Sim sport

4

OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET ÅRG. 49 1994 PRIS 35:-

SM och World Cup



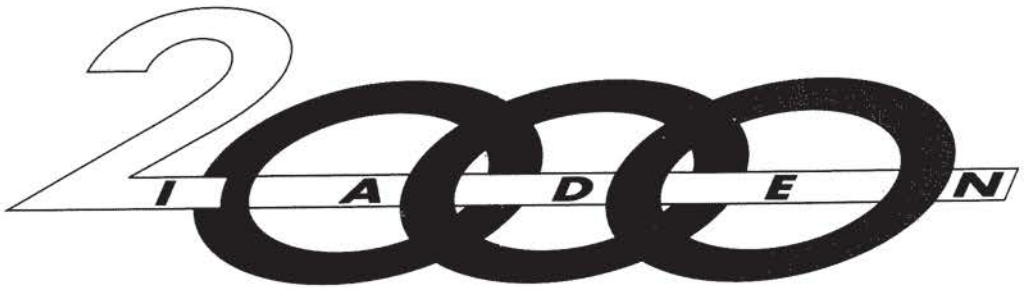
Jubileumsextra



SIMNING - SIMHOPP - KONSTSIM - POLO - MASTERS

1904-1994

Inbjudan till Ungdomens Idrottskarneval



Tävlingsdagar:
19-21-22 juni 1994.

Plats:
Ludvika Sporthall, 6 banor, 25 m.

Tidtagning:
Eltid.

Tävlingstider:

Insimning *söndag* startar	kl 13.00
Tävlingsstart	kl 14.00
Insimning *tisdag* startar	kl 16.00
Tävlingsstart	kl 17.00
Insimning *onsdag* startar	kl 16.00
Tävlingsstart	kl 17.00

Åldersklasser:

Flickor C	födda -82 o yngre
Pojkar C	födda -82 o yngre
Flickor B	födda 80-81
Pojkar B	födda 80-81
Flickor A	födda 78-79
Pojkar A	födda 78-79

Anmälan:
skall göras på SSF anmälningslista och skall vara Ludvika SS, Box 120, 771 23 Ludvika, tillhanda senast 940517.
OBS! *Anmälningsblanketten till 2000:iaden måste vara insänd senast 940501.*

Anmälningsavgift:
20:-/anmäld individuell start, 25:-/anmäld lagstart.

Startlist:
Skickas mot postförskott under vecka 22.

Strykningslista:
Skall lämnas vid tävlingssek-retariatet vid insimningens start varje tävlingsdag.

OBS! *Vi förbehåller oss rätten att begränsa startfältet.*

Priser:
Medaljer och diplom.

Inkvartering:
Sker genom 2000:iadens kansli.

Övrigt:
Måndag 20 juni är tävlingsfri p g a andra 200:iaden arrangemang, men vi kommer att få besök av några simmarprofiler som berättar lite om sina simmarupplevelser.

Frågor:
Tord Larsson, Ludvika SS,
tel. 0240-150 94
Åke Bergkvist, Gränges SS,
tel. 0240-212 25

Grenordning:

Söndag 19 juni

1.	fl C	50 m	rygg
2.	po C	50 m	rygg
3.	fl B	100 m	fjäril
4.	po B	100 m	fjäril
5.	fl A	100 m	fjäril
6.	po A	100 m	fjäril
7.	fl C	50 m	fjäril
8.	po C	50 m	fjäril
9.	fl B	100 m	rygg
10	po B	100 m	rygg
11	fl A	50 m	fritt
12	po A	50 m	fritt
13	fl B	50 m	fjäril
14	po B	50 m	fjäril
15	fl A	200 m	medley
16	po A	200 m	medley
17	fl C	4x50 m	fritt
18	po C	4x50 m	fritt
19	fl A, B	4x50 m	medley
20	po A, B	4x50 m	medley

Tisdag 21 juni

21	fl C	50 m	fritt
22	po C	50 m	fritt
23	fl B	100 m	bröst
24	po B	100 m	bröst
25	fl A	100 m	rygg
26	po A	100 m	rygg
27	fl C	50 m	bröst
28	po C	50 m	bröst
29	fl B	100 m	fritt
30	po B	100 m	fritt
31	fl A	50 m	fjäril
32	po A	50 m	fjäril
33	fl B	100 m	medley
34	po B	100 m	medley
35	fl A	200 m	fritt
36	po A	200 m	fritt
37	fl C	4x50 m	medley
38	po C	4x50 m	medley

Onsdag 22 juni

39	fl A	50 m	bröst
40	po A	50 m	bröst
41	fl B	50 m	fritt
42	po B	50 m	fritt
43	fl C	100 m	medley
44	po C	100 m	medley
45	fl A	100 m	fritt
46	po A	100 m	fritt
47	fl B	50 m	rygg
48	po B	50 m	rygg
49	fl C	100 m	fritt
50	po C	100 m	fritt
51	fl A	100 m	bröst
52	po A	100 m	bröst
53	fl B	50 m	bröst
54	po B	50 m	bröst
55	fl A	50 m	rygg
56	po A	50 m	rygg
57	fl A, B	4x50 m	fritt
58	po A, B	4x50 m	fritt

Hjärtligt välkommen till Ludvika

Innehåll SIMSPORT 4 -94: På kanten 4, SM-reportage 5, Simnyheter 10, World Cup 14, Månadens överraskning 20, Officiellt 21, Bo Alm minns 26, 2000-talet 28, Konstsim 30, Tyska mästerskapen 32, Polo 34, Resultat 35, Dagbok 40, Chrunaks krönika 42.

OMSLAGET: Emma Igelström, Årets överraskning 1993 samt Franziska Van Almsick, Tyskland. Foto: Thommy Nyhlén, Bildbyrån.

Välkommen

till en ny Simsport. När vi idag tycker vi är bra eller dåliga kan det vara bra att titta lite i backspegeln för att få veta hur det varit. Svenska Simförbundet är ett av svensk idrotts mest framgångsrika specialförbund, kanske det bästa. Årsmötet i slutet av april skall på olika sätt fira de 90 åren och samtidigt ge besked om hur den höga nivån skall kunna behållas. Men mer om det i kommande nummer.

SM i Sundsvall och världscupen i Malmö tar stor plats med många bilder tillsammans med en del andra tävlingar. Notiser och insändare får sitt utrymme och det är viktigt att synpunkter kommer till tals så att simningen eventuellt kan förbättras.

Månadens överraskning fortsätter med hjälp av FS Föreningsservice och på Simförbundets officiella sidor finns inbjudningar och annat som är viktigt att känna till. Vi fick ett brev från Bo Alm med en del synpunkter. Han hade också bifogat en text, med anknytning till de år som varit. Läs den och öka ditt vetande. Detsamma gäller Christer Junefelts inlägg i den eviga debatten om Simförbund och Livräddningssällskap.

Konstsimmarna fortsätter med olika aktiviteter och en ny medarbetare, Glen Christiansen, får ett eget uppslag där han skall rapportera om vad som händer ute i Europa. Så redovisas en hel del poloresultat innan den ordinarie resultatdelen får sin plats. En dagbok och Hans Chrunaks krönika avslutar Simsport .

Välkommen

SIMSPORT. ÅRGÅNG 49. OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET, IDROTTENS HUS, 123 87 FARSTA, TEL. 08-605 60 00. SIMSPORTS ADRESS: BOX 8346, 402 79 GÖTEBORG. BESÖKSADRESS: SÖRHALLEN, ERIKSBERGSOMRÅDET, FAX 031-22 32 34, TEL 031-23 33 50. ANSVARIG UTGIVARE: LENNART HJÄRPNE, SSF, 08-605 60 00. REDAKTION: BERTH JOHANSSON, SSF 08-605 60 00, LARS-ÅKE LINDQVIST 031-23 33 50. GRAFISK FORM: BIRGITTA LINDGREN. ANNONSER: JAN-OLA SPONTON 031-87 83 10. PRENUMERATION HELÅR 235:- (10 UTGÅVOR 1994), NORDEN 330:-, UTANFÖR NORDEN 480:-/ÅR. SÄTTES IN PÅ POSTGIRONUMMER 27332-6. **PRENUMERATIONSÄRENDEN 031-23 33 50 MELLAN KL. 10-12.** PRODUKTION: PIR 87 AB, BOX 8346, 402 79 GÖTEBORG, 031-22 56 20. FÖRLAGSREDAKTÖR: ANDERS WERNESTEN. TRYCK: LAGERBLADS TRYCKERI AB. ISSN: 0346-1084. FÖR EJ BESTÄLLT MATERIAL, TEXT OCH BILDER ANSVARAS EJ. VID EVENTUELL BESKATTNING AV VINSTER I TIDNINGENS PRISTÄVLINGAR SVARAR PRISTAGAREN FÖR DENNA KOSTNAD.
DENNA TIDNINGS UTLÅNING I FÖRVÄRVSSYFTE FÖRBJUDES. DET GÅR BRA ATT CITERA SIMSPORT EFTER TILLSTÅND AV REDAKTIONEN.

På kanten

... vid världscupen i Malmö var det trångt. Men det gjorde inte så mycket för precis allt annat var suveränt. I alla fall från kanten och utåt. I bassängen blev det ett par rekord, från världs- till svenskt, men det är egentligen inte så konstigt när allt runtomkring fungerar bättre än bra. Jag talade med flera av de utländska gästerna och att Franziska van Almsick gjorde säsongens världscupdebut i Malmö berodde på att hon gärna ville simma där då hon anser Malmö vara bäst. Hon är inte ensam om den synpunkten.

Men det är främst runt omkring som Malmö skiljer sig från andra arrangörer. Därför borde det vara obligatoriskt med studiebesök i Malmö för alla som tänker arrangera ett mästerskap eller en tävling av världscupdignitet. Internationella Simförbundet, FINA, som deklarerat att de tänker dra sig ur fortsatt världscup, är efter Malmö på väg att ändra sig. Detta tycker jag är ett hälsotecken. Att kunna ändra sig.

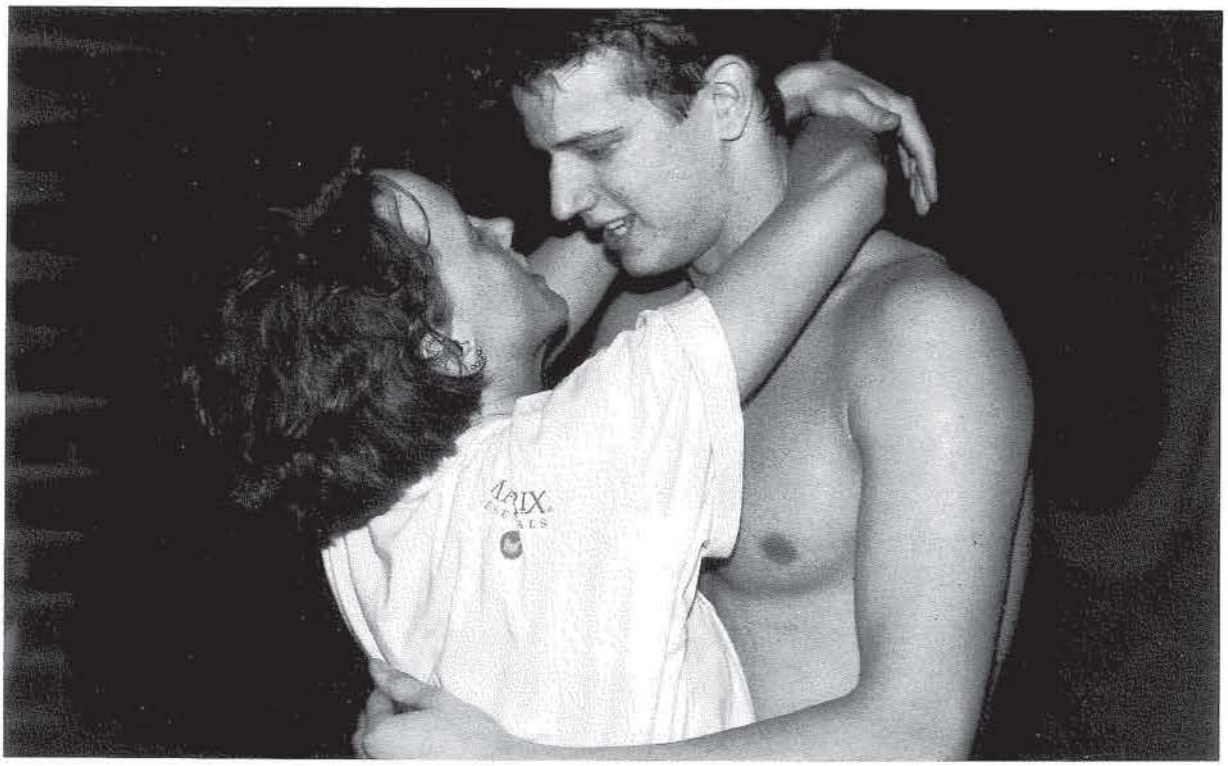
För världscupen behövs. I ett ständigt ökande utbud av olika idrottsevenemang, där respektive idrotts svenska mästerskap får allt svårare att konkurrera med TV-kanalernas internationella idrottshöjdare, måste även simningen satsa på det som är bäst. Givetvis skall vi simma SM, två gånger om året, men också acceptera att jämfört med världscupen i Malmö var SM i Sundsvall en gäspning. Om vi nu vill nå ut med vår idrott utanför kretsen av de "närmast sörjande". Med ett arrangemang som det i Malmö har vi möjlighet att nå lite längre, något vi har nytta av på många sätt.

Vi måste inse att världen krymper, att det finns bassänger även på andra håll i världen. TV-kanalerna, med gamla Eurosport och nya DSF i spetsen, och här hemma TV-21, har en uppsjö av evenemang att välja mellan. Om simningen skall synas där, som från Malmö, måste vi bjuda på sådana arrangemang som Malmö gjorde. Gör vi inte det utan simmar på i gamla armtag, får vi acceptera att andra idrottsevenemang tar för sig på vår bekostnad. Det är bara att välja.

Lars-Åke Lindqvist

Sim-SM -94

SM-Reportage
Foto: Thommy Nyhlén, Bildbyrån
Text: Lars-Åke Lindqvist



Tobias Marklund gratuleras av beundrarinna efter rekordet på 200 m rygg.

Så var Sim-SM i 25 m bassäng tillbaka till våren igen. Även om själva våren hade svårt att infinna sig i Sundsvall 3-6 mars så fanns värmen inomhus. Nytt för i år var att SM utökats med en tävlingsdag då lagkapperna 4x200 m fritt, (tillbaka på programmet igen) och 4x50 m medley avgjordes med direktfinaler redan på torsdagskvällen. Två individuella svenska rekord och allmänt sämre resultat än vid SM i Linköping i november gjorde att festen inte riktigt villle infinna sig. Av de 44 grenarna på SM-programmet blev det bättre resultat i tretton, jämfört med Linköping. Det roligaste var att en del nya namn fanns med i toppen bland de etablerade.

Det första svenska rekordet kom på herrarnas 200 m rygg då Tobias Marklund, Piteå Sim, vann på 1.59.23, en förbättring med sex hundradelar av Pär Gustafssons rekord från SM i Norrköping 1992. Förra gången Sundsvall arrangerade SM blev det också svenskt rekord på 200 m rygg, men då av Sofia Kraft.

Några grenar senare kom SM:s andra individuella rekord. Patric Robertsson, Södertälje, vann 50 m bröst på 28.31, 14 hundradelar bättre än när han vann SM i Linköping.
Södertälje såg till att bli bästa klubb med totalt 1 711,5 poäng före Spårvägen, 1 365, Norrköping, 1 006,5, Malmö, 972, Neptun, 862,5, Sundsvall, 675, Jönköping, 456, Växjö, 439,5, Stockholmspolisen, 352,5 och Tureberg på tionde plats med 339 poäng. Först på tjugonde plats kom näst bästa skåneklubb, Bromöllaortens SS, 132 poäng. Således två skåneklubbar bland de 20 bästa mot sju klubbar från Storstockholm.

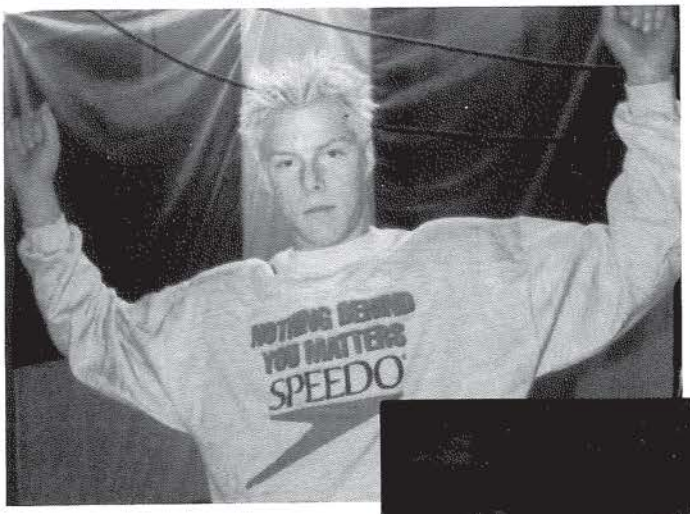
4 av 5 simmare vid OS i Barcelona bar simglasögon från MALMSTENS.

Vill Du också "se bra ut", beställ vår katalog och prislista.

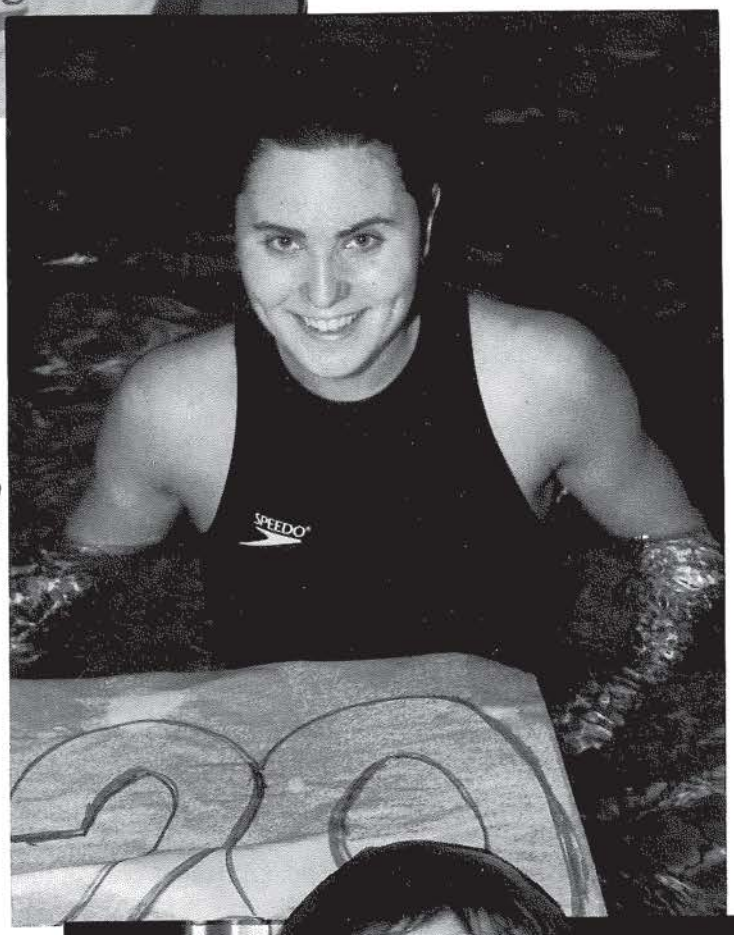
"Supplier of OFFICIAL SPORTS MATERIAL"
Barcelona '92

ORDERTELEFON
044-24 71 50

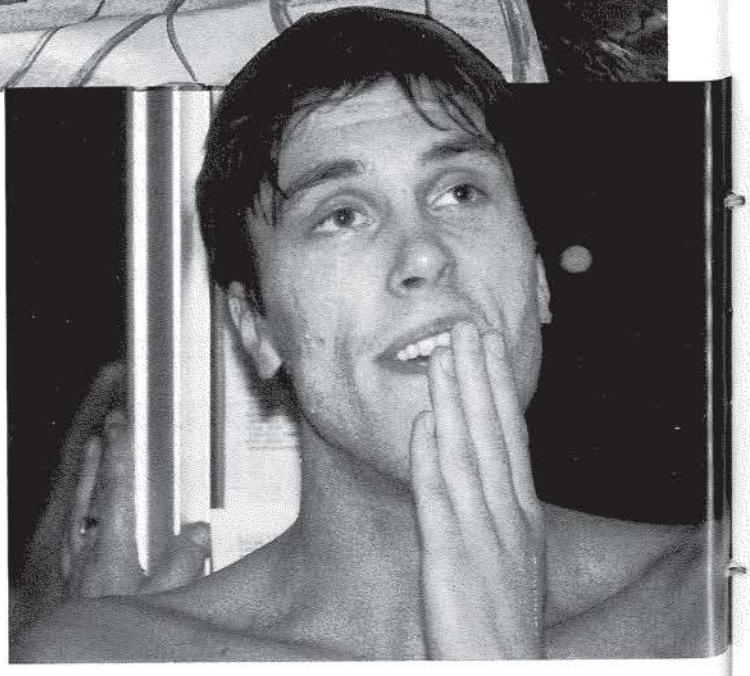
MALMSTEN AB
TRAINING EQUIPMENT
BOX 73 S-296 00 ÅHUS SWEDEN TELEX 480 10 TEMAB
TELEFAX 044-24 74 35 TEL 044-24 71 50



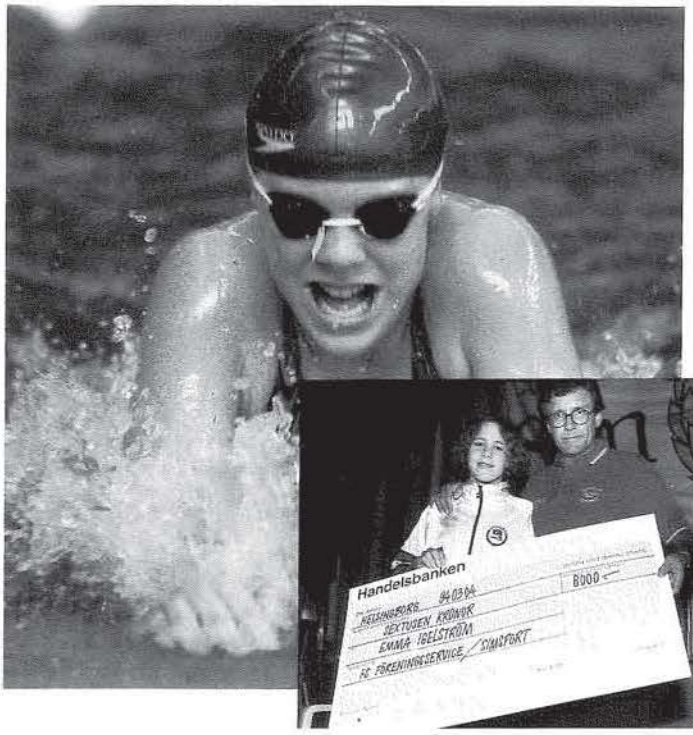
Patric Robertsson med kontrollerad glädje vann 50 m bröst på svenskt rekord. Igen.



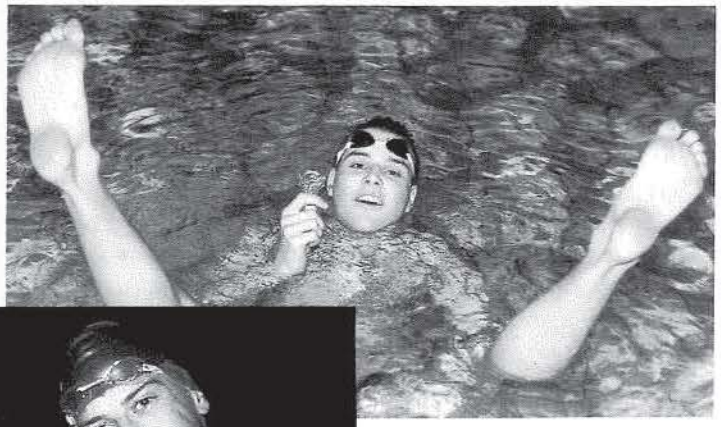
Malin Nilsson, Malmö KK, tog sitt tjugonde SM-guld. I Sundsvall vann hon sina tre specialare, 200 m, 400 m och 800 m fritt. Louise Jöhncke, Spårvägen var med ett tag på 200 m fritt men fick ge sig med en och en halv sekund. Roligt och intressant var att Kristianstads Petra Mauritzon blev trea på 200 m men tog silvret på både 400 m och 800 m fritt bakom Malin. På 800 m hände för övrigt det ovanliga att de båda linköpingsflickorna Cecilia Ström och Åsa Sandlund fick var sin bronsmedalj efter exakt samma hundradel.



- Få' se nu! Jag tror detta var det 54:e individuella SM-guldet. Så har det blivit några i lag också.
Anders Holmertz, mannen som inte har förlorat ett 400 m lopp på SM på tio år, varken i kort eller lång bassäng, mötte ännu en gång den församlade pressen och förklarade ännu en gång varför han håller på. Att han simmar VM i Rom i september är klart men sedan lovar han inte mer. Å andra sidan simmas kortbane-VM i Rio de Janeiro i december 1995 och i Sydamerika har Anders aldrig varit. Sedan är det bara ett drygt halvår till OS 1996 och då kan Anders bli historisk, ännu en gång, genom att göra sitt fjärde OS. Jämnårige Steffen Zesner, Tyskland, började samtidigt som Anders och har deklarerat att målet är OS-96. Så fortsätt du Anders, ännu en gång.



På sista SM-dagen passade Emma Igelström, Karlhamns SK, på att fylla 14 år. Hon firade det med att vinna 50 m bröst före Hanna Jaltner, Växjö och comebackande Anna-Karin Persson, numera S 02. Emma tog även två silver på SM. På 100 m bröst vann Hanna Jaltner och Lena Eriksson, Spårvägen, blev trea. På dubbla distansen vann Lena och Moras överraskning Maria Östling tog bronset. Emma Igelström är en av många unga bröstsimtalanger och förbundskapten Hans Chrunak var imponerad:
- Inte sedan Agneta Erikssons dagar har vi haft ett sådant ungt och lovande stjärnskott.
Emma Igelström utsågs till "Årets överraskning 1993" av FS Föreningsservice, Simkommittén och Simsport. Synnerligen välbetänkt konstaterade Svenska Dagbladet. Här har hon precis fått ta emot FS Föreningsservices stipendium på 6 000 kronor av förbundskapten Hans Chrunak.





Jan Karlsson, Borlänge SS, var i Falun några månader men flyttade tillbaka till Borlänge igen. I Sundsvall vann han 100 m fjäril då klubbkompisen med det svenska rekordet Lars Frölander varit sjuk en längre tid och bara simmade lag. På 50 m hade Jan för brått i starten och Jonas Åkesson, Södertälje, (Sveriges gladaste simmare red.anm.), vann. Tunga distansen 200 m fjäril vanns av Stefan Gullberg, Stockholmspolisen.
Daniel Lönnberg, Karlskrona, tog också ett SM-guld när han vann 100 m rygg. Zsolt Hegmegi, Jönköping, som blev tvåa tog revansch på 50 m.
Men det var i medleyn det hände saker. Täbys Daniel Karlsson vann både 200 m och 400 m. På 200 m medley försvarade han SM-guldet från Linköping på en bättre tid än då.



Magdalena Schultz trivs bra i sin nya klubb Södertälje. Så bra att hon simmade ihop till tre SM-guld. Först vann hon 200 m medley, så 400 m medley och till sist 200 m rygg. Det blev ett guld om dagen då hon också simmade i det södertäljelag som vann 4x50 m första kvällen. Ulrika Jardfelt vann 100 m medley på en tid bättre än vid SM i Linköping, före Lisa Lönn, Falun och fortfarande simmande Helena Kälvehed, Norrköping. Therese Alshammar, SK Neptun, vann de båda kortare ryggrenarna. På 50 m var Helsingborgs Therese Lundin tillbaka efter ett halvt års uppehåll för ryggskadan som kom vid EM förra sommaren. Nu blev hon tvåa på 50 m.



Den stora överraskningen i herrarnas bröstsim svarade Ronnebys Sverker Persson för. Efter försöken hade han sista tid till final. I finalen blev han tvåa bakom Spårvägens Fredrik Rosenholm. Fredrik vann på en tid bättre än vid SM i Linköping. När Patric Robertsson simmade på svenskt rekord på 5(m fanns en annan överraskning på andra plats; hemmaklubbens Jens Johansson. Peter Karlsson, Västerås, vann 100 m och blev trea på 200 m. Spårvägens Stefan Scherling tog brons både på 50 m och 100 m. På bilden flankeras Fredrik Rosenholm av Sverker Persson t v och Peter Karlsson.

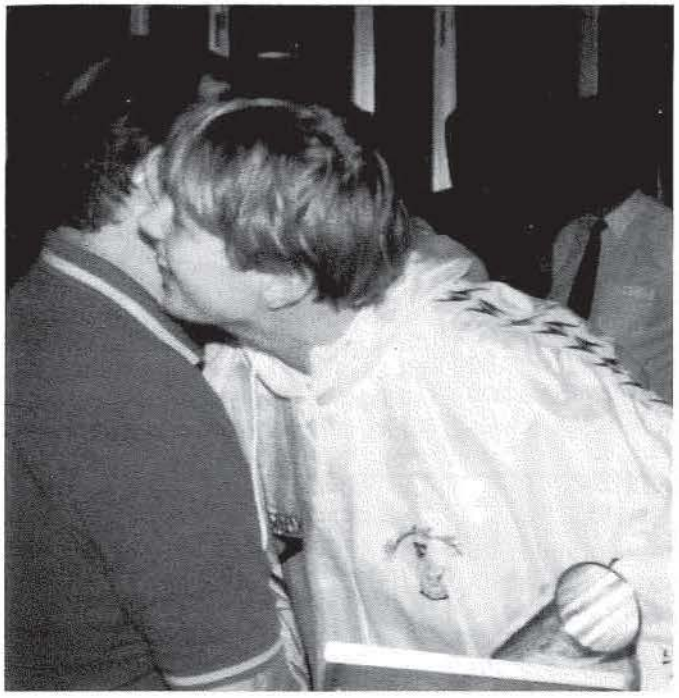


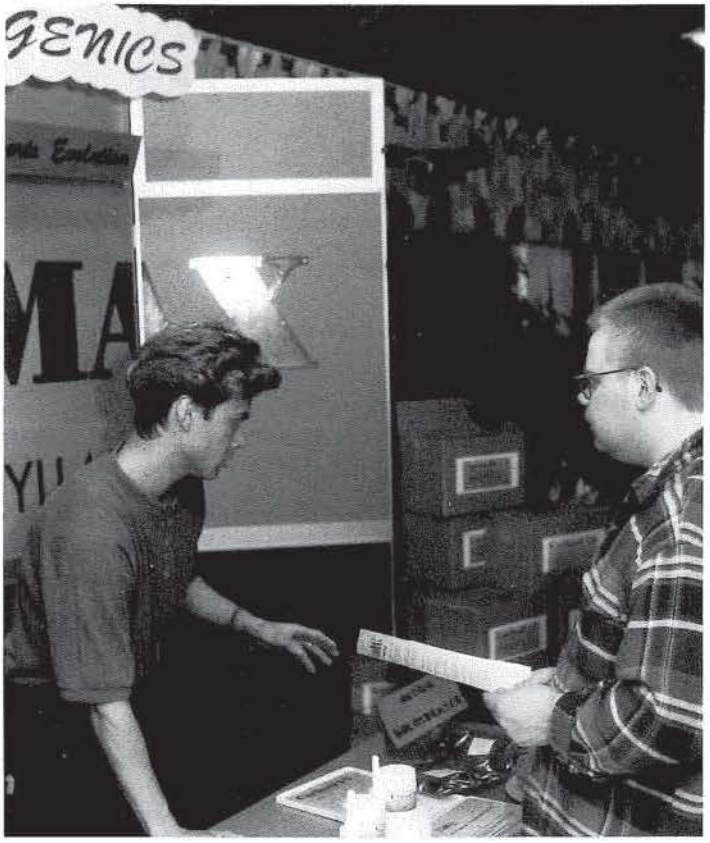
Linda Olofsson, i mitten, gjorde vad alla i hemmaklubben väntade sig. Hon vann 50 m fritt före Susanne Lööw, Södertälje t v och Ellenor Svensson, Norrköping. Linda vann också 50 m fjäri och simmade lagkapper där hon inte fick se sina klubbkompisar med några medaljer. Två fjärdeplatser, 4x50 m fritt och 4x100 m fritt blev det som bäst. Sedan sparade hon sig för fotskadans skull. I ett halvår har hon haft ont och läkarna i Sundsvall kunde inte hitta något fel utan skyllde på en slemsäcksinflammation, en prognos som inte stämde. I stället blev det besök hos läkare i Malmö som snabbt konstaterade en lös broskbit. Operation, snabbt tillfrisknande och träning är vad som nu krävs. Susanne Lööw vann 100 m fritt före Louise Jöhncke och nya sprintstjärnskottet Johanna Sjöberg, Bromöllaorten.



Malmö KK vann återupplivade lagkappen 4x200 m fritt. I laget simmade Lisa Wänberg, Cecilia Kentell, Helen Svensson och Malin Nilsson på 8.18.79. Södertäljes Magdalena Schultz, Susanne Lööw, Sofi Nygren och Anna-Karin Rantzow vann både 4x50 m fritt och 4x100 m fritt samt båda medleylagkapperna men då var Charlotte Humling med i stället för Sofi Nygren. Dessutom vann Södertäljes herrar, Marcus Lundstedt, Peter Haraldsson, Jonas Åkesson och Patric Robertsson 4x50 m medley.
Spårvägen dominerade resten av herrarnas lagkapper men Upsalas Kenneth Nyman, Lars-Ove Jansson, Per Lindström och David Kollstedt vann prestigefyllda 4x50 m fritt.
Resten av lagkapperna vanns av Spårvägen. Fredrik Letzler, Arvid Bruhn, Anders Holmertz och Robert Löfström vann 4x100 m och 4x200 m och på 4x100 m medley var Henrik Forsberg med i stället för Robert Löfström.

Det blev en del turbulens i Sundsvalls Sporthallsbad under SM. Dels var det SM i att slå varandra på käften i själva sporthallen intill och dels hade en utställare fått lov av arrangörerna att ställa ut sitt bord med kreatin och annat som utlovade bättre resultat. Eftersom dessa ämnen inte på något sätt ligger i linje med vad Svenska Simförbundet tycker vara vettiga matvanor kördes utställaren ut i kylan. Kreatinförsäljarna klagade hos Sundsvalls lokal-TV och Simkommitténs Thomas Jansson ställde upp, föklarade Simförbundets ståndpunkt och gick från TV-studion med klar poängseger.





Linda Olofsson uppvaktades av Simsports redaktör Lars-Åke Lindqvist då Linda mer officiellt fick ta emot utmärkelsen "Årets Simidrottare 1993". Denna gång är det Linda t h.

Simcentra på SM

Som tidigare var det många simcentrasimmare som tog för sig på SM där de tävlar för sina klubbar. För att även simcentra skall få sin rättmätiga uppskattning följer här en redovisning av medaljer och finalplatser av simcentrasimmarna med början i norr.

Älvsbyn:

1 guld, Tobias Marklund, 200 m rygg
2 silver, Jens Johansson, 50 m bröst, Daniel Carlsson, 100 m fjäril
4 brons, Mikael E Rosén, 400 m fritt, Daniel Carlsson, 100 m rygg och 50 m fjäril, Anneli Olsson, 200 m fjäril.
Totalt 15 finalplatser.

Hallsberg:

1 guld, Jonas Lundström, 1500 m fritt
2 silver, Jonas Lundström ,400 m fritt, Marcus Ahlström, 1500 m fritt
Totalt 13 finalplatser

Nyköping:

Två personliga rekord på två starter.

Klippan:

1 silver, Sverker Persson, 200 m bröst
Totalt 9 finalplatser

LN-open

Luxembourg



Johan Mattsson

För fjärde året i rad sände Skåne-Sim en trupp till de internationella tävlingarna i Luxembourg. Årets upplaga hade lockat simmare från sex nationer till start. USA representerades av en av landets toppklubbar, Carl Burke Swim Club med bl a fyra simmare som var med vid förra OS. Frankrike sände bl a ett av sina simcentra med flera landslagssimmare. Tysklande ställde upp med sina bästa juniorer och ett B-betonat landslag. Klubblag från Belgien, Slovenien och Luxembourg tillsammans med klubblag från redan nämnda länder, hade också sökt sig till den fantastiska tävlingsbassängen i Kirchberg.

Tävlingen höll hög internationell kvalité i alla åldersklasser, men i vissa klasser var bredden tunn. Från Skåne kom de simmare som varit i final på JSM eller placerat sig bland de sex främsta vid Sum-Sims riksfinal i de två äldsta klasserna. Av drygt 50 kvalificerade deltog 41 simmare i skånelaget.

I försöken avgjordes åldersklasstävlingen med enkelklasser från 17 år till 13 år och yngre. Finalerna simmades i en öppen klass med både A- och B-finaler.

SKÅNE HADE MYCKET

stora framgångar med sitt unga lag, vilket resulterade i totalvinst i poängstriden före USA och Frankrike. Poäng räknades endast i den öppna klassen på de två bäst placerade simmarna enligt tyska poängtabellen.

Vinstpokalen var av modell STOR, Vi fick knappt in den i bussen. Ytterligare en fin trofé togs av skånesimmarna när tiden i lagkappen över 4x50 m fritt och medley för damer och herrar lagts ihop och skåningarna var 71 hundradelar före Frankrike.

Det unga skånelaget var i 21 A-finaler och 26 B-finaler. Bromöllas Johanna Sjöberg vann 50 m fritt med 27.38. Hon besegrade toppnamn som Griglione, USA och Jutta Renner, Tyskland med flera. På 100 m fritt blev det brons för Johanna med personbästa 59.28.

Eslövs Sofia Svensson och Trelleborgs Linda Björklund tog var sitt brons i den öppna klassen. Sofia på specialen 200 m rygg med 2.23.97 och Linda på 100 m bröst med 1.15.83. Sofia klättrade upp en placering på 100 m rygg med 1.07.80 medan Linda tog brons även på 200 m bröst.

I UNGDOMS-KLASSERNA

blev medaljfacit imponerande, 25 guld, 23 silver och 20 brons. Kristianstads Valter Magnusson passade på att fylla 15 år mitt i tävlingen och firade med att vinna alla sina sex lopp. Segersviten blev 50 m fritt, 25.43, 100 m fritt, 56.15, 200 m fritt, 2.04.55, 400 m fritt, 4.30.62, 100 m fjäril, 1.01.81 och 200 m medley, 2.27.37.

I pojkarnas 16-årsklass vann Trelleborgs Mathias Ohlin 100 m rygg på 1.03.16 och 50 m fritt på 25.76. Han tog dessutom två silver och ett brons. Sydsims Ola Fagerstrand satte sig i respekt när han vann både 50 m och 100 m fritt före Tysklands bästa EJM-simmare. Tiderna blev 24.97 respektive 54.27. I samma åldersklass vann Tritons Johan Mattsson 200 m medley på 2.15.46 och på 200 m och 400 m fritt blev det silver samt på 100 m fjäril brons.

I flickornas 16-årsklass tog Johanna Sjöberg fyra guld; 50 m fritt - 27.36, 100 m fritt - 59.49, 100 m fjäril - 1.06.55 och 200 m medley - 2.26.98. Anna Kideborn från Helsingborg vann både 100 m och 200 m bröst, 1.15.98 respektive 2.46.09 och i båda fallen var hon precis före Tritons Helena Tsiparis.

SYDSIMS EMMA OLSSON

vann 200 m fritt på 2.09.64 och tog tre brons i de övriga frisimsgrenarna. Sofia Svensson simmade starkt med tre silver och en bronsmedalj med sig hem i bagaget.

Landskronas Anette Olsson tog guldet på 50 m fritt i 17-årsklassen med 28.30 och dessutom blev hon trea på 100 m fritt och 200 m medley. Linda Björklund vann båda bröstsimsloppen, 1.16.39 samt 2.46.87. Hon tog också brons på 200 m medley.

Tvillingsystrarna Lotta och Lisa Wänberg svarade för medaljerna i klassen flickor 15 år. På 100 m fjäril och 200 m medley blev det guld till Lotta på1.08.81 och 2.31.81. Det blev också silver på 50 m fritt och brons på 100 m fritt.

Lisa fick stiga överst på prispallen efter 50 m och 100 m fritt med 28.94 respektive 1.01.35. På 200 m och 400 m fritt blev det silver och på 100 m fjäril brons.

I 14-årsklassen för flickor vann Tysklands Mariette Uhle det mesta så de duktiga svenska flickorna fick nöja sig med silver och brons.

Jenny Lundström, Ängelholm, tog tre silver i frisim, My Rohwedder, Ystad, två silver i bröstsim och Cajsa Malmsten, Landskrona, två silver på 100 m fjäril och 400 m fritt.

Några av de bästa resultaten av de övriga ländernas deltagare var Frankrikes Sebastien Remys segertid på 200 m bröst - 2.18.07, USAs Michelle Griglione på 100 m fritt - 58.93 och 100 m fjäril - 1.03.34.

16-årige tysken Stefan Pohl simmade 400 m fritt på 4.04.17 och halva distansen på 1.54.91. Ett år äldre Sven Rehse vann 100 m fjäril på 57.02.

Bebbe

INFÖR VM I ROM

USA har fyra tränare klara. US Swimming har tagit ut dessa tränare till VM i september i Rom.

JON URBANCHEK, University of Michigan är tränare för bl a Mike Barrowman och Eric Namesnik, OS silver på 400 m medley. Jon Urbanchek blir ansvarig tränare för de amerikanska herrarna. I USA:s OS-trupp 1992 ingick 20 simmare från Urbancheks träningsgrupp. Han har tidigare tillhört den amerikanska tränarstaben vid VM 1986 och 1991.

RICHARD QUICK, Stanford University, blir ansvarig damtränare i Rom som bl a har Summer Sanders i sitt stall. Quicks damlag Stanford, har vunnit åtta av de tio senaste NCAA-mästerskapen. Vidare har han varit tränare vid OS 1988 och VM 1991. Hans mest berömde simmare är Rowdy Gaines, OS-etta 1984 på 100 m fritt.

RON BALLATORE, UCLA, kommer att assistera Urbanchek under VM. Ballatore, bl a tränare för Melvin Stewart, har också varit med förr. Han var tränare vid OS 1984, samt vid VM 1973 och 1982. Hans mest kända adepter vid sidan av Stewart har varit Tom Jager och Brian Goodell, dubbel OS-guldmedaljör 1976.

MARK SCHUBERT, headcoach vid Southern Cal blir assisterande tränare till Quick på damsidan. Schubert har under sina 23 år som tränare producerat 22 OS-simmare vilka har erövrat 12 guld, 7 silver och 1 brons samt fem VM-titlar. Schubert själv har "coachat" vid fyra OS, 1980-92 och gör nu sitt fjärde VM. Hans två mest kända simmare är Mary T Meagher, innehavare av världsrekorden på 100 m och 200 m fjärilsim både i kort och lång bassäng samt Janet Evans, både olympisk- och världsmästarinna och rekordhållare på 400 m och 800 m fritt.

Det amerikanska simförbundet kommer att nominera ytterligare fyra tränare till VM i samband med VM-uttagningarna 14-19 augusti i Indianapolis.

Berth Johansson

BRÖST-SIMMERSKOR ÖNSKAS

Till redaktionen för Simsport.

University of Illinois har kontaktat mig för att erbjuda svenska simmerskor scholarship för nästa läsår. De är särskilt intresserade av bröstsimmerskor av god klass. Intresserade bör omedelbart ta kontakt med headcoach Jim Lutz.

Lars-Eric Paulsson

Head Coach Jim Lutz
Room 235 H Armory Building
University of Illinois
505 East Armory Drive
Champaign, Illinois 61820
USA

Tel 0091 217 333 7670
Fax 0091 217 244 3121

BARA 5 MÅNADER KVAR!



Får vi uppleva samma framgång och glädje om 150 dagar vid VM i Rom? Här silverlaget på 4x100 m fritt vid VM i Palma, december 1993 med Linda Oofsson, Susanne Lööw, Louise Jöhncke och Ellenor Svensson tillsammans med förbundskapten Hans Chrunak. Foto: Thommy Nyhlén, Bildbyrån.

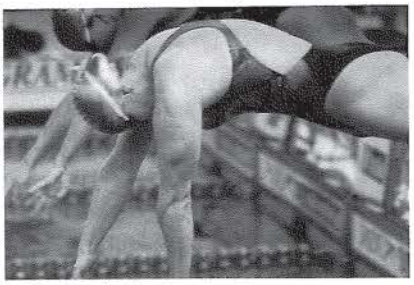
KORSVIRKESSIM

Foto: Bildbyrån

De traditionella Korsvirkessimningarna i Ystad har drygt 20 år på nacken. Utmärkande för tävlingen har förutom fina arrangemang varit ett osedvanligt frint prisbord som de två senaste åren också kompletterats med prispengar, 800 kronor till varje grensegrare.

Tävlingarnas mest meriterade simmare var hemmaklubbens Malin Strömberg och Bromöllas Johanna Sjöberg. Malin drygade ut sin kassa med tre förstaplatser. På 100 m fjäril, 1.04.90 och 100 m rygg, 1.05.25, blev det klara segrar.
Tritons Helena Tsiparis gav Malin en tuff fight i finalen på 100 m bröst. Först på de allra sista armtagen kukne Malin pressa sig förbi med 1.14.45. Ystadflickan fick se sig knappt slagen av Johanna på 200 m medley med tiderna 2.21.35 respektive 2.21.51. Johanna tog också en mycket klar seger på 100 m fritt, 57.52.

PÅ HERRSIDAN var det juniorsimmare som var bäst och då främst Tritons Johan Mattsson, 17 år. Han blev meste vinnare med fyra segrar.



Malin Strömberg

Johan och hemmasimmaren Mattias Thuresson, 16 år, bjöd på en mycket spännande uppgörelse på 400 m fritt. Johan segrade till sist med 3.58.99, tiondelen före Mattias. Tritonen vann sedan 200 m medley på 2.07.81 samt 100 m fjäril och 100 m rygg på 58.46 respektive 58.82.
Trelleborgs Mathias Ohlin, 16 år, pressade Johan hårt på 100 m rygg och fick lovande 58.94. Mattias Thuresson fick till slut en bejublad hemmaseger på 50 m fritt med 24.68.

I UNGDOMSKLASSEN, 14 år och yngre, vann Tritons Martin Latz, 14 år, tre lopp; 100 m fritt - 58.58, 100 m fjäril - 1.06.45, 400 m fritt - 4.32.26. De båda 13-åringarna, Erik Östgärd Mölndal och Gustavo Kertzscher Ystad, tog var sin seger på 100 m bröst. 1.13.40 och 200 m medley, 2.25.86.
På flicksidan tog Ystads Caroline Andersson, 14 år, två förstaplatser på 100 m fritt, 1.02.25 och 100 m rygg, 1.12.44. Klubbkompisen My Rohwedder vann 200 m medley, 2.30.14 och 100 m bröst, 1.17.85.
Johanna Sjöberg och Johan Mattsson drygade ut sin samling till hemgiften från prisbordet då de också utsågs till tävlingarnas bästa dam respektive herre.

Bebbe

Turistbyrå

Träna i Ronneby och segra i Sverige!

För att få ut maximalt av ett träningsläger krävs
- bra möjligheter till träning
- vila och återhämtning
- en rätt sammansatt kost
- trivsel och välbefinnande

Därför har vi komponerat detta **-Äta-Sova-Paket**

Vi erbjuder följande:

* Träna i Brunnsbadets bassäng *

* Bo i Karöns stugby med sjötomt! *

Detta förmånliga paket kostar endast **250:-/person** och dag.
(Träningshyra ingår ej).

Kontakta Ronneby Turistbyrå 0457/176 50 och säg att ni vill boka
Äta-Sova-Båt-Paketet för träningsläger

Vi ses i Ronneby- "Hjärtat i Sveriges Trädgård"!
VÄLKOMMEN

DM SOM SM ÄR SKÅNSKA MÄSTERSKAP

Skånska Mästerskapen av modell 1994 med fullt SM-program på tre dagar blev en mastig historia. Poseidon, Lund, skötte som vanligt arrangörsskapet på ett utmärkt sätt. Men med DM-försök och U-DM finaler på förmiddagen och DM-finaler på kvällen blev det en sammanlagd tävlingstid på över sju timmar per dag under helgen. Ett generationsskifte ser ut att vara på gång i Skåne. Det blev junior- och ungdomssimmarnas mästerskap denna gång, med mycket tunna startfält i seniorklassen.

Ett av tävlingarnas stora utropstecken var Landskronas Joakim Dahl, 18 år, som visade mycket lovande sprintertakter i flertalet lopp. Hans tider på fjärilsim imponerade; 25.35 på 50 m och 56.65 på dubbla distansen. Tiden på 50 m var också skånskt juniorrekord.
Han vann också 100 m medley, 59.65 och var trea på 50 m fritt, 23.67 med 23.57 i försöken.
Tritons Johan Mattsson, 17 år, var en annan ung simmare som slog tillbaka seniorerna när han vann 50 m rygg på skånska juniorrekordet, 27.02.
Han tog sedan en taktikseger på 400 m fritt, 4.02.29, efter en öppning strax över 2.03 och spurtslog Fredrik Lundin, Malmö KK, med åtta hundradelar på 200 m fjäril med 2.06.80. Fredrik vann sedan programenligt 400 m medley, 4.23.08 samt 200 m rygg och 200 m medley.
Poseidons egen Joakim Lundqvist, 17 år, vann 50 m bröst på 29.76, vilket också var juniorrekord. Trelleborgs Mathias Ohlin, 16 år, fick till ett kanonlopp när han vann 100 m rygg på fina 58.37.
I damklassen var det några av de etablerade damerna som trots allt visade att "gammal är äldst". Malmös Malin Nilsson tävlade under fredagen och lördagen med idel segrar i frisimmet.
Hon vann 100 m fritt, 57.48 före Bromöllas 16-åriga Johanna Sjöberg, 57.83. Malin fortsatte sedan med klara segrar på 400 m och 800 m fritt.
Tidigare rekordhållerskan på 50 m fritt, Helsingborgs Helena Åberg, vann nu distansen på 26.35 och klubbkompisen Therese Lundin vann 100 m rygg på 1.04.18 och 50 m på 29.63.
Bromöllas allroundkunniga Johanna Sjöberg tog med sig fem DM-tecken med bl a 200 m fritt, 2.04.45 och 200 m medley, 2.22.04 som toppar. Malmös 16-åriga Linda Larsson vann 200 m bröst på 2.37.37 och 400 m medley på 5.02.60.
Eslövs jämngamla ryggspecialist, Sofia Svensson, vann 200 m på 2.19.74. Landskronas 14-åriga Cajsa Malmsten visade ingen respekt för sina äldre medtävlare när hon vann 200 m fjäril på 2.24.61.
I flickornas UDM, 15 år och yngre, vann Malmös frisimstalang Lisa Wänberg, 15 år, 50 m fritt på 27.10, 100 m fritt på 58.78 och 200 m fritt på 2.06.86. 14-åringen My Rohwedder, Ystad, vann 100 m och 200 m bröst på 1.16.18 respektive 2.42.07.
På pojksidan, 16 år och yngre, tog Ystads Mattias Thuresson, 16 år, segern på 100 m fritt med 53.43 och 200 m fritt med 1.55.70. Trelleborgs Mathias Ohlin, 16 år, vann båda ryggsimsloppen, 59.28 och 2.09.59 och fjärilsloppen, 57.81 och 2.14.29.
Kristianstads 15-årige Valter Magnusson var den snabbaste på 50 m fritt med lovande 24.48.

Bebbe



Johanna Sjöberg *Foto: Bildbyrån*

World Cup

Började med världsrekord

Efter ett upppehåll för vinter-OS började europadelen av simmarnas världscup den 12 mars i Desenzano, Italien, med världrekord. Ryssen Alexander Popov vann första grenen, 100 m fritt, på 47.12, världsrekord. Han hade själv det gamla, 47.82. Detta är hans tredje världsrekord i världscupen på 100 m fritt på lika många starter.



Ulrika Jardfeldt

Fredrik Rosenholm, Spårvägen Sim, satte svenskt rekord på 200 m bröst när han blev tvåa bakom Polens Dariusz Jarzyna. Det nya rekordet, 2.13.63, är en förbättring med tre tiondelar av hans gamla rekord. Fredrik visade redan en vecka tidigare vid SM-simningarna i Sundsvall att något var på gång. Då missade han rekordet med några hundradelar.

En annan ung bröstsimmare som tog för sig i Italien var Hanna Jaltner, Växjö, som blev tvåa på 100 m med 1.10.16, bara en halv sekund bakom Kinas Guohong Dai som har världsrekordet. Hanna ledde loppet inför sista vändningen men kom inte runt tillräckligt snabbt och kinesiskan tog sig förbi.



Britta Vestergaard

ANDRA DAGEN

Ulrika Jardfelt förbättrade sitt personliga rekord med 34 hundradelar när hon vann 100 m medley andra dagen. Hennes segertid 1.02.40 är bara 1,3 sekunder från Louise Karlssons världsrekord. Ulrika, som tog silver på Sprint-EM i England i november, har i kort bassäng hittat sin specialdistans.

Det blev också tre tredjeplatser för de svenska simmarna. Louise Jöhncke på 100 m fritt, 56.10, Hanna Jaltner på 50 m bröst, 33.09 och Jonas Lögdberg på 100 m fjäril, 55.14.

Ryssen Alexander Popov var dock den som svarade för världsrekorden. Först vann han 50 meter rygg på 24.66, 13 hundradelar snabbare än kanadensaren Mark Tewksbury gjorde i Calgary för tre år sedan. Bara tre grenar senare dök han i på 50 m fritt för att simma i mål efter 21,50 sekunder. En förbättring av engelsmannens Mark Fosters världsrekord från februari förra året med tio hundradelar. Det var Popovs tredje världsrekord på två dagar. Sedan världscupen startade i Hong Kong på nyårsdagen har han fram till Malmö satt fem världsrekord i världscupen. Precis som Bubka i stavhopp förbättrar sig Popov något i varje lopp för att öka på prispengarna, 15 000 extra kronor för varje världsrekord.

För de svenska simmarna blev det åtskilliga finalplatser i världscupen i Italien, vilket såg bra ut inför fortsättningen i Malmö. Bäst lyckades Lena Eriksson, fyra på 200 m bröst och Daniel Carlsson, fyra på 200 m medley. Tommy Werner gjorde en bra avslutning på 200 m fritt där han blev femma. Han verkade dock inte hämtat sig riktigt från utklassningen av Popov på 100 m fritt. Anmärkningsvärt var att OS-guldmedaljören från Barcelona, Evgeni Sadovy, inte klarade att kvalificera sig till final på distansen.

Danskorna visade redan i Italien att de är på väg mot en ny storhetstid. Mette Jacobsen vann alla tre fjärilsgrenarna och Brita Vestergaard vann 200 och 400 m medley men fick ge sig för Ulrika Jardfelt på 100 m medley.

European tour

WORLD CUP I MALMÖ

Så fortsatte cirkusen till Malmö. Där blev det fest. Även om det inte simmades lika fort i bassängen som förra året så hade arrangörerna rättat till en del småsaker som gjorde att allt annat var i toppklass. Enda nackdelen är att nu börjar simhallen bli för liten. Den blev fort fullsatt. För i Malmöområdet finns den simkunniga och intresserade publiken. Tänk om det gick att flytta Valhallabadet till Malmö för två dagars världscup.

Men det blev världsrekord och det blev svenskt rekord och massor av fina simningar där främst Danmarks damer såg till att samla på sig världscuppoäng. Tysklands Franziska van Almsick gjorde sin första start i årets världscup men fick inte möta Le Jingyi från Kina som enligt tränare och ledare behövde vila och därför strök sig.

Det kinesiska världsrekordet svarade Bai Xiuyu för på 50 m rygg, 27.62. Ett annat ryggrekord, men ett svenskt sådant kom genom Tobias Marklund när han blev tvåa på 200 m rygg, 1.58.91.

Det var i år tunnsått med svenska grensegrar. Det dröjde till sista grenen första dagen innan en svensk kunde kliva överst på prispallen. Då vann Jan Karlsson 50 m fjäril, 24.23. Andra dagen blev det två herrsegrar till, Anders Holmertz på 200 m fritt, 1.45.40 och ny världstid och Joakim Holmqvist på 50 m fritt, 22.35 och snart under 22.

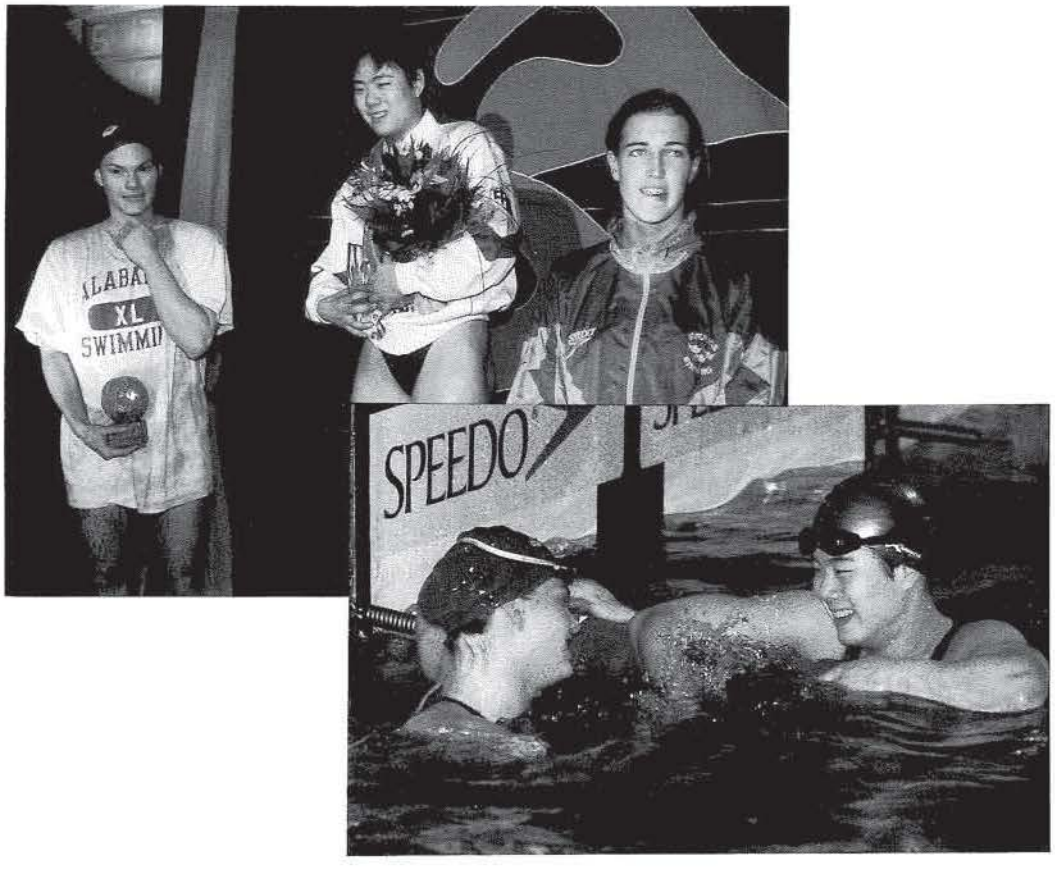
Enda svenska damsegern totalt kom genom Ulrika Jardfelt på 100 m medley där hon vann på 1.02.76. Ändå höll hon på att missa finalen genom att ta det för lugnt i försöken. Hon och Liselotte Pettersson, Södertörn fick samma försökstid och i omsimningen var Ulrika vaken och snabbast.

Kinesiskorna dominerade inte i damgrenarna utan vann totalt två grensegrar, båda i rygg varav ett världsrekord, av Bai Xiuyu. På 100 m var hon under minuten med sina 59.70.

Mette Jacobsen och Brita Vestergaard fortsatte att samla poäng. Mette vann allt i fjäril och Brita Vestergaard upprepade sina placeringar från Italien.

Även om det emotsedda sprintmötet mellan Le Jingyi, Franziska van Almsick, Angel Martino, USA och Linda Olofsson uteblev på grund av strykningar och skador, så bjöd särskilt Franziska van Almsick på ett par härliga simningar; 50 m fritt - 25.38, 100 m fritt - 54.49, 200 m fritt - 1.57.00. Steffen Zesner blev ensam om att simma 1500 m fritt, (alla andra arrangörer simmade 800 m), under 15 minuter, 14.55.19. Tvåan Sebastian Wiese var mer än tjugo sekunder efter.

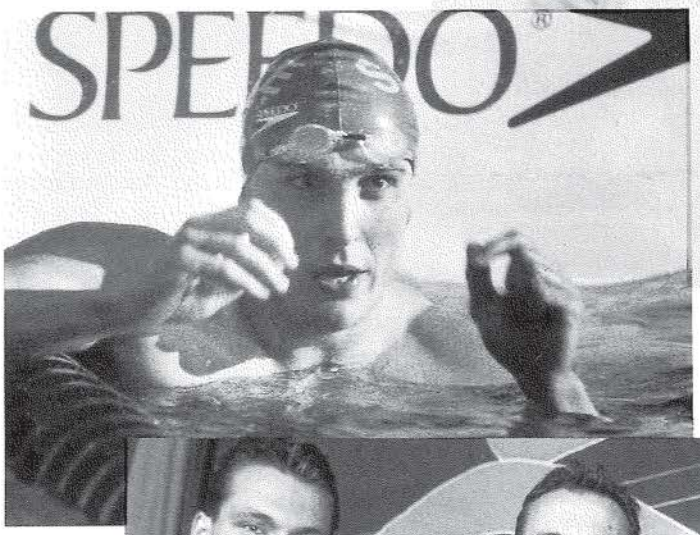
Drygt 1 100 starter gjordes i Malmö av simmare från fler än 60 klubbar och 17 nationer. Den gemensamma trivseln med perfekt arrangemang gör att världscupen kommer tillbaka. I en eller annan form. Efter Malmö fortsatte simmarna till Gelsenkirchen, sedan Sheffield och avslutningen i Paris. Om dessa tre deltävlingar och avslutning berättar vi om i nästa nummer.



Kinas Bai Xiuyu, 18 år från storstaden Tianjin, svarade för tävlingarnas världsrekord när hon vann 50 m rygg på 27.62, två hundradelar snabbare än i Italien tre dagar tidigare. Världscupen var hennes första tävling utanför Kina och hon tycker själv att hon är bättre på 200 m rygg men att hon också kan simma fortare på 50 m. Men resan och tidsskillnaden gjorde att hon inte ställde upp på 200 m

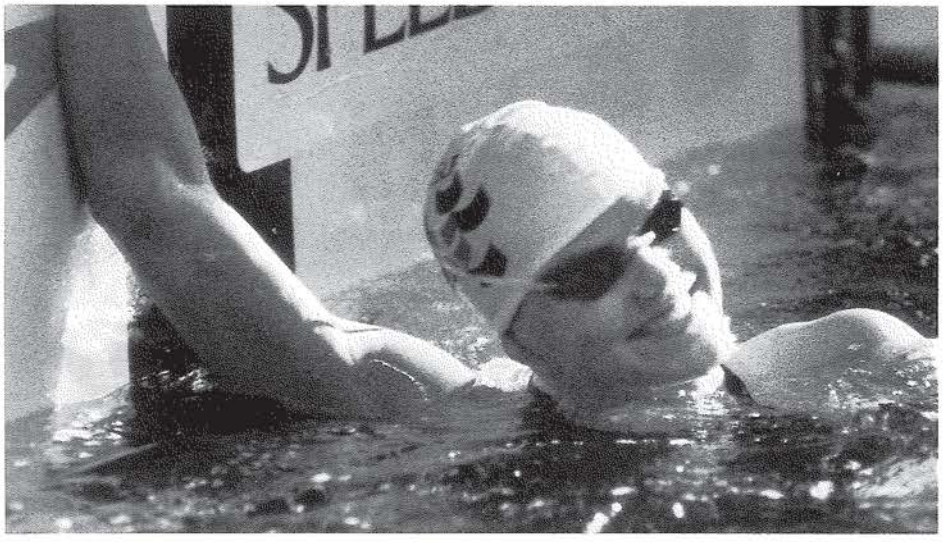


Franziska van Almsick gjorde debut i årets världscup i Malmö genom att vinna 50 m, 100 m och 200 m fritt. Hon fick inte möta Le Jingyi, Kina, som enligt tränaren Zhou Ming behövde vila efter ett tufft program. På 200 m fritt var både Louise Jöhncke och Malin Nilsson under två minuter med 1.59.43 respektive 1.59.72, bara en knapp halvsekund från Agneta Erikssons svenska rekord, 1.59.15 från Europacupen i Göteborg, december 1982.





Joakim Holmqvist är snart under 22 sekunder på 50 m fritt. I Malmö stämde inte simningen riktigt men han vann, 22.35, före Silko Gunzel, Tyskland, 22.41. Lars-Ove Jansson är starkt på väg tillbaka till toppen igen och blev nu trea, 22.58. Joakims blick, sekunden efter målgång när han ser sluttiden visar för ett kort ögonblick lika mycket ilska över att han inte klarade sitt svenska rekord, 22.13, då han enligt förbundskapten Hans Chrunak skulle blivit förhandsnominerad till VM i Rom i september i år, som vänta bara; nästa gång gör jag det.



Danmarks Brita Vestergaard svarade tillsammans med Mette Jacobsen för flera Nordiska rekord. Brita vann två av tre grenar medley och blev tvåa i en. Mette vann allt i fjäril, totalt sex grensegrar i Italien och Malmö.



Daniel Lönnberg simmade för Karlskrona och blev bäste svensk på 100 m rygg, trea med 55.66, bakom Martin Harris, Storbritannien, 54.01 och Jirka Letzin, Tyskland, 55.36.



Hanna Jaltner blev tvåa både på 50 m och 100 m bröst. På 100 m fick hon ge sig för norskan Elin Austevoll och på 50 m vann polskan Dagmara Ajnenkiel, som hade en mycket speciell nigning vid presentationen. Ett mellanting mellan en rokokohälsning och ett försök att komma ner i sittande ställning på ett ben. Men det var underhållande. Hanna ligger efter Malmö på andra plats i världscupen och har alla möjligheter att i fortsättningen behålla den platsen och världscuppoäng för prispengar.

Sju TV-bolag var representerade i Malmö vid årets världscup. De skickade bilder över världen till Sverige, Tyskland, Italien, Danmark, Brasilien och Thailand. TV 21 svarade för den tekniska produktionen och Sveriges Television/ TV-sporten fanns också på plats. 22 nationer visade deltävlingen i Malmö där utöver de ovan uppräknade, 16 nationer från Marocko i väster via Nordafrika och hela Mellanöstern till Oman i öster, visade simningarna i betal-TV. Om detta stora intresse för simning i arabvärlden beror på att förre förbundskaptenen Lars-Eric Paulsson brukar kalla simmarna för kameler, gick inte att få bekräftat.

Enligt Internationella Simförbundet, FINA, skulle årets världscup bli den sista med ekonomiskt engagemang från just FINA. Prispengar och tävlingens status skulle försvinna. Men i en intervju med TT:s Helena Andersson och i ett pressmeddelande berättar FINAs generalsekreterare Gunnar Werner, som var på plats i Malmö, att efter den succé som årets världscup är, finns stora möjligheter att FINA ändrar sin ståndpunkt.

- Förhoppningsvis kommer inte FINA att helt dra sig ur World Cup. Vi hade inte analyserat riktigt vilka kostnaderna skulle bli och beslöt oss att dra oss ur successivt och ge arrangörerna chansen att bygga upp något eget.

I år är FINAs stöd till världscupen i simning knappt två miljoner kronor och nästa år är det tänkt att bli noll. Nu har Gunnar Werner personligen svängt och hoppas få resten av FINA-byrån med sig. Anledningen till att FINA ville dra sig ur världscupen beror på att även de övriga disciplinerna startar liknande tävlingar.

World Cup reportage
Text: Lars-Åke Lindqvist
Foto: Tommy Nyhlén, Arne Forsell

VÄRLDSREKORD AV REBECCA!

16-åriga Rebecca Brown, Australien, simmade 200 m bröst på 2.24.76, världsrekord, vid australiska mästerskapen i hennes hemmabassäng i Brisbane den 16 mars. Det är 59 hundradelar snabbare än Anita Nall, USA, gjorde 1992.

Inte sedan Tracey Wickham 1979 slog världsrekordet på 1500 m fritt har Australien haft en kvinnlig rekordhållare. Rebecca var nära redan i januari då hon vid Queenslandmästerskapen bara var fem hundradelar från Anita Nalls rekord. Vid de mästerskapen satte hon australiskt rekord på 100 m bröst med 1.08.71.
(Rekorden ovan i 50 m bassäng.)

Tio-bästa-genom-tiderna, 200 m bröst, damer

1.	2.24.76	Rebecca Brown, AUS,	-94
2.	2.25.35	Anita Nall, USA,	-92
3.	2.26.65	Kyoko Iwasaki, JPN,	-92
4.	2.26.71	Silke Hörner, GDR,	-88
5.	2.26.85	Li Lin, CHN,	-92
6.	2.26.96	Guohong Dai, CHN,	-93
7.	2.27.27	Allison Higson, CAN,	-88
8.	2.27.49	Xiaomin Huang, CHN,	-88
9.	2.27.55	Kristine Quanced, USA,	-91
10.	2.27.66	Tania Dangalakova, BUL,	-86

Fantastiske Sievinen!

Vid de finska vinter-mästerskapen i Kuopio simmade Jani Sievinen på världsrekord på 200 m med-ley, 25 m bana, när han vann på 1.54.65. Med det förbätt-rade han sitt eget rekord från World Cup i Malmö 1993 med en knapp sekund.
Sievinens splittider: 25.59 - 29.49 - 32.80 - 26.77.
Han noterades också för finska rekord på 100 m fjäril - 52.61 och 200 m fjäril - 1.55.56.

Tio-bästa-genom-tiderna, 200 m medley, herrar

1.	1.54.65	Jani Sievinen, FIN,	-94
2.	1.56.80	Christian Keller, GER,	-94
3.	1.57.67	Matthew Dunn, AUS,	-94
4.	1.57.88	Darren Ward, CAN,	-92
5.	1.57.99	Lars Sörensen, DEN,	-92
6.	1.58.18	Pablo Morales, USA,	-87
7.	1.58.22	Alex Baumann, CAN,	-87
8.	1.58.33	Tamas Darnyi, HUN,	-92
9.	1.58.35	Fraser Walker, GBR,	-94
10.	1.58.36	Attila Czene, HUN,	-92

BORNHOLM
Gudhjem Vandrarhem
erbjuder
TRÄNINGSLÄGER.

- Inkvartering i Gudhjems kulturella och konstnärliga centrum.
- Tillgång till fin simhall (bastu, solarium).
- Välsmakande och näringsriktig mat från vår kökschef.
- Det perfekta samt vackra landskapet för löpträning mm.
- Vi arrangerar utflykter efter önskemål.
- Pris per person med helpension från
- Rekvirera broschyrer eller ring till oss och vi pratas vid.

155:-/dygn

Gudhjem Vandrarhem
3760 Gudhjem
Tel. 00945 56 48 50 35
Fax 00945 56 48 56 35

STAFFANSTORP BÄSTA FYRAN

Bästa fjärdeklassen i simning, lagkapp 8x25 m fritt för fjärdeklassare blandat flickor och pojkar, hade den 6 mars sin sjätte årliga distriktsfinal i Helsingborg.

Rekordmånga klasslag ställde upp. Efter kommunmästerskap under hösten och vintern i 30 av Skånes 33 kommuner, ställde 28 kommunmästare upp i distriktsfinalen, som genomfördes med försök, semifinal och final.
Temperaturen i Helsingborgs simhall var mycket hög, i dubbel bemärkelse. Förutom kampen i vattnet var det en intensiv kamp på läktarna om vilken klass som skulle vinna hejaklackstävlingen. Här gäller det att både synas och höras. Årets skånska "Bästa 4:an-mästare", blev klass 4 B, Bråhögsskolan i Staffanstorp, som vann 5 000 kronor till klassen.
Tvåa och 3 000 kronor rikare blev klass 4, Smedstorps skola, Tomelilla och trea med 2 000 kronor klass 4 A, Söderkullaskolan i Malmö. Övriga fyra finallag vann 1 000 kronor vardera.
Till segrare i hejaklackstävlingen utsågs enhälligt klass 4, Rågenskolan i Åstorp som både hördes och syntes mest. Priset blev 1 000 kronor.

Resultat "Bästsa 4:an 1994":

1.	Staffanstorp, 4 B Bråhögsskolan,	2.24.9
2.	Tomelilla, 4 Smedstorps skola,	2.27.8
3.	Malmö, 4 A Söderkullaskolan,	2.31.7
4.	Perstorp, 4 B Centralskolan,	2.40.7
5.	Ängelholm, 4 A Villanskolan,	2.42.6
6.	Simrishamn, 4 A Korsavadsskolan,	2.42.8
7.	Osby, 4 A Hasslarödsskolan,	2.44.7

INSÄNDARE

Säkra investeringar

Under SM-tävlingarna i Sundsvall sattes en del frågor under lupp. Det finns därför anledning att diskutera konsekvenser av den utveckling som svensk simning har genomgått de senaste åren.

Det första som man bör titta på är rekryteringen av unga simmare som vill satsa på längre distanser. Det nuvarande tävlingsprogrammet med tonvikt på korta distanser gynnar äldre simmare som med sin större muskelstyrka är bättre anpassade till explosiva tävlingsmoment.

Detta leder till en "förgubbning" av sporten. Det är visserligen mycket positivt att vi kunnat behålla simmare i sporten upp i åren. Det är detta som till stor del ligger bakom flickornas standardhöjning.

Men samtidigt blockerar de äldre simmarna möjligheten för juniorer att göra sig gällande.

Dagens SM-program innehåller 46 grenar. 56,5 procent av dessa är 50- och 100-metersdistanser, 26 procent är 200 metersdistanser och 17,5 procent är distanser över 200 meter.

Det totala tävlingsprogrammet i Sverige erbjuder oändligt många fler tävlingsmöjligheter på korta distanser än på långa. Det är naturligt om en ung simtalang väljer de korta distanserna där det finns fler tävlingar och många fler valmöjligheter och lagkapper än om han/hon skulle inrikta sig på 400, 800 och 1500.

Det är alltså fråga om vilka signaler simningen ger sina utövare.

Genom att popularisera de längre distanserna där de äldre simmarna inte dominerar marknaden lika mycket skulle det erbjudas en väg att komma med i större sammanhang för de yngre simmarna. Just på 1500 och 800 m fritt kan med fördel 14-15 åringar hävda sig. Dessutom är det en bra utbildningsväg för yngre simmare. Det visar historien.

Flera av våra stora namn som ex. Gunnar Larsson och Anders Holmertz utmärkte sig i mycket unga år på långa distanser.

Man har uppmärksammat detta internationellt. I USA har man därför startat ett premieringssystem för tränare. DE får pengar för sina simmares resultat på rankinglistan. Resultat på 800 och 1500 m fritt värderas tre gånger så högt som resultat på de övriga distanserna.

Förslag.

Gör om SM-programmet så att 800 m och 1500 m fritt går på torsdag em. Slopa kvaltiderna men begränsa deltagandet till fyra heat. Lägg tillbaka lagkapperna i programmet med försök och final, (så att vi slipper se medaljörer från olika heat som fallet varit både i Landskrona och i Sundsvall).

Gör om SM-poängskalan så att man får 1x poängen för alla distanser upp till 200 m, 2x poängen för alla 200-metersdistanser och 3x poängen för 400, 800 och 1500 m. Detta skulle göra de simmare som simmar långa lopp värdefullare för föreningen samtidigt som ökad träningsdos premieras.

Inför fler tävlingar på långdistans och samla de tio bästa i var gren till gemensamma sammandrag med en bra tävlingsresa som mål. Man bör också samla distanssimmare till ett långt och bra träningsläger under jul och nyår.

Detta är investeringar som med säkerhet kommer att betala sig i framtiden.

Hälsningar
Lars-Eric Paulsson

INSÄNDARE

Hur tillförlitligt är vårt tidtagninssystem?

eller

Hur är reglerna utformade när en tidplatta fallerar?

Det är helt sannolikt så att den simmare som först kommer i mål på en SM-final kan bli trea eller t o m utanför prispallen i resultatlistan.

Om tidplattan inte fungerar på banan med den simmmare som kommer först i mål, något som alla ser tydlig, så gäller back-up tid.

Vi vet alla att detta är i regel det sämsta möjliga för simmaren då tiden går igång elektriskt men knäpps av manuellt. Det kan slå på plus/minus en halv sekund. I detta fall är tidtagaren sen, alltså en halv sekund. Simmaren går helt klart i mål som förste man, men tiderna säger elektriskt; 1.00.00 på tvåan som vinner, trean får 1.00.12 och blir tvåa. Ettan i mål får back-up, 1.00.4 och blir trea enligt reglerna. Detta trots att alla, inklusive måldomarna, såg att han vann. Men tidtagningssystemet, reglerna, placerade honom som trea.

Ska det vara så här?

På SM i Sundsvall handlade det bara om en finalplats, sjunde, som blev en elfte plats.

Vi behöver kanske målkameror för att öka tillförlitligheten?

Sven-Bertil Mattsson

JUNIORER OCH UNGDOM

Landslagens program

Pär Gabrielsson, ansvarig för junior- och ungdomslandslagen planerar flera aktiviteter fram till examen, EJM i tjeckiska Pardubice 4-7 augusti.

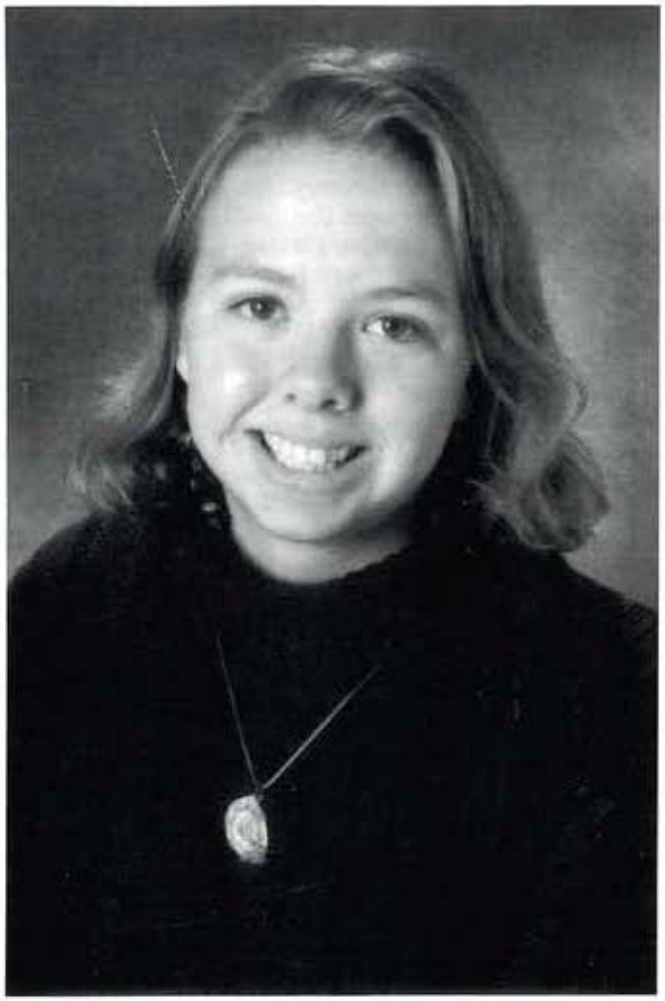
Den 29 april till 1 maj blir det en träningshelg på fem olika platser i landet. Varje grupp får sitt speciella simsätt och cirka 40 simmare blir inblandade.

Tävlingen Akropolis Meet i Grekland kombineras med ett läger tillsammans med Atlanta-96 den 8 till 16 maj.

Efter Sum-Sim och EJM-kval i Burlöv 8-10 juli skall EJM-truppen vara klar och första EJM-lägret blir i Falkenberg 15-22 juli. Efter några dagar hemma bär det iväg till Tjeckien och Prag för läger 27 juli till 3 augusti. Sedan väntar EJM.Ungdomslandslaget tävlade med sju simmare i Luxembourg 8-10 april och är sedan med på träningslägret 29 april till 1 maj.

Den stora utmaningen för ungdomarna är sedan Sum-Sim och EJM-kvalet i Burlöv 8-10 juli för att där kvalificera sig till EJM-laget. ***Resultat uppnådda under våren faxas till Pär Gabrielsson 08-740 70 00, detta för att rätt simmare skall kunna tas ut till satsningen 1:a maj-helgen.***

Månadens överraskning



Nu är det dags igen. Även om "Postis" ännu inte börjat klaga över att förslagen till Månadens överraskning gett honom ryggont dimper det ner allt fler förslag till FS Föreningsservices, Simkommitténs och Simsports uppmuntran "Månadens överraskning". En som gjort sig förtjänt av utmärkelsen är

Maria Östling

från SS Mora. Hon har på mycket kort tid etablerat sig som en av landets bästa bröstsimmare. Ändå har hon precis bara börjat. För fyra och ett halvt år sedan, i september 1989, började hon träna simning och då bara en gång i veckan. Det var först hösten 1992 som hon regelbundet kom igång med träningen. Detta resulterade i framskjutna placeringar vid Sum-Sim finalerna i Helsingborg. Snacka om talang.

Det stora genombrottet kom sommaren 1993 då hon kvalificerade sig till EJM i Turkiet. Maria blev också tvåa på JSM på 100 m bröst. Efter fina simningar under hösten kom hon att bli en av favoriterna till Sum-Sim i Sandviken men sjukdom satte stopp för det. Trots brist på träning blev hon dock trea på 200 m bröst och tog silver på 50 m.

När hon sedan kom igång igen blev det genast resultat. Vid den första deltävlingen i ett svenskt Grand Prix, i Södertörn, fick hon med sig två silver och ett brons hem. Vid SM i Sundsvall tog hon inte bara brons på 200 m utan sänkte också sitt personbästa med två och en halv sekund till 2.36.05. Dessutom blev det två fjärdeplatser med rekordsänkning på 100 m bröst med en dryg sekund.

Med den korta träningstiden, där hon började med styrketräning först i höstas, kan Maria Östling mycket snart vara med i diskussionerna om landslaget, även om det just nu vimlar av duktiga bröstsimmare på damsidan.

Som ett bevis på utmärkelsen "Månadens överraskning" får Maria en sportväska med tre baddräkter från Solar, badhandduk, bensparkplatta, paddlar och en specialdesignad overall, ritad av Therese Lundin. Allt skänkt av FS Föreningsservice i Helsingborg, en av initiativtagarna till "Månadens överraskning".

Du kan också skicka in förslag till "Månadens överraskning". Vem tycker du har överraskat mest? Kanske inte precis under en månad utan helt enkelt överraskat med något under den senaste tiden, som Maria som överraskade med att komma tillbaka starkt efter sjukdom med bara några års "riktig" träning bakom sig.

Skicka oss ett foto och några rader om varför hon eller han skall bli "Månadens överraskning" till: Simsport, Vingalandsgatan 8, 417 63 Göteborg.

SOLAR SWIM SPORT

DIANA sport

... och allt annat för klubben, tränaren, simmaren.

FS FÖRENINGSSERVICE

SÖDERGATAN.13, 252 25 HELSINGBORG
Tel. 042-34 76 22, Fax 042-34 77 80

GÖR TÄVLINGARNA FÖR PUBLIKEN!



Simning har under de senaste decennierna haft allt svårare att attrahera medierna och då speciellt TV. Det var också mycket länge sedan simningen var någon stor publiksport trots alla framgångar under årens lopp. När vi jämför med andra idrotter, som får stort utrymme i media och stora publiksiffror, har vi svårt att förstå att det är på det viset.

Kan vi inom våra led göra något för att få mer publik till våra tävlingar? Finns det något enkelt recept? Nej, tyvärr. Däremot finns det några enkla saker som skulle underlätta och göra det mer attraktivt för människor att se tävlingar.
Visserligen har vi många hinder för att underlätta en stor publiktillströmning. Vi har simhallar som är både trånga och varma. Vi har, för det mesta, en ventilation i hallarna som är under all kritik om det överhuvudtaget finns något som kan kallas ventilation. Ytorna kring bassängen är små och det är svårt att få plats med all den utrustning som vi idag behöver för att genomföra en tävling. Bara att sätta upp all elektronisk utrustning tar mycket plats.
Vi skall ha plats för alla aktiva och sedan skall vi ha publik också. Jag tror att man på många håll har gjort just den prioriteringen. Publiken kommer längst ned på skalan. Den får helt enkelt inte plats.

Efter att ha beskådat en hel del tävlingar under årens lopp slår det mig hur fel vi gör. Vi låter de aktiva ta plats och sprida ut sig både här och där. Vi har aktiva på platser som är reserverade för pressfolk som skall försöka göra sitt jobb. Vi har aktiva på de VIP-platser som är reserverade för de få sponsorer vi efter hårt slit har lyckats få tag i. Vi har aktiva som med sina väskor och blöta badkläder belamrar de platser som är avsedda för publiken. Vi har aktiva som springer fram och åter på bassängkanten och pratar med föräldrar, bekanta, tränare etc.
Den publik vi lyckats få till tävlingen har mycket små möjligheter att kunna sitta i lugn och ro och se på tävlingen. För det var väl just tävlingen de var där för att se.
De aktiva har blivit lärda att det är de som har högsta prioritet på tävlingarna och inte publiken. Jag säger inte att det är de aktivas fel. De har blivit lärda att det skall vara så. Felet ligger i föreningarna. Det är där man skall fostra och lära barn och ungdomar hur de skall uppträda, inte bara i bassängen utan också vid sidan av.

Vad vi behöver är mer disciplin av tävlingsarrangörerna. Se till att tävlingen görs för publiken och inte i första hand för de aktiva. De aktiva är faktiskt där för att uppträda för publiken, i bassängen och inte på alla andra ställen.
Skall vi någonsin ha en liten möjlighet att konkurrera med andra idrotter måste vi göra tävlingarna mer intressanta för publik och media. Vi måste se till att publiken kommer i första hand och inte i sista.
Låt de aktiva hålla till på platser där de inte stör publiken. Och framför allt, förbjud allt spring efter bassängkanten mellan publik och bassäng. Vem vill t ex sitta på en biograf och ha folk springande framför sig i tid och otid. Skulle vi acceptera det? Knappast.

Inför mer ordning och reda vid tävlingstillfällena. Se till att vår idrott visar sin bästa sida de gånger vi har publik. Bjud publiken på vad den kommit dit för att se, nämligen fina prestationer i bassängen. Låt inte publiken bli besviken för det blir den om den måste rätta sig efter de aktiva när det bör vara tvärtom.

Lennart Hjärpne
VD Simförbundet

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
IDROTTENS HUS 123 87 FARSTA TEL. 08-605 60 00 FAX 08-724 68 61
ORDFÖRANDE PER-AXEL ERIKSSON VD LENNART HJÄRPNE

INBJUDAN

SUM-SIM och EJM-kval

i simning i Burlöv 8-10 juli 1994

Medarrangör:
SK Sydsim, tävlingen arrangeras inomhus, 50 m, i Burlövsbadet.

Åldersklasser:

Pojkar	*Flickor*
P 16/17 år (1977/78)	F 14/15 år (1979/89)
P 15 år o yngre (1979 o sen)	F 13 år o yngre (1981 o sen)

Tävlingstider:

	Försök	*Finaler*
Fredag 8/7	09.00	16.30
Lördag 9/7	09.00	16.30
Söndag10/7	09.00	16.30

Anmälan:
Anmälan skall vara SK Sydsim, Badhusvägen 7, 232 37 Arlöv, tillhanda senast 23 juni, (poststämpel 22 juni), eller via fax nr: 040-43 30 88.
Notera att 50 m fritt inte är någon EJM-gren, dock ingår grenen i båda Sum-Simklasserna.

Anmälningsavgift:
40:-/start skall inbetalas samtidigt med anmälan till Sydsims postgirot nr: 594062-2.

Efteranmälan:
Efteranmälningstiden går ut onsdagen den 6 juli kl 12.00. KVALIFICERING MELLAN ORDINARIE ANMÄLNINGSTID OCH EFTERANMÄLNINGSTIDENS UTGÅNG ÄR EJ TILLÅTEN.

Kvalnormer:
Kvaltider: Se nedan
Seedning: Alla tider noterade i 50 m bassäng seedas införst, därefter tider gjorda i 25 m bassäng.
I 800/1500 m frisim (direktfinaler) omräknas tider noterade i 25 m bassäng till 50 m banetider. Detta för att få de åtta tidsmässigt bästa simmarna i "finalheatet"
Kvalperiod:
1993.06.18 - 1994.06.22

Försöken avverkas i:
- först försöksheat i F 13 o y resp. P 15 o y
- därefter försöksheaten för F 14/15 resp P 16/17

Finalerna:
Varje gren avgörs i två heat i resp finalgren, med den yngre klassens final först.

Viktigt vid klubbyte!
Vid anmälan till mästerskap måste anmälande klubb uppge om en simmare ej skall ha SM-poäng på det speciella anmälningsformulär som skickas ut från arrangören. Detta skall anges i rutan: Ej SM-poäng.
OBS! DM/JDM räknas som mästerskapstävlingar, se SSF:s stadgar paragraf 206.

Information
om logi, kost mm sänds till klubbarna från Sydsim. Övrig info om tävlingarna kan fås via Sydsims kansli, tel: 040-43 30 88.

GRENORDNING och KVALTIDER

	Fl 13 resp	Po 15 år	Fl 14/15 resp	Po 16/17 år
Fredag 8/7	**25 m**	**50 m**	**25 m**	**50 m**
1. 200 m fritt fl	2.25.53	2.28.98	2.14.84	2.18.29
2. 200 m fritt po	2.06.75	2.10.29	2.02.06	2.05.60
3. 100 m bröst fl	1.26.28	1.28.85	1.19.83	1.22.40
4. 100 m bröst po	1.16.63	1.19.58	1.11.04	1.13.99
5. 200 m fjäril fl	2.54.63	2.58.21	2.40.22	2.43.80
6. 200 m fjäril po	2.28.52	2.32.50	2.27.29	2.31.27
7. 200 m medley fl	2.43.61	2.48.36	2.37.55	2.42.30
8. 200 m medley po	2.30.29	2.32.69	2.23.73	2.26.22
9. 800 m fritt fl	10.42.03	10.55.23	9.52.81	10.06.01
Lördag 9/7				
10. 400 m fritt fl	5.01.80	5.08.47	4.46.13	4.52.80
11. 400 m fritt po	4.31.16	4.37.04	4.25.59	4.31.43
12. 100 m rygg fl	1.16.19	1.18.25	1.13.43	1.15.49
13. 100 m rygg po	1.08.64	1.10.01	1.05.78	1.07.15
14. 400 m medley fl	6.00.91	6.09.51	5.29.93	5.38.53
15. 400 m medley po	5.08.27	5.18.29	4.57.09	5.07.11
16. 50 m fritt fl	29.75	30.25	28.44	28.94
17. 50 m fritt po	26.54	27.02	25.47	25.95
Söndag 10/7				
18. 100 m fritt po	57.55	59.30	57.10	58.85
19. 100 m fritt fl	1.05.32	1.06.67	1.03.41	1.04.76
20. 200 m bröst po	2.41.95	2.50.45	2.33.23	2.41.73
21. 200 m bröst fl	3.01.80	3.08.68	2.51.23	2.58.11
22. 200 m rygg po	2.28.49	2.30.50	2.25.31	2.27.32
23. 200 m rygg fl	2.46.55	2.49.45	2.38.70	2.41.60
24. 100 m fjäril po	1.05.29	1.06.29	1.03.85	1.04.85
25. 100 m fjäril fl	1.15.11	1.16.28	1.10.86	1.12.03
26. 1500 m fritt po	17.56.90	18.26.30	17.31.21	18.00.61

Fl 13 år: flickor födda 1981 o sen. Po 15 år: pojkar födda 1979 o sen
Fl 14/15 år: flickor födda 1979/80 Po 16/17 år: pojkar födda 1977/78

EXTRA MÖTE

Gästriklands Simförbund håller ett extra möte den 26 april kl 19.00 i Gästriklands Idrottsförbunds lokaler.

Ärende: Förslag till finansiering av verksamheten.

Ove Engberg
ordförande

Föreningsbyten

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävlingsklar
Jon Brandell	Falu SS	Borlänge SS	940226
Oskar Brunlid	Malmö KK	Upsala S	940303
Hesam Delpisheh	S 02	Göteborg Sim	940319
Jimmy Svanberg	Lysekils SS	S 02	940325

BESTÄLL SIMKALENDERN 08-605 60 00

STIPULATIONSTIDER

för dataregistrering (KODNING) av simmare

I SIMKALENDERN 1994 (sid 144) gällande STIPULATIONSTIDER för dataregistrering (KODNING) av simmare är tyvärr flera tider fel.

Här nedan presenteras de rätta tiderna, de tider som är markerade med **fet** stil och med en * är "nya" tider.

NYTT är att stipulationstiderna nu också kan göras på *50 m rygg-/bröst- och fjärilsim, samt på 100 m medley!!* Dessa sträckor finns **inte** med i **SIMKALENDERN 1994.**

Damer 1994

	1976 och äldre		1977	
Frisim	**25 m**	**50 m**	**25 m**	**50 m**
50	28,0	28,5	28,5	29,0
100	1.00,0	1.01,5	1.01,0	1.02,5
200	2.11,0	2.14,0	2.14,0	2.16,0
400	4.35,0	4.41,0	4.43,0	4.46,0
800	9.30,0	9.42,0	9.47,0	9.52,0
Ryggsim				
50	33,0	33,5	34,0	34,5
100	1.10,5	1.12,0	1.12,5	1.14,5
200	2.31,0	2.34,0	2.36,5	2.35,5
Bröstsim				
50	36,5	37,0	37,5	38,0
100	1.18,0	1.19,5	**1.20,0***	1.21,5
200	2.48,0	2.51,0	2.52,5	**2.55,0***
Fjärilsim				
50	31,0	31,5	32,0	32,5
100	1.07,0	1.08,5	1.09,0	1.11,5
200	2.28,0	2.31,0	**2.33,5***	2.36,0
Medley				
100	1.10,0	-	1.11,5	-
200	2.30,0	2.33,0	2.33,0	2.36,0
400	5.21,0	5.27,0	5.27,0	5.33,0

	1978		1979	
Frisim	**25 m**	**50 m**	**25 m**	**50 m**
50	29,0	29,5	29,5	30,0
100	1.02,5	1.04,0	1.03,0	1.05,5
200	2.16,0	2.18,5	2.17,0	2.21,0
400	4.47,0	4.51,0	**4.49,0***	4.56,0
800	9.50,0	10.02,0	9.52,0	10.12,0
Ryggsim				
50	34,5	35,0	35,0	35,5
100	1.14,0	1.16,0	**1.15,0***	1.17,5
200	2.39,0	**2.41,5***	**2.41,0***	**2.43,5***
Bröstsim				
50	38,5	39,0	39,0	39,5
100	**1.22,0***	**1.24,0 ***	**1.23,0***	**1.25,0***
200	2.55,0	**2.57,0***	2.56,0	2.58,0
Fjärilsim				
50	32,5	33,0	33,5	34,0
100	1.10,0	1.13,0	1.12,0	1.14,5
200	2.38,0	**2.40,0***	2.40,5	**2.42,5***
Medley				
100	1.12,5	-	1.13,0	-
200	2.35,5	2.38,5	2.36,5	2.41,0
400	5.36,0	5.38,0	5.42,0	**5.45,0***

	1980		1981/82	
Frisim	**25 m**	**50 m**	**25 m**	**50 m**
50	30,5	**31,0***	31,0	31,5
100	1.05,0	1.07,0	1.07,5	1.09,0
200	2.23,5	**2.25,5***	**2.25,5***	2.27,5
400	4.55,0	5.01,0	5.03,0	5.09,0
800	10.05,0	10.22,0	10.26,0	10.38,0
Ryggsim				
50	36,0	36,5	37,0	37,5
100	1.17,0	1.19,0	1.19,5	1.21,0
200	2.45,0	**2.47,0***	**2.47,0***	**2.49,0***
Bröstsim				
50	40,0	40,5	41,0	41,5
100	1.25,0	1.26,0	1.26,5	1.28,0
200	2.58,0	3.00,5	3.01,5	3.04,5
Fjärilsim				
50	34,5	35,0	35,5	36,0
100	1.14,5	1.16,0	1.16,5	1.18,0
200	2.41,0	2.43,5	2.44,5	2.47,5
Medley				
100	1.15,5	-	1.16,5	-
200	2.42,5	**2.45,5***	2.44,5	2.47,5
400	5.45,0	5.48,0	5.50,0	5.56,0

Herrar 1994

	1975 och äldre		1976	
Frisim	**25 m**	**50 m**	**25 m**	**50 m**
50	24,0	25,0	26,0	26,5
100	52,5	54,5	56,0	57,0
200	1.56,0	1.59,0	2.01,0	2.03,0
400	4.08,0	4.15,0	4.18,0	4.22,0
1500	16.30,0	17.05,0	17.20,0	17.35,0
Ryggsim				
50	29,5	30,0	31,5	32,0
100	1.01,5	1.04,0	1.06,0	1.07,5
200	2.14,0	2.17,0	2.26,0	2.28,0
Bröstsim				
50	31,5	32,0	33,5	34,0
100	1.07,5	1.10,0	1.13,0	1.14 5
200	2.28,0	2.33,0	2.39,0	2.41,0
Fjärilsim				
50	27,0	27,5	29,0	29,5
100	58,5	1.00,5	1.03,0	**1.04,5***
200	2.11,0	2.15,0	2.22,0	2.24,0
Medley				
100	1.02,0	-	1.06,0	-
200	2.13,0	2.17,0	2.21,0	2.23,0
400	4.45,0	4.55,0	5.03,0	5.06,0

	1977		1978	
Frisim	**25 m**	**50 m**	**25 m**	**50 m**
50	26,5	27,0	27,0	27,5
100	56,5	59,0	58,0	1.00,5
200	2.02,5	2.05,5	2.07,0	2.08,5
400	4.23,0	4.27,0	4.28,5	4.32,0
1500	17.30,0	17.55,0	18.05,0	18.15,0
Ryggsim				
50	32,0	32,5	33,0	33,5
100	**1.07,0***	1.09,0	1.09,0	1.10,5
200	**2.27,5***	2.30,5	2.30,0	2.33,0
Bröstsim				
50	34,0	34,5	34,5	35,0
100	**1.14,0***	1.16,0	**1.15,0***	1.17,5
200	**2.41,0***	2.43,5	2.42,0	2.46,0
Fjäril				
50	29,5	30,0	30,0	30,5
100	**1.04,0***	**1.05,5***	1.05,0	1.06,5
200	2.25,0	2.26,5	2.28,0	2.29,0
Medley				
100	1.07,0	-	1.08,0	-
200	2.22,5	2.25,5	2.25,0	2.28,0
400	5.05,0	5.11,0	5.12,0	5.16,0

	1979		1980/81	
Frisim	**25 m**	**50 m**	**25 m**	**50 m**
50	27,5	28,0	28,5	29,0
100	1.00,0	1.02,0	1.02,5	1.04,0
200	2.10,0	**2.12,5***	2.12,0	2.15,0
400	4.35,0	**4.39,0***	4.39,0	4.45,0
1500	18.30,0	**18.45,0***	18.45,0	19.05,0
Ryggsim				
50	34,0	34,5	35,0	35,5
100	1.11,0	1.12,0	1.12,5	1.14,0
200	2.35,0	**2.36,5***	2.36,0	2.39,5
Bröstsim				
50	35,0	35,5	36,0	36,5
100	1.18,5	**1.19,5***	1.19,5	1.21,0
200	2.47,5	**2.49,5***	2.49,5	2.52,5
Fjärilsim				
50	31,0	31,5	32,0	32,5
100	1.06,5	1.08,0	1.08,5	1.10,0
200	**2.31,0***	**2.33,0***	2.33,0	2.36,0
Medley				
100	1.10,0	-	1.11,0	-
200	2.30,5	**2.32,5***	**2.32,5***	2.34,5
400	5.20,0	**5.24,0***	**5.24,0***	5.29,0

Följande skall iaktagas för KODNING:

- Kontinuerlig skriftlig anmälan till SSF när en simmare (som ej är kodad) uppnått resp. stipulationstid enligt ovanstående.
- OBS! Vid övergång (klubbyte) behåller simmaren sitt gamla kodnummer!

SVENSKA SIMFÖRBUNDET Berth Johansson

MÄSTERSKAPS-INBJUDAN

SM och JSM 1994 Långdistans-simning i öppet vatten

Svenska Simförbundet och Lindesbergs SS inbjuder härmed till SM och JSM i långdistanssimning.

Tävlingen äger rum i Lindesberg söndagen den 24 juli 1994 i anslutning till det årliga Lindesimmet.
Starten sker kl 13.00.
Lindesimmet ingår även i SIM-TROFÉN, Svenska långlopp 1994, där ytterligare fyra långlopp ingår.

Distansen är 2.600 m.

SM-klasser:
seniorer, damer fr o m 18 år
herrar fr o m 19 år
JSM-klasser:
juniorer, damer t o m 17 år
herrar t o m 18 år

Juniorer kan delta i båda klasserna, men måste då ange detta i anmälan.

OBS! Våtdräkt är ej tillåten för SM- och JSM-simmare.

Anmälan skall ske genom simklubb på Svenska Simförbundets startkort och vara Lindesbergs SS tillhanda senast 10 juli 1994 under adress:
Lindesbergs SS, Göran B Waldén, Fornebohyttan 29, 711 91 Lindesberg.
OBS! Vid anmälan skall födelseår anges.

Anmälningsavgiften 125 kr skall inbetalas på Lindesimmet Pg 66 85 55-6 samtidigt med anmälan.

Efteranmälan går att göra mot en avgift på ytterligare 50 kr, (125+50) och skall vara inne före kl 12.00 fredagen den 22 juli 1994.

Upplysningar och information Göran B Waldén, tel 0581-521 15, samt Svenska Simförbundet, 08-605 60 00.

VÄLKOMNA TILL SOMMARENS SIMMARFEST

Svenska Simförbundet
Lindesbergs SS

LEDARE/TRÄNARE -
UTBILDA DIG VID HÖGSKOLAN I HALMSTAD.

Svenska Simförbundet har sedan ett år samarbetat med Högskolan i Halmstad. Fn går två av "våra" elever på högskolan.
SSF kommer även i år att vara med i uttagningen till två platser på idrottspedagogutbildningen 120 p, (3 år) som börjar läsåret 1994/95.

Idrottspedagogutbildningen syftar till att ge en bred, teoretisk utbildning för arbete inom idrotten, kommunernas fritidsverksamhet eller landstingens och företagens hälso- och friskvårdssatsningar.
Man kan därför hitta idrottspedagoger som föreningskonsulenter med pedagogiska och administrativa uppgifter, som samordnare av idrottslig verksamhet inom specialförbund, som hälso/friskvårds- eller handikappkonsulenter m m. Samtliga som gick ut läsåret 1992/93 fick arbete trots den rådande lågkonjunkturen.

Ämnen som pedagogik, ekonomi- och psykologi med idrottsinriktning, hälsovetenskap, idrott och fritid m fl ingår i utbildningen. Den belyser idrotten ur ett brett beteende- och samhällsvetenskapligt perspektiv med den fördjupning i ämnet pedagogik som erfordras för tillträde till forskarutbildning eller för fil. kand. examen.
Under utbildningen som till stor del är teoretisk finns praktikuppgifter i idrottsföreningar, SF, DF, företag, skola, fritidsgårdar, etc.

Förutom allmän högskolebehörighet behövs särskild behörighet enligt följande: Matematik 1 åk HSENTTe eller 2 åk So Ek Mu Du eller etapp 2. Lägst betyget 3 i det särskilda behörighetsämnet.

Du som söker och vill konkurrera om SSF:s två friplatser skall givetvis också söka som "vanlig studerande" så har du fler möjligheter att komma in. Ansökan skall vara inlämnad senast den 2 maj, 1994 till VHS i Stockholm.

För närmare information om utbildningens innehåll och beställning av ansökningsblanketter, kontakta studierektor, Eva Wirdheim, Högskolan i Halmstad, 035-15 31 00.

SPONSORSIMMET 1995

Nu är det bestämt att nästa sponsorsim i samarbete med Barncancerfonden (BCF) blir söndagen den 2 april 1995.
Förberedelserna har börjat.
Nu gäller det att Ni ute i föreningar och distrikt sätter igång med Ert planerande för ett deltagande. Denna gång förväntar vi oss att minst 100 föreningar skall delta.
Det måste vara ett absolut minimikrav.
När vi nu dessutom lagt sponsorsimmet under våren i stället för under hösten borde det finnas större möjligheter till sponsorbearbetning när den kan ske under hösten innan företagen gjort klart sitt budgetarbete för 1995.

Lennart Hjärpne

FLYTTNING

Med anledning av att LEN flyttat Sprint-EM till 3-4 december har Simkommittén beslutat flytta kvalet till Sprint-EM till 19-20 november. Men det simmas fortfarande i Helsingborg.

SK

SÖK TILL SKÅNE!

Att det snöar samtidigt som koltrasten sjunger är ett vårtecken så gott som något i Skåne. Ett annat är att det åter är dags att söka till Simuniversitetet i Skåne, vars syfte är att erbjuda Sveriges simmare träning på elitnivå i kombination med studier på högskolenivå. Lunds universitet grundades år 1666 och är idag den största enheten för högre utbildning och forskning i Sverige med nära 31 000 studenter inom grundutbildningen. Utbudet av kurser finns presenterat i en katalog som kan fås vid respektive gymnasieskola eller arbetsförmedling.



Simträningen bedrivs i Malmö under ledning av Greg Connell. Under helgen väljer simmaren om träningen skall förläggas till hemorten eller om man stannar kvar i Malmö. För att på bästa sätt organisera så att träning och studier får lida så lite som möjligt av varandra rekommenderar vi att simmaren bosätter sig i Malmö och därigenom minskar på den dagliga restiden. Eftersom Simuniversitetet inte erhåller några bidrag från Svenska Simförbundet eller Skånes Idrottsförbund, tvingas vi ta ut en terminsavgift. Mer information om avgiften kan fås av Stig Olsson.

Då anmälan till kurser och utbildningsprogram vid Lunds Universitet skall vara antagningsenheten till handa senast den 2 maj 1994 för dom som tänkt sig börja studera till höstterminen har simuniversitetet valt att ha samma datum för ansökan. Anmälningsblankett kan erhållas hos Simuniversitetet, c/o Anders Johansson, Mjölnaregatan 8, 211 44 Malmö.

Ansökan skickas sedan till samma adress. Mer information rörande studier, träning och annan informaiton kar erhållas av *: Greg Connell, tel 040-122386 dagtid, Eva Nyberg, 040-978076, Barbro Olsson, 042-116672 kvällstid samt Stig Olsson, 042-347622 kvällstid.*

Officiellt

SPORTLOTTEN
HAR STARTAT

Den 1 april började försäljningen av Sportlotten. Den är Pool 2 Tusens, alltså idrottens, eget miljonlotteri. De 36 idrottsförbunden i Pool 2 Tusen, där Simförbundet ingår, räknar med att drygt åtta miljoner kronor skall tillföras verksamheten.

SPORTLOTTEN är en miljon lotter, 1 miljon i högsta vinst, fler än 173 000 vinster varav 10 högvinster om tillsammans 2,5 miljoner kronor. Föreningen som säljer tjänar 10 kronor per lott och varje lott kostar 25 kronor.

Fördelarna med **SPORTLOTTEN** är många. Se till att din förening är med.

Kontakta lotteriexpeditionen i Ludvika: tel 0240-860 04, fax 0240-860 03

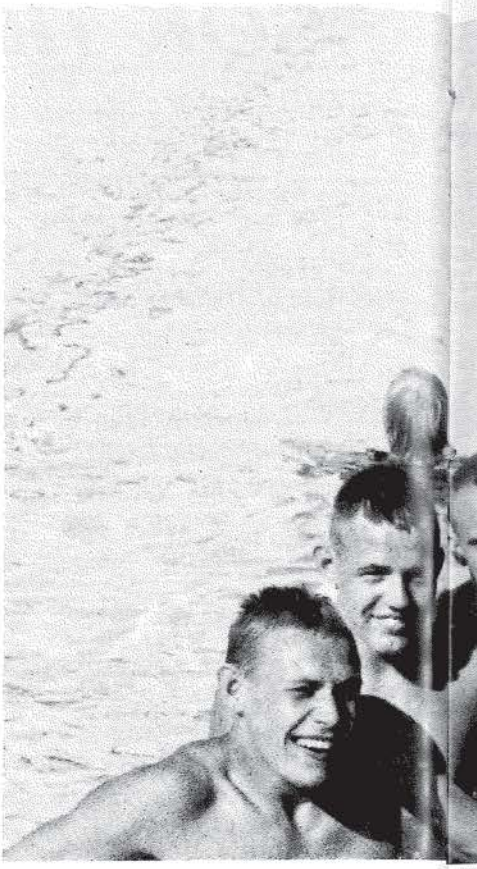
KLARLÄGGANDE!

I Simsport nr 3/94 fanns en annons i vilken ingick en uppmaning om att besöka en monter vid SM. Svenska Simförbundet vill meddela att det på inget sätt passar styrelsens intentioner att annonsera om detta i Simförbundets eget organ Simsport.

Sv Simförbundet

ALKOHOL och VATTEN passar inte ihop

Bo Alm är väl känd för den äldre generationen i svensk simning. Han har varit med i såväl med- som motgång. Som tränare i Katrineholm var han mannen bakom bl andra Hans Rosendahl som ingick i det lag som så fantastiskt vann 4x200 m fritt vid EM i Leipzig 1962. Under 1960-talet var han landslagstränare och med om OS 1968. Han satt tillsammans med Lars-Eric Paulsson och Åke Lindhgren i den grupp som blev ett tränarråd och som såg till att Simförbundet blev först med ett idrottsgymnasium, det i Klippan. På så sätt bidrog han aktivt till Gunnar Larssons enorma framgångar vid OS i München 1972. Bo Alm arbetade som sportjournalist på Stockholms-Tidningen, blev sportchef på Göteborgs-Posten och var också en tid redaktör för Simsport.



Bo Alm minns

Landslagsbasen Hans Chrunak har i sin simsportkrönika klagat över simningen som den bortglömda mediasporten. Det får mig att minnas, att det ibland varit precis tvärtom för 90-åringen, (inte Chrunak utan förbundet). Efter en djupdykning i mitten av 50-talet var det just med hjälp av media som simningen sparkade sig upp till ytan för att till och med bli kallad en innesport.

Det fanns journalister i en rad strategiska positioner anförda av entusiasten Birger Buhre i Malmö - och förbundet - och Henry Runströmer, som lämnat Svenska Dagbladet för den första generalsekreterarstolen på Simförbundet.
Det blev några roliga och intensiva nybyggarår, som mynnade ut i den stora bassängboomen på 60-talet, sedan simningen plockat silver, (Jane Cederqvist -60) och guld, (Kate Jobson -58, herrlaget på 4x200 m -62) och tagit ett avgörande grepp med TV.
Det var ett samarbete, som började i tidigaste TV-år med succé direkt i en brittisk-svensk landskamp i Malmö hösten -58. På söndagsmorgonen, bara några timmar efter sändningen från första tävlingsdagen, köades det utanför många simhallar.
Malmö-klubbarna, exempelvis, "över-befolkades" i ett nafs med hundratals nyinskrivna. Per klubb.
Simningen sålde sig billigt men fick liksom ränta på ränta genom att hitta bakvägen till rikedomen. Det ena goda födde det andra. Framgångarna blev stora, simhallar och utebad många.
Uppslutningen var närmast total, även om det gnyddes hos konkurrerande förbund. Man tyckte inte om prislappen på TV-avtalet. Det som var gyllene för simningen var "oanständigt billigt" hos de (avundsjuka) kritikerna.

Ett journalistförbund

Det retade också många att Simförbundet var lite av journalistförbundet. I Malmö hade Buhre skrivarhjälp av simmande brodern Gösta i Sydsvenskan och Ran-basen Frille Sjöö i Arbetet; i Borås fanns Hasse Hellbrand, som satt i simkommittén och skrev i bland annat dåtidens prestigetidning Idrottsbladet; i Göteborg var de före detta polospelarna Reine Odell och Sigge Sjöström simbevakare i Göteborgs-Posten respektive GT; i Stockholm skaffade sig blivande Simsportredaktören Martin Lehman i Svd, polokommitterade John Stinessen hos nyhetsbyråerna, forne polocentern och blivande författaren Åke Wihlney i först Expressen, senare Aftonbladet och jag själv i Stockholms-Tidningen med lätthet plats för simreportagen; i Sundsvall sköttes skrivandet av förbundsmannen Sture Kronman.
Ja, vi täckte i stort in hela landet.

Många av oss hade dubbelroller, som med dagens etiska regler knappast skulle accepteras. Det är ju inte vidare klokt eller bra att sitta på två stolar ...
Jag tyckte ändå, att vi ganska väl kunde skilja på svart och vitt. Det var till och med så att några av oss inblandade journalister/ledare var förbundets värsta kritiker.
Buhre fick vara ansiktet utåt och blev ganska snart en svensk mr Swimming. Det var inte det samma som att idéerna var hans, även om det ofta tolkades så. Det retade förstås en del.

Buhre kunde vara jobbig med sin uppskruvade entusiasm, särskilt för icke frälsta, men det var ändå en olycka när han tvingades bort för att ge plats för en mer demokratisk församling.

Det skulle bytas stil och föras in en anda med fördelning av ledargracerna, hette det apropå nyordningen. Resultatet blev knappast det tänkta. Vi fick ett utslätat simliv och många tappade positioner.



Man behövde ingen ”mr Swimming”, sas det.

Läxan blev svidande precis som då senare tiders Buhre, det vill säga Lars-Eric Paulsson, gömdes i glömska. Simningen borde ha lärt, att det **behövs** självklara huvudfigurer, frispråkiga ”utmanare” och rätt folk på alla platser. Så icke.
I stället för att utnyttja sin en gång tacksamma situation med ”fördel simning” har man snarast stött bort den ena efter den andra, i vart fall inte gjort ett dugg för att slå vakt om de sina. Buhre och Paulsson är ett par exempel på misshushållningen. Vi är fler som tillåtits försvinna alltför lätt.

Avgörande grepp

När det idag (tydligen med rätta) gnälls på masmedia, tycker jag att det historiska perspektivet behövs, det som ger en annan bild av verkligheten.
Det är en historia som börjar med de journalistiska greppen att 1957 ta hit Melbournespelens 100-metersmästare Jon Henricks som PR-man och stimulanspaket, att tidigt satsa på TV, att nästan lika tidigt plocka hem de populära och betydelsefulla årsklassimningarna (Sum-Sim) från USA och att knyta starka kontakter med de amerikanska universiteten.
Per-Ola Lindberg röjde väg på ett mycket effektivt sätt, sedan han som tack för en rekordsimning på 100 m fritt i Halmstad 1961 fick den första USA-biljetten via bland annat Buhres hjälp.
Amerika blev efter det, samma morot för simmarna som NHL för ishockeyspelarna med den skillnaden att man bytte direkta pengar (hockey-kontrakten) mot utbildning och kommande storinkomster (Per-Ola, Pär Arvidsson o s v). Många har onekligen USA att tacka för mycket ännu i dessa dagar.
Det ska heller inte glömmas, även om det funnits tider, då den svenska simningen vänt USA ryggen och trott sig kunna gå egna vägar.
Gunnar Larsson gjorde det dessbättre inte, så inte heller Ulrika Knape, Bengt Gingsjö, Ingvar Eriksson, Peter Feil, Pär Arvidsson, Bengt Baron, Pelle Holmertz, Per Johansson, Michael Söderlund, Tommy Werner och många andra av de framgångsrikaste.

Man ska tro på sig själv, men inte till överdrift.

Generösa vänner är något att vara tacksam för. Det har inte minst märkts på den krympande simbevakningen i media.
Den är beklaglig av många skäl och den har i mitt tycke tyvärr gått ut över ett par mästare som Per Johansson och Anders Holmertz. De har visserligen fått rubriker för sina rekord och medaljer, men de har i årsbästalistor och omröstningar aldrig fått den uppskattning och de placeringar de förtjänat.
Jag vet, att det från simhåll förklarats med ”okunniga sportjournalister”. Men om nu den okunskapen finns, varför inte försöka ändra på det?
Information, försäljning, lättillgänglighet, kontaktskapande är exempel på bra medel mot den sjukan. Jag har, trots en så kallad ansvarsposition på en sportredaktion, mest förvånats över motsatsen, alltså tystnaden.
Den här negativa situationen är kanske en följd av att simningen en gång var den bortskämda sporten och mediasidan ett självspelande piano. Sådant måste gå att ändra på, även om förutsättningarna är svåra med ett överutbud av sport.

Borg och robotarna

Det blev minnen utan de festliga historier det finns gott om. Buhre lämnade ju efter sig en skatt lika innehållsrik som Arne Borgs.
En ”borgare” ska jag i alla fall bjuda på, nu när tjejerna börjat röra på sig på ett så tilltalande sätt (bra gjort Hans C. och compani). Den är sann och hämtad från en damernas stora kväll i Uppsala 1961.
Det bjöds ett världsrekord på 1500 m fritt, inte av den tänkta ettan Jane Cederqvist utan för omvärlden mycket överraskande av hennes klubbkamrat Margaretha Rylander. Meta slog med sina 19,02,6 inte bara Jane utan även Arnes klassiska Bologna-rekord 19,07,2. Det fick den gamle mästaren att mulna och utbrista ”hade jag tränat som dom där robotarna hade jag simmat genom kakelväggen”.
Det är kanske tur att Arne inte är med och ser vad som händer i dag ...

Av Bosse Alm
f d simledare/tränare/Simsportredaktör

2000-talet

Simidrott och livräddning tillsammans?

Svenska Simförbundet, SSF och Svenska Livräddningssällskapet, SLS har sedan några år ett förtroendefullt och utvecklande samarbete på tjänstemannasidan centralt. Samarbetet mellan de folkvalda på samma nivå fungerar väl, så länge man behandlar praktiska och konkreta frågor.

På regional nivå förekommer vad jag vet ytterligt lite kontakter mellan länsförbunden och simdistrikten. Troligtvis delvis beroende på att de regionala organisationerna på båda sidor har mycket små resurser.

På lokal nivå finns i stort sett bara simklubbar idag. Antalet simklubbar, som är medlemmar i SLS är klart fler än antalet livräddningsklubbar och det finns inga tendenser till att detta förändras.

Allt frid och fröjd

Är då inte allt frid och fröjd så att vi kan jobba vidare på den inslagna vägen - även på 2000-talet? Enligt min uppfattning finns det en rad olösta frågor redan idag, Ser vi framåt kommer det sannolikt snart att bli akuta problem på framförallt lokal nivå vad gäller organisation av utrymme och tider för Barnens Livräddningsskola.

Den största anledningen till oro inför framtiden är annars att det inom båda organisationerna finns mycket dålig information om vad den andra organisationen sysslar med idag och har tänkt sig att syssla med i framtiden. Fortfarande finns det många inom SSF, som anser att SLS i första hand är en onödig konkurrent när det gäller simundervisningen och märkesinkomsterna. Då de flesta, p g a att SLS i stort sett saknas lokalt, dessutom tror att SLS är en liten och svag organisation så finns det flera personer ända upp i SSF:s högsta ledning som anser att man vid lämpligt tillfälle bör "ta över" SLS. Å andra sidan finns det inom SLS ett stort antal personer, som fortfarande tror att simklubbsverksamhet i stort sett bara består av elitinriktad tävlingsverksamhet.

Båda falangerna har naturligtvis fel. Utvecklingen inom både SSF och SLS har de senaste åren varit mycket omfattande. SSF har kraftigt breddat sitt program så att ett stort antal simklubbar idag har allt från babysim till pensionärssim. Antalet tävlingssimmare har troligtvis minskat (tillförlitlig statistik saknas tyvärr), medan antalet medlemmar i simklubbar ökat p.g.a nya verksamheter. SLS har under samma tid startat såväl nationell som internationell tävlingsverksamhet i livräddning bl a för att försöka öka medlemsantalet och framför allt minska medelåldern på SLS-medlemmarna!

Renodla verksamhetsområdena!

Det första, som enligt min mening behöver göras, är att renodla verksamhetsområdena. Idag bedrivs t ex simlärarutbildning av både SSF och SLS separat.

För mig är det självklart att SLS, som har som ett av sina främsta syften att verka för att öka den allmänna simkunnigheten för att på så sätt nedbringa antalet drunkningsolyckor, ska ha huvudansvaret för all verksamhet som främst syftar till simkunnighet, livräddning och säkerhet. Naturligtvis i intim samverkan med SSF då grundförutsättningen för simidrott är simkunnighet. På motsvarande sätt är det för mig självklart att SSF skall ha huvudansvaret för all utveckling av simfärdigheterna för redan simkunniga.

Motionsverksamheten är en typisk verksamhet där man utvecklar simfärdigheter utan att det behöver finnas några tävlingsinslag. Genom att betona att vi utvecklar simfärdigheten skiljer vi oss dessutom markant från ett flertal andra organisationer, som gärna vill vara med och profilera sig (och i vissa fall tjäna pengar) med t ex vattengymnastik.

Första paragrafen i SSF stadgar bör snarast omarbetas eftersom det där tydligt och klart står att SSF ska bedriva livräddning i full omfattning såväl nationellt och internationellt. Dessutom poängteras särskilt att simlekskolor och simskolor är SSF:s ansvarsområde. Drömmar om ett "storförbund" där SLS "övertagits" av SSF har tydligen funnits hos stadgeförfattarna, men verkligheten har blivit helt annorlunda.

Satsa lokalt/regionalt

Trenden är tydlig såväl historiskt, som när det gäller framtidsambitioner från staten. Det lokala arbetet får allt större betydelse. Framtidssatsningarna bör ske där, och på det regionala planet. Den centrala verksamheten bör efterhand anpassas till sin nya roll som samordare av fältverksamheterna. Resurser för operativ verksamhet måste föras över till lokala/regionala planet.

Lokala klubbar och länsföreningar tillsammans

På det lokala planet finns vad jag kan se inga vinster att hämta genom att ha skilda klubbar. I vissa fall måste eventuellt nya klubbar bildas om de gamla vägrar att utöka sin verksamhet. Då bör den nya klubben vara med både i SSF och SLS, för att få stor bredd.

Samordning av tävlingar och läger i närområdet bör ske genom ett gemensamt samordningsorgan på länsplanet, förslagsvis kallat Länsföreningen för SSF/SLS. Denna förening bör bara ha samordnings-uppgifter för de lokala organisationerna. En styrgrupp på 3-5 personer?

Nya regionala förbund

SSF har sedan många år utrett en ny regional organisation, utan att komma till beslut om en ny sådan.Samarbete finns dock redan, t.ex. i form av Sum-Simregioner mm. SLS håller på motsvarande sätt att bygga upp ett regionalt samarbete.

Mitt förslag är att Sverige delas in i 6 regioner enligt SSF:s SDF-utredningsförslag. Dessa övertar i mångt och mycket

nuvarande simdistrikts och länsförbunds uppgifter gällande t ex tävlingsverksamhet och utbildning. Uppgifterna hos SSF och SLS på denna nivå är dock så artskilda att organisationerna bör vara separata regionalt.

Gemensam konsulentverksamhet

En möjlighet till större fältbearbetning-konsulentverksamhet är kanske att man samordnar denna regionalt. Visst går det att utbilda "säljare" som säljer två närbesläktade produkter när man ändå besöker samma kunder?

En halv miljon medlemmar

Idag har simklubbarna antagligen ca 20 000 tävlingsaktiva. Resten, ca 100 000 är antagligen simskolebarn. SLS har ca 7 000 betalande medlemmar. Siffrorna är skrämmande.

Låt oss börja med att se till att alla barn blir medlemmar i någon simklubb. Minst ett par hela årskullar på 100 000 barn kan då vara inskrivna innan de kan simma. Totalt kanske 300 000 barn. Låt oss dessutom se till att minst 20% av dessa fortsätter att ägna sig åt simsport i tävlings- och motionsform.

Om simklubbarna samtidigt gör en bred satsning på alla former av simsporter inklusive livräddning, så borde antalet tonårsmedlemmar och vuxna medlemmar öka markant. Bara antalet som ägnar sig åt Aquaerobics med simning borde kunna bli 50 000 ganska snabbt. "Tvärgrupper" i simsport kan locka 10 000-tals ungdomar.

Den snabbast växande tävlingsformen ute i världen är ju dessutom Masters. Fensimning borde kanske utvecklas, liksom olika bollsporter i vatten.

Fasta små samordningsgrupper centralt och regionalt, ser till att samarbetet flyter...

Utopi - eller verklighet om några år?

Christer Junefelt

Vilken roll spelar våra Simmärken ?

Detta vill vi...

att alla barn och ungdomar kan få lära sig simma och livrädda genom att simskolorna utvecklas

•

att så många som möjligt får möjlighet att tillbringa sin fritid i bad och simhallar

•

att detta sker så säkert som möjligt

•

att alla som arbetar i bad och simhallar skall få möjlighet till fortbildning i simning och livräddning

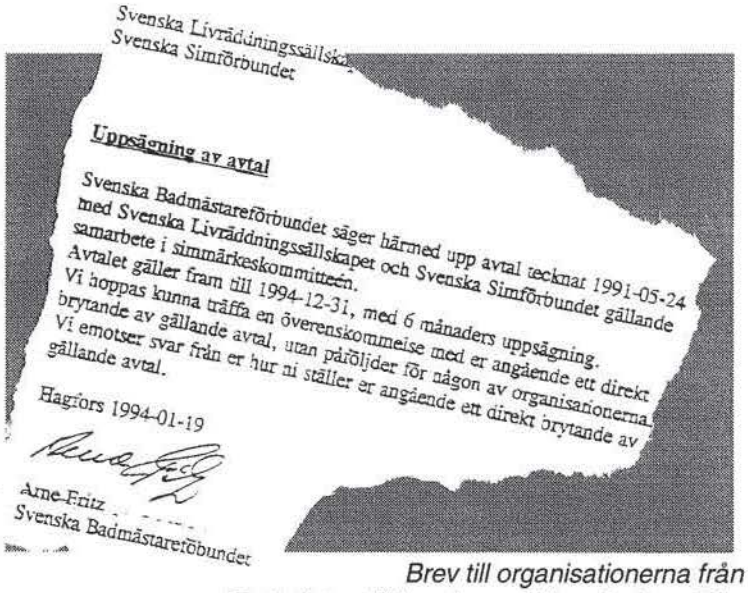
•

att alla som arbetar i bad och simhallar skall få det stöd, material och information som kan underlätta arbetet

•

att tillsammans med de anställda i bad och simhallar genomföra aktiviteter som ökar intresset för simning, både som motionsform och som idrott.

Svenska Livräddningsällskapet *Svenska Simförbundet*



Svenska Livräddningssällskapet
Svenska Simförbundet

Uppsägning av avtal

Svenska Badmästareförbundet säger härmed upp avtal tecknat 1991-05-24 med Svenska Livräddningssällskapet och Svenska Simförbundet gällande samarbete i simmärkeskommitteén.
Avtalet gäller fram till 1994-12-31, med 6 månaders uppsägning.
Vi hoppas kunna träffa en överenskommelse med er angående ett direkt brytande av gällande avtal, utan påföljder för någon av organisationerna.
Vi emotser svar från er hur ni ställer er angående ett direkt brytande av gällande avtal.

Hagfors 1994-01-19

Arne Fritz
Svenska Badmästareförbundet

Brev till organisationerna från Badmästareförbundets ordförande Arne Fritz



Välkomna till

Ullbergstrofén

som går för *14:e* året i Valhallabadet, Göteborg 13-15 maj 1994.

1991 GÖTEBORG Sim

Anmäl senast 25 /4 på tel. 031-81 43 53. Deltagare från bl.a Norden, USA, Irland, Tyskland, Ryssland, Rumänien och Nya Zeeland.

1000:- *för slaget ULLBERGSREKORD!*
10.000:- *till bästa klubb.* ***5.000:-*** *till näst bästa klubb.*

Internationell konstsimskonferens





Ett 80-tal FINA-domare från över 40 länder träffades i januari i Toronto, Kanada för att diskutera kring sportens framtid och planerade regeländringar. Det stora antalet deltagande länder visar att sporten nu har blivit etablerad på samtliga kontinenter och detta var ändå bara de länder där konstsimmet kommit så långt att det finns utbildade domare som avancerat till FINAs B- och A-nivå. Från Sverige deltog Inger Lindholm som är A-domare och B-domarna Set Hjärpe och Marianne Wili-Blomé.

En del av konferensen ägnades åt att diskutera kring konstsim som olympisk sport och den oro som finns att Internationella Olympiska Kommittén ska, i sin strävan att minska antalet deltagare vid sommarspelen, besluta att ta bort konstsimmet från det olympiska programmet. Detta trots att konstsim är en av de sporter som vid de tre senaste sommarspelen dragit flest åskådare.

JENNIFER GREY från Storbritannien, ett välbekant ansikte för oss svenska deltagare då hon vid ett antal tillfällen lett tränarutbildning i Sverige, höll ett föredrag kring hur bedömningen kan förenklas genom nedbrytning av de olika delarna i figurerna. Hon presenterade ett arbete som pågår att fördela domarpoängen på olika sekvenser och deltagarna tyckte det verkade bli ett utmärkt hjälpmedel vid domarutbildningen och ett sätt att bättre kunna ge återkoppling till tränare och aktiva.
Vid hemkomsten presenterade Inger Lindholm förslaget för förbundets konstsimkommitté med ett förslag att vi i Sverige följer utvecklingen och integrerar detta synsätt även i den svenska utbildningen. Ett förslag som kommittén fann gott.

DOMARNAS PRESTATIONER utvärderas kontinuerligt och vid konferensen presenterades flera olika förslag på hur utvärderingen kan ske. En samarbetsgrupp för den datorstödda utvärderingen har bildats för att försöka finna en enhetlig mall som kan användas över hela världen. FINA har beslutat att utse ett antal A-domare till utvärderare av domare som aspirerar på en plats på FINA:s listor. Inger Lindholm är en av de domare som FINA nominerat som utvärderare och det innebär att det även på vissa svenska tävlingar kommer att finnas möjlighet att utvärdera domare enligt FINA:s system.
För 1994 kommer utvärdering att ske i samband med JSM, SM och Trygg Hansa Cup i Göteborg. Den svenska utvärderingen av domare kommer att anpassas till FINA:s system så snart allt material kommit oss tillhanda.

EN AV DE mest intressanta föredragen under konferensen stod Pavel Ivashkin från Moskva för. Han är den person som sammanställer musiken till de ryska simmerskorna. Utgångspunkten är att musiken ska skapa glädje och engangemang hos aktiva, domare och åskådare och gärna framhäva de nationella rötterna.
Ett slående exempel visade Pavel då han gjorde en omarbetning av ett 20 minuter långt musikstycke till 3 minuter.
Inte en skarv, inte en dålig övergång fanns någonstans. Även om vi inte har samma tekniska möjligheter att arbeta som Pavel finns säkert mycket förbättringsmöjligheter även inom svenskt konstsim när det gäller val av musik och klippning av stycken. Låt oss arbeta för att få bort dåliga övergångar i musiken. Upplevelsen av det som sker vinner så mycket på att vi lägger lite energi även inom detta område!

SÅ SKEDDE också en genomgång av de förslag till regeländringar som inkommit till FINAs konstsimkommitté inför kongressen i september i samband med VM. Det är en hel del ändringar på gång men eftersom de ännu inte är slutbehandlade av FINA så vet vi ännu inte vilken version av förslagen som kommer att gälla. Som intressanta ändringar kan nämnas att det sannolikt kommer att bli kortprogram på vissa tävlingar, figurgrupperna kommer att minskas i antal och ryktet går att det börjar närma sig slutet för de delfinerna i figurgrupperna (domarna, om inga andra, kommer säkert att vara glada om delfinerna försvinner!).
Andra ändringar gäller straffpoäng, storlek på tävlingsbassäng och liknande.
En av de mest intressanta förslagen är hur FINAs stora mästerskap ska vara utformade och hur kvalificering ska ske. Många förslag finns och de flesta går ut på att det inte ska finnas figurtävlingar på VM och OS. Det ska bli intressant och se vilket förslag som kongressen i september kommer att välja.

LUDVIKA SYNCHRO OPEN 1994

För tolfte året arrangerade Ludvika SS den speciella tävlingen Ludvika Synchro Open. De flesta svenska klubbar mötte upp, samt även Oslo IL och Odense SLF.

Speciellt för tävlingen är att figurerna får väljas av simmaren själv och att i elitklassens solo ingår ett minisolo där musiken är gemensam för alla och där deltagarna får musiken på lördag förmiddag och ska tävla med programmet på eftermiddagen utan att ha fått träna det med musik i vattnet.
I år var musiken ganska svår - ett jazzigt saxofonsolo, men fantasin hos simmarna var på topp och programmen simmades bra.
Tävlingen är indelad i tre klasser: Klass 2, enbart figursimning, klass 1, juniorfigurer plus solo och/eller par, samt elitklass, seniorfigurer plus solo och/eller par.
Danmark fick en seger genom Kristina Buus i klass 2 och i klass 1 dominerade Växjös nya juniorgäng stort genom en trippelseger i solot, Karolina Gustavsson, Helen Bromander och Stella Lindstam och guld i par genom Lindstam/Bromander.
Hemmaseger i elitklassen blev det för Sara Lindholm som drog det längsta stråt i både figurer, minisolo och ordinarie solo. Förra årets segrare, Karin Lobenius från Örebro, var tvåa före Ludvikas Anna Thörnberg.
S 02 Göteborg, genom Monica Kristensson och Helen Svensson, tog guldet i partävlingen före Ludvikas Anna Thörnberg/Sara Lindholm.

KONSTSIMMARE!

Du som tävlar i musiksimning vill höra musiken bra under träning och tävling. För att din musik skall kunna höras bra när du simmar och samtidigt vara njutbar för domare och publik, måste kvalitén på kassettbanden och inspelningarna höjas. Gällande regel för ljudvolymen inomhus är att den får vara max 70 dB och under vattnet max 60 dB.

Att tänka på när du spelar in dina band:

- Köp band av bra kvalitet, gärna några av olika märken. När du tävlar på bortaplan vet du inte vilken sorts band som låter bäst i just den musikanläggningen. Det kan skilja mycket.
- Spela inte in bandet genom mikrofon. Då får du in en mängd ljud som inte skall vara med, t ex brus, ljudet från knapparna du trycker in på bandspelarna m fl.
- Lägg ner mycket tid på att få musikskarvarna och slutet bra. Tänk på att musiken är uppbyggd i "meningar" - fraser. Kapa inte mitt i en fras. Om den musiken då inte passar tidsmässigt - byt musik. Att tona ned på lämpligt ställe, kan vara ett alternativ.

Det måste inte vara studioinspelade band för att få en bättre kvalitet på inspelningarna, men du måste lägga ner lite mer tid på det. Detta är viktigt.!

1.
Gör en originalinspelning på ett bra band, ett s k masterband. Andvänd aldrig det bandet till träning eller tävling utan ha det hemma och gör kopior av det.

2.
Kopiera:
a/ 2-3 tävlingsband av olika kvalitet
b/ 1-2 träningsband

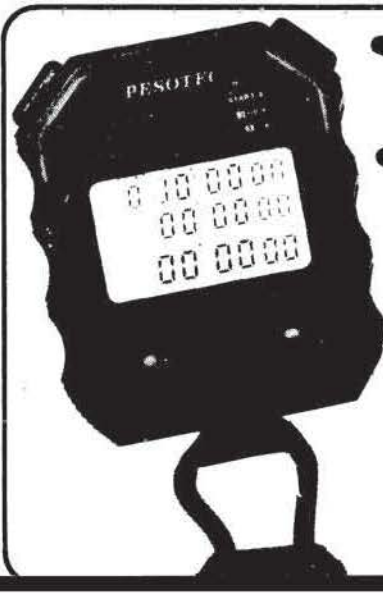
Tävlingsbanden använder du bara till tävling. Då vet du att de inte är slitna, utan fungerar bra. Ta med alla tävlingsbanden till tävlingarna, då har du även reservband av olika sort som trygghet om det händer något.

Eva Larsson



ARRANGÖR SÖKES

Konstsimskommittén söker arrangör för öppna JSM 7-9 april 1995. Intresserade arrangörer kan kontakta KK-tävling, Eva Larsson, 0240-150 94, snarast.



PESOTEC

PESOTEC -80
Direktavtryckning, alltså ingen extra tryckning.
Samtidig mellan-, varv-, slut- resp. löpande tid.
Klocka med väckning.
Nedräkning. 8-minne.
PROFFSKLOCKA
375:- inkl. moms

PESOTEC -70
Mellantid, sluttid, varvtid, varvräknare till 99.
8-minne.
Tidsområde 9.59. 59.99.
Nedräkning.
FUNKTIONÄR-/ INSTRUKTÖRSKLOCKA
150:- inkl. moms

Ring eller skriv till
Sport Development AB
Föreningsgatan 10 B
211 44 Malmö.
Tel 040-12 34 16
Fax 040-12 34 08
RABATTER VID STÖRRE KÖP!

Under rubriken Simsport i Europa kommer vi regelbundet att rapportera om vad som händer i Europa, med tonvikt lagt på vårt södra grannland, Tyskland. Inte bara för att Sverige fått ett avtal med EU och skall folkomrösta om medborgarskap senare i år utan kanske mer för att det finns en simvärld även utanför Sverige. I Hamburg några tiotal mil från Skåne finns sedan en tid Glen Christiansen som tränare vid Olympiastützpunkt. Glen har lång erfarenhet av simning på alla nivåer. För 22 år sedan gjorde han sitt första senior-SM och han har fortfarande svenska rekordet på 100 m bröst i kort bassäng. Han har simmat OS, VM och EM och nått stora framgångar. Glen fortsatte sedan med Masters och har vunnit VM samt har flera världsrekord. Efter några år i Japan som tränare och ledare med bl a egna böcker, tidningar och TV-shower om simning finns han nu tillsammans med sin fru, Ann Linder, även hon en av Sveriges främsta simmare, i Hamburg. Med Hamburg som utsiktspunkt kommer de att rapportera i Simsport om vad som händer i Tyskland och övriga Europa.





DMS- Deutsche Mannschafts Meisterschaffen

Tyska mästerskapen för klubblag

- En annorlunda form av tävling!

Så är ännu en kortbanesäsong snart till ända och vi kan koncentrera oss på att simma fort där det verkligen gäller, där agnarna sållas från vetet, på 50-metersbana. Det har varit en sönderhackad vintersäsong med mästerskap både i december och mars samt däremellan och efter världscup runt om i världen. Förhoppningsvis har vi inte bränt ut våra simmare i förtid det här året. VM går ju först i september. Det gäller att balansera träning, tävling samt återhämtning.

Här i Tyskland tävlar vi i en lite mer annorlunda form än ni gör i Sverige under kortbanesäsongen. Vi har något som kallas DMS, Tyska klubblagsmästerskapen, som är en mycket prestigefylld tävling för de främsta föreningarna. På gott och ont.

Tävlingen utspelar sig under två veckoslut med en fri helg emellan. Det gäller alltså att hålla, eller förbättra formen under två veckor.

Första deltävlingen går på två orter, en i norr och en i söder med sex deltagande klubbar på varje ställe. Det är en ren lagtävling där varje individs insats bedöms efter den tyska poängtabellen.

(För de som ej känner till denna fungerar det så att man utgår från världsrekordet i varjer gren på långbana. Tabellen är alltså världsrekordorienterad, en rankingtabell där alla resultat kan jämföras med varandra i ett någorlunda rättvist system. T ex ger 57.17 på 100 m rygg för herrar, 836 poäng, medan 2.02.76 på 200 m fjäril ger 837 poäng).

VARJE SIMMARES RESULTAT, poäng, läggs ihop så att man får en poängsumma i slutet av tävlingen när alla tävlat färdigt. Efter poängsumman bedöms klubbens placering.

Av de tolv klubbar som tävlar i första omgången, i norr och i söder, går de sex klubbar med de högsta poängen vidare till finalen två veckor senare. De andra sex klubbarna tävlar om placeringarna 7-12 och de två sämsta av dessa flyttas ner till div 2, där man har samma tävlingsform.

De grenar som simmas är samma som vid OS, dock utan 50 m fritt och lagkapper, i följande ordning: 200 m fritt, 100 m bröst, 200 m rygg, 100 m fjäril, 200 m medley, 1500/800 m fritt, 200 m bröst, 100 m rygg, 200 m fjäril, 400 m medley, 400 m fritt och 100 m fritt.

Vi kör tävlingspass tre gånger under en helg, lördag eftermiddag, söndag morgon och söndag eftermiddag, med en simmare i varje gren och varje pass. Alltså har man bara ett heat i varje gren, 200 m fritt damer, 200 m fritt herra, 100 m bröst damer o s v. Damer och herra tävlar i separata klasser oberoende av varandra. En simmare får inte simma samma gren två gånger och får simma högst fem grenar per helg. Det gäller alltså för varje klubb att ha en så bred trupp som möjligt och att de enskilda simmarna kan simma mer än ett simsätt. Då varje tävlingspass sällan är längre än två timmar måste simmarna även vara så vältränade att de orkar fler lopp inom denna korta tid.

VARJE ENSKILD SIMMARES
insats är viktig. Detta gäller även dem som ej är så duktiga, t ex tredjesimmarna, eftersom varje tiondel, varje poäng, kan vara avgörande för slutresultatet.
I år vann Essen över Berlin på herrsidan med endast 17 poäng trots att slutresultaten ligger på så höga siffror som 60.640 mot Berlins 60.623. Man



bär med sig poängen från första omgången till den andra. Detta innebär att man verkligen måste bekänna färg i båda omgångarna.
Att damer och herrar tävlar i sina egna klasser innebär också att man kan ha t ex damlaget i division 1 medan herrarna tävlar i division 2. Det kan bli lite svårt organisatoriskt för tränarna men gynnar absolut damidrotten som får en chans att stå på egna ben och visa vad de kan.
Det kluriga med tävlingen är att sätta ihop rätt lag med tanke på att få en kombination som ger flest poäng. Det gäller också att planera vem som skall simma vad för det är inte självklart att alla får simma sin spe-cialdistans. Det kanske ger fler poäng att låta dem simma annat.
Vi har t ex i Hamburg en kille som simmar 200 m medley på 2.02 men det lönar sig mer poängmässigt för oss att han simmar andra grenar. Simmarna får då en chans på nya utmaningar, att prova på andra grenar. Men naturligtvis försöker man låta simmarna tävla i sina specialgrenar.

HAMBURG VAR MÄSTARE
under slutet av 80-talet och i början av 90-talet men gjorde samma misstag som många andra tidigare gjort - stiirade sig blind på eliten och glömde bygga upp nytt underifrån.
Som infödd göteborgare har jag sett detta ske tidigare på nära håll. Med ett förödande resultat som göteborgsklubbarna knappt ännu har hämtat sig från. Liksom Göteborg jobbar med en ny generation tog Harald Herberg och jag tag i Hamburg efter OS-92 och har nu ett bra juniorgäng på gång. Till största delen utgörs stommen av det gäng vi tävlar med i DMS.
Många klubbar i Tyskland köper upp simmare så att de kan placera sig vid DMS. Detta undergräver juniorverksamheten i landet och leder ingen vart. Ett bra exempel är Heidelberg som i december 1992 vann herrtiteln med bl a simmare som Miroslav Rolko, EM-77 och Josef Hladky och ett tiotal andra uppköpta simmare, med ett normalpris på 500 DM per start. Ett år senare åkte de ur division 1.
Tendensen är klar på herrsidan. Västklubbarna försöker hålla sig kvar i toppen eller vinna ett-två år med bl a uppköpta simmare från östra Tyskland. På damsidan är östdominansen total med bara en västklubb bland de åtta bästa, (vi i Hamburg). Efter ett par års förvittring i öst jobbas det nu seriöst och stenhårt trots sämre förutsättningar än tidigare och intern "rasism" eller diskriminering.

FRANZISKA VAN ALMSICK
svarade för de mest imponerande daminsatserna vid senaste DMS, utöver Sandra Völers 100 m rygg, 1.00.0. Franzi simmade 100 m fritt på 53.79, 200 m fritt på 1.57.3, 400 m fritt!!! på 4.10 och 100 m rygg på 1.01.8. Hon blev det förenade Tysklands mest populära idrottskvinna, vid 15 års ålder och är redan mångmiljonär i D-mark.
På herrsidan är Essens Christian Keller ett krutpaket i vattnet med 1.58 på både 200 m medley och 200 m fjäril, 49.63 på 100 m fritt, 1.47.8 på 200 m fritt samt 2.15 på 200 m bröst. Stefan Zessners 14.47.95 på 1500 m fritt duger också. Våra bästa herrprestationer var Heiko Müllers 1.01.8 på 100 m bröst och Florian Wencks 1.58.4 på 200 m rygg. Detta är inte så dåligt med tanke på att vi inte längre får dricka kaffe!
Ralf Beckmann, Tysklands Schwimmwacht och motsvarande simkommitténs ordförande Thomas Jansson, har nu bestämt att denna ädla dryck inte får intas i samband med landslagstävlingar och träningsläger.
Detta är ett intressant sätt att tackla fallet med koffeindopingavstängda Sylvia Gerasch på.

VÅR EGEN PETRA
Petra Hausmann, 200 m och 400 m medley - 2.13 och 4.41, är lagom imponerad av beslutet. Hon "dopar" sig med två koppar svart kaffe varje morgon innan hon åker till träningen.
- Fem veckor i sommar på träningsläger med landslage t och inget morgon kaffe! Får man dricka te? Det är ju också gift.
Än så länge har de inget sagt om tränarnas dryckesvanor men gör de det så strejkar jag. Inget fika på morgonen! Nog för att jag försöker leva sunt men detta är väl ändå att gå för långt.
Ja, slutresultatet för oss i Hamburg i år var alltså en tredjeplats för damerna, 55.032 poäng, efter Berlin och Magdeburg och femma i herrklassen med 56.968 poäng. Ett resultat vi är rätt nöjda med med tanke på generationsväxlingen.
Jag har här bredvid redovisat våra, Hamburgs, tre bästa simmare i varje gren från DMS. Kanske jämför du din egen klubbs simmare och ser hur de skulle klara sig i DMS-konkurrensen. Säkerligen bra med tanke på vilken hög standard svensk simning håller på 25 metersbana.
Men nu är det lång bana som gäller.

Bästa hälsningar och
Lycka Till i arbetet mot fina resultat i sommar

Glen Christiansen

Hamburgs tre snabbaste simmare vid DMS.

Gren	Herrar	Damer
100 m fritt	50.0 - 50.1 - 50.9	55.0 - 58.3 - 58.3
200 m fritt	1.49.1 - 1.50.8 - 1.51.1	2.05.5 2.06.0 2.06.1
400 m fritt	3.54.3 - 3.56.6 - 4.00.5	4.20.1 - 4.24.8 - 4.28.6
1500/800 m fritt	15.26.3 - 15.50.1 - 16.05.1	9.07.9 9.08.3 9.09.1
100 m rygg	55.8 - 57.7 - 58.4	1.00.0 - 1.03.2 - 1.06.5
200 m rygg	1.58.4 - 2.03.0 - 2.03 1	2.13.5 - 2.15.2 - 2.16.2
100 m bröst	1.01.8 - 1.02.7 - 1.03.5	1.13.3 - 1.13.9 - 1.14.2
200 m bröst	2.17.7 - 2.18.3 - 2.19.7	2.35.8 - 2.38.5 - 2.39.3
100 m fjäril	55.0 - 55.5 - 58.8	1.01.7 - 1.03.1 - 1.05.3
200 m fjäril	1.59.1 - 2.02.5 - 2.06.4	2.15.6 - 2.18.8 - 2.20.7
200 m medley	2.05.3 - 2.06.4 - 2.07.5	2.13.8 - 2.18.7 - 2.20.4
400 m medley	4.26.9 - 4.31.0 - 4.37.7	4.41.2 - 5.03.2 - 5.06.1

POLO-NM i Åbo

U-tt vann, J-75 tvåa

Sverige är nu definitivt tillbaka i toppen för juniorer och ungdomar bland de nordiska länderna. Danmark har dominerat i flera år i dessa sammanhang. När Nordiska Mästerskapen avgjordes i finska Åbo 11-12 november förra året var det svenska juniorlaget nära att "snuva" danskarna på segern, 8-9, i en jämn och spännande match. Ungdomslaget dominerade stort sin finalmatch. Framstående spelare i juniorlaget var Oliver Dorjevic, Magnus Egerblom, båda Hellas, Johan Karlsson, Falun och i ungdomslaget Joel Wiener, Oscar Thiel, Otto Puuh, alla SPIF, Peter Harmat, Lugi och Henrik Möller, LASS.

Resultat J 75:
SWE-DEN 10-13, SWE-NOR 23-4, SWE-FIN 17-9. Final SWE-DEN 8-9.
Resultat U-77: SWE-FIN 4-9, SWE-DEN 15-9. Final SWE-FIN 8-4.
Under 1994 ser vi nu fram emot EJM-kval, J-75, 21-22 maj mot Polen, Danmark, Vitryssland och Moldavien samt NM för J-76/U-78 i Oslo 19-20 november.

Hasse Lundén



J-75, stående fr v: Jonas Amstimonov, SPIF, Niklas Rosmar, Ronneby, Michael Unpren, SPIF, Oliver Dorjevic, Hellas/SKK, Mikael Heimer, Hellas, Viktor Lidström, Ronneby, Fredrik Pettersson, Ronneby. Sittande fr v Johan Karlsson, Falun, Viktor Adolfsson, Falun, Jonas Edén, Ronneby, Johan Lindström, Ran, Mikael Landin, Hellas, Martin Bergseth, SPIF och Magnus Egerblom, Hellas.

POLOTABELLER

Elitserien, damer
t o m 12 mars 1994

S 02	8	7	1	0	97-27	15
SPIF	6	4	0	2	39-38	8
SK Neptun	7	3	1	3	51-42	7
SOlna SS	6	1	0	5	37-57	2
SolK Hellas	5	0	0	5	12-72	0

Skytteligan

1. Helen Smith, S 02,	38
2. Laila Andersson, Solna,	22
3. Anne Kisberg, SPIF,	19
4. Agneta Flink, S 02,	16
5. Christina Blomgren, S 02,	15
6. Anna Gleisner, Neptun,	14
7. Veronica Denisedotter, S 02,	10
8. Johanna Hindsjö, Neptun,	8
8. Jenny Morsten, Neptun,	8
8. Malin Norman, Neptun,	8

Elitserien, herrar
t o m 13 mars 1994

SPIF	4	4	0	0	63-27	8
SKK	4	4	0	0	53-19	8
Västerås SS	3	1	0	2	28-34	2
SolK Hellas	3	1	0	2	18-35	2
SK Ran	4	0	0	4	22-41	0
LASS	2	0	0	2	9-37	0

Skytteligan

1. Henrik Sjöberg, SPIF,	19
2. Oliver Djordjevic, SKK,	14
2. Andreas Hartzell, SPIF,	14
4. Marjan Spernjak, SKK,	11
5. Patrik Morsten, SPIF,	10
6. Claes Jutner, Hellas,	9
7. Jonny Larsson, VSS,	8
7. Hans Öberg, SPIF,	8
7. Fredrik ÖSterlund, VSS,	8

Division 1
t o m 27 februari 1994

S 02	9	6	0	3	88-86	12
Ronneby SS	9	5	1	3	85-70	11
Falu SS	9	3	2	4	79-82	8
LUGI	9	2	1	6	74-88	5

Skytteligan

1. Ken Hagrydh, S 02,	26
2. John Persson, RSS,	22
2. Hans Åkerblom, FSS,	22
4. Johan Karlsson, FSS,	21
5. Peter Harmat, LUGI,	19
5. Bahram Klanifard, S 02,	19
7. Bengt Smålander, S 02,	14
8. Artur Maleszewski, LUGI,	13
9. Viktor Adolfsson, FSS,	12
9. Erik Lindström, RSS,	12

Reservlagsserien
t o m 6 mars 1993

Västerås SS	5	3	0	2	68-40	6
SKK	2	2	0	0	50-8	4
Järfälla S	3	1	1	1	21-31	3
Falu SS	4	1	1	2	34-84	3
SolK Hellas	2	0	0	2	13-23	0

Skytteligan

1. Kenth Karlsson, VSS,	24
2. Magnus Holmberg, VSS,	23
3. Anders Blomkvist, SKK,	18
4. Johan Karlsson, Falun,	7
4. Mats Lennerthsson, SKK,	7
6. Anders Norell, Falun,	6
7. Viktor Adolfsson, Falun,	5
7. Per-FRedrik Hallmans, Falun,	5
7. Mats Jutner, Hellas,	5
7. Stefan Lundqvist, SKK,	5

JSM, söder
t o m 12 mars 1994

Ronneby SS	4	4	0	0	85-13	8
SK Ran	4	1	1	2	20-50	3
LASS	4	0	1	3	14-56	1

Skytteligan

1. Jonas Edén, RSS,	21
2. Mattias Olin, RSS,	16
3. Viktor Lidström, RSS,	13
4. Fredrik Petersson, RSS,	7
5. Ola Håkansson, RSS,	6
6. Per Heintz, RSS,	5
6. Johan Lindström, Ran,	5
6. Niklas Rosmark, RSS,	5

JSM, norr
t o m 19 februari 1994

SPIF	3	3	0	0	50-25	6
SolK Hellas	1	0	0		1 7-9	0
Falu SS	1	0	0	1	13-17	0
Järfälla S	1	0	0		1 5-24	0

Skytteligan

1. Viktor Adolfsson, Falun,	4
1. Mårten Osanius, JS,	4
3. Johan KArlsson, Falun,	3
3. P Lidbrink, Hellas,	3

PSM A, söder
t o m 13 mars 1994

Ronneby SS	4	4	0	0	77-6	8
SK Ran	4	2	0	2	15-46	4
LASS	4	0	0	4	12-52	0

Skytteligan

1. Fredrik Hansson, RSS,	24
2. Ola Håkansson, RSS,	17
3. Dennis Kabaschi, RSS,	12
4. Roger Sjösten, RSS,	8
5. Henrik Possung, RSS,	7
6. Tony Marinac, Ran,	5
7. Hans Clark, LASS,	4
7. Jonas Eldh, LASS,	4
7. Jens Furemar, Ran,	4
7. Magnus Svensson, RSS,	4

PSM A, norr
t o m 19 mars 1994

SPIF	2	2	0	0	39-9	4
SK Neptun	2	1	0	1	18-30	2
SolK Hellas	2	0	0	2	7-25	0

Skytteligan

1. Anna Gleisner, Neptun,	9
2. Otto Pukk, SPIF,	8
3. Daniel Shilling, SPIF,	7
4. Oscar Thiel, SPIF,	6

PK-CUP 1993

Hellas - Neptun	10-11
Neptun - Hellas	5-0 w.o.

SK Neptun	2	2	0	0	16-10	4
SolK Hellas	2	0	0	2	10-16	0

Skytteligan

1. Arne Andersson, Hellas,	4
1. Tony Möllergren, Neptun,	4
3. Rikard Dahlberg, Neptun,	3
3. Fredrik Koncsik, Neptun,	3

SIMNING

Svenska Mästerskap, 3-6 mars 1994, Sundsvall, 25 m

Damer

50 m fritt
1. Linda Olofsson, Sundsvall SS, 25.63
2. Susanne Lööw, Södertälje SS, 25.64
3. Ellenor Svensson, Norrköpings KK, 26.01
4. Helena Åberg, Helsingborgs S, 26.25
5. Karin Holmstedt, Göteborg Sim, 26.45
6. Viktoria Gadd, Växjö SS, 26.69
7. Erika Sohlén, Tunafors SK, 26.94

100 m fritt
1. Susanne Lööw, Södertälje SS, 56.28
2. Louise Jöhncke, Spårvägen Sim, 56.5
3. Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, 56.84
4. Lisa Lönn, Falu, SS, 56.95
5. Viktoria Gadd, Växjö SS, 57.14
6. Malin Nilsson, Malmö KK, 57.15
7. Helena Åberg, Helsingborgs S, 57.72

200 m fritt
1. Malin Nilsson, Malmö KK, 2.01.00
2. Louise Jöhncke, Spårvägen Sim, 2.02.46
3. Petra Mauritzon, Kristianstads SLS, 2.02.85
4. Viktoria Gadd, Växjö SS, 2.04.33
5. Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, 2.05.35
6. Sofia Lindström, Turebergs IF, 2.05.41
7. Karin Holmstedt, Göteborg Sim, 2.06.50

400 m fritt
1. Malin Nilsson, Malmö KK, 4.11.45
2. Petra Mauritzon, Kristianstads SLS, 4.15.87
3. Cecilia Ström, Linköpings ASS, 4.19.61
4. Emma Olsson, SK Sydsim, 4.19.67
5. Viktoria Gadd, Växjö SS, 4.21.43
6. Sofia Svensson, Eslövs SS, 4.26.10
7. Elin Carlsson, Södertörns SS, 4.30.59

800 m fritt
1. Malin Nilsson, Malmö KK, 8.43.96
2. Petra Mauritzon, Kristianstads SLS, 8.47.52
3. Cecilia Ström, Linköpings ASS, 9.01.07
3. Åsa Sandlund, Linköpings ASS, 9.01.07
5. Cecilia Kentell, Malmö KK, 9.01.24
6. Emma Olsson, SK Sydsim, 9.01.82
7. Sofia Lindström, Turebergs IF, 9.02.20

4x50 m fritt
1. Södertälje SS, 1.44.18, Magdalena Schultz, 26.94, Sofi Nygren, Anna-Karin Rantzow, Susanne Lööw
2. Norrköpings KK, 1.45.59, Petra Meuller, 26.81, Ellenor Svensson, Viktoria Ekberg, Helena Kälvehed
3. Spårvägen Sim, 1.45.78, Louise Jöhncke, 26.34, Jenny Engkvist, Martina Aronsson, Ulrika Wikström
4. Sundsvalls SS, 1.45.78, Linda Olofsson, 25.54, Britt-Louise Fahlberg, Jenny Carlsson, Marie Söderlund
5. SK Neptun, 1.47.93, Therese Alshammar, 26.46, Frida Bengtsson, Charlotte Seidevall, Lina Mattsen
6. Väsby SS, 1.47.95, Hanna Sölvberg, 27.60, Åsa Pettersson, Linda Boström, Malin Svahnström
7. Göteborg Sim, 1.48.37, Josefin Lillhage, 27.74, Karolin Lillhage, Karin Holmstedt, Clarie Hedenskog

4x100 m fritt
1. Södertälje SS, 3.47.68, Magdalena Schultz, 57.78, Susanne Lööw, Sofi Nygren, Anna-Karin Rantzow
2. Norrköpings KK, 3.49.43, Petra Meuller, 58.05, Helena Kälvehed, Linda Olsson, Ellenor Svensson
3. Malmö KK, 3.53.15, Lisa Wänberg, 59.00, Cecilia Kentell, Malin Nilsson, Kristina Engdahl
4. Sundsvalls SS, 3.57.37, Britt-Louise Fahlberg, 59.47, Linda Olofsson, Pernilla Lundström, Jenny Carlsson
5. Södertälje SS lag 2, 3.57.45, Mikaela Laurén, 59.38, Caroline Eriksdotter, Anna Nilsson, Charlotte Humling
6. S 02, 3.57.88, Anna-Karin Persson, 57.99, Tine Bengtsson, Helena Holmberg, Charlotte Sahlqvist
7. Turebergs IF, 3.58.06, Ulrika Jardfelt, 58.54, Sofia Lindström, Ulrika Schill, Annika Remaeus

4x200 m fritt
1. Malmö KK, 8.18.79, Lisa Wänberg, 2.06.18, Cecilia Kentell, Helen Svensson, Malin Nilsson
2. Spårvägen Sim, 8.19.67, Jenny Engkvist, 2.06.11, Ulrika Wikström, Louise Jöhncke, Martina Aronsson
3. Norrköpings KK, 8.19.78, Ellenor Svensson, 2.02.94, Linda OLsson, Helena Kälvehed, Petra Mueller
4. Södertälje SS, 8.21.13, Magdalena Schultz, 2.03.45, Sofi Nygren, Mikaela Laurén, Anna Nilsson
5. Södertörns SS, 8.30.47, Liselotte Pettersson, 2.04.86 Jeanette Thörner, Linda Johansson, Elin Carlsson
6. SK Neptun, 8.34.81, Charlotte Seidevall, 2.08.47, Therese Alshammar, Marie Lindman, Pernilla Marcus
7. Linköpings ASS, 8.35.31, Linda Frygell, 2.09.04, Anna Pettersson, Åsa Sandlund, Cecilia Ström

50 m rygg
1. Therese Alshammar, SK Neptun, 29.26
2. Therese Lundin, Helsingborgs S, 29.47
3. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 29.83
4. Anneli Johansson, Västerås SS, 30.54
5. Karin Lärka, Täby Sim, 30.59
6. Noemi Persich, Norrköpings KK, 31.11
7. Cathrine Ahl, Spårvägen Sim, 31.15

100 m rygg
1. Therese Alshammar, SK Neptun, 1.02.11
2. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 1.03.76
3. Magdalena Schultz, Södertälje SS, 1.04.02
4. Therese Lundin, Helsingborgs S, 1.05.23
5. Anneli Johansson, Västerås SS, 1.05.39
6. Malin strömberg, Ystads SS, 1.06.03
7. Karin Lärka, Täby Sim, 1.06.45

200 m rygg
1. Magdalena Schultz, Södertälje SS, 2.14.66
2. Linda Olsson, Norrköpings KK, 2.16.85
3. Anna Nilsson, Södertälje SS, 2.17.14
4. Sofia Svensson, Eslövs SS, 2.17.86
5. Marie Lindman, SK Neptun, 2.20.65
6. Therese Alshammar, SK Neptun, 2.22.86
7. Annika Lundmark, Gävle SS, 2.23.53

50 m bröst
1. Emma Igelström, Karlshamns SK, 32.95
2. Hanna Jaltner, Växjö SS, 33.16
3. Anna-Karin Persson, S 02, 33.32
4. Maria ÖStling, SS Mora, 33.78
5. Charlotte Humling, Södertälje SS, 33.96
5. Lena Eriksson, Spårvägen Sim, 33.96
5. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 33.96

100 m bröst
1. Hanna Jaltner, Växjö SS, 1.10.89
2. Emma Igelström, Karlshamns SK, 1.11.91
3. Lena Eriksson, Spårvägen Sim, 1.12.13
4. Maria Östling, SS Mora, 1.12.57
5. Charlotte Humling, Södertälje SS, 1.12.58
6. Anna-Karin Persson, S 02, 1.12.76
7. Susanne Ahl, Spårvägen Sim, 1.14.52

200 m bröst
1. Lena Eriksson, Spårvägen Sim, 2.31.41
2. Emma Igelström, Karlshamns SK, 2.35.87
3. Maria Östling, SS Mora, 2.36.05
4. Linda Larsson, Malmö KK, 2.37.71
5. Anna Rosengren, Falu SS, 2.39.05
6. Linda Björklund, Trelleborgs SS, 2.39.35
7. Hanna Jaltner, Växjö SS, 2.39.40

50 m fjäril
1. Linda Olofsson, Sundsvalls SS, 27.84
2. Ellenor Svensson, Norrköpings KK, 28.02
3. Therese Alshammar, SK Neptun, 28.25
4. Anna-Karin Rantzow, Södertälje SS, 28.53
5. Malin Strömberg, Ystads SS, 28.75
6. Pernilla Marcus, SK Neptun, 28.83
Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, diskv.

100 m fjäril
1. Ellenor Svensson, Norrköpings KK, 1.02.18
2. Malin Strömberg, Ystads SS, 1.02.25
3. Anna-Karin Rantzow, Södertälje SS, 1.02.97
4. Mikaela Laurén, Södertälje SS, 1.03.53
5. Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, 1.03.85
6. Ulrika Wikström, Spårvägen Sim, 1.03.89
7. Pernilla Lundström, Sundsvalls SS, 1.05.65

200 m fjäril
1. Mikaela Laurén, Södertälje SS, 2.15.21
2. Ulrika Wikström, Spårvägen Sim, 2.17.53
3. Anneli Olsson, Skellefteå SK-34, 2.19.70
4. Karin Haraldsson, Linköpings ASS, 2.21.63
5. Linda Karlström, Norrköpings KK, 2.22.61
6. Tine Bengtsson, S 02, 2.24.22
7. Ann-Sofie Ragnarsson, Gävle SS, 2.24.75

100 m medley
1. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 1.02.91
2. Lisa Lönn, Falu SS, 1.04.60
3. Helena Kälvehed, Norrköpings KK, 1.04.86
4. Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, 1.05.41
5. Malin Strömberg, Ystads SS, 1.05.76
6. Marie Ulfves, Västerås SS, 1.06.27
7. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 1.06.39

200 m medley
1. Magdalena Schultz, Södertälje SS, 2.17.25
2. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 2.19.48
3. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 2.20.02
4. Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, 2.20.23
5. Linda Frygell, Linköpings ASS, 2.22.28
6. Marie Ulfves, Västerås SS, 2.24.19

Resultat

7. Jeanette Thörner, Södertörns SS, 2.24.69

400 m medley
1. Magdalena Schultz, Södertälje SS, 4.52.44
2. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 4.57.75
3. Anna Edvall, Sandviks IK, 4.58.88
4. Anna Nilsson, Södertälje SS, 5.00.30
5. Linda Frygell, Linköpings ASS, 5.03.04
6. Charlotte Seidevall, SK Neptun, 5.05.37
7. Lotta Wänberg, Malmö KK, 5.05.45

4x50 m medley
1. Södertälje SS, 1.56.93, Magdalena Schultz, 30.50, Charlotte Humling, Anna-Karin Rantzow, Susanne Lööw
2 Spårvägen Sim, 1.58.19, Cathrine Ahl, 30.97, Susanne Ahl, Louise Jöhncke, Jenny Engkvist
3. Norrköpings KK, 1.58.51, Noemi Persich, 30.82, Helena Kälvehed, Ellenor Svensson, Petra Meuller
4. SK Neptun, 1.59.57, Therese Alshammar, 30.02, Ann Nilsson, Pernilla Marcus, Frida Bengtsson
5. Sundsvalls SS, 2.00.50, Linda Olofsson, 30.48, Anne Hector, Pernilla Lundström, Britt-Louise Fahlberg
6. Upsala S, 2.00.52, Malin Holmberg, 31.34, Maria Jägare, Elin Carlsson, Linda Holmberg
7. Växjö SS, 2.00.90, Karin Wigert, 32.15, Hanna Jaltner, Frida Johansson, Viktoria Gadd

4x100 m medley
1. Södertälje SS, 4.12.44, Magdalena Schultz, 1.04.23, Charlotte Humling, Anna-Karin Rantzow, Susanne Lööw
2. Norrköpings KK, 4.16.79, Linda Olsson, 1.05.80, Frida Windisch, Ellenor Svensson, Helena Kälvehed
3. Spårvägen Sim, 4.18.31, Cathrine Ahl, 1.06.55, Lena Eriksson, Louise Jöhncke, Jenny Engkvist
4. Södertälje SS lag 2, 4.19.20, Anna Nilsson, 1.06.54, Caroline Eriksdotter, Mikaela Laurén, Sofi Nygren
5. Spårvägen Sim lag 2, 4.20.56, Hanna Casserblad, 1.08.17, Susanne Ahl, Ulrika Wikström, Martina Aronsson
6. SK Neptun, 4.21.06, Therese Alshammar, 1.03.38, Ann Nilsson, Pernilla Marcus, Charlotte Seidevall
7. Malmö KK, 4.22.02, Kristina Engdahl, 1.06.14, Linda Larsson, Cecilia Rasmusson, Malin Nilsson

Herrar

50 m fritt
1. Joakim Holmquist, Jönköpings SS, 22.51
2. Dan Lindström, Växjö SS, 22.84
3. Lars-Ove Jansson, Upsala S, 22.86
4. Patric Robertsson, Södertälje SS, 22.93
5. Martin Nyberg, Norrköpings KK, 23.04
5. Per Lindström Upsala S, 23.04
7. George Papp, Sundsvalls SS, 23.28

100 m fritt
1. Anders Holmertz, Spårvägen Sim, 49.41
2. Tommy Werner, Karlskrona SS, 49.78
3. Joakim Holmquist, Jönköpings SS, 49.93
4. Fredrik Letzler, Spårvägen Sim, 49.95
5. Dan Lindström, Växjö SS, 50.32
6. Lars-Ove Jansson, Upsala S, 50.40
7. Christer Wallin, Mölndals ASS, 50.44

200 m fritt
1. Anders Holmertz, Spårvägen Sim, 1.46.25
2. Tommy Werner, Karlskrona SS, 1.47.92
3. Christer Wallin, Mölndals ASS, 1.48.17
4. Tobias marklund, Piteå Sim, 1.49.10
5. Jonas Lundström, Södertälje SS, 1.50.62
6. Pär Helgesson, Borlänge SS, 1.50.99
7. Fredrik Letzler, Spårvägen Sim, 1.51.45

400 m fritt
1. Anders Holmertz, Spårvägen Sim, 3.46.50
2. Jonas Lundström, Södertälje SS, 3.52.06
3. Mikael E Rosén, Sundsvalls SS, 3.55.62
4. Tobias Marklund, Piteå Sim, 3.55.68
5. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 3.56.04
6. Marcus Ahlström, Stockholmspolisens IF, 3.56.31
7. Fredrik Engdahl, Mlamö KK, 4.00.13

1500 m fritt
1. Jonas Lundström, Södertälje SS, 15.24.39
2. Marcus Ahlström, Stockholmspolisens IF, 15.37.25
3. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 15.42.13
4. Mikael E Rosén, Sundsvalls SS, 15.43.07
5. Johan Rönnevall, S 02, 15.49.73
6. Niklas Larsson, Linköpings ASS, 16.09.34
7. Mathias Liljeblad, Linköpings ASS, 16.18.99

4x50 m fritt
1. Upsala S, 1.30.41, Kenneth Nyman, 23.45, Lars-Ove Janson, Per Lindström, David Kollstedt
2. Jönköpings SS, 1.31.83, Zsolt Hegmegi, 23.39, Andreas Dencker, Thomas Holmquist, Joakim Holmquist
3. Södertälje SS, 1.32.03, Patric Robertsson, 22.91, Anders Bladh, Marcus Lundstedt, Jonas Åkesson
4. Borlänge SS, 1.32.10, Jan Karlsson, 23.07, Jan Helgesson, Per Johansson, Lars Frölander
5. Sundsvalls SS, 1.32.50, George Papp, 23.18, Magnus Frölander, Tony Danielsson, Niklas Åhlin
6. SK Neptun, 1.33.18, Conny Mattsen, 24.20, Klas Lindfors, Rene Vinasco, Ola Frejd
7. Stockholmspolisens IF, 1.34.14, Peter Pärlklo, 23.50, Stefan Gullberg, Patrik Isaksson, Jan Björk

4x100 m fritt
1. Spårvägen Sim, 3.20.71, Fredrik Letzler, 49.67, Arvid Bruhn, Anders Holmertz, Robert Löfström
2. Upsala S, 3.21.99, Kenneth Nyman, 51.74, Per Lindström, Ulf Eriksson, Lars-Ove Jansson
3. Borlänge SS, 3.22.29, Pär Helgesson, 51.29, Lars Frölander, Jan Karlsson, Per Johansson
4. Södertälje SS, 3.22.40, Marcus Lundstedt, 51.02, Peter Haraldsson, Patric Robertsson, Jonas Åkesson
5. Jönköpings SS, Zsolt Hegmegi, 51.40, Martin Svensson, Petter Lindh, Joakim Holmquist
6. SK Neptun, 3.23.69, Conny Mattsen, 51.60, Klas Lindfors, Rene Vinasco, Ola Frejd
7. Karlskrona SS, 3.25.15, Daniel Lönnberg, 51.43, Thomas Lundberg, Tommy Werner, Simon Malmberg

4x200 m fritt
1. Spårvägen Sim, 7.21.78, Robert Löfström, Fredrik Letzler, Anders Holmertz, Arvid Bruhn
2. Borlänge SS, 7.27.84, Pär Helgesson, Tomas Häggström, Jan Karlsson, Lars Frölander
3. Jönköpings SS, 7.28.70, Joakim Holmqvist, Martin Svensson, Petter Lindh, Zsolt Hegmegi
4. SK Neptun, 7.29.19, Conny Mattsen, Klas Lindfors, Ola Frejd, Willy Ahlström
5. Malmö KK, 7.30.54, Fredrik Engdahl, Hans-Olov Nilsson, Fredrik Lundin, Christoffer Eliasson
6. Sundsvalls SS, 7.34.81, Mikael E Rosén, Niklas Åhlin, Georg Papp, Tony Danielsson
7. SK Neptun lag s, 7.48.23, Rene Vinasco, Hanns Roosmark, Mikael Ottestig, Stefano Prestinoni

50 m rygg
1. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 26.31
2. Jan Karlsson, Borlänge SS, 26.33
3. Anders Johansson, Malmö KK, 26.34
4. Daniel Lönnberg, Karlskrona SS, 26.39
5. Daniel Carlsson, Väsby SS, 26.49
6. JonasSÖderberg, SK Elfsborg, 26.67
7. Ola Söderholm, Norrköpings KK, 26.98

100 m rygg
1. Daniel Lönnberg, Karlskrona SS, 56.42
2. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 56.58
3. Daniel Carlsson, Väsby SS, 56.73
4. Martin Svensson, Jönköpings SS, 56.74
5. Andreas Dencker, Jönköpings SS, 57.20
6. Tobias Marklund, Piteå Sim, 57.23
7. Niklas Åhlin, Sundsvalls SS, 57.50

200 m rygg
1. Tobias Marklund, Piteå Sim, 1.59.23 SR
2. Martin Svensson, Jönköpings SS, 2.01.14
3. Fredrik Lundin, Malmö KK, 2.01.37
4. Joel Lindfors, Södertörns SS, 2.03.98
5. Daniel Carlsson, Väsby SS, 2.04.16
6. Johan Andersson, Ängelholms SS, 2.04.47
7. Johan Lundh, Södertörns SS, 2.04.94

50 m bröst
1. Patric Robertsson, Södertälje SS, 28.31 SR
2. Jens Johansson, Sundsvalls SS, 28.83
3. Stefan Scherling, Spårvägen Sim, 29.04
4. Patrik Isaksson, Stockholmspolisens IF, 29.09
5. Arvid Bruhn, Spårvägen Sim, 29.17
6. Peter Karlsson, Västerås SS, 29.20
7. Fredrik Rosenholm, Spårvägen Sim, 29.60

100 m bröst
1. Peter Karlsson, Västerås SS, 1.02.37
2. Fredrik Rosenholm, Spårvägen Sim, 1.02.89
3. Stefan Scherling, Spårvägen Sim, 1.03.27
4. Patric Robertsson, Södertälje SS, 1.03.52
5. Magnus Classén, Norrköpings KK, 1.03.64
6. Willy Ahlström, SK Neptun, 1.04.07
7. Anders Bengtsson, SK Triton, 1.04.19

200 m bröst
1. Fredrik Rosenholm, Spårvägen Sim, 2.14.04
2. Sverker Persson, Ronneby SS, 2.16.37
3. Peter Karlsson, Västerås SS, 2.16.47
4. Magnus Classén, Norrköpings KK, 2.16.87
5. Arvid Bruhn, Spårvägen Sim, 2.17.42
6. Jimmy Svanberg, Lysekils SS, 2.18.29
7. Anders Bengtsson, SK Triton, 2.18.98

50 m fjäril
1. Jonas Åkesson, Södertälje SS, 24.56
2. Martin Nyberg, Norrköpings KK, 24.75
3. Daniel Carlsson, Väsby SS, 24.89
4. Kenneth Nyman, Upsala S, 25.14

5. Dan Lindström, Växjö SS, 25.27
6. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 25.43
7. Ola Söderholm, Norrköpings KK, 25.45

100 m fjäril
1. Jan Karlsson, Borlänge SS, 54.59
2. Danile Carlsson, Väsby SS, 54.64
3. Ola Söderholm, Norrköpings KK, 54.94
4. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 54.99
5. Jonas Åkesson, Södertälje SS, 55.19
6. Niklas Åhlin, Sundsvalls SS, 55.58
7. Martin Nyberg, Norrköpings KK, 55.98

200 m fjäril
1. Stefan Gullberg, Stockholmspolisens IF, 2.00.54
2. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 2.01.73
3. Niklas Åhlin, Sundsvalls SS, 2.02.61
4. Johan Mattsson, SK Triton, 2.03.86
5. Johan Setterberg, Mölndals ASS, 2.04.01
6. Robert Dolama, Växjö SS, 2.06.57
7. Marcus Ahlström, Stockholmspolisens IF, 2.08.48

100 m medley
1. Peter Haraldsson, Södertälje SS, 56.78
2. Daniel Karlsson, Täby Sim, 56.89
3. Hans-Olov Nilsson, Malmö KK, 57.47
4. Ola Frejd, SK Neptun, 57.59
5. Marcus Lundstedt, Södertälje SS, 57.94
6. Niklas Åhlin, Sundsvalls SS, 58.07
7. Peter Pärlklo, Stockholmspolisens IF, 58.81

200 m medley
1. Daniel Karlsson, Täby Sim, 2.01.73
2. Peter Haraldsson, Södertälje SS, 2.03.42
3. Ola Frejd, SK Neptun, 2.03.75
4. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 2.04.56
5. Jon Lundquist, SK Poseidon, 2.07.26
6. Johan Nyström, Skellefteå SK-34, 2.07.94
7. Stefan Selander, Ängelholms SS, 2.08.52

400 m medley
1. Daniel Karlsson, Täby Sim, 4.18.98
2. Fredrik Lundin, Malmö KK, 4.21.13
3. Peter Haraldsson, Södertälje SS, 4.27.24
4. Jon Lundquist, SK Poseidon, 4.29.31
5. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 4.31.50
6. Karl-Johan Lentonsson, Malmö KK, 4.35.05
7. Marcus Ahlström, Stockholmspolisens IF, 4.35.72

4x50 m medley
1. Södertälje SS, 1.41.66, Marcus Lundstedt, 26.97, Peter Haraldsson, Jonas Åkesson, Patric Robertsson
2. Spårvägen Sim, 1.42.58, Henrik Forsberg, 27.15, Stefan Scherling, Fredrik Letzler, Anders Holmertz
3. Norrköpings KK, 1.43.76, Ola Söderholm, 26.28, Magnus Classén, Martin Nyberg, Patrik Windisch
4. Sundsvalls SS, 1.43.78, Niklas Åhlin, 27.09, Jens Johansson, Tony Danielsson, Georg Papp
5. SK Neptun, 1.44.11, Klas Lindfors, 27.45, Ola Frejd, Joakim nyholm, Rene Vinasco
6. Karlskrona SS, 1.45.56, Daniel Lönnberg, 26.26, Simon Malmberg, Thomas Lundberg, Tommy Werner
7. Södertörns SS, 1.46.01, Joel Lindfors, Christian Ingerhed, Johan Lundh, Christer Jonsson

4x100 m medley
1. Spårvägen Sim, 3.44.78, Henrik Forsberg, 57.97, Arvid Bruhn, Fredrik Letzler, Anders Holmertz
2. Södertälje SS, 3.45.23, Marcus Lundstedt, 58.41, Peter Haraldsson, Jonas Åkesson, Patric Robertsson
3. Norrköpings KK, 3.45.93, Patrik Rydberg, 59.27, Magnus Classén, Ola Söderholm, Martin Nyberg
4. Stockholmspolisens IF, 3.48.87, Peter Pärlklo, 58.33, Jan Björk, Stefan Gullberg, Patrik Isaksson
5. Malmö KK, 3.50.70, Anders Johansson, 57.99, Niklas Larsson, Hans-Olov Nilsson, Fredrik Engdahl
6. Väsby SS, 3.52.13, Daniel Carlsson, 56.26, Johnny Engman, Per Bergkvist, Krister Hörding
7. Växjö SS, 3.53.95, Fredrik Andersson, 1.01.32, Tor Möller, Robert Dolama, Dan Lindström

KONSTSIM

Sum Riks 1993

Junior
Figurer
1. Anna Thörnberg, Ludvika SS, 72.561
2. Karin Letzler, Järfälla S, 67.274
3. Annelie Sjölund, Järfälla S, 66.855
4. Linda Kreo, Örebro SA, 66.545
5. Helene Porsander, Örebro SA, 64.808
6. Karolina Gustavsson, Växjö SS, 61.615
7. Lotta Elison, SK Neptun, 60.827
8. Helene Bromander, Växjö SS, 60.615
9. Madeleine Hulander, Jönköpings SS, 60.600
10 Stella Lindstam, Växjö SS, 60.082
11 Emma Lundberg, Ludvika SS, 59.765
12 Cecilia Johansson, Jönköpings SS, 59.474
13 Evelina Skjutare, Växjö SS, 59.062
14 Kristina Uppenberg, JÖnköpings SS, 58.502
15 Sara Brunt, Växjö SS, 55.847
16 Emma Ivarsson, Växjö SS, 54.479
17 Pernilla Ekdahl, Järfälla S, 53.945
18 Sofia Bastrup, Växjö SS, 52.620

Musiksimning
1. Anna Thörnberg, Ludvika SS, 150.481
2. Helene Porsander, Örebro SA, 134.128
3. Karolina Gustavsson, Växjö SS, 131.535
4. Helene Bromander, Växjö SS, 129.455
5. Stella Lindstam, Växjö SS, 128.322
6. Emma Lundberg, Ludvika SS, 127.645
7. Lotta Elison, SK Neptun, 126.227
8. Madeleine Hulander, Jönköpings SS, 122.880
9. Kristina Uppenberg, Jönköpings SS, 122.462
10 Pernilla Ekdahl, Järfälla S, 113.505

Musiksimning par
1. Karin Letzler/Annelie Sjölund, Järfälla S, 140.998
2. Linda Kreu/Helene Porsander, Örebro SA, 139.544
3. Kristina Uppenberg/Cecilia Johansson, Jönköpings SS, 121.588
4. Emma Ivarsson/Sara Brunt, Växjö SS, 116.630

Musiksimning lag
1. Växjö SS, 125.277

Klass B
Figurer
1. Mari Johansson, Täby S, 39.886
2. Lisa Lindberg, Ludvika SS, 39.451
3. Therese von Ahn, Täby S, 39.313
4. Sara Melander, TÄby S, 39.233
5. Lina Svensson, Täby S, 39.214
6. Melissa Shelley, Täby S, 39.030
7. Anna Sneen, Ludvika SS, 38.967
8. Lisa Andersson, Jönköpings SS, 38.951
9. Malin Huber, Täby S, 38.540
10 Ellinor Lindgren, Täby S, 38.136
11 Ida Östlin, Jönköpings SS, 38.070
12 Lina Hammarlund, Jönköpings SS, 37.933
13 Marie Druvefors, Ludvika SS, 37.367
14 Susanna Hultgren, Jönköpings SS, 36.817
15 Lena Lundgren, Täby S, 36.550

Musiksimning
1. Lisa Andersson, Jönköpings SS, 101.418
2. Melissa Shelley, Täby S, 101.097
3. Sara Melander, Täby S, 99.966
4. Lisa Lindberg, Ludvika SS, 98.984
5. Anna Sneen, Ludvika SS, 97.900
6. Lina Hammarlund, Jönköpings SS, 97.866
7. Lina Svensson, Täby S, 96.881
8. Ida Östlin, Jönköpings SS, 96.803
9. Susanna Hultgren, Jönköpings SS, 96.684
10 Mari Johansson, Täby S, 95.486
11 Ellinor Lindgren, Täby S, 93.536
12 Marie Druvefors, Ludvika SS, 92.434

Musiksimning par
1. Sara Melander/Lina Svensson, Täby S, 99.424
2. Lisa Lindberg/Anna Sneen, Ludvika SS, 99.129
3. Therese von Ahn/Melissa Shelley, Täby S, 96.292
4. Lisa Andersson/Ida Östlin, Jönköpings SS, 95.751

Musiksimning lag
1. Täby S, 93.498

Klass C
Figurer
1. Maria Wennström, Ludvika SS, 75.160
2. Sara Larsson, Ludvika SS, 69.746
3. Ida Björkestam, Täby S, 68.992
4. Sandra Danielsson, Jönköpings SS;, 68.832
5. Kristina Lindgren, Ludvika SS, 68.674
6. Helena Zachariasson, Täby S, 67.854
7. Jessica Shelley, Täby S, 67.040
8. Sofie Rasmussen, Ludvika SS, 66.934
9. Hanna Östlund, Jönköpings SS, 66.920
10 Shanty Agoes, Täby S, 66.180
11 Sofia Andersson, Ludvika SS, 65.846
12 Erika Gesteby, Ludvika SS, 63.560
13 Johanna Lundqvist, Växjö SS, 63.058
14 Louise Göthberg, Växjö SS, 61.186

Musiksimning
1. Maria Wennström, Ludvika SS, 136.099
2. Kristina Lindgrèn, Ludvika SS, 130.074
3. Sara Larsson, Ludvika SS,

128.813
4. Sandra Danielsson, Jönköpings SS, 124.899
5. Sofia Andersson, Ludvika SS, 122.646
6. Ida Björkestam, Täby S, 122.125
7. Jessica Shelley, Täby S, 120.640
8. Helena Zachariasson, Täby S, 120.587
9. Shanty Agoes, Täby S, 119.647
10 Hanna Östlund, Jönköpings SS, 119.387
11 Erika Gesteby, Ludvika SS, 116.693
12 Johanna Lundqvist, Växjö SS, 115.658
13 Louise Göthberg, Växjö SS, 115.519

Musiksimning par
1. Kristina Lindgren/Maria Wennströmm, Ludvika SS, 129.480
2. Sofia Andersson/Sara Larsson, Ludvika SS, 123.516
3. Sandra Danielsson/Hanna Östlund, Jönköpings SS, 122.796
4. Shanty Agoes/Ida Björkestam, Täby S, 121.666
5. Jessica Shelley/Helena Zachariasson, Täby S, 120.447
6. Erika Gesteby/Sofie Rasmussen, Ludvika SS, 118.647

Sim sport

KONSTSIM

Ludvika Synchro Open 4-6 februari 1994, Ludvika

Elit
Minisolo, solo
1. Sara Lindholm, Ludvika SS, 232.577
2. Karin Lobenius, Örebro SA, 228.122
3. Anna Thörnberg, Ludvika SS, 209.273
4. Linda Örtengren, Växjö SS, 202.533
5. Silje F Nilsson, Oslo IL, 196.916
6. Ulrika Westesson, S 02, 192.179
7. Christine Porsander, Örebro SA, 186.276
8. Helene Porsander, Örebro SA, 181.396
9. Lene B Grönvold, Oslo IL, 176.923
10 Tina Sörensen, Odense SLF, 165.473
11 Helena Hellman, Täby S, 162.819

Par
1. Monica Kristensson/Helen Svensson, S 02, 183.917
2. Anna Thörnberg/Sara Lindholm, Ludvika SS, 175.325
3. Tonje Braaten/Silje F Nilsson, Oslo IL, 154.910
4. Cecilia Hellberg/Lisa Limell, Borlänge SS, 153.422
5. Eva Ahlm/Åsa Gidsäter, S 02, 140.105
utom tävlan
Sara Lindholm/Karin Lobenius, 184.667

Klass 1
Musiksimning, solo
1. Karolina Gustavsson, Växjö SS, 129.800
2. Stella Lindstam, Växjö SS, 127.920
3. Helene Bromander, Växjö SS, 125.160
4. Emma Lundberg, Ludvika SS, 122.667
5. Kristina Uppenberg, Jönköpings SS, 118.053
6. Dorte Balsved, Odense SLF, 117.773
7. Evelina Skjutare, Växjö SS, 117.610
8. Madeleine Hulander, Jönköpings SS, 117.227
9. Trine Jensen, Odense SLF, 115.640
10 Lisa Lindberg, Ludvika SS, 112.356
11 Karen Dalsgaard, Odense SLF, 110.600
12 Sara Melander, Täby Sim, 109.360
13 Cecilia Johansson, Jönköpings SS, 108.607
14 Anna Sneen, Ludvika SS, 107.496
15 Ellinor Lindgren, Täby Sim, 107.100
16 Melissa Shelley, Täby Sim, 106.863
17 Lisa Andersson, Jönköpings SS, 106.757
18 Terese Larsson, Ludvika SS, 106.443
19 Ida Östlin, Jönköpings SS, 106.303
20 Lina Svensson, Täby Sim, 105.363
21 Maria Wennström, Ludvika SS, 104.632
22 Kristina Lindgren, Ludvika SS, 103.540
23 Marie Druvefors, Ludvika SS, 101.277
24 Lena Lundgren, Täby Sim, 101.123
25 Lina Hammarlund, Jönköpings SS, 100.790

Musiksimning par
1. Stella Lindstam/Helen Bromander, Växjö SS, 118.807
2. Karen Dalsgaard/Sally Möller, Odense SLF, 115.520
3. Trine Jensen/Dorte Balsved, Odense SLF, 114.840
4. Kristina Uppenberg/Cecilia Johansson, Jönköpings SS, 110.697
5. Anna Sneen/Lisa Lindberg, Ludvika SS, 110.460
6. Emma Ivarsson/Sofia Bastrup, Växjö SS, 109.559
7. Lisa Hammarlund/Madeleine Hulander, Jönköpings SS, 109.175
8. Sara Melander/Lina Svensson, Täby Sim, 109.029
9. Lisa Andersson/Ida Östlind, Jönköpings SS, 106.431
10 Kristina Lindgren/Maria Wennström, Ludvika SS, 105.753

Klass 2
Figurer
1. Kristina Buus, Odense SLF, 53.840
2. Linda Sandström, Ludvika SS, 53.743
3. Anna Magnusson, Karlshamns SK, 52.270
4. Linda Cavanagh, Ludvika SS, 50.314
5. Pernilla Ekdahl, Järfälla S, 48.790
6. Sandra Danielsson, Jönköpings SS, 42.886
7. Hanna Bonnedahl, Karlshamns SK, 40.793
8. Lisa Elmers-Bonnedahl, Karlshamns SK, 40.690
9. Hanna Östlund, Jönköpings SS, 40.637
10 Stina Magnusson, Karlshamns SK, 40.516
11 Sofia Andersson, Ludvika SS, 37.517
12 Sara Larsson, Ludvika SS, 37.243

Glöm inte att betala din medlemsavgift till WSCAs. För endast 250.- kommer du att få:

1. Artiklar översatta från bl a amerikanska publikaitoner som kommer att handla om teknik, ungdomsträning m m.
2. Intressanta artiklar skrivna av duktiga svenska simtränare.
3. Möjligheter att åka med på vår resa till USA där vi skall gästa några stora universitet/klubbar för att se hur de bedriver sin träning.
4. Vi skall också ha som mål att åka till Hamburg och Olympisastützpunkt för att se vad de gör där.

Detta är bara några av de saker vi vill göra 1994, men det förutsätter att du vill bli medlem i WSCA, som står för World Swimming Coaches Association, alltså en simtränarnas världsförening. Lättast blir du medlem genom att sätta in 250 kr på pg 6370393-8

Må väl och välkommen i WSCA.

Lars-Ole Torstensson
Ordförande i WSCA Sweden

PS. Du har också rabatt på prenumerationen på Simsport.

SIMNING
Världscupen 3, Desenzano, Italien, 25 m, Dag 1

Herrar
100 m fritt
1. Alexander Popov, Ryssland, 47.12 världsrekord
2. Vladimir Pyshnenko, Ryssland, 49.56
3. Ingolf Rasch, Tyskland, 49.98
5. Fredrik Letzler, Sverige, 50.24
6. Tommy Werner, Sverige, 50.53

400 m fritt
1. Pier Maria Siciliano, Italien, 3.48.63
2. Maeda Taihei, Japan, 3.48.99
3. Evgeni Sadovy, Ryssland, 3.49.60
4. Jonas Lundström, Sverige, 3.52.76

100 m rygg
1. Alexander Popov, Ryssland, 53.30
2. Vladimir Selkov, Ryssland, 53.96
3. Volodymir Nikolaychuk, Ukraina,

50 m bröst
1. Alexander Djaburia, Ukraina, 27.44
2. Vassily Ivanov, Ryssland, 27.86
3. Andrea Cecchi, Italien, 28.18
7. Patrik Robertsson, Sverige, 29.41

200 m bröst
1. Jarzyna Dariusz, Polen, 2.12.15
2. Fredrik Rosenholm, Sverige, 2.13.64, Sv Rek
3. Ken Hartl, Tyskland, 2.14.29
7. Willy Ahlström, Sverige, 2.16.90

50 m fjäril
1. Mark Foster, Storbritannien, 24.43
2. Denis Pankratov, Ryssland, 24.80
3. Luca Belfiore, Italien, 25.01
6. Jonas Åkesson, Sverige, 25.03
8. Jonas Lögdberg, Sverige 25.55

200 m fjäril
1. Denis Pankratov, Ryssland, 1.57.94
2. Konrad Galka, Polen, 1.59.26
3. Thomas Jörgensen, Danmark, 1.59.75
5. Jonas Lögdberg, Sverige, 2.01.86
7. Stefan Gullberg, Sverige, 2.03.08

100 m medley
1. Christian Keller, Tyskland, 56.12
2. Sergei Dorogov, Ryssland, 56.39
3. Marcin Malinski, Polen, 56.75
4. Peter Haraldsson, Sverige, 57.47
4. Ola Frejd, Sverige, 57.47
6. Daniel Carlsson, Sverige, 57.49
7. Patric Robertsson, Sverige, 58.73

400 m medley
1. Marcin Malinski, Polen, 4.13.22
2. Stefano Battistelli, Italien, 4.14.07
3. Christina Keller, Tyskland, 4.14.54
5. Daniel Carlsson, Sverige, 4.20.24

Damer
50 m fritt
1. Le Jingyi, Kina, 25.50
2. Judith Draxler, Österrike, 26.17
3. Katrin Meissner, Tyskland, 26.22
5. Ellenor Svensson, Sverige, 26.61

200 m fritt
1. Le Jingyi, Kina, 1.58.42
2. Kerstin Kielgass, Tyskland, 1.59.41
3. Claire Hubbart, Storbritannien, 2.01.82

800 m fritt
1. Cornelia Seithe, Tyskland, 8.38.69
2. Lisa Giagnoni, Italien, 8.41.54
3. Olga Kirichenko, Slovakien, 8.41.91
8. Petra Mauritzon, Sverige, 9.00.50

50 m rygg
1. Bai Xiuyu, Kina, 27.64, världsrekord
2. Sandra Volker, Tyskland, 28.29
3. Nina Zhivanevskaya, Ryssland, 28.52
5. Therese Alshammar, Sverige, 29.53

200 m rygg
1. Lorenza Vigarani, Italien, 2.09.43
2. Bai Xiuyu, Kina, 2.11.42
3. Nina Zhivanevskaya, Ryssland, 2.11.53

100 m bröst
1. Dai Guohong, Kina, 1.09.68
2. Hanna Jaltner, Sverige, 1.10.16
3. Elena Donati, Italien, 1.10.25

100 m fjäril
1. Mette Jacobsen, Danmark, 1.01.05
2. Ilaria Tocchini, Italien, 1.01.37
3. Julia Voitowitsch, Storbritannien, 1.01.62

200 m medley
1. Brita Vestergaard, Danmark, 2.12.26
2. Ewa Synowska, Polen, 2.16.27
3. Dai Guohong, Kina, 2.16.82
6. Ulrika Jardfelt, Sverige, 2.18.81

Dag 2

Herrar
50 m fritt
1. Alexander Popov, Ryssland, 21.50 världsrekord
2. Mark Foster, Storbritannien, 22.23
3. Ingolf Rasch, Tyskland, 22.91

200 m fritt
1. Vladimir Pyshnenko, Ryssland, 1.47.18
2. Taihei Maeda, Japan, 1.48.27
3. Pier Maria Siciliano, Italien, 1.48.47
5. Tommy Werner, Sverige, 1.48.99
6. Jonas Lundström, Sverige, 1.50.51
8. Fredrik Letzler, Sverige, 1.51.77

800 m fritt
1. Pier Maria Siciliano, Italien, 7.56.32
2. Ian Wilson, Storbritannien, 7.58.22
3. Igor Majcen, Slovenien, 7.58.97
5. Jonas Lundström, Sverige, 8.02.87

50 m rygg
1. Alexander Popov, Ryssland, 24.66, världsrekord
2. Vladimir Selkov, Ryssland, 25.00
3. Volodymir Nikolaychuk, Ukraina, 25.98

200 m rygg
1. Vladimir Selkov, Ryssland, 1.54.57
2. Stefano Battistelli, Italien, 1.56.95
3. Emanuele Marisi, Italien, 1.57.03

100 m bröst
1. Alexander Djaburia, Ukraina, 59.59
2. Dariusz Jarzyna, Polen, 1.01.68
2. Vassily Ivanóv, Ryssland, 1.01.68
8. Willy Ahlström, Sverige, 1.03.53

100 m fjäril
1. Denis Pankratov, Ryssland, 54.52
2. Luis Alberto Laera, Italien, 54.76
3. Jonas Lögdberg, Sverige, 55.14

200 m medley
1. Christian Keller, Tyskland, 1.59.51
2. Marcin Malinski, Polen, 1.59.54
3. Sergiy Dorogov, Ukraina, 2.01.01
4. Daniel Carlsson, Sverige, 2.01.49
5. Ola Frejd, Sverige, 2.04.27
7. Peter Haraldsson, Sverige, 2.06.37

Damer
100 m fritt
1. Le Jingyi, Kina, 54.22
2. Katrin Meissner, Tyskland, 55.96
3. Louise Jöhncke, Sverige, 56.10

400 m fritt
1. Olga Kirichenko, Ryssland, 4.11.05
2. Kerstin Kielgass, Tyskland, 4.11.19
3. Cornelia Seithe, Tyskland, 4.13.18

100 m rygg
1. Xiuyu Bai, Kina, 59.49
2. Nina Zhivanevskaya, Ryssland, 1.00.47
3. Sandra Volker, Tyskland, 1.00.79
7. Therese Alshammar, Sverige, 1.02.93

50 m bröst
1. Manuela Nackel, Tyskland, 32.62
2. Guohong Dai, Kina, 32.81
3. Hanna Jaltner, Sverige, 33.09

200 m bröst
1. Guohong Dai, Kina, 2.27.22
2. Alenka Kejzar, Slovenien, 2.27.59
3. Elena Donati, Italien, 2.28.54
4. Lena Eriksson, Sverige, 2.30.57

50 m fjäril
1. Mette Jacobsen, Danmark, 27.81
2. Julia Voitowitsch, Tyskland, 27.84
3. Karina Nisenholtz, Argentina, 28.38

200 m fjäril
1. Mette Jacobsen, Danmark, 2.09.65
2. Ilaria Tocchini, Italien, 2.12.07
3. Yanan Lu, Kina, 2.12.41
7. Mikaela Laurén, Sverige, 2.18.05

100 m medley
1. Ulrika Jardfelt, Sverige, 1.02.40
2. Brita Vestergaard, Danmark, 1.03.60
3. Guohong Dai, Kina, 1.05.04
3. Hana Cerna, Tjeckien, 1.05.04

400 m medley
1. Brita Vestergaard, Danmark, 4.37.93
2. Hana Cerna, Tjeckien, 4.40.95
3. Darja Shmeleva, Ryssland, 4.41.31
8. Anna Nilsson, Sverige, 4.57.49

Världscupen 4, Malmö, 15-16 mars, 25 m

Dag 1

Herrar
100 m fritt
1. Dirk Bludau, GER, 48.91
2. Silko Günzel, GER, 48.94
3. Joakim Holmqvist, SWE, 48.96
4. Tommy Werner, SWE, 49.37
5. Anders Holmertz, SWE, 49.39
6. Fredrik Letzler, SWE, 49.53
7. Christer Wallin, SWE, 49.99

400 m fritt
1. Steffen Zesner, GER, 3.45.79
2. Piermaria Siciliano, ITA, 3.49.69
3. Ricky Jörgensen, DEN, 3.50.57
4. Christoffer Eliasson, SWE-96, 3.50.71
5. Sebastian Wiese, GER, 3.50.98
6. Jonas Lundström, SWE-96, 3.51.43
7. Jure Bucar, SLO, 3.55.20

100 m rygg
1. Martin Harris, GBR, 54.01
2. Jirka Letzin, GER, 55.36
3. Daniel Lönnberg, Karlskrona SS, 55.66

Fortsättning sid 57

DAGBOK

April

Simning

3 Åmålsdoppet, 25 m, Åmål
4 Malaco Frisim Cup, 25 m, Vellinge
8-10 CIJ Meet Lux, U, 50 m, Luxemburg,LUX
9 Skärholmscupen, 25 m, Stockholm
9-10 Värnamo Simspel, 25 m, Värnamo
9-10 Artemis Cup, U, 25 m, Tomelilla
9-10 Limhamnstrofén, S, J, U, 25 m, Malmö(MKK)
10 Flick 10-manna, 25 m, Haninge (Södertörn)
16 Grumscupen, S, 25 m, Gums
16 Bästkustloppet, 25 m, Stenungsund
16 Lilla Hammarslaget, 25 m, Nordmaling
16-17 Kalottkampen, S, 25 m, Hammerfest, NOR
16-17 Höglandsdoppet, 25 m, Nässjö
16-17 Jobson Cup, S, J, U, 25 m, Varberg
16-17 Smésimmet, S, J, U, 25 m, Eskilstuna (TSK)
16-17 Mälarcupen, 6/93-94, 25 m
16-17 Svenska Simspelen, GP 4, S, 25 m, Borlänge
17 Säfflecupen, S, J, U, 25 m, Säffle
17 Sparbanksdoppet, 25 m, Tidaholm
22 4-Distrikts, (GBG, STO, Skåne, Smål/Ble), Göteborg (GSF)
22-24 Norrländska Mästerskapen, S, 25 m, Sundsvall
23-24 Simiaden, distriks, 25 m
29-30 Mälarcupen, final, 25 m
30 Emmaboda Sim Cup, 25 m, Emmaboda

Simhopp

1-3 Vau Diving Cup, Vantaa, FIN
16-17 Regionsfinaler, Karlstad/Lund eller Växjö
28-1/5 Dive Canada, Victoria, CAN
30-1/5 Diving Fish Cup, Hirsthals, DEN

Konstsim

1-3 Loano Sincro, Loano, ITA
9 Sum-Kval 4, reg 6, Göteborg
15-17 JSM öppet, Växjö
22-24 Europacup B, Oswiecim, POL
24 Sum-Kval 3, reg 7+8, Karlshamn
24 Sum-Kval 3, reg 2+5, Fagersta

Vattenpolo

1-3 6-nationers, POR-GBR-FRA-SUI-IRL-SWE, Lissabon, POR, (Damer)
1-4 5-nationers, GBR-SWE-CZE-RSA-DEN, London, GBR
8-10 4-nationers, BEL-FRA-TUR-SWE, Mouscron, BEL

Masters/Långdistans

22-24 Svenska Öppna Masters, Stockholm

Utbildning

22-24 Den Unga Kraften - konferens
23-24 Regel, Kurslärarkurs
23-24 Simning, Simlärarassistent/Simlärarkurs
23-25 Kurslärarkurs för simlärare

Maj

Simning

6-8 Rosenlundsbadets Sprint, S, 25 m, Jönköping
6-8 Examensimmet, S, J; U, 25 m, Hallsberg
6-8 Malmö Meet, S, J, U, 50 m, Malmö (MKK)
7 Knallesimmet, 25 m, Borås, (Elfsborg)
7-8 Fyrishov Cup, U, 25 m, Uppsala
7-8 Sikleken, S, J, U, 25 m, Holmsund
7-8 Mitt-i-prick, 25 m, Eksjö
7-8 Kringelsim, S, J, U, 25 m, Södertälje
7-8 Wella Cup, Täby
8 Västkustdoppet, 25 m, Uddevalla (Skäret)
8 Harnäs 100, S, J, U, Gävle, (HSS)
12 Majplurret, U, 25 m, Avesta
13-15 Ullbergstrofén, 25 m, Göteborg (G-sim)
13-15 Akropolis Meet, 50 m, Aten, GRE
13-15 Poseidon Team Cup, 25 m, Lund
14-15 Wadköpingsdoppet, S, 50 m, Örebro
14-15 Jubileumssim, S, J, U, 25m,Örnsköldsvik
15 Dejecupen, J, U, 25 m, Deje
20-22 Panda International, 25-50 m, Mölndal (MASS)
21-23 Neptuniaden, Stockholm (Neptun)
28-29 Simiaden, regions, 25 m
28-29 Eiser Cup, S, J, U, 50 m inomhus, Burlöv
29 Viking Cup, 25 m, Vallentuna
29-30 Filbyter Cup, 50 m, Linköping

Simhopp

5-8 Int hopptävlingar, Ft Lauderdale, USA
12-15 Sum-Hopp och SwAGI, Jönköping
13-15 Anker Cup, Hamar, NOR
20-22 Videbaeck Diving Cup, Videbaeck, DEN
20-23 Meeting du Muguet, Strasbourg, FRA

Konstsim

7 Sum-Kval 5, reg 6, Herrljunga
8 Sum-Kval 3, reg 3+4, Stockholm
20-22 SM öppet, Ludvika

Vattenpolo

6-8 6-nationers,SWE-GRE-FRA-GBR-DEN,CZE, Stockholm, SWE
7 SM-final, match nr 1, damer
12-15 SM-semifinaler, herrar, bäst av tre matcher
13-15 4-nationers, DEN-SWE-CZE-GBR, Århus, DEN, (Damer)
20-23 JSM-, PSM A+B-finaler
21-22 SM-final, match nr 2 och ev 3, damer
27-29 SM-final, bäst av tre matcher, herrar

Utbildning

7-8 Simning, Ungdomstränarkonferens
12-15 Simning, Tränarkonferens
12-15 Simhopp, Domarclinic vid Sum-hopp, Jönköping

Forts. i nästa nummer

4. Daniel Carlsson, SWE-96, 56.10
5. Tom E Karlsen, NOR, 56.18
6. Tobias Marklund, SWE, 56.36
7. Johan Andersson, Ängelholms SS, 57.43

50 m bröst
1. Roman Havrlant, CZH, 28.71
2. Ding Chujin, CHN, 28.75
3. Patric Robertsson, SWE, 28.81
4. Petri Suominen, FIN, 28.93
5. Timo Nolte, GER, 29.05
6. Stefan Scherling, Spårvägen Sim, 29.08
7. Peter Karlsson, SWE, 29.09

200 m bröst
1. Dariusz Jarzyna, POL, 2.11.99
2. Fredrik Rosenholm, SWE-96, 2.14.80
3. Willy Ahlström, SK Neptun, 2.16.33
4. Peter Karlsson, SWE, 2.17.01
5. Jimmy Svanberg, Lysekils SS, 2.17.59
6. Sverker Persson, SWE, 2.19.34
7. Arvid Bruhn, Spårvägen Sim, 2.20.86

50 m fjäril
1. Jan Karlsson, SWE, 24.23
2. Erik Clasen, NOR, 24.43
3. Jonas Åkesson, Södertälje SS, 24.64
4. Luis Alberto Laera, ITA, 24.92
5. Daniel Carlsson, SWE-96, 25.08
6. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 25.13
7. Kenneth Nyman, Upsala S, 25.16

200 m fjäril
1. Konrad Galka, POL, 1.58.98
1. Thomas Jörgensen, DEN, 1.58.98
3. Stefan Gullberg, SPIF, 1.59.18
4. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 2.00.81
5. Josef Horky, CZH, 2.00.90
6. Nicklas Åhllin, Sundsvalls SS, 2.04.17
7. Johan Setterberg, SWE-96, 2.05.33

100 m medley
1. Indrek Sei, EST, 56.47
2. Peter Haraldsson, Södertälje SS, 56.48
3. Hans-Olov Nilsson, Malmö KK, 57.30
4. Daniel Carlsson, SWE, 57.39
5. OLa Frejd, SK Neptun, 57.82
6. Fraser Walker, GBR, 58.05
7. Nicklas Åhlin, Sundsvalls SS, 58.41

400 m medley
1. Marcin Malinski, POL, 4.12.40
2. Daniel Carlsson, SWE, 4.19.06
3. Maciej Konecki, POL, 4.19.69
4. Jon Lundqvist, SK Poseidon, 4.27.21
5. Conny Mattsen, SK Neptun, 4.34.24
6. Stefan Selander, Ängelholms SS, 4.34.34
7. Bert-OLa Eriksson, Kalix SS, 4.34.85

Damer
50 m fritt
1. Franziska van Almsick, GER, 25.38
2. Angel Martino, USA, 25.48
3. Katrin Meissner, GER, 25.66
4. Susanne Lööw, SWE, 25.75
5. Johanna Sjöberg, SWE-96, 26.29
6. Jessica Amey, CAN, 26.39
7. Ellenor Svensson, SWE, 26.53

200 m fritt
1. Franziska van Almsick, GER, 1.57.00
2. Kerstin Kielgass, GER, 1.59.33
3. Louise Jöhncke, SWE, 1.59.43
4. Malin Nilsson, SWE, 1.58.72
5. Manuela Stellmach, GER, 1.59.77
6. Marianne Limpert, CAN, 2.01.12
7. Jutta Renner, GER, 2.03.31

800 m fritt
1. Dagmar Hase, GER, 8.27.22
2. Malin Nilsson, SWE, 8.36.05
3. Kerstin Kielgass, GER, 8.36.18
4. Brit Wormdal, NOR, 8.45.87
5. Susan Colling, GBR, 8.51.25
6. Petra Mauritzon, SWE, 8.56.16
7. Irene Turenius, FIN, 9.00.75

50 m rygg
1. Bai Xiuyu, CHN, 27.62, WR
2. Angel Martino, USA, 28.09
3. Therese Alshammar, SWE, 29.18
4. Jessica Amey, CAN, 29.30
5. Ulrika Jardfelt, SWE, 29.62
6. Marena Aimonen, FIN, 30.08
7. Camilla Mowinckel, NOR, 30.18

200 m rygg
1. Lorenza Vigarani, ITA, 2.09.28
2. Cathleen Rund, GER, 2.11.52
3. Agata Jankowska, POL, 2.14.90
4. Marcela Kobalcikova, CZH, 2.15.63
5. Marena Aimonen, FIN, 2.18.04
6. Anna Nilsson, Södertälje SS, 2.18.31
7. Camilla Mowinckel, NOR, 2.18.42

100 m bröst
1. Elin Austevoll, NOR, 1.09.69
2. Hanna Jaltner, SWE, 1.09.81
3. Dagmara Ajnenkiel, POL, 1.10.62
4. Lena Eriksson, SWE, 1.11.42
5. Terrie Miller, NOR, 1.11.48
6. Lenka Manhalova, CZH, 1.11.55
7. Magdalena Kupiec, POL, 1.12.01

100 m fjäril
1. Mette Jacobsen, DEN, 59.39
2. Sophia Skov, DEN, 1.01.25
3. Lu Yanan, CHN, 1.01.54
4. Anna-Karin Rantzow, Södertälje SS, 1.02.82
5. Marja Pärssinen, FIN, 1.02.93
6. Ulrika Wikström, Spårvägen Sim, 1.03.07
7. Johanna Sjöberg, SWE-96, 1.03.88

200 m medley
1. Brita Vestergaard, DEN, 2.11.23
2. Dai Guohong, CHN, 2.15.68
3. Ewa Synowska, POL, 2.16.35
4. Marianne Limpert, CAN, 2.16.36
5. Susan Rolph, GBR, 2.16.61
6. Jutta Renner, GER, 2.18.10
7. Cathleen Rund, GER, 2.18.45

Dag 2
Herrar
50 m fritt
1. Joakim Holmqvist, SWE, 22.35
2. Silko Günzel, GER, 22.41
3. Lars-Ove Jansson, SWE, 22.58
4. Pär Lindström, Upsala S, 22.71
5. Dan Lindström, SWE, 22.76
6. Christer Wallin, SWE, 22.87
7. Dirk Bludau, GER, 23.04

200 m fritt
1. Anders Holmertz, SWE, 1.45.40
2. Tommy Werner, SWE, 1.46.77
3. Piermaria Siciliano, ITA, 1.47.58
4. Christer Wallin, SWE, 1.48.36
5. Taihei Maeda, JPN, 1.48.58
6. Christoffer Eliasson, SWE-96, 1.49.81
7. Pär Helgesson, Borlänge SS, 1.50.99

1500 m fritt
1. Steffen Zesner, GER, 14.55.19
2. Sebastian Wiese, GER, 15.15.93
3. Piermaria Siciliano, ITA, 15.19..28
4. Konrad Galka, POL, 15.27.39
5. Ricky Jörgensen, DEN, 15.29.57
6. Rune Döli, NOR, 15.46.03
7. Aleksandar Malenko, MAC, 15.47.77

50 m rygg
1. Martin Harris, GBR, 25.47
2. Jirka Letzin, GER, 25.91
3. Thomas Jörgensen, DEN, 26.10
4. Daniel Lönnberg, Karlskrona SS, 26.18
5. Patrick Hermanspann, GER, 26.30
6. Tom E Karlsen, NOR, 26.61
7. Daniel Carlsson, SWE-96, 26.76

200 m rygg
1. Jirka Letzin, GER, 1.57.47
2. Tobias Marklund, SWE, 1.58.91 SR
3. Fredrik Lundin, SWE-96, 1.59.66
4. Martin Harris, GBR, 2.01.70
5. Johan Andersson, Ängelholms SS, 2.03.82
6. Rikard Grafström, Turebergs IF, 2.06.99
7. Joel Lindfors, Södertörns SS, 2.07.04

100 m bröst
1. Ding Chujin, CHN, 1.01.74
2. Dariusz Jarzyna, POL, 1.02.25
3. Peter Karlsson, SWE, 1.02.76
4. Patric Robertsson, SWE, 1.03.07
5. Stefan Scherling, Spårvägen Sim, 1.03.30
6. Timo Nolte, GER, 1.03.69
7. Roman Havrlant, CZH, diskv.

100 m fjäril
1. Erik Clasen, NOR, 53.44
2. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 54.39
3. Jan Karlsson, SWE, 54.49
4. Daniel Carlsson, SWE-96
5. Luis Alberto Laera, ITA, 54.77
6. Stefan Gullberg, SPIF, 54.83
7. John Mogensen, DEN, 55.58

200 m medley
1. Marcin Malinski, POL, 2.00.60
2. Daniel Carlsson, SWE, 2.01.56
3. Ola Frejd, SK Neptun, 2.03.20
4. Maciej Konecki, POL, 2.04.56
5. Fraser Walker, GBR, 2.05.15
6. Peter Haraldsson, SÖdertälje SS, 2.05.65
7. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 2.05.73

Damer
100 m fritt
1. Franziska van ALmsick, GER, 54.49
2. Louise Jöhncke, SWE, 55.59
3. Katrin Meissner, GER, 56.07
4. Susanne Lööw, SWE, 56.23
5. Ellenor Svensson, SWE, 56.26
6. Susan Rolph, GBR, 56.41
7. Angel Martino, USA, 56.61

400 m fritt
1. Dagmar Hase, GER, 4.06.41
2. Kerstin Kielgass, GER, 4.09.34
3. Malin Nilsson, SWE, 4.09.41
4. Jutta Renner, GER, 4.16.72
5. Brit Wormdal, NOR, 4.18.53
6. Susan Colling, GBR, 4.18.63
7. Joanna Anczykowska, POL, 4.21.84

100 m rygg
1. Bai Xiuyu, CHN, 59.70
2. Angel Martino, USA, 1.00.46
3. Franziska van Almsick, GER, 1.01.70
4. Lorenza Vigarani, ITA, 1.02.08
5. Therese Alshammar, SWE, 1.02.18
6. Ulrika Jardfelt, SWE, 1.02.83
7. Cathleen Rund, GER, 1.03.57

50 m bröst
1. Dagmara Ajnenkiel, POL, 32.29
2. Hanna Jaltner, SWE, 32.61
3. Magdalena Kupiec, POL, 32.84
4. Emma Igelström, SWE-J, 32.99
5. Terrie Miller, NOR, 33.47
6. Susanne Ahl, Spårvägen Sim, 33.72
7. Maria Östling, SS Mora, 34.00

200 m bröst
1. Elin Austevoll, NOR, 2.30.34
2. Lenka Manhalova, CZH, 2.30.67
3. Lena Eriksson, SWE, 2.31.37
4. Dagmara Ajnenkiel, POL, 2.32.65
5. Linda Larsson, Malmö KK, 2.33.04
6. Magdalena Kupiec, POL, 2.33.73
7. Michaela Kowalewski, GER, 2.35.73

50 m fjäril
1. Mette Jacobsen, DEN, 27.71
2. Jessica Amey, CAN, 28.04
3. Marja Pärssinen, FIN, 28.14
4. Malin Strömberg, SWE, 28.25
5. Johanna Sjöberg, SWE-96
6. Sophia Skov, DEN, 28.53
7. Lu Yanan, CHN, 28.69

200 m fjäril
1. Mette Jacobsen, DEN, 2.08.28
2. Lu Yanan, CHN, 2.10.90
3. Sophia Skov, DEN, 2.12.92
4. Ulrika Wikström, Spårvägen Sim, 2.16.31
5. Marcela Kobalcikova, CZH, 2.17.72
6. Mikaela Laurén, Södertälje SS, 2.17.85
7. Natasa Meskovska, MAC, 2.19.36

100 m medley
1. Ulrika Jardfelt, SWE, 1.02.76
2. Brita Vestergaard, DEN, 1.02.96
3. Marianne Limpert, CAN, 1.03.00
4. Susan Rolph, GBR, 1.03.54
5. Dai Guohong, CHN, 1.03.80
6. Lisa Lönn, Falu SS, 1.04.84
7. Jessica Amey, CAN, 1.05.23

400 m medley
1. Brita Vestergaard, DEN, 4.36.83
2. Dai Guohong, CHN, 4.43.35
3. Ewa Synowska, POL, 4.44.59
4. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 4.57.44
5. Anna Edvall, Sandviks IK, 4.59.25
6. Jeanette Thörner, Södertörns SS, 5.03.46
7. Lotta Wänberg, Malmö KK, 5.04.27

Chrunaks krönika



Foto: Thommy Nyhlén, Bildbyrån

Snart kan vi lägga inomhussäsongen till handlingarna. När detta skrivs, har World Cup hunnit till England och det återstår bara Paris.

En hel del fakta har presenterats.

Följande är av mer eller mindre stor betydelse:

- Anders Holmertz simmar, som vanligt, i världsklass på 200 m frisim.
- Alexander Popov är inte av denna värld.
- Louise Jöhncke var het i Malmö.
- SM i Sundsvall saknade SM-nerven. Inte Sundsvalls fel.
- Malin Strömberg gjorde strålande comeback.

- Det gjorde Therese "Din Sko" Lundin också.
- Kristoffer Eliasson föredrar kokosbollar före ostmackor.Emma Igelström firade sin 14-års födelsedag med SM-guld på 50 m bröstsim.
- Hanna Jaltner fortsätter att prya i resebyråbranschen. Förstår inte varför förbundet skall boka biljett till henne. Hon flyger ändå egen route.

- Kreatinet kom, åts och försvann.
- Denna spalt upprörde en skribent, (ej journalist), från Malung.
- Malmö gjorde som vanligt ett fint arrangemang vid World Cup.
- Skåne är omsimmat av Stockholm.
- Bedömningen av tjuvstarter i Sundsvall var något ojämn.

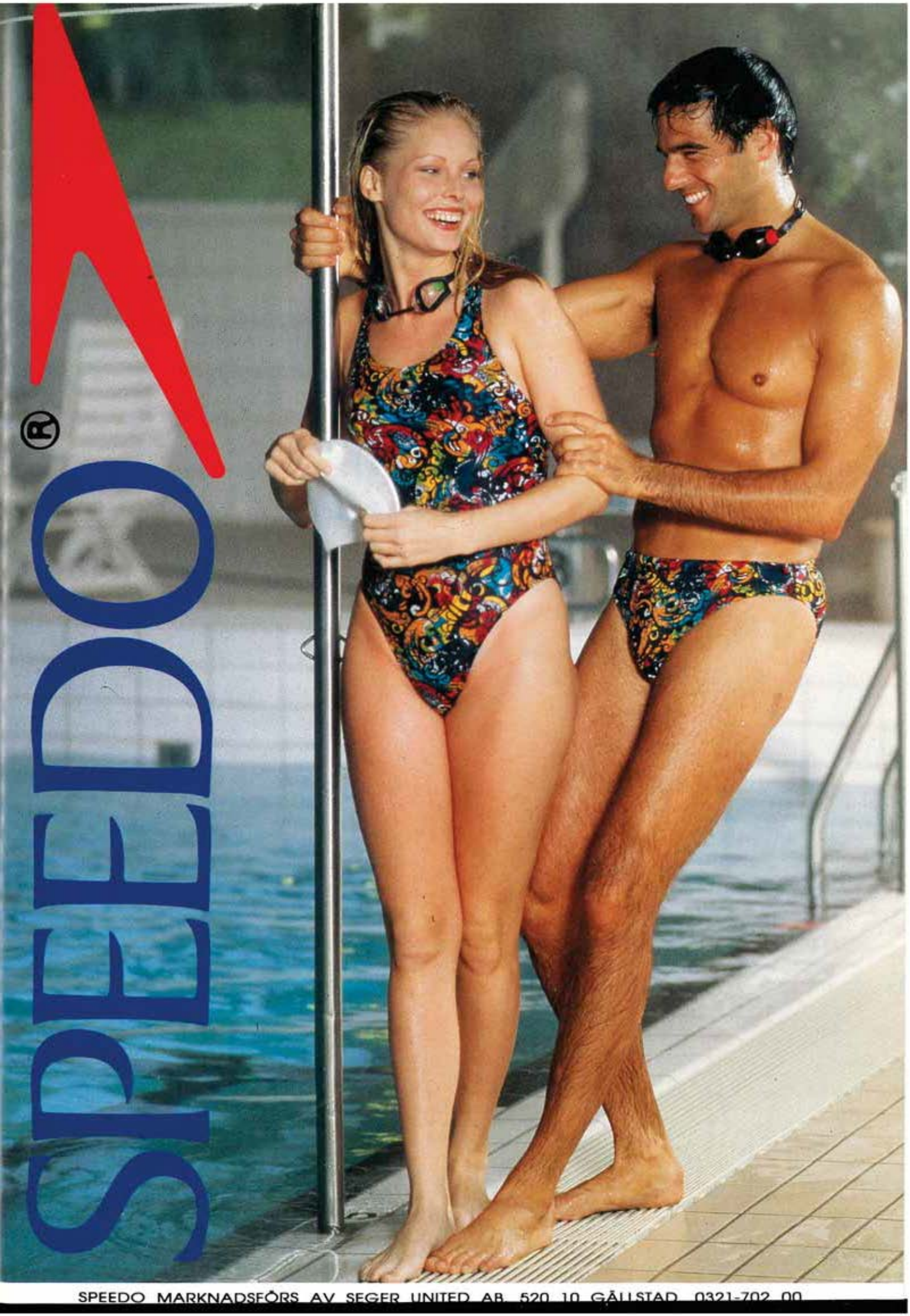
- Tommy Lindells begäran om växlingsplattor gav resultat, inte alltid till den egna lyckan.
- Danmark ser ut att bli lika bra som 1991.
- Norge ligger långt före Sverige i höghöjdsträning. Vem gör inte det?
- Lars-Ove Jansson, (VM-fyra 1991), är på gång igen.
- Johanna Sjöberg, kom, sågs och utvecklades.

- Kristoffer Eliasson är fruktansvärt nära VM-truppen.
- Det är Jocke Holmqvist och Sussie Lööw också.
- 22 nationer sände från World Cup i Malmö. Det gjorde SvT också men inte så mycket. Själv blinkade jag och missade halva sändningen.
- Simsports redaktör matchar numera vikt och ålder. Väl mogen.
- Atlanta-96:s Emma Olsson är glad så det smittar.

- Thailand, Taiwan, Florida, Lanzarote, Australien är några av påsklägerplatserna för svenska simklubbar 1994. Lågkonjunktur, vadå?
- "Vampyrerna" Magnus och Torsten tömmer svensk simning på blod, men fyller tränarna med laktat. Ett självändamål eller ...?
- Slutligen. Efter alla fotbollslandskamper och andra större internationella matcher, så byter alltid spelarna tröjor. När ska vi börja med det i simning? Va' häftigt om Ellis och Jingyi bytte baddräkt efter 100 m fritt i World Cup. Då skulle ju aldrig publiken lämna hallen före sista prisutdelning.

Vi ses i vårvärmen

Hans Chrunak



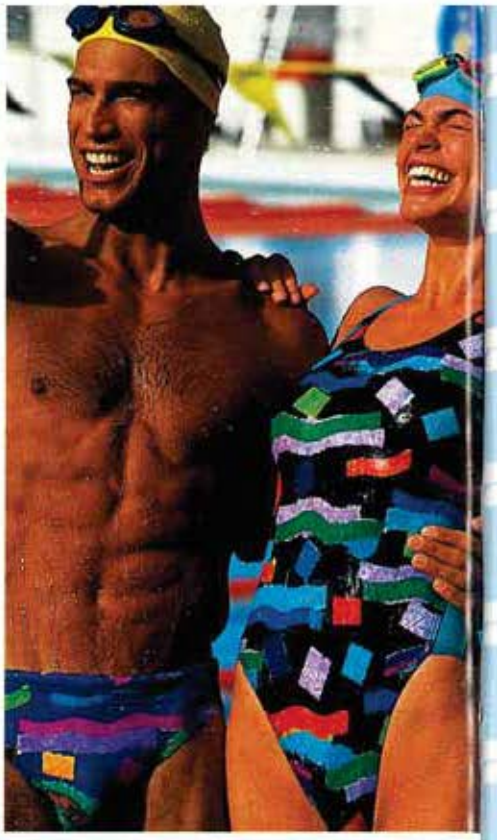
SPEEDO MARKNADSFÖRS AV SEGER UNITED AB 520 10 GÅLLSTAD 0321-702 00

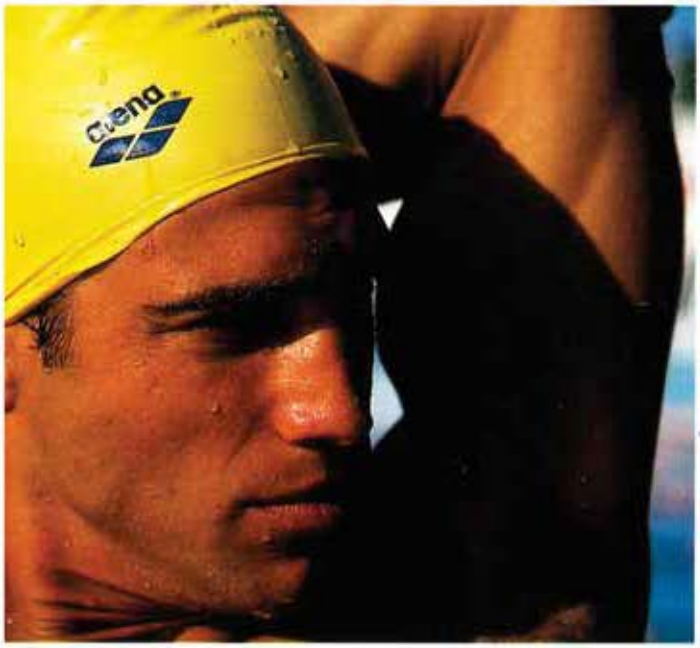


arena®

94

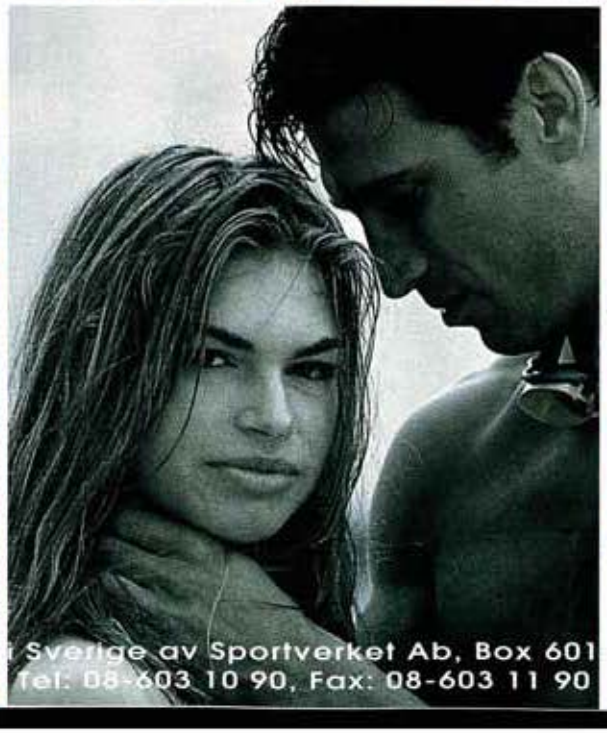
simplagg för aktiv vattensport - för alla!













ARENA marknadsförs i Sverige av Sportverket Ab, Box 601, S-129 06 Hägersten,
Tel: 08-603 10 90, Fax: 08-603 11 90