Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



RISTER STENBERG har varit svensk vattenpolos främste under hela säsongen. Vid SM-spelet var han åter den främste. Inte mera än rätt att han då fick avgöra guldfinalen genom att pa in 8-7 när en minut återstod av säsongens spel. (Foto: Roger Stark)

NEPTUNS FÖRSTA GULD SEDAN 1941

I en väldigt spännande SM-match i vattenpolo kunde SK Neptun vinna mot SKK med 8-7. Det avgörande målet svarade Christer Stenberg för när drygt en minut återstod av finalen. Christers mål betydde att Neptun tog sitt första SM-guld sedan 1941.

Se sid. 8-10



NEPTUNS SEGRANDE lag i SM-slutspelet i vattenpolo.



ANETTE FREDRIKSSON är historisk i svensk damsimning.

ANETTE HISTORISK

Anette Fredriksson är historisk på två sätt. Hon är den enda svenska flicka som vunnit i amerikanska skolmästerskapen och hon är den första som stannat i USA-skola så länge att hon klarat av sina studier. I maj kom Anette hem med sina betyg.

Se sid. 22-23

LUGNT ÅRSMÖTE

Svenska Simförbundets årsmöte blev mycket lugnt, där endast val av nya styrelseledamöter drog ut på tiden. Efter omröstning stod det klart, att "Stickan" Ohlsson, Stockholmspolisen och Allan Nordmark, Kristianstad går in i styrelsen.

Se sid. 2-6

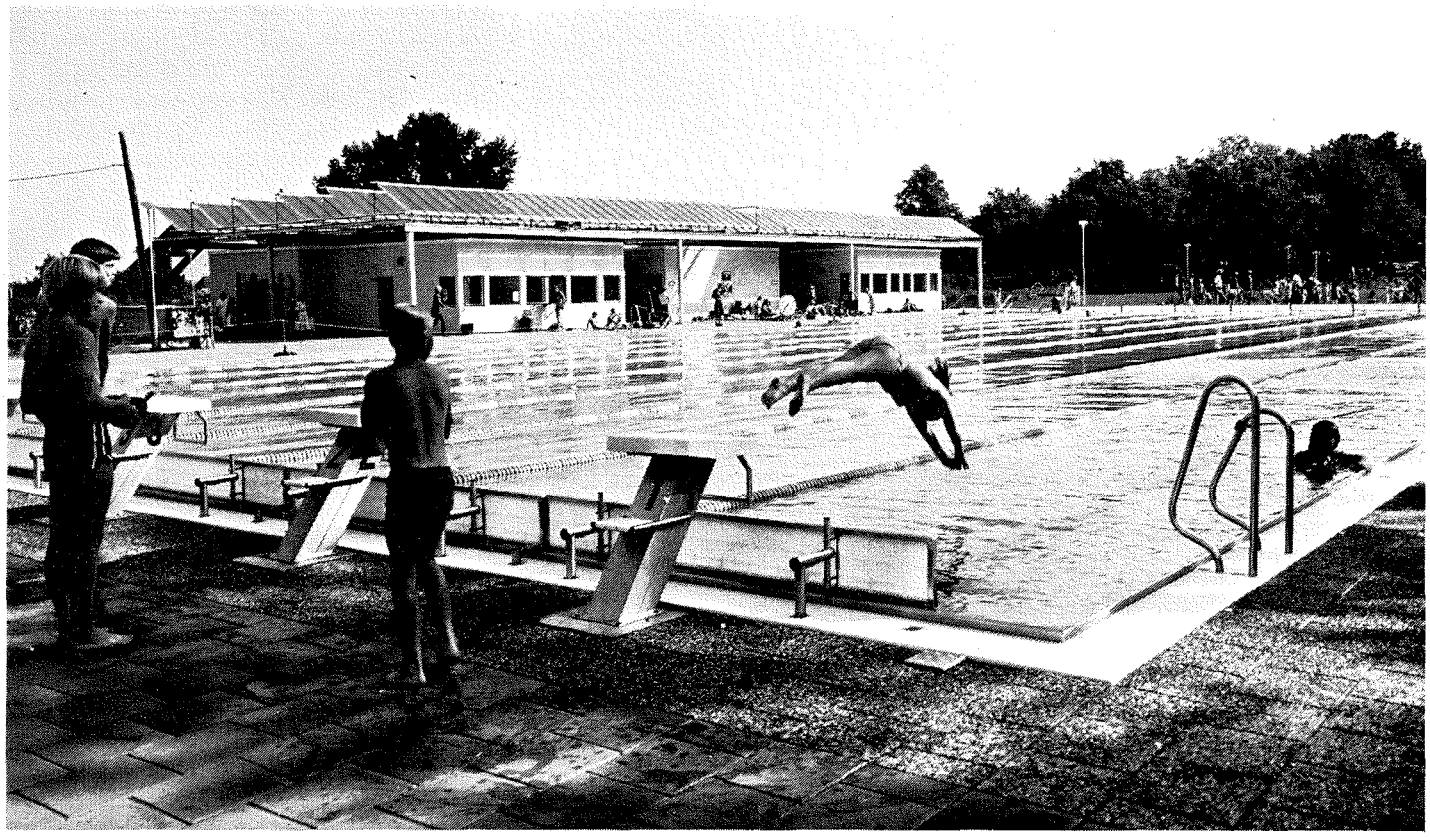
SIMALLSVENSKAN

Nu är det klart vilka lag som får vara med i finalen av Simallsvenskan i Uppsala lördagen 11 juni.

Se sid. 7

5 MAJ 1983 — ÅRGÅNG 38

Steel Pool International



Vårt nya namn för rostfria badanläggningar

Den tidigare verksamheten för rostfria badanläggningar inom Nyby Uddeholm är nu genom omorganisation och bolagsbildning ett nytt företag – Steel Pool International AB. (I det nya bolaget ingår Eskilstuna stad och Nyby Uddeholm, genom Eskilstuna Invest.)

Steel Pool International utför badanläggningar av System Nyby-Berndorf för alla användningsområden. Exempel: Kommuner, sjukhus, skolor, hotell eller villapooler.

På bilden ser du en del av den nya rostfria badanläggningen i Parken Zoo, Eskilstuna. Den består av simbassäng 50×25 m, undervisningsbassäng 12,5×8 m och "barnplask", rund, 10 m i diam.

Här har också solfångare utnyttjats och ingår i uppvärmningssystemet.

Rostfritt stål som bassängmaterial har många fördelar: Kort byggtid! Hygieniskt, underhållsfritt, inga läckage!

Alltså inget underhåll av målning eller byte av klinker (tätning betong).

Aktuella nybyggnationer just nu är Karlskoga och en anläggning i Norge.

Vi utför även moderniseringar av befintliga anläggningar.

Vill du veta mer om System Nyby-Berndorf, kontakta Vinzent Etzner på tel. 016/12 00 14.

Steel Pool
INTERNATIONAL AB
Eskilstuna Sweden

Svenska Simförbundet

SIMSPORT

MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Idrottens Hus, 123 87 Farsta
Tel. 08/713 60 00
POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel. 08/713 60 00

Redaktör:
ROGER STARK
Enebrovägen 14
633 47 Eskilstuna
Tel. bost. 016/14 63 48

ISSN 0346-1084

Nr. 5 — 1983 — Årgång 38

Utkommer med 12 nr/år

Prenumeration:

Helår 75:-
Utlandet 80:-

Insättes på postgiro
"Tidskriften Simsport"
postgironummer 5 24 94-2

MANUS-STOPP

Manus till Simsport nr. 6 1983 måste vara redaktionen, Enebrovägen 14, 633 47 Eskilstuna, tillhanda senst 1 juni.

Manuskript till Simsport nr. 7/8 1983 skall vara redaktionen tillhanda senast 25 juli.

STR Malmö -83

ILLAVARSLANDE TECKEN I SKYN

Med simmarårsmötet bakom ryggen finns det anledning att fundera över framtiden för svensk simning. Tävlingsmässigt står vi på mycket hög nivå. Vi har simmare i världsklass och massor av ungdomar bakom toppen trycker på för att knuffa ned mästarna från tronen. Bredden och motionen växer sig starkare, vi har skickliga och kloka ledare och tränare, ekonomin är hyfsad, ja, det finns massor av positiva saker att peka på i dagsläget.

Läget är så pass ljust, att får vi bara ha arbetsro och jobba vidare skall vi kunna bli ännu bättre i framtiden. Ett viktigt villkor finns också med och måste bli uppfyllt om det skall gå bra: samhället måste se positivt på vår verksamhet och stötta oss med vad som är idrottslivets nödtorft.

Detta med idrottslivets nödtorft verkar kanske anspråklöst och enkelt att klara av och det borde det väl också vara med tanke på den viktiga roll som all idrott spelar i dagens samhälle. För min egen del har insikten om idrottens värde bara fördjupats i takt med att jag har haft möjlighet att tränga in i samhällets olika problem.

Men den grundsynen delas tyvärr inte av alla som har makt och myndighet i stat, landsting och kommun. Tyvärr och det finns illavarslande tecken i skyn.

Ett sådant tecken är den "nya given" vid byggandet av simhallar. Kommunfolket har varit i Västtyskland m.fl. platser på kontinenten och sett simanläggningar där man haft konstlade vattenfall, vågsvall, öar och färgskiftande fontäner och själva bassängformen har varit nästan allting utom den som går att använda till träning och tävling i simning.

När jag först hörde talas om att man tänkte kopiera denna typ av kontinentala anläggningar trodde jag först att det var ett enstaka undantag. Någon stormrik kommun som kunde bygga både -ock, både simbassäng för att lära sig simma, träna och tävla och den exklusiva badviken a la Hawaii. Men så är tydligen inte fallet. Den andra generationen badanläggningar i Sverige skall tydligen inte ha några raka linjer och det är faktiskt en nödvändighet för att simidrotten skall existera. Mitt enkla råd till alla simklubbar i landet: gå på offensiven i god tid! Så snart det bara börjar viskas om en ny badanläggning, ta kontakt med de politiker som har hand om planeringen och tala om vad simningen behöver. Det var simningen som gav impuls till de första simhallarna och vi behöver faktiskt inte be om ursäkt för att vi finns till.

Nu finns det risk att detta med vågsvallet i badanläggningarna är vågsvall från en allvarlig debatt om idrottens berättigande. "Jag tvivlar på idrotten" skrev Ivar-Lo Johansson redan för flera decennier sedan och nu har Anita Jonsson, ordförande i Kommunförbundets fritidsdelegation, sagt samma sak. Hon vill dra ned anslagen till idrotten, och hon motiverade det med att idrotten har så många avarter, utslagning, svarta pengar och att idrotten suger åt sig för många talanger, bl.a. från politiken.

Visst har idrotten skönhetsfläckar och dem "sliter" idrotten internt med för att lösa. Men jag trodde faktiskt att alla numera erkände att idrotten var ett av de bästa alternativen till allmän likgiltighet, slöhet, sprit, narkotika och våld. Miljontals ungdomar är engagerade i idrottsrörelsen och det finns inget annat alternativ som kan ta över det engagemanget. Kosmos svarta hål i rymden skulle få sin motsvarighet i det svenska samhället om idrotten torkade bort i brist på förståelse och stimulans: det skulle finnas ett jättelikt tomrum och ingen kan ens ana vad som döljer sig bakom.

Vår gren av idrotten är simning i olika former. Vi som sysslar med simning tycker att vi sysslar med en fin idrott. Vi jobbar också med våra skönhetsfläckar och vi strävar ständigt efter en bättre helhet genom att tackla svagheterna. Men nu är det allvarligt, nu får vi angrepp på oss från makthavare som är direkt negativa till idrotten i stort och också mot vår gren och våra anslag från stat och kommun är i fara. Nu måste vi marknadsföra simningen så att folk begriper vad vi uträttar.

RUNE ÅNGSTRÖM

Helgjutet stöd för

Kritiker på årsmöt

Årsmötesreportage: ROGER STARK

Svenska Simförbundets styrelse fick nära nog hundraprocentigt stöd för sin arbetsinriktning när årsmöte hölls i Stockholm lördagen 23 april. Rune Ångström, som efter ett år på ordförandeposten, gjorde ett starkt intryck när han i sitt hälsningsanförande klart gav uttryck för den vilja till elitsatsning som simstyrelsen delar med majoriteten av simledare ute i landet. Den deklarationen var inte bara välkommen, utan också taktisk med anledning av vad som framfördes vid Rikssimmartinget i Linköping för ett halvår sedan.

Att Svenska Simförbundet har en styrelse som landets distriktsledare och företrädarna för de 20 främsta SM-föreningarna litar på gavs flera uttryck för under det drygt fyra timmar långa årsmötet.

Fast visst fanns det de som höjde kritiska röster också. Men de två kritiker som ställde sig i talarstolen fick inte med sig de röstberättigande på sina förslag. Brottartermen "fall på eget grepp" är klart användbart.

EVA/THORBJÖRN GICK

Årsmötet blev tämligen odramatiskt i avsaknad av egentlig kritik. Däremot var det aningen spännande vid tillsättandet av ledamöter till simstyrelsen, där Eva Olofsson, Umeå och Thorbjörn Falk, Västerås avböjt omval, medan Lars Edstedt, Umeå och Paul Alfons, Malmö ställt upp för omval.

Valberedningen föreslog omval på Edstedt och Alfons, samt föreslog nyval av Allan Nordmark, Kristianstad och Bo-Göran Falk, Karlskrona.

Borlänge Simsällskap gick emot valberedningen och förde fram namnet "Stickan" Ohlsson, Stockholmspolisens IF, varvid sluten omröstning vidtogs.

Valda blev Lasse Edstedt med maximala 62 röster, Paul Alfons med 60, Allan Nordmark 54 och "Stickan" Ohlsson 42, medan Bo-Göran Falk med 30 röster — precis som i fjol — blev utslagen.

Eva Olofsson avtackades för sina åtta år i simstyrelsen, medan Thorbjörn Falk var frånvarande och istället varit föremål för avtackning vid ett tidigare tillfälle.



OMRÖSTNING VIDTOGS när det gällde att utse ledamöter till Svenska Simförbundet. Här är det Stig Olsson, Mölle och Skane som lägger sin röst i urnan.



RÖSTRÄKNARNA Torsten Liden (t v) och Sigge Heyner i full gång med sitt arbete.

ÅNGSTRÖM OMVALD

Rune Ångström omvaldes som ordförande och något annat var inte att vänta.

Med ytterligare ett års mandattid kvarsitter Ulla Jansson, Stockholm, Olle Strömberg, Uppsala, Walter Andersson, Södertälje och Bo Hogenäs, Mariestad.

Den tidigare Simförbundsordföranden, Gunnar Werner, Karlstad, skötte ordförandeklubban under förhandlingarna med rutin och säkerhet. Dessutom fick han som regelexpert göra några nödvändiga klarläggan-den och var således en tillgång för årsmötet.

förbundsstyrelsen

et föll på eget grepp



STYRELSEN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET efter årsmötet i april, sittande fr v personalrepresentanten Kerstin Egerblom, ordföranden Rune Ångström, generalsekreteraren Åke Elmsäter och kanslichefen Lars Elison. Stående fr v ses Allan Nordmark, Stig Ohlsson, Bo Hogenäs, Paul Alfons, Olle Strömberg, Ulla Jansson, Lars Edstedt och Walter Andersson.

Motion 1

Vidare till LEN

Simavdelningen 1902 i Göteborg hade motionerat om kortare karenstid för invandrare.

Motionen avslogs, då det är tekniskt omöjligt med en egen svensk regel i denna fråga. Årsmötet uppdrog dock åt Svenska Simförbundet att motionera till LEN (Europeiska Simförbundet) för att snabbare få invandrare med i aktivt simliv.

Motion 2

Ingen åtgärd

Från Västergötlands Simförbund förelåg motion om annat förfarande med den s.k. "simmarfemman".

Simstyrelsen föreslog att avslå motionen eftersom "Simmarfemman" endast gäller för 1983. Årsmötet följde simstyrelsens rekommendation.

Motion 3

Klart uttalande

Västergötlands Simförbund önskade i motion att Svenska Simförbundet utan dröjsmål ska ta kontakt med Kommunförbundet angående den "missionsverksamhet" som bedrivs vid projektering av nya simhallar, där de tyska s.k. restaurangbaden förordas och simsportens elementäraste krav på bassängutförande nonchaleras.

Simförbundets styrelse svarade att man redan uppmärksammat riskerna med "missionärsverksamheten" och redan klart uttalat sig mot densamma.

— Simförbundet har tagit avstånd från de fantasifulla tankar på hur bad kan tänkas byggas i nuet och i framtiden. Simförbundet har redan kontaktat Kommunförbundet, vilket är rätt förbund att angripa, och klart deklarerat vår mening, förklarade ordförande Rune Ångström.

Västergötlands motion gillades således, men dess önskningar var redan uppfyllda. Simförbundets klart och starkt uttalade mening kommer att följa den här frågan in i framtiden.

Mästerskapstävlingar 1984

Svenska Simförbundet har beslutat om arrangörer för 1984 års mästerskapstävlingar i simning, enligt följande:

SUM-sims riksfinaler: Lund
Inne-SM: Norrköping
Ute-SM/OS-kval: Västerås
Junior-SM: Mölndal

■■■ Tävlingsverksamheten är toppen på den pyramid som Svenska Simförbundet fortsätter att bygga på!

■■■ Detta var innebörden av vad Svenska Simförbundets omvalde ordförande, Rune Ångström, förde fram såsom en vilja av hela styrelsen.

■■■ Med bakgrunden av den debatt som förts senaste åren, där begreppen elitidrott/motionsidrott diskuterades och ibland ställts mot varandra, kom detta uttalande som något befriande, vilket också bevisar att det är mindre risk att få lunginflammation om man rensar luften med en rejäl debatt (Rikssimmartinget för ett halvår sedan) än om man stänger alla fönster med risk att kvävas!

KLART STÄLLNINGSTAGANDE FÖR ELIT I SIMFÖRBUNDET

— Tävlingsverksamheten är toppen av vår pyramid och elitidrotten ska "sälja vår idrott", förklarade Rune Ångström i sitt hälsningsanförande.

Rune Ångström fortsatte i positiva tongångar angående elitidrott:

— Det gäller för svensk simsport att vara på bettet, så att vi hänger med i utvecklingen. Därför anser simstyrelsen att fortsatt satsning på bl.a. utbildning och forskning är viktigt.

SAMARBETE MED SLS

Årsmötesdeltagarna fick också veta att relationerna med SLS numera är mycket goda.

— Numera är SLS en samarbetspartner, där vi i flera bitar har gemensam planering och ett utbyte på märkessidan.

Några större meningsskiljaktigheter fanns inte heller inom den stora simmarfamiljen, det märktes på årsmötet.

— Men i den mån styrelsen inte hunnit med att i detalj följa alla kommittéers alla projekt hoppas vi på förståelse och håller alla dörrar öppna för en ömsesidig dialog, slutade Rune Ångström sitt anförande.

BESVIKELSE HOS JSS

Vid den sedvanliga genomgången av verksamhetsberättelsen var det dags för eventuella kritiker att ta till orda.

En för Simförbundet besvärande fråga togs upp av Jönköpings Simsällskaps Rolf Egelrud.

— Vi hade blivit lovade att få ta hand om arrangemanget för utomhus-SM 1984. Det hade vi fått muntligt löfte om.

Att sådana löften verkligen lämnats till JSS bestreds inte, men ändå har nu Västerås SS utsetts om SM-arrangör. Eftersom simstyrelsen fattar beslut i sådana frågor baserade på förslag från tävlingskommittéerna var det Sven von Holst som fick försvara sig och SK:

— Låt mig få lämna en kort historiebeskrivning. Vi gjorde fel som tidigt gav förslag till styrelsen och förordade Jönköping. När vi gjorde detta hade inte ansökningstiden utgått. I februari i år hade vi frågan på förhandlingsbordet igen och då hade även Västerås SS ansökt. Eftersom Västerås under 1984 kommer att förfoga över en 50-meters inomhusanläggning och eftersom ute-SM också utgör kval till OS förordade vi Västerås, förklarade Sven von Holst.

Trots skriftlig protest från Jönköpings SS står beslutet om Västerås som arrangör fast. Simkommittén var dock inte enig i frågan.

SÄLJA SIG BILLIGT?

Christer Junefelt tog upp flera frågor i kritiska ordalag, men vann inget medhåll från årsmötets delegater.

— Ett samarbetsavtal med ett företag i Gnosjö har genom året gett en halv miljon. Nu har Simförbundet med ett enkelt brev sagt upp avtalet på ett sätt som tagits illa upp i Gnosjö, förklarade Christer.

Om Christer talat i klartext kunde han sagt att företaget det gällde var Rollo, där han själv har personliga intressen.

Simförbundets generalsekreterare Åke Elmsäter fick svara på kritiken:

— Avtalet med företaget i Gnosjö har gett allt mindre i utbyte för Simförbundet. Senaste åren har avtalet gett 50 000 kronor, men med det vi erbjuds för fortsättningen skulle vi sälja bort vårt namn för 10 000 kr/år. Genom ett poolavtal, som är under utarbetande kommer vi att tjäna mera.

Nästa punkt som Christer Junefelt ville "lufta" var Simförbundets nej till upphandling av utbildningsmaterial, framtaget av Birger Buhre.

— Jag anser att Simförbundet sagt nej till "pärlor", menar Junefelt.

Åke Elmsäter fick svara även på den frågan:

— Vi har nyligen avslutat ett avtal med Birger Buhre. Vad vi nu senast erbjöds var en videotape till en kostnad av 50 000 kronor. Materialet var av högsta klass, men gav ytterst få nyheter. Därför tackade styrelsen nej till erbjudandet.

SSTF I STYRELSEN?

Christer Junefelt var på årsmötet även talesman för SSTF (Sveriges Simtränares Förening). SSTF har under lång tid begärt att få representation i Simförbundets styrelse, men har mött motstånd.

— Vi i SSTF har svårt att se det negativa i att vi får direktkanal med styrelsen. Nu saknar dessa 350 anslutna simtränare möjlighet att genom rösträtt göra sig hörda.

— Det är ett armod om det uppfattas negativt om SSTF får plats i styrelsen. Det behöver inte vara en ordinarie plats, utan gärna en adjungerad plats, menade Christer.

Mötesordföranden Gunnar Werner

Forts. sid. 6

"Tryggt att vara revisor"

Den av Riksidrottsförbundet utsedda revisorn, Bertil E. Olsson, samt Simförbundets revisor, Arne Ericsson, hade på sedvanligt sätt gått igenom Simförbundets räkenskaper. På årsmötet redovisade Arne Ericsson resultatet av den gemensamma revisionen.

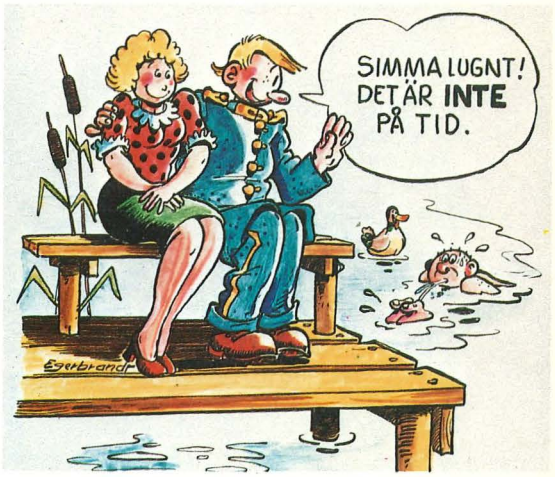
— Kansliet sköter sin redovisning på ett mycket sakkunnigt sätt. Det är tryggt att veta, att vi kan släppa in revisorer från vilken myndighet som helst, om så skulle bli aktuellt, berättade Arne.

Därvid kunde årsmötet fastställa resultaträkning och balansräkning, samt bevilja styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

SIMBORGARMÄRKET 50 ÅR



T-shirt stl. 8–10 år, 10–12 år, 12–14 år S, M, L, XL, College-tröja stl. XS–XL
Mtrl. Bomull
Utan ärm, mtrl. bomull/acryl





Stl. XS–XL
Mtrl. Bomull/Acryl



Stl. 70x145 cm
Mtrl. Bomull

Gör som 91:an, 87:an och Elvira, fira Simborgarmärkets 50-årsjubileum genom att bli simborgare och köpa märket! Du kan även skaffa dig de tuffa prylarna med Simborgarmärket och det roliga 91:an-trycket på. Du behöver bara fylla i och sända in kupongen nedan, så skickar vi mot postförskott. Minsta ordervärde 50 kronor.

ARRANGÖR AV SIMBORGARMÄRKET: LIVRÄDDNINGSSÄLLSKAPET–SIMFRÄMJANDET OCH SIMFÖRBUNDET

NAMN	ADRESS	POSTNR	POSTADRESS

	ANTAL	PRIS/st
PANNBAND Art. 571230		10:–
T-SHIRT Art. 571231	1/8–10 år 2/12–14 år 3/XS 4/S 5/M 6/L 7/XL	40:–
BADLAKAN Art. 571232		50:–
COLLEGE-TRÖJA Utan ärm Art. 571233	S M L XL	89:–
COLLEGE-TRÖJA Art. 571234	S M L XL	98:–
LEVERANTÖR: SPORTJOHAN AB.		

PRIS INKL MOMS EXPEDITIONS OCH POST-FÖRSKOTTS-AVGIFT TILLKOMMER 10 DAGARS BYTESRÄTT

FRANKERAS EJ MOTTAGAREN BETALAR PORTOT

SIMBORGARMÄRKET
SPORTJOHAN AB

SVARSPOST
KUNDNR 30808042
103 60 STOCKHOLM

Åter nej till simtränarna

Forts. från sid. 4

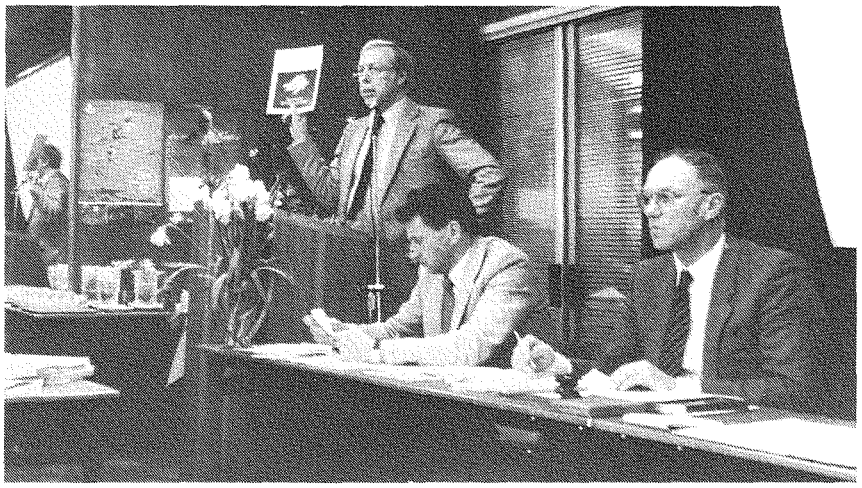
kunde via stadgarna genast avfärda tanken på en ordinarie plats i styrelsen.

— Eftersom Simförbundet är anslutet till Riksidrottsförbundet är vi ålagda att följa RF:s normalstadgar, vilka inte ger utrymme för en förening av typ SSTF att sitta i styrelse.

Inte heller kunde Christer Junefelt kräva att årsmötet skulle ta ställning till adjungerad plats eftersom styrelsen själv beslutar i sådana frågor enligt §108.

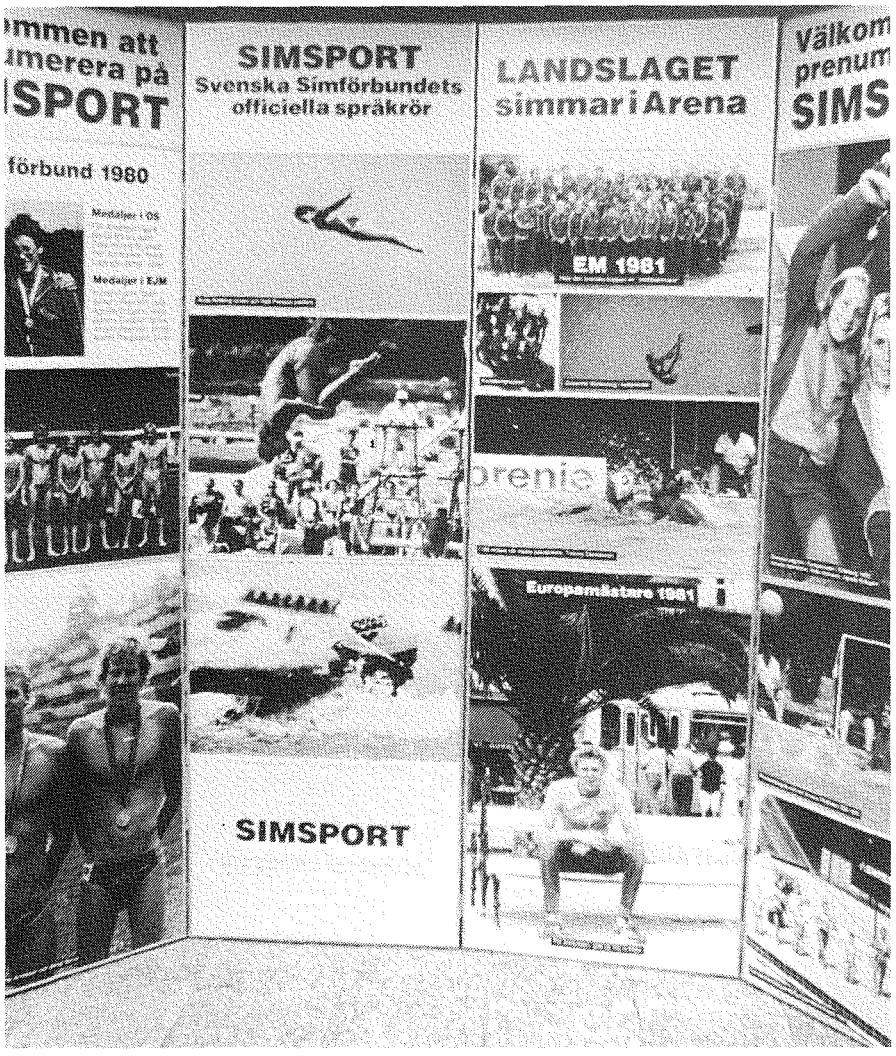
— Kan då inte årsmötet uttala sin viljeyttring i den här frågan, undrar Rolf Egelrud.

Det kunde naturligtvis årsmötet. Men ingen enda röst höjdes för en sådan viljeyttring.



GENERALSEKRETERAREN ÅKE ELMSÄTER visar upp "Simning på 80-talet", där bl a det nya profilprogrammet finns.

Det händer saker...



EN NY UTSTÄLLNING har tagits fram för att vandra mellan arrangörer av stortävlingar. För närvarande finns utställningen i Falun.

Nu börjar det hända saker när det gäller marknadsföringen av Svenska Simförbundet. Vid årsmötet kunde generalsekreteraren Åke Elmsäter presentera flera nyheter, som ska låta belysa Simförbundets verksamhet.

En "programförklaring" inryms i den broschyr som just framtagits och som fått namnet Simidrott på 80-talet.

Simförbundets nya symboler presenterades också, liksom en speciell utställning för Simsport, som kommer att vandra mellan tävlingsarrangörer. SM-arrangörer har förtur till utställningen, som exempelvis kan användas i reklamsyfte inför stortävlingar. Arrangören kan under några veckor placera utställningen i t.ex. en banklokal och komplettera med en egen affisch, som berättar om tid och plats för egna arrangemanget.

Utställningen är nu placerad hos Falu SS, som ska använda sig av den i reklamen inför ute-SM.

Utvecklingen av centralt utgivna pressreleaser har fortsatt och gett mycket fint gensvar från mottagande tidningar. Under 1983 kommer cirka 30 pressreleaser att utges, var och en med aktuell bild. Dessa releaser ställs till förfogande för landets samtliga dagstidningar.

Simförbundets försäljningsmaterial kan nu också presenteras på ett mera överskådligt vis genom nyframtaget material.

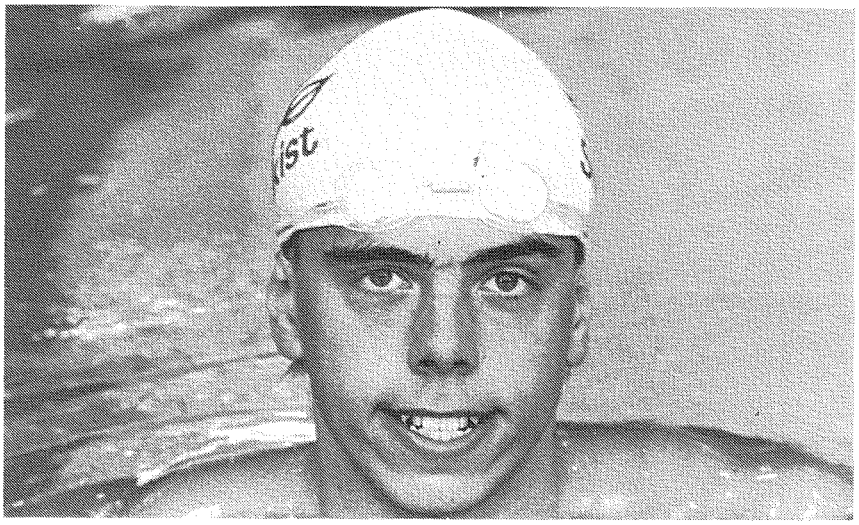
Det nya "PR-paketet" mottogs positivt, även om några röster höjdes mot att Simförbundets tidigare logotype "fisken" försvunnit och ersatts an nya symboler. Fisken används dock fortfarande när det gäller simmärken.

SUCCÉ FÖR ALLSVENSKAN

Här är de åtta lagen i finalen!

Efter två deltävlingar i simningens första "Simallsvenska serie" är det klart för final — och det blir en final där årets fyra främsta SM-klubbar vunnit varsin regionsserie. Det tyder på att seriesystemet fungerat tillfredsställande redan under det första prövoåret. Utöver fyra gruppsegrare finns ytterligare fyra lag med i finalen.

Platzer AB har gått in som sponsor för Simallsvenskan, som fortsättningsvis får namnet Platser Cup.



RICHARD MILTON, Upsala S, får på hemmaplan försöka ta revansch för att han missade finalen på 100 m frisim vid inne-SM i Järfälla. *(Foto: Roger Stark)*

Simallsvenskans final avgörs i Uppsala 11 juni, ett datum som bestämts med tanke på att alla USA-studerande simmare ska ha kommit hem till Sverige för att hjälpa sina klubblag. Tävlingen startar kl. 17.00.

ÅTTA FINALLAG

Efter två regionsvisa omgångar i olika serier har totalt 98 föreningar gjort upp inbördes, så att det endast återstår de åtta som får resa till Uppsala. Det är först och främst de fyra gruppsegrarna, samt dessutom de fyra lag som närmast seriesegrarna haft de konkurrenskraftigaste resultaten.

— Vi har använt den internationella poängtabellen för att ta ut de fyra lag som får komplettera seriesegrarna, säger Svenska Simförbundets konsulent, Berth Johansson.

De fyra seriesegrarna blev

- **Kristianstads SLS**
- **Västerås SS**
- **Stockholmspolisens IF**
- **Borlänge SS**

Dessa fyra är alltså identiska med de fyra främsta lagen vid inne-SM i Järfälla för en tid sedan.

De bästa poängplockarna fanns i:

- **Simavdelningen 1902 Göteborg**
- **Malmö KK**
- **Karlstads SS**
- **Upsala S**

Alla dessa åtta lag får alltså också finalsimma 11 juni.

"KLAR SUCCÉ"

På svenska Simförbundet anser man att den första Simallsvenskan har blivit en jättesuccé.

— Ja, den nya tävlingsformen har tagits emot väl ute i klubbarna, förklarar Berth Johansson.

— Redan första året fick vi ju så många som 98 föreningar med i verksamheten. Med så många lag blev det ett seriesystem ner till div IV.

— Flera lag, fortsätter Berth Johansson, kan ansluta sig till serien 1983/84. Säkert måste vi införa div V-serier också!

Nu är det meningen att simserierna fortsättningsvis kommer att rulla vidare med upp- och nerflyttning i serierna, precis som i vilken bollsport som helst.

NAMNSTARK TÄVLING

Simningens programmakare kommer inte att missa chansen till stor finalomgång, som kronan på verket, något av de följande åren. En stor final, där USA-simmarna kan vara med, ska avsluta varje simallsvenska.

— I år blir det en väldigt namnkunnig tävling i Uppsala. Det kan vi redan nu konstatera.

— Av de etablerade USA-simmarna är det endast Michael Söderlund och Bengt Baron som inte blir med i finalomgången. Hans lag, SK Korrugal, slogs ut i serieomgångarna. I övrigt kommer toppen av den svenska eliten till Uppsala 11 juni, fastslår Berth Johansson.

ROGER STARK

Klart med upp- och nerflyttning

Slutställning för simallsvenskans div I-serier, samt totalpoäng efter två omgångar föreligger och presenteras på resultatbörsen, sid 37. Upp- och nerflyttning till div I återfinns också där.



Neptun mästare för fö

Christer Stenberg bäst i spännande slutspel

■■■ Neptun stod som segrare i årets SM-slutspel i vattenpolo. Därmed tog detta duktiga Stockholmslag SM-guld för första gången sedan 1941.

■■■ Jag tror att hela polosverige ställer upp och gratulerar Neptun till denna seger, som är välförtjänt med tanke på de många år som "Neppan" varit med i toppen, utan att kunna kröna sin verksamhet med guldglitter.

■■■ Det var i en oerhört spännande final mot Stockholms Kappsimningsklubb, som Neptun kunde vinna med 8—7. Det helt avgörande målet svarade Christer Stenberg för när 1.09 återstod av matchen.

POLO-SM

Text och foto:

ROGER STARK

Därmed fick hela säsongens och SM-slutspelets främste spelare avgöra den viktiga matchen. Mera korrekt och högtidligt kan knappast en SM-seger säkras!

— Det har varit riktigt roligt att spela vattenpolo i vinter. Jag har haft mera tid för träning och därför kunnat satsa lite extra, säger Christer.

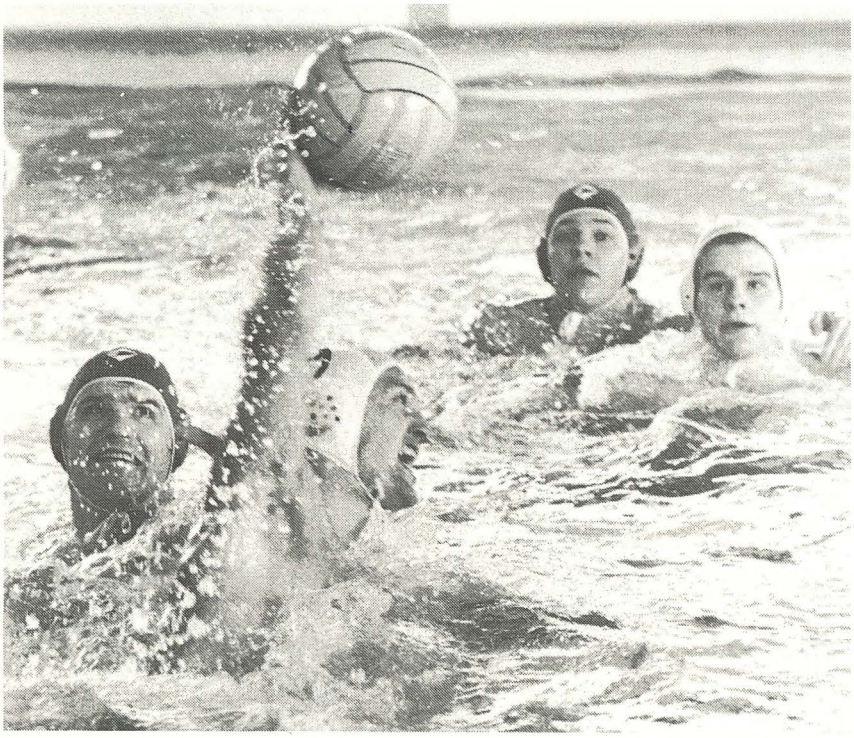
— SM-segern var bland det roligaste jag varit med om. Och nu ska det bli roligt att satsa på landslaget med Europamästerskapet i Rom som slutpunkt på årets spel.

Neptuns finalmotståndare var således SKK, som verkligen föll med flaggan i topp. Bronsmedaljen tog Västerås hand om sedan man i slutet av den jämna matchen mot Tunafors gjort tre mål i följd och gått från 9—9 till 9—12, vilket sedan blev 10—13 i slutsiffror.

Det var totalt två hårda matcher som Neptun och SKK utkämpade mot varandra i SM-slutspelet. I den grundserie som föregick final och match om tredje pris möttes samtliga fyra slutspelslag i en enkelserie.

Gruppspelsmatchen mellan Neptun och SKK slutade 10—10. Där hade man klart för sig att lagen i det närmaste var oskiljaktiga när det gällde spelskickligheten.

Det skulle också visa sig att finalen



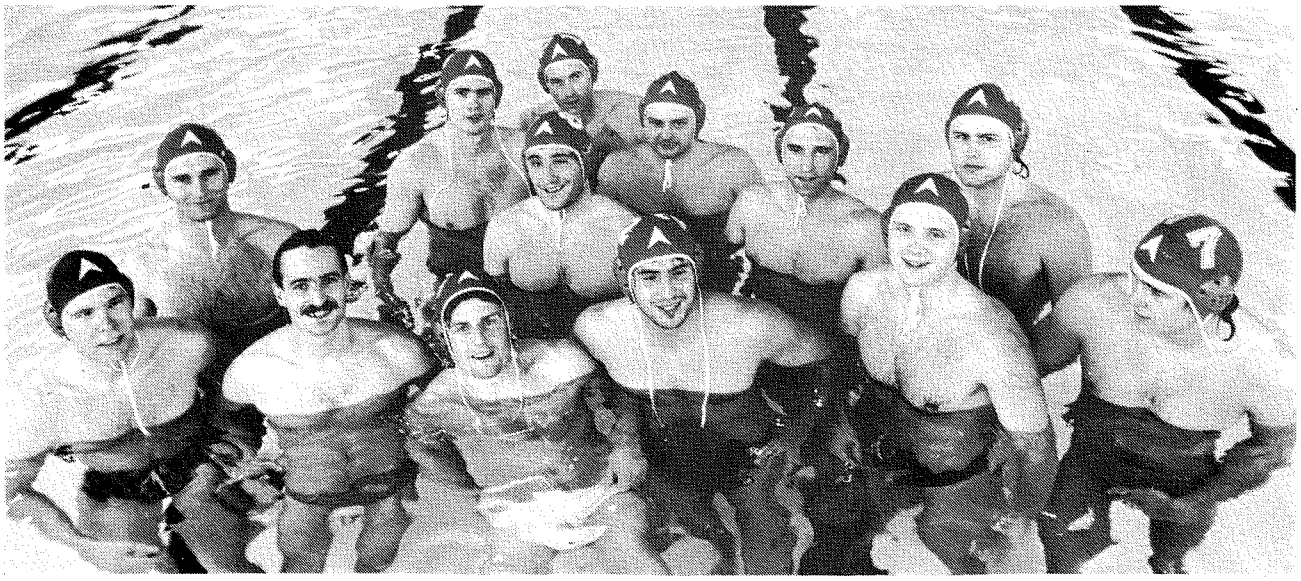
ULF CARLBERG i Västerås sliter sig loss från uppvaktningen och lossar ett skott i fritt läge.

Christer vann skytteligan!

I seriespelet 1982/83 var Christer Stenberg, Neptun, bäste målskytt. Hans målfarlighet bevisades ytterligare i SM-slutspelet. Totalt gjordes under de tre SM-dagarna 128 mål. Christer gjorde flest med 13 fullträffar. Här följer SM-slutspelets skytteliga:

13 mål: Christer Stenberg, Neptun.
8 mål: Tommy Danielsson SKK, Ulf Ericson SKK och Sören Wallgren Neptun.
7 mål: Stefan Karlsson Tunafors, Anders Nyby Västerås.
6 mål: Kjell Johansson Tunafors.
5 mål: Johnny Jonsson Tunafors, Peter Sundholm Tunafors, Kenth Karlsson Västerås, Petter Österlund Västerås och Robert Eriksson Neptun.

rsta gången sedan 1941



SVENSKA MÄSTARNA 1983, Neptun, stående i främre raden fr.v. Hans-Eric Carlsson, Arne Claesson, Sören Wallgren, Robert Eriksson, Stefan Kärnhall och Hans Öberg, samt bakom dessa fr.v. Hans Lundén, Christer Stenberg, Robert Gerling, Bertil Lundén, Mikael Nyström, Dobald Krajualis och Peter Nyström.

blev oerhört jämn, spännande och välspelad.

— Den bästa finalen så långt jag kan minnas, säger PK-ledaren Bernt Holm, som också har klubbintresse i SKK.

CHRISTER AVGJORDE

Finalmatchen hade Neptun som ledare nästan hela matchen, bl a med 3—1, den enda gång det skilde två mål mellan lagen.

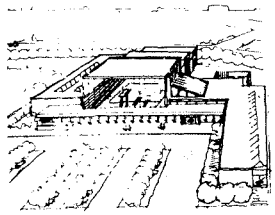
Endast vid ett tillfälle var SKK i ledning, nämligen vid 5—6 en bit in på sista perioden. Två mål i följd av Neptun gav dessa ledningen med 7—6, men SKK kvitterade ytterligare en gång.

Slutresultatet 8—7 fastställde dock Christer Stenberg när 1.09 var

Forts. nästa sida

MARIBO KOMMUNE

ger många möjligheter och idealiska förutsättningar för sommarlov, träningsläger och kurser!



Maribo simhall har bassäng 12,5 x 25 m för simning, vattenpolo och träning samt undervisningsbassäng som är 6 x 10 m. För simhopp finns såväl 5 m trampolin som 1 m och 3 m svikt.

— Ett bad med modern utrustning —

Maribo Simhall

Kaskøvej • 4930 Maribo • (03) 88 17 64
DANMARK

(Maribo ligger mitt på Lolland i syd-östra Danmark.)

Ring till Jan Knudsen för ytterligare upplysningar, 00945-388 17 64

Konditori Klippan

ALLTID
LÄCKRA
BAKVERK.
BESTÄLLNING
SERVERING

DIPLOM KONDITOR

Tel. 506 56
Kungsgatan 5 - 774 00 AVESTA

NEPTUN MÄSTARE

Forts. från föreg. sida

kvar att spela. Christer var sitt lags främste spelare, närmast följd av Sören Wallgren och målvakten Arne Claesson, medan SKK hade sina bästa i Tommy Danielsson, Ulf Ericson och Mats Alders.

VÄSTERÅS ÖVERRASKADE

Västerås växte hela tiden under slutspelets gång, från det att man i första slutspelsmatchen fullständigt krossats av Neptun med 10—3. Sedan blev det seger mot Tunafors med 10—7, ett resultat som förkunnade att det endast var Tunafors som inför sista gruppspelsomgången var utan chans att gå till final.

Mot SKK i gruppspelet hade Västerås ett tag 4—4, men föll till sist med 6—4. Därmed var det klart att det skulle bli samma lag i guldfinalen som i fjol, Neptun och SKK, medan Västerås och Tunafors åter skulle få göra upp om bronsmedaljerna.

Om nu vet vi alltså att det blev omvända förhållanden i båda matcherna!

JUNIOR AVGJORDE

Västerås har blandat sitt lag med duktiga veteraner som Kenth Karlsson och Per-Arne Andersson och med härliga ungdomar, där junioren Petter Österlund fick en avgörande roll i bronsmatchen.

Tunafors hade inlett bäst, men i andra perioden kom Västerås upp i ledning för första gången. Sedan följdes lagen åt i målprotokollet till 7—7, 8—8 och 9—9 innan Kenth Karlsson kunde göra 10—9, varpå nämnde Petter Österlund definitivt avgjorde matchen med både 11—9 och 12—9. Slutresultatet skrevs sedan till 13—10 för Västerås.

"JÄMNT SM-SLUTSPEL"

Pololandslagets ledare Lars Fjärrstad anser att årets SM-slutspel var det bästa och det jämnaste någonsin, detta trots att ett lag, Tunafors, fick finna sig i fyra raka nederlag.

— Men det var trots allt jämna matcher även med Tunafors, säger landslagsledaren.

— Det har varit hög klass på spelet i årets SM-serie. Det var ju hårt in i det sista vilka lag av SKK, Neptun och Västerås somn skulle få spela om guldmedaljerna på söndagen. Däremot var ju Tunafors hänvisat till "B-finalen" redan före sista omgången, säger Lars Fjärrstad.

Svensk vattenpolos fortsatta målsättning är att träna ihop ett bra landslag till årets Europamästerskap i Rom i augusti.

— Ja, målsättningen där är, att för det första kliva upp från B-gruppen till A-gruppen, och för det andra bli så bra att vi får fortsätta i ett OS-kval.

MÅLVAKTSPROBLEM

— Fast, fortsätter Lars Fjärrstad, jag är väldigt orolig för målvaktssidan just nu. Förstemålvakten Anders Flodqvist, Stockholmspolisen, opererades för en ljumskskada i mitten av maj och kommer långt efter med träningen. Detta medan vår andremålvakt, Krister Törnblom, Tunafors, fortsätter att varva toppinsatser med rent dåliga matcher.

En sådan dålig match gjorde Krister t ex i gruppspelsmatchen mot Västerås.

— På plussidan står att Christer Stenberg, Neptun, lovat ställa upp i EM-truppen. Christers skytte behövs om vi ska vara riktigt bra, säger Lars Fjärrstad.

Den gången blev det 1—0

Vattenpolons historiebok säger att Neptun tog SM-guld för sjunde gången totalt när det söndagen 8 maj skrevs 8—7 i segersiffror i SM-finalen mot SKK.

Senast som Neptun tog SM-guld i vattenpolo var 1941, när Neptun vann en helt avgörande match mot Hellas med 1—0!

FINALEN:

Neptun—SKK 8—7 (1—1, 2—0, 2—3, 3—3)

Målskyttar, Neptun: Christer Stenberg 2, Robert Eriksson 1, Peter Nyström 1, Hans Lundén 1, Hans Öberg 1, Sören Wallgren 1, Donald Kraujalis 1.

Målskyttar, SKK: Tommy Danielsson 3, Ulf Ericson 2, Gunnar Johansson 1, Lars Skåål 1.

MATCH OM TREDJE PRIS:

Tunafors—Västerås 10—13 (3—3, 3—4, 2—2, 2—4)

Målskyttar, Tunafors: Stefan Karlsson 3, Peter Sundholm 2, Leif Jonsson 2, Kjell Johansson 2, Johnny Jonsson 1.

Västerås: Petter Österlund 4, Kenth Karlsson 3, Anders Nyby 2, Per-Arne Andersson 2, Tomas Ek 1, Ulf Ljungqvist 1.

Ludvika Simsällskap söker simtränare, heltid

Vi söker ny tränare. I arbetsuppgifterna ingår chefstränarskap och vissa administrativa uppgifter.

Upplysningar Monica Wiker tel 0240/156 92, Sven Gustavsson tel vx 0240/139 40.

Ansökan senast 30 juni till Ludvika Simsällskap, Box 120, 771 01 Ludvika.

Brolins Glas AB

Byvägen 11 - 824 00 Hudiksvall
Tel. 0650/109 70, bost. 305 84

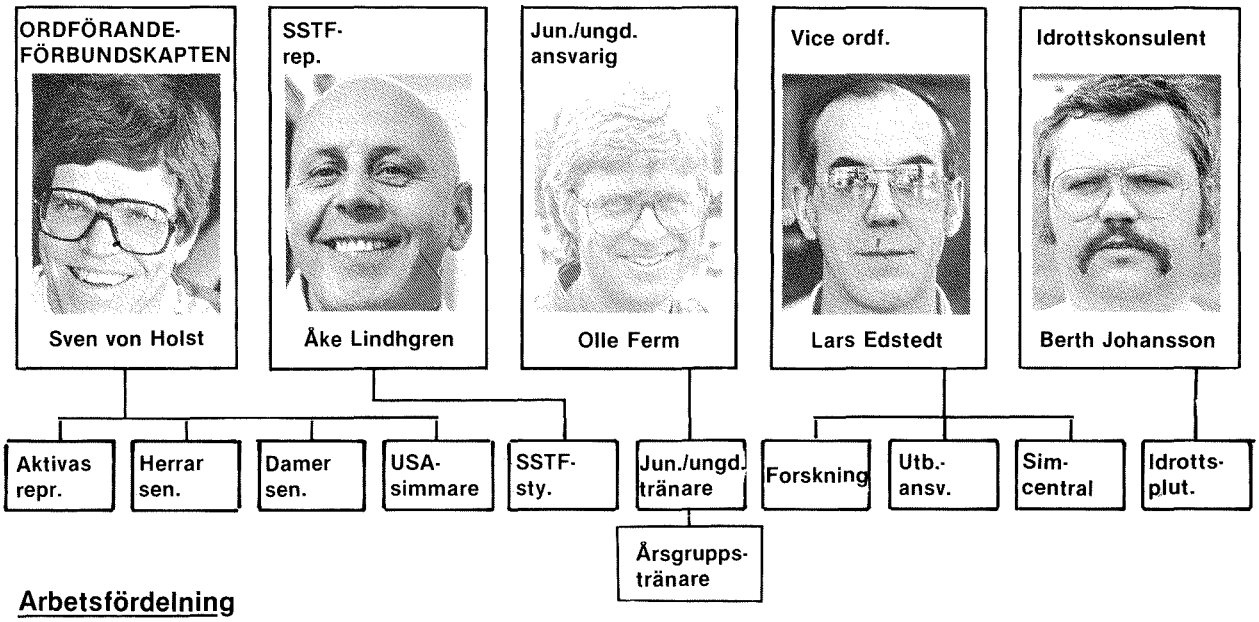
Byggnadsglas - Spegelglas
Blyinfattningar - Bilglas

Centrum Konditori

Lilly Dahlström

Jannelundsv.16 - 693 00 Degerfors
Tel. 0586/424 80

SK:s organisation 1983/84



Arbetsfördelning

Ordf./FK:
- Tränings/tävlingsverksamhet för seniorer
- Uttagningar
- Massmediakontakter
- Ekonomi (i samråd med v.ordf.), bidrag
- Internationella kontakter

Vice ordf.:
- Sammanträden (i samråd med IK)
- Ekonomi (i samråd med ordf./FK)
- Stipendier
- Forskning
- Simgymnasierna
- Kontaktverksamhet styrelsen
- Utbildning

Junior/ungdoms-ansv.:
- Tränings/tävlingsverksamhet för juniorer
- Uttagningar
- Massmediakontakter

Idrottskonsulenten:
- Fördelning av samtliga ärenden
- Sammanträden (i samråd med v. ordf.)
- Skrivelser (i samråd med v. ordf.)
- Idrottsplutonerna
- Mästerskapsfrågor
- Internationella kontakter

SSTF-repr.: Medverkar inom samtliga arbetsområden och svarar för den direkta kontakten med SSTF:s styrelse.

1983 ÅRS UTOMHUS-SM
i svikthopp, höga hopp och kombination

äger rum i Trollhättan den 23-24 juli 1983.

Anmälningstiden utgår den 9 juli och efteranmälningstiden utgår den 21 juli kl. 12.00.

Separat inbjudan har utsänts till tävlingsföreningarna.

1983 ÅRS JUNIOR-SM
i svikthopp, höga hopp och kombination

äger rum i Norrköping den 9—10 juli 1983

Anmälningstiden utgår den 25 juni och efteranmälningstiden utgår den 7 juli kl. 12.00.

Separat inbjudan har utsänts till tävlingsföreningarna.

• Simaktuellt

UTOMHUS-DM, Blekinge 2—3—5 juli i Karlshamn. Separat kallelse till berörda föreningar.

DM-simningar Jämtland/Härjedalen, ute-DM Strömsund 2—3 juli i Strömsund, junior-DM Brunflo 15—16 oktober. Separata inbjudningar till berörda föreningar.

UTOMHUS-DM Bohuslän-Dal Landbadet Gustafsberg, Uddevalla 27-30 juni 1983. Separat inbjudan till berörda föreningar.

UTOMHUS-DM i simning, Dalarna 1983-07-01—03 i Falun. Separat inbjudan till berörda föreningar.

STRÖMBADSSPELEN GÄVLE 3-4 september 1983. Omfattar åldersklasserna U, SUM, J och S. För vidare information tel. 026/12 70 90.

I ÅR BLIR FESTEN F

I år blir festen en dag längre!

Programmet för utomhus-SM i simning har kompletterats med fyra nya grenar. Dessa fyra grenar har placerats som första SM-dag, varför det i år blir fem tävlingsdagar, mot tidigare fyra.

De nya grenarna är 50 m frisim för både damer och herrar, samt 1500 m frisim för damer och 800 m frisim för herrar.

Reportage
hos Falu SS
Text och foto:
ROGER STARK

— Alla dessa fyra nya grenar avgörs således första SM-dagen och det ger arrangörerna utrymme för att anordna en lite mer utsträckt invigningsceremoni. Det ska verkligen bli lite extra pompa och ståt när Falu SS står som värdar för årets ute-SM.

Det lovar Sven von Holst, som inte enbart är ansvarig för simlandslaget, utan också hjälper föreningen i hans hemkommun med SM-arrangemangen.

TÄVLINGSDAGARNA

I och med att 1983 års ute-SM får en extra tävlingsdag blir det totalt fem försöks- och fem finalpass i Lugnets nya simpool. Tävlingsdagar är 27—31 juli.

Med speciellt intresse inväntas frisimmets verkliga sprinterdistans, 50 meter.

I USA har den grenen fått verklig genomslagskraft och de många svenska herrsimmarna som är, eller har varit, i USA vet berätta vilken stämning det brukar vara vid sprintermästerskapen.

Arena Sprint är en tävling som fått genomslag i snart sagt hela världen. Som namnet antyder är det en speciell sprintertävling. I klartext: en längd i 50-metersbassäng.

— I år har Arena Sprint slagits ihop med SM, förklarar Sven von Holst.

I Arena Sprint deltar många nationer. Alla tävlar i sina egna hemland vid ett speciellt tillfälle, som varje nation själv väljer tidpunkt för. Sedan rapporteras resultaten till en "bank", där en internationell resultatlista görs upp.

Några riktigt stora svenska resultat har inte noterats, trots att vi har mycket hög standard på våra manliga sprinters. Anledningen till uteblivna toppresultat är förstås, att svenskarna inte tävlat på en tidpunkt när de varit i allra bästa form. I år blir sådana hinder undanröjda.

50-ÅRSJUBILERAR

Det blir således premiär för svenskt mästerskap i sprintersimning på 50-metersbana. 800 m frisim för herrar och 1500 m frisim för damer blir också nyheter i "Falu-SM".

Att Falu SS satsat på att arrangera en stortävling just i år hör delvis sam-

Extraerbjudande för SIMKLUBBAR

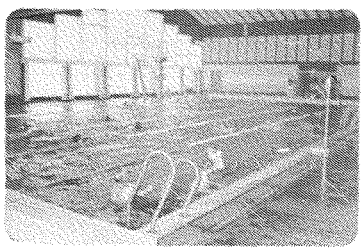
TRÄNINGSLÄGER
(DANMARK)
HIRTSHALS IDROTTSCENTER

Vi har nu ett antal weekends lediga, som vi kan erbjuda till simklubbar till ett verkligt LÅGPRIS!

Weekends Fred.—Sönd. inkl. båtresa Gbg—Fredrh. t/r, buss Fredrh.—Hirtshals t/r, helpension inkl. linne och logi i 4—6 bäddsrum på Hirtshals Idrottscenter och inkl. träning i Simhallen (25 m med 1 och 3 m. trampoliner).

PRIS ENDAST Kr. 345:—

Vi arrangerar också under sommaren träningsläger under längre och kortare perioder.
Kontakta oss för mer information!



OLKA resor
OLKA AB
St. Nygatan 11
411 08 Göteborg
031-13 97 20, 13 97 30

EM DAGAR LÅNG!



SÖREN ÅKERBLOM, ordförande i Falu SS, tillsammans med den tränande B-gruppen.

man med att FSS firar 50-årsjubiléum som tävlingsklubb.

— Falu SS bildades visserligen 1910, men började med tävlingsverksamhet 1933. Just för att vi firar jubiléum tycker vi att det är lämpligt att arrangera en stortävling just i år, säger klubbens ordförande, Sören Åkerblom.

Med ett SM på hemmaplan saluteras 50-årsjubiléet. Men trots allt är inte detta huvudmotivet för att ta på sig ansvaret för en så stor tävling.

— Nej, inskjuter Sven von Holst. Den största anledningen är förstås att skapa PR för simning i hemkommunen. Ett SM betyder att klubben får möjlighet att rekrytera bättre under de närmaste åren, samt att kassakistan förhoppningsvis får ett extra tillskott, som även det ger oss en bättre framtid.

MASSMEDIABEVAKNINGEN

Intresset för svensk simning har vuxit sig allt starkare de senaste åren. Det har inte minst uppföljningen i dagspress senaste åren klart visat. Senaste åren har 50—60 representanter för massmedia följt de svenska simmästerskapen.

— Vi räknar med lika stor bevakning av årets ute-SM och kommer att ta väl hand om journalisterna, lovar Sven von Holst.

Eftersom Falu SS hade "spionrepresentanter" på plats när Järfälla arrangerade inomhus-SM kan vi räkna

Forts. nästa sida

BD Plastindustri AB Kalix

Allt i armerad plast
Egen produktion samt
legoarbeten för industrin

Tel. 0923/301 82
Verkst. Båtskärsnäs
Pa. Lejonsgatan 6 - KALIX

G. Westbergs Maskinförmedling AB
Tunav. 289 - St. Tuna - 781 00 Borlänge
Tel. 0243/394 90, 394 67
Försäljning av LANTBRUKS- och ENTREPRENADMASKINER - ÅKLAND-VALMET
Jordfräsar - Gräsklippare - Norlett och Neehorsv Personbilsläpvagnar

Bröd. Holmboms
Värme & Sanitet AB
Box 1321 - 930 44 Kåge
Tel. 0910/201 42, 211 42, 200 31, 210 62
Utför:
Värme-, Sanitära- och Oljeeldningsinstallationer
Begär offert

Med vatten i bassängen blir SM något extra!

Med vatten i bassängen kan årets ute-SM i Falun bli något alldeles extra!

Som ni ser här på bilden härintill har de båda affischnamnen i Falu SS, Åsa Nordin och Johan Holm, ställt sig på bottnen av den torrlagda simbassängen tillsammans med klubbordföranden Sören Åkerblom och Sven von Holst.

När Simsport gjorde sitt besök hos Falu SS var det klart att börja tappa i vatten i den nya rostfria bassäng, som invigdes för två år sedan och som förra året fick massor av beröm av landslaget, som låg på träningsläger i Falun inför VM.

— Med vatten i bassängen blir det ett bra SM här i sommar, lovar klubbordföranden Sören Åkerblom.

EGEN PROFIL

Falu SS har inte lämnat någonting åt slumpen för planeringen av ute-SM. Den delegation från Falu gästade förra årets tävlingar i Eriksdalsbadet och även årets inne-SM i Järfälla följdes med intresse från Faluledare.

— Vi har försökt snappa upp de bästa bitarna från de senaste SM-tävlingarna. Sedan har vi försökt skapa en egen profil kring "vår" tävling, fortsätter Sören Åkerblom.

För första gången någonsin har en huvudsponsor knutits till ett svenskt mästerskap. Det är Korrugal i Finspång som knutits till arrangemanget.

— Det är ett nytt försök, som vi hoppas ska ge arrangörerna och de aktiva lite extra, samtidigt som Korrugal naturligtvis vill ha valuta för sina pengar, förklarar Sven von Holst.

NY PROGRAMSKRIFT

Det är inte på alla punkter som arrangörerna vill avslöja vad man kommer att erbjuda besökarna av årets ute-SM.

— Nej, då blir det ju inga överraskningar, tillägger Sven von Holst.

"Svenne" och Sören förklarar dock att, ingen kommer att kasta bort den programskrift som kommer att göras till mästerskapet. Programmet bygger på en helt ny idé, som man lovar ska uppskattas . . .

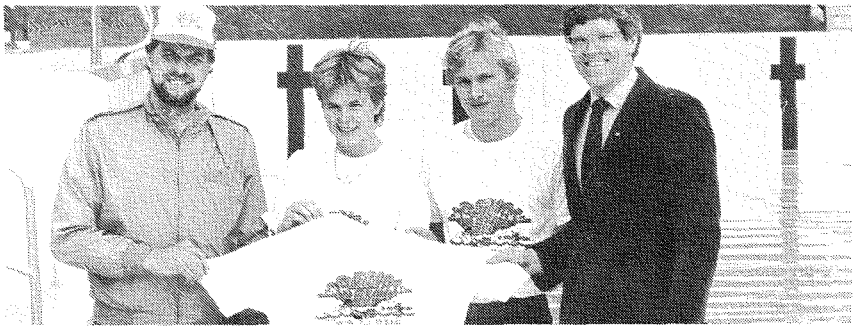
Först och främst är dock tävlingen till för de aktiva, det fastslås av bl a Sven von Holst.

Under träningslägret för landslaget i Faluns rostfria bassäng förra året försäkrade simmarna att det går att simma riktigt fort. Bassängen har ett bra djup och har väldigt bra skvalprännor. Att det dessutom finns fina, moderna linor är självklart för en ny bassäng i en kommun där såväl fritidsförvaltning som klubbledare kan idrott!

MJUKSIMNING INNE

Årets ute-SM i simning avgörs i Lugnet i Falun, ett paradis för skid-

Forts. sid. 16



STÅENDE i den torrlagda rostfria bassängen ses i väntan på vatten och SM fr.v. Sören Åkerblom, Åsa Nordin, Johan Holm och Sven von Holst.

I ÅR BLIR...

Forts. från föreg. sida

med att även Falun har lärt sig det mesta — om man inte visste läxan redan tidigare förstås . . .

Hur blir det då med TV-bevakningen?

— Vi vet redan nu att det blir TV-bevakning, men i vilken omfattning är inte klart, vad jag vet, svarar Sven von Holst.

Simmarfolket ute i landet har senaste åren varit mycket kritiska över TV:s ibland dåliga bevakning av den högklassiska simning Sverige består sig med. Det kan ju vara på plats att påpeka, att TV-sporten i vintras byggde upp en speciell TV-studio för att följa skid-SM, men vid inne-SM i simning bara visade ett par snuttar från en av tre tävlingsdagar, allt medan det rullades bilder från hästhoppning i Göteborg, samt en vänskapsmatch i ishockey mellan Tre Kronor och Finland i Stockholm.

Å andra sidan har simningen fått bra bevakning av t ex Europacupen i Göteborg veckan före jul.

— Som sagt räknar vi med upp mot 75 massmediarepresentanter. Och vi lovara ett par speciella aktiviteter för dessa, lovar Sven von Holst.

UTTAGNING TILL EM

Årets ute-SM är också uttagningstävling för Europamästerskapet, som avgörs andra halvan av augusti. Så långt följs således de vanliga mallarna.

— Alla individuella segrare i SM garanteras start i Europamästerskapet. Dessutom kommer en del silvermedaljörer också att tas ut. Uttagning av tvåorna görs om dessa har en så bra tid, att den kan anses gångbar i ett EM. Någon kvaltid sätts således inte upp, men vissa gränser finns alltså som grund för de diskussioner som simkommittén kan komma att göra, säger Sven von Holst, som fortsätter:

— De tvåor som inte noterat en EM-kvalificerande tid på SM får en ny chans att slå sig in i EM-truppen. Samtliga ettor och tvåor från SM ska nämligen möta Västtyskland och Australien i en landskamp. En bra tid av SM-tvåorna betyder att resan fortsätter till EM i Rom.

Annars blir det hemfärd för vederbörande efter landskampen, förklarar Sven von Holst avslutningsvis.

Hårda bud. Men rättvisa, precis som vanligt!

Borlänge SS har "hemmaplan"

Borlänge Simsällskap har endast två mil till bassängen i Falun. Det betyder att BSS, en av världens bästa klubbar på 4 x 100 m frisim, kommer att ha hemmabassäng. Det betyder ett extra stort intresse från massmedia i Dalarna, kan man tänka. Och det skulle i så fall ge extra PR till simningen, som i sin tur blir positivt för Falu SS i framtiden . . .

Därför håller det inte att kröka

Björn Ekblom, *professor vid GIH i Stockholm med en bakgrund som elitman i orientering, ägnar sig åt fysiologisk forskning. Han säger bland annat:*

Det är många faktorer som måste samverka för att någon skall nå den absoluta toppen inom en idrottsgren i den stenhårda konkurrensen.

Först och främst måste man ha mycket goda anlag för den gren man satsar på, parat med tålighet för hård fysisk träning och tävling.

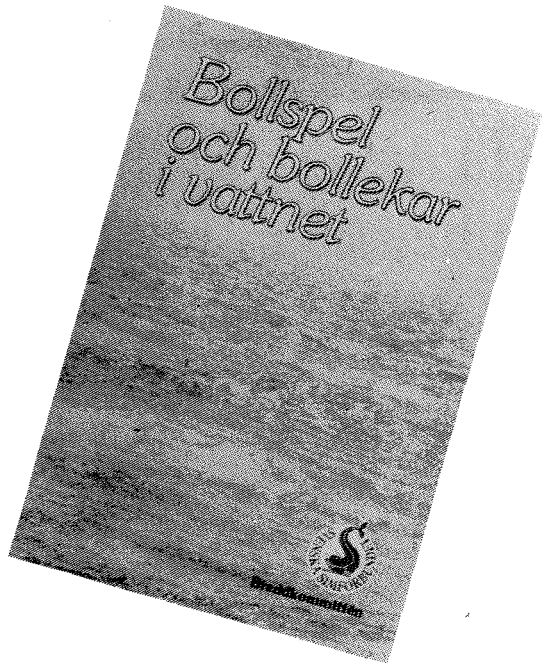
Man måste ha kunskap om träning i alla dess delar, och man måste ha viljan att prestera sitt yttersta när det gäller.

Det som till sist gäller den som satsar på elitidrott, **och även alla dem som vill idrotta på lite lägre nivå,** är de personliga levnadsvanorna. Regelbunden vila, näringsriktig kost, försiktighet vid skador och sjukdom samt inte minst viktigt — återhållsamhet/avhållsamhet när det gäller olika prestationsnedbrytande medel som tobak och alkohol.

Alkoholens omedelbara effekter på bla den psykiska koncentrationsförmågan och koordinationen (tekniken i idrottsgrenen) är välkända numera. Tyvärr är störningarna och skadorna på viktiga psykiska och fysiska funktioner ännu allvarligare vid långvarigt bruk av alkohol.



SYSTEMBOLAGET



Breddkommitténs nyligen utkomna skrift "Bollspel och bollekar i vattnet" kan för 15 kr, plus expd.avgift rekvireras från Simförbundets kansli, försäljningsavdelningen.

Oumbärlig för den simintresserade

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

SIMSPORT

Helårsprenumeration 75 kr

Sänd in nedanstående kupong till Simsport, Roger Stark, Enebrovägen 14, 633 47 Eskilstuna, så ombesörjer vi genast så att Simsport kommer varje månad!

Jag betalar prenumerationsavgiften för resten av året när inbetalningskort kommer.

NAMN .....

ADRESS .....

POSTNR .....

POSTADRESS .....

MED VATTEN...
Forts. fr. sid. 14

sportare på vintertid och en tummelplats för simmare/badare hela året.

— Inomhusbassängen kommer att stå till simmarnas förfogande under SM-dagarna. Så den som föredrar att klara sin mjuksimning inomhus kan göra det, förklarar ordföranden Sören Åkerblom.

Närheten till den Riksskidstadion som finns i Lugnet ger simningen möjligheter att få en stor rejäl resultattavla. Den många ton tunga resultattavlan flyttas in i simstadion och ska ge resultat till publik och representanter för massmedia.

— Denna tavla kopplar vi samman med en egen tidtagningsanläggning, som utgår från Omegas OSM 5, säger Sören Åkerblom.

EGNA SIMMARE

I Dalarna har de finaste simresultaten på senare år kommit från grannkommunen Borlänge. Men Falun har bra simkultur och är utan tvekan på väg uppåt igen.

Framgångarna i SUM-sim senaste åren skvallrar om en bra topp på den bredd som finns. I Åsa Nordin och Johan Holm har klubben dessutom ett par fina affischnamn.

— Min målsättning är solklar, säger Åsa, som fortsätter:

— En medalj i bröstsim finns inom möjligheternas gräns. Och den möjligheten ska jag ta! 200 m bröstsim är min främsta gren.

Johan ligger lite mera lågt för närvarande:

— Träningen har fungerat fint hela vintern. Men längre än till en finalplats vågar jag inte sträcka mig, förklarar han.

KJELL NY TRÄNARE

Falu Simsällskap har i år anställt Kjell Karlsson som simtränare med vissa administrativa uppgifter. Kjell är en stark kraft. Som tränare har han utnyttjats i landslagssammanhang flera år, bl a vid EM i Jönköping 1977, vid World Cup i Tokyo 1979 och vid OS i Moskva 1980. Som administratör och rekryteringsorganisatör är han ytterligare ett nummer större.

FSS är en förening i tillväxt med cirka 500 ungdomar i åldern 4—20 år. Största tillväxten har förstås skett i simlekskolan, där nu 20 grupper om vardera 14—15 barn får sin första simutbildning.

Tävlingsgrupperna har både blivit flera och större senaste året.

— Vi har träningen organiserad så att de 20 främsta ingår i vår A-grupp med träning 10 gånger i veckan, förklarar Sören Åkerblom.

Vidare har Falun en BA-grupp, B-grupp och C-grupp.

Utöver simning bedrivs vattenpolo i Falu SS. Ett försök med konstsim

Fem Falu-simmare SM-klara

Fem simmare från Falu SS kommer att få delta i SM på hemmaplan, det mesta FSS haft i senior-SM på mycket lång tid.

Individuellt ställer Falun upp med Johan Holm som ende manlige simmare.

På damsidan har Falun kvalat in med ett lag på 4 x 100 m medley. Laget kommer förmodligen att bestå av Eva-Lena Winge ryggsim, Åsa Nordin bröstsim, Maria Johansson fjärilsim och Maria Olsson frisim.

Individuellt på damsidan deltar Maria Johansson, Eva-Lena Winge och Åsa Nordin.

— Förhoppningsvis hinner ytterligare någon Falusimmare att kvalificera sig till SM, kommenterar Sven von Holst.



SIMLEKSKOLEVERKSAMHETEN i Falu SS är mycket stor och hela tiden växande.

Välkomna till

Hotell Dorotea

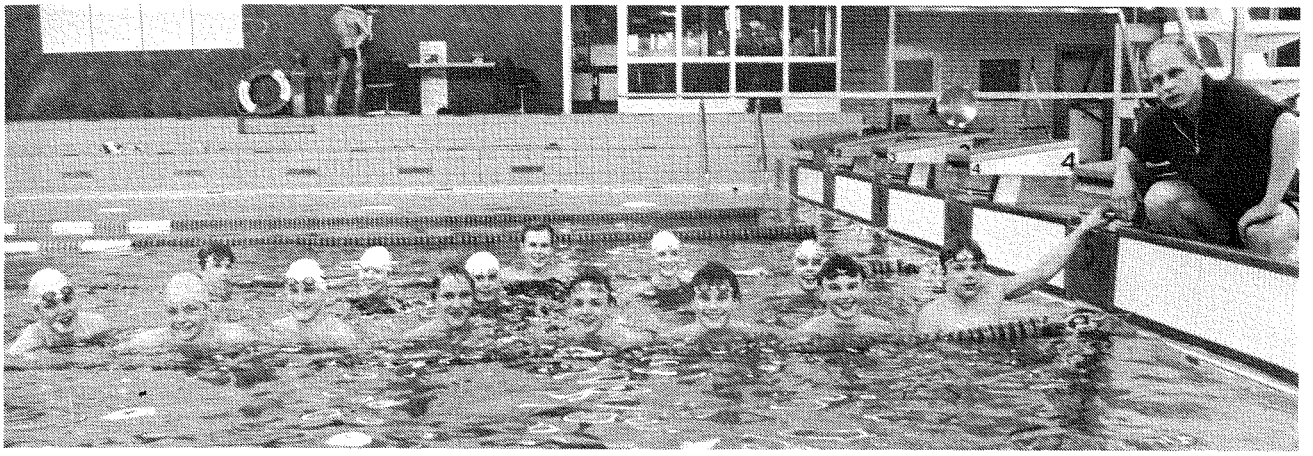
— Sylvia och Hubert Förster —

Bergsvägen 2
910 70 DOROTEA
Tel. 0942/108 10

Ett nytt toppmodernt Hotell i hjärtat av Lappland
Vi har 29 rum - 69 bäddar
God mat, fullständiga rättigheter, bastu.
Gör även Ni som simklubben S O2 Göteborg, Södertälje SS m.fl. klubbar kom till Dorotea koppla av, njut, bo på Hotell Dorotea
Ny, modern 25 m bassäng i anslutning till hotellet

Använd en påse att slänga skräpet i när Du är ute i naturen. Ta sedan med påsen hem och släng den i en soptunna.

HÅLL SVERIGE RENT



VÄLMERITERADE KJELL KARLSSON har nyligen anställts av Falu SS. Här ses han tillsammans med sin A-grupp.

häromåret slog inte riktigt, och verksamheten vilar. Riktigt bra är dock FSS på motionssidan, uppbyggd av förre Falu-tränaren Sune Sandberg.

BRA TRÄNARKADER

Simsidan har det väl beställt på tränarsidan numera. Utöver Kjell Karlsson finns förre storsimmaren Börje Holmberg till förfogande.

— Och så har Anders "Higgins" Häggkvist flyttat hem till Falun igen.

— Anders har lovat ställa upp som tränare från och med i höst. Det ser vi verkligen fram emot, säger Sören Åkerblom.

Tränare för mellangrupper är Folke Linder och Janne Norell.

Solna Simsällskap söker tränare på halvtid (em och kvällar)

Vi hoppas att Du kan tillträda jobbet 1 augusti 1983 och ta hand om vår A-grupp, som är på SUM-simnivå.

Är Du intresserad ring vårt kansli 08/837 989 måndagar kl 10-12, tisdagar-torsdagar 18-19. Du kan även ringa Solna SS ordf Ingrid Andersson, tel 08/829 959 för vidare information.

Vi behöver även tränare till våra lägre grupper.

Ansökan skickas till Solna SS, Box 1007, 171 21 Solna.

Västerås vann JSM-polon Domarna i tråkig huvudroll

JSM-slutspelet i vattenpolo spelades i år i Malmö, dit de två bästa lagen från de tre regionala serierna kvalificerat sig. Ett vanligen bra tillfälle att bedöma hur vår ungdomspolo utvecklats det gångna året. Detta spolierades tyvärr av skinkiga domare som tillämpade en bedömning långt över den normala nivå som reglerna rimligen bör tolkas efter. Dessvärre kunde i vissa matcher en bristande konsekvens noteras. Resultatet blev att den riktiga kampen om medaljerna uteblev och de flesta matcher som borde ha varit fyllda av kamp och intisitet nu blev synnerligen slätstrukna.

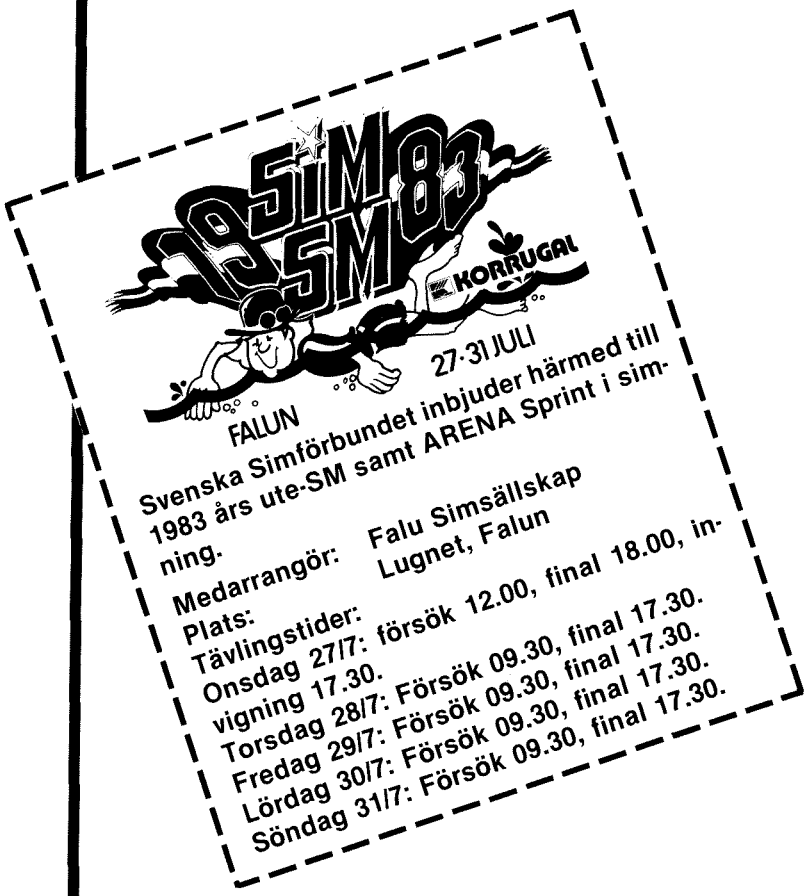
Finalmatchen vann Västerås SS över hemmalaget SK Ran, bland annat och tack vare lagets bättre förmåga att anpassa sitt spel efter domarna. Västeråsarna stod i tur att vinna efter ombytta roller året innan. Det är dock förunderligt att det jämna ranlaget efter en 4—1 ledning skulle behöva dra på sig 13 personliga fel mot 5 och i mål 2—11 och sammanlagt 6—12 innan matchen på nytt tilläts svänga med 3 personliga fel mot 4 och i mål 5—1 som gav slutsiffrorna 13—11 till Västerås. Som sagt det gäller att anpassa spelet efter domarna, västeråsarna kunde den konsten och är värdiga mästare.

I matchen om tredjeplatsen kunde Järfälla S liksom i fjol, besegra Tunafors SK, nu betydligt klarare 9—6. Järfällaspelarna grundlade sin seger på högre effektivitet vid så väl en man mer som en man mindre i vattnet. Speciellt tunaforsarnas direkt dåliga spel en man mer placerade bronsmedaljerna hos Järfälla. Jämfört med förra årets slutspel är Järfälla laget som markant höjt sin spelstandard. Man förstår deras ledning som bittert klagade på domarinsatserna av Fågelström/Kjellwall i matchen mot Västerås. Sammanlagt utdömdes 22 personliga fel varav Järfälla drabbades av hela 18, många av den karaktären att man bör överväga att döpa om till vattenbasket. Speciellt sista perioden som inleddes med ställningen 8—8 och slutade med Västerås seger 12—11 efter 7 personliga fel på järfällaspelare mot inga för västeråsarna. Matchbilden utvisade en betydligt jämnare fördelning av personliga fel, hade domarna upptäckt detta hade möjligen också Järfälla blivit juniormästare.

En ny bekantskap fick vi stifta i Linköpings ASS som för första gången nått slutspelet. Såväl de som S 02 fick dock aggera sparvar i tranedansen den här gången men båda lagen har material för att i kommande år nå bättre resultat. I deras inbördes möte vann de mera rutinerade göteborgarna med 13—8.

STIG-ARNE NILSSON

UTE-SM OCH ARENA SPRINT I S



Anmälan:

Anmälan skall ske på **Svenska Simförbundets** startkort och särskilt anmälningsformulär (gult) för SM-tävlingar, vilket utsändes till tävlingsföreningarna. Formuläret kan också beställas genom Svenska Simförbundets kansli.

Anmälan insändes till Falu SS, Tullkammargatan 1, 791 31 Falun.

Anmälan **SKALL** vara Falu SS **tillhanda senast onsdagen den 13 juli** (poststämpel 12 juli).

Formuläret och startkorten måste vara **noggrant ifyllda** med bl.a. uppgift och **var** och **när** kvaltiden har uppnåtts.

Ofullständigt ifyllda startkort betraktas som ogiltiga och återsändes.

Anmälningsavgift:

15:-/individuell start.

25:-/lag-start, skall inbetalas samtidigt som anmälan till Falu SS' postgiro 18 18 83-0.

Efteranmälning:

Efteranmälningstiden utgår måndagen den 25 juli kl. 12.00

Kvalificering mellan ordinarie anmälningstid och efteranmälningstidens utgång är ej tillåten.

Efteranmälningsavgift:

100:-/individuell start.

200:-/lag-start, som skall inbetalas samtidigt som efteranmälan till Falu SS' postgiro 18 18 83-0.

Avanmälan:

Återtagande av anmälan är tillåtet. **För första dagens tävlingar (27/7) kan avanmälan göras fram till kl. 18.00 26/7.** I övrigt skall alla strykningar göras 24 timmar före respektive tävlingspass. Därvid återbetalas ej anmälningsavgiften.

Avanmälan som inkommer efter denna tidpunkt belägges med en straffavgift på 100:-/avanmäld start.

Om tävlingsläkaren utfärdar starförbud uttages ej straffavgift.

Avanmälan göres till Falu SS.

Tidstillägg:

På varje anmäld tid noterad i 25 m bana kommer ett tidstillägg att göras, detta för att få en rättvisare seedning vid försökstävlingarna. Tidstillägget är skillnaden mellan kvaltiden för 25 m respektive 50 m-bana.

Ex. anmäld tid 100 m frisim 50,01 (25 m bana), då kvaltiden är 52,50 (25 m bana) resp. 53,90 (50 m bana), blir tidstillägget 1,4 sekunder. Gällande tid blir då 51,41 för ovan anmälda tid.

OBS! TIDSTILLÄGGET GÖRES PÅ PLATS I FALUN AV ARRANGÖRERNA.

50 m frisim (ny gren):
Inga kvaltider för anmälan på 50 m frisim, bästa tider måste dock anges. Grenen gäller också som ARENA SPRINT 1983.

800 och 1500 m frisim damer (ny gren):
Anmälan kan göras med 800 m eller 1500 m tid. Därefter göres seedning efter den tyska poängtabellen av arrangören (Falu SS).

800 m frisim herrar (ny gren):
För anmälan till 800 m frisim gäller 1500 m tid som kvaltid.

Lagsim:
För lagsim kan även sammanlagda individuella tiden noteras som kvaltid, varvid namn, datum och plats för varje individuell tid skall anges på startkortets baksida.

Vid lagtävling gäller att laguppställningen skall inges till SM-byrån **SENAST 1 TIMME FÖRE** resp. tävlingspass början (gäller både försök och final).

För anmälan av lagsammansättning skall särskild blankett användas. Blanketten finns till försäljning på Simförbundets kansli.

Laguppställning som inges senare än 1 timme före resp. tävlingspass början accepteras endast vid erläggande av en straffavgift på 100:-. Straffavgiften, som tillfaller Falu SS, måste betalas omedelbart på plats för att start skall tillåtas.

Angiven startordning får ej ändras.

B-finaler:

Alla individuella 100-metersträckor samt 50 m frisim kommer att genomföras i A- och B-finaler.

Dopingkontroll:

Dopingkontroll kommer att genomföras. Förbundsläkaren kommer att informera om detta senare.

Kvalnormer:

1. Kvaltid:	Gällande kvaltider finns angivna under rubriken **Grenar och grenordning.**
2. Kvaltermin:	Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 15/7 1982 - 12/7 1983.
3. Kvaltävling:	Som kvalificerande tävling räknas sådan tävling där minst 2 föreningar deltagit eller

IMNING I FALUN 27-31 JULI 1983

tävling där resultatlistan är underskriven av kontrollant från annan förening och som sanktionerats av resp. SDF.

Resultatlistan måste dessutom finnas hos Svenska Simförbundet.

Grenar och grenordning

Onsdag 27/7	Kvaltid	
Försök	25 m	50 m
1. 50 m frisim, damer		
2. 50 m frisim, herrar		
3. 1500 m frisim, damer (h.ö.1)	9.31,00/ 18.10,50	9.37,20/ 18.31,00
4. 800 m frisim, herrar (h.ö. 1)	se 1500 m	se 1500 m
Finaler enligt ovan		
Torsdag 28/7		
Försök		
5. 400 m frisim, damer	4.35,00	4.39,00
6. 200 m fjärilsim, herrar	2.10,90	2.13,30
7. 100 m ryggsim, damer	1.09,00	1.10,60
8. 200 m bröstsim, herrar	2.28,90	2.35,80
9. 200 m medley, damer	2.28,80	2.31,70
10. 200 m frisim, herrar	1.54,70	1.58,20
11. 4 x 100 m frisim, damer	4.02,40	4.10,70
12. 4 x 100 m medley, herrar	4.00,00	4.08,60
Finaler enligt ovan		
Fredag 29/7		
Försök		
13. 400 m frisim, herrar	4.09,10	4.13,50
14. 200 m fjärilsim, damer	2.25,40	2.27,20
15. 100 m ryggsim, herrar	1.01,40	1.02,70
16. 200 m bröstsim, damer	2.44,30	2.50,20
17. 200 m medley, herrar	2.13,90	2.18,90
18. 200 m frisim, damer	2.08,00	2.12,40
19. 4 x 100 m frisim, herrar	3.34,00	3 41,50
20. 4 x 100 m medley, damer	4.32,30	4.42,10
Finaler enligt ovan		
Lördag 30/7		
Försök		
21. 200 m ryggsim, herrar	2.12,80	2.16,80
22. 100 m bröstsim, damer	1.16,50	1.19,40
23. 100 m frisim, herrar	52,50	53,90
24. 100 m fjärilsim, damer	1.06,00	1.07,00
25. 400 m medley, herrar	4.46,70	4.55,30
26. 800 m frisim, damer (h.ö. 1)	9.31,00/ 18.10,50	9.37,20/ 18.31,00
27. 4 x 200 m frisim, herrar	7.50,80	8.08,70
Finaler enligt ovan		
Söndag 31/7		
Försök		
28. 200 m ryggsim, damer	2.30,30	2.32,70
29. 100 m bröstsim, herrar	1.07,70	1.10,30
30. 100 m frisim, damer	59,60	1.01,00
31. 100 m fjärilsim, herrar	58,50	59,30
32. 400 m medley, damer	5.17,20	5.23,20
33. 1500 m frisim, herrar (h.ö. 1)	16.38,60	17.02,40
34. 4 x 200 m frisim, damer	8.46,40	9.06,20
Finaler enligt ovan		

I FÖRSÖKEN INGEN PAUS FÖRE LAGKAPPERNA, MEN I FINALERNA EN PAUS PÅ 15 MINUTER FÖRE LAGKAPPERNA.

Regel 804 och 805:
Studera extra noga dessa regler i Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.

Övrigt:

Inkvartering: Flertalet klubbar har redan ordnat rum. Falu SS hänvisar till tidigare informationer. Följande alternativ finns dock kvar:

Hotel Falun	Tel. 023-124 75
Hotel Kåre	Tel. 023-221 30
Pensionat Soliden	Tel. 023-321 26
Pensionat Samuelsdal	Tel. 023-112 25
Savoy Fritid	Tel. 023-511 70
Vandrarhemmet	Tel. 023-105 60

Dessutom stuguthyrning genom Turistbyrån 023-836 37, 836 38 samt Wasaresors logiförmedling 023-270 20. **Ring idag!**
(Det är också möjligt att bo i Borlänge under SM-dagarna. Till Borlänge är det ca 15 km och en körtid med bil på ca 20 min. från Lugnet, Falun).

Insimning: Simanläggningarna (50 m ute, 25 m inne) är stängd för allmänheten fr.o.m. tisdag 26/7 och under hela SM, då SM-simmarna disponerar badet helt. Perioden 23/7—25/7 finns endast begränsat utrymme (3—4 banor). **Klubbarna ombedes att boka ankomst och insimningstider** till Pelle Hillerström tel 023-835 40, 835 52.

SM-byrån: är belägen i nära anslutning till badet och sporthallen. Öppethållande: 25/7 kl 17.00—20.00, 26/7 kl 10.00—20.00. SM-dagarna 27—31/7 kl 07.00 t.o.m. avslutat finalpass.

Biljetter: Priser enligt följande:
Fri entré för alla under 13 år.
13 år och äldre samtliga försökstävlingar 5:-
13—18 år + vpl + pensionärer. Final 10:- Seriebiljett 60:-
19 år och äldre. Final 25:- Seriebiljett 100:-
Seriebiljetterna berättigar till inträde både försöks- och finalpass.
Biljetter kan beställas på Falu SS kansli, Tullkammargatan 1, 791 31 Falun tel. 023-106 28 (08.00—12.00) under vecka 30 i SM-byrån. Enstaka biljetter till de olika tävlingspassen säljs också vid entrén till Ute-badet under tävlingsdagarna.

Camping: 3-stjärnig camping finns i omedelbar närhet till tävlingsbadet. En speciell SM-camping planeras, **varför plats bör anmälas omgående direkt till campingen,** där ytterligare information kan lämnas tel. 023-835 41, 835 63.

Invigning: äger rum första SM-dagen 27/7 kl 17.30. Invigningen kombineras med SM-grenarna och ett lättare underhållningsprogram.

Transporter: En ringlinje mellan Esso Motorhotel — Grand Hotel och Lugnet arrangeras av Falu SS. Detaljinformation senare.

Biluthyrning: ordnas genom FALU MOTOR tel 023-184 40 som hyr ut personbilar och minibussar.

Upplysn.: lämnas av Falu SS kansli (08.00—12.00) t.o.m. 25/7.
Fr.o.m. 26/7 genom SM-byrån (tel.nr. senare).
Övrig information angående Lugnetanläggningarna ring 023-835 41 (vardag 08.00—16.00).

REKORD MED STEEL P

Svenska rekord på 25-metersbana

DAMER

Frisim

100 m	Agneta Eriksson	Västerås SS	55,25	821219	Göteborg
200 m	Agneta Eriksson	Västerås SS	1.59,15	821218	Göteborg
400 m	Ann Linder	GKKN	4.12,68	821219	Göteborg
800 m	Ann Linder	GKKN	8.38,54	821218	Göteborg
1500 m	Ann Linder	GKKN	16.33,81	820402	Göteborg
4x100 m	SPIF		3.50,44	810404	Linköping
4x200 m	Västerås SS		8.18,40	810403	Linköping

Bröstsim

100 m	Annelie Holmström	SPIF	1.09,39	830410	Järfälla
200 m	Annelie Holmström	SPIF	2.30,54	821218	Göteborg

Fjärilsim

100 m	Agneta Eriksson	Västerås SS	1.01,50	810404	Linköping
200 m	Annelie Wennberg	Spårvägens GoIF	2.12,83	810403	Linköping

Ryggsim

100 m	Johanna Holmén	Västerås SS	1.04,73	801129	Sundsvall
200 m	Johanna Holmén	Västerås SS	2.16,16	810408	Södertälje

Medley

200 m	Anette Philipson	LASS	2.16,29	821127	Västerås
400 m	Sofia Kraft	SK Götene	4.50,08	810408	Södertälje
4 x 100 m	SPIF		4.15,99	830408	Järfälla

Nationsrekord

Frisim

4 x 100 m	Landslaget		3.46,38	810408	Södertälje

Medley

4 x 100 m	Landslaget		4.12,13	821219	Göteborg



ANNELIE HOLMSTRÖM noterade ett fantastiskt rekord på 100 m bröstsim vid inne-SM.

Dagens bassängmaterial – Rostfritt stål!

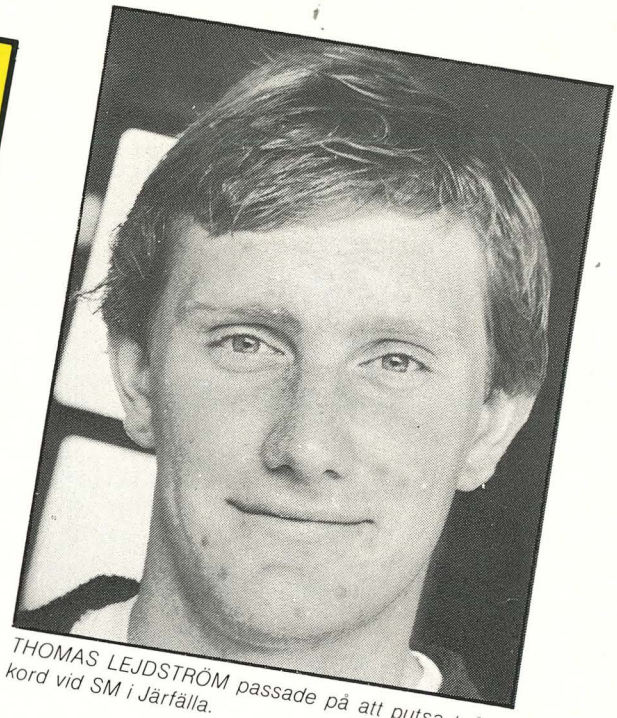
Vill du ha mer information – kontakta Vinzent Etzner på tel. 016/12 00 14.

SteelPool INTERNATIONAL AB Eskilstuna Sweden

OOL OCH RESO

Aktuella rekord 15 maj 1983

FÖR LYCKADE TRÄNINGSLÄGER
Kontakta
RESO idrottsresor
Tel: 08-93 08 65
PS. I decembernumret av Simsport kan du läsa om våra träningsläger under sommaren 1983.



THOMAS LEJDSTRÖM passade på att putsa två rekord vid SM i Järfälla.

HERRAR

Frisim

100 m	Pelle Holmertz	SPIF	48,75	820404	Göteborg
200 m	Thomas Lejdström	Västerås SS	1.48,10	830408	Järfälla
400 m	Thomas Lejdström	Västerås SS	3.49,75	810408	Södertälje
800 m	Kalle Elias	LASS	8.07,60	821113	Tempe
1500 m	Gary Andersson	KSLS	15.11,97	770327	Umeå
4 × 100 m	Borlänge SS		3.19,65	830409	Järfälla
4 × 200 m	KSLS		7.25,58	830408	Järfälla

Bröstsim

100 m	Glen Christiansen	GKKN	1.01,6	810917	Göteborg
200 m	Peter Berggren	Skäret SS	2.15,70	810405	Linköping

Fjärilsim

100 m	Pär Arvidsson	SK Korrugal	53,17	810408	Södertälje
200 m	Pär Arvidsson	SK Korrugal	1.56,93	810405	Linköping

Ryggsim

100 m	Bengt Baron	SK Korrugal	54,50	810404	Linköping
200 m	Bengt Baron	SK Korrugal	1.59,79	810403	Linköping

Medley

200 m	Mikael Örn	KSLS	2.01,68	830409	Järfälla
400 m	Thomas Lejdström	Västerås SS	4.22,67	801221	Antibes
4 × 100 m	SPIF		3.46,71	820404	Göteborg

Nationsrekord

Frisim

4 × 100 m	Landslaget	3.17,64	810408	Södertälje
4 × 200 m	Landslaget	7.20,35	810409	Södertälje

Medley

4 × 100 m	Landslaget	3.43,29	810408	Södertälje

''Bamse'' historisk

- Jag kanske stannar i USA efter mina studier!

■ ■ ■ Anette är undantaget som bekräftar regeln.
■ ■ ■ Eller möjligen den första i en lång rad...
■ ■ ■ En sak är i alla fall helt säkert. Anette Fredriksson, S 02-tjejen som aldrig kallas annat än ''Bamse'', är den första svenska simmartjej som klarat av trycket med USAstudier och träning. I maj är hon klar med sin Physical Education (gymnastiklärarutbildning.)

- Det var många tjejer före mig som åkte till USA, men gav upp och vände hem igen. Under mina fyra USA-år har jag sett samma tendens flera gånger.

- Men jag gav mig sjutton på att jag skulle klara mig!

Det berättar ''Bamse'', som nu ska avverka en termin med praktik innan hon får sin utbildning omplett.

- Jag får göra praktiken vid mitt amerikanska universitet, USC, Kalifornien. Och det där med praktiken är bara en formsak, som man inte kan bli ''kuggad'' i, förklarar ''Bamse''.

''DET ÄR TUFFT''

Säkert har många ställt frågan, varför de svenska tjejerna så ofta misslyckats med sina USA-vistelser, medan det gått så bra för en rad grabbar.

- Sanningen bakom den statistiken är enkel. Det är verkligen tufft. Kanske mera tufft för en tjej än för en kille, menar S 02-simmaren.

- Det är verkligen viktigt att hamna på rätt ställe. Jag vill påstå, att jag hade turen göra det.

NCAA-SEGER

Anette Fredrikson har inte bara lyckats i sina studier. Hon har också lyckats som simmare.

- Fast vägen har varit lång för mig som började bra med en plats i ungdomslandslaget, men som sedan misslyckades vid simcentrum i Klippan. Misslyckandet där berodde på mig själv. 15 år var en för låg ålder. Åtminstone för mig...

I USA fick ''Bamse'' mera styrka och stadga på sin person.

- Det gick upp för mig att man måste plugga lite också. Hemma handlade livet bara om simning. Men jag mognade och förstod att ta vara på mig själv.

Storheten i sin simning visade hon rejält 1980 när hon vann 50 m bröstsim i damernas NCAA. En historisk seger eftersom ingen annan svensk simmarflicka, vare sig tidigare eller senare - klarat den bedriften.

- Samma år blev jag trea på 100 m bröstsim. Medalj fick jag i NCAAtävlingarna även 1982, då jag fick brons på 50 m bröstsim.

STANNAR I USA?

USA-studierna avverkades således i maj. Nu väntar en praktiktermin innan hon definitivt får kalla sig gymnastiklärare.

- Praktiktiden ska jag avverka som assistenttränare på USC universitet.

- Jag trivs väldigt bra i USA och det är inte alls säkert att jag kommer he till svenska bassänger som tränare. Men det hinner jag fundera över det närmaste halvåret, avslutar Anette ''Bamse'' Fredriksson, i dubbel bemärkelse en historisk svensk simmartjej!



BENDT NILSSON tillsammans med nye tränaren Paul Jernberg.

Simavdelningen 1902 sats

Simavdelningen 1902 i Göteborg har börjat marschen uppåt igen. Satsningen är stenhård. S 02 satsar amerikanskt.

Det senaste greppet för svenska simklubbar är att hämta duktiga tränare från USA. Malmö SS var första klubben i Sverige när man på 70-talet tog över Selden Fritschner, som dock har återvänt till sitt hemland.



PAUL JERNBERG har tagit hand om S 02-simmarna, bl a Stefan Nilsson och Osvar Georgii.

Sedan fortsatte Södertälje SS med att på rekommendationer från Pär Arvidsson locka över Gregg Corell. Gregg trivs i Sverige och har för några månader sedan anställts av Malmö KK. Under tiden har SK Korrugal i Finspång anställt Peter Tragit, den tredje USA-tränaren i Sverige.

Nu blir Paul Jernberg den fjärde USA-tränaren i raden. Han började sitt arbete i S 02 i slutet av april — och kan redan en hel del svenska!

— Jag lär mig några ord varje dag, förklarar han på bruten svenska.

Än så länge så pratar han dock mest på engelska med sina simmare i S 02.

— En jättehärlig tränare. Vi gillar



Anette "Bamse" Fredriksson är i dubbel bemärkelse en historisk svensk simmartjej. Hon är den enda svenska som hittills vunnit en NCAA-tävling och hon är den första som klarat sina studier på ett USA-universitet. Skolan avklarades i maj.

...ar amerikanskt

både hans person och hans sätt som tränare, förklarar en av de aktiva, Oscar Georgii.

FRÅN ARIZONA STATE

Paul Jernberg kommer från Arizona State, en av de mest framgångsrika klubbarna — och en av klubbarna med svenskt intresse.

— Jag var assistentträ-nare på Arizona State. Där kom jag i bekantskap med Mikael Örn och Peter Berggren. Jag han också träffa Kalle Elias, som kom när jag gav mig iväg, berättar Paul.

Att svenska simmare är väl sedda "gäster" på de amerikanska universiteten och i de olika lagen understryker Paul utan att han ens fått någon journalistisk skjutjärnfråga i ämnet. Helt spontant säger han:

— De svenska simmarna i USA är rejäla människor med stor målmedvetenhet. De är mycket lojala mot simlaget och kompisarna. Dessutom har de samma ambitioner i sitt skolarbete som i simningen. Det är aldrig några personliga problem kring svenska simmare som tas över till USA-träning, slutar Paul Jernberg.

Uppgiften om svenska simmares höga status i USA stämmer väl överens med vad SK Kourrgals svenske tränare, Bosse Larsson, hade att berätta efter sitt halvårslånga besök på Berkeleyuniversitetet i USA.

Text och foto:
ROGER STARK

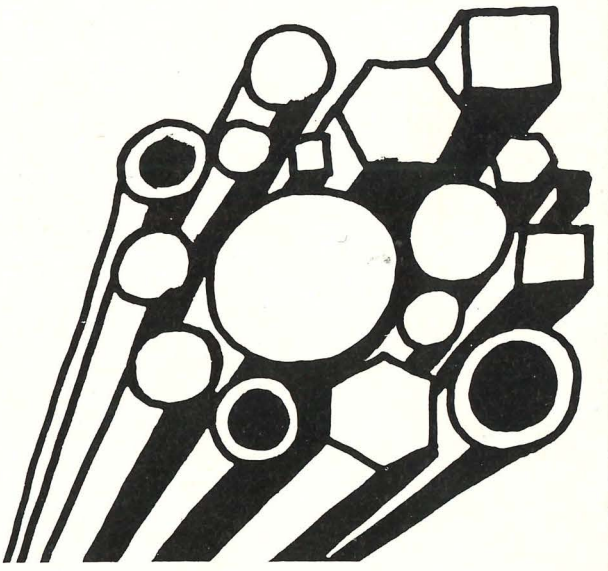
S Å Göranssons
Billackering

Lasarettsvägen 22
931 00 SKELLEFTEÅ
Tel. 0910/106 86

UTFÖR BRA ARBETEN
TILL
HUMANA PRISER

SKF Stål
Service Center

Silverdalsvägen 4. Box 1106, 631 80 ESKILSTUNA
Tel. 016-35 21 00



Clinic i Göteborg med Pär Arvidsson

På inbjudan av Göteborgs Simförbund besökte Pär Arvidsson Göteborg den 17 april och höll under söndagseftermiddagen en uppskattad simclinic. Trots hård konkurrens från allsvensk fotboll och VM i ishockey hade 100-talet simmare och tränare ställt upp och fyllde lokalen till bristningsgränsen.

Pär Arvidsson talade bl.a. om träning och tävling i Sverige contra USA. Jag fäste mig särskilt vid hans framställning av skolmästerskapen i USA — den tävlingsglädje och kampanda som tydligen existerar, då det gäller att försvara skolans färger och kamma hem poäng — simma och offra sig för laget — nervositeten försvinner helt inför den egna simningen, när 20 grabbar hejar på — och så den stora skillnaden tystnaden vid en svensk tävling, där man är helt ensam — fruktansvärt ensam med sig själv och sitt lopp. Pär Arvidsson efterlyste fler poängtävlingar typ Simallsvenskan och som vi har i Västsverige — Västsvenska Cupen — där lag och kamratkänsla stärks.



PÄR ARVIDSSON, "clinicföreståndare" i Göteborg.

Det var skönt att höra Pär Arvidsson uttala sig om talang — det är inget vi kan göra något åt — det finns väldigt få supertalanger — men genom målmedvetenhet och träning kan man komma långt. "Jag kan inte" är en livsfarlig attityd som måste bannlysas.

Många yngre simmare fanns på plats och Pär Arvidsson uppmanade dessa att framförallt satsa på skolan — simning är ingen sport som ger pengar som man sedan kan leva på — det gäller att först satsa på skolan sedan idrotten. Det går ju numera att förena idrott och utbildning ganska bra genom den satsning som gjorts. Om tillfälle ges att resa över till USA skall man naturligtvis pröva på detta men komma ihåg att universiteten har mycket olika status både beträffande utbildning och träning.

Vid den efterföljande frågestunden fick Pär Arvidsson svara på de mest skiftande frågor från såväl simmare som tränare och tre timmar förflöt alltför snabbt.

Pär Arvidsson slutade med att uppmana simmarna att sätta upp en egen målsättning och tävla med sig själv och komma ihåg att några supermänniskor finns inte — motståndaren på pallen bredvid har bara ett hjärta, 2 ben och 2 armar precis som du själv.

En trivsam eftermiddag med en fin och balanserad idrottsman, som står med båda fötterna på jorden — när han inte befinner sig i vattnet — och som har mycket att förmedla till våra yngre simmare.

BIRGITTA DAHLBERG
Göteborgs Simförbund

Finsk revansch i Kalottkampen

Det lyckades inte för Norrbotten att ta sin tredje raka seger i "Kalottkampen" i simning, som denna gång anordnades i Kirkenes den 16-17 april. För de flesta svenska simmare och ledare var det första gången man fick se Norra Ishavet — Kirkenes ligger som bekant där och är gränsstad till Sovjetunionen.

Nordfinlands lag hade till årets tävling laddat upp ordentligt för att revanschera sig för skammen i fjor, då man förlorade till Norrbotten trots hemmaplan. I år fick svenskarna känna på vad äkta finska sisu är — de flesta jämna kamper avgjordes i finsk favör. En annan, och viktig, anledning till den finska vinsten var att man hade det i särklass jämnaste laget.

Det gäller att hela tiden hålla sig på den bättre halvan i resultatlistan och det var just vad finnarna gjorde. Segern för finnarna var klar redan efter första dagens tävlingar och segermarginalen till svenskarna blev 55,5 poäng. Norge tog tredjeplatsen före Island.

Evenemanget i Kirkense fick hög status i och med att Norska Simförbundets ordförande Lars Krogh och Svenska Simförbundets ordförande Rune Ångström var närvarande.

Lars Krogh är ju dessutom ordförande i Nordiska Simförbundet. I samband med "Kalottmötet" på lördagen uttalade både Krogh och Ångström sitt fulla stöd för "Kalottkampernas" framtid och det uppskattades till fullo av simmare och ledare från de fyra deltagande länderna — Finland, Norge, Island och Sverige.



KALOTTKAMPEN hade hög status och fick besök av bl.a. Svenska Simförbundets ordförande, Rune Ångström (t.v.) och Norska Simförbundets ordförande, Lars Krogh.

arena®

Simförbundet inbjuder till Svenska Masters

Svenska MASTERS är en öppen tävling, varför såväl svenska som utländska MASTERSIMMARE är hjärtligt välkomna.

Medarrangör: Falu SS

Plats: Ute-bassängen i Falun, Lugnet

Tävlingstider: Torsdag 28/7
Fredag 29/7
Lördag 30/7
Start 10 min efter försökspasset

BERÄTTIGADE ATT STARTA: Damer och herrar tillhörande simförening födda år 1957 eller tidigare.
Enligt Svenska Simförbundets stadgar gäller följande (§ 308): VETERANSIMMARE är
a) amatörsimmare i viss simidrott, som fyllt 25 år och inte längre önskar delta i tävlingsmässig träning i denna gren av simidrott och därför hos SSF registrerat sig som veteran eller
b) professionell simmare, som fyllt 25 år och därefter hos SSF registrerat sig som veteransimmare i viss simidrott.
Simmare som registrerar sig som veteran i en gren av simidrott, har obegränsad rätt att delta som amatör i övriga grenar.
Amatörreglerna i regel 201 vad avser mottagande av betalning för tävling, reklam etc skall noggrant iaktas vid alla veterantävlingar.
Varje amatör under 25 år som deltar i en veterantävling förlorar sitt amatörskap.

ANMÄLAN: Anmälan skall ske på Svenska Simförbundets startkort och skall senast den 14 juli 1983 vara arrangörsklubben, tillhanda under adress: Falu SS, Tullkammargatan 1, 791 31 Falun.

EFTERANMÄLAN: Efteranmälan mottages senast den 26/7 mot dubbel anmälningsavgift.

ANMÄLNINGSAVGIFT: Anmälningsavgiften skall insändas samtidigt med anmälan till postgirokonto: 18 18 83-0
25:- för en start
40:- för två starter
50:- för tre starter
och därefter 5:-/start

INKVARTERING: Upplysningar, Falu SS:s kansli, tel. 023/106 28 kl. 9.00—12.00.

BANKETT: En bankett för Mastersdeltagare med sällskap kommer att anordnas lördagen den 30/7. Anmälan till SM-byrån senast den 28/7.

FÖRFRÅGNINGAR: Förfrågningar om tävlingen kan göras hos Svenska Simförbundet, tel. 08/71 36 311 eller 314. SM-byrån i Falun från den 27/7. Folke Linder tel. 023-163 39.

DIPLOM: Diplom kommer att delas ut av Svenska Simförbundet.
Deltagardiplom
Segrardiplom
Diplom, bästa prestation i 3 grenar

KLASSINDELNING:
A fyllda 25—29 år
B fyllda 30—34 år
C fyllda 35—39 år
D fyllda 40—44 år
E fyllda 40—44 år
F fyllda 45—49 år
G fyllda 50—54 år
H fyllda 60 år och äldre

GRENAR OCH GRENORDN.:
Dag 1
800 m frisim A-H damer och herrar
100 m bröstsim A-H damer och herrar
Dag 2
100 m frisim A-H damer och herrar
100 m fjärilsim A-H damer och herrar
Dag 3
100 m ryggsim A-H damer och herrar
200 m medley A-H damer och herrar

TRÄNINGSLÄGER I OXELÖSUND

ÄN FINNS DET PLATS!



Vi hjälper Er ordna komplett läger till fantastiskt låga priser.

Kontakta Oxelösundsbostäder,
Leili Pettersson, tel. 0155/360 20

TEKNISKT MAGASIN

Så kan vi bli ännu bättre

INLEDNING

Simningen är i dag en av de ledande idrotterna inom den svenska idrottsrörelsen (Prestationsmässigt). Vi är bra nu, men kan vi bli bättre? Hur ska vi i så fall gå vidare?

Med den här artikeln vill jag ge min syn på simningen och framförallt visa den väg som för mig ter sig som en naturlig utveckling av simträningen.

Jag måste klargöra att jag ser simningens verksamhet som positiv, men för att vi nu ska komma vidare på den inslagna vägen (mot toppen) anser jag att vi bör kosta på oss att stanna upp och kritiskt granska vad det är vi håller på med. Ha detta i minnet om du som läsare tycker att jag under artikelns gång låter som en dödgrävare.

För att resonemanget inte ska haka upp sig kring de simmare som idag är aktiva och därigenom osäkra värderingar om vilka talanger som finns efter dessa osv, kommer jag att uteslutande diskutera vad vi tränare egentligen gör (eller borde göra).

Vi kan snabbt konstatera att simningen är långt framme inom fysiologin. Vi har väl utvecklade träningsmetoder för att få "våra" simmare att utvecklas fysiskt. En annan orsak till vår styrka bedömer jag vara den relativt öppna dialog som förekommer mellan klubbtränarna och simkommittén. Det tas och ges ganska friskt i en konstruktiv anda. Men jag anser att vår främsta kvalité är den "nyfikenhet" som finns bland tränarna.

VAD UTBILDAS VI TILL?

När jag nu börjat artikeln i en positiv anda kan jag inte låta bli att i "andra andningen" påstå att svensk simnings problem är på det sätt och inom vilka områden vi är "nyfikna".

Det finns alltid ett stort intresse koncentrerat kring fysiologi och simteknik, för det mesta glöms beteendevetenskaperna bort. Detta anser jag vara ett allvarligt problem, vi befinner oss ju för det mesta i situationer där vi interagerar med andra människor. Utan avsikt att helt "dra ner gardinen" finns det ett kanske ännu större problem. Det är på det sätt vi är "nyfikna". Vi ställer hela tiden frågan HUR: Hur ska vi toppa formen? Hur ska vi träna kondition - mjölksyra osv. Som jag ser det gäller det att kunna svara på frågan VARFÖR. För att kunna svara på den frågan finns det så vitt jag vet bara en väg att gå. Den vägen heter utbildning, såväl teoretisk som praktisk. Ett talande citat från Sven Fagerbergs Bronshästarna (1973):

"Handlingen måste vara genomsyrad av visdom och visdom måste ta gestalt i handling, men vi har blivit utövandets tekniker".

Från ett annat håll säger Don Juan i Carlos Castanedas -Journey to Ixtland (1972):

"When a man decides to do something he must go all the way, but he must take responsibility for what he does. No matter what he does, he must know first why he is doing it, and then he must proceed with his actions without having doubts or remorse about them".

För att nu inte bli för stelbent ska jag direkt koppla ovanstående till den utbildning som finns för (blivande) simtränare.

Utbildningen ägnar relativt mycket tid åt fysiologin, vilket är nödvändigt. Simtekniken behandlas väldigt omfattande utan att ge förståelse. Vore det inte på sin plats att man i stället för att "slå in" hur varje simsätt "ska" simmas - detalj för detalj - behandlade det område som verkligen ger förståelse för hur och varför en rörelse bör utföras å ett visst sätt. Ämnet är biomekanik. Biomekaniken är grunden för alla rörelser vi utför med våra kroppar. Utan att ta till överord är det egentligen obegripligt att vi lär oss hur en rörelse går till utan att förstå utifrån vilka premisser den sker. Jag anser att biomekaniken bör komma in långt tidigare än på steg III-nivå.

Beteendevetenskaperna börjar få bättre med plats, men har samma vansinniga utgångspunkt som simtekniken: Lär dig hur du ska göra så blir du en bra tränare. (?) - återblick på Don Juan's citat ovan rekommenderas.

Vi pratar hela tiden om hur vi ska kunna "göra" simmarna bättre, få dem att utvecklas snabbare. Vi vill lära oss allt om sofistikerade träningsmetoder och när vi pratar om psykologi verkar det som om psykologin är något slags "hokuspokus". Men har vi då inte glömt det allra väsentligaste i sammanhanget? Oss själva, tränarna. Den del av utbildningen som behandlar oss själva är mer eller mindre fragmentarisk. Det jobbas väldigt lite med att få tränarna medvetna om sina egna attityder och sin handlingslinje (filosofi).

SIMTRÄNING: "UTBILDNING ELLER PROGRAMMERING?"

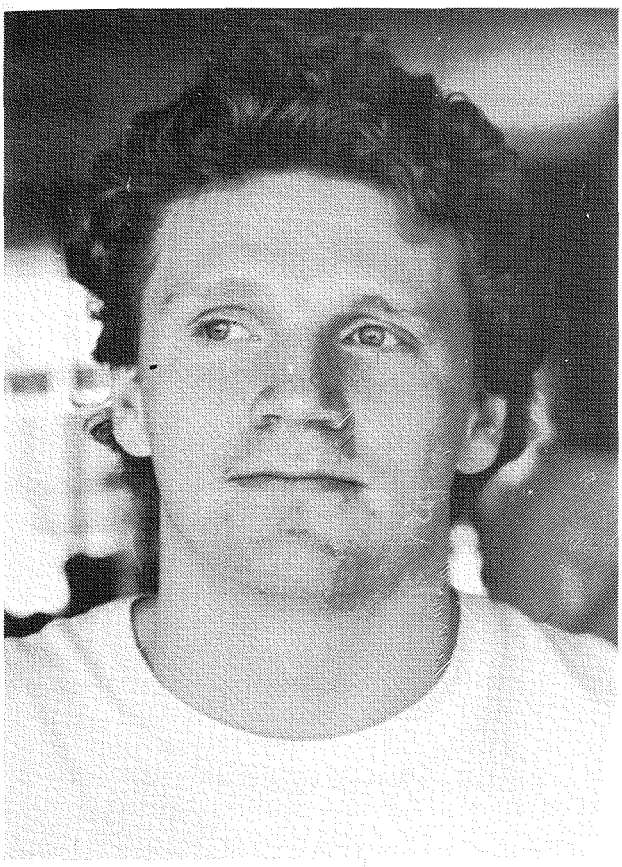
En direkt slutsats av vad jag skrivit ovan blir då: Hur ska simmarna kunna förstå vad de håller på med om tränaren inte är medveten om sina egna attityder och sin handlingslinje?

Jag menar att en grundläggande förutsättning för att förstå tränarsituationen är att man kan "se på sig själv utifrån" - s.k. rolldistans. Utan denna medvetenhet om sig själv är det mycket lätt att fastna i en roll, man stampar på den fläck man befinner sig utan förmåga att utveckla sig själv.

Eftersom simmarnas beteende och kunskaper inom simningen till största delen förvärvas genom samspel med tränaren borde utbildningen som bedrivs inom simningen (och all annan idrott) först och främst ta fasta på detta. Som det är nu, är det inte konstigt att tränare "köper" träningsmodeller då de aldrig fått en egen grund att stå på. Denna grund gör att man kan sortera/granska all information man kommer i kontakt med på ett mera medvetet sätt och se vad den har för värde för den egna situationen som tränare.

Vi kan nu knyta an till rubriken för stycket och ser att det är inte konstigt att många simmare trots allt blir "programmerade" att göra som tränaren vill utan att ha någon egentlig förståelse för vad de gör. Målet för varje simtränare borde naturligtvis vara att utbilda "sina" simmare, för att de därigenom ska nå insikt i vad de gör. Därigenom kan vi lägga ytterligare en grupp till de som kan vara med och utveckla simningen. Det är viktigt, för jag tror att simmarna kommer att vara den framtida simningens största givare av nya impulser.

I och med detta inträder ett nytt problem. Hur ska vi tränare lära oss att tolka alla signaler som kommer från simmarna? Jag hoppas att de flesta tränarna upptäckt att den värdefullaste informationen från simmarna får jag inte genom att fråga och få svar, den får jag genom att tolka alla övriga signaler som finns genom individens/gruppens beteen-



ANDERS NYLÉN, Karlskoga.

de. Detta leder till behovet av en vidgad syn på simträningen.

TRÄNAREN: TEKNOLOG ELLER . . .

För att simmaren ska fortsätta att utvecklas krävs det att han/hon får stimulans och förståelse inom alla områden. Detta kräver att vi tränare måste se på träningen från så många håll som möjligt. Vad är det som begränsar den eller den simmaren just nu? Fysiskt eller brister motivationen? Brister det i tekniken eller har han/hon sociala problem som hämmar rörelsemönstret? osv. . .

Denna syn på träningen kräver betydligt mer av dig som tränare än den gamla cybernetiska träningsmodeller.

Som nämndes i ett tidigare stycke är förutsättningen för att förstå vad och varför man gör saker att man har en egen genomtänkt filosofi (handlingslinje) med allt vad det innebär. Jag måste ha en människosyn där jag har tagit ställning för hur min syn på andra människor påverkar mitt handlande. Ser jag människorna som subjekt där vi hela tiden genomgår en process, eller ser jag oss som objekt - förutbestämda - en produkt av våra genetiska anlag? Utöver en klar människosyn ska jag ha en samhällssyn där jag har definierat hur jag uppfattar samhället och om det för mig är en sann bild, eller om jag arbetar med mål att förändra. Oavsett vad jag har för synsätt kommer det att bestämma det sätt på vilket jag arbetar som tränare.

När man definierat sin egen filosofi krävs det hela tiden att man är flexibel/öppen för nya impulser och att man drar nytta av nya erfarenheter, för att på så sätt utveckla sin egen linje.

BETEENDEVETENSKAP - VARFÖR?

Denna utvidgning av synen på träning fordrar som jag tidigare nämnde att vi lär oss tolka de signaler vi får från simmarna. För att vi ska kunna göra det behöver vi ha god insikt på psykologi, socialpsykologi och sociologi. Vi behöver detta för att kunna sätta in oss själva i den situation simmaren/na befinner sig och därigenom förstå deras handlingar. Insikt betyder här att vi måste förstå vad vi gör, till skillnad från att bara lära in tekniken. Detta ger en helt annan bild av idrotten där man ser simmarnas totala utveckling i stället för enbart deras fysiska - tekniska framsteg. I och med detta står det klart att psykologin inte består av något manipulerande för att därigenom "lura" simmarna till än det ena än det andra. Psykologi är något man "gör". Psykologin är en väsentlig del av ditt beteende som tränare gentemot varje enskild simmare.

Lika viktigt som att förstå individen, är det att skaffa så mycket information som möjligt inom socialpsykologin och sociologin, för att genom detta förstå vad som händer i gruppen. Därigenom lär man sig så småningom att "läsa av" gruppen och kan då på ett helt annat sätt anpassa träningen till vad gruppen är mest mottaglig för, hellre än att "tvinga på" gruppen en speciell typ av träning som den inte är mottaglig för just då. Vi kommer därigenom bort från den dummaste regeln som skapats (till gagn för tränarna?). Lyd alltid din tränare han/hon vet alltid bäst. Vi kan då genom att anpassa träningen bättre för vad som "går hem bäst" i den specifika situationen slippa betinga simmarna att lyda mot sin vilja. (den s.k. lydnadsreflexen) Ju längre bort från detta vi kan komma desto bättre är det då denna lydnadsreflex endast hämmar deras inre utveckling. Citat från Sven Fagerbergs Bronshästarna (1973):

"Endast det människan åstadkommer genom egen fri vilja har något värde".

En fälla man kan "ramla i" som tränare är att använda en hel rad begrepp som för simmarna är okända/svårförståeliga och vice versa. Vet jag alltid vad simmaren verkligen menar när jag pratar med honom/henne? Detta om vi ska kalla det simspråk är en styrka för gruppen om alla kan använda alla begrepp och förstå innebörden av dem. Men det kan lika gärna splittra gruppen i en "inre" och en "yttre" krets. Därför måste du som tränare vara mycket observant på hur du använder språket och att du lyssnar på vad simmarna säger, för att lära dig hur varje enskild simmare använder språket, vad de lägger in för betydelser i olika ord och därigenom även kunna läsa "mellan raderna".

Vad som ovan skrivits hoppas jag kan fungera som riktningsvisare för vad vi tränare behöver förkovra oss i för att nå det mål som jag hoppas att alla tränare har: Att under olika betingelser kunna skapa en så bra inlärningssituation som möjligt.

Tänk efter! Vad är det som gör att vissa träningspass känns som en dröm, allting fungerar perfekt och du är enormt tillfreds med vad du och simmarna presterat. Medan nästa pass inte fungerar alls, simmarna "hör inte" vad du säger, det mesta går inte alls som du har planerat och utfallet av träningen blir en helt annan än den du hade som mål -Varför?

SLUTKOMMENTAR

Jag hoppas att jag med denna korta artikel kunnat påvisa att trots att svensk simning idag har en mycket hög standard, har vi tränare mycket kvar att lära. Det krävs som jag tidigare skrivit att vi ändrar på vårt sätt att se träningen. Träningen syftar ju främst till att ge simmarna "redskap" att använda i framtida prestationer. Om vi kan se att denna utvecklingsprocess är beroende av den interaktion som

Forts. nästa sida

Ref.lista - Litteratur som inspirerat till artikeln. Böckerna är nyttig läsning för idrottsintresserade på alla nivåer.

- ☐ Medvetandets Sociologi: Lars-Erik Berg m.fl.: 1976
- ☐ Människans födelse: Lars-Erik Berg: 1975
- ☐ Medveten Människa: Magnér & Magnér: 1976
- ☐ Perspektiv på Pedagogiken: Vestergard, Löfstedt, Ödman: 1976
- ☐ Jag är Okey - Du är Okey: T. Harris: 1974
- ☐ Bronshästarna: Sven Fagerberg: 1973
- ☐ Every Kid can Win: Orlick & Botterill: 1975
- ☐ Barns upplevelser av idrott: Aggestedt & Tebelius: 1977

TEKNISKT MAGASIN

Forts. från föreg. sida

förekommer mellan tränaren-individen-gruppen, i princip det arbete man **tillsammans** lägger ner på simningen, måste detta leda till att vi tränare blir mer medvetna om vikten av våra handlingar gentemot individen/gruppen. Att en skicklig tränare lyckas bra med de flesta av simmarna han/hon tränar anser väl de flesta. Om vi vänder på steken och ställer frågan: Hur många simmare har "förstörts" på sin väg upp genom att han/hon inte haft en tillräckligt lyhörd tränare?

Med detta i minnet kan vi lättare komma ifrån den tendens som idag finns att vilja "göra" barn och ungdomar till elitsimmare i miniatyr, genom att använda i stort sett samma träningsmodell på dem som vuxna individer.

I och med att simningen är en mycket hård idrott där det krävs att simmarna för att nå fina resultat arbetar hårt under många år, understryker bara vikten av att vi som tränare måste veta vad vi gör för att inte fungera som det största hindret för simningens utveckling. Vi måste stanna upp och tänka efter vad vi gör, vad har vi gjort tidigare? Har vi dragit nytta av tidigare erfarenheter eller har vi låtit vanans makt göra oss blinda för våra erfarenheter? Citat från Carlos Castanedas Tales of Power (1974) där Don Juan säger (översättning och tolkning av undertecknad):

"Människan söker i allmänhet säkerhet/självförtroende i medmänniskornas ögon. En självständig/stark personlighet försöker leva upp till sina egna åsikter och värderingar".

Givetvis kan varje tema jag berört i den här artikeln utvecklas mycket längre. Men eftersom ansatsen inte varit att skriva en bok har varje del behandlats ytligt. Trots det hoppas jag att det blivit begripligt och att artikeln kan fungera som en riktningsvisare inför framtiden.

När nu Simförbundet håller på och arbetar om utbildningen för simtränare hoppas jag att den del som ska ge simlärarbehörighet inte är den enda ändringen, utan att det även sker en rejäl översyn av de delar som idag kallas psykologi och pedagogik.

Tolka inte artikeln som att vi ska sluta med vad vi gör idag. De ansträngningar som görs inom fysiologin och simtekniken måste naturligtvis fortsätta, men behöver kompletteras med en större förståelse inom det beteendevetenskapliga området. Vi kan då göra den bild av hur simträning ska bedrivas mer komplett.

När jag vet vad jag vill - och varför - är det inte likgiltigt vad jag gör.

ANDERS NYLÉN

Simkommittén kommenterar:

Karlskogatränaren Anders Nylén, som just nu studerar Idrottspsykologi på Högskolan i Örebro, presenterar på denna sida sin syn på svenska simtränares utbildning, sätt att arbeta, nyfikenhet m.m. Anders synsätt är mycket intressant och borde ge impuls till många reflektioner hos våra simtränare.

I artikeln tar Anders upp många teman, som på olika sätt berör hela träningskomplexet. Dels ifrågasätter han delar i vår utbildningsstege, främst när det gäller psykologi, pedagogik men också biomekaniken. Han ifrågasätter tränarnas nyfikenhet och vilja att lära sig mer inom olika områden som har betydelse för att utveckla våra simmare. Vidare skrapar han lite djupare i de psykologiska samspel som han menar måste till för att simmaren skall utvecklas. Alla dessa faktorer som han berör i sin artikel bottnar i tränarnas synsätt på sociologiska och psykologiska fenomenen och hur de påverkar oss människor och inte minst simmarna.

Vi inom SK:s utbildningsgrupp tycker att det är en frisk artikel som skickar lite spetsiga pilar både hit och dit och där även vi får oss ett par stick. Mycket av det Anders tar upp angående utbildningen kan göras bättre. Därför hoppas vi att denna artikel blir upptakten till en livlig debatt med många konstruktiva idéer till hur vi skall kunna lära oss mer inom det beteendevetenskapliga området.

De reflektioner som kommer in till Simsport från tränarhåll kommer att följas upp i de närmaste numren och naturligtvis noteras och analyseras av utbildningsgruppen.

Första steget är redan taget men det finns mycket kvar att göra.

Många synpunkter av de som Anders framför i sin artikel, har från och till varit på tapeten under de 10 senaste åren. Men de har varit mycket svåra att genomföra på ett praktiskt sätt. Att t.ex. införa en grundutbildning i psykologi har inte kunnat inrymmas i den stegutbildning som vi har idag. En stegutbildning som i stort sett maximalt utnyttjar de utbildningsresurser som står till vårt förfogande, centralt och på regions- och distriktsplan. Försök att på olika sätt utveckla våra tränares kunskaper i psykologi intensifierades under mitten av 70-talet då vi hade täta besök av Willy Railo från Norge, en idrottspsykolog, som tidigt insåg vikten av de psykologiska faktorerna som prestationsidrotten. Han fick möjligheter att både praktiskt och teoretiskt överföra sina kunskaper till våra elittränare genom våra fortbildningskurser.

Även om kursintensiteten i dessa ämnen i dag inte är lika hög har en uppföljning skett på det här området främst med hjälp av Unestål.

Den mera sociologiska sidan har också penetrerats starkt, även det under 70-talets mitt. Det var Reine Milgier som i en 3-betygsuppsats tog första steget för att aktualisera denna viktiga bit i utvecklingen hos en simmare. Detta mynnade ut i en kurs för ledare och tränare som gav många fina impulser och som ännu idag fungerar hos de föreningar som hade förmånen att vara med.

Materialet finns fortfarande med i den föreningsadministrativa kurs utbildningskommittén ansvarar för.

1974 anordnade vi en steg 4-kurs som hade som målsättning att utveckla tränaren dels i basal anatomi, fysiologi men även i beteendevetenskap. Ali-rati hade lagt upp den beteendevetenskapliga delen och lyckades mycket bra. Så bra att det gick som en löpeld genom hela tränarsverige — hur fantastisk den var. När den sedan skulle följas upp och breddas, så gick luften ur helt. Förutsättningen hade blivit en annan. Efter många diskussioner ansåg man att tiden inte var mogen för den här typen av kurs ännu. Mer grundkunskaper måste till.

Här hopade sig svårigheterna, mest beroende på att utbildningsresurserna i huvudsak finns att hämta hos SDF via DF som i sin tur får medlen via Landstingen. Alla distrikt har inte samma möjligheter till utbildning och simningen

Medaljnämnden påminner om rätten till utmärkelser

Med jämna mellanrum brukar vi i medaljnämnden här i Simsport påminna simdistrikt och föreningar, samt naturligtvis även våra vänner i SSF-styrelsen och kommittén om att de med hjälp av våra förnämliga bestämmelser i vår Regelbok, kapitel IX, reglerna 901-902 UTMÄRKELSER har rätt — ja nästan skyldighet att föreslå att dessa utmärkelser tilldelas enskilda personer, föreningar, organisationer och företag inom simidrotten, hela idrottsrörelsen och även utanför denna krets, vilka — helst under en lång följd av år — genom ett förtjänstfullt och gagnerikt arbete tjänat simidrotten.

Nuvarande regler och anvisningar i SSF formutar, som måste användas ger klara besked om gällande fordringar för de olika graderna av dessa utmärkelser. Förslagsställaren — vem det vara må — skall, gärna i samråd med annan minnesgod eller SDF, i tidsföljd ta med alla meriter.

Detta gäller för alla SSF utmärkelser, även de lägsta t.ex. diplomen, vilka bör ha föregåtts av förenings- och gärna även SDF-utmärkelser. Först därefter skall ansökan via SDF med eget yttrande och kompletteringar sändas till SSF kansli.

Medaljnämnden rekommenderas som tidigare inför våra jubiléer — vårt nästa, 80-årsjubiléet 1984 — att våra organisationer genom någon äldre styrelsemedlem upprätta ett enkelt register, där man för in alla utmärkelser, egna, SDF:s, SSF:s eller andras som utdelats inom organisationen. Faran att glömma bort någon välförtjänt blir minimal.

I de flesta fall fungerar systemet tillfredsställande. I enstaka fall har man dock i förslagen varit litet för frikostig vid bedömningen av arbetets karaktär och längden av detsamma. Att t.ex. sporadiskt, under 5 år ha varit funktionär vid tävlingar eller på samma sätt sålt lotter eller kört barn till träning bör inte berättiga ens till SSF-diplom, såvida man ej samtidigt arbetat i styrelse, kommitté, aktiv föräldra- eller supporterförening eller som tränare under "i regel minst 5 år". Sistnämnda meriter kan med fördel föregås av en utmärkelse från den egna organisationen eller SDF.

Simförbundets utmärkelser bör alltid uppfattas som de förnämligaste utmärkelser som utdelas inom Simmar-Sverige. Håll även i minnet att simförbundets högsta utmärkelse, FÖRTJÄNSTMEDALJEN I GULD i regel endast utdelas till simmarledare som verkat över hela landet och vars arbete gagnat Sveriges simidrott i sin helhet.

Inför 80-årsjubiléet 1984 vill vi uppmana hela Simmar-Sverige att i god tid och senast i början av 1984 ha förberett och till förbundets kansli insänt sina väl motiverade förslag.

FÖR SK:s UTBILDNINGSGRUPP
BERNT PORSANDER

var redan uppe på maxkvot i de flesta distrikten.

Så är läget ännu idag. Vår stegutbildning kan inte utvecklas mycket i tidsåtgång. Möjligheterna som står till buds är centrala eller regionala kurser som skall självfinansieras. Och förutsättningarna för det är inte alltid självskrivna. Att nå en tillfredsställande lösning på den sociologiska och psykologiska sidan av vår utbildning är som vi ser det idag antingen en tränarlinje på någon av våra folkhögskolor eller fler centrala kurser tillsammans med andra förbund.

Vad beträffar steg-utbildningen har vi i den senaste revideringen av steg-1 vars resultat i det närmaste är helt klart, redan gjort grundliga förändringar som säkert kommer att tillfredsställa Anders. Och i revidering av steg-2 kommer ytterligare förbättringar att göras inom dessa områden.

Som avslutning vill jag säga att vi i SK:s utbildningsgrupp hoppas att Anders artikel startar en intensiv debatt om de här frågorna och att många uppslag på lösningar kommer i dagern.

Bröstsimsregeln

Fortfarande tycks bröstsimsregeln emellanåt vålla bedömningsproblem. Från Varberg har inkommit en förfrågan om tolkning av bröstsimsregeln efter avhållande av regionsfinalerna i SumSim, region 6, i Trollhättan, där uppenbarligen ett stort antal diskvalifikationer i bröstsim och individuell medley, samt i medleylagkapper på bröstsimsträckorna skett på grund av att man påstod att simmarna "doppade" huvudet.

Det förefaller mig sannolikt, att några av dessa diskvalifikationer varit onödiga sett från min erfarenhet som internationell domare. Aktuell regel som uppenbarligen ånyo bör tolkas är regel 408 F, i vilken finns stadgat "någon del av huvudet bryta vattenytan under hela loppet utom efter start och efter varje vändning, då simmaren får ta ett armtag och ett bentag medan han/hon är helt under vattenytan, innan han/hon återvänder till ytan".

Att bryta vattenytan är i denna regel oftast den svårbedömda situationen. Jag har enligt bifogade skiss



Bogvåg som "faller" ned över nacken. Vattenytan bruten.

försökt att med ett par teckningar av min okonstnärliga hand illustrera hur regeln skall tolkas. Att bryta vattenytan betyder sålunda att denna på något sätt har splittrats upp av huvudet. En "bogvåg" som faller över huvudet är att anse som att bryta vattenytan.

Ofta ser det framifrån ut som vattenytan är obruten i ett sådant fall, medan bakifrån vattnet faller ned över nacken, varigenom framkommer att vattenytan klart brutits.

Är vattenytan däremot helt osplittrad även om en aldrig så liten böjning av densamma skett är det att betrakta som undervattenssim. Jag råder funktionärer, som tycker sig märka undervattenssim t.ex. före en vändning att avvakta till dess att simmaren vänt för att se hur vattnet faller bakom huvudet efter vändningen.

Såväl på svenska mästerskapstävlingar som alla internationella mästerskap är man numera ganska generösa i bedömningen av vad som är att anse som undervattenssim. Den tolkning som jag här ovan och i bifogade skiss önskat illustrera är att anse som den internationella tolkningen, vilken bör följas av alla funktionärer i hela världen.

GUNNAR WERNER

ATT LÄRA SIMMA (del 1)

"Den totala simskolan" är en bok som simjournalisten och före detta UK-chefen för Svenska Simförbundet, Birger Buhre, ger ut på Liber Läronedel i vår. Boken innehåller simskola för de vanliga åldrarna, byggd på den östtyska forskningen, grundläggande teknikskola för de fyra simsätten, spädbarnssimning, minisimskola för åldrarna 2-5 år med bröstsim för 4- och 5-åringar som målsättning, samt undervisning av vuxna med vattenskräck.

Uppdelat i två avdelningar presenterar Simsport första kapitlet i Birger Buhres nya bok. Det är första delen av detta kapitel, som härmed överlämnas till Simsports läsare i detta nummer.

— Av Birger Buhre —

Detta kapitel tillägnas Johanna, Camilla, Daniel, Sara, Niclas, Johan, Lou-Lou, Bella, Henrik, Anders och alla de andra småttingarna, som i Malens Havsbad somrarna 1978-82 lärde mig mera än jag lärde dem.

Tre upplevelser har väckt mitt intresse för ämnet "Hur lära ut simkunnighet" och lett mig in på vägar, där jag tror att man kan finna det bästa svaret.

BANGKOK 1963

1. Ett besök på Bangkoks "Floating Market" 1963. I den smutsiga floden dök och simmade massor av småungar under glada rop, använde ett bröstsimsarmtag och en saxbenspark, de yngsta fyra och fem år. Och bevisligen hade aldrig någon examinerad simlärare varit där. Jag tog reda på att det var mammorna och papporna som levde i slummen i plåtskjulen vid flodstränderna som varit simlärare. Två reflexioner: a) **Över**-undervisar vi i den svenska simskolan? b) Hur mycket underlättar en behaglig vattentemperatur inlärandet av simkunnighet?

LEIPZIG 1969

2. Rätt många studiebesök i DDR, ett av dem 1969 ägnat speciellt åt den elementära simskolan och professor Gerhard Lewins bok "Schwimmen mit kleinen Leuten". Omsorgsfullt valda övningar klädda i lekens dräkt, utformade med hjälp icke bara av simtekniker utan också barnpedagoger på Sporthochschule i Leipzig.

Ingen simdyna (om inte av säkerhetsskäl - många barn i en djup bassäng) förrän barnet fått en chans att uppleva vattnets bärkraft. Efter två års utförliga undersökningar i samarbete med många intresserade inom de skånska simklubbarna skrev jag boken "Plask och Lek" som kom ut 1973 på AW Läromedel och trycktes i två upplagor, som nu är slutsålda. Den höll kvar vid den tidigare svenska simskolans uppfattning om bröstsim som huvudsimsätt, men anvisade liksom östtyskarna bollar, sjunkringar, rockringar och andra leksaker som främsta hjälpmedel och en ransonering av simdynor och simstång. Ingen rörelseexercis eller bentagsövningar de första cirka fem lektionerna (beroende på elevernas ålder), inte förrän ett flyt- och glidprov var avklarat, en Aha-upplevelse av vattnets bärkraft. Med åren har jag blivit allt mera övertygad om **att god simkunnighet inget annat är än konsten att slappna av i vattnet.**

LOS ANGELES 1965

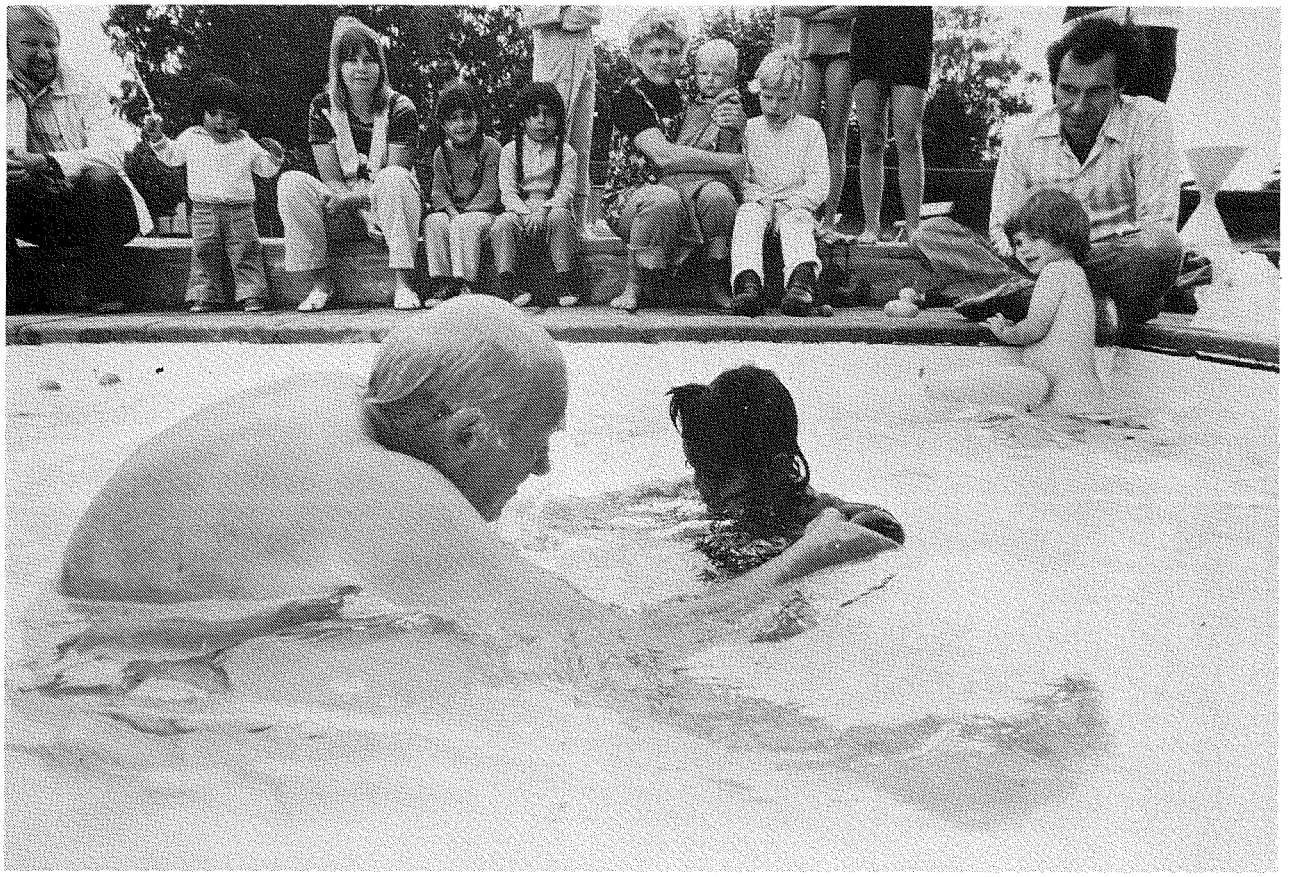
3. Men jag hade också redan 1965 haft en negativ upplevelse som bidrog till att begreppen klarnade för mig i ämnet siminlärning. Jag var landslagsledare sedan flera år tillbaka, hade etablerat samarbete med amerikanska simtränare, knyckt och importerat idéer, som jag tyckte var utmärkta. USA var ju världsbäst i tävlingssimning. Jag blev därför chockerad när min gode vän Peter Daland, framgångsrik tränare i simning vid University of Southern California visade mig några artiklar ur Los Angeles Time, där det konstaterades att den vuxna genomsnittsamerikanen var en dålig simmare, klarade bara cirka 30 yards med sitt i kommersiellt inriktade babysimskolor inlärda hundsim eller halvcrawl. I Koreakriget, då många soldater hamnade i vattnet med kläderna på blev antalet drunkningsoffer onödigt högt därför att den vuxne amerikanen, utom den lilla promille som bedrivit tävlingssimning, inte behärskar bröstsim, som ju är helt överlägset vid klädsim, i en nödsituation. Röda Korset, marinkåren, militärakademin i West Point har därefter försökt väcka intresse för mera bröstsim i den amerikanska simundervisningen.

Jag började därefter att så fort jag vistades vid amerikanska bassänger tillgängliga för badande allmänhet, huvudsakligen hotell, göra noggrannare iakttagelser och jämföra dem med vardagsbilden från svenska simbassänger. Jag blev häpen. Ingen tvekan. Amerikanarna har världens bästa tävlingssimning, men motionssimningen är inte tillnärmelsevis lika utbredd som hos oss. Bröstsimsuppfostrade herr, fru och fröken Svensson har ingen amerikansk motsvarighet. Jag blev klar över att den svenska simskolan, som faktiskt tillkom genom ett riksdagsbeslut 1760 (mera därom senare) gjorde ett fynd, när valet föll på bröstsim. Många svenska elittränare ville att jag som landslagsledare kring 1960 skulle propagera för crawl som elementärt simsätt i Sverige, men tursamt nog vägrade jag, därför att studier av amerikanska babysimskolor hade gjort mig betänksam.

FORT LAUDERDALE 1978

En mycket stor komplimang till den svenska simskolan av modell 1760 fick jag när jag i maj 1978 besökte Fort Lauderdales Hall of Fame-museum, som har ett stort undervisningsbibliotek och såg en film "Drownproofing", som Bostonuniversitetet och Dr. Raagh Wetmore gjort för amerikanska Röda Korsets räkning. Vilket simsätt är fördelaktigast i en nödsituation? Svaret löd "travelling stroke", vilket vi på en av mina tidigare kurser döpt till

Forts. sid.



MÅNGA FÖRÄLDRAR engageras kring bassängen - och även i densamma.

DIABILDSERIE OM BABYSIM

Birger Buhre och Svea Andersson har för Svenska Simförbundets räkning tagit fram två diabildserier om babysim.

1. Diabildserie "Spädbarnsim i Köln".
   Serien innehåller 44 st diabilder och ett texthäfte, Birger Buhre beskriver i ord och bild hur spädbarnsimsverksamheten är uppbyggd vid Sporthochschule i Köln.
2. Diabildserie "Från badkar till simbassäng".
   Serien innehåller 49 st diabilder och ett texthäfte. Denna serie är en uppföljning av spädbarnsimning från Köln. I serien beskrivs hur man går till väga från badkarsövningar till övningar i simbassäng.

Svenska Simförbundets Barn- och Ungdomskommitté föreslår att materialet används:

- **vid olika kurser/konferenser inom distrikt/föreningar**
- **vid föräldrar-information**

Diabildserierna kan beställas från Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta, tel. 08/713 62 83 resp. 284, till en kostnad av 375 kr (inkl. texthäfte) per diabildserie, önskas ljudband till resp. serie tillkommer 25 kr.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottsavdelningen

Vårt senaste material för Simlekskolor

Ett enkelt och prisvärt material
Svenska Simförbundets barn- och ungdomskommitté har under våren arbetat med att ta fram material till SIMLEKSKOLAN.
Syftet är att alla elever som går i en simlekskolekurs skall få ett intyg på att de har varit med.

Materialet omfattar 1 st dekal och 1 st diplom till varje elev (se bifogat ex).

Simföreningen får 1 st affisch för annonsering av kursen (se bifogat ex).

Materialet kan beställas hos Svenska Simförbundets försäljningsavdelning, tel 08/713 62 83 eller 84, Idrottens Hus, 123 87 Farsta eller på bifogad beställningsblankett.

Med hälsningar
för Barn- och ungdomskommittén
Kari Tryde
Idrottskonsulent

Beställningsblankett för material till simlekskolor

Diplom inkl dekal	1 kr	. . . . . st
Affisch	2 kr	. . . . . st

Insändes till: Svenska Simförbundet
Försäljningsavdelningen
Idrottens Hus
123 87 FARSTA

Levereras till: _____

Simklubb: _____

Adress: _____

OBS! Porto och expeditionsavgift tillkommer.

ATT LÄRA SIMMA . . .

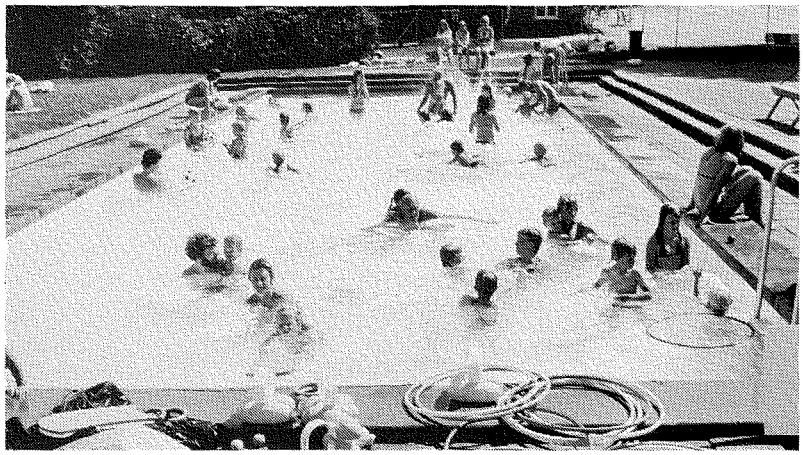
Forts. från sid.

"vilsim". Lungorna fyllda med luft, vilket ger ett förmånligt flytläge, håll luften, andas ut långsamt med ansiktet kvar i vattnet, framdrift med ett brett bröstsimsarmtag och en benkick, för amerikanarnas del en saxspark, eftersom de inte lärt bröstsim elementärt. Stopp för nytt luftintag och ett nytt långt armtag. Dr. Wetmores mätningar visade att detta simsätt krävde **endast en tredjedel så mycket energi** som amerikanarnas traditionella hundsim, halvcrawl eller ett simsätt utan andningsteknik. Man sparar energi genom att flyta, vila sig och glida fram, blir inte nedkyld lika fort som vid en jäktad simning.

OSLO 1981

Drown-proofing-metoden som den kallas på amerikanska började utvecklas redan på 1950-talet vid Georgia Institute of Technologi av professor Fred Lanoe. Den togs i bruk för militärer och vuxna icke tidigare simkunniga. En pilot som var mycket dålig simmare lyckades med hjälp av drown-proofing-metoden hålla sig flytande i tio timmar. På Norges Idrottshögskola, i Rud utanför Oslo, som tidigt visade intresse för den Plask- och lekbok jag skrivit, gav man 1980 130 studenter undervisning i Drown-proofing, och samtliga klarade mer än 30 minuter i vattnet efter två timmars undervisning. Denna redogörelse finns som bilaga. Man har också i USA avbrutit den vanliga simundervisningen för en grupp 6-14 åringar som ännu inte var simkunniga. Lagt in en timmes undervisning i drown-proofing, och sedan kunnat ta ut eleverna på djupt vatten.

Dessa amerikanska undersökningar visar vilken betydande effekt en simskola får genom att låta flytövningar få stort företräde framför rörelseexercisen. Från drown-proofinglektionerna, som ingenting annat är än flytövningar - att lära sig hänga i vattnet, avslappnad - är steget kort till ett långsamt bröstsim med glid och god andningsteknik, det absolut mest vilsamma simsättet.



ARTIKELFÖRFATTAREN Birger Buhre mitt i bassängen när minisimskolan pågår i Malen.

Vid svenska simlärarkurser har elittränare med GIH-utbildning föreläst och fastslagit att crawl är det minst ansträngande simsättet. Det är det säkert för **tävlingssimmaren,** som omsorgsfullt putsat sin crawlteknik. Den längsta sträcka jag själv klarat är 2,1 mil på sex timmar och en kvart och då crawlade jag trots att jag tävlat mest i bröstsim. Men för de minst 99 procent som går in i en simskola men inte fortsätter till tävlingssim blir bröstsim det bästa sättet vid motion. Dessutom överlägset som simsätt när det gäller att orientera sig i vattnet. Vill man hålla huvudet ovanför vattenytan använder man bröstsimsbentag och inte crawlbenspark. När jag som crawlspecialist började spela vattenpolo, var jag tvungen att förbättra mitt bröstsimsbentag för att bättre kunna trampa mig upp ur vattnet.

SVERIGES RIKSDAG 1760

När vi diskuterar hur dagens och morgondagens simskola skall se ut kan vi lära icke så litet genom att undersöka hur de första simskolorna kommit till. Traditionen präglar ofta utvecklingen mycket långvarigt.

Den svenska simskolan är gammal. Det här landets äldsta idrottsföreningar är simklubbar eller simsällskap som de kallades på den tiden, fortfarande existerande Uppsala, Örebro och Malmö Simsällskap är över 100 år gamla. De sysslade från början endast med simundervisning. Redan i början av 1700-talet var nämligen simningen föremål för avhandlingar på Uppsala Universitet, där man flitigt citerade en av antikens filosofer, som sagt: "Det utmärkande för en obildad person är att han varken kan läsa eller simma."

Den första svenska simskolan kom till genom riksdagsbeslut (!) 1760 på initiativ av hattpolitikern G. Kierman (riksdagens två partier på den tiden kallades "hattar" och "mössor"). Framstående forskare, historikern Samuel Ödman, astronomen och matematikern Jöns Svanberg m.fl. deltog i utformningen av den första svenska simskolan. Med högre militärer, bl.a. G.A. Siegroth som pådrivare utlyste Patriotiska Sällskapet en riksomfattande tävling om bästa metoderna för simundervisning. **REDAN DÅ FÖLL VALET PÅ BRÖSTSIM!** Den svenska simskolan har till stora delar överlevt i mer än 200 år, därför att den tillkom efter omsorgsfull forskning och med hjälp av några av den tidens skarpaste hjärnor. Men den är ursprungligen anpassad för undervisning i kallt, öppet vatten och inte för barn i förskoleåldern, simundervisningen var för de flesta förlagd till värnpliktsåldern. Med hänsyn till dåtidens villkor löstes inlärningsproblemet genialt, bl.a. med hjälp av mycket landexercis.

I dag har badandet utökats kraftigt genom utlandssemestrar, allt flera kommunala tempererade bassänger och privata "sim-pölar". Därför måste vi utnyttja dessa nya resurser till en förbättrad simundervisning. Så länge den obligatoriska simundervisningen i de svenska skolorna huvudsakligen förlades till årskurs 3, alltså för nio-åringar var valet av bröstsim givet. Bröstsimsbentaget och koordinationen av armar och ben kan vara något komplicerat in-

Skurusimning i Nacka söker A-tränare

Tel. dagtid 0755-360 07, 138 40
Tel. kvällstid 0766-682 90

nan det motoriska sinnet är helt utvecklat. Forskarna talar om den breda inlärningsperioden för motorik i 7-8-årsåldern. Kan man genom ett särskilt program till lägre ålder flytta ned inlärningen av motoriskt svårare rörelsemönster, till vilket samordning av bröstsimsbentag och armtag kanske får räknas? Jag vill besvara frågan med: Ja! På barndaghem i Östberlin har jag sett gymnastiklektioner för fyra- och femåringar som förvånade mig. De innehöll även motoriskt ganska krävande övningar.

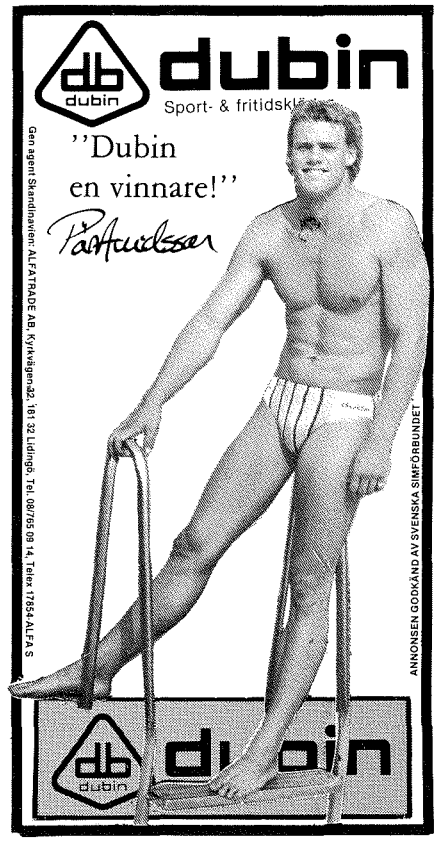
Och bestämt vågar jag påstå att bröstsim i varje fall inte är för motoriskt svårt att lära in i en simskola för 5-åringar och äldre, men då måste man liksom i den östtyska simskola, som väckte mitt intresse 1969, inleda med en serie **avslappningsövningar,** glid- och flytövningar innan rörelseexercisen med bentagsövningar på land sättes in. **Man lär sig först vila i vattnet, sedan att förflytta sig i vattnet!**

BÅSTAD 1978 - 82

Kan man gå ännu längre ned i åldrarna med bröstsim? Jag börjar tro det. Efter att i fyra somrar ha experimenterat i Båstad med något jag kallar minisimskola där eleverna varit 2-5 år. Men då gäller i ännu högre grad än när vi undervisar äldre barn att vattenvaneövningar helt får dominera det första året, och att man får börja med en simskola som omfattar två eller tre veckor med övningstillfällen fyra á fem gånger i veckan.

Nästa sommar har jag kunnat undervisa sådana fyra-åriga elever i bröstsim genom att börja med armtaget direkt i vattnet och inte ha någon rörelseexercis alls på land. Undersökningsmaterialet är nu ganska brett: flera femåringar och enstaka fyraåringar har klarat att simma bröstsim på djupt vatten. Med en grund av framförallt gedigen flytkunnighet med övningar, som ligger mycket nära det amerikanska drownproofingprogrammet.

I varje fall har jag blivit helt inställd på att tålmodigt sikta på bröstsim som huvudsimsätt, avstår från att lära ut "hundsim" som i de amerikanska babysimskolorna, bara därför att barnet skall kunna simma några meter så fort som möjligt. Jag förbjuder givetvis inte spontana försök att göra det, men uppmuntrar hellre flyt- och glidövningar. Detta just därför att det konstaterats att den vuxne genomsnittsamerikanen är en dålig motionssimmare jämfört med de bröstsimsuppfostrade svenskarna.



PIONJÄRER



De här krabaterna är badpionjärer och vi är pionjärer med helt nytt pool-system: ORSA POOL SYSTEM. En unik, **lättplacerad pool** som kan byggas på befintlig golvyta om 15 m².

Låg driftskostnad – 10 kr/dygn för 33°-igt vatten. **Hygienisk** – hela vattenmängden omsätts och renas 1 gång/timma. Konstruktion av rostfritt stål med väggar av laminerat säkerhetsglas. Glasväggarna gör poolen utmärkt för tex rehabilitering av reumatiker – patienternas rörelser kan kontrolleras från golvet vid sidan av poolen!

Vill du veta mer – beställ vår katalog.

ORSA POOLEN

ORSA POOL SYSTEM

Runegatan 5, 593 00 Västervik, Telefon 0490-102 26.

Sveriges Simtränares Förening

Information från SSFT
Från SSTF:s möte i samband med inomhus SM i Järfälla noteras

att medlemsantalet nu stigit till cirka 350 st.

att SSTF skall ge ut Bo Larssons "Tränardagbok" från USA när den blir klar.

att SSTF anser att det ej skall vara någon skillnad i arvode för tränare i seniorlandslag respektive junior/ungdomslag.

att Claes Göran Widén utsetts att åka på tränarkurs för James Counsilman i England. SSTF och SK delar på kostnaderna.

att SSTF föreslår att frågan om SM-poäng utredes varvid förhållandet Ungdomsmästerskap-Konst-sim-Polo-Hopp-Simning tas upp.

att landslagstränarnas rapportskyldigheter från landslagsuppdrag skall tas upp på dagordningen vid nästa årsmöte.

att Åke Lindgren utsågs representera SSTF i SK T.o.m. mars 1984.

att SSTF förordar att ingen simmare sänds från Sverige till för.OS 1983.

att styrelsen skall föreslå nästa årsmöte att utöka SSTF:s styrelse med 2 ledamöter.

att Christer Junefelt utsetts representera SSTF i SSF:s styrelse som adjungerad ledamot om uppgörelse kan nås.

att Björn Pettersson utsetts som SSTF:s representant i Furuviksprojektet om representation från SSTF är önskad.

Sverige sjätte nation i hopparnas Europacup

En av inomhussäsongens stora simhoppstävlingar, Europacupen, ägde rum i Brno i Tjeckoslovakien under påskhelgen. Sverige representerades av Carina Wahlqvist, Marianne Weinås, Kjell Persson, Mikael Sparrvardt, Helmut Missler (tränare) och Göran Johannisson (ledare och domare).

Allvaret inleddes på långfredagen med försökstävlingar i höga hopp damer och svikthopp herrar. De sovjetiska höghopperskorna Stasulevic och Emirzian imponerade och segrade dubbelt i överlägsen stil. Marianne gick med en fin 7:e plats vidare till finaltävlingen liksom Carina som blev 12:e flicka. Herrarnas svikthoppstävling blev ur svensk synpunkt något mindre lyckosam då både Kjell och Micke med placeringarna 14 resp. 25 hamnade utanför finalfältet.

I flickornas höghoppsfinal under påskaftonen inledde både Marianne och Carina storartat — den ena 8:an efter den andra halades upp av domarna. En liten svacka i Mariannes finalserie kom i 5:e och 6:e omgångarna med 2½ volt framåt och tyska hoppet med 2½ volt. Carina å sin sida föll i den olycksaliga 6:e omgången, efter en misslyckad handstående med dubbel volt, ifrån 8:e till 12:e plats. Marianne parkerade till sist som bästa västeuropeiska på 8:e plats medan Carina blev nr 12 i slutprotokollet. Den unga ryskan Angela Stasulevic stod i särklass och vann tävlingen på 444 poäng. Med största sannolikhet vinner hon även EM i Rom senare i år såvida inte DDR:s Kathrin Zipperling — som vann i Split 1981 — återkommer till tävlingsbassängen. Notabelt i övrigt var att två flickor, Bianka Meyer från DDR och hemmafavoriten Hana Novotna, gjorde 1½ baklänges volt med 3½ skruv på tävlingen — Novotna lyckades bäst och fick 6½—7 av domarna.

Även i herrarnas svikthoppsfinal stod segraren i särklass. Österrikes Niki Stajkovic imponerade med sin oerhörda säkerhet och elegans. Niki gick rätt igenom serien med 8:or i snitt och noterade 644 poäng både i försök och final. Det hjälpte föga att några av de allvarligaste konkurrenterna bl a OS-segraren Alexander Portnov som här blev tvåa, använde sig av svåra hopp som 1½ mollbergare med 3½ skruv — Nikis segermarginal blev ändå mer än 35 poäng. Den unge och oerhört spänstige holländaren Edwin Jongejans använde som ende deltagare 3½ mollbergare — en chansning som inte riktigt gick hem denna gång.

I herrarnas höghoppstävling som inleddes under påskdagen tog sig Kjell till final som nr 11 medan Micke blev nr 17 och utslagen. Marianne och Carina blev 15:e resp. 17:e i damernas försökstävling i svikthopp. Finalerna i dessa grenar slöt inte oväntat i sovjetiska dubbelsegrare.

De båda superstjärnorna Aleynik och Ambarzumian dominerade herrarnas höghoppstävling totalt och lade över 40 poängs marginal mellan sig och trean Dieter Dörr ifrån Västtyskland. Bäste nordbo blev Jon Grunde Vegard som genomförde en jämn och fin serie som gav 508 poäng och en 7:e plats. Claus Thomsen från Danmark höll sig väl framme under de inledande omgångarna men fick svårigheter med 2½ baklänges volt (för vilken gång i ordningen?) och 2½ mollbergare och föll till 9:e plats där han närmast följdes av Kjell Persson som inte heller var nöjd med sin 2½ mollbergare denna gång. Tävlingen visade dock att både Jon Grunde, Claus och Kjell har "häng" på den översta Europaeliten men att det fortfarande är en öppen fråga vem som egentligen är bäst av de tre. Intressant att notera var också att varken Aleynik eller Ambarzumian använde tyska hoppet med 3½ volt, vilket däremot DDR:s båda representanter Dieter Waskow och Steff Haage gjorde med stor framgång (8½:or från domarna).

Damernas svikthoppsfinal toppades av de båda ryskorna Cirulnikova och Sidorova som nådde 525 resp. 490 poäng. Bästa västeuropeiska blev Daphne Jongejans från Holland på 7:e plats. Ingen av de österuropeiska flickorna utom möjligen segrarinnan Cirulnikova föreföll dock så oövervinnlig för andra europeiskor som resultatlistan antyder.

Nationstävlingen vanns självfallet av Sovjetunionen med DDR på andra plats såväl på herr- som damsidan. Sverige blev bland 16 deltagande länder 8:a på herrsidan och 5:a (bästa västeuropeiska nation!) på damsidan vilket gav en sammanlagd 6:e plats. Våra representanter gjorde alltså bra ifrån sig, berömdes med rätta både för simhoppsfärdigheter och uppträdande i allmänhet och försvarade väl vår position som en av Västeuropas bästa hoppnationer.

GÖRAN JOHANNISSON



Resultatbörs



Juniorlandskamp Sverige-England
Uddevalla (25 m) 16-17 april

4 x 100 m frisim flickor: 1. Sverige (Ann-Carlotte Brodén 1.00,13, Monica Haapamaa 2.01,34, Susanne Prellner 3.02,11, Eva Nyberg 4.02,20) 4.02,20, 2. England (Lesley Masters 1.00,48, Claire Frain 2.01,80, Rebecca Gloor 3.05,68, Helen Day 4.05,07) 4.05,07.

100 m frisim pojkar: 1. Paul Howe, England, 54,54, 2. Henrik Mattsson, Sverige, 55,00, 3. Gavin Lilley, England, 55,14, 4. Christer Olsson, Sverige, 55,64.

200 m fjärilsim flickor: 1. Lynne Wilson, England, 2.22,33, 2. Janine Illingworth, England, 2.22,80, 3. Ann Magnusson, Sverige, 2.28,54, 4. Tina Severinsson, Sverige, 2.33,78.

100 m fjärilsim pojkar: 1. Paul Carroll, England, 1.02,15, 2. Per Skarin, Sverige, 1.03,11, 3. Craig Kirkland, England, 1.03,47, 4. Per Sundström, Sverige, 1.04,33.

200 m bröstsim flickor: 1. Susanne Prellner, Sverige, 2.47,16, 2. Nathalie Kopeczky, Sverige, 2.50,15, 3. Rebecca Gloor, England, 2.54,52.

400 m frisim pojkar: 1. Paul Howe, England, 4.04,06, 2. Anders Holmertz, Sverige, 4.04,75, 3. Mikael Tysklind, Sverige, 4.13,07, 4. David Legge, England, 4.13,52.

200 m frisim flickor: 1. Monica Forsaeus, Sverige, 2.09,51, 2. Helen Day, England, 2.11,52, 3. Monica Haapamaa, Sverige, 2.11,85, 4. Lesley Masters, England, 2.13,32.

200 m ryggsim pojkar: 1. Richard Lee, England, 2.12,49, 2. David Larsén, Sverige, 2.13,47, 3. Gavin Lilley, England, 2.17,61, 4. Patrik Egelrud, Sverige, 2.22,42.

200 m ryggsim flickor: 1. Anna Rosengren, Sverige, 2.26,02, 2. Joanne Wood, England, 2.27,99, 3. Lynne Wilsson, England, 2.32,13, 4. Maria Hellberg, Sverige, 2.35,72.

100 m bröstsim pojkar: 1. Henrik Tagesson, Sverige, 1.07,74, 2. Keith Milburn, England, 1.09,69, 3. Kjell Robertsson, Sverige, 1.09,76, 4. Sean McQuaid, England, 1.09,96.

800 m frisim flickor: 1. Ann-Charlotte Brodén, Sverige, 8.59,12, 2. Karen Hodgson, England, 8.59,15, 3. Karen Mellor, England, 9.06,95, 4. Eva Nyberg, Sverige, 9.14,00.

400 m medley pojkar: 1. Anders Holmertz, Sverige, 4.48,0, 2. Gavin Lilley, England, 4.49,42, 3. Paul Howe, England, 4.50,59, 4. Bertil Gyllner, Sverige, 4.59,77.

400 m medley flickor: 1. Anna Rosengren, Sverige, 5.09,92, 2. Susanne Prellner, Sverige, 5.14,90, 3. Lynne Wilson, England, 5.15,48, 4. Susan Hammerton, England, 5.16,30.

4 x 200 m frisim pojkar: 1. England (Paul Howe 1.57,26, Richard Lee 4.01,80, Craig Kirkland 6.03,82, Gavin Lilley 8.00,97) 8.00,97, 2. Sverige (Henrik Mattsson 2.00,63, Christer Olsson 4.03,18, Per Sundström 6.05,44, Anders Holmertz 8.01,56) 8.01,56.

4 x 100 m medley flickor: 1. Sverige (Anna Rosengren 1.09,62, Anneli Gustavsson 2.25,83, Ann Magnusson 3.33,68, Ann-Charlotte Brodén 4.32,79) 4.32,79, 2. England (Karen Hodgson 1.08,25, Christine Meeks 2.26,16, Janine Illingworth 3.33,54, Helen Day 4.33,42) 4.33,42.

4 x 100 m frisim pojkar: 1. Sverige (Per Skarin 55,72, Henrik Mattsson 1.49,56, Christer Olsson 2.45,36, Anders Holmertz 3.40,25) 3.40,25, 2. England (Gavin Lilley 55,06, Craig Kirkland 1.50,74, David Legge 2.48,22, Paul Howe 3.41,43) 3.41,43.

100 m ryggsim flickor: 1. Anna Rosengren, Sverige, 1.08,16, 2. Monica Forsaeus, Sverige, 1.09,52, 3. Lynne Wilson, England, 1.09,63, 4. Joanne Wood, England, 1.10,23.

100 m ryggsim pojkar: 1. Richard Lee, England, 1.01,52, 2. David Larsén, Sverige, 1.03,36, 3. Gavin Lilley, England, 1.03,40, 4. Patrik Egelrud, Sverige, 1.07,35.

400 m frisim flickor: 1. Ann-Charlotte Brodén, Sverige, 4.25,18, 2. Eva Nyberg, Sverige, 4.27,33, 3. Karen Hodgson, England, 4.27,34, 4. Karen Mellor, England, 4.28,50.

200 m bröstsim pojkar: 1. Henrik Tagesson, Sverige, 2.28,35, 2. Keith Milburn, England, 2.29,79, 3. Bertil Gyllner, Sverige, 2.29,84, 4. Sean McQuaid, England, 2.32,40.

100 m bröstsim flickor: 1. Susan Hammerton, England, 1.16,78, 2. Susanne Prellner, Sverige, 1.16,80, 3. Anneli Gustavsson, Sverige, 1.18,06, 4. Christine Meeks, England, 1.18,50.

200 m frisim pojkar: 1. Paul Howe, England, 1.55,39, 2. Henrik Mattsson, Sverige, 2.00,45, 3. Gavin Lilley, England, 2.02,29, 4. Christer Olsson, Sverige, 2.02,70.

100 m fjärilsim flickor: 1. Lynne Wilson, England, 1.06,65, 2. Janine Illingworth, England, 1.07,33, 3. Ann Magnusson, Sverige, 1.08,05, 4. Tina Severinsson, Sverige, 1.09,73.

200 m fjärilsim pojkar: 1. Andrew Smith, England, 2.17,88, 2. Richard Lee, England, 2.18,34, 3. Per Sundström, Sverige, 2.22,37, 4. Per Skarin, Sverige, 2.23,30.

100 m frisim flickor: 1. Helen Day, England, 59,88, 2. Ann-Charlotte Brodén, Sverige, 1.00,62, 3. Eva Nyberg, Sverige, 1.01,31, 4. Lesley Masters, England, 1.01,41.

200 m medley pojkar: 1. Henrik Tagesson, Sverige, 2.15,12, 2. Paul Howe, England, 2.18,87, 3. Craig Kirkland, England, 2.19,65, 4. Bertil Gyllner, Sverige, 2.20,60.

200 m medley flickor: 1. Anna Rosengren, Sverige, 2.26,30, 2. Karen Hodgson, England, 2.28,14, 3. Joanne Wood, England, 2.30,36.

1500 m frisim pojkar: 1. Anders Holmertz, Sverige, 16.11,96, 2. Gavin Lilley, England, 16.22,25, 3. David Legge, England, 16.47,26, 4. Johan Järnö, Sverige, 16.48,62.

4 x 200 m frisim flickor: 1. Sverige (Monica Forsaeus 2.08,99, 2. Eva Nyberg 4.18,22, Monica Haapamaa 6.28,32, Ann-Charlotte Brodén 8.37,06) 8.37,06, 2. England (Helen Day 2.08,75, Lesley Masters 4.20,01, Karen Hodgson 6.32,40, Karen Mellor 8.43,26) 8.43,26.

4 x 100 m medley pojkar: 1. Sverige (David Larsén 1.02,89, Henrik Tagesson 2.10,47, Henrik Mattsson 3.11,27, Anders Holmertz 4.05,90) 4.05,90, 2. England (Richard Lee 1.01,94, Keith Milburn 2.12,23, Philip Carrol 3.13,79, Paul Howe 4.06,87) 4.06,87.

SUM-sims regionsfinaler
Flickor D (f. 71), pojkar D (f. 70)

100 m frisim, flickor D:

1.	Jessica Andersson, Hallstahammars SK	1.05,13
2.	Anna Persson, S 71	1.05,60
3.	Jenny Blomqvist, Emmaboda SS	1.06,43
4.	Nathalie Waardahl, Norrköpings KK	1.06,74
5.	Hanna Wallgren, STHLM Polisens IF	1.07,10
6.	Beda Dahlgren, Norrköpings KK	1.07,81
7.	Maria Öhman, Hörnefors IF	1.07,82
8.	Pernilla Nilsson, Limhamns SS	1.07,84
9.	Helena Norlin, Helsingborgs S	1.07,90
10.	Cecilia Löfbladh, Upsala S	1.07,98
11.	Marie Leo, Alingsås SLS	1.08,04
12.	Jessica Kastansjek, SK 70, Sandared	1.08,13
13.	Johanna Larsson, Mariestads SS	1.08,17
14.	Johanna Carlsson, Timrå Simklubb	1.08,21
15.	Maria Lindhe, SS Artemis	1.08,26
16.	Sofi Nygren, Södertälje SS	1.08,53
17.	Marie Berg, Ronneby SS	1.08,66
18.	Lotta Lundell, Helsingborgs S	1.08,70
18.	Maria Karlsson, SK Näcken	1.08,70
20.	Malin Lundvik, Täby Sim	1.08,76

100 m fjärilsim, pojkar D:

1.	Håkan Hansson, SK Triton	1.09,34
2.	Mattias Hall, SK Poseidon	1.09,84
3.	Mathias Larsson, S 02	1.10,47
4.	Mats Rasmusson, Helsingborgs S	1.10,66
5.	Thomas Axelsson, Kristianstads SLS	1.11,82
6.	Niklas Åhlin, Timrå Simklubb	1.12,05
7.	Magnus Christoffersson, Trelleborgs FF	1.12,09
8.	Peter Thysell, Kalmar SS	1.12,13
9.	Håkan Karlsson, Kristianstads SLS	1.12,15
10.	Hans Gyllner, Falu SS	1.12,30
11.	Martin Righeim, SK Triton	1.12,66
12.	Clas Jonsson, Hagfors SS	1.13,09
13.	Mathias Axell, Åsundens SS	1.13,25
14.	Fredrik Wahlberg, Västerviks SS	1.13,26
15.	Tomas Pihl, Hörnefors IF	1.13,43
16.	Niclas Ekelund, Askim - Frölunda SK	1.13,58
17.	Magnus Karlsson, Norrköpings KK	1.13,59
18.	Joacim Cans, SS Mora	1.13,76
19.	Jonas Vlachos, SK Poseidon	1.13,82
19.	Richard Fasth, Sala SS	1.13,82

100 m bröstsim, flickor D:

1.	Pernilla Johansson, Klippans SS	1.24,68
2.	Annette Christoffersson, Trelleborgs SS	1.24,76
3.	Maria Tocaj, SK Näcken	1.25,36
4.	Jenny Blomqvist, Emmaboda SS	1.25,36
5.	Pernilla Nilsson, Kristianstads SLS	1.25,50

Bästa individuella prestationer:

Flickor

England	Karen Hodgson	800 m frisim 820 poäng
Sverige	Ann-Charlotte Brodén	800 m frisim 820 poäng

Pojkar

England	Paul Howe	200 m frisim 850 poäng
Sverige	Anders Holmertz	400 m frisim 836 poäng

6. Helen Söderberg, Värnamo SS 1.25,73
7. Linda Svensson, Helsingborgs S 1.26,23
8. Alexandra Panagiotidou, SS Delfin 1.26,38
9. Maria Leo, Alingsås SLS 1.26,64
10. Eva-Lena Carlsson, SK Poseidon 1.26,91
11. Lotta Lundell, Helsingfors Ss 1.27,29
12. Sara Neverland, Mölndals ASS 1.27,41
13. Carina Fasten, Hanvikens Sportklubb 1.27,48
14. Lena Andersson, LASS Linköping 1.27,69
15. Johanna Nordlund, Bureå SS 1.27,70
16. Anna Lindqvist, S 02 1.27,72
17. Emmeli Wärngren, Upsala S 1.27,81
18. Nathalie Waardahl, Norrköpings KK 1.27,81
19. Petra Haraldsson, SS Artemis 1.27,92
19. Sofia Jansson, Katrineholms SS 1.27,92

100 m frisim, pojkar D:
1. Håkan Hansson, SK Triton 1.00,59
2. David Fanedl, Landskrona S 1.00,75
3. Thomas Axelsson, Kristianstads SLS 1.01,07
4. Håkan Karlsson, Kristianstads SLS 1.01,37
5. Mats Jonsson, Hagfors SS 1.01,42
6. Niclas Ekelund, Askim - Frölunda SK 1.01,60
7. Martin Righeim, SK Triton 1.01,98
8. Patrik Hansson, Mölndals ASS 1.01,99
9. Mattias Hall, SK Poseidon 1.02,23
10. Hans Gyllner, Falu SS 1.02,38
11. Clas Jonsson, Hagfors SS 1.02,65
12. Patrik Nylén, Borlänge S 1.02,98
13. Lars Nilsson, ÖSA Örebro 1.03,01
14. Peter Thysell, Kalmar SS 1.03,04
15. Patrik Ström, Jokkmokk SS 1.03,09
16. Anders Dunkars, Falu SS 1.03,12
17. Richard Fasth, Sala SS 1.03,15
18. Anders Murmark, Malmö S 1.03,51
19. Henrik Strömberg, Kalmar SS 1.03,54
20. Mathias Larsson, S 02 1.04,11

100 m fjärilsim, flickor D:
1. Nathalie Waardahl, Norrköpings KK 1.13,51
2. Johanna Larsson, Mariestads SS 1.14,48
3. Helena Norlin, Helsingborgs S 1.14,49
4. Annika Morin, Hylte SS 1.17,09
5. Maria Öhman, Hörnefors IF 1.17,23
6. Ellenor Svensson, ÖSA Örebro 1.17,31
7. Marika Themeli, Upsala S 1.18,00
8. Maria Lindhe, SS Artemis 1.18,20
9. Hanna Wallgren, SPIF 1.18,34
10. Johanna Alfiero, Karlskrona SS 1.18,38
11. Eva Lena Karlsson, SK Poseidon 1.18,39
12. Eva Mohlin, SS Mora 1.18,95
13. Christina Mård, Södertörns SS 1.19,02
14. Carina Nyberg, Osby SS 1.19,07
15. Lotta Lundell, Helsingborgs S 1.19,29
16. Linda Borg, Spårvägens GoIF 1.19,34
17. Elisabeth Fredriksson, SK Neptun 1.19,78
18. Carina Helgesson, Malmö S 1.20,31
19. Annica Rosengren, Sundsvalls SS 1.20,50
20. Camilla Gustavsson, SK Hajen 1.21,00

100 m bröstsim, pojkar D:
1. Magnus Christoffersson, Trelleborgs SS 1.17,82
2. Mats Jonsson, Hagfors SS 1.18,19
3. Jonas Vlachos, SK Poseidon 1.18,60
4. David Fanedl, Landskrona S 1.18,80
5. Mathias Karajannis, GKKN 1.19,42
6. Patrick Nimander, SK Ena 1.19,43
7. Clas Jonsson, Hagfors SS 1.19,69
8. Joacim Cans, SS Mora 1.19,83
9. Ingemar Wikman, Kristianstads SLS 1.20,21
9. Tomas Andersson, Trollhättans SS 1.20,21
11. Stefan Häggström, SK Vänersborg 1.20,23
12. Jonatan Svensson, Växjö SS 1.20,98
13. Ola Lundqvist, ÖSA Örebro 1.21,36
14. Patrik Hansson, Mölndals ASS 1.21,58
15. Henrik Persson, Kristianstads SLS 1.21,64
16. Lars Nilsson, ÖSA Örebro 1.22,49
17. Bo Erlingson, Bjärnums SS 1.22,78
18. Peter Thysell, Kalmar SS 1.22,84
19. Pär Sahlin, Jönköpings SS 1.22,95
20. Tomas Pihl, Hörnefors IF 1.23,04

400 m frisim, pojkar D:
1. Hans Gyllner, Falu SS 4.42,60
2. Håkan Hansson, SK Triton 4.43,53
3. Mattias Hall, SK Poseidon 4.45,23
4. Thomas Axelsson, Kristianstads SLS 4.45,83
5. David Fanedl, Landskrona S 4.45,91
6. Lars Nilsson, ÖSA Örebro 4.47,15
7. Martin Righeim, SK Triton 4.47,50
8. Niclas Ekelund, Askim - Frölunda SK 4.49,83
9. Richard Fasth, Sala SS 4.50,50
10. Thomas Dahlgren, Uplands-Bro SS 4.50,91
11. Peter Thysell, Kalmar SS 4.51,02
12. Conny Forsgren, STHLM Polisens IF 4.51,29
13. Magnus Karlsson, Norrköpings KK 4.51,47
14. Henrik Strömberg, Kalmar SS 4.51,83
15. Mats Jonsson, Hagfors SS 4.52,02
16. Anders Murmark, Malmö S 4.52,96
17. Joacim Cans, SS Mora 4.52,97
18. Martin Andersson, Varbergs Sim 4.54,31
19. Patrick Nylén, Borlänge S 4.54,90
20. Clas Jonsson, Hagfors SS 4.56,05

200 m medley, flickor D:
1. Helena Norlin, Helsingborgs S 2.41,42
2. Jenny Blomqvist, Emmaboda SSs 2.44,22
3. Jessica Andersson, Hallstahammars SK 2.44,33
4. Eva-Lena Carlsson, SK Poseidon 2.46,15
5. Johanna Alfiero, Karlskrona SS 2.46,41
6. Annika Morin, Hylte SS 2.46,43
6. Hanna Wallgren, STHLM Polisen 2.46,43
8. Nathalie Waardahl, Norrköpings KK 2.46,47
9. Johanna Larsson, Mariestads SS 2.46,84
10. Lotta Lundell, Helsingborgs S 2.47,51
11. Maria Leo, Alingsås SLS 2.47,56
12. Annelie Nilsson, Ölands SK 2.48,93
13. Maria Lindhe, SS Artemis 2.49,80
14. Mariana Andersson, Kristianstads SLS 2.50,06
15. Beda Dahlgren, Norrköpings KK 2.50,28
16. Lotta Hallgren, Norrköpings KK 2.50,51
17. Anna Persson, S 71 2.50,98
17. Sofi Nygren, Södertälje SS 2.50,98
19. Pernilla Nilsson, Kristianstads SLS 2.51,00
20. Charlotte Klintberg, Märsta SS 2.51,10

100 m ryggsim, pojkar D:
1. Clas Jonsson, Hagfors SS 1.10,67
2. Jonas Vlachos, SK Poseidon 1.11,07
3. Håkan Hansson, SK Triton 1.12,70
4. Mathias Larsson, S 02 1.12,74
5. Håkan Karlsson, Kristianstads SLS 1.13,03
6. Niclas Ekelund, Askim - Frölunda SK 1.13,27
7. Johan Lundh, Limhamns SS 1.13,62
8. Mats Jonsson, Hagfors SS 1.13,89
9. Christian Harrsen, SK Lödde 1.14,09
10. Mathias Axell, Åsundens SS 1.14,73
11. Hans Gyllner, Falu SS 1.14,85
12. Mattias Hall, SK Poseidon 1.15,08
13. Lars Nilsson, ÖSA Örebro 1.15,12
13. Thomas Dahlgren, Upplands Bro SS 1.15,12
15. Niklas Åhlin, Timrå Simklubb 1.15,13
16. Jonas Prellner, SK Poseidon 1.15,58
17. Patrik Nylén, Borlänge SS 1.15,65
18. Pär Lindström, Katrineholms SS 1.15,70
19. Mattias Lanner, Västerviks SS 1.15,82
20. Thomas Axelsson, Kristianstads SLS 1.15,84

400 m frisim, flickor D:
1. Hanna Wallgren, STHLM Polisens IF 4.51,89
2. Nathalie Waardahl, Norrköpings KK 4.55,49
3. Maria Leo, Alingsås SLS 4.58,53
4. Johanna Larsson, Mariestads SS 4.59,01
5. Jenny Blomqvist, Emmaboda SS 5.01,32
6. Maria Lindhe, SS Artemis 5.05,00
7. Jessica Andersson, Hallstahammars SK 5.05,46
8. Anna Olsson, Ronneby SS 5.06,34
9. Cecilia Gustavsson, Växjö SS 5.08,48
10. Maria Karlsson, SK Näcken 5.12,45
11. Tanja Hermansson, Ronneby SS 5.13,26
12. Lotta Lundell, Helsingborgs S 5.13,29
13. Helena Norlin, Helsingborgs S 5.13,36
14. Maria Sjöberg, Malmö S 5.13,47
15. Beda Dahlgren, Norrköpings KK 5.13,60
16. Annika Jonasson, Ölands SK 5.14,58
17. Mari Berg, Ronneby SS 5.15,05
18. Anna Persson, S 71 5.15,88
19. Tina Carlsson, Helsingborgs S 5.16,75
20. Helen Söderholm, Västerås SS 5.17,63

200 m medley, pojkar D:
1. Jonas Vlachos, SK Poseidon 2.29,90
2. Håkan Hansson, SK Triton 2.30,53
3. Clas Jonsson, Hagfors SS 2.31,37
4. Joacim Cans, SS Mora 2.33,57
5. Niclas Ekelund, Askim - Frölunda SK 2.33,68
6. Mats Jonsson, Hagfors SS 2.33,79
7. Håkan Karlsson, Kristianstads SLS 2.34,22
8. Peter Thysell, Kalmar SS 2.34,64
9. Martin Righeim, SK Triton 2.34,84
10. Hans Gyllner, Falu SS 2.35,89
11. Mattias Hall, SK Poseidon 2.35,95
12. Mathias Larsson, S 02 2.37,15
13. Niklas Åhlin, Timrå Simklubb 2.37,20
14. Thomas Axelsson, Kristianstads SLS 2.37,47
15. Magnus Christoffersson, Trelleborgs SS 2.37,48
16. Mathias Karajannis, GKKN 2.37,60
17. Mathias Axell, Åsundens SS 2.38,10
18. Patrik Ström, Jokkmokk SS 2.38,64
19. Henrik Persson, Kristianstads SLS 2.39,07
20. Pär Salin, Jönköpings SS 2.39,35

100 m ryggsim, flickor D:
1. Helena Norlin, Helsingborgs S 1.14,65
2. Annelie Nilsson, Ölands SK 1.15,51
3. Carina Fastén, Hanvikens SK 1.17,86
4. Mariana Andersson, Kristianstads SLS 1.17,94
5. Lotta Hallgren, Norrköpings KK 1.18,62
6. Malin Mattsson, Svenljunga SK 1.18,68
7. Maria Fridholm, Turebergs IF 1.18,88
8. Camilla Lindskog, S 02 1.18,90
9. Eva-Lena Carlsson, SK Poseidon 1.19,06
10. Johanna Alfiero, Karlskrona SS 1.19,38
11. Lotta Ohlsson, Katrineholms SS 1.19,42
12. Jessica Andersson, Hallstahammars SK 1.19,60
13. Sara Bruhn, Luleå SS 1.19,97
14. Maria Öhman, Hörnefors IF 1.20,20
15. Anna Persson, S 71 1.20,49
16. Johanna Larsson, Mariestads SS 1.20,54
17. Ami Hammar, Gävle SS 1.21,05
18. Ulrika Fälth, SK Poseidon 1.21,33
19. Helena Jeromin, SK Triton 1.21,65
20. Carina Nyberg, Osby SS 1.21,80

Kanadansiska mästerskapen
18-20 mars (25 m)
HERRAR

100 m frisim: 1. Alex Baumann 48,97

200 m frisim: 1. Peter Szmidt 1.47,52, 2. Alex Baumann 1.47,58, 3. Wayne Kelly 1.49,29

400 m frisim: 1. Peter Szmitdt 3.49,11, 2. David Shemilt 3.51,13, 3. Rob Masson 3.51,88.

1500 m frisim: 1. David Shemilt 15.11,40, 2. Peter Szmidt 15.17,57, 3. Bruce Berger 15.26,28.

100 m ryggsim: 1. Mike West 54,71, 2. Wade Flemons 55,76, 3. Rob Wallenius 56,44.

200 m ryggsim: 1. Mike West 1.58,66, 2. Wade Flemons 1.58,93, 3. Cam Henning 1.59,96, 4. Sean Murphy 2.00,53, 5. Sandy Goss 2.01,79, 6. Rob Wallenius 2.02,02.

100 m bröstsim: 1. Victor Davies 1.02,11.

200 m bröstsim: 1. Victor Davies 2.12,04.

100 m fjärilsim: 1. Dan Thomson (tang. världsbästa) 53,17, 2. Tom Ponting 54,70.

200 m fjärilsim: 1. Victor Davies, 1.58,49, 2. Tom Ponting, 1.58,64, 3. Peter Ward 2.00,58, 4. Levente Mady 2.00,97, 5. Alex Baumann 2.01,17, 6. Jeff Riddle 2.01,19, 7. Sandy Goss 2.01,24, 8. Jon Kelly 2.01,38, 9. Bob Ansell 2.01,40, 10. Peter Dobson 2.01,41.

200 medley: 1. Alex Baumann (världsbästa) 1.58,96, 2. Jeff Sheehan 2.02,40, 3. Victor Davies 2.02,95.

400 m medley: 1. Alex Baumann 4.13,55, 2. Peter Dobson 4.21,99, 3. Victor Davies 4.22,24, 4. Jeff Sheehan 4.24,44, 5. Brian Johnson 4.25,04, 6. Jeff Riddle 4.25,67.

Simallsvenskan — Platzer Cup

Slutställning 1982/83 efter två omgångar

Div. 1, norra

1. Borlänge SS	261,5 p	(32.695 p)
2. Upsala S	257 p	
3. Falu SS	199,5 p	
4. Gävle SS	183 p	
5. Skelleft./Rönnsk. SK	172 p	
6. Sundsvalls SS	157 p	

Div. 1, östra

1. SPIF	326 p	(35.492 p)
2. Järfälla S	241 p	
3. Södertörns SS	215 p	
4. Spårvägens GoIF	191 p	
5. Norrköpings KK	166 p	
6. SK Korrugal	61 p	

Div. 1, västra

1. Västerås SS	250 p	(33.172 p)
2. S 02	239 p	
3. Karlstads SS	208 p	
4. Örebro SA	199 p	
5. GKKN	167 p	
6. Varbergs Sim	162 p	

Div. 1, södra

1. KSLS	302 p	(35.312 p)
2. Malmö KK	233 p	
3. SK Ran	199 p	
4. Helsingborgs S	197 p	
5. Växjö SS	189 p	
6. Jönköpings SS	105 p	

Detta betyder att Borlänge, Västerås, SPIF och KSLS är som seriesegrare automatiskt klara för FINALEN den 11 juni i Uppsala. De övriga finalplatserna togs av S 02, Malmö, Karlstad och Upsala (se poängsammanställningen nedan).

Vidare flyttas Sundsvall, Varberg, Korrugal och Jönköping ned till div. 2.

TOTALPOÄNG EFTER TVÅ OMGÅNGAR

S 02	34.181 p
Malmö KK	34.105 p
Karlstads SS	33.375 p
Upsala S	33.074 p
kvalificerade för FINALEN	
Järfälla S	33.048 p
Helsingborgs S	32.752 p
Södertörns SS	32.752 p
SK Ran	32.579 p
Växjö SS	32.177 p
GKKN	31.602 p
Spårvägens GoIF	31.422 p
Varbergs Sim	31.383 p
Örebro SA	31.024 p
Falu SS	30.906 p
Skellefteå-Rönnskärs SK	30.214 p
Jönköpings SS	30.097 p
Gävle SS	30.021 p
Norrköpings KK	29.464 p
Sundsvalls SS	28.864 p
SK Korrugal	14.292 p

Uppflyttade till div. 1:
— norra: Umeå SS
— västra: SK Elfsborg
— östra: Linköpings ASS
— södra: SK Poseidon

Vi återkommer i nästa nummer av Simsport om div. 2, 3 och 4.

DAMER

100 m frisim: 1. Jennifer Campell 56,28, 2. Jane Kerr 56,62, 3. Kathy Bald 56,22.

200 m frisim: 1. Jane Kerr 2.00,88, 2. Jule Daigneault 2.00,97.

400 m frisim: 1. Julie Daigneault 4.14,83.

800 m frisim: 1. Julie Daigneault 8.43,68.

100 m ryggsim: 1. Jennifer Campbell 1.04,09.

200 m ryggsim: 1. Jennifer Campbell 2.15,46.

100 m bröstsim: 1. Katy Bald 1.09,73, 2. Anne Ottenbrite 1.09,98, 3. Dominiqu Roussy 1.10,53.

200 m bröstsim: 1. Anne Ottenbrite 2.28,95, 2. Dominiqu Roussy 2.30,51, 3. Kathy Bald 2.30,65.

100 m fjärilsim: 1. Marie Moore 1.01,09, 2. Mich McPhearson 1.01,31.

200 m fjärilsim: 1. Jill Horsted 2.11,93, 2. Marie Moore 2.12,57, 3. Natalie Gingras 2.14,81.

200 m medley: 1. Jennifer Campbell 2.16,00, 2. Kathy Bald 2.16,29, 3. Nancy Garapick 2.17,21.

400 m medley: 1. Jennifer Campbell 4.44,90, 2. Kathy Richardson 4.49,17, 3. Mich McPhearson 4.49,57, 4. Donna McGinnis 4.51,25, 5. Natalie Gingras 4.51,67.

USA-mästerskap Indianapolis (25 y)

HERRAR, FRITT 50 y: Jäger 19,64, Gaines 19,71, Brack 20,01. 100 y: Gaines 43,32, Barret 44,13, Jäger 44,17, 200 y: Larson 1.35,06, Gaines 1.35,32, Gaberino 1.36,00. 500 y: O'Brien 4.16,88, Kostoff 4.17,36, Gaines 4.19,14. 1000 y: Jeff Kostoff 8.47,57 (VB) O'Brien 8.53,29, Corbisero 8.54,06, 1650 y: Kostoff 14.46,11 (VB), O'Brien 14.57,61, Sims 15.01,72, 6. Iacono, Fr. 15.15,24, 4 x 100 y: Florida Aquatics (McCagg, Gaberino, Gibb, Larson) 2.44,76, 4 x 200 y: Florida (Gaberino, Millerm McCagg, Larson) 6.26,41.

BRÖST 100 y: Lundquist 54,07, Jackson 54,82, Genz 54,83, 200 y: Soltis 1.58,89, Moffet 1.59,98, Vermes, U, 2.01,20.
RYGG 100 y: Carey 48,32, Rhodenbaugh 49,17, Wilson 49,76, 200 y: Carey 1.44,43, (VBI), Wladar, U, 1.47,09, Barnicoat 1.48,28.
FJÄRIL 100 y: Jäger 47,87, Morales 47,89, Lundquist 47,92, 200 y: Beardsley 1.44,51, Baker 1.46,39, Wren 1.46,53.
MEDLEY 200 y: Lundquist 1.46,46, Barret 1.46,67, Rhodenbaugh 1.49,35, 400 y: Kostoff 3.50,56, Sayne 3.51,77, O'Brien 3.51,97, Wladar 3.53,32.
DAMER FRITT 50 y: Tammy Thomas 22,20 (försök 221,3 VB), Torres 2,60, Lawrence 22,88, 100 y: T. Thomas 48,89, Lawrence 22,88, 100 y: T. Thomas 48,89, Lawrence 49,85, Lett 49,91, 200 y: Cohen 1.46,72, Wayte 1.47,12, Zemina 1.47,34, 500 Y: Cohen 4.37,84, Shupe 4.43,41, Richardson 4.43,53. 1000 y: Cohen 9.30,65, Shupe 9.37,22, Baker 9.42,58, 1650 y: Taffany Cohen 15.46,54 (VB) Shupe 16.02,43, Richardson 16.14,56, 4 x 200 y: Mision Veijo (Croft, Stb, Bruce, Habergnigg, Cohen) 7.11,98.
BRÖSTSIM 100 y: Childs 1.01,97, Rhodenbaugh 1.02,57, K. Smith 1.03,15, 200 y: Childs 2.12,72, Rapp 2.14,37, Rhodenbaugh 2.14,45.
RYGG 100 y: Sue Walsh 54,74 (VB) Riesen 55,33, Mitcehll 55,70, 200 y: Caulkins 1.59,15, Riesen 2.00,46, Mitchell 2.00,89.
FJÄRIL 100 y: Lehner 53,28, Thomas 53,69, King 54,53, 200 y: King 1.58,26, McGrath 1.58,37, Hogshead 1.58,64.
MEDLEY 200 y: Caulkins 2.00,37, Mielbeck 2.01,42, Barker 2.02,80, 400 y: Caulkins 4.41,99, Hermstad 4.16,84, Barker 4.17,62.

Kalottkampen Kirkenes (25 m) 16-17 april

800 m fritt damer: 1. Annukka Lanto, -68, S, 9.07,6 (KKR), 2. Ann-Karin Eriksson, -67, I, 9.16,7, 3. Carina Faunli, -68, 9.23,0, 5. Eva-Lotta Eriksson, -69, S, 9.31,5.

200 m bröst damer: 1. Annica Svensson, -65, S, 2.43,7, 2. Gudrun F. Augustdottir, -67, I, 2.43,9, 3. Virpi Kuivila, -65, S, 2.44,5.

100 m fritt damer: 1. Maarit Sihvonen, -61, F, 58,3 (KKR), 2. Tuula Rauhala, -62, F, 59,7, 3. Conny Furuhovde, -66, N, 1.00,5, 5. Anna-Karin Eriksson, -67, S, 1.01,5, 7. Marie Söderlund, -68, S, 1.02,2.

100 mm fjärilsim damer: 1. Conny Furuhovde, -66, N, 1.04,2, (KKR), 2. Maarit Sihvonen, -61, F, 1.04,7 (NFR), 3. Ulla Harju, -65, F, 1.05,5, 5. Anna-Karin Eriksson, -67, S, 1.08,6, 7. Susanne Eliasson, -70, S, 1.09,9.

100 m rygg herrar: 1. Edvard Edvardsson, -67, I, 1.01,7, (KRK), 2. Jorma Kari, -63, F, 1.01,9, 3. Ingi Thor Jonsson, -62, I, 1.02,7, 6. Roger Jonsson, -61, S, 1.03,6, 8. Mats Johansson, -66, S, 1.06,5.

200 m fjärilsim herrar: 1. Panu Hentilä, -63, F, 2.07,7 (KRK), 2. Tryggvi Helgason, -63, I, 2.13,1, 3. Jerker Johansson, -65, S, 2.13,2, 4. Per Johansson, -63, S, 2.13,9.

400 m fritt herrar: 1. Petri Jokiranta, -65, F, 4.06,5, (KKR), 2. Eirik Pedersen, -62, N, 4.11,6, 3. Odd A. Jenssen, -62, N, 4.13,4, 4. Christer Kågström, -66, S, 4.14,9, 6. Magnus Titus, -63, S, 4.21,6.

100 m bröst herrar: 1. Tryggvi Helgason, -63, I, 1.08,1, 2. Jerker Johansson, -65, S, 1.09,6, 3. Matti Nikula, -60, F, 1.10,1, 6. Raimu Kaino, -57, S, 1.10,8.

200 m rygg damer: 1. Lise Lotte Nylund, -67, N, 2.26,4, 2. Kati Pakarinrn, -68, F, 2.30,1, 3. Ingrid Andersson, -67, S, 2.31,8, 6. Pernilla Andersson, -66, S, 2.39,8.

200 m medley herrar: 1. Jorma Kari, -63, F, 2.14,3, 2. In-

gi Thor Jonsson, -62, I, 2.15,7, 3. Jerker Johansson, -65, S, 2.15,8, 5. Roger Jonsson, -61, S, 2.17,3.

4 x 100 m medley damer: 1. Finland (Sonja Jäntti 1.09,4, Anita Junttila 2.26,2, Maarit Sihvonen 3.30,9, Tuula Rauhala 4.20,8) 4.30,8 NFR, 2. Norge (Lise Lotte Nylund 1.08,0, Eirin Pleym 2.28,3, Conny Furuhovde 3.33,1, Trine Jørgensen 4.32,9) 4.32,9 NNR, 3. Sverige (Anna-Karin Eriksson 1.08,9, Annika Svensson 2.25,9, Marie Söderlund 3.34,3, Virpi Kuiaila 4.34,0) 4.34,0 NSR, 4. Island (Ragnheidur Runolfsdottir 1.11,8, Gudrun F. Augustdottir 2.28,9, Anna Gunnarsdottir 3.40,2, Gudbjørg Bjarnadottir 4.45,0) 4.45,0.

4 x 200 m fritt herrar: 1. Sverige (Krister Kågström 1.58,1, Magnus Titus 3.59,2, Jerker Johansson 5.58,2, Roger Jonsson 7.59,2) 7.59,2 (NSR), 2. Finland (Mika Kallio 1.59,2, Asko Svensk 4.01,4, Juha Weckman 6.03,8, Petri Jokiranta 8.04,0) 8.04,0, 3. Norge (Harald Kuraas 2.04,1, Eirik Pedersen 4.02,7, Frode Michalsen 6.06,2, Odd Arthur Jenssen 8.07,8) 8.07,8 (NNR), 4. Island (Hugi S. Hardarson 2.03,4, Ingi Thor Jonsson 4.03,1, Tryggve Helgasson 6.05,0, Edvard Edvardsson 8.10,7) 8.10,7.

800 m fritt herrar: 1. Petri Jokiranta, -65, F, 8.32,4 (KR/NFR), 2. Christer Kågström, -66, S, 8.40,8, 3. Eirik Pedersen, -62, N, 8.42,5, 5. Magnus Titus, -63, S, 8.57,9.

200 m bröst herrar: 1. Tryggvi Helgason, -63, I, 2.30,6, 2. Arni Sigurdsson, -65, I, 2.32,3, 3. Jerker Johansson, -65, S, 2.33,4, 6. Raimo Kainu, -57, S, 2.39,3.

100 m fritt herrar: 1. Roger Jonsson, -61, S, 53,8, 2. Ingi Thor Jonsson, -62, I, 54,0, 3. Christer Kågström, -66, S, 54,7.

100 m fjärilsim herrar: 1. Ingi Thor Jonsson, -62, I, 59,1, (KKR), 2. Tryggvi Helgason, -63, I, 1.00,6, 3. Per Johansson, -63, S, 1.00,8, 5. Christer Kågström, -66, S, 1.01,1.

100 m rygg damer: 1. Lise Lotte Nylund, -67, N, 1.07,2 (KKR/NNR), 2. Maarit Sihvonen, -61, F, 1.07,4, 3. Anna-Karin Eriksson, -67, S, 1.08,3, 5. Ingrid Andersson, -67, S, 1.11,7.

200 m fjärilsim damer: 1. Ulla Harju, -65, F, 2.25,3, 2. Conny Furuhovde, -66, N, 2.27,9, 3. Katriina Lanning, -68, 7. Marie Söderlund, -68, S, 2.38,4.

400 m fritt damer: 1. Annukka Lantto, -68, F, 4.29,7, 2. Carina Fauli, -68, N, 4.32,5, 3. Lene M. Jenssen, -69, N, 4.33,9, 4. Anna-Karin Eriksson, -67, S, 4.36,5, 6. Eva-Lotta Eriksson, -69, S, 4.48,4.

100 m bröst damer: 1. Maarit Sihvonen, -61, F, 1.15,6 (KKR), 2. Virpi Kuivila, -65, S, 1.16,1, 3. Gudrun F. Augustdottir, -67, I, 1.16,4, 4. Annica Svensson, -65, S, 1.17,3.

200 m rygg herrar: 1. Edvard Edvardsson, -67, I, 2.15,1, 2. Heikki Saure, -65, F, 2.16,5, 3. Ilkka Hapius, -68, F, 2.19,2, 7. Magnus Titus, -63, S, 2.24,5, 8. Kenneth Vikström, -68, S, 2.28,1.

200 m medley damer: 1. Maarit Sihvonen, -61, F, 2.26,5, 2. Anna-Karin Eriksson, -67, S, 2.27,6, 3. Conny Furuhovde, -66, N, 2.27,9, 5. Ingrid Andersson, -67, S, 2.32,1.

4 x 100 m medley herrar: 1. Island (Edvard Edvardsson 1.03,0, Tryggvi Helgason 2.10,4, Ingi T. Jonsson 3.09,5, Thorsteinn Gunnarson 4.05,3) 4.05,3, 2. Sverige (Roger Jonsson 1.03,6, Jerker Johansson 2.13,3, Per Johansson 3.13,6, Krister Kågström 4.07,8) 4.07,8 NSR, 3. Finland (Jorma Kari 1.01,7, Matti Nikula 2.11,9, Panu Hentilä 3.13,7, Mika Kallio 4.08,0) 4.08,0, 4. Norge (Sturla Vestly 1.03,7 NN Jr., Frode Michelsen 2.15,8, Harald Kuraas 3.17,2, Eriik Pedersen 4.12,2) 4.12,2.

4 x 100 m fritt damer: 1. Finland (Jaana Vainionpää 1.01,9, Sonja Jäntti 2.03,0, Tuula Rauhala 3.03,3, Maarit Sihvonen 4.02,2) 4.02,2, 2. Norge (Conny Furuhovde 1.01,8, Lise Lotte Nylund 2.04,2, Carina Fauli 3.06,1, Trine Jørgensen 4.06,4) 4.06,4, 3. Sverige (Anna-Karin Eriksson 1.02,0, Susanne Eliasson 2.04,8, Marie Söderlund 3.07,4, Virpi Kuivila 4.07,1) 4.07,1, 4. Island (Gudrun F. Augustdottir 1.02,7, Gudbjørg Bjarnadottir 2.06,4, Ragnheidur Runolfsdottir 3.12,2, Anna Gunnarsdottir 4.21,4) 4.21,4.

Slutpoäng: 1. Finland 265, 2. Sverige 209,5, 3. Island 167,5, 4. Norge 185.



SIMHOPP

Europacupen i simhopp
Brno 1—4/4

Höga hopp damer: 1. Stasulevich, Sovjet 444.00 p, 2. Meyer, DDR 403.56, 3. Novotna, Tjeckoslovakien 399.06, 4. Emirzian, Sovjet 398.16, 5. Wenzel, DDR 379.41, 6. Kelemen, Ungern 377.40, 8. Weinås, Sverige 361.80, 12. Wahlqvist, Sverige 323.04.

Svikthopp herrar: 1. Stajkovic, Österrike 644.25, 2. Portnov, Sovjet 607.77, 3. Castellani, Italien 605.67, 4. Canacho, Spanien 600.45, 5. Semenko, Sovjet 596.91, 6. Jongejans, Holland 593.13, 14. Persson, Sverige 526.38, 25. Sparrvardt, Sverige 443.49.

Höga hopp: 1. Aleynik, Sovjet 601.74, 2. Ambarzumian, Sovjet 598.92, 3. Dörr, Västtyskland 559.62, 4. Waskow, DDR 551.13, 5. Rinaldi, Italien 548.04, 6. Haage, DDR 545.49, 10. Persson, Sverige 481.59, 17. Sparrvardt, Sverige 392.52.

Svikthopp damer: 1. Cirulnikova, Sovjet 525.36, 2. Sidorova, Sovjet 490.11, 3. Töllner, DDR 477.00, 4. Bensing, DDR 465.00, 5. Hoxiota, Rumänien 461.94, 15. Weinås, Sverige 387.90, 17. Wahlqvist, Sverige 380.16.

Nationstävlingen	Damer	Herrar	Totalt
1 Sovjetunionen	194	191	385
2 DDR	186	173	359
3 Italien	142	172	314
Västtyskland	146	168	314
5 Ungern	152	140	292
6 Sverige	148	134	282

Rikstävlingen 1983
Deltävling 3

Klass D yngre (1972 eller senare) flickor:

1. Åsa Johansson, Karlstads SS	33,5
2. Liv Murmark, Malmö S	33,0
3. Maria Jakobsson, Karlstads SS	31,0
4. Ann Brandberg, S 02	30,0
5. Josefine Askagården, SK Poseidon	29,5
6. Karin Nilsson, Jönköpings SS	28,5

Klass D yngre (1972 eller senare) pojkar:

1. Peter Holmberg, S 02	33,0
2. Matts Martinsson, Malmö S	31,5
3. Calle Johannesson, Västerås SS	30,0
4. Albert Schmelzer, Karlstads SS	29,5
5. Mattias Bodlund, SK Poseidon	29,0
6. Martin Strandqvist, Malmö S	28,0

Klass D äldre (1971 eller tidigare) flickor:

1. Karin Lindqvist, SPIF	31,5
2. Carina Richardsson, S 02	29,5
3. Petra Jonsson, Sandvikens SoHK	29,0
Marie Selin, Jönköpings SS	29,0
5. Cecilia Wennersten, Västerås SS	28,5
6. Daniela Yom-Tov, SoIK Hellas	28,0

Klass D äldre (1971 eller tidigare) pojkar:

1. Joakim Andersson, Jönköpings SS	31,5
2. Andreas Hjelming, S 02	27,0
3. Pierre Broman, Sandvikens SoHK	26,0
4. Richard Christensson, SK Poseidon	25,5
André Rudberg, SoIK Hellas	25,5
6. Rickard Berggren, SoIK Hellas	24,0

Klass C (1970 eller senare) flickor:

1. Maria Bergström, Karlskoga SF	184,05
2. Elin Zetterquist, SK Poseidon	161,70
3. Jessika Cederholm, SK Poseidon	154,80
4. Anette Brännström, Karlskoga SF	150,00
5. Lisbeth Postman, Malmö S	146,75
6. Helena Zackrisson, Karlskoga SF	145,05

(1970 eller senare) pojkar:

1. Mattias Ernby, Skövde SS	142,65
2. Johan Ordner, SoIK Hellas	133,30
3. Mathias Wiberg, SK Poseidon	130,60

Klass B (1968 eller senare)
Svikthopp, flickor:

1. Malin Hedberg, Sandvikens SoHK	232,50
2. Eva Nilsson, Jönköpings SS	225,30
3. Malin Sucksdorff, Karlskoga SF	214,95
4. Mia Selin, SK Poseidon	208,65
5. Jeanette Meyer, SK Poseidon	202,25
6. Ann-Sofie Rylander, Jönköpings SS	196,65

Svikthopp, pojkar:

1. Olle Strömbeck, SK Poseidon	250,05
2. Stefan Berglund, Malmö S	208,10
3. Marcus Forsberg, Sandvikens SoHK	190,85

Höga hopp, flickor:

1. Mia Selin, SK Poseidon	194,10
2. Malin Hedberg, Sandvikens SoHK	170,85
3. Ann-Sofie Rylander, Jönköpings SS	154,50
4. Cecilia Igeland, Sandvikens SoHK	151,35
5. Jeanette Meyer, SK Poseidon	149,10
6. Eva Nilsson, Jönköpings SS	147,60

Höga hopp, pojkar:

1. Olle Strömbeck, SK Poseidon	216,45
2. Stefan Berglund, Malmö S	168,75
3. Per Borgqvist, Sandvikens SoHK	135,60
4. Marcus Forsberg, Sandvikens SoHK	129,90
5. Magnus Ericson, SK Poseidon	113,75

Kombinerad tävling (svikthopp + höga hopp) flickor:

1. Malin Hedberg, Sandvikens SoHK	403,35
2. Mia Selin, SK Poseidon	402,75
3. Eva Nilsson, Jönköpings SS	372,90
4. Jeanette Meyer, SK Poseidon	351,35
5. Ann-Sofie Rylander, Jönköpings SS	351,15
6. Cecilia Igeland, Sandvikens SoHK	337,20

Kombinerad tävling (svikthopp + höga hopp) pojkar:

1. Olle Strömbeck, SK Poseidon	466,50
2. Stefan Berglund, Malmö S	376,90
3. Marcus Forsberg, Sandvikens SoHK	320,75
4. Magnus Ericson, SK Poseidon	299,80
5. Per Borgqvist, Sandvikens SoHK	299,25

Klass A (1965 eller senare)
Svikthopp, flickor:

1. Cecilia Franzén, Karlskoga SF	343,35
2. Kerstin Ericson, Karlskoga SF	335,10

Svikthopp, pojkar:

1. Stefan Lindqvist, Karlstads SS	325,20
2. Michael Missler, SK Poseidon	301,65

Höga hopp, flickor:

1. Kerstin Ericson, Karlskoga SF	260,45
2. Cecilia Franzén, Karlskoga SF	249,90

Höga hopp, pojkar:

1. Stefan Lindqvist, Karlstads SS	291,45
2. Michael Missler, SK Poseidon	225,50

Kombinerad tävling (svikthopp + höga hopp) flickor:

1. Kerstin Ericson, Karlskoga SF	595,55
2. Cecilia Franzén, Karlskoga SF	593,25
3. Christin Hellberg, SPIF	485,70

Kombinerad tävling (svikthopp + höga hopp) pojkar:

1. Stefan Lindqvist, Karlstads SS	616,65
2. Michael Missler, SK Poseidon	527,15

RIKSTÄVLINGEN I SIMHOPP 1982-1983
Ställningen sammanlagt efter deltävling I, II och III

Klass D yngre (1972 eller senare) flickor:

1. Liv Murmark, Malmö S	79,0
2. Åsa Johansson, Karlstads SS	72,5
3. Maria Jakobsson, Karlstads SS	71,5
4. Josefine Askagården, SK Poseidon	66,5
5. Karin Nilsson, Jönköpings SS	65,0
6. Louise Keller, SoIK Hellas	64,0
7. Erika Hedberg, Sandvikens SoHK	63,5
8. Lisa Murmark, Malmö S	62,5
9. Gunilla Milstam, Malmö S	62,0
10. Malin Hedstig, Jönköpings SS	61,0

Klass D yngre (1972 eller senare) pojkar:

1. Matts Martinsson, Malmö S	75,0
2. Albert Schmelzer, Karlstads SS	70,0
3. Peter Holmberg, S 02	69,0
4. Håkan Sonesson, Skövde SS	67,0

5. Calle Johannesson, Västerås SS 66,0
6. Mattias Bodlund, SK Poseidon 64,5
7. Martin Strandqvist, Malmö S 64,0
8. Mikael Hanski, Jönköpings SS 59,0
9. Linus Karlén, Skövde SS 57,5
10. Jesper Bood, Karlstads SS 56,5

Klass D äldre (1971 eller tidigare) flickor:
1. Karin Lindqvist, SPIF 75,5
2. Cecilia Wennersten, Västerås SS 69,5
3. Petra Jonsson, Sandvikens SoHK 67,0
4. Katarina Maltesson, SK Poseidon 66,5
5. Daniela Yom-Tov, SolK Hellas 64,0
6. Åsa Dahlberg, Karlstads SS 61,5
7. Anna Sjöberg, Skövde SS 58,5
8. Marie Selin, Jönköpings SS 58,0
9. Christina Hägglund, Sandvikens SoHK 56,0
10. Pia Sundin, Malmö S 54,5

Klass D äldre (1971 eller tidigare) pojkar:
1. Joakim Andersson, Jönköpings SS 71,5
2. Peter Boisen, SPIF 59,5
3. Pierre Broman, Sandvikens SoHK 58,5
4. Mikael Söderman, Sandvikens SoHK 56,0
5. Rickard Berggren, SolK Hellas 55,5
6. André Rudberg, SolK Hellas 54,5
7. Richard Christensson, SK Poseidon 46,0
8. Stefan Rundin, SPIF 41,5
9. Ronny Rasmusson, SK Poseidon 39,5
10. Andreas Hjelming, S 02 39,0

Klass C (1970 eller senare) flickor:
1. Maria Bergström, Karlskoga SF 459,45
2. Elin Zetterquist, SK Poseidon 430,75
3. Lisbeth Postman, Malmö S 396,60
4. Helena Zackrisson, Karlskoga SF 377,55
5. Anette Brännström, Karlskoga SF 351,30
6. Maria Einarsson, Karlskoga SF 340,05
7. Malin Dahlberg, Skövde SS 335,40
8. Kristina Mårdberg, Karlstads SS 332,70
9. Tuula Tallavaara, SolK Hellas 319,20
10. Sofia Carlsson, Skövde SS 318,50

Klass C (1970 eller senare) pojkar:
1. Mattias Ernby, Skövde SS 346,05
2. Johan Adner, SolK Hellas 319,00
3. Mathias Wiberg, SK Poseidon 307,45
4. Johan Arnell, SK Poseidon 270,80
5. Fredric Holst, SK Poseidon 252,10
6. Peter Svensson, SK Poseidon 211,70

Klass B (1968 eller senare)
Svikthopp, flickor:
1. Mia Selin, SK Poseidon 642,70
2. Malin Hedberg, Sandvikens SoHK 610,35
3. Malin Sucksdorff, Karlskoga SF 607,50
4. Ann-Sofie Rylander, Jönköpings SS 585,45
5. Jeanette Meyer, SK Poseidon 557,55
6. Eva Nilsson, Jönköpings SS 544,65
7. Pia Svensson, Sandvikens SoHK 536,70
8. Cecilia Igeland, Sandvikens SoHK 529,95
9. Jeanette Onselius, Jönköpings SS 476,10
10. Lotta Willberg, SPIF 406,20

Svikthopp, pojkar:
1. Olle Strömbeck, SK Poseidon 735,30
2. Stefan Berglund, Malmö S 596,85
3. Magnus Ericson, SK Poseidon 511,80

Höga hopp, flickor:
1. Mia Selin, SK Poseidon 485,10
2. Malin Hedberg, Sandvikens SoHK 421,80
3. Jeanette Meyer, SK Poseidon 421,25
4. Cecilia Igeland, Sandvikens SoHK 360,45
5. Pia Svensson, Sandvikens SoHK 359,45
6. Ann-Sofie Rylander, Jönköpings SS 358,80

RESO
idrottsresor

Höga hopp, pojkar:
1. Olle Strömbeck, SK Poseidon 524,25
2. Stefan Berglund, Malmö S 406,50
3. Magnus Ericson, SK Poseidon 314,95

Kombinerad tävling (svikthopp + höga hopp) flickor:
1. Mia Selin, SK Poseidon 1.127,80
2. Malin Hedberg, Sandvikens SoHK 1.032,15
3. Malin Sucksdorff, Karlskoga SF 1.007,55
4. Jeanette Meyer, SK Poseidon 978,80
5. Ann-Sofie Rylander, Jönköpings SS 944,25
6. Pia Svensson, Sandvikens SoHK 896,15

Kombinerad tävling (svikthopp + höga hopp) pojkar:
1. Olle Strömbeck, SK Poseidon 1.259,55
2. Stefan Berglund, Malmö S 1.003,35
3. Magnus Ericson, SK Poseidon 826,75
4. Marcus Forsberg, Sandvikens SoHK 817,85

Klass A (1965 eller senare)
Svikthopp, flickor:
1. Kerstin Ericson, Karlskoga SF 974,10
2. Lena Johnsson, Karlstads SS 783,95
3. Christin Hellberg, SPIF 762,30
4. Anna Blomberg, Karlskoga SF 729,15
5. Cecilia Franzén, Karlskoga SF 680,55
6. Anki Brander, Sandvikens SoHK 519,60

Svikthopp, pojkar:
1. Stefan Lindqvist, Karlstads SS 898,70
2. Michael Missler, SK Poseidon 789,55

Höga hopp, flickor
1. Kerstin Ericson, Karlskoga SF 760,70
2. Anna Blomberg, Karlskoga SF 565,35
3. Christin Hellberg, SPIF 549,45
4. Lena Johnsson, Karlstads SS 544,35
5. Cecilia Franzén, Karlskoga SF 464,40
6. Carina Backlund, SPIF 382,80

Höga hopp pojkar:
1. Stefan Lindqvist, Karlstads SS 834,75
2. Michael Missler, SK Poseidon 658,15

Kombinerad tävling (svikthopp + höga hopp) flickor:
1. Kerstin Ericson, Karlskoga SF 1.734,80
2. Lena Johnsson, Karlstads SS 1.328,40
3. Christin Hellberg, SPIF 1.311,75
4. Anna Blomberg, Karlskoga SF 1.294,50
5. Cecilia Franzén, Karlskoga SF 1.144,95
6. Anki Brander, Sandvikens SoHK 870,90

Kombinerad tävling (svikthopp + höga hopp) pojkar:
1. Stefan Lindqvist, Karlstads SS 1.733,45
2. Michael Missler, SK Poseidon 1.447,70



Elitserien

Slutställning:

SK Neptun	**28**	**23**	**2**	**3**	**302-198**	**48**
SKK	**28**	**21**	**4**	**3**	**317-205**	**46**
Tunafors SK	**28**	**18**	**2**	**8**	**256-208**	**38**
Västerås SS	**28**	**14**	**3**	**11**	**258-204**	**31**
S 02	**28**	**9**	**3**	**16**	**247-280**	**21**
SPIF	**28**	**9**	**2**	**17**	**197-249**	**20**
SK Ran	**28**	**7**	**3**	**18**	**243-262**	**17**
Järfälla SS	**28**	**1**	**1**	**26**	**165-379**	**3**

Skytteligan: 1. Christer Stenberg, Neptun, 99, 2. Tommy Svendsen, Ran, 63, 3. Kenth Karlsson, VSS, 60, 4. Jan Kjellwall, TSK, 59, 5. Hans Öberg, Neptun, 57, 6. Sören Carlsson, S 02, 51, 7. Anders Ericson, SKK, 50, Ulf Ericson, SKK, 50, 9. Inge Andersson, Ran, 47, 10. Kjell Johansson, TSK, 45.

JUNIOR-SM, Malmö

VSS—S 02 27—3, Ran—Järfälla 7—6, TSK—LASS 21—5
Järfälla—S 02 13—7, Ran—TSK 13—8, VSS—LASS 19—3
TSK—S 02 22—1, Järfälla—VSS 11—12, Ran—LASS 33—2
Järfälla—LASS 21—1, Ran—S 02 21—4, VSS—TSK 9—8
LASS—S 02 8—13, Järfälla—TSK 9—6, Ran—VSS 11—13

Skytteligan: 1. Mikael Backby, VSS och Stefan Karlsson TSK 23 mål, 3. Ulf Nilsson Ran 19 mål, 4. Jari Penttinen Järfälla 17 mål, 5. Richard Roslan VSS 16 mål.

VSS	5	5	0	0	80— 37	10
Ran	5	4	0	1	85— 33	8
JS	5	3	0	2	60— 33	6
TSK	5	2	0	3	57— 37	4
S 02	5	1	0	4	28— 92	2
LASS	5	0	0	5	19—107	0

JSM, mellersta (slutställning)

Västerås SS	12	12	0	0	265- 64	24
Tunafors SK	12	8	0	4	182-113	16
Sala SS	12	3	0	9	85-228	6
Falu SS	12	1	0	11	88-215	2

Skytteligan: 1. Mikael Backby, VSS, 51, 2. Rickard Roslan, VSS, 48, 3. Bo Conneryd, TSK, 38, 4. Attila Flamborg, VSS, 35, Stefan Karlsson, TSK, 35, Jonny Larsson, VSS, 35, Per Larsson, VSS, 35, 8. Dennis Jansson, Sala, 24, 9. Anders Modin, Sala, Anders Norell, Falun, 23.

JSM, östra:

Järfälla S	12	12	0	0	177- 80	24
LASS	12	4	0	8	92-137	8
SPIF	12	2	0	10	103-155	4

Skytteligan: 1. Raif Andreasson, SPIF, 38, 2. Håkan Norebrink, LASS, 34, 3. Jari Penttinen, JS, 27, 4. Mats Andersson, LASS, 21, 5. Robert Lennerdahl, SPIF, 20, 6. Stefan Andersson, JS, 18, 7. Anders Lundblad, JS, 17, Fredrik Olofsson, JS, 17, Jan Svensson, 17.

JSM, södra

Slutställning:

SK Ran	12	12	0	0	237- 60	24
S 02	12	6	0	6	125-159	12
LUGI	12	5	0	7	115-142	10
GKKN	12	1	0	11	77-193	2

Skytteligan: 1. Ulf Nilsson, Ran, 46, 2. Martin Nilsson, Ran, 45, 3. Magnus Green, LUGI, 37, 4. Jan Albien, Ran, 35, Stefan Forsinge, S 02, 35, 6. Magnus Jonsson, LUGI, 30, 7. Mats Nilsson, Ran, 28, 8. Jens Olsson, S 02, 27, Lars Quick, Ran, 27.

Sum-polo B final

SSS — Neptun 17-3, Ran — Järfälla 19-5, Järfälla — Neptun 11-6, SSS — Ran 7-7, Ran — Neptun 16-2, Järfälla — SSS 5-25.

Slutställning:

SSS	3	2	1	0	49-15 5
Ran	3	2	1	0	42-14 5
Järfälla	3	1	0	2	21-50 2
Neptun	3	0	0	3	11-44 0

Skytteligan: Björn Blomkvist, SSS, 14 mål, Stefan Juric, Ran, 14 mål, 3. Mikael Bertilsson, SSS, 13 mål, 4. Tom Eriksson, Ran, 11 mål, Tomas Poppen, JS, 11 mål.

RM för damer

Fem lag deltog. Dessutom hade Sala SS sänt ned ett lag som "observatörer". Neptun har ju länge gjort sitt bästa för att propagera för dampolo och är nu glada att det uppenbarligen nu börjar ge resultat.

Lugi	4	4	00	8	116- 9
Neptun	4	3	01	6	55- 22
Polisen	4	2	02	4	39- 34
KSLS	4	1	03	2	24- 62
GKKN	4	0	04	0	6-113

EN SIDA EXTRA

Månadens små nyheter — för er som läser Simsport bakifrån

”Jag har annat att göra . . .”

I Simsports amerikanska förebild, Swimming World, läses i aprilnumret att en undersökning gjorts varför simmare slutar simma när dom slutar . . .

Artikeln, skriven av Denise A Mungo, kan på tio punkter berätta om de vanligaste orsakerna till varför ungdomar lämnar simningen. Den vanligaste orsaken är att simmaren har andra saker att göra. Här följer de tio punkterna, satta i den ordning som undersökningen kom fram till efter att ha räknat enkätsvaren:

1) Jag har annat att göra, 2) Jag var inte så duktig som jag hade väntat mig att vara, 3) Jag hade inte tillräckligt roligt, 4) Jag ville utöva annan idrott, 5) Jag stod inte ut med den press som sattes på mig, 6) Träningen var enformig, 7) Jag gillade inte tränaren, 8) Tränaren var för hård, 9) Simningen var inte tillräckligt spännande, 10) Det var ingen klubbkänsla.

— Kan du simma?
— Ja, jag har varit springpojke i Venedig!
(Göran Rosenlund)



SUSANNE PRELLNER har anlag. Det är vi överens om.

Hur är det med historieboken?

Hur är det med historieboken? Den frågan fick Simsports redaktör sedan vi i förra numret av Simsport berättat att SUM-simvinnande Susanne Prellner har hämtat sina anlag från pappan, Torbjörn. Simsport skrev att pappan varit svensk mästare i bröstsim.

Fel, skriver Lena Nordström i Lund. Men Simsport har inte fel på den punkten. Torbjörn var en gång svensk mästare i den underliga grenen 4 x 100 m bröstsim. Så det så.

Fast så ska vi erkänna att vi inte visste vem som var Susannes mamma. Och det är inte ointressant . . .

Mamma till Susanne är Karin Grubb, som varit svensk mästare (individuellt) på 100 m frisim 1961 och dessutom EM-simmat för Sverige.

Nå, Lena, vi kan väl enas om att Susanne har bra ”arv”. Tack för ditt brev, som jag satte stort värde på!

ROGER STARK

En envis ”rackare”

Promillen är en envis rackare — även det du drack ”igår” försämrar din precision märkbart. Därför — spola kröken om du vill nå resultat med din simning.





BENGT BARON håller världsbästanoteringen på 100 m ryggsim.

Tre nya i IOK

IOK har fått tre nya medlemmar. Det är så exotiska länder som Salomon-öarna, Brunei och Bhutan som har anslutit sig till IOK. Därmed är nu 154 nationer anslutna till IOK.

Baron bäst i världen!

Bengt Baron är bäst i världen på 100 m ryggsim genom tiderna med resultatet 54,50. Kanadensaren Mike West noterade 54,71 vid sina nationsmästerskap i april, vilket är världens tredje tid.

Ramund Berget

RAMUNDBERGET, sommartoppen i fjällen. Idealiskt läge för fjällsemestern.
Modernt högfjällshotell, de flesta rum med bad/wc. Modern badavdelning med bastu och swimmingpool 15x5 m. Dans och annan underhållning.
Dagliga utflykter med ledare – kanotturer – 20 minuters bilväg till 9-håls golfbana – tennisbana.
Fotosafari med fotografen **SVEN GILLSÄTER** 2-16/7, (veckokurser). Teknisk medarrangör: Hasselblads.
Tennisläger för ungdom mellan 10-15 år med professionelle tränaren **PETER KJAERGAARD** 2-16/7 (veckokurser).
Hälsoveckor med **FOLKE MOSSFELDT** 17/9-1/10 (veckokurser). Gymnastik, vandringar, vattengymnastik, pool, bastu och läkarkontroll. Välsorterad **SERVICEBUTIK/ SPORTSERVICE** hyr ut och säljer sportutrustning av ledande fabrikat.
En semestervecka i **RAMUNDBERGET** kostar man inte på sig, den unnar man sig.

VÄLKOMMEN TILL HÄRLIGA HÄRJEDALEN!
Ramundbergets Fjällgård
820 97 Bruksvallarna. Tel. 0684/270 10

Familjen Norberg.

Avnjut en härlig Pizza,
en god Fisk eller Kötträtt
i trivsam miljö

på

PIZZERIA
DON PEPPINO
Hörnet Hattmakarg. Ruddammsg. 37
Tel. 026 - 12 16 38
803 55 GÄVLE
RISTORANTE

X-ponent

stålinredningar ab

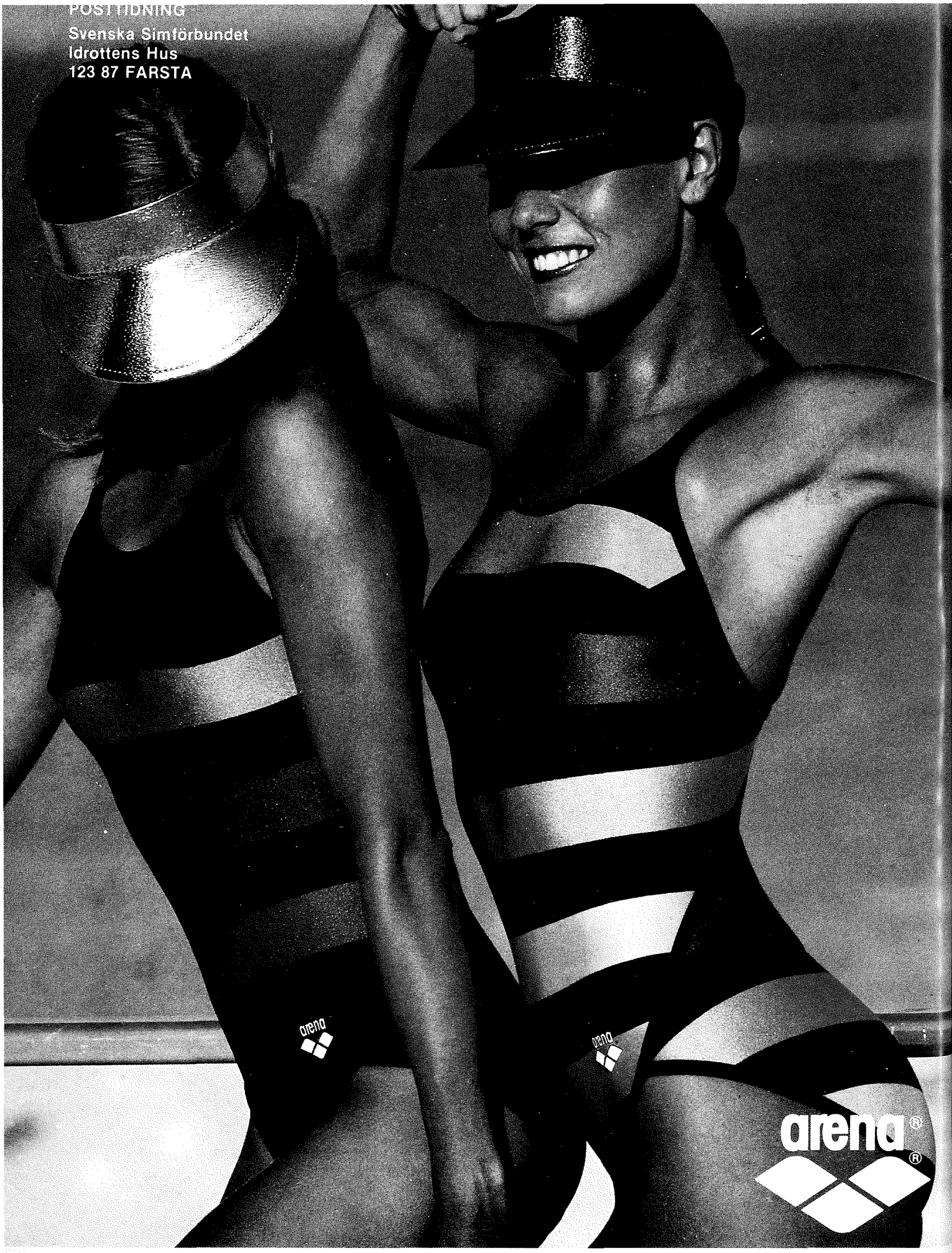
Esplanaden 24 - Box 211, 851 04 SUNDSVALL
Tel. växel 060/ 12 56 20

Väggpaneler Verktygsmontrar Verktygsskåp, Montörvagnar, Varugondoler, Lagerhyllor m.m.

Försäljn.avd.:
Försäljn.chef:
Ragnar Larsson
Tel. bost. **11 85 18**
Repr.ant.: Allan Stenmark
Tel. bost. **56 37 31**

Ekonomiavd.:
Kamrer Gösta Sivertsson
Fru Ulla Wiklander
CHEF:
Dir. Sigvard Johansson
Tel. bost. **15 91 28**

POSTTIDNING
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus
123 87 FARSTA



UNG OCH AKTIV KVINNA VÄLJER ARENA!

Arena marknadsförs i Sverige av: **handic sport ab, tel. 031-28 94 00.** — ett företag i Datatronicgruppen —