Simsport

MEDDELANDEN FRÅN SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Tävlingskalendern igen:

"Svenne" får som han vill!

Se sid 2



SAMTLIGA RESULTAT FRÅN JSM

Världseliten kommer till Simspelen

Se sid 44—46

Simsport nu på nytt tryckeri

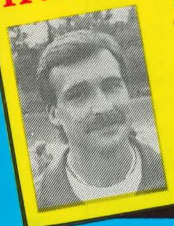
Se sid 4

ANDERS HOLMERTZ TREFALDIG EJM-MEDALJÖR TOPP I JSM-BASSÄNGEN

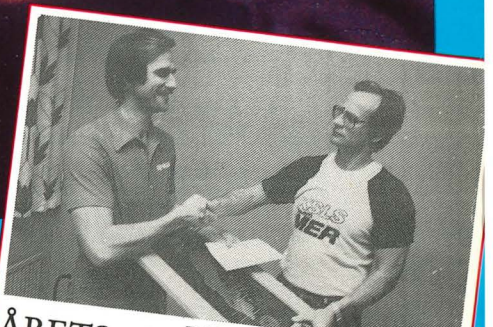
Bo Larsson rapporterar från USA:

Svenska simmare kaptener i skollag.

Se sid 28



ANDERS HOLMERTZ ses här med sina tre medaljer från junior-EM. I junior-SM i Malmö slog han till igen. (Foto: Roger Stark)



ÅRETS TRÄNARE

TOMMY MALMSTEN (t h) tar emot utmärkelsen av Jan-Olof

12 DECEMBER 1983 — ÅRGÅNG 38

Twin Bird
simbaddräkt

för badet, gymnastiken, jazzbaletten



i Lycra/polyester.
Mjuk, smidig, följsam.
Torkar snabbt.
Finns i 10 olika färger.
Kom in och prova!

Sjöbergs AB
Modevaruhuset
S:t Per
753 20 Uppsala

gt
grafiska tryckeriet

Telefon 11 73 74
Svartbäcksg. 49 - 753 32 Uppsala

KATALOGER	PROGRAM
REKLAMBLAD	FOLDERS
BLANKETTER	FAMILJETRYCK
BREVPAPPER	PERSONAL—
FAKTUROR	TIDNINGAR

Boktryck - Offset

RONNEBY BRUNN

RONNEBY SIMSÄLLSKAP 1972

SIMMARLÄGER SOMMAREN 1984

PERIODER 1984

1.	3-13 juni	11 dgr.
2.	17-23 juni	7 dgr.
3.	24-30 juni	7 dgr.
4.	29 juli-4 augusti	7 dgr.
5.	5-11 augusti	7 dgr.
6.	12-18 augusti	7 dgr.

Deltagarantalet är begränsat till 40 i varje period. Lägsta ålder 12 år.

Förfrågningar eller närmare information genom Ronny Juhlin tel 0455/426 13, eller Leif Hermaansson tel 0457/161 21.

OBS anmälan måste vara Ronneby Simsällskap tillhanda senast 15 april 1984.

Separat broschyr skickas inom kort till alla klubbar.

4 TRÄNAR-ESS I LEKEN

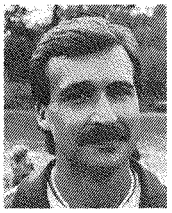
2 TRÄNARE JOBBAR TILLSAMMANS VARJE PERIOD



RONNY JUHLIN
F.d. chefstränare vid simgymnasiet i Hallsberg



GÖRAN ERIKSSON
Erfaren elittränare med många landslagssimmare på meritlistan. Stora framgångar i Karlstad. Nu Ronnebys egen tränare.



BO LARSSON
Tränare vid Berkley University.
EM-tränare 1981 och 1983.
Tränat fram OS-medaljörer.



ÅKE HANSSON
Chefstränare vid simcentrat i Älvsbyn.
Tränat många svenska mästare.
Delansvarig för ungdomslandslagets framgångar.

Svenska Simförbundet

SIMSPORT

MEDDELANDEN FRÅN
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Idrottens Hus, 123 87 Farsta
Tel. 08/713 60 00
POSTGIRO 5 24 94 - 2

Ansvarig utgivare:
ÅKE ELMSÄTER
Tel. 08/713 60 00

Redaktör:
ROGER STARK
Enebrovägen 14
633 47 Eskilstuna
Tel. Simsport 016/11 33 19

ISSN 0346-1084

Nr. 12 — 1983 — Årgång 38

Utkommer med 12 nr/år

Prenumeration:

Helår 90:-
Utlandet 100:-

Insättes på postgiro
"Tidskriften Simsport"
postgironummer 5 24 94-2

MANUS-STOPP

Manus till Simsport nr. 1 1984 måste vara redaktionen, Enebrovägen 14, 633 47 Eskilstuna, tillhanda senast 5 januari.

Manuskript till Simsport nr. 2 1984 skall vara redaktionen tillhanda senast 6 februari.

STR Malmö -83



Vi måste vara vakna för varningssignaler

Så här i slutet på ett simmarår känns det riktigt för mig att komma med en del funderingar om svensk simsports framtid. Den gren av verksamheten som jag närmast tänker på är simningen, men prinicipiellt gäller det i lika hög grad hopp, polo och konstsim.

Det yttersta kvalitetsprovet på svensk simning får vi fram när vi tävlar mot simmare från andra nationer. En studie av årets resultatlistor från landskamper och internationella tävlingar visar att vi fortfarande står på en hög nivå som simmarnation. I EM i Rom gjorde vi en fin breddprestation; vi var med i de flesta finaler, stafettlaget tog medaljer och vi fick också in en skön fullträff när Per Johansson tog hem guldet på "statusdistansen" 100 m fritt. Den triumfen kändes särskilt befriande eftersom vi under EM-veckan i övrigt hade "oturen" att samla på fjärdeplaceringar och ständigt vara hårsmånen från prispallen.

I det långa loppet tar tur och otur ut varandra och i all verksamhet är man inne på en farlig väg när händelser upprepar sig och man ständigt skyller på oturen.

Svensk simsport får inte göra det misstaget, då kommer vi ohjälpligt på efterkälken gentemot våra utländska konkurrenter. Vi måste fråga oss själva och analysera varför vi kommer fyra och inte hamnar på pall.

Det resonemang som jag för här har som utgångspunkt den höga standard som tävlingssimningen haft i Sverige under mycket lång tid. Vi har som bekant skämt bort Moder Svea med ära och medaljer i långa banor.

Konkurrensen är mördande på de internationella mästarmötena, OS, VM och EM och just hårsmånen skiljer segrarna från de övriga. På EM i Rom var vi oftast nära, men orkade inte riktigt ända fram och min enkla mening är att vi på några år halkat efter något pinnhål i utvecklingen gentemot de främsta simmarnationerna i världen. Våra främsta ess har tappat litet av det vassaste stinget och det är också litet tunnare med uppfyllnanden underifrån än vad det var för bara några år sedan.

När jag för denna min åsikt till torgs i simförbundets officiella organ vet jag, att jag inte kommer att stå oemotsagd. Med statistik kan man hävda att vi står lika starka som förut och att ett litet land som Sverige har stark känning av generationsväxlingar. Men jag hävdar ändå, att vi måste vara vakna för de varningssignaler som t.ex. EM i Rom gav oss.

Jag har också besökt en hel del simklubbar och tävlingar och jag är allvarligt orolig för rekryteringen i vissa åldersgrupper. Detta gäller både flick- och pojksidan, men verkar mera allvarligt då det gäller pojkarna och frågan är om inte simningen tappar terräng främst till fotboll och hockey i kampen om de bästa talangerna.

Numera lockar fotbollen också de unga flickorna. Kanske målar jag den s.k. fan på väggen, men vad jag främst vill med detta inlägg i debatten, är att stimulera simmar-Sverige till en blick in i framtiden.

Hur skall vi angripa problemet? Ja, det är lätt att säga tulpanaros, men svårare att göra en. Jag skall dock försöka peka på några områden där vi kan skärpa insatserna.

Om vi skall kunna leda våra ungdomar rätt i träning och utveckling måste vi också ligga framme i täten internationellt då det gäller de senaste rönen beträffande träning och teknikutveckling. Våra ambitiösa tränare måste få ökade möjligheter att inhämta vad som sker på deras områden i andra länder. Målsättningen skall vara att studera hur de bästa simnationerna från grunden lägger upp träning och säsongplanering.

Vi måste också fördjupa kontakterna med den idrottsmedicinska forskningen, både nationellt och internationellt. Djupast sett är också arbetet med att knyta ihop den idrottsmedicinska forskningen med uppbyggnad, träning och tävling, kort formulerat, en viktig del av vårt ledaransvar.

Sist, men inte mindre viktigt. Vi måste sälja vår simidrott mycket effektivare. Vi har fina PR-resurser i våra OS- och VM-segrare och väl planerade besök av dessa hos klubbar och skolor skulle vara en fin propaganda för vår sport. Politiker och myndigheter måste vi också påverka i positiv riktning: vi räddar liv, vi bygger styrka och hälsa och vi ger innehåll åt fritiden. Det är argument som håller!

RUNE ÅNGSTRÖM

Bragd-guldet till rätt person?

Bragdmedaljen och Jerringpriset, där är idrottens stora svenska troféer. Alltid lika omskrivna som omdiskuterade. Det är lätt att "tänka med hjärtat", så som många av oss gärna gör när det drar ihop sig till dagen D för dessa utmärkelser.

1981 gjorde Per Johansson en verklig bragd, när han vann 100 m frisim i Europamästerskapet. En härlig prestation svarade samme Per för när han tog guld i samma gren igen, nu i EM i Rom.

Visst önskade jag att han skulle få bragdguldet.

Fast innerst inne trodde jag att bowlingtjejen Lena Sulkanen skulle få det. Men det blev Håkan Carlqvist, världsmästare i motorcross.

Det valet är okontroversiellt, då det inte går att diskutera bort, att "Carla" gjort en prestation då han mot skador och mygel ändå kunde hamna överst på VM-prispallen.

Men en bragd, nej, det ordet innebär så mycket mera. Ordet "bragd" har kommit bort i Bragdjuryns diskussionsunderlag.

I det historiska perspektivet kan man väl hitta rent felaktiga utnämningar, som t ex när Malmö FF, som förlorade finalen i Europacupen i fotboll, ändå blev mottagare av årets mest prestigladdade pris.

Det hade också varit fel att ge bandylandslaget priset. Den sporten är så liten, med fyra VM-deltagande nationer, att det någon gång måste slå för ett annat lag än Sovjet. Visst gjorde Håkan Sundins gäng (en härlig förbundskapten förresten) en stor prestation, men inte någon bragd . . .

Och så får man höra på radion att travhästen Legolas är aktuell för Jerringpriset. Varför inte istället rösta fram Håkan Carlqvists motorcykel, eller ännu hellre årets bästa rallybil, Audi Quattro . . .

Nej, det är visst bara en sak som är säker. Och det är att när Sveriges Simtränares Förening (SSTF) utser årets bäste, så blir det varken ett par badbrallor eller en dolme. Det blir en simmare.

I år blev det Per Johansson.
Det är jag glad för!



ROGER STARK
Red. för Simsport

ÄNDRAT IGEN!

Junior- och Ungdoms-SM arrangeras redan 1984!

■■■ Nu har beslutet ändrats igen.
■■■ Svenska Simförbundets styrelse låter nu meddela att det blir en tävling med SM-status för juniorer och ungdomssimmare redan sommaren 1984. Beslutet togs i samband med junior-SM, som arrangerades i Malmö 2—4 december.

Det betyder också att den linje som simförbundsbasen Sven von Holst förfäktat nu "vunnit".

Beslutet har fattats, trots att ett bojkotthot från en del av de största klubbarna inte definitivt är undanröjt.

TÄVLINGSPLATSER

I det här numret av Simsport finns utlysning av såväl 1984 års, som 1985 års Junior- och Ungdoms-SM (utomhus i 50-metersbassäng). Och Svenska Simförbundet har brådis. Redan 30 januari måste ansökningarna vara inne på förbundskanslierna!

För 1984 års tävlingskalender skriver vi således följande:
April 7—8 SUM-sims Riksfinaler i Lund.
Juli 4—8 långbane-SM, seniorer, Västerås.
Juli 12—14 Junior- och ungdoms-SM, 50-metersbassäng. Arrangör sökes.
(Inget JSM i december 1984)

FARMORS LILLA KRÅKA

Frågan om ett Junior- och Ungdoms-SM på sommaren har varit den stora diskussionsfrågan inom Svenska Simförbundet senaste månaderna.

Historiebeskrivningen säger att styrelsen några dagar före Rikssimmartinget i oktober beslutade enligt Simkommitténs förslag om att införa nytt junior- och ungdoms-SM.

Kritiken mot detta beslut blev vid Rikssimmartinget hård från föreningsadministratörerna hos de 20 främsta SM-klubbarna. Av ekonomiska skäl var man emot införandet av ny tävling.

Då ändrade sig styrelsen, men tre ledamöter (Lasse Edstedt, Bosse Hogenäs och Olle Strömberg) reserverade sig.

Det blev nya turer. Och på mötet i Malmö ändrade man sig på nytt och fastnade då för ett tidigare framlagt kompromissförslag, som betyder att JSM och SUM-sim i 50-metersbassäng blir en enda tävling, med namnet Junior- och Ungdoms-SM.

När vi nu närmar oss jul tänker man gärna på visan "Farmors lilla kråka", som än slank hit, än slank dit när hon var ute och åkte. Om nu styrelsen, SK och tävlingskalendern, som kråkan i visan, till slut hamnat i diket får andra bedöma!

"SEGER FÖR SIMNINGEN"

— När det såg ut som om vårt förslag skulle förlora, sades jag vara den store förloraren.

Säger Sven von Holst, som fortsätter:

— Trots at SK:s förslag nu äntligen gått igenom, vill jag ändå inte framstå som en stor segrare. Istället anser jag att det är simningen som sådan som har vunnit.

"Svenne" har tidigare betonat, att svensk simning håller på att tappa internationellt. Men att det kan avhjälpas med att våra unga simmare (JSM- och SUM-simkategori) kommer igång med året-runtträning, som redan gäller för senioreliten.

— Jag hoppas nu att klubbarna ställer upp hundraprocentigt på vårt förslag, som gynnar svensk elitsimning, slutar Sven von Holst.

TÄVLINGAR 1985

Här är då tävlingsprogrammet för 1985:
Januari 19—20 Junior-SM 25-metersbassäng i Mölndal.
Februari 1—3 Inomhus-SM, (25 m) Sundsvall.
Februari 1—3 SUM-sim riks, (25 m) Kalmar.
Juli 3—7 Långbane-SM (50 m) Jönköping.
Juli 11—13 Junior- och ungdoms-SM (50 m). Arrangör sökes.

ROGER STARK

Ni som vill ha flera exemplar av Gåvokortet, kan rekvirera dessa från Simförbundet.

EN GÅVOPRENUMERATION

Simsport



God Jul

och Ett Gott Nytt Simmarår 1984

tillönskas .....

av .....

Simsport är Svenska Simförbundets officiella tidning. Under 1984 får du 400 sidor fyllda med simning!

Frankeras ej
Simsport
betalar portot

Simsport

Svarspost
Kundnummer 30192025
630 08 Eskilstuna

☐ **Jag ger Simsport som gåva till**

NAMN .....

ADRESS .....

POSTNR. ..... POSTADRESS .....

Simsports årsavgift (90:-) betalas av mig när inbetalningskort kommer

NAMN .....

ADRESS .....

POSTNR. ..... POSTADRESS .....

☐ **Ja tack, jag vill prenumerera för Simsport och ska själv betala prenumerationsavgiften. Jag förbinder mig att senast 15 februari 1984 betala årsavgiften (90 kr) med det inbetalningskort som medföljer Simsport nr 1/84.**

NAMN .....

ADRESS .....

POSTNR. ..... POSTADRESS .....

Prenumerera själva eller ge Simsport som julklapp

Här är en fin chans att i sista stund ordna med en julklapp som räcker hela 1984!

Vårt gemensamma intresse är ju simning. Och genom att prenumerera på Svenska Simförbundets officiella tidning, Simsport, får du alla nyheter direkt hem i brevlådan. Det nöjet kan du ge dig själv, eller unna någon du tycker väldigt mycket om.

Simsport är en billig julklapp. 90 kronor kostar helårsprenumerationen. Unna både dig själv och någon nära vän den presenten.

Som gåvobevis klippes överdelen av den här sidan ut och slås in i ett fint paket med julpapper och "krullade" snören. Samtidigt fylles vidstående talong i och lägges på postlådan.

Sedan kommer Simsport i brevlådan med elva utgåvor under 1984. Det blir cirka 400 sidor med aktuellt om simning!

Per och Tommy simni

Per Johansson, Borlänge och Tommy Malmsten, Kristianstad.

Där har ni "årets män" inom svensk simning!

Det är Sveriges Simtränares Förening (SSTF) som årligen utser Årets simmare och Årets tränare, som nu fattat sitt beslut för 1983. Europamästaren Per Johansson ansågs för andra året i rad ha svarat för den största prestationen bland de aktiva. Tommy Malmsten har ett gediget kunnande som tränare och vid såväl EJM som senior-EM firade hans adepter stora framgångar.

Tommy Malmsten fick motta sitt pris i samband med junior-SM i Malmö senaste helgen, medan Per ännu så länge får nöja sig med vetskapen om att han ännu en gång utsetts till Årets simmare.

— Jag finns för närvarande på Auburnuniversitetet i USA, där jag studerar och tränar simning. Jag kommer inte hem till Sverige förrän till Svenska Simspelen i Borlänge 3—5 februari nästa år, berättar Per Johansson.

SIMSPORT varje månad

Simsport är Svenska Simförbundets officiella organ, en förbundstidning som årligen förmedlar cirka 400 sidor med aktuella texter till sina läsare!

Och något av det bästa med Simsport är att den kommer varje månad, utom i juli. Således får Du elva välfyllda tidningar hem i brevlådan om Du blir abonnent.

OS-året 1984 blir förstås extra intressant.

Som vanligt satsar Simsport hårt på de egna förbundstävlingarna, såsom SUM-sim, JSM, inne-SM och ute-SM, samt förstås Simallsvenskan-Plazer Cup.

Vattenpolo, konstsim (med SOK i Linköping) och simhopp blir andra slagnummer under 1984.

Tekniskt Magasin kan Du också finna i Simsport.

En nyhet blir simstatistik för svenska ungdomar, när väl databehandlingen av resultat kommer igång i full utsträckning. Det beror på klubbarna ute i landet när detta kommer igång.

På ett nytt TRYCKERI

Från och med det här numret av Simsport görs förbundstidningen av ett nytt tryckeri. Ibland har vi haft tryck-tekniska svårigheter, men det räknar vi med är avhjälpt härmed.

En del av upplagan för nr 11/83 blev av dålig kvalitét. Därför kan du kostnadsfritt få en ny tidning om du ringer 040/92 20 10!

Årets Simmare 1983 — Per Johansson

Borlänges Per Johansson årets simmare för andra året i följd. Per blev Europamästare på 100 m frisim.

(Foto: Roger Stark)



ngens män EM-året 83

— Jag är glad för utnämningen, men vet inte när jag kan ta emot priset.

STOR PRESTATION

SSTF hade i år en tämligen lätt uppgift när Årets simmare skulle utses. Vid simmarnas stora internationella tävling detta år avgjordes i Rom (EM) kunde Per svara för en jätteprestation.

I simningens allra mest prestigeladdade gren, 100 m frisim, kunde han vinna före världsmästaren Jörg Woithe från DDR.

— Därmed försvarade Per sitt EM-guld från 1981. Och det var en bragd, menade simmarbasen Sven von Holst.

Per har därmed tagit medalj i fyra stora tävlingar i följd, OS i Moskva 1980, EM i Split 1981, VM i Guayaquil 1982 och EM i Rom 1983.

I år ingick Per dessutom i det svenska laget på 4 x 100 m frisim, som lyckades ta silvermedaljerna.

. . . OCKSÅ "MÄSTARE"

Kristianstadstränaren Tommy Malmsten anses också vara en slags mästare. Hans kunskap i att "toppa" sina simmare, att låta dem göra sitt allra bästa vid rätt tillfälle — ja, det är Tommy Malmstens adelsmärke.

Dessutom har han varit med i hetluften i en längre obruten svit än någon annan svensk tränare.

— Jag fick mitt första landslagsuppdrag 1968, då jag var en kugge i hjulet för det svenska NM-laget. De tävlingarna hölls i Östersund, förklarar Tommy.

Kristianstadstränaren har sedan haft minst ett landslagsuppdrag varje år.

— Och ännu bryts inte den sviten. För jag har tillfrågats om jag vill vara OS-tränare 1984 i Los Angeles. Och det har jag tackat ja till, förklarar Tommy.

STORT GENOMBROTT

Under 1983 fick Tommy se sin aktiva "trotjänare" Eva-Marie Håkansson bli femma i Rom-EM. Därmed signerade hon den främsta daminsatsen i den tävlingen. Det var på 100 m bröstsim Eva-Marie slog till.

Vidare kommer simningens stora damkomet just från Tommy Malmstens träning i Kristianstad. Det handlar om 15-åriga Maria Kardum, som tog guld och silver vid junior-EM i franska Mulhouse, samt blev bästa svenska poängplockare vid senior-EM i Rom, där hon kvalificerade sig till tre finaler, 100 m frisim, 200 m frisim och 200 m medley.

— Maria Kardum är svensk simnings mest intressanta namn inför framtiden, fastslår simmarbasen Sven von Holst.

Årets tränare 1983 — Tommy Malmsten

Tommy ses här som EM-tränare 1977, tillsammans med Ingela Havaas och Eva-Marie Håkansson.

(Foto: Roger Stark)



DIPLOM — STIPENDIUM

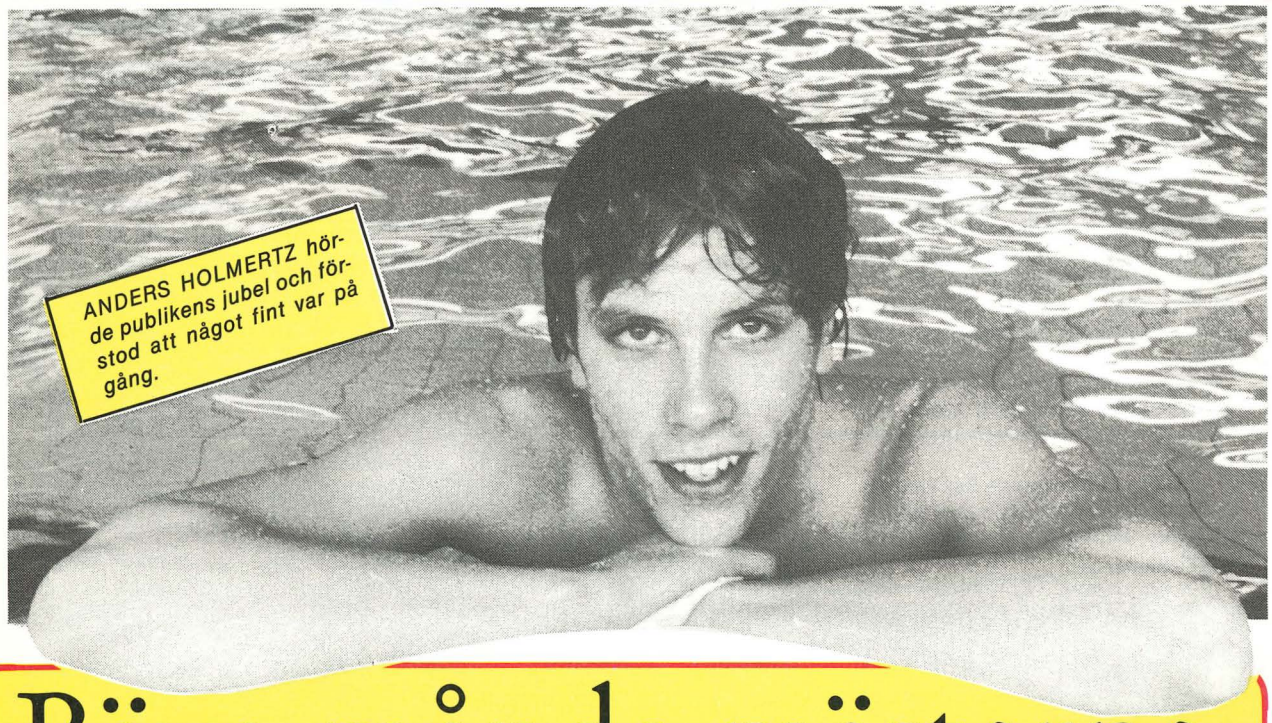
Utmärkelsen som Årets simmare och Årets tränare är likvärdiga.

Båda pristagarna mottar ett diplom, som synligt bevis på respektive värdighet. Dessutom blir de båda stipendiater, för en slant kan väl också vara välkommen.

Tommy fick således sitt pris vid junior-SM, medan Per troligen får vänta till Svenska Simspelen i februari.

ROGER STARK

Junior-SM med top



ANDERS HOLMERTZ hörde publikens jubel och förstod att något fint var på gång.

Bäva månde mästarna inför inne-SM 1984

■■■ Anders Holmertz från Motala var störst av dem alla.

■■■ Vid junior-SM i Malmö avslutade Anders sin fina svit av lopp med att sätta två svenska seniorrekord i ett och samma lopp. Den tusenhövdade publiken stod upp och jublade när Anders först noterade svenskt rekord på 800 m frisim (8.03,46) och sedan fortsatte samma lopp med att sätta svenskt rekord på 1500 m frisim (15.09,69).

På prispallen fick Anders ta emot nycklarna till en ny moped. Han fyllde 15 år dagen före JSM-öppningen, men var då på resande fot för att ställa upp i Malmötävlingarna.

— Jag blev överrumplad. Visst hade jag en moped överst på önskelistan. Men jag fick ingen på födelsedagen . . .

Förklarade Anders strålande glad. Glad för sitt rekord, men kanske lika glad för födelsedagspresenten!

FRISIMSTOPPAR

Den tusenhövdade publiken stod upp i simhallen och hejade fram Motalas Anders Holmertz till dubbla svenska rekord i en och samma simgren. Detta var höjdpunkten på ett junior-SM i simning, som i flera grenar hade internationell klass — räknat med seniortider.

— På pojksidan var årets junior-SM det bästa någonsin i flera grenar. Ja, på 400 m frisim var finalen t o m vassare än någonsin ett svenskt mästerskap för seniorer varit.

Det konstaterar simmarkonsulenten Berth Johansson förnöjt efter tre dagars tävlingar i Malmö.

— Tävlingarnas höjdpunkter var pojkarnas frisimsgrenar över 100 m, 200 m, 400 m och med den verklige godbiten på 1500 m frisim, där Anders Holmertz suddade ut det äldsta svenska rekordet, Gary Anderssons notering från 1977, säger simmarbasen Sven von Holst.

Anders simmade långloppet på 15.09,69. Och på vägen dit satte han rekord på 800 m med 8.03,46.

Under den andra delen av loppet stod den kunniga publiken upp och hejade på Anders.

"JAG FÖRSTOD"

— Jag såg och hörde publiken, så jag förstod att jag var på väg att slå rekordet. Det hade jag också föresatt mig att göra.

— Spurtade t o m lite extra fram till 800 m för att även slå det rekordet förklarade Anders.

Det var flera grenar som faktiskt var av större kvalitet än vad någonsin ett senior-SM i Sverige visat upp.

— Speciellt bra var alltså frisimsgrenarna den här gången, betonar Berth Johansson.

JSM visade upp sådana kvaliteter i namn som Anders Holmertz, Motala, Anders Bladh, Södertälje, Tony Lennartsson, Kristianstad, Peter Gommel, Malung och Patric Birgersson, Hässleholm, att de svenska simmaressen i USA månde bäva inför kortbane-SM nästa år.

par i snabb bassäng

1500-metersloppen blev höjdpunkter!

■■■ Årets junior-SM i simning avgjordes i Malmös snabba och gästvänliga simhall. Dessa yttre omständigheter hjälpte till att bygga upp en tävling, som vi i svensk juniorsimning inte sett maken till. Åtminstone inte på herrsidan.

■■■ Den ena topprestationen avlöste den andra.

■■■ Totalt blev det t o m tre svenska seniorrekord. Två av dessa svarade Motalas Anders Holmertz för i ett och samma lopp, då han rekordsimmade 1500-metersloppet, så att Gary Anderssons notering från 1977 raderades ut och så att mellantiden vid 800 m också noterades som svenskt rekord.

Seniorrekord ordnade också Ann Linder, som därmed definitivt visade att hon hör hemma i den yppersta eliten. Inte bara i Sverige, utan också internationellt. Det visade hennes 1500-metersloppen. Ann passade också på att demonstrera en ny sida av sig själv — hon är tämligen snabb också, då hon klarade en finalplats på

Forts. nästa sida

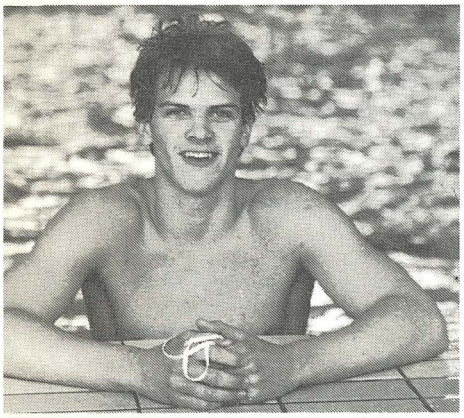


FÖRRA STORSIMMAREN SALLY BAUER, som bl a simmat över Engelska kanalen och haft massor av svenska rekord gratulerar Ann Linder till triumfen på 1500 m, där Ann Charlotte Brodén var tvåa och Maria Melin trea.

REKORDMÅNGA med i junior-SM



VILKEN GLÄDJE, Tony! Förra året vann Tony Lennartsson 400 m frisim, i år 200 m.



MED TIDEN 50,12 var Anders Bladh JSM:s snabbaste simmare, men det var i försöken det.



ANNA-KARIN ERIKSSON var glad när det äntligen "slog till".



TOMMY MALMSTEN (t h) fick vid JSM ta emot priset som Årets Tränare 1983. SSTF:s ordförande, Jan-Olof Fahlén, gratulerar

JUNIOR-SM
Forts. från föreg. sida

100 m frisim. Guldmedaljer tog Ann på 200 m, 400 m och 1500 m frisim.

Motsvarande fina simningar gjorde även Petra Hildér, Järfälla, på sina specialdistanser. Genom att Järfälla också har bra damlag kom Petra att bli en av tävlingarnas allra medaljtyngda simmare med fyra guld.

REKORDTÄVLING

Även till det numerära var årets JSM av rekordformat. Totalt gjordes cirka 900 starter, individuellt och i lag. Det är cirka 150 flera än normalt.

Åldersklassen ändrades ju för grabbarna, så att dessa är äldre än flickorna innan de faller för JSM:s åldersstreck. Det betydde i klartext att de 65:or som förra året trodde sig ha gjort sin sista juniortävling åter fanns med i bassängen.

Det säger lokale arrangören Paul Alfons, som fortsätter:

— Och det blev ett lyckokast med dessa ändringar. Standarden på pojksidan höjdes, men ändå inte så att 65:orna tog rubbet.

Nej, i flera grenar var det faktiskt de yngre som gav sistaårsjuniorerna övermäktiga matcher.

— Se bara på 400 m frisim. Där är det bara jag som försvinner, kommenterade Tony Lennartsson, Kristianstadsgrabben som vann nämnda gren 1982, men som i år fick sin guldmedalj på 200 istället.

— Får vi 65:or chansen igen nästa år, så tar jag väl 100 m frisim, skojade Tony.

STÖRSTA ÖVERRASKNINGEN

Men Tony får nog inte flera juniorchanser. Det får dock sprinterfinalens segrare. Peter Gommel från Malung. Närmare bestämt får Peter ytterligare två chanser.

— Peter Gommels seger på 100 m frisim var för mig den största överraskningen i årets JSM, säger simmarbasen Sven von Holst.

"Svenne" torde haft svårt att sortera ut en enda gren som största överraskningen. För det fanns förvisso en uppsjö av överraskningar att gräva ur.

På den negativa sidan, som vi inte ska fördjupa oss i, står det faktum att simmare som blivit etablerade i A-landslaget hade svårt att i vissa fall göra sig gällande i juniorkampen. 1983 års största skräll i utomhus-SM ansågs ju segern av Anna-Karin Eriksson, Kalix vara när hon vann 100 m ryggsim. Nu klarade hon sig inte till final i den grenen. Richard Milton tog visserligen silver på 100 m frisim, men hamnade utanför finalfältet på 200 m frisim, Rudi Dollmayer hängde på fallrepet efter försöken på ryggsim o s v.

ÖLANDS FÖRSTA

De positiva överraskningarna var, dessbättre, ännu flera.

En kul grej var att Öland nu fått sin första guldmedalj i simning. Den kom genom Eva Jonasson.

— En mera ambitiös simmare har jag nog aldrig sett i aktion. Hon kommer att nå långt, lovar träningskompisen vid Klippans Simcentrum, Ann Carlsson, Skövde.

Vad Eva Jonasson själv tycker kan ni läsa i en speciell artikel.

Stefan Gullberg, Polisen, överraskade i fjärilsim och Erika Svensson från Örebro behövde en lång stund på sig för att fatta vad hon ställ till med när hon vann 100 m fjärilsim.

Men det är inte guld allting som glimmar, utan många andra prestationer var både glädjande och överraskande. Massor av personliga rekord noterades i en av Sveriges snabbaste bassänger.

— För simmarnas skull vill jag att Malmö och Göteborg ska i det närmaste permanenta svenska seniormästerskapen, hävdar den lokale arrangören Paul Alfons.

Naturligtvis finns det motståndare till en sådan tanke också. Och så ska det sägas att när det gäller presservicen, detta viktiga område när vi vill att massmedia ska behandla simning, blev ett steg tillbaka i Malmö i jämförelse med vad vi journalister varit vana vid de senaste åren.

KSLS FRÄMST

Det gamla uttrycket "mycket ska ha mer" passar in bra på Kristianstad, vars Tommy Malmsten lägger den ena titeln till den andra. I simbassängen har han hela tiden simmare som plockar poäng — och nu har han själv uppmärksammats med titeln "Årets tränare", en utmärkelse som han fick motta i Malmö.

Det var också Kristianstad som plockade flest JSM-poäng av samtliga klubbar, närmare bestämt 257 poäng. Hoppet

Forts. sid. 11

Junior-SM
Text och foto:
ROGER STARK

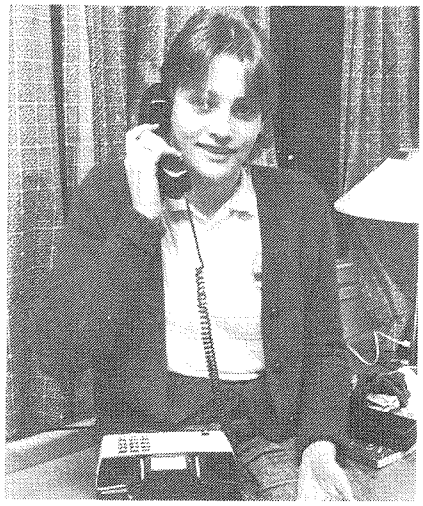
HALLÅ ÖLAND

Ni har fått en svensk mästare!

Hallå Öland. Ni har fått en svensk mästare, den första någonsin i simning!

För den skrällen svarade Eva Jonasson, Ölands SK, på 200 m fjärilsim. Och hon var väldigt glad förstås. På hotellrummet fick hon telefon från mamma och pappa, som undrade hur det gått första SM-dagen.







ÖLANDS första svenska mästare i simning, Eva Jonasson, fick telefon från hemmet och kryper ner i sängen med den historiska medaljen.

— Jo tack. Det har gått bra, kunde Eva svara utan att överdriva.

TILL KLIPPAN

Eva Jonasson bestämde sig för att flytta sin träning till Klippans simcentrum, där Ronnie Paleski tog hand om Ölands största simtalang någonsin.

— Jag gjorde rätt som flyttade till Klippan. Jag trivs mycket bra med allting. Och träningen har varit toppen, säger Eva.

Eva öser gärna beröm även över träningskompisen Ann Carlsson, landslagsflickan som fick sin säsong förstörd av sjukdom, men som nu är på väg tillbaka.

— Ann har dragit med mig till bra träningstider. Och jag hade räknat med att simma ganska fort i Malmö, fortsätter Eva Jonasson.

ÖVERLÄGSET

Evas segrartid skrevs till 2.16,56 (hon hade hoppats på ännu lite bättre . . .)

Eva var tämligen överlägsen, men kanske hade hon fått en lite hårdare match om inte Rina Enquist haft otur. Rina låg tvåa när badmössan åkte snett, så att hon måste stanna upp. Då passade tre konkurrenter på att simma förbi henne, medan Eva Jonasson fick raka spåret till segern.

Sedan somnade Eva gott denna Ölandshistoriska kväll!

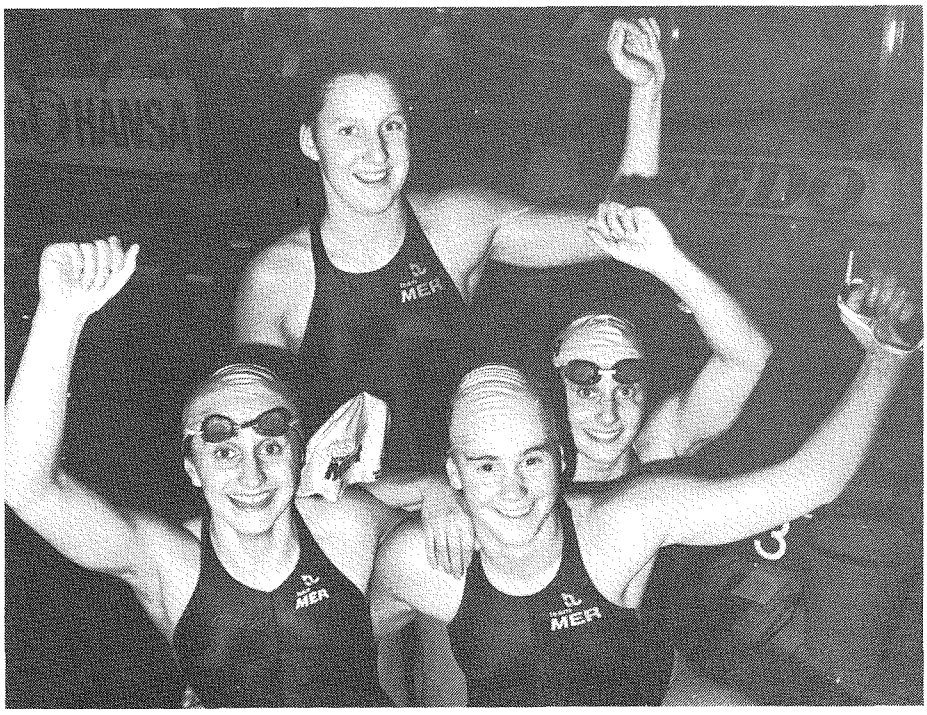
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
söker arrangörer för

- **Junior- och Ungdoms-SM 12—14 juli 1984, 50-metersbassäng**
- **Junior- och Ungdoms-SM 11—13 juli 1985, 50-metersbassäng**

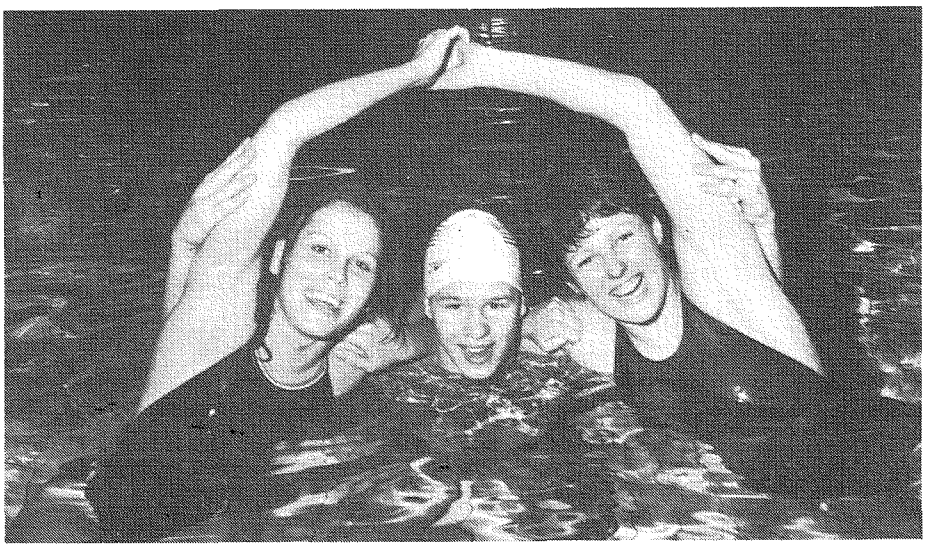
Ansökningstiden för båda tävlingarna utgår 30 januari 1984. Ansökan adresseras Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta.

Klubbpoäng i junior-SM

Klubb	Poäng
KSLS	257.0
SPIF	172.0
GKKN	167.0
Västerås SS	161.5
MKK, Malmö	160.5
Helsingborgs S	151.0
Järfälla S	145.0
ÖSA, Örebro	135.0
Upsala S	115.5
Motala SS	113.5
Växjö SS	109.0
Södertörns SS	89.0
SoIK Hellas	70.0
SK Ran	65.0
Mariestads SS	60.0
Emmaboda SS	53.0
Borlänge SS	50.0
Ölands SK	43.0
Filipstads IF	37.0
Kalix SS	37.0
Alingsås SLS	36.0
SK Elfsborg	36.0
Kumla SS	36.0
Södertälje SS	35.0
Karlskoga SF	35.0
SK Korrugal	31.0
Jönköpings SS	27.0
Malsjö SS	27.0
SK Hajen	23.5
Trollhättans SS	23.0
Spårvägens GoIF	22.0
Väsby SS	22.0
Fagersta SK	21.0
Hagfors SK	20.0
Malungs SS	20.0
Eskilstuna SS	18.0
Hässleholms KK	18.0
Karlskrona SS	18.0
S 02	17.0
Skäret SS	15.5
SK GeMa	15.0
Gävle SS	15.0
Hallsberg SK	15.0
Kristinehamn SS	13.0
Linköpings ASS	10.0
SK Poseidon	10.0
Umeå SS	10.0
Täby Sim	9.0
Turebergs IF	8.0
Säffle SS	8.0
Sundsvalls SS	8.0
Kalmar S	7.0
Lönsboda SS	7.0
SS Mora	7.0
Limhamns SS	6.0
Ystads SS	6.0
Karlstads SS	5.0
Falu SS	4.0
Flens SS	4.0
Landskrona S	4.0
Varbergs S	4.0
Malmö S	3.0
Askim-Frö SK	2.0



KRISTIANSTADS SLS toppade poängligan. Här är det KSLS-laget på 4 x 100 m frisim som jublar för seger, Maria Kardum, Eva Axelsson, Stina Persson och Elisabeth Kardum.



POLISENGLÄDJE utstrålar trion Helena Ottosson, Stefan Gullberg och Stina Enzell.

Piteå SS	1.0	Skara SS	0.0	Lysekils SS	0.0
Avesta SS	0.0	SK Triton	0.0	Sösdala SS	0.0
KK Karpen	0.0	Tunafors SK	0.0	Timrå SK	0.0
SK Neptun	0.0	Uddevalla SF	0.0	Åkersberga SS	0.0
Norrköpings KK	0.0	Värnamo SS	0.0	SK Ägir	0.0
Nässjö SLS	0.0	Åhus SS	0.0	Älmhults SS	0.0
Brunflo SS	0.0	Hanvikens SK	0.0	Älvsby SS	0.0
Bot-Rönninge SS	0.0	Katrineholms SS	0.0	Harnäs-Skut SS	0.0
S-Rönnskärs SK	0.0	Klippans SS	0.0		

Petra en av de största

JUNIOR-SM
Forts. från sid. 8

till tvåan SPIF var stort, men sedan var det tämligen jämnt.

Poliserna fick ihop 172, GKKN 167, Västerås 160,5, Malmö KK 160,5.

Lite längre ner på listan hittar vi bl a Hellas, som fortsätter sin uppmarsch. För två år sedan tog inte Hellas en enda SM-poäng.

— Nu kommer vår klubb på bred front, således även inräknat hopparna, säger simtränaren Ulf Grödell.

I år kommer Hellas upp till över 300 SM-poäng.

"BARA KAMOUFLERAR . . . "

Konkurrensen i Stockholmsområdet har utan tvekan ökat sedan Södertörn tagit hand om tränaren Åke Lindhgren, sedan Järfälla fortsätter att gå framåt och Hellas numera tar hand om sina egna talanger. Och när det inte går riktigt lika bra som det brukar är tonen rå men hjärtlig mellan tränarna. Efter det att Stockholmspolisen inte fått någon simmare till final första JSM-dagen, så lyckades det dock bättre andra dagen.

Men SPIF-tränaren Gert Sjöholm fick en och annan "passning" såsom:

— Vad gör du på bassängkanten så här inför ett finalpass. Jaså ni fick simmare till finalen idag . . .

Gert blev inte svaret skyldig, men fick ändå hjälp av Helen Ottosson, en framtidsflicka hos SPIF:

— Vi bara kamouflerar formen. Vänta tills i sommar, då ska vi visa alla . . .

Åja, så länge behövde man inte vänta på SPIF-framgångarna för tredje JSM-dagen tog SPIF hem två titlar efter varandra och intog andraplatsen i poängligan. Att GKKN hamnade på tredje plats gladde naturligtvis Kerstin "KP" Pettersson.

— Ja, det var verkligen roligt. Vi är på gång i Göteborg nu . . .

Lopp för lopp, timma för timma i junior-SM finns här redovisade på de följande sidorna!

FÖRSTA DAGEN

1500 m frisim damer

När Ann Linder får förbereda sig på bästa sätt. Då är hon att räkna med.

Ni minns att hon missade EM-biljetten till Rom med anledning av att hon varit sjuk och inte kunnat träna rationellt. Men när startpipet för den första finalen i junior-SM ljöd stack hon iväg och visade bakhasorna för alla konkurrenter.

Ann simmade i fint tempo hela loppet och satte ett prydligt svenskt rekord med 16.24,22, som även har internationell klang då hon bl a underskred gällande Europarekord för 50-metersbassäng.

— Visst var jag ledsen och besviken över att ha missat EM. Men talet om att jag skulle ge upp och sluta är helt felaktigt.

— Så illa skulle jag inte vilja göra mig själv. Jag älskar ju simningen, försäkrar Ann Linder.

Och enligt vad som visade sig under JSM-dagarna är detta en ömsesidig förälskelse . . .

Ann-Charlotte Brodén från Motala förbättrade sitt personrekord med 20 sekunder till 16.49,19 och kunde vinna den jämna kampen om silvermedaljen, som hon utkämpade med Borlänges Maria Melin. Maria var dock nöjd med brons. Hennes tid 16.51,15 raderade ut Susanne Ackums klubb- och distriktsrekord.

200 m frisim herrar

— Ett fantastiskt lopp. Det sade simmarbasen efter herrarnas 200 m frisim, där det fanns allt: klass, fart och spänning.

Anders Holmertz ledde en bit in på sista 25-meterslängden, men fick ge sig för Tony Lennartsson, som hade den bästa spurten. Men det var endast med en hårsmån som Tony kunde betvinga Anders.

Segrartiden skrevs till 1.51,01. Bara 4/100-delar långsammare var Motalasimmaren Holmertz.

Tony Lennartsson vann 400 m frisim vid JSM i Västerås för ett år sedan och har nu också blivit en bra 200-meterssimmare.

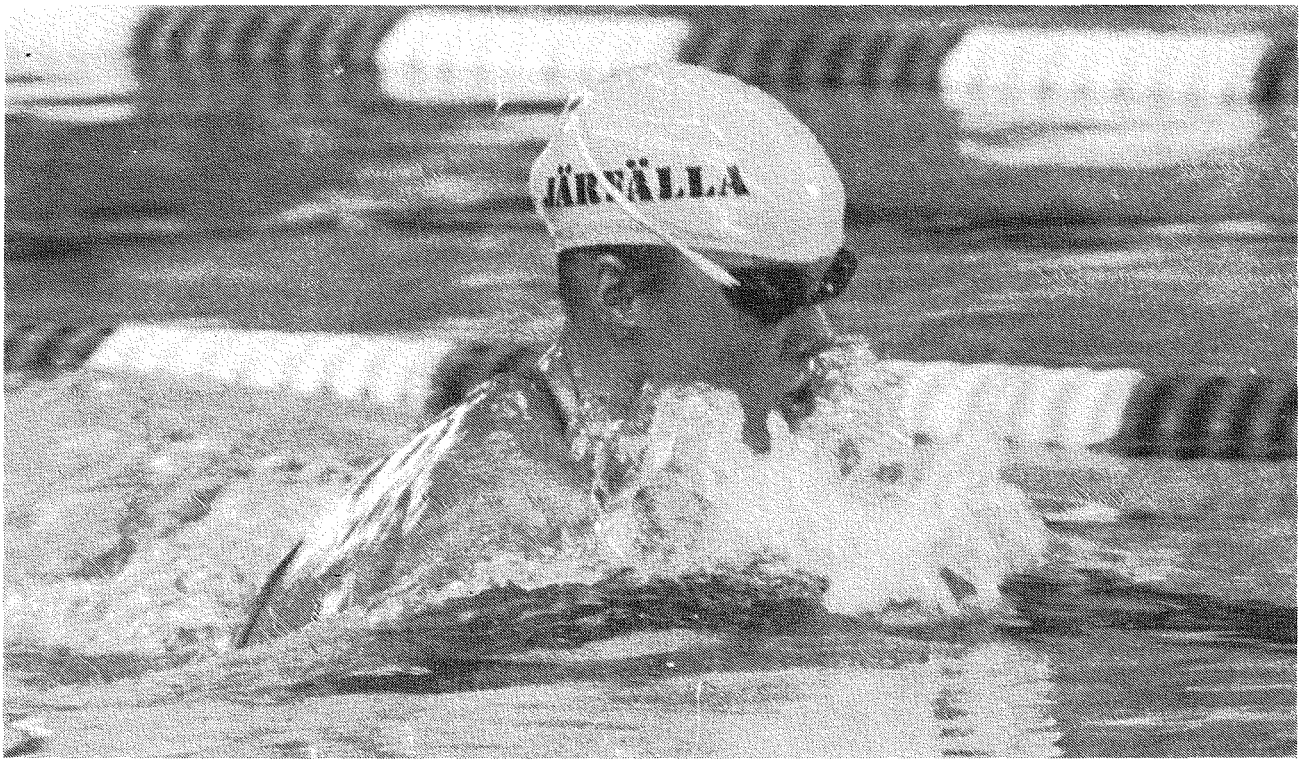
— Det här är jag förstås väldigt nöjd med. Jag putsade mitt personliga rekord med mera än fyra sekunder, kommenterade Tony, som för andra året sköter sin träning i Klippan.

— Kanske sticker jag till USA nästa höst. Jag har planer på det, säger juniormästaren.

200 m bröstsim damer

Petra Hildér angav tonen för en fram-

Forts. nästa sida



PETRA HILDER från Järfälla var en av tävlingarnas riktigt stora aktörer. Här vinner hon 200 m bröstsim.

Juniorrekord av An

JUNIOR-SM
Forts. från föreg. sida

gångsrik dag för Järfälla S genom att tämligen överlägset simma hem 200 m bröstsim med tiden 2.34,38, tre sekunder före Korrugals Helena Kälvehed, som i sin tur var tre sekunder före Lotta Kärrhage från Alingsås.

Alla tre medaljörerna var nöjda med sina prestationer, som i tider räknat var alldeles i närheten av de personliga rekorden.

100 m bröstsim herrar
Nu slog det till ordentligt för GKKN:s Mikael Johansson. Hans genombrott har legat på lut i flera år, men först nu har han fått styrka och "sug" i de långa armarna. Segrartid: 1.04,46.

— Det här var riktigt roligt. Pers med två sekunder.

Duktige SUM-simmaren Jerker Ridderhall från Växjö nådde också en bra tid: 1.05,16.

Lite överraskande var att Anders Peterson från Mariestad bara kom på tredje plats med 1.06,42.

— Ja, det är lite negativt, det inser jag. Men bröstsimmet har inte riktigt stämt efter EM. Det här var första gången på länge som jag kommit under 1.07, kommenterarde Anders.

Nära, ytterst nära att ta bronsmedaljen, var ÖSA-grabben Henrik Tagesson, två år yngre än Mikael och Anders.

100 m bröstsim damer
Även en Europastjärna har rätt att göra bort sig. Och visst gjorde Maria Kardum bort sig, då hon i försöken stack för tidigt i det tredje startförsöket. Hon blev diskvalificerad och stod utanför finalfältet, där Petra Hildér för andra gången på en kvart kunde hemföra en guldmedalj. De fyra främsta tiderna hamnade nere på 57 och delar, medan de övriga tre i finalen var under 59.

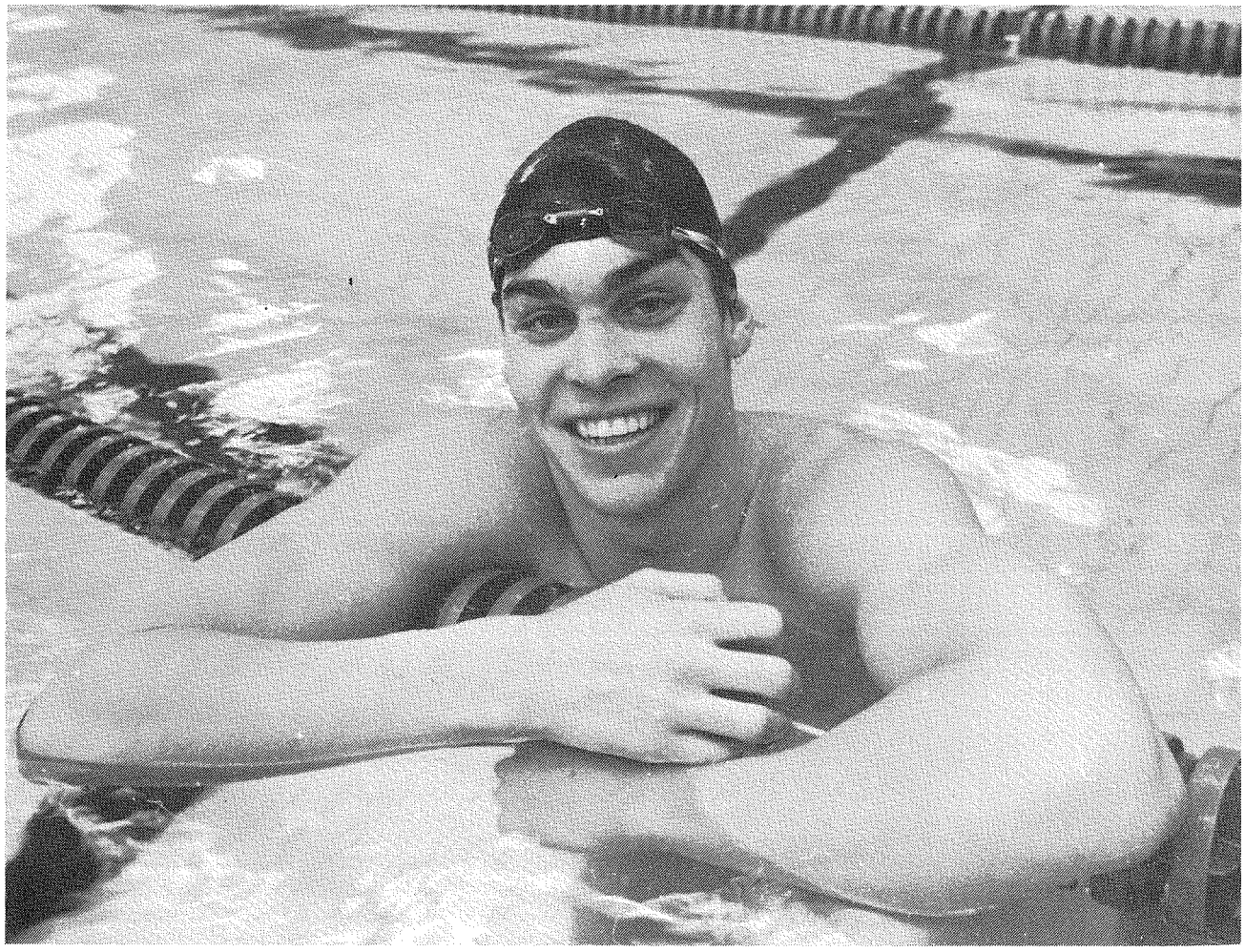
Rina Enquist, Västerås, som varit snabbast i försöken, tog silver före långdistanssimmaren (?) Suzanne Nilsson, Filipstad. Eller är det så att Suzanne från och med i somras mest ägnar sig åt 200 m och 400 m (samt 100 m). Man vet inte riktigt.

En annan långdistansare, Ann Linder, hade 1500-metersloppet i kroppen, men visade med sin närvaro i finalfältet att hon också besitter snabbhet.

200 m ryggsim herrar
EM-simmaren Rudi Dollmayer motsvarade alla förväntningar genom att ta hand om guldmedaljen på 2.05,39 — en halvsekund snabbare än när Hasse Fredin, Södertörn, vann för ett år sedan.

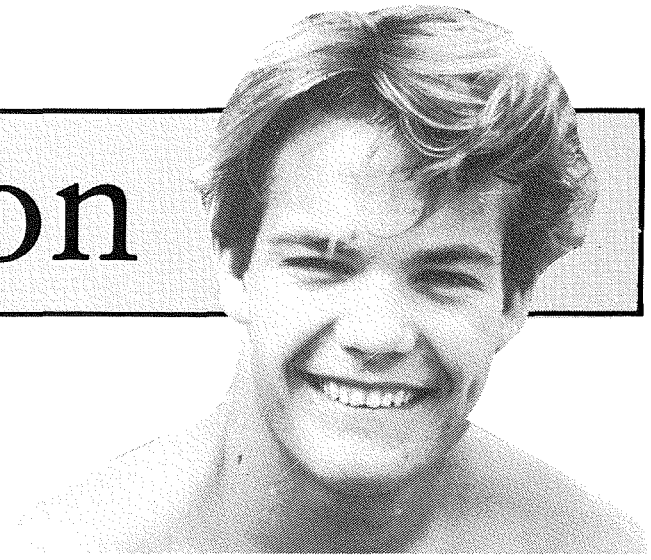
Hasse fick nu nöja sig med tredjeplatsen, eftersom även Christer Magnusson från Väsby var snabbare. Christer var loppets stora överraskning genom att vara snabbast i försöken med ett personligt rekord på 2.07,62. I finalen gick det 14/10-delar snabbare och en silvermedalj blev ett fint "byte".

Forts. sid. 14



EN EFTERLÄNGTAD triumf noterade Mikael Johansson på 100 m bröstsim.

ders Peterson



ANDERS PETERSON satte juniorrekord.



TVÅ INDIVIDUELLA guldmedaljer tog Petra Hildér på en kvart.

GRÖNDALS SÅG
Pl. 965 • 635 90 ESKILSTUNA
Telefon 016-251 88

Alla slag av byggmaterial
Hemtransport enligt överenskommelse

Tar du ut pengar
bara för att
betala räkningar?

Säg till om
Sparbanks Giro!

Rekarne sparbank
Kungsgatan 5 - 016/14 74 00

SCANDINAVIAN OPEN CHAMPIONSHIPS

PRESSINBJUDAN

Representanter från massmedia inbjudes att övervara tävlingen i Linköpings Simhall.
Ackrediteringar mottages av Lennart Lindholm, Skrivaregatan 3, 582 40 Linköping (tel. 013/17 33 05).

SOC-PROGRAMMET

25—28 juni daglig träning kl. 09.00—21.00
29 juni högtidlig invigning kl. 18.00
29 juni—1 juli Scandinavian Open Championships.

Lagtriumfer för US och



RICHARD MILTON, längst fram, anförde sitt lag till seger på 4 x 200 m frisim. Bakom ses fr v Mikael Claesson, Thomas Löfbladh och Ulf Eriksson.



FÖR ANDRA ÅRET I FÖLJD vann Järfälla lagkappen över 4 x 100 medley. Vi ser Petra Hildér, Annika Wikström, Carina Emilssonoch Karin Sand.

JUNIOR-SM
Forts. från sid. 12

200 m fjärilsim damer
Här kommer en fjäril, som inte vill bli en dagslända.

Eva Jonasson har kommit till simtoppen för att stanna. Om knäna håller . . .

— Jag har vissa knäproblem. Får ont när jag simmar bröstsim. Efter dagens fjärilslopp gör det också ont. Men efter JSM ska jag låta kontrollera knäna.

Det säger Eva sedan hon överlägset simmat hem 200 m fjärilsim med tiden 2.16,56. Rina Enquist hade andraplatsen som i en liten ask när hon fick problem med badmössan, så att Elisabeth Strömberg från Hellas och ytterligare två flickor kunde passera.

400 m medley herrar
Ett svenskt juniorrekord mäktade Anders Peterson att sätta i andra JSM-start, när han vann med tiden 4.28,33.

— Jag var missnöjd med att jag inte kom loss i bröstsimsloppet. Men det här är jag nöjd med, förklarar Anders som med tiden 4.28,33 var snabbare än någon annan svensk juniorsimmare tidigare varit. Han var dessutom tre sekunder snabbare än när han vann JSM förra året.

Henrik Leek från Motala gick i vanlig ordning ut löst på inledande fjärilsimmet.

— Jag ransonerade på krafterna i vetskap att jag inte kunde rå på Anders Peterson, men att jag hade chans på andraplatsen om jag simmade taktiskt, säger Henrik.

Den taktiken höll, men även trean, Roger Wiiand, har all heder av sin prestation med en tredjeplats på tiden 4.33,63.

4 x 100 m medley damer
För andra året i följd kunde Järfälla ta hand om guldmedaljen i damernas medley. Därmed blev det också Petra Hildérs tredje guldmedalj första tävlingsdagen.

Petra var också lagets viktigaste simmare, då hon på bröstsimssträckan förde upp sitt lag från sista till andra plats. Bara KSLS höll undan för Petras attack så långt.

Till slut vann Järfälla med kvartetten Karin Sand, Petra Hildér, Carina Emilsson och Annika Wikström med tiden 4.23,60, två sekunder före Kristianstad och med Örebro ytterligare tre sekunder efter.

4 x 200 m frisim herrar
Upsala S vann den här lagkappen för ett år sedan. Nu upprepades triumfen med en tid som var drygt nio sekunder snabbare. Richard Milton, som hade missat finalen på individuella 200 m frisim, visade styrka genom att öppna med 1.51,87.

US blev sedan passerat av Malmö KK,

Järfälla

men till slut kunde Ulf Eriksson slå handen i kaklet först av samtliga simmare på sista sträckan.

ANDRA DAGEN

100 m ryggsim herrar

— Gick jag till final?

Undrade fjolårsmästaren Rudi Dollmayer efter ett tämligen skralt försöksslopp.

Jodå, Rudi klarade sig vidare till finalen som femma med en tid precis under minuten. I finalen var Karlskogasimmaren drygt tre sekunder snabbare och då kunde han också behålla sin juniortitel ännu ett år.

Rudi, liksom tvåan Hasse Fredin, Södertörn, är junior även nästa år.

I 100-metersfinalen var det just dessa två simmare det handlade om i täten. Rudi antecknades för 57,51 mot 57,96 för Hasse. Vidare kunde Robert Andersson, Eskilstuna, ta bronsmedaljen som plåster på såren för det mindre bra loppet på 200 m dagen före.

100 m ryggsim damer

Maria Kardum var 6/10-delar snabbare när hon hemförde ryggsimstiteln, än vad Stockholmstjejen Maja-Lena Deckner var året innan. Även årets SPIF-flicka i finalen, Stina Enzell, underskred fjolårets segrartid.

Redan efter 25 meter hade Maria Kardum tagit ledningen före Stina och med Örebros Hillevi Borga på tredje plats. Ordningen höll in i mål, där klockan för Maria stannade på 1.05,34. Tre tiondelar långsammare var Stina, medan marginal till nästa simmare var hela sekunden.

Två flickor födda 1970, båda från Ran, simmade i B-final. Det var Camilla Olsson och Karin Holmgren.

400 m frisim herrar

Ett magnifikt 400-meterslopp fick publiken i Simhallsbadet uppleva.

— Det här var det bästa 400-meterslopp som någonsin simmats i ett svenskt mästerskap. Det krävdes t o m bättre försökstid att nå den här finalen, än det gjorts ens i något senior-SM, betygsatte simkonsulenten Berth Johansson.

Sjunde och sista tid till finalen var 4.00,14.

I finalen var det fjolårsmästaren Tony Lennartsson, Kristianstad, som tog ledningen upp till 300 meter, där han närmast följdes av Anders Holmertz, som då just passerat Fagerstas Mats Nygren.

Holmertz spurtade bäst och hade nått ifatt Lennartsson vid 325 meter. Då hade han öppnat sin spurt som betydde att sista hundra metrarna gick på 55,9. Vid målet klockas Anders till ett nytt svenskt juniorrekord, som lyder på 3.52,36.

Anders Holmertz simmade första halvan av sitt 400-meterslopp på 1.58 och andra på 1.54.

Tony Lennartssons tid 3.54,95 är också mycket bra — t ex fyra sekunder bättre än han själv haft året innan.

— Och jag är väldigt nöjd med tiden, förklarade Tony.

Mats Nygren tog brons på 3.56,93 och även fyra Mats Hulting, Malsjö SS, var med 3.58,46 bättre än den tid som året innan räckt till final.

Observera att endast Tony faller för åldersstrecket till nästa junior-SM.

400 m frisim damer

Precis som på 1500 meter kunde GKKN:s Ann Linder "förstöra" spänningen när hon på 400 meter drog ifrån övriga fältet redan från första simtaget.

I 300 meter simmade Ann mot ett svenskt rekord genom att ha varvtiderna 1.00,86-2.04,31 och 3.08,44. Men så tappade hon lite av farten på sista hundringen. Motalas Ann-Charlotte Brodén närmade sig bakifrån, men marginalen räckte gott och väl för Ann.

Segrartiden blev 4.13,61 mot 4.15,60 för Ann-Charlotte, som tidigare i loppet utkämpat en hård match mot Filipstads Suzanne Nilsson. Suzanne slutade trea med 4.16,72.

100 m fjärilsim herrar

Mikael Möller vann 100 m fjärilsim vid SUM-sim 1979 med tiden 1.00,79. Sedan tyckte han att han gjort sitt inom simningen . . .

— Ja, jag höll upp tills för ett år sedan.

Forts. nästa sida

Han är Nr 2 i svensk simning



Malmö KK:s Björn Lindström är nummer två inom svensk simning.

Här har ni nummer 2 inom svensk simning.

Det är Malmö KK:s Björn Lindström, riktigt framgångsrik vid junior-SM i sin hemmabassäng. OK att han fick en silvermedalj, men det är inte det vi avser när vi säger det här om att han är nummer två.

Ni vet ju att svensk simning har infört statistik på data och att varje simmare därför fått sitt eget speciella nummer. Och Björn har alltså fått nummer 2.

— Det har jag faktiskt inte tänkt på. Men jag förstår att jag kommer att få ha det numret under hela min aktiva tid, säger Björn.

Ja, det är riktigt. Den kodsiffra som getts till simmare följer med hela tiden.

BLIR NR 1

— Fast jag ska inte nöja mig med att vara nummer två. Jag ska bli den främste, säger Björn.

Han sköter numera sin träning i USA, Californien med Johnty Skinner som tränare. Björn har avverkat sin första termin i high school.

— I somras vann jag B-finalen på 100 m fjärilsim i Falun.

— Nu kommer jag inte hem till Sverige förrän lagom till nästa ute-SM. Då ska jag ha kommit ytterligare en liten bit framåt, lovat, datalistans nummer två.

BLIR STATISTIK

Tack vare datamaskinerna kommer svensk simnings resultat att bli till en behändig statistiklista. Simsport kommer i början av 1984 att vidarebefordra statistikuppgifter om simmare i olika åldrar.

— Jag tror att vi är klara att köra igång.

— Nu hänger det på klubbarna hur bra dom sköter rapporteringen av resultat, säger Svenska Simförbundets styrelseledamot Paul Alfons, som har dataprojektet som sin uppgift.

Efter JSM-guld lovar Mikael: ”Jag ska bli världsmästare!”

JUNIOR-SM
Forts. fr. föreg. sida

När JSM avgjordes i Västerås 1982 återupptog jag träningen igen, så det är ett års träning som gett det här resultatet.

Det säger Mikael Möller, som i Malmös Simhall var tillbaka på prispallens översta avsats på sin specialsträcka. Och nu lovar han att hålla på ”trots” att det blev guldmedalj. Ja, han har t o m målet utstakat:

— Jag ska försöka ta VM-guld i den här grenen.

Lagom till jul får Mikael sitt körkort och då lämnar han lägenheten i Helsingborg, flyttar hem till föräldrarna i Mölle och väljer att pendla till tekniska gymnasiet i Helsingborg.

— Jag har bott i Helsingborg för att kunna sköta träningen på bästa sätt. Men med bil så blir allting lättare, jag har nämligen varit lite dålig med städning och såna praktiska saker . . .

Mikael Möller gjorde ett mycket bra fjärilslopp, där han kunde vinna på 55,62 före Björn Lindström, MKK och Mikael Holmertz, Stockholmspolisen.

100 m fjärilsim damer
Eva Jonasson, som första JSM-dagen vunnit 200 m fjärilsim, ville gärna ta en ny guldmedalj. Men hon simmade in i kaklet och gjorde en så dålig vändning, att hon inte kunda hänga med i svängarna när ÖSA-flickan Erika Svensson öste på in mot mål.

Erika Svensson var snabbast med 1.03,50, 7/10-delar före Urlika Krämer, Helsingborg och Eva Jonasson på tredje plats.

Av glädje strömmade tårarna nerför Erikas kinder. Och på läktaren satt mamma Beryl, lika våt i ansiktet. Bara pappa Ralf höll kinderna torra.

Erikas tårdränkta glädje smittade av sig i hela simhallen och många gladdes med henne över den präktiga sensation hon ställt till med.

— Jag trodde aldrig att jag skulle kunna ta guldmedaljen, trots att jag hade hoppas göra den tid som det blev i finalen. Hade ju haft 1.03,8 i lagkappen, så tiden förvånar inte, men segern . . .

— Jag trodde verkligen inte en sådan tid skulle räcka till guld. Jag simmade först och främst för att nå finalen. I försöken satte jag personligt rekord med en sekund, och i finalen pressade jag det ytterligare med en halv sekund.

Erika Svensson började simma 1975 och hade inför JSM-triumfen en sjätteplats i B-finalen på ute-SM som bästa merit.

200 m medley herrar
Södertäljes Anders Bladh var en av de stora kometerna under JSM. På 200 m medley gav han regerande svenske utomhusmästaren och rekordhållaren, Anders Peterson från Mariestad, en rejäl match.

Det var Bladh som angav tonen i loppet och ledde efter fjäril och ryggsim, men på bröstsim kom Mariestadssimmaren starkt — i vanlig ordning.

Anders Peterson satte nytt svenskt juniorrekord med 2.05,18 mot 2.05,56 för Anders Bladh.

Dessa två simmare stod i en klass för sig, men Roger Wiiand från Kumla måste också ha varit nöjd med sin bronsmedalj, även om han redan tidigare gjort resultat alldeles i närheten av vad han nu presterade.

200 m medley damer
Det blev favoritseger i damernas 200 m medleylopp, där Maria Kardum vann på 2.18,91, dock drygt två sekunder långsammare än när Linköpings Anette Philipsson vann sträckan förra året och då satte det gällande svenska rekordet.

Bakom Maria Kardum utkämpades en hård strid mellan Järfällas Petra Hildér och Kalixflickan Anna-Karin Eriksson. Petra vann den jämna striden om silvermedaljen.

4 x 100 m frisim herrar
Västeråssimmaren Jonny Nilsson, flerfaldig svensk ungdomsmästare i sprintersimning, gav sitt lag ledningen på förstasträckan. Men sedan var VSS-sagan all, då laget gick kräftgång i fältet och till slut hamnade på sista finalplats.

Bättre och bättre gick det istället för Upsala S, som till sista sträckan hade sparat Richard Milton. Richard hämtade upp det försprång som Ran, Örebro och Polisen hade vid sista växlingen. Sedan simmade Richard ohotad (!) till en seger med nära två sekunder tillgodo på Ran.

— Det var en av höjdpunkterna under ett bra JSM för vår del, kommenterade US-tränaren Leif Ericsson.

I Uppsalalaget simmade Nicklas Malmberg, Ulf Eriksson, Mikael Claesson och Richard Milton. Sluttiden 3.27,99 var nytt juniorrekord.

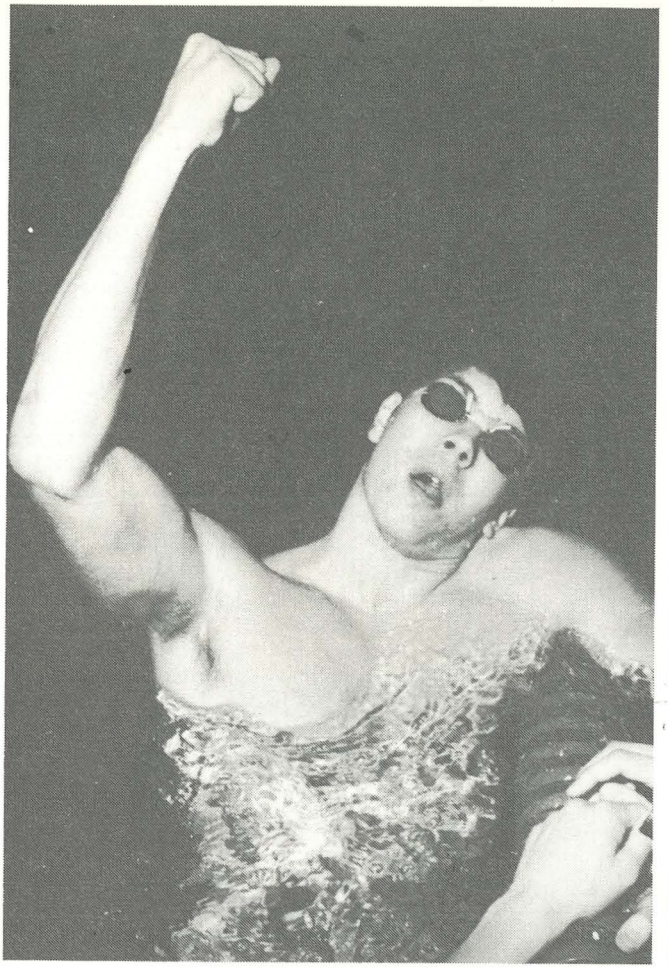
4 x 100 m frisim damer
Kristianstad, Västerås och Järfälla turades om att vara i ledningen i damlagkappen, där KSLS till slut avgick med segern.

Fjolårsmästarna Västerås hade av ål-

Forts. sid. 19



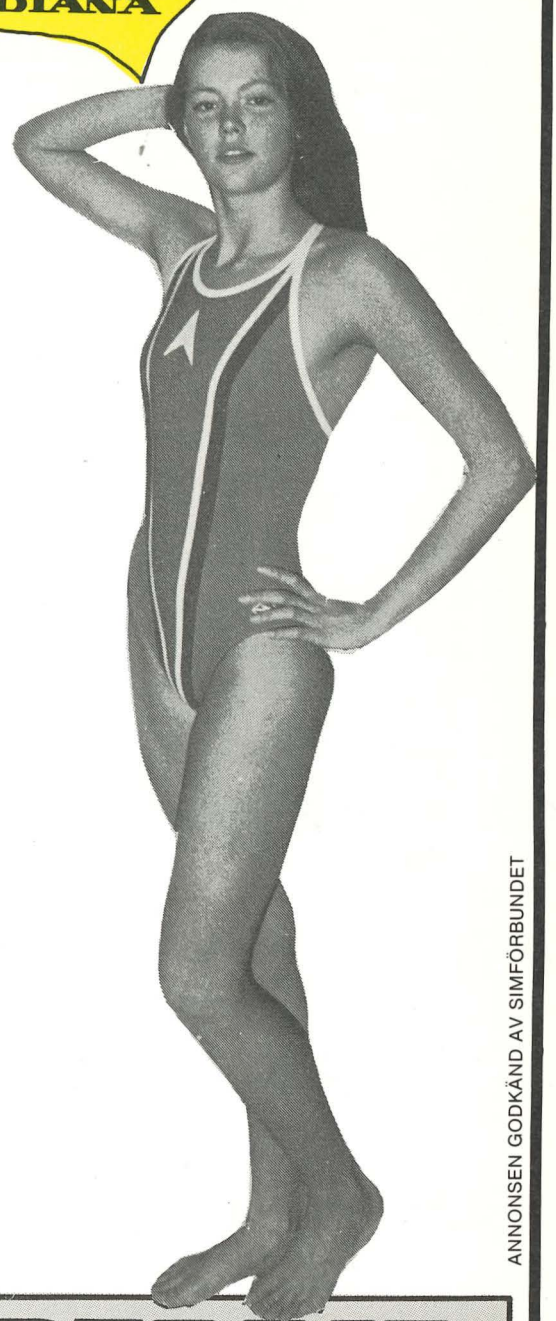
INTE ETT ÖGA VAR TORRT, brukar det heta . . . och det stämde så väl sedan Örebros Erika Svensson vunnit 200 m fjäril. Hon gratuleras här av pappa Ralf och mamma Beryl.



EFTER JSM-triumfen lovar Mikael Möller, Helsingborg, att en gång bli världsmästare.

BETALD
ANNONSPLATS

”När jag får bestämma själv simmar jag i DIANA”



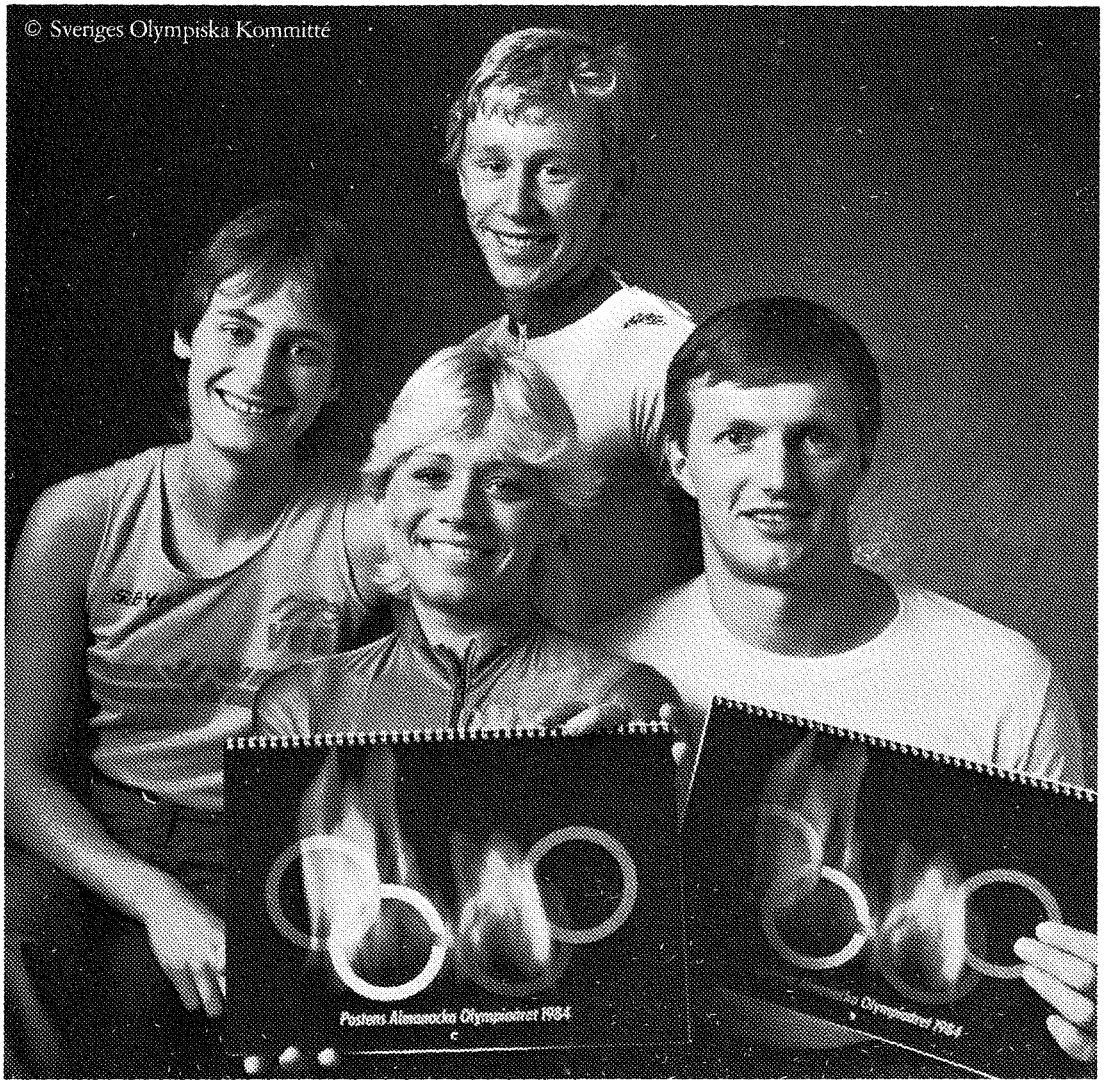
ANNONSEN GODKÄND AV SIMFÖRBUNDET

DIANA sport
definitely different

ANN LINDER är en av Sveriges mest framgångsrika simmare. Hon trivs i sin DIANA!

BEGO

BEGO, Badhusgatan 9, 702 10 Örebro, 019/13 68 80



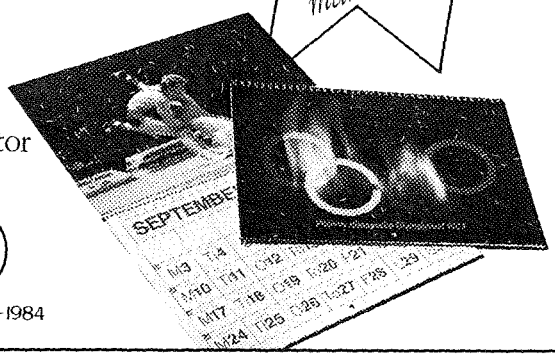
Från vänster: Ann-Louise Skoglund, Marianne Berglund, Gunde Svan, Kenth Eldebrink.

Hjälp oss vinna i Los Angeles och Sarajevo

Köp Postens Almanacka

Postens Almanacka för 1984 har olympiska grenar som tema. Varje månad illustreras med en fartfylld bild av svensk topp-idrott. Almanackan innehåller också vykort med samtliga månadsmotiv.
Priset är endast 35 kronor, varav 10 kronor går direkt till Sveriges Olympiska Kommitté.
Almanackan säljs av alla postkontor och lantbrevbärare.

På köpet! Vykort av varje månadsbild!



Official Olympic Sponsor 1981-1984

Jubel för Anders Holmertz

JUNIOR-SM
Forts. fr. sid. 16

dersskäl tappat Agneta Eriksson, men kunde ändå hänga med i toppen.

Till slut var det dock jämnheten i KSLS:s kvartett Maria Kardum (snabbast på startsträckan med 57,35), Eva Axelsson, Elisabeth Kardum och Stina Persson som fällde avgörandet. Segrartiden 3.54,71 var dessutom sekunden bättre än vad Västerås haft året före. Även VSS underskred fjolårets vinnartid.

Järfälla tog ytterligare en medalj och imponerar på flicksidan.

TREDJE DAGEN

1500 m frisim herrar

JSM-tävlingarnas höjdpunkt var herrarnas 1500-meterslopp, där Anders Holmertz gjorde ett sololopp mot klockan. Loppet finns beskrivet på en tidigare sida i det här späckade JSM-numret av Simsport.

Vi får inte glömma, att bakom Anders Holmertz utkämpades en riktigt bra match om silvermedaljen mellan Mats Nygren från Fagersta och Henrik Leek från Motala. Även dessa hade bra tider, även om de två kom lite i skuggan av Anders Holmertz.

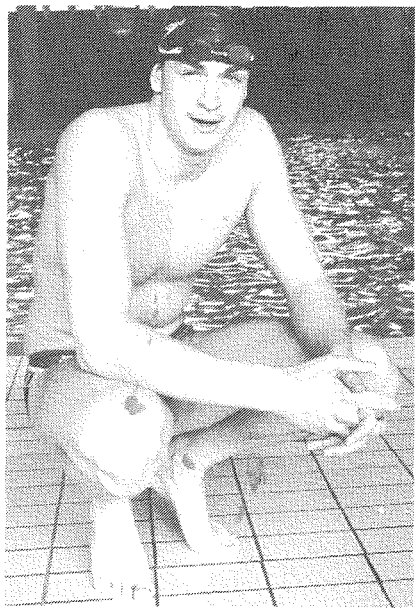
Mats Nygren, som går från klarhet till klarhet, tog silverplatsen med 15.35,77, bara 9/100-delar före Henrik Leek.



NÄR ANDERS HOLMERTZ simmade 1500 m jublade hela publiken, men mest mamma Annika. Vi ser även brodern Mikael och Lene Jensen, en gång VM-tvåa på 100 m frisim för Norge.

200 m frisim damer

Ann Linder fullföljde sin fina svit av frisimsdistanser genom att ta sin tredje guldmedalj på en ny bra simning. Ann öppnade första 100 m på 59,53 och hade redan då angett tonen i loppet så att Maria Kardum, samt bana 7:s Suzanne Nilsson inte riktigt hängde med i svängarna, utan fick inrikta sig på platserna efter.



JERKER RIDDERHALL, mästare på 200 m bröstsim.

Ann Linder nådde målet efter 2.01,18, sekunden snabbare än de två nyss nämnda.

Ann har genom hela sin tidiga simkarriär varit optimistisk i sin simning — och för det mesta också orkat i mål. Ändå kan man nu se hur hennes målmedvetenhet ökat ytterligare. I sina tre segerlopp över 200 m, 400 m och 1500 m frisim satte hon fart från början. Ville inte bjuda på en decimeter ens — ledning från start till mål, det är tydligen Anns paroll just nu.

— Naturligtvis är jag väldigt nöjd med mina JSM-lopp.

I den mån Ann saknar självförtroende (det tror jag inte att hon gör) måste hon stärkts rejält!

200 m bröstsim herrar

100-meterssegraren i bröstsim, 196 cm långe Mikael Johansson med en "vingbredd" på drygt två meter (!), öppnade 200-metersloppet starkast, men han kunde inte skaka av sig Jerker Ridderhall från Växjö och det stod klart tämligen tidigt, att det skulle handla om dessa simmare när det gällde segern.

Mikael hade ledningen vid 100 m med 1.09,04 mot Jerkers 1.09,21 och även vid 150 m var Mikael aningen före.

Så kom då Jerkers fina attack på väg upp mot 175 meter och vid sista vändningen var det i det närmaste jämnt mellan simmarna. Jerker hade fått upp farten och kunde lägga nästan en sekund mellan sig och Mikael på de sista 25 meterna.

Jerker har, med sin tränare Glen Bengtsson, hela tiden varit på rätt väg, som gått via guld i SUM-sim. Mikael däremot har fått vänta på sitt genombrott — nu kom det i rättan stund. Och de här två grabbarna (Mikael tränas av Glen Christiansen) kan med sina "glensande tränare" bli något extra för svensk bröstsim.

100 m bröstsim damer

Järfällas Petra Hildér gick fram i junior-SM som en vinnarmaskin och i finalen på 100 m bröstsim var det ingen som trodde annat än att 1982 års svenska simmarkomet (hon fick ju Strömbergs idrottsböckers pris) skulle kunna ta sin tredje individuella titel.

Petra motsvarade alla högt ställda förväntningar genom att lägga drygt två sekunder mellan sig och tvåan, som för andra gången var Korrugals Helena Kälvehed.

Annika Borg från Trollhättan tog hand om bronsmedaljen. Och glädjande är, att alla dessa tre simmare får nya chanser inom juniorsimningen.

100 m frisim herrar

Försökstävlingarna för sprintergrenen hade förvarslat om att det skulle bli en väldigt spännande — och högklassig! —

Forts. nästa sida

”Peter Gommels sprint

JUNIOR-SM
Forts. från föreg. sida

final. Anders Bladh, Hallsbergstränad Södertäljekringla, hade i försöken klämt till med 50,12 — en stortid för en storvuxen ”66:a”.

Som ofta när det är hög spänning så blir det inte rekordfart i finalen. Anders fick inte till sitt lopp riktigt som på förmiddagen. Istället var det Malungs Peter Gommel som med en härlig fighteranda tog sig an verket och nådde målet först av alla med tiden 50,66.

— Den segern var för mig den största överraskningen under hela JSM-tävlingen, kommenterade simmarbasen Sven von Holst.

Fast kanske det bara är så att Dalarna vill föra sina traditioner inom sprintergrenen vidare . . .

När nu inte Anders Bladh fick vinna, så var det i alla fall en skol- och träningskompis från ”Annikas Hallsbergskollektiv” som tog hand om guldmedaljen.

Andraplatsen togs av Upsalas Richard Milton, som gjorde ett härligt JSM som lagsimmare och fin kamrat, men som inte riktigt hade lyckan i sina individuella försök på 100 m frisim och 200 m frisim.

SUM-simmaren och EJM-medaljören Patric Birgersson från Hässleholm tog hand om bronsmedaljen i det tuffa sällskapet.

200 m ryggsim damer

Stockholmspolisens bästa gren under de tre JSM-dagarna blev 200 m ryggsim för damer, där A-landslagets Stina Enzell motsvarade förväntningarna och tog hem guldmedaljen.

Bronsmedaljen gick också till SPIF, genom att Helen Ottosson fick till ett riktigt bra lopp.

Mellan SPIF-tjejerna kom dock den tre år yngre Anna Rosengren, som bara blir bättre och bättre. SUM-simframgången har hon sedan tidigare — nu kanske det är hon som kommer för att putsa tiderna mot högre höjder.

200 m fjärilsim herrar

— Det här trodde jag inte var möjligt. Visst trodde jag att jag hade chansen att komma på prispallen, men inte allra överst. Det fanns ju så många bra simmare på startpallarna.

Det säger Stockholmspolisens Stefan Gullberg, som i våras tog en guldmedalj i SUM-sim i Södertälje. Men att han redan nu skulle räcka till JSM-sammanhang, där han har två år kvar, trodde han inte själv.

Järfällas Pieter Ktistakis gjorde en tuff satsning från bana 1, där han tog ledningen upp till 100 m med tiden 59,29. Favoriterna i loppet höll sig lite lugnare till en början. Segraren på 100 m, Mikael Möller, fick inte till sitt lopp på samma sätt som i förra segerloppet. Istället var det Stefan Gullberg och Kumlas Roger Wiiand (på bana 7) som kunde ta de främsta platserna i ett spännande lopp.

400 m medley damer

— Äntligen!

— Om du bara visste vad jag väntat på den här stunden . . .

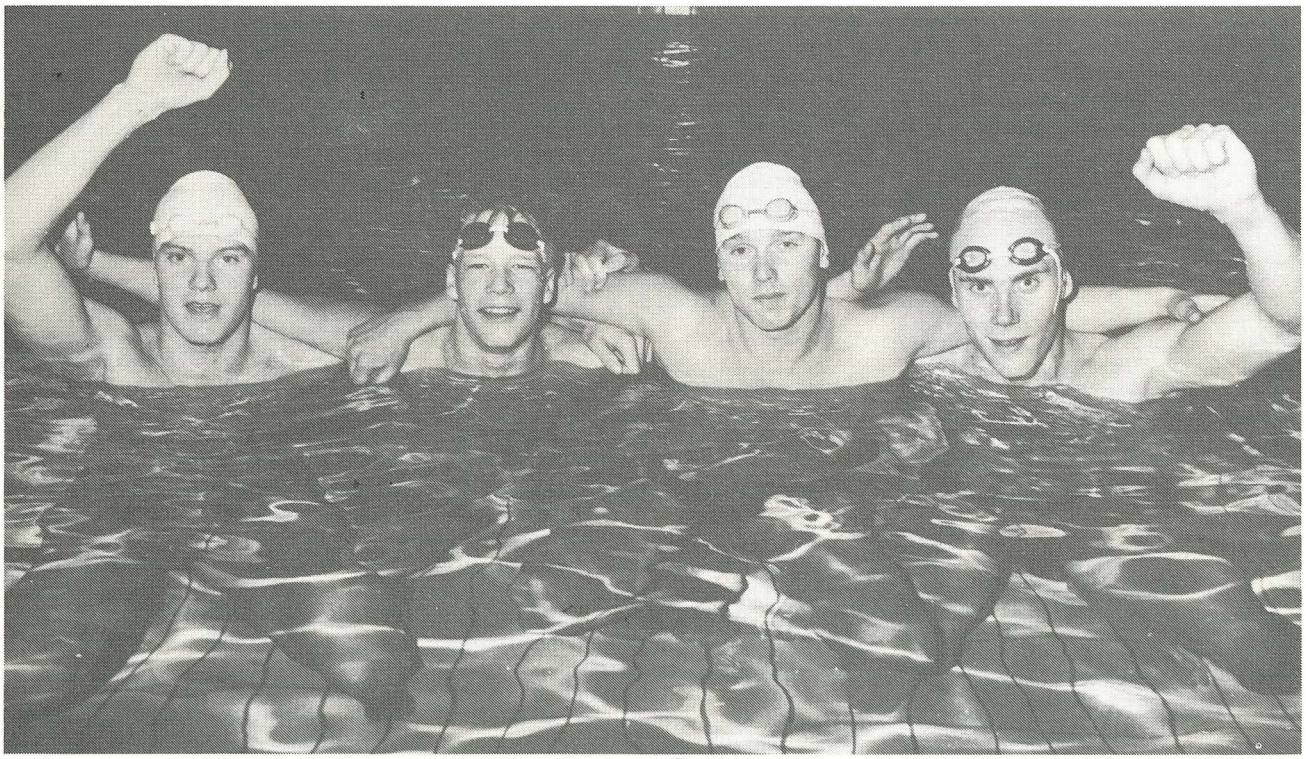
Så säger Anna-Karin Eriksson, Kalixflickan som i somras slog igenom med dunder och brak som SM-segrare på 100 m ryggsim. Men ryggsimmet stämde inte för henne i Göteborg, där hon t o m kom utan för finalfältet på sin succédistans.

— Jag har kört så mycket styrketräning i höst, att jag skulle orka köra varje lopp två gånger. Men snabbheten har försvunnit, så toppningsperioden blev tydligen för kort den här gången, fortsätter Anna-Karin.

I loppet över 400 m medley krävdes det förstås en hel del styrka och då kom Anna-Karin till sin rätt. Efter fjärilsmomentet var det Eva Jonasson som var i topp, men sedan handlade det mest om Kalixsimmaren.

4 x 100 m medley herrar

Lagkappsfinalen i medley blev en kamp både mot klockan och mellan Örebro SS och Södertörns SS. Kampen var jämn



ÖREBRO SA simmade hem segern på 4 x 100 m medley. På bilden ser vi fr v Patrik Hansson, Henrik Tagesson, Robert Morris och Lars Pettersson.

erseger största skrällen”

och mellantiderna skvallrade om att det skulle bli ett nytt svenskt juniorrekord för segrarna.

Det blev ÖSA:s Lasse Pettersson förunnat att först slå handen i målplattan, så att den elektriska tidtagningen indikerade 3.55,79 och ett nytt svenskt juniorrekord. I laget simmade Patrik Hansson, Henrik Tagesson, Robert Morris och Lars Pettersson.

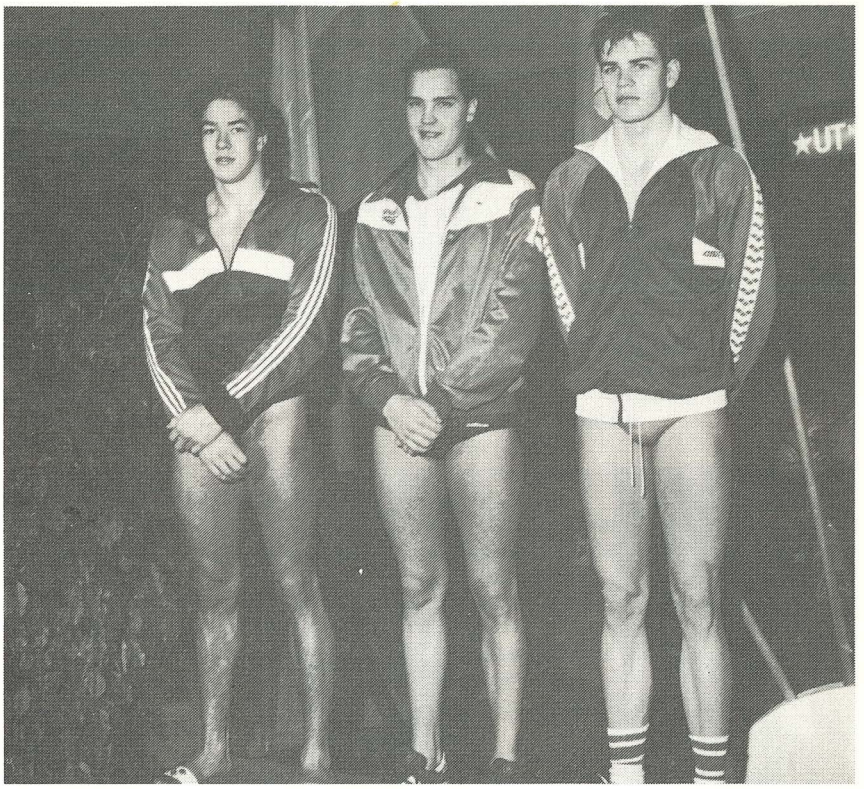
Södertörns kvartett Hasse Fredin, Nicklas Hedin, Pieter Ktistakis och Göran Sköld får behålla tre av sina lagsimmare till nästa år och kan med rätt komplettering bli ett svårslaget lag — i den mån det Åke Lindhgren-tränade laget inte redan var det . . .

4 x 200 m frisim damer

I tävlingarnas allra sista gren handlade det om Västerås från början till slut.

Anneli Berggren gick upp till första plats på sin sista 25-meterslängd, så att Catharina Roglert kunde växla först. Catharina utökade ledningen till en dryg sekund, varpå Rina Enquist på tredje sträckan lade ytterligare en sekund mellan sitt lag och ”förföljarna”. Segrartiden skrevs till 8.29,54 sedan även Anna Blomster gjorde ett bra lopp.

Det var GKKN som till slut kunde ta hand om silvermedaljerna i en hård kamp mot Malmö KK.

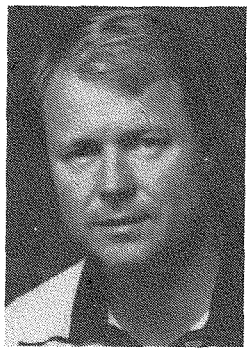


TOPPTRION PÅ 100 m ryggsim, fr v Rudi Dollmayer, Hasse Fredin och Robert Andersson.

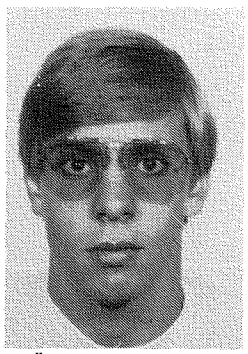


”INTE ÖVERRASKANDE”, menade Anna Blomster (t v) efter Västerås segern på 4 x 200 m frisim. Vi ser också Anneli Berggren, Rina Enquist och Catarina Roglert.

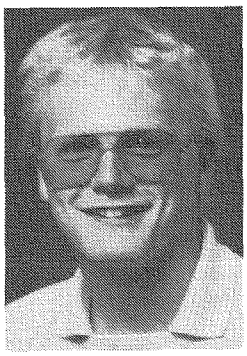
Simsport presentera



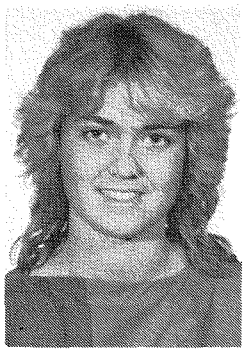
Ronnie Paleski, tränare.



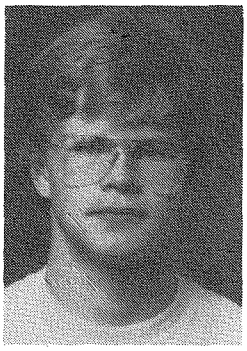
Örjan Gustafsson



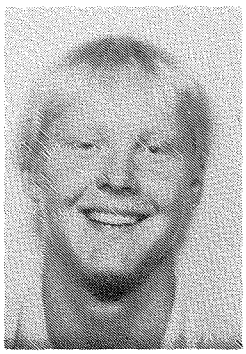
Tony Lennartsson



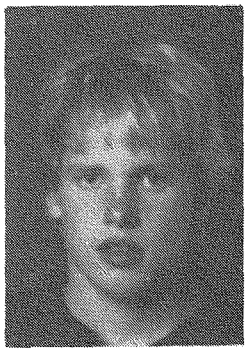
Maria Rosander



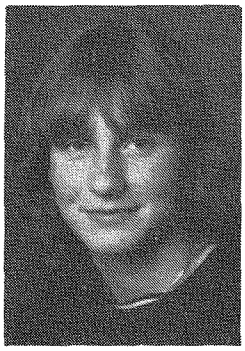
Patric Birgersson



Richard Johansson



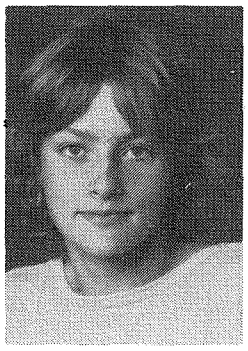
Per-Ola Lundbladh



Malin Svensson



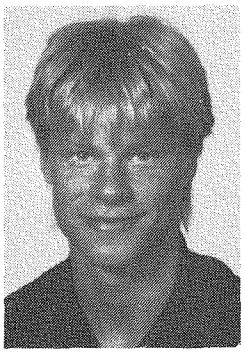
Ann Carlsson



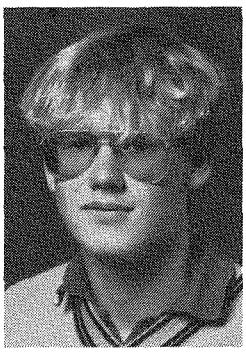
Eva Jonasson



Karin Olsson



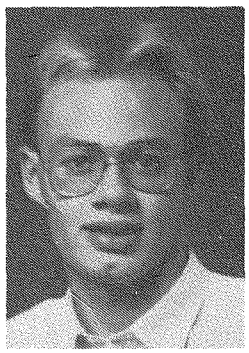
Jan Westerblad



Lars-B Chrintz-Gath



Ulrika Krämer



Michael Persson



Pia Westerblad

r eleverna i Klippan

I de två senaste numren av Simsport har vi presenterat elever på Hallsbergs Simcentrum (nr 10) och Pitedalens Folkhögskolas simlinje (nr 11). I den här tidningen är det eleverna på Klippans Simcentrum som presenteras. Därmed är Svenska Simförbundets tre simcentrum genomgångna.

Det var vid Klippans Simcentrum som det första försöket gjordes med idrottsgymnasier i Sverige. Svenska Simförbundet gick ut hårt och hade inte fullt stöd av Skolöverstyrelsen, men Simförbundet trodde på idén och med Lars-Eric Paulsson som tränare körde man igång verksamheten.

Sedan dess är det många elever som fått åtnjuta samma förmåner som de första simmarna, som kom till Klippan 1972.

Idrottsgymnasierna har numera årligen hand om cirka 1 500 elever från snart sagt alla RF-idrotter.

Och numera har formerna fullt stöd hos såväl Skolöverstyrelsen som Riksidrottsförbundet. Så har det alltså inte alltid varit.

PRESENTATIONEN

De här eleverna studerar för närvarande i Klippan, där Ronnie Paleski håller i träningen sedan elva år tillbaka:

Patrik Birgersson
Hässleholms KK
100 m frisim 51,92, 200 m frisim 1.54,0.

Ann Carlsson
Skövde SS
100 m fjärilsim 1.03,9, 200 m fjärilsim 2.13,9, 400 m frisim 4.14,41, 1500 m frisim 17.19,0.

Lars-B Chrintz-Gath
Hässleholms KK
100 m ryggsim 1.00,9, 200 m ryggsim 2.14,5.

Örjan Gustavsson
SK Elfsborg
100 m bröstsim 1.12,80, 200 m bröstsim 2.37,56.

Richard Johansson
Ystads SS
100 m frisim 53,90, 200 m frisim 1.58,90, 400 m frisim 4.05,01, 1500 m frisim 16.34,21.

Eva Jonasson
Ölands SK
100 m frisim 59,2, 200 m frisim 2.09,9, 100 m ryggsim 1.09,9, 100 m fjärilsim 1.04,9, 200 m fjärilsim 2.18,6.

Ulrika Krämer
Helsingborgs SS
100 m frisim 1.00,22, 200 m frisim 2.07,45, 100 m ryggsim 1.07,13, 100 m fjärilsim 1.06,0, 200 m fjärilsim 2.21,87.

Tony Lennartsson
Kristianstads SLS
100 m frisim 54,01, 200 m frisim 1.55,34, 400 m frisim 3.58,71, 1500 m frisim 16.06,84.

Per-Ola Lindbladh
Ljungby SS
100 m bröstsim 1.12,5, 200 m bröstsim 2.41,0.

Karin Olsson
Emmaboda SS
100 m frisim 1.05,7, 200 m frisim 2.23,7, 100 m bröstsim 1.18,7, 200 m bröstsim 2.47,4.

Michael Persson
SK Lödde
100 m frisim 58,5.

Maria Rosander
Emmaboda SS
100 m frisim 1.02,26, 200 m frisim 2.18,5, 100 m ryggsim 1.12,6.

Malin Svensson
Örebro SA
100 m frisim 59,4.

Jan Westerblad
Emmaboda SS
100 m fjärilsim 59,32, 200 m fjärilsim 2.07,84.

Pia Westerblad
Emmaboda SS
100 m frisim 1.01,5, 200 m frisim 2.14,62, 400 m frisim 4.44,0.

• Simaktuellt

ÅRSMÖTE Dalarnas Simförbund 1984-02-12 i Klubbrum 1, Maserhallen, Borlänge. Separat inbjudan till berörda föreningar.

ÅRSMÖTE, Norrbottens Simförbund, 11 februari 1984 kl 18.00, Hotell Ferrum i Kiruna. Separat kallelse till berörda föreningar.

DM-simningar, Norrbottens Simförbund, seniorer inomhus 9—11 mars i Luleå, seniorer utomhus 13—15 juli i Vännäs, juniorer 26—28 oktober i Piteå. Separata inbjudningar till berörda föreningar.

BILDERNA I SIMSPORT – DOM KAN DU KÖPA!

De allra flesta av de bilder som införs i Simsport har redaktionen negativen till, vilket betyder att vem som helst kan beställa en förstoring.

Använd talongen nedan, eller rita av den, och sänd beställningen till: Simsports redaktion, Roger Stark, Enebrovägen 14, 633 47 Eskilstuna.

Bilden föreställer	Simsport nr	Sida	Antal ex	Storlek
	/år			
	/år			
	/år			
	/år			

Prislista: 15 x 20 cm 12:—, 18 x 24 cm 15:—. Expeditionsavgift 5:— (inklusive porto) vid beställning för mindre än 25:—.

Namn: .....

Adress: .....

Postnr.: ..... Postadr.: .....

REKORD MED STEEL P

Europarekord på 50-metersbana

DAMER

Frisim

100 m	Barbara Krause	DDR	54,79	800721	Moskva
200 m	Barbara Krause	DDR	1.58,33	800724	Moskva
400 m	Astrid Strauss	DDR	4.08,07	830824	Rom
800 m	Astrid Strauss	DDR	8.29,61	830618	Östberlin
1500 m	Ines Diers	DDR	16.28,78	810829	Östberlin
4 x 100 m	DDR		3.42,17	800727	Moskva

Bröstsim

100 m	Ute Geweniger	DDR	1.08,51	830825	Rom
200 m	Lina Kachushite	URS	2.28,36	790407	Potsdam

Fjärilsim

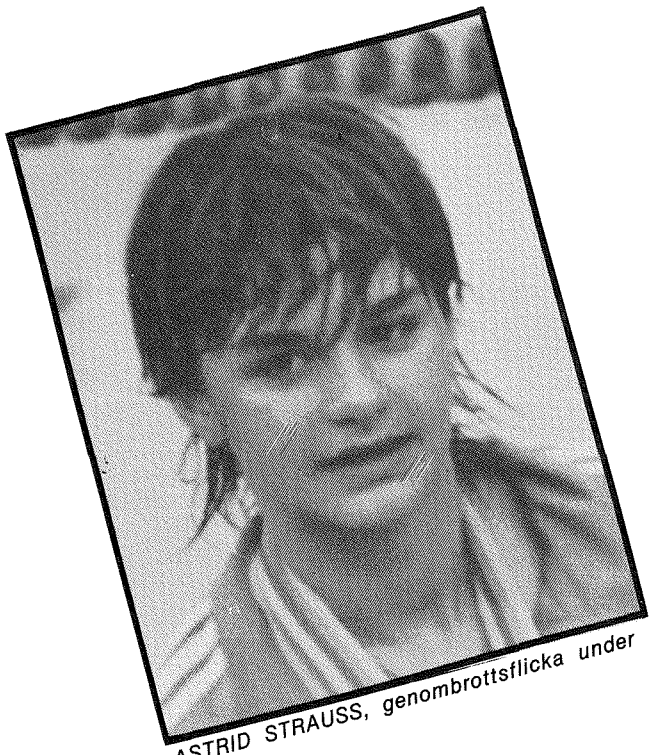
100 m	Andrea Pollack	DDR	59,46	780703	Östberlin
200 m	Cornelia Polit	DDR	2.07,82	830827	Rom

Ryggsim

100 m	Rica Reinisch	DDR	1.00,86	800723	Moskva
200 m	Cornelia Sirch	DDR	2.09,91	820804	Guayaquil

Medley

200 m	Ute Geweniger	DDR	2.11,73	810704	Östberlin
400 m	Petra Schneider	DDR	4.36,29	800726	Moskva
4 x 100 m	DDR		4.05,79	830826	Rom



ASTRID STRAUSS, genombrottsflicka under 1983.

Dagens bassängmaterial – Rostfritt stål!

Vill du ha mer information – kontakta Vinzent Etzner på tel. 016/12 00 14.

SteelPool INTERNATIONAL AB Eskilstuna Sweden

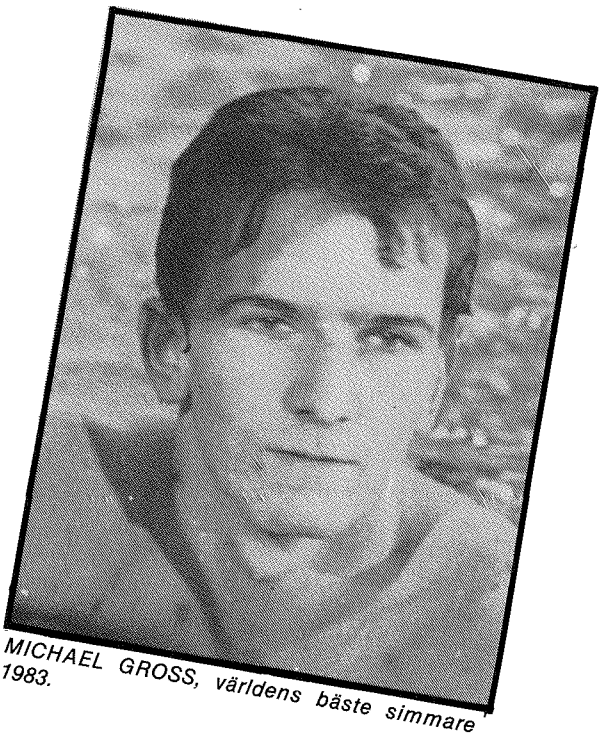
OOL OCH RESO

Aktuella rekord 10 dec. 1983

FÖR LYCKADE
TRÄNINGSLÄGER
Kontakta

RESO
idrottsresor

Tel. 08/21 20 44



MICHAEL GROSS, världens bäste simmare 1983.

HERRAR

Frisim

100 m	Jörg Woithe	DDR	49,58	830618	Gera
200 m	Michael Gross	FRG	1.47,87	830822	Rom
400 m	Vladimir Salnikov	URS	3.48,32	830219	Moskva
800 m	Vladimir Salnikov	URS	7.52,33	830714	Los Angeles
1500 m	Vladimir Salnikov	URS	14.54,76	830222	Moskva
4 x 100 m	URS		3.20,88	830825	Rom
4 x 200 m	FRG		7.20,70	830823	Rom

Bröstsim

100 m	Gerald Mörken	FRG	1.02,86	770817	Jönköping
200 m	David Wilkie	GBR	2.15,11	760724	Montreal

Fjärilsim

100 m	Michael Gross	FRG	54,00	820701	Darmstadt
200 m	Michael Gross	FRG	1.57,05	830826	Rom

Ryggsim

100 m	Dirk Richter	GBR	55,95	820806	Guayaquil
200 m	Sergei Zabolotnov	URS	2.00,42	830708	Edmonton

Medley

200 m	Giovanni Franseshi	ITA	2.02,48	830827	Rom
400 m	Giovanni Franceshi	ITA	4.20,41	830823	Rom
4 x 100 m	URS		3.42,86	820807	Guayaquil

SEMIFINALKLART för polons Elitserie

Inte förrän i Elitseriens allra sista spelhelg 3-4 december blev det klart vilket det sjätte laget skulle bli till vattenpolons semifinalspel. Det var i Göteborg som lagen S 02 — Ran möttes i en match, som hade blivit helt avgörande om S 02 på lördagen besegrat Tunafors. Men när Tunafors vunnit med uddamålet hjälptes Ran fram till en plats i semifinalen.

Redan tidigare klara var Stockholms KK, SK Neptun, Västerås SS, Stockholmspolisens IF och Tunafors SK.

— Poloslutspelet avgörs ju på ett annorlunda sätt den här säsongen, då sex lag går vidare från grundserien till ett semifinalspel i tre omgångar.

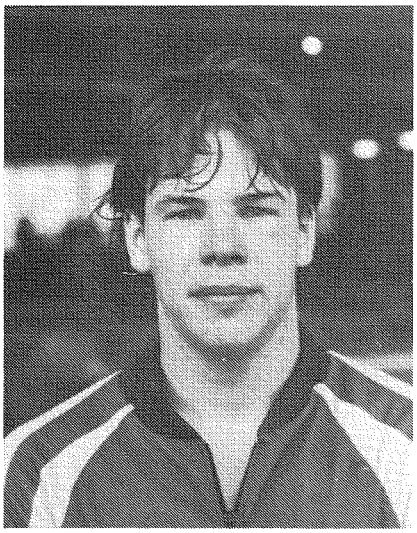
— Final med endast fyra lag blir det inte förrän 11—13 maj, så det är en lång väg att vandra, säger PK-ordföranden Lars Fjärrstad.

Elitseriens två sista lag, GKKN och S 02, får istället för slutspel delta i en kvalgrupp tillsammans med regionsseriernas toppar.

SKYTTELIGAN 1983

Det är SKK:s Ulf Ericson som efter Elitseriens grundspels avslutning toppar skytteligan. Det var under den sista spelhelgen som både han och Västeråsaren Anders Nyby kunde passera S 02:s Claudiu Rusu.

Så här ser toppen av skytteligan ut.
42 mål: Ulf Ericson SKK
38 mål: Anders Nyby Västerås
37 mål: Claudiu Ruso S 02
33 mål: Sören Carlsson S 02
32 mål: Tommy Svendsen Ran
29 mål: Per-Arne Andersson Västerås, Kenth Karlsson Västerås och Stefan Tredahl SPIF.
27 mål: Kenneth Eriksson SPIF
25 mål: Sören Wallgren Neptun



ULF ERICSON, SKK vann skytteligan 1983.

TRE SEMIFINALER

Det blir således tre semifinalomgångar. Lottning för vilka lag som ska få arrangera dessa semifinaler gjordes i samband med pololedarkonferensen i höstas.

Turen på sin sida hade Neptun, Västerås och Polisen.

— Turordningen kommer sedan att varvas, så att andra lag får chansen nästa säsong, förtydligar Lars Fjärrstad.

Första semifinalomgången spelas i Stockholm med Neptun som arrangör 3—4 mars. Då spelar varje lag tre matcher enligt följande schema:

Omg. 1) Tabellens nr. 1 — tabellens nr. 6, 2—5, 3—4.
Omg. 2) 2—6, 3—1, 5—4.
Omg. 3) 6—5, 4—1, 2—3.

På samma sätt spelas sedan de följande semifinalomgångarna, den i Västerås 24—25 mars, samt i Stockholm 28—29 april.

Därefter dras således ett streck efter den nya tabellens fyra främsta lag. De två sista har spelat färdigt för säsongen, medan de fyra främsta får samlas till ett SM-slutspel 11—13 mars.

MÅNGA UPPEHÅLL

Poloserien har i år fått ett sönderhackat program. Efter grundserien dröjer det tre månader innan första semifinalomgången avgörs. Och mellan omgångarna två och tre är det en ny månads uppehåll.

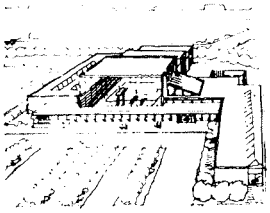
— Dessa uppehåll beror på att vi hade hoppats kvalificera oss till ett OS-kval. Då skulle vi laddat med landslaget på bästa sätt.

— Men vårt dåliga facit från Europamästerskapet i Rom betyder att vi missar OS-kvalet. Därmed försvinner också det landslagsläger som vi planerar in i månadsskiftet mars—april, säger Lars Fjärrstad.

Däremot kommer den traditionella

MARIBO KOMMUNE

ger många möjligheter och idealiska förutsättningar för sommarlov, träningsläger och kurser!



Maribo simhall har bassäng 12,5 × 25 m för simning, vattenpolo och träning samt undervisningsbassäng som är 6 × 10 m. För simhopp finns såväl 5 m trampolin som 1 m och 3 m svikt.

— Ett bad med modern utrustning —

Maribo Simhall

Kaskøvej • 4930 Maribo • (03) 88 17 64
DANMARK

(Maribo ligger mitt på Lolland i syd-östra Danmark.)

Ring till Jan Knudsen för ytterligare upplysningar, 00945-388 17 64



Rubrikernas man är knäckt

I förra numret av Simsport presenterade vi Claudiu Rusu som den store spelaren i årets vattenpoloserie. Han ledde skytteligan överlägset och allt var uppåt för S 02, som kämpade för en slutspelsplats i Elitserien.

Nu är Claudiu knäckt. Tillfälligt. Och det gäller näsan.

I en match i polons Elitserie mellan S 02 och lokalkonkurrenten fick den rumänske storspelaren näsbenet knäckt. Därmed var S 02:s chanser till en plats i semifinalspelet borta.

6-nationerstävlingen i Stockholm att gå som planerat. Datum för den tävlingen är 6—8 april.

KÄRV EKONOMI

Polokommittén lever under en kärv ekonomisk stjärna. Överdrag i budgetarna har förekommit de senaste åren, i den ambition som finns att göra polon starkare.

— Vi har i november haft en ny ekonomisk genomgång. Och det är fortsatt kärvt, förklarar PK-basen.

bland annat förestår ett Europamästerskap för juniorer . . .

— Men vi får se om vi klarar biljetterna. Laget har inte förbättrats i den takt som vi hade hoppats, så kanske låter vi bli att ställa upp när nu ekonomin är så svag.

I så fall skulle polon spara in drygt 100 000 kronor.

— Fast för att bli bättre måste ju grabbarna ut och känna på hårt motstånd, så vi får göra noggranna överväganden, menar Lars Fjärrstad.

FÖRBUNDSTRÄNARE?

Sedan flera år har polon kämpat för att få sin egen, anställde förbundstränaren.

Polokommittén hade därför gått ut med en förfrågan till klubbarna om möjligheten att ekonomiskt hjälpa till med en sådan tjänst.

— Alla är i anden positiva, men några klubbar måste säga nej av ekonomiska skäl. Men 70 procent av de inkomna svaren var rakt igenom positiva, d v s föreningarna var beredda att ta slantar ur klubbkassan för att betala er förbundstränare, säger "Larsa", som dock fortsätter:

— Allas mening är dock, att det är Svenska Simförbundet som ska stå för en sådan tjänst, inte klubbarna. Och den linjen är ju vi i PK också inne på. Men när vi inte får vår vilja igenom, så måste vi ju själva jobba vidare.

— Nu, avrundar Lars Fjärrstad, har vi satt en boll i rullning. Och så får vi se vad för möjligheter som yppar sig!

ROGER STARK

Supporterklubben Vattenpolarna har bildats

På Polokommitténs uppdrag har en supporterklubb för vattenpolo bildats. Styrelsen arbetar med framtagande av klubbmärke, medlemskort, post- och bankgiro m m.

Inställningen är att alla som någon gång har hållit i en poloboll ska vara med i "Vattenpolarna", vilket kommer att kosta 100 kr/år.

Den nya styrelsen består av idel ädel poloadel:

President:	Björn Branelius
Sekr.:	Bengt Rask
Kassör:	Rune Öberg
Ledamöter:	Arne Jutner
	Roland Spångberg
	K-G Pargelius
	Tommy Danielsson

NYHETER FRÅN USA



Red. Bo Larsson (USA-ansv.) — 45 Vicente Rd, Berkeley, CA 94705 — USA

Kvaltider till Amerikanska Skolmästerskapen för herrar — NCAA

Distans	Kvaltid yards	Sverige-bästa	Namn	Skola	År
Frisim					
50 y	20,39	19,78	Holmertz	CAL	82
100 y	44,64	43,61	Johansson	AUB	83
200 y	1.38,46	1.36,05	Örn	ASU	83
500 y	4.25,36	4.21,54	Lejdström	CAL	83
1 000 y		9.08,40	Grillhammar	SIU	83
1 650 y	15.26,25	15.15,46	Elias	ASU	83
Fjärilsim					
100 y	49,12	47,36	Arvidsson	CAL	80
200 y	1.48,79	1.44,42	Arvidsson	CAL	81
Ryggsim					
100 y	51,23	49,08	Baron	CAL	83
200 y	1.50,54	1.48,79	Baron	CAL	82
Bröstsim					
100 y	56,43	54,89	Berggren	ASU	83
200 y	2.02,66	2.00,74	Berggren	ASU	82
Medley					
200 y	1.51,25	1.47,32	Örn	ASU	83
400 y	3.58,53	3.57,50	Larsson	LBS	72
Lagkapp					
4x100 me	3.21,50				
4x100 fr	3.00,72				
4x200 fr	6.41,99				

Kvaltider till Amerikanska Skolmästerskapen för damer — NCAA

	25 y	25 m
50 frisim	23,89	26,52
100 frisim	51,49	57,16
200 frisim	1.50,99	2.03,10
500 frisim (400 m)	4.54,90	4.17,33
1 650 frisim (1 500 m)	16.51,09	16.48,09
100 fjärilsim	56,79	1.03,04
200 fjärilsim	2.03,99	2.17,63
100 ryggsim	58,69	1.05,15
200 ryggsim	2.05,99	2.19,85
100 bröstsim	1.05,99	1.13,25
200 bröstsim	2.22,99	2.38,72
200 medley	2.07,39	2.21,41
400 medley	4.29,09	4.58,69
4 x 50 medley	1.48,09	1.59,98
4 x 100 medley	3.56,49	4.22,51
4 x 50 frisim	1.36,79	1.47,44
4 x 100 frisim	3.31,09	3.54,31
4 x 200 frisim	7.37,39	8.27,71

Ny tjuvstartsregel vid skolmatcher!

För att komma åt onödigt tjuvstartande, har en ny regel införts vid s k skolmatcher i USA. En tjuvstart innebär omedelbar diskvalificering och laget noteras för 0 poäng.

Svenskar — lagkaptener i skollag!



Junior Bengt Baron från SK Korrugal, blev i år vald av sina lagkamrater till s.k. "team-captain" för the Golden Bears, eller University of California — Berkeley. Andra svenskar vid CAL är Thomas Lejdström och Michael Söderlund.



NCAA—mästaren 1983 på 200 y frisim Mikael Örn, blev som väntat vald till lagkapten för Arizona State University, Tempe, eller The Sundevils som de också kallas. Svenska lagkamrater i Arizona är ju också som bekant Peter Berggren och Kalle Elias.

Svenskar i US International

Svenska Simförbundet har nominerat sju svenskar till den traditionella stortävlingen US International i USA 5—8 januari 1984. Samtliga uttagna svenskar befinner sig i USA av andra orsaker vid nämnda tidpunkt.

Enda flickan i gänget är Sofia Kraft, Götene. Övrig svensk representation genom Per Johansson, Borlänge, Per-Alvar Magnusson, Uppsala, Michael Söderlund, Karlskrona, Thomas Lejdström, Västerås, Janne Nilsson, Borlänge och Anders Peterson, Mariestad.

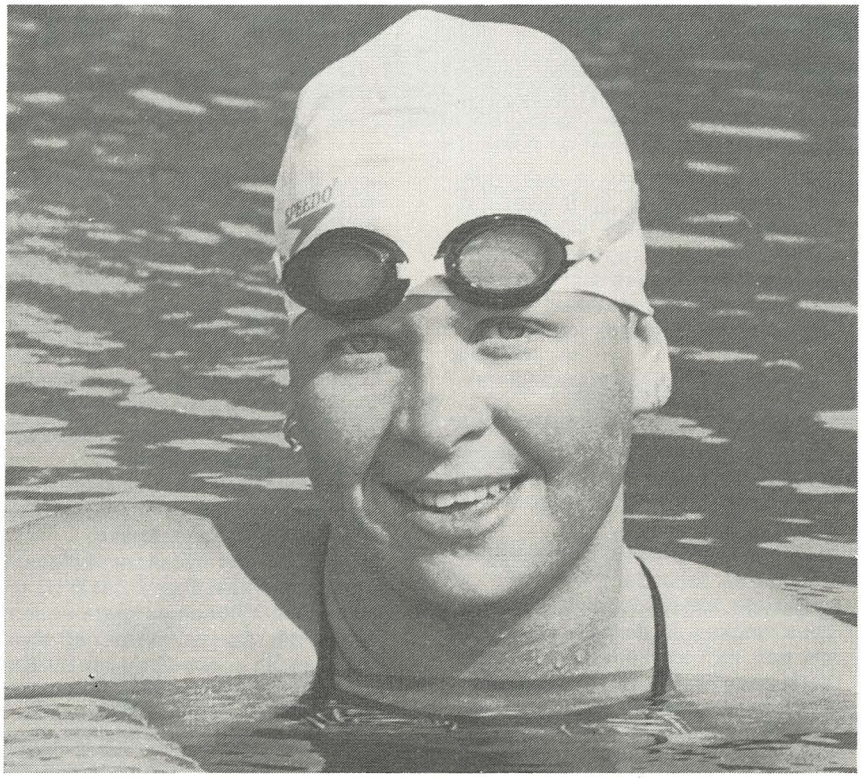
Svensk tränare i US International blir Bosse Larsson, som för närvarande arbetar som tränare på CAL Berkeley i Kalifornien.

Agneta vilse på skolan — men rätt i bassängen

— Kan någon förstå hur skolan ser ut?

— Till en början hade jag karta med mig för att hitta på skolområdet. Men det hjälpte inte, utan jag gick vilse . . .

Det berättar Västeråsflickan Agneta Eriksson, simmartjejen som den här hösten och vintern förlagt sina studier och sin simträning till University of Texas i staden Austin i USA-delstaten Texas.



AGNETA ERIKSSON trivs nu som fisken i vattnet, men erkänner att hon hade en del problem i början av sin USA-vistelse.

Och att det finns rika möjligheter att gå vilse är inte så underligt. För skolan har lika många elever som en medelstor svensk kommun har invånare (eller halva Västerås). Agneta har 46 000 "skolkamrater".

— Jag har inte lärt känna alla ännu . . .

— Underligt förresten hur fort man vänjer sig. Nu känns det här naturligt, det som i början verkade omöjligt att växa in i, säger Agneta.

HAR KAMRATER

Agneta erkänner att skolan var väldigt jobbig i början. Bara det at "tänka på engelska" tar sin tid att lära sig. Det vet t ex Pär Arvidsson som nu är inne på sitt sjätte USA-år:

— Det tog mig över ett år att tänka på engelska. Första tiden tänker man på svenska och översätter. Och det man hör "kommer in" på ett främmande språk, som måste översättas.

Samma problem har de allra flesta, även simmare som nästan sedan barnsben flängt världen runt för att tävla i olika bassänger.

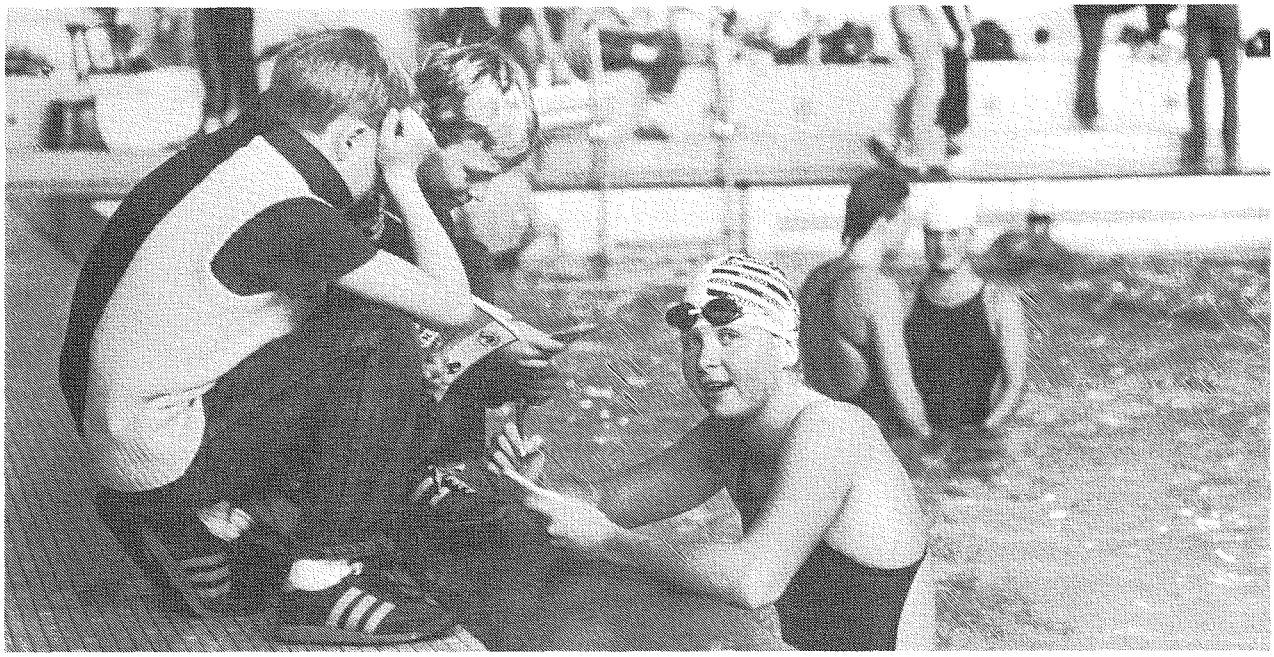
För Agneta har det dock varit en bra första termin. Hon har också funnit nya kamrater, trots att det inte finns

Forts. nästa sida

Kvaltider till amerikanska OS-kvalen 1984

	50 m		25 m		25 y	
	H	D	H	D	H	D
100 frisim	51,99	— 58,59	49,09	— 56,19	44,79	— 51,19
200 frisim	1.54,09	— 2.05,79	1.51,99	— 2.02,49	1.38,89	— 1.50,59
+)400 frisim	4.00,99	— 4.19,79	3.55,09	— 4.15,69	4.27,89	— 4.52,99
800/1 000 frisim		— 8.52,79		— 8.46,29		— 10.01,79
1 500 frisim	15.51,89		15.42,59		15.30,99	
100 ryggsim	59,09	— 1.06,69	57,69	— 1.04,59	51,49	— 58,09
200 ryggsim	2.07,39	— 2.21,79	2.05,99	— 2.19,79	1.51,49	— 2.04,59
100 bröstsim	1.05,99	— 1.15,89	1.03,69	— 1.13,69	57,19	— 1.05,59
200 bröstsim	2.24,79	— 2.42,49	2.22,09	— 2.39,19	2.04,39	— 2.19,79
100 fjärilsim	56,29	— 1.03,59	55,09	— 1.01,79	49,19	— 56,19
200 fjärilsim	2.04,49	— 2.18,79	2.02,49	— 2.16,09	1.48,99	— 2.02,79
200 medley	2.08,99	— 2.22,49	2.05,29	— 2.20,39	1.51,19	— 2.05,99
400 medley	4.34,29	— 5.00,79	4.29,39	— 4.56,89	3.59,59	— 4.26,39

+) Simmas i yardsbassäng 500 y.
Tiderna skall uppnås mellan 1 sept. 1982 och anm. tidens utgång.



ETT "OFFER" FÖR AUTOGRAFJÄGARNA är Agneta när hon kommer till simhallarna.

Forts. fr. föreg. sida

någon annan svensk simmare på Texasuniversitetet.

— En norsk flicka som heter Tine Tollan och jag träffas ibland, både på fritid och i skolan, berättar Agneta.

Tine är simhopparflicka i Europaklass och har på samma sätt som Agneta gett sig iväg till USA för att träna och studera.

STIMULERANDE

Även om skolarbetet är mycket viktigt, så är det ju ändå för simningen som Agneta Eriksson begett sig till Texas.

— Jag ångrar mig verkligen inte. Träningen är mycket stimulerande. Och tänk vilka världsstjärnor jag tränar tillsammans med!

Ja, Texasuniversitetet har flera av världens allra bästa simmare. Det största namnet är utan tvekan Rowdy Gains, USA:s världsrekordhållare på 100 m frisim.

Rick Cary är också världsrekordhållare — med ryggsim som specialitet. På damsidan är Jill Sterkel och Joan Paddington klara aspiranter på OS-medaljer i Los Angeles nästa år.

— Jill Sterkel och jag tränar på samma bana, så bättre kan det inte vara, försäkrar Agneta.

"KÖR ASHÅRT"

De som känner till simning vet att november-december är den tuffaste träningsperioden.

— Vi kör "ashårt", uttrycker sig Agneta.

Och det kan man väl hålla med om när man ser följande.

Det blir totalt 12 (tolv!) träningspass i veckan. Av dessa är nio i vattnet och tre i styrketräningslokalen. Varje pass i vattnet omfattar mellan 6 000 meter och 8 000 meter simning.

— På tisdagar och torsdagar har vi olika stationer, då vi simmar med olika redskap, såsom slangar, fenor och viktbälte, berättar VSS-tjejen.

SNABB BASSÄNG

Inte nog med att Agneta befinner sig i sällskap med världens bästa simmare. Hon har tillgång till världens bästa simbassäng också. För uppgiften om simbassängen står den svenske tränaren Bo Larsson, som för andra året arbetar som tränare på Berkeleyuniversitetet.

— Austins 50-metersbassäng är världens bästa simbassäng. Den har ett stort djup rakt över och är byggd enbart för "snabbsimning".

— Och när Pär Arvidsson satte världsrekord 1980, så var det just i den bassängen, förklarar Bosse.

Snart blir det nya stora tävlingar i den snabba bassängen. Det är US International i början av nästa år som avgörs där. Agneta kommer att tävla för sin skola — och då får hon tillfälle att träffa många andra svenskar, som också kommer att vara på plats.

Närmast blir det dock ett träningsläger för hela svenska landslaget, som över jul och nyår kommer att köra nya hårda pass på Jungruöarna.

Agneta kommer till Sverige igen tidigast till inomhus-SM i april 1984.

ROGER STARK

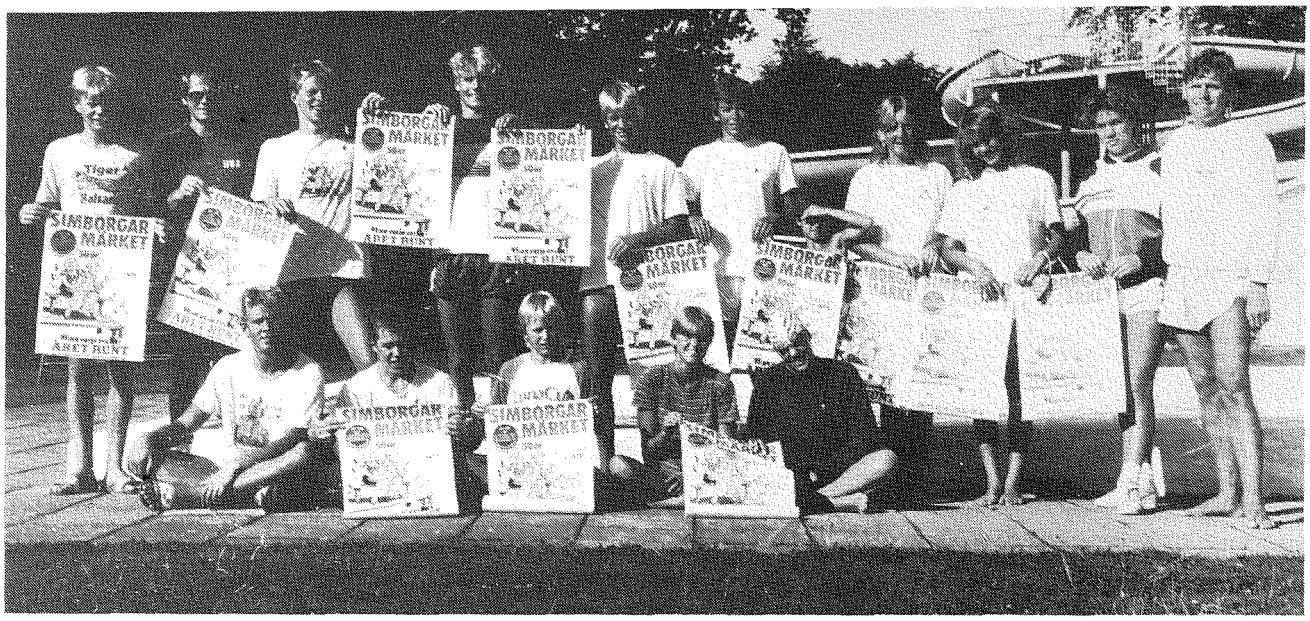
Hartmans Värme

Brädgårdsvägen 2 - 932 00 SKELLEFTEHAMN

Kontor o. lager 0910/316 77, 317 77

Värme-, Sanitära och Oljeinstallationer

Reparationer



SOM AVSLUTNING på Simborgarmärkets jubiléumsår kan vi här presentera en klubb som ägnade sig en stund åt att erövra ett simmarmärke.

GRATTIS, SIMBORGARMÄRKET!

Simklubben Askim-Frölunda från Göteborg säger grattis till Simborgarmärket, som i år fyllt 50.

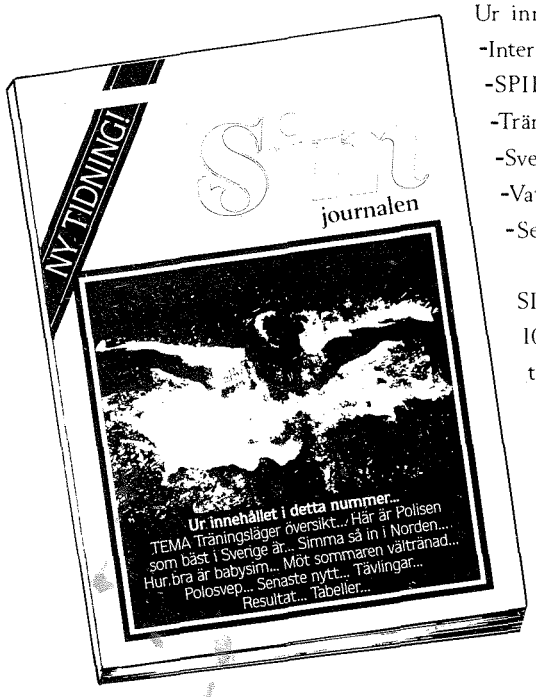
På ett träningsläger i Ronneby Brunn tog klubbens samtliga elitsimmare Simborgarmärket och gjorde samtidigt fin propaganda för simning.

Detta så genuint svenska Simborgarmärke är en både traditionell och modern symbol för simkunnighet och simsäkerhet.

På bilden ser vi stående från vänster: Martin Löwebrandt, Jan Wingfors (tränare), Anders Gahm, Erik Nilsson, Dan Anderberg, Anders Gymnander, Erik Wingfors, Anne-Marie Brink, Camilla Larsson, Martina Jonasson och Peter Ahlberg (tränare). Sittande från vänster: Kent Hård, Ulf Karlsson, Rickard Johansson, Elisabeth Olsson och Anna-Karin Götestaf.

Julafton, Nyårsafton, Simjournalen

Högtiderna avlöser varandra.



Ett utmärkt komplement till simsport.
SIMJOURNALEN!

Missa inte första numret av Simjournalen.
Ur innehållet....
-Intervju med Michael Gross
-SPIF, en av de stora
-Träningsläger, men var?
-Sverige världsbäst i handikappsimning
-Vattenpolo 100 år
-Senaste nytt, Resultat, Tabeller.... .

SIMJOURNALEN kommer i januari.
100 sidor, med FÄRG-bilderna du aldrig tidigare fått se.

Prova Simjournalen Gratis

Utnyttja vårt generösa erbjudande! Skicka in kupongen så får du det första numret av Simjournalen hem i brevlådan helt GRATIS.
Om du vill fortsätta med tidningen behöver du inte meddela oss, du får Simjournalen hela OS-året 1984 för endast 95:–
Fyll i namn och adress och posta idag. Porto är redan betalt.

Namn .....
Adress .....
Postadress .....

Erbjudandet gäller t.o.m. 31/1 1984

FRANKERAS EJ
SIM-JOURNALEN BETALAR PORTOT

Sim journalen

SVARSPOST
Kundnummer 73 74 0003
400 25 Göteborg

SIMFÖRBUNDETS TACK

och önskan om ett gott nytt simmarår

Svenska Simförbundets styrelse, kommittéer och förbundskansliet tackar er alla — aktiva, tränare/ledare, föräldrar och övriga simmarvänner, vilka genom ett oförtröttligt lagarbete — ofta i det tysta — medverkat i genomförandet av ännu ett framgångsrikt simmarår.

Ett tack också till alla organisationer, myndigheter, företag, enskilda och massmedia vilka på olika sätt hjälpt oss att genomföra vår omfattande verksamhet under 1982.

ÅRSRAPPORT

Ännu ett TACK till alla föreningar som i tid 831031 fullgjort sina **skyldigheter att till RF insända "ÅRSRAPPORT" samt inbetala ÅRSAVGIFTEN och SIMMARFEMMAN.**

FÖRBUNDETS OCH DISTRIKTENS ÅRSMÖTE

Svenska Simförbundets nästa årsmöte äger rum lördagen den 14 april 1984 i Stockholm.

Frågor som förening eller SDF vill ha behandlade på årsmötet skall skriftligen vara förbundskansliet tillhanda senast 1 januari 1984.

SDF:s årsmöte skall enligt stadgarna vara avhållet före 10 mars 1984.

SDF ombedes insända rapport över sin styrelse för 1984 efter respektive årsmöte.

Med hänsyn till att Simförbundet är RF:s specialförbund för simidrott med huvudansvar för simningens totala utveckling är det angeläget att SDF:ets organisation om möjligt svarar mot den centrala organisationen. SDF:et bör därför vid sitt årsmöte utse:

- Utbildningsledare
- Ungdomskommitté eller ungdomsansvarig
- Breddkommitté eller simmotionsansvarig
- Simmärkesombudsman — för att direkt jobba med våra simmärken samt "Simorgeriet".

TÄVLINGSSTATISTIK PÅ DATA

Tävlingsstatistik på data har införts under 1983. Vi hoppas att med hjälp av den kunna upprätta en Sverigestatistik för olika åldersklasser. Vidare skall det bli möjligt att få fram statistik regionsvis, distriktsvis och inom den egna klubben. För ytterligare information se SK-cirkulär 46/83 och Simsport nr 11.

NY SÄSONGSPLANERING

Som framgår på annan plats i detta nr har en ny cykel för tränings- och tävlingsverksamheten inom svensk simning införts. Hösten blir fri från mästerskapstävlingar. Inomhusmästerskapen (SM, JSM, Sum-sim) samlas i januari/februari. Utomhusmästerskapen, SM och ett kombinerat JSM/Sum-sim, går i början av juli. Början på den nya cykeln sker i och med JSM/Sum-sim den 12—14 juli 1984.

UTBILDNING KONFERENSER OCH UTBILDNING

Rikssimmartinget kommer 1984 att äga rum den 13—14 oktober i Stockholm. Utbildningsledar- och Motionsledarkonferensen äger rum den 8—9 september 1984 på Hasseludden utanför Stockholm medan elittränarkonferenserna hålles enligt följande:

Simning 21—23 sept. på Bosön
Hopp 21—23 sept. på Djurö
Konstsim 28—30 sept. i Örebro

Kalendern för övrig central utbildningsverksamhet under 1984 återfinns i Simsport nr 10/83.

FÖRSÄLJNING VÅRA SIMMÄRKEN

- är av stort pedagogiskt värde
- utgör en stark motivation för barn och vuxna att förkovra sig i simning (nära mål)
- har ur ekonomisk synpunkt en avgörande betydelse för svensk simnings utveckling.

Hjälp oss kontrollera att det verkligen finns simmärken på de platser inom kommunen där allmänheten badar och kan ta prov. Genom att beställa propagandamaterial från förbundet kan man se till så märkena exponeras — och säljs! "Prata" med badpersonalen!

En förening som själv håller i märkesförsäljningen tjänar 20 % av försäljningsvärdet samt erhåller en viss provision vid årets slut.

"SIMSPORT"

SIMSPORT är Svenska Simförbundets officiella organ. Upplagan ökar fortfarande sakta men säkert. För att kunna göra tidningen ännu bättre gör vi efter varje nummer en läsvärdesundersökning där ett mindre antal slumpmässigt utvalda prenumeranter får svara på några frågor. Den som får ett sådant formulär ombedes vänligen svara så snabbt och korrekt som möjligt.

KANSLIET

Kansliet har f n följande "bemanning":

	Direktnr.
Generalsekr.:	
Åke Elmsäter	08/713 6288
Sekr.:	
Maud Uddman	287
Kanslichef:	
Lars Elison	286
Kontorist:	
Aina Hansson	285
Idrottskonsulent, tävl.:	
Berth Johansson	309
Sekr.:	
Annette Nordlund	310
Idrottskonsulent, ungdom och motion:	
Ewa Nyberg	311
Sekr.:	
Marianne Sköld	314
Utbildningskonsulent:	
Rolf Karlsson	312
Sekr.:	
Kerstin Egerblom	313
Försäljningsavd.:	
Siv Steffen	283
Mimmi Brunnberg	284
Kontorsservice:	
Lotta Lindborg	315

Kansliet är ett serviceorgan för svensk simsport. Detta vill vi leva upp till. Trots detta vädjar vi till er alla:

Ring korta samtal. Fråga efter den person som handlägger de frågor Du önskar diskutera, annars blir arbetsbelastningen lätt ojämn på kansliet vilket kan påverka servicegraden.

JUL- OCH NYÅRSHELGEN

Öppethållandetider för Simförbundets kansli jul-, nyår- och trettonhelgerna:

23 december	öppet 8.13-12.30
27—30 december	stängt
2— 4 januari	öppet
5 januari	öppet 8.30-12.30

Även om kansliet är öppet enligt ovan kanske Du inte kan få tag på rätt person eftersom några har semester.

Vi önskar er alla En God Jul och Ett Riktigt Gott Nytt År!

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Åke Elmsäter Lars Elison
Generalsekreterare Kanslichef

Resultatbörs

Svenska Junior Mästerskapen
Malmö (25 m) 2—4 december 1983

100 m frisim damer, A-final

1. Petra Hilder, -67, Järfälla SS	**57,39**
2. Rina Enqvist, -66, Västerås SS	**57,65**
3. Suzanne Nilsson, -66, Filipstads IF	**57,88**
4. Karin Furuhed, 67, Borlänge SS	**57,94**
5. Christine Erlén, -66, Växjö SS	**58,04**
6. Helen Persson, -68, Helsingborgs S	**58,78**
7. Ann Linder, -66, GKKN	**58,93**

100 m frisim damer, B-final

1. Hillevi Borga, -68, ÖSA, Örebro	**58,58**
2. Anneli Berggren, -66, Västerås SS	**58,85**
3. Kati Paldeak, -67, GKKN	**58,90**
4. Mia Gustavsson, -67, Kristinehamn SS	**58,99**
5. Erika Svensson, -66, ÖSA, Örebro	**59,00**
6. Ylva Noring, -66, SPIF	**59,29**
7. Irene Asp, -67, SK Triton	**59,45**

100 m frisim damer, Försök

1. Rina Enqvist, -66, Västerås SS	57,68
2. Petra Hilder, -67, Järfälla SS	57,78
3. Karin Furuhed, -67, Borlänge SS	58,29
4. Suzanne Nilsson, -66, Filipstads IF,	58,45
5. Christine Erlén, -66, Växjö SS	58,48
6. Ann Linder, -66, GKKN	58,67
7. Helen Persson, -68, Helsingborgs S	58,79
8. Anneli Berggren, -66, Västerås SS	58,95
9. Hillevi Borga, -68, ÖSA, Örebro	58,98
10. Ylva Noring, -66, SPIF	58,99
11. Kati Paldeak, -67, GKK/N	59,03
12. Mia Gustavsson, -67, Kristinehamn SS	59,07
13. Irene Asp, -67, SK Triton	59,22
14. Erika Svensson, -66, ÖSA, Örebro	59,25
15. Elisabet Andersson, -67, Jönköpings SS	59,42
16. Annika Strömqvist, -67, Alingsås SLS	59,44
17. Carina Wiberg, -67, MKK, Malmö	59,46
18. Eva Nyberg, -69, Mariestads SS	59,56
19. Marika Pettersson, -66, Kumla SS	59,68
19. Malin Svensson, -66, ÖSA, Örebro	59,68
21. Jenny Åberg, -69, Helsingborgs S	59,86
22. Anna-Karin Bergabo, -68, Borlänge SS	1.00,05
23. Susanne Prellner, -69, SK Poseidon	1.00,13
24. Stina Persson, -66, KSLS	1.00,37
25. Carina Lindeberg, -66, SK Triton	1.00,46
26. Birgitta Uddenäs, -68, SK Poseidon	1.00,76
26. Anna Hansen, -68, KK Karpen	1.00,76
28. Anneli Hägglund, -68, Upsala S	1.00,81
29. Lisa Ahlgren, -67, MKK, Malmö	1.00,93
30. Gabriella Onesti, -66, MKK, Malmö	1.01,07
31. Britt-Louise Persson, -68, SK Ran	1.01,21
32. Maria Olsson, -68, Säffle SS	1.01,39
33. Åsa Kajrup, -67, Hässleholms KK	1.02,00
34. Maria Kardum, -68, KSLS	Disk. tjuvstart

200 m frisim damer, Final

1. Ann Linder, -66, GKK/N	**2.01,18**
2. Maria Kardum, -68, KSLS	**2.02,00**
3. Suzanne Nilsson, -66, Filipstads IF	**2.02,32**
4. Christina Erlén, -66, Växjö SS	**2.03,45**
5. Ann-Charlotte Brodén, -69, Motala SS	**2.04,48**
5. Rina Enqvist, -66, Västerås SS	**2.04,48**
7. Anneli Berggren, -66, Västerås SS	**2.09,39**

200 m frisim damer, Försök

1. Ann Linder, -66, GKKN	final 2.03,01
2. Christina Erlén, -66, Växjö SS	final 2.04,38
3. Ann-Ch. Brodén, -69, Motala SS	final 2.04,69
4. Maria Kardum, -68, KSLS	final 2.04,88
5. Rina Enqvist, -66, Västerås SS	final 2.05,47
6. Suzanne Nilsson, -66, Filipstads IF	final 2.05,55
7. Anneli Berggren, -66, Västerås SS	final 2.05,66
8. Mia Gustavsson, -67, Kristinehamn SS	2.05,88
9. Maria Melin, -66, Borlänge SS	2.06,21
10. Eva Nyberg, -69, Mariestads SS	2.06,51
11. Annika Strömqvist, -67, Alingsås SLS	2.07,47
12. Ylva Noring, -66, SPIF	2.07,69
13. Gabriella Olsson, -68, SoIK Hellas	2.08,44
14. Carina Wiberg, -67, MKK, Malmö	2.09,14
15. Anna Blomster, -67, Västerås SS	2.09,46
16. Lisa Ahlgren, -67, MKK, Malmö	2.09,68
17. Ann Pettersson, -67, Motala SS	2.09,71
18. Annika Wikström, -66, Järfälla S	2.09,83
19. Malin Svensson, -66, ÖSA, Örebro	2.10,11
20. Maria Olsson, -67, Falu SS	2.11,05
21. Anna Hansen, -68, KK Karpen	2.11,35
22. Maria Olsson, -68, Säffle SS	2.11,36
23. Karin Furuhed, -67, Borlänge SS	2.11,38
24. Erika Svensson, -66, ÖSA, Örebro	2.11,45
25. Ann Magnusson, -69, Väsby SS	2.11,68
26. Anna Nordqvist, -66, Gävle SS	2.11,80
27. Ingrid Gumprecht, -66, MKK, Malmö	2.12,13
28. Anneli Hägglund, -68, Upsala S	2.12,26
29. Susanne Svensson, -70, Jönköpings SS	2.12,49
30. Inga-Lott Kälvelid, -66, Växjö SS	2.12,61
31. Anna Götstaf, -67, Lysekils SS	2.12,64
32. Emma Ahlström, -67, Järfälla S	2.12,66
33. Monica Haapamaa, -69, SoIK Hellas	2.12,76
34. Eva Hjelm, -68, Emmaboda SS	2.12,76
35. Ulrika Krämer, -66, Helsingborgs S	2.13,2
36. Annika Hilding, -69, Åkersberga SS	2.13,31
37. Cecilia Karlsson, -66, Helsingborgs S	2.13,32
38. Eva-Lena Winge, -66, Falu SS	2.13,39
39. Carina Lindeberg, -66, SK Triton	2.13,92
40. Åsa Vikander, -70 SoIK Hellas	2.14,61
41. Yvette Flockner, -68, SoIK Hellas	2.14,82
42. Marie Johansson, -67, Filipstads IF	2.15,81

400 m frisim damer, Final

1. Ann Linder, -66, GKK/N	**4.13,61**
2. Ann-Charlotte Brodén, -69, Motala SS	**4.15,60**
3. Suzanne Nilsson, -66, Filipstads IF	**4.16,72**
4. Maria Melin, -66, Borlänge SS	**4.21,24**
5. Eva Nyberg, -69, Mariestads SS	**4.22,04**
6. Ann Pettersson, -67, Motala SS	**4.22,80**
7. Mia Gustavsson, -67, Kristinehamn SS	**4.23,24**

400 m frisim damer, Försök

1. Ann-Ch. Brodén, -69, Motala SS	final 4.19,64
2. Ann Linder, -66, GKK/N	final 4.20,06
3. Suzanne Nilsson, -66, Filipstads IF	final 4.21,68
4. Maria Melin, -66, Borlänge SS	final 4.21,89
5. Ann Pettersson, -67, Motala SS	final 4.23,89
6. Eva Nyberg, -69, Mariestads SS	final 4.24,93
7. Mia Gustavsson, -67, Kristinehamn SS	final 4.25,10
8. Christina Erlén, -66, Växjö SS	4.25,98
9. Gabriella Olsson, -68, SoIK Hellas	4.26,40
10. Carina Wiberg, -67, MKK, Malmö	4.29,85
11. Ann Magnusson, -69, Väsby SS	4.30,63
12. Annika Strömqvist, -67, Alingsås SLS	4.30,85
13. Anette Möller, -69, Varbergs S	4.31,07
14. Monica Haapamaa, -69, SoIK Hellas	4.31,98
15. Malin Gustavsson, -70, Lönsboda SS	4.32,10
16. Anna Nordqvist, -66, Gävle SS	4.32,51
17. Åsa Vikander, -70, SoIK Hellas	4.33,60
18. Annika Bohl, -68, Karlskoga SF	4.35,6
19. Caroline Thörnqvist, -68, MKK, Malmö	4.35,93
20. Annika Hilding, -69, Åkersberga SS	4.35,94
21. Emma Ahlström, -67, Järfälla SS	4.36,08
22. Viveka Lagerstedt, -67, Nässjö SLS	4.36,14
23. Camilla Revelj, -68, Gävle SS	4.37,86
24. Marie Johansson, -67, Filipstads IF	4.38,16
25. Yvonne Flockner, -68, SoIK Hellas	4.38,48
26. Jennie Larsson, -68, Gävle SS	4.39,45
27. Eva Hjelm, -68, Emmaboda SS	4.39,52
28. Agneta Svensson, -66, Älmhults SS	4.39,68
29. Katarina Andersson, -67, Helsingborgs S	4.40,40
30. Marie Johansson, -68, Alingsås SLS	4.41,06
31. Irene Lopakka, -69, Eskilstuna SS	4.43,20
32. Anette Karlberg, -69, S 02	4.46,10

1500 m frisim, damer, Direkt final

1. Ann Linder, -66, GKK/N	**SR 16.24,22**
2. Ann-Charlotte Brodén, -69, Motala SS	**16.49,19**
3. Maria Melin, -66, Borlänge SS	**DR 16.51,15**
4. Ann Pettersson, -67, Motala SS	**17.05,5**
5. Christina Erlén, -66, Växjö SS	**17.11,94**
6. Gabriella Olsson, -68, SoIK Hellas	**17.33,55**
7. Åsa Vikander, -70, SoIK Hellas	**17.39,37**
8. Anna Nordqvist, -66, Gävle SS	DR 17.41,07
9. Anette Möller, -69, Varbergs SS	17.44,31
10. Maria Nilsson, -69, Malmö S	17.45,97
11. Annika Bohl, -68, Karlskoga SF	17.49,17
12. Monica Haapamaa, -69, SoIK Hellas	17.51,98
13. Caroline Thörnqvist, -68, MKK, Malmö	17.53,26
14. Eva-Lotta Eriksson, -69, Kalix SS	17.58,75
15. Emma Ahlström, -67, Järfälla S	18.03,79
16. Yvonne Flockner, -68, SoIK Hellas	18.05,26
17. Anette Lindahl, -69, SoIK Hellas	18.10,91
18. Marit Liljedahl, -70, Norrköpings KK	18.31,54

4 x 100 m frisim damer, Final

1. KSLS 3.54,71
(Maria Kardum, -68, 57,35, Eva Axelsson, -67, 1.57,14, Elisabet Kardum, -66, 2.56,39, Stina Persson, -66, 3.54,71)

2. Västerås SS 3.55,22
(Anneli Berggren, -66, 58,36, Rina Enqvist, -66, 1.56,29, Catharina Roglert, -66, 2.56,17, Anna Blomster, -67, 3.55,22)

3. Järfälla S 3.56,32
(Karin Sandh, -67, 59,96, Petra Hilder, -67, 1.56,86, Annika Wikström, -66, 2.55,92, Carina Emilsson, -66, 3.56,32)

4. GKK/N DR 3.57,52
(Ann Linderak, -66, 58,59, Anette Leo, -66, 1.58,62, Kati Paldeak, -67, 2.57,65, Cecilia Henriksson, -67, 3.57,52)

5. MKK, Malmö 3.58,50
(Gabriella Onest, -66, 1.00,19, Elisabeth Ahlgren, -67, 1.59,24, Vivi Cronholm, -68, 2.59,18, Carina Wiberg, -67, 3.58,50)

6. Helsingborgs S 4.01,06
(Jenny Åberg, -69, 1.00,59, Ulrika Krämer, -66, 2.01,25, Cecilia Karlsson, -66, 3.02,29, Helen Persson, -68, 4.01,06)

7. Emmaboda SS 4.01,16
(Maria Rosander, -67, 1.00,25, Ulrika Tollerud, -68, 2.00,56, Eva Hjelm, -68, 3.00,03, Pia Westerblad, -66, 4.01,16.

4 x 100 m frisim damer, Försök

1. KSLS Final 3.55,89
(Maria Kardum, -68, 57,81, Eva Axelsson -67, 1.57,15, Elisabet Kardum, -66, 2.56,98, Stina Persson, -66, 3.55,89)

2. Järfälla S Final 3.58,19
(Karin Sandh, -67, 1.00,30, Annika Wikström, -66, 1.59,85, Petra Hilder, -67, 2.57,17, Carina Emilsson, -66, 3.58,19)

3. Västerås SS Final 3.59,96
(Anneli Berggren, -66, 58,78, Anna Blomster, -67, 2.00,27, Catharina Roglert, -66, 3.01,57, Rina Enqvist, -66, 3.59,96)

4. Helsingborgs S Final 4.00,12
(Jenny Åberg -69, 59,76, Ulrika Krämer, -66, 2.00,18, Cecilia Karlsson, -66, 3.01,45, Helen Persson, -68, 4.00,12)

5. GKK/N Final 4.00,17
Kati Paldeak -67, 59,58, Cecilia Henriksson, -67, 2.00,88, Anette Leo, -66, 3.01,82, Ann Linder, -66, 4.00,17)

6. Emmaboda SS Final 4.00,34
Maria Rosander -67, 1.00,46, Ulrika Tollerud, -68, 2.00,66, Eva Hjelm, -68, 2.59,51, Pia Westerblad, -66, 4.00,34)

7. MKK, Malmö Final 4.00,40
Carina Wiberg, -67, 1.00,31, Elisabeth Ahlgren, -67, 2.00,04, Vivi Cronholm, -68, 2.59,83, Marie Nilsson, -66, 4.00,40)

8. ÖSA, Örebro 4.00,56
Hillevi Borga -68, 1.01,26, Malin Svensson, -66, 2.00,66, Jessica Rahmberg, -70, 3.02,12, Erika Svensson, -66, 4.00,56)

9. SPIF 4.01,51
Stina Enzell, -66, 1.00,70, Susanne Olovsson, -70, 2.01,93, Helena Ottosson, -66, 3.02,24, Ylva Noring, -66, 4.01,51)

10. SoIK Hellas 4.02,10
Monica Haapamaa, -69, 1.00,40, Maria Haapamaa, -67, 2.00,81, Elisabet Strömberg, -66, 3.01,75, Gabriella Olsson, -68, 4.02,10)

11. Borlänge SS DR 4.02,15
Ulrika Erlandsson, -69, 1.04,39, Anna-Karin Bergabo, 68, 2.04,58, Maria Melin, -66, 3.04,69, Karin Furuhed, 67, 4.02,15)

12. Mariestads SS 4.05,54
Eva Nyberg, -69, 1.01,05, Eva Götenstedt, -68, 2.03,41, Anneli Schmidt, -70, 3.04,73, Anna Götenstedt, -68, 4.05,54)

13. SK Poseidon 4.06,0
Birgitta Uddenäs, -68, 1.00,91, Ulrika Bitzen, -69, 4.03,43, Maria Hending, -70, 3.04,27, Susanne Prellner, 69, 4.06,49)

14. Växjö SS 4.06,74
Christina Erlén, -66, 1.01,17, Catharina Lindström, -66, 4.03,38, Catrin Pettersson, -66, 3.04,25, Inga-Lott Kälvelid, -66, 4.06,74)

15. Filipstads IF 4.06,91
Suzanne Nilsson, -66, 58,06, Marie Johansson, -67, 4.59,54, Helene Johansson, -67, 3.02,07, Malin Verner, 69, 4.06,91)

16. Alingsås SLS 4.07,13
Marie Johansson, -68, 1.01,74, Camilla Evertsson, -66, 4.04,04, Lotta Kärrhage, -66, 3.06,90, Annika Strömqvist, -67, 4.07,13)

17. Säffle SS 4.07,39
Monica Forsaeus, -69, 1.00,61, Kerstin Wickström, -68, 4.03,84, Maria Lövgren, -69, 3.06,86, Maria Olsson, -68, 4.07,39)

18. SK Triton 4.07,58
Irene Asp, -67, 58,78, Marie Nilsson, -68, 2.03,09, Carina Lindeberg, -66, 3.03,07, Yvonne Kristiansson, -67, 4.07,58)

19. Norrköpings KK 4.08,77
Katarina Sanderup, -70, 1.02,40, Karin Faxén, -66, 4.04,08, Marit Liljedahl, -70, 3.07,01, Manuela Brussich, 66, 4.08,77)

20. Jönköpings SS 4.08,77
Elisabeth Andersson, 59,80, Eva Sjögren 2.03,47, Susanne Svensson 3.05,22, Katharina Larsson 4.08,77)

21. S 02 4.11,62
Eva-Marie Eriksson, -70, 1.02,54, Veronika Larsson, 69, 2.05,29, Anette Karlberg, -69, 3.09,67, Christina Holmgren, -67, 4.11,62)

Upsala S Disk. överväxling 2 och 3 växling
Anneli Hägglund, -68, 1.00,13, Lena Olsson, -67, Petra Hammarström, -70, Helena Ström, -67)

4 x 200 m frisim damer, Final

1. **Västerås SS (Anneli Berggren, -66, 2.06,84, Catharina Roglert, -66, 4.16,12, Rina Enqvist, -66, 6.21,84, Anna Blomster, -67, 8.29,54) 8.29,54**
2. **GKK/N (Kati Paldeak, -67, 2.11,15, Cecilia Henriksson, -67, 4.23,01, Ann Linder, -66, 6.25,48, Anette Leo, 66, 8.34,50) 8.34,50**
3. **MKK, Malmö (Elisabet Ahlgren, -67, 2.08,43, Gabriella Onesti, -66, 4.18,18, Carina Wiberg, -67, 6.25,33, Ulrika Feldtman, -67, 8.34,77) 8.34,77**
4. **SoIK Hellas (Gabriella Olsson, -68, 2.09,04, Monica Haapamaa, -69, 4.17,74, Elisabet Strömberg, -66, 6.26,64, Åsa Vikander, -70, 8.35,76) 8.35,76**
5. **Järfälla S (Emma Ahlström, -67, 2.11,16, Petra Hildér, -67, 4.17,42, Annika Wikström, -66, 6.26,39, Karin Sandh, -67, 8.36,98) 8.36,98**
6. **Växjö SS (Catrine Pettersson, -66, 2.11,90, Christina Erlén, -66, 4.17,26, Inga-Lott Kälvelid, -66, 6.30,04, Catharina Lindström, -66, 8.44,73) 8.44,73**
7. **SPIF (Ylva Noring, -66, 2.07,50, Susanne Olovsson, -70, 4.22,06, Helena Ottosson, -66, 6.35,46, Stina Enzell, -66, 8.49,81) 8.49,81**

4 x 200 m frisim damer, Försök

1. Järfälla S (Karin Sandh, -67, 2.11,20, Petra Hildér, s-67, 4.17,31, Annika Wikström, -66, 6.25,83, Emma Ahlström, -67, 8.35,63) Final 8.35,63
2. SoIK Hellas (Gabriella Olsson, -68, 2.10,12, Monica Haapamaa, -69, 4.18,69, Elisabet Strömberg, -66, 6.28,00, Åsa Vikander, -70, 8.38,59) Final 8.38,59
3. GKK/N (Annette Leo, -66, 2.11,56, Cecilia Henriksson, -67, 4.22,39, Kati Paldeak, -67, 6.33,23, Ann Linder, -66, 8.38,61) Final 8.38,61
4. Västerås SS (Anna Blomster, -67, 2.10,40, Anneli Berggren, -66, 4.18,77, Catharina Roglert, -66, 6.31,70, Rina Enqvist, -66, 8.40,18) Final 8.40,18
5. MKK, Malmö (Elisabet Ahlgren, -67, 2.09,88, Carina Wiberg, -67, 4.19,93, Gabriella Onesti, -66, 6.30,33, Ulrika Feldtman, -67, 8.41,42) Final 8.41,42
6. SPIF (Ylva Noring, -66, 2.07,75, Susanne Olovsson, -70, 4.21,91, Helena Ottosson, -66, 6.32,17, Stina Enzell, -66, 8.41,73) Final 8.41,73
7. Växjö SS (Catrine Pettersson, -66, 2.11,95, Christina Erlén, -66, 4.17,65, Inga-Lott Kälvelid, -66, 6.30,38, Catharina Lindström, -66, 8.43,41) Final 8.43,41
8. KSLS (Maria Kardum, -68, 2.06,41, Eva Axelsson, -67, 4.21,10, Elisabet Kardum, -66, 6.35,88, Stina Persson, -66, 8.46,81) 8.46,81
9. Emmaboda SS (Pernilla Andreasson, -67, 2.11,74, Maria Rosander, -67, 4.22,13, Eva Hjelm, -68, 6.32,74, Pia Westerblad, -66, 8.47,00) 8.47,00
10. SK Poseidon (Maria Hending, -70, 2.12,56, Birgitta Uddenäs, -68, 4.24,87, Ulrika Sjöbeck, -69, 6.39,19, Susanne Prellner, -69, 8.50,30) 8.50,30
11. Helsingborgs S (Jenny Åberg, -69, 2.13,24, Ulrika Krämer, -66, 4.26,39, Cecilia Karlsson, -66, 6.41,67, Helen Persson, -68, 8.50,91) 8.50,91
12. Gävle SS (Jennie Larsson, -68, 2.11,13, Camilla Revelj, -68, 4.25,59, Petra Danielsson, -70, 6.41,52, Ana Nordqvist, -66, 8.52,02) DR 8.52,02
13. Mariestads SS (Eva Nyberg, -69, 2.08,23, Anneli Schmidt, -70, 4.21,48, Anna Götenstedt, -68, 6.38,15, Maria Eriksson, -69, 8.53,87) 8.53,87
14. ÖSA, Örebro (Malin Svensson, -66, 2.11,09, Erika Svensson, -66, 4.24,72, Camilla Svensson, -69, 6.42,15, Hillevi Borga, -68, 8.58,02) 8.58,02
15. Alingsås SLS (Marie Johansson, -68, 2.18,61, Annika Strömqvist, -67, 4.27,00, Camilla Evertsson, -66, 6.44,75, Lotta Kärrhage, -66, 9.01,11) 9.01,11
16. Filipstads IF (Malin Werner, -70, 2.25,06, Marie Johansson, -67, 4.41,71, Helen Johansson, -67, 6.58,95, Andrea Persson, -70, 9.18,30) 9.18,30

SK Ran (Karin Holmgren, -70, 2.12,55, Britt-Louise Persson, -68, Jessica Nordefell, -70, Maria Möbius) Diskv.

Norrköpings KK (Marit Liljedahl, -70, 2.14,10, Karin Faxén, -66, Katarina Sanderup, -70, Manuela Drussich, -66 Diskv.

Linköpings ASS (Veronica Johansson, -67, 2.16,78, Pernilla Andersson, -68, Kerstin Danielsson, -67, Åsa Fahlén, -69) Diskv.

100 m bröstsim damer, A-final

1. Petra Hildér, -67, Järfälla S	**1.11,39**
2. Helena Kälvehed, -68, SK Korrugal	**1.13,81**
3. Annika Borg, -67, Trollhättans SS	**1.14,07**
4. Catharina Lindström, -66, Växjö SS	**1.14,81**
5. Elisabeth Kardum, -66, KSLS	**1.15,41**
6. Anette Leo, -66, GKK/N	**1.15,89**
7. Yvette Travers, -68, SoIK Hellas	**1.16,15**

100 m bröstsim damer, B-final

1. Lotta Kärrhage, -66, Alingsås SLS	**1.15,64**
2. Anna Rosengren, -67, SS Mora	**1.16,12**
3. Katarina Andersson, -67, Helsingborgs S	**1.16,23**
4. Annelie Gustavsson, -69, Södertörns SS	**1.16,28**
5. Åsa Hedlund, -70, Linköpings ASS	**1.16,54**
6. Annika Wikström, -66, Järfälla S	**1.17,33**
7. Susanne Prellner, -69, SK Poseidon	**1.17,82**

100 m bröstsim damer, Försök

1. Petra Hilder, -67, Järfälla SS	final 1.12,47
2. Annika Borg, -67, Trollhättans SS	final 1.14,18
3. Catharina Lindström, -66, Växjö SS	final 1.15,05
4. Helena Kälvehed, -68, SK Korrugal	final 1.15,19
5. Elisabeth Kardum, -66, KSLS	final 1.15,50
6. Yvette Travers, -68, SoIK Hellas	final 1.15,80
7. Anette Leo, -66, GKK/N	final 1.16,11
8. A. Gustavsson, -69, Södertörns SS	B-final 1.16,15
9. Irene Asp, -67, SK Triton	B-final 1.16,24
9. Lotta Kärrhage, -66, Alingsås SLS	B-final 1.16,24
11. K. Andersson, -67, Helsingborgs S	B-final 1.16,51
12. Anna Rosengren, -67, SS Mora	B-final 1.16,55
13. Annika Wikström, -66, Järfälla S	B-final 1.16,71
14. Åsa Hedlund, -70, Linköpings ASS	B-final 1.16,79
15. Susanne Prellner, -66, SK Poseidon	1.16,85
16. Helen Johansson, -66, GKK/N	1.17,29
17. Toini Kronvall, -69, Sösdala SS	1.17,53
18. Nathalie Kopeczky, -69, Växjö SS	1.17,62
19. Julie Dollmayer, -68, Karlskoga SF	1.17,94
20. Lena Björck, -68, ÖSA, Örebro	1.18,06
21. Sara Jönsson, -66, SK Ran	1.18,54
22. Lena Blomkvist, -69, Växjö SS	1.18,61

200 m bröstsim damer, Final

1. Petra Hilder, -67, Järfälla S	**2.34,58**
2. Helena Kälvehed, -68, SK Korrugal	**2.37,61**
3. Lotta Kärrhage, -66, Alingsås SLS	**2.40,9**
4. Åsa Hedlund, -70, Linköpings ASS	**2.42,14**
5. Elisabeth Kardum, -66, KSLS	**2.43,40**
6. Catharina Lindström, -66, Växjö SS	**2.44,72**
Katarina Andersson, -67, Helsingborgs S	**Disk.**

200 m bröstsim damer, Försök

1. Petra Hilder, -67, Järfälla SS	2.39,09
2. Lotta Kärrhage, -66, Alingsås SLS	2.41,7
3. Helena Kälvehed, -68, SK Korrugal	2.42,40
4. Åsa Hedlund, -70, Linköpings ASS	2.43,03
5. Elisabeth Kardum, -66, KSLS	2.43,20
6. Catharina Lindström, -66, Växjö SS	2.43,31
7. Katarina Andersson, -67, Helsingborgs S	2.43,4
8. Anette Leo, -66, GKK/N	2.43,63
9. Susanne Prellner, -69, SK Poseidon	2.44,34
10. Anna Rosengren, -67, SS Mora	2.44,81
11. Anna Rosengren, -69, SK Elfsborg	2.45,45
12. Annika Wikström, -66, Järfälla S	2.45,56
13. Yvette Travers, -68, SoIK Hellas	2.45,7
14. Carola Strandman, -68, Umeå SS	2.46,09
15. Petra Danielsson, -70, Gävle SS	2.46,33
16. Annika Borg, -67, Trollhättans SS	2.46,66
17. Nathalie Kopeczky, -69, Växjö SS	2.47,13
18. Sara Jönsson, -66, SK Ran	2.47,91
19. Annelie Gustavsson, -69, Södertörns SS	2.47,95
20. Malin Nordmark, -69, KSLS	2.48,33
21. Anette Wennberg, -67, Spårvägens GoIF	2.48,5
22. Anette Lindahl, -69, SoIK Hellas	2.48,76
23. Therese Drougge, -68, Järfälla S	2.49,13
24. Julie Dollmayer, -68, Karlskoga SF	2.49,18
25. Helen Johansson, -66, GKK/N	2.49,81
26. Åsa Fahlén, -69, Linköpings ASS	2.50,79

100 m fjärilsim damer, A-final

1. Erika Svensson, -66, ÖSA, Örebro	**1.03,50**
2. Ulrika Krämer, -66, Helsingborgs S	**1.04,22**
3. Eva Jonasson, -67, Ölands SK	**1.04,30**
4. Carina Emilsson, -66, Järfälla S	**1.04,91**
5. Lisa Ahlgren, -67, MKK, Malmö	**1.05,05**
6. Rina Enqvist, -66, Västerås SS	**1.05,35**
7. Elisabet Strömberg, -66, SoIK Hellas	**1.05,65**

100 m fjärilsim damer, B-final

1. Cecilia Karlsson, -66, Helsingborgs S	**1.05,23**
2. Britt-Louise Pehrsson, -68, SK Ran	**1.05,33**
3. Anna Blomster, -67, Västerås SS	**1.05,60**
4. Annika Strömqvist, -67, Alingsås SLS	**1.05,64**
5. Helena Jönsson, -67, Landskrona S	**1.05,86**
6. Katarina Bäckman, -68, SK Ägir	**DR 1.05,94**
7. Maria Hending, -70, SK Poseidon	**1.07,14**

100 m fjärilsim damer, Försök

1. Eva Jonasson, -67, Ölands SK	DR Final 1.03,93
2. Erika Svensson, -66, ÖSA, Örebro	Final 1.04,08
3. Lisa Ahlgren, -67, MKK, Malmö	Final 1.04,58
3. Ulrika Krämer, -66, Helsingborgs S	Final 1.04,58
5. Rina Enqvist, -66, Västerås SS	Final 1.04,71
6. Carina Emilsson, -66, Järfälla S	Final 1.05,02

7. Elisabet Strömberg, -66, SolK Hellas Final 1.05,12
8. Anna Blomster, -67, Västerås SS B-final 1.05,48
9. Cecilia Karlsson, -66, Helsingborgs S B-final 1.05,94
10. Helena Jönsson, -67, Landskrona S B-final 1.06,32
11. Katarina Bäckman, -68, SK Ägir DR B-final 1.06,33
12. Britt-Louise Pehrsson, -68, SK Ran B-final 1.06,41
13. Maria Hending, -70, SK Poseidon B-final 1.06,62
14. Annika Strömqvist, -67, Alingsås SLS B-final 1.06,65
15. Camilla Evertsson, -66, Alingsås SLS 1.06,83
16. Katharina Larsson, -67, Jönköpings SS 1.07,02
17. Cecilia Henriksson, -67, GKK/N 1.07,08
18. Stina Persson, -66, KSLS 1.07,09
19. Ann Magnusson, -69, Väsby SS 1.07,47
20. Ulrika Feldtman, -67, MKK, Malmö 1.07,56
21. Martina Lahtinen, -67, Värnamo SS 1.07,87
22. Karina Westman, -67, Skäret SS 1.07,88
23. Carina Lindeberg, -66, SK Triton 1.08,13
24. Anna Götstaf, -67, Lysekils SS 1.08,64
25. Ulrika Andersson, -66, Varbergs SS 1.08,75
26. Maria Haapamaa, -67, SolK Hellas 1.10,65
27. Marie Söderlund, -68, Älvsby SS 1.10,87

200 m fjärilsim damer, Final

1. Eva Jonasson, -67, Ölands SK 2.16,56
2. Elisabet Strömberg, -66, SolK Hellas 2.19,63
3. Ulrika Krämer, -66, Helsingborgs S 2.19,81
4. Anna Blomster, -67, Västerås SS 2.20,8
5. Rina Enqvist, -66, Västerås SS 2.21,10
6. Maria Kardum, -68, KSLS 2.22,5
7. Cecilia Karlsson, -66, Helsingborgs S 2.25,06

200 m fjärilsim damer, Försök

1. Rina Enqvist, -66, Västerås SS 2.19,01
2. Eva Jonasson, -67, Ölands SK 2.19,58
3. Elisabet Strömberg, -66, SolK Hellas 2.20,9
4. Ulrika Krämer, -66, Helsingborgs S 2.21,37
5. Anna Blomster, -67, Västerås SS 2.21,43
6. Maria Kardum, -68, KSLS 2.22,51
7. Cecilia Karlsson, -66, Helsingborgs S 2.23,80
8. Camilla Evertsson, -66, Alingsås SLS 2.25,44
9. Katharina Larsson, -67, Jönköpings SS 2.25,57
10. Helena Jönsson, -67, Landskrona S 2.25,61
11. Cecilia Henriksson, -67, GKK/N 2.25,69
12. Annika Strömqvist, -67, Alingsås SLS 2.25,90
13. Ann Magnusson, -69, Väsby SS 2.27,14
14. Ingrid Andersson, -67, Piteå SS 2.28,20
15. Eva Bergström, -67, Kalix SS 2.28,60
16. Katarina Bäckman, -68, SK Ägir 2.29,9
17. Ulrika Feldtman, -67, MKK, Malmö 2.31,85
18. Marie Johansson, -67, Filipstads IF 2.31,89
19. Lena Johannesson, -66, Karlstads SS 2.33,33

100 m ryggsim damer, A-final

1. Maria Kardum, -68, KSLS 1.05,34
2. Stina Enzell, -66, SPIF 1.05,64
3. Hillevi Borga, -68, ÖSA, Örebro 1.06,60
4. Caroline Persson, -66, SK Ran 1.07,21
5. Anna Rosengren, -69, SK Elfsborg 1.07,26
6. Christina Blomgren, -67, S 02 1.07,59
7. Helena Ottosson, -66, SPIF 1.07,63

100 m ryggsim damer, B-final

1. Anna-Karin Eriksson, -67, Kalix SS 1.07,45
2. Camilla Olsson, -70 SK Ran 1.08,18
3. Monica Forsaeus, -69, Säffle SS 1.08,38
4. Eva Sjögren, -67, Jönköpings SS 1.08,47
5. Karin Holmgren, -70, SK Ran 1.08,82
6. Lotta Hilcz, -66, Växjö SS 1.08,84
7. Catharina Roglert, -66, Västerås SS

100 m ryggsim damer, Försök

1. Maria Kardum, -68, KSLS Final 1.06,15
2. Stina Enzell, -66, SPIF Final 1.07,07
3. Anna Rosengren, -69, SK Elfsborg Final 1.07,32
4. Hillevi Borga, -68, ÖSA, Örebro Final 1.07,49
5. Helena Ottosson, -66, SPIF Final 1.07,64
6. Caroline Persson, -66, SK Ran Final 1.08,04
7. Christina Blomgren, -67, S 02 Final 1.08,08
8. Anna-Karin Eriksson, -67, Kalix SS B-final 1.08,09
9. Camilla Olsson, -70, SK Ran B-final 1.08,15
10. Monica Forsaeus, -69, Säffle SS B-final 1.08,22
11. Lotta Hilcz, -66, Växjö SS B-final 1.08,60
12. Eva Sjögren, -67, Jönköpings SS B-final 1.08,83
13. Karin Holmgren, -70, SK Ran B-final 1.08,96
14. Catharina Roglert, -66, Västerås SS B-final 1.09,07
15. Jenny Åberg, -69, Helsingborgs S 1.09,21
16. Eva-Lena Winge, -66, Falu SS 1.09,24
17. Adele Nilsson, -67, GKK/N 1.09,28
18. Viveka Cronholm, -68, MKK, Malmö 1.09,35
19. Ulrika Tollerud, -68, Emmaboda SS 1.09,45
20. Erika Edstedt, -66, Umeå SS 1.09,63
21. Karin Strömberg, -66, Skara SS 1.09,69
22. Ingrid Gumprecht, -66, MKK, Malmö 1.09,76
23. Marie Johansson, -68, Alingsås SLS 1.09,82
24. Marie Runström, -67, Limhamns SS 1.09,89
25. Helen Nilsson, -66, Helsingborgs S 1.10,05
26. Gunilla Fritzon, -67, Varbergs S 1.10,16
27. Katarina Svensson, -67, Turebergs IF 1.10,18
28. Veronica Johansson, -67, Linköpings ASS 1.10,49
29. Eva-Marie Eriksson, -70, S 02 1.10,59
30. Ingrid Andersson, -67, Piteå SS 1.10,66
31. Karin Nyberg, -66, Trollhättans SS 1.10,91
32. Maria Eriksson, -68, Eskilstuna SS 1.11,09
33. Karin Sandh, -67, Järfälla S 1.11,53
34. Ann-Louise Persson, -68, ÖSA, Örebro 1.11,91
Marie Fagerblom, -66, SK Elfsborg Diskv.

200 m ryggsim damer, Final

1. Stina Enzell, -66, SPIF 2.19,22
2. Anna Rodengren, -69, Elfsborg 2.20,64
3. Helena Ottosson, -66, SPIF 2.21,86
4. Christina Blomgren, -67, S 02 2.23,55
5. Anna-Karin Eriksson, -67, Kalix SS 2.23,58
6. Caroline Persson, -66, SK Ran 2.24,60
7. Adele Nilsson, -67, GKK/N 2.28,06

200 m ryggsim damer, Försök

1. Stina Enzell, -66, SPIF Final 2.21,68
2. Anna Rosengren, -69, SK Elfsborg Final 2.21,92
3. Helena Ottosson, -66, SPIF Final 2.22,76
4. Anna-Karin Eriksson, -67, Kalix SS Final 2.23,62
5. Christina Blomgrens, -67, S 02 DR Final 2.24,28
6. Caroline Persson, -66, SK Ran Final 2.25,0
7. Adele Nilsson, -67, GKK/N Final 2.25,02
8. Monica Forsaeus, -69, Säffle SS DR 2.25,18
9. Katarina Svensson, -67, Turebergs IF 2.25,28
10. Maria Kardum, -68, KSLS 2.25,80
11. Karin Holmgren, -70, SK Ran 2.26,77
12. Viveka Cronholm, -68, MKK, Malmö 2.27,39
13. Marie Johansson, -68, Alingsås SLS 2.27,56
14. Catharina Roglert, -66, Västerås SS 2.28,13
15. Eva Sjögren, -67, Jönköpings SS 2.28,17
16. Lotta Hilcz, -66, Växjö SS 2.28,31
17. Camilla Olsson, -70 SK Ran 2.28,44
18. Ingrid Andersson, -67, Piteå SS 2.28,87
19. Anna Nordqvist, -66, Gävle SS 2.29,00
20. Yvonne Flockner, -68, SolK Hellas 2.29,14
21. Jenny Åberg, -69, Helsingborgs S 2.29,62
22. Hillevi Borga, -68, ÖSA, Örebro 2.30,18
23. Maria Eriksson, -68, Eskilstuna SS 2.30,59
24. Veronica Johansson, -67, Linköpings ASS 2.30,79
25. Karin Strömberg, -67, Skara SS 2.31,00
26. Eva-Marie Eriksson, -70, S 02 2.31,09
27. Maria Hellberg, -69, Åkersberga SS 2.31,37
28. Marie Runström, -67, Limhamns SS 2.32,24
29. Eva-Lena Winge, -66, Falu SS 2.32,55
30. Maria Ulin, -69, Flens SS 2.32,97
31. Helen Nilsson, -66, Helsingborgs S 2.33,17
32. Ann-Louise Persson, -68, ÖSA, örebro 2.37,65

200 m medley damer, Final

1. Maria Kardum, -68, KSLS 2.18,91
2. Petra Hilder, -67, Järfälla S 2.20,72
3. Anna-Karin Eriksson, -67, Kalix SS DR 2.20,88
4. Helena Kälvehed, -68, SK Korrugal 2.21,72
5. Eva Jonasson, -67, Ölands BK 2.24,55
6. Rina Enqvist, -66, Västerås SS 2.25,34
7. Anna Rosengren, -69, SK Elfsborg 2.25,74

200 m medley damer, Försök

1. Petra Hilder, -67, Järfälla S Final 2.19,81
2. Maria Kardum, -68, KSLS Final 2.21,05
3. Rina Enqvist, -66, Västerås SS Final 2.23,90
4. Eva Jonasson, -67, Ölands SK Final 2.24,38
5. Anna-Karin Eriksson, -67, Kalix SS DR Final 2.24,61
6. Anna Rosengren, -69, SK Elsfborg Final 2.25,08
7. Helena Kälvehed, -68, SK Korrugal Final 2.25,93
8. Susanne Svensson, -70, Jönköpings SS 2.26,37
9. Katarina Svensson, -67, Turebergs IF 2.26,59
10. Helen Persson, -68, Helsingborgs S 2.27,28
11. Katarina Månsson, -66, Limhamns SS 2.27,33
12. Gabriella Olsson, -68, SolK Hellas 2.27,60
13. Lena Johannesson, -66, Karlstads SS 2.29,05
14. Maria Olsson, -67, Falu SS 2.29,63
15. Ulrika Krämer, -66, Helsingborgs SS 2.30,0
16. Marie Nilsson, -66, MKK, Malmö 2.30,42
17. Lotta Kärrhage, -66, Alingsås SLS 2.30,43
18. Susanne Prellner, -69, SK Poseidon 2.30,58
19. Anette Leo, -66, GKK/N 2.30,69
20. Anna Blomster, -67, Västerås SS 2.30,84
21. Agneta Svensson, -66, Älmhults SS 2.31,12
22. Annika Wikström, -66, Järfälla S 2.31,29
23. Carin Birgersson, -67, Trollhättans SS 2.32,67
24. Katharina Larsson, -67, Jönköpings SS 2.33,42

400 m medley damer, Final

1. Anna-Karin Eriksson, -67, Kalix SS DR 4.55,72
2. Eva Jonasson, -67, Ölands SK DR 4.59,26
3. Maria Melin, -66, Borlänge SS DR 5.00,51
4. Anna Rosengren, -69, SK Elfsborg 5.03,56
5. Ann Linder, -66, GKK/N 5.04,70
6. Malin Gustavsson, -70, Lönsboda SS 5.05,75
7. Susanne Svensson, -70, Jönköpings SS 5.15,45

400 m medley damer, Försök

1. Anna-Karin Eriksson, -67, Kalix SS DR Final 4.59,68
2. Anna Rosengren, -69, SK Elfsborg Final 5.04,30
3. Eva Jonasson, -67, Ölands SK Final 5.05,97
4. Maria Melin, -66, Borlänge SS Final 5.06,20
5. Ann Linder, -66, GKK/N Final 5.07,21
6. Malin Gustavsson, -70, Lönsboda SS Final 5.07,80
7. S. Svensson, -70, Jönköpings SS Final 5.10,91
8. Lena Johannesson, -66, Karlstads SS 5.15,21
9. Katarina Månsson, -66, Limhamns SS 5.17,93
10. Carin Birgersson, -67, Trollhättans SS 5.17,98
11. Katharina Larsson, -67, Jönköpings SS 5.19,22
12. Ingrid Andersson, -67, Piteå SS 5.19,23
13. Annika Bohl, -68, Karlskoga SF 5.20,1
14. Camilla Thune, -67, Åhus SS 5.21,68
Agneta Svensson, -66, Älmhults SS diskv.
Ulrika Tollerud, -68, Emmaboda SS diskv.

4 x 100 m medley damer, final

1. Järfälla S (Karin Sandh, -67, Petra Hildér, -67, Carina Emilsson, -66, Annika Wikström, -66) 4.23,60
2. KSLS (Maria Kardum, Elisabet Kardum, Stina Persson, Eva Axelsson) 4.25,66
3. ÖSA, Örebro (Hillevi Borga, -68, Lena Björck, -68, Erika Svensson, -66, Malin Svensson, -66) 4.27,39
4. GKK/N (Adele Nilsson, -67, Anette Leo, -66, Cecilia Henriksson, -67, Kati Paldeak, -67) 4.29,42
5. Västerås SS (Catharina Roglert, -66, Rina Enqvist, -66, Anna Blomsters, -66, Anneli Berggren, -66) 4.29,73
6. MKK, Malmö (Ingrid Gumprecht, -66, Elisabeth Ahlgren, -67, Ulrika Feldtman, -67, Carina Wiberg, -67) 4.29,80
7. Helsingborgs S (Ulrika Krämer, -66, Katarina Andersson, -67, Cecilia Karlsson, -66, Helen Persson, -68) 4.37,40

4 x 100 m medley damer, Försök

1. KSLS (Maria Kardum, 1.06,69, Elisabeth Kardum, 2.21,18, Stina Persson, 3.27,67, Eva Axelsson 4.27,86) Final 4.27,86
2. Järfälla S (Karin Sandh, -67, 1.10,84, Petra Hildér, -67, 2.23,55, Carina Emilsson, -66, 3.28,59, Annika Wikström, -66, 4.27,99) Final 4.27,99
3. ÖSA, Örebro (Hillevi Borga, -68, 1.07,48, Lena Björck, -68, 2.25,39, Erika Svensson, -66, 3.29,46, Malin Svensson, -66, 4.28,44) Final 4.28,44
4. Västerås SS (Catharina Roglert, -66, 1.08,75, Rina Enqvist, -66, 2.25,32, Anna Blomster, -67, 3.31,18, Anneli Berggren, -66, 4.29,10) Final 4.29,10
5. GKK/N (Adele Nilsson, -67, 1.08,85, Anette Leo, -66, 2.24,99, Cecilia Henriksson, -67, 3.32,35, Kati Paldeak, -67, 4.30,87) Final 4.30,87
6. MKK, Malmö (Ingrid Gumprecht, -66, 1.08,61, Elisabeth Ahlgren, -67, 2.25,92, Ulrika Feldtman, -67, 3.32,11, Carina Wiberg, -67, 4.31,26) Final 4.31,26
7. Helsingborgs S (Ulrika Krämer, -66, 1.09,43, Katarina Andersson, -67, 2.26,37, Cecilia Karlsson, -66, 3.32,39, Helen Persson, -68, 4.31,42) Final 4.31,42
8. Alingsås SLS (Maria Johansson, -68, 1.10,53, Lotta Kärrhage, -66, 2.26,16, Camilla Evertsson, -66, 3.32,56, Annika Strömqvist, -67, 4.31,57) 4.31,57

9. Jönköpings SS (Eva Sjögren, 1.08,37, Susanne Svensson, 2.25,07, Katharina Larsson, 3.32,08, Elisabeth Andersson, 4.32,06) 4.32,06
10. SK Ran (Camilla Olsson, -70, 1.09,03, Sara Jönsson, 66, 2.25,68, Britt L. Pehrsson, -68, 3.31,43, Karin Holmgren, -70, 4.32,08) 4.32,08
11. SolK Hellas (Yvonne Flockner, -68, 1.11,15, Yvette Travers, -68, 2.27,15, Elisabeth Strömberg, -66, 3.32,90, Maria Haapamaa, -67, 4.33,02) 4.33,02
12. Växjö SS (Lotta Hilcz, -66, 1.08,56, Catharina Lindström, -66, 2.23,00, Nina Möller, -69, 3.32,57, Catrine Pettersson, -66, 4.33,47) 4.33,47
13. SPIF (Stina Enzell, -66, 1.07,13, Petra Nylander, -66, 2.24,84, Ylva Noring, -66, 3.32,82, Susanne Olovson, 70, 4.33,74) 4.33,74
14. Borlänge SS (Maria Melin, -66, 1.07,81, Ellinor Hednan, -68, 2.28,83, Helena Sjunnesson, -70, 3.37,25, Kajin Furuhed, -67, 4.35,65) 4.35,65
15. MKK, Malmö, lag 2, (Viveca Cronholm, -68, 1.07,94, Stina Stenberg, -68, 2.29,15, Marie Nilsson, -66, 3.38,53, Gabriella Onesti, -66, 4.40,11) 4.40,11
16. Trollhättans SS (Karin Nyberg, -66, 1.11,01, Annika Borg, -67, 2.26,78, Carin Birgersson, -67, 3.39,27, Lena Eriksson, -67, 4.46,06) 4.46,06
Helsingborgs S, lag 2 (Helen Nilsson, -66, 1.10,53, Cecilia Laurin, -69, Jenny Åberg, -69, Maria Karlsson, -69) diskv.

00 m frisim herrar A-final

. Peter Gommel, -67, Malungs SS 50,66
. Richard Milton, -65, Upsala 50,78
. Patric Birgersson, -67, Hässleholm 51,03
. Anders Bladh, -66, Södertälje SS 51,07
. Mats Hulting, -66, Malsjö SS 52,00
. Alfons Kubulenso, -65, Gävle SS 52,30
. Ulf Eriksson, -67, Upsala S 52,55

00 m frisim herrar, B-final

. Mikael Holmertz, -65, SPIF 52,44
. Tommy Werner, -66, Karlskrona SS 52,50
. Jonny Nilsson, -67, Västerås SS 52,76
. Christer Kågström, -66, SK GeMa 52,78
. Jonas Fredriksson, -65, SK Ran 52,81
. Magnus Eriksson, -67, Säffle SS 53,07
. Jonas Bergabo, -65, Borlänge SS 53,63

00 m frisim herrar, Försök

1. Anders Bladh, -66, Södertälje SS Final MR 50,12
2. Richard Milton, -65, Upsala S Final 50,51
3. Peter Gommel, -67, Malungs SS Final 50,64
4. Patric Birgersson, -67, Hässleholms KK Final 50,90
5. Alfons Kubulenso, -65, Gävle SS Final 51,77
6. Mats Hulting, -66, Malsjö SS DR Final 51,83
7. Ulf Eriksson, -67, Upsala S Final 52,14
8. Tommy Werner, -66, Karlskrona SS B-final 52,18
9. Christer Kågström, -66, SK GeMa B-final 52,48
0. Jonny Nilsson, -67, Västerås SS B-final 52,50
1. Jonas Fredriksson, -65, SK Ran B-final 52,66
2. Mikael Holmertz, -65, SPIF B-final 52,72
3. Magnus Eriksson, -67, Säffle SS B-final 52,79
4. Jonas Bergabo, -65, Borlänge SS B-final 52,88
5. Lasse Pettersson, -65, ÖSA, Örebro 52,91
6. Henrik Mattsson, -68, Kristinehamn SS 52,98
7. Kent Hård, -66, Askim-Frölunda SK 53,08
8. Karl-Victor Olsson, -65, Helsingborgs S 53,08
9. Joakim Holmqvist, -69, Jönköpings SS DR 53,14
0. Ola Söderberg, -66, Växjö SS 53,19
1. Rudi Dollmayer, -66, Karlskoga SF 53,24
2. Magnus Ohlqvist, -66, SK Ran 53,38
3. Christian Almström, -65, SK Hajen 53,48
4. Mats Nygren, -66, Fagersta SK 53,53
5. Jonas Westerholm, -67, Landskrona S 53,54
6. Lars-Bertil Chrintz-Gath, -66, Hässleholms KK 53,56
7. Bill Strömberg, -67, MKK, Malmö 53,60
8. Peter Fonsmark, -66, SK Ran 53,62
9. Peter Sjöqvist, -66, Västerås SS 53,69
0. Mats Norlin, -65, Spårvägens GoIF 53,72
1. Tomas Alenbrand, -65, ÖSA, Örebro 53,87
2. Niklas Malmberg, -66, Upsala S 53,92
3. Göran Sköld, -67, Södertörns SS 53,96
3. Robert Johansson, -66, Karlstads SS 53,96
5. Henrik Gränfors, -67, Växjö SS 54,15
6. Lars Steimer, -65, MKK, Malmö 54,49
7. Richard Johansson, -67, Ystads SS 54,55

200 m frisim herrar, Final

1. Tony Lennartsson, -65, KSLS 1.51,01
2. Anders Holmertz, -68, Motala SS 1.51,05
3. Mats Hulting, -66, Malsjö SS 1.51,87
4. Ulf Eriksson, -67, Upsala S 1.52,09
5. Tommy Werner, -66, Karlskrona SS 1.52,57
6. Anders Bladh, -66, Södertälje SS 1.52,85
7. Peter Gommel, -67, Malungs SS 1.53,97

200 m frisim herrar, Försök

1. Mats Hulting, -66, Malsjö SS 1.51,55
2. Tony Lennartsson, -65, KSLS 1.51,80
3. Ulf Eriksson, -67, Upsala S 1.52,33
4. Anders Bladh, -66, Södertälje SS 1.52,52
5. Anders Holmertz, -68, Motala SS 1.52,66
6. Peter Gommel, -67, Malungs SS 1.53,12
7. Tommy Werner, -66, Karlskrona SS 1.53,17
8. Roger Wiland, -66, Kumla SS 1.53,20
9. Niclas Lindh, -66, Hallsbergs SK 1.54,01
10. Richard Milton, -65, Upsala S 1.54,38
11. Per Rosengren, -67, Spårvägens GoIF 1.54,40
12. Jonny Nilsson, -67, Västerås SS 1.54,66
13. Mats Nygren, -66, Fagersta SK 1.54,80
14. Patrik Asp, -66, Täby Sim 1.54,81
15. Ola Selvrenius, -66, SPIF 1.55,10
16. Rickard Johansson, -67, Ystads SS 1.55,30
17. Patric Birgersson, -67, Hässleholms KK 1.55,72
18. Mikael Holmertz, -65, SPIF 1.55,81
19. Tim Kubulenso, -67, Gävle SS 1.55,84
20. Robert Johnsson, -66, MKK, Malmö 1.56,23
21. Christer Kågström, -66, SK GeMa 1.56,43
22. Jonas Westerholm, -67, Landskrona S 1.57,03
23. Ola Söderberg, -66, Växjö SS 1.57,13
24. Alfons Kubulenso, -65, Gävle SS 1.57,53
25. Magnus Eriksson, -67, Säffle SS 1.58,36
26. Bill Strömberg, -67, MKK, Malmö 1.58,40
27. Stefan Carlsson, -66, Västerås SS 1.58,89
28. Per Sundström, -68, Sundsvalls SS 1.59,59
29. Henrik Jangwall, -66, Sundsvalls SS 1.59,64

400 m frisim herrar, Final

1. Anders Holmertz, -68, Motala SS JR 3.52,36
2. Tony Lennartsson, -65, KSLS 3.54,95
3. Mats Nygren, -66, Fagersta SK 3.56,93
4. Mats Hulting, -66, Malsjö SS DR 3.58,46
5. Henrik Leek, -67, Motala SS 4.00,84
6. Per Rosengren, -67, Spårvägens GoIF 4.02,36
7. Richard Johansson, -67, Ystads SS 4.02,87

400 m frisim herrar, Försök

1. Anders Holmertz, -68, Motala SS Final 3.57,47
2. Mats Nygren, -66, Fagersta SK Final 3.57,48
3. Mats Hulting -66, Malsjö SS Final DR 3.59,02
4. Tony Lennartsson, -65, KSLS Final 3.59,07
5. Henrik Leek, -67, Motala SS Final 3.59,70
6. Per Rosengren, -67, Spårvägens GoIF Final 4.00,05
7. Richard Johansson, -67, Ystads SS Final 4.00,14
8. Robert Johnsson, -66, MKK, Malmö 4.00,28
9. Tommy Werner, -66, Karlskrona SS 4.00,69
10. Niklas Lindh, -66, Hallsberg SK DR 4.00,99
11. Patrik Asp, -66, Täby Sim 4.03,08
12. Stefan Carlsson, -66, Västerås SS 4.03,67
13. Christer Kågström, -66, SK GeMa DR 4.04,35
14. Ulf Eriksson, -67, Upsala S 4.05,04
15. Stefan Persson, -67, MKK, Malmö 4.05,26
16. Jonas Westerholm, -67, Landskrona S 4.06,13
17. Jonas Järnö, -68, Umeå SS 4.07,63
18. Anders Peterson, -65, Mariestads SS 4.08,33
19. Alfons Kubulenso, -65, Gävle SS 4.08,85
20. Lars Byhlin, -66, Avesta SS 4.09,22
21. Ola Söderberg, -66, Växjö SS 4.09,55
22. Krister Sikström, -65, Filipstads IF 4.09,63
23. Magnus Palmqvist, -67, Varbergs IF 4.10,15
24. Fredrik Björn, -66, Växjö SS 4.10,20
25. Henrik Mattsson, -68, Kristinehamns SS 4.12,90
26. Christer Olsson, -68, Katrineholms SS 4.16,63
27. Conny Markström, -66, Västerås SS 4.16,79
28. Henrik Jangwall, -66, Sundsvalls SS 4.17,01

1500 m frisim herrar, direkt final

1. Anders Holmertz, -68, Motala SS SR 15.09,69
2. Mats Nygren, -66, Fagersta SK 15.35,77
3. Henrik Leek, -67, Motala SS 15.35,86
4. Tony Lennartsson, -65, KSLS 15.47,91
5. Niclas Lindh, -66, Hallsberg SK DR 15.49,94
6. Per Rosengren, -67, Spårvägens GoIF 15.53,73
7. Robert Johnsson, -66, MKK Malmö 15.54,66
8. Patrik Asp, -66, Täby Sim 16.00,69
9. Jonas Järnö, -68, Umeå SS 16.02,14
10. Stefan Persson, -67, MKK Malmö 16.05,05
11. Tommy Werner, -66, Karlskrona SS 16.15,44
12. Christer Kågström, -66, SK GeMa DR 16.18,45
13. Krister Sikström, -65, Filipstads IF 16.21,17
14. Mikael Frisk, -66, Täby Sim 16.22,62
15. Erik Sandmark, -65, Spårvägens GoIF 16.24,62
16. Fredrik Björn, -66, Växjö SS 16.25,64
17. Harald Kruger, -67, SK Korrugal 16.28,95
18. Jonas Westerholm, -67, Landskrona S 16.35,28
19. Magnus Palmqvist, -67, Varbergs S 16.37,72
20. Pontus Göransson, -67, Växjö SS 16.40,39
21. Stefan Halling, -67, Järfälla S 16.41,63
22. Henrik Jangwall, -66, Sundsvalls SS 16.46,51
23. Johan Hallengren, -67, KSLS 16.47,10
24. Johan Andreasson, -67, Säffle SS 16.50,87
25. Patrik Andersson, -68, Timrå SK 16.54,02
26. Ulf Alsterlind, -67, Karlstads SS 16.54,18
27. Christer Olsson, -68, Katrineholms SS 17.00,57
28. Niclas Andersson, -66, Södertälje SS 17.01,86
29. Kent Sahlin, -67, Tunafors SK 17.01,88
30. Anders Kroon, -67, Helsingborgs S 17.11,72

4 x 100 m frisim herrar, Final

1. Upsala S (Niklas Malmberg, -66, 53,14, Ulf Eriksson, -67, 1.44,57, Mikael Claesson, -66, 2.38,26, Richard Milton, -65, 3.27,99) JSR 3.27,99
2. SK Ran (Jonas Fredriksson, -65, 52,98, Magnus Ohlqvist, -66, 1.45,16, Peter Fonsmark, -66, 2.37,54, Gunnar Wismar, -66, 3.29,62) 3.29,62
3. ÖSA, Örebro (Patrik Hansson, -66, 53,51, Tomas Alenbrand, -65, 1.45,68, Lasse Pettersson, -65, 2.37,99, Henrik Tagesson, -68, 3.30,50) DR 3.30,50
4. SPIF (Ola Selvrenius, -66, 52,91, Stefan Gullberg, -67, 1.46,41, Mikael Holmertz, -65, 2.37,87, Kalle Ignberg, -66, 3.31,17) 3.31,17
5. KSLS (Torbjörn Johansson -65, 53,00, Tony Lennartsson, -65, 1.44,72, Åke Persson, -66, 2.38,32, Mats Lenvig, -65, 3.31,57) 3.31,57
6. MKK, Malmö (Raoul Wannerholt, -66, 54,27, Robert Johnsson, -66, 1.47,17, Björn Lindström, -65, 2.40,23, Bill Strömberg, -67, 3.32,36) 3.32,36
7. Västerås SS (Jonny Nilsson, -67, 52,80, Stefan Carlsson, -66, 1.46,30, Peter Sjöqvist, -66, 2.39,22, Jarmo Larsson, -66, 3.35,57) 3.35,57

4 x 100 m frisim herrar, Försök

1. Upsala S (Niklas Malmberg, -66, 54,19, Ulf Eriksson, -67, 1.45,35, Mikael Claesson, -66, 2.38,72, Richard Milton, -65, 3.29,76) Final 3.29,76
2. SK Ran (Jonas Fredriksson, -65, 52,73, Magnus Ohlqvist, -66, 1.45,18, Peter Fonsmark, -66, 2.37,14, Gunnar Wismar, -66, 3.29,94) Final 3.29,94
3. SPIF (Stefan Gullberg, -67, 53,61, Kalle Ignberg, -66, 1.47,30, Ola Selvrenius, -66, 2.39,50, Mikael Holmertz, -65, 3.31,01) Final 3.31,01
4. ÖSA, Örebro, lag 1 (Henrik Tagesson, -68, 53,74, Tomas Alenbrand, -65, 1.46,31, Lasse Pettersson, -65, 2.38,72, Patrik Hansson, -66, 3.31,62) DR Final 3.31,62
5. KSLS (Torbjörn Johansson, -65, 52,75, Tony Lennartsson, -65, 1.45,33, Åke Persson, -66, 2.38,98, Mats Lenvig, -65, 3.32,20) Final 3.32,20
6. Västerås SS (Jonny Nilsson, -67, 52,91, Peter Sjöqvist, -66, 1.45,60, Stefan Carlsson, -66, 2.38,57, Jarmo Larsson, -66, 3.32,38) Final 3.32,38
7. MKK, Malmö (Raoul Wannerholt, -66, 54,05, Robert Johnsson, -66, 1.46,93, Björn Lindström, -65, 2.40,50, Bill Strömberg, -67, 3.32,48) Final 3.32,48
8. Helsingborgs S (Mikael Möller, -65, 52,65, Karl-Victor Olsson, -65, 1.44,97, Thomas Kock, -67, 2.38,82, Anders Rasmusson, -67, 3.32,55) 3.32,55
9. Södertörns SS (Göran Sköld, -67, 54,22, Per Norberg, -66, 1.48,49, Pieter Ktistakis, -66, 2.40,45, Mikael Robertsson, -65, 3.33,91) 3.33,91
10. SK Hajen (Kent Kuse Jörgensen, -66, 54,66, Peter Andersson, -66, 1.48,98, Lars O. Skage, -66, 2.43,03, Almis Almström, -65, 3.35,81) 3.35,81
11. Borlänge SS (Jan Karlsson, -68, 55,07, Anders Nilsson, -67, 1.48,76, Mats Andersson, -65, 2.43,74, Jonas Bergabo, -65, 3.35,88) 3.35,88

12. Askim-Frölunda SK (Dan Anderberg, -67, 55,57, Erik Nilsson, -67, 1.49,29, Kent Hård, -66, 2.41,19, Anders Gahm, -66, 3.35,98) 3.35,98
13. Täby Sim (Patrik Asp, -66, 53,97, Magnus Gustavsson, -65, 1.48,50, Fredrik Gernandt, -65, 2.42,63, Mikael Frisk, -66, 3.36,12) 3.36,12
14. Säffle SS (Kaj Nilsson, -68, 55,07, Johan Andersson, -67, 1.49,84, Bertil Forslund, -67, 2.44,86, Magnus Eriksson, -67, 3.36,74) 3.36,74
15. Hässleholms KK (Lars-Bertil Chrintz-Gath, -66, 53,42, Magnus Claesson, -68 1.49,81, Johan Martinsson, -66, 2.46,68, Patrik Birgersson, -67, 3.37,67)3.37,67
16. Växjö SS (Ola Söderberg, -66, 53,64, Henrik Gränfors, -67, 1.47,76, Fredrik Björn, -66, 2.43,17, Pontus Göransson, -67, 3.37,70) 3.37,70
17. Södertälje SS (Tomas Lindberg, -65, 57,01, Jens Fridorff, -66, 1.52,99, Niclas Andersson, -66, 2.48,40, Anders Bladh, -66, 3.38,86) 3.38,86
18. Sundsvalls SS (Henrik Jangwall, -66, 54,85, Per Sundström, -68, 1.49,30, Tomas Svensson, -66, 2.43,08, Göran Kvist, -66, 3.39,11) 3.39,11
19. Upsala S (Carl-Erik Björkman, -66, 54,70, Thomas Löfbladh, -66, 1.49,21, David Kollstedt, -69, 2.43,35, Tomas Jansson, -67, 3.39,22) 3.39,22
20. GKK/N, lag 1, (Hans Persson, -65, 56,23, Kjell Kraemer, -65, 1.50,15, Anders Bergqvist, -65, 2.43,72, Björn Bellarp, -65, 3.39,50) 3.39,50
21. MKK, Malmö (Lars Steimer, -65, 54,51, Stefan Persson, -67, 1.49,82, Magnus Wahlberg, -66, 2.44,37, Peter Mårtensson, -65, 3.41,24) 3.42,24
22. GKK/N, lag 2, (Johan Henriksson, -66, 56,06, Claes Svensson, -67, 1.52,38, Dennis Johansson, -65, 2.49,03, Lars Å. Johansson, -65, 3.44,57) 3.44,57
23. SK Triton (John Persson, -65, 57,68, Magnus Kvist, -66, 1.53,57, Lennart Ftitzon, -68, 2.52,37, Lars Tufvesson, -68, 3.50,44) 3.50,44

4 x 200 m frisim herrar, Final

1. Upsala S (Rickard Milton, -65, 1.51,87, Mikael Claesson, -66, 3.49,63, Thomas Löfbladh, -66, 5.46,33, Ulf Eriksson, -67, 7.39,26) 7.39,26
2. MKK, Malmö (Bill Strömberg, -67, 1.56,73, Robert Johnsson, -66, 3.49,01, Björn Lindström, -65, 5.46,67, Stefan Persson, -67, 7.42,11) 7.42,11
3. SPIF (Ola Selvrenius, -66, 1.55,28, Stefan Gullberg, -67, 3.51,52, Mikael Holmertz, -65, 5.45,16, Kalle Ignberg, -66, 7.44,85) 7.44,85
4. Södertörns SS (Göran Sköld, -67, 2.00,42, Mikael **bertsson, -65, 3.58,76, Pieter Ktistakis, -66, 5.55,17, Per Norberg, -66, 7.53,33) 7.53,33**
5. Växjö SS (Jerker Ridderhall, -67, 2.00,47, Ola Söderberg, -66, 3.57,34, Fredrik Björn, -66, 5.54,98, Pontus Göransson, -67, 7.54,49) 7.54,49
6. Helsingborgs S (Mikael Möller, -65, 1.57,39, Karl-Viktor Olsson, -65, 3.55,94, Anders Kroon, -67, 5.58,50, Thomas Kock, -67, 8.00,60) 8.00,60
7. KSLS (Åke Persson, -66, 2.00,71, Tony Lennartsson, -65, disk, Torbjörn Johansson, -65, disk, Mats Lenvig, -65, disk.) diskad

4 x 200 m frisim herrar, Försök

1. MKK, Malmö (Bill Strömberg, -67, 1.56,70, Robert Johnsson, -66, 3.50,95, Björn Lindström, -65, 5.49,46, Stefan Persson, -67, 7.47,79) Final 7.47,79
2. Upsala S (Mikael Claesson, -66, 2.00,76, Ulf Eriksson, -67, 3.54,15, Thomas Löfbladh, -66, 5.54,09, Richard Milton, -65, 7.49,49) Final 7.49,49
3. Växjö SS (Ola Söderberg, -66, 1.56,34, Fredrik Björn, -66, 3.52,98, Jerker Ridderhall, -67, 5.52,98, Pontus Göransson, -67, 7.50,26) Final 7.50,26
4. Södertörns SS (Göran Sköld, -67, 22.00,42, Mikael Robertsson, -65, 3.59,74, Pieter Ktistakis, -66, 5.55,43, Per Norberg, -66, 7.53,12) Final 7.53,12
5. SPIF (Stefan Gullberg, -67, 1.57,05, Calle Ignberg, -66, 3.57,51, Ola Selvrenius, -66, 5.55,43, Mikael Holmertz, -65, 7.53,21) Final 7.53,21
6. KSLS (Åke Persson, 1.58,92, Jörgen Blixt, 4.00,08, Tony Lennartsson, 5.55,35, Mats Lenvig, 7.55,07) Final 7.55,07
7. Helsingborgs S (Mikael Möller, -65, 1.55,19, Anders Kroon, -67, 3.55,34, Tomas Kock, -67, 5.59,46, Karl-Victor Olsson, -65, 7.55,97) Final 7.55,97
8. Västerås SS (Peter Sjöqvist, -66, 1.58,71, Stefan Carlsson, -66, 3.58,59, Jarmo Larsson, -66, 6.01,17, Jonny Nilsson, -67, 7.56,22) 7.56,22
9. Sundsvalls SS (Per Sundström, -68, 2.00,46, Henrik Jangwall, -66, 3.59,47, Tomas Svensson, -66, 5.57,77, Göran Kvist, -66, 7.56,53) 7.56,53
10. Spårvägens GoIF (Mats Norlin, -65, 1.57,12, Per Rosengren, -67, 3.51,36, Erik Sandmark, -65, 5.50,25, Pär Engström, -67, 7.57,91) 7.56,91
11. ÖSA, Örebro (Lasse Pettersson, -65, 2.00,49, Tomas Alenbrand, -65, 3.57,91, Jarmo Franssila, -67, 5.58,49, Patrik Hansson, -66, 7.56,95) 7.56,95
12. Täby Sim (Magnus Gustavsson, -65, 2.01,76, Mikael Frisk, -66, 4.00,52, Roland Smith, -66, 6.03,98, Patrik Asp, -66, 7.59,42) 7.59,42
13. Karlstads SS (Lars Axelsson, -66, 2.00,76, Robert Johansson, -66, 4.00,59, Ulf Alsterlind, -66, 6.02,77, Jan Uddh, -67, 8.00,65) 8.00,65
14. Upsala S, lag 2, (Niklas Malmberg, -66, 2.00,12, Carl-Erik Björkman, -66, 4.01,61, David Kollstedt, -69, 6.02,97, Tomas Jansson, -67, 8.03,23) 8.03,23
15. Gävle SS (Tim Kubulenso, -67, 1.55,75, Klas Forström, -67, 4.03,96, Stefan Lind, -67, 6.07,37, Alfons Kubulenso, -65, 8.03,57) 8.03,57
16. Södertälje SS (Niclas Andersson, -66, 2.00,26, Fredrik Gustavsson, -66, 4.04,18, Tomas Lindberg, -65, 6.08,43, Anders Bladh, -66, 8.03,91) 8.03,91
17. Umeå SS (Jan Sigurdh, -65, 2.00,01, Kenneth Wallin, -66, 4.00,77, Olle Petersson, -65, 6.04,38, Jonas Järnö, -68, 8.04,07) 8.04,07
18. GKK/N (Claes Svensson, -67, 2.01,66, Hans Persson, -65, 4.04,46, Anders Bergquist, -65, 6.03,87, Kjell Kraemer, -65, 8.04,80) 8.04,80
19. Säffle SS (Johan Andreasson, -67, 2.00,28, Kaj Nilsson, -68, 4.00,97, Bertil Forslund, -67, 6.06,24, Magnus Eriksson, -67, 8.05,20) 8.05,20
20. MKK, Malmö (Raoul Wannerholt, -66, 1.59,73, Lars Steimer, -65, 4.01,71, Magnus Wahlberg, -66, 5.59,86, Mikael Persson, -65, 8.08,13) 8.08,13
21. Askim-Frölunda SK (Anders Cahm, -66, 2.02,66, Erik Nilsson, -67, 4.02,08, Dan Anderberg, -67, 6.07,78, Kent HÅrd, -66, 8.10,04) 8.10,04
22. Skäret SS (Roberth Linusson, -67, 2.00,05, Henrik Fogelin, -69, 4.05,65, Weine Karlsson, -65, 6.04,56, Mikael Andreasson, -67, 8.12,75) 8.12,75
23. GKK/N (Johan Öst, -67, 2.06,89, Johan Henriksson, -66, 4.12,15, Lars Åke Johansson, -65, 6.17,94, Johan Lindén, -67, 8.28,11) 8.28,11
SK Ran (Jonas Fredriksson, -65, 1.58,94, Magnus Ohlqvist, -66, Peter Forsmark, -66, Gunnar Wismar, -66) Diskv. överväxling 1:a växl.
SK Hajen (Anders Olsson, -68, 2.04,92, Christian Almström, -65, Per Andersson, -66, Kent Jörgensson, -66) Diskv. felaktig laguppställn.

100 m bröstsim herrar, A-final

1. Mikael Johansson, -65, GKK/N	**1.04,46**
2. Jerker Ridderhall, -67, Växjö SS	**1.05,16**
3. Anders Peterson, -65, Mariestads SS	**1.06,42**
4. Henrik Tagesson, -68, ÖSA, Örebro	**1.06,65**
5. Jan Stensson, -66, Hagfors SK	**1.06,73**
6. Per Andersson, -66, SK Hajen	**1.06,97**
7. Martin Schröder, -66, Upsala S	**1.07,11**

100 m bröstsim herrar, B-final

1. Denis Foxer, -67, Trollhättans SS	**1.07,26**
2. Robert Linusson, -67, Skäret SS	**1.07,62**
3. Bertil Gyllner, -68, Falu SS	**1.07,66**
4. Mats Möller, -67, Helsingborgs S	**1.07,81**
5. Olle Petersson, -65, Umeå SS	**1.07,96**
6. Anders Stensson, -66, Hagfors SK	**1.08,03**
7. Jarmo Larsson, -66, Västerås SS	**1.08,14**

100 m bröstsim herrar, Försök

1. Mikael Johansson, -65, GKK/N	1.05,84
2. Jerker Ridderhall, -67, Växjö SS	1.05,98
3. Martin Schröder, -66, Upsala S	1.06,68
4. Per Andersson, -66, SK Hajen	1.06,85
5. Jan Stensson, -66, Hagfors SK	1.06,87
6. Henrik Tagesson, -68, ÖSA, Örebro	1.06,94
7. Anders Peterson, -65, Mariestads SS	1.07,10
8. Robert Linusson, -67, Skäret SS	1.07,38
9. Anders Stensson, -66, Hagfors SK	1.07,60
10. Denis Foxer, -67, Trollhättans SS	1.07,68
11. Jarmo Larsson, -66, Västerås SS	1.07,90
12. Olle Petersson, -65, Umeå SS	1.07,91
13. Mats Möller, -67, Helsingborgs S	1.07,99
14. Bertil Gyllner, -68, Falu SS	1.08,05
15. Niclas Olofsson, -68, Helsingborgs S	1.08,30
16. Raoul Wannerholt, -66, MKK, Malmö	1.08,34
17. Michael Gustavsson, -66, Tunafors SK	1.08,44
18. Lasse Pettersson, -65, ÖSA, Örebro	1.08,56
19. Jens Johansson, -65, SK Elfsborg	1.08,70
20. Joachim Gruvmark, -67, Flens SS	1.08,83
21. Christian Almström, -65, SK Hajen	1.08,86
22. Kjell Robertsson, -68, Skäret SS	1.08,99
23. Jarmo Franssila, -67, ÖSA, Örebro	1.09,04
24. Hans Persson, -65, GKK/N	1.09,06
25. Per-Ola Lundbladh, -67, Klippans SS	1.09,15
26. Anders Bergqvist, -65, GKK/N	1.09,35
27. Erik Nilsson, -67, Askim-Frölunda SK	1.09,52
28. Tomas Carlehög, -65, S-Rönnskärs SK	1.09,53
29. Mikael Engstrand, -66, Harnäs-Skut SS	1.09,63
30. Peter Mårtensson, -65, MKK, Malmö	1.09,64
31. Dennis Johansson, -65, GKK/N	1.10,48
32. Henrik Ramebäck, -67, Uddevalla SF	diskv.
32. Gunnar Jönsson, -65, KSLS	diskv.

200 m bröstsim herrar, final

1. Jerker Ridderhall, -67, Växjö SS	**2.20,77**
2. Mikael Johansson, -65, GKKN	**2.21,62**
3. Jan Stensson, -66, Hagfors SK	**2.23,59**
4. Henrik Tagesson, -68, ÖSA Örebro	**2.25,63**
5. Mats Möller, -67, Helsingborgs S	**2.25,69**
6. Martin Schröder, -66, Upsala S	**2.27,48**
7. Anders Peterson, -65, Mariestads SS	**2.28,16**

200 m fjärilsim herrar final

1. Stefan Gullberg, -67, SPIF	**2.03,83**
2. Roger Wiland, -66, Kumla SS	**2.04,99**
3. Jan Westerblad, -67, Emmaboda SS	**2.05,87**
4. Gunnar Wismar, -66, SK Ran	**2.06,17**
5. Pieter Ktistakis, -66, Södertörns SS	**2.08,65**
6. Göran Ahl, -67, Kalmar S	**2.08,69**
7. Mikael Möller, -65, Helsingborgs S	**2.16,42**

200 m bröstsim herrar, Försök

1. Mikael Johansson, -65, GKK/N	Final 2.22,44
2. Jan Stensson, -66, Hagfors BK	Final 2.23,12
3. Jerker Ridderhall, -67, Växjö SS	Final 2.24,54
4. Henrik Tagesson, -68, ÖSA, ÖrebroDR	Final 2.24,95
5. Mats Möller, -67, Helsingborgs S	Final 2.25,16
6. Anders Peterson, -65, Mariestads SS	Final 2.25,19
7. Martin Schröder, -66, Upsala S	Final 2.25,76
8. Denis Foxer, -67, Trollhättans SS	2.26,20
9. Joachim Gruvmark, -67, Flens SS	2.26,56
10. Raoul Wannerholt, -66, MKK, Malmö	2.26,74
11. Kjell Robertsson, -68, Skäret SS	2.26,74
12. Bertil Gyllner, -68, Falu SS	2.27,14
13. Jens Johansson, -65, SK Elfsborg	2.27,20
14. Henrik Ramebäck, -67, Uddevalla SF	2.27,26
15. Ove Callheim, -67, Brunflo SS	DR 2.27,47
16. Per Andersson, -66, SK Hajen	2.27,84
17. Per-Ola Lundbladh, -67, Klippans SS	2.28,03
18. Hans Persson, -65, GKK/N	2.29,01
19. Jarmo Franssila, -67, ÖSA, Örebro	2.29,14
20. Niclas Olofsson, -68, Helsingborgs S	2.30,17
21. Magnus Kvist, -66, SK Triton	2.30,59
22. Robert Linusson, -67, Skäret SS	2.31,06
23. Jarmo Larsson, -66, Västerås SS	2.31,60
24. Michael Gustavsson, -66, Tunafors SK	2.31,96
25. Peter Mårtensson, -65, MKK, Malmö	2.32,77
26. Mikael Lidström, -66, Hanvikens BK	2.33,34
27. Magnus Leth, -68, SK Hajen	2.35,44
Anders Stensson, -66, Hagfors SK	diskv.
Anders Bengtsson, -68, SK Triton	diskv.

100 m fjärilsim herrar, A-final

1. Mikael Möller, -65, Helsingborgs S	**55,62**
2. Björn Lindström, -65, MKK, Malmö	**56,36**
3. Mikael Holmertz, -65, SPIF	**56,73**
4. Peter Axelson, -66, KSLS	**56,75**
5. Stefan Gullberg, -67, SPIF	**57,23**
6. Ola Selvrenius, -66, SPIF	**57,58**
7. Jan Westerblad, -67, Emmaboda SS	**58,14**

100 m fjärilsim herrar, B-final

1. Pieter Ktistakis, -66, Södertörns SS	**57,58**
2. Karl-Victor Olsson, -65, Helsingborgs S	**58,10**
3. Hans Fredin, -66, Södertörns SS	**58,13**
4. Anders Rasmusson, -67, Helsingborgs S	**58,48**
5. Ales Planinc, -67, S 02	**58,61**
6. Jonas Bergabo, -65, Borlänge SS	**58,74**
7. Joakim Johansson, -65, Karlskrona SS	**59,39**

100 m fjärilsim herrar, Försök

1. Mikael Möller, -65, Helsingborgs S JR Final 55,49
2. Björn Lindström, -65, MKK, Malmö Final 56,25
3. Peter Axelson, -66, KSLS Final 57,38
3. Stefan Gullberg, -67, SPIF Final 57,38
5. Ola Selvrenius, -66, SPIF Final 57,68
6. Mikael Holmertz, -65, SPIF Final 57,75
7. Jan Westerblad, -67, Emmaboda SS Final 57,81
8. Peter Ktistakis, -66, Södertörns SS B-final 58,25
9. A. Rasmusson, -67, Helsingborgs S B-final 58,27
10. Hans Fredin, -66, Södertörns SS B-final 58,53
11. Karl-Victor Olsson, -65, Helsingborgs S B-final 58,54
12. Roger Wiiand, -66, Kumla SS B-final 58,56
13. Ales Planinc, -67, S 02 B-final 58,85
14. Jonas Bergabo, -65, Borlänge SS DR Final 58,89
15. Richard Milton, -65, Upsala S 58,91
16. Robert Andersson, -65, Eskilstuna SS 59,04
17. Joakim Johansson, -65, Karlskrona SS 59,14
18. Peter Sjöqvist, -66, Västerås SS 59,18
19. Patric Birgersson, -67, Hässleholms KK 59,31
20. Anders Fälth, -66, Älmhults SS 59,36
21. Johan Åberg, -65, GKK/N 59,38
22. Mikael Ekström, -65, Västerås SS 59,39
23. Patrik Malmberg, -67, ÖSA, Örebro 1.00,07
24. Magnus Nilsson, -67, KSLS 1.00,47
25. Anders Johansson, -65, GKK/N 1.00,65
26. Olle Petersson, -65, Umeå SS 1.01,09

200 m fjärilsim herrar, Försök

1. Mikael Möller, -65, Helsingborgs S Final 2.05,66
2. Stefan Gullberg, -67, SPIF Final 2.06,18
3. Jan Westerblad, -67, Emmaboda SS Final 2.06,52
4. Gunnar Wismar, -66, SK Ran Final 2.06,80
5. Göran Ahl, -67, Kalmar S Final 2.07,08
6. Roger Wiland, -66, Kumla SS Final 2.07,88
7. Pieter Ktistakis, -66, Södertörns SS Final 2.07,96
8. Ola Selvrenius, -66, SPIF 2.08,13
9. Mikael Ekström, -65, Västerås SS 2.09,22
10. Anders Peterson, -65, Mariestads SS 2.09,46
11. Hansi Doverstål, -66, Järfälla S 2.09,73
12. Hans Fredin, -66, Södertörns SS 2.09,94
13. Jan Uddh, -66, Karlstads SS 2.09,97
14. Christer Magnusson, -65, Väsby SS 2.10,13
15. Joakim Johansson, -65, Karlskrona SS 2.10,96
16. Bernt Högman, -69, SPIF 2.11,80
17. Lars Byhlin, -66, Avesta SS 2.11,99
18. Robert Johnsson, -66, MKK, Malmö 2.12,61
19. Patrik Malmberg, -67, ÖSA, Örebro 2.12,64
20. Per Sundström, -68, Sundsvalls SS DR 2.13,07
21. Ales Planinc, -67, S 02 2.13,30
22. Jerker Johansson, -65, SK GeMa 2.13,36
23. Kent Sahlin, -67, Tunafors SK 2.13,46
24. Anders Rasmusson, -67, Helsingborgs S 2.13,64
25. Magnus Nilsson, -67, KSLS 2.15,14
26. Karl Ignberg, -66, SPIF 2.20,56
27. Örjan Lindgren, -66, Åhus SS 2.22,08

00 m ryggsim herrar, A-final

. Rudi Dollmayer, -66, Karlskoga SF 57,51
. Hans Fredin, -66, Södertörns SS 57,96
. Robert Andersson, -65, Eskilstuna SS DR 58,59
. Christer Magnusson, -65, Väsby SS 59,49
. Torbjörn Johansson, -65, KSLS 1.00,26
. Kurt Birol, -67, SPIF 1.00,93
. Björn Lindström, -65, MKK, Malmö 1.14,16

00 m ryggsim herrar, B-final

. Kjell Kraemer, -65, GKK/N 1.00,52
. Göran Sköld, -67, Södertörns SS 1.00,72
. Patrik Hansson, -66, ÖSA, Örebro 1.00,84
. Karl-Victor Olsson, -65, Helsingborgs S 1.01,06
. Thomas Löfbladh, -66, Upsala S 1.01,17
. Lars Skage, -66, SK Hajen 1.01,17
. Tomas Alenbrand, -65, ÖSA, Örebro 1.02,06

00 m ryggsim herrar, Försök

1. Hans Fredin, -66, Södertörns SS Final 58,86
2. Robert Andersson, -65, Eskilstuna SS Final 59,50
3. Christer Magnusson, -65, Väsby SS Final 59,59
4. Torbjörn Johansson, -65, KSLS Final 59,81
5. Rudi Dollmayer, -66, Karlskoga SF Final 59,91
6. Kurt Birol, -67, SPIF Final 1.00,34
7. Björn Lindström, -65, MKK, Malmö Final 1.00,46
8. Kjell Kraemer, -65, GKK/N B-final 1.00,53
9. Göran Sköld, -67, Södertörns SS B-final 1.00,72
0. Patrik Hansson, -66, ÖSA, Örebro DR B-final 1.01,09
11. Lars Skage, -66, SK Hajen B-final 1.01,14
12. Thomas Löfbladh, -66, Upsala S B-final 1.01,26
13. Åke Persson, -66, KSLS B-final 1.01,51
14. K.-V. Olsson, -65, Helsingborgs S B-final 1.01,57
15. Tomas Alenbrand, -65, ÖSA, Örebro, 1.10,76
16. Alfons Kubulenso, -65, Gävle SS 1.01,83
17. Henrik Gränfors, -67, Växjö SS 1.01,86
18. L.-B. Chrintz-Gath, -66, Hässleholms KK 1.01,88
19. Peter Gommel, -67, Malungs SS 1.02,22
20. Mats Lennvig, -65, KSLS 1.02,55
21. David Larsén, -68, Skara SS 1.02,72
22. Peter Engström, -65, Varbergs S 1.02,79
23. Anders Dahlberg, -67, Södertörns SS 1.02,81
24. Kent Jörgensen, -66, SK Hajen 1.03,13
25. Anders Widmark, -67, Turebergs IF 1.03,31
26. Per Swärd, -65, S-Rönnskärs SK 1.03,39
27. Göran Hansson, -65, Landskrona S 1.03,77
28. Frank Cederfeldt, -67, ÖSA, Örebro 1.04,51

200 m ryggsim herrar, Final

1. Rudi Dollmayer, -66, Karlskoga SF 2.05,39
2. Christer Magnusson, -65, Väsby SS 2.06,20
3. Hans Fredin, -66, Södertörns SS 2.06,23
4. Torbjörn Johansson, -65, KSLS 2.08,59
5. Robert Andersson, -65, Eksilstuna SS 2.09,41
6. Björn Lindström, -65, MKK, Malmö 2.09,89
7. Åke Persson, -66, KSLS 2.13,72

200 m ryggsim herrar, Försök

1. Christer Magnusson, -65, Väsby SS 2.07,62
2. Hans Fredin, -66, Södertörns SS 2.08,10
3. Torbjörn Johansson, -65, KSLS 2.08,28
4. Rudi Dollmayer, -66, Karlskoga SF 2.08,52
5. Robert Andersson, -65, Eskilstuna SS 2.09,29
6. Björn Lindström, -65, MKK, Malmö 2.10,09
7. Åke Persson, -66, KSLS 2.10,78
8. Göran Sköld, -67, Södertörns SS 2.11,09
9. Kurt Birol, -67, SPIF 2.11,66
10. L.-B. Chrintz-Gath, Hässleholms KK 2.11,75
11. Tomas Alenbrand, -65, ÖSA, Örebro 2.12,80
12. Thomas Löfbladh, -66, Upsala S 2.13,09
13. Anders Gahm, -66, Askim-Frölunda SK 2.13,44
14. Lars Skage, -66, SK Hajen 2.13,47
15. Patrik Hansson, -66, ÖSA, Örebro 2.13,65
16. Henrik Gränfors, -67, Växjö SS 2.13,83
17. Robert Johnsson, -66, MKK, Malmö 2.14,82
18. Anders Widmark, -67, Turebergs IF 2.15,01
19. Kjell Kraemer, -65, GKK/N 2.15,46
20. David larsen, -68, Skara SS 2.15,86
21. Per Swärd, -65, S-Rönnskärs SK 2.18,67
22. Anders Meyer, -69, GKK/N 2.22,85
23. Alfons Kubulenso, -65, Gävle SS 2.26,93

200 m medley herrar, Final

1. Anders Peterson, -65, Mariestads SS JR 2.05,18
2. Anders Bladh, -66, Södertälje SS 2.05,56
3. Roger Wiiand, -66, Kumla SS DR 2.08,69
4. Hansi Doverstål, -66, Järfälla S 2.09,31
5. Jan Westerblad, -67, Emmaboda SS 2.10,32
6. Torbjörn Johansson, -65, KSLS 2.10,46
7. Jerker Johansson, -65, SK GeMa DR 2.10,67

200 m medley herrar, Försök

1. Anders Bladh, -66, Södertälje SS Final 2.07,29
2. Anders Peterson, -65, Mariestads SS Final 2.08,03
3. Hansi Doverstål, -66, Järfälla S Final 2.10,03
4. Jan Westerblad, -67, Emmaboda SS Final 2.10,03
5. Torbjörn Johansson, -65, KSLS Final 2.10,41
6. Roger Wiiand, -66, Kumla SS Final 2.10,75
7. Jerker Johansson, -65, SK GeMa DR Final 2.11,01
7. Rudi Dollmayer, -66, Karlskoga SF 2.11,01
9. Weine Karlsson, -65, Skäret SS 2.11,53
10. Patric Birgersson, -67, Hässleholms KK 2.11,61
11. L.-B. Chrintz-Gath, -66, Hässleholms KK 2.11,65
12. Tim Kubulenso, -67, Gävle SS DR 2.11,90
13. Anders Stensson, -66, Hagfors SK 2.12,00
14. Christer Magnusson, -65, Väsby SS 2.12,21
15. Jan Stensson, -66, Hagfors SK 2.12,63
16. Erik Nilsson, -67, Askim-Frö SK 2.12,65
17. Jan Uddh, -66, Karlstads SS 2.12,87
18. Jerker Ridderhall, -67, Växjö SS 2.13,58
19. Anders Gahm, -66, Askim-Frö SK 2.13,67
20. Denis Foxer, -67, Trollhättans SS 2.13,91
21. Christian Almström, -65, SK Hajen 2.14,17
22. Per Norberg, -66, Södertörns SS 2.14,80
23. Mikael Claesson, -66, Upsala S 2.14,95
24. Rikard Wendelius, -69, SK Neptun 2.15,20
25. Per Andersson, -66, SK Hajen 2.15,47
26. Bertil Gyllner, -68, Falu SS 2.15,89
27. Per-Ola Lundbladh, -67, Klippans SS 2.16,17
28. Kenneth Vikström, -68, Älvsby SS 2.16,64
29. Åke Persson, -66, KSLS 2.17,25
30. Johan Hallengren, -67, KSLS 2.17,30
31. Per Sundström, -68, Sundsvalls SS 2.17,48
32. Bernt Högman, -69, SPIF 2.17,50
33. Mats Andersson, -65, Borlänge SS 2.17,96
34. Kent Jörgensen, -66, SK Hajen 2.19,26
35. Johan Lindén, -67, GKK/N 2.19,38
36. Patrik Malmberg, -67, ÖSA, Örebro 2.19,53
37. Hans Frykberg, -66, S 02 2.20,56
38. Henrik Mattsson, -68, Kristinehamn SS 2.22,93
39. Mats Hulting, -66, Malsjö SS 2.25,46
40. Richard Johansson, -67, Ystads SS 2.28,44
Mikael Ekström, -65, Västerås SS diskv.

400 m medley herrar, Final

1. Anders Peterson, -65, Mariestads SS SJR 4.28,33
2. Henrik Leek, -67, Motala SS 4.30,79
3. Roger Wiiand, -66, Kumla SS 4.33,63
4. Jan Westerblad, -67, Emmaboda SS 4.36,39
5. Hansi Doverstål, -66, Järfälla S 4.40,18
6. Krister Sikström, -65, Filipstads IF 4.41,52
7. Jerker Johansson, -65, SK GeMa 4.42,28

400 m medley herrar, Försök

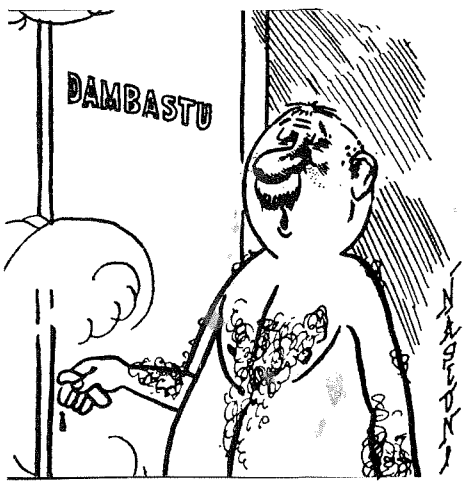
1. Henrik Leek, -67, Motala SS 4.34,63
2. Anders Peterson, -65, Mariestads SS 4.35,07
3. Roger Wiiand, -66, Kumla SS 4.36,16
4. Jerker Johansson, -65, SK GeMa 4.36,40
5. Jan Westerblad, -67, Emmaboda SS 4.38,01
6. Hansi Doverstål, -66, Järfälla S 4.40,37
7. Krister Sikström, -65, Filipstads IF 4.41,93
8. Jonas Järnö, -68, Umeå SS 4.42,82
9. Stefan Persson, -67, MKK, Malmö 4.43,71
10. Johan Hallengren, -67, KSLS 4.44,26
11. Anders Stensson, -66, Hagfors SK 4.44,62
12. Weine Karlsson, -65, Skäret SS 4.45,04
13. David Kollstedt, -69, Upsala S 4.46,33
14. Mikael Ekström, -65, Västerås SS 4.47,53
14. Mikael Frisk, -66, Täby Sim 4.47,53
16. Johan Lindén, -67, GKK/N 4.48,01
17. Göran Ahl, -67, Kalmar S 4.49,03
18. Bernt Högman, -69, SPIF 4.49,06
19. Kenneth Wallin, -66, Umeå SS 4.49,39
20. Johan Henriksson, -66, GKK/N 4.51,57
21. Per-Ola Lundbladh, -67, Klippans SS 4.51,73
22. Patrik Andersson, -68, Timrå SK 4.54,49
23. Håkan Olsson, -65, Alingsås SLS 4.55,08
24. Stefan Hallnig, -67, Järfälla S 4.55,61
25. Joakim Larsson, -65, Värnamo SS 4.57,98
26. Niclas Andersson, -66, Södertälje SS 4.58,65
27. Hans Frykberg, -66, S 02 4.59,09
28. Robert Elofsson, -65, Uddevalla SF 4.59,62
29. Örjan Lindgren, -66, Åhus SS 5.01,64
30. Mats Andersson, -65, Borlänge SS 5.10,68
31. Ales Planinc, -67, S 02 5.10,91
Patric Malmberg, -67, ÖSA, Örebro diskv.
Christer Granström, -65, S-Rönnskärs SK diskv.

4 x 100 m medley herrar, final

1. ÖSA, Örebro (Patrik Hansson, -66, 1.00,19, Henrik Tagesson, -68, 2.05,61, Robert Morris, -65, 3.03,39, Lars Pettersson, -65, 3.55,79) JR 3.55,79
2. Södertörns SS (Hans Fredin, -66, 57,73, Nicklas Hedin, -65, 2.06,00, Pieter Ktistakis, -66, 3.03,77, Göran Sköld, -67, 3.56,07) 3.56,07
3. KSLS (Torbjörn Johansson, -65, 1.00,37, Gunnar Jönsson, -65, 2.08,26, Peter Axelsson, -66, 3.05,66, Tony Lennartsson, -65, 3.56,96) 3.56,96
4. MKK, Malmö (Stefan Persson, -67, 1.02,29, Raoul Wannerholt, -66, 2.09,58, Björn Lindström, -66, 3.05,34, Bill Strömberg, -67, 3.57,17) 3.57,17
5. Uppsala S (Thomas Löfbladh, -66, 1.01,26, Martin Schröder, -66, 2.08,38, Richard Milton, -65, 3.05,96, Ulf Eriksson, -67, 3.57,67) 3.57,67
6. Helsingborgs S (Karl-Victor Olsson, -65, 1.00,97, Mats Möller, -67, 2.08,51, Mikael Möller, -65, 3.04,35, Thomas Kock, -67, 3.58,16) 3.58,16
7. SPIF (Kurt Birol, -67, 1.01,15, Daniel Eriksson, -68, 2.10,80, Ola Selvrenius, -66, 3.08,11, Mikael Holmertz, -65, 4.01,09) 4.01,09

4 x 100 m medley herrar försök

1. Upsala S (Thomas Löfbladh, -66, 1.01,34 JR, Martin Schröder, -66, 2.07,57, Richard Milton, -65, 3.04,96, Ulf Eriksson, -67, 3.56,50) Final 3.56,50
2. Helsingborgs S (Karl-Victor Olsson, -65, 1.00,53 JDR, Mats Möller, -67, 2.07,52, Mikael Möller, -65, 3.02,62, Thomas Kock, -67, 3.56,79) 3.56,79 Final
3. ÖSA, Örebro (Patrik Hansson, -66, 1.00,96 DR, Henrik Tagesson, -68, 2.06,86, Robert Morris, -65, 3.05,00, Tomas Alenbrand, -65, 3.56,93) 3.56,93 Final
4. KSLS (Torbjörn Johansson, -65, 1.00,55, Gunnar Jönsson, -65, 2.08,36, Peter Axelsson, -66, 3.05,20, Tony Lennartsson, -65, 3.57,03) 3.57,03 Final
5. Södertörns SS (Hans Fredin, -66, 58,62, Nicklas Hedin, -65, 2.06,67, Pieter Ktistakis, -66, 3.04,70, Göran Sköld, -67, 3.57,97) 3.57,97 Final
6. MKK, Malmö (Stefan Persson, -67, 1.02,60, Raoul Wannerholt, -66, 2.10,21, Björn Lindström, -66, 3.05,98, Bill Strömberg, -67, 3.58,44) 3.58,44 Final
7. SPIF (Kurt Birol, -67, 1.01,00, Daniel Eriksson, -68, 2.09,90, 3. Mikael Holmertz, -65, 3.07,41, Ola Selvrenius, -66, 3.59,46) 3.59,46 Final
8. SK Hajen (Kent Jörgensen, -66, 1.03,12, Per Andersson, -66, 2.10,01, Lars Skage, -66, 3.08,49, Christian Alström, -65, 4.00,83) 4.00,83
9. KSLS (Åke Andersson, -66, 1.02,21, Bo Nordmark, -65, 2.09,78, Magnus Nilsson, -67, 3.09,27, Mats Lenvig, -65, 4.02,73) 4.02,73
10. Växjä SS (Henrik Gränfors, -67, 1.01,76, Jerker Ridderhall, -67, 2.08,14, Ola Söderberg, -66, 3.09,73, Pontus Göransson, -67, 4.03,67) 4.03,67
11. Skäret SS (Weine Karlsson, -65, 1.03,14, Kjell Robertsson, -68, 2.10,75, Henrik Fogelin, -69, 3.11,32, Robert Linusson, -67, 4.04,65) DR 4.04,65
12. Västerås SS (Peter Sjöqvist, -66, 1.04,37, Jarmo Larsson, -66, 2.12,63, Mikael Engström, -65, 3.12,22, Stefan Carlsson, -66, 4.05,60) 4.05,60
13. Askim-Frö SK (Anders Gahm, -66, 1.03,43, Erik Nilsson, -67, 2.12,69, Kent Hård, -66, 3.12,32, Dan Anderberg, -67, 4.07,25) 4.07,25
14. Södertörns SS (Anders Dahlberg, -67, 1.02,77, Charles Lexelius, -66, 2.14,99, Per Norberg, -66, 3.14,05, Mikael Robertsson, -65, 4.08,01) 4.08,01
15. Umeå SS (Jonas Järnö, -68, 1.06,73, Olle Pettersson, -65, 2.14,83, Göran Åleve, -67, 3.14,64, Jan Sigurdh, -65, 4.08,80) 4.08,80
16. MKK, Malmö (Robert Johnsson, -66, 1.03,54, Peter Mårtensson, -65, 2.13,54, Magnus Wahlberg, -66, 3.14,64, Lars Steimer, -65, 4.08,87) 4.08,87
17. GKKN (Lars-Åke Johansson, -65, 1.04,48, Hans Persson, -65, 2.13,74, Johan Henriksson, -66, 3.14,95, Björn Bellarp, -65, 4.09,39) 4.09,39
18. Södertälje SS (Fredrik Gustavsson, -66, 1.05,78, Tomas Lindberg, 65, 2.15,55, Jens Fridorff, -66, 3.17,40, Niclas Andersson, -66, 4.11,19) 4.11,19
19. Borlänge SS (Per Tägtström, -67, 1.05,78, Jan Karlsson, -68, 2.18,68, Jonas Bergabo, -65, 3.16,75, Anders Nilsson, -66, 4.11,29) 4.11,29
20. Hässleholms KK (Lars-Bertil Ch-Gath, -66, 1.01,61, Jörgen Johansson, -67, 2.16,10, Magnus Claesson, -68, 3.16,80, Patrik Birgersson, -65, 4.12,31) 4.12,31
21. S 02 (Hans Frykberg, -66, 1.04,97, Mikael Eriksson, -66, 2.17,82, Ales Planic, -67, 3.18,07, Anders Engevall, -65, 4.14,65) 4.14,65
22. GKKN (Anders Meyer, -69, 1.05,72, Dennis Johansson, -65, 2.17,01, Johan Lindén, -67, 3.19,57, Claes Svensson, -67, 4.16,81) 4.16,81
23. Gävle SS 4.16,85
GKKN överväxling 1:a växlingen
Upsala S överväxling 2:a växlingen
Värnamo SS 2 armtag under vatten vid 50 m.



— Ursäkta, men det är väl ingen av herrarna som sett mina glasögon?

Järfälla Elit
Järfälla (25 m) 3—4 december

200 m frisim herrar:
1. Lars Söhr, -63, Södertörns SS 1.54,58, 2. Pelle Wikström, -61, Borlänge SS 1.55,09, 3. Peter Andersson, -61, SPIF 1.55,49, 4. Jonas Hallgren, -64, Södertälje SS 1.56,65, 5. Kent Andersson, -64, Oxelösunds SS 1.57,09, 6. Tomas Litzén, -63, Järfälla S 1.57,34.

200 m bröstsim damer:
1. Annelie Holmström, -64, SPIF 2.33,59, 2. Sofia Kraft, -65, SK Götene 2.41,89, 3. Åsa Nordin, -65, Falu SS 2.45,66, 4. Anna Alm, -65, Sundsvalls SS 2.47,73, 5. Liselotte Carlsson, -66, SK Neptun 2.53,96, 6. Anki Nyström, -65, Borlänge SS 2.55,63.

100 m bröstsim herrar:
1. Hans Bergqvist, -61, Sundsvalls SS 1.06,35, 2. Lars Åke Wennborg, -63, SPIF 1.06,57, 3. Torbjörn Pettersson, -63, Västerås SS 1.06,84, 4. Tommy Pettersson, -63, SK Korrugal 1.07,53, 5. Tomas Frank, -64, SK Neptun 1.07,65, 6. Per Matsson, -62, Sundsvalls SS 1.08,6.

100 m frisim damer:
1. Cecilia Wangel, -65, Järfälla S 57,81, 2. Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KS 58.98, 3. Maja Lena Deckner, -65, SPIF 59,75, 4. Camilla Persson, -64, Åhus SS 1.00,50, 5. Annika Andersson, -64, GKKN 1.00,88, 6. Anette Engström, -65, Borlänge SS 1.00,91.

200 m ryggsim herrar:
1. Johan Holm, -64, Falu SS DR 2.09,15, 2. Mats Josefsson, -64, Katrineholms SS 2.17,50, 3. Jonas Carlsson, -67, Norrköpings KS 2.26,04, 4. Henrik Palmqvist, -65, Varbergs-Sim 2.32,48, 5. Fredrik Rönnquist, -67, Järfälla S 2.39,73.

200 m fjärilsim damer:
1. Anna-Karin Andersson, -64, Varbergs-Sim 2.19,20, 2. Annelie Wennberg, -64, Spårvägens GoIF 2.20,67, 3. Sofia Kraft, -65, SK Götene 2.21,19, 4. Annlo Edenholm, Södertörns SS 2.22,47, 5. Camilla Persson, -64, Åhus SS 2.24,4, 6. Helena Ödmark, -65, Borlänge SS 2.29,53.

400 m medley herrar:
1. Lars Karlsson, -62, Nässjö SLS 4.37,17, 2. Gunnar Persson, -61, SK Poseidon 4.47,63, 3. Jesper Eriksson, -63, Täby Sim 4.58,01, 4. Anders Nyberg, -67, Norrköpings KS 4.58,25, 5. Bengt Lind, -68, SK Neptun 5.11,29, 6. Anders Westerberg, -68, Norrköpings KS 5.11,43.

800 m frisim damer:
1. Ulrika Sandmark, -64, Spårvägens GoIF 8.56,01, 2. Inger Nordström, -65, Jönköpings SS 9.58,20.

100 m ryggsim herrar:
1. Johan Holm, -64, Falu SS 1.00,08, 2. Mats Josefsson, -64, Katrineholms SS 1.02,19, 3. Ove Kaustninen, -59, Borlänge SS 1.02,24, 4. Thomas Holmqvist, -64, Jönköpings SS 1.02,46, 5. Jonas Carlsson, -67, Norrköpings KK 1.07,93, 6. Ove Mangw, -67, Järfälla S 1.08,83.

100 m ryggsim damer:
1. Sofia Kraft, -65, SK Götene 1.08,01, 2. Helena Ödmark, -65, Borlänge SS 1.08,61, 3. Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KK 1.09,01, 4. Maja Lena Deckner, -65, SPIF 1.10,08, 5. Karin Forsberg, -65, GKKN 1.11,7, 6. Kristina Karlsson, -65, Sala SS 1.12,81.

400 m frisim herrar:
1. Peter Andersson, -61, SPIF 4.06,74, 2. Kent Andersson, -64, Oxelösunds SS 4.10,87, 3. Mikael Tysklind -68, Falu SS 4.13,82, 4. Lennart Larsson, -64, Gävle SS 4.15,57, 5. Hans Palmquist, -62, Varbergs-Sim 4.19,36, 6. Stefan Tysklind, -68, Falu SS 4.22,85.

400 m frisim damer:
1. Ulrika Sandmark, -64, Spårvägens GoIF 4.22,1, 2. Annlo Arktoft, -64, SPIF 4.34,91, 3. Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KK 4.39,03, 4. Therese Stevenberg, -69, Åhus SS 4.40,78, 5. Inger Nordström, -65, Jönköpings SS 4.49,81, 6. Marie Westphal, -67, SK Neptun 4.50,77.

100 m fjärilsim herrar:
1. Pelle Wikström, -61, Borlänge SS 58,13, 2. Lars Karlsson, -62, Nässjö SS 58,67, 3. Jan Brinnen, -62, Gävle SS 59,23, 4. Mats Josefsson, -64, Katrineholms SS 59,53, 5. Pär Tegnander, -63, Malmö KK 59,79, 6. Thomas Litzén, -63, Järfälla S 1.00,47.

100 m fjärilsim damer:
1. Anna-Karin Andersson, -64, Varbergs-Sim 1.02,94, 2. Annelie Wennberg, -64, Spårvägens GoIF 1.05,35, 3. Helena Ödmark, -65, Borlänge SS 1.05,44, 4. Annlo Edenholm, -64, Södertörns SS 1.05,95, 5. Annika Andersson, -64, GKKN 1.08,43, 6. Annelie Holmström, -64, SPIF 1.08,86.

200 m medley herrar:
1. Lars Karlsson, -62, Nässjö SLS 2.11,04, 2. Gunnar Persson, -61, SK Poseidon 2.12,1, 3. Johan Holm, -64, Falu SS 2.14,16, 4. Tomas Frank, -64, SK Neptun 2.16,67, 5. Patrik Gustafsson, -64, Järfälla S 2.17,04, 6. Jan Brinnen, -62, Gävle SS 2.22,5.

200 m medley damer:
1. Sofia Kraft, -65, SK Götene 2.20,80, 2. Cecilia Wangel, -65, Järfälla S 2.22,70, 3. Anna-Karin Andersson, -64, Varbergs-Sim 2.24,35, 4. Camilla Persson, -64, Åhus SS 2.28,10, 5. Marita Blombäck, -66, Haparanda SKT 2.30,55, 6. Maja Lena Deckner, -65, SPIF 2.34,14.

200 m frisim damer:
1. Cecilia Wangel, -65, Järfälla S 2.04,73, 2. Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KK 2.08,38, 3. Annlo Edenholm, -64, Södertörns SS 2.10,08, 4. Annelie Wennberg, -64, Spårvägens GoIF 2.10,51, 5. Anette Engström, -65, Borlänge SS 2.11,34, 6. Camilla Persson, -64, Åhus SS 2.11,51.

200 m bröstsim herrar:
1. Lars Åke Wennborg, -63, SPIF 2.25,31, 2. Torbjörn Pettersson, -63, Västerås SS 2.28,76, 3. Lennart Lindborg, -63, Nässjö SLS 2.29,81, 4. Tomas Frank, -64, SK Neptun 2.30,13, 5. Tommy Pettersson, -63, SK Korrugal 2.30,41, 6. Per Matsson, -62, Sundsvalls SS 2.31,86.

100 m bröstsim damer:
1. Annelie Holmström, -65, SPIF 1.12,43, 2. Åsa Nordin, -65, Falu SS 1.16,73, 3. Anna Alm, -65, Sundsvalls SS 1.16,87, 4. Anki Nyström, -65, Borlänge SS 1.20,87, 5. Camilla Schnell, -68, Järfälla S 1.21,30, 6. Maria Nilsson, -67, Spårvägens GoIF 1.21,73.

100 m frisim herrar:
1. Johan Holm, -64, Falu SS 52,70, 2. Pelle Wikström, -61, Borlänge SS 52,99, 3. Hans Bergqvist, -61, Sundsvalls SS 53,35, 4. Thomas Litzén, -63, Järfälla S 53,37, 5. Joakim Jonsson, -63, Södertörns SS 53,38, 6. Anders Berggren, -63, Västerås SS 53,77.

200 m ryggsim damer:
1. Sofia Kraft, -65, SK Götene 2.19,36, 2. Maja Lena Deckner, -65, SPIF 2.26,05, 3. Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KK 2.30,68, 4. Camilla Richter, -67, Järfälla S 2.35,49, 5. Kristina Nilsson, -65, Sala SS 2.36,47.

200 m fjärilsim herrar:
1. Gunnar Persson, -61, SK Poseidon 2.07,48, 2. Pelle Wikström, -61, Borlänge SS 2.09,12, 3. Jonas Hallgren, -64, Södertälje SS 2.10,08, 4. Jan Brinnen, -62, Gävle SS 2.10,84, 5. Lars Söhr, -63, Södertörns SS 2.10,99, 6. Jesper Eriksson, -63, Täby Sim 2.14,64.

400 m medley damer:
1. Sofia Kraft, -65, SK Götene 4.52,30, 2. Ulrika Sandmark, -64, Spårvägens GoIF 5.02,30, 3. Camilla Persson, -64, Åhus SS 5.11,86, 4. Annlo Arktoft, -64, SPIF

.21,63, 5. Therese Stevenberg, -69, Åhus SS 5.24,04, 6. nnelie Wennberg, -64, Spårvägens GoIF 5.25,27.

00 m frisim herrar:
. Kent Andersson, -64, Oxelösunds SS 8.33,40, 2. Pat-ik Gustafsson, -64, Järfälla S 8.34,08, 3. Lennart Lars-on, -64, Gävle SS 8.45,82, 4. Stefan Tysklind, -68, Falu S 8.57,63, 5. Mikael Tysklind, -68, Falu SS 9.03,63.

RENA CUP
öteborg (25 m) 8-9 okt.

00 m frisim herrar: 1. Tony Lennartsson, -65, Kristian-tad 4.00,6, 2. Mikael Holmertz, -65, SPIF 4.03,16, 3. lats Nygren, -66, Fagersta SK 4.03,2.

00 m bröstsim damer: 1. Annelie Holmström, -64, SPIF 12,96, 2. Irene Asp, -67, SK Triton 1.14,64, 3. Sofia raft, -65, SK Götene 1.14,76.

00 m ryggsim herrar: 1. Rudi Dollmayer, -66, Karlsko-a SF 58,85, 2. Oscar Georgii, -63, S 02 59,91, 3. Åke Ny-n, -62, Karlskoga SF 1.01,70.

00 m frisim flickor J: 1. Suzanne Nilsson, -66, Filip-tads IF 58,69, 2. Irene Asp, -67, SK Triton 58,82, 3. hristina Erlén, -66, Växjö SS 59,11.

00 m medley pojkar J: 1. Benny Nielsen, -66, Aalborg vömmeklub 4.37,22 rek., 2. Hans Frykberg, -66, S 02 .41,63, 3. Jan Westerblad, -67, Emmaboda SS 4.45,12.

00 m fjärilsim damer: 1. Malin Rundgren, -65, SK Po-eidon 1.04,03, 2. Annelie Wennberg, -64, Spårvägens oIF 1.04,83, 3. Anna-Karin Andersson, -64, Varbergs-im 1.05,24.

00 m medley herrar: 1. Anders Peterson, -65, Marie-tads SS 2.09,02, 2. Rudi Dollmayer, -66, Karlskoga SF .10,34, 3. Lars Karlsson, -62, Nässjö SLS 2.11,08.

00 m frisim damer: 1. Susanne Nilsson, -66, Filipstads 58,33, 2. Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KK 8,69, 3. Malin Rundgren, -65, SK Poseidon 59,28.

00 m frisim pojkar U: 1. David Kollstedt, -69, Upsala S 6,37, 2. Rikard Wendelius, -69, SK Neptun 56,52, 3. Pe-er Linnander, -69, Limhamns SS 57,4.

00 m medley flickor U: 1. Anna Rosengren, -69, SK lfsborg 2.26,52 rek., 2. Susanne Trellner, -69, SK Po-eidon 2.30,13, 3. Eva Nyberg, -69, Mariestads SS .30,16.

x 100 m frisim herrar: 1. Kristianstads SLS (Tony Len-artsson, -65, 53,99, Lars Lindqvist, -61, 51,84, Torbjörn ohansson, -65, 53,44, Miki Bencsik, -63, 54,02) 3.33,29, . Upsala Simsällskap Lag 1 (Ulf Eriksson, -67, 54,23, orbjörn Svensk, -64, 53,84, Richard Milton, -65, 51,58, liklas Malmberg, -66, 54,14) 3.33,79, 3. S 02 Lag 1 (Ste-an Nilsson, -64, 54,01, Bo Frykberg, -63, 55,29, Anders lutqvist, -58, 53,28, Oscar Georgii, -63, 53,22) 3.35,7.

x 100 m medley damer: 1. SPIF (Maja Lena Deckner, 65, 1.08,71, Annelie Holmström, -64, 1.15.28, Helen Ö-ren, -65, 1.07,23, Karin Bergqvist,-62, 1.01,96) 4.33,18, . Helsingborgs Simsällskap (Jenny Åberg, -69, .10,20, Katarina Andersson, -67, 1.17,90, Cecilia Karls-on, 66, Helen Persson, -68) 4.34,16, 3. GKKN Lag 1 (Ka-in Forsberg, -65, 1.11,60, Anette Leo, -66, 1.17,49, Ceci-a Henriksson, -67, 1.06,55, Kati Paldeak, -67, 59,26) .34,90

00 m frisim damer: 1. Ann Linder, -66, GKKN 4.15,66 ek., 2. Ann Carlsson, -65, Skövde SS 4.22,35, 3. Christi-a Erlén, -66, Växjö SS 4.23,88.

00 m bröstsim herrar: 1. Torbjörn Pettersson, -63, Vä-terås SS 1.06,00, 2. Anders Peterson, -65, Mariestads S 1.07,43, 3. Mikael Tredahl, -61, SPIF 1.07,44.

00 m ryggsim damer: 1. Sofia Kraft, -65, SK Götene .05,75, 2. Tina Gustafsson, -62, Norrköpings KK .08,16, 3. Christina Blomgren, -67, S 02 1.09,17.

00 m frisim pojkar J: 1. Patrik Birgersson, -67, Hässle-olms KK 51,96 rek., 2. Peter Gommel, -67, Malungs SS 2,50, 3. Benny Nielsen, -66, Aalborg Svömmeklub 3,64.

00 m medley flickor J: 1. Eva Jonasson, -67, Ölands SK .04,7, 2. Ann Linder, -66, GKKN 5.08,0, 3. Lotta Hilcz, 66, Växjö SS 5.09,66.

100 m fjärilsim herrar: 1. Per Eriksson, -63, SK Elfsborg 57,17, 2. Benny Nielsen, -66, Aalborg Svömmeklub 57,23, 3. Mikael Holmertz, -65, SPIF 57,94.

200 m medley damer: 1. Sofia Kraft, -65, SK Götene 2.18,95, 2. Malin Rundgren, -65, SK Poseidon 2.23,02, 3. Eva Jonasson, -67, Ölands SK 2.24,45.

100 m frisim herrar: 1. Patric Birgersson, -67, Hässleholms KK 52.15, 2. Richard Milton, -65, Upsala S 52,29, 3. Lars Lindkvist, -61, Kristianstads SLS 52,92.

100 m frisim flickor U: 1. Eva Nyberg, -69, Mariestads SS 1.00,23, 2. Susanne Prellner, -69, SK Poseidon 1.00,31, 3. Jenny Åberg, -69, Helsingborgs SS 1.00,98.

200 m medley pojkar U: 1. David Kollstedt, -69, Upsala S 2.19,36, 2. Robert Eskilsson, -69, Skäret SS 2.22,09, 3. Rikard Wendelius, -69, SK Neptun 2.23,00.

4 x 100 m frisim damer: 1. SPIF (Annelie Holmström, -64, 59,57, Karin Bergqvist, -62, 1.00,41, Helen Ögren, -65, 1.00,75, Maja Lena Deckner, -65, 1.00,47) 4.00,26, 2. SK Poseidon (Birgitta Uddenäs, -68, 1.02,11, Susanne Prellner, -69, 1.01,06, Malin Rundgren, -65, 57,74, Camilla Andersson, -67, 1.00,45) 4.01,36, 3. GKKN Lag 1 (Kati Paldeak 59,49, Cicci Henriksson 1.01,96, Annika Andersson 1.01,15, Ann Linder 59,01.

4 x 100 m medley herrar: 1. Kristianstads SLS (Torbjörn Johansson, -65, 1.01,51, Lars Lindqvist, -61, 1.06,76, Miki Benscik, -63, 58,40, Tony Lennartsson, -64, 52,89) 3.59,56 rek., 2. S 02 Lag 1 (Oscar Georgii, -63, 59,75, Bo Frykberg, -63, 1.08,99, Stefan Nilsson, -64, 59,33, Anders Rutqvist, -58, 52,64) 59,75, 3. SPIF (Mikael Holmertz, -65, 1.02,16, Lars Åke Wennborg, -63, 1.06,76, Tomy Lindell, -59, 57,72, Peter Andersson, -61, 53,53) 4.00,17.

Svikthopp 1 m, damer

1. Cecilia Franzén, Karlskoga SF	349,05
2. Carola Söderström, Skövde SS	332,65
3. Maria Kronesäter, Karlstads SS	328,85
4. Susanne Johansson, Skövde SS	299,35
5. Lena Larsson, SoIK Hellas	284,10
6. Carina Backlund, SPIF	272,95
7. Corinne Nordell, Sandvikens SHK	267,70
8. Annki Sverin, Malmö KK	259,35
9. Christin Hellberg, SPIF	258,90
10. Kerstin Gumprecht, Malmö KK	257,15
11. Anna Blomberg, Karlskoga SF	253,20
12. Mia Selin, SK Poseidon	248,55
13. Lotta Rydén, Wexiö SS	239,05
14. Lena Johnsson, Karlstads SS	236,75
15. Lisbeth Postman, Malmö S	227,35
16. Malin Hedberg, Sandvikens SHK	217,65

Höga hopp 5 m, damer

1. Susanne Johansson, Skövde SS	284,80
2. Carola Söderström, Skövde SS	281,80
3. Cecilia Franzén, Karlskoga SF	269,90
4. Annki Sverin, Malmö KK	249,30
5. Carina Backlund, SPIF	249,05
6. Kerstin Gumprecht, Malmö KK	242,65
7. Mia Selin, SK Poseidon	224,05
8. Anna Blomberg, Karlskoga SF	219,65
9. Lena Larsson, SoIK Hellas	219,45
10. Malin Hedberg, Sandvikens SHK	216,55
11. Corinne Nordell, Sandvikens SHK	212,45
12. Christin Hellberg, SPIF	206,05

Segrare kombination, damer
Cecilia Franzén, Karlskoga SF 618,95



RIKSMÄSTERSKAP I SIMHOPP
KARLSKOGA 1983-10-29--30

Höga hopp 5 m, herrar

1. Kjell Persson, SK Poseidon	430,30
2. Mikael Sparrvardt, SoIK Hellas	386,55
3. Börje Ekeberg, SPIF	337,80
4. Olle Strömbeck, SK Poseidon	331,25
5. Kalle Sandberg, Wexiö SS	326,80
6. Janne Martinsson, SoIK Hellas	299,60
7. Bert Berg, Malmö KK	291,90
8. Johan Skoglund, Skövde SS	285,95
9. Micky Missler, SK Poseidon	267,15
10. Stefan Berglund, Malmö S	257,95
11. Peter Falkman, SPIF	246,90

Svikthopp 1 m, herrar

1. Kjell Persson, SK Poseidon	459,75
2. Pär Berg, Malmö KK	421,40
3. Börje Ekeberg, SPIF	419,15
4. Fredrik Melin, SPIF	398,65
5. Mikael Sparrvardt, SoIK Hellas	389,45
6. Anders Alin, SPIF	382,10
7. Stefan Lindqvist, Karlstads SS	370,85
8. Magnus Linnér, Jönköpings SS	355,45
9. Jonas Bäckman, S 02 Göteborg	350,50
10. Kjell Liljeberg, SoIK Hellas	348,00
11. Kalle Sandberg, Wexiö SS	344,10
12. Bert Berg, Malmö KK	342,45
13. Olle Strömbeck, SK Poseidon	311,50
14. Johan Skoglund, Skövde SS	303,65
15. Peter Falkman, SPIF	285,30
16. Micky Missler, SK Poseidon	282,65
17. Jan Martinsson, SoIK Hellas	268,35
18. Stefan Berglund, Malmö S	265,85
19. Thomas Nyberg, Karlskoga SF	232,85

Segrare kombination, herrar
Kjell Persson, SK Poseidon 890,05



ELITSERIEN

Omg. 1: SKK—S 02 10—8, Västerås—Ran 4—10, SPIF—GKKN 11—7, Neptun—Tunafors 9—5.

Omg. 2: Neptun—Ran 12—2, SPIF—S 02 15—9, Västerås—Tunafors 13—7, SKK—GKKN 16—5.

Omg. 3: Tunafors—SKK 5—9, Ran—SPIF 8—10, S 02—Västerås 15—11, GKKN—Neptun 9—12.

Omg. 4: Tunafors—SPIF 10—12, S 02—Neptun 7—11, Ran—SKK 10—12, GKKN—Västerås 6—14.

Omg. 5: Tunafors—GKKN 12—9, Ran—S 02 11—10, SPIF—Västerås 8—9, SKK—Neptun 12—7.

Omg. 6: Tunafors—S 02 12—8, SKK—Västerås 7—6, Ran—GKKN 12—10, SPIF—Neptun 8—8.

Omg. 7: Ran—Tunafors 9—7, S 02—GKKN 9—2, Neptun—Västerås 6—6, SKK—SPIF 12—8.

Omg. 8: Tunafors—Ran 8—6, SPIF—SKK 7—10, Västerås—Neptun 8—8, GKKN—S 02 4—12.

Omg. 9: Tunafors—Neptun 9—9, Ran—Västerås 5—7, S 02—SKK 8—15, GKKN—SPIF 6—9.

Omg. 10: S 02—SPIF 4—7, Ran—Neptun 8—9, GKKN—SKK 2—12, Tunafors—Västerås 11—11.

Omg. 11: SPIF—Ran 7—5, Neptun-GKKN 15—5, SKK—Tunafors 6—7, Västerås—S 02 12—9.

Omg. 12: SKK—Ran 10—6, Neptun—S 02 10—4, SPIF—Tunafors 5—7, Västerås—GKKN 16—8.

Omg. 13: Neptun-SKK 3—7, Västerås—SPIF 10—7, GKKN—Ran 5—10, S 02—Tunafors 7—8.

Omg. 14: S 02—Ran 12—10, Neptun—SPIF 9—8, GKKN—Tunafors 4—8, Västerås—SKK 15—16.

SKK	14	13	0	1	154— 97	26
Neptun	14	8	4	2	128— 98	20
Västerås	14	7	3	4	147—122	17
Tunafors	14	7	2	5	116—117	16
SPIF	14	7	1	6	121—113	15
Ran	14	5	0	9	112—128	10
S 02	14	4	0	10	122—139	8
GKKN	14	0	0	14	83—169	0

SMIDIGHET/STRETCHING

— Av Susanne Brokop —

Beteckningen streching användes idag flitigt på nästan all sorts tränings/töjningsgymnastik. Stretchinginstitut i Jane Fondas anda växer upp som svampar ur jorden och gemene man och kvinna dras dit i tron att "träningen" ska ge dem en bättre figur, kondition, styrka och smidighet. Detta är falsk varudeklaration, för det man menar med stretching är enbart att öka muskulaturens befintliga längd i vila. Efterhand som denna ökning sker kan också muskelns påverkan på kroppen i rörelse förbättras.

Det positiva är att metoden med tänjning av stela muskler förekommer (om än i väldiga variationer) i såväl motionsgymnastik som elitträning.

För Simsports läsare är inriktningen på elitträningen den mest intressanta, och här finns det en del saker jag gärna vill peka på. Med elit menar jag i första hand simmare som uppnått en ålder av 14—16 år och äldre, denna markering gör jag med kroppens dvs skelettets och musklernas tillväxt som referenspunkt.

DE UNGA VARNAS

Tillväxten sker i skelettet i speciella tillväxtzoner, som alltså är lokaliserade till leder (se skiss), vid lederna fäster också musklerna för att därmed kunna påverka ledens rörlighet. Om tillväxtzonen skadas eller blir störd genom för avancerad träning t.ex. styrka och stretching i unga år kan hela kroppstillväxten rubbas.

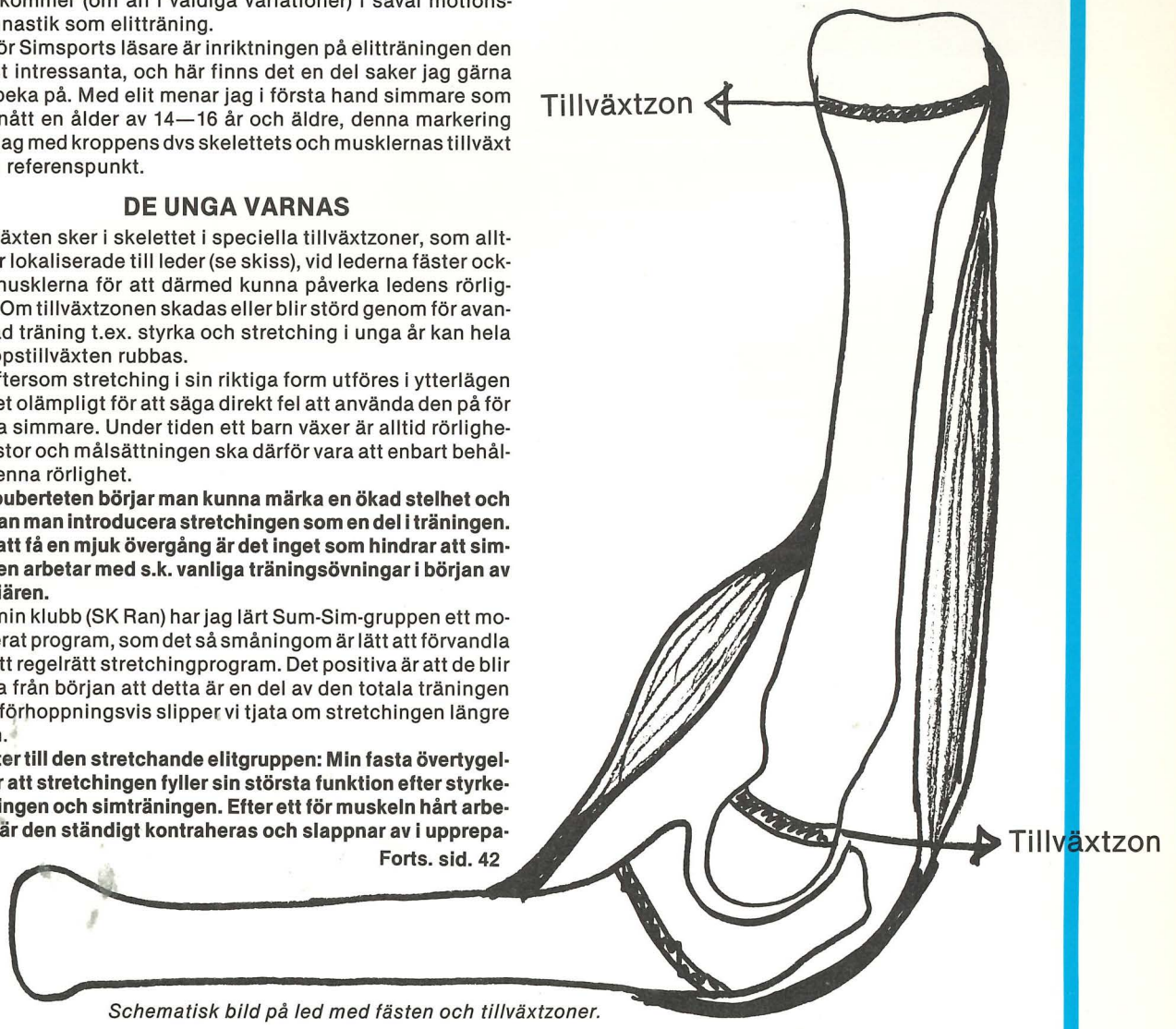
Eftersom stretching i sin riktiga form utföres i ytterlägen är det olämpligt för att säga direkt fel att använda den på för unga simmare. Under tiden ett barn växer är alltid rörligheten stor och målsättningen ska därför vara att enbart behålla denna rörlighet.

I puberteten börjar man kunna märka en ökad stelhet och då kan man introducera stretchingen som en del i träningen. För att få en mjuk övergång är det inget som hindrar att simmaren arbetar med s.k. vanliga träningsövningar i början av karriären.

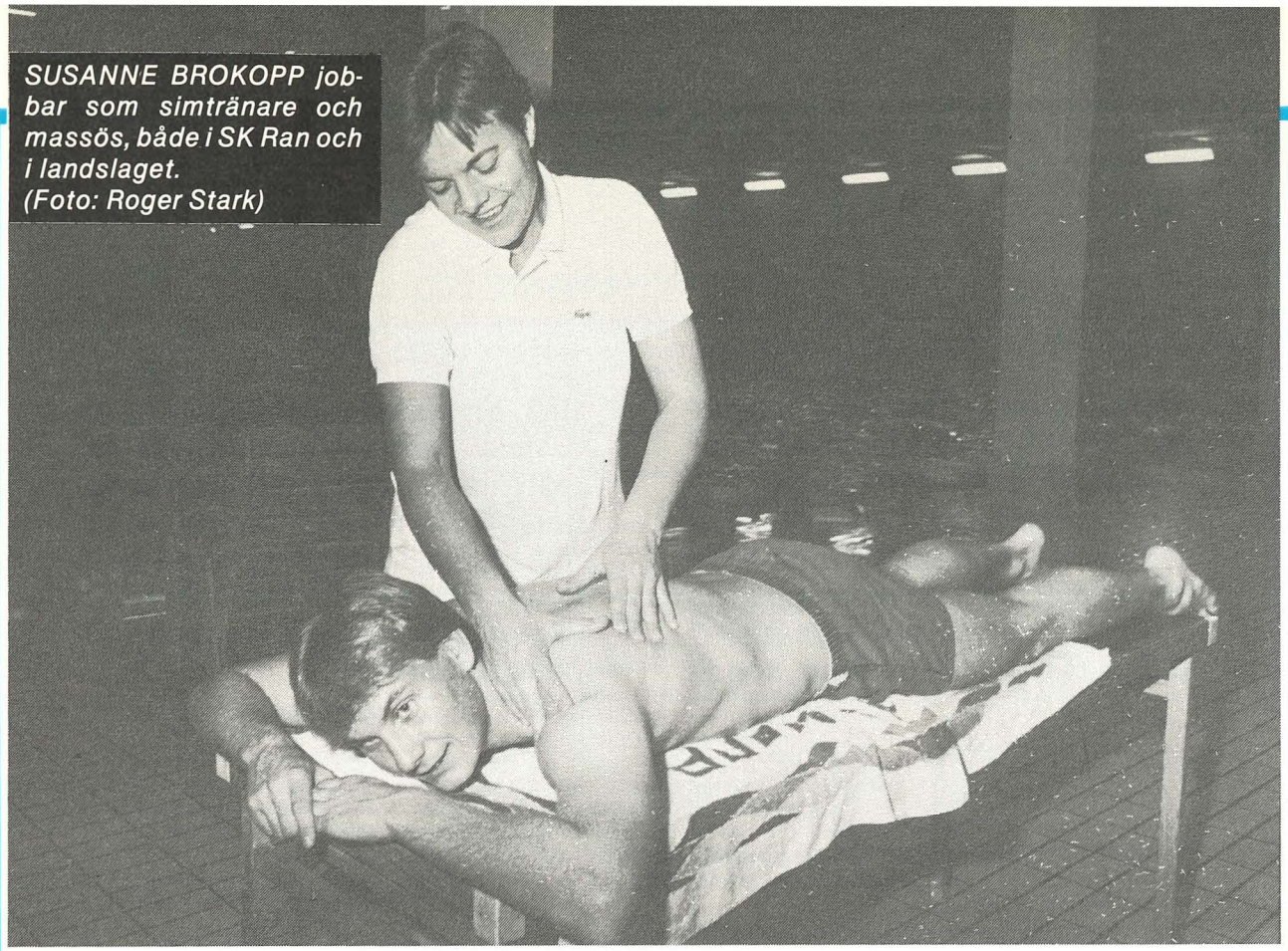
I min klubb (SK Ran) har jag lärt Sum-Sim-gruppen ett modifierat program, som det så småningom är lätt att förvandla till ett regelrätt stretchingprogram. Det positiva är att de blir lärda från början att detta är en del av den totala träningen och förhoppningsvis slipper vi tjata om stretchingen längre fram.

Åter till den stretchande elitgruppen: Min fasta övertygelse är att stretchingen fyller sin största funktion efter styrketräningen och simträningen. Efter ett för muskeln hårt arbete, där den ständigt kontraheras och slappnar av i upprepa-

Forts. sid. 42



Schematisk bild på led med fästen och tillväxtzoner.



SUSANNE BROKOPP jobbar som simtränare och massös, både i SK Ran och i landslaget. (Foto: Roger Stark)

de mönster, väljer muskeln att kvarstå i förkortat läge efter träningens slut.

Då är det dags att tänja ut den till ursprungslängd och få ett gynnsammare utgångsläge till nästa pass. Vi vet att med arbete ökar genomblödningen och med detta sker en ökad nutrition och temperaturen i muskeln stiger. Därför är muskeln också mera mottaglig för stukning. Undersökningar visar att töjbarheten ökar i 39—45% och att tiden för töjningen måste vara 6 sekunder eller mer, uppemot 20 sekunder kvarhåll i uttänjt läge ger ett kvarstående resultat efter 48 timmar.

MEST FÖRDELAKTIGT

Den klart fördelaktigaste metoden att använda är Contract-Relax metoden, den har sitt ursprung i sjukgymnastiken och det går inte en dag i en sjukgymnasts arbete utan att hon/han använder sig av metoden.

Namnet anger förfaringssättet:

1/ Tänj ut muskeln till strax under smärtgränsen.
2/ Kontrahera statiskt 4—6 sek (Contract).
3/ Slappna av 2—4 sek (Relax).
4/ Tänj! passiv tänjning till strax under smärtgränsen, stanna kvar 6 sek—20 sek. Upprepa 4—6 ggr.

Efter att ha utfört detta riktigt förflyttas varje gång ytterläget längre och längre ut.

Orginalmetoden för stretching bygger på Bob Anderssons idéer från USA och går ut på följande:

1/ Tänj ut till ytterläget håll kvar 10—30 sek.
2/ Slappna av.
3/ Tänj ut till ytterläget som nu är förflyttat en bit håll kvar 10—30 sek.
4/ Slappna av!
5/ Upprepa genom att åter förflytta ytterläget — håll kvar 10—30 sek.
6/ Slappna av!

Som ni märker har Anderssons metod inte någon punkt med kontraktion. Varför vet jag ej, men jag vet varför contract-relax metoden har det.

SÅ GÅR DET TILL

I muskeln finns hela tiden en tonus, dvs muskelns celler är hela tiden beredda på förändring i anspänningen och vill skydda mot för kraftiga och skadliga plötsliga förändringar. Genom att därför göra en viljemässig kontraktion, får man en därpå följande mer eller mindre total avslappning. Och innan tonusen ökat igen, utföres tänjningen med en förlängning av muskeln som resultat.

En gemensam fördel med dessa metoder, som utföres passivt, dvs med hjälp av redskap eller kamrat, är att man hela tiden har kontroll över att tänjningen sker i ytterläget.

Det finns goda fysiologiska förklaringar på ovanstående och om dessa står att läsa i det lilla häftet om smidighet som finns på Simförbundet, där även övningarna visas med teckningar.

Viktigt att nämna i den här lilla orienteringen om stretching är också följande:

Stretching är **inte** lika med uppvärmning. Uppvärmningen måste inledas med en övning av kroppstemperatur och puls, det göres lämpligast genom t.ex. jogging, hopp och allmänna tänjningar. Först därefter kan en del av stretching-programmet läggas in.

Hela programmet kan och bör göras **efter** träningens slut. Här kan uppstå tviviala problem som att tiden inte räcker till och att simmarna inte ids, men med god information och övervakning i inläggningen tror jag att vi kan övertyga simmarna om fördelarna.

ÖVERVAKNING VIKTIGT

Övervakning i inlärningsstadiet är av stor vikt för att undvika skadliga effekter, typ att övningarna utföres för hastigt och våldsamt. Förutom att lära simmarna övningarna, bör du som tränare också se till att samma par arbetar tillsammans jämt och att de lyssnar på varandra och respekterar varandras gränser.

Avslutningsvis, det är med stretching som med övrig träning: Man bygger upp, kör hårt och "toppar". Stretching är ingen finess som sätter knorr på SM-resultat och därför sättes in när tävlingen står för dörren, det leder bara till ömma fästen och träningsvärk.

Nej, låt stretchingen vara med hela vägen och lätta på ytterlägena en aning när det är dags för bevis, så blir kanske resultatet en final istället för bara ett försök.

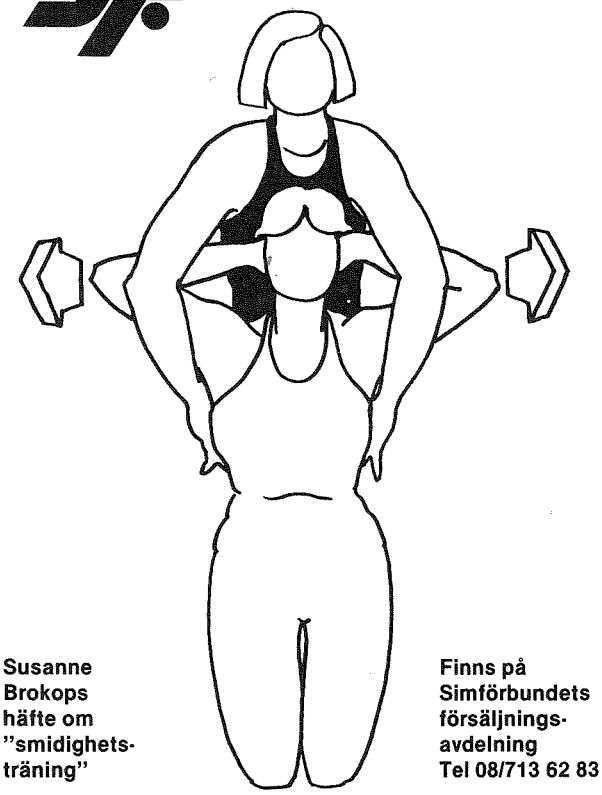
Pitedalens Folkhögskola i Älvsbyn

Vi vill påminna om att ansökningsdatum för inträde till Pitedalens Folkhögskolas simlinje för läsåret 1984-85 utgår 31 mars.

Ansökningsblanketter kan erhållas från Simförbundets utbildningsavdelning, tel nr 08/713 63 11, eller 08/713 63 13.

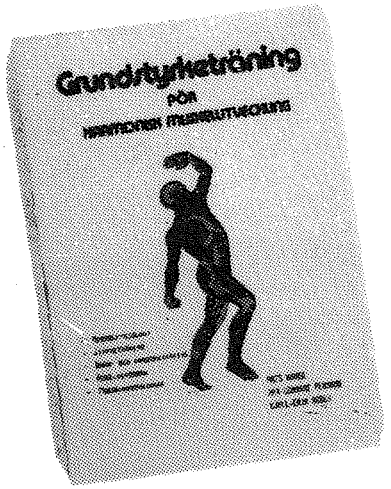
BETALD

ANNONSPLATS



Susanne Brokops häfte om "smidighetsträning"

Finns på Simförbundets försäljningsavdelning Tel 08/713 62 83



Lovordad av expertisen – ständigt aktuella boken.

GRUNDSTYRKETRÄNING

av Bauer–Persson–Söder

GRUNDSTYRKA/STRETCHING

Teori och praktik – din egen instruktör. 165 ill. övningar kommenterade med hänsyn till träningseffekt.
BRA FÖR DIG som förälder, ledare, aktiv idrottare, lärare, motionär, ung eller gammal, kvinna eller man.

PRIS 48:-

Porto, postförsk.avg. tillkommer

Ur en recension:
"Med lite fantasi kan man ur det stora övningsförrådet skapa omväxlande styrke- och uppmjukningsprogram utan dyrbar utrustning".

Ja, skicka .....ex. av GRUNDSTYRKETRÄNING till:

Namn .....

Adr. .....

Postadr. .....

Kupongen sändes till **HB TRICEPS**
Box 584, 831 27 Östersund.

VÄRLDSELITEN I SIMSPELEN!



SIMSPELEN får besök av världseliten, lovar fr v Bengt Johansson Lars-Eric Paulsson, Lena Ingels och Åke Kaustinen. (Foto: Roger Stark)

Svenska Simspelen har fått sitt definitiva genombrott.

Det kommer att vimla av världsstjärnor i Borlänge 3—5 februari.

— Förr om åren har vi fått jobba hårt för att få stjärnor till vår tävling. Men vi har inte gett upp, trots mödan. Och i år får vi lön för det vi tidigare gjort — i år har vi blivit kontaktade. Många stora simmare vill komma till Simspelen.

Detta konstaterande gör Lars-Eric Paulsson, som håller i de flesta kontakterna med de internationella simmarna. Lars-Eric har kontaktnätet intakt sedan han matchade Gunnar Larsson till OS- och VM-guld.

DUSSINET NATIONER

När Simspelen 1983 avgjordes var det 13 nationer med i tävlingarna. Nu drygt en månad före startskottet i Simspelen 1984, är det klart med dussinet nationer.

— Och det finaste av allt är att flera av dessa nationer kommer med sina allra främsta. Världsstjärnor helt enkelt, säger Lars-Eric.

Simningens allra största är Västtysken Michael Gross, världsrekordhållare på 200 m frisim och båda fjärilsdistanserna. Han är klar för Simspelen.

Världens snabbaste simmare, världsrekordhållaren på 100 m frisim, USA:s Rowdy Gains har också lovat komma. Räkna med en rejäl kamp mellan Rowdy och Borlänges egen Europamästare på samma distans, Per Johansson. Pelle

Forts. sid 46

Svenska

BORLÄNGE 3-5 FEBRUARI 1984

SIMSPELEN



EUROPAMÄSTAREN

Per Johansson

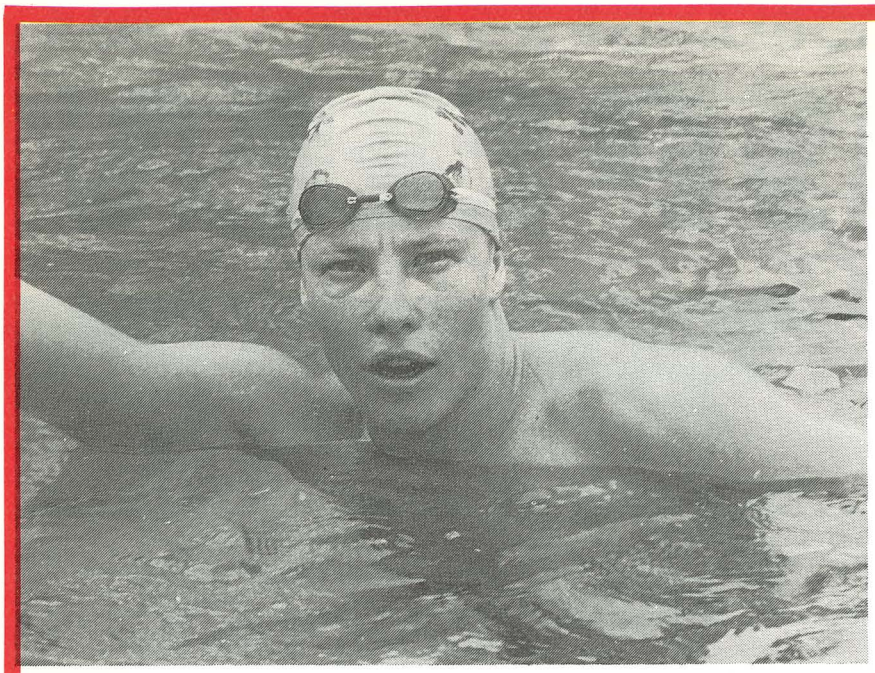
·USA·CANADA·AUSTRALIEN·SOVJET·V-TYSKLAND·ITALIEN·KINA·

VÄRLDSELITEN

Försök kl. 09.00 fri entré. · Finaler fred kl. 18.00, lörd och sönd kl. 16.00. Entré 25:-

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

BORLÄNGE SIMSÄLLSKAP



Grattis Janne till tre ”A”!

JANNE NILSSON — inte bara duktig i vattnet. (Foto: Roger Stark)

— Visst är skolarbetet tufft. Men när det går bra, så finns det ingen anledning att klaga.

Det säger Borlängesimmaren Janne Nilsson, som till den här skolterminen anslöt sig till klubbkompisen Per Johanssons träning i Auburn i Alabama.

Och Janne har ingen anledning att klaga. Tre skrivningar i tyska är avverkade. Alla med betyget ”stora A”.

Vad ”A” betyder på betygsskalan vet alla vi som var med på bokstavstiden i svensk skola. Nu är det siffror — och då är det förstås en stor 5:a man får ta fram för att få betyg på samma nivå.

I förra numret av Simsport berättade Per Johansson att träningen kändes mycket tung. Janne Nilsson säger detsamma.

— Det beror nog mest på att styrketräningen är så tung. Men vill man nå resultat så får man ju inte maska, utan bara köra på, säger Janne.

— Och även om jag missade SM-finalen senast, så är det inför OS 1984 jag tränar. Lovar att inte missa finalen något mera!

SIMSPELEN

Forts. från sid 44

Holmertz Stockholmspolisen och Pelle Wikström Borlänge är andra stora simmare med 100 m frisim som bästa distans.

Dessa stora kommer också att utkämpa en jättematch på 50 m frisim.

SVENSKÄTTLING

Svenskättade världsrekordhållaren i bröstsim, USA:s Steve Lundqvist är också en annan sevärd simmare.

Och så kommer Kanada, Sovjet och Polen med rejäla trupper. Dessa har man tidigare valt att sända några av sina bästa tillsammans med några morgondagare — namn på dessa brukar dröja in i det sista.

— Våra nordiska grannar, Norge, Danmark och Finland kommer med nästan hela landslagen. Och så har vi Islands toppar på gång . . .

Fortsätter Lars-Eric Paulsson.

KINA-TRUPPEN

Ett bredare utbyte mellan svensk och kinesisk idrott får sin start i och med Svenska Simspelen.

Idrottsledare från Kina har besökt Riksidrottsförbundet (RF) och talat om ett sådant utbyte inom flera idrotter. Ett telex till RF-tjänstemannen Stig Hedlund bekräftar att Kina kommer till Simspelen med ett 10-tal representanter.

— Jag har i min tur skickat telex till Kina för att bekräfta och för att be om namn på de kinesiska simmarna. Svaret har inte kommit ännu, men det är roligt att vi kan få ett sådant här utbyte till stånd.

— Och det är uppenbart att simningen blir först med ett besök av kineserna, säger Stig Hedlund.

LÄTTARE HÄR OCKSÅ

Det är Bengt Johansson som har hand om det mesta som rör reklamen i Simspelen, den reklamen som kommer att synas kring bassängen och i programbladet. Även Bengt har fått arbetet att löpa smidigare, ju mera Simspelen har blivit ”inarbetat”.

— Javisst, nu kommer annonsörerna till oss, precis som de aktiva, och säger att de måste bli ihågkomna.

— Det senaste exemplet på det var när vi släppte nyheten om att Kina skulle komma till Simspelen. Samma dag som den nyheten stod att läsa i tidningarna blev vi kontaktade av ett Värmlandsföretag med förgreningar till just Kina.

— Vi vill synas kring bassängen, sade företagsrepresentanten till Bengt Johansson.

Tidigare om åren har både Borlänges SS och Svenska Simförbundet fått lägga ut en hel del pengar för att skapa en stark idrottstävling. Nu är det meningen att det ska vända till ett plus i kassan.

PRESSERVICE

Presservicen vid Simspelen har hela tiden varit de bästa. Och det är knappast fel att påstå, att det är Borlänge SS som lärt övriga svenska simarrangörer hur pressen ska tas om hand.

— Ingenting kommer att sparas på den sidan i 1984 års tävling. Det som har varit bra tidigare kommer att vara det nu också, lovar Lena Ingels.

I pressens arbetsrum finns vid tidpunkten för kommande tävlingar massor av telefoner och skrivmaskiner — och telefaxapparater, där personal tar hand om journalisternas manuskript och överför dessa till mottagande tidningar. Bättre kan det inte bli!

TOLKSERVICE

Lena Ingels håller också i trådarna när det gäller att ta hand om de utländska trupperna, så att säga vid sidan av bassängen.

Men nu lär det väl bli svårt att få tag på en kinesisk tolk?

— Inte, det är redan klart!

Lovar Lena Ingels, som med hjälp av alla sina tolkar klarar vilket språk som helst.

Ja, ni som kommer till Borlänge för att se tävlingarna kommer att få se . . .

ROGER STARK

KJELL DUBBLERADE VID HOPPARNAS RM

Kjell Persson från Poseidon stod som dubbel RM-mästare, medan Cecilia Franzén/Karlskoga SF och Carola Söderström/Skövde SS tog guld på 1-meterssvikten resp. 5-meterstrampolinen vid RM i Karlskoga 29—30 oktober 1983.

Arrangörsklubben Karlskoga SF inledde tävlingarna med en fanfar och stipendier från Karlskoga Kommun för "Mr Simhopp" KLAS DAHLGREN. Kommunen förärade Klas blommor och penninggåva för allt arbete han lagt ner under sina 40 år som tränare och ledare för åtskilliga ungdomar i Karlskoga. GRATTIS KLAS!

UPPHÄMTNING AV CISSI

Tävlingarna inleddes med 1-meterssvikten på lördagen. Maria Kronesäter från Karlstad visade en mycket fin spänst med bra höjd på sina hopp. Maria ledde en bit över halva träningen.

Ungdomsvärldsmästarinnan från Karlskoga, Cecilia Franzén, och fyran i samma tävling, Carola Söderström, Skövde, gjorde en stark upphämtning genom att på de svårare hoppen visa att deras medverkan i Ungdoms-VM inte var någon tillfällighet. Cissi avgjorde tävlingen genom att utföra 2,5 volt framåt med en imponerande höjd, snabb rotation och ett spetsigt nedslag. Carola belade andraplatsen.

En annan hoppare som är värd att notera är Carina Backlund, som endast 13 år gammal slog sig in bland senioreliten på en sjätteplats.

Susanne Johansson och tidigare nämnda Carola Söderström gav sin tränare Göran Lundquist en högtidsstund under söndagens tävlingar genom att belägga de två första platserna på 5-meterstrampolinen. Dessutom höll de inbördes mycket jämna steg. Det skilde endast tre poäng till Sussis fördel. Ett något större kliv var det till bronsmedaljören Cecilia Frranzén. Cissi hoppade en jämn och bra serie, men svårighetsgraden räckte inte riktigt till. Cecilias kombinationspoäng räckte till förstaplatsen med ett fint hederspris. Även i denna gren bör Carinas prestation uppmärksammas. Denna tjej har en underbart fin disciplin på sina sträckningar och nedslag. Hon kommer, var så lugn!

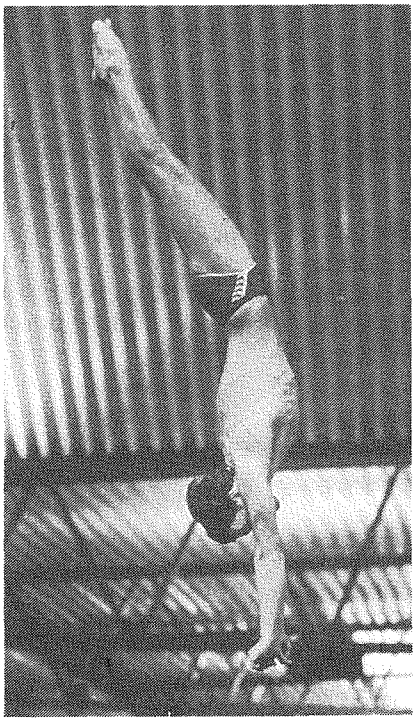
KJELL ÖVERLÄGSEN

Kjell Persson från Poseidon börjar bli något av en veteran med sina 23 år. Kjell visade övriga svenska eliten vem som är mästare inom simhoppning. Han slog tvåan med över 40 poäng på 1-meterssvikten. Dock bör Mikael Sparrvardts prestation noteras som mycket fin. Micke gjorde bl a som förste svensk på tävling tyska hoppet med 2,5 volt från 5-metern, vilket nu måste anses som ett mycket svårt hopp. Micke har när han nu lämnar junioråldern att se fram emot en fin utveckling som senior.

När det var dags för 5-meterstrampolinen, visade Kjell även här att han är outstanding. Detta innebar att han blev kombinationssegrare. Kjell tränar mycket målmedvetet hemma i Lund vid sidan om sina universitetsstudier. 1984 års säsong är viktig med tanke på OS.

En annan hoppare som det var roligt att se var Pär Berg från Malmö. Pär belade andraplatsen. För er som var med på tidigt 70-tal minns honom som en av de största ungdomslöften som kommit fram på pojksidan. Nu är han tillbaka på arenan. Grattis!

En annan hoppare som definitivt kommer att bli namnkunnig på herrsidan är Helmut Misslers andra simhoppslöfte, nämligen Olle Strömbäck. Olle är 14 år och redan konkurrenskraftig bland seniorerna. En fjärdeplats blev Olles facit.



KJELL PERSSON, överlägsen i RM.

Slutligen vill vi som arrangörer uttala vår glädje över att ha fått så fina förutsättningar för trivsamma tävlingar genom kommunens satsning på om- och tillbyggnad av STRANDBADET. En tacksamhetens tanke även åt personalen i badet, som alltid ställer sig positiva och hjälpsamma vid våra arrangemang. Personalen är en av de viktigaste länkarna för vår verksamhet.

STEFAN BERGSTRÖM

1 600 deltagare i Brittiskt Masters

Englands Masters avgjordes i Nuneaton under tre dagar och med åtta tävlingspass. Värdlandet, samt Västtyskland, Kanada och Sverige svarade för 1 600 starter. 167 klubbar var representerade och det svenska inslaget bestod av Claes-Åke Lindberg, Nyköpings SS, och Nils Kling, Norrköpings KK. De tog tillsammans fyra silvermedaljer när nu Sverige för första gången representerades internationell i Masters.

Lindberg deltog i klassen 65—69 år och kom tvåa på 50 och 400 meter frisim. Båda sträckorna vanns av västtysken Heinz Arendt, OS-sjua på 400 fritt i Berlin. Arendt hade 33,21 respektive 6.11,11. Lindbergs tider blev 33,91 och 6.50,19.

Lindberg fick dessutom starta utom tävlan på 100 fritt för att slå det egna svenska inomhusrekordet. I klasserna över 60 år simmar man inte 100 meter, bara 50 förutom 400 fritt. 1.18,66 noterade Lindberg, en miss med några tiondelar.

Ray Barker, OS-man så sent som 1956 och 1952, vann 50 och 400 frisim i klassens 60—64 år på 32,32 respektive 6.03,91. Nils Kling kom tvåa på båda sträckorna och fick på 50 m 33,06 och på 400 m 6.29,57. Alexander Laylee, Liverpool, vann 50 m ryggsim på 39,38 och här kom Nils Kling fyra med tiden 46,24.

De flesta deltagarna samlade 50 fritt för herrar. 144 deltagare slussades i mål på nolltid och det trots att alla som inte anmält tid startade först, i de följande heaten efter anmäld tid. Det kunde bli ganska brokiga fält, gubbar mot ungdomar, sanningssägare mot lögnare.

Paul Rose vann A-gruppens 50 m fritt på 24,81 och damernas motsvarighet Alyson Jones på 28,44. Dåliga tider med tanke på världsrekordet (ja, det noteras även sådana för Masters). Herrarnas rekord lyder på 23,89 och damernas på 27,87.

Men Susan Shrimpton klarade i klassen 35—39 år 29,46 och därmed missade hon världsrekordet med bara två hundradelar.

Nå toppen genom att känna botten

— När du väl lärt dig acceptera din botten kan du nå den riktiga toppen!

Den norske idrottspsykologen Willie Railo presenterade många intressanta tankar då han föreläste för 20-talet flickor då damprojektet gick in på sitt andra varv vid en tvådagarsträff i Stockholm.

Willie Railo var specialinbjuden föreläsare liksom Lennart Gullstrand, GIH-fysiolog och simforskare.

Under den en och halv dag mötet varade hann vi med det mesta. Sven von Holst, förbundskapten, och Ann-Britt Pettersson, från tevesporten, var fredagskvällens gäster. Ann-Britt kom objuden men var inte desto mindre välkommen. Vi, i simkretsar, hoppas i framtiden få se Ann-Britt referera simning i teverutan. Ann-Britt visar ett härligt och ärligt intresse för sporten och har dessutom förståelse för vad idrotten — simning — egentligen handlar om.

Svenne visade film från guldregnet i Moskva-OS 1980 och pratade lite om förbundets OS-läger inför kommande olympiad i Los Angeles.

Lennart och deltagarna från sommarens för-OS visade aktuella bilder från anläggningen. Vi diskuterade hur vi skulle tacka de eventuella problem som kan dyka upp.

På lördagen gjorde alla mjölksyretest i GIH:s bassäng. D v s alla utom Anette



NORRKÖPINGS Tina Gustafsson drar på sig badmössan och kör igen. Från bottenläge?

Philipsson, Lass, som än en gång — vilken i ordningen? — dukat under för bihåleinflammation.

Vid hemfärden samlades vi för en rungande Sverigeramsa och genom ett tyst handslag lovade varandra att "köra som katten" med den fortsatta hemmaträningen.

"Tillsammans kan vi
— en för alla, alla för en —
kämpa tills vi möts igen.
Pallen den är vårt mål
där vill vi stå
sjungande vårt modersmål.

GO-SWEDEN-GO!!!
TINA GUSTAFSSON

— Nej nu blir det doktorn igen. Det är bihålorna och axeln som spökar. Vad ska Gert säga?!?

(Stina Enzell, SPIF, kommer från undersökningen med dr. Bengt Eriksson med dystra besked).

— Så du menar att när man är ordentligt nedkörd är det endast 25- och långdistansträning som ger något?

(Ann Linder, GKKN, var på hugget och gav kniviga frågor till Lennart Gullstrand när han föreläste om kroppens fysiologi och energiförbrukning).

— Men du . . . nä, jag vet inte förresten. Äsch, glöm det!

(Varbergs Anna-Karin Andersson hade många frågor i huvudet, men ville isnte dela dem med oss andra).

— Jodå, kom igen!

(Applåder och uppmuntringsrop till "Annis" från resten av gänget).

— Det kan vara bra att ha små förråd av energi lagrat!

(Projektledaren Tomas Jansson klappar sig förnöjsamt på magen. Vadän detta? Är det kristider eller kanske krigstider på gång?).

— Nu sticker vi hem och kör hårt!

(Det lovar alla damer).

— Var det inte härligt att vara med på OS? Åh, der pirrar bara jag tänker på det!

(Kometen från Kristianstad, Maria Kardum, satt som på nålar då Svenne visade 1980-års OS film).

— Jag förstår inte hur simförbundet kan ställa sådana krav?

(Veteranen, but still going strong, Eva-Marie Håkansson, KSLS, är frågande inför simförbundets krav om 12 000-15 000 m pass/dagen inför jullägret på Västindien. "Om man inte klarar det kan man stanna hemma", säger simledningen. Är det inte att dra alla lite väl hårdkantat över samma linje?).

— Tror ni att ni är klara nu?!

(Assistentcoach, Anette Philipsson, var tuff hjälpreda på fredagens simpass på Hasseludden. "Philip" kunde inte själv vara med p g a bihåleinflammation).

Välutrustat produktions team för framställning av färglito o. offsetplåtar

ÖREBRO
OffsetService
Bettorpsgatan 8 · Box 2075 · 700 02 ÖREBRO 2

TEL. 019/14 40 80, 14 84 52



SÖDERHAMNS SPARBANK

SKAPAD AV DEN EGNA BYGDEN
FÖR DEN EGNA BYGDEN

Telefoner:

Söderhamn	växel 0270-170 20
Sandarne	0270-601 67
Ljusne	0270-670 03



Tvättcentralen

I TROLLHÄTTAN AKTIEBOLAG

Humlevägen 2 - TROLLHÄTTAN
Telefon 0520/719 10

— **HUSHÅLLSTVÄTT**
— **INDUSTRITVÄTT**
— **KEMTVÄTT**

Öppet:
Månd., onsd., fred. 7-16
tisd., torsd. 7-17

MALÅ HOTELL OCH STUGBY

Med allting så nära
Kurs och fritidsgård
Clubrum - Moderna dubbelrum
samt stugor för uthyrning
Sport- och simhall
Idrottsanläggningar

Malå hotell

och Stugby

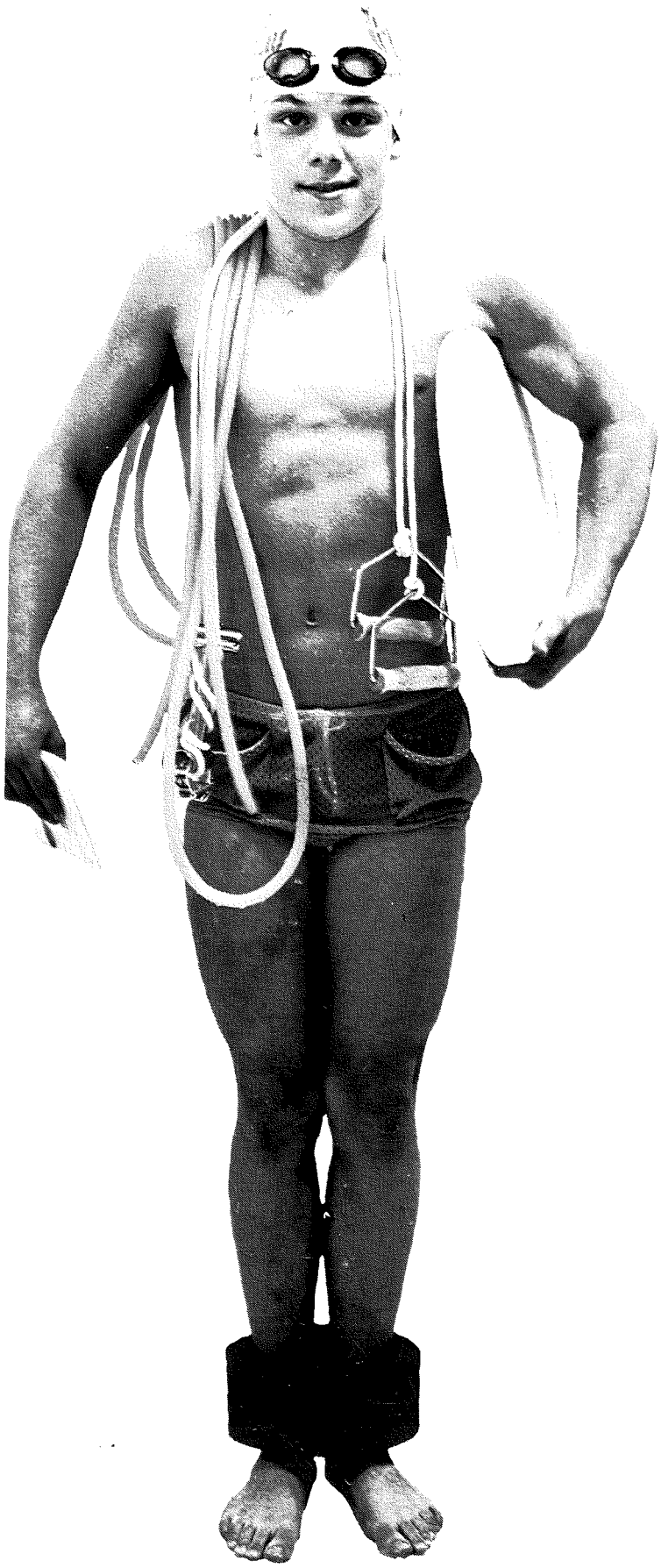
Inlandets Sport och Fritidscenter
Tel. 0953/107 00

Doris och Eskil Roslund

ÅSÉLLS MÖBLER

Nygatan 64 - E4 - 931 00 SKELLEFTEÅ
Telefon 0910/170 50

POSTTIDNING
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus
123 87 FARSTA



Recept för simmare.

En simmare. Liten eller stor.
Pojke eller flicka.

Utrusta simmaren med:
Hind Wells tävlingsdräkter,
badmössa med god passform,
monterbara simglasögon
(individuellt justerbara),
bensparkplatta med hög bärkraft,
handpaddlar,
Pull Boy (ger bra vattenläge),
Coll Craft (styrketräningsredskap),
Slangar för träning i vattnet eller på land,
Dragsuit (badbyxor med fickor
som ökar motståndet i vattnet).

Tillsätt vatten.

Träna i lagom dos och under gott omdömme.

TOMMY

Tommy Malmsten
Training Equipment AB
Backvägen 22, 296 00 Åhus

044-243067