DEN MODERNA OCH TIDSENLIGA

badinrättningen är Colgondesinfekterad

COLGON "50"

Varje badhus och badinrättning kan praktiskt och enkelt följa den moderna vetenskapens krav på en tillfredsställande hygien genom att använda Colgon* i den dagliga rengöringsrutinen.

Colgon åstadkommer bakterieavdödning, rengöring och deodorisering i ett arbetsmoment.

Så här enkelt är det:

Colgon förekommer i ett koncentrat — COLGON "50" — förpackat i en polyetenkudde, vars innehåll löses i en 10-litershink vatten. Den på detta sätt beredda lösningen användes som vanligt vid tvättning och skurning av alla glatta ytor som kakel, rostfritt, gummiplatta, plexiglas, oljefärg, fernissa, syntetiskt lack. För tvättning av obehandlade golv o. d. av furu, bok, björk, ek samt av emulsionsfärg och cellulosalack löses *två* kuddar Colgon "50" i tio liter vatten.

Colgon förenklar och förbilligar den dagliga rengöringsrutinen och giver de badande ett säkert skydd för infektioner av olika slag (fotsvamp, typhus, paratyphus, coli etc.)

* B. Björklund:

*"En jämförelse mellan den snabbt baktericida effekten hos några desinfektionsmedel samt intruduktion av ett nytt medel (Colgon)**, lämpat för desinfektion i hygienisk praxis." Svenska Läkartidningen N:r 14, 1957, sid. 1080.*

*** Colgon, en högmolykulär invertsåpa, -alkyl-dimetyl-bensyl-ammoniumklorid.*

Colgon "50" finnes i kartong om 100 kuddar
och säljes av

COLGAFABRIKEN
AKTIEBOLAG

STOCKHOLM 20 TEL. 49 25 55

AFFÄRSTRYCK
Engwall & Stråhle Aktiebolag
1957

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Simsport



5

20 MAJ 1957 · ÅRGÅNG 12

Fackmannen
Hantverkaren

är bästa garantin vid köp,
beställningar, reparationer,
gravering och allt övrigt inom yrket

Vänd Eder till

JUVELERARE
GUNNAR FAHLSTRÖM
SVEAVÄGEN 33 · STOCKHOLM
TEL. 20 93 39

Föreningstryck

Om Ni har något problem med Edert föreningstryck, när Ni önskar ett nytt brevpapper, kallelsekort eller önskar trycka ett föreningsblad — kontakta oss och vi står med nöje till tjänst med utformning och förslag.
Men vi trycker naturligtvis även andra förekommande trycksaker.

AFFÄRSTRYCK
Gamla Brogatan 36, Stockholm. Tel. 10 01 53, 11 53 04



MEDALJER, PLAKETTER
KLUBBMÄSTERSKAPSTECKEN
FÖRENINGSMÄRKEN
DELTAGAREMÄRKEN

Skissförslag fritt på begäran!

SPORRONG & CO
Kungsgatan 17 - Stockholm 7 - Telefon: 22 56 60

Artiklar för simsport

★ SVIKTAR *av limmad furu*
★ SVIKTMATTOR *av kokosgarn*
★ SVIKTANORDNINGAR
★ AVGRÄNSNINGSLINOR *med flöten för simbanor*
★ SIMDYNOR *av styrofor och gummi*
★ SIMSTÄNGER *av aluminium*
★ VATTENPOLOBOLLAR *i impregnerat läder*
★ LIVBOJAR *lagenliga av kork och styrofor*
★ RÄDDNINGSSTÄNGER
★ DJUPDYKNINGSSÄNKEN
★ LIVRÄDDNINGSATTRAPPER

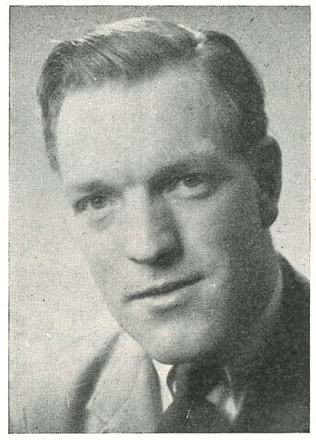
IDROTTSMAGASINET
Birger Jarlsgatan 5 Stockholm Telefon växel 20 88 25

SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVEAVÄGEN 29 · STOCKHOLM
POSTGIRO: 524 94

Nr 5 · 1957 · Årgång 12

Ansv. utg.
HENRY RUNSTRÖMER
Redaktör:
STIG OHLSSON
Telefon:
REDAKTÖREN 51 69 99
ANNONSER
11 53 04, 10 01 53
ANNONSCHEF CURT
LUNDGREN 23 13 55
KUNGÖRELSER 10 63 92
Prenumerationspris: kr. 6: — halvår kr. 3: — för 1957
Nästa nummer utkommer omkr. 15 juni

Henry Runströmer generalsekreterare



Vid årsmötet i november 1956 erhöll Simförbundets styrelse begärd fullmakt att med hänsyn till förbundsarbetets ansvällning knyta ännu en heltidsanställd kraft till organisationen. Den som haft tillfälle att under en längre följd av år följa förbundets utveckling har sedan länge insett att det i det långa loppet icke är möjligt att i samma utsträckning som tidigare lita till frivilliga krafter, och hälsar därför med glädje förbundsledningens beslut att från och med den 15 maj till generalsekreterare anställa förbundets nuvarande sekreterare, redaktör Henry Runströmer.

Det är en ansvarsfull och ansvarskrävande post som vännen Henry nu tillträder. Med all önskvärd tydlighet framgår detta av den instruktion som styrelsen fastställt och enligt vilken det bland mycket annat åligger honom att vara föredragande inom styrelsen och VU, att föreslå förbundets kansli och handha dess korrespondens, att vara redaktör för "Simsport", att planlägga kurs- och tävlingsverksamheten samt att i rådgivnings- och propagandasyfte besöka förbundets distriktsorgan och föreningar samt skolor och lokala myndigheter.

Det är alla viktiga uppgifter, inte minst den sist nämnda, konsulentverksamheten, en förut försummad detalj.

Henry Runströmer bör ha de bästa förutsättningar att väl lyckas i sin nya uppgift. Efter studentexamen och några års studier vid Stockholms Högskola har han sedan år 1942 varit verksam som sportjournalist med motor, simning och skytte som specialiteter. Även för organisationsarbete har han anlitats inom dessa tre idrotter, dock främst i simning, där han innehaft styrelseuppdrag inom Sundsvalls Simsällskap, Medelpads idrottsförbunds simsektion, SK Neptun, Stockholms Simförbund och Svenska Simförbundet. Inom de två sistnämnda organisationerna har han varit ordförande resp. VU-ordförande. Sitt mest maktpåliggande uppdrag hittills hade Runströmer som ledare för den svenska simtruppen vid olympiaden i Melbourne. Där fick han också sin hittills finaste fjäder i hatten, då han vid FINA-kongressen utsågs till "member of the International Technical Swimming Committee".

Det är alltså en välkänd och välkvalificerad simledare, som anförtrotts uppgiften som Simförbundets förste generalsekreterare.

Denna uppgift är krävande men också härlig och lockande — att helt få ägna sig åt vår idrott och vår ungdom.

Vi hälsa alla vännen Henry Runströmer välkommen till den uppgiften och önska honom hjärtligt lycka till!

Lars Schött.

Omslagsbilden: Tunafors lovande frisimmerska Birgitta Eriksson, som i år fått sitt stora genombrott, på sprinterdistanserna. (Foto: Gösta Zellén)

Föreningstips

Fritidsgrupperna en lönande affär!

Vid det här laget trodde man att den av staten subventionerade och av RF rekommenderade fritidsverksamheten var välkänd för klubbarna landet runt. Eftersom det framkommit att det tyvärr ej är fallet, så tillåter vi oss påminna om denna "lönande affär". Fritidsverksamhet förekommer ju inom alla våra klubbar, som bedriver exempelvis simträning för ungdom. Det gäller då bara att redovisa denna enligt RF-anvisningarna. Flera av våra klubbar har genom berömvärt arbete redan fått 1000-tals kronor i statsanslag för denna verksamhet. Ni som ännu inte kommit i gång bör inte vila ytterligare tid på hanen utan sätta i gång redan i dag! Tillskriv RF så får ni nödvändiga anvisningar för verksamheten och redovisningsproblemet.

Från utländska fronter

Av Henry Runströmer

Holländs simsport är alltjämt av högsta världsklass. Det har man fått ett otal bevis för de senaste månaderna, då landskampssegrar och världsrekord fått ersätta de olympiska medaljer som najaderna i drottning Julianas rike inte fick tillfälle att erövra i Melbourne. (Efter händelserna i Ungern beslutade Hollands olympiska kommitté som bekant att avstå från de olympiska sommarspelen i Australien.)

Holland

Med ledning av melbourneresultaten gjorde man i den holländska pressen en kalkyl över "förlorade" OS-medaljer och kom till följande resultat: 100 m frisim; medalj för Gastelaars. 400 m frisim; en liten medaljchans för Jans Koster. 200 m bröstsim; medalj för Ada den Haan. 100 m fjärilsim; medalj för Atie Voorbij. 100 m ryggsim; medalj för minst en i trion J. van Alphen, L. de Nijs, G. Kraan. Lagsim 4×100 m; trolig placering 2—4. Vattenpolo; säker placering i finalgruppen 1—4.

Att holländarna var i utomordentlig form vid tiden för OS framgår av den långa raden världs-, europa- och nationsrekord som förbättrades. Detta gjordes visserligen på 25-metersbanor, eftersom Holland inte förfogar över ett enda inomhusbad med 50-metersbana. Men tiderna talar likväl ett tydligt språk.

Världsrekord: 100 m fjäril: Atie Voorbij 1.10,5. 200 m bröst: Ada den Haan 2.46,4 (37,5—42,1—43,6—43,7). Medley 4×100 m: Klubblaget de Robben 4.54,3 (de Nijs 1.12,6, R. Kroon 1.24,7, Voorbij 1.12,2, Kraan 1.08,8), Olympialaget 4,53,1. 200 m fjäril: Tinoko Lagerberg 2.42,3 (1.17,0).

Europarekord: 400 m fritt: Connie Schimmel 4.58,0. 200 m fjäril: Mary Kok 2.47,7.

I lagkapp 4×100 m nådde klubblaget de Robben (Voorbij, de Nijs, Kok, Kraan) 4.31,5 och på 200 m fritt hade Schimmel 2.22,6.

Följande statistik ger en god bild av de holländska simmarflickornas standard. Den först angivna tiden har presterats på 25-metersbana, den därnäst på 50-metersbana och den sista är bästa resultatet under 1957.

100 m frisim:

J. Gastelaars	1.04,0	1.06,1	1.04,3
G. Kraan	1.05,3	1.08,4	1.03,2
L. Heniger	1.07,1	1.09,0	1.06,1
C. Schimmel			1.06,5
J. Troost			1.07,0

Gastelaars hade svårt att hitta storformen i år och fick i början på säsongen se sig slagen av Gretje Kraan på specialdistansen vid flera tillfällen. Men på sistone har hon åter kommit i slag och presterat 1.04,3—1.04,6. Kraan deltog i den holländska turnén till Sydafrika och satte där nytt världsrekord på 100 yards med 58,1. Efter hemkomsten satte hon nytt europarekord på 100 meter med 1.03,2. Då Robben satte holländskt klubbrekord på 10×100 m med 11.29,4 (1.09 i genogsnitt) hade Kraan 1.03 på slutsträckan.

400 m frisim:

C. Schimmel	4.58,0	5.15,7	5.00,0
J. Koster	5.01,6	5.14,4	5.02,0
Mary Kok	5.03,6	5.17,2	5.00,0

Schimmel gick upp i täten med kometfart. 1955 låg hon endast på 14:e plats i den holländska ranglistan. På 25-metersbana är hon nu klart bättre än Koster, som dock bekräftar situationen på 50-metersbana. På 440 yards noterade Kok under den sydafrikanska turnén 5.10,0. På 800 meter och 880 yards hade hon resp. 10.27,2 och 10.30,5, vilka tider är bättre än Lorraine Crapps världsrekord. På 1500 meter har Koster noterat 20.22,8 och Schimmel (på 50-metersbana) 21.04,9.

200 m bröstsim:

A. den Haan	2.46,4	2.53,8	2.47,2
R. Kroon	2.56,5	2.57,2	2.56,5
L. Sijbrandts	2.57,4		2.55,4

Ada den Haan noterade i början på april 2.50,0 på 220 yards, vilket är lika med det av FINA uppställda kravet för världsrekordnotering. Men eftersom tiden noterades på "kort" bana, ströks det likväl från listan den 1 maj.

På 100 meter bröst är motsvarande statistik: A. den Haan 1.19,8, —, 1.18,5. Betty Zweers 1.23,6, 1.26,3, 1.24,6. Leni Sijbrandts 1.24,6, 1.26,9, 1.20,8.

100 m fjärilsim:

Atie Voorbij	1.10,5	1.14,8	1.11,3
T. Lagerberg	1.14,9	1.17,1	1.12,2
Mary Kok	1.15,0	1.20,6	1.17,0
J. Troost			1.15,5

På 200 m fjärilsim har Lagerberg noterat 2.42,3 på 50-metersbana samt toppar årets statistik på 25-metersbana med 2.38,8. På 220 yards har hon 2.38,1 som bästa tid, vilket inte bara är världsrekord — även på 200-metersdistansen — utan också 1,2 sek. bättre än det holländska rekorder för herrar!

100 m ryggsim:

J. van Alphen	1.11,9	1.13,9	1.13,1
L. de Nijs	1.12,6	1.13,8	1.12,6
G. Kraan	1.12,8		1.13,4
G. Wielema	1.13,3	1.13,8	1.16,2

De holländska herrarna är inte av samma världsrekordformat men på god frammarsch. På 100 m frisim har Willemse och Hoogveld presterat resp. 58,4 och 58,8 på 50-metersbana. Den senare är årsbäst med 58,2 på "kort" bana. På 200 meter redovisades 1956 följande topp: de Vreng 2.11,7, de Jong 2.12,3, Willemse 2.12,4, Pieters 2.13,8, Hoogveld 2.14,0. På 400 meter: de Jong 4.46,4, Willemse 4.48,6, de Bruyn 4.53,6. På 100 meter ryggsim toppar Swijghuisen med 1.06,2 — 1.06,4 på 50-metersbana — före de Jong med 1.06,4. 100 meter bröst: Kapaan 1.15,5, Kostelijk 1.17,0. 200 meter bröst: Koetse 2.42,6, Kapaan 2.46,8. 100 meter fjäril: Ritton 1.06,7, Korteweg 1.07,6. 200 meter fjäril: Ritton 2.41,5, Korteweg 2.42,1.

Holländarna utdelar efter svenskt mönster *standardmedaljer* i guld, silver och brons och det kan vara av intresse att återge deras "guldtider", vilka är betydligt hårdare än de svenska. Damer: 100 m fritt — 1.03, 200 m fritt — 2.21, 400 m fritt — 4.56, 100 m bröst — 1.18,2, 200 m bröst — 2.46,4, 100 m fjäril — 1.10,4, 200 m fjäril — 2.45,0, 100 m rygg — 1.11,0. Herrar: 100 m fritt — 57,0, 100 m rygg — 1.05,0.

Tävlingsprogrammet för 1957 bjuder på ett flertal landskamper. Den 17—18 maj drabbar Holland samman med England. Den 23 juni är Belgien motståndare och den 20—21 juli Frankrike. Holländska mästerskapen äger rum den 2—4 augusti. Under tiden 9 sept.—10 okt. blir det obligatoriskt tävlingsuppehåll enligt beslut av det holländska simförbundets tekniska kommitté.

Västtyskland

Voell 57,6 på 100 meter

De västtyska inomhusmästerskapen i Bielefeld gav strålande resultat, vilket bestyrker oss i uppfattningen att Tyskland nu definitivt övertagit rollen som Europas ledande simnation (även utan östtyskarnas bistånd).

De bästa resultaten: Herrar: 100 m fritt: P. Voell, SSV Rheydt 57,6, W. Baumann, Bremen 85 57,9, H. Köhler, SW Darmstadt 57,9, H. Hirsch, Bremen 85 58,7. *100 m rygg:* P. Wedler, HSC Hamburg, 1.07,1, B. Strasser, VfvS München 1.07,3, H. Botsch, SV Gmünd 1.07,3. *200 m bröst:* U. Rademacher, Bremen 85 2.39,1, K. Bodinger, KSN 99 Karlsruhe 2.40,8, G. Sutter, KSN 99 Karlruhe 2.41,1. *400 m fritt:* H. Bleeker, Bremen 85, 4.37,7, H. Weber, Bayreuth 21 4.45,3, M. Fugger, Rote Erde Hamm 4.45,3. *200 m fjäril:* H. Weber, 2.24,5, P. Restle, Darmstadt 75 2.28,9, P. Kazorke, Karlsruhe 99 2.30,8, M. Mäsel, VfvS München 2.30,9. *200 m fritt:* H. Bleeker 2.07,1, H. Köhler 2.09,9, W. Baumann 2.10,8. *800 m fritt:* M. Fugger 10.02,7, H. Kiel, HSC Hamburg 10.14,7. *Lag 4×100 m:* Bremen 85 (Hirsch, Henfling, Bleeker, Dietze) 4.02,3, Karlsruhe 46 4.04,8. *Lag 4×100 m medley:* Bremen 85 (Baumann, Rademacher, Hirsch, Bleeker) 4.23,3 (tyskt rekord), Bremischer SV 4.30,8. *Damer: 100 m fritt*: B. Klomp, Düsseldorf 98 1.06,0, H. Haase, TuS Hamburg-W 1.06,5, G. Scholven, Blau-Weiss Bochum 1.06,9, U. Brunner, Nikar Heidelberg 1.07,8. *100 m rygg:* H. Schmidt, Oldeburger SV 1.15,8, I. Weber, Bayreuth 21 1.17,2, R. Scherra, Düsseldorf 98 1.18,4. *100 m fjäril:* Chr. Werther, Bayreuth 21 1.18,3, B. Vogt, SV Hof 1.22,0. *400 m fritt:* B. Klomp 5.15,0, U. Brunner 5.17,0, G. Scholven 5.17,0. *200 m bröst:* S Wolff, Bayreuth 21 2.54,5, W. Urselmann, Krefeld 09 2.54,8, M. Prinzen, SSV Rheydt 3.03,8. *Lag 4×100 m:* Krefeld 09 (K. Jansen, E. Jöbkes, M. Holtapfel, W. Urselmann) 4.44,1, Düsseldorf 98 4.50,1. *Lag 4×100 m medley:* Bayreuth 21 (I. Weber, S. Wolff, Chr. Werther, Sorger) 5.12,8, Düsseldorf 98 5.16,3.

Tävlingsprogrammet för 1957 blir synnerligen laddat. Den 21—22 juni drabbar Västtyskland samman med England i Liverpool. Damlandskampen mot Frankrike äger rum på fransk botten den 29—30 juni. Landskampen mot Spanien äger rum i Barcelona den 6—7 juli i anslutning till en stor internationell vattenpoloturnering, där förutom Spanien och Västtyskland även Frankrike, Ungern och Österrike deltar. Landskamp Tyskland—Ungern blir det med hela OS-programmet den 20—21 juli i Reutlingen. Vid samma tidpunkt utkämpas en trelandskamp för juniorer i simhopp mellan Jugoslavien, Tyskland och Österrike i Böblingen. Tyskland möter vidare Danmark i Helsingör och Odense den 3—4 augusti. Vattenpololandslaget drabbar samman med Frankrike eller Belgien i juni, då ett nytt inomhusbad i Wuppertal öppnas. Och i oktober spelar det tyska laget landskamp i Sverige. De västtyska simmästerskapen äger rum i Landshut den 8—11 och polomästerskapet den 23—25 augusti i Bamberg.

Belgien

Holländskorna 4.24,4

De holländska simmarflickorna avgjorde trelandskampen i den lilla belgiska industristaden La Louviere till sin favör, trots att de tyska herrarna dominerade nästan lika stort på sin avdelning. Slutpoängen blev: Holland 126, Tyskland 124, Belgien 42.

De individuella resultaten i den snabba 25-metersbassängen blev:

Damer: 100 m fritt: C. Gastelaars, H 1.05,1, G. Kraan, H 1.06,0, B. Klomp, T 1.06,9, G. Scholven, T 1.08,0. *400 m fritt:* C. Schimmel, H 5.04,1, J. Koster, H 5.07,1, U. Brunner, T 5.20,5, B. Klomp, T 5.21,4. *Lag 4×100 m:* Holland (Gastelaars, Kraan, Henninger, Trost) 4.24,4, Tyskland (Jansen, Scholven-Netz, Haase, Klomp) 4.34,6, Belgien (Sweyd, Gerard-Novak, Vervaeke, Peeters) 4.55,9. *100 m rygg:* L. de Nijs, H 1.14,0, H. Schmidt, T 1.15,8, J. van Alphen, H 1.16,9, G. van den Brande, B 1.19,2, I. Weber, T 1.19,5. *100 m fjäril:* A. Voorbij, H 1.12,6, T. Lagerberg, H 1.12,8, Chr. Werther, T 1.19,3, U. Brunner, T 1.22,2. *200 m bröst:* A. den Haan, H 2.49,3, L. Sybrands, H 2.55,2, S. Wolff, T 2.58,3, W. Urselmann, T 2.59,0. *Lag 4×100 m medley:* Holland 4.53,3 (de Nijs 1.11,6, den Haan 1.21,8, Voorbij 1.15,2, Gastelaars 1.04,7), Tyskland 5.09,5 (Schmidt 1.15,4, Wolff 1.22,0, Werther 1.21,6, Klomp 1.10,5). *Herrar: 100 m fritt:* Baumann, T 58,5, Willemse, H 58,6, Voell, T 59,0, Hoogveld, H 59,0. *400 m fritt:* Bleeker, T 4.46,0, Weber, T 4.51,1, Willemse, H 4.55,4, de Jong, H 4.58,0. *Lag 4×200 m:* Tyskland 8,47,0 (Köhler 2.09,9, Fugger 2.12,5, Baumann 2.14,6, Bleeker 2.10,0), Holland 9.05,0 (de Jong, Hoogveld, Willemse, Bouwman), Belgien 9.26,0 (Hoefnagels, van Malleghem, Bierebeek, Wouters). *100 m rygg:* Miersch, T 1.05,9, Swijghuizen, H 1.07,3, Jiskoot, H 1.08,0, Wedler, T 1.09,0. *200 m fjäril:* Weber, T 2.25,6, Restle, T 2.33,8, Ritton, H 2.43,6, Evertse, H 2.53,8. *200 m bröst:* Bodinger, T 2.40,2, Rademacher, T 2.40,4, Desmit, B 2.42,0, Koetse, H 2.48,5, Bossier, B 2.50,5, Kapaan, H 2.51,9. *Lag 4×100 m medley:* Tyskland (Miersch, Rademacher, Weber, Voell) 4.22,5, Holland (Swijghuizen, Kapaan, Ritton, Hoogveld) 4.30,7, Belgien (d'Haene, Desmit, Pellis, van Malleghem) 4.57,6.

Östtyskland

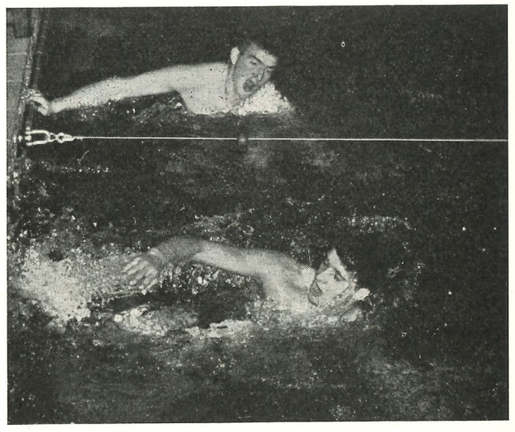
Dubbelt för Zierold

De östtyska "Hallen-Prüfungskämpfe" i Berlin blev något av en besvikelse med förhållandevis medelmåttiga resultat. Hans Zierold, Leipzig, vilken f. ö. tvingats göra offentlig avbön för osportsligt uppförande, vann både 100 och 400 m fritt på resp. 59,9 och 4.52,2. 30-årige Horst Frietsche var den bäste bröstsimmaren med 2.44,8 på 200 m. På 100 m rygg fick Pfeiffer se sig slagen med 1,5 sek. av sin klubbkamrat i Chemnitz Wagener, vilken hade 1.08,3. Christel Steffin vann damernas 100 m fritt på 1.10,5. Karin Beyer från Halle hade 3.02,3 på 200 m bröst och Anneliese Schneider från Chemnitz 1.18,2 på 100 m rygg.

Polen

Polen—Rumänien 3—3

Vid en internationell vattenpoloturnering i Warszawa spelade Polen och Rumänien oavgjort 3—3. Det rumänska laget besegrade vidare Polen B med 8—1 och i Ostrowics vann Bukarests stadslag över K. S. Z. Club med 9—2.



Isländsk simning — av i dag — är på stark frammarch. På bilden syns Helgi Sigurdsson i hård fight med tysken Wolf på 400 meter frisim, som han hårfint slog i spurten och noterade nytt isländskt rekord med tiden 4.49,7.

Sekreterarens spalt

Vid det senaste månadsskiftet trädde de nya, vid den senaste FINA-kongressen i Melbourne klubbfästa tävlingsbestämmelserna i kraft. De är på sitt sätt ganska revolutionerande och återverkar givetvis på de nationella reglerna.

Våra nya svenska regler är under tryckning. Under- närmaste månaden utkommer de i sex häften med olika omslagsfärg; häfte 1 inrymmer stadgar, amatörbestämmelser, representationsbestämelser och allmänna tävlingsbestämmelser, häfte 2 simning och livräddning, häfte 3 simhopp med tabeller och schematiska teckningar av hopp, häfte 4 vattenpolo, häfte 5 mästerskapsbestämmelser, norrländska simmästerskapen, distriktsmästerskapen, rekordbestämmelser och utmärkelser, häfte 6 standardmedaljerna och märkesbestämmelserna. Först i höst efter årsmötet kommer vi att samla alla häftena i en enda bok.

Men oaktat att reglerna ännu ej lämnat tryckeriet, så har de trätt i kraft. Det betyder sålunda bl. a. att bröstsim skall simmas på vattenytan med ett arm- och bentag i start och vändningar som enda godkända undantag. Ja, några direkta nyheter för Simsports läsare är inte detta, eftersom regeländringar utförligt kommenterats i tidigare nummer av vårt förbundsorgan.

Sedan sist har vi haft en mycket succérik ungdomsledarkurs i RF-regi på Bosön. 20 herrar och 9 damer, representerande 17 av våra distrikt, hade sju mycket laddade och säkerligen lärorika dagar. Som simförbundets överledare fungerade Kalle "Badis" Andersson. En kunnigare och mer entusiasmerande ledare kan man inte önska sig. Vi tror oss få stor glädje av 1957 års Bosökurs.

Nu står vi inför en intensiv sommarsäsong. Det gläder mig mycket att kunna få ägna mig helt och hållet åt förbundsplaneringen av denna. Då detta nummer av "Simsport" går i tryck har jag nämligen axlat min nya befattning som förbundets förste heltidsanställde generalsekreterare och flyttat in i mitt nya arbetsrum på simförbundskansliet. Jag hoppas, att jag skall kunna göra en god insats. Intresset och viljan finns.

I nästa nummer av vårt förbundsorgan återkommer jag också som redaktör för "Simsport". Det betyder, att jag övertar Stig Ohlssons befattning. Det blir kanske bättre tillfälle att tacka vännen Stig för hans oegennyttiga och många gånger otacksamma arbete, men låt mig redan nu ta av mig hatten och salutera honom. Det är Stigs förtjänst att tidskriften fått ett nytt, i mitt tycke mycket trevligt ansikte och att den även innanför pärmarna blivit "matnyttigare" än tidigare. Det har inte kunnat åstadkommas utan mycket arbete och stort intresse. Tack för det!

Henry Runströmer.

Prenumerera för 1957 på Simsport

Prenumerationen verkställes enklast genom inbetalning av kr. 6:— till postgirokonto 52 494.

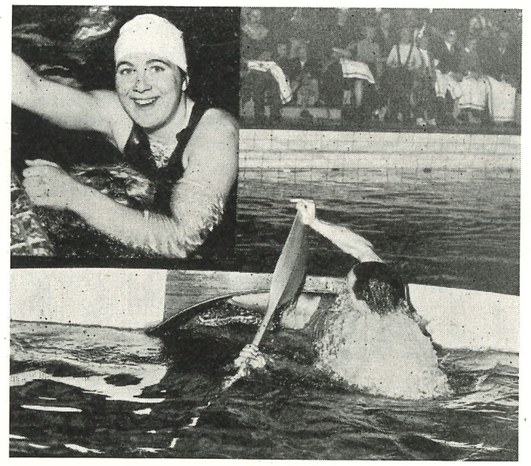
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Sveavägen 29, Stockholm. Tel. 10 63 92

Kanotuppvisning publikdragande nummer vid simtävlingar i Timrå

Vid simtävlingar i Timrå nya simhall den 14 april noterades en mängd goda resultat bland vilka märks två nya distriktsrekord. För rekorden svarade unga Anita Lund, som blev 2:a efter Gun-Britt Mellberg på 100 m bröstsim för damer, och Gun Söderberg, som underskred gällande hälsingerekord på 100 m frisim för damer med 2 sek. Bland herrarna märks dagens enda dubbelsegrare Runo Romell och lovande junioren Göran Åhs, som utgick som segrare i 100 m frisim för pojkar.

Som extra inslag hade Timrå AIF lyckats engagera kanotkungen Gert Fredriksson, som gjorde en bejublad uppvisning med eskimåsvängar och allt vad dit tillhör.

Resultat: 100 m frisim, juniorer, pojkar: 1) Göran Åhs, Hudiksvalls SS 1.07,7. 2) Gunnar Nordin, Sundsvalls SS 1.10,5. 3) Christer Näsström, Castors IF 1.10,6. *200 m bröstsim, herrar:* 1) Björn Larsson Leste, Sundsvalls SS 3.00,5. 2) Christian Gleerup, Sundsvalls SS 3.01,3. 3) Hugo Grönlund, Hudiksvalls SS 3.07,7. *100 m frisim, damer:* 1) Vesla Lindgren, Castors IF 1.13,9. 2) Gunilla Ekblom, Castors IF 1.15,1. 3) Gun Söderberg, Hudiksvalls SS 1.15,7 (D-rek.). *100 m frisim, herrar:* 1) Runo Romell, Castors IF 1.02,5. 2) Per Lindström, Castors IF 1.05,1. 3) Rolf Berlin, Sundsvalls SS 1.07,8. *100 m bröstsim, damer:* 1) Gun-Britt Mellberg, Brännans IF 1.27,2. 2) Anita Lund, Castors IF 1.33,1 (Jämtl.-rekord). 3) Gun-Britt Bäckman, Castors IF 1.35,4. *100 m ryggsim, damer:* 1) Kristina Jonsson, Hudiksvalls SS 1.27,4. 2) Vesla Lindgren, Castors IF 1.29,8. 3) Gun Söderberg, Hudiksvalls SS 1.30,0. *50 m fjärilsim, herrar:* 1) Runo Romell, Castors IF 31,6. 2) Anders Söderqvist, Brännans IF 33,6. 3) Per Lindström, Castors IF 35,0.



Olympiske guldmedaljören Gert Fredriksson gjorde en bejublad uppvisning vid simtävlingarna i Timrå nya simhall. Längst upp till vänster på bilden bröstsimsmästarinnan Gull-Britt Mellberg, Brännan.

Ledarkurs med mersmak

RF:s och Simförbundets inbjudan till ledarkurs på Bosön under tiden 28 april—4 maj var ett försök som slog synnerligen väl ut. Av 31 anmälda deltagare fullföljde 29 kursen och dessa hade inte någon som helst anledning att beklaga sig, för kursen som sådan var mycket givande.

Icke mindre än 17 distrikt var representerade. Från Kristianstad i syd till Luleå i nord och fördelningen var 9 damer och tjugo herrar. Vid ankomsten till Stockholm var det inte många som var bekanta med varandra, men det dröjde inte länge förrän den bästa och förtroligaste stämning hade infunnit sig.

Kursen, som leddes av Pontus Lindberg och Kalle "Badis" Andersson, var förnuftigt upplagd och deltagarna fick känna på litet av varje och en hel del lärdomar absorberades av deltagarna. Där inte ovannämnda Pontus och Calle medverkade var det andra mycket väl kvalificerade föredragshållare och lärare som svarade för att tiden tillvaratogs på bästa möjliga sätt.

Helt naturligt var Gus Ericsons föreläsning och träning en av höjdpunkterna på programmet och man kan gott förstå att den som genomgått Gus' träningsprogram verkligen var fulltränad. Det psykologiska svarade Olle Haldén för och det var ett program som gick in direkt. En nykterhetsmans (Sten Svensson) syn på idrotten föranledde en rätt så livlig diskussion och många tänkvärda förslag framfördes härvid.

Såväl polo (genom Arne Jutner) som hopp (Toivo Öhman) fick sin beskärda del av programmet och helt säkert kommer lärdomarna att spridas vida i Sveriges avlånga land.

I övrigt medverkade blivande generalsekreteraren i Förbundet, Henry Runströmer, som nuvarande kanslichefen Tage Svanberg. En blomma måste vi emellertid överräcka till Pontus fru, Svea, för hennes sätt att leda den tal-pedagogiska avdelningen.

Men det bästa var trots allt "vår egen" Calle "Badis" som hade ofantligt mycket att lära ut. Både som människa och tränare. Han delade med sig av sitt stora kunnande. Det bästa av allt var kanske att han *inte fördömde någon tränare* utan tvärtom framhöll resp. tränares förtjänster. Han var väl förtjänt av den blygsamma present som kursdeltagarna överräckte till honom vid sista lektionen.

Kursen var en fulträff och samtliga deltagares önskemål var att en fortsättningskurs måtte anordnas av Simförbundet och inom en icke alltför avlägsen framtid.

Gert Stigborg.

Följande deltog i ungdomsledarkursen på Bosön den 28/4—4/5 1957:

Heimo Auer, Storfors, Mailis Axner, Gävle, Lennart Berggren, Uppsala, Siv Bergström, Borås, Meeri Bokström, Luleå, Åsa Boström, Örebro, Lena Cederholm,Kristianstad, Åke Danielsson, Mörbylånga, Birgitta Englund, Sundsvall, Rune Ericson, Karskoga, Arne Frykman, Skelleftehamn, Nils-Olof Gille, Göteborg N, Berit Gustavsson, Borgholm, Ivar Holmgren, Gävle Roald Holmqvist, Skelleftehamn, Calle Jansson, Katrineholm, Stig Johanson, Eskilstuna, Holger Ljungqvist, Hälsingborg, Lise-Lotte Jonasson, Borås, Leif Kjellgren, Skövde, Valter Kårdén, Flen, J. V. Lindgren, Åsele, Gunnar Nordin, Sundsvall, Gösta Sjöström, Sollefteå, Sven-Gunnar Stenkel, Orsa, Gert Stigborg, Ramlösabrunn, Said Turnéus, Göteborg, Egon Ånhag, Kungsör.

Tävlingskalender

Maj

26 Stockholm: DM i svikt 3 m

Juni

1—2 Rostock: Internationella hopptävlingar
9 Helsingfors: Internationella hopptävlingar
13 Stockholm: DM i komb. höga hopp och livräddning
15—16 Warszawa: Internationella sim- och hopptävlingar
30 Hofors: Nationella tävlingar

Juli

4—13 Eskilstuna: Träningsläger i simning för pojkar och flickor
7—13 Barcelona: Internationell poloturnering (Ungern, Frankrike, Tyskland, Österrike, Spanien och Sverige)
12—19 Mullsjö: Träningsläger i simhopp
*14 JDM i simning och hopp för Södermanland
*14 DM för Hälsingland
14 Hofors, Växjö: SM i polo, div. I
14 Bollnäs: JDM för Hälsingland
15—19 Växjö: Träningsläger i polo
16 Skutskär: DM för Gästrikland
*17 DM för Hälsingland
19 Hofors: DM för Gästrikland
20—21 Iggesund: DM för Hälsingland
20—21 Jönköping: SM i komb. höga hopp och livräddning
20—21 Växjö: NM i polo
21 Ockelbo: JDM för Gästrikland
21 Enköping: JDM för Uppland
*21 Södermanland—Hessens Landessportförbund
23 Harnäs: DM för Gästrikland
25 Söderhamn: DM för Hälsingland (inomhusprogrammet)
25—26 Stockholm: DM
26 Österby: DM för Uppland
*27—28 Norrländska Simmästerskapen
*27—28 DM i simning och hopp för Södermanland
*27—28 DM för Småland
*27—28 DM för Närke
28 Stockholm: DM
28 Gimo: DM för Uppland
*28 JDM för Närke

Augusti

2—4 Varberg: SM i simning och hopp
*6 Landskapsmatch Södermanland—Västmanland
*10—11 DM för Närke
11 Eskilstuna, Hofors: SM i polo, div. I
*11 JDM för Småland
*11 JDM för Närke
11—12 Helsingfors: NM i simning och hopp
12—26 Bad Kissingen: Internationellt träningsläger i simhopp
16—17 Birmingham: Internationella simtävlingar
17—18 Budapest: Internationella hopptävlingar
17—18 Eskilstuna, Växjö: SM i polo, div. I
25 Eskilstuna: Landskapsmatch Södermanland—Östergötland

* *Tävlingsplats ännu icke fastställd.*



Elitdomarprovet i Göteborg den 5 maj gav till resultat att Sture Carlsson och Erland Hedelin, S 02, godkändes. Bland sommarens elitdomarprov kan nämnas ett i Mullsjö den 14 juli för i första hand Smålands domare.

Ytterligare en ändring av hoppreglerna kan man konstatera, sedan nu FINA:s regler kommit i tryckt form. Det gäller avdraget, när en hoppare tar färre än 4 steg i anloppet. Detta avdrag har sänkt från 3 till 2 poäng per domarsiffra. Ändringen hade inte medtagits i Hoppkommitténs redogörelse för de nya hoppreglerna i april-numret av Simsport, eftersom den inte fanns nämnd i FINA:s protokoll från Melbourne.

Mullsjö-kursen blir i år internationell. Danmark, Finland och Norge har inbjudits att sända 1—2 deltagare per land till kursen. Ledare blir Klas Dahlgren, Birte Hanson, Tage Lindström, Ingvar Sommarström och Toivo Öhman.

Josef Gerlach, den 18-årige ungraren, som sensationellt blev fyra i höga hopp i Melbourne, befinner sig numera i Amerika, där han visat att han även tillhör världstoppen i sviktopp. Vid amerikanska inomhusmästerskapen placerade han sig som 5:a i lågsvikt och som 3:a i svikthopp, 3 meter. Han har nu fått erbjudande från både Bruce Harlan i Michigan och Mike Peppe i Ohio att börja studera vid deras respektive universitet från och med i höst.

Resultaten vid amerikanska inomhusmästerskapen, som f. ö. gick utomhus (!) den 6—7 april, blev för de bästa: *Lågsvikt:* 1) Harper 149,93, 2) Whitten 143,93, 3) Hill 143,35, 4) Kimball 143,28, 5) Gerlach 134,10. *Svikthopp, 3 meter:* 1) Whitten 164,80, 2) Harper 163,11, 3) Gerlach 152,03, 4) Kimball 146,88. I damernas mästerskap segrade Paula Myers från såväl 1 som 3 meter.

Bobby Clotworthy, som något oväntat lurade Don Harper på sviktguldet i Melbourne, har beslutat övergå till professionalismen och har fått anställning som hoppinstruktör vid Dartmouth College.

Ungern torde få svårt att försvara sin ställning som en av Europas främsta hopparnationer. Av den ungerska eliten finns endast EM-fyran Zsagot kvar i Ungern. OS-hopparna Gerlach och Siak befinner sig i USA tillsammans med tränaren Papp, och Ungerns tredje manlige elithoppare, Basckai, har flytt till Jugoslavien tillsammans med juniormästarinnan Vamossy.

Birte Hanson gjorde en god säsongstart i höga hopp i samband med svensk-danska landskampen i Köpenhamn. Hon noterade 85 poäng, endast 1 poäng sämre än hennes årsbästa 1956. Tvåa blev Bende Velin på 66 poäng. I en improviserad svikttävling påföljande dag segrade Bende Velin sensationellt över Birte med 121 poäng mot 120.

Vid nordiska hoppkonferensen i Stockholm den 23—24 mars beslöt man bl. a. att göra upp en nordisk hoppfilmsförteckning för att få till stånd ett vidgat utbyte av filmer mellan de nordiska länderna. På denna hoppfilmsförteckning finns upptagen en utmärkt finsk färgfilm från hoppfinalerna vid OS i Helsingfors 1952. Filmen kördes i samband med svensk-finska hopplandskampen i Göteborg och kan varmt rekommenderas.

Polska Simförbundet har inbjudit till internationella tävlingar i Warszawa den 15—16 juni i samband med förbundets 35-årsjubileum. Truppen skall bestå av 1 hoppare, 1 simmare och 1 ledare. Som hopprepresentant har Birte Hanson utsetts.

I Melbourne hade man löst "problemet med den osynliga vattenytan" på ett förnämligt sätt. Där hade man nämligen ordnat med luftbubblor, som kom upp från botten i en jämn ström. På så vis blev vattenytan lätt synlig och hopparna hade inga problem att bedöma avståndet till nedslagspunkten. I Valhallabadet i Göteborg har man en annan utmärkt konstruktion. Där finns det tre munstycken i vardera skvalprännan, som sprutar ut vatten och sätter ytan i rörelse under hopptävlingar.

Den officiella FINA-filmen från Melbourne har nyligen visats i Stockholm. Av hopptävlingarna finns endast finalerna i herrarnas svikt och damernas höga hopp medtagna.

Hoppkommittén har diskuterat att eventuellt inte skicka några elithoppare till Bad Kissingen i år utan i stället gå in för en trupp av yngre hoppare. Den definitiva uttagningen sker i början av juni.

Knut Lidén försvarade med glans sin ställning som vår främste skämthoppare vid "landskampen" i skämthopp mellan Sverige och Finland i Göteborg den 5 maj. Han fick 60 poäng av 60 möjliga och är fortfarande vid liv!

Finska simhopparklubben Härveli anordnar "NM i skämthopp" i samband med internationella hopptävlingar i Helsingfors den 8—9 juni. De nordiska länderna har inbjudits att skicka var sin representant.

Tyska inomhusmästerskapen i hopp, som gick i Bremerhaven den 4—5 maj, bjöd på flera sensationer. Sålunda slog Klaus Kirmse segertippade Heinz Weissbarth från 10 meter. Poängerna var 128 resp. 122. På lågsvikten gick segern i damklassen till vår lilla bekant från Bad Kissingen, 14-åriga Angelika Hellwig, som fick 106 poäng och slog mästarinnorna Susanne Richter, 100, Gretl Gebauer, 95, och Bärbel Urban, 92 poäng. Herrarnas lågsvikt vanns av junioren Fritz Enskat på 116 poäng före Bernd Pietralla på 106 och Manfred Hefter på 103 poäng.

FINA:s nya hoppkommitté har fått följande sammansättning: Vandeven, Belgien (ordförande), Matveieff, England (sekreterare), Smith, USA, Poussard, Frankrike, Mott, Australien, Mariscal, Mexico, Efimova, Sovjet, Plumans, Tyskland, Dalmazzo, Italien och Mayer, Österrike.

T. Ö.

Europaettan kommer till Malmö

Skånskor imponerade på experter

Tysklands på herrsidan bästa stadslag i simning, Bremen, är klart för ett malmöbesök och en match mot Skånes Presslag i september (15—16). Den nordvästtyska simmetropolen kommer att mobilisera hela sitt starka garde, i vilket många hade startförbud under Skåne-lagets besök i Bremen i påsk. Toppen utgöres av de hittills bästa fortbadare som visat sig i Malmö-bassängen, bl. a. 17-åringen Wolfgang Bauman (med 56,8 Europa-etta på 100 m frisim), bröstsimmaren Oli Rademacher (1.10,2 på 100 m bröstsim) och Horst Bleeker (färsk tysk mästare på 400 m frisim med 4.37,8).

Trots detta tror jag när det gäller slutpoängen på en mycket jämn match, precis som landskamperna mot Danmark på sin tid neutraliserade den svenska överlägsenheten på herrsidan med sina berömda "svømmepigor". Skånsk simning har för närvarande en typisk "slagsida" av gammalt danskt märke: najadavdelningen är nummer ett. Det märkliga är att Bremen med sina oerhört fina resurser för skapandet av en toppstandard i simning (tre utomordentliga inomhushallar, åtta utomhusbad med 50-metersbassänger, massvis av ledare och tränare, perfekt organisation, en hård lokalkonkurrens mellan klubbarna) inte på långa vägar hunnit så långt i damsimningen som t. ex. Malmö på ett enda år. Bästa Bremenflickan på 100 m frisim är för ögonblicket noterad för måttliga 1.11,8.

De tyska experterna som på herrsidan har 57-sekunderssprinter gapade också av förvåning över de skånska småflickornas fortbadningskonst och förklarade, tydligt imponerade, att f. n. endast Holland i hela Europa har en motsvarande tillväxt i damsimning. Först och främst "chockades" man av 13-åriga Kristina Larsson, och icke minst då av hennes utmärkta stil med en rent australisk accelerationsförmåga. "Kisses" personliga rekord var en typisk belöning för mycket gott omdöme. En 11-timmars bussresa, avslutad tre kvart före matchdags, är givetvis inte det lämpligaste sättet att förbereda sig för topptid.

Men den lilla Ran-flickan visade taktisk blick redan när hon i Köpenhamn skulle inta sin plats i bussen, och parkerade sig så att hon på hela nedresan fick den bästa möjligheten av alla att sträcka ut sig och sova "skönhetssömn". Att hon gjorde sitt första utlandsbesök (Danmark oräknat) rörde henne inte i ryggen. Hon vilade, sov och koncentrerade sig helt på sin förestående uppgift, i stället för att nöta sig genom att absorbera allt det som fanns att se. Hon var därmed ett gott exempel för många mera beresta lagkamrater . . .

När de tyska ledarna fick veta att Skånelaget därhemma har en jämngammal flicka (Kristinas klasskamrat från MS Ulla Thorn-Johnson) som "är i det närmaste lika bra" såg de mycket tvivlande ut och var närmast beredda att beteckna uppgiften som en saga".

Inte idealiskt

Visst finns det toppar över svensk nivå inom tysk damsimning just nu på andra håll än i Bremen. Men de är också produkter av avsevärt längre utbildning än de malmöitiska simmarflickorna, bland vilka nu frånvarande Ulla Thorn-Johnson (för ung för att få följa med på en sådan här resa) begick sitt första simtävling så sent som i juli i fjol.

En match Bremen-Skåne är inte idealisk ur tävlingssynpunkt och jämn endast i protokollet. Tiderna i bassängen kommer att bjuda på varvtals tysk och varvtals skånsk dominans. Men Skånes simförbund har likaväl velat bygga ut detta utbyte med Tysklands f. n. främsta simmarstad. Det kommer att ge många värdefulla lärdomar för framtiden.

Skånska glädjeämnen på den här resan fanns det även på herrsidan. Främsta överraskningen var väl MS ryggsimmare Lars Berg, en bjässe av typ Lennart Brock, med friskt norrländskt påbrå. Lasse Berg har viserligen en pressande civil sysselsättning (studier på Tandläkarhögskolan) och befinner sig på "fel sida" om 20-årsgränsen. Men han har likväl större förutsättningar än någon annan svensk ryggsimmare i dag. Man får nämligen ta i beaktande att han är alldeles färsk som tävlingssimmare. Hans mjuka "björnstyrka" kan "föra honom hur långt som helst" bara han lärt sig bemästra en del tekniska detaljer. Nu startar och vänder han miserabelt, vilket betyder svårare tidsförluster än i 50-metersbassäng, vilket egentligen passar honom bättre. Att han ännu är mycket färsk framgick av den här tvådagarstävlingen, när han dagen efter det nya personliga rekordet på 1.09,6, totalmissade alla vändningar och fick nöja sig med 1.13.

Lovande

Utmärkt skötte sig också de båda främsta skånska påläggskalvarna på 100 m frisim, juniorerna Leif Nilsson från Hälsingborg och Leif Sjölin från MS. De har aldrig tidigare varit så tätt i hälarna på Poseidons suveräne sprintersimmare. Leif Nilsson "har kvar" sina tidigare mycket vägvinnande men oerhört pressande saltomortalvändningar, och det gäller att skaffa sig styrka på sista biten, där han tidigare hade sin svaghet. Leif Sjölin hade oturen att totalmissa starten (han trodde att Jan Andsberg tjuvstartade och skulle blåsas tillbaka). Nu fick han lämna ett handikap på 2 meter men likväl prickade han sitt personliga rekord. Om han fått byta start med Jan Andsberg hade han varit mäktig sin första simning under minuten och f. ö. vunnit hela tävlingen som gick i två heat med Håkan Westeson som segrare på 60,0. MS-junioren får trösta sig med att det går flera tåg.

Han och hans lika målmedvetne hälsingborgskollega fortsätter säkert sin jakt efter lundasimamrnas skalper och hur glädjande skulle det inte vara om de då kunde sätta "extra kol" på Håkan Westeson, som just efter en dålig inomhussäsong (två förkylningar) ingalunda är genomtränad, men som givetvis inte sagt sitt sista ord i svensk toppkonkurrens när han bara själv vill och anser sig ha tid att fortsätta.

Birger Buhre.

Rekordslakt av S 02

Efter inomhusmästerskapen har S 02 vid tävlingar i Valhallabadet noterat inte mindre än två nya lagkappsrekord. På 4×100 m frisim satte de nytt svenskt rekord och slog den gamla noteringen med inte mindre än 2,5 sek. och fastställde den nya tabelltiden till 3.55,0. Det gamla rekordet innehades av samma klubb. Rekordlaget hade följande sammansättning: Per Axel Eriksson (58,9), Bengt Rask (60,4), Bernt Åke Karlsson (58,8) och Göran Larsson (56,9).

I samband med hopplandskampen mot Finland noterade S 02 ytterligare ett nytt svenskt rekord i lagsim — 4×200 m frisim — med ypperliga noteringen 8.51,9. Det gamla rekordet innehades av Neptun och löd på 8.59,2. Rekordlaget hade följande sammansättning. Per Axel Eriksson (2.13,0), Willy Hemlin (2.12,2), Bernt Åke Karlsson (2.10,5) och Göran Larsson (2.10,5). S 02 är att gratulera till sina två nya rekordnoteringar.

Allsvenska simserien

Fjärilsim



GRUPP I

HERRAR

Seniorer:

1.	Simklubben Poseidon	18.384.6
2.	Jönköpings Sim- & Livr. ..	18.206.1
3.	Upsala Simsällskap	17.827.7
4.	Munksunds Simsällskap ...	16.565.0
5.	Trelleborgs Simsällskap ...	15.328.0
6.	Karlstads Simsällskap	14.517.2
7.	Örebro Simsällskap	13.728.1
8.	Karlskrona Simsällskap ...	12.700.2
9.	Eskilstuna Simsällskap	11.215.4

Individuellt:

1) Rolf Friberg, Jönköpings SLS 1.05,9. 2) Håkan Westeson, SK Poseidon 1.11,0. 3) Mats Jansson, Upsala SS 1.12,8. 4) Jan Andsberg, SK Poseidon 1.13,2. 5) Anders Pettersson, Jönköpings SLS 1.14,4. 6) Rolf Dahl, SK Poseidon 1.15,6. 7) P.-O. Ljungdahl, Karlstads SS 1.17,2. 8) Mats Jansson, Upsala SS 1.17,5. 9) Bertil Liljenberg, SK Poseidon 1.17,7. 10) Eric Forslund, Munksunds SS 1.18,3. Zune Norén, Örebro SS 1.18,3. 12) Anders Strömberg, Munksunds SS 1.18,5. 13) Finn Haglund, Örebro SS 1.20,3. 14) Wolmar Alm, Upsala SS 1.21,0. 15) Glenn Pettersson, Upsala SS 1.21,6. 16) Glenn Junefelt, Jönköpings SLS 1.22,2. 17) Bengt Johansson, Karlstads SS 1.23,3. 18) Göran Olsson, Trelleborgs SS 1.23,6. 19) Åke Hansson, Karlstads SS 1.25,1. 20) Nils Lundgren, Trelleborgs SS 1.25,4. 21) S.-O. Jansson, Munksunds SS 1.25,5. 22) Hans Handl, Karlstads SS 1.25,6. 23) Claes Wiberg, Trelleborgs SS 1.27,0. 24) Fred Ökvist, Munksunds SS 1.27,4. 25) Jan Johansson, Jönköpings SLS 1.32,0. 26) Göran Olsson, Trelleborgs SS 1.32,8. 27) Anders Lundell, Örebro SS 1.39,6. 28) Per-Olof Sandqvist, Örebro SS 1.39,8.

A-juniorer:

1.	Jönköpings Sim- & Livr. .	17.015.7
2.	Tunafors Sportklubb	16.902.6
3.	Örebro Simsällskap	16.181.7
4.	Sthlmspolisens IF	15.594.3
5.	Helsingborgs Simsällskap .	15.260.3
6.	Karlstads Simsällskap	15.169.0
7.	Idrottsföreningen Castor .	13.828.6
8.	Munksunds Simsällskap ..	13.696.9
9.	Upsala Simsällskap	13.586.6
10.	Limhamns Simsällskap ...	12.409.4
11.	Norrköpings Kappsimn.-kl.	12.211.2

Individuellt:

1) Göran Åberg, Örebro SS 1.11,0. 2) Christer Junefelt, Jönköpings SLS 1.13,2. 3) Bo Hesse, Tunafors SK 1.16,1. 4) Runo Romell IF Castor 1.16,7. 5) L. E. Bergman, Polisens IF 1.18,6. 6) Johnny Hellström, Jönköpings SLS 1.19,6. 7) Runar Svensson, Tunafors SK 1.19,8. 8) Lars-Göran Öhlin, Limhamns SS 1.20,0. 9) Ove Björnhård, Polisens IF 1.20,4. 10) Gunnar Lenning, Helsingborgs SS 1.20,7. 11) Rrobert Kroon, Helsingborgs SS 1.21,3. 12) Ronnie Lindström, Polisens IF 1.21,8. 13) Tommie Lindström, Polisens IF 1.22,0. 14) Göran Eriksson, Karlstads SS 1.22,1. 15) Lars-Olof Jönsson, Helsingborgs SS 1.22,6. 16) Gunnar Karlsson, Tunafors SK 1.22,7. 17) Bengt Olof Almstedt, Örebro SS 1.22,8. 18) Christer Bergenudd, Örebro SS 1.23,0. 19) Stig-Åke Persson, Tunafors SK 1.23,3. 20) Carl-Erik Rahlén, Örebro SS 1.23,8. 21) Sören Andersson, Karlstads SS 1.23,9. 22) Bengt Karlsson, Upsala SS 1.24,0. 23) Caj Jonsson, Jönköpings SLS 1.24,3. 24) Raimo Thunberg, Helsingborgs SS 1.24,5. 25) Rolf Otterberg, Karlstads SS 1.26,1. 26) Ove Ericsson, Munksunds SS 1.26,4. 27) Per Forslund, Munksunds SS 1.27,0. 28) Christer Boberg, Karlstads SS 1.27,1. 29) Per Lindström, IF Castor 1.27,2. 30) Shrister Näsström, IF Castor 1.31,0. 31) Ewertz Lindmark, Jönköpings SLS 1.31,6. 32) Åke Nilsson, Limhamns SS 1.32,0. 33) Stig Lundberg, Munksunds SS 1.34,2. 34) Mats Söderlund, Munksunds SS 1.37,5. 35) Lars Olsson, Upsala SS 1.40,4. 36) Torbjörn Hamrö, Upsala SS 1.46,1. 37) Göran Nilsson, Limhamns SS 1.48,0. 38) Bo Månsson, Upsala SS 1.56,5. 39) Hans Hansson, Limhamns SS 2.00,2. 40) Åke Håkansson, IF Castor 2.09,8.

B-juniorer:

1.	Trelleborgs Simsällskap ..	13.308.7
2.	Simklubben Poseidon	13.120.8
3.	Upsala Simsällskap	13.014.2
4.	Sthlmspolisens IF	12.284.5
5.	Norrköpings Kappsimn.-kl.	11.681.1
6.	Östersunds Simsällskap ..	10.935.3
7.	Limhamns Simsällskap ...	10.818.4
8.	Karlstads Simsällskap	10.589.0
9.	Bodens Bandyklubb	9.167.1
10.	Karlskrona Simsällskap ..	9.147.5

Individuellt:

1) Lars Candler, Upsala SS 33,6. 2) Bertil Henriksson, Trelleborgs SS 34,6. 3) Kurt Leijon, SK Poseidon 35,2. 4) Håkan Bengtsson, Sthlmspolisens IF 35,4. 5) Hans Hildorsson, Sthlmspolisens IF 35,7. 6) Göran Christensson, SK Poseidon 36,0. 7) Gert Johansson, Trelleborgs SS 36,8. 8) Jan Persson, SK Poseidon 36,9. 9) Bob Klemming, Trelleborgs SS 37,2. 10) Lars Andersson, Sthlmspolisens IF 37,8. 11) Bob Olsson, Limhamns SS 38,0. 12) Bo Pettersson, Upsala SS 38,5. Per-Olof Håkansson, Trelleborgs SS 38,5. 14) Hans Lindberg, Sthlmspolisens IF 39,0. 15) Rolf Ståhl, SK Poseidon 39,1. 16) Håkan Söderström, Upsala SS 40,0. 17) Christer Egnér, Upsala SS 41,0. 18) Björn Ehrenroth, Karlstads SS 41,2. 19) Ulf Eriksson, Östersunds SS 43,8. 20) Gösta Fromm, Limhamns SS 44,0. 21) Gösta Adamsson, Limhamns SS 45,2. 22) Anders Markstedt, Östersunds SS 45,4. 23) Bo Svensson, Limhamns SS 46,0. Ulf Jonsson, Östersunds SS 46,0. 25) K. L. Mossberg, Karlstads SS 46,1. 26) Jan Rastner, Östersunds SS 46,2. 27) Bo Hansson, Karlstads SS 46,3. 28) Björn Andersson, Karlstads SS 47,3.

DAMER

Seniorer:

1.	Limhamns Simsällskap	14.503.8
2.	Örebro Simsällskap	13.956.5

Individuellt:

1) Doris Törnegren, Limhamns SS 1.29,8. 2) Karin Wallgren, Limhamns SS 1.35,0. 3) Gertrud Lundberg, Limhamns SS 1.35,8. 4) Berit Mattsson, Örebro SS 1.39,4. 5) Ära Boström, Örebro SS 1.39,7. 6) Ulla-Käthe Persson, Limhamns SS 1.40,2. 7) Christina Söjkea, Örebro SS 1.41,0. 8) Kerstin Laestadius, Örebro SS 1.48,8.

A-juniorer:

1.	Tunafors Sportklubb	16.391.0
2.	Simkluben Neptun	16.376.6
3.	Jönköpings Sim- & Livr. .	14.708.7
4.	Helsingborgs Simsällskap .	13.953.2
5.	Idrottsföreningen Castor .	13.294.5
6.	Norrköpings Kappsimn.-kl.	12.725.7
7.	Upsala Simsällskap	12.151.2
8.	Limhamns Simsällskap ...	12.367.0
9.	Trelleborgs Simsällskap ..	11.609.7
10.	Karlskrona Simsällskap ..	10.511.1
11.	Bodens Bandyklubb	9.510.5

Individuellt:

1) Anita Hellström, Neptun 1.22,0. 2) Tanya Nilsson, Neptun 1.25,4. 3) Inger Wallin, Jönköpings SLS 1.28,5. 4) Anne Bohm, Tunafors SK 1.29,4. 5) Ulla Malmén, Neptun 1.32,9. 6) Birgitta Eriksson, Tunafors SK 1.33,0. 7) Berit Piper, Neptun 1.34,6. 8) Vesla Lindgren, IF Castor 1.35,2. 9) Maud Junefelt, Jönköpings SLS 1.36,9. 10) Agneta Karlsson, Tunafors SK 1.37,3. 11) Totta Mathiasson, Helsingborgs SS 1.38,5. 12) Lena Wetterling, Jönköpings SLS 1.38,6. 13) Solveig Pettersson, Tunafors SK 1.41,5. 14) Agneta Ruberg, Jönköpings SLS 1.43,6. 15) Anita Lund, IF Castor 1.44,6. 16) Lena Lundström, Helsingborgs SS 1.44,9. 17) Laila Svedberg, Upsala SS 1.47,0. Gunilla Ekblom, IF Castor 1.47.0. 19) Ingegerd von Bahr, Upsala SS 1.47,3. 20) Bodil Bengtsson, Helsingborgs SS 1.49,3. 21) Charlotte Hamm, Limhamns SS 1.50,0. 22) Solveig Thompsson, Helsingborgs SS 1.50,3. 23) Christina Olsson, Limhamns SS 1.57,2. 24) Karin Ahlberg, Limhamns SS 1.59,0. 25) Britt Thornblad, Upsala SS 2.00,8. 26) Anita Ek, Upsala SS 2.01,8. 27) Göran Ekman, Limhamns SS 2.03,6. 28) Lilian Gruner, IF Castor 2.04,0.

B-juniorer:

1.	Simklubben Neptun	14.928.4
2.	Limhamns Simsällskap ...	13.789.2
3.	Simklubben Poseidon	13.770.4
4.	Munksunds Simsällskap ..	13.280.3
5.	Jönköpings Sim- & Livr. .	12.956.3
6.	Upsala Simsällskap	12.927.1
7.	IFK Stockholm	11.958.4
8.	Bodens Bandyklubb	10.668.7
9.	Karlstads Simsällskap ...	10.348.1
10.	Karlslunds Idrottsförening	9.108.7

Individuellt:

1) Birgitta Öhman, Neptun 37,8. 2) Gull-Britt Jönsson, Poseidon 38,6. 3) Margita Ljungberg, Jönköpings SLS 39,8. Barbro Persson, Upsala SS 39,8. Mona Flodström, Munksunds SS 39,8. 6) Gunilla Romvall, Limhamns SS 40,0. 7) Inga-Lill Larsson, Neptun 40,4. 8) Agneta Borglin, Jönköpings SLS 40,5. 9) Cecilia Keidser, Poseidon 41,7. 10) Bibbi Segerström, Neptun 42,3. 11) Eva Prellner, Poseidon 42,4. 12) Anita Karlsson, Upsala SS 42,8. 13) Kersti Östman, Limhamns SS 43,0. Gerd Abrahamsson, Munksunds SS 43,0. 15) Margareta Dalcus, IFK Sthlm 43,1. 16) Eva Wramfors, Poseidon 43,6. 17) Birgitta Andersson, Neptun 44,1. 18) Eva Modin, Limhamns SS 44,2. 19) Stina Larsson, Munksunds SS 44,3. 20) Sonja Löfstrand, IFK Sthlm 44,5. 21) Christel Nilsson, Limhamns SS 44,6. 22) Inger Flink, Upsala SS 46,5. 23) Gunilla Eriksson, Upsala SS 46,7. 24) Ingrid Eklund, IFK Sthlm 47,4. 25) Ulla-Britt Lindfors, Munksunds SS 48,2. 26) Mildred Johansson, Jönköpings SLS 49,4. 27) Lena Johansson, Jönköpings SLS 50,3. 28) Britt Est, Karlstads SS 52,3. 29) Viveca Sunesson, IFK Sthlm 53,0. 30) Gudrun Stensryd, Karlstads SS 54,5. 31) Birgitta Hult, Karlstads SS 55,6. 33) Birgit Eriksson, Karlslunds IF 58,7. 34) Siv Aronsson, Karlslunds IF 1.02,0. 35) Eva Stensryd, Karlstads SS 1.05,7. 36) Kerstin Lövqvist, Karlslunds IF 1.14,0.

GRUPP II

HERRAR

Seniorer:

1.	Simavdelningen 1902	18.845.1
2.	Göteborgs Kappsimn.kl. ..	17.156.4
3.	Sundbybergs Idrottsklubb .	16.135.6
4.	Hvetlanda Simsällskap ...	10.966.3

Individuellt:

1) Hans Erik Malmberg, S 02 1.09,1. 2) Lars Sundström, Sundbybergs IK 1.15,2. 3) Bengt Eriksson, Sundbybergs IK 1.17,2. Rune Sjöberg, Göteborgs KK 1.17,2. 5) Olle Gillberg, S 02 1.17,6. 6) L. E. Paulsson, Göteborgs KK 1.18,0. 7) Reimar Arvidsson, S 02 1.20,3. 8) Yngve Weibratt, S 02 1.22,6. 9) Olle Karlsson, Sundbybergs IK 1.23,0. 10) Lennart Karlsson, Sundbybergs IK 1.23,1. 11) Erik Ohnfeldt, Göteborgs KK 1.24,2. 12) Björn Eriksson, Göteborgs KK 1.26,0. 13) P. O. Carlsson, Hvetlanda SS 1.36,2. 14) Jussi Lindhe, Hvetlanda SS 1.36,6. 15) Per Tjäder, Hvetlanda SS 1.48,7.

A-juniorer

1.	Göteborgs Kapps.-klubb .	18.550,0
2.	Simavdelningen 1902	16.708.9
3.	Västerås Simsällskap	16.677.1
4.	Katrineholm Simsällskap .	16.308.1
5.	Skövde Simsällskap	13.285.6

Individuellt

1) Bo Hedlund, Västerås SS och Willy Hemlin, S 02, 1.09,8. 3) Bernt Nilsson, Göteborgs KK, 1.11,4. 4) Bengt Boman, Göteborgs KK 1.14,6. 5) Bo Kinberg, Katrineholm SS 1.14,8. 6) Benni Svensk, Katrineholms SS 1.16,0. 7) Urban Sandheden, Göteborgs KK 1.16,4. 8) Claes Svensson, Göteborgs KK 1.18,2. 9 Rolf Nilsson, Västerås SS 1.19,0. 10) Håkan Kindblom, Västerås SS 1.21,5. 11) Evert Lindgren, S 02 och Sune Andersson, Katrineholms SS 1.23,1. 13) Sven Göran Johansson, Västerås SS 1.23,2. 14) Lennart Gren, S 02 1.25,0. 15) Gösta Källström, Katrineholms SS 1.26,0. 16) Leif Kjellgren, Skövde SS 1.26,5. 17) Sten Erik Andersson, Skövde SS 1.30,9. 18) Göran Andersson, Skövde SS 1.33,7. 19) Sture Carlsson, Skövde SS 1.36,0. 20) Christer Ekberg, Skövde SS 1.37,2.

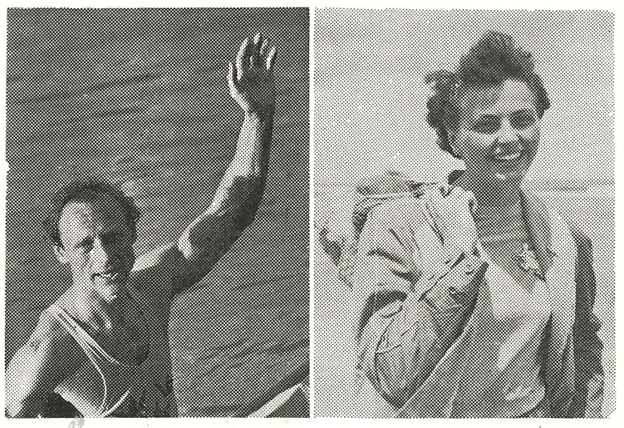
B-juniorer

1.	Skövde Simsällskap	12.409.3
2.	Sala Simsällskap	12.263.4
3.	Katrineholm Simsällskap .	11.421.0
4.	Simavdelningen 1902	11.371.2
5.	Sundbybergs Idrottsklubb .	11.376.9
6.	Hudiksvalls Simsällskap ..	11.028.9
7.	Göteborgs Kapps.-klubb ..	10.701.0
8.	Hvetlanda Simsällskap ..	8.252.6

Individuellt

1) Kurt Lindgren, S 02 32,6. 2) Hans Bolkéys, Sundbybergs IK 34,0. 3) Göran Åhs, Hudiksvalls SS 35,1. 4) Ingvar Bratt, Hudiksvalls SS 36,4. 5) Björn Lundgren, Sala SS 37,0. 6) Per Ståhlberg, Sala SS 37,8. 7) Jan-Erik Lundqvist, Skövde SS 38,3. 8) Rolf Rosén, Skövde SS 38,5. 9) Folke Lindström, Skövde SS 39,0. 10) Bo Jonsson, Skövde SS och Olle Strömqvist, Hudiksvalls SS 39,3. 12) B. O. Abrahamsson, Sala SS 39,6. 13) Kent Frisk, Göteborgs KK 40,3. 14) Harald Abrahamsson, Katrineholms SS 40,7. 15) Peter Jürse och Sune Pettersson, Katrineholms SS 41,2. 17) Dag Strömqvist, Göteborgs KK 41,3. 18) Per Tranberg, Göteborgs KK 41,5. 19) Jörgen Lans, Sala SS 41,9. 20) Jaan Lepik, Hvetlanda SS 42,1. 21) Urban Thölin, Sundbybergs IK 42,2. 22) Bo Lyemark, Sundbybergs IK 42,6. 23) Dennis Johannesson, Göteborgs KK 42,7. 24) Bo Johansson, S 02 och Hans Svensson, Katrineholms SS 43,4. 26) Tomas Sjöström, S 02 43,8. 27) Hugo Grönlund, Hudiksvalls SS 44,5. 28) Göran

OLYMPIABOKEN 1956



Olympiaboken 1956 visar upp ett bildmaterial som förgäves söker sin like. Över 800 vackra och träffande bilder fyller sidorna varifrån ovanstående två är hämtade. Femfaldige olympiske gulmedaljören Gert Fredriksson, vinkar, trött men lycklig, till sköna tjeckiskan Olga Fikotova, som sensationellt segrade i diskus och sedan romantiskt gifte sig med släggsegraren Connolly från USA.

Åsberg, Sundbybergs IK 45,5. 29) Eje Gustavsson, Hvetlanda SS 48,2. 30) Hugo Barkby, S 02 48,3. 31) Björn Venström, Hvetlanda SS 56,0. 32) Jan-Anders Dahlström, Hvetlanda SS 57,2.

DAMER

Seniorer

Simklubben Najaden 14.270,4

Individuellt

1) Christina Berne 1.37,2. 2) Maj-Britt Helin 1.39,7. 3) Marita Börjesson 1.42,0. 4) Kerstin Petersson 1.45,0.

A-juniorer

1. Katrineholms Simsällskap . 14.494.2
2. Sala Simsällskap 12.521.5
3. Skövde Simsällskap 11.902.8
4. Simklubben Najaden 11.241.3

Individuellt:

1) Ann-Margret Jangert, Katrineholms SS 1.35,6. 2) Agneta Gustavsson, Katrineholms SS 1.43,1. 3) Gunilla Törnqvist, Katrineholms SS 1.44,0. 4) Monica Theuser, Sala SS 1.44,6. 5) Maritta Nilsson, SK Najaden 1.46,8. 6) Kerstin Svensk, Katrineholms SS 1.47,9. 7) A. M. Karlsson, Sala SS 1.48,6. 8) Lilian Andersson, SK Najaden 1.49,1. 9) Lisbeth Sjölund, SK Najaden 1.50,0. 10) Jeanette Blomgren, Sala SS 1.51,0. 11) Margareta Lander, Skövde SS 1.53,1. 12) Åsa Ström, Sala SS 1.55,3. 13) Inger Dartman, Skövde SS 1.59,6. 14) Inger Rosdahl, SK Najaden 2.02,8. 15) Jane Johansson, Skövde SS 2.16,0. 16) Birgit Persson, Skövde SS 2.16,5.

B-juniorer:

1. Hudiksvalls Simsällskap ... 13.762.3
2. Sundbybergs Idrottsklubb . 11.726.0
3. Hvetlanda Simsällskap ... 11.594.1
4. Skövde Simsällskap 11.144.6
5. Katrineholms Simsällskap . 10.968.1
6. Simklubben Najaden 10.881.8

Individuellt:

1) Gun Söderberg, Hudiksvalls SS 39,0. 2) Britt-Marie Andersson, Sundbybergs IK 43,1. 3) Solveig Eriksson, Katrineholms SS 44,5. 4) Gunilla Norrman, Hvetlanda SS 45,5. 5) Birgitta Andersson, Skövde SS 45,6. 6) Birgitta Lyemark, Sundbybergs IK 46,0. 7) Gunilla Mattesson, Hvetlanda SS 46,2. 8) Ann-Marie Eriksson, Skövde SS 47,2. 9) Eleonora Kjellander, Hvetlanda SS 47,6. 10) Anita Pettersson, Sunbybergs IK 47,7. 11) Lena Westerlund, Hudiksvalls SS 47,8. Anita Broqvist, Hvetlanda SS 47,8. 13) Britt Wahlin, Hudiksvalls SS 47,9. 14) Margareta Pettersson, Sundbybergs IK 48,0. 15) Gunnel Larsson, Skövde SS 48,5. Anita Svensson, Katrineholms SS 48,5. 17) Maud Karlsson, Hudiksvalls SS 49,1. 18) Kerstin Jacobsson, SK Najaden 49,3. 19) Ann-Christine Jangert, Katrineholms SS 50,4. 20) Barbro Nilsson, SK Najaden 51,0. 21) Gunnel Strand, SK Najaden 51,9. 22) Gunilla Gustavsson, Katrineholms SS 53,7. 23) Kerstin Kjellgren, Skövde SS 57,0. Angela Karlsson, SK Najaden 57,0.

GRUPP III

HERRAR

Seniorer:

1. Kalmar Simsällskap 19.929.4
2. Brännans Idrottsförening .. 15.150.8
3. Huskvarna Sim- & Livr. .. 12.309.4

Individuellt:

1) Ingemar Öberg, Kalmar SS 1.07,4. 2) Arne Johansson, Kalmar SS 1.08,7. 3) Stig Kindström, Kalmar SS 1.10,6. 4) Evert Johansson, Kalmar SS 1.13,4. 5) Anders Söderqvist, Brännans IF 1.18,5. 6) Rolf Forsell, Huskvarna SLS 1.20,3. 7) Ola Söderqvist, Brnnäans IF 1.26,2. 8) Per-Ove Ås, Huskvarna SLS 1.33,8. 9) Bengt Hedberg, Brännans IF 1.34,0. 10) Lars Hedin, Brännans IF 1.35,2. 11) Geron Andersson, Huskvarna SLS 1.43,5.

A-juniorer:

1. Skellefteå Simklubb 17.771.2
2. Varbergs Sim- & Livr. 16.398.0
3. Huskvarna Sim- & Livr. .. 12.643.6
4. Brännans Idrottsförening .. 12.312.3
5. Sundsvalls Simsällskap 12.173.6
6. Simklubben Laxen 11.812.5

Individuellt:

1) Peter Bergengren, Skellefteå SK 1.10,0. 2) Bengt Furberg, Skellefteå SK 1.11,2. 3) Jan-Eric Holmström, SK Laxen 1.14,0. 4) Gert Hultgren, Varbergs SLS 1.14,7. 5) Lennart Johansson, Varbergs SLS 1.16,1. 6) Leif Isaksson, SK Laxen 1.17,2. 7) Gunnar Bergengren, Skellefteå SK 1.17,8. 8) Lars-Erik Rymark, Varbergs SLS 1.19,8. 9) Lars-Evert Andersson, Huskvarna SLS 1.21,1. 10) Lars Gustavsson, Huskvarna SLS 1.28,7. 11) I. B. Sjölin, Varbergs SLS 1.29,1. 12) Bo Hagberg, Brännans IF 1.31,2. 13) Ulf Ökvist, Skellefteå SK 1.32,0. 14) Per-Arne Magnusson, Huskvarna SLS 1.35,1. 15) Bengt-Ove Rosén, Brännans IF 1.40,8. 16) Gunnar Stålhand, Brännans IF 1.42,0. 17) Bo Svensson, Brännans IF 1.42,9. 18) Björn Fougelberg, Huskvarna SLS 1.47,1.

B-juniorer:

1. Kalmar Simsällskap 13.164.3
2. Hofors Allm. Idrottsfören. 11.375.9
3. Simkluben Laxen 10.843.3
4. Varbergs Sim- & Livr. 10.354.0

Individuellt:

1) Lennart Lovén, Kalmar SS 33,4. 2) Karl-Gustav Rosenkrantz, SK Laxen 34,2. 3) Leif Ölander, Kalmar SS 36,4. 4) Börje Jacobsson, Kalmar SS 36,8. 5) John Hagén, Hofors AIF 37,2.6) Göran Karlsson, Kalmar SS 37,4. Mats Svensson, SK Laxen 37,4. 8) Lars Meuller, SK Laxen 39,2. 9) Lars-Olof Hagberg, Varbergs SLS 39,4. 10) Bertil Nilsson, SK Laxen 40,2. 11) Ronnie Martinsen, Varbergs SLS 41,2. 12) Björn Molin, Hofors AIF 42,3. 13) Hans E. Björk, Hofors AIF 43,8. 14) Stig Hedlund, Hofors AIF 44,5. 15) Lasse Svensson, Varbergs SLS 45,3. 16) Kurt Bengtsson, Varbergs SLS 48,6.

DAMER

Seniorer:

Kalmar Simsällskap 2.808.0

Individuellt:

1) Britta Högsell, Kalmar SS 1.32.6. 2) Kajsa Råberg, Kalmar SS 1.35,1. 3) Barbro Carlander, Kalmar SS 1.35,3. 4) Britta Karlsson, Kalmar SS 1.45,0.

A-juniorer:

1. Brännans Idrottsförening .. 15.017.0
2. Skellefteå Simklubb 14.575.7
3. Varbergs Sim- & Livr. 12.254.6

Individuellt:

1) Gun-Britt Mellberg, Brännans IF 1.34,5. 2) Ninni Lindström, Brännans IF 1.41,8. 3) Anna-Maj Lindström, Brännans IF 1.47,2. Ulla Olsson, Varbergs SLS 1.47,2. 5) Barbro Egerstedt, Skellefteå SK 1.48,5. 6) Eva Björklund, Skellefteå SK 1.50,4. 7) Inga-Lena Lindström, Brännans IF 1.50,5. 8) Gunilla Segerstam, Skellefteå SK 1.51,5. 9) Gunnel Johansson, Varbergs SLS 1.53,1. 10) Yvonne Jonsson, Varbergs SLS 1.54,0. 11) Mona Frimodig, Skellefteå SK 1.57,5. 12) Anita Förstberg, Varbergs SLS 1.59,6.

B-juniorer:

1. Kalmar Simsällskap 15.512.0
2. Simklubben Laxen 15.199.8
3. Skutskärs Idrottsförening .. 12.996.5
4. Huskvarna Sim- & Livr. .. 11.103.5
5. Hofors Allm. Idrottsfören. 9.686.7
6. Varbergs Sim- & Livr. 9.564.7

Individuellt:

1) Siv Johansson, SK Laxen 38,0. Eva Westelius, Kalmar SS 38,0. Lena Hillbourn, Kalmar SS 38,0. 4) Birgitta Jansson, Kalmar SS 38,8. 5) Inga-Karin Eriksson, Kalmar SS 38,9. 6) Marianne Friberg, Huskvarna SLS 40,3. 7) Ingrid Östrand, Skutskärs IF 40,6. 8) Violett Ljung, Skutskärs IF 40,6. 9) Kerstin Svensson, Huskvarna SLS 42,8. 10) Lisbeth Bengtsson, SK Laxen 43,0. 11) Anita Karlsson, SK Laxen 45,3. 12) Ann-Britt Qvist, Varbergs SLS 45,4. 14) Christina Munther, Varbergs SLS 45,5. 14) Ingegerd Björk, Hofors AIF 46,0. 15) Barbro Friberg, SK Laxen 46,2. 16) Pia Eklund, Hofors AIF 46,8. 17) Lisbeth Leksén, Skutskärs IF 46,9. 18) Elsie Friberg, Huskvarna SLS 47,7. 19) Ulla-Britt Eriksson, Hofors AIF 48,8. 20) Birgit Andersson, Huskvarna SLS 51,6. 21) Kaisa Hörberg, Skutskärs IF 52,1. 22) Ingrid Limme, Varbergs SLS 53,2. 23) Gerd Sigvardsson, Varbergs SLS 54,0. 24) Christina Frånberg, Hofors AIF 58,0.

Propagera för

SIMSPORT

bland

vänner och bekanta

19—20 i hopplandskampen finsk junior avgjorde

I Göteborgs Valhallabad och i S 02:s utmärkta regi avverkades under veckoskiftet den 4—5 maj en verkligt trevlig landskamp i simhopp Finland—Sverige. Den gällde svikthop och höga hopp, herrar seniorer, med två deltagare från vardera landet och samma grenar för juniorer, med en deltagare per land. 5, 3, 2, 1 var poängberkniängen för seniorerna och 5,3 för juniorerna.

Finnarna vann båda juniortävlingarna, vilket blev avgörande för landskampens utgång, medan Sverige knappt tog hem poängkampen i herrgrenarna. Nu betydde det enligt min mening mindre vem som vann denna landskamp än att hopparna fick tillfälle att så att säga komma i gång och tävla enligt de nya internationella bestämmelserna — annars skulle man väl kunna nämna att vår pigge jönköpingsgrabb Johnny Hellström hade segern i juniorsvikten "som i en liten ask". Han hade efter 8 hopp skaffat sig en synbarligen betryggande ledning med ca 10 poäng men så gjorde han två ordentliga missar på de båda sista hoppen och Pekka Heinonen kunde "krypa" förbi honom med 0,81 poäng. Försmädligt förstås, men simhopp är simhopp. Det tar tid att få in rutin och bli säker.

Svikthoppen var det sämre klass på än de höga hoppen. Finske mästaren Helge Vasenius lyckades nöjaktigt — men våra ungdomliga representanter Janne Engvall och Erland Hedelin (landskampsdebut för den senare) hoppade under sin förmåga båda två, även om de lyckades med att slå finnarnas andre man.

Höga hoppen blev i stället tävlingarnas höjdpunkt och här var publiken — liksom under skämthoppen förstås — helt med på noterna. Toivo Öhman gjorde en gedigen serie — och vann klart — och allt talar för att vännen "Tojan" går mot sin bästa säsong hittills. Han ägnar sig numera i huvudsak åt 10-metershoppandet och denna specialisering ser verkligen ut att löna sig. Den dubbla träningen svikthopp—höga hopp är bra men den är mycket krävande om man vill nå topp i båda grenarna.

Om andraplats blev det en rivande fight mellan Vasenius, "Knoppan" Knut Lidén och Birger Kivelä. Ordningsföljden blev den nämnda och det var rättvist, men ur vår synpunkt var det glädjande att beskåda Lidéns målmedvetna hoppning. Grabben har aldrig varit bättre — han har återfått träningslusten efter Valhallabadets tillkomst — och än bättre blir han sedan han specialtränat sina bensträckningar.

Pekka Heinonen var överlägsen vår junior Göran "Krax" Lundquist, men det visste vi. 16-årige Göran har sin serie endast halvfärdig, men han kommer bergsäkert.

Därmed är väl det mesta sagt om detta senaste landskampsutbyte med Finland och det återstår bara att tacka finnarna för kampen och gratulera dem till framgången.

Resultat

Svikthopp, seniorer: 1) Helge Vasenius, Finland, 127,52. 2) Jan Engwall, Sverige, 111,82. 3) Erland Hedelin, Sverige, 90,95. 4) Aimo Juhonen, Finland, 87,73.

Juniorer: 1) Pekka Heinonen, Finland, 103,75. 2) Johnny Hellström, Sverige, 102,94.

Höga hopp, seniorer: 1) T. Öhman, Sverige, 137,90. 2) H. Wasenius, Finland, 129,29. 3) K. Lidén, Sverige, 126,19. 4) B. Kivelä, Finland, 123,62.

Juniorer: 1) P. Heinonen, Finland, 117,30. 2) G. Lundqvist, Sverige, 95,42.

Gösta Ölander.

Hygieniskt nytt

Bad är hälsa — är en sanning, som allt flera människor blivit delaktiga av i takt med de senaste årtiondenas propaganda för bad i olika former och byggandet av allt flera badinrättningar i landet.

Men mot svårbemästrade infektioner kämpar många gånger även den mest minutiösa renligheten förgäves. Inte minst badinrättningarna, med sina för bakterier och svampar ofta mycket lämpliga temperatur och fuktighet och samtidigt platsen, där många människor vistas, äro utsatta för infektionsrisk.

Även om vi med en viss stolthet kan våga påstå, att våra svenska badinrättningar fyller kraven på hög hygienisk standard, är det med glädje man tar del av en artikel i Svenska Läkartidningen (No 14, 1957) av Med. Dr B. Björklund, Statens Bakteriologiska laboratorium, om ett nytt snabbt verkande desinfektions- och rengöringsmedel Colgon "50". Dessa undersökningar visa att man med Colgon i mycket stark utspädning har möjlighet att komma tillrätta med de flesta av smittospridande bakterier och svampar (fotsvamp, typhus, paratyphus, coli etc.)

Det inte minst fördelaktiga är att man i den dagliga rengöringen kan använda Colgon och åstadkommer bakterieavdödning, rengöring och deodorisering i samma arbetsmoment. Colgon förekommer i ett koncentrat — Colgon "50" — förpackat i en polyetenkudde, vars innehåll löses i en 10-litershink vatten. Den på detta sätt beredda lösningen användes som vanligt vid tvättning och skurning.

Nytt rekord i 20-manna

Neptuns stolta 20-manna-lag, som sänkte rekorden till 9.08,6 genom följande mannar och tider: P. O. Eriksson 27,8, B. Eriksson 27,7, S. Lundgren 28,2, Keding 28,4, Nordvall 27,5, Malmqvist 28,3, Hult 28,1, Kihlström 27,6, Henning 28,0, Lill-Loppan 28,0, Bosse Larsson 27,7, Wolmsten 27,0, Sjöberg 27,5, R. Jansson 27,3, K. Andersson 26,6, König 26,7, P. O. Lindberg 27,0, Hennix 26,2, Hasse Lindström 26,4 och Synnerholm 26,2 ... Nästa år fyller jag 50 och då skall jag kvalificera mig för laget, lovade Nisse Pettersson (i kostym och fluga), som stod över den här gången.



Att arrangera en simtävling

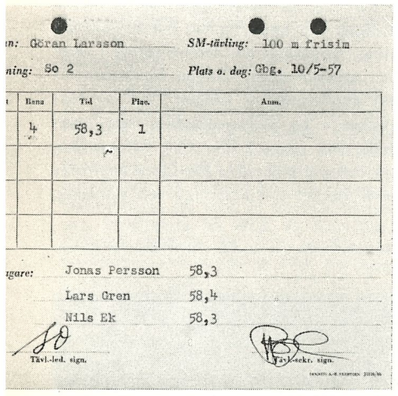
Nils-Erik Paulson

Forts. fr. nr 3.

De olika funktionärsposternas tillsättande är alltså en av de viktigaste förberedelserna för en lyckligt genomförd tävling. *Tävlingsledaren* skall vara I klass funktionär och det åligger denne att svara för att alla övriga funktionärer är väl förtrogna med sina resp. uppgifter. Han skall övervaka tävlingen och sedan han kontrollerat att alla funktionärer är på sina platser skall han ge startern besked att allt är klart för start. Detta gäller inte enbart till startern vid simningarna utan även hoppledaren och vattenpolodomaren. Tävlingsledaren skall avgöra alla meningsskiljaktigheter och protester ang. tekniska frågor och han skall ingripa vid varje tillfälle under tävlingen för att se till att tävlingsreglerna följs. Däremot får han inte ingripa mot en vattenpolodomares eller en hoppdomares sätt att bedöma hopp.

Sekreteraren

skall föra protokoll över tävlingarna och med sin underskrift, tillika med tävlingsledarens, bestyrka att de införda resultaten är riktiga. Jag skulle vilja framhålla det system för sekreteriatet som tillämpats de senaste åren vid SM-tävlingarna. Detta system lämpar sig bäst när det gäller mästerskapstävlingar eller andra större tävlingar, där man kan påräkna fler än ett heat i grenarna. Systemet är byggt på löskort av följande utseende.



Överst ifyller man efter anmälningstidens utgång namn, förening och gren. Varje gren sorteras för sig och vid lottning förfares på följande sätt. De som skall seedas plockas ut och med baksidan av kortet uppåt blandas korten och placeras ut i så många högar som antalet heat. Som bekant kan antalet seedade i ett heat vara en eller flera. Därpå tages den resterande högen, blandas väl och placeras ut i de olika "heathögarna". När denna fördelning är gjord, blandas varje hög för sig och fortfarande med baksidan upp, drages korten och lägges i ordning varefter man vänder hela högen och fyller i översta kortets första rad med heatnummer och bannummer i ordning 1, 2, 3 o. s. v. Enligt gällande, av årsmötet fastställda bestämmelser får vid mästerskap seedade deltagare ej som förut direkt placeras in på mittbanorna, utan skall lottning ske tvärs igenom. Sedan på samma sätt förfarits med alla heat, kan man lätt skriva ut startlistor och sedan förvaras korten, som är hålslagna, i en pärm till tävlingen. När tidtagarledaren läser tiderna, fyller sekreteraren i dessa i vederbörlig kolumn och sorterar sedan korten efter tiderna och kontrollerar sedan med måldomarledaren ordningsföljden. Det är alltid måldomarens utslag som gäller och någon gång kan det inträffa att man måste korrigera tiderna efter måldomarens utslag. Enligt de nya internationella reglerna kan en simmare som placeras före en annan ej givas sämre tid än denne. Om kontrollavläsning av klockorna vidhåller de tidigare meddelade tiderna skall man observera, att ingen tid får sänkas, utan man företar i stället en höjning av den sämre placerades tid. Allt efter som heaten avverkas bör sekreteraren ha en maskinskrivningskunnig person till hjälp, som på stencil skriver ut resultaten och dessa dupliceras så att press och deltagare kan få resultatlistor snabbt. När heatresultaten är utskrivna sorteras korten i tidsföljd och finalisterna kan snabbt plockas ut. Lämpligt är att på stencilen med ett F markera vilka som gått vidare till final (resp. M vid mellanheat). Samma kort används nu vid finalen, där nästa rad begagnas och förfares på samma sätt. På kortet finns tre kolumner, ty ibland det förekomma mellanheat eller omsimning. Kolumnen längst till höger begagnas för att markera rekord, diskvalifikationer o. dyl. Vid rekord gäller det att i denna kolumn angiva samtliga tre tidtagares tider, liksom att deras namn skall angivas på därför avsett ställe. För att tävlingsledaren och sekreteraren skall slippa skriva under varje kort gör man i stället en underskrift på den samlade resultatlistan efter stencilering och begagnar detta exemplar som originalresultatlista. Sekreteraren får sedan inte glömma att insända resultaten till Simkommittén för statistiken, och detta bör göras senast dagen efter tävlingen. Häremot har det syndats mycket, men man får hoppas att en förbättring skall komma till stånd. Kort av denna typ kommer att finnas på Simförbundets kansli för inköp.

Gäller det klubbmatcher eller mindre tävlingar kan man mycket väl begagna den vanliga typen av protokoll, vilkas ifyllande inte bör vålla några svårigheter. Resultatlistor bör man däremot försöka få fram i samma stil som relaterats ovan.

Startern

åligger att kontrollera att de tävlande är iförda reglementsenlig tävlingsdräkt och att de ställer upp i den ordning som bestämts. Han skall avvakta tävlingsledarens besked att allt är klart för start. Startern placerar sig utmed ena långsidan så att han har god överblick över de tävlande och sedan dessa placerat sig bakom startpallarna skall han meddela dem dels det förberedande startkommando han kommer att ge och dels startsignalens beskaffenhet. Denna kan vara skott, visselsignal eller ordet "gå", ev. kompletterat med markering med flagga. Vidare skall han meddela den sträcka som skall simmas samt målets belägenhet. Efter det förberedande kommandot "på edra platser" skall de tävlande omedelbart intaga startställning och efter tillräckligt tidsuppehåll och sedan de startande stå orörliga, gives startsignalen. Alla starter utom ryggsimsstart företages från startpallar. Vid ryggsimsstart får enligt de nya reglerna ingen del av fötterna, alltså ej heller tårna, vara ovanför vattenytan vid starten. Vid "för tidig start" (tjuvstart) skall startern återkalla de tävlande och förmana dem att icke starta före startsignalen. Den tävlande som vid tredje start startar före startsignalen skall uteslutas ur tävlingen, oavsett om vederbörande tjuvstartat tidigare eller ej.

Bandomarna

Ledaren för bandomarna ansvarar för att de tävlande under loppet följer föreskrivna regler. Han har som medhjälpare biträdande bandomare, vilka rapporterar sina iakttagelser till ledaren, som *ensam fäller utslaget*. Vid tävling över ett antal banlängder bör bandomarna genom tydliga sifferskyltar (hoppdomarsiffror är utmärkta) ge de tävlande anvisning om antalet *kvarvarande* längder. Till bandomarnas åligganden hör att vara vändnings- och växlingskontrollanter. Detta har på många håll inte observerats ty ideligen finner man i funktionärsförteckningen såväl bandomare som vändnings- och växlingskontrollanter. Denna sista befattning finns helt enkelt inte, utan det heter bandomare och inget annat. Härav framgår att bandomarna skall se till att alla vändningar sker efter reglerna, d. v. s. att den tävlande med minst en hand berör väggen. Vid bröstsim och fjärilsim skall båda händerna *samtidigt och i jämnhöjd* beröra väggen och vid ryggsim får den tävlande ej lämna sitt ryggläge förrän ena handen berört väggen. Vid växlingar i lagsimningar får den startandesfötter (vid ryggsim händer) ej ha lämnat startplatsen förrän den föregående simmarens hand resp. händer berört väggen. I annat fall diskvalificeras det felande laget, såvida ej den för tidigt startande återvänt till startväggen och startat på nytt, varvid är att märka att starthopp ej behöver göras på nytt. Bandomaren åligger att kontrollera att vid *bröstsim* endast ett arm- och ett bentag göres under vattnet efter start och vändning, att kroppen ligger i bröstläge med båda skuldrorna i linje med vattenytan, att båda händerna föras tillsammans framåt från bröstet i eller under vattenytan och därefter samtidigt bakåt, att fötterna dragas upp tillsammans med knäna böjda utåt, varefter benrörelsen fortsättes genom fötternas förande i båge utåt och bakåt så att benen föras tillsammans och att simrörelse ej göres annat än i bröstläge och att inga rörelser upp och ned med benen göres. Vid *fjärilsim* får endast ett arm- och ett bentag tagas under vattnet vid start och vändning, kroppen skall ligga i bröstläge med båda skuldrorna i linje med vattenytan, båda armarna samtidigt föras framåt över vattnet och därefter samtidigt bakåt, benens och fötternas rörelser utföras samtidigt och symmetriskt. Simrörelse får ej göras annat än i bröstläge, men rörelser upp och ner med benen är tillåtna. Vid tävling i *livräddning* skall bandomaren tillse att attrappen hålles lodrätt utmed den vägg där ilandsföringsmomentet skall börja och så, att den ej hindrar den tävlande från att med ena handen beröra väggen. Vidare skall bandomaren kontrollera att under ilandföringsmomentet den tävlande håller attrappen huvud ovanför vattenytan och att attrappen fattas med båda händerna bakifrån. Skulle vändning förekomma under detta moment får attrappen vid vändning hållas med en hand och skall den tävlande med den andra handen beröra väggen. Ingen simrörelse får dock göras med den fria handen.

Bandomaren har också att efterse att de tävlande håller sina banor och inte hindrar varandra. Kommer en simmare in på fel bana, t. ex. efter en vändning och han därvid hindrar den simmare som har denna bana, måste han uteslutas, men om han kommer in på fel bana utan att därvid på något sätt hindra någon annan brukar detta ej betraktas som diskvalifikationsorsak. Som synes har alltså bandomaren en av de svåraste funktionärsuppgifterna, vilket av många arrangörer inte beaktas i tillräckligt hög grad.

Forts. i kommande nr.

Statistikrutan *Nils-Erik Paulsson*

Vi presenterar härmed årets första statistik, som endast omfattar de grenar som hör inomhusmästerskapen till. Tyvärr vet vi om att det saknas DM-tävlingarna. F. ö. har alldeles för litet antal resultat inströmmat från övriga tävlingar, varför det knappast lönar sig att lämna någon översikt över grenar som ej ingår i inomhusprogrammet. För att kunna göra denna statistikruta komplett *måste* arrangörerna se till att resultatet sändes in. Förra året var betydligt bättre i detta hänseende än vad året hittills varit och en bättring måste komma till stånd. Gör till en punkt på PM-et för tävlingen att dagen efter sända in resultaten.

Vi överlämnar alltså härmed till läsekretsen de 25 bästa i nämnda grenar och är tacksamma för alla påpekanden om felaktigheter. Men observera att felet ligger hos tävlingsarrangören.

HERRAR

50 m frisim:

1.	G. Larsson, S 02	25,9
2.	A. Hedén, Elfsborg	26,2
3.	L. Hennix, Neptun	26,3
	P. Bergengren, Skellefteå	26,3
5.	R. Svensson, Tunafors	26,4
6.	P. O. Olsson, Hellas	26,5
	B. Kylborn, Karlskoga	26,5
8.	J. Andsberg, Poseidon	26,7
	R. Olander, Skellefteå	26,7
10.	C. Furberg, Skellefteå	26,9
	H. Tryg, Hellas	26,9
12.	H. Lindström, Neptun	27,0
	P. A. Eriksson, S 02	27,0
14.	P. O. Lindberg, Neptun	27,1
	C. Hansson, SKK	27,1
	H. Westesson, Poseidon	27,1
17.	T. Synnerholm, Neptun	27,2
	L. Eriksson, Hellas	27,2
19.	L. Brock, Poseidon	27,3
20.	B. Ä. Karlsson, S 02	27,4
	P. O. Eriksson, Neptun	27,4
	J. Stinesen, Västerås	27,4
23.	K. König, Neptun	27,5
24.	R. Arvidsson, S 02	27,7
	L. Nilsson, Attack	27,7
	S. Andersson, Skövde	27,7

800 m frisim:

1.	W. Hemlin, S 02	9.50,4
2.	L. Wolmsten, Neptun	9.53,0
3.	G. Pettersson, Upsala SS	9.58,0
4.	K. König, Neptun	10.03,4
5.	S. Ä. Persson, Tunafors	10.15,3
6.	J. Andersson, Attack	10.44,6
7.	Z. Norén, Örebro SS	10.46,0
8.	F. Haglund, Örebro SS	10.49,0
9.	T. Persson, Upsala SS	10.49,5
10.	J. Höög, Motala	10,50,6
11.	G. Åberg, Örebro SS	10.51,4
12.	M. Jansson, Upsala SS	10.51,9
13.	L. E. Bengtsson, Neptun	10,53,5
14.	U. Sandheden, GKK	10.54,6
15.	L. Hamlin, Polisens IF	10.55,0
16.	R. Lindström, Polisens IF	10.56,6
17.	S. Andersson, Katrineholm	11.00,0
18.	G. Sundkvist, Malmberget	11.09,5
19.	E. Lindgren, S 02	11.15,6
20.	B. O. Almstedt, Örebro SS	11.18,0
21.	B. Karlsson, Upsala SS	11.36,8
22.	S. Hasselberg, Upsala SS	11.40,2
23.	L. Gustavson, Tunafors	11.40,7
24.	B. Hesse, Tunafors	11.41,7
25.	P. Jürs, Katrineholms SS	11.45,3

100 m bröstsim:

1.	R. Junefelt, Jönköping	1.12,7
2.	U. Allard, Poseidon	1.14,7
3.	B. Liljenberg, Poseidon	1.14,8
4.	A. Pettersson, Jönköping	1.15,6
5.	G. Wahlberg, Nyköping	1.15,8
6.	R. Dahl, Poseidon	1.15,9
	B. Nilsson, GKK	1.15,9
8.	J. O. Larsson, LUGI	1.16,0
9.	C. Junefelt, Jönköping	1.16,8
10.	J. Engvall, Hellas	1.16,9
11.	B. Eriksson, Hellas	1.17,5
12.	P. G. Widebäck, Neptun	1.17,6
13.	J. Delcomyn, Malmö SS	1.17,8
14.	H. Bolkaeus, Sundbyberg	1.17,9
15.	T. Persson, Upsala SS	1.18,0
	T. Pettersson, Attack	1.18,0
17.	C. Hansson, SKK	1.18,4
18.	M. Jansson, Upsala SS	1.19,2
19.	C. Jansson, Katrineholm	1.19,3
	B. Olsson, Helsingborgs SS	1.19,3
21.	Ä. Lindh, Enköping	1.19,4
22.	E. Guldbrandsen, Hellas	1.19,6
23.	L. Fröstad, Hellas	1.19,7
24.	G. Andersson, Motala SS	1.20,1
	T. Lindström, Polisen	1.20,1

200 m ryggsim:

1.	H. Andersson, Tunafors	2.26,5
2.	W. Hemlin, S 02	2.32,7
	L. Eriksson, Hellas	2.32,7
4.	E. Forslund, Munksund	2.34,8
5.	Z. Norén, Örebro SS	2.36,2
6.	G. Pettersson, Upsala SS	2.37,4
7.	R. Lind, NKK	2.38,3
8.	B. O. Almstedt, Örebro SS	2.39,1
9.	B. Pettersson, Upsala SS	2.39,5
10.	B. Larsson, Neptun	2.39,7
11.	S. Ä. Person, Tunafors	2.41,5
12.	L. Wolmsten, Neptun	2.41,7
13.	R. Lindström, Polisens IF	2.41,8
14.	G. Eriksson, Karlstad	2.43,3
15.	P. O. Eriksson, Neptun	2.44,2
	B. Nordval, Neptun	2.44,2
17.	S. Anderson, Katrineholm	2.45,3
	B. Wiberg, Sirius	2.45,3
19.	L. Andersson, Tunafors	2.48,1

20.	J. Höög, Motala	2.50,4
21.	G. Lindberg, Bodens BK	2.50,5
22.	K. Lundin, Enköping	2.51,7
23.	O. Gillberg, S 02	2.52,3
24.	L. Sundström, Sundbyberg	2.52,4
25.	G. Karlsson, Tunafors	2.53,0

100 m fjärilsim:

1.	B. Larlsson, Neptun	1.05,8
2.	R. Friberg, Jönköping	1.05,9
3.	H. Lindström, Neptun	1.06,8
4.	U.-G. Johansson, Elfsborg	1.08,3
5.	L. Eriksson, Hellas	1.08,8
6.	H.-E. Malmberg, S 02	1.09,1
7.	G. Åberg, Örebro SS	1.09,5
8.	W. Hemlin, S 02	1.09,8
9.	P. Bergengren, Skellefteå	1.10,8
	J. Stinesen, Västerås SS	1.10,8
11.	P. O. Lindberg, Neptun	1.11,6
	B. Nilsson, GKK	1.11,6
13.	L. Holmgren, Munksund	1.12,0
	R. Liljegren, Malmö SS	1.12,0
15.	T. Persson, Upsala SS	1.12,5
16.	L. Gellberg, Helsingborgs SS	1.12,6
17.	B. Eriksson, Neptun	1.15,2
18.	G. Lindberg, Bodens BK	1.15,4
19.	B. Hesse, Tunafors	1.16,1
20.	L. Axelsson, Hellas	1.16,4
21.	B. Kinberg, Katrineholm	1.16,5
22.	L.-E. Bergman, Polisens IF	1.18,2
23.	L. Säve, Bodens BK	1.18,3
24.	M. Jansson, Upsala SS	1.18,4
25.	G. Björklund, Skelefteå	1.18,5

DAMER

50 m frisim:

1.	K. Jobson, Varberg	29,8
2.	B. Eriksson, Tunafors	30,3
	T. Nilsson, Neptun	30,3
4.	A. Odell, S 02	30,5
5.	R. Romell, S 02	30,9
6.	M. Flodström, Munksund	31,0
7.	A. Hellström, Neptun	31,1
8.	M. Krook, Bodens BK	31,2
9.	K. Larsson, Ran	31,3
10.	B. Wängberg, SKK	31,6
11.	I. Hansson, Neptun	31,7
	B. Segerström, Neptun	31,7
13.	Krist. Larsson, Ran	31,9
	V. Freivalds, Sirius	31,9
15.	U. Thorn-Jonson, Malmö SS	32,4
	G. Hallerstedt, Karlskoga	32,4
	A. Warnholtz, Malmö SS	32,4
18.	B. Andersson, Ran	32,5
19.	A. Gustafson, Katrineholm	32,7
20.	A.-C. Anderson, Tunafors	32,8
	I. Thorngren, Sirius	32,8
	S. Löfstrand, IFK Sthlm	32,8
23.	G. Rosvall, Limhamn	32,9
	E. Varde, Poseidon	32,9
25.	Ch. Sökjer, Örebro SS	33,0
	I.-L. Larsson, Neptun	33,0

Tävlings-badmössan

för alla simmarflickor är vår nya, högklassiga gummimössa med förstärkt rullkant. Finnes i färgerna vitt, rött och blått. Pris kr. 1:25.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Sveavägen 29
Stockholm

200 m frisim:

1.	A. Hellström, Neptun	2.26,9
2.	K. Larsson, Ran	2.27,4
3.	A. Odell, S 02	2.32,1
	Krist. Larsson, Ran	2.32,1
5.	B. Wängberg, SKK	2.32,2
6.	B. Segerström, Neptun	2.34,0
7.	B. Andersson, Ran	2.34,3
8.	B. Eriksson, Tunafors	2.35,0
9.	A. Warnholtz, Malmö SS	2.38,5
10.	R. Romell, S 02	2.39,8
	M. Krook, Bodens BK	2.39,8
12.	M. Flodström, Munksund	2.42,7
13.	S. Pettersson, Tunafors	2.44,1
14.	S. Johansson, Laxen	2.45,4
15.	I. Wallin, Jönköping	2.46,6
16.	M. Ljungberg, Jönköping	2.49,2
17.	A. Gustavsson, Katrineholm	2.50,2
18.	E. Sundkvist, Malmö SS	2.50,9
	U. Öhrstedt, SKK	2.50,9
20.	A. Karlsson, Tunafors	2.51,5
21.	C. Loggert, Bodens BK	2.51,6
22.	Å. Boström, Örebro SS	2.52,8
23.	I. Flink, Upsala SS	2.53,0
24.	A. Strandqvist, Bodens BK	2.53,2
25.	A.-C. Andersson, Tunafors	2.53,8
	A. Karlsson, Upsala SS	2.53,8

100 m bröstsim:

1.	G.-B. Mellberg, Brännan	1.24,8
2.	A.-C. Hessler, Attack	1.26,0
3.	E. Törngren, Kalmar SS	1.26,1
4.	L. Jansson, Nyköping	1.26,6
	K. Pettersson, Malmö SS	1.26,6
6.	B. Piper, Neptun	1.28,0
7.	U. Brännström, Bodens BK	1.30,2
8.	B. Persson, Upsala SS	1.30,8
9.	K. Mangård, Djursholm	1.31,1
10.	Y. Olsson, Ängby SS	1.31,4
11.	Y. Kjellgren, SKK	1.31,6
	K. Bergström, Bodens BK	1.31,6
	B. Dahlström, IFK Sthlm	1.31,6
14.	B. Mattson, Örebro SS	1.31,7
15.	I. Östrand, Skutskär	1.31,0
16.	B. Segerström, Tunafors	1.32,1
17.	A. Borglin, Jönköping	1.32,4
18.	G. Forsberg, Bodens BK	1.32,6
19.	S. Johansson, Laxen	1.32,7
	A.-M. Eriksson, Skövde SS	1.32,7
21.	V. Ljung, Skutskär	1.32,8
22.	U. Malmén, Neptun	1.33,1
23.	K. Östman, Limhamn	1.33,2
	A.-M. Jangert, Katrineholm	1.33,2
25.	A. Lundh, Castor	1.34,2

200 m ryggsim:

1.	G.-B. Jönsson, Poseidon	2.44,9
2.	M. Westesson, Poseidon	2.47,1
3.	B. Öhman, Neptun	2.48,4
4.	K. Larsson, Ran	2.48,6
5.	M. Öberg, Neptun	2.52,5
6.	M. Krook, Bodens BK	2.57,9
7.	A. Gustavsson, Katrineholm	2.58,2
8.	B. Eriksson, Tunafors	3.00,3
9.	B. Sundqvist, Malmö SS	3.02,9
10.	E. Sundqvist, Malmö SS	3.03,2
11.	N. Persson, Ran	3.04,1
12.	S. Pettersson, Tunafors	3.05,7
13.	S. Johansson, Laxen	3.05,8
14.	B. Segerström, Neptun	3.06,4
15.	A. Odell, S 02	3.06,8
16.	M. Flodström, Munksund	3.06,9
17.	I. Flink, Upsala SS	3.11,0
18.	U. Lagergren, Jönköping	3.11,5
19.	C. Loggert, Bodens BK	3.17,0
20.	B. Lagergren, Jönköping	3.18,1
21.	A.-M. Jangert, Katrineholm	3.19,4
22.	L. Svedberg, Upsala SS	3.22,3
23.	U. Lundkvist, Nyköping	3.24,5
24.	R. Romell, S 02	3.25,2
25.	I. Olsson, Karlslunds IF	3.25,4

Uppland slog Närke

Den första landskapsmatchen mellan Uppland och Närke avgjordes i Uppsala simhall den 14 april och slutade med en överlägsen seger för hemmalaget med 150,5—116,5. Främst vann upplänningarna på sina damer och B-juniorer. Den enda poäng utöver minimipoängen som Närkes damer, bland seniorer och A-juniorer, tog hem var Berit Mattsons seger i bröstsim på inte alltför märkliga tiden 3.14,0. Bland damerna slog Berit Gustafsson, Upsala Simsällskap, nytt distriktsrekord på 100 m fjärilsim med tiden 1.33,4, och i samma gren noterade Åsa Boström, Örebro Simsällskap, närkesrekord med 1.42,4. Lovande Inger Thorgren, Uppsala, vann B-flickornas 50 m frisim på goda 32,8 och Örebros Christina Söjker B-flickornas bröstsim över 50 m på 43,8 och placerade sig tvåa i frisimmet på 35,0. Hon vann dock Närkes DM på exakt 2 sek. bättre tid.

Bland herrarna noterades en del goda resultat. Hemmalagets Glenn Pettersson noterade nytt distriktsrekord på 400 m frisim med 4.59,6 före Närkes Zune Norén 5.08,0. Den sistnämnde vann som väntat ryggsimmet på 1.11,8, där Glenn Pettersson och Närkes unge lovande Bengt-Olof Almstedt delade på andraplatsen med tangering av Upplands distriktsrekord på 1.12,0. Unge Almstedt kopierade exakt sin tid i A-juniorernas ryggsimsuppgörelse och Göran Åberg, Örebro, vann fjärilsimmet på 1.10,4. Upplands båda bröstsimmare Åke Lind, Enköping och Mats Jansson, Upsala Simsällskap, noterade goda 2.52,0 resp. 2.54,6. I den avslutande medleylagkappen för herrar satte Upsala Simsällskap, som representerade landskapet, nytt distriktsrekord med 4.44,6 efter ett av de mest spännande lopp man kan tänka sig. Sedan Uppland på bröstsimsträckan tagit ledningen med fem meter utförde Göran Åberg en prestation genom att avverka sin fjärilsimsträcka på 1.06 mot Upplands Mats Janssons 1.10 och sedan hade Finn Haglund ingen svårighet att hålla undan för Volmar Alm, och det blev Närkesseger på rätt goda 4.43,8.

Sviktmattor

av mjuk, naturfärgad kraftig cocos. Extra förstärkning i fram- och bakfästen. Pris kr. 45:— i längd av 4 meter.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Sveavägen 29
Stockholm

Mästarlaget föll mot Tunafors

Rans nya kedja gladde

Tunafors-laget spelade glänsande i allsvenska inomhusseriens finalomgång den 28 april i Eskilstuna, där de besegrade SK Ran med 6—1 och Hellas med 9—6. I den sistnämnda matchen såg det ett tag ut att bli rena utklassningen, då Tunafors ett tag ledde med hela 9—2.

Simklubben Ran överraskade stort med segern över Hellas med 5—3 och trots nederlaget mot Tunafors var laget en angenäm bekantskap i den nya skepnaden, där kedjans genomsnittsålder var 16 år.

Sim- och IK Hellas fick denna gång känna på nederlagets hårda lott och måste nog föryngra sitt lag betydligt, man har väl aldrig sett dem spela så dåligt som mot Ran och mot Tunaforsarna kom de till korta i de flesta fallen. Men de kommer nog igen.

SK Ran—Hellas 5—3 (3—1)

Här hade man nog räknat med klar vinst för Hellas men skånelaget överraskade alla med en strålande match och hade matchen i sin hand från början till slut. Med tur och skicklighet utmanövrerades Hellaslaget, som spelade hur huvudlöst som helst. Konditionen verkade vara dålig på sina håll.

Målens gång: Efter 1.30 min. 1—0 av Wolfgang Bruhn, som också ordnade till 2—0 när 3 min. hade gått, 5.30 min. gjorde Gösta Öhlin 2—1 och efter ytterligare två min. fastställde Uno Widén halvtidsresultatet till 3—1. Andra halvleken började litet trevande, men Ran ökade sin ledning till 4—1 innan hellasgrabbarna vaknade och reducerade till 4—3 genom Bo Lexander och Börje Karlsson inom en halv minut. När fyra min. återstod fastställde Wolfgang Bruhn slutresultatet till 5—3.

Rans bäste spelare i denna match var Uno Widén och Wolfgang Bruhn, men 15-åringen Gunnarsson gjorde även bra ifrån sig liksom hela det övriga försvaret. Björn Branelius och Börje Karlsson var de bästa i det ihåliga Hellaslaget.

Tunafors—SK Ran 6—1 (3—1)

Spelet i denna match var mycket snabbare och rivande än förmiddagsmatchen. Tunafors satte full fart från början för att knäcka skånelaget, men dessa ville inte ge sig utan hängde med gott. Hasse Andersson lyckades ändock med ett påpassligt skott ge Tunafors ledningen efter 2 min. En min. senare kvitterade Ran genom Stig Arne Nilsson.

Börje Hamrin gav TSK återigen ledningen på straff och strax efter ökade K. G. Pettersson till 3—1, som blev halvtidsresultatet. Andra halvleken var helt Tunafors', som inte gav rangrabbarna något andrum. Börje Hamrin ökade till 4—1 på direktskott efter passning från Hasse, och i halvlekens 7:e minut föste Hasse Andersson in en boll efter skott från K. G. Pettersson. Strax före slutsignalen gjorde Sören Sandberg 6—1.

I Tunafors märkte man mest Runar Svensson, som nu gjorde sin bästa hemmamatch, Hasse Andersson och Sören Sandberg spelade även bra och en sak som man inte glömmer var "Pålen" Sjögrens fantomräddning, när han hade en ensam spelare framme vid ställningen 2—1. Ran, som trots nederlaget spelade bra, där backarna denna gång hade svårare att hjälpa sin kedja men ändå måste sättas främst glänste Uno Widén och Sture Ekberg samt i kedjan Wolfgang Bruhn.

Tunafors—Hellas 9—6 (6—1)

Denna match var i det rivigaste och hårdaste laget, där inte mindre än femton utvisningar måste tillgripas och mestadels blev de utvisade två och två. Ett par gånger var det inte mer än fyra spelare i vardera laget. Tunaforslaget utspelade helt Hellas i första halvleken, då TSK-arna spelade strålande med lugna och säkra passningar. Redan efter 30 sek. gjorde Börje Hamrin ett påpassligt mål, men efter 3 min. spel kvitterade Hellas genom Bo Lexander. Farten ökades och efter 4.50 min. tog TSK ledningen återigen genom Hamrin, och Hasse Andersson ökade till 3—1 vid 6 min. 50 sek. senare var det åter Hamrin med ett överraskande skott som gjorde ställningen till 4—1, ungraren Josef Földi, som deltog i denna match, gjorde med ett välplacerat skott ställningen till 5—1, och innan halvleken var slut droppade Sören Sandberg in en boll och ställningen blev 6—1 i halvlek.

Andra halvleken började lika strålande för Tunafors' del men Gösta Öhlin reducerade till 6—2 innan Börje Hamrin med två välriktade mål gjorde ställningen till 8—2, varefter Hasse Andersson ökade till 9—2 efter 4 min. spel i andra halvlek.

Sedan slappnade tunaforsarna av och Hellas plockade in inte mindre än fyra bollar bakom "Pålen", dessa gjordes av Björn Branelius, Börje Karlsson och Bo Lexander.

I denna match måste man sätta "Pålen" Sjögren på främsta plats, samtliga slet och jobbade och den lugnande länken var ungraren Földi. Backarna Runar Svensson och K. G. Pettersson fick slita hårt och gjorde det med heder och kedjan Hasse Andersson, Börje Hamrin och Sören Sandberg jobbade berömvärt med Börje Hamrin som större målspottare med fem mål. Laget är för närvarande i strålande form och det är nog inget lag i Sverige det behöver ta stryk av. Hellas' bästa var återigen Björn Branelius och Börje Karlsson, Bo Lexander var som alltid målfarlig, men det var inte mer.

Si-gy.



Tunafors segrande polosjua med lagledaren Stig Johansson och reserven Anders Eriksson längst till vänster. Sedan kommer Hans Andersson, Sören Sandberg, Börje Hamrin och Josef Földi. Nedre raden K. G. Pettersson, "Pålen" Sjögren och Runar Svensson.

Ny simfilm

Förbundet har inköpt en kopia av den synnerligen instruktiva ryska simfilmen i de olika simgrenarna.

Filmen är upptagen på 16 mm smalfilm och uthyres till våra föreningar genom Föreningsfilm, Olovsgatan 6, Stockholm, till ett pris av kronor 20:—.

Visningstid 30 min.

Polotränarens spalt

Arne Jutner

Tiden flyktar hastigt. Endast 15 månader återstår till EM. Förberedelserna går emellertid programenligt. Nästa sammandragning för landslagskandidaterna blir den 30 maj på Kristi Himmelsfärdsdag. Vi samlas då i Sportpalatset, Stockholm, och de som blir kallade dit är följande 20 spelare: *Målvakter:* Stig Sjögren, Tunafors, Curt Lindgren, Polisen, Rune Johansson, SKK, och Bo Asp, Sirius. *Utespelare:* Börje Karlsson och Björn Branelius, Hellas, Björn Pernold, SKK, Tore Synnerholm, Neptun, Sven-Gunnar Karlsson, S 02, Stig Johansson och Lars-Olof Nilsson, Elfsborg, Wolfgang Brun, Sture Ekberg och Uno Widén, Ran, Hasse Andersson, Runar Svensson, Börje Hamrin, Anders Eriksson, Sören Sandberg och Karl-Gunnar Pettersson, Tunafors.

Nya namn är 17-årige målvakten Bo Asp från Sirius samt Sture Ekberg och Uno Widén från Ran i Malmö. Dessa har blivit uttagna av PK efter visade färdigheter i den nyligen avslutade inomhusserien. Gert Arnsand från S 02 har strukits från listan, då han för närvarande saknar tid för träning.

Träningsprogrammet

(För landslagskandidaternas del hinner vi diskutera programmet på sammandragningen den 30/5. Det gamla programmet gäller ju till den 29/5.)

Denna gång hade jag tänkt föreslå ett program gällande t. o. m. den 30/6 och i nästföljande nummer programmet för juli. Vi måste emellertid redan nu ha klart för oss, att 1:a SM-omgången går den 14/7.

Tar vi bort resterande dagar i maj och 1:a veckan i juni (31/5—10/6) då vi behåller majprogrammet, så återstår sedan 5 veckor fram till den 14/7.

Veckan 11—16 juni: (Sim- och bollträningsprogram kombinerat).

1:a dagen: 150 m ol. (50 rygg, bröst, fritt), passningsträning i ring, varvid de olika variationer som demonstrerats och omskrivits (tidigare nummer av Simsport) tillämpas, 4+25 sp. m. boll, starter och vändningar i vattnet med boll på visselsignal, 4×25 crbsp, passningsträning på tillämpas, 4×25 sp. m. boll, starter och olika avstånd — vänster och höger hand, 2×25 nacksim, passningsträning i sidled under simning 4×25 med svenska skruven — vänster och höger hand allt efter behov, 100 m bsp blandad (25 crbsp, 25 brbsp), snabbsimning med boll på linje (mellan två punkter) — snabb start och passning framför huvudet på den spelare som startat, 100 m ol. (25 r. br, cr, fj), passningsträning på 3 man, varav en spelare ligger mitt emellan och försöker nå bollen, när den kastas mellan de 2 övriga — byte när mittspelaren nuddar bollen, 2×25 vattentrampn. m. boll, kantträning — 1 spelare i vattnet och 1 på bassängkanten — den i vattnet passar upp till spelare på kanten, som snabbt kastar bollen åter i vattnet o. s. v., 2×25 med en man på ryggen, kanttrning — svenska skruven — 50 m med vänster och 50 m med höger, 150 m cr, *ettmålsträning* 1) skott under simning mot mål med svenska skruven och stöten, 2) vanligt skott under simning mycket snabbt skjutet (övas från olika vinklar), 3) vanligt skott under simning mot mål, varvid den som skall passa även simmar samt skall de 2 anfallande vara förföljda av 2 spelare någon meter bakom, 4) bakåtkast mot mål och skott med normalskruven efter simning parallellt med mållinjen cirka 4 m från målet, 5) skott- och passningsträning (3 forwards på 4-meterslinjen och 1 back bakom som matar med precisa passningar) härvid tränas även touchen och skarvningar samt den s. k. rundpallen, 6) improviseringsträning (kan tränas både med och utan försvarare) — alla spelarna rör sig framför målet och skott mot mål avlossas, när någon får bollen i bra läge, 7) lagsimning på kort sträcka med olika simsätt, 8) badning.

2:a dagen: I likhet med 1:a dagens träning. Simsträckorna utökas dock 50 %.

3:e dagen: I likhet med 2:a dagen. Innan ettmålsträningen börjar utbytes crawlsträckan (225 m) mot polosimning 400 m (50 rygg, bröst, crawl, fjäril), nacksim, cr-bsp på boll, och 100 m simning med boll). Denna sträcka simmas för landslagskandidaternas del på tid och denna insändes till undertecknad. Obs! Glöm icke detta.

Ingen matchträning (11—21 juni)

Av erfarenhet vet jag, att det är mycket svårt att hålla sig ifrån matchträningen och efter den relativa stiltjen i maj, måste det kännas ännu värre att inte få "matcha", men kan ni låta bli matcherna de första två veckorna och i stället ägna dem till uppträning av simskicklighet och bollbehandling, så tjänar ni säkert på det i längden. Sommaren är nämligen lång och det gäller ju att vara i form när de verkliga matcherna tager sin början. Slarv med grundträningen straffar sig längre fram på sommaren.

Veckan 17—23 juni

Även dena vecka bör det räcka med tre ordentliga träningar. Programmet i likhet med föregående vecka. 2:a och 3:e dagen utökas 1:a träningsdagens program med 100 %, både simning och bollträning. Polosimningen uå 3:e dagen bibehålles dock oförändrad.

Veckan 24—30 juni

Efter den grundläggande träningen de föregående två veckorna utökas träningarna nu till 5 gånger i veckan.

Vi bibehåller träningsprogrammet från 1:a veckan (11/16 juni) på så sätt att 1:a träningsdagen upptar exakt samma program. 3:e dagen utökas med 100 % tilllägg och polosimning på tid samt 5:e dagen detsamma med undantag av polosimningen, som då utbytes mot 16×25 blandad spurt (rygg, bröst, crawl, fjäril).

2:a och 4:e dagen ägnas åt matchträning. Lämplig tid är 3 matchomgångar med cirka 10 min. längd (30 min.) båda dagarna. Huvudvikten bör här läggas vid passningarna, så att dessa når sitt mål och att det speciella system som skall tillämpas följes. Spelarna bör även få taktiska anvisningar av matchledaren, som vid lämpliga tillfällen bör blåsa av spelet och påpeka ev. felaktigheter.

Målvakterna

deltar i träningen i likhet med utespelarna. Några exakta längder bröstsimskick och vattentrampning med händerna sträckta upp i luften skadar dock aldrig. Landslagskandidaterna skall dessutom få en del specialuppgifter.

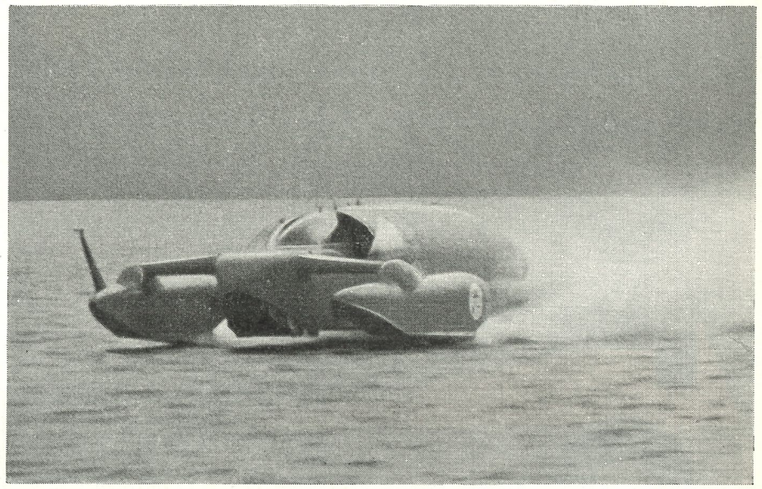
Klart Spanien för pololaget

Sverige har inbjudits till en vattenpoloturnering i Spanien den 7—13 juli. Tävlingarna kommer att avhållas i Barcelona Montjuich simstadion (där matchen Sverige—Spanien spelades år 1935) mellan landslagen från Ungern, Tyskland, Frankrike, Österrike, Sverige och Spanien. Truppen kommer att omfatta 9 spelare och 2 ledare. Värdarna kommer att återgälda besöket i Sverige 1958. Simförbundet har beslutat tacka ja till deltagande i den spanska turneringen.

Affärstryck/Engwall & Ståhle AB, Sthlm 1957

Berömda **Mobil** -prestationer 1956

Nytt fartrekord för båtar



Nytt världsrekord till sjöss sattes den 19 september 1956 på Lake Coniston i nordvästra England av Donald Campbell, som med readrivna "Blue Bird" nådde 362,3 km/tim. Det var tredje gången under drygt ett år som Campbell lyckades slå rekordet med sin 2,5 tons "Blue Bird". Den nära 8 meter långa båten drivs av Metropolitan Vickers "Beryl" flygmotorer med en sammanlagd dragkraft av 1 950 kg.

Lösningen av smörj- och bränsleproblemen för Campbells "jättekräfta" överläts helt på Mobil Oil. Som bränsle användes Mobilgas Turbin Fuel — och för smörjningen valde man Mobiloil, världens mest sålda motorolja.

Tack vare omfattande och ständigt pågående forskning kan Mobil Oil lösa de svåra smörjproblem, som uppstår under nutida avancerade fartexperiment. Det är de erfarenheter som idag vinns på rekordbanorna, som kommer morgondagens vardagsbilister till godo. Mobil Oil har 90 års erfarenhet ... och ligger år före när det gäller att framställa ytterligare förbättrade produkter.

Mobil

Ständigt en hästlängd före

DEN MODERNA OCH TIDSENLIGA

badinrättningen är Colgondesinfekterad

COLGON "50"

Varje badhus och badinrättning kan praktiskt och enkelt följa den moderna vetenskapens krav på en tillfredsställande hygien genom att använda Colgon* i den dagliga rengöringsrutinen.

Colgon åstadkommer bakterieavdödning, rengöring och deodorisering i ett arbetsmoment.

Så här enkelt är det:

Colgon förekommer i ett koncentrat — COLGON "50" — förpackat i en polyetenkudde, vars innehåll löses i en 10-litershink vatten. Den på detta sätt beredda lösningen användes som vanligt vid tvättning och skurning av alla glatta ytor som kakel, rostfritt, gummiplatta, plexiglas, oljefärg, fernissa, syntetiskt lack. För tvättning av obehandlade golv o. d. av furu, bok, björk, ek samt av emulsionsfärg och cellulosalack löses *två* kuddar Colgon "50" i tio liter vatten.

Colgon förenklar och förbilligar den dagliga rengöringsrutinen och giver de badande ett säkert skydd för infektioner av olika slag (fotsvamp, typhus, paratyphus, coli etc.)

* B. Björklund:

*"En jämförelse mellan den snabbt baktericida effekten hos några desinfektionsmedel samt intruduktion av ett nytt medel (Colgon)**, lämpat för desinfektion i hygienisk praxis." Svenska Läkartidningen N:r 14, 1957, sid. 1080.*

*** Colgon, en högmolykulär invertsåpa, -alkyl-dimetyl-bensyl-ammoniumklorid.*

Colgon "50" finnes i kartong om 100 kuddar
och säljes av

COLGAFABRIKEN
AKTIEBOLAG

STOCKHOLM 20 — TEL. 49 25 55

AFFÄRSTRYCK
Engwall & Stråhle Aktiebolag
1957

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Simsport



6 20 JUNI 1957 · ÅRGÅNG 12