DEN MODERNA OCH TIDSENLIGA

badinrättningen är Colgondesinfekterad

COLGON "50"

Varje badhus och badinrättning kan praktiskt och enkelt följa den moderna vetenskapens krav på en tillfredsställande hygien genom att använda Colgon* i den dagliga rengöringsrutinen.

Colgon åstadkommer bakterieavdödning, rengöring och deodorisering i ett arbetsmoment.

Så här enkelt är det:

Colgon förekommer i ett koncentrat — COLGON "50" — förpackat i en polyetenkudde, vars innehåll löses i en 10-litershink vatten. Den på detta sätt beredda lösningen användes som vanligt vid tvättning och skurning av alla glatta ytor som kakel, rostfritt, gummiplatta, plexiglas, oljefärg, fernissa, syntetiskt lack. För tvättning av obehandlade golv o. d. av furu, bok, björk, ek samt av emulsionsfärg och cellulosalack löses *två* kuddar Colgon "50" i tio liter vatten.

Colgon förenklar och förbilligar den dagliga rengöringsrutinen och giver de badande ett säkert skydd för infektioner av olika slag (fotsvamp, typhus, paratyphus, coli etc.)

* B. Björklund:

*"En jämförelse mellan den snabbt baktericida effekten hos några desinfektionsmedel samt intruduktion av ett nytt medel (Colgon)**, lämpat för desinfektion i hygienisk praxis." Svenska Läkartidningen N:r 14, 1957, sid. 1080.*

** *Colgon, en högmolykulär invertsåpa, -alkyl-dimetyl-bensyl-ammoniumklorid.*

Colgon "50" finnes i kartong om 100 kuddar
och säljes av

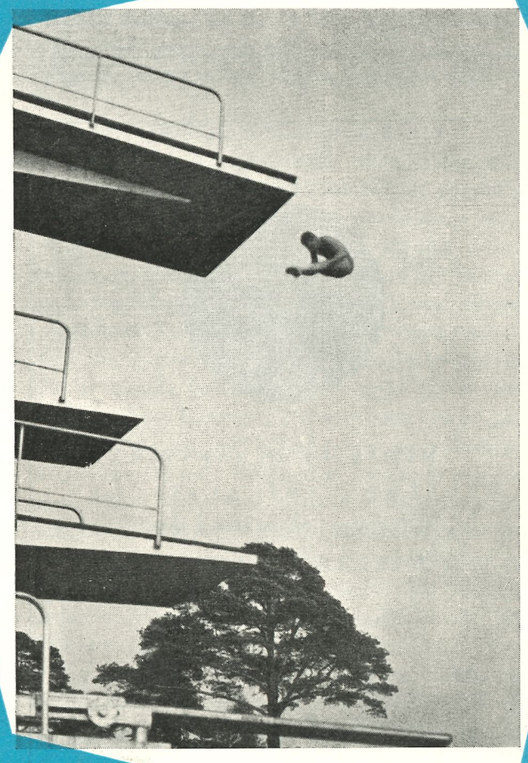
COLGAFABRIKEN
AKTIEBOLAG

STOCKHOLM 20 TEL. 49 25 55

AFFÄRSTRYCK
Engwall & Stråhle Aktiebolag
1957

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Simsport



8
30 AUGUSTI 1957 · ÅRGÅNG 12

Fackmannen
Hantverkaren

är bästa garantin vid köp,
beställningar, reparationer,
gravering och allt övrigt inom yrket

Vänd Eder till

JUVELERARE
GUNNAR FAHLSTRÖM
SVEAVÄGEN 33 · STOCKHOLM
TEL. 20 93 39

Föreningstryck

Om Ni har något problem med Edert föreningstryck, när Ni önskar ett nytt brevpapper, kallelsekort eller önskar trycka ett föreningsblad — kontakta oss och vi står med nöje till tjänst med utformning och förslag.
Men vi trycker naturligtvis även andra förekommande trycksaker.

AFFÄRSTRYCK
Gamla Brogatan 36, Stockholm. Tel. 10 01 53, 11 53 04



MEDALJER, PLAKETTER
KLUBBMÄSTERSKAPSTECKEN
FÖRENINGSMÄRKEN
DELTAGAREMÄRKEN

Skissförslag fritt på begäran!

SPORRONG & CO
Kungsgatan 17 - Stockholm 7 - Telefon: 22 56 60

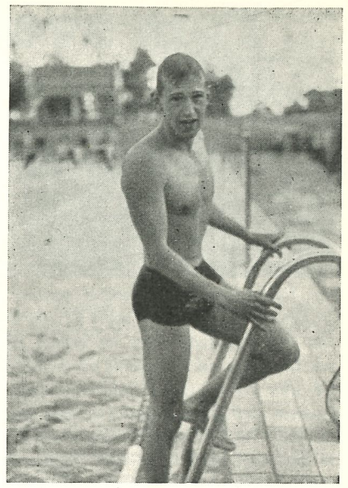
Artiklar för simsport

★ SVIKTAR *av limmad furu*
★ SVIKTMATTOR *av kokosgarn*
★ SVIKTANORDNINGAR
★ AVGRÄNSNINGSLINOR *med flöten för simbanor*
★ SIMDYNOR *av styrofor och gummi*
★ SIMSTÄNGER *av aluminium*
★ VATTENPOLOBOLLAR *i impregnerat läder*
★ LIVBOJAR *lagenliga av kork och styrofor*
★ RÄDDNINGSSTÄNGER
★ DJUPDYKNINGSSÄNKEN
★ LIVRÄDDNINGSATTRAPPER

IDROTTSMAGASINET
Birger Jarlsgatan 5 Stockholm Telefon växel 20 88 25

SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVEAVÄGEN 29 · STOCKHOLM
POSTGIRO: 524 94
Nr 8 · 1957 · Årgång 12

Redaktör och ansvarig utgivare:
HENRY RUNSTRÖMER
Telefon:
REDAKTÖREN 10 61 92
ANNONSER
11 53 04, 10 01 53
ANNONSCHEF CURT
LUNDGREN 23 13 55
KUNGÖRELSER 10 63 92
Prenumerationspris: kr. 6: – halvår kr. 3: – för 1957



Hans-Erik Malmberg, S 02, Göteborg — nyvorden svensk och nordisk mästare i fjärilsim.

Simmarskutans slagsida

Årets sim-SM i Varberg må ha varit aldrig så tjusigt som solstekt skådespel ”i och för sig”: söndagen kom tyvärr också med två nästan chockerande upplysningar om hur långt vi halkat efter i ett par av herravdelningens båda ”grundläggande” grenar.

200 m bröstsim serverade ett segrarresultat som är 1/10 sekund *sämre* än det samma dag nyslagna världsrekordet på samma distans för *damer*, 2.51,3.

Klassiska 100 m frisim har inte vunnits på så dålig tid (60,2) sedan 1948 (då Per-Olof Olsson också hade just 60,2), men den gången (då den internationella topp-standarden var cirka två sekunder sämre än i dag), fanns det en rimlig förklaring: tävlingarna ägde rum i Sveriges kanske mest ”tungsimmade” 50-metersbassäng, Framnäsbadet i Lidköping, och hela landslaget anlände dit tröttkört direkt efter London-olympiaden.

Det var två kraftiga orostecken inför dels Nordiska mästerskapen, dels landskampen mot Italien (den största resa ett helt svenskt simlandslag fått företaga). Direkt uppmuntrande var heller inte finalresultatet på 200 meter frisim, (där vinnaren hade 2.15,4, medan vi i Helsingfors-OS presterade en hel lagkvartett, som noterade 2.11,5 i *genomsnitt*) eller 400 meter frisim, som vanns på sex sekunder sämre tid än vad en skadad Per-Olof Östrand, simmande med ”endast en arm” presterade vid sitt misslyckande i Melbourne.

Det upplyste obarmhärtigt om att vi under stundande utflyktsmånaden till bassänger i Helsingfors, Budapest, Birmingham och Rom framförallt måste lita till damsidan och avdelningen hopp. Mot Italien kommer så långt jag kan se våra flickor att dubbelsegra i det mesta och behöver endast någon liten hjälp av herrpatrullen, för att slutsegern skall räddas.

Ett stort glädjeämne fiskades dock upp ur tritonvimlet: S 02:s fjärilsimmande akademiker Hasse Malmberg — faktiskt den förste infödde göteborgare, som vunnit en individuell kappsimningstitel på cirka 20 år! — förde på en gång upp den tidigare kanske svagaste grenen till klar *vittring* på europeisk toppklass, när han med åtta à nio sekunder pressade nivån på de senaste årens segrarresultat i detta det nyaste och mest svårbehärskade simsättet. Det är kanske felaktigt att tillägga ”att en fjäril inte gör någon sommar”, eftersom man har en känsla av att i varje fall kämpar som nu sjukskrivne Willy Hemlin och Eskilstunas stenhårde ryggsimmare Hasse Andersson också är gångbart mynt i åtminstone europeisk landskampskonkurrens. Men huvudavsnittet frisim och den ursprungligaste grenen bröstsim erbjuder en faktiskt närmast bedrövlig situation, eller ungefär samma anblick som stora delar av vårt fri-idrottslandslag.

Vår damavdelning torde kunna etiketteras som Europa-trea just nu (bl. a. *före* Sovjet!) och med tanke på svensk idrotts vacklande ställning över huvud taget i internationell toppkonkurrens är detta tillfredsställande, allra helst, som gäller en universell idrott.

Birger Buhre.

Omslagsbilden visar Toivo Öhmans segerhopp vid NM i Helsingfors — tyska hoppet med 2½ volt — som belönades med toppoängen 19,93 och förde fram vår svenske mästare till tätplaceringen med 19/100 poäng till godo på 1955 års nordiske mästare Helge Vasenius, Finland.

Fem svenska rekord föll i SM

Solskenstävlingar i Varbergsbadet

Varbergs GIF kunde bokföra en ny fullträff i sin föreningshistorik sedan de 59:e svenska mästerskapen i simning avverkats under dagarna tre, 2—4 augusti. Efter den förnämliga inledningen med tre svenska rekord — Karin Larssons 5.17,3 på 400 m frisim, Hans-Erik Malmbergs 2.36,8 på 200 m fjärilsim och SK Neptuns 5.20,3 på 4×100 m medley för damer — blev lördagssimningarna något mattare men med en verklig ljuspunkt: Kate Jobsons seger på 100 m frisim på 1.06,3, endast två tiondelar sämre än hennes rekord från Melbourne och den bästa tid som gjorts på svensk bana. Kate vann klart och lika klart segrade fjolårsmästarna Gun-Britt Mellberg i bröstsim och Birte Hanson i höga hopp, medan de övriga tre finalerna bjöd på ursinniga slutstrider. På söndagen började det trögt med att Göran Larsson vann 100 m frisim på medelmåttiga 1.00,2 men det tog sig och via Birgita Lundqvists mästerskapsrekord på 100 m fjärilsim kulminerade dagen med två svenska rekord. Rans småtöser förbättrade noteringen på 4×100 m frisim med nära 10 sekunder och Neptuns herrlag sam 4×200 m på 9.10,4. Vidare tog Toivo Öhman solklart hem herrarnas höga hopp och Rolf Junefelt, Jönköping, 200 m bröstsim.

Hasse Andersson, den råstarke Tunafors-pojken, angav tonen vid fredagspremiären då han omedelbart efter det simförbundsordförande Bertil Sällfors välkomsttalat och de 300 brevduvorna på olympiskt manér skickats ut vann ryggsimmet på 1.08,2, d. v. s. samma tid som hans eget fjolårsgamla svenska rekord.

Men än bättre blev det i nästa gren, där den ännu ej 16 år fyllda malmöflickan Karin Larsson vann 400-metersfinalen på 5.17,3 — en tid som ligger jämna sekunder under hennes eget fjolårsrekord.

De internatẗränade skånskorna imponerade stort. Karins, året yngre, kusin Barbro Andersson tog silvermedaljen på 400 meter och lillasystern Kristina blev tvåa efter den likaså 15-åriga lundaflickan Gull-Britt Jönsson i ryggsim. Gull-Britt var f. ö. bara tiondelssekunden från det svenska rekord som lärarinnan och klubbkamraten Margareta Westeson fastställde i fjolårets SM. Margareta var denna gång själv förhindrad att försvara titeln på grund av sitt civila arbete.

I herrarnas fjärilsim över 200 meter gick de två främsta efter en rafflande duell under Rolf Fribergs fjolårsrekord, den rätt otippade vinnaren Hans-Erik Malmberg från S 02 i Göteborg med 2,3 sekunder på tiden 2.36,8 och fjolårsmästaren Bo Larsson, vars fruktade spurt sattes in för sent denna gång, med 0,7 sekunder.

Kvällens tredje svenska rekord kom på beställning i slutgrenen av Neptuns medleyflickor, vilka gav sin klubb guldmedaljen i denna gren för nionde gången i obruten följd. Vinnartiden 5.20,3 underskred med hela 4,7 sekunder den stipulationstid som förbundet angivit för godkännande av nytt rekord. I laget simmade Birgitta Öhman rygg på 1.20,3, Berit Piper bröst på 1.30,7, Birgitta Lundkvist fjäril på 1.18,6 och Anita Hellström frisim på 1.10,7.

Birte Hansons 18:e

Herrarnas 400 meter och damernas svikthopp var de enda grenarna utan rekordlukt, men dessa bjöd i stället på så mycket raffel och spänning. I herrloppet blev den 20-årige Hellaspojken Lasse Eriksson förstagångsmästare efter en ordentlig omgång med den spurtstarke Neptunaren Kristian König, och i damhoppen tog Birte Hanson sitt 18:e svenska mästerskap, sedan olympiakamraten Anna-Stina Bardinger stupat på sina nerver. Efter åtta av de tio hoppen ledde nämligen "Stintan" med inte mindre än 4 poäng.

Frågan är om inte 400-meterssimningarna tog priset ifråga om raffel och spänning. För att börja med damernas, så var man inställd på en hård strid mellan i första hand olympiaflickorna Karin Larsson, Anita Hellström och Birgitta Wängberg, men redan från början stod det klart att Anita inte skulle ha mycket att säga till om. Att Ranflickan Barbro Andersson skulle så blanda sig i leken att hon förvisade av många segertippade Birgitta till tredje platsen var en stor överraskning.

Karin på knockouthumör

Man hade väntat, att Birgitta Wängberg skulle öppna knallhårt, men det var i stället Karin Larsson som slog direkt knockout på konkurrenterna med 1.10,3 på första 100 och 2.32,5 på 200. Hon ledde därmed bortåt 8 meter före Wängberg, och Anita Hellström simmade jämsides med Barbro Andersson ytterligare några meter bakom. På sista 100 meterna såg det ut som om Birgitta Wängberg skulle ha största chanserna till segern. Hon och Karin vände samtidigt, men mot Karins spurtlängd är som bekant inte mycket att göra. Sista längden dök så plötsligt Barbro Andersson upp med en kanonspurt långt värre än Karins, och hon var i ett huj förbi Birgitta Wängberg under publikens jublande hejningar.

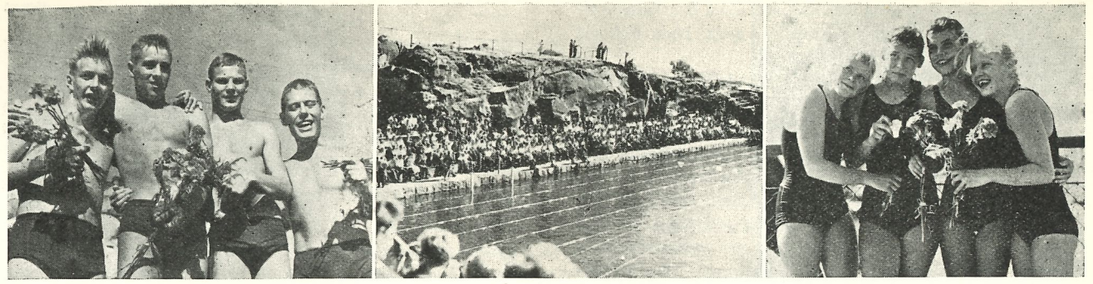
Manlig kopiering

Och precis lika rafflande blev det i herrarnas 400-metersslopp där i fjolårsmästaren Willy Hemlins frånvaro Hellaspojken Lasse Eriksson gick ut på samma sätt som Karin Larsson, och efter 1.03,6 och 2.18,8 i mellantiden på de första 200 meterna hade han ryckt åt sig en lika stor ledning som Karin.

Rafflande så det förslog blev det också i herrarnas fjärilsim över 200 meter där göteborgaren Hans-Erik Malmberg gick ut mycket hårt och genast förskaffade sig en ledning på tiotalet meter före fjolårsmästaren Bosse Larsson. Det visade sig att försprånget blev för stort för denne att ta upp, men långt ifrån var det inte.

Ryggsimmet fick sina favoritsegrare Hasse Andersson och Gull-Britt Jönsson, och båda var lika överlägsna. Att sedan Elfsborgs Ulf-Göran Johansson skulle lägga beslag på andra platsen var en stor sensation. Att Karins "lillasyster" Kristina Larsson skulle förvisa Neptunflickan Birgitta Öhman med årsbästa resultatet till tredje platsen var inte heller väntat, och en stark insats gjorde också "oldtimern" i sällskapet, Monica Krook.

Lördagens stora publiknummer var givetvis damernas 100-metersfinal med Varbergs egen rekordhållarinna Kate Jobson på startpallen. Man hade hoppats, att hon i nuvarande storform skulle ha lyckats putsa sin Melbournetid på 1.06,1 — speciellt som hon i förmiddagens försök trots ett delvis oturligt lopp tangerat sitt eget årsgamla mästerskapsrekord på 1.06,4. Nu gick det dock inte denna gång, kanske delvis beroende på att starten fördröjdes halvannan minut för att



SM-TÄVLINGARNAS REKORDLAG grupperade kring Varbergs trivsamma Simstadion — Neptuns kvartett på 4×100 meter, fr. v. Per-Olof Eriksson, Leif Wolmsten, Per-Ola Lindberg och Kristian König, samt Rans kvartett på 4×100 meter, fr. v. Nin Persson, Karin Larsson, Barbro Andersson och Kristina Larsson.

klaffa med Lennart Hylands radiotid. Kate blev nervös, och detta var troligen en av anledningarna till att hon mot sin vana trasslade in sig i avgränsningslinorna efter 65 meters simning. Under dessa förhållanden får man anse segrartiden 1.06,3 som mycket god. Den ger anvisning om att vår bästa simmarflicka just nu torde ha kapacitet för en världstid på c:a 1.05.

Den verkliga dramatiken utspelades dock i herrarnas 200-metersfinal, där den gamle mästersimmaren Göran Larsson kom ur spel redan i starten. Han vilseleddes av en kameraknäpp och trodde att det var starterns pistol som klickade, steg av startpallen och fick se sina konkurrenter ge sig iväg på det verkliga startskottet. Nu gick segern efter en spännande duell, där Skellefteås nya stjärnfynd Peter Bergengren öppnat i ren knockout-stil med 1.01,4 och vänt vid 150 meter med dryga fyra meters försprång för att "slockna" på sista 50 meterna till 25-årige neptunveteranen och gymnastikdirektören Kristian Königs förmån. Segrartiden var så god som 2.15,3, vilket gör att man knappast tror att Göran, som fortfarande är långt ifrån sin forna storform haft någon verklig segerchans. Men den förryckta starten vållade givetvis livliga diskussioner, och S 02 lade också in protest vilken dock avvisades av tävlingsledaren med hänvisning till gällande regler.

Även avslutningsgrenen — herrarnas medleylagkapp — bjöd på stor dramatik. Även här var Neptun och S 02 inblandade, men här avgjordes dock dueller i ärlig kamp i vattnet. Göteborgsklubben fick också sin revansch, även om måldomarna var oeniga i sitt avgörande. Att sedan tidsskillnaden mellan de två huvudkonkurrenterna blev 0,2 sekund tillhör de olösta problemen.

Starkt på 1500

1500-metersfinalen som avgjordes då solen stod högst på den molnfria himlen blev också en av toppunkterna på lördagens program trots att den feberinsjuknade storfavoriten och fjolårsmästaren Willy Hemlin förståndigt avstod från start. Här bjöd den 18-årige neptunaren Leif Wolmsten på den stora överraskningen genom att avgöra loppet på de två slutlängderna. 400-metersmästaren Lasse Eriksson försökte kopiera fredagens blixtkrigtaktik genom att öppna på 1.03 och 2.20. Han förtog sig emellertid, och i stället krigade sig Uppsalas friskus Glenn Pettersson fram till en bastant ledning som, då halva loppet avverkats, var hela nio sekunder, men den stilsimmande neptunaren hade bäst disponerat krafterna och närmade sig sedan obönhörligt för att efter 1.350 meter

Tio års mästarresultat

Damer	*1948*	*1949*	*1950*	*1951*	*1952*	*1953*	*1954*	*1955*	*1956*	*1957*
100 m frisim	1.09,8	1.09,2	1.09,4	1.11,5	1.09,0	1.11,4	1.11,4	1.10,0	1.06,4	*1.06,3*
400 m frisim	5.48,0	5.37,8	5.37,3	5.41,7	5.31,7	5.41,5	5.39,5	5.31,5	5.21,6	*5.17,3*
4×100 m frisim	5.06,7	4.58,0	5.02,6	4.54,6	*4.43,9*	4.53,7	4.55,3	5.04,3	4.56,3	4.44,1
200 m bröstsim	3.12,2	3.09,8	3.08,3	*3.03,2*	3.05,3	3.12,0	3.12,5	3.07,5	3.06,5	3.07,5
100 m fjärilsim		1.28,3	1.28,8	1.23,3	1.22,9		1.22,5	1.22,7	1.19,0	*1.17,8*
100 m ryggsim	1.22,2	1.19,2	1.21,0	1.22,4	*1.17,3*	1.19,0	1.19,2	1.18,0	1.17,7	1.17,8
4×100 m olika simsätt		5.52,3	5.47,0	5.35,3	5.23,6	5.36,2	5.34,7	5.27,2	5.25,8	*5.20,3*
Herrar										
100 m frisim	1.00,2	58,7	58,7	58,2	*57,8*	59,9	59,4	59,3	58,8	1.00,2
200 m frisim	2.19,2	2.14,4	2.15,0	2.15,0	*2.08,2*	2.14,3	2.13,7	2.14,1	2.15,0	2.15,3
400 m frisim	5.03,2	4.50,7	4.52,5	4.56,4	*4.39,1*	4.51,8	4.47,2	4.52,8	4.52,8	4.50,9
1.500 m frisim	20.59,8	20.14,9	20.19,8	20.21,4	*19.03,5*	19.48,0	19.33,1	19.58,9	19.40.5	19.34,6
4×200 m frisim				9.21,2	*9.06,4*	9.19,6	9.23,6	9.20,2	9.12,8	*9.10,4*
200 m bröstsim	2.52,9	2.50,6	2.51,2	2.49,8	*2.44,4*	2.51,8	2.48,9	2.48,8	2.48,0	2.51,4
200 m fjärilsim		2.51,2	2.40,8	2.39,7	2.46,0	2.50,8	2.45,3	2.43,5	2.43,8	*2.36,8*
100 m ryggsim	1.13,4	1.11,5	1.10,0	1.10,2	*1.08,0*	1.09,3	1.09,5	1.10,0	1.08,2	1.08,2
4×100 m olika simsätt		4.47,8	4.46,4	4.44,5	4.43,2	4.47,8	4.47,0	4.46,0	*4.37,6*	4.41,4

gå upp jämsides. I spurten var han den klart överlägsne. Tiderna för de främsta var överraskande goda. Båda gick c:a minuten under sina tidigare rekord.

I damernas bröstsim infriade Härnösandsflickan Gun-Britt Mellberg segertipset, men ärligt talat har våra svenska flickor en bra bit kvar till de internationellt acceptabla tiderna. Birte Hanson tog i damernas höga hopp sitt nittonde svenska mästerskap och var oändligt överlägsen konkurrenterna — hela 17,5 poäng lade hon mellan sig och tvåan. Inte fullt lika överlägsen var Toivo Öhman i herrarnas svikthopp, där han bärgade sitt första mästerskapstecken på tremeterssvikten, men det var dock den 24-årige stockholmarns 22:a mästerskapstecken. Tvåa, slagen med tre poäng, blev den allroundkunnige hellenen Jan Engwall, medan fjolårsmästaren Svante Johansson förvisades till tredje plats.

Sista SM-dagen i Varberg bjöd den tvåtusenhövdade publiken på precis lika strålande sol och precis lika spännande kamp i vattnet som de två första dagarnas rekordhårda tävlingar. Skörden av svenska rekord blev för dagen två, båda satta i lagsimningen.

Damernas frisim 4×100 meter blev som väntat en överlägsen seger för Rans småflickor, men de skånska förhoppningarna om "double" för distriktet infriades inte, då fjolårsmästaren Neptun visade sig vara klart bättre än det unga men lovande laget från Malmö Simsällskap.

Dagens andra rekord kom i herrarnas lagsimning över 4 gånger 200 m, där fjolårsmästarna S 02 hade fullt upp att klara andraplatsen. Fjolårstvåan Neptun tog redan från början hand om initiativet och efter första sträckan hade ett betydande avstånd växt fram mellan stockholmarna och konkurrenterna. Åt de vinrödas seger var inget att göra. Fjolårsmästarna fick en hård pärs mot det överraskande starkt simmande jönköpingslaget och det var först på sista sträckan som Göran Larsson kunde simma hem med en knapp men klar andraplacering.

Göran Larsson besteg åter tronen som sprinterkung i den knallhårda 100-metersfinalen, där måldomarna hade sitt verkliga eldprov. Efter Göran var klubbkamraten Bernt-Åke Carlsson klar tvåa men sedan kom fyra man på exakt samma tid. Det nya måldomarsystemet av den typ som användes i Melbournesimningarna höll emellertid måttet och den ordningsföljd som nu fastställdes torde vara riktig, fast visst knorr hördes från skånehåll över Håkan Westesons sjätteplacering.

Att nyblivna gymnastikdirektören Birgitta Lundquist åter börjat komma i gammal god form visade hon i fjärilsimsfinalen, där hon nådde en så god tid som 1.17,8 och aldrig var hotad av de skånska medtävlerskorna, av vilka Eva Varde denna gång drog det längsta strået.

Rolf Junefelt som man trodde skulle försvinna som bröstsimmare sedan de nya reglerna trätt i kraft visade emellertid att han i sin omlagda övervattensstil alltjämt är vår klart bäste och duellen om platsen närmast avgjordes mellan de två skåningarna Rolf Dahl och Jonny Lysell till den förres fördel.

Toivo Öhman tog sitt 23:e mästerskapstecken genom att överlägset vinna höga hopp, där standarden närmast efter honom inte är av högsta klass.



14 år och redan såväl svensk som nordisk mästarinna — Gull-Britt Jönsson, lundaklubben Poseidons nya ryggsimmerska.

SM-resultaten

100 m ryggsim, herrar, försök:

Heat 1: 1) G. Hellsing, Poseidon 1.13,6. 2) B. Furberg, Skellefteå 1.15,3. 3) Lars Sundström, Sundbyberg 1.17,1. 4) R. Lindström, Polisens IF 1.18,8. 5) Kjell Stenström, Poseidon 1.19,6.

Heat 2: 1) P. Bergengren, Skellefteå 1.12,5. 2) Rolf Olander, Skellefteå 1.13,7. 3) J. E. Englund, Elfsborg 1.14,1. 4) Lars Edstedt, Skellefteå 1.16,7 5) Göran Nilsson, Limhamn 1.17,5.

Heat 3: 1) Hans Andersson, Tunafors 1.09,1. 2) B. O. Almstedt, Örebro 1.12,8. 3) Eric Forslund, Munksund 1.13,2. 4) Göran Eriksson, Karlstad 1.14,3. 5) Bo Pettersson, Uppsala 1.15,7. 6) Milles Claesson, Göteborg 1.19,0.

Heat 4: 1) U.-G. Johansson, Elfsborg 1.12,0. 2) Lars Berg, Malmö 1.12,7. 3) Ralf Liljegren, Malmö 1.13,5. 4) Runar Svensson, Tunafors 1.13,7. 5) Zune Norén, Örebro 1.14,8.

400 m frisim, damer, försök:

Heat 1: 1) Anita Hellström, Neptun 5.24,8. 2) Barbro Andersson, Ran 5.29,8. 3) Anita Warnholtz, Malmö 5.39,2. 4) Christel Nilsson, Limhamn 5.58,0. 5) Ulla Öhrstedt, SKK 6.17,4. 6) Gudrun Stensryd, Karlstad 6.21,4.

Heat 2: 1) Birgitta Wängberg, SKK 5.24,2. 2) Karin Larsson, Ran 5.29,1. 3) B. Segerström, Neptun 5.33,3. 4) Margita Ljungberg, Jönköping 5.51,0. 5) Cilla Loggert, Boden 6.01,8.

100 m ryggsim, damer, försök:

Heat 1: 1) Birgitta Öhman, Neptun 1.20,3. 2) Eva Sundqvist, Malmö 1.24,0. 3) Barbro Sundqvist, Malmö 1.25,6. 4) S. Pettersson, Tunafors 1.28,2. 5) Ulla Lagergren, Jönköping 1.29,4. 6) Marianne Pettersson, Upsala 1.31,8. 7) Birgitta Andersson, Neptun 1.31,8.

Prenumerera på Simsport Priset är 6:— för hela året

Heat 2: 1) Gull-Britt Jönsson, Poseidon 1.19,0. 2) A. Gustafsson, Katrineholm 1.23,5. 3) Birgitta Lundquist, Neptun 1.24,5. 4) Siv Johansson, Laxen, Halmstad 1.24,7. 5) Nin Persson, Ran 1.25,6. 6) L. Bengtsson, Laxen, Halmstad 1.38,2.

Heat 3: 1) Monica Öberg, Neptun 1.20,7. 2) K. Larsson, Ran 1.21,2. 3) Tanya Nilsson, Neptun 1.22,7. 4) Monica Krook, Boden 1.23,7. 5) B. Lagergren, Jönköpings SLS 1.25,6. 6) B. Eriksson, Tunafors 1.26,2. 7) Kate Jobson, Varbergs GIF 1.27,6.

200 m fjärilsim, herrar, försök:

Heat 1: 1) Bo Larsson, Neptun 2.46,8. 2) Göran Åberg, Örebro SS 2.52,3. 3) Rolf Friberg, Jönköpings SLS 2.53,5. 4) Hans Lindström, Neptun 2.55,5. 5) Lars-Göran Öhlin, Limhamns SS 2.56,9. 6) Tore Persson, Upsala SS 2.58,6. 7) Mats Jansson, Upsala SS 3.07,3.

Heat 2: 1) Hans-Erik Malmberg, S 02 2.46,5. 2) Rolf Dahl, Poseidon 2.52,4. 3) Jan Olov Larsson, Lugi, Lund 2.52,7. 4) John Stinesen, Västerås SS 3.05,8. 5) Lars-Erik Bergman, Polisens IF 3.08,2. 6) Lennart Johansson, Varbergs SLS 3.09,4.

400 m frisim, herrar, försök:

Heat 1: 1) Leif Wolmsten, Neptun 4.52,8. 2) Lars Eriksson, Hellas 4.57,4. 3) Per-Olov Eriksson, Neptun 4.58,5. 4) Per-Ola Lindberg, Neptun 5.00,4. 5) Lars-Erik Thomée, Elfsborg 5.10,6. 6) Jan Andersson, IK Attack 5.10,7. 7) Lars-Erik Bengtsson, Neptun 5.16,6.

Heat 2: 1) Willy Hemlin, S 02 4.55,9. 2) Christer Junefelt, Jönköping 4.56,2. 3) Urban Sandheden, Göteborgs KK 5.16,7. 4) Bo Olsson, Limhamns SS 5.22,4. 5) Curt Furberg, Skellefteå SK 5.23,8. 6) Lars Edstedt, Skellefteå SK 5.34,4.

Heat 3: 1) Glenn Pettersson, Upsala SS 4.52,7. 2) Kristian König, Neptun 4.57,2. 3) Leif Hamlin, Polisens IF 5.15,0. 4) Erik König, Neptun 5.23,1. 5) Bo Hedlund, Vätserås SS 5.37,0.

100 m ryggsim, herrar, final:

1) Hans Andersson, Tunafors SK 1.08,2 (tangerat svenskt rekord). 2) Ulf-Göran Johansson, IF Elfsborg 1.09,5. 3) Peter Bergengren, Skellefteå SK 1.11,4. 4) Lars Berg, Malmö SS 1.11,6. 5) Bengt-Olof Almstedt, Örebro SS 1.11,9. 6) Eric Forslund, Munksunds SS 1.12,8. 7) Ralf Liljegren, Malmö SS 1.13,8.

400 m frisim, damer, final:

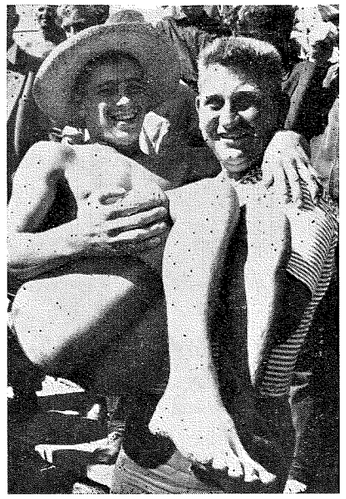
1) Karin Larsson, SK Ran 5.17,3 (svenskt rekord). 2) Barbro Andersson, SK Ran 5.19,7. 3) Birgitta Wängberg, SKK 5.20,3. 4) Anita Hellström, Neptun 5.33,0. 5) Bibbi Segerström, Neptun 5.36,0. 6) Anita Warnholtz, Malmö SS 5.44,6. 7) Margita Ljungberg, Jönköpings SLS 5.47,1.

100 m ryggsim, damer, final:

1) Gull-Britt Jönsson, Poseidon 1.17,8. 2) Kristina Larsson, SK Ran 1.19,5. 3) Birgitta Öhman, Neptun 1.20,3. 4) Monica Krook, Bodens BK 1.22,4. 5) Agneta Gustavsson, Katrineholms SS 1.23,0. 6) Monica Öberg, Neptun 1.23,6. 7) Tanya Nilsson, Neptun 1.23,9.

200 m fjärilsim, herrar, final:

1) Hans-Erik Malmberg, S 02 2.36,8 (svenskt rekord). 2) Bo Larsson, Neptun 2.38,4. 3) Jan Olov Larsson, Lugi, Lund 2.48,6. 4) Rolf Dahl, Poseidon 2.48,9. 5) Göran Åberg, Örebro SS 2.49,6. 6) Rolf Friberg, Jönköpings SLS 2.50,6. 7) Hans Lindström, Neptun 2.59,1.



Segerglädje i Varberg — 1500-metersmästaren Leif Wolmsten i halmtak bärs i triumf av neptuninstruktören Åke Johansson.

Svikthopp, damer, final:

1) Birte Hanson, SKK 122,12 p. 2) Anna-Stina Baidinger, Neptun 116,02. 3) Maylie Larsson, Neptun 91,19. 4) Karin Céwe, Neptun 88,79. 5) Enel Nöü, Upsala SS 74,42. 6) Kerstin Nordlund, Jönköpings SLS 71,13. 7) Birgitta Selin, Karlskoga SS 48,26. 8) Elisabeth Peterson, Karlskoga SS 46,70. 9) Birgitta Carling, Upsala SS 41,57.

400 m frisim, herrar, final:

1) Lars Eriksson, Hellas 4.50,9. 2) Kristian König, Neptun 4.51,3. 3) Leif Wolmsten, Neptun 4.52,4. 4) Glenn Pettersson, Upsala SS 4.53,2. 5) Christer Junefelt, Jönköpings SLS 4.54,3. 6) Per-Olov Eriksson, Neptun 4.57,3.

Lagsim 4×100 m medley, damer:

1) SK Neptun lag 1 5.20,3 (svenskt rekord). 2) SK Ran 5.26,9. 3) Malmö SS 5.33,7. 4) Neptun lag 2 5.39,5. 5) S 02, Göteborg 5.47,9. 6) Bodens BK 5.56,4. 7) Upsala SS 5.58,5. 8) SKK 6.08,0. 9) Neptun lag 3 6.11,1. 10) SK Laxen 6.13,2.

Mellantider: Neptun: Birgitta Öhman 1.20,3, Berit Piper 1.30,7, Birgitta Lundquist 1.18,6, Anita Hellström 1.10,7. *Ran:* Kristina Larsson 1.21,7, A. K. Lundin 1.33,3, Karin Larsson 1.21,2, Barbro Andersson 1.10,7. *Malmö SS:* Eva Sundkvist 1.23,9, Kerstin Pettersson 1.28,3, Marg. Mardell 1.30,9, Ulla Thorn-Jonsson 1.10,6.

200 m frisim, herrar, försök:

Heat 1: 1) Göran Larsson, S 02 2.18,9. 2) Hans Lindström, Neptun 2.21,4. 3) Lars Edstedt, Skellefteå SK 2.27,5. 4) Rolf Olander, Skellefteå SK 2.32,0.

Heat 2: 1) Per-Olov Eriksson, Neptun 2.19,8. 2) Lars Hennix, Neptun 2.21,2. 3) Curt Furberg, Skellefteå SK 2.23,3. 4) Kjell Stenström, Poseidon 2.36,2.

Heat 3: 1) Per-Ola Lindberg, Neptun 2.16,9. 2) Kristian König, Neptun 2.17,4. 3) B.-Å. Carlsson, S 02 2.17,8. 4) Bo Larsson, Neptun 2.24,8.

Heat 4: 1) Håkan Westeson, Poseidon 2.17,4. 2) Peter Bergengren, Skellefteå SK 2.18,9. 3) Leif Sjölin, Malmö SS 2.24,3. 4) Lars-Erik Thomée, Elfsborg 2.26,0. 5) John Stinesen, Västerås SS 2.28,6. 6) Bo Olsson, Limhamns SS 2.33,6.

Heat 5: 1) Björn Billqvist, Malmö SS 2.21,0. 2) Runar Svensson, Tunafors SK 2.22,0. 3) Kurt Källberg, Elfsborg 2.26,8.

100 m frisim, damer, försök:

Heat 1: 1) Birgitta Wängberg, SKK 1.09,6. 2) Anita Warnholtz, Malmö SS 1.11,6. 3) Mona Flodström, Munksunds SS 1.11,7. 4) Gull-Britt Jönsson, Poseidon 1.14,3. 5) Eva Sundqvist, Malmö SS 1.14,7. 6) Agneta Gustafsson, Katrineholm 1.15,3. 7) Ulla Öhrstedt, SKK 1.17,0.

Heat 2: 1) Anita Odell, S 02 1.10,5. 2) Kristina Larsson, Ran 1.11,2. 3) Nin Persson, Ran 1.17,5. 4) M. Mardell, Malmö SS 1.18,5. 5) Christel Nilsson, Limhamns SS 1.18,9. 6) Gudrun Stensryd, Karlstads SS 1.19,0.

Heat 3: 1) Barbro Andersson, SK Ran 1.11,3. 2) Ragnhild Romell, S 02 1.12,4. 3) Solveig Pettersson, Tunafors SK 1.17,2. 4) Barbro Sundkvist, Malmö SS 1.18,9. 5) Marianne Gustafsson, S 02 1.19,5.

Heat 4: 1) Bibbi Segerström, Neptun 1.12,1. 2) Ulla Thorn-Johnsson, Malmö SS 1.12,8. 3) Eva Medin, Malmö SS 1.17,9. 4) Anita Strandqvist, Boden BsK 1.18,6. 5) Inga-Lill Larsson, Neptun 1.19,2.

Heat 5: 1) Anita Hellström, Neptun 1.08,9. 2) Birgitta Eriksson, Tunafors SK 1.09,0. 3) Birgitta Lundquist, Neptun 1.15,7. 4) Margita Ljungberg, Jönköping 1.15,8. 5) M. Törnqvist, Neptun 1.16,4.

Heat 6: 1) Kate Jobson, Varbergs GIF 1.06,4. 2) Lisbeth Bengtsson, SK Laxen 1.15,8. 3) Tanya Nilsson, Neptun 1.16,2. 4) Agneta Ruberg, Jönköpings SLS 1.19,2. 5) Anita Karlsson, Upsala SS 1.19,2.

Heat 7: 1) Karin Larsson, SK Ran 1.09,4. 2) Monica Krook, Bodens BK 1.13,4. 3) Irene Olsson, S 02 1.17,3. 4) Agneta Karlsson, Tunafors SK 1.17,9. 5) Ann-Catrin Andersson, Tunafors SK 1.18,9. 6) Barbro Andersson, S 02 1.19,5.

200 m bröstsim, damer, försök:

Heat 1: 1) Lisbeth Jansson, Nyköpings SS 3.10,3. 2) Annie-Christine Hessler, IK Attack 3.15,7. 3) Ulla Brännström, Bodens BK 3.19,1. 4) Gunnel Larsson, Skövde SS 3.19,9. 5) Anne-Marie Eriksson, Skövde SS 3.22,6. 6) Pia Eklund, Hofors AIF 3.26,4. 7) Berit Gustafsson, Upsala SS 3.31,1.

Heat 2: 1) Berit Piper, Neptun 3.15,7. 2) Barbro Persson, Upsala SS 3.18,6. 3) Gunilla Roswall, Limhamns SS 3.25,2. 4) Ann-Christin Lundin, SK Ran 3.25,5.

Heat 3: 1) Kerstin Pettersson, Malmö SS 3.09,0. 2) Kickan Bergström, Bodens BK 3.15,9. 3) Britt Dahlström, IFK Sthlm 3.16,0. 4) Gunilla Norrman, Hvetlanda SS 3.18,9. 5) Violet Ljung, Skutskärs IF 3.24,4. 6) Marita Börjesson, Najaden 3.27,6.

Heat 4: 1) Gun-Britt Mellberg, Brännans IF 3.12,7. 2) Siv Johansson, SK Laxen 3.14,1. 3) Yvonne Kjellgren, SKK 3.15,9. 4) Ann-Margret Jangert, Katrineholm 3.21,0. 5) Ingrid Östrand, Skutskärs IF 3.23,8. 6) Anita Ohlsson, SK Ran 3.31,3.

1.500 m frisim, herrar, final:

1) Leif Wolmsten, Neptun 19.31,4. 2) Glenn Pettersson, Upsala SS 19.34,6. 3) Christer Junefelt, Jönköping 19.53,5. 4) Jan Andersson, IK Attack 20.01,1. 5) Lars Eriksson, Hellas 20.13,6. 6) Lars-Erik Bengtsson, Neptun 20.32,1. 7) Leif Hamlin, Polisens IF 20.38,8. 8) Erik König, Neptun 21.29,1. 9) Göran Eriksson, Karlstads SS 21.32,1. 10) Urban Sandheden, Göteborgs KK 21.40,0. 11) Bo Olsson, Limhamns SS 22.00,4. 12) Leif Isaksson, SK Laxen 22.20,9.

Mellantider: Wolmsten: 100 m 1.07,0, 200 m 2.24,4, 300 m 3.43,2, 400 m 5.03,3, 500 m 6.23,2, 600 m 7.43,9, 700 m 9.03,1, 800 m 10.21,5, 900 m 11.42,1, 1000 m 13.02,1, 1100 14.20,1, 1200 m 15.39,0, 1300 m 16.57,7, 1400 m 18.14,6, 1500 m 19.31,4. *Pettersson:* 100 m 1.08,1, 200 m 2.23,0, 300 m 3.39,9, 400 m 4.57,8, 500 m 6.16,5, 600 m 7.34,7, 700 m 8.54,6, 800 m 10.14,6, 900 m 11.34,4, 1000 m 12.55,2, 1100 m 14.15,2, 1200 m 15.35,9, 1300 m 16.56,2, 1400 m 18.16,4, 1500 m 19.34,6.

200 m frisim, herrar, final:

1) Kristian König, Neptun 2.15,3. 2) Per-Ola Lindberg, Neptun 2.15,7. 3) Håkan Westeson, Poseidon 2.15,7. 4) Peter Bergengren, Skellefteå SK 2.16,0. 5) Per-Olov Eriksson, Neptun 2.16,5. 6) Bengt-Åke Carlsson, S 02 2.18,9.

Höga hopp, damer, final:

1) Birte Hanson, SKK 83,22 p. 2) Gunnel Ageby, SKK 65,74. 3) A.-C. Kaldner, Kalmar 50,73. 4) Gun Thorell, Södertälje SS 48,87. 5) Maylie Larsson, Neptun 43,46.

200 m bröstsim, damer, final:

1) Gun-Britt Mellberg, Brännans IF 3.07,5. 2) Annie-Christine Hessler, Nyköping 3.08,8. 3) Lisbeth Jansson, Nyköpings SS 3.09,0. 4) Kerstin Pettersson, Malmö 3.10,7. 5) Siv Johansson, SK Laxen 3.11,4. 6) Berit Piper, Neptun 3.13,7.

100 m frisim, damer, final:

1) Kate Jobson, Varbergs GIF 1.06,3. 2) Birgitta Wängberg, SKK 1.07,4. 3) Birgitta Eriksson, Tunafors 1.08,3. 4) Anita Hellström, Neptun 1.08,7. 5) Karin Larsson, SK Ran 1.08,8. 6) Kristina Larsson, SK Ran 1.09,2. 7) Anita Odell, S 02 1.09,8.

Svikthopp, herrar, final:

1) Toivo Öhman, SKK 121,89 p. 2) Jan Engwall, Hellas 118,80. 3) Svante Johansson, SKK 116,18. 4) Erland Hedelin, S 02 107,85. 5) Göran Lundqvist, SKK 104,43. 6) Johnny Hellström, Jönköping 96,17.

4×100 m medley, herrar:

1) S 02 4.41,4. 2) Neptun I 4.41,6. 3) Jönköpings SLS 4.47,6. 4) IF Elfsborg 4.48,6. 5) Malmö SS 4.49,2. 6) Örebro SS 4.52,4. 7) Neptun II 4.57,5. 8) Skellefteå SK 4.58,4. 9) Upsala SS 4.59,2. 10) Göteborgs KK 4.59,7. 11) Varbergs SLS 5.19,0. 12) Sundbybergs IK 5.22,4.

Mellantider: S 02: Göran Larsson 1.10,2, Bengt Rask 1.22,5, H.-E. Malmberg, 1.09,2, B. Å. Karlsson 59,5. *Neptun I:* P. O. Eriksson 1.14,9, P. G. Widebäck 1.19,9, Bo Larsson 1.05,5, P. O. Lindberg 1.01,3. *Jönköping:* Ch. Junefelt 1.16,5, R. Junefelt 1.17,3, Rolf Friberg 1.08,6, H. G. Liljenvall 1.05,2.

100 m frisim, herrar, försök:

Heat 1: 1) Hans Lindström, Neptun 1.02,3. 2) John Stinesen, Västerås SS 1.02,8. 3) Björn Billqvist, Malmö SS 1.03,0. 4) Leif Nilsson, IK Attack 1.03,1. 5) Bertil Andersson, Malmö SS 1.03,9.

Heat 2: 1) Göran Larsson, S 02 59,8. 2) Bernt-Åke Karlsson, S 02 1.00,9. 3) Arne Hedén, IF Elfsborg 1.01,8. 4) Bo Hedlund, Västerås SS 1.04,0. 5) Leif Sjölin, Malmö SS 1.05,5. 6) Bengt Fridmark, Neptun 1.05,9. 7) Kjell Stenström, Poseidon 1.07,2.

Heat 3: 1) Kristian König, Neptun 1.02,0. 2) Rolf Olander, Skellefteå SK 1.02,1. 3) Eric Forslund, Munksunds SS 1.06,4. 4) Göran Eriksson, Karlstads SS 1.06,7. 5) Lars-Eric Rymark, Varbergs SLS 1.07,9.

Heat 4: 1) Peter Bergengren, Skellefteå SK 1.01,0. 2) Håkan Westeson, Poseidon 1.01,3. 3) Per-Olov Eriksson, Neptun 1.04,0. 4) Leif Wolmsten, Neptun 1.04,4. 5) Finn Haglund, Örebro SS 1.04,8. 6) Ulf Göran Johansson, Elfsborg 1.04,8.

Heat 5: 1) Per-Ola Lindberg, Neptun 1.01,6. 2) Per-Axel Eriksson, S 02 1.02,6. 3) Lars Edstedt, Skellefteå SK 1.03,4. 4) Bertil Kylborn, Karlskoga SS 1.04,9. 5) Bengt Furberg, Skellefteå SK 1.05,3. 6) Olle Karlsson, Sundbybergs IK 1.10,2.

Heat 6: 1) Lars Hennix, Neptun 1.01,4. 2) Runar Svensson, Tunafors SK 1.01,6. 3) Curt Furberg, Skellefteå SK 1.01,8. 4) Rune Sjöberg, Göteborgs KK 1.07,1. 5) Bengt Eriksson, Sundbybergs IK 1.09,8.

100 m fjärilsim, damer, försök:

Heat 1: 1) Anita Hellström, Neptun 1.24,1. 2) Lisbeth Jansson, Nyköpings SS 1.24,3. 3) Birgitta Wängberg, SKK 1.26,9. 4) Margita Ljungberg, Jönkping 1.32,6. 5) Ann-Margret Jangert, Katrineholm 1.35,1.

Heat 2: 1) Birgitta Lundquist, Neptun 1.20,1. 2) Eva Varde, Poseidon 1.22,1. 3) Inga-Lill Larsson, Neptun 1.37,9.

Heat 3: 1) Karin Larsson, SK Ran 1.23,3. 2) Barbo Andersson, SK Ran 1.24,2. 3) Tanya Nilsson, Neptun 1.28,5. 4) Inger Sjöberg, Neptun 1.31,5.

200 m bröstsim, herrar, försök:

Heat 1: 1) Rolf Dahl, Poseidon 2.51,3. 2) Roland Lundin, SK Ran 2.57,4. 3) Jan Andersson, IF Elfsborg 3.03,6. 4) Lars-Göran Öhlin, Limhamns SS 3.04,1. 5) John Stinesen, Västerås SS 3.14,0.

Heat 2: 1) Johnny Lysell, Malmö SS 2.53,8. 2) Junot Delcomyn, Malmö SS 2.53,8. 3) Per-Gunnar Widebäck, Neptun 2.59,8. 4) Tore Persson, Upsala SS 3.00,1. 5) Sören Jönsson, Lidköpings GSS 3.03,9. 6) Ronnie Lindström, Polisens IF 3.22,2.

Heat 3: 1: Tommie Lindström, Polisens IF 2.53,5. 2) Rolf Junefelt, Jönköpings SLS 2.54,7. 3) Kurt Källberg, IF Elfsborg 2.59,2. 4) Nils Hjelm, Iggesunds IK 3.00,8. 5) Mats Jansson, Upsala SS 3.03,7. 6) Jan-Eric Holmström, SK Laxen 3.06,2.

Heat 4: 1) Bernt Nilsson, Göteborgs KK 2.58,8. 2) Christer Junefelt, Jönköpings SLS 2.58,8. 3) Gunnar Lenning, Helsingborgs SS 3.03,2. 4) Gert Hultgren, Varbergs SLS 3.03,4. 5) Karl Tenglin, Sundbybergs IK 3.14,9.

100 m frisim, herrar, final:

1) Göran Larsson, S 02 1.00,2. 2) 2) Bernt-Åke Carlsson, S 02 1.00,6. 3) Peter Bergengren, Skellefteå SK 1.00,9. 4) Lars Hennix, Neptun 1.00,9. 5) Per-Ola Lindberg, Neptun 1.00,9. 6) Håkan Westeson, Poseidon 1.00,9. 7) Runar Svensson, Tunafors SK 1.01,5.

100 m fjärilsim, damer, final:

1) Birgitta Lundquist, Neptun 1.17,8. 2) Eva Varde, Poseidon 1.19,9. 3) Karin Larsson, Ran 1.20,6. 4) Anita Hellström, Neptun 1.22,8. 5) Barbro Andersson, Ran 1.24,3. 6) Lisbeth Jansson, Nyköping 1.24,9. 7) Birgitta Wängberg, SKK 1.27,1.



Tätflickorna på 100 m fritt — mästarinnan Kate Jobson, Varbergs GIF, flankerad av Birgitta Wängberg, SKK och Birgitta Eriksson, Tunafors SK.

200 m bröstsim, herrar, final:

1) Rolf Junefelt, Jönköping 2.51,4. 2) Rolf Dahl, Poseidon 2.51,9. 3) Jonny Lysell, Malmö SS 2.52,8. 4) Tommie Lindström, Polisens IF 2.52,9. 5) Junot Delcomyn, Malmö SS 2.55,5. 6) Bernt Nilsson, Göteborgs KK 2.57,7. 7) Roland Lundin, SK Ran 3.02,6.

Höga hopp, herrar, final:

1) Toivo Öhman, SKK 132,12 p. 2) Knut Lidén, S 02 109,46. 3) Johnny Hellström, Jönköping 96,79. 4) Jan Ståhl, Jönköping 72,34. 5) Christer Sandstedt, Jönköping 60,05.

Lagism 4×100 m frisim, damer, final:

1) SK Ran, Malmö 4.44,1 (svenskt rekord). 2) SK Neptun I 4.50,2 (distriktsrekord). 3) Malmö SS 4.54,3. 4) S 02, Göteborg 4.59,2 (distriktsrekord). 5) Tunafors SK 5.05,4. 6) Neptun II 5.13,2. 7) SK Laxen, Halmstad 5.26,6 (distriktsrekord).

Mellantider: SK Ran: Nin Persson 1.17,0, Karin Larsson 1.08,3, Barbro Andersson 1.10,0, Kristina Larsson 1.10,8. *Neptun I:* Tanya Nilsson 1.15,3, Birgitta Lundquist 1.13,6, Bibbi Segerström 1.12,0, Anita Hellström 1.09,3. *Malmö SS:* A. Warnholtz 1.11,7, Eva Sundkvist 1.14,1, M. Mardell 1.16,9, Ulla Thorn-Jonsson 1.11,6.

Lagsim 4×200 m frisim, herrar, final:

1) Neptun I 9.10,4 (svenskt rekord). 2) S 02, Göteborg 9.21,6. 3) Jönköpings SLS 9.21,9. 4) Skellefteå SK 9.26,4. 5) IF Elfsborg 9.39,5. 6) Neptun II 9.39,7. 7) Malmö SS 9.48,0. 8) Örebro SS 9.50,8. 9) IK Attack 10.05,6.

Mellantider: Neptun I: P.-O. Eriksson 2.18,6, P. O. Lindberg 2.17,9, K. König 2.16,1, L. Wolmsten 2.17,8. *S 02:* P. A. Eriksson 2.27,1, Willy Hemlin 2.17,3, B. Å. Carlsson 2.21,2, Göran Larsson 2.16,0. *Jönköping:* Rolf Junefelt 2.20,7, H. G. Liljenvall 2.23,8, Rolf Friberg 2.18,5, Ch. Junefelt 2.18,9.

Poängställningen om Bergvalls pris:

1) Neptun 185 p. 2) SKK 90. 3) S 02 87. 4) Jönköping 70. 5) Poseidon 57. 6) Ran 55. 7 Tunafors 29. 8 Malmö SS 28. 9) Hellas 27. 10) Elfsborg 25.

Bästa distrikt under SM-dagarna i Varberg:

Stockholm 174 p., Skåne 98, Göteborg 46, Småland 37.

Regeltolkning

Bröst- och fjärilsimreglerna

Svenska Simförbundets styrelse gjorde vid sitt sammanträde den 1 aug. följande tolkning av de nya bröst- och fjärilsimreglerna att gälla tills vidare:

Bröstsim

"Simning under vattenytan är förbjuden med undantag för ett inledande arm- och bentag efter start och vändning."

Med simning under vattenytan förstås att en simmare vid något tillfälle skulle ligga så djupt att någon del av hans kropp ej bryter vattenytan.

Det är således inte tillåtet för en simmare att vid något tillfälle under arm- eller benrörelsernas utförande gå ned så djupt att han (hon) om också bara för någon sekund befinner sig helt i undervattensläge.

"... med undantag för ett inledande arm- och ett bentag efter start och vändning."

Förtydligande: Omedelbart efter start och vändning ligger simmaren med armarna sträckta framför huvudet samt med benen ihop och sträckta. Från detta utgångsläge *får* simmaren utföra ett helt armtag och ett helt bentag i undervattensläge. Innan han (hon) för andra gången börjar draga armarna bakåt från "sträckläget" *måste* dock någon del av hans (hennes) kropp ha brutit vattenytan.

"Vid vändning och i mål skall händerna samtidigt och i jämnhöjd beröra vändbryggan."

Denna bestämmelse är en logisk följd av att bröstsimmet *skall* utföras så, att skuldrorna befinner sig i linje med vattenytan och att händerna alltid föras tillsammans framåt, d. v. s. att det armtag som utföres då simmaren står i begrepp att vända eller att gå i mål utföres på samma sätt som under simningen i övrigt.

Fjärilsim

I fjärilsim är den nya bestämmelsen, att *armarna* med undantag för den sträckning framåt som utföres i vändningen inte vid något tillfälle får *föras* framåt *under* vattenytan.

Något förbud för att befinna sig i undervattensläge finnes däremot ej. Det är sålunda t. ex. tillåtet att vid en delfinliknande dykning med armarna framsträckta skjuta på med ett par bensparkar. I samband med start eller vändning är det likaså tillåtet att utföra en eller flera bensparkar i undervattensläge.

Nordiska mästerskapen

Nio mästerskap till Sverige

Av Hans Hellbrand

När Sverige 1955 dominerade i Oslo med 9 vunna tecken trodde man väl knappast, att historien skulle upprepa sig i en nära framtid. Oslos och Helsingfors charmanta, tempererade utomhusbassänger måste sätta sina spår efter sig, frammarschen fortsätter oavbrutet, men trots detta spikades troligen en svensk NM-trupps hittills grannaste medaljskörd i Helsingfors Uimastadion som bekant förlänat heder och värdighet av olympisk arena för ett lustrum sedan.

Inte nog med at de blågula denna gången rodde hem 9 NM-tecken: de bärgade en sammanlagd skörd av 25 tecken (vilket innebär att av samtliga 26 aktiva endast 4 icke fick komma med på pallen — två lagkappslag förvillar begreppen en aning!) och den svenska bredden torde framgå med all önskvärd tydlighet av nedanstående tablå. Närmast kom värdlandet med 12 medaljer, Danmark bärgade 11, Island 2 och Norge endast 1 — genom universitetstränade yankeegutten Lasse Krogh!

Finland levde högt på sin manliga fyrklöver Karri Käyhkö, Pekka Lairola, Stig-Göran Grenner och fjärilsimmaren Harry Holman, d. v. s. hela medleylaget, möjligen förstärkt av hopparna. Bakom dessa var i stort sett ingenting. Någonting liknande den svenska bredden finns inte. Naturligtvis vill man ibland byta ut en aldrig så fin bredd mot en aning topp. Samtidigt har man en känsla av att här och var ur det blågula stallet skall en stjärna stiga fram, precis som förhållandet blivit hos flickorna, som just nu bildar stommen i det blågula garnityret.

Göran mot topp

Pålitliga veteraner som Göran Larsson och Hans Andersson fick visserligen den här gången stryka på foten, men för den förre skedde förlusten på ett ytterst hedersamt sätt, som gör att man gärna vill tala om en pånyttfödelse för den glade 24-åringen, som i samma bassäng firade triumfer för fem år sen. Bakom Hasse Andersson tränger lovande boråsaren Ulf-Göran Johansson på, ännu så länge snabb nog men inte tillräckligt hård i internationella sammanhang. Hans debut gav mersmak och besöket på prispallen är säkert ingen engångsföreteelse.

Ur vimlet

av goda prestationer fastnar man på manliga sidan gärna för

a) blide Hans-Eric Malmbergs friska fjärilande mot NM-tecknet på ny rekordtid;

b) Toivo Öhmans mästerliga koncentration i sluthoppet, givande mästartiteln;

c) 18-årige Leif Wolmstens och Glenn Petterssons maratonsimning. Första hälften gav en liten föraning om att Arne Borgs legendariska Bologna-rekord kan ryka all världens väg kanske redan i år. Skall kanske Willy Hemlin, när han frisknar till, bli gubben i lådan?

Förkyld Kate

Flickornas räcka av mästerskap, ett halvt dussin, garnerades av fem silver- och två bronsmedaljer ger denna trevliga avdelning högsta betyg. (Hela truppen f. ö. sällsynt skötsam och stilig, vilket gärna apostroferas av sekunderande dedare). Kate Jobson, utrustad med präktig förkylning, gick på i ullstrumporna, Karin Larsson drog med sig kusin Barbro till dubbelt på 400 och pigga fjäriln Birgitta Lundquist infriade förväntningarna, precis som "Gullet" Jönsson och Birte Hanson i svikten.

Något negativt finns faktiskt inte att dra fram ur prestationssynpunkt. De som ej kom på prispallen landade så nära som möjligt, d. v. s. på fjärdeplatsen.

Så var det medaljfördelningen, varsågod:

	Herrar			Damer		
	I	II	III	I	II	III
Sverige	3	6	3	6	5	2
Finland	6	2	1	—	1	2
Danmark	—	1	3	2	2	3
Island	—	—	1	—	—	1
Norge	—	—	1	—	—	—

Den segerrika svenska NM-truppen i Helsingfors. — Sittande fr. v. Karin Larsson, Birgitta Lundquist, Anna-Stina Baidinger, Kristina Larsson, Birgitta Wängberg, Kate Jobson, Gun-Britt Mellberg, Barbro Andersson och Gull-Britt Jönsson. Stående fr. v. Hans-Erik Malmberg, Gunnel Ageby, Birte Hanson, Leif Wolmsten, Glen Pettersson, Hans Andersson, Bo Larsson, Lars Eriksson, Ulf-Göran Johansson, Göran Larsson, Rolf Junefelt, Toivo Öhman, Jan Engwall, Lars-Erik Weinås, Knut Lidén, Lars Schött, Kristian König (skymd), Lilli Svanberg, Hans Hellbrand, Nils Blom, Karl Andersson, Tage Lindström, Henry Runströmer.



NM-resultaten

Svikthopp, herrar: Ställningen efter första avdelningen: Helge Wasenius, Finland 91,33 (11,47 - 12,98 - 13,93 - 15,33 - 12,47 - 9,75 - 15,40). Toivo Öhman, Sverige 82,70 (11,47 - 12,47 - 13,30 - 10,73 - 11,90 - 10,00 - 12,83). Jan Engwall, Sverige 81,84 (10,13 - 13,62 - 12,03 - 13,93 - 11,05 - 8,25 - 12,83). Helge Hansen, Danmark 80,52 (11,47 - 11,72 - 12,67 - 13,33 - 10,48 - 8,02 - 12,03). Esko Letho, Finland 78.00 (10,27 - 13,93 - 12,60 - 10,50 - 11,90 - 10.00 - 8,80). Grunde Vegard, Norge 75,80 (8,63 - 12,35 - 9,30 - 12,67 - 11,05 - 8,23 - 13,57). Roar Abrahamsen, Norge 59,73 (8,27 - 10,77 - 7,92 - 8,22 - 5,10 - 8,25 - 11,20).

Höga hopp, damer: Ställningen efter första avdelningen: Birte Hanson, Sverige 56,80 ((14,10 - 15,83 - 13,20 - 13,67). Bende Velin, Danmark 54,14 (11,62 - 13,30 - 13,50 - 15,72). Hanna Laursen, Danmark 48,98 (12,00 - 12,60 - 12,98 - 11,40). Gunnel Ageby, Sverige 42,85 (10,80 - 10,20 - 13,30 - 8,55). Hannel Matturi, Finland 35,11 (7,93 - 9,33 - 9,07 - 8,78). Rea Welander, Finland 32,07 (8,02 - 7,80 - 8,78 - 7,47).

400 m frisim, herrar: 1) Karri Käyhkö, Finland 4.47,6 (1.05,3 - 2.18,0 - 3.32,8). 2) Lars Eriksson, Sverige 4.50,3 (1.07,7 - 2.19,0 - 3.36,1). 3) Lars Larsson, Danmark 4.51,2 (1.02,9 - 2.16,7 - 3.33,1). 4) Kristian König, Sverige 4.54,8 (1.06,3 - 2.21,6 - 3.38,8). 5) Egil Nylenna, Norge 4.59,3 (1.07,0 - 2.25,8 - 3.45,0). 6) Lars Krogh, Norge 5.02,8 (1.06,1 - 2.26,6 - 3.43,0). 7) Kari Haavisto, Finland 5.04,1 (1.07,5 - 2.27,7 - 3.44,6). 8) Helgi Sigurdsson, Island 5.04,5 (1.07,8 - 2.26,3 - 3.47,4).

100 m fjärilsim, damer: 1) Birgitta Lundquist, Sverige 1.18,8 (nytt NM-rekord). 2) Karin Larsson, Sverige 1.19,2. 3) Anja Pyrhönen, Finland 1.22,1. 4) Nini Henriksen, Danmark 1.27,8. 5) Tuula Niemelä, Finland 1.29,2.

100 m ryggsim, damer: 1) Gull-Britt Jönsson, Sverige 1.19,0. 2) Kirsten Michaelsen, Danmark 1.20,4. 3) Kristina Larsson, Sverige 1.20,7. 4) Gerd Kjelsby, Norge 1.21,0. 5) Ethel Ward-Petersen, Danmark 1.21,1. 6) Eija Kilpi, Finland 1.22,7.

200 m bröstsim, herrar: 1) Pekka Lairola, Finland 2.44,4 (100 m 1.18,5). 2) Björn Jul Christiansen, Danmark 2.47,2 (1.20,0). 3) Rolf Junefelt, Sverige 2.51,6 (1.21,4). 4) Benny Petersen, Danmark 2.52,9 (1.19,9). 5) Pertti Lasikari, Finland 2.57,4 (1.22,6).

Svikthopp, herrar: 1) Helge Wasenius, Finland 139,70 (15,40 - 15,77 - 17,20). 2) Toivo Öhman, Sverige 128,94 (14,70 - 15,77 - 15,77). 3) Helge Hansen, Danmark 120,79 (13,65 - 13,67 - 12,95). 4) Jan Engwall, Sverige 119,97 (13,80 - 11,73 - 12,60). 5) Esko Letho, Finland 115,80 (13,00 - 11,47 - 13,33). 6) Grunde Vegard, Norge 113,28 (12,83 - 12,25 - 12,40). 7) Roar Abrahamsen, Norge 89,24 (10,33 - 12,95 - 6,23).

100 m frisim, damer: 1) Kate Jobson, Sverige 1.07,1 (nytt NM-rekord). 2) Birte Munk, Danmark 1.08,8. 3) Agusta Thorsteinsdóttir, Island 1.09,1 (nytt isländskt rekord). 4) Birgitta Wängberg, Sverige 1.09,6. 5) Anja Pyrhönen, Finland 1.12,5. 6) Ritva Koivisto, Finland 1.13,1. 7) Gerd Kjellsby, Norge 1.14,5. 8) Marit Saeter, Norge 1.17,3.

4×100 m medleystafett, herrar: 1) Finland 4.30,2 (nytt nordiskt rekord) (Grenner 1.09,8 - Lairola 1.15,7 - Holman 1.07,0 - Käyhkö 57,7). 2) Sverige 4.31,1 (Andersson 1.09,0 - Junefelt 1.17,3 - Bo Larsson 1.06,9 - G. Larsson 57,9). 3) Danmark 4.50,6 (Andersson 1.13,3 - Kristianssen 1.18,4 - Krogsböll 1.17,7 - Lars Larsson 61,2).

Höga hopp, damer: 1) Bende Velin, Danmark 87,34 (16,80 - 16,40). 2) Birte Hanson, Sverige 87,08 (14,95 - 15,33). 3) Gunnel Ageby, Sverige 69,22 (11,70 - 14,67). 4) Hanna Laursen, Danmark 66,10 (14,67 - 2,45). 5) Hannel Matturi, Finland 51,13 (8,02 - 8,00). 6) Rea Welander, Finland 46,05 (9,00 - 4,98).

Svikthopp, damer: Ställningen efter första avdelningen: Birte Hanson, Sverige 80,82 (11,20 - 12,67 - 12,07 - 11,62 - 11,62 - 10,75 - 10,93). Anna-Stina Baidinger, Sverige 79,64 (10,03 - 13,93 - 10,80 - 12,60 - 12,18 - 9,10 - 11,00). Hanna Laursen, Danmark 70,80 (8,53 - 12,35 - 9,50 - 10,77 - 11,90 - 9,75 - 8,00). Bende Velin, Danmark 64,96 (8,45 - 10,77 - 8,87 - 10,20 - 8,45 - 10,15). Rea Welander, Finland 53,69 8,67 - 4,12 - 10,20 - 9,60 - 7,65 - 7,15 -6,30). Eija Martio, Finland 7,93 - 4,75 - 6,60 - 8,80 - 6,52 - 7,58 - 6,00).

Höga hopp, herrar: Ställningen efter första avdelningen: Helge Wasenius, Finland 93,59 (11,47 - 12,75 - 15,20 - 13,20 - 10,67 - 13,80 - 16,50). Toivo Öhman, Sverige 91,92 (13,20 - 11,05 - 11,40 - 15,33 - 10,50 - 12,67 - 17,77). Einar Rehnman,

Finland 88,93 (12,60 - 12,18 - 12,98 - 12,60 - 10,50 - 13,67 - 14,40). Knut Lidén, Sverige 81,25 (10,67 - 11,05 - 11,40 - 13,65 - 12,03 - 11,08 - 11,37). Roar Abrahamsen, Norge 72,89 (10,77 - 10,13 - 8,87 - 9,60 - 10,50 - 9,82 - 13,20). Grunde Vegard, Norge 70,93 (12,03 - 11,72 - 8,05 - 8,00 - 9,33 - 11,00 - 10,80). Axel Thygesen, Danmark 66,38 (7,73 - 11,05 - 7,28 - 8,27 - 10,20 - 8,82 - 13,03).

400 m frisim, damer: 1) Karin Larsson, Sverige 5.22,4 (nytt NM-rekord; mellantider 100 m 1.10,5, 200 m 2.34,5, 300 m 3.59,9). 2)Barbro Andersson, Sverige 5.28,0 (1.14,9, 2.40,0, 4.06,4). 3) Birte Munk, Danmark 5.40,7 (1.16,7, 2.42,0, 4.12,4). 4) Agusta Thorsteinsdottir, Island 5.43,0 (nytt isländskt rekord; 1.15,4, 2.44,0, 4.15,3). 5) Terttu Järvinen, Finland 5.55,3 (1.16,6, 2.47,0, 4.21,0). 6) Sirkka Vallasmaa, Finland 6.01,5 (1.19,2, 2.50,6, 4.25,4). 7) Marit Saeter, Norge 6.09,8 (1.19,3, 2.54,7, 4.32,0).

100 m frisim, herrar: 1) Karri Käyhkö, Finland 57,9 (nytt finskt och NM-rekord). 2) Göran Larsson, Sverige 58,2. 3) Lars Krogh, Norge 59,3. 4) Lars Larsson, Danmark 59,9. 5) Egil Nylenna, Norge 59,9. 6) Pentti Paatsalo, Finland 1.01,2.

200 m bröstsim, damer: 1) Dorrit Kristensen, Danmark 2.59,9 (100 m 1.26,0). 2) Gun-Britt Mellberg, Sverige 3.06,1 (1.29,6). 3) Kielo Suomela, Finland 3.07,8 (1.31,0). 4) Pirkko Murtoniemi, Finland 3.08,4 (1.32,8).

200 m fjärilsim, herrar: 1) Hans-Erik Malmberg, Sverige 2.36,5 (nytt NM-rekord) (100 m 1.15,4). 2) Harry Holman, Finland 2.37,3 (1.15,4). 3) Bo Larsson, Sverige 2.44,7 (1.17,0). 4) Vilho Mynttinen, Finland 2.47,1 (1.18,4). 5) Ove Krogsböll, Danmark 3.00,7 (1.20,0).

Svikthopp, damer: 1) Birte Hanson, Sverige 123,29 (13,80 - 15,00 - 13,67). 2) Anna-Stina Baidinger, Sverige 120,77 (12,10 - 14,70 - 14,33). 3) Hanna Laursen, Danmark 104,47 (10,67 - 10,67 - 12,33). 4) Bende Velin, Danmark 95,83 (7,00 - 11,20 - 12,67). 5) Rea Welander, Finland 71,74 (6,75 - 6,50 - 4,80). 6) Eija Martio, Finland 71,30 (9,07 - 8,80 - 5,25).

1.500 m frisim, herrar: 1) Leif Wolmsten, Sverige 19.25,8 (mellantider 1.09,0 - 2.24,0 - 3.42,2 - 5.00,4 - 6.16,2 - 7.34,7 - 8.53,4 - 10.11,8 - 11.31,3 - 12.49,7 - 14.08,9 - 15.27,8 - 16.47,8 - 18.08,8). 2) Glen Pettersson, Sverige 19.39,3 (1.08,2 - 2.23,8 - 3.41,0 - 4.59,8 - 6.18,3 - 7.37,0 - 8.36,0 - 10.16,8 - — - 12.57,3 - 14.18,1 - 15.39,1 - 16.59,8 - 18.20,8). 3) Helgi Sigurdsson, Island 19.51,4 (nytt isländskt rekord) (1.09,2 - 2.29,2 - 3.49,1 - 5.09,8 - 6.30,8 - 7.51,3 - 9.12,9 - 10.33,8 - 11.44,8 - 13.14,8 - 14.35,7 - 15.55,8 - 17.15,9 - 18.35,1).4) Christer Bjarne, Norge 20.30,8 (1.11,0 - 2.30,2 - 3.51,9 - 5.14,4 - 6.37,5 - 7.59,8 - 9.23,4 - 10.46,0 - 12.09,8 - 13.33,3 - 14.56,6 - 16.20,2 - 17.44,6 - 19.09,3). 5) Erkki Kuhlberg, Finland 21.11,4 (1.10,5 - 2.30,1 - 3.52,9 - 5.17,5 - 6.43,0 - 8.04,1 - 9.35,2 - 11.02,2 - 12.29,1 - 13.56,1 - 15.24,2 - 16.50,5 - 18.19,3 - 19.46,3). 6) Hannu Railio, Finland 21.22,3 (1.11,5 - 2.32,9 - 3.55,7 - 5.20,5 - 6.45,3 - 8.11,0 - 9.37,8 - 11.05,5 - 12.34,2 - 14.01,4 - 15.29,5 - 16,57,8 - 18.26,8 - 19.55,0).

100 m ryggsim, herrar: 1) Stig-Olof Grenner, Finland 1.09,8. 2) Hans Andersson, Sverige 1.10,3. 3) Ulf Göran Johansson, Sverige 1.11,7. 4) Roar Woldum, Norge 1.12,5. 5) Pekka Lundberg, Finland 1.13,4. 6) Robert Andersen, Danmark 1.13,7. 7) Gudmundur Gislason, Island 1.14,8.

4×100 m medleystafett, damer: 1) Sverige 5.16,7 (nytt nordiskt rekord) (Jönsson 1.20,3, Mellberg 1.28,7,Lundquist 1.19,4, Jobson 1.08,3). 2) Finland 5.28,9 (Kilpi 1.23,3, Suomela 1.28,2, Pyrhönen 1.23,5, Kivisto 1.13,9). 3) Danmark 5.30,4 (Michaelsen 1.22,9, Kristensen 1.25,5, Henriksen 1.31,6, Munk 1.10,4).

Höga hopp, herrar: 1) Toivo Öhman, Sverige 141,19 (13,57 - 15,77 - 19,93). 2) Helge Wasenius, Finland 141,00 (17.20 - 17,25 - 13,00). 3) Einar Rehnman, Finland 138,10 (18,00 - 15,77 - 15,40). 4) Knut Lidén, Sverige 122,17 (13,57 - 12,40 - 14,95). 5) Grunde Vegard, Norge 110,90 (11,37 - 14,30 - 14,30). 6) Roar Abrahamsen, Norge 103,18 (13,20 - 11,72 - 5,37. 7) Axel Thygesen Danmark 94,22 (11,67 - 7,00 - 9,17).

SVIKTAR

Förbundets nya svikt finns i två kvaliteter och i valfri längd 4.80 eller 4.50 m.

Typ I: Kvistren lamellbyggd planka, grundligt linoljad och fernissad. Pris 295:— kr.

Typ II: Planka utförd av sommartorkad furu, grundligt linoljad och fernissad. Pris 195:— kr.

Vidare tillhandahålles *sviktmattor* av mjuk, naturfärgad kokosfiber med extra förstärkning i fram- och bakändan, specialsydda med tränsar för fästanordning. Mattornas längd 4 m. Pris 45:— kr.

Sviktar och sviktmattor kan levereras omgående.

JSM i simning och hopp

Svenska Simförbundet inbjuder härmed till 1957 års svenska juniormästerskap i simning och hopp i Bodens Simhall enligt följande program:

Lördagen den 5 oktober kl. 19.00
400 m frisim, damer
Höga hopp, damer
400 m frisim, herrar
Höga hopp, herrar

Söndagen den 6 oktober kl. 14.00
100 m frisim, herrar
100 m ryggsim, damer
200 m bröstsim, herrar
Svikthopp, damer
100 m frisim, damer
100 m fjärilsim, herrar
200 m bröstsim, damer
100 m ryggsim, herrar
100 m fjärilsim, damer
Svikthopp, herrar
4×100 m medley, damer
4×100 m medley, herrar

Försökstävlingarna äger rum på lördag kl. 13.15 (400 m) och på söndag med början kl. 09.30.

Tävlingsanmälningarna skall vara arrangörerna till handa senast tisdagen den 1 oktober kl. 24.00 under adress: Bodens Bandyklubb, c/o Åke Skytt, Kläppgatan 4, Boden. Anmälande förening skall bestyrka anmäld simmares bästa årsresultat i den eller de grenar vederbörande ämnar starta. Förening är skyldig att senast kl. 10.00 dagen före tävlingsdagen återtaga anmälan för individuell deltagare eller lag som ej kommer att starta. Uteblir deltagare utan godtagbar anledning uttages en straffavgift av kr. 5:— per deltagare och gren.

Anmälan om inkvartering göres till Bodens BK före den 24 september.

Nya mästare i livräddning

Birte och Toivo vann åter hopp • SM i Råckstabadet

SM i kombinerade höga hopp och livräddning den 20—21 juli i Jönköping inleddes med en programenlig seger för Birte Hanson, som tog sitt 17:e mästerskapstecken med bred marginal. Lika traditionellt lade Gunnel Ageby beslag på sin 9:e silvermedalj, även om hon med ett ordentligt försprång till närmaste konkurrent. I övrigt var tävlingen dock inte "som vanligt". Fem flickor, som deltagit i Mullsjö-kursen, gjorde sin tävlingsdebut på 10 meter, och den lilla sensationen inträffade, att gamla mästarinnan Kate Schierwagen-Stenborg, som ansågs som given medaljör och heller inte gjorde några större missar, blev utslagen i försöken med åtta flickor före sig. Av debutanterna blev den på träningen bästa, Elisabet Peterson, Karlskoga, även hon utslagen efter att ha satsat för fräckt i de första hoppen. Det börjar med andra ord bli hård konkurrens i denna förr så magra damgren, som aldrig tidigare sett så många deltagare vid ett SM.



De bästa livräddarna i årets SM — Blomsterhyllade mästarinnan Berit Piper, Neptun, flankeras av klubbkamraterna Ruth Adlerz och Bibbi Segerström och bakom dem Rolf Junefelt, Jönköpings egen mästare.

I finalen lyckades Ann-Charlotte Kaldner bäst efter Kappisduon, men det var ytterst nära att hon fått se sig slagen av Elfsborgs talangfulla Ann-Britt Wahlström, osm endast var 67 hundradelar efter. Ann-Britt fick också priset för mest överraskande prestation på damsidan.

Herrarnas tävling bjöd på en oväntat hård kamp mellan Toivo Öhman och hemmafavoriten Johnny Hellström. Toivo ledde tävlingen hela vägen men har aldrig varit så hårt pressad vid ett SM i denna gren. Poängdifferensen blev 2,05 poäng, 69,01 mot 66,96 för Johnny, som givetvis fick överrasknings priset och vars poäng endast överträffats av Toivo här i landet.

Något av en sensation var det också att S 02:s Bengt Furberg gick in på 3:e-platsen före Göran Lundqvist, som ansågs klar för medalj men som böt stilart i ett hopp och endast fick litet över 2 poäng sammanlagt.

I livräddningsmästerskapen startade ingen av fjolårets titelförsvarare — Limhamns Monica Peters vistas i USA och S 02-aren Sven-Gunnar Karlsson har inte tävlat detta år.

Nu dominerade neptunnajaderna stort och den 16-åriga bröstsimtalangen Berit Piper, dotter till Hammarbys förre ishockeyledare, erövrade sin första SM-titel med bred marginal.

I herrarnas tävling missade favoriten Lars Axelsson, Hellas, sänket och striden kom i stället att stå mellan hemmafavoriten Rolf Junefelt och Uppsalas Tore Pettersson, som oturligt nog startade i olika heat. "Roffe" vann populärt med 0,3 sek. till godo på huvudkonkurrenten.

Arrangörsklubben Jönköpings SLS skilde sig med heder från uppdraget men hade otur med vädret. Publiken vågade inte trotsa regnet, vilket var synd, eftersom det bjöds på fin underhållning i Råckstabadet.

Resultat:

Komb. höga hopp, damer: 1) Birte Hanson, SKK 69,07. 2) Gunnel Ageby, SKK 61,73. 3) Ann-Charlotte Kaldner, Kalmar SS 53,90. 4) Ann-Britt Wahlström, IF Elfsborg 53,23. 5) Gun Thorell, Södertälje SS 51,10. 6) Birgitta Selin, Karlskoga SS 46,27. 7) Berit Andersson, Södertälje SS 43,60. 8) Birgitta Carling, Upsala SS 43,21.

Komb. höga hopp, herrar: 1) Toivo Öhman, SKK 69,01. 2) Johnny Hellström, JSLS 66,96. 3) Bengt Furbäck, S 02 53,57. 4) Göran Lundqvist, SKK 49,40. 5) Jan Ståhl, JSLS 49,11. 6) Lars Ryberg, SKG 48,67. 7) Erland Hedelin, S 02 46,99. 8) Ingvar Sommarström, JSLS 39,44.

Livräddning, herrar: 1) Rolf Junefelt, JSLS 1.37,2. 2) Tore Pettersson, Upsala SS 1.37,5. 3) Rolf Friberg, JSLS 1.38,1. 4) Kurt Kjellberg, IF Elfsborg 1.39,0. 5) Christer Junefelt, JSLS 1.39,3. 6) Bernt Nilsson, SKG 1.40,3. 7) Gillis Granström, SoIK Hellas 1.40,9.

Livräddning, damer: 1) Berit Piper, Neptun 1.48,8. 2) Bibbi Segerström, Neptun 1.55,5. 3) Ruth Adlerz, Neptun 2.03,3. 4) Margita Ljungberg, JSLS 2.05,3. 5) Birgitta Öhman, Neptun. 6) Gunvor Dahl, Växjö SS.

Simhistoriskt

När Göran Larsson, S 02, sam i mål som segrare på 100 m frisim i Varbergs simstadion så gav han Göteborg dess 90:e svenska mästerskap genom tiderna. Och Görans seger var historisk i den bemärkelsen att det var första gången som en simmare från en göteborgsklubb tog hem sprintermästerskapet vid ute-SM. Ingen annan simmare från rikets andra stad har under de 59 år som svenska mästerskapen hållits lyckats med prestationen att vinna 100 m frisim. Och nästan lika unikt var det att två klubbkamrater belade de båda främsta platserna i denna gren. Det har i varje fall inte hänt under de senaste 10—15 åren. Så Bernt Åke Karlsson bidrog också till denna fina framgång genom att spurta sig till andraplatsen.

Så tränar man i Australien!

Officiell rapport: S. B. Grange

Svensk redigering: N.-E. Paulson.

Följande rapport, som inleddes i föregående nummer av "Simsport", skriven av S. B. Grange, generalsekreterare i New South Wales Swimming Association och ger en översikt över Australiens simning och träningsuppläggning inför olympiaderna. Mr. Grange talar om att hela hemligheten med Australiens framgångar är noga planlagd träning. I artikeln talas om Kiphuth-övningar. Detta avser ett gymnastikprogram som sammanställts av den världsberömde amerikanske siminstruktören Bob Kiphuth, och som är så utarbetat att det skall ge erforderliga muskler deras maximala rörlighet.

(Forts. fr. föreg. nr.)

Ett problem som vi från början mötte, var de självständiga planer som några av lagmedlemmarna följde genom hela sin träningsperiod — detta förhindrade allvarligt sammansvetsningen av alla de uttagna till *ett lag*. I motsats till oss hade alla framgångsrika lag en eller fler instruktörer, som hade fullständig kontroll över träningen; med andra ord: ingen medlem i de olympiska lagen från Ungern, USA, Japan eller Holland hade några *orubbliga idéer* själva beträffande träning, detta bestämdes av laginstruktören.

Med hänsyn till rådande förhållanden i Australien, tror jag att man når de bästa resultaten om man gör de första uttagningarna efter australiska mästerskapen i februari som hittills, men att man förlägger den slutliga nomineringen på de olympiska deltagarna till senast möjliga datum, förslagsvis icke tidigare än 4 veckor före avresan från Australien, eller som 1956, det datum då proven ägde rum. Under den mellanliggande 4-månadersperioden skulle laget samlas för träning i Townsville under ledning av instruktörerna, som utsetts av Nationalunionen (motsvarande Simförbundet). Vid slutet av träningsperioden kunde *ytterligare prov* äga rum och de ursprungliga uttagningarna bekräftas eller ändras. Detta schema har i allmänhet följts av USA, Ungern, Japan, Holland och Storbritannien och utan tvivel rekommenderar det sig självt till fortsatt användning.

Naturligtvis finns det ingen absolut punkt att peka på i försöket att detaljera ett träningsprogram för en simmare, emedan man måste variera detta med individen, beroende på temperament och andra personliga faktorer förutom tillgängliga möjligheter, men man kan säga att i stort sett måste uppbyggandet sträcka sig över en lång period och vara väl balanserat med grundkondition genom gymnastik, regelbunden och intensiv tävling samt slutlig förberedelse för ett särskilt mål. Elitsimmaren kräver medfödda anlag, fast beslutsamhet att lyckas samt tid och möjligheter till träning. Alla instruktörer anser att alla dessa förutsättningar är nödvändiga för att frambringa ett resultat.

Andra punkter på vilka man är helt ense är att *det inte råder några hemligheter beträffande stil eller träning och det finns inget som erästter hårt arbete. Känslan av samträning ("training as a team") är nödvändig, individuell träning är endast delvis framgångsrik, den första och mest betydande uppgiften är att hos simmaren utveckla en fast beslutsamhet att lyckas.*

Det är vanligt att en del instruktörer är fullkomligt nöjda då en simmare tillbringar en stor del av tiden i vattnet, ägnande sig åt lättare simning, men detta ger inget i utbyte såvida man inte får fram de rätta ansträngningarna och den rätta hastigheten. I såväl London som Helsingfors kunde man konstatera att några av våra simmare tränat individuellt, och frånsett att deras program var otillräckligt, var träningen inte tillräckligt hård och ihållande. Det är endast mänskligt att söka den lättaste vägen, men träningsprogrammen kan endast bli värdefulla om de utarbetats av en kunnig instruktör. Även under dessa omständigheter är det inte säkert att man lyckas när det gäller att göra en verklig förmåga av individen. Bob Kiphuth har sagt att en hel del beror på den vägsträcka som en simmare avverkat genom åren, men att en hel del också beror på det sätt som denna sträcka avverkats på, speciellt summan av den energi man presterat.

Vad stilen beträffar sade man vid OS att våra simmare hade världens bästa stil, och om vi tryggt kan låta bli att hysa några tvivel därom så måste skillnaden i standarden bero på vår metod evad gäller fysiska och psysiska förberedelser. I betraktande av detta, är det allmänt bekräftat att några av våra simmare presterade sämre tider 1952 i Helsingfors än 1948 i London. I andra fall var förbättringen liten att den knappt märktes. Faktum är att ytterst ringa förbättring ägde rum mellan 1948 och 1952 och detta är inte helt beroende på felet i vårt system som många kritiker vill göra gällande. På startpallarna visade alla våra representanter en önskan att lyckas, säkert minst lika starkt som övriga nationers, men under träningen skulle helt säkert en högre grad självdisciplin och en fast beslutsamhet att vinna ha givit bättre resultat. John Davies och Rex Aubreys prestationer var bevis på detta, ty inga simmare har någonsin arbetat hårdare för att förbereda sig för en stor internationell tävling."

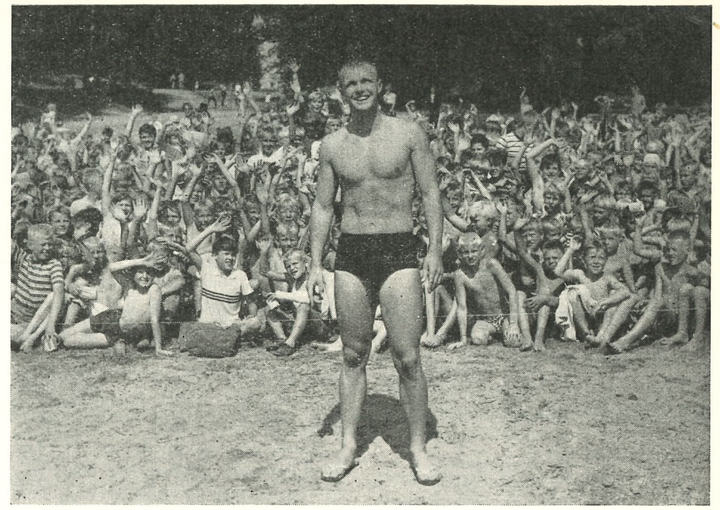
Denna min rapport mottogs med stort intresse av de mer framstegsvänliga ledarna och instruktörerna. Den tjänade också syftet att betona att vi måste utvidga våra dåvarande planer om våra australiska simmare skulle lyckas i Melbournespelen 4 år senare.

Instruktörerna

De australiska instruktörer som var direkt ansvariga för våra häpnadsväckande resultat i Melbourne var Frank Guthrie, Forbes Carlile, Sam Herford och Harry Gallagher, alla bosatta i Sydney. De figurerade också vid vår tidigare utveckling. Efter Helsingforsspelen kände de sig trygga, då de i sina träningsgrupper hade ett bra material för att göra en kraftansträngning på hemmaplan vid Melbournespelen. Henricks, Crapp, Fraser, Chapman, Rose och Devitt hade redan klockats för utmärkta tider, och det var nu fråga om att omsorgsfullt förbereda ett program, som skulle ge resultat just vid den kritiska tidpunkten.

På detta stadium kanske det är nödvändigt att detaljerat beskriva den ställning instruktörerna har i australisk simning ävensom organisationen av deras verksamhet.

I New South Wales specialiserar sig våra toppinstruktörer på elitsimmarnas träning; simundervisning för "nybörjare" har lämnats åt mindre erfarna instruktörer, vilka själva är "nybörjare" i sitt fack. New South Wales Association har givit fullt stöd åt denna politik och ledarna samarbetar intimt med instruktörerna i alla frågor. Med andra ord, instruktörens betydelse har tillfullo insetts och intresset är direkt och uppriktigt.



Jon Henricks har gjort en strålande propaganda under sin sommarvistelse i Sverige. Överallt har den populäre, chosefrie och välsimmande australiensaren dragit fullt hus. Drygt 20.000 personer har sett honom forcera vattenvallen i Stockholm, Hofors, Falun, Linköping, Mjölby, Kalmar, Falsterbo, Malmö, Halmstad, Varberg och Göteborg. På bilden poserar Jon framför 1700 badbarn på Flatens badplats utanför Stockholm, där han gav bejublade prov på sin enastående fortbadarkonst.

I andra stater där intsruktörer verkar, är politiken helt olika och instruktörerna där får inte tillfälle specialisera sig på samma sätt.

Då Frank Guthrie, Sam Herford, Forbes Carlile och Harry Gallagher var de fyra officiella instruktörerna, som utsetts att förbereda och träna vårt olympiska lag, är det av stort intresse att få veta någonting om det sätt på vilket de arbetar i sina instruktörsgrupper.

Var och en har ett huvudkvarter i en av huvudstadens simbassänger och instruktion och träning är hans enda sysselsättning året runt. De grupper de kontrollera variera i storlek, men de är tämligen stora och variera från 50 till 100 simmare. Det existerar en stark laganda, sträng disciplin och en het önskan att lyckas.

Vissheten att elitsimmarna finns med i laget verkar sporrande för de övriga av medelgod standard. Alla är omsorgsfullt utvalda av instruktörerna, som härvid tar hänsyn till tidigare prestationer, förmåga att träna (t. ex. tillgång till träningsplats), familjeförhållanden, graden av intelligens och andra faktorer. Trots att instruktören har sin utkomst av de betalningar som erlägges av föräldrar och målsmän är inte detta det avgörande när det gäller urvalet. Det råder ingen brist på ansökningar att bli antagen i dessa grupper. Instruktörerna sätts ofta i en svår dilemma, då väntetiden på goda simmare som inte kan medtagas i grupperna utan att man måste offra något på kontrollen, är stor.

Enligt min åsikt är en framgångsrik siminstruktör en personlighet, en god försäljare och en individ, som förtåsr människor, särskilt barn och tonåringar — av denna anledning är yrket en personlig anställning. Jag tror att mina egna synpunkter röner stöd av förhållandena i USA, då det var personligheter som Bob Kiphuth och Matt Mann som fick förtroendet och tillgivenheten från de simmare de associerade sig med.

Det är allmänt känt, att själslig trötthet som resultat av träning är den största hindrande faktorn i simning och botemedlet ligger i själva personligheten hos instruktören och hans förståelse för människor.

De mera framgångsrika klubbarna har byggts upp runt instruktörerna, så att simmarna från en träningsgrupp representerar en klubb i distrikts- och statstävlingar. Anmärkningsvärt är också det stora intresset från föräldrarna och andra intresserade, som skriver in sig i klubbarna och tar aktivt del i arbetet. För att nämna några så är Keith Crapp (Lorraines fader), Clyde Henricks (Jons fader) och Dr. Thiele (Garrys fader) aktiva styrelseledamöter och ledare.

Simningens organisation

De mästerskap i vilka de fullträande simmarna tävlar är efter deras betydelse i ordning:

a) Skoltävlingar
b) Klubbmatcher
c) Distriktsmästerskap
d) Statsmästerskap
e) Nationella mästerskap

Det system som följes är, att om en simmare är framgångsrik i skoltävlingar följer deltagande för en klubb i distrikts- eller statstävlingar, och där sker det slutliga urvalet för deltagande i nationella titeltävlingar. Till skillnad från USA och många andra länder är det systemet rådande i Australien, att vardera av de sex staterna utser ett representationslag för att tävla i nationella mästerskapstävlingar och inga ytterligare simmare får deltaga. Min förening har under många år försökt ändra detta system eftersom det kan betraktas som alltför restriktivt, och det mesta vi har lyckats få igenom är att varje stat nu kan nominera upp till fem representanter för varje tävling.

Instruktören organiserar sin grupp och den arbetar lika effektivt som en väloljad maskin; disciplinen och moralen är sådan, att alla är besjälade av en önskan att träna och åter träna, man sporrar varandra.

Som jag tidigare betonat, skall icke simmarens träning betraktas som ett "säsongyrke" och det årliga programmet har arrangerats med vederbörlig hänsyn till de akademiska eller yrkesmässiga förpliktelserna, vilka under alla omständigheter sättes i allra första rummet.

(Forts. i nästa nr.)

Munksunds Mona Flodström frisimetta i »Norrländskan»

Årets norrländska mästerskapstävlingar ägde rum på 50-metersbana i Vivstavarvstjärn den 27—28 juli halvannan mil från Sundsvall och utgjorde den traditionsenliga finalen på ett träningsläger för simmarna i norr. Tyvärr var inte vädret det allra bästa under tävlingsdagarna i motsats till vad fallet varit under träningen, men vattentemperaturen var utomordentligt fin, 24 grader, och kursledarna Sture Andersson och Erik Adlerz kunde glädja sig åt flera goda resultat.

Resultat:

400 m frisim, damer: 1) Mona Flodström, Munksunds SS 5.52,8. 2) Anita Strandqvist, Bodens BK 5.55,2. 3) Vesla Lindgren, SK Ägir 6.00,1. 4) Cilla Loggert, Bodens BK 6.01,7. 5) Monica Krook, Bodens BK 6.03,6. 6) Kristina Jonsson, Hudiksvalls SS 6.15,0.

400 m frisim, herrar: 1) Lars Edstedt, Skellefteå SK 5.14,9. 2) Curt Furberg, Skellefteå SK 5.22,7. 3) Per Hudberg, Hofors AF 5.47,0. 4) Lennart Säwe, Bodens BK 6.28,5.

100 m frisim, herrar: 1) Runo Romell, SK Ägir 1.02,3. 2) Lars Edstedt, Skellefteå SK 1.02,3. 3) Erik Forslund, Munksunds SS 1.03,2. 4) Curt Furberg, Skellefteå SK 1.03,8. 5) Bengt Furberg, Skellefteå SK 1.04,7. 6) Per Hudberg, Hofors AIF 1.06,7.

100 m frisim, damer: 1) Mona Flodström, Munksunds SS 1.12,3. 2) Vesla Lindgren, SK Ägir 1.14,0. 3) Gunilla Ekblom, SK Ägir 1.14,3. 4) Anita Strandquist, Bodens BK 1.17,2. 5) Birgitta Nystedt, Umeå SS 1.18,7. 6) Cilla Loggert, Bodens BK 1.19,4.

200 m bröstsim, herrar: 1) Nils Hjelm, Iggesunds IK 2.54,5. 2) Anders Strömberg, Munksunds SS 3.02,9. 3) Martin Ritzén, Umeå SS 3.04,2. 4) Christian Gleerup, Sundsvalls SS 3.06,3. 5) Gunnar Björklund, Skellefteå SK 3.07,0. 6) Åke Olofsson, Umeå SS 3.08,5.

200 m bröstsim, damer: 1) Gun-Britt Mellberg, Brännans IF 3.10,2. 2) Ulla Brännström, Bodens BK 3.13,3. 3) Ingrid Östrand, Skutskärs IF 3.14,2. 4) Violett Ljung, Skutskärs IF 3.15,0. 5) Kickan Bergström, Bodens BK 3.20,3. 6) Pia Eklund, Hofors AIF 3.24,3.

100 m fjärilsim, damer: 1) Vesla Lindgren, SK Ägir 1.33,1. 2) Eva Sundberg, Harnäs SS 1.41,6. 3) Gun Söderberg, Hudiksvalls SS 1.41,7. 4) Lisbeth Leksén, Skutskärs IF 1.43,5.

100 m ryggsim, herrar: 1) Erik Forslund, Munksunds SS 1.14,0. 2) Lars Edstedt, Skellefteå SK 1.18,2. 3) Bengt Furberg, Skellefteå SK 1.19,3.

100 m ryggsim, damer: 1) Monica Krook, Bodens BK 1.23,6. 2) Kristina Jonsson, Hudiksvalls SS 1.25,7. 3) Mona Flodström, Munksunds SS 1.25,7. 4) Caisa Brännström, Bodens BK 1.27,0. 5) Kerstin Thörnberg, Harnäs SS 1.27,7. 6) Cilla Loggert, Bodens BK 1.34,2.

100 m fjärilsim, herrar: 1) Curt Fuhrberg, Skellefteå SK 1.14,1. 2) Runo Romell, SK Ägir 1.20,0. 3) Christer Näström, SK Ägir 1.30,1.

Komb. höga hopp, herrar: 1) Hans-Olof Ekengren, Hofors AIF 50,04 p. 2) Alf Yngve, Falu SS 48,25. 3) Allan Sundberg, Hofors AIF 40,84. 4) Roul Pettersson, Timrå AIF 32,10.

Lagsim 4×100 m medley, damer: 1) Bodens BK (Caisa Brännström, Ulla Brännström, Monica Krook, Anita Strandquist) 5.54,1. 2) SK Ägir, Östersund (Lilian Crevner, Anita Lund, Vesla Lindgren, Gunilla Ekblom) 6.07,2. 3) Hudiksvalls SS (Kristina Jonsson, Lena Vesterlund, Gun Söderberg, Gertrud Widén) 6.16,2. 4) Skutskärs IF (Ingrid Östrand, Violett Ljung, Lisbeth Leksén, Caisa Hörberg) 6.25,1. 5) Brännans IF (Ninni Lindström, Inga Lena Lindström, Gun-Britt Mellberg, Anna-Maj Lindström) 6.26,4.

Lagsim 4×100 m frisim, herrar: 1) Skellefteå SK (Bengt Furberg, Gunnar Björklund, Curt Furberg, Lars Edstedt) 5.05,3. 2) Sundsvalls SS (Tommy Berglund, Nils Öberg, Gunnar Nordin, Rolf Berlin) 5.46,6.

Nässjö slog Huskvarna

Ett par goda resultat nåddes vid stadsmatchen i simning mellan Huskvarna och Nässjö, som Nässjö vann med 42—24. Således vann Laila Lindell, Nässjö, 100 m bröstsim på personliga rekordtiden 1.30,5 före klubbkamraten Annette Ekwurtzel, 1.36,9. Marianne Omfeldt, Nässjö, blev dubbelsegrare genom att vinna 100 m frisim på 1.22,4 och 100 m ryggsim på 1.33,7. Allan Andersson, Nässjö, vann herrarnas ryggsim på 1.16,3 och hans klubbkamrat Åke Hultquist 100 m frisim på 1.08,9. Huskvarnas enda seger kom på 100 m bröstsim för herrar där Lars-Evert Andersson vann på 1.25,6 två tiondelar före Nässjös Leif Kallhed.

Nicke.

Nässjö-Motala 87·58

100 m frisim, damer: 1) Marianne Omfeldt, N 1.23,6. 2) Maj-Britt Axelsson, M 1.24,0. 3) Anita Lindohf, M 1.37,5. 4) Marianne Ekwurtzel, N 1.44,8.

100 m frisim, herrar, jun.: 1) Kjell Olsson, N 1.10,5. 2) Göran Brask, M 1.12,1. 3) S. A. Selling, M 1.14,6. 4) Leif Ekman, N 1.17,0.

100 m bröstsim, herrar: 1) Georg Andersson, M 1.23,6. 2) Leif Kallhed, N 1.28,1. 3) Bo Eliasson, M 1.32,5. 4) Torsten Isaksson, N 1.34,5.

100 m frisim, herrar: 1) Åke Hultquist, N 1.07,8. 2) Göran Eriksson, N 1.08,0. 3) Hans Lönn, M 1.08,1. 4) Stefan Gerhardsson, M 1.11,8.

Komb. höga hopp, herrar: 1) Hans Skagert, N 27,53. 2) Bengt Jonasson, N 25,96. 3) Rolf Höög, M 20,98. 4) Bo Eliasson, M 19,10.

Livräddning, herrar: 1) Roland Ekdahl, N 1.02,7. 2) Torsten Isaksson, N 1.05,0. 3) Svante Norén, M 1.08,0. 4) Georg Andersson, M 1.10,0.

100 m bröstsim, herrar, jun.: 1) Leif Ekman, N 1.30,0. 2) Hans Skagert, N 1.35,1. 3) Bo Eliasson, M 1.36,6. 4) Roland Josefsson, M 1.52,0.

66 m ryggims, damer: 1) Marianne Omfeldt, N 1.01,2. 2) Maj-Britt Axelsson, M 1.03,2. 3) Anita Lindohf, M 1.05,8. 4) Marianne Ekwurtzel, N 1.14,1.

100 m bröstsim, damer: 1) Mona Karlsson, M 1.13,0. 2) Margareta Hultgren, M 1.32,7. 3) Laila Lindell, N 1.32,9. 4) Annette Ekwurtzel, N 1.37,5.

100 m ryggsim, herrar: 1) Allan Andersson, N 1.17,3. 2) Bo Lind, M 1.21,2. 3) Göran Eriksson, N 1.26,1. 4) Stefan Gerhardsson, M 1.37,0.

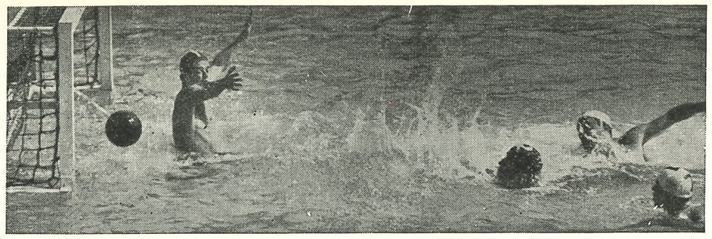
66 m ryggsim, herrar, jun.: 1) Leif Ekman, N 58,4. 2) Geyton Gröhn, N 1.01,2. 3) Göran Brask, M 1.06,0. 4) S. A. Selling, M 1.11,0.

3×66 m medley, damer: 1) Nässjö 3.57,1 (Marianne Omfeldt, Annette Ekwurtzel, Laila Lindell). 2) Motala 3.58,2.

4×66 m frisim, herrar: 1) Nässjö 2.51,6 (Kjell Olsson, Ernst Endl, Åke Hultquist, Göran Eriksson). 2) Motala 3.04,8.

Rikstränaren

De föreningar, som önskar disponera rikstränaren Erik Adlerz under höstsäsongen 1/10—31/12, skall göra skriftlig ansökan hos Simförbundet senast den 15 sept.



POLOAKTUELLT

Stor NM-triumf i Växjö

Det första officiella Nordiska Mästerskapet i vattenpolo blev en lätt seger för vårt unga landslag. Upplysningsvis kanske skall nämnas, att de tidigare turneringarna mellan samma nationer Sverige, Norge, Danmark och Finland med ett litet inhopp 1953 av Island endast anordnats som nordiska vattenpoloturneringar och icke gällt officiellt som mästerskap.

Det var med en viss skepsis, som undertecknad begav sig till Växjö, för att denna gång stå på kanten som tränare. Vis av tidigare erfarenheter från Gjövik 1953 och Danmark 1955 visste jag att allting kunde hända. Dock var jag denna gång icke fullt så orolig som vid tidigare tillfällen, då min gamla önskedröm om neutrala domare hade gått i uppfyllelse i. o. m. att de båda tyskarna Herman Ertinghausen och Walter Mehlberg kallats att skipa rättvisa. Dessa visade sig också vara utmärkta representanter för den tyska domarkåren och fick idel lovord av den samlade expertisen.

MÅLKALAS

Målsiffrorna för Sveriges del blev i tur och ordning mot Norge 11—1, mot Finland 13—0 och mot Danmark 12—3. Av siffrorna framgår att våra pojkar icke hade någon större svårighet att ordna segern. Glädjande nog visade det sig, att erfarenheterna från de båda resorna till Tyskland i mars och Spanien i juli väl tillvaratagits. Emellertid var det icke genomgående bra spel, för då hade siffrorna blivit betydligt större. Som vanligt felades det alltsomoftast i startsnabbhet, precision i passningarna och skott. Helhetsintrycket var emellertid mycket gott och med fortsatt intensiv träning kan man vänta sig ett hyggligt resultat mot Tyskland i oktober.

Övriga resultat:

Danmark—Finland	5—2
Danmark—Norge	6—4
Finland—Norge	6—3

Sluttabellen:

Sverige	3	3	0	0	36— 4	6
Danmark	3	2	0	1	14—18	4
Finland	3	1	0	2	8—21	2
Norge	3	0	0	3	8—23	0

Laguppställningar:

	Norge	Finland	Danmark
Stig Sjögren	—	×	×
Curt Lindgren	×	—	—
Runar Svensson	×	×	×
Anders Eriksson	×	×	×
Sören Sandberg	×	—	×
K. G. Pettersson	—	×	×
Björn Branelius	×	×	×
Börje Karlsson	×	×	—
Börje Hamrin	×	×	×

Av de ursprungligen uttagna spelarna måste Björn Pernold lämna återbud på grund av militärtjänst och semestrande Tore Synnerholm nåddes icke av kallelsen i tid.

TRÄNINGEN

Beträffande träningsprogrammet så rekommenderar jag landslagksandidaterna att följa de direktiv jag lämnade för träningen i juninumret. Nya besked kan väntas från polokommittén. Alla kandidater kan dock redan nu inrikta sig på en ytterligare skärpning av träningen fram till Tysklandsmatchen i oktober, vilken beräknas gå i Göteborg.

Arne Jutner.

Div. II södra.

Karlskrona—Landskrona	5—12
Landskrona—Trelleborg	4— 6
Trelleborg—Karlskrona	23— 1
Linköping—Karlskrona	7— 3
Landskrona—Linköping	12— 5
Trelleborg—Linköping	13— 1

Serietabell.

Trelleborg ...	3	3	0	0	42— 6	6
Landskrona ..	3	2	0	1	28—16	4
Linköping ...	3	1	0	2	13—28	2
Karlskrona ..	3	0	0	3	9—42	0

Hellas vann SM

Div. I-matcherna 1957

Hofors—Tunafors	1— 9
Ran—S 02	5— 1
Neptun—Polisen	4— 5
Växjö—Hellas	0— 9
Tunafors—Neptun	6— 3
Hellas—Ran	5— 3
Hofors—Polisen	1— 7
Växjö—S 02	1— 3
Hofors—Hellas	1—20
Växjö—Polisen	2— 4
Neptun—S 02	6— 4
Ran—Tunafors	2— 5
Hofors—S 02	2— 7
Ran—Polisen	5— 6
Hellas—Neptun	15— 2
Växjö—Tunafors	0— 5
Hellas—S 02	14— 3
Växjö—Ran	3— 3
Tunafors—Polisen	11— 4
Hofors—Neptun	2—10
Hellas—Polisen	4— 1
Växjö—Neptun	1— 5
Tunafors—S 02	15— 0
Ran—Hofors	7— 0
Polisen—S 02	10— 1
Ran—Neptun	5— 3
Växjö—Hofors	1— 1
Tunafors—Hellas	6— 7

Serietabell Div. I.

Hellas	7	7	0	0	74—16	14
Tunafors ...	7	6	0	1	57—17	12
Polisen	7	5	0	2	37—28	10
Ran	7	3	1	3	30—23	7
Neptun	7	3	0	4	33—38	6
S 02	7	2	0	5	19—53	4
Växjö	7	0	2	5	8—30	2
Hofors	7	0	1	6	8—61	1

Div. II, västra.

Göteborgs KK—Nässjö	4—11
Elfsborg—Jönköping	17— 2
Nässjö—Elfsborg	7— 7
Elfsborg—Göteborgs KK	13— 1
Jönköping—Nässjö	1—15
Jönköping—Göteborgs KK	7— 6

Serietabell:

Elfsborg	3	2	1	0	37—10	5
Nässjö	3	2	1	0	33—12	5
Jönköping	3	1	0	2	10—38	2
Göteborgs KK	3	0	0	3	11—31	0

Div. II, norra.

Uppsala—SKK	0— 8
Falun—Sirius	2—13
Sirius—Uppsala	15— 2
SKK—Falun	20— 1
Falun—Uppsala	3— 6
SKK—Sirius	5— 5

Serietabell:

Stockholms KK	3	2	1	0	33— 6	5
Sirius	3	2	1	0	33— 9	5
Uppsala	3	1	0	2	8—26	2
Falun	3	0	0	3	6—39	0

Mullsjökursen åter succé

Av Toivo Öhman.

Juniorer lärde sig 111 nya hopp

Träningslägren i Mullsjö och Bad Kissingen är två av årets höjdpunkter för våra hoppare. I år har Hoppkommittén satsat på enbart yngre hoppare till båda lägren, och om den nu avslutade Bad Kissingen-kursen blir lika givande som Mullsjö-lägret, då har vi satsat rätt.

Det var sammanlagt 39 personer som samlades i Mullsjö den 12 juli, då kursen tog sin början. Ledare var Klas Dahlgren, Karlskoga, Birte Hanson, Stockholm, Tage Lindström, Stockholm, Ingvar Sommarström, Jönköping, samt undertecknad. Dessutom deltog Roald Holmqvist, Skelleftehamn, för att "se och lära", men i praktiken fick han ett lika hårt jobb som övriga ledare.

Hårt fick också de aktiva arbeta. Det var i genomsnitt 6 timmars effektiv träning i vattnet varje dag, däri inberäknat den mångfald tävlingar som kördes. Teorin var begränsad till 45 minuter per dag och omfattade sådana ämnen som de nya hopp- och bedömningsreglerna (med skriftligt förhör), Simförbundets organisation, amatör- och representationsbestämmelserna samt rent tekniska föredrag om skruvhopp, nedslag m. m. Dessutom kördes givetvis film varje dag, i första hand den nya amerikanska slingfilm, som Bruce Harlan sammanställt. Dagsprogrammet började kl. 8.15 och avslutades vid 21-tiden med tystnad klockan 22. Vi tog i år chansen att köra utan passiva vilotimmar, eftersom hoppning inte är lika konditionskrävande som exempelvis simning. Däremot hade vi "aktiva vilotimmar" i form av ovannämnda teoriföredrag och filmer. På morgnarna startade vi med gymnastik och avslutande morgondopp, vilket skulle bestå i en serie på 5 olika nedslagsövningar från 1 och 5 meter. För att ge hopparna litet avkoppling genomfördes turneringar i varpa, bordtennis och volleyboll och dessutom anordnades två danskvällar med orkester från Jönköping.

Vid hoppträningen indelades deltagarna i grupper på 5 eller 6 och skiftade sedan tränare för varje 30 minuterspass. Vissa dagar hade varje hoppare att koncentrera sig på en viss höjd, andra dagar cirkulerade grupperna på de olika höjderna för varje pass. På slutet av kursen fick hopparna i samråd med tränarna själva välja träningshöjd alltefter vad de hade kvar att lära sig. De grupper, som för tillfället inte var i vattnet, hade till uppgift att träna på studsbord och torrsvikt.

Uppläggningen av träningen slog väl ut, men ett problem var att grupperna var så pass stora att väntetiden mellan varje hopp blev för lång de dagar det var kallt i luften. Vi måste därför räkna med att minska deltagarantalet och således skärpa fordringarna ytterligare inför nästa års kurs.

Ändamålet med Mullsjö-kurserna är i första hand att juniorerna skall lära sig nya hopp, sedan får finslipningen ske på hemorten. För att stimulera intresset hos deltagarna fick var och en, som gjort ett nytt hopp, under högtidliga former en chokladbit av märket Japp, och målet för alla var, att komma in i Jappklubben, för vilket fordrades 5 nya hopp. Sammanlagt lyckades 14 hoppare bli medlemmar, och övriga deltagare hade givetvis att visa största vördnad för dessa genom att låta dem gå före i matköerna, hjälpa dem med bäddningen o. s. v. Jakten efter att komma in i Jappklubben resulterade också i att 111 nya hopp gjordes på kursen. Förra året var siffran 74.

Självskriven ordförande i Japp-klubben var Thomas Hagegård från Karlstad. Han blev kursens hjälte genom att göra 19 nya hopp! När han första dagens morgon klättrade upp på 10-meterstrampolinen var det med knapp nöd han vågade göra ett rakt huvudhopp framåt. Tre dagar senare hade han full serie på 10 hopp från trampolin, därav 9 hopp från 10 meter och 1 från 5 meter. Så snabbt torde väl ingen svensk ha lärt sig en serie i höga hopp, och det bästa var att grabben var så pass mogen och koncentrerad i sin hoppning att han inte slog sig någon gång. Som "mellanspel" lärde han sig också sådana saker som 1½ volt framåt med hel skruv från 3 meter. Man skall dock inte tro att alla juniorer är så lättarbetade. Thomas är ett undantagsfall och har en god grund som tävlingsgymnast, men man kan inte annat än beklaga instruktörsbristen, när man ser vilka ämnen som finns ute i landet.

12.000:– på juniorer i år

Hoppkommittén har lagt det mesta av pengarna i sin budget på juniorerna de senaste åren. I år har 5.000:— kronor gått till de lokala juniorkurserna runt om i landet, 4.500:— till Mullsjö-lägret och 2.000:— till Bad Kissingen. Vidare har de bästa juniorerna fått vara med på 4-landskampen i Rostock och svensk-finska landskampen i Göteborg, vilket gör att den sammanlagda kostnaden för juniorverksamheten går upp till 12.000:— kronor. Denna summa verkar kanske oproportioneligt stor när man betänker att Hoppkommittén totalt har haft 15.000:— kronor till sitt förfogande i år, men det ser ut att löna sig. Vi har aldrig haft så många juniorer med så avancerade program som för närvarande, och om 3—4 år torde vi kunna räkna med c:a 20 kvalificerade deltagare i varje hoppgren vid SM, vilket är en stor siffra inom denna idrott. Man måste bara visa tålamod under den övergångstid, som varje hoppare måste igenom, innan säkerheten kommer. Det är som de tyska hopptränarna brukar säga: "Det tar 5 år att lära sig hoppa. Sedan tar det 5 år att lära sig tävla."

Tävlingsresultat:

Fothopp: Johnny Hellström 29,87. Ingvar Sommarström 24,65. Toivo Öhman 24,47.

Nedslag: Göran Lundqvist 64,00. Birte Hanson 62,00. Toivo Öhman 60,00.

Utlottade hopp: Gun Thorell 15,68. Ann-Britt Wahlström 15,67. Toivo Öhman 15,50.

Utslagningstävling: 1) Johnny Hellström, 2) Birte Hanson, 3) Karin Céwe.

Svikthopp, 3 meter, damer (5 hopp): Maylie Larsson 44,19. Elisabeth Peterson 43,03. Enel Nöü 37,15.

Svikthopp, 3 meter, herrar (5 hopp): Johnny Hellström 50,92. Ove Waernborg 43,44. Christer Sandstedt 43,30.

Komb. höga hopp, damer (SM-serien): Birte Hanson 69,80. Elisabeth Peterson 61,67. Gun Thorell 56,36.

Komb. höga hopp, herrar (SM-serien): Toivo Öhman 70,33. Johnny Hellström 64,59. Göran Lundqvist 61,50.

Svikthopp, damer (SM-serien): Birte Hanson 117,68. Karin Céwe 93,76. Elisabeth Peterson 81,82.

Svikthopp, herrar (SM-serien): Toivo Öhman 127,83. Johnny Hellström 89,69. Göran Lundqvist 84,82.

Höga hopp, damer (SM-serien): Birte Hanson 71,81. Ann-Charlotte Kaldner 49,46.

Höga hopp, herrar (SM-serien): Toivo Öhman 135,41. Johnny Hellström 93,23. Kallen Kappel 59,08.

Sammanlagt antal nya hopp: 1) Thomas Hagegård 19. 2) Kallen Kappel 13. 3) Christer Sandstedt och Bo Ståhlberg 8. 5) Jan Månsson, Arne Norsted och Ann-Britt Wahlström 6.

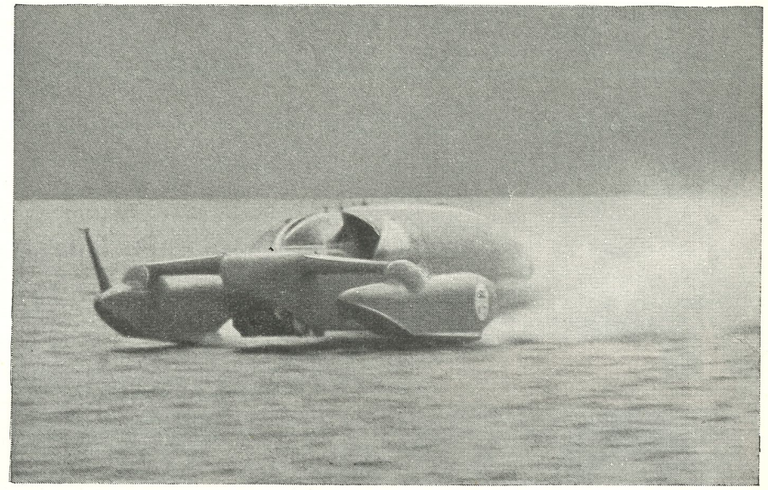
Bordtennis, damer: 1) Ann-Britt Wahlström, 2) Enel Nöü, 3) Birte Hanson.

Varpa, herrar: 1) Ingvar Sommarström, 2) Johnny Hellström och Roald Holmqvist.

Volleyboll: Stålmännen 8, Mandrakarna 6, Knallhattarna 6, Fantomerna 4.

Berömda **Mobil** -prestationer 1956

Nytt fartrekord för båtar



Nytt världsrekord till sjöss sattes den 19 september 1956 på Lake Coniston i nordvästra England av Donald Campbell, som med readrivna "Blue Bird" nådde 362,3 km/tim. Det var tredje gången under drygt ett år som Campbell lyckades slå rekordet med sin 2,5 tons "Blue Bird". Den nära 8 meter långa båten drivs av Metropolitan Vickers "Beryl" flygmotorer med en sammanlagd dragkraft av 1 950 kg.

Lösningen av smörj- och bränsleproblemen för Campbells "jättekräfta" överläts helt på Mobil Oil. Som bränsle användes Mobilgas Turbin Fuel — och för smörjningen valde man Mobiloil, världens mest sålda motorolja.

Tack vare omfattande och ständigt pågående forskning kan Mobil Oil lösa de svåra smörjproblem, som uppstår under nutida avancerade fartexperiment. Det är de erfarenheter som idag vinns på rekordbanorna, som kommer morgondagens vardagsbilister till godo. Mobil Oil har 90 års erfarenhet ... och ligger år före när det gäller att framställa ytterligare förbättrade produkter.

Mobil *Ständigt en hästlängd före*

DEN MODERNA OCH TIDSENLIGA

badinrättningen är Colgondesinfekterad

COLGON "50"

Varje badhus och badinrättning kan praktiskt och enkelt följa den moderna vetenskapens krav på en tillfredsställande hygien genom att använda Colgon* i den dagliga rengöringsrutinen.

Colgon åstadkommer bakterieavdödning, rengöring- och deodorisering i ett arbetsmoment.

Så här enkelt är det:

Colgon förekommer i ett koncentrat — COLGON "50" — förpackat i en polyetenkudde, vars innehåll löses i en 10-litershink vatten. Den på detta sätt beredda lösningen användes som vanligt vid tvättning och skurning av alla glatta ytor som kakel, rostfritt, gummiplatta, plexiglas, oljefärg, fernissa, syntetiskt lack. För tvättning av obehandlade golv o. d. av furu, bok, björk, ek samt av emulsionsfärg och cellulosalack löses *två* kuddar Colgon "50" i tio liter vatten.

Colgon förenklar och förbilligar den dagliga rengöringsrutinen och giver de badande ett säkert skydd för infektioner av olika slag (fotsvamp, typhus, paratyphus, coli etc.)

* B. Björklund:

*"En jämförelse mellan den snabbt baktericida effekten hos några desinfektionsmedel samt intruduktion av ett nytt medel (Colgon)**, lämpat för desinfektion i hygienisk praxis." Svenska Läkartidningen N:r 14, 1957, sid. 1080.*

*** Colgon, en högmolykulär invertsåpa, -alkyl-dimetyl-bensyl-ammoniumklorid.*

Colgon "50" finnes i kartong om 100 kuddar
och säljes av

COLGAFABRIKEN
AKTIEBOLAG

STOCKHOLM 20 TEL. 49 25 55

AFFÄRSTRYCK
Engwall & Ståhle Aktiebolag
1957

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Simsport



9 21 SEPTEMBER 1957 · ÅRGÅNG 12