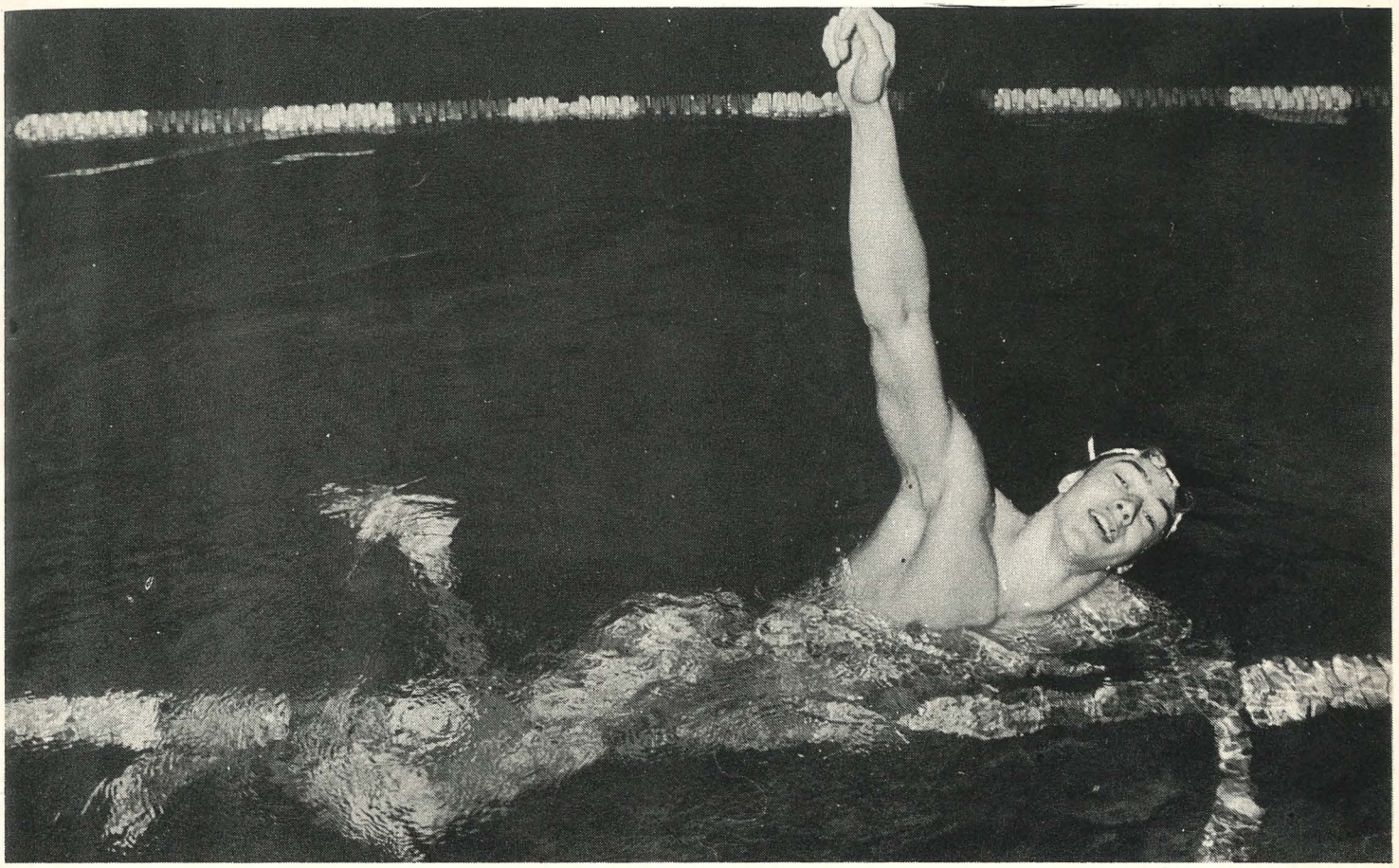
Simsport
MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

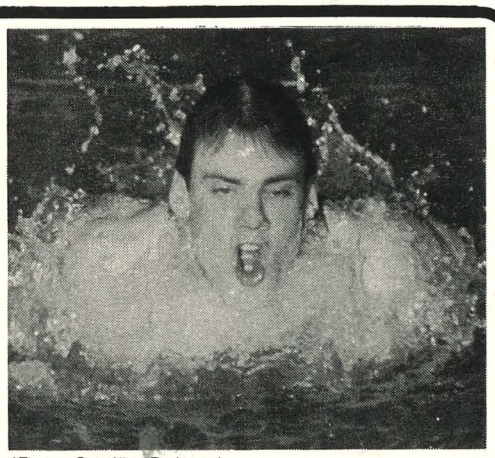
Rudi med raketfart till toppen!



FRÅN TIONDE PLATS upp till första i den tuffa och internationellt starka "svenskgrenen" har Rudi Dollmayer, Karlskoga, avancerat i statistiken för 1982 års simningar i 25-metersbana. Den s.k. "kortbanestatistiken" presenteras i Simsport. Den här bilden av Rudi togs vid junior-SM sedan han presterat sin stortid. *(Foto: Roger Stark)*

VÄRLDS-TID AV REKORD-HÅLLARE

Pär Arvidsson, SK Korrugal, håller världsrekordet på 100 m fjärilsim från 1981. I februari 1983 har han gjort topptider igen.
Se sid. 3.



(Foto: Gunlög Boborg)



(Foto: Anders Johansson)

MILITÄR SAMMAN-KOMST I VÄXJÖ

Ett reportage om simningens "idrottssoldater" hittar ni den här gången i Simsport. En sammandragning hölls i Växjö.
Se sid. 4-6.

Föredragningslista vid
SVENSKA SIMFÖRBUNDETS ÅRSMÖTE 1983

Plats: Hotell Continental, Stockholm
Tid: Lördagen den 23 april kl 13.00

Mötets öppnande
Utdelning av priser och utmärkelser

1. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd.
2. Fråga om mötets behöriga utlysande.
3. Val av ordförande för mötet.
4. Val av sekreterare för mötet.
5. Val av 2 justeringsmän, att jämte ordföranden justera mötets protokoll.
6. Val av erforderligt antal rösträknare, andra än justeringsmän.
7. SSF-styrelsens verksamhetsberättelse för senaste verksamhetsår.
8. SSF-styrelsens förvaltningsberättelse för senaste räkenskapsår.
9. Revisorernas berättelse för samma tid.
10. Fråga om ansvarsfrihet för SSF-styrelsens förvaltning.
11. Val av förbundsordförande, tillika ordförande i SSF-styrelsen för 1 år.
    Nuvarande Rune Ångström, Lycksele.
12. Val av 4 ledamöter i styrelsen för 2 år.
    Mandattiden utgår för: Paul Alfons, Lars Edstedt, Thorbjörn Falk och Eva Olofsson.
13. Val av 1 revisor och 1 revisorsuppleant för 1 år.
    Nuvarande: Arne Ericsson respektive Ingvar Westergren.
14. Val av ombud till riksidrottsmötet jämte erforderligt antal suppleanter. Ombud vid 1982 års möte: Rune Ångström, Eva Olofsson, Olle Strömberg med Toivo Öhman, Lars Edstedt och Set Hjärpe som suppleanter.
15. Val av ordförande och 4 ledamöter i valberedningen för nästkommande SSF-möte. Nuvarande: Sven-Håkan Paulson, Stockholm, ordf, Birgitta Dahlberg, Hovås, Åke Karlsson, Boden, Stig Olsson, Mölle, Christer Junefelt, Jönköping.
16. Antagande av officiellt kungörelseorgan för SSF.
17. Fastställande av årsavgift och avgift för tävlingslicens.
18. Redovisning av såväl långsiktiga som kortsiktiga mål och ekonomisk planering.
19. Behandling av ärenden vilka ingivits i den ordning som anges i regel 117 samt av ärenden som av SSF-styrelsen hänskjutits till mötet.
20. Mötets avslutande.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

SIMSPORT

MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Idrottens Hus, 123 87 Farsta
Tel. 08/713 60 00
POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel. 08/713 60 00

Redaktör:
ROGER STARK
Enebrovägen 14
633 47 Eskilstuna
Tel. bost. 016/14 63 48

ISSN 0346-1084

Nr. 3 — 1983 — Årgång 38

Utkommer med 12 nr/år

Prenumeration:

Helår 75:-
Utlandet 80:-

Insättes på postgiro
"Tidskriften Simsport"
postgironummer 5 24 94-2

MANUS-STOPP

Manus till Simsport nr. 4 1983 måste vara redaktionen, Enebrovägen 14, 633 47 Eskilstuna, tillhanda senast 6 april.

Manuskript till Simsport nr. 5 1983 skall vara redaktionen tillhanda senast 4 maj.

STR Malmö -83

En styrelseledamot — hur bör den se ut?

I simförbundet har fyra egentligen mycket olika idrotter samlats i ett och samma förbund. Simning, vattenpolo, simhopp och konstsim är fyra idrottsgrenar som egentligen har endast en gemensam nämnare, nämligen vatten. Detta har dock räckt för att motivera att sammanföra grenarna i ett gemensamt specialförbund. Med samma motiv kan tyckas att exempelvis ishockey, bandy och hastighetsåkning på skridsko borde tillhöra samma förbund, men ingen torde någonsin komma på att föreslå något så dumt.

Inom simförbundet får vi dock brottas med de problem som uppstår genom att det är fyra vitt skilda intressen som skall tillgodoses vid exempelvis fördelning av resurser. Dessutom har vi att ta hänsyn till alla de delvis motstridiga intressen som finns inom alla förbund. Exempel på sådana grupper som ofta drar åt olika håll och vars behov inte alltid kan tillfredsställas samtidigt är:

elitidrottare	— motionsidrottare
storklubbar	— småklubbar
damidrott	— herridrott
tränare	— administratörer
anställda	— ideellt arbetande
duktiga	— mindre duktiga

Vi inom simningen fungerar som de flesta andra människor — vi kämpar för vår egen sak och ofta struntar vi tyvärr i om det sker på andras bekostnad. När våra behov är större än resurserna förutsätter vi att det någonstans måste finnas en syndabock, som inte skaffat resurserna istället för att inse att man ibland måste minska sina krav. Samtidigt är vi säkert alla innerst inne medvetna om att vi kommer längst om vi allesammans försöker dra åt samma håll — mot ett gemensamt mål.

Ovanstående problem skadar det inte att vi har för ögonen när det nu snart är dags att välja den nya förbundsstyrelse som skall jobba för svensk simning det närmaste året.

Det vore säkert inte lyckligt om styrelsen blir sammansatt av ett antal individualister som blivit invalda enbart med uppdrag att tillvarata en speciell grupps intressen. En sådan styrelse skulle knappast ha förmåga att arbeta särskilt bra. Bättre förutsättningar för en väl fungerande styrelse får vi om den sammansätts av personer som i första hand har följande egenskaper:

— Vederbörande bör ha den form av specialistkunnande som behövs för att det samlade kunnandet inom styrelsen skall bli så stort som möjligt.
— Det är viktigt att nya ledamöter, så att säga, passar bra in i gänget för att det därigenom skall skapas förutsättningar för ett gott lagarbete inom styrelsen.
— Därutöver är det, trots allt, nödvändigt att den som sitter i styrelsen är stryktålig. För hur ädla föresatser vi än har så finns det alltid aggressioner, som måste få ett utlopp och då är det ofta på det sättet att en styrelse är ett mycket tacksamt objekt att slå på.

WALTER ANDERSSON

IDROTTANDE UNGDOMAR ÄR BÄTTRE PÅ ALLTING

De ungdomar som idrottar har mycket bättre matvanor än sina icke idrottande kamrater. De äter regelbundet både frukost och lunch. De använder också mindre alkohol och tobak. Förutom denna sundare livsstil så är de också bättre i skolarbetet.

De här resultaten har lagts fram i en utredning som gjorts vid Uppsala Universitet av Ken Wiberg. Han har tillsammans med andra forskare undersökt, genom enkäter, vanorna hos en grupp elever i årskurs sju.

Undersökningen ger en hel del tydliga skillnader mellan de som idrottar och inte deltar i sådan verksamhet. De idrottande ungdomarna hoppar t.ex. nästan aldrig över frukosten. Det är 40 procent, jämfört med 30 procent för de ickeidrottande, som varje dag äter en rejäl frukost bestående av fil, flingor, ägg eller motsvarande.

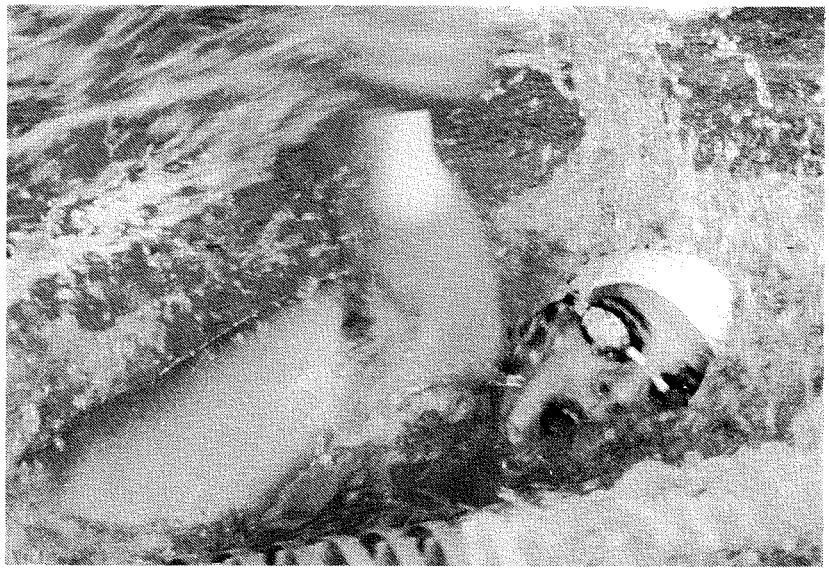
FLER IDROTTER BÄTTRE

De elever som påtalade att de höll på med fler än en idrott hade ännu bättre matvanor. Det här gäller också lunchen.

Som förklaring till de bättre matvanorna hos idrottsungdomar anger Wiberg att de genom sitt idrottsengagemang blir mer medvetna om sambandet mellan kostvanor och fysisk prestation.

Det är inte belagt att det är den fysiska aktiviteten som ger fler s.k. hungersignaler, d.v.s. om man idrottar mycket så kräver man mer mat. Även de idrottsgrenar som inte kräver så stor fysisk aktivitet har i genomsnitt ungdomar som har bättre kostvanor än de som inte idrottar.

Däremot pekar mycket på att man i de idrotter som kräver mer energi och utövas under en längre tid i högre grad berör matens betydelse för de deltagande ungdomarna.



IDROTTANDE UNGDOMAR är bättre i skolan, har bättre kostvanor och brukar mindre alkohol och tobak än de ungdomar som inte idrottar. Det visar en undersökning från Uppsala Universitet.

BÄTTRE I SKOLAN

Nu är det inte bara kostvanorna som idrottsungdomarna visar upp bättre resultat på. Det gäller även inom skolans område. Idrottsungdomar skolkar mindre och läser läxor flitigare än ickeidrottande. Det är nästan 80 procent av idrottsungdomarna som gör sina läxor ordentligt varje dag, eller nästan varje dag. Detta ska jämföras med 75 procent för de ickeidrottande.

SPRIT OCH TOBAK

Samma exemplariskhet finner utredarna när det gäller rökning och alkoholkonsumtion. Är man ung och idrottar så dricker man mindre alkohol och röker ytterst lite jämfört med sina kamrater.

Mönstret bryts dock när det gäller snusandet. Här lägger idrottsungdomarna oftare in en prilla än vad de som inte idrottar gör. Snusandet är framför allt utbrett i de s.k. lagidrotterna.

Inom gruppen idrottande ungdomar finns självklart variationer både när det gäller kost, njutningsmedel och skolaktiviteten. Simmarna skiljer här ut sig från de andra idrotterna.

De har ännu bättre matvanor, snusar och röker mindre och lägger ner mer tid på skolan än de andra idrottsungdomarna.

Är det då så att det är idrotten som lär ut alla dessa positiva normer till ungdomarna? Ja, det kan vara en möjlig orsak anser forskarna vid Uppsala Universitet. Men man säger också att det kan vara möjligt att de här positiva sidorna fanns innan individen började att idrotta. Det kan till och med vara på det viset att de som ägnar sig åt idrott skiljer sig från andra ungdomar när det gäller familjebakgrund, och föräldrarnas engagemang i barnens fritid. Orsakerna till skillnaderna kan vara flera, men vad man nu belagt i siffror är att det finns skillnader på kost, alkohol och tobak liksom på skolområdet mellan idrottande och icke idrottande ungdomar.

Det finns fler utredningar som pekar på att idrotten har en rad indirekta positiva effekter. Kanske något att tänka på för dagens och morgondagens föräldrageneration när de har att intressera sina barn för fritidsverksamheter av olika slag.

PÄR ALLVIN



SYSTEMBOLAGET
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Dags för deltävling 2 I SIMALLSVENSKAN

☐☐☐ **Den 23/24 april avgörs Simallsvenskans deltävling 2. Därför har Simsport nedan sammanställt serietabeller från deltävling 1.**

☐☐☐ **Till FINALEN 11 juni i Uppsala kvalificerar sig de fyra seriesegrarna i div 1, samt de fyra klubbar ur div 1, som har uppnått högsta poängsumman (enligt västtyska poängtabellen) efter två deltävlingar.**

Seriesegraren i respektive division efter två deltävlingar flyttas upp till en högre division och sista lag nedflyttas.

		Totalpoäng enl. poängtab.
Div. 1, norra		
1. Borlänge SS	135 p	15.885 p
2. Upsala S	130 p	16.503 p
3. Falu SS	93 p	14.975 p
4. Skellefteå/Rönnskärs SK	93 p	15.399 p
5. Gävle SS	90 p	15.260 p
6. Sundsvalls SS	75 p	14.436 p
Div. 1, östra		
1. SPIF	155 p	17.388 p
2. Järfälla S	120 p	16.311 p
3. Södertörns SS	100 p	16.019 p
4. Spårvägens GoIF	97 p	15.831 p
5. Norrköpings KK	81 p	14.871 p
6. SK Korrugal	61 p	14.292 p
Div. 1, västra		
1. S 02	121 p	16.985 p
2. Karlstads SS	119 p	16.676 p
3. Västerås SS	114 p	16.574 p
4. Örebro SA	92 p	15.128 p
5. Varbergs Sim	86 p	15.820 p
6. GKKN	81 p	15.267 p
Div. 1, södra		
1. KSLS	144 p	17.381 p
2. Malmö KK	128 p	17.011 p
3. Växjö SS	103 p	16.225 p
4. Helsingborgs S	99 p	15.823 p
5. SK Ran	92 p	15.956 p
6. Jönköpings SS	46 p	14.404 p

Div. 2, nedre Norrland	
1. SK Ägir	140 p
2. SS Mora	117 p
3. Sandvikens SoHK	109 p
4. Hedemora SS	104 p
5. Hudiksvalls SS	77 p
6. Timrå AIF	69 p
Div. 2, övre Norrland	
1. Umeå SS	164 p
2. Sandviks IK	161 p
3. Kalix SS	155 p
4. Bureå SS	143 p
5. Älvsby SS	139 p
6. Piteå Sim	97 p
7. Lycksele IF	92 p
8. Luleå SS	83 p
Div. 2, östra	
1. LASS	125 p
2. SK Neptun	114 p
3. Täby Sim	107 p
4. Södertälje SS	102 p
5. Eskilstuna SS	92 p
6. Tunafors SK	76 p
Div. 2, västra	
1. Skärets SS	122 p
2. SK Elfsborg	121 p
3. Alingsås SLS	120 p
4. Karlskoga SF	108 p
5. Skövde SS	77 p
6. Hallsbergs SK	68 p
Div. 2, södra	
1. SK Poseidon	149 p
2. Karlskrona SS	118 p
3. Ronneby SS	97 p
4. Hässleholms KK	89 p
5. Nässjö SLS	85 p
6. Värnamo SS	74 p

Div. 3, östra region 3-4	
1. SoIK Hellas	159 p
2. Katrineholms SS	128 p
3. Turebergs IF	123 p
4. Åkersberga SS	94 p
5. Skuru IK	87 p
6. Solna SS	26 p
Div. 3, region 5	
1. Kumla SS	94 p
2. Hagfors SS	94 p
3. Filipstads IF	87 p
4. Köpings SS	85 p
5. Kristinehamns SS	84 p
Div. 3, region 6	
1. Uddevalla SF	71 p
2. Trollhättans SS	70 p
3. SK Laxen	52 p
Div. 3, region 8	
1. SK Triton	159 p
2. SK Hajen	124 p
3. Åhus SS	103 p
4. Landskrona SS	79 p
5. SK Lödde	76 p
6. Trelleborgs SS	71 p
Div. 4, region 5	
1. Hallstahammars SK	151 p
2. Sala SS	133 p
3. Lindesbergs SS	109 p
4. Nora SS	82 p
5. Strömsholms SS	69 p
6. Fellingsbro KK	28 p
Div. 4, region 8	
1. Limhamns SS	122 p
2. Malmö S	120 p
3. KK Karpen	93 p
4. Ängelholms SS	56 p
5. Burlövs SK	37 p

Härligt Arvidsson!

Vid Smésimmet i Eskilstuna 27 februari svarade Pär Arvidsson, SK Korrugal, för en världstid. På 100 m fjärilsim hade han 54,29 och 25,36 efter halva loppet.

Pär håller världsrekordet på sträckan med 53,17, en tid han noterade 1981.

— Högst tio gånger har jag varit under den tid jag noterade i Eskilstuna. Det var ett kul besked, kommenterade Pär.

En vecka senare, vid Korrugal Cup i Finspång, hade Pär 54,58 i samma gren. Inte så dumt det heller!

ELITIDROTT-UTBILDNINGSSTIPENDIER 1983/84

Sista ansökningsdag är den 15 april -83.

Stipendiet/erna kan sökas av idrottsutövare på landslagsnivå, som kombinerar sin idrott med yrkesinriktad utbildning lägst i form av halvtidsstudier

— på **högskolenivå,** eller

— på **gymnasial nivå,** om studierna **påbörjats** tidigast det år den aktive fyller 20 år.

Upplysningar och blanketter kan fås av Svenska Simförbundets utbildningsavdelning, tel. 08-713 63 13.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

IDROTTSSOLDATERN

”Efter fyra års erfarenhet

Samövning med simövning var temat i Växjö under en februarivecka. Då träffades landets samtliga 15 simmande idrottssoldater. För gemensamma träningspass i simhallen och för militär drill på övningsfältet.

För Stockholmspolisens Peter Andersson och Lars-Åke Wennborg blev veckan kort. Grabbarna hoppade ur uniformerna och begav sig med sina klubbkamrater till Florida på träningsläger.

— Det bästa med att ligga vid idrottsplutonen har varit att befälen varit så generösa med permis. Ingen har bråkat om man begärt ledigt för tävlingar eller träningsläger, säger Staffan Jönsson, 19-årig Kristianstadssimmare som fram till muck den 27 maj håller till vid I 11 i Växjö.

Stefan har knappast några fritidsproblem. Förutom den träning han underkastar sig på tjänstgöringstid ansluter han varje kväll utom tisdagar till styrkorna i Växjö SS. Han skulle väl ha tränat på tisdagskvällarna också om inte kvällstjänsten satt hinder i vägen.

Tränare för de sex simsoldaterna på I 11 är Sven-Rune Malmberg. Han har nu hand om sin fjärde kull.

25 PROCENT

— Nog tycker jag att vi i Sverige borde ha råd med idrottsplutoner där idrotten tar största utrymmet, framför Sven-Rune Malmberg som sin åsikt.

Liksom övriga idrottssoldater får simmarna ägna 25 procent av tjänstgöringen åt träning. 75 procent av tiden är avdelad för den militära drillen.

— Speciellt lämpligt är det väl inte att simmarna utbildas till spanare. Tunga stridsselar och klumpiga marschkängor är inte särskilt befrämjande för formen. Nu får jag lägga in en del övningar för att motverka stelheten som den militära utrustningen orsakar, konstaterar Sven-Rune Malmberg.

Nils Liedberg, SM-fyra på 100 meter rygg från Karlstad, tillhör de nio simsoldaterna vid I 17 i Uddevalla. Där instrueras han av Leif Carlsson.

Nils hade som gymnasist simning på schemat. De två åren som föregick inryckningen gick han på folkhögskola.

— Idrottsplutonen var en möjlighet att kunna fortsätta tävla. Alternativet hade varit att ta ett sabbatsår eller att lägga av helt, säger Nils sedan han avslutat ett av sina pass som gäst i Växjöbassängen.

För både Stefan Jönsson och Nils Liedberg är drömmen om USA levande. Efter utryckningen i maj hoppas de kunna tillbringa någon tid på andra sidan Atlanten.

— För att lära språket ordentligt och för att träna simning, påpekar Nils Liedberg.

Nils tillhörde den trio av svenska simsoldater som tog medalj vid militära VM förra året. Han kom på tred-

Forts. sid. 6

REPORTAGE

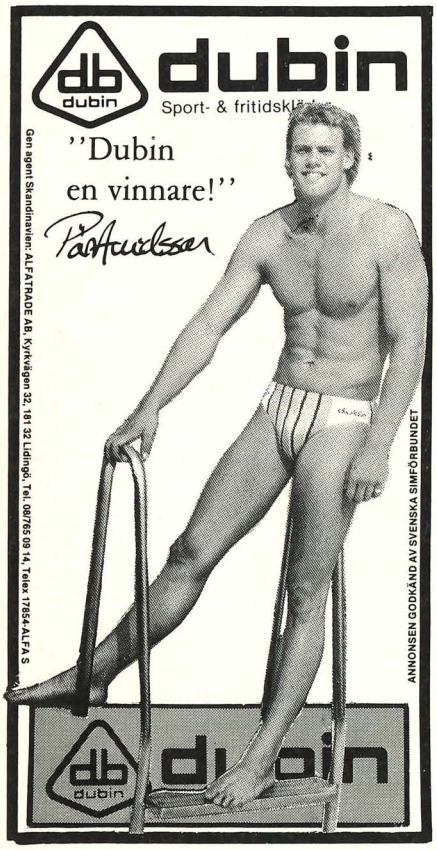
Text:

INGEMAR ERLANDSSON

Foto:

ANDERS JOHANSSON

SIMNINGENS SOLDATER i kronans kläder uppställda i Växjö simhall. Fr.v.: Ingemar Nilsson, Växjö SS, Göran Henriksson, Kristianstad, Mikael Sirenius, Sundsvall, Jörgen Lindborg, Ran, Stefan Jönsson, Kristianstad, Tommy Pettersson, Korrugal, Kurt Laitamaa, Karlstad, Håkan Persson, Helsingborg, Thomas Litzén, Järfälla, Jan Wiklund, Helsingborg, Nils Liedberg, Karlstad, Dag Kryzaniak, Karlstad, Magnus von Koch, Växjö. För att bilden av simmarna på idrottsplutonerna ska bli komplett saknas Peter Andersson och Lars-Åke Wennborg, Stockholmspolisen.

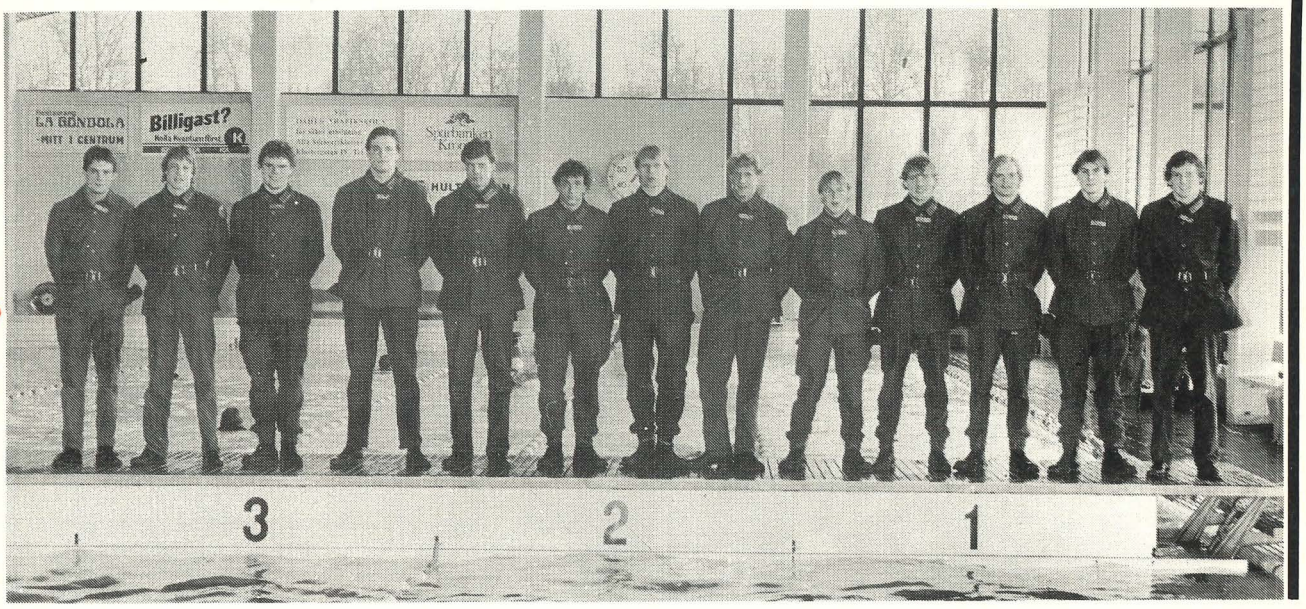




EN GEMENSAM LÄNGD i militär tjänst avverkar t.v. Håkan Persson, Helsingborg, och I 11 och Thomas Litzén, Järfälla och I 17.

A HADE SAMÖVNING

är jag glatt förvånad!''



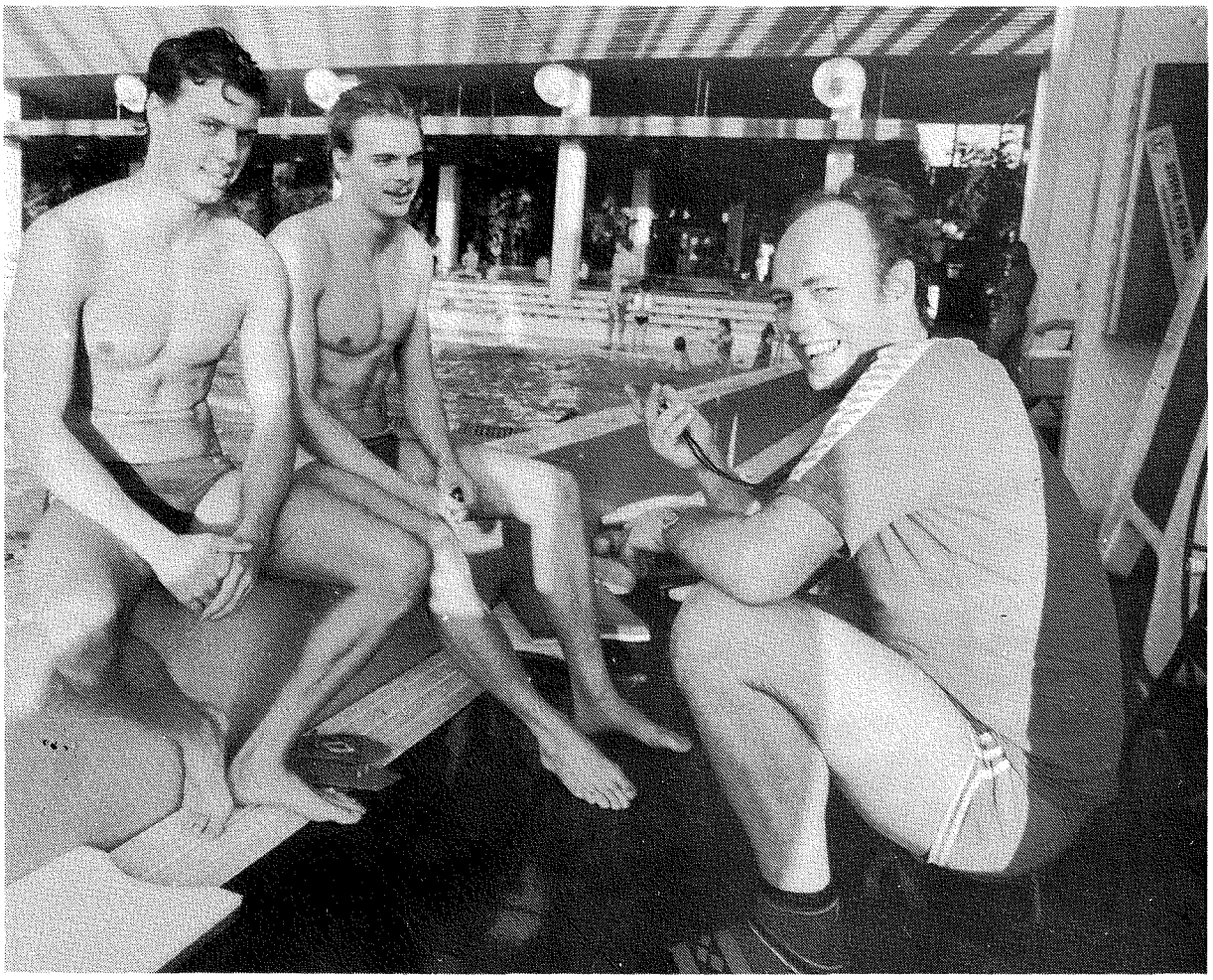
DITT YRKE

ARMÉN

Yrkesinformation Arméstaben

104 50 Stockholm Tel 08 – 788 75 00

Idrottsliga meriter krävs



SVEN-RUNE MALMBERGS t.h. kronometer ger besked om att Stefan Jönsson t.v. och Nils Liedberg inte tappar fart i vattnet trots hårda övningar i busket.

je plats på specialdistansen 100 meter rygg.

I år avgörs militära VM i Italien. Resan dit blir en morot för den nya kontingent soldater som tagits ut till idrottsplutonernas simavdelningar.

TIO PLUS SEX

— Tio simmare kommer att placeras i Uddevalla, sex i Växjö. Tyvärr kan vi inte bereda plats för fler. Det finns inte utrymme i bassängerna, säger Berth Johansson som inom simförbundet har idrottsplutonerna på sitt bord.

Att placera ut simmare vid ytterligare idrottsplutoner är heller inte tänkbart enligt Berth Johansson.

— Det är en kostnadsfråga. Vi har inte råd, förklarar han.

Berth Johansson anser att den prioritering som görs till förmån för simgymnasierna är riktig.

— I stort får man ändå vara nöjd. Det är bra att ha tillgång till den här möjligheten, anser Berth Johansson.

INGA "BLÅBÄR"

Möjligen i konkurrens med seglarna är simmarna vid landets idrottsplutoner de som har största idrottsliga meriterna.

— Det finns verkligen inga blåbär i samlingen. För att ha en chans att komma in måste man vara SM-kvalificerad.

Den veckolånga samlingen i Växjö en gång under utbildningsperioden har blivit något av tradition. För simmarna från I 17 ger tiden i Växjö anledning till jämförelser:

— Vi har bättre utrymme i bassängen. Men nackdelar finns också. Det är inte speciellt gott om brudar i Uddevalla, säger Nils Liedberg beklagande.

Sven-Rune Malmberg hade inga överdrivna förhoppningar när han gav sig in i jobbet att instruera simmare i militärtjänst.

— Efter fyra års erfarenhet är jag närmast förvånad över att det går så bra att kombinera hårda militära övningar och simträning på elitnivå. Inte är det ett åtta månader långt träningsläger jag leder. Men en bra vecka går det att träna nästan lika mycket som normalt, har Sven-Rune lärt sig.

SOK-PENGARNA HAR FÖRDELATS

Verkställande utskottet i SSF har fördelat SOK-medlen för 1983 enligt följande: Simkommittén 171 000 kr, hoppkommittén 36 000 kr och konstsimskommittén 18 000 kr.

Vidare beslutades att polokommittén får utnyttja de pengar som avsatts för 5-nationersturneringen, trots att denna inte blir av.

EJM-kval i simning i Motala

Svenska Simförbundet inbjuder härmed till EJM-kval i simning.
MEDARRANGÖR: Motala SS.
PLATS: Mariebergsbadet (50 m x 8 banor).
TÄVLINGSTIDER:
Lördag 9 juli kl. 10.00 och 16.00
Söndag 10 juli kl. 10.00 och 16.00

STARTBERÄTTIGADE:
Pojkar födda 1967/68 och flickor födda 1968/69 äger rätt att starta i EJM-kvalet.
OBS! INGA YNGRE SIMMARE FÅR STARTA.

ANMÄLAN:
ANMÄLAN SKALL VARA MOTALA SS TILLHANDA SENAST TORSDAGEN DEN 23 JUNI (Poststämpel 22juni).

Anmälan skall ske på Svenska Simförbundets startkort och särskilt anmälningsformulär (typ SM-tävlingar) vilket utsändes till tävlingsföreningarna. Formuläret kan också rekvireras från Svenska Simförbundets kansli. Startkorten måste innehålla uppgifter om bästa tid (25- eller 50 m-bana) samt datum och plats då tiden uppnåddes. Den anmälda tiden får **ej** vara uppnådd före den 9 juli 1982.

Anmäld tid noterad i 50 m-bana seedas in bland uppnådda i 25 m-bana utan tidsavdrag.

ANMÄLAN SKICKAS TILL MOTALA SS, Box 31, 591 21 MOTALA.

STARTAVGIFT:
15:-/start inbetalas samtidigt som anmälan på Motala SS' postgiro 17 55 08 - 1.

EFTERANMÄLNING:
Efteranmälningstiden utgår onsdagen den 6 juli kl. 12.00.

EFTERANMÄLNINGSAVGIFT:
50:-/start.

AVANMÄLAN:
Avanmälan göres senast kl. 18.00 kvällen före resp. tävlingsdag. Avanmälan inom föreskriven tid är kostnadsfri. För sent inkommen eller utebliven avanmälan belägges med en straffavgift på 30:-/avanmäld start.

ANTAL HEAT:
Inga kvaltider gäller, alla anmälda simmare får starta.

SEEDNING:
Då tävlingen avgörs i direktfinal, kommer seedningen att göras med utgångspunkt från anmälda tider. D.v.s. de åtta resultatmässigt bästa simmarna utgör sista heatet i resp. gren.

ÖVRIGT:

Logi: Inkvarteringen handhas av Reso i Motala genom Peter Scherman. Beställning skall göras **skriftligen före den 16/5.** Blankett utsändes till alla tävlingsföreningar via Svenska Simförbundet.

Priset är 150:-/bädd exkl. frukost. Bokningsavgift 25:-/person.

Adress: Reso Resebyrå, Box 154, 591 22 MOTALA. Tel. 0141/169 51.

Övrig rumsbokning, hänvändelse till Motala SS' kansli, tel. 0141/131 55, vardagar kl. 09.00-12.30.

Mat: Fr.o.m. fredag frukost kan måltiderna intas i Folkets Park som ligger 25 m från badet.
Frukost: 07.00-08.30 — 23:-
Lunch: 12.00-14.00 — 25:-
Middag: 17.30-19.30 — 28:-

Beställning skall göras **skriftligen före 23/6.** Blanketter utsändes till tävlingsföreningarna via Svenska Simförbundet.

Insimning: Måndag 4/7 — Torsdag 7/7 på 2 banor 08.00-10.00 samt 17.30-19.30.

Fredag 8/7 på 2 banor 08.00-14.00 4-6 banor 14.00-19.00. Tävlingsdagarna 06.00-09.40 samt 14.00-15.40 hela bassängen.

PM Kommer att utsändas samtidigt med startlistan då bl.a. tävlingsbyråns öppettider kommer att anges m.m.

Information lämnas av MSS-kansliet vardagar kl. 09.00-12.30.

Bil- och buss-uthyrning:

Europacar	0141/511 11
Skobes	0141/160 50
Wahlstedts	0141/160 30
Janséns	0141/162 30
OK	0141/104 55

GRATIS ENTRÉ TILL TÄVLINGARNA

9-10 juli

GRENAR OCH GRENORDNING

Lördag 9 juli kl. 10.00

1. 100 m frisim	pojkar
2. 100 m frisim	flickor
3. 200 m ryggsim	pojkar
4. 200 m ryggsim	flickor
5. 400 m medley	pojkar
6. 400 m medley	flickor

Lördag 9 juli kl. 16.00

7. 400 m frisim	flickor
8. 400 m frisim	pojkar
9. 200 m fjärilsim	flickor
10. 200 m fjärilsim	pojkar
11. 100 m bröstsim	flickor
12. 100 m bröstsim	pojkar

Söndag 10 juli kl. 10.00

13. 200 m frisim	pojkar
14. 200 m frisim	flickor
15. 100 m ryggsim	pojkar
16. 100 m ryggsim	flickor
17. 200 m medley	pojkar
18. 200 m medley	flickor

Söndag 10 juli kl. 16.00

19. 100 m fjärilsim	pojkar
20. 100 m fjärilsim	flickor
21. 200 m bröstsim	pojkar
22. 200 m bröstsim	flickor
23. 1500 m frisim	pojkar
24. 800 m frisim	flickor

Ovanstående grenordning gäller också vid EJM i Mulhouse 5-8 augusti.

Jättejobb av Södertälje SS som tvingades jobba snabbt

■■■ Södertälje Simsällskap har gjort ett jättearbete för att kunna ordna trevliga och sportsliga tävlingar, när SUM-sim avgörs 26-27 mars.

■■■ Först var det tänkt att Sundbyberg skulle arrangera SUM-sim, men den alltför trånga simbassängen utdömdes av Svenska Simförbundet och gav istället Eskilstunaklubbarna Tunafors och ESS uppdraget, vilket dom själva strax efter fick lämna ifrån sig då simbaljan då och nu läcker, luktar illa och inte längre är exakt 25 meter!

— Det var inte förrän i månadsskiftet november-december vi fick veta att vi skulle få arrangera SUM-sims riksfinal, säger Södertäljekonsulenten/-tränaren Lars-Göran Torége.

VAN ARRANGÖR

Nu är det dock inte någon ovan tävlingsarrangör som tagit över ansvaret för en av årets mest viktiga tävlingar. Förutom klubbens stolta och traditionsenliga tävling, Kringelsimmet, har Södertälje svarat för arrangörsskapet av bl.a.:

- **SUM-sims regionsfinal 1975**
- **SUM-sims riksfinal 1977**
- **Riksmästerskapet 1980**
- **TV-landskampen mellan Sverige och Sovjet 1981.**

I den sistnämnda tävlingen noterades både Världs- och Europarekord av Pär Arvidsson och Bengt Baron. Så nog går det dessutom att simma fort i Södertäljebassängen!

STÖRSTA TÄVLINGEN

SUM-sims riksfinal är årets största tävling, sett till antalet aktiva och antalet deltagande klubbar.

Omkring 400 simmare samlas i Södertälje, samma antal som när SUM-sim avgjordes i Norrköping för ett år sedan, då med den nya åldersklassindelningen för första gången. Då var det 92 klubbar representerade!

Med så många aktiva och ledare är frågan om husrum och bespisning minst lika viktig att lösa, som att själva tävlingen i bassängen fungerar.

— Vi har bokat in cirka 350 bäddar på ESSO och Statt. Inkvartering i lägenheter ger 85 bäddar och så har vi ordnat massförläggning vid Scaniarinken för 55 personer, berättar Lars-Göran.

ÅKER I BUSSAR

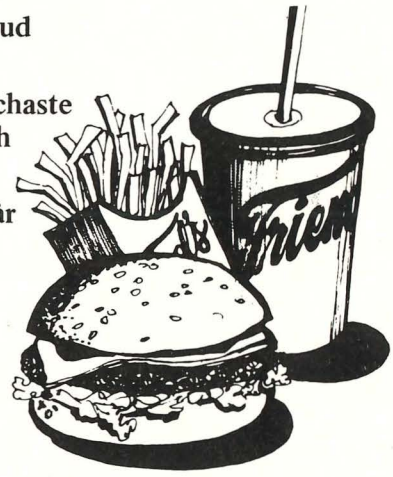
Södertälje har ordnat bussar som

Södertälje SimSällskap har en målinriktad verksamhet!

Inte bara simning utan också en hamburgerrestaurang som ger dig ett variationsrikt utbud till ditt dagliga mål.

Inte bara hamburgare utan också stan's fräschaste sallader, kyckling, fisch & strips, mackor och mycket, mycket annat.

Inte bara stan's godaste sallad. Provsmaka vår glass så förstår du vad vi menar



Ditt nästa mål måste bara bli - Friends !!

Friend's

Södertälje Simsällskaps Hamburgerrestaurang Lunahuset Södertälje

SUM-SIM Riksfinalen i Södertälje

Reportage
Text och foto:
ROGER STARK

Följande tävlingstider gäller för SUM-sims riksfinal i Södertälje 26-27 mars:
LÖRDAGEN kl 09.00 och 16.00
SÖNDAGEN kl 08.30 och 15.00

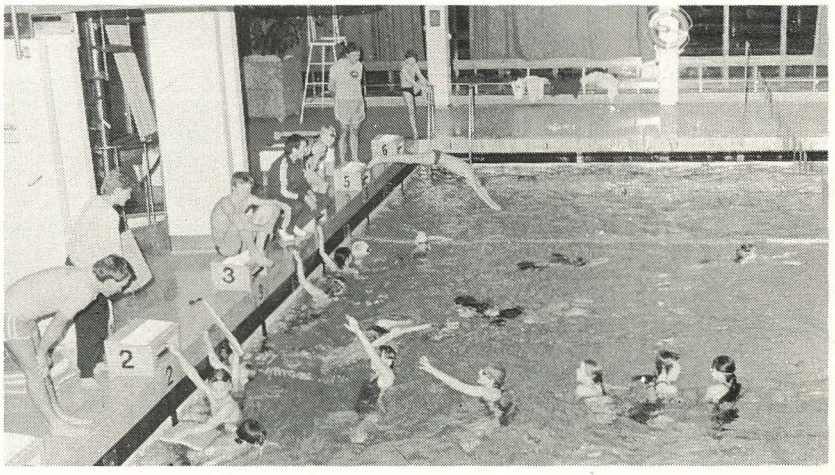
ska föra hungriga simmare och ledare till Scanias restaurang.

— Vi ordnar med lunch och middag på lördagen, samt lunch på söndagen, säger Lars-Göran.

Södertälje har gjort allt vad som stått till buds för att göra tävlingen till en minnesvärd tillställning för landets framtidssimmare. Ingen ska märka att de olika kommittéerna fått jobba med rekordfart!

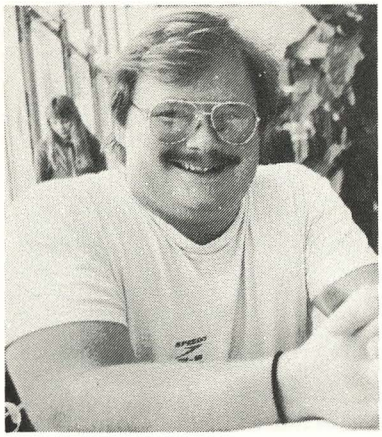


LARS-GÖRAN TORÈGE tillsammans med sin grupp.



VATTNET "KOKAR" vid klubbträningen på måndagar.

Ny tränare



PER BERGLUND

Per Berglund tar över träningen för Södertälje SS efter inomhus-SM, närmare bestämt 11 april. Per kommer närmast från Gävle SS.

Per blir heltidsanställd och arbetskompis med Lars-Göran Torége, som haft hand om träningen i många år men nu har sin huvudsakliga gärning på kansliet. Han började i SSS 1970.

Lars-Göran har numera hand om en C-grupp. En bra tränarkraft har klubben också i Sören Andersson, som fyllt upp luckan mellan Gregg Cornell och Per Berglund.

HÄR KLÄCKS DET FR

Två grabbar i JSM-topp

■■■ Södertälje Simsällskap är klubben som kläcker friska idéer — och gör nå't av dem!

— Så långt det är möjligt försöker vi vara en självfinansierad klubb, konstaterar heltidsanställde konsulenten Lars-Göran Torége.

■■■ Därav kommer det sig att SSS också är en affärsdrivande förening. Hamburgerrestaurangen Friends startades av simklubbens ledare och för de försålda hamburgarna har det bl.a. blivit en eltidanläggning till simklubben, som även i övrigt har ekonomisk glädje av Friends.

Klubben har inte förskräckts av det merarbete som Friends ger sina medlemmar, utan satsar nu på ett nytt projekt.

— Vi tar över kafeterian i simhallen!

Den nyheten släpper Lars-Göran, samtidigt som han berättar att SSS är på väg in i en bingoallians fr.o.m. kommande höst.

HALLEN KOKAR

Måndagar är den mest livfulla veckodagen i Täljebadet, då det under några timmar ges full frihet åt kommunens barn och ungdomar!

— Ja, då samlas nästan alla våra medlemmar, undantaget endast simlekskolan, som har sitt eldorado lördagar och söndagar, förklarar Lars-Göran.

Till saken hör att simklubben tagit hand om hela kommunens simskoleverksamhet, där simläraren Kalle Jansson är lika populär bland barnen, som han är duktig. Kalle är "barn- och ungdomsansvarig" för Södermanlands Simförbund, samt har anlitats för dylika uppdrag även på riksplanet. Ungefär 500 barn har Kalle i sin simskosla varje år!

Kalle och hans 5-6-åringar är de som först får vattnet att gå i vågor i simhallens lilla bassäng. Sedan följer allt slag i slag på måndagskvällen, den stora klubbaftonen.

TUSEN AKTIVA

SSS räknar in cirka tusen aktiva medlemmar, inklusive simskolan och simlekskolan. Hälften av dessa samsas således om utrymmet i hallen på måndagarna.

— Vi strävar efter att leva upp till Svenska Simförbundets målsättning, som talar om simning till envar, efter vars och ens behov, förklarar Lars-Göran.

Det betyder, att klubben inte enbart satsar på sina allra yngsta, som mest omskrivits hittills i den här texten.

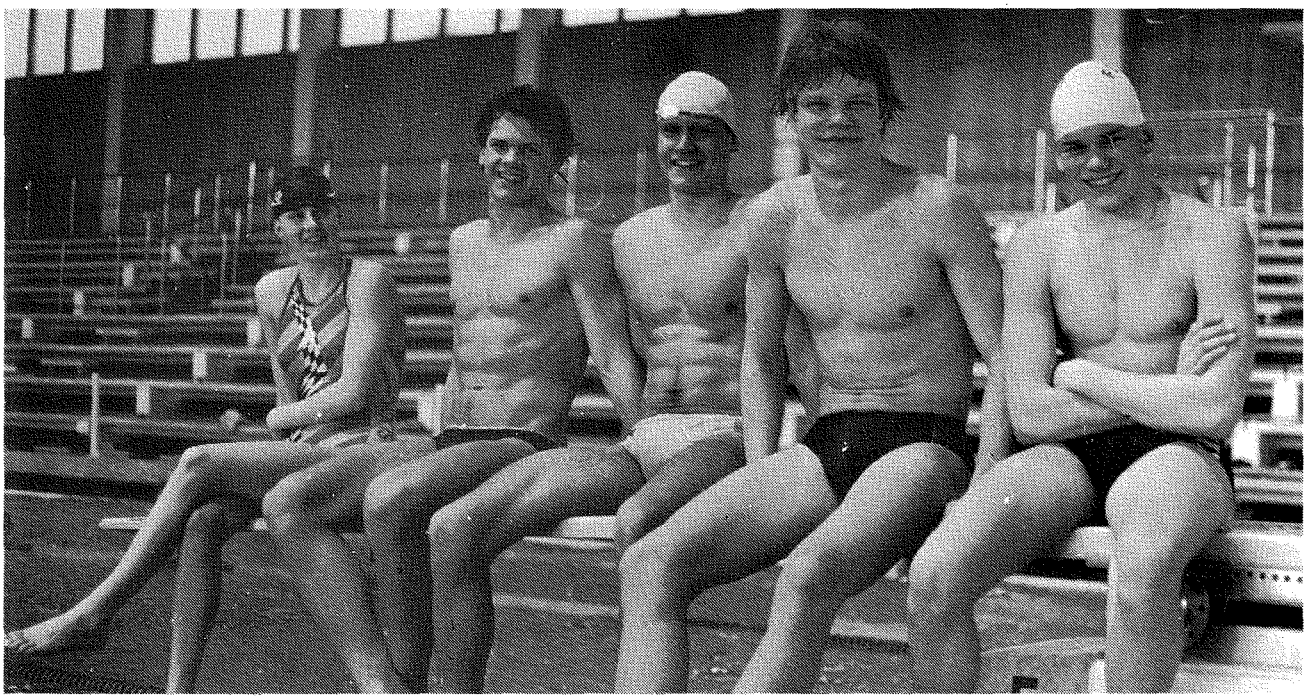
— Vi har också en kul "nervarvningsgrupp", som har tre träningstillfällen i veckan. Några är väldigt flitiga, medan andra mest kommer ner för att träffa kompisar och ha trevligt. Alla, oavsett målsättning, är välkomna.

— Vidare har vi ett 150-tal vuxensimmare, som får elementär simundervisning och motion...

OCH ELIT FÖRSTÅS!

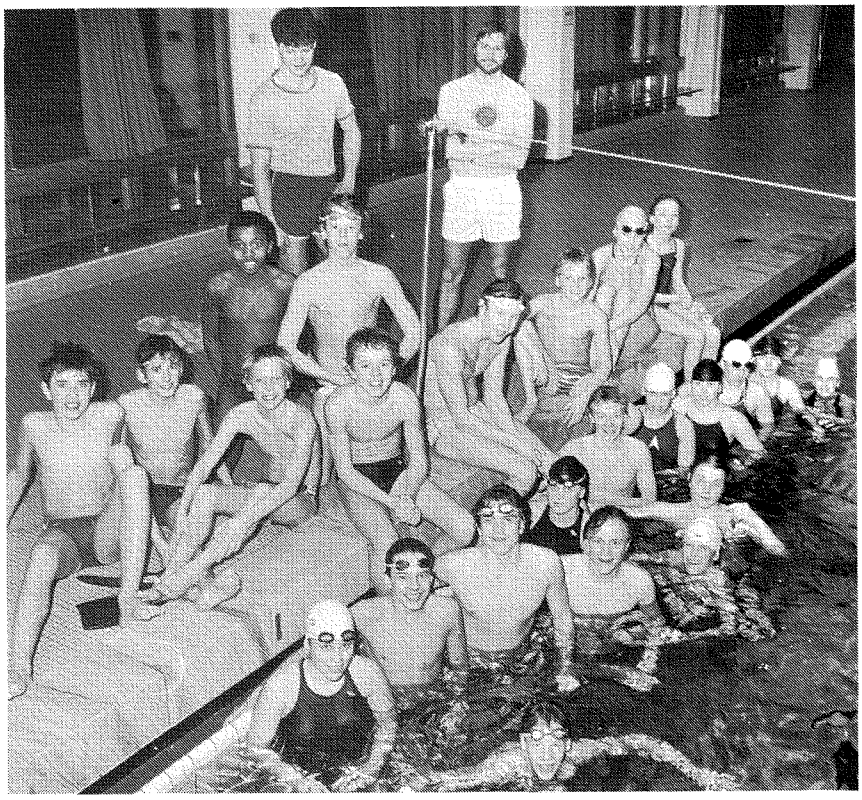
Så finns det också ett elitgäng förstås, på väg att växa sig riktigt starkt. Jonas Hallgren tog SJM-silver i Helsingborg 1981 och Anders Bladh hade ett fint 1982, då han utsågs till bäste A-pojksimmare vid SUM-sim i Norrköping och senare tog flera medaljer vid junior-SM i Västerås.

Dessa två grabbar, samt Catarina Hellmark, är SM-kvalificerade individuellt. Dessutom får SSS ställa upp i lagkappen 4 x 200 m frisim för herrar vid inne-SM i Järfälla och ute-SM i Falun.



FEM TOPPAR I SSS som får vara med i senior-SM, fr v Catarina Hellmark, Anders Bladh, Jonas Hallgren (dessa tre SM-kvalificerade individuellt), Niclas Andersson och Tomas Heikkinen. *(Foto: Sören Andersson, SSS)*

ISKA IDÉER!

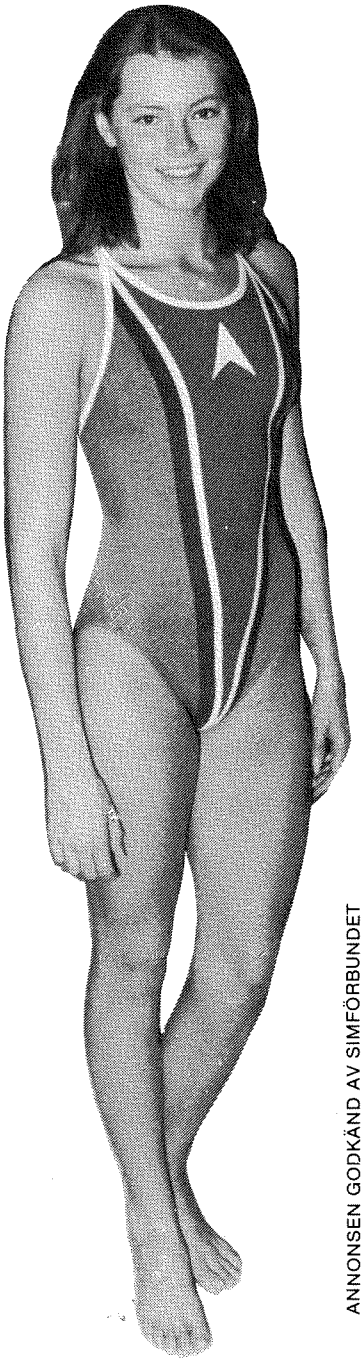


SÅ HÄR SER A-gänget i Södertälje ut på vardagarna när ett par av topparna finns på Simgymnasiet i Hallsberg.



SIMLEKSKOLAN i Södertälje, ledd av Kalle Jansson, ser så här trivsamt ut.

GRATTIS SNÖVIT



ANNONSEN GODKÄND AV SIMFÖRBUNDET

De vitsiga sportjournalisterna i Göteborg utser varje år idrottens "Snövit och de sju dvärgarna". Ann Linder, som simmar i Diana, blev Snövit. Det säger vi grattis till!

DIANA sport

definitely different

Arne Borg, 82 utmanar hela Sverige:

”Gör om Bologna-bragden från 1

— Av Roger Stark —

Gamle mästersimmaren Arne Borg fyller 82 år i sommar. Trots åldern är han villig att ställa upp i simtävling mot hela svenska folket.

Ingenting är så föränderligt som rekord i simning.

- Men de allra flesta får nog besvär med att klara min klassiska tid från 1927 på 1500 m frisim, menar Arne.

Det var vid Europamästerskapet i Bologna som Arne Borg bragdsimmade genom att notera världsrekord på 19.07,2. Visst klarar nuvarande världsrekordhållaren, Sovjets Vladimir Salnikov, den sträckan drygt fyra minuter snabbare idag. Men Arne Borgs tid är fortfarande svårnådd t o m för många av dagens tävlingssimmare.

ETT DIPLOM

Nu har Arne Borgs fantastiska lopp gett Svenska Simförbundets breddkommitté idén till ett diplom, där hela svenska allmänheten kan ställa upp.

- Och det är inte nödvändigt att simma lika fort som Arne Borg gjorde för att få diplomet, säger breddkommitténs ordförande, Peter Berglund.

- Diplomet, som kallats ”Arne Borgaren”, tilldelas alla som kan simma 1500 m i ett sträck.

Diplomet är uppdelat i tidsgränser med femminutersintervaller från 40 minuter ner till Arne Borgs bragdtid från Bologna 1927 19.07,2.

SIMÅRET 1983

Under 1983 görs simpropaganda på bred front med Simförbundet, Simfrämjandet/Livräddningssällskapets, Korpen och Badmästareförbundet.

Just därför kommer det framtagna diplomet att ha många användningsområden för simledare och badpersonal, bl a som

- **”morot” i ungdomssimning för träning och tävling på långdistans**
- **en målsättning för vuxna i crawlkurser eller annan typ av den alltmer populära motionssimningen.**
- **belöning vid motionslopp i bassäng eller öppet vatten, samt som belöning vid arrangemang typ ”Simningens Dag”.**

Diplomet finns på Simförbundets kansli.

SÅ GICK DET TILL

Bragddagen i Bologna 1927 började

Vårt senaste material för Simlekskolor

Ett enkelt och prisvärt material

Svenska Simförbundets barn- och ungdomskommitté har under våren arbetat med att ta fram material till SIMLEKSKOLAN.
Syftet är att alla elever som går i en simlekskolekurs skall få ett intyg på att de har varit med.

Materialet omfattar 1 st dekal och 1 st diplom till varje elev (se bifogat ex).

Simföreningen får 1 st affisch för annonsering av kursen (se bifogat ex).

Materialet kan beställas hos Svenska Simförbundets försäljningsavdelning, tel 08/713 62 83 eller 84, Idrottens Hus, 123 87 Farsta eller på bifogad beställningsblankett.

Med hälsningar
för Barn- och ungdomskommittén
Kari Tryde
Idrottskonsulent

Beställningsblankett för material till simlekskolor

Diplom inkl dekal 1 kr ..... st

Affisch 2 kr ..... st

Insändes till: Svenska Simförbundet
Försäljningsavdelningen
Idrottens Hus
123 87 FARSTA

Levereras till: _____

Simklubb: _____

Adress: _____

OBS! Porto och expeditionsavgift tillkommer.

Arne Borgaren



Diplom för långsimning i bassäng eller öppet vatten

Diplomet kan erövras av ungdom och vuxna, som klarar att simma 1500 m i ett sträck.

Svenska Simförbundets försäljningsavdelning tillhandahåller diplomet.

Tel 08/713 62 83 och 08/713 62 84.

927 den som kan . . .”

inte speciellt bra för Arne Borg. Den 2 september fick Arne fyra tänder utsparkade i en polomatch, som ingick i EM.

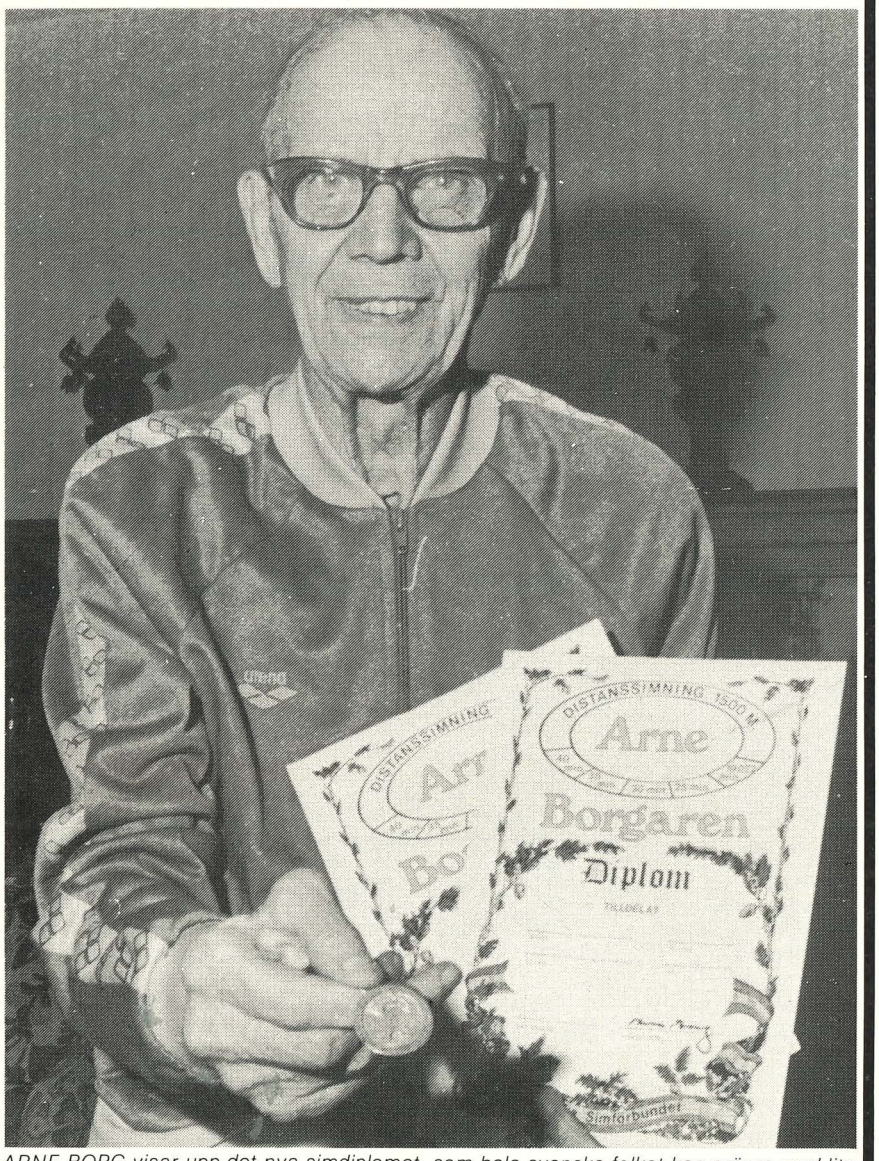
- Matchen spelades på förmiddagen. Men 2 september slutade inte så illa i alla fall, säger Arne Borg.

För samma dag skulle finalen på 1500 m frisim avgöras.

- Några tankar på att äta någonting mellan polomatchen och simfinalen hade jag knappast med fyra utslagna tänder. Tog bara lite vätska . . .

På kvällen samma dag kablades rubrikerna ut över världen ”Bragden i Bologna”. Arne Borg hade satt sitt fantastiska världsrekord, nästan två och en halv minut bättre än hans egna årsgamla världsrekord.

Totalt tog Arne tre världsrekord i Bologna-EM 1927, allt som fanns att vinna i frisim, nämligen 100 m, 400 m och 1500 m.

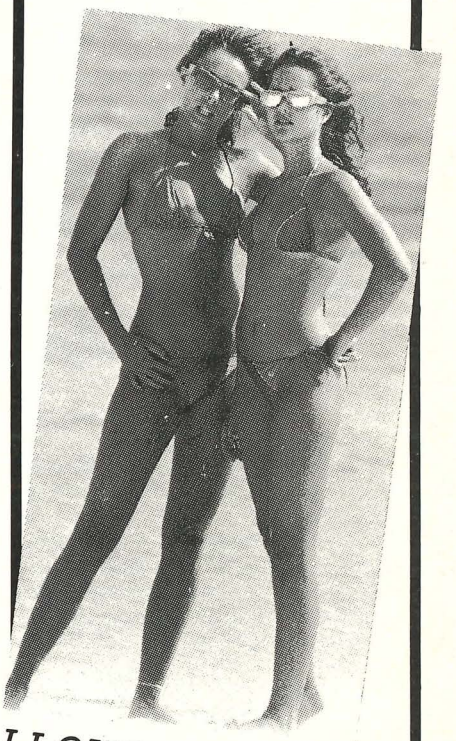


ARNE BORG visar upp det nya simdiplomet, som hela svenska folket kan erövra med lite extra energi. I högra handen har han guldmedaljen från 1500-metersloppet i Bologna 1927.

arena®



Arena Sprint
i samband med
ute-SM 1983



I LOVE ARENA!!!

SK-INFORMATION OM LAN

Simkommittén (SK) önskar er alla en god fortsättning på det nya året, samtidigt som vi tackar er alla för det gångna året och allt krävande arbete Ni lagt ned på svensk simning. 1982 blev ett framgångsrikt år totalt, utan att vi satte pricken över "i". De senaste åren har kraven ökat på oss, både från omvärlden och våra egna kretsar. Men resultaten vid EJM och VM visar att simningen hävdar sig fortfarande mycket bra i den internationella konkurrensen. Åter har vi befäst oss som en av de bästa idrottsförbunden i Sverige.

SK vill med dessa rader informera om 1983 års aktiviteter i landslagsregi.

Det gäller tränings- och tävlingsverksamheten samt uttagningsnormer till aktiviteterna för såväl ungdom, juniorer som seniorer. Kortfattat informerar vi även om utbildning, forskning och ekonomi.

MÅLSÄTTNING 1983

SK:s viktigaste uppgift inför 1983 har varit att skapa en gemensam målsättning för hela simmar-Sverige.

Utifrån en given budget upprättas mål som skapar motivation för träning och tävling. Det i sin tur leder till förbättrade resultat.

1983 betraktas som det stora förberedelseåret inför OS i Los Angeles 1984. Därför blir årets huvuduppgifter EJM i Mulhouse och EM i Rom mycket viktiga tävlingar.

Ett annat huvudmål är att lyckas med vårt nystartade damprojekt.

Konkreta mål för EJM och EM för sig är:

- **5 medaljer varav ett guld**
- **15 finalplatser (A-finaler)**
- **5:a i nationsstriden**

Vid övriga internationella tävlingar prestera bra resultat, så att vi befäster vår standard.

Vi vill utveckla våra goda kontakter med massmedia och slå vakt om simningens goodwill.

1983 blir en bred satsning med stora trupper.

SK-ORGANISATION

SK ser över sin organisation och tills vidare har vi följande sammansättning:

Sven von Holst, Falun (ordförande)
Lars Edstedt, Umeå (ledamot i SSF:s styrelse)
Olle Ferm, Stockholm (ansvarig för ungdoms- och juniorlandslagen)
Åke Lindhgren, Stockholm (SSTF:s representant)

Adjungerade:

Berth Johansson, Stockholm (idrottskonsulent)
Olle Kylborn, Malmö (ansvarig för mästerskapstävlingar)
Bernt Porsander, Örebro (ansvarig i utbildningsfrågor)
Aktiv simmarrepresentant (f.n. Pär Arvidsson)

Berth Johansson och Annette Nordlund på SSF:s kansli är alltid beredda att svara på frågor.

Tveka inte — lyft på luren till dem eller någon av oss inom SK.

LÄGER- OCH TÄVLINGSVERKSAMHET

Följande centrala aktiviteter finns inplanerade 1983:

Ungdom/juniorer:

Datum	Aktivitet	Plats
26-27/ 3	SUM-SIM riksfinal	Södertälje
2- 3/ 4	8-nationers (P -67/F -68)	Turin
2- 3/ 4	SWE-FRG-URS (P -65/66/F -66/67)	Burlöv
16-17/ 4	SWE-GBR (P -68/F -69)	Uddevalla
9-10/ 7	EJM-kval (P -67/68/F -68/69)	Motala
4- 7/ 8	EJM (P -67/68/F -68/69)	Mulhouse
Hösten	Sammandragningsläger	
2- 4/12	JSM	Malmö
9-11/12	NJM (P/F -66 och senare)	Linköping

Seniorer:

2- 9/ 1	Nyårsläger, herrar + damer	Norge
7- 9/ 1	US open	Indianapolis
4- 6/ 2	Simspelen	Borlänge
12-13/ 2	Arena Meet	Bonn
17-19/ 3	NCAA, damer	Tuscaloosa
24-26/ 3	NCAA, herrar	Indianapolis
8-10/ 4	Inne-SM	Järfälla
23-24/ 4	Simallsvenskan deltävl. II 82/83	
1-15/ 5	Träningsläger, damer	Mallorca
11/ 6	Simallsvenskan FINAL	Uppsala
17-19/ 6	Sju Kullars Trofé	Rom
21-23/ 6	ITA-SWE	Rom
27-31/ 7	Ute-SM	Falun
6- 7/ 8	FRG-SWE-AUS	Frankfurt
8-21/ 8	EM-läger	Darmstadt
22-27/ 8	EM	Rom
8- 9/10	Arena Cup	Göteborg
21-23/10	Sammandragningsläger	
26-27/11	Simallsvenskan deltävl. I 83/84	

Ovanstående program kan justeras vid behov. Bl.a. har vi fått en preliminär inbjudan till För-OS i Los Angeles 11-14/7, vilket kan vara mycket intressant.

Notera att ute-SM i Falun blir under fem dagar. Nya grenar på SM blir 50 frisim herrar och damer, samt 800 frisim herrar och 1500 frisim damer. 50 m-sträckorna gäller även som Arena Sprint 1983.

Det är viktigt med ett flitigt tävlingsdeltagande, speciellt under försommarne på 50-metersbana.

UTTAGNINGSPRINCIPER

Ungdom/juniorer:

1. 8-nationers (P -67/F -68) 2-3/4 i Turin

SUM-SIM:s riksfinal 26-27 mars gäller som uttagning. För de grenar som ej ingår i SUM-SIM-programmet tas hänsyn till kända resultat.

Truppen nomineras i samband med SUM-SIM:s riksfinal i Södertälje.

Ansvarig tränare: Leif Ericsson, Sätunavägen 7, 740 30 Björklinge, tel. 018/37 74 62.

2. SWE-FRG-URS (P 65/66 - F 66/67) 2-3/4 i Burlöv

Resultat uppnådda i samband med JSM -82, Simspelen samt i andra hand i övrigt kända resultat ligger till grund för uttagningen.

Truppen kommer att offentliggöras 1 mars.

Ansvarig tränare: Utses senare.

3. SWE-GBR (P -68/F -69) 19-17/4 i Uddevalla

Uttagning sker efter tider uppnådda vid SUM-SIM:s riksfinal. I de grenar som ej går på SUM-SIM tas hänsyn till kända resultat.

Nominering av truppen sker vid SUM-SIM:s riksfinal.

Ansvarig tränare: Tomas Löfgren, Frödingsvägen 10, 112 56 Stockholm, tel. 08/56 99 23.

4. EJM (P 67/68 - F 68/69) 4-7/8 i Mulhouse

Uttagning och nominering av truppen sker vid EJM-kvalet i Motala 9-10 juli.

DSLAGEN 1983

Ansvarig tränare: Leif Ericsson, Sätunavägen 7, 740 30 Björklingen, tel. 018/37 74 62.

5. NJM (P/F -66 och senare) 9-11/12 i Linköping
JSM i Malmö 2-4 december gäller som uttagning.
Truppen tas ut i samband med JSM.
Ansvarig tränare: Utses senare.

Seniorer:
A. Läger
Herr- och damlägret i Norge nominerades trupperna efter höstens och JSM-resultaten.

Damlägret på Mallorca uttages efter resultat vid inne-SM.

Deltagare på EM-lägret i Västtyskland blir den uttagna EM-truppen.

B. Tävlingar
1. US open 7-9/1 i Indianapolis
Sverige representerades av Bengt Baron, Peter Berggren, Kalle Elias, Pelle Holmertz, Per Johansson, Thomas Lejdström, Per-Alvar Magnusson, Michael Söderlund och Agneta Mårtensson.

2. Arena Meet 12-13/2 i Bonn
SK har nominerat Pär Arvidsson, Rudi Dollmayer, Richard Milton och Pelle Wikström.

3. 7-kullars Trofé 17-19/6 och landskamp ITA-SWE 21-23/6 i Rom
Inne-SM blir **helt** avgörande. 1:an och 2:an från de individuella A-finalerna uttages till både den internationella tävlingen och landskampen. För frisimslag uttages 1-4 i den individuella finalen.

4. Landskamp FRG-SWE-AUS 6-7/8 i Frankfurt
Ute-SM i Falun, 1:an + 2:an från A-final resp. 1-4 i frisimslag.

5. EM 22-27/8 i Rom
SM-vinnaren vid ute-SM nomineras. Tvåan nomineras om resultatet anses internationellt bra, d.v.s. ha en chans att gå till A-final på EM.

SM-tvåan som ej kvalat in till EM, men till landskampen FRG-SWE-AUS, kan genom en fin insats där kvala in till EM. För frisimslag gäller 1-4 från den individuella A-finalen.

SK har ännu inte tagit ställning till ev. förhandsnomineringar inför EM. I så fall kan detta förändra ovanstående förutsättningar. Blir det aktuellt informerar vi senare i vår om ev. konsekvenser.

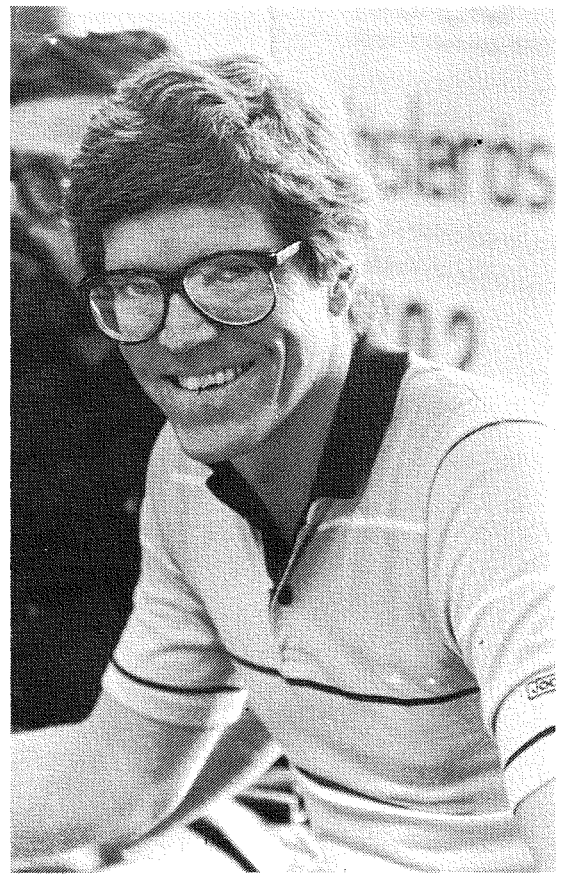
FORSKNING

Simförbundet fortsätter sitt forskningsprojekt under Lennart Gullsirands ledning. En omfattande vetenskaplig "simrapport" finns snart färdig. Nya forskningsprojekt har startat, bl.a. med inriktning på vårt damlandslag.

USA-SIMMARE

Intresset att träna simning i USA i kombination med studier tycks öka.

Ett intressant studieprojekt utföres av Bo Larsson, Finspång, som under ett studieår på nära håll följer den amerikanska universitetssimningen. Bosse tjänstgör som assistent coach åt huvudtränaren Nort Thornton vid Berkeleyuniversitetet där det finns fler svenskar.



ÄVEN I FORTSÄTTNINGEN är det Sven von Holst som blickar ut över svensk simnings planering.
(Foto: Roger Stark)

EKONOMI

Kortfattat kan vi redovisa vår budget för 1983:

	Kronor	% av budget
Administration	50.000	3
Utbildning och forskning	90.000	6
Lägerverksamhet	305.000	20
Tävlingsverksamhet	1.070.000	70
Övrigt	10.000	1
Summa totalt	1.525.000	100

I realiteten innebär detta en sänkning av vår budget i jämförelse med 1982. Dessutom påverkar devalveringen stort, varför vi tvingas skära ned vissa projekt.

SAMMANFATTNING

SK hoppas att vi med dessa rader och vår planeringskalender delgivit Er information om 1983 års verksamhet på central landslagsnivå.

Ambitionen i svensk simning måste vara att upprätthålla vår höga standard och skörda nya internationella framgångar.

1983 har fått en rivstart med mersmak med goda resultat i US open. Hatten av för Pelle Holmertz seger och båda frisimslagen, som också segrade.

1983 blir intensivt som vanligt. Numera finns ju inga mellanår. EJM kommer i fortsättningen att gå varje år.

Ny intressant mästerskapsgren på EM blir 4 x 200 frisim för damer.

Vi vill återigen arbeta med studieprojekt att kombinera internationella uppdrag med plugg, vilket blir i samband med Mallorcalägret.

SVEN VON HOLST

REKORD MED STEEL P

Inofficiella Europarekord 25 m bana

DAMER

Frisim

100 m	Birgit Meinecke	DDR	53,99	1983
200 m	Birgit Meinecke	DDR	1.56,35	1983
400 m	Carmela Schmidt	DDR	4.04,27	1982
800 m	Petra Schneider	DDR	8.17,32	1982
1500 m	Petra Schneider	DDR	15.43,31	1982
4x100 m	DDR		3.41,74	1983
4x200 m	DDR		8.04,55	1981

Bröstsim

100 m	Ute Geweniger	DDR	1.07,62	1981
200 m	Ute Geweniger	DDR	2.26,17	1982

Fjärilsim

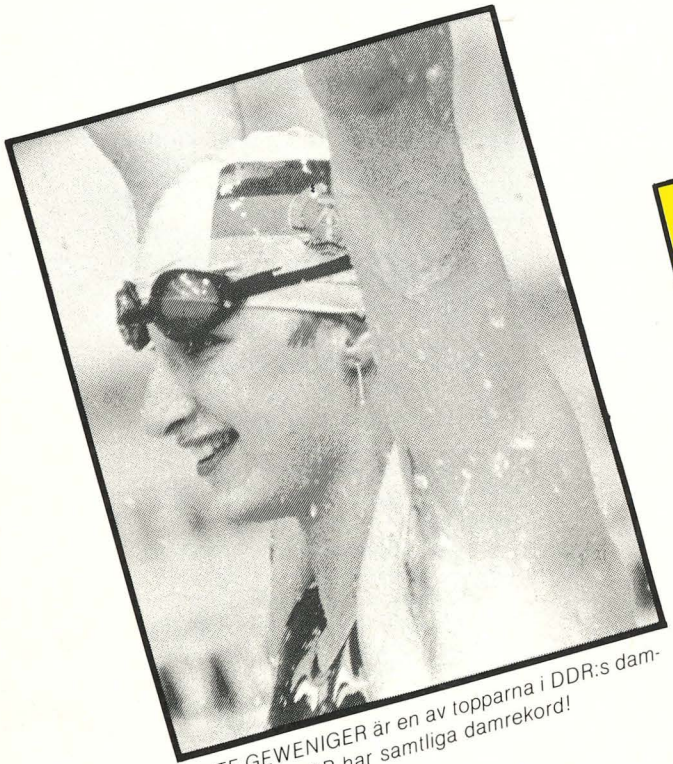
100 m	Caren Metschuk	DDR	59,58	1982
200 m	Ines Geissler	DDR	2.07,18	1982

Ryggsim

100 m	Kristin Otto	DDR	59,97	1983
200 m	Cornelia Polit	DDR	2.07,74	1983

Medley

200 m	Petra Schneider	DDR	2.10,60	1982
400 m	Petra Schneider	DDR	4.33,65	1982
4 x 100 m	DDR		4.02,85	1983



UTE GEWENIGER är en av topparna i DDR:s damsimning. DDR har samtliga damrekord!

Dagens bassängmaterial – Rostfritt stål!

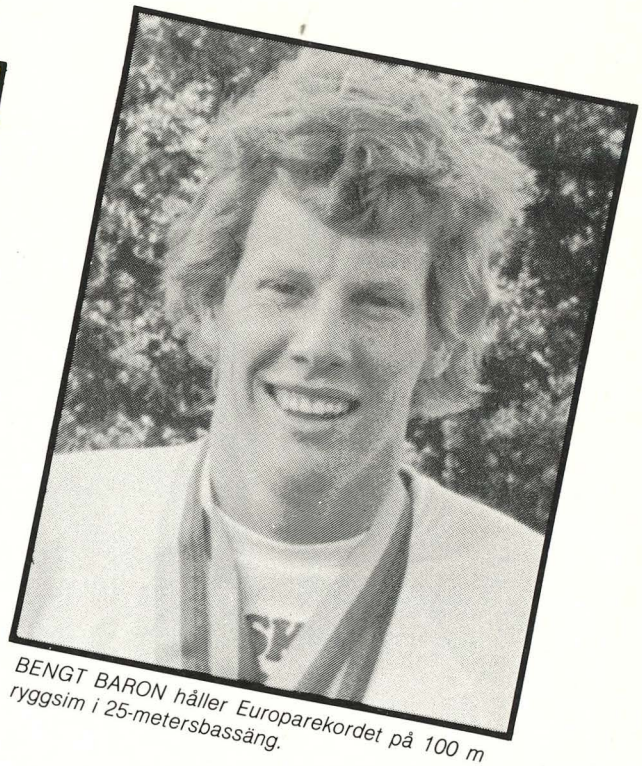
Vill du ha mer information – kontakta Vinzent Etzner på tel. 016/12 00 14.

SteelPool INTERNATIONAL AB Eskilstuna Sweden

OOL OCH RESO

Aktuella rekord 12 mars 1983

FÖR LYCKADE TRÄNINGSLÄGER
Kontakta
RESO idrottsresor
Tel: 08-93 08 65
PS. I decembernumret av Simsport kan du läsa om våra träningsläger under sommaren 1983.



BENGT BARON håller Europarekordet på 100 m ryggsim i 25-metersbassäng.

HERRAR

Frisim

100 m	Jörg Woithe	DDR	48,57	1981
200 m	Michael Gross	DDR	1.44,50	1982
400 m	Vladimir Salnikov	URS	3.42,96	1982
800 m	Vladimir Salnikov	URS	7.38,90	1983
1500 m	Vladimir Salnikov	URS	14.37,60	1982
4 x 100 m	Sweden		3.17,64	1981
4 x 200 m	Sweden		7.20,35	1981

Bröstsim

100 m	Gerhard Mörken	FRG	1.01,00	1978
200 m	Robertas Shulpa	URS	2.12,77	1981

Fjärilsim

100 m	Pär Arvidsson	SWE	53,17	1981
200 m	Michael Gross	FRG	1.56,18	1982

Ryggsim

100 m	Bengt Baron	SWE	54,50	1981
200 m	Frank Baltrush	DDR	1.58,24	1981

Medley

200 m	Alexander Sidorenko	URS	1.59,84	1981
400 m	Geovanni Franceschi	ITA	4.16,94	1983
4 x 100 m	URS		3.39,82	1982

KORTBANESTATISTIK 1982

DAMER

FRISIM

100 m (55,43 - 59,00)

1. Agneta Eriksson, -65, Västerås SS 55,25
2. Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KK 56,76
3. Ann Axelsson, -64, KSLS 57,22
4. Armi Airaksinen, -62, SPIF 57,41
5. Suzanne Nilsson, -66, Filipstads IF 57,53
   Maria Norborg, -63, Sundsvalls SS 57,53
7. Maria Kardum, -68, KSLS 57,82
8. Kerstin Gustavsson, -63, Ronneby SS 57,86
9. Anette Philipsson, -65, LASS 57,88
10. Anne Kisberg, -63, Ronneby SS 57,91
11. Cecilia Wangel, -65, Järfälla S 57,98
12. Malin Rundgren, -65, SK Poseidon 57,99
13. Marika Pettersson, -66, Kumla SS 58,0
14. Christina Myhrbo, -64, SK 70 58,11
15. Petra Hildér, -67, Järfälla S 58,35
16. Rina Enqvist, -66, Eskilstuna SS 58,44
17. Ylva Noring, -66, SPIF 58,64
18. Eva Lundahl, -62, Borlänge SS 58,69
19. Eva-Pia Ahlm, -65, Västerås SS 58,76
    Helen Ögren, -65, SPIF 58,76

200 m (2.00,20 - 2.06,81)

1. Agneta Eriksson, -65, Västerås SS 1.59,15
2. Suzanne Nilsson, -66, Filipstads IF 2.01,85
3. Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KK 2.02,49
4. Ann Linder, -66, GKKN 2.03,26
5. Ann Carlsson, -65, Skövde SS 2.03,68
6. Ann Axelsson, -64, KSLS 2.03,88
7. Armi Airaksinen, -62, SPIF 2.04,67
8. Ulrika Sandmark, -64, Spårvägens GoIF 2.05,03
9. Annlo Arktoft, -64, SPIF 2.05,33
10. Helen Ödmark, -65, Borlänge SS 2.05,63
11. Maria Kardum, -68, KSLS 2.05,83
12. Christina Erlén, -66, Växjö SS 2.05,93
13. Anna-Karin Pettersson, -64, Jönköpings SS 2.06,33
14. Pensé Andersen, -63, SK Ran 2.06,48
15. Anette Engström, -65, Borlänge SS 2.06,61
16. Eva-Pia Ahlm, -65, Västerås SS 2.06,64
17. Karin Bergqvist, -62, SPIF 2.06,90
18. Ylva Noring, -66, SPIF 2.07,29
19. Kerstin Gustafsson, -63, Ronneby SS 2.07,36
20. Susanne Dahlström, -63, SK Ran 2.07,50
    Agneta Mårtensson, -61, Örebro SA 2.07,50

400 m (4.15,49 - 4.27,51)

1. Ann Linder, -66, GKKN 4.12,68
2. Suzanne Nilsson, -66, Filipstads IF 4.14,25
3. Ann Carlsson, -65, Skövde SS 4.14,41
4. Agneta Eriksson, -65, Västerås SS 4.18,56
5. Anna-Karin Pettersson, -64, Jönköpings SS 4.20,44
6. Christina Erlén, -66, Växjö SS 4.20,96
7. Ulrika Sandmark, -64, Spårvägens GoIF 4.21,12
8. Armi Airaksinen, -62, SPIF 4.22,10
9. Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KK 4.22,93
10. Pensé Andersen, -63, SK Ran 4.23,85
11. Marie Gommel, -64, Borlänge SS 4.23,99
12. Annlo Arktoft, -64, SPIF 4.24,69
13. Ann-Charlotte Brodén, -69, Motala SS 4.24,89
14. Camilla Persson, -64, Åhus SS 4.25,29
15. Carina Wiberg, -67, Malmö KK 4.26,88
16. Ann Pettersson, -67, Motala SS 4.26,95
17. Anna-Karin Eriksson, -67, Kalix SS 4.27,13
18. Susanne Dahlström, -63, SK Ran 4.27,31
19. Malin Rundgren, -65, SK Poseidon 4.27,8
20. Ann Magnusson, -69, Väsby SS 4.28,27

1500 m (16.40,83 - 17.45,35)

1. Ann Linder, -66, GKKN 16.33,81
2. Ulrika Sandmark, -64, Spårvägens GoIF 16.39,25
3. Suzanne Nilsson, -66, Filipstads IF 16.41,00
4. Anna-K. Pettersson, -64, Jönköpings SS 16.55,99
5. Ann Pettersson, -67, Motala SS 17.00,22
6. Ann-Charlotte Brodén, -69, Motala SS 17.10,91
7. Christina Erlén, -66, Växjö SS 17.15,11
8. Pensé Andersen, -63, SK Ran 17.22,50
   Lena Johannesson, -66, Karlstads SS 17.22,50
10. Camilla Persson, -64, Åhus SS 17.23,11
11. Maria Melin, -66, Borlänge SS 17.26,12
12. Marie Gommel, -64, Borlänge SS 17.26,25
13. Katarina Agerberg, -64, SK Ägir 17.31,12
14. Annlo Arktoft, -64, SPIF 17.34,59
15. Carina Wiberg, -67, Malmö KK 17.35,92
16. Eva Nyberg, -69, Mariestads SS 17.37,21
17. Maria Kvist, -62, Sundsvalls SS 17.37,38
18. Marie Johansson, -67, Filipstads IF 17.38,5
19. Sofia Kraft, -65, SK Götene 17.45,6
20. Anette Philipsson, -65, LASS 17.47,7

4 x 100 m (3.50,44 - 4.05,61)

1. SPIF, lag 1 3.51,04
2. KSLS, lag 1 3.52,07
3. SPIF, lag 2 3.52,84
4. Västerås SS, lag 1 3.52,89
5. Järfälla S 3.55,76
6. Norrköpings KK 3.56,63
7. Ronneby SS 3.56,95
8. Malmö KK 3.57,66
9. Borlänge SS 3.59,73
10. SK Ran 3.59,93
11. Växjö SS 4.00,78
12. Jönköpings SS 4.01,12
13. Västerås SS, lag 2 4.01,60
14. LASS 4.01,69
15. S 02 4.01,75
16. KSLS, lag 2 4.02,09
17. Örebro SA 4.02,3
18. GKKN 4.03,08
19. Helsingborgs S 4.04,16
20. SK Poseidon 4.04,2

4 x 200 m (8.18,40 - 8.54,12)

1. SPIF, lag 1 8.22,68
2. Borlänge SS 8.24,08
3. Västerås SS 8.29,63
4. KSLS 8.31,70
5. SPIF, lag 2 8.32,60
6. Malmö KK 8.35,46
7. SK Ran 8.36,54
8. Ronneby SS 8.39,15
9. Jönköpings SS 8.41,30
10. GKKN 8.43,07
11. Spårvägens GoIF 8.45,72
12. LASS 8.45,76
13. Järfälla S 8.46,36
14. Växjö SS 8.47,13
15. Helsingborgs S 8.50,24
16. SoIK Hellas 8.53,97
17. Alingsås SLS 8.57,2
18. SK Poseidon 8.58,77
19. Filipstads IF 8.59,1
20. Örebro SA 8.59,50

BRÖSTSIM

100 m (1.10,62 - 1.16,23)

1. Annelie Holmström, -64, SPIF 1.10,67
2. Petra Hildér, -67, Järfälla S 1.11,22
3. Eva-Marie Håkansson, -60, KSLS 1.12,03
4. Anette Fredriksson, -60, S 02 1.13,53
5. Catharina Lindell, -63, Helsingborgs S 1.13,6
6. Helena Kälvehed, -68, SK Korrugal 1.13,91
7. Anna-Karin Andersson, -64, Varbergs Sim 1.13,97
8. Åsa Nordin, -65, Falu SS 1.14,04
9. Anna Alm, -65, Sundsvalls SS 1.14,21
10. Sara Pettersson, -67, SK Korrugal 1.14,34
11. Catarina Lindström, -66, Växjö SS 1.14,38
12. Annica Wikström, -66, Järfälla S 1.14,56
13. Annika Borg, -67, Trollhättans SS 1.14,7
14. Eliabeth Wiklund, -62, Ronneby SS 1.14,92
15. Lotta Kärrhage, -66, Alingsås SLS 1.15,07
16. Irene Asp, -67, SK Triton 1.15,14
17. Camilla Weistedt, -66, Skäret SS 1.15,17
18. Helene Andersson, -64, SK Poseidon 1.15,22
19. Sara Jönsson, -66, SK Ran 1.15,37
20. Anki Nyström, -65, Iggesunds SS 1.15,49

200 m (2.31,15 - 2.43,98)

1. Annelie Holmström, -64, SPIF 2.30,54
2. Petra Hildér, -67, Järfälla S 2.34,12
3. Helena Kälvehed, -68, SK Korrugal 2.36,66
4. Åsa Nordin, -65, Falu SS 2.36,85
5. Maria Kardum, -68, KSLS 2.38,45
6. Helen Ögren, -65, SPIF 2.38,68
7. Catarina Lindström, -66, Växjö SS 2.38,99
8. Lotta Kärrhage, -66, Alingsås SLS 2.39,55
9. Anette Fredriksson, -60, S 02 2.39,73
10. Catharina Lindell, -63, Helsingborgs S 2.39,89
11. Eva-Marie Håkansson, -60, KSLS 2.40,38
12. Sara Jönsson, -66, SK Ran 2.40,89
13. Helene Andersson, -64, Malmö KK 2.41,05
14. Görel Hagelin, -65, KSLS 2.41,41
15. Jeanette Börjesson, -64, Uddevalla SF 2.41,6
16. Anna Alm, -65, Sundsvalls SS 2.41,65
17. Annika Svensson, -65, Kalix SS 2.42,41
18. Eva Jonasson, -67, Ölands SK 2.42,72
19. Ulrika Andersson, -65, Karlskrona SS 2.42,8
20. Magdalena Andersson, -67, Upsala S 2.43,17

RYGGSIM

100 m (1.04,83 - 1.08,75)

1. Annika Uvehall, -65, KSLS 1.04,76
2. Johanna Holmén, -64, Västerås SS 1.04,78
3. Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KK 1.04,82
4. Eva Lundahl, -62, Borlänge SS 1.04,85
5. Stina Enzell, -66, SPIF 1.05,65
6. Anette Philipsson, -65, LASS 1.05,77
7. Maja-Lena Deckner, -65, SPIF 1.05,94
8. Pensé Andersen, -63, SK Ran 1.06,18
9. Susanne Dahlström, -63, SK Ran 1.06,43
10. Sofia Kraft, -65, SK Götene 1.06,53
11. Hillevi Borga, -68, Örebro SA 1.06,81
12. Caroline Persson, -66, SK Ran 1.06,99
13. Cecilia Persson, -65, SK Ran 1.07,12
14. Helena Ottosson, -66, SPIF 1.07,16
15. Helena Ödmark, -65, Borlänge SS 1.07,22
16. Lotta Hilcz, -66, Växjö SS 1.07,35
17. Annika Lindholm, -65, LASS 1.07,39
18. Anne Kisberg, -63, Ronneby SS 1.07,40
19. Anna-Karin Eriksson, -67, Kalix SS 1.07,65
20. Lotta Flink, -65, S 02 1.08,0

200 m (2.16,16 - 2.28,3)

1. Johanna Holmén, -64, Västerås SS 2.17,66
2. Stina Enzell, -66, SPIF 2.19,52
3. Eva Lundahl, -62, Borlänge SS 2.19,68
4. Annika Uvehall, -65, KSLS 2.20,20
5. Susanne Dahlström, -63, SK Ran 2.20,31
   Anette Philipsson, -65, LASS 2.20,31
7. Sofia Kraft, -65, SK Götene 2.21,44
8. Pensé Andersen, -63, SK Ran 2.21,63
9. Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KK 2.21,66
10. Maja-Lena Deckner, -65, SPIF 2.22,22
11. Lotta Hilcz, -66, Växjö SS 2.23,12
12. Carina Widén, -61, Iggesunds SS 2.23,52
13. Ylva de Val, -65, Norrköpings KK 2.23,78
14. Lotta Flink, -65, S 02 2.24,72
15. Caroline Persson, -66, SK Ran 2.25,39
16. Helena Ottosson, -66, SPIF 2.25,69
17. Anna Rosengren, -69, SK Elfsborg 2.25,72
18. Ulrika Ek, -65, Piteå Sim 2.25,85
19. Petra Hansson, -67, Helsingborgs S 2.26,16
20. Cecilia Persson, -65, SK Ran 2.26,33

FJÄRILSIM

100 m (1.01,50 - 1.05,49)

1. Agneta Eriksson, -65, Västerås SS 1.01,79
2. Anna-Karin Andersson, -64, Varbergs Sim 1.01,99
3. Armi Airaksinen, -62, SPIF 1.02,05
4. Helena Ödmark, -65, Borlänge SS 1.02,08
5. Ann Axelsson, -64, KSLS 1.02,28
6. Agneta Mårtensson, -61, Örebro SA 1.03,07
   Malin Rundgren, -65, SK Poseidon 1.03,07
8. Cecilia Lenndahl, -62, SPIF 1.03,48
9. Annelie Wennberg, -64, Spårvägens GoIF 1.03,62
10. Ann Carlsson, -65, Skövde SS 1.03,77
11. Inga-Lena Adell, -65, SK Ran 1.03,81
12. Elisabeth Ahlgren, -67, Malmö KK 1.04,20

KORTBANESTATISTIK 1982



NNELIE HOLMSTRÖM bröstsimssuverän i kort bassäng. *(Foto: Roger Stark)*

. Anna Hultberg, -64, SPIF	1.04,22	**200 m (2.12,83 - 2.24,30)**
. Carina Emilsson, -66, Järfälla S	1.04,27	1. Ann Carlsson, -65, Skövde SS 2.13,93
. Annlo Edenholm, -64, Södertörns SS	1.04,36	2. Annelie Wennberg, -64, Spårvägens GoIF 2.15,71
. Maria Norberg, -63, Sundsvalls SS	1.04,42	3. Agneta Mårtensson, -61, Örebro SA 2.16,52
. Maria Johansson, -65, SK GeMa	1.04,51	4. Armi Airaksinen, -62, SPIF 2.17,68
. Stina Persson, -66, Helsingborgs S	1.04,52	5. Helena Ödmark, -65, Borlänge SS 2.17,77
. Ulrika Feldtman, -67, Malmö KK	1.04,52	6. Anna-Karin Andersson, -64, Varbergs Sim 2.18,03
. Maria Kardum, -68, KSLS	1.04,55	7. Cecilia Lenndahl, -62, SPIF 2.18,10
		8. Ulrika Sandmark, -64, Spårvägens GoIF 2.18,67
		9. Annlo Edenholm, -64, Södertörns SS 2.18,83
		10. Inga-Lena Adell, -65, SK Ran 2.19,5
		11. Lisa Hörberg, -65, Helsingborgs S 2.19,82
		12. Anna Blomster, -67, Västerås SS 2.20,19
		13. Ann Axelsson, -64, KSLS 2.20,55
		14. Rina Enqvist, -66, Eskilstuna SS 2.20,6
		15. Elisabet Carlborg, -65, LASS 2.21,13
		16. Anette Philipsson, -65, LASS 2.21,52
		17. Lena Johannesson, -66, Karlstads SS 2.22,2
		18. Camilla Persson, -64, Åhus SS 2.23,0
		19. Ulrika Krämer, -66, Helsingborgs S 2.23,34
		20. Anna Hultberg, -64, SPIF 2.23,65

MEDLEY

200 m (2.17,37 - 2.25,62)

1. Anette Philipsson, -65, LASS	2.16,29
2. Anna-Karin Andersson, -64, Varbergs Sim	2.19,71
3. Annelie Holmström, -64, SPIF	2.19,93
4. Maria Kardum, -68, KSLS	2.20,29
5. Petra Hildér, -67, Järfälla S	2.21,74
6. Rina Enqvist, -66, Eskilstuna SS	2.22,70
7. Malin Rundgren, -65, SK Poseidon	2.23,13
8. Helena Kälvehed, -68, SK Korrugal	2.23,33
9. Helen Ögren, -65, SPIF	2.23,48
10. Eva Jonasson, -67, Ölands SK	2.24,66
11. Kerstin Gustavsson, -63, Ronneby SS	2.24,77
12. Ulrika Sandmark, -64, Spårvägens GoIF	2.24,92
13. Cecilia Wangel, -65, Järfälla S	2.25,06
14. Anna-Karin Eriksson, -67, Kalix SS	2.25,10
15. Elisabeth Wiklund, -62, Ronneby SS	2.25,18
16. Ann Axelsson, -64, KSLS	2.25,44
17. Johanna Holmén, -64, Västerås SS	2.25,8
18. Lena Johannesson, -66, Karlstads SS	2.25,9
19. Christina Erlén, -66, Växjö SS	2.26,0
20. Armi Airaksinen, -62, SPIF	2.26,08

400 m (4.50,08 - 5.11,19)

1. Anette Philipsson, -65, LASS	4.50,28
2. Sofia Kraft, -65, SK Götene	4.55,26
3. Ulrika Sandmark, -64, Spårvägens GoIF	4.58,42
4. Malin Rundgren, -65, SK Poseidon	4.59,53
5. Camilla Persson, -64, Åhus SS	5.02,87
6. Armi Airaksinen, -62, SPIF	5.03,06
7. Maria Kardum, -68, KSLS	5.03,15
8. Rina Enqvist, -66, Eskilstuna SS	5.03,31
9. Elisabeth Carlborg, -65, Sk.-Rönnsk. SK	5.03,52
10. Helen Ögren, -65, SPIF	5.04,87
11. Suzanne Nilsson, -66, Filipstads IF	5.05,2
12. Anna-Karin Eriksson, -67, Kalix SS	5.05,40
13. Marie Gommel, -64, Borlänge SS	5.05,53
14. Ann-Sofie Andersson, -66, Töreboda SF	5.05,60
15. Lena Johannesson, -66, Karlstads SS	5.05,99
16. Annika Uvehall, -65, KSLS	5.07,01
17. Maria Bertrand, -67, Mariestads SS	5.07,86
18. Maria Melin, -66, Borlänge SS	5.08,67
19. Anna-Karin Andersson, -64, Varbergs Sim	5.09,29
20. Annelie Wennberg, -64, Spårvägens GoIF	5.09,79

4 x 100 m (4.19,18 - 4.36,02)

1. SPIF, lag 1	4.17,34
2. KSLS, lag 1	4.18,36
3. Järfälla S	4.22,59
4. SK Ran, lag 1	4.23,06
5. SPIF, lag 2	4.25,35
Ronneby SS	4.25,35
7. Västerås SS	4.26,37
8. Växjö SS	4.27,81
9. S 02	4.27,85
10. KSLS, lag 2	4.28,26
11. Borlänge SS	4.28,79
12. SPIF, lag 3	4.29,19
13. SK Ran, lag 3	4.29,29
14. Örebro SA	4.29,35
15. Helsingborgs S	4.29,93
16. Malmö KK	4.30,13
17. GKKN	4.32,31
18. Norrköpings KK	4.32,78
19. SK Poseidon	4.33,50
20. Jönköpings SS	4.33,88

KORTBANESTATISTIK 1982

HERRAR

RISIM

0 m (49,46 - 52,33)

. Pelle Holmertz, -60, SPIF	48,75
. Michael Söderlund, -62, Karlskrona SS	50,0
. Pelle Wikström, -61, Borlänge SS	50,02
. Per Johansson, -63, Borlänge SS	50,12
. Richard Milton, -65, Upsala S	50,32
. Jan Nilsson, -63, Borlänge SS	50,61
. Thomas Lejdström, -62, Västerås SS	50,63
. Per-Ola Qvist, -61, Helsingborgs S	50,66
. Bengt Baron, -62, SK Korrugal	50,7
. Per-Alvar Magnusson, -58, Upsala S	50,83
. Anders Rutqvist, -58, S 02	50,89
. Joakim Sjöholm, -63, SPIF	51,04
. Kenth Stenbäck, -59, Laxen	51,14
. Lars Lindqvist, -61, KSLS	51,16
. Fredrik Nyby, -63, Västerås SS	51,18
. Thomas Håkansson, -64, SPIF	51,25
. Per Björkman, -61, Upsala S	51,27
. Jörgen Lindborg, -63, SK Ran	51,30
. Anders Haglund, -61, Västerås SS	51,70
. Anders Berggren, -63, Västerås SS	51,76

0 m (1.49,10 - 1.54,11)

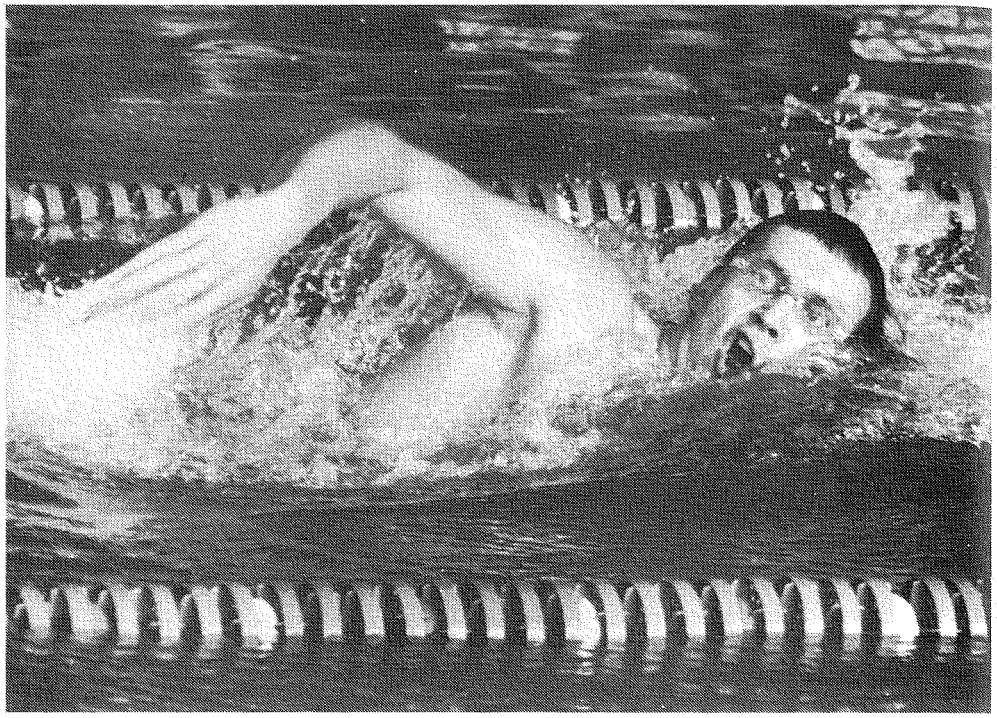
. Pelle Holmertz, -60, SPIF	1.48,19
. Thomas Lejdström, -62, Västerås SS	1.48,71
. Pär Arvidsson, -60, SK Korrugal	1.48,75
. Michael Söderlund, -62, Karlskrona SS	1.49,16
. Per-Alvar Magnusson, -58, Upsala S	1.50,23
. Pelle Wikström, -61, Borlänge SS	1.50,47
. Anders Rutqvist, -58, S 02	1.50,73
. Kalle Elias, -64, LASS	1.51,23
. Mikael Örn, -61, KSLS	1.51,28
. Richard Milton, -65, Upsala S	1.51,60
. Anders Grillhammar, -64, SPIF	1.52,16
. Anders Haglund, -61, Västerås SS	1.52,18
. Ulf Håkansson, -64, KSLS	1.52,32
. Joakim Sjöholm, -63, SPIF	1.52,60
. Per Johansson, -63, Borlänge SS	1.52,88
. Bengt Baron, -62, SK Korrugal	1.53,2
. Mikael Holmertz, -65, SPIF	1.53,28
. Jan Nilsson, -63, Borlänge SS	1.53,32
. Jörgen Lindborg, -63, SK Ran	1.53,35
. Peter Andersson, -61, Södertälje SS	1.53,39

0 m (3.49,75 - 4.05,79)

. Thomas Lejdström, -62, Västerås SS	3.52,11
. Kalle Elias, -64, LASS	3.52,76
. Anders Grillhammar, -64, SPIF	3.56,16
. Peter Andersson, -61, Södertälje SS	3.56,45
. Alfons Kubulenso, -65, Gävle SS	3.57,79
. Ulf Peters, -63, Helsingborgs S	3.58,08
. Tony Lennartsson, -65, SK Näcken	3.58,71
. Ulf Håkansson, -64, KSLS	3.59,92
. Göran Rosenlund, -64, Malmö S	4.00,14
. Anders Petersson, -65, Mariestads SS	4.00,38
. Mats Nygren, -66, Fagers SK	4.00,40
. Henrik Leek, -67, Motala SS	4.00,93
. Håkan Jönsson, -63, KSLS	4.01,06
. Mats Hulting, -66, Malsjö SS	4.01,44
. Jan Wiklund, -62, Helsingborgs S	4.01,58
. Per-Åke Brinck, -63, Jönköpings SS	4.01,62
. Anders Haglund, -61, Västerås SS	4.01,96
. Anders Holmertz, -68, Motala SS	4.02,38
. Mikael Holmertz, -65, SPIF	4.03,51
. Kent Andersson, -64, Oxelösunds SS	4.04,40

0 m (15.32,15 - 16.31,55)

Thomas Lejdström, -62, Västerås SS	15.19,63
Kalle Elias, -64, LASS	15.21,6
Anders Grillhammar, -64, SPIF	15.37,37
Peter Andersson, -61, Södertälje SS	15.39,45
Henrik Leek, -67, Motala SS	15.42,51
Alfons Kubulenso, -65, Gävle SS	15.47,11
Tommy Carlbom, -64, LASS	15.54,38
Ulf Peters, -63, Helsingborgs S	15.56,60
Anders Holmertz, -68, Motala SS	15.58,77
Mats Nygren, -66, Fagersta SK	16.00,58



PELLE HOLMERTZ överlägset snabbast på 100 m frisim i 25-metersbana 1982. (Foto: Roger Stark)

11. Niklas Lindh, -66, Hallsbergs SK	16.01,74
12. Per-Åke Brinck, -63, Jönköpings SS	16.02,70
13. Mats Hulting, -66, Malsjö SS	16.06,35
14. Tony Lennartsson, -65, SK Näcken	16.06,81
15. Anders Petersson, -65, Mariestads SS	16.08,3
16. Mikael Holmertz, -65, SPIF	16.09,41
17. Göran Rosenlund, -64, Malmö S	16.11,42
18. Lars Byhlin, -66, Avesta SS	16.18,36
19. Peter Gommel, -67, Malungs SS	16.19,83
20. Ulf Eriksson, -67, Upsala S	16.20,70

4 x 100 (3.22,83 - 3.39,60)

1. SPIF, lag 1	3.21,46
2. Borlänge SS	3.23,84
3. Västerås SS	3.23,88
4. KSLS	3.24,25
5. Upsala S	3.24,95
6. Södertörns SS	3.26,97
7. Helsingborgs S	3.28,27
8. SK Laxen	3.28,61
9. S 02	3.32,06
10. Malmö KK, lag 1	3.32,12
11. SPIF, lag 2	3.32,43
12. SK Neptun	3.33,66
13. Järfälla SS	3.33,9
14. Örebro SA	3.35,96
15. Karlstads SS	3.36,2
16. Karlskoga SF	3.36,4
17. Malmö KK, lag 2	3.36,50
18. Gävle SS	3.37,2
19. SK Ran	3.37,70
20. Sundsvalls SS	3.40,0

4 x 200 m (7.29,36 - 8.04,30)

1. SPIF, lag 1	7.27,22
2. Västerås SS	7.29,91
3. KSLS	7.32,76
4. Upsala S	7.37,36
5. Södertörns SS	7.37,70
6. S 02	7.38,20
7. SPIF, lag 2	7.39,68
8. Borlänge SS	7.40,40
9. Södertälje SS	7.41,70
10. Helsingborgs S	7.42,15
11. Malmö KK, lag 1	7.42,27
12. Jönköpings SS	7.48,24
13. SK Neptun	7.50,49
14. Karlstads SS	7.59,9
15. Karlskoga SF	8.00,2
16. Sundsvalls SS	8.01,33
17. LASS	8.01,46
18. Järfälla S	8.01,85
19. Örebro SA	8.03,23
20. Malmö KK, lag 2	8.04,02

BRÖSTSIM

100 m (1.01,60 - 1.07,70)

1. Peter Berggren, -62, Skäret SS	1.03,00
2. Glen Christiansen, -57, GKKN	1.03,32
3. Hans Bergqvist, -61, Sundsvalls SS	1.03,71
4. Anders Norling, -56, SPIF	1.04,22
5. Mikael Sirenius, -63, Sundsvalls SS	1.04,54
6. Mikael Tredahl, -61, SPIF	1.04,97
7. Lars Lindkvist, -61, KSLS	1.05,09
8. Lars-Åke Wennborg, -63, SPIF	1.05,20
9. Torbjörn Pettersson, -63, Västerås SS	1.05,32
10. Ove Johansson, -63, KSLS	1.05,75
11. Anders Peterson, -65, Mariestads SS	1.05,83
12. Tommy Pettersson, -63, SK Korrugal	1.05,87
13. Jerker Ridderhall, -67, Växjö SS	1.06,03
14. Göran Henriksson, -62, KSLS	1.06,39
15. Mikael Johansson, -65, GKKN	1.06,54
16. Rudi Dollmayer, -66, Karlskoga SF	1.06,59
17. Anders Oskarsson, -64, Uddevalla SF	1.06,80
18. Robert Linusson, -67, Skäret SS	1.06,94
19. Per Matson, -62, Sundsvalls SS	1.06,96
Jan-Anders Olsson, -64, Malmö KK	1.06,96

200 m (2.15,70 - 2.27,90)

1. Peter Berggren, -62, Skäret SS	2.17,27
2. Mikael Örn, -61, KSLS	2.21,22
3. Glen Christiansson, -57, GKKN	2.21,31
4. Anders Norling, -56, SPIF	2.21,43
5. Anders Peterson, -65, Mariestads SS	2.22,09
6. Mikael Johansson, -65, GKKN	2.22,83
7. Lars-Åke Wennborg, -63, SPIF	2.22,89

KORTBANESTATISTIK 1982

8. Torbjörn Pettersson, -63, Västerås SS 2.24,26
9. Jerker Ridderhall, -67, Växjö SS 2.24,70
10. Robert Linusson, -67, Skäret SS 2.24,95
11. Bo Frykberg, -63, S 02 2.25,9
12. Göran Henriksson, -62, KSLS 2.26,02
13. Magnus Rasmusson, -64, Helsingborgs S 2.27,08
14. Raoul Wannerholt, -66, Malmö KK 2.27,26
15. Mikael Sirenius, -63, Sundsvalls SS 2.27,29
16. Göran Jern, -60, Skövde SS 2.27,33
17. Per Norlin, -62, Spårvägens GoIF 2.27,8
18. Håkan Persson, -63, Helsingborgs S 2.27,93
19. Hans Bergqvist, -61, Sundsvalls SS 2.28,27
20. Ole Glesner, -64, SPIF 2.28,63

RYGGSIM

100 m (54,50 · 1.01,49)

1. Rudi Dollmayer, -66, Karlskoga SF 56,89
2. Michael Söderlund, -62, Karlskrona SS 58,10
3. Hans Fredin, -66, Södertörns SS 58,18
4. Joakim Sjöholm, -63, SPIF 58,70
5. Tomas Sääf, -62, Skövde SS 58,80
6. Nils Liedberg, -62, Karlstads SS 59,1
7. Oskar Georgii, -63, S 02 59,23
8. Åke Nylén, -62, Karlskoga SF 59,48
9. Robert Andersson, -65, Eskilstuna SS 59,50
10. Torbjörn Johansson, -65, KSLS 59,79
11. Joakim Svensson, -60, Helsingborgs S 59,95
12. Göran Rosenlund, -64, Malmö KK 1.00,08
13. Anders Schöön, -64, Malmö KK 1.00,13
14. Hans Leijonhufvud, -62, Hedemora SS 1.00,31
15. Ove Kaustinen, -59, Borlänge SS 1.00,35
16. Björn Lindström, -65, KSLS 1.00,36
17. Gary Andersson, -58, Västerås SS 1.00,54
18. Thomas Holmqvist, -64, Jönköpings SS 1.00,63
19. Johan Holm, -64, Falu SS 1.00,81
20. Per-Åke Brinck, -63, Jönköpings SS 1.00,96

200 m (1.59,79 · 2.12,25)

1. Michael Söderlund, -62, Karlskrona SS 2.04,64
2. Hans Fredin, -66, Södertörns SS 2.05,92
3. Bengt Baron, -62, SK Korrugal 2.05,95
4. Göran Rosenlund, -64, Malmö KK 2.06,35
5. Robert Andersson, -65, Eskilstuna SS 2.07,27
6. Oscar Georgii, -63, S 02 2.07,72
7. Christer Magnusson, -65, Väsby SS 2.08,05
8. Per-Åke Brinck, -63, Jönköpings SS 2.08,45
9. Torbjörn Johansson, -65, KSLS 2.08,60
10. Joakim Svensson, -60, Helsingborgs S 2.08,93
11. Thomas Lejdström, -62, Västerås SS 2.09,47
12. Anders Schöön, -64, Malmö KK 2.09,99
13. Torbjörn Sjölin, -63, SPIF 2.10,15
14. Johan Holm, -64, Falu SS 2.10,75
15. Björn Lindström, -65, Malmö KK 2.10,76
16. Lars-Bertil Chrintz-Gath, -66, Hässleh. KK 2.11,48
17. Göran Höglund, -60, SK Neptun 2.11,68
18. Hans Leijonhufvud, -62, Hedemora SS 2.11,73
19. Ingemar Nilsson, -63, SK Poseidon 2.11,84
20. Nils Liedberg, -62, Karlstads SS 2.11,85

FJÄRILSIM

100 m (53,17 · 58,24)

1. Pär Arvidsson, -60, SK Korrugal 53,28
2. Per-Alvar Magnusson, -58, Upsala S 55,10
3. Tommy Lindell, -59, SPIF 55,16
4. Bengt Baron, -62, SK Korrugal 55,61
5. Stefan Westerlund, -62, Karlstads SS 56,73
6. Niklas Bencsik, -63, KSLS 56,86
7. Jörgen Erixon, -60, S 02 56,90
8. Pelle Wikström, -61, Borlänge SS 57,00
9. Rudi Dollmayer, -66, Karlskoga SF 57,02
10. Mikael Holmertz, -65, SPIF 57,2
11. Mats Josefsson, -64, Hagfors SS 57,34
    Per Eriksson, -63, SK 70 57,34
13. Robert Andersson, -65, Eskilstuna SS 57,5
14. Robert Morris, -65, Örebro SA 57,53
15. Nils Liedberg, -62, Karlstads SS 57,65
16. Patrik Jönsson, -64, Malmö KK 57,70
17. Lars Söhr, -63, Södertörns SS 57,74
    Stefan Nilsson, -64, S 02 57,74
19. Patrik Wahlberg, -64, SPIF 57,75
20. Per Lindvall, -61, SK Neptun 57,77

200 m (1.56,93 · 2.10,26)

1. Pär Arvidsson, -60, SK Korrugal 1.57,59
2. Thomas Lejdström, -62, Västerås SS 2.02,60
3. Karl-Erik Elias, -64, LASS 2.03,25
4. Pelle Wikström, -61, Borlänge SS 2.04,06
5. Tommy Lindell, -59, SPIF 2.04,96
6. Stefan Westerlund, -62, Karlstads SS 2.05,49
7. Per Eriksson, -63, SK 70 2.06,05
8. Robert Morris, -65, Örebro SA 2.06,28
9. Jonas Hallgrens, -64, Södertälje SS 2.06,35
10. Roger Wiiand, -66, Kumla SS 2.07,10
11. Gunnar Persson, -61, Helsingborgs S 2.07,12
12. Lars Söhr, -63, Södertörns SS 2.07,26
13. Åke Granqvist, -63, Umeå SS 2.07,69
14. Per Lindvall, -61, SK Neptun 2.07,73
15. Jan Westerblad, -67, Emmaboda SS 2.07,84
16. Stefan Nilsson, -64, S 02 2.08,2
17. Pieter Ktistakis, -66, Södertörns SS 2.08,61
18. Patrik Wahlberg, -64, SPIF 2.08,65
19. Michael Söderlund, -62, Karlskrona SS 2.09,0
20. Ove Nylén, -59, KSLS 2.09,25

MEDLEY

200 m (2.03,36 · 2.12,04)

1. Pelle Holmertz, -60, SPIF 2.03,70
2. Mikael Örn, -61, KSLS 2.03,82
3. Anders Rutqvist, -57, S 02 2.05,47
4. Anders Peterson, -65, Mariestads SS 2.05,49
5. Thomas Lejdström, -62, Västerås SS 2.06,98
6. Lars Söhr, -63, Södertörns SS 2.07,23
7. Peter Berggren, -62, Skäret SS 2.07,57
8. Göran Rosenlund, -64, Malmö KK 2.07,85
9. Roger Wiiand, -66, Kumla SS 2.08,83
10. Michael Söderlund, -62, Karlskrona SS 2.09,3
11. Mikael Holmertz, -65, SPIF 2.09,59
12. Joakim Sjöholm, -63, SPIF 2.09,67
13. Anders Bladh, -66, Södertälje SS 2.09,84
14. Hansi Doverstål, -66, Järfälla S 2.09,96
15. Torbjörn Johansson, -65, KSLS 2.10,47
16. Stefan Jönsson, -63, KSLS 2.10,55
17. Lars-Åke Wennborg, -63, SPIF 2.10,58
18. Christer Jönsson, -63, S 02 2.10,80
19. Anders Grillhammar, -64, SPIF 2.11,05
20. Ingemar Nilsson, -63, SK Poseidon 2.11,92

400 m (4.26,39 · 4.44,06)

1. Thomas Lejdström, -62, Västerås SS 4.29,72
2. Anders Peterson, -65, Mariestads SS 4.31,23
3. Peter Andersson, -61, Södertälje SS 4.31,90
4. Göran Rosenlund, -64, Malmö S 4.33,79
5. Roger Wiiand, -66, Kumla SS 4.34,63
6. Tomas Sääf, -62, Skövde SS 4.35,02
7. Henrik Leek, -67, Motala SS 4.35,93
8. Hansi Doverstål, -66, Järfälla S 4.36,21
9. Christer Jönsson, -63, S 02 4.36,54
10. Weine Karlsson, -65, Skäret SS 4.37,81
11. Hans Frykberg, -66, Trollhättans SS 4.39,45
12. Bo Frykberg, -63, Trollhättans SS 4.40,44
13. Robert Morris, -65, Örebro SA 4.40,66
14. Gunnar Persson, -61, Helsingborgs S 4.40,86
15. Anders Grillhammar, -64, SPIF 4.41,00
16. Jan Uddh, -66, Karlstads SS 4.42,47
17. Krister Sikström, -65, Filipstads IF 4.42,99
18. Mikael Holmertz, -65, SPIF 4.43,37
19. Lars Karlsson, -62, Nässjö SLS 4.43,77
20. Jerker Johansson, -65, SK GeMa 4.44,1

4 x 100 (3.46,90 · 4.04,81)

1. SPIF, lag 1 3.46,71
2. KSLS 3.51,91
3. Västerås SS 3.51,95
4. S 02, lag 1 3.52,19
5. SPIF, lag 2 3.52,46
6. Södertörns SS 3.53,10
7. Borlänge SS 3.54,87
8. Sundsvalls SS 3.56,04
9. Helsingborgs S 3.56,50
10. Malmö KK, lag 1 3.57,49
11. Karlskoga SF 3.58,02
12. Upsala S 3.58,58
13. Skövde SS 3.59,04
14. GKKN 3.59,38
15. SK Neptun 3.59,54
16. Karlstads SS 4.00,0
17. Malmö KK, lag 2 4.00,89
18. S 02, lag 2 4.02,68
19. Örebro SA 4.04,81
20. SK Laxen 4.06,2



MICHAEL SÖDERLUND Sverigeetta på 200 m ryggsim och tvåa på 100 m frisim under fjolåret.
(Foto: Roger Stark)

Tävlingskalender 1983

APRIL

1- 3	K, P	Skottland: 9-nationers, sen.
1- 4	H	Europa-cupen
2- 3	H	Helsingfors, FIN: Int. age-group-tävling
2- 3	S	Östberlin, DDR: NOK International (50 m)
2- 3	S	Turin, ITA: 8-nationers (pojkar -67, flickor -68).
2- 3	S	Sverige: SWE-FRG-URS (pojkar 65-66, flickor 66-67) 50 m
8-10	S	Järfälla: Inne-SM
8-10	S	Örnsköldsvik: SUM-tävling
15-17	P	Stockholm: 5-nationers, sen.
16	S	Burträsk: Burträsk-cup
16-17	S	Uddevalla: SWE-GBR (pojkar -68, flickor -69) 25 m.
16-17	S	Kirkenes, NOR: Kalottkampen
17	S	Hudiksvall: Vårtävling, sen., f. 69-71
17	S	Iggesund: Gunnar Larsson-cup, f. -70 o. sen.
17	S	Köping: JC-Knatte Cup
22-24	H	Prel. Kalmar: SUM-hopp
22-24	P	Malmö: JSM-slutspel
23 el. 24	S	Simallsvenskan, deltävling 2
23-24	S	Sandared: Sandaredssimmet (67-68, 69-70, 71 o. sen.) 25 m.
24	S	Göteborg (S 02): Sjörövarsimmet
24	S	Malå: Niladoppet, f. -70 o. sen.
24	S	Alingsås: Alingsåsträffen, ungd.
29/4-1/5	S	Göteborg (GKKN): Diana Arrow
30/4-1/5	H	Woodlands/Minneapolis, USA: FINA World Cup.
31/4-1/5	S	Södertälje: Kringelsimmet

MAJ

6- 8	P	Stockholm: SM-slutspel
6- 8	H	Calgary, CAN: Dive Canade
6- 8	K	Canada: Canada Open
7	S	Skellefteå: 3-distriktsmatch
7- 8	S	Ystad: Korsvirkessim, sen.
7- 8	H	Hirsthals, DEN: Diving Fish Cup
8	S	Sala: Silverdoppet
8	S	Uddevalla (Skäret): Västkustloppet
8	S	Skara: Ecco Cup
8	S	Hälsingland: HT-spelen, final
8	S	Timrå: Tävling, f. -70 o. sen.
8	S	Östersund: HSB-pokalen, sen.
8	S	Borlänge
13-15	H	Fort Lauderdale, USA: Can-Am-Mex
14-15	K	Sundsvall: SM
15	S	Grums: Lilla Grumscupen, ungd.
16	S	Grums: LillaGrums-Cupen (alt. 23/5)
20-22	H	Mexico: Can-Am-Mex
20-23	K	Leazerheide, SUI: Int. ungdomstävl., -66 o. sen.
20-23	H	Videbäck, DEN: Videbäck Diving Cup + ungd. tävl.
21-23	S	Täby: Wella Cup, -65 o. äldre, 66-68, -69 o. yngre
23-27	S	Tblisi, URS: Int. turnering, sen.
27-29	K	Rom, ITA: Rome Sincro
28	S	Nordmaling: Lilla Hammarslaget, -70 o. sen.
28-29	S	Sundsvall: Fjällräven Cup
28-29	S	Örebro: Wadköpingsdoppet, elit
29	S	Jönköping: Rosenlundsdoppet (50 m)

JUNI

3- 5	H	Aachen, FRG: Int. ungdomstävl.
3- 5	S	Linköping: Filbyter Cup, sen. + ungd.
4 el 5	S	Eskilstuna: Steel Pool Cup
4- 5	H	Karlskoga: Ungdomslandskamp SWE-NOR
4- 5	S	Kungälv: Kungasimmet
4- 5	K, P	Liège, BEL: 8-nationers, -68 o. sen.
5	S	Strömsholm: Strömsholmsdoppet
5	S	Kalix: Iso-Kaern-cup
8	S	Härnösand: Bondsjösim, nat. tävl.
11	S	Simallsvenskan, final
11	S	Furuvik: Furuvikspokalen, sen./jun./SUM
11-12	H	Hamar, NOR: Nordisk Cup
12	S	Uppsala: US Open, elit (50 m)
17-19	S	Rom, ITA: Seven Hills (50 m)
17-19	S	Oslo, NOR: Oslo Open (50 m)
18-19	H	Singen, FRG: Int. ungdomstävlingar
18-19	H	Jönköping: Roselundshoppet
18-19	S	Mariestad: JC-Cup
19	S	Kosta: Glasbruksdoppet
21-22	S	Rom, ITA: ITA-SWE, sen. (50 m)
23-26	P	London, GBR: 5-nationers, sen. (GBR-BEL-FRA-TCH-SWE)
24-26	H	Renens, SUI: Int. ungdomstävlingar
24-26	H	Brno, TCH: Int. tävlingar
24-29	H	Tönsberg/Horten, NOR: Diving Norway Cup
30/6-3/7	P	Thessaloniki, GRE: 7-nationers, f. -65 (BUL-FRA-FRG-GBR-GRE-ITA-SWE)

JULI

1- 3	K	Palma, ESP: Mallorca Sincro
1- 3	S	Stockholm (Neptun): Juliaden
1- 3	H	Ronneby: Swedish Cup
2-10	H	Edmonton, CAN: Universiaden
8-10	H	Innsbruck, AUT: Int. tävlingar
9-10	S	Sundsvall: Elittävling (50 m)
10	S	Vansbro: Vansbrosimningen
13-14	H	Bolzano, ITA: Int. tävl.
14-17	K	S:t Moritz, SUI: Swiss Open
16-17	S	Västerås: Arosdoppet
18-19	H	Finland: NM
22-24	P	Oslo, NOR: 4-nationers, f. -63 (NOR-GBR-DEN-SWE)
23-24	K	Wien, AUT: Int. tävlingar, sen.
23-24	H, P	Prel. Trollhättan: Ute-SM
24	S	Uddevalla (USF): Undasimmet (långdistans)
28-30	S	Falun: Sv. Masters
28-31	H	Jönköping: Swedish Age-Group International
28-31	S	Falun: Ute-SM
30	S	Strömstad: Strömsimmet (långdistans)
30 el. 31	S	Lysekil: Gullmarssimmet (långdistans)

AUGUSTI

5- 8	SH	Mulhouse, FRA: EJM
6- 7	S	**Frankfurt: FRG, SWE, AUS**
7	S	Sala: Långsimningen
7	S	Strömsnäsbruk: MSS-Cup
7	S	Alvesta: Alvestasimn. långdist. 2000-4000 m
7	S	Växjö: Dackesimmet, ungd. (50 m) (eller 14/8)
8-16	S	Borghausen, FRG: EM-läger
10	S	Stockholm (Neptun): Riddarfjärdssimn.
11-18	H	Hamilton, NZL: Ungdoms-VM
12-14	P	Gorzow, POL: Baltic Cup, sen. (GBR-DEN-SWE-POL-URS)
13-14	H	Monheim, FRG: Int ungdomstävlingar
14	S	Karlskrona: Karlskronadoppet (1800 m)
19-21	P	Sala: Opel-Cup
20-21	S	Borås: Knallesimmet (50 m)
20-21	S	Örebro: Wadköpingsdoppet, jun./ungd.
20-27	SHKP	Rom, ITA: EM

Tävlingskalender 1983

21	S	Gästabudssimmet, Nyköping
21	S	Hörnefors, HIF-sim
27	S	Vänersborg: Fridasim
27-28	S	Värnamo: Swed-Expo Cup
28	S	Pajala: Höstdoppet
28	S	Iggesund: Sprint-cup

SEPTEMBER

3- 4	S	Strömbadsspelen, Gävle
10	S	Filipstad: Juvelcupen, elit
10-11	S	Falköping: Ållebergsdoppet
17-18	S	Malmö: Sima Go-Go, sen., jun.
17-18	S	Kumla: Skomakardoppet
18	S	Sundsvall: Sigillsim, f. -71 o. sen.
18	S	Timrå: TAIF-trofén, f. -70 o. tid.
18	S	Österbybruk: Österby SS 50-årsdopp, sen., jun., ungd.
18	S	Uddevalla (USF): USF-cupen, -72 o. sen.
24	S	Bollnäs: Ljusnan-Cup
24-25	S	Kiruna: Kiruna internationella
24-25	S	Linköping: Delfinsimmet (knattetävling)
24-25	S	Hedemora: Wasadoppet
25	S	Härnösand: Härnö-sim, sen. SUM
25	S	Uddevalla (Skäret): JUB -75, elit
25	S	Karlshamn: Karlshamns Coop-Sim, sen., ungd.
25	S	Hagfors: Hagforsdoppet

OKTOBER

1- 2	S	Skellefteå: Vågspelen, SUM
1- 2	S	Emmaboda: Flygt-Cup
2	S	Kristianstad: KSLS:s 50-cup
2	S	Falun: FK-swim, SUM
2	S	Lysekil: OK Cup, elit
2	S	Västmanland: 3-distrikts, prel.
2	S	Göteborg (S 02): Sjörövarsimmet
8	S	Sundbyberg: Buster Sim
8	S	Karlstad: Solstadsdoppet
8- 9	K, P	Norge: NOR-DEN-SWE, sen.
8- 9	H	Stavanger, NOR: Int. tävlingar, sen. age-group
8- 9	S	Göteborg (S 02): Arena Cup
8- 9	S	Trollhättan: Lilla Trollsimmet
8- 9	S	Älvsbyn: Älvsbyhus-cup, elit
9	S	Kristinehamn: Oktobersimning
9	S	Östersund: Ungdomstävling, f. -70 o. sen.
9	S	Brunflo: Seniortävling, f. -69 o. tid.
15	S	Stockholm (Neptun): Ungdomslagkapper
15-16	S	Motala: Luxor Cup
15-16	S	Alingsås: Luna Cup
16-17	S	Kalix: Kalix Internationella
16	S	Borlänge: Domus Cup, ungd.
16	S	Nässjö: 10-manna ungd.
22-23	S	Malmö: Hösttävling
22-23	S	Örnsköldsvik: Fjällräven-sprint-cup, mixed lagtävling
23	S	Iggesund: Ankardoppet, f. 69-70, sen.
23	S	Hudiksvall: Ungdomssim, f. -71 o. sen.
23	S	Köping: Gulddoppet
23	S	Oxelösund: Ramdalsdoppet
27	S	Karlshamn: Vägga Mini-Cup
29	S	Göteborg (S 02): Hjerns Minnestävling
29	S	Norrköping: Björn Borg trofé
29	S	Uddevalla (USF): Saltstänket, elit
29-30	H	Köln, FRG: Int. ungdomstävl.
29-30	H	Prel. Karlskoga: Riksmästerskap 1 + 5 m
30	S	Eskilstuna: Tunafors nationella
30	S	Falun: ZUGOL-Cup, ungd.
30	K	Regionsfinaler i Rikstävlingen SUM
30	S	Minisim, Kalmar

NOVEMBER

4- 6	S	Stockholm (SPIF): Speedo Cup, int. tävl. sen./ungd. (50 m)
5	S	Sundsvall: Omega-Cup
5	S	Piteå: Öjebyspelen, sen., SUM. ungd.
5	S	Mölndal: Océ Cup
5- 6	K	Final i Rikstävlingen SUM
11-13	S	Gävle: Norrländska mästerskapen
13-14	H	Danmark: Nordisk Cup
15	S	Göteborg (GKKN): 20-manna, damer
18, 20	S	Göteborg (S 02): GT-simmet
19	S	Stockholm (Hellas): 20-mannasimningen
19-20	S	Västerås: Speedo-Open
19-20	S	Växjö: Öppna Växjömästerskapen i yards-bassäng, elit
20	S	Uddevalla Skäret: Höstplasket
20	S	Stockholm (Neptun): 50-mannasimningen
20	S	Gävle: Läkerol-Cup
26	S	Värnamo: 10-manna
26-27	H	Skövde: JSM
26-27	S	Älvägen (Ale): Sparbankscupen
26 el. 27	S, P	Simallsvenskan, deltävling 1
27	S	Åsele, Stiva-Cup, f. -67 o. sen.
27	S	Surahammar: GB-Favorit Cup, final

DECEMBER

2- 4	S	Malmö: JSM
3	S	Strömstad: Juldoppet
3- 4	S	Järfälla: Järfälla Elit
3- 4	H	Lund: Lundapokalen
3- 4	P	Danmark: DEN-NOR-SWE, f. -67
3- 4	S	Linköping: Cloettasimmet, bredd/ungd.
4	S	Köping: 3-distrikts, ungd.
4	S	Göteborg: S 02 juldopp
9-11	S	Linköping: NJM (25 m)
10	S	Hörnesfors: AC-kuppen
11	S	Bollnäs: Domus-cup, SUM
11	S	Göteborg: GKKN juldopp

Oumbärlig för den simintresserade

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

SIMSPORT

Helårsprenumeration 75 kr

Sänd in nedanstående kupong till Simsport, Roger Stark, Enebrovägen 14, 633 47 Eskilstuna, så ombesörjer vi genast så att Simsport kommer varje månad!

Jag betalar prenumerationsavgiften för resten av året när inbetalningskort kommer.

NAMN .....

ADRESS .....

POSTNR .....

POSTADRESS .....

Full fart Salnikov!

Sovjets Vladimir Salnikov fortsätter att imponera. I slutet av februari slog han till med två nya världsrekord. Båda i 50-metersbana.

Vid Sovjetmästerskapen simmade Salnikov 400 m frisim på 3.48,32 (50-metersbana) 19/2 och efter mästerskapen fortsatte han av bara farten med att notera världsrekord även på 1500 m frisim med 14.54,76. Även den noteringen i lång bassäng.

Linköping arrangerar NJM 1983

Vid Nordiska Simförbundets presidiemöte i samband med Europacupen i Göteborg hyllades bortgångne hedersprésidenten Frede Borre, Danmark för sina insatser för nordisk simsport.

På tävlingssidan konstaterades att Linköping skall arrangera Nordiska Juniormästerskapen i simning den 9-11 december 1983, samt att ett flertal poloturneringar avgörs under året. Vid tre av dessa finns ännu plats för ytterligare ett lag, nämligen vid poloturnering i Aarhus, Danmark, 83-07-15——17, turnering för f. -63 eller senare i Oslo 83-07-22——24, samt en turnering för f. -67 eller senare i Danmark 83-12-03——04.

Öppna Nordiska Mästerskap (NOC) i simning planeras genomföras den 18-19 augusti 1984. Dessutom undersöks möjligheterna att även göra öppna nordiska mästerskap i vattenpolo, konstsim och simhopp. Beslut i denna fråga kommer att tas under våren.

LARS EDSTEDT

SIMNING

ADRESS	Svenska Simförbundet Idrottens Hus 123 87 Farsta
TELEFON	08/713 60 00
POSTGIRO	52494-2
KONTAKTMAN	Ewa Nyberg
SYFTE	Grundkursen skall ge fördjupande kunskaper i ämnet idrott enl. intentionerna i LGR 80, i huvudsak i momentet simning.
INNEHÅLL	Teknik, metodik och praktik i simning (crawl, ryggsim, bröstsim) simhopp och livräddning. Samt organisation och planering.
KURSAVGIFT (exkl. resor)	1.100:-
PLATS OCH TID	Mellan-Sverige (plats inte def. utsedd) 5-10/8 1983.
DELTAGARANTAL	Max 25

— Kurserna är öppna för skolpersonal, föräldrar och ungdomsledare som arbetar med idrotts- och friluftsfrågor i skolan (se resp. kurs) och önskar fortbilda sig.

— Anmälan görs till respektive organisation och är giltig först sedan anmälningsavgift på 150:- inbetalats på resp. organisations postgiro, märk talongen »Lärarkurs i.....». Resterande del av kursavgiften (kursavgift/anmälningsavgift) skall vara resp. organisation tillhanda efter uppmaning.

OBS! Sista anmälningsdag onsdagen den 20 april 1983.

Elittävling 50 m-bana Sundsvall 1983 9-10/7

Boka in en resa till Sundsvall den 9-10/7.

Ge **Era** simmare en **sista** chans att kvala till 1983-års ute-SM.

En elittävling i sporthallsbadets 50-meters bassäng.

Inbjudan kommer att utsändas under april månad.

SUNDSVALLS SIMSÄLLSKAP

Sundsvalls Simsällskap

— STIFTAT 1871 —

KRISTINEBERGS SIMKLUBB

Box 89, 515 00 Viskafors

söker snarast

ADMINISTRATÖR - TRÄNARE

Närmare upplysningar genom
Anders Gustavsson, tel. 033/941 87

UDDEVALLA SIMFÖRENING

söker heltidsanställd

ELITTRÄNARE

Vi har tänkt oss att du skall:

- **Planera föreningens träningsverksamhet**
- **Handleda övriga tränare**
- **Ansvara för simgrupp, eventuellt tillsammans med hjälptränare.**

Då vi söker elittränare är vi också villiga att erbjuda förmånliga anställningsvillkor.

Du som är intresserad sänder in din ansökan senast 15 mars -83 till Bo Ramebäck, Isgatan 4, 451 62 Uddevalla.

Av ansökan skall utöver sedvanliga referenser framgå löneanspråk samt tidigaste tillträdesdag.

Ytterligare upplysningar kan lämnas av ordförande Håkan Thomander, tel. 0522/600 85 bost. Sekreterare Bo Ramebäck tel. 0522/361 10 arb., 0522/711 55 bost.

SIMÅRET 1983:

Gör propaganda för simmärken och stöd svensk SIMNING!

Du glömmer väl inte att beställa hem simmärken till Simningens Dag, kurser och klubbarrangemang och varför inte till den vanliga träningen.

Ring och tala med Försäljningsavdelningen, Svenska Simförbundet så får Du många goda tips.













Har du tagit Magistermärket i år?

Jag var på väg till Stockholm, klev på planet vid Landvetter och möttes av en glad röst inifrån kabinen: "Man tycker om simning, ser jag!" Jag såg förmodligen något förbryllad ut och undrade om det syntes på utanskriften — visserligen var jag uppfylld av arbetet med Europa-Cupen men ändå — den glada rösten fortsatte och nickade mot min hatt: "Fint märke det där — jag har också kämpat!" Då förstod jag — jag ståtar nämligen med SSF:s Elitmärke. Jag måste erkänna, att det var trevligt att bland Linjeflygs personal hitta en simmarfrände.

Våra svenska simmärken har alltid varit populära både bland barn och vuxna — den graciösa fisken är och förblir symbolen för svensk simning ute bland den breda allmänheten och det är till stor del våra simmärkens förtjänst.

Varför inte göra propaganda för märkestagning även på klubbnivå? Jag ser hur många rycker till — det har vi varken tid eller lust med. Har Ni prövat att lägga in märkestagningen som ett led i en monoton träning — det är nyttigt för både barn och tränare — hur går det egentligen med djupdykningsmomentent — längdåkningen för att inte tala om livräddningsbiten? Skrämmande så många som går på bassängkanten med bristfälliga kunskaper! Det är faktiskt både roligt och nyttigt att ta magistermärket en gång om året och testa sina kunskaper.

Vid kurser där Du har tillgång till bassäng — ta en paus och låtta alla ta exempelvis simborgarmärket och naturligtvis köpa märket efteråt. Besvärligt? Negativt? Ånej, vi prövade detta i Kungälv vid Baby-Simkursen och alla tyckte det var en jättefin idé.

Det finns mycket att göra på det här området — det gäller att vara uppfinningsrik och på lekhumör ibland — det mår ingen illa av — och om du samtidigt stöder Svensk Simning — så mycket bättre! Lycka till!

Birgitta Dahlberg
Barn- och Ungdomskommittén

Det roligaste med Simsport är inte de små historierna

En magister sitter och stämplar "simkunnig" på betygen. En del stämplar hamnar upp och ner.

Rektorn undrade varför?

- Jo, en del kan ju bara simma ryggsim!

Varje förening har utbildningsansvarig

LÅNGTIDSPLAN FÖR POJKPOLO

Ett nytt poloår har just börjat — ett år som kommer att vara det första i en långtidsplanering över inledningsvis fem år. PK avser att under denna tidsperiod målinrikta verksamheten mot deltagande i de olika europeiska mästerskapen. Detta innebär t.ex. att de spelare som blir uttagna till pojklandslaget 1983 kommer att bilda stommen i det ungdomslandslag som 1985 spelar UEM.

Under mellanåren arrangeras träningsläger och turneringar, som tillsammans med din hårdsatsning kommer att innebära att du kommer att ingå i ett bra lag till mästerskapsturneringar.

VERKSAMHETEN 1983

JUNIORLANDSLAGET födda -63 och -64.
Deltager i en fyranationers turnering i Oslo den 22-24 juli.

Övriga lag: Norge, Danmark och England.

Sammandragning i Stockholm, Eriksdalsbadet 16-17 juli. Separat kallelse sändes.

Lagledare: Göran Kron, Tränare: Jan Kjellwall.

Landslagskandidater enligt namnlista bilaga 1.

UNGDOMSLANDSLAGET födda -65 och senare
Deltager i UEM i Istanbul den 6-10 juli.

Träningsläger inför UEM i Skåne den 29 juni till avresedag den 4 juli.

Sammandragning i Stockholm, Eriksdalsbadet den 28-29 maj. Separat kallelse sändes.

Lagledare: Bo Carlsson, Tränare: Stig-Arne Nilsson.

Landslagskandidater enligt namnlista bilaga 2.

POJKLANDSLAGET födda -67[1] och senare
Deltager i en turnering i Köpenhamn den 3-4 december.

Träningsläger i Väst-Tyskland någon av veckorna 27-29.

Sammandragning i Stockholm, Eriksdalsbadet den 18-19 juni.

Lagledare: Ulf Carlberg, Tränare: Hans Lundén.

Landslagskandidater enligt namnlista bilaga 3.

FÖRBEREDELSER

Då PK:s Målsättning är att kunna ställa upp slagkraftiga lag på mästerskapsturneringarna måste din insats i form av målmedveten träning påbörjas omedelbart. Varje verksamhetsår är ett delmål. Där årets landslagsuppdrag är ditt tillfälle att visa upp hur du har utvecklats som polospelare och samtidigt själv avstämma var du står internationellt. Vidare kan vi avstämma var svensk ungdomspolo står i internationell konkurrens.

Som du vet spelas alla internationella turneringar i stor bassäng 30 x 20 meter, detta ställer stora krav på kondition, simteknik och styrka. Egenskaper som måste utvecklas medan du är ung för att bli en "gångbar" polospelare. Här måste du själv satsa helhjärtat på din träning, troligen mer än vad du lägger ner i tid för tillfället. Speciellt måste du planera in din konditions- och styrketräning och genomföra dessa pass regelbundet för att uppnå PK:s och som vi hoppas din egen målsättning.

Förbered dig på att det stundtals kommer att ta emot att genomföra dina träningspass — GE INTE TAPPT — det är en naturlig företeelse när du pressar din kropp i hårdträning och som du måste övervinna.

TRÄNING

Poloträning:
minst två träningspass i veckan. Koncentrera dig på de områden som du vet med dig är dina svagare.

Simträning:
utöka din träning med ett simpass per vecka. Låt det vara tung simträning med stor vikt vid olika ben- och trampövningar. Minst 3.000 meter per pass.

Styrketräning:
det är nödvändigt att du ökar din fysiska styrka (mycket viktigt). Minst ett par styrkepass per vecka, helst skall du klara två pass under månaderna februari, mars och april.

Gå inför att aldrig maska på träningen — det är dig själv du lurar.

Har du problem att ställa upp på en ökad träning, sammandragning eller under sommarens landslagsuppdrag eller du inte känner dig motiverad för en satsning enligt ovan, ring då din landslagstränare eller be din klubbtränare ringa och meddela ditt beslut.

I detta sammanhang vill jag be dig att inte försumma din skola. Med planering och framförhållning kan du med bra resultat klara av båda aktiviteterna.

KRETERIUM PÅ LANDSLAGSSPELARE

En spelare som förenar självklara krav på kondition och styrka med god speluppfattning, initiativförmåga och respektlöshet samt disciplin på och utanför plan.

KLUBBTRÄNARNA

PK vill be klubbtränarna om hjälp för att genomföra satsningen på ungdomspolon. Hjälpen består av att samordna och planera en utökning av nuvarande träning med simpass och styrketräningspass. Detta skall då omfatta klubbens samtliga landslagskandidater. Finns närliggande klubbar med en eller flera landslagskandidater vore det tacksamt om dessa kunde beredas tillfälle att deltaga i klubbens träning.

En annan viktig detalj är att skärpa den instruktiva delen av träningen vad som gäller boll- och skotteknik samt hur man arbetar i vattnet i offensiva och defensiva situationer.

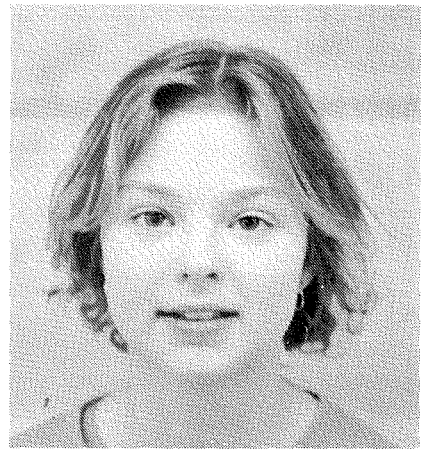
Till slut vill PK be klubbtränarna att om möjligt mera, fungera som pådrivare på landslagskandidaterna. Detta behövs säkert vid en ökning av träningen.

När så behövs står undertecknad till tjänst för frågor och upplysningar.

STIG-ARNE NILSSON

Europamästerskap:	
1983 — UEM i Istabul	födda -65 och senare
1984 — JEM	födda -64 och senare
1985 — UEM	födda -67 och senare
1986 — JEM	födda -66 och senare
1987 — UEM	födda -69 och senare

Svenska hoppare hade framgångar i norska Baerum



CAROLA SÖDERSTRÖM hoppade storfint.

Delfin Cup i simhopp avgjordes helgen 5-6 februari. Arrangerande Baerums Svömmeklubb utanför Oslo, stod som vanligt för en gemytlig och tävlingsmässigt väl genomförd tävling. Tävlingen blir relativt billig för ditresande klubbar, trots lång resväg. Detta beroende på Baerumföräldrarnas gästfrihet, som innebär att ditkomna tävlande och ledare blir inhysta i familjer utan några kostnader.

I år var det inte mindre än 120 hoppare anmälda, däribland hoppare från sju svenska klubbar (Malmö KK, SK Poseidon, Jönköpings SS, Skövde SS, Karlskoga SF, Växjö SS och Sandvikens SOHK).

Grabbarnas A-klass dominerades helt av de båda hopparna från Baerum, Anders Lie och Christian Styren. Christians fina poäng på 3 m (509) borde göra att norrmännen tar sig en ordentlig funderare på om det inte vore lämpligt att skicka honom till U-VM på Nya Zeeland i sommar, trots dyra resor. Christians hoppning och serie klarar sig mycket bra även internationellt.

Lika dominerande som de norska grabbarna var i A-klassen, lika överlägsna var de svenska flickorna. De sex första platserna belades av svenskor! Största prestationen stod Skövdes Carola Söderström för, då hon gick upp från B- till A-klassen (hon är född -68) och vann 3-meterssvikten och blev tvåa efter Kerstin Ericson, Karlskoga i höga hopp.

I flickornas seniorklass (födda -64 och tidigare) fanns inget att göra åt VM-finalisten Tine Tollan, Spinn, Tönsberg, numera tränande i Baerum. Däremot blev det en väntad fight mellan Claus Thomsen, Danmark och Lunds Kjell Persson. Här drog Kjell det längsta strået och fick tillsammans med Tine mottaga pris för högsta medelpoäng under tävlingarna.

Att vi har duktiga ungdomshoppare har bevisats vid bl.a. tidigare landskamper mot Norge. Även i Baerum visade våra B- och C-klassare att återväxten är god. Det blev grensegrar i B-klassen för Kerstin Gumprecht, Malmö och Cecilia Franzén, Karlskoga. I C-klassen upprepades samma bravader av Malin Hedberg, Sandviken, Stefan Berglund, Malmö och Maria Bergström, Karlskoga.

Baerumssvömmerne vann klubbtävlingen i kraft av många deltagare i alla klasser och inte minst tack vare sina duktiga, nämnda A-pojkar. Skövde SS blev bästa svenska klubb på andra plats, tätt följda av Malmö KK.

De flesta svenska hoppare tycker det är kul och inspirerande att tävla i vårt västliga grannland, och gör också ofta bra resultat. Att så är fallet tror jag, och många med mig, beror på domarnas positiva inställning. Hoppare som känner de gjort bra ifrån sig får också betalt.

I Sverige tror jag vi är lite för mycket av felsökare och framför allt alldeles för försiktiga och rädda som domare. Hopparna tappar intresset och inspirationen om skalan går från 41/2 till 6 ½.

Det var positivt att så många klubbar ställde upp i årets Delfin Cup. Alternativet var ju att åka till en viss herr Öhmans 50-årskalas. Jag tror säkert Toivo ursäktar oss, vi var ju upptagna av simhoppning!

GÖRAN LUNDKVIST

HOPPKOMMITTÉNS PROGRAM FÖR 1983

Januari	2- 6	Internationella tävlingar, Las Palmas
	29-30	Distriktsmatch, Karlstad *)
Februari	4- 6	Delfin Cup, Bärum **)
	6	Rikstävlingen deltävling II
Mars	3- 6	Internationella tävlingar, Rostock
	10-13	Internationella tävlingar, Minsk
	18-20	Inomhus-SM, Lund *)
	27	Rikstävlingen deltävling III
April	1- 4	Europa Cupen, Brno
	2- 3	Ungdomstävlingar, Helsingfors
	22-24	SUM-hopp, Kalmar *)
	28-1/5	FINA World Cup, Woodlands
Maj	5- 8	Can-Am-Mex, Fort Lauderdale
	7- 8	Diving Fish Cup, Hirsthals
	20-23	Videbäck Diving Cup + ungdomstävlingar, Videbäck *)
Juni	3- 5	Internationella ungdomstävlingar, Aachen
	11-12	Rosenlundsdoppet, Jönköping *)
	18-19	Ungdomslandskamp Sverige-Norge, Karlskoga
	24-26	Internationella ungdomstävlingar, Renens
	24-26	Internationella tävlingar, Brno
	24-29	Diving Norway Cup, Tönsberg/Horten *)
Juli	1- 3	Swedish Cup + instruktörskurs, Ronneby
	2-10	Universiaden, Edmonton
	8-10	Internationella tävlingar, Innsbruck
	9-10	JSM, Norrköping *)
	13-14	Internationella tävlingar, Bolzano
	18-19	Nordiska Mästerskap, Finland
	23-24	Utomhus-SM, Trollhättan
	28-31	Swedish Age-group International, Jönköping *)
Augusti	5- 8	EJM, Mulhouse
	11-18	Ungdoms-VM, Hamilton, NZL
	13-14	Internationella ungdomstävlingar, Monheim
	20-27	EM, Rom
September	23-25	Elitinstruktörskonferens, Djurö
Oktober	8- 9	Internationella tävlingar för ungdom och seniorer, Stavanger
	29-30	Riksmästerskap 1 + 5 meter, Karlskoga *)
November	4- 6	Speedo Cup, Lund *)
	12-13	Nordisk Cup, Hamar
	18-20	SPIF, Cup, Stockholm *)

***) SM-kvalificerande tävlingar**
****) SM-kvalificerande tävlingar fr.o.m. 1984**

Vem var Per-Ola Lindberg?

Under åren 1959 till 1964 dominerades europeisk sprintersimning av en fransman, en engelsman och en svensk. Alain Gotvalles och skotten Bobby McGreggor duellerade vid många tillfällen mot varann i korta frisimmet. Stockholmsgrabben och Neptunsimmaren Per-Ola Lindberg var svensk simnings affischnamn under dessa år. Han tränade under den kände Neptuntränaren Åke "Johan" Johansson vid Forsgrenska och Eriksdalsbaden i Stockholm, när han inte pluggade på Södra Latin.

Text och foto: BO LARSSON



HEMMA HOS PER-OLA LINDBERG var Berkeleygänget och här ses Bengt Baron och Per-Alvar Magnusson glädja sig åt bekantskapen med en stor simmarstjärna.

☐ Pionjär på USA-träning ☐
☐ Införde svenskt ''pep-talk'' ☐
☐ Voltvände i lagkappen...! ☐

Svensk simning hade under denna period ett enormt uppsving. Neptun dominerade i de flesta grenar, då damtränaren Sten Hellqvist, dessutom med "hårdträning" lyckades hålla majoriteten av damlandslaget i sitt stall. Många simmare har kanske vid något tillfälle hört talas om undret vid Leipzig 1962. Vad hände egentligen? Någon annan har kanske också hört att en svensk simmare med namn Lindberg under en tid hade Europarekord på 100 m frisim. Hur gick det till? Vi känner alla till att Pär Arvidsson och Pelle Holmertz är amerikanska skolmästare individuellt i simning (NCAA-Championships). Tittar man i historieböckerna, finner man att 1963 blev "Perry" Lindberg, University of Southern California, Los Angeles (USC), NCAA-mästare på 100 yards fritt med tiden 47 under coaching av kände tränaren Peter Daland. Vad är historien bakom detta?



PELLE HOLMERTZ och Lene Jensen imponeras av Per-Olas klippböcker.

Vi som studerar och tränar här vid University of California, Berkeley kontaktade Per-Ola, som nu är egen företagare i databranschen. Han är bosatt i Los Altos i närheten av Stanford med sin svenska fru och två barn. Vi inbjöd honom att komma till Berkeley då vi hade hemmamatch mot Per-Olas gamla skola USC. Noteras bör att Peter Daland fortfarande är coach där, efter 25 år! Alla vi svenskar strålade samman i Spiekers Pool denna fredagseftermiddag och vi inbjöds alla på middag i hans hem i Los Altos, kommande lördag.

Under de år 1959-1964 som Per-Ola var i sin glans dagar, föddes den generation som nu håller svensk simning på topp. Under en verkligen trivsam kväll fick vi lyssna på Per-



THOMAS LEJDSTRÖM och Per-Ola i bakgrunden.



ETT KUL AVBROTT från träningen, tyckte Michael Söderlund och Agneta Mårtensson.

Olas berättelser. Vi fick tillfälle att berätta vad som hänt efter Gunnar Larssons OS-Guld 1972. För efter den tidpunkten hade Per-Ola tappat all kontakt med svensk simning. En del av hans berättelser går inte att publicera i en tryckt skrift, eftersom de skulle bli föremål för tryckfrihetsåtal.

I vilket fall, skrevs idrottshistoria den sommardagen i Östtyska Leipzig när Per-Ola satte handen i målkaklet före segertippade Frankrike i 4 x 200 frisimslagkappen. Tillsammans med Hans Rosendahl, Katrineholm, Lars-Erik Bengtsson, Neptun och Mats Svensson, Elfsborg/Borås blev denna händelse en milstolpe i Per-Olas simmarkarriär.

Den bandupptagning som finns i Sveriges Radios arkiv visar hur Lindberg på sista sträckan dels öppnar under minuten för första gången i historien vid 100 m. När han dessutom voltvänder vid 150 m, för att komma ikapp fransmannen, utropar Birger Buhre (UK och bisittare till Bengt Bedrup): HAN VOLTVÄNDER!!!

Under de sista 50 metrarna går det inte att uppfatta något refererande från paret Bedrup/Buhre. Båda lär ha stått utanför TV-kuren och skrikit så mycket man förmådde, när Per-Ola tittar upp mot publiken. Effekten lär dessutom ha förstärkts av att Birger Burhe under finnishen lär ha stått på handen på en TV-tekniker!

Till denna lagkapp praktiserades för första gången "pep-talk", vilket Per-Ola lärt sig under sitt första år i USA. När man dessutom hade show under insimningen, blev några av fransmännen något konfunderade. Man kan säga att avsedd effekt uppnåddes — några av deras simmare "tappade nerverna".

Under sina aktiva år tog Per-Ola 14 svenska mästerskap plus ett antal Nordiska mästerskap. Han höll europarekordet på 100 m frisim under 1963 med tiden 54,3. Till det bör tilläggas att handisättning vid vändning var nödvändig då. Den regeln ändrades något år senare.

Året 1962, drog Per-Ola västerut. Med Birger Buhres hjälp lyckades man skrapa ihop pengar så att Neptunsimmaren kunde studera, träna och tävla vid USC. Toppen under dessa år nåddes vid skolmästerskapen 1963 när han sensationellt blev skolmästare på 100 yards fritt med tiden 47,1. Kan jämföras med Pelle Holmertz vid 1982 — 43,67. 1965 tog han sin examen vid Business-school, och beslutade sig senare för att försöka göra karriär i USA.

Per-Ola Lindberg deltog vid olympiska spelen 1960 och 1964 i Rom och Tokyo. Han blev utslagen i semifinalen på 100 m fritt i Tokyo, och blev således 9:a. Det blev hans sista internationella framträdande.

— Vi var överträna de vid detta tillfälle, eftersom tränarna under dessa år inte tordes vila simmarna. Man klarade heller inte av att dubbeltoppa simmarna. Simmade man bra på SM gick det mindre bra på EM eller OS o.s.v., menar han.

Vi fick, genom klippböcker och även en titt i medaljhyllan, möjligheten att följa hans karriär under åren.

Cronus
The World's Finest Stopwatch

Tidtagning kräver precision och exakthet. Tidtagarna skall även tåla oöm behandling. USA-tillverkade CRONUS uppfyller naturligtvis dessa krav samt många andra krav man bör ställa på en bra klocka. CRONUSUREN finns i ett flertal modeller från den enklare start/stopp-klockan till den mer avancerade proffsklockan med minne och flerfunktioner. Flera av klockorna är vattentäta och har inbyggd batteriindikator.
RING eller SKRIV efter broschyr och prislista.

FRÅN 204:- exkl.moms

Firma PAUL ALFONS
Marknadstorget 5
233 00 SVEDALA
Tel. 040/40 38 78

Nya rekord i yardspool av Anders Grillhammar

I förra numret presenterades en fullständig lista över svenska rekord i yardsbassäng. Sedan dess har Stockholmspolisens Anders Grillhammar slagit till med tre nya noteringar!

Anders, som tävlar för Scoutern Illiniois, har noterat följande "svenska rekord":

500 y frisim	**4.24,91**
1.000 y frisim	**9.12,15**
1.500 y frisim	**15.21,60**

Inbjudan till

SM i konstsim

Svenska Simförbundet och Sundsvalls Simsällskap inbjuder till SVENSKT MÄSTERSKAP I KONSTSIM i Sundsvalls Simhall den 13-15 maj 1983.

1. Omfattning:	Solo, par och lag.
2. Genomförande:	SM genomförs enligt Svenska Simförbundets tävlingsregler kapitel VII, varvid de internationella figurserierna gäller.
3. Anmälan:	i 2 ex. på protokollsblankett (beställes hos Simförbundet) för figur- och musiksimning som skickas till Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta, så att de är kansliet tillhanda senast den 30 april.
Domare och ledare:	skall även anges i anmälan. Om ej erforderligt antal domare anmälts från klubbarna kommer domare att kallas genom KK:s försorg.
Anmälningsavgift:	Solo 15:-, par och lag 25:-, inbetalas till Svenska Simförbundets postgiro 5 24 94-2 samtidigt som anmälan.
Efteranmälningstiden:	utgår den 10 maj kl. 12.00.
Efteranmälningsavgift:	100:-/start.
Avanmälan:	Återtagande av anmälan är tillåtet, om detta sker senast 24 timmar före resp. tävlingspass början. Därvid återbetalas ej tävlingsavgiften. Avanmälan som inkommer efter denna tidpunkt belägges med en straffavgift på 100:-/avanmäld start. Om tävlingsläkaren utfärdar startförbud uttages ej straffavgift.
4. Lottning:	Lottning av startordning äger rum på Svenska Simförbundets kansli den 2 maj kl. 15.00, tel. 08/713 63 10.
5. Prel. tidsprogram:	Fredag 13/5 14.00-18.00 Träning, 3 banor 18.00-19.00 Träning, hela bassängen 19.30- Par, försök Lördag 14/5 08.00-09.00 Träning, hela bassängen 09.00-12.00 Solo, försök 12.00-13.00 Lunch 13.00-16.00 Figurtävling 16.00-17.00 Träning, hela bassängen 17.00-18.30 Par, final Söndag 15/5 10.00-11.00 Träning, hela bassängen 11.00-13.00 Solo, final Lag, final
6. Inkvartering:	För upplysning, ring Sundsvalls Simsällskaps kansli tel. 060-11 73 11.
7. Upplysningar:	Helena Arvidsson tel. 060-10 01 53.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET OCH SUNDSVALLS SIMSÄLLSKAP HÄLSAR ALLA VARMT VÄLKOMNA TILL SUNDSVALL OCH SM I KONSTSIM 1983.

Bra fart på Söderlund

Michael Söderlund har bara ett par månader bakom sig som "USA-simmare". Av resultaten i bassängen att döma har han hittat rätt melodi. Vid tävlingar mellan CAL Berkeley och Stanford blev Söderlund tvåa på 200 y frisim med 1.38,69.

I samma lopp blev Thomas Lejdström fyra med 1.39,57. Loppet vanns av Revelli med 1.37,68.

Bengt Baron segrade på 100 y frisim med 44,85, där Per-Alvar Magnusson var femma med 46,23.

Övriga "svenska resultat" i tävlingen: 50 y frisim: 3) Per-Alvar Magnusson 20,96, 200 y fjärilsim: 6) Lejdström 1.53,33, 200 y ryggsim: 6) Söderlund 1.52,34.

Simaktuellt

FÖRENINGEN SVENSK ELITSIMNING håller sammanträde 7 april kl 17.30 i Järfälla Simhall.

UNGDOMS-TRÄNARKURS

Svenska Simförbundets Simkommitté arrangerar den 7-8 maj i Katrineholm en UNGDOMSTRÄNARKURS för simtränare med minst steg 2-utbildning.

Sista anmälningsdag är den 8 april.

Kontakta utbildningsansvarige i Din förening om Du är intresserad!

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

RM i vattenpolo för damer

Härmed utlyser SK Neptun RM (Riksmästerskap) i vattenpolo för damer den 15-17 april 1983 på Eriksdalsbadet i Stockholm.

Senaste anmälningsdag 31/3 -83.
Skriftlig anmälan sändes till:
SK NEPTUN
DAMPOLO
VETEGATAN 4
116 59 STOCKHOLM
Tel. 08/44 11 78

Regelnytt i konstsim

Den 6 februari 1983 d.v.s. 6 månader efter det FINA-byrån fastställde ändringar i reglerna gäller vid internationella tävlingar följande ändringar och tillägg till reglerna för konstsim, som kommer att medföra regeländringar i SSF regler kapitel VII:

REGEL 707 (SS8)
INBJUDAN

Förutom i regeln angivna upplysningar skall inbjudan även innehålla:

i) tidsprogram för tävlingen

j) om försök kommer att anordnas i musiksimning om antalet anmälda är mellan 9 och 12 enligt regel 727 b (SS21.2).

REGEL 727 (ss21)
FÖRSÖK OCH FINAL

Nuvarande lydelse kvarstår men omnumreras till 727 a).

Regeln erhåller följande tillägg som b) och c):

b) Om det är mellan 9 och 12 anmälda i någon musiksimning (solo, par eller lag) må försök anordnas i denna (dessa) gren(ar). De tävlande med de 8 högsta totalpoängen kvalificerar sig till final. Om det är mer än 8 anmälda och försök ej anordnas skall endast de tävlande som erhållit de 8 högsta totalpoängen anses vara finalister.

c) Denna information måste anges i informationerna i inbjudan enligt regel 707.

Orsaken till dessa ändringar är att vid vissa tävlingar har försök arrangerats i gren där 8 eller flera tävlande anmälts, vilket var möjligt genom att den tidigare lydelsen endast angav att försök måste arrangeras då fler än 12 var anmälda i grenen.

REGEL 758 (SS41)
POÄNG VID LAGTÄVLING

Regeln stryks helt och ersätts med följande:

758 (SS41)

Vid lagtävling skall enligt regel 757 erhållen poängsumma minskas med ½ poäng för varje lagmedlem mindre än 8 såväl i försök som final.

Ändringen är förorsakad av ett tidigare beslut att det alltid skall vara 8 deltagare i ett lag som tävlar om internationella mästerskap (jfr regel 703). Den nya regeln är mer konsekvent än den förra vid dessa större tävlingar. För den oinvigde kan det ju synas underligt att man för varje lag lägger till 2 poäng, som tidigare lydelse innebar, då ju alla lag innehåller 8 deltagare. Nu skall vi istället dra ifrån en ½ poäng för varje deltagare under 8 i t.ex. SM och andra nationella tävlingar där man fortfarande får starta med 4-8 flickor i laget.

På protokollsblanketten för musiksimningen skall raden "antal deltagare i lag..." ändras till:

Antal deltagare i lag: 7 st. = -½ p, 6 st. = -1 p, 4 st. = -2 p.

De protokollsblanketter som f.n. finns att köpa från kansliet kommer att säljas slut men fr.o.m. 1 mars bipackades en lapp med ovan anmäld ändring, som beställarna för hand ombedes införa på de blanketter, som används för laganmälan till alla tävlingar efter detta datum.

NYA FIGURER MED DIN HJÄLP!

Denna gång var det ej så många regeländringar för konstsimmets del. Vi brukar ju göra storrevisionerna vart fjärde år. Nästa gång sker revidering 1984 och Konstsimkommittén är intresserad av att redan nu få in Edra förslag till regeländringar och ev. ändringar på figurbeskrivningarna helst även förslag till nya grundställningar, grundläggande rörelser och varför inte nya figurer. Slå Er ihop aktiva, tränare och domare i varje förening och använd en kväll till verklig bra instormning samt sänd resultatet till Konstsimkommittén c/o Set Hjärpe, Karlavägen 36, 114 49 Stockholm så får vi se om vi kan sända förslaget vidare till TSSC.

SET HJÄRPE

Sveriges Simtränares Förening

Information från SSTF.

Från SSTF:s sammanträde i Linköping i samband med tränarkursen noteras.

att medlemstalet i SSTF ökat med 30 medlemmar under januari månad

att Björn LARSSON skall sända ut ett nytt medlemsvärvningsbrev till klubbarna

att SSTF-medlemmar skall erbjudas dekaler för 10:- och 15:- samt T-shirt för 50:-

att Claes Göran Widén uppdrogs kontakta SK med förfrågan om SSTF kan få utgivningsrätten på Bo Larssons "Tränardagbok" från hans tid vid Berkeley-universitetet

att SSTF:s medlemmar skall få 50:- rabatt vid Tränarkurser arrangerade av SSTF.

att styrelsen skall hålla följande ordinarie möten under 1983 9/4 vid inomhus-SM, 8/6 telefonmöte, 30/7 vid utomhus-SM, 24/9 vid ordinarie tränarkonferens.

BILDERNA I SIMSPORT – DOM KAN DU KÖPA!

De allra flesta av de bilder som införs i Simsport har redaktionen negativen till, vilket betyder att vem som helst kan beställa en förstoring.

Använd talongen nedan, eller rita av den, och sänd beställningen till: Simsports redaktion, Roger Stark, Enebrovägen 14, 633 47 Eskilstuna.

Bilden föreställer	Simsport nr	Sida	Antal ex	Storlek
	/år			
	/år			
	/år			
	/år			

Prislista: 15 x 20 cm 12:—, 18 x 24 cm 15:—. Expeditionsavgift 5:— (inklusive porto) vid beställning för mindre än 25:—.

Namn: .....

Adress: .....

Postnr.: ..... Postadr.: .....

EN SIDA EXTRA

Månadens små nyheter — för er som läser Simsport bakifrån

2000 mästare:

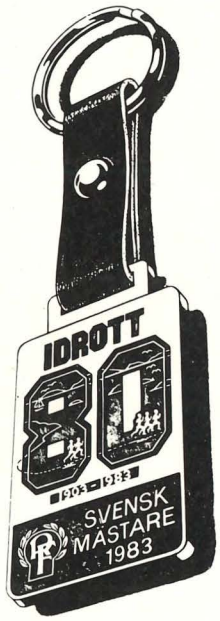
Simningen korar flest

Riksidrottsförbundet, som i år firar 80 år, gör som ett led i jubileumsfirandet alla svenska mästerskapstävlingar till "jubileumsarrangemang". Varje svensk mästare såväl individuellt som i lag kommer att få en jubileumspresent i form av en nyckelring, där det står att han/hon är svensk mästare 1983. Nyckelringen har skänkts av Tipstjänst.

Varje år delas ut mer än 2000 svenska mästerskapstecken i 52 av RF:s 56 specialförbund. Det nuvarande mästerskapstecknet för herrar instiftades 1908. Från och med 1941 fick damerna sitt eget mästerskapstecken, där för de gillade inte att få en naken karl på sitt SM-tecken. Nu är det en kvinna med kläder på.

Flest svenska mästare koras i simning med 133, men friidrotten kommer inte långt efter med 120, motorcykel 98, segling 90 och dragkamp 89.

Utöver alla dessa seniormästerskap finns det ungdoms-, junior-, och oldboysmästerskap.



EN JUBILEUMSPRESENT bjuder RF varje svensk mästare på under 1983.

Världsrekord i Speedo Meet

Vid Speedo Meet i Amersfort noterades USA-tjejen Dara Tores världsrekord på 50 m frisim. Det var i försöken som hon simmade på 25,69. Sedan vann hon finalen, men nådde då en sämre tid, 25,93. Tävlingarna i Amersfort avgjordes i 50-metersbassäng.

Masters-VM

Nu ska veteranerna få sitt första Världsmästerskap. Första Masters-VM avgörs på Nya Zeeland 26-28 april. Simmotionskommitténs egen tidning, Simmotionsnytt, vet att berätta mera.

- **Arne Borg blev proffesionell 1929.**
- **Per-Ola Lindberg var den förste svensk som voltvände. Året var 1962.**

Nya klubbar

Och så kan Simförbundet inräkna två nya familjemedlemmar, Idrottsklubben Fyris, Uppsala och Föreningen Marks Familjesim, Skene.

Furuviksprojektet

Furuviksprojektet, som Simsport tidigare berättat om, går optimistiskt vidare. Efter diskussion med representanter med Gävle kommun har Simförbundet beslutat utse tre personer, som ska ingå i projektledningsarbetet. Set Hjärpe är ett av de tre namnen, medan övriga utses senare.



KORRUGAL

företaget i Finspång som påstår att "gammal kärlek rostar aldrig" har gått in som huvudsponsor för ute-SM i Falun. Det är första gången som ett svenskt mästerskap får "draghjälp" på det sättet.

— Det är viktigt att det kommersiella intresset inte styr idrotten. Men idrotten kan hjälpa oss i vår marknadsföring och på det viset drar vi nytta av varandra.

Detta säger marknadschefen på Korrugal, Bratislav Nicolic.

Riksinsamling för Tanzanias idrottsrörelse

Riksidrottsförbundet har ett biståndsprojekt i samarbete med SIDA för idrottsrörelsen i Tanzania.

I januari startade projektet på allvar genom att utbildningskonsulenten Jan Frisk började en treårig anställning med stationering i Arusha i nordvästra Tanzania.

Hans uppgift blir att utbilda idrottsledare och bygga upp en frivillig idrottsrörelse motsvarande vår svenska. Det råder en enorm brist på idrottsmateriel i Tanzania.

Det råder f.n. totalt importförbud på idrottsmateriel. Detta gör att en fotbolls pris motsvarar en tanzanisk månadslön. RF kommer därför i samarbete med sina distriktsförbund att göra en landsomfattande insamling under veckan 18-24 april. Det kommer att bli uppsamlingsställen i varje kommun av idrottsmateriel som bollar, rackets, styrketräningsredskap, idrottskläder, idrottsskor och pengar. När det gäller idrottskläder ska det vara rentvättat.

JÄRUND INVENTING AB

450 71 FJÄLLBACKA
Telefon 0525/314 35

GULLMARSBORG LYSEKIL

SIMHALL - ISHALL - BOWLINGHALL

- Koppla av och njut i vår tresportanläggning
- Förlägg Era träningsläger i simning till Lysekil
- Förmedling av logi och mat till billiga priser
- För vidare information telefon 0523/190 00 ank. 202
- SIMHALLEN öppen måndag-fredag från kl. 13.00

SALONG d'Or

Kungsgatan 84 - 902 45 UMEÅ
Tel. 090/11 22 57

"INNE"—FRISYRER

Personlig service
Barnvänligt

Scan

för god mat

Norrlands Slakteriförening
EK. FÖR.

Huvudkontor Umeå

SÄTT P FÖR SKADOR!



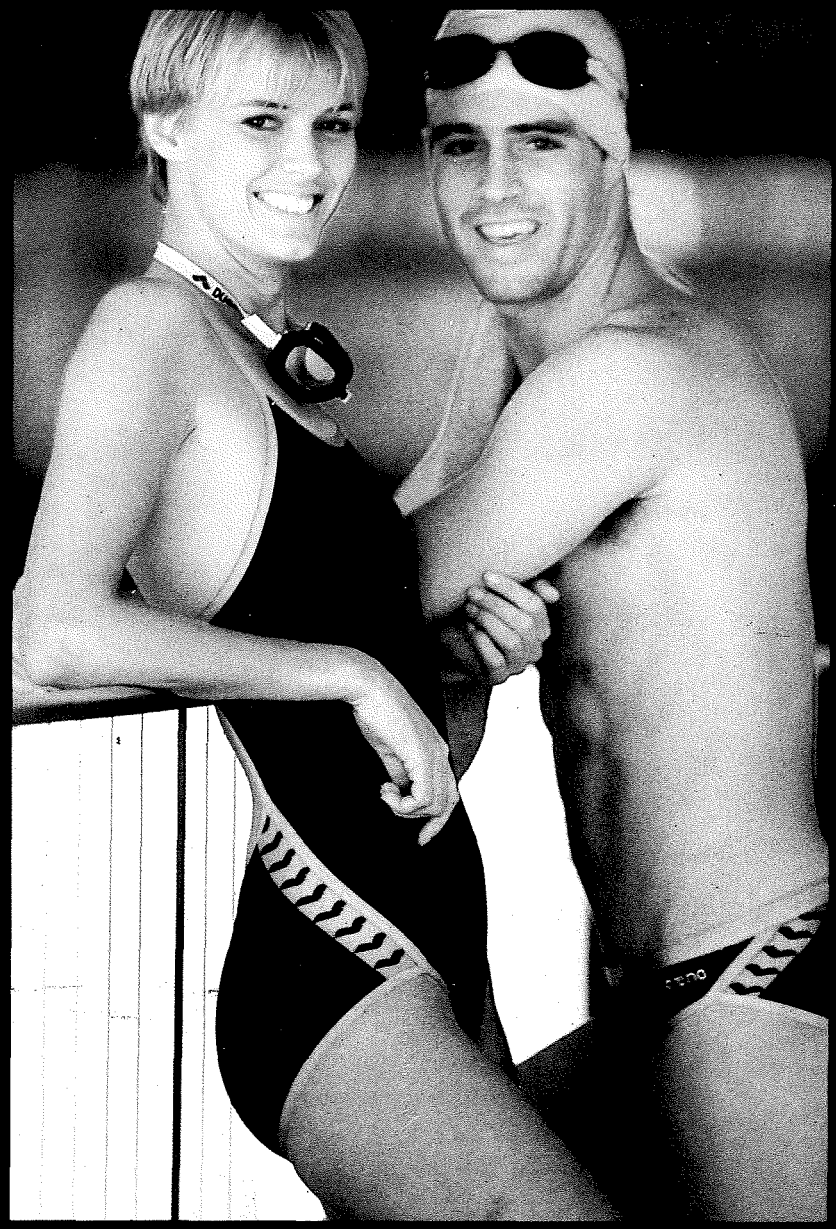
Skador kostar pengar för dig och ditt försäkringsbolag. Förebygg! Så blir premien låg.

SKYDDA DINA VÄRDEN I GOD TID!

LÄNSFÖRSÄKRINGAR SKARABORG

POSTTIDNING
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus
123 87 FARSTA

arena 82



handic sport ab

Box 1124, 436 00 Askim/Göteborg. Tel. 031/28 94 00
– ett företag i Datatronicgruppen –

arena