Låt höra Er mening!

Detta är alltså provnumret av Simsport. Vi hoppas att det ger våra simmare och simledare en hel del, men vi äro övertygade om att vi kunna göra tidningen bättre med allas hjälp. Först och främst är det emellertid oundgängligen nödvändigt att höra er åsikt om tidningen och därför be vi om svar på följande frågor, ju förr dess bättre:

1. Anser Ni en tidning sådan som denna ha någon mission att fylla?

2. I så fall: Har Ni några särskilda önskemål beträffande utformning och innehåll?

3. Vilka möjligheter tror Ni det finns att skaffa prenumeranter på tidningen inom Eder förening?

Tidningen är avsedd att utkomma med tolv nummer pr år och prenumerationsavgiften har förslagsvis satts till 3: — kr. pr år, varvid föreningar som skaffa minst 10 prenumeranter erhålla 50 öres rabatt pr prenumerant.

Nya föreningar.

VU har hos styrelsen tillstyrkt inval i Simförbundet av Finnshyttans AIS (Värmland), som har 80 medlemmar därav 70 aktiva, och Kungl. Svea Ingenjörskårs IF (Stockholm), som har 500 medlemmar, därav 75 aktiva.

Förtjänstdiplom

ha tilldelats folkskollärare Martin Walldén, fru Linnea Pettersson, och fru Karin Brattlöv, Sundbyberg, för mångårigt väl skött arbete med simundervisning och märkestagning.

Prismedalj i poloserier.

Styrelsen har beslutat instifta en särskild prismedalj för vattenpolo, en storlek för nationella serier och en mindre för distriktsserier.

Simhopparmärket i guld.

På grund av att antalet hopp i damernas tävlan i höga hopp utökats med två valfria utöver de fyra obligatoriska har poängen för erövrande av standardmedaljen i guld måst ändras. Den har fastställts till 170 poäng mot tidigare 105.

Nytt gymnastikprogram.

VU har beslutat låta omarbeta det för simsportens utövare speciellt uppgjorda gymnastikprogrammet.

Distriktskurs i Göteborg.

Göteborgs distriktsförbunds simsektion planerar en kurs för juniorer under tiden 29 juni—13 juli. Kursen skall förläggas till Hindås och omfatta 32 deltagare, varjämte fem personer i samband med kursen skola utbildas till amatörinstruktörer.

A.B. Realtryck, Sthlm 1946

Simsport

Meddelanden från Svenska Simförbundet

FEBRUARI PROVNUMMER II 1946

Nu sätta vi igång...

Efter ett par månaders vila från hårdkörningen i simhallarna är det nu dags att sätta igång igen med träningen. Det är stora uppgifter, som vänta våra simmare detta det första fredsåret. Än lägga de svåra trafikförhållandena visserligen hinder i vägen för storinternationellt utbyte, men vi hysa ju alla den förhoppningen att vi så småningom skola komma igång på allvar igen. Och då gäller det att vara beredd.

Nu ha vi först det holländska vattenpolobesöket, simmatchen Stockholm—landsorten och landskampen mot Danmark att se fram emot, tre evenemang som det gäller att rusta sig för. Vi hoppas att alla simmare och simmerskor begagnat uppehållet i simträningen till att nyttja skidor eller skridsko eller till annat friluftsliv så att de ha konditionsträningen undanstökad nu när det gäller att gå i vattnet på allvar igen. Fribad fram till den 31 mars väntar hela den svenska eliten som aspirerar på att få vara med i Stockholm—landsorten och därtill har Simförbundet, som framgår av artikel inne i tidningen, infört ett nytt fribadssystem för de bästa.

Kom ihåg att våra utländska vänner, som haft det besvärligt med badmöjligheterna under krigsåren, nu sätta till alla klutar för att inhämta det eventuella svenska försprånget. Träning, träning och åter träning är dagens lösen.

LÅGSVIKTEN GER GRUNDEN

Carl Christiansen ger träningsråd till hopparna.

Nu är det dags för våra hoppare likaväl som för våra simmare att sätta igång träningen igen efter ett par tre månaders uppehåll.

— Hur skall träningen läggas upp för att bästa möjliga resultat skall nås?

Frågan riktas till den danske tränaren Carl Christiansen, som nu efter avslutad stockholmssejour befinner sig på landsortsturné. Och Christiansen, som under sin vistelse i Stockholm vunnit såväl våra egna instruktörers som aktiva hoppares bevågenhet och tilltro, förklarar:

— Först och främst hoppas jag att den allmänna konditionen hållits vid makt genom vintersport och friluftsliv — ingen hårdkörning dock, ty simhoppning är en historia med mjuka och slappa muskler. Och så sätter vi igång på *låg*svikten. Framförallt måste balansen övas upp, har man inte kroppsbalansen inne kan man heller inte hoppa simhopp lika litet som man kan åka cykel utan balans. Och balansen tränas bäst genom att studsa på svikten. Ägna till en början första kvarten varje träningstimme till att stå och studsa på svikten. Fortsätt sedan med fothopp — fothopp i rak stil, i pik och grupperat. Det kanske inte är så roligt, men det är nödvändigt. En kvart anslå vi också åt detta. Fortsätt sedan med vanliga raka huvudhopp ett tag innan turen kommer till de egentliga svikthoppen. Och kör då till en början endast med de obligatoriska hoppen. De *måste* ju utföras på tävlingarna och därav följer att man också *måste* kunna dem. Men kör inte så länge med samma hopp så att det tröttar. 4—5—6 hopp av samma slag och byt sedan om och ta nästa.

Det programmet skall man köra med hela den första tiden ända till dess att man tycker att det går bra. Sedan är det dags att gå över på de valfria hoppen. Men börja även i fortsättningen varje träningstimme med att ett par gånger köra igenom de obligatoriska hoppen. Men gå sedan inte direkt på de svåra fria hoppen. Först när man är säker på de enklare grundläggande hoppen är det idé att börja med de svårare. Kan man inte grunderna ordentligt kan man heller aldrig bli säker. Man måste ha balansen inne och förmågan att orientera sig i luften om man skall ha någon chans att klara de svårare sakerna. Och balansen och orienteringsförmågan får man genom de enkla hoppen. Här måste instruktörerna ha ögonen öppna. De måste se till detaljerna och hela tiden ha de grundläggande reglerna för ögonen.

Simsport
Meddelanden från Svenska Simförbundet
SVEAVÄGEN 29, STOCKHOLM
Redaktör: BÖRJE TEGFORS

Hoppen måste övas in så, att hopparen kan göra dem utan att behöva tänka på detaljerna.

— Och torrsvikten?

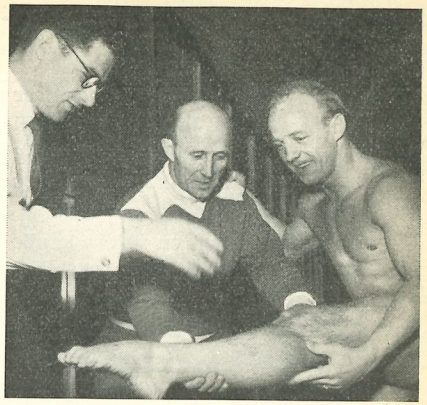
— Utomordentligt bra att ha. Särskilt för nybörjarna. Har man tillgång till en torrsvikt — som tyvärr inte alla ha — kan man stöka undan 50 procent av arbetet innan man kommer ned i simhallen. Och är det något svårt hopp, som är besvärligt i bassängen, är det verkligt förnämligt att få köra in det på torrsvikten först.

— Men 3-meterssvikten?

— Den kommer sedan, när man väl är säker på lågsvikten. 1938 års europamästare i såväl svikt- som trampolinhopp, tysken Weiss, hoppade lågsvikt ett helt år innan han gick upp på 3-meterssvikten eller trampolinen. Jag vill med andra ord säga att lågsvikten är grundläggande för all simhoppning.

— Och vad gäller för trampolinhopparna?

— Samma sak. Träna lågsvikt först och grundligt. Även en trampolinhoppare behöver balans och den får man endast och allenast genom att studsa från svikten och göra fothopp. Det är f. ö. fel att hoppa bara trampolin. Trampolinhopp enbart gör hopparen styv och stel. Jag håller absolut på att man skall träna båda delarna. Det är i stort sett samma hopp som utföras och säkerheten på svikten har trampolinhopparen alltid nytta av. Idealet anser jag vara att varannan gång träna svikt och varannan trampolin. Och när man tränar trampolin bör man omväxlande gå från 5 och 10 meter. Undantag



SÅ SKALL DET VARA
Carl Christiansen (i mitten) låter sonen, frihetskämpen och danske simhoppsmästaren Thomas, demonstrera en perfekt bensträckning medan Lennart Brunnhage intresserat ser på.

finns bara för två hopp — baklänges huvudhopp med pik och Isander med pik. De skola tränas på bassängkanten och så direkt upp på 10 meter.

— Och hur ofta skall man träna?

— Minst tre gånger i veckan. Gäller det tiden närmast före en tävling bör man träna dagligen i tre veckor. Då går jag ut ifrån att man har den grundläggande träningen undanstökad förut, säger Calle Christiansen till slut och antyder att han hittat på en del bra ämnen, som kanske...! Bara det tränas och tränas rätt.

Erik Adlerz reseprogram.

VU har fastställt följande reseprogram för tränaren Erik Adlerz under vårsäsongen:

Karlskrona 28/1—23/2.
Nyköping 24/2—17/3.
Eskilstuna 18/3—13/4.
Östersund 15/4—11/5.
Göteborg 15/5—24/6 (förslagsvis).

GIVANDE KURS FÖR SIMHOPPARE

Närmare ett trettiotal instruktörer och aktiva från Luleå i norr till Karlskrona i söder hade anmält sig till Simförbundets simhoppningskurs i Stockholm den 19—27 januari.

Att man på endast en vecka kunde hinna med att lära så många finesser och värdefull teknik hade ingen vågat räkna med — inte ens de som förut kände den danske kursledaren Carl Christiansens kapacitet. Mellan klockan 8,30 och 17 var man i farten och det började de flesta dagarna med teori eller filmförevisning. Simförbundets instruktionsfilm kördes om och om igen och det var som att gå på upptäcktsfärd. Ständigt observerade deltagarna något nytt som tidigare passerat obemärkt. Efter filmen gick man ner i torrsviktsrummet och här fick alla hoppa (även om man låg inne med en så kraftig stofthydda som exempelvis »Gurra» från Norrköping) och likaså lära att ta mot i linorna, vilket är en mycket viktig detalj som tarvar stor vaksamhet. Torrhoppningen blev mäkta populär och vi hoppas att det efter detta kommer att monteras upp många torrsviktar runt om i landet. Det är ju en relativt enkel historia lämplig för klubbmedlemmarna själva att bygga fram på vårkanten innan man kan hoppa i sjön.

Efter hoppandet i sågspånen tog Calle sina »drenger» med upp i simhallen och där blev det på nytt hårdkörning. Till en början balanshopp från lågsvikt och senare mer avancerade krumelurer för dem som vågade. De övriga lyssnade och lärde. Christiansen har nämligen en förunderlig förmåga att instruera positivt och eggande samtidigt som han är ytterst noga och tar itu med varje svaghet. Han rättar emellertid aldrig mer än *en sak i sänder*. Han rekommenderar grundlighet och tålamod — då kommer stilen och säkerheten. Detta visade sonen Thomas med all önskvärd tydlighet under de fyra dagar han var med som biträdande instruktör och studieobjekt.

Efter åtta dagars gnuggning kom själva slutklämmen då alla på ett eller annat sätt fick visa vad de kunde. Deltagarna ordnade nämligen på söndagsförmiddagen i Forsgrenska badet inte mindre än tre hopptävlingar och skötte arrangemangen själva. Man fick alternera mellan domarsiffror, protokoll och högtalare, vilket gick utmärkt.

Till ett annat år vore det nog önskvärt att också några flickor blevo med, dels för att man bör ha adepter från alla kategorier hopp och dels för att klargöra att en hoppinstruktör inte nödvändigtvis behöver vara manlig.

Brunte.

Med blandade känslor . . .

Ur Medlemsblad för Odense Svømme- og Livrednings-Forening saxa vi följande:

Det er med blandede Følelser, jeg erfarer, at den gamle Danmarksmester i Udspring Carl Christiansen er blevet engageret som Træner i Sverrig.

Det er dejligt, at Danmark kan fostre — jeg fristes til at skrive — saa store Genier, men saa er Spörgsmaalet: »Har vi Raad til at aflevere ham til andre?»

Absolut Nej! Det gælder saavel Carl Christiansen som Inge Sørensen, ubestridt to af vore bedste Lærerkræfter paa hvert sit Felt, men som vi har afleveret til Sverrig.

Det er trist, at Dansk Svømme- og Livredningsforbund ikke har været saa forudseende, at de begge havde faaet et godt Engagement herhjemme.

Carl Christiansen på tvåmånadersturné

Efter avslutad hoppinstruktörskurs i Stockholm, åtföljd av två veckors träningsverksamhet i Stockholms olika simhallar samt i Uppsala, har nu den danske hoppträ̈naren Carl Christiansen begivit sig ut på en landsortsturné, varvid han besöker ett flertal av de platser, som haft deltagare på rikskursen. Reseprogrammet ser ut som följer:

11/2—17/2 Norrköping.
18/2—24/2 Eskilstuna.
25/2— 3/3 Örebro samt två dagar i Karlskoga.
4/3— 9/3 Karlstad.
10/3—17/3 Östersund.
18/3—23/3 Göteborg med besök i Borås.
26/3—31/3 Borås med besök i Göteborg.
1/4— 6/4 Jönköping.
7/4—14/4 Lund.

På sistnämnda plats kommer en kurs liknande den som hölls i Stockholm att anordnas för samtliga Skånes hoppinstruktörer.

Föreningarna på de platser, som få besök av Christiansen, uppmanas att i god tid före besöket söka kontakt med skolornas gymnastiklärare för att söka åstadkomma en uttagning av hopparämnen bland eleverna. Dessa skola sedan, liksom naturligtvis också simklubbarnas egna hoppare, tagas om hand av Christiansen och simhallens instruktör.



Kursdeltagarna samlade i Forsgrenska badet: Nedre raden fr. v.: Lennart Brunnhage, Stockholm, Franz Pollnow, Örebro, ledaren Carl Christiansen, Danmark, Aldor Wahlqvist, Iggesund, Holger Holmgren, Näsviken, K. E. Jansson, Eskilstuna. Andra raden: Per Axel Hörnbladh, Överhörnäs, Harden Junefelt, Jönköping, Esse Jonsson, Östersund, Arne Lundberg, Stockholm, Torsten Forsberg, Karlstad, Sten Nyberg, Karlskrona, Lars Engdahl, Norrköping. Tredje raden: Lars Hässler, Alvesta, Harald Augustsson, Växjö, E. Kungsman, Uppsala, Folke Winstrand, Halmstad, Erik Gren, Falun, Martin Palmkvist, Motala. Övre raden: Gösta Myrholm, Luleå, Knut Lidén, Göteborg, Olle Elmberg, Karlskoga, och Erik Björck, Karlstad.

På bilden saknas: Erik Adlerz, Stockholm, Gustav Andersson, Norrköping, John Eliasson, Edsbyn, Lennart Eriksson, Eskilstuna, Lars Holmgren, Karlskrona, Walter Kårdén, Flen, och Waldemar Svensson, Gävle.

Prenumerera på Simsport!

Ännu har Simförbundets styrelse visserligen inte tagit definitiv ställning till frågan huruvida Simsport skall fortleva, men vårt lilla blad har mottagits så väl landet runt, att allting tyder på att det kommer att bestå. Är tillfredsställelsen så stor, som man muntligt och brevledes låtit oss veta, vänta vi emellertid många prenumeranter. Vi skulle alltså vilja be föreningarna att utse en prenumerantsamlare, som snarast insänder sin prenumerationslista, ju längre desto bättre. Tidningen, som är avsedd att utkomma med minst tolv nummer pr år, kostar 3 kr., varvid föreningar, som skaffa minst 10 prenumeranter erhålla 50 öres rabatt pr prenumerant.

Brevskolan obligatorisk för 1-klass funktionärer.

Vi vilja erinra om att genomgång av Simförbundets brevskola fr. o. m. i år är obligatorisk för 1-klass funktionärer och domare. Ingen, som icke kan uppvisa godkänd brevskolekurs, kommer sålunda att efter den 1 juni i år erhålla 1-klasscertifikat. Brevskolan, som består av åtta brev, kan rekvireras från Svenska Simförbundet, Sveavägen 29, Stockholm. Priset är 3 kr. för en kurs, men förening, som anmäler minst 10 deltagare, erhåller 1 kronas rabatt pr deltagare.

SM och DM i lågsvikt.

Programmet fastställt.

Som tidigare meddelats skall SM i lågsvikt avgöras den 28 april. Föreningar, som önska anordna dessa tävlingar, skola före den 29 mars hos Simförbundet ansöka därom.

Stadgeenligt skola DM-tävlingarna i lågsvikt hållas före SM. På förekommen anledning vilja vi påpeka, att samtliga distrikt äro *skyldiga* anordna DM. Därest de icke önska denna tävlingsgren på sitt DM-program skola de i god tid ansöka om dispens hos Simförbundet. (Se mästerskapsbestämmelserna § 22.)

Beträffande det obligatoriska programmet för lågsvikten har VU bestämt att för innevarande år tillämpa samma som gäller för 3-meterssvikten. De obligatoriska hoppen äro sålunda:

		sv. gr.
3 c)	Flyg. volt framåt m. anl.	1.7
9 a)	Baklänges volt	1.7
14 b)	Isanderska hoppet m. anl.	1.7
20 a)	Tyska hoppet	1.2
26 a)	Baklänges huvudhopp m. ½ skruv	1.7

Herrarna skola hoppa samtliga dessa hopp, för damerna utgår Tyska hoppet.

Simdräkterna slutsålda.

Svenska Simförbundet har som bekant de senaste åren tillhandahållit sina föreningars medlemmar reglementsenliga simdräkter. Efterfrågan har varit livlig och är så även nu. Tyvärr finns emellertid icke silkesdräkter att uppbringa f. n. och inkomna order kunna sålunda icke effektueras. När vi åter igen få dräkter i lager är svårt att säga, men vi skola ge besked när så blir fallet.

FRIBAD FÖR SOMMARELITEN

Simsporten har dyrare träningskostnader än de allra flesta andra idrotter och en elitsimmare, som vill hålla sig i toppform, får kosta på sig flera träningsbad pr vecka. Endast inför en del större evenemang såsom landskamper, Stockholm—Landsorten etc. har fribad på Simförbundets bekostnad förekommit. Därtill har, enligt rekordbestämmelserna, varje simmare, som sätter svenskt rekord, rätt till två månaders fribad.

Simförbundets VU har nu fattat ett beslut, som innebär att hela den svenska eliten i fortsättningen får fria bad på förbundets bekostnad. Sålunda har man bestämt att simmare, som uppnår något av nedannämnda resultat skola erhålla fribad under de två kalendermånader, som följa närmast efter den, under vilken resultatet nåtts. Om sålunda en simmare exempelvis den 20 febr. uppnår ett resultat, som berättigar till fribad, får han sådana under mars och april. Skulle han under denna tid ånyo göra ett fribadsberättigat resultat, gäller fribaden för närmast följande två månader o. s. v. För att räknas måste emellertid resultaten vara nådda vid offentliga tävlingar, vid vilka Simförbundets rekordbestämmelser följts. Träningstider räknas sålunda icke. Fribaden gälla givetvis icke sommarmånaderna, utan endast den tid då träningen försiggår i simhall. För dödperioden under högvintern komma särskilda bestämmelser att utfärdas.

De tider, som skola presteras för att fribad skola erhållas, äro tills vidare fastställda till:

	Herrar	Damer
100 m. frisim	1.02.5	1.13.0
200 m. »	2.24.0	—
400 m. »	5.08.0	6.10.0
1.500 m. »	21.30.0	—
200 m. bröstsim	2.52.0	3.12.0
400 m. »	6.08.0	6.50.0
100 m. ryggsim	1.13.0	1.25.0

För hopparna och polospelarna har det varit omöjligt att fastställa några normer, varför beträffande dessa beslut kommer att fattas från fall till fall. Givetvis kommer endast eliten, d. v. s. de som äro landslagsmässiga, att ifrågakomma.

I de simhallar, där månadskort kunna utverkas, komma vederbörande att erhålla sådana, i andra simhallar erhållas tre fribad pr vecka. Bestämmelsen träder i kraft omedelbart, men vederbörande simmares förening måste naturligtvis insända en anmälan om uppnått resultat, innan frikort kan utfärdas.

Fram till matchen Stockholm—landsorten den 31 mars erhålla givetvis som vanligt de simmare, som uttagits som kandidater till en plats i något av lagen, två fribad i veckan — oberoende av de nya bestämmelserna.

*

Ragnhild Hveger,
den danska världsrekordsimmerskan har slagit sig ned i Jönköping, där hon tillträtt en civil anställning.

Holländskt vattenpolobesök säkrade danska landskampen

Den till 6—7 april planerade landskampen Sverige—Danmark i Stockholm höll på att torka in på grund av valutasvårigheterna. Genom Hollands mellankomst tycks nu dock saken ordnas upp och landskampen komma till stånd.

Danmark har landskamp mot Holland i Köpenhamn den 18—19 februari — man skickar en buss för att hämta 8 polospelare, 8 manliga och 8 kvinnliga simmare till Danmark. Efter kampen »lånar» Sverige vattenpololaget för matcher i Stockholm, Eskilstuna, Norrköping och Borås den 21—24 februari. För detta lån får Sverige betala Danska Simförbundet en del av resekostnaderna från Holland, en betalning som utgår i form av biljetter Köpenhamn—Stockholm tur och retur. Resterande erforderlig valuta tror sig Danska Simförbundet få tillstånd av Nationalbanken att disponera för landskampen mot Sverige. Förutom att landskampen sålunda kommer till stånd får alltså en del av våra vattenpolospelare ett länge efterlängtat tillfälle till matcher.

Vad holländska vattenpolospelarna gå för f. n. är obekant, men före kriget var det holländska landslaget en fruktad motståndare. Sist Sverige—Holland möttes var vid Berlinolympiaden 1936 och då segrade Holland med 4—3. Holland hamnade f. ö. på femte plats i den olympiska turneringen efter Ungern, Belgien, Tyskland och Frankrike.

Efter landskampen i Stockholm den 21 februari resa holländarna till Eskilstuna den 22, Norrköping den 23 och Borås den 24.

Simförbundets VU sammanträdde omedelbart efter det uppgörelsen med danskarna var klar och beslutade därvid att ta ut 14 spelare för träning och uttagningsmatch inför landskampen.

Jubileum i Lidköping

Vid en festlighet den 26 januari firade Lidköpings Gymnastik- och Simsällskap sitt 30-årsjubileum med en festlighet på hotell De la Gardie. Därvid överlämnade Svenska Simförbundets v. ordf. Bertil Österberg förbundets förtjänstmedalj i silver till ordf. Sven Andersson och sekr. Erik Strömberg samt förtjänstdiplomet till Gunhild Hellberg, Werner Ohlsson, Erik G. Andersson, Einar Strömberg, M. Schmidt och Nils Andersson. Till två av sällskapets pionjärer, Adolf Rohdin och J. Ax. Ekvall, överlämnades därjämte från förbundet blomsteruppsatser.

Till jubiléet har utgivits en 16-sidig tidning, där sällskapets 30-åriga historia ges i ett nötskal och där man naturligtvis ser framåt mot nya uppgifter och där man framförallt uttalar sin längtan efter en simhall i staden.

"SIMSPORT" BLEV VÄL MOTTAGEN

Vår uppmaning i första provnumret av Simsport om att få höra våra läsares mening förklingade icke ohörd och vi kan faktiskt inte neka oss nöjet att göra utdrag ur några av breven:

Göteborg: Vi anse att tidningen har en oerhörd mission att fylla just som förmedlare av nyheter som kanske ej intresserar en större allmänhet och därför ej nå dagspressen, men som simmare vilja ta del av... Vi hoppas att Simsport snart skall utkomma regelbundet.

Norrköping: ... Den ha vi väntat på i många år, varför dess tillblivelse nu hälsas med allmän tillfredsställelse i vår förening... Vi hoppas på denna simmarnas första egna tidning och önska lycka till.

Nyköping: Det är med glädje man ser att förbundet beslutat utgiva en tidning. Den får sitt fulla gillande av våra medlemmar. Återkommer om en tid med förteckning på prenumeranter.

Sollefteå: ... gratulerar till initiativet. Tidningen kommer att vara en betydelsefull länk mellan ledning och simmare och mellan simmare landet runt.

Kalmar (som även svarar för vidstående illustration): Kalmarsimmarna, samlade till årsmöte, tycka bra om tidningen. Med litet mera SM-reklam blir den ännu bättre!! (Kalmar är som bekant årets SM-stad).

Östersund: Provnumret av Simsport var bra; det har studerats flitigt av både aktiva och ledare. Simsport har tvivelsutan en viktig uppgift att fylla som förbindelselänk mellan förbundet och klubbarna, liksom mellan klubbarna inbördes.

Föreningsnytt

Inträde i Simförbundet har sökts av Branteviks Simsällskap, Branteviks, Skånes distrikt, samt av Lidens Simsällskap, Liden, Medelpads distrikt. Sölvesborgs gymnastikkrets, som uppgått i Sölvesborgs GoIF, har anmält sitt utträde ur Simförbundet.



Så här tro kalmarsimmarna att Simsports redaktion tar sig ut.

Europamästerskapen till Sverige?

Det är fortfarande ingenting klart beträffande årets EM i simning. Paris låg ju närmast till, men av allt att döma tycks Frankrike få svårt att genomföra en dylik turné. Då man på sina håll utomlands är av den åsikten att Sverige skulle vara det enda land, som under rådande förhållanden skulle kunna åtaga sig tävlingarna, har Simförbundet beslutat tillskriva FINA för att efterhöra huruvida det anses önskvärt att Sverige ställer sig som arrangör och i så fall vilka de ekonomiska villkoren äro. Blir det positivt besked från FINA är det inte omöjligt att tävlingarna förläggas hit och Varberg ligger väl då närmast till för att bli skådeplatsen.

60 KRONOR I ÅRSAVGIFT!

Det finns väl knappast någon föreningskassör, som undgått att se sitt hår gråna i förtid över bekymren med medlemsavgifternas indrivande. Och ändock är det så billigt att vara medlem av en idrottsförening i det här landet. Medlemmarna tycks ha svårt att förstå, att medlemsavgifterna äro föreningarnas ekonomiska ryggrad, som åtminstone skola täcka de oundvikliga administrationskostnaderna. Det är inte utan att man blir förbluffad när man jämför med förhållandena utomlands.

Vi hade för ett par veckor sedan nöjet göra en simmarresa till Danmark och i Odense blev det resonemang om föreningsangelägenheter. Det berättades, att, sedan hallen öppnades vid nyår efter att ha varit stängd i sex år, de två i staden verkande simföreningarna under de första fjorton dagarna fingo vardera cirka 600 nya medlemmar, varigenom såväl O.S.L.F som Frem ha omkring 1.000 medlemmar. Och vad betalar nu dessa i årsavgift? I O.S.L.F. tar man 24 kronor och i Frem, som även har andra idrotter på sitt program, 30 kr. Och ändock påstod man att det inte var någon svårighet att få in medlemsavgifterna, som äro uppdelade pr månad. Fria bad? Nej, ingalunda, men 40 procents rabatt på badprisen, d. v. s. man kom in för 60 öre. Denna höga medlemsavgift har givetvis givit föreningarna möjligheter att skaffa sig goda instruktörer.

Allmänheten betalar också snällt entréavgifterna vid tävlingarna — vid vårt besök kostade biljetterna 5 kr. och 2: 50. Och det var fullt mellan golv och tak. Lägg därtill att nöjesskatt på idrott är ett okänt begrepp i Danmark.

Det kanske kan tilläggas att en del köpenhamnsklubbar tar ända till 60 kr. i årsavgift. Uppgifter, som böra ge våra föreningsmedlemmar en tankeställare så att de utan knot betalar sin låga avgift till föreningen.

Vårsäsongens simtävlingar.

Stockholm: Febr. 21 Sverige—Holland vattenpolo. Mars 2, 3, 5 Neptuns skolsimningar. Mars 10 Studenternas lagsimning, DM i lågsvikt för herrar. Mars 17 SKK:s simtävlingar, 10-mannasimning för damer, 20-mannasimning för juniorer, DM i lågsvikt för damer. Mars 31 Stockholm—Landsorten. April 6, 7 Sverige—Danmark. April 14 Hellas 20-mannasimning. April 28 IFK:s simtävlingar. Maj 16—17 JM i simning och hopp.

Skåne: 17 febr. Simklubben Poseidon simtävlingar. 24 febr. Trelleborgs S. S. promotion och simtävlingar. 24 febr. Limhamns S. S. skoltävlingar. 17 mars Trelleborgs S. S. nationella och internationella simtävlingar. 31 mars Simklubben Poseidon simtävlingar. 14 april Limhamns S. S. skoltävlingar. 28 april Simklubben Poseidon simtävlingar och Hälsingborgs S. S. skoltävlingar.

Kontakt med Island.

Svenska Simförbundet har fått ett brev från Reykjavik, vari man begär upplysning angående våra instruktörskurser, t. ex. Bosökursen, och efterhör möjligheterna för en isländsk gymnastiklärare att få tillträde till en sådan kurs.

7 segrar, 6 nederlag

Svenska simmare och simhoppare voro förra månaden på turné dels i Danmark och dels i Norge. Det blev ömsom segrar och ömsom nederlag:

Odense:

Svikthopp, damer: 1) Britt Walther, Stockholm, 297 p., 2) Birthe Christoffersen, Köpenhamn, 287,80 p.

Svikthopp, herrar: 1) Thomas Christiansen, Köpenhamn 468,30 p., 2) Svante Johansson, Stockholm, 414,25 p.

200 m. bröstsim, damer: 1) Grete Sønnesen, Köpenhamn, 3,04,6 (exakt lika med svenska rekordet), 2) Marianne Fernlund, Stockholm, 3,09,6.

200 m. bröstsim, herrar: 1) Viggo Esmann, Aarhus, (17-åringen som tränar 1.500—2.000 m. fem gånger i veckan och som blir verkligt farlig i kommande landskamper) 2,48,2 (en tid som endast en dansk före honom nått), 2) Rune Hellgren, Stockholm 2,52,8.

100 m. bröstsim: 1) Rune Hellgren 1,17,8, 2) Viggo Esmann 1,19,5.

Köpenhamn:

Svikthopp, damer: 1) Britt Walther, 363,10 p., 2) Birthe Cristoffersen 261,40 p.

Svikthopp, herrar: 1) Thomas Christiansen 381,20 p., 2) Svante Johansson 314,40 p.

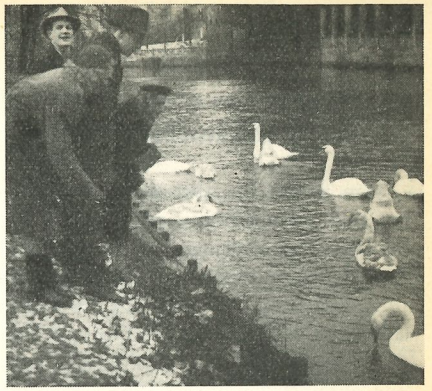
200 m. bröstsim, damer: 1) Grete Sønnesen, 3,05,7, 2) Birte Lundqvist, Köpenhamn 3,09,6, 3) Marianne Fernlund 3,11,5.

200 m. bröstsim, herrar: 1) Rune Hellgren 2,55,8.

Oslo:

Svikthopp, damer, första dagen: 1) Inger Nordbø, Oslo, 265,90 p., 2) Eva Petersen, Stockholm 251,15 p. Andra dagen: 1) Eva Petersen 276,45 p., 2) Inger Nordbø 258,65.

Svikthopp, herrar: 1) Åke Atterwall, Stockholm, 367,85 p., 2) Rolf Rønneberg, Oslo 170,20 p.



Svenska simmarna i Odense bekanta sig med andra vattendjur, Marianne Fernlund, Svante Johansson, Rune Hellgren och Britt Walther.

Besöket i Odense var märkligt så tillvida, att det var första gången svenska simmare gästade denna Danmarks tredje stad (nära 100.000 invånare). Svenskarna blevo också festligt mottagna och tävlingarna inleddes med defilering, nationalsånger och borgmästaretal. Dagen före hade en representant för Odense stadsfullmäktige, hr Aug. Madsen, tagit emot och hälsat välkomna, varvid han bad svenskarna taga med sig hem ett tack till sina kamrater för den stora hjälp Sverige lämnat många danskar under krigsåren. Tävlingarna rönte ett oerhört intresse — fullt hus och bruttointäkter på bortåt 3.000 viskades det — men så var det också första gången på sex år, som den 1939 byggda hallen användes. Under kriget har den varit stängd och tjänat som livsmedelsförråd för tyskarna.

Fenomenala bröstsimstider i Ryssland

Världsrekorden underskridna på fyra bröstsimsdistanserna.

Den ryska idrotten har på senare tid låtit mycket tala om sig och vid höstens fotbollsturnering i England liksom vid de ryska skrinnarnas möte med svenskar och norrmän för någon tid sedan fick man besked om att den ryska standarden är god. Bredd saknas sannerligen inte heller — enligt officiella uppgifter har man f. n. 800.000 skidåkare, 700.000 friidrottsmän, 300.000 fotbollsspelare etc. inregistrerade i idrottsorganisationerna. Allt prat till trots är ryska idrottsmännen amatörer, där ingen förtjänar på sin idrott. Vid speciellt lysande prestationer, t. ex. världsrekordresultat, kunna dock statliga premier utgå. Vad simidrotten beträffar veta vi att även denna står på en hög nivå och rekordtabellen för 1945 bär syn för sägen. Så småningom skola vi väl få direkt kontakt med ryska simmare hoppas vi — till dess kan det vara av intresse att ta del av rekordtabellen, vars manliga bröstsimstider samtliga äro betydligt bättre än gällande världsrekord. Därvidlag är dock att märka, att vi intet veta om reglerna för t. ex. vändningarna. Så här ser emellertid rekordlistan ut:

Frisim:

	Herrar	Damer
100 m.	0,57	1,08,2
200 m.	2,08,9	2,36,9
300 m.	3,26,5	4,98,7
400 m.	4,44,9	5,40,6
500 m.	6,09,2	7,10,9
800 m.	10,50,7	12,34,3
1.000 m.	13,41,9	15,55,7
1.500 m.	20,50,5	24,02,5

Bröstsim:

100 m.	1,05,4	1,22,1
200 m.	2,29,8	3,01,8
400 m.	5,38,4	6,26,8
500 m.	7,10,6	8,05,1

Ryggsim:

100 m.	1,09,2	1,17,7
200 m.	2,31,7	2,47,4
400 m.	5,21	5,56,6



Leonid Mesjkov
har sex Sovjet-rekord.

Ansökan om simmateriel

Liksom förr om åren kommer Simförbundet även i år att utdela en del simmateriel (dock ej för elementär undervisning). Ansökan skall göras på särskilt formulär, som kostnadsfritt fås hos Svenska Simförbundet, före den 15 mars. Som regel ha de föreningar, som tidigare icke erhållit materiel, företrädesrätt.

Stockholm—landsorten.

Den sedvanliga vårmatchen Stockholm—landsorten avgöres i Stockholm i mars. Till uttagningskommitterade har VU utsett för Stockholm Stockholms Simförbund, medan för landsorten VU-ledamoten hr Einar Karsvik, Uppsala, fått i uppdrag tillsätta en kommitté. Aspiranter på en plats i något av lagen få som vanligt två fribad pr vecka till tävlingsdagen.

Sidsim:		
100 m.	1,07,7	1,20,3
200 m.	—	2,51,4
300 m.	3,58,1	—
Blandsim:		
4×50 m. (fri-, rygg-, bröstsim)	2,32	3,03,3
3×100 (fri-, rygg-, bröstsim)	3,58,7	4,39,2
Dykning:		
25 m.	13,7	17,2
50 m.	32,7	—
Lagsim:		
4×100 m. frisim	3,56,6	4,51,1
4×200 m. frisim	9,39,4	—
4×100 m. bröstsim	4,24,4	5,46
3×100 m. komb. simsätt	3,15,3	—
4×100 m. komb. simsätt	4,24,1	—

STRAFFKAST eller FRIKAST

Simsport har mottagit följande fråga:

Det hände för någon tid sedan i en viktig polomatch, att målvakten i ett trängt läge fattade tag i målburen och drog ned den. Skottet gick över, men det är omstritt huruvida det berodde på målvaktens manöver. Domaren dömde emellertid straffkast och naturligtvis fick målmannen lämna vattnet. Vi råkade i diskussion efteråt. Gjorde inte domaren fel?

Svar: Det är ingen tvekan om att domaren dömde fel. Reglerna säga klart och tydligt ifrån att straffkast kan dömas *endast* för brott begångna mot § 16, mom. b eller d, därest domaren anser att dessa fel äro avsiktliga. D. v. s. endast handgripligheter av slag, som omnämnas i dessa moment, mot anfallande spelare kan bestraffas med straffkast. Annars är alltid bestraffning för ett svårare fel frikast och därest domaren är av den åsikten att felet begicks avsiktligt skall han beordra den felande spelaren ur vattnet. När en målman drar ned buren i samma ögonblick som ett skott skjutes kan man med allra största sannolikhet förmoda att felet är avsiktligt. Målmannen skall alltså ur vattnet och frikast skall dömas från den plats där felet begicks, alltså i detta speciella fall från målburen. Straffkast kan under inga omständigheter komma ifråga.

★ SIMSPORT LANDET RUNT ★

Olle Johansson pressad.

Vid tävlingar i Borås den 16 jan. segrade Olle Johansson på 1,02,8. Rune Skoglund hade 1,03,3 och Pål Pålsson 1,03,8. Bertil Håkansson segrade i raka hopp med 107,4 p. före Tore Ekblom 99,05. Arne Borg hade en uppvisning i samband med tävlingarna.

*

En juniormatch

i simning mellan Sundsvalls SS och Brännan har preliminärt fastställts till i början av mars. I samband därmed planeras inbjudningslopp på 100 m. frisim och 100 m. ryggsim för herrar. Vi få hoppas att aktiviteten fortsätter så att Medelpad i sommar får de många år saknade DM-tävlingarna i simning.

*

Internationella planer i Hellas.

Hellas kommer att sända fem man till tävlingar i Finland i mars. Vidare pågår underhandlingar om klubbmatcher i Köpenhamn och Aarhus och dessutom korresponderar man om en tjeckisk turné i sommar.

*

Rättelse.

Ett beklagligt korrigeringsfel uppstod i tabellen över de 10 bästa i förra numret av Simsport. På damernas 400 m. bröstsim har som bekant Marianne Fernlund, SKK, bästa tiden med 6,28,8. Hon var nu helt utelämnad och Marianne Nilsson förekom i stället två gånger.

*

Vi ha just

fått ögonen på simklubben Öges i Göteborg medlemsblads senaste nummer. Ur det läsvärda innehållet knycka vi följande historia:

Mannen med näsvingarna, Kurt Hedvall, hörde vid förra årets första utomhustävling inte starterns återkallningsskott efter sin tjuvstart för 100 m. frisim, utan fortsatte ösa 33 m. innan man lyckades hejda honom. På frågan om han inte uppfattat detta andra viktiga skott svarade han dock jakande. »Men jag trodde det var ekot av det första.»

*

Backis »engelsk agent».

I en av de i dagarna lössläppta tidigare hemligstämplade spionrapporterna figurerar även Svenska Simförbundets ordförande Nils Backlund. Tyskarna misstänkte nämligen att Backis var engelsk agent och en av deras spioner — en rysk-dansk direktör i Stockholm — fick i uppdrag att bl. a. spionera på Backlund. Backis fick också mycket riktigt besök av spionen ifråga, men enligt polisrapporten fick denne aldrig någon klarhet om huruvida Backlund var engelsk agent.

*

Jönköpings badfråga

har varit ett långvarigt och besvärligt kapitel. Under de senaste 20 åren ha många förslag framförts och förkastats. Jönköpings SoLS har under året gjort en framställning till stadens drätselkammare med krav på att något med det snaraste göres för frågans ordnande. Utredning pågår också och i föreningens senaste årsberättelse meddelas, att om nu föreliggande förslag gå igenom kommer staden att erhålla ett förstklassigt folkbad i Friaredalen med måtten 50×18 meter samt ett förstklassigt simstadion med 50-metersbanor i Rocksjön. På grund av de dåliga badförhållandena i staden har föreningen måst förlägga en SM-match i vattenpolo till Skärstads socken och en större internationell tävling till Nässjö simstadion.

Främst i sta'n.

Olof Wirén erövrade JIM-pokalen 1945 såsom årets främste idrottsman i Jönköping. Det är tredje gången på fem år en simmare fått denna utmärkelse — 1941 var det Nils Kling och 1942 Lars Sixtfors.

*

Rekordbadande magister.

48-årige fil. mag. Rudolf Lindqvist, e. o. adjunkt vid samrealskolan i Piteå, heter Norrbottens förste simmagister med guldplakett. Han tog samtliga prov med fullt betyg, utom ifråga om hopp, på en sammanlagd tid av 2 tim. 57 min. Proven avlades i Munksunds simhall. Spänstigt onekligen, men absolut inte efterföljansvärt.

*

Jönköpings Sim- och Livräddningsförening

har haft årsmöte. Av den 24 stencilerade foliosidor omfattande årsberättelsen, framgår att föreningen vid årsskiftet hade 158 medlemmar, därav 22 kvinnliga. 15 offentliga tävlingar med sammanlagt 6.335 åskådare ha anordnats under 1945. Under året ha 129 herrar och 38 damer vid olika tillfällen representerat föreningen på tävlingar. Med tre mästerskapstecken har föreningen hävdat sig som Sydsveriges bästa förening samt med 10 DM och 8 JM som Smålands främsta såväl senior- som juniorklubb. 740 elever ha deltagit i föreningens simskola och sammanlagt 685 märkesprov ha avlagts vid av föreningen anordnade provtagningar. Vid årsmötet omvaldes till ordförande Einar Sjöstedt.

*

Massmöte i Göteborg för simhall?

Starka krafter äro, enligt en tidningsuppgift, i rörelse bland idrottsfolket i Göteborg för att få till stånd ett protestmöte i badhusfrågan. Åtskilliga aktioner och påstötningar ha gjorts från idrottsfolket under de senaste tre decennierna och nu anser man det vara på tiden att säga ifrån på skarpen. Vissa planer finnas på byggande av en stor simhall, men det går sakta med den närmare utformningen och besluten.

Medarbetare efterlysas

Redaktionen har med nöje räknat in en hel del brev med vackra utlåtanden om provnumret av Simsport. Däremot låta medarbetarna vänta på sig. Vi förnya alltså vår uppmaning: Skriv till Simsport och lämna resultat av Edra tävlingar eller berätta om mer eller mindre märkliga initiativ inom Eder förening. Simsport vill inte vara stockholmsbetonad, därför måste alla landet runt hjälpa till.

*

Lycksele får simhall.

Lycksele stadsfullmäktige ha beslutat bygga en kombinerad tvättstuga och badhus med en simhall på 12,5×8 meter.

*

Mecenat efterlyses.

I IB hitta vi följande:

I dag ser det dystert ut för den planerade svensk—danska simlandskampen i april, som danska valutamyndigheterna satt sig emot. Danska pengar få inte utföras.

Simningen drar inte så mycket folk — och har inte så stora åskådarutrymmen — att Svenska Simförbundet har råd att inbjuda den danska truppen. Det fordras en mecenat till det.

Har man gjort några försök att

409 plaketter hittills erövrade

409 damer och herrar äro hittills innehavare av de vid årsmötet 1942 instiftade påbyggnadsplaketterna på magistermärket. En ganska vacker skörd när man betänker, att det ifråga om silver- och guldplaketter endast är de äldre simmarna, som genom de gällande övergångsbestämmelserna hunnit med proven — för de yngre fordras som bekant sex års prov för silver och nio års prov för guld. Av de 409 äro 316 innehavare av brons-, 67 av silver- och 26 av guldplaketten.

På mångas begäran instiftades förra året ett elitmärke för dem, som ytterligare ett år efter erövrad guldplakett avlagt magisterproven, och redan de första dagarna i januari hade kansliet nöjet boka den första innehavaren av detta förnämliga märke. Hans namn är Bengt Sehlin och han presenteras närmare härinvid liksom också innehavaren av elitmärke nr 2 Edvard Strand. Namnen på innehavarna av de 26 numrerade guldplaketterna äro också värda att nämna. De äro:

Damer: 1. Jennie Svanström, Motala, 2. Magda Gustavsson, Göteborg.
Herrar: 1. Nils Backlund, Stockholm, 2. Bengt Sehlin, d:o, 3. Folke Hellstrand, Jönköping, 4. Gösta Nihlén, Stockholm, 5. Edvard Strand, d:o, 6. J. A. Högberg, d:o, 7. Nils Ölfesman, d:o, 8. K. E. Langseth, Södertälje, 9. K. Agath. Essloff, Stockholm, 10. Sven Montan, d:o, 11. Heinrau Bresky, Landskrona, 12. Carl Ström, Stockholm, 13. Gustaf Näsberg, Landskrona, 14. Sture Rosenberg, d:o, 15. Seth Sahlin, Stockholm, 16. Torgny Wahlström, d:o, 17. Sven Svensson, d:o, 18. Georg Thufvesson, d:o, 19. Gustav Carlén, Oxelösund, 20. Ivar Jansson, Norrköping, 21. Erik Zakrisson, Borås, 22. Edvard Sandler, Trollhättan, 23. G. Wilhelm Lindroth, Stockholm, 25. Rudolf Lindkvist, Munksund.

Simförbundet har år från år haft glädjen notera en ständigt stegrad märkestagning och naturligtvis hoppas man på att 1946 skall överträffa rekordåret 1945. Det gäller för alla våra föreningar att ge tillfälle till provtagningar och att propagera för märkena.



Bengt Sehlin. *Edvard Strand.*

NK i Stockholm hyser bland sin personal elitmärkesmännen nr 1 och 2. Bengt Sehlin, född 1896, heter ettan och han är den drivande kraften i NK:s idrotts- och skytteklubb. Gammal idrottsman, innehar idrottsmärket och skidlöparmärket i guld. Har nedlagt ett vackert arbete för simsporten bland NK-personalen vid semesterhemmet i Säby. Edvard Strand, mannen nr 2, född 1890, har icke varit aktiv och tidigare icke heller särskilt simintresserad. Lockades emellertid med i provtagningen för magistermärket för flera år sedan och har sedan stadigt fortsatt.

skrapa ihop pengar av gamla och välsituerade sim- och idrottsentusiaster?

A.B. Realtryck, Sthlm 1946

Simsport

Meddelanden från Svenska Simförbundet

MARS NUMMER 3 1946

Kritik och kritik

... Ja, i övrigt så tycker jag att man gör alldeles för litet för polospelarna, som tränar och tränar men sällan får matchtillfällen. Det är matcher grabbarna är sugna på... Om de som har ansvaret för svensk simhoppning inte bara gjorde sig blinda på båda ögonen... Överhuvudtaget vill det synas som den svenska simledningen alltför litet intresserar sig för sina simmares träningsproblem...

Ovan citerade meningar är tagna ur tre tidningar inom loppet av några få dagar. Känns tongångarna igen? Förvisso. Det tycks finnas en hel del gott folk som tagit som sin huvudsakliga uppgift att kritisera den svenska simledningen. Och kritik s k a l l det vara. Ingenting är så bra att det inte kan bli bättre och alla svagheter skall naturligtvis påtalas. Men all kritik skall vara p o s i t i v om det skall vara någon nytta med den. Det kanske blir svårare då att komma med kritiken, men man vinner ingenting med att bara racka ned på allting och tala om hur dåligt det är om man inte samtidigt kan komma med ett uppslag om hur det skall göras bättre. Den där negativa kritiken, som slängs ut lite hur som helst faller tillbaka på den kritiklystne och har intet som helst berät-