Sim sport

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS
OFFICIELLA TIDNING
Nr 12 -97
PRIS 37kr



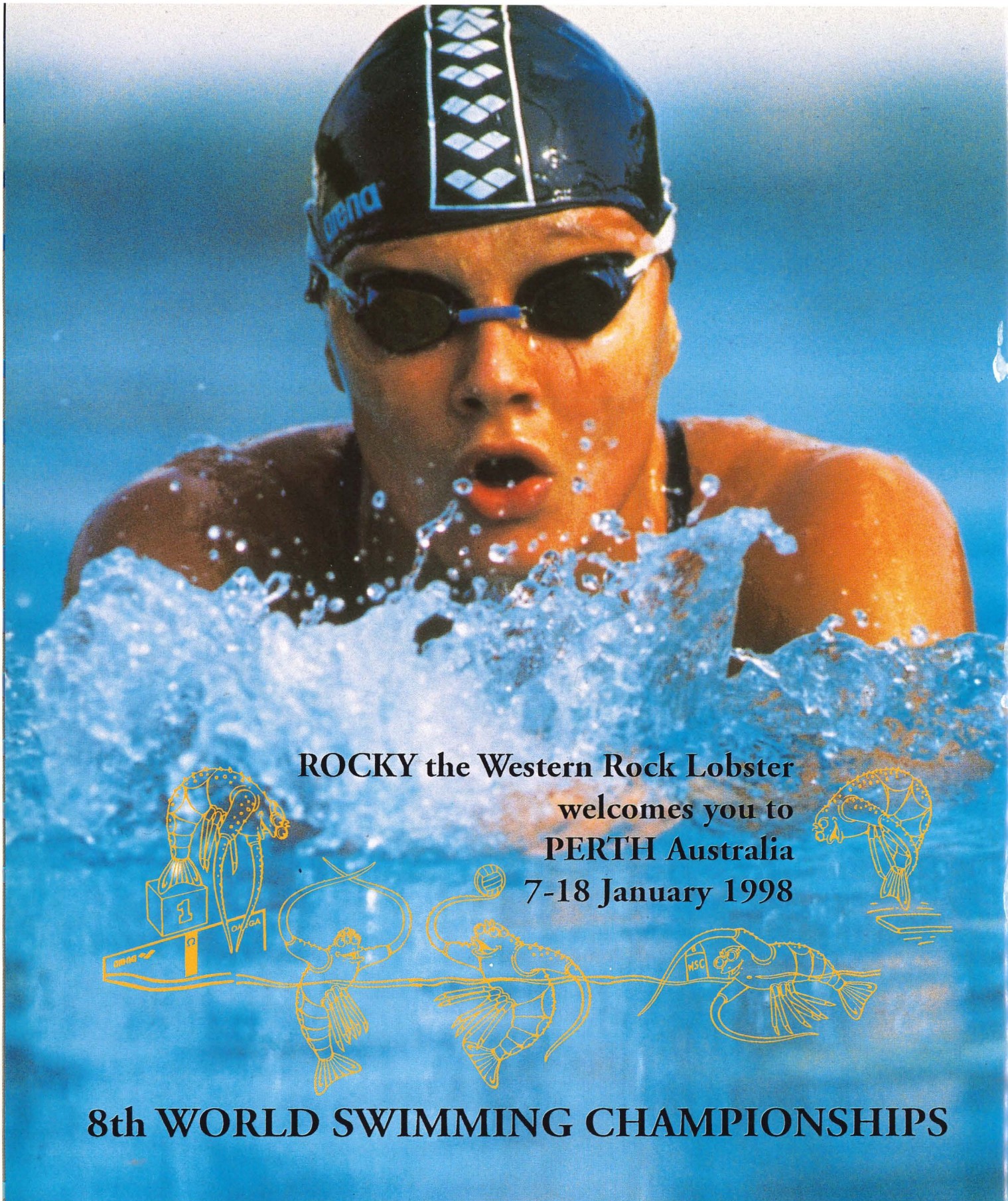
Grattis ANNA!

Konstsim i kris

Grand Prix

SUM-SIM

JSM



OFFICIAL SPONSOR

arena

OFFICIAL SUPPLIER

MARKNADSFÖRS AV SPORTVERKET AB Tel 08-603 10 90 Fax 08-603 11 90

innehåll

4 **Ledaren**

5 **JSM**

9 **NJM/NM i hopp**

12 **VM-kval**

16 **NYHETER**

18 **KRIS i konstsim**

21 **Träningsläger-extra**

40 **Officiellt**

50 **Chrunaks Chrönika**

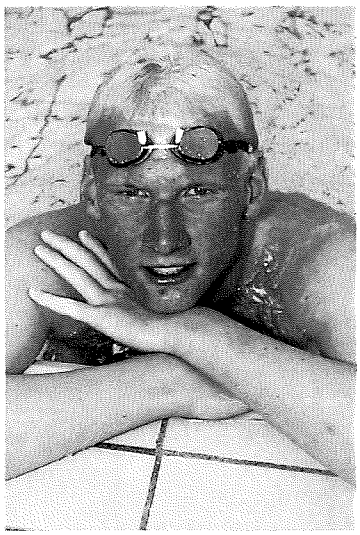
Välkommen...

...till årets sista nummer av Simsport. Ett härligt år med många fina framgångar. Under det gångna året har vi avverkat VM, EM, världscupstävlingar och svenska mästerskap. Alla med många toppresultat. På hoppsidan är det Anna Lindberg vi minns med medaljer från både europa- och världsmästerskap är hon nu ett väl etablerat namn i världen. På simsidan då? Jodå, även här har Sverige varit med och tampats i den absoluta världstoppen. Vi har arrangerat kortbane-VM i Göteborg, med många mycket fina framgångar, gjort bra ifrån oss på EM i Sevilla och även där visat att det lilla landet i norr är att räkna med i framtiden.

Svenska juniorer har alltid varit bra. För endast några veckor sedan simmades det JSM i Kristinehamn. Ett mycket lyckat arrangemang. Mer om detta finner du på sidan 5.

Än finns det hopp för våra duktiga hoppare. Samtidigt som JSM i simning ägde rum var det även NJM/NM i hopp i Göteborg. För dig som är intresserad av det kan läsa mer på sidan 10. För dig som vill veta mer om Anna bör ta en titt på sidan 33.

Sveriges simtrupp till VM är nu uttagen. Det skedde ihop med Grand Prix 3 i Örebro. En trupp på 15 simmare får den stora äran att simma för sitt land i början på januari. Mer om uttagningarna hittar du på sidan 12.



Med ett nytt år som står för dörren och ett världsmästerskap alldeles i dess början är det ingen tid för strul. Denna gång har det drabbat konstsimmarna. När vuxna ledare bråkar blir det alltid de aktiva som kommer i kläm. Vad är det nu som ställer till problem? Kris i konstsim hittar du på sidan 18.

Simsport har gjort en jämförelse mellan Danmarks Sophia Skou och Sveriges fjärilsimmande stolthet Johanna Sjöberg. Så lika men ändå så olika. Mer om detta hittar du på sidan 35.

Med endast några dagar kvar på året och hela Sveriges landslagstrupp befinner sig i det varma Australien önskar vi på Simsport en riktigt God Jul och ett Gott nytt 1998.

Anders Lyrbring

Simsport

Tidningen Simsport är Svenska Simförbundets officiella tidning.
Tidningen utkommer med tio nummer per år och vänder sig till i första hand till aktiva och ledare inom Svenska Simförbundet.

Adress
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus, 123 87 Farsta
Tel 08-605 60 00
Fax 08-724 68 61
svenska.simforbundet@rf.se

Ansvarig utgivare
Olle Axling
Tel 08-605 63 89
Fax 08-724 68 61
olle.axling@simforbundet.rf.se

Förlagsredaktör
Anders Wernesten
Tel 031-22 56 20

Redaktionell produktion
Anders Lyrbring
Tel 031-22 56 20

Teknisk produktion
PIR87 AB
Vingalandsgatan 8
417 63 Göteborg
Tel 031-22 56 20
Fax 031-22 32 34
forlag@forlagspoolen.se
Simsport får citeras om källan anges.

Tryck
Värmlandstryck i Karlstad AB

Annonser
Håkan Allvar
Tel 031-22 56 30

Prenumeration och adressändring
Håkan Allvar
Tel 031-22 56 30
Fax 031-22 32 34

Omslagsbild
Anna Lindberg, Karlskoga SF
Foto Anders Wernesten

Nästa nummer
kommer
v 6

Ledaren

"Starta vågen"

Vi kan se tillbaka på ett 1997 som gett stora framgångar såväl i som utanför bassängerna. Vem, av alla oss som var där, kommer inte att minnas upplevelsen av ett fullsatt, på stämning fulladdat Scandinavium. Kortbane-VM, ett simevenemang som inget annat vi upplevt. Arrangemangsmässigt en stor av många omvittnad framgång. Tävlingsmässigt en stor framgång för svensk simning med inte mindre än sju medaljer. Vår idrottsliga bredd väl illustrerad av framskjutna placeringar i lagkapperna.



Efter ett mediokert SM fick vi så nya framgångar vid EM i Sevilla. Här kunde vi notera sju nya medaljer och flera goda resultat i övrigt. Nu inte bara på simsidan utan också från hopparna. Konstsimmerskorna inte att förglömma.

Vid JVM i simhopp fick vi sedan ett rejält utropstecken för svensk toppkvalitet.

Den investering som vi visste att VM skulle bli och som vi visste skulle komma att kosta har visat sig bli kostsammare än planerat. Vår ekonomi är dock så stark att vi klarar av att bära den investeringen med egna medel och det med god marginal till kistbotten. Väl värt all den good-will och uppmärksamhet som svensk simning fick, inte minst i media. Och allt vi lärt oss inför framtida stora arrangemang.

Den tuffa budgetbehandlingen inför 1998 med avsevärda prutningar på sina håll i ambitiösa planer för verksamheten motiveras av andra skäl än VM. Det finns helt enkelt behov av att få balans mellan löpande kostnader och intäkter. Långsiktigt behöver vi därför förbättra intäktsidan. På förbundets administration har ställts tydliga krav i detta syfte. Glädjande nog förefaller det även i distrikten finnas en beredskap att i ökad omfattning bidra till verksamheten på den nationella nivån.

Resurser behövs! Resurser får vi inte - resurser skapar vi! Ett sätt är att vi gör simningen så attraktiv som möjligt för våra samarbetspartners. Det kan vi göra genom att med gemensamma satsningar nå upp till våra högt ställda mål för verksamheten. Och att våra simmare syns - ofta och i många sammanhang.

Vi har ett rejält arbetspensum framför oss för att bibehålla och höja kvaliteten - omvärlden väntar inte på oss! Vi lever i hög grad på vår bredd och de möjligheter den ger oss att finna den yppersta eliten. Bredden förpliktar - den behöver bättre träningsmöjligheter i en allt snålare omgivning, den behöver tränare med högre kompetens på en rad områden och den behöver inte minst engagemang från ledare på alla nivåer.

Tyvärr finns det skäl att återigen tro att det finns de ute i världen som är beredda att ta rejäla och otillåtna genvägar för att köra om inte bara oss utan också resten av världen för att nå de bästa resultaten. Bara misstanken om nya dopingskandaler är nog för att sätta en skamfläck på simidrotten. Förhoppningsvis kan vårt agerande tillsammans med andra förbund tvinga fram aktiviteter för att snabbt räta ut frågetecknen. Etik behöver vi på alla nivåer inom idrotten. "Starta vågen"! Den behöver gå jorden runt!

Jan Nordlund

JSM i värmländsk tappning

Text och bild: Anders Lyrbring



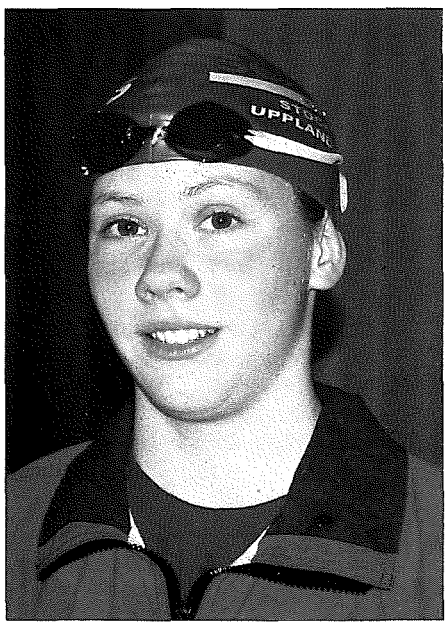
Ett svenskt mästerskap i Värmland. Bara sex banor. Förra gången ett mästerskap hölls i Kristinehamn var 1965. Nästan en hel generation sedan. Hur skulle detta nu sluta? Ja, det var det nog många som undrade.

Anne Forsell, nöjd förbundskapten efter helgens tävlingar.

Första dagens tävlingar bjöd på en del fina simningar. Kanske mest imponerande var det att se Tritons 12:åriga kanontalang Ida Mattsson placera sig på 2:a plats på 100m medley med tiden 1,05,34 endast 8 tiondelar efter Skärets Kristina Sherman. För att inte glömma Emely Zackrisson som under hela helgen imponerade med sina fina simningar. Hon började redan på torsdagen med att ta hem en individuell seger på 100m ryggsim med tiden 1,02,95. Kom sedan tvåa på 200m fjärilsim endast 41 hundradelar efter segrande Sara Nordenstam som vann på 2,17,64. Hon avslutade dagen med lagkapp och hundra meter frisim. Flickorna från Neptun vann 4 x 100 fritt på tiden 3,54,06. Inte dåligt alls med tanke på att den äldsta tjejen i laget är född -81. Emely fortsatte att imponera under hela helgen. 400m medley 2:a, 50m ryggsim 2:a, 200m ryggsim 1.a, 200m medley 2:a, 100m fjärilsim 3:a. Totalt 10 medaljer lyckade Emely samla ihop. Inte så tokigt faktiskt. Hon har ju tre år kvar som junior. I huvudsak var det tjejerna som stod för den mesta och den bästa underhållningen. Men visst fanns det en del killar också. Micke Jacobsson från Täby Sim var som vanligt i fin fin form och svarade för en hel del intressanta tider. Vad sägs om en överlägsen seger på 400m medley, 200m medley, 200m ryggsim och en hundring frisim i lag under 50 sekunder. Tävlingens enda för övrigt.

Nytt svenskt rrrrrekord!!!

Kanske var lördagens simningar de mest roliga att avnjuta. Jag tänker då förstås på Malin Svahnströms totala pulvrisering av det svenska rekordet på 400 medley. Malin simmade i ensamt majestät nästan hela loppet och kunde defilera in i mål med en sluttid på 4,42,50. Drygt fyra och en halv sekund bättre än det gamla rekordet som innehölls av Anette Philipsson från 1987. Med Bosse Hultén på speakerplats blev det en otrolig stämning i den lilla simhallen, för liten var just var den var. Men som man brukar säga. Finns det hjärterum finns det sjärterum. Även på 200 medley blev det rekord. Denna gång räckte det fram till ett nytt svenskt juniorrekord. Även här var Malin helt ohotad och kunde med enkelhet ta hem segern och ta emot publikens ovationer. Tiden 2,15,25 blev hannes sluttid och det gamla juniorrekordet innehölls även detta av Anette Philipsson. Det sträckte sig så långt tillbaka i tiden som 1982 och låg på 2,16,29. Många hade nog hoppats på att få se Malin slå nytt svenskt rekord även här. Men se det skulle nog bli lite svårare. Det rekordet innehavs av världsmästarinnan Louise Karlsson och ligger på 2,11,19. Kanske nästa år?



Malin Svahnström, imponerade med sina rekordsimningar under helgen

Så liten att din värld förändras.



Äntligen finns det en mobiltelefon för dig som hellre vill bli hörd än sedd när du pratar. En mobiltelefon som är så liten att du kan gömma den i handen. En mobiltelefon med ljudkvalitet som gör att du hör och hörs bra utan att skrika, så att dina samtal stannar mellan dig och den du pratar med. En mobiltelefon som låter dig prata i timme efter timme. Den heter Ericsson GF788. Den finns i fyra diskreta färger. Och den kommer att förändra din syn på mobiltelefoner.

ERICSSON

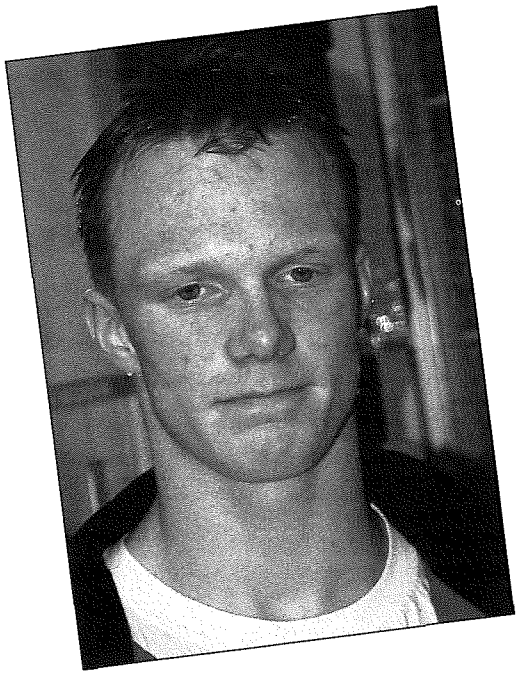
Emma back in business

Damernas bröstsim dominerades av före detta landslagsstjärnan Emma Igelström som nu äntligen var fri från sjukdom. Hon vann överlägset alla bröstsimsgrenar på tider som räcker ganska långt. Detta med endast sex veckors ordentlig träning.

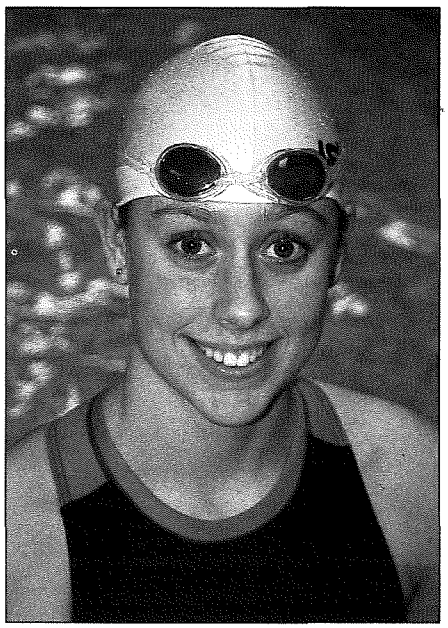
Herrarnas frisim för dåligt

På herrarnas ryggsim blev det en blandad kompott. 50 meter vanns av Karl Sunrydh från Mölndal på överlägsna 26,59. Det blev dock en klar seger på 100m ryggsim för Värmlands stolthet Henrik Norén från Karlstads Simsällskap. Han kunde med lätthet ta hem segern med en tid 56,85 efter det att Karl kroknat ordentligt på slutet. Ombytta roller alltså. Vad det gäller herrarnas frisim finns det en hel del som måste bli bättre. Det fann några undantag, men i stora drag var det ingen vacker syn. Valter Magnusson tog hem segern på 100 meter frisim med tiden 51,13. Det är på tok för dåligt. Likaså 200 meter, som vanns av Max von Bodungen på 1,51,76, är alldeles för dåligt för en landslagssimmare. Speciellt med tanke på att han simmade under 1,50 förra året. 400 meter blev det för alla en stor överraskning. Segern gick till Joakim Andersson från S 02, med tiden 4,00,47. Joakim är en kille att räkna med i framtiden, kanske rentav en av Sveriges fyra killar på 4 x 200 på OS år 2000.

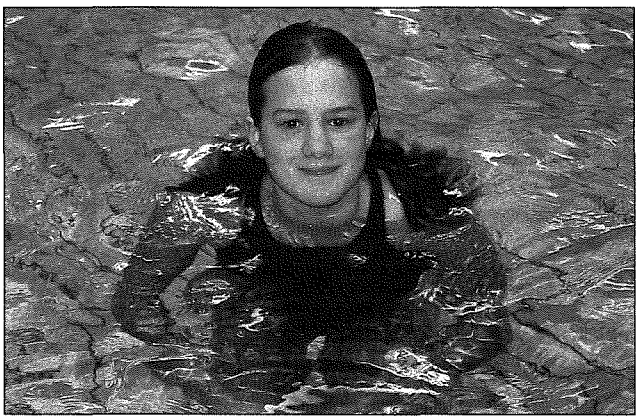
Hur ska vi då sammanfatta tävlingarna? Ja, först och främst ett stort grattis till arrangören för väl genomförda tävlingar. Det var en av de få gånger jag upplevt att arrangören tagit lite ansvar. Tävlingarna flöt på mycket bra. Det enda som finns att klaga på är egentligen att det bara fanns sex banor. JSM anno 1997 bjöd på många fina simningar. Egentligen skulle jag vilja säga att det var en tävling som i första hand dominerades av uppstickande juniorer som gärna vill vara med och bestämma. Ni vet med all säkerhet vilka ni är och jag hoppas att ni fortsätter i den stil ni nu har påbörjat.



Henrik Norén, Värmlands stolthet. Vann 100 meter ryggsim och blev tvåa på 50 och 200 meter.



Emely Zackrisson, Sveriges nya medleytalang. Redan en av de bästa i landet med tre år kvar som junior.



Ida Mattsson, skånsk supertalang. Ida markerar tydligt vem som bestämmer trots sin ringa ålder.

SUM-SIM redovisas i nästa nummer. JSM + SUM-SIM resultat i detta nummer sidan 45

SWIM SHOP

Adr. Box 25
680 60 Sysslebäck

Har du fått SWIM-SHOP katalogen -97?

64 färgsidor med all utrustning för simmare.

Sänd oss en fax, eller ring och beställ så kommer den direkt hem till din postlåda!

Swim Shop Telnr. 0560/14808

Fax nr. 0560/10515

9 av 10 simmare vid EM i Wien bar simglasögon från MALMSTENS

Vill Du också "se bra ut", beställ vår katalog och prislista.

"Supplier of OFFICIAL SPORTS MATERIAL"
Barcelona '92

ORDERTELEFON
044-24 71 50

MALMSTEN AB
TRAINING EQUIPMENT
BOX 73 S-295 21 ÄHUS SWEDEN
TELEFAX 044 - 24 74 35
TEL. 044 - 24 71 50

Simklubben Poseidon

söker

TRÄNARE

Poseidon är en simklubb med 2.800 medlemmar, och vi satsar såväl på eliten som på vår starkt expansiva nybörjarverksamhet.
Vi behöver nu nya tränare till klubben och vi söker:

1. NYBÖRJARINSTRUKTÖR
Kontakta Ingela Hyddmark, tel 046-13 83 52 eller SK Poseidon 046-12 82 60.

2. SIMTRÄNARE
Simkommittén söker tränare på halv- eller deltid.
Du kommer att ansvara för en eller flera tävlingsgrupper med allt vad det innebär.
Du skall ha bred erfarenhet från simsporten som aktiv eller som tränare.
Du skall ha utpräglad samarbetsförmåga.
Intresserad? Ring simkommitténs ordförande Björn Johansson, vardagar mellan 19.00-21.00 på telefon 046-211 67 81.

3. TRÄNARE
Du som är på väg till Lund för att studera (eller arbeta) och som har en bakgrund inom simning eller simhopp är välkommen att kontakta oss i simklubben Poseidon för eventuell timanställning som tränare i någon av våra många nybörjar- och tävlingsgrupper. Vi har en härlig tränarkår med en stark social gemenskap.
Intresserad? Kontakta Poseidon 046-12 82 60 eller kontakta Ingela Hyddmark 046-13 83 52.
KLIPP ANNONSEN!

Du som söker tjänst 1 eller 2 är välkommen med Din ansökan jämte löneanspråk snarast till:
Simklubben Poseidon, Box 1555, 221 01 Lund.

Så in i **Norden bra**

Svensk simhoppning bäst i Norden

Av: Thomas Jeppsson

Svensk simhoppning står väl rustat inför framtiden. Visserligen är toppen tunn, än så länge, men många unga - och mycket lovande - hoppare gör att jag gärna sticker ut hakan. Av de sammanlagt 72 medaljer som stod på spel vid årets NM och NJM i simhopp i Valhallabadet den 5-7 december, tog Sverige hem 36 av dem. Hela 15 guldmedaljer av 24, 10 silvermedaljer och 11 bronsmedaljer ger en god vägledning.



Mest och bäst blev vår egen världsstjärna Anna Lindberg som tog storslam, startade i sex tävlingar och vann samtliga. Viktor Persson, C-pojke, vann även han samtliga sina starter, liksom C-flickan Jenni Carlsson, Resultatmässigt var det mycket fina resultat över nästan hela linjen med flera personliga rekord och mycket fin hoppning. Det största motståndet stod våra grannar i öst för. Finland har idag ett mycket bra hopplandslag och har, även de, flera som står på lur. Vad hände egentligen...? Jag skall försöka reda ut begreppen i en resumé över varje tävling. Man kan ju bara börja med vår bästa hopperska, Anna Lindberg.

Anna vann allt - med stor marginal

Anna Lindberg, Bofors SHK, nyligen hemkommen från Malaysia och ungdoms-VM. Kom hem till Sverige och NM/NJM med två färska guldmedaljer och en bronspeng. Hon skulle naturligtvis ta allt. Det är en mycket märklig ung kvinna. Målvedveten som få men ändå mycket varm och öppen mot alla i sin omgivning. Grunde Vegard, norsk simhoppnings Grand Old Man, sade i en TV-intervju sista tävlingsdagen att hon är väldigt lik sin mor, Ulrika Knape Lindbergh, framförallt i själva elegansen i hoppningen. Ulrika menar att man inte skall jämföra henne med Anna. Jag menar, det kan man visst. Inte hoppen i sig, men allt runt omkring. Jag såg Ulrika Knape 1969 i Landskrona. Jag ser Anna Lindberg nu, 28 år senare, och jag är glad att jag får vara med.

Anna visade upp sin storhet, hoppade som vanligt mycket elegant och säkert i alla disciplinerna, 1 m och 3 m svikthopp samt höga hopp. Har fortfarande en hel del kvar att arbeta med. Missar ibland lite väl grovt i en del av de svåraste hoppen. Dock, de obligatoriska hoppen är snart så bra de kan bli. Ett av Annas hopp gav så mycket som en 10-poängare av Grunde Vegard. Anna var helt enkelt överlägsen i alla tävlingarna. Jag tänker därför inte orda så mycket om Anna, Det gör alla andra. Hon har blivit ett jagat villebråd. Anna ställer dock upp som den mycket fina ambassadör hon har blivit för svensk simhoppning.

Svikthopp 1 m för damer blev egentligen den enda tävlingsgrenen, i vilken en annan hopperska var i närheten av Annas resultat. Anna nådde på de fem valfria hoppen 223,55 poäng. Satu Pirhonen från Finland skuggade Anna under hela tävlingen och var ett tag mycket nära. Nådde nu 205,50 poäng. Jaana Strandman, Finland, trea, hoppade inte riktigt på topp och var inte långt från att bli slagen av SK Poseidon i LInds Kerstin Sigbo. Kerstin hoppade säkert och bra, bättre än på länge men hade några småmissar. Blev nu fyra på 177,70 poäng.

I A-flickornas tävling gick det ännu bättre. Här hoppar man samtliga hopp i en serie, dvs 5 obligatoriska och 5 valfria hopp. Anna var här mycket överlägsen och nådde 417,30 poäng före Satu Pirhonens 359,15. Kerstin Sigbo, ännu A-junior tog nu hem bronset med fina 331,40 poäng. Kämpade hårt men lyckades inte nå Satu Pirhonen.

Svikthopp 3 m damer blev en ren expeditionaaffär för Anna. Nådde åter över 500-poängsgränsen, denna gång blev det 506,80 poäng. Närmaste konkurrent, även i denna gren i form av Satu Pirhonen från Finland, blev åter slagen med mer än 50 poäng. Satu fick 455,00. Sedan var det ett långt skutt till trean, Cathrine Nordli, Norge, som fick 349,95 poäng. Cathrine är endast B-flicka och har flera år kvar innan hon blir senior. Jag

tror att vi kommer att få se mycket av den här tjejen i framtiden. Hoppade mycket bra, men räcker inte till ännu. Efter Cathrine var det oerhört jämnt. Fyra blev Satu Uusitalo, Finland på 348,00 poäng och femma Kerstin Sigbo, Lund med 333,30 poäng.

Vad gäller **A-flickornas** tävling... Det kan egentligen inte beskrivas. Det måste upplevas. Annas överlägsenhet var förkrossande. Hon stod i särklass. Annas 506,80 poäng skall ställas i relation till närmsta konkurrenter, Sara Wörlund och Satu Uusitalo från Finland, tvåa på 348,10 poäng respektive trea med 348,00 poäng. Nästan 160 poängs skillnad i den åldersklassade grenen. Kerstin Sigbo blev i den här grenen fyra med sina 333,30 poäng och hade inte långt till både silver och brons.

Anna skulle komma att vinna ytterligare två guld i **damernas och A-flickornas höga hopp**. I Annas hoppserie ingår ännu två hopp, vilka Anna inte utför från 10-metersavsatsen. Hon börjar bli internationellt gångbar även i dessa båda grenar. Så småningom får vi kanske se Anna hoppa höga hopp internationellt i seniorklassen. Anna var överlägsen segrarinna i båda klasserna. Damernas höga hopp tog hon lätt hem med 426,50 poäng före Cathrine Nordli från Norge som slutade på 364,30 poäng. Cathrine var lika överlägsen över trean Maria Meckbach, SK Neptun. Maria fick som slutpoäng 303,80.

Soumi - Soumi - Routsi

Herrarnas tävlingar bjöd på stor uppvisning av Jukka Piekkanen, segrare i herrarnas båda svikttävlingar och John Johansson, som tog hem guldet i herrarnas höga hopp. Visserligen var konkurrensen hårdare i herrarnas svikttävlingar än i damernas, men Jukka Piekkanen har slagit igenom internationellt i år och visade att även Finland har en ny och duktig hoppgenaration på väg fram Jukka vann **3-meterstävlingen** överlägset på 537,35 poäng. Frode Stokka, norrmannen som hoppat i så många år tog hem silvret med 464,55 poäng. Petter Bergström klarade sig bäst av svenskarna, men fick nöja sig med en femteplats på 414,80 poäng. Emil Östlin, den andre svenska deltagaren räckte inte alls till den här gången. Han gjorde inte heller någon av sina bästa tävlingar.

I **1-meterstävlingen** blev det lite bättre motstånd, kanske framförallt för att man inte hoppar full serie som senior, utan endast de valfria hoppen. I annat fall hade Jukka varit mer överlägsen. Vann gjorde han i alla fall på 319,05 poäng före lansmannen och överraskningen Janne Kangas som slutade på 306,65. Här lyckades Petter Bergström, Växjö SS slå John Johansson från Jönköpings SS med knappa 7 poäng och därigenom tillskansa sig bronsmedaljen.

John Johansson kvitterade dock med att ta hem guldet i **herrarnas tävling i höga hopp**. John Johansson har i flera år haft den svåraste hoppserien av alla svenska hoppare. Så är det fortfarande. Problemet med John är att han inte riktigt lyckas till 100 procent i någon tävling. Så inte nu heller. Hade han lyckats med det hade han nått ett för svenska förhållanden formidabelt resultat. Nu fick John som slutpoäng 436,20 och det är ju långt från det svenska rekordet. Det blev ändå en storseger.
Närmsta konkurrent nådde endast 388,05 poäng och hette Ville Vahtola. Trea blev Anders Höglund, Johns klubbkamrat från Jönköping, som så när hade snuvat Vahtola på silvret. Anders hade chansen, men lyckades inte ta den utan slutade nu på 367,10 poäng.

A-juniorernas tävling i **höga hopp** blev lite annorlunda. Norge tog hem guldet genom Torgeir Birgersen, 361,55 poäng. Det blev en mycket knapp seger, den knappaste under tre tävlingsdagar. Anders Swartz, Malmö KK, var mycket nära att snuva norrmannen på segern. Med endast 1,8 poängs marginal gick guldet till Norge. Anders hoppade bra och är på gog väg att bli en duktig hoppare.
Tillsammans med Simon Chrisander och Jimmy Sjödin, vilka för närvarande studerar och hoppar i USA, bildar malmöklubben en mycket stark trio igen. Nu slutade Anders på 352,95 poängt. Även nu gick det dåligt för Emil Östlin, men skam den som ger sig...

Uttagen till även **A-pojkarnas svikthopp 1 m** gjorde Emil betydligt bättre ifrån sig. Tog i denna grenen hem en välförtjänt bronsmedalj efter fin hoppning med betydligt färre missar. Emil fick trots det se sig slagen av Petter Bergström, segrade på mycket fina 440,25 poäng före Tiomo Klami från Norge.
Klami nådde 416,75 och försökte in i det sista pressa Petter att göra misstag. Det lyckades nu inte. Petter hoppade lugnt och säkert, "spikade" det ena hoppet efter det andra och imponerade i sin hoppning. Petter kan mycket väl förbättra sin hoppserie och göra den mycket svårare.

Vad slutligen gäller **A-pojkarnas 3 m svikthopp** så blev det omvända förhållandet. Timo Klami vann på 424,70 poäng mot Petters 414,80. Marginalen nu blev betydligt mindre. De båda pojkarna hoppade mycket säkert, missade lite i några hopp, men i det stora hela bättre än vad som förväntats av de båda. Trea i den här tävlingen blev Joen Bernhagen, Danmark, vilket gav Danmark den första och enda medaljen under dessa tävlingar. Enligt Dan Jacobsen, en av coacherna för det danska laget beror detta till stor del på att man i Danmark inte har mer än en gångbar inomhushall numera. Den enda som fanns i Stor-Köpenhamn är numer riven. Det är tråkigt för vårt grannland, men vi hoppas på att de snart får tillgång till en ny hall.

Det var senior och A-klassen. Stora framgångar som betyder att svensk hoppning verkligen är på frammarch. Men det blev fler framgångar i klass B och C. Men dessa får vi återkomma till efter nyår i kommande nummer av tidningen.



En försäkring är silver

En försäkring ger ekonomisk trygghet, men det är aktsamhet och kunskap som förhindrar olyckor. Framför allt kunskap.

Därför stödjer Holmia Svenska Simförbundets simskoleverksamhet. Vi vill att landets alla simklubbar ska kunna fortsätta att lära barn att simma och handskas med vatten.

En försäkring är silver. Simkunskap är guld.

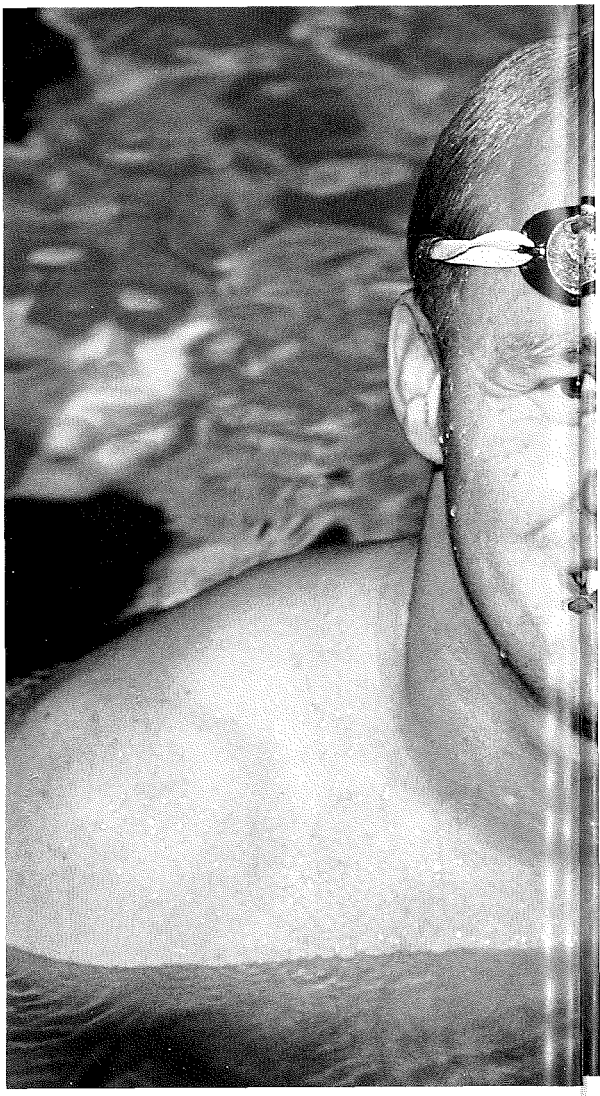
Holmia

Huvudsponsor för Svenska Simförbundets simskoleverksamhet.

Om du har frågor om Holmias försäkringar är du välkommen att ringa oss på 08-753 75 00.

VM-kval

en personlig betraktelse



Ett VM-kval med 8 förhandsnominerade simmare och ett återbud från Louise Karlsson. Samtliga nordiska länder var representerade. Vilket i sin tur var bra. Utan dem hade det inte blivit varken stämning på läktaren eller vidare bra resultat. Eftersom det saknades några simmare och bristen på toppade, förhandsnominerade svenskar var stor, kändes det inte riktigt som ett VM-kval.

Text: Anders Lyrbring
Foto: Alf Pergeman, Västerås

Då arrangören hade planerat in en del udda grenar redan på fredagen fick tävlingen inte något riktigt bra avstamp. Att speakern inte heller, var någon riktig höjdare märktes tydligt. En speakers arbete är inte bara att ropa upp namn och bana. Den största uppgiften är trots allt att få igång stämningen. Varför anlitar arrangören inte vår trofaste tjänare Bo Hultén? En kille som alltid lyckas att öka stämningen under en tävling. 1500 m fritt bjöd inte på några större överraskningar. Sundsvalls Mikael E Rosén vann överlägset med en sluttid på 16,04,07. En relativt bra insats med tanke på att han fick göra allt jobb utan draghjälp.

Malin Svahnström visade bra form under tävlingarna och började första dagen med att ta segern på 400 medley på 4,57,55 drygt 2 sekunder före Neptuns Emely Zackrisson. I damernas distansgren 800 frisim blev det dock en liten nätt kamp mellan norska Irene Dalby och Sveriges Åsa Sandlund. Segern gick till Irene på tiden 8,52,87 före Åsa 8,53,78. Första dagens tävlingar var inte det minsta imponerande.

En klantig miss var givetvis att lägga de udda grenarna på ett särskilt pass. Men om det är så, då ska det absolut inte stå skrivet i startlistan att det är direkt uttagning till VM i Perth.

Ny dag - ny speaker

Andra dagens tävlingar bjöd på lite mer. Toppen av allt var att en ny speaker intagit sekretariatet.
Vem hade anat att Johan Wallberg skulle ta hem segern på 100 fritt. Johan gjorde en bra helg. Han vann 100m fritt på 51,61 före, förhandsfavoriten, John Miranda som flämtade i mål på 51,74. En Stockholmstjej vid namn Louise Jöhncke, skulle enligt uppgift vara mitt i en hårdträningsperiod och vara mer eller mindre borträknad från platser på pallen. Men icke sa nicke. Hon sopade mattan med sina konkurrenter. Vann både 100 och 200m fritt och visade därmed att hon är väl värd en förhandsnominering. Nu hade äntligen speakern insett sina fel och brister, tagit sig i kragen och blivit en hyvens kille.

Herrarnas 100m fjäril skulle till att bli en riktig rysare. Efter försökspasset ledde Växjös Dan Lindström och allt tydde på att han skulle ta en plats till VM. I finalen gick det dock inte lika bra. Daniel Carlsson från Väsby susade förbi och vann på fina 54,75.

Inget kval utan svenska rekord

Vad vore då ett äkta svenskt VM-kval utan slagna rekord. Visst krossade man ett antal rekord även den här gången. Roligast var det nog att se Patrik Isaksson slå nytt svenskt rekord på både 50 och 100m bröst. Lördagen började han med ett svenskt rekord på 50m bröst redan i försöken och för att sedan slå det igen i finalen. Han nådde



tiden 28,90, som även är NYTTNORDISKT REKORD. Inte illa. "Den evige tvåan" Jens Johansson från Sundsvall kunde inte annat göra än att se på när den store Isaksson drog iväg. Likaså på 100m bröstsim kunde Patrik defilera in i mål på det nya svenska rekordet 1,03,36. Det tidigare rekordet innehölls av Jan Stensson som var hela nio år gammalt. Under söndagens finalpass noterades även två svenska juniorrekord. Michael Jacobsson, Täby Sim, förbättrade sitt eget rekord på 200m medley och fick sluttiden 2,05,64. Anna-Karin Kam-merling förbättrade även hon sitt juniorrekord på 50m fjäril då hon delade första platsen med Johanna Sjöberg. Båda fick tiden 27,80.

Totalt 15 simmare blev uttagna till VM i Perth. En ganska "tajt" skaraungdomar. Inga direkta överrasknin-gar. Alla namn har tidigare setts i landslagssammanhang. Nu ser vi fram emot ett riktigt bra VM med stora svenska framgångar.

Följande har kvalificerat sig till VM:

SIMNING	
Therese Alshammar	SK Neptun
Louise Jöhncke	Spårvägens SF
Anna-Karin Kammerling	Sundsvalls SS
Josefina Lillhage	S02
Malin Nilsson	S02
Johanna Sjöberg	Helsingborgs S
Malin Svahnström	Väsby SS
Maximilian von Bodungen	Malmö KK
Lars Frölander	Sundsvalls SS
Patrik Isaksson	Västerås SS
Fredrik Letzler	Spårvägens SF
Petter Lindh	Jönköpings SS
Anders Lyrbring	S02
Johan Wallberg	SK Neptun
Jonas Åkesson	Spårvägens SF
SIMHOPP	
Anna Lindberg	Bofors SHK
Jimmy Sjödin	Malmö KK
KONSTSIM	
Karolina Gustavsson	Växjö SS
Sara Lindholm	Ludvika SS
Linda Örtengren	Växjö SS

Må Bra Institutet - Kropp & Själs

KURSVERKSAMHET

Våren 1998

ACK-VA-KUL *(i Norrköping)*
1-dags inspirationskurs i vattengymnastik
A) lör 10/1 "klassisk VG", B) sön 11/1 "aquarobics".

WET´N SWEAT *(i Hultsfred)*
2-dagars instruktörsutbildning i djupvattenträning med wet vest. **Rörelsebank fre-lör 6-7/2**

DET RÄTTA FLYTET
3-dagars påbyggnadskurs inom rehabilitering och "anpassad motion" med inriktning på skador i nedre extremiteter och ryggonda. Främst på djupt vatten med wet vest, men även med Hydrotoneutrustningen (grunt+djupt).

MED VATTNET SOM REDSKAP *(i Norrköping)*
4-dagars vattengymnastik-utbildning inom såväl friskträning som behandling. Lär Dig konsten att kombinera vattenrörelser med musik samt att behärska vattenstimulans.
Lör-sön 28/2-1/3 + 14-15/3

BONUSVÅGEN *(i Norrköping)* Nyhet!
2-dagars fortsättningskurs med inriktning gravida. Både djup och grund bassängträning. **Fred-lör 24-25/4**

MER-FLYT *(i Norrköping)*
2-dagars hydroterapi-utbildning främst med målgruppen neurologi, BuH och OMS. **Lörd-sönd 2-3/5**

MÅ BRA INSTITUTET KROPP & SJÄL

Anmäl Dig nu! Först till kvarn...
Tel 011-10 75 06 eller 070-512 83 94
Fax 011-660 82 eller
e-mail mabrah2o@algonet.se
Maria Ström
leg.sjukgymnast
Hagagatan 72C, 602 14 Norrköping

Så här enkelt ringer du billigare:

1. Anslut dig på 0200-25 25 25 eller på www.tele2.se
2. Slå sedan alltid 007 när du ringer

Sverigesamtal (fjärr- och regionsamtal),
utlandssamtal och samtal till mobiltelefoner.

E2.TELE2.TEL
www.tele2.se

BEHÖVER DU EN SVARTVIT KOPIATOR?

MILJÖMÄRKT

Välj en grön

TOSHIBA

DEN ENDA SVANMÄRKTA KOPIATORN

office CopyConsult

Tel 020-29 99 99

Lic nr 3150001-3

Konstsim i internationell konkurrens

Årets Trygg Hansa-Synchro hade lockat flera internationella konstsimmare. Deltog gjorde, förutom Sverige, Kanada, Danmark, Mexiko och Schweiz. I år var ögonen riktade på de svenska seniorerna. I partävlingen skulle det bli en hård kamp mellan tre svenska par som kämpar om en plats till VM i Australien. Sveriges Sara Lindholm, just hemkommer från tre veckors hårdträning i Kanada, skulle få starkt motstånd från bl a. Mexikos Lilian Leal och Kanadas Sarah Alexander.



Sara Lindholm, Ludvika SS. Foto: Anders Wernesten

Partävlingen blev precis så jämn som vi hade förväntat oss att den skulle bli. Kampen stod mellan Örebros Hellnerg/Lobenius, Göteborgs Svensson/Ahlm och Växjös Gustavsson/Örtengren. Åt Mexikos Leal/Leal och Kanadas Alexander/Shedden kunde de tre svenska paren inget göra. Men efter det var kampen hård mellan de svenska paren. Örebros par drog det längsta strået i svenskkampen med 84.880 poäng, före Växjö, 84.278, och Göteborg, 84.022, alla inom 8 tiondelar.

Mexikos Lilian Leal vann solotävlingen med en fantastisk simning och 94.858 poäng. Efter henne kom Sveriges, Sara Lindholm och Kanadas, Sarah Alexander. Den hårdträning Sara hade bedrivit i Kanada innan tävlingen syntes väl i hennes program. Hon erövrade med det resultatet en välförtjänt plats till VM.

Lagtävlingen var för alla en njutning. Tre lag med åtta simmare i varje kunde beskådas och avundas. Mexiko vann före Kanada och Schweiz. Mexiko deltog med ett helt nytt landslag eftersom många hade slutat efter OS i Atlanta. Kanada var representerat av ett provinslag från klubbar i Calgary och Edmonton. Från Schweiz kom ett klubblag - Suisse Romande.

I juniorklassen var det i år ett mycket tunt startfält. Detta gör att vi nu kanske kan återgå till att göra en ren seniortävling, som den var från början. Kanada hade deltagare även här. De vann både solo och par.

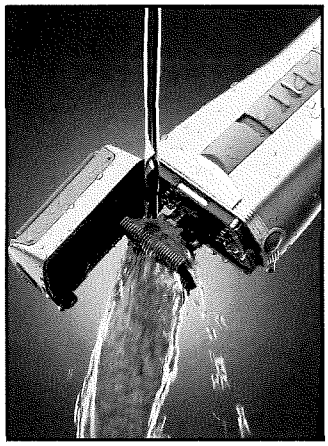
Panos Cup, tävlingen om bästa land/klubb vanns av Kanada före Mexiko och Ludvika SS. Tio glada kanadensiska tjejer mannekängade sedan i sina fina priser från baddräktstillverkaren. De schweiziska tjejerna tittade roat på och avslutade tävlingen med att kasta sina två tränare i plurret. Mexiko tyckte det hade varit en bra tävling men tyckte också att det skulle bli skönt att komma hem till värmen igen.

Efter mycket hårt arbete och i konkurrens med John Fogerty på Scandinavium och Bokmässan kan man nog säga att årets Trygg Hansa Synchro blev ett lyckat arrangemang.

Malin Engelin, S02

Produktnytt 1

Panasonics nya rakapparat ES 883S fungerar i både vått och torrt. Den uppges ge samma sköna, hudnära rakupplevelse antingen man rakar sig i torrt eller använder raklödder. Den är både starkare och snabbare än en vanlig rakapparat. Motorn arbetar linjärt, vilket innebär att den ger samma stabila kraft och hastighet så länge batteriet är laddat, oavsett rakmetod eller skäggets täthet. Andra rakapparater tappar kraft i takt med att batteriet urladdas. Panasonic garanterar en snabb, skonsam och effektiv rakning. Detta tack vare att de tredubbla separata skärbladen rör sig 20 procent snabbare än någon annan rakapparat på marknaden. Lyftskenor sträcker huden och reser både krypande skäggstrån och lockiga polisonger. Därtill kommer en bred och kompletterande trimmer. Snabbladdning sker på 1 timma och ett fulladdat batteri räcker till 15 rakningar. Skärhuvuden och trimmer kan givetvis rengöras med vatten, vilket bidrar till en god hygien.



Simningens egen professor



Namnet Bengt Eriksson ringer säkerligen många klockor. Bengt har under många år varit en av Sveriges främsta barnhjärtläkare. Nu har Bengt, 63 år ung, blivit professor i barnkardiologi. **Grattis Bengt.**

Produktnytt 2

X-FLAT

Lagom till världsmästerskapen i Perth, där ARENA är huvudsponsor, presenterar Arena ett helt nytt revolutionerande material för den yttersta eliten inom tävlingssimning. Materialet benämns X-FLAT och är resultatet efter lång erfarenhet av simning i världsklass tillsammans med senaste teknik inom material- och produktkunskap. Produkterna ingår i Arenas speciellt utvecklade "High Tech Competition"-serie. X-FLATS unika sammansättning gör så badbyxor och baddräkter ät extra "hala" på utsidan medan de "suger fast" mot kroppen. Ytan/utsidan har arena lyckats framställa så att den släpper igenom vatten 4,8% bättre än vår egen hud. Dessutom torkar den på endast 10 minuter.

Om du tänker för länge på nästa steg kommer du att tillbringa resten av livet på ett ben.

Kinesiskt ordspråk

Stipendie till Josefin

Lillhage, S02, har utsetts till stipendiat av Idotts Orden i Göteborg. Josefin fick sitt stipendium för sina resultat vid EM i Sevilla i somras. Idrotts Ordens stipendier är mycket eftertraktade för den stora sakkunskap som ligger bakom besluten. Stipendiet har tidigare erhållits av 8 simmare däribland Anders Lyrbring som fick stipendiet förra året för sina insatser på OS i Atlanta.

Zubero drar sig tillbaka

Den spanska ryggsimmaren Martin Zubero har nu för alltid lagt badbyxorna på hyllan. Zubero, 28 år gammal, var Spaniens genom tiderna bästa simmare. Han slog igenom på VM 1991 då han vann 200m ryggsim. Han har sedan säkrat sin plats i de spanska historieböckerna genom att bland annat erövra fyra EM-guld på 100 rygg.

Hasse får pris

Föreningen Riksidrottens Vänner (RV) styrelse har beslutat att tilldela vår alldeles egen förbundskapten Hans Chrunak 1997 års stipendium. Stipendiet tillfaller en aktiv kvinnlig eller manlig idrottsledare som genom sin ledargärning på särskilt sätt främjat svensk idrott och skall användas för utbildning. Vi på Simsport gratulerar till utmärkelsen.



Pankratov missar VM

OS-medaljören Denis Pankratov kommer inte att ställa upp på VM i januari. Beslutet grundas på hans futtiga resultat på EM i somras.

Sergei Kolmogorov, chefsläkare i Volgograds simklubb, sa till nyhetsbyrån Reuters över telefon att Pankratov ska flyga till Florida den 6:e januari för att träna under den period då VM pågår. Även Denis tränare, Viktor Avdeyenko, håller med om att han borde ta ett litet uppehåll från allt tävlande.

- Hans psykiska kondition är OK för tillfället, han började träna för drygt två månader sedan, sa Kolmogorov. Det var ett beslut Denis tagit ihop med sin tränare. Deras långsiktiga mål är att göra sig redo för OS i Sydney.

Varning för hajar!!!

Arrangören för VM i Australien har fått problem. På den plats där långdistanstävlingen skall hållas har det under den senaste tiden kommit in ett antal rapporter om hajar som attackerat människor. Detta har gjort att FINA har beställt flygplan som ska hålla utkik efter suspekta föremål i vattnet. De är också utrustade med modiga dykare och harpuner. Den lokala organisatören säger att det inte finns någon anledning att oroa sig. Förmodligen delar nog inte den 51-årige man, som blev överfallen av en så kallad "Great White Shark" (En sådan variant som förekommer i den legendariska filmserien Hajen), den optimism som arrangören ger uttryck för.

Nytt svenskt juniorrekord



Under GP tävlingarna i Malmö satte Anna-Karin Kammerling, Sundsvalls SS nytt juniorrekord på 50m fjärilsim. Hon nådde tiden 27,85 vilket är en förbättring med 13 hundradelar från Louise Karlssons rekordtid från 1990. Unders VM-kvalet i Örebro slog hon det igen och fick en sluttid på 27,70. **Grattis Anna-Karin.**

Heja Sverige!!!

Nu har Svenska Simförbundet ställt sig bakom USA och skickat en skrivelse till FINA och meddelat att Sverige stödjer USA:s initiativ att finansiera oanmälda dopingtester av de kinesiska damerna inför VM. Mera sånt behövs.
- Vi hade själva tänkt ta det initiativet. Nu hann USA före, och det är bra för de är stora, säger simförbundets ordförande Jan Nordlund. Har de hittat undermedlet skall de ha credit för det. Är det inte så, så har vi ett helt annat problem, säger han.

Enormt stipendium

Sveriges genom tiderna största stipendium delades ut under VM-kvalet i Örebro och gick till simmerskan Emely Zakrisson, SK Neptun. Hon får 45 000 kronor ur Gunnar Larssons och Lars-Eric Paulssons jubileumsfond den så kallade Guldfonden.

Motiveringen lyder: Emely är en sällsynt talangfull simmerska som har visat upp en fin utvecklingskurva som fört henne till svensk elitnivå på kort tid. Hon har stora utvecklingsmöjligheter i medley och kan kanske med rätt satsning nå ett OS-deltagande redan år 2000 men är framförallt ett löfte på lång sikt. Simsport återkommer med mer information.



Eva Svensson, konstsimsordförande och förbundskapten i blåsväder

Kris inom Konstsim

landslagstränare hoppar av

Eva Johnsson och Malin Engelin, landslagstränare för senior- och juniorlandslagen i konstsim har fått nog. Konstsimskommittén har under lång tid fått kritik för sitt agerande i olika frågor. Droppen som fått, åtminstone Malin Engelin att avsäga sig sitt uppdrag, är uttagningen av konstsimsparet till VM i Perth i januari.

-Det handlar om att man ska kunna känna att man arbetar för samma sak. Det handlar om regler och information. Regler som kan tolkas hur som helst och information som inte lämnas till oss tränare, säger Malin Engelin, som också är klubbtränare i S02, Göteborg.

-Det är märkligt att det inte ska gå att få fram information från kommittén. Tisdagen den 11:e november hade kommittén möte. Torsdagen den 13:e ringde jag kansliet för att få reda på uttagningen. Från kansliet blev jag hänvisad till Eva Svensson (ordförande i KK och tränare i Växjö) som meddelar att det är Inger Lindholm som skall meddela uttagningen. Inger Lindholm ringer efter att ha fått mitt meddelande på kvällen den 13:e och säger att hon ska återkomma den 14 med besked, vilket hon också gjorde.

Nu kommer det som irriterar de aktiva och deras ledare. Redan under torsdagen kunde man läsa i Smålandsposten att paret från Växjö blivit uttagna till VM. En tidning som gick till tryck kvällen den 12:e november, dagen efter det att kommittén hade sitt uttagningsmöte visste alltså media vilka som skulle åka! Varför fick inte de aktiva i Göteborg och Örebro reda på detta innan det blev offentligt via Smålandsposten och varför blev just Växjöparet uttaget?

Bakgrund

Karin Lobenius och Cecilia Hellberg vann SM i par som gick i maj. Vid EM i Sevilla i augusti deltog tvåan på SM, göteborgsparet Helen Svensson och Eva Ahlm. Knappt två veckor före tävlingen Trygg-Hansa Synchro i Göteborg meddelade konstsimskommittén vilka uttagningsregler som skulle gälla för deltagande vid VM.

Konstsimskommittén kommer att göra en bedömning om ett par ska representera Sverige utifrån följnde parametrar (utan prioriteringsordning)

1. *Resultat vid SM 1997*
2. *Resultat vid EM 1997*
3. *Resultat vid Trygg-Hansa Synchro 1997.*
4. *Bedömd utveckling av pardeltagare/reserver och program, se dan SM -97 och generellt i ett internationellt perspektiv där så är möjligt.*
5. *Utvecklingspotential i framtiden i internationellt perspektiv.*

Par för OS?

Konstsimskommittén har nu gjort bedömningen att paret från Växjö har de bästa förutsättningarna, inte på VM 1998 men väl på OS år 2000. Detta trots att örebroparet vunnit både SM och Trygg-Hansa Synchro och Växjöparet kom trea respektive tvåa.

Bakom beslutet ligger alltså taktiska överväganden när det gäller att kunna ansöka om medel från den olympiska kommittén. Detta på de aktivas bekostnad.

-Det har varit bråk i många år inom konstsimmet men vi är en för liten idrott för att bråka. Men uttagningsreglerna måste vara bestämda långt i förväg och inte som nu bara någon vecka innan. Det är svårt att motivera tjejerna att slita framöver och det är

många ledare med mig som inte tycker att det är så kul att jobba längre. Detta säger Mia Frännfors, tränare för örebroparet till tidningen Nerikes Allehanda.

Vem vill försöka?

Frågan är nu om något annat par i Sverige gör sig besvär när det redan är klart vilket lag som skall satsas på inför OS 2000 i Sydney? Inger Lindholm kommenterar uttagningen så här.

-I svensk konstsim i dag finns inget par som har den standard som normalt ger en VM-biljett. Frågan är om VM ska vara ett slut- eller delmål. I OS får de 24 bästa paren i världen vara med och därför har vi satsat på det par som vi anser har de bästa förutsättningarna.

Enligt Inger har dock inte det nu uttagna paret tillfrågats om de är villiga att satsa mot OS år 2000. Detta gör att den omtalade långsiktiga satsningen saknar verklighetsförankring.

Vad styr?

Göteborgstränaren Malin Engelin, nu avhoppad juniorlandslagstränare, går så långt som till att påstå att uttagningen baseras på flickornas utseende.

-Ja det känns faktiskt som om att växjöparets lika längd varit en del av avgörandet och det förnekades inte av Inger Lindholm när jag frågade henne, säger Malin.

Konstsimskommittén står nu inför en allvarlig förtroendekris. Dålig information, dåligt intresse för verksamheten ute i landet, oklara uttagningsregler. De som drabbas är de aktiva. Nu är frågan om det går att få ordning på problemen?

-Enda sättet är att Eva Svensson slutar som ordförande i kommittén, menar Malin Engelin. Det måste vara någon som inte har egna intressen i uttagningarna. Någon som har möjlighet att se verksamheten i ett större perspektiv.

Väntad kritik

Eva Svensson säger att hon visste att hur hon än agerade skulle hon få kritik.

-Det första som är viktigt att slå fast är att jag inte på något sätt deltagit i diskussionen eller beslutet om vilka som skulle representera Sverige vid VM. Sedan tycker jag att det är synd att Malin, som jag uppfattat som en mycket duktig och kompetent tränare, uppfattat den frihet som hon fått i rollen som juniortränare som ointresse från kommitténs sida.

Nu är frågan om Eva Svensson kommer att avgå på grund av den framförda kritiken?

-Om konstsimmarna vill så kommer jag givetvis att ställa min plats till förfogande. Tycker man inte att det arbete som jag lägger ner är bra så är det givet att jag inte ska sitta kvar, säger Eva.

Eva Johnsson, avhoppad seniortränare håller med Malin Engelin i kritiken.

-Jag tycker det är märkligt att Eva Svensson som både är förbundskapten och ordförande i konstsimskommittén inte deltar i ett beslut om vilka som ska representera Sverige på ett VM och i en framtida OS-satsning.

Det drabbar de aktiva

Eva Johnsson tog sitt beslut att inte fortsätta som seniortränare efter EM i Sevilla.

-Jag kände att det inte fanns något förtroende för mitt sätt att sköta landslaget, säger Eva Johnsson. Det senaste som nu hänt är bara ytterligare ett bevis på att det behövs klara regler i god tid vad gäller landslagsverksam-heten. Tyvärr drabbar det här sättet att agera de aktiva. De mår dåligt och tappar motivationen att fortsätta med sin idrott, avslutar Eva Johnsson.

Anders Wernesten

Konstsimskommittén består av:
Eva Svensson, Växjö, ordf.
Annica Ahlin, Jönköping
Claes Bromander, Växjö
Tord Larsson, Ludvika
Inger Lindholm, Linköping

Utdrag från konstsimskommitténs möte den 11 november 1997.

§ 50

Inger föredrog ärendet då hon och Annika Ahlin haft i uppdrag att tillsammans göra en bedömning enligt de tidigare beslutade riktlinjerna i samband med Trygg-Hansa Synchro i Göteborg.

Följande tre parkonstellationer diskuterades:
Åsa Gidsäter/Helen Svensson, S02 Göteborg
Karolina Gustavsson/ Linda Örtengren, Växjö
Karin Lobenius/Cecilia Hellberg, Örebro

Konstaterades att inget av ovanstående par idag har den kapacitet som krävs för att uppfylla kravet på "chans till finalplats" vid VM -98 som ställts. Därmed kan inget av dessa par av detta skäl tas ut till VM -98.

Svenska Simförbundets styrelse har i sina direktiv till kommittén krävt att kommittén koncentrerar resurserna på den verksamhet som man bedömer ha de största möjligheterna att på kort och lång sikt nå goda internationella resultat. Därtill kommer möjligheten att från Sveriges Olympiska kommitté erhålla pengar för en satsning på OS 2000 där par är en av grenarna. För att SOK ska ge medel krävs att KK presenterar ett par som har en realistisk och bra chans att utvecklas till att "ha chans på finalplats" vid ett OS. För detta krävs också internationell jämförelse. Nästa möjlighet till deltagande vid ett större mästerskap är EM i augusti -99.

KK bedömer att det är för nära OS och att om ett par ska ha en chans att kvalificera sig bör en satsning göras redan nu.

Efter en lång och utförlig diskussion beslutade KK enhälligt att utse paret Karolina Gustavsson/Linda Örtengren, Växjö, att representera Sverige vid VM -98 då KK anser att detta par har de bästa utvecklingsmöjligheterna och dessutom är den parkonstellation där Sara Lindholm, Ludvika, (solorep vid VM -98) passar bäst in (en trippel bör eftersträvas då reserv är viktig). Genom att ge detta par en möjlighet att simma på VM visar svenskt konstsim en utveckling och satsning på framtiden som bör tillfredställa såväl styrelsen som öka möjligheten att från SOK erhålla medel för en satsning mot OS 2000.

Annika Ahlin ställde sig vid efterföljande telefonsamtal bakom beslutet.

Eva Svensson deltog inte i vare sig diskussion eller beslut i denna fråga.

Konsten att göra simning rolig

Att träna simning är som bekant inte världens roligaste sysselsättning. Det är ett opium. En livsfarlig drog, som är beroendeframkallande och kan leda till både morgonträning och VM-guld. Hur gör du då för att göra träningen rolig? Jo, du arrangerar en sim-idrottsvecka. Se bara till att följa den numera så kallade "Karlshamnsmodellen". Det kan inte bli annat än succé.



Foto Jörgen Havre, Blekinge Bildrep.

Under sista veckan i oktober arrangerade Karlshamns simklubb, i samarbete med SISU, ett läger för barn i åldrarna 7-12 år. Det enda kravet var att de kunde simma 25 meter.
- Vårt mål var 25 anmälda, vi tog emot 104 anmälningar, varav 94 stycken genomförde hela veckan, säger grundaren och initiativtagaren Lennart Broström.
Långt över förväntan alltså. Det hela började med en idé av Lennart, som tidigare varit med och organiserat fotbollsskolor. Och på den vägen är det. Målet med lägret var att deltagarna skulle klara av att simma ett relativt bra bröstsim, crawl, få en introduktion till ryggsim samt en överblick över tävlingssimningen i största allmänhet.

Det hela började på måndagen med att alla fick visa att de kunde simma 25 meter. Därefter delades de upp i olika grupper beroende på simkunnighet och snabbhet. I den lilla simhallen, 7 banor, blev det givetvis ont om plats. Det löstes dock snabbt genom att disponera hela badet på förmiddagen och dela upp gruppen på eftermiddagen.

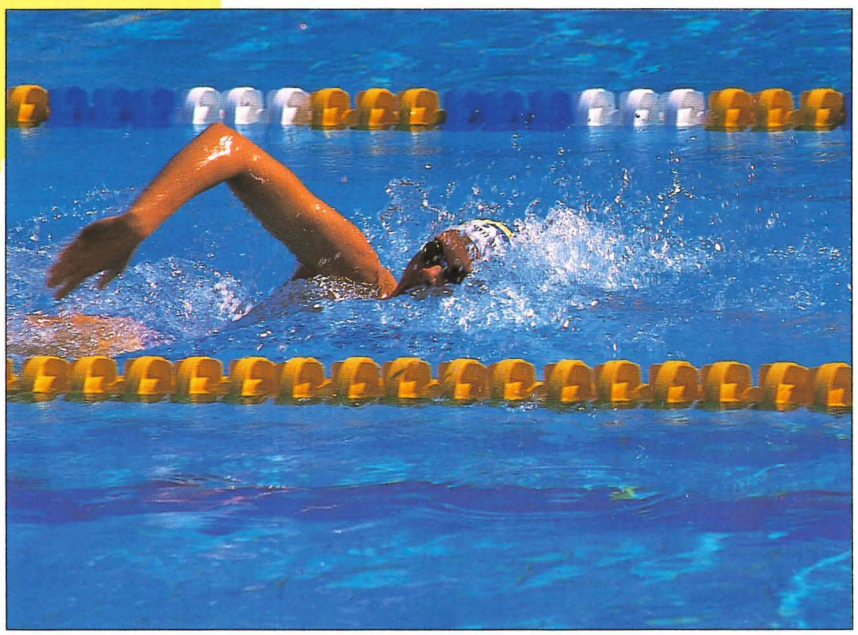
Sammanlagt 10 ledare, däribland före detta landslagssimmaren Emma Igelström, var fördelade på 8 grupper. När några grupper befann sig i simhallen, hade resterande barn andra aktiviteter så som innefotboll, gymnastik samt andra fria aktiviteter.

Syftet med idrottsveckan var att skapa ett intresse för simning som idrott. Vilket de verkligen lyckades mycket bra med. På fredagen var dags för deltagarna att visa vad de hade lärt sig. Av de totalt 94 som deltog klarade 65 Simborgarmärket. Inte illa. Att det sedan var 40 barn som anmälde sitt intresse att börja simma i föreningen är ju inte heller helt tokigt.
- Barnen var stormförtjusta, säger en mycket nöjd Lennart Broström.

Vore inte detta något för de svenska klubbarna att ta efter. Att se som ett exempel. Lennart Broström, svarar gärna på frågor. Han kan nås på Karlshamns Simklubbs kansli. Tel. 0454-39660

SIMSPORT

Träningsläger-extra 1998



Det viktiga valet

För simmarna är träningslägret det morot som gör träningen lättare under de långa och mörka vintermånaderna. Vi har sammanställt denna lägerbilaga för att underlätta ert val av lägerplats. Oavsett om ni planerar en resa till Australien eller grannkommunen är det viktigt att allt blir riktigt. Tveka inte att ta kontakt med dem som har rutin av läger-arrangemang. Bassäng med kringutrustning är viktig men minst lika viktig är förläggning, fritid och mat. Köttfärssås och spagetti i all ära men inte varje dag.
Låt er nu väl smaka av detta lägerextra.

Götaland

I södra Sverige finns nästan allt för ett perfekt läger. Varje kommun med självaktning har bassänger, 25 m eller 50 m, med allt som behövs för bra träning. När det gäller förläggning så finns allt från camping, skolsalar eller vandrarhem till helpension på lyxhotell.



Ett läger i Götaland är lika perfekt för de minsta som skall iväg på sitt första träningsläger som för landslagssimmaren som vill toppa formen inför SM. De stora städerna bjuder på Liseberg och nya affärer och utanför storstäderna finns Sommarland, västkustbad eller segling på ostkusten. Kanotfärder i Värmland eller cykelutflykter i Skåne, frisk skogsluft i Småland eller safari i Östergötland. Södra Sverige har massor att bjuda på.

HALMSTAD

–det är platsen på sommaren

I GETINGE OCH OSKARSTRÖM kan vi erbjuda dig sommarläger. Här ligger träningsplaner,idrottshallar, utomhusbad 50–metersbassäng, logi,mat och fritidsaktiviteter samlade på ett och samma ställe. Och du, vi lovar också att vi är synnerligen prisvärda.Testa oss! 230 kronor/person för helpension inkl.plan–hyra,inträde bad m.m.

Vill du veta mera? Ring 035–137729

HALMSTAD ♥♥♥

Tekniska kontoret

Träningsläger/ Konferens

Förlägg er nästa konferens/träningsläger till vår friskvårdsanläggning med 25 m bassäng, styrketräningsrum, konferensrum m m som ligger vid Kungshamn/Smögen i mellersta Bohuslän.

Vi hjälper gärna till och ordnar logi för er.

Tumlaren är en liten trivsam anläggning med de STORA möjligheterna!

För prisförslag kontakta, Roland Joelsson 0523-711 50.

Välkommen till

Tumlaren

bad & rehabilitering

Dinglevägen 57 • Väjern • 456 44 Kungshamn • Tel.0523-711 50 • Fax 0523-71187.

SIMLÄGER 1998

Planerar Ni simläger till sommaren 1998?

Välkommen till

JÖNKÖPING och ROSENLUNDSBADET

Vi erbjuder Er perfekta träningsmöjligheter i en 50 -metersbassäng och en 25-metersbassäng. Dessutom en hoppbassäng med 9 uthopp.

INFORMATION & BOKNING

Kontakta Rosenlundsbadet för information och bokning: Björn Warell Tel 036-10 70 32, fax 036-71 39 26

Välkommen till Jönköping och Rosenlunds-badet!!

Rosenlunsbadet, Elmiavägen 4, 554 54 JÖNKÖPING Tfn 036-107032 Fax 036-713926

Idrottslänet **BLEKINGE**

- Sveriges Trädgård -

erbjuder utmärkta träningsmöjligheter för ute-inneidrott året runt.

Priser för alla klubbresor!

För ytterligare information kontakta

Blekinge Turism
Tel 0454 346 22, fax 0454-34611.

Högby IF

arrangerar Ditt träningsläger på norra Öland

Högby IF rekommenderar träning i Åkerbobadet som du kan besöka både sommar som vinter för att få bästa utbyte av din fritid eller semester.

Vid Åkerbobadet finns:

- 12,5 m inomhusbassäng
- bastu
- solarium
- 25 m utomhusbassäng *(sommaröppen)*
- plaskpool för barnen *(sommaröppen)*

Ring till
Högby IF nästa gång du beställer träningsläger

Högby IF, Box 92, 380 74 Löttorp tel 0485-20564 kansli

Träningsläger i Kristianstad

har den totala lösningen för din klubb

TURISM & FRITID KRISTIANSTAD

8 banors, 25:a i TIVOLIBADET i Kristianstad
8 banors, 50:a utomhus i Åhus
8 banors, 50:a utomhus i Degerberga

Förläggning finns i omedelbar anslutning till baden.



Bokningar
Tivolibadet Kristianstad,
Per-Olof Cartbo 044-13 53 21
Degerberga-badet, KSLS 044-21 75 02
Kantarellbadet Åhus, Åhus SS 044-24 70 10

Träningsläger Dackebadet i Växjö

- **Grupplogi för upp till 50 personer**
- **Nära till rekreationsområden, träningscentrum och styrketräning**
- **IDROTTSKLINIKEN med läkare, naprapat och sjukgymnastresurser •**

Ring för mer information:

Jan Evaldsson
Tel 0470-135 70, Fax 0470-711 975

TRÄNINGSLÄGER

Inkvarteringspris för minst 15 personer

5/1 - 3/4	4/4 - 22/5 21/9 - 24/10	23/5 - 4/7 5/9 - 20/9
225:-	260:-	295:-

HOTELL MONTAURO *** "B" **Rovinj**

Bussresa 1400:- p.p. Göteborg-Rovinj t/r ordnas av Euro Rider

I priset ingår:

- *WELCOME DRINK
- *HELPENSION p/p i dubbelrum
- *SIMBASSÄNG för träning (25 x 16)
- *FITNESSRUM (2 timmar användning)
- *ORT- OCH HOTELLSKATT



Trana Tours

Kryptongatan 2, 431 53 MÖLNDAL
Tel 031-776 06 60 - Fax 031-87 36 45

LJUNGBY

En komplett anläggning för alla idrotter både för elit och motion.

KULTUR & FRITID LJUNGBY KOMMUN

E4:an ★★★ Ljungby Camping

Träningsläger

Sporthallar, bollplaner, ishall, bowling.
Simhall, 50-m utebad, gym.
Camping, stugor, hotell inom gångavstånd.
God mat, bra priser!
Centralt beläget i Ljungby.
Vi offererar paketpris.

Intresserad?

Skriv till:
Kultur/Fritid, Sunnerbohallen, 341 83 Ljungby
eller ring 0372-892 41, fax 0372-817 40.

Simläger

i Malmö i sommar

50 m bassäng med 24 grader i vattnet
Boende enligt ert önskemål.
Restaurang, Pizzeria, köpcentrum

Bollplaner, tennisbanor och ridsport i närheten.
Köpenhamns Tivoli når du på mindre än en timme.

För upplysningar ring kansliet
tel: 040-122386 eller 6115574

TRÄNA SIMMA SOLA

MÖLNDAL - ÅBY SIMHALL

Träningsläger

nära Göteborg

50 meters bassäng

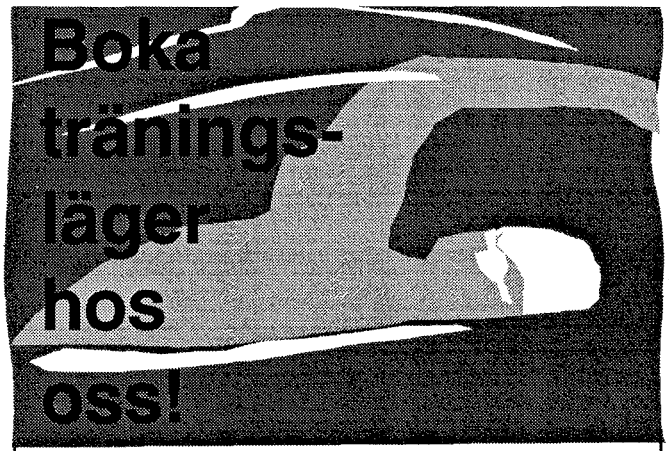
4 banor, 25 m + 6 banor, 50 m.
Styrketräning, Gräsytor, Gympasal,
Stugby, Lågprishotell, Restaurang.
Allt inom 150 meter.

Prisex. Bo 4 i en stuga.
Halvpension inkl. 2 träningspass.
Pris från 280:-

Bo i gympasal på egen madrass.
Helpension inkl. 2 träningspass.
Pris från 230:-

Vi skräddarsyr efter Era önskemål och behov.

Mölndal/Åby Simhall
Bokningar och förfrågningar 031-67 75 47,
Mobil 0706-85 97 04



KUNGSBACKA SPORTCENTER

- en komplett anläggning för motion, idrott och evenemang -

Vi erbjuder:

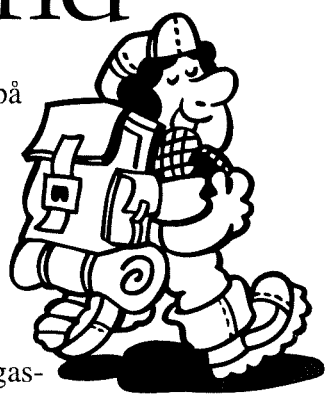
- ☑ Många boendealternativ
- ☑ Paketlösningar
- ☑ Bra priser
- ☑ Träningsalternativ
  - Gym
  - Motionsslinga
  - Idrottslokaler

Välkomna!
Kungsbacka Sportcenter
Gymnasiegatan
434 42 KUNGSBACKA
Telefon 0300-346 48
Fax 0300-771 45
sportcenter@kungsbacka.se

Kungsbacka Sportcenter ligger centralt beläget i Kungsbacka och med gångavstånd till stationen med pendeltåg till Göteborg.

Fritid KUNGSBACKA KOMMUN

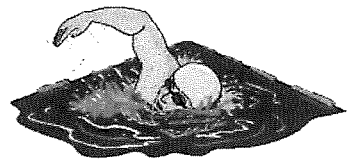
Svealand



Mitten av Sverige bjuder på storslagen natur och bra förutsättning för meningsfulla träningsläger. För många simmare blir det en annorlunda kontakt att komma till Sveriges sydligaste fjällvärld i Dalarna. Forsränning eller dressintrampning är populära aktiviteter utanför bassängträningen. Lugna förläggningar eller discodunk på hotellet beror på vad du själv vill ha. Från mälardalen och Bergslagen och norrut bjuder Sverige på en natur som är sällsynt i Europa. Den tillsammans med alla bekvämligheter gör träningslägret i mellersta Sverige till ett nyttigt läger oavsett om du siktar på en plats i något av landslagen eller vill slå ditt personliga rekord på nästa tävling.

FALUN Lugnet

Träningsläger



Träningspaket från 235:-/dag och person!

* Logi
* Frukost, lunch och middag
* Två timmars träning, för- och eftermiddag
* Konferrensrum för teori

VÄLKOMMEN!

Lugnet 023-836 50

FRITID FALUN Falu Kommun

FAGERSTAHALLEN

"Training Camp"

• Simhall • Solarium • Aerobic hall • Styrkehall • Brottningshall • Bowling • Olympic Gym • Klubbrum • Café • Massage/Idrottsskadeklinik • Friluftsbad • Pingishall • Bastu • Sporthall • Skyttehall • Judohall •

En av Sveriges modernaste idrottsanläggningar för träningsläger.

Välj ditt alternativ!

Priserna inkluderar övernattning, frukost, lunch och middag, samt 4 timmars träning/dag.

Pris 1998

Totalpriser från **335:-**

Förläggningsbyggnad vid Fagerstahallen, 70 bäddar.

SIMLÄGER året runt!
Sommartid: Utebad med 50 m bassäng
Övrig tid: Inomhus med 25 m bassäng
OBS! Vattentemp 27°

För ytterligare information RING 0223-442 30

Simläger i Filipstad

Välkommen till Spångbergshallen och Munkebergs camping i Filipstad för Ert simläger.



Simhall 5x25 m, sporthall, styrkehall och mängder av andra aktiviteter.

Allt inom gångavstånd i lilla härliga Filipsatd.

Helpension från 190:-

Bassängtider och priser vid förfrågan.

Upplysningar och bokningar
0590-611 80 Anders
0590-611 46 Bamse

FJÄRRAN HÖJDER badet

Fjärran Höjderbadet

Träningsläger sommar

- **Bassäng:** *Inomhus 25 m Utomhus 50 m*
- **Gym**
- **Konferensmöjligheter**
- **Motionshall**

Enkelt boende med mat på 50 m avstånd.
Gångtid till centrum 10 min.
Park med minigolf och uteservering 10 min gång.

För upplysningar ring eller maila till:
Catharina Almlöf tel. 026-179728, catharina.almlof@gavle.se
Håkan Bergström tel. 026-179534, hakan.bergstrom@gavle.se

TRÄNINGSLÄGER I LJUNGSBRO

Hos oss bor du i ett modernt vandrarhem i anslutning till simhallen.

Simhall: 25 m bassäng med 7 banor och separat hoppbassäng. Modern styrketräningsutrustning.

Vandrarhem: 4 Bäddsrum med plats för 108 gäster.
Wc i varje rum.
Tv i varje lägenhet.

Information & Bokningar 013-206825

Missa inte detta tillfälle

SIMLÄGER I MARIESTAD

Mariestad Vänerns pärla



Vi håller min. 24° i bassängen

Hela paket!

Pris från **315:-**/person och dag
Helpension i campingstugor
2 pass om 2 tim per dag

Boka nu!!! Begränsat antal klubbar...

Mariestads Turistbyrå
Hamnplan, 542 30 Mariestad
Tel 0501-100 01, fax 0501-121 40

SALA KOMMUN

Kultur & Fritid

Träningsläger i Sala

★ Bo billigt!
★ Fina träningsmöjligheter!
★ Nära till allt...

Vi har bl a: *25-metersbassäng med 6 banor +27° och klättervägg, rekreationsbad med vatten-rutschbana och vågmaskin.* I mån av plats tillgång till idrottshall och träningslokal.

Övernattningsmöjligheter på Lärkans camp, ca 10 minuters gångväg från centrum, ca 5 minuter från simhallen.
Campen har plats för 60 personer i våningssängar. Där finns kök, duschar, matsal/allrum med kabel-TV.

Välkommen att kontakta oss så får du veta mer...

Kultur&Fritid Sala, tel 0224-555 05, fax 0224-175 90, e-mail kulturfritid@sala.se

---

KATRINEHOLMS SPORTCENTRUM

Simläger i KATRINEHOLM

DUVEHOLMSHALLEN

erbjuder Dig och Din förening utmärkta träningsmöjligheter till fantastiskt låga priser!

Helpension på sporthotellet "Tre Bollar" och Ekbacken * Banhyra
* Teorilokaler med AV-utrustning och video i Duveholmshallen och på Ekbacken.

Allt till "IDROTTSPRISER".

För ytterligare information ring 0150-572 48.

Bo och träna i Norrköping för 75 kr /dygn

Kan ni bo och träna billigare på ert sommarläger än hos oss på Centralbadet i Norrköping?

Vi tror inte det. För 75 kr per dygn och person får ni logi i egen hytt på romerka badet samt två simpass per dag.

Badets restaurang kan stå till tjänst med frukost och lunch.

Centralbadet i Norrköping ligger på gångavstånd till centrum.

Detta kan vi erbjuda:

Inomhus
- 25 m bassäng (sju banor med hopptorn)
- Undervisningsbassäng
- Lekbassäng
- Vattenrutchbana

Utomhus
- 50 m bassäng (åtta banor)
- Hoppbassäng med hopptorn (1-10m)
- Barnbassäng
- Varma källor
- Stort grönområde

Centralbadet NORRKÖPING

För bokningar och upplysningar:
Centralbadet
Albrektsvägen 19
603 50 Norrköping
Tel 011-15 29 90, fax 011-15 29 97

Älvdalen

en bra bit Dalarna

Billigt boende 60:-per bädd

Vi har:
• 50 meter simbassäng
• 60 meter vattenrusch
• Solarium • Gym • Ishall

Allt nytt och fräscht samlat på ett ställe!

SIMHALLEN ÄLVDALEN

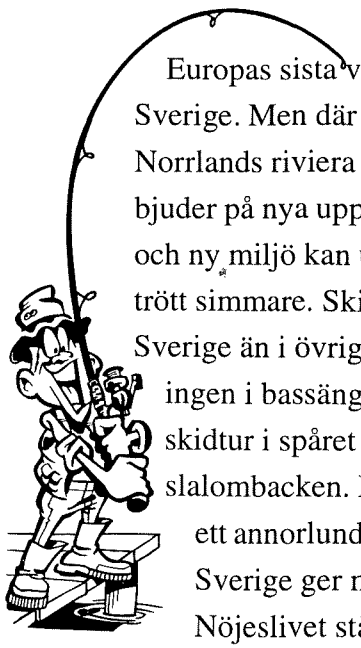
SIMLÄGER: från 15:- pass/deltagare

Boka ditt läger på telefon 0251-802 83, fax 0251-413 06

FRITID ÄLVDALEN


SpeedMask
SPEEDO

Norrland



Europas sista vildmark ligger i norra Sverige. Men där finns också sköna bad vid Norrlands riviera längs kusten. Midnattssolen bjuder på nya upplevelser. Bra bassängtider och ny miljö kan uträtta underverk med en trött simmare. Skidsässongen är längre i norra Sverige än i övriga landet. Det gör att trän ingen i bassängen enkelt kan följas av en skidtur i spåret eller en härlig utförslöpa i slalombacken. Lugn och ro, frisk luft och ett annorlunda ljus gör att ett läger i norra Sverige ger mer än bara simträning. Nöjeslivet står inte övriga landet efter och gästvänigheten hos arrangörerna motiverar mer än väl långa resor för många.

Utomlands

Att resa utomlands på träningsläger innebär för de flesta något extra. Det ät tyvärr inte alltid så att det som vi tar som något självklart också är lika självklart i andra länder. Lyssna därför gärna på andra klubbar som varit i andra länder. Man behöver inte resa långt för att uppleva utlandet. I våra grannländer finns flera utmärkta lägerställen för simmare. Ett läger i Danmark eller Norge är också ett utmärkt sätt för de yngre att få första kontakten med utlandet. Något främmande men ändå nära. Röda korvar och Legoland i Danmark eller hissnande, naturnära upplevelser i Norge är en bra start på lägret.



BOKA NU!!!

SIMLÄGER

i Sollefteå



VINTER

Kombinera simträningen i Sollefteås 25 meters bassäng med härlig skidåkning både utför och på längden i Sveriges mest kompletta skidanläggning.

SOMMAR

Träning i varm 50-meters bassäng. Bo i stugor på samma område. Vi ordnar de sidoaktiviteter ni önskar.

PRISEXEMPEL

Boende i stuga, träning 2 pass/dag,lunch, middag, exkl. frukost 204:-

Sollefteå kommun Fritid turism

Din Lägerkontakt i Sollefteå
PETER FÄLLSTRÖM
0620-682545, fax 0620-682544



SOLLEFTEÅ BADHUS

Kvalitetsresor till låga priser

EXCALIBUR TOURS

PRAG BUDAPEST KRAKOW BERLIN AMSTERDAM

Excalibur Tours - specialister på gruppresor
(grupp = minst 6 personer)

Vi fixar läger med många dopp som ser till att få formen i topp!

Ta ert lag och alla poolare

åk till Prag där är det coolare!

Eller dra till Budapest och gör livet till en fest.

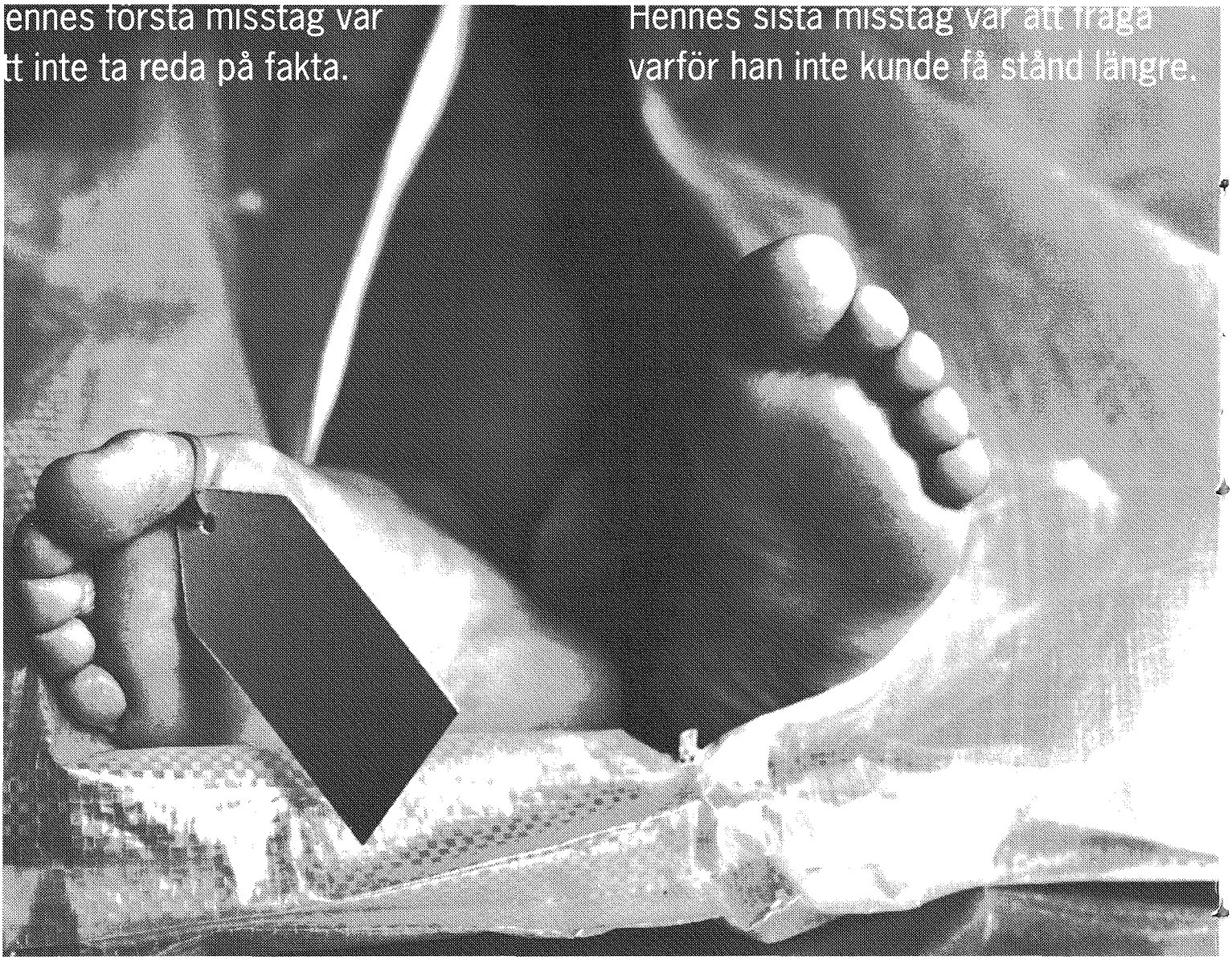
Simma lugnt, ring oss



Samla sex vänner och åk med grupprabatt på tåg ut i Europa

Sedan 1989 har EXCALIBUR TOURS arrangerat skräddarsydda gruppresor till Prag, Budapest, Krakow, Berlin och Amsterdam. Vi gör våra resor tillsammans med systerföretag i respektive stad. Vi har ordnat resor för bl a idrottsföreningar, skolklasser, företag och körer där vi hjälpt till med olika utflykter och arrangemang, allt efter önskemål.
Vi arrangerar även resor till Italien.

031-14 01 23 08-20 04 14 040-12 45 25



Att doping blivit ett skrämmande vanligt inslag i polisens våldsutredningar känner de flesta till. Trots detta fortsätter missbruket.

Det tycker vi är bedrövligt.

Att missbruket slutar i riktigt grova våldsbrott är naturligtvis inte legio. Men allmän grinighet, humörsvängningar och försämrad självkontroll är något nästan alla som tar anabola steroider råkar ut för.

Den som dopar sig riskerar naturligtvis inte bara personlighetsförändringar: Impotens, lever- och njurskador, skallighet, kraftig acne och hjärtförstoring är andra mer eller mindre vanligt förekommande biverkningar.

Om du vill fråga något om doping så ring oss. Telefontid: Måndag-Fredag 10.00-20.00. Det kostar bara en markering varifrån i Sverige du än ringer.

Självklart får du vara anonym.

DOPING JOUREN
020-546 987
HUDDINGE SJUKHUS & FOLKHÄLSOINSTITUTET

Träningsläger

Italien *Adriakusten*

* Rimini	25 m inomhus- 50 m utomhusbassäng
* Caorle (Venedig)	50 m utomhusbassäng
* San Benedetto	50 m utomhusbassäng

Spanien *Ostkusten*

* Barcelona	50 m utomhusbassäng

Danmark *Nordjylland*

* Nörresundby	50 m inomhusbassäng
* Lökken	25 m inomhusbassäng
* Skagen	25 m inomhusbassäng

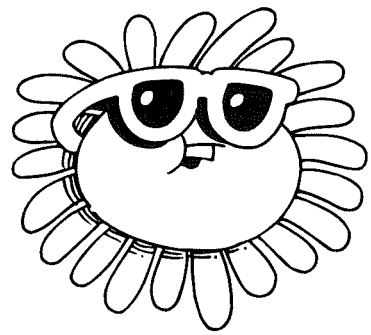
* Buss eller flyg
* Boende nära stranden (Italien och Spanien)
* Svenska värdinnor (Italien och Spanien)
* Utflykter till bl.a Rom, Venedig (Italien)

Begär offert och referenser !!!

AGIRE TOUR

Enbärsvägen 1 B, 904 35 Umeå
Tel: 090-13 26 12, Fax: 090-13 26 17
www.agire.se

Träningsläger på Malta



Året runt på soliga Malta

Pris: **65 D-mark**
(280 SEK)
per person och dag.

Priset inkluderar logi och helpension på 4-stjärnigt hotell, transport till och från flygplatsen samt träning i 50 m bassäng.
Skatter inkluderat i priset.
Flygresa kan ordnas vid begäran.

Kontakta
Michael Gianze Tel +356 316 116, Fax +356 333 428

Träna i Nordens
största
inomhus simhall!
Ankerskogen Simhall
Hamar, Norge

Välkommen till fantastiska träningsförhållanden hela året i
saltvatten!

Simning: 50alt. 25 m bassäng.
Simhopp: Alla höjder, svikt/hopp.

Ring för information om vad vi kan erbjuda.
Du kommer att bli överraskad! **Vi har allt!**

Tel 00947 62 522 035
Fax 00947 62 535 120

JUL MED TRADITION



Stöd forskningen!
Köp Hjärt-Lungfondens helgmärken på posten.
Årets konstnär är Per Blomberg.

HJÄRT LUNGFONDEN
– För ett friskare Sverige –

JUL MED TRADITION



Stöd forskningen!
Köp Hjärt-Lungfondens helgmärken på posten.
Årets konstnär är Per Blomberg.

HJÄRT LUNGFONDEN

– För ett friskare Sverige –

FÅ MERA TID ATT TRÄNA



Färdigt träningspaket
4 dagar / 3 overnattinger
inkl. färja.
Pris från **655 DKK**

Sports Netværk Danmark tar hand om alla praktiska arrangemang vid ett träningsläger i Danmark. Transport, övernatting, hyra av anläggningar och mat.

Köp ett **färdigt träningspaket** till ett fast lågt pris.

Skicka mig snabbt mer information

Förening: _____

Namn: _____

Adress: _____

_____

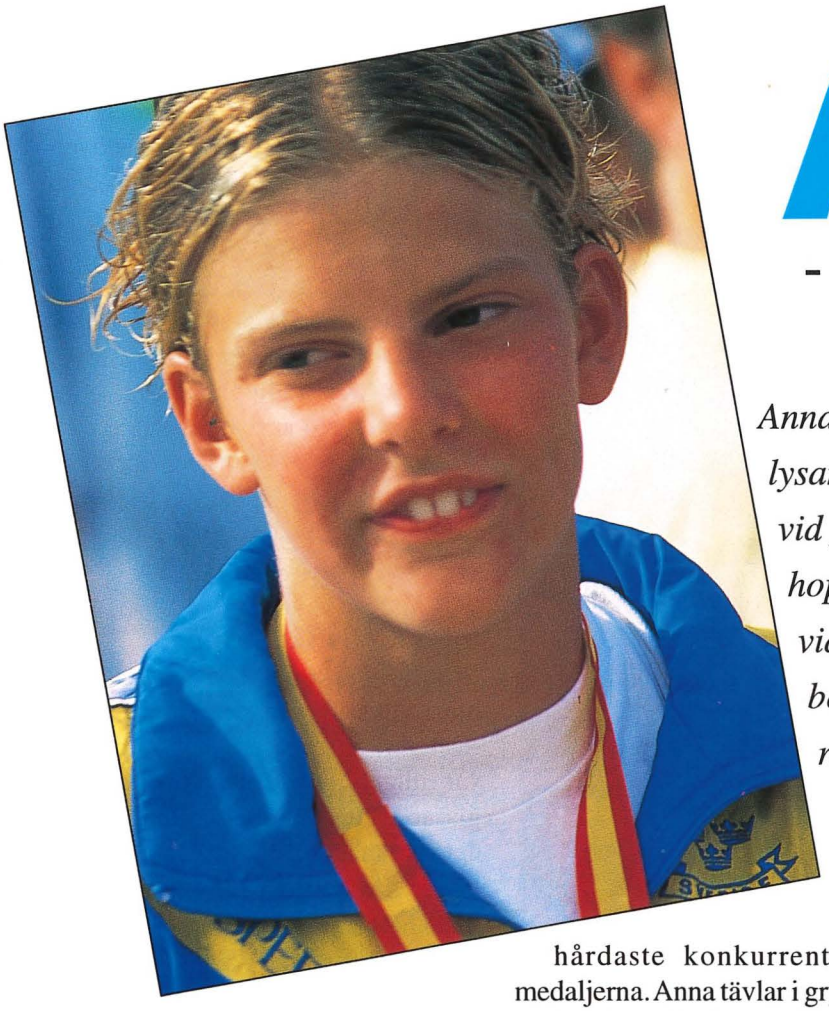
Telefon: _____ Antal personer: _____

Period: _____

Skicka eller faxa kupongen till:
Sports Netværk Danmark Amba
Boulevarden 23A • DK-7100 Vejle
Tel. +45 75 72 65 99 • Fax +45 75 82 95 10
E-mail: snd@sej.dk

SPORTS NETVÆRK DANMARK amba





Anna

- ett framtidshopp -

av Anders Wernesten

Anna Lindberg är Sveriges just nu mest lysande simhoppare. Två guld och ett brons vid juniorernas Världsmästerskap i simhopp i Penang, Malaysia i november. Guld vid SM i Växjö den sista helgen i november. En 16-åring som redan är ett etablerat namn i världstoppen.

Enda svenska deltagare vid JVM i Penang, Malaysia var Anna Lindberg. Anna anlände till Penang veckan innan tävlingen. Det gällde att vänja sig vid tidsomställning och klimat. Luftfuktig-heten var besvärande hög, 85 procent. Tillsammans med en temperatur på 35 grader var det inte precis att jämföra med en svenskt novemberväder.

Den nybyggda tävlingspoolen bjöd de tävlande på problem redan innan tävlingen. Vid träningen visade det sig att alla fyra sviktarna lossade från sina bakre fästen.

-Tolv man fick arbeta hela natten med att hacka loss den gamla gutningen och svetsa fast sviktarna i armeringsjärnen, berättar Mathz Lindberg.

-Det var ingen som trodde det skulle gå men de klarade det.

Om Annas möjligheter till placering låg Mathz som vanligt lågt.

-Det kommer att bli tufft. Poängmässigt ligger Anna i toppskiktet men varje tävling är unik.

Damerna från Australien, Kina, USA och Tyskland var spådda att bli de hårdaste konkurrenterna om medaljerna. Anna tävlar i grupp A, 16-18 år och är alltså en av de yngre i sin grupp.

Första medaljen

Det blev guld till Anna Lindberg på 1-meterssvikten vid första dagens Världsmästerskap i simhopp för juniorer i Penang, Malaysia.

Annas första guldmedalj kom på 1-meterssvikten med poängen 430,62, två poäng från sitt personbästa. Tvåa kom Ditte Kotzian, Tyskland, med 425,85 poäng och 3:a Yan Jie, Kina, med 423,96 poäng.

Tävlingen avgjordes i två omgångar med fem hopp i varje. Anna ledde efter första omgången på 191 poäng före tvåan Ditte Kotzian, 186,39 och trean Yan Jie 184,65.

Anna genomförde en jämn hoppserie utan några riktiga fullträffar men inte heller med några missar.

-Det var Annas jämna hopp som gav henne segern, berättade Mathz Lindberg efter första tävlingen

Anna, som inte såg resultattavlan under hoppningen, viste inte vilken placering hon hade. Efter sista hoppet, när hon fick veta att det blivit guldmedalj ville hon först inte tro att det var sant.

-Nej, jag trodde inte på det, men sedan kunde jag ju läsa själv och då är det klart att jag blev jätteglad, berättar Anna som just tuggat i sig det sista av segergodiset.

Segergodis? Ja, Anna hade med sig sega bilar från Sverige. De smakar betydligt bättre än det inhemska godiset och är lätta att transportera. Hon sparade sina bilar till efter tävlingen. Går det bra så blir det godis.

Noteras kan att Europa placerade sig 1:a, 2:a och 5:a. Kina 3:a och 4:a, USA 6:a och Australien på 7:e plats på 1-meterssvikten.

Ännu ett guld

Det blev ännu en guldmedalj till Anna Lindberg vid andra dagens Världsmästerskap i simhopp för juniorer.

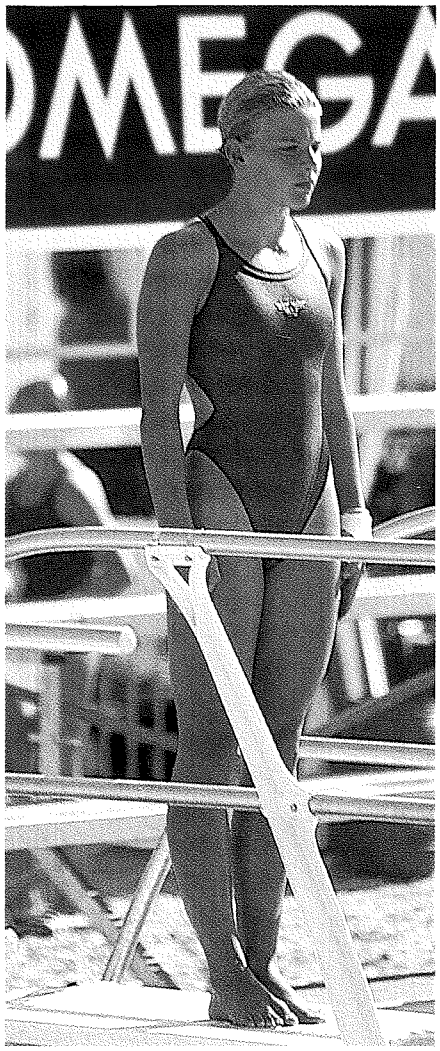
Anna vann 3-meterssvikten med poängen 483,21, mer än 20 poäng före tvåan Ditte Kotzian, Tyskland, som fick 463,08 poäng. Bronsmedaljen erövrades av Silva Gbur, Tyskland, med 438,45 poäng.

3-meterssvikten avgjordes precis som på 1-meterssvikten i två omgångar. Anna ledde efter första omgången med 9 poäng. Anna som startade sin dag redan klockan sex berättar att hon

var mycket nervös inför tävlingen på 3-meterssvikten.
-Ja, det var väldigt nervöst. Jag träningshoppade halv sju, sedan vilade jag och sov en liten stund när killarna hoppade. Hoppen gick "sådär" men jag var jättenöjd med att ligga först inför andra omgången.
I andra omgången gick första hoppet ganska bra men det andra hoppet missade Anna stort.
-Det kändes som om det var kört. Jag missade totalt och fick bara fyror i snitt av domarna, berättar Anna.
Tredje hoppet blev en fullträff. Åttor i snitt och Anna återtog ledningen. Sedan gick de två avslutande hoppen av bara farten.
Två guldmedaljer av två möjliga. Det är klart att Anna var nöjd.
-Jag är jätteglad. Men det har varit en lång och varm dag. Upp klockan halv sex. Fem hopp och sedan lite vila med lunch från matlådan. Sedan de avslutande fem hoppen. Men det är klart att jag är jättenöjd.
Nöjd var givetvis också Mats Lindberg.
-Ja, det är klart att vi hoppades men vi trodde nog att kinesiskorna skulle vara vassare. Nu kom den första Kinesiskan först på 6:e plats, 79 poäng efter Anna, vilket måste ha varit en besvikelse för dem.

En medalj till

Det blev ännu en medalj till Anna Lindberg. På höga hopp lyckades Anna klara en bronsmedalj med poängen 363,90. Vann gjorde Emilie Heymans, Canada, med 405,21 poäng före Alida Diplacido också Canada, 381,90 poäng.
Höga hopp avgjordes i två omgångar med fyra hopp i varje. Anna Lindberg ledde efter den första omgångens fyra hopp med 13 poäng före slutsegraren Emilie Heymans.
-Anna hoppade sina första fyra hopp som en gudinna, berättar Mathz Lindberg.
Anna startade med Isanderska hoppet och fick tre nior av domarna. De övriga tre hoppen i första omgången gick också mycket bra med 7 1/2 till 8 poäng i snitt.



Första hoppet i andra omgången, hopp nummer 5, missade Anna grovt. Det var en 2 1/2 Mollbergare som Anna fick ett kraftigt överslag på. Hon fick därför bara treor av domarna för hoppet. Det sista hoppet, bakåtskruv, blev inte heller helt lyckat med 5 till 5 1/2 poäng från domarna.
De närmaste konkurrenterna från Canada, hoppade däremot jämt i andra omgången och kunde passera Anna i resultatlistan.
Mathz Lindberg var trots allt inte speciellt besviken.
-Anna har genomfört en mycket bar tävling. Två guld och ett brons överstiger vida vad vi kunnat hoppas att hon skulle prestera, säger Mathz.
-Anna har koncentrerat sig på 1-, och 3-meterssvikten. Det har inte funnits tid till så mycket träning på höga hopp som skulle varit önskvärt. Därför tycker vi att tredjeplatsen på höga hopp verkligen är överraskande.
Anna, som givetvis var mycket nöjd med resultatet på junior VM kunde lugnt fira sin sextonde födelsedag dagen efter sista hopptävlingen.

Inga Kinesiska hopp?

Inga Kinesiskor ställde upp på höga hopp vilket förvånade många.
-Det verkar som de insett att de inte var tillräckligt bra och därför avstod, gissar Mathz Lindberg, men visst är det förvånande.

Först SM sedan NM

Sista helgen i noveber avgjordes SM på 1-meterssvikten Växjö. Anna vann på 239,45 poäng, drygt 41 poäng före tvåans 181,75.
I december går de Nordiska Mästerskapen i Göteborg. Därefter bär det av till VM i Australien i januari. Där kommer konkurrensen att bli tuff. Anna kommer att ställa upp på 1-, och 3-meterssvikten. Om det blir något deltagande på höga är för närvarande oklart.
-Ja, Anna saknar ett svårt hopp på höga och tiden fram till VM är troligen för kort för att hinna träna och bli tillräckligt säker, tror Mathz avslutningsvis.

Fakta Anna Lindberg

Född: 81-11-16
Familj: Mamma Ulrika Knape-Lindberg (36 SM-titlar), pappa Mathz Lindberg, (26 SM-titlar) och storebror David
Bor: Karlskoga
Meriter: Silver på 1-meterssvikten i UVM.
3 guld på 1-meterssvikten, 2 guld på 3-meterssvikten och 1 guld på höga hopp vid JEM.
Åtta vid OS-finalen på 3 meter, Atlanta, USA, augusti -96.
Brons på 3-meterssvikten vid EM i Sevilla, Spanien, augusti 97.
Guld på en- och tremeterssvikten och brons på höga hopp vid JVM i Malaysia 1997.
17 SM-titlar i simhopp.

Sophia Skou vs Johanna Sjöberg



Två rivaler, båda tungt meriterade och mycket lovande inför framtiden. Så lika men ändå så olika. Sophia, med ett hett temperament och mycket egen vilja. Johanna kan beskrivas som lugnet personifierat. Båda simmar fjärilsim på hög internationell nivå.

Det är inte lätt att alltid vara tvåa. När det finns en superstjärna som Mette Jacobsen är det svårt att slå sig fram och göra karriär som simmare i Danmark. Praktiskt taget allt kretsar runt Mette. Det är väldigt irriterande för de danska simmarna. I synnerhet Sophia som är en av hennes närmaste konkurrenter.

Sophia tävlar för den danska klubben Kvik som har sitt näste i Kastrup, strax utanför Köpenhamn. Där tränar hon 4-5 gånger i veckan för den före detta Landskrona tränaren Tony Bergendal. Resten av träningen sköts i Ishöjs elitcenter tillsammans med den danska förbundskaptenen Jens Olavind och hans tappra mannar. På Ishöjs elitidrottscenter tränar även Mette Jacobsen. Det ger optimala möjligheter att studera fienden på nära håll. Under hösten har Sophia varit i Calgary och tränat för Jan Biderman, något som varit positivt för Sophia.
- Hon har många egna idéer, och behöver därför vissa ramar att följa. Att träna för Jan har varit bra, hon har tränat hårt men Jan vet vad han gör, säger Tony till Simsport.

En kombination av häftigt temperament och mycket god träningsflit gör att Sophia håller en mycket hög intensitet på träningen vilket resulterar i tränings- och tävlingsutveckling. Om samarbetet med sin nya klubbtränare kommer att ge resultat anser hon för tidigt att avgöra. När det blev känt för dansk massmedia att en svensk, helt okänd tränare, skulle träna en av Danmarks bästa simmare blev det stora rubriker. "Klubbtränaren duger inte", stod det med stora bokstäver på de danska sportsidorna.

Sophia kör styrketräning tre gånger i veckan utöver de cirka 8 simpassen varav 4-5 ihop med Tony i Kastrup. Nu är det bara VM i Perth som gäller och Sophia har höga målsättningar. Vilka de är vill varken Sophia eller Tony dela med sig av. Det enda de vågar säga är att det vore väldigt roligt att slå Mette, vilket i sin tur säger en hel del.

Sophia tillhör inte den grupp som simmar speciellt långt på träning. Dock håller hon en väldigt hög intensitet. I kombination med att hon simmar mycket fjäril ger det goda resultat. Det är annars ett vanligt fel hos simmare. De simmar inte sin specialgren utan simmar för mycket av det som är "bekvämt". Hur ska du kunna utvecklas på fjäril om du latar dig och simmar ett slött frisim? Det du riskerar när du simmar ett och samma simsätt är dock att skada dig. Det är trots allt inte helt ofarligt med simning, vilket många tränare tror. Det är viktigt att du lyssnar på vad din kropp har att säga. I vissa situationer kan inte din tränare avgöra vad du för tillfället behöver för typ av träning. Du har ett stort eget ansvar för din träning. Det är något som Sophia lyckats bra med. Är det något hon tycker är fel, då biter hon ifrån ordentligt. Dessutom kommer det en gång i veckan en sjukgymnast till simhallen för att se över vad den "elake" tränaren ställt till med. Ett exempel för många att följa. Allt för många förstör sin kropp genom att träna hårt under långa perioder utan att ta hänsyn till att även kroppen behöver vila. Man kan jämföra kroppen med en bil, utan service går den snart sönder.

Johanna Sjöberg



Under hösten har Johanna varit mycket utomlands, framförallt i Australien, för att träna och tävla. Det är mycket klokt eftersom hon på det sättet får stor erfarenhet av hur träning och tävling bedrivs utanför svedalas gränser. Det är ju onekligen högre standard på de australiensiska VM-uttagningarna jämfört med de svenska. Efter Australian open for hon vidare till Bali på träningsläger ihop med den australiensiska VM-truppen.
- Detta är unikt. Ingen utländsk simmare har någonsin fått följa med på ett läger med Australien, säger Johannas tränare Thomas Löfgren.
Efter Australien var det dags att bege sig hem till Sverige. Dock endast för att byta kläder. Sedan bar det iväg till Danmark i en dryg vecka för att träna med några av sina landslagskollegor. Veckan avslutades i Malmö med Grand Prix 2.

Johanna simmar cirka 8-10 simpass i veckan plus 3 styrkepass. Till skillnad från Sophia håller inte Johanna riktigt lika hög medelfart och intensitet på träning. Båda två är mycket målmedvetna. Den största skillnaden är att Johanna inte riktigt är lika aggressiv i sin simning. Hon är helt enkelt en mycket lugnare personlighet, väldigt mycket lugnare. Det är inte sitt jävlar anamma som gör henne så bra, det är tekniken.
- Hon är en konstnär när hon simmar, säger Thomas.

Tränare Löfgren är inte den typen av tränare som engagerar sig i brutal meterträning. Han står för en annan träning, den typen av träning som passar Johanna.

- Min filosofi är att man ska kunna simma fort efter varje pass, annars är man inte på rätt spår, säger han. Det är inte meningen att du ska vara helt nerkörd. Det är inte bra för självförtroendet.

Johanna är mer frispråkigt med sina målsättningar än Sophia.
- Först och främst vill jag ta mig till final på VM, sen får vi se. Självklart drömmer man om medalj, säger Johanna till Simsport.
Att drömma är viktigt. Nästan alla har en dröm med vad de vill uppnå som simmare. Utan drömmar kommer du ingenstans. Vad har du då att tänka på när det känns tungt och tråkigt. Det är ofta drömen som gör att du orkar fortsätta när det tar emot. Det är även väldigt viktigt att din tränare hjälper till att locka fram det där lilla extra. Det är något som Thomas är väldigt bra på. Han låter sina simmare känna efter vad de själva tror är bra. Det är ett väldigt ett farligt spel.
- Låt inte simmarna bestämma helt själva men ge dem mer ansvar. Det är viktigt för deras utveckling, avslutar Thomas Löfgren.

Vet du vad Helsingborgs Simsällskap har som troligtvis ingen annan har?

Jo, en ledig sportchefstjänst!!

I tjänsten som är på heltid och som Du tillträder enligt överenskommelse ingår arbetsuppgifter, som sträcker sig från att vara huvudansvarig för all simverksamhet, ansvara för träningsgrupp, simklass och tränare, till administrativa uppgifter såsom att upprätta och ansvara för budget, tränings- och årsplanering, vara tävlingsarrangör och ett ansikte utåt mot medlemmar och media.

Du skall naturligtvis också vara inspiratör för verksamheten, kunna samarbeta, utveckla och driva mot uppsatta mål.

Upplysningar: Birgitta Bergqvist, ordf. 042-16 43 05, mobil 070-6204472

Välkommen med ansökan, gärna med löneanspråk och meritförteckning senast 98-01-25 till: Helsingborgs Simsällskap
Box 8017
250 08 Helsingborg

Gör era kurser i Babysim, Simskola och Aquarobics

Roligare

Vi har rätt utrustning. Allt i toppkvalitet och till marknadens antagligen förmånligaste priser.
Allt för att göra just

Er verksamhet mer attraktiv

Ring eller faxa och beställ katalog

040-611 71 10

Energy Kids

Västergatan 36, 211 21 Malmö

Energy Kids Denmark		Energy Kids Sweden	
Nygårdspark 171	Tfn. +45-4499 3130	Västergatan 36	Tfn. +46-(0)40-611 71 10
3520 Farum	Fax. +45-4499 3130	211 21 Malmö	Fax. +46-(0)40-611 71 10
Danmark	Mobil +45-4072 9902	Sverige	Mobil +46 (0)708-96 72 91

Tyringe Simsällskap
söker

Chefstränare

Tyringe Simsällskap
är en mindre förening
som omgående söker en ny
chefstränare på deltid, 50%.

Du kommer att ha totalansvaret för vår verksamhet och utveckling på alla nivåer. Förutom träning och planering kommer du att ha vissa administrativa uppgifter.

Är du intresserad av att veta mera tag kontakt med vår ordförande Steen Hansen 0451-504 51.

Ansökan skall vara **Tyringe Simsällskap** tillhanda snarast under adress:

Tyringe Simsällskap
Fack 155
282 00 Tyringe

Simma lugnt ...

Vi finns där Du behöver oss. Vi har över 100 år på marknaden. Vi bygger smått - vi bygger stort - allt efter Dina behov och önskemål.

Det skall alltid kännas lugnt och tryggt att anlita NCC - det enda bygg-företaget med en produktionsgaranti, NCC Bygg-Garanti.

Den garanterar att vi håller rätt tid, pris och kvalitet. Annars blir det pengar tillbaka. Det garanterar vi.

NCC

NCC AB
405 14 GÖTEBORG
TELEFON 031-771 50 00

POLO resultat

Allsvenskan
Resultat och tabell efter tredje omgången i Ronneby den 8-9 /11 1997.

Grupp A

RAN	- LUGI	18	- 0
RSS	- SK 70	14	- 4
RAN	- SK 70	7	- 9
RSS	- LUGI	8	- 3
SK 70	- LUGI	14	- 3
RSS	- RAN	5	- 4

Tabell

1)	Ronneby SS	9	9	0	0	113-40	18
2)	SK RAN	9	5	0	4	106-42	10
3)	SK 70	9	4	0	5	63-70	8
4)	LUGI	9	0	0	9	22-152	0

Skytteligan

1)	Peter Harmat	RSS	34
2)	Thomas Mandorf	RAN	26
3)	Fredrik Armins	RAN	21
4)	Thomas Barta	RAN	27
	John Persson	RSS	27
6)	Roger Sjösten	RSS	14
7)	Bengt Smålander	SK 70	13
	Emir Mundcic	SK 70	13
9)	Razvan Nutu	SK 70	10
	Ulf Palmqvist	RSS	10
11)	Pehr Andersson	RSS	9
12)	Andreas Nilsson	RAN	8
	Karl Sommarström	RAN	8
	Dragan Storkuca	SK 70	8

Grupp B

Hellas	- SPIF	11	- 4
VSS	- LASS	15	- 1
SPIF	- LASS	9	- 6
VSS	- Hellas	6	- 10
Hellas	- LASS	20	- 3
VSS	- SPIF	17	- 7

Tabell

1)	SoIK Hellas	9	8	0	1	122-42	16
2)	Västerås SS	9	6	0	3	107-48	1
3)	SPIF	9	4	0	5	62-77	8
4)	LASS	9	0	0	9	19-143	0

Skytteligan

1)	Oskar Thiel	SPIF	21
2)	Otto Pukk	Hellas	19
	Fredrik Österlund	VSS	19
	Nicklas Carlsson	VSS	19
5)	Mikael Axelsson	Hellas	17
	Rickard Roslan	VSS	17
7)	Peter Heimer	Hellas	16
	Patrik Morsten	SPIF	16
9)	Petter Österlund	VSS	13
10)	Claes Jutner	Hellas	12
11)	Hans Lundén	SPIF	10
12)	Joakim Carlsson	VSS	9
	Magnus Egerblom	Hellas	9
	Daniel Tyrving	Hellas	9

Grupp C

FSS	- KSS	23	- 5
JS	- SKK	5	- 16
FSS	- JS	7	- 8
KSS	- SKK	1	- 29
FSS	- SKK	7	- 18
KSS	- JS	1	- 15

Tabell

1)	SKK	9	9	0	0	178-40	18
2)	Järfälla S	9	5	1	3	101-73	11
3)	Falu SS	9	3	1	5	93-106	7
4)	Karlstads SS	9	0	0	9	26-179	0

Skytteligan

1)	Marjan Spernjak	SKK	40
	Roger Lundqvist	SKK	40
3)	Erik Axelsson	SKK	26
4)	Daniel Witschard	JS	22
5)	Johan Karlsson	FSS	20
6)	Magnus Halvarsson	FSS	18
	Jesper Pettersson	JS	18
8)	Viktor Adolphsson	FSS	16
	Joakim Pettersson	JS	16
10)	Orahan Ramic	FSS	14
11)	Janne Paul	JS	13
12)	Mats Lennerthson	SKK	12
	Christer Ljungqvist	SKK	12

officiellt

Föreningsbyten

namn	klubb	ny klubb	tävlingsklar
Anna Edvall	Sandviks IK	Umeå SS	1997-11-06
Henrik Jonsson	Timrå SK	Sundsvalls SS	1997-11-14
Whilmar López	Hvetlanda SS	Växjö SS	1997-12-04
Emma Pettersson	Sunnerbo Sim	Växjö SS	1997-12-04
Jonas Enberg	Turebergs IF	Täby Sim	1997-12-05
Daniel Liljenberg	Osby SS	S 71	1997-12-19

Nya avgifter 1998

Från och med 1 januari 1998 gäller följande avgifter för:

- Föreningsbyten 300:-
- Protest 300:-
- Masters registrerings-avgift 300:-

Kansliet

Svenska Simförbundet

Tre nya tävlingar för 1998:

11/1	Sparbankens Sprint, J,U (25m)	Kristianstad (Åhus)
21/3	Sparbankens Miniålasim, U (25m)	Kristianstad (Åhus)
13-14/6	Sparbankens Ålasim, J,U (50m)	Åhus

Ändring i tävlingskalendern, simning 1998

Knallesimmet, Borås: 9 maj

ej 23 maj som meddelats tidigare

La Fayette

Hygien & kosmetikprodukter

- *Duschcremer*
- *Hårschampo*
- *Hårbalsam*
- *Hair & Body*
- *Engångshyvlar*
- *Flytande tvål*
- *Handdukar*
- *Profilkläder*
- *Duschmössor*
- *Kammar*
- *Body Lotion*
- *Simglasögon*
- *Sittskydd*
- *Tvåldispensers*
- *Badrockar*
- *Papperhållare*

La Fayette har en lång tradition inom hygienområdet med tillverkning av olika typer av schampo, dusch- och tvålcremer, body lotion, flytande tvål etc i kvantitet från 15 ml - 200 liter.

Våra produkter finner du bl a på simhallar, sport- & fritidsanläggningar, gym, solarier, hotell m fl.

LA FAYETTE - ER HYGIENLEVERANTÖR

Du kan få ett eget profilerat produktprogram



La Fayette AB • Box 2046 • 436 02 Hovås • Tel. 031-706 99 91 • Fax 031-706 99 92

KITCHENTV by THOMSON

- Liten och kompakt.
- 10" bildstorlek.
- Monteringssats för installation under hylla medföljer.
- Vattentäta knappar både på TV'n och fjärrkontrollen.
- Den perfekta TV'n när du reser. Säker och enkel att ta med till båten, stugan eller husvagnen. KÖKS-TV'n går både på 12 V och 24 V.

Praktiskt!



THOMSON

THOMSON multimedia Scandinavia AB.
Telefon 042 25 75 00. Fax 042 16 36 01.

© GBYRÅN AB

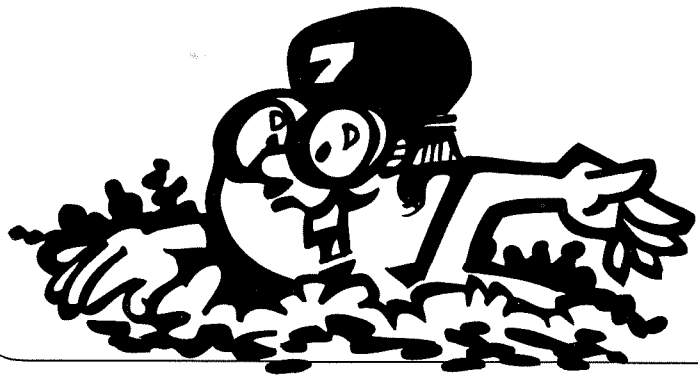
REKORD t o m 1 december 1997 Simning

SVENSKA JUNIORREKORD 50M, FLICKOR

FRISIM					
50 m	Louise Karlsson	Skäret SS	26,31	910825	Atén
100 m	Agneta Eriksson	Västerås SS	56,75	810907	Split
200 m	Josefin Lillhage	S 02	2.01,46	970820	Sevilla
400 m	Suzanne Nilsson	Filipstads IF	4.19,28	830618	Rom
800 m	Ann Linder	GKKN	8.47,64	820529	Volgograd
1500 m	Anette Möller	Varbergs Sim	16.57,23	860426	Falkenberg
4x50 m	Göteborgs Sim		1.48,66	940629	Norrköping
4x100 m	S 02		3.58,68	960630	Uppsala
4x200 m	Malmö KK		8.32,85	960628	Uppsala
RYGGSIM					
50 m	Therese Alshammar	Helsingborgs S	29,95	950723	Landskrona
100 m	Therese Alshammar	Helsingborgs S	1.03,12	950824	Wien
200 m	Johanna Larsson	Mariestads SS	2.14,51	870725	Rom
BRÖSTSIM					
50 m	Louise Karlsson	Skäret SS	32,76	901125	Göteborg
100 m	Louise Karlsson	Skäret SS	1.10,73	901123	Göteborg
200 m	Maria Östling	SS Mora	2.30,57	960601	Canet
FJÄRILSIM					
50 m	A-K Kammerling	Sundsvalls SS	27,70	971130	Örebro
100 m	Johanna Sjöberg	Helsingborgs S	1.00,76	960723	Atlanta
200 m	Ann Carlsson	Skövde SS	2.15,77	810908	Split
MEDLEY					
200 m	Magdalena Schultz	Malmö KK	2.18,92	930807	Sheffield
400 m	Magdalena Schultz	Malmö KK	4.55,15	930701	Landskrona
4x50 m	Helsingborgs S		1.59,41	960629	Uppsala
4x100 m	Spårvägens SF		4.23,79	930703	Landskrona

SVENSKA JUNIORREKORD 50 M, POJKAR

FRISIM					
50 m	Joakim Holmqvist	Jönköpings SS	23,41	870731	Göteborg
100 m	Fredrik Letzler	Järfälla S	51,05	900809	Rom
200 m	Anders Holmertz	Motala SS	1.50,70	860702	Mölndal
400 m	Anders Holmertz	Motala SS	3.53,83	860821	Madrid
800 m	Anders Holmertz	Motala SS	8.08,06	850707	Jönköping
1500 m	Anders Holmertz	Motala SS	15.29,09	860706	Mölndal
4x 50 m	SK Sydsim		1.37,65	950719	Landskrona
4x100 m	KSLS		3.33,03	880805	Jönköping
4x200 m	S 02		7.51,00	960628	Uppsala
BRÖSTSIM					
50 m	Andreas Michael	Växjö SS	30,10	960627	Uppsala
100 m	Christian Clausen	Trelleborgs SS	1.04,53	970731	Glasgow
200 m	Fredrik Rosenholm	Spårvägens SF	2.17,67	930701	Landskrona
RYGGSIM					
50 m	Mattias Ohlin	Trelleborgs SS	26,85	960629	Uppsala
100 m	Mattias Ohlin	Trelleborgs SS	57,58	960630	Uppsala
200 m	Anders Kroon	Upsala S	2.04,57	910822	Atén
FJÄRILSIM					
50 m	Ola Fagerstrand	SK Sydsim	25,22	950720	Landskrona
100 m	Valter Magnusson	KSLS	55,43	960808	Köpenhamn
200 m	Pär Arvidsson	SK Korrugal	2.01,22	770816	Jönköping
MEDLEY					
200 m	Michael Jacobson	Täby Sim	2.05,64	971130	Örebro
400 m	Fredrik Lundin	Malmö KK	4.23,74	930804	Sheffield
4x50 m	Trelleborgs SS		1.49,11	960629	Uppsala
4x100 m	S 02		3.59,52	960630	Uppsala



SVENSKA REKORD 50 M, DAMER

FRISIM					
50 m	Linda Olofsson	Sundsvalls SS	25,63	960726	Atlanta
100 m	Linda Olofsson	Södertälje SS	55,75	960722	Atlanta
200 m	Louise Jöhncke	Spårvägens SF	2.00,62	970819	Sevilla
400 m	Malin Nilsson	Malmö KK	4.12,67	930805	Sheffield
800 m	Malin Nilsson	Malmö KK	8.39,76	930807	Sheffield
1500 m	Ann Linder	GKKN	16.51,98	840708	Västerås
4x50 m	Helsingborgs S		1.45,38	950723	Landskrona
4x100 m	Helsingborgs S		3.51,15	950721	Landskrona
4x200 m	Malmö KK		8.20,83	930701	Landskrona
4x50 m	Nationsrekord		1.46,57	910801	Landskrona
4x100 m	Nationsrekord		3.43,69	970821	Sevilla
4x200 m	Nationsrekord		8.04,53	970819	Sevilla
RYGGSIM					
50 m	Therese Alshammar	Helsingborgs S	29,95	950723	Landskrona
100 m	Therese Alshammar	Helsingborgs S	1.03,12	950824	Wien
200 m	Johanna Larsson	Mariestads SS	2.14,51	870725	Rom
BRÖSTSIM					
50 m	Louise Karlsson	Skäret SS	32,76	901125	Göteborg
100 m	Hanna Jaltner	Växjö SS	1.10,69	960721	Atlanta
200 m	Lena Eriksson	Spårvägens SF	2.28,87	960723	Atlanta
FJÄRILSIM					
50 m	Johanna Sjöberg	Helsingborgs S	27,71	970525	Monte Carlo
100 m	Johanna Sjöberg	Helsingborgs S	1.00,07	970822	Sevilla
200 m	Johanna Sjöberg	Helsingborgs S	2.14,01	971011	Brisbane
MEDLEY					
200 m	Louise Karlsson	Skäret SS	2.16,37	960724	Atlanta
400 m	Sofia Kraft	SK Ran	4.51,88	850806	Sofia
4x50 m	Helsingborgs S		1.59,17	960627	Uppsala
4x100 m	Helsingborgs S		4.18,85	960629	Uppsala
4x100 m	Nationsrekord		4.10,88	960724	Atlanta

SVENSKA REKORD 50 M, HERRAR

FRISIM					
50 m	Lars-Ove Jansson	Upsala S	22,66	901124	Göteborg
100 m	Lars Frölander	Sundsvalls SS	49,51	970821	Sevilla
200 m	Anders Holmertz	Spårvägens SF	1.46,76	920726	Barcelona
400 m	Anders Holmertz	Spårvägens SF	3.46,77	920729	Barcelona
800 m	Anders Holmertz	Motala SS	8.02,78	880322	Orlando
1500 m	Stefan Persson	Malmö KK	15.17,01	870823	Strasbourg
4x 50 m	Upsala S		1.31,84	940702	Norrköping
4x100 m	Karlskrona SS		3.22,93	901125	Göteborg
4x200 m	Malmö KK		7.32,04	890727	Landskrona
4x 50 m	Nationsrekord		1.31,18	910801	Landskrona
4x100 m	Nationsrekord		3.18,92	920729	Barcelona
4x200 m	Nationsrekord		7.15,51	920727	Barcelona
RYGGSIM					
50 m	Daniel Lönnberg	Växjö SS	26,46	960628	Uppsala
100 m	Bengt Baron	SK Korrugal	56,53	800721	Moskva
200 m	Michael Söderlund	Karlskrona SS	2.04,10	800726	Moskva
BRÖSTSIM					
50 m	Patrik Isaksson	Västerås SS	28,90	971129	Örebro
100 m	Patrik Isaksson	Västerås SS	1.03,36	971130	Örebro
200 m	Fredrik Rosenholm	Spårvägens SF	2.17,67	930701	Landskrona
FJÄRILSIM					
50 m	Jan Karlsson	Borlänge SS	24,27	940701	Norrköping
100 m	Lars Frölander	Sundsvalls SS	52,85	970820	Sevilla
200 m	Pär Arvidsson	SK Korrugal	2.00,42	790818	F.Lauderdale
MEDLEY					
200 m	Jan Bidrman	Malmö KK	2.03,05	901123	Göteborg
400 m	Jan Bidrman	Malmö KK	4.22,96	920727	Barcelona
4x50 m	Växjö SS		1.44,15	960628	Uppsala
4x100 m	Karlskrona SS		3.49,19	910727	Uppsala
4x100 m	Nationsrekord		3.45,01	820912	Split

INNE-SM

Kristianstad 5-8 mars 1998

Svenska Simförbundet och KSLS inbjuder härmed till 1998-års Inne-SM i simning samt Grand Prix deltävling 4, 5-8 mars 1998

Tävlingsplats: TivoliBadet, Kristianstad (25m, 8 banor)

Tävlingstider:

		Försök	Finaler
Torsdag	5/3	10.00	17.00
Fredag	6/3	10.00	17.00
Lördag	7/3	10.00	17.00
Söndag	8/3	10.00	17.00

Anmälan: Anmälan skall vara KSLS tillhanda senast den 19 februari (poststämpel 18/2, A-post), under adress: KSLS, Box 131 291 22 Kristianstad.
Anmälan kan även ske via diskett (Grodan) eller per fax: 044-10 23 22
VIKTIGT!! Kodnummer måste anges i anmälan, om ej kodnummer finns angivet är anmälan ogiltig!!!

Anmälningsavgift: 30:-/ind. start och 40:-/lagstart inbetalas samtidigt med anmälan på KSLS' postgiro: 39 96 79-0 el. bankgiro: 922-7919

Efteranmälan: 300:-/ind. start och 400:-/lagstart.
Efteranmälningstiden utgår den 3/3 (tisdag) kl. 12.00. Kvalificering mellan ordinarie anmälningstid och efteranmälningstiden är ej tillåten.

Kvalnormer: 1. Kvaltider: se nedan
2. Seedning: Alla tider seedas i tidsordning oavsett om tiden är noterad i 25:a eller 50:a. Inkvalade på 25yards tider placeras i tidsordning efter alla metertider.
OBS !! Eftersom 800/1500 m avgörs i direktfinal måste bästa tid anges i anmälan på dessa sträckor. Vidare så omräknas tider (800/1500 m) noterade i 50:a till 25 m tider.
Denna ev. omräkning göres av KSLS.
3. Kvalperiod: 1997-03-28—1997-02-18

Grand Prix: Deltävling 4 i Grand Prix ingår i SM-tävlingarna, GP-grenar är samtliga ind. SM-grenar. Information om Grand Prix 1997/98, se Simsport nr. 6/7.

Seriebiljetter: Seriebiljetter kan förbokas via KSLS kansli, tel: 044-21 75 02
OBS! Antal åskådarplatser i simhallen är begränsat!.

Upplysningar: KSLS kansli, tel: 044-21 75 02

Övrigt: Övrig Information om SM kommer klubbarna att erhålla från KSLS

Svenska Simförbundet

Grenordning:

Torsdag 5/3

1.	4x50 m	medley	Herrar
2.	200 m	frisim	Damer
3.	400 m	medley	Herrar
4.	100 m	medley	Damer
5.	100 m	frisim	Herrar
6.	100 m	ryggsim	Damer
7.	100 m	bröstsim	Herrar
8.	50 m	bröstsim	Damer
9.	50 m	ryggsim	Herrar
10.	200 m	fjärilsim	Damer
11.	4x200 m	frisim	Herrar
12.	4x100 m	frisim	Damer

Fredag 6/3

13.	4x50 m	medley	Damer
14.	200 m	frisim	Herrar
15.	400 m	medley	Damer
16.	100 m	medley	Herrar
17.	100 m	frisim	Damer
18.	100 m	ryggsim	Herrar
19.	100 m	bröstsim	Damer
20.	50 m	bröstsim	Herrar
21.	50 m	ryggsim	Damer
22.	200 m	fjärilsim	Herrar
23.	4x200 m	frisim	Damer
24.	4x100 m	frisim	Herrar

Lördag 8/3

25.	800 m	frisim	Damer
26.	100 m	fjärilsim	Herrar
27.	200 m	ryggsim	Damer
28.	200 m	bröstsim	Herrar
29.	50 m	fjärilsim	Damer
30.	50 m	frisim	Herrar
31.	200 m	medley	Damer
32.	400 m	frisim	Herrar
33.	4x50 m	frisim	Damer
34.	4x100 m	medley	Herrar

Söndag 8/3

35.	1500 m	frisim	Herrar
36.	100 m	fjärilsim	Damer
37.	200 m	ryggsim	Herrar
38.	200 m	bröstsim	Damer
39.	50 m	fjärilsim	Herrar
40.	50 m	frisim	Damer
41.	200 m	medley	Herrar
42.	400 m	frisim	Damer
43.	4x50 m	frisim	Herrar
44.	4x100 m	medley	Damer

SM-KVALTIDER

	DAMER			HERRAR		
FRISIM	Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m
50 m	24,08	27,37	27,91	20,78	23,85	24,42
100 m	52,89	59,08	1.00,14	46,56	51,74	53,10
200 m	1.52,74	2.07,53	2.10,44	1.40,69	1.54,23	1.57,58
400 m	5.09,01*	4.30,26	4.36,02	4.29,95*	4.03,81	4.10,98
800/1500 m	10.26,53*	9.23,21	9.35,18	16.21,82*	16.43,55	17.13,05
4x50 m	-	1.51,99	1.54,15	-	1.36,93	1.38,02
4x100 m	-	4.04,00	4.09,56	-	3.33,96	3.40,23
4x200 m	-	8.50,23	9.02,32	-	7.55,27	8.09,19
RYGGSIM						
50 m	28,40	31,57	32,45	25,44	27,89	28,73
100 m	1.00,81	1.08,14	1.10,23	52,36	1.00,00	1.02,47
200 m	2.09,81	2.27,09	2.31,61	1.54,79	2.10,08	2.15,43
BRÖSTSIM						
50 m (inne)	31,58	34,80	35,37	27,35	30,24	31,04
100 m	1.06,68	1.16,04	1.18,21	56,42	1.05,17	1.07,79
200 m	2.19,89	2.44,27	2.48,95	2.04,12	2.22,08	2.27,79
FJÄRILSIM						
50 m (inne)	25,77	29,73	29,86	23,20	26,14	26,46
100 m	59,11	1.05,31	1.06,71	50,95	56,53	57,86
200 m	2.11,58	2.25,18	2.28,29	1.53,95	2.10,27	2.13,33
MEDLEY						
100 m (inne)	-	1.08,81	-	-	1.00,58	-
200 m	2.09,93	2.25,41	2.29,21	1.55,16	2.09,95	2.14,38
400 m	4.38,99*	5.12,17	5.20,33	4.13,38*	4.44,10	4.53,79
4x50 m (inne)	-	2.04,40	2.07,17	-	1.48,12	1.49,98
4x100 m	-	4.31,84	4.38,98	-	3.58,99	4.07,00

* = Kvaltider för 500/1000/1650 yards

ÅRSMÖTEN

Svenska Simförbundets årsmöte äger rum den 25-26 april i Karlstad.

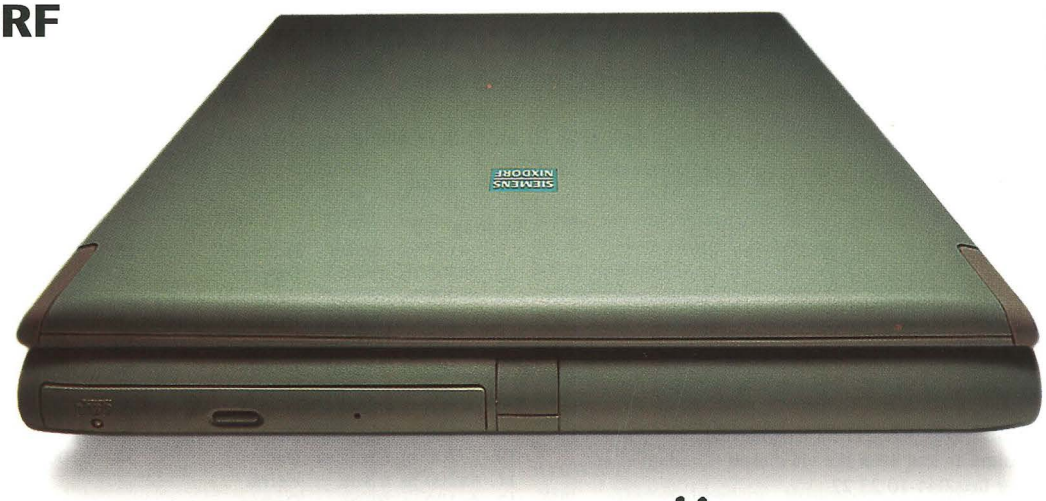
Norrbottens Simförbunds årsmöte äger rum den 14 februari i Kalix i samband med DM. Tid meddelas till föreningarna senare. Dagordningen enligt stadgar.

Klubbar och förbund

GLÖM INTE att tala om i Simsport när ni skall ha ert årsmöte. Ring 031-22 56 20 eller faxa på 031-22 32 34.

SIEMENS NIXDORF

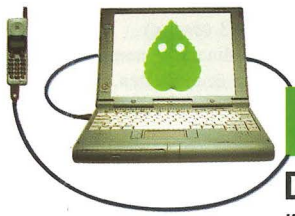
Q.D. Dataspecialisten



JOBBA GRÖNT

Mobile Kit är en grön värsting för alla som vill arbeta var som helst, när som helst. Datorn som finns i olika modeller, levereras tillsammans med en "bäst i test" telefon och ett kommunikationskort. På så sätt kan du faxa, skicka e-post och data samt ge dig ut på Internet. Och för säkerhets skull kommer hela paketet från en och samma tillverkare.

Mobile Kit är den enda dator som är riktigt grön. För att allt ska flyta perfekt bjuder vi på tre års telefon-support. Köp och testa i en vecka, blir du inte nöjd är det bara att lämna tillbaks grönsaken. Ring 020-764 764 för information om återförsäljare.



mobilekit

Därför att det är ont om jordklot

Kundtjänst 020-764 764, www.sni.se



FRÅN BADDARE TILL VM-GULD.

Utan uppvärmt vatten skulle vi få en betydligt tunnare simelit. Vi garanterade att luften håller exakt 23°C och vattnet 26°C under Sim-VM i Scandinavium. Varmt välkommen!

GÖTEBORG ENERGI. MÄNSKLIG VÄRME.

INBJUDAN
Swimming World Cup, MALMÖ 17-18 mars 1998

Malmö Simallians i samarbete med Svenska Simförbundet inbjuder till 1998 års World Cup i Malmö.

OBS!! Någon ytterligare inbjudan skickas inte ut till klubbarna. OBS!!

Plats:	Aq-va-kul i Malmö, 25 m x 7 banor
Tävlingstider:	Försök kl 09.00 och finaler kl 18.00 båda dagarna.
Insimning:	Kl 07.00-08.45 och 16.15-17.45 i tävlingsbassängen.
Avsimning:	50m bassängen från kl 06.00 - finalslut.
Anmälan:	Anmälan sker på SSF:s anmälningslista, gärna kompletterad med diskett, och ska vara World Cup-kansliet, Banérsgatan 2 a, 211 48, tillhanda **senast den 16/2 1998**. Vi tar gärna emot er anmälan på diskett. Underlätta hanteringen genom att lämna lista både i bokstavsordning och i grenordning ! Anmälningstiderna ska vara uppnådda under tiden 16/2-97 - 15/2-98 i 25m- eller 50m bana. Justering med tider uppnådda vid SM i mars kan göras. **OBS !** Tider noterade i 50m bana omräknas inte.
Kvaltider:	Kvaltider tillämpas inte. Vi förbehåller oss dock rätten att begränsa antalet heat. **Inbjudna utländska deltagare har förtur oavsett anmälningstid !**
Efteranmälan:	Mottages inte.
Anmälnings-avgift	10:- per start, som betalas in på postgiro 94 35 90 - 0, Malmö Simallians, samtidigt som anmälan skickas.
Startavgift:	70:- per start , som betalas in på ovanstående postgiro när startlistan mottages.
Entrébiljett:	Endagsbiljett med försök och finaler 125:-. Seriebiljett till samtliga pass 200:-. Beställning av biljetter kan göras hos World Cup kansliet på telefon 040 - 122386 eller 79341. Betalning på postgiro 94 35 90 - 0 senast 3 mars 1998. Icke betalda biljetter lämnas till försäljning efter den 3 mars. Biljetterna kan hämtas i World Cup-byrån i Aq-va-kul från och med måndagen den 16 mars kl 12 00.
Upp-lysningar	Mer info i inbjudan, som sänds ut till simklubbarna efter helgerna i januari. World Cup kansliet: tel: 040 - 122386 eller 79341; fax 040 - 236575.

GRENORDNING

Tisdagen den **17 mars**

Försök: 09.00
Finaler: 18.00

Gren	1	100 m frisim	herrar
	2	200 m frisim	damer
	3	50 m bröstsim	herrar
	4	100 m bröstsim	damer
	5	400 m medley	herrar
	6	100 m fjärilsim	damer
	7	100 m ryggsim	herrar
	8	50 m ryggsim	damer
	9	200 m fjärilsim	herrar
	10	200 m medley	damer
	11	400 m frisim	herrar
	12	50 m frisim	damer
	13	200 m bröstsim	herrar
	14	800 m frisim	damer
	15	100 m medley	herrar
	16	200 m ryggsim	damer
	17	50 m fjärilsim	herrar

Onsdagen den **18 mars**

Försök: 09.00
Finaler: 18.00

Gren	18	100 m frisim	damer
	19	200 m frisim	herrar
	20	50 m bröstsim	damer
	21	100 m bröstsim	herrar
	22	400 m medley	damer
	23	100 m fjärilsim	herrar
	24	100 m ryggsim	damer
	25	50 m ryggsim	herrar
	26	200 m fjärilsim	damer
	27	200 m medley	herrar
	28	400 m frisim	damer
	29	50 m frisim	herrar
	30	200 m bröstsim	damer
	31	800 m frisim	herrar
	32	100 m medley	damer
	33	200 m ryggsim	herrar
	34	50 m fjärilsim	damer

OBS! Gren 5, 400m medley herrar, samt gren 14, 800m frisim damer, avverkas med direktfinal. Heat över 1 avverkas i försökspasset.

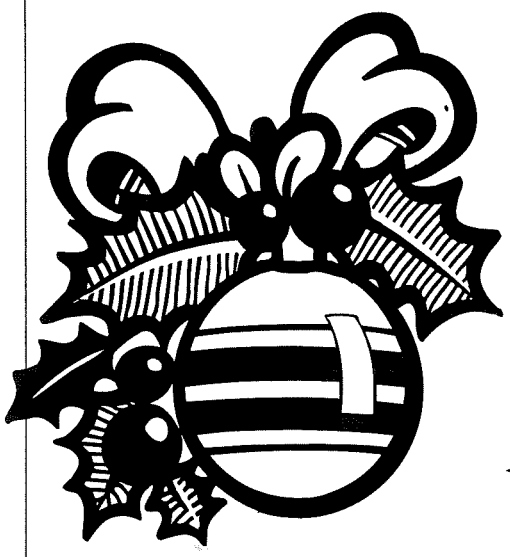
OBS!Gren 22, 400m medley damer, samt gren 31, 800m fisim herrar, avverkas med direktfinal. Heat över 1 avverkas i försökspasset.



Tävlingskalender Masterstävlingar 1998

7/2	**Masters Meet Västerås** *Upplysningar*	Umeå, Ängelholm 25m bana. Lars Ekdahl 021-121318
20-22/3	**Svenska Open Masters** *Upplysningar*	Mölndal 25m bana Åke Andersson 0303-211089
28-29/3	**Finska Open Masters** *Upplysningar*	? 25m bana Martti Miettinen +358-14-72-3131
24-26/4	**Norska Open Master** *Upplysningar*	Stavanger 25m bana Svein Nyhus +47-33186957
25-26/4	**Danska Open Master** *Upplysningar*	Horsens 25m bana Anni Brander, Gevnögade 1, Gevnö, 4660 St Heddinge
8-9/5	**Nordiska Mästerskapen** *Upplysningar*	Reykavik 25m bana Sveinn Benonysson +354-4512711
21-30/6	**Masters VM**	Casablaca, Marocko 50m bana
13-16/7	**Västerås Masters Games** *Upplysningar*	Lars Ekdahl 021-121318
15-16/8	**RAN Masters-festival** *Upplysningar*	Malmö 25m bana Nin Andersson 040-510808
20-21/11	**Stockholm Open DM** *Upplysningar*	25m bana Arne Jutner 08-6424663

Svenska Simförbundet



önskar

God Jul och Gott Nytt År!

och ett speciellt tack till våra samarbetspartners

Bofors Holmia Speedo

Svenska Spel

Weda Poolcleaner

Följande simmare har erövrat Svenska Simförbundets Simtrofé under 1997

Ann-Louise Alderberg	Härnösand
Lennart Andersson	Nykvarn
Gun Beskow-Björkenlid	Uppsala
Holger Bjanehag	Solna
Magnus Björk	Köping
Marlene Boman	Grängesberg
Anders Brangefält	Västerås
Jan Brågård	Helsingborg
Babben Böninger	Nävekvarn
Tommy Carlsson	Köping
Tomas Celander	Årsta
Stig Eriksson	Lima
Tommy Eriksson	Motala
Ulrika Fjällklint	Haninge
Magnus Fredriksson	Norrköping
Börje Gahlin	Kumla
Elisabeth Gilén	Falun
Karl Gilén	Falun
Magnus Gilén	Falun
Per Gilén	Falun
Fredrik Guldstrand	Malmö
Anders Gyhlenius	Kungsängen
Daniel Halldén	Frändefors
Arne Hellman	Trångsund
Margareta Henriksson	Visby
Bo Hildenborg	Eskilstuna
Susanna von Holst	Falun
Ulla Holst	Huskvarna
P-O Hvitfeldt	Haninge
Ingvar Johansson	Eskilstuna
Lennart Johansson	Mariestad
K-E Karlsson	Skövde
Bengt Kronberg	Linköping
Ulf Lahger	Örebro
Tor Lahti	Malmköping
Håkan Larsson	Ängelholm
Göran Lindberg	Saltsjö-boo
Robert Linder	Stockholm
Gunnar Lindgren	Örebro
Per Malmberg	Stockholm
Stefan Muthas	Rönninge
Henry Nestin	Norrköping
Elisabeth Nilsson	Älvsjö
Torbjörn Ottosson	Malmö
Margareta Rainer	Gävle
Alexandra Ström	Linköping
Cecilia Ström	Linköping
Rosita Strömberg	Kumla
Fredrik Sundh	Ulricehamn
Jan-Olof Sundh	Ulricehamn
Jenny Sundh	Ulricehamn
Tord Svärd	Huddinge
Susanne Tiselius	Stockholm
Pertti Tomminen	Stockholm
Peter Troberg	Nyköping
Lars Törnqvist	Motala
Alexander Ulltjärn	Linköping
Christian Ulltjärn	Linköping

Resultat Grand Prix 3 + VM-kval





1500 Frisim Herrar

1.	Mikael E Rosén	Sundsvalls SS	16:04.07
2.	Juha Lindfors	FIN	16:26.98
3.	Mattias Olshed	SK Sydsim	16:41.97
4.	Magnus Andersson	SK Ran	17:19.13
5.	Mikko Pirttimäki	Team Jyväskylän	17:21.37
6.	Magnus Berglund	KSLS	17:39.89

400 Medley Damer

1.	Malin Svahnström	Väsby SS	4:57.55
2.	Emely Zackrisson	SK Neptun	4:59.31
3.	Tina Gretlund	Kvik Kastrup	4:59.56
4.	L Hrund Bjargardóttir	Island	5:08.79
5.	Satu Purra	Laaksolahden Viri	5:10.14
6.	Anu Räikkönen	Team J Saukot	5:12.68
7.	Linda Holmberg	Upsala S	5:23.98

50 Ryggsim Herrar

1.	Daniel Carlsson	Väsby SS	26.94
2.	Mattias Ohlin	Trelleborgs SS	27.13
	Jakob Andersen	Dslf Elite Center	27.13
4.	Vesa Hanski	FIN	27.55
5.	Tero Räty	FIN	27.57
6.	Örn Arnarson	Island	27.61
7.	Pertti Lenkkeri	Oulun Uimaseura	27.89
8.	Joakim Ohlsson	Södertörns SS	27.93

50 Ryggsim Damer

1.	Anu Koivisto	FIN	29.81 NR
2.	Lisa Nilsson	Södertälje SS	30.69
3.	Minna Salmela	Oulun Uimarit	31.00
4.	K. Yr Kristjánsdótir	Island	31.30
5.	Mirja Knappstein	Väsby SS	31.89
6.	Tiina Kaukiainen	Laaksolahden Viri	32.05
7.	Emely Zackrisson	SK Neptun	32.12
8.	Nelly Jörgensen	Helsingborgs SS	32.24

400 Medley Herrar

1.	Micke Jacobsson	Täby Sim	4:28.91
2.	Sverker Persson	Västerås SS	4:39.76
3.	Joakim Andersson	S02	4:42.39
4.	Claes Lindgren	Tyresö SS	4:46.28
5.	Mattias Olshed	SK Sydsim	4:47.89
6.	Jon Lundqvist	SK Poseidon	4:50.09
7.	David Lindberg	Karlskoga SF	4:53.18
8.	Tuomas Sinivuori	Team J Saukot	4:54.73

800 Frisim Damer

1.	Irene Dalby	NOR	8:52.87
2.	Åsa Sandlund	LASS	8:53.78
3.	Camilla Helgesson	MKK	9:07.79
4.	Niina Ukkola	Team J Saukot	9:22.61
5.	Cecilia Ström	LASS	9:23.99
6.	Katrin Harrsen	MKK	9:25.44
7.	Helene Larsson	Upsala SS	9:58.00

100 Frisim Herrar

1.	Johan Wallberg	SK Neptun	51.61
2.	John Miranda	Stockholms KK	51.74
3.	Fredrik Letzler	Spårvägens SF	51.94
4.	Petter Lindh	Jönköpings SS	52.04
5.	Jonas Åkesson	Spårvägens SF	52.10
6.	Dan Lindström	Växjö SS	52.16
7.	Anders Forsberg	SK Neptun	52.39
8.	Mattias Ohlin	Trelleborgs SS	52.91

200 Frisim Damer

1.	Louise Jöhncke	Spårvägens SF	2:03.63
2.	Josefin Lillhage	S02	2:03.98
3.	Johanna Sjöberg	Helsingborgs S	2:04.11
4.	Malin Svahnström	Väsby SS	2:04.54
5.	Malin Nilsson	S02	2:04.85
6.	Åsa Sandlund	LASS	2:04.90
7.	Irene Dalby	NOR	2:05.88
8.	Linda Holmberg	Upsala S	2:07.93

200 Bröstsim Herrar

1.	Peter Aronsson	Spårvägens Sim	2:19.96
2.	Sverker Persson	Västerås SS	2:20.60
3.	Börge Mörk	NOR	2:21.08
4.	Martin Gustavsson	MKK	2:21.22
5.	Pertti Lenkkeri	Oulun Uimaseura	2:22.67
6.	Hjalti Gudmundsson	Island	2:26.84
7.	Jarno Pihlava	Raision U Ry	2:28.17
8.	Nico Axelsson	Varbergs Sim	2:30.55

100 Bröstsim Damer

1.	Lena Eriksson	Spårvägens SF	1:12.49
2.	Maria Östling	Södertörns SS	1:12.59
3.	Hanna Jaltner	Växjö SS	1:15.72
4.	Michaela Rosenholm	Spårvägens SF	1:16.02
5.	Marie Lindeborg	Väsby SS	1:16.30
6.	H Thorgeirsdóttir	Island	1:16.67
7.	Erica Johansson	Umeå SS	1:17.67
8.	Veronica Andersson	Skåret SS	1:17.90

100 Ryggsim Herrar

1.	Jakob Andersen	Dslf Elite Center	58.06
2.	Örn Arnarson	Island	58.10
3.	Daniel Carlsson	Väsby SS	58.95
4.	Mattias Ohlin	Trelleborgs SS	59.69
5.	Tero Räty	FIN	1:00.05
6.	Stefano Prestinoni	SK Neptun	1:00.86
7.	Joakim Ohlsson	Södertörns SS	1:02.04
8.	Daniel Hermanson	Upsala SS	1:02.60

100 Fjärilsim Damer

1.	Johanna Sjöberg	Helsingborgs S	1:01.18
2.	A-K Kammerling	Sundsvalls SS	1:02.82
3.	Sophia Skou	Kvik Kastrup	1:02.83
4.	Karin Lärka	Täby Sim	1:02.97
5.	Eydis Konradsdottir	Sgi Svömning	1:05.72
6.	Susanne Knudsen	Kvik Kastrup	1:06.48
7.	Anna-Karin Rantzow	Södertälje SS	1:06.49
8.	Anna Görtz	SK Poseidon	1:06.79

200 Fjärilsim Herrar

1.	Vesa Hanski	FIN	2:02.45
2.	Välimaa Tero	Hap. SK Taktik	2:05.90
3.	Anders Bo Pedersen	Frem-Sto95	2:06.58
4.	Fredrik Lundin	SK Neptun	2:08.24
5.	Marcus Fahlén	Västerås SS	2:08.77
6.	Johan Setterberg	SK Neptun	2:10.65
7.	Tom Lennartsson	Vellinge-Näsets SK	2:15.72
8.	Tobias Lindström	Kristinehamns SS	2:17.85

200 Medley Damer

1.	Malin Svahnström	Väsby SS	2:19.45
2.	Anu Koivisto	FIN	2:20.67
3.	Tina Gretlund	Kvik Kastrup	2:24.36
4.	L Hrund Bjargardóttir	Island	2:26.04
5.	Satu Purra	Laaksolahden Viri	2:26.91
6.	Anu Räikkönen	Team J Saukot	2:28.63
7.	Anna Ricknell	Skellefteå SK	2:30.35
8.	Veronica Andersson	Skåret SS	2:31.78

400 Frisim Herrar

1.	Juha Lindfors	FIN	4:01.49
2.	Mikael E Rosén	Sundsvalls SS	4:02.59
3.	Timo Lenkkeri	Oulun Uimaseura	4:06.57
4.	Joakim Andersson	S02	4:10.69
5.	Fredrik Engdahl	MKK	4:10.88
6.	Niklas Larsson	LASS	4:12.71
7.	Mattias Olshed	SK Sydsim	4:18.71
8.	Magnus Andersson	SK Ran	4:18.93

200 Ryggsim Damer

1.	Emely Zackrisson	SK Neptun	2:22.11
2.	K Yr Kristjánsdótir	Island	2:22.74
3.	Lisa Nilsson	Södertälje SS	2:25.15
4.	Mirja Knappstein	Väsby SS	2:26.20
5.	Liisa Räty	Laaksolahden Viri	2:31.17
6.	Berit Bengtson	Umeå SS	2:34.90
7.	Pauliina Kallio	Laaksolahden Viri	2:35.08
8.	Anna Ohlsson	Upsala SS	2:38.88

50 Bröstsim Herrar

1.	Patrik Isaksson	Västerås SS	28.90 SR NR
2.	Jens Johansson	Sundsvalls SS	29.36
3.	Hjalti Gudmundsson	Island	30.20
4.	Jarno Pihlava Raision	Urheilijat Ry	30.31
5.	Martin Gustavsson	MKK	30.54
6.	Johan Brehmer	Tyresö SS	30.73
7.	Leo Sandberg	Västerås SS	31.10
8.	Arvid Bruhn	MKK	31.58

50 Frisim Damer

1.	A-K Kammerling	Sundsvalls SS	26.55
2.	Louise Jöhncke	Spårvägens SF	26.56
3.	Minna Salmela	Oulun Uimarit	26.70
4.	Johanna Sjöberg	Helsingborgs S	26.77
5.	K Yr Kristjánsdótir	Island	26.84
6.	Malin Svahnström	Väsby SS	27.15
7.	Kajsa Karlsson	Växjö SS	27.26
8.	Linda Holmberg	Upsala SS	27.46

50 Fjärilsim Herrar

1.	Jonas Åkesson	Spårvägens SF	24.61
2.	Daniel Carlsson	Väsby SS	24.91
3.	Ola Fagerstrand	MKK	25.27
4.	Jan Karlsson	Väsby SS	25.36
5.	Välimaa Tero	Haparanda SKTaktik	25.51
6.	Valter Magnusson	KSLS	25.61
7.	Jere Hård	Team J Saukot	25.68
8.	Petter Lindh	Jönköpings SS	25.70

100 Frisim Damer

1.	Louise Jöhncke	Spårvägens SF	56.77
2.	Malin Svahnström	Väsby SS	57.52
3.	Minna Salmela	Oulun Uimarit	57.83
4.	A-K Kammerling	Sundsvalls SS	58.00
5.	Therese Alshammar	SK Neptun	58.09
6.	Josefin Lillhage	S02	58.10
7.	Sophia Skou	Kvik Kastrup	58.29
8.	Johanna Sjöberg	Helsingborgs S	58.73

200 Frisim Herrar

1.	Juha Lindfors	FIN	1:52.99
2.	Petter Lindh	Jönköpings SS	1:53.41
3.	Johan Wallberg	SK Neptun	1:53.64
4.	Anders Lyrbring	S02	1:54.61
5.	Tobias Marklund	Spårvägens SF	1:54.72
6.	Mikael E Rosén	Sundsvalls SS	1:55.19
7.	Anders Forsberg	SK Neptun	1:55.31
8.	Jonas Lundström	Sundsvalls SS	1:57.28

200 Bröstsim Damer

1.	Lena Eriksson	Spårvägens SF	2:33.39
2.	Maria Östling	Södertörns SS	2:36.88
3.	Michaela Rosenholm	Spårvägens SF	2:43.94
4.	Marie Lindeborg	Väsby SS	2:44.42
5.	Veronica Andersson	Skåret SS	2:45.88
6.	Lina Borg	Sundsvalls SS	2:48.49
7.	H Thorgeirsdóttir	Island	2:48.54
8.	Helena Tsiparis	MKK	2:49.38

100 Bröstsim Herrar

1.	Patrik Isaksson	Västerås SS	1:03.36 SR
2.	Jens Johansson	Sundsvalls SS	1:04.13
3.	Peter Aronsson	Spårvägens SF	1:04.99
4.	Sverker Persson	Västerås SS	1:05.69
5.	Jarno Pihlava	R Urheilijat Ry	1:06.38
6.	Martin Gustavsson	MKK	1:06.40
7.	Hjalti Gudmundsson	Island	1:06.53
8.	Heikki Mäihäniemi	FIN	1:09.91

100 Ryggsim Damer

1.	Anu Koivisto	FIN	1:03.93
2.	Lisa Nilsson	Södertälje SS	1:05.99
3.	Emely Zackrisson	SK Neptun	1:06.75
4.	Charlotte Frostholm	Dslf Elite Center	1:07.44
5.	K Yr Kristjánsdótir	Island	1:07.94
6.	Mirja Knappstein	Väsby SS	1:08.20
7.	Nelly Jörgensen	Helsingborgs SS	1:08.47
8.	Eydis Konradsdottir	Sgi Svömning	1:09.23

100 Fjärilsim Herrar

1.	Daniel Carlsson	Väsby SS	54.75
2.	Dan Lindström	Växjö SS	55.07
3.	Jonas Åkesson	Spårvägens SF	56.15
4.	Välimaa Tero	Haparanda KTaktik	56.24
5.	Vesa Hanski	FIN	56.30
6.	Ola Fagerstrand	MKK	56.62
7.	Johan Setterberg	SK Neptun	57.25
8.	Valter Magnusson	KSLS	58.63

200 Fjärilsim Damer

1.	Sophia Skou	Kvik Kastrup	2:15.07
2.	Johanna Sjöberg	Helsingborgs S	2:18.67
3.	Destiny Laurén	SK Neptun	2:19.99
4.	Tina Gretlund	Kvik Kastrup	2:20.10
5.	Karin Lärka	Täby Sim	2:21.65
6.	Anna Görtz	SK Poseidon	2:26.34
7.	Anu Räikkönen	Team J Saukot	2:27.07
8.	Nancy Elbouridi	Kvik Kastrup	2:27.96

200 Medley Herrar

1.	Micke Jacobsson	Täby Sim	2:05.64 SJR
2.	Jakob Andersen	Dslf Elite Center	2:06.48
3.	Pertti Lenkkeri	Oulun Uimaseura	2:07.46
4.	Timo Lenkkeri	Oulun Uimaseura	2:08.39
5.	Claes Lindgren	Tyresö SS	2:14.40
6.	Jon Lundqvist	SK Poseidon	2:15.19
7.	Tuomas Sinivuori	Team J Saukot	2:17.07
8.	Mattias Olshed	SK Sydsim	2:21.27

400 Frisim Damer

1.	Irene Dalby	NOR	4:20.15
2.	Malin Nilsson	S02	4:22.74
3.	Åsa Sandlund	LASS	4:23.14
4.	Camilla Helgesson	MKK	4:26.45
5.	Josefin Lillhage	S02	4:31.90
6.	Louise Jöhncke	Spårvägens SF	4:32.25
7.	Linda Holmberg	Upsala SS	4:32.97
8.	Niina Ukkola	Team J Saukot	4:33.66

200 Ryggsim Herrar

1.	Örn Arnarson	Island	2:04.92
2.	Mattias Ohlin	Trelleborgs SS	2:10.04
3.	Stefano Prestinoni	SK Neptun	2:12.20
4.	Fredrik Sandin	SK Elfsborg	2:13.68
5.	Håkan Djusberg	Södertälje SS	2:14.27
6.	Tero Räty	FIN	2:14.67
7.	Stefan Möller	SK Ran	2:17.29
8.	Mattias Olshed	SK Sydsim	2:22.63

50 Bröstsim Damer

1.	Hanna Jaltner	Växjö SS	33.69
2.	Maria Östling	Södertörns SS	33.98
3.	Marie Lindeborg	Väsby SS	34.93
4.	Samra Jukic	Skövde SS	35.35
5.	Nermina Jukic	Skövde SS	35.42
6.	Angela Fox	KSLS	35.44
7.	Erica Johansson	Umeå SS	35.67
8.	Carin Andersson	Upsala SS	36.02

50 Frisim Herrar

1.	John Miranda	Stockholms KK	23.12
2.	Fredrik Letzler	Spårvägens SF	23.41
3.	Jonas Åkesson	Spårvägens SF	23.53
4.	Johan Wallberg	SK Neptun	23.66
5.	Patric Robertsson	Södertälje SS	24.07
6.	Jere Hård	Team J Saukot	24.16
7.	Valter Magnusson	KSLS	24.25
8.	Nikola Kördel	Örebro SA	24.60

50 Fjärilsim Damer

1.	A-K Kammerling	Sundsvalls SS	27.80 SJR
	Johanna Sjöberg	Helsingborgs S	27.80
3.	Karin Lärka	Täby Sim	28.62
4.	Anu Koivisto	FIN	28.75
5.	Karin Forsberg	Borlänge SS	29.46
6.	Anna-Karin Rantzow	Södertälje SS	29.50
	Eydis Konradsdottir	Sgi Svömning	29.50
8.	Anna Gustavsson	Spårvägens SF	30.84

Sum-Sim Riksfinal, Gävle

200 m MEDLEY — **PO 15-16**

1.	Stefan Nystrand	Södertörns SS	2:09.04
2.	Jonatan Wik	Spårvägens SF	2:10.50
3.	Torbjörn Kock	SK Triton	2:11.69
4.	Erik Kroon	Upsala SS	2:12.13
5.	Petter Lundmark	Finspångs SK	2:13.57
6.	Martin Malhotera	SPIF	2:14.58
7.	Peter Edvardsson	Alingsås SLS	2:14.75
8.	Dag Jönsson	S 71	2:14.93

200 m FJÄRIL — **FL 15-16**

1.	Emma Pålsson	Trelleborgs SS	2:20.00
2.	Erika Nilsson	Södertörns SS	2:21.03
3.	Josefina Lindgren	Ystads SS	2:21.96
4.	Karin Comstedt	Botk.-Rönn. SS	2:22.15
5.	Sussi Olsson	Höganäs SS	2:24.23
6.	Lena Hallander	MKK	2:25.34
7.	Martina Berg	Karlskrona SS	2:26.84
8.	Anna Hällqvist	Karlskrona SS	2:27.61

400 m FRISIM — **PO 13-14**

1.	Mujo Mujanovic	SK Ran	4:21.76
2.	Daniel Hallden	Skåret SS	4:23.38
3.	Dan Hellström	SK Poseidon	4:25.26
4.	Andreas Lundahl	SK Sydsim	4:28.66
5.	Magnus Källberg	Spårvägens SF	4:29.25
6.	Erik Andersson	Trollhättans SS	4:29.37
7.	Mattias Lundberg	Höganäs SS	4:29.46
8.	Tian Ren	Kristianstads SLS	4:29.87

100 m FRISIM — **FL 13-14**

1.	Cecilia Blom	S 71	58.59
2.	Cathrin Carlzon	Södertörns SS	58.67
3.	Maja Wessel	Väsby SS	59.95
4.	Caroline Steffensen	Trelleborgs SS	59.97
5.	Mia Ydfors	SK Neptun	1:00.05
6.	Anna Berglund	Jönköpings SS	1:00.08
7.	Marianne Lionell	Södertälje SS	1:00.23
8.	Lovisa Tollin	Jönköpings SS	1:00.38

resultat

200 m RYGGSIM PO 15-16

1.	Johan Ljungman	Södertörns SS	2:08.95
2.	Torbjörn Kock	SK Triton	2:09.16
3.	Lars Olhed	SK Triton	2:10.22
4.	Kristoffer Sjöstedt	Södertälje SS	2:10.52
5.	Tobias Abrahamsson	Kalmar SS	2:12.40
6.	Stefan Di Grado	Spårvägens SF	2:13.51
7.	Gregor Brunmar	SK Lödde	2:14.13
8.	Erik Kroon	Upsala SS	2:14.64

200 m FRISIM FL 15-16

1.	Charlotta Svensson	SK Lödde	2:04.31
2.	Sandra Steffensen	Trelleborgs SS	2:04.49
3.	Silla Rosen	Hämösands SS	2:06.35
4.	Louise Mikiasson	Södertörns SS	2:07.41
5.	Jenny Redlund	MKK	2:07.49
6.	Anneli Andersson	SPIF	2:07.71
7.	Emma Pålsson	Trelleborgs SS	2:07.96
8.	Jessica Lidström	SKNeptun	2:08.65

400 m FRISIM PO 11-12

1.	Michael Berndtsson	SK Elfsborg	4:39.11
2.	Carl Lagerqvist	Umeå SS	4:42.55
3.	Ted Sörensen	Vellinge-Näsets SK	4:47.71
4.	Hans Albrektsson	Karlskoga SF	4:49.91
5.	Anders Ottessen	Turebergs IF	4:49.94
6.	Henrik Lindqvist	Fagersta SK	4:54.94
7.	Jakob Dorch	LASS	4:57.25
8.	Tomas Bosnyak	Skövde SS	4:57.85

200 m MEDLEY FL 11-12

1.	Ida Mattson	SK Triton	2:20.46
2.	Anna Csik	Södertörns SS	2:34.64
3.	Gabriella Fagundez	Landskrona SS	2:35.41
4.	Malin Fredriksson	Kalmar SS	2:37.06
5.	Maria Brantemark	Södertörns SS	2:37.15
6.	Kim Ödin	Trelleborgs SS	2:37.42
7.	Lisa Alm	Västerås SS	2:37.49
8.	Cecilia Nilsson	S 71	2:39.67

1500 m FRISIM PO 15-16

1.	Hannes Kohnke	Malmö KK	16:36.12
2.	Janne Kindgren	LASS	16:37.54
3.	Calle Oskarsson	Spårvägens SF	16:51.85
4.	Fredrik Olsson	Hudiksvalls SS	17:03.39
5.	Johan Lund	Trollhättans SS	17:09.06
6.	Patrik Knudsen	Väsby SS	17:13.63
7.	Fredrik Larsson	Karlskoga SF	17:16.04
8.	Daniel Karlsson	TunaforsSK	17:21.17

100 m RYGGSIM FL 15-16

1.	Charlotta Svensson	SK Lödde	1:05.06
2.	Maria Klackenstam	Ängelholms SS	1:07.00
3.	Martina Svensson	S02	1:07.03
4.	Jenni Lööv	Ystads SS	1:07.35
5.	Anna Hällqvist	Karlskrona SS	1:07.52
6.	Annica Löfstedt	Örebro SS	1:08.14
7.	Karin Aspengren	Sandvikens SoH	1:08.22
8.	Jenny Johansson	Oskarshamns SS	1:08.40

100 m FJÄRIL PO 15-16 FINAL

1.	Martin Harlenbäck	SK Triton	1:00.43
2.	Mujo Mujanovic	SK Ran	1:00.74
3.	Daniel Hallden	Skåret SS	1:01.88
4.	Johan Rindevall	Ludvika SS	1:02.90
5.	Magnus Källberg	Spårvägens SF	1:03.78
6.	Johan Gustavsson	Malmö KK	1:03.81
7.	Daniel Hult	Jönköpings SS	1:04.18
8.	Erik Dorch	LASS	1:04.44

400 m MEDLEY FL 13-14

1.	Anna Berglund	Jönköpings SS	5:00.29
2.	Eva Berglund	Jönköpings SS	5:08.32
3.	Madelein Thörning	LASS	5:11.19
4.	Emilie Bessner	Spårvägens SF	5:13.23
5.	Helen Lidman	Danderyds SK	5:14.73
6.	Hannah Gustavsson	Osby SS	5:15.07
7.	Matilda Forsström	LASS	5:15.15
8.	Johanna Fahlen	Västerås SS	5:16.65

4*100 m MEDLEY PO 13&Y

1.	Neptun Lag 1	SK Neptun	4:34.75
2.	Tureberg Lag 1	Turebergs IF	4:39.15
3.	Västerås SS Lag 1	Västerås SS	4:39.98
4.	SK Poseidon Lag 1	SK Poseidon	4:47.76
5.	Mölndahls ASS Lag 1	MASS	4:48.53
6.	Lass Lag 1	LASS	4:49.16
7.	Trelleborgs SS	Trelleborgs SS	4:49.55
8.	MKK Lag 1	MKK	4:50.31

4*100 m FRISIM FL 13&Y

1.	SK Neptun	SK Neptun	4:06.73
2.	Jönköpings SS Lag 1	Jönköpings SS	4:07.03
3.	Motala SS Lag 1	Motala SS	4:11.98
4.	NKK Lag 1	Norrköpings KK	4:12.07
5.	Trelleborgs SS	Trelleborgs SS	4:15.39
6.	SK Triton	SK Triton	4:15.50
7.	Västerås SS Lag 1	Västerås SS	4:19.44
8.	Ystads SS Lag 1	Ystads SS	4:19.57

200 m MEDLEY FL 15-16

1.	Louise Mikiasson	Södertörns SS	2:21.25
2.	Linnea Tossavainen	Södertälje SS	2:21.57
3.	Josefina Lindgren	Ystads SS	2:22.08
4.	Emma Pålsson	Trelleborgs SS	2:23.59
5.	Emma Petersson	Sunnerbo Sim	2:23.97
6.	Stina Lindman	SK Triton	2:25.68
7.	Jenny Redlund	Malmö KK	2:26.42
8.	Jessica Lidström	SK Neptun	2:27.71

200 m FJÄRIL PO 15-16

1.	Öyvind Spångberg	Solna SS	2:09.86
2.	Axel Hellström	Umeå SS	2:11.67
3.	Gustavo Kertzscher	Ystads SS	2:11.75
4.	Gustaf Wahlberg	Södertörns SS	2:13.60
5.	Martin Malhotera	SPIF	2:13.82
6.	Mats Rosin	Örebro SA	2:15.79
7.	Hans Brickner	Västerås SS	2:16.33
8.	Peder Hermansson	Upsala SS	2:16.69

400 m FRISIM FL 13-14

1.	Anna Berglund	Jönköpings SS	4:25.30
2.	Cecilia Blom	S 71	4:25.31
3.	Mia Broden	Falu Ss	4:28.88
4.	Cathrin Carlzon	Södertörns SS	4:32.72
	Caroline Brandberg	SK Sydsim	4:32.72
6.	Helen Lidman	Danderyds SK	4:33.10
7.	Emma Gundersson	LASS	4:33.34
8.	Maja Wessel	Väsby SS	4:33.77

100 m FRISIM PO 13-14

1.	Mujo Mujanovic	SK Ran	54.81
2.	Martin Harlenbäck	SK Triton	55.43
3.	Magnus Källberg	Spårvägens SF	55.65
4.	Tian Ren	KSLS	56.01
5.	Per Bergström	Fagersta SK	56.41
6.	Jens Pettersson	Stockholms KK	56.93
7.	Erik Pönni	Falköpings SS	57.51
8.	Erik Dorch	LASS	27.65

200 m RYGGSIM FL 15-16

1.	Martina Svensson	S02	2:22.83
2.	Jenni Lööv	Ystads SS	2:24.59
3.	Ulrika Aspling	Spårvägens SF	2:25.45
4.	Jenny Redlund	Malmö KK	2:25.72
5.	Anna Hällqvist	Karlskrona SS	2:26.07
6.	Emilie Berg	Botk.-Rönn. SS	2:26.78
7.	Sara Carlbaum	Gävle SS	2:27.24
8.	Jenny Johansson	Oskarshamns SS	2:28.52

200 m FRISIM PO 15-16

1.	Marcus Andersson	Katrineholms SS	1:55.21
2.	Dan Cornelius	SK Neptun	1:55.87
3.	Torbjörn Kock	SK Triton	1:56.07
4.	Petter Lundmark	Finspångs SK	1:56.91
5.	Peter Edvardsson	Alingsås SLS	1:58.21
6.	Erik Kroon	Upsala SS	1:58.37
7.	Lars Olhed	SK Triton	1:58.68
8.	Anton Keller	SPIF	1:59.65

100 m FRISIM FL 11-12

1.	Ida Mattson	SK Triton	58.17
2.	Anna Csik	Södertörns SS	1:02.04
3.	Lisa Alm	Västerås SS	1:04.06
4.	Marina Svendsen	Simklubben Ran	1:04.32
5.	Gabriella Fagundez	Landskrona SS	1:04.51
6.	Maria Krantz	Kristianstads SLS	1:04.75
7.	Caroline Holgerstein	Norrköpings KK	1:05.05
8.	Sofia Hjalmarsson	Kungsbacka SS	1:05.07

100 m RYGGSIM PO 11-12

1.	Michael Berndtsson	SK Elfsborg	1:06.89
2.	Anders Ottessen	Turebergs IF	1:07.52
3.	Patrik Lager	Upsala SS	1:11.81
4.	Tomas Bosnyak	Skövde SS	1:11.97
5.	Carl Lagerqvist	Umeå SS	1:12.20
6.	Alexander Persson	Ystads SS	1:12.21
7.	Teodor Ottosson	SK Lödde	1:12.86
8.	Pontus Renholm	SPIF	1:13.28

800 m FRISIM FL 15-16

1.	Charlotta Svensson	SK Lödde	8:53.35
2.	Anneli Andersson	SPIF	8:58.02
3.	Sandra Steffensen	Trelleborgs SS	9:00.97
4.	Erika Nilsson	Södertörns SS	9:04.96
5.	Silla Rosen	Hämösands SS	9:13.27
6.	Linn Akkad	MKK	9:13.57
7.	Linda Näslund	SS Iden	9:34.39
8.	Stina Kjellberg	Ängelholms SS	9:34.62

100 m RYGGSIM PO 15-16

1.	Johan Ljungman	Södertörns SS	59.58
2.	Kristoffer Persson	Ystads SS	1:00.11
3.	Lars Olhed	SK Triton	1:00.39
4.	Per Nylen	Skene SolS	1:00.57
5.	Torbjörn Kock	SK Triton	1:00.76
6.	Niklas Pettersson	SK Elfsborg	1:00.89
7.	Tobias Abrahamsson	Kalmar SS	1:01.23
8.	Mattias Jönsson	Uddevalla SS	1:01.62

100 m FJÄRIL FL 13-14

1.	Mia Broden	Falu SS	1:04.07
2.	Jenny Lindström	Sundsvalls SS	1:05.58
3.	Madelein Thörning	LASS	1:05.74
4.	Anna Berglund	Jönköpings SS	1:07.93
5.	Martina Hansson	Malmö KK	1:08.02
6.	Caroline Steffensen	Trelleborgs SS	1:08.63
7.	Marianne Lionell	Södertälje SS	1:09.13
8.	Eva Forsberg	Borlänge S	1:09.24

400 m MEDLEY PO 13-14

1.	Mujo Mujanovic	SK Ran	4:48.26
2.	Daniel Hallden	Skåret SS	4:50.80
3.	Dan Hellström	SK Poseidon	4:52.61
4.	Christoffer Nylen	Trollhättans SS	4:55.74
5.	Erik Dorch	LASS	4:58.78
6.	Mattias Lundberg	Höganäs SS	5:01.25
7.	Erik Thelander	Södertörns SS	5:03.68
8.	Erik Pönni	Falköpings SS	5:09.73

100 m FJÄRIL FL 11-12

1.	Ida Mattson	SK Triton	1:05.11
2.	Anna Csik	Södertörns SS	1:10.66
3.	Gabriella Fagundez	Landskrona SS	1:10.71
4.	Maria Brantemark	Södertörns SS	1:11.93
5.	Lisa Alm	Västerås SS	1:12.27
6.	Patricia Rawecka	Alingsås SLS	1:13.81
7.	Kim Ödin	Trelleborgs SS	1:14.04
8.	Anna Drijan	Klippans SS	1:14.26

100 m BRÖSTSIM PO11-12

1.	Michael Berndtsson	SK Elfsborg	1:14.55
2.	Magnus Rönnbrant	Uddevalla SF	1:20.28
3.	Filip Rudin	Trelleborgs SS	1:21.07
4.	Simon Sjödin	Södertörns SS	1:21.39
5.	Martin Karlsson	Södertälje SS	1:21.60
6.	Henrik Lindqvist	Fagersta SK	1:21.85
7.	David Köster	SK Poseidon	1:22.09
8.	Mitchell Hägglund	Södertörns SS	1:22.84

4*100 m MEDLEY FL 16&Y

1.	S 71 Lag 1	S71	4:28.60
2.	Södertörns Lag 1	Södertörns SS	4:30.56
3.	Spårvägen Lag 1	Spårvägens SF	4:32.23
4.	Södertälje SS Lag 1	Södertälje S	4:35.15
5.	MKK Lag 1	Malmö KK	4:35.32
6.	SK Neptun	SK Neptun	4:35.41
7.	Karlskrona SS	Karlskrona SS	4:35.76
8.	Örebro SA Lag 1	Örebro SA	4:37.51

4*100 m FRISIM PO 16&Y

1.	Södertörns Lag 1	Södertörns SS	3:35.81
2.	SK Triton	SK Triton	3:39.02
3.	SK Elfsborg Lag 1	SK Elfsborg	3:40.19
4.	Solna Lag 1	Solna SS	3:41.79
5.	SPIF Lag 1	SPIF	3:41.91
6.	MKK Lag 1	Malmö KK	3:42.73
7.	SK Neptun	SK Neptun	3:43.12
8.	Spårvägen Lag 1	Spårvägens SF	3:43.19

100 m FRISIM PO 15-16

1.	Stefan Nystrand	Södertörns SS	51.56
2.	Marcus Andersson	Katrineholms SS	52.97
3.	Torbjörn Kock	SK Triton	53.17
4.	David Andreasson	MASS	53.42
5.	Dan Cornelius	SK Neptun	53.74
6.	Petter Lundmark	Finspångs SK	53.92
7.	Gustavo Kertzscher	Ystads SS	53.99
8.	Peter Edvardsson	Alingsås SLS	54.15

400 m FRISIM FL 15-16

1.	Charlotta Svensson	SK Lödde	4:20.63
2.	Sandra Steffensen	Trelleborgs SS	4:23.12
3.	Anneli Andersson	SPIF	4:25.17
4.	Silla Rosen	Hämösands SS	4:28.13
5.	Louise Mikiasson	Södertörns SS	4:28.62
6.	Jessica Lidström	SK Neptun	4:30.63
7.	Erika Nilsson	Södertörns SS	4:33.31
8.	Linn Akkad	MKK	4:37.77

200 m MEDLEY PO 13-14

1.	Mujo Mujanovic	SK Ran	2:14.97
2.	Martin Harlenbäck	SK Triton	2:16.84
3.	Daniel Hallden	Skåret SS	2:17.78
4.	Erik Dorch	LASS	2:18.07
5.	Dan Hellström	SK Poseidon	2:19.68
6.	Christoffer Nylen	Trollhättans SS	2:20.00
7.	Niklas Haraldsson	SPIF	2:22.05
8.	Erik Pönni	Falköpings SS	2:22.15

100 m RYGGSIM FL 13-14

1.	Cecilia Blom	S 71	1:04.65
2.	Cathrin Carlzon	Södertörns SS	1:05.93
3.	Ann Berglund	Jönköpings SS	1:06.49
4.	Mariette Sjöberg	SK Triton	1:07.51
5.	Madelein Thörning	LASS	1:07.93
6.	Eva Berglund	Jönköpings SS	1:07.97
7.	Maja Wessel	Väsby SS	:08.34
8.	Lovisa Tollin	Jönköpings SS	1:08.91

100 m BRÖSTSIM PO15-16

1.	Dag Jönsson	S 71	1:06.71
2.	Adam Hassan	Södertörns SS	1:07.31
3.	Mattias Öhman	Njurunda SS	1:07.51
4.	Jonatan Wik	Spårvägens SF	1:07.67
5.	Björn C G Eriksson	Gävle SS	1:07.69
6.	David Gustavsson	Norrköpings KK	1:07.78
7.	Per Ångqvist	Umeå SS	1:08.82
8.	Kent Leppänen	Solna SS	1:09.11

200 m BRÖSTSIM FL15-16

1.	Linnea Tossavainen	Södertälje SS	2:36.38
2.	Jessica Granlund	S 77	2:39.33
3.	Josefina Lindgren	Ystads SS	2:41.04
4.	Malin Thulin	För. Österlen-Sim	2:43.07
5.	Maria Ekholm	NKK	2:45.76
6.	Emma Petersson	Sunnerbo Sim	2:46.01
7.	Mimmi Lejon	För. Österlen-Sim	2:46.50
8.	Sofia Karlsson	Täby Sim	2:46.68

200 m MEDLEY PO 11-12

1.	Michael Berndtsson	SK Elfsborg	2:27.79
2.	Anders Ottessen	Turebergs IF	2:34.51
3.	Carl Lagerqvist	Umeå SS	2:34.77
4.	Patrik Lager	Upsala SS	2:36.66
5.	Teodor Ottosson	SK Lödde	2:38.63
6.	Tomas Bosnyak	Skövde SS	2:39.94
7.	Magnus Rönnbrant	Uddevalla SF	2:40.01
8.	Kim Grimberg	Ljungby SS	2:40.42

400 m FRISIM FL 11-12

1.	Ida Mattson	SK Triton	4:23.44
2.	Marina Svendsen	SK Ran	4:48.75
3.	Maria Krantz	KSLS	4:49.90
4.	Anna Csik	Södertörns SS	4:50.52
5.	Gabriella Fagundez	Landskrona SS	4:50.80
6.	Jessica Fridlund	Trelleborgs SS	4:51.97
7.	Malin Fredriksson	Kalmar SS	4:53.49
8.	Lisa Alm	Västerås SS	4:55.37

400 m MEDLEY PO 15-16

1.	Axel Hellström	Umeå SS	4:42.97
2.	Hannes Kohnke	Malmö KKK	4:45.84
3.	Peter Edvardsson	Alingsås SLS	4:46.81
4.	Janne Kindgren	LASS	4:47.97
5.	Dag Jönsson	S 71	4:50.70
6.	Andreas Johansson	Klippans SS	4:52.03
7.	Niklas Olsson	SK Hajen	4:52.90
8.	Mårten Hansson	Wisby SS	4:55.27

100 m FJÄRIL FL 15-16

1.	Emma Pålsson	Trelleborgs SS	1:03.48
2.	Lena Hallander	MKK	1:04.80
3.	Annica Löfstedt	Örebro SA	1:04.92
4.	Anna Hällqvist	Karlskrona SS	1:04.99
5.	Martina Berg	Karlskrona SS	1:05.89
6.	Sussi Olsson	Höganäs SS	1:05.92
7.	Sandra Steffensen	Trelleborgs SS	1:06.02
8.	Karin Comstedt	Botk.-Rönn. Sims.	1:06.28

1500 m FRISIM PO 13-14

1.	Daniel Hallden	Skåret S	17:09.72
2.	Mattias Lundberg	Höganäs SS	17:21.04
3.	Magnus Källberg	Spårvägens SF	17:34.80
4.	Erik Andersson	Trollhättans SS	17:42.78
5.	Magnus Egmar	Spårvägens SF	17:46.82
6.	Mats Colberg	Spårvägens SF	17:58.22
7.	Erik Pönni	Falköpings SS	17:58.95
8.	Andreas Lundahl	SK Sydsim	18:05.41

100 m BRÖSTSIM FL13-14

1.	Hanna Eriksson	Södertälje SS	1:14.32
2.	Amanda Hovlind	Borlänge SS	1:14.75
	Matilda Forsström	LASS	1:14.75
4.	Ann Berglund	Jönköpings SS	1:14.92
5.	Sara Larsson	Ludvika SS	1:15.82
6.	Sara Arnesson	Ängelholms SS	1:16.34
7.	Eva Berglund	Jönköpings SS	1:17.62
8.	Emma Johansson	Filipstads SK	1:17.76

4*100 m FRISIM PO 13&Y

1.	Neptun Lag 1	SK Neptun	4:03.94
2.	Västerås SS Lag 1	Västerås SS	4:08.05
3.	MKK Lag 1	MKK	4:11.39
4.	Lass Lag 1	LASS	4:11.64
5.	Poseidon Lag 1	SK Poseidon	4:14.67
6.	Upsala S Lag 1	Upsala SS	4:16.94
7.	Jönköpings SS Lag 1	Jönköpings SS	4:18.00
8.	Tureberg Lag 1	Turebergs IF	4:18.53

4*100 m MEDLEY FL 13&Y

1.	Jönköpings SS Lag 1	Jönköpings SS	4:38.68
2.	Neptun Lag 1	SK Neptun	4:39.52
3.	Trelleborgs SS	Trelleborgs SS	4:46.89
4.	Motala SS Lag 1	Motala SS	4:50.97
5.	SK Triton	SK Triton	4:52.48
6.	Skk Lag 1	Stockholms KK	4:53.83
7.	Ystads SS Lag 1	Ystads SS	4:54.37
8.	SK Ran Lag 1	SK RanK	4:56.91

100 m FRISIM FL 15-16

1.	Emma Pålsson	Trelleborgs SS	57.80
2.	Linnea Tossavainen	Södertälje SS	57.81
3.	Sandra Steffensen	Trelleborgs SS	58.06
4.	Charlotta Svensson	SK Lödde	58.55
5.	Jenny Redlund	MKK	58.61
6.	Annica Löfstedt	Örebro SA	58.71
7.	Emma Petersson	Sunnerbo Sim	58.91
8.	Louise Mikiasson	Södertörns SS	59.32

NRJ

105.3

Energy - För nöjes skull.

SVÅRARE ÄN SÅ HÄR ÄR DET INTE.

1



2



3





1

2



3



COMVIQ KONTANT. INGET ABONNEMANG. INGA RÄKNINGAR.

COMVIQ

KUNDTJÄNST 0200-22 20 40

www.comviq.se

400 m FRISIM — **PO 15-16**

1.	Erik Kroon	Upsala SS	4:05.08
2.	Torbjörn Kock	SK Triton	4:07.58
3.	Petter Lundmark	Finspångs SK	4:09.43
4.	Hannes Kohnke	Malmö KK	4:10.61
5.	Patrik Knudsen	Väsby SS	4:14.14
6.	Janne Kindgren	LASS	4:14.28
7.	Dan Cornelius	SK Neptun	4:14.62
8.	Calle Oskarsson	Spårvägens SF	4:16.84

200 m MEDLEY — **FL 13-14**

1.	Ann Berglund	Jönköpings SS	2:21.74
2.	Cecilia Blom	S 71	2:24.49
3.	Cathrin Carlzon	Södertörns SS	2:25.94
4.	Madelein Thörning	LASS	2:26.02
5.	Mia Broden	Falu SS	2:26.85
6.	Eva Berglund	Jönköpings SS	2:27.01
7.	Mia Ydfors	SK Neptun	2:27.58
8.	Matilda Forsström	LASS	2:28.79

100 m RYGGSIM — **PO 13-14**

1.	Jens Pettersson	Stockholms KK	59.72
2.	Mujo Mujanovic	SK Ran	1:01.42
3.	Martin Harlenbäck	SK Triton	1:02.01
4.	Erik Pönni	Falköpings SS	1:02.93
5.	Daniel Hallden	Skäret SS	1:04.23
6.	Erik Dorch	LASS	1:04.24
7.	Tian Ren	Kristianstads SLS	1:05.52
8.	Erik Edlund	Västerås SS	1:06.03

100 m BRÖSTSIM — **FL15-16**

1.	Stina Lindman	SK Triton	1:12.23
2.	Jessica Granlund	S 77 Stenungsund	1:13.71
3.	Linnea Tossavainen	Södertälje SS	1:14.03
4.	Maria Ekholm	NKK	1:14.88
5.	Emma Mertanen	Skäret SS	1:15.28
6.	Malin Thulin	För. Österlen-Sim	1:16.82
7.	Sofia Karlsson	Täby Sim	1:17.13
8.	Jenni Svensson	Kristianstads SLS	1:17.26

200 m BRÖSTSIM — **PO15-16**

1.	Dag Jönsson	S 71	2:21.79
2.	Adam Hassan	Södertörns SS	2:24.69
3.	Mattias Öhman	Njurunda SS	2:27.05
4.	David Gustavsson	NKK	2:27.94
5.	Jonatan Wik	Spårvägens SF	2:29.92
6.	Kent Leppänen	Solna SS	2:30.10
7.	Björn C G Eriksson	Gävle SS	2:32.53
8.	Mikko Mäkinen	SK Elfsborg	2:32.73

100 m RYGGSIM — **FL 11-12**

1.	Ida Mattson	SK Triton	1:05.25
2.	Anna Csik	Södertörns SS	1:10.50
3.	Emilie Olsson	Trelleborgs SS	1:10.81
4.	Cecilia Nilsson	S 71	1:11.56
5.	Annika Nilsson	Kalmar SS	1:13.44
6.	Rebecka Persson	Karlshamns SS	1:13.47
7.	Jenny Hartman	SK Triton	1:13.66
8.	Tove Nilsson	Ösmo SS	1:13.76

100 m FRISIM — **PO 11-12**

1.	Michael Bendtsson	SK Elfsborg	59.98
2.	Carl Lagerqvist	Umeå SS	1:00.02
3.	David Köster	SK Poseidon	1:00.34
4.	Anders Ottessen	Turebergs IF	1:01.76
5.	Tomas Bosnyak	Skövde SS	1:02.82
6.	Peter Altman	SK Laxen	1:03.31
7.	Tobias Emanuelsson	KK Karpen	1:03.53
8.	Markus Piehl	LASS	1:03.77

400 m MEDLEY — **FL 15-16**

1.	Josefina Lindgren	Ystads SS	5:00.50
2.	Silla Rosen	Hämösands SS	5:03.39
3.	Emma Petersson	Sunnerbo Sim	5:04.20
4.	Jenny Johansson	Oskarshamns SS	5:07.57
5.	Jessica Granlund	S 77 Stenungsund	5:10.82
6.	Karin Comstedt	Botk.-Rönn. SS	5:16.12
7.	Linda Magnusson	För. Österlen-Sim	5:16.26
8.	Martina Svensson	S02	5:17.74

100 m FJÄRIL — **PO 15-16**

1.	Marcus Andersson	Katrineholms SS	58.41
2.	Lars Olhed	SK Triton	58.45
3.	Öyvind Spångberg	Solna SS	59.17
4.	Martin Malhotera	SPIF	59.36
5.	Björn Lundin	SK Lödde	59.92
6.	Stefan Nystrand	Södertörns SS	1:00.17
7.	Gustavo Kertzscher	Ystads SS	1:00.18
8.	Martin Ahrne	SK Elfsborg	1:00.27

800 m FRISIM — **FL 13-14**

1.	Ann Berglund	Jönköpings SS	9:07.35
2.	Emma Gundersson	LASS	9:17.92
3.	Helen Lidman	Danderyds SK	9:18.60
4.	Jennie Jansson	Väsby SS	9:18.95
5.	Caroline Brandberg	SK Sydsim	9:24.82
6.	Sofie Mikiansson	Ösmo SS	9:26.48
7.	Mia Ydfors	SK Neptun	9:28.60
8.	Linda Erlandsson	Motala SS	9:32.80

100 m BRÖSTSIM — **PO13-14**

1.	Christoffer Nylen	Trollhättans SS	1:09.43
2.	Niklas Haraldsson	SPIF	1:10.34
3.	Johan Andersson	Sunnerbo Sim	1:10.65
4.	Philip Jeppsson	Ängelholms SS	1:11.25
5.	Mujo Mujanovic	SK Ran	1:11.45
6.	Björn Hartman	SK Triton	1:11.58
7.	Magnus Källberg	Spårvägens SF	1:11.66
8.	Samuel Skybrand	SK Neptun	1:11.71

100 m BRÖSTSIM — **FL11-12**

1.	Ida Mattson	SK Triton	1:15.33
2.	Malin Fredriksson	Kalmar SS	1:17.64
3.	Carolina Drab	SK Poseidon	1:18.29
4.	Maria Brantemark	Södertörns SS	1:21.37
5.	Jennie Johansson	Varbergs Sim	1:21.97
6.	J. Lunden Carlsson	Karlshamns SK	1:22.31
7.	Carolina Jacobs	Turebergs IF	1:22.55
8.	Kim Ödin	Trelleborgs SS	39.53

100 FJÄRIL — **PO 11-12**

1.	Teodor Ottosson	SK Lödde	1:10.22
2.	Michael Berndtsson	SK Elfsborg	1:10.62
3.	Samba Sjödin	Södertörns SS	1:11.76
4.	Patrik Lager	Upsala SS	1:13.52
5.	Alexander Persson	Ystads SS	1:14.57
6.	Johan Lundberg	Kungsbacka SS	1:14.73
7.	Dennis Hedö	Turebergs IF	1:14.89
8.	Fredrik Persson	MKK	1:14.96

4*100 m FRISIM — **FL 16&Y**

1.	Södertörns Lag 1	Södertörns SS	3:58.53
2.	Väsby SS Lag 1	Väsby SS	3:59.04
3.	SK Neptun	SK Neptun	4:02.05
4.	Trelleborgs SS	Trelleborgs S	4:03.15
5.	Spårvägen Lag 1	Spårvägens SS	4:04.06
6.	Södertälje SS Lag 1	Södertälje SS	4:05.30
7.	Spif Lag 1	SPIF	4:05.46
8.	MKK Lag 1	MKK	4:06.21

4*100 m MEDLEY — **PO 16&Y**

1.	Södertörns Lag 1	Södertörns SS	3:57.87
2.	SK Elfsborg Lag 1	SK Elfsborg	4:03.48
3.	Upsala S Lag 1	Upsala SS	4:04.59
4.	SK Triton	SK Triton	4:05.38
5.	Spif Lag 1	SPIF	4:06.45
6.	SK Neptun	SK Neptun	4:08.70
7.	SK Lödde Lag 1	SK Lödde	4:10.75
8.	Örebro Sa Lag 1	Örebro SA	4:12.28

Simhopp
NM och NJM 5-7/12 Göteborg

Herrar

Svikt 3 m, seniorer+A

1.	Jukka Piekkanen, SF	537,35
2.	Frode Stokka, N	464,55
3.	Janne kangas, DK	459,75
5.	Petter Bergsrtöm, S	414,80

1 m

1.	Jukka Piekkanen, F	319,05
2.	Janne Kangas, F	306,65
3.	Petter Bergström, S	272,70

Höga, seniorer

1.	John Johansson, S	436,20
2.	Ville Vahtola, SF	388,05
3.	Anders Höglund, S	367,10

Höga, A

1.	Torgeir Birgersen, N	361,55
2.	Anders Swarth, S	359,75
3.	Marcus Christensen, N	352,95

Pojkar A 1 m

1.	Petter Bergström, S	440,25
2.	Timo Klami, N	416,75
3.	Emil Östlin, S	382,25

Pojkar A 3 m

1.	Timo Klami, N	424,70
2.	Petter Bergström, S	414,80
3.	Joen Bernhagen, D	412,40

Pojkar B höga hopp

1.	Ville Vahtola,F	250,15
2.	Joona Puhakka, F	241,45
3.	José Egana, S	203,90

Pojkar B 1 m

1.	Ville Vahtola, F	305,35
2.	Joona Puhakka, F	303,05
3.	José Egana, S	285,70

Pojkar B 3 m

1.	José Egana, S	332,45
2.	Joona Puhakka, F	329,50
3.	Villa Vahtola, F	321,40

Pojkar C 1 m

1.	Viktor Persson, S	226,60
2.	Sebastian Källström, S	185,35
3.	Juho Nieminen, F	182,60

Pojkar C 3 m

1.	Viktor Persson, S	223,70
2.	Mats Wiktorsson, S	213,90
3.	Juho Nieminen, F	197,25

Pojkar C höga hopp

1.	Viktor Persson, S	241,45
2.	Mats Wiktorsson, S	217,55
3.	Juho Nieminen, F	178,05

Damer

Svikt 1 m, seniorer

1.	Anna Lindberg, S	223,55
2.	Satu Pirhonen, SF	205,50
3.	Jaana Strandman, SF	193,35

Svikt 3 m, seniorer

1.	Anna Lindberg, S	506,80
2.	Satu Pirhonen, SF	455,00
3.	Cathrine Nordli, N	349,95

Höga hopp, seniorer

1.	Anna Lindberg, S	426,50
2.	Cathrine Nordli, N	364,30
3.	Maria Meckbach, S	303,80

Svikt 1 m, A

1.	Anna Lindberg, S	417,30
2.	Satu Uusitalo, SF	359,15
3.	Kerstin Sigbo, S	331,40

Svikt 3 m, A

1.	Anna Lindberg, S	436,20
2.	Sara Wörlund, SF	348,10
3.	Satu Uusitalo, SF	348,00

Flickor A, hoga hopp

1.	Anna Lindberg, S	373,20
2.	Satu Uusitalo, F	282,50
3.	Maria Meckbach, S	270,50

Flickor B 1 m

1.	Cathrine Nordli, N	255,50
2.	Madelene Petterson, S	242,45
3.	Carolina Andersson, S	235,25

Flickor B 3 m

1.	Cathrine Nordli, N	285,30
2.	Madelene Pettersson, S	276,15
3.	Anne Mette Andersen, N	265,60

Flickor B, höga hopp

1.	Cathrine Nordli, N	232,95
2.	Madelene Pettersson, S	231,75
3.	Carolina Andersson, S	229,95

Flickor C 1 m

1.	Jenni Carlsson, S	207,55
2.	Sanna Vesterby, S	188,90
3.	Veera Oravainen, S	160,30

Flickor C 3 m

1.	Jenni Carlsson, S	204,10
2.	Moa Mossberg, S	179,95
3.	Veera Oravainen, F	164,65

Flickor C, höga hopp

1.	Jenni Carlsson, S	191,50
2.	Veera Oravainen, F	173,15
3.	Sanna Vesterby, S	161,00

Turebergs Simklubb har ca 900 medlemmar varav 70 st är tävlingssimmare. Under denna verksamhet med ca 550 barn från Baddaren till Medleyskolan. Turebergs Simklubb har en god ekonomi och styrelsen jobbar hårt för att utveckla föreningen in på 2000-talet.

Turebergs Simklubb
söker
Simtränare

Vi Söker dig som

- Har ett stort intresse för simsporten
- Är en person som är engagerad och har god samarbetsförmåga
- Har goda erfarenheter av ledarskap samt minst
- SSF utbildning steg 2 simtränare eller motsvarande
- Kan jobba halvtid
- Kan tänka dig att börja din anställning snarast

Om du är denna person, då kan du få chansen att vara med och utveckla Turebergs Simklubb in på 2000 talet. Du kommer att jobba i ett team tillsammans med våra nuvarande tränare och ta hand om simmarna i Elit, A, B och C-grupper samt ha vissa administrativa uppgifter.

Turebergs Simklubb har en bred ungdomsverksamhet med många duktig simmare som vi nu hoppas att du vill vara med och utveckla vidare. De senaste åren har det skett en enorm utveckling i klubben både organisatoriskt och simmässigt.

Skicka in din ansökan till: Turebergs Simklubb, Stubbhagsvägen 2, 192 51Sollentuna och berätta vem du är och vilka ambitioner du har. **Vi vill ha ditt ansökan senast 10/1 1998.**

Vill du veta mer kontakta vår huvudtränare Jonas Hägerhäll på tel 08-965765 el 08-353727 eller vår ordförande Wolfgang Firus på tel 08-357750.

Tack för i år!

Simsports red. passar på att önska alla läsare en riktigt



God Jul
och ett
Gott Nytt År
1998!

JSM Kristinehamn 4-7/12

4*50 m MEDLEY HERRAR

1.	Malmö KK Lag 1	1:46.03
2.	Mölndals ASS	1:46.52
3.	SK Triton	1:46.91
4.	Helsingborgs SS	1:47.50
5.	SK Elfsborg Lag 1	1:48.47
	Kristianstad SLS DISKAD	

200 m FRISIM DAMER

1.	Malin Svahnström	Väsby SS	2:00.62
2.	Åsa Sandlund	LASS	2:01.79
3.	Charlotta Svensson	SK Lödde	2:02.60
4.	Sandra Steffensen	Trelleborgs SS	2:04.09
5.	Camilla Helgesson	MKK	2:06.25
6.	Louise Mikiasson	Södertörns SS	2:07.35

400 m MEDLEY HERRAR

1.	Micke Jacobsson	Täby Sim	4:19.82
2.	Joakim Andersson	S02	4:26.70
3.	Carl Gårdmark	Ystads SS	4:30.87
4.	David Landgren	Ystads SS	4:33.92
5.	David Lindberg	Karlskoga SF	4:39.29
6.	Jonas Bengtsson	SK Triton	4:45.31

100 m MEDLEY DAMER

1.	Kristina Sherman	Skäret SS	1:04.54
2.	Ida Mattsson	SK Triton	1:05.34
3.	Anna Ricknell	Skellefteå SK	1:05.49
4.	Linnea Tossavainen	Södertälje SS	1:05.82
5.	Ann Berglund	Jönköpings SS	1:06.12
6.	Emma Pettersson	Växjö SS	1:07.59

100 m FRISIM HERRAR

1.	Valter Magnusson	Kristianstads SLS	51.13
2.	Ville Ilola	Jönköpings SS	51.43
3.	Stefan Nystrand	Södertörns SS	51.67
4.	Sebastian Andersson	Skäret SS	51.87
5.	Mats Forslund	Täby Sim	51.88
6.	Claes Andersson	SK Elfsborg	52.70

100 m RYGGSIM DAMER

1.	Emely Zackrisson	SK Neptun	1:02.95
2.	Lisa Nilsson	Södertälje SS	1:03.53
3.	Mirja Knappstein	Väsby SS	1:05.87
4.	Cathrine Carlzon	Södertörns SS	1:06.09
5.	Nina Johnson	Helsingborgs SS	1:07.37
6.	Marie Klackenstam	Ängelholms SS	1:07.62

100 m BRÖSTSIM HERRAR

1.	Christian Clausen	Trelleborgs SS	1:03.22
2.	Jon Bergqvist	Helsingborgs SS	1:03.67
3.	Martin Gustavsson	MKK	1:03.84
4.	Anders Wallin	Katrineholms SS	1:04.87
5.	Erik Brannestål	Väsby SS	1:05.55
6.	Gabriel Wessman	Skäret SS	1:06.11

50 m BRÖSTSIM DAMER

1.	Emma Igelström	Karlshamns SK	32.76
2.	Stina Lindman	SK Triton	33.10
3.	Marie Lindeborg	Väsby SS	33.88
4.	Samra Jukic	Skövde SS	34.33
5.	Matilda Forsström	LASS	34.36
	Michaela Rosenholm	Spårvägens SF	DISKAD

50 m RYGGSIM HERRAR

1.	Karl Sunrydh	MASS	26.59
2.	Henrik Norén	Karlstads SS	27.10
3.	Ville Ilola	Jönköpings SS	27.70
4.	Claes Andersson	SK Elfsborg	27.87
5.	Mattias Nilsson	Klippans SS	27.89
6.	Johan Ljungman	Södertörns SS	27.95

200 m FJÄRILSIM DAMER

1.	Sara Nordenstam	Skäret SS	2:17.64
2.	Emely Zackrisson	SK Neptun	2:18.05
3.	Emma Pålsson	Trelleborgs SS	2:19.57
4.	Josefin Lindgren	Ystads SS	2:21.38
5.	Erika Nilsson	Södertörns SS	2:22.97
6.	Mia Brodén	Falu SS	2:23.18

4*200 m FRISIM HERRAR

1.	Malmö KK Lag 1	7:37.81
2.	Täby Sim	7:44.55
3.	Helsingborgs SS	7:46.94
4.	Jönköpings Simsällskap	7:52.02
5.	Södertörns SS Lag 1	7:57.83
6.	Skäret Simsällskap	7:59.97

4*100 m FRISIM DAMER

1.	SK Neptun Lag 1	3:54.06
2.	Malmö KK Lag 1	3:54.64
3.	Väsby Simsällskap Lag 1	3:54.96
4.	Trelleborg SS	3:57.20
5.	Södertörns Simsällskap	4:00.58
6.	Västerås Simsällskap	4:00.69

4*50 m MEDLEY DAMER

1.	Väsby Simsällskap Lag 1	1:59.21
2.	Södertälje SS Lag 1	1:59.98
3.	SK Triton	2:00.44
4.	SK Neptun Lag 1	2:00.52
5.	Spårvägen Lag 1	2:00.73
6.	SK Neptun Lag 2	2:02.58

200 m FRISIM HERRAR

1.	Max von Bodungen	MKK	1:51.76
2.	Sebastian Andersson	Skäret SS	1:53.16
3.	Mats Forslund	Täby Sim	1:53.78
4.	Björn Göransson	Helsingborgs SS	1:53.80
5.	Anders Jönsson	Väsby SS	1:55.44
6.	Ted Kideborn	Helsingborgs SS	1:55.71

400 m MEDLEY DAMER

1.	Malin Svahnström	Väsby SS	4:42.50 SR
2.	Emely Zackrisson	SK Neptun	4:49.63
3.	Kristina Sherman	Skäret SS	4:51.58
4.	Josefin Lindgren	Ystads SS	4:58.55
5.	Sara Nordenstam	Skäret SS	5:00.11
6.	Ann Berglund	Jönköpings SS	5:00.15

100 m MEDLEY HERRAR

1.	Micke Jacobsson	Täby Sim	57.09
2.	Stefan Nystrand	Södertörns SS	58.92
3.	Joakim Andersson	S02	58.98
4.	Claes Andersson	SK Elfsborg	59.17
5.	David Andreasson	MASS	59.43
6.	David Landgren	Ystads SS	59.45

100 m FRISIM DAMER

1.	A-K Kammerling	Sundsvalls SS	56.49
2.	Malin Svahnström	Väsby SS	56.87
3.	Nelly Jörgensen	Helsingborgs SS	57.28
4.	Sandra Steffensen	Trelleborgs SS	57.50
5.	Lisa Wänberg	MKK	57.84
6.	Linnea Tossavainen	Södertälje SS	57.85

100 m RYGGSIM HERRAR

1.	Henrik Norén	Karlstads SS	56.85
2.	Karl Sunrydh	MASS	57.14
3.	Jonas Bengtsson	SK Triton	59.37
4.	Ville Ilola	Jönköpings SS	59.52
5.	Johan Ljungman	Södertörns SS	59.68
6.	Mattias Nilsson	Klippans SS	59.84

100 m BRÖSTSIM DAMER

1.	Emma Igelström	Karlshamns SK	1:10.98
2.	Stina Lindman	SK Triton	1:12.35
3.	Michaela Rosenholm	Spårvägens SF	1:12.61
4.	Marie Lindeborg	Väsby SS	1:13.39
5.	Jessica Holm-Dahl	SK Neptun	1:13.84
6.	Jessika Granlund	S 77 Stenungsund	1:13.88

50 m BRÖSTSIM HERRAR

1.	Christian Clausen	Trelleborgs SS	29.01
2.	Anders Wallin	Katrineholms SS	29.57
3.	Jon Bergqvist	Helsingborgs SS	29.59
4.	Alex Liakos	Solna Simsällskap	29.87
5.	Martin Gustavsson	MKK	29.91
6.	Erik Östgård	MASS	30.16

50 m RYGGSIM DAMER

1.	Lisa Nilsson	Södertälje SS	29.52
2.	Emely Zackrisson	SK Neptun	30.08
3.	Nelly Jörgensen	Helsingborgs SS	30.24
4.	Cathrine Carlzon	Södertörns SS	30.70
5.	Annica Löfstedt	Örebro SA	31.21
6.	Martina Svensson	S02	31.43

200 m FJÄRILSIM HERRAR

1.	Carl Gårdmark	Ystads SS	2:04.50
2.	Nils Löfgren	SK Neptun	2:07.87
3.	Öyvind Spångberg	Solna SS	2:08.91
4.	Jonatan Dahlberg	Uddevalla SF	2:09.12
5.	Tobias Lindström	Kristinehamns SS	2:09.49
6.	Erik Thysell	Skäret SS	2:10.73

4*200 m FRISIM DAMER

1.	Malmö KK Lag 1 Dam	MKK	8:23.08
2.	Väsby SS Lag 1	Väsby SS	8:27.84
3.	Södertörns SS D	Södertörns SS	8:32.66
4.	Ystads SS D	Ystads SS	8:36.87
5.	SK Neptun Lag 1	SK Neptun	8:40.28
6.	Trelleborg SS D	Trelleborgs SS	8:41.36

4*100 m FRISIM HERRAR

1.	Täby Sim	Täby Sim	3:28.01
2.	Malmö KK Lag 1	MKK	3:29.30
3.	Södertörns SS Lag 1	Södertörns SS	3:29.74
4.	Jönköpings SS H	Jönköpings SS	3:31.44
5.	SK Triton H	SK Triton	3:32.88
6.	Ystads Simsällskap H	Ystads SS	3:32.98

800 m FRISIM DAMER

1.	Åsa Sandlund	LASS	8:45.08
2.	Charlotta Svensson	SK Lödde	8:47.74
3.	Camilla Helgesson	Malmö K	8:54.49
4.	Sandra Steffensen	Trelleborgs SS	8:59.01
5.	Erika Nilsson	Södertörns SS	9:04.05
6.	Ann Berglund	Jönköpings SS	9:04.41

100 m FJÄRILSIM HERRAR

1.	Valter Magnusson	Kristianstads SLS	55.17
2.	Andreas Lentonsson	MKK	55.36
3.	Carl Gårdmark	Ystads SS	57.05
4.	Martin Latz	SK Triton	58.29
5.	David Landgren	Ystads SS	58.33
6.	Nils Löfgren	Simklubben Neptun	58.34

200 m RYGGSIM DAMER

1.	Emely Zackrisson	SK Neptun	2:13.81
2.	Cecilia Blom	S 71	2:17.20
3.	Martina Svensson	S02	2:17.81
4.	Mirja Knappstein	Väsby SS	2:21.69
5.	Ulrika Aspling	Spårvägens SF	2:22.45
6.	Ann Berglund	Jönköpings SS	2:28.63

200 m BRÖSTSIM HERRAR

1.	Martin Gustavsson	Malmö KK	2:16.80
2.	Christian Clausen	Trelleborgs SS	2:17.74
3.	Jon Bergqvist	Helsingborgs S	2:19.65
4.	Jimmy Hellman	Norrköpings KK	2:20.47
5.	Erik Brannestål	Väsby SS	2:21.99
6.	Staffan Tell	Solna SS	2:22.32

50 m FJÄRILSIM DAMER

1.	A-K Kammerling	Sundsvalls SS	27.76
2.	Annica Löfstedt	Örebro SA	28.74
3.	Lisa Wänberg	Malmö KK	28.81
4.	Emma Pålsson	Trelleborgs SS	29.01
5.	Karin Forsberg	Borlänge SS	29.11
6.	Ulrika Larsson	Väsby SS	29.49

50 m FRISIM HERRAR

1.	Max von Bodungen	Malmö KK	23.14
2.	Claes Andersson	SK Elfsborg	23.39
3.	Valter Magnusson	Kristianstads SLS	23.47
4.	Ville Ilola	Jönköpings SS	23.73
5.	Mathias Hageneier	Solna Simsällskap	23.78
6.	Stefan Nystrand	Södertörns SS	23.91

200 m MEDLEY DAMER

1.	Malin Svahnström	Väsby SS	2:15.25 SJR
2.	Emely Zackrisson	SK Neptun	2:18.27
3.	Ida Mattsson	SK Triton	2:18.71
4.	Josefine Lillhage	S02	2:19.63
5.	Louise Mikiasson	Södertörns SS	2:22.59
6.	Sara Nordenstam	Skäret SS	2:22.60

400 m FRISIM HERRAR

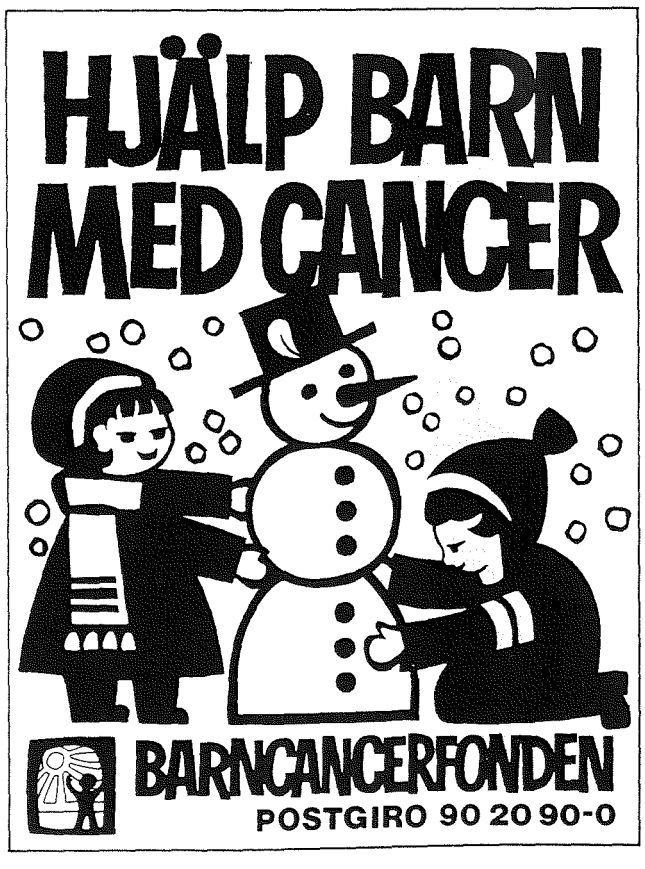
1.	Joakim Andersson	S02	4:00.47
2.	Max von Bodungen	Malmö KK	4:01.24
3.	Sebastian Andersson	Skäret SS	4:02.58
4.	Magnus Fredriksson	Norrköpings KK	4:03.86
5.	Ted Kideborn	Helsingborgs SS	4:05.80
6.	Anders Jönsson	Väsby SS	4:09.07

4*50 m FRISIM DAMER

1.	SK Neptun Lag 1	1:47.62
2.	Södertälje SS Lag 1	1:47.77
3.	Väsby Simsällskap Lag 1	1:48.37
4.	Malmö KK Lag 1	1:48.88
5.	Spårvägen Lag 1	1:48.91
6.	Västerås Simsällskap	1:49.25

4*100 m MEDLEY HERRAR

1.	Malmö KK Lag 1	3:51.96
2.	Mölndals ASS	3:52.94
3.	SK Neptun Lag 1	3:54.39
4.	Täby Sim	3:54.75
5.	SK Triton	3:56.91
6.	Södertörns SS Lag 1	3:58.87



Chrunaks chrönika

VM i Perth,
Australien står för dörren

GP i Örebro som var den slutliga chansen att kvalificera sig till mästerskapet är avverkat. Resultaten blev väl inte vad jag hade hoppats på, men samtidigt tycker jag, att det var en kvalitetsökning, jämfört med SM i sommar.
T.ex. var tjejernas frisim på en bättre nivå och då skall vi veta att lagkapperna från EM i Sevilla är rankade 3:a på världsrankingen.

4x100 var en knapp sekund efter SM resultaten och 4x200 var en dryg sekund bättre än i Norrköping.
Den stora skillnaden kommer då man tar i beaktande, att i Norrköping var tjejerna fulltoppade, medan Örebro-resultaten var en produkt av "träningstider".

Vi har alltså stora möjligheter att simma under våra svenska rekord i båda lagkapperna och det kommer att kunna räcka mycket långt.

Under hösten har flera av tjejerna visat imponerande simningar.. T.ex. Louise Jöhncke på både 100 och 200 frisim. Louise som i somras blev det stora ankaret både i och bredvid bassängen, kommer i Austaralien att gjuta stort mod och stor geist i kompisarna. Johanna Sjöberg gjorde ju redan i oktober toppensimningar i fjärilsim med bl.a. svenskt rekord på 200 fjärilsim och Anna-Karin Kammerling har två gånger i höst slagit svenskt juniorrekord på 50 fjäril.
På herrsidan är det Patrick Isaksson som stått för seniorrekorden. Hans 100 bröstsim i Örebro raderade ut Jan Stenssons rekord från 1988.

Patrick har tidigare visat, att han är de stora mästerskapens simmare, final vid VM i Rio, guld och silver vid EM i Rostock och guld vid VM i Göteborg.
Jag är övertygad att Patrick kommer att förbättra sitt nyslagna rekord i Perth.
Jag är lika övertygad, att svenska landslaget kommer att göra ett minst lika stort lyft i Perth som vi gjorde i Sevilla.
Konkurrensen är självklart mycket tuffare vid VM än vid EM, men vi skall ge resten av världen en tuff match om placeringarna.

Vid VM i Rom 1994 tog vi 1 guld, 2 silver, vi har möjlighet att nå upp till samma utdelning i Perth.
Glöm inte bort Lars Frölander, som visserligen har haft en lite krasslig höst, men som besitter en enorm kapacitet, när det verkligen gäller.
Det är med stor glädje och enorm inspiration vi beger oss "down under" i slutet av december.
Strax utanför VM-truppen fanns det också glädjeämne. Jag tänker närmast på Daniel Carlssons 100 fjärilsim. Daniel som tog EJM-guld på denna sträcka för några år sedan är påväg tillbaka med stormsteg. Dan Lindström på samma distans är nära. den dag han spetsar sina finalsimningar mot försöken, är han given i landslaget.
Även Micke Jacobssons 200 medley, med nytt juniorrekord var glädjande.
Karin Lärka fortsätter att skugga 100 fjärilstoppen och kan när som helst vara ifatt.
Ytterligare några skulle kunna nämnas som landslagskandidater, men sedan ser det tunnt ut.

Tyvärr, har vi halkat efter i utvecklingen när det gäller att ta steget från lovande junior till etablerad senior.
Som jag ser saken beror det på två faktorer. Vi tränar för lite (antal träningar), vi tränar fel (för ensidigt). Att vi plötsligt skulle sakna talang förefaller betydligt mindre rimligt.
Orsakerna till mina påstående, anser jag, finns att hitta i många olika delar av svensk simning.
Många tränare och simmare har dålig koll på vad som krävs för internationell framgång, på seniorsidan.

Många tränare får inte chansen att vara, just tränare.
De skall fixa det mesta inom klubben. Allt från transportör till arrangemangsfixare.
Skall man deltaga vid 10-15 träningspass i veckan som tränare och dessutom sköta ett kansli, med allt vad det innebär, går man antingen i väggen eller minskar träningsdosen.
Många simmare får inte chansen att träna så som de behöver, vilket kan bero på att tränaren inte erbjuder "komplett paket", studietakten (gymnasiet) är inte planerade med sikte på internationella resultat, anställningen på arbete har inte utrymme för elitsatsning i simning.

Planeringen mot internationell toppsimning är inte tillräckligt långsiktig. Många "fem i tolv"lösningar blir då verklighet och gagnar inte resultaten.
Det är min förhoppning att vi kan stanna upp, ta oss tid och på ett konstruktivt sätt diskutera och hitta de rätta lösningarna.
Det är nämligen så, att vi KAN, därför att vi är i grunden har stor kunskap och talang inom svensk simning.
Låt 1998 bli omstarten för mer och bättre träning för våra simmare. Säsongen, utan internationellt sommarmästerskap, är som skräddarsydd för detsamma. men först ska vi simma VM i Perth, med ett gäng simmare som vi vet har gjort hemläxan på bästa sätt, vilket förhoppningsvis skall ge Sverige nya fina framgångar.

God Jul och Gott Nytt År!



Hans Chrunak

ESSENUOTO

704 free

87 free

grafic Printed

571 diver

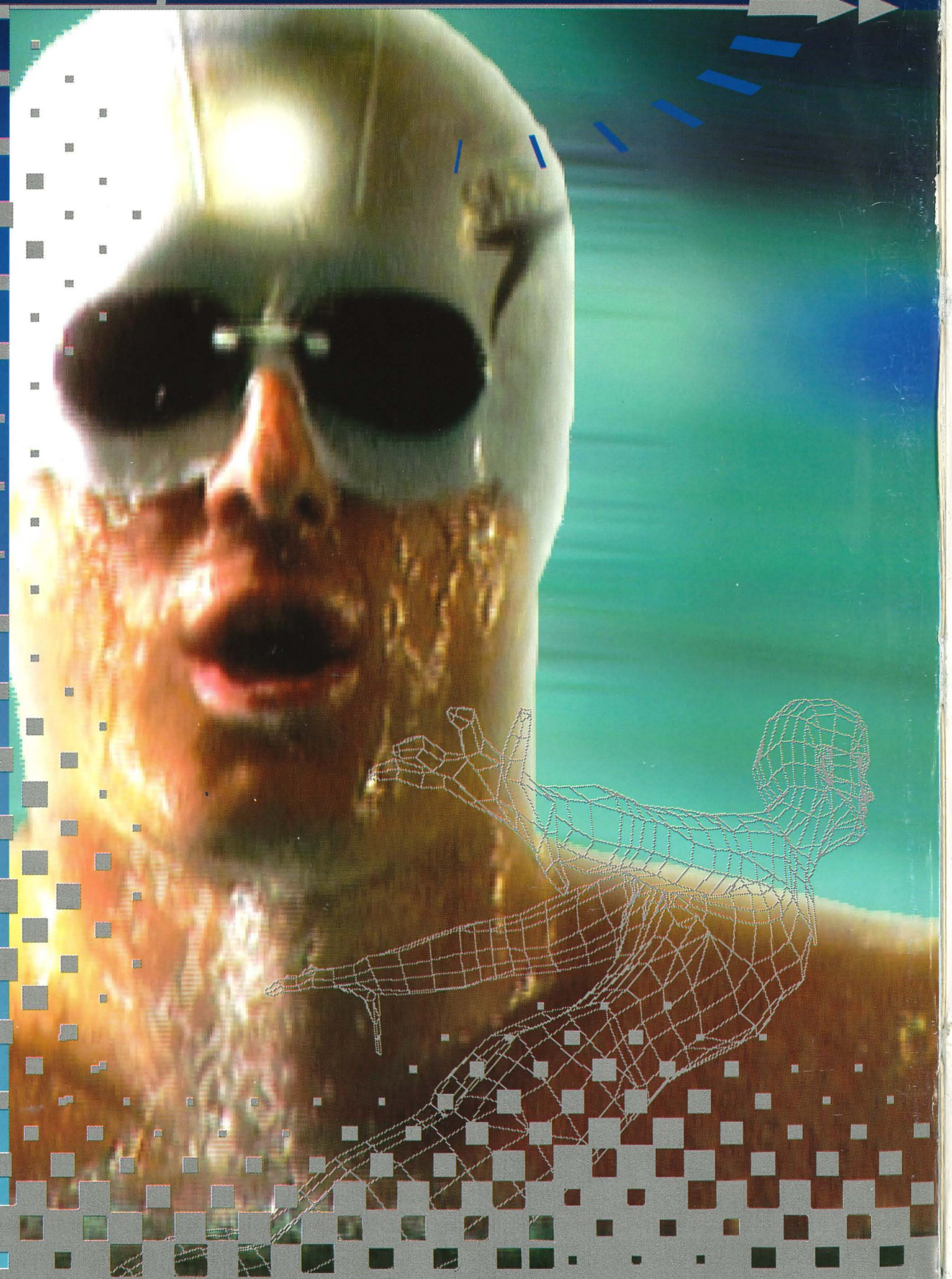
leisure

BRIJAR S. Leo

STELLA M AGENTUR HB GENERAL AGENT FOR SWEDEN SATERIVAGEN 13 S-168 66 BROMMA SWEDEN Tel. 08-288182 Fax 08-288182

IDNING D Simsport Vingalandsg. 8 417 05 GÖTEBORG

SpeedMask



SPEEDO®