Sim sport

5

OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET ÅRG. 49 1994 PRIS 35:-

World Cup

GP-final

SIMBORGARMÄRKE



JSMKONST

SIMNING - SIMHOPP - KONSTSIM - POLO - MASTERS

1904-1994



Kan du simma? Visa det!

Simborgarmärket har funnits sedan 1934. I mer än 60 år har märket varit symbolen för simkunnighet. Att kunna simma är det första steget för ökad säkerhet vid och i vatten.

Bär ditt Simborgarmärke som ett bevis på att du kan simma och som ett föredöme för andra.

Det finns simmärken som passar alla. Från Baddaren och Grodan till Magister och Livräddarmärken.

Tala med badpersonalen, din tränare, eller simlärare. De vet hur märken tas. Så kan du simma - Visa det!

SVENSKA LIVRÄDDNINGSSÄLLSKAPET • SVENSKA SIMFÖRBUNDET
SVENSKA BADMÄSTAREFÖRBUNDET

Innehåll SIMSPORT 5 -94: På kanten 4, Världscupen 5, Grand Prix 1 8, Simnyheter 9, JSM-konstsim 10, Månadens överraskning 20, Officiellt 21, Hopp 26, Masters 29, Simsport i Europa 30, Resultat 38, Dagboken 40, Chrunaks Chrönika 42.

OMSLAGET: Simborgarmärket -94, samt koreankst konst-simskonst. Foto: LÅL.

Välkommen till 90 nya!

Simförbundet har just firat sin 90:e födelsedag. Med tanke på den samlade erfarenheten bör det bli minst 90 lika framgångsrika år till. För några veckor sedan fick du en specialutgåva av Simsport - Simsport 90. Inte en enda bild men massor av historia. Lär av den.

I detta nummer är vi tillbaka i nutiden med världscupens avslutning och den svenska motsvarigheten "Ett svenskt Grand Prix". Konstsimmarna har haft en jublande föreställning med sitt öppna JSM där de utländska gästerna visade konstsim i en ny dimension.

Amerikanska mästerskap och en del andra tävlingar redovisas av flitiga simmare och tränare innan Månadens överraskning presenteras.

Mitt i Simsport finns Simförbundets officiella sidor och det är dessa som är den officiella delen av Simsport. Resten av tidningen är Simsport och behöver inte vara Simförbundets officiella uppfattning.

De riktiga långdistansarna har simmat delar av sin världscup och hopparna är igång med siktet inställt på VM i september. Jubiléerna står på kö och i år är det hopparnas Swedish Cup som firar 25-årsjubiléum.

Simsport i Europa presenteras av Glen Christiansen och av läsarreaktioner att döma var det intressant att få veta lite mer om vad som händer utanför Sveriges gränser. Simmärken är en resurs för alla inblandade men det är få som tänker på att de bästa marknadsförarna är alla de som kan simma och därför borde bära märken. Kan du simma - Visa det.

Resultatsidor med Simförbundets alla discipliner representerade följs av en dagbok och till sist av Chrunaks chrönika. Välkommen till en ny Simsport.

Red.

SIMSPORT. ÅRGÅNG 49. OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET, IDROTTENS HUS, 123 87 FARSTA, TEL. 08-605 60 00. SIMSPORTS ADRESS: BOX 8346, 402 79 GÖTEBORG. BESÖKSADRESS: SÖRHALLEN, ERIKSBERGSOMRÅDET, FAX 031-22 32 34, TEL 031-23 33 50. ANSVARIG UTGIVARE: LENNART HJÄRPNE, SSF, 08-605 60 00. REDAKTION: BERTH JOHANSSON, SSF 08-605 60 00, LARS-ÅKE LINDQVIST 031-23 33 50. GRAFISK FORM: BIRGITTA LINDGREN. ANNONSER: JAN-OLA SPONTON 031-87 83 10. PRENUMERATION HELÅR 235:- (10 UTGÅVOR 1994), NORDEN 330:-, UTANFÖR NORDEN 480:-/ÅR. SÄTTES IN PÅ POSTGIRONUMMER 27332-6. **PRENUMERATIONSÄRENDEN 031-23 33 50 MELLAN KL. 10-12.** PRODUKTION: PIR 87 AB, BOX 8346, 402 79 GÖTEBORG, 031-22 56 20. FÖRLAGSREDAKTÖR: ANDERS WERNESTEN. TRYCK: LAGERBLADS TRYCKERI AB. ISSN: 0346-1084. FÖR EJ BESTÄLLT MATERIAL, TEXT OCH BILDER ANSVARAS EJ. VID EVENTUELL BESKATTNING AV VINSTER I TIDNINGENS PRISTÄVLINGAR SVARAR PRISTAGAREN FÖR DENNA KOSTNAD.
DENNA TIDNINGS UTLÅNING I FÖRVÄRVSSYFTE FÖRBJUDES. DET GÅR BRA ATT CITERA SIMSPORT EFTER TILLSTÅND AV REDAKTIONEN.

På kanten

... är det lätt att komma på kant med delar av Simmarsverige. Även om jag inte drar mycket mer än 39 i skor så har jag tydligen trampat på en del ömma tår. Jag har tyckt igen. Det står jag för och tänker fortsätta göra så även om brev, telefon- och andra samtal tycker annorlunda. Jag tycker inte allt är perfekt.

Men. Jag tycker också som exempel att simidrotten är en av Sveriges mest framgångsrika idrotter. Den som inte upptäckt det skall läsa Simsport 90. Än så länge finns det extra exemplar att rekvirera från redaktionen.

Jag tycker att konstsim är en underskattad idrott. Förutom de aktivas och ledarnas entusiasm är själva idrotten krävande samtidigt som den utstrålar just konst tillsammans med sim. Kan det bli bättre? När de ansvariga i Sverige ser till så att utländska junioridrottsartister kommer hit för att tävla smittar det av sig så att även de svenska seniorerna tänder till.

Jag tycker att DUK är något av det bästa som hänt simidrotten. Samtidigt är jag livrädd för att ungdomarna möts av betonghäckar som envist vägrar släppa fram Den Unga Kraften. Denna tillgång för utveckling måste tas om hand. Det är ju så enkelt som att vi äldre då kan varva ner och lämna över (efter viss tillsyn).

De yngre behöver ju inte göra om våra fel även om historien envist säger annorlunda.

Jag tycker att all statistik är farlig för den kan läsas på så många sätt. Den som vill se det negativa i en direkt jämförelse mellan två specifika år upptäcker att juniorsimmarna för tio år sedan var bättre i drygt 75 procent av simgrenarna. Jag tycker det är fantastiskt att nästan 25 procent av grenarna har utvecklats positivt. Hur många andra idrotter kan visa upp en sådan utveckling. Samtidigt finns det således möjligheter att bli bättre i just de grenarna.

Jag tycker det gnälls alldeles för mycket. Särskilt inom simningen. Jag vet inte om det beror på att det i just den idrotten vimlar av världs- och europamästare, OS-, VM- och EM-medaljörer och världsrekordhållare. Eller är det för att få andra nationer klarar av att arrangera världscupen lika suveränt som Malmö och Sverige.

Varför inte acceptera att även omvärlden imponeras av svensk simning just nu. En bit in i september i år kan allt vara annorlunda. Så passa på och njut nu en stund, alla ni som är delaktiga i framgångarna. Ni är många.

Men hög internationell status och idrottsliga framgångar får inte skyla över det som går att göra bättre. Det tycker jag.

Lars-Åke Lindqvist

POPOV SUVERÄN
REKORD AV MALIN

Foto: Bildbyrån



Malin Nilsson

Tre svenska simmare kunde tillsammans kvittera ut drygt 140 000 kronor efter årets världscup. Malin Nilsson, Malmö KK och Daniel Karlsson, Täby Sim, tog var sin andra plats, frisim distans respektive medley och Hanna Jaltner, Växjö, blev trea totalt i bröstsim. Anders Holmertz, som avslutade världscupens fyra sista deltävlingar med topptider och segrar på 200 m fritt, blev totalt fyra, en poäng bakom Rysslands Pyshnenko. _

4 av 5 simmare vid OS i Barcelona bar simglasögon från MALMSTENS.

Vill Du också "se bra ut", beställ vår katalog och prislista.

"Supplier of OFFICIAL SPORTS MATERIAL"
Barcelona '92

ORDERTELEFON
044-24 71 50

MALMSTEN AB
TRAINING EQUIPMENT
BOX 15 S 296 00 ÅHUS SWEDEN TELEX 480 10 TEMAB
TELEFAX 044 24 74 35 TEL 044 24 71 50

World Cup

WORLD CUP 5, Gelsenkirchen

Efter succén i Malmö fortsatte världscupen till Gelsenkirchen. Fem seniorer och tre simmare från Atlanta-96 simmade bra för att samla poäng. Malin Nilsson förbättrade sitt svenska rekord på 800 m fritt när hon blev tvåa. Det nya rekordet är på 8.34.24, en förbättring med en sekund och 65 hundradelar av det gamla från SM i Norrköping i december 1992.
Hon var också nära att ta sig till final på 200 m. Tre hundradelar skilde hennes 2.00.96 från finalen. Men fyra andra tog sig vidare till final. Hanna Jaltner blev trea på 100 m bröst med 1.09.74, hennes bästa tid i år, efter att ha haft ledningen i loppet i 80 meter.
Anders Holmertz blev sexa på 100 m fritt, 49.39, där ryssen Alexander Popov först chockade och sedan gladdde en hel simvärld med sitt världsrekord på 46.74. Det var en förbättring med 38 hundradelar av det egna en vecka gamla rekordet.
- Det kan inte vara sant. Visserligen låg jag två meter efter redan efter första halva bassänglängden men ändå, var Anders kommentar till världsrekordet.
Popov berättade efteråt att han inte planerar att förbättra rekordet varje start för att tjäna 2 000 dollar extra, bonuspengar i världscupen, utan försöker simma så fort som möjligt. Han tror också det är möjligt att komma under 46 sekunder.
Alexander Popov är född i Volgograd, Ryssland, men bor och tränar i Canberra, Australien. Direkt efter världscupens sista deltävling åker han dit för att träna inför VM i Rom.
De övriga svenska finalisterna i världscupens starka startfält, var Jonas Åkesson, som blev sexa på 50 m fjäril och Fredrik Lundin som nådde samma placering på 400 m medley.

Andra dagen i Gelsenkirchen gjorde Anders Holmertz ett nytt fantastiskt lopp när han vann 200 m fritt. Hans 1.45.34 är bara 65 hundradelar från hans svenska rekord och hans bästa tid i år. Det var främst sättet han vann på som imponerade. För första gången på länge kunde han spurta förbi från andra plats.



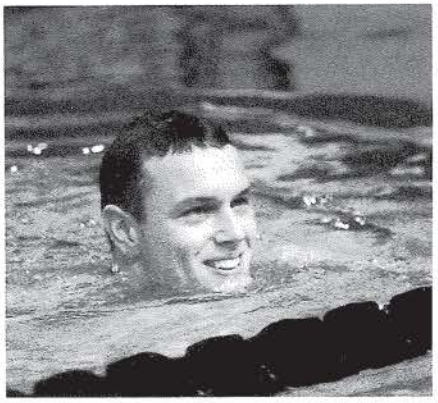
Angel Martino, Foto: Bildbyrån

Anders tog ledningen men blev förbisimmad av Rysslands Pyshnenko. Som mest låg Anders en halv sekund efter. Efter sista vändningen använde borrade Anders ner huvudet i vattnet, la på en kraftig benspark och tog sig i mål en tiondel före ryssen.
- Jag är glad och positivt överraskad. Visst hade jag räknat med att vinna, jag behöver världscuppoängen, men det var länge sedan jag kunde simma förbi någon på sista längden. Jag tror inte det har hänt sedan 1987 då jag blev Europamästare, berättade Anders efteråt.
Ulrika Jardfelt gjorde ett starkt lopp på 100 m medley. Det krävdes mycket kamp från USAs Angel Martino för att hålla Ulrika borta från förstaplatsen. Marginalen var inte större än 32 hundradelar. Samtidigt gjorde Ulrika sitt bästa lopp och förbättrade sitt personbästa från silvret vid Sprint-EM med 58 hundradelar till 1.02.16.

WORLD CUP 6, Sheffield.

En liten men bra svensk trupp fanns på plats när världscupen drog vidare till EM-bassängen i Sheffield. Dessutom tog några klubbsimmare chansen att samla poäng tisdagen och onsdagen efter Gelsenkirchen.

Daniel Karlsson, Täby Sim, simmade till sig nya poäng när han blev tvåa på 400 m medley, 4.23.31. Med de tio nya poängen befäste han sin tredjeplats och chans till ytterligare avancemang.
Therese Alshammar tog också ett kliv uppåt genom andraplatsen på 50 m rygg, 29.38, bara en halv sekund från det svenska rekordet. Anders Holmertz, såg länge ut att klara segern på 100 m fritt efter en snabb öppning men de sista fem meterna, då fem man låg på linje, var Litauens Raimundas Mazoulis snabbast och vann, 48.80, före Tysklands Christian Tröger, 48.96 och Anders Holmertz, 49.19. Joakim Holmqvist blev femma, 49.38 och Christer Wallin sexa, 49.54.
Det stora som hände i den stora simhallen var Mark Fosters världsrekord på 50 m fjäril. Med 23.68 förbättrade han sitt eget ett år gamla rekord med fyra hundradelar.
Annat överraskande var att en egyptiska, Rania Elwany, tog för sig och vann 50 m fritt, 25.36. På bröstsimmet var Belgiens Brigitte Becue med igen och vann 100 m 1.08.73. Hon vann också 200 m andra dagen, 2.26.70 och förbättrade sin position i världscupen avsevärt till nackdel för Hanna Jaltner.
Anders Holmertz fortsatte att imponera. Vann 200 m fritt på 1.46.26 där det roliga också var att Christer Wallin höll sig framme, trea med 1.47.92.
Daniel Karlsson höll sin position i världscupen genom att bli tvåa också på 200 m medley, 2.02.04. På 100 m medley blev han omväxlande nog fyra. Robert Seibt, Tyskland, vann all medley i Sheffield.



Mark Foster, Foto: Bildbyrån

European tour

WORLD CUP 7, Paris

Den sista deltävlingen i simmarnas världscup avslutas med rekord. I hemmabassängen i Paris simmade Franck Esposito 200 m fjäril på nya världsrekordet, 1.53.05. Det är en förbättring med en sekund och 16 hundradelar av Nya Zeelands Danyon Loaders två år gamla rekord.

Alexander Popov, Ryssland, gjorde inte heller det omöjliga och slog sitt en vecka gamla världsrekord på 100 m fritt utan förbättrade sig i stället på 100 m rygg. Det blev europarekord, 52.56, 22 hundradelar snabbare än tidigare i veckan i tyska Gelsenkirchen. Europarekord blev det också på 50 m bröst. Ukrainas Alexandr Djaburia simmade på 27.20, fyra hundradelar bättre än han gjorde i Gelsenkirchen.

Av de svenska simmarna placerade sig Anders Holmertz bäst när han blev tvåa bakom på Popov på 100 m fritt med 48.74, drygt åtta tiondelar efter. Både Fredrik Letzler och Christer Wallin var med i samma final och blev sjua respektive åtta.

Men fler svenskar var i final näst sista dagen i världscupen. Mest intressant var Christoffer Eliasson som blev åtta på 400 m fritt med 3.53.87. Therese Lundin visade fin form när hon blev fyra på 50 m rygg, 29.37. Det var en stark insats av Therese som varit borta hela hösten och halva vintern efter skadan vid EM förra sommaren. Malin Nilsson blev också fyra, 200 m fritt och under två minuter igen med 1.59.62. Franziska van Almsick vann på 1.56.52. Alldeles bakom Malin simmade Louise Jöhncke i mål på 1.59.98.

Men Malin Nilsson kom starkt igen och var bara en sekund från sitt svenska rekord när hon blev tvåa på 800 m fritt på lördagskvällen. Med den placeringen följde tio världscuppoäng som förde Malin från femte till andra plats totalt i damernas distansklass.

Rekord blev det i stället på damernas 200 m rygg som vanns av Italiens Lorenza Vigarani, snabbast i Europa på 11 år. Hennes 2.07.30 var 14 hundradelar bättre än Cornelia Sirchs, dåvarande Östtyskland, från januari 1983.

Anders Holmertz vann 200 m fritt på en ny kanontid. Segertiden, 1.45.24, en halv sekund före tvåan Pyshnenko från Ryssland, är den bästa Anders gjort i årets världscup. I samma final blev Tommy Werner sexa, 1.49.51

- Jag är mycket nöjd. Det känns bra att veta inför VM i september att jag kan komma igen även om jag inte leder hela loppet. Nu var jag en bit efter igen vid 150 meter men hade krafter kvar. Det går tydligen att simma så också även om jag inte gjort det sedan jag blev europamästare 1987. Ulrika Wikström, Spårvägen, avslutade världscupen på ett suveränt sätt. På 200 m fjäril blev hon tvåa med 2.15.51, bara två och en halv sekund bakom ettan Katrin Jake och knappt lika mycket över svenska rekordet.

Christoffer Eliasson var en av de svenskar som var i final igen. Nu på 800 m fritt där han blev sjua, en dryg sekund bakom Anders Holmertz. Anders hade som mål att knuffa ut Stefan Persson från svenska rekordtabellen, men var 62 hundradelar från.

Franck Schott, Frankrike, satte världsrekord på 50 m rygg när han vann på 24.60. Alexander Popov simmade också under sitt gamla världsrekord, 24.66, när han blev tvåa med 24.65. I det loppet blev Joakim Holmqvist sjua, 22.58 och Christer Wallin åtta, 22.69.

Sandra Völker, Tyskland och tränad av Glen Christiansen i Hamburg, tangerade Kristin Ottos, tidigare Östtyskland, 11 år gamla europarekord på 100 m rygg när hon för första gången simmade under minuten, 59.97, vid världscupen.

Simmarnas final i världscupen slutade i något som liknar kaos, särskilt för Anders Holmertz. Efter segern på 200 m fritt fick han besked om att han blev tvåa totalt i frisimmarnas sprintklass och drygt 50 000 kronor rikare. I TV-intervjun såg han själv frågande ut inför uppgiften och fick rätt. När Internationella Simförbundet räknat färdigt efter samtliga grenar var Anders fyra, en poäng efter Vladimir Pyshnenko, Ryssland, som i sin tur blev 4 000 dollar rikare.

Ryssen Alexander Popov vann sprintklassen och blev med sina fyra världsrekord 24 000 dollar rikare. Dessutom blev han tvåa i ryggklassen och fick ytterligare 7 000 dollar. Totalt en förmögenhet för en simmare, särskilt i rubel för Alexander Popov, torpeden från Volgograd som största delen av året tränar i Canberra, Australien.

För sin egen och svensk del kunde Malin Nilsson kvittera ut 50 000 kronor på sin andraplats i damernas distans med 65 poäng, 33 poäng efter ettan Dagmar Hase, Tyskland. Tvåa blev också Daniel Karlsson som i medleyklassen nådde 68 poäng, 36 poäng bakom tysken Christian Keller. Ännu en svensk simmare finns med bland de tre bästa i årets världscup. Hanna Jaltner blev trea i bröstsimmet med 68 poäng efter belgiskan Brigitte Becue, 85 och Kinas Guohong Dai, 104.

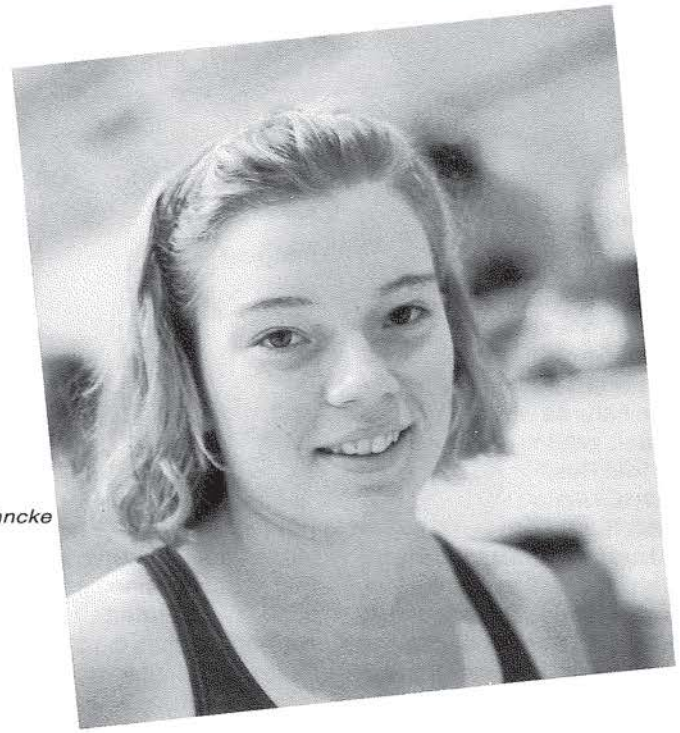
Världscupens andra säsong med prispengar blev en större succé även om det totala prisbeloppet var lägre. På annan plats i Simsport kan du läsa om vilka planer som finns för en fortsättning.



Sandra Volker, Foto: Bildbyrån

Svenskt Grand Prix

SLUTET - EN BÖRJAN



Louise Jöhncke

Simkommitténs satsning på ett Svenskt Grand Prix med fyra deltävlingar, varav den sista som final, blev för att vara första året en hyfsad tillställning. Även om de riktigt bra resultaten uteblev så ställde de flesta etablerade simmarna upp och bjöd till. Efter den första deltävlingen, Södertörn elit, räknades resultaten vid SM, världscupen i Malmö och finalen Svenska Simspelen i Borlänge i mitten av april. (Finalen redovisas i nästa Simsport då även idén, Svenskt GP, ventileras). Men så mycket kan sägas redan nu att finalen blev spännande då det in i det sista var ovisst i många grenar vem som skulle simma hem prispengarna.



Jonas Lundström

Louise Jöhncke, Spårvägen och Susanne Lööw, Södertälje, kämpade om segern i frisim sprint och med bara två poäng tog Louise segern. I Borlänge blev de etta och tvåa var sin gång. En annan Spårvägare, Lena Eriksson, vann något överraskande bröstsimmet totalt och en tredje spårvägare fjärilen. Ulrika Wikström var dcok bara fem poäng före Södertäljes Mikaela Laurén, Södertälje. Damernas medley dominerades av Södertörn som vann dubbelt genom Liselotte Pettersson och Jeanette Thörner. Liselotte var överlägsen och Jeanette hade två poäng till godo på Faluns Lisa Lönn.

I herrgrenarna svarade Christer Wallin, Mölndal, för överraskningen när han vann frisim sprint före Anders Holmertz, Spårvägen och Joakim Holmqvist, Jönköping. Södertälje fick en kategoriseger genom Jonas Lundström på distans och Norrland genom Tobias Marklund på ryggsimmet även om han bara var en poäng före Karlskronas Daniel Lönnberg. Täby tog två kategorisegrar genom Jonas Lögdberg på fjäril och Daniel Karlsson på medley.

Frånsett Malin Nilssons överlägsna seger i damernas distans fanns inte många skåningar på plats i Borlänge. Två skånska herrar, Anders Forsberg SK Lödde och Mattias Olshed, SK Sydsim tillsammans med Annika Winblad, Markaryds SS, Ulrika Bramer, Tyringe Sim, Petra Mauritzon samt Sydsimmarna Jessica Kristoffersson och Linda Kylborn var de som var i final. Hoppas Grand Prix nästa säsong blir en angelägenhet för hela Sverige.

LÅL

KANADAS VM-KVAL

Kanadas VM-trupp tas inte ut förrän efter 24 augusti och Commonwealth Games i Victoria, Kanada. Följande gäller.

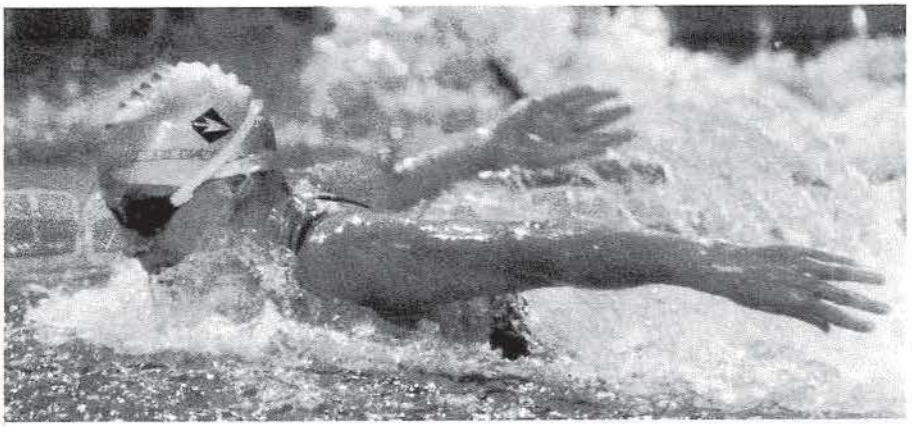
* Medaljörer i individuella grenar är automatiskt kvalificerade
* Finns platser kvar i truppen efter dessa gäller kvaltider som skall uppnås under Commonwealth Games.
* Finns platser kvar i truppen efter detta fylls de inte ut.
* Lagkappsmedlemmar tas ut automatiskt under förutsättning att den totala lagkappstiden är minst lika bra som kvaltiden.

Kvaltider

Herr	Gren	Damer
23.10	50 m fritt	26.45
50.65	100 m fritt	56.82
1.50.07	200 m fritt	2.03.16
3.55.28	400 m fritt	4.19.18
-	800 m fritt	8.55.65
15.40.94	1500 m fritt	-
56.80	100 m rygg	1.03.83
2.01.84	200 m rygg	2.16.07
1.03.23	100 m bröst	1.11.58
2.16.26	200 m bröst	2.33.92
54.78	100 m fjäril	1.01.78
2.01.20	200 m fjäril	2.16.11
2.04.89	200 m medley	2.18.83
4.26.31	400 m medley	4.52.85
3.22.04	4x100 m fritt	3.49.37
7.24.03	4x200 m fritt	8.21.52
3.43.25	4x100 m medley	4.10.87

DANSKA TOPPAR
NOBBAR VM

Det blev rekord och topplaceringar av Gitta Jensen och Berit Puggard vid US Open i december förra året. Vår kollega, Dansk Simsport, berättat att de båda som studerar och tränar vid SMU-University i Dallas, simmade till sig fem förstaplatser och en tredjeplats i tävlingen som simmades på kort bana.



Gitta Jensen, Foto: Bildbyrån

Gitta Jensen började med nordiskt rekord på 100 m fritt, 56.64 från tidigare 55.68 och danskt rekord på 50 m från 25.70 till 25.53. Hon vann också 200 m fritt, 1.59.34 och blev trea på 200 m medley, 2.14.14.
Berit Puggard vann båda fjärilsloppen, 100 m på 1.01.57 och 200 m på 2.11.52.

Gitta Jensen förklarade sedan att hon inte ställer upp på VM i Rom i september. Hon har tappat all motivation och lust till att ännu en sommar ligga på långa träningsläger.

REKORD

Linda Larsson, Malmö KK, simmade 200 m bröst på 2.30.76 i Malmö på Limhamnstrofén. Svenskt juniorrekord och en förbättring av Louise Karlssons tre år gamla med två tiondelar.

NYTT • NYTT • NYTT
FRÅN FINA och VÄRLDSCUPEN -95

Internationella Simförbundet, FINA, har efter årets succé i världscupen anmält att de även i fortsättningen är intresserade att stöda världscupen på samma ekonomiska villkor som respektive arrangör. Detta innebär att de satsar 15 000 USDollar (-94), samt svarar för en delegat och en dopingläkare på varje deltävling.

Både Kina och Hong Kong är intresserade av att delta även om FINA inte skulle ställa upp. Korea har också anmält intresse av att få vara med och arrangera en deltävling. Även Japan vill vara med.
Detta innebär att det kna bli aktuellt med tre deltävlingar i Asien.

Finland har också anmält intresse av att vara med som arrangör och har redan klart med TV, hotell och lägre flygkostnad med Finnair. Brasilien vill också arrangera en deltävling.

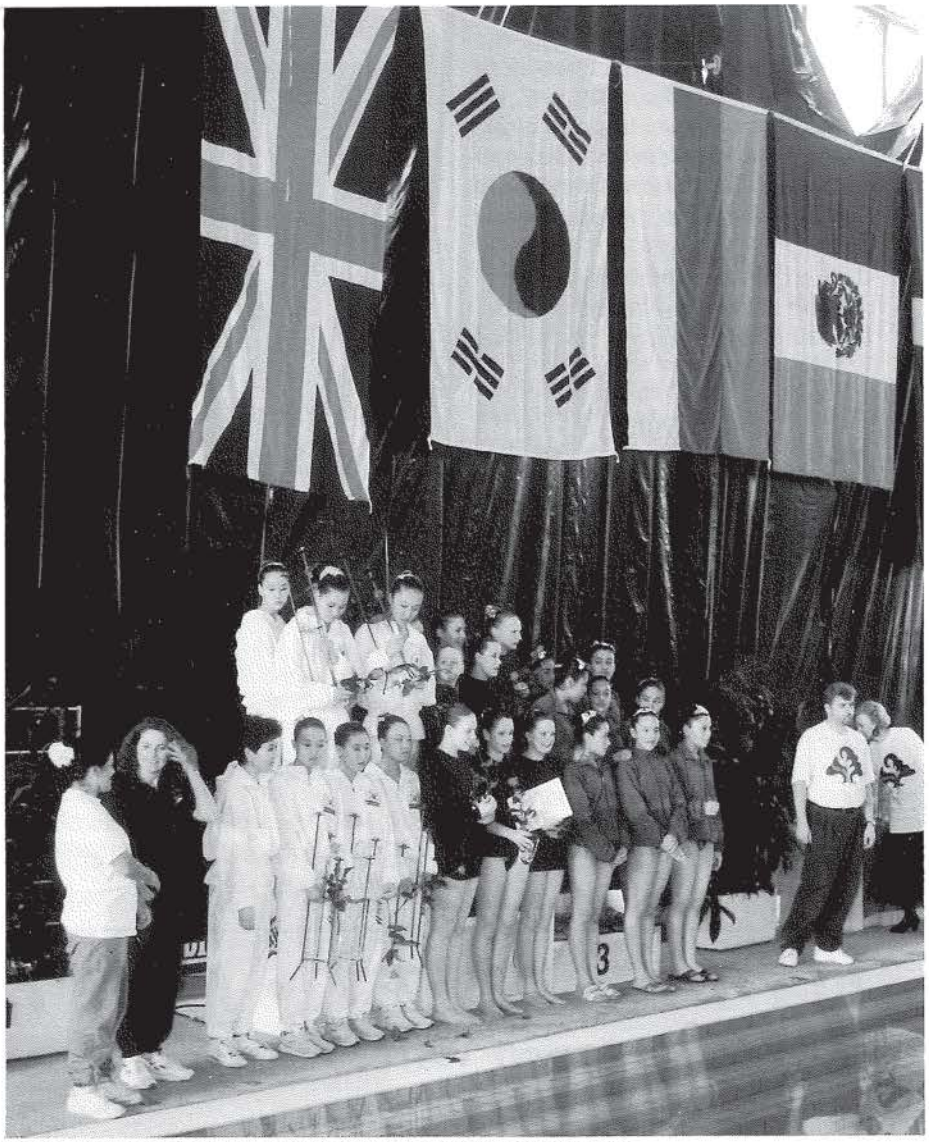
Av samtliga nya arrangörer krävs att de liksom övriga arrangörer deltar med fullt manskap på samtliga deltävlingar, d v s minst åtta aktiva. Dessutom skall inträdesavgiften för de nya vara lägst den dubbla nuvarande avgiften. Brasiliens tävling, om det blir någon, kan ligga i mars.

Grenar och grenantal är svåra att ändra då en av idéerna med världscupen är det skall finnas olika kategorier. En diskussion förs också om att "de bästa" skall slippa simma försök och istället seedas in i final. Med "de bästa" avses simmare som ex.vis Alexander Popov, Franziska van Almsick och Anders Holmertz. Det finns också tankar på att låta t ex tio världsklassimmare turnera på samtliga deltävlingar och att arrangörerna delar på kostnaden.

II Öppna JSM

Växjö bjöd till fest!

Andra upplagan av konstsimmarnas öppna JSM blev i Växjö 15-17 april en härlig tillställning. De utländska simmarna höjde kvalitén ordentligt och drog också med sig de svenska juniorerna. JSM blev spännande. I den öppna delen var det mest frågan om vem eller vilka som skulle komma närmast efter Korea. Övriga utländska trupper kom från Ryssland, England och Mexico. Förutom att hemmaklubben Växjö bjöd på ett fint arrangemang med mycket fest, internationell artighet och kultur, nådde också Växjös simmare framgångar. Om sedan konstsimmarna rent allmänt även ägnar sig lite åt den publika sidan bör konstsimmet ha stora möjligheter att ta nya marknadsdelar. Det är ingen tillfällighet att konstsim är en av de grenar vars biljetter tar först slut när det är OS.



Växjö SS bjöd på ett fint arrangemang med vacker inramning.

Efter fredagens obligatoriska figurer av de 63 simmarna var de 23 främsta platserna upptagna av flickor från Korea, England, Mexico och Ryssland. Bästa svenska var Karin Letzler från Järfälla S.

I musiksimningen fortsatte det på den vägen. När sedan paren var först ut i finalen bjöd koreanskorna på en uppvisning som inte bara var konstnärlig utan också dramatisk.

Den med svarta sopsäckar täckta glasväggen i simhallen stängde inte bara ute det irriterande ljuset utan förstärkte också simmarnas prestationer. Effekten blev också mer koncentrerad.

Slutpoängen för Min-Hee Kim och Min Jeong Kim blev 158.062, nästan fem poäng före Emma Harvey och Katryn Pounder från England.

Det mexicanska paret Olga Vargas och Marcela Aguilar blev trea och efter ryskorna Oksana Mouratova och Evgeniya Semyonova, fyror, kom bästa svenska par, Annelie Sjölund



JSMs solotrio fr v Annelie Sjölund, Järfälla S silver, Karolina Gustafsson, Växjö guld och Helene Porsander, Örebro brons.



Den öppna delen i solo vanns av Ju-Young Lee, Korea före Kelly Wise, England t h och Evgeniya Semoyonova, Ryssland.

och Karin Letzler från Järfälla. De nådde 139.063 poäng att jämföras med ryskornas 145.076.

Men svenskorna blev svenska juniormästare före hemmaklubbens Stella Lindstam och Helene Bromander. Jönköping tog bronset genom Madeleine Hulander och Cecilia Johansson.

Växjö fick sitt guld genom solosimmande Karolina Gustafsson, 142.080 poäng. Annelie Sjölund tog silvret, 141.931 och Helene Porsander, Örebro SA bronset med 138.896 poäng.

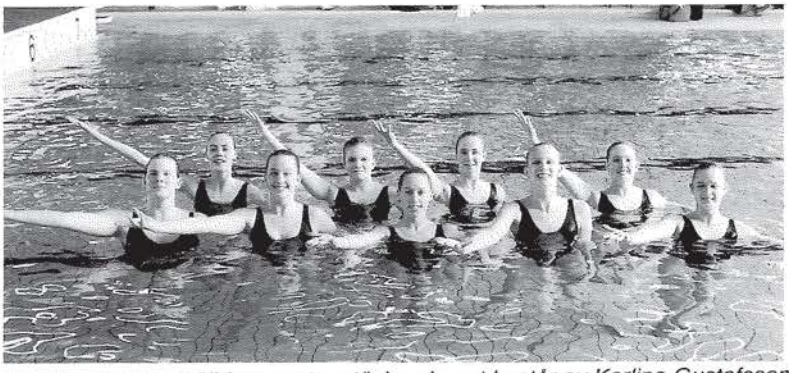
Avståndet upp till de fyra främsta var inte så stort. Olga Vargas Mexico låg närmast före med 148.763 poäng. Evgeniya Semoyonova, Ryssland blev trea med 149.991 och på andraplatsen fanns Kelly Wise, England med 151.251 poäng.

Ettan, Ju-Young Lee från Korea, simmade i en "egen" klass och var ouppnåelig. Det lilla poängförsprång hon hade efter figurerna ökade hon ut ordentligt i musiksimningen. I finalen drog hon ifrån ytterligare med sin härliga uppvisning. Hon vann med 157.063 poäng.

Lagtävlingen visade upp samma bild. Korea etta, 156.548, England tvåa, 152.448, Mexico trea, 146.282 poäng. JSM vanns av Ludvika SS, 123.486 poäng gneom Emma Lundberg, Anna Sneen, Lisa Lindberg, Kristina Lundgren, Linda Sandström och Maria Wennström. Täby Sim tog andraplatsen med 120.486 poäng genom Sara Melander, Lina Svensson, Lena L:undgren, Mari Johansson, Ellinor Lindgren, Therese von Ahn och Melissa Shelley.



Växjös Karolina Gustafsson i startposition inför solosimningen.



Juniorlandslaget ställde upp utom tävlan. Laget består av Karlina Gustafsson, Emma Lundberg, Lotta Elisson, Annelie Sjölund, Helene Porsander, Karin Letzler, Stella Lindstam, Helene Bromander och Madeleine Hulander.



Den svenska delen av lagätvlingen vanns av Ludvika SS före Täby Sim. Juniorlandslaget uppvaktades också för sin insats.

Turistbyrå

Träna i Ronneby och segra i Sverige!

För att få ut maximalt av ett träningsläger krävs

- bra möjligheter till träning
- vila och återhämtning
- en rätt sammansatt kost
- trivsel och välbefinnande

Därför har vi komponerat detta **-Äta-Sova-Paket**

Vi erbjuder följande:

* Träna i Brunnsbadets bassäng *

* Bo i Karöns stugby med sjötomt! *

Detta förmånliga paket kostar endast **250:-/person** och dag.
(Träningshyra ingår ej).

Kontakta Ronneby Turistbyrå 0457/176 50 och säg att ni vill boka

Äta-Sova-Båt-Paketet för träningsläger

Vi ses i Ronneby- "Hjärtat i Sveriges Trädgård"!

VÄLKOMMEN



Det koreanska paret, Min-Hee Kim och Min-Jeong Kim vann säkert parsimningen. Deras tränare Kwon Yeo Sung t v.



JSMs parsegrare Karin Letzler och Annelie Sjölund Järfälla i mitten flankeras av silverparet Stella Lindstam och Helene Bromander t v och Jönköpings Cecilia Johansson och Madeleine Hulander.

Det svenska juniorlandslaget simmade utom tävlan och bjöd bland annat på en del rena cirkuskonster. Så här tyckte seniorlandslagets förbundskapten Eva Svensson:
- Det är något som kommer allt mer. Med mer akrobatik blir konstsimmet mer attraktivt så jag tycker nog att framtiden är ljus. Det var roligt att Karolina vann JSM men runt henne finns ett helt gäng som är mycket jämnt. De kommer att bli bra seniorer om ett tag och ett bra lag om några år. Vi har en generationsväxling bland juniorerna och en mycket bra bredd. När vi ser de utländska gästerna förstår vi att vi måste öva figurer mycket mer. Det är tråkigt men nödvändigt. I musiksimningen ligger vi betydligt närmare.

Att ha ett öppet JSM i konstsim är ett bra grepp som ger de svenska arrangörerna ett försprång gentemot omvärlden. Det finns inte så många internationella juniortävlingar.

Text och foto: Lars-Åke Lindqvist

Öppet brev till Svenska Simförbundets konstsimskommitté

Vad har jag gjort?

De senaste tio åren har jag tillhört eliten inom svenskt konstsim. Det gör jag fortfarande men nu får jag inte vara med längre. Varför?
KK har tagit ut sammanlagt tio flickor. Tre utgör landslaget i solo och par med VM i Rom som närmaste delmål. Ytterligare sju flickor är uttagna till de s k Team-94, med satsning på lag till EM-95. Endast två av de uttagna har någonsin slagit mig. Därför är det kanske inte så konstigt att jag undrar varför just jag har hamnat utanför.

Min klubb skrev och frågade KK redan i januari om en motivering till varför jag inte blivit uttagen. Att svaret dröjde cirka två månader torde tyda på att det var tämligen svårt att finna en sådan motivering. Man säger att jag har haft en negativ utvecklingskurva och då undrar jag bara, sedan när?

Min parkompis, Monica Kristensson, blev tillfrågad till landslaget och sedan vi började simma par i början av -92 har vi legat inom ungefär samma intervall i figurtävlingarna. Tycker ni verkligen att det skiljer så mycket mellan oss egentligen? Att jag dessutom kom tvåa vid Ludvika Synchro Open i februari i år tycker jag tyder på en positiv utveckling mer än en negativ sådan.

Under de år jag har befunnit mig på landslagsnivå har det ofta varit så att om landslaget inte har fyllt ut alla platser i en internationell tävling, har det gått bra för dem som ligger strax efter att följa med på respektive klubbs bekostnad. Landslaget har t o m utnyttjat detta system för att kunna skicka lag till fler tävlingar. Men när nu jag och Monica frågade om det var okej att ta den andra parplatsen vid German Open i Bonn i slutet av mars säger KK helt plötsligt nej. Åter igen undrar jag varför? Är man möjligen rädd för konkurrens?

Jag skulle bli mycket tacksam om någon kunde svara på alla mina frågor. Är det så att jag har gjort något särskilt för att behandlas på detta sätt skulle jag uppskatta om jag fick reda på vad jag gjort. På något sätt känns det som om vi har slutat att kommunicera med varandra inom svenskt konstsim.

Helen Svensson
S 02, Göteborg

Svar på öppet brev

Helen

Av ditt brev framgår att du känner dig utanför gemenskapen i landslaget. Du undrar därför hur det kunnat bli så. Ditt brev genomsyras också av en hel del missuppfattningar. Låt oss därför försöka reda ut begreppen en gång till. Även om du och dina ledare redan tidigare fått svar på nästan samma frågor så verkar det som om svaren inte nått riktigt ända fram.

1. *Det är korrekt att KK tagit ut flickor för satsning på VM-94 och eventuellt EM-95 i solo och par.*
2. *1992 togs beslut om ett speciellt projekt, TEAM-94, för att stärka svensk lagsimning på sikt. Deltagarna var då fyra förstaårsseniorer och har i år förstärkts med ytterligare två av årets förstaårsseniorer. Projektet avslutas i sommar.*
3. *Uttagningen till EM-95, vad gäller lag, kommer att ske efter SM-94. Denna information fick samtliga inklusive dina ledare i Skövde hösten -93.*

Det finns alltså fortfarande möjlighet för dig att kvala in till ett landslag, men KK har också klart och mycket tydligt deklarerat vid mötet hösten -93, att svenskt konstsim måste utvecklas och breddas och att detta kan innebära att KK ger platser åt yngre med stor utvecklingspotential i lagen. Detta får då som konsekvens att etablerade simmare inte alltid kan beredas plats. Vi är i nuvarande läge tvingade att att satsa uppåt.

Du frågar också om klubbarnas deltagande på samma tävlingar som landslaget. KK sa inte plötsligt nej för att du och Monika ville åka till Bonn. Redan hösten -93 fick en annan klubb nej. KK beslutade att inte längre acceptera gemensamt deltagande. Vid några tillfällen har det uppstått problem och därför ändrades den tidigare inriktningen.

Helen, kommunikation är ibland svårt men förutsätter också ömsesidighet. Du hade lätt kunna få klarhet direkt med KK om du velat ha snabbt svar på dina funderingar. Om du upplever att vi inom svenskt konstsim slutat kommunicera med varandra, varför lyfter du inte själv på telefonluren och ringer ett samtal för att få dina frågor besvarade?
Det hade säkert besparat dig mycket.
Konstsim är en liten sport i Sverige. Vi behövs alla för en framtida utveckling.
Att prata med varandra är en god början.

Konstsimkommittén
Annika Ahlin, Elisabeth Andersson, Set Hjärpe, Eva Larsson, Eva Svensson.

KONSTSIM

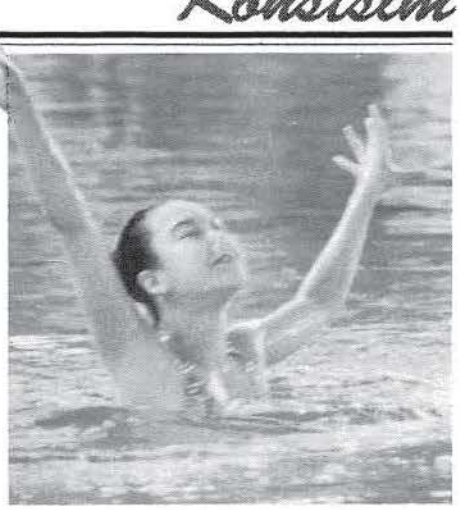
Historisk film

Nu finns en unik film om konstsim i Sverige på 60-talet. Den är klippt och redigerad av Set Hjärpe och finns att hyra för 50 kronor från Svenska Simförbundet.

KONSTSIM

Domarkonferens i Bonn

I anslutning till tävlingen German Open i Bonn, deltog Annika Ahlin och Eva Larsson i FINAs och LENS domarkonferens. Där presenterades olika förslag till förändringar inom konstsimmet. Dessa förslag kommer att behandlas vid FINAs kongress i Rom i augusti.



För konstsimmet innebär förslagen revolutionerande förändringar på det internationella planet. Även nationellt kommer en del att förändras, men KK avvaktar tills samtliga internationella beslut är tagna i augusti.
Bl a kommer ett kort, tekniskt program att ersätta figurtävlingen vid OS, VM och EM. Det tekniska programmet skall innehålla av FINA i förväg specificerade figurer eller moment, vilka revideras vart fjärde år.
Dessa figurer ska utföras i rätt ordning och detta kontrolleras av en speciellt utsedd domare. Utebliven figur innebär poängavdrag. Detaljlösningen är inte klar över vad man skall tävla i vid t ex försök och final. Inte heller innehållen i de korta programmen.
Man har kort program i både solo, par och lag.
Nya figurgrupper är planerade. Förslag på dessa redovisas separat.
Ändringar kan komma att ske, men förslagen presenteras ändå så att alla kan se de ungefärliga figurgrupperna och hinna träna in dessa till årsskiftet.
A-klassens figurgrupper är inte med på listorna då vi fn i Sverige har kombinerat juniorfigurerna med nuvarande A-klass.
Alla ändringar gäller två månader efter besluten i Rom, d v s i november internationellt.
Vi fick i Bonn också en inblick i domarutvärderingar, bedöma kortprogram, diskutera baddräkternas utseende m m.

Eva Larsson

Seniorfigurer, förslag

Grupp 1

117	Catalarc Open 180	2,6
435f	Nova med fortsatt spinn	2,7
305h	Barracuda m bakl volt i pik och spinnupp 180	2,5
350	Minerva	2,2

Grupp 2

130e	Flamingo med spinn 360	2,4
423	Ariana	2,3
332	Aurora Open 360	3,4
311g	Kip med skruv-spinn	2,3

Grupp 3

112i	Ibis med spinnupp 360	2,5
240c	Albatross med virvel	2,6
340	Mallorca	2,5
313	Kip med splitt slutande 280	2,2

Grupp 4

115b	Catalina med skruv 360	2,4
140a	Flamingo m böjt knä och skruv 180	2,4
410	Torn	2,9
336	Gaviata Open 180	2,6

Grupp 5

128	Eiffelwalk	2,4
437	Spiral	3,0
421	Överslag bakåt, slutande 360	2,3
355j	Tumlare med kombinerad spinn	2,2

Juniorfigurer, förslag

Grupp 1

115 c	Catalina med virvel	2,3
240	Albatross	2,1
225	Omvänd trana	2,7
323	Subilarc	2,7

Grupp 2

125e	Eiffeltorn med spinn 360	2,3
402	Swordasub	2,0
312	Kip Split	2,1
355g	Tumlare med skruvspinn	2,3

Grupp 3

112f	Ibis med fortsatt spinn	2,2
406	Svärdfisk med sträckt ben	2,1
342d	Häger med 180 spinn	2,1
345	Omvänd Catalina	1,8

Grupp 4

103	Ubåt med enkelt balettben	1,7
435	Nova	2,4
301h	Barracuda spinnupp 180	2,2
331	Aurora öppen	3,3

Grupp 5

150	Knekt	2,6
348	Dalecarlia	2,1
311b	Kip med skruv 360	2,1
360	Överslag framåt	1,9

Klass C, förslag

Obligatoriska

102	Balettben, växling	1,7
320	Framlänges volt i pik	1,5

Lottade:

Grupp 1

401	Svärdfisk	1,9
302	Blossom	1,5

Grupp 2

344	Neptunus	1,5
420	Överslag bakåt	1,9

Grupp 3

360	Överslag framåt	1,9
303	Baklänges volt i pik	1,5

Klass B-figurer, förslag

Obligatoriska

321	Somersub	1,8
140	Flamingo med böjt knä	1,9

Lottade:

Grupp 1

301	Barracuda	1,8
406	Svärdfisk med sträckt ben	1,9

Grupp 2

420	Överslag bakåt	1,9
355	Tumlare	1,6

Grupp 3

311	Kip	1,6
322	Subalina	2,0

US SWIMMING SPRING NATIONAL CHAMPIONSHIPS

Amerikanska mästerskapen i simning avgjordes 30 mars - 4 april i Weyerhauser King County Aquatic Center i Federal Way, strax utanför Seattle, för övrigt platsen för 1990 års Goodwill Games. US Senior Nationals gästades som vanligt av utländska simmare och delar av Ungerns landslag var på plats.



Janet Evans, Foto: Bildbyrån

Ungerns förbundskapten Tamas Szechy och de simmare han ansvarar för hade sedan slutet av januari varit på träningsläger i Dallas, Texas. Bland simmarna Szechy tränar kan nämnas Tamas Darnyi, Attila Czene och OS-silvermedaljören Norbert Rosza, som återvänt till Ungern efter ett och ett halvt år i Australien.
Tamas Darnyi har varit ledig från simning sedan EM i augusti 1993 och började inte träna förrän i februari i år. Han simmade endast ett lopp under helgen, ryggsim i medleylaget. Tamas Darnyi är obesegrad vid internationella mästerskap sedan 1985 och vill gärna fortsätta sin segersvit.
Det kan dock bli lättare sagt än gjort då förutom Finlands Jani Sievinen, även USA fått fram en ung medleysimmare som kan utmana Darnyi. Hans namn är Tom Dolan, född 1975 och tävlande för Curl-Burke. Dolans fysik är enligt hans tränare John Urbanchek som gjord för långdistans- och medleysimning. Han har stora fötter, mycket platt bröstkorg, stora händer och endast tre procent kroppsfett.

DOLAN ÄR FÖRUTOM en duktig medleysimmare även en snabb distanssimmare vilket han visade genom att vinna tävlingarnas första gren 800 m fritt, 7.56.53. Därigenom blev han den tredje snabbaste amerikanen någonsin.
Janet Evans vann damernas 800 m fritt på för henne beskedliga 8.32.44, hennes 37:e mästerskapstecken och det tionde på 800 m fritt.
Höjdpunkterna vid torsdagens finalpass var herrarnas 100 m fritt och 200 m bröst och det var två utländska OS-medaljörer som imponerade.
Gustavo Borges, Brasilien, vann 100 m fritt på 49.64 före Gary Hall Jr, 50.27. Ovan nämnde Norbert Rosza, Ungern, simmade fort trots att han inte tränat ordentligt sedan OS 1992 och vann 200 m bröst på 2.13.58.
Damernas mest anmärkningsvärda resultat från torsdagen var 2.13.27 på 200 m fjäril av en 13-årig tjej och 2.16.51 av en 12-åring på 200 m rygg.
Bägge dessa flickor tävlar för klubben North Baltimore, som även har 17-åriga f d världsrekordhållerskan Anita Nall i föreningen.

EN AV TÄVLINGARNAS absolut främsta prestationer kom på fredagen.
Efter att i försöken ha varit strax över amerikanska rekordet på 400 m medley, simmade Tom Dolan i finalen ett otroligt lopp och slog amerikanska rekordet med 98 hundradelar. Med 4.13.52 är han bara en dryg sekund över Tamas Darnyis världsrekord.
Tvåa i loppet, med ytterligare en bra tid, 4.17.71, var Sergei Mariniuk från Ryssland, men numera tränande och tävlande för Santa clara, Kalifornien.
Herrarnas 200 m fritt vanns knappt av Gustavo Borges, 1.50.14, endast fem hundradelar före Ugur Taner. Nicole Haislett, med tre OS-guld från Barcelona, vann sin specialdistans, 200 m fritt på 2.00.83.
På lördagen var det återigen dags för utlänningarna att stiga fram och simma fort. Ännu en gång var det Norbert Rosza som imponerade stort. Nu på 100 m bröst med 1.01.24, endast ett par tiondelar över hans landsman Guttlers världsrekord.
Damernas 100 m bröst vanns av Guyliane Cloutier, Kanada, på 1.09.83 före Kristin Quance. Hon vann istället 200 m bröst på 2.28.75 på torsdagen

DUBBLA OS-SILVER-MEDALJÖSEN
och tidigare innehavaren av världsrekordet drabbades 1993 av körtelfeber som förstörde stora delar av hennes säsong. Sjukdomen återkom i december och hon kunde inte träna från december till februari. Därför blev resultaten i denna tävling för henne blygsamma 1.11.34 på 100 m bröst och 2.30.95 på dubbla distansen.
Övriga resultat som bör nämnas från fredagen är Brian Aldermans 53.76 på 100 m fjäril och 1.01.80 av Lea Loveless på damernas 100 m rygg. Redan nämnda 12-åriga ryggsimmerskan Beth Botsford, lägg det namnet på minnet, gjorde återigen ett starkt lopp, nu på 100 m rygg där hon blev femma med 1.03.08.
Attila Czene från Ungern gjorde sista tävlingsdagen sitt bästa lopp under tävlingarna på 200 m medley som han vann på världens fjärde bästa tid någonsin; 2.00.17, före amerikanske rekordhållaren och OS-silvermedaljören Greg Burgess, 2.01.34 och Sergei Mariniuk som simmade in som trea med 2.01.80.
Allison Wagner slog i december världsrekord vid VM på kort bana på 200 m medley och i Federal Way vann hon på 2.14.37. Janet Evans tog sin tredje mästerskapstitel genom att vinna 1500 m fritt på 16.19.13.

TÄVLINGARNAS MEST imponerande resultat kom som nämnts från Tom Dolan och från ungrarna Attila Czene och Norbert Rosza.
Många diskussioner om doping fanns också på de amerikanska mästerskapen. Mest handlade det om Ungerns användande eller icke användande av otillåtna preparat. Men om någon skall anklagas för att använda sig av doping bör det finnas någon form av bevis, t ex att någon åker fast i en kontroll. Ungrarna har klarat alla kontroller vid mästerskap. Samtidigt är det så att missbrukarna oftast ligger några steg före kontrollanterna. Detta är tråkigt för simidrotten.

O Strömberg

TRELLEBORG SATSAR
LÄRARE PÅ KVÄLLEN

- Den som inte klarar sig i skolan, klarar inte heller idrotten. Det säger Per Holmquist, chefstränare i Trelleborgs SS, som anser att den klubb som vill lyckas med att nå toppen måste tänka på mer än vad som händer på träning och tävling.



Arvid Karlzen i mitten tillsammans med fr v Adam Bergman, Hanna Henriksson, Malin Melander och Sverre Valgeirsson. Foto Claes Nyberg.

Han har fått med sig TSS:s styrelse på samma linje och som ett led i detta har klubben anställt en lärare som ska hjälpa klubbens ungdomar, från årskurs nio och uppåt, att förbättra sina studier. En kväll i veckan finns läraren, Arvid Karlzen, på plats i klubblokalen och hjälper simmarna med deras läxor.
Förebilden kommer från USA, där Per varit aktiv både som simmare och tränare i sex år. Vad Per Holmquist vet är Trelleborg först i Sverige med den här satsningen.
Det är inte obligatoriskt att komma hit. Men den som känner att han eller hon har problem med något ämne i skolan får här en extra hjälp, säger Per.
Det handlar också om att simmarna ställer upp till hundra procent för klubben. Då måste de också få något tillbaka.

- Vi har ett ansvar att ge simmarna mer än träning och tävling. Vad de ska få hos oss är livserfarenhet. Jag tror att simningen är i behov av ett större samspel med skolan och på kombinationen skola-idrott. Det går utmärkt men då måste det till samarbete och anpassning. Trelleborgsmodellen tycker jag är ett steg i rätt riktning. Skolan är oerhört viktig för ungdomarnas framtid. Hård konkurrens råder idag både vad gäller platserna till Högskolan och arbetsmarknaden. I en simklubb har vi även ett stort socialt ansvar. Ska vi kunna förverkliga detta måste vi "vakna upp" och försöka förstå hur viktig utbildningen är för simmarnas framtid, säger Per Holmquist.

I dagsläget handlar det om 14 simmare som får det här stödet. Flera av dem har redan tidigare visat att en aktiv och målinriktad framtid ger resultat även i skolan.
Fungerar detta kommer TSS att anställa en lärare till.
Överhuvudtaget pratar Per Holmquist mycket om att se varje simmare som en individ och anpassa hans eller hennes träning efter skolschema, familjeförhållanden, hur långt de har till simhallen och om de har andra fritidsintressen. Simningen är bara en del av livet. Ska den fungera måste det fungera socialt.

- Det här med studiehjälp är inte bara till för att de ska få bättre skolbetyg. Det handlar också om att ge erfarenheter, tips och lära dem att umgås, avslutar Per Holmquist.

CIJ LUX MEET

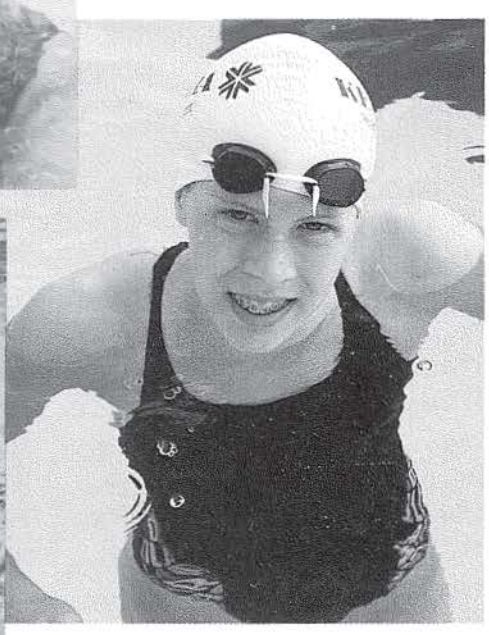
Luxemburg 8-10 april 1994

Även i år fanns ett svenskt ungdomslandslag på plats vid den stora internationella ungdomstävlingen CIJ-Meet i Luxemburg 8-10 april. Tävlingen simmas på lång bana och är därför ett bra första bevis på var simmarna står inför sommarsäsongen.

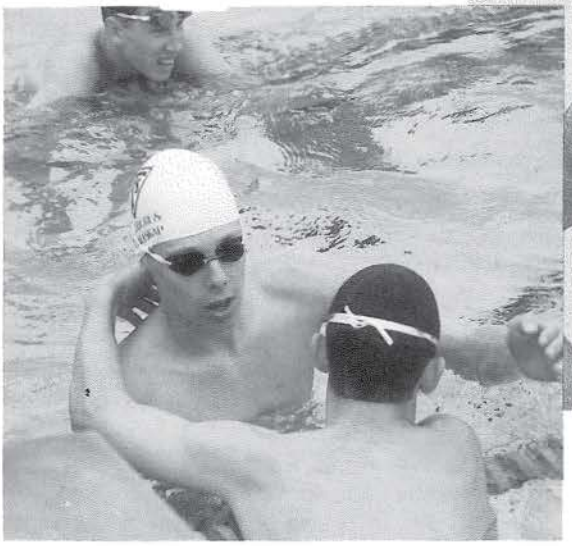
Foto: LÅL



Emma Igelström



Nelly Jörgensen



Mathias Ohlin

De sex svenska landslagssimmarna, Johan Wallberg, Skara SS, Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, Mattias Olshed, SK Sydsim, Mikael Jacobsson, Täby Sim, Emma Igelström, Karlshamns SS och Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, gjorde 22 lopp och fick tillsammans ihop 8 guld, 8 silver och 2 brons.

Första svenskarna i vattnet var Mattias Olshed och Johan Wallberg på 400 m fritt. Johan vann sin klass, 4.12.78 och Mattias Olshed blev trea, 4.18.61. Sedan simmade Mikael Jacobsson och Emma Igelström 100 m bröst. Båda tog sig till final och Emma simmade på tävlingsrekord med sina 1.15.84. Och i försöken på 200 m bröst ännu ett tävlingsrekord av Emma med fyra sekunder.

På 200 m fjäril blev Mikael tvåa i direktfinalen med 2.17.57.

I bröstfinalen blev Mikael tvåa igen med 1.09.91. Emma förbättrade sedan sitt tävlingsrekord med segern till 1.14.74. På 200 m medley tog Mikael revansch genom att vinna på 2.16.76. Även Emma simmade 200 m medley, blev tvåa, på 2.27.56. Pojkarnas 100 m ryggs vanns av Mattias Ohlin på 1.01.35. Nelly Jörgensen blev i sin final fyra på 1.10.66. 200 m fritt vanns av Johan Wallberg på 1.57.80 och i flickornas motsvarighet kom Nelly Jörgensen femma, 2.16.93.

Mikael fortsatte samla andraplatser och Emma att sätta rekord. På 200 m bröst blir Mikael tvåa, 2.31.05 och Emma vinner 200 m bröst på 2.39.47. Johan Wallberg blir trea på 100 m fjäril med 1.00.41 och Mattias Ohlin vinner sin åldersklass på 58.96. På 200 m rygg blir Mattias Olshed tvåa, 2.18.08 och Johan Wallberg tar sitt tredje guld genom att vinna 100 m fritt, 54.22. Mattias Ohlin blir tvåa på samma sträcka med 55.04.

Sista svenska i bassängen är Nelly Jörgensen på 100 m fritt, där hon får sin första medalj, tvåa med 1.01.37. Turkiet blev bästa nation då Sverige hade för få deltagare, sex, för att kunna vinna poängstriden. Turkarna var åtta och det är det antal som arrangörernas datorprogram är gjort för. Det kändes lite konstigt att fira tillsammans med turkarna och deras prispokal, som egentligen skulle varit svensk.

Pär Lindell/Ann Mårdbrink

I den eviga diskussionen om det var bättre förr, (ju förr dess bättre), har simningen som idrott en stor fördel. Den rör sig med absoluta tal, minuter, sekunder och delar därav. För att få en hyfsad grund att stå på har Sven-Arne Selling, Motala sammanställt JSM-resultaten 1983 och 1993. Läs tabellerna, skänk en tacksamhetens tanke till Sven-Arne som gjort jobbet och dra dina egna slutsatser.

JSM-jämförelser 1983-1993.

FLICKOR

1983

GRENAR	1:a	3:a	6:a	12:a	16:e
100 m fritt	57.39 5	7.88	58.78	59.07	59.44
200 m fritt	2.01.18	2.02.32	2.04.48	2.07.69	2.09.68
400 m fritt	4.13.61	4.16.72	4.22.80	4.30.85	4.32.51
4x100 m fritt	3.54.71	3.56.32	4.01.06	4.05.54	4.07.13
4x200 m fritt	8.29.54	8.34.77	8.44.73	8.52.02	9.18.30
100 m bröst	1.11.39	1.14.07	1.15.89	1.16.55	1.17.29
200 m bröst	2.34.58	2.40.90	2.43.40	2.45.56	2.46.66
100 m fjäril	1.03.50	1.04.30	1.05.35	1.05.94	1.07.02
200 m fjäril	2.16.56	2.19.81	2.22.50	2.25.90	2.29.90
100 m rygg	1.05.34	1.06.60	1.07.59	1.08.84	1.09.24
200 m rygg	2.19.22	2.21.86	2.24.60	2.27.39	2.28.31
200 m medley	2.18.91	2.20.88	2.25.34	2.27.60	2.30.42
400 m medley	4.55.72	5.00.51	5.05.75	5.19.23	-
4x100 m medley	4.23.60	4.27.39	4.29.80	4.33.47	4.46.06
1500 m fritt	16.24.22	16.51.15	17.33.55	17.51.98	18.05.26
Snittid	1.05.61	1.07.41	1.10.24	1.11.69	1.12.53

1993

1:a	3:a	6:a	12:a	16:e
58.12	58.45	59.13	1.00.38	1.00.88
2.05.76	2.06.35	2.07.81	2.10.52	2.11.32
4.22.60	4.24.05	4.30.78	4.32.42	4.36.81
3.56.35	3.59.00	4.02.96	4.07.44	4.18.10
-	-	-	-	-
1.13.48	1.13.57	1.14.38	1.16.93	1.18.30
2.37.04	2.38.97	2.44.91	2.46.00	2.48.11
1.03.69	1.05.07	1.05.77	1.07.69	1.08.64
2.19.89	2.24.91	2.28.62	2.31.78	2.32.97
1.05.01	1.06.36	1.07.02	1.09.28	1.10.27
2.19.43	2.23.34	2.26.76	2.29.72	2.30.09
2.23.90	2.24.82	2.30.73	2.29.82	2.30.96
5.02.08	5.04.5	2 5.13.78	5.27.83	-
4.23.53	4.27.98	4.38.39	4.38.96	4.43.16
9.02.28	9.05.56	9.15.94	9.27.06	9.33.24
1.07.79	1.08.19	1.09.49	1.10.88	1.11.66

DIFFERENSER

Minustecken = bättre tid-93 Inget tecken = sämre

GRENAR	1:a	3:a	6:a	12:a	16:e
100 m fritt	0,73	0,57	0,35	1,31	1,44
200 m fritt	4,58	4,03	3,33	2,83	1,64
400 m fritt	8,99	7,33	7,98	1,57	4,30
4x100 m fritt	1,64	2,68	1,90	1,90	10,97
4x200 m fritt	-	-	-	-	-
100 m bröst	2,09	-0,50	-1,51	0,38	1,01
200 m bröst	2,46	-1,93	1,51	0,44	1,45
100 m fjäril	0,19	0,77	0,42	1,75	1,62
200 m fjäril	3,33	5,10	6,12	5,88	3,07
100 m rygg	-0,33	-0,24	-0,57	0,44	1,03
200 m rygg	0,21	1,48	2,16	2,33	1,78
200 m medley	4,99	3,94	3,13	2,22	0,54
400 m medley	6,36	4,01	8,03	8,60	-
4x100 m medley	-0,07	0,59	8,59	5,49	-3,00
Jämförelse av snittid					
Snittid	2,18	0,78	-0,75	-0,81	-1,13

64 jämförbara resultat.8 resultat bättre 1993 än 1983 och av dessa endast två segerresultat med liten marginal.
Uttryckt i procent är resultatförbättringarna **13%.**Inget av frisimsresultaten är bättre.
Observera speciellt diffeerenserna på 200 m och 400 m fritt, 200 m fjäril och medleydistanserna.

POJKAR

1983

GRENAR	1:a	3:a	6:a	12:a	16:e
100 m fritt	50.66	51.03	52.30	52.72	52.98
200 m fritt	1.51.01	1.51.87	1.52.85	1.54.66	1.55.30
400 m fritt	3.52.36	3.56.93	4.02.36	4.03.67	4.06.13
1500 m fritt	15.09.69	15.35.86	15.53.73	16.18.45	16.25.64
4x100 m fritt	3.27.99	3.30.50	3.32.36	3.35.98	3.37.20
4x200 m fritt	7.39.26	7.44.85	7.50.60	7.59.42	
100 m bröst	1.04.46	1.06.42	1.06.97	1.07.91	1.08.30
200 m bröst	2.20.77	2.23.59	2.27.48	2.27.14	2.27.84
100 m fjäril	55.62	56.73	57.58	58.56	59.04
200 m fjäril	2.03.83	2.05.87	2.08.69	2.09.94	2.11.80
100 m rygg	57.51	58.59	1.00.93	1.01.26	1.01.83
200 m rygg	2.05.39	2.06.23	2.09.89	2.13.09	2.13.83
200 m medley	2.05.18	2.08.69	2.10.32	2.11.90	2.12.65
400 m medley	4.28.33	4.33.63	4.41.52	4.45.04	4.48.01
4x100 m medley	3.55.79	3.56.96	3.58.16	4.05.60	4.08.87

1993

1:a	3:a	6:a	12:a	16:e
51.42	52.15	53.37	54.27	55.09
1.51.04	1.52.66	1.57.02	2.02.43	2.03.10
3.54.37	3.58.22	4.05.40	4.16.56	4.26.38
15.21.10	15.36.34	16.02.51	17.40.64	-
3.31.18	3.33.55	3.37.13	3.40.22	3.49.07
8.03.91	-	-	-	- -
1.02.77	1.04.67	1.05.26	1.07.42	1.08.08
2.15.27	2.22.02	2.23.78	2.27.57	2.30.32
55.57	56.49	57.98	59.64	1.00.20
2.03.91	2.05.65	2.09.09	2.15.88	2.25.27
57.11	58.47	59.73	1.02.10	1.02.45
2.02.48	2.04.67	2.07.72	2.11.99	2.15.04
2.04.21	2.08.47	2.08.74	2.13.96	2.17.40
4.25.94	4.33.02	4.46.82	4.49.13	5.52.47
3.52.60	3.54.45	4.00.57	4.09.72	4.17.38

DIFFERENSER

Minustecken = bättre tid -93 Inget tecken = sämre

GRENAR	1:a	3:a	6:a	12:a	16:e
100 m fritt	0,76	1,12	1,07	1,55	2,11
200 m fritt	0,03	0,79	4,17	7,77	7,80
400 m fritt	2,01	1,29	3,04	12,89	20,25
1500 m fritt	11,41	0,48	8,78	42,19	-
4x100 m fritt	3,19	3,05	4,77	4,24	11,37
4x200 m fritt	-	-	-	-	-
100 m bröst	-1,69	-1,75	-1,71	-0,49	-0,22
200 m bröst	-5,50	-1,57	-3,70	0,43	2,48
100 m fjäril	-0,05	-0,24	0,40	1,08	1,16
200 m fjäril	0,08	-0,22	0,40	5,94	13,47
100 m rygg	-0,40	-0,12	-1,20	0,84	0,62
200 m rygg	-2,91	-1,56	-2,17	-1,10	1,21
200 m medley	-0,97	-0,22	1,58	2,06	4,75
400 m medley	-2,39	-0,61	5,30	4,09	4,46
4x100 m medley	-3,19	-2,51	2,41	4,12	8,51

69 jämförbara resultat.
24 resultat bättre 1993 än 1983 och av dessa åtta segerresultat.
Uttryckt i procent är resultatförbättringarna: **35%**
Inget av frisimsresultaten är bättre.
100 m bröst enda grenen som har genomgående förbättringar.

Totalt pojkar och flickor; 133 jämförbara resultat.
32 är bättre 1993 och uttryckt i procent blir det 24%.
Inget av frisimsresultaten är bättre.
18 segerresultat av 28 från 1983 stod sig, inkl 1500/800 m fritt flickor.
Bland placeringarna 6, 12 och 16 är endast 10 av 80 förbättrade.

Månadens överraskning

Svensk simning är inne i en kraftig bröstsimsperiod. Tydligen är det i detta simsätt som överraskningarna anses komma. Till juryn för Simsports "Månadens överraskning" har senaste tiden kommit flera förslag. Med bröstsimmare. Ur dessa förslag har

Linda Larsson

valts till denna "Månadens överraskning. Linda tränar och tävlar för Malmö Kappsimningsklubb. Hon har under ett flertal år utvecklats i lugn takt för att i samband med världscupens deltävling i Malmö slå till med ett lika överraskande som bra resultat på 200 m bröst. Hennes 2.32.08 var också bästa försökstid. (Tidigare bästa resultat var 2.36.38).

Efter världscupen fortsatte Linda sin och bröstsimmets utveckling. Vid Limhamnstrofén den 10 april förbättrade hon Louise Karlssons juniorrekord med två tiondelar till 2.30.76. Juniorrekordet är nu Lindas eget.

Hon har tidigare två gånger vunnit Sum-Sim, tagit medalj på JSM i lång bassäng och hennes bästa merit i seniorsammanhang är en fjärdeplats på kortbane-SM.

Linda Larsson har tidigare tränat 7-10 gånger i veckan och mellan 6-8000 meter per pass. Det blir säkert tuffare i framtiden när hon nu flyttats upp till klubbens högsta grupp där Greg Connell skall ansvara för hennes fortsatta utveckling.

Här är Lindas resultatutveckling på 200 m bröst sedan 1990.

1990	Sim a Lund,	2.55.0
1991	Sum Sim riks,	2.43.0
1992	Sum Sim riks,	2.39.0
1993	Sim a GoGo,	2.36.8
1994	World Cup,	2.32.08
1994	Limhamnstrofén,	2.30.76



Som ett bevis på utmärkelsen "Månadens överraskning" får Linda en sportväska med tre baddräkter från Solar, badhandduk, bensparkplatta, paddlar och en specialdesignad overall, ritad av Therese Lundin. Allt skänkt av FS Föreningsservice i Helsingborg, en av initiativtagarna till "Månadens överraskning".

När året är slut kommer ur serien av "Månadens överraskning" att utses en "Årets överraskning" som utöver sedvanlig uppvaktning också belönas med ett stipendium från FS Föreningsservice.

Du kan också skicka in förslag till "Månadens överraskning". Vem tycker du har överraskat mest? Kanske inte precis under en speciell kalendermånad utan helt enkelt överraskat med något under den senaste tiden.

Skicka oss ett foto och några rader om varför hon eller han skall bli "Månadens överraskning" till: Simsport, Vingalandsgatan 8, 417 63 Göteborg.

SOLAR SWIM SPORT
DIANA sport
... och allt annat för klubben, tränaren, simmaren.
FS FÖRENINGSSERVICE
SÖDERGATAN.13, 252 25 HELSINGBORG
Tel. 042-34 76 22, Fax 042-34 77 80

Låt 1994 bli året



då du synar helheten och inte gnäller på detaljer, säger något positivt istället för något negativt, är konstruktiv och inte destruktiv, ser framåt och inte bakåt, använder din kunskap och inte din förmåga att kritisera.

I de flesta organisationer, så också i vår, är det för många som glömmer hur viktigt ovanstående är för att en organisation skall fungera. Det betyder inte att det skall vara förbjudet att kritisera. Men jag tycker det helst skall vara kritik med ovanstående förtecken.

I vår organisation upplever jag att det finns för många som inte tänker på detta. Ofta är det människor som befinner sig utanför beslutsprocessen. Det verkar som om beslut skall synas extra och med andra ögon, än om man själv varit med och fattat dem.

Det finns för många tyckare och så finns det de som tycker för ofta. Det är en brist som hämmar vår utveckling. Betänk att vi i Sverige med mycket små medel skall bekämpa resten av världens länder. Hittills har vi lyckats bra både om vi ser i det korta perspektivet och i ett mer historiskt. Det betyder inte att vi ska slå oss för bröstet, men det betyder att vi sannolikt jobbar väldigt mycket i rätt riktning på alla nivåer inom vår organisation.

Låt oss därför vara lite mer positiva. Låt oss vara lite mer generösa med beröm. Jag tror att detta är mycket viktiga pusselbitar i den fortsatta kampen.

Slutligen några ord om de stora förändringar som simkommittén under början av 90-talet har skapat. Det är förändringar som kommer att få mycket stor betydelse för våra fortsatta framgångar.

Tänk därför på följande:
Jobba med den svenska simlinjen. Det är nu drygt 30 klubbar som är igång. Hur många innan året är slut?
Var ödmjuk och eftertänksam kring den nya årsplaneringen. Många kloka människor har sett över helheten inom svensk simning. Planeringen kräver eftertanke.

Thomas Jansson

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
IDROTTENS HUS 123 87 FARSTA TEL. 08-605 60 00 FAX 08-724 68 61
ORDFÖRANDE PER-AXEL ERIKSSON VD LENNART HJÄRPNE

Förslag till MÄSTERSKAPS-DATUM 1995

Inne-SM	26-29/1
Ute-SM/JSM	28/6-2/7
U-SM	8-9/7 på två platser
U-SM, regions	1-12/11
Inne-JSM	23-26/11
U-SM, riks	2-3/12

INTERNATIONELLT

World Cup - Asien

3-4/1	Kina
7-8/1	Hong Kong
10-11/1	Japan

World Cup - Europa

4-5/2	Helsingfors
7-8/2	Malmö
11-12/2	Gelsenkirchen
14-15/2	Paris
17-18/2	Sheffield
21-22/2	Genua

Datum för världscupen är preliminära.

EJM, Geneve	20-23/7
EM, Wien	19-27/8
VM 25 m, Rio de Janeiro	30/11-2/12

SPEEDO SPONSRAR

Simförbundets samarbete med Speedo fortsätter. Bakom Speedo i Sverige står västgötaföretaget Seger United AB i Gällstad. Båda parter har efter marknadsmässiga förhållanden varit nöjda med det tidigare avtalet och Speedo kommer nu att vara de olika landslagens utrustare t o m OS 1996.
Nytt för de kommande två åren är att även kontantbidrag samt prestationsbonus för EM, VM och OS finns med i avtalet. Med lika framgångsrika simmare och hoppare som 1993 kommer avtalet att ge Simförbundet cirka 1,5 miljoner kronor.

Brev från Civilminister Inger Davidsson

"Till
Per-Axel Eriksson, Svenska Simförbundet, Bertil Werner, Svenska Livräddningssällskapet, Arne Fritz, Svenska Badmästareförbundet

Det är angeläget att barnens möjligheter till simundervisning och simträning inte försämras. Därför är det positivt att ni tagit initiativ till olika insatser för att simkunnigheten bland barn och ungdomar skall fortsätta att vara hög. Det är viktigt att föräldrarna också tar ansvar för sina barns simkunnighet och ges möjligheter att välja en undervisningsform som passar dem och deras barn bäst. Projektet Barnens Livräddningsklubb är exempel på en bra verksamhet samtidigt som det är positivt att också andra alternativ utvecklas.

Med vänlig hälsning
Inger Davidsson"

Att civilministern med Barnens Livräddningsklubb avser Barnens Livräddningsskola förstår säkert alla.
Red.

*"Mycket tyder på att **2000-talet** kommer att innebära ett förändrat samhälle - ett informationssamhälle med delvis nya spelregler och med "kreativa centra" koncentrerade till vissa större orter. Ett samhälle med mer teknik, en annan familjebild och där människors fritid ökar ... Framtidens förening kommer därför sannolikt att ha en förändrad inriktning och en ny målsättning för sin verksamhet." (hämtat ur Simförbundets HPU-material).*

Det sägs ofta men kan för tillfället inte sägas för ofta, nämligen att vi står inför en föränderlig tid. Något som även påverkar oss inom idrotten. Runt omkring simföreningen byter simhallarna driftsformer, simskolor läggs ner och privata krafter tar över ekonomiskt lönsamma verksamheter.
Det är dags att ställa sig frågan vad detta kommer att innebära för svensk simning och den enskilde föreningens verksamhet i en ganska så snar framtid.
För gör vi inte det är det risk att vi bara sitter på bassängkanten och tittar på medan andra intressenter gör upp om vår framtid.

SEDAN LITE MER än ett år har en arbetsgrupp under Simförbundets utbildningskommitté arbetat just med framtidsfrågor som rör simningen. Gruppen består av Jan-Erik Karlsson, Barbro Olsson, Anna Rosengren och Pia Zätterström. En viktig del av dess arbete har varit att sia och sprida information om simningens framtid.
Inte vad gäller resultat i bassängen utan olika händelser som eventuellt kommer att påverka oss i en framtid. Målet har varit att ge simföreningarna och övriga inom simningen en grund att utgå ifrån för att utvecklas i en positiv riktning.
Nedanstående rader ska ses i samma anda.

DET TOTALA ANTALET föreningsmedlemmar i Sverige har sedan 1990 i stort sett befunnit sig på samma nivå, d v s runt 115 000. En viss nedgång kan urskiljas. Det finns dock distrikt som kan uppvisa

Fortsättning på nästa sida

BESTÄLL SIMKALENDERN 08-605 60 00

en begränsad ökning.
Detta medlemsutfall kommer samtidigt i en tid då antalet barn har varit större än på många år eftersom vi just nu ser resultatet av 1980-talets babyboom. Man måste då naturligtvis fråga sig varför antalet medlemmar inte har ökat i samma takt och då också konstatera att babyboomen har avstannat och antalet födda barn åter minskar.
Kommer detta att leda till att antalet medlemmar i simföreningarna i en framtid kommer att sjunka? Simningen har visserligen den fördelen att alla lär sig att simma, men vi skall också vara medvetna om att under de senaste åren har det tillkommit flera nya idrotter som har en enorm dragningskraft på barn och ungdomar.

I EN UNDERSÖKNING gjord av Lars-Magnus Engström, professor vid GIH, visade det sig att antalet aktiva medlemmar i idrottsföreningar har ökat markant under perioden 1968-1984.
Undersökningen grundar sig på ett material över 15-åringar i Stockholm. Simningen tillhör dock de idrotter som mött en nedgång. Istället är det idrotter som jogging, styrketräning och gymnastik som ökat mest.
Simningen har dock en framskjuten plats vad gäller motionsidrott bland såväl unga som vuxna.
Nya idrotter har gett sig in i tävlan om rekrytering av medlemmar, idrotter som t ex innebandy och aerobics.
De nya idrotterna attraherar genom att de ofta är mer flexibla och den aktive kan fritt välja olika inriktningar, den enskilde kan sätta egna idrottsliga mål, tränar så ofta hon/han själv vill, samt kan påbörja sin idrotts karriär vid olika åldrar.
De nya idrotterna vinner terräng på bekostnad av traidtionella RF-idrotter, vilket i undersökningar har förklarats med att:

1. *Tidig start och specialisering ger mättnad tidigt i livet.*
2. *RF-idrotter kostar allt mer.*
3. *Föräldrarna orkar inte med kraven.*
4. *Ledarna orkar inte med kraven.*
5. *Kortsiktiga belöningssystem.*
6. *Kommunerna stänger anläggningar och tar mer betalt.*

VI KAN ALLTSÅ konstatera att fler idrotter kommer att slåss om en minskande grupp barn i en ganska så snar framtid. Något att vara observant på och planera för. Föreningen kan här välja att acceptera ett minskande medlemsunderlag eller att göra sig redo och slåss för att behålla/utöka antalet medlemmar.
Underlaget för vår verksamhet, (barnen), håller som ovan konstaterats på att förändras men också förutsättningarna att bedriva verksamhet i simhallarna. Jag kommer inte att gå djupare in på detta eftersom frågan debatterats i Simsport tidigare.
Vi i arbetsgruppen har dock konstaterat att kommuner sedan några år överlämnat kommunala idrottsanläggningar till privata entreprenörer, vilket även gäller simanläggningar. Och att detta i vissa fall medfört att simföreningar frântagits möjligheten att bedriva aktiviteter som man tidigare bedrivit och som givit överskott till föreningen, d v s vattengymnastik, babysim och simskolor.
Skall man dra den här frågan till sitt yttersta kan det innebära att Sveriges simföreningar i en framtid endast driver verksamheter som är ekonomiskt kostsamma.



SAMTIDIGT SOM kommunerna skär ner på simundervisningen och simkunnigheten sjunker i skolorna minskar också underlaget för simföreningarnas verksamhet. Kan man inte simma kan man inte heller bli simmare.
Simföreningarna har i många år bedrivit en utmärkt simundervisning inom föreningen, men den nya utvecklingen har medfört att nya intressenter dykt upp för att bedriva simundervisning. Följande citat har vi funnit i SLS tidning Simfrämjaren-Livräddaren nr 3 1992.
"Genom egna initiativ kan vi starta och driva egna simskolor. Genom samarbete med kommunerna kan SLS regionalt ta över simundervisningen. SLS kan också hjälpa andra att komma igång med simundervisningen genom att i ett inledningsskede ge råd och tips".

ETT SÄTT ATT ÖKA medlemsantalet i föreningen är att se till att medlemmarna inte slutar. En undersökning har visat att viktigt för flickor som deltager i tävlingsverksamhet är att ha kul, gemenskap, träffa kamrater och träna.
Medan motsvarande för pojkar är att vinna, tävla, bygga upp sin kropp och att spela med bästa laget.
Trots att flickorna söker gemenskap finns det inget belägg för att man slutar för att en kompis slutar.
Flickor avslutar sin idrott i stället p g a följande orsaker; idrotten tar för mycket tid, för mycket elitsatsning och andra intressen dyker upp.
Den idrott som har högst antal flickor som slutar med idrott under högstadiet och gymnasiet, är simningen.

DET ÄR LÄTT ATT man blir pessimistisk när framtiden målas upp om inte i helsvart så i alla fall i grå toner. Men inom idrotten och speciellt inom vår finns det mycket fint att bygga vidare på.
Det gäller bara att vara observant på det som sker i vår omgivning och vara redo inför vad framtiden har att ge.
För föreningar som vill arbeta vidare med framtidsutveckling finns hjälp att få, antingen från den egna distriktsorganisationen eller från distriktets SISU, som gärna kommer ut och genomför en framtidskväll/helg i samarbete med föreningen.
Vi hoppas vidare att här i Simsport kunna presentera verksamheter som bedrivs i vårt avlånga land vad gäller utveckling av simdistrikten eller simföreningarna för att därigenom inspirera och ge idéer.
Lycka till.

Barbro Olsson

"Svenska Simförbundet skall verka för att antalet utövare och medlemmar ökar ... Vid utgången av 1900-talet bör antalet, (medlemmar), vara ca 150 000. För att nå detta krävs att föreningarna , med stöd av SDF/Regioner, arbetar för en ökad rekrytering. Nya målgrupper kan vara ett sätt, nya aktiviteter ett annat." (Simidrott 2000).

SIMCENTRA HUR LÄNGE

Svensk simning har fyra simcentra; Älvsbyn, Hallsberg, Nyköping och Klippan. Det i Klippan har funnits i mer än 20 år. Nu pågår en översyn av idrottsgymnasiernas framtid.

Att de är och varit viktiga för elitidrottens utveckling är det ingen tvekan om. Det framgår av en enkät som gjorts av Riksidrottsförbundet. 32 specialidrottsförbund har idrottsgymnasier och av enkäten framgår att i genomsnitt var 16:e elev går vidare till A-landslagsnivå.
Idrottarnas hemortskommuner börjar nu klaga över att de får betala för mycket i förhållande till vad de får ut. På en del ställen stämmer det säkert att simmare och andra idrottare har möjlighet att nå landslaget. Med ännu bättre aktiva skulle också idrottsgymnasiernas status höjas.
Översynen av idrottsgymnasierna fortsätter. Dock talar mycket för att de kommer att finnas kvar i en eller annan form men att det kommer att bli tuffare, både att komma in och att klara ekonomin.

TACK DUK

Tack alla ni som var med på Den unga Kraften-konferensen i Stockholm 22-24 april.

Hälsningar
DUK-gruppen
(Mer kommer i nästa nummer...)

Rättelse!
I förra numret presenterades inbjudan till Sum-Sim och EJM-kval i Burlöv i juli. Där redovisades **fel** anmälningsavgift.
Rätt avgift skall givetvis vara **30:-/start.**

IDROTTEN GER!

Simidrotten är - tillsammans med ishockeyn och möjligtvis någon ytterligare sport - extremt beroende av anläggningar för utövandet. Av tradition har dessa anläggningar byggts och drivits av landets kommuner. Genom anläggningarna och andra direkta ekonomiska stöd från kommunerna är simidrotten starkt beroende av kommunernas ekonomi. På central nivå är vi beroende av statliga bidrag. I runda tal ser det direkta stödet från samhället till idrotten ut på följande sätt:

- statens stöd ca 550 Mkr
- landstingens ca 100 Mkr
- kommunernas ca 5500 Mkr

Den offentliga ekonomin är under debatt och omprövning. Vi har ett nationellt ekonomiskt problem. Hur stort det är och vad som orsakat problemet bedöms olika beroende var på den politiska skalan man befinner sig. Men, det torde vara få seriösa politiker som idag förnekar att de offentliga utgifterna måste minska.
Idrotts- och fritidssektorn går då inte fria. Det är fel att tro att det är ett tillfälligt och övergående problem för idrotten. Vi måste inse att de statliga och kommunala stöden kommer att vara begränsade framöver.
I en hårdnande kamp om resurser mellan olika samhällssektorer är det naturligtvis viktigt att idrotten försvarar sina positioner och agerar i debatten med politiker på ett konstruktivt sätt.
Budskapet är enkelt:

"IDROTTEN GER SVERIGE MER".

Betydelsen är klar; idrotten är inte en "kravmaskin" som bara skall ha utan idrotten ger genom sin fysiska och sociala fostran mångdubbelt igen för samhället.
1994 är det valår. Mycket av de kommande årens färdriktning stakas ut i de "löften" eller program som de politiska partierna ställer ut i valrörelsen. Det gäller för oss alla - inte minst för föreningarna på det kommunala planet - att hänga på.
Riksidrottsförbundet och landets alla specialförbund har enats om att verka för att alla klubbar, var och en på sin ort och efter sina förutsättningar, tydligt markerar idrottens roll och betydelse.
Det har skett i det "Upprop till landets idrottsföreningar" som följer intill (och som delvis upprepar en del av det ovanstående).
Simidrotten har - av skäl som jag redovisat ovan - speciellt stor anledning att agera i denna fråga. Behöver du hjälp med fakta och argument så tveka inte att kontakta Ditt distriktidrottsförbund eller SSF.

Per-Axel Eriksson
ordförande i Svenska Simförbundet

Ett varmt *Jubileumstack* till alla
som gjorde vårt 90-års jubiléum
till en minnesvärd upplevelse
Simförbundets styrelse

Officiellt

Upprop till Sveriges idrottsföreningar

Under de senaste två åren har landets kommuner minskat sina anslag till idrotten med nästan 1 miljard kr. Samtidigt höjs taxor för lokaler, idrottsanläggningar m m. För många idrottsföreningar innebär detta att de antingen tvingas skära ner hårt på verksamheten eller ta ut avgifter som hotar målet att erbjuda idrott åt alla.

Vi som är aktiva inom idrottsrörelsen vet vilken samhällsnytta idrotten och dess hundratusentals ideella ledare gör. Vi vet att idrotten ger mångfalt igen.

Om vi skall kunna hävda oss i den hårdnande konkurrensen om samhällets krympande resurser måste vi intensifiera dialogen med kommunernas företrädare och bli bättre på att tala om vad vi gör. Samtidigt som vi klargör det ansvar vi själva är beredda att ta i en ekonomisk svår tid.

Riksidrottsmötet 1993 i Falun beslutade att idrottsrörelsen inför valet 1994 ska gå på idrottspolitisk offensiv. Ett manifest till landets politiker antogs. Huvudbudskapet är att "Idrotten ger Sverige mer".

Den idrottspolitiska offensiven är en uppgift för hela idrottsrörelsen. Riksidrottsförbundet och RF:s distriktsförbund har som en av sina huvuduppgifter att stödja detta arbete. Men det är på den kommunala nivån den stora striden kommer att stå.

Vi uppmanar därför landets alla idrottsföreningar att ställa upp bakom den idrottspolitiska offensiven. Ta kontakt med ditt distriktsförbund för mer information! Ställ upp och medverka i det lokala och regionala idrottspolitiska arbetet!

STREPPEL VANN DUBBELT

eller

(Släng dig i väggen Vansbro)

Kanadas Greg Streppel vann årets två första deltävlingarna i FINAs världscup för långdistansare, FINA OPEN WATER WORLD CUP. Tävlingarna simmades i två floder i Argentina, Rio Coronda Marathon och Hernandario Parana Marathon. Med de båda segrarna är Streppel storfavorit till VM-titeln i Italien i september.

Det var 21:a gången **Rio Coronda** Marathon simmades. Loppet är 56 600 meter långt. Tillsammans med Argentinas Degano, Årets idrottsman i Argentina 1993, fanns världens mest erfarna långdistansare på plats. VM-ettan från 1991, Hundeby, USA, Wandratsch, Tyskland, Van Goor, Nederländerna, Majce, Slovenien, Terrilli, Argentina och Streppel tillsammans med bl a damerna Taylor-Smith, Australien som vann VM 1991 och Chagnaud, Frankrike, ganska ny i sammanhanget, dök i för årets första utmaning.
Taktiken för alla utom för Degano, var att låta honom dra upp kursen i floden och sedan hänga på. Efter tre timmar, vid en punkt där en stark ström måste passeras i 45 minuter, tog Degano, Streppel och Wandratsch ledningen. Chagnaud ledde damernas lopp.
Efter sex timmar i vattnet var Streppel ensam i ledningen och höll den i mål. Segermarginalen blev en dryg minut. Chagnaud vann damklassen med nästan åtta minuter.

Det 88 000 meter långa **Hernandario-Parana** blev spännande. USAs Hundeby tog ledningen efter två timmar och drygade ut den efter tre timmar i vattnet.
Då började Degano, Wandratsch och Streppel minska avståndet till ledande Hundeby. Halvvägs började Hundeby tappa och de tre kom ikapp. Ledningen växlade flera gånger under ett par timmar där ingen av de fyra var mer än tjugo meter från varandra.
Två timmar från mål tog Degano ledningen då han kände flodens vatten och strömmar bättre än de andra. Streppel la på en liten spurt för att minska avståndet och efter åtta timmars total simning hann han ifatt, tog sig förbi och vann med en minut. Igen.



RESULTAT

Rio Coronda, 56.6 km

Herrar

1. Greg Streppel, CAN,	7.40.58
2. Diego Degano, ARG,	7.42.06
3. Christof Wandratsch, GER,	7.43.28
4. Attila Molnar, HUN,	7.46.41
5. Chad Hundeby, USA,	7.49.42

Damer

1. Anne Chagnaud, FRA,	7.50.16
2. Shelly Taylor-Smith, AUS,	7.58.12
3. Kim Dyke, CAN,	8.02.31
4. Rita Kovacs, HUN,	8.14.09
5. Silvia Dalotto, ARG,	8.34.08

Hernando-Parana, 88 km

Herrar

1. Greg Streppel, CAN
2. Diego Degano, ARG
3. Christof Wandratsch, GER
4. Hans van Goor, NED
5. Fernando Terrilli, ARG

Damer

1. Anne chagnaud, FRA
2. Shelley Taylor-Smith, AUS
3. Rita Kovacs, HUN
4. Kim Dyke, CAN
5. Karen Burton, USA

Swedish Cup 25 år

Cirkeln sluts. 1970 års premiärversion av Swedish Cup i Ronneby byggde främst på en tös som året innan slagit igenom som Europacup-segrarinna vid 14 års ålder, Ulrika Knape. 1994 års 25-årsjubileum har som sin främsta publikmagnet en 12-årig svensk seniormästarinna, som skulle utklassa Ulrika i motsvarande ålder, hennes egen dotter Anna.



Anna Lindberg

Ja, Swedish Cup fyller som sagt 25 år i midsommar och det kan vara motiverat med en återblick. Vid FINA-kongressen i Munchen 1972 avgick amerikanen R Jackson Smith som ordförande i FINAs hoppkommitté. Han höll ett tal där han sammanfattade simhoppningens utveckling under de 16 år han tillhört kommittén. Hans slutsats: Det viktigaste som hade hänt var den två år tidigare introducerade Swedish Cup. Den hade enligt honom revolutionerat simhoppningen och var den enda radikala förnyelsen av grenen sedan den blev olympisk 1904. Varför väckte Swedish Cup sådan uppmärksamhet? Jo, när vi satte oss ned för att introducera en svensk världstävling ställde vi upp tre mål.

DET FÖRSTA var att finna en ny tävlingsform. Den skulle dels vara så annorlunda att den attraherade världseliten och dels fokusera det som är all tävlingsidrotts hjärtpunkt - kampmomentet - på ett sådant sätt att det verkligen upplevdes av publiken.
När svaret väl var funnet kändes det ganska självklart. Varför låta 16 hoppare samtidigt mala sin 10-hoppserie under två timmar och 40 minuter, där publiken inte kan greppa ställningen och kampen? Dela i stället in de 16 hopparna i åtta par och låt dem duellera parvis som i tennis, där segraren går vidare till en ny duell i nästa omgång.
Varje duell tar bara några minuter och kampen mellan de två är mycket lätt att fatta och följa. Ett tävlingspass på två timmar och 40 minuter känns plötsligt kort och omväxlande, när det består av åtta deldueller som avlöser varandra.
Efter några år tog FINA efter Swedish Cup och introducerade FINAs världscup som alltsedan dess körs i duellform. Sedan följde Europa efter med samma tävlingsform på Europacupen.
I svikthopp 1 meter används cupformen numera också på VM och EM. På senare år har systemets modifierats; "duellerna" omfattar fyra hoppare av vilka två går vidare.

DET ANDRA målet med Swedish Cup var att ge oss namnet som de perfekta tävlingsorganisatörerna genom att pedantiskt detaljarbeta varje moment.
Den mest omskrivna detaljen (i utländsk press upphöjt till "trolleri") har blivit systemet med ditribution av resultaten, som gjort det möjligt att ge domarna och truppledarna en utskriven resultatlista i näven bokstavligen innan de hinner resa sig ur stolen efter varje avslutad deltävling.

DET TREDJE målet var att skapa gemenskap mellan deltagarna genom att hålla ihop dem hela den vakna delen av dygnet. Det avgjorde valet av plats; Ronneby Brunn.
Efter 49 år inom simhoppningen och besök i alla världsdelar har jag ännu inte besökt en plats där det finns en bättre kombination av hotell och tävlingsarena. Där kan man verkligen skapa samhörighet och kontakt mellan de tävlande, i synnerhet som hotelledningen och personalen ställt upp på ett fantastiskt sätt i alla dessa år.
En klassiker har blivit Swedish Cup Club, där de deltagande länderna

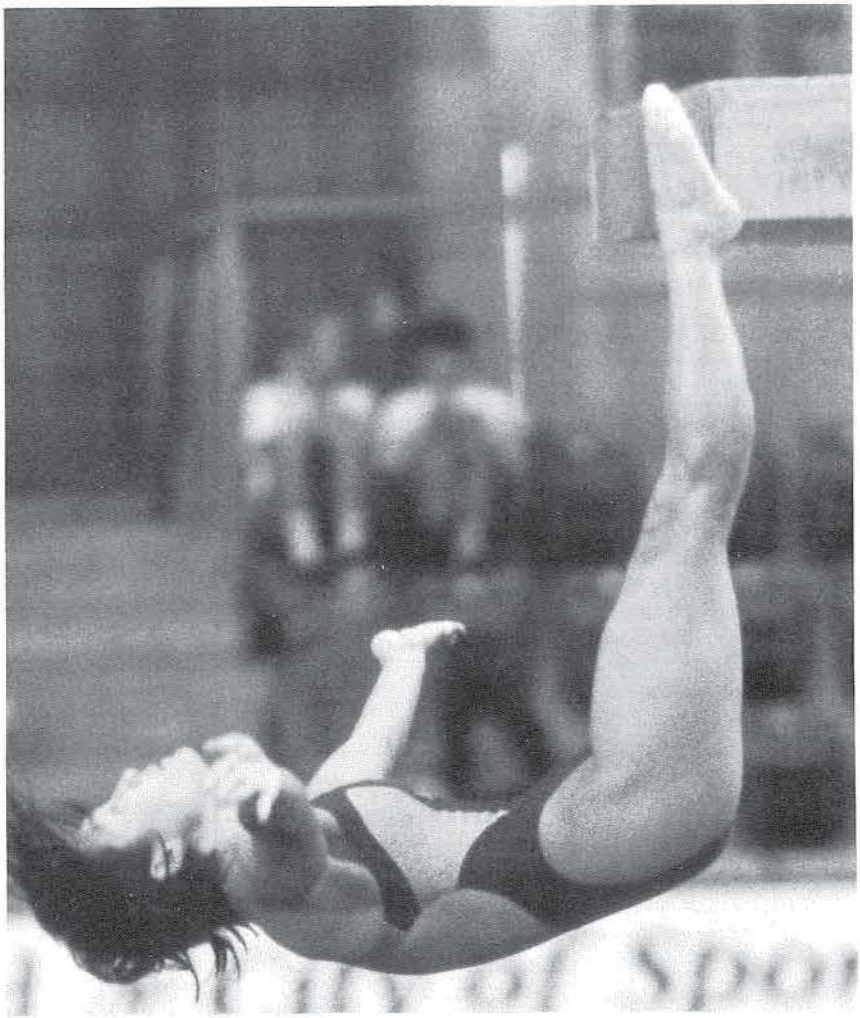
efter ett visst rotationssystem har att uppträda och underhålla övriga simhoppargäster varje kväll. Den idén har också bildat skola, senast på världscupen i Beijing där de kinesiska värdarna genomförde en kopia av Swedish Cup Club.
Bästa svenska underhållare genom åren? Ja, sannolikt Carola. Hon gjorde sin internationella debut där som 9-årigt sångunderbarn (och lillasyster till svenska juniormästarinnan i simhopp Susanne Häggqvist).
Inför 25-årsjubiléet jobbar vi på att få med Carola igen.

RONNEBY KOMMUN har under åren varit oerhört tillmötesgående, inte minst ekonomiskt och i gengäld har inte bara Ronneby blivit ett internationellt begrepp i simhopparvärlden utan Ronnebyborna har verkligen fått njuta av simhopp i världsklass: 11 olympiska guldmedaljörer, 8 silver- och 8 bronsmedaljörer på OS, 9 världsmästare, 7 silver- och 13 bronsmedaljörer på VM för att nu inte nämna alla EM-medaljörer och nationella mästare.
Bästa svenska genom åren; Agneta Henriksson med två segrar vilket bara sex hoppare mäktat med under åren och ett brons, Joakim Andersson med en seger, fyra silver och ett brons samt Ulrika Knape med en seger, två silver och ett brons.
Det var på vippen att vi fått kungafamiljen som hedersgäster till 25-årsjubiléet men det kungliga midsommarfirandet lade hinder i vägen.
Självfallet förväntar vi oss dock att hela simhopparsverige söker sig till Ronneby den 24-26 juni och hjälper oss att vårda ett av våra främsta PR-vapen. Och hjälper Anna Lindberg!
Hon får göra sin internationella seniordebut mot simhoppare från USA; Ryssland, Tyskland, Italien, England, Österrike och Norge. Preliminäranmälda är i skrivande stund också Australien, Kanada, Mexiko och Ukraina.
Väl mött i Sveriges trädgård.

Toivo Öhman

Internationaler Springertag och Europacupen i simhopp

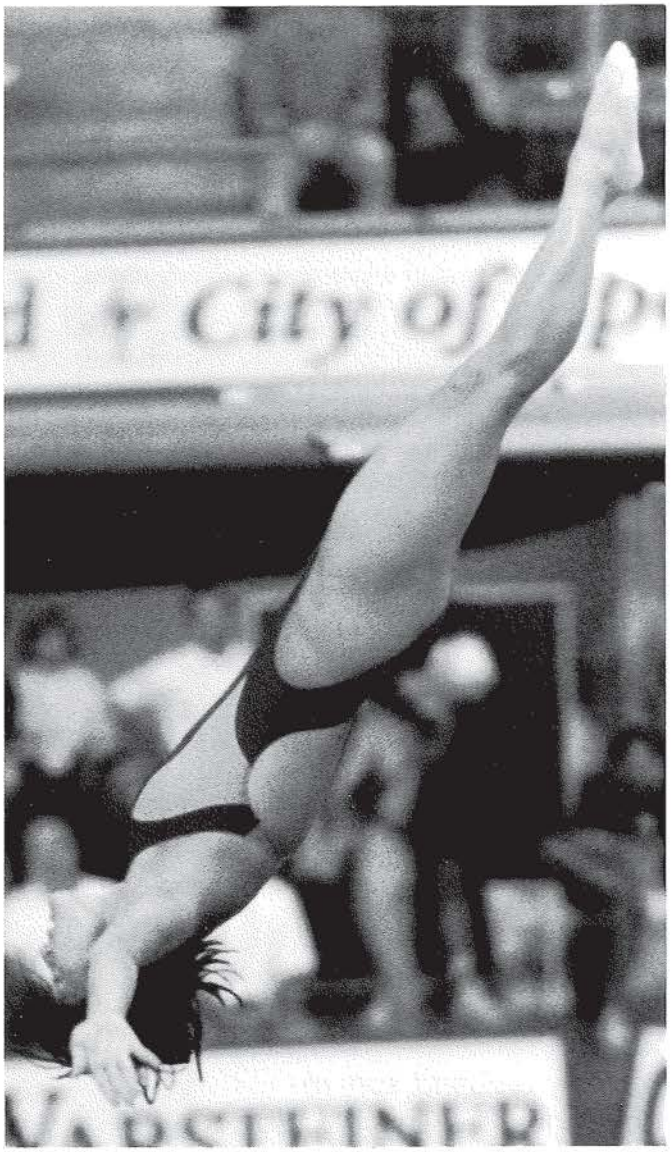
De svenska simhopparna har under våren deltagit vid två av de större internationella simhoppstävlingarna. "Internationaler Springertag" i Rostock, Tyskland, som arrangerades för 39:e året i följd 3-6 april och innan det "Europacupen" i tjeckiska Pardubice med start 31 mars.



I Rostock fanns hoppare från 21 nationer. Kina och Japan saknades av de "stora". Ryssarna vann samtliga tävlingsgrenar. På damsidan genom S Timoshinina, 10 m, VIliyna, 1 och 3 m samt D Sautin, som på herrsidan tog storslam.
Jimmy Sjödin och Joakim Andersson svarade bland de svenska hopparna för den främsta insatsen med en tionde plats i höga hopp respektive tolfte på 1 meter.
Jimmys hoppning var mycket bra med höga domarsiffror. Han ligger dock efter vad det gäller svårighetsgraden på de valfria hoppen och kan ej börja konkurrera förränn alla 3½-hoppen finns med.
Joakim hoppade utan missar men också utan ett enda "topphopp".
Insatserna från Josefine Askagården,

Maria Lund, Linda Aronsson och Matts Martinsson var i Rostock blandade, men generellt, på för låg nivå.
Bland de mest sevärda från tävlingarna i Rostock var ryssen Sautins hoppning. Hans avslutande finaltävling på tio meter vara "ruggig". Sex valfria hopp och en slutpoäng på 496 motsvarar cirka 710 poäng på serie om tio hopp. Det kanske mest applåderade hoppet var hans 305 b, (2½ Mollbergare i pik), som inbringade sex 10:or och en 9½:a från domarpanelen!
I övrigt är tävlingarna i Rostock gemytliga. En fin atmosfär, bra hoppning, härlig eller kanske sanslös skämthoppning av (de f d östtyska) hopptränarna. Rostock ger ett mycket bra tillfälle att se internationell hoppning av mycket hög klass, inte minst för de svenska hoppare som behöver "skolas in".
Låt dessa följa med ett år för att kanske ej tävla utan titta och träna.

Även vid Europacupen i Pardubice dominerade ryssarna. Utom på herrarnas 1 meter svikthopp där ex-(vit)ryssen Kogalev, numera tävlande för Belgien, men som återigen tränar i Vitryssland, vann knappt före Sautin.
Annars var segerdamerna/herrarna exakt desamma.
Linda Aronssson blev det stora utropstecknet. Hon tog sig som sista hopperska till en av två semifinaler på 3 m svikthopp, klarade sig där så bra att hon även fick hoppa slutfinal och blev totalt sexa.
Särskilt hennes semifinalresultat, 240 poäng på fem valfria hopp, är mycket bra. Linda var även i semifinal på 1 m svikthopp där hon slutade som tolva.
På 3 m var även Josefine Askagården väl framme, hoppade i den andra semifinalen och blev totalt tia.
Jimmy Sjödin var ende manlige svenska deltagare. Liksom flickorna gick han vidare till semifinal, men i höga hopp, med en slutlig elfteplats.



Josefine Askagården

Nytt från HK

Nu finns en svårighetsgradslista för fall och fothopp av samma slag som används i Tyskland. Hoppkommittén föreslår att klubbarna använder den på nybörjartävlingarna.

SVÅRIGHETSGRADSLISTA FÖR FALL OCH FOTHOPP

Hopp nr	Hopp	Stilart	1 m	3 m	5 m
100	Fothopp framåt	A B C	1,0 1,2 1,1	1,1 1,3 1,2	1,2 1,3 1,2
200	Baklänges fothopp	A B C	1,1 1,3 1,2	1,2 1,4 1,3	1,3 1,4 1,3
010	Fall framåt	A B C	- 1,0 -	1,2 1,1 1,2	1,3 1,1 1,3
020	Baklänges fall	A B C	1,2 1,2 1,2	1,3 1,3 1,3	1,4 1,4 1,4
5101	Fothopp framåt med ½ skruv	A B	1,3 1,3	1,3 1,4	1,4 1,5
5102	Fothopframåt med en skruv	A	1,3	1,4	1,5
5201	Baklänges fothopp med ½ skruv	A	1,2	1,3	1,4
5021	Baklänges fall med ½ skruv	A	1,2	1,3	1,4

De svenska resultaten var i övrigt låga. Josefine, som tidigare visat mycket goda resultat på 10 meter hoppade, liksom i Rostock, lite märkligt och inte så bra och var vid båda tillfällena en bra bit från "klara finalplatser".
Astrid Mellblom och Maria Lund har hyfsade serier på 10 respektive 1 meter, men samtidigt mycket att lära i samband med "stora tävlingar".
Det finns mycket mer att redovisa och inte minst att man för första gången hade synchrohoppning med som officiell tävlingsgren, som dessutom räknades in i lagtävlingen och samtidigt plockade bort 1 m som laggren.

Det var mycket irriterande att inte känna till detta förränn vi var på plats. Var infomissen ligger vet jag inte men oavsett vad man tycker om synchrohoppning som tävlingsgren håller man, helt klart, på att köra in den internationellt.
Vi pratade om att föreslå denna nya gren även på det svenska SM-programmet.
Till sist kan vi konstatera att Sverige blev totalt nia vid detta lag-"EM" och att de svenska damerna slutade på en fin fjärdeplats.

Bo Sjögren

MASTERS I HUDIK

Efter sju års tävlande har intresset blivit så stort i Hudiksvall att det nu är dags att bryta sig ur Hellas och starta en egen masterssektion i Hudiksvalls Simsällskap. I klubben finns tio aktiva som tävlar samt några fler som tränar men inte har fyllt "Masters" ännu.



Truppen i Finland, fr v: Agneta Holmberg, Bengt Holmberg, Eva Olsson, Roger Moberg, Karin Nilsson, Tommy Lönnqvist, Gun Westlin och Bo Jonsson.

De tio är fyra systrar samt Bengt Holmberg, (gammal landslagssimmare från Finland), som tävlat i Masters förut. Nytillskotten är Roger Moberg, Annika Johansson, Bo Jonsson, Tommy Lönnqvist och Ulf Möller.

Helgen 26-27 mars var en trupp om åtta i finska Kuopio och tävlade i Finska öppna Masters. Vi var ensamma om att representera Sverige.

Av 1 200 starter, fördelade på 13 klubbar där förutom Finland även Norge, Ryssland och USA fanns med, kom Hudiksvalls SS totalt på sjätte plats med 8 guld, 7 silver och 5 brons varav 2 lagkappsguld.

På 4x50 m frisim mix vann HSS med 6 tiondelar. Det roliga med segern var att laget inte var medvetet om att de tävlade mot Jyväskylä som simmat i ett tidigare heat. I HSS heat ledde laget stort och trodde därför inte att det var någon fara med totalsegern. Så är det med direktfinaler men nu var tiondelarna på HSS sida.

Systrarna Gun Westlin, Eva Olsson, Karin Nilsson och Agneta Holmberg vann 4x50 m medley ganska klart, 7,5 sekunder, före tvåan Björneborg.

HSS premiär i Masters i Sverige blev vid Svenska Masters i Stockholm i 22-23 april. 1995 hoppas Hudiksvall få arrangera Svenska Masters i Iggesunds simhall. Då fyller också klubben 70 år. Redan nu passar HSS på att önska alla välkomna.

Agneta Holmberg.

HOPPMATTA
TILL SALU!

Skövde Simsällskap
har en studsmatta i mycket bra skick till salu.

Ring 0500-417 450 för mer information.

BIONDI SKÄNKER

Matt Biondi som under sin karriär har tagit åtta OS-guld har gett bort alla sina OS-medaljer, totalt elva stycken. Vid OS 1988 i Söul simmade han ihop sju, varav fem guld, Nu har han donerat medaljerna till det återöppnade "National Italian-American Sports Hall of Fame", i Arlington Heights, Illinois.

- Det känns rätt. Jag vet att jag vunnit medaljerna, det kan ingen ta ifrån mig. Min tanke är att någon ung kille eller tjej som ser dem kan inspireras att börja simma, säger Matt Biondi.

POLONYTT och ROSOR

Månadens Ros från Stockholms Simförbund i april tilldelas damlandslaget i vattenpolo som vann 6-nationerna i Lissabon. Laget bestod av nio damer från Stockholm och fyra från S 02 i Göteborg.

Den 18-22 maj spelas kvalet till EJM. Motståndare blir Danmark, Moldavien, Polen och Vitryssland. Tre lag går till slutspel.

Kvalet till EM i polo spelas i Odense den 3-5 juni. Deltagande lag utöver Sverige är Belgien, Danmark, Tjeckien och Vitryssland. Tre lag går vidare till slutspel. Nästa EM avgörs i Wien i augusti 1995.

Thomas Fjärrstad är nominerad till neutral domare i VM i vattenpolo den 11-12 september. Han dömer också Goodwill Games i St Petersburg den 25-31 juli.

MARKNADSCHEF SPEEDO

Som ny marknadschef för Speedo och Seger United AB har utsetts Sven-Erik Bodarve.

Sven-Erik kommer närmast från egen verksamhet men har dessförinnan arbetat hos Adidas i 14 år. Han har därmed bred erfarenhet och kommer att axla ansvaret för Speedos klubbverksamhet på ett bra sätt som efterträdare till Anders Billtoft som nu gått till Helly Hansen.

Speedo är nu det största sim- och badmärket i Sverige och den internationella utvecklingen är likadan. Speedo har tagit ett mycket starkt grepp och sim- och badmarknaden i världen.

Sven-Erik Bodarve når du lättast på telefon 0321-702 00.

AIPS HAR VALT

Internationella Sportjournalistförbundet, AIPS, har valt årets idrottare, man och kvinna, i Europa för 1993.

Till bästa kvinnliga idrottare valdes Franziska van Almsick, Tyskland. Motiv var inte svåra att finna. Franziska inledde simåret 1993 med att simma på världsrekord vid världscupen i Asien och tog sedan sex guld och ett silver vid EM i Sheffield.

Hon hyllades av bland andra AIPS vicepresident, svenske Cars Stenfeldt, som var prisutdelare vid en ceremoni i Aqualand, ett äventyrsbad strax utanför Köln. Där fanns cirka fyratusen badande och stojande föräldrar och barn den 16 april. Ett tjugotal representanter från tidningar, radio och TV såg till att massmediatäckningen var stor.

Funderingar runt en kopp i solen eller Planera mera?





Arante, Spanien. Jag sitter här och väntar på att min hyrbil skall komma ... förbannade spanjorer. Över en timma försenade nu! Det här skulle aldrig accepteras hemma i Tyskland eller Sverige. Där är det minsann ordning på grejorna och man kan lita på folk. Ändå befinner jag mig här nu som så många andra svenskar så det kanske kan vara bra ibland att knäppa upp skjortkragen och ta det hela lite "manana". Kommer inte bilen idag så kommer den säkert i morgon - man får ta seden dit man kommer - och jag står ju inte precis ute i minus 30 grader med snålblåst och väntar.

Jag sitter på min patio, dricker en café con leche och njuter av morgonsolen. Livet kunde vara värre. Jag kunde t ex knött, (göteborgska för trängts, red.anm), på pendeltåget mellan Tsunashima och Shibuya nu med tusentals japaner, svetten lackande i kostym och slips.

Ändå var mina år i Japan fantastiskt lärorika och trots att jag många gånger förundrades över japanernas bakvända logik och tillkrånglade tillvägagångssätt lärde jag mig att det finns många olika sanningar och verkligheter.

Vad som för mig är helt rätt, (och jag vet att jag enligt alla fakta har helt rätt), är kanske helt fel för japanen. Efter ett tag blir det lite tröttsamt att förklara för 123 miljoner japaner att de har fel och jag, Glen Christiansen från Sverige, är den som har rätt. Antingen resignerar man totalt och flyttar därifrån eller blir en japanofil, eller så lär man sig att rätt eller fel, logik och ord har olika mening för olika människor runt om i världen.

Ta t ex ordet goman, som på japanska betyder ris men också måltid. Alltså är ris detsamma som måltid och måltid samma som ris, allt enligt asiatisk logik.

Därför är en måltid som serveras utan ris ingen måltid.

Denna logik kan ibland vara svår att svälja men det betyder inte att den är osann. I alla fall inte för miljarder asiater.

Jag tänker ändå ha en lite privat diskussion med José när han kommer med min hyrbil. För trots att vi har haft huset här nere i ett par år nu så har jag inte varit här tillräckligt länge för att adoptera den spanska mananaattityden. Inte för att jag tror att jag kan lära honom något, men för att pruta ner priset en bit enligt spanskt manér.

MATCHA DIG SJÄLV TRÄNARE

Anledningen till att jag kan sitta här i Costa Blanca nu är att vi just har avslutat en period, nr 2, i vår säsongsplanering och innan vi sätter igång med nästa period så har simmarna ledigt, så kallad aktiv vila, i tio dagar. En chans till återhämtning mentalt och fysiskt. Även för tränarna.

Privat så passar det inte så bra för mig att ta ledigt nu eftersom Ann, min fru, ej kan följa med. Men så är det i ett sådant här yrke. Jag måste stå till simmarnas förfogande när de behöver mig och inte bara när det passar mig och mitt privatliv.

Det är en lång säsong i år och det gäller också att man som tränare matchar sig själv på ett vettigt sätt, så att när SM och VM är slut, har nog energi att dra igång en ny säsong igen.

Därför är en vettig planering av hela året/säsongen av yttersta vikt för alla inblandade parter. Att man vet när man måste arbeta hårt, när det skall simmas fort och när man kan pusta ut och vila lite.

Det talas mycket om träningsdokumentation. Där verkar Sverige verkligen vara framme. Bland andra har Pär Lindell i Landskrona arbetat fram ett ypperligt system på sin dator. Detta säljer han nu för en väl investerad penning. Men hur står det till med planeringen?

Först och främst bör man göra en vettig planering som man sedan dokumenterar och kritiskt analyserar.

Många svenska tränare har vid olika tillfällen frågat mig om säsongsplanering, träningsuppläggning och liknande så därför tänkte jag berätta lite om hur vi gör i Hamburg. Jag påstår inte att vårt sätt är det enda rätta. Alla har olika förutsättningar, möjligheter, ambitioner, material och ekonomi. Alla har olika sanningar men det kan ändå vara intressant och lärorikt att se hur andra gör samt göra jämförelser och förbättringar av den egna situationen.

TRÄNINGEN SKALL ANPASSA

Vi planerar säsongen minutiöst i detalj från dag 1, då vi sätter igång träningen på hösten, till sista tävlingen är avslutad i slutet av sommaren.

Slutmålet för hela säsongen är våra

Foto: Bildbyrån



nationella mästerskap, respektive VM, men inom denna stora period delar vi upp säsongen i tre mindre perioder, fyra för VM-simmarna. Alla perioderna har egna slutmål, toppning, hårdträning och uppbyggnad.
Träningen är till för att anpassa simmaren och för varje period stegras anpassningsförmågan och därmed förmågan att simma fort i slutskedet.
Det är viktigt att hårdträningsperioderna inte är allt för långa då simmaren kan brytas ner i stället för att byggas upp.
Generellt och förenklat kan man beskriva varje period i tolv veckor. Tre för igångsättning, teknik m m. Tre för anpassning till meteromfånget och farthållning. Tre veckor för hårdträning samt tre veckor för återhämtning, toppning och fart.
Nu är det sällan så att varje period är så enkel att lägga upp. Hösten har oftast en längre igångsättningsperiod - vintern är kortare - men den riktiga hårdträningsperioden är aldrig längre än tre veckor.
Man måste alltid hålla i minnet att man tränar för att tävla. Inte tränar för tränandets skull i sig.
Därför finns det alltid en eller flera tävlingar i slutet av varje period för alla simmarna i gruppen oavsett om de är världsartister eller inte.

GÖR ANNAT OCKSÅ

Efter att vi har bestämt periodiseringen så går vi in på varje enskild vecka och bestämmer vad vi skall göra med den; hur många timmars simträning, hur många timmars landträning, vad för typ av landträning, uthållighetsstyrka, maximal styrka, rygg-magövningar, stretching, löpning, fotboll eller annan bollagsport m m, vilken typ av simträning under just den veckan, alltså hur många meter, aerobic, anaerobic, fart, snabbhet, tävlingsinriktad träning samt återhämtning.
När varje vecka är planerad har man en bra inblick över hur hela året kommer att se ut.
Vi delar upp våra simmare i tre-fyra grupper; långdistansare, medeldistansare samt sprinters och bröstsimmare. Varje enskild grupp har naturligtvis olika planeringar och målsättningar vad beträffar meterantal, innehållet samt styrketräningen, men samma slutmål.
I år t ex planerar vi att långdistansgruppen skall simma 2988 kilometer, medeldistansarna 2674 km och sprint/bröst 2377 km.
För medeldistansgruppen blir det cirka 1798 km aerobic träning medan sprint/bröst gör 1465 km. Långdistansarna simmar självklart mest kondition, 2105 km.
Jag vill inte tråka ut er med allt för mycket siffror och data. Det viktigaste är helheten, rytmen och balansen och inte om ni simmar 5x400 eller 4x500.
När väl den stora planeringen är gjord sätter vi oss ner med simmarna och går igenom den. Det är ju ändå de som skall göra det hårda arbetet i vattnet och det hjälper om de är insatta i och förstår träningen.

ENSAM PÅ PALLEN

Simmarna måste utbildas till självständiga individer som själva tar ansvar för vad de gör. När de står på startpallen vid ett mästerskap finns det ingen de kan hålla i handen.
Då gäller det att de har förtroende och kunskap för och om det arbete de har gjort.
Simning är främst en individuell sport och våra främsta simmare är ofta stora individualister. Som bör bli behandlade med den respekt de förtjänar. Men också ges det ansvar som kan förväntas av internationella



PESOTEC

PESOTEC -80
Direktavtryckning, alltså ingen extra tryckning.
Samtidig mellan-, varv-, slut- resp. löpande tid.
Klocka med väckning.
Nedräkning. 8-minne.
PROFFSKLOCKA
375:- inkl. moms

PESOTEC -70
Mellantid, sluttid, varvtid, varvräknare till 99.
8-minne.
Tidsområde 9.59. 59.99.
Nedräkning.
FUNKTIONÄR-/ INSTRUKTÖRSKLOCKA
150:- inkl. moms

Ring eller skriv till
Sport Development AB
Föreningsgatan 10 B
211 44 Malmö.
Tel 040-12 34 16
Fax 040-12 34 08
RABATTER VID STÖRRE KÖP!

Västerås Simsällskap

är genom tiderna, en av Sveriges mest framgångsrika simföreningar. Föreningen har idag drygt 800 medlemmar i olika verksamheter. Simningen är klart dominerande, men polo, triathlon och masters är etablerade verksamheter inom föreningen.
I vår målsättning att åter tillhöra eliten, påbörjades för några år sedan en nysatsning på en bred barn- och ungdomsverksamhet. Som ytterligare ett led mot detta mål, söker vi nu en tillsvidareanställning som

Konsulent, heltid

med tillsättning snarast.

Dina egenskaper bör vara
flexibilitet både avseende arbetstider och arbetsuppgifter. Vana att administrera och organisera. Kunna arbeta ensam men också trivas i ett team. Kunna vara drivande i olika projekt. Kunna uttrycka dig i tal och skrift.

Dina arbetsuppgifter blir bl. a
ansvar för kanslifunktionen med datahantering, ekonomi/budget och redovisning, organisation vid egna arrangemang, kontakter med kommunföreträdare, näringsliv och andra föreningar.

Du måste dessutom ha tillgång till bil.

Förutom utbildning och kunnighet, kommer vi att fästa stor vikt vid personliga egenskaper.
Vi tror också att du har erfarenhet av simning eller annan idrotts-/föreningsverksamhet.

Löneanspråk kan anges i ansökan som ställs till:
Västerås Simsällskap,
Lögarängsbadet, 721 32 Västerås.
Vi vill ha din ansökan senast 940601.

Eventuella frågor kan du ställa till ordförande Bengt Ekström, tel. 021-804690 (hem) eller 0155-57350 (arb.), vice ordf. Jan -Erik Sandberg, tel 021-122374 (hem) eller 021-131915 (arb.), klubbmäst. Lars Ekdahl, tel 0220-40807 (hem) eller 021-166816 (arb.)

idrottsstjärnor. Därför finns det naturligtvis utrymme i vår detaljerade planering för simmarna då vi måste ta hänsyn till skola, arbete, hemförhållanden, sjukdom, idrottslig målsättning o s v.
Det är inte så svårt att göra en ändring i planeringen när man väl har en. Det svåra och ofta veliga blir att göra en ändring när man inte riktigt vet vad man egentligen skall göra.
Man kan klara sig rätt långt med tur, fingerkänsla och "rätta" simmare att arbeta med. Men med god kunskap och genomtänkt planering blir man inte lika beroende av tillfälligheter och chansningar.
Har man samtidigt lite tur och känsla - ja då är man en framgångsrik tränare - med ännu mer framgångsrika simmare.
I början av varje säsong planerar vi även in årets mjölksyretester och KLD-testerna. Mjölksyretester, i Sverige allmänt kallade lactattester, sker vid olika tidpunkter i planeringen men alltid tio dagar innan periodens viktigaste tävling.
Vi får då ett svar på var exakt simmaren står och hur fort hon/han rent fysiskt kan simma på den kommande tävlingen.

MÅNGA BESÖK

KLD-tester är en unik och komplex samling tester som vi i Hamburg servar hela Tyskland med. Målet med testerna är att få en helhetsbild av simmarens situation och sedan försöka förbättra.
Vi gör mjölksyretester, snabbhetsstyrketester i vattnet, styrketest på land med hjälp av simbänk, rörlighetsmätningar, videoteknikanalyser av simmarens simteknik - främst under vattnet - i vår simränna och i bassängen där simmaren filmas från alla tänkbara vinklar samt likadan videoanalys av start/vändningar i vattnet där vi även mäter hur lång tid varje moment tar.
Dessa tester gör vi alltid direkt efter stortävlingar då simmaren fortfarande bör vara i toppform.
Även simmare och tränare från andra länder kommer på besök för att lära sig mer, men vi betonar alltid vikten av uppföljning av testerna och långsiktigt tänkande för att nå ett optimalt slutresultat.
Norge, Danmark, Holland och England är utländska grupper som nyttjat KLD-testerna. Till min stora fosterländska glädje har även svenska klubbar hittat hit; Södertälje, Umeå, Ystad och Stenungsund är ett par av de gäng som satsat ett par extra kronor på att förkovra sina simmare och tränare.
Jag har dock förstått att Svenska Simförbundet försöker göra en seriös satsning på simvetenskapen i och med igångsättandet av GIH:s simränna och anslagna kronor till ambitiöse Magnus Kjellberg. Jag vet tyvärr inte i skrivande stund vilka resurser Magnus har men uppmanar alla vetgiriga tränare att dra nytta av det som erbjuds.
Så länge man kombinerar teori med praktik så kan det aldrig bli fel att lära sig mer.

TILL SIST

Bilen har anlänt. Tre och en halv timma försent. Jag fick dock skriva färdigt detta. Inget ont som inte har något gott med sig.
Min José visade sig vara en Maria och jag lyckades pruta 1 800 pesetas. Alltid något.
Tack för ditt intresse och tycker du något eller har frågor så hör gärna av dig. Simsport har adress, telefon- och faxnummer.

Glen Christiansen

Kan du simma -Visa det

Försäljningen av simmärken fortsätter att sjunka. 1993 såldes cirka 20 procent färre märken jämfört med 1992. Frågan är vad minskningen beror på och hur vi skall komma tillrätta med den.



Minskningen beror säkert på flera olika faktorer, bland andra:

- färre sommarsimskolor
- färre anställda i baden som kan hjälpa märkestagarna
- minskat intresse för simmärken
- otillräcklig marknadsföring.

De två första faktorerna vet vi påverkar försäljningen. Här spelar kommunernas ekonomi och attityden till vad som är viktigt, stor roll.
De två andra faktorerna hänger ihop och beror till största delen på hur Simförbundet och Livräddningssällskapet, prioriterat och marknadsfört sina simmärken.
Visst har de båda organisationerna lämnat information och skickat ut informationsmaterial. Problemet har varit budskapets otydlighet.
Vi har inte klart redogjort för motiven bakom och anledningen till varför vi idag har och säljer simmärken. Vi har också konkurrens från andra verksamheter som lärt av oss och nu tar efter.

Som jag ser det finns det tre syften med våra simmärken:

- de skall fungera som mål
- de skall vara ett bevis på uppnådda mål
- de skall skapa resurser

Mål och bevis

I simskolan är simmärket en naturlig del av verksamheten. Där fungerar det som delmål i en pedagogisk inlärningsstege. Varje klarat delmål innebär en individuell uppmuntran att fortsätta för att försöka bli ännu bättre.
För de lite äldre ungdomarna är magister- och livräddarmärken utmaningar. Ett medel och mål för att kunna utveckla den egna skickligheten och säkerheten i vatten.
Motionssimmaren kan också använda simmärket som mål och bevis i den egna friskvården.

Tillgänglighet

Att avlägga prov för och sedan samla simmärken har länge varit naturligt. I dagens ekonomiskt pressade läge gör de ansvariga för bad och simhallar allt för att öka antalet besökare. Samtidigt som antalet anställda minskar. Det installeras solarier, styrketräningsutrustning m m.
Det är väl bra som komplement.
Men bassängen, basen som allt är uppbyggt runt, glöms lätt bort.
Simhallen har det där alla andra motionsanläggningar saknar. Tillgång till en bassäng.
Det gäller bara att använda den rätt.
På de platser där man propagerat och reserverat plats för märkestagning har också antalet badande besökare ökat.

Resurser

Simmärkesförsäljningen skal ge ett ekonomiskt överskott. Detta överskott skall användas i de båda organisationernas olika verksamheter.
Simmärkesförsäljningen i bad och simhallar är också ett sätt för kommunerna att i praktiken visa att man vill stödja de ideella organisationer som sysslar med simning. En hjälp till självhjälp
I Livräddningssällskapet för att utveckla och förbättra simkunnighet och säkerhet, främst bland barn och i Simförbundet direkt till simföreningarnas ungdomsverksamhet som stöd.
Genom att kunna utveckla barn- och ungdomsverksamheten och kunna erbjuda bra utbildningar för dem som arbetar, ideellt eller professionellt, i bad och simhallar ger vi fler chansen till ökad simkunnighet, säkerhet och simidrott.
Detta ger också simhallarna fler besökare både på kort och lång sikt.

Ett annat sätt att öka märkesförsäljningen är att alla vi med simning och livräddning som intressem själva tar märken och sedan bär dem.

Så kan du simma - Visa det.

Anders Wernesten
ordförande SMK

Resultat

Svenska Simspelen, GP 4, Borlänge, 16-17 april, 25 m

Damer

50 m fritt
1. Susanne Lööw, Södertälje SS, 26.32
2. Louise Jöhncke, Spårvägen Sim, 26.52
3. Viktoria Gadd, Växjö SS, 26.93
4. Ellenor Svensson, Norrköpings KK, 27.00
5. Annica Winblad, Markaryds SS, 27.27
6. Sofi Nygren, Södertälje SS, 27.57

Ulrika Bramer, Tyringe Sim, diskv.

100 m fritt
1. Louise Jöhncke, Spårvägen Sim, 57.02
2. Susanne Lööw, Södertälje SS, 57.08
3. Ellenor Svensson, Norrköpings KK, 57.53
4. Malin Nilsson, Malmö KK, 57.93
5. Viktoria Gadd, Växjö SS, 58.44
6. Lisa Lönn, Falu SS, 58.48
7. Erika Sohlén, Tunafors SK, 59.79

200 m fritt
1. Malin Nilsson, Malmö KK, 2.01.62
2. Louise Jöhncke, Spårvägen Sim, 2.02.43
3. Susanne Lööw, Södertälje SS, 2.04.56
4. Sofia Lindström, Turebergs IF, 2.05.52
5. Jeanette Thörner, Södertörns SS, 2.06.36
6. Elin Carlsson, Södertörns SS, 2.06.40
7. Victoria Naess, Eskilstuna SS, 2.10.00

400 m fritt
1. Malin Nilsson, Malmö KK, 4.16.77
2. Petra Mauritzon, Kristianstads SLS, 4.21.30
3. Elin Carlsson, Södertörns SS, 4.21.57
4. Sofia Lindström, Turebergs IF, 4.22.87
5. Helena Holmberg, S 02, 4.30.16
6. Helena Flack, Västerås SS, 4.31.24
7. Sandra Brus, Södertälje SS, 4.31.83

800 m fritt
1. Malin Nilsson, Malmö KK, 8.47.45
2. Elin Carlsson, Södertörns SS, 8.52.46
3. Petra Mauritzon, Kristianstads SLS, 8.53.39
4. Helena Holmberg, S 02, 9.05.78
5. Sofia Lindström, Turebergs IF, 9.08.73
6. Sandra Brus, Södertälje SS, 9.20.57
7. Anna Edvall, Sandviks IK, 9.20.98

50 m rygg
1. Therese Alshammar, SK Neptun, 30.33
2. Anna-Karin Persson, S 02, 30.90
3. Annelie Johansson, Västerås SS, 30.98
4. Karin Lärka, Täby Sim, 31.1
5. Noemi Persich, Norrköpings KK, 31.43
6. Lisa Lundqvist, Jönköpings SS, 31.44
7. Annika Lundmark, Gävle SS, 31.77

100 m rygg
1. Therese Alshammar, SK Neptun, 1.04.58
2. Annelie Johansson, Västerås SS, 1.05.52
3. Marie Lindman, SK Neptun, 1.06.21
4. Lisa Lundqvist, Jönköpings SS, 1.06.59
5. Karin Lärka, Täby Sim, 1.07.22
6. Cathrine Ahl, Spårvägen Sim, 1.07.33
7. Annika Lundmark, Gävle SS, 1.07.61

200 m rygg
1. Linda Olsson, Norrköpings KK, 2.20.35
2. Anna Nilsson, Södertälje SS, 2.20.65
3. Marie Lindman, SK Neptun, 2.20.83
4. Therese Alshammar, SK Neptun, 2.22.34
5. Lisa Lundqvist, Jönköpings SS, 2.23.99
6. Annelie Johansson, VÄsterås SS, 2.26.30
7. Annika Lundmark, Gävle SS, 2.27.25

50 m bröst
1. Anna-Karin Persson, S 02, 33.59
2. Maria Östling, SS Mora, 33.76
3. Lena Eriksson, Spårvägen Sim, 34.18
4. Maria Jägare, Upsala S, 34.61
5. Mikaela Rosenholm, Spårvägen Sim, 34.87
5. Jessica Kristoffersson, SK Sydsim, 34.87
7. Emma Hovlind, Borlänge SS, 35.09

100 m bröst
1. Lena Eriksson, Spårvägen Sim, 1.11.98
2. Anna-Karin Persson, S 02, 1.12.00
3. Hanna Jaltner, Växjö SS, 1.12.21
4. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 1.13.13
5. Anna Rosengren, Falu SS, 1.13.63
6. Maria Östling, SS Mora, 1.14.83
7. Mikaela Rosenholm, Spårvägen Sim, 1.15.24

200 m bröst
1. Lena Eriksson, Spårvägen Sim, 2.33.82
2. Hanna Jaltner, Växjö SS, 2.39.23
3. Maria Östling, SS Mora, 2.39.32
4. Tove Berg, Södertälje SS, 2.41.20
5. Mikaela Rosenholm, Spårvägen Sim, 2.41.68
6. Linda Kylborn, SK Sydsim, 2.43.51
7. Susanne Ahl, Spårvägen Sim, 2.45.6

50 m fjäril
1. Anna-Karin Rantzow, Södertälje SS, 28.70
2. Pernilla Marcus, SK Neptun, 29.36
3. Karin Forsberg, Borlänge SS, 29.44
4. Ulrika Wikström, Spårvägen Sim, 29.67
5. Tine Bengtsson, S 02, 29.96
6. Mikaela Laurén, Södertälje SS, 30.01
7. Annika Lundmark, Gävle SS, 30.55

100 m fjäril
1. Ellenor Svensson, Norrköpings KK, 1.02.75
2. Anna-Karin Rantzow, Södertälje SS, 1.03.62
3. Tine Bengtsson, S 02, 1.04.37
4. Mikaela Laurén, Södertälje SS, 1.04.58
5. Pernilla Marcus, SK Neptun, 1.04.94
6. Malin Svanström, Väsby SS, 1.05.91
7. Karin Forsberg, Borlänge SS, 1.06.48

200 m fjäril
1. Mikaela Laurén, Södertälje SS, 2.18.58
2. Ulrika Wikström, Spårvägen Sim, 2.20.93
3. Pernilla Marcus, SK Neptun, 2.21.05
4. Tine Bengtsson, S 02, 2.22.45
5. Malin Svanström, Väsby SS, 2.24.25
6. Anneli Olsson, Skellefteå SK, 2.25.99
7. Susanne Ysing, Eskilstuna SS, 2.34.46

100 m medley
1. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 1.05.38
2. Lisa Lönn, Falu SS, 1.05.67
3. Marie Ulves, Västerås SS, 1.07.06
3. Jeanette Thörner, Södertörns SS, 1.07.74
5. Sofi Nygren, Södertälje SS, 1.08.03
6. Erika Sohlén, Tunafors SK, 1.08.40
7. Marianne Pettersson, S 02, 1.08.43

200 m medley
1. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 2.18.42
2. Jeanette Thörner, Södertörns SS, 2.21.66
3. Lisa Lönn, Falu SS, 2.21.68
4. Anna Nilsson, Södertälje SS, 2.25.96
5. Anna Edvall, Sandviks IK, 2.26.17
6. Lina Brantemark, Södertörns SS, 2.28.48
7. Maria Östling, SS Mora, 2.31.17

400 m medley
1. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 4.52.81
2. Jeanette Thörner, Södertörns SS, 4.57.17
3. Anna Nilsson, Södertälje SS, 5.04.64
4. Anna Edvall, Sandviks IK, 5.05.22
5. Lina Brantemark, Södertörns SS, 5.07.25
6. Anna Hansson, Södertörns SS, 5.12.74
7. Betty Hedman, Väsby SS, 5.17.08

Herrar

50 m fritt
1. Christer Wallin, Mölndals ASS, 22.82
2. Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 22.85
3. Jon Olsen, USA, 22.99
4. Lars-Ove Jansson, Upsala S, 23.00
5. Pär Lindström, Upsala S, 23.22
6. Mark Henderson, USA, 23.40
7. George Papp, Sundsvall SS, 23.56

100 m fritt
1. Christer Wallin, Mölndals ASS, 49.84
2. Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 50.35
2. Anders Holmertz, Spårvägen Sim, 50.35
4. Fredrik Letzler, Spårvägen

Sim, 50.37
5. Niclas Öhman, Fagersta SK, 50.52
6. Lars-Ove Jansson, Upsala S, 50.65
7. Jon Olsen, USA, 50.72

200 m fritt
1. Anders Holmertz, Spårvägen Sim, 1.46.53
2. Christer Wallin, Mölndals ASS, 1.48.49
3. Tobias Marklund, Piteå Sim, 1.51.44
4. Niclas Öhman, Fagersta SK, 1.53.48
5. Fredrik Letzler, Spårvägen Sim, 1.53.50
6. Mikael E Rosén, Sundsvalls SS, 1.54.33
7. Johan Nyström, Skellefteå SK, 1.54.38

400 m fritt
1. Jonas Lundström, Södertälje SS, 3.58.74
2. Marcus Ahlström, SPIF, 4.03.79
3. Anders Forsberg, SK Lödde, 4.04.12
4. Robert Löfström, Spårvägen Sim, 4.04.25
5. Pär Helgesson, Borlänge SS, 4.05.30
6. Mattias Olshed, SK Sydsim, 4.05.53
7. Henrik Delläng, Södertörns SS, 4.06.15

800 m fritt
1. Jonas Lundström, Södertälje SS, 8.16.86
2. Mikael E Rosén, Sundsvalls SS, 8.20.46
3. Marcus Ahlström, SPIF, 8.24.27
4. Johan Rönnevall, S 02, 8.24.58
5. Anders Forsberg, SK Lödde, 8.36.25
6. Micke Jacobsson, Täby Sim, 8.45.13
7. Kenny Ståhl, Skellefteå SK, 8.50.77

50 m rygg
1. Derek Weatherford, USA, 26.01
2. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 26.49
3. Daniel Lönnberg, Karlskrona SS, 26.81
4. Daniel Carlsson, Väsby SS, 27.25
5. Joel Lindfors, Södertörns SS, 27.29
6. Tobias Marklund, Piteå Sim, 27.35
7. Ola Fagerstrand, SK Sydsim, 27.54

100 m rygg
1. Derek Weatherford, USA, 54.36
2. Daniel Lönnberg, Karlskrona SS, 56.67
3. Tobias Marklund, Piteå Sim, 57.08
4. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 57.64
5. Joel Lindfors, Södertörns SS, 57.84
6. Daniel Carlsson, Väsby SS, 58.38
7. Joakim Ohlsson, Södertörns SS, 59.42

200 m rygg
1. Derek Weatherford, USA, 1.59.49
2. Tobias Marklund, Piteå Sim, 2.01.47
3. Joel Lindfors, Södertörns SS, 2.04.05
4. Daniel Lönnberg, Karlskrona SS, 2.05.14
5. Niklas Åhlin, Sundsvalls SS, 2.06.1
6. Kristoffer Schilbach, Södertälje SS, 2.07.89
7. Joakim Ohlsson, Södertörns SS, 2.10.74

50 m bröst
1. Eric Wunderlich, USA, 29.25
2. Patric Robertsson, Södertälje SS, 29.27
3. Stefan Scherling, Spårvägen Sim, 29.88
4. Niklas Göransson, SK Sydsim, 29.98
5. Peter Karlsson, Västerås SS, 30.02
6. Fredrik Rosenholm, Spårvägen Sim, 30.06
7. Arvid Bruhn, Spårvägen Sim, 30.68

100 m bröst
1. Eric Wunderlich, USA, 1.03.11
2. Willy Ahlström, SK Neptun, 1-03-92
3. Peter Karlsson, Västerås SS, 1.03.96
4. Fredrik Rosenholm, Spårvägen Sim, 1.04.13
Stefan Scherling, Spårvägen Sim, diskv.
Jimmy Svanberg, S 02, diskv.
Patric Robertsson, Södertälje SS, diskv

200 m bröst
1. Eric Wunderlich, USA, 2.16.36
2. Fredrik Rosenholm, Spårvägen Sim, 2.17.08
3. Willy Ahlström, SK Neptun, 2.18.26
4. Jimmy Svanberg, S 02, 2.18.30
5. Peter Karlsson, Västerås SS, 2.20.75
6. Arvid Bruhn, Spårvägen Sim, 2.24.48
7. Peter Aronsson, Spårvägen Sim, 2.25.21

50 m fjäril
1. Jan Karlsson, Borlänge SS, 24.70
2. Mark Henderson, USA, 25.05
3. Jon Olsen, USA, 25.11
4. Jonas Åkesson, Södertälje SS, 25.46
5. Lars Frölander, Borlänge SS, 25.69
6. Daniel Carlsson, Väsby SS, 25.84
7. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 26.00

100 m fjäril
1. Mark Henderson, USA, 54.40
2. Lars Frölander, Borlänge SS, 55.25
3. Jan Karlsson, Borlänge SS, 55.66
4. Johan Setterberg, Mölndals ASS, 56.50
5. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 56.53
6. Ola Söderholm, Norrköpings KK, 56.60
7. Niklas Åhlin, Sundsvalls SS, 57.00

200 m fjäril
1. Johan Setterberg, Mölndals ASS, 2.04.52
2. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 2.05.23
3. Ola Söderholm, Norrköpings KK, 2.05.38
4. Johan Backlund, Sandviks IK, 2.06.75
5. Niklas Åhlin, Sundvalls SS, 2.07.31
6. Robert Svanborg, Skellefteå SK, 2.10.93
7. Stefan Pinter, Södertälje SS, 2.19.61

100 m medley
1. Peter Haraldsson, Södertälje SS, 57.69
2. Eric Wunderlich, USA, 58.01
3. Ola Frejd, SK Neptun, 58.45
4. Niklas Åhlin, Sundsvalls SS, 58.90
5. Joel Lindfors, Södertörns SS, 59.28
6. Patric Robertsson, Södertälje SS, 1.00.24
7. Johan Nyström, Skellefteå SK, 1.00.86

200 m medley
1. Ola Frejd, SK Neptun, 2.04.86
2. Daniel Karlsson, Täby Sim, 2.05.07
3. Peter Haraldsson, Södertälje SS, 2.08.03
4. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 2.08.93
5. Conny Mattsen, SK Neptun, 2.09.71
6. Johan Nyström, Skellefteå SK, 2.12.56
7. Hans Lundberg, Falu SS, 2.13.33

400 m medley
1. Daniel Karlsson, Täby Sim, 4.28.35
2. Ola Frejd, SK Neptun, 4.31.08
3. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 4.34.98
4. Conny Mattsen, SK Neptun, 4.35.76
5. Johan Nyström, Skellefteå SK, 4.38.92
6. Micke Jacobsson, Täby Sim, 4.39.31
7. Johan Rönnevall, S 02, 4.45.91

4x50 m medley, extralopp
1. USA, 1.39.35, Derek Weatherford, 24.97, Erik Wunderlich, Mark Henderson, Jon Olsen
2. Sverige, SWE, 1.41.97, Zsolt Hegmegi, 26.47, Patric Robertsson, Jonas Åkesson, Pär Lindström
3. Simavdelningen 1902, S 02, 1.48.34, Johan Rönnevall, 29.45, Jimmy Svanberg, Danile Lindén, Östein Andersen

Skäret Simsällskap söker tränare

Skäret SS, Uddevalla är en förening med hög målsättning och en bra organisation. För att nå målsättningen krävs en förstärkning på tränarsidan, därför söker vi nu en tränare på halvtid (till att börja med).

Förutom vanliga träningsuppgifter önskar vi att du som söker är intresserad av att arbeta med:
-Internutbildning av tränare.
-Samordning av klubbens träningsverksamhet.

Ansökan med referenser skickas till:
Skäret SS, Johan Gadd, Göteborgsvägen 6
451 42 Uddevalla, senast onsdagen den 1 juni

Ytterligare upplysningar ges på tel. 0522-66 42 40, 0522 384 30, 976 97.

Resultat

Simning
Världscupen 5,
19-20 mars,
Gelsenkirchen, 25 m

Dag 1
Herrar
100 m fritt
1. Alexander Popov, RUS, 46.74 WR
6. Anders Holmertz, SWE, 49.39
10 Fredrik Letzler, SWE, 49.91
400 m fritt
1. Jörg Hoffman, GER, 3.44.84
7. Jonas Lundström, SWE, 3.52.09
100 m rygg
1. Alexander Popov, RUS, 52.74
50 m bröst
1. Alexander Djaburia, UKR, 27.34
8. Patric Robertsson, SWE, 28.70
200 m bröst
1. Dariusz Jarzyna, POL, 2.11.66
10 Peter Karlsson, SWE, 2.16.34
50 m fjäril
1. Mark Foster, GBR, 23.72 WR
6. Jonas Åkesson, SWE, 24.91
200 m fjäril
1. Denis Pankratov, RUS, 1.56.29
100 m medley
1. Christian Keller, GER, 55.39
10 Patric Robertsson, SWE, 57.48
400 m medley
1. Christian Keller, GER, 4.12.10
6. Fredrik Lundin, SWE, 4.22.46

Damer
50 m fritt
1. Jingyi Le, CHN, 24.92
5. Susanne Lööw, SWE, 25.74
200 m fritt
1. Franziska van Almsick, GER, 1.56.32
7 Malin Nilsson, Sverige, 2.00.96
800 m fritt
1. Dagmar Hase, GER, 8.24.88
2. Malin Nilsson, Sverige, 8.34.24 SR
50 m rygg
1. Sandra Völker, GER, 27.94
200 m rygg
1. Antje Buschschulte, GER, 2.09.50
100 m bröst
1. Guohong Dai, CHN, 1.08.72
3. Hanna Jaltner, Sverige, 1.09.74
100 m fjäril
1. Mette Jacobsen, DEN, 59.49
200 m medley
1. Britta Westergaard, DEN, 2.11.81

Dag 2
Herrar
50 m fritt
1. Raimundas Mazoulis, LTU, 21.52
200 m fritt
1. Anders Holmertz, SWE,
800 m fritt
1. Jörg Hoffman, GER, 7.42.73
9. Jonas Lundström, Sverige, 8.05.00
50 m rygg
1. Alexander Popov, RUS, 24.67
200 m rygg
1. Vladimir Selkov, RUS, 1.53.92
6. Fredrik Lundin, Sverige, 2.02.83
100 m bröst
1. Alexander Djaburia, UKR, 1.00.12
100 m fjäril
1. Denis Pankratov, RUS, 1.56.29
200 m medley
1. Christian Keller, GER, 1.57.51

Damer
100 m fritt
1. Franziska van Almsick, GER, 54.24
400 m fritt
1. Dagmar Hase, GER, 4.06.05
4. Malin Nilsson, Sverige, 4.11.15
100 m rygg
1. Xiuy Bai, CHN, 59.62
50 m bröst
1. Peggy Hartung, GER, 32.08
5. Hanna Jaltner, SWE, 32.58
200 m bröst
1. Guohong Dai, CHN, 2.26.57
50 m fjäril
1. Angel Martino, USA, 26.94
200 m fjäril
1. Mette Jacobsen, DEN, 2.10.68
100 m medley
1. Angel Martino, USA, 1.01.81
2. Ulrika Jardfelt, Sverige, 1.02.16
400 m medley
1. Brita Vestergaard, DEN, 4.37.02
10 Magdalena Schultz, Sverige, 4.58.84

Världscupen, 6
22-23 mars, Sheffield, GBR

Dag 1
Herrar
100 m fritt
1. Raimundas Mazoulis, LTU, 48.80
3. Anders Holmertz, SWE, 49.19
5. Joakim Holmqvist, SWE, 49.38
6. Christer Wallin, SWE, 49.54
400 m fritt
1. Steffen Zesner, GER, 3.44.48
100 m rygg
1. Martin Harris, GBR, 53.36
50 m bröst
1. Ron Dekker, NED, 27.40
200 m bröst
1. Nick Gillingham, GBR, 2.11.97
50 m fjäril
1. Mark Foster, GBR, 23.68 WR
200 m fjäril
1. Diego Maderia, POR, 2.00.00
100 m medley
1. Robert Seibt, GER, 55.55
4. Daniel Karlsson, SWE, 57.59
400 m medley
1. Robert Seibt, GER, 4.14.76
2. Daniel Karlsson, SWE, 4.23.31

Damer
50 m fritt
1. Rania Elwany, EGY, 25.36
200 m fritt
1. Martina Moravcova, SVK, 1.57.74
800 m fritt
1. Kerstin Kielgass, GER, 8.36.55
50 m rygg
1. Antje Buschschulte, GER, 28.79
2. Therese Alshammar, SWE, 29.38
200 m rygg
1. Lorenza Vigarani, ITA, 2.08.64
100 m bröst
1. Brigitte Becue, BEL, 1.08.73
100 m fjäril
1. Marion Madine, IRL, 1.01.13
1. Jessica Amey, CAN, 1.01.13
5. Malin Strömberg, SWE, 1.02.73
200 m medley
1. Marianne Limpert, CAN, 2.12.35

Dag 2
Herrar
50 m fritt
1. Raimundas Mazoulis, LTU, 21.89
4. Joakim Holmqvist, SWE, 22.47
5. Christer Wallin, SWE, 22.62
200 m fritt
1. Anders Holmertz, SWE, 1.46.26
3. Christer Wallin, SWE, 1.47.92
1500 m fritt
1. Jörg Hoffman, GER, 14.59.08
50 m rygg
1. Martin Harris, GBR, 25.08
200 m rygg
1. Adam Ruckwood, GBR, 1.57.18
100 m bröst
1. Ron Dekker, NED, 1.00.60
50 m fjäril
1. Mark Foster, GBR, 23.68 WR
100 m fjäril
1. Luis Laera, ITA, 53.18
200 m medley
1. Robert Seibt, GER, 1.58.85
2. Daniel Karlsson, SWE, 2.02.04

Damer
100 m fritt
1. Martina Moravcova, SVK, 54.62
400 m fritt
1. Kerstin Kielgass, GER, 4.09.99
100 m rygg
1. Antje Buschchhulte, GER, 1.00.96
5. Therese Alshammar, SWE, 1.03.41
50 m bröst
1. Karen Rake, GER, 32.21
200 m bröst
1. Brigitte Becue, BEL, 2.26.70
50 m fjäril
1. Martina Moravcova, SVK, 27.56
5. Malin Strömberg, SWE, 28.56
200 m fjäril
1. Marion Madine, IRL, 2.11.54
100 m medley
1. Marianne Limpert, CAN, 1.02.04

Världscupen,
26-27 mars, Paris, 25 m

Dag 1
Herrar
100 m fritt
1. Alexander Popov, RUS, 47.91
2. Anders Holmertz, SWE, 48.74
7. Fredrik Letzler, SWE, 49.43
8. Christer Wallin, SWE, 49.64
400 m fritt
1. Jörg Hoffmann, GER, 3.45.81
8. Christoffer Eliasson, SWE, 3.53.87
100 m rygg
1. Alexander Popov, RUS, 52.56 ER
50 m bröst
1. Alexandr Djaburia, UKR, 27.20 ER
7. Peter Karlsson, SWE, 29.07

Vad blev det av
Barbie Benton?
Svar till d.t.k.
Raketostälskarnas lokalavd. i Skinnskatteberg

200 m bröst
1. Nick Gillingham, GBR, 2.10.41
8. Fredrik Rosenholm, SWE, 2.15.05
50 m fjäril
1. Mark Foster, GBR, 23.93
200 m fjäril
1. Franck Esposito, FRA, 1.53.05 WR
6. Jonas Lögdberg, SWE, 2.01.27
100 m medley
1. Xavier Marchand, FRA, 55.51
6. Peter Haraldsson, SWE, 56.86
400 m medley
1. Robert Seibt, 4.10.89
4. Fredrik Lundin, SWE, 4.19.35

Damer
50 m fritt
1. Franziska van Almsick, GER, 24.97
200 m fritt
1. Franziska van Almsick GER, 1.56.52
4. Malin Nilsson, SWE, 1.59.62
5. Louise Jöhncke, SWE, 1.59.98
800 m fritt
1. Sara Hardcastle, GBR, 8.27.66
2. Malin Nilsson, SWE, 8.35.24
50 m rygg
1. Sandra Völker, GER, 27.95
4. Therese Lundin, SWE, 29.37
200 m rygg
1. Lorenza Vigarani, ITA, 2.07.30 ER
100 m bröst
1. Brigitte Becue, BEL, 1.08.87
8. Lena Eriksson, SWE, 1.10.77
100 m fjäril
1. Jessica Amey, CAN, 1.00.47
5. Ulrika Wikström, SWE, 1.02.93
200 m medley
1. Marianne Limpert, CAN, 2.12.88

Dag 2
Herrar
50 m fritt
1. Alexander Popov, RUS, 21.81
7. Joakim Holmqvist, SWE, 22.58
8. Christer Wallin, SWE, 22.69
200 m fritt
1. Anders Holmertz, SWE, 1.45.24
6. Tommy Werner, SWE, 1.49.51
800 m fritt
1. Steffen Zesner, GER, 7.47.72
6. Anders Holmertz, SWE, 7.58.70
7. Christoffer Eliasson, SWE, 7.59.73
50 m rygg
1. Franck Schott, FRA, 24.60 WR
200 m rygg
1. Vladimir Selkov, RUS, 1.53.64
100 m bröst
1. Alexandr Djaburia, UKR, 59.68
100 m fjäril
1. Franck Esposito, FRA, 52.69
6. Jonas Lögdberg, SWE,
200 m medley
1. Xavier Marchand, FRA, 1.57.95

Damer
100 m fritt
1. Franziska van Almsick, GER, 54.23
5. Louise Jöhncke, SWE, 56.43
400 m fritt
1. Sarah Hardcastle, GBR, 4.07.61
4. Malin Nilsson, SWE, 4.12.48
100 m rygg
1. Sandra Völker, GER, 59.97
50 m bröst
1. Karen Rake, GBR, 31.99
5. Hanna Jaltner, SWE, 32.67
200 m bröst
1. Brigitte Becue, BEL, 2.26.90 —
50 m fjäril
1. Franziska van Almsick, GER, 27.35
200 m fjäril
1. Katrin Jake, GER, 2.13.06
3. Ulrika Wikström, SWE, 2.15.51
100 m medley
1. Marianne Limpert, CAN, 1.02.72
400 m medley
1. Micehlle Smith, IRL, 4.35.84

Slutställning,
världscupen i simning efter sju deltävlingar.

Herrar
Frisim sprint
1. Alexander Popov, RUS, 110 poäng
2. Raimundas Mazoulis, LIT, 95
3. Vladimir Pyshnenko, RUS, 78

Frisim distans
1. Evgeni Sadovy, RUS, 79
2. Steffen Zesner, GER, 72
2. Jörg Hoffman, GER, 72

Rygg
1. Vladimir Selkov, RUS, 98
2. Alexander Popov, RUS, 96
3. Martin Harris, GBR, 90

Bröst
1. Ron Dekker, NED, 91
2. Nick Gillingham, GBR, 81
3. Alexandr Djaburia, UKR, 78

Fjäril
1. Denis Pankratov, RUS, 98
2. Mark Foster, GBR, 82
3. Luis Laera, ITA, 78

Medley
1. Christian Keller, GER, 104
2. Daniel Karlsson, SWE, 68
3. Robert Seibt, GER, 67

Damer
Frisim sprint
1. Jingyi Le, CHN, 101
2. Franziska van Almsick, GER, 78
3. Martina Moravcova, SLK, 66

Frism distans
1. Dagmar Hase, GER, 98
2. Malin Nilsson, SWE, 65
3. Kerstin Kielgass, GER, 62

Rygg
1. Xiuyu Bai, CHN, 95
2. Lorenza Vigarani, ITA, 81
3. Nina Zhivanenvskaya, RUS, 72

Bröst
1. Guohong Dai, CHN, 104
2. Brigitte Becue, BEL, 85
3. Hanna Jaltner, SWE, 68

Fjäril
1. Mette Jacobsen, DEN, 99
2. Jessica Amey, CAN, 55
3. Limin Liu, CHN, 43

Medley
1. Guohong Dai, CHN, 79
2. Britta Vestergaard, DEN, 78
3. Marianne Limpert, CAN, 72

Västerviks Simsällskap
söker tränare

Med lägst grundsteg 2-kompetens.
Tillträde 1/8.
Välkommen med din ansökan senast 30/6 till:

OSTKUSTENS PÄRLA

Västerviks Simsällskap
Box 1
593 21 Västervik

Upplysningar: 0490-324 10, 129 82
eller fax 0490-372 89.

Resultat

SIMNING

Svenskt Grand Prix Slutställning 1994

Damer
Frisim sprint
1. Louise Jöhncke, Spårvägen Sim, 79 poäng
2. Susanne Lööw, Södertälje SS, 77
3. Malin Nilsson, Malmö KK, 71
4. Ellenor Svensson, Norrköpings KK, 42
5. Viktoria Gadd, Växjö SS, 38,5
6. Linda Olofsson, Sundsvalls SS, 32
7. Johanna Sjöberg, BOSS, 31
8. Lisa Lönn, Falu SS, 27

Frisim distans
1. Malin Nilsson, Malmö KK, 78
2. Petra Mauritzon, KSLS, 56
3. Elin Carlsson, Södertörns SS, 39
4. Sofia Lindström, Turebergs IF, 30
5. Viktoria Gadd, Växjö SS, 23
5. Helena Holmberg, S 02, 23
7. Cecilia Ström, LASS, 22,5
8. Emma Olsson, SK Sydsim, 19
8. Cecilia Kentell, Malmö KK, 19

Ryggsim
1. Therese Alshammar, SK Neptun, 90
2. Anneli Johansson, Västerås SS, 63
3. Marie Lindman, SK Neptun, 54
4. Karin Lärka, Täby Sim, 39
5. ULrika Jardfelt, Turebergs IF, 38
5. Lisa Lundkvist, Jönköpings SS, 38
7. Magdalena Schultz, Södertälje SS, 34
8. Anna Nilsson, Södertälje SS, 31

Bröstsim
1. Lena Eriksson, Spårvägen Sim, 94
2. Maria Östling, SS Mora, 73
3. Hanna Jaltner, Växjö SS, 71
4. Emma Igelström, Karlshamns SS, 57
5. Anna-Karin Persson, S 02, 36
6. Charlotte Humling, Södertälje SS, 34
7. Mikaela Rosenholm, Spårvägen Sim, 33,5
8. Susanne Ahl, Språvägen SS, 31
8. Anna Rosengren, Falu SS, 31

Fjärilsim
1. Ulrika Wikström, Spårvägen Sim, 67
2. Mikaela Laurén, Södertälje SS, 62
3. Anna-Karin Rantzow, Södertälje SS, 61
3. Pernilla Marcus, SK Neptun, 61
5. Tine Bengtsson, S 02, 52
6. Ellenor Svensson, Norrköpings KK, 36
7. Anneli Olsson, Skelleftesim, 30
8. Malin Strömberg, Ystads SS, 29

Medley
1. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 92
2. Jeanette Thörner, Södertörns SS, 63
3. Lisa Lönn, Falu SS, 61
4. Magdalena Schultz, Södertälje SS, 57
5. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 49
6. Anna Edvall, Sandviks IK, 42,5
7. Anna Nilsson, Södertälje SS, 29,5
8. Marie Ulfves, Västerås SS, 22,5

Herrar
Frisim sprint
1. Christer Wallin, Mölndals ASS, 84
2. Anders Holmertz, Spårvägen Sim, 75
3. Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 73
4. Fredrik Letzler, Spårvägen Sim, 46,5
5. Tommy Werner, Karlskrona SS, 44
6. Lars-Ove Jansson, Upsala S, 42,5
7. Dan Lindström, Växjö SS, 27
8. Pär Lindström, Upsala S, 26

Frisim distans
1. Jonas Lundström, Södertälje SS, 75
2. Mikael E Rosén, Sundsvalls SS, 54
3. Marcus Ahlström, SPIF, 47
4. Johan Rönnevall, S 02, 31
5. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 27
6. Tobias Marklund, Piteå Sim, 17
7. Robert Löfström, Spårvägen Sim, 15
8. Anders Forsberg, SK Lödde, 14

Ryggsim
1. Tobias Marklund, Piteå Sim, 83
2. Daniel Lönnberg, Karlskrona SS, 82
3. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 65
4. Joel Lindfors, Södertörns SS, 58
5. Daniel Carlsson, Väsby SS, 54
6. Andreas Dencker, Jönköpings SS, 28
7. Johan Andersson, Ängelholms SS, 27
7. Henrik Forsberg, Spårvägen Sim, 27

Bröstsim
1. Peter Karlsson, Västerås SS, 86
2. Fredrik Rosenholm, Spårvägen Sim, 78
3. Patric Robertsson, Södertälje SS, 67
4. Willy Ahlström, SK Neptun, 57
5. Stefan Scherling, Spårvägen Sim, 47
6. Arvid Bruhn, Spårvägen Sim, 43
7. Jimmy Svanberg, S 02, 41,5
8. Jens Johansson, Sundsvalls SS, 23

Fjärilsim
1. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 75
2. Jan Karlsson, Borlänge SS, 59
3. Daniel Carlsson, Väsby SS, 55
4. Jonas Åkesson, Södertälje SS, 54
5. Johan Setterberg, Mölndals ASS, 50
6. Ola Söderholm, Norrköpings KK, 46
7. Stefan Gullberg, SPIF, 43
8. Niklas Åhlin, Sundsvalla SS, 39

Medley
1. Daniel Karlsson, Täby Sim, 96
2. Peter Haraldsson, Södertälje SS, 78
3. Ola Frejd, SK Neptun, 65
4. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 59
5. Johan Nyström, Skelleftesim, 32
5. Jon Lundqvist, SK Poseidon, 32
5. Conny Mattsen, SK Neptun, 32
8. Fredrik Lundin, Malmö KK, 31

KONSTSIM

Swedish Open Junior Championships, JSM Växjö 15-17 april

Solo
1. Ju-Young Lee, KOR, 157.063
2. Kelly Wise, GBR, 151.251
3. Evgeniya Semoyonova, RUS, 149.991
4. Olga Vargas, MEX, 148.763
JSM (SOJC)
1. (5) Karolina Gustafsson, Växjö SS, 142.080
2. (6) Annelie Sjölund, Järfälla S, 141.931
3. (7) Helene Porsander, Örebro SA, 138.896
4. (8) Helene Bromander, VÄxjö SS, 136.431
5. (9) Stella Lindstam, Växjö SS, 134.300
6. (10) Emma Lundberg, Ludvika SS, 132.089
7. (11) Madeleine Hulander, Jönköpings SS, 130.193
8. (12) Lotta Elisson, SK Neptun, 129.964

Par
1. Min-Hee Kim/Min Jeong Kim, KOR, 158.062
2. Emma Harvey/Katryn Pounder, GBR, 153.287
3. Olga Vargas/Marcela Aguilar, MEX, 145.170
4. Oksana Mouratova/ Evgeniya Semyonova, RUS, 145.076
JSM (SOJC)
1. (5) Annelie Sjölund/ Karin Letzler, Järfälla S, 139.063
2. (6) Stella Lindstam/ Helene Bromander, Växjö SS, 135.366
3. (7) Madeleine Hulander/Cecilia Johansson, Jönköpings SS, 133.977
4. (8) Eva Ahlm/Åsa Gidsäter, S 02, 132.860
5. (9) Emma Lundberg/ Linda Sandström, Ludvika SS, 128.698
6. (10) Sara Brunt/Sofia Bastrup, Växjö SS, 123.025
7. (11) Anna Sneen/Lisa Lindberg, Ludvika SS, 122.521
8. (12) Kristina Lindgren/ Maria Wennström, Ludvika SS, 119.839

Lag
1. Korea, KOR, 156.548
2. ASA England, GBR, 152.448
3. Mexico, MEX, 146.282
JSM (SOJC)
1. (4) Ludvika SS, 123.486, Emma Lundberg, Anna Sneen, Lisa Lindberg, Kristina Lundgren, Linda Sandström, Maria Wennström
2. (5) Täby Sim, 120.486, Sara Melander, Lina Svensson, Lena Lundgren, Mari Johansson, Ellinor Lindgren, Therese von Ahn, Melissa Shelley

KONSTSIM

Catalina Trofé, Borlänge, 18-20 mars

Solo
1. Karin Lobenius, Örebro SA, 169.744
2. Sara Lindholm, Ludvika SS, 167.803
3. Helen Svensson, S 02, 159.799
4. Anna Thörnberg, Ludvika SS, 154.267
5. Nadja Odenhage, Fagersta SK, 150.195
6. Linda Örtengren, Växjö SS, 143.029
7. Christine Porsander, Örebro SA, 134.756
8. Helene Porsander, Örebro SA, 133.881

Par
1. Monica Kristensson/ Helen Svensson, S 02, 161.717
2. Cecilia Hellberg/Lisa Limell, Borlänge SS, 144.846
3. Christine Porsander/ Helene Porsander, Örebro SA, 130.367
4. Emma Lundberg/Linda Sandström, Ludvika SS, 121.228
5. Stella Lindstam/Helene Bromander, Växjö SS, 118.029

Utom tävlan: Nadja Odenhage/Karin Lobenius, 157.04

Lag
1. Örebro SA, 150.048, Karin Lobenius, Eva Johnsson, Christine Porsander, Helene Porsander
2. Ludvika SS, 113.131, Emma Lundberg, Anna Sneen, Lisa Lindberg, Kristina Lindgren, Linda Sandström

Utom tävlan: TEAM 94, 144.003, Cecilia Hellberg, Lisa Limell, Anna Törnberg, Linda Örtengren, Ulrika Westesson, Christine Porsander

VATTENPOLO

4-Nationers, Mouscron, BEL, 8-10 april 1994

Belgien-Sverige	8-7
Sverige-Turkiet	8-6
Frankrike-Sverige	6-9

Slutställning:

1. Belgien,	4	poäng
2. Sverige,	4	
3. Frankrike,	2	
4. Turkiet,	2	

Vi söker en pusselbit
Är det Du?

Simsektionen inom Stockholmspolisens IF söker en simtränare, som skall ansvara för klubbens elitträning.

Vårt mål och Din utmaning är att vi återigen skall vara bästa simklubb i landet år 2000.

Tillträde hösten 1994.

Är Du intresserad?
Ring i så fall ordf. Ulla Jansson, dagtid 08-785 84 01, kvällstid 0176-416 38 eller v. ordf. Leif Björklund, dagtid 08-690 17 38.

SIMHOPP

Internationaler Springertag, Rostock, GER, 3-6 april 1994

Damer
1 m
1. V Iliyna, RUS, 253.62
2. C Schmalfuss, GER, 247.68
3. S Alexseeva, BLR, 246.66
19 Maria Lund, SWE, 193.53
21 Linda Aronsson, SWE, 167.13

3 m
1. V Iliyna, RUS, 295.44
2. C Bockner, GER, 281.28
3. M Moses, USA, 275.28
18 Linda Aronsson, SWE, 197.8
22 Josefine Askagården, SWE, 179.61

Höga hopp
1. S Timoshinina, RUS, 244.17
2. E Zhupina, UKR, 242.82
3. M Kuhn, GER, 218.79
15 Josefine Askagården, SWE, 175.92
20 Maria Lund, SWE, 147.90

Herrar
1 m
1. D Sautin, RUS, 387.00
2. A Semenyuk, BLR, 378.54
3. B Lietzow, GER, 377.28
12 Joakim Andersson, SWE, 317.31

3 m
1. D Sautin, RUS, 450.18
2. M Murphy, AUS, 414.90
3. A Semenyuk, BLR, 409.74
21 Joakim Andersson, SWE, 296.34
28 Jimmy Sjödin, SWE, 273.45

Höga hopp
1. D Sautin, RUS, 496.71
2. R Volodkov, UKR, 451.26
3. M Kuhne, GER, 446.97
10 Jimmy Sjödin, SWE, 337.92
24 M Martinsson, SWE, 240.36

Europacupen, Pardubice, CZE, 31 mars-3 april 1994

Damer
1 m
1. V Iliyna, RUS, 273.12
2. S Alexseeva, BLR, 255.18
3. J Cruz, ESP, 234.42
12 Linda Aronsson, SWE, 168.45
19 Maria Lund, SWE, 159.57

3 m
1. V Iliyna, RUS, 288.99
2. S Alekseeva, BLR, 246.66
3. C Bockner, GER, 237.96
4. J Cruz, ESP, 228.24
5. E Demidovitch, BLR, 224.13
6. Linda Aronsson, SWE, 211.11

Höga hopp
1. S Timoshinina, RUS, 252.84
2. C Schmalfuss, GER, 250.11
3. F D Oriano, ITA, 247.02
14 Josefine Askagården, SWE, 171.18
19 Astrid Mellblom, SWE, 141.69

Herrar
1 m
1. A Kogalev, BEL, 395.34
2. D Sautin, RUS, 394.80
3. E Jongejeans, HOL, 378.90

3 m
1. D Sautin, RUS, 435.45
2. A Kogalev, BEL, 414.36
3. J Hempel, GER, 403.62
17 Jimmy Sjödin, SWE, 277.23

Höga hopp
1. D Sautin, RUS, 486.23
2. J Hempel, GER, 430.26
3. V Timoshinin. RUS, 418.98
11 Jimmy Sjödin, SWE, 320.61

Äntligen här!
SPORTLOTTEN
Ring och beställ idag! Telefon: 0240-860 60

DAGBOK

Maj

Simning

6-8 Rosenlundsbadets Sprint, S, 25 m, Jönköping
6-8 Examensimmet, S, J; U, 25 m, Hallsberg
6-8 Malmö Meet, S, J, U, 50 m, Malmö (MKK)
7 Knallesimmet, 25 m, Borås, (Elfsborg)
7-8 Fyrishov Cup, U, 25 m, Uppsala
7-8 Sikleken, S, J, U, 25 m, Holmsund
7-8 Mitt-i-prick, 25 m, Eksjö
7-8 Kringelsim, S, J, U, 25 m, Södertälje
7-8 Wella Cup, Täby
8 Västkustdoppet, 25 m, Uddevalla (Skäret)
8 Harnäs 100, S, J, U, Gävle, (HSS)
12 Majplurret, U, 25 m, Avesta
13-15 Ullbergstrofén, 25 m, Göteborg (GBG-sim)
13-15 Akropolis Meet, 50 m, Aten, GRE
13-15 Poseidon Team Cup, 25 m, Lund
14-15 Wadköpingsdoppet, S, 50 m, Örebro
14-15 Jubileumssim, S, J, U, 25m,Örnsköldsvik
15 Dejecupen, J, U, 25 m, Deje
20-22 Panda International, 25-50 m, Mölndal (MASS)
21-23 Neptuniaden, Stockholm (Neptun)
28-29 Simiaden, regions, 25 m
28-29 Eiser Cup, S, J, U, 50 m inomhus, Burlöv
29 Viking Cup, 25 m, Vallentuna
29-30 Filbyter Cup, 50 m, Linköping

Simhopp

5-8 Int hopptävlingar, Ft Lauderdale, USA
12-15 Sum-Hopp och SwAGI, Jönköping
13-15 Anker Cup, Hamar, NOR
20-22 Videbaeck Diving Cup, Videbaeck, DEN
20-23 Meeting du Muguet, Strasbourg, FRA

Konstsim

7 Sum-Kval 5, reg 6, Herrljunga
8 Sum-Kval 3, reg 3+4, Stockholm
20-22 SM öppet, Ludvika

Vattenpolo

6-8 6-nationers,SWE-GRE-FRA-GBR-DEN,CZE, Stockholm, SWE
7 SM-final, match nr 1, damer
12-15 SM-semifinaler, herrar, bäst av tre matcher
13-15 4-nationers, DEN-SWE-CZE-GBR, Århus, DEN, (Damer)
20-23 JSM-, PSM A+B-finaler
21-22 SM-final, match nr 2 och ev 3, damer
27-29 SM-final, bäst av tre matcher, herrar

Utbildning

7-8 Simning, Ungdomstränarkonferens
12-15 Simning, Tränarkonferens
12-15 Simhopp, Domarclinic vid Sum-hopp, Jönköping

Juni

Simning

4 Krillan Medley, S, J, U, KÖping
4-5 Laxaleken, S-U, 50 m, Halmstad
4-5 Citadellsim, 50 m, Landskrona
4-5 Skogaholmsdoppet, SX, J, U, 50 m, Eskilstuna(ESS)
10-12 Meeting Canet-66, 50 m, Canet, FRA
11 Kanalen Sprint, S, J, U, Hallstahammar
11-12 Byske Havscup, S, J, U, 25 m utomhus, Byske
11-12 Speedo Cup, 50 m, Mariestad
12 Örbyhussimmet, S+U, 50 m, Örbyhus
14-16 Gran Premi de Barcelona, 50 m, Barcelona, ESP
17-19 DM/JDM-tävlingar, 50 m
18-19 Meeting Monte Carlo, 50 m, Monaco
18-19 Färsingadoppet, 50 m, Sjöbo
18-19 Sparbankens Ålesim, 50 m, Kristianstad (Åhus)
18-23 2000-iaden, U, Ludvika
29-03 SM/JSM+EJM-kval, 50 m, Norrköping

Simhopp

3-5 Trofeo Communidad, Madrid, ESP
17-19 8-Nationers age group A-B, Waldkraiburg, GER
24-26 Swedish Cup, Ronneby
28-29 Nagy Karoly Memorial Meet, Budapest, HUN

Konstsim

3-5 Int Ungdomstävlingar, Düsseldorf, GER
17-19 Roma Sincro, Rom, ITA
24-26 Mallorca Syncro, Palma, ESP

Vattenpolo

1-5 Kval till B-EM

Masters/Långdistans

11 alt. 18 Marensimning, Södertälje
12 DM, Skåne



Forts. i nästa nummer

Simkalendern -94
Beställ 08-605 60 00

Resultat i världen på lång bana

SIMNING
Franska vintermästerskapen
Lille, 16-19 mars

Damer
50 m fritt
1. Julie Blaise, 26.33
100 m fritt
1. Julie Blaise, 57.28
200 m fritt
1. Marie L Giraudon, 2.05.48
400 m fritt
1. Audrey Astruc, 4.19.56
800 m fritt
1. Audrey Astruc, 8.52.67
100 m rygg
1. Roxana Marcineau, 1.04.63
200 m rygg
1. Roxana Maracineau, 2.17.22
100 m bröst
1. Aude Heinrich, 1.12.01
200 m bröst
1. Audrey Guerit, 2.34.41
100 m fjäril
1. Jacqueline Delord, 1.01.58
200 m fjäril
1. Alexandra Angelot, 2.17.81
200 m medley
1. Celine Bonnet, 2.19.83
400 m medley
1. Nathalie Saint-Cyr, 4.55.10

Herrar
50 m fritt
1. Christophe Kalfayan, 22.64
100 m fritt
1. Christophe Kalfayan, 50.29
200 m fritt
1. Lionel Poirot, 1.50.88
400 m fritt
1. Christophe Marchand, 3.56.73
1500 m fritt
1. Lionel Rioual, 15.37.09
100 m rygg
1. Franck Schott, 55.72
200 m rygg
1. Eric Rebourg, 2.02.50
100 m bröst
1. Sebastien Remy, 1.03.40
200 m bröst
1. Cedric Penicaud, 2.16.13
100 m fjäril
1. Frank Esposito, 54.46
200 m fjäril
1. Frank Esposito, 1.58.04
200 m medley
1. Xavier Marchand, 2.03.14
400 m medley
1. Xavier Marchand, 4.25.46

Sydafrikanska mästerskapen
Durban, 21-26 mars

Damer
50 m fritt
1. Marianne Kriel, 26.64
100 m fritt
1. Karen Allers, 58.01
200 m fritt
1. Karen Allers, 2.03.81
400 m fritt
1. Karen Allers, 4.19.79
800 m fritt
1. Karen Allers, 9.00.57
100 m rygg
1. Marianne Kriel, 1.03.05
200 m rygg
1. Jill Brukman, 2.18.21
100 m bröst
1. Penelope Heyns, 1.09.95
200 m bröst
1. Penelope Heyns, 2.32.62
100 m fjäril
1. Marianne Kriel, 1.02.61
200 m fjäril
1. Amanda Loots, 2.18.99
200 m medley
1. Jill Brukman, 2.20.78
400 m medley
1. Amanda Loots, 4.58.69

Herrar
50 m fritt
1. Peter Williams, 23.12
100 m fritt
1. Peter Williams, 51.53
200 m fritt
1. Gary Albertyn, 1.52.36
400 m fritt
1. Gary Albertyn, 4.02.89
1500 m fritt
1. Ryk Neethling, 15.56.66
100 m rygg
1. Gary Albertyn, 58.00
200 m rygg
1. Gary Albertyn, 2.06.38
100 m bröst
1. Herman Louw, 1.05.17
100 m fjäril
1. Peter Williams, 55.94
200 m fjäril
1. Theo Verster, 2.03.40
200 m medley
1. Gary Albertyn, 2.05.20
400 m medley
1. Theo Verster, 4.33.45

Australiska samväldeskvalen
Brisbane, 15-20 mars

Damer
50 m fritt
1. Karen van Wirdum, 25.97
100 m fritt
1. Sarah Ryan, 56.64
200 m fritt
1. Susan O'Neill, 2.01.03
400 m fritt
1. Hayley Lewis, 4.09.74
800 m fritt
1. Hayley Lewis, 8.29.75
1500 m fritt
1. Keryn McGinley, 17.01.78
100 m rygg
1. Nicole Stevenson, 1.02.53
200 m rygg
1. Meredith Smith, 2.13.22
100 m bröst
1. Rebecca Brown, 1.08.45
200 m bröst
1. Rebecca Brown, 2.24.76
100 m fjäril
1. Susan O'Neill, 1.00.43
200 m fjäril
1. Susan O'Neill, 2.11.11
200 m medley
1. Elli Overton, 2.14.88
400 m medley
1. Hayley Lewis, 4.42.79

Herrar
50 m fritt
1. Darren Lange, 22.92
100 m fritt
1. Chris Fydler, 50.57
200 m fritt
1. Glen Housman, 1.50.92
400 m fritt
1. Daniel Kowalski, 3.49.26
800 m fritt
1. Kurt Eldridge, 8.14.30
1500 m fritt
1. Daniel Kowalski, 14.55.72
100 m rygg
1. Steven Dewick, 57.38
200 m rygg
1. Scott Miller, 1.59.79
100 m bröst
1. Philip Rogers, 1.02.33
200 m bröst
1. Philip Rogers, 2.15.28
100 m fjäril
1. Scott Miller, 54.02
200 m fjäril
1. Scott Miller, 1.59.07
200 m medley
1. Matthew Dunn, 2.02.55
400 m medley
1. Matthew Dunn, 4.19.69

Kanadensiska samväldeskvalen
Victoria, 5-9 mars

Damer
50 m fritt
1. Shannon Shakespeare, 26.12
100 m fritt
1. Shannon Shakespeare, 56.61
200 m fritt
1. Marianne Limpert, 2.02.99
400 m fritt
1. Joanne Currah, 4.17.22
800 m fritt
1. Nikki Dryden, 8.48.43
1500 m fritt
1. Cindy Bertelink, 17.12.58
100 m rygg
1. Julie Howard, 1.03.88
200 m rygg
1. Beth Hazel, 2.15.63
100 m bröst
1. Guylaine Cloutier, 1.10.11
200 m bröst
1. Guylaine Cloutier, 2.31.16
100 m fjäril
1. Jessica Amey, 1.01.27
200 m fjäril
1. Shona Kitson, 2.17.68
200 m medley
1. Marianne Limpert, 2.15.80
400 m medley
1. Nancy Sweetnamn, 4.46.89

Herrar
50 m fritt
1. Robert Brakins, 23.28
100 m fritt
1. Stephen Clarke, 50.51
200 m fritt
1. Turlough O'Hare, 1.51.40
400 m fritt
1. Turlough O'Hare, 3.55.32
800 m fritt
1. Michael McWha, 8.18.42
1500 m fritt
1. Brett Creed, 15.38.39
100 m rygg
1. Raymond Brown, 57.15
200 m rygg
1. Kevin Draxinger, 2.01.56
100 m bröst
1. Jon Cleveland, 2.15.43
200 m bröst
1. Jon Cleveland, 2.15.43
100 m fjäril
1. Stephen Clarke, 54.35
200 m fjäril
1. Eddie Parenti, 2.00.88
200 m medley
1. Curtis Myden, 2.01.87
400 m medley
1. Curtis Myden, 4. 17.94



Marianne Kriel, SAF. Foto: Bildbyrån

Chrunaks chrönika



Foto: Thommy Nyhlén, Bildbyrån

Jubileumstid är tid för att minnas.

När detta skrivs, är det endast några dagar till Förbundets 90-års kalas. Har just läst Bosse Alms fina artikel (gärna fler) och det poppar upp en mängd minnen från mina år på bassängkanten.

Började en gång (1966) i Landskrona S. Det var då Citadell-badet för första gången var i bruk. Visserligen bara provisoriskt den sommaren, men ett himmelrike för oss som var uppväxta på Kallbadhuset i hamnen.
1967 fick Landskrona sitt första SM.

Jag fick, som jag trodde,det "fina" uppdraget att vara chef för inre sekreteriatet. En klar miss. Uppdraget bestod av att dra listor på en s k dupliceringsapparat,vilket innebar att jag knappt såg något av tävlingen och var dessutom svart över hela kroppen resten av sommaren.
Jag fick dock lära mig vem Birger Buhre var. I "mitt" inre sekretariat vaktade jag med livet som insats Birgers axelväska med "godis". En man som jag med åren lärde mig att uppskatta och beundra.
Jag stannade i Landskrona fram till SM 1980 och har givetvis både glada och tråkiga minnen därifrån. En episod i Eslövs simhall 1974 handlar om Pensé Andersen, då 11 år. Vi gick igenom loppet, mjukade upp, hade full koll på motståndarna, nu skulle det bli en bra tid.Av med overallsbyxorna...
Tyvärr hade jag glömt att klä på henne. Hon hade ingen baddräkt.
Resten av det passet gick åt till att trösta en storgråtande 11-åring, som ju hade gjort bort sig.1978 blev hon svensk mästarinna för första gången. Med baddräkt.

En klubbkompis till Pensé hette Susanne Dahlström (Williamsson). Hon var inte alls lika "lovande" som Pensé. Hade inte, som man säger i Skåne, någon SUM-SIM karriär framför sig. När hon som 12-åring, på ett klubbläger i Österrike, bröt båda benen, var det liksom "kört". Sussie saknade nog kamratskapen mer än träningen, så nästan varje kväll kom hennes pappa med Sussie i rullstol, för att hon skulle få träffa kompisarna . Där satt hon och blev mer och mer sugen.
När gipsen, efter lång tid försvann och vi "tippade" henne i bassängen, började en lång karriär. Hon avslutade denna med VM i Madrid 1986 som 24 åring efter flertalet säsonger i landslaget.

Efter många år i Landskrona, gjorde jag åren 80-84 i Ran, Malmö.Där fanns det en synnerligen lovande junior som heter Jörgen Lindborg. Han var en duktig frisimmare och medleysimmare. Tyvärr för Jörgen var han lika gammal som bl.a. Per "Senan" Johansson. Så vid sitt sista JSM fick han se sig slagen på både 100 och 200 frisim, hade bara 200 medley kvar. Då fällde han en fin kommentar. "Någonting ska jag min skäl vinna", och så simmade han 200 medley på ett rasande vis, och vann.

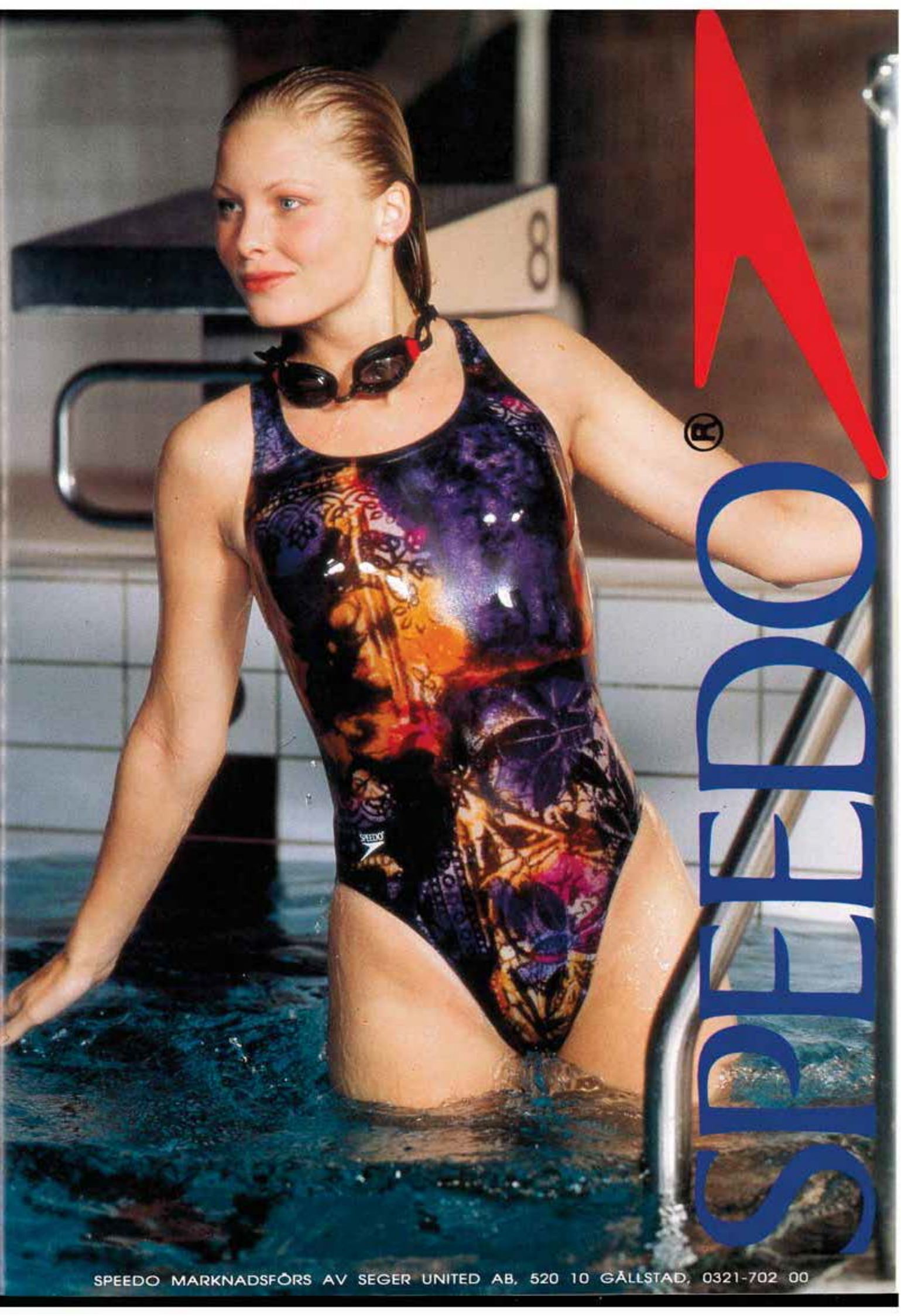
Från hösten 1984 hette min klubbadress, Helsingborg. Vid ett träningsläger i Aten, var det dags för den kulturella avdelningen. Jag presenterade dagens program och sa bl.a. att vi absolut skulle åka till Akropolis.Ung dam i gänget undrade då om Akropolis var ett inne eller ute köpcentra.

De här händelserna som nu är roliga minnen, har något att lära.

- *Ett uppdrags storhet, hänger inte alltid på titeln.*
- *Ledare av Birger Buhres kaliber, är idag tyvärr bara minnen.*
- *När du tränar unga simmare. Glöm inte smådetaljerna.*
- *Du är inte slut som simmare innan du ens försökt bli det.*
- *Om förmågan finns, kan viljan försätta berg.*
- *När man reser, skall man lära för livet. Inte bara glo på TV och slita bassäng.*

Lycka till med vårträningen

Hans Chrunak

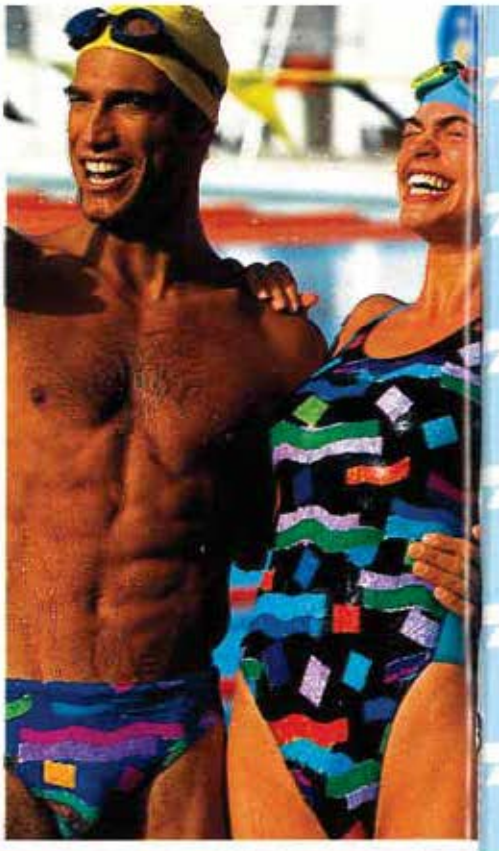

SPEEDO
SPEEDO MARKNADSFÖRS AV SEGER UNITED AB, 520 10 GÄLLSTAD, 0321-702 00

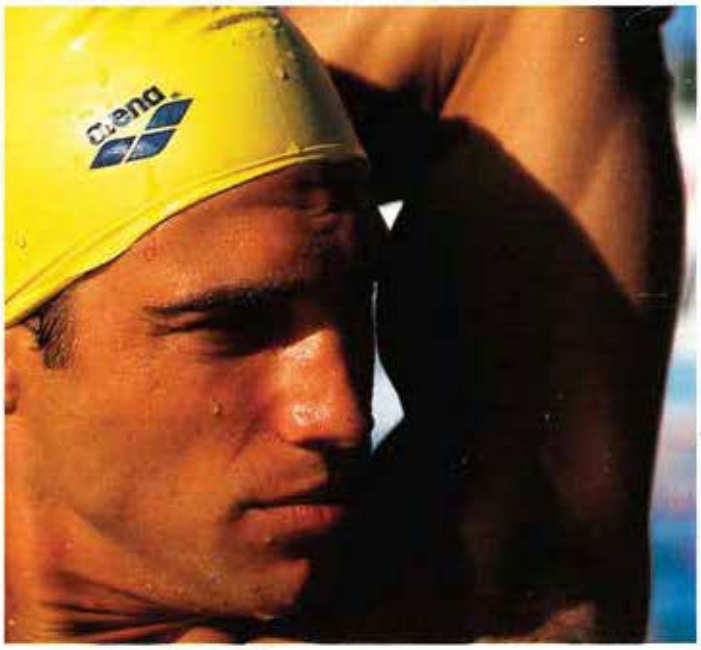


arena®

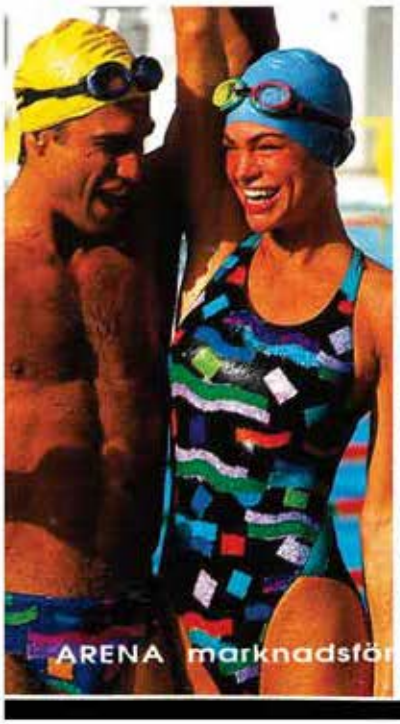
94

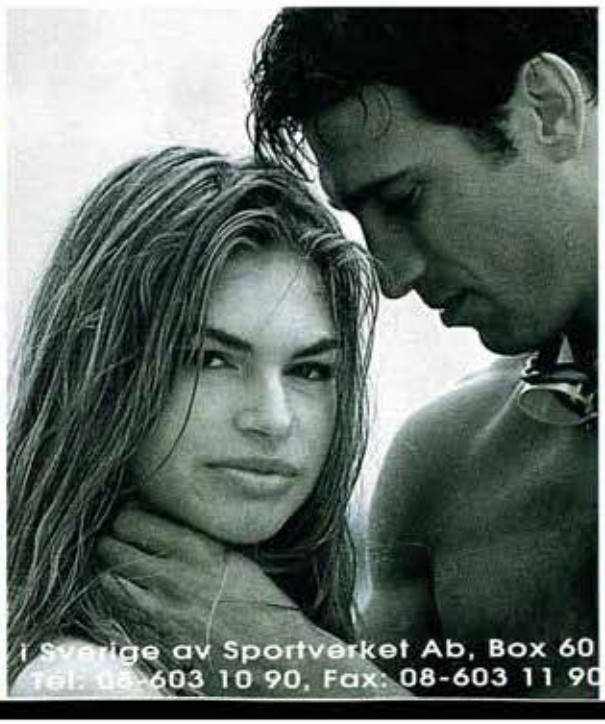
simplagg för aktiv vattensport - för alla!













ARENA marknadsför i Sverige av Sportverket Ab, Box 60 1, S-129 06 Hägersten,
Tel: 08-603 10 90, Fax: 08-603 11 90