig och ökar sin kapacitet. Hos en ung växande individ med en fortlöpande anpassning av organismen för ökade åldrar, kommer ju det att bli ett ytterligare större behov av anpassning och en ensidig överdimensionering av vissa av kroppsfunktionerna.

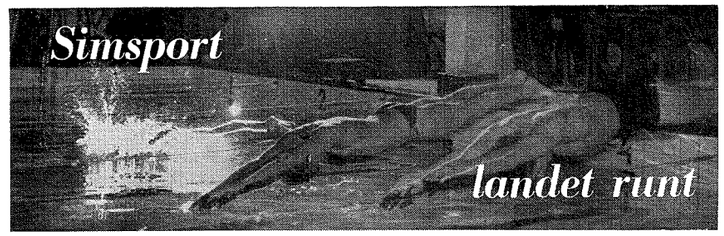
Tyvärr finns det ingen vetenskaplig analys av de olika simsättens ansträngningsgrader, men av egna och många andras erfarenheter tycker jag det förefaller som om just fjärilsimsgrenen vore den mest krävande. Man behöver f. ö. inte tänka så långt när man inser att det är så. Ytterst få orkar ju med att simma 1500 m fjärilsim (Om någon?) medan det ju gladeligen finns de som simmar samma distans frisim. Bröstsim likaså, och ryggsim torde väl kunna gå rätt hyfsat om än något mer tröttande.

Om jag sammanfattar helt kort, så tycker jag att kombinationen av en längre distans i det mest krävande simsättet (?) för de yngsta i seriesammanhanget (13—14-åringar i bästa fall) verkar vara i mesta laget. Jag undrar om inte Svensk simning i längden är mer betjänt av att låta dessa simma enbart 50 m. Toppskiktet av t. ex. landslagsflickorna i denna ålder har ju dels möjligheter att simma i en äldre klass, dels torde de väl ha lika stora chanser att utklassa andra inte lika goda förmågor tillräckligt på denna distans.

Bengt Eriksson.

Allsvenska simserien

100 m ryggsim



GRUPP I

HERRAR

Seniorer:

1. SK Poseidon	3.590,0	10.636,8
2. Munksunds SS ...	3.470,2	9.841,0
3. Upsala SS	3.296,7	9.725,8
4. Örebro SS	3.224,9	9.689,4
5. Göteborgs KK ...	3.438,7	9.685,4
6. Skellefteå SK	2.671,4	9.581,5
7. Simavdeln. 1902 .	2.995,5	9.500,8
8. Karlstads SS	3.181,3	9.413,1
9. Karlskrona SS ...	2.907,8	9.300,1
10. IK Sirius	3.015,0	9.249,3
11. Helsingborgs SS ..	2.862,2	9.210,6

Individuellt:

1) Göran Eriksson, Karlstads SS 1.09,9. 2) Erik Forslund, Munksunds SS 1.10,2. 3) Zune Norén, Örebro SS 1.11,0. 4) Gustaf Hellsing, Göteborgs KK 1.11,6. 5) Peter Bergengren, Skellefteå SK 1.12,0. 6) Bernt Åke Karlsson, S 02 1.13,0. 7) Bengt Furberg, Skellefteå SS 1.13,6. 8) Jan Andsberg, SK Poseidon 1.14,1. Glen Pettersson, Upsala SS 1.14,1. 10) Anders Timdahl, IK Sirius 1.14,9. 11) Torsten Ringkvist, SK Poseidon 1.15,1. 12) Kjell Stenström, SK Poseidon 1.15,2. Milles Claesson, Göteborgs KK 1.15,2. 14) Per Wrahme, SK Poseidon 1.15,4. 15) Gösta Johansson, Munksunds SS 1.17,3. 16) Tore Persson, Upsala SS 1.17,7. 17) Bo Wiberg, IK Sirius 1.18,5. 18) Torsten Brunström, Karlskrona SS 1.18,6. 19) Ove Karlsson, Upsala SS 1.18,8. Per Forslund, Munksunds S 1.18,8. 21) Claes Svensson, Göteborgs KK 1.19,6. 22) Lennart Holmgren, Munksunds SS 1.19,8. 23) Bengt Zachrisson, Skellefteå SK 1.21,0. Göran Waldén, Göteborgs KK 1.21,0. 25) Gösta Sterne, Örebro SS 1.21,2. 26) Finn Haglund, Örebro SS 1.21,4. Bertil Ohlsson, Helsingborgs SS 1.21,4. 28) Volmar Alm, IK Sirius 1.21,6. 29) Leif Gellberg, Helsingborgs SS 1.22,0. 30) Leif Malmsten, Karlslunds SS 1.22,2. 31) P. O. Ljungdahl, Karlstads SS 1.22,5. 32) Staffan Hasselberg, Upsala SS 1.23,0. 33) Christer Ekberg, S 02 1.23,4. 34) Bengt Johansson, Karlstads SS 1.23,9. 35) Sture Swedberg, Örebro SS 1.24,9. 36) Ove Petersson, Karlskrona SS 1.25,0. Arne Pettersson, Helsingborgs SS 1.25,0. 38) Sören Andersson, Karlstads SS 1.25,3. 39) Kjell Hallén, S 02 1.25,4. 40) Robert Kroon, Helsingborgs SS 1.27,8. 41) Jan Erik Petersson, Karlskrona SS 1.28,2. 42) Per-Axel Eriksson, S 02 1.29,2. 43) Anders Mandahl, IK Sirius 1.36,5.

A-juniorer:

1. Örebro SS	3.529,0	9.843,8
2. Tunafors SK	3.463,0	9.716,1
3. Simavdeln. 1902 ..	3.042,2	9.155,5
4. Upsala SS	2.824,1	8.384,9
5. Karlstads SS	2.830,1	8.338,2
6. Karlskrona SS	2.341,9	7.432,5
7. Göteborgs KK	1.624,1	7.116,0

Individuellt:

1) Runar Svensson, Tunafors SK 1.09,6. 2) B. O. Almstedt, Örebro SS 1.10,0. 3) Willy Hemlin, S 02 1.13,2. 4) K. E. Rahlén, Örebro SS 1.14,9. 5) Ernst Hj. Rydahl, Karlstads SS 1.15,0. 6) Stig Åke Persson, Tunafors SK 1.15,4. 7) Gunnar Karlsson, Tunafors SK 1.16,9. Bo Pettersson, Upsala SS 1.16,9. 9) G. Åberg, Örebro SS 1.17,0. 10) Berndt Nilsson, Göteborgs KK1.18,0. 11) Bengt Karlsson, Upsala SS 1.19,2. 12) Urban Sandheden, Göteborgs KK 1.19,6. 13) Ch. Bergenudd, Örebro SS 1.21,9. 14) Evert Lindgren, S 02 1.23,6. 15) Björn Eriksson, S 02 1.24,2. 16) Christer Boberg, Karlstads SS 1.24,6. 17) Tordh Lindahl, Upsala SS 1.25,3. 18) Kjell Ohlsson, Karlskrona SS 1.25,4. 19) Sten Ekman, Tunafors SK 1.25,9. 20) Olle Ahlstrand, Karlstads SS 1.26,0. 21) Kaj Falmer, S 02 1.26,8. 22) Bengt-Åke Christensson, Karlskrona SS 1.33,2. 23) Kenneth Karlegärd, Karlskrona SS 1.34,1. 24) Johan Broms, Karlskrona SS 1.35,9. 25) Sture Bondesson, Karlskrona SS 1.40,3. 26) Christer Johansson, Upsala SS 1.43,0.

B-juniorer:

1. Helsingborgs SS ..	2.969,2	8.836,4
2. Norrköpings KK .	2.948,2	8.470,4
3. SK Poseidon	2.607,2	8,311,9
4. Sthlmspolisens IF .	2.813,2	8.280,2
5. Simavdeln. 1902 .	2.796,9	8.131,9
6. Karlstads SS	2.740,9	7.976,5
7. Upsala SS	2.537,1	7.904,6
8. Örebro SS	2.419,5	7.368,2
9. Rönnskärs IF ...	2.255,2	7.211,3
10. Munksunds SS ...	2.306,9	6.564,3
11. Göteborgs KK ...		5.276,2

Individuellt:

1) Lars Olof Jönsson, Helsingborgs SS 1.14,9. 2) Gunnar Lenning, Helsingborgs SS 1.17,8. 3) Krister Egnér, Upsala SS 1.18,7. 4) Anders Forsén, Norrköpings KK 1.88,8. 5) Leif Hamlin, Sthlmspolisens IF 1.19,8. 6) Malte Larsson, NKK 1.21,0. Lennart Gustafsson, Karlstads SS 1.21,0. 8) Tage Lindmark, Munksunds SS 1.22,2. 9) Rolf Ståhl, SK Poseidon 1.22,5. 10) Bo Hansson, Karlstads SS 1.22,6. 11) Bo Johansson, S 02 1.23,5. 12) Kent Westlund, Sthlmspolisens IF 1.23,8. 13) Rolf Hedeberg, S 02 1.24,7. 14) Bo Petersson, NKK 1.25,5. Håkan Bengtsson, Sthlmspolisens IF 1.25,5. 16) Kurt Lindgren, S 02 1.25,6. 17) Tomas Andersson, S 02 1.25,9. 18) Roger Pettersson, NKK 1.26,2. 19) Jan Persson, SK Poseidon 1.27,0. 20) Knut Leijon, SK Poseidon 1.28,3. 21) P. O. Sandquist, Örebro SS 1.28,4. 22) John-Erik Eriksson, Helsingborgs SS 1.28,5. 23) H. Bergh, Örebro SS 1.29,4. 24) Bertil Karlsson, Upsala SS 1.29,6. 25) Tommy Sandquist, Örebro SS 1.29,8. 26) Anders Stefansson, Karlstads SS 1.30,0. Lars Norén, Rönnskärs IF 1.30,0. 28) Lars Hansson, Sthlmspolisens IF 1.30,6. 29) Björn Ehrenroth, Karlstads SS 1.30,8. 30) Bengt-Göran Bergqvist, Helsingborgs SS 1.32,1. 31) Leif Jonsson, Munksunds SS 1.34,2. 32) Ulf Kadin, Rönnskärs IF 1.34,4. 33) Ted Persson, Upsala SS 1.35,0. 34) Erik von Geijerstam, SK Poseidon 1.35,4. 35) Jan Eklund, Munksunds SS 1.36,3. 36) Tommy Ekström, Rönnskärs IF 1.36,4. 37) Torbjörn Hamrö, Upsala SS 1.36,9. 38) Hans Enocsson, Rönnskärs IF 1.38,0. 39) Anders Lundell, Örebro SS 1.38,6. 40) A. E. Norberg, Munksunds SS 1.41,0.

DAMER

Seniorer:

1. Örebro SS	2.859,9	8.634,9
2. Karlskrona SS	2.719,6	8.303,3
3. Upsala SS	2.238,9	7.077,4

Individuellt:

1) Kerstin Laestadius, Örebro SS 1.29,8. 2) Maj-Lis Hansson, Karlskrona SS 1.30,6. 3) Kristina Söjker, Örebro SS 1.33,7. 4) Gun-Inger Petersson, Karlskrona SS 1.37,7. 5) Berit Mattsson, Örebro SS 1.38,8. 6) Lillemor Elg, Upsala SS 1.40,1.

7) Anita Ek, Upsala SS 1.41,4. 8) Ann-Margret Hansson, Karlskrona SS 1.41,5. 9) Christine Egby, Örebro SS 1.42,3. 10) Ingegerd Hansson, Karlskrona SS 1.44,9. 11) Berit Gustafsson, Upsala SS 1.46,8. 12) Maud Flink, Upsala SS 2.13,0.

A-juniorer:

1. Simklubben Neptun	4.075,6	11.304,8
2. Tunafors SK	3.357,4	10.315,3
3. Upsala SS	2.972,8	8.845,1
4. SK Ägir, Östersund	2.777,5	8.768,6
5. Helsingborgs SS ..	2.637,8	8.247,5
6. Simavdelningen 1902	2.188,7	8.167,7
7. Karlstads SS	2.281,5	6.969,3

Individuellt:

1) Birgitta Öhman, SK Neptun 1.17,1. 2) Bibbi Segerström, SK Neptun 1.19,0. 3) Tanya Nilsson, SK Neptun 1.21,0. 4) Monika Öberg, SK Neptun 1.23,9. 5) Ann-Catrin Andersson, Tunafors SK 1.25,7. 6) Birgitta Eriksson, Tunafors SK 1.26,2. 7) Solveig Pettersson, Tunafors SK 1.27,8. 8) Vesla Lindgren, SK Ägir 1.30,3. 9) Barbro Persson, Upsala SS 1.30,5. 10) Britt Thornblad, Upsala SS 1.31,5. 11) Totta Mathiasson, Helsingborgs SS 1.33,4. 12) Marianne Gustavsson, S 02 1.33,5. 13) Agneta Karlsson, Tunafors SK 1.34,8. 14) Gerd Jonsson, SK Ägir 1.35,4. 15) Anita Karlsson, Upsala SS 1.38,5. 17) Laila Swedberg, Upsala SS 1.38,5. 18) Anita Lund, SK Ägir 1.41,0. 19) Astrid Jansson, Helsingborgs SS 1.41,3. 20) Inga-Greta Eriksson, Helsingborgs SS 1.42,6. Lena Lundström, Helsingborgs SS 1.42,6. 22) G.-B. Bäckman, SK Ägir 1.43,8. 23) Gunnel Johansson, S 02 1.48,7. Birgitta Hult, Karlstads SS 1.48,7. 25) Margareta Magnusson, Karlstads SS 1.51,7. 26) Agneta Gyllström, Karlstads SS 1.52,6. 27) Iréne Ohlsson, S 02 2.01,8. 28) Angela Karlsson, S 02 2.02,0.

Rättelse: Genom ett förbiseende saknades SK Ägirs resultat från 100 m bröstsim i föregående redovisning. Felet har nu rättats till.

B-juniorer:

1. Munksunds SS	3.432,2	9.316,5
2. Simklubben Ägir ..	2.925,5	8.875,1
3. IFK, Stockholm ..	2.778,8	8.361,9
4. Karlstads SS	2.900,6	8.241,7
5. Norrköpings KK ..	2.262,9	7.692,1
6. Upsala SS	2.267,4	7.565,8
7. Simavdelningen 1902	2.281,0	7.347,8
8. Rönnskärs IF	2.027,9	6.811,1
9. SK Najaden		2.603,2

Individuellt:

1) Mona Flodström, Munksunds SS 1.22,6. 2) Gudrun Stensryd, Karlstads SS 1.27,5. 3) Gunilla Bergdahl, Munksunds SS 1.27,6. 4) Ulla-Britt Lindfors, Munksunds SS 1.28,0. 5)Mona Stenman, NKK 1.29,8. 6) Gunilla Ekblom, SK Ägir 1.30,7. 7) Sonja Löfstrand, IFK Sthlm 1.31,0. 8) Stina Larsson, Munksunds SS 1.32,4. 9) Britt Est, Karlstads SS 1.32,5. 10) Lena Rosell, SK Ägir 1.34,1. 11) Gunilla Olsson, S 02 1.34,5. 12) Berit Johandy, SK Ägir 1.36,7. 13) Harriet Ekroth, NKK 1.37,6. 14) Margareta Daleus, IFK, Sthlm 1.37,9. 15) Eva Stensryd, Karlstads SS 1.38,1. 16) Elsebeth Andersson, IFK, Sthlm 1.38,4. 17) Lilian Grevner, SK Ägir 1.38,9. 18) Eva Karlsson, Upsala SS 1.39,4. 19) Agneta Lundström, Rönnskärs IF 1.40,0. 20) Ingrid Eklund, IFK, Sthlm 1.42,5. 21) Gunilla Andersson, Upsala SS 1.44,5. 22) Ann Lierud, Karlstads SS 1.45,0. 23) Anita Nordblad, S 02 1.48,6. 24) Lena Wahlgren, S 02 1.50,1. 25) Elisabeth Selander, Rönnskärs IF 1.52,5. 26) Inger Thorngren, Upsala SS 1.54,1. 27) Lena Högling, Upsala SS 1.54,7. 28) Britt Hedlund, S 02 2.00,9. 29) Eva Björkengren, Rönnskärs IF 2.04,0. Eva Norrö, Rönnskärs IF 2.04,0. 31) Birgitta Sahlin, NKK 2.06,8. 32) Anna-Lena Sjöqvist, NKK 2.16,4.

Rättelse: Genom ett förbiseende saknades SK Ägirs resultat från 100 m bröstsim i föregående redovisning. Felet har nu rättats till.

GRUPP II
HERRAR

Seniorer:

1. Sundbybergs IK ..	2.923,9	9.258,8
2. Umeå SS	3.146,1	9.257,6
3. Hvetlanda SS	2.342,4	7.239,2

Individuellt:

1) Lars Edstedt, Umeå SS 1.10,7. 2) Lennart Lindberg, Umeå SS 1.15,8. 3) Lars Sundström, Sundbybergs IK 1.18,0. 4) Jussi Lindhe, Hvetlanda SS 1.19,0. 5) Bengt Eriksson, Sundbybergs IK 1.20,4. 6) Lennart Blyberg, Sundbybergs IK 1.27,0. 7) Olle Karlsson, Sundbybergs IK 1.28,1. 8) Krister Huldt, Umeå SS 1.29,1. 9) Åke Olofsson, Umeå SS 1.29,8. 10) Per-Ove Carlsson, Hvetlanda SS 1.32,6. 11) Ingvar Askling, Hvetlanda SS 1.34,4. 12) Lars Bertil Bernholtz, Hvetlanda SS 1.55,0.

A-juniorer:

1. Hudiksvalls SS ...	2.615,3	8.289,3
2. Skövde SS	2.506,3	8.148,4

Individuellt:

1) Göran Åhs, Hudiksvalls SS 1.15,0. 2) Sten Erik Andersson, Skövde SS 1.16,8. 3) Jan Widell, Hudiksvalls SS 1.21,0. 4) Bo Jonsson, Skövde SS 1.22,6. 5) Jan Gjertz, Hudiksvalls SS 1.25,1. 6) Olle Strömquist, Hudiksvalls SS 1.32,4. 7) Bengt Johansson, Skövde SS 1.35,9. 8) Lars Erik Andersson, Skövde SS 1.36,7.

B-juniorer:

1. Västerås SS	2.695,3	8.332,0
2. Skövde SS	2.383,0	7.212,7
3. Sala SS	2.467,7	7.057,3
4. Sundbybergs IK ..	2.328,2	6.758,6
5. Hvetlanda SS	2.130,1	6.508,7
6. Hudiksvalls SS ...	1.872,9	5.888,6

Individuellt:

1) Sven Göran Johansson, Västerås SS 1.16,0. 2) Jörgen Lans, Sala SS 1.23,7. 3) Rolf Rosén, Skövde SS 1.27,1. 4) Sven Erik Hoflin, Västerås SS 1.27,8. Folke Lindström, Skövde SS 1.27,8. 6) Tobbe Eckemark, Sala SS 1.28,0. 7) Ulf Andersson, Västerås SS 1.29,4. 8) B. O. Abrahamsson, Sala SS 1.29,5. 9) Lennart Norberg, Sundbybergs IK 1.29,7. Leif Sjöblom, Sundbybergs IK 1.29,7. 11) Eje Gustavsson, Hvetlanda SS 1.32,6. 12) Joan Lepik, Hvetlanda SS 1.32,8. 13) Ulf Uno Karlsson, Skövde SS 1.34,5. 14) Göran Åberg, Sundbybergs IK 1.34,8. 15) Anders Widell, Hudiksvalls SS 1.36,4. 16) Stig Åke Wallin, Västerås SS 1.36,8. 17) Jan Carlsson, Sundbybergs IK 1.39,0. 18) Rolf Westman, Skövde SS 1.40,4. 19) Bo Nilsson, Hvetlanda SS 1.42,0. 20) Kjell Olander, Hudiksvalls SS 1.42,7. 21) Lars Svensson, Hvetlanda SS 1.43,3. 22) C. O. Larsson, Sala SS 1.43,8. 23) Jörgen Andersson, Hudiksvalls SS 1.45,0. 24) Lasse Gill, Hudiksvalls SS 1.52,9.

DAMER

Seniorer:

1. Umeå SS	2.423,6	8.592,6

Individuellt:

1) Birgitta Nystedt, Umeå SS 1.32,3. 2) Görel Brorson, Umeå SS 1.38,4. 3) Birgitta Andersson, Umeå SS 1.50,8. 4) Mona Södermark, Umeå SS 2.01,9.

A-juniorer:

1. Hudiksvalls SS ...	3.101,7	8.612,9
2. Hvetlanda SS	2.788,3	8.376,0
3. Skövde SS	2.533,2	8.371,7
4. Sala SS	1.923,4	7.327,9

Individuellt:

1) Kristina Jonsson, Hudiksvalls SS 1.24,9. 2) Eleonora Kjellander, Hvetlanda SS 1.27,0. 3) Gun Söderberg, Hudiksvalls SS 1.27,8. 4) Gunilla Norrman, Hvetlanda SS 1.34,0. 5) Inger Dartman, Skövde SS 1.34,4. Inger Crantz, Hudiksvalls SS 1.34,4. 7) Monica Ling, Skövde SS 1.36,2. 8) Ingar Svensson, Skövde SS 1.37,8. 9) Ingela Strömberg, Hudiksvalls SS 1.44,2. 10) Anita Broqvist, Hvetlanda SS 1.45,5. Gunilla Maltesson, Hvetlanda SS 1.45,5. 12) Margareta Lans, Sala SS 1.54,5. 13) Kristina Lans, Sala SS 1.55,6. 14) A. M. Karlsson, Sala SS 1.58,2. 15) Birgit Åström, Sala SS 1.59,1. 16) Birgit Persson, Skövde SS 2.07,7.

B-juniorer:

1. Hudiksvalls SS ...	2.970,9	8.730,2
2. Skövde SS	2.853,5	8.396,3
3. Sundbybergs IK ..	2.405,8	7.920,8
4. Hvetlanda SS	2.095,8	6.347,8
5. Västerås SS	1.739,3	6.341,5

Individuellt:

1) Maud Karlsson, Hudiksvalls SS 1.30,5. 2) Astrid Gunnarby, Hudiksvalls SS 1.31,7. 3) Gertrud Widén, Hudiksvalls SS 1.33,2. 4) Inger Blomqvist, Skövde SS 1.33,5. 5) Gunnel Larsson, Skövde SS 1.34,9. Britt-Marie Andersson, Sundbybergs IK 1.34,9. 7) Ulla Blomqvist, Skövde SS 1.37,7. Ann-Marie Eriksson, Skövde SS 1.37,7. 9) Ulla Green-Hedlund, Hudiksvalls SS 1.41,7. 10) Lena Örtengren, Sundbybergs IK 1.42,9. 11) Gunnel Sandberg, Hvetlanda SS 1.44,0. 12) Gerd Wedberg, Västerås SS 1.45,2. 13) Britt Svensson, Hvetlanda SS 1.48,6. 14) Kerstin Thunström, Sundbybergs IK 1.50,0. 15) Agneta Rönngren, Sundbybergs IK 1.52,8. 16) Ulla Patrikka, Västerås SS 1.55,9. 17) Yvonne Håkansson, Hvetlanda SS 1.58,2. 18) Marianne Nelzén, Hvetlanda SS 1.59,0. 19) Kerstin Karlsson, Västerås SS 2.20,1. 20) Ann-Marie Wiklund, Västerås SS 2.22,0.

GRUPP III
HERRAR

Seniorer:

1. Kalmar SS	3.771,6	11.392,6
2. Varbergs SLS	3.127,6	9.688,6
3. Simklubben Laxen .	3.082,5	9.407,1
4. Brännans IF	2.500,4	8.308,8

Individuellt:

1) Ingemar Öberg, Kalmar SS 1.10,6. 2) Gert Hultgren, Varbergs SLS 1.12,0. 3) Sören Andreasson, Kalmar SS 1.12,2. 4) Evert Johansson, Kalmar SS 1.12,3. 5) Nils-Olof Svensson, SK Laxen 1.12,8. 6) Leif Isaksson, SK Laxen 1.16,6. 7) Arne Johansson, Kalmar SS 1.18,0. 8) Lennart Johansson, Varbergs SLS 1.19,1. 9) L. E. Rymark, Varbergs SLS 1.20,7. 10) Ola Söderqvist, Brännans IF 1.21,2. 11) Lars-Göran Carlsson, SK Laxen 1.27,0. 12) Viktor Sandström, Brännans IF 1.27,2. 13) Lars Edin, Brännans IF 1.29,4. 14) Jan-Eric Holmström, SK Laxen 1.31,2. 15) L. O. Hagberg, Varbergs SLS 1.33,6. 16) Rolf Jacobsson, Brännans IF 1.46,8.

A-juniorer:

1. Sundsvalls SS	2.756,1	8.912,0
2. Skellefteå SK	2.829,8	8.627,1
3. Huskvarna SLS ..	2.486,0	8.351,3
4. Brännans IF	1.974,2	6.738,0
5. Värnamo SS	1.484,0	5.152,8

Individuellt:

1) Gunnar Bergengren, Skellefteå SK 1.13,9. 2) Tommy Berglund, Sundsvalls SS 1.23,4. 3) Gunnar Nordin, Sundsvalls SS 1.25,1. 4) Rolf Berlin, Sundsvalls SS 1.26,6. 5) Anders Tillström, Huskvarna SLS 1.27,0. 6) Nils Peter Lindvall, Skellefteå SK 1.27,2. Christian Gleerup, Sundsvalls SS 1.27,2. 8) Håkan Lindblom, Skellefteå SK 1.27,5. 9) Lars Gustafsson, Huskvarna SLS 1.28,0. L. O. Nyrell, Värnamo SS 1.28,0. 11) Per-Arne Magnusson, Huskvarna SLS 1.28,1. 12) Bo Hagberg, Brännans IF 1.30,2. 13) Åke Johansson, Skellefteå SK 1.32,8. 14) Bengt Vikström, Brännans IF 1.34,8. 15) Björn Fougelberg, Huskvarna SLS 1.38,5. 16) H. Samuelsson, Värnamo SS 1.48,1. 17) L. O. Normén, Värnamo SS 1.52,0. 18) Björn Malmros, Brännans IF 1.52,4. 19) Göran Undén, Brännans IF 1.53,0.

B-juniorer:

1. Kalmar SS	2.768,6	8.939,9
2. Simklubben Laxen .	2.421,2	8.266,5
3. Sundsvalls SS	2.183,1	7.518,6
4. Brännans IF	2.214,6	6.868,9
5. Harnäs SS	989,4	2.254,7
6. Värnamo SS		1.830,6

Individuellt:

1) Nils Öberg, Sundsvalls SS 1.20,1. 2) Ulf Hägglund, SK Laxen 1.21,2. 3) Jan Ingmar Lundström, Kalmar SS 1.21,7. 4) Lars Tenggren, Brännans IF 1.22,6. 5) Börje Jacobsson, Kalmar SS 1.23,4. 6) Göran Carlsson, Kalmar SS 1.26,2. Karl-Gustav Rosencrantz, SK Laxen 1.26,2. 8) Bo Olsson, Kalmar SS 1.30,9. 9) Bengt Ove Rosén, Brännans IF 1.32,5. 10) Mats Svensson, SK Laxen 1.37,4. 11) Stig Lindqvist, Sundsvalls SS 1.41,0. 12) Anders Scharin, Brännans IF 1.44,6. 13) Ch. Åkerlund, Sundsvalls SS 1.45,2. 14) Björn Ölund, Sundsvalls SS 1.45,2. 15) Göran Lindkvist, SK Laxen 1.46,2. 16) Bengt Pettersson, Brännans IF 1.48,8. 17) Reine Fyhr, Harnäs SS 1.51,5. 18) Per Wallström, Harnäs SS 1.59,2.

DAMER

Seniorer:

1. Kalmar SS	3.437,1	10.843,1

Individuellt:

1) Britta Högsell, Kalmar SS 1.23,7. 2) Eva Thörngren, Kalmar SS 1.28,0. 3) Birgitta Jeansson, Kalmar SS 1.28,2. 4) Ulla Frostberg, Kalmar SS 1.30,0.

A-juniorer:

1. Skutskärs IF	3.095,4	10.195,4
2. Harnäs SS	3.157,4	9.987,2
3. Brännans IF	2.994,2	9.267,0
4. Skellefteå SK	2.935,4	8.481,8
5. Varbergs SLS	2.455,5	7.912,2
6. Huskvarna SLS ..	2.420,7	7.710,4
7. Värnamo SS	1.364,7	5.389,7

Individuellt:

1) Kerstin Törnberg, Harnäs SS 1.22,1. 2) Ingrid Östrand, Skutskärs IF 1.22,4. 3) Eva Björklund, Skellefteå SK 1.26,1. 4) Elisabeth Ancarkrona, Harnäs SS 1.26,9. 5) Gun-Britt Mellberg, Brännans IF 1.27,5. 6) Mona Frimodig, Skellefteå SK 1.28,7. 7) Anna-Maj Lindström, Brännans IF 1.29,7. 8) Kerstin Svensson, Huskvarna SLS 1.33,7. 9) Ulla Ohlsson, Varbergs SLS 1.34,0. 10) Lisbeth Leksén, Skutskärs IF 1.35,2. 11) Vailet Ljung, Skutskärs IF 1.35,6. 12) Louise Ancarkrona, Harnäs SS 1.36,8. 13) Birgit Andersson, Huskvarna SLS 1.37,5. 14) Kaisa Hörberg, Skutskärs IF 1.37,7. 14) Sigrid Ringblom, Brännans IF 1.38,6. 16) Inga-Lena Lindström, Brännans IF 1.40,7. 17) Monica Eklöf, Harnäs SS 1.41,8. 18) Chrissie Söderhjelm, Skellefteå SK 1.42,1. 19) Gunnel Johansson, Varbergs SLS 1.43,4. 20) Barbro Egerstedt, Skellefteå SK 1.45,7. 21) A. B. Qvist, Varbergs SLS 1.47,4. 22) Marianne Friberg, Huskvarna SLS 1.50,5. 23) M. Benbassat, Värnamo SS 1.51,2. Gerd Sigvardsson, Varbergs SLS 1.51,2. 25) Gunilla Lundgren, Huskvarna SLS 2.01,3. 26) U. Gustavsson, Värnamo SLS 2.02,2. 27) I. Samuelsson, Värnamo SLS 2.08,9.

B-juniorer:

1. Kalmar SS	2.749,2	9.516,2
2. Simklubben Laxen .	3.284,0	9.424,4
3. Harnäs SS	1.826,1	7.087,7
4. Brännans IF	1.990,9	6.959,6

Individuellt:

1) Barbro Friberg, SK Laxen 1.23,0. 2) Lisbeth Bengtsson, SK Laxen 1.28,7. 3) Anita Karlsson, SK Laxen 1.33,1. 4) Christin Bengtsson, SK Laxen 1.34,1. 5) Totan Johansson, Kalmar SS 1.36,2. 6) Margareta Widehn, Kalmar SS 1.37,2. 7) Inga Karlsson, Kalmar SS 1.37,9. 8) Britta Karlsson, Kalmar SS 1.39,6. 9) Lena Tenggren, Brännans IF 1.48,2. 10) Lena Jonsson, Harnäs SS 1.49,8. 11) Ulla-Britt Larsson, Brännans IF 1.50,2. 12) Christina Skyman, Harnäs SS 1.51,4. 13) Birgitta Landén, Brännans IF 2.01,0. 14) Barbro Medin, Brännans IF 2.01,8. 15) Solveig Jonsson, Harnäs SS 2.03,1. 16) Inger Andersson, Harnäs SS 2.23,0.

*

Italiens säsongpremiär ägde rum på 33-metersbana i Milano. Vanna Rocco, som nyss kommit åter från en turné i Argentina, vann damernas ryggsim på 1.19,8. På 400 m fritt hade Velleda Veschi 5.44,9. Bäste bröstsimmaren Lazarri hade 2.44,5 på 200 m bröst, medan ryggsimmaren Elsa nöjde sig med 1.07.

Ur protokoll

Nya medlemmar

Anderstorps SS (Småland), Gottröra IF och Norrtälje SK (Uppland), Gällivare SK (Norrbotten).

Tillstyrkta rekord

Rolf Junefelt Jönköpings SLS 2.43,7 på 200 m bröstsim (kort bana).

Jönköpings SLS 4.32,2 på 4×100 m medley, herrar (kort bana). Detta rekord har dock senare förbättrats till 4.27,4 av SoIK Hellas.

SM på 800 meter

VU godkände den 29/1 generalsekreterarens åtgärd att tillställa styrelsen en rundfråga om denna kunde godkänna ett SK-förslag — framsprunget under Bosökonferensen — att bryta ut herrarnas SM-tävling på 800 m frisim ur det inomhusprogram som är fastställt av styrelsen att genomföras den 1—2 nov. och i stället uppdraga åt S 02 att arrangera grenen separat i Valhallabadetden 2/4. (Styrelsen gav senare sitt bifall).

Simborgarmärket

Godkändes simborgarkommitténs förslag att instifta ett 25-årsmärke och att fastställa "Simningens dag" att äga rum söndagen den 6 juli.

Ny hoppskola

Ingvar Sommarström har tagit initiativet till nya hoppskolor i Hallstavik och Grängesberg.

Australiensare

Generalsekreteraren har fått fullmakt att undersöka möjligheterna för ett australiskt simmarbesök i Sverige under juli månad.

Hoppsammandragning

HK planerar en påskkurs för EM-kandidaterna.

Badbyggnadstekniska kommittén

VU uttalade sin tillfredsställelse över de goda initiativ badbyggnadstekniska kommittén tagit genom sina påpekanden i brev till Stockholms Idrotts- och Friluftsstyrelse angående det nya Ängbybadet, Västerås — där den för polospel lämpliga bassängbredden 14 m nu fastställts — Vänersborg och Mariestad.

*

Brasiliens mästerskap, som ägde rum i slutet av januari, gav inga löften för framtiden. Bästa frisimmaren Carioba vann 200 m på 2.15,8 och bästa damerna M.-A. Goncalves och M. Blanco hade 1.13,8 på 100 m. Tävlingarna ägde rum på 50-metersbana i San Paolo.

Ledare — tränare på Bosön

Den 17—19 januari anordnade Svenska Simförbundet två konferenser vid riksidrottsinstitutet på Bosön, en för instruktörer och en för distriktsledare.

För instruktörskonferensen redogör simkommitténs ordförande Birger Buhre på annan plats.

Distriktsledarkonferensen ägde rum lördag—söndag. Första dagen diskuterades tävlingsåret 1958. Birger Buhre, Stig Ohlsson och Gösta Ölander redogjorde för resp. sim-, polo- och hoppkommitténs planering. Efter varje anförande följde sedan en frågestund med diskussion. På eftermiddagen talade Kalle "Badis" Andersson, Nandor Nadas och Ingvar Sommarström om kursuppläggning och träningsmetoder för resp. grenar. På söndagen stod ämnet "Förbundet—distrikten—föreningarna: Kontakt och administration" först på programmet och förbundets VU-ordförande Stig Lindahl svarade för inledningsanförandea. På eftermiddagen talade förbundets kamrer Tage Svanberg om märkesverksamheten och generalsekreteraren Henry Runströmer om regler och tävlingsbestämmelser, brevskola, funktionärskurser, fribad, simserier m. m. Alla programpunkter spaltades upp av givande diskussioner.

Deltagarna:

Instruktörskonferensen: Karl Andersson, Borås, Sture Andersson, Timrå, Birger Borgstedt, Hudiksvall, Eisten Carnegård, Södertälje, Bo Danielsson, Skellefteå, Ola Byström, Östersund, Holger Forslund, Munksund, Lennart Forsström, Djursholm, Sten Hellqvist, Stockholm, Kalman Henszelmann, Malmö, Åke Johansson, Stockholm, Harden Junefelt, Jönköping, Sture Carlsson, Göteborg, Sven Landerholm, Stockholm, Bengt Kjellvall, Eskilstuna, Åke Lindgren, Stockholm, Horst Pecker, Hälsingborg, Tony Rindsäter, Kalmar, Evert Sandberg, Uppsala, Sune Sandberg, Södertälje, Sven Strandquist, Luleå, C.-G. Zachrisson, Skellefteå.

Distriktsledarkonferensen: Blekinge: Stig Skottén. Dalarna: Per-Olof Edén, Jan Norell. Gästrikland: Nils Blom, K. Törnberg. Göteborg: Bertil Smedius. Halland: Bo Sandström. Hälsingland: Karl Åhs. Jämtland-Härjedalen: Ola Byström. Medelpad: K.-H. Rönström. Norrbotten: Holger Forslund, Sven Strandquist. Närke: Ove Boudrie, Berit Mattsson. Skåne: Egon Lundberg. Småland: Nils Berglund, Sture Englund. Stockholm: L.-O. Nyberg, Gunnar Crone. Södermanland: Birger Karlsson, Rune Jonsson. Uppland: Rune Öjdahl. Västerbitten: C.-G. Zachrisson, Ivar Löfstedt. Västergötland: K.-H. Montgomery, K. I. Wetterlind. Västmanland: Einar Frändberg. Ångermanland: Rolf Jacobsson. Östergötland: Gunnar Fernebrink, Gösta Rodell.

Förbundsledningen representerades av Stig Lindahl, Henry Runströmer, Tage Svanberg, Stig Ohlsson, Martin Lundén, Birger Buhre, Hans Hellbrand, Reine Odell, Nils-Erik Paulson, Gösta och Märta Ölander, Toivo Öhman, Ingvar Sommarström och Sven-Håkan Paulson.

Fru Ingrid Jensen på förbundskansliet svarade för stenografiska anteckningar från distriktsledarkonferensen och resultatet av detta kommer deltagarna till handa i form av ett mindre kompendium.

Distrikten

Norrbottens Simförbund

Ordförande: *Sven Strandquist, Luleå.*
Sekreterare: *Svante Green,* Luleå.
Kassör: *Holger Forslund, Munksund.*
Kansli: *Badhuset, Luleå.*

DM-tävlingar

Data för JDM:
29 mars i Luleå badhus (I avd.)
30 mars i Munksunds simhall (II avd.)

Träningsläger

Strax efter skolornas slut i vår kommer det att anordnas lokala träningsläger i simhallarna i Boden, Kiruna, Luleå, Malmberget och Munksund. Lägren är i första hand avsedda för resp. orters simmare, vilket innebär att det inte uppstår några rese- och logikostnader för deltagarna. Meningen är också att de lokala instruktörerna skall leda träningen under den aktuella träningsveckan.

Funktionärskurser

I anslutningen till de olika träningslägren skall det anordnas lokala funktionärs- och domarkurser i avsikt att deltagarna, var och en på sin "hemmaplan", trimmas i funktionärsskap, utan några som helst kostnader.

Smålands Simförbund

Ordförande:
Einar Sjöstedt, Jönköping.
Sekreterare:
Nils Berglund,
Postgatan 11, Nässjö.

Jubileum: Huskvarna SLS har firat 35-årsjubileum, varvid Astrid Andersén, Reidar Andersén och Lennart Rundquist erhöll Svenska Simförbundets förtjänstdiplom.

Simborgarprov: Småland vann distriktstävlingen i största antalet försålda simborgarmärken 1957 med det imponerande antalet 13.487. En honnör för distriktets outtröttliga märkesombudsmän!

Funktionärskurser: Har arrangerats i Jönköping och Kalmar den 15—16 febr. Ledare har varit Nils Berglund, Harden Junefelt, Sture Englund och Tom Rindsäter. Endast de som med godkänt resultat deltagit i dessa kurser godkännes som förstaklassfunktionärer i simning inom distriktet detta år.

Poloturnering: Smålands Simförbund anordnar den 22—23 mars en vattenpoloturnering i Jönköpings Simhall. I samband härmed planeras en domarkurs i polo.

Upplands Simförbund

Ordförande:
Arne Eriksson, Uppsala.
Sekreterare:
Rune Öjdahl,
Tegnérgatan 25 B, Uppsala.

Tävlingskalender:

8—9/3 Hoppmatch mot Södermanland, SDF i Uppsala.
Kurs för hoppdomare och hoppinstruktörer (Södermanlands domare m.m. inbjudes), SDF i Uppsala.
17—18/3 DM, inomhusgrenarna, livräddning, svikt 3 m, damer och herrar, Upsala SS i Uppsala.
30/3 Landskapsmatch i simning mot Närke, SDF i Örebro.
/5 Höga hopp, damer, Upsala SS i Uppsala.
27/7 JM samtliga grenar enligt program, Gimo SS i Gimo.
12/8 DM 1.500 m fritt herrar, komb. höga hopp herrar, EAI i Enköping.
8—9/9 DM, utomhusgrenarna, Sirius i Uppsala.
14/9 Landskapsmatch i simning mot Västmanland, SDF i Uppsala.
5/10 Landskapsmatch i simning mot Södermanland och Västmanland för juniorer, SDF i Eskilstuna.
12/10 UDM enligt särskilt program, NSS i Norrtälje eller SDF i Uppsala.

Sanktionerade tävlingar:

21/6 Österby SS, jubileumstävlingar.
22/6 Gimo SS, midsommartävlingar.

Kursverksamhet:

Kurs för hoppfunktionärer m. fl. den 8—9/3 i Uppsala. Ledare: A. Lundberg.

Kurs för tävlingsfunktionärer, gamla och nya. Ledare: R. Öjdahl. Kursen anordnas dels i Uppsala, dels i Enköping och dels i Gimo, Alunda och Österby.

Kurs för lovande simmare i Gimo den 26/6—5/7. Ansvarig ledare: R. Öjdahl. Föreningarnas synpunkter skall inhämtas. Ev. kan denna kurs ersättas med tränare på ett flertal platser under längre eller kortare tid.

Östergötlands Simförbund

Ordförande:
Stig Ferm, Finspång.
Sekreterare:
Gunnar Fernebrink,
Storgatan 10, Motala.

Tävlingskalendern fastställdes av distriktsstyrelsen vid sammanträde i Motala den 16/1 enligt följande:

9/3 Landskapsmatch mot Närke i Örebro.
10—11/5 Mellansvenskt Simmarting i Motala.
26/6—5/7 Simmarläger i Mjölby.
29/6 Landskapsmatch mot Närke (hemma).
18/7 Junior-DM.
26—27/7 DM.
3/8 LM.
9 o. 16/8 Junior-DM, polo.
10/8 Juniorlandskamp mot Västergötland (borta).
17/8 SM i livräddning m. m. i Linköping.
24/8 Landskapsmatch mot Södermanland (hemma).

Poloserien startar efter SM och går vardagskvällar.

Ny rekordtabell: De bästa tiderna under 1957 i bröst- och fjärilsim gäller som nya distriktsrekord.

Guldmedalj: Gustaf Gutafsson. Borensberg, tilldelades Östergötlands Simförbunds första förtjänsttecken i guld på sin 75-årsdag.

*

Holländskorna Cockie Gastelaars och Corrie Schimmel avslutade sitt australiska gästspel på ett värdigt sätt i Melbournes olympiabassäng. Cocke vann 110 yards i utklassningsstil på 1.05,7 och Corrie var lika överlägsen på 440 yards, där segrartiden blev 5.23,6.

Södermanlands Simförbund

Ordförande:
Birger Karlsson, Eskilstuna.
Sekreterare:
Rune Jonsson,
Hästskobacken 4, Eskilstuna.

DM-tävlingarna, landskapsmatcher och större tävlingar för distriktets simmare:

8—9/3 Hoppdomarkurs och landskapsmatch mot Uppland i simhopp (Uppsala)
30/3 Tunafors SK, SM-polo samt vårsammandragning av distriktets simmare
12—13/4 JSM i Malmö
27/6 Tunafors SK, SM-polo och simtävlingar
3/7 Tunafors SK, SM-polo och simtävlingar
13/7 Lilla DM i Södertälje
20/7 Landskapsmatch för seniorer mot Östergötland
26—27/7 Senior-DM i simning och hopp
1—3/8 SM i simning och hopp, Eskilstuna
7/8 Tunafors SK, SM-polo och simningar
10/8 Junior-DM i simning och hopp
6/9 DM i livräddning och svikthopp 3 m
5/10 Trelandskapsmatch Södermanland — Uppland — Västmanland för juniorer
11—12/10 Inomhus-DM i simning
26/10 Tunafors SK, SM-polo och simtävlingar
1—2/11 Junior-SM i simning och hopp
16/11 Tunafors SK, SM-polo och simningar.

Dessutom kommer DM på 800 och 1500 m frisim att arrangeras separat tillsammans med någon seriematch i SM-polo.

Vidare kommer funktionärskurser att anordnas till vilken inbjudan i god tid utskickas till föreningarna.

Tunafors SK kommer under tiden 3—11 mars att turnera i Västtyskland med matcher i Bremerhaven, Diusburg, Hamm och Hannover.

Returmatch för våra simmarjuniorer är planerad till sommaren, men tidpunkten är ännu inte bestämd, mot Hessens Landessportförbund, Västtyskland.

*

Ria van Velsen är ett nytt holländskt stjärnskott. Hon noterade i årsdebuten 1.13,7 på 100 m rygg.

*

När man vill ersätta flottan med ökad simkunnighet hos generaler, då vill jag inte vara med längre.

(Kommendör Magnus Hammar.)

Tävlingskalender

Mars
17—23 Sverige—Västtyskland i polo: Stockholm - Eskilstuna - Göteborg
30 20-mannasimning i Stockholm
29—30 Sverige—Östtyskland i hopp: Arrangör: Simklubben, Göteborg

April
4 SM på 800 m frisim: Arrangör: S 02, Göteborg
12—13 JSM. Arrangör: Malmöalliansen
26—27 Sverige—Västtyskland i hopp. Arrangör: Malmöalliansen

Juli
1—10 Bad Kissingen: Int. simhopparläger
12—13 NJM. Arrangör: Kalmar SS
12—13 Planerad pololandskamp i Växjö
19—27 JDM, DM, Norrlandsmästerskap
20 Int. tävlingar i Varberg

Augusti
1—3 SM i simning och hopp. Arrangör: Tunafors SK, Eskilstuna
9—10 Sverige—Finland—Italien. Arrangör: SK Laxen, Halmstad
16—17 SM i komb. höga hopp. Arrangör: Bollnäs GIF
17 SM i livräddning och 1500 m frisim. Arrangör: Linköpingsalliansen
21 Sverige—Spanien i polo. Arrangör: Malmöalliansen
23—24 Landskamp Rumänien—Sverige i Bukarest

September
31/8—6 Europamästerskapen i Budapest

Oktober
11—12 Planerad landskamp Sverige—England

November
1—2 SM inomhus. Arrangör: SK Neptun/SKK
16 SM-serien i vattenpolo avslutas
30 50-mannasimning i Stockholm

PS
Sex världsrekord på en kväll

De australiska simmästerskapen tisdagskvällen den 18 febr. blev av toppklass med inte mindre än sex nya världsrekord.

I finalen på 440 yards och 400 meterfritt hade den 15-årige lettiskfödde Jon Konrads inga svårigheter att mer eller mindre utklassa sina konkurrenter för att vinna på 4.21,8. Det betydde en förbättring av hans eget rekord från Sydney förra månaden med hela 4,1 sekunder.

Ryggsimsspecialisten John Monckton från Nya Sydwales fortsatte med nya världsrekord på 220 yards och 200 meter rygg. Hans segrartid blev 2.18,4 eller 4/10 bättre än hans eget rekord. Han har därmed på fyra kvällstävlingar satt fyra världsrekord och är dessutom meddelägare i världsrekordet på 4×100 m medley. Även han vann överlägset i finalen.

Dawn Fraser antecknade sig för de båda sista världsrekorden genom att i särklass vinna 100 yards och 100 meter fritt på 1.01,5. Hennes eget rekord var en halv sekund sämre och sattes i Adelaide förra månaden. Tvåa kom Lorraine Crapp med 1.04,4 och trea Sandra Morgan med 1.04,9. Det nya stjärnskottet Ilse Konrads, 100-metersmästarens 13-åriga syster, blev den här gången en besvikelse. Hennes krafter tröt och hon kom bland de sista i fältet.

Internationella data

Mars
1—3 Wuppertal: Tyskland—Holland, S+P
17—23 Tysklands poloturné i Sverige
22—23 Karlsruhe: Tyska inomhusmästerskapen, S
29—30 Göteborg: Sverige—Östtyskland, H

April
12—13 Frankrike—Belgien, S, damer
26—27 Malmö: Sverige—Västtyskland, H
26—27 Warszawa: Internationella tävlingar, S

Maj
3—4 Brüssel: Belgien—Tyskland, P
24—25 Italien—Frankrike, S+P, juniorer

Juni
13—14 Blackpool: England—Frankrike, S
14—15 Hamburg: Internationella tävlingar, S
14—15 Sofia: Bulgarien—Östtyskland,
21—22 Frankrike—England, H, herrar
21—23 Gent: Internationell poloturnering
14—15 Warszawa: Internationella tävlingar, H

Juli
1—10 Bad Kissingen: Internationellt simhopparläger
2—5 Rostock: Internationella tävlingar, S
5—6 München: Tyskland—England
5—10 Moskva: Sovjet—Ungern—Östtyskland, S
10—13 Bukarest: Internationell poloturnering
12—13 Kalmar: Nordiska juniormästerskapen
13 Belgien—Holland, P
13 Italien—Frankrike, S, damer
18—26 Cardiff: Emperiemästerskapen
19—20 Holland—Tyskland
19—20 Warszawa: Polen—Frankrike, P
19—20 Paris: Frankrike—Polen, S, juniorer
26—27 Berlin: Östtyskland—Frankrike
26—27 Thonon: Franska mästerskapen, H

Augusti
2—4 Paris: Franska mästerskapen, S
8—10 Gelsenkirchen: Västtyska mästerskapen, S
8—10 Östtyska mästerskapen, S
8—10 Holländska mästerskapen, S
9—10 Halmstad: Sverige—Finland—Italien
15—17 Bayern—Holland—Danmark, H
23—24 Bukarest, Rumänien—Sverige
31 Budapest: EM

September
1—6 Budapest: EM
13—14 Leipzig: Internationella tävlingar, S

Oktober
4—5 Rostock: Internationella tävlingar, S
20—26 Baku: Internationell poloturnering

November
1—2 Östtyskland—Rumänien, juniorer
15—16 Magdeburg: Internationella tävlingar, S
29—30 Prag: Tjeckoslovakien—Östtyskland

December
6—7 Rostock: Internationella tävlingar, H

Fackmannen
Hantverkaren

är bästa garantin vid köp,
beställningar, reparationer,
gravering och allt övrigt inom yrket

Vänd Eder till

JUVELERARE
GUNNAR FAHLSTRÖM
SVEAVÄGEN 33 · STOCKHOLM
TEL. 20 93 39

Ni behöver



ett
RING-
REGISTER

EOS RING-register organiserar Edra "minnesnummer" på ett lika smidigt som tillförlitligt sätt.
EOS RING-register serverar det rätta telefonnumret — precis när Ni behöver det.

Begär prospekt.

ENGWALL & STRÅHLE
AKTIEBOLAG
Växel 23 13 55 STOCKHOLM



MEDALJER, PLAKETTER
KLUBBMÄSTERSKAPSTECKEN
FÖRENINGSMÄRKEN
DELTAGAREMÄRKEN

Skissförslag fritt på begäran!

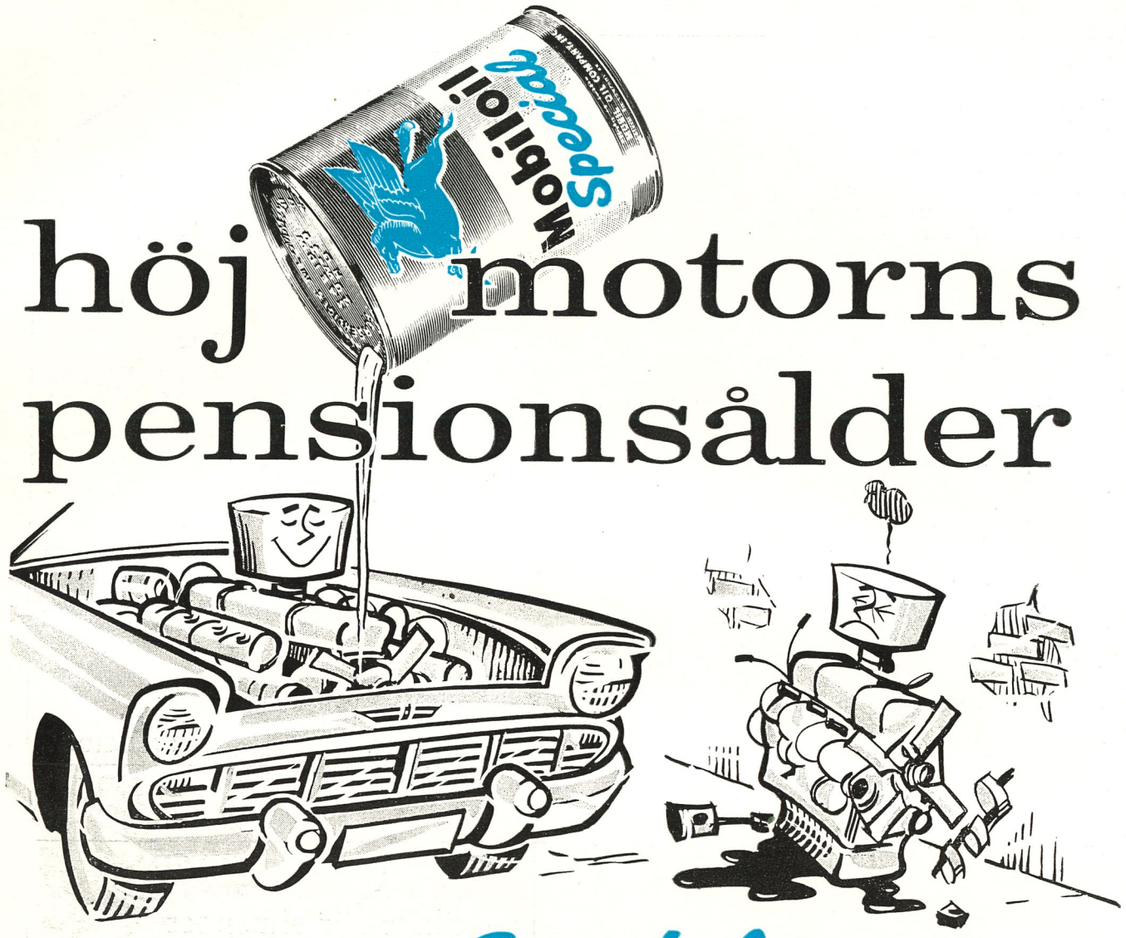
SPORRONG & CO
Kungsgatan 17 - Stockholm 7 - Telefon: 22 56 60

Artiklar för simsport

★ SVIKTAR *av limmad furu*
★ SVIKTMATTOR *av kokosgarn*
★ SVIKTANORDNINGAR
★ AVGRÄNSNINGSLINOR *med flöten för simbanor*
★ SIMDYNOR *av styrofor och gummi*
★ SIMSTÄNGER *av aluminium*
★ VATTENPOLOBOLLAR *i impregnerat läder*
★ LIVBOJAR *lagenliga av kork och styrofor*
★ RÄDDNINGSSTÄNGER
★ DJUPDYKNINGSSÄNKEN
★ LIVRÄDDNINGSATTRAPPER

IDROTTSMAGASINET
Birger Jarlsgatan 5 Stockholm Telefon växel 20 88 25

höj motorns pensionsålder



Mobiloil ***Special***

håller motorn yngre längre

Många ovänner vill göra livet surt för Er motor. Mobiloil Special neutraliserar dem alla. Den har en livsförlängande skyddsverkan.

- **Mobiloil** ***Special*** skyddar redan från starten — även i mycket sträng kyla — alla vitala delar i Er motor.
- **Mobiloil** ***Special*** eliminerar den frätande korrosionen som uppträder innan motorn nått arbetstemperatur.
- **Mobiloil** ***Special*** klarar också höga temperaturer och ogynnsamma arbetsförhållanden utan att svikta.

Det ligger 92 års erfarenhet i petroleumbranschen bakom Mobiloil Special och dess egenskaper. Det är oljan som lägger år till Er motors livslängd.

rätt olja **Mobil** året runt

Affärstryck/Engwall & Strähle AB, Sthlm 1958

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Simsport



3 MARS 1958 · ÅRGÅNG 13