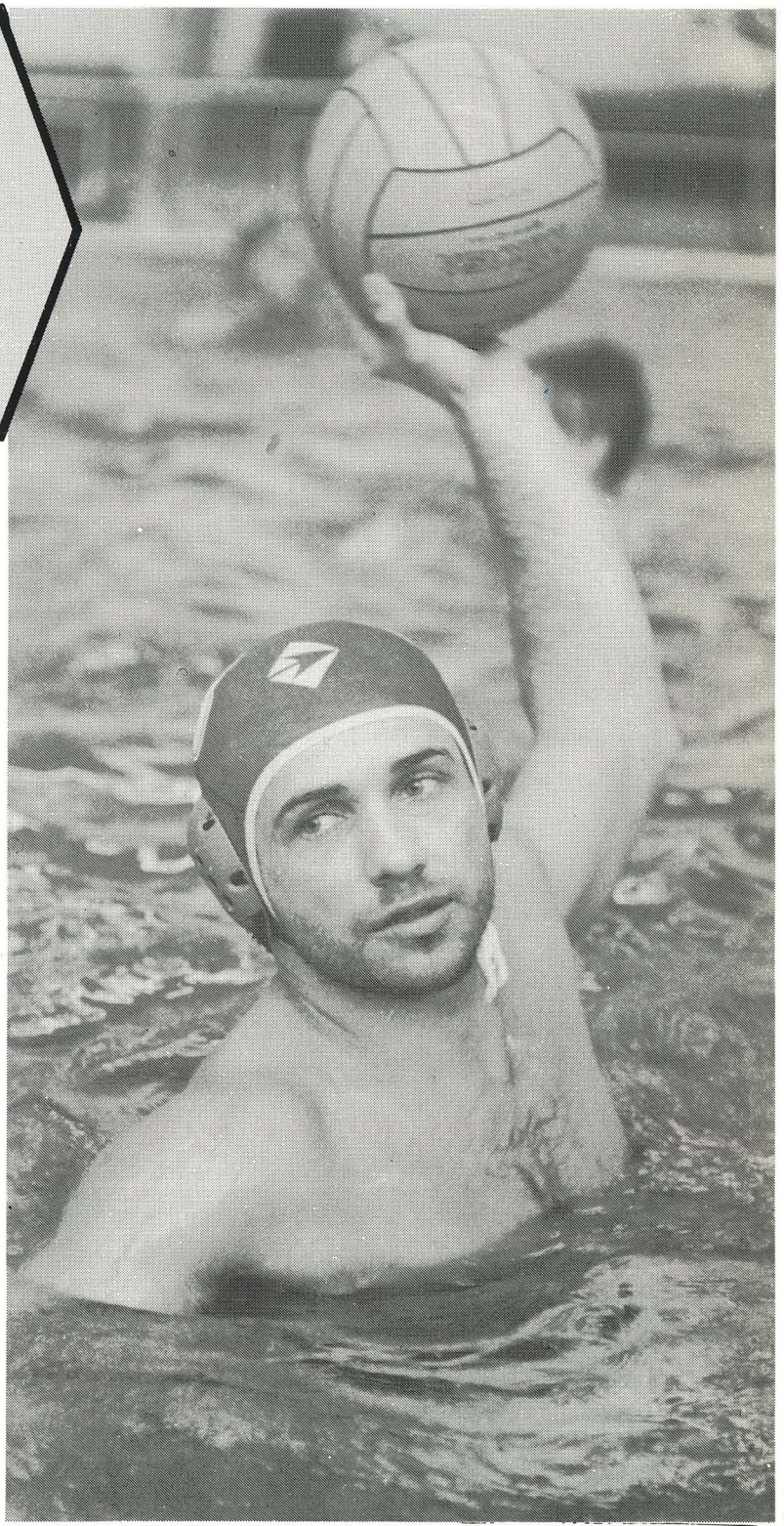
Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

CLAUDIU RUSU EN ATTRAKTION FÖR POLOSVERIGE

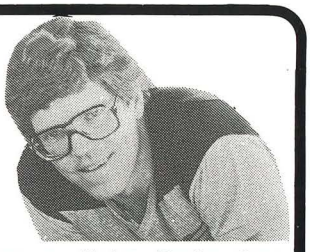
Polons Elitserie har fått en ny målkung, Claudiu Rusu. Claudiu kommer från Rumänien, där han 18 gånger vunnit skytteligan. Två gånger har han varit uttagen i världslaget.

Numera spelar han för Göteborgslaget, Simavdelningen 1902. Och målsinnet finns kvar, vilket 24 fullträffar på fyra matcher tydligt vittnar om.



CLAUDIU RUSU laddar sin skarpa kanon, en vänsterarm, som lurat världens bästa målvakter i många år. *(Foto: Roger Stark)*

STYRELSEN SADE NEJ TILL KOMPROMISSEN

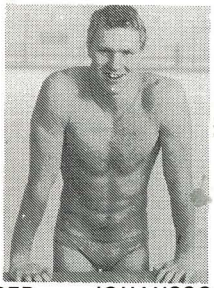


Sven von Holsts förslag röstades ner.

Det blir vare sig JSM eller SUM-sim i 50-metersbassäng under 1984. Majoriteten av Simförbundsstyrelsen sade nämligen nej till det kompromissförslag som Simkommittén, med Sven von Holst i spetsen, framlagt. Den ändring som Simkommittén ansett vara nödvändig kommer inte att slå igenom 1984.

Tre ledamöter i simstyrelsen, Lasse Edstedt, Olle Strömberg och Bosse Nogenäs, reserverade sig mot styrelsebeslutet.

35 SVENSKA NOTERINGAR PÅ NYA EUROPALISTORNA



PER JOHANSSON högst av svenskarna på Europalistorna.

Europastatistiken för 1983 års simningar i 50-metersbassäng är en rolig läsning för svenska ögon. Det är 23 svenska simmare med på listorna, med sammanlantat 35 noteringar.

Glädjande nog har dessutom en utjämning mellan herrar och damer skett, så att det nu är 13 herrar och 10 damer som kommit med på simningens Europalistor

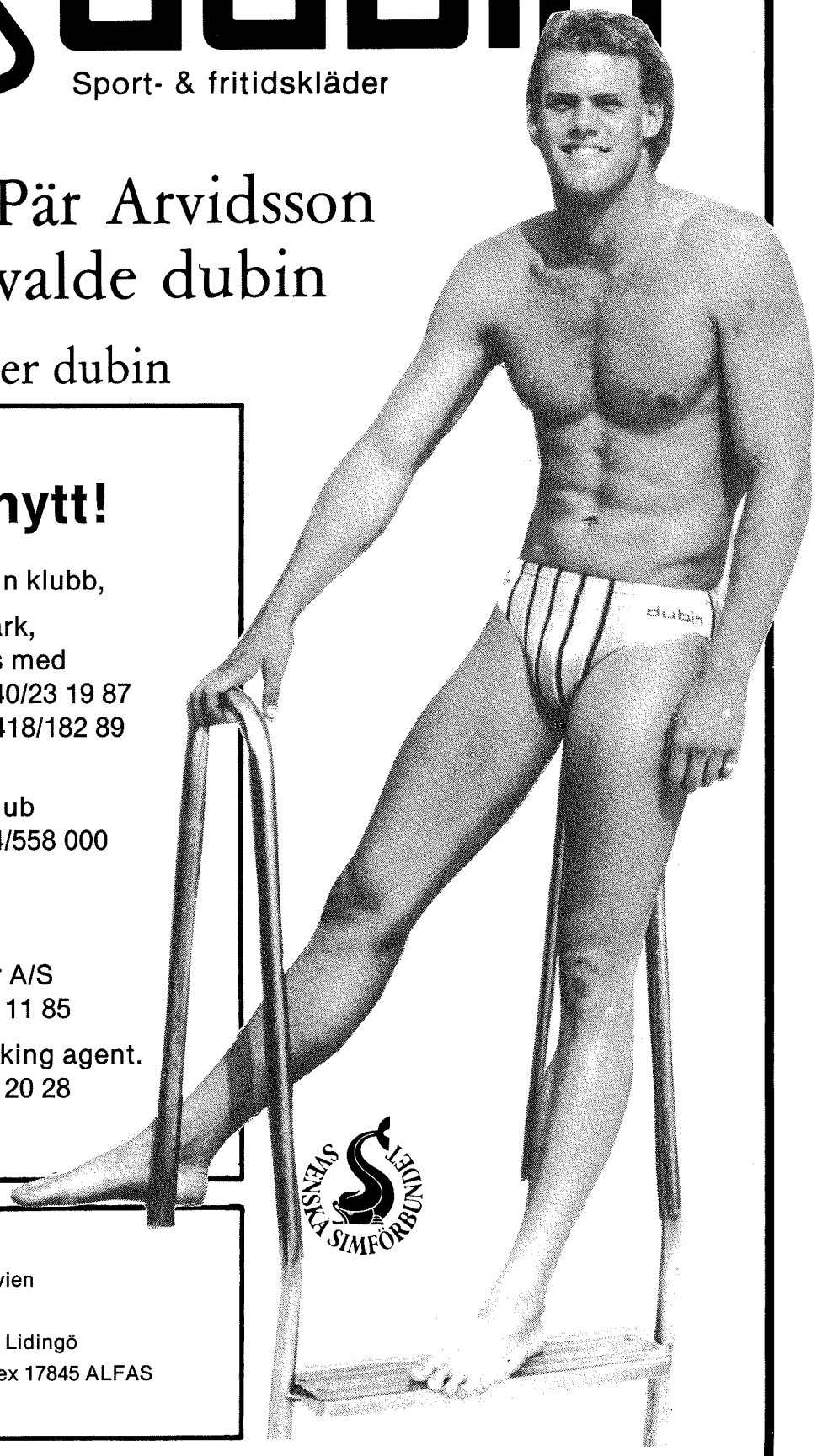
Roligaste grenen är 100 m frisim för herrar, där Sverige har fyra simmare med bland de 25 främsta.

dubin

Sport- & fritidskläder

Pär Arvidsson valde dubin

. . . alltfler väljer dubin



Klubbnytt!

För direktinköp till Din klubb,

i Sverige eller Danmark,
kan direktkontakt tas med
Hans Chrunak Tel. 040/23 19 87
eller 0418/182 89

i Norge
Stavanger Svømmeclub
Dag Tresselt Tel. 04/558 000

Agenter:

Norge: Bent Imer A/S
Tel. 02/11 11 85

Danmark: Tom Stocking agent.
Tel. 01/24 20 28

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Gen.agent Skandinavien
ALFATRADE AB
Kyrkvägen 32, 181 42 Lidingö
Tel. 08/765 09 14, Telex 17845 ALFAS

Svenska Simförbundet

SIMSPORT

MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Idrottens Hus, 123 87 Farsta
Tel. 08/713 60 00
POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel. 08/713 60 00

Redaktör:
ROGER STARK
Enebrovägen 14
633 47 Eskilstuna
Tel. Simsport 016/11 33 19

ISSN 0346-1084

Nr. 11 — 1983 — Årgång 38

Utkommer med 12 nr/år

Prenumeration:

Helår 90:-
Utlandet 100:-

Insättes på postgiro
"Tidskriften Simsport"
postgironummer 5 24 94-2

MANUS-STOPP

Manus till Simsport nr. 10 1983 måste vara redaktionen, Enebrovägen 14, 633 47 Eskilstuna, tillhanda senast 30 september.

Manuskript till Simsport nr. 11 1983 skall vara redaktionen tillhanda senast 3 oktober.

STR Malmö -83

FÖRÄNDRINGENS TIDEVARV

"Fisken vet inte att han är omgiven av vatten. Det är först när han hoppar upp i luften som han erfar det."

Dessa tankevärda ord kan nog även överföras på oss simledare. Efter år med arbete inom simningen är det lätt hänt att vi anpassar oss. Och blir som fisken.

Att då göra förändringar möter motstånd. Desto mer glädjande var då den positiva grundinställning som Rikssimmartinget uppvisade gentemot Simkommitténs stora förändring av svensk simnings säsongplanering.

I stället för en konservativ, negativ syn visade samtliga intressegrupper upp en flexibel och positiv inställning till att förändra och pröva nya vägar.

Maktgrupper uppstår. Tack och lov!! Detta tycker jag spontant efter Rikssimmartinget. Vid två tillfällen framkom tydligt att svensk simning består av olika intressegrupper. Dessa har nu tydligare och mer aktivt stigit fram i rampljuset och därmed är inte styrelsen och tävlingskommittéerna ensamma på scenen. Nu träder fler aktörer in.

Vid Rikssimmartinget klargjorde Björn Lundahl mycket tydligt var Elitföreningarna stod. Därmed kom Simkommitténs framtidsplanering i en besvärlig sits. Utan elitföreningarnas stöd är den omöjlig att genomföra. Redan dagen före hade en annan intressegrupp gjort ett motsvarande inhopp i beslutsprocessen.

Pelle Holmertz, ordförande i Sveriges Simmares Intresseförening (SSI) klargjorde öppet var de aktiva stod i frågan om ny förbundskapten efter Sven von Holst.

Visst måste man noggrant lyssna till de aktiva vid valet av såväl förbundskapten som ordförande i Simkommittén. Annars sätts ju alla demokratiska spelregler ur spel.

Redan nu har vi alltså Distrikten, Simtränarna (SSTF), de aktiva (SSI), och Elitföreningarna som medarbetare i den beslutsprocess som tidigare endast förbehållits styrelse och kommittéer.

Nästa steg blir att även andra grupper kommer med. Parallellen med ishockey och fotboll ligger nära till. Funktionärskåren kanske blir nästa grupp som organiserar sig? Vid årets Riksidrottsmöte finns ju en begäran om inträde i RF från Domarförbundet.

Det gäller bara att beslutsprocessen inte blir helt förlamad av alltför många divergerande åsikter.

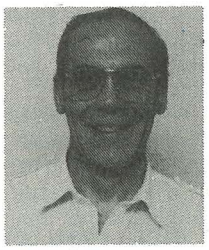
Sakfrågan vid Rikssimmartinget gällde säsongens indelning i **två** perioder för träning/tävling.

Låt oss hoppas att simmar-Sverige kan bli ense om detta grundförslag så att Simkommittén kan gå ut och informera om alla tankar som finns bakom förslaget.

Genom en gemensam syn på simmarårets uppläggning, kan vi nå framgångar på flera plan. Det behöver inte bli vare sig dyrare eller mer arbetssamt. Tvärtom.

Svensk simning står inför flera viktiga förändringar och har minst av allt stelnat i formerna.

Låt oss se hoppfullt på svensk simnings framtid och hjälpas åt.



LARS EDSTEDT

SÄSONGSPLANERING — nej till nya tävlingar 1984

Sedan Rikssimmartinget i början av oktober har tävlings- och träningsplaneringen för svensk simning intensivt diskuterats på förbunds-, distrikts- och föreningsnivå.

Svenska Simförbundets styrelse har nu beslutat att **inte ändra säsongplaneringen 1984.** Det blir således **ingen extra SUM-sim- och/eller JSM-tävling** sommaren 1984.

Flertalet intressegrupper inom svensk simning är dock överens om att en förändring av säsongplaneringen skall göras inför 1985. Förbundet arbetar därför vidare med denna fråga.

Kina till Simspelen -84? Sovjet, USA redan klara

Kanske kommer Kina för första gången till Sverige för att simtävla vid Svenska Simspelen i Borlänge 3—5 februari 1984.

— En kinesisk idrottsdelegation har gästat Sverige och till Riksidrottsförbundet (RF) vädjat om ett vidgat idrottsutbyte med Sverige. Och då var vi först på plan med en inbjudan till simspelen, berättar Bengt Johansson i Borlänge Simsällskap.

Något svar har inte lämnats av Kina ännu, men några andra länders trupper har redan anmält att de kommer till den stora simtävlingen. Det är USA, Sovjet och Polen.

Sovjet kommer med en trupp på 18 personer, inklusive ledare. USA har tolv aktiva och Polen fem.

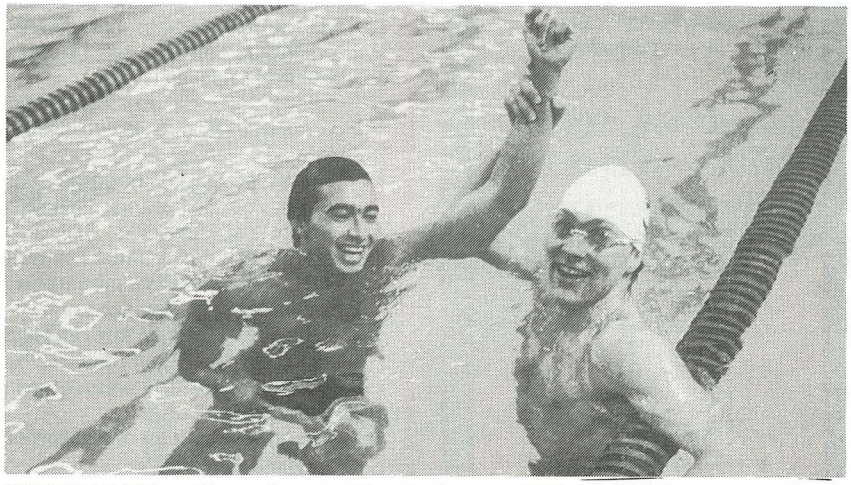
— Inbjudningar har också utgått till bl a Australien och Kanada, säger Bengt Johansson.

Australien sände en förbundstränare till simspelen i februari i år. Han blev förtjust och lovade återkomma med en trupp till 1984 års tävling. Totalt var det i år 13 nationers deltagare som simmade i Sveriges stora internationella simtävling.

— Förberedelserna för 1984 års tävling har gått ännu lättare än till årets Simspel. Vår tävling har blivit etablerad, både bland sponsorer och utländska simförbund, slutar Bengt Johansson.

Ett mera utförligt reportage om Simspelen 1984 planeras till Simsport nr 12, som kommer ut veckan före jul.

ROGER STARK



ROBIN LEAMY var Simspelens snabbaste simmare 1983. Här höjs hans arm av Per Johansson. Blir det tillfälle för revansch i februari?

Härlig revansch för Ann Linder

Ann Linder är tillbaka på de stora tiderna igen!

VM-simmaren från 1982, Ann Linder, kom bort från EM-truppen 1983 då hon missade de konkurrenskraftiga tiderna vid årets utomhus-SM, som också var uttagningstävling för EM. Orsaken till "missen" fanns att finna i upprepade perioder av sjukdom.

När junior-DM för Göteborg avgjordes i november var det dags för Ann att visa, att hon skött höstträningen mycket bra. Fredagen 11 november slog hon till med ett svenskt rekord på 1500 m frisim. Hon förbättrade sitt eget tidigare junior- och seniorrekord (16.33,18) till 16.33,09.

En missad EM-resa uppvägs naturligtvis inte av ett rekord i en DM-tävling. Men visst var det en skön revansch, Ann!

Ni som vill ha flera exemplar av Gåvokortet, kan rekvirera dessa från Simförbundet.

EN GÅVOPRENUMERATION



God Jul

och Ett Gott Nytt Simmarår 1984

tillönskas .....

av .....

Simsport är Svenska Simförbundets officiella tidning. Under 1984 får du 400 sidor fyllda med simning!

Frankeras ej
Simsport
betalar portot

Simsport

Svarspost
Kundnummer 30192025
630 08 Eskilstuna

☐ **Jag ger Simsport som gåva till**

NAMN .....

ADRESS .....

POSTNR. ..... POSTADRESS .....

Simsports årsavgift (90:-) betalas av mig när inbetalningskort kommer

NAMN .....

ADRESS .....

POSTNR. ..... POSTADRESS .....

☐ **Ja tack, jag vill prenumerera för Simsport och ska själv betala prenumerationsavgiften. Jag förbinder mig att senast 15 februari 1984 betala årsavgiften (90 kr) med det inbetalningskort som medföljer Simsport nr 1/84.**

NAMN .....

ADRESS .....

POSTNR. ..... POSTADRESS .....

Prenumerera själva eller ge Simsport som julklapp

Här är en fin chans att i sista stund ordna med en julklapp som räcker hela 1984!

Vårt gemensamma intresse är ju simning. Och genom att prenumerera på Svenska Simförbundets officiella tidning, Simsport, får du alla nyheter direkt hem i brevlådan. Det nöjet kan du ge dig själv, eller unna någon du tycker väldigt mycket om.

Simsport är en billig julklapp. 90 kronor kostar helårsprenumerationen. Unna både dig själv och någon nära vän den presenten.

Som gåvobevis klippes överdelen av den här sidan ut och slås in i ett fint paket med julpapper och "krullade" snören. Samtidigt fylles vidstående talong i och lägges på postlådan.

Sedan kommer Simsport i brevlådan med elva utgåvor under 1984. Det blir cirka 400 sidor med aktuellt om simning!

Beställ en jungfru av Europamästaren!

— Simning är skit just nu. Precis som det ska vara . . .

Europamästaren på 100 m frisim, Per Johansson från Borlänge är tillbaka i vardagen. Och till vardags finns nu Per i USA, närmare bestämt på Auburnuniversitetet. Där studerar han. Och tränar simning.

Per har varit Sveriges främsta simmare de senaste åren.

— Han har skaffat sig en fin vana. Han kommer alltid hem från de stora mästerskapen med medaljer, kommenterar simmarbasen Sven von Holst.

STORA MÄSTERSKAP

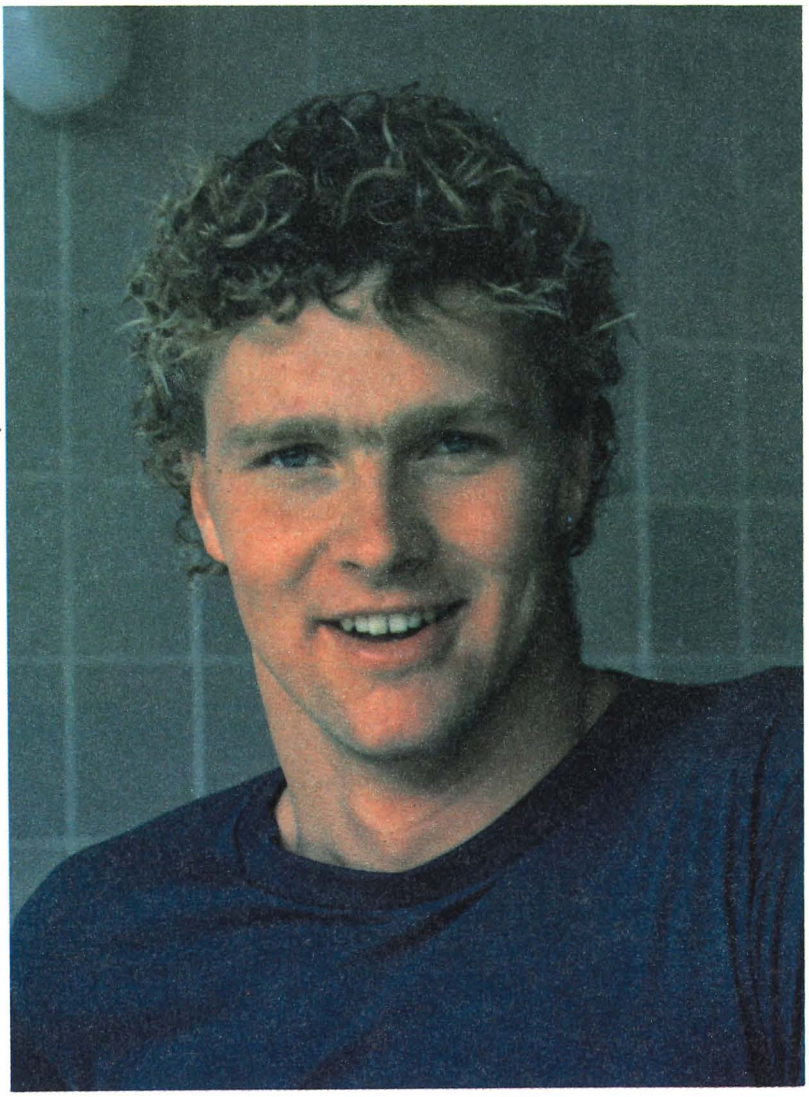
Per Johansson tog sin första internationella medalj 1980, när han i Moskva-OS blev bronsmedaljör på 100 m frisim. Samma gren har sedan gett honom guldmedalj i EM i Jugoslavien 1981, bronsmedalj på VM i Equador 1982 och guldmedalj vid årets SM i Italien.

Efter triumfen i Rom i augusti unnade sig den dubble Europamästaren ett par veckors ledighet från simningen. Men snart var han tillbaka i bassängerna igen.

— Och framförallt i styrketräningslokalen. Där kör vi hårt just nu, berättar Per.

— Tänk, jag hade glömt att den här pe-

Per Johansson, den svenske Europamästaren på 100 m frisimm, känner sig nerkörd just nu. Precis som det ska vara . . .



Uppdrag för V 65-poolare!

Här kommer ett besked om att V 65-poolarna har kommit igång med sin verksamhet. Ni läste säkert i Simsport nr 10/83 att ett samarbetsavtal ingåtts mellan Svenska Simförbundet och AB Trav och Galopp med avsikt att stimulera ett herrlag på 4 × 100 m frisim till OS 1984.

För en del av de pengarna har tidigare nominerats simmare till OS-lägret på Jungfruöarna över jul och nyår.

Nu meddelar Simkommittén att fyra simmare ska få åka till Strausbourg 20—22 januari för att delta i Golden Cup, där grenen 4 × 100 m frisim finns med på programmet.

De fyra nominerade simmarna är Pelle Holmertz Polisen, Pelle Wikström Borlänge, Richard Milton Upsala och Patrik Birgersson Hässleholm.



PER JOHANSSON, hade glömt hur hårt det kan vara på hösten.

rioden är så väldigt tung. Simningen är skit just nu, något annat ord hittar jag inte.

— För den som vet hur jag blir av mycket tung träning vet också att jag knappast blir simkunnig.

"SÅ SKA DET VARA"

Det här är ingen ny erfarenhet för Per Johansson. Sanningen är den att Per känner igen mönstret från tidigare års höstar och vintrar.

— Det är så här det ska vara. Målet är ju inte att simma fort nu i vinter. Utan det är på OS i Los Angeles nästa sommar jag ska vara som bäst.

— Och det målet når jag endast genom stenhård träning så här års, säger Per Johansson.

Per vet förstås att det inte finns någon genväg till framgångarna.

— Faktiskt är jag ganska nöjd med vad jag presterar i styrketräningslokalen just nu, det måste jag få berätta.

SKOLAN INSPIRERAR

Den som tror att vistelsen i USA enbart går ut på att preparera sig för simbassängen, har totalt misstolkat innebörden av att resa till USA som simmare.

Skolarbetet tar sin rundliga tid. Det krävs massor av självdiciplin för att på hög nivå klara "dubbeljobbet". Men även om skolarbetet är hårt hjälper det dock simmarna att skingra tankarna från bassängen. Därför är pluggandet ofta inspirerande.

— För min del går skolarbetet ganska bra, fastän det är jobbigt. I år läser jag psykologi, historia och tyska, förklarar Per Johansson.

BESTÄLL JUNGFRU!

Per hoppas komma hem till Svenska Simspelen, som hans egen förening, Borlänge SS, arrangerar 3-5 februari 1984.

Före det datumet kommer jag inte hem till Sverige, förklarar Per Johansson, och tillägger:

— Men är det någon som vill beställa en jungfru, så går det bra . . .

Det kanhända att både eventuella "beställare" och Per Johansson själv blir grymt besvikna på verkligheten. Så här ligger det till - simlandslaget ska samlas för ett träningsläger över jul och nyår. Och resan går till Jungfruöarna . . .

Text och foto:
ROGER STARK

Till OS 18 juli?

Simkommittén har haft ingående samtal med Sveriges Olympiska kommitté (SOK). Simtruppen är preliminärt bokad för resan till OS-byn 18 juli och SOK svarar för kostnaderna åtta dagar före tävlingarna och två dagar efter, vilket i så fall skulle betyda hemresa 6 augusti.

— Detta är dock bara preliminära uppgifter, då vi vill se om dessa datum passar med den planering vi vill ha inför OS, meddelar SK i sitt protokoll.

Börje Tolgfors med ännu en bok

I syftet att förbättra möjligheterna till bättre simkunnighet i landet har det under årens lopp författats en mängd olika böcker och litteratur, som alla på sitt sätt bidragit till utvecklingen av simningen och diskussionen omkring vilka metoder man kan använda.

Börje Tolgfors, författaren till simlärarklassikern MODERN SIMUNDERVISNING är en av de, som i högsta grad bidragit. Nu har Börje Tolgfors helt omarbetat Modern Simundervisning och kommit ut med en ny bok, som heter LEKA — DYKA — SIMMA, där Börje redovisar sina erfarenheter och synpunkter på hur simundervisning kan bedrivas.

Boken innehåller avsnitt om småbarnssimning, pedagogiska råd, anvisningar för prov, tio förslag till lektionsprogram för nybörjarundervisning, övningsförråd i stegringsföljd samt teknik och metodik i samtliga simsätt med starter och vändningar. Boken omfattar 124 sidor i A4-format med över 250 illustrationer gjorda av Sigurd Hagegård.

Det finns idag många idéer på hur simundervisning skall bedrivas och alla är väl inte överens i alla frågor. Bl.a. därför är det värdefullt att läsa LEKA — DYKA — SIMMA. Det är alltid viktigt för diskussioner och utveckling att man sätter sig in i olika strömningar. På så sätt kan var och en skapa sig en egen uppfattning om vad som är rätt och riktigt samt om vad som passar en själv bäst.

Börje Tolgfors LEKA — DYKA — SIMMA kostar 65:- kr.

ROGER TAFLIN

Simförbundet har utsett tre FINA-funktionärer

Vid Svenska Simförbundets styrelsemöte 7 oktober utsågs tre svenska FINA-funktionärer. Dessa är Lars Edstedt Umeå, Rolf Andersson Södertälje och Calle Wallmon Stockholm.

"Licens" som FINA-starter tilldelades Bertil Mejer.



Bosse Hogenäs är ny ordförande i E/U-kommittén.

Bo Hogenäs ordförande i E/U-kommittén

Då Eva Olofsson avsagt sig omval i E/U-kommittén, där de båda bokstäverna i kommitténamnet står för Eliitidrott/Utbildning, har Bosse Hogenäs utsetts att leda gruppen. Bosse har varit med i E/U-kommittén tillsammans med Eva och Stig Brenkert sedan gruppen bildades på 70-talet. Brenkert kvarstår och i Caisa Brännström har gruppen fått sitt tredje namn.

Stipendium till Brokopp och Selling

Susanne Brokopp och Sven-Arne Selling har fått varsitt stipendium, vilka båda under sommaren redan hunnit utnyttja.

Susanne Brokopp erhöll av UBK ett stipendium för deltagande på LEN:s tränarkonferens i Rom i samband med EM.

Sven-Arne Selling tilldelades ett stipendium ur Gustav V:s 90-årsfond för deltagande på en internationell tränarkonferens/träningsläger i Luxemburg 5—12 september.

Tränare till NJM

Simkommittén har beslutat utse Per-Arne Blomqvist, Norrköping och Göran Westerlund, Karlstad till tränare för nordiska juniormästerskapet.

Ny förening

Svenska Simförbundets VU har bifallit inträdesansökan från den nya föreningen Jörns IF i Skellefteå.

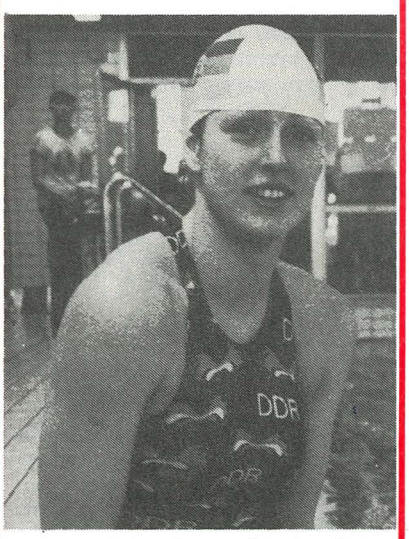
Simningens nya Europalista

— Av Roger Stark —

□□□ För första gången i modern simhistoria har Sverige fyra simmare med på Europas topplista på 100 m frisim — den tuffaste och mest konkurrenskraftiga av alla simgrenar!

— Simningen förekommer i snart sagt alla världens länder. Och överallt där det simmas, så finns 100 m frisim med på programmet, kommenterar Svenska Simförbundets konsulent, Berth Johansson.

Femfaldigt DDR i topp



DDR har de fem första platserna i statistiken för damernas 100 m ryggsim. Allra överst är Ina Kleber.

Vid Europamästerskapet, som avgjordes i Rom i augusti, blev Borlänges Per Johansson etta. Därmed försvarade han sin EM-titel från 1981.

Men trots segern i EM var inte Per snabbast av Européerna under 1983 — fast han var snabbast vid det viktigaste tillfället, vilket visar vilken stor tävlingsmänniska han är.

— Per gjorde en större bragd i år, än när han vann EM i Jugoslavien 1981, menar Sven von Holst, som förbundsbas fått se Per Johansson ta medalj i alla stora mästerskap. Det började i Moskva-OS 1980, fortsatte med EM i Split 1981, VM i Guayaquil 1982 och så EM igen 1983.

35 SVENSKA NOTERINGAR

Ofta sägs det att sprinterdistanser, i vilken gren det än vara må, inte passar det svenska kynnet. Men detta motsäges av vad svenska simmare presterat under senaste året — då totalt fyra svenskar finns med på Europas "25 i topp-lista". Per Johansson har hamnat på tredje plats, närmast före en annan svensk — Pelle Holmertz, Stockholmpolisen.

Med på 100 m frisims-listan för herrar är också Thomas Lejdström, Västerås och Richard Milton, Upsala S.

Totalt är det 23 svenska simmare som lyckats svara för sammanlagt 35 noteringar i Europatoppen gren för gren. Glädjande nog har fördelningen mellan herrar och damer utjämnats jämfört med senaste året, fastän svensk herrsimning fortfarande är något bättre än damsimningen.

De svenska herrarna på listorna är 13 stycken med totalt 20 noteringar, jämfört med att 10 damer svarar för 15 noteringar.

Flitigast på listorna är Karlskronas Michael Söderlund, som finns med på tre olika listor.

Intressanta nykomlingar är de båda svenska Europamästarna för juniorer, Kristianstads Maria Kardum och Motalas Anders Holmertz.

DAMER

100 m frisim: 1) Birgit Meineke DDR 55,18, 2) Kristin Otto DDR 55,49, 3) Conny van Bentum Holland 56,51, 4) Annemarie Verstappen Holland 56,55, 5) Cornelia Sirch DDR 57,07, **13) Agneta Eriksson Sverige, Västerås 57,50.**

200 m frisim: 1) Birgit Meineke DDR 1.59,45, 2) Kristin Otto DDR 1.59,63, 3) Astrid Strauss DDR 1.59,80, 4) Conny van Bentum Holland 2.00,61, 5) June Croft Storbritannien 2.00,99, **20) Maria Kardum Sverige, Kristianstad 2.03,50, 24) Suzanne Nilsson Sverige, Filipstad 2.03,63.**

400 m frisim: 1) Astrid Staruss DDR 4.08,07, 2) Anke Sonnenbrodt DDR 4.10,37, 3) Irina Laricheva Sovjet 4.12,90, 4) Ina Beyerman Västtyskland 4.13,01, 5) Petra Schneider DDR 4.14,28.

800 m frisim: 1) Astrid Staruss DDR 8.29,61, 2) Anke Sonnenbrodt DDR 8.31,07, 3) Manuela Gopfert DDR 8.39,05, 4) Irina Laricheva Sovjet 8.40,31, 5) Sarah Hardcastle DDR 8.40,44, **23) Ulrika Sandmark Sverige, Spårvägen 8.52,87, 24) Suzanne Nilsson Sverige, Filipstad 8.52,99.**

100 m ryggsim: 1) Ina Kleber DDR 1.01,32, 2) Cornelia Sirch DDR 1.01,48, 3) Kristin Otto DDR 1.01,91, 4) Birte Weigang DDR 1.02,08, 5) Kathrine Zimmerman DDR 1.02,63, **24) Eva Lundahl Sverige, Borlänge 1.05,21.**

200 m ryggsim: 1) Cornelia Sirch DDR 2.10,92, 2) Birte Weigang DDR 2.11,90, 3) Kathrine Zimmerman DDR 2.11,99, 4) Ina Kleber DDR 2.14,23, 5) Kristin Otto DDR 2.14,30, **17) Sofia Kraft Sverige, Götene 2.17,98.**

100 m bröstsim: 1) Ute Geweniger DDR 1.08,51, 2) Sylvia Gerasch DDR 1.09,62, 3)

KÖP GOTT NYTTIGT BRÖD
HOS
FORSA HEMBAGERI
Dragarbrunnsg. 35 - 753 20 UPPSALA
Tel. 018/13 60 22

med 35 svenska noteringar!

Tania Bogomilova Bulgarien 1.10,77, 4) Petra van Staveren Holland 1.10,79, 5) Sabrina Seminatore Italien 1.10,98, **6) Eva-Marie Håkansson Sverige, Kristianstad 1.11,14, 17) Annelie Holmström Sverige, Stockholmspolisen 1.13,12.**

200 m bröstsim: 1) Ute Geweniger DDR 2.30,13, 2) Sylvia Gerasch DDR 2.30,67, 3) Olga Zelenkova Sovjet 2.32,83, 4) Tania Bogomilova Bulgarien 2.33,80, 5) Larisa Belokon Sovjet 2.34,02.

100 m fjärilsim: 1) Ines Geissler DDR 1.00,19, 2) Cornelia Polit DDR 1.00,83, 3) Ute Geweniger DDR 1.01,01, 4) Cinzia Savi-Scarponi Italien 1.01,10, 5) Kathleen Nord DDR 1.01,34, **18) Agneta Eriksson Sverige, Västerås 1.02,54, 25) Anna-Karin Andersson Sverige, Varberg 1.02,85.**

200 m fjärilsim: 1) Cornelia Polit DDR 2.07,82, 2) Ines Geissler DDR 2.08,03, 3) Kathleen Nord DDR 2.10,90, 4) Jacquline Alex DDR 2.11,33, 5) Petra Zindler Västtyskland 2.12,20.

200 m medley: 1) Ute Geweniger DDR 2.12,68, 2) Kathleen Nord DDR 2.14,25, 3) Petra Schneider DDR 2.15,68, 4) Cinzia Savi-Scarponi Italien 2.16,65, 5) Irina Gerasiomova Sovjet, **9) Maria Kardum Sverige, Kristianstad 2.19,30, 20) Anette Philipsson Sverige, Linköping 2.21,43.**

400 m medley: 1) Petra Scheider DDR 4.39,54, 2) Katleen Nord DDR 4.39,95, 3) Petra Zindler DDR Västtyskland 4.47,90, 4) Cinzia Savi-Scarponi Italien 4.48,88, 5) Elena Dendebrova Sovjet 4.49,43, **9) Sofia Kraft Sverige, Götene 4.54,20, 25) Anette Philipsson Sverige, Linköping 4.57,87.**

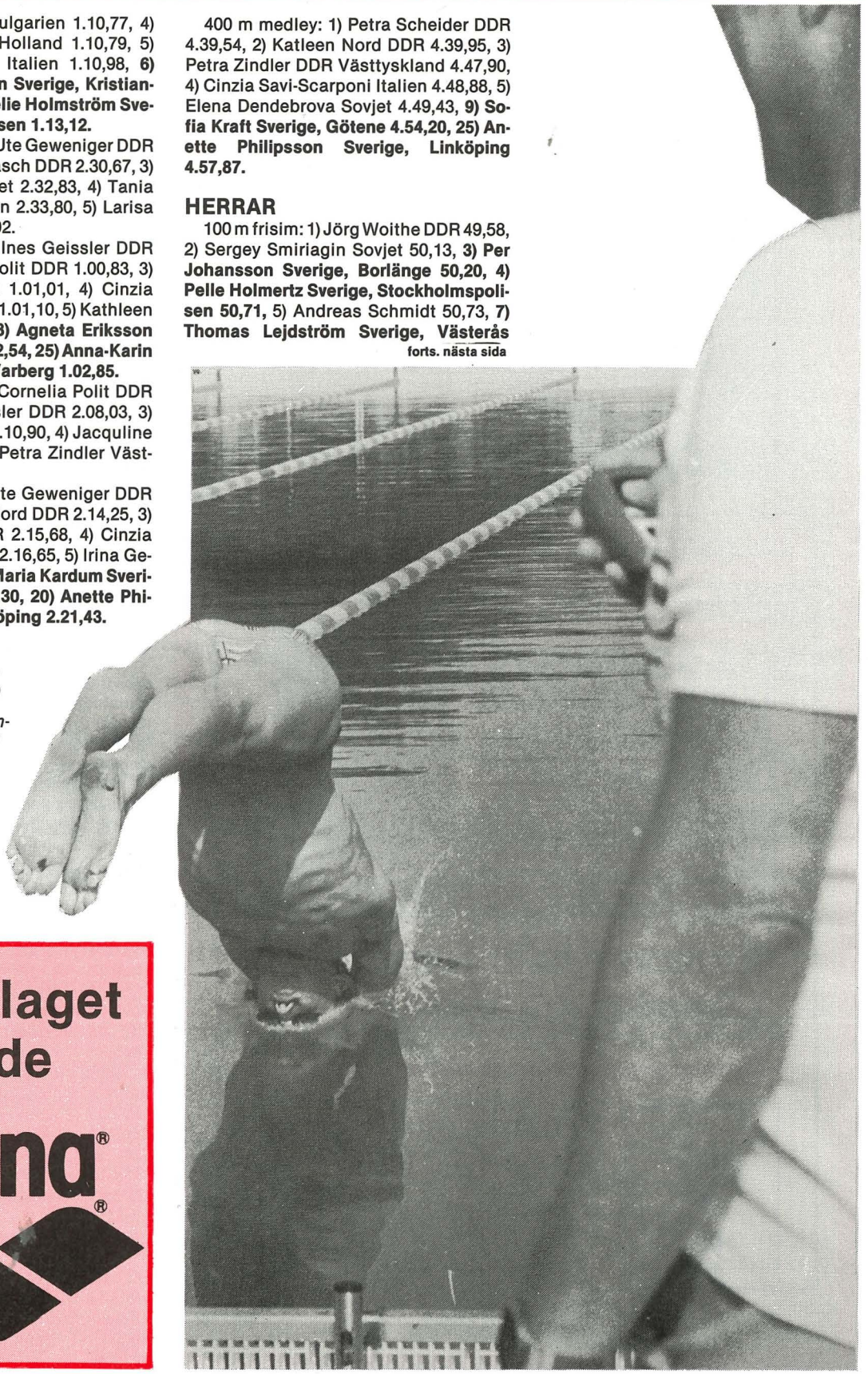
HERRAR

100 m frisim: 1) Jörg Woithe DDR 49,58, 2) Sergey Smiriagin Sovjet 50,13, **3) Per Johansson Sverige, Borlänge 50,20, 4) Pelle Holmertz Sverige, Stockholmspolisen 50,71,** 5) Andreas Schmidt 50,73, **7) Thomas Lejdström Sverige, Västerås**

forts. nästa sida

TOMAS

— nu är du en sprintersimmare också!



Landslaget valde

arena®

Svenska herrar i toppen

50,90, 25) Richard Milton Sverige, Uppsala 51,83.

200 m frisim: 1) Michael Gross Västtyskland 1.47,87, 2) Sven Lodziewski DDR, 3) Jörg Woithe DDR 1.49,60, 4) Thomas Fahrner Västtyskland 1.50,01, 5) Andreas Schmidt Västtyskland 1.50,33, **7) Thomas Lejdström Sverige, Västerås 1.51,22, 22) Michael Söderlund Sverige, Karlskrona 1.52,29.**

400 m frisim: 1) Vladimir Salnikov Sovjet 3.48,32, 2) Sven Lodziewski DDR 3.49,27, 3) Borut Petric Jugoslavien 3.51,96, 4) Sviatoslav Semenov Sovjet 3.52,25, 5) Darjan Petric Jugoslavien 3.52,60, **23) Karl-Erik Elias Sverige, Linköping 3.57,73.**

1500 m frisim: 1) Vladimir Salnokov Sovjet 14.54,76, 2) Sviatoslav Semenov Sovjet 15.11,94, 3) Borut Petric Jugoslavien 15.14.54. 4) Stefan Pfeifer Västtyskland 15.16,85, 5) Sven Lodziewski DDR 15.17,67, **16) Anders Holmertz Sverige, Motala 15.37,05.**

100 m ryggsim: 1) Dirk Richter DDR 56,10, 2) Vladimir Shemenov Sovjet 56,25, 3) Viktor Kuznetsov Sovjet 56,74, 4) Sergey Zabolotnov Sovjet 56,88, 5) Frank Baltrusch DDR 57,08, **8) Bengt Baron Sverige, Finspång 57,40, 19) Rudi Dollmayer Sverige, Karlskoga 58,34, 21) Michael Söderlund Sverige, Karlskrona 58,48.**

200 m ryggsim: 1) Sergey Zabolotnov Sovjet 2.00,42, 2) Vladimir Shemetov 2.00,65, 3) Frank Baltrusch DDR 2.01,47, 4) Sandor Wladar Ungern 2.01,61, 5) Igor Poliansiy Sovjet 2.01,86, **21) Michael Söderlund Sverige, Karlskrona 2.06,31.**

100 m bröstsim: 1) Dmitriy Volkov Sovjet 1.03,08, 2) Robertas Shulpa Sovjet 1.03,32, 3) Arsen Miskarov Sovjet 1.03,37, 4) Frank Kleinert Västtyskland 1.03,94, 5) Yuriy Kis Sovjet 1.04,04, **9) Beter Berggren Sverige, Uddevalla 1.04,31.**

200 m bröstsim: 1) Robertas Shulpa Sovjet 2.15,93, 2) Adrian Moorhouse Storbritannien 2.17,49, 3) Gennadiy Utenkov Sovjet 2.17,90, 4) Alban Vermes Ungern 2.18,27, 5) Yuriy Kis Sovjet 2.18,99, **19) Peter Berggren Sverige, Uddevalla 2.21,97.**

100 m fjärilsim: 1) Michael Gross Västtyskland 54,00, 2) Alexey Markovskiy Sovjet 54,50, 3) David Lopez-Zubero Spanien 54,77, **4) Pär Arvidsson Sverige, Finspång 54,84,** 5) Marcel Gery Tjeckoslovakien 55,01, **6) Bengt Baron Sverige, Finspång** 55,04.

200 m fjärilsim: 1) Michael Gross Västtyskland 1.57,05, 2) Paolo Revelli Italien 1.59,22, 3) Sergey Fesenko Sovjet 1.59,74, 4) Marcel Gery Tjeckoslovakien 2.00,02, 5) Frank Drost Holland 2.01,28, **19) Pär Arvidsson Sverige, Finspång 2.03,64.**

200 m medley: 1) Giovanni Franceschi Italien 2.02,48, 2) Jens-Peter Berndt DDR 2.02,95, 3) Josef Hladky Tjeckoslovakien 2.03,55, 4) Alexandr Sodorenko Sovjet 2.03,60, 5) Sandor Wladar Ungern 2.05,06, **9) Anders Peterson Sverige, Mariestad 2.06,41, 23) Mikael Örn Sverige, Kristianstad 2.07,84.**

400 m medley: 1) Giovanni Franceschi Italien 4.20,41, 2) Jens-Peter Berndt DDR 4.20,81, 3) Josef Hladky Tjeckoslovakien 4.23,52, 4) Sandor Wladar Ungern 4.24,38, 5) Maurizio Divano Italien 4.24,39, **15) Anders Peterson Sverige, Mariestad 4.29,46.**

Simsport

Svenska Simförbundets tidning
för alla aktiva och ledare

Utkommer 11 gånger om året

UR INNEHÅLLET I NR 12:

Junior-SM i Malmö
Reportage, bilder
och alla resultat



Susanne Brokopp

Landslagets massör
skriver om stretching

Reportage inför Simspelen
i Borlänge 3-5 februari

Årets simmare • Årets ledare

?

Vem blir ny
simmarbas
efter Svenne

Nr 12 utkommer före jul



SVENSKE MEDLEYKUNGEN Anders Peterson gratulerar Europarekordhållaren och mästaren Giovanni Franseschi, Italien.
(Foto: Roger Stark)

Götene Djupborrningar
Lindqvist & Co.
En av de äldsta i Skaraborgs län
LÖSER ALLA VATTENPROBLEM
Kinneg. 1 - Lundsbrunn - 533 00 GÖTENE
Telefon 0511/571 02, 513 68
MBS-NR 0047-322 14

Simmare väljer
Hotell PARKADEN
Göteborgsvsägen 3
När det gäller rum i Alingsås
Ring 0322/170 20 vx
Trevliga rum,
samtliga med radio, färg-TV och WC
Specialpris för klubbar,
större sällskap under helgerna.
VÄLKOMNA

TRÄNINGSLÄGER SIMNING 1983 – 1984
SPANIEN
RUMÄNIEN
PORTUGAL
Begär program

Insändes till ROYAL TOURS, Idrottsavdelningen, Sveavägen 6,111 57 Stockholm
Sänd ert program för träningsresor 1984 till:
Namn: .....
Adress: .....

ROYAL TOURS
resor med omtanke

ROYAL TOURS
Idrottsavdelning
Sveavägen 6
111 57 Stockholm
tel 08-14 04 50

De svenska simmarnas egna förening informerar

Sveriges Simmares Intresseförening (SSI) har startat!

SSI är föreningen för dig som är simmare. Tillsammans ska vi försöka skapa en så bra miljö som möjligt för oss själva. Därför tycker vi att du ska bli medlem, ju flera vi är desto bättre är det. Du har säkert många idéer att komma med, och säkert mycket att fråga om också.

Som vi lovade i samband med ute-SM i Falun, så kommer här en mera utförlig information om SSI.

Som vi tidigare nämnde så startades föreningen med baktanken att den skulle kunna hjälpa de aktiva. I stadgarna för SSI står det att föreningen har som ändamål att:

- **verka för att simmarna får ett ökat inflytande på samtliga nivåer inom svensk simning.**
- **verka för en förbättring av simmarnas villkor och status såväl inom svensk simning och internationell idrott som i samhället i övrigt. Simmarna skall därigenom på ett bättre sätt kunna bidraga till svensk simnings utveckling i samarbete med simsportens övriga organisationer.**

Dessa mål är ju väldigt generella och inte något fast att hålla i. Därför har vi nu tagit upp två etappmål. Det första är en röstberättigad plats i Simkommittén. Vi anser att simmarna själva skall kunna vara med och ha inflytande i frågor gällande uttagningar av simmare och tränare samt planering av läger och säsonger. Det är ju ändå vår miljö det rör sig om.

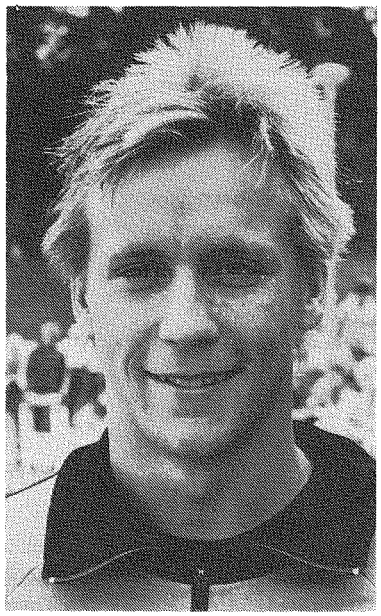
Vandringen mot det andra etappmålet har redan startat och det är en enkät som skall gå ut till alla USA-simmare. Den skall ta upp hur simmarna själva har upplevt tiden i USA och den skall hjälpa oss att värdera det möjliga värdet av en satsning på ett Sverige/högskole alternativ (Vi vädjar till de som tillfrågas att ställa upp och försöka bidra med ett svar och kommentarer).

Dessa två mål är givetvis inte de ända som SSI skall jobba med. Det finns självklart flera andra intressanta ämnen som kan tas upp. Exempelvis kan SSI vara en informationsbas för alla simmare angående t.ex.: lägerplatser, klubbyten, regler för reklam avtal, simning/utbildningsfrågor etc.

SSI tror att föreningen har väldigt mycket kunskap spritt bland sina medlemmar och att alla simmare på alla nivåer är intresserade av att kunna påverka sin träningsmiljö. SSI inbjuder därför alla aktiva som klarat SM-kval tiden någon gång de senaste 3 åren att bli medlejmmar i SSI.

För 25 kronor blir du medlem och får därigenom del av det material som vi tar fram och den info som vi tar del av. Dessutom stöttar du samma mål som vi gör, nämligen att svensk simning ska gå framåt.

För att bli medlem skall du sätta in



PELLE HOLMERTZ, ordförande i SSI.

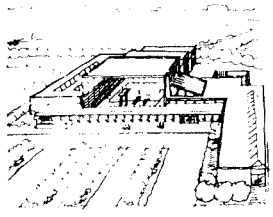
pengarna på vårt eget postgironummer 4772186-5. Se talong i mitten av Simsport!

Vi hoppas att vår förening får en stark uppslutning och att alla vill vara med att främja svensk simning och dess framtid.

SSI-STYRELSEN

MARIBO KOMMUNE

ger många möjligheter och idealiska förutsättningar för sommarlov, träningsläger och kurser!



Maribo simhall har bassäng 12,5 × 25 m för simning, vattenpolo och träning samt undervisningsbassäng som är 6 × 10 m. För simhopp finns såväl 5 m trampolin som 1 m och 3 m svikt.

— Ett bad med modern utrustning —

Maribo Simhall

Kaskøvej • 4930 Maribo • (03) 88 17 64

DANMARK

(Maribo ligger mitt på Lolland i syd-östra Danmark.)

Ring till Jan Knudsen för ytterligare upplysningar, 00945-388 17 64

Samarbete över länsgränserna?

Är ett samarbete över länsgränserna något för simdistrikten att satsa på för sina DM-tävlingar? Det undrar Närkes Simförbund, enligt den rapport som Ulla Borga gör i Örebro SS' klubbtidning sedan Närke haft sitt simmarting.

Närketinget konstaterade att DM-tävlingarna blivit lite "tama" och att simmare i de lite udda grenarna inte klarar SM-kvaltiderna p g a dålig konkurrens. Närke ska undersöka möjligheten att arrangera DM tillsammans med Värmland i framtiden, berättar Ulla Borga i sin artikel.



Vill man träna effektivt, är simläger i Finland ett oslagbart alternativ.

Där finns många 50-metersbassänger i simhallar av allra högsta klass. Impivaarabassängen i Åbo t.ex. är en av nordens mest uppmärksammade och anses av expertis vara mycket lättsummen.

Och det bästa av allt: Det kostar inte mer än att ha träningsläger i Sverige.

Vi har färdiga paket för simläger på en rad olika orter och vi ordnar allt från transfer, båtbiljetter, hotell och måltider till träningstider.

Och vi har valt ställen med perfekta anläggningar, där det också finns bra inkvartering.

De flesta resebyråer har en pärm med alla våra sportpaket samlade och dom kan boka resor. Vill ni ha mer detaljerad information går det bra att ringa eller skriva till oss också.

Gör det. Vi törs lova bra resultat. Största Finlandsflottan, lägsta priserna och Finlands bästa träningsmöjligheter är en bra kombination om ni vill hämta sisu på ort och ställe.

VIKING LINE
VIKING Sport

VIKINGLINJEN, STUREPLAN 8, 114 35 STOCKHOLM, 08-22 93 95. VÄSTERÅS, 021-12 70 35. UPPSALA, 018-13 91 10. NORRKÖPING, 011-10 60 30.

CLAUDIU RUSU EN

Elitserien halverad Spelledigt tre månader



TUNAFORSGRABBARNA, som vunnit sin SUM-poloserie tre år i följd.
(Foto: Tommy Larsson)

TSK:s polograbbar bäst — tre år i rad!

Tunafors SK:s polograbbar är bäst i landet.

För tredje året i följd!

— Ja, sanningen är den att det här laget inte förlorat någon match på tre år.

Det berättar TSK:s ungdomstränare, Bosse Carlsson, som haft hand om det segervana laget sedan grabbarna tog sina första simtag i polobassängen. För tre år sedan vann TSK-grabbarna Polo Cup C, yngsta åldersgruppen i den turnering som är detsamma som "ungdoms-SM".

Förra året följdes segrarna upp med ohotad triumf i Polo Cup B.

Och nu har laget blivit mästare i Polo Cup A.

Via kvalspel lyckades TSK kvalificera sig till slutspelet, som avgjordes i Malmö. Eskilstunalaget vann båda sina matcher. SK Ran från Malmö blev tvåa och Stockholmspolisen trea.

Matchen mot Ran vann TSK med 11—5. Målen gjordes av Johan Jalmberger 3, Patrik Råneby 3, Stefan Bengtsson 2, Magnus Carlsson 2 och Peter Elinger 1.

Segersiffrorna mot Stockholmspolisen blev 15—7 sedan TSK-målen gjorts av Magnus Carlsson 3, Peter Elinger 3, Anders Stomwall 2, Christer Blomstrand 2, Stefan Bengtsson 2, Johan Jalmberger 1, Patrik Råneby 1 och Nicklas Forsberg 1.

□ □ □ Svensk vattenpolo har fått en ny attraktion.

□ □ □ Claudiu Rusu kom från Rumänien till Sverige, tillsammans med sin fru 1982. Därmed kunde Göteborgs ena pololag, Simavdelningen 1902, få en härlig förstärkning till sitt Elitserielag.

Och svensk vattenpolo i sin helhet ska vara glada över den attraktion Claudiu utgör.

Han har redan hunnit chocka de svenska polomålvakterna. Och numera får han finna sig i att ha punktmarkering, i vissa fall av två motståndare, när han spelar med i den svenska storserien.

I VÄRLDSLAGET

Claudius "kanon", han är vänsterhänt, hann göra 24 mål på S 02:s fyra första matcher. Sedan har rumänen hållts i stramare tyglar av förvarande motståndare.

— Men jag tror nog att de flesta redan tidigare kände till mitt namn, möjligen kanske någon trodde att jag hade gjort mitt bästa i bassängerna, men jag är bara 34 år och har mycket kvar att ge, lovar Claudiu.

Under sin tid i Rumänien hann denne nu 34-årige spelare med att spela 20 säsonger i högsta divisionen. Och av dessa 20 år vann han skytteligan 18 gånger!

— Jag har också varit uttagen till världslaget två gånger, berättar S 02:s och polosveriges nya storattraktion.

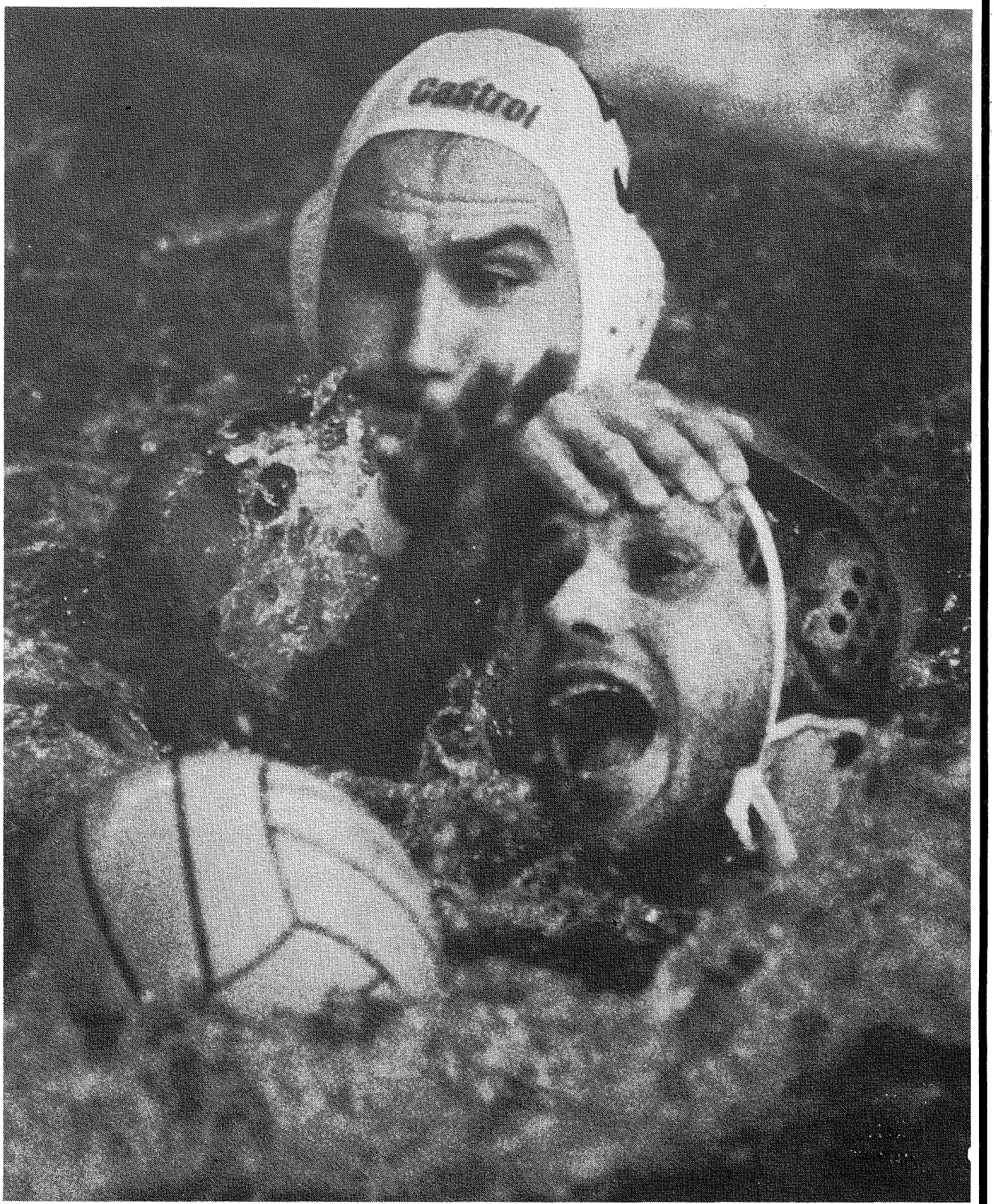
Claudiu Rusu är välutbildad även vid sidan av bassängen. Han arbetade som advokat i sitt hemland. Han vill så snabbt

Forts. sid. 14

ELITSERIEN

SKK	8	8	0	0	88—56	16
Neptun	8	4	3	1	73—57	11
Polisen	8	4	1	3	78—72	9
Västerås	8	3	2	3	76—66	8
Ran	8	4	0	4	68—78	8
Tunafors	8	3	0	5	66—75	6
S 02	7	2	0	5	66—73	4
GKK/N	7	0	0	7	49—87	0

POLOATTRAKTION



CLAUDIU RUSU, rumänsk storspelare i S 02-mössa, har fått finna sig i punktmarkering. Här är det Tunaforsaren Kjell Johansson som försöker hålla nere Rusu. *(Foto: Bosse Dennemo)*

Vattenpolo i norr

Vattenpolo är en sport som breder ut sig över landet. Tidigare har man kunnat dra en linje mellan Falun och Stockholm och då kunnat få med samtliga lag på den södra halvan av kartboken. Nu planeras en nordlig serie med Kiruna, Luleå, Örnsköldsvik och den nystartade föreningen i Umeå. Kirunalaget finns ännu bara i tanken.

— Det är underbart att polon börjar få fäste här uppe i norr, berättar Lasse Gustafsson, som är poloentusiast inom Umeåklubben.

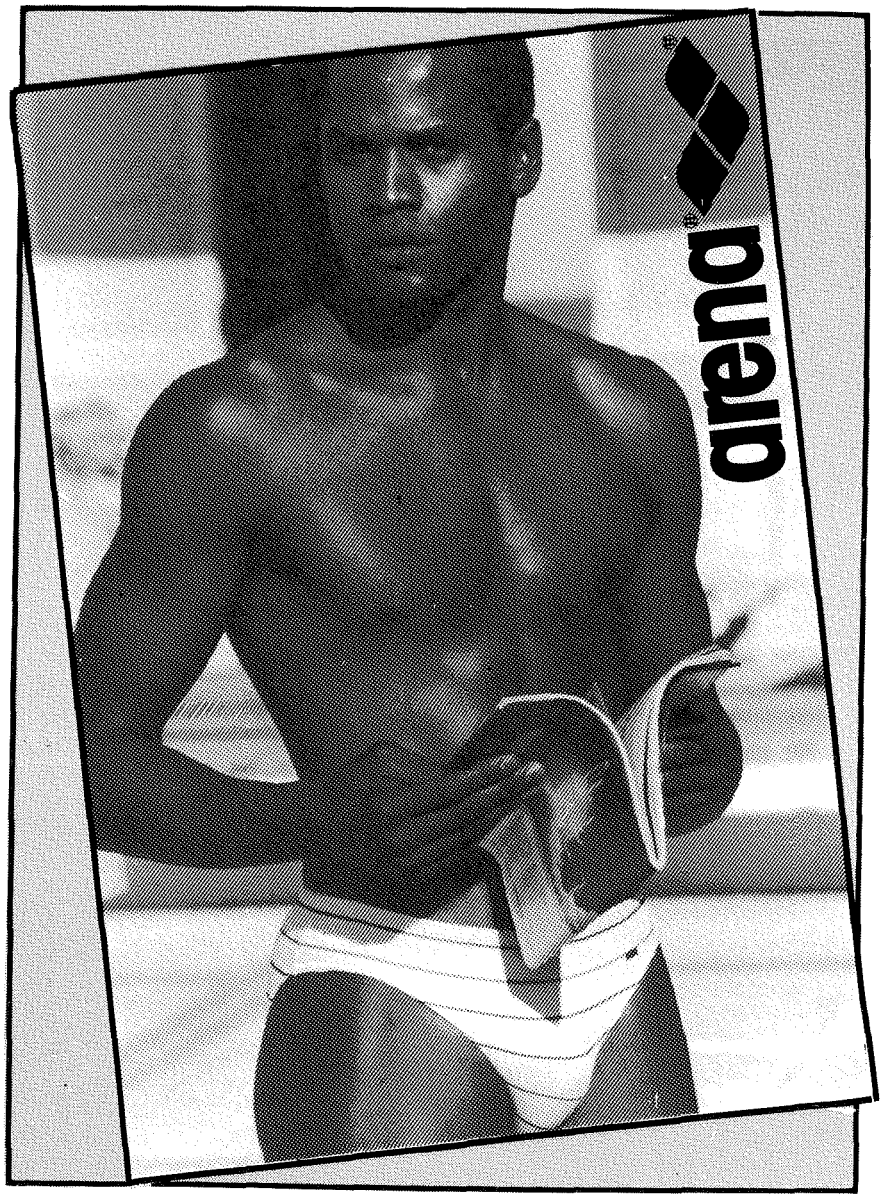
— Under det senaste halvåret har det hänt mycket positivt, vilket jag här vill berätta om:

1. Kiruna SS skall med stöd från norrlandsklubbarna Umeå och Luleå bilda ett pololag som skall vara med i den mellersta regionserien tillsammans med Sala, Falun, Örebro och Karlstad. Det är en otrolig puff för oss att få med ett norrlandslag i seriesystemet, och vi vill på samma gång tacka för polokommitténs och de övriga klubbarnas tillmötesgående i denna fråga.

2. I Umeå har en separat poloklubb bildats. Den heter UPK och skall tillsammans med de övriga norrlandslagen Luleå, Kiruna och Örnsköldsvik försöka få så mycket matchträning mot varandra som möjligt, och då givetvis även försöka utnyttja Kirunas lärdomar från seriespelet. Just samarbetet mellan norrlandsklubbarna är mycket viktigt, eftersom vi tror att det är bästa sättet att föra sporten framåt här uppe, och genom detta kanske inom några eller nå't år även kunna starta en egen regionsserie = den norra.

Bl a har vi på förslag att Örnsköldsvik, som ju är den färskaste klubben, och Umeå skall få igång en regelbunden gemensam träning, där klubbarna delar på transportkostnaderna för det resande laget.

3. Den 7—8 oktober spelades en turnering mellan Umeå, Kiruna och Örnsköldsvik i Umeå simhall, den så kallade Jubileumsturneringen.



Claudiu . . .
Forts. från sid. 12

som möjligt komma in i det svenska arbetslivet och studerar nu svenska på universitetsnivå.

— Trots att jag läser så avancerad svenska tror jag inte att jag kan återgå till advokatarbetet här i Sverige. Det svenska språket är verkligen svårt, har så många svåra nyanser, som jag ännu inte behärskar — och som en arbetande advokat måste kunna, berättar Claudiu Rusu.

KLART TILL JUL

De åtta lagen i Elitserien har ett annorlunda spelprogram att avverka den här säsongen.

Tidigare möttes lagen fyra gånger, två gånger hemma och två gånger borta.

Nu har antalet matcher i grundserien halverats, så att serien är färdigspelad i december.

Då får polospelarna matchledigt i tre månader innan SM-slutspelet inleds med sex av de åtta Elitserielagen, medan tabellens två sista lag måste spela kval mot regionssegrarna.

— Meningen var att svensk polo skulle utnyttjat de tre månaderna mellan grundserie och slutspel till att ge landslaget en rejäl chans att träna inför OS-kvalet, förklarar seriekommitténs Björn Flodqvist.

Rikssimmartinget i Stockholm gav polon viss kritik för tankebanorna i resonemanget.

— Efterklok kan man förstås vara, för vi klarade oss ju inte vidare till något OS-kval. Så nu blir det bara träning på klubbnivå, fortsatte Flodqvist.

Rikssimmartinget uppmanade då Polokommittén, att omfördela pengarna inom kommittén. Håll tillbaka satsningen på landslaget och satsa mera på ungdomarna, menade kritikern.

ROGER STARK

WAGON®

JEANS
FINNS I DOMUS

Svenska
Simförbundet

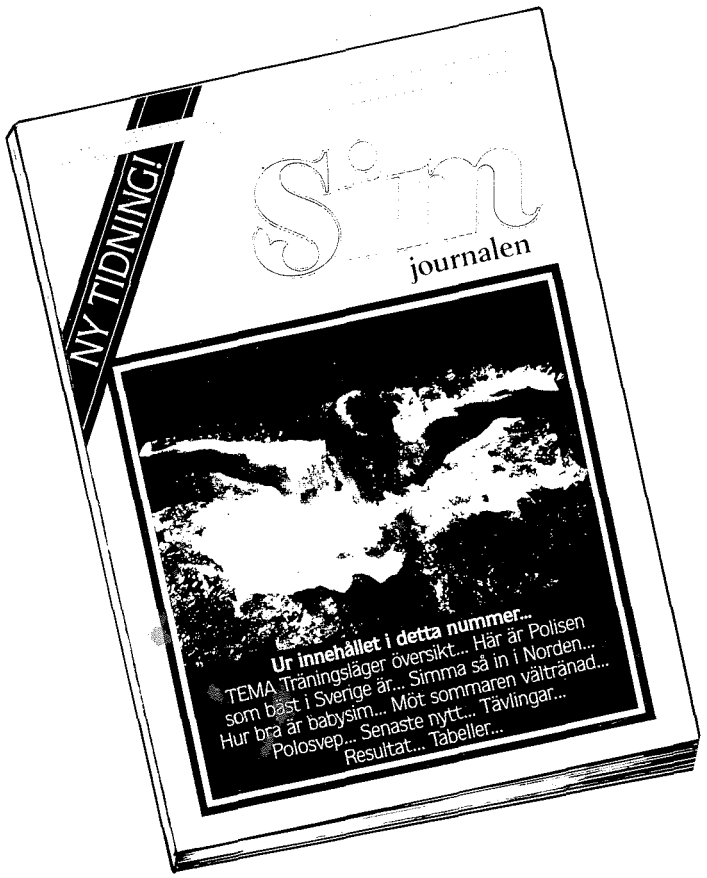
TEMAKURS

Den 21—22 januari 1984 arrangeras en TEMAKURS för simtränare som genomgått minst steg 2.

Inbjudan kommer att skickas ut till samtliga tävlingsföreningar i slutet av november.

Kontakta utbildningsansvarige i Din förening om Du är intresserad!

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Utbildningsavdelningen



I JANUARI –

Kommer Simjournalen. Med artiklar och reportage. Analyser och debatt. Resultat och bilder. I FÄRG. Från hela världen.

Simjournalen med allt om simning, vattenpolo, simhopp, konstsim. Masters, handikappsim, babysim, vattenmotion, i Simjournalen!

Den nya tidningen för DIG som vill bli bättre och veta mer. Simjournalen!

Ett utmärkt komplement till simsport.
SIMJOURNALEN!

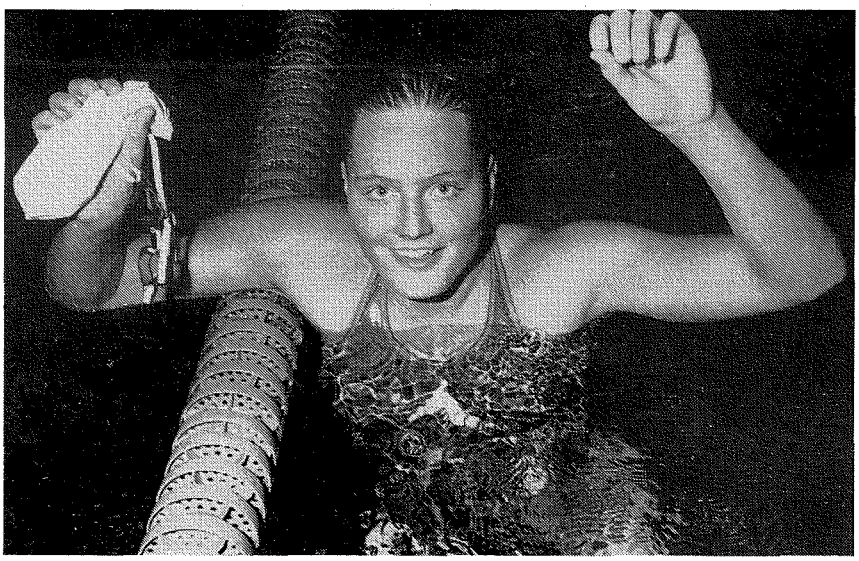
GRATIS
Får du första numret av Simjournalen ring: 031-400545 NU

Arena Cup-tävlingen har blivit kolossal

• Sju nya Arena Cup-rekord.
• Deltagande från Norge, Danmark och Island.

Arena Cup har blivit en stor tävling. Då skiner Berndt Nilsson, klubbdirektör i arrangerande S 02, som en sol, fylld av tillfredsställelse.

— Äntligen har vi nått vårt mål. Det här har blivit en tävling av internationellt mått.



ANNELIE HOLMSTRÖM klarade 100 m bröstsim på 1.12,96, ett hyggligt resultat så här års. *(Foto: Stefan Berg)*

Årets Arena Cup blev en tävling av kolossalformat. Fjolårets 44 klubbar blev nu 66. Danmark, Norge och Island deltog — men det skulle ha varit fler "utlänningar".

— Både Tjeckoslovakien och Västtyskland skulle ha kommit, men dom var tvungna att dra sig ur i sista stund, säger Berndt Nilsson.

Efter toppningen till EM i Rom befinner sig våra elitsimmare på väg neråt. Det hindrade inte Annelie Holmström, Stockholmspolisen, att slå nytt tävlingsrekord på 100 meter bröst, dock på för henne medelmåttiga 1.12,96.

— Men jag är nöjd med tiden ändå. Det här är första tävlingen efter EM och jag har inte kunnat träna så hårt på grund av min skolpraktik, berättar Annelie.

Arena Cup är en tävling hon trivs med — och speciellt Valhallabadet.

— Jag gillar den här simhallen, den är så rymlig. Och så är det ju alltid kul åtta simma i kort bassäng.

På 400 meter fritt vann göteborgskan Ann Linder, GKKN. 4.15,66 är också nytt rekord för Arena Cup — men tre sekunder under Anns personbästa som också är svenskt rekord.

En liten revansch för Ann som ju blev sjuk efter inne-SM och sedan inte kunde göra sig själv rättvisa i ute-SM i Falun. Därmed fick Ann inte heller plats i laget till EM i Rom.

Efter Ann Linder kom hennes namne Carlsson, Skövde SS. Visserligen blev hon distanserad med drygt sex sekunder — men det här var Ann Carlssons första tävling sedan december efter hennes svåra sjukdom. Starkt att komma tillbaka Ann!

Sofia Kraft, Götene är överlägsen i Sverige just nu på 200 meter medley. Hennes 2.18,95 är en fin tid och nytt rekord i Arena Cup. Sofia vann också den i Sverige ganska svaga grenen 100 meter rygg. Hennes vinnartid här blev 1.05,75.

Patrik Birgersson, Hässleholm, gjorde en förnämlig bedrift när han först vann 100 meter fritt för juniorer på nya rekordtiden 51,96 och sedan gick ut och slog etablerade sprinters som Richard Milton, Lars Lindqvist och Mikael Holmertz på herrarnas 100 meter fritt.

I lagkapperna vann Kristianstad 4 x 100 meter medley på rekordtiden 3.59,56 i en otroligt spännande fight med S 02. Göteborgarna blev slagna med 15 hundradelar.

Som helhet: En mycket väl genomförd tävling med hög kvalité på simningen.

— Vi fick mycket beröm från många tränare, säger Berndt Nilsson stolt. Nu har bara simspelen och SM högre status än Arena Cup.

Polisen tog hem vandringspriset för alltid genom att vinna lagtävlingen. Göteborgsklubbarna GKKN och S 02 blev tvåa respektive trea.

HÅKAN HERMANSSON

UPLANDS BOKFÖRINGSSERVICE

Ansluten till Företagarbyråernas Service AB

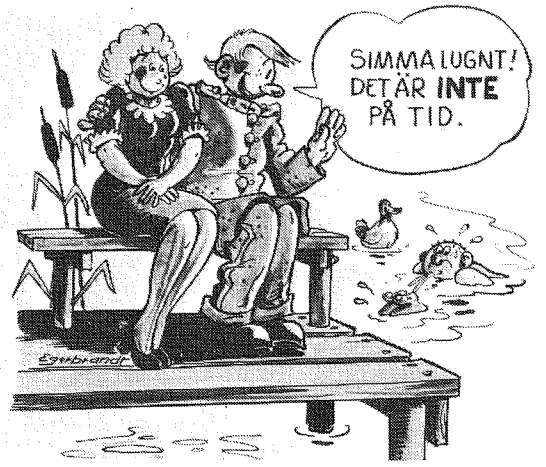
Box 11, 815 00 TIERP, Tel. 0293/114 05
Box 110 32, 750 11 UPPSALA, Tel. 018/11 04 44

SIMBORGARMÄRKET 50 ÅR

T-SHIRT **PANNBAND** **COLLEGE-TRÖJA** Utan ärm



T-shirt stl. 8–10 år, 10–12 år, 12–14 år S, M, L, XL, College-tröja stl. XS–XL
Mtrl. Bomull
Utan ärm, mtrl. bomull/acryl



COLLEGE-TRÖJA



Stl. XS–XL
Mtrl. Bomull/Acryl

BADLAKAN



Stl. 70x145 cm
Mtrl. Bomull

Gör som 91:an, 87:an och Elvira, fira Simborgarmärkets 50-årsjubileum genom att bli simborgare och köpa märket! Du kan även skaffa dig de tuffa prylarna med Simborgarmärket och det roliga 91:an-trycket på. Du behöver bara fylla i och sända in kupongen nedan, så skickar vi mot postförskott. Minsta ordervärde 50 kronor.

ARRANGÖR AV SIMBORGARMÄRKET: LIVRÄDDNINGSSÄLLSKAPET–SIMFRÄMJANDET OCH SIMFÖRBUNDET

NAMN	ADRESS	POSTNR	POSTADRESS

	ANTAL	PRIS/st
PANNBAND Art. 571230		10:–
T-SHIRT Art. 571231	1/8–10 år 2/12–14 år 3/XS 4/S 5/M 6/L 7/XL	40:–
BADLAKAN Art. 571232		50:–
COLLEGE-TRÖJA Utan ärm Art. 571233	S M L XL	89:–
COLLEGE-TRÖJA Art. 571234	S M L XL	98:–
LEVERANTÖR: SPORTJOHAN AB.		

PRIS INKL MOMS EXPEDITIONS OCH POST-FÖRSKOTTS-AVGIFT TILLKOMMER 10 DAGARS BYTESRÄTT

FRANKERAS EJ MOTTAGAREN BETALAR PORTOT

SIMBORGARMÄRKET
SPORTJOHAN AB

SVARSPOST
KUNDNR 30808042
103 60 STOCKHOLM

USA:s olympiska kommitt

Det förhållandet att 16 idrottsmän från USA:s trupp till de Panamerikanska Mästerskapen i augusti i år, fälldes för att ha använt dopingpreparat, gör att USA:s Olympiska Kommitté nu på allvar förklarar krig mot användandet av dopingpreparat. Det ryktas



FÖRRE SIMMAREN Gunnar Larsson är en av idésprutorna bakom "Hamburgerdagen". Här tillsammans med Vendela Tengroth-Lamm, pressansvarig på McDonalds.



SOK:s senaste idé: Hamburgare ger guld

Sveriges Olympiska Kommitte (SOK) tar ut allt vidare svängar i sin jakt på pengar som skall ge guld i nästa års olympiska spel i Sarjevo och Los Angeles.

Senaste påhittet: Att uppmana svenska folket att äta hamburgare.

Den 12 november blev den stora hamburgerdagen som SOK hoppats. I samarbete med McDonald, som är en av Los Angelesspelens största sponsorer, såldes hamburgare som aldrig förr i rikets historia.

— Just den dagen kostade hamburgarna, modell större, tio kronor. Sex kronor tillfaller idrotten, säger Gunnar Larsson, vår gamle mästersimmare som är med och marknadsför idén.

Av de sex kronorna får SOK fyra medan två tillfaller den lokala idrottsförening som ställde upp och hjälpte till med projektet på de 15 McDonaldsrestauranter som finns i Sverige.

— Målsättningen är att SOK skall kamma in en halv miljon kronor. För att nå den summan måste 83 334 hamburgare säljas, säger Gunnar Larsson.

Gunnar själv var "hamburgergubbe" för en dag — han langade hamburgare över disken i restaurangen i Västerås.

Andra kända guldolympier som ställde upp var: Gert Fredriksson, Olle Anderberg, Lasse Hall, Sigge Ericsson, "Garvis" Carlsson, Sven Thofén, William Thoresson, Jonny Nilsson, John Albrechtsson och Jörgen Sundelin.

Dessutom ställde en del så kallade rikskändisar, från skådespelarbranschen från industri och från idrottshåll upp som extra dragplåster.

SOK satte efter spelen i Moskva 1980 upp en målsättning att man fram till 1984 plocka in 20 miljoner kronor. I dag har man nått mellan 13 och 14 miljoner. Så visst kommer det att bli guld både i Sarajevo och i Los Angeles . . . (FLT)

JACK NICKLASSON

é förklarar krig mot doping

också, att flera, heller inte kom till start, p.g.a. rädslan att fällas vid en kontroll.

Don F. Miller, Verkställande Direktör vid USA:s Olympiska Kommitté har den sista tiden gjort flera skarpa uttalanden i detta ämne.

— Vi måste städa upp i våra idrottsprogram, på detta område, en gång för alla, och vi hoppas att idrottsmännen förstår att detta är inte ett krig mot dom - utan mot DROGERNA!

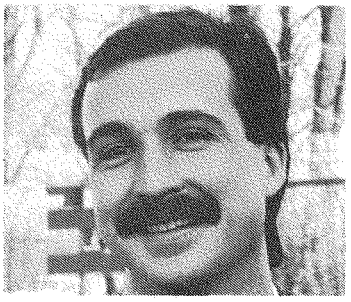
Man aviserar nu tester vid samtliga olympiska kvaltävlingar, samt att man även vid några fall, kommer att dyka upp oanmäld vid andra tävlingstillfällen. En mycket hård praxis kommer att gälla. Det spelar ingen roll om man upptäcker s.k. "listade" preparat som anaboda seroider eller ögondroppar. Resultatet är lika, nämligen diskvalifikation från de olympiska spelen i Los Angeles, nästa år.

Häcklöparen Edwin Moses, har blivit utsedd att representera de amerikanska idrottsmännen i den kommitté som handlägger dopingfrågor, och han gör följande uttalande, i detta sammanhang:

— Jag är personligen mycket glad för det initiativ som tagits i denna fråga av den olympiska kommittén och det är min bestämda uppfattning att majoriteten av USA:s elitidrottsmän stöder detta.

På simningens område har vi ju som bekant inte haft någon dopingskandal nu, sedan 1978 då den ryske ryggsimmaren Kutsnetzov fälldes för spår av feminia könshormoner i blodet. Detta inträffade i Världsmästerskapen i Berlin. Straffet för detta blev diskvalifikation över VM, vilket många tyckte var för lindrigt. Livstids avstängning är det enda som skall gälla, menar andra. Vi vet att bruk av Maruiana, kokain och amfetamin har förekommit i något fall i vår idrott, men riskerna för att detta skall upptäckas är nu uppenbar, enligt de nya testmetoder som tagits fram.

BOSSE LARSSON



BOSSE LARSSON.

Bosse Larsson tillbaka i USA

Bosse Larsson, svensk simtränare från Finspång och landslaget, är tillbaka på Berkeleyuniversitetet i USA. Där jobbar han intensivt med träning och med nära kontakt med alla de svenska simmare som finns där.

Precis som förra vintern kommer Bosse Larsson att rapportera om det som är "hetast" over there.

Dopingpreparat

Information från Apoteksbolaget och Sveriges Riksidrottsförbund

I nedanstående lista på preparatnamn har de registrerade läkemedel som klassas som Dopingmedel av IOC (Internationela Olympiska Kommittén) upptagits. Listan upptar dels läkemedel som direkt är klassade som dopingmedel men också närbesläktade läkemedel. Observera att receptfria smärtstillande medel innehållande kodein hör till dopingmedlen. Om frågor uppkommer kontakta läkare eller apotek.

Idrottsutövare som medicinerar med något läkemedel som finns upptaget på listan kan känna sig osäkra på om de kan upphöra med medicinen inför en tävling och i så fall när de måste göra det. Det går ej att lämna ett allmänt svar på hur lång tid ett läkemedel finns kvar i kroppen eftersom olika läkemedel försvinner olika snabbt ur kroppen. Hur snabbt detta sker varierar också mellan olika personer.

Kontakta läkare om Du är osäker över om medicineringen kan avbrytas. Tävlingsläkare om så finnes, eller dopingtestläkare, kan i vissa fall, t ex till astmatiker, ge tillstånd till medicinering under tävling.

Den idrottsman som vill vara garanterat säker bör om möjligt undvika dessa listade läkemedel helt.

Listan är aktuell per juli 1983. Observera att vissa förbund kan ha specialbestämmelser för dopingpreparat.

Adrenalin
Albykmed kodein
Albyl-Selters med kodein
Alupent
Anadur
Anasteron
Andradurin*
Aramine*
Axetin
Bamycod
Berotec
Betnovat rektal
Blefcon
Bricanyl
Bricanyl Depot
Bronketonyl
Carbocain adrenalin
Citanest adrenalin
Citodon
Cocillana-etyfin
Cosylan
Danylen*
Deca-Durabol
Dianabol*
Dilaudid-atropin
Disofrol
Disofrol minor
Dispril 0,5 g med kodein
Distalgesic
Dobutrex
Doleron natt*
Doleron novum
Dolotard
Doloxene
Doloxene comp. forte*
Dolviran*
Dolviran N
Duvadilan
Efedrin
Efedrin komp
Effortil
Effortil prolongatum
Eppy
Explorin comp
Extuson*
Extuson N
Fortalgesic
Franyl
Franyl-Expect*
Gamadorm
Gamaquil comp
Geranicat*
Giludop
Glaufrin
Halotestin
Histason
Hyprenan
Intropin
Ipesandrin
Isoprenalin
Isopropydrin
Isopropydrin med kalciumjodid
Isopto-Biotic
Isopto-Epinal
Ketogin
Kodein
Lealgin
Lepheton
Leptanal
Leptanal comp
Lergigan comp
Lunedon*
Lunerin
Lunerin mite
Magnecyl-kodein
Magnecyl-kodein löslig
Marcain adrenalin
Mestoranum
Metadon
Mirapront*
Mollipect
Monydrin
Morfin
Morfin-skopolamin
Nalonee
Nalorphin*
Neohombreol M
Neosynephrine
Neosynephrine med antihistamin
Neosynephrine Nasal Spray*
Neosynephrine-viskös
Nevadral
Nevadral Retard
Nezeril
Noskapin komp
Obesidyl*
Orgabolin*
Otrivin
Paraflex comp
Pectol
Pectol comp
Petidin
Piridolan
Prefrinal med mepyramin
Prefrinal med zinksulfat
Pressoton*
Primobolan*
Primobolan-Depot*
Prophylastman*
Pulmadil
Quilla
Rinexin
Rinomar
Romilar*
Salbuvent
Sedisonal NAPA
Sedyl NAPA
Sevanil*
Silomat comp
Spasmofen
Stromba
Sustanon*
Temgesic
Tergiflex
Terginox*
Testoviron*
Testoviron-Depot
Theonyl*
Tikanox*
Treo comp
Triolandren
Tussidyl
Tussokon
Ultandren*
Undestor
Utopar*
Vasculat
Ventoline
Xylocain adrenalin
Zincfrin

*s k avregistrerat preparat, som inte säljs längre i Sverige.

TÄVLINGSKALENDER 1984

JANUARI

17/12-5/1	S	OS-läger I	Jungfruöarna
6	S	Domus Open (sen/jun/ungd)	Katrineholm
7- 8	S	US International (50 m)	Austin, USA
7- 8	H	Int. tävlingar	Las Palmas, ESP
7- 8	S	Älvsbysimmet (S, SUM, U)	Älvsbyn
8	S	A-Betong medley Cup	Alvesta
8	S	Mitticupen	Säffle
14-15	S	Norrlands-cupen JC-cup	Brunflo
15	S	BRIO-cupen (ungd)	Osby
15	S	Jubileumstävling	Kungälv
21-22	S	Golden Cup (50 m)	Strasbourg, FRA
21-22	S	Kuriren Cup	Eskilstuna (ESS)
22	S	Hansa Trafik	Kungsbacka
22	S	Ungd.tävling (f. 71 o. sen.)	Brunflo
22	S	US-lagkapperna (sum)	Uppsala
27-29	S	Speedo Meet (50 m)	Amersfoort, HOL
28	S	Veteransim	Malmö (Limhamn)
28-29	S	ABV-cupen (sen/jun/ungd)	Hässleholm
28-29	S	Stora Hammarslaget (S)	Nordmaling
28-29	H	Distriktsmatch	Stockholm
28-29	S	Hellas till tusen	Stockholm
28-29	S	Stora Trollsimmet	Trollhättan
29	S	Bessemer-sim (S, J, U)	Sandviken
29	S	Beson Cup	Nässjö
29	S	Freestyle Cup (100 fr P 68-72/F 69-73)	Stockholm (Neptun)
	K	Serietävling 1	

FEBRUARI

3- 5	S	Svenska Simspelen	Borlänge
3- 5	H	Delfin Cup	Bärum, DEN
4	S	Sollefteå-sim	Sollefteå
4- 5	S	NVS-Cup (sen/jun/ungd)	Bromölla
4- 5	S	Ullbergstrofén (ungd)	Gbg (ASK)
4- 5	S	Volvo Cup	Kalmar
5	S	Norsjö-tävling (f. 69 o. sen.)	Norsjö
5	H	Rikstävlingen, deltävling 2	
10	S	Bolidens Sprint (jun/ungd)	Helsingborg
10-12	K	Ludvika Syncro Open	Ludvika
11	S	Stjärn-simmet (SUM, U)	Matfors
11-12	S	Arena-sim (S, J)	Sundsvall
11-12	S	Öresund Meeting (jun)	Helsingborg
11-12	S	Arena Meeting (25 m)	Bonn, FRG
12	S	USF-cupen (-73 o. sen.)	Uddevalla
12	S	Runsimmet (sen)	Handen (Södertörn)
12	S	Valloncupen (ungd/jun)	Österbybruk
12	S	Sigfridsdoppet	Växjö
18-19	H	Int. tävlingar	Haag, HOL
18-19	S	SIK-leken (S, J, SUM)	Holmsund
18-22	S	Öpp. URS-mäst.skap. (50 m)	Moskva, URS
19	S	Februaridoppet	Ludvika
19	S	Harnäs ungdomstävling (S, J, SUM)	Gävle
25	S	Lappdoppet	Lycksele
25-26	S	Int. tävlingar (25 m)	Bydgoszcz, POL
25-26	S	Int. ungdomstävlingar (f. 67 o. sen.)	Arjeplog
26	S	Umestänket	Umeå
26	S	Rollo Öppna (sen/ungd)	Jönköping
26	S	Magplasket	Lysekil

MARS

1- 4	H	Int. tävlingar	Rostock, DDR
2- 4	K	"Sovjet Woman"	Moskva, URS
3- 4	S	Sigfridsdoppet	Växjö
3- 4	S	Korrugal Cup	Finspång
3- 4	S	NOK (50 m)	Östberlin, DDR
4	S	Vårplasket (-72 o. sen.)	Uddevalla (USF)
4	S	Smé-simmet (sen/ungd)	Eskilstuna (TSK)
4	S	Butler Cup	Laholm
8	S	20-manna (herrar)	Gbg (GKKN)
8-11	H	Int. tävlingar	Moskva, URS
10-11	H	Sjelland Open	Greve, DEN
11	S	JC-knatte	Köping
11	S	Trandoppet	Falköping
11	S	JC Knatte Cup	Köping
14-17	S	NCAA (damer) (25 y)	USA
16-18	H	Arena Cup	Maribo, DEN
17-18	K	JSM	Prel. Karlsh.
17-18	S	Elektroimpex (50 m)	Budapest, HUN
17-18	S	SUM-SIM, regionsfinaler	
21-24	S	NCAA (herrar) (25 y)	Cleveland, USA
25	S	Håstens Cup	Varberg
25	H	Rikstävlingen, deltävling 3	
25	S	Gruv-sim (f. -69 o. sen.)	Kristineberg
28-1/4	P	6-nationers, seniorer	FRA
30-1/4	S	Inne-SM	Norrköping
30-1/4	H	Inne-SM	Göteborg
31	S	Hemglass Cup	Strängnäs

APRIL

1	S	Aqua Rutch Minisim	Emmaboda
1	S	ICA Cup	Hyltebruk
1	S	Silverdoppet	Sala
5- 8	H	Europa cupen	Hamar, NOR
6- 8	P	5-nationers, seniorer	Stockholm
7- 8	S	SUM-SIM, riksfinal	Lund
7- 8	S	Höglandsdoppet	Nässjö
8	S	Laholmssimmet	Laholm
8	S	Silverdoppet (sen)	Sala
8	S	Niladoppet (f. -71 o. sen.)	Malå
8	S	Vårtävling (S, f. 70-71)	Hudiksvall
8	S	Gunnar Larsson-cup (f. -72 o. sen.)	Iggesund
8	S	Alingsåsträffen	Alingsås
9	S	Sjörövarsimmet	Gbg (S 02)
14	S	Lee Swim Rider (sen/jun/ungd)	Malmö (Limhamn)
14	S	Burträsk-cup	Burträsk
14-15	S	Kalottkampen	Älvsbyn
14-15	S	Sandaredssimmet (-69 o. sen.)	Sandared
14-15	S	Swed-Expo Cup	Värnamo
15	S	Kycklingdoppet (-73 o. sen.)	Skövde
15	S	Mini Norrland-cup	Östersund
15-21	P	OS-kval	Syracusa, ITA
15-28	S	OS-läger 2	Västerås
21-22	S	8-nationers (P 68-69/F 69-70) (50 m)	FRA
21-22	S	6-nationers (P 66-67/F 67-68) (50 m)	FRG
21-22	P	4-nationers, ungdom	FRA
27-29	S	Diana Arrow	Gbg (GKKN)

TÄVLINGSKALENDER 1984

27-29	S	Int. ungdomstävlingar (65-71) (50 m)	Luxemburg
28-29	S	Kringelsim	Södertälje
28-29	S	Masters	Falun
28-29	K	Catarina Cup	Borlänge
29	S	HSB-pokalen	Östersund
29	S	Orrefors Kristall Cup	Nybro

MAJ

4- 5	S	Västkustloppet	Uddevalla (USF)
4- 6	H	SUM-hopp	Karlskoga
5 el 6	S	Simallsv. 83/84, deltävl. 2	
5- 6	P	JSM-slutspel	Västerås
6	S	Lilla Simspelen (ungd)	Borlänge
6	S	SIAB-cup (f. -71 o. sen.)	Timrå
11-13	S	7-kullars trofé (50 m)	Rom, ITA
11-13	K	SM	Linköping
11-13	P	SM-slutspel	Stockholm
12-13	S	3-länsmatch	Kalix
12-13	H	Diving Fish Cup	Hirtshals, DEN
13	S	Skinnarsimmet	Malung
13	S	Ecco Cup	Skara
16-20	P	Int. turnering	Tblisi, URS
19-20	S	GeMa:s Internationella	Gällivare
19-20	S	Lilla Hammarslaget (f. -71 o. sen.)	Nordmaling
19-20	S	Dubin Cup (50 m ute) (sen/jun/ungd)	Malmö (Ran)
19-20	S	Korsvirkessim (sen/jun/ungd)	Ystad
26-27	H	Ungdomslandskamp FRG-GBR-HOL-NOR-ESP-SWE	Hannover, FRG
26-27	S	Finess-Cup (50 m inne) (sen/jun/ungd)	Klippan
26-27	S	Fjällräven-cup	Umeå
26-27	S	Océ Swim Cup International	Mölndal
26-27	S	Wadköpingsdoppet (50 m) (sen)	Örebro
26-3/6	S	OS-läger 3	Falun
27	S	Rosenlundsdoppet (sen/ungd) (50 m)	Jönköping
27	S	Ungdomstävling	Halmstad
28-30	S	Diana Arrow	Gbg (GKKN)

JUNI

1- 3	H	Int. ungdomstävling	Aachen, FRG
1- 3	S	Filbyter Cup (50 m)	Linköping
2	S	Falutävling	Falun
2	S	US Open (elit)	Uppsala
2- 3	H	Rosenlundshoppet (-71 o. sen.)	Jönköping
3	S	Simallsvenskan 83/84, final	
3	S	Strömsholmsdoppet (50 m)	Hallstaham.
3	S	Strömsholmsdoppet	Hallstaham.
7	S	Bondsjösim	Härnösand
8-10	S	Sundsvall elit-sim	Sundsvall
8-11	H	Int. tävlingar	Videbäck, DEN
9	S	Furuvikspokalen (S, J, U)	Furuvik (Harnäs SS)
9-11	S	Walla Cup (sen/jun/ungd)	Täby
11-12	H	Nordisk Cup	Ronneby
15-16	S	Färsingadoppet (50 m ute) (sen/jun/ungd)	Sjöbo
15-17	K	Mallorca Sincro	Palma, ESP
15-17	H	Swedish Cup	Ronneby
16-17	S	Kungasimmet	Kungälv
16-17	S	JC-cup	Mariestad
16-17	S	SWE-FRA (50 m)	Jönköping
17	S	Dackesimmet	Växjö
17	S	MSS Cup	Strömsnäsb.
17	S	Glasbruksdoppet (25 m)	Kosta
20-24	K	Swiss Open	Monthey Valais, SUI
21-24	P	6-nationers, seniorer	Bratislava, TCH
22-24	S	Int. tävlingar (50 m)	Warszawa, POL
22-24	H	Voksband Diving Meet	AUT

SVENSKA MASTERS

Tredje Rikstävlingen för "gamla och nygamla" simmare fyllda 25 år eller äldre.

Arrangeras nu för första gången som en separat tävling på 25-metersbana inomhus i Falun, april 1984.

Arrangör är Svenska Simförbundet och Falu SS.

Svenska Mästerskapet i simning är en öppen tävling där även utländska simmare kan deltaga.

DATUM: 28—29 april 1984 i Falun.

GRENAR:

28/4	Pass 1	50 m fjärilsim	A — H
		800 m frisim	A — H
		50 m ryggsim	A — H
		100 m medley	A — H
	Pass 2	100 m ryggsim	A — H
		50 m frisim	A — H
		200 m medley	A — H
		4 x 50 m medley mixed	A — D och E — H
29/4	Pass 3	50 m bröstsim	A — H
		100 m fjärilsim	A — H
		PAUS 20 minuter	
		100 m bröstsim	A — H
		100 m frisim	A — H
		4 x 50 m frisim	A — D och E — H

Lagkapper (klubblag): äldre simmare får deltaga i A—D-klassen om ej åldersklassen räcker till.

Diplom: utdelas för bästa prestation i 3 grenar för varje åldersklass, gäller ej 50-meterssträckorna.

UPPLYSNINGAR LÄMNAS AV SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Ewa Nyberg — Tel. 08-713 63 11

TÄVLINGSKALENDER 1984

22-24	H	Int. tävlingar	Chiasso, ITA
23-27	H	Diving Norway Cup	Tönsb./ Horten, NOR
25-26	S	SWE-ITA (P -69/F -70) (50 m)	SWE
27-28	H	Int. tävlingar	Bolzano, ITA
29-1/7	H	Int. ungdomstävlingar	Monheim, FRG
29-1/7	S	Juliaden (67-69, 70-71, 72-73, 74 o. yngre)	Stockholm (Neptun)
29-1/7	K	SOC	Linköping
30-1/7	S	Bockstensdoppet	Varberg
30-2/7	H	Int. tävlingar	Brno, TCH

JULI

4- 8	S	Ute-SM/OS-kval/EJM-kval	Västerås
8	S	Vansbrosimningen, 3.000 m	Vansbro
12-18	S	OS-läger 4	Stockholm
14-15	H	Utomhus-SM	Skövde
15	S	Lindesimmet, 3.300 m	Lindesberg
18-28	S	OS-läger 5	USA
19-22	H	Swedish Age-Group International (-66 o. sen.)	Jönköping
22	S	Undasimmet (långdistans)	Uddevalla (USF)
26-29	SH	EJM (P 68-69/F 69-70) (50 m)	Luxemburg
28	S	Strömsimmet (långdistans)	Strömstad
28-12/8	HSKP	OS (50 m)	Los Angeles, USA
29	S	Gullmarssimmet (långdist.)	Lysekil

AUGUSTI

4- 5	S	Steel Pool Cup (ESS/TSK)	Eskilstuna
5	S	Sala Långsim	
5	S	Långsim	Sala
8	S	Riddarfjärdssimningen	Stockholm (Neptun)
10-12	P	Opel Cup	Sala
12	S	Skantzödoppet	Hallstaham.
13-14	H	JSM	Lund
16-18	P	Charles Cup	Eskilstuna
16-19	K	EJM	Haag, HOL
17-19	P	4-nationers, juniorer	Falun
17-19	H	NJM	Lund
18-19	S	Nip-sim (S, J, U)	Sollefteå
18-19	S	Knallesim. (jun/sen) (50 m)	Borås
18-19	S	Öppna Nordiska Mästerskapen (50 m)	Västerås
19	S	Gästabudssimningen (ungd/jun/sen)	Nyköping
25-26	S	Wadköpingsdop. (jun/ungd)	Örebro
25-2/9	P	EJM	Teneriffa, ESP
26	S	Höstdoppet	Pajala

SEPTEMBER

1	S	Fridasimmet	Vänersborg
8- 9	S	Strömbadsspelen	Gävle
8- 9	S	Modulent-Cup (sen/jun/ungd)	Tyringe
8- 9	S	Luleå Internationella	Luleå
9	S	Trydells Cup	Laholm
15-16	S	Dubin-Cup (sen/jun/ungd)	Malmö (Ran)
15-16	S	Sim á Go Go (sen.)	Malmö
15-16	S	Skomakardoppet	Kumla
15-16	S	Ållebergsdoppet	Falköping
16	S	TAIF-trofén (f. -71 o. tid.)	Timrå

Eskilstuna Grönsaks Aktiebolag

Björksgatan 6 - 632 21 ESKILSTUNA - Tel. 12 57 60

Partiförsäljning Frukt och Grönsaker — Även konsumentförpackat

JÄRUND INVENTING AB

450 71 FJÄLLBACKA

Telefon 0525/314 35

TÄVLINGSKALENDER 1984

16	S	Sigillsimmet (f. -72 o. sen.)	Sundsvall
16	S	USF-cupen (-73 o. sen.)	Uddevalla
21-23	K	Flamingo-Cup	Järfälla
22	S	Centrumhallen Cup	Stenungs.
22-23	S	Delfinsim	Linköping
23	S	Härnö-sim (S, SUM)	Härnösand
23	S	Ljusnan-cup	Bollnäs
23	S	JUB -75 (elit)	Uddevalla (SSS)
23	S	Karlshamns COOP-sim (sen/ungd)	Karlshamn
23	S	Jubileums Cup	Kungsbacka
29-30	S	Kiruna Internationella	Kiruna
29-30	S	Wasadoppet	Hedemora
30	S	Örnasimmet	Hyltebruk
30	S	Ramdalsdoppet	Oxelösund
30	S	Linnédoppet	Älmhult
30	S	Hagforsdoppet	Hagfors

OKTOBER

6	S	Solstaddoppet	Karlstad
6- 7	S	Arena Cup (ungd/jun/sen)	Gbg (S 02)
6- 7	S	Lilla Trollsimmet	Trollhättan
6- 7	S	Flygt-Cup	Emmaboda
6- 7	S	Vågspelen (SUM)	Skellefteå
6- 7	H	Int. ungdomstävling	Stavanger, NOR
7	S	Ungdomstävl. (f. -71 o. sen.)	Östersund
7	S	Lions-cup (f. -71 o. tid.)	Brunflo
7	S	XYZ-lagkapp	Östersund
7	S	KSLS-cup (sen/jun/ungd)	Kristianstad
7	S	FK-Swim	Falun
7	S	Oktobertävlingen	Kristineh.
13	S	Ungdomslagkapper (68-69, 70-71, 72 o. sen.)	Stockholm (Neptun)
13-14	S	Electrolux-Medley-Cup) (sen/jun/ungd)	Hässleholm
13-14	K	Gbg. tävl.	Göteborg
13-14	S	Bohussimmet (skoltävling)	Uddevalla (USF)
13-14	S	Luna Cup	Alingsås
14	S	Ankardoppet (S, f. 70-71)	Iggesund
14	S	Ungdomssim (f. -72 o. sen.)	Hudiksvall
14	S	Domus-Cup	Borlänge
20	S	Juvelcupen	Filipstad
20-21	S	Limhamns Trofén (sen/jun/ungd)	Malmö
20-21	S	Kalix internationella	Kalix
20-21	S	Fjällräven sprint-cup, nat. lagtävling	Örnsköldsvik
20-21	S	Luxor Cup	Motala
21	S	10-manna	Nässjö
21	S	Sjörövarsimmet	Gbg (S 02)
27	S	Saltstänket (elit)	Uddevalla (USF)
27	S	Björn Borg-Trophy	Norrköping
27-28	S	Festo-Cup (sen/jun)	Löddeköp.
27-28	H	Riksmästerskap 1 + 5 m	Visby/Sandv.
28	S	JC-Cup	Halmstad
28	S	Ungdomstävlingar	Göteborg
28	S	Tunafors Nationella (ungd/sen)	Eskilstuna
28	S	Gulddoppet	Köping

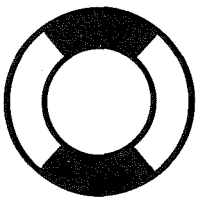
NOVEMBER

2- 4	S	Fantomen Cup	Sthlm (SPIF)
2- 4	H	Speedo Cup	Lund
3 prel	S	Omega-cup	Sundsvall
3- 4	K	Final i Rikstävlingen SUM-Masters	
3- 4	S	Minisim	Kalmar
4	S	Öjebyspelen	Piteå
9-11	H	Int. ungdomstävlingar	Köln, FRG
10-11	S	Sim á Go Go (sen/jun)	Malmö (MS)
10-11	S	Norrländska Mästerskapen	Älvsbyn
16, 18	S	GT-simmet	Gbg (S 02)
16-18	H	SPIF Cup	Stockholm
17-18	S	Simallsv. 84/85, deltävl. 1	
18	S	Jobson Cup	Varberg
20	S	20-manna (damer)	Gbg (GKKN)
24-25	S	Speedo Open	Västerås
25	S	Läkerol-cup	Gävle
25	S	Stiva-cup (f. -68 o. sen.)	Åsele
25	S	50-manna	Stockholm (Neptun)
25	S	10-manna, juniorer	Värnamo
25	S	Rabbit Cup	Kungsbacka
26	H	Rikstävlingen, deltävling 1	
26-27	S	Sparbankscupen	Älvängen (SK Ale)

DECEMBER

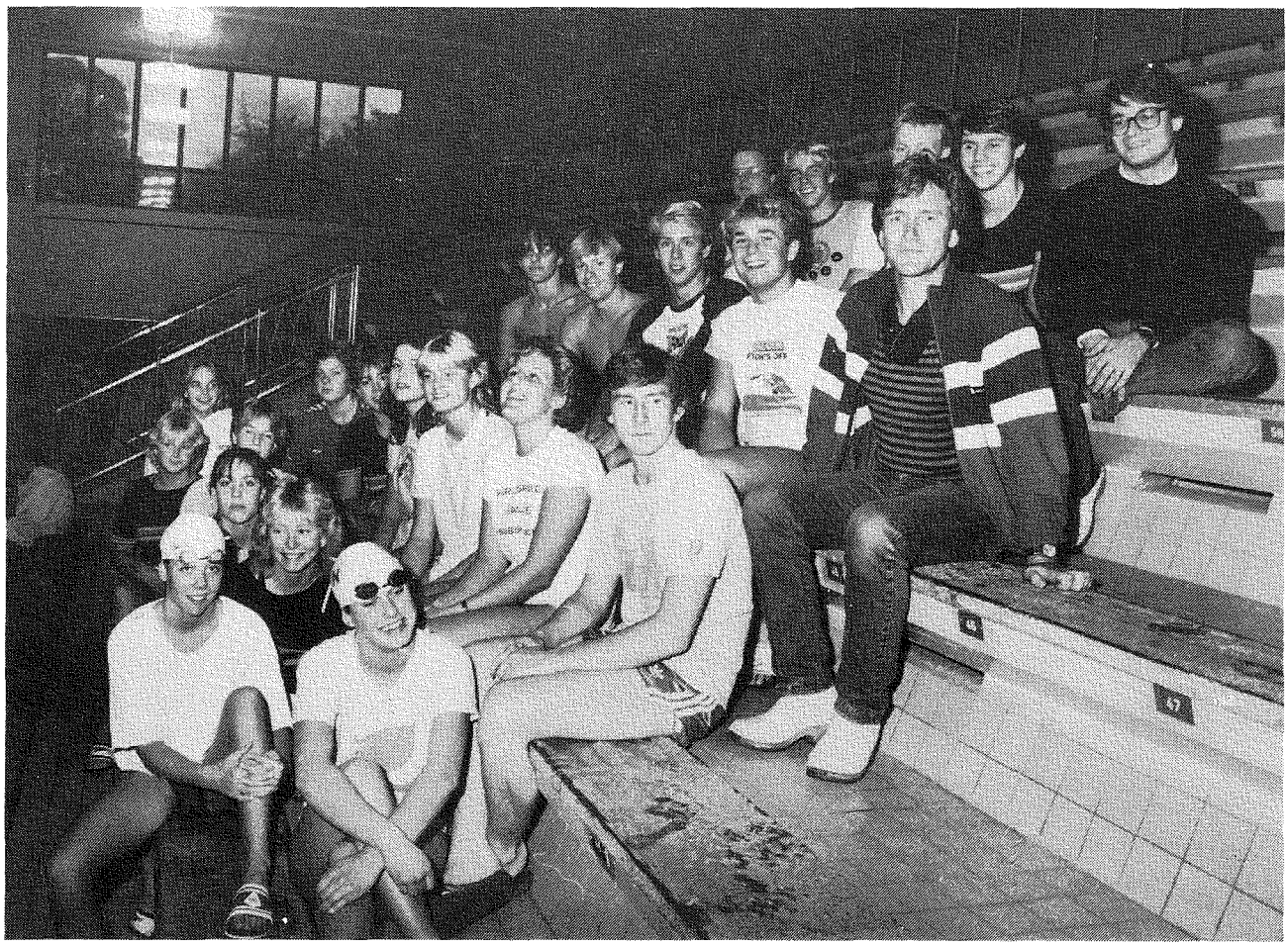
1- 2	P	SWE-DEN-NOR	Oslo, NOR
1- 2	S	Järfälla Elit	Järfälla
1- 2	S	NEH-Cup	Hallsberg
1- 2	H	Ungd.landskamp NOR-SWE	NOR
2	S	Sandaredsdop. (-71 o. sen.)	Sandared
8	S	Juldoppet	Strömstad
8- 9	S	Yardstävling	Växjö
9	S	Domus-Cup (S, J, U)	Hofors
9	S	Juldopp	Gbg (GKKN)
9	S	Julklappsplasket	Ljungby
15-16	S	Europacupen (25 m)	Bergen, NOR
16	S	Juldopp	Gbg (S 02)
18	S	Vägga Mini-Cup	Karlshamn
28-30	H	Int. ungdomstävlingar	Colombes, FRA

TRYGG HANSA



sponsor av svensk simning

Junior-SM arrangeras i



I MALMÖ FINNS PUBLIKKAPACITET utöver det vanliga. Här ses ett stort gäng JSM-simmare tillsammans med några av ledarna.

Finalsimmarna får se sina lopp på hotellets TV

□ □ □ Malmö återkommer med jämna mellanrum som arrangörsstad för Simförbundets mästerskap. Simhallsbadets 25-metersbassäng är omvittnad snabb, vilket Skåne bl a utnyttjar när SUM-sims regionsfinaler ska avgöras. Genom att förlägga SUM-simkvalet till Malmö kan de skånska simmarna alltid göra sitt bästa.

□ □ □ Även när det gäller nationella mästerskap har Malmös inomhusbassäng kommit till nytta. Inomhus-SM arrangerades i Malmö 1978. Året därpå avgjordes såväl en landskamp mellan Sverige och Storbritannien, samt SUM-sims riksfinaler i Simhallsbadet. Året därpå avgjordes SUM-simfinalerna på samma plats.

— Och vi vill ha flera tävlingar hit. Jag tycker det är synd om simmare som tvingas mästerskapssimma i dåliga bassänger. Och vi tycker det är synd när inte publiken kommer in för att simhallen är för liten.

— Det säger limhamnskonsulenten Paul Alfons, som provokativt tillägger:

— Låt Malmö och Göteborg ta hand om inomhus-SM!

Malmö har för övrigt sökt inne-SM 1985.

BRETT SAMARBETE

Tack vare alla de tävlingar som med jäm-

Forts. sid. 27

Malmö



Reportage i Malmö

Text och foto:
ROGER STARK

Så arrangerade Malmö S sin Simningens Dag

Malmö Simsällskap arrangerade lördagen den 15 oktober inför ca. 700 på läktaren SIMNINGENS DAG i Malmö Simhallsbad.

På programmet fanns:

• Simuppvisning med presentation av alla simsätt.

• Tävling med yngre simmare tillsammans med äldre med förskjuten start.

• Hoppuppvisning allt ifrån nybörjarhopp till avancerade hopp av bl.a. svenska mästarinnan Carina Wahlqvist. Våra hoppare bjöd dessutom på en bejublad skämthoppuppvisning.

Inlagt mellan dessa programpunkter var en tävling med korande av "Bästa 4:an i stan". Med hjälp av föräldrar och ledare i klubben hade MS gått ut med informationsmaterial till i princip alla 4:de-klasser i Malmö, vilket gav till resultat att 32 klasser ställde upp i försöksheaten.

Distansen som skulle simmas var 8 × 25 m frisim och laget fick mixas med fritt antal pojkar resp. flickor. SM lag gick till final och när dessa gick i vattnet blev det ett otroligt "tryck" i simhallen, inte minst från klasskompisar som vrålade hejaramsor. Vinnande lag erhöll 1.000 kronor. 2:an 750 kronor och 3:an 500 kronor, att disponeras av hela klassen som hjälp t.ex. till en skolresa.

Dessutom fick alla som simmade final diplom, T-shirt och simdekaler.

— Det var andra året vi arrangerade Simningens Dag och vår målsättning är, efter årets succéartade dag, att fortsätta med arrangemanget en gång årligen för att slå ett slag för den sport som vi så hängivet jobbar med, berättar Ingrid Schöön, som är klubbkonsulent i Malmö Simsällskap.

TÄVLINGS-STATISTIK PÅ DATA — NU!

Datakodning av simmare har pågått sedan maj månad på Svenska Simförbundets kansli. Detta har tagit och tar tid, bl.a. p.g.a. att flera föreningar ej har inrapporterat resultat på sina medlemmar.

Därför vädjar vi till alla föreningar att insända bästa resultat uppnåda under 1983 OMGÅENDE på de simmare som ej är kodade. Denna inrapportering MÅSTE kontinuerligt fortgå när en simmare klarar resp. stipulationstid.

NÄR NI SEDAN ANMÄLER SIMMARE TILL TÄVLINGAR MÅSTE KODNUMRET ANGES PÅ STARTKORTET.

TÄVLINGSARRANGÖRER

Fr.o.m. dags dato skall **KODNUMRET** anges på resultatlistan, se nedanstående exempel.

Ex. **Gren 1 100 m fjärilsim damer**				
1. Agneta Eriksson	5073	-65,	Västerås SS	1.02,54
2. Agneta Mårtensson	5170	-61,	SK Korrugal	1.03,09
3. Anna-Karin Andersson	5943	-63,	Varbergs Sim	1.03,14
4. Armi Airaksinen	5384	-62,	SPIF	1.03,91
osv.				

Alltså slopas inskickningen av kodade startkort till förbundet.

Om resultatlistor inkommer till Svenska Simförbundet utan kodnummer returneras dessa till resp. arrangör för ifyllande av kodnummer.

Vi vädjar alltså till alla föreningar att hjälpa till med ovanstående uppgifter, så vi kan få användning av tävlingsstatistiken på data.

Denna tävlingsstatistik skall bl.a. kunna ligga till grund för uttagningar till landskamper och läger. Förhoppningen är också att kunna upprätta en Sverigestatistik för olika åldersklasser, lång- och kortbana.

Vidare skall det bli möjligt att få fram statistik regionsvis, distriktsvis och inom egna klubben.

Med simmarhälsningar
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Idrottsavdelningen
Berth Johansson

Välkomna till JSM i



VÄLKOMNA TILL SIMHALLSBADET och junior-SM säger fr v Gunnel Persson, Ingrid Schöön, Hans Chrunak, Paul Alfons och Thomas Nilsson.

Ni är alltid välkommen
till
Motell
BLÅ LYCKTAN
870 33 DOCKSTA - Tel. 0613/403 02

God mat - Bra läge
Bra bäddar - Humana priser

Kiosk med fullständigt sortiment

I FOLKETS HUS
Sundsvalls
KonferensCenter
Kongressal/biograf Folkan med plats för 400 pers.
25 konferenslokaler med plats för 20–200 pers.
Motions- relaxanläggning
Squash. Gym.
Bubbelpool. Solarium. Dusch o. Bastu.
OK motorhotell
201 rum. Ca 375 bäddar
Bilvårdsanläggning. Garage. Bussparkering.
Aveny
Restaurang med plats för 700 gäster.
Dagtid även självservering.



Adress: Esplanaden 29, 852 32 Sundsvall.
Tel. Konferensbokning 060-17 17 00. Rumsbokning 060-17 16 00.
Restaurang Aveny 060-17 14 50.
Telex 71254

Malmö

Forts. fr. sid. 24

na mellanrum arrangeras i Malmö finns där en mycket väl fungerande stab av tävlingsfunktionärer.

SIMALLIANS

Det är samtliga tre Malmöklubbarna som hjälps åt när tävlingar anordnas. Då går Limhamns SS, Malmö S och SK Ran samman och arbetar under Malmö Simallians.

I tävlingssammanhang möter vi sedan några år också klubbnamnet Malmö Kappsimningsklubb. Där ingår Limhamns SS och Malmö S, medan Ran står utanför — av egen fri vilja.

När simmarna i junior-SM kommer till Malmö kan de vara säkra att bli väl omhändertagna. De allra flesta kommer att bokas in på Skyline Hotel, ett bra konferenshotell.

— Vi har hyrt merparten på hotellet och därmed fått ett mycket bra pris, säger Ingrid Schöön som är bas för förläggningen.

— För att simmarna ska kunna ta sig till badet har vi också löst bussbiljetter till var och en, tillägger hon.

VIDEO-UPPTAGNING

För första gången vid ett junior-SM har arrangörerna satsat på att göra videoupptagning av finalerna.

— Sedan bjuder vi på "TV-underhållning" på hotellet på kvällen. Då får alla finalister se sina lopp, lovar arrangörerna.

När det gäller tävlingarna i Simhallsbadet har Malmö Simallians (de tre klubbarna som arrangerar) beslutat att vrida klockan tillbaka lite, jämfört med de, som

Forts. nästa sida

Dödsdömda badet blev "guldgruva" för Malmöklubb!

I Malmö hade kommunens styrande tagit ett drastiskt beslut. Det olönsamma utomhusbadet Segevång skulle stängas, bassängen fyllas med grus . . .

— Det hade varit döden för badet och för SK Ran, som haft sin sommarträning förlagd till Segevång enligt tradition, förklarar Rankonsulenten Hans Chrunak.

Ran framlade inför kommunen ett förslag om hur Segevångsbadet skulle räddas, både åt allmänheten och åt de aktiva simmarna i klubben. Ran skulle ta över driften av badet, ta hand om badvakternas arbetsuppdrag och sköta kioskrörelsen m.m.

— Vi har klarat det här. Klubben är räddad, liksom badet. Nu kan vi se framåt igen. Och vi har stora planer med Segevång, fortsätter hans Chrunak.

EN GULDGRUVA

Det bad som skulle ha blivit en "grusgrop" har istället blivit en "guldgruva". Inte så att Ran tjänar massor av pengar, men klubben har i alla fall fått allting att gå runt ekonomiskt, jämfört med att betala för träning.

— Framtidsutsikterna är goda. Vi har anlagt en bana för bangolf (det som hette minigolf tidigare) och till nästa år har vi också två tennisbanor för uthyrning, avslöjar Hans Chrunak.

— Fast det kostar tusentals timmar för ideellt arbetande Ranmedlemmar.

Klubbmedlemmarna hjälper till med allting. Både aktiva och ledare är besjälade i att jobba med Segevångsbadet. Någon lön för arbetet får inte t ex aktiva som jobbar som badvakter. Men i gengälld blir avgifterna för deras träningsläger minimala. Och det är ju också positivt för den som vill att debit och kredit för simmarfamiljerna ska gå ihop!

— Tack vare att vi själva svarar för hela driften av badet kan vi bestämma om antalet träningsbanor. Och vi bestämmer om vilken temperatur vi vill ha i vattnet. Det gör oss till en unik klubb, menar Rankonsulenten.

Ytterligare en positiv aspekt har kunnat avläsas sedan Ran fick ta över driften av badet. All skadegörelse har försvunnit — tydligen vill ingen skada för föreningen, medan kommunen tidigare hade stora ekonomiska problem just med skadegörelsen i Segevång!

RENSAR BASSÄNGEN

De tre klubbarna i Malmö har varsitt bad att vistas i under sommaren. Malmö S håller till i Rosengårds 50-metersbassäng, medan Limhamns SS har sin klubbträning i Lindängsbadet.

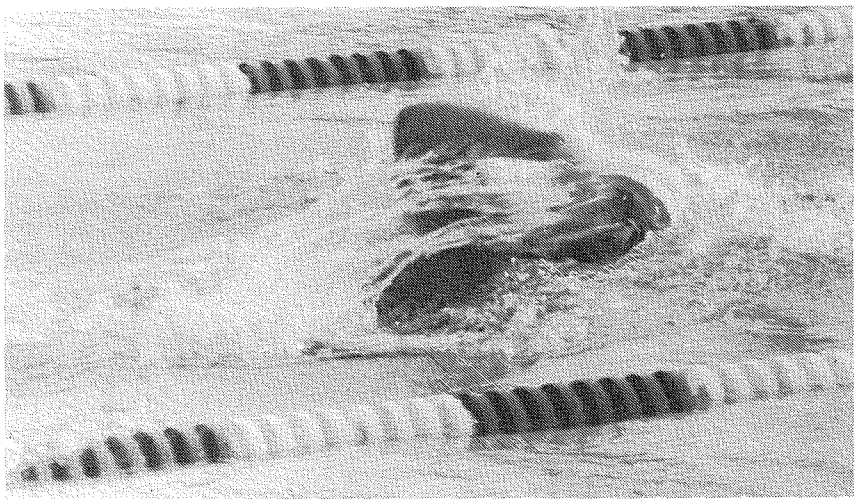
Skillnaden mellan Ran och de båda andra Malmöklubbarna är dock att kommunen driver Rosengård och Lindängsbadet.

— Någon riktig hemkänsla har inte vi fått i Rosengård, där skadegörelsen fortfarande är stor.

- Så gott som varje dag inleder vi arbetet med att lyfta parksoffor och papperskorgar ur bassängen, förklarar Limhamns Paul Alfons.



I SEGEVÅNGSBADET har SK Ran fått sin egen hemvist. Genom att de aktiva jobbar i kioskrörelse och som badvakter har deras kostnader för träningsläger minskats. Bassängen hade fyllts med grus, om kommunen stått fast vid sitt beslut . . .



CARINA WIBERG mot nya framgångar.

— Nu har jag flyttat från Falsterbo till Malmö. Och då kan jag också träna några extra pass. Jag har aldrig haft morgonträning tidigare, men det har jag kommit igång med nu . . .

Det berättar Malmös enda simmare i 1983 års EM-trupp, junioren Carina Wiberg, Malmö KK.

Carina har sina bästa grenar i 200 m frisim och 400 m frisim. Hon var medaljör vid inne-SM för första gången i seniorsammanhang. Därför borde hon också vara en av topparna när juniorernas mästerskap avgörs i Malmö.

"LITE BÄTTRE . . ."

— 1983 blev ett roligt simmarår för mig. Jag blev uttagen till landskampen mot Västtyskland och Australien i Karlsruhe — och när det blev klart med svenskt EM-deltagande på 4 x 200 m frisim fick jag också följa med till Rom.

Carina fick visserligen aldrig tävlingssimma i EM, men när hon ser tillbaka på simsäsongen 1983 har hon nästan glömt den besvikelse hon kän-

JSM i Malmö
Forts fr. föreg. sida

dom säger "jippobetonade" tävlingar som drabbat simmarna senaste åren.

— Vi lovar att det inte kommer att finnas några ubåtar i vattnet när vi arrangerar, säger Paul Alfons med en tydlig pik till SM-arrangörerna i Falun i somras.

FINNS DAGLIGDAGS

När Malmö arrangerar tävlingar görs det mesta av förberedelsearbetet av anställd personal. Samtliga tre klubbar har ju välbemannade kanslier — och det är därifrån förberedelserna till största delen sköts.

— Simalliansen finns till dagligdags och eftersom var och en skaffat ett kontaktnär för sitt speciella område går det lätt att ordna tävlingar, förklarar en kvintett ledare för Simsport.

De fem ledarna som drar tyngsta lasset i förberedelserna är Ingrid Schöön Malmö S, Gunnel Persson Limhamns SS, Paul Alfons Limhamns SS, Hans Chrunak Ran och Thomas Nilsson Ran.

I stora drag kan man säga att Malmö S har hand om förläggning och transporter, Limhamn grejar reklam och program, medan Ran tar det tekniska.

— När det sedan är dags att släppa simmarna i vattnet hjälps alla klubbarna åt med att skaffa fram funktionärer, berättar de fem.

När andra hotell drar ner på sin service, ökar vi vår.

Vi hämtar gäster så ofta vi kan med egen buss på Sturup, vid Centralen och flygbåtarna.

Vi hyr ut bilar till våra gäster för 25:— i timmen.

Vi serverar nattamat i vår restaurang måndagar till torsdagar.

Vi ordnar en byxpress på 20 minuter för bara ett par tior.

Vi tar bara hälften så mycket som andra hotell för telefonsamtal.

Vi har gratis gym och bastu.

Vi har Skånes bästa kongress- och konferensutrymmen. För upp till 400 personer!

Vi har 270 moderna rum med färg-TV, dusch, kylskåp och arbetsplats. Kostar ca 100:— mindre än på stans andra stora hotell.

Vi ligger precis vid Mässhallarna, ca 5 minuter från centrum med taxi.

Vi vill aldrig bli ett vanligt, tråkigt hotell.

SKYLINE HOTEL

Stadiongatan, vid Mässan. Box 26035, 200 48 Malmö.
Telex M33570. Tel. 040/803 00.

Nu har Falsterboflickan börjat med morgonträning

de när fyra andra flickor togs ut till lagkappen.

— Min chans kommer, lovar hon.

Dessutom lovar hon att hon är på väg att bli bättre den här säsongen, än hon var vid jämförbar tid förra året.

— Ja, nog ska jag bli bättre och bättre.

POSITIV FLYTTNING

De dagliga resorna mellan Falsterbo och Malmö, mestadels med buss, tog minst två timmar från varje vardagsdygn. Den tid hon tjänar genom att både bo, studera och träna i Malmö utnyttjas väl.

Carina har tidigare säsonger endast kunnat träna fyra-sex pass i veckan. Nu hinner hon med upp till nio.

— Men inte bara det är positivt. Jag har fått mera tid till skolarbetet också!

— Fast, tillägger hon, jag hade tjänat ännu mera tid om jag fått komma med i skolornas nystartade försök med "hemortsalternativet", som ger aktiva idrottsutövare möjlighet att använda lite av skoltiden för sin träning.

"Hemortsalternativet" erbjuder de aktiva fem timmar i veckan för den aktivitet man slagit sig in på, således simning i Carinas exempel.

DUKTIG I SKOLAN

Carina är inte bara duktig i simbassängen, utan också ambitiös när det gäller skolarbetet. Hon går nu första terminen på gymnasiet och kom in på Pildammsskolan med ett betygssnitt på 4,1 från årskurs nio i grundskolan.

Nu har hon nära till både skola och simträning. Klubben har hjälpt till med ett bostadsbidrag för att hjälpa sin simmare.



CARINA WIBERG, Malmö KK:s representant vid EM i somras, siktar högt i junior-SM.

Tel 040/11 55 74 för JSM-bokning

För de som vill titta på JSM-tävlingarna i Malmö gäller ovanstående telefonnummer att beakta. Seriebiljetter och rumsbokning sker genom att ringa 040/11 55 74, Ingrid Schöön.



Vill du veta var Du kan hitta de rätta simprylarna är du välkommen att ringa oss på Bego.

Generalagent

BEGO

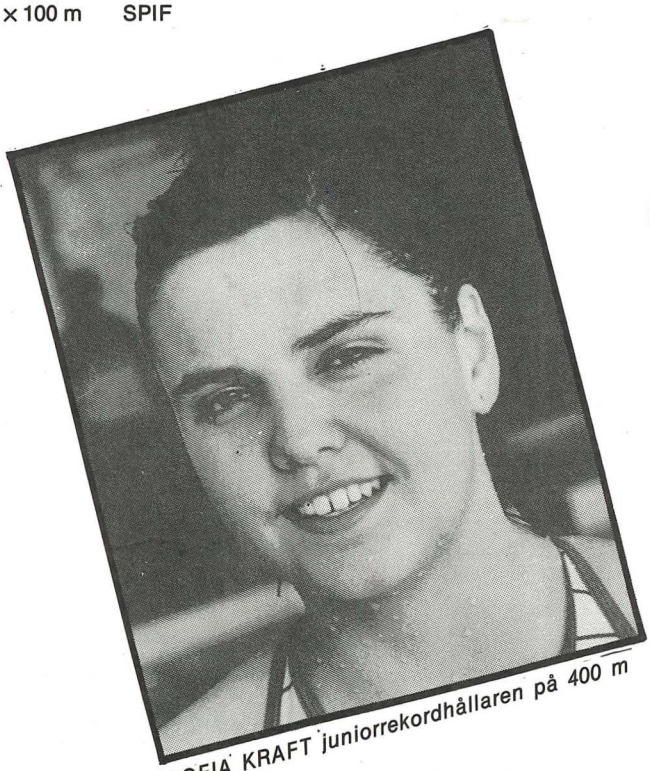
BEGO Badhusgatan 9
702 10 ÖREBRO 019/13 68 80

REKORD MED STEEL P

Svenska juniorrekord på 25-metersbana

FLICKOR

Frisim					
100 m	Agneta Eriksson	Västerås SS	55,25	821219	Göteborg
200 m	Agneta Eriksson	Västerås SS	1.59,15	821218	Göteborg
400 m	Ann Linder	GKKN	4.12,68	821219	Göteborg
800 m	Ann Linder	GKKN	8.38,54	821218	Göteborg
1500 m	Ann Linder	GKKN	16.33,09	831111	Göteborg
4 × 100 m	Västerås SS		3.52,18	811128	Helsingborg
4 × 200 m	Västerås SS		8.19,52	800321	Borlänge
Bröstsim					
100 m	Annelie Holmström	SPIF	1.10,62	811129	Helsingborg
200 m	Annelie Holmström	SPIF	2.31,15	810403	Linköping
Fjärilsim					
100 m	Agneta Eriksson	Västerås SS	1.01,50	810404	Linköping
200 m	Annelie Wennberg	Spårvägens GOIF	2.12,83	810403	Linköping
Ryggsim					
100 m	Johanna Holmén	Västerås SS	1.04,73	801129	Sundsvall
200 m	Johanna Holmén	Västerås SS	2.16,16	810408	Södertälje
Medley					
200 m	Anette Philipsson	LASS	2.16,29	821127	Västerås
400 m	Sofia Kraft	SK Götene	4.50,08	810408	Södertälje
4 × 100 m	SPIF		4.20,70	811129	Helsingborg



SOFIA KRAFT juniorrekordhållaren på 400 m medley.

Dagens bassängmaterial – Rostfritt stål!

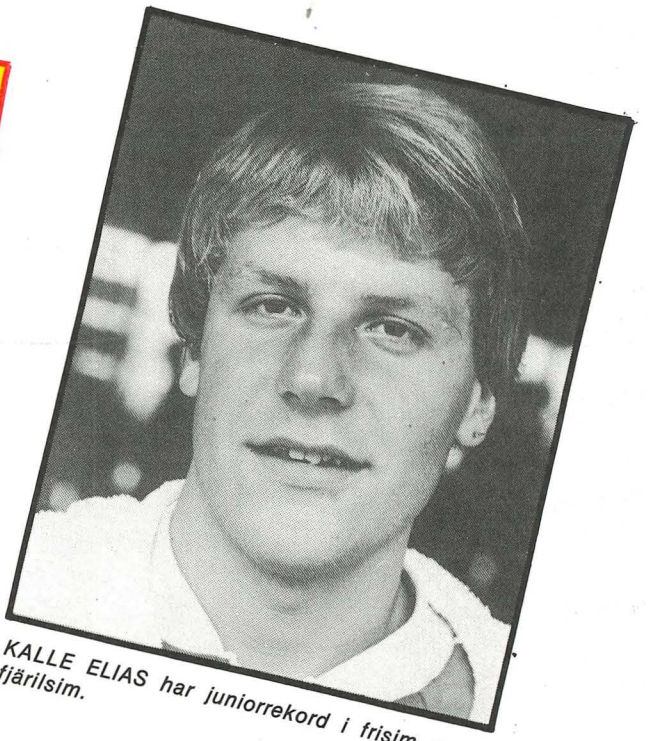
Vill du ha mer information – kontakta Vinzent Etzner på tel. 016/12 00 14.

Steel Pool INTERNATIONAL AB Eskilstuna Sweden

OOL OCH RESO

Aktuella rekord 15 nov. 1983

FÖR LYCKADE TRÄNINGSLÄGER
Kontakta
RESO idrottsresor
Tel. 08/21 20 44



KALLE ELIAS har juniorrekord i frisim och fjärilsim.

HERRAR

Frisim

100 m	Richard Milton	Upsala S	49,85	830409	Järfälla
200 m	Thomas Lejdström	Västerås SS	1.50,92	791130	Trollhättan
400 m	Magnus Petersson	Jönköpings SS	3.53,01	791201	Trollhättan
800 m	Kalle Elias	LASS	8.13,60	810206	Paris
1500 m	Anders Grillhammar	SPIF	15.29,38	810314	Stockholm
4 × 100 m	SPIF		3.29,28	811128	Helsingborg
4 × 200 m	SPIF		7.42,16	811129	Helsingborg

Bröstsim

100 m	Peter Berggren	Skäret SS	1.03,43	791130	Trollhättan
200 m	Peter Berggren	Skäret SS	2.18,22	791202	Trollhättan

Fjärilsim

100 m	Bengt Baron	SK Korrugal	56,39	791201	Trollhättan
200 m	Kalle Elias	LASS	2.04,56	811129	Helsingborg

Ryggsim

100 m	Bengt Baron	SK Korrugal	56,27	791201	Trollhättan
200 m	Bengt Baron	SK Korrugal	2.02,69	791202	Trollhättan

Medley

200 m	Anders Peterson	Mariestads SS	2.05,20	830409	Järfälla
400 m	Anders Peterson	Mariestads SS	4.29,46	830823	Rom
4 × 100 m	SPIF		3.58,31	791130	Trollhättan

”Älvsbykollektivet” i t



SIMCENTRASIMMARNA samlade i Älvsbyn, där hemmalaget tog sin första seger.

VOLVO SATSAR PÅ UTBILDNING

I vår företagsskola finns 3-åriga linjer lämpliga för pojkar och flickor i 16-17 års åldern, som vill satsa på en yrkesutbildning inom verkstadsindustrin. Succesivt stigande lön under utbildningen. Sänd in din ansökan senast 31 januari 1984. Höstterminen börjar i slutet av augusti. Broschyr med anmälningsblankett kan erhållas från vårt anställningskontor eller företagsskola.

FÖRETAGSSKOLAN VOLVO
VOLVO KOMPONENTER AB
MOTORDIVISIONEN

541 87 SKÖVDE — Telefon 0500/660 00

topp i simcentratävling

Årets tävling mellan Simförbundets tre simcentra avgjordes i år 21 oktober. Det var Pitedalens Folkhögskolans simmare, som svarade för arrangemanget. Både simmarna från Hallsberg och Klippan fick känna på den styrka som Åke Hansson byggt upp sina simmare med — för första gången vann nämligen Pitedalen ett sådant här möte.

Eftersom Simsport dessutom håller på med en presentation över våra simcentra (Hallsbergs presenterades i oktobernumret) passar det utmärkt att i den här utgåvan visa vilka elever som studerar i Älvsbyn.

FYLLIGT PROGRAM

Utöver det tävlingsmässiga i Älvsbyn var det ett fylligt program som satts samman.

Simförbundets utbildningskonsulent, Rolf Karlsson, fanns på plats för att informera om de utbildningsmöjligheter som finns efter gymnasietiden.

Vidare var Lasse Edstedt, styrelseledamot i Simförbundet, på plats och han berättade om Simkommitténs verksamheter och vilka uttagningsprinciper som ska gälla för landslagsnomineringar 1984.

Klippangänget anlände till Älvsbyn på onsdagen för att träna in sig i bassängen till fredagens tävling. Hallsbergssimmarna kom dagen därpå. Det blev gemensamma träningar torsdag och fredag innan den stora tävlingen avgjordes fredag eftermiddag.

PITEDALEN I TOPP

Det visade sig att Pitedalens Folkhögskolas simmare skulle komma i topp för första gången i sådana här samman-

Forts. nästa sida



SIMMARNA VID PITEDALENS FOLKHÖGSKOLAS SIMLINJE, fr.v. Annika Svensson, Tryggvi Helgason, Jerker Johansson, Ingrid Andersson, Peder Hjortborg, Pernilla Andersson, Per Lindvall, Åke Hansson, Erik Lendel, Ragnheidur Runolfsdottir, Marita Blombäck, Mats Nygren, Birgitta Olofsson, Christer Kågström, Elisabeth Carlborg, Virpi Kuivola och Hans Frykberg.

(Foto: Arnold Eklund)

Oscarssons Handelsträdgård Eftr. HB

Ryrvägen 10 - TROLLHÄTTAN - Telefon 0520/741 92

TELEFLORA

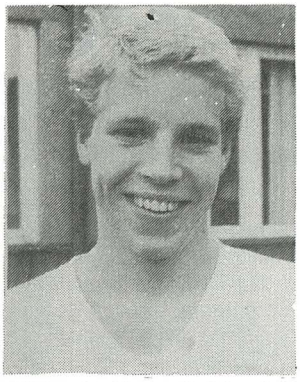
Blomsterförmedling

BINDERIER - SNITTBLOMMOR

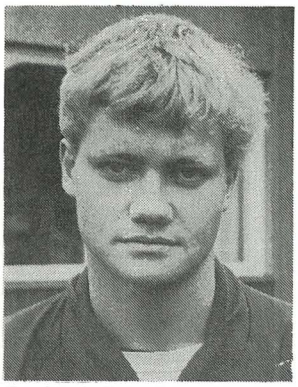
KRUKVÄXTER i stor sortering — ROSENBUSKAR

PLANTSKOLEALSTER m.m.

Simsport presenterar Folkhögskolans s



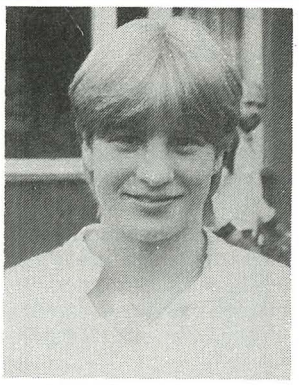
Erik Lendel, Upsala S, 100 m fritt 58,1, 100 m fjäril 1.05,0.



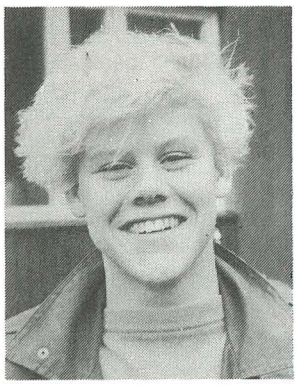
Per Lindvall, Lycksele IF, 100 m rygg 1.06,6, 200 m rygg 2.22,8.



Mats Nygren, Fagersta SK, 400 m fritt 4.00,40, 1500 m fritt 15.58,53.



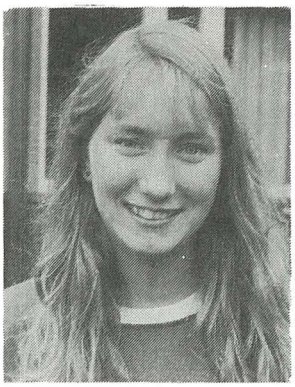
Ingrid Andersson, PiteSim, 100 m rygg 1.10,9, 200 m rygg 2.31,7.



Ragneidur Runolfsdottir, Island, 100 m bröst 1.16,88, 100 m rygg 1.10,1.



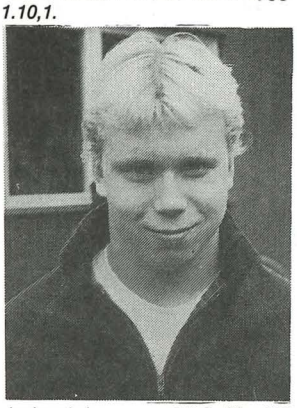
Birgitta Olofsson, Nordmalings SS, 100 m bröst 1.19,64, 200 m bröst 2.50,94.



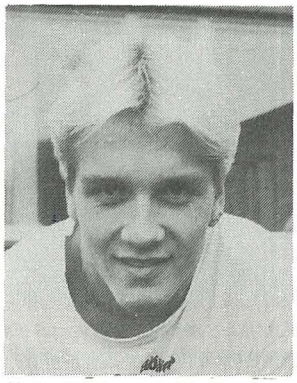
Annika Svensson, Kalix SS, 100 m bröst 1.15,89, 200 m bröst 2.42,01.



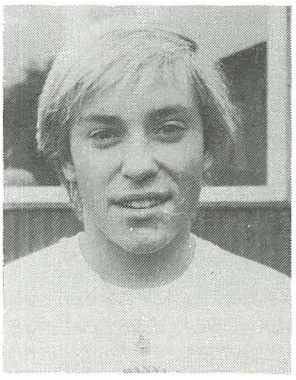
Elisabeth Carlborg, Skellefte-Rönnskärs SK, 400 m medley 5.03,52, 200 m fjäril 2.21,13.



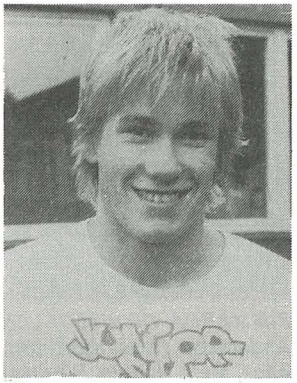
Jerker Johansson, SK GeMa, 200 m medley 2.13,27, 400 m medley 4.44,10.



Hans Frykberg, S 02, Göteborg, 200 m medley 2.12,47, 400 m medley 4.39,45.



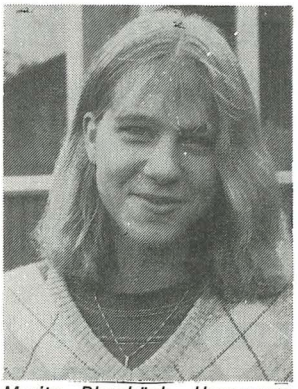
Peder Hjortborg, SK GeMa, 400 m frisim 4.08,39.



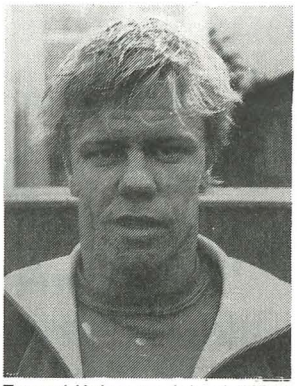
Christer Kågström, SK GeMa, 100 m frisim 53,73, 400 m fritt 4.08,07.



Pernilla Andersson, PiteSim, 200 m fjäril 2.30,13, 400 m medley 5.20,78.



Marita Blombäck, Haparanda SKT, 100 m fritt 1.01,66, 400 m medley 5.18,27.

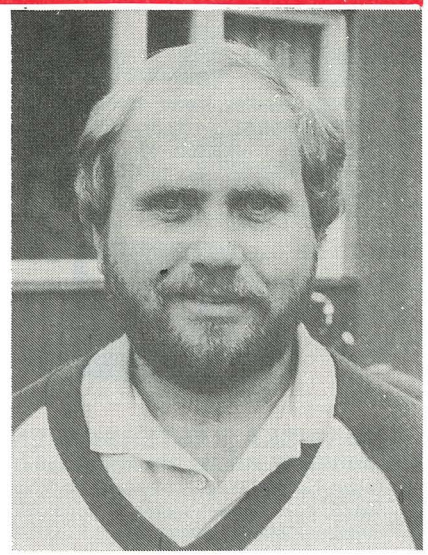


Tryggvi Helgason, Island, 100 m bröst 1.06,65, 200 m bröst 2.27,09.



Virpi Kuivila, SK GeMa, 100 m bröst 1.14,01, 200 m bröst 2.42,41.

simgrupp



Åke Hansson tränare

hang. Pitedalen fick 198 poäng, följda av Hallsberg 194 och Klippan 181.

— Några av resultaten var av hög klass, med tanke på vilken träningsperiod simmarna var inne i vid tillfället, förklarar Åke Hansson.

Åke vill framhålla följande prestationer:

400 m frisim herrar, segrande Mats Nygren, Pitedalen 4.03,39 och tvåan Tony Lennartsson, Klippan 4.03,41.

100 m frisim herrar, Patrik Birgersson, Klippan 52,66.

100 m fjärilsim damer, Rina Enqvist, Klippan 1.05,34.

200 m fjärilsim damer, Eva Jonasson, Klippan 2.21,11.

SÅ STARTAS KONSTSIM!

Konstsim är en gren inom simmarfamiljen. Den kan verka svårhanterad på den oinvigde. Men så är det inte och Konstsimskommittén (KK) vill hjälpa klubbar att komma igång.

Därför har KK producerat en kort videofilm, som introducerar konstsimmet. KK har:

- viss fadderverksamhet. Klubbar som redan är igång, är välkomna på studiebesök, eller så kommer KK till er och informerar
- förra landslagstränaren, Eva Svensson, Borlänge, kommer gärna och informerar.
- har tagit fram planering, träningsmodeller, praktiskt övningsförråd och har grundläggande avsnitt ur SIA-materialet.
- hyr ut/säljer ett mycket imponerande videoband från Panpacifictävlingarna 1983, som ger en uppfattning om hur konstsim ser ut i sin bästa form.

På nybörjarnivå behövs inte djupa bassänger, men tänk på att vill ni mera än ha pausprogram och Luciauppvisning, behövs ett djup på 2,5—3 meter.

Även ni som har konstsim inom föreningen kan få hjälp. Vår nuvarande landslagstränare för juniorer, Gunilla Nilsson, erbjuder sig att komma ut i landet för att visa och träna in musikprogram för C-klassen.

Under sommaren kommer det att inbjudas till ett antal kurser på olika steg, både för instruktörer och domare. Dessa kurser förläggs i samband med läger för seniorer och juniorer. Dit är du välkommen, att se och lära av det som görs utan att du själv har förkunskaper.

Konstsim avgörs med figurtävling (6 st/tävling), samt med musikprogram. Grenarna heter solo, par och lag.

Konstsim är 1984 med på OS-programmet (par) för första gången.

I Sverige finns för närvarande cirka 800 utövare i konstsim i sammanlagt 39 klubbar.

FRÅGOR: Besvaras om ni ringer till Marianne Wili-Blomé 0764/618 96, eller skriver till Svenska Simförbundet, Konstsimskommittén, Idrottens Hus, 123 87 FARSTA.

SCANDINAVIAN OPEN CHAMPIONSHIPS -84 I LINKÖPING

De konstsimmar bäst i Norden

Nu vet vi vilka som "konstsimmar" bäst i Norden. För helgen 8—9 oktober avgjordes Nordiska Mästerskapen i Oslo. Svenska deltagare var Marie Jacobsson, Eva Johnsson och Åza Nilsson (aktiva), Lotta Österlund (ledare) och Charlotte Ottelid-Hindorf

Den svenska truppen kunde vända hem med tre medaljer. Marie vann solotävlingen med sju poäng före tvåan, som var Eva Johnsson. Överraskande var att Eva var den som fick bäst musikpoäng av samtliga i tävlingen.

Sammanlagt ordnade Marie 153,65 poäng jämfört med Evas 137,65.

Partävlingen vanns av det svenska paret Eva/Åza. De var helt överlägsna, vilket segerpoängen 141,15 mot tvåan (Danmark) som bara fick 127,49.

Sverige ställde inte upp i lagtävlingen, där segern gick till Danmark med 129,72 före Norge 127,25. Ganska jämnt alltså.

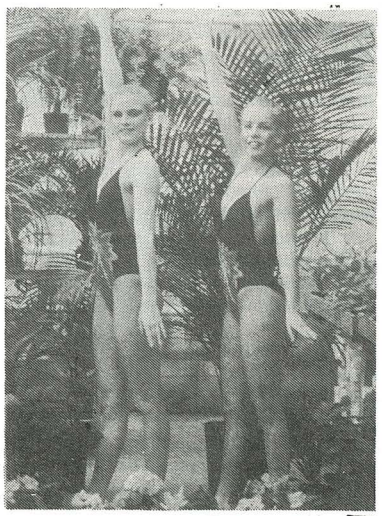
Tävlingen var hyfsat arrangerad och avgjordes i en hall långt utanför Oslos centrum. Någon publik var det inte som följde tävlingarna, beroende på det stora avståndet till Oslo.

Något som var positivt under musiksimningen var att tävlingsledaren Jarl Rasmussen diskuterade våra domarsiffror med oss. En av de norska domarna gjorde en fadäs under solotävlingen och fick alltså reprinader för det direkt efteråt.

För övrigt var det trevligt. Vi bodde på Hotel Astoria, som var bra.

Som alla förstår var flickorna nöjda med sina placeringar. NM blev på det viset en fin avslutning på årets internationella tävlingar.

CHARLOTTE OTTERLID-HINDORF



EVA JOHNSSON OCH ÅZA SVENSSON vann överlägset när NM i konstsim, partävlingen, avgjordes i Oslo.

Resultatbörs

Fantomen Cup
Stockholm (50 m) 5—6 november

) m fritt, damer: 1. Anette Jörgensen, Danmark, ,83, 2. Maja-Lena Deckner, Polisen, 1.01,36, 3. Annlo enholm, Södertörn, 1.01,68.

) m fritt, herrar: 1. Pelle Holmertz, Polisen, 53,30, 2. a Selvrenius, do, 55,05, 3. Peter Andersson, do, 55,60.

SIMCENTRATÄVLING
Älvsbyn (25 m) 21 oktober

: 100 m frisim, damer: 1. Pitedalens folkhögskola 2,66, 2. Hallsberg 4.03,22, 3. Klippan 4.03,95.

100 m frisim, herrar: 1. Hallsberg 3.33,62, 2. Klippan 4,69, 3. Pitedalen 3.34,90.

) m bröstsim, damer: 1. Annika Svensson, -65, Pite- en, 2.44,34, 2. Virpi Kuivila, -65, Pitedalen, 2.45,48, 3. a Jonasson, -67, Klippan, 2.45,64, 4. Catharina Lind- öm, -66, Hallsberg, 2.49,48, 5. Karin Olsson, -67, Klip- ı, 2.49,78, 6. Lena Björk, Hallsberg, 2.58,90.

) m bröstsim, herrar: 1. Tryggvi Helgason, -63, Pite- en, 2.29,78, 2. Per-Ola Lundbladh, -67, Klippan, 1,05, 3. Jerker Johansson, -65, Pitedalen, 2.37,35, 4. an Gustafsson, -68, Klippan, 2.40,50, 5. Per Johans- ı, -66, Hallsberg, 2.41,35, 6. Lasse Ohlsson, -66, llsberg, 2.44,50.

) m frisim, damer: 1. Elisabeth Carlborg, -65, Pitеda- , 4.39,5, 2. Birgitta Olofsson, -67, Pitedalen, 4.41,0, 3. lin Svensson, Klippan, 4.41,65, 4. Pia Westerblad, ɔpan, 4.41,1, 5. Anneli Forsmark, -68, Hallsberg, 4,80, 6. Marika Pettersson, -66, Hallsberg, 5.10,81.

) m frisim, herrar: 1. Mats Nygren, -66, Pitedalen, 3,39, 2. Tony Lennartsson, -65, Klippan, 4.03,41, 3. ts Hulting, -66, Hallsberg, 4.09,15, 4. Niclas Lundh, Hallsberg, 4.09,30, 5. Peder Hjortborg, -64, Pitеda- , 4.16,80, 6. Rickard Johansson, -67, Klippan, 1,16.

m fjärilsim, damer: 1. Rina Enqvist, -66, Hallsberg, 5,34, 2. Eva Jonasson, -67, Klippan, 1.05,45, 3. Pernil- ındersson, -66, Pitedalen, 1.08,92, 4. Ulrike Krämer, Klippan, 1.08,98, 5. Marie Söderlund, -68, Pitеda- 1.09,50, 6. Anneli Forsmark, -68, Hallsberg, 1.16,41.

m fjärilsim, herrar: 1. Jan Westerblad, -67, Klippan, 44, 2. Roger Wiiand, -66, Hallsberg, 59,75, 3. Patrik gersson, -67, Klippan, 1.00,89, 4. Göran Ahl, -67, lsberg, 1.01,57, 5. Christer Kågström, 66, Pitedalen, ,90, 6. Erik Lendel, -67, Pitedalen, 1.04,82.

m rygg, damer: 1. Hillevi Borga, -68, Hallsberg, ,94, 2. Ingrid Andersson, -67, Pitedalen, 2.28,25, 3. in Strömberg, -67, Hallsberg, 2.32,72, 4. Ragnheidur ıolfsdottir, -66, Pitedalen, 2.33,71, 5. Ulrika Krämer, Klippan, 2.35,82, 6. Marie Rosander, -67, Klippan,),07.

m rygg, herrar: 1. Patrick Hansson, -66, Hallsberg, ,75, 2. Lars Gath, -66, Klippan, 2.16,31, 3. Peter nmel, -67, Hallsberg, 2.18,17, 4. Kenneth Vikström, Pitedalen, 2.20,65, 5. Per Lindvall, -67, Pitedalen, ,39, 6. Tony Lennartsson, -65, Klippan, 2.41,88.

m medley, damer: 1. Eva Jonasson, -67, Klippan, ,64, 2. Rina Enqvist, -66, Hallsberg, 2.28,34, 3. Elisa- ı Carlborg, -65, Pitedalen, 2.33,8, 4. Annika Svens- , -65, Pitedalen, 2.34,17, 5. Karin Strömberg, -67, lsberg, 2.40,08, 6. Karin Olsson, -67, Klippan, ,41.

m medley, herrar: 1. Roger Wiiand, -66, Hallsberg, 2.13,02, 2. Hans Frykberg, -65, Pitedalen, 2.13,27, 3. Peder Hjortborg, -64, Pitedalen, 2.16,88, 4. Mats Hulting, -66, Hallsberg, 2.19,03, 5. Jan Westerblad, -67, Klippan, 2.22,64, 6. Rickard Johansson, -67, Klippan, 2.24,15.

100 m frisim, damer: 1. Virpi Kuivila, -65, Pitedalen, 59,68, 2. Maria Rosander, -67, Klippan, 1.01,21, 3. Malin Svensson, Klippan, 1.02,03, 4. Marie Söderlund, -68, Pitedalen, 1.03,01, 5. Marika Pettersson, -66, Hallsberg, 1.03,15, 6. Catharina Lindström, -66, Hallsberg, 1.16,4.

100 m frisim, herrar: 1. Patrik Birgersson, -67, Klippan, 52,66, 2. Anders Bladh, -66, Hallsberg, 53,24, 3. Christer Kågström, -66, Pitedalen, 54,33, 4. Peter Gommel, -67, Hallsberg, 54,77, 5. Michael Persson, -66, Klippan, 59,35, 6. Erik Lendel, -67, Pitedalen, 59,81.

100 m bröstsim, damer: 1. Ragnheidur Runolfsdottir, -66, Pitedalen, 1.16,53, 2. Catharina Lindström, -66, Hallsberg, 1.17,17, 3. Annika Svensson, -65, Pitedalen, 1.18,12, 4. Lena Björk, Hallsberg, 1.21,50, 5. Karin Olsson, -67, Klippan, 1.24,18, 6. Pia Westerblad, Klippan, 1.38,35.

100 m bröstsim, herrar: 1. Tryggvi Helgason, -63, Pitedalen, 1.08,71, 2. Per-Ola Lundbladh, -67, Klippan, 1.09,70, 3. Peder Hjortborg, -64, Pitedalen, 1.12,82, 4. Per Johansson, -66, Hallsberg, 1.15,22, 5. Örjan Gustafsson, -68, Klippan, 1.15,76, 6. Lasse Ohlsson, -66, Hallsberg, 1.18,12.

200 m fjärilsim, damer: 1. Eva Jonasson, -67, Klippan, 2.21,11, 2. Rina Enqvist, -66, Hallsberg, 2.21,44, 3. Ingrid Andersson, -67, Pitedalen, 2.31,76, 4. Erika Svensson, -66, Hallsberg, 2.34,89, 5. Birgitta Olofsson, -67, Pitedalen, 2.35,04.

200 m fjärilsim, herrar: 1. Jan Westerblad, -67, Klippan, 2.10,11, 2. Roger Wiiand, -66, Hallsberg, 2.11,26, 3. Hans Frykberg, -66, Pitedalen, 2.15,67, 4. Jerker Johansson, -65, Pitedalen, 2.16,30, 5. Göran Ahl, -67, Hallsberg, 2.18,22, 6. Michael Persson, -66, Klippan, 3.08,78.

100 m ryggsim, damer: 1. Karin Strömberg, -67, Hallsberg, 1.10,41, 2. Ulrika Krämer, -66, Klippan, 1.11,75, 3. Pernilla Andersson, -66, Pitedalen, 1.12,80, 4. Maria Rosander, -67, Klippan, 1.13,12, 5. Ragnheidur Runolfsdottir, -66, Pitedalen, 1.13,24, 6. Marika Pettersson, -66, Hallsberg, 1.20,48.

100 m ryggsim, herrar: 1. Anders Bladh, -66, Hallsberg, 1.02,66, 2. Lars Gath, -66, Klippan, 1.03,00, 3. Patrik Hansson, -66, Hallsberg, 1.03,36, 4. Kenneth Vikström, -68, Pitedalen, 1.06,11, 5. Per Lindvall, -67, Pitedalen, 1.07,08, 6. Örjan Gustafsson, -68, Klippan, 1.13,12.

800 m frisim, damer: 1. Rina Enqvist, -68, Hallsberg, 9.37,97, 2. Elisabeth Carlborg, -65, Pitedalen, 9.40,9, 3. Malin Svensson, Klippan, 9.41,93, 4. Karin Strömberg, -67, Hallsberg, 9.58,78, 5. Ingrid Andersson, -67, Pitedalen, 10.02,98, 6. Pia Westerblad, Klippan, 10.07,31.

800 m frisim, herrar: 1. Mats Nygren, -66, Pitedalen, 8.26,29, 2. Niclas Lundh, -66, Hallsberg, 8.27,58, 3. Tony Lennartsson, -65, Klippan, 8.29,77, 4. Rickard Johansson, -67, Klippan, 8.49,20, 5. Michael Karlsson, -67, Hallsberg, 9.16,05, 6. Per Lindvall, -67, Pitedalen, 9.42,40.

4 x 100 m medley, damer: 1. Hallsberg 4.32,90, 2. Pitedalens folkhögskola 4.36,85, 3. Klippan 4.44,91.

4 x 100 m medley, herrar: 1. Klippan 4.03,84, 2. Hallsberg 4.04,10, 3. Pitedalens folkhögskola 4.04,94.

SKOLMATCH 22 oktober 1983

4 x 100 m frisim, damer: 1. PDFHS (1:a 1.02,30, 2:a 1.01,70, 3:e 58,97, 4:e 59,69) 4.02,66, 2. Hallsberg (1:a 1.00,00, 2:a 1.02,50, 3:e 1.02,18, 4:e 58,54) 4.03,22, 3. Klippan (1:a 1.02,24, 2:a 1.01,55, 3:e 59,46, 4:e 1.00,70) 4.03,95.

4 x 100 m frisim, herrar: 1. Hallsberg (1:a 53,28, 2:a 54,24, 3:e 53,75, 4:e 53,35) 3.33,62, 2. Klippan (1:a 55,01, 2:a 53,64, 3:e 54,28, 4:e 51,76) 3.34,69, 3. PDFHS (1:a 54,95, 2:a 53,99, 3:e 53,88, 4:e 52,38) 3.34,90.

4 x 100 m medley, damer: 1. Hallsberg (1:a 1.10,39, 2:a 1.16,49, 3:e 1.05,71, 4:e 1.00,31) 4.32,90, 2. PDFHS (1:a 1.11,75, 2:a 1.16,72, 3:e 1.08,32, 4:e 1.00,85) 4.36,85, 3. Klippan (1:a 1.13,21, 2:a 1.23,36, 3:e 1.04,32, 4:e 1.02,12) 4.44,91.

4 x 100 m medley, herrar: 1. Klippan (1:a 1.04,90, 2:a 1.08,05, 3:e 58,62, 4:e 52,27) 4.03,84, 2. Hallsberg (1:a 1.02,33, 2:a 1.10,11, 3:e 58,95, 4:e 52,71) 4.04,10, 3. PDFHS (1:a 1.03,55, 2:a 1.07,15, 3:e 1.00,86, 4:e 53,38) 4.04,95.

NORDISKA MÄSTERSKAPEN

Damernas 3 m: 1. Anita Rossing, Sverige 411.25, 2. Tine Tollan, Norge 391.65, 3. Maj-Cristina Sjögren, Finland 368.65, 4. Marianne Weinås, Sverige 363.25, 5. Satu Harberg, Finland 309.45.

Höga hopp herrar: 1. Claus Thomsen, Danmark 498.40, 2. Jon-Grunde Vegaard, Norge 459.15, 3. Mikael Sparrvard, Sverige 399.75, 4. Anders Lie, Norge 384.70, 5. Kari Korhonen, Finland 351.75.

Höga hopp damer: 1. Anita Rossing, Sverige 319.70, 2. Marianne Weinås, Sverige 313.05, 3. Tine Tollan, Norge 305.40, 4. Pia Engström, Finland 261.05, 5. Maj-Cristina Sjögren, Finland 244.70.

Herrar 3 m: 1. Anders Lie, Norge 491.70, 2. Jon Grunde Vegard, Norge 461.30, 3. Åke Sköld, Sverige 450.65, 4. Claus Thomsen, Danmark 437.50, 5. Henning Lind, Danmark 400.80, 6. Vesa Martikkala, Finland 377.70, 7. Kalle Sandberg, Sverige 373.30, 8. Tapio Koivisto, Finland 343.55.

PK-CUP A, FINAL

Tunafors SK	2	2	0	0	26—12	4
SK Ran	2	1	0	1	18—17	2
SPIF	2	0	0	2	13—28	0

PK-CUP B, norra

Hellas — JS	3 — 14
JS — Neptun	7 — 17
Hellas — Neptun	4 — 19
Hellas - Sala	6 — 9
JS — Sala	10 — 3
Sala — Hellas	7 — 1
Sala — JS	6 — 6

SK Neptun	6	6	0	0	110— 38	12
Järfälla S	6	3	1	2	59— 52	7
Sala SS	6	2	1	3	39— 64	5
SolK Hellas	6	0	0	6	23— 77	0

PK-CUP B, södra

HS — Ran	7 — 0
HS — VSS	16 — 5
Ran — VSS	9 — 6
Ran — HS	1 — 11
VSS — HS	6 — 15
VSS — Ran	4 — 6

Helsingborgs S	4	4	0	0	49—12	8
SK Ran	4	2	0	2	16—28	4
Västerås SS	4	0	0	4	21—46	0

Lyssna:

Saab uppmärksammas mer och mer över hela världen. Och det är kanske inte så konstigt. Ända sedan lanseringen av 900-serien har motorjournalisterna över hela världen formligen öst lovord över Saab. Här är några, lyssna:

”Den svenska tillverkaren Saab var bland de första, som byggde in turbomotorer i personbilar. Detta utvecklingsarbete har i andra generationen uppnått ett nytt läge i och med lanseringen av APC. APC står för Automatic Performance Control och innebär elektroniskt styrd reglering av laddningstrycket.”

BILD AM SONNTAG, Västtyskland

(Ur juryns motivering till att Saab 900 Turbo med APC tilldelats Stora Utrustningspriset)

”Det bästa sättet att avslöja en bils egenskaper är att göra ett antal snabba undanmanövrer... Med Saab 900 Turbo kunde jag göra snabbare undanmanövrer i högre fart än vad jag någonsin gjort med en standardbil.”

SVENSKA DAGBLADET, Sverige

”900 Turbo har allt: exakt styrning, smidig fjädring, ultravillig motor, bromsar som båtankare och framförallt en underbart harmonisk personlighet.”

MOTOR TREND, USA

”Instrumenten ger en god överblick och är lättlästa, knappar och spakar sitter på rätt ställe, och hela inredningen ger ett gediget, väl genomarbetat intryck.”

AUTO, MOTOR UND SPORT, Västtyskland

I tidningen *Auto, Motor und Sport* har Saab 900 Turbo för tredje året i rad fått flest läsarröster som ”bästa utländska personbil upp till 2,5 liter”.

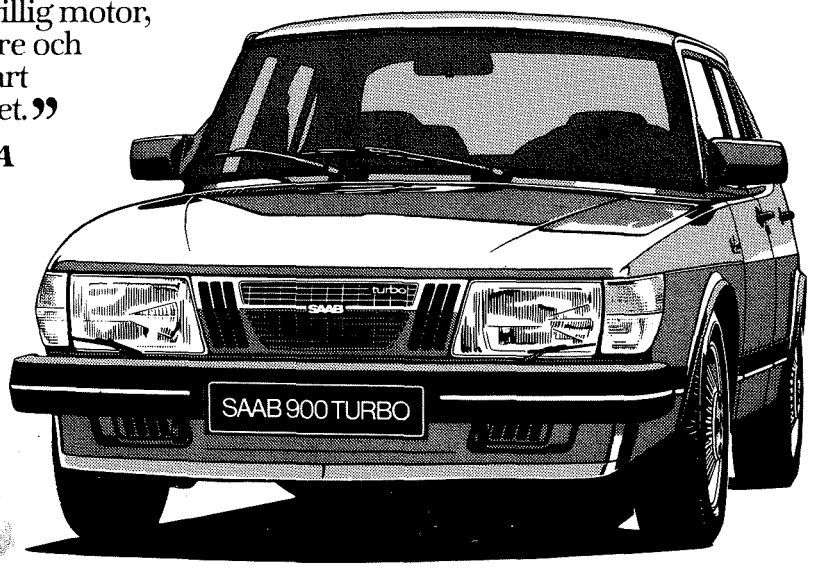
”När det gällde bästa sportsedan röstades enhälligt för Saab 900 Turbo med femväxlad låda.”

ROAD AND TRACK, USA

Visst uppskattar vi vad motorjournalisterna säger om våra bilar. De vet ju vad de talar om.

Men vi är ännu mer intresserade av vad du tycker om Saab 900. Titta in till närmaste Saabhandlare för en provtur. Så får vi se om du håller med experterna.

Vad tycker du?



SAAB

Bränsledeklaration Saab 900: Blandad körning 0,88 l/mil (GL) – 1,12 l/mil (Turbo aut. APC).
Bränslekostnad 1500 mil: 5.108:- (GL) – 6.502:- (Turbo aut. APC). (1/7 -82.)

POSTTIDNING
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus
123 87 FARSTA



UNG OCH AKTIV KVINNA VÄLJER ARENA!

Arena marknadsförs i Sverige av: **handic sport ab, tel. 031-28 94 00.** — ett företag i Datatronicgruppen —