Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET



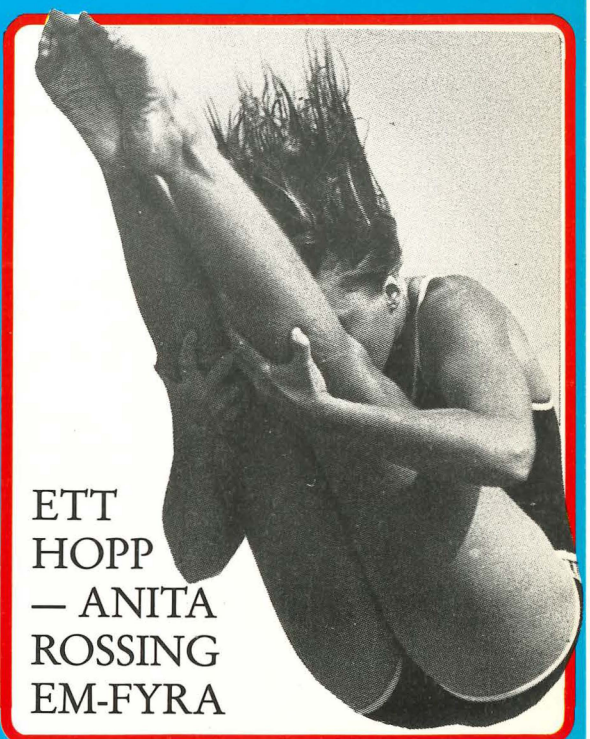
EUROPAMÄSTAREN

Per Johansson försvarade sin EM-titel på 100 m från Jugoslavien 1981 när han i Rom två år senare åter kunde besegra Jörg Woithe. Per kunde flyga hem från Italien med två medaljer. Här ses han framför planet, hyllad av många lagkamrater. (Foto: Roger Stark)



SILVERGÄNGET

En svensk silvermedalj i EM blev det på 4 x 100 m frisim. Startmannen Thomas Lejdström ses framför Pelle Wikström, Pelle Holmertz och Per Johansson. (Foto: Jan Collsiöö)



ETT HOPP — ANITA ROSSING EM-FYRA

9 SEPTEMBER 1983 — ÅRGÅNG 38

”Starka grabbar skall ha starka brallor.”



©KFS/BULLS

SPEEDO®

Speedo badkläder – finns även för Dianor.

Marknadsföring i Sverige av Helly Hansen AB. Telefon 08-761 70 80.

Svenska Simförbundet

SIMSPORT

MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Idrottens Hus, 123 87 Farsta
Tel. 08/713 60 00
POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel. 08/713 60 00

Redaktör:
ROGER STARK
Enebrovägen 14
633 47 Eskilstuna
Tel. Simsport 016/11 33 19

ISSN 0346-1084

Nr. 9 — 1983 — Årgång 38

Utkommer med 12 nr/år

Prenumeration:

Helår 75:-
Utlandet 80:-

Insättes på postgiro
"Tidskriften Simsport"
postgironummer 5 24 94-2

MANUS-STOPP

Manus till Simsport nr. 10 1983 måste vara redaktionen, Enebrovägen 14, 633 47 Eskilstuna, tillhanda senast 30 september.

Manuskript till Simsport nr. 11 1983 skall vara redaktionen tillhanda senast 3 oktober.

STR Malmö -83

ANNORLUNDA TING SIMMARTINGET -83

Simmarting — arrangerat för representanter (ledare/tränare) från landets samtliga SDF och tjugo bästa klubbarna — hösten 1983 hoppas förbundet kunna bjuda på ett lite annorlunda innehåll, än under den senaste femårsperioden.

Idrottens snabba utveckling, inom det administrativa och juridiska området, kräver ökad information och det är detta som vi försöker erbjuda våra medlemsförbund och föreningar under simmartinget den 8—9 oktober i Stockholm.

Programmet under de dagar simmartinget varar kommer att bli omväxlande med många och korta inledningar — allt med avsikt att förhindra John Blunds entré i programmet — av kända idrottsadministratörer och chefspersoner från den offentliga sektorn. I varje programpunkt ingår en kort frågestund där deltagarna får möjlighet att utveckla sina tankegångar och förhoppningsvis erhålla ett uttömmande svar på sina frågor.

SKATTER — LOTTERILAGEN — ANSTÄLLDA — LAG OCH RÄTT är några av rubrikerna vid årets simmarting. Förbundet kan inte nog understryka hur viktigt det är att de administrativa ledarna ute bland distriktsförbund och föreningar noga tager del av den informationsflora som meddelas i Svensk Idrott m fl idrottsorgan. Under senare år har ett flertal ledare råkat illa ut på grund av godtrogenhet eller "lättja". Skriv inte under avtal eller kvitton utan att DU först satt dig in — läst igenom - i vad handlingen innehåller och vad den kommer att användas i för sammanhang.

Idrottsföreningar och förbund har idag en rad skyldigheter i egenskap av arbetsgivare och uppdragsgivare — kontrolluppgifter, arbetsgivaruppgifter etc. Dessutom är alltfler föreningar tvingade att försöka öka sina intäkter genom reklaminkomster och blir då ofta skyldiga att betala reklamskatt och i en del fall moms.

I slutet av 70-talet hade intresset bland föreningarna att ta över drift av mindre anläggningar, cafeterior, gatukök, sportaffärer m m — ett åtagande som i vissa fall kommer att påverka föreningens tidigare befrielse från att erlägga inkomstskatt. I vissa fall kan ett personligt betalningsansvar uppträda för föreningsstyrelsen — t ex om arbetsgivaravgiften eller personalskatter inte inbetalas.

Till sist en annan nyhet, att förbundets olika kommittéer skall vid tinget skriftligen utlämna sina program och förslag för kommande arbetsår. Dessa kommer sedan att behandlas i olika utskott och därefter redovisas inför tinget. Detta mer eller mindre nya grepp har tillkommit enär allt för många — tidigare år — visat ett svalt intresse för vissa kommittéers muntliga framställninng. Genom detta förfaringssätt behandlas — mottages — alla förslag lika, vilket vi hoppas skall ge en mera positiv effekt. Väl mött i Trygg-Hansa-huset.

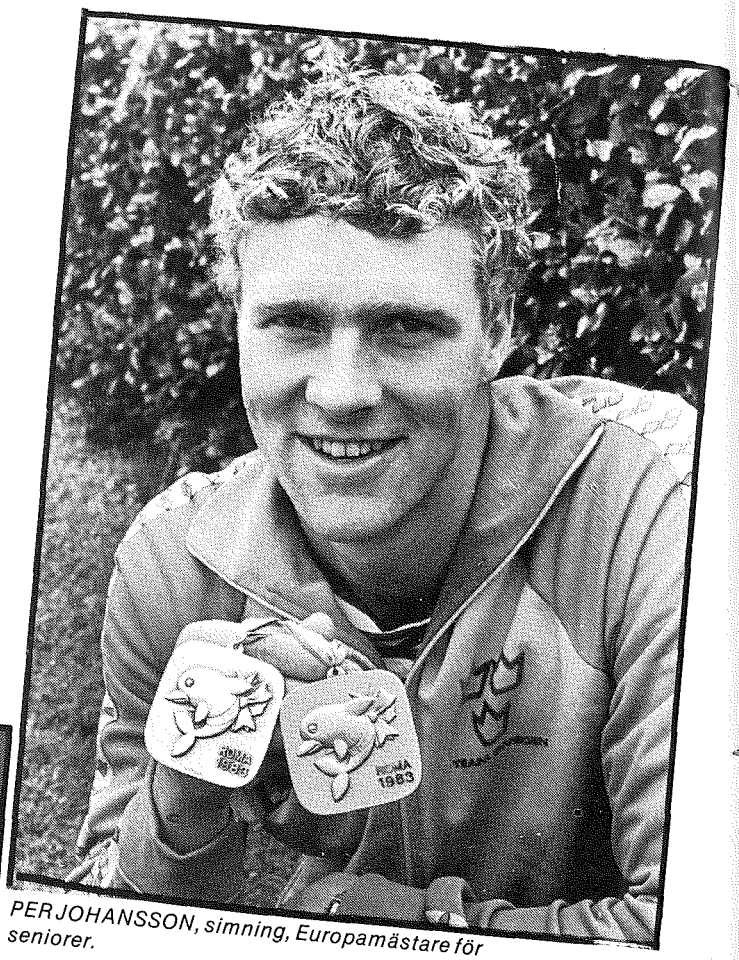
STIG OHLSSON

DEN SVENSKA ”

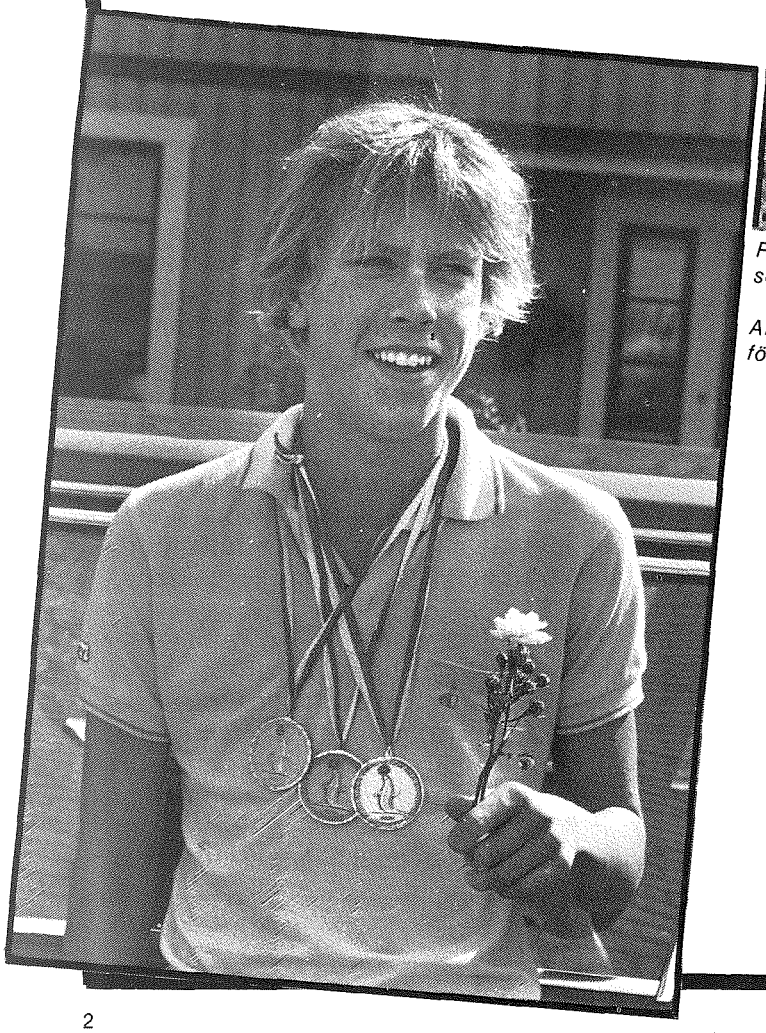
Den svenska ”Guldklubben” fick flera nya medlemmar under den underbara månaden augusti. Både simmare och simhoppare nådde väldiga framgångar!

Mest uppmärksammad i massmedia blev Per Johansson, Borlängesimmaren, som kunde försvara sin titel som Europamästare i simning. Det betydde att Per blev ”Månadens Profil” hos TV-sporten med ett trevligt reportage som följd.

Vid juniorernas simmäster-



PER JOHANSSON, simning, Europamästare för seniorer.



ANDERS HOLMERTZ, simning, Europamästare för juniorer.

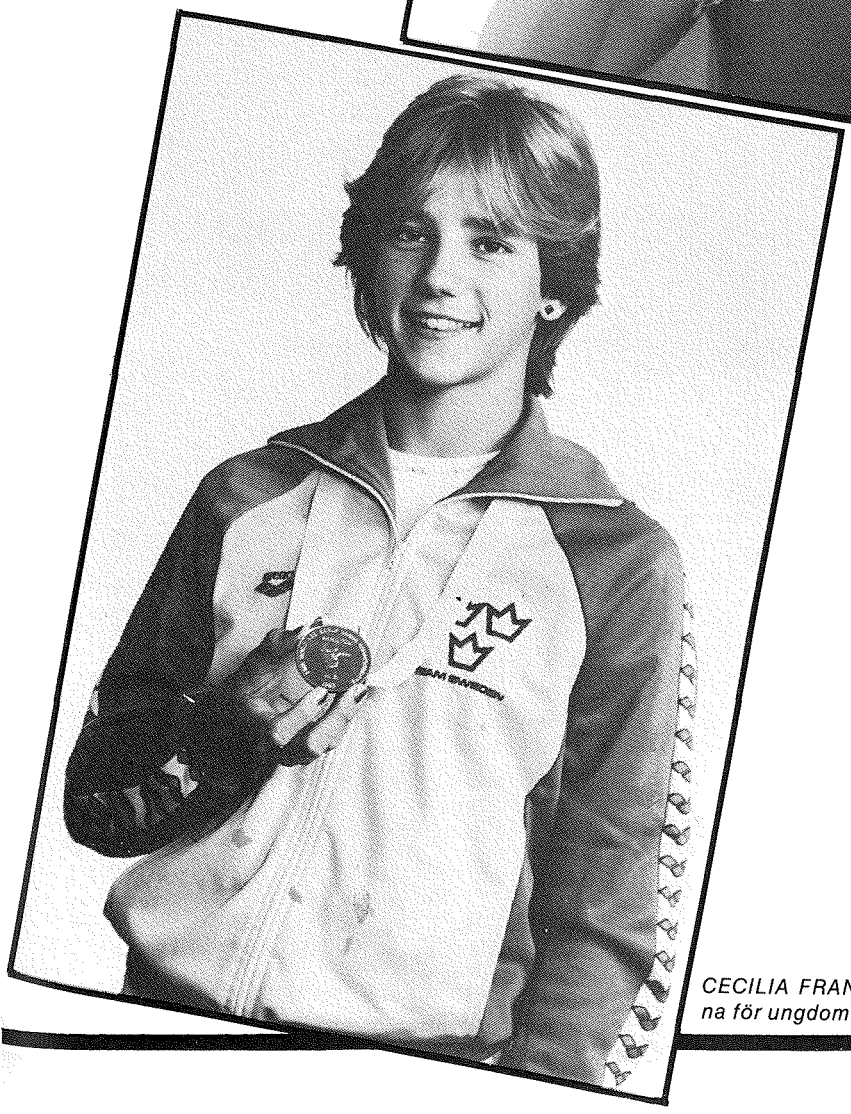
Landslaget valde

arena®

GULDKLUBBEN”



MARIA KARDUM, simning, Europamästare för juniorer.



CECILIA FRANZÉN, simhopp, världsmästarinna för ungdomar.

skap, som hölls i franska Mulhouse, blev det två andra guldmedaljer. Det var Maria Kardum, Kristianstad och Anders Holmertz, Motala som blev Europamästare för juniorer.

Flera fina medaljer blev det också för de svenska simhopparna vid junior-VM på Nya Zeeland. Guldmedaljen svarade Karlskogas Cecilia Franzén för.

Den här Simsports-tidningen är fullspäckad med rapportering från framgångsrika simidrottare.

Varsågod — och hoppas ni får en trevlig stund med vår tidning!

PERS GODA VANA — MED

— Per Johansson har skaffat sig en god vana. — Han kommer alltid hem från de stora simtävlingarna med medalj. Och i år har han gjort en större prestation än någonsin tidigare!

Det berömmet öser Sven von Holst över Sveriges skickligaste simmare, Per Johansson från idrottsstaden Borlänge.

Den här gången erövrade Per två medaljer. Han lyckades ta guld på 100 m frisim (50,20) och han ingick i det svenska laget på 4 x 100 m frisim (Thomas Lejdström Västerås, Per Johansson Borlänge, Per Holmertz Stockholmspolisen och Pelle Wikström Borlänge) som klarade silvermedaljen.

FYRA MEDALJER

Det betyder att Per Johansson nu tagit medalj vid fyra stora internationella simtävlingar i följd, alla på 100 m frisim. Det började vid OS 1980 när Per tog brons, fortsatte med guld vid EM i Jugoslavien 1981 och brons i VM i Ecuador 1982. En ny guldmedalj 1983 i Rom visar att Per är en fantastisk tävlingsmänniska som kan ta fram det allra bästa vid rätt tillfälle.

— Jag laddar för de stora loppen på mitt speciella sätt. Jag äter, sover och tränar i väl utstuderade rytmer, men utestänger allting annat omkring mig, säger Per.

Det bevisas också bl a att Per inte intresserade sig för EM-tävlingarnas två första dagar, utan kom till tävlingsbassängen först den tredje dagen. Dagen då han själv skulle tävla för första gången.



DEN SVENSKA TRUPPEN, representerad av fanbäraren Pär Arvidsson och åtta simmare, gör sin entré vid invigningen av EM.

EM-reportage
Text:
Roger Stark
Foto:
Jan Collsiöö
Roger Stark

"VÄRT BRAGD-GULD"

— Pers prestation den här gången anser jag rent av vara större än när han tog guld för två år sedan, säger simmarbasen Sven von Holst.

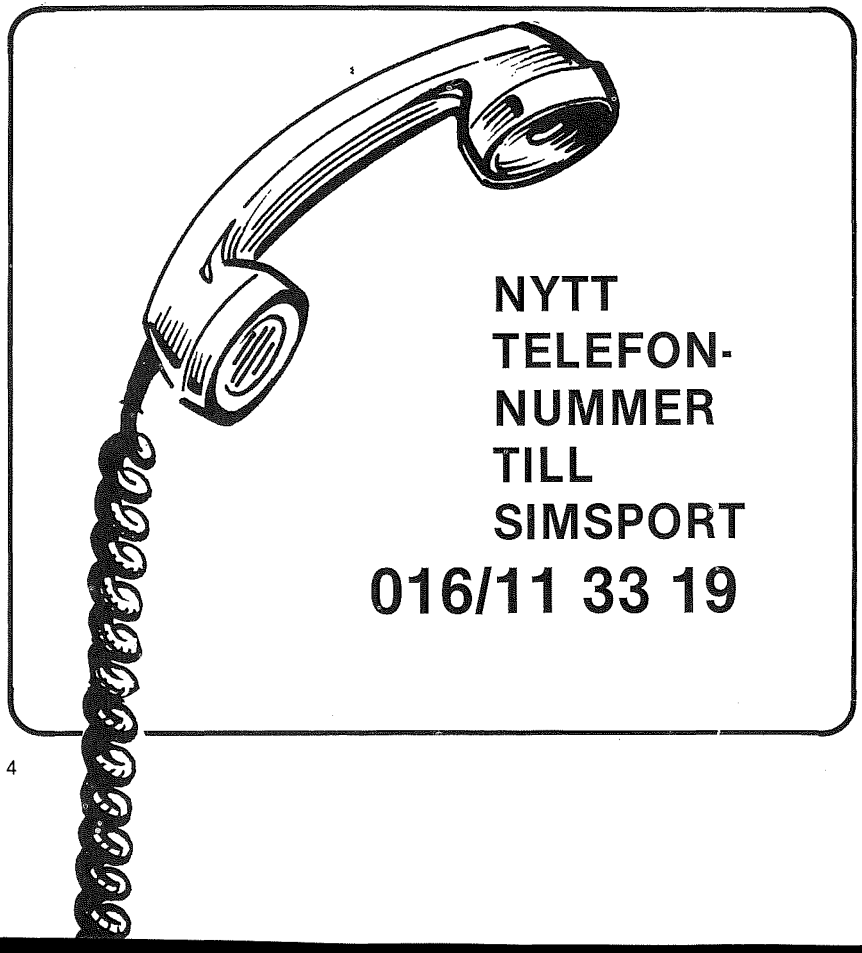
— Förra gången kom Per med en överraskning. Nu kände alla till honom och huvudfavoriten Jörg Woithe, DDR var varnad. Ändå kunde Per överrumpla guldmannen från både OS och VM ännu en gång.

— Det anser jag kunna ge Per Johansson Bragdguldet, menar simmarbasen.

Om inte "om" hade varit hade Sverige fått ytterligare en medalj i sprinterloppet. För Pelle Holmertz, Stockholmspolisen, kom på fjärde plats — efter Jörg Woithe och Sovjets Sergey Smiriagin.

Och denne Smiriagin hade marginalerna på sin sida. Hade han i försökstävlingarna simmat 1/100-del av en sekund långsammare hade han va-

Forts. sid. 7



ALJ VARJE GÅNG

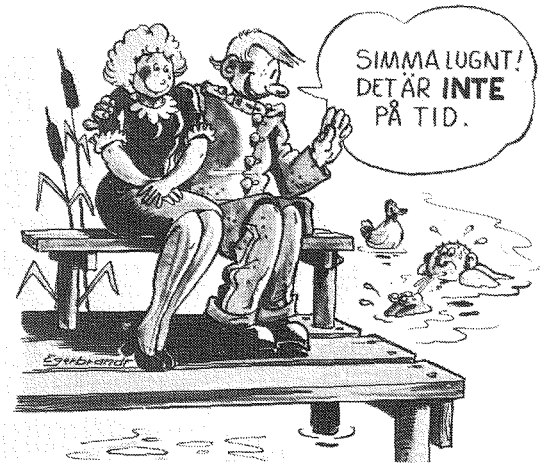


SILVERLAGET PÅ 4 x 100 m frisim, Thomas Lejdström, Pelle Wikström, Pelle Holmertz och Per Johansson tillsammans med sammarbasen Sven von Holst och sprinterträna ren vid EM, Jan-Olof Fahlén.

SIMBORGARMÄRKET 50 ÅR

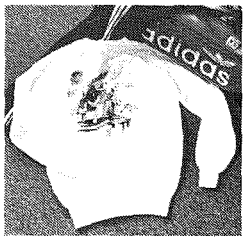
T-SHIRT **PANNBAND** **COLLEGE-TRÖJA**
Utan ärm





T-shirt stl. 8–10 år, 10–12 år, 12–14 år S, M, L, XL, College-tröja stl. XS–XL
Mtrl. Bomull
Utan ärm, mtrl. bomull/acryl

COLLEGE-TRÖJA



Stl. XS–XL
Mtrl. Bomull/Acryl

BADLAKAN



Stl. 70x145 cm
Mtrl. Bomull

Gör som 91:an, 87:an och Elvira, fira Simborgarmärkets 50-årsjubileum genom att bli simborgare och köpa märket! Du kan även skaffa dig de tuffa prylarna med Simborgarmärket och det roliga 91:an-trycket på. Du behöver bara fylla i och sända in kupongen nedan, så skickar vi mot postförskott. Minsta ordervärde 50 kronor.

ARRANGÖR AV SIMBORGARMÄRKET: LIVRÄDDNINGSSÄLLSKAPET–SIMFRÄMJANDET OCH SIMFÖRBUNDET

NAMN	ADRESS	POSTNR	POSTADRESS

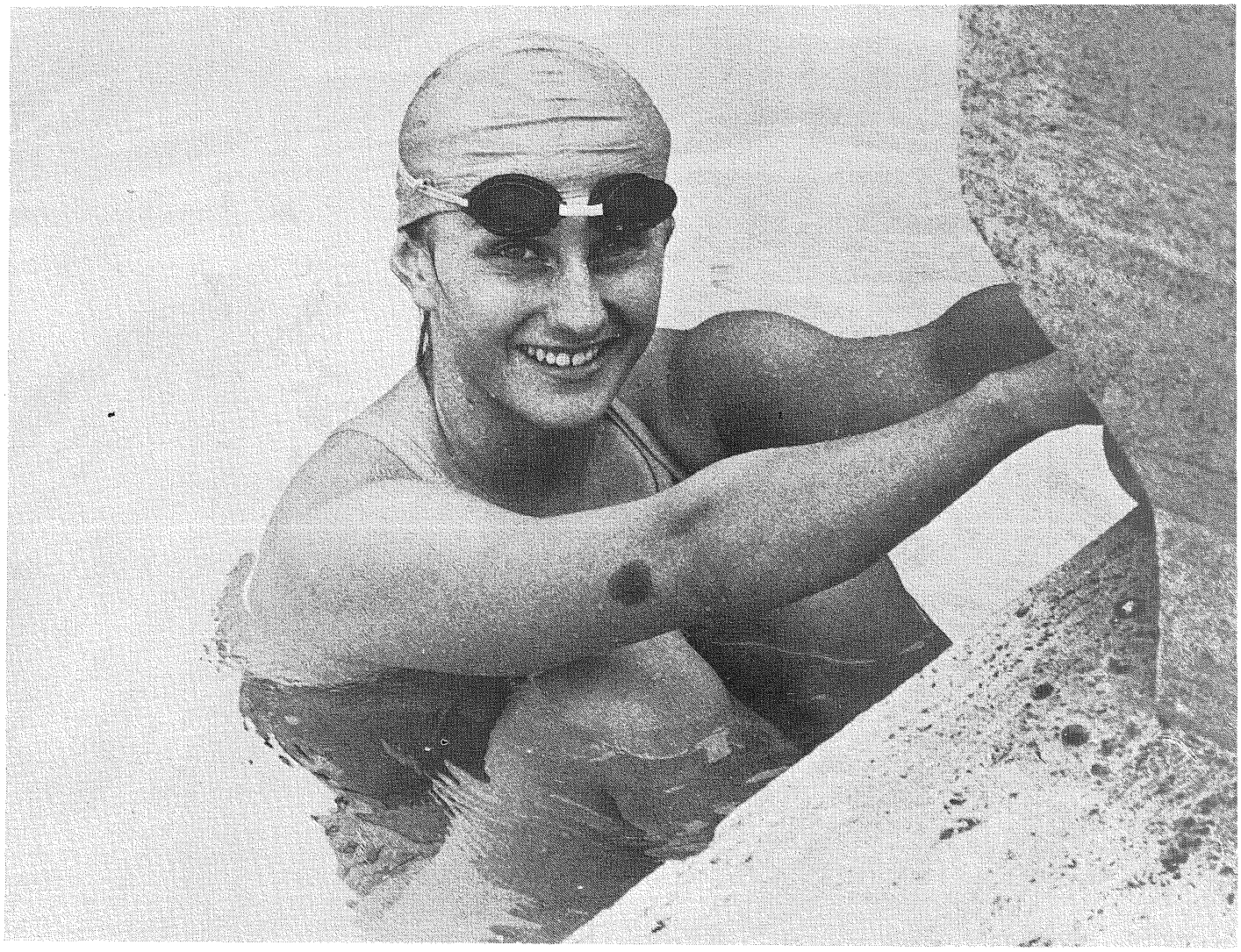
	ANTAL	PRIS/st
PANNBAND Art. 571230		10:–
T-SHIRT Art. 571231	1/8–10 år 2/12–14 år 3/XS 4/S 5/M 6/L 7/XL	40:–
BADLAKAN Art. 571232		50:–
COLLEGE-TRÖJA Utan ärm Art. 571233	S M L XL	89:–
COLLEGE-TRÖJA Art. 571234	S M L XL	98:–
LEVERANTÖR: SPORTJOHAN AB.		

PRIS INKL MOMS EXPEDITIONS OCH POST-FÖRSKOTTS-AVGIFT TILLKOMMER 10 DAGARS BYTESRÄTT

FRANKERAS EJ MOTTAGAREN BETALAR PORTOT

SIMBORGARMÄRKET
SPORTJOHAN AB

SVARSPOST
KUNDNR 30808042
103 60 STOCKHOLM



MARIA KARDUM från Kristianstad fick sitt stora genombrott i EM, där hon blev bästa poängplockare i det svenska laget.

SIM-EM
Forts. från sid. 4

rit utslagen. Nu delade han åttondeplatsen och kunde i en omsimning mot Storbritanniens David Lowe slå ut denne och ta sista finalplatsen, varifrån han således luggade Holmertz på bronsmedaljen.

INTE RIKTIGT FLYT

Två medaljer i EM var allt vad som inkasserades av den varan i år. Det var också detsamma somm den lägre nivån av den målsättning som fanns inför EM.

— Vi ansåg att två eller tre medaljer var vad vi hade att räkna med. Men med facit i hand ser jag att vi kunde fått ytterligare någon plats på prispallen.

— Men vi hade inte samma flyt (tur) som i Jugoslavien för två år sedan, då det blev sju medaljer, säger Sven von Holst fortsättningsvis.

Totalt sex fjärdeplaceringar skvallrar också om att marginalerna inte var på svensk sida den här gången.

— Men 20 finalplatser är en siffra som jag är mycket nöjd med. Och med den uppgiften vågar jag fastslå att vi gjort ett bra mästerskap, förklarar simmarbasen.

ETT GENOMBROTT

Tävlingarnas största överraskning var Kristianstads Maria Kardum, som kom direkt från junior-EM med guld- och silvermedalj i bagaget. Maria var, trots att hon var debutant och yngst i truppen, Sveriges bästa poängplockare individuellt. Hon finalsimmade på 100 m frisim, 200 m frisim och 200 m medley med ett facit av totalt 29 poäng. Därtill deltog hon i lagkappen på 4 x 200 m frisim.

Åtta år äldre än Maria, men från samma klubb (Kristianstads SLS) är Eva-Marie Håkansson som med sina 23 år övertygade i bröstsim. Sedan EM 1977 har Eva-Marie varit i final i alla stora mästerskap — utom i fjol, då hon inte ansågs hålla måttet inför resan till VM i Ecuador.

Andra bra damsimmare som Sven von Holst var nöjd med var Sofia Kraft, Götene och Ulrika Sandmark, Spårvägen.

BARON BÄST

I poängstriden hade Sverige på herrsidan bäst nytta av Bengt Baron, som med sina två individuella finaler (100 m fjärilsim och 100 m ryggsim) erövrade 23 nationspoäng. Dessutom simmade "Barre" ryggsim i medleylaget, som så försmädligt hamnade på fjärde plats.

Sven von Holst var också mycket nöjd med Thomas Lejdström Västerås, Pelle Holmertz Stockholmspolisen, Peter Berggren SK Skäret Uddevalla, Mikael Örn Kristianstad och den stora framtidsmannen Anders Peterson Mariestad.

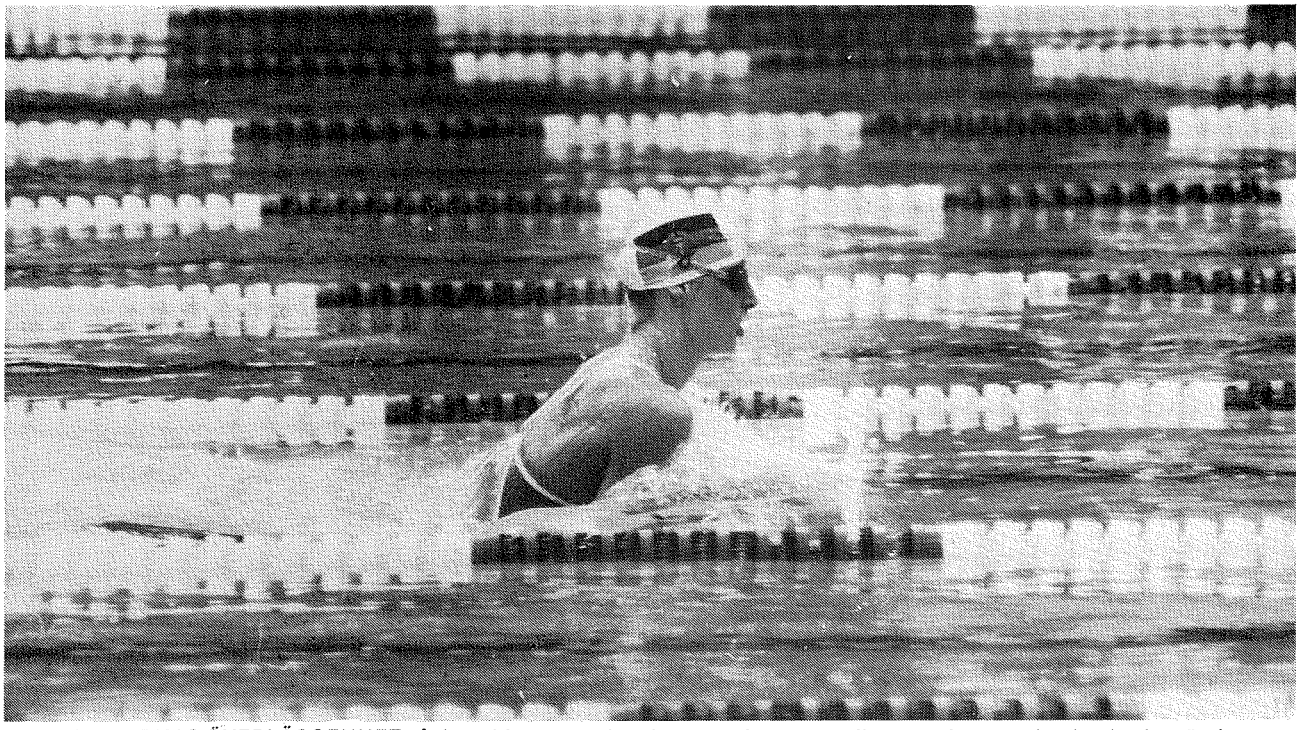
— När vi missade guldmedaljen på 4 x 100 m frisim kände jag först stor besvikelse. Men när jag nu fått lite distans till loppet måste den prestationen värderas mycket högt, sammanfattade Sven von Holst.

DDR EN ÅNGVÄLT

Den totala makten i Europeisk damsimmning har DDR, som inte tappade någonting från det som utgjorde maximal utdelning. DDR vann dubbelt i samtliga individuella damgrenar (två från varje land fick ställa upp), samt tog alla tre guldmedaljerna i lagkapper.

Denna överlägsenhet, parad med det faktum att DDR-flickorna har manligt grova röster och även i övrigt knappast gör feminimt intryck satte igång en ryktesflora lik den som blommade för fullt på friidrotts-VM i

Forts. nästa sida



DDR-SISMMARNAS ÖVERLÄGSENHET på damsidan anses inte längre enbart sportslig, utan dess storhet har börjat vändas mot dem i debatten. Här är det Ute Geweniger som överlägset spurtar mot seger.

SIM-EM

Forts. från föreg. sida

Helsingfors, där det talades om det tredje könet.

Den här platsen är knappast den rätta att diskutera eventuell manipulation med hormoner, men DDR:s överlägsenhet betyder i vilket fall som helst att internationell damsimning blir ointressant om det även i fortsättningen endast finns en bronsmedalj kvar att tävla om när "övermänniskorna" från öst tagit sin beskärda del.

Om DDR har hittat den rätta lösningen på simträning, så är det lite underligt att herrsidan inte lyckas lika bra. DDR tog endast en guldmedalj på herrsidan i år.

GROSS STÖRST

Den som kan sin skoltyska vet att ordet Gross betyder "stor". Och större än den västtyske simmaren Michael Gross kan man knappast bli. Den 201 cm långe västtysken är just nu världens bäste simmare.

I Rom lyckades Gross notera världsrekord på 200 m frisim och 200 m fjärilsim, samt vara delaktig i laget på 4 x 200 m frisim som också satte världsrekord.

Västtyskland var tävlingarnas stora överraskning. Laget prickade in formkurvan perfekt med en bred damtrupp och en herrtrupp som toppades av Gross.

Sovjet har några säkra kort, varav långdistanssimmaren Vladimir Salnikov är den mest kända. Men Sovjet råkade ut för några bakslag och har en damsida, som inte riktigt håller måttet.

Efter Hollands praktinsats i VM förra året väntades nya stora framgångar för det orangeklädda gänget. Men EM blev till en katastrof.

— Jag förstår inte varför. Uppladdningen är densamma som i fjol, kommenterade en holländsk journalist.

BEFOGAD VARNING

Den varning som Sven von Holst uttalade angående värdnationen Italien var befogad. Italien kommer på bred front, där Giovanni Franceschi blev nationalhelgon genom att vinna både 200 m medley och 400 m medley, samt sätta två nya Europarekord.

— Jag vet att jag inte tillhörde guldfavoriterna. Men jag själv trodde hela tiden att jag skulle ta de två guldmedaljerna i medley. Och jag visste att jag var god för de tider jag presterade, förklarade Giovanni när han "badade" tillsammans med svenske finalsimmaren Anders Peterson efter ett försökspass.

Vidare kan sägas att Storbritannien alltid tävlar starkt, att Schweiz fortsätter att utvecklas, men att Polen har fått en tillbakagång, helt säkert beroende på de inhemska politiska problemen.

FÖRSTA DAGEN

100 m frisim damer

Sveriges första representant i sim-EM var Västeråsflickan Agneta Eriksson, som deltog i försöken i andra heatet. Tyvärr fick Agneta en dålig start och fick jobba upp mot 50 m för att inte tappa kontakten, men efter en svag vändning var dagen förstörd — hon orkade inte att simma upp sig ännu en gång.

Bättre lyckades EM-debutanten Maria Kardum. Hon simmade i fjärde försöksheatet och noterade ett nytt personligt rekord med 58,00.

Det betydde att Maria var klar för final, medan Agneta placerades i B-final. Agneta avstod dock sin plats i B-heatet för att istället spara krafterna till kvällens sista gren, 4 x 200 m frisim.

Maria Kardum lyckades pressa sitt personliga rekord ännu en gång när hon i finalen simmade på ytterbana. Med sluttiden 57,97 blev det visserligen sista finalplats, men för hennes del — som finalens yngsta deltagare — hade hon naturligtvis all anledning att vara mycket nöjd.

Segern togs av DDR:s Birgit Meineke med 55,18, vilket var ett nytt mästerskapsrekord. Östtyskt var det också på andra plats genom Kristin Otto, medan Hollands Conny van Bentum tog bronsmedaljen.

100 m bröstsim herrar

Peter Berggren hade förmånen att få starta mitt i fältet (bana 5) i finalen sedan han i försöken gjort en mycket stark prestation. Han noterade svenskt rekord, tävlingarnas första för Sverige, genom att ösa på till final 1.04,31.

I finalen lyckades inte Peter simma riktligt lika fort, utan medaljstriden blev en match mellan Sovjets Robertas Zhulpa och Storbritanniens Adrian Moorehouse. Med fem hundradelars marginal kunde Sovjetsimmaren ta hem segern. Den gamle kämpen, Gerald Mörken (vann EM i Jönköping 1977 med ett världsrekord) tog hand om bronset, dock utan att kunna hota Moorehouse.

Peter Berggren gjorde ett nytt starkt lopp, men blev hänvisad till sjunde plats.

— Jag har ingen anledning att känna besvikelse över en sådan placering i de här sammanhangen. Faktiskt hade jag

MARIAS GENOMBROTT

☐ ☐ ☐ Maria Kardum fyllde 15 år 21 juli i år.

☐ ☐ ☐ Vid Europamästerskapet var hon Sveriges bästa poängplockare med tre individuella finalsimningar . . .

☐ ☐ ☐ Två veckor tidigare hade hon i junior-EM erövrat guldmedalj på 200 m medley och silver på 100 m frisim.

— Maria är svensk simnings mest intressanta namn just nu. Det är ingen tvekan om det, säger Sven von Holst.

SAKNAR NERVER

Visst fanns farhågan att Maria inte skulle palla för trycket i senior-EM i Rom. Men då känner man inte Kristianstadstösen.

— Nervös? Nej varför?

— Jag är här för att simma, precis som dom andra tjejerna . . .

Sanningen är den att Maria trivs i sin roll som framgångsrik simmartjej. Det bevisar väl följande lilla historia:

— Bland det roligaste jag vet är när fotograferna kommer och vill ta bilder.

Det sade Maria i samband med ute-SM i Falun, när Simsportsredaktören ville fästa en annan simmarflicka på plåten, en flicka som var lite mer blyg och helst ville slippa. Men Maria fixade så att plåtningen blev gjord!

SUM-SIMDROTTNING

Maria har kommit fram via SUM-simtävlingarna. Såväl 1982 i Norrköping som 1983 i Södertälje blev Maria drottning för sin åldersklass — eller heter det prinsessa bland så unga damer?

— Sedan har resultatförbättringarna kommit slag i slag. Och ännu ser vi ingen gräns för vad hon i framtiden ska kunna åstadkomma i resultatlistorna, säger hennes klubbtränare, Tommy Malmsten.

Vid inne-SM fick Tommy se sin unga adept ta en guldmedalj för första gången. Det var en milstolpe.

— Sedan fortsatte hon med att ta flera medaljer, bl a guld i individuell medley, vid ute-SM i Falun.

TRE EM-FINALER

Efter ute-SM fortsatte hon till Mulhouse i Frankrike, där hon således både tog guld och silver.

— Jag åkte sedan direkt till EM-truppens uppladdning, så jag hade mina EJM-medaljer med mig i bagaget till Rom, förklarar Maria.

I Rom fick Maria träffa sina föräldrar för första gången på ett par veckor. Föräldrarna följde noga sin dotters lopp, men var naturligtvis intresserade av övriga svenska simmares framgångar också.

Maria fick sitt stora internationella genombrott i Rom, där hon kvalade in till tre individuella finaler, 100 m frisim, 200 m frisim och 200 m medley.

I försöken till 200 m medley-finalen noterade Maria sitt första svenska rekord. Det skrevs till 2.19,30.

"BARA GÅ VIDARE"

Hur mycket orkar Maria att simma och måste det inte bli en reaktion (stopp i utvecklingen) snart?

— Maria älskar att tävla. Och hon mår bra av det. Undan för undan förbättrar hon sina personliga rekord, konstaterar Tommy Malmsten.

Tommy anser att det bara är "att gå vidare mot nya personbästa resultat".

— Vi talar över huvud taget inte om några reaktioner och stopp i utvecklingen. Istället talar vi om långsiktig målsättning och då vet vi att det krävs ännu snabbare simningar.

— Att tro på en tillfällig stagnation skulle bara hämma utvecklingen. Då kan ju simmaren själv få för sig, att taket är nått.

— I Marias fall ligger taket högre än så här. Det är med den filosofin vi nu lägger simsäsongen 1983 till handlingarna och går vidare, slutar Tommy Malmsten.

det lite på känn, förklarar Peter och förklarar sig på följande sätt:

— I försöken fick jag göra ett maxlopp för att över huvud taget nå finalen. Då är det inte lätt att förbättra sitt resultat bara några timmar senare.

Men sanningen är den att Peter gjorde svensk bröstsimnings bästa lopp någonsin på försöken. Och sedan det näst bästa på eftermiddagen.

— Jag fortsätter satsningen fram mot OS. I Los Angeles vill jag vara bland de främsta . . .

400 m medley, damer

Den östtyska dominansen i damernas medleylopp var total. Lite överraskande var det kanske att det var Kathleen Nord som kunde ta guldmedaljen före sin landsmaninna, den mera berömda världsrekordhållerskan, Petra Schneider.

Nords segertid (4.39,95) var dock tre sekunder från Petras världsrekord från 1982. Det var endast fyra tiondelar som skilde mellan DDR-flickorna, medan hoppet sedan var hela sju sekunder till trean, Petra Zindler från Västtyskland.

De båda svenskorna i den här grenen, Sofia Kraft och Anette Philipsson klarade sig vidare till B-final. Denna vanns av Sofia med tiden 4.54,20 — ett personligt rekord med tre sekunder. Anette var inte mycket sämre, utan fick 4.57,87 och en femte plats i B-finalen.

— Sofias insats var av högsta märke. Att kunna gå ner så mycket i tid på tre veckor från SM är värd all beundran, kommenterade den svenske simledaren Sven von Holst.

200 m frisim herrar

Tävlingarnas första världsrekord!

Det var Västtysklands Michael Gross, som trots sjukdom mellan de västtyska mästerskapen och EM, kunde visa upp en sådan strålande form att han helt kun-

Forts. nästa sida



RADIOSPORTENS Staffan Lindeborg intervjuar Bengt Baron och Pär Arvidsson.

SIM-EM
Forts. från föreg. sida

de utklassa alla sina motståndare och även notera nya världsrekordet 1.47,87.

Västtyskland fick också bronsmedaljen genom Thomas Farhner, medan silvermedaljen gick till Jörg Woite, DDR. Gross var dock ensam under 1.50, vilket visar hur outstanding han just nu är.

En mycket stark insats gjorde också Thomas Lejdström när han blev fjärde man med det nya svenska rekordet 1.51,58.

— Visst var jag nära en medalj eftersom jag 25 meter från mål hade tredjeplatsen. Men naturligtvis är jag ändå inte besviken med mitt lopp som sådant, fastän en medalj alltid är mycket roligare, förklarar Thomas.

Thomas var ju trea på den här distansen när EM avgjordes i Jugoslavien 1981. Den gången var Michael Söderlund tvåa och silvermedaljör. Den här gången fick Michael nöja sig med att simma i B-final sedan han missat lite i försöken. Där blev Söderlund trea med 1.52,29.

4 x 200 m frisim damer

Den nya EM-grenen hade endast lockat åtta lag till tävlingarna, varför det blev final direkt, utan försök. Förhoppningarna på den svenska kvartetten Suzanne Nilsson, Maria Kardum, Agneta Eriksson och Armi Airaksinen var relativt högt ställda, med — som bäst — en fjärdeplats inom räckhåll.

— Men tre av flickorna i laget gjorde sämre tider än vi hade väntat oss, erkänner Thomas Jansson.

Suzanne Nilsson var ute efter att sätta svenskt rekord på öppningssträckan, men hennes 2.05,17 var drygt två sekunder över den förhoppningen. Och det gav endast en sjundeplats i finalfältet så långt.

Därefter kom det stora glädjeämnet, Maria Kardum, och med 2.03,31 simmade hon upp Sverige till femte plats. Agneta Eriksson stod sedan inte distansen ut och slutflickan, Armi Airaksinen, kunde inte heller få fram Sverige.

Ett svenskt rekord var utlovat. Men det borde kunnat hamna på 8.15 istället för på 8.18,99 som det nu blev.

De östtyska flickorna simmade fram till ett nytt världsrekord, tävlingarnas andra sedan första kvällen. Segern var överlägsen och sluttiden skrevs till suveräna 8.02,27.

ANDRA DAGEN

100 m fjärilsim, herrar

EM-simningarna fick uppleva en högklassig fjärilstävling med ett Europarekord (54.00) genom Michael Gross och sedan ytterligare fyra simmare inom loppet av bara en dryg sekund. Bland de fem främsta återfinner vi två svenskar, Pär Arvidsson på fjärde plats och Bengt Baron på femte.

Gross hade tagit ett litet grepp redan vid 50 meter, närmast före rekordhållaren Alexey Markovskiy, Sovjet och med Bengt Baron på fjärde plats med tiden 25,54. Pär Arvidsson hade 25,80 och en femte plats.

In mot mål tappade Bengt Baron lite av

Gross — albatrossen med gyllene vingar!

Artikel ur den tyska tidningen Bild

Mikael Gross går omkring med följande devis på sin T-shirt: I am too fast to time. Guld och världsrekord på 200 m frisim (1.47.87), guld och europarekord på 100 m fjäril (54.00) guld och världsrekord på 200 m fjäril (1.75.05). Därtill guld och världsrekord i lagkappen 4 x 200 m frisim. Fyrfaldig Europamästare!

Det är bara sjukdom som kan stoppa honom, säger exvärldsrekordhållaren Gerhard Hetz. Experterna diskuterar nu bara var hans gränser ligger. Hetz tippar följande tider: 200 m frisim — 1.45.8, 200 m fjäril — 1.55.8. Dessa tider verkar sagolika . . .

— Dessutom är jag ingen simmartyp, förvånar sig Gross över Gross. Han begrundar resultaten från en medicinsk test gjord vid Frankfurtuniversitetet. Professor Dieter Böhmer: Gross är prototypen för en idrottsman med lång uthållighet. Funktionen av hans organ är fantastiska. Han kunde göra sig ett världsnamn som cyklist, roddare eller basketspelare.

Lungvolym: 7.3 mot normala 3.5 till 4 liter. Syreupptagningsförmåga 5.9 liter per minut. Ett toppvärde som endast superroddare når. Efter belastning återhämtar sig Gross ovanligt snabbt. 150 i puls i mål. Några sekunder senare är pulsen nere i 100 eller under.



MICHAEL GROSS — albatrossen med gyllene vingar.

Dessa värden tackar han sin förre tränare Peter Pinck. För tre år sedan såg Michael ut som en handduk. Hans skuldror var lika smala som höfterna. Han gjorde ett jättesprång från gosse till man. Han har egentligen aldrig varit en yngling. I dag har Gross en idealfigur för simmare: 2.02 lång med muskulösare skulderparti. Genom gymnastik kan han röra sig som en orm.

Professor Böhmer vidare: Han har en mycket harmonisk kropp och är absolut inte något monster. 56 i kläder, 46 i skor. Spännvidden mellan armarna är sensationell, 2.28. Det är denna egenskap som givit honom smeknamnet albatrossen som ståtar med en spännvidd på 3.35.

Böhmer fortsätter: Märkligast är dock hans själsliga inställning till simningen. Han är en mycket klok idrottsman. Då menar Böhmer Gross kunskaper om sin egen kropp, hans hårdhet vid tävlingar och hans dagliga träningsdos på 12000 m.

Hos Gross existerar inget mygel eller fusk. Mellan VM 82 och EM 83 tog han ledigt en dag och hade två veckors semester på Maldiverna.

Onsdag efter VM är han tillbaka i klubbassängen — målet OS 84 i Los A.

Översättning: Barbro Thörnelöf

farten, medan Pär Arvidsson gick upp en placering. Båda var mycket besvikna över att ha missat medaljerna, bl a för att Pär varit lite snabbare i försöken (54,84) än i finalen.

— Det är lite hårt att bli utan medalj när vi båda var så nära. Men vi skulle förstås ha simmat lite fortare, menade Pär Arvidsson sedan han nått målet efter 55,01 — mot 55,46 i SM tre veckor tidigare.

Michael Gross försäkrar att han inte var ute efter att notera världs- eller Europarekord.

— Det viktiga var förstås att ta hem seger. Tiden var inte alls viktig, men visst är det roligt när det går fort också, menade han.

Tvåan, David Lopez-Zubero från Spanien var själv mycket överraskad:

— Ja, det här hade jag inte vågat räkna med. Det blev ju nationsrekord också (54,77) så jag simmade på toppen av mitt kunnande.

200 m frisim, damer

Det blev åter dubbelt DDR i topp när damernas 200 m frisim avgjordes. Segern togs av Birgit Meineke, som var den enda under tvåminutersvallen. Tvåa var Astrid Strauss.

En klart negativ överraskning var att Hollands världsmästarinna på distansen, Annemarie Verstappen, inte kvalificerade sig till final. Holland representerades nu av Conny van Bentum, som precis som i Split för två år sedan tog bronsmedaljen på den här sträckan. Nu blev det en ny tredjeplats i EM för hennes del.

Sverige hade två simmare med på damernas 200 m. Maria Kardum fortsatte att överraska stort och kunde nu åter kvalificera sig till final. Starkt gjort av vår lilla 15-åring. Hon kvalificerade sig till final genom att sätta personligt rekord med 2.03,57. Det var den femte bästa försökstiden.

I finalen kunde Maria förbättra sitt personbästa med ytterligare sju hundradelar till 2.03,50 — mindre än en sekund från det svenska rekord som Agneta Eriksson ännu är innehavare av.

— Det är klart att jag är mycket nöjd med min prestation i EM så här långt, säger Maria.

Suzanne Nilsson fick inte sin simning att fungera hundraprocentigt, utan fick finna sig i att simma B-final, där hon med tiden 2.04,93 kom på femte plats.



"BENKE" KLARADE CIGARREN

INBAKAD i plast och med "påskruvad paraply" var DN-journalisten Benke Lans själv skyddad från regnet. Men hur han klarade cigarren var det ingen som riktigt förstod.

400 m medley, herrar

— Jag var väldigt trött i slutet av loppet. Men jag gjorde mitt yttersta och det var en fantastisk känsla att få sätta Europarekord och ta hem guldmedaljen inför min hemmapublik. Europarekordet var liksom kronan på verket.

Det uttalandet gjorde Giovanni Frarnceschi efter loppet, som gjorde honom till Europamästare och en mycket populär person i Italien!

Giovanni återfanns i loppet på andra plats nästan hela tiden, medan Sandor Wladar och Mikhail Tarasov turats om att vara i ledning. Italienaren avgjorde på bröstsimmet och kunde sedan hålla i mål genom ett bra frisim.

Det nya Europarekordet skrevs till 4.20,41.

Endast fyra tiondelar efter var Jean-Peter Berndt, Östtyskland, som sade så här efter sitt lopp:

— Mina allra högsta förväntningar överträffades, så jag känner mig naturligtvis väldigt glad.

I B-heatet gjorde Sveriges Anders Peterson ett härligt lopp. Han fortsätter att förbättras undan för undan och blev nu tvåa (tionde plats totalt) med 4.49,45.

— Jag var endast en hundradel från segern i B-heatet. Men "segermissen" berör mig inte så mycket. För trots allt betyder skillnaden mellan nionde och tionde plats väldigt lite. Jag gläder mig istället åt den resultatförbättring jag svarat för. Jag förbättrade mitt personliga rekord med fyra sekunder i Rom på den här distansen. Mera kan jag knappast begära, kommenterade Mariestadsgrabben.

Anders har nu ett personligt rekord i långa banan som är bättre än i 25:an!

200 m bröstsim, damer

Den femfaldiga guldmedaljösen från EM i Split för två år sedan, Ute Geweniger, fick en rejäl match av den endast 14-åriga landsmaninnan Sylvia Gerasch — men dubbelt östtyskt blev det förstås med stor överlägsenhet.

Det fyra år gamla världs- och Europarekordet (2.28,36) var i verklig fara, men Ute Geweniger tröttnade rejält på sista längden och var så när att få släppa segern i-

Forts. nästa sida



ANDERS Peterson har nu ett personligt rekord i 50-metersbassäng som är bättre än det i kort bana.

Hunters Steakhouse

Intressant matsedel
Billig lunch i annorlunda miljö

Torggatan 1 B - 461 34 TROLLHÄTTAN
Tel. 0520/105 09

Sällfors hyllad med en tomlåda!

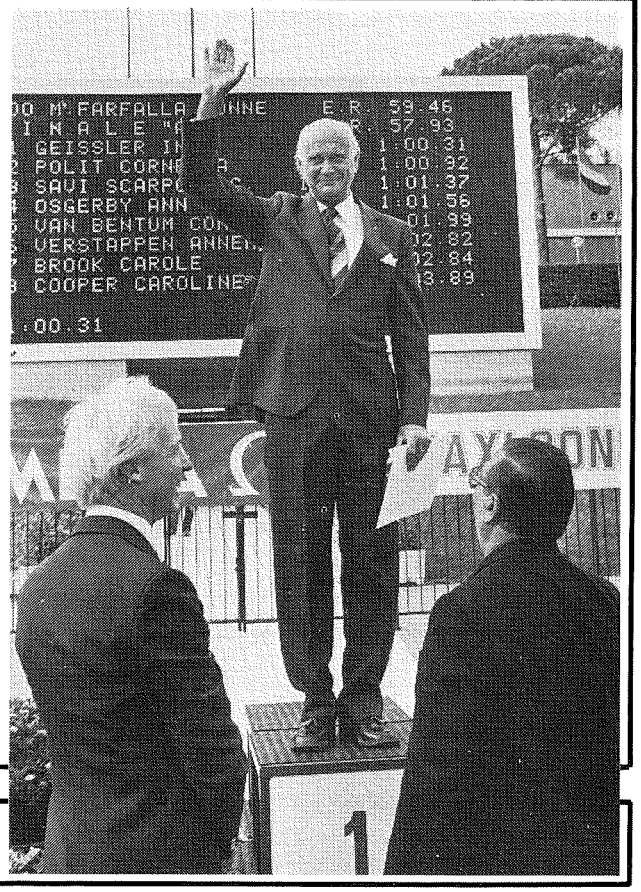
Bertil Sällfors har vigt sitt liv åt simningen och när Svenska Simförbundet för en tid sedan ansökte om Internationella Simförbundets (FINA:s) högsta utmärkelse till den svenske ledaren beslutades det snabbt att Bertil skulle tilldelas denna hedersbetygelse.

Ordningen inom FINA-administrationen är dock inte lika god som t ex i svenska distriktsförbund, eller vad man vill. För vid ett tidigare tillfälle glömde FINA att dela ut priset till väntande Bertil Sällfors.

Vid EM i Rom glömdes inte Bertil bort, utan en prisceremoni var inplanerad.

Ändå blev det för ett symboliskt mottagande Bertil fick gå upp på prispallen. Jo just det, FINA hade glömt att ta med utmärkelsen när resan till Rom gjordes. Så det är en tomlåda som Bertil tar emot på bilden. Ännu ett år efter det att Bertil tillerkänts FINA:s högsta utmärkelse väntar han på detsamma.

Det är inte utan att vi tycker att Svenska Simförbundets hedersordförande, Bertil Sällfors, blivit klantigt behandlad!



BERTIL SÄLLFORS mottar den tomlåda som representerar Internationella Simförbundets högsta utmärkelse.
(Foto: Jan Collsjö)

SIM-EM
Forts. från föreg. sida

rån sig. Nu vann hon med 2.30,64 — endast tre hundradelar före Sylvia.

— Jag är inte nöjd med tiden, men att vara den främsta i Europa är gott nog, menade Ute.

Mycket nöjd var naturligtvis den 14-åriga Sylvia Gerasch:

— Eftersom jag inte varit ute så mycket i internationella sammanhang antar jag att det här är en god start. Jag ser verkligen fram emot OS 1984.

Mindre nöjd var trean, Sovjets Olga Selenokova.

— Jag är missnöjd både med tiden och placeringen, förklarade hon.

Den svenska representanten i grenen, Annelie Holmström, hade hoppats att kunna pressa sitt personliga rekord. Men hon har uppenbarligen fortfarande lite svårt att simma i 50-metersbassäng. En fjärdeplats i B-finalen med 2.40,48 är en liten tillbakagång jämfört med SM-resultatet.

4 x 200 m frisim, herrar

De fyra svenska simmarna i finalen, Thomas Lejdström, Michael Söderlund, Mikael Örn och Pelle Holmertz gjorde en fantastisk prestation. Deras simning hade varit värd en medalj, men nu blev det endast en fjärdeplats trots svenskt rekord på startsträckan med 1.51,22, samt svenskt rekord i sluttid med 7.26,37. Dessutom personliga rekord inne i laget för såväl Michael Söderlund som för Michael Örn. Lejdström inledde med att föra upp sitt lag till andra plats på öppningssträckan, en placering som sedan Michael Söderlund kunde hålla. En placering tappade Mikael Örn. På en ytterbana spurtade Italien, som var rejält påhejat, och hemmalaget kunde ta medaljen för Sverige, trots att Pelle Holmertz gjorde ett topplopp . . .

Åt Västtyskland var det ingenting att göra, utan ett nytt världsrekord kunde skrivas till 7.20,40. I laget simmade Thomas Fahner, Alexander Schowtka, Andreas Schmidt och Michael Gross. Silver till Östtyskland och således brons till Italien.

TREDJE DAGEN

400 m frisim

— Jag är mycket lycklig över att sätta Europarekord och vinna guldmedaljen. Den enda jag var rädd för var min landsmaninna, Anke Sonnenbrodt. Men jag disponerade loppet rätt och blev först i mål.

Den kommentaren gjorde DDR:s Astrid Strauss efter sitt segerlopp. Hon kom i en väldig spurt och avgjorde den annars så jämna matchen mot Sonnenbrodt. Det nya Europarekordet lyder på 4.08,07, en kapning med 18 hundradelar jämfört med det rekord hon själv noterat tidigare i år.

Den tredje medaljen togs av Sovjets Irina Laricheva:

— Det blev nationsrekord för min del. Och då måste jag vara nöjd eftersom jag visste att det skulle bli svårt att bryta DDR:s dubbel.

Suzanne Nilsson nådde en B-final, där hon tog sjätte platsen efter att ha simmat ett jämnt lopp. Hennes tid blev 4.22,71, vilket är nära tre sekunder långsammare än i SM.

100 m frisim, herrar

Där satt den!

1981 års Europamästare, Per Johansson från Idrottsstaden Borlänge, upprepade sin triumf och kunde vinna före Jörg Woithe, DDR. Den guldmedaljen var vad hela svenska truppen behövde efter en rad fjärdeplaceringar.

— Visst är jag glad. Nu får jag behålla leasingbilen, som det står "Europamästaren kör Opel" på, skrattade Per som första kommentar när idrottskonsulenten Berth Johansson skyndade fram för att gratulera.

Sverige hade två simmare med i A-fi-

Forts. sid. 14

Diskad för en slick!

EM-deltagarna varnades i år extra hårt för att inte bära reklam på sin utrustning i samband med tävlingarna. En bitter erfarenhet rikare blev den grekiska flickan Sofia Dara som kom fram till startpallen med en Diana-baddräkt med ordet "slick" — och blev genast bortmotad.

— Tävlingsledaren diskvalificerade henne för den "felaktiga" baddräkten, berättar elittidtagningschefen, som vid tillfället var svensken Lasse Edstedt.



Sven von Holst, förbundskapten

NU tar vi ställning!

Alltför länge har idrotten tvekat att fördöma alkoholförtäring i idrottssammanhang. Att som ledare eller aktiv fira segern eller dränka misslyckandet med alkohol. Att "slappna av" efter en jobbig träning med några öl. Att hälla i sig "självförtroende" för att passa in i gänget. Att "förgylla" tid på resan eller träningslägret med att festa. Eller som åskådare ta sig några öl innan man går till tävlingen. Det är alltför välbekanta situationer.

Simförbundet vill nu i samarbete med Systembolaget starta ett mer aktivt arbete för ett idrottsliv med sundare alkoholvanor. Vi vill inte att alkohol ska finnas med i bilden vid våra träningar, träningsläger, tävlingar och resor.



Vi simmare säger också bestämt nej till alla alkoholdrycker runt våra tävlingsarenor. Lika roligt som det är att tävla inför en nykter och kunnig publik, lika tråkigt är det att se hur stökighet och fylleri kan förstöra stämningen vid en tävling.

Njut av idrotten — SPOLA KRÖKEN!

SYSTEMBOLAGET

Svenska Simförbundet



"SENANS" RUSKIGA FINISH följs spänt av den svenska ledarna. Inlevelsen i loppet är det inget fel på.

"Senans" ruskiga finish

SIM-EM

Forts. från föreg. sida

nalen. Per hade kvalat in som andra man, medan Pelle Holmertz varit tvåa i försöken. Eftersom DDR:s Jörg Woithe varit snabbast i försöken kom Sverige att flankera 1982 års världsmästare, som simmare på fjärde banan.

Sverige hade således två simmare i finalen, liksom DDR och Sovjet, medan de två övriga finalplatserna tagits av Västtyskland och Italien.

Redan försökstävlingarna blev dramatiska eftersom två simmare kom att dela åttondeplatsen och således blev tvingade att göra en omsimning för den sista finalplatsen. Det var Sovjets Sergey Smiriagin som vann omsimningen mot Storbritanniens David Lowe.

Det visade sig att den lösningen av omsimningen kom att beröva Pelle Holmertz bronsmedaljen. För efter segrande Per Johansson kom Jörg Woithe följd av just Sergey Smiriagin, som från sin bana 8 gjorde ett starkt lopp och tog placeringen närmast före fyran Pelle Holmertz.

Fram till 50 m var Woithe snabbast med 24,06 med Per på andra plats och 24,30. Pelle Holmertz var på fjärde plats med 24,47.

Den snabbaste spurten hade sedan Per "Senan" Johansson, vars sista 10—15 meter var rent ruskiga. Segrartiden för Per (50,20) är en hundradel över det svenska rekord han själv har från VM i Equador förra året. Woithe blev distanserad med nio hundradelar.

Pelle Holmertz var inte riktigt nöjd med sin egen insats, men det var verkligen övriga inom den svenska truppen. Pelles 50,71 är faktiskt det näst bästa han någonsin gjort.

— Jag tittade mig omkring vid 70 me-

Forts. sid. 16



EN ALKOHOLFRI SKÅL utbringar Lars-Eric Paulsson för Per Johansson vid segerfesten.



TACK SKA DU HA säger hela simmarsverige genom EM-tränaren Jan-Olof Fahlén och simmarbasen Sven von Holst.

SVENSKT EM-FACIT GENOM TIDERNA

Sverige erövrade två medaljer vid Europamästerskapet i simning i Rom 1983. Det var Per Johansson, Borlänge, som upprepade sin seger på 100 m frisim från 1981 i Jugoslavien och i år svarade för den enda guldmedaljen, precis som för två år sedan.

Vidare lyckades Sverige ta silver på 4 x 100 m frisim, där naturligtvis även Per Johansson ingick. Övriga i silverlaget var Thomas Lejdström, Västerås, Pelle Holmertz, Stockholmspolisen och Pelle Wikström, Borlänge SS.

Svensk simning har genom tiderna haft följande medaljörer i Europamästerskap:

1926 i Budapest:

Herrar:

400 m frisim, 1:a Arne Borg	5.14,2
1500 m frisim, 1:a Arne Borg	21.29,2

1927 i Bologna:

Herrar:

100 m frisim, 1:a Arne Borg	1.00,0
400 m frisim, 1:a Arne Borg	5.08,6
1500 m frisim, 1:a Arne Borg	19.07,2
100 m ryggsim, 1:a Eskil Lundahl	1.17,4

1938 i London:

Herrar:

400 m frisim, 1:a Björn Borg	4.51,6
1500 m frisim, 1:a Björn Borg	19.55,6

1947 i Monte Carlo:

Herrar:

4 x 200 m frisim, 1:a Sverige	9.00,5

(Per-Olov Olsson, Martin Lundén, Per-Olof Östrand, Olle Johansson)

1950 i Wien:

Herrar:

4 x 200 m frisim, 1:a Sverige	9,06,5

1958 i Budapest:

Damer:

100 m frisim, 1:a Kate Jobson	1.04,7

1962 i Leipzig:

Herrar:

100 m frisim, 2:a Per-Ola Lindberg	55,5
400 m frisim, 2:a Hans Rosendahl	4.25,8
4 x 100 m frisim, 3:a Sverige	3.45,0

(Mats Svensson, Jan Lundin, Bengt Nordwall, Per-Ola Lindberg)

4 x 200 m frisim, 1:a Sverige	8.18,4

(Mats Svensson, Lars-Erik Bengtsson, Hans Rosendahl, Per-Ola Lindberg)

Damer:

400 m frisim, 3:a Elisabeth Ljunggren	4.58,1

1966 i Utrecht:

Herrar:

4 x 100 m frisim, 3:a Sverige	3.39,0

(Lester Eriksson, Göran Jansson, Ingvar Eriksson, Jan Lundin)

4 x 200 m frisim, 3:a Sverige

(Lester Eriksson, Olle Ferm, Ingvar Eriksson, Jan Lundin)

Damer:

4 x 100 m frisim, 2:a Sverige

(Ingrid Gustavsson, Ulla Jäfvert, Ann-Charlott Lilja, Ann-Christine Hagberg)

1970 i Barcelona:

Herrar:

200 m frisim, 2:a Gunnar Larsson	1.55,7
400 m frisim, 1:a Gunnar Larsson	4.02,6
200 m medley, 1:a Gunnar Larsson	2.09,3
200 m medley, 3:a Hans Ljungberg	2.14,3
400 m medley, 1:a Gunnar Larsson	4.36,2

Damer:

400 m frisim, 2:a Gunilla Jonsson	4.36,8
4 x 100 m frisim, 3:a Sverige	4.07,4

(Elisabeth Berglund, Eva Andersson, Anita Zarnowiecki, Gunilla Jonsson)

1974 i Wien:

Herrar:

400 m frisim, 2:a Bengt Gingsjö	4.03,79
4 x 200 m frisim, 3:a Sverige	7.43,10

(Berndt Zarnowiecki, Anders Bellbring, Peter Pettersson, Bengt Gingsjö)

Damer:

100 m fjärilsim, 3:a Gunilla Andersson	1.04,67
4 x 100 m medley, 3:a Sverige	4.23,90

(Gunilla Lundberg, Jeanette Pettersson, Gunilla Andersson, Diana Olsson)

1977 i Jönköping:

Herrar:

100 m fjärilsim, 2:a Pär Arvidsson	55,58
200 m fjärilsim, 3:a Pär Arvidsson	2.01,37
200 m fjärilsim, 3:a Jan Thorell	2.05,22

Damer:

200 m bröstsim, 3:a Eva-Marie Håkansson	2.38,05

1981 i Split:

Herrar:

100 m frisim, 1:a Per Johansson	50,55
200 m frisim, 2:a Michael Söderlund	1.51,62
200 m frisim, 3:a Thomas Lejdström	1.52,11
4 x 100 m frisim, 2:a Sverige	3.22,48

(Pelle Holmertz, Pelle Wikström, Lars Lindqvist, Per Johansson)

4 x 200 m frisim, 3:a Sverige	7.27,78

(Michael Söderlund, Pelle Wikström, Per-Alvar Magnusson, Thomas Lejdström)

100 m fjärilsim, 2:a Pär Arvidsson	54,60
4 x 100 m medley, 2:a Sverige	3.45,01

(Bengt Baron, Glen Christiansen, Pär Arvidsson, Per Johansson)

1983 i Rom:

Herrar:

100 m frisim, 1:a Per Johansson	50,20
4 x 100 m frisim 2:a Sverige	3.22,02

(Thomas Lejdström, Per Johansson, Pelle Holmertz, Pelle Wikström)

FAVORITEN DISKVALIFICERAD

SIM-EM
Forts. från sid. 14

ter och förstod att det skulle bli mycket jämnt fram till målet. Den som ville vinna måste göra en bra finish. Jag gjorde det och det känns fint, förklarade Pelle.

Woithe var förstås besviken över att historien från Split i Jugoslavien upprepade sig så exakt:

— Jag är besviken över att jag inte vann. Jag visste att det inte skulle bli några rekordtider på grund av vädret. Men jag gjorde mitt bästa och fann att Per var bättre . . .

Mycket trött efter sammanlagt tre 100-meterslopp var Sergey Smiriagin. Men håll med om att han gjorde en stark prestation.

100 m ryggsim, damer
DDR fortsatte att ta hundraprocentig utdelning. Nu genom Inla Kleber följd av landsmannen Cornelia Sirch.

— Jag är glad över segern, men besviken över tiden, förklarar Kleber.

Det här var det första loppet utan svenskt deltagande vare sig i A- eller B-final. Eva Lundahl kom på 17:e plats med 1.06,05 och Anna-Karin Eriksson 21:a med 1.07,39.

200 m ryggsim, herrar
En av de klara medaljfavoriterna, Sovjets Vladimir Shemetov, försvann redan på förmiddagen när han i försökstävlingarna blev diskvalificerad med anledning att han inte nuddade vändningsplattan vid 100 m.

Trots det gick guldmedaljen till Sovjet, då Sergey Zabolotnov, kunde vinna före Sandor Wladar från Ungern. Segrartiden för 20-åringen från Tashkent som har Europarekordet från tidigare i år, stannade vid 2.01,00 och var alltså inte så bra. T o m sämre än vad Wladar hade när han vann motsvarande distans i Jugoslavien 1981.

Tack vare diskningen av Shemetov flyttades Michael Söderlund upp från nionde till åttonde plats efter försöken. Det betydde att han fick en ytterbana i finalen. Efter 1.01,75 (8:e plats) nådde han målet på 2.08,48 och därmed kunde han också klättra en placering och blev sjua.

4 x 100 m frisim, damer
Med fyra sekunders marginal till Holland kunde DDR hemföra segern på en tid (3.44,72) som var två sekunder sämre än nationens egna världsrekord. Någon kamp i ordets rätta bemärkelse var det inte.

Lika klar var Hollands andraplacering, medan det istället blev en jämn och intressant kamp om bronsmedaljen, där de svenska flickorna blev hänvisade till fjärde plats, trots att kvartetten simmade på topp av sin förmåga och verkligen gjorde sitt bästa.

Malin Rundgren inledde tufft med 58,68 (bara tre hundradelar över hennes SM-tid). Det gav visserligen åttondeplacering så långt, men vi var med i det jämna loppet.

Maria Kardum flyttade upp Sveriges position till en fjärde plats genom att avverka sin del av loppet på 57,19. Snabbaste svenskan var Agneta Eriksson på tredje sträckan med 56.57 — och då hade vi en bronsmedalj inom räckhåll. Armi Airaksinen vill aldrig ge sig i en lagkapp och med 57.56 på hennes sträcka gav hon Västtysklands Ina Beyermann en verklig match. Men tyvärr tog västtyskarna ifrån Sverige bronsmedaljen när 25 meter återstod av loppet.

FJÄRDE DAGEN

400 m frisim, herrar
Här var det upplagt för en repris från 1981 eftersom favoriten Vladimir Salnikov från Sovjet på bana 4 flankerades av de tre jugoslaviska bröderna Petric, Borut och Darjan. Vid det förra tillfället kunde Borut spurta till seger och bli nationalidol hemma i Judoslavien.

Men Salnikov tillät det inte bli någon repris. Man öppnade i världsrekordfart och såg till att skaka av sig sina konkurrenter innan det blev dags för en spurt.

Salnikov hade 56,14 vid 100 m (mot 56,41 när han satte sitt världsrekord tidigare i år). Vid 200 m visade klockan 1.54,23 (1.54,97).

Därefter bedarrade farten en aning och vid 300 noterades 2.52,08 (2.52,03) och i mål blev det 3.49,80 mot världsrekordets 3.48,32.

Borut Petric var mera än två sekunder långsammare och brodern Darjan blev trea ytterligare en sekund långsammare.

— Vi hade inte satt upp någon speciell tid för Salnikovs lopp, utan ansåg istället att segern var det viktigaste, menade tränaren Koshkin när pressen tog emot.

Salnikov hade sparats av sin ledning och t ex inte använts i 4 x 200-meterslaget. Han var alltså helt fräsch inför sin första EM-start.

Kalle Elias simmade i B-finalen där han gick ut som femma, avancerade till tredje plats vid 200 m (1.58) och slutade femma med tiden 3.57,73.

100 m fjärilsim, damer
Här var det ytterst nära att DDR:s dubbelseger kunde spräckas, då Italiens Cinzia Savi Scarponi öppnade starkt och till publikens förtjusning var tvåa vid 50 m, närmast efter DDR:s Ines Geissler.

Trots att italienskan nästan bars fram av publiken kunde hon inte hålla hela vägen in till målet, utan det gick som det gjort i alla andra damlopp i EM — den östtyska andraflickan tog hand om silvermedaljen.

Geissler vann på 1.00,31 mot 1.00,92 för Cornelia Polit och 1.01,37 för italienskan.

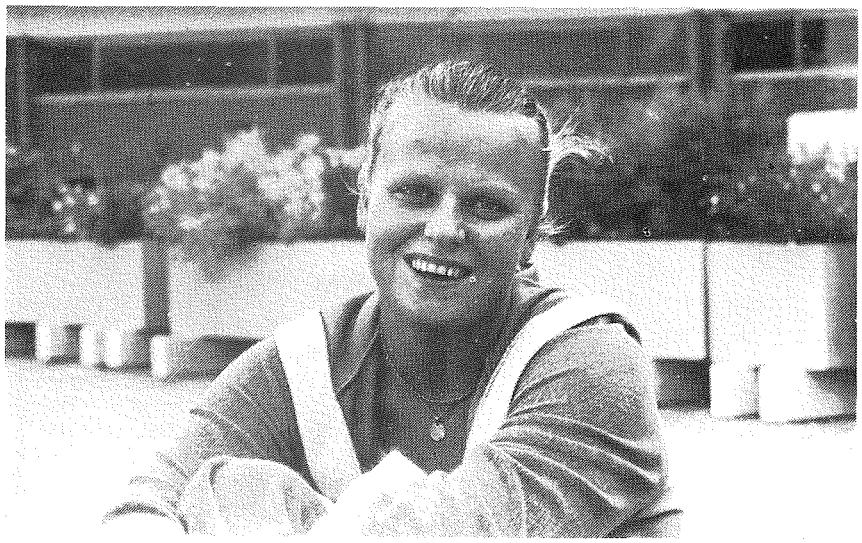
Sveriges båda flickor på distansen, Agneta Mårtensson och Agneta Eriksson hade klarat sig vidare till B-final.

Mårtensson simmade snabbt och hade 1.03,27, medan Agneta Eriksson fick en tid nära två sekunder långsammare än SM, nämligen 1.04,40. För "Mårten" blev det tredje plats och för Eriksson en sjätte plats.

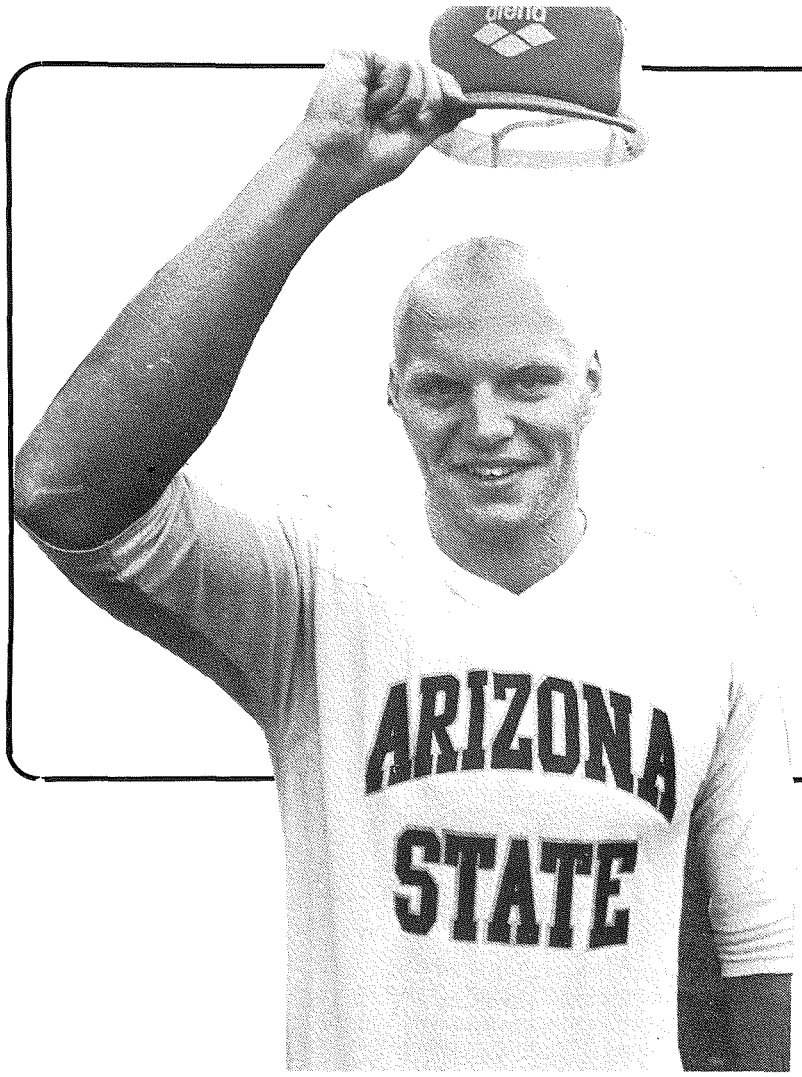
— Jag hade hoppats att gå under minuten, men är naturligtvis glad över att Cornelia och jag kunde vinna dubbelt, sade Ines Geissler till pressen.

200 m bröstsim, herrar
Italien upplevde en ny spännande stund när Raffaela Avagnano på en ytterbana satte allting på ett kort och stack iväg. Vid 150 m var han i klar ledning — men

Forts. sid. 18



ARMI AIRAKSINEN gjorde sitt allra bästa och alla var nöjda med hela laget på 4 x 100 m frisim, fastän det förstås var retligt att "bli av med" bronsmedaljen på de sista meterna.



Rakadè håret - kammade hem en tusenlapp!

Bröstsimmaren Peter Berggren kom till försökssimningarna med "grå badmössa", som det heter i simkretsar. Men det menas att han hade rakat av allt håret för att minska motståndet i vattnet.

Och med den rakningen kammade han hem tusen kronor, det sista han kan kamma på länge . . .

Det var kamraterna i simgänget som samlade ihop tusen kronor, som Peter skulle få för att låta håret falla. Det var det värt, tyckte Peter och satte ett nytt blad i rakhyveln.

Hoppas bara att kamraterna hade råd med betalningen. Så att inte dom också blev renrakade, så att säga.

Sju svenskar till Påven

I samband med EM-tävlingarna i Rom tog Påven emot sammanlagt 300 gäster bestående av Europamästerskapets aktiva och ledare. Svenska representanter vid det celebra tillfället, som hölls vid Påvens sommarresident var Maria Kardum, Eva-Marie Håkansson, Pär Arvidsson, Bengt Baron, FINA-ledamoten Gunnar Werner, LEN-representanten Bertil Sällfors och simförbundsordföranden Rune Ångström.

Speciellt intressant torde mötet med Påven ha varit för Maria Kardum, som kommer från ett katolskt troende hem.

Missade prisutdelningen

Mycket av EM-arrangemanget hade mera att önska av organisation och ordning. Mycket snopet måste det ha varit för flickorna som hamnat på de tre främsta platserna i höga hopp. Efter tävlingen blev det ingen prisutdelning — det hade arrangörerna glömt att planera in. Visst fick flickorna sina medaljer, men det blev vid ett senare tillfälle.



OLAVSLEKENE I SVØMMING 1983

SARPSBORG — NORGE

Lørdag 22. oktober kl. 14.00 og søndag 23. oktober kl. 13.00

Øvelser lørdag: 400 m fri, 100 m bryst, 200 m medley, 200 m rygg, 100 m fri, 4 x 100 m medley

Øvelser søndag: 400 m medley, 200 m bryst, 100 m rygg, 200 m fri, 100 m butterfly, «Olavsstafetten» (friøvelse over 4 etapper: 200, 150, 100 og 50 m)

Klasseinndeling damer/herrer: Senior (18 år og eldre) – Eldre junior (16 og 17 år) – Yngre junior (15 år og yngre)

SVØMMETREFF lørdag kveld med Lene og Pelle Holmertz

Innbydelse med kval.tider: Henv. Bjørn O. Nilsen, Grimsgaards vei 30 A, 1700 Sarpsborg, tlf. 031/55 270.

Påmeldelse (innen lørdag 8/10 kl. 24.00): Sten Aage Grasto, Snorres gate 6, 1700 Sarpsborg, tlf. 031/52 850.

Innkvartering: Jo Richard Johansson, Storgata 2, 1700 Sarpsborg, tlf. 031/57 760.

Arrangør: Sarpsborg Idrettslag

12 NOV. SIL 1031

SPEEDO

Helly-Hansen

han hade gått ut för hårt och slutade femma i mål.

Den vassaste spurten hade Adrian Moorhouse, Storbritannien — men segrartiden (2.17,49) var förstås inte så bra.

Den nyrakade Peter Berggren fanns med i finalen, men trots att han kunde upprepa den fina simningen från förmiddagens försökstävlingar, där han haft 2.22,35 — en femte tid sammanlagt och seger i sitt försöksheat — blev det nu en sämre placering.

I finalen intog Peter genast sistaplatsen, jobbade upp sig till sjunde vid 100 m (1.09,11), men föll tillbaka till sista igen in mot mål, där han fick tiden 2.22,17.

100 m bröstsim, damer

Eva-Marie Håkansson är värd all beundran. Hon var med i EM redan 1977 i Jönköping, vilket hon är ensam om på damsidan — där omsättningen av simmare brukar vara lite snabbare. I Jönköping tog Eva-Marie medalj på 200 m bröstsim. Sedan har hon varit med i finaler på alla stora mästerskap.

Nu noterade Eva-Marie ett nytt svenskt rekord när hon blev femte flicka i mål med tiden 1.11,14.

Medaljen fanns hela tiden inom räckhåll. Vid 50-metersvändningen var hon på andra plats med 32,80. Bara Ute Geweniger från DDR var snabbare. Så långt som till 20 meter kvar var Eva-Marie på tredje plats, men hon tvingades släppa till en slutlig femteplacering.

Ute Geweniger vann med nya världsrekordtiden 1.08,51 (32,17) vid 50 m.

Den 14-åriga Sylvia Gerasch kämpade sig upp på andra plats och såg till att DDR inte missade någon medalj i det här loppet heller.

Annelie Holmström var med i B-finalen, där hennes 1.14,05 räckte till en sjätteplacering.

— Jag hade förhoppningar om att kunna gå under världsrekordtiden, men var inte säker på att jag skulle kunna göra det den här kvällen, när vädret inte var så bra, förklarade Ute Geweniger.

Eva-Maries fantastiska historia:

Toppbetyg på ”han

I våras gick Eva-Marie Håkansson ut med höga betyg från Handelshögskolan i Stockholm. Nu tar hon ett sabbatsår från studierna för att praktisera på LM Ericsson.

När sommarlovet tog vid kunde den 23-åriga Eva-Marie Håkansson på allvar börja träna simning igen.

— Under terminen kom simningen i kläm, men ett par gånger i veckan anslöt jag mig till Stockholmspolisens träning. Där fick jag den hjälp jag behövde av tränaren Gert Sjöholm.

MÄSTERSKAPSREKORD

Efter skolslutet kunde Eva-Marie ge mera av sin tid till simningen.

Mera behövdes inte för att Kristianstadstjejen skulle bli bättre än någonsin vid tiden för ett svenskt mästerskap!

Hon vann 100 m bröstsim med tiden 1.13,12, nytt mästerskapsrekord.

Därmed blev hon kvalificerad till sitt tredje Europamästerskap. Hon är den enda i tjejtruppen som varit med i Jönköping 1977, i Split, Jugoslavien 1981 och i Rom 1983. Rent fantastiskt var det att se henne i EM-bassängen, där hon på 100 m bröstsim noterade svenskt rekord med 1.11,14.

”INTE GAMMAL”

Den oundvikliga frågan kom förstås från journalisterna:

— Är du inte för gammal för det här helt enkelt?

— Jag känner mig inte gammal. Men jag får jämt höra att jag är det . . .

Visst är Eva-marie äldst i gänget. Men i bröstsim, den svåraste teknikgrenen, är mogen ålder och rutin nödvändiga ingredienser för ett bra resultat.

Bara en gång sedan 1976 har Eva-Marie missat SM-titeln (1979) på 100 m bröstsim i 50-metersbassäng. Och hon har finalsimmat i EM 1977, VM 1978, World Cup 1979, OS 1980, EM 1981 och EM 1983. Enda missen var 1982, då hon inte ansågs hålla måttet för resan till Equador-VM.

— Jag hoppas verkligen att hon fortsätter ännu en tid. Det är positivt för sporten när lite äldre flickor fortsätter. Dessutom är Eva-marie en tjej som tillför truppen många andra fina saker, säger simmarbasen Sven von Holst.

Eva-Marie var också ”kapten” för damerna under året.

4 x 100 m frisim, herrar

De svenska förhoppningarna var högt ställda eftersom vi i försöken haft den klart bästa tiden, trots att essen Per Johansson och Pelle Holmertz sparats till kvällens final.



DEN SVENSKA KVARTETTEN laddar inför finalen på 4 x 100 m frisim, där det sedan blev silver. Vi ser fr.v. Per Johansson, Thomas Lejdström, Pelle Holmertz, Pelle Wikström.

Det svenska finallaget togs ut med förhoppning att ha ett par-tre meters ledning inför sista sträckan. Det betydde ordningen Thomas Lejdström, Per Johansson, Pelle Holmertz och Pelle Wikström.

— Till slut blev det en andraplacering. Vi passerades på sista banlängden av Sovjet eftersom vår ledning när Pelle Wikström gick i vattnet mot Alexey Markovsky på sista sträckan inte var tillräcklig.

Det säger Sven von HOlst, som också tillägger:

— Vi förlorade loppet på att samtliga tre växlingar var mycket sena. Jag såg växlingarna på videoband efter finalerna och kunde konstatera detta.

En andraplats är dock gott nog och ett svenskt rekord blev det sammanlagt för de svenske med 3.22,02, jämfört med VM-tiden från i fjol som lyder på 3.22,15. Splittiderna för svenskarna var 51,14 för Lejdström på första strräckan, 49,61 på andra för Per Johansson, 49,89 för Pelle

Forts. sid. 20

dels" — Rekord i tredje EM!



VÄLKOMMEN UPP ur EM-bassängen för tredje gången. Du har satt svenskt rekord. Igen!

Hemmaplan!
är
alltid en fördel

Vi känner vår hemmaplan och vet vad den kräver. Personlig kundservice, snabb skadereglering. Bland annat.
Vi finner dessa krav naturliga eftersom vi ägs av försäkringstagarna. Och vi har inga vinstintressen.
Kontakta oss - vi finns ju på hemmaplan.

VÄSTMANLANDS LÄNS FÖRSÄKRINGSBOLAG

Tel. 021/18 51 50, Ombud på alla orter.

Världsrekord av Gross

SIM-EM
Forts. från sid. 18

Holmertz på tredje och 51,38 för Pelle Wikström på sista.

Per Johanssons tid var den allra bästa av samtliga finalsimmares.

Sovjet som hela tiden avvaktat på andra eller tredje plats i loppet vann till slut ganska överlägset med 3.20,88.

En stor skandal var det att svensk TV stängde av EM-sändningarna just när 4 x 100 metersfinalen skulle avgöras. Det var en långfilm från Christina Scollins ungdom som skulle rullas fram.

FEMTE DAGEN

200 m medley, damer

Det var ingen fråga om vart segern skulle gå i den här grenen. DDR:s Ute Gewniger tog ledningen redan på inledande fjärilssimmet, en ledning som hon sedan undan för undan drygade ut. Någon rekordfart var det inte i loppet, utan hon fick nöja sig med en sluttid två sekunder över hennes eget världsrekord, som hon noterade när hon vann samma sträcka i Split för två år sedan.

Ute hade haft ledningen i hela loppet. På samma sätt hade hennes landsmanninna, Kathleen Nord hand om andraplatsen från start till mål.

Sverige representerades i grenen av Maria Kardum och Annette Philipsson.

Maria lyckades i försöken att sätta svenskt rekord. Det var den notering som Ann-Sofi Roos svarade för 1979 i Tokyo som fick en putsning till 2.19,30. Den tiden räckte till seger i försöksheatet och tredje bästa försökstid totalt.

I finalen lade sig Maria sist med 38,83 på ryggsimmet, men 34,38 på ryggsimmet förde upp henne till tredje plats, trots att ingången till ryggsimsvändningen var lite dålig.

Maria föll sedan tillbaka på bröstsimmet, som klockades för 41,83. När bröstsimmet var avklarat var hon på sjätte plats. Frisimmet gick avslutningsvis på 32,28 och det betydde att Maria fick siäppa ytterligare en flicka framför sig. Totalt således en sjunde plats med tiden 2.19,32 — två hundradelar över hennes några timmar gamla rekord.

I B-finalen gjorde Anettte Philipsson en bra prestation. Hon var uppe i ledning vid 100 m, men föll sedan till en tredjeplats då hon fick sluttiden 2.21,49.

200 m fjärilsim, herrar

I överlägsen stil kunde Västtysklands Michael Gross vinna grenen och dessutom notera sitt tredje världsrekord på 1.57,05 efter mellantiderna 26,13 — 55,91 — 1.25,93.

— Jag satsade på att gå runt 1.57 eller strax under. Det är en härlig känsla att simma så fort, berättar Gross, som fortsätter:

— Jag vet inte var gränsen för mig ligger på 200 m fjärilsim, men jag är övertygad om att lite snabbare än så här ska jag kunna simma.

Fesenko från Sovjet var nöjd över silvermedaljen, men hade satsat på att notera nytt nationsrekord, vilket han misslyckades med.

Pär Arvidsson var anmäld till start, men avstod på grund av förkylning.

800 m frisim, damer

Anke Sonnenbroot var ute klart under mellantiderna för världsrekordet under den första halvan av loppet och hon ledde med tre sekunder vid 200 m. Närmast efter sig hade hon sin landsmaninna, Astrid Strauss.

Efter halva loppet tröttnade Anke Sonnenbroot. Hon tappade gentemot världsrekordet och snart var Astrid Strauss förbi. Något rekord blev det inte, men ingen kunde hota DDR från att ta en sedvanlig dubbelseger.

Den 14-åriga Sarah Hardkaste erövrade bronsmedaljen med tiden 8.40,44.

I försökstävlingarna dagen före lyckades inte Ulrika Sandmark upprepa sin tid från SM, utan fick med 8.53,48 nöja sig med den 10:e bästa tiden, vilket hon helt klart kan vara nöjd med. Eftersom det inte simmades B-final i den grenen var det färdigsimmat för Ulrikas del.

100 m ryggsim, herrar

DDR:s Dirk Richter har dokumenterat sig som en av världens bästa ryggsimmare de senaste åren. Från att ha varit fyra vid EM 1981 blev han världsmästare i Equador förra året. Nu var det ingenting som kunde hota honom att ta guldmedaljen i Rom.

Han inledde relativt lugnt på första 50-meterslängden, vilken han klarade på 27,15. Vid vändningen hade han Sovjets Vladimir Shemetov framför sig, men hem mot målet passerade Richter och med 56.10 var han tre tiondelar före Sovjetsimmaren.

Bengt Baron hade kvalat in som sjunde simmare till finalen. Han avancerade till sjätte plats i finalen, där han fick tiden 58,03.

4 x 100 m medley, damer

Den österska lagsammansättningen Ira Kleber på ryggsim, Ute Geweniger på bröstsim, Ines Geissler på fjäril och Birgit Meieke på frisim var förstås helt omutlig.

Östtyskorna vann med tiden 4.05.79 (världsrekord).

Sverige fanns inte med i resonemanget om medaljer, men gjorde ändå ett mycket bra lopp. Eva Lundahl simmade i närheten av sitt personbästa när hon klarade ryggsimmet på 1.05,50. Eva-Marie Håkansson förde upp Sverige från åttonde till sjätte plats med bröstsim på 1.11,19. Därpå svarade Agneta Mårtensson för





EM-TÄVLINGARNAS fyra mest medaljtyngda simmare, DDR:s lagkappslag på 4 x 100 m medley, Ina Kleber, Ute Geweniger, Ines Geissler och Birgit Meineke.

starka 1.01,69 på fjärilssträckan, varpå Agneta Eriksson avslutade med 56,78 på frisim.

Detta gav slutsiffran 4.14,78 — ett nytt svenskt rekord — och en femteplacering.

SJÄTTE DAGEN

200 m medley, herrar

Den italienske 20-åringen från Milano, Giovanni Fraceschi, som blev publikfavorit när han segrade på 400 m medley på ny Europarekordtid gav sin hemmapublik en ny stor uppvisning — och ännu ett Europarekord.

Giovanni hade splittiderna 26,20 — 57,47 — 1.33,55 fram till segrartiden 2.02,48.

DDR:s Jens-Peter Berndt låg bara på fjärde plats inför avslutande frisimmet, men spurtade starkt och kom oroväckande nära Giovanni upp mot målet. För Josef Hladky, Tjeckoslovakien, fick loppet en helt annorlunda utveckling. Hladky ledde inför sista simsättet, men fick släppa såväl italienaren som DDR-simmaren före sig.

Anders Peterson hade förhoppningar att förbättra sitt svenska rekord från SM, men simningen låste sig och han blev klart jumbo i finalen med en tid (2.07,52) som åtminstone än tre sekunder långsammare än han själv räknat med.

I B-finalen blev Mikael Örn sjätte man med 2.08,13 efter att ha varit på andra plats efter fjäril, som han avverkade på 27,27.

200 m fjärilsim, damer

Ines Geissler, som före loppet var den som hade Europarekordet, inledde starkast och hon klockades för 1.01,20 efter halva loppet, där landsmaninnan Cornelia Polit var tvåa med 1.01,55.

Men det var Polit som hade bästa krafterna i behåll. Hon ökade farten och på sista längden passerade hon Geissler och tog t o m Europarekordet för denna. Polits nya rekordtid skrevs till 2.07,82.

Geissler fick nöja sig med silver, medan Hollands Conny van Bentum tog bronset.

Annelie Wennberg hade kvalat in till B-finalen, där hon med 2.19,72 slutade på sjunde plats.

1500 m frisim, herrar

Försökstävlingarna i den här grenen hade simmats dagen före, då Kalle Elias nått tiden 15.49,38. Det gav en tolfte plats i den slutgiltiga resultatlistan eftersom endast de åtta främsta fick en ny chans med finalsimning. Någon B-final var det inte i grenen.

Vladimir Salnikov från Sovjet använde uppenbarligen samma taktik i det här loppet, som han gjort på 400 m. Han gick nämligen raskt ifrån till en säker ledning framför Borut Petric, Jugoslavien och Stefan Pfeiffer, Västtyskland.

På det sättet blev 1500-metersloppet helt odramatiskt och eftersom Salnikov aldrig var i närheten av världsrekordtiderna går det här loppet till historien som det tråkigaste under EM-veckan.

— Jag visste att en tid kring 15.10 skulle räcka till seger. Och då siktade jag in mig mot den tiden. Jag är nämligen lite sliten efter en lång säsong, kommenterade Salnikov.

200 m ryggsim, damer

I den sista damgrenen lyckades DDR åter ta hand om dubbelsegern och då säkrat maximal utdelning genom alla damgrenar. Den här gången var det Cornelia Sirch (2.12,05) och Katrin Zimmermann (2.13,36) som fått DDR:s förtroende att delta.

Cornelia var inte i närheten av sitt världsrekord, men hon och hennes landsmaninna var trots det helt överlägsna.

Det svenska rekordet fick sig en rejäl putsning av Sofia Kraft, som var tvåa i B-finalen med 2.17,08. Det var mera än tre sekunder snabbare än Sofia haft när hon vann sträckan vid SM i Falun.

Annika Uvehall var tidigare rekordhållare, men Annikas tid som noterades vid OS-kvalet i Landskrona 1980, raderades nu ut med en marginal av 2,49 sekunder.

— Det där var en av tävlingarnas stora svenska prestationer på damsidan, även om vi ännu har en bit kvar till världstiderna. Men vi är på rätt väg, menade Sven von Holst.

4 x 100 m medley, herrar

Sovjet tog den sista guldmedaljen i årets EM-tävling genom att låta kvartetten Vladimir Shemetov, Robertas Zhulpa, Alexey Markovsky och Sergey Smiriagin simma i medleyloppet. Laget var hela tiden i närheten av Europarekordet, men missade till slut med en sekund.

Andraplatsen var vikt åt Västtyskland, medan det blev en jämn och tuff match mellan DDR och Sverige om bronset. Tyvärr gick det som i de flesta andra fall, där Sverige kämpat om medalj — det blev en fjärdeplats, den sjätte i simningen under årets EM. . .

De fyra simmarna i det svenska laget simmade bra, vilket de personliga tiderna visar: 57,40 på ryggsim av Bengt Baron, 1.04,33 av Peter Berggren på bröstsim, 54,31 av Pär Arvidsson på fjäril och 49,94 av Per Johansson på frisim.

Trots allt fanns det en förhoppning om brons när Per Johansson och DDR:s Jörg Woithe på allra sista sträckan dök i nära nog samtidigt. Men Woithe tog sin revansch från det individuella 100-metersloppet, ordnade tävlingarnas sista medalj till sin nation.

Anitas hoppresta det bästa efter Ul

■■■Anita Rossing svarade för den bästa prestationen som någon svensk mäktat efter Ulrika Knape!

■■■Det var i svikthoppstävlingen i EM i Rom som Anita med en fjärdeplats i finalen nu definitivt skrivit in sig som en av de allra bästa hopparna i världen. Hon gjorde det efter en koncentrerad hoppning i försöken, där hon — ännu inte fullt "accepterad" — inte fick fullt "betalt" för sina stilrena hopp. I finalen inledde hon med fortsatt säkerhet och då kunde domarna inte annat än att ge henne de poäng hon var värd!

— Ibland blir man bedrövad över orättvisorna i poängsättningen. En välkänd hoppare får höga poäng på medelmåttiga hopp medan den mindre kända inte ens får höga poäng på fulländade hopp, kommenterar Matzh Lindberg, Anitas tränare, som efter försökstävlingarna hotade med att övergå till lite mindre dramatiska övningar, såsom schack eller något i den stilen.

Efter finalen var dock både Anita och Mathz på det klara med att nästa stora mål måste bli OS i Los Angeles. Och med EM-resultatet i bakfickan får Anita lättare att beveka domarna.

— Jag är strålande glad över Anitas prestation, kommenterade Toivo Öhman som fortsatte:

— Jag blev ju känd som den gråtande TV-kommentatorn när Ulrika Knape säkrade guldet i München-OS 1972. Nu kunde jag hålla tårarna borta, men lovar att jag gärna gråter en skvätt för Anita i OS i Los Angeles.

"HÄRLIG KÄNSLA"

Det gick inte att ta miste på hur glad Anita var efter sin fjärdeplacering.

— Jag kan inte riktigt förklara den känsla jag kände när jag visste att det ena hoppet efter det andra gick i precis som jag själv ville. Ansatserna stämde varje gång. Och det är den första signalen till sig själv i hoppningen. För måste man börja korrigera hoppet redan från avstampet kommer en osäkerhet som är svår att tygla.

— Nu fick jag i svikthoppstävlingen idel fullträffar på brädan och kunde koncentrera mig på luftfärden, säger Anita.

— Och när hoppet är färdigt och man försvinner ner i vattnet är det en härlig känsla!

EM-placeringen var den andra mycket starka prestationen av Anita Rossing det här året. Tävlingarna i Swedish Cup i Ronneby inledde säsongen på ett härligt sätt.

Vad är det då som hänt med Göteborgsflickan:

— En av faktorerna är att jag lärt mig se var jag befinner mig i luften. Så sent som förra året utförde jag några av hoppen utan att riktigt veta hur långt jag hade kvar till vattnet när jag började sträcka ut för nerslaget.

— Nu kan jag bättre orientera mig, både i skruvar och rotationer. Det är nog den största anledningen till att jag helt plötsligt lyckats bättre i stortävlingarna, slutar Anita Rossing.

BLYGSAMMA RESULTAT

Utöver Anita Rossings fjärdeplats blev det mycket blygsamma svenska placeringar i EM-hoppningen. I damernas höga hopp blev både Anita och Marianne Weinås obönhörligt utslagna. Och i herrhoppningarna var Torbjörn Carlsson och Kjell Persson helt utan chans.

Torbjörn funderar över om kanske säsongsplaneringen är den riktiga för hans del. Han lyckas ju oftast bra på SM, men sedan utför han hoppen sämre i det följande internationella mästerskapet. Torbjörn vill gärna ha ytterligare en tävling, inlagd mellan SM och mästerskapet.

— För min del hade jag inte så väldigt stora förväntningar eftersom jag varit skadad i sommar. Kunde ju t ex inte ställa upp i Svenska Mästerskapen. Ändå är jag förstås inte helt nöjd med mina egna insatser — jag vet att jag åtminstone hade kunnat nå final om jag hoppat normalt, menade Kjell Persson.

Här följer nu korta utdrag av var och en av de fyra hopptävlingarna:

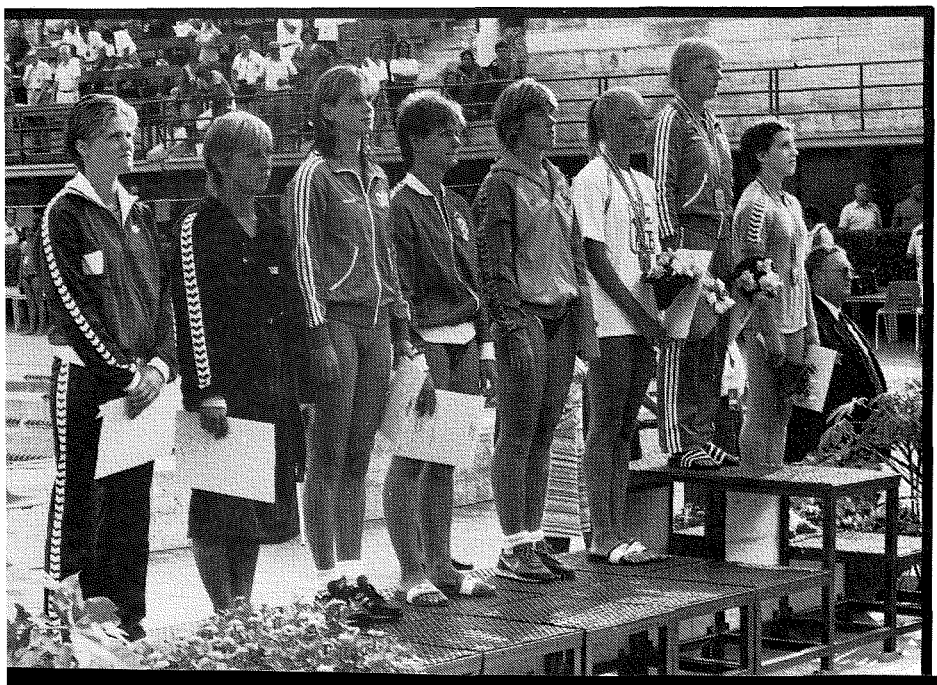
Höga hopp damer

Dubbelt Sovjet i topp. Sedan två östtyskor, följda av ytterligare fem hopperskor från öststatsländer. Sådan blev resultatlistan från den första hoppfinalen, den i höga hopp för damer.

Det visade sig snabbt att de svenska hopparna, Anita Rossing och Marianne Weinås inte skulle få med finalhoppningen att göra. Båda gjorde sämre insatser än de egentligen är mäktiga.

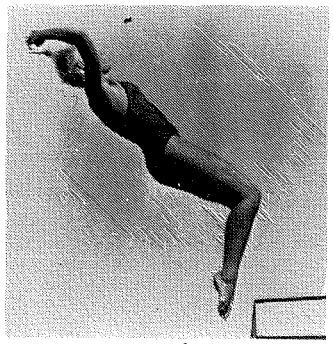
Anita stannade på 13:e plats med poängen 320,370, medan Marianne blev 15:e med 313,530 poäng.

NITA ROSSING högt på prispallen (fjärde plats) efter damernas svikthoppstävling. Segrade 'orde Brita Baldus, DDR.



tion

rika!



MARIANNE WEINÅS i ett baklängeshopp från 10-metersavsatsen.

— Visst är jag missnöjd med min insats i EM:s hoppbassäng och direkt efter försökstävlingarna tyckte jag att det mesta var botten.

Det säger Marianne Weinås, som dock snabbt repade mod.

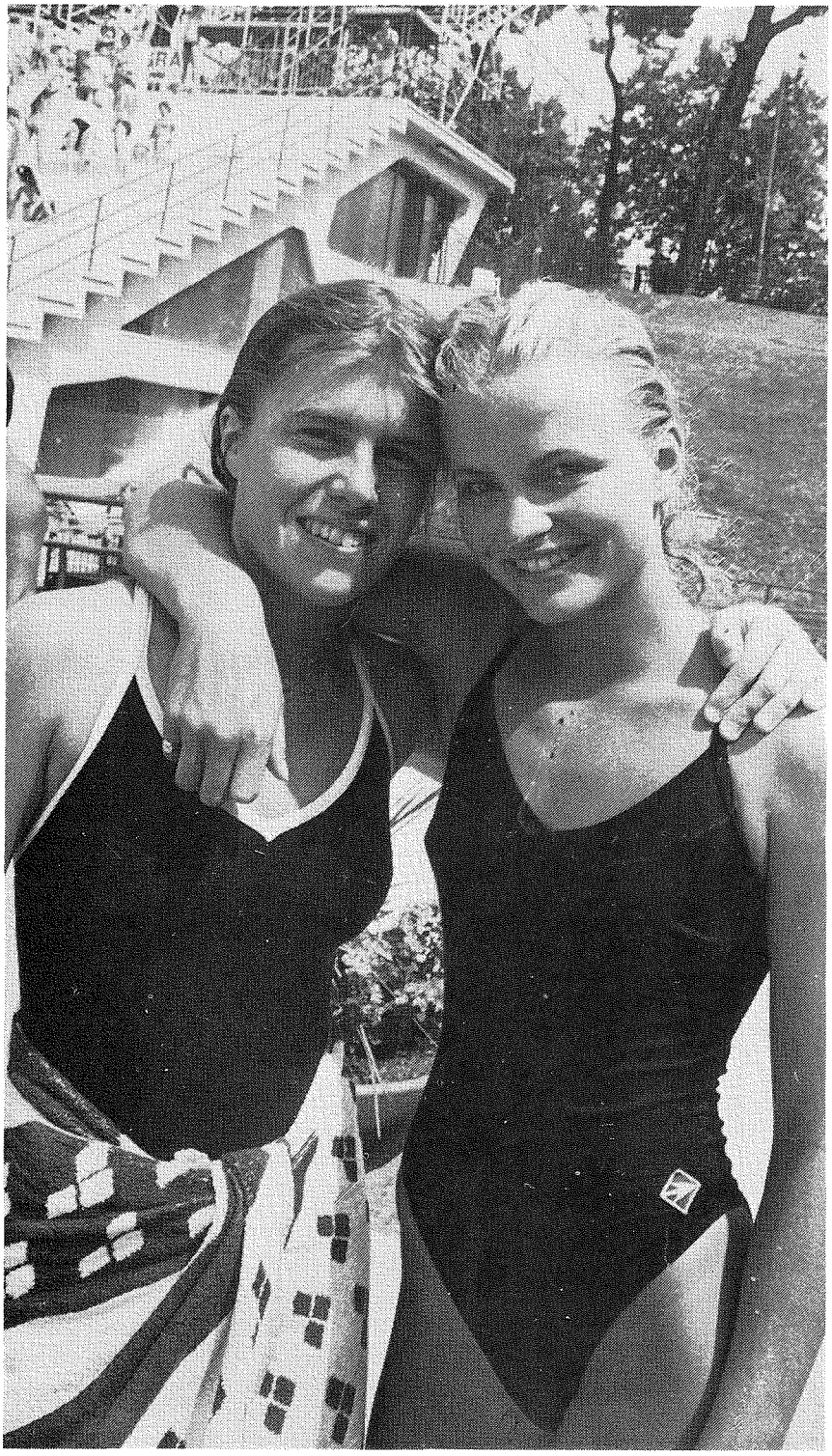
— Redan dagen efter höga hopp hade jag fått perspektiv till det hela. Jag deltog ju i ett internationellt mästerskap för första gången och då ska man naturligtvis inte räkna med att vara bland de allra bästa.

— Under senaste året har jag förbättrats en hel del och jag har trots allt framtiden för mig, fastslog Marianne.

Kampen om guldmedaljen blev helt en sovjetisk affär, där 16-åriga Alla Lobankna tog guldmedaljen med 455.520 poäng, sju poäng före sin landsmaninna Anjela Stasiulevich.

Alla Lobankna tränas av Tamara Koriak och hon säger att Allas resultat bara blivit högre och högre under säsongen.

— Jag är så lycklig efter att ha vunnit guldmedaljen. Det är ju bara mitt andra år ute på internationella tävlingar, säger vinnaren.



NORDISK GLÄDJE när Anita Rossing (t v) kramas om av norska kollegan Tine Tollan.

Svikthopp, herrar

Finalhoppningarna fick en något fadd smak, då favoriten, österrikaren Niki Stajkovic slog sin axel ur led i det fjärde hoppet. Just det hoppet förde Niki till ledning i finalen — en ledning med hela tio poäng före tvåan. Men sedan fick han således bryta tävlingen. En annan dramatisk händelse inträffade i försökshoppningarna dagen därpå. Då utförde Storbritanniens Chris Snode fel hopp — med följd att han fick noll poäng . . .

Chris (segrare i Swedish Cup tidigare i år) visade dock sådan kapacitet att han kunde hoppa upp sig och ta en finalplats, trots att han alltså hade ett hopp mindre än övriga att räkna poäng från.

Chris kom sedan att tillhöra medaljgänget, där Bulgariens Petar Georgiev tog guld, Sovjets Nikolay Drozhzhin silver och Snode bronset.

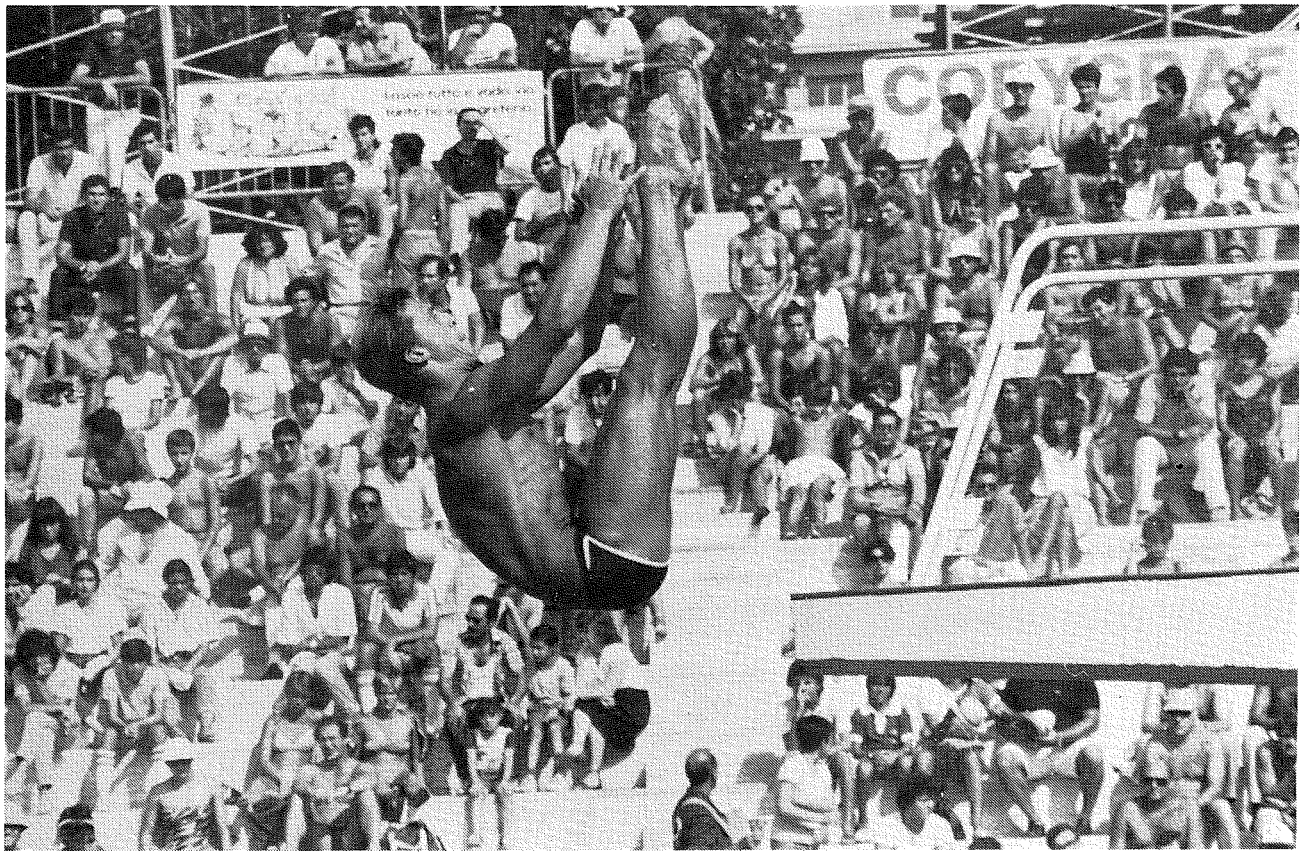
Det var rakt igenom en mycket välhoppad final med ytterst få missar.

En publikfavorit var Italiens Piero med det passande efternamnet Italiani. Piero är helt döv och har därför mycket svårare att ta till sig information. Han hoppade tufft och var bara en hårsmån från bronsmedaljen.

Det var två svenska hoppare med i försökstävlingarna, men det lyckades inte alls, vare sig för Thorbjörn Carlsson eller Kjell Persson. Kjell hamnade på 19:e plats och Thorbjörn på 21:a av de 22 hopparna.

— Jag grämer mig över det här resultatet eftersom jag vet att jag med bättre hoppning mycket väl skulle kunna vara med i finalfältet. Men jag

Forts. nästa sida



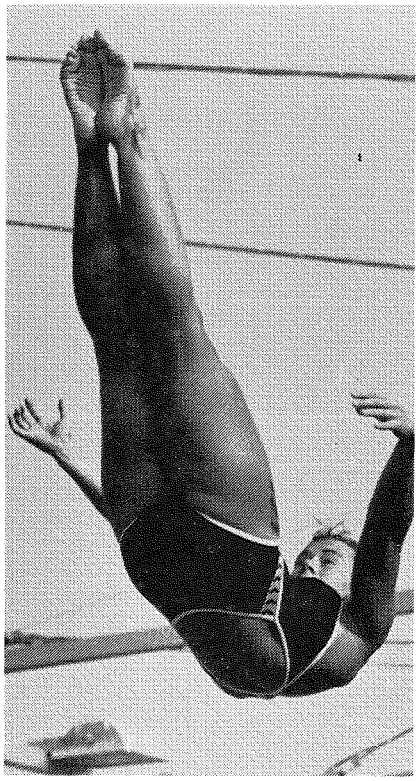
NIKI STAJKOVIC (bilden) ledde herrarnas svikthopp när han tvingades bryta på grund av skada.

ANITAS . . .

Forts. fr. föreg. sida

har bara mig själv att skylla, menade Kjell.

— Och jag kan inte förstå varför det måste gå så här dåligt, fortsätter kompisen Thorbjörn. Det har ju varit så här flera gånger nu. Kanske borde vi ha någon tävling emellan SM och det stora internationella mästerskapet, så att man håller igång på ett bättre sätt.



PÅ VÄG UPPÅT i resultatlistorna är Anita Rossing, som dock här är på väg utför.

Svikthopp, damer

Svikthoppstävlingen höll oss svenskar i verklig spänning. Anita Rossing hoppade i inledningen på topp av sitt kunnande och var ett tag uppe på andra plats. Hon fortsatte att hoppa strålande fint och var hela tiden med i kampen om medaljerna — inför näst sista hoppet var hon endast fem helpoäng från silverplatsen.

— Det var en fantastisk prestation som Anita svarade för. Hon var lugn och säker, vilket jag kunde avläsa av hennes perfekta ansats till varje hopp, kommenterade hopparnas överledare, Toivo Öhman.

Anitas hoppning kunde mycket väl ha slutat med en medalj, men hon var själv mycket nöjd med den fjärdeplats det till slut blev.

Hollands Daphne Jongejans var i ledning nästan genom hela tävlingen, men hela tiden fanns österskan Brita Baldus med i protokollet. Baldus tog 125 poäng på sina två sista hopp och gick därmed upp i topp. Sovjets lilla Titaina Aliabieva inledde med några halvmissar, men kom sedan starkt och var i ledning inför sista hoppet.

— Det var en otroligt spännande tävling, som inte gav utrymme för några missar. Och i svensklägret är vi helt överväldigade över hur Anita har gått framåt, menade hennes tränare, Mathz Lindberg.

Alla vet hur svårt det är att övertyga domarna i simhopp om sin storhet. Och Anita fick inte alltid "betalt" efter prestation. Men efter sin säkra hoppning på EM-trampolinen har hon gjort sig tillräckligt känd och accepterad för att vara ett fint hopphopp inför OS nästa år.

Höga hopp, herrar

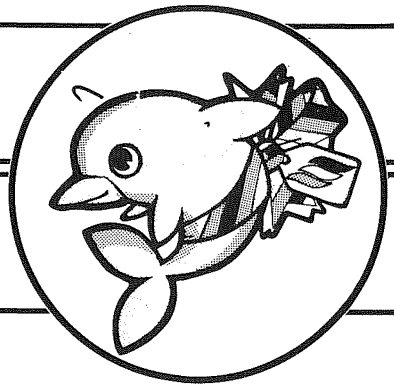
Det blev dubbelt Sovjet i topp, följt av Steffen Haage från DDR och Chris Snode från Storbritannien.

Kampen om guldmedaljen var i princip avgjord i ett tidigt stadium då segraren, David Ambartsumian, hela tiden hoppade jämnt och kammade hem höga poäng. Däremot säkrades inte silvermedaljen till Viacheslav Troshin förrän i allra sista omgången, då han själv fick 77.760 för sitt hopp och därmed den sammanlagda poängen 563.310 — jämfört med att Haage bara fick 68.730 i sista hoppet och 559.410 i det sammanlagda protokollet.

Segraren plockade hem hela 605.790 poäng.

Det svenska inslaget i herrarnas höga hopp var inte övertygande. Kjell Persson stannade på 444.660 poäng i försöken. Det gav 15:e plats. Närmast efter Kjell följde Torbjörn Carlsson med 429.630.

Polon missade sin målsättning



☐ ☐ ☐ Två matcher, två förluster . . .

☐ ☐ ☐ Den svenska polotruppens förhoppningar om att komma sämst tvåa var i realiteten borta redan efter två matcher. Inledningsmatchen mot Bulgarien var helt bedrövlig. Sedan hjälpte det inte att laget tog sig samman och spelade väldigt bra i den andra matchen. För då handlade motståndet om övermäktiga Grekland, ett bra lag som också vann B-gruppen.

Till slut hamnade Sverige på fjärde plats i B-gruppen, en klar besvikelse. En andraplats hade betytt att Sverige fått spela kval till OS och till EM:s A-grupp 1985.

Men frågan är vad Sverige kunnat göra i ett OS eller i A-gruppen i EM?

— Sanningen är nog den att vi just nu inte är tillräckligt starka för så stora uppgifter. Det verkar snarast som vi halkat efter de stora nationerna ännu mera nu än vid senaste EM-mötet.

Det erkänner Sveriges genomgående bästa spelare, Christer Stenberg, som blev svensk skyttekung med hela 21 fulltträffar.

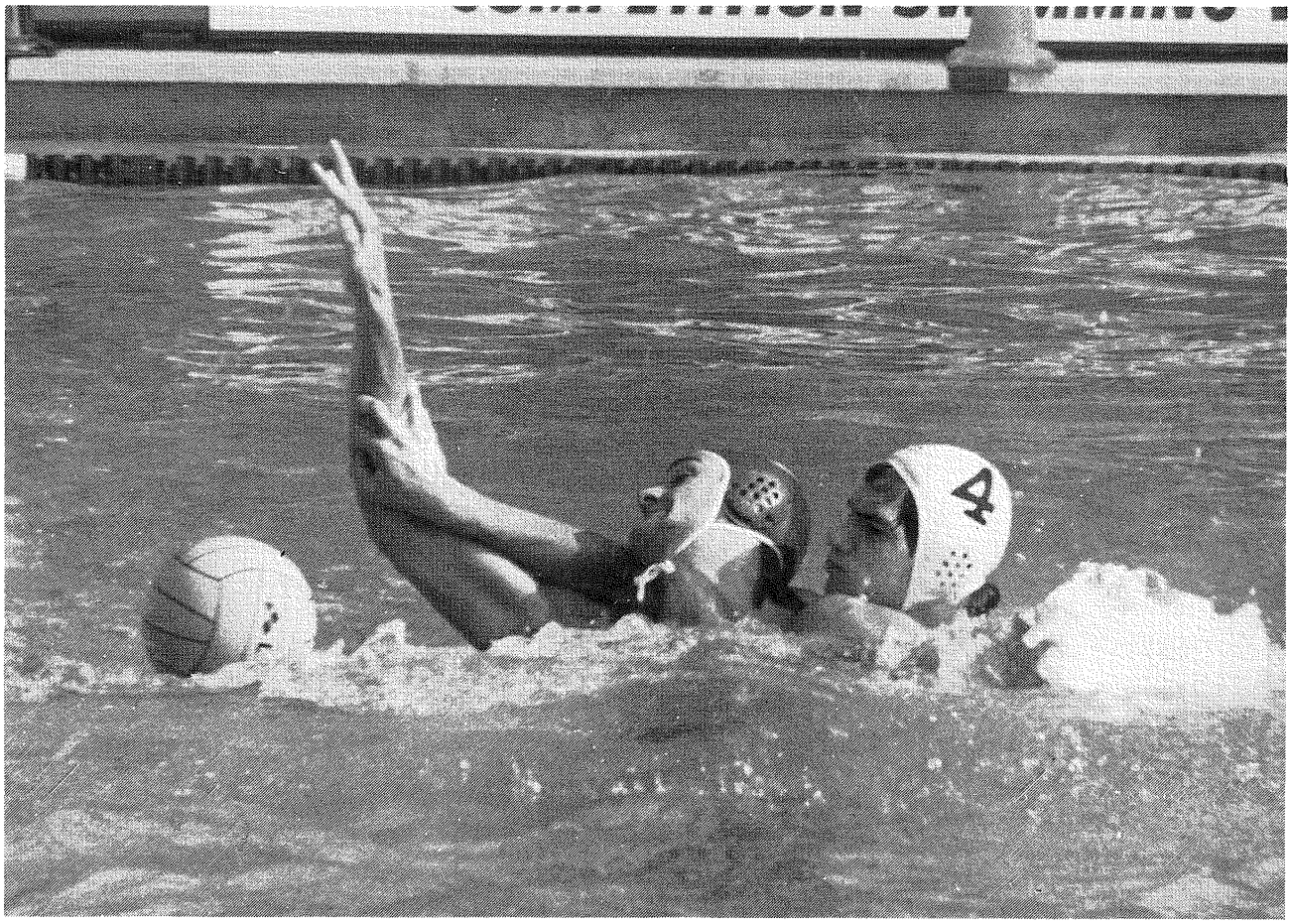
STOR SKILLNAD

Det var verkligen stor skillnad på det spel som visades upp i polons A-grupp, där Sovjet med sin kraftinsats och sin strålande målvakt var alltför svårforcerat för alla motståndare. Sovjet förlorade inte någon match, men spelade oavgjort i två. Ungern, som kom tvåa, spelade också en tuff polo. Dessa två lag hade det gemensamt att man spelade in mot centern för att skapa utvisningar — och dessa utvisningar utnyttjades till mål i "man-mer-spel".

Spanien svarade för turneringens roligaste spel, därom råder inget som helst tvivel. Men taktiken med uppsimningar på kanterna var inte lika effektiva. Kanske tog det spelsättet också lite för mycket på krafterna.

I B-gruppen var det mycket mera amatörmässigt spel. Kanske undantaget Grekland, som med sin store Aronis hade

Forts. nästa sida



VATTENPOLO MED "KLÖS" kan ni väl se att det handlade om i Sveriges match mot Frankrike. Det är Hasse Lundén som blir hårt tagen.'

Bulgarien-förlusten svenskt öde

Forts. fr. föreg. sida

råd att spela på ett tuffare sätt än övriga lag i gruppen. Höga inspelningar nådde fram till lagets center, som hade ett bra vattentramp och sedan sköt han rakt ner mot den maktlöse motståndarmålvakten.

BÄTTRE STÖD

Det spel som spelas i A-gruppen får man inte fram på annat sätt än genom träning på proffsvis. Och så sker också hos de stora polonationerna. Fem timmars träning varje dag nästan året om handlar det om för toppnationerna.

Så kan inte svenska spelare satsa vid sidan av sina ordinarie arbeten.

Ändå undrar man om ledarteamet Lars och Thomas Fjärrstad verkligen fick ut det allra bästa av sin trupp. Flera spelare verkade lite rädda att försöka ta egna initiativ, speciellt vid "man-mer-spel". Det fanns svenska spelare som hade önskat lite bättre stöd av sina ledare. Och i övriga tävlingskommittéer vid EM förvånades man över hur lite polons ledare umgicks med sina spelare.

— Vad vi speciellt är besvikna på i den här turneringen är det sätt vi genomförde "man-mer-spelet", säger Lars Fjärrstad.

— Däremot ligger vi väl framme när det gäller simning och spelskicklighet.

Här följer en genomgång match för match för det svenska laget.

Bulgarien—Sverige 7—6
Periodsiffror: 2—1, 2—0, 2—2, 1—3

Förutsättningarna inför Sveriges öppningsmatch var otvetydig. Annat än seger skulle innebära svårigheter inför fortsättningen.

— Men det gick mycket illa. Nerverna spelade oss ett spratt och jag kunde inte känna igen mina spelare, konstaterade den svenske ledaren Thomas Fjärrstad sedan slutsignalen ljudit och Sverige råkat ut för en försmädlig förlust med 6—7.

Sanningen är den att det svenska laget inte fick någonting att fungera i öppningsperioden. Flera frilägen missades hårresande och i försvaret gjordes rejäla missar.

På grund av missarna råkade Sverige i ett underläge med 2—0, men Hasse Lundén kunde reducera till 2—1 innan första perioden var till ända.

Om den första perioden varit dåligt, så var den andra rena katastrofen. Bulgarien ökade då sin ledning till 4—1. Den tredje perioden förde med sig lite bättre svenskt spel, men man kom inte närmare i målprotokollet.

— Inte förrän i fjärde perioden började spelet att stämma. Vi var nära att hämta in Bulgariens försprång, men lyckades tyvärr inte, konstaterar Thomas Fjärrstad.

Sverige slutade matchen med en hård press mot motståndarna och visade att man egentligen var det bättre laget, men att man missat alldeles för mycket.

Hans Öberg och Gunnar Johansson var Sveriges två bästa utespelare, medan Anders Flodqvist i målet klarade ett fullt godkänt betyg.

De svenska målen gjordes av Sören Wallgren 2, Hans Lundén 2 och Tommy Svendsen 2.

Sverige—Grekland 6—8
Periodsiffror: 2—2, 2—2, 1—2, 1—2

Den svenska taktiken gick ut på att hålla Greklands fruktade Antonis Aronis i strama tyglar. Aronis är prick två meter lång och med sitt väldiga upptramp har han en räckvidd som vida överstiger alla andras. Aronis var i början så dominerande som svenskarna hade befarat, men ändå öppnades en chans när denne spelare i tredje perioden blev utfoulad!

— Men vi kunde tyvärr inte utnyttja det övertaget, utan lät istället andra grekspelare ta hand om kommandot, just när vi trodde att vi skulle kunna sätta in en stöt, menar den svenske spelaren Gunnar Johansson.

Det svenska spelet förtjänar ett högt betyg för sin insats i den här matchen, som kvalitetsmässigt stod klasser över den dagen före.

— Hade vi spelat så här mot Bulgarien hade vi vunnit den matchen klart. Det resultatet grämer mig verkligen, berättar Hasse Lundén.

Det var svenskarna som inledde målskyttet, då Gunnar Johansson kunde skjuta in 1—0. Ytterligare en gång i matchen var svenskarna i ledningen. Det var i andra perioden som Christer Stenberg kunde göra 4—3 när Aronis var uppvisad.

Denne Aronis kvitterade i inledningen av tredje perioden när Sverige hade två spelare uppvisade samtidigt. Men bara minuten senare fick Aronis lämna vattnet för gott och Sverige borde kunnat få lite bättre svängrum. Istället blev det 4—6. Genom Christer Stenbergs 5—6-mål före sista pausen gavs dock hopp inför sista perioden.

Sverige höll matchen vid liv fram till 6—7 — mycket tack vare ett storstilat arbete av Anders Flodqvist i målet. Men så gjorde Anders en rejäl "tavla" då han efter en räddning tappade bollen så att 6—8 i det närmaste var ett självmål. Från den smällen kunde inte det svenska laget repa sig, utan Grekland kunde istället öka till 6—9.

Anders Flodqvist var Sveriges främste spelare med massor av räddningar i hög klass. Väldigt nyttig var också Gunnar Johansson, som bl a vann samtliga fyra uppsimningar i periodstarterna. Hans Öberg svarade för ett utomordentligt spel. Men han drabbades av samma öde som Greklands Aronis och fick inte spela hela matchen.

Trots det fina svenska spelet hade man hoppats på lite större skottvillighet framför mål, inte minst vid numerärt överläge. Nu gjordes bara tre svenska mål vid spel med en man mera i vattnet på sammanlagt nio sådana tillfällen.

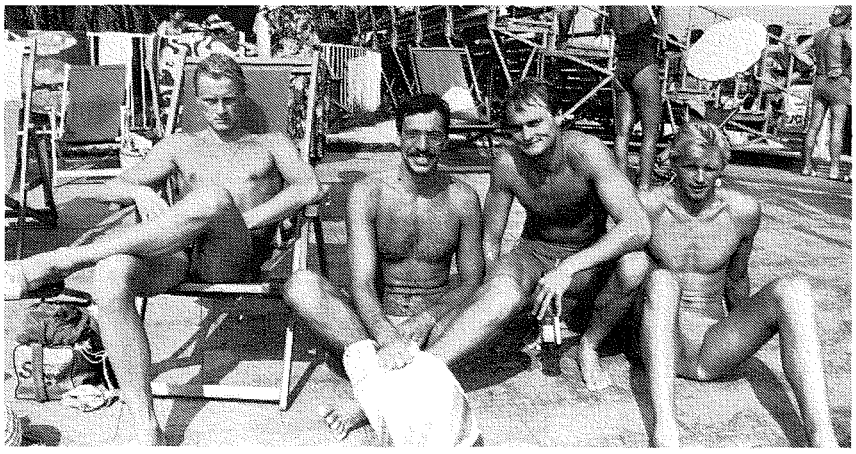
De svenska målen inprickades av Christer Stenberg 2, Hans Öberg 2, Hans Lundén 1, Gunnar Johansson 1.

Sverige—Österrike 13—8
Periodsiffror: 6—1, 1—3, 4—3, 2—1

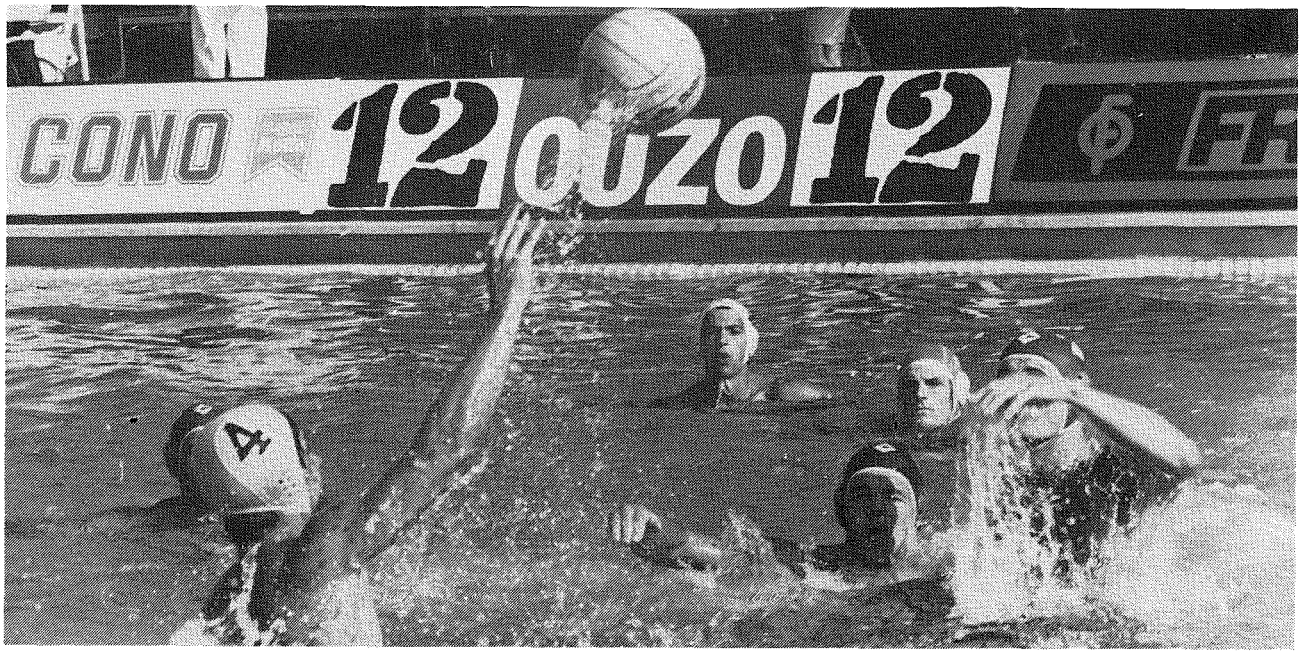
Sverige spelade ett helt fantastiskt spel i den första perioden och grundlade då segern. Allsvenskans skyttekung, Christer Stenberg, hittade sig själv och kom att dominera matchen med sina sammanlagt sex mål.

— Men vi får förstås inte glömma att det nu handlade om en betydligt enklare motståndare, än de två lag vi mött i inledningen, fastslår Thomas Fjärrstad.

Det var Christer Stenberg som inledde målskyttet genom att göra 1—0 efter 26 sekunder. Sedan följde Gunnar Johansson upp med 2—0, varpå Christer kunde skjuta 3—0. Då hade endast 3.02 av matchen spelats — men redan såg man vartåt det lutade.



GREKLANDS MATCHVINNARE Antonis Atonis (tvåa från vänster) ses i samspråk med svenskarna Kenneth Eriksson, Hasse Lundén och Tommy Svendsén.



DEN SVENSKA TRION i mörka mössor, Ulf Ericsson, Sören Wallgren och Christer Stenberg täcker upp framför målet.

Hela den första perioden fortsatte i samma fina spel från Sveriges sida. Tyvärr kunde inte de svenska spelarna mobilisera samma kämpaglöd efter den första pausen, utan slarvade en aning, så att Österrike kunde hämta in en del av försprånget i den andra perioden.

I den tredje perioden kom svenskarna igen och i den sista var det bara att fullfölja. Och så slutade matchen precis som den börjat, nämligen med Christer Stenberg som målskytt.

Sveriges mål inprickades av Christer Stenberg 6, Gunnar Johansson 2, Hans Lundén 1, Hans Öberg 1, Ulf Ericson, Anders Ericson, Anders Nyby 1.

Sverige—Danmark 13—12
Periodsiffror: 2—3, 4—2, 6—6, 1—1.
Som underhållning var denna match något av vattenpolons lågvattenmärke. Danmark försökte sätta sig i respekt genom ojustheter.

— Danskarna vred fingrarna på våra spelare och de sparkades under vattnet. I slutminuten urartade det hela precis när en dansk spelare slog armbågen mitt i näsan på Sören Wallgren.

Det berättade den svenske läkaren, Bengt Fuhrberg, som hade uppdrag att följa matchen.

Så här berättar Sören om den situation som betydde brutet näsben och rikt blodflöde:

— Jag blev inträngd mellan två spelare. Efter alla dumheter under matchen får jag väl skylla mig själv att jag inte slutade simma i det ögonblicket. Men jag simmade på och fick då ett rejält slag över näsan av en armbåge.

Danmark är tillsammans med Belgien B-gruppens speciella strykpojke och hade väl tappat humöret efter tre raka förluster. Sverige började matchen mycket bra och genom Christer Stenberg och Sören Wallgren blev det 2—0 inom loppet av några minuter.

Danmark vände dock på ställningen och ledde efter första perioden med 2—3 sedan Anders Flodqvist i det svenska målet varit dåligt med på noterna.

Den enda period, som Sverige kan få godkänt för, var den andra, som vanns med 4—2. Fortsatt dåligt målvaktsarbete, samt ett självmål drog dock ner betyget.

I tredje perioden övertog Arne Claesson målvaktsysslan, men inte med någon större lycka. Perioden slutade 6—6 och i sista perioden ökade Sverige till 13—11, vilket var siffror fram till dess att endast tio sekunder återstod.

Gunnar Johansson kämpade hela matchen och Christer Stenberg var på ett gott målhumör. Det var två faktorer som gav poäng den här gången. Målen gjordes av Christer Stenberg 7, Gunnar Johansson 3, Hans Lundén 1, Sören Wallgren 1 och Hans Öberg 1.

Sverige—Belgien 11—7
Periodsiffror: 3—0, 1—2, 2—3, 5—2
Bra svenskt spel i inledningen och i slutet av matchen. Så kan man sammanfatta drabbningen mot Belgien. Och då kan man också passa på att glömma vad som var däremellan . . .

Innan första minuten hade runnit iväg hade Christer Stenberg hittat rätt med 1—0 och när fyra minuter spelats visade anslagstavlan 3—0.

Sedan började det elände som såg ut att kosta Sverige segern. I andra perioden hämtade Belgien upp till två måls underläge och i början av tredje perioden gjorde belgarna tre mål i följd och ledde då plötsligt med 5—4.

Hans Öberg och Kenneth Ericson såg dock till att Sverige åter var i ledningen innan tredje perioden färdigspelats. En bit in på fjärde perioden var det fortfarande ovisst vart segern skulle gå, men när Kenneth Ericson sköt in 9—6 fyra minuter före full tid var Belgien ett förlorat lag.

De svenska målen gjordes av Christer Stenberg 3, Hans Öberg 2, Kenneth Ericson 2, Anders Ericson 2, Hans Lundén 1 och Gunnar Johansson 1.

Sverige—Frankrike 6—6
Periodsiffror: 3—0, 0—1, 1—3, 2—2
Förutsättningarna inför denna avslutningsmatch hade förändrats i och med att klara tabelltvåan Bulgarien deklarerat att man inte skulle vilja utnyttja chansen att delta i ett OS-kval. Detta av ekonomiska skäl. En förhoppning var då att Sverige som eventuell tabelltrea skulle kunna få utnyttja Bulgariens avhopp.

Men då krävdes svensk seger mot Frankrike. Och det såg till en början mycket ljust ut sedan Christer Stenberg i matchöppningen hittat rätt med tre distansskott i tät följd, så att Sverige ledde med 3—0.

Någon uppföljning på det fina spelet blev det också inte och hade inte den svenske målvakten, Anders Flodqvist, spelat så strålande bra så hade det blivit en brakförlust.

I mitten av den sista perioden hade Frankrike gått upp från 0—3 till 6—4. Men då återhämtade sig svenskarna och lyckades kvittera.

Med ytterligare bara tre—fyra sekunder tillgodo hade det trots allt kunnat bli svensk seger. För Ulf Ericson kunde i spel en man mindre kontra sedan Frankrike missat ett skott. Men Uffe kontrade och höll ögonen på klockan — och tvingades lossa sitt skott från långt håll. Det enda rätta, men utan mål som resultat.

Christer Stenberg blev utfoulad i tredje perioden och hade inte hunnit göra flera mål än de tre han gjorde i matchöppningen. Övriga fullträffar gjordes av Hasse Lundén, Anders Nyby och Hasse Öberg.

Det oavgjorda resultatet kändes som en förlust för svenskarna, men var tillräcklig för Frankrike.

REKORD MED STEEL P

Svenska rekord på 50-metersbana

DAMER

Frisim

50 m	Agneta Eriksson	Västerås SS	26,92	830827	Falun
100 m	Agneta Eriksson	Västerås SS	56,75	810907	Split
200 m	Agneta Eriksson	Västerås SS	2.03,07	820530	Volgograd
400 m	Suzanne Nilsson	Filipstads IF	4.19,28	830618	Rom
800 m	Ann Linder	GKKN	8.47,64	820529	Volgograd
1500 m	Ulrika Sandmark	Spårvägens GoIF	16.57,27	830727	Falun
4 x 100 m	SPIF		3.56,09	820715	Stockholm
4 x 200 m	SPIF		8.33,23	830731	Falun

Bröstsim

100 m	Eva-Marie Håkansson	KSLS	1.11,14	830825	Rom
200 m	Eva-Marie Håkansson	KSLS	2.35,64	800723	Moskva
4x100 m	nationsrekord		3.48,93	800727	Moskva
4x200 m	nationsrekord		8.18,99	830822	Rom

Fjärilsim

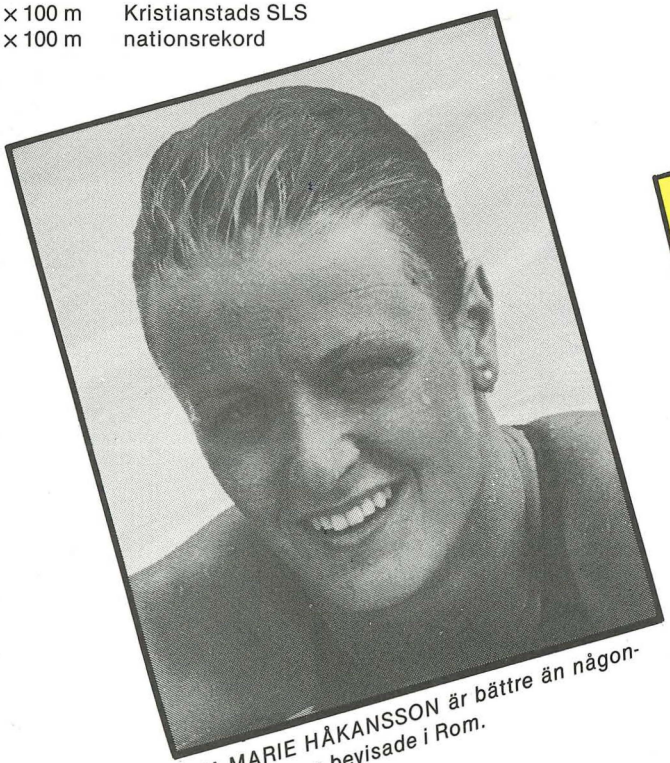
100 m	Agneta Eriksson	Västerås SS	1.02,21	820717	Stockholm
200 m	Agneta Mårtensson	Karlslunds IF	2.15,22	800721	Moskva

Ryggsim

100 m	Eva Lundahl	Borlänge	1.05,21	830623	Rom
200 m	Sofia Kraft	SK Götene	2.17,98	830827	Rom

Medley

200 m	Maria Kardum	KSLS	2.19,30	830826	Rom
400 m	Ann-Sofi Roos	KSLS	4.53,49	790901	Tokyo
4 x 100 m	Kristianstads SLS		4.22,58	810815	Gävle
4 x 100 m	nationsrekord		4.14,78	830826	Rom



EVA-MARIE HÅKANSSON är bättre än någonsin, vilket hon bevisade i Rom.

Dagens bassängmaterial – Rostfritt stål!

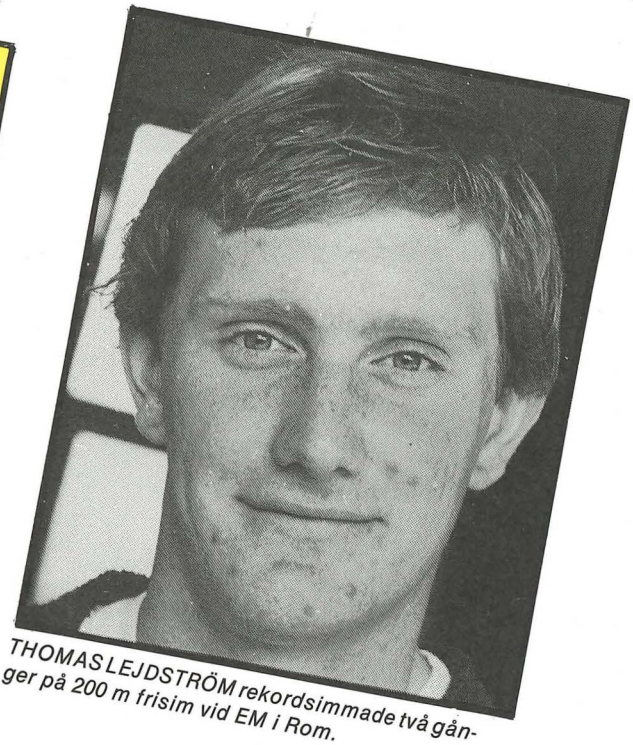
Vill du ha mer information – kontakta Vinzent Etzner på tel. 016/12 00 14.

Steel Pool INTERNATIONAL AB Eskilstuna Sweden

OOL OCH RESO

Aktuella rekord 15 sept. 1983

FÖR LYCKADE TRÄNINGSLÄGER
Kontakta
RESO idrottsresor
Tel: 08-93 08 65
PS. I decembernumret av Simsport kan du läsa om våra träningsläger under sommaren 1983.



THOMAS LEJDSTRÖM rekordsimmade två gånger på 200 m frisim vid EM i Rom.

HERRAR

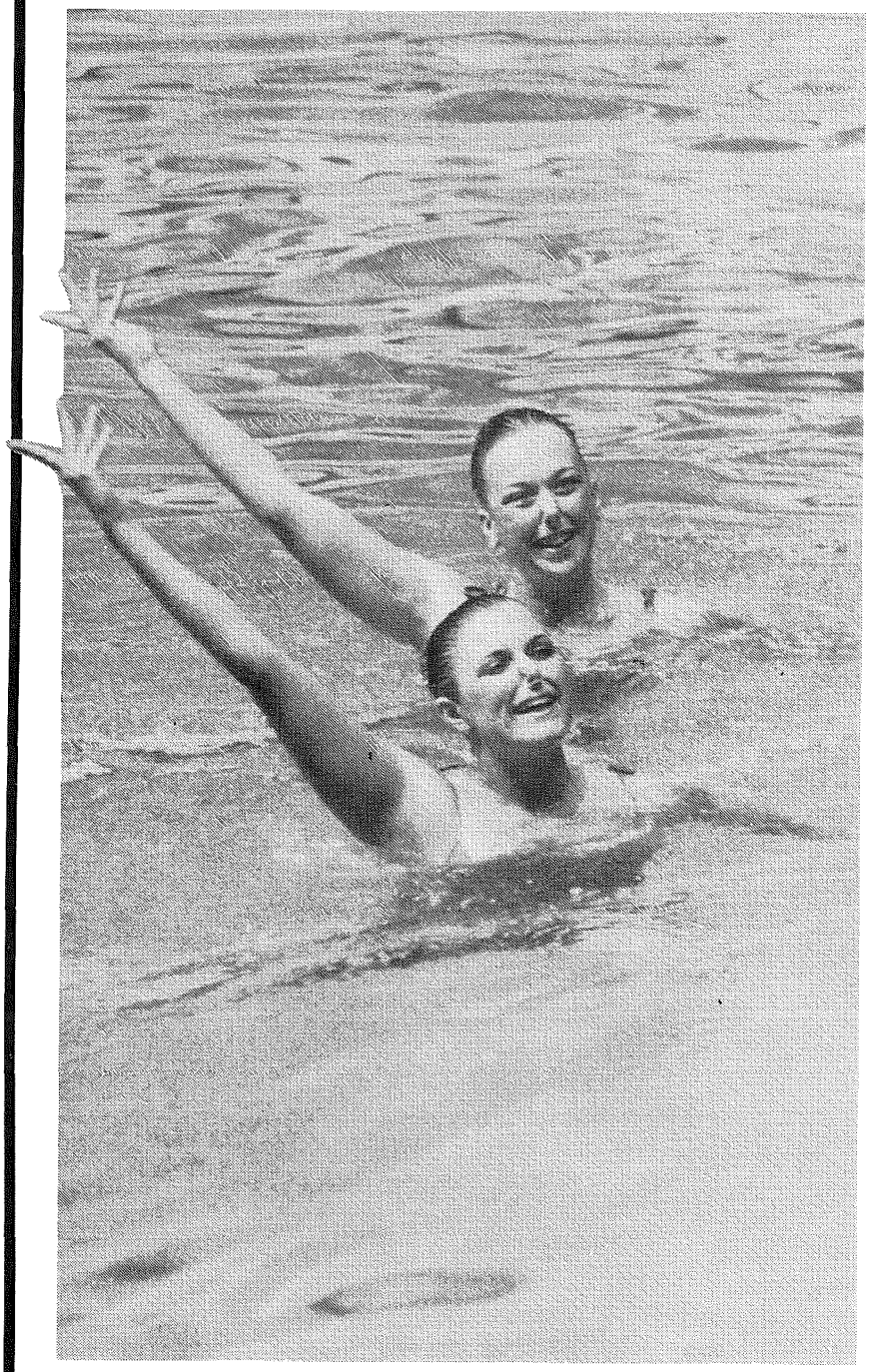
Frisim					
50 m	Pelle Holmertz	Stockholmspolisens IF	23,21	830727	Falun
100 m	Per Johansson	Borlänge SS	50,19	820805	Guayaquil
200 m	Thomas Lejdström	Västerås SS	1.51,22	830823	Rom
400 m	Thomas Lejdström	Västerås SS	3.55,30	820716	Stockholm
800 m	Kalle Elias	Linköping	8.15,09	830727	Linköping
1500 m	Anders Holmertz	Motala SS	15.37,05	830808	Mulhouse
4 x 100 m	Borlänge SS		3.27,37	820716	Stockholm
4 x 200 m	Kristianstads SLS		7.42,51	830730	Falun
4x100 m	nationsrekord		3.22,02	830825	Rom
4x200 m	nationsrekord		7.26,37	830826	Rom
Bröstsim					
100 m	Peter Berggren	Skäret SS	1.04,31	830824	Rom
200 m	Peter Berggren	Skäret SS	2.21,09	790901	Tokyo
Fjärilsim					
100 m	Pär Arvidsson	SK Korrugal	54,15	800411	Austin
200 m	Pär Arvidsson	SK Korrugal	2.00,42	790818	F. Lauderdale
Ryggsim					
100 m	Bengt Baron	SK Korrugal	56,53	800721	Moskva
200 m	Michael Söderlund	Karlskrona SS	2.04,10	800726	Moskva
Medley					
200 m	Anders Peterson	Mariestads SS	2.06,41	830729	Falun
400 m	Thomas Lejdström	Västerås SS	4.29,28	820717	Stockholm
4 x 100 m	SK Korrugal		3.53,49	820715	Stockholm

Storbritannien tog storslam

Bra insats av svenska paret

□ □ □ Svenskt konstsim står ännu på en nivå tämligen långt ifrån Europatoppen. Detta är inte heller att förvånas över då de ekonomiska möjligheterna till förbättringar är så snålt tilltagna att kommittébasen Set Hjärpe kan bära hela årstilldelningen av slantar i bröstfickan.

□ □ □ Om SOC, den svenska tävling som nästa år ska genomföras i Linköping, kan göras till en årlig fin internationell tävling får de svenska flickorna bra tillfälle att se fin konstsim och på den vägen närma sig eliten. SOC borde också kunna bli en tillfredsställande bra affär!



DET BRITTISKA PARET Carolyn Wilson och Amanda Dodd i sin segersimning.

Storbritannien är Europas ledande konstsimsnation och ett rikare utbyte med vår relativa närhet till denna nation borde utnyttjas.

Storbritannien tog hand om samtliga tre guldmedaljer som stod på spel i EM, i solo, i par och i lag. Västtyskland tog också medalj i alla tre grenarna.

FÖRÄNDRAT KONSTSIM

Konstsim är ännu en sport i snabb utveckling, precis som det borde vara i en ny idrott. Jag såg EM-konstsim i jugoslaviska Split för två år sedan och har sedan inte sett några internationella tävlingar inom området. När EM nu avgjordes i Rom var det mera show och fart över tävlingarna. Nya varianter av "sammankopplingar" av simmare i vattnet visade att utvecklingen gått snabbt.

Men tyvärr har inte Sverige hängt med i svängarna. De svenska flickorna hade genomgående tråkigare och enklare program att visa upp än vad konkurrenterna hade.

Bästa prestationen svarade Åza Nilsson/Eva Jonsson för i partävlingen. Bland elva lag lyckades de gå till final. De var samstämda i sina övningar.

— Det var deras första start i en stortävling, så vi är nöjda med dem, förklarade konstsimsledaren Eva Svensson.

En åttondeplats blev det för paret till sist liksom för det svenska laget i konstsim. Men sämre kunde det inte gå i den grenen, eftersom endast åtta lag deltog. Lagsammansättningen är så omaka, att det inte finns någon ljusning i sikte med nuvarande uppsättning.

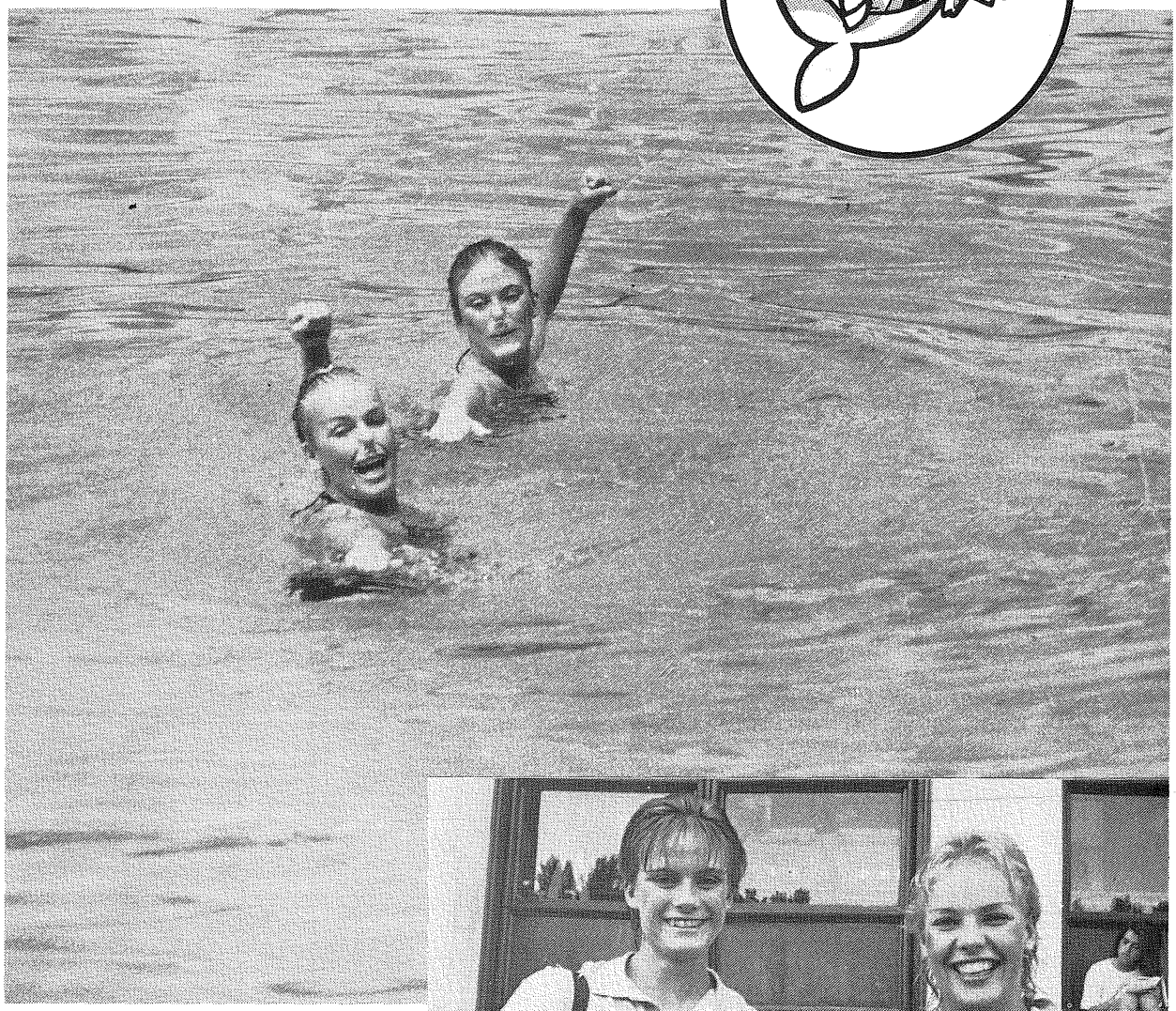
I solo lyckades inte Marie Jacobsson, Linköping, beveka domarna till någon högre placering, utan slutade som nionde flicka.

SVAGA I FIGURERNA

Det låter kanske inte så illa med åttondeplaceringar och en niondeplats. Men den obligatoriska figurtävlingen avslöjar svenskorna.

Bland de 81 flickor som genomför-

i konstsim



de figurerna hittar vi första svenska, Marie Jacobsson på 37:e plats. Av åtta svenskor var hon den enda på resultatlistans övre hälft. Övriga placeringar var 61, 63, 64, 66, 69, 70 och 81.

— Det låter naturligtvis inte så bra, men ändå är det inte alltför oroligt. Det var nämligen mycket tätt i poäng, förklarade kommittéordföranden Set Hjärpe.

Den svenska konstsimsgruppen fick ett tråkigt besked före avfärden till Rom. De senaste årens bästa svenska, Marie Nilsson från Borlänge, var sjuk och kunde inte följa med till EM.

— Det var mycket ledsamt. Men i övrigt är vi nöjda med vår insats, fastslog konstsimmets överledare i Rom, Eva Svensson från Växjö.

OENIGA DOMARE

Domarinsatsen i konstsimmet kan också beröras. Det är inte positivt för sporten när domarsiffrorna varieras alltför mycket. Spridningen var ibland så skrämmande stor att domarna knappast kan få godkänt. Eller vad sägs om att Sveriges lag bedömdes värt 6,5 av den snålaste domaren och med 8,1 av den frikostigaste. Liknande exempel fanns det flera av.

Snåla domare ansågs bl a ha förstört Marie Jacobssons chanser att nå finalen.

— Marie simmade bra i försöken, men fick inte de poäng hon var värd, ansåg Eva Svensson.



EN BRA INSATS I EM svarade det svenska konstsimsparet Eva Jonsson/Åza Svensson för.

Klang och jubelfest i

— Av Sven-Arne Selling —

EJM-tävlingarna började förträffligt för svensk del. Liksom förra året ledde Patrik Birgersson 100 m frisim efter försöken och Peter Gommel överraskade med att gå till final även han. I den stenhårda finalen upprepade sedan "Paddan" sin bronsplacering från förra året men sam, till skillnad från 1982, snabbare i finalen.

52.87 mot 52.97 i försöken visade att han blivit tuffare i sitt agerande i bassängen. Hade han varit ännu tuffare, alltså gått med ut i öppningen lite bättre, så vet man aldrig hur det hade slutat. Marginalen till guldet var nämligen bara 14/100-delar! Även Peter förbättrade sig i finalen och var fin 5:a på mycket prydliga 53.79 och en rejäl överraskning.

Maria Kardum spädde sedan per omgående på den svenska medaljskörden med silver på 100 m frisim. 58.12 i försöken blev 58.10 i finalen efter mycket övertygande simningar. Åt DDR-flickan Ute Zerfaas fanns dock inget att göra — hennes avslutning var alldeles för stark men Östtyska nr. 2 fick se sig besegrad. B-L Pehrsson gjorde i B-finalen ett rejält kliv upp i listan. Från 16:e till 11:e plats med 1.00.41.

På 200 m ryggsim kom Kurt Birol på 7:e plats i B-finalen med 2.15.22 men på flicksidan blev det A-final. Detta för Anna Rosengren som dock inte utan extra besvär tog sig dit. Omsimning efter att ha presterat 2.25.99. 2.26.43 blev tiden andra gången och 2.27.95 i finalen. Även om tiden i finalen inte var så märkvärdig så kämpade hon väldigt tappert och forcerade på slutlängden till sig en 7:e plats. Tidsmässigt simmade sedan Monica Forseaus lite fortare i B-finalen (2.27.28) och kom till slut 11:a.

Efter inspirerande kämpatag på 400 m medley lyckades Stefan Persson ta sig till final på fina 4.41.81. I finalen blev sedan farten för hård i början och Stefan fick nöja sig med 8:e plats på 4.45.59. Försökstiden gav dock besked om att han är på rätt väg.

I lagkapperna kunde det med lite tur men f.f.a. förutseende från tränarhåll blivit medaljer i utdelning. På pojksidan var laget 9/10-delar från bronset efter en utmärkt startsträcka av Anders Holmertz (1.55.94). 3 sekunder marginal för flickorna kan tyckas mycket men då Monica efter ryggsimmet inte orkade alls är det inget ouppnåeligt avstånd. Bäst i flicklaget Eva Nyberg med 2.08.99 på startsträckan och Maria Kardum med 2.05.52 på "sista".

På lördagen visade sig Anders Holmertz på allvar i bassängen. 4.01.66 i försöken på 400 m frisim skulle inte vara max enligt Anders. Finalen blev mycket rafflande och allt avgjordes på sista 100.

Anders besegrade i målgången Zoltan Szilagyi från Ungern men åt Uwe Dassler från DDR fanns inget att göra. Tiden för "Mudde" i finalen blev utmärkta 3.59.18. Kanske inspirerad av Anders simning vann sedan Henrik Leek B-finalen på personliga rekord 4.04.71 efter att han haft kommandot i hela loppet.

Janne Westerblad har kommit igen starkt efter en mindre lyckad vårsäsong. 2.08.76 i försöken blev 2.08.90 i finalen på 200 m fjärilsim. En meriterande 5:e plats till slut efter en som vanligt ganska lös öppning och näst sist vid 100. Han kom alltså starkt på slutet och splittiderna var 1.03.23—1.05.67.

På "100metres brasse filles" stod inte Helena Kälvehed att känna igen. Det visade sig några timmar senare att det i dubbel bemärkelse bleka uppträdandet berodde på en halsfluss som var på väg att bryta ut. Verklig otur för Helena, vars simsommar inte blev vad den skulle.

Nu gick istället Yvette Travers fint men 1.16.45 räckte bara till B-final. 1.17.85, lite sämre alltså där, men en godkänd insats som lovade gott inför medleylaget som blivit decimerat genom Helenas sjukdom. B-final blev det för Jerker Ridderhall och Robert Linusson på grabbarnas 100 m bröstsim. Snubblande nära A-final var Jerker! Men inte snubblade han . . . nej, han stod kvar på startpallen när de andra dök i. Ett sådant handikapp kan man nog bara ge på KM eller DM. 1.09.13 för Jerker och 1.11.42 för Robert gav totala slutplaceringar som 12:e resp. 16:e man.

I flickornas lagkapp 4 × 100 m frisim fick vi nöja oss med en fjärdeplats och var inte i närheten av medalj. Bäst i laget var Maria Kardum som gick sistasträckan på 57.45 och "Snuttan". Hon simmade fortare för varje lopp och hade nu 1.00.01 på "starten".

Söndagsfinalerna inleddes med ett Svenskt juniorrekord på 200 m frisim av Anders Holmertz. Tiden, 1.54.72, gav honom en överraskande bronsmedalj men vid 100 m såg det kärvt ut. Anders låg sist, men arbetade sig alltså upp under andra halvan som faktiskt gick snabbare än den första. Splittider: 57.49—57.23.

I flickornas B-final kom sedan A-C Broden 6:a med 2.11.24. ABC stod tyvärr inte att känna igen nere i Mulhouse. Var det luftrörsbesvären veckorna före som satt ner krafterna.

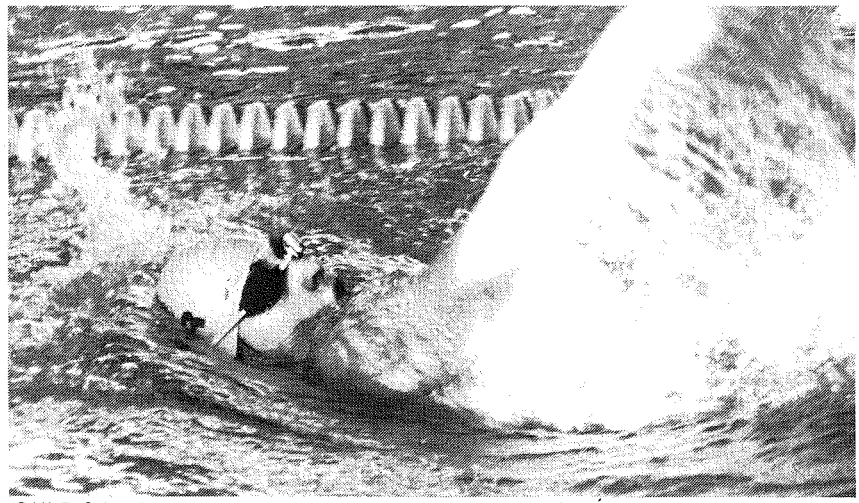
Hillevi Borga visade i finalen på 100 m ryggsim lite av sin höga kapacitet. Hon kämpade tappert till sig en 6:e plats med 1.07.21 och gjorde i och med detta sin bästa insats under EJM. Anna Rosengren blev 8:a i B-finalen med 1.09.43 (1.09.11 i försöken).

Kurt Birol och Göran Sköld blev 3:a resp. 7:a i B-finalen på pojkarnas 100 m ryggsim. Tiderna 1.02.02 och 1.02.87. Göran hade 1.02.23 i försöken. B-final också för Stefan Persson på 200 m medley och trenden med sämre finaltid stod sig även på korta medleyn. 2.14.92 i försöken och 2.16.89 i finalen.

MARIA TOG GULD

Sen blev det klang och jubel . . . Maria Kardum tog kommandot redan från början på 200 m medley. Klar ledning vid 100 och sedan bar den svenska hejarklacken fram henne på bröstsimmet (det sa hon efteråt i varje fall). Det började dock se lite segt ut i slutet av bröstsimmet men med uppbjudande av sina sista krafter höll hon alla medtävlare bakom sig. Segermarginalen blev 1.4 sekunder och det är en mycket klar viktoria och hon var endast några 10-delar från Svenska rekor-

Forts. sid. 34



GULD OCH SILVER tog Maria Kardum, som här ses på ryggsimmet i medleyloppet. (Foto: Roger Stark)

Mulhouse



ANDERS HOLMERTZ tillsammans med sin tränare och far, Sven-Arne Selling. *(Foto: Bosse Almén)*

SVERIGES BÄSTA EJM NÅGONSIN!

— Kvalitativt sett vårt bästa EJM någonsin, summerade en sprudlande glad Olle Ferm årets mästerskap som simmades i Mulhouse, Frankrike den 5—8 augusti. Ja, endast i de vildaste drömmar kunde man i förväg tänka sig att medaljskörden skulle bli så förnämlig.

GULD:	Maria Kardum	200 m medley
	Anders Holmertz	1500 m frisim
SILVER:	Maria Kardum	100 m frisim
	Anders Holmertz	400 m frisim
	Pojklaget	4 x 100 m frisim
BRONS:	Anders Holmertz	200 m frisim
	Patrik Birgersson	100 m frisim

Varefter tävlingarna fortskred stod det också klart att målsättningen, 25 finalplatser, som Olle satt upp skulle spricka. Sjukdomar, oförklarliga formförsämringar, bristande förutseende hos tränare och otur med marginalerna var bidragande orsaker till detta liksom till att medaljskörden faktiskt kunnat bli ännu större med lite "mylla".

Finalplatser:	individuellt	14
	lag	6

I poängstriden, räknat på A-final, hamnade vi också i år på 4:e plats men fick dela den med ryssarna. Markant i år var Östtysklands dominans, Sovjets tillbakagång samt Italiens och Storbritanniens starka framryckningar.

Poängstriden med jämförelse till 1982:

1983	**1983**	**1982**
1. Östtyskland	345 p	250 p (1)
2. Västtyskland	196 p	190 p (3)
3. Italien	161 p	66 p (7)
4. Sovjet	108 p	245 p (2)
Sverige	108 p	122 p (4)
6. Storbritannien	104 p	48 p (9)

Förutsättningarna för oss var ju betydligt bättre 1982 med ett 2-veckorsläger samt landskamp och en gemensam uppladdning på över fyra veckor. Nu blev det ju bara "samling med avresa" efter SM och alltså en kort uppladdning och sammansvetsning av teamet. Italien har i år gjort en storsatsning på EJM-EM och Storbritannien simmar sin mästerskap senare. Dessa nationer har alltså bäddat fint för sig vilket till en del förklarar deras starka framryckning. Men vad har hänt med Sovjet?

KVALITETSVAROR FRÅN
CENTRALBAGERIET
Centralplan 3 - 803 51 GÄVLE
Tel. 026/12 19 04 - 12 19 64
Filial: Stora Torget - Tel. 12 10 07
Alltid gott bröd

INDUSTRILYFT
Uthyrning av Mobilkranar
upp till 80 ton.
Borlänge, tel 0243-831 30.

Ännu en Holmertz med i ram

Ännu en Holmertz från Motala har stigit fram i simningens rampljus. Mulhouse var platsen där Anders Holmertz definitivt etablerade sig i europatoppen. Brons på 200 fritt, silver på 400 fritt och som grädde på moset guldmedalj på 1 500 meter fritt och svenskt rekord med 15.37,05.

Och det av en grabb som ännu inte är

KLANG . . .
Forts. fr. sid. 32

det. Det var en toppeninsats det av Maria! 2.20.30.

1/100-dels sekund från guld . . . är det inte så man kan gråta blod? Nej, det skall man inte göra för grabbarna på 4 x 100 frisim gjorde en toppeninsats. Jonny Nilsson, Henrik Mattson, Peter Gommel och Patrik Birgersson simmade på toppen av sin förmåga och gav verkligen ryssarna en match.

Man undrar förresten var dom får krafter och folk ifrån! Deras insatser på 100- och 200 m frisim hade inte varit något vidare. Tiderna för våra stronga silverpojkar i ovanstående ordning som också var startordning: 54.41, 54.30, 52.94 och 52.16.

Avslutningsdagen inleddes med att Alec Planinc blev 3:a B-finalen på 100 m fjärilsim med 59.60. Stefan Gullberg, som var bäst av de våra i försöken med 59.20 sparade sig för lagkapp senare. Efter diverse strykningar var det sedan lugnt för hejarklacken tills det var dax för 1500 m frisim pojkar.

NY GULDMEDALJ

Anders och Henrik i final! Loppet blev inte idealiskt för att göra en topptid. Trots att Anders låg näst sist vid 100 gick det för fort (1.01.03) medan Uwe Dassler hade 59.79. Varvtiderna låg sedan runt 1.03 mellan 400—700 m men sedan satte Anders in en stöt. Ledningen för första gången vid 800 m som passerades på nytt Svenskt juniorrekord (8.19.00) och en rejäl fartökning som ingen kunde svara på.

Rycket tog naturligtvis på krafterna, men trots att några av de sista 100-ingarna gick på 1.03 (1.02.46 som avslutning) blev det ett prydligt nytt Svenskt rekord med 15.37.05. Dasslers hegemoni var bruten! Henrik som fått blodad tand efter 400 m frisim öppnade för optimistiskt och föll till slut ned till en total 14:e plats med 16.27.90.

I de avslutande lagkapperna var vi tyvärr chanslösa. Pojkarna kom 7:a, fjärran från medalj medan flickorna, som kom 6:a, var betydligt närmare en sådan (1.89 från brons).

15 år fyllda. Vilket härligt sparkapital för svensk simning!

Efter kvaltävlingarna hemma i Motala låg tränaren Sven-Arne Selling lågt och deklarerade att först 1984 skulle vi vänta oss stordåd av Anders.

INGEN MASKHÅLLNING

En medveten maskhållning?

— Nej, men om du frågat mig dagen före guldloppet hade du fått ett annorlunda svar. Anders demonstrerade hela tiden en stigande formkurva under EJM och jag var inte förvånad över guldet eller det svenska rekordet.

Ändå var guldloppet inte perfekt tidsmässigt. Det gick för fort i början och i mitten av loppet, men för långsamt mot slutet. Den dag han får göra sitt eget lopp i jämnt tempo blir det ännu bättre tid.

— Anders var näst sist efter första hundringen trots en öppning på 1,01, berättar Sven-Arne. Efter rycket vid 750 meter gjorde han 4,06 på 400 meter. Och då är det kanske inte så konstigt att det gick långsammare mot slutet.

AVSTOD ROM

Sven von Holst höll en dörr öppen till EM-truppen och Rom, men Motalateamet avstod. Sven-Arne avrådde men beslutet var Anders eget. Man går sin egen väg i Motala, skyndar långsamt väl medveten om risken att bränna ut sig i förtid och Sven-Arne höjer därför ett varnande pekfinger när diskussionerna kommer in på Los Angeles 1984.

— Det kan bli start i OS och/eller junior-EM, det beror på hur inomhussäsongen gestaltar sig. Man kan inte förutsäga allt när det gäller en så ung simmare, säger tränare Selling.

LUXEMBOURG

Den 4 september åkte Anders, Sven-Arne och klubbkamraterna Henrik Leek, Ann-Charlotte Brodén och Ann Pettersson till en veckas träningsläger i Luxembourg, inbjudna av internationella olympiska kommittén och Luxembourgs simförbund.

— En bättre start på höstträningen kan man inte tänka sig, säger Anders och hans tränare.

Varför är Anders en så bra simmare?

Rent fysiskt är han väldisponerad för simning: han är lång trots att han inte vuxit färdigt, han har stora händer och fötter, muskulär uthållighet och medfödd snabbhet.

RUTINERAD

Tekniskt sett har han ett högt och bra vattenläge och en ganska god fartkänsla. Tidigare har han haft svårt

Noterbart i övrigt att:

- segrarna på 200 m frisim pojkar och flickor gick till final med ett nödrop. Det var Ute Zerfass och Uwe Dassler från DDR.
- det heller inte i år fanns någon dopingkontroll
- tävlingarna simmades inomhus
- tävlingsarenorna var kringgärdade av kravallstaket och, förmodligen, större delen av stadens gendarmeri bevakade oss med skarpladdade "puffror".
- startern de 3 sista dagarna var bedrövligt dålig
- Ann Magnusson och Kjell Robertsson gillade startern minst! Efter 2 "provdyk" fick dom nämligen inte vara med längre
- vi vann hejarklackstävlingen på bättre klass. Delad vinst med Italien visserligen, men dom fuskade. Använde sig av badets ventilationstrummor. Sen spårade dom också ur vid avslutningsceremonin.
- Micke Holmertz skötte hejarklacken med bravur
- framgångsrikaste mannen i truppen (Annica Selling-Holmertz) också var hesast
- vi bodde fint
- maten oftast var fin trots att det ibland tog lite tid
- hotellpersonalen var bra och kommunikationerna med dem gick bättre och bättre varefter dom lärde sig svenska
- vissa fransmän inte gillar svenska nattetid
- Olle Strömberg vid middagsseanserna delade ut hederspriser till medaljörer och finalister
- "Loffe" Svärd, läkarn ni vet, jobbade utmärkt i det tysta såväl dag som natt och ibland "för full spruta".
- Olle Ferm först sista dagen behövde leka "Kessler"
- samme Olle före sista tävlingsdagen kurerade "Snuttan" med hemlig medicin
- Eva och Maja knådade, skakade och bankade med bravur

14-åringen är rutinerad. Vann sin första simtävling som sexåring i 70-iaden då han slog tre år äldre konkurrenter. Har tränat rationellt sedan 1976 då hans mamma Annica skötte träningen. Han är mycket träningsvillig och missar aldrig ett av de sex träningspassen i veckan. I sommar har han tränat hårdare än någonsin.

Men tränare Selling har ännu inte beordrat två träningspass om dagen under skolterminerna. Den polletten är ännu inte förbrukad.

KALLAD "GNET"

Det kan ha sina sidor att dyka upp från ingenstans, ta guldmedalj och sätta svenskt rekord. Vid ankomsten till Darmstadt på hemväg från Frankrike fick han beteckningen "Sveriges största gnet" av en frisimskollega.

— Är det inte värre än att träna mycket och hårt för att slå svenskt rekord får de gärna kalla mig gnet, säger Anders som numera tar det som en hederstitel. Det finns nämligen inga genvägar till simtoppen.

Besöket i Darmstadt blev dock minnesvärt för Anders. Pär Arvidsson, Anders stora idol, höll ett hyllningstal vid träningspoolen och överlämnade en minnestallrik från landslgssimmarna samtidigt som ett fyrfaldigt leve utbringades av simmarna i bassängen.

Text: Anders Jacobsson



DET FÖRSTA rekord som någonsin noterats i Skövdes inomhusbassäng svarade Sofia Kraft för på 400 m medley. *(Foto: Roland Svensson, SLA, Skövde)*

Svenskt rekord av Sofia Kraft

Sofia Kraft, SK Götene, blev första svenska flicka under 4.50 på 400 m medley!

Hon hade själv det svenska rekordet på 25-metersbana med 4.50,08 och när det veckan efter VM arrangerades internationella tävlingar i Skövdebadet kunde Sofia putsa det rekordet med två sekunder till 4.48,0.

— Hela loppet kändes fint och formen efter EM i Rom fanns tydligen fortfarande kvar.

— Ändå tror jag inte att det här var mitt maxlopp. Tror t.ex. att jag kan klara bröstsimmet lite bättre, utan att avslutande frisimmet blir lidande, kommenterade Sofia i västgötatidningarna.

Sofia var det stora namnet på damsidan i Skövdetävlingarna, där hon vidare noterade ett par distriktsrekord.

På herrsidan var det Mariestads Anders Peterson som var den store dominanten med fyra segrar med bl.a. distriktsrekord på 200 m frisim med 1.55,8.

LABRO VERKTYG
Box 7037 - 630 07 ESKILSTUNA
Tel. 016/14 03 57

Specialité:
Slipning av Mikroborr för kretskort

Guld, silver och br

Nu har hoppningen

Vi har återkommit från en fantastisk resa som före avresan kändes som ett verkligt äventyr. Nu hände inget äventyrligt, men intrycket kvarstår som den mest fantastiska resa som vi sex hopperiarbetare varit eller kanske kommer att vara med om. Intrycken är svåra att samla så här nära efter hemkomsten.

Trots att det var ett ungdoms-VM vill jag påstå att framgångarna i Hamilton bara kan jämföras med Ulrika Knapes och Agneta Henrikssons härjningar i resultatlistorna under 70-talet. Guld, silver och brons blev resultatet av flickornas hoppning!

Att Cecilia Franzén, Karlskoga skulle ta guld på 1-meterssvikten, med Carola Söderström, Skövde på 4:e plats var en stor överraskning.. I alla fall var inte mitt öga torrt under prisutdelningen. Carola hade dessförinnan under första tävlingsdagen chockstartat med en 3:e plats i B-flickornas höga tävling, endast slagen av två amerikanskor.

Min tanke var då att det var tur vi tog med den svenska flaggan, även om den bara skulle användas en gång.

Så kom då flickor B 3 meter och ännu en gång fick den blå-gula tas fram. Denna gång hamnade den på höger sida om den kanadensiska, alltså på silverplats för Carola, med Cissi på 7:e plats.

När sedan Cissi knep guldet på 1:an fick vi även användning för kassetten med nationalsången. Cissis prestation måste värderas än högre, när man förstår vilken nervspänning hela tävlingen innebar, eftersom ställningen mellan de 6 bästa växlade från omgång till omgång genom hela tävlingen.

Man säger då att ryskor och östtyskor saknades. Visst, men vi vet att de knappast är bättre än amerikanskorna. När även sådana länder som Kina, Mexico och Kanada deltog finns det inga men, ifråga om de svenska flickornas prestationer.

Susanne Johansson, Skövde presterade ett personbästa på 1-meterssvikten i flickornas A-klass. Detta räckte till en 9:e plats. Hennes största chans var i höga hopp, som gick som sista gren. Då händer det under uppvärmningen 5 min. före 3-meterstävlingen, som blir den sista katastrofen under hennes otursförföljda säsong.

Sussi skall göra en sista provsats på svikten, kommer snett, ramlar av svikten och faller ner mellan 1:an och 3:an och är nära att slå i bassängkanten. Hon har skadat sig i foten och vet inte när hon står klar att göra sitt första hopp om foten fungerar eller inte.

Efter första hoppet gjordes en snabbtejpning av foten och hon kunde fullfölja tävlingen. Fotskadan störde henne inte så mycket, men hela uppladdningen och koncentrationen var som bortblåst. Hon kunde sedan inte prestera sitt bästa från tornet, trots intensiv fysioterapeutisk behandling före tävlingen.

Så till grabbarna Mikael Sparrvardt (A-klassen) och Olle Strömbäck (B-klassen). Som vi visste tidigare är klassen enormt hög på internationell nivå när det gäller grabbarna. Men att den var så hög "hade vi ingen aning om". T.ex. amerikanen som vann 1:an var vid amerikanska mästerskapen efter 8 hopp endast en poäng efter giganten Greg Louganis. Ett annat exempel: Patrick Evans, USA som vann A-pojkar höga, hade på två hopp i finalen sammanlagt 168 poäng och kinesen Liu Shiming, som blev 2:a, hade 177 poäng på två hopp. Den simhoppsinitierade vet att det betyder svårighetsgrader på 3,0 och över och domarpoäng runt 9,5.

Olle hade det lika tufft i B-klassen, där grabbarna har lika svåra hopp som de bästa seniorerna hade för några år se-

Till eftertanke. . .

Följande tänkvärda stycke införes på begäran från simtränaren Thomas Jansson, Filipstad, bl a projektledare för Simförbundets damsatsning.

Om jag vill lyckas med att föra en människa mot ett bestämt mål, måste jag först finna henne där hon är och börja just där.

Den som inte kan det lurar sig själv när hon tror att hon kan hjälpa andra. För att hjälpa någon måste jag visserligen förstå mer än vad hon gör, men först och främst förstå det hon förstår. Om jag inte kan det så hjälper det inte att jag kan och vet mera. Vill jag ändå visa hur mycket jag kan så beror det på att jag är fåfäng och högmodig och egentligen vill bli beundrad av den andre i stället för att hjälpa honom. All äkta hjälpsamhet börjar med ödmjukhet inför den jag vill hjälpa och därmed måste jag förstå att detta med att hjälpa inte är att vilja härska, utan att vilja tjäna.

Kan jag inte detta så kan jag heller inte hjälpa någon.

SØREN KIRKEGAARD
dansk filosof

ons i ungdoms-VM

sin nya generation



SVENSK GULDGLÄDJE med Cecilia Franzén på prispallens översta avsats och Carola Johansson på fjärde plats.
(Foto: Göran Lundkvist)

dan. Desto större prestation av dansken Dennis Nybro Sörensen att ta guldet i höga hopp och bronset på 3 meter. Grattis Dennis! Micke och Olle skall ha all heder av sina insatser. Som bäst räckte det till 7:e-platser i höga hopp för dem båda.

Sammantaget var de svenska prestationerna bättre än jag tror någon hade väntat. Liksom man söker orsaker till misslyckanden, tycker jag att man skall ta fram de saker som eventuellt ligger till grund för sådana här framgångar. Naturligtvis är den fundamentala orsaken, träning, träning och åter träning. Som simhoppsoraklet Sammy Lee (upptäckare av fenomenet Greg Louganis) kom fram till mig och sa under tävlingarna:

— Jag behundrar era svenska flickor för dess skönhet och för att ni lägger så stor vikt vid simhoppningens grunder.

Det värmde i hjärtat och är naturligtvis en orsak till framgångarna. Men jag vill påstå att, trots att det är en individuell idrott, så var det lagandan, kamratskapet som gjorde att det där lilla extra kunde presteras, trots något amatörmässiga arrangemang.

Rekreationslägret på västkusten utan någon träning, måste ha betytt mycket för den psykologiska uppladdningen och sammanhållningen. Inte minst grabbarnas ideliga upptåg höll stämningen på topp hela tiden.

Det fina samarbetet mellan danska, norska och svenska lagen betydde att alla nordiska hoppare kände ett tryggt stöd under tävlingarna. Hade inte Bente och Frank Jonson, Norge och Kaj Norring, Danmark funnits hade svenska laget inte fått den service som behövs runt omkring, eftersom man som ensam ledare är låst vid bassängen hela dagen.

Enda smolket i bägaren var den utrustning som vi bestods med från ansvariga på förbundet. Eller som en i laget sa:

— Man känner sig inte speciellt betydelsefull när man får en baddräkt, en t-shirt och en overall, dessutom i fel storlek. Sedan var det visst något fel på vattnet också. Åtminstone hade Cissis ögon känning av det när hon ringde hem till mamma Thyra efter B-flickornas enmeterstävling.

GÖRAN LUNDKVIST

DAGS ATT ANMÄLA TILL SIMCENTRUM

DU ska börja dina gymnasiala studier hösten 1984 — NU är det dags att fundera igenom vart du vill nå med din simning och med dina studier.

Beställ från Simförbundet informationsbroschyren "Elitidrott-utbildning — en kombination att satsa på" eller tag kontakt med ditt distrikts E/U-informatör.

När du funderar på till vilken linje du skall söka, så avgörs det av tre saker:
- vilket intresse du har
- vilken förmåga du har
- samt, inte minst, vilken ARBETSINSATS du är beredd att lägga ned.

Här kan du få hjälp av din SYO-konsulent att välja en lämplig studieväg — men glöm inte att berätta för SYO vad det krävs tidsmässigt att träna simning.

Hos SYO kan du även få en broschyr som heter "Att välja studieväg".

ATT STUDERA VID SIMGYMNASIUM innebär att du får möjlighet att byta ut 5 timmar/vecka på schemat mot ämnet speciallidrott, som innebär simträning samt en del teori om simträning.

Den sammanlagda kostnaden för mat och logi blir ca 1.100 kr per månad. Till detta kommer övriga kostnader, fickpengar, telefon etc.

HUR HAR MAN RÅD?

Studerar man vid gymnasieskola och är högst 19 år är man berättigad till studiehjälp som består av:
- studiebidrag (fr o m 16 år)
- inackorderingstillägg
- 2—4 fria hemresor per månad beroende på var man bor
- inkomstprövat tillägg
- behovsprövat tillägg
- återbetalningsplika studiemedel

Föreningen som rekommenderar elever till Klippan/Hallsberg/Pitedalen brukar också ekonomiskt stödja dessa. Simförbundet rekommenderar de föreningar som vill och kan stödja sina simcentraelever ekonomiskt att ge ett bidrag på 300 kr/månad.

. . . OCH TILL HEMORTSALTERNATIVET

Du som ska börja i gymnasiet nästa höst eller redan går i gymnasiet — har chansen att få bli befriad från vissa lektioner för att på ett bättre sätt klara både skolan och simningen. Elitidrottsungdomar som har goda träningsmöjligheter på hemorten kan få ungefär samma villkor som eleverna vid idrottsgymnasium.

Det här läsåret är 20 simmare på detta sätt befriade från undervisningen i ett eller flera ämnen i sammanlagt fem (5) veckotimmar. De flesta tillhör något av senior-, junior- eller ungdomslandslagen. Dessa simmare kommer att få denna förmån även nästa läsår.

HUR GÖRS ANMÄLAN TILL SIMCENTRUM OCH HEMORTSALTERNATIVET?

Rekvirera en anmälningsblankett från Simförbundets kansli. Denna fyller du själv i som sökande, sedan lämnar du den till tränaren och föreningsstyrelsen för vidare befordran till Simförbundet.

Anmälan skall vara Simförbundet tillhanda senast tisdagen den 1 november 1983. På blanketten ska du — efter intresse — rangordna de tre simcentra och hemortsalternativet.

De elever som blir uttagna får en speciell blankett att lämna till skolmyndigheterna på hemorten.

Frågor besvaras av Svenska Simförbundets utbildningsavdelning, Idrottens Hus, 123 87 Farsta, tel 08/713 63 12 eller 713 63 13.

STUDIEBESÖK för intresserade av simgymnasierna och folkhögskolan

Om du funderar på att söka till simgymnasium eller folkhögskolans simlinje höstterminen 1984 så inbjuds du till studiebesök på våra simgymnasier och vår folkhögskola.

TID:	Välj själv tidpunkt och meddela resp tränare detta.
PROGRAM:	Du får deltaga i träningen, prata med tränaren, besöka skolan, prata med lärare samt få information om studieval, kostnader m m.
LOGI:	Du bor hemma hos simmare.
RESA OCH MAT:	Du får själv betala din resa och mat.
ANMÄLAN:	Görs till resp tränare. Klippan: Ronnie Paleski, tel. 0435-119 07 arb, 143 61 bost. Hallsberg: Annika Westerlund, tel. 0582-139 55. Älvsbyn: Åke Hansson, tel. 0929-101 73 arb, 112 22 bost.
UPPLYSNINGAR:	Kan också fås genom Simförbundets utbildningsavdelning, tel. 08-71 36 312 eller 71 36 313.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

GIH Idrottslärarutbildning med specialidrott

Simning är en av de idrotter som är aktuell för 1984 års intagning. Detta förverkligas dock bara om riksdagen beslutar om extraplatser.

Ansökningstiden utgår 1 december 1983.

Ansökningsblanketter och information lämnas av Simförbundets utbildningskonsulent, Rolf Karlsson, tel. 08/713 63 12.

Blivande barn- och ungdomstränare

Svenska Simförbundet har i samarbete med Universitets- och Högskoleämbetet fått tillstånd för en speciell högskoleutbildning, benämnd "Fritidspedagog med specialkompetens", för Dig som vill bli barn- eller ungdomstränare i simning. Start till våren 1984 i Västerås, Växjö och Malmö.

Utbildningen är på 2 ½ år (100 poäng), varav 35 veckor är praktik. Ämnesområden:

- Psykologi/metodik 25 p
- Kommunikation 22 p
- Omvärldsorientering 17 p
- Praktik 36 p

Specialinriktning på simning görs i momenten:

a) Special- eller föreningspraktik c:a 14 p

b) Projekt- eller fördjupningsarbete, minst 4 p

Dessutom ska de studerande på fritid genomgå Svenska Simförbundets Steg 1- och Steg 2-kurser.

För att få söka krävs allmän behörighet, samt slutförd kurs i svenska 2 åk på linje i gymnasieskola. Anmälan sker på sedvanligt sätt till Universitets- och Högskoleämbetet före den 1 oktober. För specialkompetens skall dessutom en ansökan göras till Svenska Simförbundet, som prioriterar sökande med:

— minst 50 timmars erfarenhet som assisterande instruktör för 7-12 åringar,

— egen erfarenhet som aktiv inom simidrotten,

— medlemsskap i någon simförening.

ANSÖKNINGSHANDLINGAR, SAMT INFORMATION FÅS AV SVENSKA SIMFÖRBUNDETS UTBILDNINGSKONSULENT, ROLF KARLSSON, TEL. 08/713 63 12.

ÖNSKAR DU GÖRA MILITÄRTJÄNST PÅ IDROTTSPLUTON 84/85

Värnpliktig som inskrivits 1983 eller tidigare och som önskar ifrågakomma för grundutbildning vid idrottspluton insänder ansökan härom till chefen för armén senast den 15 december 1983. Ansökningsblanketter kan fås via Svenska Simförbundets kansli.

Simplutoner finns vid I 11 i Växjö och I 17 i Uddevalla.

Aktuella för idrottspluton är de som är födda 1964 och tidigare liksom födda 1965 under förutsättning att de som ovan nämnts blivit inskrivna senast under 1983.

Du som funderar eller avser att söka till idrottspluton bör ha klart för dig:

att den militära befattnings- och förbandsutbildningen i spanings- och jägartjänst upptar c:a 75 % av tiden,

att c:a 25 % av utbildningstiden är anslagen till fysisk träning, mot c:a 8 % vid en normal pluton,

att instruktion och träning av specialgrenen som regel sker 4 tim/vecka,

att du genom Svenska Simförbundet kan få dig tillsänt ett ansökningsformulär, som skall ifyllas och senast den 15 december 1982 insändas till chefen för armén, 100 45 STOCKHOLM.

att specialförbunden sedan ansökningarna inkommit gör sin bedömning av de sökandes lämplighet för idrottspluton och deras idrottsliga meriter varefter sökanden rangordnas.

arena®

Simmasters-rörelsen växer

DELTAGARREKORD I



SAMLINGSBILD MED MASTERSSIMMARE — totalt deltog 65 simmare i den tävlingsform som växer sig allt starkare.

REKORDTABELL MASTERS-SIMN

DAMER

100 m frisim:

A. Eva Andersson	GKKN	1.05,57
B. Elisabeth Berglund	SK Ägir	1.10,73
C. Britt Marie Bengtsson	SPIF	1.18,93
D. Ulla Kjellin	Väst Jämtlands SK	1.20,37
E. Caisa Brännström	Järfälla S	1.27,39
F.		
G.		
H. Brita Nilsson	Skäret	1.53,84

800 m frisim:

A. Anne Marie Lennheden	SK Laxen	11.11,41
B. Elisabeth Berglund	SK Ägir	12.16,66
C.		
D.		
E. Birgitta Andersson	Piteå,Sim	18.02,43
F.		
G.		
H.		

100 m bröstsim:

A.		
B. Gunilla Lecoq	SPIF	1.33,22
C. Ulla Kjellin	Väst Jämtlands SK	1.35,98
D. Ulla Kjellin	Väst Jämtlands SK	1.36,78
E. Liselott Lindén	SPIF	1.50,06
F. Barbro Törnelöf	Skövde SS	2.05,93
G.		
H.		

100 m fjärilsim:

A. Ann Marie Lennheden	SK Laxen	1.18,0
B. Lotten Andersson	LASS	1.27,85
C.		
D.		
E. B. Lundqv.-Hjalmarsson	SS Mora	1.29,07
F.		
G.		
H.		

100 m ryggsim:

A. Eva Andersson	GKKN	1.16,52
B. Birgitta Björk	Upsala SS	1.24,92
C. Britt Marie Bengtsson	SPIF	1.32,36
D. Ulla Kjellin	Väst Jämtlands SK	1.36,90
E. Caisa Brännström	Järfälla S	1.34,57
F.		
G.		
H. Brita Nilsson	Skäret SS	2.09,26

200 m medley:

A. Anne Marie Lennheden	SK Laxen	2.51,40
B. Elisabeth Berglund	SK Ägir	3.02,20
C.		
D.		
E.		
F.		
G.		
H.		

HERRAR

100 m frisim:

A. Göran Kroon	SPIF	57,75
B. Hans Ljungberg	SKK	58,01
C. Hans Ljungberg	SKK	58,54
D. Nils Wahlberg	SPIF	1.05,68
E. Lars Edstedt	Umeå SS	1.08,69
F. Jan Elvin	Hellas	1.10,93
G. Bengt Rask	SKK	1.09,08
H. Nils Kling	NKK	1.18,56

800 m frisim:

A. Börje Holmberg	Falu SS	10.40,26
B. Hans Ljungberg	SKK	10.33,43
C. Hans Ljungberg	SKK	10.55,63
D. Bengt Karlsson	Upsala S	13.26,24
E. Lars Edstedt	Umeå SS	12.01,87
F. Jan Elvin	Hellas	12.24,21
G. Staffan Hasselberg	SASS	12.46,93
H. Nils Kling	NKK	14.01,04

100 m bröstsim:

A. Glen Christiansen	GKKN	1.11,90
B. Thomas Callerud	Upsala S	1.19,14
C. Hans Ljungberg	SKK	1.24,33
D.		
E. Yngve Engström	Melleruds SK	1.27,92
F. Hans Trygg	Hellas	1.35,24

FALU-MASTERS 1983

Simstadion i Lugnet var också tävlingsarena för Svenska Masters i simning — som simmades mellan elitsimmarnas försök och finaler. 75 deltagare mellan 25 och 69 år från Malmö i söder till Piteå i norr simmade det andra mästerskapet för gamla och nygamla simmare i Sverige.

Tävlingarna omfattade 800 m frisim och 100 m bröstsim (torsdag), 100 m frisim och 100 m fjärilsim (fredag) och 100 m ryggsim och 200 m medley (lördag). Åldersindelningen är A 25—29 år, B 30—34 o s v upp till H 60 år och äldre.

Det sattes en hel del nya Mastersrekord, visserligen var det en del premiärnoteringar, men många rekord sedan första Masters slogs. 1983 års Masters hade även utländska deltagare, en av dom var Ann-Marja Mäkinen 25 år från Po Py i Finland. Hon berättade att det var första gången som hon ställde upp i ett Masters i Sverige. Hennes träningsdos har avsevärt ökat. Hon berättar att hon faktiskt har tagit ett extra dopp efter jul. Man måste ju hålla kondisen i gång!

Annars jobbar hon som operationsköterska i Finland, och för att klara sitt jobb måste man hålla kroppen och knoppen i gång och det gör man med träning. Det är ett bra sätt att puffa för friskvården att arrangera Masters.

En av de äldre deltagarna Nils Kling 61 år från Norrköpings KK säger efter att ha pustat ut efter 100 m frisim på 1.18,56 (nytt svenskt rekord):

— "Det var mitt andra Masters, med ett brett leende. Efter att ha hållit upp i 30 år och den ringa vikten av 104 kg började jag för två år sedan att träna och nu håller jag mig smärt och fin med 86 kg på fotsulan.

Grenvalet tilltalade de flesta deltagarna, men 50 m-sträckor vore nog inte så dumt i alla fall säger många, särskilt det äldre gardet.

Masters är inte bara en tävling, utan det är ett tillfälle att träffa gamla kompisar som man mer eller mindre levde ihop

Forts. nästa sida

ING 50 M-BANA

G. Bengt Ramstedt	Tullens IF	1.35,33
H. Rune Löfgren	Sundsvalls SS	1.41,70
100 m fjärilsim:		
A.		
B. Sven-Bertil Mattsson	SK Triton	1.12,28
C. Ingvar Eriksson	Sundsvalls SS	1.08,07
D. Håkan Bengtsson	SPIF	1.13,88
E.		
F.		
G.		
H.		
100 m ryggsim:		
A. Börje Holmberg	Falu SS	1.13,52
B. Hans Ljungberg	SKK	1.16,15
C. Hans Ljungberg	SKK	1.11,88
D. Ronnie Paleski	Klippans SS	1.18,28
E. Hans Andersson	Tunafors SK	1.17,99
F. Jan Elvin	Hellas	1.36,37
G. Staffan Hasselberg	SASS	1.33,78
H. Rune Löfgren	Sundsvalls SS	1.33,62
200 m medley:		
A. Jan Erik Karlsson	Nässjö SLS	2.52,88
B. Hans Ljungberg	SKK	2.33,46
C. Hans Ljungberg	SKK	2.39,09
D. Bengt Karlsson	Upsala	3.29,79
E. Lars Edstedt	Umeå SS	3.02,28
F. Jan Elvin	Hellas	3.21,74
G.		
H. Holger Eriksson	NKK	3.33,95

SVENSKA MASTERSREKORD (25 m bana)

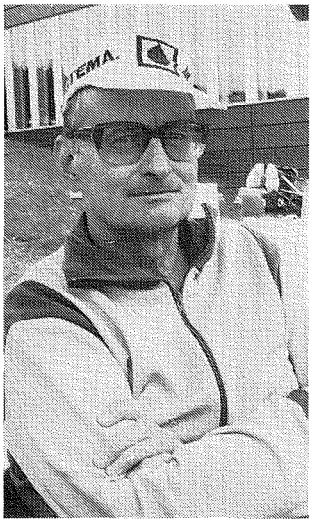
Rekorden på 50 m bana gäller som kortbanerekord utom nedanstående två kortbanerekord.

HERRAR

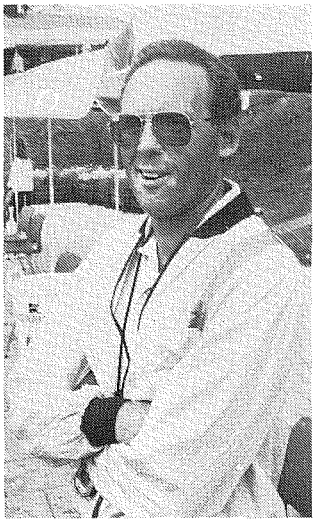
100 m bröstsim:		
C. Marco Närhi	Flens SS	1.18,71
100 m frisim:		
H. Claes Åke Lindberg	Nyköpings SS	1.18,10



SIMMARDROTTNINGEN Elisabeth Berglund är tillbaka i simbassängen, nu som lyckosam Masterssimmare.



1960 simmade Staffan Hasselberg på 13 timmar över Engelska kanalen.



BJÖRN PETTERSSON, nu landslagstränare, simmade i Masters.

MASTERS

Forts. fr. föreg. sida

med "på den gamla goda tiden", som t ex Elisabeth Berglund före detta landslagssimmare som tvärt slutade simma p g a studier på GIH 1971.

Elisabeth började träna igen i februari 1983 och nu känns det perfekt efter att ha fött tre barn med den yngsta på ett år. Elisabeth hoppas att fler av hennes gamla kompisar kommer att börja simma Masters.

Massmedia och TV är väldigt dåliga på att sända från simning. Simning är annars en stor sport, men om man jämför artiklar och referat från olika sportarenor så får simning väldigt dålig PR. Tag bara och jämför "skandaltävlingen" mellan Norden och USA i friidrott och den perfekta tävlingen i Falun, så kan man med ett dystert leende säga, kanske dom skärper sig någon gång.

För en del simmare var kanske sträckorna lite korta, som för Staffan Hasselberg född 1927, tävlande i klass G, en herre med fina troféer, som simningen över Engelska kanalen. Staffan, som själv kallar sig hurtbullemotionär, med en 63:e plats på årets Vansbrosimning och som flitig deltagare i Vasaloppet, har en träningsdos på ca 1000 m dagligen på tid, d v s när inte skidperioden håller igång. Han säger vidare att idrottens största uppgift är friskvård. Staffan lever efter måttor en sund själ i en sund kropp. Vid en fråga om vad Masters är svarar Staffan:

— Masters är en fin idé. Man kommer ihop och träffas, och själva tävlingen den har man för sig själv, men man vill vinna över kompisen är också skoj.

En annan av deltagarna var Birgitta Andersson 47 år, tävlande för Piteå Sim.

"Det är kul att vara med som gammal och simma och känna den enorma stämning som byggs upp omkring ett SM. Själv har jag två döttrar som är med och tävlar i SM, så det var därför jag kom med och ställde upp på Masters.

— Min uppladdning har bestått av simning de tre senaste veckorna, annars



BIRGITTA ANDERSSON, simmarmamma från Piteå, i lyckosam debut som Masterssimmare.

sysslar jag mest med motionsgymnastik, berättar Birgitta.

Vidare säger Birgitta att hon var bosatt och simmade för Malmö SS på 50-talet, men flyttade sedan till Piteå. På frågan om hon vill ha någon annan distans, svarade hon möjligen 200 och 400 m frisim och ta bort fjäril och medley!

MASTERSRÖRELSEN ÖKAR

I och med Falu-Masters talar allt för att "Masters Movement" är igång för att stanna. Det märks på det stora sug som finns när man talar med folk som har eller kommer att simma Masters. Nämnas kan att vårt grannland Finland har ca 300 tränade Masterssimmare. Även i Norge finns planer på att starta Masters.

En kategori som saknas är tränarna. På årets Masters ställde tre tränare upp. Det var Björn Pettersson LASS, Ronnie Paleski Klippan, och Sven Bertil Mattsson SK Triton.

Framtiden ligger framför "gubbarna och kärringarna" i simsporten — det är helt klart att det finns inofficiella planer på ett Nordiskt Masters 1984. Vi hoppas att Masters 1984 skall bli en tävling i lika fin anda som den i Falun 1983. Vi är skyldiga arrangörsklubben Falu SS ett stort tack för det fina genomförandet av Simmasters 1983.

KLAS GUSTAVSSON
EN I MASTERSGRUPPEN

OCKSÅ VIKTIGT OM MASTERS-SIMNINGARNA

• Segrartiderna står som Svenska rekord på 50-metersbana och även för 25-metersbana, eftersom det är premiärnoteringar. I de klasser där resultat saknas är det öppet för inrapportering av Mastersrekord.

• Den klubb eller det distrikt som avser att arrangera Masterstävlingar bör gå tillväga på samma sätt som vid vanliga tävlingar när det gäller rekordanmälan för Svenskt rekord till Svenska Simförbundet.

• Speciellt bör följande regler i Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser läsas:

• Mastersreglerna.

• Utlysande av tävling.

• "Pacing".

• Rekordanmälan.

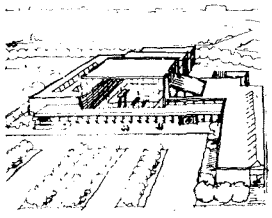
• Rekordanmälan tas emot av Svenska Simförbundets Breddkommitté i grenarna 100 m frisim, 800 m frisim, 100 m fjäril, 100 m bröstsim, 100 m ryggsim och 200 m medley.

• Aktuell rekordtabell i klasserna A—H ska publiceras i Simsport och Simmotionsnytt. Rekordtabellen upprättas på 25-metersbana och 50-metersbana.

Kolla resultaten från dessa två år. Och försök att få de vilande musklerna på magen att aktiveras och flyttas uppåt, ett tips som vi var och en kan anamma som inte tränar så många gånger per år.

MARIBO KOMMUNE

ger många möjligheter och idealiska förutsättningar för sommarlov, träningsläger och kurser!



Maribo simhall har bassäng 12,5 x 25 m för simning, vattenpolo och träning samt undervisningsbassäng som är 6 x 10 m. För simhopp finns såväl 5 m trampolin som 1 m och 3 m svikt.

— Ett bad med modern utrustning —

Maribo Simhall

Kaskøvej • 4930 Maribo • (03) 88 17 64
DANMARK

(Maribo ligger mitt på Lolland i syd-östra Danmark.)

Ring till Jan Knudsen för ytterligare upplysningar, 00945-388 17 64

Svenska Simförbundets

JULKORT-försäljning 1983

med 25.000:- att vinna!

1:a	pris	10.000:—
2:a	pris	5.000:—
3:e	pris	3.000:—
4—10:e	pris	1.000:—

och pengar att tjäna till:

Skolresor, träningsläger, tävlingsresor, utrustning

Ja!

Vi vill sälja julkort

och beställer med full returrätt:

☐ 40 st Förpackningar á 10:— ./. 25 % = 300:—
☐ 80 st Förpackningar á 10:— ./. 25 % = 600:—
☐ . . .st Förpackningar á 10:— ./. 25 % = ...

(OBS! Redovisning senast Julafton -83)

Sänd talongen till: Svenska Simförbundet
Julkortsförsäljningen
Box 500
733 00 Sala

Skola-klass/förening .....

Adress .....

Postnr ..... Postadress .....

Kontaktman ..... Tfn .....—.....

(Kryssa för lämpligt alternativ — Texta eller skriv tydligt namn, adress etc.)

INBJUDAN TILL JUNIO

Svenska Simförbundet inbjuder till 1983 års junior-SM i simning 2—4/12 för pojkar födda 1965 och senare och flickor födda 1966 och senare.
Medarrangör: Malmö Simallians
Plats: Simhallsbadet, Malmö (25 m × 7 banor)

Tävlingstider:	Försök	Finaler
Fredag 2/12	kl. 09.00	kl. 17.00
Lördag 3/12	kl. 09.00	kl. 17.00
Söndag 4/12	kl. 09.00	kl. 17.00

ANMÄLAN:

Anmälan skall ske på **Svenska Simförbundets startkort** och särskilt anmälningsformulär för SM-tävlingar, vilket utsändes till tävlingsföreningarna. Formuläret kan också beställas genom Svenska Simförbundets kansli.

ANMÄLAN SKALL VARA MALMÖ SIMALLIANS, BANÉRSGATAN 8, 211 48 MALMÖ, TILLHANDA SENAST 18 NOVEMBER. (POSTSTÄMPEL 17 NOVEMBER).

Formuläret och startkorten måste vara noggrant ifyllda (maskintext) med bl.a. uppgift om **var** och **när** kvaltiden har uppnåtts samt med Sv. Simförbundets kodnr.

Ofullständigt ifyllda startkort betraktas som ogiltiga och återsändes.

Lagsim:

För lagsim kan även sammanlagda individuella tiden noteras som kvaltid, varvid namn, datum och plats för varje individuell tid skall anges på startkortets baksida.

Vid lagtävling gäller att laguppställningen skall inges till tävlingssekretariatet SENAST 1 TIMME FÖRE resp. tävlingspass början (gäller både försök och final). För anmälan av lagsammansättning skall särskild blankett användas. Blanketten finns till försäljning på Simförbundets kansli. **Laguppställningar lämnas i JSM-byrån.**

Laguppställning som inges senare än 1 timme före resp. tävlingspass början accepteras endast vid erläggande av en straffavgift på 100:-. Straffavgiften, som tillfaller Malmö Simallians, måste betalas omedelbart på plats för att start skall tillåtas.

Angiven startordning får ej ändras.

ANMÄLNINGSAVGIFT:

15:-/ind. start och 25:-/lag-start, skall inbetalas samtidigt som anmälan på Malmö Simallians postgiro 94 35 90-0.

EFTERANMÄLAN:

Efteranmälningstiden utgår onsdagen den 30 november kl. 12.00.

Kvalificering mellan ordinarie anmälningstid och efteranmälningstidens utgång är ej tillåten.

EFTERANMÄLNINGSAVGIFT:

100:-/ind. start och 200:-/lag-start, skall betalas samtidigt som efteranmälan på Malmö Simallians postgiro 94 35 90-0.

AVANMÄLAN:

Återtagande av anmälan är tillåtet, om detta sker senast 24 timmar före resp. tävlingspass (försökspass) början. Därvid återbetalas ej anmälningsavgiften. **För fredagens tävlingar är strykningar tillåtna fram till kl. 18.00 på torsdagen.**

Avanmälan som inkommer efter denna tidpunkt belägges med en straffavgift på 100:-/avanmäld start. Om **tävlingsläkaren** utfärdar startförbud uttages **ej** straffavgift.

Avanmälan göres i JSM-byrån.

1500 M FRISIM

1500 m frisim damer och herrar seedas och genomföres med direkt final.

Deltagarna seedas i vanlig ordning med utgångspunkt från tidigare uppnådda resultat.

Anmäld 50 m-tid lottas in bland anmälda 25 m-tider utan tidsavdrag.

OBS! Heat över 1 avgöres som gren 10 och som gren 30, fredag resp. söndag. FINALHEATEN på 1500 m frisim går dock som FÖRSTA gren i resp. finalpass.

B-FINALER:

Alla individuella 100-meterssträckor kommer att genomföras både i A- och B-finaler.

KVALNORMER:

1. Kvaltid: Gällande kvaltider finns angivna under rubriken **Grenar och grenordning.**

2. Kvaltermin: Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 26/11 1982 — 17/11 1983.

3. Kvaltävling: Som kvalificerande tävling räknas sådan tävling där minst 2 föreningar deltagit eller tävling där resultatlistan är underskriven av kontrollant, från annan förening och som sanktionerats av resp. SDF. Resultatlisten **måste** dessutom finnas hos Sv. Simförbundet.

REGEL 804 och 805:

Studera extra noga dessa regler i Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.

GRENAR OCH GRENORDNING:

Fredag		**KVALTID**	
Försök		**25 m**	**50 m**
1. 200 m frisim	herrar	1.58,50	2.01,60
2. 200 m bröstsim	damer	2.46,90	2.52,70
3. 100 m bröstsim	herrar	1.09,20	1.11,60
4. 100 m frisim	damer	1.00,20	1.01,80
5. 200 m ryggsim	herrar	2.17,10	2.20,70
6. 200 m fjärilsim	damer	2.26,70	2.27,80
7. 400 m medley	herrar	4.55,80	4.58,20
Paus 15 minuter			
8. 4 × 100 m medley	damer	4.36,60	4.45,10
9. 4 × 200 m frisim	herrar	8.09,10	8.16,10
10. 1500 m frisim*	damer (h.ö.1)	18.13,10	18.34,10

Finaler enligt ovan.

***) I finalpasset avverkas 1500 m frisim som gren 1.**

Lördag			
Försök			
11. 100 m ryggsim	herrar	1.03,80	1.05,50
12. 100 m ryggsim	damer	1.10,10	1.11,50
13. 400 m frisim	herrar	4.12,50	4.18,00

R-SM I SIMNING

MALMÖ 2—4/12 1983

14. 400 m frisim	damer	4.37,20	4.43,00
15. 100 m fjärilsim	herrar	1.00,20	1.01,70
16. 100 m fjärilsim	damer	1.07,70	1.09,00
17. 200 m medley	herrar	2.17,10	2.21,60
18. 200 m medley	damer	2.30,50	2.34,00
Paus 15 minuter			
19. 4 × 100 m frisim	herrar	3.41,50	3.49,60
20. 4 × 100 m frisim	damer	4.06,80	4.12,10

Finaler enligt ovan.

Söndag
Försök

21. 200 m frisim	damer	2.11,50	2.14,80
22. 200 m bröstsim	herrar	2.31,60	2.39,00
23. 100 m bröstsim	damer	1.17,40	1.19,90
24. 100 m frisim	herrar	54,30	56,00
25. 200 m ryggsim	damer	2.30,30	2.32,70
26. 200 m fjärilsim	herrar	2.14,90	2.18,80
27. 400 m medley	damer	5.17,90	5.25,40
Paus 15 minuter			
28. 4 × 100 m medley	herrar	4.12,60	4.18,70
29. 4 × 100 m frisim	damer	8.58,00	9.08,90
30. 1500 m frisim*	herrar (h.ö.1)	16.54,80	17.14,80

Finaler enligt ovan.
***) I finalpasset avverkas 1500 m frisim som gren 21.**

ÖVRIGT:

Inkvartering:
Arrangören har hyrt ett större antal rum på Hotel Skyline, där Du erbjuds logi.

Helpension i dubbelrum samt ett antal 3- och 4-bäddsrum kr 200:-/person och dygn. Enkelrumstillägg kr. 60:-.

De som bokar rum på Skyline erhåller gratiskort till alla busslinjer inom Malmö.

Ring eller skriv till:

Ingrid Schöön, Malmö Simsällskap, Erik Dahlbergsgatan 11, 211 48 Malmö, tel. 040/793 41, säkrast mellan kl. 10.00—16.00.

Även tidigare gjorda prel. bokningar ombedes ta kontakt för definitiv bokning.

Bokning skall ske senast 4 november 1983.

Insimning:

1/12	3 banor	09.00—18.00
1/12	alla banor	18.00—21.00 även i 50 m bassängen
Tävlingsdagarna		06.00—08.45, 15.00—16.45

Dessutom kan vi erbjuda simmarna av- och insimning i badets 50-metersbassäng under tävlingsdagarna mellan kl. 06.00 till försökens slut samt mellan kl. 15.00 till finalpassens slut.

Biluthyrning:

Avis	tel. 040/778 30
Vasa	tel. 040/775 30

Skylinebilar bokas på hotellet för hotellets gäster.

Seriebiljetter:
Priser:

Försök:	Gratis
Finaler:	25:-/pass.
Seriebiljett:	60:-. Barn under 5 år gratis i föräldrars knä.
	Alla biljetter numrerade.
	Svenska Simförbundets funktionärskort gäller.

Förhandsbeställning av seriebiljetter kan ske på tel. 040/12 23 86 eller genom insättning av beloppet på Malmö Simallians postgiro 94 35 90-0 senast den 18 november. Märk talongen "Biljetter JSM -83".

Seriebiljetter avhämtas i JSM-byrån på Limhamns Simsällskaps kansli.

JSM-byrån:
Öppen torsdag 1/12 kl. 09.00—22.00 för utkvittering av JSM-information.
2—4/12 mellan kl. 07.00—21.30.

Upplysningar:

Limhamns Simsällskap	kansli tel. 040/12 23 86
Malmö Simsällskap	kansli tel. 040/793 41
SK Ran	kansli tel. 040/23 72 83

EVERTS BILLACKERING

Sörgärdsgatan 10 - 152 00 Strängnäs
Tel. 0152-146 05 Bost. 108 04

Utför Lackering med modern Brännlackeringsugn

Svenska Simförbundet

SIMSPORT

Helårsprenumeration 75 kr

Sänd in nedanstående kupong till Simsport, Roger Stark, Enebrovägen 14, 633 47 Eskilstuna, så ombesörjer vi genast så att Simsport kommer varje månad!

Jag betalar prenumerationsavgiften för resten av året när inbetalningskort kommer

NAMN .....
ADRESS .....
POSTNR .....
POSTADRESS .....

SVENSK JUNIORPOLO ETTA I TURNERING

Den årliga uppgiften för juniorlandslaget i vattenpolo bestod i år av en fem-nationersturnering i Oslo. Deltagande lag förutom Sverige var värdlandet Norge samt Australien, Danmark och Saudi-Arabien! I en välspelad, men delvis ojämn, turnering kunde dock svenskarna något överraskande avgå med slutsegern.

Efter en helgsammandragning 16-17/7 där truppen skulle tagas ut och laget samtränas, sammanströmlade laget helgen därpå i Oslo. Som lag — och reseledare fungerade Göran Kron och som uppskattad domare (och historieberättare) medföljde Lars "Nopless" Skåål. Undertecknad coachade/tränade de tretton spelarna.

Första spelpasset på fredagseftermiddagen var Sverige spelledigt och alla passade därför på att skaffa sig en uppfattning om motståndarna.

Lite osäkra på vår egen kapacitet tog vi morgonen därpå itu med norrmännen. De hade överraskat i första matchen genom att spela jämnt med Australien (7—9) så någon underskattning behövde det aldrig bli tal om. Vår taktik var att spela hård man-manmarkering på egen planhalva, där målvakt och centerback hela tiden skulle försöka stjäla långa passningar till deras center.

Det hela fungerade mycket bra och många av de kontringar som följde resulterade i mål. Efter en något trevande inledning kunde så Sverige gå loss och genom periodsiffrorna 3—2, 4—0, 6—3, 6—0 vinna med 19—5.

I målet fick Västerås' Per Sjöberg och Järfällas' Henrik Odenhall stå två perioder var. I övrigt matchades hela manskapet flitigt, men framhållas bör Hans Öberg och Johnny Larsson. Dessa förekom ofta i målprotokollet och i försvaret agerade Stefan Karlsson med stort lugn och säkerhet. Han höll Norges stora målskytt Jack Heidner på ett mål!

Senare på dagen ställdes vi mot de småväxta araberna, som enligt uppgift endast haft polo på programmet i två år. Den inköpte tränaren Joseph Brasco Kata (Spaniens ex-coach) hade dock lärt dem spelets idé, även om krafterna och skyttet inte räckte till riktigt.

Här provade vi både zonpress, halv- och helplanspress i försvaret och framåt var det oftast kontringarna som gav resultat. Även i denna match fick alla spela mycket men vi anade kanske inte att de 25—0 vi skrapade ihop skulle bli så betydelsefulla. Strax innan hade Australien och Danmark spelat 8—8 i en mycket bra match så vi visste att söndagen skulle ge två hårda matcher.

I den viktiga australienmatchen mönstrade vi följande "starters": Hans Öberg, Jari Pentinen, Stefan Karlsson, Per "Lingon" Larsson, Ulf Nilsson och Thomas Larsson. Målet vaktades av Henrik Odenhall, som visat flera fina räddningar och dessutom perfekta utkast. Australien som i varje match spelat hårt man mot man-försvar överraskade oss med att backa och sätta upp ett svårforcerat zonförsvar. Tyvärr blev en del i det svenska laget lite ivriga, och efter att ha bränt ett par onödiga långskott så stod det plötsligt 2—0 till Australien.

Efterhand som vi fick bättre ordning på vår press så började också kontringarna ge resultat och där kom de flesta målen. Efter första perioden hade vi både kvitterat och tagit ledningen. Tyvärr kunde Australien återigen ta ledningen på ett inte alltför giftigt långskott. Tredje och början av fjärde perioden gick i samma stil, vi pressade och kontrade — Australien drog ner tempot med zonpress och insimningsanfall, följt av långskott. Efter att ha gjort två spel-mål och fått två straffar, varav den sista högst tvivelaktig, ledde Australien med 12—10 och 1 minut återstod av matchen. Efter ett intensivt kämpande i anfallet visade den utmärkte domaren Scheuermann ut en australiensare och direkt kunde Stefan Karlsson skjuta 11—12. När ca 30 sekundder återstod lyckades samme Stefan Karlsson stjäla bollen i försvaret och i kontringen som följde fixade Thomas Larsson en utvisning, fick tillbaka bollen och sköt 12-12!

Mot Danmark i finalen räckte det således med oavgjort, eftersom även de spelat oavgjort mot Australien och vi hade två mål plus i målskillnad.

Även i denna match inledde vi osäkert och efter två utvisningar ("Lingon Larsson och Hasse Ö) ledde danskarna med 2—0. Efter ett otal missade målchanser lyckades till slut Stefan Karlsson och Jari Pentinen kvittera.

Andra perioden vann vi med 3—2 efter mål av Bosse Conneryd och Hasse Öberg 2 st. Tredje perioden trodde vi alla att vi skulle kunna gå loss, men i stället var det danskarna som gjorde målen, återigen på ett par långskottt tyvärr. Nu låg vi risigt till igen med underläge 10—11 när endast 1.39 var kvar att spela.

Tack vare idogt kämpande i anfallsspelet kom svenskarna glädjande nog igen och återigen var det Thomas Larsson från RAN som räddade oss. I en kontring på högerkanten kom Thomas loss, fick bollen och kunde efter lite nervdaller trycka in kvitteringsmålet som alltså betydde turneringsvinst! En annan spelare bakom framgången var här Hans Öberg med sex mål, samt Stefan Karlsson som återigen plockade bort motståndarnas stjärna.

Övriga insatser man minns är Ulf Nilssons homogena centerspel, speciellt mot Danmark där han förutom tre mål också var nyttig i försvaret. Mats Karlssons alla utsimningar och snabba kontringar som kanske borde gett mer utdelning. "Lingon" Larssons vattentäta försvarsspel, trots "otur" med en del domslut. Johnny Larsson med sina hypersnabba skott, som med bättre försvarsspel och mer rutin kommer att bli värdefull. Jari Pentinen slet och stod i men fick väl inte ut så mycket framåt som vi hoppats. Alla fina lägen han skaffade sig måste utnyttjas bättre.

Ska man påpeka något negativt blir det att bristen på samträning lyser igenom främst under spel i numerärt över/underläge!

Jag nöjer mig med den domarkommentaren!

RESULTAT

Norge — Australien	7— 9
Danmark — Saudi-Arabien	29— 0
Norge — Sverige	5—19
Australien — Saudi-Arabien	17— 3
Danmark — Australien	8— 8
Saudi-Arabien — Sverige	0—25
Danmark — Norge	16— 8
Sverige — Australien	12—12
Danmark — Sverige	11—11
Saudi-Arabien — Norge	7—18

1. Sverige	2	2	0	67—28	6
2. Danmark	2	2	0	64—27	6
3. Australien	2	2	0	46—30	6
4. Norge	1	0	3	38—51	2
5. Saudi-Arabien	0	0	4	10—89	0

Sveriges målskyttar: Hans Öberg 17, Johnny Larsson 10, Jari Pentinen 8, Stefan Karlsson 7, Thomas Larsson 6, Magnus Green 4, Jan Albien, Mats Karlsson, Ulf Nilsson och Per Larsson 3, Bo Conneryd 2.

JAN KJELLWALL

Konstsimmare med i internationella stortävlingar

I början av juli deltog några flickor ur landslaget i konstsim i två internationella tävlingar, först i Franska öppna mästerskapen i Paris och en vecka senare i Schweiziska öppna mästerskapen i St. Moritz.

Tävlingen i Paris samlade 98 deltagare med representation från sju länder förutom Frankrike. Sverige deltog här med två solon och två par.

Solotävlingen dominerades av Canada, som belade de två första platserna. De övriga som gick till final representerade Frankrike, Storbritannien och Österrike. Marie Jacobsson LASS, och Eva Johnsson ÖSA, gjorde bägge fina solosimningar och kom på 13:e resp. 20:e plats bland 29 startande.

Även i partävlingen dominerade Canada. Inte heller här lyckades de svenska deltagarna komma till final, men fina placeringar nåddes ändå med Örebroparet Åza Nilsson och Eva Johnsson på en niondeplats och Borlängeparet Susanne Hedström och Marie Öhlund på tolfte plats bland 24 startande.

I figurtävlingen placerade sig våra flickor på den övre halvan av resultatlistan med Marie J som nummer 20, Åza 31, Susanne 38, Eva 41 och Marie Ö 43.

Från Paris gick färden vidare till St. Moritz och Schweiziska öppna mästerskapen. Den höga höjden (1800 m.ö.h.) tog lite andan av flickorna, men det var ju lika för alla utom kanske för de schweiziska deltagarna som tordes vara mer vana vid höjder.

I denna tävling deltog 94 flickor från nio länder utöver Schweiz.

De gästande nationerna fick delta med ett solo och två par samt ett lag. Tyvärr kunde Sverige endast starta med ett program i partävlingen, då Örebroparet drabbades av förkylning med feber. Susanne och Marie Ö, vilka tyvärr hade en miss i programmet som drog ner domarpoängen, placerade sig som nummer 13 bland 17 startande.

I solo startade Marie J, och hon kom på 11:e plats av 24 startande.

Även i denna figurtävling höll sig flickorna på den övre delen av startlistan. Marie J kom på 16:e plats, Susanne på 32:a, Åza på 37:e, Marie Ö på 42:a och Eva på 48:e plats.

Totalt sett låg Holland, med segrar i solo och lag, och Västtyskland, med seger i par, i topp vid Schweiziska öppna mästerskapen.

De två tävlingarna var av samma karaktär, men ändå helt olika. Paristävlingen lämnade mycket övrigt att önska avseende organisationen. T.ex. lämnades inga som helst resultat förrän efter tävlingarna, och då fanns ändå endast totalsummor med, alltså inga domarpoäng alls i musiksimningen. Tävlingen i St. Moritz var däremot välorganiserad in i minsta detalj. Enda nackdelen där var inkvarteringen i ett kallt skyddsrum!

Deltagandet i dessa två tävlingar har dock gett våra flickor, liksom tränaren Eva Svensson och mig själv som domare, fin erfarenhet inför EM i augusti.

ANNA-KARIN ALVÉN

Lyckat konst-simläger

Hej alla konstsimmare och även övriga simmare!

Måndagen den 8 augusti samlades vi 64 konstsimmare och ledare från elva klubbar i landet för en temakurs i konstsim på Sjöåkrakursgård i Bankeryd.

Där har vi utvecklat våra färdigheter i figurer, dvs. de rätta skovlingarna och det rätta läget, sträckningen på kroppen i figurerna. Smidigheten och kontrollen över kroppen övades också på land, med gymnastik och balett. Kondition, styrkeuppbyggnad glömdes ej, vi simmade ett långt uppvärmningspass var dag. Till sist tränade vi serier och musiksimning.

Kvällarna har också varit aktiva, med teoretiska genomgångar av hur figurerna ska genomföras och hur man indelar träningen i säsonger, samt ett härligt samkväm, med lekar och goda skratt.

Nu vet vi alla var glada punkten sitter och hur vi ska sträcka oss, dvs. "dra in magen spänn baken och sträck på halsen"!

Sjöåkra kursgård kan rekommenderas, det var god mat och fina rum. Alla är nöjda och här är ett exempel på hur några ser ut efter det här träningslägret.

Vår utvärdering är att det här vill vi göra om nästa år igen, men några dagar längre.

EVA-LENA OCH BARBRO

USA-mynt inför OS i Los Angeles





På finansdepartementet i USA har man utsett ett franskt företag, Maison et Compagnie, till att marknadsföra sommarolympiaden i Los Angeles 1984 via ett "olympiskt", mynt. Myntet, som är giltigt betalningsmedel i USA, ges ut av USA's regering till åminnelse av de 23:e olympiska spelen i Los Angeles, som pågår mellan 28 juli—12 augusti 1984.

Myntet, som påminner om den första, amerikanska silverdollarn från 1840, präglas av det amerikanska myntverket i både "proof" (spegelglans) och utvald, ocirkulerad kvalitet. Den utvalda, ocirkulerade kvalitén präglas vid myntverkets anläggningar i Philadelfia, Denver och San Fransisco. Enligt bestämmelserna om olympiska mynt kommer upplagan att begränsas.

Silverdollarn innehåller 24,06 gram silver. Dollarns frånsida visar den klassiska diskuskastaren och är graverad av det amerikanska myntverkets chefsgravör, Elisabeth Jones. Gravyren innefattar också inskriptionen "Los Angeles XXIII Olympiad" samt den officiella symbolen för spelen. Åtsidan visar huvudet på den amerikanska örnen samt valören "ONE DOLLAR".

Fyra procent av inkomsterna från varje mynt kommer att gå till de nationella olympiska kommittéerna och olika idrottsorganisationer världen över för att bidra till kostnaderna i samband med deras deltagande i olympiaden.

Silverdollarn kommer att följas av en utgivning av ett tio-dollarsmynt i guld senare i år. Det är första gången som USA präglar mynt för att högtidlighålla olympiska spel.

Svenska segrar i Swagi

Andra årets upplaga av "Swedish Age-Group International" i simhopp genomfördes på Rosenlundsbadet i Jönköping 28—31 juli 1983. "SWAGI -83", som är en av de största ungdomstävlingarna i simhopp i Sverige hade i år samlat ca 120 deltaganda hoppare från Sverige, Norge och av alla länder även Saudi-Arabien och Egypten.

SK Poseidon från Lund blev totalt bästa av 24 deltagande lag med hemklubben Jönköpings SS på andra och Karlskoga SF på tredje plats.
Jönköpings SS på andra och Karlskoga SF på tredje plats.

Tävlingarna genomfördes med åldersklassindelade tävlingar.

Bland de bästa individuella prestationerna kan märkas följande:

I klass C blev Stockholms-Polisens Carina Backlund och Stavangers Ole Johnny Aasen dubbelsegrare från 1 och 3 m svikthopp. Ole Johnny Aasen behagade även gå upp i klass B höga hopp och vinna även den grenen. Klass B blev bland flickorna en svensk gren genom dubbelsegraren Carola Söderström från Skövde SS och därefter Cecilia Franzén, Karlskoga SF samt Mia Selin från SK Poseidon som blev tvåa och trea varsin gång i svikthopp 3 m samt höga hopp.

Bästa B-pojk var Olle Strömbeck med 2 andraplatser, dels i höga hopp dels i 3 m svikthopp efter Egyptens enda segrare Tamer Farid.

I Klass A för flickor var Karlskogas Kerstin Ericsson dubbelsegrare medan Baerums Carl C. Sandbeck och SolK Hellas Mikael Sparrvardt vann höga hopp resp. 3 m svikthopp i klass A pojkar.

Totalt kan konstateras att B- och C-klasserna var av hög standard medan klass A var sämre bl a p g a att några föranmälda hoppare ej deltog.

Av sammanlagt 12 grenar vann Sverige 7 grensegrar, Norge 5 och Egypten 1 seger. Avslutningsvis kan nämnas att deltagarna från Sverige och Norge ställde upp på ett jättefint positivt sätt och hjälpte till under tävlingarna då gästerna "från södern" inte behagade ta seden dit man kommer.

Svensk hoppseger i kamp mot Norge

Karlskoga stod som värd för årets ungdomslandskamp i simhopp mot Norge den 17—19 juni. Tävlingarna fick en festlig upptakt under fredagen då respektive lag tillsammans med orkester och drillflickor marscherade genom staden och med hjälp av studsmatta presenterade sig på torget i centrum. Trots detta jippo som uppskattades både av landskampsdeltagare och Karlskogabor, blev publiken relativt fåtalig under tävlingsdagarna — uppenbarligen föredrog de flesta att vistas utomhus i det vackra sommarvädret.

Under fredagen avgjordes C-klassens 3 m-tävlingar vilka avlöpte enligt förhandstipsen med segrar för Sveriges Carina Backlund och Norges Ole Johnny Aasen. Övriga placeringspoäng delades broderligt mellan Sverige och Norge så att ställningen i landskampen efter första dagen var 22—22.

I klass 3,5 m, visade Sverige framfötterna och vann tredubbelt på flicksidan genom Carola Söderström, Cecilia Franzén och Kerstin Gumprecht. När sedan Olle Strömbeck och Magnus Linnér spädde på med en dubbelseger i pojkarnas tävling började man ana vartåt det lutade. Sverige fortsatte mycket riktigt att samla poäng i A-flickornas 3 m-tävling som vanns av Susanne Johansson med Anki Sverin på andra plats. Något kärvare bud blev det som väntat på pojksidan där Mikael Sparrvardt fick ge sig för de duktiga norrmännen Anders Lie och Thomas Christoffersson. C-pojkarnas 1 m-tävling vanns programenligt av Ole Johnny Aasen med Stefan Berglund från Sverige på andra plats. På flicksidan inträffade det ovanliga att segern delades mellan Carina Backlund och Maria Bergström från Karlskoga. Starkt gjort av "Mia" som gladde med mycket stilren hoppning!

Under landskampens tredje dag tog Norges Geir Abrahamsen revansch på svenskarna genom att vinna 3 m-tävlingen i pojkarnas B-klass, tätt följd av Olle Strömbeck och Magnus Linner. Flickornas tävling blev en stor framgång för Karlskogas Cecilia Franzén som med gott resultat prövade 2 ½ volt bakåt och 2 ½ tyska på tävlingen och även i övrigt hoppade mycket övertygande. I A-klassens 5 m-tävlingar, som avslutade landskampen, delades poängen lika genom norsk dubbelseger i pojktävlingen och svensk dubbelseger på flicksidan. När samtliga grenar avverkats stod Sverige som segrare med 26 poäng tillgodo — sannerligen ingen dålig framgång då vi aldrig tidigare slagit Norge, som förfogar över ett av Europas bästa ungdomslandslag.

Arrangemanget blev också en stor framgång för Karlskoga som lyckades åstadkomma en perfekt tävlingsorganisation och skapa verklig trivsel för alla inblandade — tack alla värdfamiljer, badhuspersonal, funktionärer och andra Karlskogabor; ni gjorde landskampen till en härlig upplevelse för alla aktiva, tränare och ledare från båda sidor av kölen!

GÖRAN JOHANNISSON

Masters i hopp

I samband med "SWAGI -83" arrangerades för första gången "Öppna Svenska Masters" i simhopp på Rosenlundsbadet i Jönköping 29—30 juli 1983. Totalt 18 simhoppare från Sverige, Norge och Finland hade ställt upp.

Tävlingarna, som genomfördes från 1 och 3 m svikt, var indelade i 4 klasser: AB - 25-34 år, CD - 35-44 år, EF - 45-54 år och GH 55 år och äldre.

I herrarnas tävlingar fanns deltagare i alla klasser. I damernas tävlingar endast i klass AB.

Bland deltagarna kan nämnas den äldsta deltagaren, 56-årige Helge Wasenius från Helsingfors, en jättefin stilhoppare, Tovio Öhman, Ulrika Knape-Lindberg, Agneta Lundqvist-Henriksson, Norges Roar Löken (OS-finalist -72), Grunde Vegard m fl.

Tävlingarna syntes vara ett nöje för både hoppare och publik vilket bådar gott inför kommande år då "Masters" kanske kan bli separata tävlingar under ett veckoslut!? De har helt säkert en bättre framtid än simningens "masters" — än så länge.

TRYGG HANSA

Svenska pionjärer i österled

År 1983 var det år då Växjö SS skulle åka till USA, det bestämde en grupp 13-åringar för 3 och ett halvt år sedan. I år, då de var 17 år och resan skulle bestämmas, visade det sig att dollarns uppgång (från 4.50 till 7.50 på drygt 3 år) och vår devalvering i höstas, gjorde USA-äventyret till en kostsam historia, trots att resan skulle genomföras enligt utbytesformen.

Då fördes idén med Sovjet fram.

Ganska snart hade simmarna tillsammans med sina föräldrar bestämt att genomföra en 3-veckors resa till bad- och kurorten Sochi vid Östra Svarta havet. Kostnaden totalt för detta 3-veckors äventyr blev lika med flygbiljetten tur och retur Köpenhamn — New York.

RESANS UTFORMNING

Vid kontakt med föreningen Sverige/Sovjet framlades önskemål om resans utseende. Resans ändamål skulle inte enbart bestå av deras största kulturella intresse: Simning, utan de önskade naturligtvis förkovra sig i övrig kultur bl a se Moskva och alla de platser, som hittills flimrat förbi på TV-skärmen. En trevlig reseplan fick vi också hjälp med.

Vi utnyttjade som mest 6 banor i den bassäng vi tilldelats, men de flesta pass "nöjde" vi oss med tre. Träning 2 gånger om dagen naturligtvis, klockan 8—10 och 17—19.

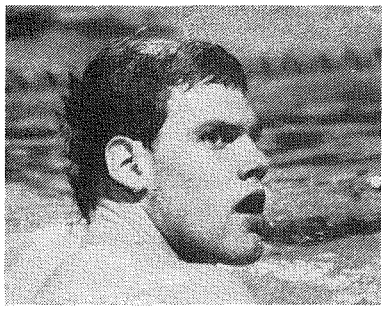
Resebyrån Intourist ordnade så att Växjö SS kunde genomföra en inofficiell klubbmatch mot Sochi. Under denna tävling visade det sig, som vi trodde, att klubbnivån ej är så stark som t ex deras simcentra i Moskva. Hursomhelst, det var trevligt med defilering, blomsterutdelning och tävlingslopp, som avbrott i träningen. På återresan tränade vi 2 pass i Moskva och 1 i Helsingfors. Efter tre veckor anlände vi till Växjö, trötta proppade med resminnen och erfarenheter och göra "affärer" i Sovjet.

OMDÖME

Före avresan hade föräldrar, kamrater, tränarkolleger visat sig ängsliga för Svarta Havet-resan. Tusen orsaker nämndes, både allvarliga och skämtsamma, typ lätt att bli magsjuka, de håller en kvar som gisslan för ubåtsletandet m.m.

INTE NÅGOT av alla **negativa** förväntningar slog in. Vi råkade ut för **en** magsjuka och det var under **2:a** dagen på resan mellan Helsingfors och Moskva. Därefter hände ingenting. Naturligtvis lite lösa magar här och där, men det "löste" sig med medicolbehandling. Vi hade också tagit Gammaglobilin spruta före avresan.

GLEN BENGTSSON



PÄR ARVIDSSON är initiativtagare till simmarnas intresseförening.

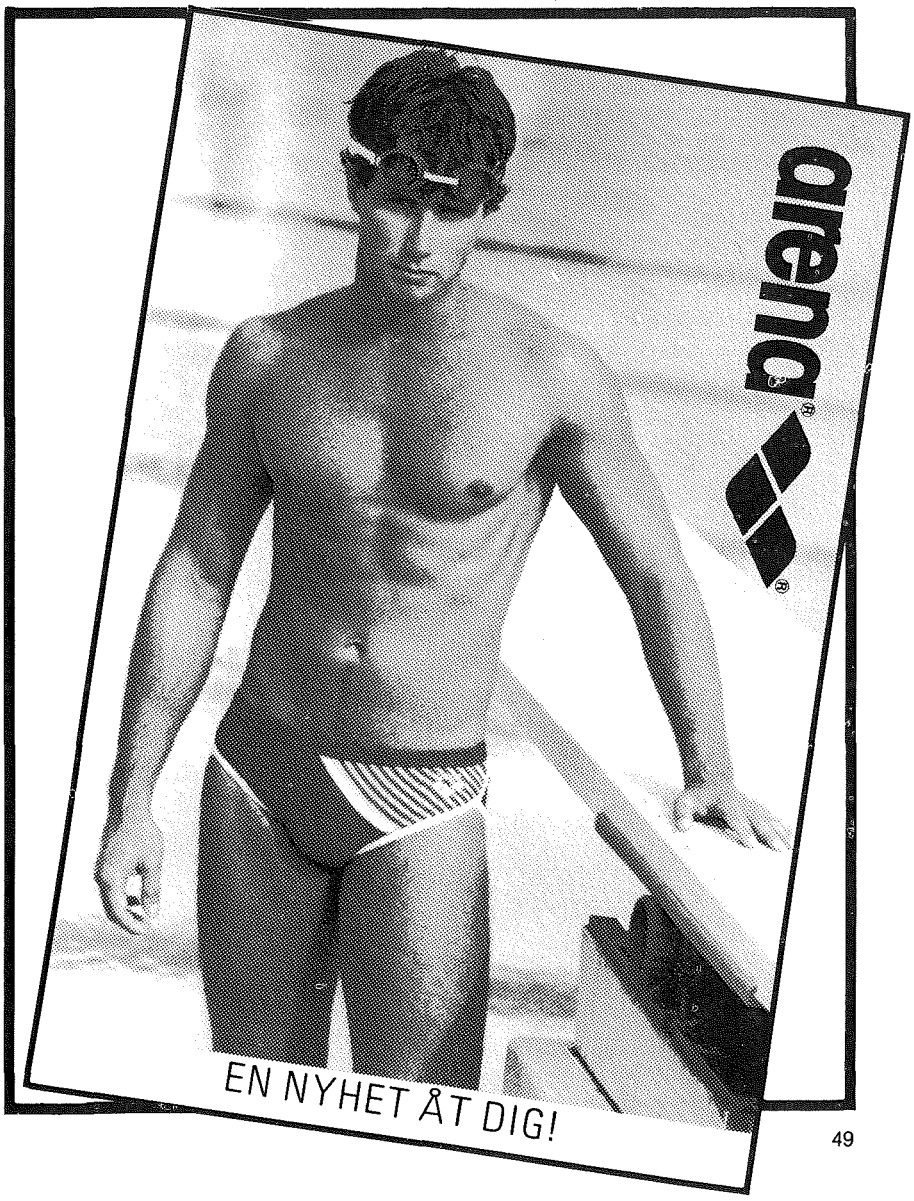
Simmarna startar intresse-förening

Nu har simmarnas egen intresseförening bildats. Pär Arvidsson, Pelle Holmertz, Anders Rutqvist, Eva-Marie Håkansson och Tina Gustafsson har tagit initiativet till bildandet av Sveriges Simmares Intresseförening (SSI).

— Vi ska finnas till för de aktivas bästa och vara deras språkrör inför Simförbundet, lyssna på många bra idéer o s v.

Det berättar Pär Arvidsson, som med ett flygblad offentliggjorde tankarna på den nya föreningen. Pär har själv suttit med som de aktivas representant i Simkommittén. Nu vill han och de övriga i SSI verka för en ännu bättre kommunikation mellan aktiva och beslutsfattare.

— Frågor som vi tror kommer på tal är hur enskilda simmares träning fungerar på hemmaplan, hur kombination simning/skola fungerar och hur man bäst löser problemen inför steget över till USA, fortsätter Pär Arvidsson.



SSTF:s Christer Junefelt kriti

ATT VÅGA KRITISERA I MEDGÅNG

SSF:s årsmöte är ett av de få tillfällen där svensk simnings "gräsrötter" har möjlighet att uttala sig om hur man tycker SSF styrelse och övrig ledning har agerat i olika frågor under det gångna året.

Ett 100-tal representanter brukar vara närvarande vid årsmötet. Huvuddelen av simmar-Sverige får dock sin information om vad som hänt på årsmötet via Simsport. Det är därför synnerligen anmärkningsvärt att Simsports redaktör, Roger Stark, tydligen sanktionerad av ansvarige utgivaren Åke Elmsäter genom rubriksättning och tendensiösa personliga anmärkningar synes sträva efter att göra Simsport till "Husbondens röst". Förbundsstyrelsen och den övriga ledningen måste tydligen med stora rubriker höjas till skyarna och kritiker genom val av uttalanden — oftast ej fullt korrekt återgivna — fås att framstå som "ej fullt rumsrena".

SSTF-representant och inget annat!

Jag var vid årsmötet representant för Sveriges Simtränares Förening (SSTF) — och inget annat! SSTF är en intresseförening för c:a 350 tränare varav huvuddelen dagligen sysslar med simning på "gräsrotsnivå". Både SSTF och jag personligen tar det som en förolämpning när det i Simsport anspelas på att vi skulle företräda något annat än våra medlemmars sak.

SSTF anser trots att svensk elitsimning och därmed också till viss del all svensk simning idag seglar i medvind att det finns en rad frågor som inte sköts på rätt sätt. Vid Rikssimmartinget togs flera frågor upp, som tacknämligt nog ledde till snabba åtgärder. Inför årsmötet fanns ytterligare några frågor SSTF ville ta upp — inte minst för att belysa att det kanske var hög tid att samarbetet mellan SSF styrelse och "gräsrötterna" i form av SSTF behövde utvecklas på det sätt som SSTF föreslagit — nämligen att SSTF borde ha en adjungerad ledamot med vid SSF:s styrelsemöten.

Behandling av sponsorer — Rollo-fallet

Ett belysande exempel var alltså hur SSF behandlaar sina sponsorer/f d sponsorer. Fallet Gnosjöplast/Rollo nämndes eftersom jag personligen vet alla turer i detta ärende — just för att jag sedan 1977, på SSF uppdrag, är konsult åt detta företag. I stället för att uttala sig i principfrågan låter styrelsen GS uttala sig så att det i referatet nästan låter suspekt att jag vågar uttala mig i ett ärende där jag känner alla fakta. Kärnfrågan var hur man behandlar sina sponsorer - antydningar om att jag på något sätt inte skulle våga tala om att jag är Rollokonsult (det tror jag förresten alla närvarande visste sedan länge) gav ingen indikation vad styrelsen har för åsikt i frågan.

Behandling av "idékläckare" — Birgers videotape

En annan fråga som togs upp avsåg hur man behandlar svensk simnings fåtaliga ledare som ideligen arbetar fram nya förslag trots att man inte sitter med i någon av SSF:s kommittéer. Fallet Birger Buhres nya videotape togs upp. I stället för att få ett uttalande av styrelsen hur man ser på denna typ av "idékläckning" upplyste GS att materialet av kommittéfolk inte ansågs innehålla tillräckligt mycket nytt för att vara värt den i kommersiella sammanhang "struntsumma" som begärts för materialet. Det nämndes inte att det på "grräsrotsnivå" finns ett flertal "experter", som uttryckt en annan åsikt om innehållet eller att det tidigare materialet, som ansågs vara tillräckligt, redan givit SSF en ren "vinst". Tilläggas bör att SSF tydligen efter årsmötet visat sig villig att göra någon form av "deal" med Birger ang. viss del av materialet. Kärnfrågan var alltså hur man behandlar "idékläckarna" i svensk simning — och där saknar tydligen SSF fortfarande en policy.

Behandling av SSTF och andra kritiker

SSTF fick verkligen inget gehör för sina synpunkter på årsmötet. Kanske beroende på dåligt agerande från mig men också beroende på styrelsens ovilja att "hjälpa till". Det kändes i sammanhanget lite lustigt att en kort tid efter årsmötet finna att styrelsens vilja till samarbete med SSTF plötsligt blivit så stor att vi dels kunde ena oss om ett "samarbetsavtal" dels enligt förslag från styrelsen till nästa årsmöte inte bara skulle få förslagsrätt utan också rösträtt vid SSF årsmöte.

SIMTRÄNARE

Stockholms Kappsimningsklubb söker tränare halvtid för träning av simmare i SUM-simklass. Viss administration och planering ingår i tjänstgöringen.

För vidare upplysningar kontakta Tommy Almkvist, tel. 89 52 43, 11.00-13.00, c/o Levin, Friherreg. 7, 162 34 Vällingby eller Thomas Löfblom tel. 38 51 37 efter 18.00.

MALMÖ SIMSÄLLSKAP SÖKER SIMTRÄNARE

Tjänsten är i första hand tänkt som en deltidstjänst men kan eventuellt även bli aktuell såsom heltidstjänst.

För information kontakta Ingrid Schöön.
Malmö Simsällskaps kansli, tel. 040-11 55 74.

SSTF går emot sin ordförande

Christer Junefelt påstår i sin insändare till Simsport, att han på årsmötet var SSTF:s representant och ingenting annat. På manuskriptet hade han strukit under detta, samt satt ett utropstecken efter sitt påstående.

SSTF:s vice ordförande, Åke Lindhgren, går dock emot Christer.

— Vår organisation hade inte gett Junefelt i uppdrag att ta upp Rolloaffären på årsmötet. Christers personliga affärer är vi inte ett dugg intresserade av, säger Åke Lindhgren.

Simaktuellt

JDM BLEKINGE 5—6—8 november i Ronneby. Separat inbjudan till berörda föreningar.

JDM DALARNA, simning 11—13 november i Mora. Separat inbjudan till berörda föreningar.

serar Simsport

Vi hoppas den "nya andan" ska hålla i sig — och att vi i fortsättningen ska slippa att "prickas" i Simsport när vi vågar ha en avvikande mening!

Christer Junefelt
Ordf. i SSTF

Helgjutet stöd för SSTF
Men Christer fel ute

"Kritiker på årsmötet föll på eget grepp".

Ja, så löd rubriken från årsmötet. Den rubrik som jag bär ansvaret för. Och innebörden i rubriken vågar jag stå för, även om det svider i skinnet på Christer Junefelt.

Däremot fanns det i årsmötesreferatet inte ett enda kritiskt ord mot SSTF (Sveriges Simtränares Förening), en förening, vilken jag stöder helhjärtat — bl a genom att jag på eget initiativ arbetat fram en medlemsmatrikel för tränarna.

Men Christer Junefelt fick personligen några "prickar" i årsmötesreferatet. Fast det ska poängteras att jag inte på någon punkt i årsmötesreferatet lagt in personliga värderingar. Istället är det rakt upp och ner ett referat från årsmötet. Först en redovisning hur Christer Junefelt lagt fram sitt ärende. Sedan bemöts han av företrädare för Simförbundet — ett referat från ett årsmöte helt enkelt.

Fast när Christer på årsmötet talade om "ett företag i Gnosjö" hjälpte jag i referatet till med extra information till läsarna. För det företag som förlorat sin status som samarbetspartner med Simförbundet, sedan avtalsperioden utlöp, delägs av Christers fru och har Christer som konsult.

Därutöver citeras Simförbundets generalsekreterare, Åke Elmsäter, som berättade för årsmötet, att det förslag till samarbete som konsulten Christer erbjudit fortsättningsvis endast skulle ge 10 000 kronor om året. Ordet "struntsumma" använder själv Christer i sin insändare. Här kommer det väl till pass.

Elmsäter lät oss alla förstå att Simförbundet skulle tjäna pengar på att tacka "nej" till Junefelts förslag. Det refererades också i Simsport.

Och hur SSTF skulle bli bekymrat över detta kan jag inte förstå. Men eftersom Christer med skärpa och utropstecken fastslår i sin skrivelse här ovan, att han på årsmötet endast representerade SSTF, måste alltså simtränarna skickat fram honom i detta ärende.

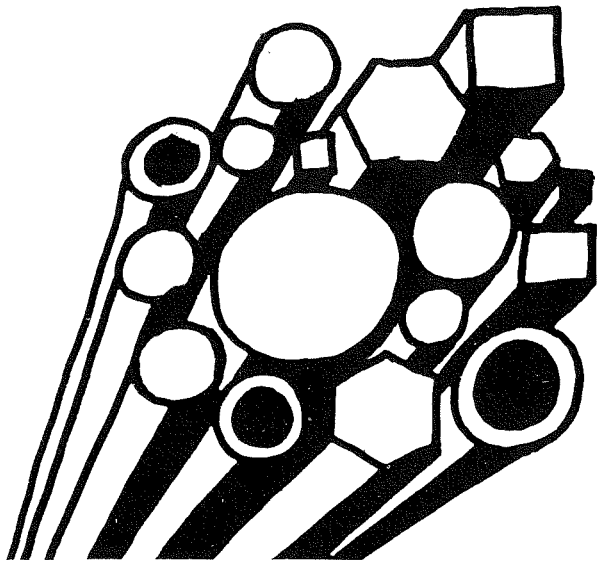
Hur Simförbundet behandlat Birger Buhres nya material togs också upp på årsmötet. Och Simsport refererade vad som sades på årsmötet på ett sätt, som jag även i efterhand anser oantastligt — ett referat helt fritt från mina egna tyckanden, så som jag journalistiskt fått lära mig att behandla ett årsmöte.

Christer måste också ha märkt med vilken pinsam tystnad hans förslag bemöttes av övriga årsmötesdeltagare när han tog upp frågan om SSTF:s representation i styrelsen. Men om Christer vill veta min personliga åsikt, så anser jag faktiskt att SSTF på ett bättre sätt än för närvarande bör knytas till beslutsprocessen i toppen. Gärna med en representant i styrelsen.

Men årsmötesreferatet tog inte ställning, utan nöjde sig med att berätta hurusom årsmötesordföranden, Gunnar Werner, läste högt ur regelboken och förklarade att man enligt Svenska Simförbundets regelbok inte har rätt att låta en organisation samt SSTF ingå i styrelsen. Så stod det i Simsports rapportering. För, som Christer själv berättar, är det bara ett hundratal personer som kan bevisa ett årsmöte. Övriga ska även i fortsättningen få referat genom Simsport.

Roger Stark
Red. för Simsport

SKF Stål
Service Center
Silverdalsvägen 4. Box 1106, 631 80 ESKILSTUNA
Tel. 016-35 21 00



VI BAKAR
SÅ DET SMAKAR

ÄVEN SOCKERFRITT

JULITA-BAGERIET
Ulla-Britt Anterot

Gillbergavägen 37 - 632 28 Eskilstuna
Telefon 016/13 67 00

I Kungälv invigdes ”nygamla” badhuset

Lördagen 3 september kommer att vara ett smått historiskt datum för Kungälvs Simsällskap. Då återinvigdes nämnligen simbadet efter en ombyggnad som kostar 6,4 milj. Invigningen gick av stapeln på traditionellt sätt med tal av kommunfullmäktiges ordförande, samt genom den Kungliga traditionen att klippa av det blå-gula bandet. Då Hans Majestät Konungen inte kunde komma och klippa ombesörjes även detta uppdrag av Kom.fullm.ordf. Folke Svensson. Efter dessa ceremonier var det dags för invigningstävlingen med ett 15-tal klubbar närvarande.

Som en tävling i tävlingen anordnades en Superstar tävling. Till denna tävling hade inbjudits Annelie Holmström, Anna-Karin Andersson, Tina Gustafsson, Anette Philipsson samt Stina Persson. Det var en 50 m-cup där tiden var betydelselös, då enbart platssiffran räknades. Efter det att alla fyra simsätten avverkats stod Annelie som segrare och hon har ett par härliga träningsveckor att se fram emot.

I pausen mellan tävlingspassen hade KSS uppvisning av sin andra stora aktivitet, babysimmet vilket gav ett enormt gensvar bland Super-Star flickorna som knappt ville släppa småttingarna för att genomföra sin egen tävling.

I och med att badet stängdes för ombyggnad försvann de bästa simmarna från klubben. Det var därför kul att se att KSS i skymundan på olika bad i västsverige fått fram nya talanger.

Första grenen i nya badet vanns, som sig bör, av en hemmaflicka — Anna-Karin Persson — ett namn som vi antagligen kommer att bli välbekanta med om några år.

Det var som helhet en mycket lyckad och välorganiserad tävling. Vi hoppas också att det nya badet kommer att betyda ett uppsving för simningen i Kungälv i framtiden.

50 m fjäril: 1. Anna-Karin Andersson 29,74, 2. Annelie Holmström 30,45, 3. Stina Persson 30,91, 4. Anette Philipsson 31,84, 5. Tina Gustavsson 32,07.

50 m rygg: 1. Tina Gustavsson 32,28, 2. Anette Philipsson 33,53, 3. Anna-Karin Andersson 34,09, 4. Stina Persson 35,00, 5. Annelie Holmström 35,02.

50 m bröst: 1. Annelie Holmström 34,79, 2. Anna-Karin Andersson 36,53, 3. Anette Philipsson 38,33, 4. Tina Gustavsson 39,12, 5. Stina Persson 40,52.

50 m fritt: 1. Annelie Holmström 28,39, 2. Tina Gustavsson 28,41, 3. Stina Persson 28,42, 4. Anna-Karin Andersson 28,47, 5. Anette Philipsson 28,90.

Slutresultat: 1. Annelie Holmström 15 poäng, 2. Anna-Karin Andersson 14, 3. Tina Gustavsson 12, 4. Anette Philipsson 10, 5. Stina Persson 9.

FEM GLADA LANDSLAGSTJEJER under invigningen av Kungälvs ”nygamla” simhall. Fr.v. ses Anette Philipsson, Tina Gustafsson, Stina Persson, Annelie Holmström och Anna-Karin Andersson.





Stort sortiment
God service
erbjuder vi Er

SVEAKIOSKEN

Kungsvägen 8 - 633 49 ESKILSTUNA
Telefon 016/13 02 92



ANNELIE HOLMSTRÖM med 5 månader gamla Susanne i babysimbassängen. *(Foto: Kent Eliasson)*

studieförbundet vuxenskolan

Nyfiken på det mesta!



Vi har cirklar för de flesta!

Ljusdal	Tel. 0651/221 00
Nordanstig	Tel. 0652/109 71
Hudiksvall	Tel. 0650/141 50
Söderhamn	Tel. 0270/153 53
Bollnäs	Tel. 0278/172 35
Ovanåker	Tel. 0271/110 80

Babysim

Steg för stegprogram med tips, övningar och vattenlekar där hela familjen kan delta och förbereda sig för babysimningen.



Boken innehåller steg-för-steg program med tips, praktiska råd, övningar och vattenlekar, där hela familjen kan delta och förbereda sig för babysimningen. Den ger också svar på de grundläggande fysiologiska och barnmedicinska frågorna.

Docent K G Rosén, som är fysiolog och barnläkare och bedriver forskning inom om rådet, har granskat boken ur medicinsk/fysiologisk synvinkel.

80 sidor, 12 färgbilder, 39 svartvita bilder

Köp boken i bokhandeln eller från ICA bokförlag, 721 85 Västerås, 021/19 42 80

ICA bokförlag

Resultatbörs

Europamästerskapet Rom (50 m) 20—27 augusti

DAMER

00 m fritt, final: 1) Birgit Meinecke, DDR 55,18, 2) Kristin Otto, DDR 55,52, 3) Conny van Bentum, Holland 56,61, 4) Annemarie Verstappen, Holland 56,75, 5) Kain Seick, Västtyskland 57,41 6) Svetlana Koptjikova, Sovjet 57,64, 7) Susanne Schuster, Västtyskland 57,78, 8) Maria Kardum, Sverige 57,97.

B-final: 1) June Croft, Storbritannien 58,06, 2) Tatiana Kurnikova, Sovjet 58,22, 3) M. Therese Armentero, Schweiz 58,46, 4) Silvia Persi, Italien 58,66, 5) Romana Krydlova, Tjeckoslovakien 58,71, 6) Grazia Colombo, Italien 58,73, 7) Caroline Cooper, Storbritannien 58,74, 8) Maija Airas, Finland 59,29.

00 m fritt: 1) Birgit Meineke, DDR 1.59,45, 2) Astrid Strauss, DDR 2.00,16, 3) Conny van Bentum, Holland 2.00,61, 4) June Croft, Storbritannien 2.00,99, 5) Ina Beyermann, Västtyskland 2.01,06, 6) Andrea Orosz, Ungern 2.02,65, 7) Maria Kardum, Sverige 2.03,50, 8) Veronique Jardin, Frankrike 2.04,37.

B-final: 1) Irina Laricheva, Sovjet 2.03,66, 2) Freda Ross, Storbritannien 2.04,39, 3) Carla Lasi, Italien 2.04,72, 4) Laurence Bensimon, Frankrike 2.04,92, 5) Suzanne Nilsson, Sverige 2.04,93, 6) Irina Gerasimova, Sovjet 2.05,57, 7) Aneta Patrascoiu, Rumänien 2.05,89, 8) Peta Zindler, Västtyskland 2.08,60.

00 m fritt, final: 1) Astrid Strauss, DDR 4.08,07 (europarekord), 2) Anke Sonnenbrodt, DDR 4.10,37, 3) Irina Latjeva, SOvjet 4.12,90, 4) Ina Beyermann, Västtyskland 4.13,01, 5) Andrea Orosz, Ungern 4.14,72, 6) Jolande van der Meer, Holland 4.15,82, 7) Sarah Hardcastle, Storbritannien 4.17,44, 8) Jackie Willmott, Storbritannien 4.19,59.

B-final: 1) Carla Lasi, Italien 4.18,14, 2) Sofia Dara, Irekland 4.19,39, 3) Karin Palle, Danmark 4.19,67, 6) Suzanne Nilsson, Sverige 4.22,71.

00 m fritt: 1) Astrid Strauss, DDR 8.32,12, 2) Anke Sonenbrodt, DDR 8.37,72, 3) Sarah Hardcastle, Storbriannien 8.40,44, 4) Jolande vad der Meer, Holland 8.40,77, 5) Carla Lasi, Italien 8.43,40, 6) Ina Beyermann, Västtyskland 8.48,21, 7) Irina Laritjeva, Sovjet 8.49,20, 8) Aneta Patraschoiu, Rumänien 9.01,14.

Utslagen i försökstävlingarna: 10) Ulrika Sandmark, Sverige 8.53,48.

4 x 100 m fritt, final: 1) DDR (Kristin Otto, Susanne Link, Cornelia Sirch, Birgit Meineke) 3.44,72, 2) Holland 8.48,24, 3) Västtyskland 3.49,86, 4) Sverige (Malin Lundgren, Maria Kardum, Agneta Eriksson, Armi Aiaksinen) 3.50,20, 5) Storbritannien 3.50,38, 6) Sovjet 8.51,73, 7) Frankrike 3.52,63, 8) Italien 3.54,68.

4 x 200 m frisim: 1) DDR (Kristin Otto, Astrid Strauss, Cornelia Sirch, Birgit Meineke) 8.02,27 (världsrekord), 2) Västtyskland (Jutta Kalweit, Birgit Kowalczik, Petra Lindlev, Ina Beyermann) 8.11,69, 3) Holland (Annemarie Verstappen, Jolande van der Meer, Reggie de Jong, Conny van Bentum) 8.12,41, 4) Storbritannien 8.15,50, 5) Sovjet 8.18,23, 6) Sverige (Suzanne Nilsson, Maria Kardum, Agneta Eriksson, Armi Airaksinen) 8.18,99, 7) Frankrike 8.19,36, 8) Italien 8.21,24.

00 m bröst, final: 1) Ute Geweniger, DDR 2.08,51 (världsrekord), 2) Sylvia Gerasch, DDR 1.09,62, 3) Tania Bogomilova, Bulgarien 1.10,77, 4) Petra van Staveren, Holland 1.10,79, 5) Eva-Marie Håkansson, Sverige 1.11,14 (svenskt rekord), 6) Olga Selenkov, Sovjet 1.11,26, 7) Sabrina Seminatore, Italien 1.11,56, 8) Angelika Knipping, Västtyskland 1.12,95.

B-final: 1) Larissa Belokon, Sovjet 1.12,41, 2) Ute Hasse, Västtyskland 1.12,42, 3) Suki Brownsdon, Storbritannien 1.13,47, 6) Annelie Holmström, Sverige 1.14,05.

200 m bröst, final: 1) Ute Geweniger, DDR 2.30,64, 2) Sylvia Gerasch, DDR 2.30,67, 3) Olga Selenkova, Sovjet 2.33,10, 4) Tanja Bogolimova, Bulgarien 2.33,80, 5) Larisa Belokon, Sovjet 2.34,32, 6) Ute Hasse, Västtyskland 2.34,41, 7) Petra van Staveren, Holland 2.36,14, 8) Simona Brighetti, Italien 2.39,03.

B-final: 1) Alessandra Zambrunu, Italien 2.37,48, 2) Gaynor Stanley, Storbritannien 2.38,57, 3) Suki Brownsdon, Storbritannien 2.38,86, 4) Annelie Holmström, Sverige 2.40,88, 5) Saskia van der Kolk, Holland 2.42,58, 6) Angelika Knipping, Västtyskland 2.43,05, 7) Mona F. Nyheim, Norge 2.44,36, 8) Henar Alonso, Spanien 2.44,96.

100 m fjäril, final: 1) Ines Geissler, DDR 1.00,31, 2) Cornelia Polit, DDR 1.00,92, 3) Cinzia Savi-Scarponi, Italien 1.01,37, 4) Ann Osgerby, Storbritannien 1.01,56, 5) Conny van Bentum, Holland 1.01,99, 6) Annemarie Verstappen, Holland 1.02,82, 7) Carole Brock, Schweiz 1.02,84, 8) Caroline Cooper, Storbritannien 1.03,89.

B-final: 1) Elena Saslavskaja, Sovjet 1.02,29, 2) Tatjana Kurnikova, Sovjet 1.03,16, 3) Agneta Mårtensson, Sverige 1.03,27, 6) Agneta Eriksson, Sverige 1.04,40.

200 m fjäril: 1) Cornelia Polit, DDR 2.07,82 (europarekord), 2) Ines Geissler, DDR 2.08,09, 3) Conny van Bentum, Holland 2.12,87, 4) Ann Osgerby, Storbritannien 2.13,00, 5) Freda Ross, do 2.13,64, 6) Sonja Hausladen, Österrike 2.13,76, 7) Petra Zimbler, Västtyskland 2.14,07, 8) Nicole Hasse, Västtyskland 2.14.18.

B-final: 1) Brigitte Wanderer, Österrike 2.15,81, 2) Carole Brook, Schweiz 2.16,33, 3) Monica Olmi, Italien 2.16,98, 4) Elena Zaslavskaia, Sovjet 2.17,25, 5) Tatiana Kurnikova, Sovjet 2.18,36, 6) Gabriela Baka, Rumänien 2.18,45, 7) Annelie Wennberg, Sverige 2.19,72, 8) Judith Anema, Holland 2.21,93.

100 m rygg, final: 1) Ina Kleber, DDR 1.01,79, 2) Cornelia Sirch, DDR 1.02,46, 3) Carmen Bunaciu, Rumänien 1.03,08, 4) Svenja Schlicht, Västtyskland 1.03,74, 5) Larisa Gortjakova, Sovjet 1.04,06, 6) Jolanda de Rover, Holland 1.04,16, 7) Katalin Viragh, Ungern 1.04,88, 8) Victoria Klotjko, Sovjet 1.04,25.

B-final: 1) Manuela Carosi, Italien 1.04,41, 2) Aneta Patraschoiu, Rumänien 1.04,47, 3) Eva Gysling, Schweiz 1.04,95.

Utslagna i försökstävlingen: Eva Lundahl, Sverige 1.0?, ??, Anna-Karin Eriksson, Sverige 1.0?,??.

200 m rygg: 1) Cornelia Sirch, DDR 2.12,05, 2) Katrin Zimmermann, DDR 2.12,36, 3) Larissa Gortjakova, Sovjet, 2.14,41, 4) Aneta Patraschoiu, Rumänien 2.14,80, 5) Carmen Bunaciu, Rumänien 2.14,91, 6) Svenja Schlicht, Västtyskland 2.15,42, 7) Jolanda de Rover, Holland 2.15,71, 8) Katalin Viragh, Ungern 2.19,07.

B-final: 1) Yol. van de Straeten, Belgien 2.17,08, 2) Sofia Kraft, Sverige 2.17,98 (svenskt rekord), 3) Catherine White, Storbritannien 2.18,32, 4) Victoria Klochko, Sovjet 2.18,56, 5) Manuela Carosi, Italien 2.19,56, 6) Sabine Pauwels, Belgien 2.20,07, 7) Cristiana Paris, Italien 2.21,10, 8) Eva Gysling, Schweiz 2.21,29.

200 m medley: 1) Ute Geweniger, DDR 2.13,07, 2) Kathleen Nord DDR 2.15,55, 3) Irina Gerasimova, Sovjet 2.16,72, 4) Cinzia Savi-Scarponi, Italien 2.18,07, 5) Svetlana Koptjikova, Sovjet 2.18,25, 6) Petra Zindler, Västtyskland 2.18,78, 7) Maria Kardum, Sverige 2.19,32, 8) Laurence Bensimon, Frankrike, 2.20,11.

B-final: 1) Birgit Schulz, Västtyskland 2.21,08, 2) Vivi Protopapa, Grekland 2.21,30, 3) Anette Philipsson, Sverige 2.21,30.

Maria Kardum 2.19,30 i försökstävlingarna (svenskt rekord).

400 m medley, A-final: 1) Kathlenn Nord, DDR 4.39,95, 2) Petra Schneider, DDR 4.40,34, 3) Petra Zindler, Västtyskland 4.47,90, 4) Cincia Savi Scarponi, Italien 4.48,88, 5) Elena Dendeberova, Sovjet 4.49,43, 6) Irina Gerasimuva, Sovjet 4.52,99, 7) Birgit Schultz, Västtyskland 4.53,93, 8) Katrine Bomstad, Norge 4.57,29.

B-final: 1) Sofia Kraft, 4.54,20, 2) Gabriela Baka, Rumänien 4.55,48, 3) Vivi Protopapa, Greklaned 4.55,90, 4) Gaynor Stanley, Storbritannien 4.57,63, 5) Anette Philipsson, Sverige 4.57,87, 6) Karin Palle, Danmark 4.59,41, 7) Roberta Felotti, Italien 4.59,84, 8) Sanna Harkonen, Finland 5.00,96.

4 x 100 m medley: 1) Östtyskland (Kleber, Geweniger, Geissler, Meineke) 4.05,79 (världsrekord), 2) Holland 4.12,78, 3) Västtyskland 4.13,25, 4) Sovjet 4.13,51, 5) Sverige (Eva Lundahl, Eva-Marie Håkansson, Agneta Mårtensson, Agneta Eriksson) 4.14,78 (svenskt rekord), 6) Storbritannien 4.16,17, 7) Italien 4.16,23, 8) Schweiz 4.17,78.

HERRAR

100 m frisim, final: 1) Per Johansson, Sverige 50,20, 2) Jörg Woithe, DDR 50,29, 3) Sergej Smirigain, Sovjet 50,35, 4) Pelle Holmertz, Sverige 50,71, 5) Dirk Richter, DDR 50,90, 6) Alexej Markovskij, Sovjet 51,16, 7) Andreas Schmidt, Västtyskland 51,24, 8) Fabrizio Rampazzo, Italien 51,50.

B-final: 1) David Lowe, Storbritannien 51,37, 2) Peter Röhde, Danmark 51,71, 3) Marcello Guarducci, Italien 51,79.

200 m fritt, final: 1) Michael Gross, Västtyskland 1.47,87 (världsrekord), 2) Jörg Woithe, DDR 1.50,18, 3) Thomas Fahrner, Västtyskland 1.50,92, 4) Thomas Lejdström, Sverige 1.51,58 (sv rekord), 5) Fabrizio Rampazzo, Italien 1.51,62, 6) Sven Lodziewski, DDR 1.51,73, 7) Borut Petric, Jugoslavien 1.52,01, 8) Ivar Stukolin, Sovjet 1.52,30.

B-final: 1) Alexey Filonov, Sovjet 1.51,15, 2) Neil Chochran, Storbritannien 1.52,25, 3) Michael Söderlund, Sverige 1.52,29, 4) Darjan Petric, Jugoslavien 1.52,60, 5) Paul Easter, Storbritannien 1.52,73, 6) Frank Drost, Holland 1.52,88, 7) Juan Vallejo, Spanien 1.53,03, 8) Arne Borgström, Norge 1.54,29.

400 m fritt, final: 1) Vladimir Salnikov, Sovjet 3.49,80, 2) Borut Petric, Jugoslavien 3.51,96, 3) Darjan Petric, Jugoslavien 3.52,60, 4) Thomas Fahrner, Västtyskland 3.52,82, 5) Stefan Pfeiffer, Västtyskland 3.53,35, 6) Steffen Liess, DDR 3.54,01, 7) Andrew Astbury, Storbritannien 3.56,55, 8) Juan Escalas, Spanien 3.57,84.

B-final: 1) Ivar Stukolkin, Sovjet 3.58,89, 2) Franck Iacono, Frankrike 3.57,36, 3) Marco Dell, Uomo, Italien 3.57,42, 4) Kalle Elias, Sverige 3.57,73.

1 500 m: 1) Vladimir Salnikov, Sovjet 15.08,84, 2) Borut Petric, Jugoslavien 15.14,54, 3) Stefan Pfeiffer, Västtyskland 15.16,85, 4) Darjan Petric, Jugoslavien 15.21,55, 5) Sven Lodziewski, DDR 15.25,06, 6) Rafael Escalas, Spanien 15.26,93, 7) Steffen Leiss, DDR 15.33,43, 8) Thomas Fahrner, Västtyskland 15.43,05.

Utslagen i försökstävlingarna: 12) Kalle Elias, Sverige 15.49,38.

Herrar, 4 x 100 m fritt, final: 1) Sovjet (Smiriagin, Krasjuk, Tatjnenko, Markovskij) 3.20,88 (europarekord), 2) Sverige (Thomas Lejdström, Per Johansson, Pelle Holmertz, Pelle Wikström) 3.22,02 (svenskt rekord) 3) DDR (Woithe, Richter, Sternal, Lodziewski) 3.23,02, 4) Västtyskland 3.23,51, 5) Italien 3.23,83, 6) Holland 3.26,80, 7) Schweiz 3.27,32, 8) Storbritannien 3.27,60.

4 x 200 m fritt, final: 1) Västtyskland (Thomas Fahrner, Alexander Schowtka, Andreas Schmidt, Michael Gross) 7.20,40 (världsrek) 2) DDR 7.23,01, 3) Italien 7.26,01, 4) Sverige (Thomas Lejdström 1.51,22 (sv.rek), Michael Söderlund, Mikael Örn, Per Holmertz) 7.26,37



PÄR ARVIDSSON och BENGT BARON på fjärde, respektive femte plats på 100 m fjärilsim, där Michael Gross triumferade.

(sv.rek) 5) Sovjet 7.28,68, 6) Storbritannien 7.29,22, 7) Spanien 7.32,01, 8) Frankrike 7.37.62.

100 m bröst, final: 1) Robertas Zjulpa, Sovjet 1.03,32, 2) Adrian Moorhouse, Storbritannien 1.03,37, 3) Gerald Mörken, Västtyskland 1.04,16, 4) Raffaele Avagnano, Italien 1.04,17, 5) Etienne Dagon, Schweiz 1.04,25, 6) Jury Kis, Sovjet 1.04,34, 7) Peter Berggren, Sverige 1.04,61, 8) Janos Dzvonyar, Ungern 1.04,92.
B-final: 1) Piero Tenderini, Italien 1.05,33, 2) Gustavo Torrijos, Spanien 1.05,40, 3) Sigurd Hanke, DDR 1.05,48, 4) Enrique Romero, Spanien 1.05,58, 5) Frank Kleinert, Västtyskland 1.05,66, 6) Alexandros Genovelis, Grekland 1.06,49, 7) Miroslav Mily, Tjeckoslovakien 1.06,80, 8) Eric Gastaldello, Frankrike 1.08,74.

200 m bröst, final: 1) Adrian Moorhouse, Storbritannien 2.17,49, 2) Alban Vermes, Ungern 2.18,27, 3) Robertas Zjulpa, Sovjet 2.18,72, 4) Jurij Kis, Sovjet 2.18,99, 5) Raffaele Avagnano, Italien 2.20,00, 6) Gerald Mörken, Västtyskland 2.20,47, 7) Enrique Romero, Spanien 2.21,99, 8) Peter Berggren, Sverige 2.22,17.
B-final: 1) Etienne Dagon, Schweiz 2.20,11, 2) Cesare Fabbri, Italien 2.22,14, 3) Sigurd Hanke, DDR 2.23,41.

100 m fjäril, final: 1) Michael Gross, Västtyskland 54,00, 2) David Lopez-Zubero, Spanien 54,77, 3) Alexej Markowskij, Sovjet 54,81, 4) Pär Arvidsson, Sverige 55,01, 5) Bengt Baron, Sverige 55,04, 6) Jörg-Peter Knust, Västtyskland 55,41, 7) Fabrizio Ranpazzo, Italien 55,58, 8) Sören Östberg, Danmark 55,82.
B-final: 1) David Lowe, Storbritannien 55,81, 2) Theophile David, Schweiz 55,86, 3) Kostantin Petrov, Sovjet 56,17, 4) Marcell Gery, Tjeckoslovakien 56,23, 5) Philip Hubble, Storbritannien 56,32, 6) Edward Maasdijk, Holland 56,36, 7) Dano Halsall, Schweiz 56,54, 8) Christph Stevenson, Grekland 56,82.

200 m fjäril: 1) Michael Gross, Västtyskland 1.57,05 (världsrekord), 2) Sergej Fesenko, Sovjet 1.59,74, 3) Paolo Revelli, Italien 1.59,84, 4) Marcel Gery, Tjeckoslovakien 2.00,02, 5) Phil Hubble, Storbritannien 2.02,36, 6) Theophile David, Schweiz 2.02,52, 7) Harri Garmendia, Spanien 2.02,78, 8) Giulio Sarcorio, Italien 2.03,33.
B-final: 1) Paul Easter, Storbritannien 2.04,20, 2) Frank Drost, Holland 2.04,43, 3) Joao Santos, Portugal 2.05,10.

100 m rygg: 1) Dirk Richter, DDR 56,10, 2) Vladimir Sjemetov Sovjet 56,38, 3) Sergej Sabolotnov, Sovjet 56,95, 4) Sandor Wlada, Ungern 57,16, 5) Frank Baltrusch, DDR 57,52, 6) Bengt Baron, Sverige 58,08, 7) Ricardo Aldabe, Spanien 58,19, 8) Hans Kroes, Holland 58,32.
B-final: 1) Frederic Delcourt, Frankrike 58,56, 2) Stefan Peter, Västtyskland 58,65, 3) Claude Jambet, Frankrike 59,16, 4) Rudi Dollmayer, Sverige 59,34.

200 m rygg, final: 1) Sergej Sabolotnov, Sovjet 2.01,01, 2) Sandor Wladar, Ungern 2.01,61, 3) Frank Baltrusch, DDR 2.02,46, 4) Ricardo Aldabe, Spanien 2.03,93, 5) Zbigniew Januszkiewicz, Polen 2.05,13, 6) Frank Embacher, DDR 2.06,42, 7) Michael Söderlund, Sverige 2.07,30, 8) Federic Delcourt, Frankrike 2.08,48.
B-final: 1) Paolo Falchini, Italien 2.06,29, 2) Andrea Santi Italien, 2.06,34, 3) John Davey, Storbritannien 2.07,39.

200 m medley: 1) Giovanni Franceschi, Italien 2.02,48 (europarekord), 2) Jens-Peter Berndt, DDR 2.02,95, 3) Josef Hladky, Tjeckoslovakien 2.03,55, 4) Alexander Sidorenko, Sovjet 2.03,60, 5) Sandor Wladar, Ungern 2.05,06, 6) Michajl Tarasov, Sovjet 2.05,45, 7) Robin Brew, Storbritannien 2.05,93, 8) Anders Peterson, Sverige 2.07,52.
B-final: 1. Rainer Sternal, DDR 2.06,65, 2. Rald Diegel, Västtyskland 2.07,36, 3. Maurizio Divano, Italien 2.07,37, 4. John Davey, Storbritannien 2.07,72, 5. Arne Borgström, Norge 2.07,84, 6) Mikael Örn, Sverige 2.08,13.

400 m ind. medley, final: 1) Giovanni Franceschi, Italien 4.20,41 (Europa rek.), 2) Jens-Peter Berndt, DDR 4.20,81, 3) Josef Hladky, Tjeckoslovakien 4.23,52, 4) Sandor Wladar, Ungern 4.24,38, 5) Maurizio Divano, Italien 4.24,39, 6) Mikhail Tarasov, Sovjet 4.27,32, 7) Sergey Pichugin, Sovjet 4.28,14, 8) Leszek Gorski, Polen 4.28,23.
B-final: 1. John Davey, Storbritannien 4.29,45, 2. Anders Peterson, Sverige 4.29,46, 3) Ralf Diegel, Västtyskland 4.31,34, 4) Dariusz Wolny, Polen 4.32,68, 5) Harri Garmendia, Spanien 4.32,85, 6) Jan Bidrman, Tjeckoslovakien 4.36,02, 7) Pierre Schmitz, Belgien 4.41,57, 8) Marc van de Weghe, Belgien 4.46,93.

Herrar, 4 x 100 m medley: 1) Sovjet (Sjemetov, Zjulpa, Markovskilj, Smiriagin) 3.43,99, 2) Västtyskland 3.44,79, 3) DDR 3.45,54, 4) Sverige (Bengt Baron, Peter Berggren, Pär Arvidsson, Per Johansson) 3.45,98, 5) Schweiz 3.49,45, 6) Storbritannien 3.49,56, 7) Italien 3.50,20, 8) Spanien 3.50,59.



Europamästerskapet

Svikthopp 3 m, damer, final: 1) Brita Baldus, DDR 494,88 poäng, 2) Tatjana Aljabjeva, Sovjet 493,14, 3) Daphne Jongejansz, Holland 461,10, 4) Anita Rossing, Sverige 458,31, 5) Heidemarie Greka, Tjeckoslovakien 455,91, 6) Silke Töllner, DDR 433,86, 7) Ildiko Kelenen, Ungern 431,28, 8) Alison Childs, Storbritannien 425,61, 9) Tine Tollan, Norge 425,49, 10) Anjela Stasiulevich, Sovjet 423,33, 11) Regina Dobrich, Västtyskland 401,25, 12) Laura Schemeri, Italien 388,02.

Höga hopp, damer, final: 1 Lobiankina Alla, Sovjet 455,52, 2. Stasiulevich Anjela, Sovjet 448,56, 3. Wenzel Ramona, DDR 410,91, 4. Meyer Bianka, DDR 401,64, 5. Kelemen Ildiko, Ungern 394,11, 6. Szacaks Cristina, Rumänien 365,19, 7. Niederlova Alena, Tjeckoslovakien 361,53, 8. Novotna Hana, Tjeckoslovakien 359,43, 9. Pirjol Ileana, Rumänien 354,00, 10. Heinrichs Elke, Västtyskland 344,94, 11. Betti Cristina, Italien 341,76, 12. Spedett Andra, Västtyskland 312,30.
Utslagna i försök: 13) Anita Rossing, Sverige 318,06, 15) Marianne Weinås, Sverige 313,53.

Svikthopp 3 m, herrar, final: 1. Georgiev Petar, Bulgarien 619,80, 2. Drozhzhin Nikolay, Sovjet 618,87, 3. Snode Chris, Storbritannien 610,17, 4. Italiani Piero, Italien 609,57, 5. Castellani Massimo, Italien 594,27, 6. Waskow Dieter, DDR 567,51, 7. Winskowski Holger, DDR 559,20, 8. Camachio Ricardo, Spanien 552,72, 9. Dorr Dieter, Västtyskland 550,26, 10. Jongejans Edwin, Holland 545,31, 11. Lemaire Tom, Belgien 544,20, 12. Stajkovic Niki, Österrike (brutet efter fyra hopp) 190,76.
Utslagna i försökstävlingarna: 19) Kjell Persson, Sverige 470,82, 21) Torbjörn Carlsson, Sverige 470,02.

Höga hopp, herrar, final: 1) David Ambartsumjan, Sovjet 605,79 poäng, 2) Vjatjeslav Trosjin, do 563,31, 3) Stefan Haage, DDR 599,41, 4) Chris Snode, Storbritannien 549,72, 5) Domenico Rinaldi, Italien 537,33, 6) Vegard Jon G., Norge 533,73, 7) Waskow Dieter, DDR 529,95, 8) Lemaie Tom, Belgien 5088,89, 9) Georgiev Petar, Bulgarien 502,47, 10) Plewka Dieter, Västtyskland 495,18, 11) Dörr Dieter, Västtyskland 475,86, 12. De Angelis Fabrizio, Italien 440,79.
Utslagna i försök: 15) Kjell Persson, Sverige 444,66, 16) Torbjörn Carlsson, Sverige 429,63.



Europamästerskapet, A-gruppen

Sovjet	7	5	2	0	72—59	12
Ungern	7	5	1	1	67—55	11
Spanien	7	4	0	3	66—70	8
Jugoslavien	7	3	2	2	58—50	8
Västtyskland	7	2	2	3	53—52	6
Holland	7	2	1	4	48—57	5
Italien	7	2	1	4	62—62	5
Rumänien	7	0	1	6	47—68	1

B-gruppen

Grekland	6	5	1	0	75—41	11
Bulgarien	6	5	0	1	71—45	10
Frankrike	6	3	2	1	74—42	8
Sverige	6	3	1	2	55—49	7
Österrike	6	1	0	5	48—65	2
Danmark	6	1	0	5	55—93	2
Belgien	6	1	0	5	38—81	2



Europamästerskapet

Figurtävlingen: 1. Carolyn Wilson, GBR 86.333, 2. Gudrun Hanisch, FRG 82.000, 3. Muriel Hermine, FRA 80.367, 4. Catrien Eijen, HOL 79.433, 5. Edith Boss, SUI 78.434, 6. Marijke Engelen, HOL 78.167, 7. Amanda Dodd, GBR 77.001, 8. Alison Bowler, GBR 76.783, 9. Caroline Holmyard, GBR 76.566, 10. Alexandra Worisch, AUT 76.517, 11. Eva Edinger, AUT 76.100, 12. Gerlind Scheller, FRG 76.067, 13. Karin Singer, SUI 76.001, 14. Pascale Besson, FRA 75.516, 15. Helen Page, GBR 74.500, 16. Philippa Sutton, GBR 74.233, 16. Kerstin Jorkisch, FRG 74.233, 18. Nicola Shearn, GBR 74.099, 19. Odine Petit, FRA 73.849, 20. Margo Siebel, HOL 73.767, 21. Judith van Den Berg, HOL 73.700, 22. Annette van Tol, HOL 73.684, 23. Esther Theisen, HOL 73.434, 24. Patricia Coombs, GBR 72.950, 25. Antonella Terenzi, ITA 72.382, 26. Patricia Serneels, BEL 72.334, 27. An-

tte Schubert, FRG 71.833, 28. Irene Singer, SUI 766, 29. Beatrice Billard, FRA 71.251, 30. Christine ng, FRG 71.233, 31. Susanne Widmer, SUI 71.216, 32. ette Feil, FRG 71.150, 33. Marjolein Philipsen, HOL 884, 34. Bea Ehrenzeller, SUI 70.483, 35. Petri Eng-, HOL 70.350, 36. Maya Mast, SUI 70.316, 37. Marie cobsson, SWE 70.300, 38. Cornelia Blank, SUI 868, 39. Anita van Paassen, HOL 69.667, 40. Allison rratt, GBR 69.617, 41. Susanna de Angelis, ITA 584, 42. Claudia Stebler, SUI 69.482, 43. Silke Hohl-ein, FRG 69.267, 44. Diane Bruna, FRA 69.066, 45. sten Hohlstein, FRG 68.067, 46. Barbara lo Monaco, 68.017, 47. Catherine Hameon, FRA 67.950, 48. An- Lignot, FRA 67.667, 49. Mara Pastore, ITA 67.633, Janine Fluckiger, SUI 67.333, 51. Anne Carol. Ma-eu, FRA 67.283, 52. Daniela Giovanoli, SUI 66.700, Catherine Charles, FRA 66.467, 54. Livia Rosati, ITA 616, 55. Paola Lugli, ITA 65.183, 56. Anniken Hei-d, NOR 65.116, 57. Anja Lambrecht, FRG 64.933, 58. nica Antich, ESP 64.767, 59. Paola Celli, ITA 64.217, Alessandra Ripetti, ITA 64.151, 61. Åsa Nilsson, E 64.068, 62. Ana Tarres, ESP 63.967, 63. Maria Nils-n, SWE 63.784, 64. Eva Jonsson, SWE 63.434, 65. Lia evani, ITA 63.117, 66. Susanne Hedström, SWE .033, 67. Pamela Leli, ITA 62.917, 68. Aurora Gil, ESP .834, 69. Catarina Danielsson, SWE 62.583, 70. Marie und, SWE 62.417, 71. Rosa Costa, ESP 62.150, 72. trizia Concordia, ITA 61.867, 73. Laura Puig, ESP .717, 74. H.M. Grundtjernlien, NOR 61.350, 75. Åsa lliamsson, SWE 60.900, 76. Maria Jose Cerdo, ESP .584, 77. Petra Maria Rigo, ESP 60.316, 78. Margarita ig, ESP 60.066, 79. Anabel Rocha, ESP 59.733, 80. rmen Orfila, ESP 59.150, 81. Sofia Estberger, SWE .616.

LO, final:
Carolyn Wilson, GBR 180.333, 2. Muriel Hermine, tA 172.767, 3. Gudrun Hanisch, FRG 172.600, 4. Alex-dra Worisch, AUT 168.317, 5. Engelen Marijke, HOL 6.767, 6. Karin Singer, SUI 164.001, 7. Antonella Te-nzi, ITA 155.582, 8. Patricia Serneels, BEL 154.334.
slagen i försökstävlingen: 9) Marie Jacobsson, SWE.

R, final: 1. Carolyn Wilson—Amanda Dodd, GBR 4.667, 2. Gudrun Hanisch—Gerlind Scheller, FRG 8.834, 3. Marijke Engelen—Catrien Eijken, HOL 8.600, 4. Alexandra Worisch—Eva Edinger, AUT 7.709, 5. Muriel Hermine—Pascale Besson, FRA 5.742, 6. Karin Singer—Edith Boss, SUI 165.618, 7. tonella Terenzi—Alessandra Ripetti, ITA 151.867, 8. a Nilsson—Eva Jonsson, SWE 141.151.

G, final:
GBR (Allison Garratt—Caroline Holmyard, Helen ge—Carolyn Wilson, Nicola Shearn—Philippa Sut-n, Amanda Dodd—Alison Bowler) 168.342
HOL (Marijke Engelen—Catrien Eijken, Marjolein ilipsen—Margo Steidel, Judith van Der Berg—ther Theisen, Petri Engels—Annette van Tol) 163.577
FRG (Anette Feil—Kerstin Jorkisch, Gudrun Ha-sch—Silke Hohlstein, Kirsten Hohlstein—Gerlind heller, Annette Schubert—Christine Lang) 159.381
FRA (Diane Bruna—Odine Petit, Muriel Hermine—ne Carol. Mathieu, Catherine Charles—Pascale sson, Catherine Haneon—Beatrice Billard) 159.269
SUI (Edith Boss—Irene Singer, Susanne Widmer—rnelia Blank, Maya Hast—Bea Ehrenzeller, Karin nger—Daniela Stovanoli) 157.448
JTA (Alessandra—Ripetti—Antonella Terenzi, Livia sati—Pamela Leli, Mara Pastore—Susanna de ngelis, Barbara lo Monaco—Paola Celli) 149.815
ESP (Petra Maria Rigo—Aurora Gil, Rosa Costa—a Tarres, Anabel Rocha—Maria Jose Cerdo, Monica ntich—Carmen Orfila) 140.488
SWE (Marie Olund—Marie Jacobsson, Åsa Wil-msson—Eva Jonsson, Susanne Hedström—Åsa lsson, Maria Nilsson—Sofia Esberger) 139.594

Swe Age-Group International Jönköping 28—31 juli

jkar C - 3 m:
Ole Johnny Aasen, Stavanger SC, 226,75, 2. Andreas



BÄSTA SVENSKA i konstsimmets figursimning var Marie Jacobsson, LASS.

Bjordall, Trondheims SLK, 177,00, 3. Stefan Berglund, Malmö S, 166,10, 4. Joakim Andersson, Jönköpings SS, 151,90, 5. Reidar Mikkelsen, Baerums, 148,60, 6. Björn Stubne, Baerums, 139,80.

Flickor B - 3 m:
1. Carola Söderström, Skövde SS, 311,70, 2. Cecilia Franzén, Karlskoga SF, 251,45, 3. Mia Selin, SK Poseidon, 249,45, 4. Christine Hellberg, SPIF, 242,70, 5. Irene Dahl, Hamar IL, 220,75, 6. Rim Mostafa Hassan, Gezera, 204,65.

Pojkar A - 5-10 m:
1. Carl Christian Sandbeck, Baerums, 430,20, 2. Thomas Christofferssen, SK Spinn, 421,70, 3. Mikael Sparrvardt, SoIK Hellas, 415,65, 4. Gehad Foad Sodan, El Shams Club, 336,45, 5. Jonas Bäckman, S 02, 324,40, 6. Peter Falkman, SPIF, 312,90.

Flickor C - 1 m:
1. Carina Backlund, SPIF, 197,95, 2. Maria Bergström, Karlskoga SF, 176,75, 3. Christine Gerard, El Shams Club, 174,75, 4. Lisbeth Postman, Malmö S, 166,55, 5. Malin Hedberg, Sandvikens SoIK Hellas, 160,95, 6. Ann-Sofie Rylander, Jönköpings SS, 151,95.

Pojkar B - 5 m:
1. Ole Johhny Aasen, Stavanger SC, 241,00, 2. Olle Strömbeck, SK Poseidon, 236,55, 3. Geir Abrahamsen, SK Spinn, 214,50, 4. Ahmed Hazen, El Shams Club, 193,65, 5. Magnus Linnér, Jönköpings SS, 189,40, 6. Mohamed Hasem, El Shams Club, 181,30.

Flickor A - 3 m:
1. Kerstin Ericsson, Karlskoga SF, 338,55, 2. Kirsti Bonde, SK Spinn, 331,80, 3. Anki Sverin, Malmö KK, 315,50, 4. Susanne Johansson, Skövde SS, 296,30, 5. Lena Larsson, SoIK Hellas, 286,95, 6. Lena Johnsson, Karlstads SS, 264,55.

Pojkar C - 1 m:
1. Ole Johnny Aasen, Stavanger SC, 227,00, 2. Stefan Berglund, Malmö S, 173,35, 3. Reidar Mikkelsen, Baerums, 158,55, 4. Joakim Andersson, Jönköpings SS, 150,45, 5. Mathias Wiberg, SK Poseidon, 141,95, 6. Fredrik Holst, SK Poseidon, 133,95.

Flickor B - 5—7,5 m:
1. Carola Söderström, Skövde SS, 229,80, 2. Mia Selin, SK Poseidon, 210,20, 3. Cecilia Franzén, Karlskoga SF, 198,80, 4. Elisabeth Sundgot, Baerums, 172,45, 5. Elisabeth S. Solbakken, Stavanger SC, 169,35, 6. Eva Nilsson, Jönköpings SS, 167,85.

Pojkar A - 3 m:
1. Mikael Sparrvardt, SoIK Hellas, 437,80, 2. Gehad Goad Sodan, El Shams Club, 409,15, 3. Thomas Christoffersen, SK Spinn, 405,40, 4. Jonas Bäckman, S 02, 387,10, 5. Carl Christian Sandbeck, Baerums, 386,60, 6. Stefan Lindqvist, Karlstads SS, 327,65.

Flickor C - 3 m:
1. Carina Backlund, SPIF, 206,15, 2. Maria Bergström, Karlskoga SF, 190,25, 3. Ann-Sofie Rylander, Jönköpings SS, 190,05, 4. Christine Gerar, El Shams Club, 183,75, 5. Elisabeth S. Solbakken, Stavanger SC, 183,60, 6. Malin Dahlberg, Skövde SS, 172,45.

Pojkar B - 3 m:
1. Tamer Farid, Heliopolis SC, 301,90, 2. Olle Strömbeck, SK Poseidon, 290,35, 3. Geir Abrahamsen, SK Spinn, 272,85, 4. Ahmed Hazem, El Shams Club, 255,30, 5. Guttorm R. Tuxen, Sola Sk, 238,50, 6. Magnus Linnér, Jönköpings SS, 234,85.

Flickor A - 5—10 m:
1. Kerstin Ericsson, Karlskoga SF, 297,70, 2. Susanne Johansson, Skövde SS, 296,50, 3. Anki Sverin, Malmö KK, 292,15, 4. Eva Lindeberg, Jönköpings SS, 258,50, 5. Lena Larsson, SoIK Hellas, 253,30, 6. Kirsti Bonde, SK Spinn, 238,10.

Slutställning — Klubbpoäng:
1. SK Poseidon Lund 103 p, 2. Jönköpings SS 86 p, 3. Karlskoga SF 82 p, 4. Baerumssvömmerne 77 p, 5. El Shams Club-Egypten 74 p, 6. Stavanger SC 73 p, 7. Skövde SS 63 p, 8. SK Spinn, Tönsberg 59 p, 9. Stockholms-Polisens IF 55 p, 10. Malmö S 41 p, 11. SoIK Hellas 40 p, 12. Heliopolis-Egypten 28 p, 13. Malmö KK 20 p, 14. Sola SK 18 p, 15. S 02, Göteborg 17 p, 16. Hamar IL 15 p, 17. Horten SK 14 p, Karlstads SS 14 p, Sandvikens SoHK 14 p, 20. Trondheims SLK 13 p, 21. Gezera Sporting Club 11 p, 22. Saudi-Arabien 8 p, 23. Sandefjordsstuperne 7 p, 24. Västerås SS 0 p.

Masterstävlingar Jönköping 29—30 juli

1 m svikthopp damer

Klass AB - 25—34 år:
1. Agneta Lundqvist, GKKN, 207,80, 2. Eva Johansson, Jönköpings SS, 204,50, 3. Eva Wolff, SoIK Hellas, 196,65.

3 m svikthopp herrar

Klass AB - 25—34 år:
1. Vidar Langaas, Baerumssvömmerne, 150,20, 2. Bert-Olof Rasmusson, Västerås SS, 141,15, 3. Bo Sjögren, Jönköpings SS, 128,15, 4. Glenn Lundholm, Västerås SS, 102,45, 5. Tommy Bood, Karlstads SS, 80,10.

Klass CD - 35—44 år:
1. Roar Löken, Sandefjordstuperne, 191,35, 2. Björn Gullman, Essinge IK, 161,45, 3. Göran Johannisson, GKK, 136,20, 4. Helmut Missler, SK Poseidon, 130,05, 5. Janne Ståhl, Jönköpings SS, 109,20.

Klass EF - 44—55 år:
1. Grunde Vegard, SK Spinn, 152,55, 2. Toivo Öhman, SKK, 134,70.

Klass GH - 55 år och äldre:
1. Helge Warenius, HTU Helsingfors, 88,65.

Damer 3 m svikt

Klass AB:
1. Ulrika Knape-Lindberg, Karlskoga SF, 169,10, 2. Eva Johansson, Jönköpings SS, 148,90, 3. Eva Wolff, SoIK Hellas, 132,60.

Herrar 1 m svikt

Klass AB:
1. Bert-Olof Rasmusson, Västerås SS, 219,80, 2. Vidar Langaas, Baerums, 190,90, 3. Glenn Lundholm, Västerås SS, 143,65.

Klass CD:
1. Roar Löken, Sandefjord, 240,85, 2. Helmut Missler, SK Poseidon, 158,90, 3. Janne Stål, JSLS, 111,60, 4. Jan-Åke Sundbring, Jönköpings SS, 96,60.

Klass EF:
1. Grunde Vegard, SK Spinn, 201,05, 2. Toivo Öhman, SKK, 176,65.

Klass GH:
1. Helge Wasenius, HTU Helsingfors, 132,30.



Recept för simmare.

En simmare. Liten eller stor.
Pojke eller flicka.

Utrusta simmaren med:
Hind Wells tävlingsdräkter,
badmössa med god passform,
monterbara simglasögon
(individuellt justerbara),
bensparkplatta med hög bärkraft,
handpaddlar,
Pull Boy (ger bra vattenläge),
Coll Craft (styrketräningsredskap),
Slangar för träning i vattnet eller på land,
Dragsuit (badbyxor med fickor
som ökar motståndet i vattnet).

Tillsätt vatten.

Träna i lagom dos och under gott omdömme.

TOMMY

Tommy Malmsten
Training Equipment AB
Backvägen 22, 296 00 Åhus

044-243067

POSTTIDNING
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus
123 87 FARSTA



UNG OCH AKTIV KVINNA VÄLJER ARENA!

Arena marknadsförs i Sverige av: **handic sport ab, tel. 031-28 94 00.** — ett företag i Datatronicgruppen —