Sim sport

Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Årg. 45 Pris: 22:- Nr.12 December 1990

TEAM-SM REPORTAGE

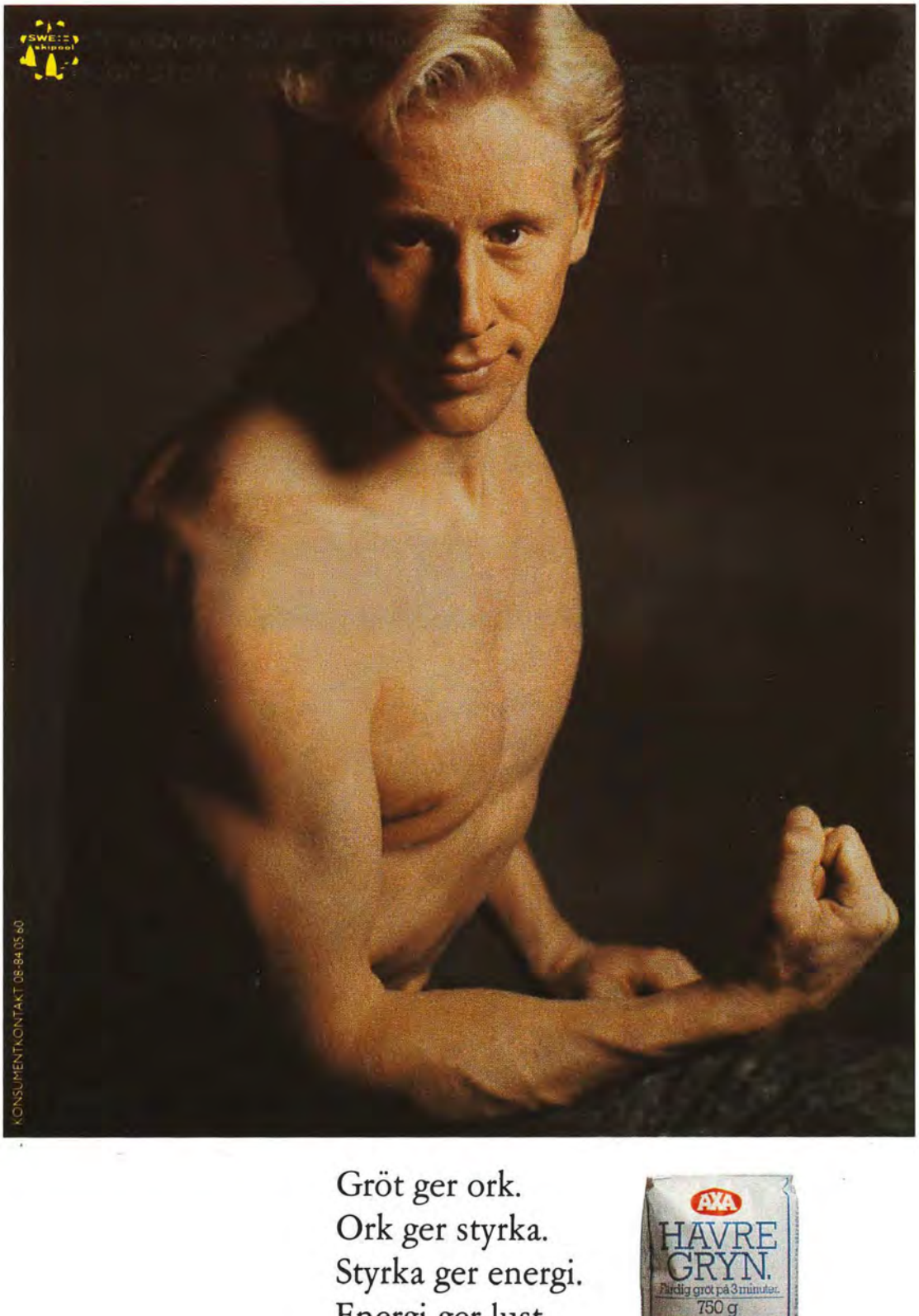
SIMSPORT BESÖKER



GOTT NYTT VM-ÅR 1991!

VM-bilaga längst bak i tidningen

Ge Gröten En Kvart Om Dagen.



Gröt ger ork.
Ork ger styrka.
Styrka ger energi.
Energi ger lust.
Lust ger vilja.
Vilja ger framgång.
Ät gröt.

Kraften Kommer Från Naturen.

NSTILT OM GRÖT: BÖRJAR DU DAGEN MED EN GOD OCH NÄRANDE TALLRIK GRÖT, EN SMÖRGÅS, ETT GLAS JUICE ELLER EN FRUKT, FÅR KROPPEN ALL DEN NÄRING OCH ENERGI DEN KRÄVER FÖR ATT DU SKA KUNNA GE ALLT, DE MED KROPPEN OCH HUVUDET, ÄNDA FRAM TILL LUNCH. DET HÄR BEROR PÅ ATT EN REJÄL FRUKOST MED FIBERRIKA SPANNMÅLSPRODUKTER, SOM T EX HAVREGRYN, TILLSAMMANS MED MJÖLK GER EN BETYDLIGT LÄNGRE ÄTTNADSKÄNSLA. MAGEN FÅR ARBETA MER OCH LÄNGRE, SAMTIDIGT SOM DET FENOMENET UPPSTÅR, ATT ALL ENERGI INTE UTNYTTJAS SAMTIDIGT. KROPPEN LAGRAR HELT ENKELT UPP ENERGI SOM RÄCKER FLERA TIMMAR. DESSUTOM FÅR DU RÄTT SORTS KOLHYDRATER, PROTEIN, B-VITAMINER OCH MINERALÄMNEN, SÄRSKILT JÄRN, SOM BIDRAR TILL KROPPENS UPPBYGGNAD OCH VÄLBEFINNANDE.

Förbjud tävlingar i 50 m bassänger

Simsport nr 11 redovisar Simsports hefredaktör Lars-Åke Lindqvist några av sina ynpunkter på svensk simnings ekonomi och tyrelseuppgifter. Lars-Åkes artikel har örmodligen tillkommit en dag när adrenalinet unnit till ordentligt.

I nledningen av denna ledare tänker jag använda till att kommentera en del av vår värderade chefredaktörs ynpunkter. Först bara några ord om simmarsveriges bidrag till ndslagsverksamheten.

vgiften, 10:- per medlem samt extra startavgifter, skall betalas v klubbarna, som i sin tur, förslagsvis, genom en ökad medlems- lternativt kursavgift på cirka 15:- får in erforderligt belopp. Alltså ga stora summor för den enskilde medlemmen. För klubben en arginell kostnad.

idare håller jag med Lars-Åke om att vi skall ta ordentligt betalt r våra tjänster. De föreningar som idag inte tar betalt kommer tt tvingas till detta inom en snar framtid.

en jämförelse med Holland där årsavgiften är cirka 5.000:- så gger vi naturligtvis i lä, åtminstone på papperet. Skillnaden i vgift är trots allt kanske inte så stor om man har i åtanke att i verige erhåller föreningen statliga och kommunala bidrag i en ke obetydlig omfattning, t ex:

- lokalt aktivitetsstöd
- konsulentbidrag
- lägerbidrag
- fria träningslokaler o s v.

essa bidrag får vi alla vara med och betala genom våra skatter, å egentligen är det bara en fråga om olika sätt att ta ut samma vgift.

tt sim-VM i Sverige 1994 skulle enligt FINA:s kravlista ha kostat vensk simning cirka 15 miljoner. Dessutom är det omöjligt att opfylla FINA-kraven på tillgång av bassänger. Styrelsen hade ed dessa omöjliga bakgrundssiffror ingen möjlighet att ansöka m arrangörsskapet.

ar Lars-Åke, som tycker det var en tabbe att vi inte sökte VM, nånne tillgång till information som styrelsen saknat?

äremot håller jag med Lars-Åke om att vi borde ha tävlingslicenser. licensavgiften skall självklart tidningen Simsport ingå, vilket ars-Åkes blygsamhet förbjuder honom att nämna.

idigare licensavgifter, 15:- för alla aktiva över 12 år, avskaffades ån och med 1983. Administrationen blev för omfattande i rhållande till det ekonomiska utbytet.

ör att nya simkommittén skall lyckas är det viktigt att, som Lars-Åke uttrycker det, ta med sig en del erfarenheter från gamla SK. Dessutom är nya krafttag och initiativ välkomna och nödvändiga. Lars-Åke tycker att styrelsefolket möjligen kan klara att vara prisutdelare och dylikt. Jag tycker att ett förtroendeuppdrag innebär något mer och att man som medlem i simmarfamiljen bland annat har skyldighet att deltaga i debatten om svensk simnings utveckling. Detta gäller oss alla oavsett om man arbetar i föreningen, distriktet eller förbundet.

För övrigt är det snart slut med alla prisutdelningar med nyttopriser då nya skatteregler träder i kraft 1991.

Så har jag kommit till det jag ursprungligen tänkt ta upp i min ledare.

FÖRBJUD ALLA TÄVLINGAR PÅ 50-M BANA!

Om vår kära idrott inte skall försvinna helt från TV, tidningsspalter och som publikattraktion, måste något radikalt göras omgående. Något som höjer sportens anseende och attraktionsvärde.

Alla är vi ju väl medvetna om att en tävling på 25-m bana är mycket intressantare än på 50-m bana. Jämför bara 50 m frisim på kort och lång bana. Vilken skillnad i aktion.

Givetvis skall alla tävlingar avgöras på 25-m bana, såväl OS, VM, EM som SM och övriga tävlingar. För gemene man blir det enkelt att direkt värdera ett simresultat utan att först räkna om till 50 m eller 25 m bana.

För TV och övrig massmedia blir det intressantare och lättare att bevaka ett arrangemang i en 25:a. Detta gäller även arenapubliken som får flera referenspunkter, (vändningar) och därigenom bättre kan följa loppets utveckling.

En icke oväsentlig del utgör simanläggningens produktionskostnad, som givetvis påverkas av bassängstorlek. Ett VM-arrangemang i Sverige skulle vara möjligt på 20-hundratalet under förutsättning att nuvarande bestämmelser ändras.

Mycket mer kan sägas i detta ämne till 25:ans fördel, men jag nöjer mig med detta tills vidare.

Vad tycker du?

Säg din mening i Simsport, som gärna öppnar sina spalter för ditt bidrag till debatten.

När dessa rader skrivs återstår tio dagar till Team-SM i Göteborg och VM-uttagningar. Vi håller tummarna för att våra VM-kvalificerade deltagare skall nå sina uppsatta mål i Perth.

Avslutningsvis tillönskas den svenska VM-truppen och övriga simmarsverige en God Jul och Ett Gott Nytt År.

Olle Kylborn
Simarbetare på fritiden och för närvarande styrelseledamot i Svenska Simförbundet.

INNEHÅLL NR.12 1990

☆ Officiellt 6 ☆ Team SM 12 ☆ Simnyheter 19 ☆
Lägerextra 27 ☆ Simsport besöker 22 ☆ Dagbok 46 ☆
+VM-bilaga längst bak ☆

Omslaget: VM-truppen LYCKA TILL!! Foto: Bildbyrån

DIANA sport

Ny generalagent:

SPORTSMAN MARKETING AB

BOX 658 • 131 22 NACKA • TEL 08-718 14 74 • FAX 08-718 29 70

RUE ROYALE DIANA
MERATE COMO ITALY
TEL. 039/598551/2/3
TX 326129 DIANA I
FAX 039/593761

EN LYSANDE FÖRESTÄLLNING ! ETT LYCKAT EVENEMANG !

Södertälje är känt för topp och bredd i såväl idrott som kultur.

- Här finns erfarenheter av stora evenemang
- Här finns arenor och estrader
- Här sviker inte publiken

Det bästa alternativet kan t. ex. vara SYDPOOLEN - modern fritidsanläggning för såväl aktörer som publik. Detta och många andra goda alternativ erbjuder Södertälje kommun.

SYDPOOLEN
Box 7054
151 07 Södertälje
tel. 0755-159 50

Ny 25 m tävlingsbassäng med åtta banor och åskådarläktare

I den gamla delen blir det bassäng för motionssimmare, discogympa, två undervisningsbassänger, en kombinerad med en terapibassäng med 35° vatten.

Ny del med stort vattenlandskap. Vågmaskin, strömvirvlar, vattenrutschbanor, fontäner. Bubbelpooler, bastuavdelning, solarier. Restaurang, cafeteria, konferensrum.

Sydpoolen
Södertälje badhus

Simsport

Postadress: Box 8346, 402 79 Göteborg
Gatuadress: Sörhallen, Eriksbergsområdet
Telefax: 031-22 32 34
Telefon: 031-23 33 50
Ansvarig utgivare: Lennart Hjärpne
Chefredaktör: Lars-Åke Lindqvist
Annonser: Jaar Reklam AB, 031- 44 91 30, 44 86 15

ALLT OM PRENUMERATION

Att prenumerera är ett bekvämt sätt att köpa sin tidning.
Att prenumerera är att försäkra sig om att regelbundet få läsa sin favorittidning.

PRENUMERATIONSPRISER

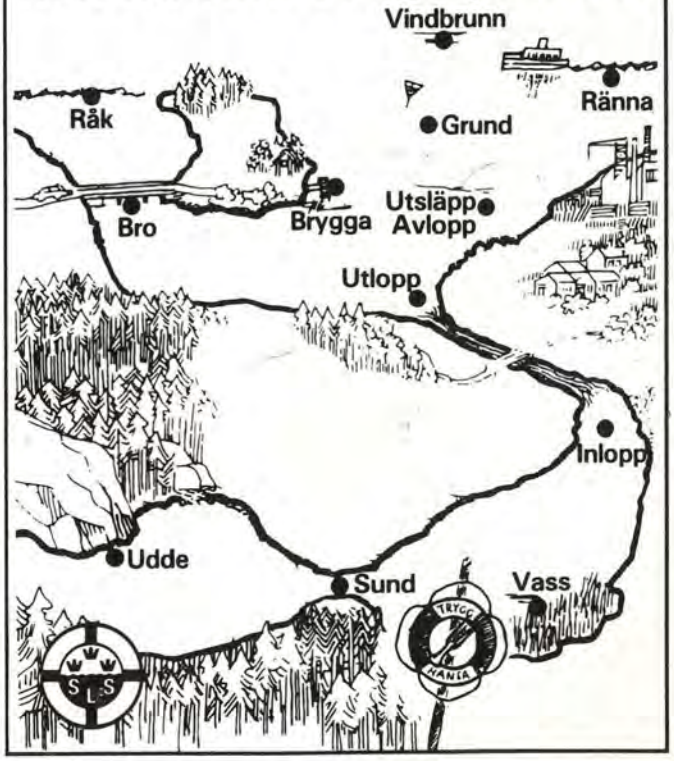
Helår 160:- (9 utgåvor 1990)
2 år 290:-, 3 år 435:-
Sättes in på postgironummer 98 55 05- 7

PRENUMERATIONSÄRENDEN:
031-23 33 50, mellan kl. 10-12.

Teknisk produktion: Förlagspoolen, Box 8346, 402 79 Göteborg , Tel. 031-23 33 50.
Förlagsredaktör: Anders Wernesten.
Grafisk form: Birgitta Lindgren.
Tryck: Smp TRYCK, Växjö ISSN: 0346- 1084

För ej beställt material, text och bilder, ansvaras ej. Vid eventuell beskattning av vinster i tidningens pristävlingar svarar pristagaren för denna kostnad. Denna tidnings utlåning i förvärvssyfte förbjudes.

Även den starkaste is kan ha sina svaga punkter



INBJUDAN

World Cup, Swedish Open Swim Meet, 19-20 mars 1991 i Malmö.

Svenska Simförbundet och Malmö Simallians inbjuder härmed till Swedish Open Swim Meet, som är en av åtta deltävlingar i världscupen, World Cup, den 19-20 mars 1991 i palatset, Aq-va-kul, 25 m.

Anmälan:
Anmälan skall vara Malmö Simallians, Banérsgatan 8, 211 48 Malmö, tillhanda senast fredagen den 1 mars 1991. Anmälan skall göras på Svenska Simförbundets startkort. Anmälningstiderna skall vara uppnådda under 1990. Anmälda tider skall vara noterade i 25 m bana. Tider anmälda i 50 m bana omräknas.
Inga kvaltider gäller, arrangören förbehåller sig dock rätten att begränsa antalet heat.
INGA EFTERANMÄLNINGAR MOTTAGES!

Startavgift:
Startavgiften är 60:- per start och inbetalas på Malmö Simallians postgiro 443590-0 efter det att startlista erhållits.

Tävlingstider:
Försök 10.00 och finaler 18.00 båda dagarna.
Insimningstider: 08.00-09.45, 16.00-17.45.

Upplysningar:
Jane Billnor, tel. 040-12 23 86

Inkvartering:
Beställning av inkvartering sker per telefon eller skriftligen till Ingrid Fredriksson, Malmö S, Erik Dahlbergsgatan 11, 211 48 Malmö, tel. 040-11 55 74.

Entrebiljetter till försök och final en dag 75:- inkl. program.
Båda dagarna, 4 pass, 125:-.
Beställning av biljetter görs genom insättning på Malmö S postgirokonto senast 12 mars.

Välkomna till World Cup, Swedish Open Swim Meet 1991

Tävlingsprogram:

	19 mars		
1.	200 m	frisim	herrar
2.	100 m	frisim	damer
3.	50 m	ryggsim	herrar
4.	100 m	bröstsim	damer
5.	50 m	fjärilsim	herrar
6.	400 m	medley	damer
7.	1500 m	frisim (direktfinal)	herrar
8.	400 m	frisim	damer
9.	50 m	bröstsim	herrar
10.	100 m	ryggsim	damer
11.	50 m	frisim	herrar
12.	100 m	fjärilsim	damer
13.	200 m	medley	herrar
	20 mars		
14.	200 m	frisim	damer
15.	100 m	frisim	herrar
16.	50 m	ryggsim	damer
17.	100 m	bröstsim	herrar
18.	50 m	fjärilsim	damer
19.	400 m	medley	herrar
20.	800 m	frisim (direktfinal)	damer
21.	400 m	frisim	herrar
22.	50 m	bröstsim	damer
23.	100 m	ryggsim	herrar
24.	50 m	frisim	damer
25.	100 m	fjärilsim	herrar
26.	200 m	medley	damer

UTBILDNINGSKALENDER 1991

26-27 jan	Steg 2	Hopp
7-10 febr	HTU del 1	Simning
23-24 mars	Internationell konferens i samband med HTU, del 2	Simning
25-27 mars	HTU del 2	Simning
13-14 april	Simlärarassistent kurs i samarbete med Dalarna	Simning
18-21 april	HTU del 3	Simning
27-28 april	Domarkurs	Hopp
4-5 maj	Ungdomstränarkurs	Simning
14-15 sept	Elittränarkonferens	Simning
14-15 sept	Tränarkonferens	Hopp
25 sept	Ungdomstränarkurs	Simning
5-6 okt	Temakurs	Hopp
9-10 nov	Simlärarkurs	Simning
30 nov-1 dec	Steg 1 A	Hopp
Hösten	Rikssimmarting	

Motion

	Steg 1, Linköping	Vattengympa
16-17 mars	Steg 2, Gävle	"
6-7 april	Steg 1, Skåne	"
14-15 sept	Steg 1, Östersund	"
21-22 sept	Steg 2, Skåne	"
12-13 okt	Steg 2, Linköping	"

Föreningsbyten

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävlingsklar
Annika Gustafson	Kanaans SS	Spårväg. GoIF	901109
Jesper Sundewall	Sandviks IK	Umeå SS	901116
Lisa Wiklund	Sandviks IK	Umeå SS	901116
Veronica Olofsson	Sandviks IK	Umeå SS	901116
Henrik Witt	Iggesunds SS	Hudiksvalls SS	901117
Johanna Johnsson	Karlskoga SF	Alingsås SLS	901122
Mattias Johnsson	Karlskoga SF	Alingsås SLS	901122
Joakim Råneby	Tunafors SK	Ronneby SS	901122
Hans Jokinen	Tunafors SK	Ronneby SS	901122
Tomas Pargelius	Tunafors SK	Ronneby SS	901122
Fredrik Sjöberg	Täby Sim	Danderyds SK	901123
Peter Sundholm	Tunafors SK	Ronneby SS	901129
Sofia Axelsson	SPIF	Mälarhöjdens SS	901130
Arash Karimi	Karlskoga SF	S 02	901130

Årsmöte 1991

Upplands Simförbunds årsmöte hålles onsdagen den 6 mars 1991 kl 19.00 i Upplands Idrottsförbunds lokaler, Stab by Backe.

SIMFÖRBUNDETS
TACK
och önskan om
God Jul och Gott Nytt År

Svenska Simförbundets styrelse, kommittéer och förbundskansliet tackar er alla - aktiva, tränare, ledare, föräldrar och övriga simmarvänner - som genom ett oförtröttligt lagarbete medverkat i genomförandet av ännu ett framgångsrikt simmarår.

Ett tack också till alla myndigheter, organisationer, enskilda och massmedia vilka på olika sätt hjälpt oss att genomföra vår alltmer omfattande verksamhet.
Vi tar också tillfället i akt att tacka våra sponsorer och övriga samarbetspartners vilkas medverkan och stöd varit direkt avgörande för såväl våra internationella tävlingsframgångar som för Simförbundets fortsatta expansion inom programmen ungdom och motion.

Vi vänder oss därvid särskilt till 1990 års sponsorer

Rue Royal DIANA
- utrustning till våra många landslag samt kontanta medel för fortatt utveckling av svensk simsport.

IBM Svenska AB
- stimulansbidrag i form av prestationspengar till berörda simmares förening inom ramen för IBM:s "rekordpengar" gällande världs-, europa- och svenska rekord under 1990 samt prestationer gjorda vid öppna europacupen i Rom.
- kontanta medel till fortsatt utveckling av simningen.
- forskningsstöd och medel till trycksaksproduktion.

Svenska McDonald's AB
- kontanta medel och material för utveckling av förbundets elit- och breddverksamhet i simning.

AB Trav & Galopp/V 65
- kontanta medel och material för genomförandet av "Sum-Sim" mm.

ICA-handlarna
- material för genomförandet av "SimICAden".

Glace-Bolaget AB
- kontanta medel och material för genomförandet av "3:e klassarnas Jorden Runt Sim".

Hemmets Journal AB
- material till "Kalle Ankas klädsim".

Inter Tours AB
- reserabatter.

VÄLKOMMEN

Eva-Lena Johnsson
arbetar sedan den 29 oktober som utbildningskonsulent på Svenska Simförbundet.





Svenska Simförbundet och Linköpings ASS inbjuder till

1991 års Svenska Masters i simning
den 22-24 mars.

Plats:
Linköpings simhall, Hamngatan 30.

Grenordning:

Fredag em			**22/3**	**Pass 1.**
Gren 1 - 2	200 m	medley,	damer -	herrar
3 - 4	800 m	frisim,	" -	"
Lördag fm			**23/3**	**Pass 2**
Gren 5 - 6	50 m	frisim	damer -	herrar
7 - 8	10 0m	bröstsim	"	"
9 -10	50 m	ryggsim	"	"
11 -12	100 m	fjärilsim	"	"
13	4x50 m	medley	mix	
14	4x50 m	frisim	mix	
Lördag em			**23/3**	**Pass 3**
Gren 15 -16	100 m	medley	damer -	herrar
17 -18	4x50 m	fritt	"	"
19 -20	400 m	frisim	"	"
Söndag fm			**24/3**	**Pass 4**
Gren 21 -22	100 m	frisim	damer -	herrar
23 -24	50 m	bröstsim	"	"
25 -26	100 m	ryggsim	"	"
27 -28	50 m	fjärilsim	"	"
29 -30	4x50 m	medley	"	"

Anmälan:
Anmälan skall vara arrangörsklubben tillhanda senast 11 februari 1991 under adress:
LASS, Hamngatan 30, 582 43 Linköping.

Anmälningsavgift:
Anmälningsavgiften 25 kr/ind start och 50 kr/lag, skall insändas samtidigt med anmälan till LASS
pg 14 69 24 - 6.

Efteranmälan:
mottages mot dubbel anmälningsavgift, dock senast den 1 mars 1991.

Mastersmöte:
På lördagen kl 14.00 hålls ett kort informationsmöte för alla masterssimmare.

Dantherm®

Poolavfuktare

- Tar bort fukten och förbättrar miljön i poolrum, dusch- och omklädningsrum.
- Snygg design.
- Lätta att installera.
- Energibesparande.



☐ Sänd mig en broschyr

Företag .....

Namn .....

Adress .....

Postadress .....

Telefon .....

Dantherm®

DANTHERM TRADING AB

BOX 10163 · 434 01 KUNGSBACKA · Vx 0300-166 20 · TELEX 212 07

DU, GÖR SOM VÅRA LANDSLAG!

TRÄNA RÄTT MED MARKNADENS TILLFÖRLITLIGASTE PULSMÄTNINGSSYSTEM

POLAR SPORT TESTER

Polar Sport Tester är en vattentät trådlös hjärtfrekvensmätare med en rad olika finesser. Du kan läsa av aktuell puls samt i klockans **8 filer** memorera pulsdata upp till **33 timmar.** Du kan i minnet också markera tid och puls för olika moment i träningen. Du kan om Du vill träna på en speciell pulsnivå, ställa in **två** av varandra oberoende **pulsintervall** som gör att klockan piper om Du ligger fel. Du kan lätt mäta fram Din maxpuls och klockan fungerar givetvis också som **tidtagarur med alarm.** Dessutom har klockan **dubbla timers** för att effektivisera intervallträningen. Pulsanalysen och utvärderingen görs sedan manuellt alt via det **nya PC-programmet.** Ring oss för mer information!



Anders Holmertz tränar idag regelbundet med **Polar Sport Tester.**
Begär prospekt.



Sven-Arne Selling, landslagstränare:
— Även i simträning är det givetvis mycket intressant att kunna kontrollera hjärtfrekvsensen. **Polar Sport Tester** är vår enda möjlighet att göra detta tillförlitligt!

REKOMMENDERAS AV GIH

GENERALAGENT I SVERIGE: Sport o Testkliniken

VI UTFÖR FYSIOLOGISKA TESTER, I VÅRT LAB ELLER HOS DIG.
TOMTEBOG. 30 113 38 STOCKHOLM. TEL 08-30 32 00. FAX 08-30 32 43

ÅTERFÖRSÄLJARE: **Bollnäs:** Hälso o Motionskonsulten, 0278-180 07, Trace, 0278-145 67. **Borås:** Borås Testcenter, 033-15 04 08. **Bro:** Fliesbergs, 0758-463 75. **Eslöv:** Arjo, 0413-645 00. **Falun:** LIVI, 023-837 65, Spectra Konsult, 023-199 90, Sport Magasinet, 023-249 17. **Göteborg:** Löplabbet, 031-10 03 60. **Hagfors:** Hagfors Ur o Guld, 0563-138 15. **Halmstad:** Kick Friskcenter, 035-14 88 10. **Hedenäset:** Noid Sport, 0927-303 09. **Hjärnarp:** Rantzows Sport, 0431-544 70. **Jönköping:** MF Frisk Idé AB, 036-11 40 92. **Lidingö:** Bosön Idr. Inst., 08-767 93 00, LN Sport Konsult, 08-766 62 34. **Limmared:** Petterssons Lådindustri, 0325-430 03. **Luleå:** Ryggterapeuten, 0920-102 30. **Malmbäck:** Löparhörnan, 0380-603 86. **Malmö:** Löplabbet, 040-12 35 70. **Norrköping:** Sportskokliniken, 011-10 27 10. **Skellefteå:** Sport o Friskiskonsulten, 0910-114 44. **Solna:** Codoc, 08-735 56 26, Sportskokliniken, 08-734 90 30. **Stockholm:** Cardionics, 08-46 60 00, Difa, 08-97 60 12, Löplabbet, 08-53 72 72, 08-40 02 40, Running Center, 08-612 04 97. **Strömsund:** Andrées Motortjänst, 0670-101 24. **Umeå:** Löplabbet, 090-14 34 00. **Vara:** Sparlösa Pohl, 0512-610 17. **Örebro:** Loa Fritid, 019-28 02 44. **Östersund:** Dynamica, 063-10 05 35.

Fitness SPORT TESTER Technology

Dags för simningens "Maggie" eller Det är valår nästa år

Simförbundets ordförande hade ingen möjlighet att närvara vid Team-SM i Göteborg. Men å andra sidan kommer han till VM i Australien. Sedan har han avböjt omval vid årsmötet i april. Lars-Eric Paulsson slutar också efter VM men i hans fall är redan en efterträdare utsedd. Eller riktigare två. Förbundskapten blir Hans Chrunak och ordförande i simkommittén blir Pelle Holmertz. Simningens fortsättning är alltså väl tillgodosedd. Värre är det med Simförbundet. Det behövs en ny ordförande.



Ibland är det skönt med en hel sida för själv. Här får jag som redaktör för Simsport lov att tycka. Det skall jag göra nu igen. Jag tycker att Birgit Götenstedt skall bli ny ordförande för Simförbundet.

Vi satt några simintresserade och pratade simningens framtid en kväll. Egentligen var det Berth som kom med idén och namnet: Birgit Götenstedt.

Jag har haft förmånen att få arbeta med Birgit vid ett par tillfällen. Först då hon var ledare för det landslag som uppträdde vid Europacupen 1988 i Edinburg. Då visade hon sina ledarkvaliteter. Andra gången var vid världscupen i Göteborg. Då växte hon ytterligare. Hon styrde och ställde så att arrangemanget blev till en riktig fullträff. Samtidigt kunde hon inte undvika att trampa på en del tår och förmodligen var det därför hon mer eller mindre tvingades ur styrelsen vid årsmötet därefter.

Idrotten är konservativ och simningen stockkonservativ. Idealister och entusiaster som vill förändra, som Birgit Götenstedt, är därför obekväma. Särskilt i styrelser. Birgit är också den typ av människa som vill få något gjort. Den nackdel många tycker att hon har är att hon samtidigt tycker att andra också skall jobba. De år Birgit satt med i Simförbundets styrelse hände mycket. Den stora utmaningen var att arrangera en deltävling i världscupen. Birgit tog då chansen att propagera för stort utländskt deltagande i Göteborg. Hon gjorde det i Edinburgh vid Europacupen. Hennes språkkunskaper och representativa sätt fick många duktiga simmare till Göteborg.

Vid världscupen sedan var hon den självklara ledaren som jobbade i bakgrunden. Något större krav på egen exponering har hon aldrig haft. Hon entusiasmerade andra att jobba extra för att tävlingen skulle bli den succe den blev. Många nya idéer och gästfriheten uppskattades av gästerna. Likadant var det ett år senare. Kanske blev hennes kontakt med svensk simverklighet en aning chockartad. Hon trodde nog då att alla hade samma inställning som hon själv.

Ändå borde hon kanske vetat. I många år har hon haft kontakt med simning på nästan alla nivåer. Hon vet hur simningen fungerar ute på gräsrotsnivå för det är där hon har verkat. Simmärken, utbildningsfrågor, det sociala engagemanget för de aktiva och den självklara vetskapen att det inte går att skapa elit utan bredd och tvärtom, har Birgit Götenstedt arbetat med på klubb- och distriktsnivå i Västergötland. Det har varit framgångsrika år. Åren i förbundsstyrelsen lärde henne säkert mer.

Även om hon en gång sagt att hon gjort sitt i styrelsesammanhang tycker jag att valberedningen skall göra ett allvarligt försök att få henne att ställa upp som ordförandekandidat till nästa årsmöte. Birgit Götenstedt är närmast perfekt för posten. Hon har inget politiskt förflutet att ta hänsyn till. Hon har ingen hög post i näringslivet som kräver sitt. Hon saknar prestigesträvanden och går in stenhårt för det hon tror på. Simidrotten totalt skulle tjäna på om Birgit Götenstedt blev ordförande. Problemet är kanske att hon är kvinna och med risk för att få Fredrika Bremerförbundet på mig, en representativ sådan.

Frågan är väl bara vad de gamla stu..., förlåt, stötarna skulle säga. Och Sveriges simtränare. Inte kan man väl välja kompetens före kön. Eller?

Lars-Åke Lindqvist

INBJUDAN TILL JUNIOR-SM I SIMNING

SUNDSVALL 8-10 MARS 1991

Åldersklasser:
Pojkar 18 år och yngre (födda 1973 och senare)
Flickor 17 år och yngre (födda 1974 och senare)

Medarrangör:
Sundsvalls SS, (25 m x 7 banor)

Tävlingstider:

		Försök	Finaler
Fredag	8/3	10.00	18.00
Lördag	9/3	09.30	17.00
Söndag	10/3	10.00	18.00

Anmälan:
Anmälan med bästa tid,skall vara Sundsvalls SS, Sporthallsbadet, 852 34 Sundsvall, tillhanda senast 22 februari (Poststämpelns datum 21 februari).
OBS! från 1991 omräknas inga tider från 50 m till 25 m eller omvänt.

Anmälningsavgift:
20:-/ind start och 30:- lagstart skall inbetalas samtidigt som anmälan på Sundsvalls SS postgiro 141313-7.

Efteranmälan:
Efteranmälningstiden utgår onsdagen den 6 mars kl 12.00.
KVALIFICERING MELLAN ORDINARIE ANMÄLNINGSTID OCH EFTER-ANMÄLNINGSTIDENS UTGÅNG ÄR EJ TILLÅTEN.

Efteranmälningsavgift:
300:-/ind start och 400:-/lagstart skall inbetalas samtidigt som efteranmälan på Sundsvalls SS postgiro 141313-7.

Kvalnormer:

1. **Kvaltider**
   Kvaltider har också presenterats i SSF:s föreningsutskick.

2. **Kvaltermin**
   Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 1990-02-09 - 1991-02-21

3. Alla grenar kommer att avverkas i **tre heat,** även om kvaltid ej har uppnåtts i respektive gren. Det går således bra att anmäla även om kvaltid ej uppnåtts.
   Av startlistan framgår sedan vilka som får starta.

Övrig information
Övriga mästerskapsbestämmelser, se SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser 1987-1990. Information om logi, entrébiljetter, biluthyrning etc. utsänds till klubbarna från Sundsvalls SS.

Grenordning JSM

Fredag 8 mars

1.	50 m	frisim	flickor
2.	50 m	frisim	pojkar
3.	100 m	ryggsim	flickor
4.	100 m	ryggsim	pojkar
5.	400 m	frisim	flickor
6.	400 m	frisim	pojkar
7.	100 m	fjärilsim	flickor
8.	100 m	fjärilsim	pojkar
9.	200 m	medley	flickor
10.	200 m	medley	pojkar
11.	4x100 m	frisim	flickor
12.	4x100 m	frisim	pojkar

Lördag 9 mars

13.	200 m	frisim	pojkar
14.	100 m	frisim	flickor
15.	100 m	bröstsim	pojkar
16.	200 m	bröstsim	flickor
17.	200 m	ryggsim	pojkar
18.	200 m	fjärilsim	flickor
19.	400 m	medley	pojkar
20.	4x200 m	frisim	flickor
21.	4x100 m	medley	pojkar
22.	800 m	frisim	flickor* (Heat över 1)

*) I finalpasset avverkas 800 m frisim som gren 13)

Söndag 10 mars

23.	200 m	frisim	flickor
24.	100 m	frisim	pojkar
25.	100 m	bröstsim	flickor
26.	200 m	bröstsim	pojkar
27.	200 m	ryggsim	flickor
28.	200 m	fjärilsim	pojkar
29.	400 m	medley	flickor
30.	4x200 m	frisim	pojkar
31.	4x100 m	medley	flickor
32.	1500 m	frisim	pojkar* (Heat över 1)

*) I finalpasset avverkas 1500 m frisim som gren 23.

KVALTIDER, JSM 8-10 MARS 1991, SUNDSVALL

Flickor				Pojkar		
FRISIM	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	24,85	27,95	28,45	22,05	24,65	25,13
100 m	54,20	1.00,20	1.01,68	48,27	53,67	55,42
200 m	1.57,63	2.10,63	2.14,18	1.45,38	1.57,48	2.01,02
400 m	5.14.18 1)	4.34,08	4.40,86	4.44,37 1)	4.09,77	4.15,65
800/1500 m	10.38.40 2)	9.25,80	9.42,46	16.43,49 3)	16.48,79	17.20,89
4x100 m	-	4.07,40	4.13,02	-	3.41,00	3.46,39
4x200 m	-	8.58,46	9.13,17	-	8.07,16	8.16,09
RYGGSIM						
100 m	1.03,75	1.10,45	1.12,50	56,43	1.03,47	1.04,94
200 m	2.15,97	2.31,47	2.34,36	2.03,57	2.18,15	2.20,16
BRÖSTSIM						
100 m	1.08,98	1.17,48	1.20,05	1.01,63	1.09,23	1.12,18
200 m	2.25,80	2.45,20	2.52,14	2.14,02	2.31,02	2.40,02
FJÄRILSIM						
100 m	1.00,80	1.07,24	1.08,40	54,42	59,82	1.00,54
200 m	2.14,13	2.28,13	2.31,70	2.00,26	2.13,36	2.17,34
MEDLEY						
200 m	2.14,68	2.30,00	2.34,48	2.01,97	2.15,78	2.18,27
400 m	4.47,49	5.19,29	5.27,89	4.19,19	4.48,79	4.59,81
4x100m	-	4.40.79	4.46.19	-	4.09.46	4.15.33

1) 500 yards 2) 1000 yards 3) 1650 yards

OBS! Alla grenar kommer att avverkas i 3 heat även om kvaltid ej har uppnåtts i resp. gren.

Kvalperiod: 1990-02-09 - 1991-02-21.

Röda korset

50:- kan rädda ett människoliv.
100:- kan rädda två.

50:- räcker inte till så mycket här hemma i dag. Men för många människor ute i världen kan det vara skillnaden mellan liv och död.

Ge ett bidrag till Röda korset så ser vi till att hjälpen kommer fram!

Röda korset Giro 900 800 - 4

SIMMA I TID!
RÄTT TID!

Det räcker inte bara att ta tiden - det måste bli rätt också! Därför gäller det att tidtagningsutrustningen är säker och lätt att hantera, även mitt i tävlingshetsen.

Den utrustningen heter Omega OSM-6, och den står för det allra senaste på området. OSM-6 är en programmerbar mikroprocessor som effektivt kontrollerar alla målplattorna och håller huvudet kallt, hur stressigt det än blir.



Ω OMEGA ELECTRONICS

Omega och IC-Control erbjuder också en totallösning:
Audiovisuella startsystem enligt de nya reglerna, resultattavlor och resultathantering med din persondator, liksom allt från enkla tips per telefon till handgriplig hjälp vid tävlingarna.

Nu även kompletta grafiska lösningar i 4-färg och resultatservice mot sändande TV-bolag samt uthyrning av resultattavlor och tidtagningsutrustning.

IC CONTROL

Regeringsgatan 82 111 39 Stockholm Tel 08-11 85 85

TEAM-SM 1990

Ett bildsvep

Foto: Lennart Månsson, Bildbyrån
Bildtexter: Lars-Åke Lindqvist



Drottning Louise

Louise Karlsson, Skärets SS och Uddevalla, gled med bestämdhet in i landslaget och VM-truppen med sina simningar i Valhallabadet. Hon erövrade fyra guld, individuellt och satte fem svenska rekord. De fyra guldmedaljerna kom på 50 m fjäril, 50 m bröst, 50 m fritt och som pricken över i på 100 m bröst där hon svarade för SM:s höjdaruppvisning med 1.10.73 efter en simning som från början till slut var ett prov på Louises explosionskraft och fantastiska vilja. Den tjejen kommer att gå långt om hon simmar kort. Att hon sedan är en representativ ung dam som tog allt ståhej med lugn och ro är bara en extra tillgång. Kontakten med massmediernas representanter från press och TV tog hon ungefär som ett enkelt läxförhör på gymnasiets tekniska linje där 16-åringen tillbringar en del tid mellan träningspassen.

Snabbast



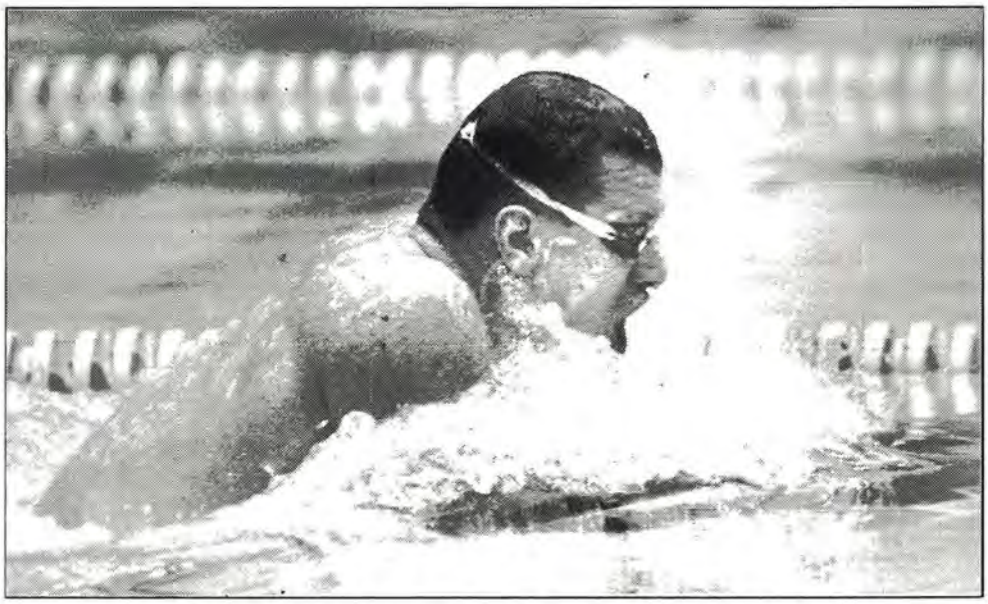
Världens snabbaste klubblag kan kvartetten från Karlskrona SS kalla sig efter 4x100 m fritt. Tommy Werner, Håkan Karlsson, Göran Titus och Michael Söderlund gav aldrig de andra någon chans och när Michael Söderlund satte handen i målplattan efter 3.22.93 var det också svenskt rekord. Tre av de fyra, Tommy, Håkan och Göran, kvalificerade sig också för VM-truppen. Tommy Werner på 100 m fritt som han vann, 50.40 efter 50.16 i försöken, Göran som tvåa på 50 m fritt, 23.00, sex hundradelar under kvaltiden och Håkan Karlsson som säker lagsimmare på 4x100 m fritt.

Mademoiselle Butterfly

Damernas fjärilsim bjöd på trevliga minuter mycket tack vare Therese Lundin, S 02 och hennes medtävlare i bassängen. På 200 m fjäril var hon på väg mot Agneta Mårtenssons rekord men fick ge sig de sista meterna. 2.15.76 stannade klockan på och det såg lovande ut inför halva distansen. Där tog hon sista chansen till en VM-biljett och den fick hon också när hon vann på 1.01.24, svenskt rekord. Anna Lindberg, KSLS, hjälpte till genom att bjuda på motstånd under en del av loppet och Helsingborgs Charlotte Magnusson gjorde också sitt när hon blev trea.



Kung Jan



Jan Bidrman klarade tre individuella SM-titlar i de tunga grenarna, 100 m fjäril, 200 m och 400 m medley. På 200 m medley dessutom med svenska rekordtiden 2.03.05. Jan som studerar i Nebraska, USA, har satsat hårt på sin träning för att ta sista chansen till ett stort internationellt mästerskap. I Göteborg tog han chansen och kvalade också in till VM. Med den simning han visade upp i Valhallabadet har han stora chanser att lyckas bra i Australien. På SM var konkurrensen inte så stor på någon av medleydistanserna.



Guldpremiär

Charlotte Humling tog sitt första SM-guld för Sandvikens SoHK när hon vann 200 m bröst på 2.36.25. Hon simmade jämnt med Anna-Karin Persson, Kungälvs SS, i 100 meter men sedan var det bara "Humlan" i bassängen. Tiden på Hallsbergs simgymnasium med tränaren Bosse Westergren, har gjort gott. Efter SM väntar nya utmaningar.

American Pan Pizza!

Gillar du pizza kommer du att älska den här.



Den liknar ingen annan pizza.
Du känner det direkt när du sätter tänderna i den.
En pan pizza är mycket ”matigare”
än en vanlig pizza.
Botten är fluffig, porös, frasig, jättegod!
Tomatsåsen är mustigt läcker.
Ytan är täckt med Mozzarellaost.



Och som pricken över i – rökt skinka
med champinjoner, eller ”spicy beef”
som är kryddat nötkött.
Det är bara att välja.
Precis så ska en äkta amerikansk pan pizza vara.
”The Real American Pan Pizza Felix style”!
Du måste helt enkelt smaka.

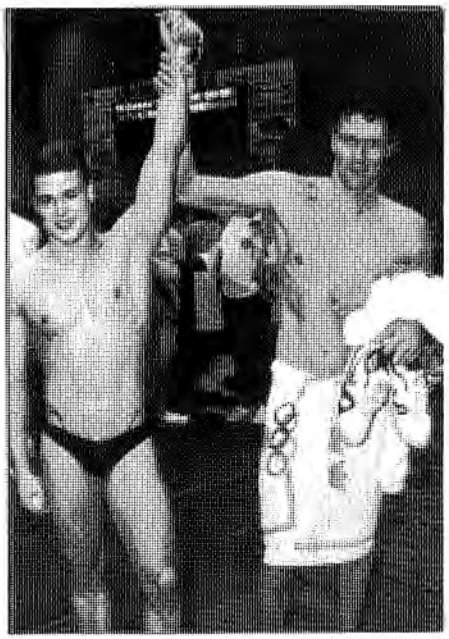


FELIX

Gör det goda godare.

Felix Konsumentkontakt. Tel: 0413-650 00

Snabbast av alla



"Huggkubben" från Upsala S, Lars-Ove Jansson, var snabbast av alla. 50 m fritt klarade han på 22.66 vilket blev svenskt rekord och en bra bit under kvaltiden till VM. Efter en kanonstart var han aldrig hotad. Dessutom blev han trea på 100 m fritt, 51.26. Per johansson, t.h. Borlänge SS, gratulerade efter sin tredjeplats på 50 m fritt och båda kan se fram emot att fira jul och nyår i Australien inför VM. Per gör sitt tredje VM "på raken" och har fortfarande en hel del att ge också i lagkappssammanhang.

Utmanar ständigt

Simkommitténs lyckade utmanarsatsning fortsätter. En av dem som lyckats bäst under året är Ystads Malin Strömberg, 14 år. På SM fick hon visserligen inte kliva upp på prispallen men var bara tiondelar ifrån i de båda fjärilsgrenarna. Hennes tider kommer. Med den inställning hon har, ganska snart.



Ett proffs

För att inte skattemyndigheterna skall få några funderingar avser vi med rubriken proffs en yrkesman. Anders Holmertz kommer till sin arbetsplats, gör sitt hantverk på ett gediget sätt, packar sina arbetsredskap och drar vidare till nästa uppgift. Utan större åthävor, med några extra kilo efter all styrketräning, och alltid med samma tillmötesgående till autografjägare, fotografer, journalister och allmänna gratulanter. Anders Holmertz, Motala SS men snart



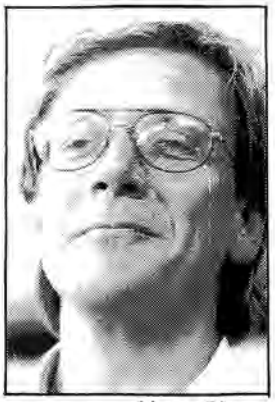
Spårvägens GoIF, är en yrkesman som gör sitt jobb. I Göteborg gjorde han det på utmärkta tiderna 1.49.67 på 200 m fritt, 3.52.93 på 400 m fritt då hann vann båda, om inte med ljusårs marginal så i alla fall med god sådan. Dessutom blev han tvåa på 100 m fritt med 50.94. Närmast väntar jobb i Australien vid VM.



Damernas 50 m rygg blev jämnare än vad eltidtagningen kunde klara av. Bildens Annelie Johansson, Västerås SS och Maria Hellberg, Åkersbergs SS, kom båda i mål på 31.77. Malmös Malin Schultz var fem hundradelar bakom som trea. Lisa Lundqvist, Umeå SS och Annika Rasmusson Malmö KK, var båda ytterligare sex hundradelar senare. Linda Strandberg, Helsingborgs S använde två hundradelar till. Sedan blev det något enklare för måldomarna då Camilla Johansson, Växjö, satte handen i målplattan "hela" 14 hundradelar senare och Moras Maria Olsson kom i mål på 32.82. Så visade eltidtagningen och måldomarna. Säga vad man vill om funktionärer men duktiga måldomare hade de i Göteborg.

Chrunaks krönika

Hej där i Simmarsverige!
Här kommer en del nyheter för 1991.



Hans Chrunak

Först några nygamla. Precis som under 1990 kommer Leif "Chappe" Eriksson att leda utmanarna. Utmanarsatsningen är riktad mot Barcelona 1992. Truppen till utmanarna kommer att tas ut efter resultat från EJM, ute-SM och Team-SM.
Vidare kommer Sven-Bertil "Bebben" Mattsson att leda EJM-landslaget. Fler träningstillfällen kommer laget att få inför EJM 1991, vilket säkert kommer att ge en bättre laganda och en bättre förutsättning att lyckas "när det gäller".
Både "Chappe" och "Bebben" kommer att presenterar verksamheten mer utförligt längre fram.
För A-landslaget är det en ny intressant möjlighet som har dykt upp. På ett initiativ från Norge kommer förbundskaptenerna från Norge, Danmark och Sverige att träffas i Köpenhamn i december. (Vi kanske redan har mötts när du läser detta då Simsport kom strax före jul.) Vi skall då diskutera eventuella framtida landskamper, NM/NJM, samarbete inför OS och mycket annat. Detta tycker jag skall bli intressant för visst bör ett utbyte med våra grannar bli mycket stimulerande. Och relativt billigt.
För övrigt har jag varit i USA och träffat en del svenska simmare.
I Georgia såg och träffade jag Malin Gustavsson och Annika Nilsson. Båda mådde bra, tränade bra och var nöjda med livet. I synnerhet Annika som fick besök av Stefan Persson under helgen jag var där.

Stefan hälsade hem till alla i Sverige, då han inte kommer hem till SM, utan denna säsong satsar på NCAA.
Jag hade med mig Helena Åberg och Mats Rasmusson, som båda kommer att simma för Georgia nästa år.
Med på resan var också Leif Carlsson, Skäret i Uddevalla och fyra skäretsimmare. "Leffe" var som vanligt lite jobbig att ha med, medan Louise, Annette, Peter och Robban var riktiga höjdare. Det var kul att lära känna nya simmare som visar sig ha fina kvalitéer.
Nåväl, "Leffe" blev ju bättre efter hand som han fick åka karusell på Disney World. Slutligen. Lycka till "Pålle" och hela laget vid VM. Stötta varandra under lägret, hjälps åt att bygga upp en tävlingsglädje som exploderar i Perth.
Som "observatör" på plats lovar jag att heja så det hörs ända hem till Sverige.

Hej så länge
Hans Chrunak

•Produktnytt•Produktnytt•Produktnytt•

Derma Sport

introducerar ...

STAY Soft

en helt ny hudvårds-produkt för hud som slits eller utsätts för uttorkning.

Stay Soft är en våtduk av bomull, större, mjukare och mer hållbar än en vanlig våtservett.
Stay Softduken är fuktad med en vätska som återger t ex klor- och solarieuttorkad hud sin naturliga spänst och mjukhet. Stay Softdukarna mjukar upp torrsprickor på händer och fötter så att de läker lättare. Narig hud på händer och i ansikte behandlas också effektfullt med Stay Softs unika vätska.
Stay Soft är en produkt framtagen och perfekt lämpad för simmare, badhusgäster, gymbesökare och solariedyrkare.
Derma-Sport har slutit ett avtal med Svenska Simförbundet som ger bonus till förbundet på försäljning till både klubbar och förbund. Stay Softdukarna är förpackade i en återförslutningsbar förpackning som inte är större än att den ryms i fickan.

Stay Soft marknadsförs av:
Derma-Sport Helsingborg AB, Box 4020, 250 04 Helsingborg, tel. 042-24 43 50.

Låt föreningen tjäna pengar utan att satsa ett öre.

Tusentals klubbar och föreningar har beställt SIXU:s reselotterier. De har upptäckt att det är det effektivaste sättet att snabbt få pengar till verksamheten. Vinsterna består av valfria resor från kända researrangörer som Always (Sveriges nya stora charterarrangör), Globetrotter (Sveriges största långreseprogram), Stena Line, Scandinavian Ferry Line, Viking Line och MP-villas (Sveriges största arrangör av bilsemestrar) m.fl. Ett verkligt brett utbud av lockande resor som ingen annan kan konkurrera med.



När du beställer ett reselotteri med vinstvärde på 35.000:– eller mer från oss gäller:

- Du får lotterna gratis
- SIXU står för alla kostnader när det gäller tryckning av lotter m.m.
- Hela behållningen går direkt till föreningen
- Du får ensamrätt på lotteriet inom ditt område
- All rådgivning och hjälp från SIXU är GRATIS.

NYHET! Vill du ha ett reselotteri med vinstvärde på 10.000–35.000:– gäller:

- Din förening betalar en mindre del av tryckkostnaden (300–1.800:– beroende på vinstvärde och antal lotter).
- SIXU står för alla övriga produktionskostnader
- Hela behållningen går direkt till föreningen
- All rådgivning och hjälp från SIXU är GRATIS.

SIXU

FÖRENINGSSERVICE

Bidrar till rikare föreningsliv.

Sixu Föreningsservice AB, Box 2012, 403 11 Göteborg. Tel. 031-15 42 00

Skicka mer information om SIXU:s reselotterier

Namn ..... Förening/klubb .....

Adress ..... Postnr/Ort .....

Sänd kupongen till: SIXU Föreningsservice AB, Box 2012, 403 11 Göteborg.

RAPPORT från 3:e klassarnas Jorden Runt Sim

Det börjar dra ihop sig för redovisning av 3:e klassarnas Jorden Runt Sim av hur mycket eleverna har simmat under valfri 2-månadersperiod under höstterminen. Rapporteras kan, att beställda klasspaket som skickats ut till skolorna under hösten, visar att det skulle vara ett 37%-igt deltagande.

Vår målsättning för 1990 var att samtliga distrikt skulle komma upp i 1989 års totalresultat på 30%-igt deltagande. Av siffrorna att döma kommer förmodligen 17 av 23 distrikt att klara målsättningen och flera av dessa högt däröver.

Det som framgår av siffrorna är att de distrikt som hade obetydlig verksamhet 1989 verkligen ryckt upp sig i år. Själv har jag vid ett flertal tillfällen stött ihop med simmande 3:e klassare i simhallen. Dessa unga entusiaster kämpar längd efter längd i bassängen och rapporterar flitigt antal längder till lärarna som sitter på kanten med papper och penna och skriver febrilt. Efteråt väntar oftast mattelektion då alla simmade metrar räknas ihop och delas upp på elevantalet i klassen. Det är matte ur verkliga livet, så eleverna förstår att det är bra att kunna addera, multiplicera och dividera.

Jag har försökt prata lite med både lärare och elever under simpasset för att höra vad de tycker om tävlingen. Samtliga är mycket positiva till den men har inte tid att prata för de måste fortsätta simma eller hinna med och skriva. Alla kämpar tillsammans för att få ett bra klassresultat.

Marianne Sköld

Det "Nya" SK

Efter VM i Perth skall en simkommitté ta över. Denna skal ha som motto: "Back To Basic". Det finns tyvärr ingen bra svensk översättning till detta uttryck men innebörden är att vi måste tillbaka till vårt ursprung för att i framtiden kunna skörda några framgångar.

Svensk simnings stora resurs har alltid varit det stor aintresset bland ungdom och hos all den ideella arbetskraft som funnits tillgänglig för simningen i klubbar och distrikt.

Vad gäller ungdomssidan så har flera andra idrotter börjat tära på vårt annars aldrig sinande förråd av talanger. Detta skall SK försöka göra något åt genom att en underkommitté bildas. Denna skall ha som mål att skapa en naturlig väg från simskolan till landslaget.

Vikten av hårt arbetande föräldrar, intresserade och andra i klubbar och distriktsförbund har glömts bort de senaste tio åren. Detta är kanske svensk simnings bästa och samtidigt sämst utnyttjade resurs. Denna resurs, dessa personer, skall aktiveras för att kunna bidra till sportens utveckling.

Det "nya" SK skall göra sitt bästa för att förvalta de nya grepp och visioner som det "gamla" SK tog fram.

Eftersom medlen som står till SK:s förfogande inte växer ens med inflationens takt och simtränare i en allt större utsträckning skall ha ersättning för att engagera sig i landslagsuppdrag, så köper dessa kronor allt mindre och mindre resurser. Detta leder till att SK i framtiden inte kan tillåta sig självt annat än att lägga mesta möjliga av de ekonomiska resurserna på träning.

Organisationen kommer att präglas av ett litet SK med flera adjungerade. Målet skall vara att dra nytta av så många människors kunnande som möjligt samtidigt som det skall vara möjligt att ta snabba beslut.

Ekonomi och administration ligger på ordförande och sekreterare medan träning, tävling och kontakt med aktiva och tränare skall skötas av förbundskaptenen.

Pelle Holmertz

SWIM SHOP

NYHET I SVERIGE

Handla i simmarnas supermarket!

Bli Swim Shop kund!

PORTO

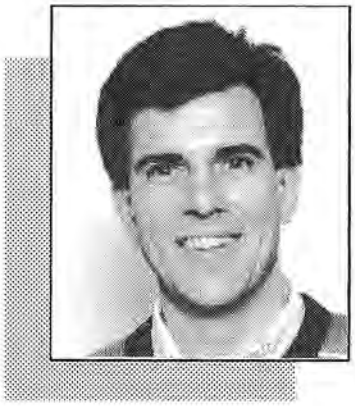
☐ Ja, tack skicka mig den nya Swim Shop katalogen.

Namn_____

Adress_____

Telefon_____

SWIM- SHOP
Lasarettsv. 7
685 00 TORSBY



EN "RÖRLIG" MEDLEMSAVGIFT

Så har då äntligen "rörelsen" förstått innebörden i de ord som styrelsen försökt förklara sedan Simalltinget 1989 d v s i över ett års tid. Vi har fått ett godkännande av en rörlig medlemsavgift.

Det satt hårt inne. Ändå verkar det som om många föreningar ännu inte förstått att denna finansiering inte är en brandskattning av föreningarna utan en avgift som skall belasta den "enskilde medlemmen". Att det sedan rent administrativt måste gå genom föreningen är en helt annan sak.
Redan dagarna innan beslutet togs vid det extra årsmötet började vi se effekten. De årliga föreningsrapporterna, vilka lägligt skall vara förbundet tillhanda senast under oktober månad, började helt plötsligt få märkbara förändringar. Speciellt på raden om medlemmar. En förening har till och med tappat nästan hälften av sina medlemmar. Undrar till vilken förening dessa försvann.
Naturligtvis kan man bara dra en slutsats av ett sådant handlande. Dessa föreningar är ovilliga och ointresserade av att ställa upp för svensk simidrott. Man tycker att den egna ankdammen är stor nog. Man tar inte med i beräkningen den konsekvensen att förbundet lätt kan stämma av föreningens medlemsantal med den aktuella kommunen.
En effekt av en drastisk minskning av utövare i förbundet innebär självklart en minskning av anslaget från RF som i sin tur ger minskade medel till den levande idrotten som i sin tur leder till ...
Det finns andra föreningar som tycker att man kan bryta ut viss verksamhet och bilda en ny förening som ej tillhör den kategori som faller under denna forma av medlemsfinansiering.
Helt plötsligt flödar initiativrikedomen. Synd att man inte använder den där den rätteligen hör hemma, nämligen till att utveckla vår idrott. Tyvärr så blir man ju inte speciellt förvånad när man ser detta handlande, men detta avsiktliga myglande på andras bekostnad är rent ut sagt beklämmande att se. Skall vi acceptera ett sådant handlande frågar sig många. Svaret är NATURLIGTVIS INTE. Åtgärder kommer givetvis att vidtagas.
Det känns bara så meningslöst för de människor som lägger ned tid och arbete på åtgärder som avser att utveckla och föra verksamheten framåt när andra mindre ansvarsfulla direkt tar första möjliga chans att motverka effekterna av ett taget beslut för att det inte passade just dem.
Det finns säkert en hel del lämpliga uttryck för sådana människor. Jag avstår dock från att försöka hitta rätt ord.

Lennart Hjärpne
Förbundsdirektör

MASTERS

Vid de årliga Masterstävlingarna i Hildesheim 28-29 september deltog ett antal svenskar från Hellas, Ängelholm, Ran, Köping och Karlskoga.

62 föreningar var representerade, bl a från USSR, Riga och Kiev, Tjeckoslovakien, Nederländerna och DDR.
Svenskarna uppnådde framskjutna placeringar och bra resultat och tog många guld, silver och bronsmedaljer. Bland annat guld till Kristina Vadem, Marianne Grane Hellas, Kent Hamberg, Köping. Två lagguld blev det till Ängelholms damer och silver till Ran.

Marianne Grane
SoIK Hellas

Stockholmspolisen gjorde rent bord





Tillsammans med hela den norska simeliten var Stockholmspolisen och flera andra svenska klubbar med och satte färg på årets Olvsleker i simning i norska Sarpsborg. SPIF vann bland annat samtliga lagkapper på både dam- och herrsidan, 4x100 m fritt, 4x100 m medley och den så populära "Olavsstafetten", som är en frisimslagkapp över 500 m. Grenen består av 200 m, 150 m, 100 m och 50 m. Här finns en vandringspokal som måste erövras tre gånger för att stanna hos segraren. SPIF:s damlag har två inteckningar.
På bilden syns de båda lagen flankerade av Olvaslekenes stora beskyddare, Olav den Helige, Sarpsborgs grundläggare, som varje år återuppstår när Olavslekene arrangeras.

Eyof Hvidsten

Funderingar vid poolside.



Nu ligger han där och simmar sina 5-6000 meter i Landskrona simhall. Och här sitter jag. Ikväll var det min "tur". Vi brukar ta varannan kväll, min man och jag, men ibland blir det mer än en resa de 15 kilometerna till Landskrona. Hur många timmar i hur många badhus?

Nyss fyllde han fjorton, sonen, och då bjöd han sin asimmarkompisar i sprintgruppen på tårta. Som bevis på uppskattning blev han sedan i all vänskaplighet under vilda tjut slängd i bassängen sig fastklamrandes i en plaststol. Skön(?)-sång och ett rungande fyrfaldigt leve avslutade traditionellt firandet. De håller på formerna, våra ungdomar.

Det är viktigt det här med kompisar, både för simmare och icke-simmare. Genom kamratskapet i sprintgruppen får 12-15-åriga pojkar vara kompis med en 17-årig flicka i gymnasiet. I vilken annan idrott är det så beviljat?

Och så rättvist det är med simning. Inga exklusiva och dyrbara utrustningar kan hjälpa fram ett rikemansbarn till seger. Alla simmare har samma utrustning - eller brist på - och det är bara den egna förmågan som räknas.

I och för sig är det kanske ingen rättvisa i "den egna förmågan" heller. Stora händer och fötter har ju inte alla och den utrustningen bör ju betyda en del. Man borde kanske från Svenska Simförbundet ge handicap till alla som har över 42 i skor - eller skall det vara under 42? Jag vet inte så noga, märker jag. Svenska Simförbundet vet väl?

Jag tycker inte det är så länge sedan min pojke som femåring tog Baddaren nere på Citadellbadet. Jag minns hur han glödande av stolthet gick till simsällskapets kiosk för att visa Landskrona SS Grand Old Lady, Gertrud Chrunak, (känns efternamnet igen?), sin medalj för visad tapperhet under vattnet.

Fru Gertrud var vederbörligen imponerad och sedan blev det tradition i familjen att visa upp Grodan, Fisken och allt vad de nya märkena nu heter.

Vart tog all de märkena vägen? Märkesköldarna är ack så tomma och dammiga. Har Anders Holmertz, Anna-Karin Persson och Bengt Baron kvar sina Baddaren, Gordan och Fisken?

Och vart i hela friden tog alla åren vägen? Somrarna var fyllda av sol och simträning på fantastiska "Citta" - Sveriges mest välskötta badanläggning. Jag minns att jag tittade på de "stora" simmarna när de kom i flock med sina stora badväskor, gracila som fullblod. Så roligt de såg ut att ha. Så sammansvetsade.

Jag tyckte det var mycket exklusivt och imponerande att ha rätt att bära simklubbens overall. "Landskrona Swim Team". Det har blivit vardagsmat nu det där med klubbens färger och emblem. Nu har de istället "Don't worry be happy" - tröjor och istället för emblem har de ett fräkningt troll på bröstet.

Men nog sticker det till i modershjärtat av stolthet när jag ser dem komma in i ismhallen, kompisarna, med sina tredubbla, tunnslitna baddräkter svägande sina allt större väskor.

Strunt i alla timmar jag suttit så här. Att se vattnet koka av piskande simmarglädje är ersättning nog.

Och utanför simhallens fönstervägg tätnar höstmörkret medan avsimning pågår för "Toggans", (Torgny Jönssons) simgrupp.

Sigrid Stiernströmer

"EXTREMT BRA"

ELEKTRONIKVÄRLDEN NR 10/89

"...DET BÄSTA SOM GÅR ATT FÅ PÅ VHS-KASSETT..."

TDK E-HG utsågs till världens bästa videokassett när Elektronikvärlden testade marknadens kassetter. Tvåa blev TDK HD-X Pro. Och på tredje plats, bättre än något annat HiFi-band, hamnade TDK HiFi.

Vad du än väljer – välj TDK!



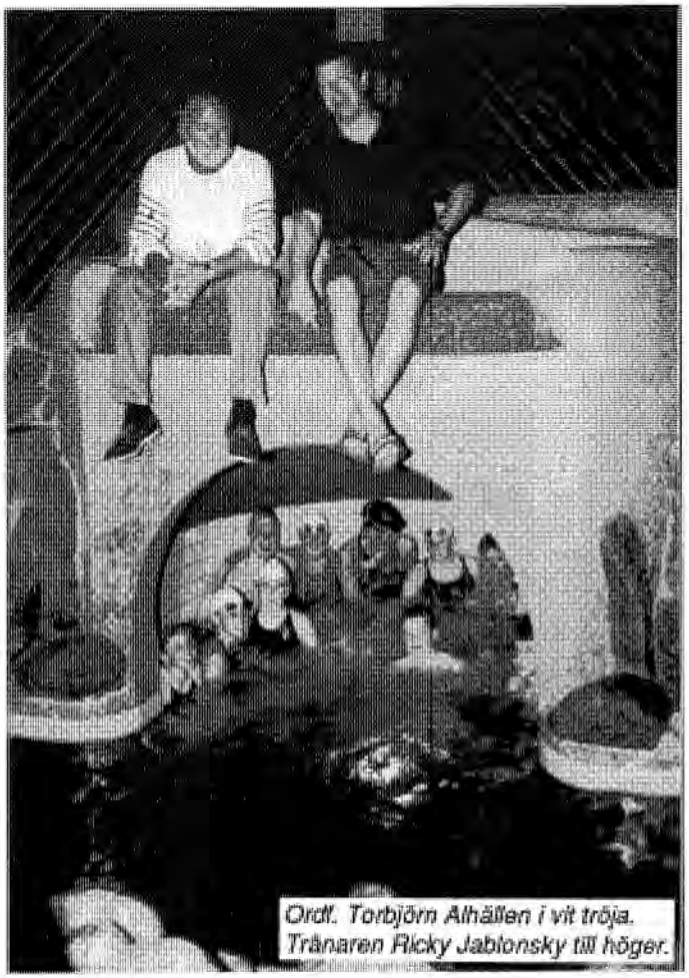
TDK®

MARKNADSFÖRES AV TDK SWEDEN AB, STRÖMGATAN 5, 164 40 KISTA. TEL 08/752 01 90.

ESKILSTUNA SIMSÄLLSKAP

Av Bengt Schultz

Eskilstuna Simsällskap bildades den 18 mars 1909,men det står fast att klubben haft en föregångare med samma namn för i ett protokoll från Eskilstuna Badhus AB:s sammanträde den 12 juli 1886 ges belägg för påståendet. Där står bl a skrivet att *"Eskilstuna Simsällskap denna sommar får begagna badhuset för simundervisning."*



Ordf. Torbjörn Alhällen i vit tröja. Tränaren Ricky Jablonsky till höger.

Under föreningens första år rådde det delade meningar om målet för verksamheten. I minnesskrifter finns att läsa: "Tävlingarna skulle endast förekomma i agitationssyfte och som medel för att öka intresset för simkunnigheten." En progressiv falang - säkerligen det unga gardet - gick emellertid segrande ur striden och ESS blev en kappsimningsklubb. Bildandet av ESS blev också en direkt fortsättning på IF Nord, som konstitueraoes 1902 och i början jobbades det mest på propagandaplanet. Det var effektfulla säsongsavslutningar, de s.k. Promotionerna, där kandidater och magistrar kan räknas i tusental. Demonstrationer, inte minst i livräddning arrangerades, ungdomarna fick tävla om skolsköldar och det var kurser för poliser, brandmän och scouter som stod på dagordningen. Den allra första promotionen ägde rum den 29 augusti 1909.

1910 fick ESS sitt första SM arrangemang samt svarade även för nationella tävlingar över 500m, samt tävlingar i raka och varierande hopp. Simningen Eskilstuna - Torshälla fick sin upptakt och denna tävling vanns tre år senare av Valle Andersson Neptun, av många ansedd som sveriges främste polospelare genom tiderna.

ESS första SM-tecken av finaste valör togs av Greta Karlsson på 100 m fritt medan klubbkamraten Eskil Vedholm fick nöja sig med två silver, på 1000 m och 1609m (eng.milen). Båda utsågs att efter dessa framgångar att representera Sverige vid de årets Olympiska Spel. Året var 1912 och OS gick i Stockholm.

Topparrangemang med naturlig charm

Bland Eskilstunas största reguljära idrottsliga arrangemang genom tiderna intar Åsimningen en av tätplatserna. Ett arrangemang känt i hela landet och därför en av de bästa PR-grejor som gjorts. Åsimningen förekom från 1921 till andra världskrigets utbrott d.v.s 1939. Försök med att återuppta tävlingen gjordes 1962-64. Att det inte gjordes direkt efter krigets slut berodde på att vattnet var bacillbärande. Tävlingen var uppdelad på fem sträckor med början i Tunafors och avslutning vid Strömsholmen. Totalt var längden 1600m.



Det är Stockholmsklubbarna Neptun (6) Hellas och SKK som har totalt flest srgrar i åsimmet men individuellt bäst är "grannklubben" Västerås SS med sju segrar. ESS själv har fyra inteckningar varav de tre första kom 1921- 1923.
På Arne Borgs tid handlade det om folkfest i ett överfyllt kallbadhus, när den samme ställde upp för rekordslakt på 500 m fritt. I en tävling i ESS-regi satte också Arne Borg världsrekord. En poäng i sammanhanget var att när Arne slagit handen i "plankan" skrek han:
"Nytt världsrekord".
Det kan väl kallas känsla för tid.
Om vi flyttar fram till 1950-talet så var polon den gren som var mest aktiv. Simningen i övrigt låg ganska långt nere. 1952 kvalificerade sig pololaget för allsvenskan för första gången. Det andra gästspelet i allsvenskan var 1958 men resultatet blev att man åkte ur serien direkt,
vilket i sin tur innebar att poloverksamheten lades ner. Lyckligt just då kanske, för det betydde början till en ny simepok.
Träningen övertogs av Eino Närhi och han fick bl a hand om en kille som drog in som en frisk fläkt i gänget. Han var hopplös stilmässigt och fick mer än en simexpert att dra på munnen, men han hade vad som behövdes för att nå de stora framgångarna: en enorm träningsvilja.
"Vill man, så kan man också", var hans devis. Grabbens namn var Peter Feil.
En av vårt lands bästa fjärilsimmare genom tiderna. Han stod på den olympiska starpallen i Mexico 1964, med en 5.e placering på 200 fjäril som bästa resultat. Vid SM i Jönköping 1968 satte han europarekord på 200 fjäril (2.08). 1968 var inte bara Peters glansår utan även ESS bästa år - hittills. Även om Peter tränade i USA under många år var det Eino som lotsade fram honom till sju SM-tecken, nordisk mästare och ett knippe silver- och bronsmedaljer.
Men även om Peter Feil var ESS mest pregnanta 60-tals profil var han ingalunda den ende som gav sällskapet ära och berömmelse. I den nationella konkurensen intog Markku Närhi, Peter Andersson, Eva Schiller och Irene Strömberg aktningsvärda platser. Irene Strömberg, som bäst sexa i ryggsimmets statistik, plockades upp av Eino vid simskolan i Borsöknabadet en sommar. På den vägen byggde Eino upp ett fint stall med aktiva. Eva Schiller övertog Ingrid Thafvelins roll som distriktets främsta "badflicka" och även hon samlade en hel del SM-tecken och med fina resultat på de olika frisimssträckorna passerade hon sin företräderska.

Sveriges badflicka nummer ett.

Men vem var då Eva Schillers företräderska? Jo,det var ett 13-årigt stjärnskott som slog igenom 1939 med att vinna 3 DM tecken och blev 40-talets dominerande ESS gestalt.
Ingrid var inte bara Eskilstunas ledande simmamamn utan hela Sveriges "badflicka nr 1" när det gällde att ta sig fram i det våta elementet.



SIMSPORT BESÖKER

Hon härjade lika friskt i rekordlängderna som hennes samtida Gunder Hägg och Arne Andersson och även om hon nöjde sig med att möblera om i den svenska statistiken vill man gärna dra en parallell med de båda löpargiganterna och ESS-flickan. Dominerande gestalter var och en på sitt gebit.

Tyvärr slog Ingrid igenom vid fel tidpunkt eftersom andra världskriget brutit ut och för åskilliga år framåt stängt alla normala förbindelser mellan världens ungdomar. Ingrid Thafelin hann allt som allt med att sätta svenskt rekord 22 gånger och dessutom plocka till sig sju svenska mästerskap och fylla en hel byrålåda med DM-tecken under sin intensivaste tävlingsperiod 1940-44.

Det blev ganska ofta resultat som fick folk att spärra upp ögonen. De sista rekorden lade hon beslag på 1944 genom att stryka ett legendariskt simmarnamn ur statistiken: Sally Bauer. Flera år senare fick Ingrid se sin dotter Gunilla Lundberg i det svenska simlandslaget.

En som sporrade och sparrade Ingrid var Gun Hildebrand (sedermera Bizzari). De båda var följeslagare vid tävlingar i både när och fjärran och att deras prestationer värdesattes framgår av en protokollsanteckning från 1940, där styrelsen efter moget övervägande beslöt att tillerkänna båda två fria tävlingsdräkter! ESS höll sig väl framme och vann många UDM på 70-talet. Under 80-talet var marl för det mesta 2:a eller 3:a men 1989 bröts denna trend och ESS vann detta år inte mindre är totalt 28 guld, 14silver och 44 brons. Tillika sattes det 240! personliga rekord och detta tillsammans visar med vilken bredd man går in i 90-talet. Med en sådan bredd kommer det givetvis att vaskas fram nya toppar till ESS historien och det är många namn som skulle kunna nämnas efter en bra inledning 1990 men låt oss se på de namn som placerade sig långt fram på Sum-Sim/EJM-kvalet i juni;

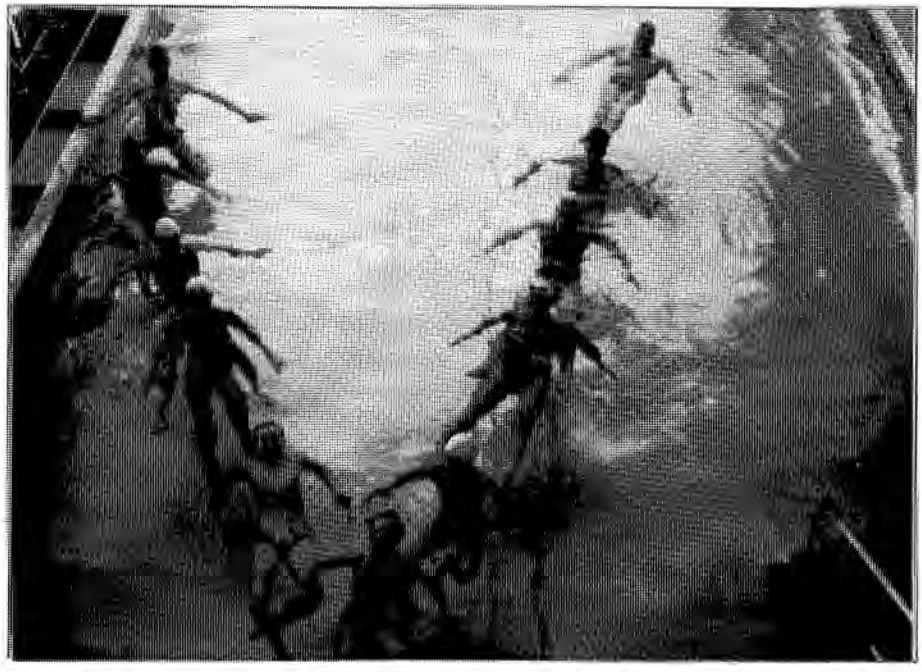
Susanne Ysing (77), 3:a på 200 m fjäril och 7:a på 400 m medley; Caroline Larsson (77), 8:a på 200 m medley och 5:a på 200 m bröstsim samt Viktoria Naess (75), 5:a på 50 m fritt och 7:a på 100 m fritt.

Totalt sett kom Eskilstuna Simsällskap bland de 25 bästa klubbarna, vilket gladde inte minst huvudtränaren Ricky Jablonsky. Ricky som kommer från Polen, kom till Sverige på semester för ett antal år sedan och har sedan dess inte återvänt utan rotat sig i Eskilstuna och ESS. Som alla polska idrottsledare är han välutbildad och han arbetade tidigare som simtränare i Flotta Gdynia, en klubb som haft många olympier i olika sporter och i München OS 1972 hade Ricky deltagande simmare. Det var dock simmare som fick se sig slagna av en annan eskilstunabo, nämligen den från Skåne hitflyttade bragdguldsvinnaren Gunnar Larsson. Gunnar förser ju numera Eskilstunas befolkning med hamburgare och fungerar ibland som prisutdelare vid tävlingar. Senast var det vid en av ESS två stora ungdomstävlingar, Coca Cola Sprint, som brukar locka till ca 1600 starter. Samtliga priser är skänkta av läskedrycksföretaget och består förutom av dryck av bl a Dunjackor, klockor och speglar. Dessutom får alla som deltar en överraskningspåse med T-shirts och annat.

Den andra tävlingen klubben arrangerar är en av de största ungdomstävlingarna alla kategorier i distriktet. Ca 2500 starter i den av Åhlensrestaurangerna sponsrade Hoppe Cup. Hit kommer ungdomar från hela landet, vilket vittnar om tävlingens stora popularitet. Som en extra krydda ligger ett Vatten Disco på lördagkvällen. Dessa två tävlingar är klubbens största inkomskällor men det finns även andra sponsorer t.ex Skogaholms. Bingoalliansen och lotterier bidrar också.

Att arrangera två så stora tävlingar kräver många funktionärer och detta har ESS tack vare en väl fungerande föräldraförening som sammanhållande länk. Därför behöver klubbens ordförande inte göra som sin företrädare 1925, bilda en vintersektion och gå in som medlem i Svenska Skidförbundet.

Som sagt så har klubben en fin bredd och under Ricky Jablonskys ledning är det inte omöjligt att vi träffar på vita tigrar, inte bara i Eskilstuna parken/Zoo utan också i bassängerna rund om i landet.



Framtiden utstakad i V- för Viktory.

POLON SATSAR PÅ NYTT

Lars Fjärrstad är "nygammal" ordförande för polokommittén. I månadsskiftet oktober/ november i år presenterade han sin långsiktsplan för att få nytt liv i svensk vattenpolo. I begreppet "nystart" lägger han:

- ny rekrytering av spelare och föreningar
- återuppta utbildning på alla nivåer
- förbättra träningskvalité och kvantitet
- skapa starka landslag
- förbättra de ekonomiska resurserna
- höja vattenpolons status och anseende



För att klara dessa uppgifter tror han det är nödvändigt att:

- sätta realistiska mål och delmål
- "se möjligheterna i stället för problemen", d v s vara stimulerad av utmaningen
- vara beredd att arbeta hårt och ideellt utan större krav på ekonomisk ersättning
- vara många som delar på arbetsuppgifterna
- ha förbundets och kansliets stöd, inte bara i ord, utan även i handling.

Med det spelarmaterial som finns kan svensk polo lyckas med att kvalificera sig till EM i augusti 1991. Risken är dock att man då lägger alla ägg i en korg, misslyckas och står utan resurser, tappade ledare och spelare och många: "va' va' de' ja' sa'"-sägare i kulisserna.
Därför tror Lars Fjärrstad på en alternativ plan som innebär att man rekryterar och arbetar ihop en väl fungerande organisation, gör en omfattande spelarinventering, utarbetar en långsiktig plan för landslagens del med internationella kontrollstationer var 6:e månad under -91, var 5:e månad -92, var 4:e månad -93 etc, för att kunna sikta på EM-start 1993 i Sheffield och ett VM-kval 1994.
Då gäller det att arbeta parallellt med rekryterings- och utbildningsaktiviteter som poloskolor, clinics, tränarutbyten med mera. PK vill ha en stor polofest, 5-nationers, på hemmaplan varje år som skall vara en examen för arbetet både på bredden och på toppen. Genom att också utöka kontakerna med massmedierna underlättas sponsorkontakterna.
Polokommitténs, PK, organisationen ser idag ut så här:

Lars Fjärrstad, ordförande,
Leif Björklund, sekreterare och
Thomas Fjärrstad, kassör.

Nu skall organisationen utvidgas och Lars Fjärrstad har tänkt sig följande organisation:

Sportchef
Lars Fjärrstad, samordning av idrottsliga aktviteter som huvuduppgift,

A-landslag
Gunnar Johansson, Ulf Ericsson och Göran Kron, skall sköta rekrytering, träning och matchnng av landslaget.

"Team 2000"
Hans Lundén, Bert Svensson, Per Larsson svarar för rekrytering, utveckling, utbildning av pojk- och ungdomslandslag.

Dampolo
Helen Smith svarar för planering och genomförandeavdampoloverksamheten.

Domarutskott
Folke Hammarström, Lars Skåål, Lars Tannerfalk skall arbeta med rekrytering, utbildning, regelfrågor och tillsättning av domare.

PR-Resursgrupp
Thomas Fjärrstad, John Stinesen, Stenowe Nyström, skall svara för extern och intern info och resursanskaffning

Poloskolan
Bo Jutner, arbetar med introduktion av polo i skolan, föreningar med flera som vill starta vattenpolo samt läger för spelare mellan 12-15 år.

Dessa arbetsgrupper skall inte vara statiska utan skall vid behov kunna kompletteras eller skäras ned eller undergå personalförändringar.
Lars Fjärrstad avslutade sitt upprop till alla polointresserade med:
"Svensk polo kanske befinner sig i en vågdal för närvarande, men vi har trots allt närmare 50 lag i serieverksamheten, vi har ett grundmaterial för utbildning och vi har framför allt en vilja att ta oss ur krisen."
Simsport önskar lycka till och hoppas få tillfälle att återkomma om svensk vattenpolos nystart.

LÅL

•HOPP•HOPP•HOPP•HOPP•HOPP•HOPP•HOPP•

Jocke moralisk segrare i Brittiska öppna

Tveksam bedömning berövade Joakim Andersson segern i 3 m svikt i brittiska öppna mästerskapen i Leeds i slutet av oktober. Jocke hoppade i samma goda form som i Swedish Cup men fick ändå se sig besegrad av Robert Morgan med en poäng.

Jocke hoppade i en strålande form på 3-metern. Han inledde försöken med ett baklänges huvudhopp, som troligen är det bästa han hittills presterat i sin karriär.

- Om jag hade dömt så hade jag satt 9 poäng på det hoppet, berättar tränaren Björn Gullman. Och då var jag ganska blygsam - engelske landslagstränaren ville sätta 9.5 och en annan tränare i närheten värderade hoppet till maximala 10 poäng.

Hoppkommittén dömer

Domarna tyckte annorlunda. De satte 7 - 7.5 på hoppet. Kanske var det där Jockes seger gick honom ur händerna. En egenhet i de brittiska öppna mästerskapen är att domarpanelen består av engelska hoppkommittén - en samling äldre gentlemen varav de flesta befinner sig rätt långt från bassängkanten i vardagslag.

- Vi konstaterade efter tävlingen att det troligen är lättare att vinna EM än de brittiska öppna, säger Björn Gullman.

Jocke avslutade sin hoppserie med sin 1.5 Mollbergare med 3.5 skruv på 7:or och 8:or och fick totalt 632.40 poäng. Det gav honom andraplatsen efter Robert Morgan - samme Bob Morgan som vann höga i Commonwelth Games i Nya Zeeland i februari.

På 1 m svikt satte Jocke personligt rekord med 20 poäng, trots två missar i serien. Där blev han trea, slagen av Jeff Arburn och Bob Morgan.

Ylva Gullman

NY STRUKTUR I HOPPLANDS-LAGEN

Simhoppningens förbundskapten Bosse Sjögren presenterade den nya uppläggningen för landslagen på tränarkonferensen i Mullsjö i mitten av september. Satsningen har stort stöd bland tränarna. För att den skall lyckas krävs dock en hel del arbete från de aktivas och tränarnas sida.

Alla inser också att en satsning som denna kommer att dra stora kostnader, varför pengaanskaffning blir en av hoppkommitténs huvudsakliga uppgifter den närmaste framtiden.

Bosse har i sin nya planering räknat med tre landslagsgrupper - seniorgruppen, juniorgrupp A och juniorgrupp B, samt morgondagargruppen, som inte är en officiell landslagsgrupp.

Målet är att seniorgruppen skall bestå av 8 hoppare och två gruppansvariga tränare, juniorgrupp A och B av vardera 12 hoppare och två tränare och morgondagarna av 16 hoppare och fyra tränare. Morgondagarna är en grupp av yngre hoppare som förbereds för framtida uppdrag.

Uppföljning

De gruppansvariga tränarna skall ansvara för gruppens träningssammankomster och gruppens huvudmål, vad gäller tävlingar. De skall följa upp tränings- och tävlingsinriktningen. Hopparnas träningsstatus skall kontrolleras regelbundet. Till att börja med kommer landslagsgrupperna att ha 2-3 sammankomster per år för träning och andra aktiviteter tillsammans.

Ylva Gullman

REKORD AV LOUISE



Skärets Louise Karlsson satte svenskt rekord på 50 m bröst, kort bana, i samband med UDM i Uddevalla 10 november. Det nyra rekordet lyder på 32.39. Hon hade själv det gamla, 32.50.

OBS! SPRINT-EM FLYTTAS

Arrangörerna av historiens första sprint-EM i Jugoslavien, Herceg Novi, har fått Europeiska simförbundets tillstånd att flytta tävlingen.

Sprint-EM kommer att avgöras **6-7 december** i stället för som tidigare sagt 23-24 november. Detta kommer att innebära att SM flyttas men till när är ännu inte klart. Simsport återkommer med besked.

SIMSPORTS LÄGEREXTRA

Nu är det dags igen. Simsports populära lägerbilaga kommer traditionsenligt strax före jul Inte så mycket för att hjälpa till med julklapparna som för att det nu är dags att planera nästa års träningsläger.
Oavsett om klubben planerar en resa till exempelvis Australien eller till grannkommunen är det lika viktigt att allt blir riktigt.
Använd därför den hjälp som finns hos resebyråer och andra arrangörer som specialiserat sig träningsläger.
De olika kommunerna i Sverige vet idag hur viktigt det är att skapa bra förutsättningar för ett träningsläger.
Bassäng med all kringutrustning är givetvis en förutsättning men minst lika viktigt är att förläggning, mat och fritid fungerar.
Kolla därför alla erbjudanden noga och tveka inte att ta hjälp från dem som vet och kan.
Vi på redaktionen hoppas att du hör av dig. Lika gärna när träningslägret fungerat som planerat som när något gått snett.
På så sätt kan vi tala om för andra vad som är bra eller dåligt.

Lycka till och trevligt läger.
Redaktionen



UTOMLANDS

Att resa utomlands på träningsläger innebör för de flesta något extra.
Det är tyvärr inte alltid så att det som vi tar som något självklart också är lika självklart i andra länder. Lyssna därför gärna på andra klubbar som varit i andra länder. Man behöver inte resa långt för att uppleva utlandet. I våra grannländer finns flera utmärkta lägerställen för simmare. Ett läger i Danmark, Finland eller Norge är också ett utmärkt sätt för de yngre att få första kontakten med utlandet. Något främmande men ändå nära. Röda korvar och Legoland i Danmark eller hisnande, naturnära upplevelser i Norge är en bra start på lägret.

Ankerskogen Svømmehall og Idrettspark HAMAR NORGE

Tlf. 00947 – 65 – 220 35

Till: Simmarnorden

Från: Ankerskogens Simhall

Nordens största inomhus simhall erbjuder:

- Utmärkta träningsförhållanden hela året i saltvatten
- Simning i 50m eventuellt 25m banor
- Simhopp, alla aktuella höjder, svikt-hopptorn
- Styrketräningsrum kan disponeras
- 33°C varmvattensbassäng kan disponeras efter överenskommelse
- Våt och torr bastu
- Solarium
- Utomhus solplage med två 80 m vattenrutschbanor
- Motionsslingor i området
- Cafeteria med bra villkor för klubbar
- Övernattning? Kontakta oss, vi förmedlar
- Kontakta Kristiansen, tlf (065) 22 035
- Vi reserverar banor och träningstider för Er

Två glada nyheter:
Vid hyra av min. 25 timmar erhålles 20% rabatt på ordinarie hyrpriser
Hoppare:
Nu finns både bubbelanläggning under 3, 5, 7, och 10 m

Välkommen till
Norges sim- och hoppeldorado!

Danmark

LØKKEN HALLEN

Lökken-
Idrottscenter....
stället du väljer om och om igen!

•Simhall•Sporthall•Rum•

Danmarks bästa service.
VÄLKOMMEN!!!

Lökken-Idrottscenter, Tel. 9899 1424.

SIMLÄGER

I VILDBJERG FRITIDSCENTER
Tel. 97132533



På centret finns:
Simhall med höj- och sänkbar botten, idrottshall, styrketräningscenter, tennisbanor, friidrottsanläggning, 14 fotbollsplaner, biljard, bordtennis, ridhus, konferensrum, TV-rum, solarier, bastu, 70 bäddar m.m.

Ni kan också bo på Hotell Vildbjerg, som ligger 150 m från Vildbjerg fritidscenter.
Vi kan erbjuda en vistelse till förmånliga priser och med träningstider som passar Er.

Kontakta:
Janne Touring, Box 54, 380 62 Mörbylånga,
Tel. 0485/41050, som arrangerar ett träningsläger helt efter Era önskemål.

BUSS • TAXI • RESEBYRÅ
JANNE TOURING

HOTEL VILDBJERG
Bredgade 1 7480 Vildbjerg
Tlf. 97 13 11 00 Fax 97 13 34 04

Bornholm

Gudhjem Vandrarhem erbjuder
TRÄNINGSLÄGER.

- Inkvartering i Gudhjems kulturella och konstnärliga centrum.
- Tillgång till fin simhall (bastu, solarium).
- Välsmakande och näringsriktig mat från vår kökschef.
- Det perfekta samt vackra landskapet för löpträning m.m.
- Vi arrangerar utflykter efter önskemål.
- Pris per person med helpension: 165:- kr/dygn.
- Rekvirera brochyrer eller ring till oss och vi pratas vid.

Gudhjem Vandrarhem
3760 Gudhjem
Tel. 009 45 53 98 50 35
Fax 009 45 53 98 56 35

GÖTALAND

I södra Sverige finns nästan allt för ett perfekt läger. Varje kommun med självaktning har bassänger, 25 m eller 50 m, med allt som behövs för bra träning. När det gäller förläggning så finns allt från camping, skolsalar eller vandrarhem till helpension på lyxhotell.
Ett läger i Götaland är lika perfekt för de minsta som skall iväg på sitt första tärningsläger som för landslagssimmaren som vill toppa formen inför SM. De stora städerna bjuder på Liseberg och nya affärer och utanför storstäderna finns Sommarland, västkustbad eller segling på ostkusten. Kanotfärder i Värmland eller cykelutflykter i Skåne, frisk skogsluft i Småland eller safari i Östergötland. Södra Sverige har massor att bjuda på.

TRÄNINGSLÄGER I SOMMAR!

VAR: RAN- Segervångsbadet i Malmö
50m, 8 banor, minst 26° i vattnet

HOTEL: **SCANDIC HOTEL**
50m från bassängen

PRIS: 362:-/person, helpension inkl. moms

RESA: Flyg med SAS till rabatterat pris
Bangolf, golfbana,
1/2 timme från TIVOLI, BAKKEN, ZOO

BOKA: Tel. 040-23 72 83

SAS SCANDIC HOTEL MALMÖ SOLAR swimwear

Lindängsbadet 1991

LIMHAMNS SIMSÄLLSKAP arrangerar träningsläger på LINDÄNGSBADET för 9:e året i följd.



Mat och logi kan vi arrangera enligt Era önskemål.

TRÄNING
* Tillgång till 50x25m bassäng.
* Träning 2ggr/dag, även på 25m hållet om det skulle behövas. (Garanterat 3 banor).

LOGI
* Sovsäcksförläggning på fritidsgård i närheten eller centrum.
* Vandrarhem
* Hotell i olika prisklasser.

MAT
* I matväg kan vi erbjuda allt från Självhushållning till lyxrestaurang.

ÖVRIGT
* Möjlighet finns att hyra video.

Ring vårt kansli och berätta om Era önskemål.
Tel. 040-12 23 86.

LSS

FÖRLÄGG ERT TRÄNINGSLÄGER I SJÖBO

VI KAN ERBJUDA ER

– 50 m BASSÄNG, 7 BANOR
– LÄGERHUS, 20 BÄDDAR
– 4 CAMPINGSTUGOR 4–BÄDDS

I DIREKT ANSLUTNING:
– SERVERING, KIOSK
– CAMPING
– MINIGOLFBANA
– TENNISBANA
– MOTIONSSPÅR O STRÖVOMRÅDEN

För vidare information:
Fritidsnämnden, Sjöbo kommun
Tel: 0416/ 27 201, 27 202, 27 203

SJÖBO
KOMMUN

Upptäck Landskrona!

- Simma snabbt på Citadellbadet

•

Idrottsläger och lägerskolor
i unik miljö vid kusten

Lägergård med 37 bäddar
Semesterby med 74 stugor

•

Närhet till fina anläggningar

•

Attraktiva prisnivåer

•

Förbindelser med Köpenhamn och Ven
Även planer, hallar mm.

FRITID
LANDSKRONA

Information: Fritid Landskrona Tel 0418-791 21
Turistbyrån Tel 0418- 169 80

TURISM & FRITID KRISTIANSTAD

SIMMA LUGNT! VI FIXAR ALLT!

Vi kan ordna hela paket med logi, mat, träning mm i Degeberga eller Åhus-området.

Träning i forskarbassängen, 50 m i underbar natur med skyddat läge i bokskogsklädd ravin eller i Kantarellbadet strax intill havet med fantastisk, milslång sandstrand.
Ring Kristianstads Turistbyrå och tala med Inga-Britt Bengtsson tel. 044-13 53 35 eller 12 19 88.

Adressen är
Kristianstads Turistbyrå , Stora Torg
291 32 Kristianstad

VÄLKOMMEN TILL NORDÖSTRA SKÅNE



SIMRISHAMNS KOMMUN
VID SKÅNES SYDOSTKUST,
I CENTRUM AV
ÖSTERLEN
ÄR MÅLET FÖR
ETT GIVANDE
TRÄNINGSLÄGER



HÄR FINNS:

* Flera tempererade utomhusbassänger, både 50– och 25 meter.

* Simhall.

* Goda förläggningsmöjligheter av varierande art, bl a med tillgång till självhushåll.

* Inom– och utomhusanläggningar även för andra aktiviteter än simsport.

* Och dessutom humana priser!

Vi hjälper gärna till att organisera ett givande läger!

Ring gärna för närmare information:

FRITIDSKONTORET, SIMRISHAMN,
TEL. 0414/118 70 vx.

SIMLÄGER
I
RÖSTÅNGA

Mitt i vackraste Skåne

Temperat friluftsbad med 50m bassäng, åtta banor och bubbelpool.

Badet är strategiskt beläget vid Röstånga sommarland och campingplats. Andra bra logimöjligheter finns också inom gångavstånd.

Låt oss skräddarsy ett lägerpaket för er simklubb!!

SVALÖVS KOMMUN

Fritidskontoret
Box 43
268 00 SVALÖV
0418 / 550 15

Fritid Ljungby — LJUNGBY CAMPING

Lagan
- Bassäng ute 50m
- Massförläggning i närheten av badet
- Måltider i Lagan (500 m från badet)

Ljungby
- Bassäng ute 50m
- Camping i anslutning till badet
- Stugor 6-4-2 bäddars
- Massförläggning i anslutning till badet
- Måltider på campingplatsens servering

Fritid Ljungby/Lagan

Långgolf, bangolf, tennis, elljusspår, fotbollsplaner, sporthall, styrketräning, moped- cykel- kanot-uthyrning m.m.

Intresserad?
Ring eller skriv till
Fritid-Ljungby
Sunnerbohallen
341 83 Ljungby
Tel 0372- 892 40
eller 0372- 892 41

TRÄNINGSLÄGER

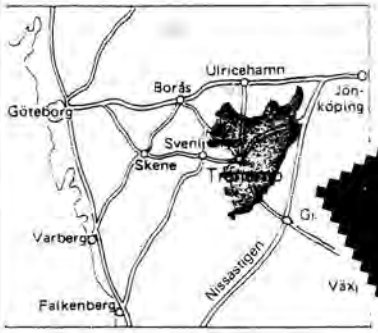
Sim- och idrottshallen i Tranemo har en simbassäng 25×8 meter med hopptorn och en undervisningsbassäng 10×5 meter. Idrottshallen är 42×20 meter plus läktare.

På vandrarhemmet, som är öppet året runt, finns 9 rum med 42 sängplatser, 4 duschar och toaletter. Sällskapsrum med färg-TV och biljardbord hör till bekvämligheterna i det genomgående moderna och handikappvänliga vandrarhemmet.

Vi har färdiga paketpriser med träningstid, mat och logi. Det finns även möjlighet till självhushåll.

Upplysningar genom Fritidskontoret eller Sim- och idrottshallen, Box 21, 514 01 TRANEMO, tel 0325-79 000.

TRANEMO



i Tygriket

Träna i

Det Blomstrande Älmhult

Älmhult

En komplett Idrottsanläggning

Förlägg ert nästa träningsläger till Haganäsbadet och Älmhult! Otroliga priser!

Sim- och sporthallsföreståndaren vet mer..... Ring honom på tel. 0476-552 54, 552 50
Fritidsnämden



TRÄNINGSLÄGER

Vaggeryds sim- och sporthall
innehåller en simhall 25x8,5 m,
djup 1-3,10 m,
1 m svikt.
Undervisningsbassäng 10x5 m.

Sporthall 42x21m, lokaler för bordtennis (8 bord), motion och styrketräning, judo och bågskytte.

Vi kan erbjuda
Förläggning på sängar i träningslokaler.
Självhushåll av frukost inom anläggningen.
Lunch och middagsservering på närbelägen restaurang.
Ring gärna så ordnar vi alla detaljer för ett trivsamt besök.
Tel. 0393- 110 00 Karl-Erik Henriksson.

Träningsläger i KUNGSBACKA

2,5 mil söder om Göteborg

Vi kan erbjuda 2 simhallar

Kungsbacka Simhall:
25 m 8 banor
Vattenrutschbanor, bubbelpool och bastu.

Fjärås Simhall:
25 m 6 banor, bastu,
3 km elljusspår, idrottshall samt teorilokaler.

Ring Bengt Edenlind, tel 0300-346 45
för ytterligare upplysningar

FRITID
KUNGSBACKA

TÄVLING-TRÄNING I ÅBY

BO HOS OSS!

KronoCamping
Göteborg/Åby

Vi kan erbjuda:
4-5 bäddsstugor med dusch&toalett
Självhushåll

ÖPPET ÅRET RUNT!
Bokning& förfrågningar
tel. 031-87 88 84
Idrottsvägen, 431 62 Mölndal

TRÄNINGSLÄGER NORRA ÖLAND



Vi har en 25 meters simbassäng väl lämpad för träningsläger. Du bor på hotell eller i massförläggning 100-150 m från simhallen.
Affärer, post, bank och kondis inom 700 m. Mat, kiosk, gatukök och bangolf inom 500 m.

LÄGERARRANGÖR: HÖGBY IF

Box 92, 380 74 Löttorp
Tel. 0485/205 64

Tränings-läger på bästkusten.

Förlägg sommarens träningsläger till västkustkommunen Stenungsund och Sundahallen! (vid Tjörnbroarna).

ANLÄGGNING MED:

* **Idrottshall** med parkettgolv av internationella mått för bl a handboll, basketboll, volleyboll och badminton.
* **Specialhallar** för bordtennis, brottning, styrketräning, korthållsskytte samt teorisalar.
* **Simhall** med 25-metersbassäng om 8 banor inklusive redskapsrum.
* **Bowlinghall** med 8 banor samt cafeteria.

SAMT:

* **Tennisbanor:** 3 nylagda banor.
* **Friidrottsanläggning** Sprintan allvädersbanor.
* **Gräsplan.** Ett flertal gräsplaner.
* **Motionsslinga,** grusplan m m.
* **Ishall**

Förläggning i olika prisklasser kan ordnas.

Ring eller skriv till Sundahallen
444 00 Stenungsund
Tel 0303-683 72

Träningsläger i LYSEKIL

SIMHALL, 6 banor. Öppen hela året.
Olika alternativ för övernattning, även med självhushåll.

Lysekil är en utpräglad semesterort där det finns möjlighet till salta bad, fisketurer, mm.

Rekvirera broschyrer.

Kontaktpersoner: Marita Hermansson och Leif Olsson

LYSEKILS FRITIDSNÄMD
Tel: 0523-190 00 vx

SOMMARENS SIMLÄGER i Mariestad

VÄNERNS PÄRLA
Självklart!!!

- träna i bra bassäng
- bo billigt
- ha trevligt på lediga stunder
- nära till Parken Sommarland i Skara

Kort sagt:
Ha det bra i Mariesta"

OBS!
HELA PAKET

Mariestad
Vänerns pärla

Kontakta:
turistbyrån
0501-100 01

Välj SKARA

för Ert träningsläger 1991

Vi erbjuder:
- Tempererad 50 metersbassäng
- 16 fyrbäddsstugor utrustade för självhushåll
- Campingplats
- Möjlighet till hårdförläggning

Dessutom:
Gångavstånd till centrum mrd många sevärdheter och nöjen.
8 km till Skara Sommarland och Köpstaden.

Ytterligare upplysningar kan du få genom fritidskontoret i Skara, 532 88 Skara.
Tel.0511-321 93 eller 322 00

VÄLKOMMEN Fritidsnämden

Lägerplats MJÖLBY



TRÄNINGSLÄGER

Mjölby Fritidsförvaltning erbjuder simklubbar ett mycket billigt alternativ för träningsläger i internatform med gångavstånd till goda träningsmöjligheter i tempererad 50 m- bassäng.

Helpension med logi i 2- bäddsrum, frukost, lunch och middag samt kvällsmål, inklusive lokal- och anläggningskostnader från 200:- exkl. moms/per person och dygn.

För bokning och förfrågningar skriv eller ring till

MJÖLBY KOMMUN
Fritidskontoret
Box 500
595 00 Mjölby
Tel. 0142- 85 234

BOXHOLMS KOMMUN

SIMLÄGER I BOXHOLM

Boxholm ligger i södra Östergötland vid länsgränsen till Småland

Vi erbjuder Er förening

* 25 meters simbassäng med 4 banor. Ni disponerar hela simhallen för Er själva.
* Logi på hotell eller klassrum
* Gångavstånd till aktiviteterna.

Närhet till märkta motionsstigar, styrketräningshall, bordtennis och sporthall.

Vi offererar ett paketpris på:
Frukost, lunch, middag, logi på hotell eller i klassrum, simhall, styrketräningshall och sporthall.

Välkommen med förfrågningar och bokningar till Lars Ståhlberg tel. 0142- 510 80.

KATRINEHOLMS SPORTCENTRUM

SIMLÄGER I KATRINEHOLM

DUVEHOLMSHALLEN erbjuder Dig och Din förening utmärkta träningsmöjligheter till fantastiskt låga priser!

- Helpension på sporthotellet **"Tre Bollar"** och Ekbacken
- Banhyra
- Teorilokaler med AV-utrustning och video i Duveholmshallen och på Ekbacken

Allt till "IDROTTSPRISER"!
För ytterligare information
ring 0150-570 05

Simmare, hoppare

☆ träning
☆ tävling
☆ lek
☆ läger



Fritid Norrköping har resurser för Dej - simhallar, logi, miljö

Kontakta oss på telefon 011-15 29 00

FRITID NORRKÖPING

Simläger i Motala under sommaren 1991.

- 50 m bassäng.
- Träning två gånger om dagen.
- Pensionåt/vandrarhem/stugby.
- Frukost lunch och middag.
- Paketpris cirka 235:-per person/dygn.
- Spännande fritidsaktiviter; vattenrutschbana, windsurfing, trampbåt, minigolf, monizoo, grillplats m.m.
- Allt detta beläget inom gångavstånd i Motalas sommarparadis Varamon.

För information och bokning kontakta:

Motala Turistbyrå
Storatorget
591 86 Motala
Tel. 0141-254 50, 252 54

NYKÖPINGS KOMMUN

Sommarläger
50 m bassäng
Träning 2 ggr/dag

Helgläger
25 m bassäng
Träning 2 ggr/dag



- Logi på Långbergs fritidsgård ca 300 m från badet
- Frukost-lunch-middag på Folkets park beläget 200 m från badet
- Paketpris från 180 kr/person/dygn



I direkt anslutning:

- Minigolf
- Styrketräning
- Motionsspår
- Bordtennis







För vidare information:
Hjortensbergsbadet
Lars Heintz
Tfn: 0155-489 11

Nynäshamn

-den idealiska lägerplatsen vid havet

- Friluftsområden
- 4 stora idrottshallar
- Moderna idrottsplatser (en med helt nya allvädersbanor)
- 2 simhallar

Härliga bad. Hisnande vattenrutschbanor. Massor av rekreationsmöjligheter som kan göras till verkliga höjdpunkter i lägerprogrammet.

Bokningar och upplysningar
0752- 680 00
FRITID eller
0752- 145 90

NYNÄSHAMNS KOMMUN

TURIST NYNÄS

LINDESBERGS KOMMUN

MED UTMÄRKTA RESURSER FÖR SIMLÄGER MM.

50 M TEMPERERAD BASSÄNG I FELLINGSBRO
LOGI I OLIKA ALTERNATIV,
KONKURRENSKRAFTIGA PRISER,
KOMLETTERANDE AKTIVITETER
PÅ SAMMA OMRÅDE,
TENNIS-ELLJUSSPÅR-BOLLPLANER MM.

NU ÄVEN 25 M TEMPERERAD BASSÄNG
I LINDESBERG.
MED ÄVENTYRSBAD OCH RELAXAVDELNING.

KONTAKTA FRITIDSKONTORET
TEL. 0581-811 60-62

SVEALAND

Mitten av Sverige bjuder på storslagen natur och bra förutsättning för meningsfulla träningsläger. För många simmare blir det en annorlunda kontakt att komma till Sveriges sydligaste fjällvärld i Dalarna. Forsränning eller dressintrampning är populära aktiviteter utanför bassängträningen. Lugna förläggningar eller discodunk på hotellet beror på vad du själv vill ha. Från Mälardalen och Bergslagen och norrut bjuder Sverige på en natur som är sällsynt i Europa. Den tillsammans med alla bekvämligheter gör träningslägret i mellersta Sverige till ett nyttigt läger oavsett om du siktar på en plats i något av landslagen eller vill slå ditt personliga rekord på nästa tävling.

Avesta
Simläger i Horndals simhall

I södra Dalarna, ca 190 km från Stockholm, finner du en utmärkt simhall för läger.

-4 st 25 meters banor
-sporthall i samma byggnad
-logi i Rossgårdens vandrarhem
-fördelaktiga tider och priser

Upplysningar genom badhusföreståndare Anders Nilsson, tel. 0226/851 50

Avesta Fritidsnämd, Box 54, 774 01 Avesta

LINDESBERGS KOMMUN

MED UTMÄRKTA RESURSER FÖR SIMLÄGER MM.

50 M TEMPERERAD BASSÄNG I FELLINGSBRO
LOGI I OLIKA ALTERNATIV,
KONKURRENSKRAFTIGA PRISER,
KOMLETTERANDE AKTIVITETER
PÅ SAMMA OMRÅDE,
TENNIS-ELLJUSSPÅR-BOLLPLANER MM.

NU ÄVEN 25 M TEMPERERAD BASSÄNG I LINDESBERG.
MED ÄVENTYRSBAD OCH RELAXAVDELNING.

KONTAKTA FRITIDSKONTORET
TEL. 0581-811 60-62

FAGERSTAHALLEN

SIMLÄGER ÅRET RUNT

- Sommartid i utebadet med 50 m bassäng.
- Övrig tid i vår nybyggda simhall med 25 m bassäng.

NYHET

- Båda anläggningarna öppna under sommaren.

VÄLJ BLAND FÖLJANDE ALTERNATIV:

Priserna inkluderar övernattning, frukost, lunch och middag samt 4 timmar träning/dag.

MASSLOGI 155:-/person och dygn
HOTELL från 260:-/ person och dygn

INFORMATION OCH BOKNING:
FAGERSTAHALLEN,
Box 600, 773 01 Fagersta
Tel. 0223/ 442 30

Simma lugnt i

Grönland,

men du behöver inte åka så långt, för Grönland ligger i

Malung.

Simma på förmiddagen och åk slalom eller längdskidor på eftermiddagen.
Välj boende efter plånboken.

Vandrarhem?
Campingstuga?
Lägenheter?
Hotell?

Ring 0280-123 00 så ordnar vi resten.
Välkomna till snösäkra Malung (nära Sälen)

Bullsjöns Camping
MALUNG

FALUN Lugnet **Du ringer....**

Vi "skräddarsyr" Ditt träningsläger

LUGNET

Unika möjligheter till aktiviteter mellan träningspassen
Tempererat friluftsbad med 50m bassäng.

VI ERBJUDER PAKETPRIS:

* Bassängtid
* Tre mål mat /dag
* Logi (Vandrarhem, hotel, campingstugor, massförläggning)
* Konferenslokal
* Tips om föreläsare och fritidsaktiviteter

VÄLKOMNA TILL JUBILEUMSSTADEN FALUN, 350 ÅR 1991!

Sporthallen 023-835 00
FRITID FALUN

Satsa på ett bra träningsläger i Hedemora!

VASAHALLEN i Hedmora är en av Dalarnas förnämsta Sim- och Sporthallsanläggningar med centralt läge och inom bekvämt gångavstånd till logi på Hälla Härberge. Vi skräddarsyr läger och kurser efter Din förenings behov och önskemål.

TRÄNING:
Vasahallen erbjuder
Tillgång till bassäng, bubbelpool, solarium, motions- och styrketräningsrum, sporthallar.

LOGI:
Halla Härberge, vandrarhem
Nära Vasahallen. Idealiskt för träningsläger och kurser.
Billigt boende i fräscha, nyrustade rum. 50 bäddar.
Hälla Härberge har träningslokal med AV- utrustning.
Bastu, Solarium. Tvätt och torkrum.

MAT: Grupper kan beställa måltider på Hälla.
Övrigt: Gångavstånd till Bio och underhållning.

Hedemora Välkommar

Information:
HEDEMORA TURISTBYRÅ
Box 201, 776 00 Hedemora.
Tel. 0225- 101 00.

NORRLAND

Europas sista vildmark ligger i norra Sverige. Men där finns också sköna bad vid Norrlands riviera längs kusten. Midnattssolen bjuder på nya upplevelser. Bra bassänger och ny miljö kan uträtta underverk med en trött simmare. Skidsäsongen är längre i norra Sverige än i övriga landet. Det gör att träningen i bassängen enkelt kan följas av en skidtur i spåret eller en härlig utförslöpa i slalombacken. Lugn och ro, frisk luft och ett annorlunda ljus gör att ett läger i norra Sverige ger mer än bara simträning. Nöjeslivet står inte övriga landet efter och gästvänligheten hos arrangörerna motiverar mer än väl långa resor för många.

DELSBO

Vi har utomhusbassäng, 25m, 6 banor
med 26° i vattnet, i anslutning till grönområde.

Tennisplan och grusplan
Motionsspår
Servering och kiosk
Kanot och vandringsleder, 3 mil väster om glada "Hudick", mitt emellan två badsjöar.
500 meter till badsjö
1 km till Dellensjöarna.

För vidare information och bokning ring
0653-160 26

Simhallen
Tel. 191 81

HÄLLÅSEN
SÖDERHAMN

Huvudbassäng	L-formad	25x25 m,
	djup	1,60-3,80 m
Undervisningsbassäng		7,5x12,5 m
Barnbassäng		4x3 m
Solarium		
Cafeteria		



SIMLÄGER
För information och bokning kontakta:

FRITID
SÖDERHAMN
Besöksadress: Förvaltningshuset
Adress: Box 520 826 01 SÖDERHAMN Tel.: 0270-750 00



SIMKLUBBAR!

Varför inte lägga ett träningsläger i Timrå?
Nära till skidbacke och utmärkta längdspår.

Ring för ytterligare upplysningar.

Vi gör allt för att ert läger skall bli så lyckat som möjligt.

Timrå Fritid
Tel 060-16 31 83

TRÄNINGSLÄGER I STRÖMSUND NORRA JÄMTLAND

Strömsunds kommun -106 kvadratmil naturskönt landskap, med stora möjligheter till avkopplande, anstressande och innehållsrikt friluftsliv.

När klubben/föreningen planerar för träningslägret kan Strömsund vara ett alternativ. Vi ordnar vad ni behöver på ett enkelt och billigt sätt.

I Strömsund kan vi ordna läger för följande sporter:

- Simning - 50 m utomhusbassäng
- Skidor
- Skridsko
- Skytte

Var bor vi?	På Strömsunds camping
Hur bor vi?	I moderna 4-bäddsstugor
Var äter vi?	På något av ortens matställen

Vad kostar det?

4-bäddsstugor med dusch	375,-/dygn
4-bäddsstugor utan dusch	330,-/dygn

Kontakta:
Fritidskontoret, Box 500, 833 00 Strömsund
Tfn: 0670-164 04 eller 164 00.
Prata med Bill Petersson eller Håkan Sandberg

TRÄNINGSLÄGER I FLORIDA FÖR SIMSPORT

Världens förnämsta vattensportcentra.
Fantastiska The Mission Bay Aquatic Centra i Florida

- ☆ 2 st 50 m uppvärmda simbassänger
- ☆ Separat bassäng för simhopp
- ☆ Styrketräningsanläggningar

Prata gärna med en av våra nöjda kunder:
Åke Hansson, simlärare vid Pitedalens Folkhögskola, Älvsbyn tel. 0929-107 15

För ytterligare information och broschyrer, kontakta:

ÄLVSBY RESEBYRÅ
Storgatan 6, Älvsbyn – 0929-117 55, 117 35



GÄLLIVARE

Simträning i Gällivare simhall innebär skidåkning på Dundret. Det som gör ett träningsläger i Gällivare till ett läger utöver det vanliga. Till ett läger som man minns länge. Det är inte bara de fina träningsmöjligheterna för simning.
Tre simhallar, tempererad bassäng, sporthall, bowlinghall, ridhus, fotbollsplan med konstgräs, golf, minigolf och fritidsgård.
70 m hoppbacke samt skytteanläggning.

Bokningar och förfrågningar:
Gällivare Fritidskontor
0970-186 65
Simhallsföreståndare
Krister Karlsson
0970-186 61

Friska GÄLLIVARE

RESEBYRÅER

Det är ganska ovanligt att gå på restaurang för att där sedan laga maten själv. På samma sätt är det med träningsläger och resor. Låt någon annan ordna det. Resebyrån är proffs på att arrangera resorm, ordna förläggningar och kringaktiviteter och idag har också en dle resebyråer specialiserat sig på just träningsläger. Det är viktigt att just träningen fungera rpå ett läger. Annars är det ju lika bra att resa på en semesterresa. Resebyrån vet vad som krävs för ett simläger när det gäller bassänger, linor, klockor, styrketräning och annat. Det är möjligt att du kan spara någon krona på att ordna allt själv men oftast blir resultatet, förutom missad träning, att den totala kostnaden blir högre vid et tprivat arrangemang jämfört med om resebyrårn ordnat allt. Använd därför den kuskap som finns hos resebyrån. Det jänar du på och får ett bättre resultat. Du märker snart om din resebyrå vet vad den talar om.



Gör som

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

anlita

INTER TOURS

För era resor

Specialist på idrottsresor.
Träningsläger Grekland, Jugoslavien.

INTERTOURS
Döbelnsgatan 56, 113 52 Stockholm
Tel.08-15 95 90, Fax 08-15 95 40

RING OSS FÖR PRISFÖRSLAG
GRUPP O IDROTTSRESOR 031-17 86 40, 08-11 60 12

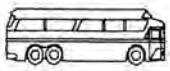
INTE BARA TRÄNINGSRESOR!!

Simmare är också människor.
Som reser på sommarsemester, på affärsresa...
För dom och för alla andra har vi byggt upp resebyrån som erbjuder allt.

PRIVATRESOR
På semester över en weekend till London eller Paris. Till Mallorca med charterflyg eller en jorden-runt-resa
TEL 031-17 66 70.

AFFÄRSRESOR
Allt från flygbiljetten till London eller mässan i Hannover till bara en hotellbokning i New York
TEL 031- 17 25 55.

GOLFRESOR
Åk med en proffesionell researrangör som har landets bredaste utbud av golfresor. Till Danmark, Skottland, Spanien, Portugal, USA, Karibien m.m
TEL 031-17 66 70.



Gotia



TRAVEL GROUP

DROTTNINGGATAN 30, BOX 112 54, 404 26 GÖTEBORG
SVEAVÄGEN 20, 111 57 STOCKHOLM

SIMLÄGER

HOLLAND
7 dagar fr. 2.195:-/p.



Inkl.buss inom 10 mil från Helsingborg eller Limhamn.

Vi kan arrangera ert simläger i Holland till ett mycket bra pris. Ni bor på Alingheok i Drouwen som ligger ca 3 mil söder om Groningen. Träningen sker i Stadskanaal dit det är ca 14 km. Komplett inkl 6 nätter med helpension och 12 träningspass.
Bussen till disposition.

- KONTAKTA OSS FÖR EN OFFERT! -

SRF **TEAMTOURS**

TEL: 042- 29 26 20 FAX 042- 29 26 21

TRÄNINGS RESOR

Varför åka på träningsläger med oss?

Vi har många års erfarenhet av träningsläger för fotboll, simning och friidrott. Vi arrangerar även träningsläger för sporter som kanot, vattenpolo, karate osv.

Resorna går till länder med behagligt klimat och sportanläggningar i toppklass. Förläggning i allt från vandrarhem till lyxhotell.

Tack vare ett av marknadens bredaste urval kan vi kombinera **hög kvalité med låga priser.** Vill Du få ut någonting extra av träningen?

Satsa på träningsläger med oss! Välj bland dessa länder:

Marocko • Spanien • Tunisien
Holland • Jersey • Danmark
Grekland • Cypern • Jugoslavien

Airex NIKE TOURS

Box 7244, 103 89 Stockholm

Beställ broschyr idag! Tel 08-24 96 40, 040-30 15 00

TRÄNINGSLÄGER

SS Ale
Alingsås SLS
Angered SS
Askim-Frölunda SK
Eksjö SLS
SK Elfsborg
Falköpings SS
Gnosjö SS
Gävle SS
Hellas SoIK
Karlskoga SF
Kungälvs SS
Köping SS
Kanaan SS
Lidköping GoSS
Ludvika SS
Lycksele SS
Lysekils SS
SK Lödde
Lönsboda SS
Malmö SS
Mariestads SS
SS Mora
Mälarhöjden SS
GKK Najaden
S 02
S 77
Sjöbo SS
Smålands Simförbund
Stockholmspolisen
Strömstad SF
Svenska juniorlandslaget
Säffle SS
Söderhamn SS
Tidaholm SS
SK Triton
Uddevalla SF
Vetehiset (Finland)
Örebro Simallians

Samtliga ovannämnda simklubbar reste eller reser med oss på simläger 1989-1990.
Varför inte göra som dem? Res med OLKARESOR på träningsläger till
Danmark, Holland, Jugoslavien m.fl. länder.

OLKA resor

Ring och beställ vår idrottsresekatalog!

Telefon 031-80 55 60
Fax 031-15 66 10

STF Vandrarhem är toppen!

Träningsläger? Bortamatch? Grupper?
Bo på vandrarhem från **56:-** per bädd!



Ring och beställ gratisbroschyr 08-790 31 00, eller skicka in kupongen till STF Vandrarhem, Box 25, 101 20 STOCKHOLM

Beställningskupong, skicka broschyr.

Namn: _____

Adress: _____

Postadress: _____

Tel nr: _____

SVENSKA TURISTFÖRENINGEN



Varför inte lägga nästa träningsläger i solen söderut?
Kontakta vår gruppreseavdelning!

atlasresor

Sveavägen 20, 08- 669 00 40. Östra Hamngatan 39, 031-17 65 05,
Gustav Adolfs Torg 8, Malmö, 040-10 39 75.

JUKON
FOLKLÄKEKONSTEN I MODERN TAPPNING

FOTVÅRD SKAVSÅR TORR HY SOLSVEDA HUDVÅRD

FINNS PÅ APOTEK OCH I VÄLSORTERADE BUTIKER

JUKON SALVA

JUKON

NY TROFÉ

Rikspappersskolan i Markaryd har satt upp ett nytt vandringspris i samband med tävlingen Rikspappersskolans Trofé.

Det blir en annorlunda tävling den 12 januari i Markaryds simhall med bland annat musikunderhållning innan och under tävlingen.
Tävlingen omfattar herrar och damer utan åldersklassindelning. Svenska junior-landslaget kommer att vara med då juniorlandslaget samtidigt ligger på träningsläger i Markaryd.
Förutom vandringspriset kommer det att bli "nyttopriser" till de tre främsta i varje gren.

Mer upplysningar har:
Bengt Eklöf, tel 0433-1128,
0433-16883, bost.

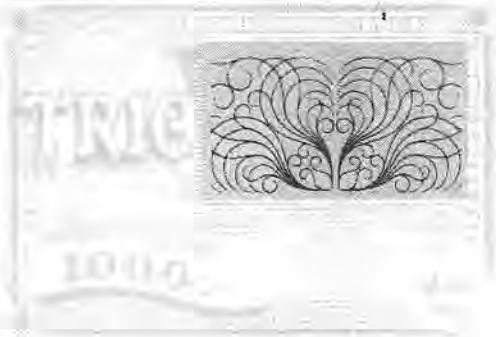
DOPING MISSTÄNKS

En skugga i form av misstanke om användning av anabola steroider har brett ut sig över de kinesiska simmarna efter att de nu brutit årtionden av japansk dominans vid de asiatiska spelen.

Det är Hong Kongs engelske tränare, David Haller, som har funderingar över den kinesiska utvecklingen, särskilt vad gäller de kvinnliga simmarna.
De kinesiska framgångarna har tagit ordentlig fart sedan ansvaret för eliten kom i händerna på den östtyske tränaren Klaus Rudolph.
David Haller, mannen bakom OS-guldmedaljvinnarna 1976 och 1980, David Wilkie och Duncan Goodhew, har högljutt luftat sina misstankar om att framgångarna enbart kan tillskrivas Klaus Rudolphs träningsmetoder.
"Jag tror att kineserna också övertagit en del östtyska metoder på ett helt annat område. För inte så länge sedan var Hong Kongs och Kinas flickor jämbördiga i ungdomsmästerskapen. Nu är kineserna överlägset i ledningen. De har blivit enormt stora och starka, några av dem har lagt på sig 18 kilo och deras röster har blivit djupa", säger David Haller till nyhetsbyrån AFP.
Haller dokumenterar inte sina påståenden men bygger dem på vad han själv har sett och hört och på ett samtal med en icke namngiven australisk tränare, som i sin tur har fått uppgifterna från en ick namngiven kinesisk tränare, som skulle pratat bredvid munnen "i glada vänners lag".
Vid de asiatiska spelen imponerade kineserna med 23 mästerskapssegrar mot japanernas sju. 1986 var styrkeförhållandet 17-10 i japansk favör och 1982 21-3.
David Haller räknar med att kineserna kommer att fortsätta framgångarna vid VM i januari och att de där kommer att vinna på de korta distanserna.

(Ur dansk Svömmesport)

90-talets skraplott TRIO
bruttoförtjänst 3.750:-



Ja tack, jag vill ha mer information om TRIO-lotten
Förening _____
Kontaktperson _____
Adress _____
Postadress _____ Telefon _____
Skicka kupongen till:
KÄVLINGE LOTTERISERVICE, Box 22, 244 21 Kävlinge

KÄVLINGE LOTTERISERVICE
046-73 09 12, 73 24 02. Telefax 046-73 48 92

Simsport
och dess redaktion
önskar
alla läsare

En God Jul
och
Ett Gott Nytt År

Team-SM, simning, VM-kval
Göteborg 23-25 november 1990, 50 m

Damer

50 m fritt
1. Louise Karlsson, Skärets SS, 26.64
2. Helena Åberg, Helsingborgs S, 26.81
3. Linda Olofsson, Älvsby SS, 27.02
4. Maria Andersson, Malmö KK, 27.18
5. Annika Nilsson, KSLS, 27.19
6. Marika Pettersson, Örebro SA, 27.39
7. Susanne Lööw, Södertälje SS, 27.45
8. Ellenor Svensson, LASS, 27.67

100 m fritt
1. Eva Nyberg, Mariestads SS, 58.06
2. Malin Gustavsson, KSLS, 58.09
3. Helena Kälvehed, SK Korrugal, 58.31
4. Annika Nilsson, KSLS, 58.44
5. Agneta Eriksson, Västerås SS, 58.51
6. Maria Andersson, Malmö KK, 58.52
7. Ellenor Svensson, LASS, 58.91
8. Louise Jöhncke, Järfälla SS, 59.32

200 m fritt
1. Malin Nilsson, Malmö KK, 2.02.98
2. Eva Nyberg, Mariestads SS, 2.05.31
3. Malin Gustavsson, KSLS, 2.05.37
4. Helena Kälvehed, SK Korrugal, 2.05.44
5. Annika Nilsson, KSLS, 2.05.63
6. Annika Rasmusson, Malmö KK, 2.06.61
7. Cecilia Holm, Malmö KK, 2.06.78
8. Carina Helgesson, Malmö KK, 2.06.84

400 m fritt
1. Malin Nilsson, Malmö KK, 4.20.69
2. Eva Nyberg, Mariestads SS, 4.22.24
3. Cecilia Holm, Malmö KK, 4.25.02
4. Andrea Bolin, Växjö SS, 4.25.47
5. Ann-Sofie Jönsson, Tunafors SK, 4.30.19
6. Annette Lindbom, Mariestads SS, 4.33.07
7. Louise Jöhncke, Järfälla SS, 4.33.45
8. Therese Ekstrand, Ystads SS, 4.35.87

800 m fritt
1. Malin Nilsson, Malmö KK, 8.57.15
2. Eva Nyberg, Mariestads SS, 9,02,98
3. Andrea Bolin, Växjö SS, 9.04.83
4. Ann-Sofie Jönsson, Tunafors SK, 9.09.61
5. Cecilia Holm, Malmö KK, 9.20.46
6. Therese Ekstrand, Ystads SS, 9.21.67
7. Annette Lindbom, Mariestads SS, 9.21.71
8. Linda Olsson, SK Korrugal, 9.22.00

4x50 m fritt
1. Helsingborgs S, 1.48.51 SR, Helena Åberg, 26.64, Anna Hansen, Jeanette Richter, Annika Krylén
2. Malmö KK lag 2, 1.49.26, Cecilia Holm, 28.20, Maria Andersson, Annika Rasmusson,
3. Järfälla SS, 1.50.39, Ulrika Wikström, 28.44, Louise Jöhncke, Catharina Mattsson, Malin Sandorf
4. S 02, 1.50.50, Jenny Sinhart, 28.51, Eva-Marie Eriksson, Therese Lundin, Charlotte Sahlqvist
5. SPIF, 1.50.80, Camilla Rosengren, 27.53 Mikaela Laurén, Ingela Asplund, Karina Ridderstolpe
6. Upsala S, 1.50.82, Lia Lundberg, 27.90, Anna Söderström, Malin Holmberg, Eva Ulmander
7. Södertörns SS, 1.50.90, Jeanette Thörner, 27.92, Linda Barthelsson, Annlo Edenholm-Brinck
8. Malmö KK, 1.51.34, Anna-Lena Nilsson, 28.80, Johanna Feldtman, Malin schultz, Malin Nilsson

4x100 m fritt
1. Malmö KK, 3.56.03, Cecilia Holm, 59.83, Annika Rasmusson, Malin Nilsson, Maria Andersson
2. Helsingborgs S, 3.57.73, Annika Krylén, Anna Hansen, Malin Pettersson, Helena Åberg
3. Järfälla SS, 3.59.68, Louise Jöhncke, 1.00.52, Ulrika Wikström, Catharina Mattsson, Malin Sandorf
4. Malmö KK lag 2, 4.01.48, Carina Helgesson, Johanna Feldtman, Anna-Lena Nilsson, Malin Schultz
5. Södertörns SS, 4.01.90, Jeanette Thörner, 1.00.40, Annlo Edenholm-Brinck, Liselotte Pettersson, Charlotte Zygmunt
6. Västerås SS, 4.02.99, Agneta Eriksson, 58.64, Tina Carlsson, Anna Åhlund, Kia Heimersson
7. Kungälvs SS, 4.04.10, Anna-Karin Persson, 59.02, Annelie Borvander, Linda Grnaholm, Johanna Mattsson
8. Södertälje SS, 4.04.15, Anna Nilsson, 1.01.54, Sussie Lööw, Eva Nossborn, Ulrika Tillbom

50 m rygg
1. Annelie Johansson, Västersås SS, 31.77
1. Maria Hellberg, Åkersberga SS, 31.77
3. Malin Schultz, Malmö KK, 31.82
4. Lisa Lundqvist, Umeå SS, 31.88
4. Annika Rasmusson, Malmö KK, 31.88
6. Linda Strandberg, Helsingborgs S, 31.90
7. Camilla Johansson, Växjö SS, 32.04
8. Maria Olsson, SS Mora, 32.82

100 m rygg
1. Camilla Olsson, Malmö KK, 1.06.30
2. Veronika Svensson, Ystads SS, 1.06.89
3. Annika Rasmusson, Malmö KK, 1.07.71
4. Maria Hellberg, Åkersberga SS, 1.07.91
5. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 1.07.99
6. Monica Forsaeus, Säffle SS, 1.09.13
7. Pernilla Björnström, SK Triton, 1.09.45
8. Linda Olsson, SK Korrugal, 1.09.78

200 m rygg
1. Camilla Olsson, Malmö KK, 2.20.00
2. Linda Olsson, SK Korrugal, 2.24.17
3. Maria Hellberg, Åkersberga SS, 2.25.58
4. Veronika Svensson, Ystads SS, 2.25.97
5. Kristina Engdahl, Malmö KK, 2.26.85
6. Linda Barthelsson, Södertörns SS, 2.27.65
7. Nina Hansen, Helsingborgs S, 2.28.16
8. Maria Olsson, SS Mora, 2.30.57

50 m bröst
1. Louise Karlsson, Skärets SS, 32.76 SR
2. Anna-Karin Persson, Kungälvs SS, 33.23
3. Helena Kälvehed, SK Korrugal, 34.50
4. Charlotte Humling, Sandvikens SoHK, 34.60
5. Åsa Hedlund, LASS, 34.96
6. Annika Remaeus, Turebergs IF, 35.00
7. Catharina Mattsson, Järfälla SS, 35.37
Anna Stiberg, Umeå SS, diskv.

100 m bröst
1. Louise Karlsson, Skäret SS, 1.10.73 SR
2. Anna-Karin Persson, Kungälvs SS, 1.12.54
3. Charlotte Humling, Sandvikens SoHK, 1.14.50
4. Lena Eriksson, Järfälla SS, 1.15.21
5. Catharina Mattsson, Järfälla SS, 1.15.26
6. Anna Rosnegren, Falu SS, 1.15.84
7. Gisela Brunmar, SK Triton, 1.16.19
8. Katarina Remaeus, Turebergs IF, 1.16.63

200 m bröst
1. Charlotte Humling, Sandvikens SoHK, 2.36.25
2. Anna-Karin Persson, Kungälvs SS, 2.40.17
3. Anna-Karin Dahlström, SS Stimmet, 2.42.08
4. Gisela Brunmar, SK Triton, 2.43.1
5. Anna Rosengren, Falu SS, 2.43.51
6. Anna-Bella Hakala, Väsby SS, 2.45.29
7. Katarina Remaeus, Turebergs IF, 2.45.92
8. Åsa Karlsson, Eslövs SS, 2.49.38

50 m fjäril
1. Louise Karlsson, Skäret SS, 27.98 SR
2. Therese Lundin, S 02, 28.21
3. Agneta Eriksson, Västerås SS, 28.71
4. Anna Lindberg, KSLS, 28.72
5. Ellenor Svensson, LASS, 29.13
6. Malin Strömberg, Ystads SS, 29.17
7. Annlo Edenholm-Brinck, Södertörns SS, 29.20
8. Maria Andersson, Malmö KK, 29.41

100 m fjäril
1. Therese Lundin, S 02, 1.01.24, SR
2. Anna Lindberg, KSLS, 1.02.94
3. Annika Nilsson, KSLS, 1.03.61
4. Malin Strömberg, Ystads SS, 1.04.22
5. Ellenor Svensson, LASS, 1.04.69
6. Annlo Edenholm-Brinck, Södertörns SS, 1.04.75
7. Christina Öhlund, Umeå SS, 1.05.13
8. Agneta Eriksson, Västerås SS, 1.05.18

200 m fjäril
1. Therese Lundin, S 02, 2.15.76
2. Charlotte Magnusson, Helsingborgs S, 2.20.08
3. Veronika Svensson, Ystads SS, 2.21.79
4. Malin Strömberg, Ystads SS, 2.22.02
5. Malin Skaresson, Väsby SS, 2.22.19
6. Camilla Olsson, Malmö KK, 2.22.38
7. Ulrika Wikström, Järfälla SS, 2.23.32
8. Malin Persson, SS Mora, 2.24.99

200 m medley
1. Malin Gustavsson, KSLS, 2.20.09
2. Helena Kälvehed, SK Korrugal, 2.21.31
3. Charlotte Humling, Sandvikens SoHK, 2.24.18
4. Catharina Mattsson, Järfälla SS, 2.24.22
5. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 2.26.20
6. Veronika Svensson, Ystads SS, 2.26.36
7. Monica Forsaeus, Säffle SS, 2.27.30
8. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 2.27.74

400 m medley
1. Andrea Bohlin, Växjö SS, 5.03.05
2. Veronika Svensson, Ystads SS, 5.04.37
3. Anna-Lena Nilsson, Malmö KK, 5.07.24
4. Ann-Sofie Jönsson, Tunafors SK, 5.07.3
5. Lena Eriksson, Järfälla SS, 5.09.78
6. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 5.11.35
7. Erika Ståhl, SK Korrugal, 5.11.74
8. Monica Forsaeus, Säffle SS, 5.12.37

4x100 m medley
1. Malmö KK lag 2, 4.27.54, Camilla Olsson, 1.06.84, Maria Andersson, Carina Helgesson, Malin Nilsson
2. Järfälla SS, 4.29.46, Catharina Mattsson, 1.10.05, Lena Eriksson, Ulrika Wikström, Louise Jöhncke
3. Helsingborgs S, 4.30.78, Linda Strandberg, 1.09.87, Lotta Jabelin, Lotta Magnusson, Helena Åberg
4. LASS, 4.31.34, Anette Philipsson, 1.08.96, Åsa Hedlund, Ellenor Svensson, Anna Pettersson
5. SK Korrugal, 4.32.34, Linda Olsson, 1.10.15, Helena Kälvehed, Erika Ståhl, Rebecka Ståhl
6. Malmö KK, 4.32.53, Kristin aEngdahl, 1.09.12, Anna-Lena Nilsson, Cecilia Holm, Annika Rasmusson
7. Umeå SS, 4.32.76, Lisa Lundkvist, 1.08.57, Anna Stiberg, Christina Öhlund, Sofia Stark
8. SS Mora, 4.33.06, Maria Olsson, 1.08.24, Lisa Lönn, Malin Persson, Sofia Nylén

Herrar

50 m fritt
1. Lars-Ove Jansson, Upsala S, 22.66 SR
2. Göran Titus, Karlskrona SS, 23.00
3. Per Johansson, Borlänge SS, 23.27
4. Rickard Milton, Upsala S, 23.32
5. Tommy Werner, Karlskrona SS, 23.37
6. Pär Lindström, Katrineholms SS, 23.48
7. Jan Karlsson, Malmö KK, 23.49
8. Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 23.65

100 m fritt
1. Tommy Werner, Karlskrona SS, 50.40

2. Anders Holmertz, Motala SS, 50.94
3. Lars-Ove Jansson, Upsala S, 51.26
4. Fredrik Letzler, Järfälla S, 51.31
5. Per Johansson, Borlänge SS, 51.32
6. Håkan Karlsson, Karlskrona SS, 51.45
7. Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 51.73
8. Rickard Milton, Upsala S, 51.79

200 m fritt

1. Anders Holmertz, Motala SS, 1.49.67
2. Hans-Olov Nilsson, Malmö KK, 1.53.15
3. Pär Helgesson, Borlänge SS, 1.54.71
4. Ulf Eriksson, Upsala S, 1.55.09
5. Björn Möller, Malmö KK, 1.55.26
6. Magnus Rönnevall, Upsala S, 1.55.95
7. Rickard Johansson, Ystads SS, 1.56.74
8. Pär Lindström, Katrineholms SS, 1.57.76

400 m fritt

1. Anders Holmertz, Motala SS, 3.52.93
2. Hans-Olov Nilsson, Malmö KK, 4.01.55
3. Björn Möller, Malmö KK, 4.01.78
4. Rickard Johansson, Ystads SS, 4.05.30
5. Ulf Eriksson, Upsala S, 4.07.29
6. Ola Strömberg, Malmö KK, 4.08.59
7. Magnus Rönnevall, Upsala S, 4.11.98
8. Petri Vepsänen, Piteå Sim, 4.15.49

1500 m fritt

1. Björn Möller, Malmö KK, 16.08.39
2. Magnus Karlsson, Norrköpings KK, 16.13.61
3. Ola Strömberg, Malmö KK, 16.13.98
4. Magnus Ohlsson, KSLS, 16.22.16
5. Hans Roosmark, SK Neptun, 16.37.81
6. Jonas Brodin, Väsby SS, 16.38.44
7. Ulrik Strand, Västerås SS, 16.41.73
8. Petter Lindh, Jönköpings SS, 16.41.81

4x50 m fritt

1. Upsala S, 1.33.33, SR, Lars-Ove Jansson, 23.51, Jan Stensson, Ulf Eriksson, Rickard Milton
2. Borlänge SS, 1.34.14, Per Johansson, 23.50, Pär Helgesson, Jakob Andersson, Anders Käck
3. Helsingborgs S, 1.34.38, Anders Rasmusson, Mats Rasmusson, Jakob Andersson, Per-Ola Lundbladh
4. SPIF, 1.34.61, Stefan Pärlklo, 24.30, Joakim Sjöholm, Peter Pärlklo, Claes Eriksson
5. Södertälje SS, 1.35.83, Patric Robertsson, 24.30, Anders Bladh, Marcus Lundstedt, Jonas Åkesson
6. Jönköpings SS, 1.35.98, Zsolt Hegmegi, 24.61, Petter Lindh, Thomas Holmqvist, Joakim Holmqvist
7. Upsala S, 1.36.20, Magnus Rönnevall, 24.10, Kurt Laitamaa, Kenneth Nyman, Anders Peterson
8. Sundsvalls SS, 1.36.5, Magnus Frölander, 24.17, Hans Bergqvist, Tony Danielsson, Joakim Carlsson

4x100 m fritt

1. Karlskrona SS, 3.22.93, SR, Håkan Karlsson, 51.59, Göran Titus, Tommy Werner, Michael Söderlund
2. Upsala S, 3.26.29, Rickard Milton, 52.24, Ulf Eriksson, Lars-Ove Jansson, Magnu sRönnevall
3. Borlänge SS, 3.26.79, Magnus Eriksson, 53.53, Per Johansson, Per Helgesson, Lars Frölander
4. SPIF, 3.30.73, Joakim Sjöholm, 53.42, Claes Eriksson, Stefan Pärlklo, Peter Pärlklo
5. Malmö KK, 3.30.82, Jan Karlsson, 52.28, Jan Bidrman, Hans-Olov Nilsson, Björn Möller
6. Jönköpings SS, 3.32.83, Joakim Holmqvist, 51.86, Zsolt Hegmegi, Thomas Holmqvist, Petter Lindh
7. SK Neptun, 3.33.06, Thomas Häggström, 53.90, Rene Vinasco, Bengt Lind, Ola Frejd
8. Helsingborgs S, 3.33.46, Jakob Andersson, 52.55, Mats Rasmusson, Anders Rasmusson, Peter Martinsson

50 m rygg

1. Göran Sköld, Södertörns SS, 27.11
2. Rudi Dollmeyer, SK Ran, 27.20
3. Peter Pärlklo, SPIF, 27.46
4. Anders Johansson, SK Sydsim, 27.54
5. Nicklas Håkansson, SPIF, 27.65
5. Andreas Dencker. Jönköpings SS, 27.65
7. Lars-Ove Jansson, Upsala S, 27.88
8. Anders Peterson, Upsala S, 28.30

100 m rygg

1. Nicklas Håkansson, SPIF, 58.44
2. Andreas Dencker, Jönköpings SS, 59.54
3. Peter Pärlklo, SPIF, 59.59
4. Göran Sköld, Södertörns SS, 59.64
5. Anders Johansson, SK Sydsim, 59.74
6. Daniel Lundberg, Växjö SS, 1.00.28
7. Hans Jonsson, LASS, 1.00.33
8. Anders Peterson, Upsala S, 1.00.72

200 m rygg

1. Nicklas Håkansson, SPIF, 2.08.11
2. Pär Gustavsson, Ängelholms SS, 2.08.67
3. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 2.09.27
4. Peter Pärlklo, SPIF, 2.09.29
5. Martin Svensson, Jönköpings SS, 2.10.54
6. Andreas Dencker, Jönköpings SS, 2.10.70
7. Anders Johansson, SK Sydsim, 2.11.86
8. Daniel Lönnberg, Växjö SS, 2.15.23

50 m bröst

1. Anders Stensson, Upsala S, 29.99
2. Jan Stensson, Upsala S, 30.12
3. Peter Karlsson, Västerås SS, 30.34
4. Ulf Gladher, Karlskrona SS, 30.38
5. David Solomon, Solna SS, 30.57
6. Peter Guldbrand, Skärets SS, 30.70
7. Niklas Elison, SK Neptun, 30.97
8. Pär Kristoffersson, Jönköpings SS, 30.98

100 m bröst

1. Jan Stensson, Upsala S, 1.05.91
2. Peter Karlsson, Västerås SS, 1.05.92
3. Anders Stensson, Upsala S, 1.05.95
4. Markus Olsson, Sundsvalls SS, 1.07.18
5. Peter Guldbrand, Skäret SS, 1.07.33
6. Peter Gullander, SPIF, 1.07.46
7. Peter Haraldsson, Södertälje SS, 1.07.79
8. Michael Mann, Värnamo SS, 1.07.85

200 m bröst

1. Magnus Leth, SK Poseidon, 2.24.13
2. Peter Guldbrand, Skärets SS, 2.24.40
3. Peter Karlsson, Västerås SS, 2.24.63
4. Anders Stensson, Upsala S, 2.25.33
5. Conny Wennberg, Väsby SS, 2.26.63
6. Joakim Adolfsson, Norrköpings KK, 2.26.79
7. Jan Björk, SK Neptun, 2.26.80
8. Ola Frejd, SK Neptun, 2.30.83

50 m fjäril

1. Jan Karlsson, Malmö KK, 24.96 SR
2. Anders Rasmusson, Helsingborgs S, 25.36
3. Mats Rasmusson, Helsingborgs S, 25.52
4. Fredrik Letzler, Järfälla S, 25.54
5. Stefan Pärlklo, SPIF, 25.67
6. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 25.68
7. Joakim Nyholm, SK Neptun, 25.77
8. Anders Lindgren, Älvsby SS, 26.22

100 m fjäril

1. Jan Bidrman, Malmö KK, 55.62
2. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 56.04
3. Stefan Pärlklo, SPIF, 56.09
4. Mats Rasmusson, Helsingborgs S, 56.23
5. Stefan Gullberg, SPIF, 56.74
6. Håkan Karlsson, Karlskrona SS, 56.79
7. Magnus Larsson, Skäret SS, 56.87
8. Joakim Nyholm, SK Neptun, 57.08

200 m fjäril

1. Stefan Pärlklo, SPIF, 2.04.82
2. Mats Rasmusson, Helsingborgs S, 2.04.94
3. Stefan Gullberg, SPIF, 2.05.49
4. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 2.06.73
5. Magnus Larsson, Skärets SS, 2.08.27
6. Stefan Andersson, Umeå SS, 2.08.34
7. Gustaf Johansson, SK Neptun, 2.08.71
8. Daniel Larsson, Örebro SA, 2.09.45

200 m medley

1. Jan Bidrman, Malmö KK, 2.03.05, SR
2. Björn Möller, Malmö KK, 2.07.51
3. Anders Peterson, Upsala S, 2.08.45
4. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 2.08.70
5. Hans-Olov Nilsson, Malmö KK, 2.09.02
6. Ola Frejd, SK Neptun, 2.09.85
7. Pär Gustavsson, Ängelholms SS, 2.11.85
8. Martin Rogersson, Täby Sim, 2.13.44

400 m medley

1. Jan Bidrman, Malmö KK, 4.23.95
2. Björn Möller, Malmö KK, 4.31.51
3. Mikael Frisk, Täby Sim, 4.40.74
4. Rickard Johansson, Ystads SS, 4.43.90
5. Anders Käck, Borlänge SS, 4.44.55
6. Magnus Karlsson, Norrköpings KK, 4.44.68
7. Ulrik Järnö, Umeå SS, 4.49.33

Pär Gustavsson, Ängelholms SS, diskv.

4x100 m medley

1. SPIF, 3.52.90, Nicklas Håkansson, 58.47, Peter Gullander, Stefan Pärlklo
2. Upsala S, 3.54.46, Anders Peterson, 59.82, Jan Stensson, Kenneth Nyman, Lars-Ove Jansson
3. SPIF lag 2, 3.56.12, Peter Pärlklo, 59.33, Jakob Gullander, Stefan Gullberg, Joakim Sjöholm
4. Helsingborgs S, 3.56.92, Tomas Landin, 1.02.64, Per-Ola Lundbladh, Mats Rasmusson, Jakob Andersson
5. Täby Sim, 3.57.54, Martin Rogersson, 1.01.70, Jonas Klang, Jonas Lögdberg, Micke Frisk
6. Jönköpings SS, 3.58.88, Zsolt Hegmegi, 1.01.20, Pär Kristoffersson, Petter Lindh, Joakim Holmqvist
7. Jönköpings SS lag 2, 4.02.40, Andreas Dencker, 1.00.62, PÅr Sahlin, Per Hasselberg, Martin Svensson

SK Neptun, diskv. Gustaf Johansson, Ola Frejd, Joakim Nyholm, Rene Vinasco

DAGBOK

December

Simning

1-2	Sum-Sim regionsfinaler, 25 m
1-2	Juklappsplasket, Ljungby
2	Adventspokalen, F 12 o y, P 13 o y. Helsingborg
8-9	Kvantum Cup, Luleå
8	Björn Borg Trophy, sen, jun, ungd,25 m, med Supersprint (25 m fritt), Norrköping
8	LBC Cup, sen, jun, ungd, Varberg
8	Juldoppet, Strömstad
8	Juldopp, Göteborg (GKKN)
8	Juldopp, Mölndal
9	Domus Cup, Hofors
9	Billingesimmet, F 14 o y, P 15 o y, Skövde
9	Luciasimmet, 25 m, Askim
9	Luciasim, Halland
9	Juldopp, Göteborg (S 02)
15-16	Sum-Sim, riksfinal, 25 m, Umeå
15-16	Speedo Open Seniors, 25 m, Västerås

Hopp

8-9	International Synchron Cup, Karlsruhe, FRG

Sim sport

VM-bilaga 1991



Den svenska VM-truppen



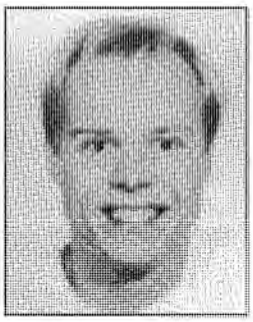
Simning:
Fr.v: Helena Kälvehed, SK Korrugal, Håkan Karlsson, Karlskrona SS, Therese Lundin, S 02, Per Johansson, Borlänge SS, Göran Titus, Karlskrona SS,Annika Nilsson, KSLS, Malin Gustavsson, KSLS, Eva Nyberg, Mariestads SS, Jan Bidrman, Malmö KK, Louise Karlsson, Skärets SS, Fredrik Letzler, Järfälla SS, Hans-Olov Nilsson, Malmö KK, Anders Holmertz, Motala SS, Lars-Ove Jansson, Upsala S, Malin Nilsson, Malmö KK, Christer Wallin, Mölndals ASS och Tommy Werner, Karlskrona SS.

Simhopp:



Ann-Sofie Rylander,

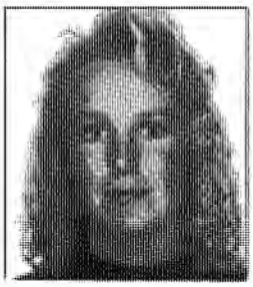
Jönköpings SS, höga hopp, 1m och 3 m.



Joakim Andersson,

Jönköpings SS, 1 m och 3 m.

Konstsim:



Virpi Joki-Hollanti, S 02, solo.



Anna Claesson, Fagersta SS,



Karin Lobenius, Fagersta SS, par.

Sim-VM

Historia och förutsättningar



Svenska sprinters framför Superdrome för ett år sedan.
Foto: Hans Linne´.

Har Anders Holmertz och frisimslagen några egentliga chanser att bli världsmästare? Kommer någon eller några svenska damer att simma final? Vad har Tysklands enande betytt för de båda tidigare väst- och östtyska staternas simning? Vad har USA lärt sig från fiaskot vid förra VM i Madrid? Vem blir ny kung i hoppbassängen när Greg Louganis har lagt badbyxorna på hyllan? Kan Joakim Andersson, som förra gången var med för att lära, nå en medalj? Hur bra är Kina? Kommer Västaustraliens maratonsimmare Shelley Taylor-Smith att vinna historiens första VM i långdistans?

Frågorna inför VM är många och alla kommer att få sina svar i Perth, Australien, vid de sjätte världsmästerskapen i simning, simhopp, konstsim och vattenpolo i januari 1991.
VM kommer att samla 2000 aktiva och de kommer från 70 nationer. Antalet deltagare har ökat kraftigt och gör VM 1991 till det största sedan starten i Belgrad 1973.
De bästa från USA, Europa, Kina, Japan, Sydamerika, Afrika, Kanada och Australien finns på plats i Perth för att under tio dagar göra upp om medaljer och världsmästartitlar. Trots den ovana tiden för ett VM, som tidigare alltid simmats på sensommaren, kommer rekorden att putsas. Nya stjärnor kommer att tändas samtidigt som några av de gamla, Michael Gross är en, vill visa att de fortfarande är bäst i världen.

För första gången är långdistanssimning med som en VM-gren. Nordeuropeerna får säkert svårt att hävda sig i denna gren då de har betydligt sämre träningsförhållanden än andra. De 25 km simning kommer att avgöras i den pittoreska Swan River, som flyter genom Perths centrala delar. Mellan fem och sex timmar räknar arrangörerna att simningen skall ta. Det är skillnad mot Vansbrosimmet det.


SOLAR®
SWIMWEAR
Köper du snabbast och lättast genom:
FS
FÖRENINGSSERVICE
SÖDERG. 13, 252 25 HELSINGBORG 042-34 76 22

En annan nyhet är den speciella sprintdagen med 50 m av fjäril, rygg och bröst, som simmas dagen före det egentliga sim-VM. Vid Madrid-VM för drygt fyra år sedan var det premiär för 50 m fritt. Nästa gång, 1994, kanske de andra simsättens sprintdistanser får vara med i det ordinarie programmet.

VM i simning har vuxit sedan sist. I Perth kommer resten av världen att få se hur stor simningen är.

Vid VM i Belgrad 1973, som var premiär för sim-VM, blev det 10 världsrekord. Australiens Stephen Holland tog ett av dem när han vann 1500 m fritt på 15.31.85. 14-åriga Kornelia Ender, Östtyskland, slog en hel värld med häpnad när hon vann 100 m fritt, 100 m fjäril och var med i det segrande laget på 4x100 m fritt.

Det var i Belgrad som Gunnar Larsson tog Sveriges första och hittils enda VM-guld på simsidan. På 200 m medley följde han upp bragden från OS året innan och vann på 2.08.36. Bengt Gingsjö tog Sveriges andra medalj genom brons på 400 m fritt, 4.01.27.



Ulrika Knape levde också upp till sin bragd från München-OS genom att vinna höga hopp och bli tvåa på svikten.

47 nationer hade skickat 796 aktiva som följdes av 500 journalister.

Den enda svenska medaljen två år senare i Cali, Colombia, svarade Ulrika Knape för när hon blev trea i höga hopp.

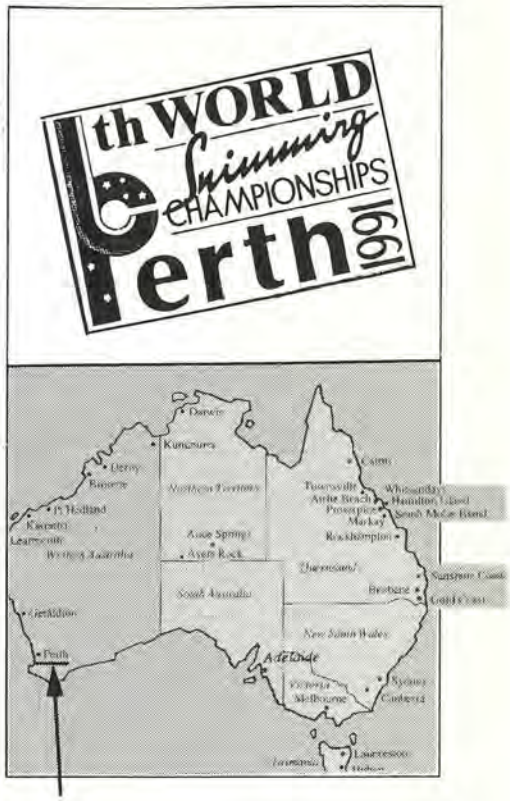
Det var nära att VM fick ställas in då studentoroligheter omintetgjorde arrangörernas logimöjligheter på universitetsområdet. Det långa avståndet från Europa och höga reskostnader gjorde att många uteblev. Bäst lyckades de svenska simmarna på herrarnas 4x100 m fritt där de blev fyra.

130.000 åskådare såg Kornelia Ender utnämnas till VM:s främste, då hon satte två världsrekord av VM:s totalt fem.

I Berlin 1978 fick VM ett bevis på sin storhet. Fler än 1000 journalister fanns på plats för att bevaka evenemanget. De fick se ett svensk lag ta brons på 4x100 m fritt, Pelle Holmertz, Dan Larsson, Per-Ola Qvist och Per-Alvar Magnusson och Pär Arvidsson ta brons på 100 m fjäril, 55.38. VM i Berlin lockade 828 aktiva från 49 nationer. USA representerades av 68 aktiva och Island och Luxemburg ställde upp med två simmare var. Australiens Tracey Wickham satte världsrekord på 400 m fritt och vann också 800 m fritt. USA dominerade herrgrenarna och på damsidan tog östtyskorna chansen att visa väst på "nästan" hemmaplan. Det var i Berlin USA:s tränare Peter Daland utropade efter östtyskornas uppvisningar: "We can never beat those guys!".

Guayaquil i Ecuador valdes som VM-värd för 1982 års VM. I sista minuten blev anläggningarna klara till enorma kostnader, som gjorde ont i den fattiga regionens ekonomi. Ecuadors simning har kanske inte heller utvecklats riktigt så som FINA, internationella förbundet, hoppades.

I Ecuador härjade magsjukan bland de svenska simmarna. Ändå lyckades Per Johansson ta brons på 100 m fritt, 50.25, bara sju hundradelar från Jörg Woithes guld. Per har hållit sig på topp sedan dess. På 4x100 m fritt var han i elden igen och det blev ännu ett brons. Med sig i laget hade han Bengt Baron, Pelle Holmertz och Pelle Wikström. Bengt Baron kom igen på fjäril och tog ännu ett brons till



Sverige med sina 54.47, 17 hundradelar från guldet och Joe Bottom.

1986 simmades VM i Europa igen. Madrid, Spaniens huvudstad, arrangerade i en nybyggd, mycket bra anläggning. Ännu en gång slog magsjukan den svenska truppen som blev helt utan medaljer. Finalplatserna svarade Per Johansson, Anders Holmertz och damlaget på 4x100 m fritt för. Det var då Suzanne Nilsson, Agneta Eriksson, Helena Kälvehed och Eva Nyberg drog till sig allt intresse genom den nya baddräkterna med huva från Diana. De hjälpte inte. Laget kom i mål som sexa samma placering som Per Johansson nådde på 50 m fritt. På 100 m fritt blev han sjua och Anders Holmertz blev sexa på 400 m fritt. Det var allt i finalväg. Då.

Tre nya grenar hade premiär i Madrid 1986. Damerna fick lov att simma lagkapp på 4x200 m fritt och sprintdistansen 50 m fritt fick vara med för både herar och damer för första gången.

Fler än 1000 aktiva var med men det stora flertalet mådde dåligt. Det kanadensiska

laget så dåligt att de döpte om spanjorernas stolthet, den nya simanläggningen Centro de Natacion till Vomitorium.
Världsmästerskapet dominerades av Östtyskland som vann 13 guld och själva satte fem av de sex världsrekorden.
Västtysken Michael Gross försvarade sina titlar på 200 m fritt och 200 m fjäril. Han utnämndes dessutom till "Bäste simmare sedan Mark Spitz".
USA gjorde sitt sämsta VM någonsin. Greg Louganis var desto bättre då han tog dubbelt i simhopp för andra gången. Dampolon fick vara med för första gången på ett VM och Australien gick obesegrat genom turnering och slutade som världsmästare.

Nu är det dags igen.
Västaustraliens huvudstad Perth, vid kanten av Indiska Oceanen, är värd. 2000 simmare från 70 nationer kommer att fira Nyår på andra sidan jordklotet från Sverige räknat.
Australien, Speedos hemland, har stolta traditioner att försvara i simning. Historien har visat upp simmare som Dawn Fraser, Shane Gould och Murray Rose. Nu är nya generatioer, unga australiska simmare, på gång. Glen Housman bevisade för snart ett år sedan vid Samväldesspelen att han är kapabel att sätta världsrekord på 1500 m fritt. Det var då han inte fick rekordet godkänt när tidtagningen inte var riktigt korrekt. Janelle Elford, Julie McDonald och Andrew Baildon är andra som på hemmaplan vill visa att Duncan, Armstrongs guld vid Olympiska Spelen i Söul, då han vann 200 m fritt före Anders Holmertz, inte var en tillfällighet. En ryggskada gör att han tyvärr inte kan ställa upp på VM.
Matt Biondi och Janet Evans och andra skall ge USA revansch för VM 1986. Tidigare östtyskar vill visa att de fortfarande håller sina platser i toppen. Michael Gross gör come-back, har fortfarande världsrekordet på 200 m fjäril och med tre guldmedaljer från OS, inger han respekt. Östblockssimmare som Igor Poliansky och Tamas Darnyi ser VM som en utmaning. Englands Adrian Moorhouse gjorde sin bästa säsong 1989 och vil ha revansch för diskningen vid VM 1986. Från Frankrike kommer Catherine Plewinski och en mycket intressant start gör Kinas Huang Xiaomin. Anders Holmertz och Italiens Giorgio Lamberti möts igen och Anders har revansch att kräva från EM 1989.
Då Greg Louganis lagt badbyxorna i garderoben är det mer ovisst än tidigare vem som blir kung i hoppbassängen. Kent Ferguson, USA eller Kinas Tan Liangde och Xiong Ni kommer att utföra sina konster för att beveka domarna. Sveriges Joakim Andersson har hoppat bra och vill också vara med i en final. På damsidan är det Kelly McCormick, USA och kinesiskorna Xu Yannei och Gao Ming, som får vara favoriter.

USA, Jugoslavien, Sovjet och Ungern är av tradition starka vattenpolonationer men Tyskland och Italien vill också vara med i guldstriden. Sedan OS 1988 har polon fått ett ökat intresse i resten av världen.
Som en kontrast mot all action i vattenpolon står konstsimmet med sin stenhårda disciplin, styrka, skönbhet och fantasi. Michelle Cameron, Kanada, Tracie Ruiz-Conforto, USA och Mikako Kotani, Japan kommer att få en svår uppgift mot Europas fransyskor och sovjetiskor.
Perth's Superdrome kommer att vara blickpunkten för alla simintresserade under tio dagar. Superdrome, detta multi sport center, innehåller nästan allt när det gäller träning, tävling och forskning för mer än 30 olika idrotter. För simning har det tillkommit tre nya utomhusbassänger som komplement till de två som sedan tidigare funnits inomhus i detta jättelika byggnadskomplex, det största under ett tak i Australien. När allt nu står klart till VM är Perth Superdrome den mest kompletta simanläggningen i världen.
Superdrome invigdes 1987 och hade då kostat motsvarande drygt 100 miljoner kronor som regeringen för Västaustralien betalade. Inom området finns anläggningar för de flesta sommaridrotter samt gymnastik- och styrketräningscenter. Ett idrottsvetenskapligt center, där för övrigt simforskaren Lennart Gullstrand arbetat, ett idrottsmedicinskt center och ett idrottsmuseum får också plats.
De nya utomhusbassängerna som blev klara i maj 1990 byggdes på rekordfart för sim-VM och kostade motsvarande nästan 50 miljoner kronor.
Tävlingsbassängen har tio banor och läktarna rymmer 6000 åskådare. Konstsimmet håller till i en bassäng med åtta banor och bredvid finns en något mindre bassäng där polospelarna kan värma upp. Den "gamla" 50 metersbassängen kommer att vara spelplats för herrpolon och simhoppet avgörs i en bassäng som varit med från början.

För första gången är långdistans med på VM-programmet. De 25 kilometerna simmas i Swan River och kan följas av en stor publik då floden rinner genom Perth.
När vintermörkret ligger tätt och kallt över Sverige kommer simmare och hoppare att svettas under solen strax söder om ekvatorn vid Indiska Oceanen. Kanske värmen kan nå hit om Anders Holmertz och de andra motsvarar förväntningarna. Under alla förhållanden kommer föreställningarna från Superdromes bassänger att värma den simintresserade via tidningar, radio och TV.

Lars-Åke Lindqvist

VM I TV OCH RADIO

Sveriges Television planerar följande sändningar från Sim-VM.

7 januari	TV 2	kl 12.30-14.00	
	Kanal 1	kl 21.45-22.00	Sportnytt med sim-VM
8 januari	Kanal 1	kl 13.00-13.30	
	Kanal 1	kl 21.45-22.00	Sportnytt med sim-VM
9 januari	TV 2	kl 12.00-13.30	
	Kanal 1	kl 21.45-22.00	Sportnytt med sim-VM
11 januari	Kanal 1	kl 11.30-13.25	
	Kanal 1	kl 21.45-22.00	Sportnytt med sim-VM
12 januari	TV 2	kl 12.20-12.30	
13 januari	Kanal 1	kl 10.15-16.00	Sportsöndag med bl a sim-VM

Utöver Radiosportens ordinarie sändningar kommer rapporter direkt från sim-VM i andra program under för- och eftermiddagar.

Satellitkanalen Eurosport kommer också att sända direkt från Perth.

Kommentatorer från TV-sporten blir Staffan Lindeborg och Bengt Baron.
Från radiosporten Hans Johansson och Gunnar Larsson.

Simsports Vm-program redovisas de lokala tiderna. Perth i västra Australien är sju timmar före svensk tid.

Simspecialisten

Paleski Sport

DIANA



396:- stl 1-5, 26-32



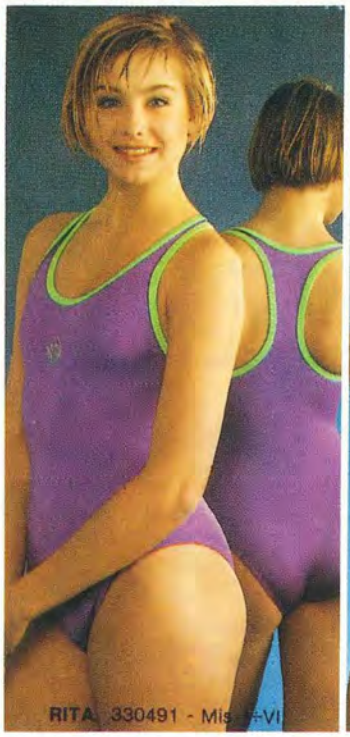


498:- stl 0-4

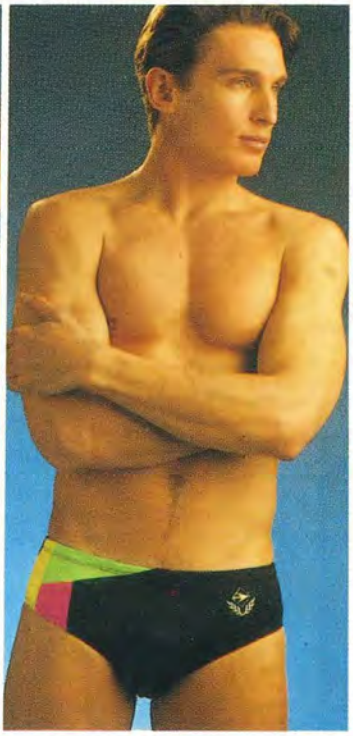




349:- stl 0-5



368:- stl 1-6



209:-



209:- stl 1-6



248:- stl 1-5

Månadserbjudande

100:- rabatt på Diana baddräkter

50:- rabatt på Diana badbyxor

Gäller till den 25/11-90 eller så långt lagret räcker.

Paleski Sport

FÖRETAGSFÖRSÄLJNING, KLUBBFÖRSÄLJNING, TÄVLINGSFÖRSÄLJNING,

TRYCK - College/T-Shirt mm

Tegnersgatan 8 412 52 GÖTEBORG

Tel 031-16 02 74, Fax 031-18 31 53

Butik Valhallabadet Tel 031-16 88 15



VM-medaljörer sedan starten

Simning, herrar

	GULD	SILVER	BRONS
50 m fritt			
1986	Jager, USA, 22.49	Halsall, SUI, 22.80	Biondi, USA, 22.85
100 m fritt			
1973	Montgom., USA, 51.70	Rousseau, FRA, 52.08	Wenden, AUS, 52.22
1975	Coan, USA, 51.25	Bure, URS, 51.32	Montgomery, USA, 51.44
1978	McCagg, USA, 50.24	Mongomery, USA, 50.73	Steinbach, FRG, 50.79
1982	Woithe, GDR, 50,18	Gaines, USA, 50.21	Johansson, SWE, 50.25
1986	Biondi, USA, 48.94	Caron, FRA, 49.73	Jager, USA, 49.79
200 m fritt			
1973	Montg., USA, 1.53.02	Krumpholz, USA, 1.53.61	Pyttel, GDR, 1.53.97
1975	Shaw, USA, 1.51.04	Furniss, USA, 3.57.71	Brinkley GBR, 1.53.56
1978	Forrester, USA, 1.51.02	Gaines, USA, 1.51.10	Kopliakov, URS, 1.51.33
1982	Gross, FRG, 1.49.84	Gaines, USA, 1.49.92	Woithe, GDR, 1.50.71
1986	Gross, FRG, 1.47.92	Lodziewski, GDR, 1.49.12	Biondi, USA, 1.49.43
400 m fritt			
1973	DeMont, USA, 3.58.18	Cooper, AUS, 3.58.70	Gingsjö, SWE, 4.01.27
1975	Shaw, USA, 3.54.88	Furniss, USA, 3.57.71	Pluetze, GDR, 4.01.10
1978	Salnikov, URS, 3.51.94	Float, USA, 3.53.42	Forrester, USA, 3.53.97
1982	Salnikov, URS, 3.51.30	Semenov, URS, 3.51.43	Lodziewski, GDR, 3.51.84
1986	Henkel, FRG, 3.50.05	Dassler, GDR, 3.51.26	Jörgensen, USA, 3.51.33
1500 m fritt			
1973	Holland, AUS, 15.31.85	DeMont, USA, 15.35.44	Cooper, AUS, 15.45.04
1975	Shaw, USA, 15.28.92	Goodell, USA, 15.39.00	Parker, GBR, 15.58.21
1978	Salnikov, URS, 15.03.99	B Petric, YUG, 15.20.77	Hackett, USA, 15.23.38
1982	Salnikov, URS, 15.01.77	Semenov, URS, 15.05.54	D Petric, YUG, 15.10.20
1986	Henkel, FRG, 15.05.31	Battistelli, ITA, 15.14.80	Jörgensen, USA, 15.16.23
100 m rygg			
1973	Matthes, GDR, 57.47	Stamm, USA, 58.77	Wanja, GDR, 59.08
1975	Matthes, GDR, 58.15	Murphy, USA, 58.34	Nash, USA, 58.38
1978	Jackson, USA, 56.36	Rocca, USA, 56.69	Arantes, BRA, 58.01
1982	Richter, GDR, 55.95	Carey, USA, 56.04	Shemetov, URS, 56.42
1986	Polianski, URS, 55.58	Richter, GDR, 56.49	Zabolotnov, URS, 56.57
200 m rygg			
1973	Matthes, GDR, 2.01.87	Verraszto, HUN, 2.05.89	Naber, USA, 2.06.91
1975	Verraszto, HUN, 2.05.05	Tonelli, AUS, 2.05.78	Hove, USA, 2.06.49
1978	Vassallo, USA, 2.02.16	Hurring, NZE, 2.03.71	Verraszto, HUN, 2.03.90
1982	Carey, USA, 2.00.82	Wkadar, HUN, 2.91.31	Baltrusch, GDR, 2.01.51
1986	Polianski, URS, 1.58.78	Baltrucsh, GDR, 2.01.11	Hoffmeister, FRG, 2.02.42
100 m bröst			
1973	Hencken, USA, 1.04.02	Kriukin, URS, 1.04.61	Taguchi, JAP, 1.05.61
1975	Wilkie, GBR, 1.04.26	Taguchi, JAP, 1.05.04	Leigh, GBR, 1.05.32
1978	Kusch, FRG, 1.03.56	Smith, CAN, 1.03.60	Moffet, USA, 1.03.13
1986	Davis, CAN, 1.02.71	Minervini, ITA, 1.03.00	olkov, URS, 1.03.30
200 m bröst			
1973	Wilkie, GBR, 2.19.28	Hencken, USA, 2.19.85	Taguchi, JAP, 2.23.11
1975	Wilkie, GBR, 2.18.23	Colella, USA, 2.21.60	Pankin, URS, 2.21.75
1978	Nevid, USA, 2.18.37	Miskarov, URS, 2.18.42	Kusch, FRG, 2.20.16
1982	Davis, CAN, 2.14.77	Shulpa, URS, 2.16.68	Moffet, USA, 2.18.54
1986	Szabo, HUN, 2.14.27	Davis, CAN, 2.14.93	Bentley, USA, 2.16.51
100 m fjäril			
1973	Robertson, CAN, 55.69	Bottom, USA, 56.37	Backhaus, USA, 56.42
1975	Jagenburg, USA, 55.63	Pyttel, GDR, 56.04	Forrester, USA, 56.07
1978	Bottom, USA, 54.30	Jagenburg, USA, 55.26	Arvidsson, SWE, 55.38
1982	Gribble, USA, 53.88	Gross, FRG, 54.26	Baron, SWE, 54.47
1986	Morales, USA, 53.54	Biondi, USA, 53.67	Jameson, GBR, 53.81
200 m fjäril			
1973	Backhaus, USA, 2.03.32	Gregg, USA, 2.03.58	Floeckner, GDR, 2.03.84
1975	Forrester, USA, 2.01.95	Pyttel, GDR, 2.02.22	Brinkley, GBR, 2.02.47
1978	Bruner, USA, 1.59.38	Gregg, USA, 1.59.80	Pyttel, GDR, 2.01.33
1982	Gross, FRG, 1.58.85	Fesenko, URS, 1.59.91	Beardsley, USA, 2.00.08
1986	Gross, FRG, 1.56.53	Mosse, NZL, 1.58.36	Nielsen, DEN, 1.59.09
200 m medley			
1973	Larsson, SWE, 2.08.86	Carper, USA, 2.08.43	Wilkie, GBR, 2.08.84
1975	Hargitay, HUN, 2.07.72	S Furniss, USA, 2.07.75	Smirnov, URS, 2.08.52
1978	Smith, CAN, 2.03.65	Vassallo, USA, 2.04.99	Sidorenko, URS, 2.05.29
1982	Sidorenko, URS, 2.03.30	Barrett, USA, 2.03.49	Franceschi, ITA, 2.04.65
1986	Darnyi, HIN, 2.01.57	Baumann, CAN, 2.02.34	Yaroschuk, URS, 2.02.61
400 m medley			
1973	Hargitay, HUN, 4.31.11	Strachan, USA, 4.33.50	Colella, USA, 4.34.68
1975	Hargitay, HUN, 4.32.57	Smirnov, URS, 4.35.64	Geisler, FRG, 4.36.40
1978	Vassallo, USA, 4.20.05	Fesenko, URS, 4.22.29	Hargitay, HUN, 4.27.04
1982	Prado, BRA, 4.19.78	Berndt, GDR, 4.23.02	Fesenko, URS, 4.23.29
1986	Darnyi, HUN, 4.18.98	Yaroschuk, URS, 4.22.03	Baumann, CAN, 4.22.58
4x100 m fritt			
1973	USA, 3.27.18	Sovjetunionen, URS, 3.31.36	Östtyskland, GDR, 3.32.03
1975	USA, 3.24.85	Västtyskland, FRG, 3.29.55	Italien, ITA, 3.31.85
1978	USA, 3.19.74	Västtyskland, FRG, 3.26.65	Sverige, SWE, 3.26.95
1982	USA, 3.19.26	Sovjetunionen, URS, 3.21.78	Sverige, SWE, 3.22.15
1986	USA, 3.19.89	Sovjetunionen, URS, 3.21.14	Östtyskland, GDR, 3.21.47
4x200 m fritt			
1973	USA, 7.33.22	Australien, AUS, 7.43.65	Västtyskland, FRG, 7.43.68
1975	Västtysk., FRG, 7.39.44	Storbritann., GBR, 7.42.55	Sovjetunion., URS, 7.43.58
1978	USA, 7.20.82	Sovjetunion., URS, 7.28.41	Västtyskland, FRG, 7.33.29
1982	USA 7.21.09	Sovjetunion., URS, 7.24.91	Västtyskland, FRG, 7.25.46
1986	Östtyskl.GDR, 7.15.91	Västtyskland, FRG, 7.15.96	USA, 7.18.29
4x100 m medley			
1973	USA, 3.49.49	Östtyskland, GDR, 3.53.24	Kanada, CAN, 3.56.37
1975	USA, 3.49.00	Västtyskland, FRG, 3.51.85	Storbritannien, GBR, 3.52.80
1978	USA 3.44.63	Västtyskland, FRG, 3.48.58	Storbritannien, GBR, 3.49.06
1982	USA, 3.40.84	Sovjetunionen, URS, 3.42.86	Västtyskland, FRG, 3.44.78
1986	USA, 3.41.25	Västtyskland, FRG, 3.42.26	Sovjetuninen, URS, 3.42.63

Damer

	GULD	SILVER	BRONS
50 m fritt			
1986	Costache, ROM, 25.28	Otto, GDR, 25.50	Armentero, SUI, 25.93
100 m fritt			
1973	Ender, GDR, 57.54	Babashoff, USA, 58.87	Brigitha, HOL, 58.87
1975	Ender, GDR, 56.50	Babashoff, USA, 57.81	Brigitha, HOL, 58.20
1978	Krause, GDR, 55.68	Jensen, NOR, 56.82	Tsareva, URS, 56.85
1982	Meineke, GDR, 55.79	Verstappen, HOL, 55.87	Sterkel, USA, 56.27
1986	Otto, GDR, 55.05	Johnson, USA, 55.70	Van Bentum, HOL, 55.79
200 m fritt			
1973	Rothh., USA, 2.04.99	Babashoff, USA, 2.05.33	Eife, GDR, 2.05.52
1975	Babash., USA, 2.02.50	Ender, GDR, 2.02.69	Brigitha, HOL, 2.03.92
1978	Woodh., USA, 1.58.53	Krause, GDR, 1.59.78	Tsareva, URS, 2.01.78
1982	Verstapp., HOL, 1.59.53	Meineke, GDR, 2.00.67	Maas, HOL, 2.00.84
1986	Friedrich, GDR, 1.58.26	Stellmach, GDR, 1.58.90	Meagher, USA, 2.00.14
400 m fritt			
1973	Greenw., USA, 4.20.28	Rothhammer, USA, 4.21.50	Calligaris, ITA, 4.21.79
1975	S Babash., USA, 4.16.87	Turrall, AUS, 4.17.88	Heddy, USA, 4.18.03
1978	Wickham, AUS, 4.06.28	Woodhead, USA, 4.07.15	Linehan, USA, 4.07.73
1982	Schmidt, GDR, 4.08.98	Schneider, GDR, 4.10.08	Cohen, USA, 4.11.85
1986	Friedrich, GDR, 4.07.45	Strauss, GDR, 4.09.16	Hardcastle, GBR, 4.09.85
800 m fritt			
1973	Calligaris, ITA, 8.52.97	Harsbarger, USA, 8.55.56	Wegner, GDR, 9.01.82
1975	Turrall, AUS, 8.44.75	Greenwood, USA, 8.43.88	S Babashoff, USA, 8.53.22
1978	Wickham, AUS, 8.24.94	Woodhead, USA, 8.29.35	Linehan, USA, 8.32.60
1982	Linehan, USA, 8.27.48	Wilmott, GBR, 8.32.61	Schmidt, GDR, 8.33.67
1986	Strauss, GDR, 8.28.24	Hartmann, GDR, 8.28.44	D Babashoff, USA, 8.34.04
100 m rygg			
1973	Richter, GDR, 1.05.42	Belote, USA, 1.06.11	Cook, CAN, 1.06.27
1975	Richter, GDR, 1.03.30	Treiber, GDR, 1.04.34	Garapich, CAN, 1.04,73
1978	Jezek, USA, 1.02.55	Treiber, GDR, 1.03.18	Gibson, CAN, 1.03.43
1982	Otto, GDR, 1.01.30	Kleber, GDR, 1.01.47	Walsh, USA, 1.02.86
1986	Mitchell, USA, 1.01.70	Zimmermann, GDR, 1.02.17	Shibaeva, URS, 1.02.25
200 m rygg			
1973	Belote, USA, 2.20.52	Brigitha, HOL, 2.22.15	Gyamati, HUN, 2.22.48
1975	Treiber, GDR, 2.15.46	Garapick, CAN, 2.16.09	Richter, GDR, 2.18.76
1978	Jezek, USA, 2.11.93	Treiber, GDR, 2.14.07	Gibson, CAN, 2.14.23
1982	Sirch, GDR, 2.09.91	Parker, AUS, 2.14.98	Bunaciu, ROM, 2.15.40
1986	Sirch, GDR, 2.11.37	Mitchell, USA, 2.11.39	Zimmermann, GDR, 2.11.45



1973	1-9 september,	Belgrad, Jugoslavien
1975	18-27 juli,	Cali, Colombia
1978	18-28 augusti,	Västberlin, Västtyskland
1982	29 juli-7 augusti,	Guayaquil, Ecuador
1986	13-23 augusti,	Madrid, Spanien

Konstsim

	GULD	SILVER	BRONS
Solo			
1973	Anders., USA, 120.460	Carrier, CAN, 112.534	Hasumi, JPN, 104.830
1975	Johnson, USA, 133.083	Fortier, CAN, 130.866	Unezaki, JPN, 126.616
1978	Vanderb., CAN, 187.849	Tryon, USA, 181.499	Unezaki, JPN, 179.650
1982	Ruiz, USA, 192.300	Kryczka, CAN, 188.983	Motoyoshi, JPN, 181.600
1986	Waldo, CAN, 200.033	Josephson, USA, 194.967	Hermine, FRA, 186.250
Par			
1973	USA, 118.391	Kanada, CAN, 112.917	Japan, JPN, 109.702
1975	USA, 129.433	Kanada, CAN, 127.733	Japan, JPN, 126.099
1978	Kanada, CAN, 183.300	Japan, JPN, 181.842	USA, 180.758
1982	Kanada, CAN, 190.541	USA, 188.650	Japan, JPN, 181.900
1986	Kanada, CAN, 196.267	USA, 193.401	Japan, JPN, 185.467

	GULD	SILVER	BRONS
100 m bröst			
1973	Vogel, GDR, 1.13.74	Rusanova, URS, 1.15.42	Schuchardt, GDR, 1.15.82
1975	Anke, GDR, 1.12.72	Mazereeuw, HOL, 1.14.29	Morey 1.15.00
1978	Bogdan., URS, 1.10.31	Caulkins, USA, 1.10.77	Kelly, GBR, 1.11.99
1982	Gewen., GDR, 1.09.14	USA/Ottenbrite, CAN, 1.11.03	
1986	Gerasch, GDR, 1.08.11	Hoerner, GDR, 1.08.41	Bogomilova, BUL, 1.08.52
200 m bröst			
1973	Vogel, GDR, 2.40.01	Anke, GDR, 2.40.49	Colella, USA, 2.41.71
1975	Anke, GDR, 2.37.25	Mazereeuw, HOL, 2.37.50	Linke, GDR, 2.38.28
1978	Kachush., URS, 2.31.42	Bogdanova, URS, 2.32.69	Nielsen, DEN, 2.33.60
1982	Vargan., URS, 2.28.82	Geweniger, GDR, 2.29.71	Ottenbrite, CAN, 2.33.05
1986	Hoerner, GDR, 2.27.40	Bogomilova, BUL, 2.27.66	Higson, CAN, 2.31.34
100 m fjäril			
1973	Ender, GDR, 1.02.53	Kother, GDR, 1.02.68	Anki, JPN, 1.03.73
1975	Ender, 1.01.24	other, GDR, 1.01.80	Wright, USA, 1.02.79
1978	Penningt., USA, 1.00.20	Pollack, GDR, 1.00.26	Quirk, CAN, 1.01.82
1982	Meagher, USA, 59.41	Geissler, GDR, 1.00.36	Buddemeyer, USA, 1.00.40
1986	Gressler, GDR, 59.51	Otto, GDR, 59.66	Meagher, USA, 59.98
200 m fjäril			
1973	Kother, GDR, 2.13.76	Baier, GDR, 2.16.77	Colella, USA, 2.19.53
1975	Kother, GDR, 2.13.82	Lee, USA, 2.14.89	Wuschek, GDR, 2.15.96
1978	Caulkins, USA, 2.09.87	Hogshead, USA, 2.11.30	Pollack, GDR, 2.12.63
1982	Geissler, GDR, 2.08.66	Meagher, USA, 2.09.76	Dahne, GDR, 2.10.29
1986	Meagher, USA, 2.08.41	Gressler, GDR, 2.10.66	Weigang, GDR, 2.10.68
200 m medley			
1973	Hubner, GDR, 2.20.51	Ender, GDR 2.21.21	Heddy, USA, 2.23.84
1975	Heddy, USA, 2.19.80	Tauber, GDR, 2.20.40	Franke, GDR, 2.20.81
1978	Caulkins, USA, 2.14.07	Pennington, USA, 2.14.98	Tauber, GDR, 2.15.99
1982	Schneid., GDR, 2.11.79	Geweniger, GDR, 2.13.38	Caulkins, USA, 2.15.91
1986	Otto, GDR, 2.15.56	Dendeberova, URS, 2.15.84	Nord, GDR, 2.16.05
400 m medley			
1973	Wegner, GDR, 4.57.51	Franke, GDR, 5.00.37	Calligaris, ITA, 5.02.02
1975	Tauber, GDR, 4.52.76	Linke, GDR, 4.57.83	Heddy, USA, 5.00.46
1978	Caulkins, USA, 4.40.83	Tauber, GDR, 4.47.52	Schneider, GDR, 4.48.56
1982	Schneid., GDR, 4.36.10	Nord, GDR, 4.43.51	Caulkins, USA, 4.44.64
1986	Nord, GDR, 4.43.75	Griglione, USA, 4.44.07	Lung, ROM, 4.45.44
4x100 m fritt			
1973	Östtyskl. GDR, 3.52.45	USA, 3.55.52	Västtyskl., FRG, 3.58.88
1975	Östtyskl., GDR, 3.49.37	USA, 3.50.74	Kanada, CAN, 3.53.37
1978	USA, 3.43.43	Östtyskl. GDR, 3.47.37	Kanada, CAN, 3.49.59
1982	Östtyskl., GDR, 3.43.97	USA, 3.45.76	Holland, HOL, 3.45.96
1986	Östtyskl., GDR, 3.40.57	USA, 3.44.04	Holland, HOL, 3.46.89
4x200 m fritt			
1986	Östtyskl., GDR, 7.59.33	USA, 8.02.12	Holland, HOL, 8.09.59
4x100 m medley			
1973	Östtyskl., GDR, 4.16.84	USA, 4.25.80	Västtyskl., FRG, 4.26.57
1975	Östtyskl., GDR, 4.14.74	USA, 4.20.47	Holland, HOL, 4.21.45
1978	USA, 4.08.21	Östtyskl., GDR, 4.09.13	Sovjetun., URS, 4.14.91
1982	Östtyskl., GDR, 4.05.88	USA, 4.08.12	Sovjetun., URS, 4.12.36
1986	Östtyskl., GDR, 4.04.82	USA, 4.07.75	Holland, HOL, 4.10.70

Simhopp

	GULD	SILVER	BRONS
Lag			
1973	USA, 117.617	Kanada, CAN, 112.918	Japan, JPN, 107.311
1975	USA, 128.812	Kanada, CAN, 125.129	Japan, JPN, 123.691
1978	USA, 182.300	Japan, JPN, 181.533	Kanada, CAN, 177.919
1982	Kanada, CAN, 188.528	USA, 186.833	Japan, JPN, 182.050
1986	Kanada, CAN, 191.200	USA, 190.821	Japan, JPN, 185.763
Herrar			
Svikt 3 m			
1973	Boggs, USA, 618.57	Dibiasi, ITA, 615.18	Russ., USA, 579.48
1975	Boggs, USA, 597.12	Dibiasi, ITA, 588.21	Strakhov, URS, 577.59
1978	Boggs, USA, 913.95	Hoffmann, GDR, 873.33	Cagnotto, ITA, 845.51
1982	Louganis, USA, 752.67	Kuzmin, URS, 636.15	Portnov, URS, 631.56
1986	Louganis, USA, 750.06	Liangde Tan, CHN, 692.28	H Li, CHN, 642.06
Höga hopp			
1973	Dibiasi, ITA, 559.53	Russell, USA, 523.74	Hoffmann, GDR, 492.15
1975	Dibiasi, ITA, 547.98	Mikalin, URS, 532.95	Giron, MEX, 529.71
1978	Louganis, USA, 844.11	Hoffmann, GDR, 836.76	Aleynik, URS, 813.62
1982	Louganis, USA, 634.26	Aleynik, URS, 629.85	Kimball, USA, 619.68
1986	Louganis, USA, 668.58	Kingzheng Li, CHN, 624.33	Kimball, USA, 599.91
Damer			
Svikt 3 m			
1973	Kohler, GDR, 442.17	Knape, SWE, 434.19	Janicke, GDR, 426.33
1975	Kalinina, URS, 489.81	Volynkina, URS, 473.37	Loock, USA, 466.92
1978	Kalinina, URS, 691.43	Potter, USA, 643.22	Chandler, USA, 637.41
1982	Neyer, USA, 501.03	Seufert, USA, 490.02	P. Yanchung, CHN, 482.10
1986	M Gao, CHN, 582.90	Y Li, CHN, 549.42	Bobkova, URS, 525.21
Höga hopp			
1973	Knape, SWE, 406.77	Duchkova, TCH, 387.18	Kalinina, URS, 381.42
1975	Ely, USA, 403.89	Kalinina, URS, 387.99	Knape, SWE, 387.90
1978	Kalinina, URS, 412.71	Jaschke, GDR, 384.09	Briley, USA, 364.74
1982	Wyland, USA, 438.78	Wenzel, GDR, 417.99	Z. Xihong, CHN, 399.78
1986	L. Chen, CHN, 449.67	W Lu, CHN, 422.25	Wyland, USA, 412.47

Vattenpolo

	GULD	SILVER	BRONS
Herrar			
1973	Ungern, HUN	Sovjetunionen, URS,	Jugoslavien, YUG
1975	Sovjetunionen, URS,	Ungern, HUN,	Italien, ITA
1978	Italien, ITA,	Ungern, HUN,	Jugoslavien, YUG
1982	Sovjetunionen, URS,	Ungern, HUN,	Västtyskland, FRG
1986	Jugoslavien, YUG,	Italien, ITA,	Sovjetunionen, URS
Damer			
1986	Australien, AUS	Holland, HOL	USA

IDROTTSFÖRENINGAR!
Pengar till IDROTTEN
kan Ni få genom att sälja
GRATULATIONS-Kalendern
HÖG FÖRTJÄNST
Kalendern är lättsåld, 30 dagar kredit,
Full returrätt, Fraktfritt.
För vidare upplysningar och prov ring 031-26 18 56, även kvällstid.
Partille Produkter Släntvägen 3, 433 62 Partille



VI WORLD CHAMPIONSHIPS

IN SWIMMING, DIVING, WATERPOLO & SYNCRONIZED SWIMMING

Perth, Australia 3 - 13 januari 1991

orsdag 3 januari

0.00	Konstsim.	solo, försök
0.00	Simhopp	10m, dam, försök
5.00	Simhopp	10m, dam., försök
8.00	Invigning	

redag 4 januari

8.30	Dampolo,	grundserie
9.30	Simhopp,	1 m, herrar, försök
0.00	Konstsim,	par, försök
0.00	Dampolo,	grundserie
1.30	Dampolo,	grundserie
3.00	Simhopp,	10 m, dam.,final
3.00	Dampolo,	grundserie
5.00	Simhopp,	1 m, herrar, försök
8.00	Dampolo,	grundserie
0.30	Dampolo,	grundserie

örsdag 5 januari

8.30	Dampolo,	grundserie
9.00	Herrpolo,	grundserie
0.00	Dampolo,	grundserie
0.00	Konstsim,	figurer
0.15	Herrpolo,	grundserie
1.30	Dampolo,	grundserie
1.30	Herrpolo,	grundserie
2.45	Herrpolo,	grundserie
3.00	Dampolo,	grundserie
4.00	Simhopp,	1 m, herrar, final
5.30	Herrpolo,	grundserie
7.45	Herrpolo,	grundserie
8.00	Dampolo,	grundserie
8.00	Herrpolo,	grundserie
0.15	Herrpolo,	grundserie
0.30	Dampolo,	grundserie

öndag 6 januari

8.30	Dampolo,	grundserie
9.00	Herrpolo,	grundserie
9.00	Simning,	försök
50	m fjäril,	herrar
50	m fjäril,	damer
50	m rygg,	herrar
50	m rygg,	damer
50	m bröst,	herrar
50	m bröst,	damer
x50	m fritt,	herrar
x50	m fritt,	damer
0.00	Konstsim,	figurer
0.00	Simhopp,	1 m, damer, försök
0.00	Dampolo,	grundserie
0.15	Herrpolo,	grundserie
1.30	Dampolo,	grundserie
1.30	Herrpolo,	grundserie
2.45	Herrpolo,	grundserie
3.00	Dampolo,	grundserie
5.00	Simhopp,	1 m, damer, försök
5.30	Herrpolo,	grundserie
7.45	Herrpolo,	grundserie
8.30	Simning,	finaler
50	m fjäril,	herrar
50	m fjäril,	damer
50	m rygg,	herrar
50	m rygg,	damer
50	m bröst,	herrar
50	m bröst,	damer
4x50	m fritt,	herrar
4x50	m fritt,	damer
19.00	Dampolo,	grundserie
19.00	Herrpolo,	grundserie
20.15	Herrpolo,	grundserie
20.30	Dampolo,	grundserie

Måndag 7 januari

09.00	Herrpolo,	grundserie
09.00	Simning,	försök
100	m fritt,	damer
100	m bröst,	herrar
400	m medley,	damer
200	m fritt,	herrar
4x200	m fritt,	damer
10.15	Herrpolo,	grundserie
11.30	Herrpolo,	grundserie
12.45	Herrpolo,	grundserie
14.00	Simhopp,	1m, dam, final
15.00	Konstsim,	Solo, final
16.30	Herrpolo,	grundserie
17.45	Herrpolo,	grundserie
18.30	Simning,	final
100	m fritt,	damer
100	m bröst,	herrar
400	m medley,	damer
200	m fritt,	herrar
4x200	m fritt,	damer
19.00	Herrpolo,	grundserie
20.15	Herrpolo,	grundserie

Tisdag 8 januari

08.30	Dampolo,	semifinal
09.00	Simning,	försök
100	m fjäril,	herrar
200	m fritt,	damer
400	m medley,	herrar
200	m bröst,	damer
4x200	m fritt,	herrar
10.00	Dampolo,	semifinal
10.00	Simhopp,	3 m, herrar, försök
11.30	Dampolo,	semifinal
13.00	Dampolo,	semifinal
15.00	Konstsim,	par, final
16.00	Simhopp,	3 m, herrar, försök
18.30	Simning,	final
100	m fjäril,	herrar
200	m fritt,	damer
400	m medley,	herrar
200	m bröst,	damer
4x200	m fritt,	herrar
19.00	Dampolo,	semifinal
20.30	Dampolo,	semifinal

Onsdag 9 januari

08.30	Dampolo,	semifinal
09.00	Herrpolo,	semifinal
09.00	Simning,	försök
400	m fritt,	damer
100	m fritt,	herrar
100	m rygg,	damer
200	m rygg,	herrar
4x100	m fritt,	damer
10.00	Dampolo,	semifinal
10.15	Herrpolo,	semifinal
11.30	Dampolo,	semifinal
11.30	Herrpolo,	semifinal
12.45	Herrpolo,	semifinal
13.00	Dampolo,	semifinal
14.00	Simhopp,	3 m, herrar, final
16.30	Herrpolo,	semifinal
17.45	Herrpolo,	semifinal
18.30	Simning,	final
400	m fritt,	damer
100	m fritt,	herrar
100	m rygg,	damer
200	m rygg,	herrar
4x100	m fritt,	damer
19.00	Dampolo,	semifinal
19.00	Herrpolo,	semifinal
20.15	Herrpolo,	semifinal
20.30	Herrpolo,	semifinal

Torsdag 10 januari

07.00	Simning,	långdistans 25 km
09.00	Herrpolo,	semifinal
10.00	Simhopp,	3 m, damer, försök
10.15	Herrpolo,	semifinal
11.30	Herrpolo,	semifinal
12.45	Herrpolo,	semifinal
14.00	Konstsim,	lag, försök
16.00	Simhopp,	3 m, damer, försök
16.30	Herrpolo,	semifinal
17.45	Herrpolo,	semifinal
19.00	Herrpolo,	semifinal
20.15	Herrpolo,	semifinal

Fredag 11 januari

08.30	Dampolo,	finalomgång
09.00	Simning,	försök
400	m fritt,	herrar
100	m fjäril,	damer
200	m bröst,	herrar
100	m bröst,	damer
4x100	m fritt,	herrar
800	m fritt,	damer
10.00	Dampolo,	finalomgång
11.30	Dampolo,	finalomgång
13.00	Dampolo,	finalomgång
14.00	Simhopp,	3 m, damer, final
18.30	Simning,	final
400	m fritt	herrar
100	m fjäril,	damer
200	m bröst,	herrar
100	m bröst,	damer
4x100	m fritt,	herrar
19.00	Dampolo,	finalomgång
20.30	Dampolo,	finalomgång

Lördag 12 januari

08.30	Dampolo,	finalomgång
09.00	Herrpolo,	finalomgång
09.00	Simning,	försök
200	m fjäril,	herrar
200	m medley,	damer
100	m rygg,	herrar
4x100	m medley,	damer
50	m fritt,	herrar
1500	m fritt,	herrar
10.00	Simhopp	10m, herrar, försök
10.00	Dampolo,	finalomgång
10.15	Herrpolo,	finalomgång
11.30	Dampolo,	finalomgång
11.30	Herrpolo,	finalomgång
12.45	Herrpolo,	finalomgång
13.00	Dampolo,	finalomgång
14.00	Konstsim,	lag, final
16.00	Simhopp	10m herrar, försök
16.30	Herrpolo,	finalomgång
17.45	Herrpolo,	finalomgång
18.30	Simning,	final
200	m fjäril,	herrar
200	m medley,	damer
50	m fritt,	herrar
800	m fritt,	damer
100	m rygg,	herrar
4x100	m medley,	damer
19.00	Dampolo,	finalomgång
19.00	Herrpolo,	inalomgång
20.15	Herrpolo,	finalomgång
20.30	Dampolo,	finalomgång

Söndag 13 januari

08.00	Herrpolo,	finalomgång
09.00	Simning,	försök
200	m fjäril,	damer
200	m medley,	herrar
200	m rygg,	damer
4x100	m medley,	herrar
50	m fritt,	damer
09.15	Herrpolo,	finalomgång
10.30	Herrpolo,	finalomgång
11.45	Herrpolo,	finalomgång
13.00	Herrpolo,	finalomgång
14.00	Simhopp,	10m, herrar, final
16.30	Herrpolo,	finalomgång
17.45	Herrpolo,	finalomgång
18.30	Simning,	final
200	m fjäril,	damer
200	m medley,	herrar
50	m fritt,	damer
1500	m fritt,	herrar
200	m rygg,	damer
4x100	m medley,	herrar
19.00	Herrpolo,	finalomgång
21.00	Avslutning	

Essenuoto

PHOTO ROBERT BORSUTZKY BRLJ&R



OFFICIAL SPONSOR 89/91
GOLD MEDAL
1989 IN BONN
WATERPOLO TEAMS GERMANY

KLUBBSAMHÖRIGHET

Essenuoto erbjuder med sitt kompletta program er som klubb att klä er i era egna klubbfärger.
Från första leverans garanterar vi att ni kan återköpa Essenuoto-programmet i 5 år.
Allt till attraktiva klubbpriser.
Ring för närmare information.

Essenuotos sortiment:
Baddräkter, bikini, badbyxor, badrockar, WCT- och jogging-overaller.
Vattenpolo: Dräkter, byxor och mössor.
Dessutom väskor mm.

ESSENUOTO

MIWEX FRITID AB - BOX 6063 - 550 06 JÖNKÖPING
TEL. 036-14 21 55

JÄRFÄLLA SIMSÄLLSKAP

söker **TRÄNARE**
på halv- eller deltid

ARBETSUPPGIFTER:
Du kommer att ansvara för vår SUM-SIM-grupp och fungera som assisterande tränare till vår huvudtränare. I uppgifterna ingår också att delta i vår tävlings- och lägerverksamhet samt att svara för rekrytering och viss utbildning. Tjänstens slutliga innehåll kommer vi att utforma tillsammans med Dig. Tränartjänsten ska tillträdas SNARAST.
Lön och övriga anställningsvillkor fastställs efter samråd.

DU SJÄLV:
Du har bred erfarenhet från simsporten som aktiv/ och eller tränare. Du kan förmedla kunskaper, bjuda på dig själv samt motivera våra duktiga simmare till nya framgångar. Du har också en utpräglad god samarbetsförmåga.

INTRESSERAD?
Är du intresserad, kontakta då vår huvudtränare Tomas Löfgren vardagar 20-21, telefon 08-41 56 24 eller simkommitte´ns ordförande Eskil Sandh vardagar 18-20, telefon 08-36 67 59.

Du är hjärtligt välkommen med Din ansökan med löneanspråk och meritförteckning senast den 10 januari 1991 under adress: JÄRFÄLLA SIMSÄLLSKAP, Box 9, 175 21 JÄRFÄLLA.

JÄRFÄLLA SIMSÄLLSKAP, STYRELSEN

DAN DRYER
Hår/Handtork

för offentlig miljö, simhallar, sporthallar, personalens omklädnadsrum — med andra ord överallt där det behövs effektiv och hygienisk hårtork med varmluft och en lång livslängd utan service.
DAN DRYER är tillverkad av pressgjuten aluminium vilket gör den mycket slagtålig och vandalsäker.

Garantitid 5 år

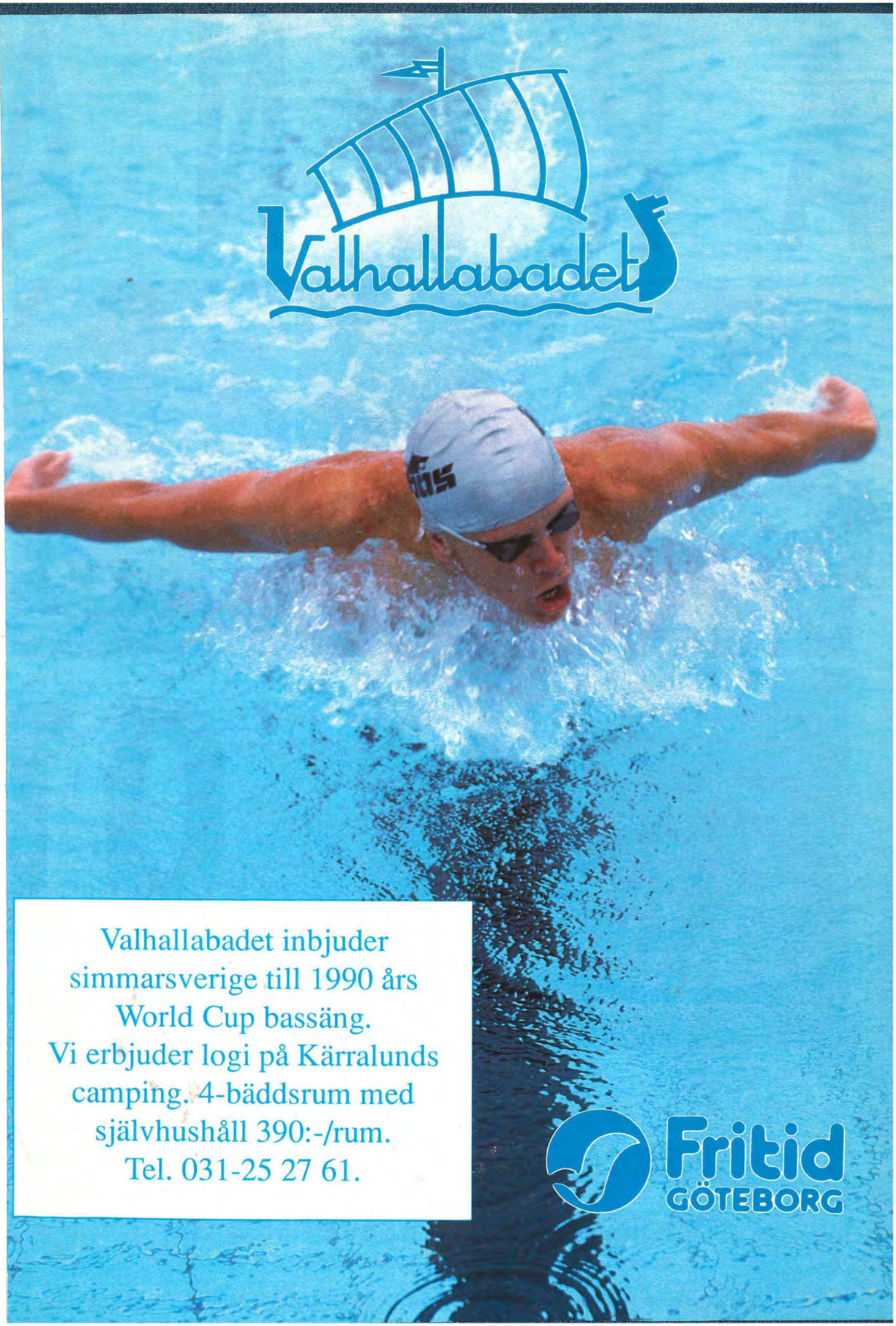
Tekniska data

Spaning: 220 V, 50 Hz, 1 fas	Mått:
Effektbehov: 2110 W	Höjd 313 mm
Säkring: 10 A	Bredd 311 mm
S-märkt	Djup 201 mm



ano produkter

Box 2086
132 02 SALTSJÖ-BOO
Tel. 08-747 08 26, Fax 08-715 99 66



Valhallabadet inbjuder
simmarsverige till 1990 års
World Cup bassäng.
Vi erbjuder logi på Kärralunds
camping. 4-bäddsrum med
självhushåll 390:-/rum.
Tel. 031-25 27 61.

Fritid
GÖTEBORG

A R E N A









arena® 91

ARENA – the performance brand

adidas sarragan svenska ab

Box 6081, 126 06 Hägersten, Tel 08-709 37 00, Fax 08-08 88 84 40

Sarragan-Danmark, Vejlegade 4, 2100 Køpenhavn O, Denmark, Tel 35 43 18 88, Fax 35 43 19 18