Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Nr. 11 1990
Årg. 45 Pris: 22:-

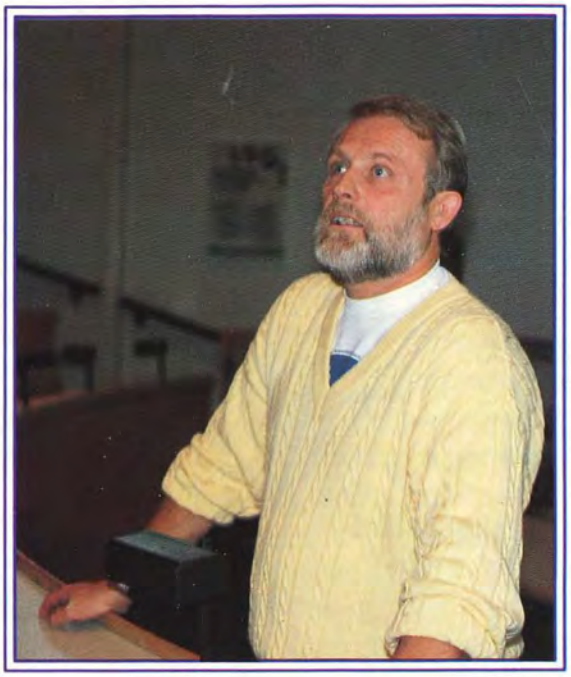
Sim sport

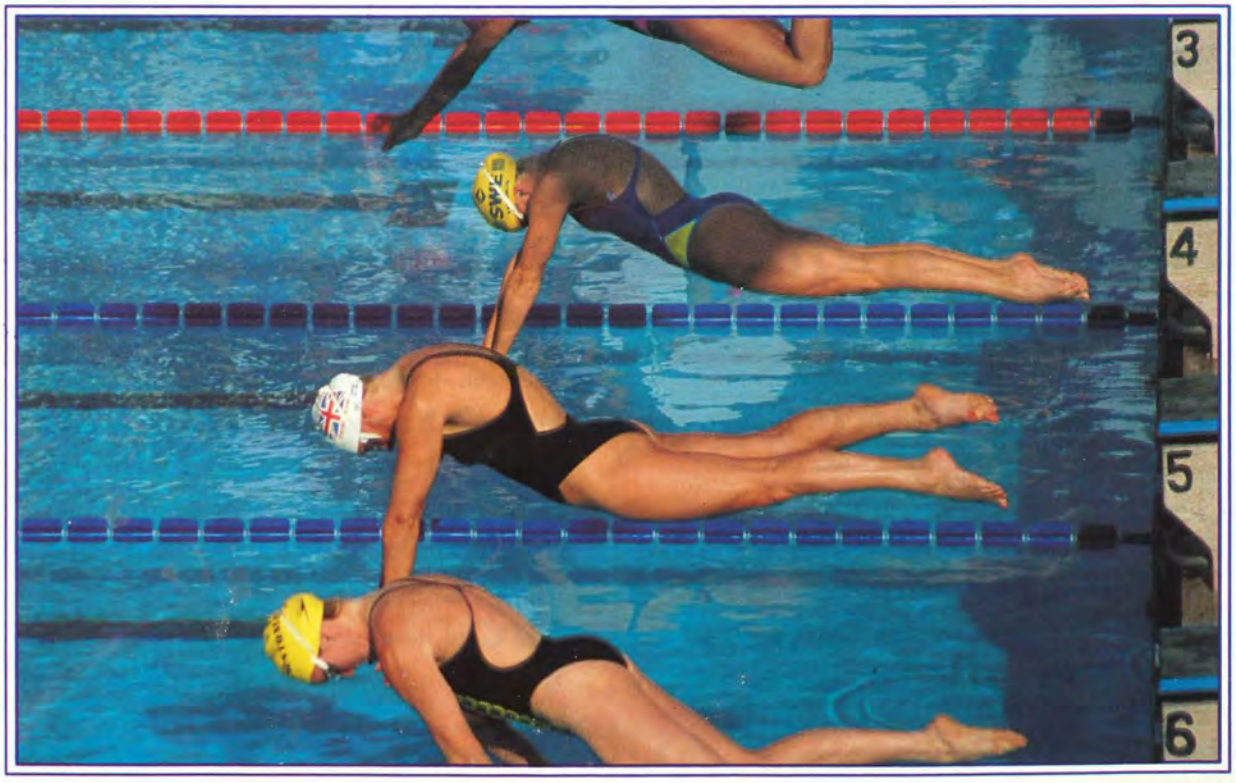
DDR-RAPPORT

8 VECKOR KVAR

31 DAGAR

MED UTMANARNA





Vad hundratusentals svenskar har väntat på.



D'Light. Osockrade produkter som smakar gott!

Till dig som förgäves har sökt efter goda, osockrade produkter med lågt kaloriinnehåll. Här kommer en god nyhet.

Nu introducerar Önos D'Light. Ett osockrat sortiment av marmelader, sylter, äppelmos och kolsyrefria drycker, som verkligen smakar gott. Och som dessutom ser goda ut. Genom en mycket hög råvarumängd av frukt och bär samt sötning med aspartam och sackarin, smakar D'Light lika gott som de finaste sockrade varianterna. Men med betydligt färre kalorier.

Som ett exempel innehåller D'Light marmelader och sylter endast en fjärdedel så många kalorier jämfört med motsvarande sockrade varianter.

D'Light hittar du i din butik på de ordinarie hyllorna för sylt, marmelad och drycker.

ÖNOS

Box 53 • 290 10 Tollarp

MARKETING SERVICE

Pengar eller ...?

Under många år har svensk simidrott fått begränsa sig när det gällt elitsatningen. Alla kommittéer har fått sina budgetar hårt nerskurna. Detta har inte varit lyckligt för simidrottens utveckling internationellt.
När Simmarsverige vid sitt ordinarie årsmöte i april 1990 blev presenterat styrelsens förslag till en klubb- och medlemsfinansiering, som skulle ge svensk simidrott cirka 1.5 miljoner, blev detta förslag nedröstat.
Ett nytt extra årsmöte beslutades att hållas i oktober detta år.
Under den tid som gått mellan de båda årsmötena har en arbetsgrupp bestående av representanter från simförbundsstyrelsen, distrikten och "20-bästa föreningarna" tillsammans arbetat fram ett nytt förslag.
Under resans gång har olika förslag och motförslag väckts. Styrelsen har även, på krav från årsmötet, tillsammans med alla kommittéer, arbetat fram en långtidsplan - "Kliv mot 2000".
Jag har bevistat många årsmöten i Svenska Simförbundet men jag har aldrig upplevt en sådan förväntan, ja till och med spänning som inför detta extra årsmöte. Det var kanske inte så konstigt. Simidrottens "Vara eller inte vara", stod ju på spel.
Efter en saklig debatt med många sunda inlägg där i huvudsak fyra olika förslag diskuterades och efter sju omröstningar, togs ett beslut som bara kan gynna svensk simidrott.
Ökade resurser och därmed större möjligheter att nå de internationella framgångar som vi alla som arbetar med och för svensk simidrott är värda, blev resultatet av det extra årsmötet.
Stora krav kommer att ställas på styrelsen och på den centrala resursanskaffningen. Jag är säker på att vi inte kommer att slå oss till ro utan arbeta ännu intensivare för att tillgodose de förväntningar från svensk simidrott som kommer att ställas på oss.

Rolf Andersson
styrelseledamot SSF

INNEHÅLL SIMSPORT 11 1990

Officiellt 6 ✳ Holländsk simning 10 ✳ Utmanarna 12 ✳ Rekord 20 ✳ DDR 23 ✳ Dagbok 28 ✳ Resultat 29 ✳ Statistik 33 ✳

Omslaget: Lars-Erik Paulsson överst, närmar sig examen i simskolan, VM. Bara åtta veckor kvar och innan dess gäller det för de svenska damerna att visa sin klass. På Team-SM.

DIANA sport

Ny generalagent:

SPORTSMAN MARKETING AB

BOX 658 • 131 22 NACKA • TEL 08-718 14 74 • FAX 08-718 29 70

RUE ROYALE DIANA
MERATE COMO ITALY
TEL. 039/598551/2/3
TX 326129 DIANA I
FAX 039/593761

TRÄNINGS RESOR

Varför åka på träningsläger med oss?

Vi har många års erfarenhet av träningsläger för fotboll, simning och friidrott. Vi arrangerar även träningsläger för sporter som kanot, vattenpolo, karate osv.

Resorna går till länder med behagligt klimat och sportanläggningar i toppklass. Förläggning i allt från vandrarhem till lyxhotell.

Tack vare ett av marknadens bredaste urval kan vi kombinera **hög kvalité med låga priser.** Vill Du få ut någonting extra av träningen?

Satsa på träningsläger med oss! Välj bland dessa länder:

Marocko • Spanien • Tunisien
Holland • Jersey • Danmark
Grekland • Cypern • Jugoslavien

Airex
IATA NIKE TOURS SRF

Box 72 44, 103 89 Stockholm

Beställ broschyr idag! Tel 08-24 96 40, 040-30 15 00

SIMLÄGER

HOLLAND

7 dagar fr. 2.195:-/p.



Inkl.buss inom 10 mil från Helsingborg eller Limhamn.

Vi kan arrangera ert simläger i Holland till ett mycket bra pris. Ni bor på Alingheok i Drouwen som ligger ca 3 mil söder om Groningen. Träningen sker i Stadskanaal dit det är ca 14 km. Komplett inkl 6 nätter med helpension och 12 träningspass.
Bussen till disposition.

- KONTAKTA OSS FÖR EN OFFERT! -

SRF TEAMTOURS

TEL: 042- 29 26 20 *FAX 042- 29 26 21*

Sim sport

Postadress:	Box 8346, 402 79 Göteborg
Gatuadress:	Sörhallen, Eriksbergsområdet
Telefax:	031-22 32 34
Telefon:	031-23 33 50
Ansvarig utgivare:	Lennart Hjärpne
Chefredaktör:	Lars-Åke Lindqvist
Annonser:	Jaar Reklam AB, 031- 44 91 30, 44 86 15

ALLT OM PRENUMERATION

Att prenumerera är ett bekvämt sätt att köpa sin tidning.
Att prenumerera är att försäkra sig om att regelbundet få läsa sin favorittidning.

PRENUMERATIONSPRISER

Helår 160:- (9 utgåvor 1990)
2 år 290:-, 3 år 435:-
Sättes in på postgironummer 98 55 05- 7

PRENUMERATIONSÄRENDEN:
031-23 33 50, mellan kl. 10-12.

Teknisk produktion:	Förlagspoolen, Box 8346, 402 79 Göteborg , Tel. 031-23 33 50.
Förlagsredaktör:	Anders Wernesten.
Grafisk form:	Birgitta Lindgren.
Tryck:	Smp TRYCK, Växjö ISSN: 0346- 1084

För ej beställt material, text och bilder, ansvaras ej. Vid eventuell beskattning av vinster i tidningens pristävlingar svarar pristagaren för denna kostnad. Denna tidnings utlåning i förvärvssyfte förbjudes.

SIMBORGARMÄRKE

Tillsammans

Att bada är ett sätt att vara tillsammans.
Att samtidigt ta Simborgarmärket är både roligt och spännande.
Det finns ett märke för var och en - för säkerhets skull.
Att ta Simborgarmärket tillsammans är ett utmärkt sätt att bada på.
Gör det - Tillsammans.

Svenska Simförbundet

Svenska Livräddningssällskapet-Simfrämjandet

"JORDEN RUNT SIMMET" gav drygt 2.800.000 kr till BARNCANCERFONDEN

ETT VARMT TACK till alla simmare, ledare, föreningar som solidariskt och engagerat genomfört Simförbundets första samordnade sponsorsim.
ETT TACK också till alla sponsorer som så helhjärtat ställt upp bakom sina "hemma-simmare" och till Barncancerfonden för ett stimulerande och trevligt samarbet,
Inkomna rapporter visar
att 59 simföreningar fullföljde "JORDEN RUNT SIMMET"
att simmarna simmade 11.651.606 meter att detta resulterade i 5.695.722 kr enligt tecknade avtal.
Härtill kommer att "JORDEN RUNT SIMMET" bidragit till att sprida värdefull information om de cancersjuka barnens situation samt om Barncancerfonden.
59 simföreningar medverkade som ovan nämnts i "JORDEN RUNT SIMMET" 1990, av Simförbundets drygt 350 medlems-föreningar av vilka 230 är så kallade tävlingsföreningar.

Samtidigt som vi känner en stor beundran för och tacksamhet mnot medverkande simmare och klubbar och glädje över att få lämna över cirka 2,8 miljoner kronor till Barncancerfonden, så kan man inte låta bli att leka med tanken på vilken potential simningen har till ett ännu bättre resultat. Vi har till medverkande föreningar skickat över bland annat tackbrev, komplett "resultatlista", tackdiplom till sponsorerna samt ett enkelt utvärderingsformulär. Vi återkommer därför med en mer utförlig rapport från årets sponsorsim efter det vi tagit del av utvärderingen.
Som avslutning lyfter vi "lite extra" på hatten för klubbarna i Skåne, vilka ensamma simmade in lika mycket pengar som övriga Sverige tillsammans.

Åke Elmsäter

TACK

NI ALLA SOM MEDVERKAT I "JORDEN RUNT SIMMET"

Barncancerfonden vill framföra sitt varmaste tack till Er alla för den fantastiska insats Ni gjort för de cancersjuka barnen genom "Jorden Runt Simmet". De insimmade pengarna innebär att Barncancerfonden kan öka sina insatser till forskning, utveckling och utbildning kring cancer hos barn. Målsättningen är att ännu fler barn skall kunna bli botade och få en chans att leva ett långt och innehållsrikt liv. Även kunskap kring varför barn får cancer måste skapas. Det kommer att krävas stora resurser då denna kunskap är mycket liten idag.
Er insats är också mycket betydelsefull ur psykologisk synpunkt. Genom "Jorden Runt Simmet" ger Ni de cancersjuka barnen och dess familjer ett ovärderligt medmänskligt stöd och visar att Ni "bryr er om" kamrater som har det svårt och jobbigt. Ni visar också att Ni vill verka för en bättre framtid för alla barn och ungdomar. Vi vet ju inte idag vem som kan drabbas av en sjukdom imorgon.
Barncancerfonden vill även tacka för det fina samarbetet med Svenska Simförbundet centralt och med alla simklubbar som medverkat. Det har varit mycket stimulerande, roligt och lärorikt. Det är vår förhoppning att det skall vara möjligt att genomföra "Jorden Runt Simmet" fler gånger. Inom Barncancerfonden ställer vi gärna upp igen.
Tack till Er alla.

BARNCANCERFONDEN
Rickard Johansson (ordförande)

VILL DU HA JOBBET EFTER MIG?

Är Du intresserad av utbildning / utveckling? Nu är rätta tillfället att ta chansen att få vara med och påverka svensk simnings utbildning under 90-talet! Vår nya "Handlingsplan utbildning" skall nu konkretiseras och "sättas i sjön".

Tjänsten som utbildningskonsulent är ledig från den 1 december och bör besättas så fort som möjligt. Du bör
- vara intresserad av simsport (alla discipliner)
- kunna hålla många bollar i luften samtidigt
- vara god administratör
- kunna ställa upp utanför ordinarie kontorstid

Skicka Din ansökan snarast dock senast 16 november till:
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus, 123 87 Farsta.

Frågor? Ring gärna Lennart Hjärpne 08-6056377 eller Marianne Wahlund 08-6056386.

Planerade VATTENGYMPA-KURSER 1991

Simförbundet i samarbete med distrikten

Östergötland	Mars	16-17	V-gym	
	Steg 1		Linköping	
Gästrikland	Mars	16-17	V-gym	
	Steg 2		Gävle	
Skåne	April	6-7	V-gym	
	Steg 1	Plats ej best.		
Jämtland/Härjed	Sept	14-15	V-gym	
	Steg 1		Östers.	
Skåne	Sept	21-22	V-gym	
	Steg 2	Plats ej best.		
Östergötland	Okt	12-13	V-gym	
	Steg 2		Linköping	

Kvaltider för
sommar-SM
25-28 juli 1991 i Uppsala

Damer				Herrar		
Frisim	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	24,61	27,71	28,20	20,95	23,94	24,55
100 m	53,34	59,34	1.00,58	46,59	51,99	53,65
200 m	1.54,27	2.09,27	2.12,67	1.42,17	1.54,27	1.59,07
400 m	5.13,07 1)	4.32,97	4.39,73	4.30,82 1)	4.06,22	4.13,40
800/1500 m	10.36,03 2)	9.23,25	9.34,85	16.30,25 3)	16.45,55	17.07,40
4x100 m	-	4.03,20	4.08,57	-	3.30,56	3.38,69
4x200 m	-	8.48,76	9.07,70	-	7.56,49	8.06,05
Ryggsim						
100 m	1.02,89	1.09,59	1.11,28	55,55	1.02,25	1.03,49
200 m	2.15,97	2.31,47	2.33,70	1.58,83	2.12,43	2.17,02
Bröstsim						
100 m	1.08,58	1.16,88	1.19,51	59,21	1.06,71	1.10,27
200 m	2.25,80	2.45,20	2.52,14	2.11,09	2.28,09	2.34,69
Fjärilsim						
100 m	1.00,32	1.05,82	1.07,65	52,29	57,99	59,23
200 m	2.13,83	2.27,87	2.29,59	1.56,40	2.09,50	2.15,00
Medley						
200 m	2.14,68	2.29,79 2	.32,00	1.58,58	2.12,38	2.15,87
400 m	4.43,64	5.15,44	5.24,42	4.16,67	4.46,18	4.54,85
4x100 m	-	4.40,31	4.43,66	-	3.55,02	4.09,10

1) 500 yards
2) 1000 yards
3) 1650 yards

Kvalperiod: 1990-07-26 - 1991-07-10.

Kvaltider för
JSM
8-10 mars 1991 i Sundsvall

Flickor				Pojkar		
Frisim	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	24,85	27,95	28,45	22,05	24,65	25,13
100 m	54,20	1.00,20	1.01,68	48,27	53,67	55,42
200 m	1.57,63	2.10,63	2.14,18	1.45,38	1.57,48	2.01,02
400 m	5.14,18 1)	4.34,08	4.40,86	4.44,37 1)	4.09,77	4.15,65
800/1500 m	10.38,40 2)	9.25,80	9.42,46	16.43,49 3)	16.48,79	17.20,89
4x100 m	-	4.07,40	4.13,02	-	3.41,00	3.46,39
4x200 m	-	8.58,46	9.13,17	-	8.07,16	8.16,09
Ryggsim						
100 m	1.03,75	1.10,45	1.12,50	56,43	1.03,47	1.04,94
200 m	2.15,97	2.31,47	2.34,36	2.03,57	2.18,15	2.20,16
Bröstsim						
100 m	1.08,98	1.17,48	1.20,05	1.01,63	1.09,23	1.12,18
200 m	2.25,80	2.45,20	2.52,14	2.14,02	2.31,02	2.40,02
Fjärilsim						
100 m	1.00,80	1.07,24	1.08,40	54,42	59,82	1.00,54
200 m	2.14,13	2.28,13	2,31,70	2.00,26	2.13,36	2.17,34
Medley						
200 m	2.14,68	2.30,00	2.34,48	2.01,97	2.15,78	2.18,27
400 m	4.47,49	5.19,29	5.27,89	4.19,19	4.48,79	4.59,81
4x100 m	-	4.40,79	4.46,19	-	4.09,46	4.15,33

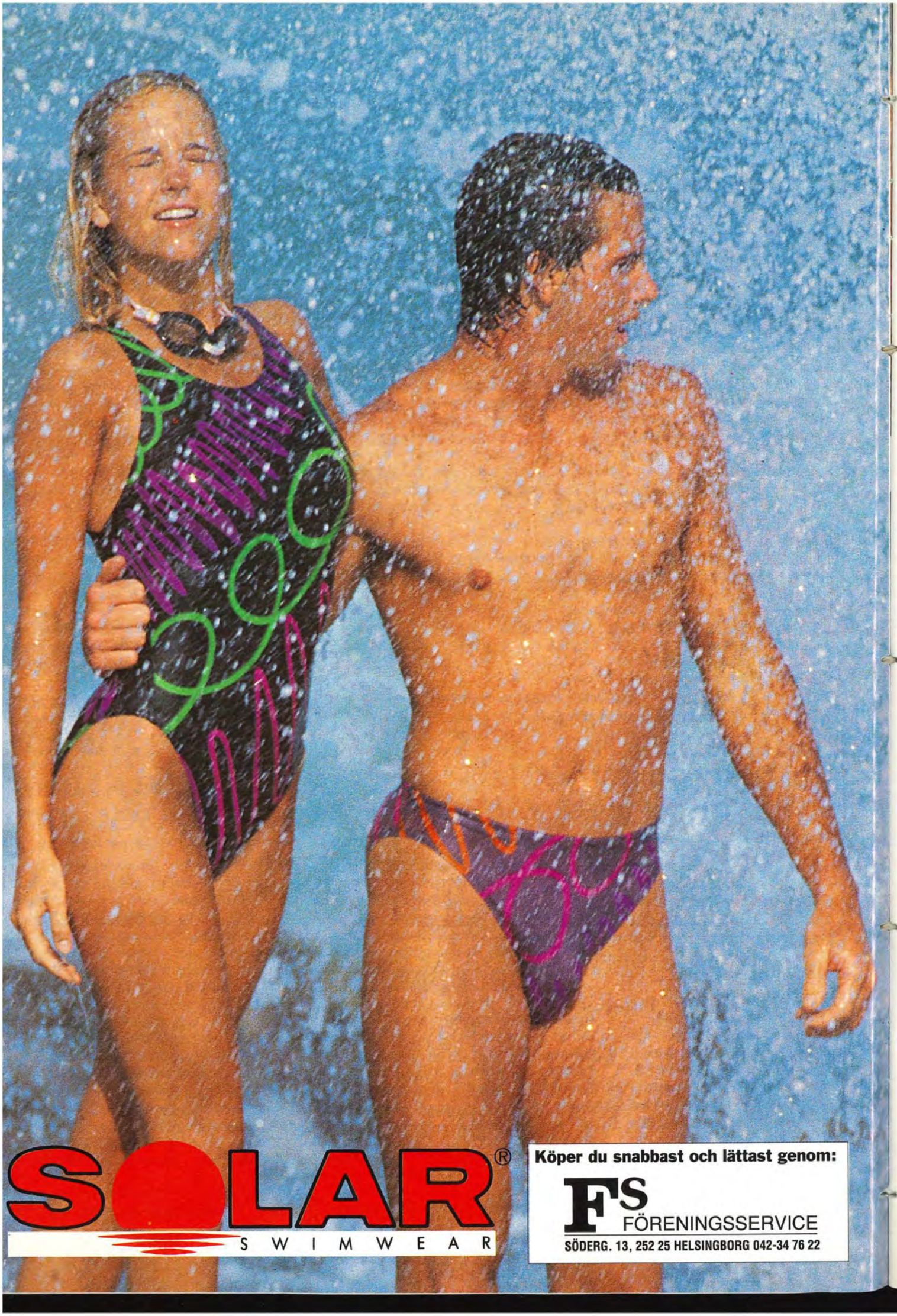
1) 500 yards
2) 1000 yards
3) 1650 yards

OBS! Alla grenar kommer att avverkas i 3 heat även om kvaltid ej har uppnåtts i respektive gren.

Kvalperiod: 1990-02-09 - 1991-02-21.

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävl.klar
Joachim Åkerman	SolK Hellas	Skara SS	901017
Sven Harbom	SK Neptun	Norrköp. KK	901018
Miriam Mannbro	Eslövs SS	Kungälvs SS	901020
Hanna Winéus	Södertörns SS	Tyresö SS	901021
Claes Winéus	Södertärns SS	Tyresö SS	901021
Hannah Casserblad	Södertörns SS	SK Neptun	901011
Petra Sparreskog	SK Neptun	SPIF	901020
Fredrik Lidman	Väsby SS	SK ENA	901025
Anders Forvass	LASS	Järfälla S	901025
Joakim Nieminen	Flens SS	Katrineh. SS	901027
Olga Altug	Turebergs IF	Spårväg. GoIF	901027
Helen Svensson	Växjö SS	S 02	901101
Jessica Rydström	Emmaboda SS	Karlskrona SS	901102
David Flinkfeldt	Arjeplogs SK	Växjö SS	901103
Håkan Karlsson	KSLS	Karlskrona SS	901103
Annika Gustafson	Kanaans SS	Spårväg. GoIF	901109


SOLAR®
SWIMWEAR
Köper du snabbast och lättast genom:
FS
FÖRENINGSSERVICE
SÖDERG. 13, 252 25 HELSINGBORG 042-34 76 22

Konstgjord andning eller Hur länge till ..?

Så har det hänt igen. Simförbundet har fått ännu en nådatid. Vid det extra årsmötet i mitten av oktober gick simmarsverige med på att betala in extra pengar i form av ökade avgifter från klubbarna. På så sätt får Simförbundet en dryg miljon till att använda nästa år. Under tiden skall en sex månader gammal resursgrupp dra in minst motsvarande belopp. Så är krisen löst. En vacker tanke som saknar verklighetsanknytning.



Inte bara simningen är i ekonomisk kris utan hela landet. Att då tro att det går att hämta om inte gröna skogar så dock guld från svenska företag är åt det naiva hållet. Jag är övertygad om att den tillsatta resursgruppen kommer att göra vad den kan men det kommer att bli tufft. Andra idrotter har också problem med att få ekonomin att gå ihop. Att då få någon hjälp från centralt håll eller RF tror jag blir svårt. Just RF har ju fullt upp med att organisera om sig själva så att makten kan koncentreras. Jag tror inte den omorganisationen sker i besparingssyfte.

I omvärlden som cirklar runt Sverige, det vill säga den del av världen som stavas Europa, är situationen en annan. Jo, jag vet att de inte har vår standard på föreningssidan. Ändå är många europeiska länder bättre än Sverige i simning. Två exempel är Holland och Tyskland. De kommer inte i närheten när det gäller bredd i föreningarna men de får verksamheten att gå runt. I Holland får medlemmen betala och det rejält. Runt 5000 kronor bara för att få vara med och simma. Lägg sedan till läger och resor och tävlingar. I Tyskland diskuteras för fullt möjligheten att införa en tävlingslicens på motsvarande ett par svenska hundralappar.

Att svensk simning gick ifrån licenssystemet i början av 80-talet var en större miss än att inte ansöka om VM -94. Med en licens blir allt så mycket enklare. Då läggs också kostnaden på den det handlar om. Den enskilde medlemmen. Eftersom all idrott utom "hoppa hage" kostar pengar att vara med i så tappar inte simningen i konkurrenskraft.

Jag menar inte att babysimmare, simskole- och teknikgruppernas deltagare skall betala licens utan att en tävlingslicens skall betalas av dem som tävlar över en viss ålder. Exempelvis från simicadenstart. Eller från Sum-Simåldrarna. Räknar vi från 11 år och uppåt skulle det bli några tusen simmare som med förslagsvis 200 kronor var betalar för vad de ställer till med. 20.000 simmare av Simförbundets mångomtalade drygt 100.000 skulle på så sett generera 4 miljoner. Inte bara ett år utan varje år.

Det blir inte svårare att administrera än ett ordinärt medlemsregister. Och inte svårt att kontrollera. Utan medlemsnummer, som ges från Simförbundet när simmaren betalt licens, får vederbörande inte starta i en tävling. Tycker klubbarna det blir för dyrt för medlemmarna utöver medlemsavgiften till klubben för den som skall vara med och tävla kan ju klubben betala. Givetvis bör det också bli så att licensbetalaren får vissa förmåner för sin licens som försäkring, rabatt hos sponsorer eller annat. Som det nu är handlar de tillskjutna medlen från klubbarna inte om något annat än konstgjord andning. Så länge offret rör sig kan de ju hålla på.

Simkommittén får ny ordförande efter VM. Det blir Pelle Holmertz. Tillsammans med Hans Chrunak, förbundskapten, skall han lotsa svensk simning mot nya höjder. Jag tror att de klarar det tillsammans. Båda är proffs, var för sig på sitt område, och det är det enda som gäller. Två man tar således över efter en, Lars-Eric Paulsson och det är också naturligt. Det finns inga som Lars-Eric kvar. När han nu har valt att sluta måste jobbet delas på två.

För att de båda skall lyckas är det viktigt att de tar med sig en del erfarenheter från den gamla simkommittén. Främst att sköta sig själva för svensk simnings bästa. Har en ordförande och en förbundskapten tillsatts av styrelsen skall de också få chansen, utan inblandning från samma styrelse, att göra sitt jobb. Så håll styrelsen borta från kommittéarbetet. Styrelsefolket skall arbeta med att styra den totala verksamheten. Till att börja med. Och att vara prisutdelare. Det kan vara jobb nog.

Lars-Åke Lindqvist

Team-känsla viktig i holländsk simning

Av Margita Jardfelt

Varför är alla duktiga holländska simmare flickor som fortfarande simmar fast de är äldre än 20 år? Med den rubriken hade ordföranden i Stockholms simförbunds simkommitté, Birgitta Hilding, bjudit in Bert Sitter, Hollands före detta landslagstränare till elittränarkonferensen i Södertälje 29-30 september.

Bert Sitter är sedan 1988 simhallschef i Amersfoort där han driver ett träningscenter för simmare. Banor och fyra utbildade tränare står till simmamas förfogande, morgon, kväll och helger. Duktiga simmare från hela landet bedriver tillsammans delar av sin träning i hans bassäng.

Organiserat tävlande

Bert Sitter visade att det fanns en rad samverkande orsaker till de holländska flickornas framgångar i tävlingsbassängerna. En av grundstenarna är den holländska systematiska tävlingsorganisationen. Bland annat ordnas varje månad tävlingar för simmare mellan 8 och 13 år i ett simsätt i taget parallellt i hela landet. De åtta bästa fångas upp av det centrala tränings- och lägerprogrammet.

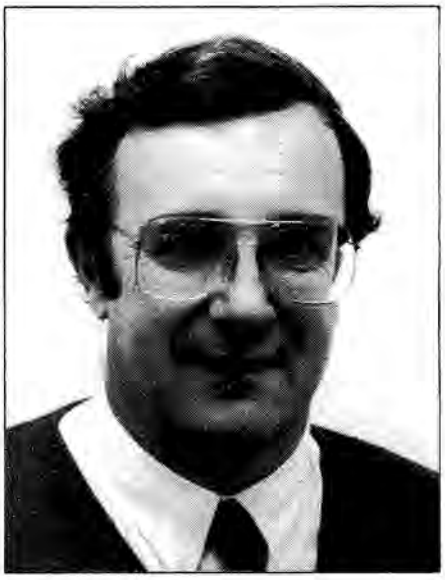
Simmarna i landet delas in i tre åldersgrupper. Till varje grupp är en rådgivande kommitté knuten, bestående av en styrelseledamot i den centrala simförbundsstyrelsen, tre tränare och landslagstränaren. Kommittén diskuterar utveckling och framtid för simmargruppen och lägger fast planering och allmänna regler.

Men Bert Sitter understryker att framgångsrik simning inte bara är summan av vetenskaplig fysisk och mental träning utan det finns också något mer, tursamt nog.

Stark samhörighetskänsla

Om man skall kunna behålla sina simmare genom tonåren måste man stärka samhörigheten mellan simmarna över klubbgränserna. De duktigaste simmarna i Holland kommer från små klubbar, klubbar som kämpar för att få behålla sina framgångsrika simmare.

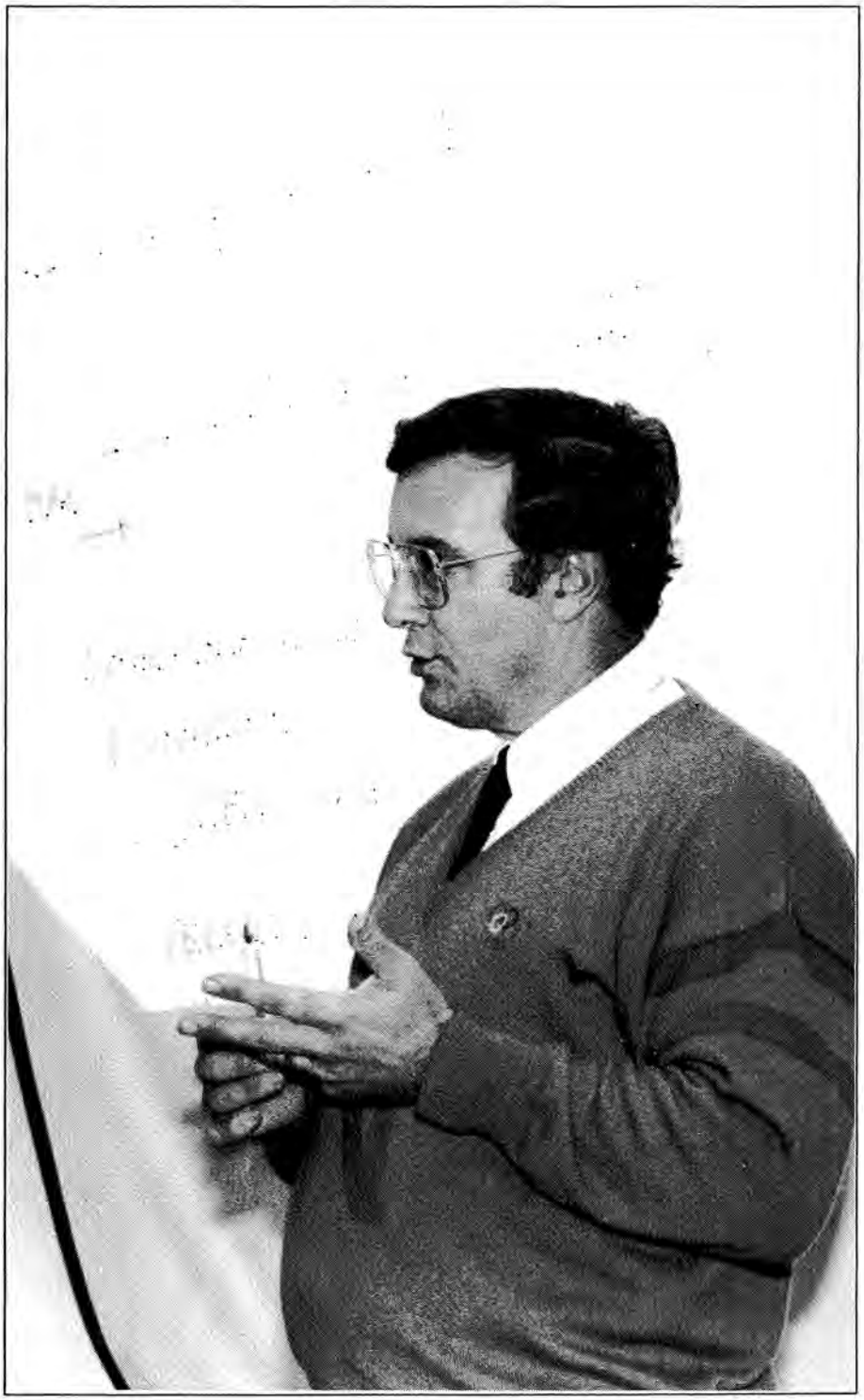
De stora holländska klubbarna sitter lugnt och väntar på att plocka russinen ur kakan. Därför är det förbjudet för en simmare som vill simma i Bert Sitters träningscenter att byta klubb. En förutsättning är ett nära



samarbete mellan centraltränaren och hemmatränaren.
Bert Sitter redovisade sin analys av den holländska simningens utveckling under de senaste tjugo åren. Han visade på en kraftig förbättring, särskilt vad gäller flickor, vilket han anser beror på en ny syn på sammanhållning, teamkänsla och också ett väl utbyggt testprogram. Simmarna måste lära känna varandra och sig själva för att kunna motiveras att fortsätta.
De måste få rika möjligheter att tävla mot både internationellt duktiga simmare och landets egna bästa simmare så ofta som möjligt. Därför anser Bert Sitter att det är förkastligt för simutvecklingen i ett land att skicka sina bästa simmare till USA.
De behövs hemma som förebilder, tävlingsmotståndare och kamrater till det landets yngre simmare. Simningen skall utvecklas i det egna landet annars undergräver man simningen på sikt.
I Holland liksom i Sverige har simsporten ingen hög status. Simningen är dessutom en av Hollands dyraste sporter. Årsavgiften för en simmare i en klubb ligger mellan 4.500 kr och 6.000 kr.
Bert Sitters fru är spanjorska och OS-medaljör. Hon behandlas fortfarande som nationalhjälte i Spanien. Butiken i den stad hon bodde tillhandahåller gratis livsmedel till henne och hennes familj hela hennes liv bara för att få del i äran.

Historien vägen till framtiden

Regelbunden testning av simmarna är något som också behövs för att motivera simmarna att fortsätta. Simmaren blir van att se att hans eller hennes värden kan plana ut och även sjunka vissa perioder utan att det behöver betyda slutet.
Simmaren kan också själv läsa av vad olika ansträngningar ger för utdelning på lång och kort sikt och blir därför som äldre simmare expert på sin egen kropps prestations- och återhämtningsförmåga.
Bert Sitter avslutade med att tränare inte kan skapa talanger - de föds - men tränare kan visa simmare att deras historia kan bli deras väg till framtiden.



Bert Sitter, Holland

31 DAGAR TILLSAMMANS

Av Margita Jardfelt



Louise Jöhncke med utmanartränaren Thomas Löfgren.

UTMANARNA föddes sommaren 1989. Idén att trimma samman ett gäng simmarungdomar inför OS 92 fanns hos Leif "Chappe" Eriksson redan 1988 men först ett år senare kunde planeringen starta.

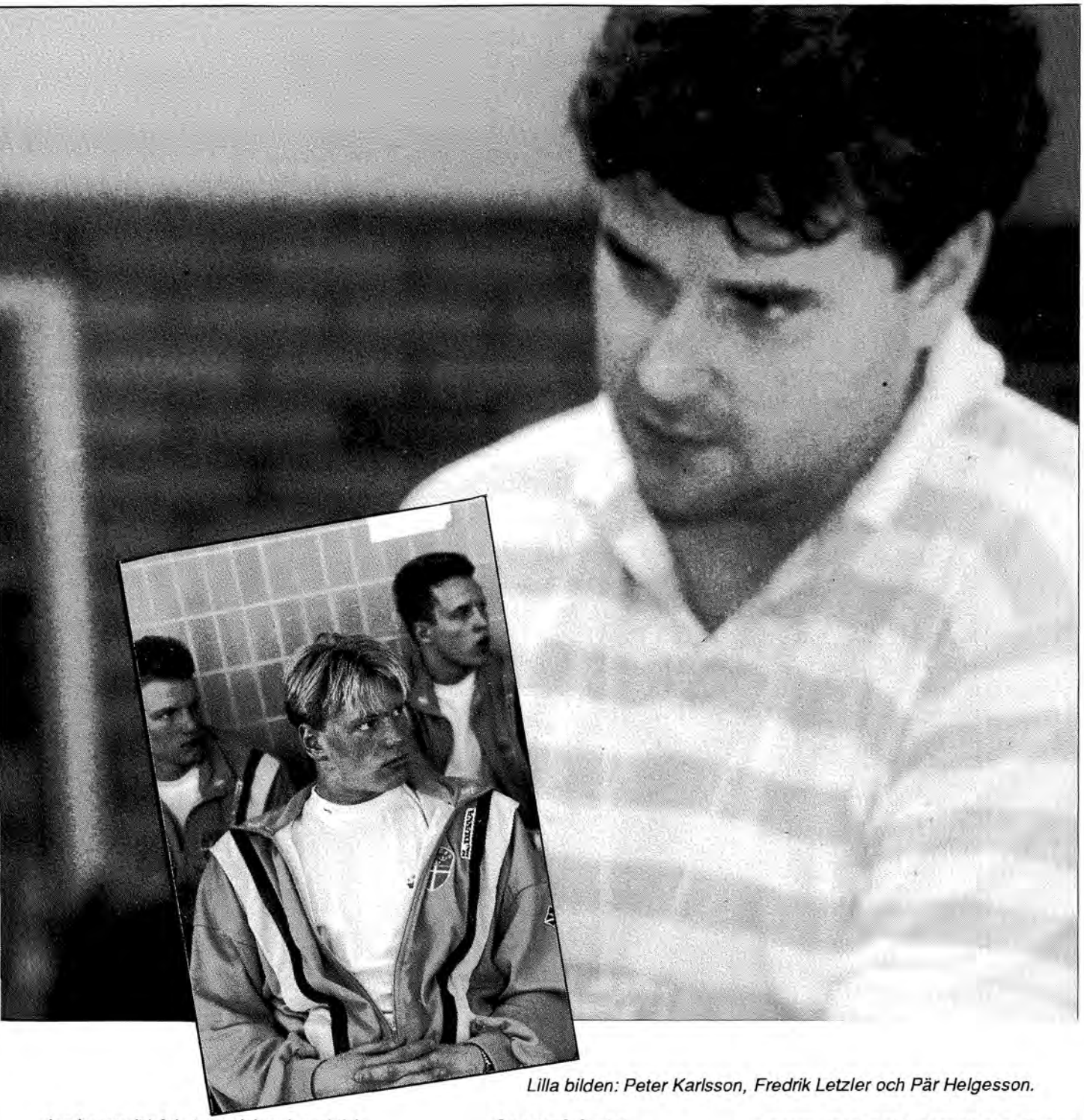
- Pengarna togs från 8-nationers - en ungdomssatsning fick vika för en annan, berättar Chappe för elittränarna på Stockholms simförbunds konferens i Södertälje. Men nu när vi har första årets facit i handen kan vi se hur mycket det går att göra i svensk simning med relativt små medel.

Juniorsimmarna slutar

UTMANARNAs målsättning är att underlätta för EJM-simmarna att ta det alltmer växande klivet in i landslaget. Simmarnas motivation skall ökas med hjälp av utbildning och större självinsikt. De skall testas regelbundet, förstå innebörden i testerna och resultaten skall användas för att lägga upp simmarens hemmaträning mer effektivt. Dessutom skall UTMANARNA skapa en teamkänsla.
- Det är mycket som drar tonårssimmarna bort från simningen just i UTMANAR-åldrarna. Det finns inte mycket att erbjuda en simmare som är på väg mellan EJM och landslaget. Alltför många slutar. Därför har vi arbetat mycket hårt på att motivera simmaren att stanna kvar och kämpa, säger Chappe.
- Vi inledde året med att intervjua simmarna och lät dem spåna och drömma om vad de helst ville uppnå för att på så sätt få in ett långsiktigt tänkande bortom nästa tävling. Sedan diskuterade vi tillsammans vad som var relalistiskt i deras drömmar och hur och i vilken takt just deras individuella mål skulle kunna uppnås. Jag tror att vi har lyckats behålla flera av simmarna som annars skulle slutat.

Hårda krav

Kraven på simmarna är hårda. De måste vara med på alla läger, ha en hög träningsmotivation, följa upp testresultaten tillsammans med sina hemmatränare och också regelbundet rapportera hur träningen genomförs hemma.
Däremot är det tillåtet att misslyckas vid en tävling och ändå ha sin tillhörighet i gruppen kvar. Det skapar trygghet.
17 simmare födda mellan 1971 och 1976 har ingått i gruppen under året som gått. Men Chappe menar att åldern inte är avgörande utan prestationskurvan. Andra länders seniorlandslag tenderar ju att bli äldre och äldre.
Chappe samordnar. Thomas Löfgren och Pelle Wikström ansvarar för flickor respektive pojkar och Lennart Gullstrand håller i tester. Flera andra har också ställt upp med engagemang och tid och Chappe understryker att ledarstaben har fungerat fantastiskt bra det gångna året. Ledare, tränare och simmare har arbetat och vuxit tillsammmans på läger och tävlingar.
- Tonvikten har legat på utbildning och



Lilla bilden: Peter Karlsson, Fredrik Letzler och Pär Helgesson.

den har varit både teoretisk och praktisk, berättar Chappe. Det är oerhört viktigt för simmaren att lära känna sin kropp och själv veta vilken nivå han eller hon ligger på.

Fysiologi har stått på programmet liksom näringslära. Simmarna har genomfört ett antal detaljerade kostregistreringar som underlag för dataanalys och personliga kostsamtal. Sambandet mellan energi och simmarens näringsintag har diskuterats ingående.

Anorexiahotet

- Kostanalyserna visade på en klar förbättring under året. Simmarna drog framförallt ner på fettkonsumtionen. Men det visar sig också att när testerna upphör faller man lätt tillbaka i gamla ovanor. De personliga kostdiskussionerna var känsliga mot bakgrund av anorexiadebatten i massmedia. Det finns ju alltid en risk att ungdomar missuppfattar kritiska anmärkningar och slutar äta helt och hållet. Utbildningen innefattar också träningslära med definierade fartnivåer där simmarna placeras in i rätt nivå efter sina testkurvor.

- Vi tycker att det är viktigt med ett gemensamt språk, annars blir instruktioner från en ny tränare på exempelvis ett landslagsläger svåra att förstå, säger Chappe. Säger någon FART TVÅ skall detta vara entydigt för simmaren.

Simmarna har också fått en introduktion i mental träning. Budgeten har bara räckt till för några experttimmar men Anna-Karin Eriksson med sin simmarbakgrund och sina 20 poäng i mental träning från universitetet kunde med intresse för både

ämnet och simning ge stöd och hjälp under ett 10-veckorsprogram i somras.

Från lågbudget till lyx - ett mentalt lyft

Lägerlivet tillsammans har innefattat allt från självhushåll och madrasser på fritidsgårdens golv till lyxig hotellmiljö i samband med tävlingen i Monte Carlo i juni.

- Det har känts oerhört viktigt att arbeta på teamkänslan i gruppen. Ibland har vi bytt ut simträning mot handboll, skidåkning och snöbollskastning. En fantastisk upplevelse var vildmarkslägret i värmlandsskogarna där vi bodde i tält och tog oss fram 4-5 mil i terrängen med kanot och cykeldressin. Vi genomförde forsränning och grillade vildsvin över öppen eld. Regnet öste ner mest hela tiden men humöret och sammanhållningen var på topp, berättar Chappe. Ett oslagbart sätt att sparka igång en tuff simsäsong.

Ett år med UTMANARNA

Chappe summerar sina intryck av året som gått:

- Bättre information från oss skulle ha medfört färre missförstånd och bättre kontakt mellan hemmatränaren och UTMANAR-tränaren. Huvudarbetet görs ju hemma och UTMANAR-satsningen skall användas som komplettering och stöd till hemmaträningen.
- Planerna för de olika aktiviteterna skall vara ute hos klubbarna redan i början av sommaren så att hemmatränaren skall kunna prioritera simmarens deltagande. Ett alltför späckat program kan leda till utbränning i stället för utveckling. Simmarna är ambitiösa och vill vara med på allt.

I nästa års planering har man också tagit hänsyn till att simmarna missat alltför många fredagar i skolan, till fredagens ämneslärares stora förtret.

Chappe är mycket nöjd. Resultatutvecklingen i gruppen har varit över förväntan. Tävlingen i Monte Carlo resulterade i tre svenska rekord, 6 juniorrekord och 31 personliga rekord. Vid World Cup-tävlingarna i Göteborg togs 11 utmanare ut till landslagstävlingen i England i april. Tre simmare har efter årets slut tagit steget upp i landslaget.

Han avslutade med en fråga: Behövs utmanarna. Eller klarar klubbarna själva av detta? Därefter lämnade han ordet fritt i tränargruppen.

Inga resurser i Stockholm

Kommentarerna var övervägande positiva. Flera av stockholmstränarna underströk att ingen klubb i Stockholm har resurser att ensamma dra fram ungdomssimmare till landslaget. För att utbilda och motivera simmare behövs fler utbildade tränare och det är för dyrt för Stockholmsklubbarna. Klubbarnas ekonomier urholkas bl a av kommunernas ökande simhallshyror mm. Det finns också en rad praktiska problem som långa resvägar till träningen, för lite banutrymme, för få 50-metersbanor och i flera kommuner bristande förståelse för simning från kommunala och politiska myndigheter.

Många konstaterade att UTMANARNAs idéer harmonierar med och kompletterar den satsning som stockholmklubbarna själva startat för att stärka teamkänslan i Stockholm och öka samordnade tävlings-, utbildnings- och träningsmöjligheter för ungdomssimmarna.

UTMANARNA skall utmana!

Någon befarade att teamkänslan, trivseln och omhändertagandet är så bra i UTMANAR-gruppen att simmarna kan känna oro för att lämna gruppen för en mer diffus framtid i landslaget, att UTMANARNA blir målet i stället för landslaget.

Alla var dock överens om att lösningen inte är att det som är bra hos UTMANARNA försämras utan att frågan skall ställas: Kan landslaget förbättras?

Med små medel uppnår UTMANARNA det som är grundförutsättningen för svensk simnings framtid - simmare som vill och orkar stanna kvar. Simmarna trivs till och med med vardagens hårda kamp att ta steget från svensk ungdomselit in i världseliten. UTMANARNAs idé och arbetssätt kan ses som en utmaning för svensk simsport. Inte bara de enskilda simmarnas tider.



Leif "Chappe" Ericsson, mannen bakom utmanarsatsningen.

Essenuoto®

PHOTO ROBERT BORSUTZKY BRIJ&R



OFFICIAL SPONSOR 89/91
GOLD MEDAL
1989 IN BONN
WATERPOLO TEAMS GERMANY

KLUBBSAMHÖRIGHET

Essenuoto erbjuder med sitt kompletta program er som klubb att klä er i era egna klubbfärger. Från första leverans garanterar vi att ni kan återköpa Essenuoto-programmet i 5 år.
Allt till attraktiva klubbpriser.
Ring för närmare information.

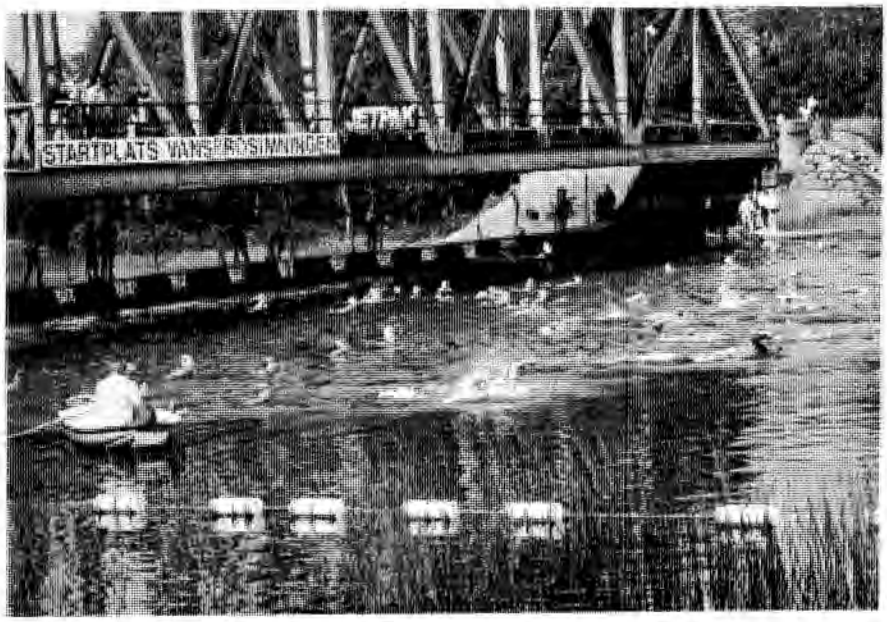
Essenuotos sortiment:
Baddräkter, bikini, badbyxor, badrockar, WCT- och jogging-overaller.
Vattenpolo: Dräkter, byxor och mössor.
Dessutom väskor mm.

ESSENUOTO®

MIWEX FRITID AB - BOX 6063 - 550 06 JÖNKÖPING
TEL. 036-14 21 55

Mer från Vansbrosimmet 1990

I föregående nummer av Simsport berättade vi om Vansbrosimningen, världens största simtävling och dess 40-årsjubileum. Vi lovade också att återkomma med några korta intervjuer från deltagare. Både gamla garvade veteraner och debutanter.



Vad är det då som driver dem att ställa upp? Svaren är ganska likartade. När det gäller veteranerna är det bland annat för att träffa gamla simmarvänner och återuppleva stämningen i den gigantiska tävlingen och kanske också i viss mån att bevisa något för sig själv.
Det sistnämnda är till stor del drivkraften även för debutanterna, liksom att knyta bekantskaper och få nya vänner. Låt oss höra med några.
Thor Esben Haugen, 22 år, från Kristiansand är en av ett tiotal norrmän som fullföljde:
"Det här är tredje gången jag är med men inte den sista. Jag siktar på att erövra "Blå bandet" (7 gånger). Starten och början var jobbiga - trångt och kallt, men sedan gick det bra även om jag fick kramp och fick simma med bara ena benet en lång bit. Jag har erövrat "Klassikern", (Vätternrundan, Vasaloppet, Engelbrektsloppet och Lidingöloppet) två gånger."
Just detta med "Klassikern" är en annan anledning att simma Vansbro. Sigfrid Wolf från Älmhult har bott 20 år i Sverige men detta är för hans del första Vansbrosimningen. Liksom Thor Esben upplevde han starten som jobbigast.
Far och son Tore och Johan Rönnevall, Östersund, tillhörde den än så länge lilla grupp som för första gången använde våtdräkt, inköpta kvällen innan. Pappa Tore har simmat Masters och sonen Johan är specialist på 1500 m och de var alltså väl förberedda. För Johans del blev det en placering bland de 10 bästa, så debuten i våtdräkt blev lyckad.
Kent Hamberg, Köping, är 39 år och van långsimmare med bland annat silver från Masters VM i Rio på meritlistan:
"Simmade Vansbro första gången 1973, sedan 1978 och från 1983 har jag simmat samtliga. Alltså erövrat både "Blå bandet" och "10-märkes". Just årets simning blev jobbig eftersom jag nyss varit sjuk".
Också han upplever väntan på bryggan som "värst". Sedan känns det bara skönt. "Jag simmar inte så mycket för placeringen utan upplever tävlingen mer som ett mål, en morot för att hålla igång träningen", berättar Kent.
Nöjd och belåten med dagens prestation var Eva Bruce Bengtsson från Uddevalla. Det var 8:e gången för hennes del. Tidigare har hon haft sällskap av tre systrar. Men idag var bara sonen Stefan, 10 år, med (för första gången). Kallt och lite jobbigt tyckte Stefan, som säkert kommer tillbaka. Stefans båda systrar har också simmat Vansbro liksom pappa. Vilken simmarfamilj.
Lasse Edstedt, Umeå, styrelseledamot i Svenska Simförbundet, tillhör veteranerna. Har simmat fem gånger. Han tränar året om cirka två gånger i veckan cirka 1000 meter. Givetvis blir det intensivveckor cirka tre veckor innan.
Lasse tycker som Kent Hamberg att Vansbrosimningen är ett mål och ett medel till disciplinerad träning.
En debutant, Lena Sjöberg från Sundsvall, kommer säkert att återfinnas i Vansbro flera år framåt. Hon sticker inte under stol med att det "Blå bandet" lockar. Hon har tränat i havsvatten för att vänja sig. Trots det kändes det gruvsamt vid starten men sedan var det bara kul.
"Vilken fantastisk stämning - alla är som en stor familj", tyckte Lena.
Så har vi då "Sveriges meste motionär" Stig-"Grytan" Eriksson, 37 gånger Vansbrosimmare plus en massa andra motionsmeriter, som gör att vi får återkomma till honom i en alldeles speciell artikel.
Det här var alltså några av Vansbrosimmarna vi talade med. Långt ifrån alla men en sak som är gemensam för alla var omdömena "toppen, fantastiskt, kul, vilken stämning".

Torsten Lidén
MK

RENÄSSANS FÖR SVENSK SIMHOPPNING

Svensk simhoppning har befunnit sig ett stycke från den absoluta världseliten efter Ulrika Knapes framfart under 70-talet. Med Joakim Andersson har sporten fått ett nytt internationellt affischnamn och nu blåser ny vindar: Jockes tränare, Bosse Sjögren, har axlat uppdraget som förbundskapten och Örebro skall arrangera ungdoms-VM i simhopp 1991.

Joakim Anderssons framgångar i internationella tävlingar under 1990 gör att han står långt framme i det svenska idrottsmannaledet. Inte sedan Ulrikas tid har svensk simhoppning fått så mycket uppmärksamhet. Svenska Simförbundets hoppkonmitté jobbar hårt på att skapa förutsättningar för att Jocke och hans kamrater i sporten skall kunna röna ytterligare framgångar.

- Vi kommer att satsa starkt på våra hoppare den närmaste tiden, inte minst på UVM-laget, berättar ordföranden i hoppkommittén, Mathz Lindberg. Vi har strukturerat om landslagsorganisationen och tror att vi med förbundskaptenens insatser kommer att kunna skapa konkurrenskraftiga landslag igen. Vi strävar mot att återta vår position som en av toppnationerna i simhoppning. För att uppnå det målet krävs naturligtvis hårt arbete från både de aktiva och deras tränare ute i landet. Såväl den som blir uttagen till något av landslagen som hans eller hennes hemmatränare får underteckna ett kontrakt där man förbinder sig att följa förbundskaptenens riktlinjer för verksamheten.

- Visst ställs det höga krav på våra hoppare genom detta kontrakt, säger Bosse Sjögren. Men de får också förmåner,t ex den högre status och den speciella gemenskap det innebär att tillhöra landslaget. Mitt program har fått helhjärtat stöd i tränarkåren och jag ser framtiden an med tillförsikt. Ungdoms-VM i Örebro i augusti 1991 är juniorlandslagets närmaste huvudmål och det innebär en stor utmaning. UVM är öppet för hoppare upp till 18 år och har varit avstampet i karriären för många världsstjärnor. Sverige skall ställa upp med fullt lag, tio hoppare. Eftersom tävlingen går på hemmaplan kommer satsningen på laget att bli än större, med bl a Örebro Simällians' bistånd.

För seniorerna ligger EuropaCupen i Wien i november och därefter VM i Australien i januari 1991 närmast på programmet. Joakim Andersson från Jönköping är redan klar för VM och bör ha en god chans att hävda sig. Även Jockes klubbkamrat Ann-Sofie Rylander, som tränar i USA, är på tapeten för VM.

"Kick-off" för landslagen och den nya ordningen skedde den 13-14 oktober i Karlskoga, då alla berörda - hoppare och landslagsansvariga - kallats till genomgång, träning och samvaro.

- Gemenskapen är viktig, framhåller Mathz Lindberg. Vi vill skapa en samhörighet och laganda i våra landslag. Det viktigaste är ju ändå att våra ungdomar skall ha roligt!

- YG -

SOLTUNNELN

Den största nysatsningen i branschen någonsin. Högavancerad teknik med en utsökt design och liggkomfort.

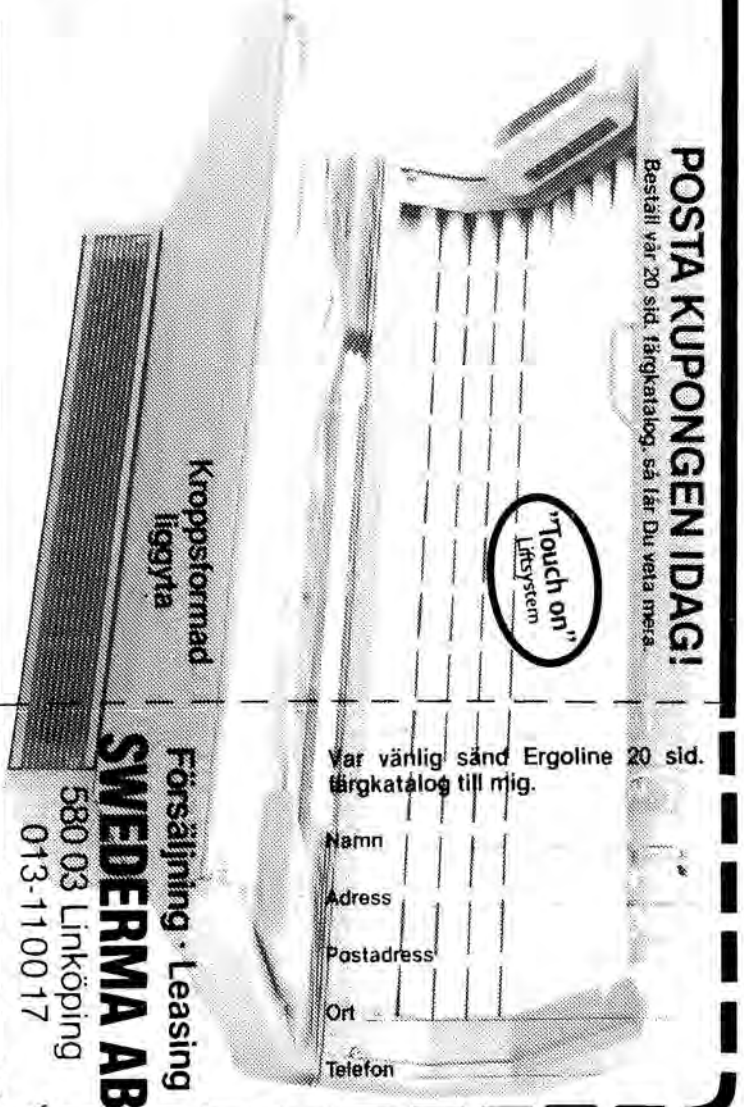
- Ergonomiskt kroppsformad liggyta ger total avspänning.
- "Touch on" liftsystem gör överdelen nästan viktlös.
- Tunnelformad för heltäckande effekt.

Centralt oslagbart fläktsystem.

"Product of the year"

Ergoline

Soltron Solarium för proffs



POSTA KUPONGEN IDAG!

Beställ vår 20 sid. färgkatalog, så får Du veta mera.

Var vänlig sänd Ergoline 20 sid. färgkatalog till mig.

Namn

Adress

Postadress

Ort

Telefon

Försäljning · Leasing

SWEDERMA AB

580 03 Linköping

013-110017

Svenska sportdykarförbundet har bett om utrymme för följande meddelande vilket vi givetvis bjuder på.

FENSIM - simningens Formula 1....

...blev verkligen dokumenterat vid Världsmästerskapen i Rom den 30 aug - 2 september med 36 nationer i poolen. Kinesernas framfart i resultatlistorna är enorma.

Vad sägs om 14.99 på 50 meter längddyk? eller 100 meter apparatsim på 33.80! Det är herrarnas rekord som förbättrats framförallt, men även damerna i 4x100 stafett med 2.54.30. Mer rekord:

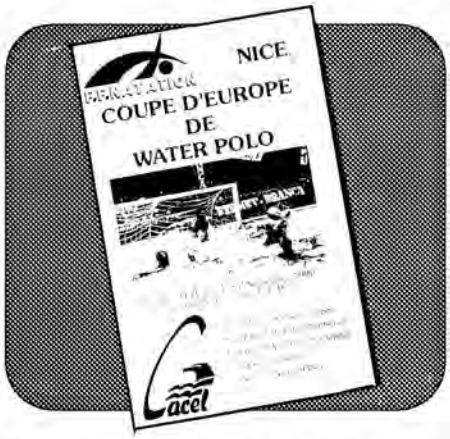
100 m fensim, 36.49 av ryssen Akhapov
400 m fensim 3.06.97 av ryssen Koudriayev
4x100 stafett 2.30.19 USSR
4x200 stafett 5.50.13 USSR
Bland de nordiska deltagarna var Bo Jacobsen från Nakskov i Danmark helt enastående med Världsmästartitlar och Mästerskapsrekord på både 400 meter och 800 meter apparatsim.
De svenska damerna med Desiree Themeli från Uppsala i täten med 6:e placeringar på 400 meter och 800 meter apparatsim samt systern Marika Themeli, Carina Gerhardsson simmade 7 nordiska rekord.

Utvecklingen internationellt med avancerade träningsmetoder och förbättrad materialtillgång bl a genom det nya ryska ekonomiska tänkandet gör att även de svenska deltagarna på damsidan behöll sin 6:e plats totalt med 36 deltagande nationer.
1991 kommer de 14:e EUROPAMÄSTERSKAPEN att arrangeras i Valhallabadet, Göteborg mellan 6-11 augusti. Vi hoppas minst 15 nationer skall delta.

Lili-Anne Rundblad

POLO med Polisen

Stockholmspolisens pololag deltog i årets Europavinnarcup, EEC, och blev lottat att spela i Nice, där laget i månadsskiftet augusti-september fick uppleva den bästa sidan av franska Rivieran under fem solheta dagar. Deltagande lag var i den ordning de placerade sig: Slavia UK Bratislava, Dynamo Moskva, Cacel de Nice, Istanbul och SPIF.



Trots att laget slutade sist och även om "hedersamma" förluster inte får någon att hoppa högt så genomfördes matcherna väl genom att försöka spela en rörlig och anfallsinriktad polo. Som framgår av nedanstående resultat gick SPIF inte helt mållösa ur matcherna.
SPIF-Bratislava 8-12, SPIF-Moskva 7-12, SPIF-Nice 9-13, SPIF-Istanbul 8-11.
Några av stockholmsspelarna uppmärksammades av italienska ledare och fick erbjudande att provspela i italienska ligan, som omfattar 24 lag. SPIF ser positivt på detta. Även om det medför en försvagning av det egna laget i nuet så tillförs säkert nya impulser och det kan även vara av värde för ett svenskt landslag med de få uppgifter detta nu haft och väl även dessvärre kan räkna med framöver.
Varje lag måste ha med sig en domare enligt reglerna och Lars Tannerfalk kunde följa med på resan. Han dömde sina matcher mycket säkert och fick även uppdraget att döma "finalen" mellan tjeckerna och ryssarna.

M Lundén
SPIF

KONSTSIM 1991

Till följande konstsimtävlingar har vi fått inbjudan men då vi inte kommer att deltaga med landslag kanske det finns klubbar som vill vara med. Hör i så fall av er skriftligt till konstimkommittén.

8-9/3 Sofia, Bulgarien,
1 solo, 1 par, 4 deltagare, 1 tränare, 1 domare.

7-9/6 Finska öppna mästerskapen, Kotka, Finland
2 solo, 2 par, lag, 2 domare

27-28/3 Hans Christian Andersen Cup, Odense, Danmark
2 solo, 2 par, lag
Detta är en klubbtävling så intresserade kan anmäla sig direkt utan att gå genom KK.

Mer information om dessa tre tävlingar kan ni få direkt från Eva Svensson, Växjö.

TURISM &FRITID KRISTIANSTAD

SIMMA LUGNT!
VI FIXAR ALLT!

Vi kan ordna hela paket med logi, mat, träning mm i Degeberga eller Åhus-området.

Träning i forskarbassängen, 50 m i underbar natur med skyddat läge i bokskogsklädd ravin eller i Kantarellbadet strax intill havet med fantastisk, milslång sandstrand.
Ring Kristianstads Turistbyrå och tala med Inga-Britt Bengtsson tel. 044-13 53 35 eller 12 19 88.

Adressen är
Kristianstads Turistbyrå , Stora Torg
291 32 Kristianstad

VÄLKOMMEN TILL NORDÖSTRA SKÅNE



RING OSS FÖR PRISFÖRSLAG
GRUPP O IDROTTSRESOR 031-17 86 40, 08-11 60 12

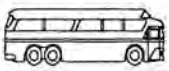
INTE BARA TRÄNINGSRESOR!!

Simmare är också människor.
Som reser på sommarsemester, på affärsresa...
För dom och för alla andra har vi byggt upp resebyrån som erbjuder allt.

PRIVATRESOR
På semester över en weekend till London eller Paris. Till Mallorca med charterflyg eller en jorden-runt-resa
TEL 031-17 66 70.

AFFÄRSRESOR
Allt från flygbiljetten till London eller mässan i Hannover till bara en hotellbokning i New York
TEL 031- 17 25 55.

GOLFRESOR
Åk med en proffesionell researrangör som har landets bredaste utbud av golfresor. Till Danmark, Skottland, Spanien, Portugal, USA, Karibien m.m
TEL 031-17 66 70.



Gotia



TRAVEL GROUP

DROTTNINGGATAN 30, BOX 112 54, 404 26 GÖTEBORG
SVEAVÄGEN 20, 111 57 STOCKHOLM

Bornholm

Gudhjem Vandrarhem erbjuder
TRÄNINGSLÄGER.

- Inkvartering i Gudhjems kulturella och konstnärliga centrum.
- Tillgång till fin simhall (bastu, solarium).
- Välsmakande och näringsriktig mat från vår kökschef.
- Det perfekta samt vackra landskapet för löpträning m.m.
- Vi arrangerar utflykter efter önskemål.
- Pris per person med helpension: 165:- kr/dygn.
- Rekvirera brochyrer eller ring till oss och vi pratas vid.

Gudhjem Vandrarhem
3760 Gudhjem
Tel. 009 45 53 98 50 35
Fax 009 45 53 98 56 35

Avesta

Simläger i Horndals simhall

I södra Dalarna, ca 190 km från Stockholm, finner du en utmärkt simhall för läger.

-4 st 25 meters banor
-sporthall i samma byggnad
-logi i Rossgårdens vandrarhem
-fördelaktiga tider och priser

Upplysningar genom badhusföreståndare
Anders Nilsson, tel. 0226/851 50

Avesta Fritidsnämd, Box 54, 774 01 Avesta

REKORD

GOLDEN-CUP
SPORTSWEAR FROM TRIUMPH INTERNATIONAL

Svenska rekord, 25 m, herrar

Frisim

50 m	Joakim Holmqvist,	Jönköpings SS,	22.56,	890317	Malmö
100 m	Tommy Werner,	Karlskrona SS,	48.33,	890319	Malmö
200 m	Anders Holmertz,	Motala SS,	1.44.79,	900211	Bonn
400 m	Anders Holmertz,	Motala SS,	3.40.81	900204	Paris
800 m	Stefan Persson,	Malmö KK,	7.58.08,	870412	Linköping
1500 m	Stefan Persson,	Malmö KK,	14.59.47,	870412	Linköping
4x100 m	Nationsrekord,		3.14.00,	890319	Malmö
4x200 m	Nationsrekord,		7.19.30,	810409	Södertälje

Ryggsim

50 m	Göran Sköld,	Södertörns SS,	26.56,	900211,	Bonn
100 m	Bengt Baron,	SK Korrugal,	54.50,	810404	Linköping
200 m	Bengt Baron,	SK Korrugal,	1.59.79,	810403	Linköping

Bröstsim

50 m	Jan Stensson,	Hagfors SS,	28.86,	900209	Bonn
100 m	Glen Christiansen,	GKKN,	1.01.6,	810917	Göteborg
200 m	Jan Bidrman,	Malmö KK,	2.14.85,	890319	Malmö

Fjärilsim

50 m	Jan Karlsson,	Borlänge SS,	24.60,	900216	Malmö
100 m	Pär Arvidsson,	SK Korrugal,	53.17,	810408	Södertälje
200 m	Pär Arvidsson,	SK Korrugal,	1.56.93,	810405	Linköping

Medley

200 m	Jan Bidrman,	Malmö KK,	2.00.50,	890317	Malmö
400 m	Jan Bidrman,	Malmö KK,	4.12.97,	890318	Malmö
4x100 m	Nationsrekord,		3.43.29,	810408	Södertälje

Svenska rekord, 25 m, damer

Frisim

50 m	Helena Åberg,	Helsingborgs S,	25.68,	880205	Lund
100 m	Agneta Eriksson,	Västerås SS,	55.25,	821219	Göteborg
200 m	Agneta Eriksson,	Västerås SS,	1.59.15,	821218	Göteborg
400 m	Suzanne Nilsson,	S 02,	4.1.92,	860124	Malmö
800 m	Ann Linder,	GKKN,	8.37.28,	840212	
1500 m	Ann Linder,	GKKN,	16.24.22,	831202	Malmö
4x100 m	Nationsrekord,		346.13,	861213	Malmö
4x200 m	Nationsrekord,		8.11.00,	850213	Helsingb.

Ryggsim

50 m	Linda Olofsson,	Älvsby SS,	30.61,	900429	Umeå
100 m	Johanna Larsson,	Mariestads SS,	1.02.91,	871212	Monaco
200 m	Johanna Larsson,	Mariestads SS,	2.12.80	880207	Lund

Bröstsim

50 m	Louise Karlsson,	Skäret SS,	32.50,	900211	Södertälje
100 m	Annelie Holmström,	SPIF,	1.09.03,	860126	Malmö
200 m	Annelie Holmström,	SPIF,	2.29.87,	860125	Malmö

Fjärilsim

50 m	Therese Lundin,	S 02,	28.21,	900802	Landsk.50 m)
100 m	Agneta Eriksson,	Västerås SS,	1.00.73,	880213	Bonn
200 m	Annelie Wennberg,	Spårvägens GoIF,	2.12.83,	810403	Linköping

Medley

200 m	Helena Kälvehed,	SK Korrugal,	2.15.88,	900303	
400 m	Anette Philipsson,	LASS,	4.47.05,	870412	Linköping
4x100 m	Nationsrekord,		4.12.13,	821219	Göteborg

Svenska juniorrekord, 25 m, pojkar

Frisim

50 m	Håkan Karlsson,	KSLS,	23.03,	880206	Lund
100 m	Joakim Holmqvist,	Jönköpings SS,	49.55,	870410	Linköping
200 m	Anders Holmertz,	Motala SS,	1.46.45,	860125	Malmö
400 m	Anders Holmertz,	Motala SS,	3.47.68,	860124	Malmö
800 m	Anders Holmertz,	Motala SS,	8.03.46,	831204	Malmö
1500 m	Anders Holmertz,	Motala SS,	15.06.96,	840401	Linköping

Ryggsim

50 m	Daniel Lönnberg,	Växjö SS,	27.95,	900602	Monte Carlo (50 m)
100 m	Bengt Baron,	SK Korrugal,	56.27,	791201	Trollhättan
200 m	Bengt Baron,	SK Korrugal,	2.02.69,	791202	Trollhättan

Bröstsim

50 m	Andreas Hellgren,	Strängnäs SS,	30.23,	900213	Göteborg (50 m)
100 m	Peter Karlsson,	Västerås SS,	1.03.38,	891201	Norrköping
200 m	Peter Karlsson,	Västerås SS,	2.17.35,	891217	Västerås

Fjärilsim

50 m	Fredrik Letzler,	Järfälla S,	25.57,	900602	Monte Carlo (50 m)
100 m	Joakim Nyholm,	SK Neptun,	55.47,	890317	Malmö
200 m	Christer Wallin,	Umeå SS,	2.01.99,	870405	Umeå

Medley

200 m	Anders Peterson,	Mariestads SS,	2.05.18,	831203	Malmö
400 m	Anders Holmertz,	Motala SS,	4.26.12,	860131	Växjö
4x100 m		KSLS,	3.52.04	880206	Lund

Svenska juniorrekord, 25 m, flickor

Frisim

50 m	Helena Åberg,	Helsingborgs S,	25.68,	880205	Lund
100 m	Agneta Eriksson,	Västerås SS,	55.25,	821219	Göteborg
200 m	Agneta Eriksson,	Västerås SS,	1.59.15,	821218	Göteborg
400 m	Ann Linder,	GKKN,	4.12.68,	821219	Göteborg
800 m	Ann Linder,	GKKN,	8.38.54,	821218	Göteborg
1500 m	Ann Linder,	GKKN,	16.24.22,	831202	Malmö
4x100 m		Västerås SS,	3.52.18,	811128	Helsingb.
4x200 m		Västerås SS,	8.19.52,	800321	Borlänge

Ryggsim

50 m	Malin Håkansson,	SK Triton,	31.23,	900214,	Göteborg (50 m)
100 m	Johanna Larsson,	Mariestads SS,	1.02.91,	871212	Monaco
200 m	Johanna Larsson,	Mariestads SS,	2.12.80,	880207	Lund

Bröstsim

50 m	Louise Karlsson,	Skäret SS,	32.50	900211	Södertälje
100 m	Louise Karlsson,	Skäret SS,	1.09.71,	900211	Södertälje
200 m	Louise Karlsson,	Skäret SS,	2.30.96,	900218	Poznan

Fjärilsim

50 m	Louise Karlsson,	Skäret SS,	28.35,	900602	Monte Carlo (50 m)
100 m	Agneta Eriksson,	Västerås SS,	1.01.50,	810404	Linköping
200 m	Annelie Wennberg,	Spårvägens GoIF,	2.12.83,	810403	Linköping

Medley

200 m	Anette Philipsson,	LASS,	2.16.29,	821127	Västerås
400 m	Sofia Kraft,	SK Götene,	4.50.08,	810408	Södertälje
4x100 m		SPIF,	4.20.70,	811129	Helsingb.

GOLDEN-CUP
SPORTSWEAR FROM TRIUMPH INTERNATIONAL

REKORD

Europarekord, 25 m, herrar

Frisim

50 m	Nils Rudolph,	GDR,	21.76, 900211	Bonn
100 m	Tommy Werner,	SWE,	48.33, 890319	Malmö
200 m	Giorgio Lamberti,	ITA,	1.43.64, 900211	Bonn
400 m	Anders Holmertz,	SWE,	3.40.81, 900204	Paris
800 m	Michael Gross,	FRG,	7.38.75, 850208	Bonn
1500 m	Vladimir Salnikov,	URS,	14.37.60, 821219	Göteborg
4x100 m	Sverige,	SWE,	3.14.00, 890319	Malmö
4x200 m	Västtyskland,	FRG,	7.05.17, 860209	Bonn

Ryggsim

50 m	Frank Hoffmeister,	FRG,	25.47, 870207	Bonn
100 m	Dirk Richter,	GDR,	54.20, 851215	Hertogenbosch
200 m	Tamas Darnyi,	HUN,	1.56.60, 870208	Bonn

Bröstsim

50 m	Dimitri Volkov,	URS,	27.15, 891211,	Reunion
100 m	Dimitri Volkov,	URS,	59.30, 900211	Bonn
200 m	Nick Gillingham,	GBR,	2.09.49, 891201	Montreal

Fjärilsim

50 m	Nils Rudolph,	GDR,	24.14, 900210	Bonn
100 m	Michael Gross,	FRG,	52.51, 900310	Aachen
200 m	Michael Gross,	FRG,	1.54.78, 840209	Bonn

Medley

200 m	Lars Sörensen,	DEN,	1.58.80, 900331	Köpenh.
400 m	Patrick Kuhl,	GDR,	4.12.02, 900211	Bonn
4x100 m	Västtyskland,	FRG,	3.37.96, 870206	Bonn

Europarekord, 25 m, damer

Frisim

50 m	Livia Copariu,	ROM,	24.81, 890408	Sibiu
100 m	Livia Copariu,	ROM,	53.48, 890407	Sibiu
200 m	Birgit Meineke,	GDR,	1.56.35, 830107	Indianapolis
400 m	Asrtrid Strauss,	GDR,	02.05, 870208	Bonn
800 m	Astrid Strauss,	GDR,	8.15.34, 870206	Bonn
1500 m	Petra Schneider,	GDR,	15.43.31, 820108	Indianapolis
4x100 m	Östtyskland,	GDR,	3.38.77, 871212	Monte Carlo
4x200 m	Östtyskland,	GDR,	8.00.08, 851128	Rostock

Ryggsim

50 m	Svenja Schlich,	FRG,	28.91, 870208	Bonn
100 m	Kristin Otto,	GDR,	59.97, 830108	Indianapolis
200 m	Cornelia Sirch,	GDR,	2.07.74, 830109	Indianapolis

Bröstsim

50 m	Silke Hörner,	GDR,	31.24, 860209	Bonn
100 m	Silke Hörner,	GDR,	1.07.05, 860208	Bonn
200 m	Susanne Börnicke,	GDR,	2.22.92, 890211	Bonn

Fjärilsim

50 m	Christiane Sievert,	GDR,	27.54, 900211	Bonn
100 m	Kornelia Gressler,	GDR,	59.35, 851221	Rostock
200 m	Ines Geissler,	GDR,	2.07.18, 820110	Gainesville

Medley

200 m	Petra Schneider,	GDR,	2.10.60, 820108	Gainesville
400 m	Noemi Lung,	ROM,	4.31.36, 870131	Paris
4x100 m	Östtyskland,	GDR,	4.02.85, 830108	Indianapolis

Världsrekord, 25 m, herrar

Frisim

50 m	Nils Rudolph,	GDR,	21.76, 900211	Bonn
100 m	Tommy Werner,	SWE,	48.33, 890319	Malmö
200 m	Giorgio Lamberti,	ITA,	1.43.64, 900211	Bonn
400 m	Anders Holmertz,	SWE,	3.40.81, 900204	Paris
800 m	Michael Gross,	FRG,	7.38.75, 850208	Bonn
1500 m	Vladimir Salnikov,	URS,	14.37.60, 821219	Göteborg
4x100 m	Sverige,	SWE,	3.14.00, 890319	Malmö
4x200 m	Västtyskland,	FRG,	7.05.17, 860209	Bonn

Ryggsim

50 m	Mark Tewksbury,	CAN,	25.06, 900302	Saskatoon
100 m	Mark Tewksbury,	CAN,	53.69, 900303	Saskatoon
200 m	Tamas Darnyi,	HUN,	1.56.60, 870208	Bonn

Bröstsim

50 m	Dimitri Volkov,	URS,	27.15, 891211	Reunion
100 m	Dimitri Volkov,	URS,	59.30, 900211	Bonn
200 m	Victor Davies,	CAN,	2.08.82, 870207	Bonn

Fjärilsim

50 m	Marcel Gery,	CAN,	24.07, 9 00224	Leicester
100 m	Marcel Gery,	CAN,	52.07, 900223	Leicester
200 m	Michael Gross,	FRG,	1.54.78, 840209	Bonn

Medley

200 m	Pablo Morales,	USA,	1.58.18, 870426	Los Angeles
400 m	Alex Baumann,	CAN,	4.09.64, 870307	Montreal
4x100 m	USA, (Stanford),	3.37.36,	870426	Los Angeles

Världsrekord, 25 m, damer

Frisim

50 m	Livia Copariu,	ROM,	24.81, 890408	Sibiu
100 m	Livia Copariu,	ROM,	53.48, 890407	Sibiu
200 m	Birgit Meineke,	GDR,	1.56.35, 830107	Indianapolis
400 m	Asrtrid Strauss,	GDR,	4.02.05, 870208	Bonn
800 m	Astrid Strauss,	GDR,	8.15.34, 870206	Bonn
1500 m	Petra Schneider,	GDR,	15.43.31, 820108	Indianapolis
4x100 m	Östtyskland,	GDR,	3.38.77, 871212	Monte Carlo
4x200 m		USA,	7.58.74, 810110	Gainesville

Ryggsim

50 m	Svenja Schlich,	FRG,	28.91, 870208	Bonn
100 m	Betsy Mitchell,	USA,	58.89, 870426	Los Angeles
200 m	Cornelia Sirch,	GDR,	2.07.74, 830109	Indianapolis

Bröstsim

50 m	Silke Hörner,	GDR,	31.24, 860209	Bonn
100 m	Silke Hörner,	GDR,	1.07.05, 860208	Bonn
200 m	Susanne Börnicke,	GDR,	2.22.92, 890211	Bonn

Fjärilsim

50 m	Christiane Sievert,	GDR,	27.54, 9 00211	Bonn
100 m	Mary T Meagher,	USA,	58.91, 810103	Gainesville
200 m	Mary T Meagher,	USA,	2.05.65, 810102	Gainesville

Medley

200 m	Petra Schneider,	GDR,	2.10.60, 820108	Gainesville
400 m	Noemi Lung,	ROM,	4.31.36, 870131	Paris
4x100 m	Östtyskland,	GDR,	4.02.85, 830108	Indianapolis

Rapport från Motions- och Friskvårdskonferensen på Marholmen 15-16/9 1990

Efter diverse transporter genom Roslagen, nästan ända ut till kustbandet och Svenska Kommunalarbetarförbundets konferens och semesteranläggning Marholmen, kunde man snabbt konstatera att vi (både motions o utbildningsansvariga i SDF:en) hamnat i en mycket fin (och ny) anläggning med imponerande stugor. Fullständigt utrustade t o m egen bastu, braskamin mm i varje stuga. Kan varmt rekommenderas för framtida konferenser-kurser. Möjligen lite för liten bassäng (10x15 m) för en annan masters fantast.

Motion(skommittén)
innebär numera Masters och Långloppssimning. Vattengymnastik och friskvård typ arrangemanget "Simma till 1000".
Vi startade upp med information från Masters; en överblick av deltagarantalet vid Masters SM genom åren; en rapport från resenärerna till Rio de Janeiro Masters VM i augusti med alla framgångar, (många medaljer!) strapatser och upplevelser; Långloppsgruppen visade film från Vansbrosimningen -88 (video) mycket bra! och diabilder från årets tävling. I ett försök att samordna alla sk långlopp i simning, fick man endast svar från ett fåtal! Funderingar finns på en sk klassiker för några långlopp under ett år.
Sveriges "Miss Vattengympa" Gun Seidlitz LASS gav lite tips och råd åt vattengympaledarna bl a kommer ett nytt hårdgympaprogram till vintern; ett nytt steg 2 material håller på att tas fram.
Ett arrangemang kallat "Simma till 1000" är tänkt att hållas under 4 månader från 1 jan -91. Det går ut på att få mera allmänhet till våra bassänger och motionera mera! Man simmar en valfri sträcka varje gång, som förs upp på speciella kort för detta arr. För varje 1000 m får man en lott. Sen är det tänkt att de lokala klubbarna ordnar stimulationspriser till t ex en gång i månaden för utlottning, samt att det blir en central dragning efter 4 mån, med mycket fina priser.
Efter middagen satte vi oss ner i olika grupper för resp område V-gympa - masters - långngloppp - motion (simma till 1000).
Vi skulle få fram ett 10 punktsporgram med detta grupparbetet som sedan varje SDF-ansvarig inom motion skall jobba efter i distrikten. Målet att klara så många som möjligt av dessa 10 till nästa års konferens.
Framåt kvällstimmarna rundade vi av med lite bastu - pool bad (kort o intensiv gympa med Gun bla) samt en kvälls supé med diskussioner och dans.
Söndagen bestod av redovisning av grupparbetena, som sedan blev ett 10 punkts porgram, vilket redovisas här. Innan avslutning tittade vi på videon "Rätta maten ger bästa starten" där omdömet blev en mycket bra film, visas för simmare, föräldrar, motionärer mm.
Info om boken "Kost o prestation" som går utmärkt att köra i studiecirkelform.
Det var tänkt en samordning av utbildning - motion vilket vi intet såg (förutom dansen på lördagkväll)
Utvärdering - Avslutning och Hemfärd åt olika håll.

Hoppas på återseende nästa år
Per Lindén, Bollnäs
Mastersansvarig i Hälsingland

"EXTREMT BRA"
ELEKTRONIKVÄRLDEN NR 10/89
"...DET BÄSTA SOM GÅR ATT FÅ PÅ VHS-KASSETT..."
TDK E-HG utsågs till världens bästa videokassett när Elektronikvärlden testade marknadens kassetter. Tvåa blev TDK HD-X Pro. Och på tredje plats, bättre än något annat HiFi-band, hamnade TDK HiFi.
Vad du än väljer – välj TDK!


TDK®
MARKNADSFÖRES AV TDK SWEDEN AB. STRÖMGATAN 5, 164 40 KISTA. TEL 08-752 01 90.

Rapport från resa till Leipzig, DDR, september 1990.

Om man lyfter blicken från vår kära lilla ankdamm Sverige, så kan världshistoria upplevas i det som ha anknytning till de båda tyska staternas enande. För oss som håller på med idrott är historieskrivningen denna gång ytterst påtaglig, eftersom idrotten haft en sådan speciell ställning i DDR och öst i övrigt.
När nu denna österntradition i Europa verkar få problem med framtiden, så framstår Kina mer och mer som DDR:s traditionsbärare. Detta skrev jag också i Simsport för cirka två år sedan efter förra Asiatiska Spelen och nämnde då att DDR-tränare verkat i landet. Kinas politiska system har ju de likheter som ger idrotten en alldeles speciell ställning i samhället. Det visar om inte annat resultaten från de nyss avslutade spelen i Bejing.

Lennart Gullstrand



Anke Möhring överst på prispallen för sitt land vid EM -89. Ett drygt år senare hade Österskland upphört att existera som nation. Foto: Bo Andersson, Bildbyrån

Inledning och bakgrund

Under FINAs tränarseminarium i Olympia, Grekland vid månadsskiftet maj/juni i990, överlämnade DDR-läkaren Lothar Kipke en inbjudan till ett simforskningsseminarium i Leipzig 13-14/9 1990. Det var då sedan en tid tillbaka klart att de stora politiska förändringama i DDR ocksa skulle påverka elitidrotten och dess ställning i landet.
Kipke uttryckte då också en oro och osäkerhet om vad som skulle ske med elitidrotten i stort och med hans medarbetare inom simidrotten.
Det planerade programmet såg mycket intressant ut, men med tanke på tidigare kontakter med elitidrotten i DDR, så vågade man inte hoppas för mycket.
En annan anledning till denna inställning var att Kipke i Olympia höll ett par föredrag som inte visade på någon ny öppenhet. Innehållet var delvis känt och föredraget var hållet i generella termer.

Konferensplatsen i Leipzig

Seminariet avhölls på DHfK:s område, vilket är lika med DDR:s sporthögskola och ett av elitidrottens forskningsinstitut. Nästan alla deltagarna bodde på ett enkelt idrottshotell på området. De flesta deltagarna var från BRD, Västtyskland, men det fanns även folk från Holland, Österrike, Irland, och USA. Totalt var vi ca 35 st.
Föreläsningarna genomfördes i en väl förberedd lakal med alla nödvändiga AV-hjälpmedel. De bekanta deltagarna jag mötte kvällen före starten visste, liksom jag själv, egentligen inte alls vad vi skulle förvänta oss av de kommande dakarna.

Seminariet

Prf. Helga Pfeiffer, som är ansvarig för simforskningsgruppen i Leipzig och DDR:s simlandslag, inledde med enöversikts-föreläsning om simforskningen. Redan efter några minuter stod det klart att man under dessa två dagar verkligen ville ge en bild av vad som gjort DDR till en idrottens stormakt. En video kallad "komplex prestationsdiagnostik" visade under Pfeiffers föredrag hur elitsimmarna testades och instruerades vid olika stationer.
Seminariet var mycket pedagogiskt upplagt och översiktsreferatet föjdes av 15-30 min, långa föredrag om varje delområde av testerna. Föredragen hölls av den som var testledare för respektive station. Diagram och videofilm underströk teoriema bakom varje delmoment. Under eftermiddagen fick vi också se hur testerna genomfördes på varje mätplats i simhallen med landslagssimmare.
Det var då också tillfälle att ställa frågor till respektive testledare.
Under dag två fortsatte föredragen med några något mer teoretiska inslag. De var ändå direkt relaterade till de praktiska frågor som har med simträning på absolut toppnivå att göra.

Följande programpunkter ingick den 13/9:

* Översiktsföredrag om simforskning, Prof. Dr. H. Pfeiffer
* Rörelseanalys, S. Federle
* Biomekanisk analys av starter Dr. J. Kuchler
* Metodiken för start- och vändningsträning, H. Leopold
* Metodiak för teknikträning med hjälp av undervattensfilmning, U. Burghardt
* Träningen vid styrkemätplats och motståndsapparat, Dr. K.H. Stichert
* Syreupptagningsanalys och laktat-prestationskurvor, Ch. Huttner
* Studiebesök vid teststationerna och diskussion (60 min. per station)



Program den 14/9

* Tävlingsanalys (likt den Haljand gör), B.Wecker
* Metoder för individuella psykologiska tävlingsförberedelser, Dr. H. Schuck
* Effekter på energi- och proteinomsättningen, Prof. Dr. R. Häcker
* Den regelbundna träningens inverkan på plasmakoncentrationen av testosteron och cortisol direkt efter träning, Dr. G. Rademacher
* Användningen av matematik och informatik i elitsimning -exempel från den komplexa prestationsdiagnostikren, R. Knofe
* Aktuellt om simrännor i DDR, Dr. R.Böhme
* Paneldiskussion, deltagare:
  Idrottsmetodik Prof, Dr. H, Pfeiffer
  Idrottsmedicin Prof, Dr. R. Häcker
  Idrottspsykologi Dr. H. Schuck
  Biomekanik Dr. J. Kuchler
  Informatik Priebe/Köllner

Under denna diskussion och frågestund ställde J,Troup, USA:s ansvarige simforskare, frågan hur man skulle vilja rangordna de 5 viktigaste punkterna av alla dessa års forskning.
Svaret blev att punkterna inte gick att rangordna, utan att komplexiteten och det totala samarbetet mellan simforskare på olika områden var det viktigaste. Dessutom kunde man också samarbeta med liknande forskargrupper från andra idrotter på elitnivå.
Det som slog mig mest var hur elegant man gjutit samman arbetet vid exempelvis mätplatsema. Detta grundar sig på följande ingredienser:
a. kunskaper på grundforskningsnivå
b. tillämpad forskning
c. användning av tekniska lösningar
d. användning av god pedagogik och direkt feed-back till simmaren

Om punkt a kan sägas att mycket tagits in från utländska, bla. svenska arbeten. Forskarna har själva vid flera tidigare tillfällen vittnat om detta, med även annat visar på samma sak.
Jag hade via mitt arbete på Bosön sedan maj -90 varit i kontakt med en av föreståda rna på Informationscentrat. Han visade mig runt på ett välfyllt bibliotek med referenser från hela världen. (Det som stod i Svenska Dagbladets artikel den 2 oktober om att "SvD öppnade de hemliga arkiven för ....." är bara nys och en journalistisk vinkling. Föreståndaren och jag hade bestämt möte flera månader tidigare och dessutom är mycket annat i artikeln vinklat).
Den tillämpade forskningen (punkt b) finns både representerad i de öppna, men förmodligen mest i de, till för några månader sedan, strikt hemliga arkiven. De hade jag också tillfälle att titta i som hastigast. Punkt c, de tekniska lösningarna, var mycket imponerande. Man hade tillverkat det mesta av mätapparaturen själva. Vissa var mycket enkla, men ändå väl fungerande. De inhemska datorerna (Robotron) som användes är någon eller några generationer efter de vi finner i västvärlden, men med egen mjukvara och väl integrerade med mätceller och video, så fungerade allt.
Pedagogiken mot simmarna (punkt d) fungerade t e x vid testning av starter så att en tävlingsstart genomfördes på kommando. Eltid startades och videokameror filmade förloppet med bestämda delsträckor, där tiden för varje delmoment klockas. I videobilden finns inlagt koordinatsystem, som också visar med vilken kraft simmaren skjutit ifrån den mätcellsförsedda startpallen.
Direkt efter starten kommer simmaren upp till kontrollrummet där analytikern/ forskaren backar filmen och pekar ut de svaga punkterna, som vid ytterligare startförsök ska förbättras.
Liknande uppställning användes vid mätning och träning av exempelvis vändningsmomentet (tidtagning av delmoment, kraftmätning i vändningsplattan och videofilmning).
Metodiken användes vid mätning av andra kvaliteter som valts ut som viktiga för elitsimmarna (se program). Forskarna/ testarna som höll i mätplatserna gav i sina framträdanden prov på stort allmänt simkunnande, var personligheter och hade en trevlig umgängeston med simmarna.
Under hela symposiet hade arrangörerna och föreläsarna en mycket vänlig och öppen attityd. En av de viktigaste orsakerna till detta var att man ville visa att man lagt ner ett enormt arbete med sina elitidrottsmän och att inte alla framgångarna berodde på doping av olika slag.

Symposiet var ur många synpvnkter mycket unikt:

* Simningen var den enda idrott som hann att genomföra en sådan presentation innan sammanslagningen av DDR/BRD. Fler idrotter var planerade att göra liknande, men man var inte säkra på att de skulle få genomföras. Nu ville man visa vad man kunde när man fortfarande var DDR och själva helt kunde bestämma.
* Knappast några andra i forsknings-gruppen förutom H. Pfeiffer hade haft tillfälle att få föreläsa för andra än sina egna landsmän inom den absoluta

elitidrotten. Flera föreläsare var enligt de DDR-forskare jag känner, mycket nervösa inför uppgiften. De genomförde dock föreläsningarna mycket bra.

* Symposiet syftade också till att ge utlopp för decenniers uppdämda behov hos forskama att få föreläsa om och meddela sina resultat och erfarenheter. För alla forskare är detta en grundläggande ingrediens, men som på grund av hemligstämpeln i DDR:s elitidrott det tidigare inte funnits utrymme för. Man önskade också diskussioner och kritiska synpunkter på sina teoretiska och praktiska lösningar.
* av decenniers kunskaper och erfarenheter som man fruktar inte kommer att användas tillräckligt i det framtida Tyskland. Man erbjuder helt enkelt sina kunskaper och tjänster för att bidraga till den sargade ekonomin och för att om möjligt rädda arbetstillfällen samt att förhidra att utrustning förfaller.

Man har fått mycket illavarslande signaler från BRDidrotten (politiker), som inte verkar vara alltför intresserad att hålla igång den verksamhet som nu presenterades.
Ett exempel på vilka enorma resurser man satsat i elitidrotten var avdelningen för utvecklandet och byggandet av simrännor.
Vi visste att Flygt, som byggde rännan I GIH-badet, sålt tre liknande till DDR i början på 7O-talet. Nu finns det 11 st., men de nya har projekterats och byggts av den inhemska avdelningen. I en bra video visades också hur man konstruerat höghastighetsrännor för rodd och kanot. Filmen var upplagd som vilken informativ reklamvideo som helst i väst och avslutades med adress och att man gärna står till förfogande.
Kanske kan detta innebära en möjlig lösning på problemet med vår egen simränna, som behöver översyn och rekonstruktion. DDR-konstruktörerna antydde att de skulle vara oslagbara i pris och kunnande om de fick ett sådant uppdrag.
Mitt naturliga förslag efter denna unika upplevelse i Leipzig är att svensk simning inte får missa några möjligheter till att få den nu tillgängliga kunskap som finns i de fd. DDR.
Vi bör till konferenser och föreläsningar, vid speciella satsningar och projekt bjuda in lämpliga medarbetare från DDR-simningen som kan vara till vår hjälp.
Samtidigt måste vi komma ihåg att DDR-idrottens framgångar berott på ett samhällssystem som numer inte finns i Tyskland och ej heller finns i Sverige.

Lennart Gullstrand



DRYGA UT KLUBBKASSAN!

Sälj orkideebuketter!

För mer information ring:
Dagtid 040-43 12 72
Kvällstid 040-91 75 73
Spar annonsen.
"Gäller även under 1991"

SWIM SHOP

NYHET I SVERIGE

PORTO

Handla i simmarnas supermarket!

Bli Swim Shop kund!

☐ Ja, tack skicka mig den nya Swim Shop katalogen.

Namn _____

Adress _____

Telefon _____

SWIM- SHOP
Lasarettsv. 7
685 00 TORSBY

INBJUDNINGSTÄVLINGAR 1991

Svenska simklubbar inbjudes att delta i en rad internationella tävlingar 1991. Berth Johansson på SSF:s kansli har ytterligare upplysningar om nedanstående tävlingar.

1) 19-20/1
Int. Neujahrs-Meeting, Dortmund, FRG (50 m)
Åldersklasser: -70 o.ä,, 71-80
Sista anm. dag: 1991-01-09

2) 25-27/1
Leicester Short Course Open Meet, GBR (25 m)
Åldersklasser: Seniorer, 75-80
Sista anm. dag: 1991-01-05

3) 26-27/1
Int Jahrgangs-Schwimmen, Bad Reichenhall, FRG (25 m)
Åldersklasser: -73 o.ä., 74-81
Sista anm. dag: 1991-01-11.

4) 26-27/1
Själland Open, Greve, DEN (50 m)
Åldersklasser: Öppen klass: Alla åldrar,
Ungdom: F -76 o.y, P -74 o.y.
Sista anm. dag: 1990-12-20

5) 9-10/2
Liberation Cup, Poznan, POL (25 m)
Åldersklasser: Seniorer
Sista anm. dag: 1991-01-15

6) 15-17/2
City of Newcastle Meet, SCO (25 m)
Åldersklasser: Seniorer, 77-81
Sista anm. dag: 1991-01-25

7) 9-10/3
Preis von Gelsenkirchen, FRG (25 m)
Åldersklasser: -71 o.ä, 72-81
Sista anm. dag: 1991-02-16

8) 16-17/3
Ulster Games -91, Belfast, IRL (25m)
Åldersklasser: Seniorer
Sista anm. dag: 1991-02-15

9) 22-24/3
Haribo Jugend Schwimmfest, Bonn, FRG (25 m)
Åldersklasser: 71-79
Sista anm. dag 1991-02-22

10)29-31/3
Mladost -91, Plovid, BUL (50m)
Åldersklasser: F -76 o.y, P -75 o.y.
Sista anm. dag: 1991-03-01

11) 5-7/4
CIJ LUX -91, Luxemburg (50 m)
Åldersklasser: F -73 - -78 o.y, P -72 - -77 o.y.
Sista anm. dag: 1991-03-01

12) 5-7/4
East Kilbridge Meet, Kilbridge, SCO (50 m)
Åldersklasser: Seniorer, 75-79
Sista anm. dag: 1991-03-01

13)22-23/4
Meeting World Children Day, Istanbul, TUR (25 m)
Åldersklasser: 77/78
Sista anm. dag: 1991-02-05

14) 3-5/5
ISTKA -91, Karlsruhe, FRG (50 m)
Åldersklasser: F -75 o.ä, 76-79, P -75 o.ä, 76-78
Sista anm. dag: 1991-04-18

15) 4-5/5
Youth Swim Gala, Dudweiler, FRG (50 m)
Åldersklasser: 72/73, 74-81
Sista anm. dag: 1991-03-73

16) 4-6/5
Cardiff Speedo Meet, Wales (50 m)
Åldersklasser: Seniorer
Sista anm. dag: 1991-04-08

17)10-17/5
Akropolis Meeting, Athen, GRE (50 m)
Åldersklasser: Seniorer
Sista anm. dag: 1991-04-20

18)18-19/5
Arena Pokal, Mainz, FRG (50 m)
Åldersklasser: -72 o.ä, 73-81
Sista anm. dag: 1991-04-20

19)24-25/5
Ephesus Int Swim Meet, Izmir, TUR (50 m)
Åldersklasser: F -75 o.ä, -76 o.y, P -74 o.ä, -75 o.y.
Sista anm. dag: 1991-05-01

20)13-16/6
The 4th Edinburgh Int. Meet, SCO (50 m)
Åldersklasser: Seniorer
Sista anm. dag: 1991-05-20

21)12-14/7
Solar Super Cup, Darmstadt, FRG (50 m)
Åldersklasser: 74-79
Sista anm. dag: 1991-06-70

22)29/7-3/8
ASA Age Group Meet, Coventry, GBR (50 m)
Åldersklasser: 73-79
Sista anm. dag: 1991-06-01

FRÄSCH HY – UTAN AKNE!

Stioxyl kan hjälpa Dig att bli av med finnar, pormaskar och oren hy! Stioxyl finns i två styrkor, 5% till ansiktet och 10% till t ex ryggen — börja alltid med 5%. Stioxyl är ett receptfritt läkemedel och säljs endast på Apoteket.

STIOXYL

bensoylperoxid

Orion Läkemedel, Sollentuna

DAGBOK

NOVEMBER

Simning

2-4 Läger utmanarna
2-4 Läger EJM-gruppen
2-4 Fantomen Cup, jun o y, 50 m, Stockholm, (SPIF)
3-4 November sim, 16 o ä, 15 o y, Eslöv
3-4 Vågspelen int. Skellefteå
3-4 Jyllandsmatchen, DEN
3-4 Kalmar Cup, Kalmar
3 Allhelgonasim, Ulricehamn
4 Knallecupen, 18 o ä - 17 o y, Sandared (Kr.berg)
10-10 Kurirspelen, 17 o y, Lule
10 Lilla Simspelen, Borlänge
10 Speedo Fast Water Meet, junior, 25 m, Västerås
10-11 Ramdalsloppet, Oxelösund
17 GKKN Sprint, 50 m, Göteborg (GKKN)
17-18 Sparbanks Cupen, 25 m, Skepplanda (Ale SK)
17-18 Hoppe Cyp, Eskilstuna (ESS)
18 Läkerol Cup, Gävle
18 Sandaredsdoppet, 13 - 10 o y, Sandared (SK70)
18 Kanal Cup, Töreboda
18 Sparbank Väst Cup, Uddevalla (SSS)
23-25 Team-SM/VM-Kval, 50 m, Göteborg
24-25 Cloettasimmet, Linköping

Hopp

2 Rikstävling I
2-4 Speedo Cup, Lund
9-11 Köln, FRG
15-18 Europacupen, Wien, AUT
16-18 Fantomen Cup, Stockholm
29-1 Amersfort, HOL

Konstsim

2-4 Trygg Hansa Synchro, Göteborg (S 02)
10-11 Sum-Final, Växjö

DECEMBER

Simning

1-2 Sum-Sim regionsfinaler, 25 m
1-2 Juklappsplasket, Ljungby
2 Adventspokalen, F 12 o y, P 13 o y, Helsingborg
8-9 Kvantum Cup, Luleå
8 Björn Borg Trophy, sen, jun, ungd, 25 m, med Supersprint (25 m fritt), Norrköping
8 LBC Cup, sen, jun, ungd, Varberg
8 Juldoppet, Strömstad
8 Juldopp, Göteborg (GKKN)
8 Juldopp, Mölndal
9 Domus Cup, Hofors
9 Billingesimmet, F 14 o y, P 15 o y, Skövde
9 Luciasimmet, 25 m, Askim
9 Luciasim, Halland
9 Juldopp, Göteborg (S 02)
15-16 Sum-Sim, riksfinal, 25 m, Umeå
15-16 Speedo Open Seniors, 25 m, Västerås

Hopp

8-9 International Synchron Cup, Karlsruhe, FRG

VM, PERTH, AUS
3-13 januari
1991

BESTÄLL
1991 ÅRS
SIMKALENDER NU!

SM, simning, försöksresultat, herrar

Norrköping, 25-28 juli 1990

50 m fritt

1. Göran Titus, Karlskrona SS, 23.26, 2. Lars-Ove Jansson, Upsala S, 23.34, 2. Tommy Werner, Karlskrona SS, 23.34, 4. Per Johansson, Borlänge SS, 23.62, 5. Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 23.73, 6. Pär Lindström, Katrineholms SS, 23.74, 7. Håkan Karlsson, KSLS, 23.83, 8. Jan Karlsson, Malmö KK, 23.90, 9. Richard Milton, Upsala S, 23.94, 10. Pär Helgesson, Borlänge SS, 23.98, 11. Claes Eriksson, SPIF, 24.02, 12. Magnus Eriksson, Borlänge SS, 24.10, 13. Jan Stensson, Upsala S, 24.16, 14. Jacob Andersson, Helsingborgs S, 24.18, 15. Nils Liedberg, Skäret SS, 24.27, 16. Magnus Frölander, Sundsvalls SS, 24.31, 16. Fredrik Sjöstedt, SK Poseidon, 24.31, 18. Thomas Axelsson, KSLS, 24.32, 19. Patrik Ström, Älvsby SS, 24.38, 19. Rene Vinasco, SK Neptun, 24.38, 21. Andreas Fahlén, Västerås SS, 24.41, 21. Anders Rasmusson, Helsingborgs S, 24.41, 23. Joakim Sjöholm, SPIF, 24.48, 24. George Papp, Sollefteå ASS, 24.54, 25. Ulf Eriksson, Upsala S, 24.55, 26. Göran Sköld, Södertörns SS, 24.56, 27. Peter Pärlklo, SPIF, 24.57, 28. Martin Nyberg, Norrköpings KK, 24.70, 29. Lars Axelsson, Karlstads SS, 24.73, 30. Fredrik Ekström, Järfälla S, 24.76, 31. Göran Gustafsson, SK Laxen, 24.84, 32. Klas Lindfors, Södertörns SS, 24.88, 33. Kurt Laitamaa, Upsala S, 25.02, 34. Magnus Johansson, Kumla SS, 25.04, 35. Thomas Dahlgren, Järfälla S, 25.06, 36. Anders Nyberg, Norrköpings KK, 25.14, 37. Pierre Johansson, Kristineberg SK, 25.18, 38. Pär Sahlin, Jönköpings SS, 25.22.

100 m fritt

1. Tommy Werner, Karlskrona SS, 50.25, 2. Anders Holmertz, Motala SS, 51.25, 3. Fredrik Letzler, Järfälla SS, 51.46, 3. Håkan Karlsson, KSLS, 51.46, 5. Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 51.59, 6. Lars-Ove Jansson, Upsala S, 51.65, 7. Mikael Söderlund, Karlskrona SS, 51.87, 8. Richard Milton, Upsala S, 51.98, 8. Pär Helgesson, Borlänge SS, 51.98, 10. Göran Titus, Karlskrona SS, 51.99, 11. Christer Wallin, Mölndals ASS, 52.05, 12. Per Johansson, Borlänge SS, 52.25, 13. Pär Lindström, Katrineholms SS, 52.53, 14. Magnus Eriksson, Borlänge SS, 52.54, 15. Joakim Sjöholm, SPIF, 52.60, 16. Jan Karlsson, Malmö KK, 52.61, 17. Jacob Andersson, Helsingborgs SS, 52.70, 18. Claes Eriksson, SPIF, 52.74, 19. Rene Vinasco, SK Neptun, 52.83, 20. Ulf Eriksson, Upsala S, 52.90, 21. Patrik Ström, Älvsby SS, 53.33, 22. Thomas Axelsson, KSLS, 53.37, 23. Daniel Lönnberg, Växjö SS, 53.52, 24. Johan Andreasson, ÖSA, 53.57, 25. Nils Liedberg, Skäret SS, 53.65, 26. Magnus Rönnevall, Upsala S, 53.80, 27. Patric Robertsson, Södertälje SS, 53.89, 28. Peter Martinsson, Helsingborgs SS, 53.93, 29. Magnus Palmqvist, Skäret SS, 53.97, 30. Fredrik Sjöstedt, SK Poseidon, 53.99, 31. George Papp, Sollefteå ASS, 54.00, 32. Martin NYberg, Norrköpings KK, 54.09, 33. Lars Axelsson, Karlstads SS, 54.16, 34. Magnus Frölander, Sundsvalls SS, 54.25, 34. Patrik Asp, Täby Sim, 54.25, 36. Kurt Laitamaa, Upsala S, 54.71, 37. Anders Dunkars, Falu SS, 54.74, 37. Magnus Johansson, Kumla SS, 54.74, 39. Tony Danielsson, Sundsvalls SS, 54.78, 40. Göran Sköld, Södertörns SS, 54.83, 41. Mattias Hall, SK Poseidon, 54.87, 42. Thomas Dahlgren, Järfälla SS, 55.03, 43. Hans-Olov Nilsson, Malmö KK, 55.10, 44. Per Nilsson, Karlskrona SS, 55.27, 45. Jörgen Uvsimäki, Södertälje SS, 55.44, 46. Klas Lindfors, Södertörns SS, 55.52, 47. Dennis Fredriksson, KSLS, 56.75.

200 m fritt

1. Anders holmertz, Motala SS, 1.50.92, 2. Fredrik Letzler, Järfälla SS, 1.52.96, 3. Christer Wallin, Mölndals ASS, 1.53.04, 4. Pär Helgesson, Borlänge SS, 1.53.44, 5. Rene Vinasco, SK Neptun, 1.54.86, 6. Magnus Rönnevall, Upsala S, 1.55.57, 7. Ulf Eriksson, Upsala S, 1.55.71, 8. Johan Andreasson, ÖSA, 1.56.21, 9. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 1.56.69, 10. Pär Lindström, Katrineholms SS, 1.56.83, 11. Magnus Lennartsson, SK Poseidon, 1.57.28, 12. Peter Martinsson, Helsingborgs SS, 1.57.33, 13. Mikael Frisk, Täby Sim, 1.57.37, 14. Mats Nygren, Västerås SS, 1.57.57, 15. Rickard Johansson, Ystads SS, 1.57.72, 16. Christian Bivesand, Malmö KK, 1.57.84, 17. Petter Lindh, Jönköpings SS, 1.57.89, 18. Anders Käck, Borlänge SS, 1.57.99, 19. Stefan Tysklind, Falu SS, 1.58.01, 20. Mattias Hall, SK Poseidon, 1.58.09, 21. Johan Bevinder, SK Neptun, 1.58.21, 22. Tony Danielsson, Sundsvalls SS, 1.59.00, 23. Håkan Karlsson, KSLS, 1.59.76, 24. Kenneth Nyman, Upsala S, 1.59.82, 25. Magnus Johansson, Kumla SS, 2.02.74, 26. Ola Strömberg, Malmö KK, 2.02.86, 27. Daniel Lönnberg, Växjö SS, 2.03.15.

400 m fritt

1. Anders Holmertz, Motala SS, 3.55.32, 2. Stefan Persson, Malmö KK, 4.01.54, 3. Rene Vinasco, SK Neptun, 4.04.71, 4. Hans Rosmark, SK Neptun, 4.05.92, 5. Ulf Eriksson, Upsala S, 4.06.89, 6. Björn Möller, Malmö KK, 4.07.00, 7. Ola Strömberg, Malmö KK, 4.07.42, 8. Magnus Rönnevall, Upsala S, Upsala S, 4.07.90, 9. Magnus Lennartsson, SK Poseidon, 4.08.19, 10. Mats Nygren, Västerås SS, 4.08.28, 11. Mikael Frisk, Täby Sim, 4.08.46, 12. Stefan Tysklind, Falu SS, 4.09.43, 13. Richard Johansson, Ystads SS, 4.09.52, 14. Magnus Karlsson, Norrköpings KK, 4.09.82, 15. Tony Danielsson, Sundsvalls SS, 4.10.15, 16. Anders Käck, Borlänge SS, 4.10.60, 17. Christian Bivesand, Malmö KK, 4.10.83, 18. Jan Johansson, Borlänge SS, 4.10.90, 19. Jonas Brodin, Väsby SS, 4.11.21, 20. Ulf Areblad, Umeå SS, 4.11.95, 21. Kristian Jernström, SK Poseidon, 4.12.12, 22. Johan Bevinder, SK Neptun, 4.12.60, 23. Jonas Lundström, Östersunds SF, 4.12.83, 24. Magnus Lundin, Falu SS, 4.12.87, 25. Torbjörn Adolfsson, Jönköpings SS, 4.13.40, 26. Ulrik Järnö, Umeå SS, 4.13.55, 27. Markus Kjellman, Karlstads SS, 4.14.35, 28. Jon Lundqvist, SK Poseidon, 4.14.70, 29. Mac Ewertzh, Helsingborgs S, 4.14.81, 30. Ulf Alsterlind, Karlstads SS, 4.16.61, 31. Fredrik Lundin, Ystads SS, 4.17.85, 32. Fredrik Sandin, Skäret SS, 4.26.09.

1500 m fritt

1. Stefan Persson, Malmö KK, 15.52.57, 2. Björn Möller, Malmö KK, 16.06.51, 3. Ola Strömberg, Malmö KK, 16.10.99, 4. Hans Rosmark, SK Neptun, 16.13.92, 5. Magnus Karlsson, Norrköpings KK, 16.17.72, 6. Rene Vinasco, SK Neptun, 16.33.12, 7. Jonas Lundström, Östersunds SF, 16.33.76, 8. Johan Bevinder, SK Neptun, 16.36.39, 9. Jonas Brodin, Väsby SS, 16.36.62, 10. Jan Johansson, Borlänge SS, 16.40.19, 11. Marcin Wdlarski, Solna SS, 16.47.74, 12. Torbjörn Adolfsson, Jönköpings SS, 16.52.15, 13. Ulrik Järnö, Umeå SS, 16.58.28, 14. Fredrik Hellberg, Sandviks IK, 17.00.69, 15. Stefan Tysklind, Falu SS, 17.01.51, 16. Mikael Lundholm, VÄsby SS, 17.07.40, 17. Stefan Selander, Tyringe SS, 17.14.71, 18. Johan Rönnevall, Östersunds SF, 17.20.05.

4x100 m fritt

1. Upsala S, 3.28.37, 2. Borlänge SS, 3.29.77, 3. Karlskrona SS, 3.30.36, 4. SPIF, 3.30.62, 5. KSLS, 3.31.82, 6. Helsingborgs S, 3.33.20, 7. Upsala S lag 2, 3.33.65, 8. Järfälla S, 3.33.66, 9. Malmö KK, 3.33.88, 10. Jönköpings SS, 3.34.14, 11. Skäret SS, 3.35.03, 12. SK Neptun, 3.35.07, 13. Täby Sim, 3.35.42, 14. SK Poseidon, 3.35.65, 15. Södertälje SS, 3.36.26, 16. Karlstads SS, 3.36.52, 17. Sundsvalls SS, 3.38.22, 18. Falu SS, 3.38.28, 19. Södertörns SS, 3.39.33.

4x200 m fritt

1. Karlskrona SS, 7.46.82, 2. Upsala S, 7.47.13, 3. SK Neptun, 7.49.09, 4. SPIF, 7.50.99, 5. Malmö KK, 7.51.3, 6. SK Poseidon, 7.51.75, 7. Täby Sim, 7.52.12, 8. Helsingborgs S, 7.55.20, 9. Järfälla S, 7.55.78, 10. Karlstads SS, 7.56.25, 11. Falu SS, 7.57.65, 12. Motala SS, 7.57.94, 13. Jönköpings SS, 8.01.27, 14. Umeå SS, 8.10.95, 15. Södertälje SS, 8.11.09, 16. Sundsvalls SS, 8.12.56.

100 m rygg

1. Nicklas Håkansson, SPIF, 58.54, 2. Peter Pärlklo, SPIF, 59.15, 3. Mikael Söderlund, Karlskrona SS, 59.35, 4. Daniel Lönnberg, Växjö SS, 1.00.38, 5. Göran Sköld, Södertörns SS, 1.00.41, 6. Anders Johansson, SK Sydsim, 1.00.67, 7. Anders Peterson, Upsala S, 1.00.69, 8. Hans Fredin, Södertörns SS, 1.00.94, 9. Dennis Fredriksson, KSLS, 1.01.34, 10. Andreas Dencker, Jönköpings SS, 1.01.36, 11. Per-Åke Brink, Södertörns SS, 1.01.45, 12. Pär Gustafsson, Ängelholms SS, 1.01.55, 13. Peter Haraldsson, Södertälje SS, 1.01.63, 14. Martin Rogersson, TÄby Sim, 1.01.82, 15. Emil Alm, Väsby SS, 1.01.98, 16. Henrik Cleverdahl, Norrköpings KK, 1.02.03, 17. Torbjörn Karlsson, Kungälvs SS, 1.02.36, 18. Kurt

Gruppinternat?
Träningsläger?
Tävling?

"STF Vandrarhem är toppen!"

Från 50:- bor Du på våra helårsöppna vandrarhem. Beställ kostnadsfritt vår broschyr för grupper.

STF VANDRARHEM

SVENSKA TURISTFÖRENINGEN
Box 25, 101 20 Stockholm
08-790 31 00.

SIMLÄGER

I VILDBJERG FRITIDSCENTER
Tel. 97132533



På centret finns:
Simhall med höj- och sänkbar botten, idrottshall, styrketräningscenter, tennisbanor, friidrottsanläggning, 14 fotbollsplaner, biljard, bordtennis, ridhus, konferensrum, TV-rum, solarier, bastu, 70 bäddar m.m.

Ni kan också bo på Hotell Vildbjerg, som ligger 150 m från Vildbjerg fritidscenter.
Vi kan erbjuda en vistelse till förmånliga priser och med träningstider som passar Er.

Kontakta:
Janne Touring, Box 54, 380 62 Mörbylånga,
Tel. 0485/41050, som arrangerar ett träningsläger helt efter Era önskemål.

BUSS · TAXI · RESEBYRÅ
JANNE TOURING

HOTEL VILDBJERG
Bredgade 1 . 7480 Vildbjerg
Tlf. 97 13 11 00 . Fax 97 13 34 04

Träningsläger i KUNGSBACKA

2,5 mil söder om Göteborg

Vi kan erbjuda 2 simhallar

Kungsbacka Simhall:
25 m 8 banor
Vattenrutschbanor, bubbelpool och bastu.

Fjärås Simhall:
25 m 6 banor, bastu,
3 km elljusspår, idrottshall samt teorilokaler.

Ring Bengt Edenlind, tel 0300-346 45
för ytterligare upplysningar

FRITID
KUNGSBACKA

90-talets skraplott TRIO
bruttoförtjänst 3.750:-



Ja tack, jag vill ha mer information om TRIO-lotten
Förening _____
Kontaktperson _____
Adress _____
Postadress _____ Telefon _____

Skicka kupongen till:
KÄVLINGE LOTTERISERVICE, Box 22, 244 21 Kävlinge

KÄVLINGE LOTTERISERVICE
046-73 09 12, 73 24 02. Telefax 046-73 48 92

Forts.SM

Birol, SPIF, 1.02.38, 19. Jonas Söderberg, SK Elfsborg, 1.02.45, 20. Hans Gyllner, Falu SS, 1.02.99, 21. Johan Lundh, Södertörns SS, 1.03.11, 22. Magnus Palmqvist, Skäret SS, 1.03.16, 23. Thomas Landin, Helsingborgs S, 1.03.19, 24. Marcus Lundstedt, Södertälje SS, 1.03.36, 25. Kent Asp, SK Triton, 1.03.49, 26. Glenn Fröberg, Upsala S, 1.03.55, 27. Dennis Wikström, Sundsvalls SS, 1.03.75, 28. Ola Frejd, SK Neptun, 1.03.79, 29. Stefan Camp, SK Triton, 1.03.85, 30. Henrik Larsson, Tyringe SS, 1.03.86, 31. Johan Andersson, Ängelholms SS, 1.04.09, 32. Harri Larsson, Västerås SS, 1.04.24, 33. Lars Österberg, SK Neptun, 1.04.40, 34. Anders Olsson, Malmö KK, 1.04.77, 35. Stefan Alfredsson, Sollefteå ASS, 1.04.80, 36. Pär Kristoffersson, Jönköpings SS, 1.04.85, 37. Patrik Rydberg, Norrköpings KK, 1.04.95, 38. Magnus Ramström, SS Kanalen, 1.04.96, 39. Mats Norlin, Stockholms KK, 1.05.07, 40. Patrik Isaksson, Västerås SS, 1.05.56, 41. Kaj Nilsson, Säffle SS, 1.05.66, Niklas Åhlin, Sundsvalls SS, diskv.

200 m rygg

1. Nicklas Håkansson, SPIF, 2.09.07, 2. Pär Gustafsson, Ängelholms SS, 2.10.13, 3. Henrik Cleverdahl, Norrköpings KK, 2.10.63, 4. Peter Pärlklo, SPIF, 2.10.86, 5. Jan Bidrman, Malmö KK, 2.11.00, 6. Anders Johansson, SK Sydsim, 2.11.14, 7. Martin Rogersson, Täby Sim, 2.11.21, 8. Andreas Dencker, Jönköpings SS, 2.11.74, 9. Daniel Lönnberg, Växjö SS, 2.11.54, 10. Fredrik Lundin, Ystads SS, 2.12.87, 11. Tomas Eriksson, SK Elfsborg, 2.13.13, 12. Hans Fredin, Södertörns SS, 2.13.20, 13. Niklas Åhlin, Sundsvalls SS, 2.13.45, 14. Hans Jonsson, LASS, 2.13.57, 15. Per-Åke Brink, Södertörns SS, 2.13.77, 16. Dennis Wikström, Sundsvalls SS, 2.15.30, 17. Emil Alm, Väsby SS, 2.15.44, 18. Kent Asp, SK Triton, 2.15.62, 19. Torbjörn Karlsson, Kungälvs SS, 2.15.71, 20. Johan Andersson, Ängelholms SS, 2.16.04, 21. Kenneth Wikström, Älvsby SS, 2.16.37, 22. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 2.16.40, 23. Göran Sköld, Södertörns SS, 2.16.54, 24. Kurt Birol, SPIF, 2.16.61, 25. Henrik Larsson, Tyringe SS, 2.17.02, 26. Stefan Camp, SK Triton, 2.17.30, 27. Johan Lundh, Södertörn sSS, 2.17.87, 28. Glenn Fröberg, Upsala S, 2.17.94, 29. Kristian Sahlin, Värnamo SS, 2.18.08, 30. Thomas Landin, Helsingborgs S, 2.18.44, 31. Anders Olsson, Malmö KK, 2.20.16, 32. Erik Nordström, SK Poseidon, 2.22.30, 34. Robert Dolama, Växjö SS, 2.23.30.

100 m bröst

1. Jan Stensson, Upsala S, 1.06.10, 2. Anders Stensson, Upsla S, 1.06.52, 3. Peter Karlsson, Västerås SS, 1.06.85, 4. Peter Gullander, SPIF, 1.06.86, 5. Peter Gullbrand, Skäret SS, 1.07.37, 6. Magnus Leth, SK Poseidon, 1.07.56, 7. Pär Kristoffersson, Jönköpings SS, 1.07.68, 8. Anders Bengtsson, SK Triton, 1.07.74, 9. Andrea Hellgren, Strängnäs SS, 1.08.04, 10. Jonas Klang, Täby Sim, 1.08.23, 11. Ulf Gladher, Karlskrona SS, 1.08.24, 12. Joakim Adolfsson, Norrköpings KK, 1.08.51, 13. Magnus Classen, Norrköpings KK, 14. Patrik Ström, Älvsby SS, 1.09.00, 15. Pär Sahlin, Jönköpings SS, 1.09.17, 16. Ove Callheim, LASS, 1.09.26, 17. Jacob Gullander, SPIF, 18. Davi dSolomon, Solna SS, 1.09.37, 19. Nicklas Bohman, Södertälje SS, 1.09.49, 20. Michael Alpfors, SK Ran, 1.09.51, 21. Robert Eskilsson, Skäret SS, 1.09.63, 22. Michael Mann, Värnamo SS, 1.09.67, 23. Dennis Foxer, Skäret SS, 1.09.68, 24. Peter Hjers, Kristinebergs SK, 1.10.00, 25. Patrik Isaksson, Västerås SS, 1.10.27, 26. Pierre Johansson, Kristineberg SK, 1.10.52, 27. Simon MalmBerg, Växjö SS, 1.10.75, 28. Jon Lundqvist, SK Poseidon, 1.10.84, 29. Patric Robertsson, Södertälje SS, 1.11.57, 30. Anders Johansson, SK Sydsim, 1.12.67.

200 m bröst

1. Peter Gullbrand, Skäret SS, 2.23.66, 2. Ola Frejd, SK Neptun, 2.24.31, 3. Anders Stensson, Upsala S, 2.24.94, 4. Per-Ola Lundbladh, Helsingborgs S, 2.25.04, 5. Magnus Leth, SK Poseidon, 2.25.06, 6. Joakim Adolfsson, Norrköpings KK, 2.25.25, 7. Robert Eskilsson, Skäret SS, 2.26.14, 8. Pär Kristoffersson, Jönköpings SS, 2.26.87, 9. Magnus Classen, Norrköpings KK, 2.28.04, 10. Anders Bengtsson, SK Triton, 2.28.32, 11. Jan Stensson, Upsala S, 2.28.84, 12. Pär Sahlin, Jönköpings SS, 2.29.36, 13. Ove Callheim, LASS, 2.29.92, 14. Jonas Klang, TÄby Sim, 2.30.06, 15. Nicklas Bohman, Södertälje SS, 2.30.16, 16. Fredrik Henrysson, S 02, 2.30.84, 17. Peter Karlsson, Västerås SS, 2.31.86, 18. Peter Rättö, SK Neptun, 2.32.22, 19. Andreas Hellgren, Strängnäs SS, 2.32.72, 20. Michael Mann, Värnamo SS, 2.32.74, 21. Anders Svensson, Täby Sim, 2.33.28, 22. Jon Lundqvist, SK Poseidon, 2.34.12, 23. Håkan Johansson, Värnamo SS, 2.34.46, 24. Niclas Elisson, SK Neptun, 2.34.57, 25. Johan Ferraro, LASS, 2.34.69, 26. Michael Alpfors, SK Ran, 2.34.74, 27. Patrik Windisch, Norrköpings KK, 2.35.12, 28. Simon Malmberg, Växjö SS, 2.35.46, 29. Andreas Billström, Umeå SS, 2.35.58, 29. David Solomon, Solna SS, 2.35.58, 31. Peter Hjers, Kristineberg SK, 2.35.67, 32. Mikael Otterstig, Järfälla S, 2.36.83, 33. Gunnar Klintberg, Upsala S, 2.37.21, 34. Jonas Nilsson, Säffle SS, 2.37.22, 35. Tor Möller, Växjö SS, 36. Björn Eriksson, Södertälje SS, 2.37.92, 37. Mattias Wennström, Upsala S, 2.38.18, 38. Magnus Sturesson, SK Elfsborg, 2.41.83, 39. Pierre Johansson, Kristineberg SK, 2.42.22, 40. Niklas Göransson, SK Sydsim, 2.42.25.

100 m fjäril

1. Stefan Pärlklo, SPIF, 56.28, 2. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 56.61, 2. Stefan Gullberg, SPIF, 56.61, 4. Anders Rasmusson, Helsingborgs S, 56.66, 5. Mats Rasmusson, Helsingborgs S, 56.75, 6. Christer Wallin, Mölndals ASS, 56.85, 7. Joakim Nyholm, SK Neptun, 56.92, 8. Jan Karlsson, Malmö KK, 57.36, 9. Robert Tollerud, Ronneby SS, 57.67, 10. Daniel Larsson, ÖSA, 57.68, 11. Anders Dunkars, Falu SS, 57.86, 12. Fredrik Letzler, Järfälla S, 58.18, 13. Magnus Larsson, Skäret SS, 58.30, 14. Patrik Nylén, Borlänge SS, 58.39, 15. Mattias Hall, SK Poseidon, 58.63, 16. Roger Wiland, Upsala S, 58.73, 17. Thomas Axelsson, KSLS, 58.86, 18. Christian Lindström, Turebergs IF, 58.89, 19. Jonas Åkesson, Södertälje SS, 58.91, 20. Stefan Andersson, Umeå SS, 58.97, 21. Petter Lindh, Jönköpings SS, 22. Kenneth Nyman, Upsala S, 59.07, 23. Torkel Årman, Södertälje SS, 59.12, 23. Patric Robertsson, Södertälje SS, 59.12, 25. Peter Haraldsson, Södertälje SS, 59.23, 26. Emil Alm, Väsby SS, 59.29, 27. Martin Nyberg, Norrköpings KK, 59.64, 28. Niclas Ekelund, Askim Frölunda SK, 59.66, 29. Fredrik Forslund, Falu SS, 59.69, 30. Fredrik Wahlberg, SPIF, 59.74, 31. Patrik Isaksson, Västerås SS, 59.79, 32. Rudi Dollmayer, SK Ran, 59.89, 33. Niklas Borg, Kungälvs SS, 59.96, 34. Peter Hedlund, Sundsvalls SS, 1.00.13, 35. Ulf Areblad, Umeå SS, 1.00.21, 36. Ola Frejd, SK Neptun, 1.00.27, 37. Robert Dolama, Växjö SS, 1.00.44, 38. Daniel Lindén, Kungälvs SS, 1.00.69, 39. Jonas Söderberg, SK Elfsborg, 1.00.71, 40. Joakim Carlsson, Sundsvalls SS, 1.01.10, 41. Kenneth Sääf, Solna SS, 1.01.22, 42. Per Hasselberg, Jönköpings SS, 1.01.30, 43. Michael Alpfors, SK Ran, 1.01.58, 44. Anders forvass, LASS, 1.01.77, 45. Dan Andersson, SK Elfsborg, 1.02.76.

200 m fjäril

1. Christer Wallin, Mölndals ASS, 2.04.51, 2. Jan Bidrman, Malmö KK, 2.05.06, 3. Stefan Pärlklo, SPIF, 2.05.73, 4. Mats Rasmusson, Helsingborgs S, 2.05.86, 5. Stefan Gullberg, SPIF, 2.06.18, 6. Stefan Andersson, Umeå SS, 2.06.33, 7. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 2.06.47, 8. Joakim Nyholm, SK Neptun, 2.07.31, 9. Magnus Larsson, Skäret SS, 2.08.39, 10. Petter Lindh, Jönköpings SS, 2.08.64, 11. Anders Forvass, LASS, 2.09.22, 12. Torkel Årman, Södertälje SS, 2.09.56, 13. Kenneth Nyman, Upsala S, 2.10.22, 14. Anders Dunkars, Falu SS, 2.10.45, 15. Daniel Larsson, ÖSA, 2.10.58, 16. Robert Dolama, Växjö SS, 2.11.11, 17. Tomas Eriksson, SK Elfsborg, 2.11.13, 18. Hans Jonsson, LASS, 2.11.77, 19. Carl-Johan Deuschl, Stockholms KK, 2.12.05, 20. Peter Hedlund, Sundsvalls SS, 2.12.81, 21. Johan Lundh, Södertäns SS, 2.14.07, 22. Torbjörn Hansson, Järfälla S, 2.15.44, 23. Robert Tollerud, Ronneby SS, 2.16.19, 24. Fredrik Isaksson, SK Laxen, 2.20.98, 25. Anders Engdahl, Växjö SS, 2.21.87, 26. Dan Andersson, SK Elfsborg, 2.25.41.

200 m medley

1. Jan Bidrman, Malmö KK, 2.08.40, 2. Ola Frejd, SK Neptun, 2.09.96, 3. Per-Ola Lundbladh, Helsingborgs S, 2.10.78, 4. Bert-Oal Eriksson, Kalix SS, 2.11.01, 5. Pär Gustafsson, Ängelholms SS, 2.11.26, 6. Anders Petersson, Upsala S, 2.11.27, 7. Hans Jonsson, LASS, 2.12.06, 8. Henrik Cleverdahl, Norrköpings KK, 2.12.13, 9. Roger Wiland, Upsala S, 2.12.23, 10. Björn Möller, Malmö KK, 2.12.36, 11. Peter Haraldsson, Södertälje SS, 2.12.78, 12. Lars Axelsson, Karlstad SS, 2.13.19, 13. Peter Pärlklo, SPIF, 2.13.35, 14. Niklas Åhlin, Sundsvalls SS, 2.13.63, 15. Martin Rogersson, Täby Sim, 2.13.94, 16. Hans Rosmark, SK Neptun, 2.14.18, 17. Jon Lundqvist, SK Poseidon, 2.14.80, 18. Michael Alpfors, SK Ran, 2.15.08, 19. Kenneth

GOLDEN-CUP
SPORTSWEAR FROM TRIUMPH INTERNATIONAL

Forts.SM.

Wikström, Älvsby SS, 2.15.23, 20. Anders Käck, Borlänge SS, 2.15.78, 21. Mikael Frisk, Täby Sim, 2.16.11, 22. Hans Gyllner, Falu SS, 2.16.64, 23. Peter Rättö, SK Neptun, 2.17.16, 24. Jonas Prellner, SK Poseidon, 2.17.24.

400 m medley

1. Jan Bidrman, Malmö KK, 4.32.49, 2. Stefan Persson, Malmö KK, 4.36.94, 3. Björn Möller, Malmö KK, 4.38.01, 4. Roger Wiland, Upsala S, 4.38.28, 5. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 4.40.13, 6. Henrik Cleverdahl, Norrköpings KK, 4.40.41, 7. Hans Jonsson, LASS, 4.40.46, 8. Peter Haraldsson, Södertälje SS, 4.41.02, 9. Pär Gustafsson, Ängelholms SS, 4.11.24, 10. Mikael Frisk, Täby Sim, 4.44.0,2, 11. Anders Käck, Borlänge SS, 4.45.39, 12. Jon Lundqvist, SK Poseidon, 4.47.34, 13. Ulrik Järnö, Umeå SS, 4.47.80, 14. Emil Alm, VÄsby SS, 4.47.81, 15. Anders Forvass, LASS, 4.47.82, 16. Fredrik Lundin, Ystads SS, 4.47.86, 17. Magnus Lundin, Falu SS, 4.48.27, 18. Torkel Årman, Södertälje SS, 4.49.81, 19. Hans Rosmark, SK Neptun, 4.50.67, 20. Carl-Johan Deschl, Stockholms KK, 4.51.18, 21. Hans Gyllner, Falu SS, 4.51.40, 22. Johan Svensson, KSLS, 4.51.72, 23. Tomas Eriksson, SK Elfsborg, 4.52.43, 24. Fredrik Haglund, Västerås SS, 4.53.59, 25. Johan Ferraro, LASS, 4.53.83, 26. Niklas Åhlin, Sundsvalls SS, 4.54.85, 27. Peter Rättö, SK Neptun, 4.55.42, 28. Magnus Jönsson, SK Ran, 4.58.82, 29. Torbjörn Hansson, Järfälla S, 5.00.63, 30. Mikael Jonsson, Älvsby SS, 5.01.31, 31. Fredrik Isaksson, SK Laxen, 5.07.13.

4x100 m medley

1. Karlskrona SS, 3.53.92, 2. SPIF, 3.54.51, 3. Upsala S lag 2, 3.54.99, 4. Upsala S, 3.58.19, 5. SPIF lag 2, 3.58.47, 6. Helsingborgs S, 3.58.56, 7. Jönköpings SS, 3.58.78, 8. SK Neptun, 3.59.78, 9. Skäret SS, 4.00.10, 9. Täby Sim, 4.00.10, 11. Malmö KK, 4.00.40, 12. KSLS, 4.01.14, 13. Falu SS, 4.04.53, 14. Södertälje SS, 4.04.63, 15. SK Poseidon, 4.04.87, 16. Södertörns SS, 4.04.95, 17. Södertälje SS, 4.06.67, 18. ÖSA, 4.06.78, 19. Karlstads SS, 4.07.18, 20. Norrköpings KK, 4.07.48, 21. Sundsvalls SS, 4.08.27, 22. Jönköpings SS, 4.08.39, 23. LASS, 4.08.68, 24. Stockholms KK, 4.08.93, 25. Växjö SS, 4.09.10, 26. Solna SS, 4.09.79.

SENT MEN NYTT•SENT MEN NYTT•SENT MEN

FULL SPEED(O) I BASSÄNGERNA

Speedo blir ny sponsor på utrustningssidan för Simförbundet. Efter VM i januari kommer Helly Hansen, som marknadsför Speedo i Sverige, att ta över efter Diana. Detta innebär att de aktiva i vattnet får ett rikstäckande nät av återförsäljare att komplettera utrustningen från. Speedo är ett av världens största märken och har varit med sedan seklet var ungt. Avtalet med Simförbundet kommer inte att påverka Speedos arbete med de olika Speedoklubbarna, säger Anders Billtoft på Speedo/Helly Hansen.

1 ÖRE MER FRÅN MJÖLKEN

Under hela januari 1990 gick ett öre av varje liter mjölk till Milk Energys stipendiefond. Mejerierna delar nu för tredje året i rad ut Milk Energy stipendiet till duktiga ungdomar mellan 14-20 år med fina meriter inom idrott, musik, teater, dans eller bild. Bland 1600 ansökningar valdes 130 ut och 15 av dessa fanns på plats på Klara Soppteater i Stockholm 22 oktober. Från simmarnas led valdes Robert Dolama ut bland annat för hans tre segrar vid Sum-Sim 1989. Simsport gratulerar.

MER PENGAR TILL FÖRBUNDET

Vid samma extra årsmöte beslöts efter diskussioner och voteringar att föreningarna genom extra medlemsavgift skall leverera in en dryg miljon till Simförbundet som en resursförstärkning. Mer om detta i kommande nummer.

OMSLAGS-CHRUNAK

Simkommitténs planeringskalender för 1991 är klar. I hastigheten föll bildtexten på första sidan bort. För den som inte känner igen leendet kan vi meddela att det är simningens nye förbundskapten, efter VM, Hans Chrunak som pryder planeringskalendern i IBM-tröja. Planeringskalendern går att rekvirera från Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta.

HOLMERTZ NY SIMBAS

Vid det extra årsmötet som Simförbundet höll i Stockholm 13 oktober blev det också klart att Pelle Holmertz blir simkommitténs nye ordförande efter Lars-Eric Paulsson. Tillsammans med Hans Chrunak, som blir ny förbundskapten skall de båda driva svensk simning framåt. Simsport önskar lycka till och får säkert anledning att återkomma.

UTMÄRKTA

Vid samma extra årsmöte anmälde också medaljnämndens ordförande Stig Ohlsson at förbundets silvermedalj tilldelats Birgit Götenstedt, Otterbäcken, förtjänsttecken i förgyllt silver tilldelats Lars-Eric Paulsson, Falun och förbundets högsta utmärkelse Guldmedaljen tilldelats Arne Ericsson, Stockholm. Utmärkelserna överlämnades av förbundsordförande Thorbjörn Falk.

ISSA SPEEDO WOMEN'S WORLD RANKINGS

International Swimming Statisticians Association

LONG COURSE

1.1.1990 - 15.10.1990

50 METRES FREESTYLE

Rec: 24.98W, Yang, CHN, 88

1)	25.51	CHENDAPR	Wenyi Yang,CHN
2)	25.71	GOODWJUL	Leigh Ann Fetter,USA
3)	25.80	COMMJAN	Lisa Curry-Kenny,AUS
4)	25.90	USAAUG	Jenny Thompson,USA
5)	25.98	FRAMAR	Cath. Plewinski,FRA
6)	25.98	GOODWJUL	Jennifer Boyd,USA
7)	26.00	COMMJAN	Karen van Wirdum,AUS
8)	26.04	GOODWJUL	Daniela Hunger,GDR
9)	26.12	USAAUG	Nicole Haislett,USA
10)	26.17	ROMEAUG	Mar. Mastebroek,HOL
11)	26.19	KOLNJUN	Simone Osygus,FRG
12)	26.20	ROMEAUG	Tamara Costache,ROM
13)	26.21	CHENDAPR	Chunli Sun,CHN
14)	26.23	USAAUG	Julie Cooper,USA
15)	26.25	DENJUL	Gitta Jensen,DEN
16)	26.25	LANDSAUG	Helena Aberg,SWE
17)	26.26	COMMJAN	Andrea Nugent,CAN
18)	26.26	ROMEAUG	Evgenia Ermakova,URS
19)	26.29	USAAUG	Heather Hagerman,USA
20)	26.32	USAAUG	Allison Bock,USA
21)	26.33	LEEDSAPR	Carol. Woodcock,GBR
22)	26.36	BERLNFEB	Katrin Meissner,GDR
23)	26.36	CHENDAPR	Fujie Xia,CHN
24)	26.40	USAAUG	Richelle DePold,USA
25)	26.41	ROMEAUG	Inge de Bruijn,HOL
26)	26.46	GOODWJUL	Irina Gapon,URS
27)	26.47	USAAUG	Megan Oesting,USA
28)	26.48	NORAPR	Alison Sheppard,GBR
29)	26.49	COMMJAN	Kristin Topham,CAN
30)	26.49	SWEFEB	Yaping Lou,CHN
31)	26.50	USAAUG	Ashley Tappin,USA
32)	26.54	COMMJAN	Jeannette Gunston,GBR
33)	26.55	USAAUG	Jill Sterkel,USA
34)	26.56	BERLNFEB	Xiaoyun He;CHN
35)	26.56	BERLNFEB	Regina Dittmann,GDR
36)	26.56	GDRMAY	Man. Stellmach,GDR
37)	26.59	USAAUG	Carrie Steinseifer,USA
38)	26.60	PRAGMAY	Romana Frydlova,TCH
39)	26.62	PERTHJAN	Marianne Muis,HOL
40)	26.62	TOKYOJUN	Suzu Chiba,JPN
41)	26.62	ITAAUG	Viviana Susin,ITA
42)	26.63	ITAAUG	Cristina Chiuso,ITA
43)	26.64	COMMJAN	Angela Mullens,AUS
44)	26.64	FRAJUL	Sophie Kamoun,FRA
45)	26.64	LANDSAUG	Louise Karlsson,SWE
46)	26.65	LUXMBMAR	Christiane Pielke,FRG
47)	26.65	USAAUG	Lynn Kohl,USA
48)	26.66	URSJUL	Natalia Tolkunova,URS
49)	26.68	COMMJAN	Toni Jeffs,NZL
50)	26.68	USAAUG	Lisa Dorman,USA

100 METRES FREESTYLE

Rec: 54.73K. Otto, GDR, 86

1)	55.12	ASIANSEP	Yong Zhuang,CHN
2)	55.63	GOODWJUL	Nicole Haislett,USA
3)	55.99	FRAMAR	Cath. Plewinski,FRA
4)	56.03	USAAUG	Jenny Thompson,USA
5)	56.10	ASIANSEP	Xiaohong Wang,CHN
6)	56.13	USAAUG	Julie Cooper,USA
7)	56.25	GOODWJUL	Man. Stellmach,GDR
8)	56.27	BERLNFEB	Katrin Meissner,GDR
9)	56.29	GOODWJUL	Karin Brienesse,HOL
10)	56.35	USAAUG	Ashley Tappin,USA
11)	56.41	GOODWJUL	Kerstin Kielgass,GDR
12)	56.46	COMMJAN	Lisa Curry-Kenny,AUS
13)	56.48	COMMJAN	Karen van Wirdum,AUS
14)	56.51	USAAUG	Lynn Kohl,USA
15)	56.67	COMMJAN	Patricia Noall,CAN
16)	56.68	ROMEAUG	Diana V'derPlaats,HOL
17)	56.69	ROMEAUG	Evgenia Ermakova,URS
18)	56.70	DENJUL	Gitta Jensen,DEN
19)	56.73	WIENJUN	Regina Dittmann,GDR
20)	56.75	USAAUG	Megan Oesting,USA
21)	56.78	USAAUG	Whit. Hedgepeth,USA
22)	56.80	EUJRJUL	Annette Hadding,FRG
23)	56.83	CHENDAPR	Hong Qian,CHN
24)	56.84	PERTHJAN	Marianne Muis,HOL
25)	56.85	BERLNFEB	Sabina Schulze,GDR
26)	56.85	ROMEAUG	Karen Pickering,GBR
27)	56.89	CHENDAPR	Wenyi Yang,CHN
28)	57.02	GOODWJUL	Leigh Ann Fetter,USA
29)	57.05	USAAUG	Heather Hageman,USA
30)	57.06	ASIANSEP	Suzu Chiba,JPN
31)	57.07	ROMAPR	Lum. Dobrescu,ROM
32)	57.10	USAAUG	Mitzi Kremer,USA
33)	57.20	EUJRJUL	Ricarda Nagel,GDR
34)	57.28	USAAUG	Richelle DePold,USA
35)	57.32	GDRMAY	Simone Hellmer,GDR
36)	57.33	WIENJUN	Simone Osygus,FRG
37)	57.38	CANAUG	Allison Higson,CAN
38)	57.39	CANAUG	Jane Kerr,CAN
39)	57.39	BELLNJUL	Silvia Poll,CRC
40)	57.43	FRAJUL	Kathy Bald,CAN
41)	57.44	USAAUG	Stacy Cassiday,USA
42)	57.47	ASIANSEP	Ayako Nakano,JPN
43)	57.50	FALUNJUN	Stephanie Ortwig,FRG
44)	57.50	HAMBGJUN	Karin Seick,FRG
45)	57.50	USAAUG	Colleen Eckhardt,USA
46)	57.50	ITAAUG	Ilaria Sciorelli,ITA
47)	57.51	CANAUG	Petrina Lessard,CAN
48)	57.51	USAAUG	Jill Sterkel,USA
49)	57.53	USAAUG	Leslie Seward,USA
50)	57.55	USAAUG	Ahmann-Leighton,USA

200 METRES FREESTYLE

Rec: 1:57.55H. Friedrich, GDR, 86

1)	2:00.27	USAAUG	Janet Evans,USA
2)	2:00.33	USAAUG	Nicole Haislett,USA
3)	2:00.38	GOODWJUL	Man. Stellmach,GDR
4)	2:00.66	GOODWJUL	Kerstin Kielgass,GDR
5)	2:00.79	COMMJAN	Hayley Lewis,AUS
6)	2:01.03	PERTHJAN	Marianne Muis,HOL
7)	2:01.12	ROMEAUG	Whit. Hedgepeth,USA
8)	2:01.21	BERLNFEB	Heike Friedrich,GDR
9)	2:01.43	ASIANSEP	Yong Zhuang,CHN
10)	2:01.53	PERTHJAN	Stephanie Ortwig,FRG
11)	2:01.56	PERTHJAN	Diana V'der Plaats,HOL
12)	2:01.57	ROMEAUG	Karen Pickering,GBR
13)	2:01.69	BERLNFEB	Sabina Schulze,GDR
14)	2:01.89	DENJUL	Mette Jacobsen,DEN
15)	2:01.90	USAAUG	Mitzi Kremer,USA
16)	2:01.95	USAAUG	Kaly Arris,USA
17)	2:01.96	USAAUG	Julie Kole,USA
18)	2:01.97	USAAUG	Trina Radke,USA
19)	2:02.01	TOKYOJUN	Suzu Chiba,JPN
20)	2:02.01	USAAUG	Stacy Cassiday,USA
21)	2:02.04	FRAMAR	Cath. Plewinski,FRA
22)	2:02.10	USAAUG	Jenny Thompson,USA
23)	2:02.13	DENJUL	Gitta Jensen,DEN
24)	2:02.15	GDRMAY	Regina Dittmann,GDR
25)	2:02.36	HOLJUL	Karin Brienesse,HOL
26)	2:02.36	ASIANSEP	Xiaoyu Shen,CHN
27)	2:02.43	COMMJAN	Jen. McMahon,AUS
28)	2:02.43	USAAUG	Erika Hansen,USA
29)	2:02.54	CAMEXJUL	Claudia Poll,CRC
30)	2:02.60	FRAJUL	Cecile Prunier,FRA
31)	2:02.62	GOODWJUL	Elena Kozlova,URS
32)	2:02.65	GOODWJUL	Natalia Trefilova,URS
33)	2:02.66	COMMJAN	Patricia Noall,CAN
34)	2:02.77	USAAUG	Francie O'Leary,USA
35)	2:02.89	USAAUG	Ashley Tappin,USA
36)	2:02.96	USAAUG	Pamela Minthorn,USA
37)	2:03.12	ROMAPR	Lum. Dobrescu,ROM
38)	2:03.13	GDRMAY	Katrin Meissner,GDR
39)	2:03.17	HUNJRMAR	Kristina Egerszegi,HUN
40)	2:03.19	DENJUL	Berit Puggaard,DEN
41)	2:03.19	USAAUG	Megan Oesting,USA
42)	2:03.20	KOLNJUN	Simone Osygus,FRG
43)	2:03.24	ROMEAUG	Lum. Dobrescu,ROM
44)	2:03.26	BERLNFEB	Sandra Gutsche,GDR
45)	2:03.38	SWEJUL	Malin Gustavsson,SWE
46)	2:03.41	USAAUG	Dady Vincent,USA
47)	2:03.41	USJRWAUG	Lisa Jacob,USA
48)	2:03.44	COMMJAN	June Croft,GBR
49)	2:03.46	COMMJAN	Allison Higson,CAN
50)	2:03.47	EUJRJUL	Beatrice Coada,ROM

400 METRES FREESTYLE

Rec: 4.03.85J. Evans, USA, 88

1)	4:05.84	GOODWJUL	Janet Evans,USA
2)	4:08.89	COMMJAN	Hayley Lewis,AUS
3)	4:09.72	COMMJAN	Julie McDonald,AUS
4)	4:10.74	COMMJAN	Janelle Elford,AUS
5)	4:11.01	USAAUG	Erika Hansen,USA
6)	4:11.05	GOODWJUL	Anke Mohring,GDR
7)	4:11.87	SCSCJUL	Heike Friedrich,GDR
8)	4:12.80	GDRMAY	Jana Henke,GDR
9)	4:12.86	ROMEAUG	Irene Dalby,NOR
10)	4:13.47	ITAAUG	Manuela Melchiorri,ITA
11)	4:13.55	ASIANSEP	Ming Yan,CHN
12)	4:14.23	USAAUG	Katy Arris,USA
13)	4:14.25	ASIANSEP	Xiaoyu Shen,CHN
14)	4:14.36	FALUNJUN	Stephanie Ortwig,FRG
15)	4:14.55	PERTHJAN	Tanya Vannini,ITA
16)	4:14.61	USAAUG	Jane Skillman,USA
17)	4:14.66	PERTHJAN	Julie Kole,USA
18)	4:15.01	BERLNFEB	Astrid Strauss,GDR
19)	4:15.02	EUJRJUL	Sandra Gutsche,GDR
20)	4:15.29	USAAUG	Mitzi Kremer,USA
21)	4:15.59	PERTHJAN	Stacy Cassiday,USA
22)	4:15.64	COMMJAN	Phillippa Langrell,NZL
23)	4:15.91	CHARLJUN	Grit Muller,GDR
24)	4:16.01	DENJUL	Eva Mortensen,DEN
25)	4:16.09	BELAUG	Sandra Cam,BEL
26)	4:16.29	ROMJUL	Beatrice Coada,ROM
27)	4:16.53	CANETJUN	Cecile Prunier,FRA
28)	4:16.66	MONACJUN	Man. Stellmach,GDR
29)	4:16.66	USJREAUG	Bambi Bowman,USA
30)	4:16.67	USAAUG	Whit. Hedgepeth,USA
31)	4:16.68	USAAUG	Kim Small,USA
32)	4:16.82	ROMEAUG	Karen Mellor,GBR
33)	4:16.85	CANAUG	Patricia Noall,CAN
34)	4:16.90	GDRMAY	Carola Kynast,GDR
35)	4:17.17	USAAUG	Barbara Metz,USA
36)	4:17.35	GDRMAY	Peggy Buchse,GDR
37)	4:17.50	ITAAUG	Giuliana Fiscon,ITA
38)	4:17.67	USAAUG	Susan Gottlieb,USA
39)	4:17.80	URSJUL	Natalia Trefilova,URS
40)	4:17.81	USAAUG	Lisa Jacob,USA
41)	4:18.11	ROMEAUG	Ruth Gilfillan,GBR
42)	4:18.19	GDRMAY	Nicole Hohnisch,GDR
43)	4:18.24	ROMEAUG	S. Burge-Lopez,AUS
44)	4:18.28	EUJRJUL	Alessandra Pennati,ITA
45)	4:18.34	ITAAUG	Antonella Zizzamia,ITA
46)	4:18.69	COMMJAN	Linda Robinson,NZL
47)	4:18.69	FESTJUL	Sionainn Marcoux,USA
48)	4:18.93	FRAMAR	Karyn Faure,FRA
49)	4:18.95	USJREAUG	Trina Jackson,USA
50)	4:18.99	USAAUG	Tobie Smith,USA

800 METRES FREESTYLE

Rec. 8:16.22J. Evans, USA, 89

1)	8:24.32	USAAUG	Janet Evans,USA
2)	8:30.27	COMMJAN	Julie McDonald,AUS
3)	8:30.47	COMMJAN	Janelle Elford,AUS
4)	8:32.09	VICTAPR	Hayley Lewis,AUS
5)	8:33.22	GDRMAY	Grit Muller,GDR
6)	8:33.36	ROMEAUG	Irene Dalby,NOR
7)	8:33.44	GOODWJUL	Anke Mohring,GDR
8)	8:35.13	ROMEAUG	Erika Hansen,USA
9)	8:36.78	COMMJAN	S. Burge-Lopez,AUS
10)	8:37.39	ROMEAUG	Jana Henke,GDR
11)	8:37.41	ROMEAUG	Julie Kole,USA
12)	8:37.80	COMMJAN	Phillippa Langrell,NZL
13)	8:39.11	PERTHJAN	Manuela Melchiorri,ITA
14)	8:39.96	PERTHJAN	Stephanie Ortwig,FRG
15)	8:40.14	BERLNFEB	Astrid Strauss,GDR
16)	8:41.45	SCSCJUL	Heike Friedrich,GDR
17)	8:42.77	ITAAUG	Francesca Ferrarini,ITA
18)	8:43.45	COMMJAN	Karen Mellor,GBR
19)	8:44.49	CANAUG	Erin Holland,CAN
20)	8:44.84	CAMEXJUL	Claudia Poll,CRC
21)	8:45.07	PERTHJAN	Stacy Cassiday,USA
22)	8:45.20	DENJUL	Eva Mortensen,DEN
23)	8:45.62	ITAAUG	Giuliana Fiscon,ITA
24)	8:45.98	SCSCJUL	Jane Skillman,USA
25)	8:46.13	USAAUG	Kim Small,USA
26)	8:46.21	BELAUG	Sandra Cam,BEL
27)	8:46.41	CANAUG	Michelle Sallee,CAN
28)	8:46.48	EUJRJUL	Sandra Gutsche,GDR
29)	8:46.74	TALLNJUN	Elena Kuznetsova,URS
30)	8:46.94	FRAJUL	Karyn Faure,FRA
31)	8:47.33	RICCNAUG	Carola Kynast,GDR
32)	8:47.94	USJREAUG	Bambi Bowman,USA
33)	8:48.07	ITAAUG	Antonella Zizzamia,ITA
34)	8:48.14	COMMJAN	Elizabeth Arnold,GBR
35)	8:48.32	PERTHJAN	Tanya Vannini,ITA
36)	8:48.74	SCSCJUL	Dagmar Hase,GDR
37)	8:48.82	ROMEAUG	Joanna Gierek,POL
38)	8:49.18	USAAUG	Lisa Jacob,USA
39)	8:49.38	USAAUG	Theresa Picklo,USA
40)	8:49.39	USAAUG	Molly Magill,USA
41)	8:49.58	CANAUG	Joanne Currah,CAN
42)	8:49.65	CANAUG	Nikki Dryden,CAN
43)	8:49.68	RICCNAUG	Stefanie Sader,GDR
44)	8:49.96	FRAMAR	Cecile Prunier,FRA
45)	8:50.31	ITAMAR	Cristina Sossi,ITA
46)	8:50.80	URSJUL	Natalia Trefilova,URS
47)	8:50.87	CHENDAPR	Yan Ming,CHN
48)	8:51.07	CANAUG	Peggy Corkum,CAN
49)	8:51.17	EUJRJUL	Beatrice Coada,ROM
50)	8:51.69	USAAUG	Susan Gottlieb,USA

1500 METRES FREESTYLE

Rec: 15:52.10J. Evans, USA, 88

1)	15.54.23	GOODWJUL	Janet Evans,USA
2)	16:12.22	GOODWJUL	Hayley Lewis,AUS
3)	16:28.37	GOODWJUL	Anke Mohring,GDR
4)	16:32.41	GOODWJUL	Astrid Strauss,GDR
5)	16:36.91	CHARLJUN	Grit Muller,GDR
6)	16:38.56	USAAUG	Julie Kole,USA
7)	16:40.73	MISSVJUN	Jana Henke,GDR
8)	16.41.87	USAAUG	Kathy Hoffman,USA
9)	16:41.95	USAAUG	Barbara Metz,USA
10)	16:42.44	CANAUG	Erin Holland,CAN
11)	16:42.87	MJOSJUN	Irene Dalby,NOR
12)	16:45.70	CANAUG	Shyanne Shannon,CAN
13)	16:46.32	USJREAUG	Bambi Bowman,USA
14)	16:47.18	GOODWJUL	Olga Kuznetsova,URS
15)	16:48.00	USAAUG	April Diez,USA
16)	16:48.19	USAAUG	Susan Gottlieb,USA
17)	16:48.24	CANAUG	Michelle Sallee,CAN
18)	16:49.46	CHARLJUN	Katie Girard,USA
19)	16:52.46	GOODWJUL	Cheryl Simmons,USA
20)	16:53.45	USAAUG	Lynn Newton,USA
21)	16:54.35	CNJOAPR	Patricia Noall,CAN
22)	16:55.44	MISSVJUN	Jane Skillman,USA
23)	16:55.47	CANAUG	Steph. Shewchuk,CAN
24)	16:57.83	CANAUG	Peggy Corkum,CAN
25)	16:58.57	USJREAUG	Mary K. Dahms,USA
26)	16:58.73	USAAUG	Lori Walker,USA
27)	16:59.10	CHARLJUN	Nadia Kruger,SUI
28)	17:01.38	LAJUL	Tobie Smith,USA
29)	17:01.50	USAAUG	Karen Barnes,USA
30)	17:01.89	USAAUG	Kim Martin,USA
31)	17:04.29	USAAUG	Lisa Jacob,USA
32)	17:04.30	USAAUG	Kim Madden,USA

'OMEN'S WORLD RANKINGS CONTD.

:04.56 USAAUG Jennifer Schmidt,USA
:05.35 USJRWAUG Michelle Clark,USA
:06.36 CANAUG Megan Holliday,CAN
:06.66 REGIVJUL Molly Magill,USA
:06.71 USJREAUG Nicole Rutkowski,USA
:06.92 URSJUL Jana Shamarova,URS
:06.93 USAAUG Melissa Hoy,USA
:08.42 USAAUG Michelle Ham,USA
:08.73 USJREAUG Trina Jackson,USA
:11.50 CANAUG Nikki Dryden,CAN
:11.54 USJRWAUG Amanda LeGrow,USA
:13.11 CHARLJUN Heike Friedrich,GDR
:13.22 USJREAUG Susan Suomu,USA
:13.90 USJRWAUG Taryn Taylor,USA
:13.95 USJREAUG Jessica Grass,USA
:15.51 CANAUG Tara Seymour,CAN
:15.88 USJREAUG Katherine Veazey,USA
:16.17 USAAUG Amy Walker,USA

METRES BACKSTROKE

:00.59I.Kleber,GDR,84

:01.29 GOODWJUL Betsy Mitchell,USA
:02.02 GOODWJUL Kristina Egerszegi,HUN
:02.16 GOODWJUL Janie Wagstaff,USA
:02.46 COMMJAN Nicole Livingstone,AUS
:02.52 USAAUG Jodi Wilson,USA
:02.55 COMMJAN Anna Simcic,NZL
:02.70 USAAUG Lorraine Perkins,USA
:02.78 GOODWJUL Tunde Szabo,HUN
:02.79 USAAUG Beth Barr,USA
:02.94 GOODWJUL Dagmar Hase,GDR
:03.10 USAAUG Lea Loveless,USA
:03.14 GOODWJUL Natalia Shibaeva,URS
:03.27 GDRMAY Anja Eichhorst,GDR
:03.45 CHENDAPR Wenyi Yang,CHN
:03.64 8NATAPR Susanne Krause,GDR
:03.69 COMMJAN Johanna Griggs,AUS
:03.77 MONACJUN Ellen Elzerman,HOL
:03.85 ROMEAUG Lorenza Vigarani,ITA
:03.85 ASIANSEP Li Lin,CHN
:03.88 CHENDAPR Jie Li,CHN
:03.96 USAAUG Mary Petry,USA
:04.03 COMMJAN Joanne Deakins,GBR
:04.15 GOODWJUL Diane Trimble,USA
:04.20 PERTHJAN Kristen Linehan,USA
:04.21 USAAUG Sonja Leiter,USA
:04.26 USAAUG Lynn Kohl,USA
:04.30 USAAUG Lisa Dubbe,USA
:04.32 EUJRJUL Kristina Rybalseva,URS
:04.34 GBRJUL Sharon Page,GBR
:04.35 CANAUG Lori Melien,CAN
:04.41 CANAUG Nikki Dryden,CAN
:04.43 BERLNFEB Chikako Takase,JPN
:04.43 ROMEAUG Eva Gysling,SUI
:04.45 COMMJAN Katharine Read,GBR
:04.45 ASIANSEP Satomi Oguri,JPN
:04.52 USAAUG Kristy Heydanek,USA
:04.55 ITAAUG Barbara Scaini,ITA
:04.56 HEIDHJUN Marion Zoller,FRG
:04.57 ISRJUL Sara Tolnai,HUN
:04.59 ROMEAUG Isabela Burczyk,POL
:04.61 ROMAPR Claudia Stanescu,ROM
:04.61 USAAUG Kristina Stinson,USA
:04.65 URSJUL Oksana Kuskova,URS
:04.66 GBRJUL Helen Slatter,GBR
:04.71 USAAUG Rachel Pchola,USA
:04.74 COMMJAN Anne Barnes,CAN
:04.83 EDINBJUN Heike Stein,FRG
:04.86 CANAUG Manon Simard,CAN
:04.87 BELLNJUL Silvia Poll,CRC
:04.89 FREIBJUL Sandra Volker,FRG

METRES BACKSTROKE

:08.60B.Mitchell,USA,86

:09.70 GOODWJUL Kristina Egerszegi,HUN
:11.67 GOODWJUL Janie Wagstaff,USA
:12.32 COMMJAN Anna Simcic,NZL

4) 2:12.62 COMMJAN Nicole Livingstone,AUS
5) 2:12.73 GOODWJUL Dagmar Hase,GDR
6) 2:13.00 ROMEAUG Beth Barr,USA
7) 2:13.66 USAAUG Janet Evans,USA
8) 2:14.09 USAAUG Diane Trimble,USA
9) 2:14.15 USAAUG Erika Hansen,USA
10) 2:14.53 COMMJAN Karen Lord,AUS
11) 2:14.73 USAAUG Lea Loveless,USA
12) 2:14.74 COMMJAN Joanne Deakins,GBR
13) 2:14.75 BERLNFEB Chikako Takase,JPN
14) 2:14.95 BERLNFEB Natalia Shibaeva,URS
15) 2:15.55 GBRJUL Helen Slatter,GBR
16) 2:15.74 ROMEAUG Lorenza Vigarani,ITA
17) 2:15.75 COMMJAN Katharine Read,GBR
18) 2:15.79 8NATAPR Susanne Krause,GDR
19) 2:16.00 HOLJUL Ellen Elzerman,HOL
20) 2:16.25 GDRMAY Anja Eichhorst,GDR
21) 2:16.28 RICCNAUG Mandy Bude,GDR
22) 2:16.52 GDRMAY Kathrin Wessel,GDR
23) 2:16.61 EUJRJUL Kristina Rybalseva,URS
24) 2:16.78 USAAUG Ginny Griffith,USA
25) 2:17.09 USAAUG Rachel Pchola,USA
26) 2:17.18 CHENDAPR Li Lin,CHN
27) 2:17.19 TOKYOJUN Satomi Oguri,JPN
28) 2:17.20 CANAUG Joanne Malar,CAN
29) 2:17.22 YUGJUL Daria Alauf,YUG
30) 2:17.28 TOKYOJUN Noriko Osugi,JPN
31) 2:17.45 MONACJUN Ellen Elzerman,HOL
32) 2:17.46 USAAUG Lorraine Perkins,USA
33) 2:17.48 GOODWJUL Tunde Szabo,HUN
34) 2:17.50 BERLNFEB Tammy Shannon,USA
35) 2:17.67 USJRWAUG Penny Pecastaing,USA
36) 2:17.72 URSJUL Natalia Krupskaya,URS
37) 2:17.78 EUJRJUL Sandra Fekete,HUN
38) 2:17.94 ROMEAUG Camilla Olsson,SWE
39) 2:18.00 GDRMAY Sabine Herbst,GDR
40) 2:18.04 CANAUG Manon Simard,CAN
41) 2:18.12 COMMJAN Sharron Davies,GBR
42) 2:18.23 USAAUG Kristina Stinson,USA
43) 2:18.27 CHENDAPR Hui Wang,CHN
44) 2:18.30 PERTHJAN Kristen Linehan,USA
45) 2:18.32 CHENDAPR Jie Li,CHN
46) 2:18.35 ESPFEB M. C. Marchena,ESP
47) 2:18.40 SCSCJUL Mich. Von Kotze,AUS
48) 2:18.55 USAAUG Rebecca Shelton,USA
49) 2:18.79 COMMJAN Anne Barnes,CAN
50) 2:18.83 USAAUG Suzi Burt,USA

100 METRES BREASTSTROKE

Rec: 1:07.91S.Horner,GDR,87

1) 1:09.70 CHENDAPR Xiaomin Huang,CHN
2) 1:09.88 ROMEAUG Man. Dalla Valle,ITA
3) 1:09.93 CANAUG Keltie Duggan,CAN
4) 1:10.01 FESTJUL Emily Short,USA
5) 1:10.07 MOSCMAR Elena Volkova,URS
6) 1:10.09 USAAUG Tori De Silvia,USA
7) 1:10.24 ROMEAUG Tania Bogomilova,BUL
8) 1:10.26 MOSCMAR Julia Landik,URS
9) 1:10.41 FREIBJUL Alexandra Hanel,FRG
10) 1:10.52 GOODWJUL Daniela Brendel,GDR
11) 1:10.58 ROMEAUG Elena Rudovskaya,URS
12) 1:10.65 GOODWJUL Tracey McFarlane,USA
13) 1:10.69 ROMEAUG Lorraine Coombes,GBR
14) 1:10.71 EDINBJUN Lara Hooiveld,AUS
15) 1:10.71 CANAUG Guylaine Cloutier,CAN
16) 1:10.86 CANAUG Lisa Flood,CAN
17) 1:10.93 USAAUG Mary-E. Blanchard,USA
18) 1:10.94 USAAUG Lydia Morrow,USA
19) 1:11.00 URSJUL Elena Kuznetsova,URS
20) 1:11.10 URSJUL Elena Bardicheva,URS
21) 1:11.19 ROMEAUG Anna-K. Persson,SWE
22) 1:11.30 BERLNFEB Peggy Jahnichen,FRG
23) 1:11.54 COMMJAN Suki Brownsdon,GBR
24) 1:11.54 BELAUG Brigitte Becue,BEL
25) 1:11.55 ASIANSEP Kyoko Kasuya,JPN
26) 1:11.76 USAAUG Jill Johnson,USA
27) 1:11.81 USAAUG Lori Helsick,USA
28) 1:11.84 ROMEAUG Kira Bulten,HOL
29) 1:11.85 COMMJAN Jean Hill,GBR
30) 1:11.85 ROMEAUG Gabriella Csepe,HUN
31) 1:11.88 NSWJAN Samantha Riley,AUS
32) 1:11.97 BERLNFEB Asako Natsume,JPN
33) 1:11.97 URSJUL Svetlana Kuzmina,URS
34) 1:11.98 CANAUG Lisa Blackburn,CAN
35) 1:11.98 EUJRJUL Anna Patkina,URS
36) 1:12.02 LUXMBMAR Nancy Goossens,BEL
37) 1:12.08 LUXMBMAR Manuela Nackel,FRG
38) 1:12.10 COMMJAN Marg. Hohmann,GBR
39) 1:12.10 USAAUG Anita Nall,USA
40) 1:12.13 USAAUG Kristine Quance,USA
41) 1:12.15 EUJRJUL Jana Dorries,GDR
42) 1:12.29 GDRMAY Annett Rex,GDR
43) 1:12.29 USAAUG Stephanie Zunich,USA
44) 1:12.34 VICTAPR Catherine Moore,AUS
45) 1:12.45 DENJUL Malene Mantzius,DEN
46) 1:12.50 SWEFEB Nicole Taylor,AUS
47) 1:12.56 CANAUG Nathalie Giguere,CAN
48) 1:12.59 CANETJUN Audrey Gueril,FRA
49) 1:12.62 SWEJUL Louise Karlsson,SWE
50) 1:12.65 USAAUG Kelly King,USA

200 METRES BREASTSTROKE

Rec: 2:26.71S.Horner,GDR,88

1) 2:28.34 MOSCMAR Elena Volkova,URS
2) 2:28.64 ITAAUG Man. Dalla Valle,ITA
3) 2:28.92 CHENDAPR Xiaomin Huang,CHN
4) 2:29.37 ROMEAUG Svetlana Kuzmina,URS
5) 2:30.01 GOODWJUL Julia Landik,URS
6) 2:30.45 FREIBJUL Alexandra Hanel,FRG
7) 2:30.79 ASIANSEP Li Lin,CHN
8) 2:31.06 GOODWJUL Daniela Brendel,GDR
9) 2:31.07 CANAUG Nathalie Giguere,CAN
10) 2:31.12 MOSCMAR Marina Tarasova,URS
11) 2:31.83 USAAUG Mary-E. Blanchard,USA
12) 2:31.86 ASIANSEP Kyoko Kasuya,JPN
13) 2:31.89 URSJUL Elena Kuznetsova,URS
14) 2:32.13 MOSCMAR Julia Bogacheva,URS
15) 2:32.18 USAAUG Jill Johnson,USA
16) 2:32.69 EUJRJUL Audrey Guerit,FRA
17) 2:32.71 FESTJUL Emily Short,USA
18) 2:32.79 USAAUG Ann Colloton,USA
19) 2:32.91 COMMJAN Guylaine Cloutier,CAN
20) 2:32.92 EUJRJUL Anna Patkina,URS
21) 2:33.10 ITAMAR Annalisa Nisiro,ITA
22) 2:33.24 TALLNJUN Elena Rudovskaya,URS
23) 2:33.32 VICTAPR Kelly Schaffer,AUS
24) 2:33.33 ROMEAUG Anna-K. Persson,SWE
25) 2:33.40 BERLNFEB Asako Natsume,JPN
26) 2:33.52 USAAUG Kristine Quance,USA
27) 2:33.57 COMMJAN Helen Morris,AUS
28) 2:33.57 USAAUG Lydia Morrow,USA
29) 2:33.68 ASIANSEP Seong Won Park,KOR
30) 2:33.88 ROMEAUG Gabriella Csepe,HUN
31) 2:33.91 CANAUG Keltie Duggan,CAN
32) 2:33.99 CANAUG Nancy Sweetnam,CAN
33) 2:34.01 USAAUG Amy Shaw,USA
34) 2:34.13 ROMEAUG Anett Pohl,HUN
35) 2:34.28 USAAUG Dorsey Tierney,USA
36) 2:34.33 ROMEAUG Virginie Bojaryn,FRA
37) 2:34.38 EUJRJUL Daria Shmeliova,URS
38) 2:34.73 USAAUG Anita Nall,USA
39) 2:34.78 FALUNJUN Elena Bardicheva,URS
40) 2:34.80 USAAUG Tori De Silvia,USA
41) 2:34.83 ZLINFEB Magd.Splichalova,TCH
42) 2:34.87 EUJRJUL Jana Dorries,GDR
43) 2:35.00 USAAUG Kendra Thayer,USA
44) 2:35.01 ITAAUG Cristiana Giordano,ITA
45) 2:35.04 COMMJAN Lara Hooiveld,AUS
46) 2:35.07 PERTHJAN Tracey McFarlane,USA
47) 2:35.15 COMMJAN Nicole Taylor,AUS
48) 2:35.16 SWEJUL Charlotte Humling,SWE
49) 2:35.17 ROMEAUG Alicja Peczak,POL
50) 2:35.25 USAAUG Lori Helsick,USA

100 METRES BUTTERFLY

Rec: 57.93M.T.Meagher,USA,81

1) 58.87 ASIANSEP Xiaohong Wang,CHN
2) 58.89 ASIANSEP Hong Qian,CHN
3) 1:00.47 USAAUG Ahmann-Leighton,USA
4) 1:00.57 HOLJUL Inge de Bruijn,HOL
5) 1:00.66 COMMJAN Lisa Curry-Kenny,AUS
6) 1:00.67 USAAUG Summer Sanders,USA
7) 1:00.70 LATINAPR Cath. Plewinski,FRA
8) 1:00.86 USAAUG Julie Gorman,USA
9) 1:00.98 GOODWJUL Janel Jorgensen,USA
10) 1:00.99 USAAUG Jenny Thompson,USA
11) 1:01.03 COMMJAN Susan O'Neill,AUS
12) 1:01.04 USAAUG Terri O'Loughlin,USA
13) 1:01.12 USAAUG Pamela Minthorn,USA
14) 1:01.32 LISBNMAY Christiane Sievert,GDR
15) 1:01.32 FRAJUL Cecile Jeanson,FRA
16) 1:01.33 COMMJAN Mad. Scarborough,GBR
17) 1:01.41 HOLJUL Karin Brienesse,HOL
18) 1:01.44 ROMEAUG Jacqueline Delord,FRA
19) 1:01.52 USAAUG Whit. Hedgepeth,USA
20) 1:01.58 USAAUG Kristen Sloudl,USA
21) 1:01.60 USAAUG Danielle Strader,USA
22) 1:01.66 USAAUG Lori Holmes,USA
23) 1:01.68 CANAUG Kristin Topham,CAN
24) 1:01.73 ASIANSEP Yoko Kando,JPN
25) 1:01.76 DENJUL Mette Jacobsen,DEN
26) 1:01.78 CANAUG Nancy Sweetnam,CAN
27) 1:01.79 GOODWJUL Natalia Yakovleva,URS
28) 1:01.80 USAAUG Suzy Buckovich,USA
29) 1:01.80 USAAUG A. Wester-Krieg,USA
30) 1:01.90 ITAAUG Ilaria Tocchini,ITA
31) 1:01.96 BERLNFEB Katrin Jake,GDR
32) 1:02.04 TOKYOJUN Rie Shito,JPN
33) 1:02.06 HOLJUL Ingrid Baars,HOL
34) 1:02.11 ROMEAUG Therese Lundin,SWE
35) 1:02.29 COMMJAN Fiona Alessandri,AUS
36) 1:02.33 CANAUG Lori Melien,CAN
37) 1:02.34 USAAUG Trina Radke,USA
38) 1:02.36 USAAUG Darby Chang,USA
39) 1:02.40 BERLNFEB Katrin Meissner,GDR
40) 1:02.56 VICTAPR Nina Coleman,AUS
41) 1:02.57 USAAUG Julie Cooper,USA
42) 1:02.63 GOODWJUL Kathleen Nord,GDR
43) 1:02.72 SWEFEB Anna Lindberg,SWE
44) 1:02.72 USAAUG Eliz. Barnhardt,USA
45) 1:02.74 TOKYOJUN Emiko Nakagomi,JPN
46) 1:02.76 USAAUG Pia Westeson,USA
47) 1:02.79 URSJUL Evgenia Okhogina,URS
48) 1:02.80 FESTJUL Talor Bendel,USA
49) 1:02.83 USAAUG Richelle DePold,USA
50) 1:02.86 USAAUG Paige Wilson,USA

200 METRES BUTTERFLY

Rec: 2:05.96M.T.Meagher,USA,81

1) 2:09.46 GOODWJUL Summer Sanders,USA
2) 2:10.55 USAAUG Trina Radke,USA
3) 2:11.15 COMMJAN Hayley Lewis,AUS
4) 2:11.18 USAAUG Pamela Minthorn,USA
5) 2:11.76 COMMJAN Helen Morris,AUS
6) 2:11.86 CHENDAPR Xiaohong Wang,CHN
7) 2:11.89 USAAUG Erika Hansen,USA
8) 2:12.51 DENJUL Mette Jacobsen,DEN
9) 2:12.81 CHENDAPR Hong Qian,CHN
10) 2:13.05 GDRMAY Kathleen Nord,GDR
11) 2:13.41 USAAUG Julie Gorman,USA
12) 2:13.53 COMMJAN Nicole Redford,AUS
13) 2:13.60 USAAUG A. Wester-Krieg,USA
14) 2:13.65 COMMJAN Mojca Caler,CAN
15) 2:13.66 USAAUG Susan Gottlieb,USA
16) 2:13.76 BERLNFEB Rie Shito,JPN
17) 2:13.94 FRAJUL Cecile Jeanson,FRA
18) 2:13.95 SCSCJUL Yoko Tsukashima,JPN
19) 2:14.17 ROMEAUG Natalia Yakovleva,URS
20) 2:14.37 ROMEAUG Mad. Scarborough,GBR

WOMEN'S WORLD RANKINGS CONTD.

21)	2:14.41	ROMEAUG	Ilaria Tocchini,ITA
22)	2:14.63	CANAUG	Jacynthe Pineau,CAN
23)	2:15.00	BALKJUL	Corina Dumitru,ROM
24)	2:15.03	TOKYOJUN	Emiko Nakagomi,JPN
25)	2:15.25	BERLNFEB	Maria Gaudin,CAN
26)	2:15.31	USAAUG	Christy Sax,USA
27)	2:15.37	GDRMAY	Katrin Jake,GDR
28)	2:15.53	CANAUG	Beth Hazel,CAN
29)	2:15.58	USAAUG	Sheri Smith,USA
30)	2:15.63	USAAUG	Terri O'Loughlin,USA
31)	2:15.63	ROMEAUG	Samantha Purvis,GBR
32)	2:15.67	EDINBJUN	Kristina Egerszegi,HUN
33)	2:15.68	TOKYOJUN	Chika Kobayashi,JPN
34)	2:15.76	USAAUG	Talor Bendel,USA
35)	2:15.82	BALKJUL	Nevena Mileva,BUL
36)	2:15.83	FESTJUL	Becky Crowe,USA
37)	2:15.85	ROMEAUG	M. L. Fernandez,ESP
38)	2:15.94	RICCNAUG	Susanne Muller,GDR
39)	2:16.06	ROMAPR	Stela Pura,ROM
40)	2:16.10	ROMJUL	Jul. Pantelimon,ROM
41)	2:16.12	USAAUG	Julie Kole,USA
42)	2:16.13	USAAUG	Dady Vincent,USA
43)	2:16.16	VICTAPR	Julie Majer,AUS
44)	2:16.18	CANAUG	Kristen Clark,CAN
45)	2:16.19	WIENJUN	Gabi Reha,FRG
46)	2:16.25	CANAUG	Adrienne Kovacs,CAN
47)	2:16.25	USAAUG	Lori Holmes,USA
48)	2:16.30	COMMJAN	Alyson Duffy,GBR
49)	2:16.36	BERLNFEB	Sabine Herbst,GDR
50)	2:16.37	DENJUL	Berit Puggaard,DEN

200 METRES IND. MEDLEY

Rec: 2:11.73U.Geweniger,GDR,81

1)	2:14.06	GOODWJUL	Summer Sanders,USA
2)	2:15.31	CHENDAPR	Li Lin,CHN
3)	2:15.44	USAAUG	Mary-E. Blanchard,USA
4)	2:15.61	COMMJAN	Nancy Sweetnam,CAN
5)	2:16.92	USAAUG	Erika Hansen,USA
6)	2:17.10	COMMJAN	Jodie Clatworthy,AUS
7)	2:17.13	COMMJAN	Hayley Lewis,AUS
8)	2:17.22	GDRMAY	Daniela Hunger,GDR
9)	2:17.46	USAAUG	Amy Shaw,USA
10)	2:17.68	USAAUG	Jenny Thompson,USA
11)	2:17.89	TOKYOJUN	Eri Kimura,JPN
12)	2:17.91	EDINBJUN	Kristina Egerszegi,HUN
13)	2:17.96	COMMJAN	Zara Long,GBR
14)	2:17.98	ROMEAUG	Annam. Petricevic,YUG
15)	2:18.02	USAAUG	Terri O'Loughlin,USA
16)	2:18.13	USAAUG	Nicole Haislett,USA
17)	2:18.16	USAAUG	Whit. Hedgepeth,USA
18)	2:18.30	GOODWJUL	E. Dendeberova,URS
19)	2:18.51	COMMJAN	Joanne Malar,CAN
20)	2:18.55	USAAUG	Katy Arris,USA
21)	2:18.60	CANAUG	Jane Kerr,CAN
22)	2:18.64	COMMJAN	Sharron Davies,GBR
23)	2:18.69	SWEJUL	Malin Gustavsson,SWE
24)	2:18.76	FREIBJUL	Alexandra Hanel,FRG
25)	2:18.84	VICTAPR	Jacq. McKenzie,AUS
26)	2:18.92	USAAUG	Sheila Conway,USA
27)	2:18.93	GDRMAY	Sabine Herbst,GDR
28)	2:19.01	ITAAUG	Man. Dalla Valle,ITA
29)	2:19.02	PERTHJAN	Mildred Muis,HOL
30)	2:19.18	CANAUG	Allison Higson,CAN
31)	2:19.26	USAAUG	Kristine Quance,USA
32)	2:19.35	GDRMAY	Kathleen Nord,GDR
33)	2:19.38	USAAUG	Andrea Ciro,USA
34)	2:19.45	VICTAPR	Leigh Habler,AUS
35)	2:19.48	HOLJUL	Marianne Muis,HOL
36)	2:19.61	EUJRJUL	Beatrice Coada,ROM
37)	2:19.68	USAAUG	Dorsey Tierney,USA
38)	2:19.71	CANAUG	Marianne Limpert,CAN
39)	2:19.73	USAAUG	Sheila Taormina,USA
40)	2:19.76	BELAUG	Brigitte Becue,BEL
41)	2:19.79	DENJUL	Gitta Jensen,DEN
42)	2:19.86	CANAUG	Christine Jeffrey,CAN
43)	2:19.89	VICTAPR	Elli Overton,AUS
44)	2:19.96	MOSCMAR	Svell. Kopchikova,URS
45)	2:19.96	VICTAPR	Julie Majer,AUS
46)	2:20.09	GOODWJUL	Grit Muller,GDR
47)	2:20.14	AUSTNJUL	Lorenza Munoz,MEX
48)	2:20.15	TOKYOJUN	Fumie Kurotori,JPN
49)	2:20.15	DENJUL	Annette Poulsen,DEN
50)	2:20.18	CANETJUN	C. Thielemann,FRG

400 METRES IND. MEDLEY

Rec: 4:36.10P.Schneider,GDR,82

1)	4:39.22	GOODWJUL	Summer Sanders,USA
2)	4:39.88	ASIANSEP	Li Lin,CHN
3)	4:39.99	GOODWJUL	Janet Evans,USA
4)	4:40.84	USAAUG	Erika Hansen,USA
5)	4:42.65	COMMJAN	Hayley Lewis,AUS
6)	4:45.31	GDRMAY	Grit Muller,GDR
7)	4:45.76	COMMJAN	Jodie Clatworthy,AUS
8)	4:46.97	ASIANSEP	Ming Yan,CHN
9)	4:47.13	ROMEAUG	Annam. Petricevic,YUG
10)	4:47.38	COMMJAN	Donna Procter,AUS
11)	4:47.49	HUNJRMAR	Kristina Egerszegi,HUN
12)	4:47.98	CHENDAPR	Yan Ming,CHN
13)	4:48.82	CANAUG	Nancy Sweetnam,CAN
14)	4:49.51	ROMEAUG	Beatrice Coada,ROM
15)	4:49.52	USAAUG	Kristine Quance,USA
16)	4:49.62	BERLNFEB	Eri Kimura,JPN
17)	4:50.63	ASIANSEP	Fumie Kurotori,JPN
18)	4:51.39	COMMJAN	Zara Long,GBR
19)	4:51.62	CANETJUN	Petra Haussmann,FRG
20)	4:51.85	ITAMAR	Roberta Felotti,ITA
21)	4:52.24	CANAUG	Christine Jeffrey,CAN
22)	4:52.35	COMMJAN	Joanne Malar,CAN
23)	4:52.36	USAAUG	Lisa Summers,USA
24)	4:52.48	SCSCJUL	Mich. Von Kotze,AUS
25)	4:52.64	GOODWJUL	Jana Shamarova,URS
26)	4:52.66	COMMJAN	Linda Robinson,NZL
27)	4:53.27	USAAUG	Jane Skillman,USA
28)	4:53.50	MISSVJUN	Sabine Herbst,GDR
29)	4:53.54	GDRMAY	Kathleen Nord,GDR
30)	4:53.55	USAAUG	Mary-E. Blanchard,USA
31)	4:54.14	NZLJUL	Jacq. McKenzie,AUS
32)	4:54.17	ROMEAUG	Helen Slatter,GBR
33)	4:54.26	MISSVJUN	Amy Shaw,USA
34)	4:54.50	BELAUG	Brigitte Becue,BEL
35)	4:54.57	PERTHJAN	Julie Kole,USA
36)	4:54.65	ITAMAR	Annalisa Nisiro,ITA
37)	4:54.67	USAAUG	Noemi Lung,ROM
38)	4:54.96	ESPJUL	Nuria Castello,ESP
39)	4:54.97	AUSTNJUL	Lorenza Munoz,MEX
40)	4:55.07	USAAUG	Sheila Taormina,USA
41)	4:55.11	CANETJUN	C. Thielemann,FRG
42)	4:55.13	USAAUG	Tanya Williams,USA
43)	4:55.27	GDRMAY	Diana Block,GDR
44)	4:55.47	SCSCJUL	Dagmar Hase,GDR
45)	4:55.49	TOKYOJUN	Yuka Akiyama,JPN
46)	4:55.65	PERTHJAN	Julie Gorman,USA
47)	4:55.68	ROMEAUG	M. Wlodkowska,POL
48)	4:55.73	POLAUG	Eva Synowska,POL
49)	4:55.79	USAAUG	Amy Walker,USA
50)	4:55.79	USAAUG	Christy Sax,USA

4X100 MEDLEY RELAY

Rec: 4:03.69German Dem.Rep,GDR,84

1	4:06.94	GOODWJUL	United States,USA
2	4:10.87	COMMJAN	Australia,AUS
3	4:11.46	GOODWJUL	German Dem.Rep.,GDR
4	4:11.49	GOODWJUL	Soviet Union,URS
5	4:11.88	COMMJAN	England,GBR
6	4:12.20	COMMJAN	Canada,CAN
7	4:12.34	ROMEAUG	Great Britain,GBR
8	4:12.60	ROMEAUG	Italy,ITA
9	4:16.49	ROMEAUG	Holland,HOL
10	4:16.82	4NATAPR	Fed.Rep.Germany,FRG
11	4:18.04	MOSCMAR	Russia,URS
12	4:18.18	CANAUG	Laval+Longueuil,CAN
13	4:18.20	GDRMAY	TSC Berlin,GDR
14	4:18.30	GDRMAY	DHfK Leipzig,GDR
15	4:18.40	GDRMAY	Empor Rostock,GDR
16	4:18.80	CANAUG	Etobicoke Pepsi,CAN
17	4:18.85	LATINAPR	France,FRA
18	4:19.25	HOLJUL	De Dolfijn,HOL
19	4:19.55	MOSCMAR	Leningrad,URS
20	4:20.35	COMMJAN	New Zealand,NZL
21	4:20.41	CHARLJUN	Longhorn A,USA
22	4:20.42	CDSCMAY	China,CHN
23	4:20.53	LENGDMAR	Ukraine,URS
24	4:20.60	BALKJUL	Bulgaria,BUL
25	4:21.38	MISSVJUN	Tarnpure A,USA
26	4:21.40	GBRJUL	Southampton,GBR
27	4:21.93	4NATAPR	Sweden,SWE
28	4:22.40	EUJRJUL	Hungary,HUN
29	4:22.78	GBRJUL	Wigan Wasps,GBR
30	4:22.96	FRAJUL	CN Marseille,FRA
31	4:23.06	4NATAPR	Denmark,DEN
32	4:23.41	CANAUG	Select Ste-Foy,CAN
33	4:23.70	GDYNJUN	Romania,ROM
34	4:23.94	REGIVJUL	Mission Bay A,USA
35	4:23.97	COMMJAN	Scotland,GBR
36	4:24.37	FRAMAR	Toulouse OEC,FRA
37	4:24.38	BALKJUL	Yugoslavia,YUG
38	4:24.40	GDYNJUN	Poland,POL
39	4:24.51	LENGDMAR	Moscow,URS
40	4:24.52	COMMJAN	Wales,GBR
41	4:24.58	WESTJUL	British Columbia,CAN
42	4:24.79	FRAJUL	Clichy 92,FRA
43	4:24.82	ESPFEB	CN Sabadell,ESP
44	4:24.86	ROMEAUG	Norway,NOR
45	4:24.87	SWEJUL	Kristianstads,SWE
46	4:25.32	EUJRJUL	Czechoslovakia,TCH
47	4:25.39	CDSCMAY	Tacoma SC,USA
48	4:25.40	ITAMAR	SAFA Torino,ITA
49	4:25.47	HOLJUL	De Dolfijn B,HOL
50	4:25.50	USJREAUG	Mecklenburg,USA

4X100 FREE RELAY

Rec: 3:40.57German Dem.Rep,GDR,86

1	3:44.28	GOODWJUL	German Dem.Rep.,GDR
2	3:44.68	GOODWJUL	United States,USA
3	3:46.39	ASIANSEP	China,CHN
4	3:46.70	ROMEAUG	Holland,HOL
5	3:46.85	COMMJAN	Australia,AUS
6	3:48.69	COMMJAN	Canada,CAN
7	3:50.14	ROMEAUG	Sweden,SWE
8	3:50.63	LATINAPR	France,FRA
9	3:50.67	ROMEAUG	Great Britain,GBR
10	3:50.88	ROMEAUG	Soviet Union,URS
11	3:51.26	COMMJAN	England,GBR
12	3:51.56	GDRMAY	TSC Berlin,GDR
13	3:52.00	CANAUG	Etobicoke Pepsi,CAN
14	3:52.30	LATINAPR	Italy,ITA
15	3:52.70	COMMJAN	New Zealand,NZL
16	3:53.04	HOLJUL	De Dolfijn,HOL
17	3:53.89	URSJUL	Russia,URS
18	3:54.16	SCSCJUL	Longhorn A,USA
19	3:54.23	URSJUL	Leningrad,URS
20	3:54.30	4NATAPR	Fed.Rep.Germany,FRG
21	3:54.40	MISSVJUN	Tarnpure A,USA
22	3:55.00	CANAUG	Univ.Calgary SC,CAN
23	3:55.23	GDRMAY	DHfK Leipzig,GDR
24	3:55.25	ITAAUG	SAFA Torino,ITA
25	3:55.50	URSJUL	Ukraine,URS
26	3:55.65	FRAJUL	Clichy 92,FRA
27	3:55.71	FRAJUL	Clichy 92 B,FRA
28	3:55.73	ROMEAUG	Romania,ROM
29	3:55.88	4NATAPR	Denmark,DEN
30	3:55.96	LATINAPR	Spain,ESP
31	3:55.96	CANAUG	North York AC,CAN
32	3:56.09	CANAUG	Laval+Longueuil,CAN
33	3:56.21	COMMJAN	Scotland,GBR
34	3:56.23	SCSCJUL	Santa Clara SC,USA
35	3:56.48	FRAJUL	Toulouse OEC,FRA
36	3:56.65	ITAMAR	De Gregorio,ITA
37	3:56.70	MOSCMAR	Russia B,URS
38	3:56.81	ASIANSEP	Korea,KOR
39	3:56.88	WESTJUL	British Columbia,CAN
40	3:57.02	HOLJUL	ZPA,HOL
41	3:57.03	HUNJRMAR	Budapest Sparta.,HUN
42	3:57.17	COMMJAN	Wales,GBR
43	3:57.37	RENNAPR	Wigan Wasps,GBR
44	3:57.45	USJREAUG	Pine Crest SC,USA
45	3:57.69	EDINBJUN	Aachner SV,FRG
46	3:57.74	RENNAPR	Amsterdam,HOL
47	3:57.84	GDRMAY	Empor Rostock,GDR
48	3:58.05	BALKJUL	Yugoslavia,YUG
49	3:58.09	SWEJUL	Malmo,SWE
50	3:58.09	EUJRJUL	Czechoslovakia,TCH

4X200 FREE RELAY

Rec: 7:55.47German Dem.Rep,GDR,87

1	8:05.21	GOODWJUL	German Dem.Rep.,GDR
2	8:06.42	GOODWJUL	United States,USA
3	8:08.95	COMMJAN	Australia,AUS
4	8:11.53	ROMEAUG	Canada,CAN
5	8:12.86	GDRMAY	TSC Berlin,GDR
6	8:16.31	COMMJAN	England,GBR
7	8:16.64	ROMEAUG	Norway,NOR
8	8:16.85	ROMEAUG	Holland,HOL
9	8:18.35	ROMEAUG	Soviet Union,URS
10	8:20.45	ROMEAUG	Romania,ROM
11	8:21.40	4NATAPR	Fed.Rep.Germany,FRG
12	8:21.42	ROMEAUG	Italy,ITA
13	8:21.46	4NATAPR	Great Britain,GBR
14	8:21.47	LATINAPR	France,FRA
15	8:22.60	COMMJAN	New Zealand,NZL
16	8:23.15	HUNJRMAR	Budapest Spart.,HUN
17	8:23.18	GDRMAY	Chemie Halle,GDR
18	8:23.68	ROMEAUG	Sweden,SWE
19	8:24.31	MOSCMAR	Russia,URS
20	8:25.07	MOSCMAR	Leningrad,URS
21	8:25.38	SWEJUL	Malmo,SWE
22	8:25.54	CANAUG	Pacific Dolphins,CAN
23	8:26.14	MISSVJUN	Tarnpure A,USA
24	8:26.27	ITAAUG	SAFA Torino,ITA
25	8:26.63	GDRMAY	ASK Potsdam,GDR
26	8:26.95	COMMJAN	Scotland,GBR
27	8:27.90	GDRMAY	DHfK Leipzig,GDR
28	8:29.06	MISSVJUN	Mission Viejo A,USA
29	8:29.17	HOLJUL	De Dolfijn,HOL
30	8:29.33	FRAJUL	Clichy 92,FRA
31	8:29.42	CANAUG	Etobicoke Pepsi,CAN
32	8:30.70	CANAUG	Univ.Calgary SC,CAN
33	8:30.80	ITAAUG	RN Veneto,ITA
34	8:31.18	LATINAPR	Spain,ESP
35	8:31.38	NORJUL	Hansa SV,NOR
36	8:31.48	FRAMAR	Toulouse OEC,FRA
37	8:32.38	SWEJUL	Kristianstads,SWE
38	8:32.62	CANAUG	North York AC,CAN
39	8:33.21	CANAUG	London AC,CAN
40	8:33.33	SWEJUL	Malmo B,SWE
41	8:33.81	CANAUG	Brantford AC,CAN
42	8:34.70	ITAAGAUG	Gabbiano,ITA
43	8:34.86	USJREAUG	Mission Bay A,USA
44	8:34.90	FRAJUL	CN Cannes,FRA
45	8:35.91	SCSCJUL	Santa Clara SC,USA
46	8:36.16	HOLJUL	ZPA,HOL
47	8:36.29	ITAAUG	Nuoto Milanesi,ITA
48	8:36.55	MOSCMAR	Russia B,URS
49	8:36.74	USJREAUG	Pine Crest SC,USA
50	8:36.98	WESTJUL	British Columbia,CAN

Asian Games results are incomplete, missing events are women's 50 free, 800 free, 200 back, 200 fly, 200 IM, 4x100 medley relay

MEN'S WORLD RANKINGS

LONG COURSE

ETRES FREESTYLE

1.81T.Jager,USA,90

21.81	NASHVMAR	Tom Jager,USA	
21.85	NASHVMAR	Matt Biondi,USA	
22.41	NASHVMAR	Steve Crocker,USA	
22.46	NASHVMAR	Doug Boyd,USA	
22.48	BERLNFEB	Nils Rudolph,GDR	
22.56	NASHVMAR	Adam Schmitt,USA	
22.57	GOODWJUL	Vladimir Tkacenko,URS	
22.67	USAAUG	Shaun Jordan,USA	
22.71	ROMEAUG	Dano Halsall,SUI	
22.76	COMMJAN	Andrew Baildon,AUS	
22.83	NASHVMAR	Jim Harvey,USA	
22.83	USAAUG	Peter Williams,SAF	
22.85	USAAUG	Brent Lang,USA	
22.87	MOSCMAR	Evgeni Kolriaga,URS	
22.90	ROMEAUG	Stephan Caron,FRA	
22.90	ROMEAUG	Vladimir Predkin,URS	
22.96	USAAUG	Todd Pace,USA	
22.99	DENJUL	Peter Rohde,DEN	
23.00	CHENDAPR	Jianqiang Shen,CHN	
23.01	USAAUG	Doug Dicklnson,USA	
23.02	MOSCMAR	Gennadi Prigoda,URS	
23.03	COMMJAN	Angus Waddell,AUS	
23.05	NASHVMAR	Eric Hansen,USA	
23.05	MOSCMAR	Yuri Vlasov,URS	
23.05	SWEJUL	Lars-Ove Jansson,SWE	
23.06	USAAUG	Eric Boland,USA	
23.08	USAAUG	James Born,USA	
23.09	NASHVMAR	Rowdy Gaines,USA	
23.11	CANAUG	Dean Kondziolka,CAN	
23.12	ITAAGAUG	Rene Gusperti,ITA	
23.13	NASHVMAR	Robert Graner,USA	
23.13	CHENDAPR	Qiangbiao Feng,CHN	
23.16	COMMJAN	Mark Foster,GBR	
23.16	USAAUG	Chris Jacobs,USA	
23.18	FRAMAR	Christophe Kalfayan,FRA	
23.20	REGIVJUL	John Miranda,USA	
23.20	USAAUG	Jon Olsen,USA	
23.21	SWEFEB	Goran Titus,SWE	
23.21	USAAUG	Deryl Leubner,USA	
23.23	MISSVJUN	Steve Grams,USA	
23.24	USAAUG	Alyn Towne,USA	
23.24	USAAUG	Byron Davis,USA	
23.26	FESTJUL	Scott Townsend,USA	
23.26	LANDSAUG	Joakim Holmqvist,SWE	
23.27	MOSCMAR	Pavel Khnikin,URS	
23.28	KOLNJUN	Bernd Hoffmeister,FRG	
23.29	OSWIMJUN	Krysztof Cwalina,POL	
23.31	SWEJUL	Tommy Werner,SWE	
23.31	ROMEAUG	Stefan Volery,SUI	
23.32	COMMJAN	Michael Fibbens,GBR	

ETRES FREESTYLE

3.42M.Biondi,USA,88

49.02	GOODWJUL	Matt Biondi,USA	
49.60	LANDSAUG	Tommy Werner,SWE	
49.68	USAAUG	Shaun Jordan,USA	
49.71	BERLNFEB	Nils Rudolph,GDR	
49.80	COMMJAN	Andrew Baildon,AUS	
49.81	ITAAUG	Giorgio Lamberti,ITA	
49.85	GOODWJUL	Yuri Bashkatov,URS	
49.92	GOODWJUL	Tom Jager,USA	
49.94	ROMEAUG	Anders Holmertz,SWE	
49.98	GOODWJUL	Gennadi Prigoda,URS	
50.02	USAAUG	Chris Jacobs,USA	
50.03	USAAUG	Jon Olsen,USA	
50.14	USAAUG	Brent Lang,USA	
50.18	USAAUG	Doug Gjertsen,USA	
50.20	ROMEAUG	Jarl Inge Melberg,NOR	
50.24	USAAUG	Joe Hudepohl,USA	
50.26	ROMEAUG	Stephan Caron,FRA	
50.34	URSJUL	Vladimir Tkacenko,URS	
50.34	URSJUL	Vladimir Predkin,URS	
50.47	TALLNJUN	Pavel Khnikin,URS	
50.48	FRAMAR	Christophe Kalfayan,FRA	
50.49	COMMJAN	Chris Fydler,AUS	
50.50	USAAUG	Joel Thomas,USA	
50.51	MOSCMAR	Ven'in Tayanovich,URS	
50.53	MOSCMAR	Nikolai Evseev,URS	
50.53	USAAUG	Bob Utley,USA	
50.58	CHENDAPR	Jianqiang Shen,CHN	
50.64	USAAUG	Alyn Towne,USA	
50.65	USAAUG	Erik Ran,HOL	
50.65	URSJUL	Denis Blintsov,URS	
50.69	URSJUL	Alexei Borisfavski,URS	
50.69	CANAUG	Ste. VanderMeulen,CAN	
50.71	ROMEAUG	John Steel,NZL	
50.72	USAAUG	Eric Boland,USA	
50.74	USAAUG	Steve Crocker,USA	
50.75	USAAUG	James Born,USA	
50.76	COMMJAN	Michael Fibbens,GBR	
50.78	DENJUL	Peter Rohde,DEN	
50.81	USAAUG	Doug Boyd,USA	
50.82	COMMJAN	Marcel Gery,CAN	
50.83	MISSVJUN	Bjorn Zikarsky,FRG	
50.83	USAAUG	Paul Robinson,USA	
50.87	BERLNFEB	Peter Sitt,FRG	
50.87	ITAAUG	Roberto Gleria,ITA	
50.90	USAAUG	John Keppeler,USA	
50.91	MOSCMAR	Evgeni Kolriaga,URS	
50.96	BERLNFEB	Dirk Bludau,GDR	
51.00	USAAUG	Troy Dalbey,USA	
51.02	ASIANSEP	Jun Xie,CHN	
51.05	MOSCMAR	Raymondas Majolis,URS	

200 METRES FREESTYLE

Rec: 1:46.69G.Lamberti,ITA,89

1)	1:47.28	ROMEAUG	Anders Holmertz,SWE	
2)	1:47.48	ITAAUG	Giorgio Lamberti,ITA	
3)	1:48.19	GOODWJUL	Artur Wojdat,POL	
4)	1:48.22	GOODWJUL	Doug Gjertsen,USA	
5)	1:48.66	ITAAUG	Massimo Trevisan,ITA	
6)	1:48.69	USAAUG	Troy Dalbey,USA	
7)	1:48.95	GOODWJUL	Steffen Zesner,GDR	
8)	1:49.51	MOSCMAR	Ven'in Tayanovich,URS	
9)	1:49.58	COMMJAN	Martin Roberts,AUS	
10)	1:49.60	COMMJAN	Ian Brown,AUS	
11)	1:49.61	USAAUG	Jon Olsen,USA	
12)	1:49.63	BERLNFEB	Peter Sitt,FRG	
13)	1:49.64	USAAUG	Melvin Stewart,USA	
14)	1:49.82	GOODWJUL	Uwe Dassler,GDR	
15)	1:49.85	USAAUG	Dan Jorgensen,USA	
16)	1:49.93	GOODWJUL	Yuri Bashkatov,URS	
17)	1:49.98	COMMJAN	Thomas Stachewicz,AUS	
18)	1:50.09	USAAUG	Paul Robinson,USA	
19)	1:50.22	ROMEAUG	Roberto Gleria,ITA	
20)	1:50.23	USAAUG	Adam Werth,USA	
21)	1:50.28	ROMEAUG	Jarl Inge Melberg,NOR	
22)	1:50.42	LUXMBMAR	Jochen Bruha,FRG	
23)	1:50.45	USAAUG	Eric Diehl,USA	
24)	1:50.45	ITAAUG	Emanuele Idini,ITA	
25)	1:50.54	ROMEAUG	Paul Howe,GBR	
26)	1:50.60	EUJRJUL	Antti Kasvio,FIN	
27)	1:50.70	CANAUG	Turlough O'Hare,CAN	
28)	1:50.70	ROMEAUG	Dimitri Lepikov,URS	
29)	1:50.71	GOODWJUL	Alexei Kuznetsov,URS	
30)	1:50.72	COMMJAN	Eddie Parenti,CAN	
31)	1:50.81	ITAAUG	Stefano Battistelli,ITA	
32)	1:50.86	USAAUG	Bob Utley,USA	
33)	1:50.87	USAAUG	Jason Plummer,AUS	
34)	1:50.93	USAAUG	Joe Hudepohl,USA	
35)	1:50.97	ROMEAUG	Richard Granneman,HOL	
36)	1:51.07	FRAJUL	Christ. Bordeau,FRA	
37)	1:51.07	USAAUG	John Keppeler,USA	
38)	1:51.07	ROMEAUG	Christer Wallin,SWE	
39)	1:51.13	USAAUG	Scott Jaffe,USA	
40)	1:51.19	BRAFEB	Crist. Michelena,BRA	
41)	1:51.20	EUJRJUL	Evgeni Sadovski,URS	
42)	1:51.38	GDRMAY	Christian Gessner,GDR	
43)	1:51.44	USAAUG	Greg Burgess,USA	
44)	1:51.45	USAAUG	Sean Killion,USA	
45)	1:51.46	LUXMBMAR	Jorg Hoffmann,FRG	
46)	1:51.51	LUXMBMAR	Bjorn Knetter,FRG	
47)	1:51.56	KOLNJUN	Rainer Henkel,FRG	
48)	1:51.60	GDRMAY	Jorg Hoffmann,GDR	
49)	1:51.74	BALKJUL	Jure Bucar,YUG	
50)	1:51.75	USAAUG	Jeff Olsen,USA	

400 METRES FREESTYLE

Rec: 3:46.95U.Dassler,GDR,88

1)	3:48.61	GOODWJUL	Artur Wojdat,POL	
2)	3:49.78	GOODWJUL	Sean Killion,USA	
3)	3:49.80	USAAUG	Dan Jorgensen,USA	
4)	3:49.91	COMMJAN	Ian Brown,AUS	
5)	3:50.19	GOODWJUL	Jorg Hoffmann,GDR	
6)	3:51.04	GOODWJUL	Uwe Dassler,GDR	
7)	3:51.93	LATINAPR	Massimo Trevisan,ITA	
8)	3:52.12	FRAMAR	Christ. Marchand,FRA	
9)	3:52.44	SWEJUL	Anders Holmertz,SWE	
10)	3:52.63	GOODWJUL	Evgeni Logvinov,URS	
11)	3:53.35	GDRMAY	Sebastian Wiese,GDR	
12)	3:53.78	USAAUG	Lars Jorgensen,USA	
13)	3:53.86	USAAUG	Paul Robinson,USA	
14)	3:53.87	ROMEAUG	Zoltan Szilagyi,HUN	
15)	3:53.88	URSJUL	Alexei Kudriavzev,URS	
16)	3:53.90	COMMJAN	Glen Housman,AUS	
17)	3:54.04	COMMJAN	Chris Bowie,CAN	
18)	3:54.15	CANAUG	Turlough O'Hare,CAN	
19)	3:54.17	USAAUG	Keith Frostad,USA	
20)	3:54.22	TALLNJUN	Alex Gaydukevich,URS	
21)	3:54.26	EUJRJUL	Evgeni Sadovski,URS	
22)	3:54.34	FESTJUL	Daniel Kanner,USA	
23)	3:54.47	URSJUL	Dimitri Lepikov,URS	
24)	3:54.47	USAAUG	Ethan Saulnier,USA	
25)	3:54.59	USAAUG	Erik Bacon,USA	
26)	3:54.60	ITAAUG	Emanuele Idini,ITA	
27)	3:54.93	ESPFEB	Juan Vallejo,ESP	
28)	3:55.10	GBRJUL	Paul Howe,GBR	
29)	3:55.17	USAAUG	Robert Pinter,ROM	
30)	3:55.19	FRAJUL	Laurent Journet,FRA	
31)	3:55.37	CANAUG	Eddie Parenti,CAN	
32)	3:55.51	GDRMAY	Carst. Kuhlmorgen,GDR	
33)	3:55.55	MONACJUN	Rainer Henkel,FRG	
34)	3:55.58	SWEFEB	Ven'in Tayanovich,URS	
35)	3:55.59	USAAUG	Jon Olsen,USA	
36)	3:55.64	URSJUL	Vitali Bogomazov,URS	
37)	3:55.67	YUGJUL	Jure Bucar,YUG	
38)	3:55.71	USAAUG	Joe Hudepohl,USA	
39)	3:55.80	URSJUL	Vladimir Belov,URS	
40)	3:55.85	COMMJAN	Kevin Boyd,GBR	
41)	3:56.01	COMMJAN	Ian Wilson,GBR	
42)	3:56.10	GBRJUL	Norbert Agh,HUN	
43)	3:56.32	ASIANSEP	Tomohiro Noguchi,JPN	
44)	3:56.64	GOODWJUL	Mar. Podkoscielny,POL	
45)	3:56.66	FREIBJUL	Chris-C. Bremer,FRG	
46)	3:56.75	USAAUG	Jason Plummer,AUS	
47)	3:56.81	PERTHJAN	Christ. Bordeau,FRA	
48)	3:56.81	EUJRJUL	Antti Kasvio,FIN	
49)	3:56.97	CHARLJUN	Christian Gessner,GDR	
50)	3:57.05	COMMJAN	Ga. VanderMeulen,CAN	

800 METRES FREESTYLE

Rec: 7:50.64V.Salnikov,URS,86

1)	7:54.73	GOODWJUL	Jorg Hoffmann,GDR	
2)	7:56.35	COMMJAN	Glen Housman,AUS	
3)	7:57.93	COMMJAN	Kieren Perkins,AUS	
4)	7:59.31	COMMJAN	Michael McKenzie,AUS	
5)	7:59.97	USAAUG	Dan Jorgensen,USA	
6)	8:00.22	CANAUG	Chris Bowie,CAN	
7)	8:00.85	GOODWJUL	Sean Killion,USA	
8)	8:02.24	GOODWJUL	Alex Gaydukevich,URS	
9)	8:02.74	GOODWJUL	Evgeni Logvinov,URS	
10)	8:05.74	USAAUG	Lars Jorgensen,USA	
11)	8:05.96	CANAUG	Turlough O'Hare,CAN	
12)	8:06.00	GOODWJUL	Alex Kostich,USA	
13)	8:06.69	BERLNFEB	Sebastian Wiese,GDR	
14)	8:06.88	CANAUG	Harry Taylor,CAN	
15)	8:06.90	USAAUG	Keith Frostad,USA	
16)	8:07.27	USAAUG	Matt Hooper,USA	
17)	8:07.60	MISSVJUN	Artur Wojdat,POL	
18)	8:08.12	LENGDMAR	Alexei Kudriavzev,URS	
19)	8:08.34	ROMEAUG	Ian Wilson,GBR	
20)	8:08.50	USAAUG	Michael Covert,USA	
21)	8:10.00	URSJUL	Renat Dauranov,URS	
22)	8:10.52	URSJUL	Vladimir Belov,URS	
23)	8:10.60	FRAMAR	Christ. Marchand,FRA	
24)	8:10.77	USAAUG	Carlton Bruner,USA	
25)	8:10.96	ROMEAUG	Carst. Kuhlmorgen,GDR	
26)	8:11.10	ITAMAR	Massimo Trevisan,ITA	
27)	8:11.15	ROMEAUG	Igor Majcen,YUG	
28)	8:11.54	USAAUG	Ken Dunlap,USA	
29)	8:12.39	GOODWJUL	Mar. Podkoscielny,POL	
30)	8:12.40	ARGMAR	Andres Minelli,ARG	
31)	8:12.46	USAAUG	Ethan Saulnier,USA	
32)	8:12.50	ARGMAR	Cristiano Michelena,BRA	
33)	8:12.64	ITAMAR	Massi Bensi,ITA	
34)	8:13.22	LAJUL	Jeffrey Ong,MAL	
35)	8:13.50	URSJUL	Viacheslav Tsarkov,URS	
36)	8:13.93	USAAUG	Rob Darzynkiewicz,USA	
37)	8:14.22	COMMJAN	Kevin Boyd,GBR	
38)	8:14.31	EUJRJUL	Denis Pankratov,URS	
39)	8:14.31	URSJUL	Alexander Galzov,URS	
40)	8:14.58	CANAUG	Brett Regan,CAN	
41)	8:14.61	4NATAPR	Rainer Henkel,FRG	
42)	8:15.20	USAAUG	Matt Buckley,USA	
43)	8:15.92	CANAUG	Greg Streppel,CAN	
44)	8:16.06	REGIVJUL	James Bonney,USA	
45)	8:16.07	LAJUL	Chris Baskett,USA	
46)	8:16.26	COMMJAN	Paul Deshaies,CAN	
47)	8:17.32	GBRJUL	Paul Howe,GBR	
48)	8:17.62	LAJUL	Jeff Utsch,USA	
49)	8:17.83	SWEFEB	Masashi Kato,JPN	
50)	8:18.12	USJRWAUG	John Blaney,USA	

1500 METRES FREESTYLE

Rec: 14:54.76V.Salnikov,URS,83

1)	14:55.25	COMMJAN	Glen Housman,AUS	
2)	14:58.05	COMMJAN	Kieren Perkins,AUS	
3)	15:09.95	COMMJAN	Michael McKenzie,AUS	
4)	15:11.14	GOODWJUL	Jorg Hoffmann,GDR	
5)	15:12.63	COMMJAN	Harry Taylor,CAN	
6)	15:13.67	GOODWJUL	Sean Killion,USA	
7)	15:14.52	USAAUG	Keith Frostad,USA	
8)	15:16.05	ROMEAUG	Ian Wilson,GBR	
9)	15:17.69	USAAUG	Matt Hooper,USA	
10)	15:18.81	ROMEAUG	Carst. Kuhlmorgen,GDR	
11)	15:18.88	USAAUG	Lars Jorgensen,USA	
12)	15:20.49	GOODWJUL	Dan Jorgensen,USA	
13)	15:21.59	ROMEAUG	Igor Majcen,YUG	
14)	15:22.74	CANAUG	Chris Bowie,CAN	
15)	15:23.96	USAAUG	Carlton Bruner,USA	
16)	15:24.56	BERLNFEB	Sebastian Wiese,GDR	
17)	15:25.94	GOODWJUL	Evgeni Logvinov,URS	
18)	15:26.76	CANETJUN	Alex Gaydukevich,URS	
19)	15:27.25	ITAMAR	Massimo Trevisan,ITA	
20)	15:28.76	GOODWJUL	Ethan Saulnier,USA	
21)	15:29.26	ROMEAUG	Christ. Marchand,FRA	
22)	15:30.02	COMMJAN	Kevin Boyd,GBR	
23)	15:30.93	USAAUG	Alex Kostich,USA	
24)	15:31.10	MINSKMAR	Denis Pankratov,URS	
25)	15:31.47	ITAAUG	Massi Bensi,ITA	
26)	15:31.79	SWEFEB	Paul Deshaies,CAN	
27)	15:32.27	4NATAPR	Rainer Henkel,FRG	
28)	15:35.31	ROMEAUG	Vladimir Belov,URS	
29)	15:35.46	SWEFEB	Masashi Kato,JPN	
30)	15:36.86	USAAUG	Rob Darzynkiewicz,USA	
31)	15:37.49	URSJUL	Rostislav Svanidze,URS	
32)	15:38.85	ITAAUG	Francesco Damiani,ITA	
33)	15:39.17	USAAUG	Michael Covert,USA	

Simspecialisten

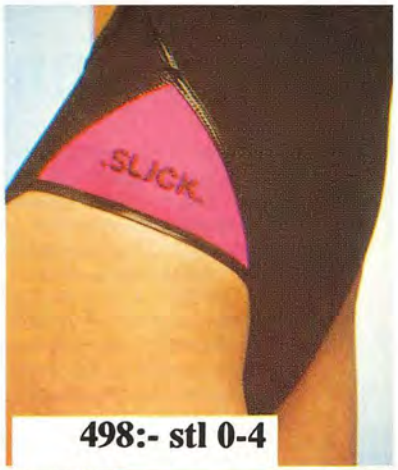
Paleski Sport

DIANA



396:- stl 1-5, 26-32



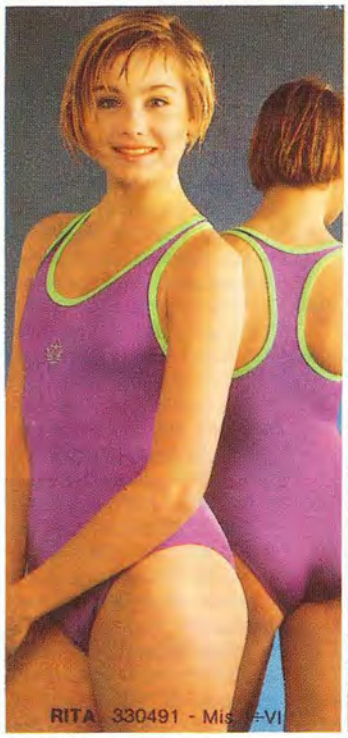


498:- stl 0-4

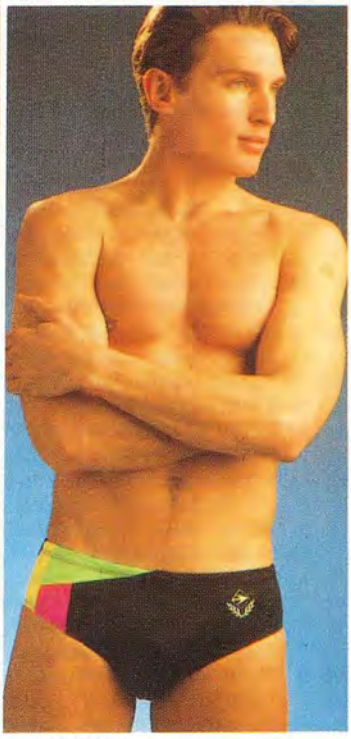




349:- stl 0-5



368:- stl 1-6



209:-



209:- stl 1-6



248:- stl 1-5

Månadserbjudande

100:- rabatt på Diana baddräkter

50:- rabatt på Diana badbyxor

Gäller till den 25/11-90 eller så långt lagret räcker.

Paleski Sport

FÖRETAGSFÖRSÄLJNING, KLUBBFÖRSÄLJNING, TÄVLINGSFÖRSÄLJNING,

TRYCK - College/T-Shirt mm

Tegnersgatan 8 412 52 GÖTEBORG

Tel 031-16 02 74, Fax 031-18 31 53

Butik Valhallabadet Tel 031-16 88 15

MEN'S WORLD RANKINGS CONTD.

15:40.16	SWEFEB	Markus Gotze,FRG	
15:40.17	CANAUG	David McLellan,CAN	
15:40.92	FRAJUL	Yann Cardineau,FRA	
15:41.30	CANAUG	Robert Pearson,CAN	
15:41.43	GBRJUL	Stephen Akers,GBR	
15:42.68	USAAUG	Sean Gowrie,USA	
15:43.11	FESTJUL	Jim Pestrichelli,USA	
15:43.18	TOKYOJUN	Masayuki Fujimoto,JPN	
15:43.26	EUJRJUL	Pier Maria Siciliano,ITA	
15:43.49	URSJUL	Anton Tsypkin,URS	
15:43.51	LATINAPR	Andres Minelli,ARG	
15:43.70	ROMEAUG	Piotr Albinski,POL	
15:44.04	GBRJUL	Norbert Agh,HUN	
15:44.17	EUJRJUL	Zoltane Kade,HUN	
15:44.24	COMMJAN	Ross Noble,GBR	
15:44.29	ROMEAUG	Zoltan Szilagyi,HUN	
15:44.57	COMMJAN	Tony Day,GBR	

0 METRES BACKSTROKE

: 54.51D.Berkoff,USA,88

54.79	USAAUG	Jeff Rouse,USA	
55.53	CANAUG	Mark Tewksbury,CAN	
55.68	GOODWJUL	M. Lopez-Zubero,ESP	
56.11	USAAUG	Scot Johnson,USA	
56.22	GOODWJUL	Sergei Zabolotnov,URS	
56.35	GOODWJUL	Vladimir Shemelov,URS	
56.48	GOODWJUL	Vladimir Selkov,URS	
56.49	GOODWJUL	Dirk Richter,GDR	
56.50	ROMEAUG	Stefano Battistelli,ITA	
56.60	USAAUG	Jeff Thibault,USA	
56.73	USAAUG	Dan Vealch,USA	
56.76	GDRMAY	Tino Weber,GDR	
56.84	COMMJAN	Gary Anderson,CAN	
56.88	USAAUG	Andy Gill,USA	
56.98	COMMJAN	Paul Kingsman,NZL	
56.99	FRAMAR	Franck Schott,FRA	
56.99	USAAUG	Robert Brewer,USA	
57.00	CANAUG	Deke Botsford,CAN	
57.18	GOODWJUL	John Green,USA	
57.24	DENJUL	Lars Sorensen,DEN	
57.24	USAAUG	Doug Jones,USA	
57.27	USAAUG	Eric Hansen,USA	
57.27	USAAUG	Royce Sharp,USA	
57.30	GDRMAY	Torsten Kaiser,GDR	
57.30	GOODWJUL	Derek Weatherford,USA	
57.37	MOSCMAR	Dimitri Kharuk,URS	
57.37	FESTJUL	Sean Gouldson,USA	
57.39	ROMEAUG	M. Marcinkowski,GDR	
57.40	BERLNFEB	Frank Hoffmeister,FRG	
57.40	USAAUG	Leif Wennerstrom,USA	
57.41	GOODWJUL	Brad Askins,USA	
57.43	CHENDAPR	Laijiu Lin,CHN	
57.47	SWEJUL	Niklas Hakansson,SWE	
57.47	CANAUG	Kevin Draxinger,CAN	
57.48	USAAUG	Brian Retterer,USA	
57.50	USAAUG	Geoffrey Cronin,USA	
57.52	CANETJUN	Thomas Stachewicz,AUS	
57.56	ROMEAUG	Martin Harris,GBR	
57.61	CANAUG	Raymond Brown,CAN	
57.61	URSJUL	Dimitri Kharitonov,URS	
57.68	USAAUG	Rick Gould,USA	
57.71	CANAUG	Paul Szekula,CAN	
57.73	COMMJAN	Gary Binfield,GBR	
57.77	USAAUG	William Schwenk,USA	
57.80	ESPFEB	Carlos Ventosa,ESP	
57.80	SOFIAMAR	Georgui Mihalev,BUL	
57.81	EUJRJUL	Ralf Braun,GDR	
57.87	ITAAGAUG	Emanuele Merisi,ITA	
57.88	TCHJUL	Jiri Petrovic,TCH	
57.89	COMMJAN	Simon Percy,NZL	

1 METRES BACKSTROKE

: 1:58.14I.Polianski,URS,85

1:59.48	ROMEAUG	Stefano Battistelli,ITA	
1:59.50	GOODWJUL	M. Lopez-Zubero,ESP	
1:59.83	GOODWJUL	Vladimir Selkov,URS	
2:00.13	USAAUG	Jeff Rouse,USA	
2:00.68	USAAUG	Royce Sharp,USA	
2:00.81	GOODWJUL	Tino Weber,GDR	
2:00.91	USAAUG	Dan Veatch,USA	
2:00.98	GOODWJUL	Vladimir Shemelov,URS	
2:01.15	GOODWJUL	Derek Weatherford,USA	
2:01.18	CANAUG	Kevin Draxinger,CAN	
2:01.26	USAAUG	Steve Bigelow,USA	
2:01.51	GDRMAY	Dirk Richter,GDR	
2:01.67	CANETJUN	Sergei Zabolotnov,URS	
2:01.69	COMMJAN	Gary Anderson,CAN	
2:01.86	COMMJAN	Paul Kingsman,NZL	
2:01.97	URSJUL	Dimitri Kharitonov,URS	
2:02.17	USAAUG	Brad Askins,USA	
2:02.20	USAAUG	Scot Johnson,USA	
2:02.40	USAAUG	Jack Young,USA	
2:02.58	TALLNJUN	Dimitri Kharuk,URS	
2:02.61	ROMEAUG	David Holderbach,FRA	
2:02.79	ITAMAR	Luca Bianchin,ITA	
2:02.88	CANAUG	Raymond Brown,CAN	
2:02.94	USAAUG	Greg Burgess,USA	
2:03.16	EUJRJUL	Lars Kalenka,FRG	
2:03.20	COMMJAN	Gary Binfield,GBR	
2:03.26	BRAFEB	Rogerio Romero,BRA	
2:03.31	ITAAGAUG	Emanuele Merisi,ITA	
2:03.35	ROMEAUG	M. Marcinkowski,GDR	
2:03.59	EUJRJUL	Jani Sievinen,FIN	
2:03.59	ASIANSEP	Sang Joon Ji,KOR	
2:03.60	EUJRJUL	Eric Rebourg,FRA	
2:03.63	USAAUG	James Wells,USA	
2:03.88	ASIANSEP	Keita Soraoka,JPN	
2:03.91	COMMJAN	Grant Robins,GBR	
2:03.93	EUJRJUL	Florian Wenck,FRG	
2:03.94	BERLNFEB	Sven Hackmann,FRG	
2:03.97	SCSCJUL	Tomo Miyakawa,JPN	
2:04.03	ASIANSEP	Hajime Itoi,JPN	
2:04.07	DENJUL	Lars Sorensen,DEN	
2:04.16	ROMEAUG	Patr. Herrmannspann,FRG	
2:04.29	USAAUG	Leif Wennerstrom,USA	
2:04.33	GDRMAY	Ralf Braun,GDR	
2:04.45	USAAUG	Jeff Thibault,USA	
2:04.64	GOODWJUL	Frank Hoffmeister,FRG	
2:04.74	USAAUG	Wyatt Russo,USA	
2:04.82	CANAUG	Mark Tewksbury,CAN	
2:04.92	GBRJUL	Tamas Deutsch,HUN	
2:05.02	USAAUG	Rick Gould,USA	
2:05.07	ASIANSEP	Xing Wei,CHN	

100 METRES BREASTSTROKE

Rec: 1:01.49A.Moorhouse,GBR,89

1)	1:01.49	COMMJAN	Adrian Moorhouse,GBR
2)	1:01.89	USAAUG	Eric Wunderlich,USA
3)	1:02.09	GBRJUL	James Parrack,GBR
4)	1:02.10	USAAUG	Kirk Stackle,USA
5)	1:02.13	URSJUL	Alexei Matveev,URS
6)	1:02.24	ROMEAUG	Gianni Minervini,ITA
7)	1:02.31	MOSCMAR	Dimitri Volkov,URS
8)	1:02.37	HUNJRMAR	Karoly Guttler,HUN
9)	1:02.40	USAAUG	Nelson Diebel,USA
10)	1:02.47	GOODWJUL	Vadim Alekseev,URS
11)	1:02.53	URSJUL	Alexander Savitski,URS
12)	1:02.57	ROMEAUG	Ron Dekker,HOL
13)	1:02.60	ASIANSEP	Jianhong Chen,CHN
14)	1:02.64	GOODWJUL	Hans Dersch,USA
15)	1:02.75	LUXMBMAR	Mark Warnecke,FRG
16)	1:02.81	GOODWJUL	Ralph Farber,GDR
17)	1:02.83	USAAUG	Seth Van Neerden,USA
18)	1:02.87	USAAUG	Roque Santos,USA
19)	1:02.91	ROMEAUG	Cedric Penicaud,FRA
20)	1:02.93	GBRJUL	Norbert Rozsa,HUN
21)	1:02.94	USAAUG	Jeff Commings,USA
22)	1:03.02	COMMJAN	Nick Gillingham,GBR
23)	1:03.08	ITAMAR	Franco Postiglione,ITA
24)	1:03.09	ROMEAUG	Pedro Hernandez,CUB
25)	1:03.12	ITAAUG	Andrea Cecchi,ITA
26)	1:03.12	ASIANSEP	Kenji Watanabe,JPN
27)	1:03.13	CANAUG	Jon Cleveland,CAN
28)	1:03.15	URSJUL	Alexr Dzhaburiya,URS
29)	1:03.25	ASIANSEP	Nobu Kawaguchi,JPN
30)	1:03.31	ESPJUL	Ramon Camallonga,ESP
31)	1:03.37	NASHVMAR	Jeff Kubiak,USA
32)	1:03.43	ESPJUL	Sergio Lopez,ESP
33)	1:03.44	COMMJAN	Philip Rogers,AUS
34)	1:03.54	MOSCMAR	Eduard Klimentiev,URS
35)	1:03.64	COMMJAN	Brett Stocks,AUS
36)	1:03.65	URSJUL	Vasili Ivanov,URS
37)	1:03.66	WIENJUN	Radek Beinhauer,TCH
38)	1:03.70	USAAUG	Tyler Mayfield,USA
39)	1:03.75	USAAUG	Richard Schroeder,USA
40)	1:03.75	USAAUG	Leif Engstrom-Heg,USA
41)	1:03.78	USAAUG	Hsin-Yen Tsai,TPE
42)	1:03.82	LUXMBMAR	Alexander Mayer,FRG
43)	1:03.82	LENGDMAR	Vladislav Bragin,URS
44)	1:03.84	USAAUG	Brian Pajer,USA
45)	1:03.91	USAAUG	Mike Barrowman,USA
46)	1:03.95	FRAMAR	Frederic Lelevre,FRA
47)	1:03.99	FRAJUL	Stephane Vossart,FRA
48)	1:04.08	HUNJRMAR	Tamas Debnar,HUN
49)	1:04.09	EUJRJUL	Andrei Korneev,URS
50)	1:04.12	MOSCMAR	Marko Pakhel,URS

200 METRES BREASTSTROKE

Rec: 2:11.53M.Barrowman,USA,90

1)	2:11.53	GOODWJUL	Mike Barrowman,USA
2)	2:12.24	GOODWJUL	Kirk Stackle,USA
3)	2:12.24	GOODWJUL	Sergio Lopez,ESP
4)	2:14.09	GOODWJUL	Vadim Alekseev,URS
5)	2:14.87	USAAUG	Eric Wunderlich,USA
6)	2:14.95	ROMEAUG	Nick Gillingham,GBR
7)	2:14.96	COMMJAN	Jon Cleveland,CAN
8)	2:15.09	GOODWJUL	Alexei Matveev,URS
9)	2:15.46	ROMEAUG	Joaquin Fernandez,ESP
10)	2:15.53	ROMEAUG	Cedric Penicaud,FRA
11)	2:15.68	COMMJAN	Rodney Lawson,AUS
12)	2:15.70	TOKYOJUN	Kenji Watanabe,JPN
13)	2:15.82	URSJUL	Alexander Savitski,URS
14)	2:16.06	COMMJAN	Adrian Moorhouse,GBR
15)	2:16.10	WIENJUN	Radek Beinhauer,TCH
16)	2:16.17	USAAUG	Roque Santos,USA
17)	2:16.23	URSJUL	Vladislav Bragin,URS
18)	2:16.29	EUJRJUL	Andrei Korneev,URS
19)	2:16.31	ROMEAUG	Nelson Diebel,USA
20)	2:16.35	COMMJAN	Philip Rogers,AUS
21)	2:16.51	ROMEAUG	Gary O'Toole,IRL
22)	2:17.19	BERLNFEB	Franco Postiglione,ITA
23)	2:17.52	USAAUG	Brian Pajer,USA
24)	2:17.60	CANAUG	Robert Fox,CAN
25)	2:17.69	BERLNFEB	Thomas Muller,GDR
26)	2:17.76	ITAAUG	Andrea Cecchi,ITA
27)	2:17.80	URSJUL	Alexander Tkachev,URS
28)	2:18.00	ROMEAUG	Ron Dekker,HOL
29)	2:18.05	FRAJUL	Jean-L. Rey,FRA
30)	2:18.06	MINSKMAR	Denis Grishin,URS
31)	2:18.08	ARGMAR	Pablo Minelli,ARG
32)	2:18.31	SCSCJUL	Hiroshi Fujieda,JPN
33)	2:18.45	GBRJUL	Richard Maden,GBR
34)	2:18.60	URSJUL	Dimitri Chernin,URS
35)	2:18.67	COMMJAN	Neil Hudghton,GBR
36)	2:18.68	URSJUL	Dimitri Zylev,URS
37)	2:18.87	CANAUG	Michael Mason,CAN
38)	2:18.90	FRAJUL	Michel Arnoux,MON
39)	2:19.02	CANAUG	Andrew Trussler,CAN
40)	2:19.05	GBRJUL	Norbert Rozsa,HUN
41)	2:19.09	USAAUG	J.J. Freitag,USA
42)	2:19.10	USAAUG	Matthew Rodgers,USA
43)	2:19.20	FRAJUL	David Leblanc,FRA
44)	2:19.21	POCUPJUL	Seth Van Neerden,USA
45)	2:19.25	MOSCMAR	Eduard Klimentiev,URS
46)	2:19.35	HUNJRMAR	Tamas Debnar,HUN
47)	2:19.35	USAAUG	Ty Richardson,USA
48)	2:19.40	ESPJUL	Ramon Camallonga,ESP
49)	2:19.41	USAAUG	Tyler Mayfield,USA
50)	2:19.42	USAAUG	Robert Leyshon,USA

100 METRES BUTTERFLY

Rec: 52.84P.Morales,USA,86

1)	53.42	GOODWJUL	Anthony Nesty,SUR
2)	53.73	SWEFEB	Marcel Gery,CAN
3)	53.81	USAAUG	Mark Henderson,USA
4)	53.82	GOODWJUL	Matt Biondi,USA
5)	53.98	COMMJAN	Andrew Baildon,AUS
6)	54.05	ROMEAUG	Tom Ponting,CAN
7)	54.12	USAAUG	M. Lopez-Zubero,ESP
8)	54.14	GOODWJUL	Brian Alderman,USA
9)	54.24	GOODWJUL	Viaceslav Novikov,URS
10)	54.29	ASIANSEP	Jianqiang Shen,CHN
11)	54.36	USAAUG	Bart Pippenger,USA
12)	54.41	ROMEAUG	Vladislav Kulikov,URS
13)	54.43	USAAUG	Wade King,USA
14)	54.47	COMMJAN	Jason Cooper,AUS
15)	54.47	USAAUG	Jim Harvey,USA
16)	54.50	USAAUG	Keith Dennison,USA
17)	54.51	CANETJUN	Martin Herrmann,FRG
18)	54.57	USAAUG	David Cadermartori,USA
19)	54.60	COMMJAN	Anthony Mosse,NZL
20)	54.72	MOSCMAR	Nikolai Evseev,URS
21)	54.78	USAAUG	Jon Olsen,USA
22)	54.82	MOSCMAR	Dimitri Kulikov,URS
23)	54.82	USAAUG	Eric Topp,USA
24)	54.86	ITAAUG	Leonardo Michelotti,ITA
25)	54.87	USAAUG	Mike Merrell,USA
26)	54.87	YUGJUL	Milos Milosevic,YUG
27)	54.91	USAAUG	Eric Boland,USA
28)	54.93	ROMEAUG	Thilo Haase,GDR
29)	54.94	USAAUG	Dirk Marshall,USA
30)	54.94	GBRJUL	Nicholas Sanders,NZL
31)	54.95	USAAUG	Melvin Stewart,USA
32)	54.97	USAAUG	Sean Quackenbush,USA
33)	54.98	USAAUG	Chris Gally,USA
34)	55.00	ROMEAUG	John Steel,NZL
35)	55.06	URSJUL	Vladimir Kovaleski,URS
36)	55.08	ROMEAUG	Bruno Gutzeit,FRA
37)	55.08	ITAAGAUG	Luca Belfiore,ITA
38)	55.22	URSJUL	Aldo Suurvjali,URS
39)	55.24	MOSCMAR	Sergei Proshkin,URS
40)	55.24	USAAUG	Shaun Jordan,USA
41)	55.26	USAAUG	Michael Ross,USA
42)	55.26	ITAAUG	Marco Braida,ITA
43)	55.34	PERTHJAN	Giorgio Lamberti,ITA
44)	55.35	USAAUG	Greg Larson,USA
45)	55.36	MONACJUN	Michael Artinger,FRG
46)	55.37	BALKJUL	Hrovje Baric,YUG
47)	55.37	ASIANSEP	Kunio Sugimoto,JPN
48)	55.40	USAAUG	Erik Ran,HOL
49)	55.43	ESPJUL	Jose Luis Ballester,ESP
50)	55.46	USAAUG	John Thurling,USA

200 METRES BUTTERFLY

Rec: 1:56.24M.Gross,FRG,86

1)	1:57.05	GOODWJUL	Melvin Stewart,USA
2)	1:57.33	COMMJAN	Anthony Mosse,NZL
3)	1:59.10	USAAUG	Bart Pippenger,USA
4)	1:59.65	ROMEAUG	Ray Carey,USA
5)	1:59.77	USAAUG	Brian Gunn,USA
6)	1:59.95	COMMJAN	Martin Roberts,AUS
7)	2:00.07	GOODWJUL	Dave Wharton,USA
8)	2:00.31	ITAAUG	Marco Braida,ITA
9)	2:00.32	USAAUG	Eric Namesnik,USA
10)	2:00.37	COMMJAN	Jon Kelly,CAN
11)	2:00.41	COMMJAN	Tom Ponting,CAN
12)	2:00.58	GOODWJUL	Vadim Yaroshuk,URS
13)	2:00.62	CANAUG	Gary VanderMeulen,CAN
14)	2:00.93	USAAUG	Robert Pinter,ROM
15)	2:01.01	USAAUG	Can Ergenekan,USA
16)	2:01.12	TALLNJUN	Alex Savchenko,URS
17)	2:01.14	ROMEAUG	Christophe Bordeau,FRA
18)	2:01.15	ROMEAUG	Franck Esposito,FRA
19)	2:01.24	BERLNFEB	Martin Herrmann,FRG
20)	2:01.26	ROMEAUG	Chris-C. Bremer,FRG
21)	2:01.28	COMMJAN	S. McKillop-Davies,AUS

MEN'S WORLD RANKINGS CONTD.

22) 2:01.37 MINSKMAR Denis Patrakov,URS
23) 2:01.38 USAAUG Eric Topp,USA
24) 2:01.44 USAAUG Mike Merrell,USA
25) 2:01.68 COMMJAN David Wilson,AUS
26) 2:01.73 TOKYOJUN Tomohiro Miyoshi,JPN
27) 2:01.77 EUJRJUL Denis Pankratov,URS
28) 2:01.78 TOKYOJUN Kunio Sugimoto,JPN
29) 2:01.82 TALLNJUN Oleg Mirkin,URS
30) 2:01.83 COMMJAN Ross Anderson,NZL
31) 2:01.92 GDRMAY Carst. Kuhlmorgen,GDR
32) 2:02.07 CANAUG Eddie Parenti,CAN
33) 2:02.21 PERTHJAN Mark Dean,USA
34) 2:02.23 CANAUG Kyle Seeback,CAN
35) 2:02.30 SCSCJUL Eiji Nomura,JPN
36) 2:02.39 CANAUG Andrew Boyd,CAN
37) 2:02.42 MINSKMAR Roman Shegolev,URS
38) 2:02.42 CANAUG Mike Meldrum,CAN
39) 2:02.46 ITAAUG Andrea Palloni,ITA
40) 2:02.49 GDRMAY Raik Hannemann,GDR
41) 2:02.51 USAAUG Matias Kozelj,YUG
42) 2:02.55 ITAAUG Luca Sacchi,ITA
43) 2:02.66 TOKYOJUN Hiroyuki Nakatani,JPN
44) 2:02.75 USAAUG Brad Budney,USA
45) 2:02.90 ROMEAUG Tibor Kiss,HUN
46) 2:02.97 CANETJUN Bernd Zeruhn,FRG
47) 2:03.00 USJREAUG Ian Mull,USA
48) 2:03.02 ROMEAUG Jose Luis Ballester,ESP
49) 2:03.06 ESPJUL M. Lopez-Zubero,ESP
50) 2:03.17 USAAUG Ken Dunlap,USA

200 METRES IND.MEDLEY

Rec: 2:00.11D.Wharton,USA,89

1) 2:01.33 USAAUG Dave Wharton,USA
2) 2:01.66 USAAUG Eric Namesnik,USA
3) 2:01.77 USAAUG Ron Karnaugh,USA
4) 2:01.88 CANAUG Gary Anderson,CAN
5) 2:02.70 FRAJUL Frederic Lefevre,FRA
6) 2:02.94 GOODWJUL Raik Hannemann,GDR
7) 2:02.94 GOODWJUL Christian Gessner,GDR
8) 2:03.08 USAAUG Ray Looze,USA
9) 2:03.13 USAAUG Greg Burgess,USA
10) 2:03.31 GOODWJUL Vadim Yaroshuk,URS
11) 2:03.35 ITAMAR Luca Sacchi,ITA
12) 2:03.35 ESPJUL M. Lopez-Zubero,ESP
13) 2:03.36 GREVEJAN Lars Sorensen,DEN
14) 2:03.39 URSJUL Viaceslav Valdaev,URS
15) 2:03.63 CANAUG Darren Ward,CAN
16) 2:03.78 COMMJAN Robert Bruce,AUS
17) 2:03.79 BERLNFEB Patrick Kuhl,GDR
18) 2:03.90 CANAUG Steve Lutz,CAN
19) 2:04.03 COMMJAN Martin Roberts,AUS
20) 2:04.35 COMMJAN Rob Woodhouse,AUS
21) 2:04.37 COMMJAN John Davey,GBR
22) 2:04.49 ESPJUL Sergio Lopez,ESP
23) 2:04.53 CANETJUN Peter Bermel,FRG
24) 2:04.56 USAAUG Eric Wunderlich,USA
25) 2:04.67 GOODWJUL Mikhail Zubkov,URS
26) 2:04.70 USAAUG Matt Stahlman,USA
27) 2:04.71 URSJUL Vitali Kirinchuk,URS
28) 2:04.79 USAAUG David Berkoff,USA
29) 2:04.97 FRAJUL Christophe Bordeau,FRA
30) 2:05.07 USAAUG Matthew Rankin,USA
31) 2:05.08 USAAUG William Stapleton,USA
32) 2:05.15 HAMBGAPR Benjamin Sanson,FRA
33) 2:05.19 CANETJUN Josef Hladky,FRG
34) 2:05.27 KOLNJUN Christian Keller,FRG
35) 2:05.29 ROMEAUG Lorenzo Benucci,ITA
36) 2:05.32 COMMJAN Jon Kelly,CAN
37) 2:05.41 EUJRJUL Jani Sievinen,FIN
38) 2:05.43 USAAUG Adam Werth,USA
39) 2:05.52 CANAUG Curtis Myden,CAN
40) 2:05.69 USAAUG Dan Veatch,USA
41) 2:05.71 ROMEAUG Jan Bidrman,SWE
42) 2:05.76 CANAUG Richard Cosgrove,CAN
43) 2:05.85 URSJUL Konstantin Kovin,URS
44) 2:05.88 FRAMAR Maurice Laloum,FRA
45) 2:05.95 USAAUG Jeff Prior,USA
46) 2:05.99 GBRJUL Grant Robins,GBR
47) 2:06.00 COMMJAN Gary Binfield,GBR
48) 2:06.02 USAAUG Greg Schaffer,USA
49) 2:06.05 CANAUG Grey Fairley,CAN
50) 2:06.17 MISSVJUN Jirka Letzin,GDR

400 METRES IND.MEDLEY

Rec: 4:14.75T.Darnyi,HUN,88

1) 4:15.57 USAAUG Eric Namesnik,USA
2) 4:17.74 GOODWJUL Dave Wharton,USA
3) 4:17.74 GOODWJUL Patrick Kuhl,GDR
4) 4:18.94 GOODWJUL Sergei Mariniuk,URS
5) 4:19.53 LATINAPR Stefano Battistelli,ITA
6) 4:20.05 GOODWJUL Christian Gessner,GDR
7) 4:20.26 COMMJAN Robert Bruce,AUS
8) 4:20.37 GOODWJUL Ray Looze,USA
9) 4:21.79 COMMJAN Rob Woodhouse,AUS
10) 4:22.07 USAAUG Greg Burgess,USA
11) 4:22.15 ITAAUG Luca Sacchi,ITA
12) 4:22.28 CANAUG Raymond Brown,CAN
13) 4:23.21 USAAUG Matthew Rankin,USA
14) 4:23.27 FRAMAR Frederic Lefevre,FRA
15) 4:23.31 FRAJUL Christophe Bordeau,FRA
16) 4:23.74 USAAUG Derek Weatherford,USA
17) 4:23.96 COMMJAN Jon Kelly,CAN
18) 4:24.36 CANAUG Curtis Myden,CAN
19) 4:24.41 CANAUG Gary Anderson,CAN
20) 4:24.71 CANETJUN Peter Bermel,FRG
21) 4:24.74 COMMJAN John Davey,GBR
22) 4:24.97 COMMJAN Paul Brew,GBR
23) 4:25.01 USAAUG Bill Smyth,USA
24) 4:25.45 USAAUG Alex Kostich,USA
25) 4:25.49 COMMJAN John Munro,NZL
26) 4:25.53 TOKYOJUN Takahiro Fujimoto,JPN
27) 4:25.75 COMMJAN Peter O'Sullivan,GBR
28) 4:25.84 EUJRJUL Marcin Malinski,POL
29) 4:26.02 USAAUG Matt Stahlman,USA
30) 4:26.24 MOSCMAR Mikhail Zubkov,URS
31) 4:26.33 ROMEAUG Jan Bidrman,SWE
32) 4:26.61 USAAUG Jeff Vance,USA
33) 4:26.86 LATINAPR Sergio Lopez,ESP
34) 4:26.90 POLAUG Maciej Konecki,POL
35) 4:27.10 MOSCMAR Vitali Kirinchuk,URS
36) 4:27.10 CANAUG Darren Ward,CAN
37) 4:27.12 GBRJUL Grant Robins,GBR
38) 4:27.15 ROMEAUG Jirka Letzin,GDR
39) 4:27.16 USAAUG Matt Barager,USA
40) 4:27.43 CANAUG Mike Meldrum,CAN
41) 4:27.55 COMMJAN Brent Harding,AUS
42) 4:27.89 CANAUG Jasen Pratt,CAN
43) 4:27.99 ITAAUG Andrea Palloni,ITA
44) 4:28.04 EUJRJUL Jani Sievinen,FIN
45) 4:28.08 ITAMAR Roberto Cassio,ITA
46) 4:28.27 CANAUG Stephen Baird,CAN
47) 4:28.37 USAAUG Sean Easton,USA
48) 4:28.48 USAAUG Greg Indrisano,USA
49) 4:28.59 ROMEAUG Char. Papanikolau,GRE
50) 4:28.60 HAMBGAPR Benjamin Sanson,FRA

4X100 MEDLEY RELAY

Rec: 3:36.93United States,USA,88

1 3:40.06 ROMEAUG United States,USA
2 3:41.26 GOODWJUL Soviet Union,URS
3 3:42.13 ROMEAUG Canada,CAN
4 3:42.44 CANAUG Univ.Calgary SC,CAN
5 3:43.66 ROMEAUG Italy,ITA
6 3:43.88 COMMJAN England,GBR
7 3:43.91 COMMJAN Australia,AUS
8 3:44.72 ROMEAUG France,FRA
9 3:45.30 COMMJAN New Zealand,NZL
10 3:45.68 ROMEAUG Great Britain,GBR
11 3:46.30 MOSCMAR Moscow,URS
12 3:46.69 ROMEAUG Holland,HOL
13 3:46.70 URSJUL Leningrad,URS
14 3:47.00 SCSCJUL German Dem.Rep.,GDR
15 3:47.92 URSJUL Ukraine,URS
16 3:48.30 SCSCJUL Las Vegas Gold,USA
17 3:49.37 URSJUL Kazakhstan,URS
18 3:49.40 MOSCMAR Russia,URS
19 3:49.44 4NATAPR Fed.Rep.Germany,FRG
20 3:49.74 ITAAUG Aurelia Nuoto,ITA
21 3:49.93 LATINAPR Spain,ESP
22 3:50.09 GDRMAY TSC Berlin,GDR
23 3:50.15 4NATAPR Sweden,SWE
24 3:50.24 FRAJUL RC de France,FRA
25 3:50.42 CANAUG Pacific Dolphins,CAN
26 3:50.59 CANAUG Etobicoke Pepsi,CAN
27 3:50.62 ESPJUL CN Barcelona,ESP
28 3:50.75 CANAUG Montreal POLAR,CAN
29 3:51.00 SWEJUL SPIF,SWE
30 3:51.08 GBRJUL City of Leeds,GBR
31 3:51.19 ITAAUG Leonessa,ITA
32 3:51.20 ITAMAR Fiamme Gialle,ITA
33 3:51.34 BALKJUL Yugoslavia,YUG
34 3:51.72 MISSBMAY Mission Bay A,USA
35 3:51.97 SWEJUL Karlskrona,SWE
36 3:52.09 MOSCMAR Russia B,URS
37 3:52.31 GDRMAY DHfK Leipzig,GDR
38 3:52.48 EUJRJUL Finland,FIN
39 3:52.49 COMMJAN Scotland,GBR
40 3:52.52 SCSCJUL Tarnpure A,USA
41 3:52.65 FRAMAR Toulouse OEC,FRA
42 3:52.86 ROMEAUG Switzerland,SUI
43 3:53.15 LENGDMAR Uzbekistan,URS
44 3:53.22 ITAAUG Carabinieri,ITA
45 3:53.38 FRAJUL Nat 66 Canet,FRA
46 3:53.41 SWEJUL Upsala,SWE
47 3:53.60 CANAUG Univ.Calgary SC B,CAN
48 3:53.61 ROMEAUG Czechoslovakia,TCH
49 3:54.28 LENGDMAR Ukraine B,URS
50 3:54.33 LATINAPR Brazil,BRA

4X100 FREE RELAY

Rec: 3:16.53United States,USA,88

1 3:17.50 GOODWJUL United States,USA
2 3:19.06 GOODWJUL Soviet Union,URS
3 3:19.35 GOODWJUL German Dem.Rep.,GDR
4 3:20.05 COMMJAN Australia,AUS
5 3:21.40 ROMEAUG Sweden,SWE
6 3:22.05 ROMEAUG France,FRA
7 3:22.46 URSJUL Ukraine,URS
8 3:22.61 COMMJAN England,GBR
9 3:22.79 COMMJAN Canada,CAN
10 3:23.21 URSJUL Russia,URS
11 3:24.09 MOSCMAR Leningrad,URS
12 3:24.95 ASIANSEP China,CHN
13 3:24.99 ROMEAUG Italy,ITA
14 3:25.17 CANAUG Montreal POLAR,CAN
15 3:25.28 CANAUG Etobicoke Pepsi,CAN
16 3:25.55 COMMJAN New Zealand,NZL
17 3:25.73 CANAUG Univ.Calgary SC,CAN
18 3:25.84 LATINAPR Brazil,BRA
19 3:25.96 ITAAUG Leonessa,ITA
20 3:26.10 SWEJUL Karlskrona,SWE
21 3:26.26 FRAJUL RC de France,FRA
22 3:26.35 PERTHJAN Holland,HOL
23 3:26.60 SWEJUL Upsala,SWE
24 3:26.69 FRAJUL Toulouse OEC,FRA
25 3:27.49 ROMEAUG Fed.Rep.Germany,FRG
26 3:27.58 ROMEAUG Norway,NOR
27 3:27.69 ASIANSEP Japan,JPN
28 3:27.74 GDRMAY TSC Berlin,GDR
29 3:28.20 MOSCMAR Moldavia,URS
30 3:28.41 FRAJUL Nat 66 Canet,FRA
31 3:28.67 CHARLJUN Longhorn A,USA
32 3:28.88 ITAAUG Carabinieri,ITA
33 3:28.89 SWEJUL Borlange,SWE
34 3:29.01 LATINAPR Spain,ESP
35 3:29.30 ROMEAUG Switzerland,SUI
36 3:29.53 ISRJUL Israel,ISR
37 3:29.57 SCSCJUL Santa Clara SC,USA
38 3:29.58 EUJRJUL Finland,FIN
39 3:29.60 MISSVJUN Mission Viejo A,USA
40 3:29.63 GDRMAY Dresden SC,GDR
41 3:29.80 BALKJUL Yugoslavia,YUG
42 3:29.90 SWEJUL SPIF,SWE
43 3:30.01 ITAAUG RN Spezia,ITA
44 3:30.07 URSJUL Moscow,URS
45 3:30.12 HOLJUL HPC,HOL
46 3:30.50 GBRJUL Barnet Copthall,GBR
47 3:30.59 CANAUG Select Ste-Foy,CAN
48 3:30.61 4NATAPR Great Britain,GBR
49 3:30.66 CDSCMAY Aust.Inst.Sport,AUS
50 3:30.77 GDRMAY Empor Rostock,GDR

4X200 FREE RELAY

Rec: 7:12.51United States,USA,88

1 7:16.26 GOODWJUL United States,USA
2 7:20.55 GOODWJUL Soviet Union,URS
3 7:20.64 GOODWJUL German Dem.Rep.,GDR
4 7:20.90 ROMEAUG Italy,ITA
5 7:21.17 COMMJAN Australia,AUS
6 7:21.73 ROMEAUG Sweden,SWE
7 7:25.53 COMMJAN Canada,CAN
8 7:26.83 ROMEAUG France,FRA
9 7:30.10 COMMJAN New Zealand,NZL
10 7:30.34 ASIANSEP Japan,JPN
11 7:30.44 ASIANSEP China,CHN
12 7:30.79 ROMEAUG Fed.Rep.Germany,FRG
13 7:31.04 COMMJAN England,GBR
14 7:31.33 FRAJUL RC de France,FRA
15 7:31.92 LATINAPR Spain,ESP
16 7:32.47 URSJUL Russia,URS
17 7:33.62 MOSCMAR Moscow,URS
18 7:34.71 CANAUG Pacific Dolphins,CAN
19 7:34.77 FRAJUL Nat 66 Canet,FRA
20 7:34.98 URSJUL Belorussia,URS
21 7:37.35 ITAAUG Carabinieri,ITA
22 7:37.51 GDRMAY ASK V.Potsdam,GDR
23 7:37.57 CANAUG Univ.Calgary SC,CAN
24 7:37.73 ROMEAUG Norway,NOR
25 7:37.74 CANAUG Edmonton Keyano,CAN
26 7:39.12 ROMEAUG Holland,HOL
27 7:39.37 EUJRJUL Finland,FIN
28 7:39.75 BALKJUL Yugoslavia,YUG
29 7:39.81 URSJUL Leningrad,URS
30 7:40.45 ITAAUG DDS,ITA
31 7:40.89 CANAUG Montreal POLAR,CAN
32 7:40.97 GDRMAY TSC Berlin,GDR
33 7:41.81 ARGMAR Brazil,BRA
34 7:42.29 CANAUG Etobicoke Pepsi,CAN
35 7:42.30 COMMJAN Scotland,GBR
36 7:42.33 HOLJUL De Dolfijn,HOL
37 7:42.87 4NATAPR Great Britain,GBR
38 7:42.98 SWEJUL SK Neptun,SWE
39 7:43.06 SWEJUL Karlskrona,SWE
40 7:43.23 MISSVJUN Mission Viejo A,USA
41 7:43.28 FRAJUL RC de France B,FRA
42 7:43.41 FRAMAR Le Canet,FRA
43 7:43.77 SWEJUL Upsala,SWE
44 7:43.88 BRAFEB Curitibano,BRA
45 7:44.90 ITAAUG Imperidomar,ITA
46 7:44.99 CDSCMAY Aust.Inst.Sport,AUS
47 7:45.13 ITAMAR Fiamme Gialle,ITA
48 7:45.34 ARGMAR Argentina,ARG
49 7:45.43 ITAAUG Aurelia Nuoto,ITA
50 7:45.57 MISSVJUN Phoenician A,USA

At the time these rankings were prepared Asian Games results were incomplte, missing events for men are 50 free, 1500 free, 100 back, 200 fly, 200 IM, 4x100 Medley Relay

GOLDEN-CUP
SPORTSWEAR FROM TRIUMPH INTERNATIONAL

Svenska Mastersrekord

satta vid Open Fredriksten Masters, 15 /9 1990, 25 m.

800 m frisim, herrar

B 30-34	9.31.52	Sten-Åke Gustafsson, Köpings SS
F 50-54	10.49.42	Hasse Lindström, SK Neptun
G 55-59	11.38.84	Hans Andersson, SoIK Hellas
H 60-64	13.10.02	Karl-Otto Modin, SoIK Hellas

100 m fjärilsim, herrar

G 55-59	1.36.30	Jan Höög, SoIK Hellas

100 m frisim, damer

I 65-69	1.38.27	Kristina Vadem, SoIK Hellas

50 m frisim, damer

I 65-69	41.42	Kristina Vadem, SoIK Hellas

100 m ryggsim, damer

I 65-69	1.48.76	Kristina Vadem, SoIK Hellas

50 m ryggsim, damer

I 65-69	47.90	Kristina Vadem, SoIK Hellas

Hildesheimer Rose, 28-29 september, 1990

200 m frisim, damer

G 55-59	3.18.05,	Marianne Grane, SoIK Hellas

100 m frisim, damer

I 65-69	1.35.64,	Kristina Vadem, SoIK Hellas

100 m ryggsim, damer

F 50-54	1.35.41,	Nin Andersson, SK Ran

50 m ryggsim, damer

F 50-54	43.20,	Nin Andersson, SK Ran
I 65-69	46.71,	Kristina Vadem, SoIK Hellas

100 m medley, damer

F 50-54	1.38.31,	Nin Andersson, SK Ran

10 - PUNKTSPROGRAM

för Motions- och Mastersansvariga i SDF

De 10 punkterna är gemensamt framtagna av deltagarna vid Motions- och Friskvårdskonferensen den 15-16 september 1990 på Marholmen.

1. **Att** arbeta för att utbilda ledare i vattengympa i distriktet.
2. **Att** skriva minst en artikel om SIM-MOTION i egen klubbtidning, eller SDF:ets. Tidning med artikel skickas till Simförbundet för info.
3. **Att** anordna minst en ledarträff i distriktet.
4. **Att** sprida information i distriktet om "Långloppstrofén".
5. **Att** inventera Långlopp i SDF:en enligt uppdrag vid konferensen.
6. **Att** få alla föreningar i distriktet att utse en mastersansvarig eller en kontaktperson för mastersfrågor.
7. **Att** sprida information och tävlingsinbjudningar till distriktets masterssimmare samt informera om registreringsförfarandet beträffande masterssimmare.
8. **Att** arbeta för att arrangera Masters DM eller Regions-Masters.
9. **Att** arbeta för prisanskaffning till kampanjen "Simma till 1000".
10. **Att** sprida information och göra PR för "Simma till 1000". Kontakta lokal massmedia (press, lokalradio etc.) samt fritidsnämnd.

TRÄNINGSLÄGER I UNGERN

BVSC, Ungerska Järnvägsarbetarnas Simklubb, erbjuder svenska simklubbar träningsläger i 50 meters inomhusbassäng enligt följande:

- 2x2 timmars träning dagligen
- tillgång till styrketräningslokal
- förläggning i 2-3 bäddsrum
- 3 måltider per dag

Allt detta kostar 24 dollar per dag och person.

För mer information ring till:
Istvan Tothegyi,
08-753 36 18 DSK-SIM, dagtid
08-798 81 53 kvällstid

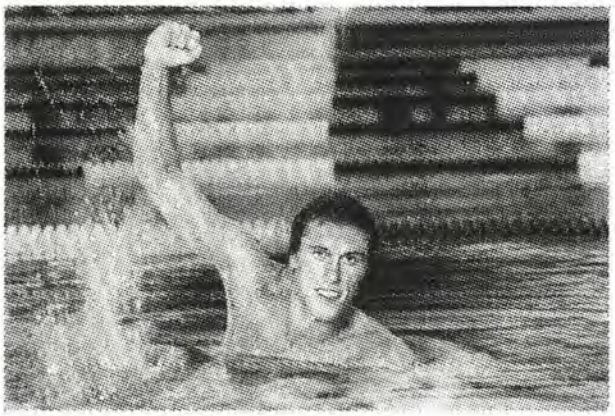
Bokning och information:
Bognar Emilné
Cházár A. u. 14.
H-1146 Budapest
Ungern
Tfn: 00936-1 122 65 43 (tysktalande)

När det blir fel ...

Ibland blir det inte riktigt som man tänkt sig. Under hösten har vi jagat simicadenstatistik. Vi blev lovade den av vår leverantör i tid för det här numrets pressläggning i mitten av oktober. Så blev inte fallet. Nu, några veckor senare, jagar vi fortfarande. Vi kan bara beklaga alla er som blivit lovade statistik.
En tröst i bedrövelsen är kanske att Simförbundet centralt, från början av nästa år, äntligen fått möjlighet att arbeta med statistik. Detta jobb har legat nere sedan 1986. Simsports ambition har varit att själva hantera simstatistik men vi kan bara konstatera att en tidnings lilla redaktion, utan större resurser, inte klarar detta.

Red.

Grattis Anders!



Anders Holmertz och hans svenska simmarkolleger ingår i den satsning IBM Svenska AB gör i samarbete med Svenska Simförbundet.

IBM World Top Ranking — allt från svenska rekord till världsrekord premieras. Pengarna tillfaller respektive simmares förening, där de kan bidra till återväxten inom sporten och skapa ännu bättre tränings- och tävlingsmöjligheter. Förhoppningsvis kan våra simmare därmed simma lite lugnare mot nya topprestationer.

IBM

Träna med Anna-Karin

Hej alla simmarvänner

Fredagen den 9 September tog jag tåget till Örebro för att tillbringa en träningshelg med landslaget. Meningen var att vi skulle träna mycket hårt, och mycket riktigt, jag hade Greg Cornell,MKK, som tränare, och då är det hård träning som gäller. Hård träning är för övrigt det enda sättet för att nå bra resultat. På lördagskvällen hade vi samling med "Pålle" och tränarna samt en hemlig gäst. Den hemlige gästen var supersimmaren Gunnar Larsson. Han berättade om sin karriär, vägen från liten teknikgruppsimmare till världsmästare. Han förmedlade sina tankar om träning och tävling, gav små tips och råd om hur svenska simmare kan bli bättre. Hemligheten är nog inte så krånglig, tror jag, det är bara träning och åter träning som är medicinen. Han visade också videos från olika internationella mästerskap. För min del gav denna föreläsningen mycket att fundera över. Efteråt visades en liten film om Australien, för de som var intresserade, eftersom detta land är ganska aktuellt, med simmarögon sett.

I september blir luften kallare och fuktigare och man har gått i plugget några veckor. Detta betyder att bakterier och sjukdomar frodas. Sista dagen på lägret, (som jag berättade om i förra numret), vaknade jag på morgonen med huvudvärk och kände mig urdålig. Det var bara att åka hem med första bästa tåg, och besöka läkare så fort som möjligt. Beskedet var halsfluss och virus och jag fick penicillin. Jag var tvungen att hålla upp med simningen i två veckor.

Jag klättrade på väggarna efter en vecka, men det är bättre att hålla upp några dagar för länge längre än att spoliera en hel säsong.

Men nu har jag äntligen kommit igång med träningen. Mitt mål inför varje vecka är att träna 10 simpass och två styrkepass, men detta är svårt att uppnå. Jag cyklar jämt till skolan och schemat är för min del inte upplagt på bästa sätt och jag har svårt att utnyttja tiden. Men när jag tränar, tränar jag hårt. Jag tänkte jag skulle visa lite om hur jag tränar - och här är två exempel:

4x100 mjuka + 8:50 frisim varannan uppifrån
4x(400 my, 2:200 my, 4:100 my) vila 10'
100 löst
20x75 arm st. 1' högt tempo
8x50 avsim
= 7.600 meter

Ett morgonpass på 1,5 timma körde jag:
200 mjuka
10x500 frisimsarm vila 15'
100 löst
20x50 medleyben st. 1.10
400 avsim
= 6.700 meter

Även om serierna är ganska långa, försöker jag att hålla så hög fart som möjligt, och inte bara "simma igenom". Jag bor ca 4 km från simbadet, så jag cyklar hemifrån och sedan till skolan, från skolan till simbadet och efter simningen hem igen. Detta är bra för konditionen och ger styrka i benen.

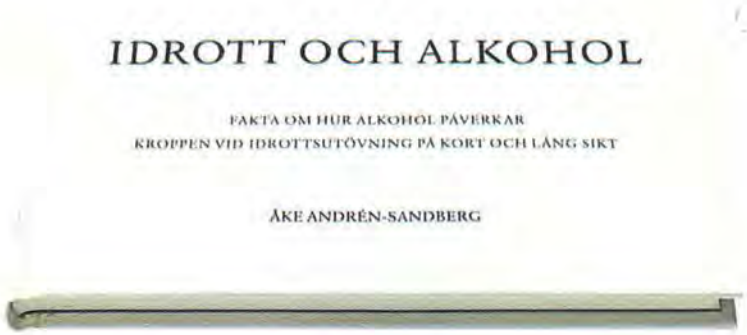
För ett par veckor sedan var jag i Ålborg i Danmark och tränade i 50-metersbassäng i en vecka. Det blev tuff träning, med tränare Truls i spetsen. Den skall jag berätta om en annan gång. Ni får ha det så bra till dess! Vi hörs och träna på!

Simmarhälsningar från Kungälv



Annakarin





EN NY BOK
SOM FÅR DIG ATT TÄNKA TILL

"Idrott och Alkohol" kan du använda både som lärobok, debattbok och uppslagsbok.

I ett antal kapitel redovisas alkoholens medicinska effekter på kroppens olika organ. Både på kort och lång sikt.

Men tyngdpunkten är lagd på alkohol i ett större sammanhang, direkt kopplad till idrottsutövning. Boken redovisar också några tänkvärda tester kring den allt mer uppmärksammade "dagen efter"-effekten.

Både som ledare och aktiv har du mycket att hämta i boken.
Författaren, den välkände idrottsläkaren Åke Andrén-Sandberg, skriver i en saklig ton utan pekpinnar eller moralkakor. Vare sig du idrottar eller är ledare får du många intressanta vinklingar och konkreta tips.

Framförallt den som jobbar med ungdomar kan utnyttja boken till att bygga upp ökad motivation och bättre prestationer.

Introduktionspris 30:– om du skickar in kupongen inom 10 dagar!
(Ordinarie pris 50:–)

NEJ-TACK
JAG IDROTTAR

Jag vill utnyttja förmånserbjudandet inom 10 dagar.
Sänd ..... ex av boken "Idrott och Alkohol" à 30:–
(Postförskottsavgift tillkommer.)

Namn

Utdelningsadress

Postnummer och ortsnamn

Förening/idrottsgren

Frankeras ej. Systembolaget betalar portot

SYSTEMBOLAGET

Svarspost
Kundnummer 11 43 70 68
100 07 STOCKHOLM



Här beställer Du: Bitte Edholm, Tel. 08- 791 63 15, kl. 08.00- 17.00.
Eller skicka in talongen till: PUB Sport, Box 7836, 103 98 Stockholm.

Storlek	28"	30"	32"	34"	36"	38"	40"	42"	
Badbyxa 546-194 Svart									235:-/ inkl. moms
546-195 Blå									235:-/ inkl. moms
Baddräkt 516-194 Svart									395:- /inkl. moms
516-195 Blå									395:-/ inkl. moms

PUB SPORT

Postförskottsavgift tillkommer, ej bytesrätt

Namn _____

Adress _____

Postnr. _____ Postadress _____

Tel. _____