Sim sport

9

OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET ÅRG. 49 1994 PRIS 35:-

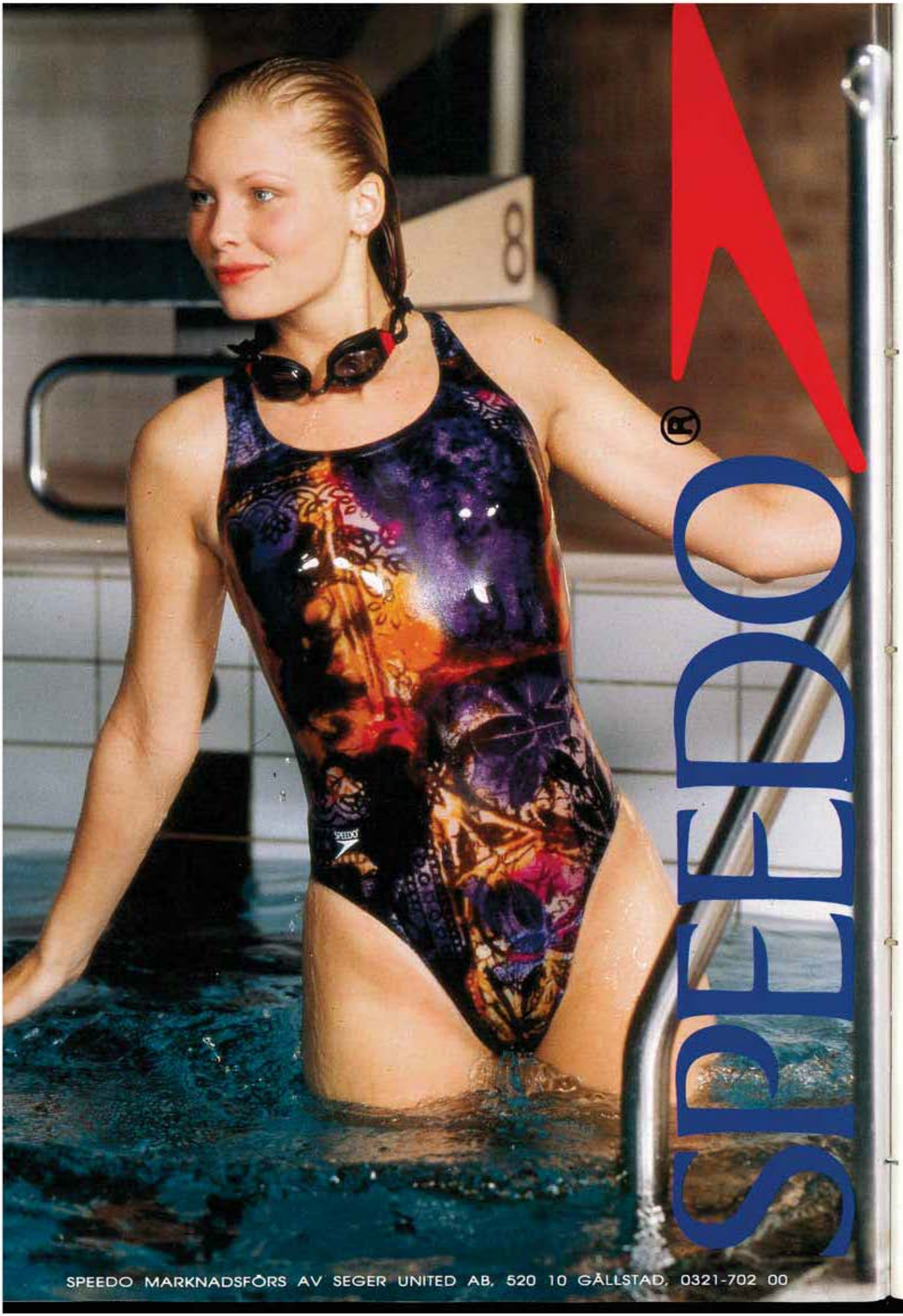
EJM
Sum-Sim
Hopp-SM





SIMNING - SIMHOPP - KONSTSIM - POLO - MASTERS

1904-1994


SPEEDO
SPEEDO MARKNADSFÖRS AV SEGER UNITED AB, 520 10 GÅLLSTAD, 0321-702 00

Innehåll SIMSPORT 9 -94: På kanten 4, EJM 5 Sum-Sim 11, Simnyheter 14, Svar på insändare 16, Hopp-SM 19, Månadens överraskning 20, Officiellt 21, Hopp 26, Långdistans 28, Masters 29, Simsport i Europa 30, Resultat 32, Dagbok 40

OMSLAGET: Emma Igelström, EJM-medaljör.

Magdalena Schultz, med medaljörerna på Sum-Sims 400 m medley.

Välkommen

till en ny Simsport. Sommarens äventyr fortsätter att dominera. I detta nummer hittar du fylliga reportage om juniorernas EM, med svenska framgångar. Hoppare och konstsimmare har också haft sina mästerskap för juniorer i Europa.

Seniorerna tävlade i Goodwill Games men svenskarna drog sig ur då de hade krav på vattnet. Sum-Sim i lång bassäng har givetvis sin plats i detta nummer. Massor av bilder, resultat och rekordlistor finns också med.

Debatten om säsong och därtill hörande frågor fortsätten. SKs ordförande, Thomas Jansson, besvarar i denna Simsport insändarna från förra numret. Den traditionella simgalan i Landskrona, några veckor före det internationella mästerskapet, bjöd även i år på rekord.

Det sker ett tronskifte i simhoppningen. På SM i Jönköping tog juniorerna över. Swedish Cup firade 25-årsjubileum i Ronneby med fina hoppningar. Simsport var på plats.

Simförbundets officiella sidor i mitten är den officiella delen av Simsport och Simförbundets mening om vad som har hänt, händer och skall hända. Nödvändig läsning för den som vill veta.

Motion, långdistans och masters sprider sig som ringar på vattnet och Simsport berättar om SM och VM. Glen Christiansen fortsätter att rapportera från sin utsiktsplats i Hamburg innan resultatdelen tar över.

Då förberedelserna för VM kräver all tid blir det ingen Chrönika i detta nummer men du är ändå välkommen till en ny Simsport.

Red.

SIMSPORT. ÅRGÅNG 49. OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET, IDROTTENS HUS, 123 87 FARSTA, TEL. 08-605 60 00. SIMSPORTS ADRESS: BOX 8346, 402 79 GÖTEBORG. BESÖKSADRESS: SÖRHALLEN, ERIKSBERGSOMRÅDET, FAX 031-22 32 34, TEL 031-23 33 50. ANSVARIG UTGIVARE: LENNART HJÄRPNE, SSF, 08-605 60 00. REDAKTION: LARS-ÅKE LINDQVIST 031-23 33 50. GRAFISK FORM: BIRGITTA LINDGREN. ANNONSER: JAN-OLA SPONTON 031-87 83 10. PRENUMERATION HELÅR 235:- (10 UTGÅVOR 1994), NORDEN 330:-, UTANFÖR NORDEN 480:-/ÅR. SÄTTES IN PÅ POSTGIRONUMMER 27332-6. **PRENUMERATIONSÄRENDEN 031-23 33 50 MELLAN KL. 10-12.** PRODUKTION: PIR 87 AB, BOX 8346, 402 79 GÖTEBORG, 031-22 56 20. FÖRLAGSREDAKTÖR: ANDERS WERNESTEN. TRYCK: LAGERBLADS TRYCKERI AB. ISSN: 0346-1084. FÖR EJ BESTÄLLT MATERIAL, TEXT OCH BILDER ANSVARAS EJ. VID EVENTUELL BESKATTNING AV VINSTER I TIDNINGENS PRISTÄVLINGAR SVARAR PRISTAGAREN FÖR DENNA KOSTNAD. DENNA TIDNINGS UTLÅNING I FÖRVÄRVSSYFTE FÖRBJUDES. DET GÅR BRA ATT CITERA SIMSPORT EFTER TILLSTÅND AV REDAKTIONEN.

På kanten

...till den lilla badplatsen upptäckte jag, en av dessa fantastiska sommardagar, att inget hänt på 40 år. Då i mitten på 1950-talet kom först pappan, med en bok eller tidningen under armen, sedan kom barnen med en hink och spade och en boll och så, en bit efter, kom mamman med filtar, väskor och matkassar.

Den här sommardagen i år kom pappan, nu med en pocket under armen, barnen med flytleksaker och dykutrustning och sedan en bit efter mamman med strandmadrasser, väskor och matkassar. Inte var det väl meningen att jämställdheten skulle utvecklas så att det skulle vara precis jämnt mellan 1950-talet och 1990-talet?

Jag trodde att när Eva tog första bettet av äpplet, då för länge sedan, så skulle hon också ta initiativet. Men icke. Hon har inte haft en chans. Religionen har i alla år gett mannen ett övertag och det sitter djupt rotat. Vad som retar mig är att mannen ser det som en självklarhet. Att styra och ställa. Kanske är det därför världen ser ut som den gör. Eftersom idrotten är en spegling av samhället är situationen densamma hos oss.

Även om simning är en mycket jämställd idrott, jämfört med de flesta andra så är situationen fortfarande densamma som för 40 år sedan i styrelserum och bland ledare. Inte så konstigt då han alltid haft störst möjlighet att vara tränare och ledare då hon varit hemma och tagit hand om tvätten och gjort matpaket. Det värsta är att så lite hänt på 40 år.

Jag tror inte det hjälper med regleringar, kampanjer och bestämmelser. Att RF och andra går ut och talar om jämställdhet. Det klingar falskt när fortfarande endast kvinnoföreningar har en majoritet av kvinnor i sina styrelser. Mässor med Kvinnor kan, Rödstrumpor och Brödstrumpor, En tjej till och allt vad det heter är konstlade påhitt som oftast drar ett löjes skimmer över *mannens bästa motsatskvinnan.*

Jag tror inte heller det hjälper med kvotering. Det är ett otyg för visst måste det kännas visset för honom att inte veta om han fått uppdraget för att han är kompetent eller för att han är man.

Simningen har en fördel jämfört med andra idrotter att kunna ändra på detta. Då pojkar och flickor alltid tränar och tävlar tillsammans tycker jag Simförbundet och dess föreningar skall fortsätta sitt naturliga arbete även när pojkarna och flickorna börjar bli unga män och kvinnor. Det här är så självklart. Förmodligen är det därför bakåtsträvarna fått så mycket utrymme. I idrotten som på många andra ställen. Men med riktade lagar och bestämmelser blir ofta effekten den motsatta. Låt därför naturen ha sin gång. Vi är olika men lika.

Så in med fler kvinnor i idrotten.
Det är det bästa som finns.
Näst efter mamma.

Lars-Åke Lindqvist

EJM -94
Pardubice, Tjeckien

Sverige hade fina framgångar i EJM-bassängen i Pardubice i konkurrens med 41 nationer. Det var återigen nytt deltagarrekord. De svenska pojkarna infriade med råge de förväntningar som knöts till frisimslagen med silver på 4x100 m och brons i den långa lagkappen. Karlshamns 14-åriga bröstsimstalang Emma Igelström tog Sveriges enda individuella medalj med en fantastisk avslutning i finalen på 100 m bröst. Det blev brons.



Fredrik Engdahl i inmarschen till prisutdalningen till 4x100 fritt

Sverige hamnade på sjätte plats i poängstriden, flickorna femma och pojkarna sjua, där 30 nationer lyckades få in någon simmare bland de 16 bästa och därmed ta poäng.
Vid en summering av A- och B-finaler var Sverige tredje nation med 32 efter jätten Tyskland, 47 och Ryssland, 38. Räknar vi endast A-finaler blev Sverige även där sjätte nation med 14.
Ryssland vann medaljligan med 9 guld, 5 silver och 4 brons, före Tyskland 6 guld, 7 silver och 9 brons. Rumäniens flickor var mycket starka med 3 guld, 3 silver och 5 brons. Polen och Holland tog också vardera 3 guld medan Italien fick nöja sig med 2 guld och 5 silver.
I övrigt togs det mellan en och fyra medaljer av de 18 nationer som fick gå upp på prispallen och Sverige blev tolva i medaljstriden.
Den totala poängskörden, 243, överträffas under den senaste tioårsperioden bara av Antwerpen 1991, där Sverige tog en medalj av varje valör och 259 poäng och av Rom 1987 med 2 guld och 3 brons och 300 poäng.

DET VISADE SIG också att Sverige har en bred täckning med fina resultat alltifrån 100 m distanser upp till 800 m respektive 1500 m samt på 100 m och 200 m i de övriga simsätten. Det är fantastiskt att "lilla" Sverige kan visa fram denna resultatbredd i tuffast möjliga internationella konkurrens. Årets tävling höll en hög resultatnivå, direkt jämförbar med senior-SM i Norrköping.
Sverige har en god simtradition med många duktiga tränare och ledare som givetvis avspeglar sig i juniorlandslagets prestationer. Den nuvarande matchningen med Sum-Sim inne och Sum-Sim/EJM-kval ute, med nytt tävlingsprogram sedan 1990 bidrar säkert också till den fina resultatbredden.
Ett annat mått på det framgångsrika juniorlandslaget är att det i 54 procent av starterna simmades på personligt rekord. Detta att jämföra med hela tävlingen där snittet blev 29 procent, vilket är något bättre än tidigare år.

SVERIGES ENDA RIKTIGA medaljhopp individuellt, Emma Igelström, höll för trycket med en mycket vass avslutning i finalen på 100 m bröst.
Hon kvalada in som femte flicka till final och det såg något oroväckande ut när halva finalsträckan var avklarad och hon låg sjua med 35.11,



Prisutdelning 4x50 Fritt (brons). Fredrik Engdal, Nilkas Larsson, Anders Forsberg och Johan Wallberg.

jämfört med försöksöppningen på 32.91. Men sedan visade Emma sin fightervilja och plockade in decimeter för decimeter, närmade sig den absoluta täten och tog bronset med 1.11.98.

Ryskan Olga Landik, jämngammal med Emma, vann på 1.11.44, elva hundradelar före landsmaninnan Olga Prokhorova. Det skulle vara intressant att se hur loppet utvecklat sig om Emma varit med vid 50 m och även låtit bli olaten att titta åt båda sidorna, vilket stör rytmen. Möjligen ger det henne de där extra spurtkrafterna de sista tio meterna.

På dubbla distansen blev Emma femma med nya personbästa 2.36.09. Det var 54 hundradelar från prispallen och även där vann Olga Landik, 2.33.69.

Efter förra årets femte plats på 4x200 m fritt i Istanbul med tre 16-åringar i laget har det laddats för medalj hela året. Och försökslaget med Niklas Larsson, LASS 1.55.35, följd av Fredrik Engdahl, MKK 1.55.39, Johan Mattsson, Triton 1.56.14 och Anders Lyrbring, S 02 1.57.34, nådde tredje tid med 7.44.22. Italien låg först med 7.42.13 följt av Storbritannien, 7.43.84. Det var sedan tätt bakom Sverige med Ryssland och Frankrike några tiondelar bakom och Tyskland som var en av favoriterna var sjunde lag till final.

TILL FINALEN SKULLE Löddes Anders Forsberg in i laget och även Johan Mattsson byttes ut då han ersattes av Johan Wallberg, Skara.

Niklas, som gjorde en utmärkt förstasträcka i försöken var nu halvsekunden långsammare med 1.55.89 och skickade iväg Johan Wallberg som trea. Efter andra sträckan, som avklarades på 1.55.95, låg svenskarna femma men endast Italien var loss med någon meter.

Anders Forsberg gjorde en kanoninsats med 1.53.14 vilket bäddade för Fredrik Engdahls bronssimning med 1.54.32 där han passerade Frankrike på sista längden.

Sluttiden blev utmärkta 7.39.30, vilket hade räckt till guld förra året. Nu vann Italien på 7.37.40 före Ryssland, 7.38.41.

Med Anders Forsberg som A-finalist på 100 m fritt, åtta med 52.99 efter 52.65 i försöken och Johan Wallberg i B-final 53.06 i försöken och totalt tolva med 53.33, samt Sydsims Ola Fagerstrand som vann JSM på 53.33 och sommarens överraskning på både JSM och Sum-Sim, Anders Lyrbring med 53.74 från sommaren, såg finalen på 4x100 m fritt intressant ut.

Svenskarna satte sig i respekt direkt med bästa försökstid, 3.31.80 med splittarna Anders Lyrbring -54.04, Ola Fagerstand - 52.47, Johan Wallberg - 52.46, Fredrik Engdahl - 52.85. Anders Forsberg gick sedan in i finallaget i stället för Anders Lyrbring.

OLA FICK FÖRTROENDET att starta och svarade med utmärkta 52.74, vilket hade räckt till individuell A-final på 100 m fritt. Johan Wallberg tog sig an andra sträckan med endast tyskarna före. Han presterade åter ett jättefint lopp, 52.38 och släppte i Fredrik Engdahl som trea. MKK-grabben höll placeringen med 52.57 på sin sträcka och fyra lag gjorde upp om segern i denna rysare.

Anders Forsberg formligen flög iväg och passerade tysken men nådde inte riktigt fram till ryssarna med sina fantastiska 51.34. Holländaren smög upp bakifrån med tävlingarnas frisimskung 16-årige Pieter van Hoogenband som hade 50.03 på slutsträckan och delade andraplatsen med Sverige på 3.29.03.

Holland diskades för överväxling på andrasträckan och Tyskland tog brons med 3.29.74. Ryssland vann med 3.28.41.

Vilket härligt lyft killarna gjorde i lagkapperna. De bjöd på en rafflande tillställning som kändes långt in i ryggmärgen och den stora svenska hejarklacken var ordentligt hes och tagen.

Anders Forsberg visade också med två individuella A-finaler att han verkligen hittat toppformen. Förutom 100 m fritt tog han sig till final på 200 m fritt med 1.55.79 och sjunde plats.

Han satsade friskt i finalen och vände som etta vid både 50 m, 26.99 och 100 m, 55.80. Stumnade sedan något men var med i toppstriden en bit in på sista längden. Han fick ge sig i spurten och blev femma med 1.55.24.

Pieter van Hoogenband vann på 1.52.47 och hans avslutande sista längd var otroliga 26.95. Sista hundra gick på 55.98.

Hans segertider på 100 m fritt, 50.85 och 3.56.45 på 400 m går heller inte av för hackor.

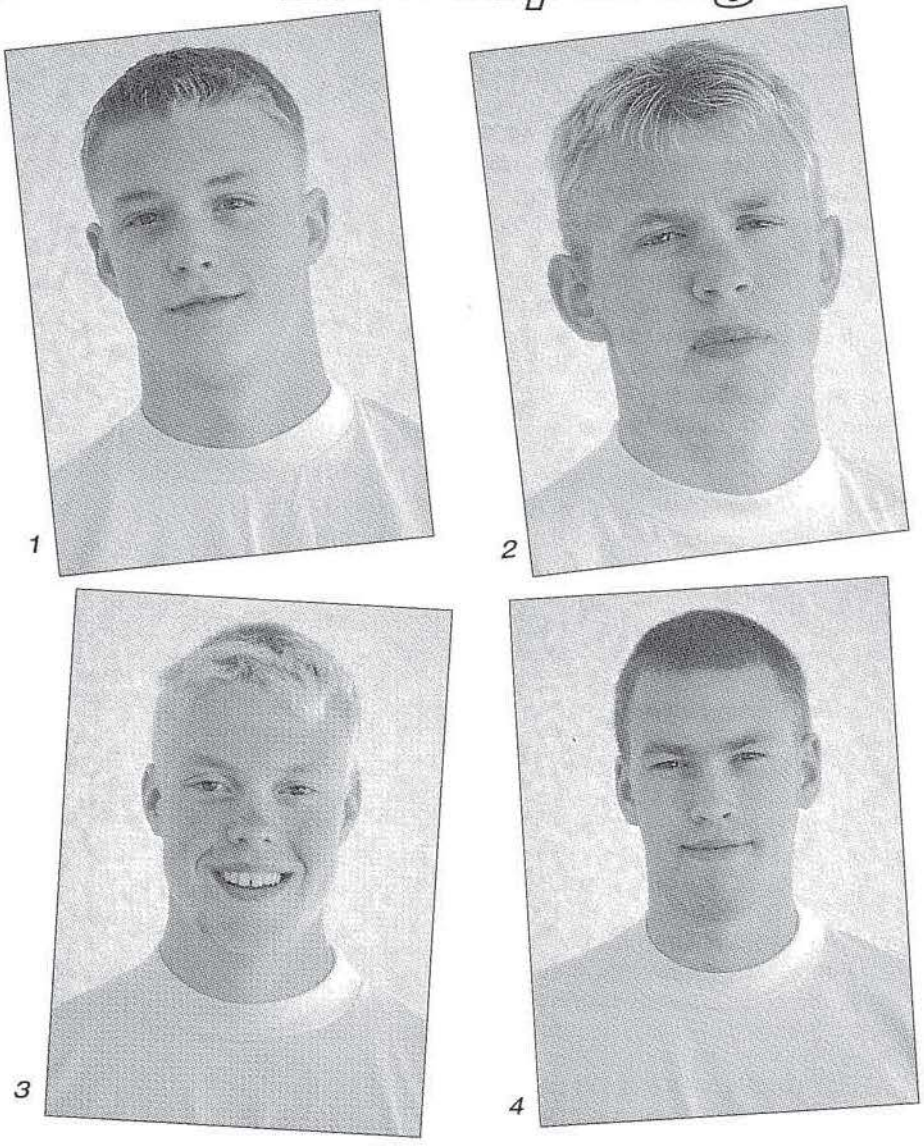
SOMMARENS STJÄRNSKOTT Anders Lyrbring, 16 år, låg strax över sitt personbästa på 200 m fritt med 1.57.40 och blev 19:e. Fredrik Engdahl och Niklas Larsson gjorde bra ifrån sig med andra respektive tredje plats i B-finalen på 400 m fritt med personbästa, 4.04.22 och 4.04.73.

Niklas tog sedan en meriterande finalplats på 1500 m fritt med ett väldisponerat försökslopp, 16.07.28.
Han orkade inte riktigt fullfölja på samma fina sätt i finalen där han blev åtta med 16.19.82.
Trelleborgs 16-årige Mathias Ohlin överraskade med att knipa sista A-finalplatsen i tävlingarnas öppningsgren, 100 m fjäril, med personbästa 58.39. Sedan pressade han tiden till utmärkta 57.96 och blev sexa i finalen. På 200 m rygg blev det också personbästa med 2.11.42, men det räckte bara till en 21:a plats.
I medleylagkappen slutade de svenska grabbarna sexa med 3.57.54. Mathias inledde med 1.00.68 på rygg, Peter Aronsson gjorde 1.06.91 på bröst, Johan Mattsson pressade ner sin tid på fjärilen till 57.87 och Johan Wallberg avslutade med 52.08.

FLICKORNA SIMMADE TILL sig sex individuella A-finaler och förutom Emma Igelströms båda bröstsimfinaler visade Åsa Sandlund från LASS fin form med tre individuella finaler.
Hon tog sig som sjunde flicka till final på 200 m fritt med fina 2.07.93 men strök sig sedan från finalen till förmån för 800 m fritt som gick senare i finalpasset. Där hade hon tredje försöks-tiden med 9.00.65.
I finalen blev det ganska tidigt klart att det skulle bli svårt att försvara försöksplaceringen och hon blev femma med 9.03.37.
Vann grenen gjorde tyska EJM-drottningen Julia Jung på 8.45.70. Hon tog ytterligare fyra individuella titlar och var ankaret i det vinnande laget på 4x200 m fritt. Hennes guldsvit var 200 m fritt - 2.03.30, 400 m fritt - 4.15.72, 200 m fjäril - 2.17.40, 400 m medley - 4.54.12.
Åsa tog sin tredje finalplats på 400 m fritt där hon blev sexa med 4.24.76. Hon visade styrkan i den långa frisimslagkappen med att simma startsträckan på 2.06.86. Malmös Lotta Wänberg simmade sin sträcka på 2.11.71 och följdes av Malin Svahnström, 2.08.22 och Lottas tvillingsyster Lisa avslutade med 2.08.22. Slutplaceringen blev en fin fjärdeplats.

VÄSBYS 14-ÅRIGA MALIN
Svahnström slog till med en överraskande finalplats på 100 m fjäril och blev sexa på utmärkta 1.04.04. Dagmar Komorowicz, Polen, vann med 1.03.49 före danskan Ditte Jensen, 1.03.49, vilket var Danmarks enda medalj.
Peter Aronsson från Spårvägen var mycket nära en A-final på 200 m bröst, när han blev nia med 2.23.55, nio hundradelar för långsamt. Han vann sedan B-finalen på 2.23.22. Frankrikes Stephan Perrot vann grenen på fina 2.16.17.
På halva distansen blev Peter fyra i B-finalen med 1.07.11. Han tog också en B-finalplats på 400 m medley med 4.42.70, men avstod från start.
Johan Mattson hamnade också precis utanför A-final när han blev nia på 200 m fjäril med 2.08.45. Han blev sedan trea i B-finalen med 2.08.52. Stephen Perry från Storbritannien vann med 2.02.51.
Johan simmade också på personbästa på 200 m medley med 2.11.67 och klättrade från 25:e plats till 13:e och tappade sedan till 16:e plats efter B-finalen.
Sydsims Ola Fagerstrand råkade sedan ut för problematiken med förhandsnominering då 200 m fritt blev låst av Anders och Johan. Han vann JSM på 53.33, vilket hade räckt till B-final. Sedan simmade han startsträckan i 4x100 m laget på 52.74 vilket klart hade räckt till A-final.
Nu fick han i stället simma 100 m fjäril och tog tillfället i akt och simmade på personbästa i B-finalen där han blev trea med 58.55.

I SKUGGAN AV Emma Igelström gjorde Spårvägens Michaela Rosenholm två fina B-finaler i bröstsim med



Laget på 4x100 fritt 1. Johan Wallberg, 2. Anders Forsberg, 3. Ola Fagerstrand och 4. Fredrik Engdahl.

tredje plats på 100 m med 1.14.47 och sjätte på 200 m med 2.40.83.
Mirja Knappstein, Södertälje, blev femma på 200 m rygg med 2.24.59 i sin B-final. Tvillingsystrarna Wänberg tog var sina två B-finalplatser. Lotta blev femma på 200 m fjäril med 2.24.01 och avstod från 400 m medley där hon hade 5.13.83 i försöken. Lisa blev sjua på 200 m fritt med 2.08.27 och avstod 100 m efter att ha blivit 15:e i försöken med 59.83.
Claire Hedenskog, Göteborg Sim, simmade på personbästa på 100 m fritt med 1.00.68 men var en bit från finalplats. Hon inledde också i laget på 4x100 m fritt, som blev nia, med 1.00.95. Lisa hade 59.20, Lotta 1.02.32 och Malin Svahnström 1.00.52. Sluttiden blev 4.03.51. Här saknades Söderhamns Anna-Karin Kammerling, som var tvåa på Sum-Sim men lämnade återbud till EJM.
Annika Wallin-Gyökeres från Väsby satte två fina personbästa på de långa frisimsloppen där hon blev 13:e på 800 m med 9.15.37 och sexa i B-finalen på halva sträckan med 4.30.54.
För tävlingarnas enda riktiga djupdykning svarade flicklaget på 4x100 m medley som simmade mer än åtta sekunder sämre än i de individuella loppen och därmed missade en självklar finalplats.

SLUTLIGEN LYFTER VI på hatten för den ledarstab som matchade fram laget till dessa stora framgångar. Överledare var Rolf Andersson, läkare Berit Rantzow som höll igång simmarna med sin "trolldryck", förbundskapten Pär Gabrielsson, tränarna Ann Mårdbrink, Leif Carlsson och Ove Callheim samt "knådaren" Josef Michlewicz.

På plats i klibbvarma Pardubice
Sven-Bertil Mattsson

MEDALJER - EJM

		Guld	Siver	Brons
1.	Ryssland	9	5	4
2.	Tyskland	6	7	9
3.	Rumänien	3	3	5
4.	Polen	3	0	1
5.	Holland	3	0	0
6.	Italien	2	5	0
7.	Frankrike	1	2	1
8.	Ungern	1	1	0
9.	Storbritannien	1	1	0
10	Israel	1	0	0
11	Tjeckien	0	2	2
12	Sverige	0	1	2
13	Spanien	0	1	1
14	Danmark	0	1	0
14	Kroatien	0	1	0
16	Vitryssland	0	0	2
17	Ukraina	0	0	1
17	Slovakien	0	0	1

Poängställning - EJM

1. Tyskland, GER, 579,5
2. Ryssland, RUS, 422
3. Italien, ITA, 310
4. Polen, POL, 267,5
5. Frankrike, FRA, 253
6. Sverige, SWE, 243
7. Rumänien, ROM, 240
8. Spanien, ESP, 219,5
9. Tjeckien, CZE, 196, 10. Holland, NED, 170, 11. Storbritannien, GBR, 144, 12. Ungern, HUN, 115, 13. Ukraina, UKR, 113, 14. Slovenien, SLO, 101, 15. Grekland, GRE, 91, 16. Danmark, DEN, 89, Vitryssland, BLR, 89, 18. Israel, ISR, 73, 19. Belgien, BEL, 52, 20. Portugal, POR, 45, 21. Kroatien, CRO, 30, 22. Slovakien, SVK, 29, 23. Finland, FIN, 27,5, 24. Österrike, AUT, 23, Bulgarien, BUL, 23, 26. Turkiet, TUR, 13, 27. Schweiz, SUI, 10, 28. Irland, IRL, 9, 29. Moldavien, MLD, 7, Luxembourg, LUX, 7.

EJM Simhopp

EJM i simhopp i Pardubice, Tjeckien, blev i första hand en historia mellan Tyskland, Ryssland och Ukraina. Endast enstaka hoppare från de andra europeiska nationerna fick vara med och tävla om medaljerna.

Sverige var representerat av tre hoppare. Jimmy Sjödin och Linda Aronsson, som vi väl trodde skulle kunna vara med och hävda sig ganska bra i konkurrensen samt Simon Chrisander, som är förstaårsjunior, (juniorklassen är 16-18 år) och som var med för att "känna på" atmosfären och motståndet i de större sammanhangen.

LINDA INLEDDE från 1 meter. Hon hoppade mycket stabilt och låg på medaljplats efter de obligatoriska hoppen. Tyvärr följde två missar, som i slutprotokollet innebar en hyfsad placering, sjua.
Jimmys och Simons hoppning från 3 meter får klart godkänt. I en tävling med mycket hög kvalité blev Jimmy åtta med 504 poäng och Simon hamnade på 20:e plats.
Jimmy hade kanske kunnat klättra några placeringar med en något bättre två och en halv tyska, som gick kraftigt på överslag.
Linda och Jimmy hade båda problem med skador, så att meddelanden hem till förbundskapten Jan-Erik Nilsson berättade om "Jimmy har fått en sträckning i tricepsmuskeln och Linda har stukat foten men Simon är frisk".

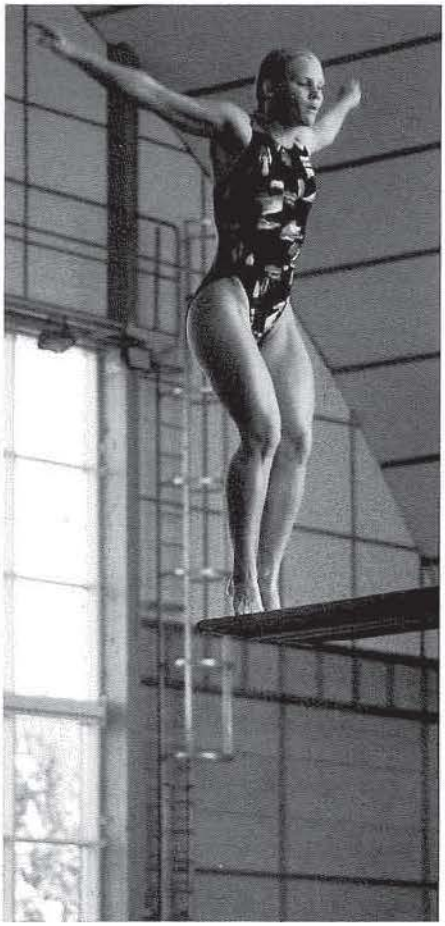
4 av 5 simmare vid OS i Barcelona bar simglasögon från MALMSTENS.

Vill Du också "se bra ut", beställ vår katalog och prislista.

"Supplier of OFFICIAL SPORTS MATERIAL"
Barcelona '92

ORDERTELEFON
044-24 71 50

MALMSTEN AB
TRAINING EQUIPMENT
BOX 73 S-296 21 ÅHUS SWEDEN
TELEFAX 044 - 24 74 35
TEL. 044 - 24 71 50



Linda Aronsson

LINDAS FOT hämmade säkert hennes hoppning något. Men hon bet ihop och hoppade mycket bra, med ett slutligt personbästa på 404 poäng. Kvalitén på flickornas 3 meter visade sig emellertid vara mycket hög och hennes poäng räckte bara till placering nummer nio.
Jimmys arm repade sig bra till pojkarnas 10 meter, men troligtvis repade sig aldrig självförtroendet. Han hittade inte sin hoppning och föll till en för honom mindre bra trettonde plats.
Simon slutade på en godkänd 16:e plats. Det skall nämnas att även den här tävlingen var av mycket hög klass.
Slutligen tack till ledarstaben, Rolf Andersson, hans fru Eva samt Berit Rantzow för hjälpen och sällskapet och för sistnämndas "häxblandning" (sockersaltlösning) och kunskaper "i allt", som en viss herr Sjödin nämnde det. Det kändes bra att ni var på plats för det är inte enkelt att vara ensam ledare, tränare och domare i ett.

Pär Berg

EJM-94

Konstsim

23-26 juli stod Moskva, Ryssland, som arrangör för junior-EM i konstsim. 18 nationer deltog, dock inte Sverige. Efter att ha sett tävlingarna kan jag konstatera att konstsim befinner sig på stark frammarsch i Europa. Naturligtvis bidrar de nya nationerna till viss del men det är ändå en mycket stark standardhöjning som skett de senaste åren. Idag ser man på mästerskapen att grundutbildningen av simmerskorna är mycket mer komplett än bara för några år sedan.

Av de 125 som startade i figurtävlingen hade 85 mer än 70 poäng. Och domarna var inte speciellt generösa, jag vet för jag dömde domarna. Sämsta figurpoängen var 64.298. Detta är mycket bra för en juniortävling.
Ryssland simmade i en klass för sig och tog hem guldet i samtliga discipliner. Olga Brusnikina vann soloklassen med 176.337 före Gemma Mengual från Spanien, 168.275 och Anna Mariniuk från Ukraina, 168.251. Som synes en hård kamp om silver och brons.

DETTA VAR FÖR övrigt första gången som såväl Ukraina som Spanien stått på pallen i ett EJM. I partävlingen segrade ryskorna med 171.435 före Ukraina 167.978. Bronset togs här av italienska paret Laura Veccietti och Clara Porchetto med 166.087.
Lagtävlingen vanns av Ryssland med 170.933 före Italien 167.030 och Frankrike 166.003. Detta blev Frankrikes enda medalj under tävlingarna och detta måste förvåna fransmännen som under en rad av år varit en av Europas ledande konstsimnationer.
Många av deltagarna visade sådan standard att de sannolikt kan konkurrera med seniorerna i sina respektive hemländer om platserna till seniortävlingarna.
Arrangörerna hade lagt ned ett jättejobb för att få allt att fungera och på det hela taget lyckades de väl med uppgiften.

SOM REPRESENTANT FÖR
Sverige blev det lite smolk i bägaren efter den svenska simtruppens uppträdande under Goodwill Games i St Petersburg som gick samtidigt som tävlingarna i Moskva. Skriverierna i tidningarna och övriga nationers, inklusive värdlandet och dess förbundsrepresentanter, kommentarer visade tydligt att den svenska truppens uppträdande inte fann uppskattning.
För att återgå till Moskva så fungerade det tydligen bättre där än i St Petersburg.

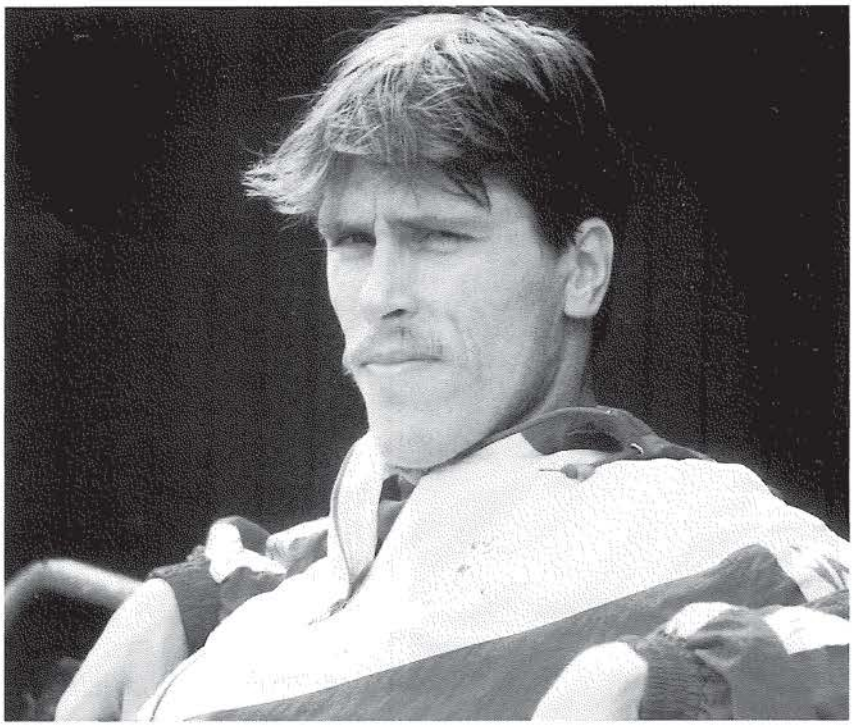
EN ANNAN REFLEKTION som jag gjorde var att det syns att många ryska tränare nu arbetar i andra länder i Europa. Kanske är detta en av orsakerna till att konstsimmet i många länder förbättrats så kraftigt under så kort tid?
När man dessutom ser vilka resurser som satsas på vissa trupper med egna läkare, massörer, etc så inser man snabbt att de finansiella resurserna är väldigt olika.
Från Skandinavien uteblev deltagandet tyvärr helt vilket är oroväckande. Orsaken är i hög grad ekonomisk. Det är väldigt dyrt att resa med ett helt lag.
I vissa nordiska länder är kanske inte heller nivån sådan att ett deltagande är motiverat. Vi får dock hoppas att Sverige finns på plats med ett helt lag nästa gång EJM arrangeras och det blir 1996.
Det arbete som nu genomförs i Sverige med sikte på framtida lagsatsningar bådar gott.

Inger Lindholm

Goodwill Games - Kan bli Badwill Games

eller Flykten från St Petersburg

Goodwill Games i ryska St Petersburg blev en sorglustig historia där de fem svenska simmarna bestämde sig för att åka hem i stället för att tävla. Anledningen var att simbassängen fylldes med flodvatten från närliggande Neva, då filtren och venti-lerna till reningsanläg-gningen inte monte-rades riktigt. I stället för en tvådagarstävling gick en dag åt för att rena bassängen.



Anders Holmertz

Söndagen 25 juli blev det så hälsovårdsmässigt tjänligt enligt de 19 andra nationerna att dyka i men svenskarna tyckte vattnet fortfarande var otjänligt att simma i. Inget fick riskeras inför VM i september.
Trots hot och påtryckningar från bl a St Petersburgs borgmästare och presidenten för Goodwill Games, Jack Kelly, tog landslagstränare Ronny Juhlin beslutet, efter konsultationer med hemmavarande förbundskaptenen Hans Chrunak, att åka hem. Han hade simmarna med Anders Holmertz och Tommy Werner i spetsen med sig i beslutet.

Bassängvattnet såg i tyska DSFs TV-sändningar allt annat än trevligt ut förrän i slutet av Goodwill Games då konstsimmare, hoppare och polospelare verkade trivas med bra resultat. Simmarna fick under en dag en jobbig tävling. Utom svenskarna som reste hem.
- OK. Det gick bra men jag åker hellre hem, sa USAs Angel Martino som tog två guld liksom Rysslands Alexander Popov och Kinas Ren Xing.
- Vi kanske är lite bortskämda i USA med de anläggningar vi har. Sådana anläggningar finns helt enkelt inte här, fortsatte Angel Martino.

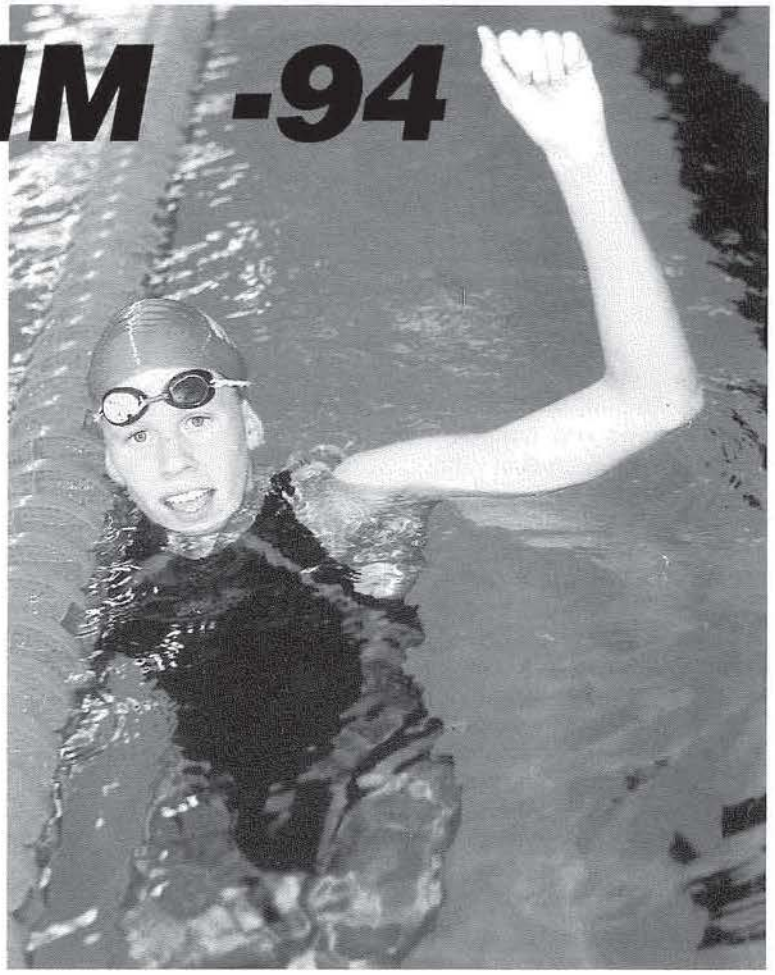
Det grönbruna vattnet tillät inga bra resultat och själva organisationen runt om fick kritik av de simmare som tävlade.
- Jag tappade fart vid varje vändning. Det var svårt att se väggen, sa USAs Melvin Stewart efter segern på 200 m fjäril på en långsam tid, 1.58.46. Långsamt efter hans förutsättningar. Bassängvattnet har varit svart, brunt, grönt, brunt, det har varit ett äventyr. Det såg ut som om de fyllt bassängen med Gatorade men jag smakade aldrig.
Rysslands sprinter Alexander Popov vann två guld liksom Angel Martino och Kinas Ren Xing. De kinesiska damerna vann fem av de tio grenarna, ett annat tecken på Kinas enorma framsteg som stormakt i idrott. Särskilt på damsidan.
Popov, 22 år, besegrade världsrekordhållaren på 50 m fritt, Tom Jager, 29 år från USA, med 22.55, en bit från Jagers världsrekord på 21.81.
- Det är väl OK att simma i, men det är inget vi tycker om, sa USAs Nicole Haislett, tre gånger guldmedaljör vid Barcelona-OS. Det är definitivt inte bra och ger oss dåliga resultat. Det går bara att se en dryg halvmeter i det.
Haislett blev trea på 100 m fritt, som vanns av Martino, på en för henne dålig tid, 56.02, men kanske också ett tecken på att de flesta simmarna i slutet av juli var inställda på VM i september. Martino vann också 50 m fritt.
Stewart, världsrekordhållare på 200 m fjäril, slog främste rivalen Denis Pankratov, Ryssland men Pankratov tog revansch på 100 m fjäril.
De kinesiska damerna var av stort intresse för alla. Tränaren Wen Xiniong kallade sin trupp på Goodwill Games för C-truppen.
- VM är det viktigaste för oss. De bästa är hemma och tränar.

LÅL

SUM-SIM -94

i Burlövs 50 m bassäng

Sum-Sim tävlingarnas stora utropstecken var Kristianstads 15-årige Valter Magnusson som presterade flera resultat av mycket hög klass. Hans avslutande finalpass var fantastiskt lovande med 53.41 på 100 m fritt och 57.49 på 100 m fjäril. Båda resultaten är rejäla putsningar av mästerskapsrekorden och bättre än segertiderna i den äldre åldersklassen.
Valter är för ung för att delta i junior-EM där endast 16- och 17-åringar får ställa upp. Hans segertider hade klart räckt till final vid förra årets EJM.



Lisa Wänberg, Malmö KK

KRISTIANSTADGRABBEN nöjde sig inte bara med detta utan slog till med fina tider även på 50 m fritt, 24.63 och 200 m fritt, 1.58.06. Även detta mästerskapsrekord. På 400 m fritt tog han segern med 4.16.11, strax över gällande rekord.
En annan påläggskalv i den yngre klassen är Täbys Micke Jacobsson, som också han slog fyra mästerskapsrekord. Han imponerade vid sista finalpasset med att först vinna 200 m bröst på rekordtiden 2.33.53 för att sedan i grenen efter upprepa bravaden på 200 m rygg med 2.14.85. I den allra sista grenen, 1500 m fritt, gav han sedan segraren Magnus Fredriksson, Norrköping, en match ända in i målplattan.
Micke visade sin allroundkunnighet när han vann 400 m medley på 4.46.71, en segermarginal med 16 sekunder. Då blev Fredrik Lundin av med sitt rekord. På halva sträckan blev det också en klar seger med nya mästerskapsrekordet 2.14.46.
I den äldsta Sum-Sim klassen var det extra nerv med i bilden då även EJM-biljetter stod på spel. Tre pojkar var förhandsnominerade, Anders Forsberg, Lödde, Johan Wallberg, Skara och Johan Mattsson, Triton. I övrigt var det rikttider som skulle presteras för att bli uttagen.

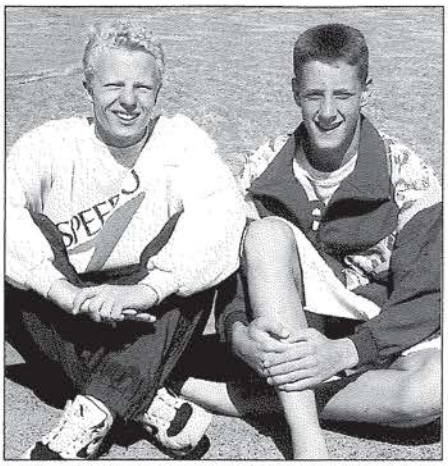
NEPTUNS ILIA Mikhailov, 17 år, var den ende som slog mästerskapsrekord i äldsta klassen när han vann försöken på 100 m bröst med 1.05.87. I finalen blev sedan segertiden 1.06.37 och på dubbla distansen blev det 2.23.71. Båda tiderna var under rikttiden, men Ilia är inte svensk medborgare och kunde därför inte nomineras.
Nu visade det sig att en av sommarens uppstickare, Spårvägens Peter Aronsson, även han var under rikttiden på sin andraplats med 2.23.83. Och med två andraplatser i medley och en tredjeplats på 100 m bröst, strax över gällande tider blev han klar för EJM.
Trelleborgs 16-årige Mattias Ohlin vann både 100 m rygg och 100 m fjäril, 1.00.26 och 58.39, vilket endast var tiondelar över kvalnormen och han fick också klartecken.
På frisimmet slog S 02:s Anders Lyrbring igenom helgen innan Sum-Sim. Han visade att det inte var någon tillfällighet när han nu följde upp med segrar på både 100 m och 200 m fritt. På 200 m var han under rikttiden med sina 1,56,76 medan tiden på 100 m, 53.74, låg 24 hundradelar över.
En annan frisimmare som visat utmärkt sommarform är 17-årige Niklas Larsson, LASS, som vann de båda långa frisimsgrenarna, 400 m på 4.06.09 och 1500 m på 16.13.96, klart före Malmös Fredrik Engdahl. Fredrik höll sig sedan framme på en tredje silverplats, 200 m fritt där Niklas blev trea.

HEMMASIMMAREN OLA
Fagerstrand tog två silverplatser på sprintsträckorna 50 m och 100 m fritt och som JSM-simmare helgen innan

blev även han klar för EJM. Detta gäng med frisimmare kommer tillsammans med de förhandsnominerade simmarna att bilda 4x100 m och 4x200 m lag, där det finns förhoppning att vara med i toppen.
Tritons Johan Mattson, 17 år, lyckades bäst av de förhandsnominerade då han blev meste vinnare i äldsta klassen med tre guld.
Han passade på att jubilera när han i en mäktig spurt, med 29.5 på sista längden frisim, spurtade förbi Peter Aronsson på 400 m medley. Det var Johans 20:e Sum-Sim guld.
Tritongrabben lyckades med en tuff prestation när han första dagen vann specialen 200 m fjäril och sedan i den direkt följande grenen 200 m medley spurtade hem vinsten på sista delen av frisimmet.
Johan Wallberg lyckades bäst av de båda andra förhandsnominerade med brons på både 50 m och 100 m fritt, medan Anders Forsberg simmade i alla fem frisimsfinalerna men hamnade utanför prispallen.
Fullt toppade till EJM skall förhoppningsvis dessa grabbar plocka fram lite extra i Pardubicebassängen den 4-7 augusti.

FÖR ATT NÅ finalplatser på EJM krävs i de flesta fall att man pressar sig under den gällande rikttiden och för att vara med i medaljstriden måste det till ett riktigt lyft.
Två vinnare i äldsta klassen hamnade utanför truppen. Det var Väsby's Krister Hörding som vann 50 m fritt på 24.65 och Turebergs Rikard Grafström, som tog segern på 200 m rygg med 2.12.87.
En del nya namn som överraskande tog sig upp på prispallen var Andreas Michael, Växjö, silver på 100 m och brons på 200 m bröst, bronspojkarna på ryggsim, Magnus Borg, Tureberg och Andreas Gustavsson, S 02, Marcus Wernström på 200 m medley och Mattias Olshed, Sydsim på dubbla distansen.
Stora överraskningar på fjärilsim var Tritons Daniel Wramfors och Spårvägens Peter Friedlund, båda på bronsplats.

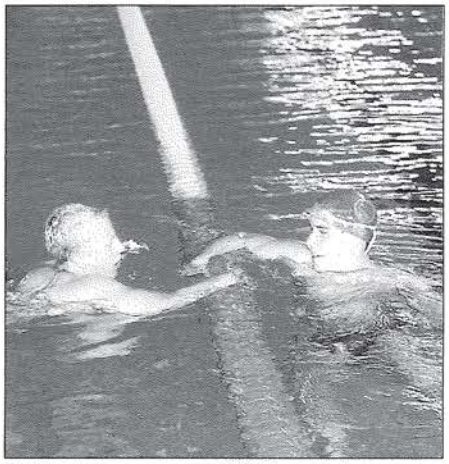
I DEN YNGSTA pojkklassen simmade Täbys Mats Forslund både kvalitetsmässigt och tekniskt mycket bra i frisimsgrenarna i skuggan av Valter Magnusson. Han var bl a under det



Valter Magnusson och Micke Jacobsson, Täby Sim



Stina Kjellberg, Ängelholms SS



Valter Magnusson, KSLS gratuleras av Upsalas John Eriksson



Niklas Larsson, LASS

gamla mästerskapsrekordet på 100 m frisim, 54.48. Det var också Valters klubbkompis Daniel Wendel när han såg till att det blev dubbelseger på 50 m fritt med 25.30.
Ett helt nytt namn dök upp i bröstsimstoppen i form av Katrineholms Anders Wallin, som vann 100 m på 1.10.30 och blev tvåa på 200 m. Karlstad fick en mästare i Henrik Norén på 100 m rygg och grannklubben Karlskoga hade David Lindberg två gånger på silver- och bronsplats.
Den ende som besegrade Valter var Neptuns Per Westberg när han segade sig förbi på sista längden av 200 m fjäril och då drog med sig Solnas Christoffer Lönn till andraplatsen.
Ett av våra stora individuella medaljhopp vid EJM är Karlshamns Emma Igelström, 14 år. Hon var givetvis förhandsnominerad och visade mycket hög klass i båda bröstsimsloppen med mästerskapsrekorden 1.13.43 respektive 2.38.89.
Tiderna är något sämre än helgen innan då hon vann såväl JSM som SM. Bakom Emma simmade Spårvägens 15-åriga Michaela Rosenholm också mycket lovande med 1.14.38 och 2.39.97, vilket säkert kan räcka till EJM-final. Trean i loppet, Lisa Jännerbring 14 år från Östra Sörmland, gjorde fina 1.16.16 respektive 2.43.07.

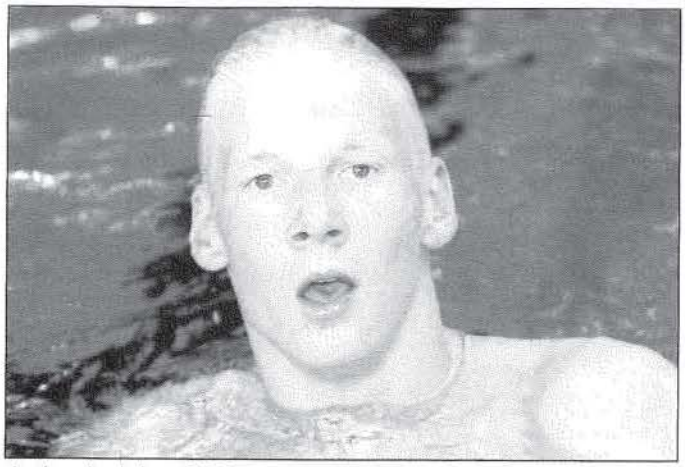
VÄSBYS MALIN Svahnström var förhandsnominerad på fjäril och vann 100 m på 1.06.05 före Lotta Wänberg som också var klar för EJM.
På 200 m var ordningen omvänd med seger för malmötjejen på 2.23.58. Här klämde duktiga Lie Danielsson, 14 år från LASS, sig mellan med 2.24.67. Trots att hon klarade rikttiden får hon stå på tillväxt till nästa år då endast två simmare per nation får delta på EJM.
Lotta och Malin höll sig också framme med var sin medleyseger.
Mirja Knappstein, tävlande för Södertälje men till vardags simmande i tyska Dresden där hon också vuxit



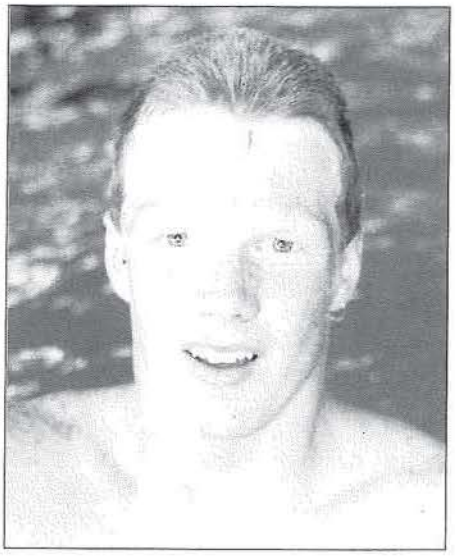
Martina Svensson, Göteborg Sim



Mirja Knappstein, Södertälje SS



Anders Lyrbring, S 02



Henrik Norén, Karlstad SS

upp, var ett okänt namn för de flesta. Men 15-åringen med svensk medborgarskap presenterade sig med all tydlighet genom två säkra segrar i ryggsim. Med 1.08.37 och 2.26.60 kunde hon kvittera ut EJM-biljetten. Turebergs 14-åriga Anastasia Thoren tog silver i båda grenarna.
Lottas tvillingsyster Lisa Wänberg var klar på frisim och visade med 59.93 på 100 m och 2.08.65 på 200 m att hon vill vara med när tåget går i Tjeckien. Åsa Sandlund, 15 år från LASS, kvalade in på längre frisimsträckorna med 9.05.95 på 800 m och 4.27.53 på halva distansen där hon hade Lisa i hälarna.
Segertiden på 800 m var det tredje mästerskapsrekordet på flicksidan.

I DE KORTARE frisimsgrenarna stod många EJM-platser på spel för att täcka lagkapperna. Söderhamns Anna-Karin Kammerling, 14 år, tog den chansen med en silverplats på både 50 m och 100 m fritt. Claire Hedenskog klarade sig vidare med sin fjärdeplats i finalen på 100 m fritt, på en tid precis över minuten.
Väsbys Annica Wallin-Gyökeres, 15 år, kvalade in i truppen med sin tredjeplats på 200 m fritt. Hon hade samma placering på 400 m fritt och klättrade sedan upp en placering på 800 m.
På 50 m fritt, som inte är någon EJM-gren, tog Västerås Therese Åkesson en överraskande seger.
I flickornas yngsta klass slogs inga mästerskapsrekord och det var stor spridning på grensegrarna. Tre flickor tog dubbla segrar. Malin Jönsson, Tunafors, vann båda medleyloppen och tog silver på 200 m bröst och 800 m fritt.
Martina Svensson, GöteborgSim, vann 100 m rygg och 800 m fritt och tog silver på 200 m rygg. Ängelholms Stina Kjellberg tog dubbla frisimsguld på 200 m och 400 m samt brons på 100 m.
Sprintsegrarinnor blev Terese Johansson, Tureberg på 50 m och Silla Rosén, Härnösand på 100 m.
Tre 12-åringar satte sina ett år äldre medtävlare på plats; Jessica Granlund, S 77 Stenungsund på 200 m bröst, Erika Nilsson, Södertörn på 200 m fjäril och hennes klubbkamrat Emely Zakrisson på 200 m rygg. Hässleholm 12-åriga allroundtalang Malin Nilsson tog ett silver och två brons. Maria Lindberg, SK Elfsborg, var nära att ta dubbla fjärilguld men fick nöja sig med seger på 100 m och andraplatsen på 200 m. Poseidons Stina Lindman var ensam om att simma under 1.20 på 100 m bröst.

I KLUBBSTRIDEN tog Malmö KK en klar seger på 315 poäng före Neptun, 226.5. Linköping tog en fin tredjeplats med 188 poäng. Väsby följde sedan på 180 och därefter Ystad med 165. S 02 har kommit mycket starkt och placerade sig på sjätte plats med 162.5. KSLS blev sjunde klubb med 136 Södertörn fick 129, Spårvägen och Täby delade nionde plats med 118 poäng.
Göteborgs frammarsch förstärktes av

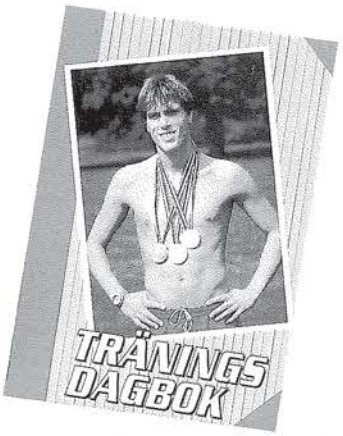
Göteborg Sims tolfte plats med 113 poäng bakom Turebergs 117. Tunafors slog sig in bland de 20 bästa genom att bli 18:e.
Bland de 20 bästa fanns nio skåneklubbar, sju stockholmsklubbar och fyra från övriga landet. När det gäller medaljer tog Skåne och Stockholm i stort sett 30 procent var med 17 guld till Skåne, 14 till Stockholm och 20 till övriga landet. Skåne tog nästan 40 procent av finalplatserna medan Stockholm tog 25 procent.
Av 99 deltagande föreningar tog 78 poäng. Bästa norrlandsklubb blev Skellefteå på en 23:e plats. I övrigt är det glädjande att flera norrlandsklubbar håller sig långt framme med medaljörer och finalplatser utspritt på flera klubbar.
Smålandsklubben Älmhult har varit framme i toppen förut och tog denna gång ett silver genom Emma Pettersson i yngsta flickornas 200 m medley. Annars är Göteborgs framsteg de mest glädjande.

TYVÄRR VAR detta sista gången Sum-Sim i denna utformning genomfördes om simkommittén får som den vill. Nästa år är det meningen att två olika tävlingar ska hållas, USM-äldre och USM-yngre på två skilda platser. Varför ta bort något så viktigt som ett av simningens få varumärken, Sum-Sim, som är ett begrepp sedan mer än 30 år?
USM uppdelat på två tävlingsplatser med ett enligt mitt sätt att se det, konstigt tävlingsprogram, kommer vi att få sviter av i framtiden. Låt Sum-Sim som det är idag, vara en kvalitativ genomtänkt ungdomstävling och inte ett massmönstringsplotter.
Dagens utformning av Sum-Sim i 50 meters bassäng med försök och final lovordas av många tränare. Ska vi verkligen ta bort något av det bästa vi har?

SYDSIM SKA HA all heder av ett mycket bra arrangemang. Att försöken blev alldeles för mastiga berodde på att det för första gången användes kvaltider , inte tre heat och de svårigheter det innebär att hitta rätt kvaltid. Enda fadäsen skedde i tävlingarnas sista gren då längdräknaren på 1500 m fritt räknade fel så att Niklas Larsson, LASS, gick i mål 100 meter för tidigt. Det stopp han då gjorde kan ha kostat honom mästerskapsrekordet.

Bebbe

TRÄNINGSDAGBOK



Lagom till säsongsstarten presenterar Fs Föreningsservice i Helsingborg tillsammans med Anders Holmertz en träningsdagbok för simmare. Boken är framtagen med hjälp av Anders Holmertz och hans tränare Sven-Arne Selling.

Boken, som är på 62 sidor, är vettigt upplagd. Den inleds med tips av Anders Holmertz och en lättfattlig beskrivning om hur boken kan användas.
Själva dagboksdelen består av sidor med en vecka per sida där du kan fylla i det mesta om din träning. I boken finns också plats för personliga rekord, testlopp och serier, dina bästa lopp, närvarostatistik och anteckningar.
Träningsdagboken delades ut på Sum-Sim i Burlöv och alla intresserade kan beställa boken hos **Fs Föreningsservice, Södergatan 13, 252 25 Helsingborg.** Varje förening kan gratis rekvirera max nio träningsböcker.
Träningsdagboken är ett bra initiativ av Fs Föreningsservice. Använd på rätt sätt blir den till hjälp i träningen. Under alla förhållanden är den rolig att läsa ur om några år, oavsett du simmar eller ej. Beställ den.

HALLSBERG FLYTTAR



Hallsbergs segrande lag vid senaste skolmatchen.

Ja inte från Hallsberg men dock till ett nytt boende. De gamla lägenheterna var slitna. Efter renovering kommer skolans administration att ta över dessa.
De nya elevbostäderna ligger två minuters promenad från skolan och simhallen. Det är HSB-kontor och lägenheter som byggts om. Fastän helt nytt och modernt blir kostnaden ungefär densamma. Så Hallsberg satsar. På bilden syns Hallsbergs lag från skolmatchen som redovisades i förra numret. *Foto Barbro Isaksson, Nerikes Allehanda.*

UTBYTE SYDAFRIKA

En simklubb i Sydafrika vill ha utbyte med svenska klubbar. Det är Wild Geese Swimming Club i White River, Lowveldregionen i närheten av Kruger National Park. Deras tränare, Martie Vitus skriver bl a så här:

"Our club have 60 members ranging from the age of 7 to 18, with a few older members.
In April 1992 myself as coach accompanied 20 swimmers and 4 adults to Belgium and were hosted by Aarschot swimming club for two weeks. We swam in Belgium Club Championships called "The Nicky Nobel Cup", and 14 clubs were present.
We then in turn invited them to spend two weeks with our local club and they accepted our invitation and we also hosted them in return of their hospitality.
On the 6th November 1993 we arranged an International Club Championships in which Belgium, Mozambique and Swaziland and four of our area clubs took part in. It was a very great success and a wonderful experience for our swimmers.
In the light of this we as a club would like to visit Sweden with approximate 25 swimmers and 4 adults, in May 1995 or any other time suitable to you for two weeks, preferable one week in Stockholm and one week towards Jönköping or two weeks at same place as to your arrangements, or any swimming club in Sweden who will be interested.
Hoping to hear from you soon, and looking forward to av favourable reply.

Yours faithfully
Martie Vitus, coach"

Adressen är:
Wild Geese Swimming Club,
P.O Box 370
White River
1240 SYDAFRIKA

Tel. 00927-1311 32415 (även fax)

Ungdomssatsning i konstsim



I samband med 2000-iaden i Ludvika i slutet av juni ordnade konstsimmarna ett läger där temat var: "Att kommunicera, Om initiativtagande, Om inspiration, Om kreativitet, Om ansvarskännande, Om ambition, Om grupptänkande och gruppansvar - Jag vill, jag kan, jag duger".

De 20 flickorna hade deltagit i 1993 års Sumtävlingar i både figur- och musik med slutsimning i riksfinalen. Flickorna kom från Jönköpings SS, Växjö SS, Ludvika SS, Järfälla SS och Täby Sim. De delades upp i grupper som fick var sitt musikband, med samma musik. Under de sex dagarna fick de själva använda sin egen kreativitet och kommunikation för att låta varje grupp sista dagen presentera ett musikprogram vid en uppvisning mellan tre och fem minuter.
Grupptänkande, initiativtagande, viljan att kommunicera, lyssna på andra, våga göra bort sig, prova olika och andras idéer och konfliktlösningar var några av uppgifterna grupperna ställdes inför.
Två timmars simträning en till två gånger per dag fanns också med i programmet. Huvudtemat för lägret var att mentalt preparera flickorna till framtida deltagande i olika landslag där de klart och tydligt vet vad som krävs för att lyckas. Att kunna kommunicera med sin landslagstränare är en del av detta.
Landslagets VM-kandidater hjälpte till en dag med morgondagens konstsimmare, med drillning på land och annat.
Efter några dagar var alla överens om: Jag vill, jag kan, jag duger.

Fortsättning på sidan 18

Svar på insändarna i Simsport nr 8

Det är glädjande att fler och fler på allvar börjar intressera sig för säsongsplaneringen och dess helhet. Det är ett stort och omfattande arbete att greppa dess helhet utan att missa viktiga detaljer. Det är också viktigt att veta vilka motiv som ligger bakom åtgärder och beslut, innan man gör bedömningar.
Det framgår inte minst när man läser insändarna i Simsport nr 8 där skribenterna angripit frågeställningarna med till vissa delar andra motiv än de som utredningsgruppen, SK och slutgiltigt styrelsen använt sig av.
Innan jag kommenterar insändarna vill jag poängtera följande.
I signaturen P's artikel är det tragiskt att notera att ett idrottsintresse leder till sådana tankar som att känna sig "ute i kylan".
När var vederbörande inne?, blir en fråga som jag direkt ställer. Ett påstående vill jag också komma med, nämligen, pröva lite självrannsakan!

Kommentarer

Rubriken **"Tänk om innan det är för sent"** missar grovt vad som är orsak och verkan. Det är just på grund av att inget gjorts under andra halvan av 80-talet, (Ingen forskning, enbart smal satsning på massmedialt intressanta grenar etc), som nu åtgärder måste till. Jag vill belysa några av åtgärderna:

- Vad gäller nyrekryteringen är vårt stora vapen Simlinjen, som bl a Skåne haft som grund till sina framgångar.
- Vad gäller SM/JSM skall det bl a vara en fest med mycket folk som det var fram till andra hälften av 80-talet. Därför är ett brett program en viktig del. Där är förresten signaturen P's åsikter stick i stäv med förre förbundskaptenen Lars-Eric Paulsson som kraftigt under sin tid hävdade bl a "att juniorerna inte skulle fokuseras för hårt". Paulsson sa fler kloka saker på den tiden. Bl a hävdade han att vi inte kan vara bra på alla grenar samtidigt i ett litet land som Sverige. På tal om L-E P är det intressant att läsa hans synpunkter för åren 1970-1990.
- Övriga idéer i P's artikel är med ett undantag inte aktuella att diskutera förrän perioden 93-96 är avklarad och utvärderad. Undantaget är SM så tidigt på säsongen. Där delar vi uppfattningen att det inte är bra. Men vi tror att landets tränare i sina klubbar professionellt hanterar sina adepter efter omständigheterna på bästa sätt för åren 1995-96 där också SM kommer tidigt.



Nästa insändare, från Mikael Björklund, handlar om lite av varje. Låt mig först avfärda det som är fel och oförskämt innan jag bemöter en för övrigt saklig insändare. Att Jan-Olof Fahlén, René Tour, Lars-Ole Tors-tensson, Björn Pettersson och Berth Johansson är kloka människor kan nog fler än jag intyga. Jag tycker dessutom att de inte är bakåtsträvare. Att säga att dessa enbart använt en kafferast till sitt arbete är oförskämt.

Inte heller har detta arbete slarvats fram. Det är klart undervärderande att underkänna tiden vi lagt på detta. Sedan tror jag att SK i sig har ganska god samlad kompetens. Man måste också känna motiven för att kunna bedöma innehållet. Där jag tror att du brister. Vad gäller utvärdering måste jag försvara utredningsgruppen med att det tidigare inte funnits någon enhetlig linje och plan, varför en utvärdering varit omöjlig att göra. Det är först nu, 1994-95, som vi kan börja göra utvärderingar som är värda namnet.
Att gruppen blev tyst vid din fråga berodde på att den enbart handlade på uppdrag av SK. Att SK tillsatte gruppen berodde bl a på läget inom svenska simning. Se även P's rubrik och ingress.
På ovanstående tycker jag alltså att du skjuter över målet. Låt oss ha en saklig debatt i ämnet. Då uppskattar jag alla inlägg även om de går stick i stäv med SK's mål och synpunkter.

Så till sakinnehållet som jag kommenterar i punktform utan att upprepa dina synpunkter.

- Försämringen av långa distanser är till hundra procent en tränings- och

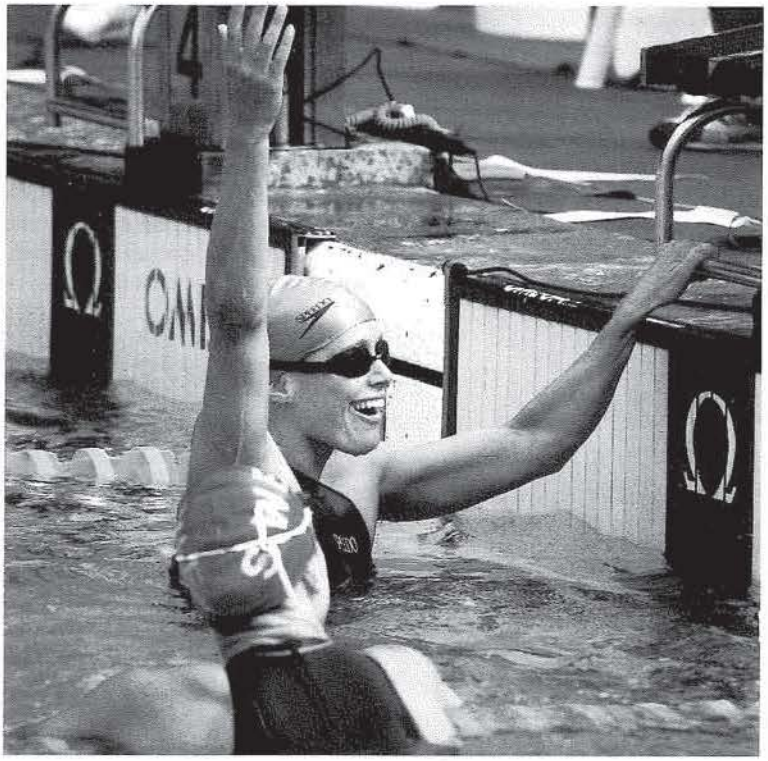
Fortsättning på sidan 39

För VM

Rekord igen i Landskrona

Det spelade ingen roll att sommaren tog en tillfällig paus den 14 augusti. Med halv storm, ordentliga regnskurar och en temperatur på "bara" 20 plusgrader, verkade simmarna från Danmark, Finland och Sverige att trivas bra ändå. Galan i Landskronas snabba Citadellbad har blivit tradition, oavsett vilket mästerskap som följer några veckor senare. Nu handlade det om VM.







Danmark kom med ett starkt lag med Mette Jacobsen och Berit Puggard i spetsen. Finland visade upp Jani Sievinen bland de andra. Antti Kasvio var anmäld men ringde återbud på lördagskvällen och hade ont i foten. Hela svenska VM-laget fanns på plats. Det skulle bli fest och rekord.

Det blev det också. Mette Jacobsen inledde genom att i första grenen vinna damernas 100 m fritt på 56.01 och danskt rekord. Hon blev själv oerhört överraskad då hon trodde att svenskorna skulle vinna lätt.
Bara en gren senare slog hon till. Spårvägens Lena Eriksson på 200 m bröst. Hon missade svenska rekordet med några hundradelar på SM i Norrköping men nu tog hon revansch. Med 34 hundradelar suddade hon ut Anna-Karin Perssons rekord från 1990. Med den nya rekordtiden är Lena fyra i Europa på senaste rankingen från mitten av juli. Hon är 20 i världen och då med alla simmare inräknade, inte med bara två som får ställa upp i VM.
- En sekund bättre i Rom är rimligt, trodde Lena som inte toppat det minsta till tävlingen i Landskrona.
Det hade inte de andra heller.
En del återbud och en denna gång inte fulländad organisation gjorde att Jani Sievinen fick simma 200 m medley ensam. Han verkade trivas ändå. Sex tiondelar fårn världsrekordet var dagens prestation.
- Jag blev överraskad av tiden. Visst tog jag i men jag hade ändå inte trott på en så bra tid. Kanske stämmer det att bassängen är så snabb som alla säger, berättade världsstjärnan efteråt.
En annan ensamsimmare var Anders Holmertz på 400 m fritt. Det utlovade mötet med Kasvio uteblev. Å andra sidan har Anders simmat 400 m fritt ensam förut. Även med konkurrenter i bassängen. I alla fall de sista hundra meterna. Nästan. I tio år har han vunnit distansen i Sverige, både i kort och lång bassäng. Kanske det nyanlagda skägget bromsade något för Anders var med sina 3.51.63 en bit från sitt rekord och de 5 000 kronor som simkomittén ställde upp med för världsårsbästa.

(Övriga resultat se resultatsidorna)

Som ett resultat av grupparbetet skrev en av deltagarna, Melissa, så här:

A: Vad är ambition?
Ambition är hur mycket av dig själv du satsar. Hur mycket du vill ha och hur villig du är att klara dina mål. Ar du ambitiös försöker du med all din kraft fullfölja och klara dina mål. Du vill och satsar för att komma långt.

B: Vad är attityd?
Det ytliga: Hur man beter sig. Hur man visar sig för andra. T ex hur man pratar, hur man står och ansiktsuttrycket.
Det inre: Hur man tänker. Är man positiv, har livsglädje och klarar alla problem eller är man negativ, jobbig och spydig mot alla? Om man har bra attityd ger man inte upp och försöker komma igen efter ett misslyckande.

C: Vad är laganda?
Hur man klarar sig under lagförhållanden. Är man egoistisk, lat och illojal mot de andra och bara tänker på sig själv är man inte en bra lagkompis. Men man får inte heller bli helt dominerad av de andra. Man ska både kunna ge och ta i balans med tanke på lagets bästa.

D: Jag vill: För att komma någonstans måste man ha vilja och försöka att inte ge upp när man träffar på svårigheter.
Jag kan: Man måste tro själv att man kan och inte alltid säga: "Jag kan inte". I stället ska man träna på det så att man kan.
Jag törs: Att göra bort sig och att inte följa med i grupptryck. Att också göra sitt bästa i skolan.
Viktig regel: Att lita på sig själv.

E: Vad är krav?
Krav är det som folk förväntar sig att du gör. Krav är ansvar som andra litar på att du är tillräckligt mogen för. I skolan förväntas att du gör läxor och får betyg. Gör ditt bästa och att lära dig. I hemmet förväntas att du sköter sysslor och visar bra omdöme. I simningen för väntas laganda, bra attityd och ambition.

F: Talang: Är en bra bonus och utan den blir man aldrig bäst. Men om man saknar ambition, vilja, bra attityd, mogenhet och laganda kommer man inte långt.

G: Mogenhet, är hur bra omdöme man har. Man måste veta vad som är rätt och vad som är fel och att se saker som inte alltid är solskensklara. Med ett bra huvud på axlarna klarar man sig bättre i den stora, ibland grymma världen. Erfarenhet behövs också för att bli mogen.

Jag tror att lägrets ideal var: För att se hur många tjejer som vill komma långt, har rätta attityden, bra omdöme, mogenhet, laganda, ambition, talang och klarar av att göra det som krävs. Också att följa regler och lagar.

SPIF BÄST 2000

En ung norsk simtränare på elitnivå och en före detta förbundskapten och simtränare är den duo som skall ta hand om Stockholmspolisens, SPIF, nya elitsatsning. Målet är att vara bäst 2000 - igen.

Norrmannen heter Kenneth Olsen och är 27 år gammal. Han är utbildad vid lärarhögskolan i Bodö, har arbetat vid simlinje vid idrottsfolkhögskola, varit tränare på elitnivå och fått fram medaljörer vid norska mästerskapen. Den före detta förbundskaptenen är Lars-Eric Paulsson, som efter avslutad tränarkarriär gärna prövar något nytt och nu går in i en rådgivar/mentorroll i förhållande till Kenneth Olsen.
- Metoden med mentorskap inom simningen är såvitt jag vet ny men egentligen helt självklar. Mentorskap inom idrotten har nyligen påbörjats som projekt i Riksidrottsförbundets regi, där man i första hand siktar på att rekrytera kvinnliga ledare. Svenska Simförbundet deltar i detta projekt som kommer att presenteras närmare under hösten, säger Ulla Jansson, ordförande i SPIF.
SPIF har de senaste åren förnyat styrelsens organisation och träningsorganisationen. Målsättningen är "Bäst i Sverige år 2000 - igen". Projektet sponsras av två f d elitsimmare i SPIF.
Med tanke på norsk idrotts framgångar i synnerhet och SPIFs resurser i allmänhet kan kombinationen tillsammans med Lars-Eric Paulssons erfarenhet, bli svårslagen om några år. Under förutsättning att alla inblandade har tålamod.

LÅL

Elektronisk display för Omega

För Omega tidtagarenhet, OSM-5 och OSM-6, finns nu ett system för att koppla till en speaker- eller åskådarskärm, samt möjlighet till automatisk överföring av tiderna till resultatservice.

Systemet ger:
- display med löpande tid
- mellantider, sluttid och placering
- beräknad simmad distans och beräknad mellantid

Visning på monitor eller TV-skärm. Datakoppling med RS232 för direkt inläsning av tiderna. Kopplas till scoreboardutgången på OSM-5 eller -6 och påverkar inte utskriftsfunktionen.

Systemet levereras till självkostnadspriset, 5 000 NOK plus frakt och skatter och består av datoromformare, 20mA - RS232, specialPC med program, datamonitor, kablar och dokumentation.

Kontakta:
Torbjörn Sund, Kveldstuavei 16, 9013 Tromsö, NORGE, fax 00947-77628157, tel 00947-77610267 arb, 00947-77681713 bost

HOPP-SM -94
Jimmy och Linda dominerade

Sveriges båda hopprepresentanter, Linda Aronsson och Jimmy Sjödin, vid VM i Rom var också de två som helt dominerade hopp-SM i Jönköping 13-15 juli. Hoppare från elva klubbar, från Malmö i söder till Sandviken i norr, fanns på plats för detta kombinerade senior och juniormästerskap.

Två hoppare hindrade Linda och Jimmy från att vinna allt då de båda fortfarande är juniorer. Jönköpings Joakim Andersson vann i stort sett otränad 1 m på 466.85 poäng före klubbkompisen John Johansson, 449.60 och Jimmy Sjödin, Malmö KK, 426.10. Det säger kanske lika mycket om Joakims eventuella träning som om konkurrensen i grenen.

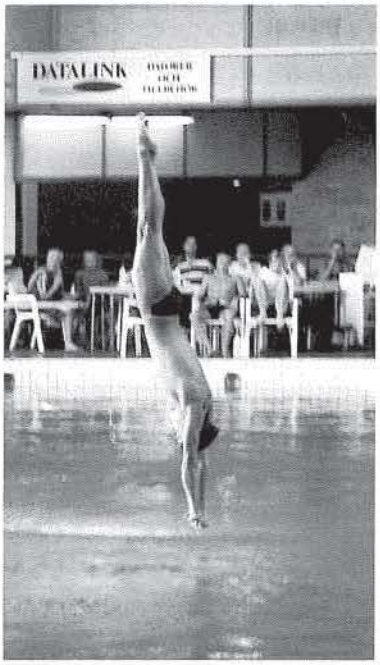
Unga Anna Lindberg, Karlskoga, vann både seniorernas och juniorernas höga hopp, 366.30 poäng men sedan handlade det bara om Linda Aronsson, Karlskoga SHK och Jimmy Sjödin. Linda ver den som fick mest konkurrens. Då av Anna som bara var sju poäng bakom på 1 m och nio på 3 m.

Jimmy var mer överlägsen. På 3 m var han elva poäng före Joakim Andersson och i höga hopp, Jimmys bästa gren, var han 90 poäng före tvåan Simon Chrisander, Malmö KK. I höga hopp svarade Jimmy för svenskt rekord och Malmö tog alla tre medaljerna.

Återväxten är god i svenskt simhopp. Förutom de båda juniorerna som representerar Sverige i senior-VM finns Anna Lindberg, bara 13 år. Längre bak i resultatlistan finns 12 och 13-åringar på god väg. På SM fick de nödvändig rutin och motivation att träna vidare.



Linda Aronsson



Jimmy Sjödin



Anna Lindberg

Månadens överraskning

Månadens överraskning sprider sig. Både vad gäller geografin som distrikt och i åldrarna. Simklubben Elfsborg i Borås, Västergötland, har en livaktig ungdomsverksamhet och är på god väg tillbaka till toppen igen. Därför är det inte så svårt att i detta nummer till Månadens överraskning utse

Maria Lindberg

Hon är 13 år och är idag en av de främsta ungdomssimmarna i Sverige. Vid Sum-Sim i Burlöv i sommar vann hon 100 m fjäril och blev tvåa på 200 m. En bra början då fjärilsim är ett av de mer krävande simsätten.

Den som behärskar detta som nybliven tonåring har alla förutsättningar. Maria har många år kvar som ungdomssimmare innan JSM kallar, men hon kan säkert vara med där också. Redan nu.

Grattis Maria Lindberg, SK Elfsborg, till utmärkelsen Månadens överraskning. Som ett bevis på utmärkelsen får du en sportväska med tre par baddräkter från Solar, badhandduk, bensparkplatta, paddlar och en specialdesignad overall, ritad av Therese Lundin. Allt skänkt av Fs Föreningsservice i Helsingborg, en av initiativtagarna till "Månadens överraskning".



När året är slut kommer ur serien "Månadens överraskning" att utses en "Årets överraskning" som utöver sedvanlig uppvaktning också belönas med ett stipendium från Fs Föreningsservice.

Du kan också skicka in förslag till "Månadens överraskning". Vem tycker du har överraskat mest? Kanske inte precis under en speciell kalendermånad utan helt enkelt överraskat med något under den senaste tiden.

Skicka oss ett foto och berätta varför hon eller han skall bli "Månadens överraskning" till:

Simsport, Vingalandsgatan 8,
417 63 Göteborg.

SOLAR SWIM SPORT

DIANA sport

FS FÖRENINGSSERVICE

... och allt annat för klubben, tränaren, simmaren.

SÖDERGATAN 13, 252 25 HELSINGBORG
tel. 042-34 76 22, fax 042-34 77 80



ETT ÖNSKETÄNKANDE, eller ...

Läste häromdagen en rubrik i en av våra kvällstidningar som löd: "Männen försvinner ut ur politiken, in kommer kvinnorna".
Tänk om det också kunde gälla inom idrottsrörelsen.

Vi kvinnor vill dela ansvaret och makten. Vi kvinnor vill att balanspunkten i idrottsrörelsen förskjuts och att det satsas på fler kvinnor. Målet är en balans mellan män och kvinnor, manligt och kvinnligt inom idrotten också på högre och ledande nivåer.
Vi kvinnor är övertygade om att vi har en rent omutlig rätt till större inflytande över idrotten; såväl dess innehåll som dess resurser. Vi ser jämställdheten mellan kvinnor och män som en självklar rättvisefråga. Inte bara på papperet, utan på idrottsarenorna, i styrelserummen och bland tränarna. Vi kvinnor är också övertygade om att det som gagnar idrottskvinnor även gagnar idrottsrörelsen i sin helhet - och därmed också männen.

Idag har vi kommit så långt i kampen för en jämställd idrottsrörelse att frågan inte längre gäller om vi kvinnor får vara med och påverka, utan när och hur. Nu är det hög tid att förskjuta balanspunkten i idrottsrörelsen från manlig övervikt till en jämn och balanserad könsfördelning.

Kvinnliga idrottsledare har ögon på sig, eftersom de är så få. Andra kvinnor synar och bedömer dem kritiskt och manlig kollegor upplever dem ibland som ett hot. Det är inte självklart att man som kvinnlig ledare har andra kvinnor med sig.

Som kvinnlig idrottsledare ställs man lätt utanför gruppgemenskapen i det ögonblick "man stiger i graderna". Man befinner sig plötsligt i ett socialt vakuum där man varken är riktigt accepterad av kvinnor eller av män.

Det faktum att kvinnor, som grupp, har en lägre status än män, oberoende av individens kompetens och erfarenhet, tycks vara ett stort och generellt problem bland kvinnliga idrottsledare. Fördomarna mot kvinnliga tränare påverkar idrottspassen.

Många unga kvinnor föredrar ofta en manlig tränare om man frågar dem, även om de aldrig haft någon kvinnlig. De är vana vid att idrottstränare är män och vill ha den status som en manlig tränare för med sig helt enkelt.

Nu ska vi kvinnor börja arbeta konkret och strukturerat för att råda bot på snedfördelningen manligt-kvinnligt inom idrotten. Mentorprojekt är ett sätt att få fram kvinnliga ledare på elit- och riksnivå. Detta projekt ger utrymme för män och kvinnor att dela med sig av sina kunskaper och erfarenheter.

Vi ska skapa "kvinnliga nätverk". Vi ska uppmuntra de modiga män som deltar i detta arbete, som finner ett värde i att kvinnor och män möts i idrotten, även om de tidvis spelar på olika planhalvor.

Att arbeta för verklig jämställdhet handlar nämligen inte om att införliva kvinnor i en redan färdig struktur. Det handlar om att låta två kulturer mötas.

Birgitta Lindström
v. ordf. i SSF

PS. Tack Anne Forsell för din artikel i föregående nummer av Simsport. Svensk simning behöver fler kvinnor och män som aktivt engagerar sig i frågor rörande jämställdhet.
DS.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
IDROTTENS HUS 123 87 FARSTA TEL. 08-605 60 00 FAX 08-724 68 61
ORDFÖRANDE PER-AXEL ERIKSSON VD LENNART HJÄRPNE

INBJUDAN

TILL 1994 ÅRS SVENSKA UNGDOMSMÄSTERSKAP (SUM-SIM) I SIMNING

Svenska Simförbundet inbjuder till 1994 års Sum-Sim.

Regionsfinalerna äger rum den 12-13 november 1994

Riksfinal den 3-4 december i Södertälje. Kvalificerade till riksfinalen är, i varje gren, de 16 bästa tiderna i landet. Om t ex 16-17:e tiden är lika sker lottning om 16:e platsen.

KLASSINDELNING

Pojkar 12 o y, P12 o y (-82 eller senare), flickor 11 o y, F 11 o y (-83 eller senare).
Grenar: 100 m fjäril, 100 m rygg, 100 m bröst, 100 m fritt, 400 m fritt, 200 m medley

Pojkar 13, P13 (-81), flickor 12, F12 (-82)
Grenar: Samma som ovan.
Lagkapper 4x100 m fritt, 4x100 m medley med deltagare ur båda åldersklasserna

Pojkar 14, P14 (-80), flickor 13, F13 (-81)
Grenar: 100 m fjäril, 200 m rygg, 200 m bröst, 50 m fritt, 200 m fritt, 800/1500 m fritt, 200 m medley

Pojkar 15-16, P15-16 (-78/-79), flickor 14-15, F14-15 (-79/-80)
Grenar: 50 m fjäril, 200 m fjäril, 50 m rygg, 200 m rygg, 50 m bröst, 200 m bröst, 50 m fritt, 200 m fritt, 800/1500m fritt, 400 m medley.
Lagkapper 4x100m fritt, 4x100 m medley med deltagare ur båda åldersklasserna

Simmare i klass P12, 13 och F11, 12 och yngre äger rätt att deltaga i lagkapperna för klass P14, 15-16 respektive F13, 14-15.
Dubblering får dock ej ske.

Om någon förening startar med fler än ett lag, i samma lagkapp, skall arrangören av regionsfinalen tillse att respektive lagmedlemmars namn antecknas på regionsfinalens resultatlista.

Skulle fler än ett lag från samma förening i samma lagkapp kvalificera sig till riksfinalen får ej byte mellan lagens deltagare göras.

Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionsfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får byte ske av simmare. *Vid eventuell diskning av exempelvis klubbens lag 2 får ej byte ske av simmare till lag 1 till riksfinalen.*

REGIONSINDELNING

Region 1.
Norrbotten, Västerbotten, Ångemanland, Jämtland/Härjedalen och Medelpad.
Arrangör Kalix SS, Box 107, 952 22 Kalix, pg 68165-0, 25 m 6 banor

Region 2.
Dalarna, Gästrikland, Uppland och Hälsingland.
Arrangör Gävle SS, Kungsbacksvägen 22, 802 67 Gävle, pg 101969-6, Strömbadet 25 m, 6 banor

Region 3.
Stockholm och Gotland
Arrangör Södertörns SS, Box 508, 136 25 Haninge, pg 237243-1, Torvalla simhall, 25 m, 8 banor

Region 4.
Södermanland och Östergötland
Arrangör Norrköpings KK, Albrechts väg 9, 603 50 Norrköping, pg. 271817-9, Norrköpings Simhall, 25 m, 7 banor.

Region 5.
Värmland, Västmanland och Närke
Arrangör Karlskoga SF, Strandbadet, 691 41 Karlskoga, pg 972317-2, Strandbadet, 25 m, 6 banor

Region 6.
Göteborg, Halland, Västergötland och Bohuslän-Dal
Arrangör Simregion Väst, GSF, Valhallagatan 3, 412 51 Göteborg, pg 524920-6, Valhallabadet, 25 m, 6 banor

Region 7.
Småland och Blekinge
Arrangör Växjö SS, Box 246, 351 05 Växjö, pg 179603-6, Växjö simhall, 25 m, 7 banor

Region 8.
Skåne
Arrangör Malmö Simallians, Banérsgatan 2 A, 211 48 Malmö, pg 943590-0, Aq-va-kul-badet, 25 m, 7 banor

RIKSFINALEN

Sista etappen i Sum-Sim blir riksfinalen i Södertälje den 3-4 december. Information om riksfinalen kommer att utsändas från Södertälje SS till klubbarna.
Tre reserver kommer att sättas upp i alla individuella grenar. Dessa kommer att få chansen att starta vid eventuella avanmälningar, som görs före och under tävlingsdagarna.

Beställ
SIMKALENDERN
med "allt" om svensk simidrott, 08-605 60 00

GRENORDNING

Den grenordning som har fastställt av Simförbundet skall följas i regionsfinalerna.

Pass 1

1. 4x100 m fritt, fl 12 o y
2. 400 m fritt, p 12 o y
3. 200 m bröst, f 13
4. 100 m fritt, p 13
5. 100 m bröst, f 11 o y
6. 200 m fritt, p 14
7. 200 m fjäril, f 14-15
8. 50 m rygg, p 15.16
9. 50 m fritt, f 13
10. 200 m medley, p 13
11. 100 m rygg, f 11 o y
12. 200 m bröst, p 15-16
13. 50 m fritt, f 14-15
14. 200 m rygg, p 14
15. 100 m fjäril, f 12
16. 1500 m fritt, p 15-16
17. 4x100 m medley, f 13-15

Pass 2

18. 4x100 m fritt, p 13 o y
19. 400 m fritt, f 11 o y
20. 200 m bröst, p 14
21. 100 m fritt, f 12
22. 100 m bröst, p 12 o y
23. 200 m fritt, f 13
24. 200 m fjäril, p 15-16
25. 50 m rygg, f 14-15
26. 50 m fritt, p 14
27. 200 m medley, f 12
28. 100 m rygg, p 12 o y
29. 200 m bröst, f 14-15
30. 50 m fritt, f 15-16
31. 200 m rygg, f 13
32. 100 m fjäril, p 13
33. 800 m fritt, f 14-15
34. 4x100 m medley, p 14-16

Pass 3

35. 4x100 m medley, p 13 o y
36. 200 m medley, f 11 o y
37. 400 m medley, p 15-16
38. 200 m rygg, f 14-15
39. 100 m fjäril, p 14
40. 100 m rygg, f 12
41. 100 m fjäril, p 12 o y
42. 100 m fritt, f 11 o y
43. 50 m fjäril, p 15-16
44. 50 m bröst, f 14-15
45. 400 m fritt, p 13
46. 200 m medley, f 13
47. 200 m fritt, p 15-16
48. 100 m bröst, f 12
49. 1500 m fritt, p 14
50. 4x100 m fritt, f 13-15

Pass 4

51. 4x100 m medley, f 12 o y
52. 200 m medley, p 12 o y
53. 400 m medley, f 14-15
54. 200 m rygg, p 15-16
55. 100 m fjäril, f 13
56. 100 m rygg, p 13
57. 100 m fjäril, f 11 o y
58. 100 m fritt, p 12 o y
59. 50 m fjäril, f 14-15
60. 50 m bröst, p 15-16
61. 400 m fritt, f 12
62. 200 m medley, p 14
63. 200 m fritt, f 14-15
64. 100 m bröst, p 13
65. 800 m fritt, f 13
66. 4x100 m fritt, p 14-16

ANMÄLAN

Anmälningsplikt föreligger för deltagande i regionsfinalerna.

Föreningarna skall till de angivna arrangörerna insända anmälningar på Svenska Simförbundets anmälningsblankett innehållande bästa uppnådda tid under 1994 samt kodnummer.

OBS! Märk kuverten "Sum-Sim 94".

Anmälan skall vara arrangören tillhanda senast fredagen den 28 oktober. Inget annat datum gäller.

En startavgift på 20 kronor per individuell start och 30 kronor per lagstart skall inbetalas till regionsarrangörens postgirokonto.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER

Mellan tävlingspassen skall inläggas en paus på minst tre timmar.
Arrangören äger rätt att begränsa antalet heat i respektive gren till två. Detta på grund av det omfattande tävlingsprogrammet.

OBS! *Regionsfinalerna måste i likhet med riksfinalen genomföras med helautomatiskt tidtagningssystem.*

RESULTATRAPPORTERING FÖR RIKSFINALEN

För uttagning av deltagare i riksfinalen är det av största vikt att resultaten från regionsfinalerna är Södertälje SS tillhanda så snabbt som möjligt.
Arrangören sänder, efter varje tävlingspass, resulteten per fax till Södertälje SS, fax nr 08-550 63190.

Svenska Simförbundet

HÖJD JSM-ÅLDER FÖR FLICKOR

Svenska Simförbundet har höjt junioråldern för flickor från och med nästa år, 1995. Så 1995 blir junioråldern 18 år, födda 1977 eller senare, för både pojkar och flickor.

Berth Johansson

RÄTTELSE

Artikeln "En tjej till ...", på sidan 34 i nummer 8 var skriven av Marianne Tollin, ordförande i Jönköpings SS och ingen annan.
Vi beklagar.

FÖRENINGSBYTEN

Namn	*Klubb*	*Ny klubb*	*Klar*
Peter Lööw	Solna SS	Väsby SS	940630
Maria Flemming	Kungsbacka SS	Mölndals ASS	940715
Hans Forslund	Kungsbacka SS	Mölndals ASS	940720
Jim Westman	Kanaans SS	Spårvägens SF	940720
Olle Åström	Kanaans SS	Spårvägens SF	940720
Andreas Borg	Uddevalla SF	Skäret SS	940721
Fredrik Hansson	Ronneby SS	SK 70	940722
Per Heintz	Ronneby SS	SK 70	940722
Anna Nilsson	KK Karpen	Klippans SS	940727
Thèrèse Olsèn	Varbergs Sim	Falkenbergs SS	940730
Mirja Knappstein		Södertälje SS	940627
Marcus Jodin	Kungsbacka SS	Mölndals ASS	940801

INBJUDAN

Inomhus-SM, 1 m och RM 5 m i simhopp

1994 års inomhus-SM i svikthop 1 m och RM i höga hopp 5 m äger rum i Karlskoga 8-9 oktober.

Anmälningstiden utgår lördagen den 24 september och efteranmälningstiden utgår torsdagen den 6 oktober kl 12.00.

Separat inbjudan untsändes till hoppklubbarna.

Kansliet

MÄSTERSKAP Simning -95

Inne-SM	26-29/1	Växjö SS
Ute-SM/JSM samt EJM-kval (50 m)	28/6-2/7	Stockholm (SK Neptun)
Ungdoms-SM (50 m)		
Äldre	8-9/7	Upsala S
Yngre	8-9/7	Arrangör saknas
EJM	19-22/7	Geneve, SUI
EM	22-27/8	Wien, AUT
Inne-JSM (25 m)	23-26/11	Göteborg (S 02)
Kortbane-VM	30/11-3/12	Rio de Janeiro, BRA
Ungdoms-SM (25 m)		
Äldre	2-3/12	Kristianstads SLS
Yngre	2-3/12	Söderhamns SS
NJM (25 m)	16-17/12	Helsingör, DEN

WORLD CUP -95

Deltävling 1	3-4/1	Hong Kong, HKG
Deltävling 2	7-8/1	Beijing, CHN
Deltävling 3	14-15/1	Rio de Janeiro, BRA
Deltävling 4	17-18/1	Sao Paolo, BRA
Deltävling 5	31/1-1/2	Espoo, FIN
Deltävling 6	4-5/2	Paris, FRA
Deltävling 7	7-8/2	Genua, ITA
Deltävling 8	11-12/2	Sheffield, GBR
Deltävling 9	14-15/2	Malmö. SWE
Deltävling 10	18-19/2	Gelsenkirchen, GER

Prispengar i respektive kategori, World Cup

1:a	8 000 USD
2:a	4 000 USD
3:a	2 000 USD

SPONSORSIMMET 1995

Än är det inte för sent att anmäla sig till Sponsorsimmet 1995. Simförbundets styrelse har beslutat att det denna gång kommer att utdelas priser till bästa förening i förhållande till deltagande medlemmar och till bästa förening i förhållande till deltagare och insimmad summa. Vardera pris är på 5 000 kronor, vilket kan vara ett fint tillskott till klubbkassan förutom de pengar som föreningen får in i samband med själva Sponsorsimmet.

Vi har hittills, mitten av augusti, fått in anmälningar från 46 föreningar. Detta är på tok för lite om vi tar i beaktande att det 1992 var 60 deltagande föreningar. Förhoppningsvis är det semestertiderna som gjort att anmälan har kommit "undan" eller hamnat på "fle bord".

Vi vill nu uppmana Er att leta på Era skrivbord och fylla i anmälan till Sponsorsimmet och snarast sända dem till Simförbundets kansli. Ju förr desto bättre.

Ställ upp för svensk simning och för de sjuka barnen. Låt oss tillsammans ge dem så stora möjligheter som möjligt till ett bra liv.

Lennart Hjärpne

DOPING-TESTER I FINAs REGI

Såsom medlem i FINAS medicinska kommitté har jag i sommar genomfört så kallade träningstester i England på engelska simmare. Att jag gjorde detta beror på att FINA inte vill ha hjälp av respektive lands egna funktionärer utan av "oväldiga". Därav blev inte dr Cameron inblandad, så engelsman han är.

Engelska Simförbundet fick sig förelagt att se till att fem namngivna simmare kom till dopingtest på en viss plats, tid och dag. De fick detta 48 timmar innan testen skulle utföras.
På samma sätt har simmare i Kanada, USA, Kina, Nya Zeeland, Australien, Tyskland, Ungern, Frankrike, Italien med flera nationer blivit testade.
Vad jag vet blev Sverige inte utvalt denna gång, men kommer därför att ligga påtagligt i risk för att bli utvalt nästa gång.
Därför måste de simmare i Sverige som finns på 20-bästalistorna lämna uppgift till kansliet om var de finns så att tester snabbt kan ordnas på den tid och plats som FINA anger. Detta innefattar simmare, hoppare och konstsimmare i första hand.
Varje kommitté måste nu informeras så att en beredskap finns. Jag förutsätter att ingen aktiv använder otillåtna medel. Mitt förslag beror enbart på att de aktiva som kan kallas till test måste hittas, snabbt. Det har således inget att göra med att jag vill varna de aktiva. Se det inte så.

Bengt Eriksson
förbundsläkare

DUK - Den Unga Kraften!

Är Stockholm det ledande DUK-distriktet?

Hej alla DUK-distrikt. Vi i Stockholm har kommit igång ganska bra med vårt DUK-arbete. Här kommer en del information som kan vara till hjälp för de distrikt som kanske inte kommit lika långt.

Om vi skall lyckas med våra mål måste vi hjälpas åt över distriktsgränserna. Så hör gärna av er om ni vill ha hjälp på traven eller har några idéer som ni vill dela med er av. Detta gäller kanske speciellt de distrikt som inte var med på konferensen. Ni missade något mycket bra.

Efter den givande DUK-konferensen på hotell Amaranten i Stockholm, bildade vi i Stockholm en egen DUK-grupp med sex personer; Peter Lindström, Ola Frejd, Caroline Lindgren, Martina Aronsson, Marit Liljedahl och Katarina Remaeus.
Vi samlades till ett första möte cirka två veckor efter konferensen, fulla av inspiration. Nu skulle vi sätta igång och jobba. Vi skulle uträtta så mycket. Då skulle vi börja! Med vad? Vad skulle vi göra, vem skulle vi ta kontakt med?. Vem skulle göra vad?
Efter det första mötet kändes det ganska hopplöst, (känner ni övriga DUK-are igen er?). Det enda vi kom fram till var ett datum för nästa möte. På det andra mötet, när alla gått hem och funderat lite, kom vi fram till många bra idéer.
Stockholms Simförbundet utbildningsansvarie, Cristel Kronfeld, var med på mötet. Hon framförde bl a att två av oss var inbjudna till Stockholms Simförbunds nästa styrelsemöte och att vi även var inbjudna att vara med på Stockholms Simallting i oktober. Nu kändes allt bättre när vi fick repsons från Stockholms Simförbund.
vi fortsatte med att diskutera våra mål och vad vi ville åstadkomma i Stockholms DUK-grupp. Vi kom fram till att utbildning av äldre simmare var viktigt så att de inte tappar intresset för simning, utan kan behållas som tränare eller ledare.
Vi tog kontakt med SISUs Anna Johansson. Hon har jobbat med andra idrotters DUK-grupper, bl a gymnastik. Hon informerade om två nya studiecirklar som var mycket intressanta. Vi beslutade att starta den studiecirkel som heter "Jag idrottsledare".
Martina skrev ihop en inbjudan till alla stockholmsklubbar, där vi bjöd in alla som fyllt 15 år, simmare och tränare. Då tänker ni säkert, är det inte svårt att starta en studiecirkel. Svaret är nej. Ring bara ert närmaste SISU-kontor så får ni jättebra hjälp med vilken studiecirkel ni ska välja. SISU bidrar även med material. Sedan är det bara att köra igång.
Men vem ska då hålla i studiecirkeln? Det är just det som är så bra med en studiecirkel. Deltagarna själva håller i cirkeln med vägledning av DUK-gruppen.
På mötet delade vi upp Stockholms 28 simklubbar mellan oss. Vi blev så kallade faddrar för klubbarna. Vår uppgift är att se till att klubbarna anmäler sig till de cirklar osm vi ordnar och de cikrlar vi i framtiden kommer att ordna. För det räcker inte med en studiecirkel. Man kan aldrig få för mycket utbildning. Vi kommer förhoppningsvis att hålla regelbunden kontakt med klubbarna.
Vi i Stockholms DUK-grupp önskar er lycka till med ert DUK-arbete. OBS! Glöm inte nästa DUK-konferens i vår. Detta gäller speciellt er som missade första konferensen.

Här gärna av er till oss
Martina Aronsson, 08-899 864 bost,
Marit Liljedal, 08-767 0475 arb.

Den centrala DUK-gruppen informerar:

Ni ute i distrikten, ring eller skriv gärna till er fadder och berätta hur det går med ert DUK-arbete.

Fadder/Distrikt
Eva Nyberg, Ö Promenaden 1B, 211 28 Malmö, tel 040-978076, Blekinge, Skåne, Västergötland

Martina Aronsson, Neptunstigen 28, 165 71 Hässelby, tel 08-899864, Bohuslän-Dalsland, Stockholm, Uppland

Charlotte Humling, Fornbacken 23 3tr, 152 56 Södertälje, tel 08-550 38402, Dalarna, Gästrikland, Södermanland

Marit Liljedahl, c/o Dannell, Skeppargatan 68, 114 59 Stockholm, tel 08-7670475 arb, Gotland, Småland, Värmland, Västmanland, Närke

Mattias Haag, Plankgatan 3 5tr, 602 19 Norrköping, tel 011-101873, Göteborg, Halland, Östergötland

Johan Thunberg, Hyggesvägen 25, 903 46 Umeå, tel 090-131433, Hälsingland, Jämtland-Härjedalen, Medelpad, Norrbotten, Västerbotten, Ångermanland

Den centrala DUK-gruppen önskar er lycka till med ert DUK-arbete. Vi hörs i nästa Simsport.

Swedish CUP

i Ronneby

Joakim Andersson och Josefine Askagården saknades under midsommarhelgen i Ronneby men de närvarande skötte sig fint med flera personliga rekord och kämpatakter. Äntligen kom sommaren till Sverige och gav 25-årsjubilaren Swedish Cup en fin inramning.



Jimmy Sjödin lyckades nästan betvinga den unge amerikanen, Mark Ruiz i höga hopp

När Swedish Cup i simhopp startade 1970 innebar den en förnyelse av den internationella simhoppningen. Hopparna duellerade parvis som i tennis. Idag genomförs cirka hälften av världens internationella stortävlingar enligt detta duellsystem, även om det modifierats.
Internationellt hoppar man i grupper om fyra. Ett system som nu även används i Swedish Cup. De fyra bästa i försöksomgången direktkvalificerar sig till semifinalen och de åtta därefter går vidare till två kvartsfinaler. De två bästa i varje kvartsfinal går sedan vidare till semifinal, varefter de två bästa i varje semifinal möts i finalen.

I år, detta jubileumsår får både Swedish Cup och Simförbundet, ställde åtta nationer upp. USA kom som alltid med ett starkt lag även om det kanske inte är det starkaste, liksom Tyskland och Österrike. Norge har som alltid några riktigt bra hoppare som kommer och Tjeckien, anförda av Dr Maria Cermakova har alltid ett par duktiga flickor med sig.

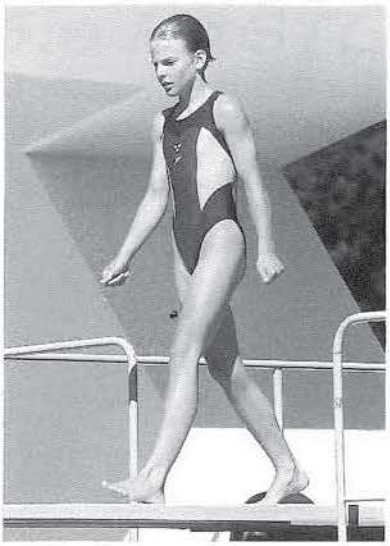
Även om kineser och andra starka nationer saknades skall man inte förringa kvalitén på Swedish Cup. De som kom var nog så duktiga.

MEDIOKER TILLSTÄLLNING

Fredagens försökstävling blev en medioker tillställning och avsaknaden av Sveriges två bästa hoppare, Joakim Andersson, Jönköping och Josefine Askagården, Malmö kändes mycket stor.
Ingen av de svenska damerna hoppade i närheten av sin normala kapacitet och de verkade allmänt nervösa och spända. Bäst lyckades Linda Aronsson, Karlskoga SHK och Maria Lund, SPIF.
Segrare och direktkvalificerad till semifinalen blev Karen Dalton, USA, med 254.45 poäng före norskan Kristin Grösvik, 239.90. Förra årets segrare, Jenny Lingamfelter, gick även hon vidare till semifinalen, liksom Marianne Tronnier, Tyskland.
Herrarnas försök bjöd på betydligt bättre resultat och även tuffare motstånd. De båda amerikanerna, Patrick Jeffrey och Mark Ruiz, den senare endast 15 år gammal och tvåa vid de amerikanska inomhusmästerskapen i höga hopp i år, dominerade tävlingen.
Tysken Torsten Simon tog hem tredjeplatsen och Ole Johnny Aasen, Norge, tog den sista direktkvalificerande platsen. Jimmy Sjödin, Malmö KK, hoppade inte riktigt på topp han heller men nådde sjätte plats och var endast elva poäng från Aasens fjärdeplats.

HÄRLIG LÖRDAG

I den första kvartsfinalen på lördagen fick vi se framtidslöftet Anna Lindberg, Karlskoga SHK och Maria Lund hoppa helt i klass med den kapacitet de nu har i svikthopp. Det blev mycket tufft mellan Maria och Anna om vem som skulle gå till den ena semifinalen på eftermiddagen.
Maria vann den här gången och Anna fick inte riktigt ut vad hon brukar av sin hoppning. Paula Arajärvi, Finland, svarade för huvudmotståndet i denna kvartsfinal och vann ganska enkelt.
I den andra kvartsfinalen hoppade Emma Hjalmarsson och Linda Aronsson mot tjeckiskan Eliska Dankova och Jaqueline Schneider, Schweiz. Linda visade med all tydlighet att hon ville vara med och kämpa om en plats i semifinalen.
Dankova ledde efter det åttonde hop-



Anna Lindberg, 12-åringen som följer i mamma Ulrikas fotspår med bestämda steg. Koncentrationen är det inget fel på.

pet och såg mycket säker ut. I det nionde hände det saker. Linda Aronsson fick genomgående sjuor av domarna och gick om Dankova med drygt sex poäng. Lindas avslutande hopp blev nästan lika bra och gav slutpoängen 403.10, personligt rekord och seger i denna kvartsfinal.
Även Emma Hjalmarsson gjorde mycket bra ifrån sig och satte personligt rekord med 25 poäng. Detta räckte dock inte till avancemang men till en fullt godkänd insats. Kanske lossnar det nu för Emma som har en något svårare serie än Linda. Sällskap med Linda till semifinalen gjorde Eliska Dankova med 383.85 poäng.

SVÅRT I SEMI

För att komma vidare till final för de båda flickorna gällde det att hoppa lika bra som i kvartsfinalerna. Lottningen såg bra ut. Maria Lund fick i sin semifinal möta Paula Arajärvi, Monique Tronnier och Kristin Grösvik. Efter de fem obligatoriska hoppen ledde Maria knappt före Tronnier med Grösvik på tredje plats. Sedan visade det sig att Maria och tyskan hade samma serie valfria hopp.
Maria inledde valfira delen med 2,5 volt bakåt i gruppering men fick inte till det på samma sätt som i kvarten. Sedan hoppade hon bättre men fick tyvärr inte till avslutningarna. Hon tappade något till konkurrenterna som fick bättre betalt för sina hopp. Även Tronnier hoppade ojämnt. Nu gällde vinna eller försvinna.
Tronnier segrade till sist och fick Grösvik med sig till finalen.
För Linda Aronsson del blev det att ta sig an segraren i försöksomgången, Karen Dalton samt förra årets mästare, Jenny Lingamfelter samt tjeckiskan Dankova. En svår uppgift för Linda.
Hon skulle bli tvungen att hoppa minst lika bra som i kvartsfinalen, d v s i klass med det personliga rekordet på 403.10 poäng.
Det blev en mycket jämn semifinal och efter sex omgångar var utgången fortfarande oviss. I det sjunde hoppet gjorde Linda sitt sämsta och det räckte inte med höga poäng på de tre avslutande hoppen. Hon slutade trots missen på tredje plats och blev slagen av Lingamfelter med knappt 13 poäng.
I söndagens final hoppade sekreteraren vid Ohio University, Karen Dalton hem segern på fina slutpoängen 465.95 före Jenny Lingamfelter som nu nådde sitt bästa resultat för helgen, 441.50. Kristin Grösvik, Norge, lyckades ta bronset på 436.30 och var inte långt från silvret.

HERRARNAS SVIKT - TUFFT

Både Jimmy Sjödin och John Johansson hamnade i samma kvartsfinal där de fick slåss med Jurgen Richter, Österrike, om semifinalplatserna. Jimmy såg spänd och nervös ut. John däremot betydligt piggare och gjorde också en mycket bra insats.
De båda hoppade absolut jämnt i de inledande obligatoriska hoppen och det såg bra ut även om Jurgen Richter ledde med nästan 14 poäng. I de valfria hoppen gick det inte lika bra för Jimmy som det brukar och han fick se sina semifinalchanser minska. Den definitiva spiken kom i nionde hoppet. Jimmy missade rejält medan John fortsatte att hoppa mycket säkert. Det blev till sist John Johansson som tillsammans med Richter fick ge sig i kast med de andra i semifinalen.
Den blev en knallhård uppgörelse mellan Richter och Ole Johnny Aasen. John Johansson hoppade nästan lika bra som i kvarten men det hjälpte inte mycket.
Striden om de båda finalplatserna kom av sig efter sjätte och sjunde hoppen då Richter och Aasen drog ifrån rejält. Ruiz gjorde ingen bra tävling och fick trösta sig med att han skulle vara med som en av favoriterna i höga hopp stället.
Aasen vann på 516.25 poäng före Richter med 515.75.
I den andra semifinalen visade Patrick Jeffrey att han var bäst. Han tog ledningen ganska tidigt och var sedan helt ohotad. Nådde 587.70 poäng mot tvåan Stefan Ahrens, Tyskland, 497.35.
Finalen blev en ren expeditionsaffär av floridafotografen Patrick Jeffrey. Han hoppade hela tiden med styrka, elegans och pondus och gav inte de andra finaldeltagarna en chans att följa efter.
Bästa chansen hade Ole Johnny Aasen men även han fick ge sig, delvis på grund av en fotskada. Silvret gick till Stefan Ahrens som i de sista omgångarna gick om både Aasen och Richter och noterade 561.10 mot Jeffreys 605.20.

HÖGA HOPP PARADGREN

Den gamla svenska paradgrenen höga hopp, kan bli det igen. Sedan länge har Sverige en fin tradition som Ulrika Knape förde vidare på sin tid och som dagens löften, Anna Lindberg och Jimmy Sjödin kan föra vidare.
Vid de avslutande Swedish Cup-tävlingarna 1994 gjorde också de båda ungdomarna var man rimligen kan begära av dem. Anna tog segern efter mycket gedigen hoppning. Den enda som kunde mäta sig med henne var tjeckiskan Kristyna Dankova som fick se sig slagen av Anna med nästan 40 poäng. Lägsta domarpoäng under hela tävlingen var en 6,0 i skruvhoppet, vilket Anna har som sjätte hopp. I övrigt nästan bara sjuor och åttor. En helt enkelt strålande insats av denna mycket unga dam.
De båda andra svenskarna i tävlingen, Emma Hjalmarsson och Maria Lund, hängde med till fjärde hoppet av de åtta men gjorde ingen dålig tävling. De kan dock bättre och gör sina hopp från tio meter medan Anna gör en del av sina från fem meter.
Det gäller i alla lägen att nöta och träna in detaljerna så att de sitter i alla sammanhang, alltid. Det var mycket trevligt att se de svenska ungdomarna i Ronneby utan Josefine Askagården och Joakim Andersson. Det känns idag som att svensk simhoppning inte längre står och faller med dessa två. Framtiden ser mycket intressant ut.

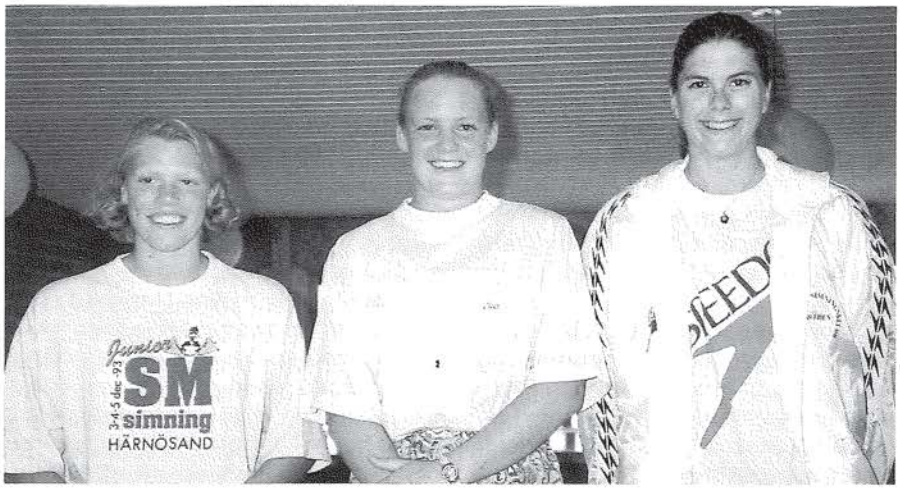
Thomas Jeppsson
text o foto

CECILIA OCH OLA LÅNGDISTANSMÄSTARE

Lindesimmet genomfördes för 22:A året i följd. I år hade tävlingen även status som långdistans-SM. Ola Strömberg, Malmö KK och Cecilia Ström, Linköpings ASS, blev svenska mästare medan Mattias Oslhed, Sydsim och Cecilia Ström även juniormästare.



Mattias Olshed, Sydsim, Ola Strömberg, Malmö KK och Jesper Pietsch, Fagersta SS



Helena Holmberg S 02, Cecilia Ström, LASS och Cecilia Kentell, Malmö KK

Det blev rekorddeltagande vid årets Lindesim. Det fina vädret i samverkan med att loppet även gällde SM-titeln, bidrog till det stora intresset. 215 simmare fullföljde loppet. Det gamla rekordet löd på 153 simmare. Sol, värme och 22 grader i vattnet, gjorde loppet till ett rent nöje, inte minst för den talrika publiken som följde loppet längs Bottenåns stränder. Lindesimmet blev ett rent taktiklopp, varför inga rekord slogs, varken i herr- eller damklassen trots det fina startfältet.

SIN VANA TROGEN tog Ola Strömberg ledningen direkt från start och släppte den sedan aldrig. Segern innebar att Ola vunnit två av de tre SM-lopp som genomförts sedan långdistans-SM infördes 1992. Ola kommer troligen i framtiden att satsa ännu mer på långa distanser och borde ha en framtid ute i Europas många storlopp.
Prispengar och fina förmåner väntar på den som vill satsa. Hittills har dock ingen svensk blandat sig i denna spektakulära tävlingscirkus.

UNGA CECILIA Ström från Linköping vann både dam- och juniorklassen. Hennes tid hade räckt till en sjundeplats i herrklassen.
Lindesimmet startade 1973 och har sedan dess kunnat genomföras alla år. Lars och Anders Carlsson, Tomas Persson och Bertil Waldén, samtliga Lindesberg, har genomfört alla 22 loppen.

Stig Eriksson, Lima, är 71 år och mest känd som Vasaloppsveteran. Stig simmade i år för 20:e gången. Äldste deltagare vara Harald Nyström, 77 år, från Jönköping. Harald simmar varje sommar flera av de långlopp som finns men "frugan tillåter mig inte att tävla två dagar i sträck varför jag måste avstå antingen Nyköping eller Motala", berättar denne friskus.
Harald var inte heller långsammast i loppet. Längsta tiden låg på en timma och 35 minuter.
Lagtävlingen med fem deltagande lag, vanns för tredje året i rad av Köpings SS, som därmed tog hem det fina vandringspriset för alltid.

5:e MASTERS-VM

Montreal och OS-bassängen från 1976 var platsen för den världsmästerskapen i Masterssimning 4-10 juli. 41 nationer, 843 klubbar och 3 473 simmare ställde upp. Den svenska truppen bestod av 13 simmare från Hellas, fyra från Ran och en från Norrköpings Handikappsimklubb.



Guldlaget 4x50 fritt mix280+ Nils Kling(71), Nils ferm (77), Kristina Vadem (68), Kerstin Gjöres (67) (283 tillsammans).

INGEN DAG UTAN MEDALJER för hellassimmarna. Sammanlagt tog de individuellt 2 guld, 5 silver, 5 brons och dessutom 33 placeringar på platserna 4-10. I lagkapperna blev det 2 guld, 3 silver, 3 brons en fjärdeplats och en femte.

Ran tog 1 brons genom Lennart Brock, (60), på 50 fritt med 30.47 och en fjärdeplats i lag på 4x50 m fritt +240 och en åttonde individuellt i övrigt.

Hasse Lindström, 55, från Nyköping fick placeringarna 6, 8, 9, 9 och 10.

INDIVIDUELLA HELLASMEDALJER

Peter Bergengren, 55, 50 m fritt, 27.05 VR, 100 m fritt, 1.01.54 silver, 200 m fritt, 2.21.87, silver och 200 m medley, silver.

Nils Kling, 71, 100 m fjäril, 1.51.1, guld

Hasse Andersson, 60, 200 m rygg, 3.06.0 silver, 100 m rygg, 1.23.84, brons

Nils Ferm, 77, 200 m rygg, 3.55.78, silver, 100 m rygg, 1.43.67, brons

Kerstin Gjöres, 67, 200 m rygg, 3.46.77, brons, 100 m rygg, 1.45.84, brons

Eric Forslund, 56, 50 m rygg, 36.48, brons

Margareta Rainer, 45, 5 km, 1 tim 21 min 56 sek

LAGKAPPER, Hellas

4x50 m fritt, mix 280+, guld, Nils Kling, Nils Ferm, Kristina Vadem, Kerstin Gjöres

4x50 m fritt, herrar 280+, guld, Hasse Andersson, Nils Ferm, Arne Jutner, Nils Kling

4x50 m fritt, damer 240+, silver, Margareta Rainer, Kristina Vadem, Marianne Grane, Kerstin Gjöres

4x50 m fritt, herrar 200+, silver, Hasse Ljungberg, Eric Forslund, Ingvar Eriksson, Peter Bergengren

4x50 m medley, mix 280+, silver, Kristina Vadem, Nils Ferm, Nils Kling, Kerstin Gjöres

4x50 m medley, herrar 280+, brons, Nils Ferm, Lennart Ingmo, Nils Kling, Hasse Andersson

4x50 m medley, mix 200+, brons, Hasse Ljungberg, Margareta Rainer, Ingvar Eriksson, Marianne Grane.

4x50 m medley, damer 240+, brons, Kristina Vadem, Marianne Grane, Margareta Rainer, Kerstin Gjöres.

Många av resultaten är givetvis europa- och svenska rekord men dessa kommer att redovisas i särskild ordning.

Denna redovisning avser endast simavsnittet. I övrigt hölls tävlingar i hopp, synchro och vattenpolo där inget svenskt deltagande förekom.

NÄSTA VM - EN START

avgörs i sheffield med simningarna 22-27 juni, 5 km open water den 28 i Nottingham, vattenpolo 28-30, konstsim 30 juni till 2 juli och simhopp 29 juni till 2 juli.

Vid FINAs möte i Montreal bestämdes att endast en start gäller i simning. Diskning direkt för den som tjuvstartar samt att åldersbestämning i simning även kommer att gälla den ålder du har tävlingsåret den 31 december.

Beträffande åldersklassindelning i lag kan den nya bestämmelsen tolkas så att du inte får starta i annan, t ex yngre klass, än den ålder som motsvarar deltagarnas ålder i respektive lag.

Beträffande EM 1995 så är platsen ännu inte riktigt klar. Det senaste tipset är Sardinien eller Sicilien i september 1995.

Arne Jutner



Silverlaget 4x50 fritt damer 240+ Kristina Vadem (68), Marianne Grane (62), Margareta Rainer (45) och Kerstin Gjöres (67) (242 tillsammans).

Simsport

Ta' de' från början

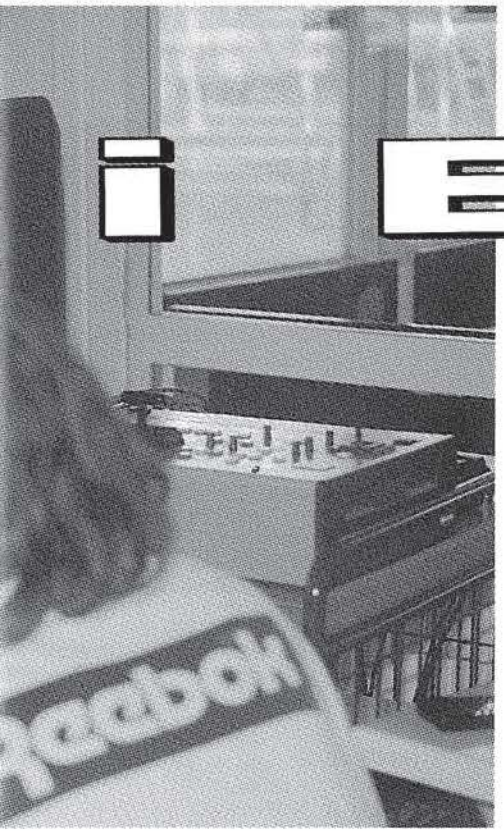
Har just vinkat av en busslast med simmare från Södertälje. Det är tredje gången som Södertälje SS besöker mig här nere i Hamburg för att träna, göra teknikanalyser samt lära sig lite mer om simning. Den här gången bestod den 30 personer stora truppen av deras juniorsimmare medan de två tidigare gången som varit här, har varit de som var med och vann inomhus-SM i mars.



Att Södertälje är en seriöst satsande klubb har jag vetat länge. Redan 1982 erbjöd de mig A-tränarjobbet och när jag var på besök i klubben imponerade de myckjet med sin omfattande verksamhet, sin höga målsättning samt sist men inte minst sin tuffa hamburgerrestaurang, "Friends".
Jag tackade nej till erbjudandet då jag ville fortsätta min nuvarande fru Ann mot OS i Los Angeles. Nåja, det gick bra för båda parterna ändå. Ann kvalificerade sig till OS och slog där 50 procent av de svenska rekord som den svenska simtruppen presterade och Södertälje hittade en öppen och duktig tränare i Ole Torstensson som förde klubben till Svenskt Mästerskap.

SSS VAR ALLTSÅ här med mestadels 12-15 åringar för at tillsammans med tränarna Anders Bladh och Mattias Vernqvist förbättra starter, vändningar och simningen.
En imponerande satsning av Södertälje på sitt juniorgäng i kampen att klara av den generationsväxling som måste komma förr eller senare.
Få klubbar klarar av att ha ett duktigt SM-gäng samtidigt som man bygger upp ett ungdoms- och juniorgäng, starkt nog att ta över när tiden är inne. Andra klubbar har motsatta problemet. De har ett gäng som är framgångsrikt på Sum-Sim, (Ungdoms-SM) och eventuellt JSM, men kan ej fullfölja utvecklingen till riktig elitnivå eller föreningen klarar inte av att behålla simmarna.
Vi har själva här i Hamburg samma svårigheter, kopplingen/uppföljningen ungdom-junior-elit. Sedan ett par år tillbaka arbetar vi aktivt med att få det att fungera men det tar tid och kräver tålamod. Långsiktigt seriöst arbete med vettig planering som innebär att alla strävar mot samma mål.
Faktum kvarstår dock att det finns bara en enda simmare i vårt nuvarande A-gäng som kommer från Hamburg, Florian Wenck, 200 mrygg - 1.58 (25 m). Resten kommer från små byar runt omkring i norra Tyskland, eller ännu länge ifrån.
De 250 simklubbarna runt om i Hamburg producerar väldigt lite material för att det skall kunna bli framgångsika simmare i Hansastaden. Därför satsar vi på utbildning av tränarna ute i klubbarna, bl a med hjälp av Dr Klaus Rudolph, för att höja deras kunskapsnivå. Vi utbildar även våra ungdomssimmare, 11-16 år, med teoretisk informaiton men mer med praktisk i form av sim-start-vändningsfilmning och genomgång. En god teknik och medvetenhet om sin egen simning är den viktigaste grundstenen. Den skall man helst inte börja med att lägga för sent

LÄR BARNEN EN riktig teknik så tidigt som möjligt. I Japan hade Ann och jag grupper med 2-4 åringar som simmade frisim med stark benspark och fri armrörelse.
I de yngre åldersklasserna måste man naturligtvis betona lek men en skicklig instruktör bakar in det med teknik och konditionsträning. Att simma snabbt måste faktiskt komma i andra hand och därför håller jag med Mikael



i Europa



Björklund i Simsport nr 8/94 när han tycker det är fel att ha en massa 50 metersdistanser på våra nationella tävlingar.
Vill vi ha simmare som skall nå internationell klass så bör de tränas så att de är så allround som möjligt, medley, medeldistans o s v, vid en tidig ålder. Tids nog kan de specialisera sig på t ex 50 m fritt eller 100 m bröst. Men har de inte den riktiga grundträningen och grundtekniken med sig i bagaget så kan se sällan nå dne riktiga eliten.
Självklart finns undantag, (jag själv är ett sådant med min sena start som tävlingssimmare, 14 år). Det är dock inte dem man skall utgå från när man gör en plan för sin simverksamhet. Mit mål är; greppa tag i dem så tidigt som möjligt och släpp sedan aldrig taget.
För att vara riktigt extrem. Starta simkurser för gravida kvinnor - barnen blir automatiskt medlemmar när de föds.
Babysim - simskola - medleyskola - tävlingsgrupper steg för steg - masters, och så är cirkeln sluten.
Ja, jag är medveten om att det låter lättare i teorin än i praktiken men det skadar väl inte att ha en bra målsättning?

FÖR ATT UNGDOMS- juniorgrupperna skall få en riktig start krävs att några av våra duktigaste tränare jobbar med de grupperna, samtidigt som med A-grupperna.
Eller varför inte ett rotationssystem a la Japan. Vart tredje eller femte år tar juniortränare steget upp och coachar A-gänget medan A-tränarna bygger upp ett nytt ungdoms- och juniorgäng.
För att göra så krävs naturligtvis att man har flera duktiga och kvalificerade tränare i klubben och att alla ser helheten i arbete och inte arbetar för sin egen personliga vinnings skull.
När t ex duktige förbundskaptenen Hans Chrunak slutar borde man fortsätta att utnyttja hans hjälp, men i de yngre åldersgrupperna. En riktig satsning på flickorna i ungdomslandslagen borde vara en lämplig uppgift då Chrunak lyckats fint med just flickorna i A-landslaget.
Jag menar att vi måste satsa och ge stora resurser till våra yngre simmare då de är simmarsveriges framtid.
Ser man på EJM-resultaten ser det inte så lovande ut. Tolfte plats i medaljstriden.
Må vara att i vissa länder simmarna och då speciellt flickorna, tidigare är i puberteten. Vissa andra nationer "bränner ut" sina simmare i för tidig ålder.
Detta är riktiga fakta men innebär inte att Sverige skall använda det som en ursäkt.

ÄR VI MED OCH placerar oss bra på EJM vet vi att vi har ännu större chans att hävda oss ett par år senare på stora EM.
Det jobbas bra runt om i landet i små och stora klubbar. Det är viktigt att vi talar om för tränarna där ute hur viktigt deras arbete är och att om det fattas lite kunskap, men inte vilja, så kan de få hjälp med uppläggning, planering och nyheter inom simsporten.
Att dela med sig av erfarenheter och kunskaper är något av det mest givande man kan göra.
Ibland när jag är ute och håller föredrag undrar jag om det är åhörarna eller jag själv som får ut mest. Senast när jag talade med södertäljesimmarna var det en flicka som brast ut: "Men oj vilken göteborgska du talar". Det var en fin spontan kommentar som faktiskt värmde när skratten hade lagt sig. För fastän jag nu inte bott i Sverige på tio år är jag ju ändå i grund och botten göteborgare och framför allt har jag mina rötter i Sverige, ihop med hjärtat.
Därför känns det roligt att skriva i Simsport och delge mina erfarenheter och idéer. Kan det på något sätt hjälpa svensk simning, eller inspirera och stimulera, så är både Ann och jag tacksamma.

SIST VILL JAG bara säga Lycka Till, Anna Lindberg i Karlskoga. Tack Åke "Bajdoff" Johansson för att du ställde upp. VM-silver 1958 i fotboll är heller inte så dåligt.

Tack för nu

Glen

SEDAN SIST ...

Nick Gillingham, GBR, var tvungen att avstå från att tävla på Engelska Mästerskapen på grund av ryggbesvär. Egentligen innebär det att han inte får tävla i Samväldesspelen och VM, men uttagningskommittén hade ett extra möte och bestämde på grund av hans tidigare meriter att han får ställa upp trots allt. Nu hoppas vi bara att han kan.

Franzi, (Franziska van Almsick), flyttar till Florida, USA. Efter VM i Rom skall Franzi bo i Florida tre-fyra månader för att lära sig bättre engelska. Samtidigt skall hon ta körkort så att hon kan köra bil nu när hon har ett mångmiljonkontrakt med ett stort bilföretag. Ryktet menar att hon är trött på att aldrig få vara i fred i Tyskland och att hon kanske kommer att byta klubb.

Rica Reinisch, idag 29 år, vann tre guld i Moskva på OS 1980. Hon försöker nu att stämma sin förre tränare *Uwe Neumann* och ett antal läkare för att de lurade henne att äta anbola steroider under hennes pu-bertetsår. Hon var nyligen opererad för en cysta i magen.

TIMGLASTEORIN
i stället för pyramiden

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

SIMNING

EJM, Pardubice, CZE, 4-7 augusti 1994, 50 m

Flickor

100 m fritt
1. Lorena Diaconescu, ROM, 56.70
2. Carmen Herea, ROM, 56.97
3. Meike Freitag, GER, 57.73
4. Yelena Nazemnova, RUS, 57.96
5. Oljesja Burova, RUS, 59.19
6. Olga Mukomol, UKR, 59.24
7. Susana Garabatos, ESP, 59.35
8. Dorte Hinzmann, GER, 59.67
15 Lisa Wänberg, SWE, 59.83 i försöken
31 Claire Hedenskog, SWE, 1.00.68

200 m fritt
1. Julia Jung, GER, 2.03.30
2. Lorena Diaconescu, ROM, 2.03.71
3. Carmen Herea, ROM, 2.03.92
4. Olena Lapunova, UKR, 2.05.09
5. Kristyna Kynerova, CZE
6. Eleonora Lorenzi, ITA, 2.08.45
7. Svetlana Zhidko, BLS, 2.08.48
8. Etta v d Weijden, NED, 2.09.58
11 Lisa Wänberg, SWE, 2.08.27

400 m fritt
1. Julia Jung, GER, 4.15.72
2. Kristyna Kynerova, CZE, 4.18.86
3. Andrea Muller, GER, 4.22.22
4. Pavla Chrastova, CZE, 4.24.13
5. Judit Kiss, HUN, 4.24.73
6. Åsa Sandlund, SWE, 4.24.76
7. Lorena Diaconescu, ROM, 4.28.75
8. Trine Roesdahl, DEN, 4.29.69
14 Annica Wallin-Gyökeres, SWE, 4.30.54

800 m fritt
1. Julia Jung, GER, 8.45.70
2. Judit Kiss, HUN, 8.50.22
3. Kristyna Kynerova, CZE, 8.54.48
4. Andrea Muller, GER, 8.56.76
5. Åsa Sandlund, SWE, 9.03.37
6. Pavla Chrastova, CZE, 9.03.70
7. Nolwenn Astruc, FRA, 9.11.83
8. Etta v d Weijden, NED, 9.33.78
13 Annica Wallin-Gyökeres, SWE, 9.15.37

4x100 m fritt
1. Rumänien, ROM, 3.52.74
2. Storbritannien, GBR, 3.55.26
3. Ryssland, RUS, 3.56.05
4. Frankrike, FRA, 3.56.15
5. Tyskland, GER, 3.58.17
6. Holland, NED, 3.59.12
Spanien, ESP, diskv
Tjeckien, CZE, diskv
10 Sverige, SWE, 4.03.51, Claire Hedenskog, 1.00.97, Lisa Wänberg, Lotta Wänberg, Malin Svahnström

4x200 m fritt
1. Tyskland, GER, 8.27.80
2. Rumänien, ROM, 8.31.45
3. Vitryssland, BLS, 8.33.18
4. Sverige, SWE, 8.34.78, Åsa Sandlund, 2.06.86, Lotta Wänberg, Malin Svahnström, Lisa Wänberg
5. Holland, NED, 8.36.59
6. Frankrike, FRA, 8.36.86
Storbritannien, GBR, diskv.

100 m rygg
1. Dagmara Komorowicz, POL, 1.04.12
2. Khristina Goremykina, RUS, 1.04.46
3. Catalina Casaru, ROM, 1.05.59
4. Alenka Kejzar, SLO, 1.05.77
5. Olga Kochetkova, RUS, 1.05.88
6. Sarah Price, GBR, 1.06.21
7. Ilaria Colaiacomo, ITA, 1.06.93
8. Jana Girndt, GER, 1.07.44
22 Mirja Knappstein, SWE, 1.08.49

200 m rygg
1. Khristina Goremykina, RUS, 2.16.46
2. Ilaria Colaiacomo, ITA, 2.17.88
3. Katerina Pivonkova, CZE, 2.18.95
4. ALenka Kejzae, SLO, 2.19.38
5. Dagmara Komorowicz, POL, 2.21.11
6. Veronika Vavrova, CZE, 2.21.29
7. Yelena Grechousnikova, RUS, 2.21.78
8. Susana Jabalera, ESP, 2.23.06
13 Mirja Knappstein, SWE, 2.24.59

100 m bröst
1. Olga Landik, RUS, 1.11.44
2. Olga Prokhorova, RUS, 1.11.53
3. Emma Igelström, SWE, 1.11.98
4. Olena Kutepova, UKR, 1.12.38
5. Birte Steven, GER, 1.12.42
6. Kathrin Dumitru, GER, 1.13.07
7. Adriana Enache, ROM, 1.13.21
8. ALenka Kejzar, SLO, 1.14.04
11 Michaela Rosenholm, SWE, 1.14.47

200 m bröst
1. Olga Landik, RUS, 2.33.69
2. Kathrin Dumitru, GER, 2.35.02
3. Beata Kaminska, POL, 2.35.55
4. Alenka Kejzar, SLO, 2.35.72
5. Emma Igelström, SWE, 2.36.09
6. Olga Prokhorova, RUS, 2.37.47
7. Adriana Enache, ROM, 2.37.70
8. Olena Kutepova, UKR, 2.38.53
14 Michaela Rosenholm, SWE, 2.40.83

100 m fjäril
1. Dagmara Komorowicz, POL, 1.03.25
2. Ditte Jensen, DEN, 1.03.49
3. Diane Bui Duyet, FRA, 1.03.72
4. Loredana Zisu, ROM, 1.03.82
5. Natalya Baranovskaya, BLS, 1.03.83
6. Malin Svahnström, SWE, 1.04.04
7. Edit Klocker, HUN, 1.04.28
8. Marieke Smit, NED, 1.04.82
24 Lotta Wänberg, SWE, 1.07.08

200 m fjäril
1. Julia Jung, GER, 2.17.40
2. Tinka Dancevic, CRO, 2.18.30
3. Loredana Zisu, ROM, 2.18.42
4. Natalya Baranovskaya, BLS, 2.19.28
5. Nicole Hetzer, GRE, 2.20.25
6. Chiara Carletti, ITA, 2.20.66
7. Vicens Isabel, ESP, 2.22.40
8. Marieke Smit, NED, 2.22.93
13 Lotta Wänberg, SWE, 2.24.01
18 Malin Svahnström, SWE, 2.25.78

200 m medley
1. Catalina Casaru, ROM, 2.20.81
2. Chiara Negrini, ITA, 2.21.97
3. Daniela Hornakova, SVK, 2.22.31
4. Alenka Kejzar, SLO, 2.22.77
5. Nicole Hetzer, GER, 2.22.96
6. Federica Biscia, ITA, 2.23.39
7. Dagmara Komorowicz, POL, 2.23.47
8. Anu Koivisto, FIN, 2.24.40
21 Malin Svahnström, SWE, 2.28.55

400 m medley
1. Julia Jung, GER, 4.54.12
2. Pavla Chrastova, CZE, 4.56.88
3. Catalina Casaru, ROM, 5.00.26
4. Silvia Guerra, ESP, 5.03.10
5. Petra Plaminkova, CZE, 5.03.28
6. Natascia Manzotti, ITA, 5.04.43
7. Audrey Boitte, FRA, 5.06.52
8. Anja Poetsch, AUT, 5.06.62
13 Lotta Wänberg, SWE, 5.13.83 i försök
4x100 m medley
1. Ryssland, RUS, 4.19.59
2. Tyskland, GER, 4.20.22
3. Rumänien, ROM, 4.22.39
4. Italien, ITA, 4.23.10
5. Ukraina, UKR, 4.25.87
6. Spanien, ESP, 4.25.97
7. Tjeckien, CZE, 4.27.87
8. Vitryssland, BLS, 4.31.48
9. Sverige, SWE, 4.31.37, Mirja Knappstein, 1.09.34, Emma Igelström, Malin Svahnström, Lisa Wänberg

Pojkar

100 m fritt
1. Pieter v d Hoogenband, NED, 50.85
2. Maxim Korshonov, RUS, 52.02
3. Mitja Zastrow, GER, 52.13
4. Paul Belk, GBR, 52.28
5. Bartosz Kizierowski, POL, 52.53
6. Zsolt Gaspar, HUN, 52.54
7. Sebastien Lequeux, FRA, 52.65
8. Anders Forsberg, SWE, 52.99
12 Johan Wallberg, SWE, 53.33

200 m fritt
1. Pieter v d Hoogenband, NED, 1.52.47
2. Massimiliano Rosolino, ITA, 1.53.00
3. Stefan Pohl, GER, 1.53.45
4. Piotr Florczyk, POL, 1.53.84
5. Anders Forsberg, SWE, 1.55.24
6. Vincent Querrec, FRA, 1.55.54
7. Luca Zorzan, ITA, 1.56.79
8. Gijs Ganzevles, NED, 1.57.03
19 Anders Lyrbring, SWE, 1.57.40

400 m fritt
1. Pieter v d Hoogenband, NED, 3.56.45
2. Emiliano Brembilla, ITA, 3.56.46
3. Stefan Pohl, GER, 3.59.56
4. Masismiliano Rosolino, ITA, 4.00.18
5. Sven Rehse, GER, 4.00.29
6. Vincent Querrec, FRA, 4.01.36
7. Jacob Carstensen, DEN, 4.04.48
8. Igor Snitko, UKR, 4.05.59
10 Fredrik Engdahl, SWE, 4.04.22
11 Niklas Larsson, SWE, 4.04.73

1500 m fritt
1. Emiliano Brembilla, ITA, 15.30.68
2. Sven Rehse, GER, 15.38.62
3. Igor Snitko, UKR, 15.50.18
4. Jacob Carstensen, DEN, 15.59.61
5. Dmitry Foukalov, RUS, 15.59.75
6. Fabio Venturini, ITA, 16.05.36
7. Dimitrios Manganas, GRE, 16.06.71
8. Niklas Larsson, SWE, 16.19.82

4x100 m fritt
1. Ryssland, RUS, 3.28.41
2. Sverige, SWE, 3.29.03, Ola Fagerstrand, 52.74, Johan Wallberg, Fredrk Engdahl, Anders Forsberg
3. Tyskland, GER, 3.29.74
4. Frankrike, FRA, 3.30.68
5. Italien, ITA, 3.34.66
6. Polen, POL, 3.34.82
7. Slovenien, SLO, 3.37.73
Holland, NED, diskv.

4x200 m fritt
1. Italien, ITA, 7.37.40
2. Ryssland, RUS, 7.38.41
3. Sverige, SWE, 7.39.30, Niklas Larsson, 1.55.89, Johan Wallberg, Anders Forsberg, Fredrik Engdahl

4. Frankrike, FRA, 7.40.01
5. Tyskland, GER, 7.45.12
6. Holland, NED, 7.46.83
7. Danmark, DEN, 7.57.14
Storbritannien, GBR, diskv

100 m rygg
1. Bartosz Kizierowski, POL, 57.79
2. Stev Theloke, GER, 57.84
3. Maxim Korshounov, RUS, 58.03
4. Eitan Urbach, ISR, 58.68
5. Przemyslaw Wilant, POL, 58.72
6. Thomas Rupprath, GER, 59.16
7. Can Kulduk, TUR, 59.17
8. Albert Teixdo, ESP, 59.40
22 Mattias Ohlin, SWE, 1.00.77

200 m rygg
1. Sebastien Joncourt, FRA, 2.07.15
2. Gregory Aime, FRA, 2.08.13
3. Jiri Vondrak, CZE, 2.08.96
4. Christian Luka, GER, 2.09.53
5. Tim Bosch, NED, 2.09.54
6. Albert Teixdo, ESP, 2.09.55
7. Peter Mankoc, SLO, 2.09.72
8. Elias Lymperiadis, GRE, 2.10.53
21 Mattias Ohlin, SWE, 2.11.42

100 m bröst
1. Roman Ivanovsky, RUS, 1.03.83
2. Stephan Perrot, FRA, 1.03.82
3. Dmitry Petrushin, RUS, 1.04.32
4. Martin Lindemann, GER, 1.05.00
5. Massimo Parati, ITA, 1.05.11
6. Dov Malnik, ISR, 1.05.60
7. Davide Rummolo, ITA, 1.06.06
8. Ben Haddenbrock, GER, 1.06.08
12 Peter Aronsson, SWE, 1.07.11

200 m bröst
1. Stephan Perrot, FRA, 2.16.17
2. Massimo Parati, ITA, 2.18.98
3. Ben Haddenbrock, GER, 2.21.00
4. Dov Malnik, ISR, 2.21.18
5. Dmitry Petrushin, RUS, 2.22.35
6. Martin Lindemann, GER, 2.22.75
7. Davide Rummolo, ITA, 2.22.76
Roman Ivanovsky, RUS, diskv.
9. Peter Aronsson, SWE, 2.23.22

100 m fjäril
1. Alexei Kolesnikov, RUS, 55.92
2. Sven Rehse, GER, 56.49
3. Maksim Zhuravlev, BLS, 56.69
4. Fernando Ibanez, ESP, 57.49
5. Stephen Parry, GBR, 57.52
6. Mattias Ohlin, SWE, 57.96
7. Daniel Morales, ESP, 58.60
8. Constantin Ushkov, RUS, 58.62
11 Ola Fagerstrand, SWE, 58.55

200 m fjäril
1. Stephen Parry, GBR, 2.02.51
2. Sven Rehse, GER, 2.02.71
3. Stefan Lurz, GER, 2.05.30
4. Krzysztof Golon, POL, 2.05.96
5. Alexei Kolesnikov, RUS, 2.06.01
6. Aitor Burgoa, ESP, 2.06.60
7. Gysugy Purcsi, HUN, 2.07.33
8. Colin Louth, IRL, 2.07.49
11 Johan Mattsson, SWE, 2.08.52

200 m medley
1. Alexander Golubev, RUS, 2.05.82
2. Stev Theloke, GER, 2.06.96
3. Roman Ivanovsky, RUS, 2.07.09
4. Piotr Florczyk, POL, 2.08.17
5. Thomas Rupprath, GER, 2.08.49
6. James Harris, GBR, 2.10.74
7. Sergio Garcia, ESP, 2.10.81
8. Sergio Aznar, ESP, 2.11.59
16 Johan Mattsson, SWE, 2.15.75

400 m medley
1. Gergo Kiss, HUN, 4.28.21
2. Alexander Golubev, RUS, 4.29.81
3. Sven Rehse, GER, 4.30.49
4. Mickey Halika, ISR, 4.31.51
5. Artur Rutkowski, POL, 4.33.78
6. Krzysztof Golon, POL, 4.35.01
7. Domenico Fioravanti, ITA, 4.35.04
8. Laszlo Fullich, HUN, 4.42.14
11 Peter Aronsson, SWE, 4.42.70 i försök

4x100 m medley
1. Ryssland, RUS, 3.49.26
2. Frankrike, FRA, 3.52.25
3. Spanien, ESP, 3.54.58
4. Polen, POL, 3.55.65
5. Storbritannien, GBR, 3.57.16
6. Sverige, SWE, 3.57.54, Mattias Ohlin, 1.00.68, Peter Aronsson, Johan Mattsson, Johan Wallberg

KONSTSIM

Junior-EM, 23-26 juli 1994, Moskva, RUS

Solo
1. Olga Brusnikina, RUS, 176.337
2. Gemma Mengual, ESP, 168.275
3. Anna Mariniuk, UKR, 168.251

Par
1. Anna Dedova/Marina Lobova, RUS, 171.435
2. Anastasiya Demchenko/Anna Martiniuk, UKR, 167.978
3. Laura Vecchietti/Clara Porchetto, ITA, 166.087

Lag
1. Ryssland, RUS, 170.933, Baranzeva, Brusnikina, Dedova, LEonova, Lobova, Maslova, Minchenko, Rudenok, Sizova, Vasina.
2. Italien, ITA, 167.030, Barni, Bubola, Carrafelli, Cassin, Lucchini, Porchetto, Vecchietti, Veronese
3. Frankrike, FRA, 166.003, Daniel, Dedieu, Katlama, Kong, Le Floch, Meytre, Munschy, Vo Van Hien

SIMNING

Riddafjärdssimningen, 14 augusti 1994 Stockholm, 3.200 m.

Damer
1. Annika Wallin-Gyökeres, Väsby, 41.07
2. Anna Pettersson, LASS, 41.08
3. Elin Carlsson, Södertörns SS, 41.25

Herrar
1. Ola Strömberg, Malmö KK, 38.25
2. Niklas Svensson, Malmö KK, 41.28
3. Johan von Holst, Falu SS, 41.45

SIMNING

Goodwill Games, 24 juli 1994 St Petersburg, RUS, 50 m

Damer
50 m fritt
1. Angel Martino, USA, 26.05
100 m fritt
1. Angel Martino, USA, 56.02
200 m fritt
1. Claudia Poll, CRC, 1.59.72
100 m rygg
1. Bai Xiuyu, CHN, 1.02.19
200 m rygg
1. Barbara Bedford, USA, 2.14.24
100 m bröst
1. Ben Xiu, CHN, 1.11.16
200 m bröst
1. Ben Xiu, CHN, 2.33.45
100 m fjäril
1. Hong Shu, CHN, 1.00.76
200 m fjäril
1. Michelle Griglione, USA; 2.14.25
4x100 m medley
1. Kina, CHN, 4.13.60

Herrar
50 m fritt
1. Alexander Popov, RUS, 22.55
100 m fritt
1. Alexander Popov, RUS, 50.58
200 m fritt
1. Daniel Kanner, USA, 1.52.15
100 m rygg
1. Martin Lopez-Zubero, ESP, 56.41
200 m rygg
1. Martin Lopez-Zubero, ESP, 2.00.60
100 m bröst
1. Andrei Korneev, RUS, 1.03.89
200 m bröst
1. Andrej Ivanov, RUS, 2.15.81
100 m fjäril
1. Denis Pankratov, RUS, 54.39
200 m fjäril
1. Melvin Stewart, USA, 1.58.46
4x100 m medley
1. Ryssland, RUS, 3.45.91

Beställ din egen SIMSPORT!

031-22 56 20

SIMNING

SM Långdistans, Lindesberg, 31 juli 1994

Damer, seniorer
1. Cecilia Ström, LASS, 32.33.7
2. Helena Holmberg, S 02, 32.37.0
3. Cecilia Kentell, Malmö KK, 33.23.4
4. Emma Olsson, Sydsim, 33.50.5
5. Anneli Olsson, Skellefteå SK, 33.53.7
6. Karin Edlund, Säffle SS, 36.08.7
7. Anna-Carin Nordin, Tyresö SS, 36.27.6
8. Marianne Pettersson, S 02, 36.29.7

Juniorer
1. Cecilia Ström, LASS, 32.33.7
2. Emma Olsson, Sydsim, 33.50.5
3. Marianne Pettersson, S 02, 36.29.7
4. Maria Jacobsson, S 02, 36.52.1
5. Sophie Karlsson, ÖSA, 39.00.2
6. Susanne von Holst, Falu SS, 39.29.0
7. Anna-Karin Larsson, Köpings SS, 41.30.8
8. Camilla Palm, Köpings SS, 41.42.2

Herrar, seniorer
1. Ola Strömberg, Malmö KK, 30.02.2
2. Mattias Olshed, Sydsim, 30.43.1
3. Jesper Pietsch, Fagersta SS, 32.07.2
4. Johan Rönnevall, S 02, 32.10.2
5. Alexander Ström, LASS, 32.29.4
6. Henrik Almström, ÖSA, 32.32.5
7. Bengt Arne Bengtsson, Malmö KK, 32.44.2
8. Karl Henrik Fernlund, Östra Sörmland, 33,30,9

Juniorer
1. Mattias Olshed, Sydsim, 30.43.1
2. Jesper Pietsch, Fagersta SS, 32.07.2
3. Alexander Ström, LASS, 32.29.4
4. Henrik Almström, ÖSA, 32.32.5
5. Bengt Arne Bengtsson, Malmö KK, 32.44.2
6. Karl Henrik Fernlund, Östra Sörmland, 33.30.9
7. Martin Davidsson, Västerås SS, 36.53.1
8. Anders Bruce, Säffle SS, 37.09.5

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

SIMNING

Sum-Sim/EJM-kval
8-10 juli 1994,
Burlöv, (50 m)

Flickor, 1981 eller senare
50 m fritt
1. Terese Johansson, Tureberg IF, 28.73
2. Julia Grönqvist, Solna SS, 28.87
3. Ilka Csöregi, SK Poseidon, 29.14
4. Jenny Redlund, Malmö KK, 29.20
5. Sara Carlbaum, Gävle SS, 29.22
6. Emma Pålsson, Vellinge-Näset SK, 29.27
7. Linda Almgren, Trelleborgs SS, 29.39
8. Annica Löfstedt, Örebro SA, 29.40

100 m fritt
1. Silla Rosén, Härnösands SS, 1.02.83
2. Kia Kilpinen, SK Neptun, 1.03.00
3. Stina Kjellberg, Ängelholms SS, 1.03.37
4. Terese Johansson, Tureberg IF, 1.03.50
5. Julia Grönqvist, Solna SS, 1.03.73
6. Jenny Redlund, Malmö KK, 1.03.75
7. Emma Petersson, Älmhults SS, 1.04.18
8. Carin Andersson, Ystad SS, 1.05.02

200 m fritt
1. Stina Kjellberg, Ängelholms SS, 2.17.53
2. Sara Gählman, Kalix SS, 2.18.57
3. Carin Andersson, Ystads SS, 2.20.21
4. Anna Hällkvist, Karlskrona SS, 2.20.54
5. Silla Rosén, Härnösands SS, 2.20.96
6. Jenny Redlund, Malmö KK, 2.21.31
7. Julia Grönqvist, Solna SS, 2.23.41
8. Emma Pålsson, Vellinge-Näset SK, 2.29.49

400 m fritt
1. Stina Kjellberg, Ängelholms SS, 4.48.52
2. Carin Andersson, Ystads SS, 4.49.99
3. Silla Rosén, Härnösands SS, 4.50.45
4. Malin Jönsson, Tunafors SK, 4.52.30
5. Sara Gählman, Kalix SS, 4.52.48
6. Emma Petersson, Älmhults SS, 4.56.91
7. Emma Persson, Upsala S, 4.59.39
8. Kia Kilpinen, SK Neptun, 5.00.69

800 m fritt
1. Martina Svensson, Göteborg Sim, 9.56.47
2. Malin Jönsson, Tunafors SK, 9.58.46
3. Sara gählman, Kalix SS, 10.02.06
4. Martina Klevstigh, Norrköpings KK, 10.02.97
5. Dimitra Markopoulo, Spårvägen SF, 10.11.69
6. Veronika Sävström, Landskrona S, 10.13.60
7. Jenny Mattsson, Bromöllaortens SS, 10.19.03
8. Emely Zakrisson, Södertörns SS, 10.19.36

100 m rygg
1. Martina Svensson, Göteborg Sim, 1.13.13
2. Anna Hällkvist, Karlskrona SS, 1.13.20
3. Susanna Lindh, SK Neptun, 1.13.64
4. Emely Zakrisson, Södertörns SS, 1.13.90
5. Sara Carlbaum, Gävle SS, 1.14.21
6. Marie Klackenstam, Ängelholms SS, 1.14.92
7. Sandra Andersson, Kristianstads SLS, 1.15.74
8. Annica Löfstedt, Örebro SA, 1.15.78

200 m rygg
1. Emely Zakrisson, Södertörns SS, 2.35.07
2. Martina Svensson, Göteborg Sim, 2.36.79
3. Sara Gählman, Kalix SS, 2.37.76
4. Linn Burman, SK Poseidon, 2.38.17
5. Susanna Lindh, SK Neptun, 2.38.83
6. Ceclia Blom, S 71 Hässleholm, 2.39.96
7. Malin Olsson, S 71 Hässleholm, 2.41.61
8. Charlotta Svensson, SK Lödde, 2.43.43

100 m bröst
1. Stina Lindman, SK Poseidon, 1.19.43
2. Therese Dahlquist, Vellinge-Näset SK, 1.20.78
3. Jessica Granlund, S 77, 1.21.29
4. Malin Jönsson, Tunafors SK, 1.21.56
5. Anna Ricknell, Skellefteå SK, 1.21.58
6. Åsa Glifberg, Ystad SS, 1.23.10
7. Ulrica Wahlström, Sjöbo SS, 1.23.54
8. Anneli Appelberg, Tyresö SS, 1.26.34

200 m bröst
1. Jessica Granlund, S 77, 2.51.88
2. Malin Jönsson, Tunafors SK, 2.52.19
3. Åsa Glifberg, Ystad SS, 2.54.39
4. Anna Ricknell, Skellefteå SK, 2.55.65
5. Therese Dahlquist, Vellinge-Näset SK, 2.56.01
6. Ulrica Wahlström, Sjöbo SS, 2.58.06
7. Stina Lindman, SK Poseidon, 2.58.27
8. Emma Pettersson, Älmhults SS, 3.00.41

100 m fjäril
1. Maria Lindberg, SK Elfsborg, 1.08.69
2. Anna Hällkvist, Karlskrona SS, 1.09.87
3. Malin Olsson, S 71 Hässleholm, 1.10.62
4. Sara Carlbaum, Gävle SS, 1.11.83
5. Lisa Malmberg, Spårvägen SF, 1.13.56
6. Liselotte Nyberg, Botkyrka-Rönninge SS, 1.15.03
7. Helena Snurer, Malmö KK, 1.15.67
8. Silla Rosen, Härnösands SS, 1.16.33

200 m fjäril
1. Erika Nilsson, Södertörns SS, 2.35.70
2. Maria Lindberg, SK Elfsborg, 2.36.01
3. Malin Olsson, S 71 Hässleholm, 2.38.63
4. Josefin Lindgren, Ystad SS, 2.42.72
5. Lisa Malmberg, Spårvägen SF, 2.43.36
6. Mia Brodén, Falu SS, 2.44.42
7. Emely Zakrisson, Södertörns SS, 2.45.43
8. Emma Pålsson, Vellinge-Näset SK, 2.55.60

200 m medley
1. Malin Jönsson, TunaforsSK, 2.33.23
2. Emma Pettersson, Älmhults SS, 2.36.41
3. Terese Johansson, Turebergs IF, 2.39.04
4. Malin Olsson, S 71 Hässleholm, 2.39.49
5. Jenny Redlund, Malmö KK, 2.40.92
6. Kia Kilpinen, SK Neptun, 2.42.50
7. Emely Zakrisson, Södertörns SS, 2.42.60
8. Josefin Lindgren, Ystad SS, 2.46.50

400 m medley
1. Malin Jönsson, Tunafors SK, 5.23.37
2. Malin Olsson, S 71 Hässleholm, 5.30.57
3. Emely Zakrisson, Södertörns SS, 5.33.85
4. Josefin Lindgren, Ystad SS, 5.36.20
5. Sara Gählman, Kalix SS, 5.39.09
6. Maria Lindberg, SK Elfsborg, 5.43.37
7. Emma Persson, Upsala S, 5.49.38
8. Kia Kilpinen, SK Neptun, 5.51.72

Flickor, 1979/80
50 m fritt
1. Theres Åkesson, Västerås SS, 27.85
2. Anna-Karin Kammerling, Söderhamns SS, 27.88
3. Emma Hovlind, Borlänge SS, 27.89
4. Lisa Wänberg, Malmö KK, 27.92
5. Linda Jonsson, Västerås SS, 27.93
6. Claire Hedenskog, Göteborg Sim, 28.15
7. Ulrika LArsson, Väsby SS, 28.24
8. Josefin Lillhage, Göteborg Sim, 28.39

100 m fritt
1. Lisa Wänberg, Malmö KK, 59.93
2. Anna-Karin Kammerling, SÖderhamns SS, 1.00.36
3. Åsa Sandlund, Linköpings ASS, 1.00.78
4. Claire Hedenskog, Göteborg Sim, 1.01.03
5. Emma Hovlind, Borlänge SS, 1.01.49
6. Malin Svahnström, Väsby SS, 1.01.56
7. Natalie Andersson, SK Triton, 1.01.57
8. Karin Forsberg, Borlänge SS, 1.01.60

200 m fritt
1. Lisa Wänberg, Malmö KK, 2.08.65
2. Åsa Sandlund, Linköpings ASS, 2.09.31
3. Annica Wallin-Gyökeres, Väsby SS, 2.11.82
4. Camilla Helgesson, Malmö KK, 2.12.46
5. Jenny Lundström, Ängelholms S, 2.13.11
6. Maria Öberg, Sjöbo SS, 2.13.96
7. Katarina Ehn, Väsby SS, 2.14.10
8. Lina Olsson, SK Poseidon, 2.14.63

400 m fritt
1. Åsa Sandlund, Linköpings ASS, 4.27.53
2. Lisa Wänberg, Malmö KK, 4.30.11
3. Annica Wallin-Gyökeres, Väsby SS, 4.31.82
4. Camilla Helgesson, Malmö KK, 4.35.37
5. Caroline Andersson, Ystad SS, 4.39.93
6. Emma Igelström, Karlshamns SK, 4.41.79
7. Katarina Ehn, Väsby SS, 4.41.78
8. Åsa Samuelsson, Kristinebergs SK, 4.44.58

800 m fritt
1. Åsa Sandlund, Linköpings ASS, 9.05.95
2. Annica Wallin-Gyökeres, Väsby SS, 9.20.22
3. Camilla Helgesson, Malmö KK, 9.25.62
4. Emma Lind, Landskrona S, 9.29.95
5. Lisa Wänberg, Malmö KK, 9.38.60
6. Jessica Rosén, Gävle SS, 9.38.78
7. Lina Brantemark, Södertörns SS, 9.43.26
8. Emma Igelström, Karlshamns SK, 9.43.58

100 m rygg
1. Mirja Knappstein, Södertälje SS, 1.08.37
2. Anastasia Thoren, Tureberg IF, 1.08.94
3. Nelly Jörgensen, Helsingborg S, 1.09.20
4. Pauline Persson, Malmö KK, 1.11.60
5. Alma Pettersson, SK Neptun, 1.11.62
6. Linda Klingén, Varbergs Sim, 1.11.67
7. Lina Mattsen, SK Neptun, 1.11.99
8. Susanne Hagen, SK Poseidon, 1.12.78

200 m rygg
1. Mirja Knappstein, Södertälje SS, 2.26.60
2. Anastasia Thoren, Tureberg IF, 2.31.25
3. Linda KLingén, Varbergs Sim, 2.31.69
4. Nelly Jörgensen, Helsingborg S, 2.31.89
5. Lotta Pettersson, S 02, 2.32.08
6. Maria Öberg, Sjöbo SS, 2.32.14
7. Stina Mårthans, Falu SS, 2.34.99
8. Annika Nilsson, Ystad SS, 2.36.02

100 m bröst
1. Emma Igelström, Karlshamns SK, 1.13.43
2. Michaela Rosenholm, Spårvägen SF, 1.14.38
3. Lisa Jännebring, Östra SÖrmlands BSK, 1.16.16
4. Marie Lindeborg, Söderhamns SS, 1.17.87
5. My Rohwedder, Ystad SS, 1.18.23
6. Emma Hovlind, Borlänge SS, 1.19.37
7. Malin Nilsson, S 71 Hässleholm, 1.19.87
8. Sandra Pettersson, SK Sydsim, 1.20.11

200 m bröst
1. Emma Igelström, Karlshamns SK, 2.38.89
2. Michaela Rosenholm, Spårvägen SF, 2.39.97
3. Lisa Jännebring, Östra SÖrmlands BSK, 2.43.07
4. My Rohwedder, Ystad SS, 2.46.33
5. Jessica Holm-Dahl, SK Neptun, 2.47.52
6. Marie Lindeborg, Söderhamns SS, 2.48.69
7. Lina Borg, Härnösands SS, 2.51.54
8. Kajsa Fransson, Malmö KK, 2.54.46

100 m fjäril
1. Malin Svahnström, Väsby SS, 1.06.05
2. Lotta Wänberg, Malmö KK, 1.06.73
3. Ulrika Larsson, Väsby SS, 1.07.32
4. Lie Danielsson, Linköpings ASS, 1.07.42
5. Kristina Sherman, Lysekils SS, 1.07.45
6. Pauline Persson, Malmö KK, 1.08.18
7. Alma Pettersson, SK Neptun, 1.08.67
8. Caroline Andersson, Ystad SS, 1.09.61

200 m fjäril
1. Lotta Wänberg, Malmö KK, 2.23.58
2. Lie Danielsson, Linköpings ASS, 2.24.67
3. Malin Svahnström, Väsby SS, 2.25.17
4. Emma Lind, Landskrona SS, 2.28.50
5. Ann-Sofie Ragnarsson, Gävle SS, 2.30.12
6. Carolina Wennerberg, Helsingborgs S, 2.32.14
7. Ulrika Larsson, Väsby SS, 2.32.43
8. Anna Hansson, Södertörns SS, 2.35.70

200 m medley
1. Malin Svanström, Väsby SS, 2.28.76
2. Emma Igelström, Karlshamns SK, 2.28.98
3. Kristina Sherman, Lysekils SS, 2.29.73
4. Lina Brantemark, Södertörns SS, 2.31.81
5. Caroline Andersson, Ystad SS, 2.32.00
6. Lotta Wänberg, Malmö KK, 2.32.01
7. Maria Öberg, Sjöbo SS, 2.33.91
8. Mirjam Genetay, Ystad SS, 2.33.97

400 m medley
1. Lotta Wänberg, Malmö KK, 5.10.46
2. Malin Svahnström, Väsby SS, 5.11.42
3. Lie Danielsson, Linköpings ASS, 5.16.01
4. Emma Lind, Landskrona S, 5.19.54
5. Lina Brantemark, Södertörns SS, 5.20.31
6. Maria Öberg, Sjöbo SS, 5.23.73
7. Theresia Olin, KLippans SS, 5.24.81
8. Mirjam Genetay, Ystad SS, 5.26.20

Pojkar, födda 1979 eller senare
50 m fritt
1. Valter Magnusson, Kristianstads SLS, 24.63
2. Daniel Wendel, Kristianstads SLS, 25.30
3. Mats Forslund, Täby Sim, 25.49
4. Stefan Hultgren, Falu SS, 25.93
5. Erik La Fleur, SK Poseidon, 26.18
6. Ville Ilola, Falkenbergs SS, 26.25
7. Andreas Lentonsson, Malmö KK, 26.30
8. Marcus Borg, Trelleborgs SS, 26.38

100 m fritt
1. Valter Magnusson, Kristianstads SLS, 53.41
2. Mats Forslund, Täby Sim, 54.48
3. Daniel Wendel, Kristianstads SLS, 55.87
4. Maximilian von Bodungen, Malmö KK, 57.27
5. Andreas Lentonsson, Malmö KK, 57.66
6. Marcus Borg, Trelleborgs SS, 57.85
7. Anders Larsson, Vellinge-Näset SK, 58.40
8. Jörgen Rasmusen, S 02, 58.63

200 m fritt
1. Valter Magnusson, Kristianstads SLS, 1.58.06
2. Mats Forslund, Täby Sim, 2.00.90
3. Jörgen Rasmusen, S 02, 2.03.42
4. Daniel Wendel, Kristianstads SLS, 2.03.82
5. Anders Rehn, SK Neptun, 2.04.03
6. Magnus Johansson, Linköpings ASS, 2.05.88
7. Marcus Borg, Trelleborgs SS, 2.07.28
8. Andreas Lentonsson, Malmö KK, 2.10.70

400 m fritt
1. Valter Magnusson, Kristianstads SLS, 4.16.11
2. Mats Forslund, Täby Sim, 4.20.15
3. Jörgen Rasmusen, S 02, 4.22.50
4. Johan Eriksson, Upsala S, 4.22.68
5. Magnus Fredriksson, Norrköpings KK, 4.25.97
6. Martin Enkurs, Linköpings ASS, 4.26.18
7. Maximilian von Bodungen, Malmö KK, 4.29.03
8. Daniel Kreibom, Södertörns SS, 4.31.19

1500 m fritt
1. Magnus Fredriksson, Norrköpings KK, 16.56.32
2. Micke Jacobsson, Täby Sim, 16.58.29
3. Martin Enkurs, Linköpings ASS, 17.07.80
4. JÖrgen Rasmusen, S 02, 17.17.63
5. Johan Eriksson, Upsala S, 17.38.57
6. Alexander Ström, LinköpingsASS, 17.39.41
7. Johannes Schultz, Malmö KK, 17.48.29
8. Marcus Borg, Trelleborgs SS, 17.50.59

100 m rygg
1. Henrik Norén, Karlstads SS, 1.03.35
2. Anders Rehn, SK Neptun, 1.04.12
3. David Lindberg, Karlskoga SF, 1.04.70
4. Ville Ilola, Falkenbergs SS, 1.04.94
5. Per Westberg, SK Neptun, 1.05.58
6. Magnus Johansson, Linköpings ASS, 1.05.98
7. Björn Dahlgren, Skellefteå SK, 1.07.51
8. Erik La Fleur, SK Poseidon, 1.07.63

200 m rygg
1. Micke Jacobsson, Täby Sim, 2.14.85
2. David Lindberg, Karlskoga SF, 2.17.43
3. Magnus Johansson, LinköpingsASS, 2.17.71
4. Henrik Norén, Karlstads SS, 2.17.78
5. Anders Rehn, SK Neptun, 2.18.14
6. Björn Dahlgren, Skellefteå SK, 2.22.11
7. Ville Ilola, Falkenbergs SS, 2.23.11
8. Erik Kroon, Upsala S, 2.27.91

100 m bröst
1. Anders Wallin, Katrineholms SS, 1.10.30
2. Mats Lidén, Ängelholms SS, 1.10.51
3. Stefan Hultgren, Falu SS, 1.11.88
4. Martin Pettersson, Norrköpings KK, 1.13.22
5. Jon Bergqvist, Helsingborgs S, 1.14.14
6. Erik Östgärd, Mölndals ASS, 1.14.32
7. Marcus Borg, Trelleborgs SS, 1.14.89
8. Dan Högfeldt, Upsala S, 1.15.18

200 m bröst
1. Micke Jacobsson, Täby Sim, 2.33.53
2. Anders Wallin, Katrineholms SS, 2.34.68
3. Stefan Hultgren, Falu SS, 2.36.44
4. Jon Bergqvist, Helsingborg S, 2.39.67
5. Staffan Tell, Solna SS, 2.39.89
6. Martin Pettersson, Norrköpings KK, 2.39.97
7. Martin Olsson, Ystad SS, 2.42.59
8. Dan Högfeldt, Upsala S, 2.45.26

100 m fjäril
1. Valter Magnusson, Kristianstads SLS, 57.49
2. Anders Rehn, SK Neptun, 1.00.79
3. Per Westberg, SK Neptun, 1.02.26

Simklubben RAN

Simklubben RAN är en av Malmös största föreningar med 2 500 medlemmar och har en bred verksamhet från babysim till masters-simmare. Elitverksamhet bedrivs i både simning och vattenpolo.

KONSULENT ALT. VERKSAMHETSANSVARIG,
heltidstjänst med tillsättning snarast.

Vi söker en flexibel och utåtriktad medarbetare som är van att organisera och administrera. Du kommer att arbeta nära och i samråd med styrelsen, men också självständigt utifrån fastställda målsättningar. I föreningens olika arrangemang kommer Du ofta att fungera som projektledare.

Du kommer att ansvara för samtliga kanslifunktioner, såsom PC-baserat redovisnings och budgetarbete, organisationen kring tävlings och träningsverksamhet samt för externa kontakter, exempelvis kommunen, sponsorer och andra föreningar. En betydelsefull uppgift blir också att marknadsföra klubben i regionen.

Vi förutsätter ett gediget idrottsintresse/erfarenhet, helst från simning, och goda kunskaper i ekonomi. Tillgång till egen bil och vana vid PC i Windowsmiljö är önskvärt.

Vi ser fram mot din ansökan med löneanspråk senast den 10 oktober 1994. Skicka den till: SK RAN, Box 171 31, 200 10 Malmö. Märk kuvertet "Konsulent/Verksamhetsansvarig".

Eventuella frågor kan Du ställa till vår ordförande Charles Quick, tel 040-22 23 84 (bostad) eller 040-93 42 00 (arbetet).

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

4. Christoffer Lönn, Solna SS, 1.03.31
5. Andreas Lentonsson, Malmö KK, 1.03.61
6. Rasmus Karlsson, Karlskrona SS, 1.05.38
7. Anders Hansson, Trelleborgs SS, 1.05.42
8. Jonas Malmberg, Spårvägen SF, 1.07.41

200 m fjäril
1. Per Westberg, SK Neptun, 2.17.95
2. Christoffer Lönn, Solna SS, 2.18.54
3. Valter Magnusson, Kristianstads SLS, 2.19.94
4. Martin Enkurs, Linköpings ASS, 2.20.08
5. Peter Larsson, Växjö SS, 2.23.09
6. Anders Olsson, Skellefteå SK, 2.28.82
7. Nils Löfgren, Stockholmspolisens IF, 2.30.72
8. Tobias Lindbom, Jönköpings SS, 2.32.04

200 m medley
1. Micke Jacobsson, Täby Sim, 2.14.46
2. Anders Rehn, SK Neptun, 2.20.81
3. David Lindberg, Karlskoga SF, 2.22.52
4. Joakim Andersson, Kungsbacka SS, 2.22.87
5. Fredrik Atmer, Täby Sim, 2.23.31
6. Stefan Hultgren, Falu SS, 2.23.61
7. Christoffer Lönn, Solna SS, 2.29.64
8. David Landgren, Ystad SS, 2.29.65

400 m medley
1. Micke Jacobsson, Täby Sim, 4.46.71
2. David Lindberg, Karlskoga SF, 5.01.85
3. Anders Rehn, SK Neptun, 5.05.47
4. Christoffer Lönn, Solna SS, 5.05.92
5. Martin Enkurs, Linköpings ASS, 5.07.66
6. Martin Olsson, Ystad SS, 5.13.56
7. Nils Löfgren, Stockholmspolisens IF, 5.14.01
8. Dan Högfeldt, Upsala S, 5.17.33

Pojkar 1977/78
50 m fritt
1. Krister Hörding, Väsby SS, 24.65
2. Ola Fagerstrand, SK Sydsim, 24.74
3. Johan Wallberg, SKara SS, 24.85
4. Fredrik Engdahl, Malmö KK, 25.39
5. Joakim Lundqvist, SK Poseidon, 25.41
5. Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, 25.41
7. Stefan Lindgren, Tunafors SK, 25.44
8. Anders Forsberg, SK Lödde, 25.50

100 m fritt
1. Anders Lyrbring, S 02, 53.74
2. Ola Fagerstrand, SK Sydsim, 53.88
3. Johan Wallberg, Skara SS, 54.07
4. Fredrik Engdahl, Malmö KK, 54.55
5. Johan Mattsson, SK Triton, 54.72
6. Anders Forsberg, SK Lödde, 54.92
7. Ted Molin, Helsingborg S, 55.08
8. Niklas Larsson, Linköpings ASS, 55.12

200 m fritt
1. Anders Lyrbring, S 02, 1.56.76
2. Fredrik Engdahl, Malmö KK, 1.57.60
3. Niklas Larsson, Linköpings ASS, 1.57.61
4. Anders Forsberg, SK Lödde, 1.58.63
5. Johan Wallberg, Skara SS, 1.58.79
6. Ted Molin, Helsingborgs S, 1.59.44
7. Magnus Berglund, Kristianstads SLS, 2.00.86
8. Kenny Ståhl, Skellefteå SK, 2.01.87

400 m fritt
1. Niklas Larsson, Linköpings ASS, 4.06.09
2. Fredrik Engdahl, Malmö KK, 4.08.13
3. Anders Lyrbring, S 02, 4.09.21
4. Kenny Ståhl, Skellefteå SK, 4.09.29
5. Mattias Thuresson, Ystad SS, 4.12.56
6. Anders Forsberg, SK Lödde, 4.14.82
7. Magnus Berglund, Kristianstads SLS, 4.15.70
8. Lenny PErsson, SK Ran, 4.22.52

1500 m fritt
1. Niklas Larsson, Linköpings ASS, 16.13.96
2. Fredrik Engdahl, Malmö KK, 16.29.16
3. Kenny Ståhl, Skellefteå SK, 16.30.52
4. Mattias Olshed, SK Sydsim, 16.30.79
5. Anders Lyrbring, S 02, 16.51.28
6. Anders Forsberg, SK Lödde, 16.52.01
7. Magnus Berglund, Kristianstads SLS, 16.52.01
8. Andreas Gustavsson, S 02, 17.19.48

100 m rygg
1. Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, 1.00.26
2. Joakim Ohlsson, Södertörns SS, 1.01.82
3. Magnus Borg, Tureberg IF, 1.02.17
4. Ola Fagerstrand, SK Sydsim, 1.02.23
5. Rikard Grafström, Tureberg IF, 1.02.63
6. Niclas Petersson, Göteborg Sim, 1.02.94
7. Erik Birgersson, Järfälla SS, 1.02.95
8. Andreas Gustavsson, S 02, 1.03.48

200 m rygg
1. Rikard Grafström, Tureberg IF, 2.12.87
2. Ted Molin, Helsingborg S, 2.14.04
3. Andreas Gustavsson, S 02, 2.15.09
4. Stefano Prestinoni, SK Neptun, 2.15.32
5. Rikard Melander, Örebro SA, 2.17.20
6. Mattias Olshed, SK Sydsim, 2.17.99
7. Joakim Ohlsson, Södertörns SS, 2.18.09
8. Niclas Petersson, Göteborg Sim, 2.18.78

100 m bröst
1. Ilia Mikhailov, SK Neptun, 1.06.37
2. Andreas Michael, Växjö SS, 1.06.81
3. Peter Aronsson, Spårvägen SF, 1.06.96
4. Johnny Engman, Väsby SS, 1.08.30
5. Oscar Hederström, Göteborg Sim, 1.08.47
6. Joakim Lundqvist, SK Poseidon, 1.09.28
7. Margus Uprus, Borlänge SS, 1.10.04
8. Marcus Wernström, Motala SS, 1.11.70

200 m bröst
1. Ilia Mikhailov, SK Neptun, 2.23.71
2. Peter Aronsson, Spårvägen SF, 2.23.83
3. Andreas Michael, Växjö SS, 2.27.39
4. Johnny Engman, Väsby SS, 2.27.70
5. Oscar Hederström, Göteborg Sim, 2.27.99
6. Margus Uprus, Borlänge SS, 2.30.59
7. Kristian Elmqvist, Stockholms KK, 2.33.76
8. Joakim Lundqvist, SK Poseidon, 2.36.71

100 m fjäril
1. Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, 58.39
2. Johan Mattsson, SK Triton, 59.43
3. Daniel Wramfors, SK Triton, 59.87
4. Stefan Pinter, Södertälje SS, 1.00.39
5. Christer Johnsson, Sjöbo SS, 1.01.16
6. Jonas Enberg, Tureberg IF, 1.01.46
7. Henrik Ingesson, Växjö SS, 1.01.49
8. Peter Fridlund, Spårvägen SF, 1.01.62

Kommer
Raketosten?
Jakande svar till mjölkproducenterna i U. Bator



200 m fjäril
1. Johan Mattsson, SK Triton, 2.10.92
2. Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, 2.12.36
3. Peter Fridlund, Spårvägen SF, 2.14.73
4. Stefan Pinter, Södertälje SS, 2.14.79
5. Christer Johnsson, Sjöbo SS, 2.16.82
6. Rikard Grafström, Tureberg IF, 2.17.30
7. Claes Lindgren, Tyresö SS, 2.17.62
8. Jonas Enberg, Tureberg IF, 2.19.36

200 m medley
1. Johan Mattsson, SK Triton, 2.13.69
2. Peter Aronsson, Spårvägen SF, 2.13.82
3. Marcus Wernström, Motala SS, 2.15.76
4. Magnus Johansson, S 02, 2.16.47
5. Anders Lyrbring, S 02, 2.16.76
6. Johnny Engman, Väsby SS, 2.17.35
7. Mattias Olshed, SK Sydsim, 2.17.81
8. Andreas Gustavsson, S 02, 2.18.39

400 m medley
1. Johan Mattsson, SK triton, 4.41.29
2. Peter Aronsson, Spårvägen SF, 4.41.66
3. Mattias Olshed, SK Sydsim, 4.47.90
4. Johnny Engman, Väsby SS, 4.50.97
5. Oscar Hederström, Göteborg Sim, 4.51.36
6. Marcus Toft, Trelleborgs SS, 4.54.58
7. Magnus Johansson, S 02, 4.54.84
8. Anders Lyrbring, S 02, 5.04.38

POSEIDON

Simklubben Poseidon är en av Lunds största idrottsföreningar med ca 2.500 medlemmar. Inom klubben bedrivs simning och simhopp på alla nivåer. Vi har ambitiösa målsättningar för vår verksamhet. I arbetet att uppnå våra mål söker vi nu en

ELIT-tränare

Din främsta uppgift är att ansvara för våra bästa simmare. Du skall ha dokumenterad tränarutbildning och viss erfarenhet av träning av simmare på SM- och JSM-nivå. Framförallt söker vi Dig som på ett inspirerande och engagerat sätt bryr Dig om simmarna. En bra kommunikation mellan tränare simmare och tränare-styrelse är också viktig.

Vi kan vara beredda att diskutera ytterligare arbetsuppgifter, nu eller vid ett senare tillfälle.
Tjänsten bör tillträdas senast efter SM i jan. -95.

Låter detta lockande? -Skicka då in Din intresseanmälan -den vill vi ha snarast! Tala i korthet om vem Du är, vad Du vill och vilka "krav" Du ställer.
Dra Dig inte för att ställa ytterligare frågor.
Vill Du göra det på telefon ring 046-15 90 07 (Lennart la Fleur, simkommitténs ordf.) eller 046-13 21 40 (Harry Petersson, klubbens ordf.).

Din ansökan skickar Du till SK Poseidon, att: L la Fleur, Box 1555, 221 01 Lund senast 10 okt. -94.

MÄSTERSKAPSREKORD SUM-SIM 50 m (Räknat sedan 1990)

Pojkar 16-17 år

Frisim			
50 m	24.55,	Klas Lindfors, Södertörns SS,	1990
100 m	53.09,	Marcus Lundstedt, Södertälje SS,	1991
200 m	1.55.43,	Anders Kroon, Upsala S,	1990
400 m	4.03.36,	Jonas Lundström, Östersund SF,	1991
1500 m	16.12.00,	Jonas Lundström, Östersund SF,	1991
Ryggsim			
100 m	59.06,	Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS,	1991
200 m	2.06.30,	Anders Kroon, Upsala S,	1990
Bröstsim			
100 m	1.05.87,	Ilia Mikhailov, SK Neptun,	1994
200 m	2.23.40,	Tor Möller, Växjö SS,	1992
Fjärilsim			
100 m	57.09,	Daniel Carlsson, Väsby SS,	1993
200 m	2.08.42,	Johan Mattsson, SK Triton,	1993
Medley			
200 m	2.11.44,	Anders Kroon, Upsala S,	1990
400 m	4.33.35,	Fredrik Lundin, Ystads SS,	1992

Pojkar 15 år o yngre

Frisim			
50 m	24.63,	Valter Magnusson, KSLS,	1994
100 m	53.41,	Valter Magnusson, KSLS,	1994
200 m	1.58.06,	Valter Magnusson, KSLS,	1994
400 m	4.14.35,	Jonas Lundström, Östersund SF,	1990
1500 m	16.46.95,	Jonas Lundström, Östersund SF,	1990
Ryggsim			
100 m	1.02.31,	Mathias Ohlin, Trelleborgs SS,	1993
200 m	2.14.85,	Micke Jacobsson, Täby Sim,	1994
Bröstsim			
100 m	1.10.15,	Tor Bengtsson, Nyköping SS,	1990
200 m	2.33.53,	Micke Jacobsson, Täby Sim,	1994
Fjärilsim			
100 m	57.49,	Valter Magnusson, KSLS,	1994
200 m	2.11.13,	Johan Mattsson, SK Triton,	1992
Medley			
200 m	2.14.46	Micke Jacobsson, Täby Sim,	1994
400 m	4.46.71,	Micke Jacobsson, Täby Sim,	1994

Flickor 14-15 år

Frisim			
50 m	27.22,	Karin Holmstedt, Göteborg Sim,	1993
100 m	59.20,	Louise Jöhncke, Järfälla S,	1990
200 m	2.06.15,	Magdalena Schultz, Malmö KK,	1991
400 m	4.27.04,	Mikaela Laurén, SPIF,	1991
800 m	9.05.95,	Åsa Sandlund, LASS,	1994
Ryggsim			
100 m	1.06.60,	Karin Lärka, Täby Sim,	1993
200 m	2.22.19,	Magdalena Schultz, Malmö KK,	1991
Bröstsim			
100 m	1.13.43,	Emma Igelström, Karlshamns SK,	1994
200 m	2.38.89,	Emma Igelström, Karlshamns SK,	1994
Fjärilsim			
100 m	1.03.26,	Malin Strömberg, Ystads SS,	1990
200 m	2.17.29,	Mikaela Laurén, SPIF,	1991
Medley			
200 m	2.23.20,	Magdalena Schultz, Malmö KK,	1991
400 m	5.03.10,	Magdalena Schultz, Malmö KK,	1991

Flickor 13 år o yngre

Frisim			
50 m	27.95	Nelly Jörgensen, Helsingborg S,	1993
100 m	1.01.21,	Anna Ericsson, Kungälvs SS,	1991
200 m	2.12.74,	Anna Ericsson, Kungälvs SS,	1991
400 m	4.35.17,	Annica Wallin-Gyökere, Väsby SS,	1992
800 m	9.30.73,	Cecilia Ström, LASS,	1991
Ryggsim			
100 m	1.10.71,	Nelly Jörgensen, Helsingborg S,	1993
200 m	2.34.23,	Nelly Jörgensen, Helsingborg S,	1993
Bröstsim			
100 m	1.17.52,	Emma Igelström, Karlshamn SK,	1993
200 m	2.45.38,	Emma Igelström, Karlshamn SK,	1993
Fjärilsim			
100 m	1.08.44,	Cajsa Malmsten, Landskrona S,	1993
200 m	2.32.45,	Malin Svahnström, Väsby SS,	1993
Medley			
200 m	2.32.78,	Emma Igelström, Karlshamn SK,	1993
400 m	5.21.78,	Lina Brantemark, Södertörn SS,	1993

Sammanställt av Sven-Bertil Mattsson

SOLAR SWIM SPORT Wherever you are!

SIMHOPP

SM, Jönköping
13-15 juli 1994

Damer, seniorer
1 m
1. Linda aronsson, Karlskoga SHK, 388.80
2. Anna Lindberg, Karlskoga SHK, 381.45
3. Emma Hjalmarsson, Karlskoga SHK, 348.75
4. Astrid Mellblom, SK Poesidon, 324.40
5. Kristina Andersson, Växjö SS, 309.05
6. Maria Lund, SPIF, 308.45
7. Karin Linderholm, Örebro SA, 281.35
8. Kerstin Sigbo, SK Poseidon, 275.35

Juniorer
1. Linda Aronsson, Karlskoga SHK, 388.80
2. Anna Lindberg, Karlskoga SHK, 381.45
3. Karin Linderholm, Örebro SA, 281.35
4. Kerstin Sigbo, SK Poseidon, 275.35
5. Camilla Solar, Karlskoga SHK, 273.35
6. Kristel Jonsson, Karlskoga SHK, 267.65
7. Maria Meckbach, SK Neptun, 244.40
8. Veronica Eldh, Malmö KK, 242.30

3 m
Seniorer
1. Linda Aronsson, Karlskoga SHK, 395.30
2. Anna Lindberg, Karlskoga SHK, 386.95
3. Maria Lund, SPIF, 373.70
4. Astrid Mellblom, SK Poseidon, 332.00
5. Maria Meckbach, SK Neptun, 316.50
6. Emma Hjalmarsson, Karlskoga SHK, 303.55
7. Veronica Eldh, Malmö KK, 298.30
8. Kristel Jonsson, Karlskoga SHK, 295.80

Juniorer
1. Linda Aronsson, Karlskoga SHK, 395.30
2. Anna Lindberg, Karlskoga SHK, 386.95
3. Maria Meckbach, SK Neptun, 316.50
4. Veronica Eldh, Malmö KK, 298.30
5. Kristel Jonsson, Karlskoga SHK, 295.80
6. Kerstin Sigbo, SK Poseidon, 295.65
7. Åsa Forsman, SK Neptun, 282.85

Höga hopp
Seniorer
1. Anna Lindberg, Karlskoga SHK, 366.30
2. Astrid Mellblom, SK Poseidon, 319.55
3. Emma Hjalmarsson, Karlskoga SHK, 303.45
4. Maria Lund, SPIF, 295.45
5. Linda Aronsson, Karlskoga SHK, 276.75
6. Jenny Granath, SK Neptun, 255.30
7. Maria Meckbach, SK Neptun, 252.25
8. Åsa Forsman, SK Neptun, 249.30

Juniorer
1. Anna Lindberg, Karlskoga SHK, 366.30
2. Linda Aronsson, Karlskoga SHK, 276.75
3. Jenny granath, SK Neptun, 255.30
4. Maria Meckbach, SK Neptun, 252.25
5. Åsa Forsman, SK Neptun, 249.30
6. Sofia Wiktorsson, Jönköpings SS, 236.95
7. Kerstin Sigbo, SK Poseidon, 235.90
8. Veronica Eldh, Malmö KK, 221.85

Herrar, seniorer
1 m
1. Joakim Andersson, Jönköpings SS, 466.85
2. John Johansson, Jönköpings SS, 449.60
3. Jimmy Sjödin, Malmö KK, 426.10
4. Oskar Brunlid, Upsala S, 419.30
5. Michael Orban, Malmö KK, 388.45
6. Simon Chrisander, Malmö KK, 374.15
7. Matts Martinsson, Malmö KK, 356.65
8. Erik Nilsson, SPIF, 344.10

Juniorer
1 m
1. Jimmy Sjödin, Malmö KK, 426.10
2. Simon Chrisander, Malmö KK, 374.15
3. Erik Nilsson, SPIF, 344.10
4. Martin Kylberg, SPIF, 307.20
5. Mikael Jivemo, Örebro SA, 281.10
6. Johan Watz, SK Neptun, 254.70
7. Frej Tulin, SK Neptun, 239.10
8. Petter Bergström, Växjö SS, 164.55

3 m
Seniorer
1. Jimmy Sjödin, Malmö KK, 533.60
2. Joakim Andersson, Jönköpings SS, 522.25
3. John Johansson, Jönköpings SS, 451.20
4. Michael Orban, Malmö KK, 448.75
5. Simon Chrisander, Malmö KK, 441.85
6. Matts Martinsson, Malmö KK, 434.20
7. Oskar Brunlid, Upsala S, 423.70
8. Erik Nilsson, SPIF, 392.85

Juniorer
1. Jimmy Sjödin, Malmö KK, 533.60
2. Simon Chrisander, Malmö KK, 441.85
3. Erik Nilsson, SPIF, 392.85
4. Martin Kyhlberg, SPIF, 365.10
5. Mikael Jivemo, Örebro SA, 317.25
6. Noa Fridmark, SK Neptun, 306.55
7. Johan Watz, SK Neptun, 233.90
8. Robin Johansson Sandvikens SoHK, 223.05

Höga hopp
Seniorer
1. Jimmy Sjödin, Malmö KK, 524.50
2. Simon Chrisander, Malmö KK, 433.90
3. Matts Martinsson, Malmö KK, 408.25
4. Erik Nilsson, SPIF, 377.65
5. Martin Kylberg, SPIF, 336.75
6. Noa Fridmark, SK Neptun, 332.05
7. Robin Johansson, Sandvikens SoHK, 298.40
8. Mikael Jivemo, Örebro SA, 286.30

Juniorer
1. Jimmy Sjödin, Malmö KK, 524.50
2. Simon Chrisander, Malmö KK, 433.90
3. Erik Nilsson, SPIF, 377.65
4. Martin Kylberg, SPIF, 336.75
5. Noa Fridmark, SK Neptun, 332.05
6. Robin Johansson, Sandvikens SoHK, 298.40
7. Mikael Jivemo, Örebro SA, 286.30
8. Johan Watz, SK Neptun, 281.80

SIMHOPP

Swedish Cup,
24-25 juni 1994,
Ronneby, SWE

Damer
3 m
Försök
1. Karen Dalton, USA, 254.45
2. Kristin Grösvik, NOR, 239.90
3. Jenny Lingamfelter, USA, 219.95
4. Monique Tronnier, GER, 209.30
5. Jaqueline Schneider, SUI, 195.65
6. Paula Arajärvi, FIN, 192.60
7. Linda Aronsson, SWE, 189.65
8. Maria Lund, SWE, 186.80
9. Eliska Dankova, CZE, 185.65
10 Anna Lindberg, SWE, 176.30
11 Emma Hjalmarsson, SWE, 166.30

Kvatsfinal 1
1. Paula Arajärvi, FIN,
2. Maria Lund, SWE, 358.85
3. Anna Lindberg, SWE, 357.20
Kvartsfinal 2
1. Linda Aronsson, SWE, 403.10
2. Eliska Dankova, CZE, 383.85
3. Emma Hjalmarsson, SWE, 365.90
4. Jaqueline Schneider, SUI, 350.25

Semifinal 1
1. Monique Tronnier, GER, 395.85
2. Kristin Grösvik, NOR, 388.50
3. Paula Arajärvi, FIN, 367.50
4. Maria Lund, SWE, 363.45
Semifinal 2
1. Karen dalton, USA, 409.90
2. Jenny Lingamfelter, USA, 402.70
3. Linda Aronsson, SWE, 389.90
4. Eliska Dankova, CZE, 369.75

Final
1. Karen Dalton, USA, 465.95
2. Jenny Lingamfelter, USA, 441.50
3. Kristin Grösvik, NOR, 436.30
4. Monique Tronnier, GER, 421.85

Höga hopp, final
1. Anna Lindberg, SWE, 360.95
2. Kristyna Dankova, CZE, 326.90
3. Emma Hjalmarsson, SWE, 299.15
4. Maria Lund, SWE, 298.50

Herrar
3 m
Försök
1. Patrick Jeffrey, USA, 390.20
2. Mark Ruiz, USA, 339.25
3. Torsten Simon, GER, 303.60
4. Ole Johnny Aasen, NOR, 300.10
5. Stefan Ahrens, GER, 298.15
6. Jimmy Sjödin, SWE, 289.75
7. Thomas Jänich, GER, 272.65
8. Jürgen Richter, AUT, 268.65
9. Aristide Brun, AUT, 247.85
10 John Johansson, SWE, 238.10

Kvartsfinal 1
1. Jürgen Richter, AUT, 511.25
2. John Johansson, SWE, 478.10
3. Jimmy Sjödin, SWE, 466.30
Kvartsfinal 1
1. Stefan Ahrens, GER, 498.05
2. Aristide Brun, AUT, 441.70
3. Thomas Jänich, GER, 439.00

Semifinal 1
1. Ole Johnny Aasen, NOR, 516.25
2. Jürgen Richter, AUT, 515.75
3. Mark Ruiz, USA, 493.65
4. John Johansson, SWE, 460.80
Semifinal 2.
1. Patrick Jeffrey, USA, 587.70
2. Stefan Ahrens, GER, 497.35
3. Torsten Simon, GER, 474.30
4. Aristide Brun, AUT, 423.25

Final
1. Patrick Jeffrey, USA, 605.20
2. Stefan Ahrens, GER, 561.20
3. Jürgen Richter, AUT, 549.35
4. Ole Johnny Aasen, NOR, 544.25

Höga hopp, final
1. Mark Ruiz, USA, 532.80
2. Jimmy Sjödin, SWE, 476.05
3. Thomas Jänich, GER, 459.90
4. John Johansson, SWE, 44.10
5. Matts Martinsson, SWE, 402.80
6. Aristide Brun, AUT, 390.60

Wherever you are! SOLAR SWIM SPORT

SIMNING

För-VM, 14 augusti 1994, Landskrona, 50 m

Damer
50 m fritt
1. Linda Olofsson, SWE, 26.43
2. Helena Åberg, SWE, 27.46

100 m fritt
1. Mette Jacobsen, DEN, 56.01
2. Louise Jöhncke, SWE, 57.26
3. Johanna Sjöberg, SWE, 57.94
4. Ellenor Svensson, SWE, 58.35
5. Susanne Lööw, SWE, 59.67

200 m fritt
1. Louise Jöhncke, SWE, 2.05.09

400 m fritt
1. Malin Nilsson, SWE, 4.16.80
2. Irene Turenius, FIN, 4.24.26

100 m rygg
1. Therese Alshammar, SWE, 1.07.02
2. Linda Strandberg, SWE, 1.12.20

100 m bröst
1. Lena Eriksson, SWE, 1.13.00
1. Hanna Jaltner, SWE, 1.13.00

200 m bröst
1. Lena Eriksson, SWE, 2.32.99 SR
2. Britta Vestergaard, DEN, 2.36.11

200 m fjäril
1. Berit Puggard, DEN, 2.16.33

4x50 m medley
1. Danmark, DEN, 2.00.63
2. Sverige, SWE, 2.00.98

Herrar
50 m fritt
1. Lars-Ove Jansson, SWE, 23.53
2. Fredrik Letzler, SWE, 23.65
3. Joakim Holmquist, SWE, 23.99

100 m fritt
1. Fredrik Letzler, SWE, 50.84
2. Tommy Werner, SWE, 51.44
3. Joakim Holmquist, SWE, 51.81
4. Pettri Lehtinen, FIN, 52.01
5. Thomas Jörgensen, DEN, 53.44

200 m fritt
1. Lars Frölander, SWE, 1.51.47
2. Christer Wallin, SWE, 1.51.97
3. Christoffer Eliasson, SWE, 1.53.88

400 m fritt
1. Anders Holmertz, SWE, 3.51.63

100 m rygg
1. Pettri Lehtinen, FIN, 59.60
2. Vesa Hanski, FIN, 1.00.03

100 m fjäril
1. Jani Sievinen, FIN, 55.34
2. Vesa Hanski, FIN, 56.17
3. Thomas Jörgensen, DEN, 58.36
4. Pettri Lehtinen, FIN, 1.00.31

200 m medley
1. Jani Sievinen, FIN, 1.59.79

400 m medley
1. Fredrik Lundin, SWE, 4.29.66

KLÄRK-Konstsim

Den 12-14 augusti hölls en KursLÄRarKurs i Konstsim i Solna. Kursledare var Elisabeth Andersson, SSF-konstsim/utb och föreläsare var Rolf Albinsson, Bosöns IFHS.

Kursen riktar sig till alla. Är du ny i lärarsammahang ger dig kursen idéer och självförtroende. Är du en gammal räv i lärarsammanhang så får du en kick till nytänkande och nya tips.
Under rubriken Allmän pedagogik var huvudtemat: Se till att du skapar intresse det första du gör i en lektionssal. Det gällde både yttre och inre miljöer. För att vi skall lära oss maximalt måste kursläraren skapa förutsättningar; lagom temperatur, bra stolar, fungerande hjälpmedel o s v. Vad gäller kursstarten så måste läraren vara i tid och vara väl förberedd. Börja gärna med en rolig lärakänna-varandra lek. Under KLÄRK-kursen fick vi rita av varandra utan att se vad vi ritade och skriva namnet på den vi ritade av.
Vi fick veta hur inlärning sker. Visa, pröva, instruera och öva är nyckelord för en god inlärning. Tänk på att vi använder alla sinnen då vi lär; ögon-det vi ser, öron-det vi hör, smak-fantasibilder eller verklighet, luktfräschhet och kanske svett, känsel-känns det rätt det jag gör.

Presentationsteknik

Tänk att se dig själv hålla ett framförande på video. Usch, tänkte jag innan, men vi blev nog alla förvånade över resultatet. Det viktigaste med en presentation är att du är dig själv och att du vågar göra bort dig.
Det förekommer också kritiska situationer i lärarrollen. Vi diskuterade hur vi löser en konflikt i gruppen och hur vi gör om något plötsligt går sönder. Utvärderingsmetodik består bl a i att ta reda på; När, var, för vem, vad, varför och hur skall man göra en utvärdering.
Jag rekommenderar varmt denna kurs för alla som är eller vill bli kurslärare inom simidrotten. Vår föreläsare Rolf var en varm och energigivande person och jag hoppas vi får se honom fler gånger i kurssammanhang.

Christina Eriksson
LSS Ludvika

Fortsättning från sidan 16

målsättningsfråga, (se Sellings idéer).
- Simlinjen är ett rekryteringsinstrument som självklart måste klubbanpassas.
- Våra juniorframgångar är sämre än seniorernas och får ej heller överskattas.
- SM-programmet är för hela simmarsverige och inte för de 20-30 landslagssimmare som sedan skall ut och tävla internationellt. Vad gäller tävlingsutbytet på långa distanser så måste klubbarna hjälpa till med lämpliga grenar för långdistans. Problemet är därför djupare än du beskriver.
- Sum-Sim betyder Svensk ungdomsmästare. Namnändringen är inte för oss som redan är frälsta utan för dem som vi skall nå ut till. Där är USM vedertaget.
- Vad gäller datahanteringen skall den nyttjas optimalt.
- Huruvida personerna i utredningsgruppen varit överens eller inte faller på sin orimlighet. De hade ett uppdrag och ingen reservation finns. Du underskattar dem om du tror annat.
- För att få arrangörer har styrelsen tagit bort de ekonomiska kraven, varför något sådant inte kan vara skälet till få ansökningar. Detta ser vi redan ett resultat av i ansökningarna till 1995 års mästerskap.

Om man undantar dina övertramp vad gäller debattnivå så vore det bra om fler än du tyckte till i ämnet. Det som underlag till nästa olympiad, 1996-2000. Vi samlar in alla synpunkter. Detta för att en utvärderingsgrupp skall kunna arbeta fram bra material inför nästa långtidsbeslut. Från styrelsen sitter för övrigt Christer Magnusson som en av utredarna.

Till sist vill jag påminna om att självklart har SK gjort ett antal fel under mandatperioden. Sannolikt kommer vi att göra fel framöver också. Högre hästar än så sätter vi oss inte på.
Så därför simma fort så får du en bra tid. Eller som en känd hagforsbo uttryckte det: "Swim fast and have a nice time".

Hälsningar
Thomas Jansson
SK Ordförande

DAGBOK

September

Simning

5-11 VM, 50 m, Rom, ITA
3-4 Arosdoppet, S, J, U, Västerås
3-4 Järfälladoppet, S, J, U, 25 m, Jakobsberg
4 Osby Ungdoms Cup, 25 m, Osby
10 Tjust Cup, 25 m, Västervik
10-11 Engmo Cup, S, J, U, 25 m, Kumla
10-11 Härnösim, S, J, U, 25 m, Härnösand
10-11 Fritidscupen, S, U, 25 m, Ystad
10-11 Göingeplumset, ", U, 25 m, Broby
10-11 Ållebergsdoppet, 25 m, Falköping
10-11 Violsim, S, J, U, 25 m, Flen
10-11 Coop-Sam Sim, S, J, U, Visby
11 Picasso Cup, S, U, 25 m, Kristinehamn
17 USF-Cupen 2, 25 m, Uddevalla (USF)
17 Mälarcupen 1/94-95, 25 m
17-18 Wadköpingsdoppet, J, U, Örebro
17-18 Strömbadsspelen, S, J, U, 25 m, Gävle (GSS)
17-18 Luna Cup, 25 m, Alingsås
24 Värnamo Sprint, 25 m, Värnamo
24 Trelleborg Open, 25 m, Trelleborg
24 Väsby Knattesim, 25 m, Upplands Väsby
24-25 Delfinsimmet, 25 m, Linköping
24-25 Älvsby Cup, S, J, U, 25 m, Älvsbyn
24-25 Wasadoppet, S, J, U, 25 m, Hedemora
25 Falk Sprint, 25 m, Falkenberg
25 Hagforsdoppet, S, J, U, 25 m, Hagfors
25 Jämtglass Cup, U, 25 m, Brunflo
25 Astra Speedo Fast Water Meet, Södertälje

Simhopp

1-8 VM, Rom, ITA

Konstsim

3-11 VM, Rom, ITA
3 Sum-Kval 6, reg 6, Göteborg
11 Sum-Kval 4, reg 2+5, Mora
18 Svea Cup, S, J, Täby
18 Göta Cup, S, J, Jönköping
25 Sum-Kval 4, reg 3+4, Åkersberga

Vattenpolo

24-25 NM för klubblag, Stockholm

Utbildning

10-11 Polo, Pololedarkonferens
16-18 Motion, Motionsledarkonferens
16-18 Övrigt, Utbildningsledarkonferens
23-25 Simning, SK:s tränarkonferens
24-25 Polo, Domarkurs steg 1, Stockholm

Oktober

Simning

1 Flygt Cup, 25 m, Emmaboda
1 Arne Borgs minne, 25 m, Stockholm (SKK)
1 Centrumhallen Cup, 25 m, Stenungsund
1-2 Sagavägssimmet, U, 25 m, Åsele
1-2 Linnédoppet, 25 m, Älmhult
1-2 Skenesimmet, 25 m, Skene
1-2 10-manna Sprint och lagsim, 25 m, Nässjö
1-2 Lödde Cup, U, 25 m, Löddeköpinge
1-2 Upp till 13, 25 m, Göteborg Sim (GSF)
2 FK-Swim, S, J, U, 25 m, Falun
2 Kanal Cup, 25 m, Töreboda
2 Kanaan Cup, 25 m, Stockholm (Kanaan)
7-9 Sun Cup, 25 m, Solna
8-9 Sim a Go, U, 25 m, Ängelholm
8-9 Sum-Sim-Test, 25 m, Markaryd
8-9 Trollsimmet, 25 m, Trollhättan
8-9 Ungdomsdistans, 25 m, Haninge (Södertörn)
9 Scheeledoppet, S, J, U, 25 m, Köping
9 Vägga Sim Cup, 25 m, Karlshamn
9 Malaco Meldey Cup, 25 m, Vellinge
9 LT-Cupen, U, 25 m, Ludvika
15 Kaffedoppet, 25 m, Mölndal (MASS)
15 Saltstänket, 25 m, Uddevalla (USF)
15 Mälarcupen, 2/94-95, 25 m
15 20-manna, 25 m, Stockholm (Hellas)
15-16 Kalix Internationella, S, J, U, 25 m, Kalix
15-16 Sundsvalls Sprint, S, J, U, 25m, Sundsvall
15-16 Svenska Ungdomssimspelen, U, 25 m, Borlänge
15-16 Simma Go Go, S-U, 25m, Malmö
16 Laholm Sim, 25 m, Laholm
16 Chiquita Cup, 25 m, Täby
21 50-manna, Stockholm (Neptun)
22-23 Luxor Cup, S, J, U, 25 m, Motala
22-23 E-Center Cup, J, U, 25 m, Söderhamn
22-23 Ramdalsdoppet, S, J, U, 25 m, Oxelösund
22-23 Åkersberga Sim, 25 m, Åkersberga
22-23 Botvidsim, 25 m, Tumba (Botk/ Rönninge)
23 Ena-Cupen, 25 m, Enköping
23 Tivox Cup, 25 m, Tidaholm
28-30 Ludvika Water Games, J, U, 25 m, Ludvika
29 Sjörövarsimmet, 25 m, Göteborg (S02)
29-30 Sprint-EM-kval, Helsingborg
29-30 Umestänket, S, J, U, 25 m, Umeå
29-30 Sprint-EM kval, S, 25 m, Helsingborg
29-30 Tunafors Internationella, S, J, U, 25 m, Eskilstuna
30 Örnasimmet, S-U, 25 m, Hyltebruk
30 Snapphanesimmet, S, U, 25 m, Hässleholm

Simhopp

7-9 Oktoberstevnet, Stavanger, NOR
8-9 RM 5 m, SM 1 m, Karlskoga
28-30 Ludvika Water Games, Ludvika
28-30 Denmark Diving Open, Ringsted, DEN

Konstsim

2 Sum-Kval 4, reg 7+8, Växjö
2 Sum-Kval 5, reg 2+5, Ludvika
8 Sum-Kval 5, reg 3+4, Järfälla
16 RM figurer, S, J, Göteborg
28-30 Ludvika Water Games, J, Ludvika
30 Smålandsserien, Jönköping

Vattenpolo

22-23 Svenska Cupen

Utbildning

8-9 Polo, Tränarkurs steg 1
15-16 Konstsim, Domarkurs steg 2, Göteborg
15-16 Konstsim, Domarkurs steg 3
17-20 Simning, Siminstruktör steg 3, del 1
22-23 Regel, Simregelsymposium, nya regler
22-23 Polo, Domarkurs steg 2

Forts. i nästa nummer

Beställ din egen prenumeration av SIMSPORT

Nästa nummer

Stort VM-nummer

031-22 56 20

VM-Festen i ROM

Nästa nummer blir ett stort VM-nummer med Reportagen, bilderna, människorna, resultaten, kommentarerna, intervjuerna, nyheterna och allt annat från hela världens simfest.

Missa det inte!

Kommer i början av oktober!

Du som läser någon annans

SIMSPORT

Skaffa dig ett eget exemplar

Prenumerera Du också!

Ja. Jag vill prenumerera på Simsport.
Skicka VM-numret och följande 9 nummer till:

NAMN _____

ADRESS _____

Så betalar jag när jag får inbetalningskortet. 235 kronor för 10 nummer i Sverige.
Övriga norden 330 kronor och övriga utland 480 kronor.

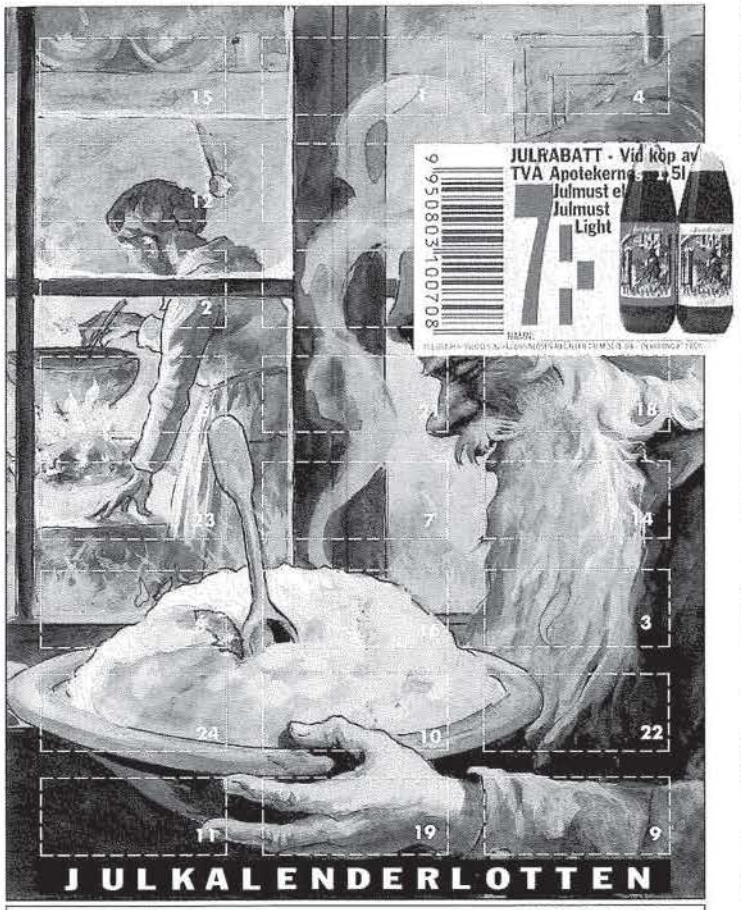
Chrunaks chrönika



Hans Chrunak

När detta skrivs är det bara en dryg vecka kvar till första start vid VM i Rom. När det läses är VM över. Förberedelserna inför VM har pågått sedan länge men accelerat under sommaren. Därför blir det ingen krönika den här gången. Simmarnas förbundskapten Hans Chrunak återkommer istället i nästa nummer med sina tankar om VM.

TJÄNA 2.500:- ELLER MER! SÄLJ 250 EX ELLER FLER!
INGEN VINSTHANTERING!
NYA JULKALENDERLOTTEN '94!



Sälj Julkalendern som både är en kalender, en lott och som ger köparna pengarna tillbaka - flera gånger om. Fjolårets dundrande säljsuccé - Julkalenderlotten - är i år ännu bättre.

VARJE LUCKA ÄR EN RABATTKUPONG!

Dessa gäller i alla livsbutiker. Sammanlagt ger de köparen ca 200:- tillbaka på livsmedel från som te.x Felix, Findus, Önos, Pripps, Gevalia mfl.

DIREKTDRAG I LUCKORNA!

I varje lucka finns en julsymbol. 5 identiska ger vinst!

NI SLIPPER VINSTHANTERINGEN!

Vinnarna skickar sina vinstkalendrar till oss. Vi skickar vinsterna direkt hem till de som vunnit. Ej utlösta vinster tillfaller och skickas till föreningen!

FINFINA VINSTER!

Vinsterna består av hushållsmaskiner från välkända ELRAM. Vinstvärden: 1.000:-, 750:- och 460:-. Ni har också möjlighet att ordna vinsterna själva!

BEHÄNDIGT FORMAT!

Storleken är A3 (297x420 mm), tryckt i 4-färg på såväl bak- som framsida.

TRYCKT FÖRENINGSNAMN!

Varje kalender blir tryckt med ert föreningsnamn.

NI TJÄNAR 2.500:- PER 250-LOTTSATS INKL VINSTERNA!

Ni säljer Julkalenderlotten för 30:- och behåller 10:- per ex, då är vinsterna och frakterna också betalda. NI KAN BESTÄLLA SÅ MÅNGA 250-LOTTSATSER SOM NI ANSER ER KUNNA SÄLJA!

Ni kan också köpa Julkalenderlotten i 250-lottsats för 10:- per ex och själva bekosta vinsterna.

KVÄLLSPRESSANNONSER STÖTTAR ER FÖRSÄLJNING!

Expressen, Aftonbladet och idag - 4 miljoner läsare - kommer att bli uppmärksammade om nya Julkalenderlotten.

Räkna med sälj inför årets Julhelg.

ANVÄND ERT LOTTERITILLSTÅND!

Julkalenderlotten kan ni sälja på ert bef. lotteritillstånd. Har ni inget, kan ni söka ett tillfälligt - kontakta kommunens lotterikontrollant.

FYLL I OCH POSTA KUPONGEN FÖR MER INFORMATION!

Svenska Simförbundet

TILL
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus
123 87 Farsta

Svenska Simförbundet

Vi vill defintivt veta mer om Nya Julkalenderlotten. Skicka oss genast mer information.

Förening _____

Kontaktman _____

Adress _____

Postnr _____ **Ort** _____

Tel/arbetet _____ **Tel bostaden** _____

DRESS FOR SUCCESS

arena



