DEN MODERNA OCH TIDSENLIGA

badinrättningen är Colgondesinfekterad

Varje badhus och badinrättning kan praktiskt och enkelt följa den moderna vetenskapens krav på en tillfredsställande hygien genom att använda Colgon* i den dagliga rengöringsrutinen.

Colgon åstadkommer bakterieavdödning, rengöring och deodorisering i ett arbetsmoment.

Så här enkelt är det:

Colgon förekommer i ett koncentrat — COLGON ”50” — förpackat i en polyetenkudde, vars innehåll löses i en 10-litershink vatten. Den på detta sätt beredda lösningen användes som vanligt vid tvättning och skurning av alla glatta ytor som kakel, rostfritt, gummiplatta, plexiglas, oljefärg, fernissa, syntetiskt lack. För tvättning av obehandlade golv o. d. av furu, bok, björk, ek samt av emulsionsfärg och cellulosalack löses *två* kuddar Colgon ”50” i tio liter vatten.

Colgon förenklar och förbilligar den dagliga rengöringsrutinen och giver de badande ett säkert skydd för infektioner av olika slag (fotsvamp, typhus, paratyphus, coli etc.)

* B. Björklund:

*”En jämförelse mellan den snabbt baktericida effekten hos några desinfektionsmedel samt intruduktion av ett nytt medel (Colgon)**, lämpat för desinfektion i hygienisk praxis.” Svenska Läkartidningen N:r 14, 1957, sid. 1080.*

*** Colgon, en högmolykulär invertsåpa, -alkyl-dimetyl-bensyl-ammoniumklorid.*

COLGON ”50”

Colgon ”50” finnes i kartong om 100 kuddar
och säljes av

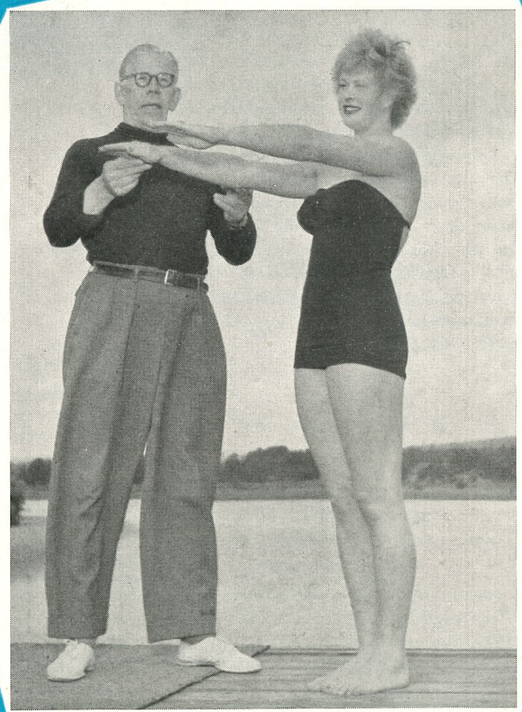
COLGAFABRIKEN
AKTIEBOLAG

STOCKHOLM 20 TEL. 49 25 55

AFFÄRSTRYCK
Engwall & Stråhle Aktiebolag
1957

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Simsport

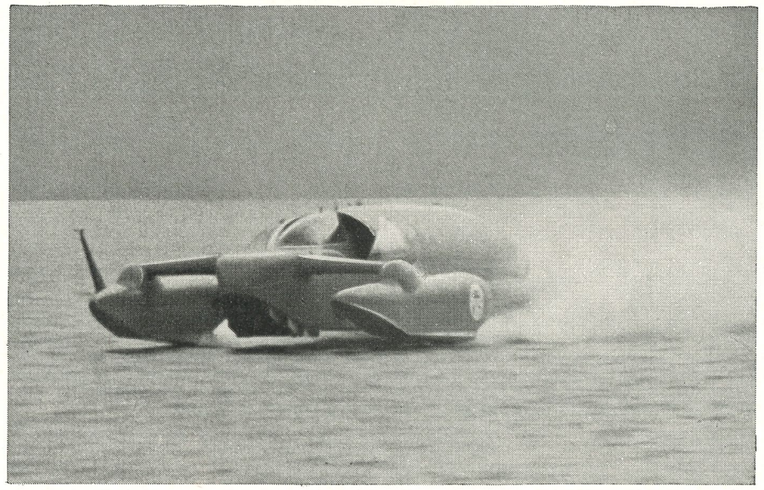


7

30 JULI 1957 · ÅRGÅNG 12

Berömda **Mobil** -prestationer 1956

Nytt fartrekord för båtar



Nytt världsrekord till sjöss sattes den 19 september 1956 på Lake Coniston i nordvästra England av Donald Campbell, som med readrivna "Blue Bird" nådde 362,3 km/tim. Det var tredje gången under drygt ett år som Campbell lyckades slå rekordet med sin 2,5 tons "Blue Bird". Den nära 8 meter långa båten drivs av Metropolitan Vickers "Beryl" flygmotorer med en sammanlagd dragkraft av 1 950 kg.

Lösningen av smörj- och bränsleproblemen för Campbells "jättekräfta" överläts helt på Mobil Oil. Som bränsle användes Mobilgas Turbin Fuel — och för smörjningen valde man Mobiloil, världens mest sålda motorolja.
Tack vare omfattande och ständigt pågående forskning kan Mobil Oil lösa de svåra smörjproblem, som uppstår under nutida avancerade fartexperiment. Det är de erfarenheter som idag vinns på rekordbanorna, som kommer morgondagens vardagsbilister till godo. Mobil Oil har 90 års erfarenhet ... och ligger år före när det gäller att framställa ytterligare förbättrade produkter.

Mobil *Ständigt en hästlängd före*

SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVEAVÄGEN 29 · STOCKHOLM
POSTGIRO: 524 94
Nr 7 · 1957 · Årgång 12

Redaktör och ansvarig utgivare:
HENRY RUNSTRÖMER
Telefon:
REDAKTÖREN 10 61 92
ANNONSER
11 53 04, 10 01 53
ANNONSCHEF CURT LUNDGREN 23 13 55
KUNGÖRELSER 10 63 92
Prenumerationspris: kr. 6: — halvår kr. 3: — för 1957
Nästa nummer utkommer omkr. 15 augusti

Högsäsong

Det vore synd att påstå, att vi simmare varit nöjda med tingens ordning hittills i år. Efter fjolårets "fimbulsommar" hade vi rätt att hoppas på revansch. Men ack vad vi bedrog oss! Med vädergudarna tycks vi inte ha någon tumme.

Inför simsportens högsäsong var vattentemperaturen i utomhusbaden landet runt avskräckande låg. I ett land som saknar badanläggningar med uppvärmningsaggregat betyder detta ett svårt hinder för rationell simträning.

Det betydde också dålig fart på märkesprovtagningen och försämrade inkomster för förbund, distrikt och föreningar. Säg den olycka som kommer ensam.

Då dessa rader skrives tycks emellertid sommaren äntligen vara i antågande på fullt allvar och det passar precis till våra förestående mästerskapstävlingar.

Välkomna till Varberg!

Jag hoppas ingen blivit offer för defatism. Det gäller att kämpa dubbelt hårdare i motvinden. Vi har alla haft samma svårigheter och delad börda är lätt att bära.

De som kämpat hårdast får utdelning vid SM i Varberg. Där blev det strålande resultat vid fjolårets landskamp mot Polen, trots att förutsättningarna då var de sämsta tänkbara. Jag tror det kan bli ännu bättre facit i år.

Välkomna till SM i Varberg den 2—4 augusti!

Omslagsbilden får i detta nummer utgöra en hyllning till Erik "Loppan" Adlerz, förbundets riksinstruktör i simning under det senaste kvartsseklet. 1000-tals svenska simmare har han fört fram i rampljuset under sina många förbundsår och han kan med tillfredsställelse se tillbaka på sin mångåriga gärning, då han vid årsskiftet drar sig tillbaka för att njuta pensionsålderns otium.

Inbjudan till SM

Svenska Simförbundet inbjuder härmed till 1957 års svenska mästerskap i simning och hopp. Tävlingarna kommer att äga rum i Varbergs simstadion enligt följande program:

Fredagen den 2 augusti

Kl. 13.00:
1. 100 m ryggsim, herrar, försök
2. 400 m frisim, damer, försök
3. 100 m ryggsim, damer, försök
4. 200 m fjärilsim, herrar, försök
5. 400 m frisim, herrar, försök
6. Svikthopp, damer, 1:a avdeln.

Kl. 18.00:
1. 100 m ryggsim, herrar, final
2. 400 m frisim, damer, final
3. 100 m ryggsim, damer, final
4. 200 m fjärilsim, herrar, final
5. Svikthopp, damer, 2:a avdeln.
6. 400 m frisim, herrar, final
7. 4×100 m medley, damer

Lördagen den 3 augusti

Kl. 9.00:
1. 200 m frisim, herrar, försök
2. 100 m frisim, damer, försök
3. 200 m bröstsim, damer, försök
4. Höga hopp, damer, 1:a avdeln.
5. Svikthopp, herrar, 1:a avdeln.

Kl. 13.00:
1500 m frisim, herrar, final

Kl. 17.00:
1. 200 m frisim, herrar, final
2. Höga hopp, damer, 2:a avdeln., final
3. 200 m bröstsim, damer, final
4. 100 m frisim, damer, final
5. Svikthopp, herrar, 2:a avdeln., final
6. 4×100 m medley, herrar

Söndagen den 4 augusti

Kl. 9.00:
1. 100 m frisim, herrar, försök
2. 100 m fjärilsim, damer, försök
3. 200 m bröstsim, herrar, försök
4. Höga hopp, herrar, 1:a avdeln.

Kl. 14.30:
1. 100 m frisim, herrar, final
2. 100 m fjärilsim, damer, final
3. 200 m bröstsim, herrar, final
4. Höga hopp, herrar, 2:a avdeln., final
5. Lagsim 4×100 m frisim, damer, final
6. Lagsim 4×200 m, herrar, final

Anmälan till SM i Varberg skall ställas till Svenska Simförbundets SM-kansli, Stadshotellet, Varberg. Anmälningstiden utgår måndagen den 29 juli.

Vid anmälan skall anmälande förening bestyrka anmäld simmares bästa årsresultat i den eller de grenar vederbörande ämnar starta. Ett villkor för start bör vara att stipulationstiden för silvermedalj presterats under året.

Förening är skyldig att senast kl. 10 dagen före tävlingsdagen återtaga anmälan för individuell deltagare eller lag som ej kommer att starta. Uteblir deltagare utan godtagbar anledning uttages en straffavgift på kr. 5: — per deltagare och gren.

Så tränar man i Australien!

Officiell rapport: S. B. Grange

Svensk redigering: N.-E. Paulson.

Följande rapport, skriven av S. B. Grange, generalsekreterare i New South Wales Swimming Association, ger en översikt över Australiens simning och träningsuppläggning inför olympiaderna. Mr. Grange talar om att hela hemligheten med Australiens framgångar är en noga planlagd träning, som kommer att återges i detta och nästa nummer av Simsport, är synnerligen intressant. I artikeln talas om Kiphuth-övningar. Detta avser ett gymnastikprogram som sammanställts av den världsberömde amerikanske siminstruktören Bob Kiphuth, och som är så utarbetat att det skall ge erforderliga muskler deras maximala rörlighet.

De australiska segrarna i Melbourne var inte ett resultat av tur, de följde den linje, som utarbetats av två eminenta personer, professor Frank Cotton och Marsden Campbell, som olyckligtvis inte fick uppleva Spelen. Det är framgångar utan några särskilda hemligheter, utan patentlösning och utan ersättning för hårt arbete.

Australien har ett förnämligt rekord som simmarnation, det har tävlat i alla Olympiska Spel i modern tid. År 1900 vann Fred Lane från Sidney Australiens första titel och han efterföljdes av stora namn i simningens historia, den numera avlidne Sir Frank Beaurepaire, Fanny Durack, Cecil Healy och i början av 20-talet Boy Charlton.

Våra strävanden under denna period gick särskilt ut på att nå topplaceringar på 4×200 m och i frisimsloppen. De ansågs vara viktiga och övertygande nog att draga världens uppmärksamhet till Australien och att skapa intresse för våra idéer om stil och träning.

Efter ett decennium av framgång började en nedgång efter 1924 års tävlingar, och medan andra nationer, särskilt då USA och Japan, följde med tiden och noterade stora framgångar, latade sig de australiska simmarna på badstränderna och var nöjda med att tänka på forna bragder. Det enda undantaget under denna period var Clare Dennis och Bonnie Mealing som återvann något av vår forna prestige i Los-Angelesspelen 1932. Detta är i korthet vår historia fram till andra världskriget.

Efterkrigstidens aktivitet

Den stora styrkan i simningens organisation i Australien är Statsföreningarna. Det finns sex dylika, New South Wales, Victoria, Queensland, South Australia, Western Australia och Tasmania. 80 % av aktiviteten är förlagd till östhavskusten, där de tre förstnämnda verkar. Dessa föreningar (alltså motsvarande svenska distrikten) har alla arbetat sedan sekelskiftet. Varhelst simningsmöjligheter finns har klubbar bildats och 1956 fanns totalt 304 föreningar med 36.000 medlemmar. Alla våra tidigare segrare med undantag av Frank Beaurapaire och John Marshall har kommit från New South Wales och alla var tränade i bassänger runt stränderna vid Sidney. I 1956 års lag kom alla utom tre i den australiska truppen från Sidney. Många har försökt att finna anledningen till denna ovanliga centralisering av talanger i New South Wales, men jag har en känsla av att ingen är fullt övertygad om att det finns ett annat svar än att vi är begåvade med världens bästa stränder och ett gynnsamt klimat, som under simsäsongen drar barn, tonåringar och vuxna till stränderna. Vi är verkligen födda till en simatmosfär och upprätthåller ett aktivt intresse för simsporten genom hela livet.

Efter slutet av andra världskriget gav idrotten såväl militärer som folk i allmänhet den nödvändiga själsliga avkopplingen efter påfrestningarna under åren 1939—1945 och särskilt simningen tilldrog sig stort intresse. Bland dem som snabbt uppskattade möjligheten av ett återupplivande av vår tävlingsstandard var den numera avlidne professorn Frank Cotton, Marsden Campbell, Sir Frank Beaurepaire, Forbes Carlile, Frank Guthrie m. fl.

1943 började Forbes Carlile med hjälp och uppmuntran av prof. Cotton att instruera i Sidney. En av hans första elever var Nevile Adams, som vann många juniortitlar innan han började vid universitetet i Michigan, där han bl. a. var med i det lag som vann National AAU-mästerskapen på 4×200 m frisim. Samma år började också Kiphuth-övningarna användas i vår elitträning. Carlile examinerades från universitetet i Sidney med högsta betyg i fysiologi och under ledning av prof. Cotton började han forskningar i fysiologi, speciellt muskelövningar. Så småningom växte ett forskarteam fram, som inriktade sig på att förbättra idrottsmännen, och då både Cotton och Carlile var gamla simmare, ägnades just simningen särskilt intresse.

Ungefär samtidigt trädde en annan eminent instruktör in i bilden. Numera avlidne Marsden Campbell, själv ryggsimmare av klass i yngre år, blev intresserad av att återuppliva vår simning, och ytterligare en grupp bildades, inkluderande bl. a. Frank Guthrie. Den väsentliga skillnaden mellan de två grupperna var att Marsden Campbell-gruppen var ivriga förespråkare för anammandet av amerikanska träningsmetoder, medan Cotton och Carlile föredrog att utveckla de idéer, som baserades på deras forskningsarbete. Carlile blev senare lärare i fysiologi vid Sidney universitet. 1947 utnämndes han till generalsekreterare i N. S. V:s instruktörs- och träningskommitté, och under vintern organiserades de första kurserna, baserade på helt och hållet Kiphuth-övningarna. De var föremål för ett antal experiment och observationer som bevisade att dessa övningar verkligen orsakade en märkbar ökning av rörligheten.

Samtidigt bildade Campbell också en liten experimentgrupp och placerade Frank Guthrie i ledningen. Denne hade då beslutat att viga sitt liv åt träning av simmare. Carlile, Campbell och Guthrie insåg snart att det inte var lyckat med att simklubbarna idkade mera allmän tävlingsverksamhet. De tävlingsprogram som förekom var inte speciellt anpassade för bildande av klubbar med litet medlemsantal och som helt kunde ägna sig åt tävlingssimning. Faktum var att det inte kom att bli någon plats över för "allmän simning".

Specialklubbar bildas

Sommaren 1946 bildade Carlile den första specialklubben, Palm Beach Amateur Swim-club, med det uttryckliga ändamålet att utveckla en elit och bland medlemmarna återfanns tre olympiska medaljörer, John Davies, Nancy Lyons och Judy Joy Davies. Något senare bildade Campbell och Guthrie ännu en elitklubb, Sydney Olympic Swimmers, och bland



Jon Henricks från Sidney är en av Australiens genom tiderna främsta simmare, dubbel olympisk mästare i Melbourne. Här ses han i sin svenska premiär den 27 juni. Tiden blev 56 "blankt" i Vanadisbadet, Stockholm.

dess första medlemmar var Garry Chapman och Bruce Bourke. Båda klubbarna fick stora framgångar, speciellt den första, som flera år lade beslag på de flesta australiska mästerskapen.

Det australiska lagets prestationer i Londonspelen 1948 gav ytterligare uppmuntran åt våra instruktörer och fastslog att goda framsteg gjorts. Efter Spelen talade sig Campbell varm för betydelsen av heltidsanställda instruktörer, vilka då var Frank Guthrie, Sam Hereford och Harry Gallagher, vilka skulle förbluffa världen med sina resultat år 1956.

Forbes Carlile drog sig tillbaka från aktiv instruktörsverksamhet för att koncentrera sig på fysiologisk vetenskap och även för att förbereda Australiens representant i modern femkamp 1952 (f. ö. den förste från landet). Gallagher allierade sig med prof. Cotton medan Hereford, som alltid, blev helt oberoende och beslöt att förlita sig på sin egen långa praktiska erfarenhet som tävlingsmänniska. Han hade under 15 år varit mycket framstående simmare och nådde alltid placeringen närmast efter sin jämnårige konkurrent Boy Charlton.

Prof. Cotton och Carlile hade nu hunnit utföra ett väsentligt grundläggande arbete och hade fastställt betydelsen av en vetenskaplig uppläggning av träningen och förberedelserna. Marsden Campbell beslöt att resa till Amerika för att göra sina egna observationer av det system som följdes av de amerikanska instruktörerna och vid sin återkomst på hösten 1949 publicerade han ett träningsprogram, som följde hans idéer. Detta program var det första verkliga försöket att ge ett detaljerat och effektivt träningsschema, och tusentals kopior distribuerades till simklubbarna i de östra staterna.

Vid jämförelse med dagens tendenser var programmet verkligen blygsamt, men det innehöll inte desto mindre det mest fundamentala av det , varpå våra senare principer baserats. Campbells plan täckte en tre-månaders period och stadgade:

A. Stärkande träningsperiod på land under 8 veckor, detta för att utveckla muskelstyrka, maximal rörlighet och att stärka hjärtverksamheten.

B. Förberedande träningsperiod på 6 veckor för att bygga upp fysiken och utveckla stilen.

C. Hård träningsperiod på 8 veckor för att utveckla snabbhet och styrka.

D. Slutlig förberedelseperiod på 2 veckor före den aktuella tävlingen för att nå topp eller maximal prestanda till ett givet datum.

Detta är det säsongprogram som elitsimmaren i Australien följer med undantag av att vid större internationella tävlingar som olympiader etc. träningen utsträckes över en mycket längre period, liksom då det finns behov av en högre grad av specialisering för att arbeta bort bristfälligheter hos individen ifråga.

För att fullständiga historien är det nödvändigt att försöka summera uppfattningarna hos olika instruktörer under sommaren 1950 och jag tror mig kuna säga att den bas på vilken överensstämmelse mellan alla fanns, var:

1. Erkännandet att alla retarderande rörelser skulle elimineras och allting som främjar avslappning uppmuntras, fast där fanns ingenting gemensamt ifråga om stilen.
2. Överenskommelse att klubbarna i Australien måste gå in för att främja tävlingar för elitsimmarna till skillnad från allmän simning.
3. Känslan av att ledare och instruktörer skulle ge dem större uppmuntran och hjälp.
4. Överenskommelse att simmarna måste uppmuntras att träna mera, träna programenligt och under övervakning av en instruktör.

1952 års olympiska spel

Under 1951 stod det klart, att om vi skulle åtnjuta några större framgångar vid 1952 års olympiad i Helsingfors, skulle det bli nödvändigt att göra upp en ny träningsplan för laget, eftersom tävlingen skulle äga rum mitt i vår vintersäsong, och eftersom det inte fanns några inomhusmöjligheter att hålla våra simmares kondition från slutet av vår aktiva säsong i mars månad fram till deras avresa från Australien i juni eller juli. Dessa omständigheter ledde till beslutet att våra simmare skulle flyttas till ett varmt klimat i norra Queensland och på grund av sina lokala möjligheter valdes Townsville. Det olympiska laget utsågs redan i februari omedelbart efter de nationella mästerskapen, och lämnade inte landet förrän i juni. Planen för förberedelserna såg i stort sett ut på följande sätt:

Februari	laget utsågs.
Februari till april	tränade simmarna själva på sina hemorter.
Maj	laget flyttade till Townsville och tränade som en grupp under instruktörer.
Juni	laget reste till London och återupptog träningen i Battersea.
Juli	XVI Olympiska Spelen.

Detta schema visade sig vara totalt otillräckligt, men det var i alla fall ett intressant experiment som visade att vi var på väg i rätt riktning. I min rapport om Spelen, publicerad i november 1952, gjorde jag som ledare för det australiska laget följande rekommendationer, som i ljuset av kommande händelser är betydelsefullt: "Jag har funnit att träningsuppläggningen för lagmedlemmarna före deras avresa från Australien och i London var opassande och otillräcklig. *Botemedlet är övervakad gruppträning i Townsville under längsta möjliga tid, absolut inte mindre än 6 månader, och att sedan sända laget med flyg direkt till olympiaden.*"

(Forts. i kommande nummer)

Verksamheten i en simförening

Av Carl-Hampus Montgomery.

Säkerligen finns det många simföreningar i Sverige, som strävar framåt, som ha utmärkta ledare, en god ekonomi samt många duktiga och trevliga ungdomar, vilka trivas i sin förening. Men det finns också många föreningar, som ha det ganska besvärligt. Jag tror inte att någon förening inför hela sim-Sverige presenterat sig ordentligt. Därför vill jag nu göra det med den förening, i vilken jag ingår som ledare. Denna förening, Skövde Simsällskap, är inte på något sätt en idealförening. Det finns många brister. Kanske dock det jag här skriver, kan vara till hjälp för några. Därför vill jag, med fullständigt avslöjande, presentera föreningen.

Vi är sammanlagt 240 medlemmar med ungefär 2/3 mer eller mindre aktiva utövare av simidrott, de flesta juniorer. På sommaren tränar vi i en konstgjord badsjö inne i staden och övriga delen av året disponerar vi Volvo-Pentas privata badhus med bassängstorlek 16,67×5 meter 15 timmar pr vecka.

1. Ekonomiska problem

Vi ha för närvarande mycket små ekonomiska bekymmer. Kassan är god bl. a. beroende på följande.

a. *Eldfest.* Sista fredagen i augusti arrangera vi alltid en eldfest, som anses vara en av de största nöjesattraktionerna i staden under hela året. Alla föreningens medlemmar medverka och det är för oss den största årliga händelsen. Programmet varierar år från år. Nettoinkomsten är som regel 4000—5000 kronor, trots att vi endast ta 2 kronor i inträde. Programmet är av hög kvalitet. Om vi skulle göra en dålig eldfest skulle det genast bli mindre antal åskådare kommande år.

b. *Fritidsgrupper.* All vår simträning är upplagd efter principen fritidsgrupp. Under 1956 ha vi haft 20 sådana fritidsgrupper och inkomsten av detta blev ungefär 2000 kronor. Från detta går en del till lokalhyra m. m., men det hade det gjort i alla fall, utan fritidsgrupper. I början visste vi ej riktigt vad fritidsgrupp var, men tack vare kraftig påstötning från distriktets idrottskonsulent, satte vi igång och det ångrar vi inte. Dels ger det pengar till vår kassa och dels blir det en fast organisation i träningen. Sätt igång snarast med detta alla föreningar, som ej börjat. Man kan ha annat än simning, hopp eller polo, såsom exempelvis sömnad, slöjd, orientering, fågelexkursioner m. m.

c. *Det gamla vanliga.* De flesta föreningsledare ha säkerligen gått igenom plågan av basarer och lotterier, för att hålla föreningen ekonomiskt flytande. Vi ha som regel en basar och i bland ett medelstort lotteri pr år. I övrigt ha vi vid årsmöte, övriga sammankomster och varje hemmasimtävling, ett amerikanskt lotteri per gång, ibland två. Det är så lätt gjort för två pigga och rara flickor med glimten i ögat att sälja ett sådant. Dessa amerikanska lotterier ge oss minst 500 kronor pr år.

d. *Anslag från kommun och stad.* Sommartid anställa och avlöna vi simlärare på tre platser i eller utanför Skövde, med kommunalt anslag. Trots att vi betala ganska bra få vi varje år 500 kronor över, vilka går till föreningens kassa. Detta överskott redovisas i revisionsberättelsen som arvode till simlärare, som vi anställa varje sommar. Simtränaren kan naturligtvis anses som simlärare, då han har crawlkurser och livräddningsundervisning för yngre pojkar och flickor.

e. *Övriga möjligheter att få anslag.* I övrigt ha vi alltid ögon och öron öppna, då det gäller att få anslag. Det skadar aldrig att försöka, bl. a. få vi medel från Riksidrottsförbundet, Västergötlands Simförbund, Skövde Köpmannaförening, Ölhallen Gambrinus m. m. Inkomst enligt denna punkt var föregående år 500 kronor.

2. Ledarproblem

Naturligtvis ha vi ledarproblem. Det finns i alla föreningar. De är dock ganska små. En fast regel i vår styrelse är att alla styrelsemedlemmar är arbetande för föreningen. Vill någon sitta i styrelsen endast för att vara där med sitt namn, så försvinner han genast vid nästa årsmöte. Hur ha vi då minskat ledarproblemen? Vi ha en kombination av gamla och unga ledare. Så har det tillgått:

a. *Föräldravägen.* För fyra år sedan väcktes tanken att försöka få in en del föräldrar, vars barn var elever i våra simkurser, med inbjudan till en sammankomst. Vid denna första föräldraträff kom cirka 15 personer. Ordföranden höll ett anförande om föreningens verksamhet och berörde då särskilt en del ungdomsfostrande problem. Sedan bjöds på kaffe vid ett långbord och pratades om föräldrarnas barn. Vi visade ett par trevliga kortfilmer. Då alla var i färd med att gå nöjda efter en trevlig kväll lämnade sekreteraren en stencilerad lapp till var och en. Där kunde de fylla i om de ville bli enbart medlemmar eller också arbetande medlemmar inom föreningen. Alla blev medlemmar och 1/3 vill arbeta aktivt. Sådana föräldraträffar ha vi sedan haft ytterligare tre gånger och fått in sammanlagt 55 medlemmar. Av dessa sita två i styrelsen, ett par är suppleanter och två är materialredogörare.

Vad ha vi då haft för nytta av föräldrarna. Den nuvarande vice ordförande och kassören, vilka är utmärkta simledare, ha kommit föräldravägen. Utan föräldrarna ha vi aldrig kunnat genomföra vår stora årliga eldfest i augusti! De är funktionärer och biljettförsäljare vid tävlingar. Vid flera tillfällen ha de skänkt eller tiggt ihop priser till tävlingar. Ofta ställa de sina bilar till förfogande vid simresor till andra platser och tjänstgöra då som reseledare. De hjälpa till vid basarer och lotterier. Naturligtvis kan jag tala om mycken annan nytta vi haft av dem. Det allra viktigaste är dock deras intresse för sina barn, vilket sporrar dem att få barnen att bli bättre simmare.

b. *Yngre ledare.* Ofta är det mycket svårt att få ledare till våra simkurser för de yngsta juniorerna. Det har emellertid gått utmärkt bra tack vare våra äldre juniorer. Genom att de själva varit på träningsläger och på sommaren haft duktiga tränare, som instruerat dem, ha de lärt sig att lägga upp träningen och se många simtekniska fel. Naturligtvis är de ej perfekta tränare, men genom det förtroende som givits dem, växer de med uppgiften. Med tiden få de mera säkerhet.

Varje år hålles under påsken ett träningsläger i Borås-badet, och i samband med detta pågår en kurs för föreningstränare. Till denna kurs har vi varje år skickat en eller ett par bland våra ungdomar i övre tonårsåldern, och de ha där lärt sig mycket under Kalle "Badis" Anderssons goda ledning.

3. Träningens organisation

Många gånger har jag varit på andra platser, i andra badhus och sett hur simträningen tillgår. Oftast är det så att pojkar och flickor i olika åldrar få träna efter eget huvud. Blir det en ledig plats, så hoppar någon i och simmar några längder. Den oföretagsamme simmar mindre än den framfusige. Detta slag av träning är naturligtvis absolut felaktig. Det måste finnas en absolut fast organisation. I Skövde Simsällskap ha vi indelat de tränande ungdomarna i crawlkurs, specialkurs och juniorkurs. Dessa kurser är sedan indelade i omgångar. Varje omgång har sin träningstid och sin ledare, som de måste lyda. Sker ej detta, körs de upp ur vattnet och få gå hem för den kvällen. Nästa gång lyda de.

Den allmänna simstandarden har förbättrats. Rekorden ha pressats. Konkurrensen är mycket hårdare än förr. För en förening, som strävar uppåt, måste det därför alltid finnas tränare. Inomhus ha vi våra medlemmar, men under sommaren, då de stora tävlingarna äga rum, ha vi en avlönad tränare. Utan tränare blir det inga förbättringar.

I samband med simträning ha vi också gymnastik. Detta är grunden för all idrott. Utan effektiv simgymnastik blir det aldrig några toppresultat.

4. Trivseln inom föreningen

Konkurrensen mellan idrotts- och andra föreningar om ungdomarna är numera mycket hård. En viktig förutsättning för att få behålla dem, är att ordna så de trivs. Jag vet med mig, att vi många gånger felat i Skövde Simsällskap, men jag skall dra fram något hos oss, som i detta fall har ganska stor betydelse.

a. Resor till andra platser lockar alltid ungdomen. Vi ha haft simresor både utomlands och på många platser inom Sverige, men den mest lyckade resan gjordes säkerligen till SM i Halmstad i fjol somras. Efter nyår bestämdes att de 20, som tränade bäst under våren och sommaren, skulle få komma med som åskådare till SM. Detta sporrade mycket. Förläggningen var i tält. Föreningen bjöd på resa, inträde till tävlingarna och avgift på tältplatsen. Så kommer vi att göra även detta år.

b. Ibland kan uteträningen börja i maj eller början av juni och hålla på in i september. Det kan i sommarens början eller slut vara ett ganska stort viljekraftprov att dagligen ligga i och träna i vatten under 16 grader. Detta ha vi hjälpt upp i Skövde genom att vi själva gjort en bastu, i vilken det får rum 20 personer. Det är skönt att komma in i denna efter ett kallt bad. Så kan utesimsäsongen förlängas för dem, som ej ha inomhusbad.

Ett annat sätt att öka trivseln vid badplatsen är att göra en klubbstuga där. I denna kan trevliga sammankomster ordnas. Vi har en liten sådan, som skall bli större.

c. Slutligen vill jag orda något om den allmänna anda, som råder i föreningen. Om en medlem än visar sig vara en mycket god simmare, men samtidigt är något av ett rötägg, får han lämna föreningen. Naturligtvis får han komma med igen, om han lovar att vara en god kamrat. Genom att alla de dåliga gallras bort trivs de andra bättre.

Det har en väldig stor betydelse att pojkar och flickor träna tillsammans. Pojkarnas gentlemannaanda vaknar då tidigt. Pojkarna och flickorna i vår juniorkurs hålla som regel ihop i vått och torrt. Denna goda sammanhållning är av en stor betydelse för föreningen som lag vid klubbmatcher och mästerskap.

Det finns tyvärr simföreningar, där ledarna inte ens är du med de yngre aktiva. Detta anser jag vara fel. Hos oss sitter inte ledarna på sina höga hästar. Även om de yngre måste lyda, ser de ledarna som kamrater och ej som lärare med pekpinne. Båda parter trivs då bättre med varandra. De yngre vågar gå till de äldre med sina problem. Om ungdomens personliga problem lösas i tid, ha vi kommit långt i kampen mot ungdomsförvildning och ungdomsbrottslighet.

Tävlingskalender

Juli

27—28	Timrå: Norrländska Simmästerskapen
*27—28	DM i simning och hopp för Södermanland
27—28	Linköping: DM för Östergötland
*27—28	DM för Småland
*27—28	DM för Närke
28	Strömsholm: Västmanlands DM
28	Stockholm: DM
28	Gimo: DM för Uppland
*28	JDM för Närke
31	Linköping: Internationella tävlingar

Augusti

2—4	Varberg: SM i simning och hopp
*6	Landskapsmatch Södermanland—Västmanland
*10—11	DM för Närke
11	Eskilstuna, Hofors: SM i polo, div. I
*11	JDM för Småland
*11	JDM för Närke
11—12	Helsingfors: NM i simning och hopp
16	Sollefteå: Älvsimmet
12—26	Bad Kissingen: Internationellt träningsläger i simhopp
17	Halmstad: Internationella tävlingar
16—17	Birmingham: Internationella simtävlingar
17—18	Eskilstuna, Växjö: SM i polo, div. I
18	Sala: Landskapsmatch Västmanland—Uppland
18	Motala: Juniorlandskapsmatch mellan Västergötland och Östergötland
18—19	Budapest: Internationella hopp- och simtävlingar
25	Eskilstuna: Landskapsmatch Södermanland—Östergötland

September

6	Eskilstuna: DM i livräddning, svikthopp 3 m och polo för Södermanland
7—8	Terni, Italien: Landskamp
21—22	Stockholm: JDM
30	Katrineholm: Skoldistriktstävlingar

Oktober

5—6	Boden: JSM i simning och hopp
12—13	Jönköping: DM inomhus för Småland
19—20	Stockholm: Damlandskamp mot Danmark

November

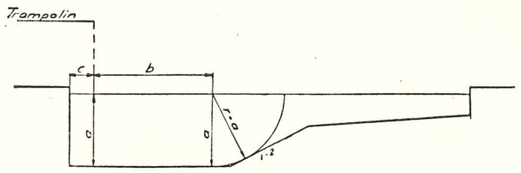
10	Uppsala: Ungdoms-DM

* *Tävlingsplats ännu icke fastställd.*

Håll kontakt
med simsport världen runt. — Prenumerera på
Simsport

Misstag vid badbyggandet

— Av Sven Wallbom —



Bokstavsbeteckningarna på dena schematiska förklaring över erforderliga vattendjup vid simhopp betyder: a) minsta erforderliga djup inom hoppgropen, b) längsta tänkbara hopplängd framför hoppställningen, c) den del av avsatsen, som skjuter ut över bassängkanten och eventuellt underliggande avsats, r) (=radien) minsta bottenavstånd från nedslagspunkten.

Trots alla restriktioner i fråga om byggnadstillstånd och investeringar tillkommer den ena badanläggningen efter den andra landet runt. Sålunda har sedan i fjol sommar bl. a. fem nya varmbadhus med simhall öppnats. Antalet friluftsbad ökar också för varje år. Man kan utan större överdrift påstå, att badbyggnadsfrågan är aktuell i varenda kommun i landet. Intresset för lösandet av den frågan är också på de flesta håll glädjande stort.

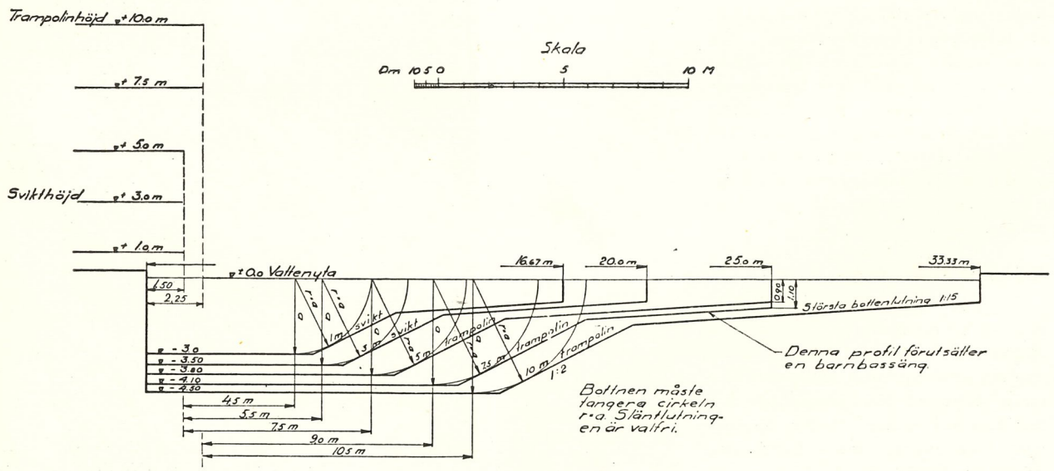
Under antiken byggdes — först och främst i Rom — härliga varmbadhus till olika kejsares ära. Den mest kända och samtidigt också mest luxuösa anläggningen var kejsar Caracallas berömda termer. Av olika skäl — inte minst genom påverkan från kyrkligt håll — stängdes dessa badpalats, och därefter dog badseden nästan ut under flera århundraden framåt. Ett och annat varmbadhus kom till i Sverige i början av detta sekel, men någon fart i bad byggandet blev det inte förrän på 1930-talet, då strax före världskrigets utbrott åtskilliga badanläggningar öppnades.

Det fanns då alltså inga stolta traditioner på badbyggnadsområdet att falla tillbaka på. I verkligheten var det ytterst få arkitekter, som fick bygga mer än ett enda bad. På detta sätt betalades lärpengar vid nära nog varenda badbygge, vilket förefaller vara i högsta grad onödigt. Då det gäller sjukhus och skolor, anlitar man i regel arkitekter med erfarenheter på dessa områden, men för varmbadhus med dess svåra fuktighetsproblem anlägger man mycket sällan den synpunkten. Trots att de flesta varmbadhus sålunda är vederbörande arkitekters förstlingsverk, så har man ofta lyckats åstadkomma vackra och ändamålsenliga anläggningar.

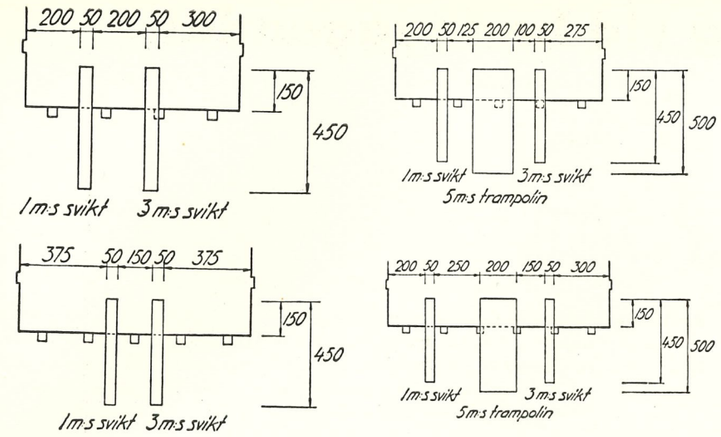
Detta är alltså ett bevis för våra arkitekters yrkesskicklighet. Man skulle önska, att de i ännu högre grad än vad som är fallet anlitade expertis för vissa detaljer. I verkligheten har det gjorts och görs horribla misstag då och då, vilka misstag i allmänhet är alldeles onödiga. Simfrämjandet tillhandahåller nämligen expertis för granskning av ritningar, men om det beror på bristande vetskap om den möjligheten eller på attityden sig »self nok», att man inte i än större utsträckning anlitar expertis, vet vi ingenting om. Vi skall i korthet referera några fall av sådana onödiga misstag under de senaste åren.

Bottenprofilens utformning

På en ort brydde man sig inte om att följa den standardritning, som efter många och långa överväganden utarbetats för bottenprofilen i bassänger av olika längd. I stället använde man sin egen — tydligen utan all hänsyn till det praktiska behovet och ändringar i bestämmelser om hoppdjup — utformning av bottenprofilen. Effekten blev i sanning förbluffande. Den djupa delen av bassängen gjordes för grund för att tillåta hoppning och den grunda delen gjordes så djup att barnen i den för simundervisning lämpligaste åldern inte bottnade! Att bygga om bassängen till ändamålsenlighet är allt för dyrt för att kunna



På den här schematiska bilden är bottenprofiler inritade för olika bassängstorlekar och för olika hopphöjder. Dessa profiler torde vara lämpliga i de flesta fall. Men naturligtvis kan speciella lokala förhållanden motivera avsteg från standardmåtten. Varje sådan avvikelse bör emellertid noggrant diskuteras med expert på området.



Så här skall hoppanordningarna placeras. Bassängen på bilden längst upp till vänster är 8,0 meter bred, nedtill til vänster och upptill tillhöger 10,0 och nedtill till höger 12,0 meter bred.

komma ifråga. Orten får nu i 35—40 år framåt dras med en högst olämplig bassäng, därför att arkitekten inte brydde sig om att slå upp i skrifter eller att fråga.

Hoppställningarnas placering i förhållande till varandra och till bassängkanterna tarvar noggranna överväganden. Det finns av Internationella Simförbundet (FINA)) utarbetade detaljbestämmelser om den saken liksom om erforderligt vattendjup för hoppning. Då FINA för sina stora tävlingar rör sig med mycket större bassänger än vi har i Sverige, har Svenska Simförbundet efter samråd med Simfrämjandet och andra experter och efter praktiska försök medgivit vissa mindre modifikationer av FINA:s mått. Ett strikt iakttagande av FINA:s regler skulle nämligen omöjliggöra uppsättande av fullständiga hoppanordningar i de flesta svenska simhallarna. De svenska reglerna är emellertid fullt betryggande ur säkerhetssynpunkt, men de tillåter ingen som helst ytterligare prutning. Det är ett inte alltför enkelt pussel att komponera in hoppställningarna så att bestämmelserna blir uppfyllda och startpallarna samtidigt blir fria.

Avvärjt dödshopp

I en stad byggde man upp betongpelare för tremeterssvikten för nära bassängkanten. Hoppning från en svikt, upplagd på den pelaren, skulle vara livsfarlig. Kort tid före invigningen fick man riva ned pelaren och sätta upp den igen cirka en halv meter längre från kantlinjens förlängning. Det var en onödig utgift på cirka 4.000 kronor. Härtill kan sägas, att vid invigningen, då en känd hoppare gjorde ett skämthopp, tog denne av misstag avsats endast på sviktplankans ytterkant med påföljd, att han hoppade snett in mot bassängkanten. Det såg ytterst obehagligt ut, innan det visade sig, att han vid nedslaget hade cirka 10 cm vatten »till godo» mellan sig och kakelväggen.

Underlaget för tremeterssvikten gjordes i en annan hall så kort, att det måste provisoriskt skarvas före invigningen. Precis som befarat blev genom denna förlängning utåt bassängen påfrestningen på pelaren vid hoppningen så stark, att den sprack!

Man glömde sina egna arvoden

Det allra grövsta misstaget, som dock mera är slarv än något annat, gäller en simhall i en medelstor stad. Förslaget var noga utarbetat i samarbete med en expert på varmbadhus. Kostnadsberäkningen skulle senare underställas samma expert. Men då sammanställningen i sista stund blev färdig, skickades den direkt till vederbörande myndigheter, som med ledning av beräkningen beslöt bygga ett varmbadhus med simhall av viss storlek. När så småningom den i stadsfullmäktiges tryck intagna kostnadsberäkningen kom under expertens ögon, konstaterade denne genast, att man »»glömt bort»» kostnaderna för vissa nödvändiga mycket dyrbara maskiner och därtill — sina egna arvoden! Det var en felräkning på flera hundra tusen kronor. Badbyggnadskommittén skämdes för att ånyo gå till fullmäktige med frågan utan byggde i stället en bassäng med för simidrott olämpliga dimensioner. Det nästan otroliga slarvet får alltså stadens ungdom lida för så länge simhallen existerar. Alldeles i onödan.

Simfrämjandet har ingen befogenhet att infordra ritningar för granskning. Men vi erbjuder landets badbyggare, med vilka vi naturligtvis önskar ett gott samarbete, att begagna sig av våra tjänster. I flertalet fall lämnas också förslagen in till oss för granskning, men alltför ofta underlåter man att göra så med ibland mycket tråkiga följder.



Neptuns starka medleylag, fr. v. Birgitta Öhman (ryggsim), Anita Hellström (frisim), Berit Piper (bröstsim), Birgitta Lundquist (fjärilsim).

Foto: Zellén.

Något om simningens fysiologi

Av C. G. Zachrisson

(Forts. fr. föreg. nr)

Genom bröstkorgens *rotation och skulderbladets uppåt och framåtglidande blir armen max. "lång", vilket är fördelaktigt genom att handens väg genom god verkningsvinkel blir förlängd.* Jfr den stora radien på hjulångarens hjul. Skulderbladets och överarmens rörelser äro oskiljaktigtsammankopplade. Skulderbladen glida och pendla längs bröstkorgen och centrum för glidningen är nyckelbenets inre led och för pendlingen den yttre. Med bröstkorg och skulderblad som bas ökas överarmens rörelseområde väsentligt. Under crawldraget följer skulderbladet en nära cirkelformad bana längs bröstkorgens övre rygg och sidodelar som medger armens "förlängning" uppåt, framåt och nedåt och som genom att passera även ryggsidan bidrager att höja axelpartiet ovan vattenytan vid armens återgång. (Stor utväxling). En styrande och bromsade uppgift har nyckelbenen som genom sin rörlighet bestämma glidbanans storlek. Utnyttjas ej skulderbladens kapacitet får man "en kortare arm". Man kan då veva runt i hastigare takt. *"Liten utväxling"* vanlig vid spurter.

Det är ej för ro skull man drar upp armen under kroppen. Det är för att få största möjliga effekt i framdrivande riktning och undvika oekonomiskt medtryck. Särskilt viktigt är också att handen föres i en bana med handflatan vinkelrät mot koppens längdaxel. Trycket på underarm och hand kan i dragets slutskede ökas genom en snärtig inåtrotation av överarmen. Rätt utförd ger denna rörelse en addering av hastigheter men fordrar en betydande kraft av rotationsrörelsen. Fel utförd minskar den blott armens drivande yta. *Hos den ovana söker armen fly vattentrycket under draget genom att avvika snett utåt samt röra sig i bukter fram och tillbaka, vilket allt ger en minskad dragande yta och förlust i rent framdrivande kraft.* Se hur en tallrik singlar till vatten än hit och än dit. *Det rena draget är storsimmarens adelsmärke.* Man torde komma idealet rätt nära om man för enkelhetens skull tänker sig att överarmens hastighet *liksom paddelns och vattenhjulets är lika i luft och vatten.* Motståndet är betydligt större i senare fallet och farten synes därför *"maklig i luften"* trots att man forcerar i vattnet. Svårigheten är att mjukt spänna av, då trycket minskar och lika mjukt ansätta kraften i dragets början. Ovana simmare låta armen rusa iväg. De hinna ej spänna av musklerna, som i luften fortsätta med samma kraft som i vattnet. Konsten är att slappa av under återgången och ej jäkta så att syresatt blod och näringsämnen hinner rinna till. Äro musklerna spända försvåras tillflödet. Vid spurter och sprintersimning måste man nog synda mot dessa regler. Det blir ett enda vevande där de olika momenten äro så avkortade att återhämtningen blir lidande.

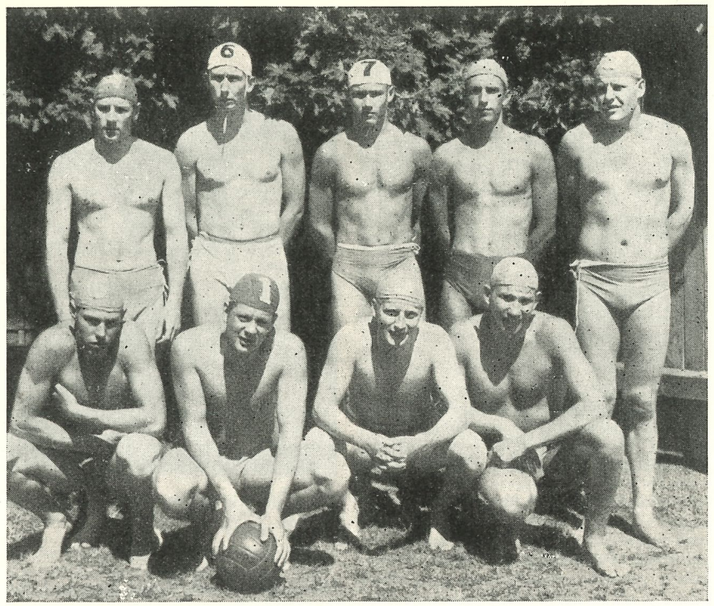
Vid ryggcrawl bjuder det emot att liksom vid vanligt crawl rulla skuldror och armar fria och något drivande rullningstryck går knappast att åstadkomma. Armen går sålunda ej helt fri tillbaka, utan de närmast axelleden belägna delarna släpa i vattnet och göra en farthämmande motrörelse. Det är därför viktigt, att hålla överarmarnas rörelseplan så lodrät som möjligt under återgång. Ofta ser man hur den mera ovane låter överarmen glida ut och nästan helt släpa i vattnet. De farthämmande sidoförskjutningarna av överkroppen åstadkomna av armarnas sidotryck speciellt i början av draget måste nedbringas till ett minimum. I bröstcrawlet undgår man dessa genom att armen som sagt föres under kroppen.

Bröstsimspark arbetar symmetriskt, har betydande utvinkling och ger stor topphastighet. Vid den långsamma återgångsrörelsen upphör all framdrivning och lårens böjning mot fartriktningen bromsa lätt. Denna fartminskning kan ej helt kompenseras av armtaget.

Crawlbensparken arbetar med små vinklar och ungefär lika rörelsehastighet vid fram- och återgående rörelse, vilka båda verka framåtdrivande. Under olika tidsperioder har man tänkt sig den ena eller andra rörelsen som spec. drivande, men det salamoniska domslutet är att båda driva.

Vid vanlig gång slänges benet fram genom en samtidig böjning i höftleden och sträckning i knäleden. Fotleden är rel. böjd. Vid crawlbenspark kastas istället låret bakåt innan knäet ännu fått sin fulla sträckning och låret är på tillbakagång när det eftersläpande underbenet kastas fram och knäet når sin fulla sträckning. Knäet rör sig bakåt då foten rör sig framåt, *man sparkar bakåt* (med låret) *då man sparkar framåt* (underbenet). De båda egentliga momenten sätta vattnet i rörelse åt samma håll. Lårets baksida pressar och dess framsida suger vattnet åt fotändan till. Underbetet med rätad vrist rör sig åt motsatt håll. Här pressar i stället framsidan och suger baksidan. När knäet är sträckt fortsätter hela benet sin rörelse bakåt och närmar sig kroppens längslinje som ev. passeras obetydligt. Baksidan av benet trycker och framsidan suger nu vattnet åt fotändan till men under rel. dålig verkningsvinkel. Fotbladen längst ut ha bättre verkningsvinkel och större hastighet. På grund av höftledens konstruktion hejdas den bakåtgående rörelsen innan lår och underben alltför mycket svängt över i bromsande läge. Fotbladen ha ännu god vinkel. Nu följer det tredje momentet, när genom böjning i höftleden det krökta benet föres fram. Till denna böjning i knäleden bidrager även vattenmotståndet. Denna återgångsrörelse bromsar till en början genom låret men underben och fot ha ett gynnsamt utgångsläge och vid det nu följande framslängandet av underben och fot kommer det framdrivande momentet raskt att ta överhanden bl. a. genom den större hastigheten i periferien. I bensparkens hela rörelseschema finnes endast ett obetydligt bromsande moment, lårets lätta böjning framåt. Det är dock ett dyrbart ögonblick av avspänning för hela benet, innan underbenet kastas fram. På grund av knäledens konstruktion fordras ingen ansträngning för underbenets och stora delar avlårets muskulatur att dra det raka benet baåt. Fotbladen intaga även utan nämnvärd spänning lämpligt snedplan på grund av att det är på baksidan av underbenet de stora musklerna finnas vilket lätt ger spelfotställning.

Fotledens och mellanfotens förmåga av övertänjning bakåt är av fundamental betydelse för bensparkens framdrivande effekt. På Japanfilmen ser man vackert hur denna översträckningsförmåga i fotled och mellanfot ger ett elastiskt drivande snedplan. Vi vet alla hur en smidig åra eller paddel arbetar väl i vattnet och tar vara på krafterna. Jämför rodd och paddling med klumpiga, stela redskap. Endast ett fåtal ha denna smidiga fot som dock alltmer stelnar till vid stigande ålder om man ej vidtager åtgärder. Bo Larsson har de bästa simfötter jag hittills sett. De numera så brukliga gummifenorna ha ytterligare klarlagt betydelsen av fotens arbete, storlek och smidighet. Jag har gjort försök med crawlbenspark i gummilina vid olika lägen. Bröst-, sido- eller ryggläge ge ungefär samma dragning. Vid ytlig benspark i bukläge när fot- och underben delvis gå i luften fordras en snabbare takt för att nå samma effekt som vid den djupa. Eftersom det finnes ett samband mellan arm- och bentag kan man sålunda säga: Man får lättare upp tempot vid ytlig benspark.



DET SVENSKA POLOLANDSLAGET före avresan till Barcelona och sexnationsturneringen om "Bernardo Picornells trofé" den 8—12 juli. Stående fr. v.: Tore Synnerholm (Neptun), Anders Eriksson (Tunafors), Björn Pernold (SKK), Wolfgang Bruhn (Ran) och Björn Branelius (Hellas). Främre raden: Runar Svensson (Tunafors), Stig Sjögren (Tunafors), Börje Karlsson (Hellas) och Hans Andersson (Tunafors).

Kanske en nyttig läxa i Barcelona

Ännu har vårt nya svenska pololandslag mycket att lära, innan det på allvar kan ta upp kampen med de kontinentala nationslagen i en hård och krävande turnering.

Rutinen räckte inte till för en omgång som den i Barcelona med fem svåra matcher på lika många dagar. Laget föll emellertid med flaggan i topp. Bottenplaceringen kunde inte undvikas, sedan målkvoten förstörts i matchen mot de ungerska olympiamästarna, där vår ledare Arne Jutner av taktiska skäl lät två av de bästa spelarna stå över. Den manövern gav visserligen utdelning i form av seger över Frankrike i påföljande match. Men sedan de utkörda pojkarna förlorat slutmatchen mot Österrike, som tidigare förlorat sin match mot Frankrike, var det likväl fåfängt.

Sveriges matcher gav i kronologisk ordning följande resultat: —Spanien 4—7, —Tyskland 1—6, —Ungern 1—15, —Frankrike 2—1, —Österrike 3—7.

Ungrarna visade åter sin klass och vann före uppåtgående Tyskland och farliga Spanien.

Vi ha hittills talat om armarnas och benens rörelser var för sig. Bröstsimmet har en enkel och lättfattlig rytm. Ej så ofta som man skulle kunna tro ser man dock ett rent och fulländat bröstsim. Fjärilsimmet följer bröstsimmet i stora drag, men är under utveckling och torde ännu kunna fullkomnas.

Crawl har ett komplicerat rörelseschema. Det är mycket som skall dirigeras på en gång och smälta ihop till en stil. Armarna ha sin lugnare takt och benen sin snabbare. Av sig självt brukar inställa sig ett visst lämpligt samband. Man brukar ju räkna med 4 eller 6 bentag på ett armtag. Några närmare studier över denna rytm har jag dock ej gjort, men säkert kan ultrarapidkameran ge besked. Armar och ben äro sålunda i viss mån frikopplade. Huvudet gör för vartannat armtag sin andningsvridning.

Förmågan att lära sig kombinera invecklade rörelser är mycket växlande hos olika individer. Vi behöver endast se på dansande som röra sig till samma melodi. Vilka många olika försök till lösningar och olika stadier i utvecklingen mot det fulländade. Endast ett fåtal nå dock den fullständiga harmonien.

Det är något av ett under hur ett litet sprattlande, slingrande crawlämne på några år kan få styrsel på sina extremiteter och reflexmässigt simma ett stilrent crawl. En del ungdomar ha medfödd benspark, en del lättare för armtagen. Det synes mig lättare att sätta armtag på den bensparkande än tvärtom. Dock måste man förvånas över hur i övrigt mjuka och spänstiga småttingar med god gymnastikunderbyggnad i regel visa en betydande fumlighet och ryckighet i armar och skulderrörelser vid försök till vanlig cirkulär väderkvarnssvängning på land eller crawldrag i vattnet. Här borde koordinerade rörelser för bröstkorg, skuldergördel och armar sammansättas till ett lämpligt gymnastigprogram, tidigt kunna "bana" dessa svårbemästrade rörelser. Sådana saknas i allmänhet i skolornas gymnastikprogram. Vid bröstsimspark lägger man ofta märke till hur svårt det är att simma rent och symmetriskt. Benen slinka hit och dit. Barnen sakna känsla för benens läge. Ett svårbemästrat fel att rätta till.

Organismens förmåga att för ett visst ändamål utveckla och finslipa harmoniska, effektiva rörelser är en märklig process som delvis ligger utanför den medvetna viljan. Men denna kan hjälpa till liksom instruktören. Tid och upprepad övning, träning äro de viktigaste faktorerna som ge upphov till reflexmässiga rörelser. Se på gång, löpning, skidåkning, rodd, paddling och simning för att ta några exempel. Naturen söker sig fram mot det enkla och kraftbesparande, växer med uppgiften och löser problemen såväl utifrån som inifrån. Ökat kroppsarbete ger hjärtat större kraft, blodvolymen ökar, pulsen blir långsammare för ett gynnsammare utgångsläge. I musklerna öppnas nya kärlbanor som tillåta en rikare genomblödning med bättre tillförsel av bränsle och syre. Trötthetsgifterna spolas lättare ut och organismen befinner sig under hårt arbete nästan i jämvikt. Man kan trycka gaspedalen hårdare i botten utan att överansträngа maskineriet. Man säger helt enkelt, att konditionen är god, men den upprepade övningen ger även som sagt för den spec. grenen det mest effektiva kraftbesparande arbetssättet, som i regel sammanfaller med det harmoniska, vackra. Allt ser så enkelt och självfallet ut, men är som sagt slutresultatet av en invecklad förädlingsprocess på flera fronter, som kostat mycken både själens och kroppens möda.

Vad som kännetecknar mästarna är förmågan att bibehålla rörelsernas harmoni även under den största kraftutveckling. Det är till mästarklassen vi instruktörer och ledare skola hjälpa alla som ha den rätta viljan.

Jon Henricks erövrar Sverige

Den 21-årige australiensaren Jon Henricks, som på moder jord är en helt vanlig, glad och chosefri ung man men som i vattnet förvandlas till ett fenomen, blev förstås russinet i kakan, då Hofors AIF söndagen den 30 juni dukade upp för tidernas simmarfest i det nyrestaurerade och trivsamma Hoforsbadet. De 500 åskådarna hälsade den celebre gästen med ett fyrfaldigt leve, jublade av förtjusning då han forsade igenom 100 m fritt i det 17-gradiga vattnet på 57,4 och skrek sig hesa av både spänning och beundran, då han som slutman i HAIF:s lagkapplag och sex meter efter närmaste man piskade fram sin kropp i ännu hårdare tempo: 56,9!!!



Rans starka syskonpar Karin och Kristina Larsson. — Foto: Zellén.

Vanadisbadet 27/6, 56 sek. "blankt", rekord av Neptun

Så skall man alltså simma! Med lugn drivande benspark, med oerhört kraftiga armtag som vilar efter isättningen och som ökas till det enorma i styrka första ganska lodrätt ner. Gör man så heter man Jon Henricks och då kan man simma de snabbaste 100 meter som simmats hittills i Europa: 56,0 — det gjorde i alla fall den olympiske guldmedaljören vid sin Sverigepremiär i Vanadisbadet i den kylslagna torsdagskvällen. Med den tiden lämnade han inte bara konkurrenterna i vattnet långt efter sig, utan också vår egen snabbaste Göran Larsson som så att säga var dubbelt närvarande: Som betalande åskådare på bassängkanten och som banrekordhållare.

Världens snabbaste simmare som Henricks något felaktigt kallas — det är dock hans landsman Devitt som har världsrekordet med 54,6, men som nådde den tiden ensam (i kamp med Henricks får han alltid stryk) — gjorde ett magnifikt intryck och den åtminstone toppmässigt en smula uppstannande svenska herrsimningen avslöjades obarmhärtigt. Så mycket roligare var det att flickorna visade sig fortsätta framstegen.

Neptuns medleylag på 4×100 m noterade precis på tiondelen den tid som av simförbundet uppsatts som gräns för rekordgodkännande, 5.17,0. Det var Birgitta Öhman, rygg 1.18,6, Berit Piper, bröstsim 1.28,0, Birgitta Lundqvist, fjärilsim 1.21,0 och Anita Hellström, frisim 1.09,4. Därmed försvarade de Vanadisbadets rykte som speciell rekordbassäng.

Neptuni vackra döttrar gladde dessutom med en flott uppvisning i vattenbalett, där man nu bara saknar den där intuitiva samhörigheten. Sidoblickarna för passande av samtidigheten irriterar. Det gäller att slipa bort den tills framträdanden inför 10.000-personerspubliken i Leipzig, där flickebarnen skall bli en attraktion på Leipzigmässan i höst, är det tänkt.

Över 1.000talet såg på och resultaten från tävlingen blev:

100 m frisim, herrar: 1) Jon Henricks, Australien 56,0. 2) K. König, Neptun 60,4. 3) P. O. Lindberg, Neptun 60,5. 4) L. Edstedt, Skellefteå 60,6.

50 m frisim, herrar: 1) Jon Henricks, Australien 26,0.

50 m frisim, pojkar födda 1941 o. sen.: 1) B. Friedmark, Neptun 28,8. 2) B. Nordwall, Neptun 28,9.

50 m frisim, flickor födda 1943 o. sen.: 1) K. Larsson, Ran 31,7. 2) Bibbi Segerström, Neptun 31,7.

4×100 m medley, damer: 1) Neptun 5.17,0.

Claes i DN

Hofors 30/6, 57,4 i kallbad, "Petter" saknad

Det var en tjusig och fascinerande slutkläm i en simgala, där det i skuggan av Jon Henricks "fantomlopp" presterades en mängd nationellt sett mycket goda resultat. Bl. a. fick man se fyra man under 2.20 på 200 m fritt, vilket brukar vara förbehållet SM-tävlingarna, och ur lokal synvinkel gladde Skutskärs 15-åriga Ingrid Östrand med att putsa sitt distriktsrekord på 100 m bröstsim med 2/10 till 1.30,7. Det vackra och varma vädret bidrog givetvis också till att göra tävlingarna till en strålande propaganda för simsporen.

Henricks motsvarade till fullo sitt rykte. Vilken oerhörd kraft, snärt och snabbhet i armarna. Skellefteås Curt Furberg som gjort 58,9 i år, hängde med bra på första 33-meterslängden och lyckades också med en nästan lika elegant vändning som Henricks. Men australiensaren var för suverän — i samma hårda tempo forsade han fram och i mål var han en sex-sju meter före det övriga kopplet. Furberg låg klar tvåa ännu en bit in på sista längden men orkade inte hålla tempat och det blev en oerhört hård strid om platserna närmast Henricks. Furberg var aningen före Per-Axel Eriksson,Göteborg och Bernt-Åke Karlsson, d:o — men alla tre klockades för 1.01,6 — alltså mer än 4 sekunder efter OS-vinnaren. Neptuns P. O. Eriksson fick därmed finna sig i att bli bara femma trots sina 1.01,8. Ett magnifikt lopp!

"Petter" Östrand var faktiskt den ende man behövde stryka i det innehållsrika programbladet, som hade välbesatta fält i inte mindre än 15 olika grenar. Östrand fanns i Hofors och skulle ha simmat i lagkappen, men tyvärr uteblev han av okänd anledning och till såväl arrangörernas som hemmapublikens besvikelse. Det skulle onekligen ha blivit ännu mera raffinemang över lagkappen med "Petter" som förstärkning i HAIF-laget.

Resultat:

100 m fritt, herrar, jun.: 1) John Hagén, Hofors AIF 1.10,4. 2) Börje Larsson, Harnäs SS 1.12,4.

100 m bröstsim, damer: 1) Violet Ljung, Skutskärs IF 1.32,1. 2) Pia Eklund, HAIF 1.35,3. 3) Inga-Lena Lindström, Brännans IF 1.39,2.

100 m frisim, herrar: 1) Jon Henricks, Australien 0.57,4. 2) Curt Furberg, Skellefteå SK 1.01,6. 3) Per-Axel Eriksson, S 02, Göteborg 1.01,6. 4) Bernt-Åke Karlsson, S 02, Göteborg 1.01,6. 5) Per-Olov Eriksson, Neptun 1.01,8. 6) Kristian König, Neptun 1.02,4. 7) Lars Edstedt, SKK 1.03,5. 8 Erik König, Neptun 1.06,6. 9) Per Hudberg, HAIF 1.08,0.

100 m fritt, damer: 1) Karin Larsson, Ran1.09,9. 2) Kristina Larsson, Ran 1.10,9. 3) Barbro Andersson, Ran 1.12,3. 4) Tanya Nilsson, Neptun 1.16,1. 5) Ingrid Östrand, Skutskärs IF 1.17,2.

200 m bröstsim, herrar: 1) Bernt Nilsson, Göteborgs KK 2.50,0. 2) Per Gunnar Widebäck, Neptun 2.57,8. 3) Mats Jansson, Upsala SS 3.01,0.

Komb. höga hopp, herrar: 1) B. Johansson, Gävle SS 39,83. 2) Alf Yngve, Falu SS 37,66. 3) Hans Olov Ekengren, Hofors AIF 36,02. 4) Allan Sundberg, Hofors AIF 30,94.

100 m ryggsim, herrar: 1) Lars Edstedt, SKK 1.13,5. 2) Glen Pettersson, Upsala SS 1.14,0. 3) Willy Hemlin, S 02 1.15,6.

100 m bröstsim, damer: 1) Gun-Britt Mellberg, Brännans IF 1.28,0. 2) Berit Piper, Neptun 1.28,6. 3) Yvonne Kjellgren, SKK 1.30,2. 4) Ingrid Östrand, Skutskärs IF 1.30,7.

100 m bröstsim, herrar, jun.: 1) Rolf Lövgren, Krylbo SS 1.31,6. 2) John Hagén, Hofors AIF 1.34,4.

100 m ryggsim, damer: 1) Monica Öberg, Neptun 1.19,3. 2) Karin Larsson, SK Ran 1.22,9. 3) Kristina Jonsson, Hudiksvalls SS1.25,0. 4) Tanya Nilsson, Neptun 1.25,7.

100 m frisim, damer, jun.: 1) Gun Söderberg, Hudiksvalls SS 1.16,4. 2) Lillemor Liljegren, Hedemora SS 1.21,7. 3) Inger Bejdmark, Hedemora SS 1.22,0. 4) Lisbeth Leksén, Skutskärs IF 1.28,6. 5) Pia Eklund, Hofors AIF 1.29,4.

200 m frisim, herrar: 1) Per Olov Eriksson, Neptun 2.15,8. 2) Willy Hemlin, S 02 2.17,0. 3) Kristian König, Neptun 2.17,2. 4) Bernt-Åke Karlsson, S 02 2.19,5.

4×66 m olika simsätt, damer: 1) SK Neptun 3.27,8. 2) Hudiksvalls SS 3.49,0. 3) Skutskärs IF 3.52,3. 4) Brännans IF 4.05,6. 5) Hofors AIF 4.06,6.

4×100 m frisim, herrar: 1) S 02, Göteborg 4.15,0. 2) SK Neptun 4.17,0. 3) Hofors AIF 4.17,0.

Håkan i GD.

Mjölby, 4/7
Juniorlag slog förkyld mästare

Jon Henricks, den suveräne OS-mästaren på simmarnas sprintersträcka, kunde tyvärr inte visa sitt bästa i Skogssjöbaden. Det kalla vattnet blev litet för mycket för australiensaren, som är van vid vattentemperaturer på omkring 25 grader. Han hade ådragit sig en ordentlig förkylning och var inte i trim för några världstider. Emellertid skulle han nog ha vilat från Mjölbytävlingen, men som den sympatiske idrottsman han är, ville han inte svika arrangörerna. Vattentemperaturen var 19 grader och det var kallt i luften.

Självfallet tog Henricks det hela som en ren uppvisning, men trots att han inte försökte pressa sig till någon toppnotering, kan man nog påstå att han ändå gjorde ett imponerande intryck. Han kanske inte imponerade så mycket på specialdistansen 100 m fritt, där han fick stryk av ett tremannalag, bestående av Roger Pettersson, NKK, Göran Brask, Motala, och Roland Lindh, NKK. Laget noterade 58,9 med flygande starter, Henricks 1.00,2. Först på sista längden visade han mästartakter. Mest imponerade han i uppvisningen, då han med bundna ben avverkade 66 2/3 meter — två längder — på 45 sek. Sedan visade han också parodiskt till publikens förnöjelse hur Arne Borg med ett ben ovanför vattnet slog sina på sin tid fantastiska världsrekord.

Jon Henricks presenterades under sin uppvisning av sin ledare svensk-australiensaren Sven Kallin, som trots sina 30 år i Australien pratade perfekt svenska. Han berättade bl. a. att Henricks träningssimmar minst 3.000 meter dagligen.

Arrangörerna Mjölby SS med Arne Pettersson i spetsen är värda en särskild eloge för sitt initiativ att inbjuda en av världens allra snabbaste simmare till Mjölby. Publiken uppgick till ca 350 betalande. Resultat:

100 m frisim, herrar: 1) Rune Lindberg, LKK 1.06,5. 2) Roland Lindh, NKK 1.07,5. 3) Göran Brask, Motala 1.10,9. 4) Björn Pettersson, LASS 1.11,0.

200 m bröstsim, herrar: 1) Bo Pettersson, NKK 3.13,9. 2) Per-Inge Nilsson, LKK 3.14,7. 3) Bo-Göran Andersson, FSS 3.15,6.

100 m ryggsim, herrar: 1) Roland Lindh, NKK 1.18,2. 2) Anders Forssén, NKK 1.25,1. 3) Sixten Sandström, LASS 1.26,1.

400 m frisim, herrar: 1) Roland Lindh, NKK 5.42. 2) Roger Pettersson, NKK 6.05. 3) Sven Arne Selling, MSS 6.14.

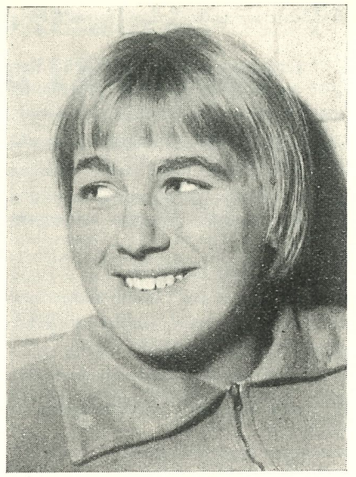
100 m frisim, damer: 1) Mona Stenman, NKK 1.17,5. 2) Ulla Linér, NKK 1.17.7. 3) Irene Sandberg, NKK 1.21,6. 4) Lillemor Ramstedt, NKK 1.23,0. 5) Marianne Asperud, LASS 1.25,3.

100 m bröstsim, damer: 1) Margareta Hultgren, MSS 1.34,0. 2) Laila Karlsson, MSS 1.34,9.

100 m ryggsim, damer: 1) Mona Stenman, NKK 1.31. 2) Lillemor Ramstedt, NKK 1.32,9. 3) Ulla Linér. NKK 1.36,6.

Två längder fjäril, damer: 1) Ulla Linér, NKK 1.01,1. 2) Ann-Mari Jonsson, LASS 1.09,8. 3) Anita Andersson, LKK 1.19,4.

Ö-Corr.



Gun-Britt Mellberg, Brännans IF, Härnösand, har stora möjligheter att bli den första svenska bröstsimmerska under den internationellt acceptabla 3-minutersgränsen. — Foto: Zellén.

Halmstad 5/7
Kom, sågs, segrade, Kate Jobson 1.07,2

Den som till äventyrs tror att Jon Henricks gjort ingående specialstudier av flygfiskarnas sätt att ta sig fram i och över vatten och att det är orsaken till hans stora framgångar tar gruvligt miste. Men däremot kan han till stor del tacka små bräkande lamm för alldeles utmärkt sparringhjälp. Jon Henricks tränar nämligen ofta på forne svensken Sven Kallins fårfarm vid Adelaide och arbetet där ger honom nästan all den armstyrka han behöver för att kunna simma så fantastiskt snabbt som han gör.

Inför 1.500 vilt jublande personer i Halmstads Simstadion gav han utsökta prov på sin eminenta förmåga att ta sig snabbt genom det våta. Visserligen såg man inte så värst mycket av honom medan han simmade — vattnet piskades nämligen sönder till så kraftigt skum att man nära nog trodde att det var en samling valar som var uppe och kliade sig lite väl häftigt.

Nu var Henricks en aning förkyld och tog det därför ganska lugnt efter vad som påstods. Trots det var han fullkomligt suverän i såväl 100- som 50-metersloppen. Den förra distansen avverkade han på utmärkta tiden 57,7 sekunder med Peter Bergengren, Skellefteå, på platsen efter. Nordiske mästaren Lars Larsen från Köpenhamn kom först på fjärde plats efter en malör i vändningen. Han hade annars hoppats kunna slå danska rekordet på sträckan men eftersom han slog i handen lite illa kom han i otakt och därmed var den dan förstörd.

På 50 meter fick dock Larsen revansch på de båda svenskarna men naturligtvis inte på Henricks. Denne sam på fenomenala 26,1 medan Larsen och Bergengren (trea) fick 27,1 resp. 27,5. Det var f. ö. finalen på en mycket lyckad tävling.

Kate Jobsons form intresserade mycket. Hur mycket hade hon lagt av sig efter allt pluggande i vår, var en fråga som man ställde sig lite till mans? Svaret blev eftertryckligt: inget alls.

Varbergsflickan var nämligen aldrig hotad trots en rätt dålig start. OS-kollegerna Anita Andersson-Odell och Birgitta Wängberg hade inte en chans att hota. Följaktligen kan man hoppaspå en lika framgångsrik säsong för Kate den här säsongen även om hon är mycket, mycket försiktig själv i sina utlåtanden i den vägen.

Kates tid blev ypperliga 1.07,2 medan Anita fick 1.08,2 och Birgitta 1.09,5.

Resultat:

100 m ryggsim, herrar: 1) Leif Isaksson, Laxen 1.26,4. 2) Tommy Malmsten, Attack 1.28,8.

100 m frisim, damer: 1) Kate Jobson, Varberg 1.07,2. 2) Anita Odell, S 02 1.08,2. 3) Birgita Wängberg, SKK 1.09,5. 4) Margita Ljungberg, Jönpöping 1.15,0. 5) Siv Johansson, Laxen 1.16,0. 6) Barbro Andersson, S 02 1.19,9.

400 m frisim, herrar: 1) Willy Hemlin, S 02 4.53,5. 2) Christer Junefelt, Jönköping 4.57,5. 3) Jan Andersson, Attack 5.20,2.

100 m frisim, flickor: 1) Lisbeth Bengtsson 1.22,7. 2) Kristin Bengtsson 1.27,4.

100 m frisim, herrar: 1) Jon Henricks, Australien 57,7. 2) Peter Bergengren, Skellefteå 1.00,1. 3) Bernt-Åke Karlsson, S 02 1.01,1. 4) Lars Larsen, Danmark 1.02,1. 5) Rolf Junefelt, Jönköping 1.02,1. 6) Leif Nilsson, Attack 1.02,9.

100 m bröstsim, flickor: 1) Siv Johansson 1.34,4. 2) Ann-Charlotte Forsell 1.42,8.

100 m frisim, pojkar, jun.: 1) Leif Isaksson 1.07,7. 2) Jan Svensson, Attack 1.10,8.

100 m ryggsim, damer: 1) Anita Odell, S 02 1.23,8. 2) Siv Johansson, Laxen 1.26,3. 3) Margita Ljungberg, Jönköping 1.34,2.

100 m fjärilsim, herrar: 1) Willy Hemlin, S 02 1.14,1. 2) Rolf Junefelt, Jönköping 1.17,0. 3) Bernt-Åke Karlsson, S 02 1.18,6.

50 m frisim, herrar: 1) Jon Henricks, Australien 26,1. 2) Lars Larsen, Danmark 27,1. 3) Peter Bergengren, Skellefteå 27,5. 4) Leif Nilsson, Attack 28,5. 5) Frank Hallenberg, Laxen 29,9.

KV i HP.

Göteborg 7/7, 25,6 på 50 m. Svenskt rekord av Hemlin

Det stora vågspelet lyckades. S 02 tog chansen att inomhus under den största semestertiden anordna Henricks-galan i Valhalla-badet. I Göteborg, som på övriga svenska platser, där Henricks framträdde, gjorde han stor succé. Arrangerande S 02 måste ha 500 åskådare för att arrangemanget skule gå ekonomiskt ihop. De 500 kom och S 02-ledningen kunde dra en lättnadens suck.

Henricks övertygade inte helt på 100 meter, där han landade på för honom medelmåttiga 57,1. Däremot gjorde han en grann simning på halva distansen och klockades till 25,6. Ännu mer övertygande simning presterade han med bundna ben över 50 meter. Tid 27,8.

Men australiensaren var inte det enda skinande ljuset i simmarfamiljen. Göteborgssimmarna visade verkligen lejonklon



Willy Hemlin, S 02:s långdistansare, är på väg mot de storinternationella tiderna i år. — Foto: Zellén.

och för att nämna damerna först så överraskade Anita Odell, S 02 med seger över svenska mästarinnan Kate Jobson och därtill på förnämlig tid, 1.07,5, vilken tid givetvis var nytt göteborgsrekord. Kate kom in tre tiondelar senare och SKK-flickan Birgitta Wängberg i sin tur två tiondelar efter Kate. Det var ett starkt lopp.

Andra stora göteborgsframgången var Willy Hemlins svenska rekord på 400 meter medley med tiden 5.25,9. Gällande stip. tid var 5.30. Göteborgstränaren Sture Carlsson hade gjort upp följande schema: fjärilsim 1.15,5 — ryggsim 1.21,5 — bröstsim 1.40 — frisim 1.12,5 = sluttid 5.28,5. Ende medtävlaren, klubbkamraten Hans-Erik Malmberg, gick jämt med Willy på fjärilsimmet och fick 1.12,5. De tre sekunderna till godo på schemat förlorade emellertid Willy i ryggsimmet så när som på en tiondel. Willys svåraste simsätt, bröstsimmet, gick över förväntan på 1.36 och då kunde man anse rekordet vara ett faktum för fyra sek. sämre än 1.12,5 på 100 m frisim var man säker på att inte Willy skulle behöva göra. Och mycket riktigt — han fick 1.13. Rekordet var alltså slaget med 4,1 sekunder. Willy var emellertid ganska blå och tagen och han erkände utan vidare att det är inte alls så ansträngande att simma 1500 meter frisim som 400 meter medley. Malmberg gjorde också en bra simning och med ytterligare lite konditionsträning kan han på allvar ta upp kampen med Willy och de övriga allround-simmarna.

Övriga glädjande resultat av göteborgssimmarna var Per-Axel Erikssons distriktsrekord på 50 meter frisim med 26,8 och Bernt-Åke Karlssons 27,0. Dessa båda gick även under minuten på 100 meter, noterande 59,2 resp. 59,6. Det börjar faktiskt bli vardagsmat nu att göteborgssimmarna pressar sig under minuten. Juniorerna gladde och personliga rekord noterades av bl. a. Maritta Nilsson, Najaden, på 50 meter frisim med 33,6. Tiondelen efter var S 02-flickan Marianne Gustavsson. 14-åriga S 02-junioren Rolf Hedeberg var överlägsen på 100 meter frisim med 1.09. Han har dock gjort bättre och personliga rekordet lyder på 1.07,2. *Reine Odell.*

Simningen tidigare på olympiaprogrammet

Organisationskommittén för OS i Rom 1960 har förelagt IOK ett programförslag för spelen som har följande utseende:

25 aug.: Invigning, basket, vattenpolo.

26 och 27 aug.: Rodd, basket, boxning, cykel, fotboll, landhockey, brottning, simning, modern 5-kamp, vattenpolo, segling.

28 aug.: Inga tävlingar.

29, 30 och 31 aug.: Rodd, basket, boxning, fäktning, cykel, landhockey, brottning, simning, vattenpolo, segling.

2 och 3 sept.: Fri idrott, boxning, fäktning, kanot, tyngdlyftning, landhockey, brottning, vattenpolo.

4 sept.: Inga tävlingar.

5 och 6 sept.: Fri idrott, basket, ridning, fäktning, kanot, fotboll, tyngdlyftning, landhockey, brottning, skytte.

7 och 8 sept. Fri idrott, ridning, fäktning, gymnastik, landhockey, brottning, skytte.

9 sept.: Fri idrott, ridning, fäktning, fotboll, gymnastik, landhockey, skytte.

10 sept.: Fri idrott, ridning, fäktning, fotboll, gymnastik.

11 sept.: Ridning och avslutningsceremoni.

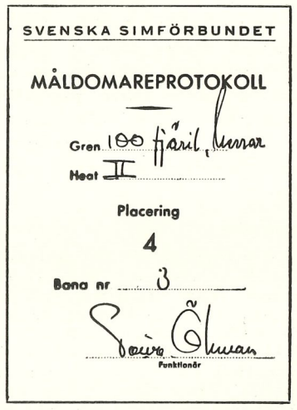
Som väntat har man "vänt på" programmet i förslaget och tar fri idrott sista veckan och simning första veckan.

Det har tidigare sagts, att kommittén skulle föreslå att maratonloppet skulle bli avslutningsgren i spelen, men enligt förslaget skall fri-idrotten slutföras näst sista dagen, och sista gren blir — som hittills — ridningens stora hoppningstävling.

Måldomareprotokoll

I Nils-Erik Paulsons artikel "Att arrangera en simtävling" berättade artikelförfattaren i föregående nummer om det nya måldomarsystem som kom till användning vid OS i Melbourne och vid SM i Göteborg. Tyvärr tappade vi i hastigheten bort klischén av kortet. Nu reparerar vi sålunda skadan och repeterar också i det sammanhanget aktuella avsnittet av artikeln:

Det nyare systemet användes vid OS i Melbourne och prövades första gången här i Sverige vid SM inomhus i Göteborg, och enligt tävlingsledningens mening var resultatet lovande. Det kanske tar något längre tid att få fram slutresultatet, men detta blir i stället desto säkrare. För detta system åtgår det emellertid fler bitr. måldomare, man måste vid t. ex. 6 banor räkna med minst 8, vid större tävlingar hellre fler. För denna målbedömning begagnas lämpligen tryckta kort av det utseende som framgår av bilden. Överst fyller man i förväg i gren och heat, därunder står tryckt "Placering 1" resp. 2, 3 o. s. v. På följande rad står ordet "Bana" och efter detta fyller måldomaren i den bana som enligt hans mening blivit först i mål, resp. två etc. Observera att varje måldomare har hela tiden samma sak att se efter, alltså en har endast att döma förste man i mål, en annan andre man i mål o. s. v., och detta är genomgående för alla loppen i tävlingarna. Minst två man måste det vara på vardera av placeringarna 1, 2 och 3, medan man kan nöja sig med en måldomare som avgör placeringarna 4, 5 och 6.


SVENSKA SIMFÖRBUNDET

MÅLDOMAREPROTOKOLL

Gren 100 fjäril, kvinnor

Heat II

Placering

4

Bana nr 3

Sture Ölman

Funktionär

Sedan måldomarna signerat sina protokoll, inlämnas de till måldomarledaren, som lämpligen på ett bord placerar ut dem och avläser den dömda ordningsföljden. Vid delade meningar får ledaren fälla utslag efter sin åsikt.

Med detta system kan man vid större tävlingar placera ut tre man på varje placering i toppen och därigenom få än större säkerhet vid målbedömningen, det svåraste funktionärsuppdraget av alla. Vid finaler har måldomarna fått den fördelen att eftersom de tävlande då placeras efter tiderna i försöken, de sannolikaste tätmännen befinner sig på närliggande banor. Vad som slutligen är mycket viktigt vid vilken slags bedömning man än använder, fördela ut måldomarna på båda sidor om bassängen och låt dem skriva sia protokoll utan konferens sinsemellan.

Svenska simmarflickorna vann på rekordtider i Hamburg

Hamburgs internationella simtävlingar som i år arrangerades för åttonde gången bjöd liksom de tidigare tävlingarna på utomordentliga resultat, men så upptog startlistan också sådana namn som holländskorna Cokkie Gastelaars, Tine Tenkink, Corrie Schimmel, Jens Koster och Ada den Haan, ungerskorna Maria Littomeritzki och deras manliga kamrater Imre Nyekii, Göyngö Csordas och György Tumpek samt nästan hela väst- och östtyska eliten.

Ja, av detta förstår alla att det var ett getingbo som Ran- och Neptuntrupperna gav sig in i, men resultaten blev förvånansvärt bra i all synnerhet som det för våra pojkar och flickor var utomhusdebut. Två segrar, båda i damernas lagsimningar samt en andra, Birgitta Lundqvist i fjäril samt en tredjeplats för Neptuns lag på 4×200 meter frisim och fjärdeplacering för Neptuns damlag i 4×100 m ryggsim gjorde att trupperna från Sverige kunde återvända hem nöjda med sina insatser. Tiderna på 4×100 m frisim och 4×100 m olika simsätt för damer samt 4×200 m frisim äro alla under gällande svenska rekord på lång bana.

Resultat:

100 m frisim, damer: 1) Cokkie Gastelaars, SCS Schiedam, 1.06,0. 2) Ursel Brunner, Nikar Heidelberg, 1.07,2. 3) Hertha Haase, TuS Harburg, 1.07,6. 4) Katalin Boros, Budapest, 1.08,3. 5) Tine Tenkink, Hollandsche, 1.09,1. 6) Jopi Trost, Holl. DZ, 1.09,3. 7) Karin Larsson, Ran, Malmö 1.09,4. 8) Ingrid Künzel, Darmstadt 1912, 1.09,9. 9) Katalin Takacs, Ungern, 1.09,8. 10) Leni Heniger, Rotterdam SC, 1.10,3. 11) Kristina Larsson, Ran, Malmö 1.10,6. 12) Renate Wramm, SC Wissensch. Leipz., 1.11,7. 13) Anita Hellström, Neptun, Stockholm, 1.11,8. 14) Christel Steffin, Einheit Rathen., 1.11,0. 15) Bibbi Segerström, Neptun, Stockholm, 1.12,7. 16) Eva Maria Hildebrandt, Rotation L., 1.14,0.

100 m ryggsim, herrar: 1) Ekkehard Miersch, Nikar Heidelberg, 1.07,5. 2) Dieter Pfeiffer, SC Wismut, 1.08,6.

200 m bröstsim, damer: 1) Wiltrud Urselmann, Krefeld 09, 3.01,1. 8) Berit Piper, Neptun, Stockholm 3.17,6.

100 m frisim, herrar: 1) Wolfgang Baumann, BSC 85, 58,3. 2) Hans Zierold, DHfK Leipzig, 59,0. 3) Horst Bleecker, BSC 85, 59,1. 4) Tilmos Papp, Budapest, 60,5. 5) Giörgy Karpati, Budapest, 61,0. 6) Per Olov Lindberg, Neptun, Stockholm, 61,1. 14) Lars Hennix, Neptun, Stockholm, 63,0.

4×100 m ryggsim, damer: 1) Hollandsche Dames Zwemm-Club (Ria de Vries, Kitty Wagenaur, Rinni Dobber, Jofie Troost) 5.26,8. 4) SK Neptun, Stockholm (Segerström, Öberg, Nilsson, Öhman) 5.34,8. 6) SK Ran, Malmö, (Persson, Andersson, Larsson, Larsson) 5.47,0.

4×100 m medley, damer: 1) Neptun, Stockholm (Öhman, Piper, Lundqvist, Hellström) 5.22,9. 2) HDZ Amsterdam (Dobber, Bovenschen, Wagenaur, Tenkink) 5.24,0. 3) SC Wismut Karl Marx Stadt (Schneider, Pfeiffer, Rademacher, Wünsch) 5.24,8. 4) Rotation Leipzig 5.35,5. 5) Ran, Malmö 5.40,9.

400 m frisim, herrar: 1) Hans Zierold 4.39,0. 2) Manfred Fugger, Rote Erde Hamm 4.53,8. 3) Horst Bleeker 4.54,1. 4) Giörgi Csordas, Budapest 4.54,3. 5) Leif Wolmsten, Neptun, Stockholm 4.55,0. 6) Roderich Wolf, Motor Berlin 4.55,6. 7) Per Olov Eriksson, Neptun, Stockholm 4.56,1. 8) Imre Nyeki, Budapest 4.56,4. 8) K. König, Neptun, Stockholm 4.57,6.

200 m frisim, herrar: 1) Hans Zierold 2.09,7. 2) Horst Bleeker 2.12,8. 3) Manfren Fugger 2.17,0. 4) Tilmos Papp, Budapest 2.18,3. 9) Wolfgang Baumann 2.19,3. 10) Kristian König 2.19,4. 11) Per Olof Eriksson, Neptun, Stockholm 2.19,2. 15) Leif Wolmsten 2.27,4.

100 m fjärilsim, damer: 1) Maria Littomeritzki, Budapest 1.18,2. 2) Birgitta Lundqvist, Neptun, Stockholm 1.20,5. 3) Renate Wramm 1.21,1. 4) Christa Rademacher, Wismut KM Stadt 1.21,2. 5) Corri Schimmer, Hetgooi Holland 1.21,5. 6) Ingrid Künzel 1.22,1. 7) Ingrid Lamboer, Het Gooi Holland 1.24,0. 8) Hertha Haase 1.23,7. 9) Karin Larsson, Ran, Malmö 1.24,6.

200 m bröstsim, herrar: 1) Konrad Encke, Rotation Leipzig 2.46,6. 2) Bela Fabian, Budapest 2.47,8. 7) Junot Delcomyn, Malmö SS 2.54,3.

100 m ryggsim, damer: 1) Jopi Troost 1.15,4. 2) Katalin Boros 1.16,0.3) Jopi van Alphen, Rotterdam 1.16,0. 4) Helga Schmidt, SV Oldenburg 1.17,3. 11) Monica Öberg, Neptun, Stockholm 1.21,7. 14) Birgitta Öhman, Neptun, Stockholm 1.22,5.

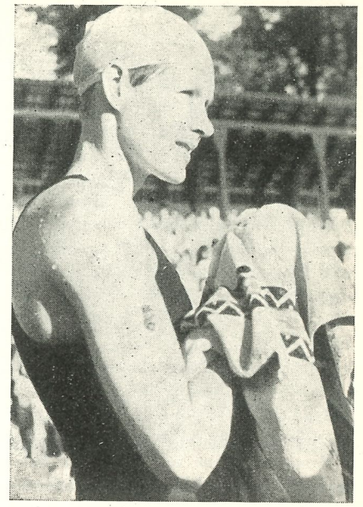
200 m bröstsim, damer: 1) Ada den Haan, Het Gooi Holland 2.58,5. 2) Wiltrud Urselmann, Krefeld 99 3.03,2.

200 m fjärilsim, herrar: 1) György Tumpek, Budapest 2.28,3. 2) Wolfgang Sieber, Rotation Leipzig 2.31,7. 3) Peter Restle, Darmstadt 75 2.35,5. 6) Bo Larsson, Neptun, Stockholm 2.51,9.

4×100 m frisim, damer: 1) Ran, Malmö (Andersson, Persson, Larsson, Larsson) 4.50,3. 2) HDZ Holland (Dobber, de Vriess, Tenkink, Troost) 4.50,3. 3) Krefeld 09 (Janssen, Hedemann, Holtappels, Urselmann) 4.51,5. 4) Wismut Karl-Marx Stadt 4.56,4. 5) Neptun, Stockholm 4.56,6. 6) Rotation, Leipzig 4.57,0.

4×200 m frisim, herrar: 1) FTC, Budapest (Papp, Csordas, Kapati, Nyeki) 9.05,0. 2) Wisschaft, Leipzig 9.06,3. 3) Neptun, Stockholm (Eriksson, Lindberg, König, Wolmsten) 9.10,7.

400 m frisim, damer: 1) Corry Schimel, Het Gooi, Holland 5.09,6. 2) Jan Kosters, Het Gooi, Holland 5.13,0. 3) Ursel Brunner, Nikar Heidelberg 5.13,3. 4) Karin Larsson, Ran, Malmö 5.30,8. 5) Barbro Andersson, Ran, Malmö 5.32,6. 6) Anita Hellström, Neptun, Stockholm 5.34,0. 7) Willi Lamboer, Het Gooi, Holland 5.34,7. 8) Bibbi Segerström, Neptun, Stockholm 5.40,5. 15) E. Lundquist, Malmö SS 6.23,4.



Holländskan Cokkie Gastelaars, Europas snabbaste simmerska. — Foto Zellén.

800-metersrekord av Willy Hemlin

Willy Hemlin fortsätter rekordjakten. Den 15 juni gästade den unge, talangfulle götheborgaren Oslo och gjorde i Frognerbadet en attack mot Arne Borgs klassiska rekord. Han lyckades nu inte riktigt på 1500-metersdistansen — han blev i axlarna av den låga lufttemperaturen — men fick som balsam på såren ett svenskt rekord på 800 meter, som han passerade på tiden 10.11,2. Det föregående rekordet höll klubbkamraten Sven-Gunnar Karlsson på 10.13,1. Det sattes i Varberg under fjolåret i ett för Willy speciellt arrangerat rekordlopp, där fenomenet Sven-Gunnar skulle agera "hare" men var ofin nog att själv vinna.

Ett starkt världsrekord 100 m fjäril 1.01,4

Japanen Takashi Ishimoto har satt ett världsrekord, som måste kallas "fenomenalt", då han i Meiji-universitetets 50-metersbassäng nådde 1.01,4 på 100 m fjäril.

Han slog därmed ungraren György Tumpeks månadsgamla rekord med 2 sekunder men inte nog med det — han var också 0,1 sek. snabbare än amerikanen Al Wiggins nu strukna världsrekord, som sattes på 25-metersbana, där man tjänar åtskilliga tiondelar på vändningarna!

Tyskland–England 102–84 i Liverpool

Simlandskampen i Liverpools bassäng (33⅓ yards) resulterade i en överlägsen seger för Tyskland med 102—84 efter segrar i 10 av de 16 grenarna. Det var främst flickornas förtjänst att Englands förlustsiffror inte blev ännu större. På herrsidan var det endast OS-finalisten Sykes som lyckades bryta den tyska segerraden genom att vinna ryggsimmet med knapp marginal före Miersch. På damsidan svarade den 13-åriga engelskan Diana Wilkinson för en fin prestation, då hon slog de starka tyskorna på 100 yards frisim. Olympiatrean Margaret Edwards vann vidare ryggsimmet före Helga Schmidt och nya Christine Gordon fjärilsimmet före Ingrid Künzel.

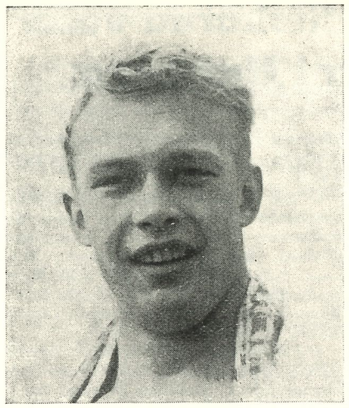
Resultat: Herrar: 100 yards fritt: Baumann, T, 52,7. Köhler, T, 53,2. McKeehnie, E, 53,8. Tasker, E, 54,4. *200 yards fritt:* Bleeker, T, 1.58,4. Köhler, T, 1.59,5. Black, E, 2.00,6. Boyes, E, 2.01,2. *200 yards fjäril:* Weber, T, 2.13,0. Black, E, 2.14,9. Symonds, E, 2.16,4. Restle, T, 2.18,0. *100 yards rygg:* Sykes, E, 59,9. Miersch, T, 60,0. Rigby, E, 60,4. Botsch, T, 61,5. *200 yards bröst:* Rademacher, T, 2.28,8. Day, E, 2.31,0. Bodinger, T, 2.31,2. Walker, E, 2.31,3. *Lag 4×100 yards medley:* England 3.57,7. Tyskland 3.57,9. *Lag 4×100 wards fritt:* Tyskland 3.32,4. England 3.33,9. *Svikthopp:* Squives, E, 122,54. Weissbarth, T, 109,91. *Damer: 100 yards fritt:* Wilkinson, E, 60,3. Brunner, T, 60,6. Grinham, E, 61,1. Haase, T, 61,3. *200 yards fritt:* Brunner, T, 2.11,5. Ferguson, E, 2.16,8. Werther, T, 2.20,0. Barry, E, 2.21,5. *100 yards rygg:* Edwards, E, 1.05,8. Schmidt, T, 1.07,5. Hoyle, E, 1.08,9. Scherra, T, 1.11,6. *100 yards fjäril:* Goshden, E, 1.08,8. Künzel, T, 1.12,7. Werther, T, 1.13,0. Watt, E, 1.13,3. *200 yards bröst:* Urselmann, T, 2.38,2. Goshden, E, 2.39,5. Garnett, E, 2.46,4. Prinzen, T, 2.49,0. *Lag 4×100 yards fritt:* Tyskland (Künzel, Klomp, Haase, Brunner) 4.03,7. England 4.06,3. *Lag 4×100 yards medley:* Tyskland 4.32,2. England 4.32,3. *Svikt:* Richter, T, 102,70. Ferris, E, 99,60.

*

Japanske olympiatvåan Tsuyshi Yamanaka — han som var så nära att slå australiensaren Murray Rose i 1500-metersfinalen — inledde hemmasäsongen i Meiji-univeritetets 50-metersbassäng med att simma 400 meter på 4.34,8 och 1500 meter på 18.28,4.

*

Frankrikes nye ryggsimmare Robert Christophe — han som övertagit Gilbert Bozons mästarmantel — inledde säsongen med att nå så god tid som 1.03,8 på 100 meter i Marseille (25-metersbassäng).



Rolf Dahl, SK Poseidon, svensk toppman i bröstsim enligt de nya internationella reglerna. — Foto: Zellén.

Nässjö SLS vann fyrklubbsturneringen

Nässjö SLS vann sin egen fyrklubbsturnering i vattenpolo den 29—30 juni och gjorde det överraskande överlägset trots att motståndarlagen hette Trelleborgs SS, Landskrona SS och Göteborgs KK. Nässjö vann samtliga sina matcher och blir säkerligen att räkna med i sommar. Nyförvärven Kjell Runefjord, Allan Andersson och Ernst Endl har gjort mycket för att höja spelstyrkan och laget har tränat på ett helt annat sätt än tidigare, vilket också märktes. Laget var helt enkelt en klass över sina medtävlare och den polobitna nässjöpubliken, c:a 800 personer på de båda dagarna får säkert fler högtidsstunder i sommar.

Resultat:

1. Nässjö SLS	3	3	0	0	34—11	6
2. Trelleborgs SS	3	1	0	2	13—18	2
3. Landskrona SS	3	1	0	2	14—20	2
4. Göteborgs KK	3	1	0	2	15—27	2

Matchresultat:

GKK—LSS	2—7	NSLS—GKK	15—5
LSS—NSLS	3—9	GKK—TSS	8—5
TSS—LSS	3—6	NSLS—TSS	10—3

Skytteliga:

1. Åke Hultqvist, Nässjö SLS	10
2. Lars Karlsson, Göteborgs KK ...	9
3. Allan Andersson, Nässjö SLS ...	8
Bengt Jonsson, Trelleborgs SS ..	8
5. Leif Kallhed, Nässjö SLS	7
Kjell Runefjord, Nässjö SLS	7
7. Göran Westberg, Landskrona SS	6
8. Per Hellström, Landskrona SS ..	4

Nicko.

*

I Prag (25-metersbassäng) har Skupilova simmat 100 m fjäril på 1.12,7, 200 meter på 2.43,7, 100 meter rygg på 1.17,6 och 100 meter bröst på 1.22,3 — allt nya tjeckiska damrekord.

Ran spelade 7–10 mot starka Bremen

Man tycker nog att första juliveckan knappast skulle vara lämplig för inomhusarrangemang, men det visade sig i går, att Simhallsbadet i Malmö var väl besatt, när Ran stod som arrangör och bl. a. hade tyskar från Bremen på besök. Tävlingarna gick raskt undan och kulmen blev en polomatch.

Rans pololag gjorde en ytterst hedersam insats mot det starka laget från Bremen och förlorade med blott 7—10. Ända fram till 6—6 hade Ran goda chanser att avgöra uppgörelsen i egen favör men i "spurten" var tyskarna för starka.

Några absoluta glansresultat nåddes inte, men flera ungdomar nådde verkligt fina och lovande tider, varom prislistorna får tala.

100 m frisim, herrar: 1) Håkan Westeson, Poseidon, 59,2. 2) Rolf Sander, Bremen SV, 1.00,4. 3) Leif Sjölin, MS,1.00,4. 4) Lennart Brock, Poseidon, 1.00,4. 5) Leif Nilsson, Attack, 1.01,9. 6) Börje Mårtensson, Ran, 1.02,9. 7) Kjell Stenström, Poseidon, 1.04,4.

100 m bröstsim, damer: 1) Maria Rich, MS, 1.29,2. 2) Gunilla Roswall, Limhamn, 1.32,8. 3) Ann-Christin Lundin, Ran, 1.34,2. 4) Ann-Charlotte Hansson, Limhamn, 1.34,5. 5) Anita Olsson, Ran, 1.35,0. 6) Kristina Werner, MS, 1.35,4. 7) Margareta Olsson, Landskrona SS, 1.37,4.

50 m frisim, ranpojkar, 1) Åke Malmström 35,2. 2) Lars Nörriger, 35,4. 3) Tommy Mårtensson 36,5. 4) Jan Ove Andersson 37,8.

100 m fjärilsim, herrar: 1) Peter Rademacher, Bremen SV, 1.07,6. 2) Ralf Liljegren, MS, 1.10,6. 3) Knut Leijon, Poseidon, 1.15,0. 4) Bertil Liljenberg, Poseidon, 1.15,1.

100 m frisim, damer: 1) Ulla Thorn-Johnsson, MS, 1.11,4. 2) Eva Sundqvist, MS, 1.12,7. 3) Nin Persson, Ran, 1.13,0. 4) Gunilla Roswall, Limhamn, 1.17,0.

200 m bröstsim, herrar: 1) Rolf Dahl, Poseidon, 2.46,2. 2) Junot Delcomyn, MS, 2.46,9. 3) Rolf Sander, Bremen SV, 2.50,0. 4) Roland Lundin, Ran, 2.55,0.

50 m frisim, ranflickor: 1) Lil Persson, 36,7. 2) Anita Nordblad 39,7. 3) Eva Lilja 40,5. 4) Eva Schytzler 40,7. 5) Birgitta Leufstedt 41,0.

6×50 m frisim, herrar: 1) Ran 2.47,0. 2) Bremen 2.47,8. 3) MS 2.49,0. 4) Poseidon 2.51,0.

*

Poloturneringen i Rio de Janeiro har inställts, sedan det brasilianska simförbundet funnit att kostnaderna blev för stora. Man hade redan i Melbourne preliminärt inbjudit USA, Sovjet, Ungern, Holland, Italien och Tyskland.

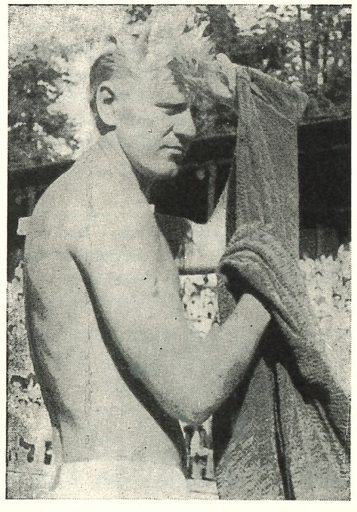
Åter i Warszava

Birte vann, Toivo tvåa och Friberg femma

Av Toivo Öhman

Polska Simförbundet firade sitt 35-årsjubileum den 15—16 juni, och till jubileumstävlingarna hade man inbjudit ett 10-tal länder, däribland Sverige. Med förra årets Varbergs-intermezzon i friskt minne var det inte utan en viss spänning Birte Hanson, Rolf Friberg och jag själv for till Warszawa. Mottagandet blev dock allt annat än kyligt. Sällan har vi väl blivit så omhuldade och uppassade som under denna resa. Man visste inte hur väl man ville svenskarna, och det var uppenbart att man är mycket angelägen om ett fortsatt utbyte med Sverige.

Tävlingsresultaten blev tillfredsställande för de svenske. Birte hade en härlig fight med Halina Bartkowiak från 10 meter, där hon var tvungen att hålla sjuor och åttor på varje hopp för att hålla undan för polskans större svårighetsgrad. Poängerna blev också högklassiga, 85,36 för Birte och 83,27 för Halina. Birtes bästa hopp var 1½volt framåt med hel skruv, som hon prickade in med åttor, men dagens prestation var kanske trots allt Halinas tyska med 2½, som gav närmare 17 poäng. Det är tydligt att tyska med 2½ inte är svårare än 2½ framåt för en dam från 10 meter, och vid EM i Budapest kommer vi säkert att få se minst 5—6 höghopperskor, som har det hoppet.



Ungraren György Tumpek, Europas bäste fjärilsimmare. — Foto: Zellén.

Revansch för Halina på svikt

I svikthopp för damer ställde fyra av Europas bästa hopperskor upp. Irene Zsagot, Ungern, Halina Bartkowiak, Polen, Haidi Jensch, Östtyskland, och Birte Hanson. Vem som helst kunde vinna. Birte tog ledningen efter obligatoriska hoppen med 58,68 poäng. 46 hundradelar före Haidi Jensch. Bartkowiak låg trea på 51,95 och Zsagot fyra på 51,57. Man hade på känn att Birte skulle få det svårt mot de övrigas svårighetsgrader i andra avdelningen, och Haidi Jensch gick också upp i ledningen efter 6:e omgången. Halina Bartkowiak hade dock den svåraste serien och arbetade sig långsamt upp från underläget efter de obligatoriska hoppen. När sedan Haidi och Birte gjorde ett par småmissar var segern polskans. Hon fick 118,78 medan Birte blev tvåa på 115,11 och Haidi Jensch trea på 114,99. Zsagot stod inte riktigt att känna igen och blev fyra på 112,17. Intressant att jämföra med Rostock-tävlingarna, där Halina med nöd och näppe höll undan för Maylie Larsson, varefter hon nu går och vinner. Simhopp blir man aldrig klok på. Birte gjorde en bra prestation, men även om hon numera tar svikthoppandet mera på lek så saknar man nog 1½ bakåt och 1½ Mollbergare i hennes serie. Det är standardhopp nu för tiden.

Nordiskt i herrarnas höga

Östtysken Ullrich startade som favorit i höga hopp för herrar, och han ledde också följdriktigt efter första avdelningen. Ställningen var dock mycket jämnare än man förutspått. Själv låg jag 20 hundradelar efter och avståndet från Ullrich till femte man var endast 3 poäng. Ullrich 75,90, Öhman 75,70, Rehnman 73,60, Bochynek 73,28, Wittenberger 72,56. I andra avdelningen höll inte Ullrichs nerver, och jag fick chansen att gå upp i ledningen, som jag höll till näst sista hoppet, 1½ Mollbergare. Där var jag för nonchalant i sträckningen och gick grovt under, och så var det Rehnmans tur att leda, när vi började sista omgången. Han prickade in sin 2½ framåt och jag behövde göra 19,11 på min avslutande tyska med 2½ i pik för att vinna. Det blev 18,63 och segern gick med 47 hundradelars marginal till Rehnman, som var dagens i särklass jämnaste hoppare med alla hopp mellan 6½ och 7½. Poängerna var 136,80 resp. 136,33 och dubbelt nordiskt i topp, alltså, vilket kanske var lika oväntat som att rumänen Wittenberger med 134,93 poäng gick in på tredjeplatsen före Ullrich på 132,76. Rumänien har varit ett oskrivet blad i hoppsammanhang men kom nu med två hoppare, som visade en ren och trevlig stil och endast saknade litet större säkerhet. Polacken Bochynek var femma på 132,50.



Birte Hanson i en perfekt tyska med 1½ volt i pik under Warszawa-tävlingarna. (Foto: T. Öhman.)

Oertel igen

I herrarnas svikt startade ingen svensk och segern gick programenligt till östtysken Oertel, som vann i uppvisningsstil på 135,28 med 12 poängs marginal till tvåan, som överraskande nog var rumänen Wittenberger på 123,26. Trea polske höghopparen Bochynek, 123,18, och först på fjärde plats trevliga tjecken Bauer med 117,68. Han "borde" varit tvåa men startade med att komma ned i brygga på rakhoppet i första avdelningen. Den nya obligatoriska avdelningen med huvudhoppframåt och med skruv framåt är bra mycket svårare än man kanske trott. Som helhet var det sämre standard i herrarnas svikt än i höga hopp, där fem man var över 130. Det förefaller som om klassen på de europeiska svikthopparna över lag är sämre än i höga hopp för närvarande, vilket kanske till stor del beror på att höghopparna haft exakt samma serie sedan 1949 och alltså haft 8 år på sig att få in säkerheten på sina hopp.

Friberg underskattade sig själv

Den ende simmaren i truppen var Rolf Friberg, och avsikten var att han skulle starta på 100 m fritt, där han gjort 58,4 i vår, och på 200 m fjäril. Nu visade det sig att dessa båda grenar gick efter varandra med bara ett damlopp emellan, och Roffe nöjde sig därför med att endast simma försök i frisim och sedan koncetrera sig på finalen i fjäril, där det inte var nödvändigt med försök, eftersom den 25 meter breda simbassängen hade 10 banor. Frisimsförsöket blev en matt tillställning, där endast segraren gick under minuten och Roffe kunde därför i lugn och ro glida in på 1.00,1.

I fjärilsimsfinalen gick det dock inte an att ligga och bada. Friberg, som nyligen ryckt in i det militära, visste inte riktigt vad han var god för och valde därför att öppna löst. Han är ju annars "specialist" på att spräcka sig själv i början av ett 200-meterslopp i fjäril. Mellantiden på 100 blev nu 1.16,7, och det var litet för långsamt för att han skulle kunna vara med och slåss om medaljplatserna. Segraren Edward Krize, Polen, öppnade på 1.09,1 och gick i mål på förnämliga 2.34,9 i den ganska tungsumna 50-metersbassängen. Tvåa var landsmannen Raczynski på 2.36,7 (1.14,1) och trea bulgaren Ikonopisow på 2.37,1 (1.10,6). Fyra blev finländaren Holman på 2.38,9 och på femte plats gick Rolf Friberg in med tiden 2.42,4 efter att ha presterat en stark sistalängd. Han hade gott om krafter kvar i mål och hade tydligen underskattat sig själv litet grand. Tiden är en av de bästa svenska på lång bana, men det är en bit kvar till Rolfs eget svenska rekord för 50-metersbana, som lyder på 2.39,1.

Skupilova 1.13,6 på fjäril

Simresultatet i övrigt var av blandad klass. Bäst var tjeckiskan Skupilova, som noterade utmärkta 1.13,6 på 100 meter fjäril medan tvåan Kleminska bara hade 1.22,3. Som jämförelse kan nämnas att USA:s bronsmedaljör i Melbourne, Sears, hade 1.14,4.

Träningsoveraller

Träningsoveraller kan nu beställas på förbundets kansli i önskade färgkombinationer och till förmånliga priser. Därest så önskas kan även förslag till ny klubbdräkt utarbetas.

Ur protokollen

Ny förening — Solna Simsällskap. Inträdesansökan beviljad den 25/6. Simhall med 25-metersbassäng i Råsunda invigningsklar i november.

*

Riksinstruktören — VU har godkänt Smålands Simförbunds förslag till placering av Erik Adlerz enligt följande: (5—14 juli i Eksjö), 15—21 juli i Oskarshamn, 6—11 aug. i Värnamo, 12—18 aug. i Alvesta och 19—31 aug. i Vetlanda.

*

USA-instruktör i hopp — Den svensk-amerikanske simhopparen Jack Erickson har erbjudit sig att komma hem till Sverige och tjänstgöra som instruktörsutbildare under ett par sommarmånader. På grund av den långt framskridna tiden tvingades VU tacka nej till erbjudandet detta år.

*

Ungersk inbjudan — Till de internationella tävlingarna i Budapest den 18—19 aug. har Birte Hanson fått en personlig inbjudan, vilken hon accepterat. Det ungerska förbundet har nu också erbjudit Sverige att skicka en ledare samt 1—2 simmare av europeisk toppklass.

*

15 till Birmingham — Det engelska simförbundet har utvidgat sin inbjudan för de internationella tävlingarna i Birmingham den 17—18 aug. från att gälla en trupp på 10 till 15 personer, ledare och instruktörer inräknade. Flyg från Bromma den 16/8 och återkomst den 19/8. Uttagning efter SM.

Instruktörskurser — VU har uppdragit åt specialkommittéerna att inkomma med förslag till höstkurser, vilka skulle kunna hållas i anslutning till årsmötet. De tidigare preliminärt skisserade sommarkurserna har avlysts.

*

Fribadstider — På förslag av simkommitténs har VU beslutat följande nya stipulationstider för fribad på 200 m bröstsim: 2.50 min. för herrar och 3.13 min. för damer.

*

SM-anmälningar — För mästerskapen i Varberg den 2—4 aug. skall anmälningarna i år adresseras direkt till Varberg, där simkommittén upprättar expedition på Stadshotellet från *den 29 juli*, d. v. s. sista anmälningsdagen.

*

Nya specialdistriktsförbund — Norrbotten och Västmanland.

*

Uppskjuten landskamp — Returmatchen mot Finland har uppskjutits till 1958 med förtursrätt.

*

Pokaltävlingarna — Reseersättning kommer i fortsättningen att utgå till pristagarna i damernas tävling om "100-meterspokalen" och herrarnas om "200-meterspokalen" efter samma normer som vid SM. Arrangör i höst blir SK Poseidon, Lund.

Skupilova tog f. ö. även hem 400 fritt för damer på 5.17,2 före polskan Sculc på 5.29,7. Herrarnas 400 fritt gick som väntat till Gremlowski, som fick 4.43,7, och på 1500 noterade han 19.16,8 medan tvåan, ungraren Mettesi, gick in på 19.31,3.

100 fritt för herrar tycks vara en av de sämsta europeiska grenarna för närvarande. Nu vann ryssen Sorokin på 59,1 före österrikiska Gregor, 59,3, ochryssen Nikolajew, 59,7. Damernas frisim var inte stort bättre. Polskorna Sculc och Cedre dubbelsegrade på 1.08,8 resp. 1.09,5 och ungerskan Sebe hade 1.10,3.

Ja, sedan återstår inte mycket att berätta om resan. Vi bodde på den idrottshögskola, där landskampen gick 1955, och det medförde att vi inte fick mycket tid över at se på staden, som dock hunnit återuppbyggas mycket sedan sist. Men oändligt mycket återstår.

Kato Boros är det senaste ungerska fyndet i damsimning. På 50-metersbana har hon i Budapest redan presterat världstiden 1.13,7 på 100 m rygg. Hon är bara 16 år. På herrsidan är nu Kovats främste ryggsimmaren med 1.05,9.

*

En vattenpololandskamp i Baden resulterade i seger för Jugoslavien över Österrike med 11—2 (6—0).

*

Estländskan Ulvi Voog har förbättrat sitt eget sovjetryska rekord på 100 m frisim till högklassiga 1.06,4.

*

I Nya Zeeland har Joan Gold på 55-yardsbana i Auckland simmat 220 yards resp. 200 m rygg på 2.43,8 resp. 2.42,8 — båda tider under FINA-stipulationen för nya världsrekord.

Godkända 1:a klass funktionärer 1957

	S	H	P
Blekinge:			
Petersson, Stig, KSS	1		
Streijffert, Karl-Erik, KSS	1		
Andersson, Roy, KSS	1		
Tigerhielm, R. S., KSS	1		
Olsson, K.-E., KSS	1		
Blomqvist, N., KSS	1		
Hall, Ivar, KSS	1	1	
Boström, Lars, KSS	1		
Björkenstam, Erik, KFIK	1		
Björksten, C.-E., KFIK	1		
Östergren, Valle, KFIK	1		
Friberg, Karl-Erik, KFIK	1	1	
Johansson, H., KFIK	1		
Hedlund, S., KFIK	1		
Lagström, R., KFIK	1		
Johansson, G. T., KFIK	1		
Blomqvist, R., KFIK	1		
Runemalm, R., KFIK	1		
Hamilton, R., KFIK	1		
Langren, S., KFIK	1		
Olsson, G., KFIK	1		
Ljungkvist, E., KFIK	1		
Kindberg, Gunnar, OJF	1		
Friberg, Tore, OIF	1		
Karlsson, G. W., KR	1		
Dalarna:			
Edén, Per Olof, BSS	1		
Håkansson, Nils, BSS	1		
Adamsson, Erik, FSS	1	1	
Bjerneld, Einar, FSS			1
Gren, Erik, FSS	1	1	
Harnesk, Hugo, FSS	1		
Norström, Arne, FSS	1	1	
Olsson, Sven-Olof, FSS	1		
Skog, Herman, FSS	1		
Yngve, Alf, FSS	1	1	
Axelsson, Erik, HSS	1		1
Bergstrand, Arne, HSS	1		
Bons, Sven, HSS	1		1
Roos, Axel, IFK Grängesberg	1		
Sniss, Kerstin, Ludvika FFI	1		
Bohuslän-Dal:			
Bartram, Thor, Åmål	1		
Hedberg, Gustaf, Åmål	1		
Wemersson, Bengt, Åmål	1		
Ström, Harry, Uddevalla SF	1		
Bohlin, Eric, Uddevalla SF	1		
Bohlin, Elis, Uddevalla SF	1		
Brügge, Ragnar, I 17:s IF	1		
Gästrikland:			
Larsson, Bengt, HSS	1		
Larsson, Henry, HSS	1	1	
Lindblom, Olle, HSS	1	1	
Östlund, Kurt, HSS	1	1	
Blom, Nils, HAIF	1	1	1
Sundberg, Allan, HAIF	1		1
Wallin, Börje, HAIF	1		
Forslund, Thorild, HAIF	1		
Hillström, Stig, HAIF	1		
Renström, Sten, HAIF	1		
Hedman, Harald, SIF	1		
Ellström, Evert, SIF	1	1	
Westergren, Herbert, SIF	1		
Ellström, Rune, SIF	1		
Göteborg:			
Andreasson, Idor, GKK	1		
Aronsson, Arvid, GKK	1		
Hofgren, Ralph, GKK	1		
Peterson, Stig, GKK	1	1	
Wetteskog, Stig, GKK	1		
Kjellberg, Hans, GKK	1		
Pihl, Olle, GKK	1		
Nygren, Roy, GKK	1		
Ohlin, Bertil, GKK	1		
Berne, Christina, SK Naj.	1		
Hedén, Britta, SK Naj.		1	
Håkansson, Stina, SK Naj.	1		
Petersson, Kerstin, SK Naj.	1		
Stenberg, Käte, SK Naj.		1	
Wallman, Gun, SK Naj.		1	
Arnsand, Gert, S 02	1		1
Arnsand, Ture, S 02	1		
Arvidsson, Reimar, S 02	1		
Cardell, Palle, S 02	1		1
Carlsson, Rune, S 02	1		1
Comstedt, Curt, S 02	1	1	
Gillberg, Olof, S 02	1		
Hansson, Harald, S 02	1	1	
Hirschfeldt, Rolf, S 02	1		
Hjern, Erik, S 02	1	1	
Karlsson, Gösta, S 02	1		
Odell, Reine, S 02	1		1
Sandqvist, Bengt, S 02	1		
Signäs, Ingmar, S 02	1		
Skoglund, Sven, S 02	1		
Smedius, Bertil, S 02	1	1	1
Wallman, Arvid, S 02		1	
Weinås, Lars-Eric, S 02	1	1	
Bäcklund, Elof, S 02	1		
Carlsson, S.-G., S 02	1		1
Larsson, Göran, S 02	1		
Rask, Bengt, S 02	1		1
Karlsson, B. Å., S 02	1		
Wejbratt, Yngve, S 02	1		
Odell, Anita, S 02	1		
Karlsson, Ingegerd, S 02	1		
Karlsson, Sture, Sektionen	1	1	
Cederblom, Per, SKG	1	1	
Fridén, Stig, SKG	1		
Jonsson, Lennart, SKG	1		
Lorentzon, Bo, SKG	1		
Lorentzon, Sten, SKG	1	1	
Slättberg, Ingemar, SKG	1		
Pettersson, Kjell, SKG	1		
Halland:			
Andersson, Jan, SKL	1	1	
Andersson, Arvid, SKL	1		
Aremar, Sven, SKL	1		
Ingman, Torkel, SKL	1		
Ek, Claes-Göran, SKL	1		
Jönsson, Edmund, SKL	1		
Bengtsson, Åke, B., VGIF	1		
Karlsson, Helge, VGIF	1		
Larsson, Egon, VGIF	1		

SVIKTAR

Förbundets nya svikt finns i två kvaliteter och i valfri längd 4.80 eller 4.50 m.

Typ I: Kvistren lamellbyggd planka, grundligt linoljad och fernissad. Pris 295:— kr.

Typ II: Planka utförd av sommartorkad furu, grundligt linoljad och fernissad. Pris 195:— kr.

Vidare tillhandahålles *sviktmattor* av mjuk, naturfärgad kokosfiber med extra förstärkning i fram- och bakändan, specialsydda med tränsar för fästanordning. Mattornas längd 4 m. Pris 45:— kr.

Sviktar och sviktmattor kan levereras omgående.

Vill Du kallas idrottsman

Idrotta och tävla för idrottens egen skull.
Tävla för Din förening och Ditt lag och gör detta utan att framhålla Dig själv.
Tag tävlingsledningens utslag utan protester.
Om Du vinner tävlingen, gör detta utan att bli övermodig.
Om Du förlorar tävlingen, gör detta utan bortförklaringar.
Tag hellre ett ärligt nederlag än en seger som Du fuskat Dig till.
Om Du följer dessa råd, då först är Du värdig att kallas *idrottsman.*

	S	H	P
Pettersson, Elve, VGIF	1		
Ohlsson, Evald, VGIF	1		
Sandström, Bo, VGIF	1		
Andersson, Folke, VSLS	1		
Bernander, Stig, VSLS	1		
Olsson, Gunnar, VSLS	1	1	
Olsson, Sture, VSLS	1	1	

Hälsingland:

Södergrann, Bruno, HSS	1		
Åhs, Karl, HSS	1		
Gunnarby, Stig, HSS	1		
Johansson, Tage, HSS	1		
Sundin, Arne, HSS	1		
Kvist, Sven, IIK	1		
Philström, Martin, IIK	1		
Stockselius, Stig, IIK	1		
Rothelius, C. H., LAIK	1		
Strandell, A., LAIK	1		
Danielsson, R., LAIK	1		
Arvelin, Arne, SSIF	1		
Bergman, Gunnar, SSIF	1		
Wirén, Gösta, HSS	1		
Hollbrink, Bengt, HSS	1		
Berglund, Bert, HSS	1		
Borgstedt, Birger, HSS	1		
Svensson, Sture, HSS	1		
Karlsson, Bo, HSS	1		
Hedgren, Olle, SSIF	1		
Johansson, Tage, SSIF	1		
Bengtsson, Bengt, IIK	1		
Hjelm, Nils, IIK	1		
Hjelm, Sickan, IIK	1		
Strandberg, Edor, IIK	1		
Svanholm, Alice, IIK	1		
Bolldén, Harald, IIK	1		
Gustafsson, Ingvar, IIK	1		

Jämtland—Härjedalen:

Byström, Ola, Ägir	1	1	
Thelin, Börje, Ägir	1	1	
Hammarstedt, Ragnar, Ägir	1	1	
Jonsson, Esse, Ägir	1	1	

Medelpad:

Lidvall, Gunnar, SSS	1	1	
Öberg, Georg, SSS	1	1	
Rönström, Karl-Henrik, SSS	1	1	
Nyman, Sven, SSS	1	1	
Häggström, Bengt, ÄSS	1		
Malander, Börje, ÄSS	1		
Andersson, Sture, Timrå	1	1	

Norrbotten:

Brännström, Kaisa, BBK	1		
Hermansson, Eric, BBK	1		
Lindholm, Björn, BBK	1	1	1
Lindholm, Gunnar, BBK	1	1	
Rydberg, Bo, BBK	1	1	1
Strandquist, Sven, BBK	1	1	1
Forslund, Holger, MSS	1	1	1
Holmberg, Sven, MSS	1	1	1
Lindvall, Max, MSS	1	1	1
Livbom, Åke, BBK	1	1	1
Roskvist, Börje, BBK	1	1	1
Pettersson, Börje, BBK	1	1	
Jonsson, Sven O., MSS	1	1	1
Westman, Olle, MAIF	1	1	
Espling, Rune, LSS	1	1	1
Hässler, Lars, LSS	1	1	1

Närke:

Ahlberg, Ivar, ÖSS	1	1	1
Boudrie, Ove, ÖSS	1		
Gustafsson, Helge, ÖSS	1	1	
Ohlsson, Thor, ÖSS	1		
Widén, Helge, ÖSS	1		
Öhrn, Mary, ÖSS	1		
Almstedt, Olle, GIF	1		
Eriksson, Bengt, GIF	1		
Eriksson, Börje, GIF	1		
Björklund, Georg, GIF	1		
Pettersson, Henry, GIF	1		
Norén, Zune, ÖSS	1		
Paulson, N.-E., ÖSS	1	1	1
Skåål, Gunnar, ÖSS	1		
Skantz, Thore, KIF	1		
Eriksson, Gösta, KIF	1		
Elfgren, Gustav, KIF	1		
Johansson, Samuel, KIF	1		
Everhard, Stig, KIF	1		
Ekström, Martin, KIF	1		

Skåne:

Buhre, Birger, MSS	1	1	
Falk, Torsten, MSS	1		
Gerlach-Richter, Carl, MSS	1		
Krakau, C. G., MSS	1		
Nilsson, Ingmar, MSS	1		
Ottosson, Märta, MSS	1		
Persson, Gösta, MSS	1		
Theresträm, Jan, MSS	1		
Ullbringer, Bertil, MSS	1		
Bresky, Elsy, LSS	1		
Bresky, Per Gunnar, LSS	1	1	
Gath, Bertil, LSS	1		
Hallqvist, Rune, LSS	1		
Ljunggren, Hans, LSS	1	1	
Ljungqvist, lly, LSS	1		
Möller, Sven-Åke, LSS	1		
Petersson, Enar, LSS	1	1	
Petrén, Alfhild, LSS	1	1	
Wahlström, Eric, LSS	1	1	
Wiman, Bengt, LSS	1		
Bergum, Henry, HSS	1		
Ekeroot, Johan, HSS	1		
Fondelius, Lars, HSS	1		
Lindhqvist, Berndt, HSS	1		
Nilvall, Sten, HSS	1	1	
Prawitz, Helge, HSS	1	1	
Pålsson, Uno, HSS	1		
Skagert, Holger, HSS	1	1	
Ericsson, Gösta, TSS	1		
Fagerström, Nils A., TSS	1		
Greén, Rune, TSS	1		
Lundberg, Egon, TSS	1		1
Lundqvist, Sune, TSS	1		
Nehlin, Hans, TSS	1		
Ohlin, Annie-May, TSS	1		
Reventberg, Christian, TSS	1		
Wärle, Lars-Bertil, TSS	1		
Ekberg, Sture, Ran	1		1
Malmfeldt, Sven, Ran			1
Malmgren, Curt, Ran	1		1
Malmström, Bengt, Ran	1		
Malmström, Sven J., Ran	1		
Nilsson, Alve, Ran		1	
Oredsson, Stig, Ran	1	1	1
Råberg, Tor, Ran	1	1	1
Sjö, Fritjof, Ran	1	1	1
Staffansson, Carl, Ran	1		
Tengvall, Sverre, Ran	1		
Larsson, Yvonne, Ran	1		
Malmlin, Gun, Ran	1		
Nilsson, Ove, Ran	1		
Olsson, Roar, Ran	1		
Quick, Charles, Ran	1		
Nilsson, Stig-Arne, Ran	1		
Runefjord, Kjell, Ran	1		1
Mineur, Elisabeth, Ran	1		
Borgström, Stig, Attack	1	1	1
Persson, Lennart, Attack	1		
Stigborg, Gert, Attack	1		
Zigler, Åke, Attack	1		
Ahlberg, Hans, Limh. SS	1		
Hofman-Levin, Birthe, Limh. SS	1		
Jonasson, Börje, Limh. SS	1		
Liljeholm, Bo, Limh. SS	1		
Lindberg, Sture, Limh. SS	1		
Lindberg, Svea, Limh. SS	1		
Magnusson, Bror, Limh. SS	1		
Magnusson, Carl, Limh. SS	1		
Nilsson, Stellan, Limh. SS	1		
Olin, Per-Åke, Limh. SS	1		
Olofsson, Einar, Limh. SS	1		
Borglin, Elisabeth, Poseidon	1		
Borglin, Knut, Poseidon	1		
Holmberg, Sigurd, Poseidon	1		
Jönsson, Karl, Poseidon	1		
Köhler, Karl-Ove, Poseidon	1		
Malander, Eric, Poseidon	1	1	1
Nilsson, Börje, Poseidon	1	1	
Persson, Gunnar, Poseidon	1	1	
Persson, Oskar, Poseidon	1		
Persson, Per, Poseidon	1	1	
Widmark, Per-Henrik, Poseidon	1	1	
Ljunggren, Björn, Poseidon		1	
Sjöstedt, Carl-Eskil, YSS	1		
Östergren, Per, Poseidon	1		
Eriksson, Göte, Höganäs	1	1	1
Grundström, Arne, Lugi	1		
Berggren, Harald, ÄSS	1	1	
Holmgren, Kurt, ÄSS	1	1	
Holmgren, Per, ÄSS	1	1	
Kihlgren, Claes, ÄSS	1	1	
Nilsson, Janne, ÄSS	1		
Willfors, Sigurd, ÄSS	1	1	

Småland:

Holmgren, Ingrid, ASS	1	1	
Holmgren, Lars, ASS	1	1	

	S	H	P
Boberg, Lennart, ESLS	1		
Haglund, Hans, ESLS	1		
Haglund, Jan, ESLS	1		
Högmark, Gunnar, ESLS	1		
Nordquist, Lars, ESLS	1		
Andersson, Geron, HSLS	1		
Lundgren, Gunnar, HSLS	1		
Emilsson, Lars, JSLS	1		
Garmelius, Eric, JSLS	1		
Junefelt, Harden, JSLS	1	1	
Junefelt, Hugo, JSLS	1		
Landin, Arne, JSLS	1		
Mattus, Gerhard, JSLS	1		
Randau, Lars Eric, JSLS	1		1
Ruberg, Lars, JSLS	1		
Sjöstedt, Einar, JSLS	1	1	
Sommarström, Ingvar, JSLS		1	
Brändström, Björn, KSS	1		
Carlswärd, Kicki, KSS	1	1	
Edman, Esbjörn, KSS	1		
Englund, Sture, KSS	1		
Johansson, Börje, KSS	1		
Johansson, Evert, KSS	1		
Olsson, Halvard, KSS	1		
Pettersson, Ulf, KSS	1		
Rindsäter, Tom, KSS	1	1	
Schött, Lars, KSS	1		
Westerlund, Stig, KSS	1		
Zidén, Arne, KSS	1		
Norder, Bertil, LSS	1		
Svensson, Sven, MSS	1		
Ohlander, Lennart, NSS	1		
Alberg, Lars-Erik, NSLS	1		1
Jonasson, Bengt, NSLS		1	
Larsson, Bertil, NSLS	1		1
Sixtfors, Lars, NSLS			1
Brokvist, Thure, HSS	1		
Thelander, Ingvar, HSS	1		
Tjäder, Birgit, HSS	1		
Tjäder, Per, HSS	1		
Bengtsson, Bertil, VSS	1		
Danielsson, K. J., VSS	1		
Flink, Birger, VSS	1		
Hellström, Salvi, VSS	1		
Hjalmarsson, Artur, VSS	1		
Andrén, Bengt, Växj. SS	1	1	
Andrén, Sven, Växj. SS	1		
Dahl, Åke, Växj. SS	1		
Elmer, Gunnar, Växj. SS	1		
Feuk, Bernt, Växj. SS	1		
Feuk, Bertil, Växj. SS	1		
Helgegren, Karl-Erik, Växj. SS	1		1
Johansson, John, Erik, Växj. SS	1		
Lindström, Arne, Växj. SS	1		
Karlberg, S.-E., ASS		1	
Jonsson, C.-E., ESLS	1		
Johansson, Artur, KSS	1		
Ohlander, John, NSS	1		
Johansson, Sven, NSS	1		
Ekwurtzel, Gösta, NSLS		1	
Adrian, Johan, NSLS	1		
Berglund, Nils, NSLS	1		
Blomkvist, Inge, VSS	1		
Andersson, Bengt, VSS	1		

Stockholm:

Almqvist, Arnold, Hellas	1		
Andersson, Harry, Hellas	1		
Björklund, Paul, Hellas	1		
Branelius, Björn, Hellas	1		1
Brunnhage, Lennart, Hellas		1	
Dunér, Lars, Hellas		1	
Carls, Bruno, Hellas	1		
Eliasson, Nils, Hellas	1		
Engren, Sigvard, Hellas	1		
Englund, Harald, Hellas	1		
Engwall, Jan, Hellas		1	
Elvin, Jan, Hellas	1		
Eriksson, Runo, Hellas	1		
Gustavsson, Knut, Hellas	1		
Gustavsson, Rune, Hellas	1		
Hultman, Erik, Hellas	1		
Johansson, Åke, Hellas	1		
Jutner, Arne, Hellas	1		1
Landersolm, Sven, Hellas	1		
Lexander, Bo, Hellas	1		1
Liljeberg, Arne, Hellas		1	
Liljeberg, Rune, Hellas		1	
Liljekvist, Ivar, Hellas	1		
Löfgren, Rune, Hellas	1		1
Löfgren, Tage, Hellas	1		
Maront, Nils, Hellas		1	
Melin, Olle, Hellas	1		
Olsson, P. O., Hellas	1		
Olsson, Olle, Hellas	1		1
Ringblom, Sten, Hellas	1		
Runfast, Roland, Hellas	1		
Spångberg, Roland, Hellas	1		1
Svikt, Sven, Hellas		1	
Svärd, Sune, Hellas	1		
Torild, Urban, Hellas	1		
Wiese, Heintz, Hellas		1	
Åkerlind, Bertil, Hellas	1		1
Öberg, Rune, Hellas	1		1
Öhrn, Lars, Hellas	1		1
Ageby, Gunnel, SKK		1	
Andersson, Robert, SKK			1
Crone, Gunnar, SKK	1		
Hansson, Birte, SKK		1	
Holm, Bernt, SKK	1		
Johansson, Gunnar, SKK	1	1	
Johansson, Sten, SKK	1		
Johansson, Svante, SKK		1	
Julin, Rolf, SKK	1	1	1
Lindström, Tage, SKK		1	
Ljungqvist, Arne, SKK	1	1	
Lundwall, Gudrun, SKK		1	
Nilsson, Ulla, SKK		1	
Nordstrand, Uno, SKK	1		
Raft, Nils, SKK	1		
Strandberg, Olle, SKK	1		1
Svanberg, Tage, SKK	1	1	
Uhlin, Bengt, SKK	1		
Werner, Gunnar, SKK	1		
Westin, Gunnar, SKK	1		
Westin, Olle, SKK	1		1
Zuckerman, Sam, SKK	1		1
Öhman, Toivo, SKK	1	1	
Carlsson, Lennart, SHK		1	
Höglund, Nils, SHK		1	
Ölander, Gösta, SHK	1	1	
Ölander, Märta, SHK	1	1	
Ajnefeldt, Erik, ÄSS	1		
Pettersson, Nils, ÄSS	1		
Adamsson, Gunnar, Neptun	1		
Andersson, Cletus, Neptun	1		
Bergwall, Bengt, Neptun	1		1
Backlund, Nils, Neptun	1		
Baidinger, Anna-Stina, Neptun		1	
Cewe, Karin, Neptun		1	
Gissle, Åke, Neptun	1		
Grane, Marianne, Neptun	1		
Hagander, Frank, Neptun	1		
Hjärpe, Seth, Neptun	1		
Johansson, Hugo, Neptun	1		
Larsson, May-Lie, Neptun		1	
Lindström, Lennart, Neptun	1		
Lundén, Martin, Neptun	1		
Nyberg, Lars-Olof, Neptun	1		
Paulsson, Sven-Håkan, Neptun	1		
Pettersson, Nils, Neptun	1		1
Pettersson, Stig, Neptun	1		
Runströmer, Henry, Neptun	1	1	
Sandström, Runo, Neptun	1		
Ullborn, Ragnar, Neptun	1		
Bergqvist, Bror, SSS	1		
Hägglund, Otto, SSS	1		
Öberg, Helge, SSS	1	1	
Svensson, Arne, NSLS	1		
Bernsäter, Gösta, SPIF			1
Danielsson, Gunnar, SPIF	1		
Gillgren, Ola, SPIF	1		
Heyner, Sigfrid, SPIF	1		
Jutner, Gunnel, SPIF	1		
Lindgren, Curt, SPIF	1		1
Lång, Stig, SPIF	1		
Olsson, Stig, SPIF	1		1
Trysberg, Gösta, SPIF	1		1
Waering, Stig, SPIF	1		
Åman, Sören, SPIF	1		1
Annebro, Arne, IFK	1		
Gjöres, Kerstin, IFK	1		
Jönsson-Troberger, Marg., IFK	1		
Nilsson, Christina, IFK	1		
Pontell, Britt, IFK		1	
Sandström, Yngve, IFK	1		
Svanberg, Lilli, IFK	1		
Trulsson, Margit, IFK	1		
Wennström, A.-C., IFK	1		
Gustafsson, Gunnar, SGIF	1		1
Qvickström, Bengt, SGIF	1		
Sulling, Gunnar, SGIF	1		
Bengtsson, Olof, KKS	1		
Larsson, Rolf, KKS	1		
Bergelv, Inge, MSS	1		
Hauffman, Curt, MSS	1		
Karlsson, Erik, MSS	1		
Eriksson, Bengt, SIK	1		
Forström, Lennart, DIF	1		

Södermanland:

Andersson, Erik, ESS	1	1	
Sundström, Sven, ESS	1		

	S	H	P
Malmström, Gunnar, ESS	1		
Gabrielsson, Arne, ESS	1		
Ohlsson, Johnny, ESS	1		
Jansson, Lennart, ESS	1		
Carlsson, P. O., ESS	1		
Kårdén, Valter, FSS	1	1	
Linde, Stig, FSS		1	
Lundkvist, Bo, KKK	1	1	
Pettersson, Börje, KKK	1		
Elofsson, Olle, KKK	1		
Jansson, Ragnar, KSS	1	1	
Jansson, Calle, KSS	1	1	
Sund, Harry, KSS	1	1	
Nordström, G. O., KSS	1		
Larsson, Arne, KSS	1		
Zetterlund, Rolf, KSS	1		
Eriksson, Yngve, NSS	1		
Mählqvist, Alexis, NSS	1		
Flink, Helge, NSS	1		
Lilja, Bernt, NSS	1		
Norberg, Harry, NSS	1		
Sundkvist, Bengt, NSS	1		
Lindberg, Lennart, NSS	1		
Lemke, Birger, SGS	1		
Houghton, Erik, SGS	1		
Edlund, Gert, SGS	1		
Thorell, Gun, SSS	1	1	
Thorell, Ragnar, SSS	1	1	
Soldin, Charles, TSK	1		
Lindahl, Stig, TSK	1		1
Karlsson, Birger, TSK	1		
Jonsson, Rune, TSK	1	1	
Kjellvall, Bengt, TSK	1		1
Hälldal, Palle, TSK	1		1
Lilja, Sven, TSK	1		
Brokvist, Karl, TSK	1		
Sindberg, Olle, ESS	1		
Boström, Arne, ESS	1		
Pettersson, Sune, ESS	1		
Fritz, Håkan, KKK	1		
Ganfelt, Curt, KSS	1		
Martinsson, Sven, KSS	1		
Hydén, Bengt, NSS	1		
Lindberg, Lennart, NSS	1		
Carnegård, Eisten, SSS	1		
Johansson, Stig, TSK	1		1
Johansson, Lars, TSK	1		
Bergman, Birger, TSK	1		

Uppland:

Olofsson, Åke, EAIF	1		
Roberg, Torsten, EAIF	1		
Thörnberg, Olle, EAIF	1		
Thörnberg, Bengt, EAIF	1		
Karlsson, Lars, EAIF	1		
Karlsson, Olle, EAIF	1		
Taxén, Rolf, EAIF	1		
Abraham, Elsie, US		1	
Andersson, Lars-Olov, US	1		
Gibson, Urban, US	1	1	
Kastenholm, Anders, US	1		
Karsvik, Einar, US	1		
Levin, Olle, US	1		
Pettersson, Arne, US	1	1	
Ryberg, Lars, US	1		

	S	H	P
Tjernberg, Hans, US	1		
Waernborg, Olle, US	1	1	
Öjdal, Rune, US	1	1	
Svensk, Karl, US	1		
Hedberg, Rune, ÖSS	1		
Dahlquist, Olle, Sirius	1		
Eriksson, Arne, Sirius	1	1	1
Eriksson, Gösta, Sirius	1	1	
Flink, Lars, Sirius	1		1
Wallin, L., EAI	1		
Aspengren, S., EAI	1		
Lindh, Åke, EAI	1		
Berggren, L., Sirius	1		
Pettersson, Å., Sirius	1		
Lindstedt, H., Sirius	1		
Karlsson, B., US	1		
Rydåker, S., ÖSS	1		
Sandberg, Evert	1		

Västerbotten:

Feldt, Åke, SSK	1		
Flodin, Bernt, SSK	1		
Forsman, P. O., SSK	1		
Holmlund, Axel, SSK	1		
Lind, Arvid, SSK	1		
Löfstedt, Ivar, SSK	1		
Pihlqvist, S. E., SSK	1		
Sundqvist, Tore, SSK	1		
Zachrisson, C. G., SSK	1		

Västergötland:

Engdahl, Björn, Skövde SS	1		
Fredriksson, N. E., Skövde SS	1		
Fredriksson, Roger, Skövde SS	1		
Montgomery, C. H., Skövde SS	1	1	
Persson, Lennart, Skövde SS	1		
Smedman, Sven, Skövde SS	1	1	
Håkanstam, Anne-Marie, ASLS	1		
Mårtenson, Gunnar, ASLS	1		
Nilsson, G. A., ASLS	1		
Nilsson, Sven, ASLS	1		
Lindqvist, Yvonne, ASLS	1		
Skoglund, Ove, ASLS	1		
Svensson, Gunilla, ASLS	1		
Andersson, Karl, Elfsborg	1	1	
Gadd, Knut, Elfsborg	1	1	1
Hellbrand, Hans, Elfsborg	1		1
Johansson, Olle, Elfsborg	1		1
Johansson, Stig, Elfsborg	1		1
Johansson, Tage, Elfsborg	1	1	
Kjellin, Gunnar, Elfsborg	1		
Källqvist, Rune, Elfsborg	1		1
Nilsson, Rune, Elfsborg	1	1	1
Nilsson, Lars Olof, Elfsborg	1		1
Pålsson, Filip, Elfsborg	1		1
Pålsson, Pål, Elfsborg	1		1
Sandelin, Arne, Elfsborg	1		1
Skoglund, Rune, Elfsborg	1		
Sällfors, Bertil, Elfsborg	1	1	
Wessman, Ragnar, Elfsborg	1	1	
Widenheim, Åke, Elfsborg	1		
Andersson, Sven, LGSS	1	1	
Garström, Bertil, LGSS	1	1	
Maront, Nils, LGSS	1	1	
Strömberg, Einar, LGSS	1		

	S	H	P
Wetterlind, K. I., LGSS	1	1	
Frisinger, Arne, Skövde SS	1		
Svensson, Stig, Skövde SS	1		
Kjellgren, Marianne, Skövde SS	1		
Carlsson, Olle, Skövde SS	1		
Andersson, Jörgen, Skövde SS		1	
Jansson, Thure, Skövde SS	1		
Moberg, Jerry, ASLS	1		
Söderberg, Roy, Elfsborg	1		
Eklind, K.-A., Järpås	1		
Bertrand, Gustaf, MSS	1		

Västmanland:

Frändberg, Einar, VSS	1		
Jansson, Bertil, VSS	1		1
Jansson, Börje, VSS	1		1
Johansson, C.-A., VSS	1		
Juhlin, Einar, VSS	1		
Larsson, Bo, VSS			1
Pfeiffer, Per, VSS	1		
Sundquist, Lars, VSS	1		

Ångermanland:

Baumgren, Rickard, BIF	1		
Johansson, Bengt, BIF	1		
Olsson, Bengt, BIF	1		
Törner, Styrbjörn, BIF	1	1	
Hedin, Lars, BIF	1		

Östergötland:

Andersson, Gustaf, NKK	1	1	
Ellison, Lennart, NKK	1		
Ericsson, Holger, NKK	1		1
Ferm, Sven, NKK	1	1	1
Hellgren, Rune, NKK	1		1
Jansson, Ivar, NKK	1		
Carlsson, Carl Evert, NKK	1		1
Kempe, Bertil, NKK	1		
Nilzén, Göte, NKK	1	1	1
Nordin, Bertil, NKK	1		
Sjöberg, Erik, NKK	1		
Åkervall, Rune, NKK	1		1
Larsson, Lars, Lore	1		
Ferm, Stig, Finspång	1		1
Henriksson, Ragnar, Finspång	1		
Johansson, Harry, Finspång	1		
Gustavsson, Sten, LKK	1	1	
Johansson, Sune, LKK	1		
Karlsson, Åke, LKK	1		
Lindberg, Lennart, LKK	1		
Lindberg, Rune, LKK	1		1
Neij, Karl Arne, LKK	1	1	
Wallin, Sven, LKK	1		1
Danell, Lennart, LASS	1	1	
Feuk, Carl Henri, LASS	1		
Johansson, Lennart, LASS	1		
Lindhe, Arne, LASS	1	1	
Lindholm, Folke, LASS	1		
Lönning, Sven, LASS	1		
Pettersson, Björn, LASS	1		
Fernebrink, Gunnar, Motala	1	1	
Höög, Rolf, Motala	1	1	
Nilsson, Folke, Motala	1		
Rodell, Gösta, Motala	1	1	
Pettersson, Arne, Mjölby	1		



● Birte Hansson har fått anställning som gymnastiklärarinna vid Kommunala Flickskolan i Malmö och flyttar således till Malmö i höst, där hon även har för avsikt att börja arbeta som hoppinstruktör. Beträffande ny klubb för Birte lutar det åt Malmö Simsällskap.

● Tävlingarna i den tjeckoslovakiska staden Decin har framflyttats till den 12—14 juli, och från Sverige har man personligen inbjudit Maylie Larsson, Jan Engwall, Toivo Öhman samt ytterligare en hopperska. Simförbundet måste dock tacka nej till inbjudan av ekonomiska skäl, då arrangörerna inte svarade för några resor utanför Tjeckoslovakiens gränser.

● Sverige har fått ytterligare en plats vid träningslägret i Bad Kissingen och förutom den tidigare uttagna 5-mannatruppen får Gunnel Ageby, SKK, resa. Följande 9 nationer deltar: Danmark, Finland, Holland, Italien, Jugoslavien, Norge, Sverige, Österrike och värdlandet Västtyskland.

● Hamburg-tävlingarna i höga hopp den 15—16 juni gav följande resultat: *Herrar:* 1) Weissbarth 146,68. 2) Barendt 136,40. 3) Hentschel 117,16. 4) Kirmse, 114,24. 5) Pradler 111,91. *Damer:* 1) Skrzipek 62,55. 2) Wolf 58,67. De båda damerna är från Östtysykland liksom Barendt. Övriga hoppare från Västtyskland.

● Priset på de amerikanska studsbord, som försäljs av Helmut Röhnisch i Örebro, har nu sänkts från 4.500:— till 3.700:—. De svenska studsbord, som tillverkas av Ljungbergs Mekaniska Verkstad i Jönköping, kostar 1.372:—.

● Finland sände Unto Ruokonen till Mullsjö-kursen och även Norge kom med två juniorer. I den svenska deltagarlistan hade en del ändringar gjorts. Sålunda hade återbud kommit från Thomas Lackozinski, Poseidon och Jimmy Dernbo, Elfsborg. Ersättare blev Jan Månsson, Poseidon och Maylie Larsson, Neptun. Dessutom deltog på egen bekostnad Gunnel Ageby, SKK, Karin Céve och Kerstrin Rybrant, Neptun, samt Gun Thorell, Södertälje.

● Grunde Vegard, Norge, har blivit en allvarlig aspirant på NM-titeln i höga hopp. Vid tävlingarna i Åbo den 12 juni segrade han sensationellt över Einar Rehnman på förnämliga 136 poäng mot 133 för den senare. Knut Lidén gjorde en av sina bästa serier och blev trea på 131 poäng.

● Knut Lidén blev "bara" tvåa vid "NM i skämthopp" i Helsingfors den 8 juni. Simo Salminen, Finland, vann, men många av våra finska hopparvänner ansåg att "Knoppan" blev litet bortdömd och egentligen var den moraliske segraren.

● De norska hopparna anordnade ett mycket givande träningsläger i Tönsberg under sista veckan i juni. Från Sverige deltog tränarna Ingvar Sommarström och Tage Johansson samt hopparna Johnny Hellström och Jan Ståhl.

● Finska hallmästerskapen i lågsvikt gav följande resultat: 1) Wasenius 111,24. 2) Salminen 97,27. 3) 95,68.

● Josef Gerlach, den ungerske OS-fyran i höga hopp, som även gått upp som en av de bästa svikthopparna i USA, har nu beslutat att börja vid Michigan University, där han får Bruce Harlan som tränare. Den godbiten gick alltså Mike Peppe i Ohio miste om.

● Enmeterstrampoliner har alltmer börjat användas som ett viktigt träningsredskap för höghoppare, framför allt vid skruvträning. I Tyskland har man nu infört fasta avsatser på 1 och 3 meter som standard i alla nya utomhusbad. Neptun Schwimmehalle i Rostock har fått en billig men ändamålsenlig trampolin genom att man gjort en flyttbar rörkonstruktion med ett 5 meter långt trägolv, vilken ställs fram till bassängkanten, när hopparna behöver den. Denna konstruktion är kanske den, som man i första hand vill rekommendera, och den kommer förmodligen också att användas i Uppsalas nya utomhusbad, som blir Sveriges första moderna bad med enmeterstrampolin.

● Tyskland har nyligen haft en del intressanta landskamper. Således tävlade man mot England i Liverpool, och resultaten i svikthopp, herrar, blev att engelsmannen Squires vann på 122,54 mot 109,91 före Weissbarth. Tyskland. Damernas svikthopp gick dock till Tyskland genom Richter på 102,70 medan engelskan Ferris nådde 99,60. I Metz mötte man Frankrike i en damlandskamp, och där vann tyskorna Urban och Hils dubbelt i svikthopp på 119,28 resp. 115,13, medan fransyskan Goosen fick 92,07. Det går utför med hopparnationen Frankrike, som egentligen bara har Nicole Pellisard-Darringrand i elitklass, och Nicole, som var bästa europeiska från 10 meter i Helsingfors och Melbourne, tävlar tyvärr bara varje olympiaår.

● Polska Simförbundet kommer i fortsättningen att årligen anordna internationella hopptävlingar i Warszawa vid samma tidpunkt som de nyligen avhållna tävlingarna den 15—16 juni. Simning och polo kommer dock inte att stå på programmet framledes.

● Domarfrågan vid EM och OS är ett svårlöst problem. En tanke vore kanske att göra som vid vissa gymnastiktävlingar. Man tar ut samtliga domare från ett enda, om möjligt neutralt land. Det har sina risker, men erfarenheterna från Melbourne gör det värt ett försök.

● Moskva-tävlingarna den 23—24 juni, till vilka Sverige inbjudits men tackat nej, gav följande resultat: *Svikthopp, herrar:* Udalow, Sovjet 145,61; Oertel, Östtyskland 137,65; Scherrikow, Sovjet 127,16; Sperling, Östtyskland 123,24. *Höga hopp, herrar:* Belii, Sovjet 149,89; Galkin, Sovjet 149,08; Ullrich, Östtyskland 140,71. *Svikthopp, damer:* Krutowa, Sovjet 135,27; Skrzipek, Östtyskland 127,53; Jensch, Östtyskland 126,75; Zsagot, Ungern 125,37; Karakaschjanz, Sovjet 122,47 *Höga hopp, damer:* Karakaschjanz 86,84; Gorohovskaja, Sovjet 83,43; Kareskaite, Sovjet 74,97; Zsagot 73,75.

T. Ö.

Visste Du att...

Lennart Brock, bröst- och frisimmare av format i lundaklubben Poseidon, i sommar fungerar som konsulent vid simskolorna i Malmöhus län,

att Malmö SS fått en god förstärkning på damsidan i den unga, ungerska bröstsimmerskan Maria Riech,

att Solna fått ett eget simsällskap, som får inviga en ny simhall i november,

att Bollnäs invigde ett nytt, vackert utomhusbad den 6 juli.

Morgondagens stjärnor i internat Eskilstunakursen gav mersmak

Juniorlägret i Eskilstuna den 4—13 juli blev mycket lyckat, vilket omvittnats av såväl ledare som aktiva. Den gav mersmak. Alla vägar leda visserligen inte till Rom, men det skulle förvåna om inte någon eller några av de pojkar och flickor som deltog i denna kurs når målet, d. v. s. OS i Rom 1960.

Överledaren Kalle "Badis" Anderssons officiella rapport berättar det mesta om årets juniorkurs och vi återger den därför in extenso:

Lägret, som omfattat 36 aktiva och 6 instruktörer, har haft följande uppläggning:

Kl. 8.00. Gymnastik med efterföljande simning. Det har varit lätt tänjande gymnastik och fri simning ca 800 m som körts i lugnt tempo med ca 300 m benspark inlagt.

Kl. 9.00. Frukost.

Kl. 9.30—11.00. Vila för simmarna. Instruktörerna har under denna tid varit samlade för genomgång och diskussion. De synpunkter på modern tempoträning, fysiologiska rön och teknik, vilka framfördes på RF:s kurs på Bosön i januari månad 1957 har legat till grund för träningen och har ingående behandlats vid dessa konferenser. Vidare har dagens träning planlagts.

Kl. 11.00—13.00. Simträning gruppvis under tränarnas ledning. En tränare för varje grupp. Tränarna har hela tiden stått i kontakt med undertecknad. Själv har jag haft en grupp, vilken i viss mån fått verka som skolgrupp för övriga tränare och grupper. Detta träningspass har varit inriktat på teknikträning.

Kl. 13.00. Middag.

Kl. 13.30—16.00. Vila för simmarna i sängarna under 1½ timma. Därefter fritid.

Kl. 16.00—18.00. Simträning som ovan. Detta träningspass har omfattat mer tempobetonad träning.

Kl. 18.00. Kvällsmat.

Kl. 18.30—22.00. Fritid med avbrott för samkväm, film, tävlingar m. m.

Kursuppläggning

Kursens uppläggning har avsett att ge simmarna det bästa utbytet av lägertiden med tanke på vars och ens förutsättningar och tidigare träning. Tränarna har samtidigt erhållit en god grundskolning i moderna träningsmetoder — teknik och tempoträning.

Inkvartering och mat

Inkvarteringen har varit den bästa tänkbara. Flickorna, vilka haft sin förläggning på Vilsta Vandrarhem, har haft nära till badet och matstället samt tillgång till en underbar natur. Pojkarna i förläggningen på Fröslunda Ungdomsgård torde haft den förnämsta inkvartering som står att uppbringa. Trevlig förläggningssal och två dagrum med god tillgång till spel för underhållning på fritiden. Enda olägenheten har varit förflyttningen till och från badet, men även detta har gått utmärkt. Maten har varit riklig och synnerligen god husmanskost. Vi har alla haft en känsla av hemtrivsel på vårt matställe och är mycket tacksamma för detta.

Träningsmöjligheter

Vilstabadet ger mycket goda träningsmöjligheter och är synnerligen lämpligt för träningsläger. Åtta banor har stått helt till förfogande på träningstiderna. Vattentemperaturen har dock varit det stora kruxet. Endast en dag har varit sådan att man kan tala om önskeväder. I övrigt har det varit mulet, grått och blåsigt. Detta har medfört en sänkning av vattentemperaturen, vilken hållit sig omkring 17 grader. Detta är för lågt. Värmeförlusten blir för stor vid träningen i temperaturen under 18 grader och medför en stark trötthetskänsla och risk för förkylningar. Av den anledningen har träningen förlagts till Varmbadhuset två eftermiddagar. Träningen har då pågått mellan 14—17. Detta inslag har varit allmänt uppskattat och torde ha varit ganska betydelsefullt. En eftermiddag har ägnats åt skogspromenad och kvällen samma dag till tävlingar.

Se vidstående resultatlista.

Hälsotillståndet

I stort sett har det varit bra så när som på en del magåkommor förorsakade av i staden gående magsjukdom. En och annan har klagat över lite halsont, men med tanke på den låga vattentemperaturen har hälsotillståndet varit mycket gott.

Uppträdande

Ungdomarnas uppträdande har genomgående varit utmärkt. Med kännedom om nutidens ungdom och dess mentalitet måste jag understryka att alla varit mycket trevliga och skötsamma. Inga "rötägg" har funnits bland dessa 36 ungdomar.

Materialet

Trots urval bland landets bästa ungdomar i åldern 12—16 år har nog några blivit uttagna, vilka egentligen inte skulle ha varit med. Dessa har inte haft varken kondition, simförutsättningar eller riktig anpassningsförmåga. Urvalet måste ske med större noggrannhet till kommande läger av liknande typ.

Slutomdöme

Lägret kan sägas ha fortlöpt utan några besvärligheter och främsta orsaken till detta är utan tvekan Tunafors Sportklubbs förtjänst. Charles Soldin & kompani har svarat för värdskapet på ett föredömligt sätt. Tunafors Sportklubb är värda en extra honnör för välskött planering och gott bemötande.

Till sist vill jag tacka tränarkolleger för mycket gott samarbete och det gläder mig om jag kunnat lära ut något. Själv har jag fått ut mycket av samvaron. Man har alltid något att lära.

Beträffande lägerverksamheten i allmänhet önskar jag återkomma med synpunkter vid senare tillfälle.

Till Svenska Simförbundet riktar jag slutligen ett tack för förtroendet.

Eskilstuna den 13 juli 1957

K. Andersson

överledare

Resultat vid simtävlingar den 11 juli i Vilstabadet

100 m frisim, pojkar: 1) Lennart Tegnerud 1.06,8. 2) Jan Andersson, 1.08,6. 3) Lars E. Thomé 1.09,5. 4) Kurt Lindgren 1.10,5. 5) Gunnar Lenning 1.11,1. 6) Leif Hamlin 1.12,8. 7) Håkan Bengtsson 1.16,1. 8) Thomas Fjärrstad 1.17,2.

100 m frisim, flickor: 1) Gunilla Ekblom 1.16,6. 2) Annie-Christine Andersson 1.18,4. 3) Gunilla Hallerstedt 1.19,7. 4) Monica Öberg 1.21,7. 5) Birgitta Öhman 1.23,1. 6) Christina Sökjer 1.23,4.

100 m frisim, pojkar: 1) Bengt Furberg 1.05,0. 2) Gunnar Bergengren 1.06,5. 3) Roland Lind 1.06,7. 4) Bengt Olof Almstedt 1.06,8. 5) Börje Mårtensson 1.08,4. 6) Per Forslund 1.12,3.

100 m frisim, flickor: 1) Birgitta Eriksson 1.11,0. 2 Mona Flodström 1.11,7. 3) Bibbi Segerström 1.12,8. 4) Valda Freivalds 1.14,5. 5) Solveig Pettersson 1.16,6. Ann-Christin Hessler 1.16,6. 7) Tanja Nilsson 1.17,4. 8) Agneta Karlsson 1.20,0.

Kursdeltagare

Överledare: Karl Andersson, Borås. Instruktörer: Holger Forslund, Munksund, Bo Danielsson, Skellefteå, Sture Andersson, Timrå, Bengt Kjellvall, Eskilstuna, Åke Lindgren, Stockholm.

Flickor:

Valda Freivalds, IK Sirius
Barbro Persson, Upsala SS
Gunilla Hallerstedt, Karlskoga SS
Annie-Christine Hessler, IK Attack
Anne-Marie Eriksson, Skövde SS
Inger Norén, Nynäshamns SS
Britt Dahlström, IFK Sthlm
Bibbi Segerström, SK Neptun
Birgitta Öhman, SK Neptun
Monica Öberg, SK Neptun
Tanya Nilsson, SK Neptun
Agneta Gustafsson, Katrineh. SS
Birgitta Eriksson, Tunafors SK
Gunilla Ekblom, SK Ägir
Ingrid Östrand, Skutskärs IF
Ulla Brännström, Bodens BK
Mona Stenman, Norrköpings KK
Christina Sökjer, Örebro SS
Mona Flodström, Munksunds SS
Kerstin Nilsson, Uddevalla SS

Pojkar:

Bo Pettersson, Upsala SS
Lennart Tegnerud, Polisens IF
Börje Mårtensson, SK Ran
Lars-Olof Jönsson, Helsingborgs SS
Lars-Erik Thomé, IF Elfsborg
Jan Andersson, IF Elfsborg
Lars Fjärrstad, SKK
Thomas Fjärrstad, SKK
Leif Hamlin, Polisens IF
Håkan Bengtsson, Polisens IF
Gunnar Lenning, Helsingborgs SS
Roland Lind, Norrköpings KK
Bengt-Olof Almstedt, Örebro SS
Bengt Furberg, Skellefteå SK
Gunnar Bergengren, Skellefteå SK
Kurt Lindgren, S 02

200 m bröstsim, flickor: 1) Britt Dahlström 3.14,8. 2) Ingrid Östrand 3.16,0. 3) Ulla Brändström 3.17,0. 4) Barbro Persson 3.18,0. 5) Anne Marie Eriksson 3.21,3.

100 m bröstsim, pojkar: 1) Bo Hesse 1.23,2. 2) Jan Andersson 1.24,0. 3) Gunnar Lenning 1.27,7. 4) Lars Andersson 1.29,2. 5) Bo Pettersson 1.38,0. 6) Lars Fjärrstad 1.38,1.

100 m ryggsim, flickor: 1) Birgitta Öhman 1.21,8. 2) Monica Öberg 1.22,5. 3) Agneta Gustavsson 1.22,8. 4) Monica Flodström 1.26,3. 5) Bibbi Segerström 1.26,8. 6) Birgitta Eriksson 1.34,2.

100 m ryggsim, pojkar: 1) Bengt Olof Almstedt 1.13,8. 2) Roland Lind 1.14,0. 3) Bengt Furberg 1.18,4. 4) Gunnar Bergengren 1.18,4. 5) Bo Pettersson 1.19,2. 6) Börje Mårtensson 1.26,7.

Lagkapp 4×50 m medley, flickor: 1) Götaland 2.35,4. 2) Stockholm 2.36,0. 3) Norrland 2.39,2. 4) Svealand 2.41,4.

Lagkapp 4×50 m medley, pojkar: 1) Götaland 2.25,2. 2) Norrland 2.26,1. 3) Stockholm 2.27,1. 4) Svealand 2.35,2.

Stockholms förortsklubbar har sin egen simorganisation

Stockholms simsport är inte bara IFK, SKK, Neptun, Hellas och Polisen, utan i skuggan av dessa storklubbar bedriver en mängd mindre klubbar, hemmahörande i förorterna sin kära sport. Men p. g. a. konkurrensen från storklubbarna har det hittills visat sig svårt att nå några större framgångar.

Därför startades i januari 1956 ett samarbete mellan sju av de livaktigaste klubbarna, vilket tog sig uttryck i en gemensam organisation, Stockholms Förortsklubbars simorganisation, vars första punkt var ordnandet av en simserie. Sedan byggdes samarbetet ut med tävlingar och nya serier och nu i dagarna har just avslutats ett träningsläger som ordnats centralt.

Mycket har hänt sedan starten. På första mötet gick diskussionen enbart ut på att få igång ett samarbete och att bereda klubbarnas förmågor tävlingstillfällen. Numera diskuteras det tävlingar mot andra klubbar, läger, klassindelningar och grenar i tävlingar och serier, gemensamma större arrangemang m. m.

Att ett sådant här utbyte inte kan bli enbart fullkomligt inses direkt, då man beträkner att Stockholm ju lider av en enorm brist på bassänger som faktiskt drabbar de mindre klubbarna mycket värre än de stora. En av de deltagande klubbarna, Södertälje SS, är således hänvisade till att åka in till Stockholm och Forsgrénska badet för sin träning och samma sak gäller även för Ängby SS och SK Delfinen (Nacka). Det blir således långa resor och mycket pengar som det gäller. Och då erbjuds dessa klubbar föga anslag till detta.

Men inte ens de andra klubbarna, som kan sägas disponera egen bassäng, har det så lätt. Djursholms IF får således nöja sig med en 12½ m:s bassäng och Mälarhöjdens SS och Sundbybergs IK har en på 16⅔ m. De yttre betingelserna är således inte så fina för ett simutbyte, men ändå har tre serier och fyra större tävlingar genomförts. Dessa sistnämnda tävlingar torde gott kunna konkurrera med många skoltävlingar vad deltagandeantalet beträffar. Minst 150 deltagare brukar vara det vanliga.

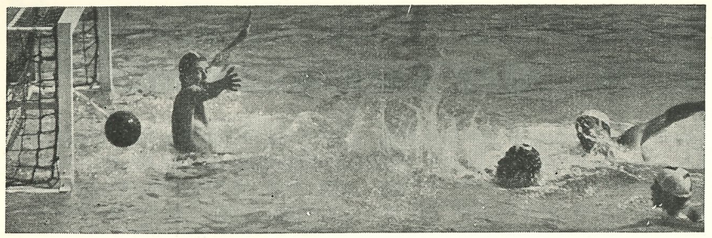
Serien har under dessa år summits i resp. hemmabassäng och i åtta klasser med tre resultat i varje. Sedan räknas poäng för alla klasser och resultaten slås samman så att en slutsegrare ernås. Startserien blev en seger för Djursholms IF medan de övriga två har hemförts av den f. n. starkaste klubben, Sundbybergs IK. (Övriga icke ovan nämnda klubbar i Stockholms Förortsklubbars simorganisation är Långsjö SS och Solviks SS.)

Av de fyra olika tävlingarna mellan klubbarna i Forsgrénska badet har tre varit i form av klubbmatcher, de s. k. Sjuklubbsmatcherna, medan den fjärde var en ren individuell tävling. Första Sjuklubbsmatchen blev en seger för Djursholms IF. Den gick i maj 1956, medan de övriga blivit klara Sundbybergstriumfer. Tävlingarna var så arrangerade att vardera klubb deltog med en tävlande i varje gren, och denne fick bara deltaga i denna samt en lagkapp. Antalet grenar uppgick vanligtvis till fyra i varje klass och antalet klasser var åtta. Sammanlagt rörde det sig om 32 grenar, vilket kan tyckas vara i värsta laget, men med goda arrangemang och kunniga ledare ordnade det sig bra.

Fjärde tävlingen var en tvådagars tävling i Forsgrénska badet i november 1956 med 20 grenar varje dag och rent individuella starter. Trots mängden av grenar och det förhållandevis stora antalet tävlingar har det varje gång delats ut priser och har det dessutom lyckats att få tävlingarna att gå ihop ekonomiskt.

Meningen med detta samarbete var från början att försöka åstadkomma något i tävlingssammanhang även för de mindre klubbarnas förmågor, dels för att dessa skulle bli av bättre klass, dels för att förhindra att ev. stjärnskott värvas över till storklubbarna. Hittills måste man faktiskt säga att resultatet har varit över förväntan och optimismens blåa fana vajar nu för förlig vind hos förortsklubbarna.

Bengt Eriksson.



POLOAKTUELLT

Bättre än väntat

Givetvis var det med blandade känslor som polovännerna här hemma tog del av våra matchresultat i Barcelonaturneringen om Bernardo Picornells cup. Då jag som riksinstruktör är ansvarig för landslagets prestationer, vill jag som min uppfattning framhålla, att turneringen i stort sett gick som väntat, vilket även framgår av de rader jag skrev före resan i förra numret av "Simsport". Där tippade jag att vi borde ha vissa segerchanser mot Frankrike och Österrike men att vi förmodligen komma att få stryk av Ungern, Tyskland och Spanien. Denna spådom var tydligen tilltagen i underkant. Det visade sig nämligen att vi även hade mycket goda chanser att vinna över Spanien. Vi slog Frankrike och var nära att lyckas mot Österrike. Ungern och Tyskland var däremot ingenting att göra åt, även om målsiffrorna måhända kunde sett bättre ut. Hur vårt styrkeförhållande är till Tyskland torde komma att visa sig vid höstens landskamp här hemma.

Allt lär man sig inte på en dag

Förutom minnet av en underbar resa med utomordentligt trevliga värdar förde vi med oss hem massor av erfarenheter från den internationella polofronten. Våra unga spelare fick vara med om en turnering, som gott och väl kan jämställas med ett EM eller OS.

Om förbundet från början haft vetskap om att det skulle uppstå en chans för Sverige att få vara med i den avslutande turneringen, hade givetvis träningen lagts upp därefter. Kanske hade vi då kunnat klara oss något bättre. För min personliga del tror jag emellertid att resultatet i alla fall hade blivit ungefär detsamma, då de olika utbildningsskeendena i vattenpolo måste ta sin tid. Ser man på resultaten mot bakgrunden av att vi endast haft träningen igång sedan november förra året och att vi då startade så gott som från nolläge — då vi bland det nuvarande landslagsmaterialet icke har några gamla rutinerade spelare att falla tillbaka på — framstår de uppnådda resultaten i mycket god dager.

Allmän kritik

Våra spelare klarade sig bra i det fina sällskapet. Det som i huvudsak talade till vår nackdel, var de många gånger avslutningsvis fellagda passningarna. Vidare saknar nog de flesta i laget den snabba polostarten, vilken jag vid åtskilliga tillfällen tidigare har tjatat om.

Från dessa två stora fel kommer man sedan in på rutinsaker, såsom felaktiga placeringar i vattnet i förhållande till motspelare och boll ävensom ouppmärksamhet — bristande rutin — så att motspelarna får tillfälle att skjuta ifrån. Den snabba starten och trudgentekniken hänger även samman med spelarnas förmåga att i trängt läge få den rörelsefrihet som erfordras för att ta emot en passning och vidarebefordra densamma på ett riktigt sätt. Tränas den snabba starten ordentligt ökas även förmågan att klara sig bättre i trängda situationer. Med förhoppning om att våra landslagsmän med det snaraste kommer över dessa svagheter — medicinen heter träning — vilket skulle innebära en mycket stor standardhöjning av spelet, vill jag lämna anmärkningsavdelningen.

Bra goodwill

Om vi rent resultatmässigt icke lyckades så fruktansvärt bra, så slog truppens fina uppträdande desto bättre. Våra värdar fullkomligt överöste mig och Stig Ohlsson med superlativer över spelarnas sportsmannamässiga uppträdande. Det var för mig en glädje att vara ledare för ett så skarpt gäng och sköter sig grabbarna lika bra i fortsättningen, så är de värda flera liknande resor, så fin reklam som de gjorde för sitt land och sin idrott. Om vi här hemma kanske grämer oss en aning över dåliga resultat siffermässigt, så ser säkert värdarna i utlandet i första hand på en trupps uppträdande och resultaten kommer i andra hand. Beträffande det resultatmässiga, så är det nog huvudsaken att man kämpar väl.

Hjälpsamma vänner

Vi är generalkonsul Mellgren i Barcelona stort tack skyldig för hans stora idrottsintresse. På grund av resa hade han bara tillfälle att övervara en match tillsammans med sin lika intresserade och vänliga hustru, men ställde en av sina medarbetare — Anders Öhlander — till vårt förfogande. Anders växte omedelbart in i truppen och var oss till ständig hjälp inte bara vid tävlingarna utan även i övrigt, när vi hade några problem, som oftast var av det angenäma slaget, exempelvis sightseeing-resan till Tibidabo m. fl. ställen och utflykten till badorten Sitges där vi träffade Sverigevännen Jose Stella och hans svenskfödda maka Inga. Vi blev även inbjudna till herrskapet Stellas restaurang — nattklubben Club de Mars. Besöket ägde rum klockan 3 på eftermiddagen, så sensationshyenor göre sig icke besvär. Klubben kan emellertid rekommenderas för eventuella privatbesökare, då truppmedlemmarna sällan skådat dess like i skönhet. Stället ligger alldeles intill Medelhavet och bada kunde man göra både i havet och i en bassäng på land, där anordningar för polo icke saknades.

Resultat och laguppställningar

	Spanien 4—7	Tyskland 1—6	Ungern 1—15	Frankrike 2—1	Österrike 3.-7
Stig Sjögren	×	×	×	×	×
Runar Svensson	×	×	—	×	×
Anders Eriksson	×	—	×	×	×
Björn Pernold	—	×	×	×	×
Börje Karlsson	×	×	×	×	×
Björn Branelius	×	×	—	×	×
T. Synnerholm	×	×	×	—	×
Hans Andersson	×	—	×	×	—
Wolfgang Bruhn	—	×	×	—	—

Linköpings KK har på egen begäran beviljats i vattenpoloserien div. II, södra. Programmet har därigenom kompletterats med följande matcher: 11/8 Linköping—Karlskrona, 17/8 Landskrona—Linköping, 18/8 Trelleborg—Linköping (spelas i Malmö simhall).

Fackmannen
Hantverkaren

är bästa garantin vid köp,
beställningar, reparationer,
gravering och allt övrigt inom yrket

Vänd Eder till

JUVELERARE
GUNNAR FAHLSTRÖM
SVEAVÄGEN 33 · STOCKHOLM
TEL. 20 93 39

Föreningstryck

Om Ni har något problem med Edert föreningstryck, när Ni önskar ett nytt brevpapper, kallelsekort eller önskar trycka ett föreningsblad — kontakta oss och vi står med nöje till tjänst med utformning och förslag.
Men vi trycker naturligtvis även andra förekommande trycksaker.

AFFÄRSTRYCK
Gamla Brogatan 36, Stockholm. Tel. 10 01 53, 11 53 04



MEDALJER, PLAKETTER
KLUBBMÄSTERSKAPSTECKEN
FÖRENINGSMÄRKEN
DELTAGAREMÄRKEN

Skissförslag fritt på begäran!

SPORRONG & CO
Kungsgatan 17 - Stockholm 7 - Telefon: 22 56 60

Artiklar för simsport

- ★ SVIKTAR *av limmad furu*
- ★ SVIKTMATTOR *av kokosgarn*
- ★ SVIKTANORDNINGAR
- ★ AVGRÄNSNINGSLINOR *med flöten för simbanor*
- ★ SIMDYNOR *av styrofor och gummi*
- ★ SIMSTÄNGER *av aluminium*
- ★ VATTENPOLOBOLLAR *i impregnerat läder*
- ★ LIVBOJAR *lagenliga av kork och styrofor*
- ★ RÄDDNINGSSTÄNGER
- ★ DJUPDYKNINGSSÄNKEN
- ★ LIVRÄDDNINGSATTRAPPER

IDROTTSMAGASINET
Birger Jarlsgatan 5 Stockholm Telefon växel 20 88 25

DEN MODERNA OCH TIDSENLIGA

badinrättningen är Colgondesinfekterad

Varje badhus och badinrättning kan praktiskt och enkelt följa den moderna vetenskapens krav på en tillfredsställande hygien genom att använda Colgon* i den dagliga rengöringsrutinen.

Colgon åstadkommer bakterieavdödning, rengöring och deodorisering i ett arbetsmoment.

Så här enkelt är det:

Colgon förekommer i ett koncentrat — COLGON ”50” — förpackat i en polyetenkudde, vars innehåll löses i en 10-litershink vatten. Den på detta sätt beredda lösningen användes som vanligt vid tvättning och skurning av alla glatta ytor som kakel, rostfritt, gummiplatta, plexiglas, oljefärg, fernissa, syntetiskt lack. För tvättning av obehandlade golv o. d. av furu, bok, björk, ek samt av emulsionsfärg och cellulosalack löses *två* kuddar Colgon ”50” i tio liter vatten.

Colgon förenklar och förbilligar den dagliga rengöringsrutinen och giver de badande ett säkert skydd för infektioner av olika slag (fotsvamp, typhus, paratyphus, coli etc.)

* B. Björklund:

*”En jämförelse mellan den snabbt baktericida effekten hos några desinfektionsmedel samt intruduktion av ett nytt medel (Colgon)**, lämpat för desinfektion i hygienisk praxis.” Svenska Läkartidningen N:r 14, 1957, sid. 1080.*

** *Colgon, en högmolykulär invertsåpa, -alkyl-dimetyl-bensyl-ammoniumklorid.*

COLGON ”50”

Colgon ”50” finnes i kartong om 100 kuddar
och säljes av

COLGAFABRIKEN
AKTIEBOLAG

STOCKHOLM 20 TEL. 49 25 55

AFFÄRSTRYCK
Engwall & Ståhle Aktiebolag
1957

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Simsport



8 30 AUGUSTI 1957 · ÅRGÅNG 12