Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Nr: 6 Juni 1989. Årg. 44. Pris: 22:-

Sim sport



SIMCLINIC

REKORDLINA

EVA - EN MÄSTARE



Lättdryck



Den slanka linjens vardags-dryck

Att dricka ordentligt till maten är bra för hälsan och orken! Men drick kalorisnålt. BOB Lättdryck innehåller färre kolhydrater än övriga måltidsdrycker, bara 6 g/dl färdig dryck. (Juice 11 g/dl).
BOB Lättdryck är frisk, naturligt god i smaken. Du kan välja mellan flera smaker – lingon, citron eller äpple. Och med BOB Lättdryck drygar Du ut hushållskassan. Lättdrycken kostar bara ca 4:50 per liter färdigblandad dryck.

Finns hos Din ICA-handlare

BOB

BOB Industrier AB – ett ICA företag
Konsumentkontakt 019-792 20

ÅRSMÖTET 1989

Simning och fotboll har många gemensamma problem och intressen. Detta klargjorde fotbollsförbundets generalsekreterare Lars-Åke Lagrell vid Simförbundets årsmöte i Södertälje.

Vi har fått nya konkurrenter om sponsorerna" slog Lagrell fast. "Några idrotter får alltid betala andra idrotters framgång på idrottsarenorna. Fotbollen är den stora förloraren medan ishockey och bordtennis är vinnarna."

Årsmötet handlade mycket om ekonomi varvid det tydligt kom fram att styrelsen varit lyckosam i sina strävanden att få en bra ekonomisk bas. Året har gått med en vinst på c:a 0.5 milj. och 1989 års budget ligger på 8 miljoner varav försäljningsverksamheten ska dra in 2.3 milj. och resursanskaffningen 1.2 milj. Doping och reklamregler var andra intressanta debattämnen. Valen genomfördes lugnt och odramatiskt.

"Vi har inte haft några framgångar i svensk fotboll och det är vårt bekymmer nummer ett" berättade Lagrell.

Just kopplingen mellan framgång och lyckosamma sponsorskontrakt var också temat för Per-Axel Erikssons inlägg. "Hur ska vi kunna sälja svensk simning ?"

Lagrell ansåg att man alltid måste se möjligheterna och inte bara svårigheterna.

"Det finns tre stora problem inom idrotten och som man inför sponsorer måste förklara. Det är:

* läktarvåldet
* doping
* Sydafrika

"Inom fotbollen har vi bara det första problemet och därför betonar vi frånvaron av doping och sydafrikakontakter när vi möter våra sponsorer."

En reflexion man gör är ju att simidrotten är mycket lyckligt lottad som ju med fog kan påstå att vi saknar alla tre problemen inom vår sport!

"Konkurrensen om sponsorerna hårdnar och det är framför allt två nya områden som vinner mark på bekostnad av idrottsrörelsen. KULTUR och MILJÖ är de två nya områden som idag kanske är mer intressanta för näringslivets stora sponsorer. Idrotten måste hela tiden tänka igenom vilka motprestationer man kan erbjuda och lyfta fram dem i kontakterna".

Från RF deltog Lars Liljegren och redovisade bl.a. RF:s arbete med att öka det statliga stödet till idrotten. "Idag ger 1 satsad krona från statsmakterna 5 kronor tillbaka från idrottsrörelsen"

"RF satsar på ett ökat antidopingarbete, riksidrottens anläggningar (Bosön, Vålådalen) samt på att bygga upp utvecklingscentra i Falun och på Bosön. Dessutom arbetar RF hårt på förverkligandet av en idrottens egen högskola"

Årsmötets genomgång av simmaråret 1988 och styrelsens och tävlingskommittéernas redovisning av säsongen 89/90 visade på en fortsatt optimistisk satsning.

SK satsar hårt på att öka såväl bredden i Sverige, t.ex. genom att Västerås, Örebro, Göteborg och Stockholm ska bli starka simmarstäder som på en höjd standard på landslaget. HK:s nye ordförande Kjell Persson menade att "svensk simhoppning är ett U-land".

Men med den mycket positiva framtoning som den nya hoppkommittén ger finns gott hopp inför framtiden. Förbundsläkare Bengt Eriksson gav en illustrativ och klargörande bild av hela dopingfrågan. Det handlar många gånger om dålig kunskap och där har ledare/tränare en stor uppgift att fylla. Svensk simnings första dopingfall hade kunnat avvärjas om kunskapen om bestämmelser och regler varit större hävdade Bengt. Nyheten för såväl aktiva som ledare är den dispensmöjlighet som införts av RF. Det finns mediciner (efedrin och efedrin-derivat samt kodein) som man kan få äta trots att de står på den förbjudna listan. Både tävlingsläkare och tävlingsledare kan ge dispens om läkarintyg finns, en nyhet som kräver utbildning/information av främst våra tävlingsledare.

Gunnar Werner redogjorde för LEN:s och FINA:s reklamregler. Reklam för tobak och alkohol är förbjudet. En orolig röst från åhörarna undrade hur det skulle gå med Skånes DM som avgörs i Åhus. Där gör ju kommunen reklam för sig med devisen "Åhus Absolut", dvs en fördold spritreklam. Gunnar lugnade med orden att "man måste ju ha en viss tolerans också". Varpå Bengt Eriksson gav årsmötets bästa replik: "Man kanske måste byta namn på Skåne också?"



Två glada generalsekreterare: T.v. Lars-Åke Lagrell Fotbollförbundet och Åke Elmsäter, Simförbundet.

INNEHÅLL: SIMSPORT 6 1989

Officiellt 6 * Journalen 9 * Simnyheter med Masters - SM, Dampolo, Simclinic och annat 11 * Simmärket 22 * Damsimningen 26 * En Mästare 33 * Resultat 37 * Statistik 38 * Anders Holmertz krönika 46

Omslaget: En rekordlina och delar av landslaget efter en våt färd på Liseberg.

DIANA sport

ERMA-IMPORT AB
WAHLBERGSGATAN 18, S-121 46 JOHANNESHOV
TEL 08/39 21 50, TELEFAX 08/48 03 04

RUE ROYALE DIANA
MERATE COMO ITALY
TEL. 039/598551/2/3
TX 326129 DIANA I
FAX 039/593761



Sim sport

Postadress: Box 8346 402 79 Göteborg
Gatuadress: Sörhallen, Eriksbergsområdet
Telefax: 031-22 32 34
Telefon: 031-23 33 50
Ansvarig utgivare: Paul Alfons
Chefredaktör: Lars-Åke Lindqvist
Annonser: Jaar Reklam AB 031- 44 91 30, 44 86 15

ALLT OM PRENUMERATION
Att prenumerera är ett bekvämt sätt att köpa sin tidning. Att prenumerera är att försäkra sig om att regelbundet få läsa sin favorittidning.
PRENUMERATIONSPRISER
Helår 160:- (9 utgåvor 1989, varav 3 dubbelnummer)
2 år 290:-, 3 år 435:-.
Sättes in på postgirokontonummer 98 55 05-7

PRENUMERATIONSÄRENDEN:
031-23 33 50, mellan kl. 10-12.

Teknisk produktion: Förlagspoolen Box 8346, 402 79 Göteborg Tel. 031-23 33 50.
Förlagsredaktör: Anders Wernesten.
Grafisk form: Birgitta Lindgren.
Tryck: Smp TRYCK Växjö ISSN: 0346- 1084
För ej beställt material, text och bilder, ansvaras ej. Vid eventuell beskattning av vinster i tidningens pristävlingar svarar pristagaren för denna kostnad. Denna tidnings utlåning i förvärvssyfte förbjudes.

DIN FRITID VÅRT ARBETE
vi anställda inom idrottsrörelsen
INSTRUERAR - INFORMERAR - INSPIRERAR - ARRANGERAR - ADMINISTRERAR.
Vårt förbund
HTF
FACKET SOM TROR PÅ SAMSPEL

MASTERS T-SHIRT

Nu finns Masterssimmarnas egen T-shirt att köpa från Svenska Simförbundet. Den är vit med blå/gult tryck. Pris 75:-. Uppskattad av VM-simmarna i Brisbane. Kul att ha när man åker runt och tävlar på olika platser.

En gemensam symbol som ger samhörighet inför sommarens och höstens stortävlingar. Masterströjan finns i följande storlekar: M - L - XL. Enkelt att beställa till ett pris som inkluderar exp. avg. och porto.

Sätt in 75 Kr på Svenska Simförbundets Pg 5 24 94 - 2 och ange vilken storlek på T-shirt och vart den skall skickas.
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Marianne Sköld



OBS! VIKTIGT MEDDELANDE TILL ALLA MASTERSSIMMARE!

Vid Svenska Simförbundets styrelsemöte den 21 april 1989 beslöts att Masterssimmare skall betala en registreringsavgift av 200 Kr, gällande fr o m den 1 maj 1989.

I och med det införs också ett Mastersregistreringskort med bl a registreringsnummer. Med detta kort kan simmarna lätt legitimera sig vid de tävlingar där så erfordras.
Masterssimmare som registrerat sig tidigare än den 1 maj 1989 kan erhålla sådant registreringskort mot en avgift av 50 Kr.
Skicka in ansökan till Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta. Sätt in avgiften på Pg 5 24 94 - 2.
OBS! Ansökan skall innehålla namn, adress, personnummer och klubbtillhörighet samt bifoga också fotokopia på pass.

SUM-SIM 1989

Svenska Simförbundet har beslutat att nedanstående skall gälla 1989 med avseende på grenar och åldersklasser.

Pojkar	Flickor	Grenar	
P 12 o.y. (-77 o. sen.)	F 11 o.y. (-78 o.sen.	100 FJ, 100 RY 100 BR, 100 FR, 400 FR, 200 IM	4x100 FR
P 13 (-76)	F 12 (-77)	100 FJ, 100 RY 100 BR, 100 FR 400 FR, 200 IM	4x100 MY
P 14 (-75)	F 13 (-76) 100 FJ,	200 RY 200 BR, 50 FR 200 FR, 800/ 1500 FR, 200 IM	4x100 FR
P 15-16 (73/-74)	F 14-15 (-74/-75)	50 FJ, 200 FJ 50 RY, 200 RY 50 BR, 200 BR 50 FR, 200 FR 800/1500 FR, 400 IM	4x100 MY

Tävlingen genomförs på 4 pass (2 dagar), 16 grenar/pass.
Regionsfinaler: 23-24 september
Riksfinal: 14-15 oktober i Örebro

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Berth Johansson

SVENSKA SIMFÖRBUNDET SÖKER MEDARRANGÖRER I SIMNING 1990

* JSM, 25 m bana 9-11 februari
* Sum-Sim och EJM-kval, 50 m bana 15-17 juni
* SM, 50 m bana, 26-29 juli
* Team-SM och VM-kval, 50 m bana 23-25 november
* Sum-Sim, riksfinal, 25 m bana 15-16 december

Vad det gäller de ekonomiska förutsättningarna för ovanstående återkommer Svenska Simförbundet till detta efter sommaren.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Berth Johansson

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Moderklubb	Ny klubb	Tävl.kl.
Marie Karlsson	Solna SS	Järfälla S	890511
Sven Harbom	Djurö-Vin. IF	SK Neptun	890517
J. Sjöstrand	Sösdala SS	S 71	890519
Håkan Öberg	Djurö-Vin. IF	Spårv. GoIF	890520
J. Andersson	SK Näcken	Ängelh. SS	890521
M. Johansson	GKKN	Alings. SLS	890521

NY SÄSONG-PLANERING 1990!

Svenska Simförbundet har beslutat att genomföra vissa förändringar i simningens säsongplanering fr.o.m. 1990.

— **Inne-SM flyttas från mars till november (23-25/11) och får namnet Team-SM.**
Svenska Mästare i lag blir den klubb som sammanlagt får flest poäng på denna tävling enligt följande poängför delning:
84, 66, 60, 54, 48, 42, 36, 30, 24, 18, 12, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
Dessutom utses individuella mästare och lagkappsmästare som vid tidigare inne-SM.
1990 års Team-SM är också VM-kval (VM 4-12/1 1991) och arrangeras således på 50 m bana 1990, därefter på 25 m bana.

— **JSM** på lång bana (ute) utgår och ersätts av SUM-SIM/ EJM-kval och arrangeras i slutet av juni på lång bana och avverkas i försök och final.

Åldrar:	Pojkar	Flickor	Grenar
	P 15 o. yngre	F 13 o. yngre	Fullt EJM-program, ej lagkapper
	P 16-17	F 14-15	-"-

— **SUM-SIM** på kort bana (25 m) flyttas från september/ oktober till december, åldersklasser och grenar se SK-cirkulär 21/89.

JSM på kort bana och **sommar-SM** arrangeras på samma tidpunkter som tidigare.
Vad det gäller sommar-SM, så kommer 25:e tid att gälla som kvaltid,jämfört med 16:e i dag och tävlingen arrangeras på 4 dagar, jämfört med 3 i dag.
Ovanstående säsongplanering är väl förankrad såväl hos tränarkåren som föreningsadministratörer. Det är självfallet vår förhoppning att denna tränings- och tävlingsplanering skall föra svensk simning ytterligare framåt.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Berth Johansson
Simkommittén

KURS FÖR UNGDOMSTRÄNARE TRÄNING FÖR 90-TALETS MÄSTARE

ASU (Arbetsgruppen för SimUtveckling) har lyckats arrangera Örjan Madsen från S:t Malo Institute på Virgin Islands som föreläsare på höstens ungdomstränarkurs.
Missa inte detta ypperliga tillfälle till ökat "know how" inom ungdomssimningen. Som extra grädde på moset kommer två av Sveriges främsta på området att ställa upp med sina erfarenheter, nämligen Per Lindell från Landskrona och Sven-Bertil Mattsson från Triton.
Intresserade kan få ytterligare information och inbjudan från Rolf Karlsson på förbundet, tel 08-713 60 00.

ÅRSMÖTET

Faktaruta

Parentation
Parentation utfördes över Lars-Erik Weinås, Göteborg, Åke Johansson och Göran Larsson, Stockholm.
Lars-Erik Weinås har varit simhoppningens store sponsor och stöttepelare. Åke Johansson var landslagstränare under 50- och 60-talen och Göran "Rotborsten" Larsson mångfaldig svensk mästare, OS-brons på 100 m fritt och europarekordhållare.

Utmärkelser
SSF:s högsta utmärkelse, guldmedaljen tilldelades Birgitta Hjalmarsson, Mora. Birgitta har varit ledamot av SSF:s styrelse 1967-1969, klubbtränare och styrelseledamot.
Förgyllt förtjänsttecken tilldelades Allan Nordmark, Sollentuna och Lars-Eric Paulsson, Falun.


Birgitta Hjalmarsson, Mora mottager Simförbundets högsta utmärkelse.

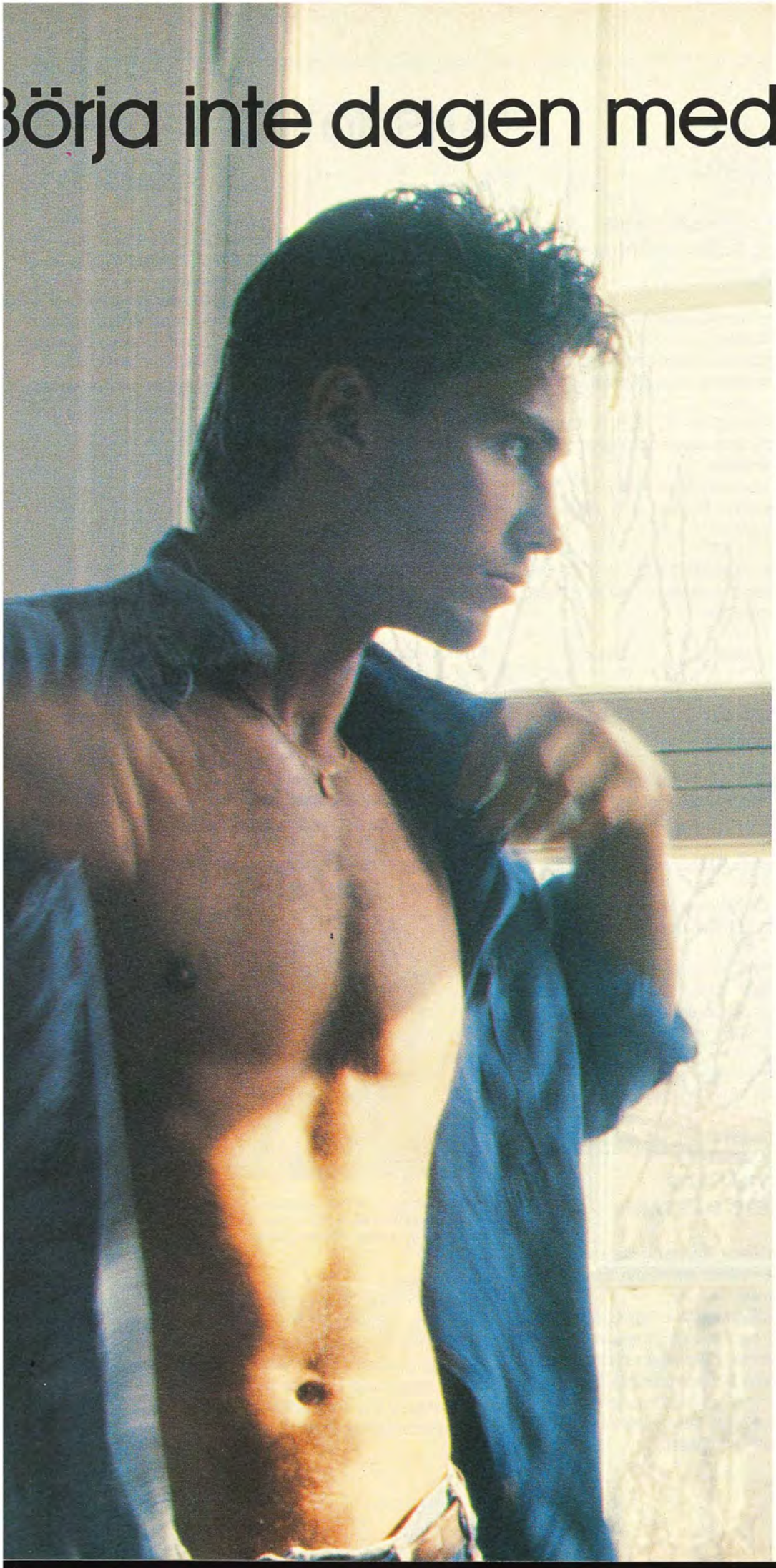
Stora Grabbars märke
Carola Söderström, Skövde, Mikael Sparrvardt, Hellas, Joakim Andersson, Jönköping, Jan Bidrman, Malmö, Stefan Persson, Malmö, Göran Titus, Örebro, Anja Jarlskog, Lund, Susanne Lindqvist, Lund, Tove Wennström, Lund och Hans Lindström, Nyköping.

Elitidrottarfonden
Elitidrottarfonden tilldelade Anders Holmertz, Motala, 20.000 kr för hans prestationer under 1988.


Styrelsen stående fr. v. Per-Axel Eriksson, Birgit Götenstedt, Paul Alfons, Lars Edstedt, Thorbjörn Falk, Bengt Johansson, Stig Ohlsson. Framför: Matz Widerström och Lennart Hjärpne. Saknas: Birgitta Lindström.

Styrelseval
Thorbjörn Falk omvaldes till ordförande. Ny i styrelsen är Birgitta Lindström, Vetlanda. Omval av Paul Alfons, Malmö, Lars Edstedt, Umeå och Stig Ohlsson, Stockholm. Övriga ledamöter är Per-Axel Eriksson, Stockholm, Birgit Götenstedt, Otterbäcken, Bengt Johansson, Uppsala och Matz Widerström, Lund.
VU består av Per-Axel Eriksson, ordförande, Stig Ohlsson och förbundsdirektören Lennart Hjärpne.

Börja inte dagen med alkohol.



Börja med en hudvänlig roll-on istället, som du lugnt kan använda varje dag. MUM ger effektivt skydd mot både fukt och lukt utan onödig alkohol, som kan irritera huden.

Så bjud dig själv på en naturlig start – och förbli fräsch hela dan.

NY FÖRPACKNING!



Mum. Hudvänlig roll-on utan alkohol.

Bristol-Myers AB Tel 08-82 02 60

Att sitta nöjd ...

Alldeles för sällan delas beröm ut till förtjänta. Därför är det roligt att läsa i kollegan Idrottens Affärers nr 2 1989 under rubriken: " Sponsorvärldens Greta Garbo" om simförbundets resursanskaffare Kay Wiestål. Vi har fått lov att citera några rader:

"- Det har många gånger varit ett väldigt otacksamt jobb att bygga in sponsoringen i simsporten, säger simförbundets heltidsanställde generalsekreterare Åke Elmsäter.

- Det har tagit fyra, fem år för att få en riktig struktur på verksamheten. Här har Kay Wiestål varit till stor hjälp. Framför allt har han bjudit på sig själv. Både som rådgivare och kompis.

- Han har tagit betalt för de projekt han själv drivit igenom. Men förutom det har han varit ett oerhört stöd för hela sponsorverksamheten.

Simförbundet hade under 1988 en sponsoromsättning på 3,7 miljoner. 2,2 miljoner i reda pengar och 1,5 miljoner i varor, tjänster, transporter och trycksaker. Bra siffror för ett förbund som inte är alltför bortskämt med sändningstid i TV.

Ett problem som förbundet till stora delar själv försökt att lösa.

- Att World Cup har kommit till är mångt och mycket Sveriges förtjänst. Vi ansåg att för att få uppmärksamhet i media krävs internationella stortävlingar i Sverige. SM håller inte riktigt längre.

- Därför var vi mycket nöjda med att få till stånd WC-simningarna, fortsätter Åke.

Simförbundet och handbollsförbundet är bara två av Kay Wieståls uppdragsgivare. Två förbund som inte tvekar att anlita en idrottskonsult, och helst då han från Kalmar.

- Det är skönt att jobba med ett proffs, säger Åke."

Ovanstående är en del av en större artikel om Kay Wiestål, sponsorvärldens Greta Garbo. Idrottens Affärer innehåller också mycket annat läsvärt.

Visst är det roligt när folk blir uppskattade. Därför vill jag gärna ge lite uppskattning till dem som på sin tid var kreativa och hittade dagens huvudsponsorer till simförbundet.

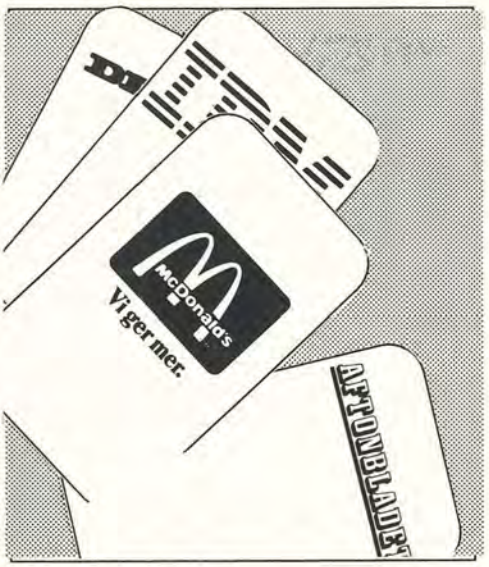
Våren 1983 kontaktade simförbundets generalsekreterare Åke Elmsäter världens stora simklädestillverkare. Italienska Diana var en av dem som svarade. Efter ytterligare förhandlingar knöts Diana till simförbundet som huvudsponsor från 1985 och har under fyra år bidragit med drygt 2,2 miljoner i kontantbidrag samt varje år utrustning för ett värde av cirka 1 miljon kronor.

Förre förbundskaptenen för simlandslaget Claes-Göran Widén presenterade 1985 ett förslag för IBM om en Grand-Prixcirkus för svensk simning. Den kom igång 1986, gav IBM PR och simmare och arrangörer en hel del pengar. Den för simningen stora prissumman stannade detta första år vid drygt 100.000 kronor.

När Lars-Eric Paulsson tog över förbundskaptensskapet utvecklade han Claes-Göran Widéns idé vidare och IBM World Ranking Grand Prix presenterades. 1988 kostade detta IBM cirka 200.000 kronor bara i prispengar. Till detta satsar IBM varor och tjänster för stora pengar.

Två förbundskaptener har således skräddarsytt förslag som passat IBM och simförbundet för de har vetat vad simningen kan erbjuda. IBM blev simförbundets andra huvudsponsor.

Vid VM i Madrid 1986 presenterades ett samarbetsavtal mellan FINA, (Internationella simförbundet) och Internationella McDonald's som gäller över VM i januari 1991. Givetvis blev det då självklart att repsektive nationella förbund och McDonald's också skulle samarbeta. Under 1987 arbetades ett förslag fram och Svenska McDonald's köpte förslaget och blev så simförbundets tredje huvudsponsor. 1988 bidrog Svenska McDonald's med drygt 600.000 kronor i pengar och varor.



Under 1988 fanns Aftonbladet med i bilden, mycket tack vare affärsförbindelser med IBM. Så föddes under 1988 de 4 essen, med mycket klöver, av en Greta Garbo med ruter, så att de med hjärta fick spader.

Idag är den given ett minne blott. De 4 essen har minskat till en triss och knappt det och ser vi inte upp är snart hela leken borta.

I samband med simförbundets årsmöte hade styrelsens Per-Axel Eriksson ett inlägg med temat: "Hur ska vi kunna sälja svensk simning?"

Det är inte svårt Per-Axel. Den är till stora delar redan såld. Problemet är att behålla köparna. Att sälja en skylt eller två till ett stort mästerskap finns det proffs som gör. Att knyta till sig och behålla en sponsor över en längre tid är betydligt svårare. Där krävs en anna typ av proffs. Någon som ser möjligheterna, inte svårigheterna, för båda parter.

Dessutom krävs ett engagemang när kontakt och kontrakt väl är klara. Det håller inte att slå sig till ro och luta sig mot ett avtal. Kontakten med sponsorerna måste hela tiden hållas vid liv. Det går alldeles utmärkt att bjuda lite på verksamheten, att hålla sponsorerna informerade om vad som händer, att bjuda in till tävlingar och träffar och mycket annat. Ett sponsoravtal idag är visserligen en affärsuppgörelse, från båda parter, men en liten klackspark mellan längderna mår ingen sämre av.

Det är absolut livsviktigt för simförbundets hela verksamhet att just kontakten med sponsorerna sköts på rätt sätt. Simförbundet skall vara vägledande. De lokala klubbarna skall hjälpas inte stjälpas i sina ansträngningar att få hjälp av simförbundets sponsorer.

Kreativiteten och ansträngningarna finns i Simmarsverige när det gäller sponsorverksamheten. Använd den på rätt sätt. Då får simidrotten sponsorer som stannar.

Greta Garbo var på sin tid en stor stjärna. Så småningom ouppnåelig. Det räcker om simningen blir den stora stjärnan.

Lars-Åke Lindqvist

ULLBERG OCH LISEBERG

EXTRA!

HERRPOLON KLAR FÖR EM EFTER SEGER ÖVER TURKIET

Reportage i nästa nummer

Samtidigt med landslagslägret i Mölndal första veckan i maj simmades tävlingen Ullbergstrofén i Valhallabadet. Eftersom arrangörerna delade ut 1000 kronor för varje Ullbergsrekord och de samtidigt ville ha lite PR runt tävlingen bjöds landslaget in. Totalt noterades 53 nya Ullbergsrekord och landslagssimmarna stod för en del.



Eva Nyberg i mitten omgiven av Linda Olofsson t v och Karin Furuhed efter 100 m fritt.

Frågan är om det i Valhalla någon sin tidigare funnits ett bättre startfält på herrarnas 100 m fritt. Tre man var anmälda på tider under 49 sekunder och tre under 50. De andra två hade 50.25 och 50.44. Så blev det också ett lopp av världsklass. Tommy Werner vann på 49.03 före Joakim Holmqvist, 50.26 med Michael Söderlund på tredja plats, 50.35. Christer Wallin vann 50 m fritt på utsökta 22.87. De flesta simmarna var själva mycket överraskade över tiderna då de hade en mycket tuff träningsvecka bakom sig.

Lars Rehn på Sveriges Hi-Fi Klubb försåg samtliga simmare i landslaget med en CD-spelare, som tack för att de tog sig tid att komma till Ullbergstrofén. Den togs tacksamt emot då simmarna inte är så vana vid uppmärksamhet bara för att några är bäst ivälden.

På fredagen bjöd tidningen Dala Demokraten och deras Rolf Johansson tillsammans med Liseberg på några timmars avkoppling inne på nöjsefältet. Det blev åk i Loopen och i Aerovarvet, med Flume-Ride och radiobilarna. Dessutom delade träningsgrupperna in sig i femkampslag men efter övningar med björnjakt, vattenpistolskjutning på rullande boll och klubbslag konstaterade alla att det nog är simning de skall syssla med. Ett stort tack dock till Rolf Johansson, DalaDemokraten och Liseberg för en stunds härlig avkoppling.



Lagkapten Michael Söderlund tackar Lars Rehn, Sveriges Hi-Fi klubb på landslagets vägnar för uppvaktningen. Anna-Karin Persson, nedan, håller undan för Joakim Holmqvist och Anders Holmertz i radiobilarna.



SIMMA I TID!
RÄTT TID!

Det räcker inte att bara ta tiden-det måste bli rätt också! Därför gäller det att tidtagningsutrustningen är säker och lätt att hantera, även mitt i tävlingshetsen.

Den utrustningen heter Omega OSM-6, och den står för det allra senaste på området. OSM-6 är en programmerbar mikroprocessor som effektivt kontrollerar alla målplattorna och håller huvudet kallt, hur stressigt det än blir.



Ω OMEGA ELECTRONICS

Omega och IC-Control erbjuder också en totallösning: audiovisuella startsystem enligt de nya reglerna, resultattavlor och resultathantering med din persondator, liksom allt från enkla tips per telefon till handgriplig hjälp vid tävlingarna.

Uthyrning av resultattavlor och tidtagningsutrustning

IC CONTROL

Regeringsgatan 82 111 39 Stockholm Tel 08-11 85 85

UlrikaSandmark, SpårvägensGoIF. Ålder 25 år



Min första Masterstävling var i Borlänge 1989. Det gick förvånandsvärt bra. Tiden på 1500 m frisim förvånande mig, 18.28 = svenskt rekord och förhoppningsvis även världsrekord. 400 m frisim 4.42.69 (1:a) och 100 m medley 1.11.i (2:a).

Hur mycket jag tränar:
Jag simmar 3-4 ggr/månad. Ibland kan det bli lite mer beroende på om jag har tid. Dessutom spelar jag vattenpolo 2 ggr/vecka, då vi simmar c:a 400 m sprinterträning. Jag cyklar till jobbet 2-3 ggr/vecka (Jakobsberg-Fridhemsplan), går på workout 1 ggr/vecka samt springer 3-4 ggr/vecka (c:a 50 minuter per gång).

Det bästa med MASTERS-tävlingarna är:
1. att man har ett mål, utan mål är det svårt att motivera sig att träna.
2. att man får träffa och se Masterssimmare i alla möjliga åldrar simma.

Jag blev otroligt imponerad av alla äldre kvinnor och män som simmade. Speciellt de som simmade 1500 m frisim. Peter Bergengren imponerade också med sina fina simningar.
Jag uppskattade att se "gamla" tränare etc som Tamas Borossy, Kisse König och Lasse Edstedt simma.
Det frågas även vad jag anser vara bäst med Masterssträningen. Tyvärr tillhör jag en klubb utan Masterstradition, till skillnad från Hellas, Lidingö, Upsala, Varberg, Neptun etc. Masterssträningen är, tror jag, socialt väldigt viktig. Det märkte man även på de klubbar som var med. Glada och väl sammansvetsade gäng som verkligen hade roligt.

Vad fick jag ut av att tävla i Borlänge:
Jag träffade en del personer jag inte sett på 4-5 år. Jag lärde känna en hel del väldigt trevliga människor. Jag hade ingen aning om att det fanns så många som tränade simning "på äldre dar".
Jag fick möjligheten att simma en sträcka jag gillar, men som är borttagen för tjejer på alla tävlingar, 1500 m frisim.
Kort sagt tycker jag att det var otroligt kul att tävla i ett mästerskap där samtliga simmar för att det är KUL och SKöNT.

MASTERS-SM *enkät*

Av Lars Edstedt

I samband med Masters-SM i Borlänge ställde vi fyra frågor till fyra simmare. Frågorna var:

1: När gjorde Du Din första Masterstävling?
2: Hur gick det vid årets Masters-SM?
3: Hur mycket tränar Du under året?
4: Vad är bäst med träning och Masters-tävling?

Barbro Flodström, 45 år, Linköpings ASS:
1. 1989 i Borlänge
2. Bra! Två världsrekord: 50 m och 100 m bröstsim
3. Simning 1 gång per vecka, vattengymnastik i gång per vecka och löpning.
4. Masters är en sporre för att komma ut och träffa gamla och nya simmare. Simträningen ger ett oskattbart välbefinnande i en trevlig samvaro.





Ulrika Sandmark, 25 år, Spårvägens GoIF:
1. 1989 i Borlänge
2. förvånansvärt bra. Rekord: 1500 m och 400 m frisim, 2:a på 100 m medley
3. Simmar 3-4 gånger per månad, spelar vattenpolo 2 gånger per vecka och springer 3-4 gånger i veckan.
4. Att ha ett mål att träna för och träffa Masterssimmare i alla möjliga åldrar. (Se sep text ovan.)

Hans Andersson, 55 år, SoHK Hellas:
1. 1982 vid SM
2. Till belåtenhet
3. 4 gånger i veckan, cirka 1500 m kvalitet
4. Håller kropp och själ i trim. Träffar en massa trevliga människor och kommer ut på många olika platser.

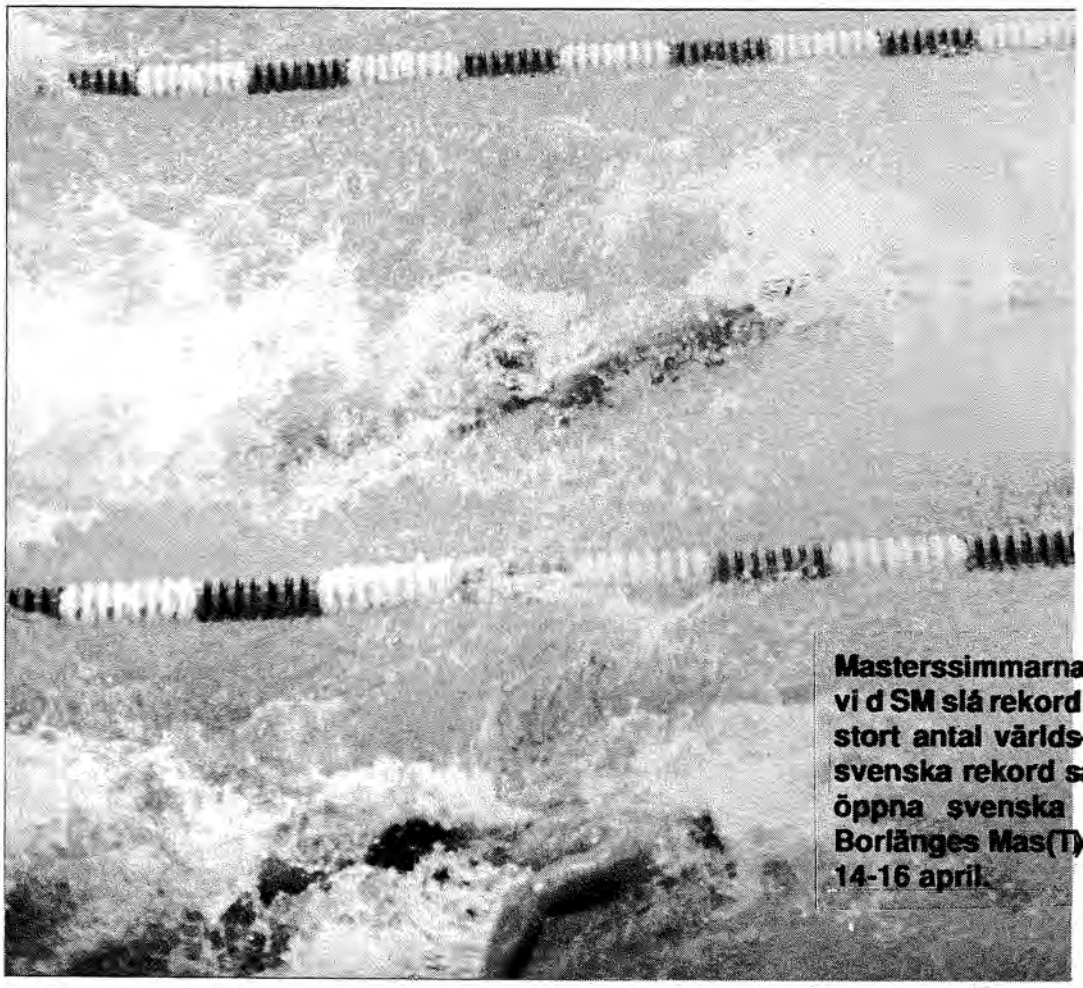




Jan Ladeborn, 31 år, Varberg Sim:
1. 1988 vid öppna nordiska
2. Bra. Några person- och svenska rekord
3. 1-2 gånger i veckan
4. Man kommer ut och träffar likasinnade. Man har mål att träna mot. Roligt att träffa jämnåriga som är i samma kondition. Man får ju ut en god kondition och ett välbefinnande av Masters. Det är kul att hänga ihop några stycken och träna och tävla. Sedan har man ju glädjen av att ha gjort en bra tävlingsprestation.

MASTERS - SM MED MÅNGA VÄRLDSREKORD!

Av mastersgruppen
Eva Höök,
Bror-Ebbe Andersson,
Håkan Wassdahl



Masterssimmarnas tradition att vi d SM slå rekord håller i sig. Ett stort antal världs-, europa- och svenska rekord sattes vid årets öppna svenska mästerskap i Borlänges Mas(T)erhall den 14-16 april.

Förutom att många rekord slogs var det glädjande att antalet yngre simmare ökat. Många nya namn fanns med. Ett talande exempel är följande dialog mellan "favoriten" Håkan i sin åldersklass och Hellas ledare Arne Jutner.

Håkan: "Vem fasiken simmade på bana 6? Han slog mig ju."

Arne: "Lugn, bara lugn. Det var en ny Hellen som heter Matthias!"

Hellas blev åter bästa klubb och erövrade för evigt Travellers uppsatta vandringspris, trots att instiftaren själv, Rolf Friberg, ställde upp för Neptun.

Det var inte bara nytt simmarfolk med. Det vittnar följande dialog med en "veteransimmare" sedan 40-talet, som undrade hur reglerna i bröstsim är numera. Han erfor att man dyker i som vanligt. Simmar högst ett helt simtag under vattnet. På det andra simtaget måste huvudet bryta vattenytan. Vid vändningen sätter Du i bägge händerna samtidigt i jämnhöjd. Axlarna skall också vara i jämnhöjd. Sedan då? Är du osäker på om Du gjort rätt väntar Du på juryutslag, annars vänder Du och simmar tillbaka!

Simförbundet och dess Mastergrupp höll under lördagen ett informationsmöte som också gick ut på att höra masterssimmarnas åsikter om masters i framtiden. Många goda tips och önskemål framfördes och dessa kommer att vidarebearbetas.

Slutligen får vi tacka Borlänge SS för de fina arrangemangen i sin för dagen omdöpa MasTerhall. Vid invigningen fick vi bl a se ett av Sveriges bästa par i konstsim, höra traktens spelemän, i traditionella folkdräkter, spela mellan tal av kommunens- och simförbundets representanter. Invigningen avslutades med att alla stämde in i nationalsången.

FINA och LEN inte överens!

Inom Masterssimningen finns fortfarande en del "barnsjukdomar" trots att det handlar om veteraner. Inte ens FINA och LEN har kunnat enas om vilka åldersgränser som ska gälla. Detta innebär att man hamnar i olika åldersklasser under samma år beroende på om FINA:s eller LEN:s regler följs.

För FINA gäller den ålder man har sista tävlingsdagen. Denna regel följer Svenska Simförbundet.
Vilken tidpunkt under året en SM-tävling förläggs blir därför viktigt för en del simmare.
Vid det Mastersmöte som MK arrangerade i Borlänge under SM lyste detta igenom.
"Lägg SM nästa år i april" tyckte en simmare, som därvid skulle hamna i en äldre åldersgrupp.
LEN använder den ålder som simmaren har den 1 januari som kriterium för klassindelningen.
Hur absurt detta kan slå, visar sig i Hasse Andersons, Hellas tävlande under 1989. Hasse startade vid Finska Mästerskspen i april och fick då tävla i 55-års klassen eftersom i Finland gäller regeln att den ålder man har vid årets slut är avgörande (jämför med den svenska åldersgränsen för juniorer = 17 år under kalenderåret).
Därefter startsde Hasse i SM och tävlade da i 50-års klassen. Under våren fyller Hasse 55 år och får då i Hellas internationella tävlingar starta i 55-års klassen. Vid EM i Åbo i augusti gäller LEN:s regler och därför simmar Hasse återigen i 50-års klassen. Det innebär fyra tävlingar under året och varannan gång i en klass och varannan i en annan. Den något underliga situationen inträffade vid Finska mästerskapen att Hasse i 55-års klassen slog nytt mästerskapsrekord, noterade en av de bästa tiderna i Europa men att det inte kan godkännas som svenskt rekord eftersom Hasse enligt våra regler inte hör hemma i klassen. Inte minst för Marianne Sköld på Simförbundets kansli blir detta ett helt omöjligt arbete med att hålla reda på svenska rekorden.
Visst måste Sverige agera internationellt och då främst genom vår delegat i FINA och LEN: Gunnar Werner.

Lars Edstedt

FEMTE ÖPPNA TYSKA LÅNGBANE MÄSTER SKAPEN I KIEL

Femte öppna tyska långbanemästerskapen i Masters ägde rum den 21-23 april i Kiels fina UNI-bad. Cirka 740 deltagare från fyra länder representerande 151 klubbar mötte upp.

Arrangemangen var mycket bra. Den kända tyska grundligheten och redan fanns från början till slut.
Skribenten var nöjd med sina insatser. Kom på prispallen en gång samt förbättrade sitt svenska rekord på 400 m medley.

Håkan Wassdahl

LANDSLAGSNYTT LANDSLAGSN

FÖRHANDSNOMINERING EM

Sverige har inte vunnit en lagkapp i simning på EM, VM eller OS sedan den berömda segern i Leipzig 1962. Läget har inte varit ljusare än i år på mycket länge. SM-resultaten med det fantastiska världsrekordet som pricken över i gör att SK ser mycket positivt på våra chanser i EM i augusti. Vi kommer därför att göra en extrasatsning på vårt landslag på 4x100 m frisim herrar.

Vi satsar på att ha åtta sprintersimmare på plats för att kunna simma med ett manskap under försöken och fyra helt utvilade simmare i finalen.
SK förhandsnominerar härmed de fyra som simmade i världsrekordlaget vid SM i Malmö, nämligen Tommy Werner, Anders Holmertz, Michael Söderlund och Joakim Holmqvist.": Dessutom förhandsnomineras femman och sexan i SM-finalen, Håkan Karlsson och Per Johansson.
Under Simspelen i Falun i mitten av juni och senast under SM i juli kommer ytterligare två simmare att nomineras, inalles åtta. Ingen av dessa simmare har på förhand en given plats i det eventuella finallaget på EM. Dagsformen finaldagen på EM avgör helt och hållet. Nomineringen till laget innebär inte heller att en individuell start är garanterad.
Anders Holmertz nomineras dessutom i egenskap av titelförsvarare till individuell start på 200 m frisim.
Som en konsekvens av de ovan nämnda förhandsnomineringarna kommer individuella nomineringar för 100 m frisim och 50 m frisim herrar att utses först efter SM. Dessa nomineringar baseras på resultat uppnådda under året.
Det är SK:s förhoppning att denna satsning skall innebära att alla de nu uttagna och de som senare har chansen kommer att satsa helhjärtat på denna viktiga kollektiva uppgift.
Lars-Eric Paulsson
Förbundskapten

TYSK MASTERKLUBB BILDAD

Av tyska simförbundets masterrepresentant berättades, att man startat en mastersimmarnas intresseförening efter svensk modell. I Sverige startades ju under 1985 den så kallade Masters Swimmers Club Europe. Denna organisation skulle vara en så kallad paraplyorganisation för nationella Swimmers Masters Clubs, ex Sweden, Germany osv. Syftet var att föra masterssimmarnas talan gentemot förbunden, vilka då inte hade mycket intresse för masters, något som senare har ändrats.

Numera finns således två sådana nationella klubbar i Europa, nämligen den svenska Masters Swimmers Club Sweden och den nybildade tyska. Dessa mastersklubbars syfte är att sprida information om masters och då främst till masterssimmarna. Man skall ej tävla för dem, vilket görs i USA.
Tyskarnas klubb skall komma ut med kvartalsinformationsskrifter till sina medlemmar bl a innefattande tävlingskalendrar och reportage samt anordna resor och framföra masterssimmarnas behov och önskemål gentemot förbund och klubbar.

DAN DRYER
Hår/Handtork

för offentlig miljö, simhallar, sporthallar, personalens omklädnadsrum — med andra ord överallt där det behövs effektiv och hygienisk hårtork med varmluft och en lång livslängd utan service.

DAN DRYER är tillverkad av pressgjuten aluminium vilket gör den mycket slagtålig och vandalsäker.



Garantitid 5 år

Tekniska data

Späning: 220 V, 50 Hz, 1 fas
Effektbehov: 2110 W
Säkring: 10 A
S-märkt

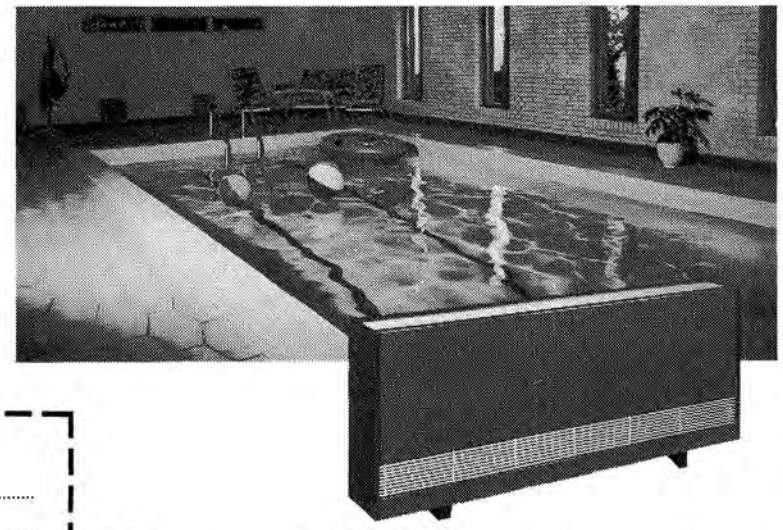
Mått:
Höjd 313 mm
Bredd 311 mm
Djup 201 mm

ano *produkter*

Box 4034
132 04 SALTSJÖ-BOO
Tel. 08/747 08 26

Dantherm®
Poolavfuktare

- Tar bort fukten och förbättrar miljön i poolrum, dusch- och omklädningsrum.
- Snygg design.
- Lätta att installera.
- Energibesparande.



☐ Sänd mig en broschyr

Företag .....
Namn .....
Adress .....
Postadress .....
Telefon .....

Dantherm®

DANTHERM TRADING AB
BOX 10163 · 434 01 KUNGSBACKA · Vx 0300-166 20 · TELEX 212 07

ANNELIE WENNBERG

VÅR FÖRSTA "ARBETANDE" SIMUNIVERSITETSELEV

Annelie Wennberg, svensk rekordhållare på 200 m fjäril (satt 1981) är den första simuniversitetselev som tagit sin examen och komnit ut i förvärvslivet. Hon är sjukgymnast och jag träffar henne en solig eftermiddag på Södersjukhuset i Stockholm.







SVÅRT ATT FÅ JOBB

"Jag började jobba här den 20 januari", berättar Annelie "och jag har ett vikariat på ett år. Det är jättesvårt att få jobb här i Stockholm, men tack vare simkontakter gick det vägen. Jag är kollega med Eva Deckner och hon lade ett gott ord för mig (Eva har varit landslagsmassör, vår anm.).

Varje morgon går Annelie igenom rapporter och remisser och bestämmer sedan själv behandlingen för varje patient. Den varierar mycket, beroende på vilken åtgärd som beslutats för respektive patient. Har hon en gång valt patient följer hon denne genom hela behandlingen. "Det är just friheten att själv bestämma hur behandlingen går till som gjorde att jag satsade på sjukgymnastyrket", säger Annelie. "Jag ville också jobba med människor, och eftersom jag gick 2-årig undersköterskeutbildning på gymnasiet visste jag vad jag gav mig in på. Hittills har jobbet motsvarat mina förväntningar".

FLICKDRÖM

Annelie ler lite när jag frågar om inte detta är en flickdröm som gått i uppfyllelse.

"Jovisst", säger hon, "som alla andra flickor lekte jag ofta sjukhus, så det fanns också med i bedömningen.

LÅG LÖN

En nyutexaminerad sjukgymnast tjänar 9.100/månad och Annelie tror att det är en av orsakerna till att det är cirka 90% tjejer som blir sjukgymnaster. De få killar som finns satsar ofta på privata mottagningar eller blir chefer. Det är ingen tillfällighet att chefsgymnasten på Södersjukhuset är kille!

SIMUNIVERSITETET

Annelie berättar att hon valde simuniversitetet för att kunna fortsätta sim simkarriär. Om inte denna möjlighet hade funnits hade hon varit tvungen att sluta simma, men tack vare bra träningsförhållanden, boende och närhet fungerade det bra i Uppsala. I Annelies fall så bra att hon läste hela utbildningen på stipulerad tid, och det inkräktade inte på simningen.

NACKDELAR

När jag ber Annelie säga vad hon upplevde som nackdelar i Uppsala funderar hon en stund innan hon säger:

"Träningstiden. Vi hade träning mellan 7 och 9 på morgonen och mellan 15 och 17 på eftermiddagen. Sjukgymnastutbildningen är mycket tidsbunden och vi började ofta 8 på morgnarna och slutade vid 4-tiden på eftermiddagarna. Det hade också varit en fördel om vi kunnat bo i samma korridor".

FÖRDELAR

Det blir lättare att svara på Uppsalas fördelar.

"Att kunna fortsätta simma trots en krävande utbildning. Stipendiet betydde också mycket, men jag hade nog valt Uppsala även om jag inte fått stipendium. Hela simuniversitetsidén är jättebra, och nu när tränaren är heltidsanställd är det ännu bättre än när jag gick där."

SIMNINGEN IDAG

Annelie har nu lagt baddräkten på hyllan för gott, eller ...

"Njaäe, jag kör någon gång i veckan fortfarande, och hjälper också till lite grann på kanten. Simningen har varit och kommer alltid att vara en stor del av mitt liv. Dessutom är det enda chansen att få vara tillsammans med min sambo Magnus Kjellberg, som är simtränare.

När jag lämnar sjukhuset efter vår pratstund är jag än mer övertygad om vilket fint grepp simuniversitetet är för våra högskolestuderande simmarungdomar. Det har inneburit att vi fått se Annelie Wennberg i tävlingsbassängen ytterligare en tid, och vi har också visat att simningen fortfarande är bäst på att ta ett socialt ansvar för våra aktiva.

Rolf Karlsson

Titta!

Här ser ni den enda, men viktiga skillnaden mellan att raka sig med hyvel och att raka sig med Panasonic Lady's Wet/Dry Shaver.

Vill ni ha riktigt släta, fina ben så finns det två sätt. Det ena är raka sig med en gammaldags rakhyvel med den tid det tar och de risker det har.
Det andra är att raka sig med Panasonic Lady's Wet/Dry Shaver. Det supertunna skärbladet i rostfritt stål ger en perfekt rakning.
Du kan lugnt använda Panasonic Lady's Wet/Dry Shaver i duschen. Den är nämligen helt vattensäker. Men naturligtvis kan du också raka dig utan vatten och lödder.
Panasonic Lady's Wet/Dry Shaver är batteridriven så du kan använda den överallt.





Panasonic Lady's Wet/Dry Shaver
Skönare kan du inte raka dig, bättre kan det inte bli.

Panasonic
Marknadsförs av Elram AB

LANDSKAMPSCLINIC

ASU (Arbetsgruppen för Sim Utbildning) har som målsättning att årligen arrangera en internationell clinic. I samband med landskampen i Örebro 31 mars-1 april arrangerades 1989 års clinic för simtränare. Föreläsare var Adrian Moorehouse, guldmedaljör på 100 m bröstsim vid OS i Seoul, samt Kuub Toussaint och Peter Hollander från universitetet i Amsterdam.



Adrian Moorehouse berättade på ett fint, personligt sätt hur han lyckades vinna OS-guld på 100 m bröstsim. Han avslöjade att han egentligen skulle sluta simma efter OS i Los Angeles, och tränade heller ingenting under hösten -84. Men på nyårsaftonen tänkte han igenom hela sin situation, och beslöt att börja träna igen. 4 månader senare gjorde han 1.00.58 på kort bana.

Han berättade också om sin relation med tränaren. Han har haft samma tränare i 10 års tid, nämligen Terry Dennison. Adrian menar att det är väldigt viktigt att tränaren "växer" med sin simmare, eftersom det är stor skillnad mellan en 14-åring och en 24-åring.

I VM i Madrid var Adrian först i mål, men blev diskad. Han berättade att han var upprörd i ungefär en vecka, men att det sedan gick över. Han hade ju visat att han kunde simma riktigt fort när det verkligen gällde, och det var viktigare än att få en medalj.

Han berättade också om sin träningsplanering, samt hur han laddade upp inför sitt guldlopp på 100 m bröstsim vid OS i Seoul. Han ansåg (som de flesta andra) att det är olyckligt att ha försök ena dagen och finaler den andra (det låg stora ekonomiska intressen bakom det beslutet, förf anm). Vi kan också notera att Moorehouse, Volkov och Guttler simmade i samma försöksheat, och att Moorehouse vann även det, vilket stärkte hans självförtroende inför finalen.

Adrian berättade också om hur det var i omklädningsrummet alldeles innan finalen. Stämningen var ganska tryckt. Victor Davis har alltid svårt att sitta still och vill röra på sig hela tiden. Han ställde sig upp och gjorde små jämfotahopp, och hoppade så högt att han slog huvudet i taket till alla finalisternas stora förtjusning!

BRÖSTSIM NU OCH I FRAMTIDEN

Adrian gav också sin syn på bröstsimmets utveckling.

Han påminde om att bröstsim blev eget simsätt först 1952, att undervattenssim förbjöds 1960 och att det kom en regel som innebär att man bara behöver bryta vattenytan en gång per simtag 1986. Enligt hans sätt att se det finns idag två dominerande stilar: den platta, kraftfulla amerikanska och den lite fjärilslika europeiska. Han visade också sina program och avslöjade att han kör frisim på sin konditionsträning.

Adrian kör också styrketräning, men med små vikter och många repetitioner.

Han anser vidare att det är stor skillnad på 100 och 200 meter bröstsim och att det är därför som vi ser olika segrare på dessa distanser. På 100 meter är det mer arm plus kraft som gäller. Första 25 skall köras på 98% av max; inte mer, för då dör man på slutet och inte mindre, för då går det för långsamt. På sista 25 gäller det att hålla tekniken, annars skyfflar man bara vatten och det går inte framåt. Jämför Volkov på OS-finalen!

Framtiden då? Adrian anser att ungrarna redan har kommit en bit på vägen. De har utvecklat en teknik som ger framåtdrivande krafter i återföringen. Därför tror han att rekorden kommer att förbättras, särskilt på 200 meter. Själv kommer han dock inte att ändra sin teknik, eftersom han är alldeles för gammal för det.

HOLLANDER/TOUSSAINT

Både Peter Hollander och Huub Toussaint arbetar som lärare och forskare på Amsterdams universitet. De utbildar idrottsforskare, och det är enbart deras eget intresse som gör att de jobbar med simning. Det holländska förbundet har de



ingen som helst kontakt med.

Detta kan tyckas märkligt för den oinvigde, men jag tycker mig känna igen mycket i den situationen, som lätt kan överföras på våra egna förhållanden. För 2 år sedan kunde vi få en halvtidsanställd simforskare på GIH för 40.000:- per år under tre år. Det ansåg förbundets styrelse vara en omöjlig ekonomisk börda, när man dessutom inte får ut något konkret av denne!

Idag har attityden lyckligtvis svängt en del och det finns krafter igång för att förverkliga drömmen om en återuppståndén svensk simforskning.

MAD-SYSTEMET

Toussaint/Hollander presenterade sina forskningsresultat vad beträffar släpmotstånd och framdrivningseffekt, det s.k. MAD-systemet (=Measuring Active Drag). Det består av ett antal plattor som ligger alldeles under vattenytan. Simmaren använder dolme och tar sig fram genom vattnet genom att trycka med händerna på dessa plattor istället för att ta sig fram genom vattnet på vanligt sätt. På så sätt verkar all energi till att driva kroppen framåt, och ingen energi går åt att flytta vatten bakåt.

Med detta system kan man mäta hur effektivt man simmar. Det visar sig att en duktig tävlingssimmare har en verkningsgrad på sin simning som är cirka 60%, medan goda triathlonister ligger på cirka 45%. Skillnaden ligger alltså enbart i tekniken.

Undersökningar visar också på resultatförbättringar om man använder MAD-systemet som träningsredskap.

IMPONERANDE

Det är verkligen en imponerande forskning som dessa båda holländare gjort, och vi kan bara beklaga er som inte kunde vara med. Den svenska panelen med Matz Widerström
Torsten Buhre, Lennart Gullstrand och Magnus Kjellberg gjorde också ett bra jobb och ställde många kluriga frågor och eftersom föreläsarna var kvar under landskampen gick diskussionernas vågor höga även efter själva kursen.

Vi som arrangerade kursen vill passa på tillfället att tacka samtliga inblandade och hoppas att många kan och vill komma till höstens ungdomstränarkurs, där Örjan Madsen kommer att tala om att träna ungdomar att inte bara simma fort, utan mest för att träna upp deras simskicklighet, vilket inte alltid är samma sak.

Kursen arrangeras i Stockholm 27-29 oktober, så boka in den helgen redan nu. Kallelse kommer till klubben i slutet av maj.

Rolf Karlsson

Dampolo



Efter segermatchen mot Belgien. Översta raden fr v: Pia Ahlm, Annika Strömqvist, Agneta Flink. Mellersta raden fr v: Karin Bergqvist, Anne Kisberg, Elisabeth Wiklund, Anja Jarlskog, Carina Eriksson. Understa raden fr v: Laila Andersson, Helene Smith. Saknas på bilden gör: Karin Nilsson och Tove Wennström.



Tränarna Anders "Mini" Gustafsson överst, och Ulf "Ljungan" Ljungqvist underst.

Nu laddar damlaget i vattenpolo inför EM i augusti. Som ett steg närmare målet var vi på en turnering i Holland under påskhelgen.



På väg hem i väntan på färjan Puttgarten-Rödby. Uppifrån och ner: Ulf "Ljungan" Ljungqvist, Anders "Mini" Gustafsson, Karin Nilsson, Anne Kisberg, Laila Andersson, Karin Bergqvist, Agneta Flink, Elisabeth Wiklund, Tove Wennström, Carina Eriksson, Anja Jarlskog, Annika Strömqvist, Pia Ahlm.

Resan företogs med två minibus sar. Alla som har åkt till södra delen av Holland i minibuss vet att det är en lång resa. För att göra den "långa resan kort"-are åkte vi båt mellan Göteborg och Kiel. Detta innebar att vi fick tillgång till några timmars ordentlig sömn i riktiga sängar och det skulle visa sig vara värdefullt senare på resan.
Långfredagen gjorde verkligen skäl för sitt namn. Det var inte utan att man längtade efter att få hoppa i bassängen och röra på benen. Vi hade blivit lovade en träningstid mellan 16.00-17.00, men då var vi inte framme i Kerkrade, som staden hette och i stället fick vi träna kl 22.00-23.00.

Meningen var att det skulle vara en fyranationersturnering men tyvärr tackade Grekland nej och kvar blev Holland, Belgien och Sverige. Holland vet man att dom är bra och att det skulle bli en svår match. Däremot Belgien kunde bli spännande. Senast vi möttes var i Lund (sommaren -88) och då blev det oavgjort, 7-7.

Påskafton var det dags för första matchen, den mot Holland. Som vi hade tippat blev den hård. Holländskorna spelade ett spel som vi hade svårt att hänga med på. Jag skulle tro att upp emot 40 procent av deras mål var kontringar, där dom kom minst tre mot två. Nu vill jag inte påstå att matchen slutade 15-4 p g a att dom var så bra, nej vi spelade dåligt också. Hade svårt för att hitta varandra i vattnet och var inte tillräckligt snabba i vändningarna. Det är inte kul att förlora med så stora siffror, men väldigt lärorikt. Om det ska gå bra i EM måste vi kunna spela bra mot sådana här lag också.

På påskdagen var det andra takter som gällde. "En gång är ingen gång, två gånger är en gång för mycket", nu fick vi inte spela dåligt igen. Vi visade belgiskorna att vi var dom som ville mest och tog ledningen i första perioden med 3-0. I andra, tredje och fjärde perioden knappade dom in på oss. Och när det endast var någon minut kvar i matchen stod det helt plötsligt 7-7 och nu blev det lite nervöst. Sekunderna tickade på och när det bara var ca 10 sek kvar av matchen fick vi äntligen chansen. Anja kom helt ensam mot deras målvakt (som för övrigt blev utnämnd till turneringens bästa målvakt) och nu var det bara hon som kunde avgöra matchen. Antingen kunde hon skjuta under målvaktens armar eller rakt över huvudet, allt annat skulle målvakten ha tagit. Anja valde att skjuta "mittbena" på målvakten och där satt segermålet, 8-7 vann vi med. Även om vi spelade mycket bättre så fanns det fortfarande vissa missar i spelet som vi inte borde ha gjort. Men med en vinst i "baken" var det lättare att ta emot den negativa kritiken som denna gång även var uppblandad med positiv.
På kvällen hade Kerkrades klubblag anordnat en bankett. Ett litet "disco" nere i källaren dit spelare, funktionärer och ledare var inbjudna. Ett mycket trevligt intiativ där man hade möjlighet att ta sig en sväng om med sin favorit-domare, - funktionär eller -ledare.

Annandagpåsk och måndag, sista dagen i turneringen. Vi spelade mot Holland 2 som var med som utfyllnad i stället för Grekland (alltså räknades inte deras resultat in i slutprotokollet för turneringen). Belgien spelade mot Holland 1. Direkt efter sista matchen var det prisutdelning med fina bucklor som priser.

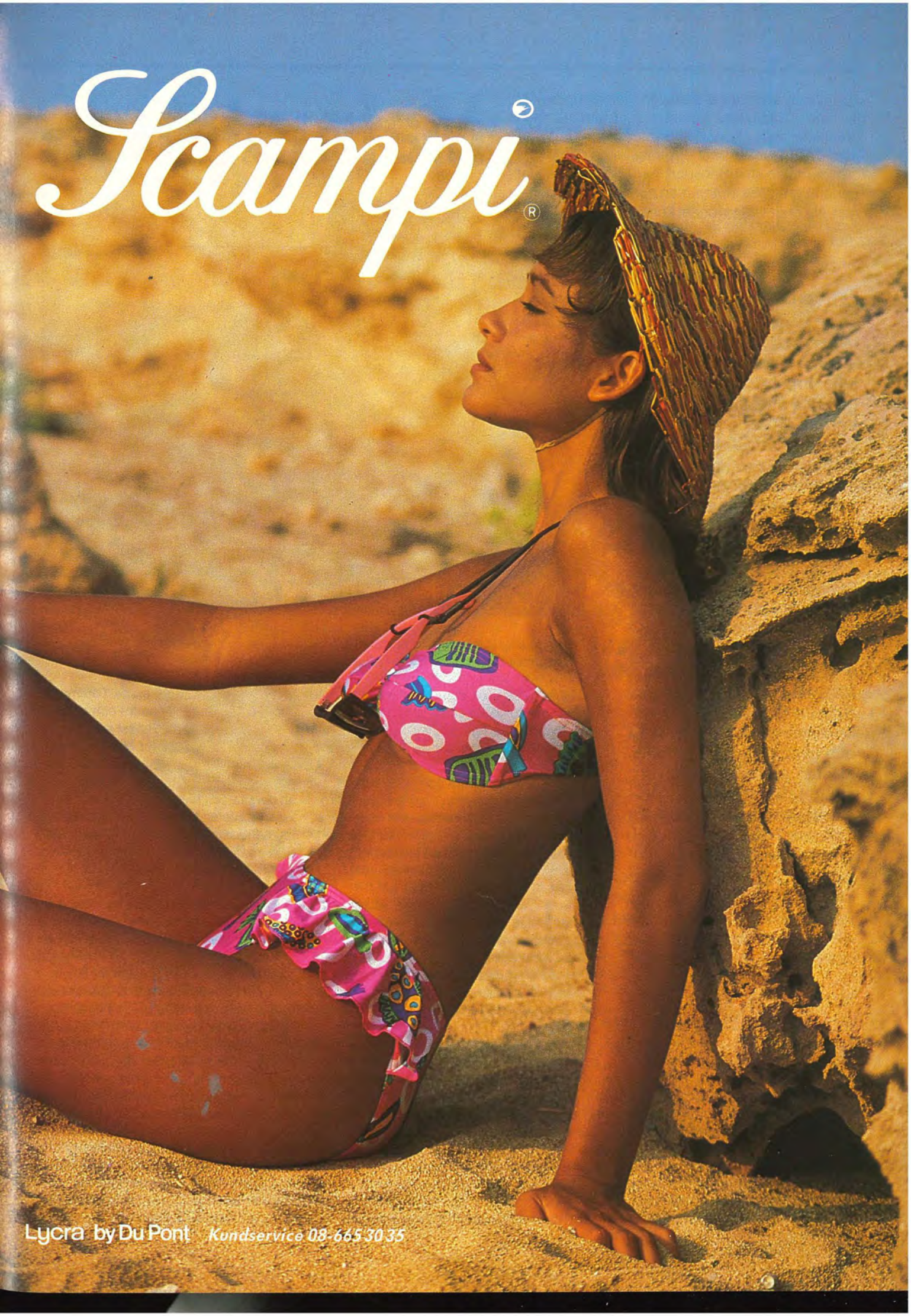
I korthet kan man sammanfatta påskhelgens turnering så här: En helg där man kanske inte ska titta på resultatet lika mycket som på vad vi lärde oss. För att lyckas måste vi vara ännu bättre samspelta och det kan vi bara bli genom matcher och gemensamma träningar. Det behövs även fler målgörare i laget, men det tror jag löser sig fram till EM. Nu är vi ett steg närmare målet. Framför oss har vi en träningshelg mot norskorna samt en åtta-nationersturnering i Belgien, därefter **EM.**

Laila Andersson

Slutresultat för turneringen:

1. Holland	2	0	0	28-11	4
2. Sverige	1	0	1	12-22	2
3. Belgien	0	0	2	14-21	0

(Om Holland 2 hade räknats med i turneringen hade dom kommit på andra plats)


Scampi®
Lycra by DuPont
Kundservice 08-665 30 35

Malmstens -

Egentligen är det inget märkvärdigt men under ditt liv som simidrottare kommer du i kontakt med produkter som gör det möjligt för dig att hålla på med det du tycker bäst om. Att simma och bada. Simjournalen och Simsport har i tidigare artiklar berättat om olika simmärken som du möter dagligen. Nu är det dags för det kompletta varuhuset ...



Hela företaget samlat utanför entrén. Fr v Suzanne Fridén Svensson, Margareta Malmsten, Tommy Malmsten och Bo Hultén.

Carl Malmsten var på sin tid en av världens främsta möbelarkitekter. Även om han inte möblerade det svenska folkhemmet har ingen annan haft lika stor inverkan på svensk möbelkonst. En annan Malmsten, de är icke släkt, har möblerat Sveriges simhallar och har definitivt satt sin prägel på utövandet av simning och bad i Sverige. Det finns fler än 500 simhallar från Treriksröset i norr till Smygehuk i söder. Oavsett om du går in i en simhall i Haparanda eller i Ystad så hinner du inte komma längre än till kassan förrän du möter Malmstens. Där finns hygienartiklarna. Via omklädningsrummets skåp och bänkar dyker du i från svikten mellan linor så att vattnet rinner bort i skvalprännorna. Du ser dig omkring i glasögonen och solar sedan en stund i solariet. Allt utom vattnet och själva bassängbygget kommer från Malmsten AB, varuhuset för sim och bad i Åhus, strax utanför Kristianstad i östra Skåne. Ägare är Tommy Malmsten, kanske Sveriges mest framgångrike simtränare i modern tid.

Det står Transval på skylten vid vägen ut från Åhus. Dock ej att förväxla med Transvaal i södra Afrika. När du efter ytterligare några hundra meter ser skylten med en säng in till höger är du på rätt väg. I en talldunge precis bredvid golfbanan ligger ett av Europas största varuhus för simhallar. Den vita skånelängan innehåller precis allt och lite till av vad som behövs för olika slags simidrott och rekreationsbad. I produkthandboken. Själva produkterna finns där de bäst behövs i väntan på att levereras till simhallarna. I olika lager i Sverige och i Västeuropa.

Likadant är det med tillverkningen. Simhallsprodukterna tillverkas efter Malmstens stränga specifikationer runt om i världen hos den som är bäst på just den produkten, från USA i väst till Taiwan i öst.

I år är det 15 år sedan Malmstens på allvar började förse svenska simhallar med olika slags produkter. Det är i huvudsak tre produktgrupper som dominerar, Kieferlinan, rostfritt material som startpallar och simglasögon, bland andra de monterbara som idag exporteras till USA.

Egentligen började verksamheten med att simtränare Tommy Malmsten en träningskväll i simhallen i Kristianstad fick ta emot kritik från en simmotionär för att Tommys simmare orsakade vågor när de tränade. Linorna i bassängen klarade inte av att dämpa vattenrörelserna. När Tommy senare pratade med en annan simtränare om problemet fick han veta att det fanns linor som var bra.

Efter många turer med försäljningsrättigheter och liknande tröttnade Tommy på att vara beroende av andra och började tillverka sin egen lina. Ryktet spred sig till ursprunget i USA. Kiefer McNeil kontaktade Malmstens och bad om en förklaring. När Tommy Malmsten reste över för att berätta och försvara sig fick han snart veta att Kiefer Mcneil gärna såg att han tog hand om försäljningen i Sverige och Europa. Så nöjda var de med Tommys "egen" Kieferlina.

Sedan 1976 vid OS i Montreal har Malmstens levererat Kieferlinan till varje stor tävling som OS, VM eller EM, frånsett EM 1983 i Rom då italienarna försökte med en egen konstruktion. I sommar väntar Malmstens på besked från OS-arrangörerna i Barcelona 1992.

Genom sin unika konstruktion har Kieferlinan hjälpt till med fler världsrekord än något annat. Det finns idag arrangörer som lockar simmare med att de har Kieferlinor i bassängen. Malmstens gör sitt för att förutsättningarna för rekord skall finnas.

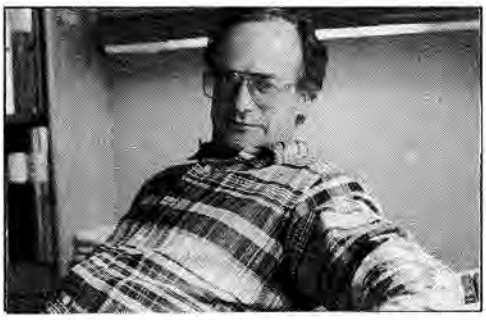
Idag står Malmstens på säker grund. Företaget är världsomspännande och de fyra anställda omsätter nästan två miljoner var. Sverige svarar för halva omsättningen. Resten går på export. Det rostfria

Tillsätt bara vatten

Av Lars-Åke Lindqvist









exporteras bland annat till Hong Kong och de monterbara glasögonen till Japan. Ändå är det Europa som är den största kunden. Därför har Malmstens byggt upp ett samarbetsnät över en stor del av världen. I Norden finns Svejsa i Danmark, Klubben AS i Norge, Swim Trade i Finland och Aqua Sport på Island. I Västtyskland är Fahnemann, Sport Theme, EPSAN, Mayerhagen och Wvb, som täcker var sin del av den stora marknaden, största samarbetspartners och EPSAN har också företag i Holland. I Frankrike är det Uni Sport som representerar. EDU Sport i Schweiz drivs av Tony Ulrich, sedan många år ansvarig för det schweiziska simlandslaget.

Det har varit och är Malmstens styrka att de arbetar efter filosofin att var och en skall göra det de är bäst på. Därför har det varit en tillgång att Tommy varit simtränare med många år och uppdrag i landslaget. På samma sätt är det med de andra. Suzanne har varit svensk mästarinna i frisim under 70-talet och Bos Hultén har bland annat ett tränarförflutet i Malmö KK och har också haft sin tid som aktiv simmare.

Likadant är det med de olika företagen ute i världen. De drivs av människor med simanknytning. De vet alla vad som krävs för att en produkt skall passa simmare och simhall. Det finns en enorm samlad branschkännedom hos Malmstens och hans partners.

Därför har det också alltid varit så hos Malmstens att de sett behoven. När dessa behov inte kunnat täckas av befintliga produkter eller när det varit besvärligt att skaffa fram dem så har de själva börjat tillverka vad som fattats.

I början skedde detta ganska amatörmässigt men idag är de proffs i skånelängan utanför Åhus. Nu är det i första hand kvalitén som säljer hos Malmsten. I många år fanns ingen marknadsföring och fortfarande är det så att nya kunder kontaktar Malmstens för att de hört av andra att där finns bra produkter.

Företaget har vuxit de senaste åren. Från plocket och monteringen av de monterbara glasögonen i källare och garage har vägen varit både krokig och lång till dagens stora varuhus. Både Margareta och Tommy håller med om att de och företaget har fått ta emot många smällar under mer än 15 år. Men "smällarna" har vänts till något positivt och de har aldrig vikt av från den väg de valt. Kvalitén har genomsyrat det de gjort och har inte rätt produkt funnits till kunden har de själva tillverkat den.

Nu är det andra som tillverkar. Fabriker och lager finns över hela världen men alla legoarbeten kontrolleras av Malmstens innan leverans. Malmstens har valt att växa under kontroll och de har inget tvingat behov av att bli mycket större. Framgångarna används efter ledorden hos Malmstens: "Vi lever nu - Inte sedan". När Tommy nu slutar som simtränare i Kristianstads SLS för att ägna sig åt företaget på heltid är det mer för att använda och utveckla det som finns än att satsa på att växa vidare.

Malmstens hela filosofi speglar sig i en så enkel sak som den Pull-buoy, eller "dolme" som företaget marknadsför. I stället för den vanliga, som är något oval med rundade ändar, är Malmstens Pull-buoy helt flat i ena ändan. På så sätt kan den som vill ha större motstånd i vattnet vända den platta sidan i rörelseriktningen och träna hårdare. De två flyelementen är inte lika stora varför det också går att variera vattenläget. En "vanlig dolme" får hos Malmstens fyra funktioner i stället för en.

Likadant är det med de monterbara glasögonen. De har tagits fram och utvecklats för att varje simmare skall få sitt eget unika exemplar. Nu sitter Mr Smith i USA och monterar dotterns glasögon kvällen före start och i Japan har unge herr Takahashi bett sin far justera sina glasögon en aning före finalen.

Nästa gång du bygger en simhall så räcker det om du skaffar bassäng, vatten och simmare. Resten ordnar Malmstens. Eller som företaget säger i sin sparsamma marknadsföring till bilden på en simmare med alla tillbehör: Just add water - Tillsätt bara vatten.

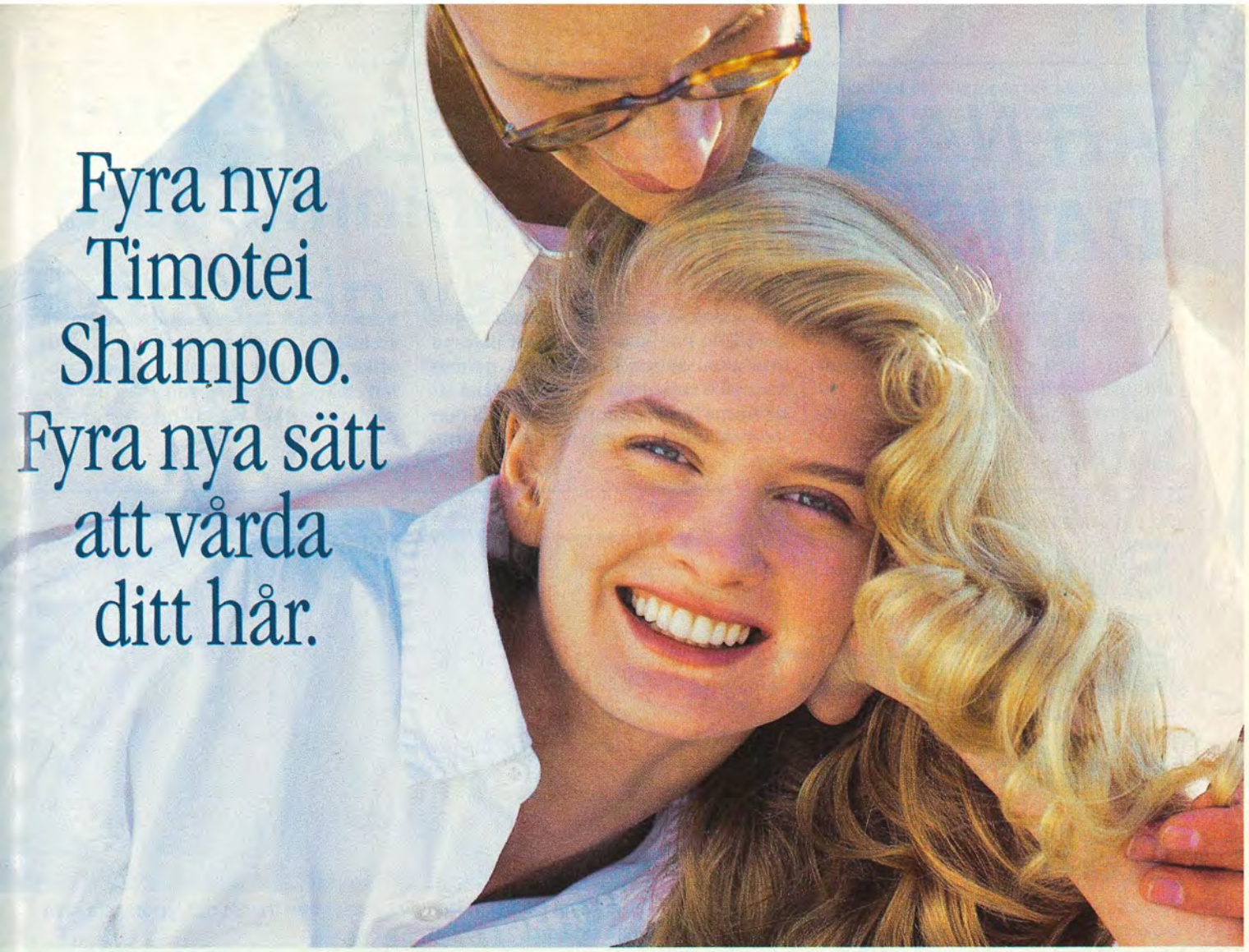


SIMBORGARE

Anmäl dig här

MOTIONSSIMNING
MÄRKESTAGNING

Fyra nya Timotei Shampoo. Fyra nya sätt att vårda ditt hår.



Nu finns det en hel serie Timotei shampoo för hårets olika behov.

Timotei Vårdande är välgörande för behandlat, uttorkat eller slitet hår.

Timotei Volym bygger upp och ger fyllighet och stadga.

Timotei Sport ger håret liv och spänst.

Timotei Original har en ny, vårdande sammansättning, som ger liv och glans utan att torka ut hår eller hårbotten.

Hela Timotei-serien är sammansatt av extra milda och skonsamma ingredienser och örtextrakt. Alla vårdar håret på ett naturligt sätt. Och med nya fräscha dofter.



Nya Timotei.

Vårdar ditt hår på ett naturligt sätt.

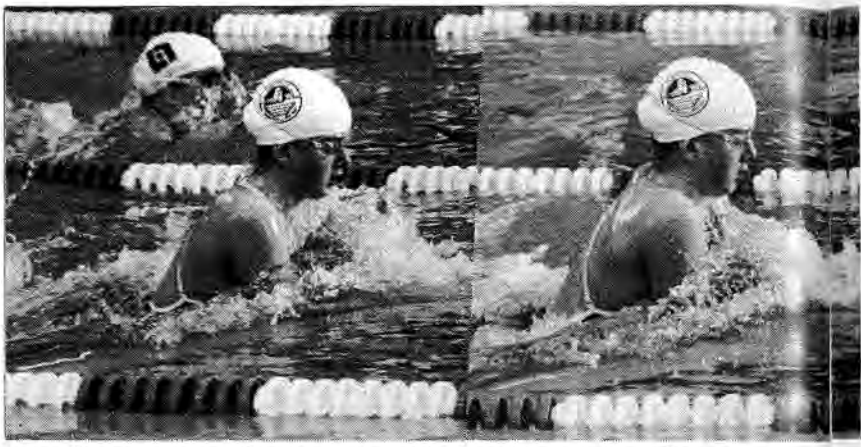
Elida Gibbs AB 08-7238900

ÄR NÅGOT FEL MED DAMSIMNINGEN?

De senaste åren har svensk damsimning fått flera smällar. Tjejerna har jämförts med killarna och på så sätt automatiskt hamnat i underläge, resultatmässigt. För fem år sedan inleddes en särskild damsatsning, som sedan rann ut i sanden. Nuvarande förbundskaptenen för simlandslaget, Lars-Eric Paulsson, anser att tjejerna inte skall sättas i hjälpklass genom speciella satsningar. Ändå är det så att damerna har en längre bit fram till den internationella toppen än vad herrarna har.

Varför? Rolf Johansson hade 20 april ett inlägg i Dala Demokraten under rubriken "Svensk Damsimning katastofalt dålig", vilket presenteras här tillsammans med ett inlägg av Torsten Buhre.

Svensk damsimning katastrofalt dålig



Anna-Karin Persson, Kungälv, satsar hårt framåt och lyckas ofta med att nå sina mål.

Ingen är EM-kvalificerad

Svensk damsimning har gått till botten. OS var en klar flopp, SM blev en stor gäspning och landskampen mot England och Holland närmast en katastrof. I dagsläget finns inte en enda tjej som håller internationell klass och inte heller syns det någon ljusning vid horisonten.

De senaste åren har 13-14 åriga ungdomsstjärnor ploppat upp och vunnit SM-guld. Simmarsverige har börjat hoppas men utan undantag har det tagit slut efter bara något år. Tjejerna har inte klarat varken den fysiska eller psykiska biten. Våra mest rutinerade ungdomar har visat dålig balans vid SM-tävlingarna och gjort oförklarliga tjuvstarter med diskningar som följd.

Vid SM i Malmös erkänt snabba bassäng i mars var tjejernas resultat minst sagt svaga medan killarna slog svenska rekord på löpande band och avslutade med ett världsrekord i ett extralopp.

Landskampen i Örebro mot Holland och England var katastrofalt dålig på framför allt distanser över 100 meter. Mot inte alltför märkvärdigt motstånd blev svenskorna fullständigt utskåpade på de längre distanserna. Poängen England 88, Holland 76 och Sverige 46 på distanserna över 100 meter säger allt.

Ingen EM-klar

I dagsläget finns det inte en enda svensk simmartjej som har något att göra vid EM i Bonn i augusti. Med de hårda uttagningsregler som "Pålle" satt upp tyder mycket på att Sverige blir utan damrepresentation.

Nu måste det till krafttag för att rädda svensk damsimning. Ledare, tränare och tjejerna själva måste göra något radikalt. Det har framhållits som ett styrka att tjejer tränar med killar, men där kanske vi har fel. Bryr sig tränarna verkligen om tjejerna när de har bra killar att matcha? Behöver tjejerna en annorlunda uppläggning av träningen? Skulle tjejerna må bättre av att träna med tjejer?

Höj målsättningen

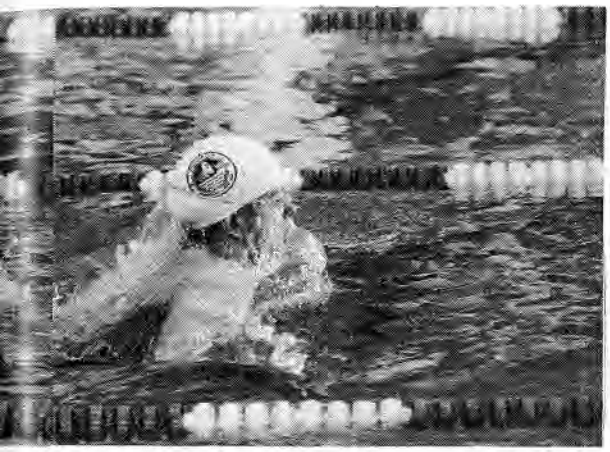
Varför inte ordna regelbundna veckoslutsläger för våra mest lovande tjejer. Jag tror tjejerna skulle behöva en ledare och en tränare som de förtroligt kunde prata med. Det skulle också kunna svetsa ihop tjejerna till ett lag och man kan ju inte komma till ett veckoslutsläger och vara i dålig form.

Vad som krävs är någon som vågar ställa upp och jobba för tjejerna. Någon som bryr sig om och någon som tror på svensk damsimning.

Tjejer! Ge er inte, nöj er inte med att vara bäst i klubben, bäst i länet, bäst i landet. Vidga vyerna, sikta internationellt, våga anta utmaningar. Simma fort och simma långt.

Rolf Johansson

Svensk damsimning bättre än vad vi gör den



Det svenska samhället är precis som alla andra samhällen i världen uppbyggt av två kön, det manliga och det kvinnliga. Även om vi är en nation som försöker vara framåtsträvande på alla nivåer, så tror jag inte att vi har lyckats speciellt på just den kvinnliga sidan inom idrotten.

Tejerna får alltid höra att de är fega och har en negativ inställning till träning och tävling. Jag tycker inte att de får tillräckligt med kredit, vilket de bör ha. Vårt samhälle är fortfarande väldigt mansinriktat och vi baserar tjejernas kravnormer på manliga normer. I dagens idrottssamhälle finns det inte många tränare som kan säga vara specifika damtränare, förutom i de idrottsgrenar som har en klar gräns mellan kvinnlig och manlig idrott. I de idrotter där tjejer och killar tränar tillsammans är de manliga prestationsnormerna anammade till tjejernas prestationer och detta har en förödande effekt på tjejerna.

Det som vi oftast översätter framgång med kommer från tuffhet. Killar motiveras lättare med uttalandet: "Nu måste ni vara tuffa killar", än vad tjejerna gör. För tjejerna är det inte naturligt att vara tuff, i den bemärkelse som vi sätter på ordet. Att våga visa vad man kan, vara stark, våga ta för sig etc. Flickorna är inte fostrade på samma sätt. Det är OK för en tjej att gråta om det gör ont men inte för en kille. Vi accepterar på det sociala planet att tjejer får visa sina känslor mer än vad killarna gör. Detta gör att killar svarar bättre mot uttalandet: "Nu måste ni vara tuffa". De vet vad det innebär att bortse från andra känslor och behandla nuet som om det vore livets avgörande tillfälle. Däremot så tillåter vi tjejerna att vika undan från situationen och visa andra känslor som för dem spelar en stor roll för tillfället.

Jag tror, och detta baserar jag på min erfarenhet att i träning och på mindre tävlingar är våra simmartjejer betydligt tuffare än killarna. Oftast, i 8 fall av tio är tjejerna mer disciplinerade, lyssnar bättre, har en bättre bild för sig om vad de vill uppnå med sin simning och gör det som behövs för att nå så långt så möjligt. Detta är också tuffhet, men mot jaget. Det som stoppar dem är ett par olika faktorer. Vi simtränare ger dem inte associationen till att de är tuffa (kan det vara för att tuffhet inte är kvinnligt), när de presterar tuffa saker på träningen, vilket de gör oftare än killar. Vi simtränare låter också tjejerna ge utlopp för de "andra" känslorna som de har inombords, vid nästan varje givet tillfälle. Därigenom tar vi i tävlingsmomentet bort vikten av tävlingen och poängterar andra saker och känslor som viktigare. Med andra ord hjälper vi till att ta bort deras koncentration från tävlingsmomentet, och lägga koncentrationen på någonting annat. Detta är i allra högsta grad inte tjejernas fel eftersom de tränas till detta. Det är alltså ingenting som de gör av egen fri vilja, eftersom de tillåts att vända bort. Dessa faktorer gör tjejerna till de timida snälla varelser som vårt samhälle har skapat den ideala bilden av. Vi som tränare hjälper till att förstärka denna bild, och jag tror att det inte är medvetet från vår sida.

Detta i sin tur gör att vi tar bort viljan och förmågan att våga visa vad du kan, hos många tjejer. I slutet på 70-talet och början på 80-talet då den kvinnliga revolutionen kom igång, och kvinnor började mer och mer sträva framåt i samhället var idrotten ett utmärkt instrument att använda sig av för att visa att man som tjej kunde vara lika bra som killarna, men jag tror att den tiden är förbi nu, och idagens samhälle är det vanligare och mer accepterat att tjejer visar framfötterna. Då har vi tagit fasta på att de inte får tappa sin kvinnliga personlighet, och därigenom förstärkt det känslomässiga i deras personlighet, det är OK att gråta för att du är tjej. Nu tror jag inte man behöver vara känslokall för att lyckas, men var sak har sin plats. Våra tjejer av i dag vågar inte vara lika banbrytande som de var i början på 80-talet, därför att vi i många fall tämjer den vilda inneboende kraften som finns inom varje människa. Vi tillåter killarna att visa den, men inte tjejerna. Om vi kunde ge förtroende i mycket större utsträckning, om vi kunde bedöma tjejernas prestationer i alla lägen med utgångspunkt från dem själva och inte från killarna, om vi kunde lära dem att i avgörande ögonblick visa tuffhet, om vi aldrig tillät våra tjejer att ge upp i avgörande moment, och om vi kunde förstå att det är andra mekanismer som motiverar, och attraherar tjejer till framgång, så skulle vi med de tjejer som finns inom svensk simning idag kunna nå mycket längre internationellt sett.

Svenska simmartjejer av i dag är otroligt träningsvilliga, har en hög nivå av självdisciplin, och är mera medvetna om sin idrott än någonsin. Vi simtränare och ledare ger dem oftast inte utrymme, tillfälle att visa det. Oftast är de för oss en barlast, och det är ju killarna som är bra.

Hur många gånger talar vi om detta i press, radio och TV, och på bassängkanten? Det är ju inte underligt att många tjejer börjar tro på det. Nej felet med svensk damsimning ligger mycket mera på tränar- och ledarplanet än hos tjejerna själva. Hos dem finns det vilja, kunnande och målmedvetenhet att ta vara på. Låt oss göra ett bättre jobb genom att ge dem chansen.

Torsten Buhre

BAD -89



Scampi total

Scampi Sportswear AB är ett helsvenskt företag som sedan sex år satsar på ett fashionmode för ungt folk. De designar alla mönster själva inte bara till baddräkten utan mönstret går igen i hela kollektionen, från sandaler till solglasögon. På så sätt blir badmodet en totalupplevelse. Baddräkten på bilden heter Gomma, italienska för gummi, och namnet kommer från alla de vita gummiprickar som finns på baddräktens svarta botten. Gomma finns i S, M, L och XL och kostar cirka 425:-. Finns också i en bikinimodell. Scampi Sportswear AB, tel 08-665 30 35.

Simsällskapet Mora

söker

SIMTRÄNARE

Skriv till SS Mora,
Box 229,
792 01 Mora

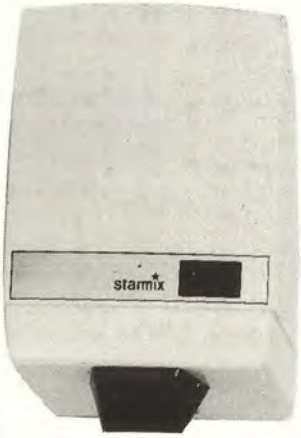
Upplysningar lämnas av
SSM:s ordf. Bo Persson
Tfn. arb. 0250-521 36,
bost. 0250-434 21

SEDAN MER ÄN 30 ÅR
berömmer simmarna

starmix

väggfasta varmluft – hårtorkar

torkar snabbt bekvämt och hygieniskt



Starmix är den fulländade servicen för alla simhallar, sporthallar, hotell, sjukhus och privat – överallt där det är höga krav på hygien och service.
Enkel installation
S – märkt, godkänd för våtutrymmen.
Finns även som handtork.

1 – fas, 220 volt
2100 W effekt
Mått: Höjd 300 mm
bredd 226 mm
djup 180 mm

Begär prospekt!

AB TOPP INDUSTRI
Box 484 701 49 ÖREBRO **Tel. 019/13 61 80**

TUFFA SPECIALUTBILDNINGAR FÖR BAD

PÅ SKARA SOMMARLAND!

Missa inte sommarens tillfälle att gå på någon av våra uppmärksammade kurser på Skara Sommarland. I en intensiv och stimulerande miljö har du möjlighet att få en kvalificerad utbildning för en bråkdel av den normala kursavgiften — tack vare våra sponsorer. I avgiften ingår dessutom kost och logi.

Anmäl dig omgående — deltagarantalet är begränsat!

Välj till exempel:

— Livräddarutbildning
(1.150:—)

— Ledar- och sjukvårdsutbildning
(2.250:—)

— Två dykarutbildningar PADI
(1.800:—)

— Två massageutbildningar
(2.600:—/2.850:—)

Ring oss direkt så skickar vi ett kursprogram med tider, kursbeskrivningar, antagningskrav, etc. Välkommen!

Processings Badcenter

Borgås Gård · 434 00 Kungsbacka · Telefon 0300-190 40.
I samarbete med Skara Sommarland och Svenska Livräddarsällskapet (SLS).

Landskapskamp Skåne - Småland - Stockholm

Förra året möttes Sveriges tre bästa ungdomsdistrikt i simning för första gången i en landskapsmatch i kungliga huvudkommunen. Arrangör för årets upplaga var premiärsegraren, Skåne, som upprepade sin fjolårsseger i Malmös Aq-va-kul bad. Precis som förra året var det en jämn match mellan Stockholm och Skåne, medan Småland endast glänste med enstaka toppar.



Louise Jöhncke

Skåne var i ledningen under större delen av tävlingen med Stockholm tätt efter. Störst ledning hade Skåne när endast sex grenar återstod. Då var skillnaden 21 poäng. Stockholm knappade in undan för undan och slutsegern skrevs till 227 mot 221. Det var en segermarginal med två poäng mindre än förra året och Smålands slutpoäng 142 var något bättre än 1988.

Stockholm tog flest segrar, 14, mot Skånes 11 och Smålands 3. Däremot knep hemmalaget 17 andraplatser mot 7 för Stockholm och 4 för Småland. Bronsplatserna fördelade sig något jämnare; Stockholm 12 och Skåne och Småland 8 vardera.

Det var gräddan av den svenska ungdomseliten som gjorde upp om poängen i malmöbassängen. 27 junior- och ungdomslandslagssimmare fanns på startpallarna. Flera medaljörer från junior- och senior-SM var med och det fanns till och med SM-medaljörer som inte platsade i lagen.

Tävlingen är upplagd som ett "Seriesim" med tre åldersklasser för flickor respektive pojkar. Man tävlar i 100 meter av varje simsätt, med två deltagare per gren från varje distrikt. Laget får bestå av maximalt 24 simmare, vilket innebär att alla måste dubblera de individuella grenarna.

Tävlingen fick en rivstart med lagkapper över 4x50 m medley där Skåne tog hem två klara segrar före Stockholm.

De individuella grenarna inleddes med frisim. Stockholm tog 4 grensegrar och inledde med dubbelseger i yngsta flickklassen, 13 år, genom Louise Jöhncke på 1.00.5 och Sofia Lindström med 1.03.9.

De båda junior- och ungdomslandslagssimmarna Klas Lindfors och Fredrik Letzler visade stadig och god form genom klasseger på 55.7 respektive 52.4. Ulrika Jardfelt, även hon juniorlandslagssimmare tog hem äldsta flickklassen med 59.2.

De båda övriga klassegrarna togs av 14-åriga skåningarna Bonny Olsson med 57.4 och Pernilla Pettersson, 1.00.3.

Efter frisimmet var Stockholm i ledningen med 9 poäng. Sedan följde bröstsim som var ett starkt skånskt simsätt, vilket förändrade bilden till en 17-poängsledning för hemmalaget. Skåne tog hem 4 dubbelsegrar i bröstsim. I flickor 13-år vann Angelica Ockedahl på utmärkta 1.17.7 tätt följd av Malin Strömberg på 1.18.2. 12-årsflickorna fortsatte dominansen med Jessica Kristoffersson som etta med 1.19.0 och Linda Jabelin

tvåa med 1.19.8.
Det var bara i äldsta flickklassen där Catarina Mattsson, Stockholm, vann med 1.14.0 och i yngsta pojkklassen där Tor Möller tog Smålands första seger med 1.12.5, som dominansen bröts.

I pojkarnas 15-årsklass vann Lars Lindvall med 1.09.4 före Mattias Pettersson, 1.12.9 och de stora "pågarna" som vann dubbelt var Mikael Alpfors, 1.08.7 och Jonas Larsson, 1.09.4.

Även i ryggsimmet var Skåne starkast och ledningen utökades till 19 poäng.

I yngsta flickklassen vann Stockholms Mikaela Laure´n på en lovande tid 1.09.5 och i motsvarande pojkklass, 14 år, blev det smålandsseger genom Robert Dolama med fina 1.03.6.

Mellanklassen vanns av huvudkommunen. Lena Dagerlinds vinnartid blev 1.12.3 och Johan Lunds 1.04.9.

I de äldsta klasserna var det åter dags för dubbelseger till Skåne. SM-trean Veronica Svensson vann med 1.07.13 före Annika Rasmusson, 1.08.37. Pojkvinnare blev Kent Asp, 1.01.87 följd av Thomas Lundin med 1.02.52.

Fjärilsimmet fick i Stockholms favör och 9 poäng plockades in så att differensen inför de avslutande lagkapperna var 10 poäng.

I den inledande fjärilsgrenen simmade simrishamnsflickan Malin Strömberg, 13 år, på tävlingarnas mest lovande resultart, 1.05.68. Bra var också Mikaela Lauren, Stockholm, med 1.07.18.

Robert Dolama tog sin andra seger och Smålands tredje med fina 1.02.68 i yngsta pojkklassen. Övriga grenar gick till Stockholm genom Malin Skaressons 1.07.44 och Johan Lunds 1.01.86 i mellanklassen.

I flickornas äldsta klass blev mästarinnan från JSM och senior-SM, Anna Lindberg, överraskande besegrad av Catarina Mattson, som fick tiden 1.06.16. Fredrik Letzler var den ende simmaren under minuten med 59.49 i den sista individuella grenen.

Trots att tävlingen i praktiken var avgjord blev det en spännande lagkappsavslutning. Man tävlade i 6x50 m frisim med två simmare från varje åldersklass och Stockholm kvitterade de inledande skånesegrarna. Jämnast var pojkarnas lagkapp där segermarginalen endast blev 7 hundradelar.

Det hela avslutades med en gemensam middag och ett häftigt kamratdisco.

Nästa års tävling går i Småland och då är frågan om Skåne skall ta sin tredje raka inteckning i vandringspriset skänkt av Svenska Simförbundet.

"En nöjd ledare på himmaplan"
Sven-Bertil Mattsson

SIMMARE BELÖNADE

Simmarna Malin Gustavsson, Kristianstads SLS och Jan Bidrman, Malmö KK, var två av de unga, lovande, skånska idrottsmän, som belönades med var sitt stipendium på 5.000 kronor ur Skåne-Idrotts fond för elitsatsning.



Kristianstads Malin Gustavsson tar emot stipendiet ur statsministerns hand.
Foto: Håkan Dahlström, Bildbyrån.

Utmärkelsen delades ut av statsminister Ingvar Carlsson, då han gjorde en tvådagars rundresa i Malmöhus län.

Landshövding Bertil Göransson, som är ordförande i Skånes Idrottsförbund, assisterade statsministern under utdelningen uppe på residenset i Malmö.

- Två mycket duktiga skånska elitidrottare, som redan nått stora framgångar men ännu har mycket ogjort, konstaterade landshövdingen, medan statsministern nickade instämmande.

Handikappsimmerskan Marie-Louise Freij från Malmö fick också detta stipendium.

IDROTTSPLUTON?

Värnpliktig som skrivits in 1989 eller tidigare och som önskar komma ifråga för grundutbildning vid idrottspluton skall sända in ansökan härom till Simförbundet senast den 30 september 1989. Ansökningsblanketter kan fås via Svenska Simförbundets kansli.

Simpluton finns vid I 17 i Uddevalla. Aktuella för idrottspluton är de som är födda 1970 eller tidigare liksom födda 1971 under förutsättning att de som ovan nämnts blivit inskrivna senast under 1989.

De som skall mönstra under hösten 1989 kan söka idrottspluton före mönstringen. Du som funderar på eller avser att söka till idrottspluton bör ha klart för dig.

att den militära befattnings- och förbandsutbildningen i spanings- och jägartjänst upptar cirka 75% av tiden.

att cirka 25% av utbildningstiden är anslagen till specialträning, (simning).

att du genom Svenska Simförbundet kan få dig tillsänt ett ansökningsformulär, som skall fyllas i och senast den 30 september 1989 insändas till Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta.

att specialförbunden sedan anskningarna inkommit gör sin bedömning av de sökandes lämplighet för idrottspluton och deras idrottsliga meriter varefter sökanden rangordnas.

GROSS KOMMER INTE

En av världens främsta simmare, Västtysklands Michael Gross har bestämt sig för att inte ställa upp vid EM i Bonn 12 - 20 augusti. Det är kanske inte så mycket risken för att få stryk av Anders Holmertz igen som att Gross i år vill satsa på sina universitetsstudier.

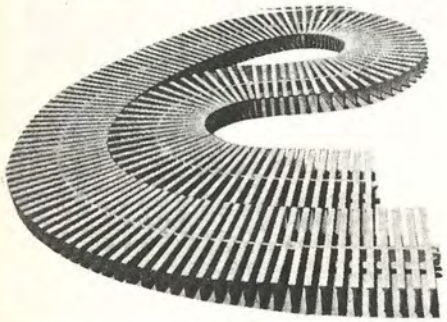
I tidningen Bild berättar han att han i stället kommer att satsa på VM i januari 1991 i Perth, Australien och att han tycker elva månader efter OS är lite för kort tid för ännu ett stort mästerskap som EM. Dessutom är han kritisk mot västtyska simförbundet.

- Pamparna där tycks vara mer intresserade av att bli omvalda än att Västtyskland kan ställa upp med det bästa möjliga laget i Bonn.

Michael Gross är jämngammal med Michael Söderlund, 27 år och har under sin karriär vunnit fyra VM-titlar, tre OS-guld och satt tolv världsrekord. Men han har inte slagit Anders Holmertz vid mästerskapen de senaste två åren.

SKVALPRÄNNEGALLER





– Rullbara galler med tvärprofiler
– Styva galler med tvärprofiler
– Rullbara galler med parallellprofiler
– Styva galler med parallellprofiler
– Rullbara kurvgaller-fritt formbara

KORROSIONSFRIA, STABILA, HALKSÄKRA, HYGIENISKA, LJUS- OCH KEMIKALIEBESTÄNDIGA GALLER I BREDDER FRÅN 60 mm UPP TILL 1200 mm.

VI HAR SVERIGES STÖRSTA SORTIMENT AV ÖVERTÄCKNINGSGALLER FÖR ALLA BEHOV I SIMHALLAR!

RING OSS – VI SÄNDER GÄRNA DETALJINFORMATION!

RING OSS OCKSÅ OM:
Klor/pH-automatik, doseringspumpar, doseringsslang, DPD-reagenser, trycksandfilter, tryckdiatomitfilter, vacuumdiatomitfilter, aktivt kolfilter, hårfilter, pumpar, ventiler...

VI ORDNAR DET MESTA.

Skandinaviska
BAD
anläggningar ab

Box 1
S-670 20 GLAVA
Telefon 0570-404 07, 405 40

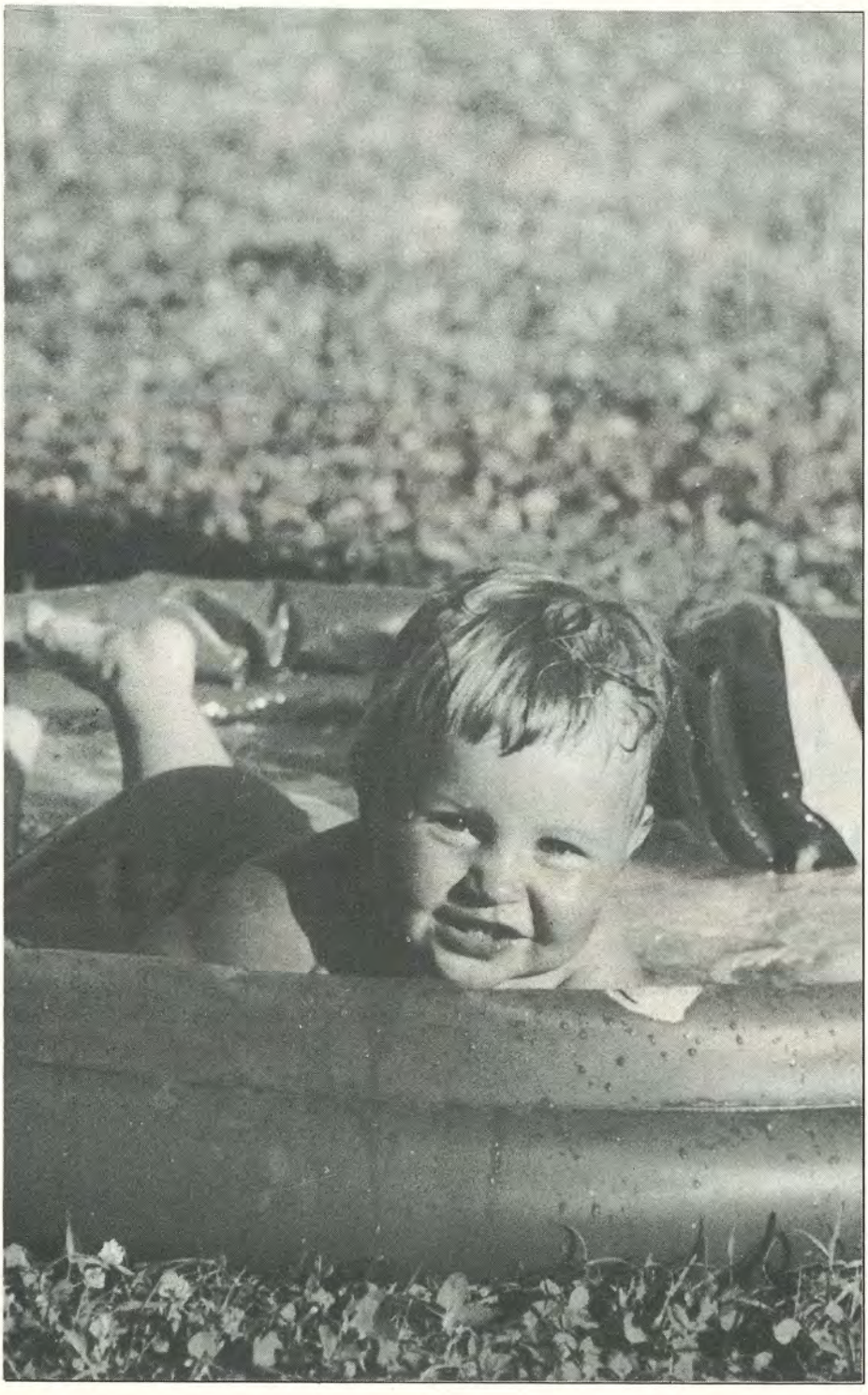
Mobiltelefon:
010-31 25 53

JUKON
FOLKLÄKEKONSTEN I MODERN TAPPNING

FOTVÅRD SKAVSÅR TORR HY SOLSVEDA HUDVÅRD



Eva Nyberg
En Mästare



Eva Nyberg i Mariestads SS är den där ekorrpiggögda frisimstjejen som i flera år fått finna sig i att stå i bakgrunden bakom äldre och mer kända frisimmerskor. Nu är hon i topp, efter vinterns härjningar med andra plats i världscupen och mycket bra tider i närheten av det svenska rekordet på 200 m fritt. Även om hon har många olika mål i livet är det mest angelägna just nu att bli rekordhållare på 200 m fritt. Hon vill radera ut Ann Linders fem år gamla rekord, 2.02.69. Kanske gör hon det vid EM i Bonn i augusti. För i år är det dit hon vill. Senast hon blev mästare var vid SM i Jönköping 1988 på 100 m fritt, 57.74.

Eva började simma i Mariestad när hon var sju år ung. Storasyster simmade så det var enklast för familjen att Eva också började. De här första åren höll hon också på med flera andra idrotter som tennis och badminton. Som så många andra snabbsimmare i Mariestad började också Eva att simma för Anna-Lisa Björkman, en eldsjäl som svensk simning har mycket att tacka för. När den grundläggande tekniken fanns på plats tog Kjell Persson över. På den vägen är det. Men det blev inte så mycket frisim i början.

- Nej då simmade jag på rygg den mesta tiden. Jag var ganska duktig ryggsimmare då och vann det mesta i olika ditriksmatcher. Sim-a-GoGo var det stora när jag var yngre och jag ledde faktiskt min



Eva, till höger, med träningskompisen Maria Eriksson på läger i Vänersborg i juni 1979.

ryggklass ett år, före start, men då blev jag sjuk och kunde inte starta. Jag simmade rygg också i Sum-Sim. Sedan tog en annan tjej över ryggsimmet i Mariestad. (Johanna Larsson förf.anm.)

Eva simmade sina Sum-Sim år och hamnade på prispallen i Södertälje 1983 men då var det 200 m och 400 m frisim som gällde. Sedan dess har det varit dessa distanser som gällt även om hon debuterade på JSM med att simma final på 1500 m fritt. 15 år gammal debuterade hon i ungdomslandslaget i en landskamp mot England och fick se Uddevalla och bo på regementet.

- Ja det var en kick som hjälpte till att satsa ännu mer. Det var något speciellt att

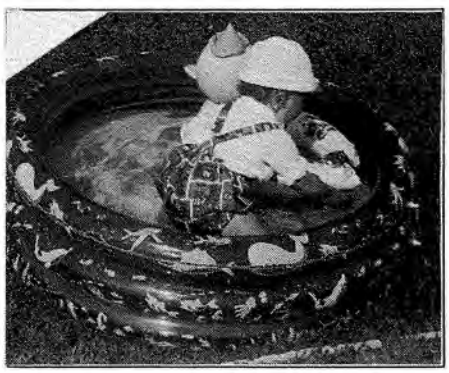




16 månader gammal lade Eva grunden till framtida resultat på olika mästerskap.









få simma i landslaget. EJM kom sedan och jag hade turen att få vara med i både Mulhouse och Luxenburg. I Mulhouse gick det ganska bra, första dagen, sedan blev jag sjuk. I Luxenburg gick det bättre för då tog vi silver i laget på 4x200 m fritt.

Efter det blev simningen nästan allt. Jag hade turen att komma med i ungdomslandslaget så snabbt och har sedan dess egentligen inte missat något. Det enda jag minns att jag inte varit med på var 6-nationers i Burlöv.

För den stora allmänheten var EM i Sofia 1985 den riktiga debuten. Då var det också första gången Eva kom med i seniorlandslaget. 16 år ung hade hon lite tur och simmade in sig i truppen. Men hon fick höra av många att hon gentligen inte hade där att göra.

- Ja det fanns till och med en journalist som kom fram och frågade varför. Vid JSM strax efter SM i Uppsala frågade också många simmare. Jag var ju inte så gammal och erfaren så det kändes konstigt att nästan bara jag var glad. Men sedan dess har jag lärt mig. Jag blev trea på SM då, bara någon tiondel bakom tvåan så för laget var det ju riktigt att jag kom med. Men jag var väl inte tillräckligt känd. Samtidigt gjorde frågorna att jag blev ännu mer beslutsam att simma fort på EM för att visa alla att "Classe" gjort rätt. Det var också helt otroligt att få vara med om ett EM. Jag har också försökt göra det bästa av varje situation.

Att Eva Nyberg tillsammans med Suzanne Nilsson, Maria Kardum och Agneta Eriksson tog brons med svenskt rekord på 4x200 m fritt, 8.15.15, var givetvis en lagseger men en bidragande orsak var Evas envishet. Hon är lite tjurig och mycket envis när hon bestämt sig för något och i Sofia hade hon bestämt sig för att simma fort. De fyra italienskorna var 69 hundradelar bakom och holländskorna bara en futtig hundradel före. Mitt i all tjurskalligheten och envisheten är Eva mycket rakryggad och står för vad hon säger. Hon är också mycket bestämd när hon bestämt sig. Därför var det inte så konstigt att seniorlandslagsdebuten gick så bra.

- Jo det stämmer att jag är envis och gärna "gnetar", men jag är aldrig sämre än att jag kan ändra mig.

Sedan dess har inte svenska tjejer lyckats så där jättebra. VM 1986 härjade magsjuka och EM 1987 tyckte många låg för tätt på SM för att gå riktigt bra. OS 1988 är Eva mycket nöjd med då hon var en av få som simmade bra. I vinter har hon gjort sin bästa försäsong någonsin och är nu inställd på att göra en mycket bra sommar. I år studerar hon och tränar i Uppsala på simuniversitetet där konkurrensen är hård på träningen. Större delen av landslaget finns där. De elva passen varje vecka tillsammans med styrketräningen kommer att ge resultat.

- Ja det fungerar mycket bra och vintern är jag mycket nöjd med. Jag tror inte jag gjort en dålig tävling, efter förutsättningarna, sedan SM i Jönköping förra sommaren. Det beror till största delen på att jag fått vara frisk en hel höst. Jag har tidigare haft problem med bihålorna då jag är allergisk och när vi byter simhallar klarar jag inte den nya luften. Luften i simhallarna har blivit sämre den senaste tiden så det tar en stund att vänja sig. Andra säsonger har jag alltid varit sjuk några veckor mellan tävlingarna. Det är också ganska fantastiskt att vi med våra träningsförhållanden i Mariestad lyckats så bra med träning på en och en halv bana i simhallen. Konkurrensen har inte heller varit mördande även om Anders Peterson då han tränade i Mariestad gärna hjälpte till med farten. Vår tränare, Kjell Persson, har betytt mycket och i mer än tio år har vi alltid kommit bra överens. Kjell

är så lugn med båda fötterna på jorden och vi har alltid fått lära oss att ta hand om oss själva. Så är han så engagerad i oss simmare.

Som för de flesta andra simmare på elitnivå blir det inte mycket tid över för annat än simning och skola för Eva heller. När hon får en stund över kopplar hon av med att läsa annat än kurslitteratur och hon lyssnar gärna på musik men det får inte vara syntmusik.

- Nej absolut inte. Då är till och med Anders Holmertz hårdrock att föredra. Så tycker jag om att äta god mat. Jag vet att det är viktigt att idrottsmän äter riktigt men ibland tycker jag att "kostfrågan" urartar. Hemifrån har jag fått med mig vettiga matvanor och jag tror att det för de flesta är viktigare att trivas med tillvaron och inte känna för stor press på att alltid äta rätt än att leva upp till "Gunde-Svan-träningsriktig-tävlingsriktig-mat."

Vintern och världscupen har inte bara gjort Eva till en bättre simmare. Tävlingsformen gjorde att lusten att simma höll i sig efter Söul. Ett år tidigare, efter EM i Strasbourg, började Eva fundera på att lägga av. Inget stämde och hon var trött på allt vad simning heter. Så fick hon en bra start på 1988 och bestämde sig för att fortsätta ett tag till.

- Ja det är ju så fantastiskt roligt att hålla på. Varför vet jag inte men jag får ut så mycket av simningen. Elitidrott är ett sätt att testa vad man kan, var gränserna går, hur bra man kan bli. Jag vill veta hur bra jag kan bli. Sedan kanske jag lägger av för man kan aldrig bli perfekt. Jag vill nog gärna göra ett OS till för det var något fantastiskt. Ett OS är egentligen för lite för det är så storslaget att det inte går att fatta allt första gången. Vi får väl se.

Hon har också fått en möjlighet att vinna över på pappret bättre simmare. Till exempel de från Östtyskland. Detta tror hon själv är vad som saknats när all kritik av damsimningen i Sverige kommer på tal. Hon förklarar det så här.

- Det har ofta sagts att simningen är en så jämlik idrott. Det enda som skiljer oss från killarna är omklädningsrummet. Vi tränar tillsammns efter i stort samma träningspass. Vi tävlar tillsammans, samma program så när som på 1500 m där vi simmar 800 m och vi är nästan alltid tillsammans. Det har fungrat bra och jag tycker det är bra. Men när det drar ihop sig till stora internationella tävlingar då är det oftast killarna som får åka ut. Vi tjejer får ett par chanser under året att komma ut. I år är det EM-år och först gäller det att komma med i truppen. Vi simmare får en chans. Just den dagen, precis då starten går för just ditt lopp gäller det att allt stämmer. Och då skall alla veta att det är ganska vårt att komma med. Så lyckas du, luften går ur en aning för stunden och så laddar vi om. Sedan vid EM möter vi exempelvis östtyskorna som är så bra som det bara går att bli. Det ställs egentligen ganska orimliga krav på oss tjejer då. Jag tror att ett sätt vore att göra ett damlandslag som får chansen under en längre period att vara ute och tävla. Så har det varit i vinter för mig i världscupen. Jag har fått tävla mot dem som alltid ansetts bättre och jag har slagit dem. Det kändes fantastiskt. Vid presentationen inför en final på 200 m fritt så sa speakern att på bana den-och-den simmar hon som var tvåa på OS och på bana si-och-så hon som var trea på OS och så höll han på hela tiden. Så hördes det också att på bana sex simmar Eva Nyberg, Sweden. Så vann jag. Det var ju en härlig känsla att veta att jag kan slå dem. Jag vet att det förmodligen blir annorlunda på EM men jag vet också att det går att slå dem. Det var också viktigt att lära känna alla andra simmare från olika delar av världen och inte bara se dem vid försöken i det stora internationella mästerskapet. Detta säger jag inte för att få komma ut för det är bara flygplatser, hotell och simhallar vi ser utan jag tror det är viktigt att få känna lite på det motstånd vi skall möta på OS, VM eller EM. Om vi hade ett damlandslag med särskilda damlandskamper och särskilda mål och satsningar skulle vi nog vara bättre. Det är för mig helt naturligt att vi satsar så hårt på våra herrsprinters. De har medaljchans och är bland de bästa i världen. Skulle denna satsning lyckas så har hela simningen nytta av det. När det nu är så ont om medaljhopp så måste vi ta vara på dem som finns. På sikt tjänar alla på det. Men vi tjejer kan bli bättre. Om vi får lite andra möjligheter. Det har vintern lärt mig. Om vi bara tävlar i Sverige blir vi bäst i Sverige. De svenska simmartjejerna satsar hårdare än tjejer i många andra idrotter. Vi tränar med killarna och tränar hårt. Vi tillbringar inte träningstiden i solariet utan väldigt ofta i styrketräningshallen. Det är det där lilla sista som saknas. Idrottstjejer i Sverige har också ett handikapp för det anses inte vara riktigt naturligt för omvärlden när en tjej vill bli bäst.



När man ser den här "lilla" varelsen vid bassängkanten och oftast sprudlande glad efter loppet är det svårt att förstå att det bakom den pigga uppsynen finns en målmedveten och mycket bestämd tjej. Hon har under några år blivit stark i sitt umgänge med elitidrotten. Hennes åsikter om det mesta är bestämda och hon vet vad hon vill. Nu närmast vill hon fortsätta den fina starten på säsongen genom att kvalificera sig för en start vid EM i Bonn. Hon vill få reda på om segrarna i världscupen har betytt tillräckligt. Eva Nyberg från Mariestad kommer säkert att klara EM-målet också. Hon är ju

En Mästare.

MIWEX
— SIMSPECIALISTEN —
Generalagent för ROLLO simprodukter

FULLSORTIMENT
FÖR ALL SIMSPORT
DIN TOTALLEVERANTÖR
FÖR BAD OCH SIMVERKSAMHET

MIWEX FRITID AB- BOX 6063- 550 06 JÖNKÖPING TEL. 036- 14 21 55

GOLDEN-CUP
SPORTSWEAR FROM TRIUMPH INTERNATIONAL

LANDSKAPSKAMP SKÅNE, SMÅLAND, STOCKHOLM
Malmö 22 april 1989, 25 m.

1. 4x50 M MEDLEY FLICKOR
1, SKÅNE, 2,05,71
2, STOCKHOLM, 2,07,01
3, SMÅLAND, 2,07,21

2. 4x50 M MEDLEY POJKAR
1, SKÅNE, 1,52,7
2, STOCKHOLM, 1,53,1
3, SMÅLAND, 1,55,9

3. 100 M FRISIM FLICKOR F, 1976 13 ÅR
1, LOUISE JÖHNKE, STOCKHOLM, 1,00,5
2, SOFIA LINDSTRÖM, STOCKHOLM, 1,03,9
3, MAGDALENA SCHULTZ, SKÅNE, 1,04,5 DÖMD FÖRE
4, ANGELICA OCKEDAHL, SKÅNE, 1,04,5 DÖMD EFTER
5, MARIE HANEMYR, SMÅLAND, 1,05,6
6, MARIE STIFNAIC, SMÅLAND, 1,07,0

4. 100 M FRISIM POJKAR F, 1975 14 ÅR
1, BONNY OLSSON, SKÅNE, 57,4
2, CONNY MATTSEN, STOCKHOLM, 1,00,5
3, JONAS FLYGHAGEN, SKÅNE, 1,01,4
4, HENRIK FORSBERG, STOCKHOLM, 1,01,8
5, TOR MÖLLER, SMÅLAND, 1,02,0
6, ERIK SCHULTZ, SMÅLAND, 1,03,7

5. 100 M FRISIM FLICKOR F, 1975 14 ÅR
1, PERNILLA PETTERSSON, SKÅNE, 1,00,3
2, INGELA ASPLUND, STOCKHOLM, 1,00,6
3, MARIA HEDLUND, STOCKHOLM, 1,02,0
4, CECILIA KENTELL, SKÅNE, 1,02,0
5, TINE BENGTSSON, SMÅLAND, 1,03,1
6, EVELINA IVARSSON, SMÅLAND, 1,03,8

6. 100 M FRISIM POJKAR F, 1974 15 ÅR
1, KLAS LINDFORS, STOCKHOLM, 55,7
2, MAGNUS OHLSSON, SKÅNE, 56,2 DÖMD FÖRE
3, PETER LUND, STOCKHOLM, 56,2 DÖMD EFTER
4, ANDERS ENGDAHL, SMÅLAND, 56,6
5, ZSOLT HEGYMEGI, SMÅLAND, 56,9
6, MARTIN ANDERSSON, SKÅNE, 57,2

7. 100 M FRISIM FLICKOR F, 73-74, 15-16 ÅR
1, ULRIKA JARDFELDT, STOCKHOLM, 59,2
2, ANNIKA RASMUSSON, SKÅNE, 59,5
3, MARTINA ARONSSON, STOCKHOLM, 1,00,9
4, ANNA LINDBERG, SKÅNE, 1,01,3
5, CAMILLA JOHANSSON, SMÅLAND, 1,03,0 DÖMD FÖRE
6, CHARLOTTA HOLM, SMÅLAND, 1,03,0 DÖMD EFTER

8. 100 M FRISIM POJKAR F, 72-73 16-17 ÅR
1, FREDRIK LETZLER, STOCKHOLM, 52,4
2, PETER MARTINSSON, SMÅLAND, 54,3
3, FREDRIK EKSTRÖM, STOCKHOLM, 55,2 DÖMD FÖRE
4, KENT ASP, SKÅNE, 55,2 DÖMD EFTER
5, JONAS LARSSON, SKÅNE, 55,5
6, PETTER LINDH, SMÅLAND, 56,0

9. 100 M BRÖSTSIM FLICKOR F, 1976 13 ÅR
1. ANGELICA OCKERDAHL, SKÅNE, 1,17,7
2, MALIN STRÖMBERG, SKÅNE, 1,18,2
3, ANNIKA WINBLAD, SMÅLAND, 1,24,1
4, MINNA LAITINEN, STOCKHOLM, 1,25,3
5, SOFIA LINDSTRÖM, STOCKHOLM, 1,29,5
6, JENNY LJUNG, SMÅLAND, 1,31,9

10. 100 M BRÖSTSOM POJKAR F, 1975 14 ÅR
1, TOR MÖLLER, SMÅLAND, 1,12,5
2, JONAS FLYGHAGEN, SKÅNE, 1,15,5
3, CHRISTIAN INGERHED, STOCKHOLM, 1,16,7
4, ERIK SCHULTZ, SMÅLAND, 1,18,8
5, BONNY OLSSON, SKÅNE, 1,19,0
6, CONNY MATTSEN, STOCKHOLM, 1,19,4

11. 100 M BRÖSTSIM FLICKOR F, 1975 14 ÅR
1, JESSICA KRISTOFFERSSON, SKÅNE, 1,19,0
2, LINDA JABELIN, SKÅNE, 1,19,8
3, MALIN SKARESSON, STOCKHOLM, 1,22,4
4, SYLVIA STIFANIC, SMÅLAND, 1,24,5
5, LENA DAGERLIND, STOCKHOLM, 1,25,4
6, EVELINA IVARSSON, SMÅLAND, 1,26,8

12. 100 M BRÖSTSIM POJKAR F, 1974 15 ÅR
1, LARS LINDVALL, SKÅNE, 1,09,4
2, MATTIAS PETTERSSON, SKÅNE, 1,12,9
3, PETER LUND, STOCKHOLM, 1,13,9
4, MATTIAS GUNNARSSON, SMÅLAND, 1,17,9
5, CHRISTIAN LINDSTRÖM, STOCKHOLM, 1,18,2
6, FREDRIK ANDERSSON, SMÅLAND, 1,18,7

13. 100 M BRÖSTSIM FLICKOR F, 73-74 15-16 ÅR
1, CATARINA MATTSSON, STOCKHOLM, 1,14,0
2, VERONICA SVENSSON, SKÅNE, 1,16,1
3, ANDREA BOHLIN, SMÅLAND, 1,16,9
4, JEANETTE RICHTER, SKÅNE, 1,18,0 DÖMD FÖRE
5, ANNIKA REMAEUS, STOCKHOLM, 1,18,0 DÖMD EFTER
6, CHRISTINA HOLM, SMÅLAND, 1,19,1

14. 100 M BRÖSTSIM POJKAR F, 72-73 16-17 ÅR
1, MICHAEL ALPFORS, SKÅNE, 1,08,7
2, JONAS LARSSON, SKÅNE, 1,09,4
3, KENNETH SÄÄF, STOCKHOLM, 1,10,7
4, CONNY WENNBERG, STOCKHOLM, 1,11,0
5, MARTIN SVENSSON, SMÅLAND, 1,12,9
6. MAGNUS JUNERFELT, SMÅLAND, 1,14,6

15. 100 M RYGGSIM FLICKOR F, 1976 13 ÅR
1, MIKAELA LAUREN, STOCKHOLM, 1,09,5
2, MARIE HANEMYR, SMÅLAND, 1,13,2
3, TINA HOLMGREN, SKÅNE, 1,13,5
4, MAGDALENA SCHULTZ, SKÅNE, 1,15,1
5, MARIE STIFANIC, SMÅLAND, 1,16,0
6, MINNA LAITINEN, STOCKHOLM, 1,27,0

16. 100 M RYGGSIM POJKAR F., 1975 14 ÅR
1, ROBERT DOLAMA, SMÅLAND, 1,03,6
2, TOR WILDENSTAM, STOCKHOLM, 1,06,2
3, FREDRIK LUNDIN, SKÅNE, 1,03,6
4, BJÖRN OLSSON, SKÅNE, 1,11,9
5, HENRIK FORSBERG, STOCKHOLM, 1,12,1
6, PER-OLA MAGNUSSON, SMÅLAND, 1,12,6

17. 100 M RYGGSIM FLICKOR F, 1975 14 ÅR
1, LENA DAGERLIND, STOCKHOLM, 1,12,3 BACK UP
2, SYLVIA STIFANIC, SMÅLAND, 1,12,79
3, CECILIA KENTELL, SKÅNE, 1,14,35
4, ANNA LOHMAN, SMÅLAND, 1,15,14
5, INGELA ASPLUND, STOCKHOLM, 1,15,48
6, JESSICA KRISTOFFERSSON, SKÅNE, 1,17,34

18. 100 M RYGGSIM POJKAR F, 1974 15 ÅR
1, JOHAN LUND, STOCKHOLM, 1.04.90
2, MAGNUS OHLSSON, SKÅNE, 1,05,66
3, KLAS LINDFORS, STOCKHOLM, 1,07,15
4, ZSOLT HEGYMEGI, SMÅLAND, 1,07,75
5, FREDRIK ANDERSSON, SMÅLAND, 1,10,18
6, MATTIAS PETTERSSON, SKÅNE, 1,19,12

19. 100 M RYGGSIM FLICKOR F, 73 - 74 15-16 ÅR
1, VERONICA SVENSSON, SKÅNE, 1,07,13
2, ANNIKA RASMUSSON, SKÅNE, 1,08,37
3, ULRIKA JARDFELDT, STOCKHOLM, 1,09,47
4, MARTINA ARONSSON, STOCKHOLM, 1,11,96
5, CAMILLA JOHANSSON, SMÅLAND, 1,12,19
6, CHRISTINA HOLM, SMÅLAND, 1,15,61

20. 100 M RYGGSIM POJKAR F, 72-73 16-17 ÅR
1, KENT ASP, SKÅNE, 1.01.87
2, TOMAS LANDIN, SKÅNE, 1,02,52
3, PETER MARTINSSON, SMÅLAND, 1,07,59
4, FREDRIK EKSTRÖM, STOCKHOLM, 1,12,16
5, CONNY WENNBERG, STOCKHOLM, 1,15,11
MARTIN SVENSSON, SMÅLAND, DISK INGEN HAND I VÄNDNINGEN VID 75 M

21. 100 M FJÄRILSIM FLICKOR F, 1976 13 ÅR
1, MALIN STRÖMBERG, SKÅNE, 1.05.68
2, MIKAELA LAUREN, STOCKHOLM, 1,07,18
3, LOUISE JÖHNKE, STOCKHOLM, 1,13,05
4, ANNIKA WINBLAD, SMÅLAND, 1,20,91
5, JENNY LJUNG, SMÅLAND, 1,23,02
TINA HOLMGREN, SKÅNE, DISK EN HAND I VÄNDNINGEN VID 75 M

22. 100 M FJÄRILSIM POJKAR F, 1975 14 ÅR
1, ROBERT DOLAMA, SMÅLAND, 1,02,68
2, BJÖRN OLSSON, SKÅNE, 1,05,40
3, FREDRIK LUNDIN, SKÅNE, 1,06,91
4, TOR WILDENSTAM, STOCKHOLM, 1,06,99
5, CHRISTIAN INGERHED, STOCKHOLM, 1,17,25
6, PER-OLA MAGNUSSON, SMÅLAND, 1,17,89

23. 100 M FJÄRILSIM FLICKOR F, 1975 14 ÅR
1, MALIN SKARESSON, STOCKHOLM, 1,07,44
2, TINE BENGTSSON, SMÅLAND, 1,09,07
3, PERNILLA PETTERSSON, SKÅNE, 1,11,56
4, MARIA HEDLUND, STOCKHOLM, 1,13,79
5, ANNA LOHMAN, SMÅLAND, 1,14,01
6, LINDA JABELIN, SKÅNE, 1,15,30

24. 100 M FJÄRILSIM POJKAR F, 1974 15 ÅR
1, JOHAN LUND, STOCKHOLM, 1,01,86
2, LARS LINDVALL, SKÅNE, 1,02,87
3, CHRISTIAN LINDSTRÖM, STOCKHOLM, 1,03,12
4, ANDERS ENGDAHL, SMÅLAND, 1,03,74
5, MARTIN ANDERSSON, SKÅNE, 1,05,45
6, MATTIAS GUNNARSSON, SMÅLAND, 1,08,12

25. 100 M FJÄRILSIM FLICKOR F 73-74 15-16 ÅR
1, CATARINA MATTSSON, STOCKHOLM, 1,06,16
2, ANNA LINDBERG, SKÅNE, 1,07,41
3, JEANETTE RICHTER, SKÅNE, 1,07,63
4, ANDREA BOHLIN, SMÅLAND, 1,07,96
5, CHARLOTTA HOLM, SMÅLAND, 1,11,84
6, ANNIKA REMAEUS, STOCKHOLM, 1,17,93

26. 100 M FJÄRILSIM POJKAR F, 72-73 16-17 ÅR
1, FREDRIK LETZLER, STOCKHOLM, 59,49
2, MIKAEL ALPFORS, SKÅNE, 1,00,57
3, PETTER LINDH, SMÅLAND, 1,02,11
4, KENNETH SÄÄF, STOCKHOLM, 1,03,15
5, TOMAS LANDIN, SKÅNE, 1,06,27
6, MAGNUS JUNERFELT, SMÅLAND, 1,06,45

27. 6x50 M FRISIM FLICKOR F, 76 - 73
1, STOCKHOLM, 2,50,54
2, SKÅNE, 2,51,40
3, SMÅLAND, 2,57,46

28. 6x50 M FRISIM POJKAR F, 75 - 72
1, STOCKHOLM, 2,35,40
2, SKÅNE, 2,35,47
3, SMÅLAND, 2,36,21

POÄNG-STÄLLNING

1, SKÅNE	227p
2, STOCKHOLM,	221p
3, SMÅLAND,	142p

GOLDEN-CUP
SPORTSWEAR FROM TRIUMPH INTERNATIONAL

VÄRLDSÅRSBÄSTA 50 M 1 januari - 28 april 1989

Damer

50 M FRITT

Wr: 0:24.98, W Yang, CHN, 88
1) 0:25,70 Livia Copariu, ROM
2)0:28,18 Caroline Woodcock, GBR
3) 0:28,24 Adriana Pereira, BRA
4)0:28,33Catherine Plewinski, FRA
5) 0:28.38 Angela Mullens, AUS
6) 0:28.40 Karen van Wirdum, AUS
7)0:28,54Marieke Masterbroek, HOL
8) 0:28.54 Irina Gapon, URS
9) 0:28.55 Lisa Dorman, USA
10) 0:28,57 Marion Aizpors, FRG
11) 0:28,58 Katia Ziliox, FRG
12) 0:28,63 Gitta Jensen, DEN
13) 0:28.69 Elena Kulchina, URS
14) 0:28.76 Inge de Bruyn, HOL
15) 0:28,76 Silvia Persi, ITA
16) 0:28.79 Regina Dittmann, GDR
17) 0:28,83 Linda Olofsson, SWE
18) 0:28,85 Claudia Osterkamp, FRG
19) 0:28,87 Natalia Trefilova, URS
20) O:28.87 Helena Åberg, SWE
21) 0:28,87 Laura Spninadin, ITA
22) 0:28.88 Simone Hollemann, FRG
23) 0:28,92 Virgina Sachero, ARG
24) 0:28,93 Sabine Schulze, GDR
25) 0:28,94 Karen Gressel, ARG
26) 0:28,95 Lisa Kenny, AUS
27) 0:28,96 Marianne Muis, HOL
28) 0:27.00 Debbie Mason, AUS

100 M FRITT

WR: 54:73 K Otto, GDR, 86
1) 0:56.78 Karen van Wirdum, AUS
2) 0:56.79 Livia Copariu, ROM
3) 0:56.96 Diana van der Plaats, HOL
4) 0:57.11 Manuela Stellmach, GDR
5) 0:57,15 Julie Pugh, AUS
6) 0:57,19 Luminita Dubrescu, ROM
7) 0:57,24 Sabine Schulze, GDR
8) 0:57.36 Catherine Plewinski, FRA
9) 0:57,41 Claudia Osterkamp, FRG
10) 0:57.48 Marieke Masterbroek, HOL
11) 0:57.53 Regina Dittmann, GDR
12) 0:57,53 Marianne Muis, HOL
13) 0:57.62 Petrina Lessard, CAN
14) 0:57:67 Adriana Pereira, BRA
15) 0:57,70 Mette Jacobsen, DEN
16) 0:57,70 Gitta Jensen, DEN
17) 0:57,72 Katja Ziliox, FRG
18) 0:52:73 Heike Frierich, GDR
19) 0:57:92 Deanne Johnson, AUS
20) 0:57,93 Eva Nyberg, SWE
21) 0:57,94 Conny van Bentum, HOL
22) 0:57,94 Alison Higson, CAN
23) 0:57:95 Katrin Meissner, GDR
24) O:57:96 Marion Aizpors, FRG
25) 0:57,96 Elena Kulchina, URS
26) 0:58,02 Christiane Pielke, FRG
27) 0:58,04 Angela Mullens, AUS
28) 0:58,04 Jacqueline Delord, FRA
29) 0:58,04 Silvia Persi, ITA
30) 0;58,05 Isabele M. Vieira, BRA

200 M FRITT

WR: 1:57.55 H Friedrich, GDR, 86
1) 2:01,36 Heike Friedrich, GDR
2) 2:01,85 Hayley Lewis, AUS
3) 2:02,27 Sabine Schulze, GDR
4) 2:02,76 Stephanie Ortwig, FRG
5) 2:02,81 Mette Jacobsen, DEN
6) 2:02,98 Catherine Plewinski, FRA
7) 2:03:06 Eva Nyberg, SWE
8) 2:03,09 Manuela Stellmach, GDR
9) 2:03:12 Cecile Prunier, FRA
10) 2:03:68 Heike Lunenschloss, FRG
11) 2:04,04 Jana Shamarova, URS
12) 2:04,15 Regina Dittmann, GDR
13) 2:04,2O Sandra Reisser, GDR
14) 2:04,25 Natalia Trefilova, URS
15) 2:04,36 Conny van Bentum, HOL
16) 2:04,56 Cornelia Florkowski, FRG
17) 2:04:66 June Croft, GBR
18) 2:04,76 Marianne Muis, HOL
19) 2:04,77 Phillipa Langrell, NZL
20) 2:04,82 Tanya Vannini, ITA
21) 2:04,88 Petrina Lessard, CAN
22) 2:04,93 Orietta Patron, ITA
23) 2:04,99 Julie Pugh, AUS

400 M FRITT

WR: 4:03,85 J Evans, USA, 88
1) 4:10,73 Hayley Lewis, AUS
2) 4:12,55 Grit Muller, GDR
3) 4:13,61 Astrid Strauss, GDR
4) 4:13:92 Katja Hartmann, GDR
5) 4:15,43 Natalia Trefilova, URS
6) 4:15,83 Manuela Melchiorri, ITA
7) 4:16.02 Cecile Prunier, FRA
8) 4:16,22 Heide Grein, GDR
9) 4:16,83 Orietta Patron, ITA
10) 4:17,63 Julie McDonald, AUS
11) 4:17,78 Jana Henka, GDR
12) 4:18,01 Heike Lunenschloss, FRG
13) 4:18,18 Phillippa Langrell, NZL
14) 4:18,39 Peggy Buchse, GDR
15) 4:18,47 Anke Mohring, GDR
16) 4:19,02 Heike Frierich, GDR
17) 4:19,10 Nicole Redford, AUS
18) 4:19,40 Laurence Bensimon, FRA
19) 4:18,51 Karyn Faure, FRA
20) 4:19,58 Donna Procter, AUS
21) 4:20,25 Francesca Cambrini, ITA
22) 4:20,55 Sulin Ch'ng, MAL
23) 4:20,57 Gwen DeMaat, USA
24) 4:20,71 Debbie Wurzburger, CAN
25) 4:20,77 Karen Mellor, GBR
28) 4:20,84 Nicole Dornbusch, AUS
27) 4:20,88 Ruth Gilfillan, GBR
28) 4:20,94 June Croft, GBR
29) 4:21,13 Michelle Gallen, AUS
30) 4:21,55 Manon Masseurs, HOL

800 M FRITT

WR: 8:17,12 J Evans, USA, 88
1) 8:32,39 Hayley Lewis, AUS
2) 8:35,30 Julie McDonald, AUS
3) 8:35,84 Grit Muller, GDR
4) 8:36,74 Katja Hartmann, GDR
5) 8:39,58 Manuea Melchiorri, ITA
6) 8:40,72 Jana Henke, GDR
7) 8:41,00 Anke Mohring, GDR
8) 8:44;00 Karyn Faure, FRA
9) 8:45,38 Astrid Strauss, GDR
10) 8:45,91 Heide Grein, GDR
11) 8:47,91 Christina Sossi, ITA
12) 8:48,43 Donna Prochter, AUS
13) 8:48,40 Heike Lunenschloss, FRG
14) 8:50,18 Natalia Trefilova, URS
15) 8:50,60 Bronwyn Burns, AUS
18) 8:50,92 Michele Gallen, AUS
17) 8:51,12 Orietta Patron, ITA
18) 8:51,53 Debbie Wurzburger, CAN
19) 8:51,62 Phillippa Lansell, NZL
20) 8:51,92 Barbara Gorla, ITA
21) 8:53:00 Karen Mellor, GBR
22) 8:53:58 Eva Berzianovics, HUN
23) 8:53:63 Rita Kovacs, HUN
24) 8:55,29 Cecile Prunier, FRA
25) 8:55,46 Peggy Buchse, GDR
26) 8:55,57 Marie P, Wirth, FRA
27) 8:55,60 Elizabeth Arnold, GBR
28) 8:56,35 Ruth Gilfillan, GBR
29) 8:57,05 Patricia Amorim, BRA
30) 8:57,50 Maja Krause, FRG

100 M RYGG

WR: 1.00.59 I Kleber, GDR, 84
1) 1:02,82 Kristina Egerszegi, HUN
2) 1:03,39 Nicole Livingstone, AUS
3) 1:03,84 Tunde Szabo, HUN
4) 1:04,00 Maria Kocheva, BUL
5) 1:04,25 Anja Eichhorst, GDR
6) 1:04,28 Ellen Elzerman, HOL
7) 1:04,30 Lorenza Vigarani, ITA
8) 1:04,32 Sharon Musson, NZL
9) 1:04,39 Manuela Carosi, ITA
10) 1:04,41 Sandra Volker, FRG
11) 1:04,48 Anna Simcic, NZL
12) 1:04,61 Lea Loveless, USA
13) 1:04,64 Anne Barnes, CAN
14) 1:04,73 Marion Sperka, GDR
15) 1:04,76 Anne-M, Andersen, CAN
16) 1:04,77 Eva Gysling, SUI
17) 1:04,81 Leah Broderick, AUS
18) 1:04,84 Elena Kozlova, URS
19) 1:04,88 Marion Zoller, FRG
20) 1:05,08 Candida Melwani, ESP
21) 1:05,15 Kathlin Romhild, GDR
22) 1:05,32 Sara Toinai, HUN
23) 1:05,42 Oksana Kuskova, URS
24) 1:05,45 Natalia Shibaeva, URS
25) 1:05,48 Junko Torikai, JPN
26) 1:05,58 Jodie Clatworthy, AUS
27) 1:05,59 Joanne Deakins, GBR
28) 1:05,61 Cristiane Santos, BRA
29) 1:05,67 Eri Nakamura, JPN
30) 1:05,70 Natalia Krupskaya, URS

200 M RYGG

WR: 2.08.60 B Mitchell, USA, 86
1) 2:11.54 Kristina Egerszegi, HUN
2) 2:13.80 Nicole Livingstone, AUS
3) 2:13,82 Anna Simcic, NZL
4) 2:16,06 Tunde Szabo, HUN
5) 2:16,55 Marion Sperka, GDR
6) 2:17,02 Natalia Krupskaya, URS
7) 2:17,59 Helen Slatter, GBR
8) 2:18,05 Joanne Deakins, GBR
9) 2:18,16 Lorenza Vigarani, ITA
10) 2:18,17 Johanna Larsson, SWE
11) 2:18,24 Anja Eichhorst, GDR
12) 2:18,39 Sandra Volker, FRG
13) 2:18,62 Leah Broderick, AUS
14) 2:18,87 Sharon Musson, NZL
15) 2:18,92 Elena Kozlova, URS
16) 2:18,82 A. Barros, POR
17) 2:18,95 Karen Lord, AUS
18) 2:19,16 Jodie Clatworthy, AUS
19) 2:19,39 Ellen Elzerman, HOL
20) 2:19,54 Jacqueline McKenzie, AUS
21) 2;19,80 Oksana Kuskova, URS
22) 2:19,88 Kathlin Romhild, GDR
23) 2:20,17 Maria C. Marchena, ESP
24) 2:20,27 Katharine Read, GBR
25) 2:20,30 Laurence Guillou, FRA
26) 2:20,49 Laura Savarino, ITA
27) 2:20,54 Junko Torikai, JPN
28) 2:20,56 Koto Maeda, JPN
29) 2:20,58 Kathrin Wessel, GDR
30) 2:20,66 Asuka Ishikawa, JPN

100 M BRÖST

WR: 1:07.91 S Hörner, GDR
1) 1:10,66 Manuela Dalla Valle, ITA
2) 1:10,71 Tania Bogomilova, BUL
3) 1:10,80 Susanne Börnike, GDR
4) 1:11,00 Annette Rex, GDR
5) 1:11,15 Guylaine Cloutier, CAN
6) 1:11,60 Elena Bardicheva, URS
7) 1:11,86 Peggy Jahnichen, GDR
8) 1:11,93 Alison Higson, CAN
9) 1:11,93 Alexandra Hahnel, FRG
10) 1:12,10 Elena Rudovskaya, URS
11) 1:12,17 Julia Bogacheva, URS
12) 1;12,18 Nathalie Giguere, CAN
13) 1:12,25 Svetlana Kuzmina, URS
14) 1:12,50 Manuela Nackel, FRG
15) 1:12,60 Sylvia Gerasch, GDR
16) 1:12,67 Annalisa Nisiro, ITA
17) 1:12,71 Suki Brownsdon, GBR
18) 1:12,82 Pascaline Louvrier, FRA
19) 1:12,82 Anna-Karin Persson, SWE
20) 1:12,94 Jodie Clatworthy, AUS
21) 1:12,98 Tracey McFarlane, USA
22) 1:13.00 Margareth Hohmann, GBR
23) 1:13,13 Kira Bulten, HOL
24) 1:13,14 Daniela Brendel, GDR
25) 1:13,17 Dorota Chylak, POL
26) 1:13,20 Jana Dorries, GDR
27) 1:13,25 Irina Fedkina, URS
28) 1:13,39 Catherine Moore, AUS
29) 1:13,42 Chifumi Yamaga, JPN
30) 1:13,43 Linley Frame, AUS

200 M BRÖST

WR: 2:26.71 S Hörner, GDR, 88
1) 2:28,09 Susanne Börnike, GDR
2) 2:32,06 Julia Bogacheva, URS
3) 2:32,19 Annalisa Nisiro, ITA
4) 2:32,64 Nathalie Giguere, CAN
5) 2:33,51 Svetlana Kuzmina, URS
6) 2:33.60 Daniela Brendel, GDR
7) 2:33,60 Svetlana Bevz, URS
8) 2:33.99 Elena Rudovskaya, URS
9) 2:34.10 Manuela Dalla Valle, ITA
10) 2:34,62 Elena Bardicheva, URS
11) 2:34,71 Alexandra Hahnel, FRG
12) 2:35,69 Christiana Giordano, ITA
13) 2:36,06 Samantha Riley, AUS
14) 2:36,12 Pascaline Louvrier, FRA
15) 2:36,15 Julia Hristova, BUL
16) 2:36,20 Svetana Bujanova, URS
17) 2:36,41 Catherine Moore, AUS
18) 2:36,62 Irina Fedkina, URS
19) 2:36,92 Hana Poskocilova, TCH
20) 2:37,43 Tatiana Rybchenko, URS
21) 2:37,45 Jodie Clatworthy, AUS
22) 2:37,79 Anett Pohl, HUN
23) 2:38,19 Guylaine Cloutier, CAN
24) 2:38,6O Andrea Muller, GDR
25) 2:38,64 Tania Bogomilova, BUL
26) 2:38,65 Viginie Bojaryn, FRA
27) 2:38,69 Nicole Taylor, AUS
28) 2:38,71 Britta Dahm, FRG
29) 2:38,75 Alicia Boscatto, ARG
30) 2:38,85 Nathalie Saint-Cyr, FRA

100 M FJÄRIL

WR: 0:57.93 M T Meagher, USA, 81
1) 1:00,83 Catherine Plewinski, FRA
2) 1:01,54 Birte Weigang, GDR
3) 1:01,78 Karin Brienisse, HOL
4) 1:01,84 Fiona Alessandri, AUS
5) 1;02,04 Christiane Sievert, GDR
6) 1:02,05 Conny van Bentum, HOL
7) 1:02,10 Jacqueline Delford, FRA
8) 1:02,17 Anna Simcic, NZL
9) 1:02,25 Anna Lindberg, SWE
10) 1:O2,36 Judith Anema, HOL
11) 1:02,58 Livia Copariu, ROM
12) 1:02,74 Kathleen Nord, GDR
13) 1;02,83 Ilaria Tocchini, ITA
14) 1:02,87 Madeleine Scarborough, GBR
15) 1:02,89 Susanne Schuster, FRG
16) 1:02,91 Megan Johnston, AUS
17) 1:O2.82 Hong Qian, CHN
18) 1:02,94 Cecile Jeanson, FRA
18) 1:03,09 Evgenia Ozhogna, URS
20) 1:03,15 Kathleen Buck, GDR
21) 1:03,20 Maria L, Fernandez, ESP
22) 1;03,28 Susan O'Neill, AUS
23) 1:03,30 Takayo Kitano, JPN
24) 1:03,33 Mojca Cater, CAN
25) 1:03,37 Susan O'Neill, AUS
26) 1:03,42 Nathalie Koekkoekk, HOL
27) 1:03,58 Mette Jacobsen, DEN
28) 1:03,58 Xiaohong Wang, CHN
29) 1:03,60 Phillipa Langrell, NZL
30) 1:03,69 Emauela Viola, ITA

200 M FJÄRIL

WR: 2:05.96 M T Meagher, USA, 81
1) 2:13,26 Hayley Lewis, AUS
2) 2:13,84 Kathleen Nord, GDR
3) 2:14,70 Birte Weigang, GDR
4) 2:14,70 Cecile Jeanson, FRA
5) 2:15,21 Tracy Atkin, GBR
6) 2:15,22 Nicole Redford, AUS
7) 2:15,73 Susanne Schuster, FRG

8) 2:15,95 Megan Johnston, AUS
9) 2:16,13 Berit Puggard, DEN
10) 2:16,18 Phillippa Langrell, NZL
11) 2:16,51 Maria L, Fernandez, ESP
12) 2:16,62 Karin Brienisse, HOL
13) 2:16,63 Anna Simcic, NZL
14) 2:16,90 Susanne Muller, GDR
15) 2;16,94 Mette Jacobsen, DEN
16) 2:16,95 Heide Grein, GDR
17) 2:17,18 Shizu Yamagami, JPN
18) 2:17,43 Helen Bewley, GBR
19) 2:17,90 Natalia Yakovleva, URS
20) 2:17,98 Yuka Matsumiya, JPN
21) 2:18,02 Conny van Bentum, HOL
22) 2:18,09 Suzanne Collinson, AUS
23) 2:18,09 Evgenia Ozhogina, URS
24) 2:18,10 Gabi Reha, FRG
25) 2:18,16 Manula Melchiorri, ITA
26) 2:18,17 Sharon Waters, AUS
27) 2:18,29 Csilla Furi, HUN
28) 2:18,31 Angela Mathew, AUS
29) 2:18,47 Helli Roussaki, GRE
30) 2:18,53 Juanita Ewing, AUS

200 M MEDLEY
WR: 2:11.73 U Geweninger, GDR, 81
1) 2:16,90 Jodie Clatworthy, AUS
2) 2:17,27 Daniela Hunger, GDR
3) 2:17,62 Hayley Lewis, AUS
4) 2:18,19 Kristina Egerszegy, HUN
5) 2:18,35 Alison Higson, CAN
6) 2:18,50 Marianne Muis, HOL
7) 2:18,80 Julia Bogacheva, URS
8) 2:18,91 Juanita Ewing, AUS
9) 2:19,18 Sabine Herbst, GDR
10) 2:19,22 Elena Dendeberova, URS
11) 2:19,32 Laurence Bensimon, FRA
12) 2:19,59 Mildred Muis, HOL
13) 2:19,86 Anca Patrasciu, ROM
14) 2:19,96 Svetlana Kopchikova, URS
15) 2:20,06 RobertaFelotti, ITA
16) 2:20,68 Helena Kälvehed, SWE
17) 2:20,78 Dina Block, GDR
18) 2:20,85 Corinna Meier, GDR
18) 2:20,87 Jacqueline Meier, AUS
20) 2:21,14 Leah Broderick, AUS
21) 2:21,62 Manuela Dalla Valle, ITA
22) 2:2l,67 Suki Brownsdon, GBR
23) 2:21,77 Silvia Pereira, ESP
24) 2:21,91 Nathalie Saint-Cyr, FRA
25) 2:2i,92 Petra Haussmann, FRG
26) 2:22,05 Hana Cerna, TCH
27) 2:22,06 Marie-P, Wirth, FRA
28) 2:22,24 Pascaline Louvrier, FRA
29) 2:22,31 Jana Shamarova, URS
30) 2:22,36 Lorayne Botwood, AUS

400 M MEDLEY
WR: 4:36.10 P Schneider, GDR, 82
1) 4:46,65 Kristina Egerszegi, HUN
2) 4:46,75 Hayley Lewis, AUS
3) 4:49,11 Daniela Hunger, GDR
4) 4:52,23 Grit Muller, GDR
5) 4:52,70 Corinna Meier, GDR
6) 4:52,67 Roberta Fellotti, ITA
7) 4:53,88 Jacqueline McKenzie, AUS
8) 4:54,3l Tracy Atkin, GBR
9) 4:54,78 Linda Robinson, NZL
10) 4:56,42 Marie P, Wirth, FRA
11) 4:56,42 Suki Brownsdon, GBR
12) 4:56,52 Marianne Muis, HOL
13) 4:56,65 Christine Magnier, FRA
14) 4:56,90 Petra Haussmann, FRG
15) 4:57,34 Julia Bogacheva, URS
16) 4:57,94 Lorayne Botwood, AUS
17) 4:59,28 Diana Block, GDR
18) 4:59,38 Monica Pavanello, ITA
19) 5:00,16 Nicola West, NZL
20) 5:00,50 Natalia Yakovleva, URS
21) 5:00,71 Ivana Curzi, ITA
22) 5:01,04 Olga Kuzniekova, URS
23) 5:01,28 Daniela Piccione, ITA
24) 5:01,62 Joanne Malar, CAN
25) 5:01,98 Suzanne Collinson, AUS

4x100 M MEDLEY
WR: 4:03,69 Östtyskland, GDR
1) 4:16,51 Italy, ITA
2) 4:18,01 Holland, HOL
3) 4:18,22 Great Britain, GBR
4) 4:19,54 Russia, URS
5) 4:20,83 France, FRA
6) 4:21,30 Sweden, SWE
7) 4:21,44 Spain, ESP
8) 4:21,63 Libertas SA-FA, ITA
9) 4;22,85 New South Wales, AUS
10) 4:22,94 Fed. Rep. Germany, FRG

4x100 M FRITT
WR: 3:40.57 Östtyskland, GDR
1) 3:50,16 Holland, HOL
2) 3:52,09 Great Britain, GBR
3) 3:52,69 Sweden, SWE
4) 3:53,02 Baja Mare, ROM
5) 3:53,41 France, FRA
6) 3:54,40 Russia, URS
7) 3:54,59 Italy, ITA
8) 3:56,60 Brazil, BRA
9) 3:56,66 Spain, ESP
10) 3:58,07 SG Hamburg, FRG

4x200 M FRITT
WR: 7:55,47 Östtyskland, GDR
1) 8:20,20 Holland, HOL
2) 8:20,64 France, FRA
3) 8:21,10 Italy, ITA
4) 8:25,19 Great Britain, GBR
5) 8:26,21 Sweden, SWE
6) 8:27,60 Queensland, AUS
7) 8:28,82 Russia, URS
8) 8:32,52 Brazil, BRA
9) 8:32,66 Fed. Rep. Germany, FRG
10) 8:33,76 Leningrad, URS

Herrar
50 M FRITT
WR: 0:22.14 M Biondi, USA, 88
1) 0:22.89 Andrew Baildon, AUS
2) 0:22:90 Joakim Holmqvist, SWE
3) 0:22.98 Vladimir Predkin, URS
4) 0:23.07 Gennadi Prigoda, URS
5) 0.23.17 Vladimir Tkachenko, URS
6) 0:23.18 Stephan Caron, FRA
7) 0:23.22 Pavel Khnikin, URS
8) 0:23.31 Håkan Karlsson, SWE
9) 0:23.34 Ron Dekker, HOL
10) 0:23.35 Alexei Borislavski, URS
11) 0:23.38 Dirk Richter, GDR
12) 0:23.38 Andrei Bashmakov, URS
13) 0:23.43 Per Johansson, SWE
14) 0:23.45 Frank Herter, FRG
15) 0:23.47 Michael Fibbens, GBR
16) 0:23.48 Bruno Gutzeit, FRA
17) 0:23.49 Mark Foris, CAN
18) 0.23.53 Nils Rudolph, GDR
19) 0:23.59 Raymondas Majolis, URS
20) 0:23.60 Christophe Kalfayan, FRA
21) 0:23.60 Laurent Neuville, FRA
22) 0:23.63 Olaf Ahlers, GDR
23) 0:23.66 Rene Gusperti, ITA
24) 0:23.67 Yuri Ivanov, URS
25) 0:23.71 Rolf Maltzahn, FRG
26) 0:23.71 Libor Pohunek, TCH
27) 0:23.72 Zvetam Golomeev, BUL
28) 0:23.73 Silko Gunzel, GDR
29) 0:23.73 Vadim Dolgin, URS
30) 0:23.73 Adolfo Coll, ESP

100 M FRITT
WR: 0:48.42 M Biondi, USA, 88
1) 0:50.22 Stephan Caron, FRA
2) 0:50.23 Tommy Werner, SWE
3) 0:50.39 Andrew Baildon, AUS
4) 0:50.62 Vladimir Predkin, URS
5) 0:50.73 Anders Holmertz, SWE
6) 0:50.85 Bruno Gutzeit, FRA
7) 0:50.89 Joakim Holmqvist, SWE
8) 0:50.92 Pavel Khnikin, URS
9) 0:50.99 Andre Schadt, FRG
10) 0:51.02 Franck Schott, FRA
11) 0:51.03 Yuri Bashkatov, URS
12) 0:51.14 Michael Fibbens, GBR
13) 0:51.19 Rolf Maltzahn, FRG
14) 0:51.22 Christophe Kalfayan, FRA
15) 0:51.25 Dirk Richter, GDR
16) 0:51.26 Jochen Bruha, FRG
17) 0:51.26 Laurent Neuville, FRA
18) 0:51.32 Peter Kladiva, TCH
19) 0:51.34 Christian Troger, FRG
20) 0:51.34 Gennadi Prigoda, URS
21) 0:51.35 Nikolai Evseev, URS
22) 0:51.39 Veniamin Tayanovich, URS
23) 0:51.46 Alexei Borislavski, URS
24) 0:51.53 Håkan Karlsson, SWE
25) 0:51.55 Thomas Flemming, GDR
26) 0:51.61 Mladen Kapor, YUG
27) 0:51.62 Martin Herrmann, FRG
28) 0:51.65 Silko Gunzel, FRG
29) 0:51.67 Nils Rudolph, GDR
30) 0:51.68 Andrei Seleznov, URS

200 M FRITT
WR: 1:47.25 D Armstrong, AUS
1) 1:48.99 Anders Holmertz, SWE
2) 1:49.03 Giorgio Lamberti, ITA
3) 1:50.02 Uwe Dassler, GDR
4) 1:50.33 Massimo Trevisan, ITA
5) 1:50.38 Tommy Werner, SWE
6) 1:50.76 Veniamin Tayanovich, URS
7) 1:51.14 Martin Herrmann, FRG
8) 1:51.24 Zoltan Szilagyi, HUN
9) 1:51.31 Yuri Bashkatov, URS
10) 1:51.52 Alexei Kuznetsov, URS
11) 1:51.70 Andreas Szigat, GDR
12) 1:51.71 Nikolai Evseev, URS
13) 1:51.86 Norbert Agh, HUN
14) 1:51.97 Christophe Kalfayan, FRA
15) 1:51.98 Roberto Gleria, ITA
16) 1:52.14 Thomas Flemming, GDR
17) 1:52.16 Andre Matzk, GDR
18) 1:52.27 Cristiano Michelana, BRA
19) 1:52.29 Turlough O'Hare, CAN
20) 1:52.59 Sergei Kudriaev, URS
21) 1:52.78 Alex Gaydukevich, URS
22) 1:52.78 Oliver Fougeroud, FRA
23) 1:52.82 Gary VanderMweulen, CAN
24) 1.52.83 Michael Söderlund, SWE
25) 1:52.97 Michel Pou, FRA
26) 1:53.08 Alxander Bazanov, URS
27) 1:53.10 Vitali Bogomazov, URS
28) 1:53.31 Vladimir Shemetov, URS
29) 1:53.31 Carlos Ventosa, ESP
30) 1.53.32 Emanuele Idini, ITA

400 M FRITT
WR: 3:46.95 U Dassler, GDR, 88
1) 3:51.28 Uwe Dassler, GDR
2) 3:53.53 Massimo Trevisan, ITA
3) 3:53.84 Turlough O'Hare, CAN
4) 3:54.28 Zoltan Szilagyi, HUN
5) 3:56.15 laurent Journet, FRA
6) 3:56.50 Evgeni Logvinov, URS
7) 3:56.73 Gary VanderMulen, CAN
8) 3:56.89 Renat Dauranov, URS
9) 3:57.33 Andre Matzk, GDR
10) 3:57.73 Veniamin Tayanovich, URS
11) 3:57.79 Cristiano Michelana, BRA
12) 3:57.88 Alex Galzov, URS
13) 3:58.19 Kevin Boyd, GBR
14) 3:58.22 Olivier Fougeroud, FRA
15) 3:58.32 Alex Gaydukevich, URS
16) 3:58.35 Stefan Pfeiffer, FRG
17) 3:58.72 Patrick rigoux, FRA
18) 3:58.83 Henrik Jangwall, SWE
19) 3:58.84 Sergei Kudriaev, URS
20) 3.58.87 Markus Gotze, FRG
21) 3.59.15 Glen Housman, AUS
22) 3:59.19 Christophe Marchand, FRA
23) 3.59.89 Stanislav Bakharev, URS
24) 3.59.94 Ian Wilson, GBR
25) 3.59.97 Benjamin Sanson, FRA
26) 4.00.56 Emanuele Idini, ITA
27) 4:00.58 Andreas Szigat, GDR
28) 4;00.67 Eddie Parenti, CAN
29) 4:00.74 Jean-Y. Faure, FRA
30) 4.00.80 Thomas Muller, FRG

1500 M FRITT
WR: 14:54.76 VSalnikov, URS, 83
1) 15:27.36 Glen Housman, AUS
2) 15:28.65 Christophe Marchand, FRA
3) 15:37.54 Alex Galzov, URS
4) 15:37.61 Massi Bensi, ITA
5) 15:37.69 Carsten Kuhlmorgen, GDR
6) 15:38.07 Evgeni Logvinov, URS
7) 15:42.11 David Castro, BRA
8) 15:43.47 Andres Minelli, ARG
9) 15:44.63 Benjamin Sanson, FRA
10) 15:44.74 Torsten Wilhelm, GDR
11) 15:45.54 Volker Stahl, GDR
12) 15:46.38 Laurent Journet, FRA
13) 15:47.04 Oleg Simonov, URS
14) 15:47.09 Kevin Boyd, GBR
15) 15:47.76 Olivier Fougeroud, FRA
16) 15:49.29 Henrik Jangwall, SWE
17) 15:49.80 Matteo Longo, ITA
18) 15.49.98 Harry Taylor, CAN
19) 15:49.99 Pascal Mnich, FRG
20) 15:50.59 Ian Wilson, GBR
21) 15:50.66 Jeffrey Ong, MAL
22) 15:50.84 Renat Dauranov, URS
23) 15:51.43 Martin Herrmann, FRG
24) 15:51.51 Davide Giacchino, ITA
25) 15:51.76 Massimo Trevisan, ITA
26) 15:52.10 Chris Bremer, FRG
27) 15:53.33 Rob Darzynkiewicz, USA
28) 15:55.51 Scott Goldie, AUS
29) 15:55.98 Stephen Akers, GBR
30) 15:56.85 Sergei Kudriaev, URS

100 M RYGG
WR: 0:54,51 D Berkoff, USA, 88
1) 0:56,69 Sergei Zabolotnov, URS
2) 0:56,98 Franck Schott, FRA
3) 0:57,01 Torsten Kaiser, GDR
4) 0:57,02 Stefano Battistelli, ITA
5) 0:57,05 Vladimir Shemetov, URS
6) 0:57,16 Geurgui Mihalev, BUL
7) 0:57,43 Mark Tewksbury, CAN
8) 0:57,66 Vladimir Selkov, URS
9) 0:57,72 Stefan Grohst, GDR
10) 0:57,72 Tino Weber, GDR
11) 0:57,81 Michael Marcinkowski, GDR
12) 0:57,94 Mauro Marini, ITA
13) 0:58,09 Pavel Vokoun, TCH
14) 0:58,10 Oleg Gavrienko, URS
15) 0:58,13 Alexander Popov, URS
16) 0:58,22 Vladimir Polukeev, URS
17) 0:58,26 Carlos Ventosa, ESP
18) 0:58,28 Michael Masanelli, FRA
19) 0:58,30 Rogerio Romero, BRA
20) 0:58,31 Marek Ranis, TCH
21) O:58,33 Valerio Giambalvo, ITA
22) 0:58,36 Simon Upton, AUS
23) 0:58,40 Sergei Alifashkin, URS
24) 0:58,43 Thomas Stachewics, AUS
25) 0:58,52 Jiri Petrovic, TCH
26) 0:58,54 Ron Karnaugh, USA
27) 0:58,58 Philippe Braize, FRA
28) 0:58,61 Werner Suttner, FRG
29) 0:58,66 Sleffen Patzer, GDR
30) 0:58,75 Alex Samsonenko, URS

200 M RYGG
WR: 1:58,14 I Polianski, URS, 85
1) 2:00,63 Stefano Battistelli, ITA
2) 2:01,91 Vladimir Selkov, URS
3) 2:02,84 Sergei Zabolotnov, URS
4) 2:03,13 Tino Weber, GDR
5) 2;03,17 Rogerio Romero, BRA
6) 2:03,55 Marek Ranis, TCH
7) 2:03,75 David Holderbach, FRA
8) 2:03,81 Michael Malcinkowski, GDR
9) 2;04,21 Oleg Gavrilenko, URS
10) 2:04,54 Simon Upton, AUS
11) 2:04,54 Pavel Vokoun, TCH

GOLDEN-CUP
SPORTSWEAR FROM TRIUMPH INTERNATIONAL

12) 2:04,64 Martin Lopez-Zubero, ESP
13) 2:04,75 Roberto Cassio, ITA
14) 2:04,76 Vladimir Shemetov, URS
15) 2:04,82 Bruno Dumas, FRA
16) 2:04,89 Dmitri Kharuk, URS
17) 2:04,90 Emanule Merisi, ITA
18) 2:05,17 Steffen Grohst, GDR
19) 2:05,48 Geurgui Mihalev, BUL
20) 2:05,51 Alejandro Alvizuri, PER
21) 2:05,51 Zoltan Balatji, HUN
22) 2:05,58 Michel Pou, FRA
23) 2:05,83 Grant Robins, GBR
24) 2:06,08 Cyril Peru, FRA
25) 2:06,08 Luca Bianchin, ITA
26) 2:06,19 Sergei Zagadkin, URS
27) 2:06,27 Lars Kalenka, FRG
28) 2:06,32 Michael Masanedi, FRA
29) 2:06,44 Carlos Ventosa, ESP
30) 2:06,64 Lionel Duwat, FRA

100 M BRÖST
WR: 1:01,65 S Lundquist, USA, 84
1) 1:02,68 Christian Poswiat, GDR
2) 1:02,93 Valeri Lozik, URS
3) 1:02,99 Alexei Matveev, URS
4) 1:03,44 Eduard Klimentiev, URS
5) 1:03,61 Jon Cleveland, CAN
6) 1:03,67 Tamas Debnar, HUN
7) 1:03,75 Alexander Marcek, TCH
8) 1:03,77 Pedro Hernandez, CUB
9) 1:03,80 Cedric Pernicaud, FRA
10) 1:03,83 Massi Cagelli, ITA
11) 1:03,85 Sergei Sokolovski, URS
12) 1:03,90 Dmitri Volkov, URS
13) 1:04,01 Vladislav Bragin, URS
14) 1:04,09 Francesco Postiglione, ITA
15) 1:04,12 Fredric Lefevree, FRA
16) 1:04,14 Karl-Heinz Klenz, FRG
17) 1:04,30 Ralph Farber, GDR
18) 1:04,30 Oleg Martinenko, URS
19) 1:04,46 Adrian Moorhouse, GBR
20) 1:04,47 Nick Gillingham, GBR
21) 1:04,48 Ron Dekker, HOL
22) 1:04,51 Dennis Dementiev, URS
23) 1:04,60 Philip Rogers, AUS
24) 1:04,60 Andrei Bruliakov, URS
25) 1:04,61 Petri Suominen, FIN
26) 1:04,62 Ralf Eggers, FRG
27) 1:04,80 Mark Warnecke, FRG
28) 1:04,91 Radek Beinhauer, TCH
29) 1:04.97 Dmitri Zylev, URS
30) 1:05,04 Richard Lockhart, NZL

200 M BRÖST
WR: 2:13.34 V Davis, CAN, 84
1) 2:17,26 Alexei Matveev, URS
2) 2:17,38 Alexander Marcek, TCH
3) 2:17,39 Cedric Penicaud, FRA
4) 2:17,68 Sergei Sokolovski, URS
5) 2:18,07 Radek Beinhauer, TCH
6) 2:18,39 Francesco Postiglione, ITA
7) 2:18,87 Jon Cleveland, CAN
8) 2:18,94 Dmitri Cernuy, URS
9) 2:19,24 Dmitri Zylev, URS
10) 2:19,39 Rodney Lawson, AUS
11) 2:19,49 Tamas Debnar, HUN
12) 2:19,54 Andrei Kornaev, UR5
13) 2:19,62 Jean-L, Rey, FRA
14) 2;19,83 Massi Cagnelli, ITA
15) 2:19,87 Nick Gillingham, GBR
16) 2:20,04 Alexander Savitski, URS
17) 2:20,08 Christophe Bourdon, FRA
18) 2:20,27 Vladislav Bragin, URS
19) 2:20,44 Pablo Minelli, ARG
20) 2:20,51 Jan Bidrman, SWE
21) 2:20,57 Andrei Bruliakov, URS
22) 2:20,58 Javier Careaga, MEX
23) 2:20,83 Fabio Fusi, ITA
24) 2:20,96 Vadim Tatarov, URS
25) 2:21,37 Joaquin Fernandez, ESP
26) 2:21.61 Philip Rogers, AUS
27) 2:21,64 Andrew Weeding, AUS
28) 2:21,69 Alexandre Yokochi, POR
29) 2:21,88 Pavel Sitar, TCH
30) 2:22,00 Andrew Trussier, CAN

100 M FJÄRIL
WR: 0:52,84 P Morales, USA, 86
1) 0:54,50 Tom Ponting, CAN
2) 0:54,76 Bruno Gutzeit, FRA
3) 0:54,90 Vlaceslav Novikov, URS
4) 0:55,27 Sergei Proshkin, URS
5) 0:55,36 Andrew Baildon, AUS
6) 0:55,37 Leonardo Michelotti, ITA
7) 0:55,44 Thilo Haase, GDR
8) 0:55,58 Vadim Yaroshuk, URS
9) 0:55,64 Vladimir Bacin, URS
10) 0:55,78 Marcel Gery, CAN
11) 0:55,80 Rafal Szukala, POL
12) 0:55,82 Andrie Mazurin, URS
13) 0:55,92 Ricardo Molta Silva, BRA
14) 0:55,92 Ron Karnaugh, USA
15) 0:55,95 Robert Wolf, TCH
16) 0:55,95 Lorenzo Benucci, ITA
17) 0:55,98 Andreas Behrend, FRG
18) 0:55,98 Jose Luis Ballester, ESP
19) 0:56,07 Nils Rudolph, GDR
20) O:56.09 Anders Rasmusson, SWE
21) 0:56,15 Jason Cooper, AUS
22) 0:56,18 Ludovic Depickere, FRA
23) 0:56,19 Valerio Giambalvo,ITA
24) 0:56,20 Josef Hladky, FRG
25) 0:56.20 Martin Herrmann, FRG
26) 0:56,21 David Wilon, AUS
27) O:56,24 Casper van Dam, HOL
28) 0:56,25 Dmitri Sinkov, URS
29) 0:56,25 Konstantin Petrov, URS
30) 0:56,25 Eduardo Piccinini, BRA

200 M FJÄRIL
WR: 1:56.24 M Gross, FRG, 86
1) 2:01,81 David Wilson, AUS
2) 2:01,78 Alex Savochenko, URS
3) 2:02,11 Chistophe Bordeau, FRA
4) 2:02,25 Martin Herrmann, FRG
5) 2:02,33 Viacheslav Valdaev, URS
6) 2;02,34 Raik Hannemann, GDR
7) 2:O2,53 Ricardo Jimenez, VEN
8) 2:02,54 Marc Mazzoni, ITA
9) 2;02,65 Andrei Mazurin, URS
10) 2:02,75 Christer Wallin, SWE
11) 2:02,86 Ondrej Bures, TCH
12) 2:02,89 Tom Ponting, CAN
13) 2:03,04 Pavel Korotaev, URS
14) 2:03,11 Thilo Haase, GDR
15) 2:03,17 Jose Luis Ballester, ESP
16) 2:03.27 Rafal Szukala, POL
17) 2:03,30 Dmitir Deniakin, URS
18) 2:03,66 Ola Matas, AUS
19) 2:03,69 Jean-L. Bocquillon, FRA
20) 2:03,87 Manolo Maltagliani, ITA
21) 2:04,06 Marco Braida, ITA
22) 2:04,40 Vadim Yaroshuk, URS
23) 2:04,60 Carsten Hartmann, FRG
24) 2;04,74 Roberto Caccio, ITA
25) 2:04.78 Eduardo Piccinini, BRA
26) 2:04,80 Igor Polivannuy, URS
27) 2:04,91 Dego Madeira, POR
28) 2:04.94 Konslantin Yagin, URS
29) 2:04,94 Esposito, FRA
30) 2:05,18 Eddie Parenti, CAN

200 M MEDLEY
WR: 2:00,17 T Darnyi, HUN, 88
1) 2:02,87 Stefano Battistelli, ITA
2) 2:03,44 Patrick Kuhl, GDR
3) 2:03,89 Raik Hannemann, GDR
4) 2:04,14 Jan Bidrman, SWE
5) 2:04,36 Tamas Darnyi, HUN
6) 2:04,53 Frederic LeFevre, FRA
7) 2;04,60 Ron Karnaugh, USA
8) 2:04,64 Josef Hladky, FRG
9) 2:04,72 Christophe Bordeau, FRA
10) 2:05,02 Benjamin Sanson, FRA
11) 2:05,68 Viacheslav Valdaev,URS
12) 2:06,12 Anders Peterson, SWE
13) 2:06,19 Konstantin Kovin, URS
14) 2:06,41 Paul Brew, GBR
15) 2:06,46 Vitali Kirinchuk, URS
16) 2:06,71 Mikhail Zubkov, URS
17) 2:06,74 Lorenzo Carbonari, ITA
18) 2:06,75 Pavel Vokoun, TCH
19) 2:06,99 Sergei Mariniuk, URS
20) 2:07,14 Martin Lopez, ESP
21) 2:07,25 Mark Ikin, AUS
22) 2:07,68 Bruno Gutzeit, FRA
23) 2:07,69 Andre Roshupkin, URS
24) 2:07,77 Andre Mazurin, URS
25) 2:07,80 Paul Lee, AUS
26) 2;07,85 Grant Robins, GBR
27) 2:07,96 Ron Dekker, HOL
28) 2:07,98 Robert Bruce, AUS
29) 2:07,99 Alexander Savitski, URS
30) 2:08,02 Jirka Letzin, GDR

400 M MEDLEY
WR: 4:14,75 T Darnyi, HUN, 88
1) 4:20,56 Patrick Kuhl, GDR
2) 4:20,75 Stefano Battistelli, ITA
3) 4;24,08 Frederic Lefevre, FRA
4) 4:25,52 Jan Bidrman, SWE
5) 4:25,85 Sergei Mariniuk, URS
6) 4:26,30 Christophe Bordeau, FRA
7) 4:28,10 Roberto Cassio, ITA
8) 4:28,23
9) 4:28,70 Laurent Journet, FRA
10) 4:29,86 Vitali Kirinchuk, URS
11) 4:29,90 Benjamin Sanson, FRA
12) 4,30,87 John Miller, NZL
13) 4;30,90 Brent Foster, NZL
14) 4:31,08 Mark Ikin, AUS
15) 4:31,10 Martin Lopez, ESP
16) 4;31,27 Jason Pratt, CAN
17) 4:31,32 Renato Ramalho, BRA
18) 4:31,50 Jirka Letzin, GDR
19) 4:31,56 Paul Brew, GBR
20) 4:31.94 Konstantin Kovin, URS
21) 4:32.88 DmitirDeniakin, URS
22) 4:33,03 Christophe Mahmoud, FRA
23) 4:33,13 Anders Peterson, SWE
24) 4:33,15 Mike Meldrum, CAN
25) 4:33,25 Andrei Roshupkin, URS
26) 4:33,44 Sven Hackmann, FRG
27) 4:33,52 Andres Minelli, ARG
28) 4:33,57 Georgi Ivanon, URS
29) 4:33,94 Mikhail Zubkov, URS
30) 4:33,86 Christian Keller, FRG

4x100 M MEDLEY
WR: 3:36,93 USA, 88
1) 3:45,19 Italy, ITA
2) 3:46,46 France, FRA
3) 3:47,98 Ukraine, URS
4) 3:48,20 Leningrad, URS
5) 3:48,90 Russia, URS
6) 3:48,91 Toulouse OEC, FRA
7) 3:50,58 Sweden, SWE
8) 3:50,64 Moscow, URS
9) 3:50,70 Fiamme Gialle, ITA
10) 3:50,72 VS Prague, TCH

4x100 M FRITT
WR: 3:16,53 USA, 88
1) 3:23.15 Sweden, SWE
2) 3:23,44 Ukraina, URS
3) 3:23,88 France, FRA
4) 3:25,28 Italy, ITA
5) 3:25,34 Leningrad, URS
6) 3:26,87 Russia, URS
7) 3:27,97 Leonessa, ITA
8) 3:28,01 Fiamme Gialle, ITA
9) 3:28,37 Brazil, BRA
10) 3:28,44 RH Brno, TCH

4x200 M FRITT
WR: 7:12,51 USA, 88
1) 7:25,48 Italy, ITA
2) 7:27,92 Sweden, SWE
3) 7:30,78 France, FRA
4) 7:32,07 Russia, URS
5) 7:34,58 Racing Club deF, FRA
6) 7:35,53 Brazil, BRA
7) 7:36,34 Moscow, URS
8) 7:37,50 Spain, ESP
9) 7:37,88 Leonessa, ITA
10) 7:39,16 Uzbekistan, URS

ÖREBRO SIMALLIANS
KARLSLUNDS IF/SIMNING · ÖREBRO SIMSÄLLSKAP
Söker huvudtränare
som skall svara för vår tränings-verksamhet på halv- eller deltid.
Alla alternativ kan diskuteras .
Kontakta vår ordförande Håkan Linderholm.
Tel. 019 -24 59 56 Bostad,
019-26 19 60 Arbete

Örebro Simallians
Box 1611, 701 16 Örebro, Tel. 019-12 68 60.



Kolla djupet innan du
STÅR
PÅ HUVUDET
...För säkerhets skull
Svenska
Livräddningssällskapet
Simfrämjandet



SIMMARE och FÖRENINGAR

Dessa och 11 andra moderiktiga modeller ur SOLARs sportkollektion.

A Modell Melbourne. Allround-lycra med neonfärg.
Dam: 36–44 Herr: 2–7.
Flick o pojk: 116–188 cl.

B Modell Berlin. Skintight-lycra. Dam: 34–44. Herr: 2–7.
Supertunn tävlingskvalité.
Färg: svart/röd, marin/blå, lila/gul, blå/gul

C Modell Athen. 100% polyester.
Dam: 36–44 Herr: 2–7.
Flick o pojk: 116–188 cl.
Slitstark, mycket lämplig för träning.

D Modell Werner Lampe II. Skintight-lycra.
Dam: 34–44 Herr: 2–7.
Supertunn tävlingskvalité.



Beställ genom:

FS FÖRENINGSSERVICE

Södergatan 13, 252 25 Helsingborg. Telefon 042-476 22
Eller ring Bosse Hultén 040-47 32 85
och Gunilla Jöhncke 08-755 42 55

SOLAR – MÄSTARMÄRKET



PIRAYA
BASSÄNGRENARE

FÖR AUTOMAT OCH MANUELL KÖRNING

RING FÖR INFORMATION OCH BROSCHYRER
DEMONSTRATION ENLIGT ÖVERENSKOMMELSE

KERO PUMP

AB KARL ERIK OCH ROGERS
PUMP & MASKINUTHYRNING
Bergaholmsvägen 1
Box 3057, 151 03 SÖDERTÄLJE
Tel. 0755-897 40, 897 41

VIKT ENDAST 15 kg

SOM ATT SPRINGA PÅ VATTEN

Sulan som "flyter" mellan häl och mark.





– Vad hade du i skorna sa du!?
– Viskoelastiska elastomerer.
– Vad sa du, sa du?
– Sulorna som tar stöten.
– Vad hette det, sa du?
– SORBOTHANE!

Mår fötterna bra, så mår hela kroppen bra. För varje steg du tar får nämligen fötterna ta emot en stötchock, som fortplantar sig upp igenom benen till ryggen.

Här finner du också orsaken till många av de problem med knän och rygg, som idrottare har. Det gäller både eliten och motionsidrottare.

Därför har vi utvecklat Sorbothane, en sula som du lägger i skorna. Den är tillverkad av ett viskoelastiskt elastomermaterial och absorberar 94% av stötchocken.

Så oavsett om du redan har problem med dina knän och din rygg, eller vill förebygga besvär, så är Sorbothane en billig skadeförsäkring.

Sorbothane finns i sportfackhandeln som helsula, häl + trampdyna och som häl-inlägg.

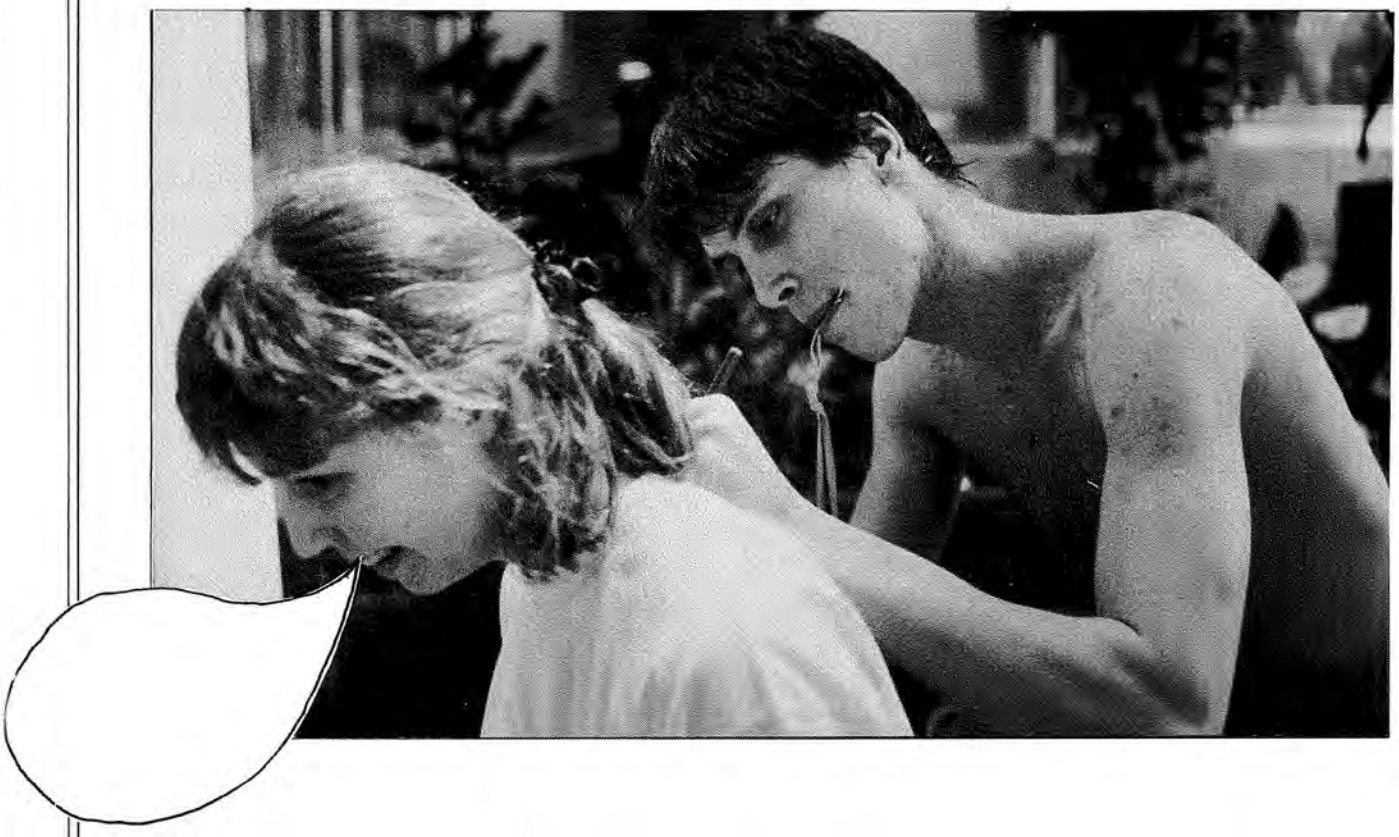


SORBOTHANE®

På god fot med kroppen.

Marknadsförs av:
unihoc
SPORT AB
Argongatan 8, 431 53 Mölndal,
telefon 031-87 92 20, fax. 031-86 41 47

BUBBLAN 6



Anders Holmertz skriver autograf eller något på okänd beundrarinnas rygg eller tröja eller något, men vad säger hon till Anders när han precis fattat pennan och skall börja skriva?

Fyll i ditt förslag i bubblan och skicka in det till: Simsport, Box 8346, 402 79 Göteborg före 1 juli. Redaktionsjuryn utser bästa bubbla och belönar insändaren med ett pris från GOLDEN CUP och redovisning i Simsport. Som extrapris delar vi ut fyra förpackningar bubbelgum. Vill du inte riva i tidningen kan du klippa ut eller rita av sidan. Det räcker om bubblan med din text syns. Foto: Tommy Nyhlén.

BUBBLAN 4

I BUBBLAN 4 visade vi en bild med det senaste hårmodet på SM. De insända förslagen var många och juryn hade ett hårslitande arbete. Så småningom enades vi om Torbjörn Eldhs förslag: "Dom sa att toupen inte skulle krympa." Grattis Torbjörn. Priset kommer på posten. Tröstpris i form av bubbelgum till Åsa Jonasson, Peter Nordgren, Maria Andersson och Karin Holmblad.

GOLDEN-CUP
SPORTSWEAR FROM TRIUMPH INTERNATIONAL

SVENSKA MASTERSREKORD

SATTA I BORLÄNGE den 14 - 16 april 1989.

50 m frisim damer
30-34 år Pia Mårtensson 29.05
60-64 år Kerstin Gjöres 36.86

50 m frisim herrar
25=29 år Pelle Wikström 24.i6
50-54 år Peter Bergengren 27.06 WR
75-79 år Sigge Engren 45.20

50 m bröstsim damer
45-49 år Barbro Flodström 39.60 WR
55-59 år Molly Steinbock 54.77
60-64 år Margareta Widell 52.42

50 m bröstsim herrar
40-44 år Stig Nylén 34.6

50 m ryggsim damer
25-29 år Lena Andersson 33.60
30-34 år Ann-Katrin Wiman 36.44
40-44 år Britt-Marie Klangenfeldt 38.6
60-64 år Kerstin Gjöres 43.3

50 m ryggsim herrar
25-29 år Hans Lejonhuvud 28.47 WR
30-34 år Peter Borossy 30.24
50-54 år Peter Bergengren 32.76
75-79 år Sigge Engren 1.00.65

50 m fjärilsim damer
25-29 år Christina Andersson 31.00
30-34 år Pia Mårtensson 33.43

50 m fjärilsim herrar
50-54 år Peter Bergengren 30.50

100 m frisim damer
30-34 år Pia Mårtensson 1.04.41
55-59 år Marianne Grane 1.25.61
60-64 år Kerstin Gjöres 1.26.95

100 m frisim herrar
50-54 år Peter Bergengren 59.21 WR

100 m bröstsim damer
25-29 år Annette Ohlsson 1.22.23
45-49 år Barbro Flodström 1.28.17 WR
60-64 år Margareta Widell 2.02.23

100 m ryggsim damer
55-59 år Marianne Grane 1.39.13

100 m ryggsim herrar
30-34 år Peter Borossy 1.07.60
50-54 år Peter Bergengren 1.14.80

100 m fjärilsim damer
25-29 år Christina Andersson 1.09.81

100 m fjärilsim herrar
50-54 år Peter Bergengren 1.13.98
65-69 år Nils Kling 1.43.68

100 m medley damer
25-29 år Christina Andersson 1.10.91
30-34 år Pia Mårtensson 1.13.67
50-54 år Britt Onryd 2.05.89
55-59 år Molly Steinbock 2.30.7

100 m medley herrar
25-29 år Oscar Georgii 1.01.04 WR
30-34 år Jan Ladeborn 1.03.48
50-54 år Peter Bergengren 1.11.58
60-64 år Bror-Ebbe Andersson 1,27.54

200 m medley damer
25-29 år Christina Andersson 2.37.05
30-34 år Ann-Katrin Wiman 2.48.50

200 m medley herrar
25-29 år Mats Ladeborn 2.18.25
50-54 år Peter Bergengren 2.41.56

400 m frisim damer
25-29 år Ulrika Sandmark 4.42.69
45-49 år Ann-Cathrin Helander 6.09.32
55-59 år Marianne Grane 6.57.15

400 m frisim herrar
25-29 år Pelle Wikström 4,15.13
45-49 år Christer Johansson 5.13.94
50-54 år Hans Lindström 5.13.26
55-59 år Jan Höög 5.37.80
65-69 år Nils Kling 6.43.25

800 m frisim damer
25-29 år Ulrika Sandmark 9.46.35
45-49 år Ann-Cathrin Helander 12.56.90

800 m frisim herrar
35-39 år Kent Hamberg 10.03.55
45-49 år Christer Johansson 11.11.05
55-59 år Jan Höög 12.06.24
65-69 år Nils Kling 13.50.57

1500 m frisim damer
25-29 år Ulrika Sandmark 18.28.41 WR
45-49 år Ann-Cathrin Helander 24.31,70

100 m bröstsim herrar
40-44 år Tommy Arnevin 1.18.80

1500 m frisim herrar
35-39 år Kent Hamberg 19.20.86
45-49 år Christer Johansson 21.30.02
55-59 år Jan Höög 22.52.04
60-64 år Alfonso Romo 24.29.44
70-74 år Nils Ferm 28.06.22

4x50 m medley mixed
A 100+ Varbergs Sim 2.00.56 WR
B 120+ Borlänge SS 2.07.99 WR
E 240+ SolK Hellas 2.41.00 WR

4x50 m frisim damer
E 240+ SolK Hellas 2.42.57 WR

4x40 m frisim herrar
A 100+ Borlänge SS 1.39.13 WR
B 120+ IFK Lidingö 1.46.60
C 160+ Eskilstuna SS 1.49.32 WR
F 280+ SolK Hellas 2.26.23

Summa:
13 världsrekord
75 svenska rekord

Ge diplom till alla som kämpat!

Alla behöver vi beröm. För att vi gjort någonting bra, kanske bäst.

Ett diplom eller intyg stimulerar till fortsatt träning och utveckling. Gör att man orkar hålla på ett tag till, även om det tar emot ibland. Det är också roligt att ha kvar som minne.

Ring eller skriv till Esselte Blankettförlag, Box 1379, 171 27 Solna, tel 08-734 39 42 och beställ vår folder, där du även hittar diplom för andra idrotter.

Foldern finns också i bok- och pappershandeln.



ESSELTE BLANKETTFÖRLAG



Elenor

Stl. 34-46
Färg Grön/Lila
Korall/Marin
Ceris/grön
Ceris/Blå
Gul/Svart
Pris: 298:-

Finns också i herrbyxa med samma färgsättning stl. 4, 5, 6, 7/8, 9/10.

Charlotte

Stl. 36-46
Färg Blå/gul
Svart/Gul
Pris: 260:-

Star

Stl. 36-46
Färg Blå/Vit
Grön/Marin
Pris: 298:-

Återförsäljare sökes, kontakta oss för information.

Beställ . . .

den nya katalogen för 1989 med många tuffa nyheter bland annat med det nya märket "**FLY**".
Ring eller skriv till:
Simspecialisten
Paleski Sport
så skickar vi den nya katalogen

Skicka beställningen idag

Ordersedel

Skickas till: .....
ev c/o .....
Gata/box .....
Postadress .....

Rad nr	Art. nr	Pris	Ant.	Modell	Storlekar
1					
2					
3					
4					
5					

Frankeras

Paleski Sport

Aschebergsgat. 34
411 33 Göteborg
Tel: 031-16 02 74,
Pg: 94 40 19-9

Anders krönika

Lägerliv och missat KM

När ishockeylandslaget, som blev fyra vid VM, checkade ut från Saltsjöbadens hotel, checkade vi, bland andra de fyra snabbaste i världen på 4x100 m fritt, in på Kronogårdscampingen vid Åby simhall i Mölndal för en veckas läger. Men det var ett bra ställe.

Vi var 20 simmare, 3 tränare och en förbundskapten som bodde i campingstugor. Stugorna hade fyra bäddar, pentry, duschrum och en TV. Men det fanns inte så många kanaler att välja mellan. Därför var det skönt att det inte var så långt till videouthyraren. Vi hade ändå inte tid att titta så mycket på TV.

När lägret bestämdes undrade vi väl lite över varför vi skulle bo på en camping. Då fick vi veta att det var ett lågprisalternativ. Vi skulle ha ett så billigt läger som möjligt. Ändå blev lägret väldigt bra. Det enda som inte höll riktigt samma klass var maten. Det serverades inga höjdare. Men å andra sidan fick vi inte så mycket.

En av de stora fördelarna med Mölndal är att det inte är så långt till Göteborg och alla McDonald's. Så vi klarade oss.



Det var roligt att koppla av en dag på Liseberg.

Något som det inte snålades med under veckan var träningen. Eftersom min ordinarie tränare Sven-Arne tog semester under min lägervecka hade jag vissa förväntningar. Men ack. Vi körde i Åbybadet lika tufft som under grundträningen hemma i Motala. Och det var ju faktiskt det som var meningen.

Att ligga på träningsläger är nästan alltid lika roligt. Men många missar själva meningen med lägret och har bara roligt. Dock inte i landslaget. En lägervecka är ju perfekt för träning. Oftast finns det bassängutrymme utan allmänhet. Det finns flera tränare. Man har bra simmare att träna mot och man är extra inställd på att träna.

Vi hade roligt också. Även i bassängen. Tiden flyger ju iväg och nu är det Simspel och snart SM och ja sedan väntar EM i Bonn. Vi har faktiskt en bra chans på 4x100 m fritt även om bassängen i Bonn är 50 m. Vi skall ta den chansen. Någon berättade att det är 17 år sedan ett svenskt lag tog guld i en lagkapp. Det är dags nu.

Vi hade ett tufft program utanför bassängen också. Simkommitténs forskare, Lennart Gullstrand, kom en dag och tog prover. Farbror doktorn, landslagsläkaren Bengt Eriksson, informerade om doping en kväll och Lars-Eric Unestål höll en intressant föreläsning om mental träning.

När det gäller doping så vet jag att det är helt otänkbart att någon skulle dopa sig i landslaget. Ja i simningen över huvud taget. Visserligen har en simmare fällts för doping i vinter men det är inte vad jag menar med doping. Doping är ju fusk och det måste kännas kymigt att vinna och veta att man fuskat. Men det var lite otäckt att få reda på av Bengt hur lätt det är att göra fel. Alla mediciner som finns och som är dopingmedel. Hostmedicin och huvudvärkstabletter som finns nästan överallt är ju klassade som doping.

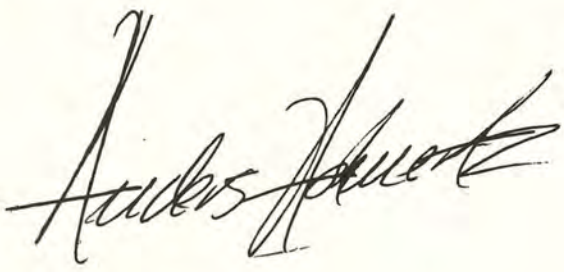
Men det finns alternativ. Tänk därför på att alltid prata med din läkare innan du stoppar i dig något. Och kolla RF:s dopinglista. Chansa inte så att du åker dit för medicinen. Om du är så dum så att du dopar dig medvetet så skall du åka dit. Det är inte bara fusk och oärligt mot alla kompisar, det är faligt också.

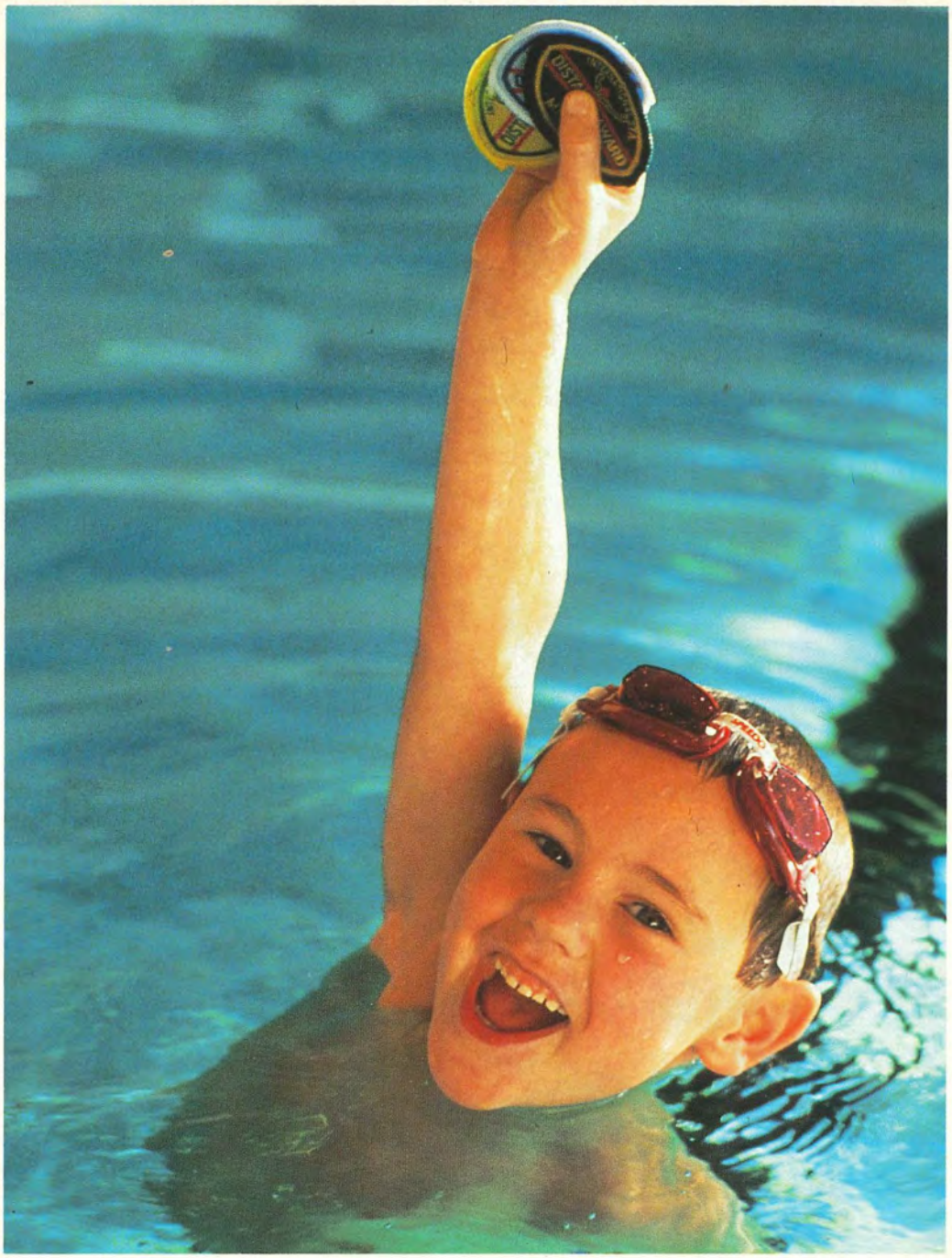
Uneståls föreläsning visade att man kan mycket mer än man egentligen gör. Det finns så mycket kvar att ta av om man bara använder hjärnan och tänker till. Mental träning är en stor bit där vi har mycket att lära oss. Unestål gav oss många tips.

Men vi hann med lite annat också. Rolf Johansson på tidningen Dala Demokraten hade tillsammans med Liseberg ordnat ett besök på Liseberg där de bjöd på allt. Vi hade himla kul, som en TV-känd göteborgare säger. Vi åkte det mesta som gick att åka. En del grejer var riktigt läskiga. Som Aerovarvet. Så hade vi 5-kamp. Det gällde att bland annat slå med en enorm träklubba på en pinne så att en propp åkte upp och lyfte av hatten på en jättestor trägubbe. Ingen klarade det men Uffe Eriksson och Micke Söderlund var bäst. De fick nästan 100 poäng. Jag kom upp i knappt 40. Det var något fel med tekniken så där blev jag inte klubbmästare.

Vi hade en härlig dag på Liseberg och det är alltid roligt när någon bland alla simjournalister visar sig intresserad. Vi lovar att bjuda tillbaka i bassängen. Nu närmast på Simspelen. Även fastän jag är klar för EM, förhandsnominerad av "Pålle" som titelförsvarare på senaste EM och världsbästasimmare på 4x100 m fritt, så måste jag känna efter i Falubaljan hur tränad jag är. Det har känts bra och inget ont i axeln längre. Sedan väntar SM i Landskrona. Därefter skall vi upp till bevis på EM i Bonn.

Kör hårt hälsar





DET AVGÖRANDE MÅLET

Grunden till bra matvanor läggs i tidig ålder. Både i hemmen och i skolan. Det är viktigt att man äter en varierad och väl sammansatt kost. Då mår man bättre och orkar betydligt mer.

På Findus anstränger vi oss att laga sådan mat. Mat som smakar bra, har hög kvalitet och är näringsriktig.

Eftersom vi dessutom är starkt engagerade i hälso – och näringsfrågor, vill vi slå ett slag för bättre matkunskaper bland Sveriges ungdomar. Därför är Findus huvudsponsor för svensk skolidrott under måttot

MAT – MOTION – HÄLSA – UNGDOM.

SVENSKA SKOLIDROTTSFÖRBUNDET

FindusCupen

Liberg & Co.

ARENA: C'EST BEAU COMME LES RECORDS.

arena

















G. LUNDSTRÖM AB, TEL.: 08/709 37 00