DEN MODERNA OCH TIDSENLIGA

badinrättningen är Colgondesinfekterad

COLGON "50"

Varje badhus och badinrättning kan praktiskt och enkelt följa den moderna vetenskapens krav på en tillfredsställande hygien genom att använda Colgon* i den dagliga rengöringsrutinen.

Colgon åstadkommer bakterieavdödning, rengöring och deodorisering i ett arbetsmoment.

Så här enkelt är det:

Colgon förekommer i ett koncentrat — COLGON "50" — förpackat i en polyetenkudde, vars innehåll löses i en 10-litershink vatten. Den på detta sätt beredda lösningen användes som vanligt vid tvättning och skurning av alla glatta ytor som kakel, rostfritt, gummiplatta, plexiglas, oljefärg, fernissa, syntetiskt lack. För tvättning av obehandlade golv o. d. av furu, bok, björk, ek samt av emulsionsfärg och cellulosalack löses *två* kuddar Colgon "50" i tio liter vatten.

Colgon förenklar och förbilligar den dagliga rengöringsrutinen och giver de badande ett säkert skydd för infektioner av olika slag (fotsvamp, typhus, paratyphus, coli etc.)

* B. Björklund:

*"En jämförelse mellan den snabbt baktericida effekten hos några desinfektionsmedel samt intruduktion av ett nytt medel (Colgon)**, lämpat för desinfektion i hygienisk praxis." Svenska Läkartidningen N:r 14, 1957, sid. 1080.*

*** Colgon, en högmolykulär invertsåpa, -alkyl-dimetyl-bensyl-ammoniumklorid.*

Colgon "50" finnes i kartong om 100 kuddar
och säljes av

COLGAFABRIKEN
AKTIEBOLAG

STOCKHOLM 20 TEL. 49 25 55

AFFÄRSTRYCK
Engwall & Stråhle Aktiebolag
1957

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Simsport



10 18 OKTOBER 1957 · ÅRGÅNG 12

Fackmannen
Hantverkaren

är bästa garantin vid köp,
beställningar, reparationer,
gravering och allt övrigt inom yrket

Vänd Eder till

JUVELERARE
GUNNAR FAHLSTRÖM
SVEAVÄGEN 33 · STOCKHOLM
TEL. 20 93 39

Föreningstryck

Om Ni har något problem med Edert föreningstryck, när Ni önskar ett nytt brevpapper, kallelsekort eller önskar trycka ett föreningsblad — kontakta oss och vi står med nöje till tjänst med utformning och förslag.
Men vi trycker naturligtvis även andra förekommande trycksaker.

AFFÄRSTRYCK
Gamla Brogatan 36, Stockholm. Tel. 10 01 53, 11 53 04



MEDALJER, PLAKETTER
KLUBBMÄSTERSKAPSTECKEN
FÖRENINGSMÄRKEN
DELTAGAREMÄRKEN

Skissförslag fritt på begäran!

SPORRONG & CO
Kungsgatan 17 - Stockholm 7 - Telefon: 22 56 60

Artiklar för simsport

★ SVIKTAR *av limmad furu*
★ SVIKTMATTOR *av kokosgarn*
★ SVIKTANORDNINGAR
★ AVGRÄNSNINGSLINOR *med flöten för simbanor*
★ SIMDYNOR *av styrofor och gummi*
★ SIMSTÄNGER *av aluminium*
★ VATTENPOLOBOLLAR *i impregnerat läder*
★ LIVBOJAR *lagenliga av kork och styrofor*
★ RÄDDNINGSSTÄNGER
★ DJUPDYKNINGSSÄNKEN
★ LIVRÄDDNINGSATTRAPPER

IDROTTSMAGASINET
Birger Jarlsgatan 5 Stockholm Telefon växel 20 88 25

SIMSPORT
MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVEAVÄGEN 29 · STOCKHOLM
POSTGIRO: 524 94
Nr 10 · 1957 · Årgång 12

Redaktör och ansvarig utgivare:
HENRY RUNSTRÖMER
Telefon:
REDAKTÖREN 10 61 92
ANNONSER
11 53 04, 10 01 53
ANNONSCHEF CURT
LUNDGREN 23 13 55
KUNGÖRELSER 10 63 92
Prenumerationspris: kr. 6: – halvår kr. 3: – för 1957

Svenska Simförbundets årsmöte

fredagen den 22 nov. kl. 13.00

i Svenska Teknologföreningens stora hörsal, Brunkebergstorg 20, Stockholm.
Föredragningslista enligt stadgarna.

Styrelsen.

Österlysk resa

När Sveriges riksidrottsförbund i början av det här året hade att ta ställning i den delikata frågan ”idrottsutbytet med Sovjet”, och beslöt rekommendera en viss återhållsamhet (ett ”direktiv” som för övrigt endast vintersporterna och simningen följt) ansågs det samtidigt ”på högsta ort” direkt lämpligt att ”i gengäld” vidga umgänget med övriga öststater.

Personligen har jag hela tiden tyckt att det låg en god portion förnuft i den anvisningen och ännu mera övertygad är jag efter att ha kommit tillbaka från en veckolång turné kring Magdeburg i Östtyskland med många positiva erfarenheter i bagaget.

Jag fäster då inte i första hand avseende vid sådana *yttre* attribut, som att huvudarrangören Aktivist Stassfurt hade flaggsmyckat sin stad under de fem dagar malmösimmarna bodde där och hälsade välkommen i handmålade plakat med halvmeterhöga bokstäver, dominerande såväl järnvägsstationen som huvudgatan.

Nej, i varje ögonblick ombonades gästerna med det bästa, som fanns att bjuda, både när det gällde inkvartering (på lärareinstitutet) och förplägnad. De unga simmerskorna kunde t. ex. inte undgå att notera att de till kvällsmaten efter en av simtävlingarna som måltidsdryck bjöds varm choklad, trots att de för länge sedan konstaterat att det njutningsmedlet utgör en absolut lyxartikel i dagens Östtyskland. Och det föll ingen in att betrakta denna gest som någonting annat än ett av de många beläggen på ambitiöst värdskap och inte som s. k. propaganda, eftersom gästerna fått drälla omkring utan skygglappar i stans affärer och hur obehindrat som helst informera sig om östtysk standard av i dag.

Många har efter hemkomsten frågat mig: Bearbetades ni med mycket propaganda? På det kan jag svara: Ingen alls. De flesta hälsningstal innehöll ingenting annat än exakt det tema, som vi med förkärlek och förhoppningar begagnar även på denna sidan den s. k. ridån, nämligen ”att idrotten är ett utmärkt medel att knyta kontakt mellan länder, folk och människor”. Givetvis betonades idrottens möjligheter i fredens tjänst mera utförligt än vi brukar göra här hemma, men knappast så det störde.

Vi brukar tala om statsidrott i samband med öststaterna. Termen är inte riktigt korrekt, utan bör ändras till *korporationsidrott*. Alla idrottsföreningar är yrkeskategoriindelade. I t. ex. alla städer med gruvarbetare heter deras idrottsförening ”Aktivist”, klubbar med namnet ”Wissenschaft” finns på många platser och är inrättade uteslutande för universitetsungdom. Lokomotiv, järnvägsfolkets idrottsförening, förekommer i ett otal exemplar o. s. v. Överallt står de stora fabrikerna och företagen bakom och betalar kalaset. Ett system, som en idrottsvän omöjligt kan finna osunt. Allra helst, som arbetet inom de östtyska idrottsklubbarna liksom hos oss lämnar fullt utrymme för entusiaster och fackfolk, därav många, som meriterade sig för årtionden sedan. Den, som lade ned största arbetet för att göra det svenska idrottsbesöket så trivsamt som möjligt var en av Europas på 1930-talet bästa bröstsimmare, som redan för 20 år sedan presterade tider, som ledigt skulle ha räckt till SM-tecken i dag. Jag kunde absolut inte se någon skillnad på hans sätt att leda sin simsektion och det som vi själva praktiserar hemma i Malmö. Möjligen att denna fullblods-entusiast fick litet mera ekonomisk hjälp ”uppifrån” än de svenska idrottsledare, som allt mera dignar under sin frivilligt åtagna arbetsbörda och därför i de flesta fall snart lägger av.

Birger Buhre.

Omslagsbilden. Sveriges bästa ryggsimmerska, 15-åriga lundaflickan Gull-Britt ”Gullet” Jönsson från SK Poseidon. I år har hon hunnit bli svensk och nordisk mästarinna samt att sätta ett fint svenskt rekord på 100 meter med 1.15,2.

Australisk »glidstil» är idealet

Bob Kiphuth intervjuas av François Oppenheim

Bob Kiphuth, den numera vithårige amerikanske simtränaren, vilken av många anses som världens främste i sitt fack, mannen bakom långa raden världsrekordsimmare och bakom träningsprogram som legat till grund för instruktörsverksamheten världen runt under de senaste decennierna, har gästat Europa under den jorden-runt-resa han företog innan en ny termin inleddes vid Yale-universitetet i New Haven. Under en mellanlandning i Paris intervjuades Kiphuth av "Simsports" medarbetare François Oppenheim i den franska sporttidningen "L'Equipe". Vi återger här några intressanta avsnitt av artikeln i svensk översättning.

Australiensarnas stil

Fråga: Australiensarna vann samtliga fristilslopp vid de olympiska spelen i Melbourne. Är ni av den uppfattningen att detta berodde på bättre armteknik, på att australiensarna i motsats till amerikanarna lade största kraften på armtagen?

Kiphuth: Ja, det är nog ett obestritt faktum. Våra amerikanska simmare har sedan 20 år tillbaka eftersatt instruktionen av det effektiva armtaget på bekostnad av benstroken. Tidigare hade vi i USA i Crabbe, Medica, Kalili m. fl. goda exponenter för den ideala "glidstilen".

Fråga: Men Weissmüller lade dock redan 1924 stor vikt vid armtagen. Hos de amerikanska sprintersimmarna i Melbourne var det illa beställt med armtagen. Anledningen.

Kiphuth: Det är sant. Weissmüller hade en fulländad stil och liksom 1956 års australiensare ett perfekt vattenläge. Vi har fått börja om från början där hemma i USA, sedan vi nu fått den nyttiga läxan i Melbourne.

Fråga: Har de amerikanska simtränarna haft någon teknisk konferens efter Melbourne?

Kiphuth: Nej. Jag har föreslagit en sådan, men det tycks aldrig finnas tid numera.

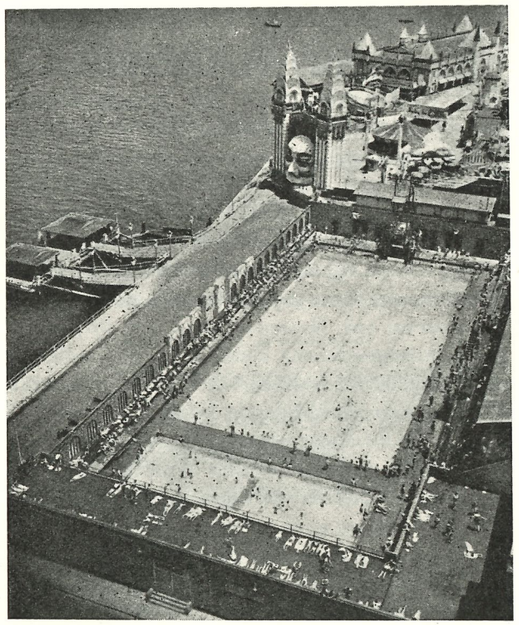
Fråga: Anser ni, att de metoder för etappvis stegrad kondition, vilka ni skildrat i er 1942 utgivna siminstruktionsbok, legat till grund för Forbes Carlile i hans utformning av australisk tävlingssimning? Sedan dess har det ju skett en markant nyrekrytering av den australiska siminstruktörskåren. Anser ni nu efter 1956 års olympiska spel att er verksamhet och ert tänkande rent simtekniskt i väsentliga punkter överensstämmer med australiensarnas?

Kiphuth: Jag anser, att de australiska simtränarna är mycket duktiga. Jag tror, att deras armteknik, då det gäller frisim, är den bästa. Den har snabb verkningsgrad och ger kraftigt vattengrepp. Huvudkraften sättes in, där tryckverkan mot vattnet ger effektivaste resultatet. Weissmüller simmade på sin tid som australiensarna nu. Men "ideal" är en sak — förverkligandet en annan. Armtekniken är dock nu trots allt bara en del av simningen. Australiensarna liksom Weissmüller lade huvudparten av sitt vattenarbete på armarna, men de glömde därför inte benen. De får inte glömmas bort. Det är koordinationen mellan armar och ben som ger det ideala vattenläget, rytmen och till sist de fina resultaten för en väl konditionstränad simmare.

Australien–USA–Japan

Fråga: Tror ni, att de australiska simmarna kommer att kunna försvara sina positioner i Rom 1960?

Kiphuth: Det tror jag inte, för en fullträff som den i Melbourne, som dock var hemmaplan, får ingen nation två olympiader i rad. Jag tror dock att Australien har en liten chans att bli bästa simnation även i Rom, trots att mycket talar emot detta, bl. a. den "omvända" årstiden (europasommar är ju australienvinter). Jag tror inte, att australiensarna är starka nog att kunna fortsätta sitt hårda och kostsamma siminstruktionsarbete ända fram till 1960. Australien kommer att få röna betydligt hårdare motstånd av USA och Japan än 1956. Sovjet bör måhända inte heller lämnas ur räkningen. Jag tror emellertid inte på statsdirigering av idrotten. Det skapar inte de stora personligheter som krävs för en effektiv uppbyggnad av elitsimmare.



VÄRLDSMÄSTARBASSÄNG — Här har de australiska storsimmarna skapats, i North Sydneys bassäng, vilken har släktdrag med Luna Park.

Det olympisk programmet

Fråga: Anser ni inte, att det olympiska simprogrammet, vilket med undantag för tillkomsten av fjäril och ryggsim varit ograverat ända sedan 1908, är moget för en revision? Hur ställer ni er till det spanska förslaget att införa 50 meter frisim, lagkappsimning 4×100 meter och ryggsim på 200 meter i stället för på 100 meter som föreslagits av Nya Zeeland? Vad är er uppfattning om fjäril- och ryggsimmet?

Kiphuth: Jag tror, att det olympiska programmet måste omformas. Jag är motståndare till 50 meter men skulle i stället vilja förorda 200 meter frisim. Vad beträffar ryggsimmet så anser jag det absolut nödvändigt att öka sträckan till 200 meter för att få ett sportsligt fullödigt prov. Jag skulle dessutom vilja rekommendera 200 meter individuell medley som en ny olympisk gren. Såvida man inte helt stryker fjäril- och bröstsimgrenarna, så borde man kräva en klarare preciserad bröstsimregel än den nuvarande, vilken sprider förvirring över hela världen.

Mitt förslag till olympiskt simprogram i Rom 1960 har följande utseende:

Fritt simsätt: 100, 400 och 1500 m samt 4×100 och 4×200 m.

Ryggsim: 200 m.
Bröstsim: 200 m.
Fjärilsim: 200 m.

Medley: 400 m (individuellt) och 4×100 m (lag).

Funnes det sedan möjlighet till utökning, så skulle jag också vilja ha 200 m frisim, 100 m ryggsim, 100 m bröstsim och 100 m fjärilsim.

Håll kontakt
med simsport världen runt. — Prenumerera på
Simsport

Världsrekorddiet

Exempel Murray Rose, Australien, olympisk mästare 1956

Är det en tillfällighet att Murray Rose vid 17 års ålder blev den förste simmaren sedan Johnny Weissmüller som vann tre guldmedaljer i samma olympiad och att båda dessa höll en köttfri diet?

Saknas vissa sidor från den orthodoxa dietboken, och är diet en större faktor i en idrottsmans liv än många tränare förmodar?

Murrays far, doktor I. F. Rose, ger här nedan sina egna synpunkter på dessa frågor.

Medelaustraliensaren är högre förbrukare av kött än medeltalet folk; hans förbrukning överskrides endast av argentinaren och grannarna på New Zeeland. I en sådan omgivning, där de flesta idrottsmän även äta kött till frukost, har Murray kommit att betraktas som något av ett fenomen, emedan han aldrig ätit kött, fisk, fågel eller någon köttprodukt i sitt liv. Men att endast konstatera att Murray är en vegeterian är otillräckligt. Det är riktigare att säga, att i Australien är han en pionjär för en vetenskaplig födoreform, vilken vinner stöd och följeslagare särskilt i Amerika, England och på den europeiska kontinenten.

Min hustru och jag började att studera släktskapet mellan diet och fysiskt välbefinnande för några år sedan och som ett resultat födde vi upp Murray i ett levnadssätt som inte endast uteslöt kött, utan också tog bort de många arbetade och förfinade födoämnena, gjorda av vitt mjöl och vitt socker, vilka utgöra en sådan stor del av medelvästerländningens diet, men som inte — enligt vår mening — innehålla den livskraft, som verkliga födoämnen skulle ha. Murrays dietlevnadssätt har uppbyggts omkring *naturliga födoämnen* — alla om möjligt i sin naturliga form. Av denna anledning har viss vikt lagts på rå föda och en daglig sallad av råa grönsaker. Det råder inga tvivel, att Murray, likaväl som han äger en naturlig fallenhet för simning, är en pojke av anmärkningsvärd styrka och vi tror, att han äger denna styrka på grund av sitt utstuderade dietlevnadssätt.

Vi påstår, liksom Weissmüller gjorde, att ett primärt problem för en idrottsman är att undvika syra, eftersom ett syratillstånd i blodet är en produkt av trötthet. Detta skapar ett problem, då alla unga simmare måste ha en hög proteindiet, speciellt under den omedebara perioden före en tävling, och de flesta proteinfödoämnen, speciellt kött, är stora surhetsproducenter. I stället för kött äter Murray som sina huvudsakliga proteinfödoämnen som sojabönor, mejeriprodukter och speciellt hirs, sesam och solblomsfrömjöl. Dessa tre sista födoämnen, vilka alla är frön och vilka ha visat sig vara mycket rika på protein, är vitt kända och använda i Ryssland, Asien och i Mellanvästern, men är synbarligen okända i de flesta hem i Australien. Hirs t. ex. är ett av de äldsta och mest näringsrika födoämnen, som finns. Det är ett fullkomligt balanserat sädesslag, icke syrabildande och rikt på höggradig protein, mineraler, vitaminer och lecithin. För att citera den amerikanske dietmannen, Lelord Kordel: "Laboratorieundersökningar har avslöjat, att ingen föda smältes med en sådan lätthet som hirs. Det jäser inte i magen, orsakande mag- och inälvssmärtor, som födoämnen gjorda av vitt mjöl och annan kraftlös säd." Enligt honom förkunnade professorerna Osborn och Mendel vid Yale efter omfattande experiment, att hirs innehåller en rikare uppsättning av vitaminer än något annat

sädesslag i allmänt bruk i USA och att hirs är den enda säd i stånd att förse med alla vitaminer, som är nödvändiga för människans näring. Dr John Harvey Kellog förkunnade, att hirs är det enda sädesslag, i stånd att uppehålla mänskligt liv, när det användes som enda föremål i dieten. Experiment gjorda på solblomsfrön och på sesam har bekräftat ett liknande näringsvärde i andra riktningar för dessa två födoämnen. Om sanningen vore allmänt känd beträffande dessa tre växtfödoämnen, skulle de otvivelaktigt ersätta vete, majs och ris som våra nationalsädesslag. Det är kanske inte utan betydelse, att ryssarna förde med sig sina egna kockar till OS i Melbourne för att göra en "hemlig" gröt. Då alla tre av dessa sädesslag är vitt kända i Ryssland, kan det kanske förmodas, att dessa voro deras "hemlighet".

För Murray har vi alltid funnit att den ideala dieten är en hög proteinhalt till omkring en vecka före en tävlingsperiod. Han har då bytt till en diet, som är rik på kolhydrater och socker för att erhålla maximal energi. Som var och en vet är socker betydelsefullt som producent av bränsle. Men det förfinade vita sockret, som de flesta människor äter (i Australien uppgående till 59 kg per år) har fått värdefulla mineraler och vitaminer avlägsnade och är praktiskt taget värdelöst. Men på det sätt som många idrottsmän använder det är det absolut skadligt. Dr Clive M. McKay från Cornell Universitetet har blivit citerad: "Vi skulle alla må bättre av om socker aldrig upptäckts som mänsklig föda." Vi skriver fullkomligt under detta påstående och Murray har istället för vitt socker och sötsaker det koncentrerade, naturliga sockret, som finns i torkade frukter, som dadlar, russin, fikon etc. Närhelst sötning erfordras har han honung eller mörkt, brunt, oraffinerat socker. Då socker var lagrat i kroppen i form av glykogen under många månader före olympiaden, drack Murray dagligen såväl en halv liter färsk morotsaft för att tillgodogöra sig dess socker och andra värdefulla innehåll, som en halv liter färsk ananasjuice. Liksom de flesta idrottsmän som når världsstandard äter Murray mycket honung. Vi har funnit honung vara en av de bästa energikällorna. Det är 99-procentigt dextros som upptages direkt och dess energivärde är snabbt tillgängligt.

Vi betraktar Vitamin E som den mest nödvändiga kompletteringen till denna diet och Murray har tagit mycket stora doser av denna vitamin i tablett- eller pulverform. Betydelsen av vitamin E i idrottsmannens diet synes vara ofullständigt förstådd, trots arbeten av Shute Foundation och experiment av Mr Lloyd Bercival, idrottstränare i Toronto, som gjort mycket för att demonstrera dess värde.

Vitamin E ökar blodtillförseln till hjärtat och minskar syrebehovet för musklerna. Detta hjälper sålunda idrottsmannen ofantligt genom att hjälpa honom att göra det mest ekonomiska bruket av sitt syreförråd och bistår honom i att återhämta sig efter ansträngande övningar mycket snabbare än eljest skulle vara fallet. Vitamin E finnes huvudsakligen i vetegroddar, men då de flesta människor äta bröd, gjort av mjöl, från vilket grodden borttagits, tror vi att det är nödvändigt att taga stora doser av vitamin E i tablettform, och ytterligare i form av vetegrodd. Vi tror att vitamin E hjälpte Murray att återhämta sig från ansträngningarna efter fem mycket hårda tävlingar, vilka ägde rum under sju dagar.

Synbarligen kan inte 17 års studier av näringsproblem sammanfattas i denna korta resumé, och det finns många synpunkter på Murray-diet, vilka inte är medtagna här. Sedan dietuppläggningen tilldragit sig visst intresse bland tränare och simmare, har följande tabell givits som en allmän anvisning av vad, ur vår synpunkt, har bevisats giva Murray den styrka som är nödvändig för att bli den yngsta tävlande som någonsin vunnit tre guldmedaljer i ett olympiskt spel och på mycket olika distanser.

Simförbundet söker medarrangörer 1958

För det kommande verksamhetsåret söker Svenska Simförbundet medarrangörer för ett flertal större tävlingsevenemang, bl. a. SM inomhus och SM utomhus, SM i lågsvikt, SM i kombinerade höga hopp och livräddning, SJM och NJM, landskamperna Sverige—Finland, Sverige—Italien och Sverige—Östtyskland (inomhus i hopp). Intresserade arrangörer torde inkomma med ansökan snarast möjligt men senast den 15 november till generalsekreteraren.

Istället för dessa födoämnen — dessa födoämnen

Kött, fågel, fisk och alla kött- och fiskprodukter, sådana som skinka, fiskmassa, aladåb etc.	Ägg, ost, brun lins, sojabönor, limabönor, nötter och nötprodukter, hirs, sesam, solblomsfrömjöl.
Vitt bröd och alla produkter gjorda av vitt mjöl, som t. ex. biscuits, scones, kakor, bakelser etc.	100 % helmalet bröd, gröt, scones, kakor etc., gjorda av sojabönsmjöl, hirsmjöl, råg, kli och något korn, som inte har blivit bearbetat eller renat.
Vitt socker och alla produkter som innehåller detta, som sylt, alkoholfria drinkar, sötsaker etc.	Honung, torkad frukt som russin, dadlar, fikon, rått brunt socker.
Te och kaffe.	Fruktsafter, grönsakssafter, opasteuriserad mjölk (framför allt getmjölk).
	Råa frukter och råa grönsaker av alla typer bör dominera.

(Svensk översättning: N.-E. Paulson)



Holländskan Ada den Haan, världens bästa bröstsimmerska.



● Hoppkommittén har uttagit följande EM-kandidater: Gunnel Ageby, SKK, Anna-Stina Baidinger, Neptun, Karin Cèwe, Neptun, Jan Engwall, Hellas, Birte Hanson, SKK, Erland Hedelin, S 02, Johnny Hellström, JSLS, Svante Johansson, SKK, Maylie Larsson, Neptun , Knut Lidén, SKG, Göran Lundqvist, SKK, Enel Nöu, Upsala SS, Gun Thorell, Södertälje SS, och Toivo Öhman, SKK.

● Elitdomarproven har i år blivit försenade i väntan på den nya regelbokens utgivande. Hittills har 6 domare genomgått prov och följande 4 har godkänts: Sture Carlsson, Göteborg, Klas Dahlgren, Karlskoga, Erland Hedelin, Göteborg, och Tage Johansson, Borås.

● Nästa elitdomarprov kommer att äga rum i Borås den 3 november och därnäst står Stockholm i tur den 10 november.

● Ferenc Siak, en av de ungerska elithopparna som bosatte sig i USA efter olympiaden i Melbourne, har nu övergått till professionalismen och fått anställning som hopptränare i Winter Park, Florida.

● Mullsjö-kursens deltagare dominerade helt Skolungdomens Hösttävlingar i hopp. I de åtta grenarna tog "Mullsjö-hopparna" samtliga första- och andraplaceringar samt alla tredjeplaceringar utom en, där Capilla-tränade Bo Wallsten trängde sig in.

T. Ö.

Tävlingskalender

Oktober

19—20 Stockholm: Damlandskamp Sverige—Danmark
20 Göteborg: GKK:s "Klubblösa" för pojkar
27 Göteborg: "GT-simmet" och skoltävlingar
27 Lund: Tävlingar om 100- och 200-meterspokalerna

November

6 Malmö: Sverige—Tyskland i vattenpolo
7 Stockholm: Stockholm—Tyskland i vattenpolo
8 Eskilstuna: Eskilstuna—Tyskland i vattenpolo
10 Göteborg: Sverige—Tyskland i vattenpolo och "20-manna"
22 Stockholm: Simförbundets årsmöte
24 Göteborg: GP:s "10-manna

December

1 Göteborg: Stadsmatch Göteborg—Oslo
1 Stockholm: "50-manna"

Simstatistiken

på stor bana (50 m — 55 yards)

Efter den 1 maj i år får enligt beslut vid den senaste FINA-kongressen i Melbourne inga världsrekord noteras i bassänger som mäter mindre än 50 meter eller 55 yards.

François Oppenheim i den franska sporttidningen "L'Equipe", som sedan många år tillbaka furnerat "Simsport" med simstatistik, har nu gjort ett försök att sammanställa de bästa tiderna som uppnåtts i de olympiska simgrenarna i "stora" bassänger (med minimum 50 meters banlängd) under årens lopp. Han har även tagit med 200 meter frisim, som visserligen inte är någon individuell olympisk tävlingsgren men som ingår i herrarnas lagkappsimning och som är en distans med "anseende". Bröst och fjärilsim har ej tagits med, eftersom dessa simsätt ju underkastats betydande regeländringar. Vi presenterar i detta nummer 100 meter frisim för herrar.

100 METER FRISIM

Världsstatistik:

1.	Devitt, Australien	54,6	(1957)
2.	Henricks, Australien	55,4	(1956)
3.	Jany, Frankrike	56,2	(1947)
4.	Hanley, USA	56,3	(1956)
5.	Cleveland, USA	56,4	(1951)
	Tani, Japan	56,4	(1954)
7.	Chapman, Australien	56,5	(1956)
8.	Patterson, USA	56,6	(1956)
9.	Koga, Japan	56,7	(1956)
	Njegus, Jugoslavien	56,7	(1956)
11.	Chwee-Kok, Singapoor	56,9	(1954)
12.	Woolsey, USA	57,0	(1956)
13.	Gibe, USA	57,1	(1949)
	Scholes, USA	57,1	(1952)
	Suzuki, Japan	57,1	(1955)
16.	Fick, USA	57,2	(1935)
	Yusa, Japan	57,2	(1935)
	Sorokine, Sovjet	57,2	(1956)
19.	Ris, USA	57,3	(1948)
	Baladine, Sovjet	57,3	(1956)
	Weld, Australien	57,3	(1956)
22.	Nyeki, Ungern	57,4	(1954)
	Dobay, Ungern	57,4	(1956)
	Magyar, Ungern	57,4	(1956)
	R. Moore, USA	57,4	(1956)
	Steuart, Sydafrika	57,4	(1956)
	Baumann, Tyskland	57,4	(1957)

Europastatistik:

Jany 56,2, Njegus 56,7, Sorokine 57,2, Baladine 57,3 samt Nyeki, Dobay, Magyar och Baumann 57,4 återfinnes i världsstatistiken. Därefter följer 9) Kadas, Ungern och Göran Larsson, Sverige på 57,5 (1952) samt 11) Csik, Ungern 57,6 (1936).

Prenumerera på Simsport

Prenumerationen verkställes enklast genom inbetalning av kr. 6:— till postgirokonto 52 494.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Sveavägen 29, Stockholm. Tel. 10 63 92

Rekorden mejades i juniorernas SM

Fullträffar i Boden · Neptun bästa klubb

Boden (Simsports utsände medarbetare). 1957 års svenska juniormästerskap i simning och hopp blev minnesrika ur flera synpunkter — först och främst givetvis för att det var första gången som simförbundet förlade en mästerskapstävling till det verkliga Norrland, men också för att rekorden mejades i Bodens trivsamma simhall. I detta dussin simgrenar, vilka förekom på tvådagarsprogrammet den 5—6 oktober, förbättrades rekorden i inte mindre än sju.

Från dessa rekordtävlingar i vilka 30 klubbar var representerade av drygt 100 aktiva, som gjorde 215 starter antecknade vi bland annat:

att SK Neptun åter blev överlägset bästa klubb med fem mästerskap, varav fyra individuella. Enligt poängberäkningen 5—4—3—2—1 samlade stockholmsklubbens 11 aktiva 63 poäng;

att Anita Hellström var tävlingarnas överlägset främsta poängplockare med två individuella och ett lagmästerskap samt en andraplacering. Neptuns olympiaflicka tog sålunda ett starkt farväl i juniorklassen genom att ensam samla 15,25 poäng;

att även de unga talangfulla hopparbegåvningarna Enel Nöu från Uppsala SS och Johnny Hellström från Jönköpings SLS blev dubbelmästare genom att vinna såväl svikt som höga hopp;

att Per-Ola Lindberg var bästa poängplockare bland pojkarna med en första-, en andra- och en tredjeplacering. Neptuns årsfärske landslagsman samlade därigenom ensam 12 poäng;

att Birgitta Eriksson från Tunafors SK blev mästerskapens främsta överraskning genom att vinna 100-metersfinalen framför OS-flickorna Anita Hellström och Karin Larsson;

att Leif Wolmsten var den mest överlägsne vinnaren. Neptunaren var 11,5 sek. snabbare än tvåan i lördagens 400-metersfinal;

att Bernt Nilsson, Göteborgs KK, vann sitt mästerskap med minsta marginalen. Han och tvåan Junot Delcomyn från Malmö SS hade samma tid 2.46,8 i pojkarnas bröstsimsfinal;

att arrangerande Bodens BK hade den yngsta medaljören i 12-åriga bröstsimstrean Kickan Bergström.

Fina 100-meterstider

Mästerskapen lovade mycket. Man behöver bara notera topptiderna i några av grenarna:

100 m frisim, flickor: 1.07,5—1.07,7
100 m frisim, pojkar: 59,3—59,5—59,7
100 m ryggsim, flickor: 1.16,5—1.18,0 —1.18,5—1.18,6.

Återväxten i bröstsimmet verkar också lovande. 2.46,8 för de två bästa pojkarna samt 3.06,0 och 3.09,5 för flickorna trots att mästarinnan Gun-Britt Mellberg tvingades avstå från finalen på grund av halsinfektion.

I herrarnas ryggsim ser det ut som Eskilstunas Hasse Andersson nu fått sin kronprins i klubbkamraten Runar Svensson. Jämförelsen med Margareta Westeson och Gull-Britt Jönsson i Poseidon ligger snubblande nära.

Perfekta arrangemang

Bodens Bandyklubb skilde sig med stor heder från sitt arrangörsuppdrag. Tävlingsapparaten fungerade perfekt och som värdar var bodensarna strålande. De långväga tävlingsgästerna togs emot med stora famnen i den nordliga fästningsstaden, där solen sken från en molnfri himmel under båda mästerskapsdagarna. I den trivsamma simhallen stod glädjen högt i taket såväl under träning som tävling och lördagskvällens kamratmåltid i den närliggande motionshallen med renskav, tunnbröd, kaffe och tårta skall sent glömmas av oss gäster.

Simförbundets VU-ordförande Stig Lindahl, vilken fungerade som tävlingsledare vid detta JSM, tolkade allas vår tacksamhet mot värdarna och harangerade speciellt BBK:s ordförande Sture Holmqvist, sekreteraren Bo Rydberg, Erik Hermansson, Björn Lindholm och Sigvard Säfve som hade huvudansvaret för den väloljade tävlingsapparaten. Som ett välförtjänst tack för gott arbete erhöll denna kvintett förbundets förgyllda manschettknappar som minnespresent.

H. R.

Klubbarnas poäng:

Räknat 5—4—3—2—1 för de fem finalisterna fördelade sig poängen enligt följanle på JSM-klubbarna:

1)	Neptun	63
2)	Jönköping	32
3)	Ran	21
	Upsala SS	21
5)	Tunafors SK	17
6)	Örebro SS	13
7)	IF Elfsborg	11
	Bodens BK	11
9)	Göteborgs KK	9
	SK Poseidon	9
11)	SKK	7
12)	Attack	6
13)	Malmö SS	4
14)	Nyköpings SS	2
15)	Katrineholms SS	1
	Skellefteå SK	1
	Skövde SS	1



Rafflande simning presenterade den här fyrklövern på 400 m frisim, fr. v. Barbro Andersson, Bibbi Segerström, Anita Hellström och Karin Larsson. (Foto: Zellén)

RESULTAT

400 m frisim, damer:

Finalister: 1) Anita Hellström, Neptun 5.16,1. 2) Karin Larsson, Ran 5.23,8. 3) Bibbi Segerström, Neptun 5.25,3. 4) Barbro Andersson, Ran 5.33,5. 5) Anita Strandqvist, BBK 5.50,4.

Heat I: 1) Anita Hellström, Neptun 5.21,1. 2) Bibbi Segerström, Neptun 5.26,6. 3) Ulla Öhrstedt, SKK 6.08,8.

Heat II: 1) Karin Larsson, Ran 5.37,7. 2) Anita Strandqvist, BBK 5.50,9. 3) Cilla Loggert, BBK 6.06,2. 4) Inger Svensson, Skövde SS 6.33,1.

Heat III: 1) Barbro Andersson, Ran 5.46,9. 2) Gunilla Ekblom, Ägir 6.04,5. 3) Inger Dartman, Skövde SS 6.16,6.

400 m frisim, herrar:

Finalister: 1) Leif Wolmsten, Neptun 4.45,5 (rekord). 2) Christer Junefelt, Jönköping 4.57,0. 3) P. O. Lindberg, Neptun 4.58,0. 4) U. Sandheden, Göteborg 5.08,9. 5) Bengt Nordvall, Neptun 5.18,8.

Heat I: 1) Bengt Nordvall, Neptun 5.03,0. 2) Ronnie Lindström, Sthlmspolisen 5.17,9. 3) Bo Jonsson, Skövde SS 5.39,6.

Heat II: 1) P. O. Lindberg, Neptun 4.58,7. 2) Leif Nilsson, IK Attack 5.15,3. 3) Krister Egner, Upsala SS 5.41,5. 4) Bo Pettersson, Upsala SS 5.42,1.

Heat III: 1) Christer Junefelt, Jönköpings SLS 4.58,4. 2) Kaj Jonsson, Jönköpings SLS 5.24,7. 3) S.-E. Andersson, Skövde SS 5.34,9. 4) Lars Candler, Upsala SS 5.36,8.

Heat IV: 1) Leif Wolmsten, Neptun 4.49,3. 2) Hans Liljenvall, Jönköpings SLS 5.26,2. 3) Anders Timdahl, Sirius 5.36,3.

Heat V: 1) Urban Sandheden, Göteborg 5.01,8. 2) L.-E. Bengtsson, Neptun 5.12,8. 3) Bengt Karlsson, Upsala SS 5.24,1.

Heat VI: 1) Jan Andersson, IK Attack 5.05,9. 2) Sune Andersson, Katrineholms SS 5.08,6. 3) Leif Hamlin, Sthlmspolisen 5.12,2. 4) Bo Asp, Sirius 5.42,6. 5) Per Forslund, Munksund 5.48,2.

Höga hopp, damer:

1) Enel Nöu, Upsala SS 39,14 p. 2) Ann-Britt Wahlström, Eelfsborg 36,78. 3) Caroline Eriksson, Upsala SS 30,28.

Höga hopp, herrar:

1) Johnny Hellström, Jönköpings SLS 52,64 p. 2) Jan Stååhl, Jönköpings SLS 47,82. 3) Göran Lundqvist, SKK 46,62. 4) Kallen Kappel, Upsala SS 36,76. 5) Bo Wallsten, SK Ran 34,28.

100 m ryggsim, damer:

Finalister: 1) Gull-Britt Jönsson, Poseidon 1.16,5 (rekord). 2) Tanya Nilsson, Neptun 1.18,0. 3) Monica Öberg, Neptun 1.18,5. 4) Birgitta Öhman, Neptun 1.18,6. 5) Kristina Larsson, Ran 1.22,4.

Heat I: 1) Birgitta Öhman, Neptun 1.18,7. 2) Cilla Loggert, BBK 1.27,1. 3) Inger Dartman, Skövde SS 1.33,6. 4) Kerstin Lestadius, Örebro SS 1.33,9.

Heat II: 1) Gull-Britt Jönsson, Poseidon 1.19,6. 2) Monica Krook, BBK 1.21,6. 3) Mona Flodström, Munksunds SS 1.22,0.

Heat III: 1) Monica Öberg, Neptun 1.18,2. 2) Tanya Nilsson, Neptun 1.18,2. 3) Kristina Larsson, Ran 1.20,7. 4) Agneta Gustavsson, Katrineholms SS 1.20,7. 5) Nin Persson, Ran 1.30,0.

200 m bröstsim, herrar:

Finalister: 1) Berndt Nilsson, Göteborgs KK 2.46,8 (rekord). 2) Junot Delcomyn, Malmö SS 2.46,8 (rekord). 3) Christer Junefelt, Jönköpings SLS 2.51,0. 4) Märt Saarm, Nyköpings SS 2.54,1. 5) Bertil Liljenberg, Poseidon 2.57,3.

Heat I: 1) Junot Delcomyn, Malmö SS 2.52,8. 2) Märt Saarm, Nyköpings SS 2.54,5. 3) Bo Asp, Sirius 3.09,3.

Heat II: 1) Bertil Liljenberg, Poseidon 2.56,6. 2) Åke Olofsson, Umeå SS 3.04,8. 3) Ralf Näsvall, BBK 3.09,3. 4) Lars Erik Nordmark, Lindesbergs SS 3.11,2.

Heat III: 1) Berndt Nilsson, Göteborgs KK 2.51,2. 2) Sören Jönsson, Lidköpings GSS 3.01,9. 3) Göran Christensson, Poseidon 3.08,2. 4) Ola Lindgren, Rönnskärs IF 3.24,1.

Heat IV: 1) Christer Junefelt, Jönköpings SLS 2.51,8. 2) Hans Bolkéus, Sundbyberg 2.58,6. 3) Roland Lundin, Ran 3.03,7. 4) Karl Edman, Luleå SS 3.16,0. 5) Ulf Ökvist, Skellefteå 3.18,6.

100 m frisim, herrar:

Finalister: 1) Per Ola Lindberg, Neptun 59,3 (rekord). 2) Lars Hennix, Neptun 57,5. 3) Runar Svensson, Tunafors 59,7. 4) Leif Wolmsten, Neptun 1.01,8. 5) Leif Nilsson, IK Attack 1.02,5.

Heat: I: 1) Leif Nilsson, IK Attack 1.00,9. 2) Bengt Nordvall, Neptun 1.03,0. 3) Kurt Karlsson, BBK 1.11,6. 4) Kjell Granlund, Luleå 1.16,6.

Heat II: 1) Runar Svensson, Tunafors 59,9. 2) Bengt Karlsson, Upsala SS 1.04,6. 3) Sten Erik Andersson, Skövde SS 1.05,4. 4) Krister Egner, Upsala SS 1.05,6.

Heat III: 1) Lars Hennix, Neptun 59,8. 2) Bengt Furberg, Skellefteå 1.03,2. 3) Lars Erik Bengtsson, Neptun 1.07,4. 4) Lennart Säwe, BBK 1.07,4. 5) Gunnar Friman, BBK 1.10,1.

Heat IV: 1) Per Ola Lindberg, Neptun 1.01,5. 2) Leif Wolmsten, Neptun 1.02,2. 3) Bo Jonsson, Skövde SS 1.07,3. 4) Stig Björn Eriksson, BBK 1.14,8.

Heat V: 1) Urban Sandheden, Göteborgs KK 1.03,3. 2) Lars Candler, Upsala SS 1.04,6. 3) Per Forslund, Munksunds SS 1.10,7.

100 m fjärilsim, herrar:

Finalister: 1) Göran Åberg, Örebro SS 1.09,7. 2) P. O. Lindberg, Neptun 1.12,0. 3) Hans Liljenvall, JJönköping 1.12,8. 4) Berndt Nilsson, Göteborgs SS 1.13,7.

Heat I: 1) Berndt Nilsson, Göteborgs KK 1.14,9. 2) Bo Kinberg, Katrineholms SS 1.16,8. 3) Lars Erik Bergman, Sthlmspolisen 1.16,8. 4) Håkan Bengtsson, Sthlmspolisen 1.17,5.

Heat II: 1) Göran Åberg, Örebro SS 1.10,0. 2) Hans Liljenvall, Jönköpings SLS 1.13,4. 3) Junot Delcomyn, Malmö SS 1.15,6. 4) Bo Jonsson, Skövde SS 1.32,0.

Heat III: 1) Lennart Säwe, BBK 1.17,0. 2) Bengt Karlsson, Upsala SS 1.19,6.

Heat IV: 1) Per Ola Lindberg, Neptun 1.11,8. 2) Urban Sandheden, Göteborgs KK 1.17,3. 3) Knut Leijon, Poseidon 1.19,1. 4) Lars Candler, Upsala SS 1.20,0.

100 m frisim, damer:

Finalister: 1) Birgitta Eriksson, Tunafors 1.07,5 (rekord). 2) Anita Hellström, Neptun 1.07,7. 3) Karin Larsson, Ran 1.10,2. 4) Ann-Catrin Andersson, Tunafors 1.11,4. 5) Bibbi Segerström, Neptun 1.11,6.

Heat I: 1) Karin Larsson, Ran 1.09,9. 2) Ann-Catrin Andersson, Tunafors 1.10,6. 3) Gunilla Ekblom, Ägir, Ö-sund, 1.14,9. 4) Birgitta Andersson, Skövde SS 1.19,5. 5) Anita Ahlstrand, Luleå SS 1.21,7.

Heat II: 1) Anita Hellström, Neptun 1.08,0. 2) Mona Flodström, Munksunds SS 1.11,5. 3) Agneta Karlsson, Tunafors 1.15,6.

Heat III: 1) Barbro Andersson, Ran 1.11,3. 2) Ulla Öhrstedt, SKK 1.16,5.

Heat IV: 1) Birgitta Eriksson, Tunafors 1.08,3. 2) Bibbi Segerström, Neptun 1.10,8. 3) Kristina Larsson, Ran 1.11,2. 4) Nin Persson, Ran 1.18,3.

100 m ryggsim, herrar:

Finalister: 1) Runar Svensson, Tunafors 1.10,5. 2) Bengt O. Almstedt, Örebro SS 1.11,4. 3) Jan Erik Englund, Elfsborg 1.12,7. 4) Leif Wolmsten, Neptun 1.13,3. 5) Bengt Furberg, Skellefteå 1.14,5.

Heat I: 1) Bengt Olof Almstedt, Örebro SS 1.11,1. 2) Leif Wolmsten, Neptun 1.13,7. 3) Göran Lindberg, BBK 1.14,1. 4) Sune Pettersson, Katrineholms SS 1.18,0.

Heat II: 1) Runar Svensson, Tunafors 1.11,5. 2) Anders Timdahl, Sirius 1.14,8. 3) Ronnie Lindström Sthlmspolisen 1.15,9. 4) Per Forslund, Munksunds SS 1.20,2. 5) Leif Hamlin, Sthlmspolisen 1.21,1.

Heat III: 1) Bengt Furberg, Skellefteå 1.13,9. 2) Jan Erik Englund, Elfsborg 1.13,9. 3) Gunnar Bergengren, Skellefteå 1.14,1. 4) Bo Pettersson, Upsala SS 1.14,3. 5 Sten Erik Andersson, Skövde SS 1.17,5.

Omsimning om 6:e plats: Göran Lindberg BBK 1.15,1. Gunnar Bergengren, Skellefteå 1.15,4.

100 m fjärilsim, damer:

Finalister: 1) Anita Hellström, Neptun 1.20,8. 2) Barbro Andersson, Ran 1.25,1. 3) Tanya Nilsson Neptun 1.25,3.

Heat I: 1) Karin Larsson, Ran 1.25,1. 2) Barbro Andersson, Ran 1.28,0. 3) Ingar Svensson, Skövde SS 1.34,4 (diskv.). 4) Anita Strandqvist, BBK 1.36,4 (diskv.).

Heat II: 1) Anita Hellström, Neptun 1.20,0 (rekord). 2) Tanya Nilsson, Neptun 1.26,6.

200 m bröstsim, damer:

Finalister: 1) Annie-Chr. Hessler, IK Attack 3.06,0 (rekord). 2) Ulla Brännström, BBK 3.09,5. 3) Kickan Bergström, BBK 3.10,9. 4) Berit Piper, Neptun 3.12,1.

Heat I: 1) Annie-Chr. Hessler, IK Attack 3.06,0. 2) Kickan Bergström, BBK 3.13,1. 3) Ann-Margret Jangert, Katrineholms SS 3.18,2. 4) Gunnel Larsson, Skövde SS 3.21,7. 5) Britt-Marie Andersson, Sundbybergs IK 3.21,7.

Heat II: 1) Gun-Britt Mellberg, Brännans IF 3.12,2. 2) Yvonne Källgren, SKK 3.20,1. 3) Ann-Marie Eriksson, Skövde SS 3.21,4. 4) Pia Eklund, Hofors AIF 3.22,5. 5) Barbro Segerström, Tunafors 3.26,4.

Heat III: 1) Ulla Brännström, BBK 3.10,2. 2) Berit Piper, Neptun 3.13,1. 3) Kerstin Mangård, Djursholms IF 3.17,3. 4) Christina Berggren, Sirius 3.22,0. 5) Ann-Christine Lundin, Ran 3.28,2.

Svikthopp, damer:

1) Enel Nöu, Upsala SS 64,40 p. 2) Ann-Britt Wahlström, Elfsborg 62,15. 3) Caroline Eriksson, Upsala SS 57,52.

Svikthopp, herrar:

1) Johnny Hellström, Jönköpings SLS 89,89 p. 2) Göran Lundqvist, SKK 79,97. 3) Jan Stååhl, Jönköpings SLS 63,63. 4) Bo Wallsten, SK Ran 60,28. 5) Kallen Kappel, Upsala SS 60,05.

4×100 m medley, herrar:

1) Jönköpings SLS 4.53,8 (Evert Lindmark, Christer Junefelt, Hans G. Liljenvall, Caj Jonsson). 2) Örebro SS 4.56,4. 3) Poseidon 4.57,4. 4) Upsala SS 5.04,4. 5) Katrineholms SS 5.07,1. 6) Bodens BK 5.08,8. 7) Skellefteå SK 5.09,1. 8) Sthlmspolisen 5.09,6. Neptun diskv.

4×100 m medley, damer:

1) Neptun 5.23,8 (rekord) (Monica Öberg, Berit Piper, Anita Hellström, Bibbi Segerström). 2) SK Ran 5.36,3. 3) BBK 5.41,6. 4) Tunafors SK 5.43,0. 5) Skövde SS 6.30,1.



Hela hoppargardet vid JSM församlat, fr. v. Jan Stååhl, Johnny Hellström, Ann-Britt Wahlström, Bo Wallsten, Enel Nöu, Caroline Eriksson, Göran Lundqvist och Kallen Kappel. (Foto: Zellén)



Glada Bodenflickorna Ulla Brännström och Kickan Bergström lyckliga över medaljplatserna i bröstsim. (Foto: Zellén)

Statistikrutan *Nils-Erik Paulson*

Härmed presenteras statistiklistan över de 30 bästa i de grenar som förekommer på utomhus-SM-programmet. Listan är säkerligen inte fullständig, vilket beror på att det i år varit dåligt med insändande av resultaten från de olika tävlingarna. Bl. a. saknas resultaten från DM-tävlingarna i fullständig form från inte mindre än tio distrikt, och under sådana förhållanden är det omöjligt att redovisa en fullt tillförlitlig statistik. SK-sekr. är tacksam för alla påpekanden om felaktigheter så att rättelse kan göras till årets sammanställning av de 50 bästa, vilken skall presenteras i januarinumret. Alltså, sänd in meddelanden om "felaktiga" tider och tala samtidigt om var och när tävlingarna hölls.

HERRAR:

100 m frisim:

1. P. Bergengren, Skellefteå 57,4
2. G. Larsson, S 02 57,5
3. L. Brock, Poseidon 58,4
   R. Friberg, Jönköping 58,4
5. P. O. Lindberg, Neptun 58,5
   H. Westeson, Poseidon 58,5
7. L. Hennix, Neptun 58,6
8. C. Furberg, Skellefteå 58,9
   P. A. Eriksson, S 02 58,9
10. R. Junefelt, Jönköping 59,0
    H. Lindström, Neptun 59,0

12) R. Svensson, Tunafors 59,7. 13) K. König, Neptun 60,4. L. Nilsson, Attack 60,4. 15) P. O. Eriksson, Neptun 60,5. 16) B. Billqvist, Malmö SS 61,0. A. Hedén, Elfsborg 61,0. L. Sjölin, Malmö SS 61,0. J. Stinesen, Västerås SS 61,0. 20) R. Olander, Skellefteå 61,3. 21) B. Andersson, Malmö SS 61,6. C. Junefelt, Jönköping 61,6. L. Edstedt, Skellefteå 61,6. 24) S.-G. Karlsson, S 02 61,8. H. Trygg, Hellas 61,8. 26) B.-O. Almstedt, Örebro SS 61,9. 27) F. Haglund, Örebro SS 62,0. 28) E. Lindgren, S 02 62,3. S.-A. Persson, Tunafors 62,3. R. Romell, Ägir 62,3.

200 m frisim:

1. W. Hemlin, S 02 ..... 2.12,6
2. K. König, Neptun 2.15,3
3. P.-O. Lindberg, Neptun ... 2.15,7
   H. Westeson, Poseidon 2.15,7
5. P. O. Eriksson, Neptun 2.15,8
6. P. Bergengren, Skellefteå .. 2.16,0
7. B. Karlsson, S 02 ..... 2.16,4
8. P. A. Eriksson, S 02 ..... 2.16,9
9. S. Å. Persson, Tunafors ... 2.17,2
10. L. Hennix, Neptun 2.17,9
11. G. Larsson, S 02 ..... 2.18,9

12) R. Svensson, Tunafors 2.20,6. 13) C. Junefelt, Jönköping 2.21,0. B. Billqvist, Malmö SS 2.21,0. 15) G. Pettersson, Upsala SS 2.21,2. 16) H. Lindström, Neptun 2.21,4. 17) R. Junefelt, Jönköping 2.22,0. 18) F. Haglund, Örebro SS 2.23,0. 19) C. Furberg, Skellefteå 2.23,3. 20) L. Sjölin, Malmö SS 2.24,3. 21) R. Friberg, Jönköping 2.24,4. 22) T. Håkansson, Malmö SS 2.24,6. U. Sandheden, GKK 2.24,6. 24) B. Larsson, Neptun 2.24,8. E. Lindgren, S 02 2.24,8. 26) W. Alm, Upsala SS 2.25,8. 27) L.-E. Thomé, Elfsborg 2.26,0. 28) H. Andersson, Tunafors 2.26,2. 29) B. Wiberg, Sirius 2.26,3. 30) K. Källberg, Elfsborg 2.26,8.

400 m frisim:

1. K. König, Neptun 4.45,2
2. L. Wolmsten, Neptun 4.45,5
3. W. Hemlin, S 02 ..... 4.46,8
4. L. Eriksson, Hellas 4.47,8
5. P. O. Eriksson, Neptun 4.50,0
6. S.-G. Karlsson, S 02 ..... 4.52,6
7. G. Pettersson, Upsala SS .. 4.52,7
8. C. Junefelt, Jönköping 4.54,3
9. H. Westeson, Poseidon 4.56,9
10. P. O. Lindberg, Neptun 4.57,4
11. P. Bergengren, Skellefteå ... 4.59,8

12) J. Anderson, Attack 5.00,5. 13) B.-Å. Karlsson, S 02 5.00,2. 14) L.-E. Bengtsson, Neptun 5.01,7. 15) L. Sjölin, Malmö SS 5.03,8. 16) U. Sandheden, GKK 5.06,3. 17) L. Hamlin, Polisen 5.07,0. 18) L. Nilsson, Attack 5.07,8. 19) Z. Norén, Örebro SS 5.08,0. 20) R. Friberg, Jönköping 5.09,4. 21) R. Svensson, Tunafors 5.10,0. 22) B. Nordvall, Neptun 5.10,5. 23) L. E. Thomé, Elfsborg 5.10,6. 24) R. Lindström, Polisen 5.11,5. 25) F. Haglund, Örebro SS 5.11,6. B. Wiberg, Sirius 5.11,6. 27) P. A. Eriksson, S 02 5.13,0. 28) C. Furberg, Skellefteå 5.13,5. 29) H. E. Malmberg, S 02 5.14,6. 30) L. Edstedt, Skellefteå 5.14,9.

1500 m frisim:

1. W. Hemlin, S 02 ..... 18.49,2
2. L. Wolmsten, Neptun 19.25,8
3. G. Pettersson, Upsala SS .. 19.34,6
4. C. Junefelt, Jönköping 19.53,5
5. J. Andersson, Attack 20.01,1
6. L. Eriksson, Hellas 20.13,6
7. L.-E. Bengtsson, Neptun ... 20.32,1
8. L. Hamlin, Polisen 20.38,8
9. S. Andersson, Katrineholm . 21.09,7

10) E. König, Neptun 21.29,1. 11) U. Sandheden, GKK 21.29,2. 12) G. Eriksson, Karlstad 21.32,1. 13) S.-Å. Persson, Tunafors 21.37,1. 14) J. Höög, Motala 21.54,7. 15) B. Olsson, Limhamns SS 22.00,4. 16) H.-G. Liljenvall, Jönköping 22.03,2. 17) H.-O. Lundmark, Växjö SS 22.09,9. 18) L. Isaksson, Laxen 22.20,9. 19) S. Kandell, Falu SS 22.38,6. 20) G. Hultgren, Varbergs SLS 22.41,2. 21) P. Jürss, Katrineholm 22.42,1. 22) R. Lind, NKK 22.46,3. 23) G. Eriksson, Nässjö 23.11,8. 24) K. Källberg, Elfsborg 23.22,4. 25) J. Thorstensson, Elfsborg 23.23,0. 26) B. Svensk, Katrineholm 23.23,8. 27) R. Lindström, Polisen 23.24,3. 28) F. Hallenberg, Laxen 23.35,7. 29) S.-O. Lundmark, Borlänge 24.06,8. 30) L. Kallhed, Nässjö 24.15,0.

100 m ryggsim:

1. H. Andersson, Tunafors 1.07,3
2. U.-G. Johansson, Elfsborg .. 1.09,0
3. L. Berg, Malmö SS 1.09,3
4. N. Lundgren, Trelleborg ... 1.09,8
5. L. Eriksson, Hellas 1.09,9
6. R. Olander, Skellefteå 1.10,0
   E. Forslund, Munksund 1.10,0
8. R. Svensson, Tunafors 1.10,3
9. G. Hellsing, Poseidon 1.10,4
10. Z. Norén, Örebro SS 1.10,8

11) P. Bergengren, Skellefteå 1.11,4. 12) B.-O. Almstedt, Örebro SS 1.11,5. 13) G. Eriksson, Karlstad 1.11,6. 14) G. Pettersson, Upsala SS 1.12,0. 15) B. Larsson, Neptun 1.12,6. 16) W. Hemlin, S 02 1.12,9. 17) L. Jönsson, Trelleborg 1.13,0. 18) R. Lind, NKK 1.13,2. 19) B.-Å. Karlsson, S 02 1.13,3. 20) B. Peterson, Upsala SS 1.13,4. 21) L. Edstedt, Skellefteå 1.13,5. R. Friberg, Jönköping 1.13,5. R. Liljegren, Malmö SS 1.13,5. L. Wolmsten, Neptun 1.13,5. 25) C. Furberg, Skellefteå 1.13,6. 26) J. E. Englund, Elfsborg 1.13,7. 27) G. Lindberg, Bodens BK 1.14,0. 28) R. Lindström, Polisen 1.14.3. 29) B. Wiberg, Sirius 1.14,4. 30) A. Pettersson, Jönköping 1.14,8.

200 m bröstsim:

1. R. Junefelt, Jönköping 2.44,1
2. J. Lysell, Malmö SS 2.44,9
3. J. Delcomyn, Malmö SS 2.45,9
4. B. Nilsson, GKK 2.47,2
5. T. Lindström, Polisen 2.49,3
6. B. Liljenberg, Poseidon 2.49,6
7. K. Källberg, Elfsborg 2.50,2
8. R. Dahl, Poseidon 2.51,0
9. C. Junefelt, Jönköping 2.52,2

10) N. Hjelm, Iggesund 2.54,5. 11) L. Öhlin, Limhamn 2.54,8. 12) J. Andersson, Elfsborg 2.55,5. 13) J. O. Larsson, Malmö SS 2.56,4. 14) M. Janson, Upsala SS 2.56,5. 15) T. Persson, Upsala SS 2.57,0. 16) H. Bolkéus, Sundbyberg 2.57,2. 17) R. Lundin, Ran 2.57,4. S. Jönsson, Lidköping 2.57,4. P. G. Widebäck, Neptun 2.57,4. 20) L. Fröstad, Hellas 2.58,1. 21) B. Hesse, Tunafors 2.58,3. 22) GG. Lenning, Helsingborgs SS 2.58,4. 23) A. Strömberg, Munksund 2.58,7. 24) J. Johanson, Växjö 2.59,8.

25) M. Saarm, Nyköpings SS 3.00,0. 26) G. Karlsson, Eksjö SS 3.01,0. 27) Ö. Uddnäs, Hedemora SS 3.02,7. 28) J. Stinesen, Västerås 3.02,8. 29) C. Gleerup, Sundsvall 3.02,9. 30) Ä. Lindh, Enköpings AIF 3.03,0.

200 m fjärilsim:

1. H.-E. Malmberg, S 02 ..... 2.32,7
2. B. Larsson, Neptun 2.38,4
3. R. Friberg, Jönköping 2.41,0
4. W. Hemlin, S 02 ..... 2.43,8
5. J. O. Larsson, Malmö SS ... 2.48,6
6. R. Dahl, Poseidon 2.48,9
7. G. Åberg, Örebro SS 2.49,6
8. B. Nilsson, GKK 2.54,3
9. H. Lindström, Neptun 2.55,5
10. L. G. Öhlin, Limhamns SS . 2.56,9
11. T. Persson, Upsala SS 2.58,6

12) B. Kinberg, Katrineholm 3.03,0. 13) B. Hesse, Tunafors 3.03,1. 14) J. Stinesen, Västerås SS 3.05,8. 15) M. Jansson, Upsala SS 3.07,3. 16) L. E. Bergman, Polisens IF 3.08,2. 17) L. Johansson, Varbergs SLS 3.09,4. 18) B. Svensk, Katrineholm 3.11,0. 19) H. G. Liljenvall, Jönköping 3.14,8. 20) C. E. Rahlén, Örebro SS 3.26,2.

Lagsim 4×100 m frisim:

1. S 0, Göteborg 3.55,0
2. Skellefteå SK 3.57,7
3. Poseidon 3.59,2
4. Neptun, Iag I 4.00,7
5. Neptun, lag II 4.04,4

6) Tunafors SK 4.10,7. 7) Hellas 4.12,1. 8) Jönköpings SLS 4.12,9. 9) Elfsborg 4.13,2. 10) Malmö SS 4.14,9. 11) Göteborgs KK 4.15,4. 12) Upsala SS 4.16,2. 13) IK Attack 4.19,8. 14) Karlstads SS 4.20,9. 15) Örebro SS 4.21,7.

4×200 m frisim:

1. S 02, Göteborg 8.51,9
2. Neptun, lag I 8.59,2
3. Jönköpings SLS 9.21,9
4. Skellefteå SK 9.26,4
5. Elfsborg 9.39,5

6) Neptun, lag II 9.39,7. 7) Malmö SS 9.48,0. 8) Örebro SS 9.50,8. 9) Tunafors SK 9.51,1. 10) IK Attack 10.05,6. 11) Göteborgs KK 10.24,6. 12) SK Laxen 10.33,5. 13) Polisens IF 10.37,8. 14) Skövde SS 10.38,1. 15) Katrineholms SS 10.43,9.

4×100 m medley:

1. S 02, Göteborg 4.41,4
2. Neptun, lag I 4.41,6
3. Elfsborg 4.41,7
4. Jönköpings SLS 4.42,0
5. Upsala SS 4.44,6

6) Malmö SS 4.49,2. 7) Örebro SS 4.52,4. 8) Göteborgs KK 4.54,6. 9) Neptun, lag II 4.57,5. 10) Poseidon 4.57,8. 11) Skellefteå SK 4.58,4. 12) Limhamns SS 5.06,0. 13) Helsingborgs SS 5.09,0. 14) Polisens IF 5.16,1. 15) Varbergs SLS 5.19,0.

DAMER:

100 m frisim:

1. K. Jobson, Varbergs GIF .. 1.06,3
2. A. Hellström, Neptun 1.07,3
3. B. Wängberg, SKK 1.07,4
4. A. Odell, S 02 ..... 1.07,5
5. B. Eriksson, Tunafors 1.07,5
6. K. Larsson, Ran 1.07,7
7. U. Thorn-Johnsson, Malmö SS 1.08,9
8. B. Andersson, Ran 1.09,1
9. Krist. Larsson, Ran 1.09,2
10. M. Flodström, Munksund .. 1.09,4
11. B. Segerström, Neptun 1.09,7

12) M. Krook, Bodens BK 1.10,9. 13) T. Nilsson, Neptun 1.11,0. A. Warnholtz, Malmö SS 1.11,0. 15) V. Freivalds, Sirius 1.11,4. 16) R. Romell, Najaden 1.12,2. G.-B. Jönsson, Poseidon 1.12,2. 18) B. Lundqvist, Neptun 1.13,0. 19) G. Ekblom, Ägir 1.13,5. 20) G. Roswall, Limhamns SS 1.13,7. 21) R. Olsen, Ran 1.13,9. U.-B. Andersson, Trelleborg 1.13,9. 23) V. Lindgren, Ägir 1.14,0. 24) E. Sundqvist, Malmö SS 1.14,3. 25) A. Gustavsson, Katrineholm 1.14,4. 26) N. Persson, Ran 1.14,6. 27) M. Ljungberg, Jönköping 1.14,8. 28) U. Öhrstedt, SKK 1.15,1. 29) A. Bohm, Tunafors 1.15,2. 30) L. Jansson, Nyköping 1.15,3.

400 m frisim:

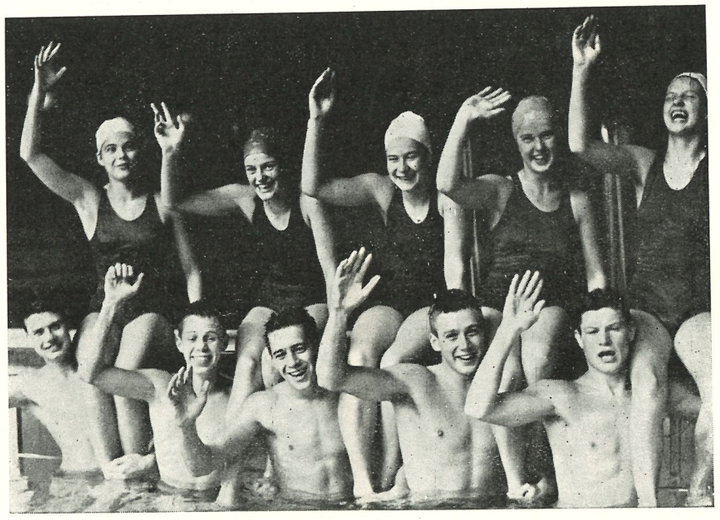
1. K. Larsson, Ran 5.17,3
2. B. Andersson, Ran 5.17,8
3. B. Wängberg, SKK 5.18,3
4. A. Hellström, Neptun 5.19,3
5. B. Segerström, Neptun 5.22,0
6. Krist. Larsson, Ran 5.29,5
7. M. Ljungberg, Jönköping .. 5.36,2
8. U. Thorn-Johnsson, Malmö SS 5.38,6
9. A. Warnholtz, Malmö SS 5.39,2

10) K. Jobson, Varbergs GIF 5.41,6. 11) G.-B. Jönsson, Poseidon 5.46,2. 12) C. Nilsson, Limhamns SS 5.46,8. 13) M. Flodström, Munksund 5.52,8. 14) E. Sundqvist, Malmö SS 5.54,4. 15) A. Strandqvist, Bodens BK 5.55,2. 16) S. Pettersson, Tunafors 5.55,5. 17) V. Lindgren, Ägir 6.00,1. 18) S. Johansson, Laxen 6.00,9. 19) C. Loggert, Bodens BK 6.01,7. 20) M. Krook, Bodens BK 6.03,6. A. Karlsson, Tunafors 6.03,6. 22) K. Jonsson, Hudiksvall 6.06,9. 23) R. Romell, S 02 6.07,1. 24) U. Öhrstedt, SKK 6.07,7. 25) L. Jansson, Nyköping 6.08,3. 26) B.-M. Karlsson, Orsa IF 6.09,3. 27) I. Wallin, Jönköping 6.14,5. 28) M. Stenman, SKK 6.14,8. 29) B. Andersson, S 02 6.15,0. 30) I. Flink, Uppsala SS 6.17,2.

100 m ryggsim:

1. G.-B. Jönsson, Poseidon 1.15,2
2. B. Öhman, Neptun 1.15,5
3. M. Westeson, Poseidon 1.16,1
4. M. Öberg, Neptun 1.17,7
5. T. Nilsson, Neptun 1.18,0
   A. Gustavson, Katrineholm . 1.19,5
   Krist, Larsson, Ran 1.19,5
8. K. Larsson, Ran 1.20,0
9. B. Segerström, Neptun 1.21,0
10. M. Krook, Bodens BK 1.21,1
11. B. Sundqvist, Malmö SS ... 1.21,6

12) E. Sundqvist, Malmö SS 1.22,4. 13) A. Odell, S 02 1.22,5. 14) B. Lundqvist, Neptun 1.22,6. 15) N. Persson, Ran 1.23,6. 16) S. Pettersson, Tunafors 1.24,1. 17) A. Warnholtz, Malmö SS 1.24,2. B. Heimer, Malmö SS 1.24,2. C. Nilsson, Limhamns SS 1.24,2. 20) U.-B. Andersson, Trelleborg 1.24,6. 21) S. Johansson, Laxen 1.24,7. 22) B. Lagergren, Jönköping 1.24,8. 23) K. Jonsson, Hudiksvall 1.25,0. 24) U. Zachrisson, Skellefteå 1.25,2. 25) M. Flodström, Munksund 1.25,6. 26) B. Eriksson, Tunafors 1.26,2. 27) V.-A. Johanson, Elfsborg 1.26,6. T. Mathiason, Helsingborgs SS 1.26,6. 29) A. Hellström, Neptun 1.26,9. 30) C. Brännström, Bodens BK 1.27,0.



ETT KNIPPE UNGDOMAR som svensk simsport hoppas mycket på de närmaste åren. Flickorna, fr. v.: Barbro Andersson, SK Ran, Britt Dahlström, IFK Stockholm, Karin Larsson, SK Ran, Anita Hellström, SK Neptun, Gull-Britt Jönsson, SK Poseidon. Pojkarna: Bengt Nordwall, SK Neptun, Glenn Pettersson, Upsala SS, Leif Wolmsten, Lars Hennix och Per Ola Lindberg, SK Neptun.

200 m bröstsim:

1. A.-C. Hessler, Attack 3.02,2
2. G.-B. Mellberg, Brännan 3.04,4
3. M. Riech, Malmö SS 3.07,3
4. K. Mangård, Djursholms IF . 3.07,9
   K. Östman, Malmö SS 3.07,9
6. L. Jansson, Nyköping 3.08,3
7. S. Johansson, Laxen 3.08,6
8. K. Pettersson, Malmö SS 3.09,0
9. U. Brännström, Bodens BK .. 3.09,5

10) B. Piper, Neptun 3.09,7. 11) H. Eriksson, Fors IK 3.12,0. 12) E. Törngren, Kalmar SS 3.12,2. 13) L. Karlson, Motala SS 3.13,2. 14) G. Larsson, Skövde SS 3.14,0. B. Persson, Upsala SS 3.14,0. 16) B. Dahlström, IFK Sthlm 3.14,8. 18) V. Ljung, Skutskär 3.15,0. 19) E. Medin, Malmö SS 3.15,2. 20) K. Bergström, Bodens BK 3.15,7. 21) G. Norman, Vetlanda SS 3.15,8. 22) Y. Kjellgren, SKK 3.15,9. 23) A. Lundh, Ägir 3.17,5. C. Svensson, Lidköping 3.17,5. 25) A.-M. Erikson, Skövde SS 3.18,5. 26) M. Karlson, Motala SS 3.18,7. 27) I. Larsson, Attack 3.18,8. M. Hultgren, Motala SS 3.18,8. 29) A. Gustavson, Falu SS 3.19,0. Y. Olson, Ängby SS 3.19,0.

100 m fjärilsim:

1. E. Varde, Poseidon 1.17,6
2. B. Lundqvist, Neptun 1.17,8
3. K. Larsson, Ran 1.19,2
4. A. Hellström, Neptun 1.20,8
5. B. Andersson, Ran 1.23,1
6. B. Wängberg, SKK 1.23,4
7. Krist. Larsson, Ran 1.24,1
8. L. Jansson, Nyköping 1.24,3
9. T. Nilsson, Neptun 1.24,6

10) B. Öhman, Neptun 1.26,9. 11) A.-C. Hessler, Attack 1.27,3. 12) I. Wallin, Jönköping 1.29,5. 13) I. Sjöberg, Neptun 1.29,9. 14) G.-B. Jönsson, Poseidon 1.31,1. 15) Y. Kjellgren, SKK 1.32,0. 16) U. Linnér, NKK 1.32,3. 17) M. Ljungberg, Jönköping 1.32,6. 18) B. Dahlström, IFK Sthlm 1.32,8. 19) B. Eriksson, Tunafors 1.33,0. 20) V. Lindgren, Ägir 1.33,1. 21) B. Gustavson, Upsala SS 1.33,4. 22) B. Sundqvist, Malmö SS 1.33,5. A.-M. Jangert, Katrineholm 1.33,5. 24) B. Piper, Neptun 1.33,8. B. Persson, Upsala SS 1.33,8. 26) B. Andersson, S 02 1.35,1. 27) A. Karlsson, Tunafors 1.36,0. 28) I.-L. Larson, Neptun 1.36,5. 29) S. Jönsson, Attack 1.36,7. 30) S. Johansson, Laxen 1.36,8.

Lagsim 4×50 m frisim:

1. Neptun, lag I 2.04,5
2. SK Ran 2.07,8
3. Poseidon 2.08,6
4. S 02, Göteborg 2.08,8
5. Malmö Simsällskap 2.12,5

6) Tunafors SK 2.13,3. 7) Limhamns SS 2.13,7. 8) Bodens BK, lag I 2.14,3. 9) Neptun, lag II 2.14,9. 10) Jönköpings SLS 2.15,2. 11) SKK 2.15,4. 12) Varbergs GIF 2.17,3. 13) Karlskoga SS 2.20,1. 14) Elfsborg 2.20,3. 15) Bodens BK, lag II 2.21,0.

Lagsim 4×100 m frisim:

1. SK Ran 4.44,1
2. Neptun, lag I 4.50,2
3. Malmö Simsällskap, lag I ... 4.54,3
4. S 02, Göteborg 4.59,2
5. Tunafors SK 5.03,4

6) Neptun, lag II 5.13,2. 7) Limhamns SS 5.14,4. 8) Jönköpings SLS 5.14,9. 9) SK Laxen 5.26,6. 10) NKK 5.27,7. 11) Katrineholms SS 5.27,8. 12) LASS 5.29,8. 13) Malmö SS, lag II 5.32,6. 14) Varbergs GIF 5.33,1. 15) Kalmar SS 5.36,8.

Lagsim 4×100 m medley:

1. Neptun, lag I 5.17,0
2. SK Ran 5.26,9
3. Malmö Simsällskap 5.33,7
4. Neptun, lag II 5.37,2
5. Jönköpings SLS 5.45,4

6) S 02, Göteborg 5.47,9. 7) Bodens BK 5.54,1. 8) Tunafors SK 5.55,0. 9) Upsala Simsällskap 5.57,8. 10) Limhamns SS 6.00,0. 11) Katrineholms SS 6.00,6. 12) SKK 6.03,9. 13) IK Attack 6.06,4. 14) SK Ägir 6.07,2. 15) NKK 6.11,0. Neptun, lag III 6.11,0.

"Talang som Göran"

Två juniorer under 59 sek.

Ett av de vassaste och mest tjusiga 100-meterslopp vi sett mellan svenskar serverades plötsligt i en mellanakt inför ett fåtal vittnen, skrev "Sverker" i IB efter huvudstadens JDM i Forsgrénska badet.

— På startpallarna i finalen stod Lasse Hennix och P. O. Lindberg. Lasse har länge varit känd, länge varit talang. Han var ock den kroppsligt större, den mer rutinerade, men han räckte likväl inte till. Över första halvan låg de två sida vid sida. De piskade sej fram genom vattnet i härligt sim och de vände som de mest garvade i branschen. Över näst sista rakan skaffade sej P. O. Lindberg ett knappt men klart övertag och den marginalen ökade han ut på slutet för att nå målet som övertygande segrare på utomordentliga 58,5 mot Lasse Hennix' 58,8.

Det är bra krut i denne P. O. Lindberg, som kom med till Italien-landskampen och där överraskade med att busfräckt öppna och vinna lagkappens första sträcka på 2.14. Sedan man i kväll sett den unge telningen är man hågad att utnämnda honom till den största manliga talang, som svensk simsport fått fram sedan Göran Larsson dök upp för många herrans år sedan.

Träningsvillig är ock denne yngling, fast han inte går till några överdrifter. Han ligger inte och badar ett par timmar varje dag, utan han sköter skolan i första hand för att ha träningen som fysisk stärkare och avkopplare frånpluggandet — — — varannan dag brukar han i genomsnitt träna och då är det tempo.

Om unge Lindberg har samma intresse i fortsättningen torde han redan nästa år bli landsbäst på 100 m fritt och då av klassen kring svenska rekordet. Kanske bättre.

En annan yngling, som borde ha en ljus framtid är Leif Wolmsten, som nu simmar riktigt snyggt och effektivt — 4.48,7 hade han på 400 m fritt och 1.13,5 på 100 m rygg, vilka bägge sträckor han vann.

De bästa resultaten:

100 m fritt, pojkar: P. O. Lindberg, Neptun 58,5, L. Hennix, Neptun 58,8. *100 m fritt, flickor:* Anita Hellström, Neptun 1.08,5, Bibbi Segerström, Neptun 1.09,9, Tanya Nilsson, Neptun 1.12,1. *400 m fritt p.:* L. Wolmsten, Neptun 4.48,7, P. O. Lindberg 5.01,1, L. E. Bengtsson, Neptun 5.01,7. *400 m fritt, fl.:* A. Hellström 5.21,9, B. Segerström 5.22,0. *100 m rygg, p.:* L. Wolmsten 1.13,5, R. Lindström, Polisen 1.14,3. *100 m rygg, fl.:* Birgitta Öhman, Neptun 1.18,1, Monica Öberg, Neptun 1.18,8, T. Nilsson 1.19,5. *200 m bröst, p.:* H. Bolkéus, Sundbyberg 3.01,7, J. Lindström, Polisen 3.10,6. *200 m bröst, fl.:* Berit Piper, Neptun 3.09,7, Kerstin Mangård, Djursholm 3.14,3, Britt Dahlström, IFK 3.15,7. *100 m fjäril, p.:* P. O. Lindberg 1.12,3, L. E. Bergman, Polisen 1.15,7, H. Bengtsson, Polisen 1.16,0. *100 m fjäril, fl.:* A. Hellström 1.20,8, T. Nilsson 1.25,1. *4×100 m medley, p.:* Neptun 4.57,1. *4×100 m medley, fl.:* Neptun 5.21,1. *Svikt, fl.:* Siv Larsson, Neptun 40,12, Chr. Hellgren, Neptun 35,81. *Komb. höga hopp, fl.:* S. Larsson 32,91, Chr. Hellgren 26,75.

Idel, ädel adel i Skolungdomens

Karin Larsson 1.07,7 · Gull-Britt Jönsson 1.15,7 · Lasse Hennix 58,6

Rekvisitan i Forsgrénska badet var den vanliga vid Skolungdomens höstävlingar, edition 1957, vilka ägde rum den 27—28 september. Rekorden föll på löpande band och resultaten blev i flera grenar av fin internationell klass. Men så var ju också en stor del av den svenska eliten i elden, bl. a. tre av de frisimmerskor som medverkade i den olympiska finalen i Melbourne.

Karin Larsson 100-meterstriumf på fina 1.07,7 var kulmen på en vacker skånsk förstakväll. Bägge lagkapperna tog vägen till sydligaste provinsen, genom Malmö Borgarskola (flickor C) och Lunds privata elementarskola, "Spyken" kallad (pojkar A—B). Den första skånska kvintetten tvingades av konkurrens från Malmö flickskola till ett nytt rekord. Bakom det stod Gunilla Roswall, Kersti Östman, Kristina Larsson, Ann-Charlotte Hansson och Christel Nilsson.

Den lundensiska pojkkvintetten med en medelålder kring 17 år hade inga möjligheter att komma i rekordnärhet. Man var för många sekunder ifrån egna skolans gamla notering. Men det är gott gry i Bertil Liljenberg, Bertil Mattsson, Lars Jönsson, Göran Christensson och Kjell Stenström. De klockades för tiderna (pr 50 m): 29,2—31,7—30,0—28,5—27,8. Lundensarna hade mest att frukta från grannar, så den här gånger är bäst i Skåne — bäst i Sverige.

De stora pojkarnas ryggsim blev en tämligen enkel affär för den saftige blivande maskiningenjören från Borås, Ulf Göran Johansson. Han var ensam under 1.10 i både försök och final.

De stora flickornas sprinteruppgörelser var spännande ända fram till 80 meter. Dit ungefär höll Anita Hellström ställningen jämn. Hon hade haft ledningen ganska stort tidigare över Karin Larsson, men på sluttjoget meter kom skånskan med grovt vinnande armtag. Bakom dessa två stora kom en stor överraskning i form av en liten simmerska. Neptuns Bibbi Segerström visade att man inte vinner på längden i simning. Bibbi var säkert minst i hela skolungdomens. Hon sprintade in på personliga rekordtiden 1.09,6 och slog OS-flickan Birgitta Wängberg. Bra gjort.

I samma överraskningsklass må man gradera ett par något större flickor, hoppsegrarinnan Birgitta Carling, Uppsala och bröstsimettan Yvonne Olsson, Nya Elementar.

Ann-Charlotte Kaldner, Kalmar, nordisk juniormästarinna och allting var storfavorit i hopp, men uppsalasflickan, bra och riktigt tränad av Arne Lundberg, gjorde en jämn och säker serie som ledde till klar triumf.

Yvonne Olsson flyttade ned C-flickornas bröstsimstid under 40 sekunder. Samtidigt fick storfavoriten Ann-Christine Hessler stryk.

C-pojkarnas 100-metersuppgörelse blev av riktigt stor klass med namn ur gamla simmarfamiljer, Junefelt, Furberg, Bergengren etc., och vi får väl hoppas att hela finalfältet så småningom kan hjälpa upp den ganska trista situationen på herrsimsfronten.

Skåne lyckades inte behålla sin dominans på lördagskvällen. Dagens i särklass bästa resultat noterades dock av lundaflickan och svenska mästarinnan "Gullet" Jönsson, som vann damernas 100 m ryggsim på personliga rekordet 1.15,7, endast tre tiondelar från hennes klubbkamrats och läromästares, Markareta Westeson, svenska rekord. Annars var det Stockholms dag med sex segrar och toppresultatet av 100-meterssensationen Lars Hennix och dubbelsegraren i C-klassens hopp, Göran Lundqvist.

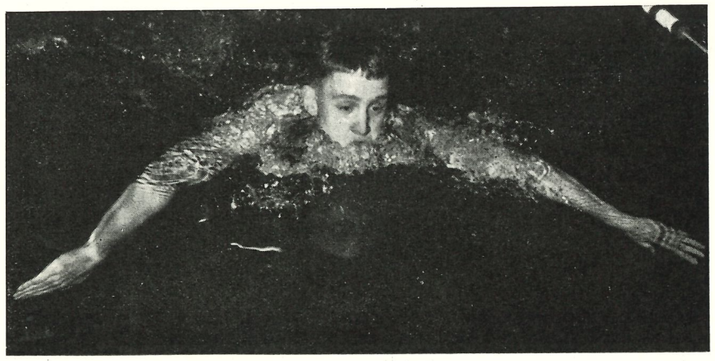
I de äldsta pojkarnas uppgörelse på 100 m fritt hade man bespetsat sig på en ursinnig duell om segern mellan landslagsmännen Per-Ola Lindberg och Peter Bergengren. Det blev också en hård kamp mellan de båda men den kom i stället att gälla andraplatsen. Efter den jämna vändningen vid 50 meter drog nämligen södergrabben Lasse Hennix obesvärat ifrån och kunde ohotad slå handen i målkaklet på 58,6 medan Per-Ola och Peter fick nöja sig med 59,3 och 59,5.

Hopptävlingarna bjöd på många positiva överraskningar. Aldrig tidigare har standarden varit så jämn, och när det även bjöds på "rekordpoäng" i ett par grenar har man all anledning att se optimistiskt på utvecklingen inom denna svåra gren. För "rekorden" svarade boråsflickan Ann-Britt Wahlström och svenske juniormästaren Göran "Krax" Lundqvist, Östra real, båda i C-klassens trampolinhopp. Dubbelsegern för Göran Lundqvist, som även vann svikthoppet, var väntad, men Ann-Britt var ett oskrivet blad i skolsammanhang. Den mjukhet och grace hon fått genom sin balettträning kan föra långt.

Göran och Ann-Britt var dock inte de enda löftena. Tage Lindström-produkterna Siv Larsson och Christina Hellgren, som vann dubbelt i svikthoppet, är tillsammans med Uppsala-tränaren Arne Lundbergs Enel Nöu och Caroline Ericsson de stora ämnen, som svensk damhoppning så länge väntat på. Förglömmas får heller inte Birgitta Carling, Uppsala, som upprepade sin fredagsseger genom att även hemföra A—B-flickornas svikthopp.

I flickornas ryggsim har vi redan nämnt Gull-Britt Jönssons förnämliga rekordputsning, men minst lika glädjande var att ryggfinalen som helhet blev kvällens resultatmässigt bästa gren. Aldrig tidigare har tre flickor gått under 1.18,2 i samma lopp på dessa tävlingar, och kuriöst nog är både "Gullet", Monika Öberg och Birgitta Öhman för unga för att simma denna sträcka på Skolungdomens. Samtliga är C-flickor men måste gå upp i A-klassen för att få simma sin specialdistans.

"Kvällens taktiker" blev Norra latinaren Per-Ola Lindberg. Efter att ha legat absolut jämnt med Peter Bergengren och Hälsingborgs Jan Andersson under tre fjärdedelar av 400-metersfinalen tog han en rövarchans vid 300 meter och drog ifrån 4—5 meter på de följande 25 metrarna. Många trodde han skulle spricka på kuppen, men han bedömde sin styrka rätt och höll undan galant, noterande 4.57,4.



Märt Saarm, Nyköpings SS.

Skolsimningarna blir sällan utan nya rekord. Så inte heller denna kväll. C-pojkarna från Skellefteå läroverk såg i lagkappen 5×50 meter till att Gull-Britt Jönsson inte blev ensam om rekordslagningen, och sedan spädde de bröstsimmande pojkarna Tommy Lindström och Märt Saarm på med ytterligare två i 200 resp. 100 m bröstsim. I de senare fallen var de dock "tvungna" att sätta rekord, eftersom de nya bröstsimsreglerna gjort att alla tidigare noteringar måste strykas ur tabellen.

Inför nästa års tävlingar bör man kanske framföra ett litet önskemål. Flera av vårt lands bästa elitsimmare står utanför Skolungdomens därför att de är för unga. Vore det inte på tiden med en revidering av den undre åldersgränsen? Det är inte fullt riktigt att sätta samma åldersgränser i simning som i fri idrott. Simmarfolket kommer upp i toppklass bra mycket tidigare än friidrottarna, och större delen av vårt landslag på damsidan är faktiskt berättigad till barnbidrag. Om inte annat så kunde man kanske pröva dispensvägen för de simmare, som redan är i landslagsklass, men inte får möjlighet att kämpa om skolungdomstitlarna.

RESULTAT:

Pojkar A—B:

5×50 m: 1) Lunds privata elementarskola 2.26,5. 2) Malmö realskola 2.28,0. 3) Karlstads läroverk 2.29,0. 4) Sigtunaskolan 2.31,8. 5) Södra latin 2.33,6. 6) Hälsingborgs praktiska realskola 2.37,6. 7) Uppsala läroverk 2.39,7.

100 m frisim: 1) Lars Hennix, Lillsved 58,6. 2) Per-Ola Lindberg, Norra latin 59,3. 3) Peter Bergengren, Skellefteå 59,5. 4) Runar Svensson, Eskilstuna 60,2. 5) John Stinesen, Västerås 62,1. 6) Bertil Kylborn, Bofors 63,0.

200 m bröstsim: 1) Tommy Lindström, Sthlms yrkesskola 2.49,6 (rekord). 2) Bertil Liljenberg, Lunds privata 2.49,6. 3) John Stinesen, Västerås lv 3.02,1. 4) Lars Andersson, Eskilstuna 3.02,8. 5) Lennart Pehrsson, Slottsstaden 3.04,7. 6) Lars-Erik Bergman, Södra latin 3.05,6.

100 m ryggsim: 1) Ulf Göran Johansson, Borås tekn. lv 1.09,0. 2) Runar Svensson, Eskilstuna 1.10,3. 3) Erik Forslund STI 1.11,3. 4) Göran Eriksson, Karlstad 1.11,6. 5) P. Bergengren, Skellefteå 1.12,2.

400 m frisim: 1) Per-Ola Lindberg, Norra latin 4.57,4. 2) Peter Bergengren, Skellefteå 4.59,8. 3) Jan Andersson, Hälsingborgs yrkesskola 5.00,0. 4) Runar Svensson, Eskilstuna centr. verkst.-sk. 5.10,0. 5) Göran Eriksson, Karlstad 5.20,4. 6) Ernst Hj. Rydahl, Karlstads handelsgymn. 5.28,0.

Trampolinhopp: 1) Tomas Hagegård, Karlstad 37,12. 2) Tomas Lakocinski, Lunds katedralsk. 31,69. 3) Dag Erhardsson, Jönköping 30,02. 4) Bo Wallsten, Sigtunaskolan 28,97. 5) C. H. Rehbinder, Sigtunaskolan18,29.

Svikthopp: 1) Thoman Lakocinski, Lunds katedralsk. 38,4. 2) Dag Erhardsson, Jönköping 32,22. 3) Bo Wallsten, Sigtunaskolan 30,59.

Pojkar C:

5×50 m: 1) Skellefteå 2.27,5 (rekord). 2) Jönköping 2.32,6. 3) Malmö 2.35,5. 4) Karlstad 2.36,1. 5) Sigtunaskolan 2.37,3. 6) Södra latin 2.39,9. 7) Djursholms samskola 2.42,4.

100 m fritt: 1) Christer Junefelt, Jönköping 1.01,6. 2) Bengt Almstedt, Örebro prakt. real 1.02,3. 3) Bengt Furberg, Skellefteå 1.02,5. 4) H. G. Liljenvall, Jönköping 1.03,5. 5) Bengt Fridmark, Katarina real 1.04,8. 6) Gunnar Lenning, Hälsingborg 1.06,9.

100 m bröstsim: 1) Märt Saarm, Nyköping 1.18,2 (skolrekord). 2) Christer Junefelt, Jönköpings lv 1.19,5. 3) Hans Bolkéus, Solna 1.20,0. 4) Johan Klemming, Lundsberg 1.21,0. 5) Gunnar Lenning, Hälsingborg 1.21,0. 6) Lars Öhlin, Malmö 1.22,6.

Trampolinhopp: 1) Göran Lundqvist, Östra real 45,00. 2) JaJn Månsson, Lunds folkskolor 33,00.

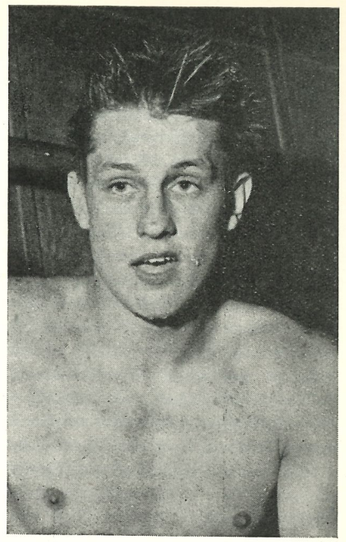
Svikthopp: 1) Göran Lundqvist, Östra real 37,08. 2) Jan Månsson, Lunds folkskolor 27,68.

Flickor A—B:

5×50 m: 1) Karlskoga 2.48,4. 2) Jönköping 2.49,7. 3) Södermalms komm. flicksk. 2.51,2. 4) Sofia komm. flicksk. 2.52,8. 5) Karlstads komm. flicksk. 3.12,7. 6) Karlstad 3.15,8.

100 m frisim 1) Karin Larsson, Slottsstadens lv 1.07,7 (skolrekord). 2) Anita Hellström, Södermalms kom. 1.08,1. 3) Bibbi Segerström, Skarpnäcks fl.-sk. 1.09,6. 4) Birgitta Wängberg, Kungsholms lv 1.09,7. 5) Gull-Britt Jönsson, Lunds samreal 1.12,2. 6) Monica Krook, Boden 1.12,6.

100 m bröstsim: 1) Gun-Britt Mellberg, Härnösand 1.25,3 (skolrekord). 2) Eva Törngren, Kalmar 1.27,2. 3) Berit Piper, Sofia 1.27,4. 4) Barbro Persson, Uppsala 1.33,1. 5) Yvonne Kjellgren, Kungsholmens kom. 1.33,2. 6) Britt Dahlström, Blackeberg 1.33,5.



Ulf Göran Johansson. (Foto: Zellén)

100 m ryggsim: 1) Gull-Britt Jönsson, Lunds samreal 1.15,7 (nytt rekord). 2) Monica Öberg, Björkhagens enh. 1.17,9. 3) Birgitta Öhman, Sthlms yrkessk. 1.18,1. 4) Monica Krook, Boden 1.21,1. 5) Agneta Gustafsson, Katrineholm 1.22,1. 6) Anita Hellström, Södermalms kom. 1.26,9.

Trampolinhopp: 1) Birgitta Carling, Uppsala 37,44. 2) Ann-Charlotte Kaldner, Kalmar 33,96. 3) Elisabeth Peterson, Karlskoga 30,86. 4) Birgitta Selin, Karlskoga 29,19. 5) Marianne Palmborg, Örebro komm. flicksk. 29,10. 6) Ingrid Karlsson, Göteborgs nya elem. 27.36. 7) Kerstin Nordlund, Jönköpings komm- fl.-sk. 26,76. 8) Gunilla Johansson, Linköping 26,11. 9) Lisbeth Ammerfeldt, Majornas lv 20,55.

Svikthopp: 1) Birgitta Carling, Uppsala lv 34,02. 2) Ann-Charlotte Kaldner, Kalmar 33,24. 3) Elisabeth Peterson, Karlskoga 32,44. 4) Birgitta Selin, Karlskoga lv 29,50. 5) Marianne Olsson, Kalmar 29,40. 6) Lisbeth Ammerfeldt, Majornas lv 25,30. 7) Kerstin Nordlund, Jönk. komm. flicksk. 24,58.

Flickor C:

5×50 m: 1) Malmö borgarskola 2.52,8 (nytt skolrekord). 2) Malmö kommunala flickskola 2.57,6. 3) Hälsingborgs praktiska realskola2.59,0. 4) Hudiksvalls läroverk 3.01,7. 5) Södermalms kommunala flickskola 3.02,3. 6) Södermalms flickläroverk 3.13,7.

50 m frisim: 1) Mona Flodström, Piteå 31,4. 2) Tanya Nilsson, Stockholm 31,6. 3) Barbro Andersson, Slottsstaden 31,6. 4) Ann-Christin Hessler, Hälsingborg

31,7. 5) Gunilla Hellerstedt, Karlskoga 32,3. 6) Gunilla Ekblom, Östersunds komm. 32,6.

50 m bröstsim: 1) Yvonne Olsson, Nya elementar 39,6 (skolrekord). 2) Ann-Christine Hessler, Hälsingborgs real 40,1. 3) Ulla Brännström, Älvsby real 40,5. 4) Ingrid Östrand, Skutskär 41,0. 5) Gunilla Norrman, Vetlanda samreal, 41,2. 6) Siv Johansson, Halmstad 41,7.

Trampolinhopp: 1) Ann-Britt Wahlström, Borås 43,13. 2) Caroline Eriksson, Uppsala högre el. 32,07. 3) Enel Nöu, Uppsala högre el. 31,93. 4) Lisbeth Carlsson, Göteborgs fsk. 30,04. 5) Siv Larsson, Högalids samreal 27,37. 6) Christina Hellgren, Björkhagens enhet. 26,62. 7) Berit Andersson, Södertälje 26,27. 8) Agneta Widbom, S. Rudebecks sk 21,63.

Sviktchopp: 1) Siv Larsson, Högalids samreal 35,97. 2) Christina Hellgren, Björkhagens enhets. 33,79. 3) Enel Nöu, Uppsala högre el. 33,41. 4) Ann-Britt Wahlström, Borås lv 30,82. 5) Caroline Eriksson, Uppsala högre el. 30,40.

Skolornas poängställning i simning, pojkar A—B—C: 1) Jönköping 28 p. 2) Skellefteå 21. 3) Karlstad 18. 4) Sigtunaskolan 14.

Pojkar C: 1) Jönköping 18. 2) Östra real 12. 3) Skellefteå 10. 4) Lund 6. 5) Nyköping 6. 6) Örebro pr. realskola 5.

Flickor A—B—C: 1) Karlstad 15. 2) Södermalms komm. flicksk. 12. 3) Björkhagens enhetsskola 11. 4) Slottsstaden 10.

Flickor C: 1) Uppsala h. elementar 15. 2) Hälsingborgs pr. realskola 9. Borås 9. 4) Högalids samreal 8. 5) Malmö borgarskola 6. Björkhagens enhetsskola 6. Piteå 6. Nya elementar 6.

Hjalmar Johansson död

Den olympiske veteranen, 83-årige simhoppsmästaren Hjalmar Johansson, avled den 30 sept. i Vaxholm, där han varit bosatt sedan i våras. Johansson tillhörde Sveriges mest allsidiga idrottsmän under 1900-talets första decennium. Han deltog bl. a. i stående längdhopp vid OS i Aten 1906. Sin berömmelse vann han dock som simhoppare, en gren som gav honom dubbelt olympiskt guld 1908. Då vann han såväl kombinerade raka som varierande hopp. I sitt tredje olympiaframträdande i Stockholm 1912 tog han en silvermedalj. Fem svenska mästerskap vann han på sin tid i simhopp. 1902 vann han även 100 fritt och var en tid rekordman på sträckan med 1.15,0. Han var även god vattenpolospelare och som sådan med i SKK:s mästarlag. 1906 flyttade Hjalmar Johansson till England samt senare till USA.

Hoppträning och hoppkursplanering

Av Ingvar Sommarström.

A2) Hoppträning för avancerade hoppare. — Denna mellanavdelning har stor psykologisk betydelse för hopparen: h. märker, att h. kommer framåt, vilket sporrar. Därför kan tränaren driva träningen hårdare och inrikta h. på att innan periodens slut lära sig *silver- och guldserierna* från 3-meterssvikten samt ev. silverserien från trampolinen. Naturligtvis skall hoppen grundläggas på 1-meterssvikten, och *ingen hoppare får släppas upp på högre höjd, förrän h. gör hoppet bra från den lägre höjden!* Samtidigt med torrsviktträningen är det lämpligt att ha *studsbordsträning,* vilket skapar den rätta känslan för hopp och samtidigt bygger upp hopparen muskulärt. Även under studsbordsträningen bör det finnas en tränare, som rättar felen. — Under denna period, som kännetecknas av *intensiv verksamhet* både hos hoppare och tränare, utvecklas h. raskt, och det gäller därför för tränaren att "följa med" i utvecklingen! — Den *4:e terminen* inläres främst silver- och guldserierna från 1-meterssvikten, och detta repeteras i början av den *5:e terminen.* Men i mitten av denna "flyttas" h. upp på 3-meterssvikten för att i slutet av den *6:e terminen* vara klar att ta steget upp i "elitavdelningen"! — I motsats till den första perioden, där det gällde att ta det lugnt med nybörjaren, präglas denna period av stor verksamhet, och utvecklingen från nybörjare till elithoppare har gått synnerligen snabbt. Det är därför på sin plats att ta det litet lugnare med nya hopp, vilket också görs i nästa avdelning.

A3) Hoppträning för "elis"-hoppare. — Efter 3 års hoppning känner instruktör och hoppare så väl varandra, att det i fortsättningen inte blir något problem att lära de hopp, som återstår för en *SM-serie.* Men det är inte bara hoppens antal, som behöver övas! H. måste få *rutin i tävlingar,* och därför skall tränaren se till, att h. får tävla med jämna mellanrum. Givetvis skall h. deltaga i SM-tävlingar! Instruktören skall vid komponerandet av en SM-serie se till, att h. *i första hand klarar av hela serien, i andra hand tar med* i serien *hopp med större svårighetsgrad!* Det ligger nära till hands för en instruktör att reflexionslöst säga till hopparen att göra det eller det hoppet — med kanske ett misslyckande som följd .... Instruktören måste hela tiden ha hopparens bästa för ögonen, och då måste han vid varje tillfälle veta, hur hopparen känner sig. Kort sagt: instruktören skall vara hopparens "alter ego"!

Som slutord till detta avsnitt om Hoppträning vill jag förtydliga med ett par saker: *trampolinhoppningen* har det inte skrivits något om, då den självfallet kommer som ytterligare stegring på den avancerade hoppningen (se A2). Personligen är jag av den åsikten, att ett trampolinhopp inte bör förekomma förrän h. klarat hoppet bra från 3-meterssvikten. (Nedslagsövningar från 5-meterstrampolinen är dock bara bra för hoppträningen — från 3-meterssvikten!) Det säger sig förresten självt, att det för juniorer är ändamålsenligare med hopp från lägre höjd än hopp från högre. Från svikten får dessutom h. ett för simhoppstekniken bättre arbetssätt än från trampolinen.

Vad *periodindelningen* beträffar, så har jag gått efter skolterminerna, med början på höstterminen. Detta har visat sig vara riktigt med tanke på att ungdomarna på hösten är piggare att börja med något nytt, och ur organisationssynpunkt är det bättre med en hel sommars förberedelse än den korta jul- och nyårshelgen.

Sommaren har jag inte räknat med någon planerad träning, efter som det *dels* är svårt p. g. a. semestrar, *dels* behövs en tid för h. att smälta allt, som inlärts under ett skolår. Om extra träningstid kan ordnas, är detta givetvis bara värdefullt.

Ett nytt skånskt »badtempel»

Kristianstad fick »luftslott» i kakel.
Bassängmått 25x12 meter.

Skåne har fått sin femte simhall med bassäng av godkända tävlingsmått (25 meter). Måndagen den 30 september invigde Kristianstad sin smakfulla tremiljonersanläggning, och liksom badtemplen i Lund, Hälsingborg, Trelleborg och Malmö utmärkes den först och främst av en luftig och ljus interiör. De stora glasväggarna, som ges vision av solig sommarveranda, tycks ha blivit ett släktdrag för sydligaste provinsens simhallar.

För de badsugna kristianstadsborna har den nya anläggningen länge haft formen av ett luftslott i kakel. Projektet hann nämligen bli drygt tre decennier gammalt innan det förverkligades. Under den tiden har fem olika arkitekter varit inkopplade på uppgiften och tre olika placeringar har blivit beslutade.

Men liksom för den magnifika simhallen i Malmö gäller: Den som väntar på något gått väntar inte förgäves ... Genom dröjsmålen får kristianstadsborna visserligen ett dyrbart men tip-top badhus, där byggherrarna tagit lärdom av simhallsbyggandets alla tidigare barnsjukdomar. I Kristianstads badhus får man förgäves leta efter en målad yta. Allt inomhus är kakel, mosaik och plast i golv och väggar. Taken är klädda med aluminiumplattor. Allt är vattenhärdigt och underhållsfritt. Betongen är vattentät och trävirket är så gott som genomgående teak, detta träslag som fostrats till motståndskraft mot all fukt i tropikernas jättebastu.

Arkitektoniskt har det skapats en fullträff: En ovanligt vacker, nära nog fyrdimensionell rumsbild. Framåt: den stora ljusa hallen. Åt sidan: entréhallen, som öppnar sig nära nog lika långt. Nedåt: det grönskimrande vattendjupet. Och därtill som fjärde moment: helgeålandskapet, som genom glasväggarna åt två sidor breder ut sig i ett panoramaartat vidvinkelperspektiv, som låter blicken glida milsvitt över markernas breda stråk. Man får hela bygden i en rundmålning.

För skönhetssynernas skull har det inte behövts göra avkall på ändamålsenligheten. Man kan ta in 270 badande samtidigt, den manliga avdelningen är dubbelt så stor som den kvinnliga. Men man kan efter behag facka av den manliga avdelningen så behändigt, att om det blir kvinnlig massinvasion, t. ex. vid en husmoderskongress, så kan en sådan också mötas.

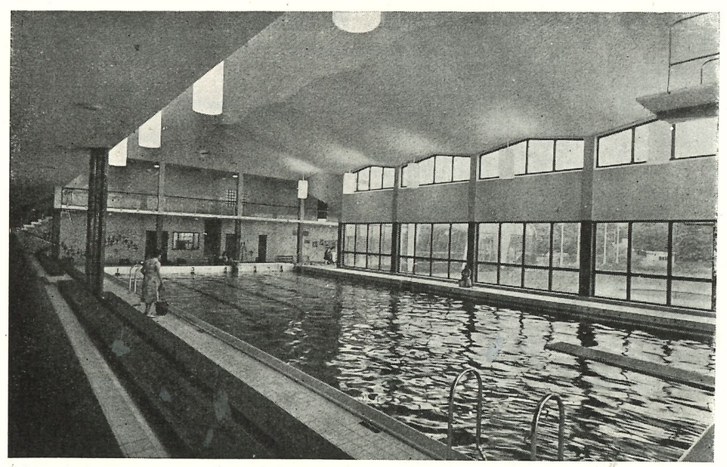
Ur idrottslig synpunkt är interiören fullrustad: Bassängmåtten blir 25×12, alltså med sex tävlingsbanor. Fyrametersdjupet över halva bassängen räcker för en femmeterstrampolin och en tremeterssvikt. 18 undervattensstrålkastare på 1000 watt kan göra bassängvattnet självlysande: ett effektfullt nummer vid simgalor. Och så två finesser:

1. En perfekt akustik, vilket är en stor tillgång både vid tävlingsarrangemang och den dagliga undervisningen i simhallen.

2. En hypermodern "amerikansk" banmarkering, som spar dyrbara tiondelar åt simmaren: ränderna i botten går via kortväggen ända upp i vattenytan och en bred tvärlinje i botten två meter före kortväggen förhandsvarnar för vändningarna. Här har man förståndigt nog exakt kopierat malmöhallen i ambitionen att få fram en ny skånsk rekordbalja.

Kristianstads Sim- och Livräddningssällskap har det senaste året legat i hög beredskap för att kunna utnyttja ungdomens nyfikenhetsintresse på den nya simhallen. Man har samlat goda ledarkrafter, hållit god kontakt med de skånska storklubbarna och ämnar samarbeta intimt med dessa. Redan har man ett par olika alternativ till en lösning av den viktiga tränarefrågan, i medvetande om att det nya badpalatset inte får bli ett "skolhus utan lärare".

Birger Buhre.



Kristianstads nya simhall ger skönhetssyner utan att det gjorts avkall på ändamålsenligheten.

Nytt bröstsimrekord av Junefelt i Borås

Vid simtävlingar i Boråsbadet den 22/9 slog Rolf Junefelt, Jönköping, svenska rekordet på 200 m bröstsim och noterade tiden 2.44,1. Det tidigare var 2.44,9 och sattes av Johnny Lysell, Malmö SS, den 22 augusti.

200 m bröstsim: 1) Rolf Junefelt, Jönköping 2.44,1. 2) Bernt Nilsson, Göteborgs KK 2.48,9. 3) Kurt Kjellberg, Elfsborg 2.50,2.

100 m ryggsim: 1) Hans Andersson, Tunafors 1.08,6. 2) Ulf-Göran Johansson, Elfsborg 1.09,2.

400 m frisim: 1) Willy Hemlin, S 02, Göteborg 4.59,8.

100 m frisim: 1) Rolf Friberg, Jönköping 59,2. 2) Bernt-Åke Karlsson,S 02 59,6. 3) Arne Hedén, Elfsborg 1.01,0.

100 m frisim, damer: 1) Birgitta Lundkvist, Neptun 1.15,4. 2) Marianne Andersson, Elfsborg 1.17,3.

Medleylagkapp: 1) Elfsborg 4.41,7. 2) Jönköping 4.42,0.

Familjenytt

FÖRLOVADE

Leg. tandläkaren *Johan Ahlgren,* Malmö, och leg. sjukgymnasten *Margareta Westeson,* dotter till framlidne inspektor Gustaf Westeson och hans maka, född Åkerblom.

POLOAKTUELLT

Riksinstruktörens träningsprogram

Mina träningsråd inför de stundande landskamperna är (träningsdagarna och ordningen kan ju växlas i den mån de icke stämmer med klubbträningarna etc.):

Måndag eller 1.

400 m polosim (25 under vattnet, 50 rygg, bröst, crawl, fjäril, nacksim, crawlbenspark (händerna på poloboll), 75 simning med boll.)

4×25 crawlbenspark (crbsp). Samma för målvakterna.

2×50 crawlspurt (crsp). För målvakterna 4×25 br-kick).

200 starter (st). För målvakterna2×50 brsp.

2×25 bröst-spurt (brsp). Samma för målvakterna.

2×25 nacksim (nacks). Samma för målvakterna.

2×25 crsp. Samma för målvakterna.

200 trudgen (trd). Samma för målvakterna.

2×25 fjäril (fj). Samma för målvakterna.

4×25 med en man på ryggen — den undre simmar bröst. Samma för målvakterna.

4×100 blandat (bl) (25 rygg (r), br, cr, fj (400). Samma för målvakterna.

2×25 crsp. För målvakterna 2×25 brsp.

25 under vattnet (und. v.) Samma för målvakterna

Onsdag eller 3.

300 cr. För målvakterna 300 bröst.

6×25 crbsp. För målvakterna 6×25 br-kick.

4×25 crbsp. För målvakterna 4×25 brsp.

300 st. Samma för målvakterna.

2×50 br. Samma för målvakterna.

3×25 nacks. Samma för målvakterna.

4×25 crsp. Samma för målvakterna.

200 trd. Samma för målvakterna.

2×25 fj. Samma för målvakterna.

4×25 med en m. p. rygg. Samma för målvakterna.

8×100 bl. (25 r, br, cr, fj) (800). Samma för målvakterna.

4×25 crbsp. För målvakterna 4×25 brsp.

25 und. v. Samma för målvakterna.

Tisdag och fredag eller 2 och 4.

100 bl. (25 r, br, cr, fj).

Passning i ring.

25 crsp.

Starter och vändningar, varvid boll medföres.

Långpassningar.

25 crbsp.

Kortpassning.

25 crbsp.

2×25 med en m. på rygg.

Svenska skruven (vänster ochhöger) tränas runt bassängen, varvid en man går på kanten och tar emot bollen — en annan i vattnet.

2×25 nacksim.

Simning på linje (ej i bredd) med boll — passning framför huvudet på den som startat.

Passning på ung. 8 meter — fånga bollen med vänster och för över den i höger för kast.

25 crsp.

25 vattentrampning med boll, varvid bollen kastas mellan händerna.

Kantträning — en på land — en i vattnet — passning till den på land, som återförpassar bollen i vattnet, så att den som ligger där får träna vändningar och starter m. m.

Ett-mål

under simning mot mål skruvarna med vänster och höger samt stöten, bakåtkast, normalskruven, vanliga skott — dels efter simning med förföljare och dels efter passning — träna olika vinklar — vänster och höger hand — skarvar etc. — med andra ord allt vi tidigare har gått igenom.

Målvakterna

Dessa bör köra några längder då och då med händerna på nacken eller över huvudet. På varje längd några extra upptrampningsövningar — s. k. dubbeltramp (stå kvar). Då denna träning frestar mycket på knäna rekommenderar jag er att känna er för hur mycket ni tål, alltså träna upp er successivt.

Målvakten bör även placeras i målet med en spelare på ungefär 1—1,5 m avstånd. Denna spelare kastar lösa bollar till målvakten, som fångar bollen med två händer och sedan returnerar den åter till spelaren, som omedelbart kastar en ny boll till målvakten o. s. v.

Fredag eller träning 5.

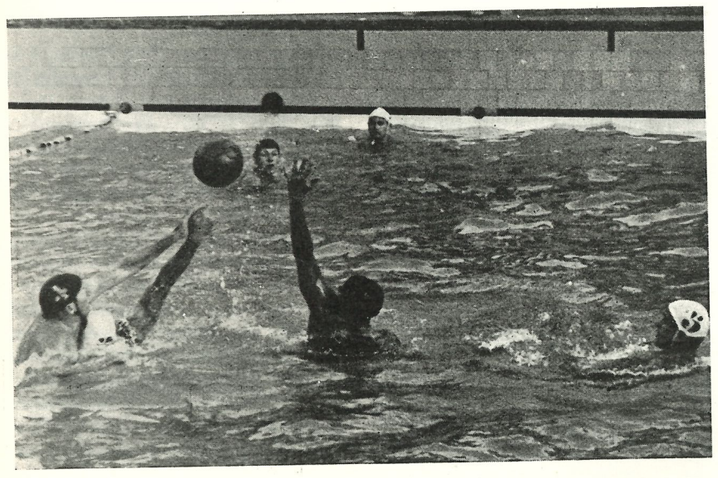
1) Ett-mål s. k. uppmjukning i cirka 10—15 min.

2) Match med avbrott för starter och vändningar (korta och intensiva 3—5 starter och vändningar), efter ytterligare några min. spel avbrott för 25 m med en man på ryggen, nästa gång nacksim etc. Denna mellanträning kan lämpligen ske när bollen lämnar banan eller liknande uppehåll.

3) Avslutningsvis tränas ett-mål cirka 10 min.

Önskvärt är att samtliga startar dagen med några minuters lös gymnastik. Pröva!

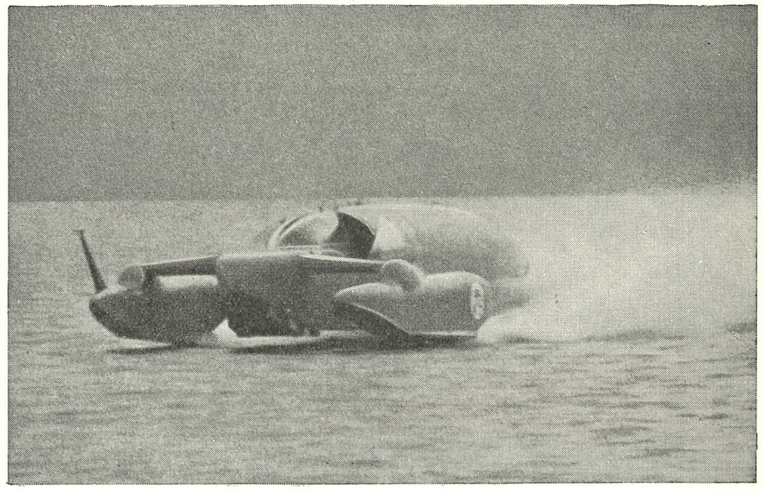
Arne Jutner.



SVERIGE—TYSKLAND är ett förestående möte i vattenpolo. De två länderna har mötts tidigare i år nämligen i Barcelona, varifrån ovanstående bild emanerar. De svenska svartmössorna är Tore Synnerholm, som "trycker" Bezold, Björn Pernold och i bakgrunden Runar Svensson, som bevakar farlige Rademacher. Tyskarna vann med 6—1.

Berömda **Mobil** -prestationer 1956

Nytt fartrekord för båtar



Nytt världsrekord till sjöss sattes den 19 september 1956 på Lake Coniston i nordvästra England av Donald Campbell, som med readrivna "Blue Bird" nådde 362,3 km/tim. Det var tredje gången under drygt ett år som Campbell lyckades slå rekordet med sin 2,5 tons "Blue Bird". Den nära 8 meter långa båten drivs av Metropolitan Vickers "Beryl" flygmotorer med en sammanlagd dragkraft av 1 950 kg.

Lösningen av smörj- och bränsleproblemen för Campbells "jättekräfta" överläts helt på Mobil Oil. Som bränsle användes Mobilgas Turbin Fuel — och för smörjningen valde man Mobiloil, världens mest sålda motorolja.

Tack vare omfattande och ständigt pågående forskning kan Mobil Oil lösa de svåra smörjproblem, som uppstår under nutida avancerade fartexperiment. Det är de erfarenheter som idag vinns på rekordbanorna, som kommer morgondagens vardagsbilister till godo. Mobil Oil har 90 års erfarenhet ... och ligger år före när det gäller att framställa ytterligare förbättrade produkter.

Mobil

Ständigt en hästlängd före

EOS Reklam

KONSULTERANDE REKLAMBYRÅ

Reklambyrå
med egna tryckerier
i boktryck och
offset

står till Eder tjänst vid uppläggandet av reklam- och annonskampanjer. Våra layoutmän hjälper Eder med förslag (layouts), teckningar och fotograferingar. Vårt boktryckeri med modern maskinpark och tekniskt skicklig personal utför allt i boktryck såsom: Reklamfolders, kataloger, tidskrifter, böcker. Matematiska arbeten, avhandlingar. Blanketter. För stora upplagor i en eller flera färger har vi vår avdelning för

OFFSET

där vi kan trycka Edra blanketter, reklamblad, kataloger och tidskrifter, snabbt och till konkurrenskraftiga priser.

Vid förnyad beställning finnes Eder trycksaksplåt arkiverad, varför en snabb leverans kan garanteras.

AFFÄRSTRYCK
ENGWALL & STRÅHLE AKTIEBOLAG

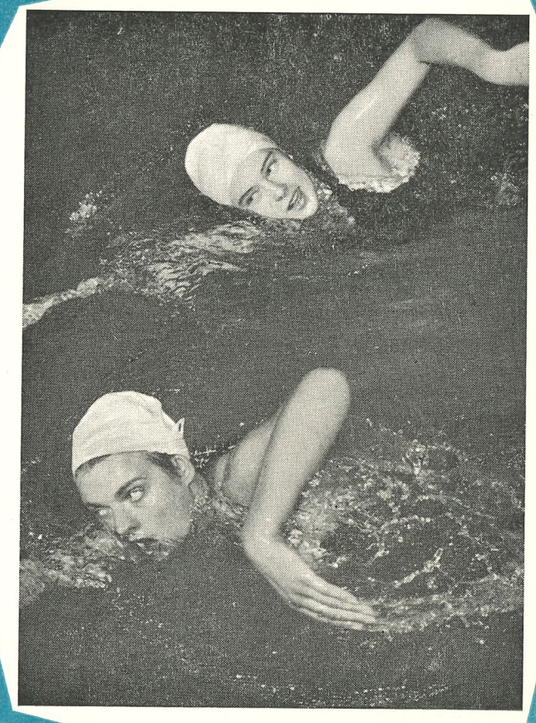
Tel. 23 13 55, 11 53 04, 10 01 53 · STOCKHOLM

AFFÄRSTRYCK/ENGWALL & STRÅHLE AB, Stockholm 1957

Med detta nummer medföljer bilaga.

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Simsport



11

15 NOVEMBER 1957 · ARGANG 12