POLOAKTUELLT

Inomhusserien i polo

Div. I 1956—1957

Norra:
Falu Simsällskap
Sim- & IK Hellas
Hofors AIF
SK Neptun
IK Sirius
Upsala Simsällskap

Östra:
Eskilstuna Simsällskap
Norrköpings KK
Sthlmspolisens IF
Tunafors SK
Stockholms KK

Västra:
IF Elfsborg
Göteborgs KK
Jönköpings Sim- & LSS
Karlstads Simsällskap
Simavdelningen 1902

Södra:
Landskrona Simsällskap
Simklubben Ran
Trelleborgs Simsällskap
Växjö Simsällskap

Serien kommer att spelas i tre omgångar. Försöksomgången omfattar fyra grupper och de två bästa lagen i varje grupp går vidare till en semifinalomgång, som spelas i två grupper. Till finalomgången — fyra lag — går sedan de två bästa lagen i varje grupp av semifinalomgången.

Separat spelprogram kommer att tillställas deltagande föreningar.

Polotränarens spalt

Arne Jutner

SIKTET INSTÄLLT PÅ EM

Det torde för de flesta redan vara bekant, att jag från den 1 okt. av Förbundet och PK fått uppdraget att leda vattenpololandslagets träning och biträda klubbtränarna med råd.

Beträffande landslaget, så inriktar PK sitt arbete på ett deltagande i EM 1958 (Budapest) och landslagets träning kommer att läggas upp med hänsyn därtill.

Det ser ut som om tiden till EM 1958 är rätt lång, men jag för min del tycker att den är i knappaste laget, om vi skall kunna få fram ett pololag av klass. Uppgiften är emellertid långt ifrån hopplös. Vi har f. n. en hel del förmågor, som på den tid som står till buds säkert kan utveckla sig till goda landslagsspelare.

KONTINUERLIG KONTAKT

För att få den rätta kontakten med landslagsmaterialet kommer jag att snarast möjligt besöka de centra, där landslagsspelare finnes för att med dem personligen och deras tränare diskutera fram bästa möjliga program för träningen. Kontinuerlig kontakt kommer därefter att hållas genom nya träningsprogram och sammandragningar samt genom upprepade besök.

Det är meningen, att jag i varje nummer av Simsport skall återkomma med "vad som kring landslaget sig tilldrager". Därvid har jag tänkt, att i största möjliga utsträckning offentliggöra landslagets träningsprogram samt i övrigt kommentera det dagsaktuella — om jag så får säga — polotekniska läget.

Givetvis kan polo tränas på många sätt och de "recept" som jag kommer med måste ju betraktas som standardprogram för elitförhållanden, eftersom de kommer att beröra träningen för våra landslagsspelare. De klubbledare och enskilda spelare som vill begagna sig av dessa program, får anpassa dem efter sina behov och möjligheter. Detsamma blir det för landslagsspelarna, där jag — som ovan nämnts — kommer att hålla personlig kontakt med spelare och ledare för att få träningen rätt avvägd.

HÖSTTRÄNINGEN

F. n. är klubbarna i full fart med träningen inför inomhusserien och säsongen har i övrigt skridit så långt fram att några simprogram för landslagsspelarna icke kommer att sändas ut. Jag förutsätter, att denna träning likväl skötes på rätt sätt.

Däremot är det några detaljer, som jag begär att landslagskandidaterna skall kunna innan detta år är till ända. Dessa är: *Svenska skruven* med vänster och höger hand, såväl skott som passning. Som något så när tillfredsställande kan man räkna goda skott från cirka 5 meter. *Stöten*, bäst känd som "Olle Johanssons special". Obs! Stöten utföres under simning mot mål varvid lyftningen av bollen och själva stöten sker i två på varandra följande moment utan att simningen avstannas. *Simning med boll* är även en detalj som skall kunna utföras ordentligt. Se *över* bollen när ni simmar. Och till sist men inte minst viktigt — *starter och vändningar i vattnet* — som i mångt och mycket är svenska vattenpolospelares svaga punkt. Beträffande simningen med boll, så kommer jag att kontrollera den saken genom tid på 25 m simning med boll — liggande start — en hand på bassängkanten — i den andra bollen — och start på "gå".

INFÖR ARBETSÅRET 1957.

För polo-Sverige kanske det kan vara av intresse att veta något om PK:s landslagsprogram.

För höstsäsongen har jag till viss del redan redogjort. Tiden över jul och nyår samt trettondagshelgen har vi vikt för familje- och allmänt friluftsliv, samt badning någon gång då och då. Med andra ord — vila och avkoppling.

För 1957 kommer 1:a träningsperioden att omfatta månaderna januari och februari. Programmet publicerat i decembernumret.

I slutet av februari räknar vi med en sammandragning för kontroll av de beordrade träningsdetaljerna samt för genomgång av kommande träningsprogram. Vidare skall vi resonera och praktisera taktik. Sammandragningen har även till syfte att ligga till grund för en planerad träningstripp — hårt matchutbyte — till Tyskland i mars.

Mars omfattar träningsperiod 2.

I april blir det nytt träningsprogram igen — period 3 — och samtidigt kommer inomhusserien att köras för fullt.

Period 4 innefattar maj, juni och juli månader. Maj kommer i huvudsak att bli en avkopplings- och friluftsmånad. I juni sätter vi igång litet hårdare igen för att vara i hygglig form när — som vi hoppas — ett tyskt lag kommer på besök i juli.

I juli följer sedan en sammandragning i veckan närmast före NM, varefter deltagarna beger sig direkt till platsen där NM anordnas.

Period 5. Träningsprogrammet för resten av sommaren kommer att göras upp med hänsyn till de olika evenemangen, såsom SM m. m.

Period 6. För hösten planeras matcher mot tyskt lag i Sverige samt en sammandragning vid månadsskiftet nov. dec. Då skall det slutliga träningsprogrammet fram till EM -58 göras upp och diskuteras, så att vi kan komma topptrimmade till denna turnering.

Vi skall på förhand inte utlova några segrar eller topplaceringar. Men går det hela efter "ritningarna", så skall Sveriges landslag vid tidpunkten för EM vara så bra, att inget annat land på förhand kan räkna med seger över oss. Med andra ord — "vi skall lira om saken".

AFFÄRSTRYCK, STOCKHOLM 1956

Årsmötesnummer

MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

11

18 NOVEMBER · 1956
ÅRGÅNG 11

Simsport

Simträning à la Rajki

I föregående artikel om Bela Rajkis bok "Die Technik des Sportschwimmens" drogs de stora linjerna för årsplaneringen av simträningen upp (se Simsport nr 10). Denna gång skall vi se hur Rajki tillämpar dessa grundsatser vid utformningen av de detaljerade träningsprogrammen. Jag vill därvid varna för att studera dessa program utan att samtidigt jämföra med vad som skrevs i föregående artikel. Man har knappast någon nytta av de torra siffror, som här kommer att uppräknas, om man inte förstår vilka principer Rajki utgått ifrån.

Såsom tidigare nämnts står inte den svenska och den ungerska tävlingskalendern i överensstämmelse med varandra. Sverige har en formtopp i mars—april och en under augusti—september. Ungrarna har däremot praktiskt taget tävlingsförbud under hela första halvåret men i gengäld två formtoppar under

Svenska Simförbundets ÅRSMÖTE
Fredagen den 23 nov. kl. 13.30 i Medborgarhuset Stockholm

Program för första träningsperioden

andra halvåret, 1 augusti—15 september och 1 november—15 december. Skulle vi följa det sistnämnda systemet, så borde således våra inomhusmästerskap komma vid månadsskiftet november—december, vilket är fallet i Ungern. Frågan om hur man skall tillämpa Rajkis träningsuppläggning på det svenska "simmaråret" lämnar jag emellertid öppen. Trots den grundläggande skillnaden i årsplanering tror jag att många av Rajkis synpunkter har allmän giltighet och kan vara av värde för våra svenska tränare.

Ytterligare ett varningsord. Ett träningsprogram får inte betraktas som en "magisk formel" efter vilken man kan lösa alla träningsproblem. Tvärtom torde det väl inte finnas två simmare, som kan träna efter exakt samma program. Ett detaljerat program är någonting i högsta grad individuellt och gäller bara under vissa betingelser. Avsikten med att här återge ett årsprogram är inte att det skall kopieras. Det vore förkastligt. Avsikten är endast att ge ett exempel på hur man praktiskt kan tillämpa Rajkis teorier, och denna tillämpning varierar givetvis för varje enskild simmare.

Den träningsplan som kommer att återges användes under 1952 vid träningen av den ungerska världsstjärnan och OS-segrarinnan i lagkapp Judith Themes, som vid den tidpunkten redan hade en 10-årig simmarbana bakom sig. Hennes specialsträcka var 100 m frisim, men hon tävlade även i ryggsim och någon enstaka gång i fjärilsim. Hennes bästa tider på 50-metersbana: 100 m frisim 1.05,5; 100 m ryggsim 1.15,0; 100 m fjärilsim 1.19,5. Träningsprogrammen gäller således endast i hennes speciella fall, men grundprinciperna torde ha allmän giltighet. Sedan får man variera träningsdosering, sträcktider, vilopausernas längd och mycket annat efter varje simmares ålder, kön, psykiska och fysiska egenskaper, tidigare tävlingsprestationer, simteknik o. s. v.

Anmärkas bör slutligen att Rajki för enkelhetens skull utgått ifrån att varje månad omfattar exakt fyra veckor och att året således består av 48 träningsveckor, vilket ju inte är helt "kalendermässigt". Räknar man bort alla helger och ofrivilliga träningspauser, så torde dock Rajkis indelning stämma ganska bra.

"Petters" formkurva uppåt lagom till OS
Rekord på 200 och 400 m
*
Europarekordet i fara
*
Livligt deltagande i allsvenska simserien

SIMSPORT

MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVEAVÄGEN 29 · STOCKHOLM
POSTGIRO: 524 94

Nr 11 · 1956 · Årgång 11

Ansv. utg.
SIGFRID HEYNER
Redaktör:
STIG OHLSSON
Redaktionskommitté:
HENRY RUNSTRÖMER
Telefon:
REDAKTÖREN 51 69 99
ANNONSER OCH
KUNGÖRELSER 10 63 92
Prenumerationspris: kr. 6: — halvår kr. 3: — för 1956
Nästa nummer utkommer omkr. 15 december

SIMDRÄKTER

En förbättring har vidtagits av tävlingsbaddräkterna, som numera förstärkts med dubbel framsida.

Genom ökade materialkostnader äro vi tyvärr nödsakade att höja priset till Kr. 15: — per dräkt. Dräkter finnes i färgerna marinblå och vinröd i storlekarna nr 34—46 och kan rekvireras från vårt kansli, Sveavägen 29, Stockholm.

I. Övergångsperioden (15/12 – 28/2)

Denna period omfattar 10 veckor (1—10). Under den första veckan tränar simmaren enligt samma program som under tävlingsperioden i december, varvid dock antalet träningstillfällen och hårdheten i träningen successivt skall minskas. Vid slutet av andra veckan skall träningen ha sjunkit från 10 till 5 gånger i veckan, d. v. s. simmaren tränar nu endast en gång om dagen, måndag—fredag. De följande 6 veckorna (3—8) ägnas åt tekniska övningar och allmän avkoppling. Vid slutet av perioden skall simmaren ha slipat bort alla större fel i rörelsetekniken.

Under denna period (1/1—15/2) lägges träningen upp på följande sätt:

Måndag:

4× 50 m fjäril med delfinkick (uppmjukning)
400 m ryggsim
3×100 m ryggbenspark
3×100 m ryggsimsarmtag
200 m bröstsim (avslappnande)
1400 m

Tisdag:

4× 50 m fjäril med delfinkick (uppmjukning)
8× 25 m crawlbenspark
8× 25 m crawlarmtag
8× 25 m crawl med växeltag*
4×100 m crawl
200 m bröstsim (avslappnande)
1400 m

Onsdag:

4× 50 m fjäril med delfinkick (uppmjukning)
8× 25 m ryggbenspark
8× 25 m ryggsimsarmtag
8× 25 m ryggsim med växeltag
400 m ryggsim
200 m bröstsim (avslappnande)
1400 m

Torsdag:

4× 50 m fjäril med delfinkick (uppmjukning)
6×200 m crawl
200 m bröstsim (avslappnande)
1600 m

Fredag:

4× 50 m fjäril med delfinkick (uppmjukning)
6×200 m ryggsim
200 m bröstsim (avslappnande)
1600 m

Lördag och söndag:

Vila och badning.

Före varje träning gymnastik och uppvärmning. Varje dag 15 min. morgongymnastik.

Under det nu följande 2-veckorsavsnittet (9—10) förändrar träningsarbetet karaktär. Till förmån för landträning i andra idrotter minskar antalet träningstillfällen i vattnet mer och mer. Den första träningen i gymnastiksal börjar.

Under denna period (15/2—28/2) lägges träningen upp på följande sätt:

Måndag:

4× 50 m fjäril med delfinkick (uppmjukning)
6×200 m ryggsim
200 m bröstsim (avslappnande)
1600 m

Tisdag:

2 timmar träning i gymnastiksal

Onsdag:

4× 50 m fjäril med delfinkick (uppmjukning)
4× 50 m crawlbenspark
4× 50 m crawlarmtag
3×100 m crawl med växeltag
200 m bröstsim (avslappnande)
1100 m

Torsdag:

2 timmar träning i gymnastiksal

Fredag:

4× 50 m fjäril med delfinkick (uppmjukning)
6×200 m crawl
200 m bröstsim (avslappnande)
1600 m

Lördag och söndag:

Vila och badning.

Före varje träning gymnastik som uppvärmning. Varje dag 15 min. morgongymnastik.

✳

Av utrymmesskäl har här endast första träningsperioden kunnat medtagas. I decembernumret av Simsport följer programmen för de återstående tre perioderna (1 mars—15 december).

Toivo Öhman.

* Med "växeltag" menar Rajki följande övning: Simmaren simmar normalt med benen medan armarna endast arbetar en i taget. Vänster arm ligger exempelvis helt orörlig sträckt framåt medan den högra gör ett simtag. Först när höger armtag är färdigt och armen sträckts framåt får vänster arm börja draget. Andningen kan därvid ske antingen vid varje simtag eller vid vartannat.



MEDALJER, PLAKETTER
KLUBBMÄSTERSKAPSTECKEN
FÖRENINGSMÄRKEN
DELTAGAREMÄRKEN
Skissförslag fritt på begäran!

SPORRONG & CO

Kungsgatan 17 - Stockholm 7 - Telefon: 22 56 60

Årsberättelse för Svenska Simförbundet 1955—1956

Styrelsen för Svenska Simförbundet får härmed avge sin berättelse över verksamheten under arbetsåret 1955/1956. Det gångna räkenskapsåret omfattar tiden 1 okt. 1955—30 sept. 1956, medan årsberättelsen i vissa delar sträcker sig fram till årsmötet. Förbundets verksamhet har kontinuerligt redovisats i Simsport, varför denna berättelse är att betrakta såsom ett sammandrag och komplement till tidigare meddelanden.

ÅRSMÖTET

Svenska Simförbundets femtioförsta årsmöte hölls den 25 november 1955. Härvid omvaldes ordföranden Bertil Sällfors och sex av de sju styrelseledamöter, som var i tur att avgå. Olle Johansson, Göteborg, som tillhört styrelsen sedan 1953 hade undanbett sig återval. Efter herr Johansson nyvaldes Nils-Erik Paulsson, Örebro. I kompletteringsval för verksamhetsåret 1955—1956 efter Nils Berglund, Lund, som avgått under verksamhetsåret, och efter Per Olof Olsson, som önskade avgå ur styrelsen redan vid detta årsmöte, valdes för ett år herrar Martin Lundén och Toivo Öhman, Stockholm.

Efter konstituering fick styrelsen, verkställande utskottet, de tekniska kommittéerna och medaljnämnden följande sammansättningar:

Föredragningslista vid Svenska Simförbundets

ÅRSMÖTE

fredagen den 23 november 1956 kl. 13.30 i Lilla Hörsalen, Medborgarhuset, Stockholm.

Mötets öppnande.

Utdelning av priser.

1. Upprop samt justering av röstlängden.
2. Val av ordförande för mötet.
3. Val av två justeringsmän att jämte ordföranden justera mötets protokoll.
4. Fråga om mötets behöriga utlysande.
5. Styrelsens berättelse för verksamhetsåret 1 okt. 1955—30 sept. 1956.
6. Revisorernas berättelse.
7. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen.
8. Val av ordförande i styrelsen för arbetsåret 1956—1957.
9. Val av 7 ordinarie ledamöter i styrelsen för 2 år. I tur att avgå: Sigfrid Heyner, Stockholm, Martin Lundén, Stockholm, Göte Nilzén, Norrköping, Reine Odell, Göteborg, Henry Runströmer, Stockholm, Lars Schött, Kalmar, Toivo Öhman, Stockholm.
10. Val av revisor. Nuvarande G. O. Nordström, Katrineholm.
11. Val av revisorssuppleant. Nuvarande Charles Soldin, Eskilstuna.
12. Val av 5 ombud till Riksförbundsmötet 1957. Förutvarande: Bertil Sällfors, Sigfrid Heyner, Gösta Ölander, C. G. Zachrisson, Lars Schött.
13. Val av 5 suppleanter för ombuden. Förutvarande: Birger Buhre, Bengt Widén, Stig Lindahl, Nils-Erik Paulsson och Martin Lundén.
14. Antagande av officiellt kungörelseorgan för arbetsåret 1956/1957.
15. Behandling av från styrelsen eller revisorerna till årsmötet hänskjutna frågor.
16. Behandling av motioner som stadgeenligt inkommit från distrikt och föreningar.
17. Mötets avslutning.

STYRELSEN

Ordförande: Bertil Sällfors, Borås.
Vice ordf.: *Lars Schött, Kalmar.
Sekr.: *Sigfrid Heyner, Stockholm.
Skattmästare: Stig Lindahl, Stockholm.
Övriga ledamöter: Nils Blom, Hofors, Birger Buhre, Malmö, *Martin Lundén, Stockholm, *Göte Nilzén, Norrköping, *Reine Odell, Göteborg, Nils-Erik Paulsson, Örebro, Stig Ohlsson, Stockholm, *Henry Runströmer, Stockholm, C. G. Zachrisson, Skellefteå, *Toivo Öhman, Stockholm, och Gösta Ölander, Stockholm.
*Valda till årsmötet 1956.

REVISORER

G. O. Nordström, Katrineholm, och Henric Nyrén, Stockholm (den senare utsedd av Riksidrottsförbundet).
Revisorssuppleant: Charles Soldin, Eskilstuna.

VERKSTÄLLANDE UTSKOTTET

Henry Runströmer, ordförande, Sigfrid Heyner, sekreterare, Stig Lindahl, Stig Ohlsson och Gösta Ölander.
Adjungerad ledamot: Tage Svanberg, Stockholm.

SIMKOMMITTÉN

Henry Runströmer, ordförande, Nils-Erik Paulsson, sekreterare, Hans Hellbrand och Martin Lundén.
Adjungerade: Birger Buhre, C. G. Zachrisson och Ulla-Britt Eklund.

POLOKOMMITTÉN

Stig Ohlsson, ordförande, Reine Odell och Göte Nilzén.
Adjungerad: Stig Lindahl.

HOPPKOMMITTÉN

Gösta Ölander, ordförande, Toivo Öhman, sekreterare, Per Cederblom och Ingvar Sommarström.
Adjungerad: Märta Ölander.

MEDALJNÄMNDEN

Nils R. Backlund, ordförande, Einar Karsvik, Arne Ljungqvist, Sven Wallbom och Gösta Ölander.
Suppleanter: Sigfrid Heyner och Tage Svanberg. Den senare har under året varit protokollförare.

SAMMANTRÄDEN

Följande protokollförda sammanträden har hållits under året fram till årsmötet:

Styrelsen	6
Verkställande utskottet	21
Simkommittén	8
Polokommittén	10
Hoppkommittén	8
Medaljnämnden	4

Utmärkelser

Förtjänstmedalj i guld:

Alfred Henning, Stockholm, Charles Soldin, Eskilstuna.

Hedersplakett i förgyllt silver:

Eric A. Bergman, Malmö, C. G. Gielsson, Skellefteå, Torsten Henriksson, Göteborg, Oscar Stenberg, Malmö, Gustav Samuelsson, Göteborg, Erik Svenning, Malmö, Kjell Ödeen, Stockholm, Hälsingborgs Simsällskap.

Förtjänsttecken i förgyllt silver:

Jöns Lindqvist, Helsingfors, Ivar Ahlberg, Örebro, Henry Bergman, Hälsingborg, Helge Gustafsson, Örebro, Helge Prawitz, Hälsingborg, Carl E. Svensson, Hälsingborg.

Förtjänstmedalj i silver:

Vilho Nurmi, Helsingfors, Pekka Tiliikainen, Helsingfors, Rune Carlsson, Göteborg, Irma Edlund, Hälsingborg, Åke Gissle, Stockholm, Palle Hälldahl, Eskilstuna, Rune Jonsson, Eskilstuna, Lars-Olov Nyberg, Stockholm.

Hedersplakett i silver:

Harald Alexandersson, Malmö, Ernst R. Andersson, Halmstad, Ivar M. Bengtsson, Halmstad, Axel Dahlgren, Ålmhult, Gustav Ellborg, Malmö, Gustaf Karlsson, Halmstad, Viktor Sellman, Skellefteå, Henning Sjöström, Malmö, Nils-Erik Viestam, Malmö.

Hedersplakett i brons:

Tore Johansson, Malmö, A. Skude, Malmö, Malte Svensson, Malmö.

Stort förtjänstdiplom:

Värmlandsposten, Kristinehamnsposten.

Förtjänstdiplom:

Karl V. Brokvist, Eskilstuna, C. G. Carius, Ålmhult, Gunnar Hellberg, Eskilstuna, Olle Holmkvist, Krylbo, Lars Johansson, Eskilstuna, Bengt Kjellvall, Eskilstuna, Olof Malm, Ånge, Harry Wandin, Krylbo, Gunnar Ydal, Göteborg, Erik Lidén, Ånge.

Förbundets stora standar:

Simklubben Neptun, Stockholm, Mullsjö Friluftsgård, Mullsjö, Polska Simförbundet, Tunafors Sportklubb, Eskilstuna.

✳

NYA SVENSKA REKORD

Under året ha 33 nya svenska rekord satts. Flickorna svara för 18 av dessa. En uppställning över de nya rekorden återfinnes på sidan 12 i detta nummer.

Stipulationstider för fribad

Följande stipulationstider för fribad gälla fr. o. m. den 1/11 1956.

Frisim	*Herrar*	*Damer*
100 m	59,5	1.10,0
200 m	2.12,0	—
400 m	4.53,0	5.25,0
1500 m	19.30,0	—
Bröstsim		
200 m	2.47,0	3.10,0
Fjärilsim		
100 m	—	1.20,0
200 m	2.38,0	—
Ryggsim		
100 m	1.09,0	1.20,0

STANDARDMEDALJ I SIMNING

50 m frisim

Jan Andsberg, Poseidon	26,5
Arne Hedén, Elfsborg	26,3
Göran Larsson S 02	26,0
Hans Lindström, Neptun	26,2
Håkan Westesson, Poseidon	26,4
Monica Krook, Bodens BK	30,8
Kate Jobson, Varbergs GIF	30,0

100 m frisim

Lennart Brock, Poseidon	58,9
Rolf Olander, Skellefteå SK ..	58,4
Birgitta Wängberg, SKK	1.08,4
Anita Andersson, Najaden	1.08,4

200 m frisim

Peter Bergengren, Skellefteå SK	2.13,0
Rolf Friberg, Jönköpings S&Ls ..	2.14,7

400 m frisim

Lennart Brock, Poseidon	4.52,6
Rolf Friberg, Jönköpings S&Ls ..	4.53,5
Willy Hemlin, S 02	4.52,8
Christer Junefelt, Jönköp. S&Ls	4.51,2
Göran Larsson, S 02	4.54,3
Birgitta Wängberg, SKK	5.19,0
Anita Andersson, Najaden	5.29,8
Bibbi Segerström, Neptun	5.34,4

100 m ryggsim

Nils Lundgren, Trelleborgs SS ..	1.09,1
Erik Forslund, Munksunds SK ..	1.09,5
Monica Krook, Bodens BK	1.19,4
Birgitta Öhman, Neptun	1.18,6

200 m ryggsim

Nils Lundgren, Trelleborgs SS ..	2.32,4

100 m fjärilsim

Lennart Holmgren, Munksund ..	1.07,7
Ulf-Göran Johansson, Elfsborg	1.09,4
Bengt Rask, S 02	1.09,5
Hans Erik Malmberg, S 02	1.08,9

200 m fjärilsim

Rolf Friberg, Jönköpings S&Ls ..	2.39,1

200 m bröstsim

Urban Allard, Poseidon	2.45,0
Christer Junefelt, Jönköp. S&Ls	2.45,9

Svikthopp 1 meter

Anna Stina Baidinger, Neptun	114,95 p.

Uppmuntringspris

100 m ryggsim:
Hans Andersson, Tunafors SK
Göran Larsson, S 02

200 m frisim:
Per Olof Östrand, Hofors AIF

200 m bröstsim:
Rolf Junefelt, Jönköpings SLS

200 m fjärilsim:
Bo Larsson, SK Neptun

100 m frisim:
Kate Jobson, Varbergs GIF

400 m frisim:
Karin Larsson, SK Ran

100 m fjärilsim:
Birgitta Lundqvist, SK Neptun

✳

Antalet föreningar uppgick den 30 september till 511.

Följande föreningar har invalts under året:

Bohusläns Dals distrikt:
Dingelviks Sportklubb

Dalarnas distrikt:
Idrottsföreningen Kamraterna, Grängesberg

Gotlands distrikt:
Klintehamns Skolidrottsförening

Gästriklands distrikt:
Gävle Simsällskap

Hallands distrikt:
Varbergs Sim- och Livräddningssällskap

Norrbottens distrikt:
Idrottsföreningen Kamraterna, Tärendö

Smålands distrikt:
Hjorteds Sim- och Badkommitté
Hultsfreds Gymnastikförening

Stockholms distrikt:
Arméns Signalskolas Idrottsförening
Margretelunds Villaförening
Norra Latins Skolidrottsförening

Upplands distrikt:
Rasbokils Simsällskap

Västerbottens distrikt:
Rönnskärs Idrottsförening

"SM-klubbarna 1956"

Enligt stadgarnas § 8 har de fem bästa klubbarna vid SM rätt att var och en vara representerade vid årsmötet av en föreningsmedlem såsom ombud med en röst. Dessa fem klubbar är i år:

Simklubben Neptun
Simavdelningen 1902
Stockholms Kappsimningsklubb
Simklubben Poseidon
Simklubben Ran

Prisdonatorer

Under året har Stockholmstidningen uppsatt ett pris, benämnt "Bolognapriset", som skall utdelas till den svenska simmare, vilken först på reglementsenlig bana underskrider Arne Borgs snart 30-åriga rekordtid 19.07,2 på 1500 m frisim. Priset är en replik av konstnären Börjessons staty Simmaren. Ingen har under det gångna året underskridit denna tid.

Direktör Lars-Eric Weinås, Göteborg, har donerat en större bägare av silver. Priset skall tillfalla den svenska simmerska, som först underskrider tiden 1.07,0 på 100 m frisim. Detta pris har erövrats av Kate Jobson, Varbergs GIF, den 4 augusti vid SM i Halmstad med den nya svenska rekordtiden 1.06,4.

Internationellt

De svenska simmarna har under det gångna året haft ett stort internationellt utbyte. Två stora landskamper ha utkämpats, dels mot Finland med ett något avkortat olympiskt program, dels mot Polen med ett betydligt större program än det olympiska. Båda tävlingarna vunnos av de våra och särskilt glädjande var det, att vi kunde ta revansch på polackerna för nederlaget i Warszawa 1955. Landskampen mot Finland vanns med 81—65 poäng, medan kampen mot Polen slutade så jämnt som 151—145. Sista grenen avgjorde. Referat och resultat från de båda landskamperna återfinnas i Simsport nr 7 och 9.

En glädjande framgång för svensk simsport under det gångna året var våra juniorers markanta överlägsenhet vid Nordiska Juniormästerskapen i Danmark. Av 44 medaljer erövrade våra ungdomar 31 stycken. Elva av fjorton mästare voro svenskar och av tjugo startande svenskar hemförde nitton av dem medaljer av olika valörer.

Våra hoppare ha haft ett mycket livligt utbyte med sina kolleger i såväl Väst- som Österuropa och därvid uppnått resultat, som placerar dem i europeisk toppklass.

Simmarna ha även genom sina föreningar haft ett livligt internationellt utbyte och därvid nått goda resultat.

Pololandslaget har endast fått representera Sverige vid landskampen mot Polen, där laget segrade med 7—3, och vid en turnering i mellersta Västtyskland, som emellertid måste avbrytas på grund av sommarens kyliga vatten. Dessförinnan hade dock svenskarna, som bestod av ett ungdomslandslag, vunnit samtliga sina matcher.

Nationellt

Våra *Svenska mästerskap* ha under året arrangerats på följande sätt:

SM i lågsvikt avgjordes i Stockholm den 4 mars med Stockholms Kappsimningsklubb som arrangör. Vid samma tävling avgjordes även det inofficiella inomhusmästerskapet på 200 m frisim, där Håkan Westesson blev första mästaren. Referat i Simsport nr 3.

Inomhus-SM arrangerades den 7 och 8 april av Malmöklubbarna, som i sitt nya, underbart vackra och ändamålsenliga bad gjorde dessa tävlingar till de bästa hittills. Många rekord sattes vid detta SM. Referat i nr 4 av Simsport.

SM i kombinerade höga hopp och *livräddning* gick i år den 21 och 22 juli i Lidköping. Arrangör var Lidköpings GoSS. Referat i Simsport nr 8.

UTOMHUS-SM

eller stora SM, som vi också brukar säga, anordnades den 3—5 augusti av Simklubben Laxen i Halmstad. Arrangören och Halmstads stad hade gjort allt för att få våra ungdomar att trivas. Resultaten blevo över lag goda och hade blott vattnet varit några grader varmare hade det säkerligen blivit bättre resultat. Referat från Halmstad i nr 8 av Simsport.

JUNIOR-SM

den 8 och 9 september var våra sista mästerskap för året. De arrangerades i Stockholm av Stockholmspolisens Idrottsförening och tävlingarna visade ännu en gång hög standard och bredd.

SM I VATTENPOLO

genomfördes detta år i serieform. På grund av vattenkylan under framför allt augusti månad blev det stora svårigheter att genomföra denna allsvenska serie. Först i början av september kunde den avslutas och då stod åter Hellas, Stockholm, som segrare och svensk mästare. Nya allsvenskar 1957 blev sensationellt Hofors AIF och Växjö SS.

Simförbundet önskar i detta sammanhang framföra sitt hjärtliga tack till årets SM-arrangörer, för nedlagt uppoffrande arbete.

OLYMPIAFÖRBEREDELSER

Förbundet har under det gångna året satsat mycket på att få fram en så god och representativ olympiatrupp som möjligt. Ett led i dessa förberedelser ha varit alla här ovan refererade tävlingar, där våra olympiakandidater fått tillfälle att möta en del av Europas bästa simmare och hoppare. Med jämna mellanrum har dessutom prov anordnats såväl inomhus som utomhus. Det är styrelsens förhoppning, att den simtrupp, som då detta läses redan befinner sig i Melbourne, känner sig väl förberedd för sin uppgift.

I detta sammanhang omnämnes, att vår ordförande Bertil Sällfors i sin egenskap av internationella simförbundets (FINA:s) sekreterare fått det hedersamma uppdraget att organisera alla simtävlingar vid olympiaden i Melbourne.

Ännu en svensk har anlitats av FINA för att medverka vid simtävlingarna i Melbourne. Det är Sam Zuckerman, som fått det ansvarsfulla och hedrande uppdraget att tjänstgöra såsom domare i Olympiadens vattenpoloturnering.

NORRLÄNDSKA MÄSTERSKAPEN

gick i år den 28 och 29 juli i Östersund. På grund av den kyliga väderleken måste tävlingarna förläggas inomhus. Deltagarantalet var tillfredsställande, liksom resultaten.

DISTRIKTSMÄSTERSKAPS-TÄVLINGAR

ha hållits i samtliga distrikt och därvid omfattat SM-grenar från såväl utomhus- som inomhusprogrammet i enlighet med förbundets rekommendation. Genom en uppdelning på flera tävlingar — varvid inomhusgrenarna, där möjligheter finnas, bör förläggas inomhus — borde dock distrikten kunna få upp intresset bland sina simmare så, att dispensförfarandet ej skall behöva omfatta så många grenar som varit fallet under senare år.

ALLSVENSKA SIMSERIEN

har genomförts enligt samma program som föregående år. Intresset för denna serie är oförminskat och serien kommer därför att fortsätta innevarande inomhussäsong.

POLOSERIEN INOMHUS

har spelats som vanligt under inomhussäsongen 1955—1956. Hellas segrade. Serien fortsätter 1956—1957.

Instruktörs- och kursverksamheten

Riksinstruktören Erik Adlerz har i år verkat över hela landet från Skåne i söder till Lappland i norr. Adlerz arbete är fortfarande lika uppskattat och många äro de simmare, som genom Adlerz impulser klättrat ytterligare ett trappsteg på väg mot toppen.

Därjämte ha ett flertal instruktörer med bidrag från Simförbundet var och en på sin plats arbetat för simning, hopp och vattenpolo och därvid samtidigt handhaft olympiaträningen av de av sina adepter, vilka av förbundet uttagits för denna träning. Att detta arbete burit frukt visar de goda tider och resultat, som olympiakandidaterna presterat. Simförbundet uttrycker sin stora tacksamhet till dessa instruktörer för denna uppoffrande verksamhet.

Förbundets kursverksamhet har i år varit intensivare än vanligt. Ett stort antal sammandragningar av eliten har förekommit såsom ett led i olympiaförberedelserna. Våra hoppare ha dessutom haft igång ett stort antal kurser runt om i landet för juniorer och nybörjare. Dessa kurser fortsätta även under hösten 1956. Man kan redan nu konstatera, att dessa hoppkurser givit resultat i bättre prestationer och ett ökat intresse just för hoppningen. Simkommittén har förutom sammandragningar av eliten i Stockholm haft en stor elitkurs i Varberg.

Kurs- och instruktionsverksamheten i distriktens regi har varit intensiv. Det är förbundets förhoppning att kunna stimulera en sådan verksamhet genom större anslag. Vårt anslag från Riksidrottsförbundet har dock under de senaste åren ökat obetydligt, varför en ökning av

kursmedel till distrikten måste bli beroende av förbundets egna inkomster. Den gångna sommaren har dock medfört en, som vi hoppas, tillfällig minskning i dessa inkomster.

VÅRA SIMMÄRKEN

Från och med den 1 januari 1956 sänktes provtagningsåldern för ungdomens simmärken och kandidatmärken. De märkesombudsmän, som flera av våra större distrikt tillsatt, ha gjort en omfattande propaganda. Årets provtagningar har också gått oväntat bra om man betänker det usla badvädret.

Även förbundets Simborgarmärke har i Simfrämjandets regi givit ett strålande resultat. En preliminär rapport visar att omkring 87.000 märken sålts. Jämför man detta antal med rekordet drömsommaren 1955, 100.247 märken, så måste man vara mer än nöjd. Även provtagningsåldern för simborgarmärket har i samråd med Simfrämjandet sänkts ett år. Nedanstående sammanställning utvisar försäljningen av våra simmärken under de senaste fem åren.

SIMMÄRKEN OCH PLAKETTER

Ungdomens simmärken och kandidatmärket:

År	Järn	Brons	Silver	Summa	Kandidatmärken
1952	32.015	12.457	8.224	52.696	7.137
1953	42.334	20.420	12.625	75.379	10.147
1954	45.819	20.587	12.383	78.789	10.679
1955	75.889	35.667	21.254	132.810	15.078
1956	52.230	38.856	23.287	114.373	16.585

Magistermärket:

År	Brons	Silver	Guld	Emalj	Summa
1952	3.462	1.365	890	275	5.992
1953	4.382	1.325	836	249	6.792
1954	4.438	1.574	998	183	7.193
1955	6.793	2.162	944	353	10.252
1956	6.511	1.753	914	200	9.378

Påbyggnadsplaketten och Elitmärket:

År	Brons	Silver	Guld	Elit	Summa
1952	112	59	64	90	325
1953	106	50	77	89	322
1954	102	58	32	81	273
1955	107	59	48	78	292
1956	78	51	35	68	232

Simhopparmärket:

År	Järn	Brons	Silver	Summa	Simborgarmärken
1952	324	26	13	363	45.054
1953	498	47	—	545	57.107
1954	463	9	17	489	62.398
1955	616	49	2	667	100.247
1956	549	204	12	765 c:a	87.000

BADBYGGNADSTEKNISKA KOMMITTÉN

Under året har Simförbundet och Simfrämjandet tillsatt en badbyggnadsteknisk kommitté, som skall yttra sig i princip- och detaljfrågor i samband med byggandet av badanläggningar. Kommittén består av hrr Alvar Thorsson, ordf., Sven Wallbom, sekr., Eskil Lundahl, teknisk expert, och Gösta Ölander, repr. för Simförbundet.

Herr Lundahl har ju i Simfrämjandets regi under många år på fritid verkat som konsulent för badbyggnader. Sedan han från början av detta år övergick till att ägna hela sin tid åt badbyggnadsproblemen har behovet av ett auktoritativt forum på ifrågavarande område accentuerats.

Det är förbundets förhoppning, att våra organisationer runt om i landet försöker klargöra för de myndigheter, som har planer på att bygga någon badanläggning, vikten av att fackman redan på ett tidigt stadium kopplas in som konsulent. Det är nämligen både svårare och dyrare att få igenom en ändring i byggplanerna, då dessa hunnit så långt som till byggstadiet.

FÖRVALTNINGS- OCH ÖVRIGA ANSLAG

Under det gånga året har förbundet mottagit följande anslag för sin verksamhet:

Från Riksidrottsförbundet:

Förvaltningsbidrag	29.500:—
Distriktsorganisationernas verksamhet	15.890:—
Kurs- och instruktionsverksamhet	31.000:—
Materielanslag	15.000:—
Internationella kongresser	900:—
För inköp av adressograf	1.044:—
För filmer	1.000:—
Från Sveriges Olympiska kommitté	21.000:—
Från Monarkstiftelsen	3.000:—

Enligt meddelande från Riksidrottsförbundet har för verksamheten 1956/57 beviljats ett förvaltningsbidrag av Kr. 30.000:—, för instruktionsverksamhet Kr. 31.000:—, för inköp av materiel till föreningarna Kr. 15.000:— och för distriktsorganisationernas verksamhet Kr. 16.778:—. Från Sveriges Olympiska kommitté har erhållits Kr. 12.000:—.

Styrelsen framför sitt tack för det stöd förbundet erhållit genom dessa anslag.

EKONOMI

Simförbundets ställning är fortfarande god, vilket framgår av vidstående vinst- och förlust- samt balansräkning.

SLUTORD

Svensk simning befinner sig fortfarande på frammarsch över hela landet. Nya simhallar i Malmö, Skelleftehamn och Grängesberg har bidragit till att vi fått nya simcentra. Då ytterligare ett antal inomhusbad äro under byggnad eller planerade runt om i landet, kan vi i vad det gäller inomhussimningen med förtröstan se framtiden an. Utomhusanläggningar av klass och jämnställda med vad som finns runt om i Europa sakna vi dock fortfarande. Detta är naturligtvis ett stort handikap för våra lovande ungdomar, framför allt under sådana somrar som den just nu tilländalupna. Alltjämt saknar huvudstaden ett stort och ändamålsenligt simstadion utomhus med tempererat vatten. Styrelsen har uppvaktat Stockholms stads myndigheter med krav på en snar lösning av denna viktiga fråga.

På grund av förbundets alltmer svällande verksamhet har styrelsen inom sig diskuterat anställandet av en generalsekreterare. Styrelsen räknar med, att till sig kunna knyta en sådan person under kommande verksamhetsår.

Svenska Simförbundet tackar Riksidrottsförbundet för ett utomordentligt got samarbete under året. Vi tacka även Simfrämjandet för det arbete det nedlagt för simborgarmärket och för den propaganda som Främjandet bedriver för ökad simkunnighet runt om i landet i form av simlärarkurser, föredrag etc. Vi tacka slutligen distrikten, föreningarna, ledare, instruktörer och aktiva, som var och en på sitt sätt gjort en bestående insats för svensk simsport.

Styrelsen.

Revisionsberättelse

Undertecknade, utsedda att granska Svenska Simförbundets räkenskaper och förvaltning för arbetsåret 1 oktober 1955—30 september 1956, få efter verkställt uppdrag avgiva följande berättelse.

Vi ha tagit del av förbundets räkenskaper, protokoll och övriga handlingar som lämna upplysning om förbundets ekonomi och förvaltning, ävensom inventerat förbundets värdehandlingar, bank- och kassatillgodohavanden samt deltagit i inventeringen av varulagret.

Räkenskaperna ha siffergranskats genom undertecknad Nyréns försorg.

Balans- samt vinst- och förlusträkningarna slutade å kr. 232.663:90 respektive kr. 186.582:18, överensstämma med förbundets räkenskaper.

Efter sålunda verkställd revision tillstyrka vi, att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Stockholm den 8 november 1956.

Henric Nyrén — Av Riksidrottsförbundet utsedd revisor

G. O. Nordström — Svenska Simförbundets revisor

Tillgångar, skulder och eget kapital den 1/10 1955

Tillgångar:

Kassa, bank och postgiro		178.261:52
Depositioner		1.666:17
Obligationer		16.000:—
Fordringar av diverse personer		38.785:65
Kontorsinventarier		1.000:—
Varulager		15.200:—
	Summa kronor	250.913:34

Skulder och eget kapital:

Källskatter		918:—
Pensionsmedel		28.600:—
Skulder till diverse personer		129.770:16
Reserv för fordringar		165:43
Oredovisade anslag		40.250:—
Kapital balanserat	43.931:39	
Vinst	7.278:36	51.209:75
	Summa kronor	250.913:34

Vinst- och förlusträkning den 1/10 1955—30/9 1956

Inkomster:

Simmärken	126.116:93		
Simborgarmärket	65.315:98		
Diplom, Simmateriel etc.	21.371:03	212.803:94	
./. föreningsrabatter		34.975:96	177.827:98
Årsavgifter			6.173:45
Räntor			2.580:75
		Summa kronor	186.582:18

Utgifter:

Instruktörer			22.823:45
Kanslikostnader		49.790:20	
./. förvaltningsbidrag		20.100:—	29.690:20
Styrelsekostnader	17.674:59		
Specialkommittéerna	4.358:85	22.033:44	
./. förvaltningsbidrag		9.400:—	12.633:44
Tävlingar		74.391:49	
./. SOK-anslag		18.000:—	56.391:49
Träningskostnader		24.962:99	
./. SOK-anslag		3.000:—	21.962:99
Kursverksamhet		37.592:07	
./. RF-anslag		31.000:—	6.592:07
		Transport	150.093:64

ANSLUTNA FÖRENINGAR

den 30 sept. 1956 fördelade distriktsvis

1. Blekinge distrikt (15 fören.):

Frisksportarklubben Kallingeringen
Gränums Skolidrottsförening
Hallabro Skolors IF, Backaryd
IF Kamraterna, Ronneby
Karlshamns Simklubb
Karlskrona Folkskolas GoIF
Karlskrona Läroverks IF
Karlskrona Simsällskap
Kyrkhults Folkskolas IF
K. Blekinge Flygflottilj, Kallinge
K. Flottans IF, Karlskrona
K. Karlskrona Kustartillerireg:s IF
Nättra by Folkskolas GoIF
Olofströms Idrottsförening
Sölvesborgs GoIF

2. Bohuslän-Dals distrikt (22 fören.):

Bengtsfors Boll- och IS
Billingsfors Idrottsklubb
Bovallsstrands Simklubb
Dals Eds Skolidrottsförening
Dingelviks Sportklubb
Färgelanda Skolidrotttsförening
Gräskärrs Skolidrottsfören., Uddevalla
Hogdals Sportklubb
Hunnebostrands Simsällskap
K. Bohusläns Reg:s IF, Uddevalla
Lysekils Simsällskap
Långeds Idrottsförening
Munkedals Folkskolas IF
Skärets Simsällskap
Smögens Idrottsförening
Stala Idrottsförening, Svanesund
Stenungsöns Segel- och Motorbåtsklubb
Stigens Skidklubb
Uddevalla Simförening
Ungdomens Röda Korskrets, Högsäter
Åmåls Simsällskap
Ödeborgs Idrottsförening

3. Dalarnas distrikt (33 fören.):

Avesta Simsällskap
Borlänge Folkskolors IF
Borlänge Simsällskap
Dala-Floda IF, Holsåker
Dalbyns Folkskolas IF, Furudal
Falu Simsällskap
Fors Idrottsklubb
Gagnefs Skolidrottsförening
Grycksbo Idrottsförening
Hed-Garps- Skolidrottsförening
Hedemora Simsällskap
IK Heros, Smedjebacken
Horndals Idrottsförening
Husby, Skolidrottsförening, Långshyttan
Häradsbygdens Simsällskap
Idre Sportklubb
IF Kamraterna, Grängesberg
IF Kamraterna, Mora
Karlsbyhedens IK
Krylbo Simsällskap
Kungl. Dalreg:s IF, Falun
Leksands Idrottsförening
Lima IF, Limedsforsen
Ludvika Förening för idrott
Malungs Idrottsförening
Nusnäs Idrottsförening
Orsa Idrottsförening
Stora Tuna Idrottsklubb
Svärdsjö Idrottsförening
Svärdsjö Skolidrottsförening
Vansbro Allmänna IK
Vikmanshyttans IF
Älvdalens Idrottsförening

		Transport	150.093: 64
Pensionsavsättning			3.900: —
Siffergranskning			700: —
Priser, uppvaktn. etc.			3.589: 25
Årsmötet 1955			1.259: 55
Polokonferensen i Amsterdam	726: 80		
Simkonferensen i Wien	547: 35	1.274: 15	
./. RF-anslag		900: —	374: 15
Simmateriel till föreningarna		15.358: 40	
./. RF-anslag		15.000: —	358: 40
Simfrämjandets anslag			6.703: 20
Filmer och reklam			544: 85
Simsport			13.435: 94
Skatter			490: —
Årsavgifter			262: 59
Inredningar och reparationer			1.770: 65
Årets vinst			3.099: 96
		Summa kronor	186.582: 18

Balansräkning per den 30/9 1956

Tillgångar:

Kassa, bank och postgiro		160.813: 64
Depositioner		1.666: 17
Obligationer		16.000: —
Fordringar av diverse personer		38.984: 09
Kontorsinventarier		1.000: —
Varulager		14.200: —
	Summa kronor	232.663: 90

Skulder och eget kapital:

Källskatter		972: —
Pensionsmedel		29.750: —
Skulder till diverse personer		114.927: 19
Oredovisade anslag		32.705: —
Kapital balanserat	51.209: 75	
Årets vinst	3.099: 96	54.309: 71
	Summa kronor	232.663: 90

4. Gotlands distrikt (12 fören.):

Bunge Skolidrottsförening
Eksta Idrottsförening
Etelhems Idrottsförening
Etelhems Skolidrottsförening
Klintehamns Skol IF
Fårösunds Gymnastik o. IK
Hemse Skolidrottsförening
K. Gotlands Inf.reg:s IK, Visby slätt
K. Gotlands Kustart.reg:s IF, Fårösund
Rute Skolidrottsförening
Slite Skolidrottsförening
Visby Simsällskap

5. Gästriklands distrikt (12 fören.):

Forsbacka Idrottsklubb
Godtemplarnas Idrottsklubb, Järbo
Gästrike-Hammarby IF, Storv. H:rby
Gävle Simsällskap
Harnäs Simsällskap
Hedesunda Idrottsförening
Hille Skolidrottsförening, Oppalaby
Hofors AIF
Idrottsklubben Huge, Gävle
Ockelbo Idrottsförening
Sandvikens Simklubb
Skutskärs Idrotsförening

6. Göteborgs distrikt (18 fören.)

Borgens Sportklubb, Surte
Chalmers IF, Göteborg
Göteborgs Folkskolesem. GoIF
Göteborgs Kappsimningsklubb
Göteborgs Polismäns IF
Göteborgs Simsällskap
Göteborgs Spårvägars GoIF
Hönö Simsällskap
Lerkils Sim- och Badgästförening
Lerums Simsällskap
Mölndals Simsällskap
Mölnlycke Simsällskap
Simsällskapet Doppingen
Simklubben Najaden, Göteborg
Simavdelningen 1902, Göteborg
Simklubben Göteborg
Stegerholmens Badförening, Näset
Sävedalens Allmänna Idrottsklubb

7. Hallands distrikt (10 fören.):

Fagereds Yrkesskolas IF
Falkenbergs Idrottsklubb
Fjärås Centralskolas IF
Halmstads Simsällskap
K. Hallands Flygflottiljs IF, Halmstad
Idala Folkskolors IF
Simklubben Laxen, Halmstad
Sätila Skolidrottsförening
Varbergs GoIF
Varbergs Sim- o. Livräddn.-sällskap

8. Hälsinglands distrikt (10 fören.):

Alfta GoIF
Bollnäs GoIF
Brobergs IF, Söderhamn
Edsbyns IF, Norredsbyn
Forsa IF, Näsviken
Hudiksvalls Simsällskap
Iggesunds Idrottsklubb
Jättendals Idrottsförening
Ljusne AIK
Söderhamns Skärgårds IF

9. Jämtland-Härjedalens d. (20 fören.):

Alsens Idrottsförening
Bispgårdens Simsällskap
Brunflo Idrottsförening
Bräcke Sportklubb
IF Castor, Östersund
Föllinge Idrottsklubb
Hammerdals Idrottsförening
Hogdals Folkskolestyrelse
Hällsjö Idrottsklubb
IF Kamraterna, Strömsund
K. Norrlands Artill.reg:s IF, Östersund
Laxsjö Idrotsförening
Långåskans Idrottsförening
Orrvikens Idrottsklubb
Raftälvens Skolidrottsförening
Stugubyns Skolidrottsförening, Stugun
Trångsvikens Idrottsförening
Vemdalens Idrottsförening
Östersunds Läroverks Idrottsförening
Östersunds Simsällskap

10. Medelpads distrikt (4 fören.):

Lidens Simsällskap
Sundsvalls Simsällskap
Timrå Allmänna Idrottsförening
Ånge Simsällskap

11. Norrbottens distrikt (15 fören.):

Bodens Bandyklubb
Bodens Läroverks IF
Hietaniemi Sportklubb, Hedenäset
IF Kamraterna, Arvidsjaur
IF Kamraterna, Laino
IF Kamraterna, Tärendö
Koskullskulle Simsällskap
K. Bodens Artillerireg:s IF
K. Bodens Ingenjörskårs IF
K. Norrbottens reg:s IF, Boden
Luleå Simsällskap
Malmbergets AIF
Munksunds Simsällskap
Piteå Simsällskap
Tuolluvaara Idrottsförening

12. Närkes distrikt (23 fören.)

Aspa Idrottsklubb
Fellingsbro Skolungdoms IF
Glanshammars Idrottsförening
Hammars Idrottsförening
Hällefors Folkskolas IF
Karolinska Läroverkets IF
Karlslunds Idrottsförening, Örebro
Kopparbergs Skolidrottsförening
Kopparbergs Simsällskap
Lindesbergs Simsällskap
Frisksportarklubben Ramund, Laxå
Ramsbergs Idrottsförening
Sikfors AIF
Skyllbergs Idrottsklubb
Ställbergs IK
Ställdalens AIK
Wedevåg Idrottsförening
Yxhults Idrottsklubb, Hällabrottet
Örebro Allmänna Flicklärov. IF
Örebro Folkskolors IF
Örebro Praktiska Mellanskolas GIF
Örebro Simsällskap
Östansjö Idrottsförening

13. Skånes distrikt (45 fören.):

IK Attack, Hälsingborg
Baskemöllas Simsällskap
Branteviks Simsällskap
Bälinge Simsällskap, Örkelljunga
Degeberga GoIF
Frenninge—Vollsjö GF, Vollsjö
Glimåkra IF
Glimåkra Simsällskap
Hälsingborgs Simsällskap
Höganäs Simsällskap
Hörby Simsällskap
Höörs Simsällskap
Ivö Bollklubb
IF Kamraterna, Knislinge
KFUM:s GoIF, Kristianstad
Kiviks AIF
Kristianstads SLS
K. Flygkrigsskolans IF, Ljungbyhed
K. Wendes Art.reg:s IF, Kristianstad
Landskrona Simsällskap
Limhamns Simsällskap
Ljungbyheds Boll- & Idrottssällskap
Ljungens Villaägareförening, Höllviken
Lunds Universitets GoIF
IF Lödde, Löddeköping
Löddeköpings östra folkskolas IF
Lönsboda SS
Malmö Simsällskap
Marieholms Simsällskap
Näsby Skolidrottsförening, Klasaröd
Sankt Olofs Idrottsförening
Simklubben Poseidon, Lund
Simklubben Ran, Malmö
Simrishamns Simsällskap
Skillinge Simklubb
Skivarps GoIF
Skånes Fagerhults SS
Spjutstorps Idrottsförening
Friluftsföreningen Sport
Torekovs Simsällskap
Trelleborgs Simsällskap
Trolle-Ljungby IF, Gualöv
Vinslövs SS
Ystads Simsällskap
Ängelholms SS

14. Smålands distrikt (48 fören.):

Alstermo IF, Hohultsslätt
Alvesta Simsällskap
Berga Samhällsförening
Bredaryds Skolidrottsförening
Böda Idrottsklubb
Eksjö Sim- o. Livräddningssällskap
Frisksportklubben Framåt, Bodafors
Fågelfors Idrottsförening
Gnosjö Idrottsförening
Gränna AIS
Hestra Skid- o. Sportklubb
Hjorteds Sim- o. BK
Hultsfreds Gymnastikförening
Huseby IF, Vislanda
Huskvarna SoLS
Jönköpings SoLS
Kalmar Simsällskap
IF Kamraterna, Borgholm
Kröns Simklubb, Vimmerby
K. Norra Smålands Reg:s IF, Eksjö
Lamhults Simsällskap
Landsbro Idrottsförening
Lessebo GoIF
Ljungby Simsällskap
Mariannelunds AIS
Markaryds Simsällskap
Mörbylånga SS
Norrahammars GoIS
Nybro Simsällskap
Nässjö SoLS
Oskarshamns Simsällskap
Ryssby Simsällskap
Rörviks Idrottsförening
Skillingaryds Simsällskap
Skruvs Idrottsförening
Stora Rörs Simsällskap
Sävsjö Folkskolas IF
Tranås Simsällskap
Traryds Simsällskap
Vaggeryds Simsällskap
Vetlanda Simsällskap
Vimmerby Simfrämjande
Värnamo Simsällskap
Västerviks Simsällskap
Växjö Simsällskap
Åseda Komm. Mellanskolas IF, Åseda
Åseda Skolidrottsförening
Älmhults Simsällskap

15. Stockholms distrikt (52 fören.):

Sim- och IS Allians
Armens Signalskolas IK
Simklubben Delfinen, Ektorp
Djursholms IF
Enskede Läroverks IF, Stockholm
Estuna Skolidrottsförening
Farstanäsets Simklubb
Friluftsföreningen, Stockholm
Hammargårdens Skol-IF, Drottningholm
Gribbylunds Ungdoms IF
Sim- och IK Hellas
Huddinge Skolors IF
Hushållstekn. mellansk. IF, Stockholm
Hässelby Sportklubb, Hässelby vst
IF Kamraterna, Lidingö 1
IF Kamraterna, Stockholm
K. Flottans IF, Stockholm
K. Krigsskolans IoSF, Stockholm
K. Livgardesskvadronens IF, Stockholm
K. Svea Ingenjörskårs IF, Stockholm
K. Vaxh. Kustart.reg:s IF, O. Fr.-borg
Lerviks IS
Långsjö Simsällskap, Älvsjö
Lännersta Simsällskap
Margretelunds Villaförening
Midsommarkransens Skolidrottsförening
Mälarhöjdens Simsällskap
Nacka Simsällskap
Simklubben Neptun, Stockholm
Idrotts- o. Skyttekl. NK, Stockholm
Norra latins IF
Nynäshamns SoLS
Simklubben Plask
S:t Görans Samrealsk. GIF »Snabb»
Solviks Simsällskap
Spånga Folkskolors IF
Stockholms Arbetares IF
Stockholms Folkskolors GoIF
Stockholms Kappsimningsklubb
Stockholmspolisens IF
Stockholms Simhopparklubb
Stockholms Spårvägars GoIF
Sundbybergs Folkskolas IF
Sundbybergs IK
Södra Latins IF
IF Tell, Stockholm
IK Tower, Stockholm
Västerhaninge Simsällskap
Ärsta Havsbads Stuguägareförening
Ängby Läroverks GoIF, Riksby
Ängby Simsällskap
Östra Real IF, Stockholm

16. Södermanlands distrikt (22 fören.):

Eskilstunaflickornas GK, Eskilstuna
Eskilstuna Simsällskap
Flens Simsällskap
Godtemplarnas UoIF, Eskilstuna
Järna Gymnastikförening
IF Kamraterna, Strängnäs
Katrineholms KK
Katrineholms Simsällskap
K. Södermanl. Pansarreg:s IF, Strängnäs
Lövsta Idrottsförening, Vagnhärad
Malmköpings Idrottsförening
Nyköpings Simsällskap
Oxelösunds Sportklubb
Oxelösunds Simsällskap
Solbacka Läroverks IF, Stjärnhov
Sparreholms Sportklubb
Stigtomta IF
Södertälje GoSF
Södertälje Simsällskap
Tunafors Sportklubb, Eskilstuna
Västerljungs Kyrkskolas IF
Östertälje Skolidrotts- och Simförening

17. Upplands distrikt (25 fören.)

Edsbro Skolungdoms IF
Enköpings AIF
Gimo Simsällskap, Gimo
Gårdskärs Skolidrottsförening
Hallsta Idrottsklubb
Heby AIF
Infanteriskjutskolans IF, Rosersberg
K. Flygkadettskolans SoIF, Uppsala
K. Upplands Flygflottiljs IF, Uppsala
K. Upplands reg:s IF, Uppsala
Marielunds Simsällskap, Uppsala
Morgongåva Sportklubb
Norrtälje Folkskolors IF
Norrtälje Simklubb
Rasbokils Simsällskap
Roslags-Länna Skolidrottsförening
Sigtunaskolans IF
Sigtunastiftelsens Hum. Läroverks GIF
IK Sirius, Uppsala
Sunnerdals IF, Bro
Upsala Simsällskap
Uppsala Studenters IF
Väddö Simsällskap
Österby Simsällskap, Österbybruk
Östhammars Sportklubb

18. Värmlands distrikt (30 fören.):

Degerfors Simsällskap
Filipstads Folkskolas IF
Filipstads Idrottsförening
Frykeruds Skolors IF
Gettjärns IF
Granbergsdal Idrottsförening
Grava Skolors GoIF
Karlskoga Högre Allm. Läroverks IF
Karlskoga Simsällskap
Karlstads Kanotförening
Karlstads Simsällskap
Kristinehamns Simsällskap
Lesjöfors Idrottsförening
Lundsbergs Skolas IF
Malsjö Simsällskap
Munkfors Simsällskap
Nykroppa AIK
SK Sifhälla
Stens Simförening
Stora Kils Skolidrottsförening
Storfors Fotbollsförening
Sunne Simsällskap
Torsby Simsällskap
Transtrands Skolas IF
Ulleruds Simsällskap
IK Viking
Vitsands Skolors IF
Ämotsfors Idrottsförening
Ärjängs Idrottsförening
Älvenäs Idrottsförening

19. Västerbottens distrikt (13 fören.):

Bolidens Förening för Idrott
Hörnefors Simsällskap
Kiruna Bollklubb
IF Kamraterna, Kristineberg
IF Kamraterna, Rundviksverken
Lycksele Idrottsförening
Rönnskärs Idrottsförening
Sandviks IK, Holmsund
Sandåkers Sportklubb, Umeå

Skellefteå Simklubb
Umeå Simsällskap
Vännäs AIK
Åsele Idrottsklubb

20. Västergötlands distrikt (32 fören.):

Alingsås SoLS
Annehärads Skol IF, Otterbäcken
Dalsjöfors GoIF
Dövstumsskol. IF Viljan, Vänersborg
IF Elfsborg, Borås
Forsviks Idrottsförening
Fritsla Simsällskap
Gräfsnäs Idrottsförening
Herrljunga Sportklubb
Järpås Gymnastikförening
IF Kamraterna, Hjo
IF Kamraterna, Vänersborg
K. Karlsborgs Lv.reg:s GoIF
K. Älvsborgs Reg:s IF, Borås
Lidköpings GoSS
Limmareds Idrottsförening
Långeds Idrottsförening
Mariestads Simsällskap
Mullsjö Idrottsförening
Målsryds Idrottsförening
Månstads Idrottsförening
Nääs Idrottsförening
Rydals GoIF
Skara Idrottsförening
Skene Sim- och Idrottssällskap
Skövde Simsällskap
Simsällskapet Sälen, Vegby
Stora Levene Röda Korskrets
Tidaholms GoIF
Trollhättans SS
Ulricehamns Simsällskap
Frisksportarklubben Örnen, Alafors

21. Västmanlands distrikt (15 fören.):

Arboga Simsällskap
Betels Skolidrottsförening, Skultuna
Bångbro Idrottsklubb
Hallstahammars Sportklubb
IF Kamraterna, Nora
Kolsva Idrottsförening
Kungsörs Simsällskap
Köpings Simsällskap
SF Mörtarna, Fläckebo
Norbergs AIF
SS Nymfen, Västanfors
Sala Simsällskap
Strömsholms IF
Surahammars IF
Västerås Simsällskap

22. Ångermanlands distrikt (10 fören.):

Brännans Idrottsförening, Härnösand
IF Friska Viljor, Örnsköldsvik
Härnösands Simsällskap
Kramfors Idrottsförening
IF Sandvikarna, Dynäs
Simsällskapet Sim, Dynäs
Själevads Folkskolors IF
Sollefteå GoIF
Vemyra Skolidrottsförening, Sollefteå
Örnsköldsviks Simsällskap

23. Östergötlands distrikt (19 fören.):

Björsäters Sportklubb
Borensbergs ASS
Boxholms ASS
Finspångs Simsällskap
Grytgöls Idrottsklubb
Ungd.l. nr 458 av IOGT, Ljushammar
IF Kamraterna, Wreta-Kloster
K. Livgrenadjärreg:s IF, Linköping
K. Östgöra Flygflottiljs IF, Malmslätt
Linköpings Allmänna Simsällskap
Linköpings Kappsimningsklubb
Simklubben Lore, Lotorp
Lunnevads GoIF
Mjölby Simsällskap
Motala Simsällskap
Norrköpings Kappsimningsklubb
Norrköpings Simsällskap
Valdemarsviks Simsällskap
Ödeshögs Simsällskap



Simklubben Neptun firade den 12 oktober sitt 50-årsjubileum på Gillet. Ordföranden Alfred Henning fick Svenska Simförbundets hedersmedalj i guld av förbundets v. ordf., Lars Schött.

Styrelsens förslag

Mästerskapsbestämmelserna:

§ 1 b får följande lydelse: "Svenskt mästerskap för juniorer (JSM) anordnas årligen i grenar som fastställes av styrelsen."

§ 2 får följande lydelse: "Tidpunkt, plats och dagsprogram för SM och JSM fastställes av styrelsen och kungöres som regel före den 1 januari." Andra stycket utgår.

§ 5 fjärde stycket erhåller följande lydelse: "Anmälan för SM-tävling i simning och hopp skall vara Simförbundets kansli tillhanda skriftligen eller telegrafiskt senast fjärde dagen före första tävlingsdagen, denna oräknad." (Ex.: Då SM-tävlingarna börjar en fredag, skall alla anmälningar vara kansliet tillhanda senast måndagen före tävlingarna.)

§ 6 tredje styckets andra mening: "Ett lag får icke ha hemmaplan i två på varandra följande serier mot samma motståndarelag, utan skall hemmaplan växlas år från år. *Därest styrelsen så finner lämpligt, kan serie genomföras i turneringsform.* Från Div. I nedflyttas....."

§ 9 st 2 får följande lydelse: "På distanserna 50, 100, 200 och 400 meter sker kvalificering till final genom i försökstävling uppnådda tider oavsett placering. På distanserna 800 och 1500 meter samt....."

§ 9 st 3 får följande lydelse: "På 50, 100, 200 och 400 meter verkställes seedning med ledning av vid anmälan lämnade tider och övriga av för tävlingsledningen kända resultat och på så sätt att de bästa fördelas på olika heat. På 800 och 1500 meter samt....."

Märkesbestämmelserna:

Sid. 134 första stycket: "Skola hoppen bedömas av I eller II klass hoppdomare och utföras så att de kunna bedömas med minst 5—6 poäng = godkänt hopp.

Som hoppdomare vid provtagning godkännas även GCI-utbildade (eller motsvarande) gymnastiklärare samt simlärare med Simfrämjandets diplom."

Sid. 149 utgår "fast trampolin" i bestämmelserna för hopprovet för 3 betyg.

Simhopparmärket sid. 150 för stycket a och stycket b tillägges: "Som hoppdomare vid provtagning för järn- och bronsmärket godkännas även GCI-utbildade (eller motsvarande) samt simlärare med Simfrämjandets diplom."

Omvärdering av hedersmärket för polo

Styrelsen erhöll av årsmötet 1955 i uppdrag omarbeta då föreliggande förslag till ändring av bestämmelserna för hedersmärket i polo och får härmed avgiva följande förslag:

Nuvarande poängsumma 10 för erhållande av hedersmärket skall gälla även för polospelare, men skall lagpoängen när det gäller polo höjas genom att nuvarande poäng multipliceras med 1,5.

Tabellen för lagpoäng får därvid följande lydelse:

	Simning	*Polo*
Olympiska spel		
1:a lag	5 poäng	7½ poäng
2:a „	3 „	4½ „
3:e „	1½ „	2¼ „
Europamästerskap		
1:a lag	3 „	4½ „
2:a „	2 „	3 „
3:e „	1 „	1½ „
Landskamper och Nordiska mästerskap		
1:a lag	½ „	¾ „
Svenskt mästerskap		
1:a lag	½ „	¾ „

Varje match i OS- och EM-turnering skall räknas som landskamp.

Övriga nuvarande bestämmelser gälla oförändrade.

Polospelare, simmare och hoppare som tidigare har erövrat polopoäng på, men ännu ej erhållit hedersmärket, skall få sin poängsumma omräknad enligt förslaget.

Exempel: En simmare har erövrat 6 poäng i simning och 2½ poäng i polo. De sex simpoängen bibehålles men polopoängen 2½ multipliceras med 1,5. Alltså 6+2½×1,5=9¾ poäng. Denne simmares poäng ändras således från 8½ till 9¾ poäng.

Motion

Jämtland-Härjedalens idrottsförbund får härmed föreslå årsmötet besluta, att Svenska Simförbundets stadgar och amatörregler ändras så, att vid statlig eller kommunal badanstalt anställd badmästare må äga säte och stämma inom Simförbundet eller dess organisationer eller såsom ombud deltaga i riksidrottsförbunds-, specialförbunds- eller distriktsförbunds- (simidrottsförbunds-) möte. Såsom skäl härför få vi anföra.

Bland personer, som frivilligt i mycket hög grad verka för simsporten inom Simförbundet, befinna sig badmästarna. Av misstag ha badmästare vid Östersunds badhus ett flertal år varit invalda i vårt förbunds simsektion. Sedan vid ett Svenska Simförbundets årsmöte, vid vilket de varit närvarande som ombud, blivit upplyst, att de såsom badmästare icke ägde vara ombud och föra talan vid årsmötet, ha de vid vårt senaste årsmöte till stort men för simsporten ej kunnat omväljas. Deras fruktbringande verksamhet inom vederbörande simklubb har också stoppats.

Om nu badmästare ej äger tävla i simsport bör han åtminstone äga verka som ledare, som funktionär, synes det oss.

Riksidrottsförbundets stadgar och bestämmelser lägga, såvitt vi kunna finna, ej hinder i vägen för att en badmästare väljes till funktion i en simförening, en distriktsorganisation eller annat simförbundets organ.

De bestämmelser, som hindra badmästarnas medverkan som ledare, äro enligt vårt förmenande icke tidsenliga, ej heller befrämjande för simsporten, särskilt i tider, då ledarbrist råder och man ropar efter ledare.

Inom andra idrotter är det tillåtet för personer i motsvarande eller liknande ställning att inneha ledamotskap i sin organisation, t. ex. gymnastiklärare. På annat håll har man luckrat upp bestämmelserna. Så medgiver t. ex. svenska fotbollsförbundet professionella fotbollsspelare att deltaga i tävlingar för amatörer.

G. Höglund
Ordf.
Torsten Carlsson
Sekr.

STYRELSEN sympatiserar med motionärens förslag men måste under hänvisning till FINA:s regler, RF:s tävlingsregler § 6 och Simförbundets egna stadgar Kap. 1 § 6 föreslå årsmötet avslag på motionen.

SIMSPORT din tidning
Läs den! Sprid den! Stöd den!

Herr redaktör

Simhopp är en mycket trevlig och rolig form av idrott och ur publiksynpunkt mycket tilltalande. För den aktive innebär konsten att göra volter och skruvar mycken träning och det fordras mängder av energi för att kunna bli en bra simhoppare. Simhoppningen har nu blivit ett stort samtalsämne i simmarkretsar vid sidan om den tidigare mycket omtalade akrobatiseringen. Anmärkningar har riktats mot att tävlingarna i simhopp tar alldeles för lång tid och i viss mån verkar antipropaganda för simsporten. Den mest godmodiga publik kan ledsna på att i timmar sitta eller stå och se på hopp i alla dess former. Senaste exempel härpå är Svenska Mästerskapen i simning och hopp i Halmstad, där de avslutande söndagstävlingarna varade i två och en halv timma, varav simhopparna använde två tredjedelar av tiden till sina två finaltävlingar och simmarna den återstående tredjedelen till sina fem finaler.

Nu är frågan vad man lämpligast bör göra för att råda bot mot denna event. »publikförstörare». Först och främst bör dock framhållas att hopparna själva kunna medverka till att hopptävlingarna genomföres snabbare genom att stå redo på svikten eller trampolinen omedelbart efter det föregående hoppare gjort sitt hopp. Vid senaste SM inträffade det nästan varje gång att publiken fick vänta alldeles för länge på nästa hoppare och det är självfallet ett stort irritationsmonument och det bör givetvis även ligga hoppledningen varmt om hjärtat att undvika störande moment även om det sker i tysthet.

☆

Det har nu sagts att den enda lösningen vore en skilsmässa mellan simning och simhopp på så sätt att simmarna fick sitt SM och hopparna sitt. Hopparna har ju redan två separata SM, nämligen lågsvikt och kombinerade höga hopp. Skulle det nu bli allvar av skilsmässan, skulle det innebära att fler SM-arrangörer kunde anmäla sig och vidare öppnades de möjligheterna, att platser, som saknar ändamålsenliga simbanor men istället har förstklassiga trampoliner och sviktar, kunde få ett SM-evenemang och samma sak blir det ju på platser, som har godkända simbanor men ej möjligheter för SM-hopp.

Min personliga uppfattning är emellertid att det vore synd om simhoppningen helt försvann från stora sim-SM. Finns det då ingen gyllene medelväg till lösning för att förhindra skilsmässan. Anmärkningen grundar sig mot att det är för många hopp, som skall genomföras av samtliga hoppare, visserligen uppdelade på två avdelningar men för finaltävlingarns del alltför många hopp. Enklaste lösning vore väl att följa § 8 i hoppbestämmelserna, som säger, att försökstävling kan anordnas, varvid de sex, som i försökstävlingen erhållit högsta poängsummorna skall gå vidare till finalen, oavsett i vilket heat de startat. Vidare står det, att vid tävling i höga hopp och svikthopp kan en uppdelning ske så, att en avdelning förlägges till lämplig tidpunkt före en andra avdelning. Hela tävlingen bör dock om möjligt genomföras på en och samma dag.

☆

Det står i bestämmelserna ingen klausul vad försökstävlingen skall omfatta för hopp och hur många utan här finns alltså en *nationell* utväg för hoppledningen att råda bot mot den uppkomna »sjukdomen». Det vore väl då inte omöjligt låta första avdelningen utgöra försöksomgången. De sex eller event. åtta bästa fortsätter sedan med de återstående fem hoppen. Därmed skulle ju hopptävlingen även få fastare karaktär av final. Detta förfarande med en försöksomgång tycker jag låter bra och den har ju även sina likheter med en del andra idrottsgrenar, såsom diskuskastning, kulstötning m. fl. Alla hopparna får ju sin chans att kvalificera sig till finalen precis som i andra idrotter och det skall väl inte vara nödvändigt låta samtliga hoppare följa med även i finalomgången.

I höga hopp såväl damer som herrar samt svikthopp herrar består tävlingen av tio hopp med fem hopp i vardera avdelningen. Svikthopp för damer skiljer sig härifrån med sex hopp med tre i resp. avdelning. Beträffande de tre stora tävlingarna vore dessutom mycket vunnet om man kunde genomföra en ändring så att ett eller två hopp tillfördes första avdelningen samtidigt som man minskade andra avdelningen med samma antal. Detta skulle göra att försöksomgången bleve mera intressant samtidigt som finalomgången bleve mera tillspetsad, då ju hopparna i ännu högre grad finge koncentrera sig på sluthoppen.

Det finns kanske ytterligare förslag till ändring och intressant skulle det vara att veta hur hoppledningen själv ser på detta uppkomna spörsmål, som kankse kan äventyra fortsatt samarbete simning och simhopp vid SM-tävlingarna.

Simson.

Nya svenska rekord

HERRAR

800 m frisim:
Per-Olof Eriksson, Neptun 10.17,8
Sven Gunnar Karlsson, S 02 ..... 10.13,1

200 m frisim:
Per Olof Östrand, Hofors AIF 2.07,5

400 m frisim:
Per Olof Östrand, Hofors AIF 4.29,1

100 m ryggsim:
Göran Larsson, S 02 ..... 1.06,4
Hans Andersson, Tunafors SK 1.06,1

200 m ryggsim:
Hans Andersson, Tunafors SK 2.26,6
Hans Andersson, Tunafors SK 2.24,4

200 m bröstsim:
Rolf Junefelt, Jönköpings S & Ls 2.40,3
Rolf Junefelt, Jönköpings S & Ls 2.40,2
Rolf Junefelt, Jönköpings S & Ls 2.39,8
Rolf Junefelt, Jönköpings S & Ls 2.38,2

200 m fjärilsim:
Bo Larsson, Neptun 2.31,0

Lagsim 4×100 m frisim:
Simklubben Poseidon 3.57,5

DAMER

100 m frisim:
Anita Hellström, Neptun 1.07,7
Kate Jobson, Varbergs GIF 1.07,4
Kate Jobson, Varbergs GIF 1.06,4

200 m frisim:
Anita Hellström, Neptun 2.27,7

400 m frisim:
Karin Larsson, Ran 5.11,1

800 m frisim:
Anita Hellström, Neptun 11.44,4

1500 m frisim:
Anita Hellström, Neptun 22.20,2

100 yards ryggsim:
Margareta Westesson, Poseidon 1.08,1

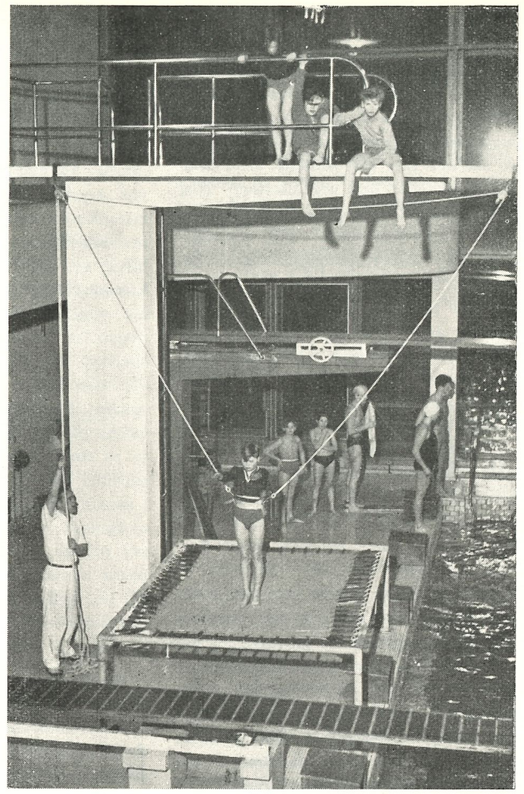
100 m ryggsim:
Margareta Westesson, Poseidon 1.16,5
Margareta Westesson, Poseidon 1.15,8
Margareta Westesson, Poseidon 1.15,4

200 m ryggsim:
Margareta Westesson, Poseidon 2.43,5

100 yards fjärilsim:
Birgitta Lundqvist, Neptun 1.10,9
Birgitta Lundqvist, Neptun 1.09,8

100 m fjärilsim:
Birgitta Lundqvist, Neptun 1.19,3
Birgitta Lundqvist, Neptun 1.19,1
Birgitta Lundqvist, Neptun 1.15,5

Lagsim 4×100 m medley:
Simklubben Neptun 5.19,6



Studsbord är det senaste inom modern hoppträning. Lundatränaren Per Persson, som här ses i aktion, lancerade nyheten i Sverige. Jönköping och Eskilstuna har redan följt hans exempel och nu får även det nya Valhallabadet i Göteborg ett specialbeställt studsbord.

Artiklar för simsport

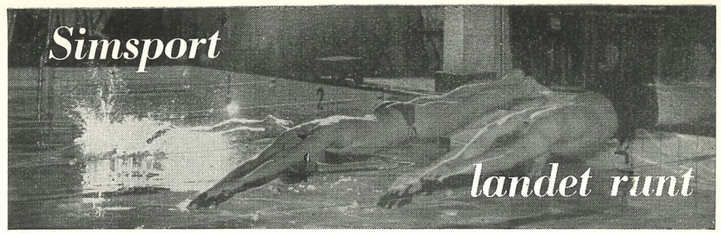
★ SVIKTAR *av limmad furu*
★ SVIKTMATTOR *av kokosgarn*
★ SVIKTANORDNINGAR
★ AVGRÄNSNINGSLINOR *med flöten för simbanor*
★ SIMDYNOR *av styrofor och gummi*
★ SIMSTÄNGER *av aluminium*
★ VATTENPOLOBOLLAR *i impregnerat läder*
★ LIVBOJAR *lagenliga av kork och styrofor*
★ RÄDDNINGSSTÄNGER
★ DJUPDYKNINGSSÄNKEN
★ LIVRÄDDNINGSATTRAPPER

IDROTTSMAGASINET

Birger Jarlsgatan 5 Stockholm Telefon växel 20 88 25

Allsvenska simserien

100 m frism



GRUPP I
HERRAR

Seniorer:

1.	Jönköpings Sim- o. Livr.skap	3.897.0
2.	Simklubben Poseidon	3.816.2
3.	Upsala Simsällskap	3.700.1
4.	Munksunds Simsällskap	3.591.0
5.	Örebro Simsällskap	3.544.1
6.	Eskilstuna Simsällskap	3.273.6
7.	Trelleborgs Simsällskap	3.252.8
8.	Karlskrona Simsällskap	3.231.1
9.	Karlstads Simsällskap	3.162.6

Individuellt:

1) Rolf Friberg, JSLS 59,9. 2) Rolf Junefelt, JSLS 1.00,1. 3) Lennart Brock, Poseidon 1.00,4. 4) Håkan Westeson, Poseidon 1.00,7. 5) Zune Norén, Örebro SS 1.01,9. 6) Tore Persson, Upsala SS 1.02,4. 7) Vollmar Alm, Upsala SS 1.02,6. 8) Erik Forslund, Munksunds SS 1.02,7. Finn Haglund, Örebro SS 1.02,7. 10) Jan Andsberg, Poseidon 1.03,2. 11) Anders Petersson, JSLS 1.03,3. 12) Nils Lundgren, Trelleborgs SS 1.04,0. 13) Glen Pettersson, Upsala SS 1.04,1. 14) S. O. Jonsson, Munksunds SS 1.04,2. 15) Clenn Junefelt, JSLS 1.04,3. 16) Lennart Holmgren, Munksunds SS 1.04,4. 17) Gösta Sterne, Örebro SS 1.04,6. 18) Ove Karlsson, Upsala SS 1.04,7. 19) Gunnar Friberg, Karlskrona SS 1.05,5. 20) Ingvar Bergkvist, Poseidon 1.06,0. 21) Henry Lundmark, Munksunds SS 1.06,4. 22) Åke Avinder, Eskilstuna SS 1.06,5. 23) Claes Thorell, Eskilstuna SS 1.07,0. 24) Åke Hansson, Karlstads SS 1.07,3. 25) Gunnar Juhlin, Eskilstuna SS 1.07,4. Börje Kroon, Trelleborgs SS 1.07,4. 27) Leif Malmsten, Karlskrona SS 1.08,0. 28) Bengt Johansson, Karlstads SS 1.08,3. 29) Kjell Hansson, Trelleborgs SS 1.08,5. 30 Olav Ohlsson, Karlskrona SS 1.08,8. 31) Stig Eriksson, Eskilstuna SS 1.08,9. 32) Jan Erik Petersson, Karlskrona SS 1.09,4. 33) S. Ä. Nyrén, Karlstads SS 1.09,5. P. O. Ljungdahl, Karlstads SS 1.09,5. 35) Sture Svedberg, Örebro SS 1.11,2. 36) Göran Ohlsson, Trelleborgs SS 1.11,3.

A-juniorer:

1.	Jönköpings Sim- o. Livr.skap	3.545.5
2.	Tunafors Sportklubb	3.471.7
3.	Örebro Simsällskap	3.325.4
4.	Sthlmspolisens Idrottsfören.	3.242.4
5.	Trelleborgs Simsällskap ..	3.236.1
6.	Helsingborgs Simsällskap ..	3.230.4
7.	Karlstads Simsällskap	3.179.9
8.	IF Castor	3.173.5
9.	Norrköp. Kappsimn.klubb	3.153.6
10.	Simklubben Poseidon	3.127.9
11.	Upsala Simsällskap	3.023.2
12.	Limhamns Simsällskap	2.732.9
13.	Munksunds Simsällskap ..	2.724.9

Individuellt:

1) Christer Junefelt, Jönköpings SLS 1.02,2. Runar Svensson, Tunafors SS 1.02,2. 3) Göran Åberg, Örebro SS 1.02,8. 4) Runo Romell, IF Castor 1.03,1. 5) Stig Åke Persson, Tunafors SK 1.03,4. 6) Hans Gunnar Liljevall, Jönköpings SLS 1.03,5. 7) Leif Andersson, Trelleborgs SS 1.04,9. 8) Tommie Lindström, Polisens IF 1.05,3. Per Lundström, IF Castor 1.05,3. 10) Lars Ström, Norrköpings KK 1.05,4. 11) Göran Christensson, SK Poseidon 1.06,0. 12) Lars Olof Jönsson, Helsingborgs SS 1.06,1. 13) Caj Jonsson, Jönköpings SLS 1.06,7. 14) Ronnie Lindström, Polisens IF 1.06,9. 15) Bengt Karlsson, Upsala SS 1.07,0. 16) Göran Eriksson, Karlstads SS 1.07,2. Raimo Thunberg, Helsingborgs SS 1.07,2. Johny Hellström, Jönköpings SLS 1.07,2. 19) Sören Andersson, Karlstads SS 1.07,4. 20) Ulf Dahm, Norrköpings KK 1.07,6. 21) Bertil Liljenberg, SK Poseidon 1.08,0. Per Olof Håkanson, Trelleborgs SS 1.08,0. Bengt Olof Almstedt, Örebro SS 1.08,0. 24) Göran Wiklund, Tunafors SK 1.08,2. Lars Erik Bergman, Polisens IF 1.08,2. 26) Carl Erik Rahlén, Örebro SS 1.08,5. Christer Johansson, NKK 1.08,5. 28) Johan Klemming, Trelleborgs SS 1.08,7. Gunnar Lenning, Helsingborgs SS 1.08,7. 30) Leif Gustafsson, Tunafors SK 1.08,9. Christer Bergenudd, Örebro SS 1.08,9. Thord Lindahl, Upsala SS 1.08,9. 33) Christer Boberg, Karlstads SS 1.09,6. Ernst Rydahl, Karlstads SS 1.09,6. 35) Bo Engdahl, Helsingborgs SS 1.09,7. 36) Claes Viberg, Trelleborgs SS 1.10,0. 37) Bo Eklund, Munksunds SS 1.10,1. 38) Knut Leijon, SK Poseidon 1.10,3. 39) Ove Björnhård, Polisens IF 1.11,0. 40) Christer Närström, IF Castor 1.11,8. 41) Ragnar de Sharengrad, Limhamns SS 1.12,0. 42) Lars Ohlsson, Upsala SS 1.12,1. Jan Persson, SK Poseidon 1.12,1. 44) Per Forslund, Munksunds SS 1.13,1. 45) Bo Pettersson, Upsala SS 1.13,2. 46) Ove Eriksson, Munksunds SS 1.13,3. 47) Åke Nilsson, Limhamns SS 1.13,4. 48) Lars Göran Åhlin, Limhamns SS 1.13,7. 49) Ola Magnerstrand, NKK 1.14,2. 50) Björn Svedberg, IF Castor, 1.16,0. 51) Jan Edlund, Limhamns SS 1.16,3. 52) Tage Lundmark, Munksunds SS 1.20,2.

B-juniorer:

1.	Norrköp. Kappsimningsklubb	3.007.3
2.	Sthlmspolisens Idrottsfören.	2.704.6
3.	Upsala Simsällskap	2.611.1
4.	Östersunds Simsällskap	2.517.2
5.	Bodens Bandyklubb	2.509.7
6.	Limhamns Simsällskap	2.386.0
7.	Karlskrona Simsällskap	2.269.5
8.	Karlstads Simsällskap	2.260.5
9.	Idrottsföreningen Castor ..	1.056.9

Individuellt:

1) Lennart Säwe, Bodens BK 1,06,7. 2) Roland Lind, NKK 1.07,5. 3) Lars Chandler, Upsala SS 1.08,3. 4) Lars Forsberg, NKK 1.08,5. 5) Bo Olsson, Limhamns SS 1.11,4. 6) Christer Melin, Sthlmspolisens IF 1.11,5. 7) Roger Pettersson, NKK 1.12,0. 8) Malte Larsson, NKK 1.14,0. Hans Hildorsson, Sthlmspolisens IF 1.14,0. 10) Inge Nilsson, Bodens BK 1.15,0. 11) Kenneth Karlegård, Karlskrona SS 1.15,1. 12) Christer Egnér, Upsala SS 1.15,3. 13) Bo Hansson, Karlstads SS 1.15,5. 14) Olle Jeising, Sthlmspolisens IF 1.15,7. 15) Leif Hamlin, Sthlmspolisens IF 1.15,8. 16) Jan Rastner, Östersunds SS 1.16,0. 17) Ove Thörnkvist, Östersunds SS 1.16,3. 18) Anders Markstedt, Östersunds SS 1.16,4. 19) Lars Nilsson, Östersunds SS 1.19,0. Lars Erik Edlund, Karlskrona SS 1.19,0. 21) Gösta Fromm, Limhamns SS 1.19,7. 22) Håkan Söderström, Upsala SS 1.20,2. Ted Persson, Upsala SS 1.20,2. 24) P. O. Israelsson, Karlstads SS 1.20,3. 25) Bertil Rehmal, IF Castor 1.21,3. 26) Bengt Åke Christensson, Karlskrona SS 1.22,5. 27) Leif Larsson, Limhamns SS 1.22,8. 28) Björn Andersson, Bodens BK 1.23,7. 29) Göran Adamsson, Limhamns SS 1.24,0. L. Gustafsson, Karlstads SS 1.24,0. 31) Bj. Ehrenroth, Karlstads SS 1.26,0. 32) Ralf Näsvall, Bodens BK 1.28,0. 33) Kjell Nilsson, Karlskrona SS 1.29,3. 34) Torben Grut, IF Castor 1.29,8.

DAMER

Seniorer:

1.	Limhamns Simsällskap	3.209.2
2.	Örebro Simsällskap	2.776.3

Individuellt:

1) Monica Peters, Limhamns SS 1.11,1. 2) Karin Wallgren, Limhamns SS 1.19,8. 3) Ulla Käthe Persson, Limhamns SS 1.19,9. 4) Berit Mattsson, Örebro SS 1.20,1. 5) Christine Egby, Örebro SS 1.23,5. Doris Törnegren, Limhamns SS 1.23,5. 7) Marianne Jonsson, Örebro SS 1.26,0. 8) Anita Lindqvist, Örebro SS 1.27,0.

A-juniorer:

1.	Tunafors Sportklubb	3.433.8
2.	Simklubben Neptun	3.334.7
3.	Bodens Bandyklubb	3.185.9
4.	Norrköp. Kappsimn.klubb	3.088.4
5.	Jönköpings Sim- o. Livr.skap	2.990.2
6.	Helsingsbors Simsällskap ..	2.869.1
7.	Upsala Simsällskap	2.756.6
8.	Trelleborgs Simsällskap ..	2.718.3
9.	IF Castor	2.618.4
10.	Karlskrona Simsällskap ..	2.561.2
11.	Limhamns Simsällskap ..	2.522.2
12.	IF Kamraterna, Sthlm	2.221.5

Individuellt:

1) Anita Hellström, Neptun 1.08,4. 2) Monica Krook, Bodens BK 1.10,3. 3) Birgitta Eriksson, Tunafors SK 1.10,3. 4) Anne Bohm, Tunafors SK 1.14,9. 5) Agneta Ruberg, Jönköpings SLS 1.15,9. 6) Tanya Nilsson, Neptun 1.16,2. 7) Agneta Karlsson, Tunafors SK 1.16,3. 8) Ulla Linér, NKK 1.17,4. 9) Totta Mathiasson, Helsingsborgs SS 1.17,8. 10) Elisabeth Ankarcrona, Bodens BK 1.18,4. 11) Ulla Britt Andersson, Trelleborgs SS 1.18,6. 12) Bodil Bengtsson, Helsingborgs SS 1.18,8. 13) Vesla Lindgren, IF Castor 1.19,0. 14) Inger Wallin, Jönköpings SLS 1.19,4. 15) Anita Wasshag, Helsingborgs SS 1.20,0. Lillemor Ramstedt, NKK 1.20,0. 17) Mona Stenvall, NKK 1.20,4. 18) Harriet Ekroth, NKK 1.21,0. 19) Maj-Lis Hansson, Karlskrona SS 1.21,2. 20) Monica Berg, Bodens BK 1.21,3. 21) Solveig Petterssonk, Tunafors SK 1.22,1. 22) Berit Piper, Neptun 1.22,2. 23) Kajsa Britt Larsson, Neptun 1.22,6. 24) Birgitta Lagergren, Jönköpings SLS 1.23,6. 25) Laila Svedberg, Upsala SS 1.23,9. 26) Inga Danielsson, Upsala SS 1.24,0. 27) Ingegerd von Bahr, Upsala SS 1.24,4. 28) Ulla-Britt Andersson, Trelleborgs SS 1.24,5. 29) Ragna Löfstrand, IFK 1.24,8. 30) Anita Ek, Upsala SS 1.25,0. Gerd Jonsson, IF Castor 1.25,0. 32) Gun Inger Petersson, Karlskrona SS 1.25,4. 33) Lena Vetterling, Jönköpings SLS 1.26,1. 34) Kerstin Olsson, Trelleborgs SS 1.26,2. 35) Gunilla Ekblom, IF Castor 1.26,4. 36) Gunilla Forsberg, Bodens BK 1.27,0. Gun Britt Sjöstrand, Limhamns SS 1.27,0. 38) Britt Dahlström, IFK 1.27,2. 39) Ann-Charlott Hansson, Limhamns SS 1.27,3. 40) Christine Olsson, Limhamns SS 1.28,5. 41) Görel Ekman, Limhamns SS 1.29,9. 42) Lena Lundström, Helsingborgs SS 1.30,0. 43) Ann Margret Hansson, Karlskrona SS 1.30,3. 44) Gun Mårtensson, Trelleborgs SS 1.32,0. 45) Ingegerd Hansson, Karlskrona SS 1.34,8. 46) Anita Lund, IF Castor 1.39,2. 47) Ann-Marie Wallsten, IFK 1.44,0. 48) Gunilla Schröder, IFK 1.45,2.

B-juniorer:

1.	Simklubben Neptun	3.095.5
2.	Simklubben Poseidon	2.935.3
3.	Munksunds Simsällskap ..	2.899.0
4.	Jönköpings Sim- o. Livr.skap	2.889.0
5.	Limhamns Simsällskap ..	2.866.6
6.	Upsala Simsällskap	2.780.5
7.	Bodens bandyklubb	2.671.5
8.	IF Kamraterna, Sthlm	2.664.8
9.	Karlstads Simsällskap	2.317.5
10.	Karlslunds Idrottsförening	1.860.3

Individuellt:

1) Mona Flodström, Munksunds SS 1.12,7. 2) Bibbi Segerström, Neptun 1.13,1. 3) Margret Ljungberg, Jönköpings SLS 1.13,8. 4) Gullbritt Jönsson, Poseidon 1.14,0. 5) Agneta Borglin, Jönköpings SLS 1.18,5. 6) Birgitta Öhman, Neptun 1.19,8. Cecilia Keidser, Poseidon 1.19,8. Anita Karlsson Upsala SS 1.19,8. 9) Sonja Löfstrand, IFK 1.20,0. 10) Inga Lill Larsson, Neptun 1.20,2. Eva Prellner, Poseidon 1.20,2. 12) Kersti Östman, Limhamns SS 1.20,4. 13) Gudrun Stensryd, Karlstads SS 1.20,5. 14) Christel Nilsson, Limhamns SS 1.21,0. 15) Barbro Persson, Upsala SS 1.22,2. 16) Inger Flink, Upsala SS 1.22,4. 17) Anita Strandqvist, Bodens BK 1.22,6. 18) Eva Nordin, Limhamns SS 1.23,0. 19) Britt Est, Karlstads SS 1.23,2. 20) Cilla Loggert, Bodens BK 1.23,6. 21) Margareta Wassberg, Munksunds SS 1.24,5. 22) Ann Katrin Lannert, IFK 1.25,5. 23) Gerd Abrahamsson, Munksunds SS 1.26,2. 24) Gunilla Rosvall, Limhamns SS 1.26,9. 25) Ulla Brännström, Bodens BK 1.27,0. Monica Öberg, Neptun 1.27,0. 27) Ingrid Eklund, IFK 1.27,7. 28) Stina Larsson, Munksunds SS 1.28,5. 29) Ulla Lagergren Jönköpings SLS 1.28,8. 30) Gunilla Holmqvist, Bodens BK 1.30,0. 31) Elsebeth Andersson, IFK 1.31,0. 32) Anne-Marie Wallin, Jönköpings SLS 1.32,5. 33) Agneta Öberg, Upsala SS 1.33,2. 34) Inger Olsson, Karlslunds IF 1.37,5. 36) Eva Wramfors, Poseidon 1.38,1. 37) Margareta Lövkvist, Karlslunds IF 1.46,2. 38) Agneta Gyllström, Karlstads SS 1.46,8. 39) V. Odén, Karlstads SS 1.47,5. 40) Ann-Britt Hedström, Karlslunds IF 1.54,6.

GRUPP II
HERRAR

Seniorer:

1.	Simavdelningen 1902	4.053.7
2.	Göteborgs Kappsimn.klubb	3.622.7
3.	Sala Simsällskap	3.270.3
4.	Sundbybergs Idrottsklubb ..	3.191.7
5.	Hvetlanda Simsällskap	2.322.5

Individuellt:

1) Göran Larsson, S 02 58,5. 2) Per Axel Eriksson, S 02 1.00,5. 3) Hans Erik Malmberg, S 02 1.01,2. 4) Olle Gillberg, S 02 1.02,4. 5) Rune Sjöberg, GKK 1.02,6. 6) Milles Claesson, GKK 1.03,5. 7) L. E. Paulsson, GKK 1.04,5. 8) Kurt Vanberg, Sala SS 1.05,0. 9) K. O. Modin, Sala SS 1.05,3. 10) Bengt Eriksson, Sundbybergs IK 1.06,1. 11) Björn Eriksson, GKK 1.06,2. 12 K. O. Kanekrans, Sala SS 1.07,2. 13) Lars Sundström, Sundbybergs IK 1,07,5. 14) Lennart Blyberg, Sundbybergs IK 1.07,9. Olle Karlsson, Sunbybergs IK 1.09,9. Jussi Lindhe, Hvetlanda SS 1.09,9. 17) Sture Viberg, Sala SS 1.13,3. 18) Bengt Gustavsson, Hvetlanda SS 1.19,9. 19) Per Ove Karlsson, Hvetlanda SS 1.21,7. 20) Hans Persson, Hvetlanda SS 1.34,4.

A-juniorer:

1.	Göteborgs Kappsimn.klubb	3.791.8
2.	Simavdelningen 1902	3.442.9
3.	Västerås Simsällskap	3.431.1
4.	Katrineholms Simsällskap ..	3.217.2
5.	Skövde Simsällskap	3.035.3
6.	Sala Simsällskap	2.763.3

Individuellt:

1) Bo Hedlund, Västerås SS 59,8. 2) Willy Hemlin, S 02 1.01,3. 3) Berndt Nilsson, GKK 1.01,4. 4) Urban Sandheden, GKK 1.02,4. 5) Bengt Boman, GKK 1.03,1. Evert Lindgren, S 02 1.03,1. 7) Sten Erik Andersson, Skövde SS 1.03,2. 8) Göran Bykvist, Västerås SS 1.03,8. Claes Svensson, GKK 1.03,8. 10) Sune Andersson, Katrineholms SS 1.06,4. 11) Benni Svensk, Katrineholms SS 1.07,2. Acke Karlsson, Sala SS 1.07,2. 13) Rolf Nilsson, Sala SS 1.07,3. 14) Bo Jonsson, Skövde SS 1.08,0. 15) Ove Andersson, Katrineholms SS 1.08,1. 16) Frank Öhrström, S 02 1.08,2. 17) Bo Eriksson, Katrineholms SS 1.10,6. 18) Lennart Green, S 02 1.12,0. 19) Björn Lundgren, Sala SS 1.13,2. 20) Per Ståhlberg, Sala SS 1.13,6. 21) Jan Erik Lundqvist, Skövde SS 1.14,1. 22) Sven G. Johansson, Västerås SS 1.15,4. 23) Bengt Johansson, Skövde SS 1.17,4. 24) Lars Lundgren, Sala SS 1.21,7.

B-juniorer:

1.	Simavdelningen 1902	2.629.7
2.	Sala Simsällskap	2.443.6
3.	Sundbybergs Idrottsklubb ..	2.353.7
4.	Katrineholms Simsällskap ..	2.353.5
5.	Göteborgs Kappsimn.klubb	1.891.2
6.	Skövde Simsällskap	1.850.6
7.	Hvetlanda Simsällskap	1.760.5

Individuellt:

1) Harald Abrahamsson, Katrineholms SS 1.11,9. 2) Tobbe Eckemark, Sala SS 1.13,3. 3) B. O. Abrahamsson, Sala SS 1.13,4. 4) Kurt Lindgren, S 02 1.14,3. 5) Rolf Hedeberg, S 02 1.14,7. 6) Benny Henriksson, S 02. 1.15,6. 7) Urban Thölin, Sundbybergs IK 1.16,0. 8) Bo Johansson, S 02 1.16,4. 9) Peter Türss, Katrineholms SS 1.16,7. 10) Folke Lindström, Skövde SS 1.18,9. 11) Hans Bolkéus, Sundbybergs IK 1.19,1. 12) Bo Lyemark, Sundbybergs IK 1.20,2. 13) Hans Rosendahl, Katrineholms SS 1.21,0. 14) Jörgen Lans, Sala SS 1.22,9. 15) Lars Stenström, Sundbybergs IK 1.23,3. 17) Jan Wennerstrand, Sala SS 1.24,7. Rolf Westman, Skövde SS 1.24,7. 19) Eje Gustavsson, Hvetlanda SS 1.25,0. 20) Jaan Lepik, Hvetlanda SS 1.25,4. 21) Sture Nilsson, Göteborgs KK 1.27,8. 22) Kenneth Högberg, Göteborgs KK 1.30,6. 23) Rolf Schüberg, Katrineholms SS 1.32,6. 24) Ulf Sandheden, Göteborgs KK 1.34,1. 25) Jan Anders Dahlström, Hvetlanda SS 1.39,0. 26) Ulf Uno Karlsson, Skövde SS 1.39,6. 27) Per Olof Stenström, Skövde SS 1.41,8. 28) Lars Svensson, Hvetlanda SS 1.42,3.

DAMER

Seniorer:

Simklubben Najaden		3.400.6

Individuellt:

1)	Anita Andersson, Najaden	1.07,7.
2)	Ragnhild Romell, Najaden	1.13,0.
3)	Barbro Andersson, Najaden	1.19,3.
4)	Ann-Marie Landström, Najaden	1.28,0.

A-juniorer:

1.	Katrineholms Simsällskap ..	2.946.9
2.	Simklubben Najaden	2.618.4
3.	Sala Simsällskap	2.550.8
4.	Skövde Simsällskap	2.473.7

Individuellt:

1) Agneta Gustafsson, Katrineholms SS 1.14,4. 2) Ann-Margret Jangert, Katrineholms SS 1.19,8. 3) Ingar Svensson, Skövde SS 1.20,6. 4) Kristina Lans Sala SS 1.21,3. 5) Irene Olsson, SK Najaden 1.21,5. 6) Maritta Nilsson, SK Najaden 1.22,5. 7) Jeanette Blomgren, Sala SS 1.23,0. 8) Cajsa Wennersten, Katrineholms SS 1.25,3. 9) Inger Dartman, Skövde SS 1.26,4. 10) Lilian Andersson, SK Najaden 1.28,9. 11) Gunilla Tornqvist, Katrineholms SS 1.29,0. 12) Margareta Lander, Skövde SS 1.31,4. 13) Waileth Hellberg, Sala SS 1.32,2. 13) Britt Marie Jansson, SK Najaden 1.35,2. 15) Margareta Lans, Sala SS 1.36,9. 16) Jane Johansson, Skövde SS 1.41,5.

B-juniorer:

1.	Sundbybergs Idrottsklubb ..	2.260.8
2.	Hvetlanda Simsällskap	2.217.2
3.	Skövde Simsällskap	2.167.2
4.	Simklubben Najaden	2.149.8
5.	Katrineholms Simsällskap ..	2.082.1

Individuellt:

1) Marianne Gustavsson, Najaden 1.23,9. 2) Birgitta Andersson, Skövde SS 1.24,6. 3) Eleonora Kjellander, Hvetlanda SS 1.28,8. 4) Lena Örtengren, Sundbybergs IK 1.29,9. 5) Gunilla Maltesson, Hvetlanda SS 1.30,1. 6) Britt Marie Andersson, Sundbybergs IK 1.30,4. 7) Monica Ling, Skövde SS 1.32,2. 8) Birgitta Lyemark, Sundbybergs IK 1.33,3. 9) Angela Karlsson, Najaden 1.33,8. 10) Gunilla Gustavsson, Katrineholms SS 1.34,9. Ann-Christin Jangert, Katrineholms SS 1.34,9. 12) Gunilla Norrman, Hvetlanda SS 1.35,8. 13) Anita Svensson, Katrineholms SS 1.39,0. 14) Solveig Eriksson, Katrineholms SS 1.39,6. 15) Kerstin Thunström, Sundbybergs IK 1.39,8. 16) Barbro Nilsson, Najaden 1.40,2. 17) Gunnel Larsson, Skövde SS 1.40,4. 18) Anita Broqvist, Hvetlanda SS 1.43,4. 19) Ann-Marie Eriksson, Skövde SS 1.48,0. 20) Anita Andersson Najaden 1.49,5.

GRUPP III
HERRAR

Seniorer:

1.	Kalmar Simsällskap	3.872.9
2.	Brännans Idrottsförening ..	3.285.8
3.	Huskvarna Sim- o. Livr.skap	2.652.0

Individuellt:

1) Evert Johansson, Kalmar SS 1.01,6. 2) Ingemar Öberg, Kalmar SS 1.01,8. 3) Arne Johansson, Kalmar SS 1.02,0. 4) Anders Söderqvist, Brännans IF 1.02,4. 5) Ola Söderqvist, Brännans IF 1.02,6. Thomas Ohlsson, Kalmar SS 1.02,6. 7) Rolf Forsell, Huskvarna SLS 1.10,5. 8) Hjalmar Nordenberg, Brännans IF 1.11,1. 9) Per Ove Ås, Huskvarna SLS 1.12,6. 10) Lars Petersson, Huskvarna SLS 1.13,8. 11) Lars Hedin, Brännans IF 1.16,0. 12) Sture Fogelberg, Huskvarna SLS 1.25,1.

A-juniorer:

1.	Skellefteå Simklubb	3.556.1
2.	Varbergs Sim- och Livr.skap	3.227.2
3.	Sundsvalls Simsällskap	3.008.8
4.	Simklubben Laxen	2.864.8
5.	Brännans Idrottsförening ..	2.650.7
6.	Huskvarna Sim- o. Livr.skap	2.622.7

Individuellt:

1) Peter Bergengren, Skellefteå SK 59,8. 2) Bengt Furberg, Skellefteå SK 1.02,7. 3) Rolf Berlin, Sundsvalls SS 1.04,1. Gert Hultgren, Varbergs SLS 1.04,1. 5) Lennart Johansson, Varbergs SLS 1.05,7. 6) Gunnar Bergengren, Skellefteå SK 1.08,1. 7) Leif Isaksson, SK Laxen 1.09,2. 8) Jan-Erik Holmström, SK Laxen 1.09,5. Lars Erik Rymark, Varbergs SLS 1.09,5. 10) Lars Evert Andersson, Huskvarna SLS 1.10,2. 11) Peter Lindvall, Skellefteå SK 1.11,0. 12) Tommy Berglund, Sundsvalls SS 1.12,0. 13) Gunnar Sthålhand, Brännans IF 1.12,2. 14) Gunnar Nordin, Sundsvalls SS 1.12,9. 15) Egon Abrahamsson, Varbergs SLS 1.13,5. 16) Nils Öberg, Sundsvalls SS 1.13,7. 17) Alf Nilsson, SK Laxen 1.14,0. Bo Hagberg, Brännans IF 1.14,0. 19) Per Arne Magnusson, Huskvarna SLS 1.14,8. 20) Bengt Ove Rosén, Brännans IF 1.16,2. 21) Lars Göran Karlsson, SK Laxen 1.16,4.22) Björn Gougelberg, Huskvarna SLS 1.17,5. 23) Mårten Sjöström, Brännans IF 1.17,6. 24) Tommy Dorsell, Huskvarna SLS 1.19,9.

B-juniorer:

1.	Kalmar Simsällskap	2.741.4
2.	Hofors Allm. Idrottsförening	2.369.8
3.	Simklubben Laxen	2.205.2
4.	Hudiksvalls Simsällskap ..	2.027.8
5.	Varbergs Sim- och Livr.skap	1.954.4
6.	Skutskärs Idrottsförening ..	1.891.6

Individuellt:

1) Börje Jacobsson, Kalmar SS 1.10,7. Leif Öhlander, Kalmar SS 1.10,7. 3) John Hagén, Hofors AIF 1.11,3. 4) Bo Olsson, Kalmar SS 1.14,8. 5) Stig Hedlund, Hofors AIF 1.17,0. 6) Lars Meuller, SK Laxen 1.18,4. 7) Lars Svensson, SK Laxen 1.18,8. 8) Lars Olof Hagberg, Varbergs SLS 1.19,0. 9) Göran Karlsson, Kalmar SS 1.19,6. 10) Ingvar Bratt, Hudiksvalls SS 1.20,0. 11) Kurt Westerlund, Skutskärs IK 1.22,3. 12) Olle Strömqvist, Hudiksvalls SS 1.22,5. 13) Ove Blom, Hofors AIF 1.23,4. 14) Erik Liljeqvist, Skutskärs IF 1.24,4. 15) Ulf Hägglund, SK Laxen 1.25,9. 16) Jan Erik Persson, Varbergs SLS 1.26,4. 17) Karl Gustav Rosenkrantz, SK Laxen 1.26,6. 18) Björn Molin Hofors AIF 1.28,5. 19) Kenneth Andersson, Skutskärs IF 1.29,2. 20) Pelle Skärgård, Hudiksvalls SS 1.30,9. 21) Görgen Andersson, Hudiksvalls SS 1.31,0. 22) Kurt Larsén, Varbergs SLS 1.33,2. 23) Åke Nilsson, Varbergs SLS 1.33,9. 24) Stig Liljeqvist, Skutskärs IF 1.42,8.

DAMER

Seniorer:

Kalmar Simsällskap		3.314.4

Individuellt:

1) Britta Högsell, Kalmar SS 1.10,4. 2) Kajsa Råberg, Kalmar SS 1.17,8. 3) Barbro Carlander, Kalmar SS 1.20,2. 4) Eva Thörngren, Kalmar SS 1.20,6.

A-juniorer:

1.	Brännans Idrotsförening ..	2.898.6
2.	Skellefteå Simklubb	2.698.3
3.	Varbergs Sim- och Livr.skap	2.452.6

Individuellt:

1) Anna Maj Lindström, Brännans IF 1.20,1. 2) Gun Britt Mellberg, Brännans IF 1.20,6. 3) Ninnie Lundström, Brännans IF 1.22,0. 4) Britta Olofsson, Skellefteå SK 1.22,9. 5) Ulla Ohlsson, Varbergs SLS 1.23,1. 6) Barbro Egerstedt, Skellefteå SK 1.24,2. 7) Rigmor Josefsson, Skellefteå SK 1.25,8. 8) Inga Lena Lundström, Brännans IF 1.26,8. 9) Eva Björklund, Skellefteå SK 1.28,3. Anita Förstberg, Varbergs SLS 1.28,3. 11) Gunnel Johansson, Varbergs SLS 1.31,0. 12) Yvonne Johansson, Varbergs SLS 1.36,8.

B-juniorer:

1.	Kalmar Simsällskap	2.952.5
2.	Hudiksvalls Simsällskap ..	2.911.7
3.	Skutskärs Idrottsförening ..	2.761.8
4.	Simklubben Laxen	2.654.4
5.	Huskvarna Sim. o. Livr.skap	2.080.2
6.	Varbergs Sim- och Livr.skap	1.778.6
7.	Hofors Allm. Idrottsförening	1.438.5

Individuellt:

1) Siv Johansson, SK Laxen 1.13,0. 2) Ingrid Östrand, Skutskärs IF 1.17,1. 3) Kristina Jonsson, Hudiksvalls SS 1.18,3. 4) Gun Söderberg, Hudiksvalls SS 1.19,1. 5) Lena Millbourn, Kalmar SS 1.19,4. 6) Eva Westelius, Kalmar SS 1.21,4. 7) Birgitta Jansson, Kalmar SS 1.21,5. 8) Ulle Green-Hedlund, Hudiksvalls SS 1.21,8. 9) Ann-Margret Andersson, Kalmar SS 1.23,8. 10) Lisbet Leksén, Skutskärs IF 1.24,6. 11) Marianne Friberg, Huskvarna SLS 1.25,1. 12) Kerstin Svensson, Huskvarna SLS 1.25,3. 13) Kaisa Hörberg, Skutskärs IF 1.26,8. 14) Lisbeth Bengtsson, SK Laxen 1.27,6. 15) Violet Ljung, Skutskärs IF 1.30,3. 16) Inger Crantz, Hudiksvalls SS 1.30,6. 17) Anita Karlsson, SK Laxen 1.32,0. 18) Christina Bengtsson, SK Laxen 1.37,3. 19) Ingegärd Björk Hofors AIF 1.37,8. 20) Pia Eklund, Hofors AIF 1.39,0. 21) Ann-Britt Qvist, Varbergs SLS 1.40,1. 22) Ingrid Linner, Varbergs SLS 1.42,6. 23) Christina Munther, Varbergs SLS 1.47,0. 24) Britt Nyström, Hofors AIF 1.47,2. 25) Margareta Johansson, Varbergs SLS 1.51,2. 26) Karita Kaila. Huskvarna SLS 1.51,7. 27) Gunilla Lndgren, Huskvarna SLS 1.59,3.

De 10 bästa klubbarna vid årets samtliga SM

"Bergvalls minne"

1.	Neptun	166½ p.
2.	S 02	104 p.
3.	SKK	100 p.
4.	Poseidon	84 p.
5.	Jönköping	59½ p.
6.	Hellas	51 p.
7.	SK Ran	44 p.
8.	Tunafors SK	22½ p.
9.	Limhamns SS	21 p.
10.	Skellefteå SK	18 p.
	IF Elfsborg	18 p.

Enl. stadgarna för extra röst vid årsmötet

1.	Neptun	67 p.
2.	S 02	42 p.
3.	SKK	34 p.
	Poseidon	34 p.
5.	SK Ran	17 p.
6.	Hellas	14 p.
7.	Jönköping	11 p.
8.	Tunafors SK	10 p.
9.	Varbergs GIF	6 p.
10.	Brännans IF	5 p.

PROPAGERA för SIMSPORT
bland vänner och bekanta

Polotränarens spalt

Arne Jutner

Kring landslaget

När jag efter en månad som träningsledare för landslaget slår mig ned för att sammanfatta mina intryck, sker detta i den bestämda känslan av att detta arbete kommer att ge mer än vad jag någonsin vågat hoppas på. Jag har vid mina kontaktresor till landslagskandidaternas hemstäder mötts av ett strålande intresse och stor optimism både hos aktiva och ledare.

Landslagskandidaterna

Det torde vara av ett visst intresse för läsekretsen att känna till vilka PK (polokommittén) utsett som landslagskandidater. Dessa åtnjuter f. n. två fribad per vecka. Kandidatlistan löper per två månader och efter vad jag redan sett, så tror jag mig kunna säga, att kandidaternas antal snart kommer att utökas.

Målvakter: Curt Lindgren, Polisen, och Stig Sjögren, Tunafors. *Övriga:* Stig Johansson och Lars-Olof Nilson, Elfsborg, Gert Arnsand, S 02, Anders Eriksson, Hans Andersson Sören Sandberg och Börje Hamrin, Tunafors, Björn Pernold, SKK, Wolfgang Bruhn, Ran, Tore Synnerholm, Neptun, samt Björn Branelius och Börje Karlsson, Hellas.

Beträffande simning med boll 25 m med liggande start har kandidaterna noterat följande tider: Bruhn 13,8, Andersson 13,9, Johansson 14,0, Sandberg 14,1, Synnerholm 14,2, Eriksson 14,4, Hamrin 14,5, Branelius 14,8, Pernold 15,2 och Nilsson 16,0. Arnsand har inte simmat liksom ej heller Karlsson. Den sistnämnde har nyligen återupptagit träningen efter sjukdom.

Klubbtränarna—Landslaget

Oavsett om en riks- eller landslagstränare är heltidsanställd eller icke, kan denne icke dela på sig och vara på flera platser samtidigt. Med detta otvetydiga faktum för ögonen förstår säkert var och en hur nödvändigt det är, att klubbtränarna övervakar landslagskandidaternas träning ordentligt. Tidigare har träningen kunnat skötas helt i Stockholm, men så är icke fallet nu, när kandidaterna bor på så vitt skilda orter. I första hand bör det ju ligga i varje kandidats intresse att bli så bra som möjligt, för att kunna erövra en plats i laget, och i andra hand bör det ligga i klubbtränarens intresse att hans kandidat eller kandidater verkligen kommer med i landslaget. Som ett led i denna samverkan klubbtränare—landslaget är det PK:s förhoppning, att tillräckliga medel skall ställas till förfogande för landslagsträningen, så att klubbtränarna skall kunna medfölja till sammandragningarna för att där kunna ta del av PK:s direktiv beträffande landslagsspelarna. På så sätt kan de ju bättre fullgöra sin viktiga syssla — landslaget och svensk vattenpolo till fromma.

Höstträningen

Under denna rubrik redogjorde jag i förra numret om min begäran till landslagskandidaterna, att de före årets slut skulle kunna utföra svenska skruven (höger och vänster hand) samt stöten. Dessutom skulle långa passningar, simning med boll samt starter och vändningar i vattnet ägnas stor omsorg. Vid mina kontaktresor har det också visat sig, att kandidaterna nästan utan undantag icke behärskar dessa detaljer till full belåtenhet. Jag vill därför påminna herrar landslagskandidater om min och PK:s begäran. Låt oss icke bli besvikna vid sammandragningen i januari, då höstens träningsresultat kommer att kontrolleras. Det är så otrevligt med bakläxor.

En liten presentation

av de klubbtränare som har landslagskandidater, tycker jag kan vara på sin plats. Jag börjar med Eskilstuna, där *Bengt Kjellvalls* arbete redan burit god frukt. Han har ju hela fem kandidater och flera som står på lut. I Borås är det *Stig Johansson,* som svarar för träningen av sig själv och Lars-Olof Nilsson. Dessutom är han sysselsatt med återuppbyggnad av Elfsborgs lag. Jag blev förresten i tillfälle att se en fin skolpolomatch vid besöket i "vävarstaden". Många fina förmågor syntes där, så det dröjer nog inte länge förrän vi har Elfsborg åter i toppen. *Bertil Smedius* har hand om Göteborgs och S 02:s träning, vilket borgar för gott arbete. Han var ju själv en riktig "finsnickare" i sin glans dagar. Längst söderut har vi den trygge skåningen *Frille Sjö,* som f. n. endast har en "skön juvel" att ta reda på, men efter vad jag såg där, så dröjer det inte länge förrän det kommer flera. Till sist har vi Stockholm, där jag själv har hand om övervakningen tillsammans med klubbtränarna *Gustaf Trysberg,* Polisen, *Martin Lundén,* Neptun, *Bernt Holm,* SKK och *Björn Branelius,* Hellas.

Träningsråd

Härnedan vill jag ge några tips till klubbarna beträffande höstens träning.

I allmähet står ju mycket liten tid till buds för polospelet på klubbkvällarna. För denna tid skulle man då kunna tänka sig att från början låta grabbarna ta på sig mössorna (två lag). Ställ upp dem på respektive kortsidor — samtidig start — 1 längd spurt. Därefter vidtar spelet, som då och då avbrytes för följande övningar (7 bollar). Passningsträning två och två — olika avstånd och kast. Spel. Start- och vändningsövningar på visselsignal. Spel. Simning med boll — kortbredder ev. lagkapp. Spel. Simning 1 längd — händerna på nacken och trudgenkick med benen. Spel. Ena laget på kanten — andra i vattnet. De på land kastar i bollen till respektive spelare i vattnet, som sedan kastar upp den till spelaren på land med det för varje situation lämpligaste kastet. I bland kastas bollen framför spelaren — ibland bakom. Lägg vinn om snabba starter och vändningar. Ombyte av spelare. Spel. Ena laget på land andra i vattnet. Två och två. Den på land kastar bollen i vattnet framför den andre som simmar varvid den simmande medelst svenska skruven skall kasta upp bollen till den spelare som går på bassängkanten. Följ runt bassängen. Byt platser och träna både vänster och höger hand. Spel. Ubban eller tafatt — kortsidorna spärras. Inget onödigt spring på kanten men denna får begagnas för starthopp etc. Spel.

Säkert finns det många andra trevliga övningar som kan läggas in. Har ni någon kul övning, så skriv gärna till mig och tala om.

Jag förutsätter att den övriga simträningen sker på vanlig badtid.

Till simarrangörerna

För att intressera polospelarna att flitigare vara med i simtävlingar, har jag tänkt att utarbeta en tävlingssträcka speciellt avsedd för dessa. Jag vill därför be er uppmuntra denna tävlingsform och jag vore ytterst tacksam att få reda på resultat och simsätt. Exempelvis: 300 m (bröst, rygg, fritt, fjäril, vattentrampning, simning med boll — 50 m av var).

Nästa nummer av

SIMSPORT

utkommer omkring 15 december

AFFÄRSTRYCK, STOCKHOLM 1956

Bilaga medföljer detta nummer.

MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

12

18 DECEMBER · 1956
ÅRGÅNG 11

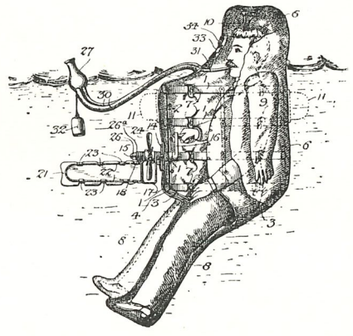
Simsport

Det finns så många sätt... men alla är inte lika bra!

Av Palle Hagmann

Havet har alltid haft en stark dragningskraft på uppfinnare. Tråkiga har utslagen inte alltid varit, vare sig det gällt att konstruera apparater, båtar och maskiner till skeppsbrutnas frälsning, eller till nya seglande vidunder.

Över hela världen vittnar patentbyråernas lådor om den stora aktiviteten. Genom tiderna har människor drömt om att rädda människor, och paradoxalt nog ivrigast i krigstider, där andra har konsentrerat sig på att döda så många som möjligt. Ansträngningarna har i de flesta fall gått ut på att hitta den enklaste och billigaste form att spara människoliv på havet. Djup eftertanke har präglat de exemplar som här hämtats upp från glömda lådor. En av de sinnrikaste förslag är en amerikansk enmans-räddningsmaskin, vars funktionsmöjlighet helt enkelt är underbar. Så här går det till (från amerikanska):



När båten kränger över och stormen rasar, och alla måste lämna båten, då tar Ni det lugnt.

Kryp in i apparaten, tag bort korken i Schnorkeln, den utomdörrs befintliga vattenpipan, knäpp grejen i sidan — och Ni borde vara frälst.

Den geniala uppfinnaren har försett manicken med såväl armar som ben, men har icke varit nöjd med det. Han har också monterat in en enkelverkande skruv med fyra blad, som drives inifrån. Det är endast att bestämma sig för den kurs man önskar, vrida på handsvänget — och man rör sig fram i Oceanen. Man styr till babord och styrbord genom att vrida den del av kroppen man sitter på.

På något ställe måste i alla fall genialiteten ha bromsat, ty denna, i sanning utspekulerade tingest, har legat i en låda på patentkontoret i Washington D. C. sedan någon gång på åttiotalet.

Två andra kloka hjärnors produkt ligger på samma ställe och har fått samma öde. De konstruerade en säker räddningsboja som bestod alla prov, men sorgligt nog icke sjöduglighetsprovet. Den var byggd som en, i principen liknande, "tumling". Den var tyngst i botten och lättast upptill, ungefär som de

Hellas suveräna i årets 50-manna

*

Ungerngala i Uppsala

*

Melbournerapport i nästa nummer

Fr. o. m. 1957

utkommer

»SIMSPORT»

med nytt omslag

i färg