Sim sport 3

OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET ÅRG. 49 1994 PRIS 35:-

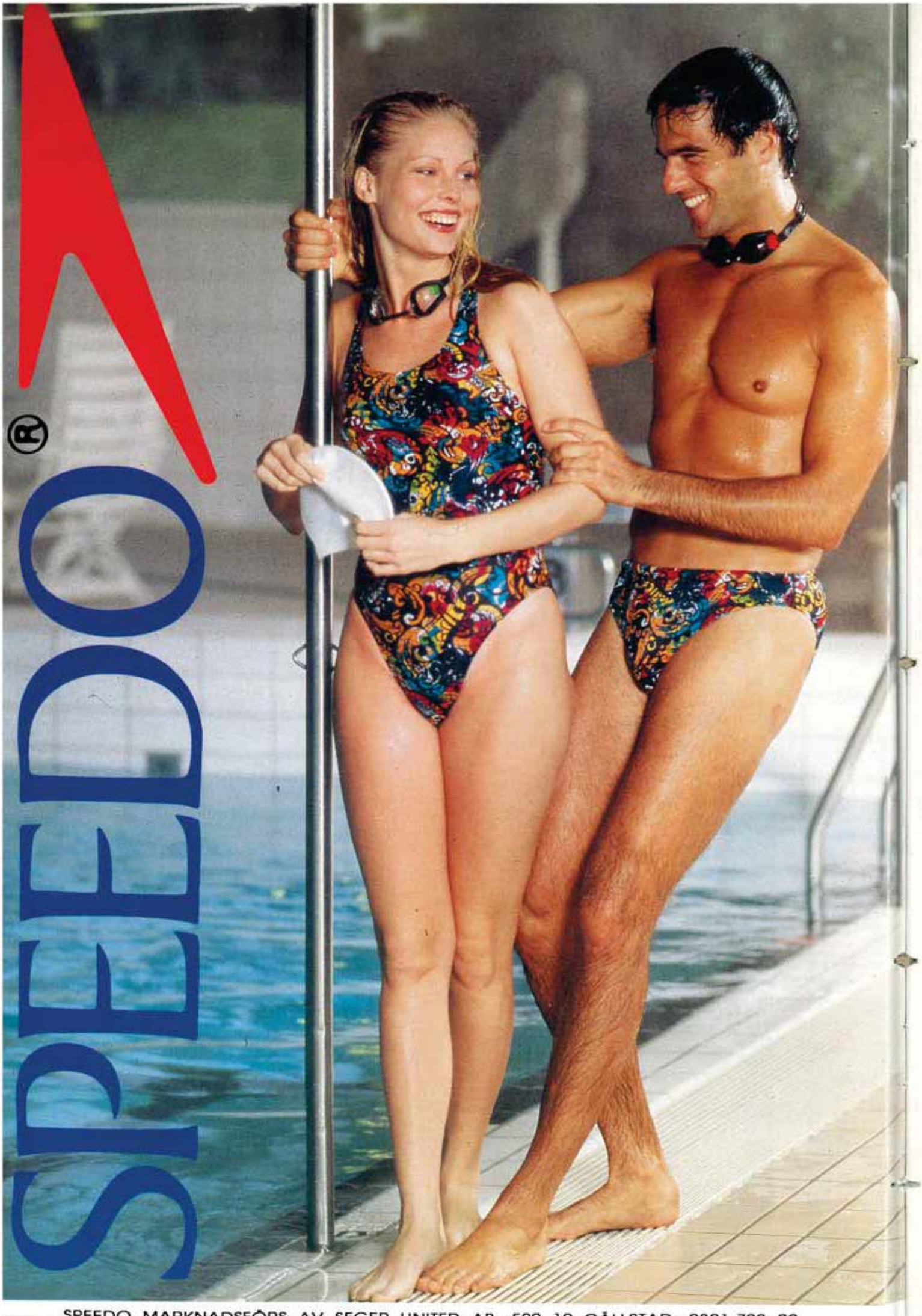
Grand-Prix 1
World Cup

Platsannonser



SIMNING - SIMHOPP - KONSTSIM - POLO - MASTERS

1904-1994



SPEEDO MARKNADSFÖRS AV SEGER UNITED AB, 520 10 GÅLLSTAD, 0321-702 00

Innehåll SIMSPORT 3 -94: På kanten 4, Grand Prix 1 5, World Cup 8, Simnyheter 9, Konstsim 12, Världscupen 15, Masters 16, Officiellt 21, Arbete sökes 28, Hopp 31, Resultat 32, Dagbok 40, SM-poäng 41, Chrunaks krönika 42.

OMSLAGET: Malin Nilsson, meste segrare på GP 1 omgiven av Susanne Lööw och Louise Jöhncke.

Välkommen och Tack!

Här kommer ett nytt nummer av Simsport. Även om de riktigt stora tävlingarna eller mästerskapen har tagit paus så hittar du tävlingsreportage från en del av det som hänt sedan sist, som den första deltävlingen i ett svenskt Grand Prix, Själland Open och hopparnas Swedish Flag på andra sidan jordklotet.

SM enligt den nya planeringen och programmet samt världscupen på svensk mark närmar sig och du får i detta nummer bakgrunder till hur världscupen fungerar och hur det gick förra året.

Masterssimmarna har gjort en turné i Sydafrika och fastän vi på grund av platsbrist tvingats utelämna de mest privata iakttagelserna så innehåller Arne Jutners reserapport en hel del som pekar på att världen trots allt kan bli bättre.

Hos konstsimmarna händer mycket och samtidigt som sporten växer är alla idealister i full gång med att planera säsongen och förbättra villkoren.

De officiella sidorna innehåller som vanligt sådant som du måste veta för att kunna hänga med i utvecklingen och de kompletta resultaten redovisas över flera sidor. SM-poäng för 1993 och en aktuell lista med åldersklassrekord finns med innan simmarnas förbundskapten Hans Chrunak tycker till.

Så välkommen till Simsport.

PS.

Mina tidigare medarbetare, numera motarbetare, överraskade mig i förra numret genom att meddela omvärlden att jag blev ett halvt sekel ung/gammal. I samband med överraskande och glädjande uppvaktning fick jag bland annat ta emot grunden till en stipendiefond för simjournalistik. Det skall bli mig ett stort nöje att tillsammans med en fondstyrelse dela ut medel för att få en ännu bättre simjournalistik. Så alla ni som anser att simjournalistiken kan bli bättre och inte vet vart ni skall göra av femtio- eller hundralappen, fonden har postgiro 985505-7.
Men tack redan nu ni simklubbar, journalister, vänner och andra som sett till att Fonden för simjournalistik, fått en flygande start.

Lars-Åke Lindqvist

SIMSPORT. ÅRGÅNG 49. OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET, IDROTTENS HUS, 123 87 FARSTA, TEL. 08-605 60 00. SIMSPORTS ADRESS: BOX 8346, 402 79 GÖTEBORG. BESÖKSADRESS: SÖRHALLEN, ERIKSBERGSOMRÅDET, FAX 031-22 32 34, TEL 031-23 33 50. ANSVARIG UTGIVARE: LENNART HJÄRPNE, SSF, 08-605 60 00. REDAKTION: BERTH JOHANSSON, SSF 08-605 60 00, LARS-ÅKE LINDQVIST 031-23 33 50. GRAFISK FORM: BIRGITTA LINDGREN. ANNONSER: JAN-OLA SPONTON 031-87 83 10. PRENUMERATION HELÅR 235:- (10 UTGÅVOR 1994), NORDEN 330:-, UTANFÖR NORDEN 480:-/ÅR. SÄTTES IN PÅ POSTGIRONUMMER 27332-6. **PRENUMERATIONSÄRENDEN 031-23 33 50 MELLAN KL. 10-12.** PRODUKTION: PIR 87 AB, BOX 8346, 402 79 GÖTEBORG, 031-22 56 20. FÖRLAGSREDAKTÖR: ANDERS WERNESTEN. TRYCK: LAGERBLADS TRYCKERI AB. ISSN: 0346-1084. FÖR EJ BESTÄLLT MATERIAL, TEXT OCH BILDER ANSVARAS EJ. VID EVENTUELL BESKATTNING AV VINSTER I TIDNINGENS PRISTÄVLINGAR SVARAR PRISTAGAREN FÖR DENNA KOSTNAD.
DENNA TIDNINGS UTLÅNING I FÖRVÄRVSSYFTE FÖRBJUDES. DET GÅR BRA ATT CITERA SIMSPORT EFTER TILLSTÅND AV REDAKTIONEN.

På kanten

... i Torvalla simhall vid första deltävlingen i Grand Prix hörde jag något som inte lät bra. Efter ett av loppen, med överraskande resultat, kom kommentaren från två åskådare precis bakom mig.
- Har kreatinet tagit slut?
Så nu är vi där igen. Första gången jag hörde talas om kreatin var för något år sedan. Redan då var jag naiv och trodde jag hört fel. Det handlade då om en "hälsokosthandlare" som ville annonsera i Simsport och jag tyckte han sa Keratin. Det tyckte jag var kul för en gång för länge sedan fanns ett hårväxtmedel som hette Watzins Keratin och visst var det roligt att det medlet var på modet igen. Men det handlade alltså om kreatin och sedan dess har jag hört den ena hårresande historien värre än den andra. Nu handlar det mest om intagandet av det kroppsegna medlet kreatin är doping eller ej.
Nej, säger de som kan läsa dopinglistan där kreatin inte finns med.
Ja, säger de som tänker mer på moral och etik.
Men var går då gränsen?
Visst är det fråga om etisk doping att äta sådant som kreatin eftersom vederbörande gör det i större mängd än vad som behövs för att överleva, just med avsikten att bli bättre som simmare.
Men eftersom idrottens högsta instanser inte klassat kreatin som dopingmedel är det väl inte fråga om doping. Eller?
Människan har i alla tider stoppat i sig och på sig olika substanser för att nå bättre resultat. Mellan stenåldersmannens tuggande av olika rötter och blad för att orka förfölja det tilltänkta bytet till olika häxbrygder i "vattenflaskan" på basängkanten för några tiotal år sedan är det egentligen ingen skillnad.
När 12-åringen, som skall simma bröstsim och vinna i klubbtävlingen, vaknar på söndagsmorgonen täppt i näsan och får näsdroppar av pappa för att vinna, är det också fråga om en form av doping.
Men är det fusk?
Jag tror inte det går att dra gränser mellan vad som är doping eller ej. Det finns en lista med ett antal substanser, klassade som dopingmedel. Den som äter av dessa är dopad, har fuskat och skall stängas av för så lång tid att det blir omöjligt att komma tillbaka.
Men så länge idrottens internationella bestämmare inte bättre klarar att hantera dopingen, eller kanske inte vill för framgångarnas skull, kommer de aktiva med tränare och ledare som vill fuska att ligga ett par armtag före.
Den aktive, eller kanske riktigare, tränaren, är den som har ansvaret. Särskilt för unga simmare. Därför är det viktigt att verkligen ta reda på vad det är som stoppas i munnen. Det kan aldrig få bli frågan om att riskera hälsan för ett par tiondelars skull.
Sedan är det också en annan sak hur segern smakar för den som vet att han eller hon haft lite konstiga matvanor. Men å andra sidan så är väl inte några extra tabletter med C-vitamin att anse som doping. Eller?
Detta med senaste modeflugan kreatin är inte så enkelt som att göra det hela i svart eller vitt. Därför tycker jag svenska simmare, tränare och ledare skall vara lite mer lågmälda när de anklagar andra nationers simmare för att vara dopade. Tills något bevisats.
Kan svenska simmare käka kreatin kan kineser dricka sköldpaddsblod. Även om jag inte själv tror på det.

Lars-Åke Lindqvist

GRAND PRIX 1

- SÖDERTÖRN "ELIT"

När Simkommittén förra hösten tog initiativet till ett svenskt Grand Prix med fyra deltävlingar och prispengar, var säkert förhoppningen att simmarna skulle ta chansen att visa upp sig. Vid den första deltävlingen, Södertörn Elit, i Torvalla simhall söder om Stockholm 5-6 februari, fanns visserligen de flesta i den svenska eliten på plats för att just visa upp sig men mycket mer blev det inte. Med något undantag blev GP 1 en mycket dålig tävling. På flera sätt.



Magdalena Schultz simmade för sin nya klubb Södertälje SS och vann 200 m medley och 200 m rygg.

Anders Holmertz, Spårvägen, gjorde sin vana trogen ännu ett suveränt lopp på 200 m fritt, tre och en halv sekund från världsrekordet, otoppad, inte riktigt tränad och utan större motivation. Efteråt förklarade han resultatet med att han ville se hur fort han kunde simma så här dags på året.



Anders Holmertz efter ett nytt kanonlopp på 200 m fritt. Tvåan Christer Wallin, Mölndal, t v och trean Tobias Marklund, Piteå, t h.

Även om bra resultat i de andra grenarna uteblev så fanns det heller inget annat som påminde om att Torvalla simhall under en helg hade samlat flera världsmästare, europamästare, OS-, VM och EM-medaljörer. Ingen annan idrott kom i närheten denna helg i Sverige.

Simmarna verkade inte heller ta tävlingen på allvar. Simsport talade med flera av dem och synpunkterna var gememsamma för herrar respektive damer.

Av herrarna var det ingen av de etablerade som var på plats för att simma om Simkommitténs prispengar.
- Njae jag var ändå i stan.
- Du, ville jag tjäna pengar efter fyra deltävlingar hade jag tjänat mer på att vara hemma och jobba. En dag.
- Visst är det bra med prispengar men beloppens storlek gör det hela lite löjligt.

Damerna hade helt andra synpunkter.



Inte tre generationer sprinters på samma bild men nästan. T v Lars-Ove Jansson, Upsala S, bäst för några år sedan och Pär Lindström, Upsala S, bäst för något år sedan flankerar Europamästaren och svenske rekordhållaren Joakim Holmqvist, Jönköpings SS. Bäst nu.

- Det här är bra. Vi som är bland de bästa i landet behöver få fler tävlingar där vi simmar mot varandra än på SM.
- Även om prispengarna inte gör någon rik så är det i alla fall en början. Därför är det vår skyldighet att ställa upp.
- Det här är kul. Nu finns det något mer att simma om än bara segern.

Malin Nilsson, Malmö, var den som verkade ta tävlingen på mest allvar. Hon vann 100 m, 200 m, 400 m och 800 m fritt och blev fyra på 50 m fritt. Dessutom svarade hon för en rejäl knall när hon även vann 400 m medley, 15 hundradelar före Magdalena Schultz, Södertälje. En av tävlingens mer positiva upplevelser var att se Malin simma bröstsim.

Så fanns där alla de som simmar precis bakom eliten i vanliga fall. Flera av dessa tog nu chansen att samla poäng inför resten av ett svenskt Grand Prix. De gjorde säkert sitt bästa och verkade ta tävlingen på allvar.

För övrigt bör Södertörn Elit gömmas undan. Det hjälper inte med en spotlight, söta små barn i träningsoverall vid prisutdelning, eller telefoner och Coca Cola på prisbordet. När varken arrangörer eller aktiva tycker att en tävling med världseliten på plats är något att yvas över uteblir både fest och resultat.

Lars-Åke Lindqvist



Lisa Lönn, Falu SS, har varit med länge och simmat både upp och ner. Nu vann hon 100 m medley.



Zsolt Hegmegi, Jönköping och Fredrik Lundin, Malmö, samlade poäng genom att vinna var sin gren, 50 m rygg respektive 400 m medley.

4 av 5 simmare vid OS i Barcelona bar simglasögon från MALMSTENS.

Vill Du också "se bra ut", beställ vår katalog och prislista.

"Supplier of OFFICIAL SPORTS MATERIAL"
Barcelona '92

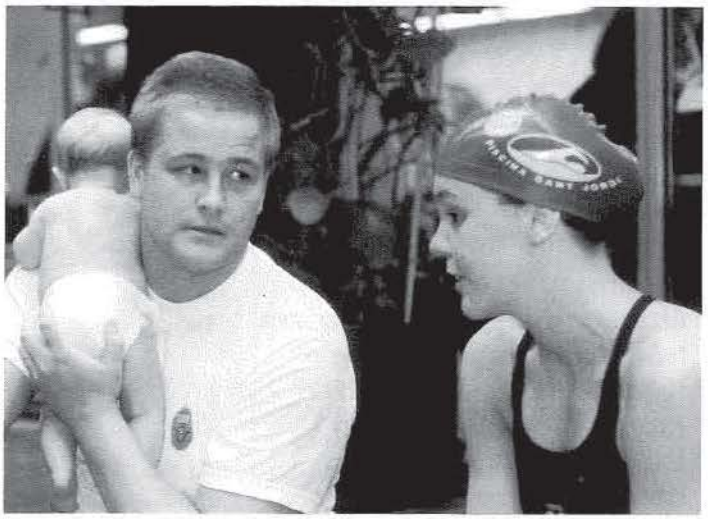
ORDERTELEFON
044-24 71 50

MALMSTEN AB
TRAINING EQUIPMENT
BOX 73 S-296 00 ÅHUS SWEDEN TELEX 480 10 TEMAB
TELEFAX 044-24 74 35 TEL 044-24 71 50

Grand Prix 1



Landslagets fysioterapeut Susanne Brokop fanns på plats och höll både ett öga och händer på landslagssimmarna.



Spårvägens tränare Mikael Holmertz med presumtiv babysimmare på axeln lyssnar på Martina Aronssons upplägg av taktiken inför 200 m medley.



Lena Eriksson, t h, från Spårvägen vann både 100 m och 200 m bröst men på 50 m fick hon ge sig för både Hanna Jaltner, Växjö och Maria Östling, Mora.



PESOTEC

PESOTEC -80
Direktavtryckning, alltså ingen extra tryckning.
Samtidig mellan-, varv-, slut- resp. löpande tid.
Klocka med väckning.
Nedräkning. 8-minne.
PROFFSKLOCKA
375:- inkl. moms

PESOTEC -70
Mellantid, sluttid, varvtid, varvräknare till 99.
8-minne.
Tidsområde 9.59. 59.99.
Nedräkning.
FUNKTIONÄR-/ INSTRUKTÖRSKLOCKA
150:- inkl. moms

Ring eller skriv till
Sport Development AB
Föreningsgatan 10 B
211 44 Malmö.
Tel 040-12 34 16
Fax 040-12 34 08
RABATTER VID STÖRRE KÖP!

RESERAPPORT/DAGBOK

Stockholmssimmare på World Cup i Beijing

Den relativt lilla truppen på åtta simmare och två ledare från Stockholm gav sig iväg den 2 januari till den stora simanläggningen i Beijing för den andra deltävlingen av årets världscup i simning.



Jonas Lögdberg. Foto: Thommy Nyhlén, Bildbyrån.

Anläggningen, som byggts för de Asiatiska spelen 1990, används endast för stora tävlingar som denna. Däremellan är den tömd på vatten. På grund av detta var anläggningen mer likt ett vattenreningsverk, dagarna innan tävling, men detta fixades till tävlingsstart.
För att göra en lagom lång historia kortare;
Vi ställde upp med åtta simmare som gjorde 26 starter.
Vi tog 12 finalplatser, varav tre gav medalj, vilket var något bättre än vad vi förväntat oss.
Medaljerna svarade Jonas Lögdberg för med två brons, 100 m och 200 m fjäril, samt Daniel Carlsson, brons på 200 m medley.
Finalpassen följdes av cirka 3 000 personer, som fick se bra simningar och vackra prisutdelerskor. Bl a fick de se ett världsrekord av den orakade Alexander Popov på 100 m fritt med 47.82 samt två världsrekord av den kinesiska snabbsimmerskan Zhong Weiyue på 100 m fjäril, 58.71 och 50 m fjäril, 26.44.

Segraren i varje gren erhöll förutom äran en stor mingvas och en tung medalj. Apropå ingenting, jagades våra ledare av ivriga journalister som försökte pressa dem i dopingfrågan. Våra ledares och för övrigt hela övriga truppens konstaterande var att kineserna är vältränade och slimade, men inte onormalt muskulösa. Efter att ha pratat med en kinesisk före detta landslagssimmare framgick det att han tidigare tränat upp till åtta timmar per dag - och vem skulle inte bli vältränade av den dosen.

Vad arrangemangen beträffar märktes inget av förra årets trupps negativa kritik. Visserligen var det i början av tävlingen lite väl uppstrukturerat vad man fick göra. Först 15 minuter gemensam uppvärmning innan start varefter alla var tvungna att sitta stilla på sina bestämda platser uppgrupperade efter heatindelning och banor. Efter några grenar lättades det dock på dessa bestämmelser.

På torsdagskvällen avslutades tävlingarna med en till en början ganska avslagen bankett. Framåt småtimmarna klev dock vår egen Lisen in i handlingarna och räddade kvällen med suveräna karaokee-inslag som fick alla att släppa loss.

Utflykter

När tävlingen var slut följde tre dagar fullproppade med kultur och shopping. Från tidig morgon till sen kväll bussades vi runt med vår glada kinesiska guide Xao till alla de sevärdheter som måste ses om man är i Beijing:
* **KINESISKA MUREN** var verkligen GREAT och dessutom brantare än man kan tro.
* **MINGGRAVARNA!** Den vi såg låg 27 m under marken och var fylld med fruar, guld och allt man kunde tänkas behöva när man är död.
* **HIMMELSKA FRIDENS TORG** var sten-stort och Mao var orange i ansiktet. (SPIFare?)
* **FÖRBJUDNA STADEN.** Där har kejsare bott sedan 1300-talet fram till 1925. Där var det många rum (9999).
* **HIMMELENS TEMPEL** var byggt utan spik. Det är den näst mest berömda byggnaden i Kina.
* **VARDAGSKINA.** I Kommunalhuset fanns bara fem stolar så vi fick sitta i en skabbig soffa, de bjöd oss på te. Eftersom det var söndag var inte dagisbarnen på dagis. Det är svårt att förstå hur 250 ungar och 40 lärare skulle kunna få plats på den lilla ytan, cirka 600 kvadratmeter.
* **PEKING ZOO.** Där fick vi se sex djur, fyra pandor och två dvärgpandor. Alla var söta.
* **SOMMARPALATSET** liknar Förbjudna staden, men vid sommarpalatset låg en sjö där "ett gäng" kineser åkte skridskor.
* **PEKING-OPERAN** var annorlunda.

Första lunchen gjorde vår ovana med pinnarna att vi knappt fick i oss någon mat. Sista middagen länsade vi bordet. Vi åt en massa exotiska saker som ankfötter, slembollar med mera. Slutligen är alla överens om att det var en HÖJDAR-resa, med många intryck och många justa dealar ...
Dessutom vill vi simmare tacka Stockholms Simförbund som återigen sticker fram hakan och vill göra något extra för simmarna. Svenska Simförbundet som gav oss chansen och sist men inte minst våra två eminenta ledare, Björn Lundahl och Anders Norling, för en kul och givande resa. TACK!

Simmarna i truppen

SOLA MED SOLAR

SOLAR lanserar ett helt nytt baddräktstyg

Nu kommer SOLSTAR. Det är tyska baddräktsmärket SOLAR som lagom till att sommarkollektionen presenterar ett nytt revolutionerande material i sina badkläder, ett material som SOLAR fått världspatent på. Den största nyheten är att materialet släpper igenom UVA-strålar, som bryner kroppen i solen, men absorberar de skadliga UVB-strålarna.

SOLSTAR är till det yttre ett vanligt elastiskt tyg med 27 procent Lycra och 73 procent polyamid. Men tyget har två unika egenskaper som släpper igenom de solstrålar som gör dig solbränd men stoppar de solstrålar som är farliga för huden.
Dessutom andas det nya tyget och är extremt snabbtorkande.

Med det minskande ozonlagret följer att människor med känslig hy får svårt att vistas ute. För dessa och många andra är **SOLSTAR** räddningen. Nu blir det möjligt att bära mer heltäckande dräkter, vistas i solen och ändå slippa problem med huden.

SOLSTAR gör också att den vita kanten efter baddräkt eller bikini blir ett minne blott. Då tyget släpper igenom de strålar som ger solbränna blir man brun över hela kroppen. Även med väl tilltagen baddräkt. **SOLSTAR** motsvarar solskyddsfaktor 10 och denna gång ser det ut som om reklammakarnas uttryck "Beachwear revolution" stämmer.

SOLSTAR ingår även i ett par av de tränings- och tävlingsmodeller som SOLAR presenterar nu under våren. Dessa modeller marknadsförs av FS Föreningsservice i Helsingborg. Modekollektionen finns hos välsorterade herr- och dammodeaffärer

Anns och Glens fond - Sök stipendiet nu

Du har väl inte glömt att skicka in förslag på lämplig kandidat till årets stipendie ur Ann och Glen Christiansens fond. Fonden, som nu är inne på sjunde året, är de båda tidigare storsimmarnas Ann Linder och Glen Christiansens sätt att ge tillbaka lite av allt de fått ut av simningen.

De båda har fortfarande en del svenska rekord och intresset för svensk simning är stort. Efter flera lyckosamma år i Japan där de arbetat med simning på de flesta nivåer, gett ut böcker och haft TV-program, arbetar Glen nu i Hamburg som simtränare vid Olympia Stützpunkt. Glen är också duktig masterssimmare med flera världsrekord. Ann har efter utbildning i Stockholm kommit igång med en praktik i Hamburg där hon arbetar med människors skadade leder och muskler.
I samband med deras bröllop instiftades en fond och idag är det en del av avkastningen som delas ut som stipendie.
För att komma ifråga för stipendiet gäller att den som föreslås i år skall vara flicka, junior eller yngre och befinna sig på gränsen till seniorlandslaget för att med hjälp av stipendiet kunna ta det sista avgörande steget.
Christer Wallin var 1987 den förste stipendiaten. 1988 utsågs Anna-Karin Persson, 1989 Anders Kroon, 1990 Louise Karlsson, 1991 Lars Frölander och 1992 fick Therese Alshammar ta emot stipendiet i samband med SM i Borås. Vid SM i Landskrona 1993 utsågs Jonas Lundström till stipendiat.

I år är det alltså en flicka det gäller.

Förslag på stipendiat skall skickas till:
Lars Linder, Gibraltargatan 12
411 32 Göteborg

Stockholms Simförbund informerar

Stockholm "Bäst-93"

1988 tog dåvarande simkommitté i Stockholm initiativ till rubricerade satsning. Avsikten var att Stockholm skulle bli minst lika bra som Skåne som då var det dominerande distriktet. Antal guldmedaljer 1990 respektive 1993 var för Stockholms del 19 respektive 90 och för Skåne 45 respektive 84.

SM

		1988	1989	1990	1991	1992	1993
Guld	Stockholm	2	2	5	6	4	21
	Skåne	13	9	16	9	18	13
Silver	Stockholm	4	3	3	5	2	17
	Skåne	9	14	9	10	14	17
Brons	Stockholm	3	67		7	5	16
	Skåne	10	11	9	11	9	17
Totalt	Stockholm	9	11	15	18	11	54
	Skåne	32	34	34	30	41	47

JSM

		1988	1989	1990	1991	1992	1993
Guld	Stockholm	5	9	3	10	8	33
	Skåne	15	8	13	6	10	19
Silver	Stockholm	9	7	3	10	8	27
	Skåne	12	12	7	9	10	15
Brons	Stockholm	7	9	8	7	10	27
	Skåne	13	8	7	3	12	9
Totalt	Stockholm	21	25	14	27	26	87
	Skåne	40	28	27	17	32	43

Sum-SIm

		1990	1991	1992	1993
Guld	Stockholm	11	12	18	36
	Skåne	16	17	18	52
Silver	Stockholm	11	14	15	29
	Skåne	23	19	13	47
Brons	Stockholm	13	9	21	39
	Skåne	11	21	16	41
Totalt	Stockholm	35	35	54	104
	Skåne	50	64	47	140

GP 1 - Södertörn

Försök med en start

Vid den första deltävlingen i ett svenskt Grand Prix, Torvalla simhall i Södertörn 5-6 februari, provades en ny rutin vid starten.
Ingen tjuvstart accepterades. Det blev alltså diskning vid första tjuvstart.
Anledningen till detta prov var att Internationella Simförbundet, FINA, har fattat beslut att World Cup skall prova denna startrutin på samtliga deltävlingar i världscupen under 1994.
Då en av dessa deltävlingar är Malmös World Cup, ville vi testa den nya rutinen på en något mindre tävling. Min uppfattning av denna start är att alla - simmare, ledare, tränare och funktionärer - var mycket nöjda med detta prov.
Men kom ihåg. Detta var ett prov så gå inte hem och arrangera tävlingar med "Ingen tjuvstart".
Regelboken skall följas.

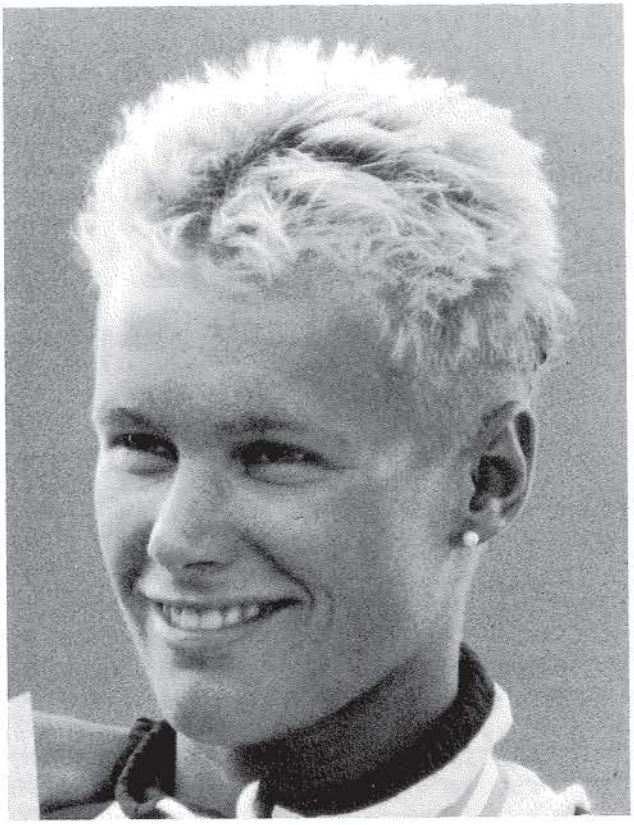
Rolf Andersson, tävlingsledare

VM 1998

Tiden går fort. Redan i september i år är det VM i simning, simhopp, konstsim, polo och långdistans. Sedan är det bara fyra år till nästa VM. Fyra nationer har lämnat in sina ansökningar till FINA, Internationella Simförbundet, som i samband med VM i Rom i år, beslutar om nästa VM-plats. De fyra som sökt är: Puerto Rico, Berlin, Aten och Budapest. Simsport håller Puerto Rico som klar favorit.

SJÄLLAND OPEN

Själland Open arrangerades för 14:e gången i mäktiga Greve Svömmehalls 50 m bassäng. Åtta nationer var representerade i denna högklassiga internationella tävling. Tyskland och Frankrike kom med sina juniorlandslag och B-betonade seniorlandslag. Estland, Lettland och Litauen hade små kombinerade senior- och juniorlandslag. Portugal och hemmanationen Danmark matchade sina juniorer. Tyskland deltog dessutom med sex klubbar, Sverige med 12 och Danmark med drygt 50.



Mette Jacobsen. Foto: Arne Forsell, Bildbyrån.

Danmarks egen storstjärna, Mette Jacobsen, visade tidig säsongsform med att bl a sätta nordiskt rekord på 100 m rygg, 1.02.92. Hon följde sedan upp med nordiskt rekord också på 200 m rygg, 2.13.94, (Johanna Larsson, Mariestad, hade det gamla med 2.14.51).

Mette vann också lekande lätt 200 m fjäril på 2.14.78 och 200 m fritt, 2.02.64. Landsmaninnan Brita Vestergaard vann båda medleyloppen på så bra tider som 2.21.14 och 4.57.40.

De svenska medaljerna på damsidan togs av den unga bröstsimmerskan Linda Larsson, Malmö KK, genom silver på 200 m, 2.45.98 och Helena Tsiparis, SK Triton, brons, 2.46.80.

På herrsidan var det Litauens Valery Kalmikov, som presterade de bästa resultaten med en klar seger på 400 m medley, 4.29.38 och 2.08.74 på halva distansen. Han vann också båda bröstgrenarna med 1.05.33 respektive 2.20.77.

Frankrikes David Abrard, född 1976, vann 100 m fjäril på 56.83 och dubbla distansen på utmärkta 2.04.13.

Svenska herrar på prispallen var Malmös Fredrik Lundin, tvåa på 200 m rygg med 2.08.13 och han följdes av Ängelholms Johan Andersson, 2.11.72.

På juniorsidan, som sammanfaller med årets EJM-åldrar flickor 15 år och pojkar 17 år, presterades många mycket lovande simningar och särskilt glädjande var att flera av de svenska juniorerna höll sig väl framme i konkurrensen.

Flicksidans stora utropstecken var Lisa Wänberg, född 1979, från Malmö som vann 100 m fritt klart före tyska, portugisiska och danska landslagssimmare på 1.00.16. Det blev vinst också på 50 m fritt, 28.01.

Lisa deltog också i seniorklassen på 200 m fritt där hon tog brons med utmärkta 2.07.89. Dessutom blev hon sjua på 800 m fritt med 9.25.62.

Tvillingsystern Lotta gjorde också flera lovande simningar men nådde trots det inte prispallen. Två fjärdeplatser blev det på 100 m fjäril, 1.07.63 och på 200 m medley, 2.32.03. Hennes sjundeplats på seniorernas 400 m medley, 5.13.49, lovar också gott.

Frankrikes Audrey Boitte vann båda bröstloppen, 1.16.90 respektive 2.41.90. Det blev tysk trippelseger i både rygg och medley. Ryggsimmet vanns av Jana Girndt, 1.06.96 och medleyn av Susan Reinhardt, 2.28.06.

På pojksidan satte Tritons Johan Mattson, född 1977, alla de utländska landslagssimmarna på plats när han vann 100 m fjäril, 59.56. Han var mycket nära prispallen när han hamnade fyra hundradelar utanför på 200 m medley med 2.13.43. Vann gjorde också Sydsims Ola Fagerstrand, född 1977, på sprintersträckan 50 m fritt, 25.17, (24.90 i försöken). Ola tog också silver på 100 m fritt i en mycket jämn målstrid, sex hundradelar efter segraren Michael Schwartz, Tyskland, med 54.34 och på 100 m fjäril var han åtta hundradelar från prispallen med 1.00.24 efter 59.93 i försöken.

I Stephen Perrot, född 1977, ser Frankrike ut att ha en ny bröstsimsstjärna på gång. Han vann båda bröstgrenarna i imponerande stil med 1.05.96 och 2.21.84. Tysken Steve Theloke, född 1978, gjorde mycket fina ryggsimsinsatser med 59.63 på 100 m och 2.08.92 på 200 m.

Själland Open simmades alltså i lång bassäng.

"Bebbe"



Simläger Danmark

LÖKKEN, NÖRRESUNDBY, HIRTSHALS, SKAGEN,
HAN HERRED, FREDERIKSHAVN, BRÖNDERSLEV

Ring och beställ specialfoldern "SIMLÄGER 1994"

Drygt 50 simklubbar reser årligen med oss på träningsläger





OLKA resor
Idrottens Resebyrå

☎ 031-80 55 60

Stora Nygatan 11
411 08 Göteborg

Turistbyrå

Träna i Ronneby och segra i Sverige!

För att få ut maximalt av ett träningsläger krävs

- bra möjligheter till träning
- en rätt sammansatt kost
- vila och återhämtning
- trivsel och välbefinnande

Därför har vi komponerat detta **-Äta-Sova-Paket**

Vi erbjuder följande:

* Träna i Brunnsbadets bassäng *

* Bo i Karöns stugby med sjötomt! *

Detta förmånliga paket kostar endast **250:-/person** och dag.
(Träningshyra ingår ej).

Kontakta Ronneby Turistbyrå 0457/176 50 och säg att ni vill boka
Äta-Sova-Båt-Paketet för träningsläger

Vi ses i Ronneby- "Hjärtat i Sveriges Trädgård"!

VÄLKOMMEN

Juniorerna -94

Camilla Rosenkvist är junioransvarig för konstsimmarna under 1994. Hon är tränad och skolad i Järfälla och har även studerat i USA. Just nu går hon idrottspedagoglinjen i Halmstad.
Hennes första juniortrupp består av:
Karin Letzler, Järfälla
Annelie Sjölund, Järfälla
Madeleine Hulander, Jönköping
Emma Lundberg, Ludvika
Lotta Elison, Neptun
Eva Ahlm, S 02 Göteborg
Helene Bromander, Växjö
Karolina Gustavsson, Växjö
Helene Porsander, Örebro
Juniorlaget kommer enbart att träna och tävla nationellt under 1994. På solo- och parsidan räknar vi med att vara representerade i Düsseldorf och eventuellt vid EJM i Moskva.

SENIORTRUPPEN

Sara Lindholm, Ludvika, Karin Lobenius, Örebro, Nadja Odenhage, Fagersta. Dessa tre skall samtliga kunna simma par med varandra. De har tagits ut för att de:
1, passar ihop
2, samtliga har en mycket positiv utvecklingskurva
3, har rörelsemönster som passar ihop
4, har gjort bra resultat, både nationellt och internationellt
Den första gemensamma övningen hade de i samband med IK3-kursen i Täby 5-7 januari.
Första tävlingen för trion blir "German Open" i Bonn.

Set Hjärpe ...

... är sedan i höstas inte adjungerad utan fullvärdig medlem i konstsimkommittén.

TEAM-95/96

Den slutliga uttagningen av Team-95/96 är så gott som klar. Eva Johnsson är ansvarig. "Swiss Open" är målet 1994.

EM-95

Den preliminära uttagningen av vilka som skall simma vid EM i Wien 1995 görs direkt efter SM 1994.

TIPSRUTAN

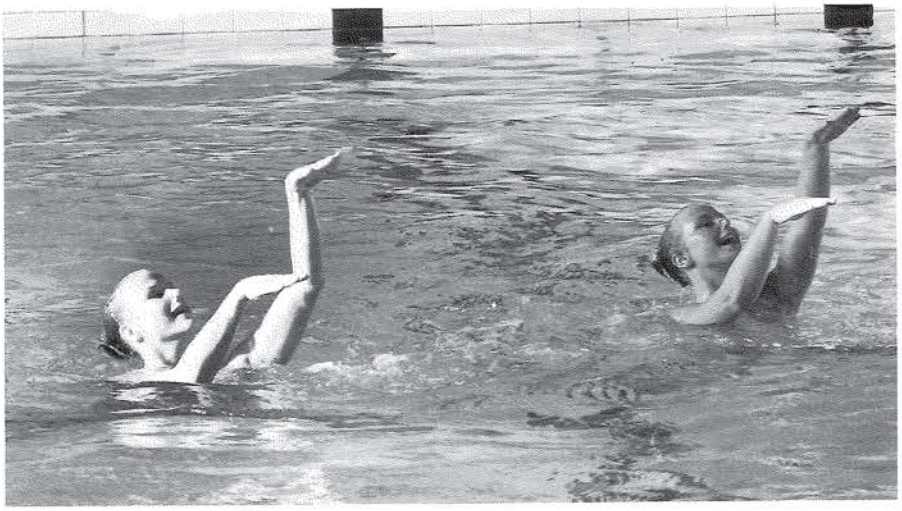
Har du problem med att skaffa näsklämmor? Vänd dig till Eva Larsson i Ludvika så kan hon ge tips.

Köp märken!

Simförbundets förråd av konstsimsmärken förvaltas av Elisabeth Andersson, Täby. Ring henne om du vill köpa. Vid följande tävlingar finns tillfälle att handla: Ludvika Synchro Open, JSM, SM, Trygg Hansa Synchro, Svea Cup / Riksmästerskapen, Sum riksfinalen.

Instruktörskurs 3

22 personer deltog den 7-9 januari i Täby. De kom från hela landet. Dessutom deltog några från Finland. Stor entusiasm gjorde utbytet gott för både deltagare och kursledare.



KÖP OCKSÅ!

Det finns ett fåtal exemplar kvar av Mrs Jennifer Grays konstsimsbok "Transitions". Den som vill kan också få ett ex av alla stenciler som kommit ut under 1993 gällande konstsimsutveckling. Kontakta Elisabeth Andersson, konstsimkommittén/utbildning.

DOMARE 2

Den 4-5 juni 1994 blir det domar-2 utbildning i Norrköping. OBS! Det är obligatoriskt deltagande i uppdateringen 15-16 oktober 1994 i Göteborg.

DOMARE 2-3

Som sagt, 15-16 oktober i Göteborg i samband med RM. Det är viktigt att delta för den framtida utvecklingen.

Domare till Mästerskap 1994

KK har beslutat införa en ny rutin vad gäller anmälande av domare till mästerskap. Klubbarna, i vissa fall enskilda domare, anmodas anmäla sina domare till 1994 års samtliga mästerskap, dvs Sum, JSM, SM och RM. Domare och tävlingsort enligt följande:
15-17 april, JSM öppet, Växjö
20-22 maj, SM öppet, Ludvika
16 oktober, Riksmästerskap i figurer, Göteborg
19-20 november , Sum-Konstsim riksfinal, Visby
KK kommer i vanlig ordning att kalla domarna med klubbarnas anmälan som grund för uttagningen.
Ekonomiska förutsättningar som tidigare.

Anmäl snarast till Svenska Simförbundet, Annette Nordlund, Idrottens Hus, 123 87 Farsta, fax: 08-724 68 61.

29-30

januari möttes regionsledarna och konstsimkommitténs ledamöter. Mycket diskuterande och nya, positiva och konkreta planer las fram.

RANKING

En sverigeranking kommer att göras på samtliga konstsimmare som deltar i nedanstående seniortävlingar. Genom placering och deltagande i dessa tävlingar erhåller simmaren poäng enligt tabellen. Samtliga deltagare får poäng.
Rankingen avser resultatet i figurer.
Listan kommer att publiceras i Simsport.

TÄVLING	POÄNG FÖR PLACERING					
	1	2	3	4	5	Övriga
Riksmästerskap	10	7	5	3	2	1
Trygg Hansa Synchro	10	7	5	3	2	1
Ludvika Synchro Open	10	7	5	3	2	1
Catalina Trofé	15	12	10	7	3	3
SM	20	15	12	10	8	5

Eva Larsson

DOMARE

Vi behöver konstsimsdomare även på kvaltävlingarna till Sum. Ställ upp! Utan er blir tävlingarna inte lika bra. För att kunna döma på Sumriksfinalen 1994 bör ni ha dömt även på kvaltävlingar. Varje region har kvaltävlingar fastställda i förväg, så boka upp dessa dagar.

SUM-RIKS 1994

simmas på Gotland där Wisby SS arrangerar 19-20 november. Detta under förutsättning att gamla simhallen kan hållas igång i väntan på den nya som skall byggas.
Eva Larsson

LÄGER

Ungdomslandslaget skall ha läger 18-23 juni 1994. Inbjudan har gått ut till Jönköpings SS, Järfälla S, Ludvika SS, Växjö SS och Täby Sim. Flickor födda 1978-81, A-B klass 1993, totalt 22 simmare som kvalificerade sig till och deltog i Sum-riksfinalen 1993 inbjuds att delta i detta läger som arrangeras av SSF i samband med 2000-iaden i Ludvika. Dessa flickor har också tävlat på de flesta kvaltävlingar 1993 och visat en enorm vilja att våga delta i finalen på Sum-riks.

Bo och träna i Norrköping för 60 kr dygnet

Kan ni bo och träna billigare på ert sommarläger än hos oss på Centralbadet i Norrköping?

Vi tror inte det. För 60 kr per dygn och person får Ni logi i egen hytt på romerska badet samt två simpass per dag.

Badets restaurang kan stå till tjänst med frukost och lunch.

Centralbadet i Norrköping ligger på gångavstånd till centrum.

Detta kan vi erbjuda:

Inomhus:
- 25 m bassäng (sju banor med hopptorn)
- Undervisningsbassäng
- Lekbassäng
- Vattenrutchbana

Utomhus:
- 50 m bassäng (åtta banor)
- Hoppbassäng med hopptorn (1-10 m)
- Barnbassäng
- Varma källor
- Stort grönområde

Centralbadet NORRKÖPING

Centralbadet ingår i NFA, Norrköpings Fastigheter och Fritidsanläggningar

För bokningar och upplysningar:

Skriv till Centralbadet, Albrektsvägen 19, 602 31 Norrköping. Eller ring 011-15 29 91.

Lysekils Fritidscenter

Vår anläggning har utformats för att passa Dig och Dina behov.

Vi har en väl genomtänkt organisation och nu står vi till Ditt förfogande.

Fritidscentrat är Lysekils basanläggning med simhall, ishall, bowlinghall, friskvård/motionscentral, välutrustade konferenslokaler, konstgräsplan och sporthall.

• Vi skräddarsyr träningsläger, arrangemang, kurser och konferenser.
• Vi ger Dig tipsen på utflykter och förströelser.
• Sova och äta är "A och O" för goda resultat.
• Vi ger Dig olika paketförslag.

Hör av Dig till oss, så kan vi tillsammans sy ihop ett arrangemang med perfekt passform för just Dig och Din förening.

KULTUR-FRITID-TURIST LYSEKIL
Tel. 0523-192 01, Fax. 0523-110 91

CANNES international meeting

Den 22 och 23 januari tävlade svenska landslagssimmare mot en del andra finalister från EM i Sheffield sommaren 1993. Prispengar för kategorisegrar samt 20 000 francs, ca 25 000 svenska kronor, för ett världsrekord, hade lockat ett mycket bra startfält. Sju simmare och Anne Forsell, tränare, tog chansen att simma ihop till uppehållet. Här är deras rapport:

Vi var åtta personer som samlades på Kastrup för att åka vidare till Cannes; Anders Holmertz, Tommy Werner, Linda Olofsson, Malin Nilsson, Magdalena Schultz, Therese Alshammar, Peter Karlsson och undertecknad. När det var fem minuter kvar till avgång hade Therese och Magdalena inte kommit till ännu, så vi andra var lite oroliga att de ej hittade rätt. SAS hade nämligen valt att placera vår avgång vid gate 42, längst bort, längst ut! Anders var lite orolig för att han skulle dra på sig träningsvärk av den långa promenaden. Men de dök upp med hela tre minuter till godo!

I Nice blev vi mötta av en svensk guide som såg till att vi kom till hotellet. Vi var tacksamma för att de hade en svenska som tog hand om oss då våra franska kunskaper, förutom Malins som är mästerliga, är något begränsade.



Therese Alshammar

Organisationen var lite rörig, eller kanske heter det fransk, Bussarna till bassäng/hotell gick ungefär enligt tidtabell. Heatlista fick man i bästa fall innan start, men absolut inte förrän tävlingarna börjat.

Det franska köket är säkert jättebra, men här, under våra måltider, var de något "stressade" om man uttrycker det på ett fint sätt. Tanken och föresatserna till måltiderna var goda, men vi var nog för många som åt samtidigt. Det hade nämligen aldrig varit så många tävlande tidigare. Organisationen var likadan ändå. Det har gått så bra tidigare.

För att inte få för mycket av det goda franska köket var det några som gärna ville besöka McDonalds för en middag. Den typen av mat anses inte så fin i Frankrike så antalet McDonalds på Rivieran är begränsade till en. Men vi lyckades till slut få en vänlig fransman att köra oss dit, (inte alla). Det var stor förundran över att svenska elitidrottsmän åt sådan mat. Tyckte verkligen jag som tränare att det var OK stt köra dem dit?

Tävlingarna då? Jo. Dom var bra. Kvalitén på startfältet var ej att klaga på. Finalister från EM i somras var inbjudna och bland dem som tackat ja var förutom vi, engelsmän, ryssar, tyskar, rumäner, tjecker och väldigt många fransmän. Det var fina priser och dessutom var det prispengar i grenkombinationer, typ "Grand Prix".

Svenskarna lyckades ta med sig en del hem till Sverige. Jag tror dock inte att arrangörerna är helt nöjda med att deras lokala stjärna, Julie Blaise, frisimsspinter, blev utan dunjacka. Det fanns totalt tre och dom tog Linda och Therese.

Linda vann 50 m och 25 m fritt där två av dem var, Julie var tvåa. Therese vann en annan jacka som hon inte tyckte så mycket om, (lindrigt sagt). Men med ett otroligt franskt ordflöde efter många års studier; "Changez, s'il vous plait. La! (=Byta tack. Den!), lyckades hon byta sin jacka mot vinsten som skulle ha varit på 100 m fritt.

Simtävlingarna var snabba, men det kan man inte säga om ceremonierna. Dom var enormt långa och på franska. Invigningen tog en timma. Under den timman fick de inbjudna stjärnorna stå framme i strålkastarljuset till allmän beskådan, efter att ha presenterats en och en under pompa och ståt.

Linda och Tommy försökte sig på en "diskret" uppvärmning under ceremonin, eftersom de simmade i första gren. Det var dessutom mycket fascinerande att se hur snabba simmare kan vara från sittande till stående när strålkastarljuset plötsligt flyter förbi.

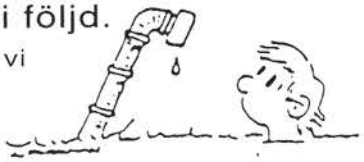
Hemresan gick bra, även om transporten inte riktigt kom när den skulle. Det blev taxi.

Anne Forsell

Lindängsbadet 1994

LIMHAMNS SIMSÄLLSKAP
arrangerar träningsläger
på LINDÄNGSBADET
för 12:e året i följd.

Mat och logi kan vi arrangera enligt Era önskemål.



TRÄNING • Tillång till 50x25m bassäng. Träning 2 ggr/dag, även på 25m hållet om det skulle behövas. (Garant. 3 banor)

LOGI • Sovsäcksförläggning på fritidsgård i närheten av centrum

• Vandrarhem

• Hotell i olika prisklasser

MAT • I Matväg kan vi erbjuda allt från självhushållning till lyxrestaurang

ÖVRIGT • Möjlighet finns att hyra video.

Ring vårt kansli och berätta Era önskemål.
Tel 040-12 23 86
Fax 040-23 65 75

LSS

POÄNG OCH PRISPENGAR

SÅ FUNGERAR VÄRLDSCUPEN

I årets upplaga av världscupen tävlar simmarna om 276 000 USDollar, eller lite drygt två miljoner svenska kronor. I slutet av mars, efter sju deltävlingar i Asien och Europa, kan segraren i respektive kategori kvittera ut 12 000 dollar för segern, tvåan får 7 000 och trean 4 000. De kategorier som simmas är frisim sprint, frisim distans, ryggsim, bröstsim, fjärilsim och medley.
Ett världsrekord ger 2 000 dollar extra.
Förra säsongen fanns 332 000 dollar i prispotten.



Franziska Van Almsick. Foto: Bo Andersson, Bildbyrån

Sverige ställer upp med 25 simmare, bl a med världsmästarna och medaljörerna från senaste VM i december 1993. Dessutom tävlar framtidssatsningen "Atlanta-96" med tio simmare.

I den snabba malmöbassängen är det därför upplagt för nya rekord i jakten på poäng i världscupen och de för simmarna stora pengarna.

Fortsättning på sidan 18

Simmaren får räkna poäng från fyra av de sju deltävlingarna men inte från mer än tre från samma kontinent, Europa och Asien. Segraren får 13 poäng, tvåan tio, trean åtta, fyran sju etc ner till tian som får en poäng.

De sju deltävlingarna är:

1-2 januari, Hong Kong, 5-6 Beijing Kina, 12-13 mars, Desenzano Italien, 15-16 mars, Malmö, 19-20 mars, Gelsenkirchen, Tyskland, 22-23 mars, Sheffield, England och 26-27 mars, Paris, Frankrike.

FYRA VÄRLDSREKORD

Simmarna inledde året med fyra världsrekord på de två första deltävlingarna i Hong Kong och Beijing. OS-mästaren, Rysslands Alexander Popov svarade för två när han först i Hong Kong på 100 m fritt förbättrade Brasiliens Gustavo Borges 47.94 på till 47.83. Några dagar senare i Beijing simmade han i mål på 47.82.
Kinas Weiyue Zhong nådde 26.44 och 58.71 på damernas 50 m respektive 100 m fjäril.

NYA REKORD

Till deltävlingen i Malmö 15-16 mars kommer simmare från 18 nationer med Kina, Japan och Macao som de mest långväga. Från USA kommer världsrekordhållarna Angel Martino och Jon Olsen. Östeuropa är väl representerat med ester, tjecker, slovener och en vitryss. Finland skickar tio simmare och förra året svarade Jani Sievienen för en egen uppvisning med två världsrekord. De största trupperna utanför Sverige kommer Norge och Tyskland med, 20 respektive 16 aktiva.

KATRINEHOLMS SPORTCENTRUM

SIMLÄGER I KATRINEHOLM

DUVEHOLMSHALLEN
erbjuder Dig och Din förening
utmärkta träningsmöjligheter
till fantastiskt låga priser !

Helpension på sporthotellet **"Tre Bollar"**
och Ekbacken * Banhyra
* Teorilokaler med AV- utrustning
och video i Duveholmshallen
och på Ekbacken

Allt till **"IDROTTSPRISER"**
För ytterligare information
ring 0150- 570 05

De två sista veckorna i oktober 1993 svarade en grupp masterssimmare för det första idrottsliga utbytet med Sydafrika sedan sanktionerna hävdes. Här är Arne Jutners rapport från resan.

SCANDINAVIAN PEACE TOUR

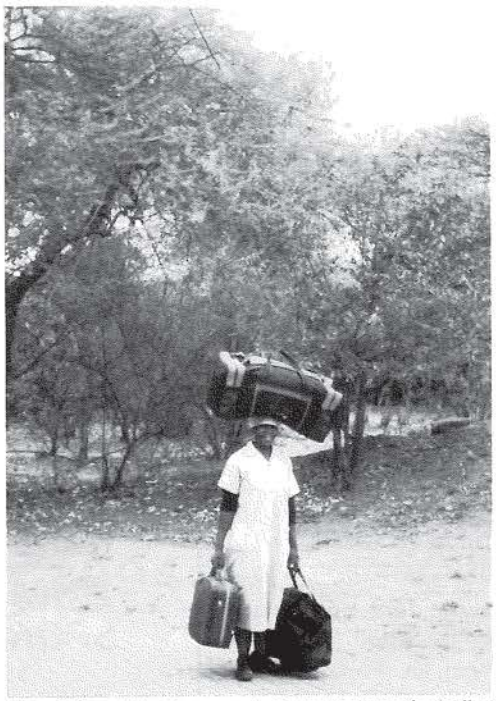
blev rubriken till det första simutbytet med det blockadfria Sydafrika. Tävlingarna kom att ingå som ett led i av alla idrottsorganisationer i Sydafrika anordnade aktiviteter under mottot National Peace Accord.
Avsikten med aktiviteterna var att samla in pengar för att förbättra skolgång, samlingslokaler, idrottsanläggningar med mera till förmån för de mindre bemedlade i samhället.

Ambassadörer

Simtruppen kom att bli ambassadörer för det nya utbytet. Riksidrottsförbundet såg vikten i detta och skickade med rekommendationsbrev till biskop Desmond Tutu. Även Prins Bertil ställde ett brev till truppens förfogande.
Båda skrivelserna kom att läsas upp och överlämnas vid mottagningar hos borgmästarna i Pretoria, Nelspruit, Kapstaden och Clifton samt av biskopen i Johannesburg, som representant för biskop Tutu, vid pressmottagningen på flygplatsen i samband med avfärden hem.
Truppen bestod av 18 simmare från Sverige, fem från Norge samt några turister.
Efter drygt tio timmars flygresa från London landade vi i Johannesburg. Bilar väntade och körde oss till en anläggning med en 50-meterspool, omgiven av blommande jacaranda.

Tävlingarna

Förutom en stor publik fanns även företrädare för svenska legationen, (numera ambassad), i Sydafrika på plats. Dessutom hade vi turen att vara i Sydafrika samtidigt som det blev klart att Nobels fredspris tilldelats de Klerk och Nelson Mandela, vilket inte gjorde det hela sämre.
Trots den tröttande nattliga flygresan gick tävlingarna bra för den skandinaviska truppen. I följande redovisning är namn utan klubbtillhörighet det samma som Hellas och utan placering lika med etta:
På 400 m fritt blev det segrar för Espen Engebretsen, Drammen, 50, Hasse Andersson, 55, Jan Elvin, 60 och Nils Kling, 70.
100 fritt herrar, segrar för Hasse Ljungberg, 45, Peter Bergengren, 50, Jan Elvin, 60 och Nils Kling, 70.
På samma distans för damer segrade Margareta Rainer, 40, Kristina Vadem, 65 och Maj-Britt Nordin, Ran, 70.
50 m bröst herrar: Eric Forslund, 55 och Lennart Ingmo, 70. 50 m bröst damer vanns av Eva Törngren, 70.
100 m fjäril, Ingvar Eriksson, 45, 100 m rygg, Eric Forslund, 55 och tvåa Hasse Andersson, 55.
50 m rygg damer, Barbro Billqvist, Ran, 50, Liv Mustorp, Halden, 60, Kerstin Gjöres, 65 och Kristina Vadem, 65, tvåa.
100 m bröst vanns av Eric Forslund, 55 och i 70-klassen av Lennart Ingmo. Damernas motsvarande vanns av Karin Jensen, Halden, 65.
200 m medley, herrar: Hasse Ljungberg, 45 och Peter Bergengren, 55. Espen Engebretsen, Drammen, blev tvåa i 50-klassen.
200 m medley, damer: Margareta Rainer, 40 och Barbro Billqvist, Ran, 50.
100 m rygg, herrar, vanns av Hasse Andersson, 55 och Arne Jutner, 70. Eric Forslund, 55, blev tvåa. Damernas vanns av Kerstin Gjöres, 65. Kristina Vadem, 65, blev tvåa.
50 m fjäril, herrar, vanns av Ingvar Eriksson, 45 och Nils Kling, 70. För damerna segrade Barbro Billqvist, Ran, 50.
På 50 m fritt segrade Peter Bergengren, 50, Öivind Gunnerud, Oslo, 55, Jan Elvin, 60, Nils Kling, 70. Andra platser togs av Hasse Ljungberg, 45, Enspen Engebretsen, 50, Eric Forslund, 55 och Arne Jutner, 70.
Damernas vanns av Barbro Billqvist,



En afrikansk kvinna med 45 kg ledigt på skallen



SCANDINAVIAN PEACE TOUR

INTERNATIONAL SWIMMING GALA PROGRAMME
STRAND PAVILION CAPE TOWN 24 OCTOBER 1993
R5-00 TO THE NATIONAL PEACE ACCORD TRUST

I wish you all South African sportsmen the best of luck in your efforts to bring about-through the medium of sports- a peaceful and harmonious society in your country.

Prince of Sweden



Öivind Gunnerud, Oslo, Norges första under minuten på 100 fritt, och Arne Jutner samtalar med biskopen i Johannesburg, vid pressmottagningen på flygplatsen vid hemresan.



Den svensk-norska truppen presenteras vid tävlingarna i Kapstaden.

Ran, 50, Kerstin Gjöres, 65 och Maj-Britt Nordin, Ran, 70. Kristina Vadem blev tvåa.

Vem var han?

Arrangörerna svarade för flera mottagningar efter tävlingarna. Det blev tal av borgmästare och våra brev från RF och Prins Bertil lästes upp.

Jag berättade att Hellas gröna klubbfärg kom från OS i Stockholm 1912 då medlemmar i klubben blev förtjusta i den gröna dräkt som bars av en sydafrikansk löpare. Färgen blev därefter Hellas klubbfärg.

Våra värdar blev intresserade men lyckades tyvärr inte klara ut vem löparen var eller vad som hänt honom efter OS.

Givetvis tackade vi ja och tog chansen till alla de utflykter som våra värdar föreslog. Det blev besök i guldgruvor och nationalparker bland annat. Särskilt Kr•ger nationalpark gav ett fantastiskt intryck då vi redan vid entrén fick se elefanter, flodhäst och krokodil. Dessutom tre lejon som jagade en flock impala. Parken är enorm - 34 mil lång och sju mil bred.

Vi hann också med att träna hos olika klubbar som vi besökte på vår väg genom Sydafrika.

Ny tävling

I Kapstaden var det dags för nästa tävling. Den kallades för International Gala Scandinavian Peace Tour. Tävlingen bevakades av press och TV. En särskild medalj hade präglats för tillfället och allt gick i den kommande fredens tecken: "Peace in our hands - Peace in our land".

Den skandinaviska truppen tog hand om 36 guld, 20 silver och 2 brons.

Efter tävlingarna följde vi med på sponsorbesök och olika mottagningar. Överallt mottogs vi med glädje och de båda rekommendationsbreven från RF och Prins Bertil gjorde sitt till. Vi fick också tillfälle till nya utflykter och resan tillbaka till Johannesburg gick genom ett fantastiskt landskap.

Det begränsade utrymmet i Simsport gör det omöjligt att berätta om allt vi fick uppleva. Främst var vi där för att tävla men också för att knyta kontakter och på något sätt med idrottens hjälp ge demokratiseringsprocessen i Sydafrika ett bidrag.

I samband med hemresan ordnades en pressmottagning i VIP-rummet på flygplatsen. Biskopen i Johannesburg representerade biskop Tutu, som på grund av andra uppdrag var förhindrad att närvara. I sitt tal framhöll han att man genom idrotten förenar alla länder och erinrade samtidigt om den nya giv inom Sydafrika som skall leda till demokrati och förståelse mellan olika åsikter.

Avslutningsvis fick vi tillfälle att tacka våra värdar för en väl arrangerad turné i Sydafrika, vilket kvitterades genom motsvarande tal från värdarnas sida.

Arne Jutner

SÅ GICK DET DÅ

Segrare i världscupen 1993

Frisim, sprint
Anders Holmertz, Sverige
Franziska van Almsick, Tyskland

Frisim, distans
Evgeni Sadovy, Ryssland
Nikki Dryden, Kanada

Ryggsim
Vladimir Selkov, Ryssland
Liu Bichun, Kina

Bröstsim
Vladimir Ivanov, Ryssland
Xiaoming Huang, Kina

Fjärilsim
Danyon Loader, Nya Zeeland
Susan O'Neill, Australien

Medley
Christian Keller, Tyskland
Li Lin, Kina

Slutställning 1993, gren för gren
Herrar

50 m fr.	Mark Foster, GBR
100 m fr.	Christina Tröger, GER
200 m fr.	Anders Holmertz, SWE
400 m fr.	Evgeni Sadovy, RUS
1000 m fr.	Evgeni Sadovy, RUS
50 m ry.	Tino Weber, GER
100 m ry.	Vladimir Selkov, RUS
200 m ry.	Vladimir Selkov, RUS
50 m br.	Vassili Ivanov, RUS
100 m br.	Vassili Ivanov, RUS
200 m br.	Vassili Ivanov, RUS
50 m fj.	Bruno Gutzeit, FRA
100 m fj.	Danyon Loader, NZL
200 m fj.	Danyon Loader, NZL
100 m me.	Christian Keller, GER
200 m me.	Christian Keller, GER
400 m me.	Luca Sacchi, ITA

Damer

50 m fr.	Franziska van Almsick, GER
100 m fr.	Franziska van Almsick, GER
200 m fr.	Franziska van Almsick, GER
400 m fr.	Olga Kirichenko, RUS
100 m fr.	Olga Splichalova, CZE
50 m ry.	Sandra Völker, GER
100 m ry.	Sandra Völker, GER
200 m ry.	Bichun Liu, CHN
50 m br.	Xia Lou, CHN
100 m br.	Xiaomin, Huang, CHN
200 m br.	Xiaomin Huang, CHN
50 m fj.	Franziska van Almsick, GER
100 m fj.	Susan O'Neill, AUS
200 m fj.	Susan O'Neill, AUS
100 m me.	Li Lin, CHN
200 m me.	Li Lin, CHN
400 m me.	Li Lin, CHN

POÄNGSTÄLLNING
efter två deltävlingar, (Hong Kong och Beijing)

Herrar
Frisim sprint

Alexander Popov, RUS,	52
Raimundas Majuolis, LTU,	46
Christian Troger, GER,	32
Dirk Bludau, GER,	24
Mark Foster, GBR,	21
Evgeni Sadovy, RUS,	21
Vladimir Pyshnenko, RUS,	21
Robert Abernethy, AUS,	18
Anders Holmertz, SWE,	11
Joakim Holmqvist, SWE,	11

Frisim distans

Evgeni Sadovy, RUS,	49
Daniel Kowalski, AUS,	38
Paul Palmer, GBR,	33
Cheol Woo, KOR,	24
Malcolm Allen, AUS,	16

Fortsättning på sid 27

SURAHAMMAR
KULTUR & FRITID
Lätt att nå-värt att åka till!
25 km norr om Västerås
Du tränar på
EKÄNGSBADET
25 m bassäng, 6 banor
Friskvårdsanläggning med bra utrustning med möjlighet till styrketräning!
Med gångavstånd från järnvägsstationen och till Vandrarhemmet.
Bokning och upplysning 0220-390 80.
VÄLKOMMEN!
önskar Viveka Persson med personal

Känn Dig som hemma på
VANDRARHEMMET BRUKSGÅRDEN SURAHAMMAR
20 rum, 94 bäddar VÄLKOMMEN!
Kerstin och Hans Nyhlén. Tel. 0220-330 08, 337 52

DINNERS
Tel. 0220-362 80.
Vägrestaurang vid väg 66.
Infart till Surahammar.
Brett sortiment-Bra priser!
VÄLKOMMEN!

DUK -
Den Unga Kraften

I Simsports sista nummer 1993 presenterades DUK, som står för Den Unga Kraften och är till för ungdomar under 25 år som vill delta och påverka. Samtidigt med Simförbundets årsmöte 22-24 april i Stockholm kommer simningens första DUK-konferens att äga rum.

Inbjudan har gått till alla SDF-utbildningsledare och ordföranden i distrikten. Alla distrikt har möjlighet att anmäla två representanter, en kille och en tjej.
Målet med konferensen är att ungdomar ska få träffas, utbyta erfarenheter och diskutera sin syn på idrott i allmänhet och simning i synnerhet. Konferensen är starkt subventionerad av SSF vilket visar att detta arbete har stor prioritet inom Simförbundet. Det är viktigt att se denna konferens som en investering inför framtiden. Vi vet att de idéer som kommer att födas under helgen kommer att få stor betydelse för svensk simnings fortsatta arbete.
Alla ni utbildningsledare och ordföranden som fått inbjudan:
Det finns intresserade simmare i alla distrikt. Förhoppningen är att alla som är med på konferensen tar med sig idéer, berättar om dessa och sedan får chansen att starta ett ungdomsarbete i just sitt distrikt.

DUK-konferensen kommer att bli en inspirerande och rolig helg. Se till så att ditt distrikt jobbar mot framtiden och inte missar Den Unga Kraften.

Vi syns i Stockholm!

DUK-gruppen

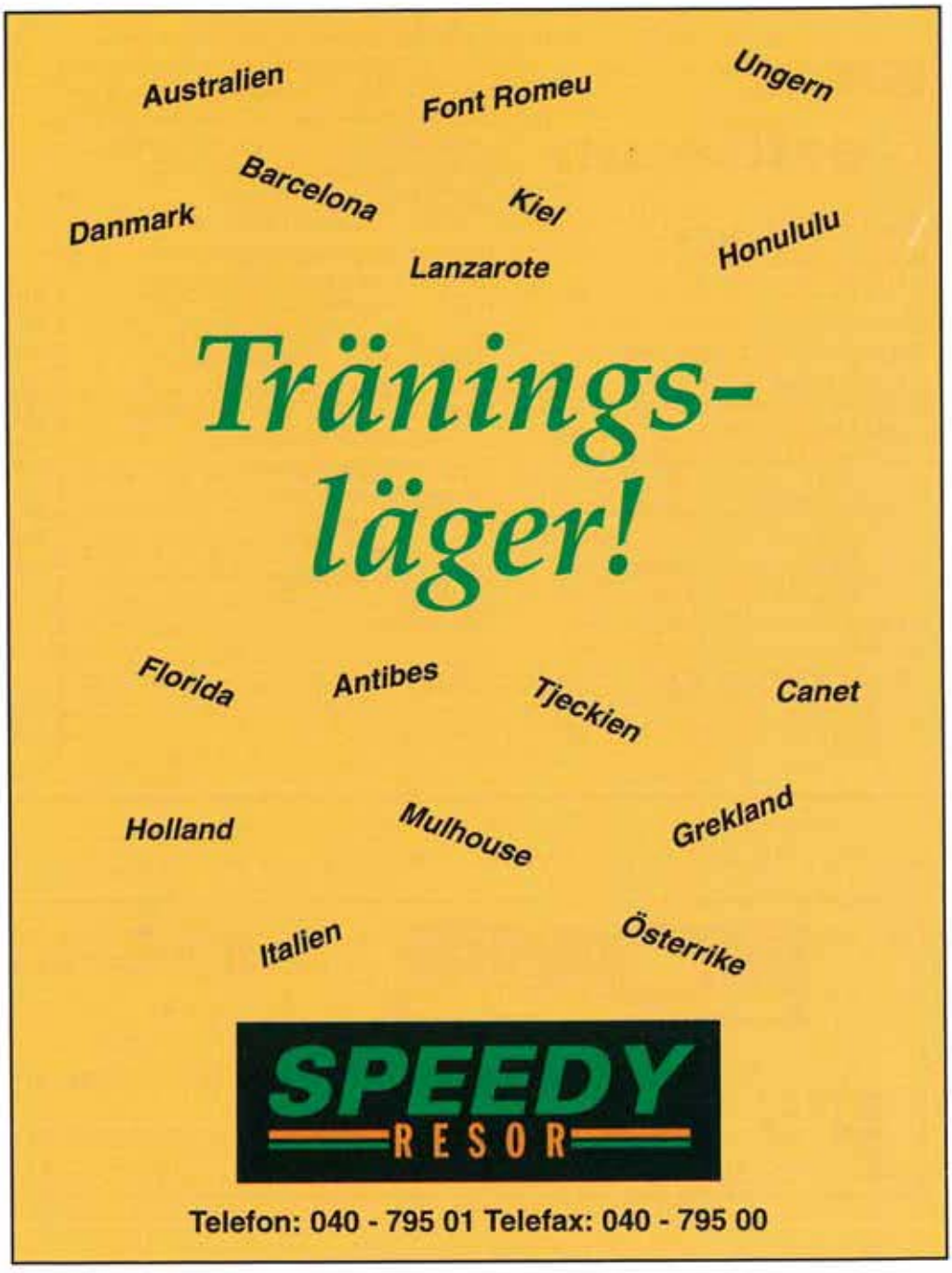
DUK-gruppen består av:

Bert-Ola Eriksson, 22 år, Norrbotten men bosatt i Dalarna, tel 023-180 67

Katarina Remaeus, 21 år, Stockholm, 08-32 13 46

Anna Rosengren, 26 år, Dalarna, 023-127 54

Caroline Lindgren, 23 år, ALU-tjänst SSF:s kansli, 08-605 63 89



Månadens överraskning



Sara Carlbaum

Jodå, "Månadens överraskning" fortsätter. FS Föreningsservice i Helsingborg är angelägen om att fortsätta med att uppmuntra unga simmare på väg upp. Därför är vi glada att i detta nummer kunna presentera

Sara Carlbaum

som "Månadens överraskning".

Sara simmar för Gävle Simsällskap. Under riksfinalen på Sum-Sim tog hon ett guld och ett silver. Segern kom på 100 m rygg i klassen för flickor födda 1981 och silver på 100 m fjäril. Dessutom var hon i final på 100 m fritt och 200 m medley.

Sara Carlbaum är således född 1981 och har utvecklats mycket snabbt under den gångna hösten. Hennes enda större merit sedan tidigare var att hon kvalificerade sig till riksfinalen på 100 m fjäril 1992. Hon blev då sexa.

Sedan ett halvår tillbaka har Gävle SS en särskild Sum-Sim grupp med klubbens bästa yngre Sum-Simmare. Där finns givetvis Sara med och den som tränar henne och de andra är Stisse Bengtsson. Sara tränar fem till sex pass i veckan och samtliga pass på eftermiddagar. Passens längd är i genomsnitt cirka 5 000 meter.

Sara har talang långt utöver det vanliga och är dessutom mycket ambitiös och träningsvillig. De flesta är övertygade om att hon är en simmartjej som vi kommer att få höra talas mycket om i framtiden.

Som ett bevis på utmärkelsen "Månadens överraskning" får Sara en sportväska med tre baddräkter, badhandduk, bensparksplatta, paddlar och en specialdesignad overall, ritad av Therese Lundin. Allt detta har skänkts av FS Föreningsservice, Helsingborg, en av initiativtagarna till "Månadens överraskning".

Du kan också skicka in förslag till "Månadens överraskning". Vem tycker du har överraskat mest? Inte precis under en månad utan helt enkelt överraskat med något under den senaste tiden.

Skicka oss ett foto och några rader om varför hon eller han skall bli "Månadens överraskning" till:
Simsport, Vingalandsgatan 8, 417 63 Göteborg.

ÅRETS ÖVERRASKNING 1993

Av de åtta "Månadens överraskning" som presenterades i Simsport under 1993 var det två som efter att juryn vägt, läst, blandat, funderat och diskuterat fanns kvar; Johan Mattsson och Emma Igelström.
Att först skaffa sig "simtokiga" föräldrar, tillika tränare och därefter en gedigen simteknisk utbildning innan träningen börjar på allvar kan aldrig vara fel eller en belastning,men resultaten blir inte heller då så överraskande. Emma Igelström har lyckats genom en något annorlunda väg och starkt kommit tillbaka och ÖVERRASKAT under 1993.
Därför har till Årets överraskning 1993 utsetts

Emma Igelström, Karlshamns SK.

Grattis. Uppvaktning väntar från FS Föreningsservice.

SOLAR SWIM SPORT
DIANA sport
... och allt annat för klubben, tränaren, simmaren.
FS FÖRENINGSSERVICE
SÖDERGATAN.13, 252 25 HELSINGBORG
Tel. 042-34 76 22, Fax 042-34 77 80

SVENSKA SIMFÖRBUNDET ÄR DET BARA SIMNING?



Ja, vi förknippar Simförbundet allt för mycket med simning på längden, så att säga, och kanske många ser simkommittén som något som enbart sysslar med elitverksamhet.

Jag har suttit i förbundsstyrelsen i två valperioder. Under denna tid har det givetvis pratats om de framgångar våra landslag har haft men elitsimmare blir inte stjärnor över en dag och förarbetet i förbundet, distrikten och klubbarna är enormt.
Jag tror ändå att det finns mycket att göra för att se om vårt hus, speciellt på distrikts- och klubbnivå. Ett led i detta är simkommitténs nya program för tävling och träning.

Det har vimlat av säsongsplanering under årens lopp, men den senaste hoppas jag blir den sista. Givetvis kommer justeringar att ske men i stort tror jag den är genomtänkt.

Jag hoppas att simmarsverige inte ser detta som en toppstyrning utan som ett hjälpmedel för att få hela landet att dra åt samma håll.
Genom en planering som följer dessa riktlinjer tror jag att det finns stora möjligheter för våra andra discipliner, hopp, konstsim, polo och masters, att få plats i simanläggningarna.

På tal om simanläggningar, hur ofta kallas inte våra tävlingsarenor för badhus och hur ofta kallas Globen, Scaniarinken eller Scandinavium för skridskobanor? Vi måste marknadsföra vår idrott. Med marknadsföra menar jag inte att få in sponsorpengar. Nej, i stället gäller det att först få ut simidrotten till den breda allmänheten. På så sätt har vi en större möjlighet att senare få del av marknadens sponsorpengar.

Rolf Andersson
ledamot SSF styrelse

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
IDROTTENS HUS 123 87 FARSTA TEL. 08-605 60 00 FAX 08-724 68 61
ORDFÖRANDE PER-AXEL ERIKSSON VD LENNART HJÄRPNE

Föredragningslista vid SVENSKA SIMFÖRBUNDETS ÅRSMÖTE 1994

Plats: Hotel Amaranten, Stockholm
Tid: Lördag 23 april kl 12.00
Söndag 24 april kl 09.00

Mötets öppnande
Utdelning av priser och utmärkelser

1. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd.
2. Fråga om mötets behöriga utlysande.
3. Val av mötesfunktionärer
   a) ordförande för mötet
   b) sekreterare för mötet
   c) 2 justeringsmän
   d) erforderligt antal rösträknare, andra än justeringsmän.
4. Årsmötet ajourneras.

Under följande punkter 5-9 har samtliga deltagare yttranderätt.

5. Genomgång av SSF-styrelsens verksamhetsberättelse för senaste verksamhetsår.
6. Genomgång av SSF-styrelsens förvaltningsberättelse för senaste verksamhetsår samt revisorns synpunkter på verksamhetsåret.
7. Kandidatpresentation för val enligt punkterna 14-16
8. Genomgång av ärenden vilka ingivits i den ordning som anges i regel 117 samt av ärenden som av SSF-styrelsen hänskjutits till mötet.
9. Övriga ärenden.

Efter punkt 9 kan arbete ske i grupper med gruppredovisning.

10 Mötesförhandlingarna återupptas.
11 Beslut om verksamhetsberättelse.
12 Beslut om förvaltningsberättelse.
13 Revisorernas berättelse för samma tid.
14 Fråga om ansvarsfrihet för SSF-styrelsens förvaltning.
15 Val av förbundsordförande, tillika ordförande i SSF-styrelsen för 1 år. Nuvarande: Per-Axel Eriksson.
16 Val av 4 ledamöter i styrelsen för 2 år. Mandattiden utgår för Rolf Andersson, Thomas Jansson, Bertil Remaeus och Olle Kylborn (avsagt sig uppdraget 931007).
17 Val av 1 revisor och 1 revisorssuppleant. Nuvarande Arne Ericsson respektive Arne Wallberg.
18 Val av ombud till riksidrottsmötet jämte erforderligt antal suppleanter. Valda för 1993 var: Per-Axel Eriksson, Lars Edstedt och Birgitta Lindström med Inger Lindholm, Stig Ohlsson och Bertil Remaeus som suppleanter.
19 Val av ordförande och 4 ledamöter i valberedningen för nästkommande SSF-möte. Nuvarande Stig Olsson, Mölle, ordf., Kerstin Egerblom, Tyresö, Göran Humling, Sandviken, Ulla Jansson, Gräddö och Bengt Karlsson, Laholm.
20 Antagande av officiellt kungörelseorgan för SSF.
21 Fastställande av årsavgift.
22 Redovisning av såväl lång- som kortsiktiga mål och ekonomisk planering.
23 Beslut om ärenden vilka ingivits i den ordning som anges i regel 117 samt av ärenden som av SSF-styrelsen hänskjutits till mötet.
24 MÖTETS AVSLUTANDE.

INBJUDAN

Öppna JSM i konstsim 1994

1994 års öppna JSM i konstsim äger rum i Växjö den 15-17 april.
Anmälningstiden utgår fredagen den 1 april och efteranmälningstiden utgår onsdagen den 13 april kl 12.00.
Separat inbjudan har utsänts till konstsimklubbarna.

Kansliet

INBJUDAN

Öppna SM i konstsim 1994

1994 års öppna SM i konstsim äger rum i Ludvika den 20-22 maj.
Anmälningstiden utgår fredagen den 6 maj och efteranmälningstiden utgår onsdagen den 18 maj kl 12.00.
Separat inbjudan har utsänts till konstsimklubbarna.

Kansliet

INSTÄLLT!

Ronneby Elddop 1994 inställt!

Ronneby Elddop finns inlagd i årets tävlingskalender den 5-6 augusti.
På grund av det dåliga intresset för A-klassen har vi undersökt möjligheterna att lägga in Ronneby Elddop innan SM. Detta har dock visat sig omöjligt varför Ronneby Simsällskap beslutat sig för att inställa tävlingen.
Vi kommer att undersöka möjligheterna att få plats med tävlingen igen 1995.

Gunnar Cornelius
Ordf. Ronneby SS

Örbyhus-Simmet inställt!

Tyvärr får vi meddela att vår tävling "Örbyhus-Simmet", aviserat till den 12/6 1994 måste ställas in. I ledarskiktet har vi blivit alltför få för att kunna genomföra simtävlingen.

Lars-Hugo Sundequist
Ordf. Örbyhus SK

Svenska Simförbundet söker medarrangörer i simning 1995

- **SM,**	2-5 eller 9-12 februari,	25 m bana
- **SM/JSM,**	28 juni-2 juli,	50 m bana
- **SM/JSM** långdistans,	juli/augusti,	öppet vatten
- **Ungdoms-SM,**	8-9 juli,	50 m bana
- **JSM,**	30 november-3 december (prel),	25 m bana
- **Ungdoms-SM,** riksfinal äldre,	9-10 december (prel),	25 m bana
- **Ungdoms-SM,** riksfinal yngre,	9-10 december (prel),	25 m bana

SSF:s styrelse har beslutat att följande villkor skall gälla 1995 beträffande kostnadsersättningar och reklam:

KOSTNADSERSÄTTNING
Lokal medarrangör skall till Svenska Simförbundet mot faktura betala nedanstående belopp senast 30 dagar efter avslutad tävling.

- SM (februari),	anbudsförfarande, rekv. villkor från SSF
- SM/JSM (juli),	anbudsförfarande, rekv. villkor från SSF
- SM/JSM långdistans,	5 000 kr
- USM (juli),	20 000 kr
- JSM (december)	20 000 kr
- USM, riksfinal äldre,	10 000 kr
- USM, riksfinal yngre,	10 000 kr

REKLAMPLATSER

SSF skall utan extra kostnad disponera följande reklamplatser:

25 m bana
- Målplattor
- 5 m närmast målplattorna på "TV-mässig" långsida

Medarrangören förfogar över:
- Reklamplatserna på resterande 20 m av "TV-mässig" långsida samt andra långsidan.
- Reklamplatserna på "vändningssidan"
- Startpallar och utrymmet mellan startpallarna
- En andra reklamrad bakom ovan nämnda långsidor och vändningssidan, om detta är möjligt med tanke på badets utformning, (får ej störa publik och ev. TV)

Dessutom äger SSF rätt till följande exponering utan kostnad:
- Fem logos på program, startlistor och resultatsidor (på varje sida)
- Tre annonssidor i tävlingsprogrammet varav en skall vara på omslagets sid 1-4
- Inom tävlingsområdet sätta upp "säljstånd" för SSF:s huvudsponsorer gällande utrustningssidan

50 m bana
- Målplattor
- 10 m närmast målplattorna på "TV-mässig" långsida

Medarrangören förfogar över:
- Reklamplatserna på resterande 40 m av "TV-mässig" långsida samt andra långsidan
- En andra reklamrad bakom ovan nämnda långsidor samt "vändningssidan" om detta är möjligt med tanke på badets utformning (får ej störa publik och ev. TV)
- Startpallar och utrymmet mellan startpallarna

Dessutom äger SSF rätt till följande exponering utan kostnad:
- Fem logos på program, startlistor och resultatlistor (på varje sida)
- Tre annonssidor i tävlingsprogrammet varav en skall vara på omslagets sid 1-4
- Inom tävlingsområdet sätta upp "säljstånd" för SSF:s huvudsponsorer gällande utrustningssidan.

Ansökan om arrangörsskap insändes till Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta, **senast 1994-05-01.**

Information:
Lennart Hjärpne, 08-605 63 77, ekonomi/reklamfrågor
Berth Johansson, 08-605 63 83, tekniska frågor

Nästa Sponsor-sim

i samarbete med Barncancer-fonden genomförs under våren 1995.

Mer information i kommande nummer av Simsport.

ÅRSMÖTEN

Göteborg Sim
håller årsmöte onsdagen 30 mars kl. 19.00 i klubblokalen.

Hälsinglands Simförbund
håller årsmöte måndagen 21/3 kl. 19.00 i Jakobs-Larsgården, Söderhamn.

Värmlands Simförbund
håller sitt årsmöte den 16 mars 1994 kl 19.00 på hotell Scandic i Karlstad.

INBJUDAN TILL SM/JSM I SIMNING

Norrköping 29 juni-3 juli 1994

MEDARRANGÖR:
Norrköpings KK, (NKK)

PLATS:
Centralbadet, Norrköping, 50 m, 8 banor

TÄVLINGSTIDER:

	Försök	*Finaler*
Onsdag 29/6	-	19.00 OBS!
Torsdag 30/6	09.00	18.00
Fredag 1/7	09.00	18.00
Lördag 2/7	09.00	18.00
Söndag 3/7	09.00	18.00

ÅLDRAR JSM:
Pojkar 18 år och yngre, födda 1976 och senare
Flickor 17 år och yngre, födda 1977 och senare

ANMÄLAN:
Anmälan skall vara NKK tillhanda senast 15 juni, poststämpel 14 juni, på SSF:s anmälningslista under adress: NKK, Albrektsvägen 19, 603 50 Norrköping eller via fax: 011-18 41 22. Vid anmälan skall det anges om det är SM- och/eller JSM-start. De klubbar som har Grodans Tävlingsprogram eller SSF:s standard, kan skicka anmälan via datadiskett.
NYHET: Uppnådda kvaltider på DM/JDM-tävlingar som arrangeras 17-19 juni kan anmälas till SM/JSM, då per fax senast måndag 20 juni. Detta gäller endast DM/JDM-resultat!

ANMÄLNINGSAVGIFT:
30:-/ind.start, 40:-/lagstart som skall inbetalas samtidigt med anmälan till NKK:s postgiro nr: 27 18 17-9.

EFTERANMÄLAN:
Efteranmälningstiden utgår måndagen den 27/6 kl. 12.00. KVALIFICERING MELLAN ORDINARIE ANMÄLNINGSTID OCH EFTERANMÄLNINGSTIDENS UTGÅNG ÄR EJ TILLÅTEN.

EFTERANMÄLNINGSAVGIFT:
300:-/ind.start, 400:-/lagstart skall inbetalas samtidigt med efteranmälan.

KVALNORMER:
Kvaltider: Se bredvid
OBS! Nya grenar som tillkommit i programmet: 50 m rygg/bröst och fjäril, 4x50 m fritt, 4x50 m medley. Dessa nya grenar gäller både för SM och JSM.
Seedning: Alla tider noterade i 50 m bana seedas in först, sedan tider gjorda i 25 m bana och därefter yardstider. VIKTIGT! Inga tider omräknas!
Kvalperiod: 1993.06.18 - 1994.06.14 (DM/JDM-resultat se ovan)

JSM-TÄVLINGARNA:

JSM avgörs genom direktfinaler, (sedade heat) under respektive försökspass, detta gäller även lagkapperna. Sedan får de juniorer som lyckas bli bland de åtta bästa totalt, (SM+JSM), simma SM-final på kvällen. VIKTIGT, om en junior skall få simma SM-final måste den simmaren ha klarat SM-kvaltiden i den grenen vid anmälan.

SM-TÄVLINGARNA:

SM avgörs som vanligt i försök och final. OBS! notera att lagkapperna går som direktfinal under respektive finalpass!

ÖVRIG INFORMATION:
Info om logi, entrébiljetter, bilhyra m m, har utsänts direkt till klubbarna från NKK.

UPPLYSNINGAR:
NKKs kansli: tel 011-10 22 40, fax 011-18 41 22.

VIKTIGT! Anmälande klubb måste uppge i anmälan om en simmare ej skall ha SM-poäng. Detta skall anges i rutan: Ej SM-poäng.
OBS! DM/JDM räknas som mästerskapstävlingar.

GRENORDNING

Onsdag 29/6

1.	4x200 m	fritt,	damer SM
2.	4x200 m	fritt,	herrar SM
3.	4x50 m	fritt,	flickor JSM
4.	4x50 m	fritt,	pojkar JSM

Torsdag 30/6

5.	400 m	fritt,	herrar
6.	50 m	fritt,	damer
7.	50 m	bröst,	herrar
8.	400 m	medley,	damer
9.	100 m	fjäril,	herrar
10	200 m	bröst,	damer
11	200 m	rygg,	herrar
12	100 m	fritt,	damer
13	4x100 m	fritt,	herrar SM
13	4x100 m	medley,	pojkar JSM
14	4x50 m	medley,	damer SM
14	4x100 m	medley,	flickor JSM

Fredag 2/7

15	400 m	fritt,	damer
16	50 m	fjäril,	herrar
17	50 m	bröst,	damer
18	400 m	medley,	herrar
19	100 m	fjäril,	damer
20	200 m	bröst,	herrar
21	200 m	rygg,	damer
22	100 m	fritt,	herrar
23	4x100 m	fritt,	damer SM
23	4x200 m	fritt,	flickor JSM
24	4x50 m	meldey,	herrar SM
24	4x200 m	fritt,	pojkar JSM

Lördag 2/7

25	200 m	fritt,	herrar
26	50 m	fritt,	damer
27	100 m	bröst,	herrar
28	200 m	medley,	damer
29	50 m	rygg,	herrar
30	100 m	rygg,	damer
31	200 m	fjäril,	herrar
32	800 m	fritt,	damer
33	4x50 m	fritt,	herrar SM
33	4x50 m	medley,	pojkar JSM
34	4x100 m	medley,	damer SM
34	4x50 m	medley,	flickor JSM

Söndag 4/7

35	200 m	fritt,	damer
36	50 m	fritt,	herrar
37	100 m	bröst,	damer
38	200 m	medley,	herrar
39	50 m	rygg,	damer
40	100 m	rygg,	herrar
41	200 m	fjäril,	damer
42	1500 m	fritt,	herrar
43	4x50 m	fritt,	damer SM
43	4x100 m	fritt,	flickor JSM
44	4x100 m	medley,	herrar SM
44	4x100 m	fritt,	pojkar JSM

I försökstävlingarna simmar juniorerna sin grne först, ex 400 m fritt som direktfinal. Därefter avgörs seniorernas försök i samma gren (400 m fritt) osv.

Kvaltider

Ute-SM i Norrköping, 29/6-3/7 1994

	Damer			Herrar		
Frisim	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	24,12	27,22	27,71	20,97	23,96	24,67
100 m	53,03	59,03	1.00,27	46,34	51,74	53,09
200 m	1.52,94	2.07,94	2.11,33	1.40,65	1.53,75	1.57,55
400 m	5.10,19*	4.30,09	4.36,85	4.29,42*	4.04,82	4.12,01
800/1500 m	10.32,78*	9.20,45	9.31,78	16.16,82*	16,34,12	16.55,97
4x50 m	-	1.50,87	1.52,87	-	1.35,92	1.37,92
4x100 m	-	4.00,38	4.05,38	-	3.30,55	3.35,55
4x200 m	-	8.38,25	8.48,25	-	7.46,89	7.56,89
Ryggsim						
50 m	28,56	31,66	32,36	25,46	28,06	28,66
100 m	1.02,04	1.08,34	1.10,04	54,57	1.01,27	1.02,51
200 m	2.12,85	2.28,34	2.30,58	1.57,69	2.11,29	2.15,88
Bröstsim						
50 m	31,79	34,89	35,59	27,55	30,15	30,94
100 m	1.07,33	1.15,65	1.18,26	57,38	1.04,99	1.08,44
200 m	2.21,08	2.40,48	2.48,42	2.05,91	2.22,91	2.28,94
Fjärilsim						
50 m	26,42	29,42	30,32	23,23	25,83	26,43
100 m	59,52	1.05,02	1.06,85	51,23	56,91	58,15
200 m	2.12,18	2.26,22	2.28,63	1.53,05	2.06,15	2.11,55
Medley						
200 m	2.12,78	2.28,11	2.30,35	1.56,62	2.10,42	2.13,91
400 m	4.47,51*	5.09,21	5.18,19	4.11,21*	4.40,71	4.49,38
4x50 m	-	2.04,69	2.06,69	-	1.49,12	1.51,12
4x100 m	-	4.27,72	4.32,72	-	3.50 11	3.59,11

Kvalperiod: 1993-06-18--1994-06-14. För resultat gjorda på Ute-DM/JDM (17-19/6) utgår kvalperioden 1994-06-19. *= kvaltider för 500/1000/1650 yards

Kvaltider

Ute-JSM i Norrköping, 29/6-3/7 1994

	Flickor			Pojkar		
Frisim	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	24,51	27,61	28,11	22,44	25,04	25,52
100 m	54,07	1.00,07	1.01,42	48,37	53,77	55,52
200 m	1.56,94	2.09,94	2.13,39	1.45,54	1.57,64	2.01,18
400 m	5.14,11*	4.34,04	4.40,71	4.47,63*	4.13,03	4.18,91
800/1500 m	10.38,91*	9.26,61	9.39,81	16.49,29*	16.54,59	17.25,19
4x50 m	-	1.54,27	1.56,27	-	1.43,62	1.45,62
4x100 m	-	4.07,07	4.12,07	-	3.43,60	3.48,60
4x200 m	-	9.02,76	9.12,76	-	8.12,71	8.22,71
Ryggsim						
50 m	29,19	32,29	32,89	26,49	29,10	29,69
100 m	1.03,83	1.09,52	1.11,58	55,62	1.02,76	1.04,13
200 m	2.14,72	2.30,22	2.33,12	2.01,79	2.16,38	2.18,39
Bröstsim						
50 m	32,43	35,53	36,13	28,80	31,40	31,94
100 m	1.08,97	1.17,46	1.20,03	1.01,43	1.09,03	1.11,98
200 m	2.25,81	2.45,21	2.52,09	2.11,74	2.29,24	2.37,74
Fjärilsim						
50 m	27,13	30,23	30,83	24,28	26,88	27,48
100 m	1.01,66	1.08,09	1.09,26	54,96	1.00,36	1.01,08
200 m	2.15,09	2.29,09	2.32,67	2.00,66	2.13,76	2.17,74
Medley						
200 m	2.14,97	2.30,02	2.34,77	2.02,37	2.16,18	2.18,67
400 m	4.45,57*	5.17,37	5.25,97	4.20,57*	4.50,17	5.01,19
4x50 m	-	2.08,69	2.10,69	-	1,54,12	1.56,12
4x100 m	-	4.41,26	4.46,26	-	4.13,40	4.18,40

Kvalperiod: 1993-06-18--1994-06-14. För resultat gjorda på Ute-DM/JDM (17-19/6) utgår kvalperioden 1994-06-19.
*= kvaltider för 500/1000/1650

Till OS 1996 i Atlanta, USA, har Internationella Simförbundet infört kvaltider i simgrenarna för att inte få allt för många anmälningar och långa försökspass. Tidigare har det funnits plats för två startande per medlemsnation och gren. Inför OS 1996 finns två kvaltider; en med ganska tuffa tider för att få med två simmare per gren då båda simmarna måste ha klarat kvaltiden och en som inte är allt för hård, för en simmare, för att få med så många nationer som möjligt.

FINA:s KVALTIDER OS-96 i Atlanta

	Herrar		Damer	
	2 simmare/gren*	1 simmare/gren	2 simmare/gren*	1 simmare/gren
Frisim				
50 m	22.90	24.05	26.24	27.55
100 m	50.40	52.92	56.19	59.00
200 m	1.50.13	1.55.64	2.01.84	2.07.93
400 m	3.52.87	4.04.51	4.14.98	4.27.73
1500/800 m	15.28.57	16.15.00	8.46.36	9.12.68
Ryggsim				
100 m	56.62	59.45	1.03.21	1.06.37
200 m	2.01.46	2.07.53	2.15.15	2.21.91
Bröstsim				
100 m	1.02.72	1.05.86	1.10.95	1.14.50
200 m	2.15.59	2.22.37	2.32.34	2.39.96
Fjärilsim				
100 m	54.59	57.32	1.01.69	1.04.77
200 m	2.00.65	2.06.68	2.14.32	2.21.04
Medley				
200 m	2.03.72	2.09.91	2.17.90	2.24.80
400 m	4.22.10	4.35.21	4.49.74	5.04.23

(Ovanstående kvaltider är hämtade ur News from FINA i the World of Swimming, nr 4 december 1993.)

Berth Johansson

Entrébiljetter

VM i ROM

Den planerade supporterresan till VM i Rom är inställd!. Om du har planer på att åka till Rom och uppleva VM 1-11/9, så kan du beställa entrébiljetter genom:

Logistics Department of the World
Swimming Championships -94
Piazza Lauro de Bosis 3
00194 ROMA, Italien
tel 00939-6 324 1660/1/2, fax 6 324 1676

Priser, seriebiljetter

		1:a kategori	2:a kategori
Simning		500 000 lire	400 000 lire
Hopp		400 000 lire	300 000 lire
Konstsim		300 000 lire	-
Polo			
Damer		200 000 lire	-
Herrar	- hela turneringen	500 000 lire	400 000 lire
	- slutspel, 14 match.	400 000 lire	300 000 lire
	- gruppspel, 42 match.	200 000 lire	-

Berth Johansson

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävl. klar
Mikael Seher	Jönköpings SS	Nässjö SLS	940120
Martin Olsson	SS Artemis	Ystads SS	940122
Mattias Thuresson	SS Artemis	Ystads SS	940122
Pernilla Cullin	Sjöbo SS	SK Laxen	940126
Fredrik Wallman	Jönköpings SS	Nässjö SLS	940127
Sandra Klerfors	Alesimmarna	S 02	940204
Jonas Westin	Sollefteå ASS	Karlstads SS	940211
Elin Norlin	Hudiksvalls SS	Karlstads SS	940211
Thomas Järvstrand	SPIF	SK Neptun	940213
Johanna Roos	Kalmar SS	Eskilstuna SS	940224
Andreas Lidholm	Ystads SS	Malmö KK	940225
Jan Karlsson	Falu SS	Borlänge SS	940226
Mikaela Laurén	SPIF	Södertälje SS	940227

UTVECKLA DIN FÖRENING OCH FÅ NYA MEDLEMMAR SAMT BÄTTRE EKONOMI!

Utbilda ledare i nya och intressanta vattengympaaktiviteter,

Vatten-Work-Out och WATER-AEROBICS!

Vattenwork-out består av: En kortare uppvärmning, lång konditionsdel där rörelserna byggs upp i sekvenser och block som upprepas och läggs ihop. En styrkedel där muskelgrupp för muskelgrupp intensivt gås igenom, ofta med direkt följande stretch. En avslutande konditionsdel med enkla sekvenser.
En kort stretch och eventuell simning.
Utförs i axeldjupt vatten och är något mer intensiva än den vanliga vattengymnastiken. Redskap är inte nödvändiga men kan läggas in.

Varje deltagare kan dock anpassa intensiteten efter sin egen förmåga. Vattenwork-out är en vidareutbildning för vattengympaledare som gillar "landwork-out/aerobics".

Water-aerobics passet består i stort sett av samma uppläggning som vattenwork-outen men där slutar jämförelsen. Du arbetar med redskap som t ex vattenbälte, handskar, hantlar och speciella skor men på djupt vatten. Den mest vältränade kan förbättra sin kondition och styrka då det blir svårare att favorisera starkare delar/sidor av muskulatur utan även de "svagare" sidorna av muskulaturen måste arbeta lika kraftfullt.
Water-aerobics kräver mycket mer av ledaren när det gäller rytmkänsla och fysisk kapacitet än den traditionella vattengymnastiken.

Gemensamt för båda aktiviteterna är: Att med olika uppläggning kan de tillfredsställa många olika målgrupper förutom "vanliga" friska motionärer; idrottare, gravida, överviktiga, personer med rygg- och ledont eller överbelastningsskador m fl.
Svenska Simförbundet vill erbjuda SSF:s klubbar att utveckla sin verksamhet genom att inbjuda till ledarutbildning i vattenwork-out och water-aerobics. Vi arbetar med erfarna och kvalificerade ledare, Liselott Sjöstedt (vattenwork-out) och Stephen Jones (water-aerobics). Kurserna kommer att presenteras i ett extra föreningsutskick.

Begär skriftlig info: Ring eller faxa till Lasse Modin, SSF:s kansli, så får du inbjudningar till respektive kurs. Tel 08-605 63 86 eller fax 08-724 68 61.

Inbjudan till

Tränar-konferens

Svenska Simförbundets vårkonferens för alla tränare. Meningen är att Du tillsammans med så många tränarkollegor som möjligt, skall samlas runt några resultatmässigt viktiga gemensamma nämnare.

De är:

HAR SVENSK SIMNING, SUM-SIM, JSM OCH SM UTVECKLATS DE SENASTE FEM ÅREN?

Här får du och dina tränarkollegor chansen att ge viktiga synpunkter på vad vi utvecklat och inte utvecklat. Vi använder metaplans-metoden som du också kommer att lära dig är ett utmärkt hjälpmedel vid eget analysarbete i klubben.

- Resultatutvecklingen under de fem senaste åren. Mikael Björklund (S71), Christer Magnusson (Väsby SS) och Tommy Lindell (SK Neptun).

PRAKTISK TRÄNARKUNSKAP FRÅN SUM-SIM TILL SM.
Ansvariga tränare för några av de bästa klubbarna presenterar klubbens simfilosofi och hur den fungerar praktiskt.

- Klubbens speciella filosofi för träning av Sum-simmare, kan passa simmarens utveckling under hela karriären. Robert Jonsson (MKK)

- Klubbens långsiktiga planering för att förbättra resultaten. Rätt balans mellan träning och umgänge skapar kontinuitet. Pär Gabrielsson (Väsby SS)

- Orsaker till "Bästa SM-klubbs" framgångar. Äldre simmares roll i den dagliga tillvaron. Mikael Holmertz (Spårvägens SF)

COACHING
Hur olika tränare coachar olika simmare och hur tränare tränar olika simmare, samt en diskussion om hur träning ska struktureras.

- Taktisk coaching ger simmare eget ansvar. Binder du upp dina simmare för mycket eller ger du dem eget ansvar? Ulf Kaustinen (Borlänge SS)

- Individualiserad träning är avgörande för resultatet. Hans Bergkvist (Sundsvalls SS)

- Hur vi strukturerar träning samt fördelar och nackdelar med ett gemensamt språk som alla simmare kan förstå. Pär Lindell (Landskrona S), Ole Torstensson (Södertälje SS) och Åke Lindhgren (Södertörns SS)

samt vid inledning av konferensen kl 13.00 information om:
LANDSLAGETS VERKSAMHET FRÅN VM 1994 TILL EM 1995. Hans Chrunak, förbundskapten SSF.
ÖVRIG INFO FRÅN SIMKOMMITTÉN.
Thomas Jansson, ordförande SK.

KALLELSE sänds inte ut. Har du inte nåtts av något besked om att konferensen inställts senast 21 mars, kan du räkna med att den genomförs.
Deltagarförteckning och program delas ut vid konferensstart.

OBS! Spara den här informationen då du kan komma att behöva den innan du kommit till konferensen.

VÄLKOMMEN MED DIN ANMÄLAN!

SVENSKA SIMFÖRBUNDET FYLLER

90 år!

Därför erbjuds du delta i festligheterna på lördag kväll den 23 april tillsammans med årsmötesdeltagare, deltagare från SSF:s Deun-Unga-Kraften-konferens och äldre speciellt inbjudna celebriteter som verkar för Svenska Simförbundets utveckling.

DATUM
Fredag den 22 april kl 13.00 - söndag 24 april kl 15.00.

PLATS
Konferensen avhålls på Hotell Amaranten, Kungsholmsgatan 31, Stockholm. Tel till hotellet är 08-654 10 60.

KOSTNAD
1.900:- vilket inkluderar konferensdeltagande, helpension i dubbelrum. Enkelrumstillägg 285:-/natt, totalt: 570:- (2 nätter). Vill du äta SSF:s jubileumsmiddag tillsammans med årsmötesdeltagare och deltagare från SSF:s Den Unga Kraften-konferens på lördag kväll, får du lägga till ytterligare 175:-.

ANMÄLAN
Senast 10 mars på anmälningsblankett som du kan rekvirerat från Svenska Simförbundets kansli, Lasse Modin 08-605 63 86, (09.45-11.15, 12.30-14.30). Din anmälan är bindande.
Har du inte nåtts av något besked om att konferensen inställs senast den 21 mars så betalar du in konferensavgiften på postgiro 5 24 94-2, snarast möjligt. OBS! Märk postgiroblanketten med "Tränarkonferens, simning" och ange om du betalar för enkelrum och/eller jubileumsmiddag.
Du registreras som konferensdeltagare när avgiften betalts.

OBS! Den som ej har betalt avgiften innan konferensstart, äger icke tillträde till konferensen. Betalning på plats accepteras icke.

Du kan också faxa in din anmälan på tel nr 08-724 68 61.

FRÅGOR
Kontakta Torsten Buhre, 040-91 24 90 eller Lasse Modin 08-605 63 86, SSF:s kansli (09.45-11.15, 12.30-14.30).

Världscupen forts.

Seun-Hoon Bang, KOR, 15
Qingsong Deng, CHN, 8
Tau Fu, CHN, 7
Yumin Yan, CHN, 7
Ngou-Teng Wu, MAC 7

Rygg
Vladimir Selkov, 52
Martin Harris, GBR, 38
Tino Weber, GER, 38
Alexander Popov, RUS, 33
Adam Ruckwood, GBR, 23
Jirka Letzin, GER, 23
Patrick Hermanspann, GER, 22
Lars Kalenka, GER, 22
Xing Wei, CHN, 8
Stefaan Maene, BEL, 6

Bröst
Ron Dekker, NED, 49
Nick Gillingham, GBR, 39
Vasili Ivanov, RUS, 36
Andrej Korneev, RUS, 36
Robert Abernethy, AUS, 25
Jianhong Chen, CHN, 25
Chujim Ding, CHN, 24
Petri Suominen, FIN, 22
Ken Hart, GER, 15
Yunyu Shang, CHN, 11

Fjäril
Denis Pankratov, RUS, 46
Mark Foster, GBR, 39
Luis Laera, ITA, 38
Wei Xue, CHN, 34
Chunxian Wang, CHN, 28
Changji Jian, CHN, 25
Bin Zhang, CHN, 20
Jonas Lögdberg, SWE, 16
Yu Gu, CHN, 11
Brendan Leung, HKG, 9

Medley
Christian Keller, GER, 52
Guoming Xuong, CHN, 34
Luca Sacchi, ITA, 33
Yiwu Wang, CHN, 26
Jieming Qiu, CHN, 17
Daniel Karlsson, SWE, 15
Fraser Walker, GBR, 13
Billy Kwok, HKG, 11
Brendan Leung, HKG, 10
Robert Abernethy, AUS, 10

Damer
Frisim sprint
Jingyi Le, CHN, 52
Simone Osygus, GER, 24
Bin Lu, CHN, 20
Louise Jöhncke, SWE, 20
Ying Shan, CHN, 18
Robyn Lamsan, HKG, 17
Linda Olofsson, SWE, 15
Ying Le, CHN, 14
Susanne Lööw, SWE, 14
Li Kang, CHN, 14

Frisim distans
Dagmar Hase, GER, 46
Stacey Gartrell, AUS, 41
Aihua Yang, CHN, 29
Ping Luo, CHN, 28
Olga Kirichenko, RUS, 18
Won Kyung Jeong, KOR, 17
Cornelia Seithe, GER, 17
Malin Nilsson, SWE, 13
Yu-Jin Jung, KOR, 10
Rong Yu, CHN, 6

Rygg
Lei Xue, CHN, 40
Nina Zhivanevskaya, RUS, 39
Elli Overton, AUS, 29
Lorenza Vigarani, ITA, 28
Cihong He, CHN, 28
Angela Kennedy, AUS, 26
Bichun Liu, CHN, 20
Xinyi Bai, CHN, 20
Meredith Smith, AUS, 20
Anja Eichhorst, GER, 15

Bröst
Guohong Dai, CHN, 52
Di Lu, CHN, 40
Silvia Pulfrich, GER, 26
Xia Lou, CHN, 24
Yuan Yuan, CHN, 16
Snowie Pang, HKG, 15
Hanna Jaltner, SWE, 15
Lenka Manhalova, CZE, 13
Brigitte Becue, BEL, 13
Heidi Wong, HKG, 12

Fjäril
Limin Liu, CHN, 46
Angela Kennedy, AUS, 38
Weiyue Zhong, CHN, 32
Mette Jacobsen, DEN, 21
Yun Qu, CHN, 18
Betina Ustrowski, GER, 17
Zhu Hong, CHN, 15
Katrin Jake, GER, 14
Katie Lau, HKG, 14
Eli Overton, AUS, 11

Medley
Elli Overton, AUS, 46
Guohong Dai, CHN, 44
Daria Shmeleva, RUS, 32
Petra Haussmann, GER, 30
Angela Kennedy, AUS, 14
Bin Lu, CHN, 13
Hana Cerna, CZE, 13
Lenka Manhalova, CZE, 10
Qiang Zhang, CHN, 10
Li Lin, CHN, 10
Magdalena Schultz, SWE, 10

SIMSKOLOR OCH KOMMUNER - *HÄR FINNS KRAFTEN*

I tidigare nummer av Simsport och Livräddningssällskapets tidning Simfrämjaren har vi erbjudit utrymme för dem som söker arbete, främst som simlärare och liknande. Här följer ett antal sökande som är intresserade av att arbeta som simlärare eller simlärarassistenter, fördelade på önskad kommun. Ni som har arbete att erbjuda - kontakta nedanstående så snart som möjligt.

Arbete sökes

Hela landet
Sofia Carlsson, Fölsbyn, Västergård, 672 94 Årjäng, 0573-320 13
Maja-Lena Främling, Intagan, 461 91 Trollhättan, 0520-961 92
Pernilla Nilsson, Ekebo, Östra Tollstad, 590 20 Mantorp, 0142-220 37

Arvika
Martin Andrén, Lagerlöfsgatan 5, 671 51 Arvika, 0570-113 28

Bohuslän
Liselott Ringström, Gisslefjällsvägen 6, 417 29 Göteborg, 031-23 61 20

Boxholm
Åsa Fröjd, Ärtgränd 4, 595 54 Mjölby, 0142-156 93
Sara Wågbrant, Alnäs Västergård, 596 00 Skänninge, 0142-620 76

Falkenberg
Martin Forsberg, Pärlgräsvägen 6, 035-547 17
Eva-Lena Nilsson, Lilla Drottninggatan 2 C, 432 40 Varberg, 0340-879 14

Falköping
Maria Ericsson, Östergatan 11, 522 35 Tidaholm, 0502-129 98

Gislaved
Marie SÖderlund, Rönnvägen 12, 510 94 Grimsås, 0325-744 49

Gnosjö
Marie Söderlund, Rönnvägen 12, 510 94 Grimsås, 0325-744 49

Göteborg med omgivningar
Therese Bengtsson, Kungälvsvägen 15, 442 39 Kungälv, 0303-152 60
Ann-Charlotte Carlsson, Öckerögatan 2 B, 414 52 Göteborg, 031-24 80 04
Ulrica Leimyr, Norra gubberogatan 28, 416 63 Göteborg, 031-13 04 30 arb, 031-25 10 16
Eva-Lena Nilsson, Lilla Drottninggatan 2 C, 432 40 Varberg, 0340-879 14
Agneta Olsson, Minkvägen 30, 433 70 Partille, 031-55 28 03 arb, 031-26 51 65
Daniel Ringström, Gisslefjällsvägen 6, 417 29 Göteborg, 031-23 61 20
Liselott Ringström, Gisslefjällsvägen 6, 417 29 Göteborg, 031-23 61 20

Halmstad
Martin Forsberg, Pärlsgräsvägen 6, 310 44 Getinge, 035-547 17
Åse Nordqvist, Hertig Knuts gata 33 B, 302 50 Halmstad, 035-15 67 21

Hammarö
Carolina Ericson, Malmtorgsgatan 6, 653 30 Karlstad, 046-39 37 05 arb, 054-18 56 12

Hjo
Maria Ericsson, Östergatan 11, 522 35 Tidaholm, 0502-129 98

Karlstad
Carolina Ericson, Malmtorgsgatan 6, 653 40 Karlstad, 046-39 37 05 arb, 054-18 56 12
Henrik Möller, Gruvgången 47, 653 43 Karlstad, 054-56 23 72

Kristianstad
Anna Grönlund, Västergatan 28, 280 60 Broby, 044-411 47

Linköping
Isabel Cantzler, Bondegatan 22, 595 53 Mjölby, 0142-105 87
Åsa Fröjd, Ärtgränd 4, 595 54 Mjölby, 0142-156 93
Sylvia Jacobsson, Drabantgatan 7, 583 46 Linköping, 013-27 39 97
Fredrik Pettersson, Riddarängsvägen 7, 590 20 Mantorp, 0142-207 20
Jeanette Pettersson, Munkhagsgatan 4, 582 55 Linköping, 013-14 41 53
Marie Söderlund, Rönnvägen 12, 510 94 Grimsås, 0325-744 49
Sara Wågbrant, Alnäs Västergård, 596 00 Skänninge, 0142-620 76

Lund
Carolina Ericson, Malmtorgsgatan 6, 653 40 Karlstad, 046-39 37 05 arb, 054-18 56 12

Mark
Eva-Lena Nilsson, Lilla Drottninggatan 2 C, 432 40 Varberg, 0340-879 14

Mjölby
Pernilla Andersson, Box 72, 590 21 Väderstad, 0142-701 37
Isabel Cantzler, Bondegatan 22, 595 53 Mjölby, 0142-105 87
Åsa Fröjd, Ärtgränd 4, 595 54 Mjölby, 0142-156 93
Sandra Johansson, Bäckvägen 2, 590 20 Mantorp, 0142-215 13

Fredrik Pettersson, Riddarängsvägen 7, 590 20 Mantorp, 0142-207 20
Jeanette Pettersson, Munkhagsgatan 4, 582 55 Linköping, 013-14 41 53
Carolin Quist, Kanisellgränd 20, 596 00 Skänninge, 0142-424 66
Sara Wågbrant, Alnäs Västergård, 596 00 Skänninge, 0142-620 76*

Motala
Åsa Fröjd, Ärtgränd 4, 595 54 Mjölby, 0142-156 93
Sara Wågbrant, Alnäs Västergård, 596 00 Skänninge, 0142-620 76

Skövde
Maria Ericsson, Östergatan 11, 522 35 Tidaholm, 0502-129 98

Stockholm med omgivningar
Paula Kirkegaard, c/o Sellin-Larsson, Pl 4880, 621 41 Visby, 0498-21 92 91
Marie Lovik, Sångarvägen 22, 193 38 Täby, 08-768 56 69 arb, 08-768 56 69
Pablo Morrone, Ormängsgatan 69 B, 165 56 Hässelby, 08-739 09 49

Tidaholm
Maria Ericsson, Östergatan 11, 522 35 Tidaholm, 0502-129 98

Tranemo
Marie Söderlund, Rönnvägen 12, 510 94 Grimsås, 0325-744 49

Ulricehamn
Marie Söderlund, Rönnvägen 12, 510 94 Grimsås, 0325-744 49

Vadstena
Pernilla Andersson, Box 72, 590 21 Väderstad, 0142-701 37
Åsa Fröjd, Ärtgränd 4, 595 54 Mjölby, 0142-156 93
Sara Wågbrant, Alnäs Västergård, 596 00 Skänninge, 0142-620 76

Valdemarsvik
Maria Jangdin, Toverum, 615 95 Valdemarsvik, 0123-112 50

Varberg
Eva-Lena Nilsson, Lilla Drottninggatan 2 C, 432 40 Varberg, 0340-879 14

Vellinge
Åse Nordqvist, Hertig Karls gata 33 B, 302 50 Halmstad, 035-15 67 21

Värnamo
Marie SÖderlund, Rönnvägen 12, 510 94 Grimsås, 0325-744 49

Västervik
Sylvia Jacobsson, Drabantgatan 7, 583 46 Linköping, 013-27 39 97

Ödeshög
Sara Wågbrant, Alnäs Västergård, 596 00 Skänninge, 0142-620 76

Östra Göinge
Anna Grönlund, Västergatan 28, 280 60 Broby, 044-411 47

För ytterligare information ring
0223-442 30

FAGERSTAHALLEN
SOL o MOTION o BAD

- Solarium
- Bowling
- Simning
- Trendgympa
- World Class Gym
- Café
- Styrketräning
- Bastu
- Skyttehall
- Massage
- Friluftsbad
- Sporthall

En av Sveriges modernaste idrottsanläggningar för träningsläger



SIMLÄGER ÅRET RUNT

- Sommartid i utebadet med 50 m bassäng.
- Övrig tid i vår simhall med 25 m bassäng.
OBS Vattentemp. 27°

VÄLJ BLAND FÖLJANDE ALTERNATIV:
Priserna inkluderar övernattning, frukost, lunch och middag samt 4 timmar träning/dag.

Pris 1994

295:-/person och dygn

TRÄNINGSLÄGER PÅ NORRA ÖLAND

ÅKERBOBADET

Upplev sommaren under vintern inomhus-, bada, basta, sola! Svalka av Dig i den sköna utomhusbassängen på sommaren!

ÅKERBOBADET kan Du besöka både sommar som vinter för att få bästa utbyte av din fritid eller semester.

Vid **ÅKERBOBADET** finns:

- 12,5 m inomhusbassäng
- 25 m utomhusbassäng (sommaröppen)
- bastu • solarium
- plaskpool för barnen (sommaröppen)

ÖPPETTIDER

Vinter		Sommar
Torsdag	17.00-20.00 Varmbad, ca 32°	Månd.-Lörd. 10.00-18.00
Fredag	17.00-20.00	
Lördag	13.00-16.00	

Varför inte förlägga Din förenings simläger till

ÅKERBOBADET.

Alternativa inkvarteringar finns.

Begär offert från:

HÖGBY IF, Box 92 380 74 Löttorp

Tel. 0485-205 64, kansli

TRÄNINGS-LÄGER

I SOMMAR

VAR: RAN-Segervångsbadet, i Malmö 50m, 8 banor, minst 26° i vattnet

HOTELL: SCANDIC HOTEL 50 m från bassängen

PRIS: 380:-/pers., helpension inkl. moms

RESA: Flyg med SAS till rabatterat pris

KUL: Bangolf, golfbana, 1 1/2 timme från TIVOLI, BAKKEN, ZOO

BOKA: Tel. 040-23 72 83
Fax 040-23 72 87

SAS SCANDIC HOTEL MALMÖ RAN

UGGLEBADET

Förlägg träningslägret till underbara UGGLEBADET i Perstorp.



INOMHUS:
Veckoslutsläger fr-sö.
4x2 tim. trän 350:-/bana
Bassäng:
25 m och 6 banor

UTOMHUS:
Veckoläger
7x4 tim. trän. 695:-/bana
Bassäng:
50 m och 8 banor



LOGI:
Vi hjälper till med att ordna utmärkt logi med möjlighet till självhushåll
Tel: 0435-392 03, 392 04, 392 07

RING OCH BOKA SÅ SNART DU KAN.

VÄLKOMNA!!

BORNHOLM

Gudhjem Vandrarhem
erbjuder
TRÄNINGSLÄGER.

- Inkvartering i Gudhjems kulturella och konstnärliga centrum.
- Tillgång till fin simhall (bastu, solarium).
- Välsmakande och näringsriktig mat från vår kökschef.
- Det perfekta samt vackra landskapet för löpträning mm.
- Vi arrangerar utflykter efter önskemål.
- Pris per person med helpension från
- Rekvirera broschyrer eller ring till oss och vi pratas vid.

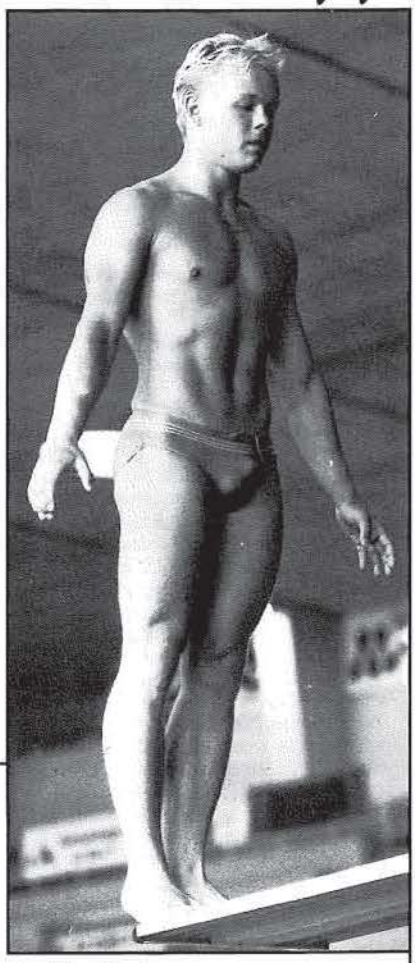
155:-/dygn

Gudhjem Vandrarhem
3760 Gudhjem
Tel. 00945 56 48 50 35
Fax 00945 56 48 56 35

Lyckad upptakt på 1994
för simhopparna

För första gången provade vi att lägga ett träningsläger direkt efter nyår, för att få en bra start på det nya året. Samtliga i landslagsgrupperna senior, junior och ungdom deltog, med undantag för Josefine Askagården och Joakim Andersson vilka var på andra sidan jordklotet för tävlingar i den stora hopptävlingen Southern Cross i Wellington, Nya Zeeland och Sydney, Australien. Som framgår av artikeln nedan gick det mycket bra för dom.
Tillbaka till lägret. Tränarna Bo Sjögren, Pär Berg, Peter Falkman och undertecknad hade fullt upp hela dagarna. Det gjordes många hopp, en hel del uppvärmning, styrketester och första hjälpen vid räddning av folk som hamnat i vattnet. Vi skulle även haft genomgång av idrottsskador, men läkaren som skulle hålla i den delen åkte i diket på ditvägen, så det får bli nästa gång.
Ett ambitiöst gäng jobbade mycket bra. Det är nog den bästa starten på året vi kan få, så med all sannolikhet kör vi nästa år igen. Tränarna var överens om att standarden höjts. Landslagsgrupperna för 1 ex 2 år sedan hade inte pallat på detta lägret.

Janne Nilson



Joakim Andersson

SVENSKT REKORD
AV "JOCKE"

Det blev stora framgångar för Joakim Andersson och Josefine Askagården i den internationella simhoppsturneringen Southern Cross i Nya Zealand och Australien i början av januari. Ett guld och två brons samt ett svenskt rekord.

Startfälten var mycket bra med hoppare från världens fyra bästa nationer, Kina, USA, Ryssland och Tyskland. Dessutom deltog förstklassiga hoppare från Australien, Japan och Nya Zealand.
Första tävlingen gick i Nya Zealands huvudstad Wellington där tävlingarna sedan många år heter Swedish Flag.
Namnet uppstod när Ulrika Knape och Mathz Lindberg på en tävling 1975 överlämnade Simförbundets flagga. Arrangörerna funderade på vad de kunde göra med den och kom på idén att montera den i en glasram för att ha den som vandringspris i kommande tävlingar vilka då döptes till Swedish Flag.
Sedan dess har inga svenska hoppare varit där förrän just i år. Alla var därför speciellt glada för att just vi kom.

TÄVLINGARNA inleddes på 3 m med ganska måttliga resultat av båda hopparna. Desto större blev glädjen den sista dagen när båda två lyckades ta var sitt brons på sina specialdiscipliner, d v s Joakim på 1 m och Josefine på 10 m.
Josefine satte därmed nytt personligt rekord med 398 poäng. Det är nu bara en tidsfråga innan hon kommer över drömgränsen 400 poäng.
Glädjen över framgångarna var stor även bland de bofasta svenskarna, f d lundahopparen Fredrik Silverskiöld med hela familjen och f d stockholmshopparen Kerstin Mandell.
Ivrig påhejare var även svenska ambassadören i Nya Zealand, Karin Arland med make. Hon var hedersgäst och fick naturligtvis förätta prisutdelningen i Swedish Flag.
Förresten fick tränaren Helmut Missler vara en del av den pampiga invigningen där det bl a ingick att hälsa på maori-vis, näsa mot näsa.
Efter en dags sightseeing gick sedan resan vidare till OS-staden Sydney i Australien. Där var det hett sommarväder och tävlingarna gick utomhus.

I FÖRSTA tävlingen hoppade Josefine sin specialhöjd, höga hopp. Hon gjorde återigen en mycket bra tävling men hade tyvärr ett par stänkande nedslag vilket medförde poängavdrag.

Det blev en femteplats med 374 poäng, endast några futtiga poäng från bronset. På 3 m lyckades hon klart godkänt med 413 poäng.
Joakims specialhöjd, 1 m, gick sista dan igen och han hade tid att ladda upp ordentligt. I försöksomgången blev han sexa. Från varje semifinal gick endast två hoppare vidare.
Han hoppade bättre än i försöken och blev tvåa med 343 poäng och var i final tillsammans med Dmitri Sautin, Ryssland, David Pichler, USA och Cheng Chen, Kina.
Efter att ha satt i sina svåraste hopp, två och en halv volt bakåt och två och en halv mollbergare med svårighetsgrad 3,0 på 7-8 poäng, blev pressen för svår på de övriga. De hade inte längre någon chans och Joakim vann på svenskt rekord, 363,33 poäng.
Svenska nationalsången spelades och all svenska kände sig mycket stolta.

ÅRETS Southern Cross blev en stor framgång för svenskt simhopp. Liksom arrangerande nationer hoppas vi kunna delta nästa år igen. Då kommer tävlingarna i Sydney att gå i den nya OS-hallen.

Eva Missler

Resultat

SIMNING
Sum-Sim, Svenska Ungdomsmästerskap, Sandviken, 11-12 december 1994, 25 m

Gren 1, 4x100 m fritt, f 12 o y
1. SK Poseidon, 4.29.38, Ilka Csöregi, 1.06.28, Stina Lindman, Isabel Heed, Linn Burman
2. Vellinge-Näset SK, 4.30.26, Susanne Närmark, 1.08.06, Emma Pålsson, Therese Dahlqvist, Tanja Bengtsson
3. Upsala S, 4.31.04, Emma Persson, 1.06.87, Karin Annerhed, Gabriella Wessén, Elin Manneteg
4. Bromöllaortens SS, 4.32.34, Jenny Mattsson, 1.05.77, Jessica Persson, Jenny Persson, Terese Salenius
5. Ystad SS, 4.33.14, Carin Andersson, 1.08.23, Pernilla Ekstrand, Hanna Wideén, Josefin Lindgren
6. Malmö KK, 4.33.87, Helena Sunner, 1.09.39, Jenny Redlund, Karin Engdahl, Elisabeth Lasteus
7. Ängelholms SS, 4.34.39, Stina Kjellberg, 1.05.34, Marie Klackenstam, Petra Gullberg, Cilla Borely
8. SK Neptun, 4.35.47, Susanna Lindh, 1.10.72, Kia Kilpinen, Jessica Lindström, Sabina Marcus
9. SK Ran, 4.37.2, Miriam Szerman, 1.08.07, Flor Rennerstam, Katrin Åkesson, Linda Holmberg
10. Gävle SS, 4.37.23, Sara Carlbaum, 1.05.46, Anna Eriksson, Elin Hedberg, Jenneie Hansson
11. Kungsbacka SS, 4.39.03, Jenny Seldén, 1.06.04, Anna Pettersson, Linda Linell, Liselotte Caple
12. Södertälje SS, 4.39.31, Anna Johansson, 1.07.47, Linnea Tossavainen, Helene Hagelin, Ceiclia Granelli
13. Borlänge SS, 4.41.24, Marielle Friman, 1.11.49, Maria Sjöberg, Angelica Wikblad, Anna Svensson
14. SS Mora, 4.42.25, Ida Leijon, 1.11.98, Anna Blomkvist, Erika Honak Anna-Lena Tåmt
15. S 71, 4.42.98, Malin Olsson, 1.07.30, Cecilia Blom, Sara Carlsson, Linn Olsson
16. Tunafors SK, 4.43.73, Malin Jönsson, 1.04.68, Viktoria BÄck, Åsa Hansson, Marlene Olofsson

Gren 2, 400 m fritt, po 12 o y
1. Stefan Nystrand, Södertörns SS, 4.36.20
2. Gustavo Kertzscher, Ystads SS, 4.41.86
3. Erik Kroon, Upsala S, 4.43.11
4. Marcus Andersson, Katrineholms SS, 4.51.39
5. Dan Cornelius, SK Neptun, 4.55.80
6. Max Ahlsborn, SK Ran, 4.56.27
7. Kristoffer Persson, Ystads SS, 4.57.18
8. Mathias Berg, SK Triton, 4.57.43
9. Björn C-G Eriksson, Gävle SS, 4.57.62
10 Mujo Mujanovic, SK Ran, 5.00.5
11 Henrik Josefsson, Katrineholms SS, 5.02.48
12 David Söderstjäma, Landskrona SS, 5.02.97
13 Niklas Olsson, SK Sydsim, 5.04.45
14 Daniel Nordberg, SK Neptun, 5.04.86
15 Marcus Jordin, Kungsbacka SS, 5.05.05
Lars Olhed, SK Triton, bröt

Gren 3, 200 m bröst, fl 13
1. Emma Igelström, Karlshamns SK, 2.39.36
2. Marie Lindeborg, Söderhamns SS, 2.43.03
3. My Rohwedder, Ystads SS, 2.44.02
4. Hanna Sölvberg, Väsby SS, 2.44.32
5. Lina Brantemark, Södertörns SS, 2.46.90
6. Theresia Olin, Klippans SS, 2.52.59
7. Anna Blomstrand, SK Ran, 2.53.11
8. Samra Jukic, Skövde SS, 2.53.40
9. Helena Saare, Turebergs IF, 2.54.55
10 Lisa Jännebring, Östra Sörmland, 2.55.17
11 Josefin Lillhage, Göteborg Sim, 2.55.71
12 Lina Borg, Härnösands SS, 2.56.25
13 Madelene Pettersson, Gävle SS, 2.57.80
14 Ida Sjöholm, Södertälje SS, 2.58.57
15 Elin Unnerman, Ängelholms SS, 3.01.15
16 Lotta Jacobsson, Eslövs SS, 3.02.3

Gren 4, 100 m fritt, po 13
1. Andreas Lentonsson, Malmö KK, 56.29
2. Johan Csaszar, Håbo SLS, 58.37
3. Peter Andersson, Flens SS, 58.62
4. Jim Westman, Kanaans SS, 1.00.00
5. Martin Latz, SK Triton, 1.00.22
6. Adam Boethius, Vellinge-Näset SK, 1.00.29
7. Peter Wiksten, Burträsk SP, 1.01.48
8. Nils Romberg, Vellinge-Näset SK, 1.01.56
9. Jacob Dalan, Borlänge SS, 1.01.57
10 Anders Rask, Mariestads SS, 1.01.59
11 Björn Hall, Trelleborgs SS, 1.01.63
12 Erik Östgärd, MASS, 1.01.97
13 Jimmy Lund, Ösmo SS, 1.02.03
14 Fredrik Johansson, Kungsbacka SS, 1.02.57
15 Johan Wikblad, Borlänge SS, 1.02.93
16 André Hellström, SK Poseidon, 1.03.27

Gren 5, 100 m bröst, fl 11 o y
1. Jessica Granlund, S 77 Stenungsund, 1.22.84 [2]
2. Åsa Glifberg, Ystads SS, 1.23.77
3. Carina Svensson, Trelleborgs SS, 1.24.17
4. Josefin Lindgren, Ystads SS, 1.25.12
5. Dimitra Markopoulou, Spårvägens SF, 1.25.37
6. Anna Nilsson, KK Karpen, 1.25.83
7. Malin Olsson, S 71, 1.26.18
8. Maria Sundqvist, Bollnäs SS, 1.26.19
9. Katarina Lund, SK Neptun, 1.27.71
10 Johanna Paulsson, Uddevalla SF, 1.28.16
11 Katrin Åkesson, SK Ran, 1.29.94
12 Karin Runesson, Turebergs IF, 1.29.97
13 Linda ALmgren, Trelleborgs SS, 1.30.37
14 Sandra Jannas, Västervik, 1.30.79
15 Hannah Borg, Uddevalla SF, 1.31.74
16 Lina Hedell, Jönköpings SS, 1.33.03

Gren 6, 200 m fritt, po 14
1. Mats Forslund, Täby Sim, 1.57.96
2. Valter Magnusson, KSLS, 1.59.37
3. Anders Rehn, SK Neptun, 2.03.37
4. Anders Larsson, Vellinge-Näset SK, 2.03.59
5. Maximilian Von Bodungen, Malmö KK, 2.03.61
6. Jörgen Rasmussen, S 02, 2.04.80
7. Stefan Hultgren, Falu SS, 2.05.17
8. Marcus Borg, Trelleborgs SS, 2.05.20
9. Henrik Wiking, SK 70, 2.06.04
10 Daniel Kreibom, Södertörns SS, 2.06.35
11 Daniel Wendel, KSLS, 2.07.07
12 Rickard Bjärvall, Karlshamns SK, 2.07.89
13 Robin Pettersson, Värnamo SS, 2.08.12
14 Kim Andersson, Söderhamns SS, 2.08.32
15 Anders Jönsson, Väsby SS, 2.08.33
16 Henrik Nilsson, Söderätlje SS, 2.08.53

Gren 7, 200 m fjäril, fl 14-15
1. Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, 2.22.66
2. Frida Johansson, Växjö SS, 2.22.82
3. Pernilla Marcus, SK Neptun, 2.23.10
4. Julia Backlund, Sandviks IK, 2.23.73
5. Lotta Wänberg, Malmö KK, 2.26.43
6. Pernilla Kullman, SK Ran, 2.28.32
7. Helena Westlund, SK Triton, 2.28.66
8. Anna Adolfsson, Härnösands SS, 2.29.24
9. Lina Olsson, SK Poseidon, 2.30.16
10 Ann-Sofie Ragnarsson, Gävle SS, 2.30.35
11 Kristina Sherman, Lysekils SS, 2.30.80
12 Helene Larsson, Karlskrona SS, 2.33.96
13 Alexandra Ockedahl, Ängelholms SS, 2.35.92
14 Sara Björk, Upsala S, 2.35.98
15 Sara Larsson, Skene SoIS, 2.38.40
16 Anette Jönsson, Helsingborgs S, 2.40.82

Gren 8, 50 m rygg, po 15-16
1. Johan Mattsson, SK Triton, 27.51
2. Ola Fagerstrand, SK Sydsim, 27.67
3. Ted Molin, Helsingborgs S, 27.97
4. Joakim Ohlsson, Södertörns S, 27.98
5. Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, 28.28
6. Rikard Grafström, Turebergs IF, 28.30
7. Anders Forsberg, SK Lödde, 28.47
8. Fredrik Engdahl, Malmö KK, 28.65
9. Stefano Prestinoni, SK Neptun, 28.77
10 Magnus Borg, Turebergs IF, 28.97
11 Christoffer Bengtsson, Vellingd-Näsets SK, 29.07
12 Magnus Johansson, S 02, 29.12
13 Krister Hörding, Väsby SS, 29.20
14 Magnus Linder, Karlstad SS, 29.53
15 Ola Lagerqwist, Hvetlanda SS, 29.59
16 Niclas Petersson, Göteborg Sim, 30.64

Gren 9, 50 m fritt, fl 13
1. Anna-Karin Kammerling, Söderhamns SS, 27.85
2. Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 28.02
3. Josefin Lillhage, Göteborg Sim, 28.05
4. Karin Forsberg, Borlänge SS, 28.28
5. Hanna Sölvberg, Väsby SS, 28.34
6. Lorraine Flores, Stockholms KK, 28.37
7. Jenny Lundström, Ängelholms SS, 28.47
8. Jenny Ellebring, Wisby SS, 28.48
9. Malin Svahnström, Väsby SS, 28.50
9. Lotta Jacobsson, Eslövs SS, 28.50
11 Claire Hedenskog, Göteborg Sim, 28.58
12 Lisa Nilsson, Södertälje SS, 28.61
13 Lina Brantemark, Södertörns SS, 28.70
14 Anna Blomstrand, SK Ran, 29.00
15 Linda Jonsson, Västerås SS, 29.10
16 Marie Lindeborg, Söderhamns SS, 29.35

Gren 10, 200 m medley, po 13
1. Andreas Lentonsson, Malmö KK, 2.22.99
2. Erik Östgärd, MASS, 2.25.66
3. Martin Latz, SK Triton, 2.26.42
4. Jimmy Lund, Ösmo SS, 2.26.83
5. Nils Romberg, Vellinge-Näsets SK, 2.27.56
6. Peter Andersson, Flens SS, 2.27.73
7. Jesper Levander, SÖdertörns SS, 2.30.76
8. Andrea Thorsson, Österlen Sim, 2.31.70
9. Jonas Bengtsson, SK Triton, 2.33.63
10 Johan Netterström, Jönköpings SS, 2.34.70
11 Karl Sunrydh, MASS, 2.34.84
12 Jon Bergqvist, Helsingborgs S, 2.35.06
13 Boris Haid, Älmhults SS, 2.35.28
14 Martin Olsson, SS Artemis, 2.35.81
15 Fredrik Johansson, Kungsbacka SS, 2.37.69
16 André Hellström, SK Poseidon, 2.39.78

Gren 11, 100 m rygg, fl 11 o y
1. Malin Nilsson, S 71, 1.13.65
2. Emely Zackrisson, Södertörns SS, 1.16.41
3. Sandra Andersson, KSLS, 1.16.50
4. Anna Nilsson, KK Karpen, 1.16.91
5. Katrin Åkesson, SK Ran, 1.17.83
6. Annica Löfstedt, Örebro SA, 1.17.92
7. Sabina Marcus, SK Neptun, 1.18.69
8. Josefin Lindgren, Ystads SS, 1.18.98
9. Ulrika Apsling, Spårvägens SF, 1.19.57
10 Marie Fridström, Klippans SS, 1.20.59
11 Maria Sundqvist, Bollnäs SS, 1.20.66
12 Åsa Glifberg, Ystads SS, 1.20.80
13 EmmaEkstrand, Åsund SK, 1.21.00
14 Cecilia Blom, S 71, 1.21.81
15 Rose Marie Andersson, SK Triton, 1.22.09
16 Maria Larsson, SK Laxen, 1.22.50

Gren 12, 200 m Bröst, P 15-16
1. Ilia Mikhailov, SK Neptun, 2:20.02
2. Johnny Engman, Väsby SS, 2:21.87
3. Peter Aronsson, Spårvägens IF, 2:22.05
4. Joakim Lundqvist, SK Poseidon, 2:25.90
5. Fredrik Axegård, Solna SS, 2:28.12
6. Andreas Michael, Växjö SS, 2:29.13
7. Oscar Hederström, Göteborg sim, 2:29.70
8. Marcus Wernström, Motala SS, 2:31.74
9. Marcus Uprus, Borlänge SS, 2:33.28
10. Anton Svärd, Solna SS, 2:34.11
11. Jonas Erixon, Bureå SS, 2:34.57
12. Niclas Carlsson, Skara SS, 2:35.01
13. Johan Olsson, Vellinge-Näsets SK, 2:36.04
14. Johan Wallin, Ljungby SS, 2:36.45
15. Joakim Sandin, Sundsvall SS, 2:37.94
Tobias Wallin, Turebergs IF, Diskad

Gren 13, 50 m Fritt, F 14-15
1. Karin Holmstedt, Göteborg Sim, 26.88
2. Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, 26.96
3. Marie Ulfves, Västerås SS, 27.22
4. Kajsa Karlsson, Karlskrona SS, 27.28
5. Lisa Wänberg, Malmö KK, 27.37
6. Theres Åkesson, Västerås SS, 27.56
7. Linda Holmberg, Upsala S, 27.63
8. Britt-Louise Fahlberg, Sundsvall SS, 27.65
9. Anna Ericsson, Mölndals ASS, 27.67
10. Emma Hovlind, Borlänge SS, 27.87
10. Karin Lärka, Täby Sim, 27.87

12. Anna-Carin Bergqvist, 28.06
13. Anna Lundberg, Gävle SS, 28.18
14. Caroline Jonsson, Katrineholms SS, 28.32
15. Nina Ahlsborn, SK RAN, 28.75
16. Nermina Jukic, Skövde SS, 28.81

Gren 14, 200 m Rygg, P 14
1. Micke Jacobsson, Täby Sim, 2:11.63
2. Anders Rehn, SK Neptun, 2:14.82
3. Henrik Norén, Karlstad SS, 2:15.50
4. David Lindberg, Karlskoga SF, 2:18.19
5. Christoffer Lönn, Solna SS, 2:21.48
6. Per Westberg, SK Neptun, 2:21.61
7. Ville Ilola, Falkenbergs SS, 2:23.52
8. Anders Larsson, Vellinge-Näsets SK, 2:24.28
9. Daniel Kreibom, Södertörn SS, 2:24.56
10. Robin Petersson, Värnamo SS, 2:25.17
11. Valter Magnusson, Kristianstads SLS, 2:25.79
12. Henrik Nilsson, Södertälje SS, 2:26.13
13. Marcus Koverman, SK RAN, 2:26.87
14. Peter Ahlström, Uddevalla SF, 2:27.51
15. Eric La Fleur, SK Poseidon, 2:28.75
16. Jonas Twedberg, Ösmo SS, 2:29.21

Gren: 15,100 M Fjäril,F 12
1. Maria Lindberg, SK Elfsborg, 1:09.99
2. Sara Carlbaum, Gävle SS, 1:11.16
3. Silla Rosén, Härnösands SS, 1:12.15
4. Liselotte Nyberg, Bromma SS, 1:13.95
5. Malin Jönsson, Tunafors SK, 1:14.40
6. Jenny Redlund, Malmö KK, 1:14.72
7. Emma Hansson, SK Laxen, 1:15.21
8. Carina Sandberg, Härnösands SS, 1:15.27
9. Anna Pettersson, Kungsbacka SS, 1:15.55
10. Kia Kilpinen, SK Neptun, 1:15.75
11. Stina Kjellberg, Ängelholms SS, 1:15.85
12. Linn Burman, SK Poseidon, 1:16.44
13. Ilka Csöregi, SK Poseidon, 1:16.74
14. Maria Sjöberg, Borlänge SS, 1:17.57
15. Emma Petersson, Älmhults SS, 1:18.63
16. Josefin Wendell, Karlshamns SK, 1:22.04

Gren: 16,1500 M Fritt,P 15-16
1. Niklas Larsson, Linköpings ASS, 16:25.00
2. Kenny Ståhl, Skelleftesim, 16:33.78
3. Jonas Enberg, Turebergs IF, 16:36.83
4. Mattias Thuresson, SS Artemis, 16:42.45
5. Stefano Prestinoni, SK Neptun, 16:48.32
6. Marcus Toft, Trelleborgs SS, 16:48.68
7. Nicklas Svensson, SK RAN, 16:54.27
8. Joakim Mårtensson, Ystads SS, 16:58.01
9. Rikard Grafström, Turebergs IF, 17:01.19
10. Johan Jönsson, Trelleborgs SS, 17:02.3
11. Andreas Gustavsson, Simavd. 1902, 17:09.63
12. Ted Molin, Helsingborgs SS, 17:14.10
13. Michael Rosendahl, SK Neptun, 17:15.69
14. Michael Klevstigh, Norrköping, 17:18.86
15. Patrik Nilsson, Österlen-Sim, 17:23.84
16. Magnus Berglund, Kristianstads SLS, 17:31.84

Gren: 17,4x100 M Medley,F 13-15
1. SK Neptun, 4.32.33, Lina Mattsen, 1.09.01, Jessica Holm-Dahl, Pernilla Marcus, Frida Bengtson
2. Borlänge SS, 4.33.08, Linda Svensson, 1.08.46, Emma Hovlind, Karin Forsberg, Maria Gustavsson
3. Malmö KK, 4.34.41, Lisa Wänberg, 1.09.89, Linda Larsson, Jenny Fridh, Helen Svensson
4. SK Triton, 4.35.58, Natalie Andersson, 1.12.06, Helena Tsiparis, Helena Westlund, Sara Andersson
5. Upsala S, 4.39.49, Katarina Enskär, 1.12.50, Benedikte Guezennec, Sara Björk, Linda Holmberg
6. Linköping ASS, 4.40.04, Cecilia Arana, 1.10.65, Cecilia Ström, Lie Danielsson, Åsa Sandlund
7. Malmö KK lag 2, 4.40.82, Pauline Persson, 1.12.89, Kajsa Fransson, Lotta WÄnberg, Frida Ringström
8. Gävle SS, 4.41.41, Jessica Rosén, 1.11.78, Sofia Canderyd, Ann-Sofie Ragnarsson, Anna Lundberg
9. Ystads SS, 4.41.69, Maria Persson, 1.12.53, My Rohwedder, Maria Gruvstedt, Caroline Andersson
10. Västerås SS, 4.41.78, Anna Karin Holm, 1.13.30, Theres Åkesson, Marie Ulfves, Linda Jonsson
11. Mölndals ASS, 4.42.15, Nina Jonsson, 1.08.55, Helena Andersson, Anna Lindskog, Anna Ericsson
12. Örebro SA, 4.42.73, Hanna Dahl, 1.11.01, Sophie Karlsson, Pernilla Bygdén, Anna Carin Bergqvist
13. Söderhamns SS, 4.42.96, Maria Wigren, 1.11.72, Marie Lindeborg, Åsa Svahn, Anna-Karin Kammerling
14. Göteborg Sim, 4.43.75, Sandra Forrai, 1.13.76, Josefin Lillhage, Karin Holmstedt, Claire Hedenskog
15. Helsingborgs S, 4.58.91, Nelly Jörgensen, 1.08.95, Cardina Vennerberg, Anette Jönsson, Maria Toreblad
Väsby SS, diskv

Gren: 18,4x100 M Fritt,P 13 o y
1. Malmö KK, 4.07.68, Andreas Lentonsson, 57.25, Johan Neklin, Daniel Uppling, Martin Rexent
2. SK Triton, 4.09.40, Martin Latz, 1.20.51, Mathias Berg, Jonas Bengtsson, Martin Alehean
3. Södertörn SS, 4.10.37, Christer Blomberg, 1.03.70, Jepser Levander, Stefan Nystrand, Johan Levander
4. Vellinge-Näset SK, 4.15.04, Nils Romberg, 1.02.14, Claes Fredlund, Adam Boethius, Rikard Omfors
5. Mölndals ASS, 4.16.06, Erik Östgård, 1.01.78, John Börjesson, Karl Sunrydh, David Andreasson
6. Ystads SS, 4.18.23, David Landgren, 1.03.08, Kristoffer Persson, Gustavo Kertscher, Johan Nilsson
7. Katrineholms SS, 4.19.22, Marcus Andersson, 1.02.51, Christina Wahlberg, Sdam Lewenhaupt, Henrik Josefsson
8. Södertälje SS, 4.19.96, Dennis Jansén, 1.03.25, Martin Somp, Sebastian Schilbach, Tommy Blomqvist
9. Stockholmspolisens IF, 4.20.49, Daniel Pokkorny, 1.00.65, Jon Ivmark, Johan Wallentin, Daniel Radojicic
10. Tureberg IF, 4.22.39, Jacob Lannerbro, 1.01.91, Angelo Russo, André Carlsson, Niklas Zetterberg
11. Linköpings ASS, 4.23.28, Björn Hult, 1.06.74, Magnus Hällbjörck, Alexander Ström, Christoffer Persson
12. Kristianstads SLS, 4.24.71, Gustav Minnhagen, 1.03.44, Adam Feldt, Verner Magnusson, Kristof Angyal
13. Helsingborgs S, 4.25.51, Ted Leidborn, 1.06.38, Christopher Alstborg, Jon Bergkvist, Christopher Johansson
14. Borlänge SS, 4.27.02, Anders Berglund, 1.09.12, Jacob Dalan, Johan Wikblad, Tomas Åkerlind
15. Trelleborgs SS, 4.28.49, Björn Hall, 1.03.36, Christian Clausen, Kalle Kronhamn, Henrik Rudin
16. SK Poseidon, 4.30.80, André Hellström, 1.04.17, Göran Magnusson, Björn Holmberg, Henrik Danielsson

Gren: 19,400 M Fritt,F 11 o y
1. Malin Olsson, S 71, 5:00.76
2. Josefin Lindgren, Ystads SS, 5:03.26
3. Dimitra Markopoulou, Spårvägens IF, 5:06.13
4. Emely Zackrisson, Södertörn SS, 5:08.20
5. Louise Mikiasson, Ösmo SS, 5:08.57
6. Emma Pålsson, Vellinge-Näsets SK, 5:08.62
7. Sandra Andersson, Kristianstads SLS, 5:08.75
8. Katrin Åkesson, SK RAN, 5:10.27
9. Annelie Andersson, Polisens IF, 5:11.64
10. Gabriella Wessén, Upsala S, 5:12.03
11. Rose Marie Andersson, SK Triton, 5:14.27
12. Lina Hedell, Jönköpings SS, 5:14.98
13. Matilda Karlsson, SK Laxen, 5:17.73
14. Linn Akkad, Malmö KK, 5:18.35
15. Lisa Malmberg, Spårvägens IF, 5:19.71
16. Åsa Glifberg, Ystads SS, 5:21.70

Gren: 20,200 M Bröst,P 14
1. Micke Jacobsson, Täby Sim, 2:27.32
2. Anders Wallin, Katrineholms SS, 2:31.46
3. Martin Pettersson, Norrköping, 2:34.85
4. Christoffer Lönn, Solna SS, 2:38.73
5. Linus Isaksson, Österlen-Sim, 2:39.10
6. Joan Ljungqvist, Södertälje SS, 2:39.52
7. Dan Högfeldt, Upsala S, 2:39.54
8. Marcus Borg, Trelleborgs SS, 2:39.81
9. Nils Löfgren, Polisens IF, 2:40. 00
10. Mats Lidén, Ängelholms SS, 2:40.41
11. Staffan Andersson, Solna SS, 2:41.54
12. Daniel Gundel, Ystads SS, 2:43.61
13. Tobias Ekwall, Jönköpings SS, 2:43.86
14. Marcus Priftis, Södertälje SS, 2:44.72
15. Thorbjörn Evertsson, SK Götene, 2:45.00
16. Fredrik Abrahamsson, Bromöllaortens SS, 2:50.15

Gren: 21,100 M Fritt,F 12
1. Terese Johansson, Turebergs IF, 1:02.78
2. Stina Kjellberg, Ängelholms SS, 1:03.60
3. Julia Grönqvist, Solna SS, 1:03.78
4. Silla Rosén, Härnösands SS, 1:03.95
5. Malin Jönsson, Tunafors SK, 1:04.08
6. Sara Carlbaum, Gävle SS, 1:04.42
7. Sara Gählman, Kalix SS, 1:04.88
8. Jenny Selldén, Kungsbacka SS, 1:04.89
9. Linn Burman, SK Poseidon, 1:04.92
10. Jenny Redlund, Malmö KK, 1:05.18
11. Emma Petersson, Älmhults SS, 1:05.90
12. Emma Persson, Upsala S, 1:06.24
13. Anna Blomkvist, SS Mora, 1:06.84
14. Ilka Csöregi, SK Poseidon, 1:06.99
15. Josefin Wendell, Karlshamns SK, 1:07.06
16. Miriam Szerman, SK RAN, 1:08.22

Gren: 22,100 M Bröst,P 12 o y
1. Torbjörn Jacobsson, Växjö SS 1:13.23
2. Martin Ekenbeck, Södertälje SS, 1:15.47
3. Gustavo Kertzscher, Ystads SS, 1:17.78
4. Björn C-G Eriksson, Gävle SS, 1:20.79
5. Erik Kroon, Upsala S, 1:21.54
6. David Marklund, Piteå Sim, 1:21.87
7. Mikael Berg, Ludvika SS, 1:23.20
8. Mattias Bergqvist, SK Sydsim, 1:23.34
9. Per-Oskar Andersson, Bollnäs SS, 1:23.73
10. Johan Nilsson, Upsala S, 1:24.52
11. Alexander Svensson, Trollhättan SS, 1:25.49
12. Johan Woxheden, SS Mora, 1:25.62
13. Kent Leppänen, Solna SS, 1:25.93
14. Dan Cornelius, SK Neptun, 1:26.50
15. Kristof Angyal, Kristianstads SLS, 1:26.54
16. Pontus Wiegandt, SK Götene, 1:29.39

Gren: 23,200 M Fritt,F 13
1. Malin Svahnström, Väsby SS, 2:11.09
2. Emma Igelström, Karlshamns SK, 2:11.39
3. Lotta Jacobsson, Eslövs SS, 2:12.46
4. Nelly Jörgensen, Helsingsborgs SS, 2:12.53
5. Jenny Lundström, Ängelholms SS, 2:13.85
6. Hanna Sölvberg, Väsby SS, 2:14.34
7. Lina Brantemark, Södertörn SS, 2:15.07
8. Anna Blomstrand, SK RAN, 2:15.22
9. Karina Mauritzon, Kristianstads SLS, 2:15.60
10. Anna-Karin Kammerling, Söderhamns SS, 2:15.98
11. Kajsa Andersson, Växjö SS, 2:16.11
12. Ulrika Larsson, Väsby SS, 2:16.76
13. Emma Lind, Landskrona SS, 2:17.51
14. Marie Lindeborg, Söderhamns SS, 2:19.36
15. Lorraine Flores, Stockholms KK, 2:19.86
16. Mia Bredford, Malmö KK, 2:20.26

Gren: 24,200 M Fjäril,P 15-16
1. Johan Mattsson, SK Triton, 2:04.86
2. Jonas Enberg, Turebergs IF, 2:08.94
3. Rikard Grafström, Turebergs IF, 2:12.99
4. Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, 2:13.44
5. Henrik Ingesson, Växjö SS, 2:14.47
6. Magnus Johansson, Simavd. 1902, 2:15.06
7. Stefan Pinter, Södertälje SS, 2:17.61
8. Martin Åsberg, Sundsvall SS, 2:17.99
9. Christer Johnsson, Sjöbo SS, 2:18.02
10. Nicklas Svensson, SK RAN, 2:19.61
11. Patrik Malmunger, SK RAN, 2:20.38
12. Magnus Berglund, Kristianstads SLS, 2:20.75
13. Kristian Lundegård, Ludvika SS, 2:21.13
14. Mathias Svedlund, Upsala S,

Resultat

2:21.99
15. Lenny Persson, SK RAN, 2:22.02
16. Magnus Olsson, SK Sydsim, 2:23.97

Gren: 25,50 M Rygg,F 14-15
1. Karin Lärka, Täby Sim, 30.52
2. Anna Lundberg, Gävle SS, 31.45
3. Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, 31.53
4. Sofia Svensson, Eslövs SS, 31.81
5. Nina Jonsson, Mölndals ASS, 32.02
6. Lina Mattsen, SK Neptun, 32.26
Caroline Veraeus, Vellinge-Näsets SK, 32.26
8. Cecilia Arana, Linköpings ASS, 32.45
9. Linda Svensson, Borlänge SS, 32.58
10. Frida Johansson, Växjö SS, 32.63
11. Lisa Wänberg, Malmö KK, 32.64
12. Kajsa Karlsson, Karlskrona SS, 32.80
13. Jennie Rollof, Åmåls SS, 32.87
14. Frida Eriksson, Katrineholms SS, 32.92
15. Camilla Johansson, SK Elfsborg, 32.97
16. Nina Ahlsborn, SK RAN, 33.00

Gren: 26,50 M Fritt,P 14
1. Valter Magnusson, Kristianstads SLS, 24.97
2. Mats Forslund, Täby Sim, 25.08
3. Daniel Wendel, Kristianstads SLS, 25.31
4. Stefan Hultgren, Falu SS, 25.83
5. Henrik Wiking, SK 70, 26.00
5. Henrik Norén, Karlstad SS, 26.00
7. Kim Andersson, Söderhamns SS, 26.15
8. Anders Rehn, SK Neptun, 26.16
9. Eric La Fleur, SK Poseidon, 26.19
10. Magnus Johansson, Linköpings ASS, 26.54
11. Maximilian Von Bodungen, Malmö KK, 26.59
12. Anders Larsson, Vellinge-Näsets SK, 26.62
13. Jörgen Rasmussen, Simavd. 1902, 26.70
14. Martin Roos, Åkersberga, 26.72
15. Marcus Borg, Trelleborgs SS, 26.86
16. Mats Lidén, Ängelholms SS, 27.03

Gren: 27,200 M Medley,F 12
1. Malin Jönsson, Tunafors SK, 2:33.86
2. Silla Rosén, Härnösands SS, 2:36.21
3. Terese Johansson, Turebergs IF, 2:37.74
4. Anna Lindberg, Karlskoga SF, 2:38.90
5. Sara Gählman, Kalix SS, 2:38.99
6. Linn Burman, SK Poseidon, 2:40.35
7. Sara Carlbaum, Gävle SS, 2:40.43
8. Therese Dahlqvist, Vellinge-Näsets SK, 2:41.34
8. Maria Lindberg, SK Elfsborg, 2:41.34
10. Jenny Redlund, Malmö KK, 2:41.72
11. Carina Sandberg, Härnösands SS, 2:42.21
12. Emma Petersson, Älmhults SS, 2:42.25
13. Carin Andersson, Ystads SS, 2:42.26
14. Emma Persson, Upsala S, 2:44.41
15. Linda Holmberg, SK RAN, 2:45.43
16. Anna Pettersson, Kungsbacka SS, 2:51.71

Gren: 28,100 M Rygg,P 12 o y
1. Gustavo Kertzscher, Ystads SS, 1:08.40
2. Erik Kroon, Upsala S, 1:09.42
3. Mujo Mujanovic, SK RAN, 1:10.01
4. Marcus Andersson, Katrineholms SS, 1:11.04
5. Kristoffer Persson, Ystads SS, 1:11.27
6. Gregor Brunmar, SK Triton, 1:13.28
7. Johan Wallentin, Polisens IF, 1:13.98
8. David Marklund, Piteå Sim, 1:14.33
9. Mathias Berg, SK Triton, 1:14.46
10. Torbjörn Jacobsson, Växjö SS, 1:14.96
11. Isac Fransson, Spårvägens IF, 1:15.16
12. David Söderstjärna, Landskrona SS, 1:15.37
13. Tobias Abrahamsson, Kalmar SS, 1:16.15
14. Daniel Nordberg, SK Neptun, 1:16.22
15. Anders Palm, Malmö KK, 1:22.98
Lars Olhed, SK Triton, Avbröt

Gren: 29,200 M Bröst,F 14-15
1. Helena Tsiparis, SK Triton, 2:36.85
2. Mikaela Rosenholm, Spårvägens IF, 2:37.29
3. Maria Östling, SS Mora, 2:39.23
4. Frida Windisch, Norrköping, 2:41.52
5. Beatrice Eriksson, Spårvägens IF, 2:44.49
6. Kristina Bulin, Falu SS, 2:44.54
7. Veronica Andersson, Skäret SS, 2:45.35
8. Emma Hovlind, Borlänge SS, 2:46.37
9. Linda Larsson, Malmö KK, 2:46.74
10. Benedicte Gvezennec, Upsala S, 2:47.30
11. Jessica Holm-Dahl, SK Neptun, 2:47.79
12. Ellinor Olofsson, Markaryd, 2:47.99
13. Emma Karlsson, Nässjö Sim, 2:48.05
14. Maria Bengtsson, SK Triton, 2:49.16
15. Kajsa Fransson, Malmö KK, 2:51.57
16. Nermina Jukic, Skövde SS, 2:54.52

Gren: 30,50 M Fritt,P 15-16
1. Anders Forsberg, SK Lödde, 24.05
2. Krister Hörding, Väsby SS, 24.36
3. Johan Wallberg, Skara SS, 24.41
4. Niklas Larsson, Linköpings ASS, 24.47
5. Stefan Lindgren, Tunafors SK, 24.75
6. Ola Lagerqwist, Hvetlanda SS, 24.79
7. Mattias Thuresson, SS Artemis, 24.88
8. Nicklas Svensson, SK RAN, 25.04
9. Joakim Ohlsson, Södertörn SS, 25.05
10. Fredrik Mellström, Oskarshamns SS, 25.09
11. Mattias Andersson, Värnamo SS, 25.12
12. Ola Fagerstrand, SK Sydsim, 25.20
13. Patrik Nilsson, Österlen-Sim, 25.27
14. Joakim Lundqvist, SK Poseidon, 25.4
15. Magnus Linder, Karlstad SS, 25.46
16. Ted Molin, Helsingsborgs SS, 25.60

Gren: 31,200 M Rygg,F 13
1. Nelly Jörgensen, Helsingsborgs SS, 2:27.43
2. Kajsa Andersson, Växjö SS, 2:29.53
3. Malin Svahnström, Väsby SS, 2:30.28
4. Lisa Nilsson, Södertälje SS, 2:30.42
5. Pauline Persson, Malmö KK, 2:31.74
6. Anastasia Thorén, Turebergs IF, 2:32.71
7. Jessica Rosén, Gävle SS, 2:32.88
8. Lotta Pettersson, Simavd. 1902, 2:33.29
9. Lina Brantemark, Södertörn SS, 2:33.81
10. Anna Atkins, Ängelholms SS, 2:35.80
11. Anna Lindskog, Mölndals ASS, 2:36.16
12. Jessica Sagré, Alingsås SLS, 2:36.72
13. My Rohwedder, Ystads SS, 2:36.94
14. Lena Lindgren, Tyresö, 2:40.17
15. Emma Igelström, Karlshamns SK, 2:41.20
16. Anna Wiking, SK 70, 2:41.49

Gren: 32,100 M Fjäril, P 13
1. Andreas Lentonsson, Malmö KK, 1:03.45
2. Martin Latz, SK Triton, 1:06.72
3. Karl Sundrydh, Mölndals ASS, 1:06.88
4. Nils Romberg, Vellinge-Näsets SK, 1:06.91
5. Peter Andersson, Flens SS, 1:07.40
6. Anders Rask, Mariestads SS, 1:07.48
7. Jimmy Lund, Ösmo SS, 1:07.62
8. Martin Ekström, Västerås SS, 1:09.34
9. Jonatan Dahlberg, Uddevalla SF, 1:09.59
10. Johan Netterström, Jönköpings SS, 1:10.32
11. Daniel Porkorny, Polisens IF, 1:10.42
12. Christoffer Persson, Linköpings ASS, 1:11.19
13. Joachim Brodén, Falu SS, 1:11.43
14. Jesper Levander, Södertörn SS, 1:11.82
15. Mikael Snygg, Ängelholms SS, 1:12.65
16. Johan Wikblad, Borlänge SS, 1:15.20

Gren: 33,800 M Fritt,F 14-15
1. Sandra Brus, Södertälje SS, 9:04.04
2. Sofia Svensson, Eslövs SS, 9:06.54
3. Betty Hedman, Väsby SS, 9.07.40
4. Åsa Sandlund, Linköpings ASS, 9.07.78
5. Cecilia Ström, Linköpings ASS, 9.13.99
6. Emma Olsson, SK Sydsim, 9:14.44
7. Helen Svensson, Malmö KK, 9:17.72
8. Annica Wallin-Gyökere, Väsby SS, 9:18.61
9. Julia Backlund, Sandviks IK, 9:19.76
10. Linda Holmberg, Upsala S, 9:20.15
11. Lotta Wänberg, Malmö KK, 9:26.46
12. Beatrice Eriksson, Spårvägens IF, 9:27.03
13. Camilla Helgesson, Malmö KK, 9:30.08
14. Lina Olsson, SK Poseidon, 9:45.41

Gren: 34,4x100 M Medley,P 14-16
1. SK Neptun, 3.58.41, Stefano Prestinoni, 1.00.40, Ilia Mikhailov, Per Westberg, Kalle Pettersson
2. Tureberg IF, 3.59.23, Rikard Grafström, 59.26, Tobias Wallin, Jonas Engberg, Magnus Borg
3. SK Triton, 4.06.46, Johan Mattsson, 58.66, Lars Ilsöe, Daniel Wramfors, Magnus Andersson
4. VÄsby SS, 4.07.38, Anders JÖnsson, 1.06.70, Johnny Engman, Henrik Oderstad, Krister Hörding
5. Sydsim, 4.09.21, Mattias Olshed, 1.01.15, Matthias Olsson, Magnus Olsson, Ola Fagerstrand
6. Trelleborgs SS, 4.09.95, Mattias Ohlin, 59.90, Johan JÖnsson, Marcus Toft, Sverre Valgeirsson
7. Stockholmspolisens IF, 4.11.08, Gottfrid Keller, 1.01.92, David Nordgren, Ahmet Mardin, Petter Ivmark
8. Vellinge-Näset SK, 4.13.22, Christoffer Bengtsson, 1.02.88, Johan OLsson, Tom Lennartsson, Anders Larsson
9. S 02, 4.14.40, Anders Gustavsson, 1.04.50, Magnus Johansson, Mattias Volmefjord, Anders Lyrbring
10. Upsala S, 4.14.44, Daniel Hermansson, 1.04.90, Conny Andersson, Mathias Svedlund, Mikael Nyström
11. Östra SÖrmland, 4.15.97, Ulf Bengtsson, 1.03.57, Joakim Danielsson, Per Ölwe, Andreas Alderud
12. SK Poseidon, 4.16.14, Eric La Fleur, 1.07.16, Joakim Lundqvist, Morgan Johansson, Tomas Lagus
13. Sundsvalls SS, 4.16.74, Martin Hedlund, 1.03.53, Joakim Sandin, Martin Åsberg, Daniel Norberg
14. Göteborg Sim, 4.22.40, Niclas Petersson, 1.06.77, Marcus Persson, Oscar Hederström, Max Kuikka
15. SK Ran, 4.26.44, Marcus Hovermann, 1.11.15, Magnus Andersson, Patrik Malmunger, Lenny Persson
Södertälje SS, diskv.

Gren: 35,4x100 M Medley,P 13 o y
1. Malmö KK, 4.34.62, Johan Nehlin, 1.13.46, Martin Gustavsson, Andreas Lentonsson, David Uppling
2. Mölndals ASS, 4.39.16, Mattias Sudow, 1.14.88, Erik Östgärde, Karl Sunrydh, John BÖrjeson
3. Södertörns SS, 4.40.61, Jesper Levander, 1.09.42, Christoffer Jansson, Johan Levander, Stefan Nystrand
4. SK Triton, 4.41.62, Jonas Bengtsson, 1.12.22, Mathias Berg, Martin Latz, Matrin Alehen
5. Södertälje SS, 4.46.44, Krister Pettersson, 1.14.25, Martin Ekenbeck, Sebastian Schilbach, Dennis Jansén
6. Stockholmspolisens IF, 4.50.83, Johan Wallentin, 1.14.52, Daniel Westerblom, Daniel Pokorny, Jon Ivmark
7. Kristianstads SLS, 4.52.94, Adam Feldt, 1.13.55, Gustav Minnhagen, Verner Magnusson, Kristof Angyal
8. Kungsbacka SS, 4.53.36, Daniel Person, 1.13.62, Björn Neumann, Fredrik Johansson, Hans Forslund
9. Vellinge-Näsets SK, 4.54.74, Claes Fredlund, 1.17.71, Nils ROmberg, Adam Boethius, Rikard Omfors
10. Upsala S, 4.55.13, Erik Kroon, 1.10.45, Johan Nilsson, Peder Hermansson, Peter Guzikowski
11. Ystads SS, 4.55.47, David Landgren, 1.11.66, Kristoffer Persson, Gustavo Kertzscher, Johan Nilsson
12. SK Neptun, 5.00.38, Daniel Nordberg, 1.15.74, Dan Cornelius, Predrik Serdevall, Stefan Ljungqvist
13. Trelleborgs SS, 5.00.40, Kalle Kronham, 1.19.25, Christian Clausen, Björn Hall, Henrik Rudin
14. Turebergs IF, 5.01.79, Jacob Lannerbro, 1.11.721, Victor Ackerheim, André Carlsson, Angelo Carlsson
Uddevalla SF, diskv
Helsingborgs S, diskv

Gren: 36,200 M Medley,F 11 o y
1. Malin Olsson, S 71, 2:37.76
2. Josefin Lindgren, Ystads SS, 2:42.83
3. Jessica Granlund, S 77, 2:44.87
4. Anna Nilsson, KK Karpen, 2:46.51
5. Dimitra Markopoulou, Spårvägens IF, 2:46.65
6. Katrin Åkesson, SK RAN, 2:48.83
7. Lisa Malmberg, Spårvägens IF, 2:50.05
8. Emma Pålsson, Vellinge-Näsets SK, 2:50.42
9. Carina Svensson, Trelleborgs SS, 2:50.54
10. Maria Larsson, SK Laxen, 2:52.52
11. Linda Almgren, Trelleborgs SS, 2:52.57

12. Mia Brodén, Falu SS, 2:55.83
13. Lina Hedell, Jönköpings SS, 2:56.56
14. Matilda Karlsson, SK Laxen, 2:56.96
Emely Zackrisson, Södertörn SS, Diskad, Magläge rygg
Gabriella Essén, Upsala S, Diskad, Bensp. vänd ry

Gren: 37,400 M Medley,P 15-16
1. Johan Mattsson, SK Triton, 4:34.14
2. Anders Forsberg, SK Lödde, 4:39.06
3. Peter Aronsson, Spårvägens IF; 4:40.19
4. Johnny Engman, Väsby SS, 4:41.04
5. Rikard Grafström, Turebergs IF, 4:41.08
6. Stefano Prestinoni, SK Neptun, 4:44.28
7. Gottfrid Keller, Polisens IF, 4:45.79
8. Magnus Johansson, Simavd. 1902, 4:47.76
9. Mattias Olshed, SK Sydsim, 4:48.65
10. Henrik Ingesson, Växjö SS, 4:51.39
11. Johan Jönsson, Trelleborgs SS, 4:52.02
12. Joakim Mårtensson, Ystads SS, 4:54.39
13. Andreas Gustavsson, Simavd. 1902, 4:55.23
14. Oscar hederström, Göteborg Sim, 5:01.03

Gren: 38,200 M Rygg,F 14-15
1. Sofia Svensson, Eslövs SS, 2:22.62
2. Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, 2:23.36
3. Karin Lärka, Täby Sim, 2:24.71
4. Lina Mattsen, SK Neptun, 2:27.14
5. Anna Adolfsson, Härnösands SS, 2:27.52
6. Frida Johansson, Växjö SS, 2:27.81
7. Linda Svensson, Borlänge SS, 2:28.89
8. Kristina Sherman, Lysekil SS, 2:29.19
9. Sandra Brus, Södertälje SS, 2:29.25
10. Jennie Rollof, Åmåls SS, 2:31.12
11. Lisa Wänberg, Malmö KK, 2:32.15
12. Therese Holmkvist, Vellinge-Näsets SK, 2:32.29
13. Nina Jonsson, Mölndals ASS, 2:33.80
14. Anna Lundberg, Gävle SS, 2:34.16
15. Cecilia Ström, Linköpings ASS, 2:35.07
16. Christina Carlsson, Mölndals ASS, 2:36.29

Gren: 39,100 M Fjäril,P 14
1. Valter Magnusson, Kristianstads SLS, 1:00.06
2. Per Westberg, SK Neptun, 1:00.21
3. Anders Rehn, SK Neptun, 1:01.39
4. Mats Forslund, Täby Sim, 1:02.04
5. Christoffer Lönn, Solna SS, 1:03.48
6. Nils Löfgren, Polisens IF, 1:05.29
7. Karl Gårdmark, Ystads SS, 1:05.43
8. Jan Jämte, Umeå SS, 1:06.14
9. Daniel Gundel, Ystads SS, 1:06.24
10. Rickard Bjärvall, Karlshamns SK, 1:06.81
11. Rasmus Karlsson, Karlskrona SS, 1:06.99
12. Tobias Lindbom, Jönköpings SS, 1:07.28
13. Maximilian Von Bodungen, Malmö KK, 1:07.36
14. Ville Ilola, Falkenbergs SS, 1:07.81
15. Anders Hansson, Treleborgs SS, 1:09.58

Gren: 40,100 M Rygg,F 12
1. Sara Carlbaum, Gävle SS, 1:11.14
2. Jenny Redlund, Malmö KK, 1:12.99
3. Martina Svensson, Göteborg Sim, 1:13.56
4. Tanja Bengtsson, Vellinge-Näsets SK, 1:14.48
5. Sara Gählman, Kalix SS, 1:14.98
6. Marie Klackenstam, Ängelholms SS, 1:15.10
7. Linn Burman, SK Poseidon, 1:15.28
8. Malin Jönsson, Tunafors SK, 1:15.41
9. Linda Holmberg, SK RAN, 1:16.05
10. Sara Carlsson, S 71, 1:16.29
11. Emma Petersson, Älmhults SS, 1:16.33
12. Terese Johansson, Turebergs IF, 1:16.75
13. Sofia Olsson, Vellinge-Näsets SK, 1:17.52
14. Caroline Petersson, Göteborg Sim, 1:17.75
15. Kia Kilpinen, SK Neptun, 1:19.18
16. Erica Jansson, Åmåls SS, 1:19.90

Gren: 41,100 M Fjäril,P 12 o y
1. Marcus Andersson, Katrineholms SS, 1:09.08
2. Gustavo Kertzscher, Ystads SS, 1:09.15
3. Torbjörn Jacobsson, Växjö SS, 1:09.42
4. Peder Hermansson, Upsala S, 1:12.09
5. Stefan Nystrand, Södertörn SS, 1:13.56
6. Mathias Berg, SK Triton, 1:15.77
7. Magnus Jonasson, Kalmar SS, 1:16.27
8. Andreas Johansson, Klippans SS, 1:16.62
9. Gustaf Wahlberg, Södertörn SS, 1:16.92
10. Mujo Mujanovic, SK RAN, 1:17.05
11. Kristoffer Persson, Ystads SS, 1:17.61
12. Stefan Ljungqvist, SK Neptun, 1:17.90
13. Johan Mossberg, Kristianstads SLS, 1:18.58
14. Gregor Brunmar, SK Triton, 1:20.16
15. Max Ahlsborn, SK RAN, 1:20.82

Gren: 42,100 M Fritt,F 11 o y
1. Malin Olsson, S 71, 1:06.12
2. Emma Pålsson, Vellinge-Näsets SK, 1:06.84
3. Rose Marie Andersson, SK Triton, 1:07.36
4. Emma Ekstrand, Åsund SK, 1:07.51
5. Mirriam Wilsson, Täby Sim, 1:07.75
6. Louise Mikiasson, Ösmo SS, 1:08.00
7. Maria Sundqvist, Bollnäs SS, 1:08.24
8. Sandra Andersson, Kristianstads SLS, 1:08.55
9. Karin Runesson, Turebergs IF, 1:08.79
10. Josefin Lindgren, Ystads SS, 1:09.68
11. Ann Listerud, SS Delfin, 1:09.71
12. Matilda Karlsson, SK Laxen, 1:10.35
13. Mia Brodén, Falu SS, 1:10.60
14. Gabriella Wessén, Upsala S, 1:10.77
15. Dimitra Markopoulou, Spårvägens IF, 1:11.14
16. Emma Carlsson, SK Triton, 1:11.56

Gren: 43,50 M Fjäril,P 15-16
1. Ola Fagerstrand, SK Sydsim, 26.30
2. Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, 26.99
3. Fredrik Engdahl, Malmö KK, 27.00
4. Tobias Peterson, Kristinebergs, 27.09
5. Krister Hörding, Väsby SS, 27.15
6. Magnus Linder, Karlstad SS, 27.18
7. Fredrik Ellebring, Wisby SS, 27.20
8. Emil Larsson, Stockholms KK, 27.58
8. Ted Molin, Helsingborgs SS, 27.58
10. Stefan Pinter, Södertälje SS, 27.65
11. Oscar Hederström, Göteborg Sim, 27.68
12. Petter Ivmark, Polisens IF, 27.71
13. Ola Lagerqwist, Hvetlanda SS, 27.75
14. Martin Åsberg, Sundsvall SS, 27.83
15. Mattias Andersson, Värnamo SS, 28.15
16. Fredrik Mellström, Oskarshamns SS, 28.32

Gren: 44,50 M Brst,F 14-15
1. Helena Tsiparis, SK Triton, 34.20
2. Maria Östling, SS Mora, 34.47
3. Frida Windisch, Norrköping, 34.58
4. Mikaela Rosenholm, Spårvägens IF, 34.94
5. Marie Ulfves, Västerås SS, 35.15
6. Nermina Jukic, Skövde SS, 35.17
7. Emma Hovlind, Borlänge SS, 35.21
8. Malin Nilsson, S 71, 35.36
9. Kristina Bulin, Falu SS, 35.45
10. Sophie Karlsson, Örebro SA, 35.46
11. Malin Ahlenius, Södertälje SS, 35.54
11. Sandra Pettersson, SK Sydsim, 35.54
13. Ellenor Olofsson, Markaryd, 35.59
14. Veronica Andersson, Skäret SS, 35.78
15. Linda Larsson, Malmö KK, 36.33
16. Helen Svensson, Malmö KK, 36.78

Gren: 45,400 M Fritt,p 13
1. Andreas Lentonsson, Malmö KK, 4:25.38
2. Martin Latz, SK Triton, 4:36.49
3. Jimmy Lund, Ösmo SS, 4:37.71
4. Johan Csaszar, Håbo SLS, 4:40.70
5. Martin Olsson, SS Artemis, 4:41.30
6. Boris Haid, Älmhults SS, 4:41.31
7. Alexander Ström, Linköpings ASS, 4:41.35
8. Johan Netterström, Jönköpings SS, 4:41.39
9. Jesper Levander, Södertörn SS, 4:43.47
10. Nils Romberg, Vellinge-Näsets SK, 4:44.95
11. Andreas Thorsson, Österlen-Sim, 4:46.61
12. Fredrik Seidevall, SK Neptun, 4:48.57
13. André Hellström, SK Poseidon, 4:50.09
14. Jonas Bengtsson, SK Triton, 4:50.93
15. Gustav Minnhagen, Kristianstads SLS, 4:52.86
16. Daniel Persson, Kungsbacka SS, 4:56.91

Gren: 46,200 M Medley,F 13
1. Malin Svahnström, Väsby SS, 2:26.10
2. Emma Igelström, Karlshamns SK, 2:27.55
3. Lina Brantemark, Södertörn SS, 2:28.36
4. Anna Blomstrand, SK RAN, 2:32.98
5. Kajsa Andersson, Växjö SS, 2:33.02
6. My Rohwedder, Ystads SS, 2:33.41
7. Hanna Sölvberg, Väsby SS, 2:33.49
8. Cajsa Malmsten, Landskrona SS, 2:34.89
9. Lie Danielsson, Linköpings ASS, 2:35.00
10. Lisa Nilsson, Södertälje SS, 2:35.47
10. Nelly Jörgensen, Helsingsborgs SS, 2:35.47
12. Anna Atkins, Ängelholms SS, 2:36.17
13. Ulrika Larsson, Väsby SS, 2:36.29
14. Helena Saare, Turebergs IF, 2:36.75
15. Marie Lindeborg, Söderhamns SS, 2:36.95
16. Anna Lindskog, Mölndals ASS, 2:37.11

Gren: 47,200 M Fritt,P 15-16
1. Johan Mattsson, SK Triton, 1:54.58
2. Fredrik Engdahl, Malmö KK, 1:54.65
3. Anders Forsberg, SK Lödde, 1:55.32
4. Niklas Larsson, Linköpings ASS, 1:55.89
5. Mattias Thuresson, SS Artemis, 1:56.95
5. Johan Wallberg, Skara SS, 1:56.95
7. Ted Molin, Helsingsborgs SS, 1:57.94
8. Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, 1:58.41
9. Jonas Enberg, Turebergs IF, 1:58.53
10. Fredrik Mellström, Oskarshamns SS, 1:58.64
11. Mattias Olshed, SK Sydsim, 1:58.68
12. Nicklas Svensson, SK RAN, 1:58.79
13. Marcus Wernström, Motala SS, 1:59.20
14. Magnus Berglund, Kristianstads SLS, 2:00.72
15. Magnus Linder, Karlstad SS, 2:02.82
16. Jon Möller, Borlänge SS, 2:06.79

Gren: 48,100 M Bröst,F 12
1. Ulrica Wahlström, Sjöbo SS, 1:18.80
2. Anna Lindberg, Karlskoga SF, 1:19.82
3. Carina Sandberg, Härnösands SS, 1:20.23
4. Stina Lindman, SK Poseidon, 1:20.34
5. Malin Jönsson, Tunafors SK, 1:22.09
6. Therese Dahlqvist, Vellinge-Näsets SK, 1:22.69
7. Sara Gählman, Kalix SS, 1:23.03
8. Terese Johansson, Turebergs IF, 1:23.08
9. Carin Andersson, Ystads SS, 1:23.58
10. Ilka Csöregi, SK Poseidon, 1:24.00
11. Maria Ekholm, Norrköping, 1:24.46
12. Maria Lindberg, SK Elfsborg, 1:24.53
13. Emma Börjesson, SK Laxen, 1:24.62
14. Madelene Hanikat, Ösmo SS, 1:24.95
15. Marie Olsson, SK Götene, 1:25.91
16. Emma Petersson, Älmhults SS, 1:25.95

Gren: 49,1500 M Fritt,P 14
1. Micke Jacobsson, Täby Sim, 16:29.40
2. Mats Forslund, Täby Sim, 16:51.01
3. Jörgen Rasmussen, Simavd. 1902, 17:18.69
4. Magnus Fredriksson, Norrköping, 17:25.71
5. Marcus Borg, Trelleborg SS, 17:35.30
6. Anders Larsson, Vellinge-Näsets SK, 17:39.61
7. Rickard Bjärvall, Karlshamns SK, 17:44.97
8. Henrik Nilsson, Södertälje SS, 17:46.55
9. Maximilian Von Bodungen, Malmö KK, 17:53.10
10. Mats Gustavsson, Jönköping SS, 17:53.46
11. Martin Enkurs, Linköpings ASS, 17:55.18
12. Karl Gårdmark, Ystads SS, 18:00.83
13. Marcus Koverman, SK RAN, 18:05.13
14. Tobias Lindbom, Jönköpings SS, 18:09.33
15. Johannes Schultz, Malmö KK, 18:14.86

Resultat

16. Fredrik Abrahamsson, Bromöllaortens SS, 18:19.44

Gren: 50,4x100 M Fritt,F 13-15
1. SK Neptun, 4.02.35, Lina Mattsen, 1.01.05, Mia Hjelmstedt, Frid Bengtsson, Pernilla Marcus
2. Malmö KK, 4.02.80, Lisa Wänberg, 59.60, Helena Svensson, Linda Larsson, Lotta Wänberg
3. Göteborg Sim, 4.02.86, Josefin Lillhage, 1.01.95, Linda Petersson, Karin Holmstedt, Claire Hedenskog
4. Väsby SS, 4.04.62, Hanna Sölvberg, 1.01.26, Malin Svahnström, Betty Hedman, Linda Boström
5. Borlänge SS, 4.06.78, Karin Forsberg, 1.01.64, Emma Hovlind, Maria Gustavsson, Linda Svensson
6. Linköpings ASS, 4.06.92, Åsa Sandlund, 1.00.69, Cecilia Ström, Cecilia Arana, Lie Danielsson
7. Gävle SS, 4.09.42, Ann-Sofie Ragnarsson, 1.04.25, Anna Lundberg, Sofia Canderyd, Jessica Rosén
8. Karlskrona SS, 4.10.39, Helena Larsson, 1.02.60, Johanna Berg, Anna Persberg, Kajsa Karlsson
9. Upsala S, 4.10.88, Linda Holmberg, 1.00.04, Sara Björk, Katarina Enskär, Frida Johansson
10. Landskrona SS, 4.10.95, Karolin Andersson, 1.02.52, Cajsa Malmsten, Sandra Dreyer, Sandra Persson
10. Mölndals ASS, 4.10.95, Anna Ericsson, 59.03, Helena Andersson, Christina Carlsson, Nina Jonsson
12. Kristianstads SLS, 4.11.23, Elisabeth Andersson, 1.02.50, Elin Krantz, Malin Persson, Karin Mauritzon
13. SK Ran, 4.11.62, Pernilla Kullman, 1.03.32, Anna Blomstrand, Kristina Manitag, Nina Ahlsborn
14. Helsingborgs S, 4.19.85, Nelly Jörgensen, 1.04.89, Anette Jönsson, Maria Toreblad, Carolina Wennberg
15. Turebergs IF, 4.27.98, Anastasia Thorén, 1.03.99, Therese Johansson, Helena Saane, Karin Runesson
Västerås SS, diskv

Gren: 51,4x100 M Medley,F 12 o y
1. Malmö KK, 4.58.94, Jenny Redlund, 1.12.28, Cecilia Nilsson, Helena Snurer, Lisa Lestreus
2. SK Poseidon, 4.59.46, Isabel Heed, 1.21.25, Stina Lindman, Linn Burman, Ilka Csöregi
3. Vellinge-Näsets SK, 5.00.37, Tanja Bengtsson, 1.15.02, Therese Dahlqvist, Emma Pålsson, Susanne Nörmark
4. Ystads SS, 5.02.94, Pernilla Ekstrand, 1.18.15, Åsa Glifberg, Josefin Lindgren, Carin Andersson
5. Gävle SS, 5.07.81, Anna Eriksson, 1.18.69, Carolina Canderyd, Sara Carlbaum, Jennie Hansson
6. S 71, 5.09.76, Ann-Louise Rosenbäck, 1.19.92, Cecilia Blom, Malin Olsson, Sara Carlsson
7. Oskarshamns SS, 5.10.09, Jenny Johansson, 1.20.25, Frida Forsberg, Matilda Nilsson, Caroline Ternståhl
8. Kungsbacka SS, 5.10.32, Liselotte Caple, 1.22.29, Linda Linell, Anna Pettersson, Jenny Selldén
9. Ängelholms SS, 5.10.95, Marie Klackenstam, 1.16.73, Emma Svensson, Stina KJellberg, Petra Gullberg
10. Upsala S, 5.12.85, Gabriella Wessén, 1.17.78, Emma Persson, Karin Annerhed, Elin Mannerteg
11. SK Ran, 5.13.40, Linda Holmberg, 1.14.72, Katrin Åkesson, Miriam Szerman, Flor Rennerstam
12. SK Laxen, 5,15,56, Karin Hansson-L, 1.22.27, Emma Börjesson, Emma Hansson, Matilda Karlsson
13. Södertälje SS, 5.17.96, Linnea Tossavainen, 1.17.53, Maria Mehlqvist, Anna Johansson, Helen Hagelin
14. Borlänge SS, 5.18.42, Marielle Friman, 1.21.92, Anna Svensson, Maria Sjöberg, Angelica Wikblad
15. SK Triton, 5.19.74, Emma Hansson, 1.22.18, Lina Larsson, Emma Carlsson, Rose-Marie Andersson
SK Neptun, diskv.

Gren: 52,200 M Medley,P 12 o y
1. Gustavo Kertzscher, Ystads SS, 2:26.09
2. Torbjörn Jacobsson, Växjö SS, 2:31.54
3. Erik Kroon, Upsala S, 2:33.69
4. Marcus Andersson, Katrineholms SS, 2:33.74
5. Mathias Berg, SK Triton, 2:33.81
6. Martin Ekenbeck, Södertälje SS, 2:34.05
7. Björn C-G Eriksson, Gävle SS, 2:37.32
8. Mujo Mujanovic, SK RAN, 2:37.65
9. David Marklund, Piteå Sim, 2:38.10
10. Kristoffer Persson, Ystads SS, 2:38.69
11. Stefan Nystrand, Södertörn SS, 2:38.84
12. Max Ahlsborn, SK RAN, 2:42.48
13. Dan Cornelius, SK Neptun, 2:43.83
14. David Andreasson, Mölndals ASS, 2:45.32
15. Kristof Angyal, Kristianstads SLS, 2:45.77
16. Gregor Brunmar, SK Triton, 2:50.40

Gren: 53,400 M Medley,F 14-15
1. Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, 5:03.84
2. Betty Hedman, Väsby SS, 5:05.17
3. Sofia Svensson, Eslövs SS, 5:06.00
4. Frida Johansson, Växjö SS, 5:06.55
5. Lotta Wänberg, Malmö KK, 5:08.59
6. Anna Adolfsson, Härnösands SS, 5:11.41
7. Helena Westlund, SK Triton, 5:13.76
8. Frida Windisch, Norrköping, 5:15.64
9. Alexandra Ockedahl, Ängelholms SS, 5:15.70
10. Kristina Sherman, Lysekil SS, 5:17.29
11. Cecilia Ström, Linköpings ASS, 5:17.44
12. Beatrice Eriksson, Spårvägens IF, 5:17.60
13. Sara Petersson, Stockholms KK, 5:21.49
14. Sara Larsson, Skene SOIS, 5:22.56
15. Helena Tsiparis, SK Triton, 5:27.29

Gren: 54,200 M Rygg,P 15-16
1. Rikard Grafström, Turebergs IF, 2:04.34
2. Johan Mattsson, SK Triton, 2:08.52
3. Joakim Ohlsson, Södertörn SS, 2:09.90
4. Magnus Johansson, Simavd. 1902, 2:09.91
5. Anders Forsberg, SK Lödde, 2:10.22
6. Fredrik Engdahl, Malmö KK, 2:10.49
7. Stefano Prestinoni, SK Neptun, 2:10.64
8. Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, 2:11.55
9. Gottfrid Keller, Polisens IF, 2:11.59
10. Ola Fagerstrand, SK Sydsim, 2:11.61
11. Håkan Djusberg, Östersunds SF, 2:12.22
12. Rikard Melander, Örebro SA, 2:12.84
13. Mattias Olshed, SK Sydsim, 2:13.63
14. Kenny Ståhl, Skelleftesim, 2:13.69
15. Ted Molin, Helsingsborgs SS, 2:14.58
16. Jonas Djurback, Falu SS, 2:18.74

Gren: 55,100 M Fjäril,F 13
1. Malin Svahnström, Väsby SS, 1:05.59
2. Cajsa Malmsten, Landskrona SS, 1:07.14
3. Karin Forsberg, Borlänge SS, 1:07.93
4. Pauline Persson, Malmö KK, 1:08.02
5. Alma Pettersson, SK Neptun, 1:08.11
6. Lie Danielsson, Linköpings ASS, 1:09.25
7. Ulrika Larsson, Väsby SS, 1:10.03
8. Emma Igelström, Karlshamns SK, 1:10.09
9. Susanna Freider, Malmö KK, 1:10.63
10. Hanna Ivarsson, Kristianstads SLS, 1:10.75
11. Caroline Andersson, Ystads SS, 1:10.97
12. Emma Lind, Landskrona SS, 1:11.45
13. Lorraine Flores, Stockholms KK, 1:11.96
14. Anna Atkins, Ängelholms SS, 1:12.18
15. Kajsa Andersson, Växjö SS, 1:12.85
16. Anna Blomstrand, SK RAN, 1:12.93

Gren: 56,100 M Rygg,P 13
1. Daniel Pokorny, Polisens IF, 1:05.45
2. Andreas Lentonsson, Malmö KK, 1:05.92
3. Nils Romberg, Vellinge-Näsets SK, 1:07.43
4. Jacob Dalan, Borlänge SS, 1:08.64
5. Jesper Levander, Södertörn SS, 1:09.18
6. Daniel Gjörwell, SS Kanalen, 1:09.38
7. Karl Sunrydh, Mölndals ASS, 1:10.35
7. Mikael Ulveklint, Karlskrona SS, 1:10.35
9. Martin Latz, SK Triton, 1:10.52
10. Henrik Persson, Åhus SS, 1:10.73
11. Fredrik Johansson, Kungsbacka SS, 1:11.29
12. Johan Netterström, Jönköpings SS, 1:11.55
13. Henrik Rolinder, Njurunda SS, 1:11.61
14. Jonas Bengtsson, SK Triton, 1:11.90
15. David Landgren, Ystads SS, 1:12.15
16. Adam Feldt, Kristianstads SLS, 1:16.30

Gren: 57,100 M Fjäril,F 11 o y
1. Malin Olsson, S 71, 1:13.01
2. Lisa Malmberg, Spårvägens IF, 1:16.78
3. Josefin Lindgren, Ystads SS, 1:17.15
4. Emma Pålsson, Vellinge-Näsets SK, 1:17.65
5. Emely Zackrisson, Södertörn SS, 1:18.15
6. Mia Brodén, Falu SS, 1:18.31
7. Dimitra Markopoulou, Spårvägens IF, 1:19.15
8. Erika Nilsson, Södertörn SS, 1:19.59
8. Anna Nilsson, KK Karpen, 1:19.59
10. Annica Selmqvist, Hylte SK, 1:21.75
11. Frida Preutz, Karlskrona SS, 1:21.95
12. Eva Forsberg, Borlänge SS, 1:22.03
13. Maria Larsson, SK Laxen, 1:22.15
14. Mathilda Isaksson, Västerås SS, 1:23.92
15. Kajsa Magnusson, Deje SS, 1:30.11

Gren: 58,100 M Fritt,P 12 o y
1. Gustavo Kertzscher, Ystads SS, 59.60
2. Stefan Nystrand, Södertörn SS, 1:01.29
3. Marcus Andersson, Katrineholms SS, 1:01.66
4. Torbjörn Jacobsson, Växjö SS, 1:01.70
5. Mathias Berg, SK Triton, 1:02.21
6. David Marklund, Piteå Sim, 1:03.32
7. Mujo Mujanovic, SK RAN, 1:03.40
8. Dan Cornelius, SK Neptun, 1:03.44
9. Kristoffer Persson, Ystads SS, 1:03.56
10. Björn C-G Eriksson, Gävle SS, 1:04.05
11. Henrik Josefsson, Katrineholms SS, 1:05.14
12. Nicolas Strömbeck, Malmö KK, 1:05.25
13. Erik Kroon, Upsala S, 1:05.30
14. Kristofer Astborg, Helsingborgs SS, 1:06.14
15. Kristof Angyal, Kristianstads SLS, 1:07.92
16. Göran Magnusson, SK Poseidon, 1:08.20

Gren: 59,50 M Fjäril,F 14-15
1. Pernilla Marcus, SK Neptun, 29.31
2. Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, 29.62
3. Julia Backlund, Sandviks IK, 29.85
4. Marie Ulfves, Västerås SS, 29.91
5. Karin Lärka, Täby Sim, 30.38
5. Linda Svensson, Borlänge SS, 30.38
7. Maria Eiman, Trelleborgs SS, 30.53
8. Frida Johansson, Växjö SS, 30.64
9. Karin Holmstedt, Göteborg Sim, 30.71
10. Therese Engberg, Höganäs SS, 30.78
11. Sara Larsson, Skene SOIS, 30.91
12. Pernilla Kullman, SK RAN, 30.93
13. Caroline Veraeus, Vellinge-Näsets SK, 30.96
14. Nina Ahlsborn, SK RAN, 31.06
15. Jenny Fridh, Malmö KK, 31.12
16. Frida Eriksson, Katrineholms SS, 31.45

Gren: 60,50 M Bröst,P 15-16
1. Andreas Michael, Växjö SS, 30.39
2. Joakim Lundqvist, SK Poseidon, 30.43
3. Ilia Mikhailov, SK Neptun, 30.51
4. Johnny Engman, Väsby SS, 31.14
5. Peter Aronsson, Spårvägens IF, 31.30
6. Mattias Andersson, Värnamo SS, 31.76
7. Marcus Wernström, Motala SS, 31.92
8. Johan Wallin, Ljungby SS, 32.14
9. Joakim Danielsson, Östra Sörmland, 32.22
10. Tobias Wallin, Turebergs IF, 32.29
11. Oscar Hederström, Göteborg Sim, 32.33
12. Jon Möller, Borlänge SS, 32.40
13. Matthias Ohlsson, SK Sydsim, 32.44
14. Jonas Erixon, Bureå SS, 32.45
15. Andreas Borgenstam, Lysekil SS, 32.58
Leo Sandberg, Västerås SS, Diskv

Gren 61, 400 m fritt, fl 12
1. Silla Rosén, Härnösands SS, 4.48.66
2. Sara Gählman, Kalix SS, 4.50.14

3. Terese Johansson, Turebergs IF, 4.50.32
4. Malin Jönsson, Tunafors SK, 4.50.95
5. Martina Klevstigh, Norrköpings KK, 4.57.12
6. Martina Svensson, Göteborg Sim, 4.57.83
7. Julia Grönqvist, Solna SS, 4.58.58
8. Emma Persson, Upsala S, 5.00.12
9. Pernilla Ekstrand, Ystads SS, 5.00.34
10 Carin Andersson, Ystads SS, 5.00.83
11 Stina Kjellberg, Ängelholms SS, 5.01.10
12 Madelene Hanikat, Ösmo SS, 5.02.67
13 Linn Burman, SK Poseidon, 5.06.43
14 Ulrica Wahlström, Sjöbo SS, 5.07.60
15 Miriam Szerman, SK Ran, 5.09.75
16 Jenny Selldén, Kungsbacka SS, 5.11.05

Gren 62, 200 m medley, po 14
1. Micke Jacobsson, Täby Sim, 2.12.71
2. Anders Rehn, SK Neptun, 2.17.18
3. Christoffer Lönn, Solna SS, 2.18.20
4. Mats Forslund, Täby Sim, 2.19.99
5. Stefan Hultgren, Falu SS, 2.20.22
6. Daniel Wendel, Kristianstads SLS, 2.20.83
7. Valter Magnusson, Kristianstads SLS, 2.20.97
8. Henrik Norén, Karlstad SS, 2.22.00
9. David Lindberg, Karlskoga SF, 2.24.02
10 Anders Wallin, Katrineholms SS, 2.24.76
11 Peter Larsson, Växjö SS, 2.24.83
12 Linus Isaksson, Österlen Sim, 2.26.03
13 Henrik Nilsson, Södertälje SS, 2.27.85
14 Ville Ilola, Falkenbergs SS, 2.27.95
15 Karl Gårdmark, Ystads SS, 2.28.48
Maximilian von Bodungen, Malmö KK, diskv.

Gren 63, 200 m fritt, fl 14-15
1. Marie Ulfves, Västerås SS, 2.06.10
2. Anna Ericsson, Mölndals ASS, 2.06.18
3. Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, 2.06.39
4. Julia Backlund, Sandviks IK, 2.06.94
5. Emma Olsson, SK Sydsim, 2.06.98
6. Åsa Sandlund, Linköpings ASS, 2.08.18
7. Karin Holmstedt, Göteborg Sim, 2.08.86
8. Lisa WÄnberg, Malmö KK, 2.09.03
9. Sandra Brus, SÖdertälje SS, 2.09.06
10 Betty Hedman, Väsby SS, 2.09.63
11 Annica Wallin-Gyökere, Väsby SS, 2.09.77
12 Britt-Louise Fahlberg, Sundsvalls SS, 2.11.06
13 Linda Holmberg, Upsala S, 2.11.09
14 Lina Olsson, SK Poseidon, 2.11.43
15 Helen Svensson, Malmö KK, 2.11.59
16 Cecilia Ström, Linköpings ASS, 2.12.14

Gren 64, 100 m bröst, p 13
1. Erik Östgärd, MÖlndals ASS, 1.12.05
2. Jon Bergqvist, Helsingborgs S, 1.14.21
3. Andreas Thorsson, Österlen-Sim, 1.14.54
4. Johan Nehlin, Malmö KK, 1.16.25
5. Christian Clausen, Trelleborgs SS, 1.16.62
6. Peter Andersson, Flens SS, 1.16.63
7. Jimmy Lund, Ösmo SS, 1.17.93
8. Martin Gustavsson, Malmö KK, 1.18.24
9. Gustav Minnhagen, Kristianstads SLS, 1.18.65
10 Anders Hedström, SK Laxen, 1.18.84
11 Martin Latz, SK Triton, 1.18.89
12 Samuel Brissman, Oskarshamns SS, 1.19.14
13 Mattias Sudow, Mölndals ASS, 1.20.20
14 David Uppling, Malmö KK, 1.20.54
15 Sebastian Schilbach, Södertälje SS, 1.21.17
16 Kristoffer Andersson, Trollhättans SS, 1.21.59

Gren 65, 800 m fritt, fl 13
1. Emma Igelström, Karlshamns SK, 9.30.04
2. Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 9.30.64
3. Emma Lind, Landskrona S, 9.34.42
4. Cajsa Malmsten, Landskrona S, 9.34.51
5. Karin Mauritzon, Kristianstads SLS, 9.39.90
6. Kajsa Andersson, Växjö SS, 9.42.28
7. Lisa Nilsson, Södertälje SS, 9.46.01
8. Hanna Ivarsson, Kristianstads SLS, 9.46.37
9. Hanna Sölvberg, Väsby SS, 9.46.72
10 Jenny Lundström, Ängelholms SS, 9.52.44
11 Marie Lindeborg, SÖderhamns SS, 9.52.68
12 Malin Lindahl, Finspångs SK, 9.52.72
13 Elisabeth Persson, Sjöbo SS, 9.57.89
14 Anna Blomstrand, SK Ran, 10.00.94
15 Susanna Brånn, SK Götene, 10.05.05
16 Mia Bedford, Malmö KK, 10.06.93

Gren 66, 4x100 m fritt, p 14-16
1. Turebergs IF, 3.39.53, Rikard Grafström, 55.41, Magnus Borg, Stefan Torstensson, Jonas Enberg
2. SK Ran, 3.39.71, Lenny Persson, 55.91, Patrik Malmunger, Magnus Anderson, Nicklas Svensson
3. Väsby SS, 3.40.55, Krister Hörding, 53.13, Henrik Oderstad, Johnny Engman, Anders JÖnsson
4. SÖdertälje SS, 3.40.71, Stefan Pinter, 56.18, Patrik Lindelöf, Johan Åberg, Joakim Skrabb
5. SK Neptun, 3.40.84, Anders Rehn, 55.69, Kalle Pettersson, ILia Mikhailov, Stefano Prestinoni
6. Täby Sim, 3.42.33, Mats Forslund, 53.99, Clas Rock-Hansen, Fredrik Atmer, Michael Jacobsson
7. Stockholmspolisens IF, 3.42.70, David Nordgren, 54.87, Petter Ivmark, Gottfrid Keller, Ahmet Mardin
8. Trelleborgs SS, 3.43.43, Marcus Toft, 55.99, Mattias Ohlin, Sverrin Valgirsson, Johan JÖnsson
9. SK Triton, 3.45.02, Lars Ilsöe, 55.77, Daniel Wramfors, Johan Mattsson, Magnus Andersson
10 SK Sydsim, 3.45.38, Ola Fagerstrand, 52.45, Mattias Olshed, Oscar Olsson, Johan Olsson
11 Kristianstads SLS, 3.46.14, Daniel Wendel, 56.58, Magnus Berglund, Valter Magnusson, Daniel Glatz
12 Karlstads SS, 3.46.22, Magnus Linder, 56.21, Holger Tistad, Henrik Norén, Fredrik Rudfeldt
13 Upsala S, 3.48.73, Mattias Svedlund, 57.27, Mikael Nyström, Conny Andersen, Daniel Hermansson
14 Södertörns SS, 3.49.32, Joakim Ohlsson, 55.83, Daniel Kreibom, Henrik Ingerhed, Martin Viklund
15 SK Poseidon, 3.50.89, Joakim Lundqvist, 55.66, Eric La Fleur, Tomas Lagus, Morgan Johansson

ÅLDERSKLASSREKORD 1993 (Sum-Sim, räknat från 1989)

Sammanställda av Sven-Bertil Mattsson

Pojkar 12 år o yngre
Frisim
100 m Valter Magnusson, KSLS, 59.07, (91)
400 m Mattias Thuresson, SS Artemis, 4.31.39, (90)
Bröst
100 m Torbjörn Jacobsson, Växjö SS, 1.13.23, (93)
Rygg
100 m Henrik Norén, Grums SS, 1.08.26, (91)
Fjäril
100 m Per Westberg, SK Neptun, 1.07.35, (91)
Medley
200 m Gustavo Kertzscher, Ystads SS, 2.26.09, (93)

Pojkar 13 år
Frisim
100 m Valter Magnusson, KSLS, 55.35, (92)
400 m Mattias Thuresson, SS Artemis, 4.21.76, (91)
Bröst
100 m Mats Lidén, Ängelholms SS, 1.10.19, (92)
Rygg
100 m Henrik Norén, Grums SS, 1.03.77, (92)
Fjäril
100 m Alexander Svensson, Ystads SS, 1.03.01, (90)
Medley
200 m Johan Mattsson, SK Triton, 2.21.09, (90)

Pojkar 14 år
Frisim
50 m Valter Magnusson, KSLS, 24.97, (93)
200 m Fredrik Engdahl, Limhamns S, 1.57.34, (91)
1500 m Mikael Lundholm, Väsby SS, 16.28.06, (90)
Rygg
200 m Mikael Jacobsson, Täby Sim, 2.11.63, (93)
Bröst
200 m Mikael Jacobsson, Täby Sim, 2.27.32, (93)
Fjäril
100 m Valter Magnusson, KSLS, 1.00.06, (93)
Medley
200 m Mikael Jacobsson, Täby Sim, 2.12.71, (93)

Pojkar 15-16 år
Frisim
50 m Pierre Johansson, Kristineberg SK, 23.93, (89)

Forts. på sid 39

CarboMAX
• Potatisstärkelsebaserad GLYKOGEN-fyllare (patenterad)
• Ge morgonträningen en ny dimension
• Eliminera överträning och infektioner
• 10 dagars förpackning 10x100 gr 260:-
PROGENICS
ENERGI-SUPPLEMENT tel 0620-820 10
TÄNKVÄRT? ca 130 st simmare toppar sig med CREATINE-COM-PAK (240:- 84 gr) Besök vår monter under SM i Sundsvall

Resultat

SIMNING

World Cup 2, Beijing, CHN
5-6 januari, 25 m, (med samtliga svenska placeringar)

Damer
50 m fritt
1. Le Jingyi, CHN, 24.68

100 m fritt
1. Le Jingyi, CHN, 53.44
11 Sofia Lindström, SWE, 59.90

200 m fritt
1. Le Jingyi, CHN, 1.56.82
15 Sofia Lindström, SWE, 2.06.82

400 m fritt
1. Dagmar Hase, GER, 4.07.75
13 Sofia Lindström, SWE, 4.27.67

800 m fritt
1. Stacey Gartrell, AUS, 8.24.29
9. Sofia Lindström, SWE, 9.10.87

50 m rygg
1. Xue Lei, CHN, 28.13

100 m rygg
1. He Cihong, CHN, 59.32
16 Ulrika Jardfelt, SWE, 1.05.73

200 m rygg
1. He Cihong, CHN, 2.07.73

50 m bröst
1. Dai Gaohong, CHN, 32.09

100 m bröst
1. Dai Gaohong, CHN, 1.07.84
9. Liselotte Pettersson, SWE, 1.14.14

200 m bröst
1. Dai Guohong, CHN, 2.26.39

50 m fjäril
1. Zhong Weiyue, CHN, 26.44 WR

100 m fjäril
1. Zhong Weiyue, CHN, 58.71 WR

200 m fjäril
1. Liu Limin, CHN, 2.07.78

100 m medley
1. Lu Bin, CHN, 1.02.24
6. Ulrika Jardfelt, SWE, 1.03.84
11 Liselotte Pettersson, SWE, 1.07.03

200 m medley
1. Dai Gaohong, SWE, 2.11.35
7. Ulrika Jardfelt, SWE, 2.21.37
10 Liselotte Pettersson, 2.22.16

400 m medley
1. Dai Gaohong, CHN, 4.36.73
7. Liselotte Pettersson, SWE, 5.00.01

Herrar
50 m fritt
1. Raimundas Majoulis, LTU, 21.79
10 Peter Pärlklo, SWE, 23.56

100 m fritt
1. Alexander Popov, RUS, 47.82 WR
11 Peter Pärlklo, SWE, 52.48

200 m fritt
1. Evgeny Sadovy, RUS, 1.46.59

400 m fritt
1. Evgeny Sadovy, RUS, 3.46.89
11 Marcus Ahlström, SWE, 4.04.50

800 m fritt
1. Evgeny Sadovy, RUS, 7.46.83
11 Marcus Ahlström, SWE, 8.04.50

50 m rygg
1. Vladimir Selkov, RUS, 24.88

100 m rygg
1. Vladimir Selkov, RUS, 53.34

200 m rygg
1. Vladimir Selkov, RUS, 1.55.58

50 m bröst
1. Chen Jianhon, CHN, 27.35

100 m bröst
1. Ron Dekker, NED, 1.00.69

200 m bröst
1. Nick Gillingham, GBR, 2.12.02

50 m fjäril
1. Makr Foster, GBR, 23.83
6. Jonas Lögdberg, SWE, 24.99
11 Stefan Gullberg, SWE, 25.97

100 m fjäril
1. Denis Pankratov, RUS, 53.11
3. Jonas Lögdberg, SWE, 54.79
8. Stefan Gullberg, SWE, 57.42

200 m fjäril
1. Xue Wei, CHN, 1.59.87
3. Jonas Lögdberg, SWE, 2.01.22
6. Stefan Gullberg, SWE, 2.05.14

100 m medley
1. Christian Keller, GER, 55.54
7. Danile Karlsson, SWE, 58.47
8. Peter Pärlklo, SWE, 59.08

200 m medley
1. Christian Keller, GER, 1.58.59
3. Daniel Karlsson, SWE, 2.04.59

400 m medley
1. Christian Keller, GER, 4.11.81
4. Daniel Karlsson, SWE, 4.21.05

SIMNING

Svenskt Grand Prix, deltävling 1, Torvalla, Södertörn, 5-6 februari 1994, 25 m

Damer
50 m fritt
1. Linda Olofsson, Sundsvalls SS, 26.66
2. Susanne Lööw, Södertälje SS, 26.80
3. Jenny Engkvist, Spårvägen, 27.28
4. Malin Nilsson, Malmö KK, 27.69
5. Lisa Lönn, Falu SS, 27.71
6. Sofi Nygren, Södertälje SS, 27.95
7. Erika Sohlén, Tunafors, 28.06
8. Victoria Naess, Eskilstuna, 28.30

100 m fritt
1. Malin Nilsson, Malmö KK, 57.51
2. Susanne Lööw, Södertälje SS, 57.88
3. Louise Jöhncke, Spårvägen, 57.91
4. Lisa Lönn, Falu SS, 58.69
5. Linda Olofsson, Sundsvalls SS, 58.77
6. Marie Ulfves, Västerås SS, 59.35
7. Erika Sohlén, Tunafors, 59.94
8. Joanna Anczykowska, Mölndal, 1.00.70

200 m fritt
1. Malin Nilsson, Malmö KK, 2.02.35
2. Louise Jöhncke, Spårvägen, 2.05.52
3. Joanna Anczykowska, Mölndal, 2.06.05
4. Jeanette Thörner, Södertörn, 2.06.28
5. Petra Mauritzon, KSLS, 2.08.92
6. Sofi Nygren, Södertälje, 2.09.31
7. Helena Flack, Västerås, 2.09.48
8. Petra Arinder, Sydsim, 2.10.49

400 m fritt
1. Malin Nilsson, Malmö KK, 4.19.67
2. Petra Mauritzon, KSLS, 4.23.38
3. Joanna Anczykowska, Mölndals ASS, 4.23.42
4. Viktoria Gadd, Växjö SS, 4.25.03
5. Elin Carlsson, Södertörns SS, 4.27.97
6. Helena Flack, Västerås SS, 4.28.92
7. Anneli Olsson, Skellefteå, 4.31.25
8. Betty Hedman, Väsby SS, 4.31.68

800 m fritt
1. Malin Nilsson, Malmö KK, 8.50.13
2. Viktoria Gadd, Växjö SS, 9.02.15
3. Sandra Brus, Södertälje SS, 9.07.35
4. Helena Holmberg, S 02, 9.11.59
5. Mikaela Laurén, Polisen, 9.12.68
6. Anneli Olsson, Skellefteå, 9.12.71
7. Elin Carlsson, Södertörn, 9.13.29
8. Charlotte Seidevall, SK Neptun, 9.14.14

50 m rygg
1. Therese Alshammar, SK Neptun, 30.49
2. Nina Jonsson, Mölndal, 31.40
3. Anneli Johansson, Västerås, 31.59
4. Cathrine Ahl, Spårvägen, 31.88
5. Lisa Lundkvist, Jönköping, 32.09
6. Marie Lindman, SK Neptun, 32.37
7. Petra Arinder, Sydsim, 32.43
8. Linda Barthelsson, Södertörn, 32.66

100 m rygg
1. Therese Alshammar, SK Neptun, 1.04.44
2. Marie Lindman, SK Neptun, 1.06.60
3. Lisa Lundkvist, Jönköpings SS, 1.07.00
4. Cathrine Ahl, Spårvägen, 1.07.07
5. Anneli Johansson, Västerås SS, 1.07.19
6. Nina Jonsson, Mölndals ASS, 1.07.92
7. Petra Arinder, Sydsim, 1.08.06
8. Anna-Karin Rantzow, Södertälje SS, 1.08.79

200 m rygg
1. Magdalena Schultz, Södertälje SS, 2.19.42
2. Marie Lindman, SK Neptun, 2.22.91
3. Mikaela Laurén, Polisen, 2.23.53
4. Victoria Naess, Eskilstuna, 2.26.61
5. Anneli Johansson, Västerås, 2.27.25
6. Anna-Karin Rantzow, Södertälje SS

50 m bröst
1. Hanna Jaltner, Växjö SS, 33.75
2. Mari aÖstling, SS Mora, 34.06
3. Lena Eriksson, Spårvägen, 34.14
4. Susanne Ahl, Spårvägen, 34.36
5. Anna Rosengren, Falu SS, 34.75
6. Maria Jägare, Upsala S, 34.85
7. Charlotte Humling, Södertälje SS, 34.99
8. Veronica Olofsson, Umeå, 35.04

100 m bröst
1. Lena Eriksson, Spårvägen, 1.13.22
2. Maria Östling, SS Mora, 1.13.63
3. Liselotte Pettersson, Södertörn, 1.14.33
4. Anna Rosengren, Falu SS, 1.14.92
5. Charlotte Humling, Södertälje SS, 1.15.15
6. Veronica Olofsson, Umeå, 1.15.37
7. Mikaela Rosenholm, Spårvägen, 1.15.45
8. Annika Gustafsson, Spårvägen, 1.15.86

200 m bröst
1. Lena Eriksson, Spårvägen, 2.35.16
2. Charlotte Humling, Södertälje SS, 2.38.24
3. Maria Östling, SS Mora, 2.38.52
4. Mikaela Rosenholm, Spårvägen, 2.39.33
5. Anna Rosengren, Falu SS, 2.41.52
6. Hanna Jaltner, Växjö SS, 2.44.03
7. Beatrice Eriksson, Spårvägen, 2.45.47
8. Therese Hoffman, Södertälje, 2.45.91

50 m fjäril
1. Linda Olofsson, Sundsvalls SS, 28.66
2. Anna-Karin Rantzoe, Södertälje SS, 28.84
3. Pernilla Marcus, SK Neptun, 29.69
4. Viktoria Gadd, Växjö SS, 29.76
5. Susanne Lööw, SÖdertälje SS, 29.77
6. Sofi Nygren, SÖdertälje SS, 30.21
7. Emelie Kierkegaard, Polisen, 30.32
8. Tine Bengtsson, S 02, 30.84

100 m fjäril
1. Ulrika Wikström, Spårvägen, 1.04.74
2. Viktoria Gadd, Växjö SS, 1.05.62
3. Anna-Karin Rantzow, Södertälje SS, 1.05.64
4. Anneli Olsson, Skellefteå, 1.06.30
5. Tine Bengtsson, S 02, 1.07.10
6. Pernilla Marcus, SK Neptun, 1.07.62
7. Emelie Kierkegaard, Polisen, 1.07.74
8. Linda Sjödin, Sydsim, 1.09.86

200 m fjäril
1. Mikaela Laurén, Polisen, 2.18.78
2. Ulrika Wikström, Spårvägen, 2.19.87
3. Anneli Olsson, Skellefteå, 2.21.76
4. Tine Bengtsson, S 02, 2.25.97
5. Pernilla Marcus, SK Neptun, 2.27.27
6. Emelie Linderholm, Spårvägen, 2.28.68
7. Helena Holmberg, S 02, 2.29.28
8. Lina Olsson, SK Poseidon, 2.33.13

100 m medley
1. Lisa Lönn, Falu SS, 1.05.64
2. Liselotte Petterson, Södertörns SS, 1.06.66
3. Magdalena Schultz, Södertälje SS, 1.06.75
4. Jeanette Thörner, Södertörns SS, 1.07.86

5. Sofi Nygren, Södertälje SS, 1.08.11
6. Martina Aronsson, Spårvägen, 1.08.51
7. Erika Sohlén, Tunafors, 1.09.81
8. Petra Arinder, Sydsim, 1.10.07

200 m medley
1. Magdalena Schultz, Södertälje, 2.21.44
2. Lisa Lönn, Falu SS, 2.21.66
3. Liselotte Pettersson, Södertörn, 2.22.46
4. Jeanette Thörner, Södertörn, 2.22.93
5. Anna Edvall, Sandvik IK, 2.25.06
6. Anna Ohlson, SK Ena, 2.28.07
7. Martina Aronsson, Spårvägen, 2.28.67
8. Ulrika Raue, Poseidon, 2.33.97

400 m medley
1. Malin Nilsson, Malmö KK, 4.58.00
2. Magdalena Schultz, Södertälje SS, 4.58.15
3. Jeanette Thörner, Södertörns SS, 4.58.30
4. Anna Edvall, Sandvik IK, 5.01.39
5. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 5.06.32
6. Betty Hedman, Väsby SS, 5.06.59
7. Helena Holmberg, S 02, 5.14.26
8. Therese Hoffman, Södertälje SS, 5.14.82

Herrar
50 m fritt
1. Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 22.93
2. Christer Wallin, Mölndals ASS, 23.32
3. Lars-Ove Jansson, Upsala S, 23.37
4. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 23.45
5. Patric Robertsson, Södertälje SS, 23.66
6. George Papp, Sundsvalls SS, 23.70
7. Pär Lindström, Upsala S, 23.93
8. Dan Lindström, Växjö SS, 24.01

100 m fritt
1. Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 50.24
2. Anders Holmertz, Spårvägen, 50.72
3. Christer Wallin, Mölndals ASS, 50.76
4. Fredrik Letzler, Spårvägen, 51.32
4. Lars-Ove Jansson, Upsala S, 51.32
6. George Papp, Sundsvalls SS, 52.36
7. Patric Robertsson, Södertälje SS, 52.69
8. Pär Lindström, Upsala S, 52.76

200 m fritt
1. Anders Holmertz, Spårvägen, 1.47.26
2. Christer Wallin, Mölndals ASS, 1.50.02
3. Tobias Marklund, Piteå, 1.51.54
4. Fredrik Letzler, Spårvägen, 1.52.93
5. Mikael E Rosén, Sundsvalls SS, 1.54.51
6. Johan Backlund, Sandvik IK, 1.54.74
7. Marcus Ahlström, Polisen, 1.56.51
8. Petter Lindh, Jönköpings SS, 1.56.99

400 m fritt
1. Jonas Lundström, Södertälje SS, 3.59.43
2. Tobias Marklund, Piteå, 4.01.45
3. Mikael E Rosén, Sundsvalls SS, 4.01.71
4. Johan Rönnevall, S 02, 4.03.21
5. Marcus Ahlström, Polisen, 4.03.92
6. Robert Löfström, Spårvägen, 4.05.90
7. Mattias Olshed, Sydsim, 4.06.52
8. Petter Lindh, Jönköpings SS, 4.08.56

800 m fritt
1. Jonas Lundström, Södertälje SS, 8.13.61
2. Mikael E Rosén, Sundsvalls SS, 8.15.99
3. Johan RÖnnevall, S 02, 8.21.19
4. Marcus Ahlström, Polisen, 8.31.56
5. Kenny Ståhl, Skellefteå, 8.41.68
6. Martin Viklund, Södertörns SS, 9.02.93

50 m rygg
1. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 26.71
2. Daniel Lönnberg, Karlskrona SS, 26.78
3. AndreasDencker, Jönköpings SS, 27.35
4. Tobias Marklund, Piteå, 27.36
5. Joel Lindfors, Södertörns SS, 27.45
6. Peter Pärlklo, Polisen, 27.79
7. Marcus Lundstedt, Södertälje SS, 27.80
8. Emil Alm, Väsby SS, 28.32

100 m rygg
1. Daniel Lönnberg, Karlskrona SS, 56.99
2. Tobias Marklund, Piteå, 57.12
3. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 57.37
4. Daniel Carlsson, VÄsby SS, 57.96
5. Andreas Dencker, Jönköpings SS, 58.16
6. Joel Lindfors, Södertörns SS, 58.75
7. Peter Pärlklo, Polisen, 59.61
8. Fredrik Lundin, Malmö KK, 59.99

200 m rygg
1. Tobias Marklund, Piteå, 2.02.10
2. Fredrik Lundin, Malmö KK, 2.03.84
3. Joel Lindfors, Södertörns SS, 2.05.37
4. Daniel Carlsson, Väsby SS, 2.06.05
5. Niklas Åhlin, Sundsvalls SS, 2.07.91
6. AndreasDencker, Jönköpings SS, 2.09.57
7. Johan Lundh, Södertörns SS, 2.11.11
8. Torkel Årman, Södertälje SS, 2.13.41

50 m bröst
1. Patric Robertsson, Södertälje SS, 29.22
2. Peter Karlsson, Västerås SS, 29.90
3. Stefan Scherling, Spårvägen, 30.31
4. Jens Johansson, Sundsvalls SS, 30.37
5. Arvid Bruhn, Spårvägen, 30.38
6. Joakim Lundqvist, Poseidon, 30.61
7. Niklas Göransson, Sydsim, 30.76
8. Willy Ahlström, SK Neptun, 30.95

100 m bröst
1. Peter Karlsson, Västerås SS, 1.03.92
2. Fredrik Rosenholm, Spårvägen, 1.04.84
3. Patric Robertsson, Södertälje SS, 1.05.04
4. Jimmy Svanberg, Lysekils SS, 1.05.37
5. Willy Ahlström, SK Neptun, 1.05.61
6. Stefan Scherling, Spårvägen, 1.05.90
7. Jens Johansson, Sundsvalls SS, 1.06.04
8. Joakim Lundqvist, Poseidon, 1.06.61

200 m bröst
1. Fredrik Rosenholm, Spårvägen, 2.19.12
2. Jimmy Svanberg, Lysekil, 2.19.28
3. Peter Karlsson, Västerås SS, 2.21.57
4. Willy Ahlström, SK Neptun, 2.21.76
5. Arvid Bruhn, Spårvägen, 2.23.95
6. Peter Aronsson, Spårvägen, 2.24.29
7. Jon Lundqvist, Poseidon, 2.26.77

50 m fjäril
1. Jonas Åkesson, Södertälje SS, 25.65
2. Christer Wallin, Mölndals ASS, 25.66
3. Daniel Carlsson, Väsby SS, 25.73
4. Daniel Lindén, S 02, 26.20
5. Kenneth Nyman, Upsala S, 26.25
6. Dan Lindström, Växjö SS, 26.33
7. Andreas Taflin, Umeå SS, 26.44
8. Oscar La Fleur, Poseidon, 26.50

100 m fjäril
1. Daniel Carlsson, Väsby SS, 56.38
2. Stefan Gullberg, Polisen, 56.87
3. Jonas Åkesson, Södertälje SS, 57.33
4. Johan BAcklund, Sandvik IK, 57.53
5. Daniel Linden, S 02, 57.69
6. Niklas Åhlin, Sundsvalls SS, 57.71
7. Torkel Årman, Södertälje SS, 58.32
8. Johan Lundh, Södertörns SS, 58.34

200 m fjäril
1. Stefan Gullberg, Pollisen, 2.05.28
2. Niklas Åhlin, Sundsvalls SS, 2.06.66
3. Johan Setterberg, MÖlndals ASS, 2.07.98
4. Johan Backlund, Sandvik IK, 2.08.44
5. Oscar La Fleur, Poseidon, 2.10.47
6. Robert Svanborg, Skellefteå, 2.11.63
7. Johan Lundh, Södertörns SS, 2.11.69
8. Daniel Lindén, S 02, 2.13.45

100 m medley
1. Peter Haraldsson, Södertälje SS, 58.74
2. Daniel Lönnberg, Karlskrona SS, 59.01
3. Peter Pärlklo, Polisen, 59.35
4. Patric Robertsson, Söderetälje SS, 59.48
5. Niklas Åhlin, Sundsvalls SS, 59.60
6. Joel Lindfors, Södertörns SS, 1.00.17
7. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 1.00.69
Marcus Lundstedt, Södertälje SS, diskv.

200 m medley
1. Peter Haraldsson, Södertälje SS, 2.06.39
2. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 2.07.86
3. Fredrik Lundin, Malmö KK, 2.08.36
4. Ola Frejd, SK Neptun, 2.09.26
5. Jon Lundqvist, Poseidon, 2.09.80
6. Simon Malmberg, Karlskrona SS, 2.10.68
7. Conny Mattsen, SK Neptun, 2.10.75
8. Johan Nyström, Skellefteå, 2.11.20

400 m medley
1. Fredrik Lundin, Malmö KK, 4.27.12
2. Jon Lundqvist, Poseidon, 4.33.15
3. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 4.36.21
4. Ola Frejd, SK Neptun, 4.36.78
5. Conny Mattsen, SK Neptun, 4.39.08
6. Johan Nyström, Skellefteå, 4.40.36
7. Magnus Johansson, S 02, 4.49.66
8. Gottfrid Keller, Polisen, 4.52.75

Åldersrekord forts.

200 m Lars Frölander, Borlänge SS, 1.53.24, (90)
1500 m Anders Kroon, Upsala S, 15.42.20, (89)
Rygg
50 m Joel Lindfors, Södertörns SS, 26.89, (92)
200 m Daniel Carlsson, Väsby SS, 2.03.65, (92)
Bröst
50 m Peter Hjers, Kristineberg SK, 29.68, (90)
200 m Fredrik Rosenholm, Spårvägens GoIF, 2.19.33, (91)
Fjäril
50 m Daniel Carlsson, Väsby SS, 25.89, (92)
200 m Johan Mattsson, SK Triton, 2w.04.86, (93)
Medley
400 m Fredrik Lundin, Ystads SS, 4.28.16, (91)

Flickor 11 år o yngre
Frisim
100 m Sara Gählman, Kalix SS, 1.055.11, (92)
400 m Kajsa Andersson, Växjö SS, 4.51.84, (91)
Rygg
100 m Anna Hällkvist, Karlskrona SS, 1.12.67, (92)
Bröst
100 m Anna Kideborn, Helsingborgs S, 1.20.77, (89)
Fjäril
100 m Anna Hällkvist, Karlskrona SS, 1.11.66, (92)
Medley
200 m Malin Olsson, S 71, 2.37.76, (93)

Flickor 12 år
Frisim
100 m Marie Ulfves, SS Kanalen, 1.01.09, (90)
400 m Maria Persson, Ystads SS, 4.39.86, (91)
Rygg
100 m Kajsa Andersson, Växjö SS, 1.10.43, (92)
Bröst
100 m Emma Igelström, Karlshamns SK, 1.17.06, (92)
Fjäril
100 m Cajsa Malmström, Landskrona S, 1.08.99, (92)
Medley
200 m Lisa Brantemark, Södertörns SS, 2.31.12, (92)

Flickor 13 år
Frisim
50 m Marie Ulfves, SS Kanalen, 26.76, (91)
200 m Marie Ulfves, SS Kanalen, 2.08.20, (91)
800 m Therese Ekstrand, Ystads SS, 9.15.10, (89)
Rygg
200 m Linda Svensson, Borlänge SS, 2.27.40, (91)
Bröst
200 m Emma Igelström, Karlshamns SK, 2.39.36, (93)
Fjäril
100 m Malin Strömberg, Österlen Sim, 1.03.41, (89)
Medley
200 m Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, 2.24.69 (91)

Flickor 14-15 år
Frisim
50 m Louise Jöhncke, Järfälla S, 26.68, (90)
200 m Magdalena Schultz, Malmö KK, 2.03.63, (91)
800 m Magdalena Schultz, Malmö KK, 8.53.51, (91)
Rygg
50 m Karin Lärka, Täby Sim, 30.52, (93)
200 m Magdalena Schultz, Malmö KK, 2.15.67, (91)
Bröst
50 m Louise Karlsson, Skärets SS, 33.03, (89)
200 m Helena Tsiparis, SK Triton, 2.36.85, (93)
Fjäril
50 m Lia Lundberg, Upsala S, 28.78, (90)
200 m Malin Strömberg, Ystads SS, 2.19.51, (90)
Medley
400 m Magdalena Schultz, Malmö KK, 4.53.48, (91)

DAGBOK

Mars

Simning

3-6 SM samt GP 2, 25 m, Sundsvall
5 Stenungsdoppet, 25 m, Stenungsund
5-6 Formo Freestype Cup, U, 25 m, Malmö (Ran)
5-6 Lions Cup, S, U, 25 m, Knislinge
6 Shellflytet, 25 m, Laholm
6 Skomakardoppet, S, J, U, 25 m, Kumla
6 Oxelödoppet, U, 25 m, Oxelösund
12-13 World Cup 3, 25 m, Desenzano, ITA
12-13 Östersunds Nationella, S, J, 25 m, Brunflo
12-13 NUSS äldre, 25 m, Örebro
12-13 Korsvirkessom, S, U, 25 m, Ystad
12-13 Sollentuna Simfestival, 25 m, Sollentuna (TIF)
13 Trandoppet, 25 m, Falköping
13 Hemglass Cup, S, J, U, 25 m, Strängnäs
13 Sparbankens Mini-Ålasim, Hässleholm
15-16 World Cup 4, GP 3, 25 m, Malmö, SWE
19 Stora Sprint, S, J, 25 m, Falun
19 Triumph Sports Race, 25 m, Göteborg(S02)
19-20 World Cup 5, 25 m, Gelsenkirchen,GER
19-20 Sundsvalls Sim, S, J, U, 25 m, Sundsvall
19-20 Öjebyspelen, S, J, U, 25 m, Öjebyn
19-20 NUSS yngre, 50 m, Västerås
19-20 S 71 Cup, S, J, U, 25 m, Hässleholm
19-20 Coca Cola Sprint, S, J, U, Eskilstuna (ESS)
20 Sjörövarsimmet, 25 m, Göteborg (S02)
20 Jubileumscupen, 25 m, Oskarshamn
20 Lergökasimmet, U, 25 m, Ängelholm
20 Sandaredsimmet, 25 m, Sandared
20 Kycklingdoppet, Skövde SS
22-23 World Cup 6, 25 m, Sheffield, ENG
26 Bromma Nationella, 25 m, Bromma
26-27 World Cup 7, 25 m, Paris FRA
27 Kycklingdoppet, 25 m, Skövde
27 Pojk 10-manna, 25 m, Stockholm(Kanaan)
27 Hemköpscupen, 25 m, Borås (Kristineberg)
27-28 Mora Cup, S, J, U, 25 m, Mora
27 Elektrolux Ungdomscup, U, 25 m, Motala

Simhopp

3-6 Int. Springertag, Rostock, GER
18-20 SM, 3 m/höga, Lund
31-4/4 Europacupen, Pardubice, CZE

Konstsim

13 Sum-Kval 2, reg 7+8, Jönköping
13 Sum-Kval 2, reg 2+5, Örebro
18-20 Catalina Trofé, Borlänge
19 Sum-Kval 3, reg 6, Herrljunga
19 Sum-Kval 2, reg 3+4, Järfälla
20 Smålandsserien, Växjö
25-27 German Open, Bonn, GER
30-1/4 HC Andersen Cup, Odense, DEN

Utbildning

5-6 Konstsim, Instruktörskurs steg 1, Ludvika
19-20 Simmotionskurs för Masters
25-27 Regel, Speakerkurs, Jönköping

April

Simning

3 Åmålsdoppet, 25 m, Åmål
4 Malaco Frisim Cup, 25 m, Vellinge
8-10 CIJ Meet Lux, U, 50 m, Luxemburg,LUX
9 Skärholmscupen, 25 m, Stockholm
9-10 Värnamo Simspel, 25 m, Värnamo
9-10 Artemis Cup, U, 25 m, Tomelilla
9-10 Limhamnstrofén, S, J, U, 25 m, Malmö(MKK)
10 Flick 10-manna, 25 m, Haninge (Södertörn)
16 Grumscupen, S, 25 m, Gums
16 Bästkustloppet, 25 m, Stenungsund
16 Lilla Hammarslaget, 25 m, Nordmaling
16-17 Kalottkampen, S, 25 m, Hammerfest, NOR
16-17 Höglandsdoppet, 25 m, Nässjö
16-17 Jobson Cup, S, J, U, 25 m, Varberg
16-17 Smésimmet, S, J, U, 25 m, Eskilstuna (TSK)
16-17 Mälarcupen, 6/93-94, 25 m
16-17 Svenska Simspelen, GP 4, S, 25 m, Borlänge
17 Säfflecupen, S, J, U, 25 m, Säffle
17 Sparbanksdoppet, 25 m, Tidaholm
22 4-Distrikts, (GBG, STO, Skåne, Smål/Ble), Göteborg (GSF)
22-24 Norrländska Mästerskapen, S, 25 m, Sundsvall
23-24 Simiaden, distriks, 25 m
29-30 Mälarcupen, final, 25 m
30 Emmaboda Sim Cup, 25 m, Emmaboda

Simhopp

1-3 Vau Diving Cup, Vantaa, FIN
16-17 Regionsfinaler, Karlstad/Lund eller Växjö
28-1/5 Dive Canada, Victoria, CAN
30-1/5 Diving Fish Cup, Hirsthals, DEN

Konstsim

1-3 Loano Sincro, Loano, ITA
9 Sum-Kval 4, reg 6, Göteborg
15-17 JSM öppet, Växjö
22-24 Europacup B, Oswiecim, POL
24 Sum-Kval 3, reg 7+8, Karlshamn
24 Sum-Kval 3, reg 2+5, Fagersta

Vattenpolo

1-3 6-nationers, POR-GBR-FRA-SUI-IRL-SWE, Lissabon, POR, (Damer)
1-4 5-nationers, GBR-SWE-CZE-RSA-DEN, London, GBR
8-10 4-nationers, BEL-FRA-TUR-SWE, Mouscron, BEL

Masters/Långdistans

22-24 Svenska Öppna Masters, Stockholm

Utbildning

22-24 Den Unga Kraften - konferens
23-24 Regel, Kurslärarkurs
23-24 Simning, Simlärarassistent/Simlärarkurs
23-25 Kurslärarkurs för simlärare

Forts. i nästa nummer

SM-poäng 1993

	Simning	Hopp	Konstsim	Polo	Totalt
1. Malmö KK	4.135	1.291			5.426
2. Spåvägens SF	4.045				4.045
3. Södertälje SS	3.138,5				3.138,5
4. SK Neptun	2.386,5	523	15	176	3.100,5
5. SPIF	1.200	844		432	2.476
6. Växiö SS	1.755	27	211		1.993
7. Väsby SS	1.706				1.706
8. Norrköpings KK	1.585				1.585
9. SK Poseidon	678	891			1.569
10. Jönköpings SS	881	562	113		1.556
11. Turebergs IF	1.515				1.515
12. Helsingborgs S	1.313,5				1.313,5
13. Södertörns SS	1.210,5				1.210,5
14. S 02	336	196	332	276	1.140
15. LASS	1.015,5			84	1.099,5
16. Ängelholms SS	883				883
17. Täby Sim	717		136		853
18. SK Triton	783,5				783,5
19. Sundsvalls SS	748,5				748,5
20. Borlänge SS	638				638
21. Mölndals ASS	603				603
22. Västerås SS	464,5			120	584,5
23. Upsala S	577	7			584
24. Ystads SS	573				573
25. SKK	355,5			168	523,5
28. Ludvika SS	22		498		520
27. Fagersta SK	452		49		501
28. SK Ran	461			40	501
29. Trelleborgs SS	487				487
30. Karlskrona SS	483,5				483,5
31. Göteborgs Sim	430				430
32. Karlskoga SHK		427			427
33. Piteå Sim	410,5				410,5
34. SK Sydsim	389,5				389,5
35. Gävle SS	360				360
38. Falu SS	270			88	358
37. Hellas				352	352
38. Karlskoga SF	33	277			310
39. Skellefteå SK	309				309
40. Sandviks IK	308,5				308,5
41. Örebro SA	182	119			301
42. Ronneby SS	181			116	297
43. Landskrona SS	279				279
44. KSLS	263				263
45. Solna SS	152,5			108	260,5
46. Bromöllaortens SS	259				259
47. Eslövs SS	250,5				250,5
48. Örebro SS			250		250
48. Vellinge-Näset SK	234				234
50. Järfälla S			157	60	217
50. S 71	217				217
52. Östra Sörml. BoSK	209				209
53. Härnösands SS	206				206
54. Karlshamns SK	204				204
55. Lysekils SS	202				202
56. Tunafors SK	172				172
57. Katrineholms SS	165				165
58. Karlstads SS	69,5	6		72	147,5
59. SS Mora	137				137
60. Kalix SS	129				129
61. Markaryds SS	128				128
62. SK Lödde	124				124

	Simning	Hopp	Konstsim	Polo	Totalt
63. Kristinebergs SK	112				112
64. Skara SS	104,5				104,5
65. Eskilstuna SS	104				104
66. SK Laxen	19			84	103
67. Umeå SS	78,5				78,5
68. Mälarhöjdens SS	72				72
69. Varbergs Sim	69				69
70. SK Elfsborg	66				66
71. Sjöbo SS	64				64
72. Östersunds SF	61				61
73. Österlen Sim	51				51
74. Ösmo SS	47				47
75. Ljungby SS	38				38
76. Kungsbacka SS	37				37
77. SS Artemis	36,5				36,5
78. Söderhamns SS	36				36
79. Klippans SS	33				33
80. Flens SS	32				32
81. Danderyds SK	30				30
82. KK Karpen	29,5				29,5
83. Kungälvs SS	27				27
84. Oskarshamns SS	26				26
85. Kumla SS		25			25
86. S 77	24				24
87. Sollefteå ASS	23				23
88. Håbo SLS	21				21
88. IFK Stockholm	21				21
90. Skövde SS	20				20
90. Åmåls SS	20				20
92. Säffle SS	18				18
92. Tyresö SS	18				18
92. Tyringe SS	18				18
95. Bollnäs SS	17				17
96. Värnamo SS	16				16
97. Kalmar SS	15				15
98. Grums SS	14				14
98. Motala SS	14				14
100. Wisby SS	13				13
101. Höganäs SS	12				12
101. Älmhults SS	12				12
103. SK 1970	11,5				11,5
104. Sandvikens SoHK		11			11
105. Botk.-Rönninge SS	10				10
105. Mariestads SS	10				10
107. Kanaans SS	9				9
107. Åsundens SS	9				9
109. SK ENA	8				8
110. SS Kanalen	7				7
110. Uddevalla SF	7				7
110. Hvetlanda SS	7				7
113. Burträsk SP	6				6
113. Falkenbergs SS	6				6
113. Skäret SS	6				6
116. Njurunda SS	4				4
117. Hylte SK	3				3
117. Åhus SS	3				3
119. Bureå SS	2				2
119. SS Delfin	2				2
119. Skene SolS	2				2
119. Trollhättans SS	2				2
123. Alingsås SLS	1				1
123. Finspångs SK	1				1

Nu kan du köpa

Simkalendern -94

80:-

Ring Svenska Simförbundet 08-605 60 00 och beställ.

Chrunaks krönika



Foto: Thommy Nyhlén, Bildbyrån

Hej igen i vinterkylan.

Ja, till och med i Skåne är det bra kallt i vinter. Min hund har klart försämrat sin "fart 3". Detta i takt med att husses motionsrunda ofta har "fryst inne".

Inte blev jag varmare av resultaten från Grand Prix 1, som jag missade på grund av feber och förkylning. I takt med att faxen här hemma fick in resultat och tider, blev det nästan så att jag var tacksam över min förkylning.

Visst fanns det ett och annat resultat som värmde, som Anders Holmertz, Malin Nilsson och Joakim Holmqvist bl a. Men, kära vänner, hur många gånger skall det behöva sägas:
Tävla INTE, om du inte har för avsikt att göra det bra.
Sämsta nivån måste stå i paritet med vad du tror och har för avsikt att göra på din bästa nivå. Det går inte att tävla i div 5 om du tillhör elitserien.
Det hjälper inte att skylla på hårdträning, trög bassäng, fel tidpunkt o s v.
Skärpning!

På tal om skärpning. Tjejer, inte är ni väl nöjda med att nästan ha nått ända fram?
Har framgångarna blivit för stora?
Många resultat påminner om förr. Säkert bara en tillfällighet, men vakna i tid.

Rättelse.

I förra numret av Simsport fanns en notis om Atlanta-96, som innehöll en del felaktigheter.
Följande gäller:
Atlanta-96 är ingen ny satsning utan en fortsättning på det som startades efter OS 1992.
Vilket i sin tur är en fortsättning på det som startades 1988 och som då kallades Utmanarna.
Namnändringen avser bara att fästa uppmärksamheten på målet.
Ansvarig är undertecknad, tillsammans med Åke Lindhgren och med stor hjälp av våra simcentratränare.
Rätt skall vara rätt.

På tal om Atlanta-96

Lägg namnet Johanna Sjöberg på minnet.
När hon förstår sin kapacitet, förstår vad som krävs på träning, får vara frisk och matchas rätt, då har vi en ny Agneta Eriksson. Fast bättre.

Oavsett Grand Prix 1, så ser jag fram emot vinterns övningar. World Cup i Malmö kommer att visa var vi står inför VM i sommar.
Varför just Malmö? Jo, därför att om man inte kan tävla bra i världens bästa kortbanetävling, (vilen stämning), en av Europas snabbaste bassängen, på hemmaplan, ja då blir det inte lätt i Rom eller någon annanstans heller.

Konfunderad men hoppfull

Hans Chrunak



Varför säljer en del föreningar mer lotter än andra?

Hemligheten bakom ett framgångsrikt lotteri ligger i att det är lättsålt. En lättsåld lott har vinster som lockar de flesta. En lättsåld lott ska ha ett säljande utseende. En lättsåld lott kan vara den som ger lottköparen dragningslistan på direkten.

Specialisten på reselotterier.

Vi på SIXU är proffs på att anordna lättsålda reselotterier för små och stora föreningar. Vid vinstvärde om minst 35.000:- är lotterna helt gratis, med klubbmärket tryckt. Du får ett skräddarsytt lotteri som passar din förening. Vi hjälper till att räkna fram rätt omfattning på lotteriet, välja lämpliga vinstplaner och lottpriser. Söka tillstånd hos kommunen om föreningen inte redan har det. Ingen kan erbjuda bättre service än SIXU när det gäller att organisera föreningens lotteri. Helt kostnadsfritt!

Sveriges främsta researrangörer.

Vinnarna kan välja mellan resor från Always, Globetrotter, Stena Line, Viking Line, TT-Line, TR-Line, Scandorama, MP-Villas/Eurocamp m fl. Tack vare vårt breda kontaktnät kan vi sätta samman mer spännande och varierade vinstplaner än någon annan.

Vinstvärde från 10.000 kr och uppåt.

SIXU:s lotterier är inte begränsade till storklubbens resurser. Genom att betala en mindre kostnad för tryckningen kan du anordna lotterier ända ner till vinstvärden på 10.000 kr. Skicka in kupongen så ska vi berätta mer!

Sänd mig information om SIXU:s lättsålda reselotterier.

Namn .....

Förening ..... Tel .....

Adress .....

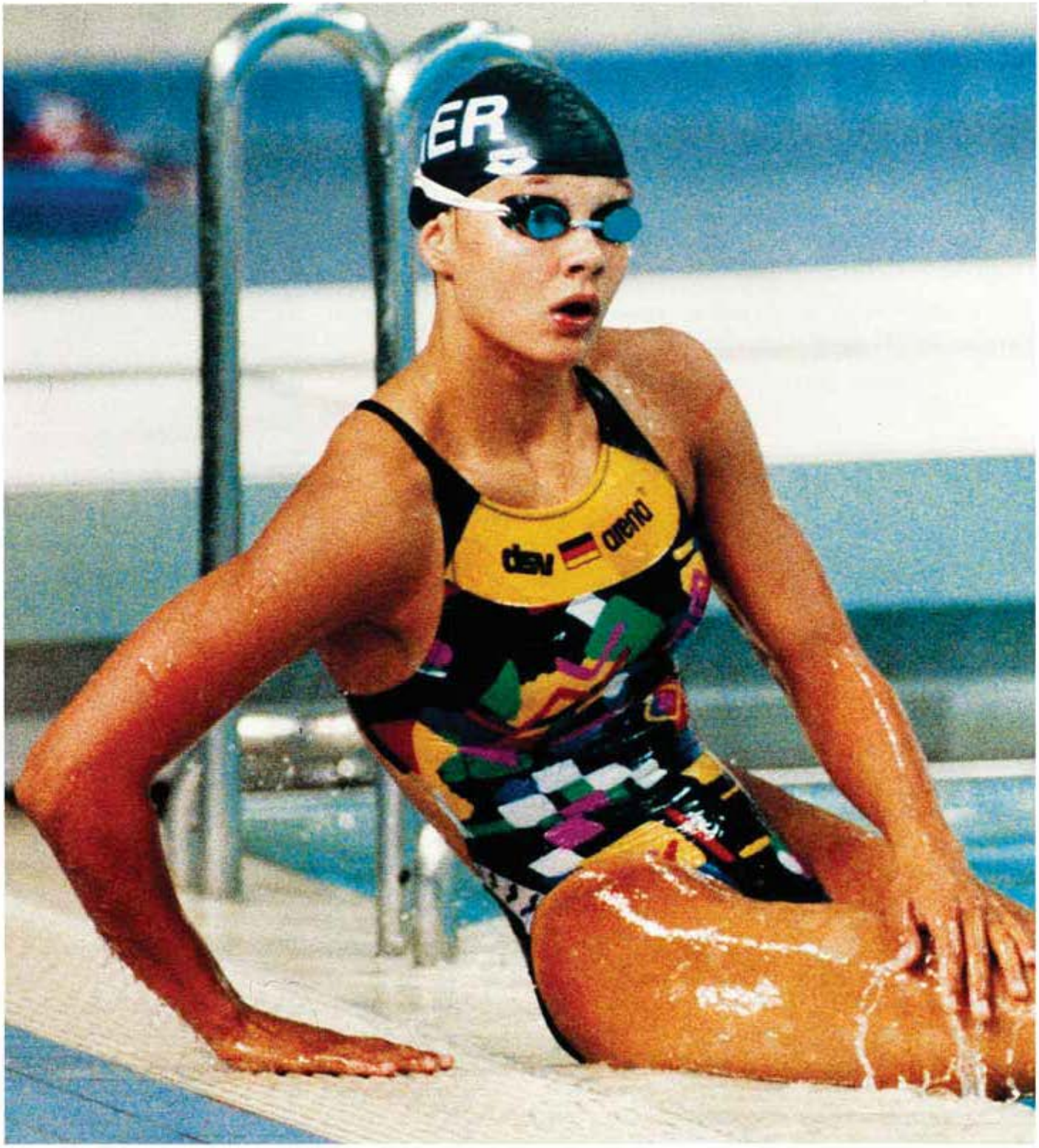
Postadress .....

SIXU RESELOTTERIER

Bidrar till rikare föreningsliv.

SIXU Föreningsservice AB, Box 2012, 403 11 Göteborg.
Telefon 031-15 42 00. Fax 031-15 13 33.

arena®



Franziska van Almsick, GER

ARENA marknadsförs i Sverige av Sportverket AB, Box 6011, S-129 06 Hägersten,
Tel 08-603 10 90, Fax 08-603 11 90