Sim sport

Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Nr. 1/2 Januari-Februari 1989.
Årg. 44. Pris: 22:-





SVENSKAR TOPPAR WORLD CUP

NY GENERATION I EUROPACUPEN

LOUISE - FRAMTIDSLÖFTE

SWIM 2000 - TRÄNINGSEXTRA



Var med om vårens höjdpunkt -
besök det vackra Göteborg och deltag i

PANDA CUP

WWF

12 - 15 MAJ, 1989

PANDA CUP är mer än en simtävling - det är ett evenemang som kombinerar nöje, vänskap och spännande tävlingar.

Nationella och internationella simklubbar inbjudes att deltaga med simmare från elitnivå (seniorer) till 9-åriga ungdomar.
Redan nu är drygt 600 utländska deltagare anmälda!
Håll ögonen öppna efter inbjudan som kommer inom en månad.

WWF

Bad är hälsa – hälsa ofta!!!

ÅKERBOBADET

LÖTTORP tel 204 41

Tempererad inne- och utebassäng, bastu, solarium.

Sommarsäsong: 12/6 - 20/8

Måndag–Lördag kl 10–18
Söndagar stängt
Midsommarafton och -dag stängt
Kassan stänger kl 17.30

Vintersäsong:

Helgfria torsd och fred kl 17–20
Lördagar kl 13-16

Torsdagar – Varmbad

Simskola:

2-veckors kurser med start den 26 juni.
Anmälan göres till Åkerbobadet, tel 204 41.

Välkommna!



Fritidsnämnden



1989 - Ett bättre år

Ett händelserikt simmarår är till ända och vi är en bra bit in på ett väl så intressant 1989.

Den största simhändelsen 1988 var OS i Söul och Anders Holmertz silvermedalj på 200 m frisim. I skrivande stund har vi även fått resultaten från de två första deltävlingarna i den nya världscupen. Efter simningar i Toronto och Indianapolis är det svenskt i topp på sprintersidan. Både för herrar och damer. Detta lovar gott inför 1989.

Årets stora mål för seniorerna blir EM i Bonn men redan i slutet av februari vet vi resultatet av den första världscupen där vi själva arrangerar en deltävling, Swedish Open 14-15 februari, i Valhallabadet i Göteborg.

Under snart fem år har jag varit ansvarig utgivare för förbundets egen tidning Simsport, ett uppdrag där man alltid har ändan bak hur man än vrider sig.

På "gamla" Simsports tid framfördes klagomål av alla de slag och när så Simjournalen dök upp på marknaden 1984, rosades den och Simsport blev än mer risad. Tanken på att slå ihop tidningarna blev efter några år till verklighet, men första numret av "nya" Simsport hann knappt ut från tryckpressen förrän det var dags för gnäll igen.

Men vad klagas det då på? Både redaktören och jag får ofta klagomål men det är allmänna klagomål, sällan några konkreta. Det är ett allmänt hållet gnäll om att det och det saknas och det och det får för mycket utrymme.

Jag tittade efter i prenumerationsregistret där även friexemplaren till kommittéledamöter och andra funktionärer finns och fann till min förvåning att många av Simsports belackare inte har Simsport.

Kom gärna med kritik på utformning och innehåll men gnäll inte för gnällandets skull. Det mesta som kommer till redaktionen publiceras under förutsättning att materialet kommer in i tid. Under de år som Lars-Åke Lindqvist varit redaktör har inget material vägrats utrymme i Simsport, sånär som på ett fåtal brev med mycket begränsat intresse för den stora läsekretsen.

Polo, konstsim, hopp och masters har alla fått sitt material publicerat och det borde vara ganska självklart att det är omöjligt för tidningens redaktör att själv besöka allt som händer.

Det går inte att vara på alla tävlingar eller ens alla mästerskap om en någorlunda vettig arbetsvecka skall fungera. Därför vore det mycket enklare att i stället kontakta redaktionen och göra upp om lämning av material. Det går till och med att lämna resultat löpande under tävlingsdagarna. Dessa resultat vidarebefodras sedan efter redigering till exempelvis TT (Tidningarnas Telegrambyrå), Radiosporten och även till TV om det är intressant för dessa. Kanske kan då även din tidning publicera något om det som hänt. Allt som behövs är ett telefonsamtal till redaktionen i god tid innan tävling.

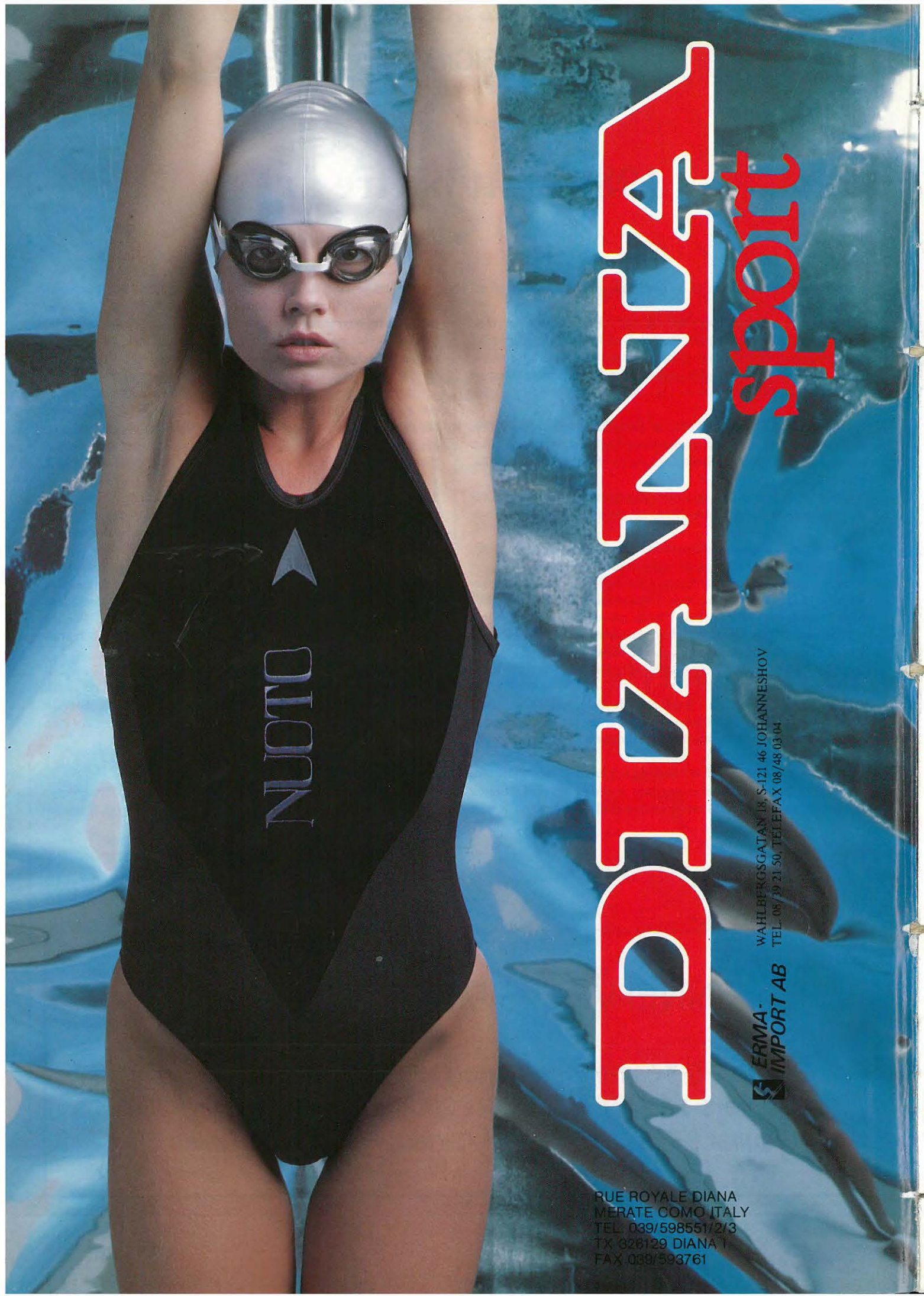
Att göra Simsport är också en fråga om resurser. Idag kostar inte tidningen förbundet något utan görs på entreprenad. För att klara de kostnader som finns för administration och teknisk produktion finns två inkomstkällor, annonser och prenumerationer. För att minska det ena krävs att det andra ökar. Där kan du själv hjälpa till genom att se till att fler prenumererar på Simsport.

Simsport kan och skall bli ännu bättre men jag tycker att du skall hjälpa till med att tipsa om det du vill ha i tidningen. Kan du sedan bidra med det material som redaktören själv inte behärskar fullt ut blir Simsport bättre. Kritik tar vi gärna emot men den bör vara konstruktiv.

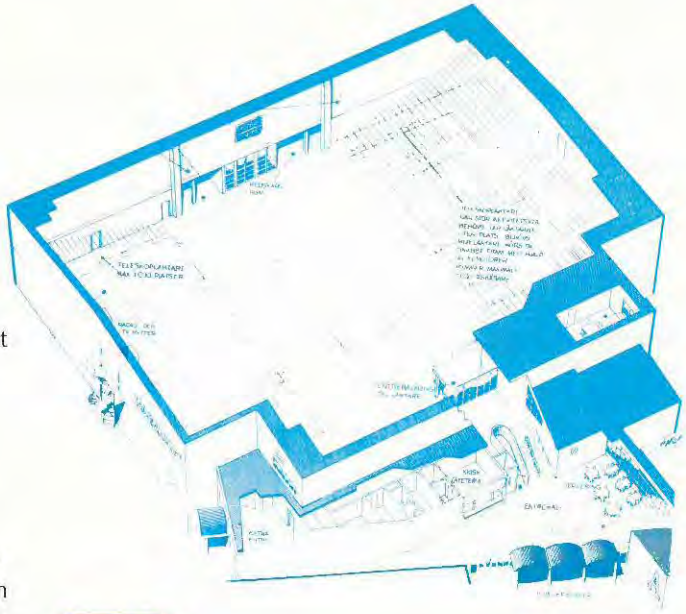
Paul Alfons
(Paul Alfons är också styrelseledamot i Svenska Simförbundet)

INNEHÅLL: SIMSPORT 1-2 1989

*Officiellt 6 * Simnyheter med Världscup, Europacup mm Masters 16 * TEMA: SWIM 2000 21 * En Mästare 33 * Resultat 37 * Statistik 43 * Anders Holmertz krönika 50 **


NUOTO
DIANA
sport
ERMA-IMPORT AB
WAHLBERGSGATAN 18, S-121 46 JOHANNESHOV
TEL. 08/39 21 50, TELEFAX 08/48 03 04
RUE ROYALE DIANA
MERATE COMO ITALY
TEL. 039/598551/2/3
TX 326129 DIANA I
FAX 039/593761

EN LYSANDE FÖRESTÄLLNING! ETT LYCKAT EVENEMANG!



Södertälje är känt för topp och bredd i såväl idrott som kultur.

— Här finns erfarenhet av stora evenemang

— Här finns arenor och estrader

— Här sviker inte publiken

Det *bästa* alternativet kan tex vara TÄLJEHALLEN — modern fritidsanläggning för såväl aktörer som publik. Detta och många andra goda alternativ erbjuder Södertälje kommun.

Fritidsförvaltningen
151 89 Södertälje
Tel 0755-214 04

fritid SÖDERTÄLJE

Sim sport

SIMSPORT Officiellt organ för Svenska Simförbundet Idrottens Hus 123 87 Farsta, Tel. 08-713 60 00.

Ansvarig utgivare: Paul Alfons

Chefsredaktör: Lars-Åke Lindqvist

Redaktionens adress: Simsport Box 8346 402 79 Göteborg Tel. 031-23 33 50

Annonser: JAAR Reklam AB Tel. 031-44 91 30, 44 86 15

Prenumeration: Tel. 031- 32 33 50 , mellankl.10-14.

Prenumerationspris 160 kr per år insättes på postgirokonto nr. 98 55 05-7.

Teknisk produktion: Förlagspoolen Box 8346 402 79 Göteborg Tel. 031-23 33 50.

Förlagsredaktör: Anders Wernesten.

Grafisk form: Birgitta Lindgren

Tryck: Smp TRYCK Växjö ISSN: 0346- 1084
För ej beställt insänt material ansvaras ej.
Det går bra att citera Simsport bara källan anges.

FRÅN DISTRIKTEN

Östergötlands Simförbund
har årsmöte 7 mars 1989 kl. 19.00 i simhallen i Linköping. Separat kallelse till berörda föreningar.

Västerbottens Simförbund
har årsmöte i Umeå 11 februari. Separat inbjudan till föreningarna.
DM-tävlingar
Kortbane-DM i Umeå 10-12 februari.
Långbane-DM i Boden 30 juni-2 juli.
Junior-DM i Holmsund 3-5 november.

Hallands Simförbund
har årsmöte i Kungsbacka söndagen 5 mars 1989.

Södermanlands Simförbund
har årsmöte 6 mars, kl 19.00, Plevnagården i Malmköping.
DM-tävlingar
Kortbane-DM i Vattenpalatset, Eskilstuna, 9-12 februari
Långbane-DM i Parkenbadet, Eskilstuna, 26 juni samt
29 juni - 2 juli i Hjortensbergsbadet, Nyköping.

Stockholms Simförbund
har årsmöte 9 mars i Beskowsalen ABF-huset i Stockholm kl. 19.30. Separat kallelse till berörda föreningar.

Värmlands Simförbund har årsmöte 7 mars kl.19.00 på Scandic Hotell Karlstad. Separat kallelse till berörda föreningar

SVEBI

För den som är intresserad av idrottens beteendesida är årsboken en guldgruva. Här finns aktuella artiklar samlade i en behändig skrift. Det stora problemet med att hålla sig a jour med utvecklingen är ju att få tag i aktuellt material.

Självklart skall man inte läsa årsboken som en vanlig bok. Man plockar ut de artiklar som intresserar och resten hoppar man över eller skummar igenom.

Det går också bra att bli medlem i SVEBI. För det facila priset av 100 kronor per år får man då tidskriften Idrottsforskaren samt årsboken. Man får också rabatt på den årliga konferens som föreningen arrangerar i november varje år.

Närmare upplysningar fås av Anders Östnäs, Musketörsgränden 3, 222 39 Lund.

TÄVLINGSKALENDER TRIATHLON 1989

(Triathlontävlingar arrangerade av medlemsföreningar i Svenska Simförbundet)

Maj
21 Motala Triathlon, Motala SS. Tävling: Simning 1.500 m, cykling 40 km, löpning 10 km.

21 DM Östergötland, Motala SS. Tävling: Simning 800 m i bassäng, cykling 40 km, löpning 10 km. Motion: Simning 300 m, cykling 22 km, löpning 5 km.

Juli
29 Stockholmstriaden, Stockholmspolisens IF. Motion: Simning 800 m, cykling 30 km, löpning 8 km.

Augusti
5 Bjursjöbragden. Uddevalla SF m fl. Motion: simning 1000 m, cykling 40 km, löpning 10 km. Motion: Simning 500 m, cykling 25 km, löpning 5 km.

26
Billingebragden, Skövde SS. Motion: Simning 400 m, cykling 85 km, löpning 15 km. Motion: Simning 400 m, cykling 46 km, löpning 10 km.

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS TELEFONTIDER

Vid Simförbundets kansli gäller följande telefontider:
09.00 - 16.00 (lunch 12.00 - 13-00)
Under lunch och efter kl 16.00 automatisk telefonsvarare - 08/713 62 84.

NY DIREKTÖR

Svenska Simförbundet har anställt en förbundsdirektör.
Lennart Hjärpne tillträder den nyinrättade posten 1 mars 1989.
Lennart presenterar sig i nästa nummer av Simsport.

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Moderklubb	Ny klubb	Tävlingsklar
Thomas Poppen	Järfälla S	SPIF	881125
Thérese Olsén	Falkenbergs SS,	Varbergs Sim,	881126
Thomas Lund	Turbergs IF	Solna SS	881127
Katarina Gilén	Hedemora SS	Borlänge SS	881203
Charlotte Olsson	Sydsim	SK Poseidon	881209
Elin Karlsson	SolK Hellas	S 71	881209
Conny Torstensson	Turebergs IF	Solna SS	881210
Kajsa Sjöberg	Täby Sim	Solna SS	881210
Ann Hillgren	Turebergs IF	Väsby SS	881215
Anders Olsson	Malmö S	Malmö KK	881215
Sandra Gustafsson	Djurö-Vindö IF	SPIF	881219
Daniel Lönnberg	SK Team Wexiö	Södertälje SS	881221
Michael Marcos	SK Team Wexiö	Växjö SS	881222
Tine Bengtsson	SK Team Wexiö	Växjö SS	881222
Tove Bengtsson	SK Team Wexiö	Växjö SS	881222
Malin Adolfsson	SK Team Wexiö	Växjö SS	881222
Peter Martinsson	KK Karpen	Jönköpings SS	881228
Clas Jonsson	Hagfors SS	Gävle SS	881230
Mats Jonsson	Hagfors SS	Gävle SS	881230
Christina Biversand	Askim-Frölunda SK	Malmö KK	881231
Cecilia Ströman	SolK Hellas	SK Neptun	890108
Ralph Brynielsson	Ölands SK	Kalmar S	890111
Katrin Jonasson	Ölands SK	Kalmar S	890112
Linda Olofsson	Piteå Sim	Älvsby SS	890112
Anders Isaksson	Djurö-Vindö IF	Upsala S	890113
Maria Schmid	Timrå SK	Upsala S	890113
Arvid Bruhn	Upplands-Bro SS	Järfälla S	881226
Pontus Dahlgren	Upplands-Bro SS	Järfälla S	881226
Annica Lööw	Upplands-Bro SS	Järfälla S	881226
Anna-Sofia Abrahamsson	Karlstads SS	SPIF	890115
Anna Hansen	KSLS	Helsingborgs S	890122
Fredrik Sjöstedt	Sydsim	SK Poseidon	890126

Svenska Simförbundet och Borlänge SS INBJUDER

här till 1989 års Svenska Masters i simning

Svenska Masters är en öppen tävling, varför såväl Svenska som utländska Masterssimmare hälsas välkomna.

Plats:
Simhallen i Borlänge, 25 m med 7 banor.
Tävlingstider:
Pass 1 Fredagen den 14 april kl 18.00
Pass 2 Lördagen den 15 april kl 09.00
Pass 3 Söndagen den 16 april kl 09.00
Insimning: En timma innan respektive pass startar.
Berättigade att starta:
Damer och herrar som fyllt 25 år och är registrerade Masterssimmare hos Svenska Simförbundet och tillhör en förening som är ansluten till förbundet.
Registrering:
Registrering skall göras på särskild blankett som kan rekvireras från Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta.
Anmälan:
Anmälan skall ske med bästanotering, personnummer samt vilken ålder man har tävlingens sista dag, på Svenska Simförbundets startkort och vara arrangörsklubben tillhanda senast 23 mars 1989 under adress: Borlänge Simsällskap, Box 3016, 781 03 Borlänge.
Anmmälningsavgift:
Anmälningsavgiften skall insändas samtidigt med anmälan till Borlänge SS, Postgiro 32 06 85 - 1. Startavgiften är 25:-/ind start och 50:-/lag.
Efteranmälan:
Efteranmälan mottages mot dubbel anmälningsavgift dock senast 13 april 1989.
Avanmälan:
Avanmälan skall ske senast 1 timma före tävlingspassets början.
Övrigt:
Förfrågningar kan göras hos Borlänge Simsällskap, tel 0243-146 00 kansliet, eller hos Svenska Simförbundet, Marianne Sköld, tel 08-713 60 00

Grenar och grenordning:
Varje gren startar med äldsta åldersklassen först och sedan nedåt i åldersklasserna.

Samtliga klasser A-K i individuella grenar.

Pass 1 fredag 14/4

1.	1500 m frisim,	damer
2.	1500 m frisim,	herrar

Pass 2 lördag 15/4

3.	50 m frisim,	herrar
4.	50 m frisim,	damer
5.	100 m bröstsim,	damer
6.	100 m bröstsim,	herrar
7.	50 m ryggsim,	damer
8.	50 m ryggsim,	herrar
9.	100 m fjärilsim,	damer
10.	100 m fjärilsim,	herrar
11.	100 m medley,	damer
12.	100 m medley,	herrar
13.	400 m frisim,	damer
14.	400 m frisim	herrar
15.	4x50 m medley,	mixed

Pass 3 söndag 16/4

16.	100 m frisim,	damer
17.	100 m frisim,	herrar
18.	50 m bröstsim,	damer
19.	50 m bröstsim,	herrar
20.	100 m ryggsim,	damer
21.	100 m ryggsim,	herrar
22.	50 m fjärilsim,	damer
23.	50 m fjärilsim,	herrar
24.	200 m medley,	damer
25.	200 m medley,	herrar
26.	4x50 m frisim,	damer
27.	4x50 m frisim,	herrar

Föredragningslista vid Svenska Simförbundets årsmöste 1989.

Plats: Södertälje
Tid: Söndagen 23 april kl 09.00

Mötets öppnande
Utdelning av priser och utmärkelser

1. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd.
2. Fråga om mötets behöriga utlysande.
3. Val av ordförande för mötet.
4. Val av sekreterare för mötet.
5. Val av 2 justeringsmän att jämte ordföranden justera mötets protokoll.
6. Val av erforderligt antal rösträknare, andra än justeringsmän.
7. SSF-styrelsens verksamhetsberättelse för senaste verksamhetsår.
8. SSF-styrelsens förvaltningsberättelse för senaste verksamhetsår.
9. Revisorernas berättelse för samma tid.
10. Fråga om ansvarsfrihet för SSF-styrelsens förvaltning.
11. Val av förbundsordförande, tillika ordförande i SSF-styrelsen för 1 år. Nuvarande Thorbjörn Falk, Västerås.
12. Val av 4 ledamöter i styrelsen för 2 år. Mandattiden utgår för: Paul Alfons, Lars Edstedt, Allan Nordmark och Stig Ohlsson.
13. Val av 1 revisor och 1 revisorsuppleant för 1 år. Nuvarande Arne Ericsson respektive Ralph Ekberg.
14. Val av ombud till Riksidrottsmötet jämte erforderligt antal suppleanter. Valda för 1988 var: Thorbjörn Falk, Allan Nordmark med Stig Ohlsson och Lars Edstedt som suppleanter.
15. Val av ordförande och 4 ledamöter i Valberedningen för nästkommande SSF-möte. Nuvarande: Stig Olsson, Mölle, ordf, Birgitta Ackum, Borlänge, Christer Junefelt, Jönköping, Bernt Porsander, Örebro och Carl-Olov Wallmon, Stockholm.
16. Antagande av officiellt kungörelseorgan för SSF.
17. Fastställande av årsavgift.
18. Redovisning av såväl långsiktigta som kortsiktiga mål och ekonomisk planering.
19. Behandling av ärenden vilka ingivits i den ordning som anges i regel 117 samt av ärenden som av SSF-styrelsen hänskjutits till mötet.
20. Mötets avslutande.

Med öppna ögon.



UVP-systemet renar vattnet från bakterier och virus med enbart ljus och syre.

ANVÄND UVP-systemet och Du slipper farliga kemikalier i Ditt badvatten.

ETT NYTT miljöväligt reningssystem för badvatten.

UTARBETAT i samråd med Naturvårdsverket.

Begär prospekt från:

Raydar AB

Datavägen 41, 436 32 ASKIM
Tel. 031/28 98 80, Telefax 031/28 18 07, Telex 21443

Skånes Simförbund har drygt 20.000 medlemmar, med andra ord cirka 1/5 av svensk simning. Simningen har ett starkt fäste i Skåne och är distriktets näst största idrott. Men vi vill ytterligare utveckla vår idrott och söker

skåne-sim
SKÅNES SIMFÖRBUND

PROJEKTLEDARE - TRÄNARE
till
SIMUNIVERSITETET I SKÅNE

Skånes Simförbund startar höstterminen 1989 Sveriges första idrottsuniversitet på distriktsnivå. Därför söker vi nu en kvalificerad projektledare/tränare till den grupp om 10 - 12 simmare, som finns på plats 1 september.
Träningsplats är Burlövs 50 metersbassäng med tillgång till goda styrketräningsmöjligheter.
Bostadsort: Lund, Burlöv eller Malmö kommun.
Du, som är intresserad av ett pionjärjobb i Sveriges hetaste simdistrikt, kan få närmare upplysningar genom projektansvarige Stig Olsson, Mölle tel 042-13 65 06, Skåne-Sims ordförande Stig-Arne Holmgren, tel 040-15 73 22 eller genom Bosse Hultén, tel 040-47 32 85.
Din ansökan vill vi ha senast måndagen den 20 mars 1989 under adress: Skåne-Sim, Att. Stig Olsson, Tönnes väg 6, 260 42 Mölle.

Välkommen!

Journalen

SIM-VM 1994 I SCANDINAVIUM ?

Tack för att det fortfarande finns visionärer. Ännu kan det som först verkar omöjligt bli möjligt. Bengt Johanssons ledare i Simsport 10/88 nämner Scandinavium i Göteborg som en tänkbar plats för ett sim-VM med en monterbar bassäng inne i detta "Kållesseum".

Nu har ledningen för Scandinavium bekräftat sitt intresse genom marknadschefen Thorild Berg och i Malmö har kommunalrådet Jonny Öhrnbäck gjort samma sak. I Malmö är en monterbar bassäng i isstadion aktuell samtidigt som ett nytt simstadion nämnts.

Det hela började strax före jul med ett TT-meddelande som byggde på intervjuer och ledaren i Simsport. Texten publicerades i oväntat många landsortstidningar. Sedan tog rikspressen vid med bl a DN, Expressen och Sydsvenskan. På julaftonen kunde politiker, tjänstemän vid Fritid Göteborg och Scandinaviumfolket läsa i Göteborgs Posten om de fantastiska planerna och bekräftade strax senare att de är med på idén. Stockholm har också visat ett Globalt intresse.

Det är egentligen oväsentligt var ett VM, (eller EM), hamnar bara det blir i Sverige. VM 1994 ligger också bra till då Svenska Simförbundet detta år fyller 90 år. Dock är Scandinavium och Göteborg helt suveränt i sammanhanget. Förutom en dokumenterat idrottsintrsserad publik, oavsett idrott, har Göteborgs kommun alltid ställt upp på intressanta projekt, senast matchen i amerikansk fotboll på Ullevi som samlade rekordpublik i augusti förra året.

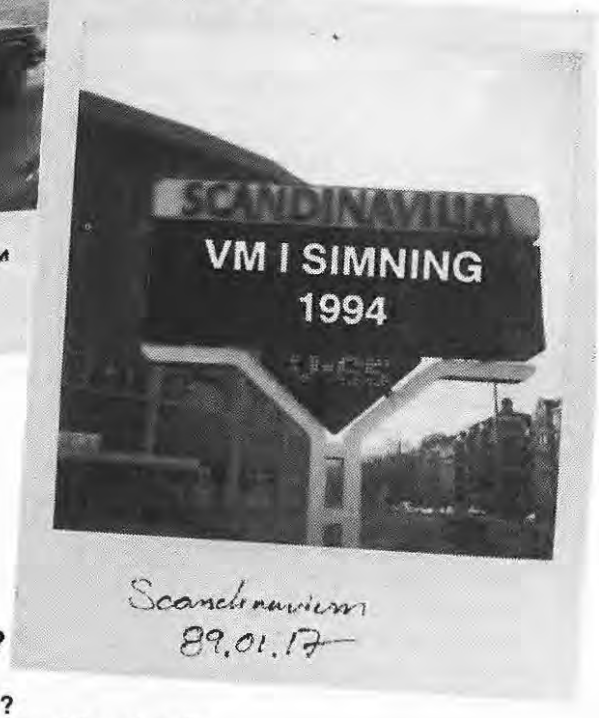
Göteborg har också bassängerna, 50 m i Valhalla, 25 m med hopptorn i Valhalla, 50 m i Lundbybadet, Mölndal och Kungälv, alla inom 25 km från Scandinavium. Dessutom finns flera 25:or inom räckhåll för träning och annat. Att sedan Göteborg har flera storhotell på gångavstånd från Scandinavium och att centrum ligger några minuters promenad gör att ingen annan plats i världen kan erbjuda något motsvarande. Inte när det gäller brist på avstånd och tillgång på all tänkbar service.

Eftersom Scandinavium har visat sitt intresse gäller det nu för Simförbundet att snabbt gå vidare. Ett VM 1994 är perfekt för framtiden på många sätt. Det bör ge ett tillskott i kassan och dessutom vet vi att ett stort mästerskap är stimulerande för rekryteringen. Som gammal (90 år 1994) simnation är det också på sin plats med ett VM i Sverige. Vad EM 1977 i Jönköping betydde vet de flesta. De största framgångarna kom vid OS 1980. Anders Holmertz kan inte hålla hur länge som helst även om han bara är 26 år 1994.

Så sätt igång, styrelsen i Svenska Simförbundet. Det är krattat i manegen för den stora föreställningen.

Lars-Åke Lindqvist





VAD TYCKER DU?

Skall Sverige söka VM?
Fyll i och skicka in kupongen här nedan till:
Simsport
Box 8346
402 79 Göteborg

JA, jag tycker att vi skall söka VM **NEJ**, det skall vi inte

NAMN _____

ADRESS _____

POSTADRESS _____

Vi kommer att lotta ut biljetter till nästa stora mästerskap i Sverige till tio av inskickarna oavsett vad du tycker. Vi vill ha din åsikt snarast, dock senast **30 mars.**

EUROPACUPEN 1988

MÅNGA DEBUTANTER SOM SIMMADE TUFFT



Edinburgh(SimSp) 1988 års upplaga av Europacupen går till historien som den tävling där många nationer ställde upp med helt nya lag. Orsaken till detta var främst ett ovanligt sent OS samt att några nationer, bland andra Sverige, valde att satsa på Världscupspremiären. De sex simmare som representerade Sverige gjorde det med blandat resultat. Det blev fler finalplatser än väntat och också många personliga rekord. Ändå blev Europacupen något avslagen då många av Europas bästa saknades. Höjdpunkten kom i sista grenen då Storbritanniens damer slog Östtysklands i medleylagkappen. Då fick Europacupen liv.

Det var ett "morgondagarlag", Louise Karlsson, Veronika Svensson, Katarina Remaéus och Joakim Nyholm, förstärkt med OS-simmarna Joakim Holmqvist och Christer Wallin, som representerade Sverige. Två finalplatser blev facit den första dagen.

Joakim Holmqvist, Jönköping, lyckades i försöken nå en femteplats på 100 m frisim med 50.28. I finalen förbättrade han sig ytterligare och låg trea vid 50 meter med 24.07, i fight med bland andra silvermedaljören på 4x100 m frisim från OS, Sovjets Vladimir Tkachenko. Joakim satsade för fullt men orkade inte riktigt de sista meterna. Han slutade fyra med 50.12, vilket är en av de bästa tider han gjort.

- Jag är nöjd för jag trodde inte det gick så fort. Detta är den bästa tid jag gjort i år. Visserligen var jag inställd på att simma under 50 sekunder och försökte verkligen men tog helt slut de sista 15 meterna.

100 m fritt vanns nu först av Schweiz Stefan Volery, som klockades för 49.49 före Sovjets Tkachenko, 49.55 och Västtysklands nye storsimmare Jochen Bruha på tredje plats med 49.95. Efter en viss röra bland arrangörerna ändrades ordningen till Tkachenko, etta med 49.55 och Volery tvåa, 49.59. Någon förklaring till varför gavs aldrig.

Den andra finalplatsen togs av försökens stora överraskning, 14-åriga Louise Karlsson från Skäret i Uddevalla. Louise debuterade i landslaget vid Europacupen men visade ingen som helst premiärnervositet. Hon dök bestämt i på 200 m bröstsim och simmade mycket kraftfullt. Så blev det också ett personligt rekord med nästan tre sekunder, 2.33.41. Det är också årsbästa i Sverige. Louise gick till final som sjunde flicka med mellantiderna 34.49, 1.13.06, 1.52.44.

I finalen stämde inte simningen riktigt lika bra och hon slutade åtta, 2.34.88, vilket också är under hennes gamla personliga rekord.

- Jag var fortfarande trött efter försöken och hade inte samma flyt i simningen i finalen. Dessutom tog jag det lite försiktigare i öppningen i finalen de första hundra meterna vilket tyvärr visade sig vara felaktigt. Jag trodde jag skulle orka bättre då. Nu chansade jag och det höll inte denna gång.

15-åriga östtyskan Daniela Brendel vann, 2.26.54, före Sovjets Tulia Bogacheva, 2.28.51. Hemmaflickan Suki Brownsdon blev trea med 2.28.53.

Två andra svenskar var i vattnet första dagen. 14-åriga Veronika Svensson från Ystad simmade 100 m ryggsim med personligt rekord som följd, 1.06.70, en förbättring med ett par tiondelar och en elfte plats. Hon simmade också 400 m medley på 5.01.16, en dryg tiondel över personbästa, vilket gav henne tiondeplatsen. Också en stark insats av en debutant.

Finalen på 100 m rygg vanns av östtyska Anja Eichhorst, 1.02.90, före holländskan Ellen Elzerman, 1.03.43.

Det var gott om nya ansikten i Royal Commonwelth pool i Edinburgh. Allt fler nationer skickar debutanter i landslagssammanhang till Europacupen. Östtyskland har gjort detta i många år och vid årets upplaga var det bara Storbritannien och Sovjetunionen, samt i viss mån Italien, som kom med sina bästa lag. Ändå är bredden så stor ute i Europa att debutanterna härjade vilt i resultatlistorna.

Joakim Nyholm, Neptun och Stockholm, simmade 200 m fjäril och gjorde sitt snabbaste lopp någonsin. Tionde plats blev resultatet i debuten i seniorlandslaget och 2.05.91 lyder det nya personliga rekordet på. I finalen vann västtysken Karsten Hoffmann, 2.00.20 före Alexander Savchenko, Sovjetunionen, 2.00.41.

Herrarna avverkade 100 m bröstsim denna första dag. Sällan har en hemmapublik så samfällt önskat en annan nations simmare större framgång än när Dmitriy Volkov fightades mot klockan. Han vände vid 50 m på 28.39 och hade en möjlighet att simma under minuten. 36 hundradelar missade han med och det gick ett stön genom publiken. Adrian Moorhouse, som var förhindrad att starta på grund av en gipsad hand efter en motorcykelvurpa, får behålla sitt rekord, 59.75, ett tag till.

Veteranen Bert Goebel, Västtyskland blev tvåa med 1.01.23 och lär inte nå det mål han satte upp i samband med Europacupen i Malmö 1986 då han lovade fortsätta simma tills han simmat fortare än en minut. Bert är 26 år nu.

På 400 m frisim formligen lyftes britten Kevin Boyd fram av publiken då han jagade Lambertis 3.41.74. Boyd simmade länge jämnt med rekordet men orkade inte riktigt. Vid 200 m vände han på



Joaki Holmqvist var först ut av svenskarna och klarade finalplats på 100 m frisim i tuff konkurrens.

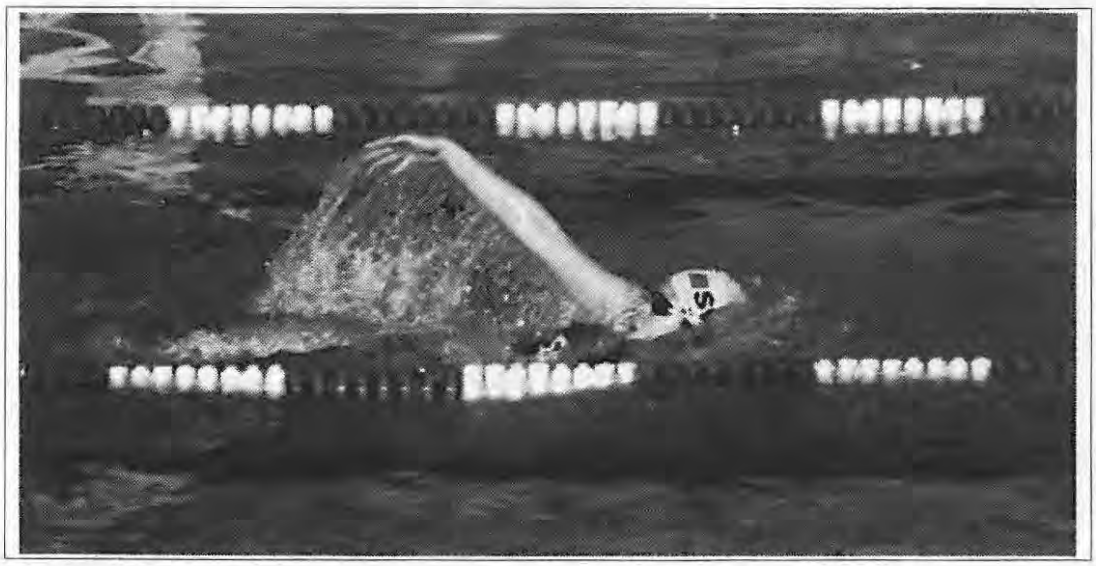
1.50.73 och sluttiden i mål blev 3.45.18.

Louise Karlsson fortsatte att övertyga också andra dagen. 100 m frisim blev hennes andra finalplats av två möjliga. Hennes 58.10 var den tredje snabbaste tiden i heatet, bara 10 hundradelar bakom danskan Pia Sörensen. I finalen förbättrade sig Louise ytterligare och 57.87 räckte då till en åttonde plats. Det är bara 11 hundradelar från personbästa. Hade hon vänt lika bra som hon simmar hade hon simmat under 57 sekunder.

- Jag hade helt enkelt för bråttom och missade varje vändning. Det gick så fort och jag satsade så mycket att jag påbörjade vändningen för tidigt. Därför hade jag inget att ta fart mot med fötterna och fick liksom börja om med simningen igen efter varje vändning. Men nu vet jag att jag kan simma fort och jag är nöjd ed debuten i landslaget och dessa resultat.

På banan bredvid Louise simmade silvermedaljören på 200 m medley från Söul-OS, Sovjets Elena Dendeberova och Louise tog chansen att hänga med. Vid 50 m låg Louise fyra med 27.70. Östtysklands Sabine Schulze, som var med i guldlaget på 4x100 m fritt vid VM 1986, vann med 55.93.

På 200 m frisim simmade Christer Wallin till sig den sista finalplatsen på medelmåttiga 1.52.52, långt från vad han kan göra. På kvällen, i finalen, trivdes han bättre. Efter halva loppet vände han som trea,



Veronika Svensson klarade debuten i seniorlandslaget med bra betyg och personligt rekord på 100 m ryggsim.

52.98 och den placeringen höll han tills en längd var kvar att simma. Då tröttnade Christer märkbart men lyckades ta sig i mål som femma med 1.49.69. Han var också nöjd efteråt.

- Ja det är den bästa tid jag gjort på 200 m vid den här tiden på året och bara tre tiondelar från personbästa. Det var betydligt mer inspirerande att simma på kvällen.

Andre Matzk, Östtyskland, vann med 1.47.48 före västtysken Jochen Bruha, 1.48.64. På tredje plats kom silvermedaljören i lag från OS, Sovjets Nikolai Evseev.

Den tredje svenska finalplatsen svarade överraskningen Joakim Nyholm för på 100 m fjäril. Han tog sig till final som siste man med 56.49. Med en tuff satsning, där han var med från start, försökte han så länge som möjligt. Hans 56.38 räckte till sjunde plats, en förbättring och det var också personligt rekord med en dryg tiondel.

Bronsmedaljören från OS på 200 m medley, Sovjets Vadim Yarotshuk, vann med 53.97.

Två andra svenska debutanter var i vattnet sista dagen. På 200 m ryggsim blev de egna ambitionerna för stora för 14-åriga Veronika Svensson från Ystad och hon slutade som sista flicka med 2.26.23. - Det kändes jobbigt för inget stämde. Jag ville så mycket och det gick bra på 100 m men tydligen ville jag för mycket. Europacupen var i alla fall en nyttig erfarenhet, sade Veronika efteråt.



Joakim Nyholm var en härlig, tuff satsning i Royal Commonwelth pool i Edinburgh med två finalplatser och personliga rekord.

På 200 m medley var Katarina Remaeus, Tureberg och Stockholm, tufft ute på första längden fjärilsim och vände som tredje flicka. Satsningen kostade för mycket och Katarina slutade som tolva med 2.24.28. Katarina var mycket besviken efteråt eftersom hon varit skadefri sedan sommaren och nu kunnat träna ordentligt för första gången på länge. Hon kan mycket bättre.

Elena Dendeberova vann finalen på 2.13.62.

Tania Bogomilova vann 100 m bröstsim på 1.08.20. Louise Karlsson simmade inte då bröstsimmet låg alldeles för nära frisimmet där hon var i final.

Norges Irene Dalby var länge i täten på 400 m frisim. Hon startade fräckt och ledde vid vändningen vid 200 m, 2.03.72. Det var främst västtyskan Stephanie Ortwig som hängde med men alldeles bakom fanns Östtysklands Grit Mueller. När det drog ihop sig till avgörande var det också hon som var starkast. Hon vann på 4.09.55, före Irene Dalby, 4.10.51. Men det var spännande en stund.

Europacupen avslutades på ett härligt sätt. Sedan europacupens början 1980 har de östtyska damerna dominerat 4x100 m medley. Nu ledde de också efter första sträckan men sedan var det Storbritanniens Suki Brownsdons tur. Hon simmade sitt bröstsim på 1.09.12 och efter halva loppet ledde Storbritannien. En sensation var på gång. Satsningen höll hela vägen och för första gången i Europacupens historia fick Östtyskland stryk. En mycket populär seger för Storbritannien på hemmaplan. Att segertiden, 4.11.80, "bara" är tre hundradelar bättre än den tid Östtyskland vann med 1980, förstörde inte glädjen. Östtyskland blev tvåa med 4.12.28.

På många sätt var Europacupen debutanternas tävling. De svenska skötte sig bra och fick värdefull rutin. Europacupen är ett trevligt avbrott efter höstträningen. Kan bara de internationella förbunden, LEN och FINA, bestämma sig för vad de egentligen vill, Europacup för landslag eller individuell Världscup, bör även Europacupen ha ett berättigande. Låt den gärna bli en debutanternas tävling. Östtyskland har skickat nytt folk varje år. Det har de vunnit nationsstriden med år efter år.

Nu har fler nationer tagit efter och gjort Europacupen till en inkörsport för kommande generationer. I december i år i spanska Sabadell får vi se vad som blir av Europacupen för landslag.



Med stort allvar gick Christer Wallin in för arbetet med att skriva autografer till alla nya beundrarinnor.

Joakim Holmknot, jo han hette så hos arrangörerna, fick skriva autografer för bland andra 11-åriga Jill McDonald som var på plats för att se de svenska OS-simmarna.



Världscupens två första deltävlingar avgjordes i Toronto, Kanada och vid U.S. Open i Indianapolis, USA i mitten av december. När poängen räknats samman är det svenskt i topp i flera grenar. Mångagjorde också mycket bra resultat. Ändå blev premiärtävlingarna litet av en besvikelse då startfälten i Toronto och Indianapolis var ovanligt bleka. Att det handlade om världscup var något helt okänt i USA.

VÄRLDSCUPEN SVENSKT I TOPP

Tommy Werner

Efter allt som sagts under året var förväntningarna från svenskt håll på världscupen mycket stora. Så hade också Sverige den största truppen av de gästande nationerna. 15 simmare hade tackat ja och fanns på plats i Toronto när startskotten gick. De flesta simmade också mycket fort under de tre dagarna i Kanada.

Anders Holmertz och Tommy Werner dominerade frisimsdistanserna 100 m och 200 m. 100 m vanns av Anders på smått fantastiska 49.26 före Tommy med 49.83. Per Johansson blev 16 med 52.87. På 200 m var Anders än mer överlägsen då han vann före Tommy med 1.46.02 mot 1.48.01. Den tredje segern tog Anders Holmertz på 400 m frisim, 3.48.94, där han dominerade fältet från start till mål.

Även om sluttiden är sex sekunder från svenska rekordet så imponerade Anders stort. De första hundra meterna tog han det lugnt och fältet var väl samlat. Sedan visade han sin överlägsenhet. Full fart i 300 meter och seger med mer än fem sekunder färe Västtysklands Marcus Götze.

Anders berättade efteråt att han ville testa sin förmåga vid den här tiden på året och inte ville gå för fullt med tanke på det program som väntade i USA.

Tommy Werner imponerade också stort då han under världscupsveckan blev allt bättre. På 25 m frisim i Toronto blev han tia på 11.12. Denna premiärdistans vanns av Frank Henter, Västtyskland, på 10.45.

Jan Bidrman simmade i mål efter 400 m medley där 4.17.83 blev svenskt rekord, dock inte skånskt. När han noterades för sverigebästa vid SM i Linköping 1987, 4.16.75, var han inte svensk medborgare. Därför är skånska rekordet bättre än det svenska.

På nya distansen 100 m medley blev Jan tvåa efter Anders Peterson, 57.26. Men i försöken satte Jan Bidrman svenskt rekord då han fick 57.25.

Nicklas Håkansson blev andre man på 50 m rygg, 27.21 och diskvalificerad på 100 m. På 200 m gick det lite bättre då han blev fyra med 2.06.30. Ungraren Tamas Deutsch vann alla tre distanserna.

Jan Stensson höll också farten väl uppe. På sprinterdistansen 50 m bröstsim blev han fyra, 29.18, fyra hundradelar från andraplatsen. Kinas Jian Hong Chen vann på 28.40. På 200 m diskvalificerades Jan och distansen vanns av Ingo Kreisinger, Västtyskland, 2.15.50.

Anders Rasmusson var Sveriges fjärilshopp och var i final på 50 m och 100 m. På 50 m blv han sexa med 25.35 och på 100 m femma med 56.55. Tom Ponting, Kanada, vann 100 m på 54.36. På 200 m var det Jan Bidrman som var i farten igen. 2.00.58 räckte till tredje plats bakom kanadensarna Jon Kelly, 1.59.18 och Tom Ponting, 2.00.47.

En av de största svenska prestationerna svarade Eva Nyberg för då hon blev tvåa på 200 m frisim med 2.00.86, bakom Jane Kerr Kanada, 1.57.40. Det var ett ordentligt personligt rekord av Eva som visade storform under de första två världscupstävlingarna. Hon vann sedan 100 m frisim, 56.73 och var nia på sprinterstäckan 25 m med 12.72.

Det var på 25 m som Helena Åberg noterades för årsvärldsbästa i högtalarna då hon vann med 12,12, mer än två tiondelar före tvåan Kristin Topham, Kanada. Förutom Eva Nyberg var ytterligare två svenskor i final på 100 m. Helena Åberg blev

femma, 57.04 och Suzanne Nilsson sjua, 57.33. Karin Furuhed blev trea i B-finalen på 58.34. Suzanne Nilsson simmade final också på 200 m där hon slutade femma med 2.02.80. Samma placering fick hon på 400 m med 4.18.24. Michelle Sallee, Kanada vann 400 m på 4.13.24.

Lilla ungerskan Krisztina Egerszegi, guld vid OS på 200 m rygg och silver på 100 m, vann alla tre ryggrenarna. 50 m på 29.39 där Camilla Olsson blev nia med 31.33. På 100 m bev segertiden 1.01.55 och Camilla elva, 1.05.91. 2.12.13 skrevs segertiden till på 200 m där Camilla också gjorde sitt bästa lopp genom att bli femma med 2.17.43.

Sverige fick ett nytt juniorrekord på 100 m bröstsim genom Anna-Karin Persson som i försöken simmade på 1.10.58 när hon tog sig till final. Där blev hon fyra, 1.11.78. Storbritanniens Suki Brownsdon vann på 1.09.06. Fjärde plats blev det för Anna-Karin också på 50 m, 32.91 där Allison Higson vann, 32.20, två hundradelar före Suki Brownsdon. På 200 m lyckades inte Anna-Karin lika bra utan slutade sjua, 2.34.81 och Alison Higson imponerade igen med seger och 2.47.43.



Eva Nyberg

Det fanns inget svenskt deltagande i fjäril eller medley och inte heller tiderna imponerade.

Direkt efter målgång på herrarnas 100 m frisim väntade bussen för transport till nästa världscup, Indianapolis i USA och lång bana till skillnad från Torontos 25 m.

U.S. Open, som amerikanerna ovetandes hade fått världscupstatus, bjöd på ett svagare startfält än tidigare. Men Matt Biondi fanns på plats. Som prisutdelare.

Anders Holmertz och Tommy Werner fortsatte sin fina simning i USA. På 50 m blev Tommy 14 och Anders 19 på 24.02. Tommy Werner bjöd de amerikanska simmarna hård fight på 100 m när han blev tvåa på 50.53 bakom Jim Harvey, 50.41. Efter försöken låg Anders Holmertz på 17 plats med 53.5, mycket besviken och arg. Så strök sig en simmare och Anders fick chans att simma B-final. Där tog han revansch på sig själv och vann, 51.50.

På 200 m var han bäst igen och vann, 1.50.19, före Tommy Werner, som gjort sina bästa insatser någonsin under en hel vecka i december. På 200 m nådde han 1.51.83. Tommy imponerade stort på många med sin simning, särskilt på 100 m.

400 m frisim vanns av Kanadas Turlough O'Hare, 3.56.83. Anders Holmertz simmade inte 400 m i USA.

Efter några dagars hårda tävlingar, med bra resultat, började delar av den svenska truppen mattas. Varken Nicklas Håkansson eller Jan Stensson lyckades nå final på rygg eller bröst och likadant var det för Anders Rasmusson på fjäril. I stället presenterade sig Björn Lindström, som simmade för sin skola i USA. Han blev sexa på 100 m fjäril med 55.63, vilket är den bästa tid en svensk gjort på 100 m fjäril under 1988.

På 200 m fjäril fanns dock en svensk i final när Jan Bidrman blev sexa, 2.04.45. Bart Pippinger vann på 2.00.13.

Jan Bidrman fortsatte med att samla världscupspoäng på medleyn. Visserligen blev han diskvalificerad på 200 m där Anders simmade B-final och blev 15 på 2.11.52. På 400 m medley tog Jan revansch och blv trea, 4.28.26. Matt Rankin vann på 4.23.55.

Eva Nyberg var bara en knapp halvsekund, 48 hundradelar, från det svenska rekordet när hon blv tvåa på 200 m frisim med 2.03.17. Hon var inställd på att försöka slå det men orkade inte riktigt. Ändå en mycket stark simning av Eva med tanke på att tävlingssäsongen just startat. Stacy Cassidy vann på 2.02.87.

Däremot var de svenska sprintertjejerna trötta efter flera dagars tävlande och jobbiga resor. Simning brukar inte vara detsamma som turnéer även om världscupen kommer i närheten. På 50 m fritt nådde Helena Åberg en B-final där hon blev tvåa med 26.72. På 100 m blev det också B-final. Helena blev totalt 12 med 58.72 och Suzanne Nilsson placeringen bakom med 58.79. Eva Nyberg fick på 100 m nöja sig med 16 plats och 59.22.

Även i Indianapolis var Krisztina Egerszegi lika överlägsen och vann dubbelt. På 100 m hamnade Camilla Olsson utanför finalerna, blev 17 men på 200 simmade hon mycket bra och blev sexa, 2.19.86.

Anna-Karin Persson klarade ännu en fjärdeplats på 100 m bröstsim, 1.14.26. På dubbla distansen blev det en B-final, 11 plats och 2.40.56.

Inga svenskor på fjäril eller i medley i USA heller men ett svenskt damlag avslutade nordamerikavistelsen med att bli tvåa på 4x100 m fritt efter USA. Suzanne Nilsson, Eva Nyberg, Helena Åberg och Karin Furuhed samlade ihop sig till 3.54.23.

Två tränare lotsade svensklaget genom de två första världscuptävlingarna, Hans Crunack och Truls Plate. Så här sammanfattar Hans Crunack intrycken:

- I Kanada var det världscup medan USA inte hade en aning. Det märktes också på startfältet. 1988 gick det att nå final på tider som inte räckt till 25 plats 1987. Ett sent OS var främsta orsaken till att så många välrdssimmare uteblev. Många nationer står också inför kraftiga generationsväxlingar. Beträffande de svenska insatserna så gjorde nästan alla något bra någon gång under de sex tävlingsdagarna men det var bara ett fåtal som höll hela vägen. De som gjorde så var Eva Nyberg, Anna-Karin Persson, Tommy Werner, Anders Holmertz och Jan Bidrman. Kanske hade det räckt med denna trupp. De andra gjorde i stort vad som förväntades. Många svenska simmare är också lite för bekväma. Tar det emot så reagerar de flesta negativt. Det är inte nödvändigt att simma bara för att vi är på plats utan kvalitet måste gå före kvantitet. Beträffande världscupstanken så är den alldeles för bra för att inte få utvecklas vidare. Detta var de två första tävlingarna så låt oss vänta och se när februari är gjord innan vi sänker världscupen för gott.

SIMUNIVERSITETET I SKÅNE KLART

Sverige har fått ett nytt simuniversitet. Det är Skånes Simförbund som i höst kommer igång med ett eget universitet i Nordens största högskoleområde, det i Malmö-Lund.

Tidigt under 1988 togs de första besluten i Skånes Simförbund. Bakom idén står Stig Olsson, Mölle. Simuniversitetet i Skåne kommer att erbjuda precis allt i utbildningsväg på högskolenivå utom tandläkarutbildning. Det nya simuniversitetet har kommit till som ett svar på att för många skåningar tagit med sig sina sim- och andra kunskaper norrut eller över havet till USA. Nu har de en möjlighet att stanna hemma.

Den simmare som vill studera på högskolenivå får nu alla möjligheter. Studierna kommer att anpassas till simningen så att exempelvis inga föreläsningar eller tentor läggs under SM. Skånes Simförbund kommer tillsammans med Svenska simförbundets personal att skräddarsy utbildningen.

Det blir således ingen ekonomisk hjälp till den som studerar.

- Nej. Vårt huvudsakliga upptagningsområde är Skåne även om vi också tar emot simmare från andra distrikt. I Skåne har simmarna nära till Malmö-Lund och därför inga överkostnader. Däremot får de alla möjligheter att fortsätta sin simning fastän de skaffar sig en akademisk examen, berättar Stig Olsson.

Simuniversitetet i Skåne är också i mycket en regionalpolitisk händelse. Sveriges klart ledande simdistrikt, på de flesta nivåer, kan nu behålla de aktiva på hemmaplan. Träningen blir i Burlöv där det finns plats. Burlöv ligger också strategiskt mellan Malmö Lund och med "Pågatåget" tar det inte många minuter från Malmö eller Lund.

Hösten 1989 sker de första intagningarna och efter en försöksperiod på några år kan Simuniversitetet i Skåne bli en angelägenhet för hela Sverige då Svenska Simförbundet kan ta över.

Är du intresserad så kontakta Svenska Simförbundets Rolf Karlsson, tel. 08-713 63 12.

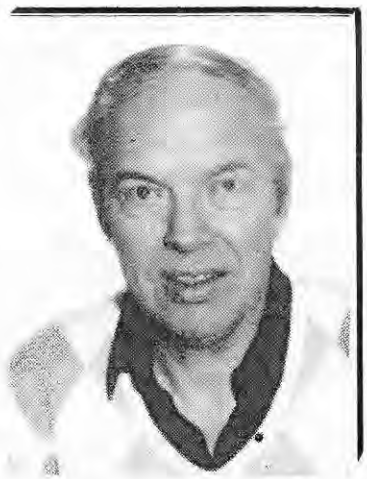
STIG OLSSONS STIPENDIUM

I anledning av Skånes Simförbunds mångårige ordförandes, Stig Olsson, 60-årsdag har styrelsen för Skånes Simförbund beslutat inrätta ett nytt stipendium med benämningen Stig Olssons Stipendium.

Stipendiet skall delas ut till segraren i dam- och herrklassen på skånska mästerskapen, 50 metersbana, på distanser som Stig Olsson äger rätt att själv bestämma. Det årliga stipendiet skall utgå till vardera segraren med 1000 kr med en eventuell förändring av stipendiebeloppet vart femte år om inflationen skulle urholka detsamma.

För att skapa en fond kommer Skånes Simförbund att avsätta minst 5000 kr. Dessutom skall samtliga föreningar i distriktet uppmanas att fira Stig genom att sätta in medel på fonden.

Stipendiet skall delas ut första gången vid 1989 års mästerskap.



Speedo sponsrar

Speedo i Sverige, Helly-Hansen, har instiftat ett stipendium. Den simmare som sätter svenskt seniorrekord i simning, ej hopp, polo eller konstsim, kommer att belönas med ett stipendium på 1000 kr. Simmaren skall vid tillfället vara klädd i baddräkt eller badbyxa från Speedo. Tidsperioden omfattar hela 1989 och gäller alla sanktionerade tävlingar. En simmare kan således sätta flera rekord under året. Det gäller att putsa några tiondelar eller hundradelar varje gång, meddelar produktchef Anders Billtoft från Speedo och Helly Hansen, samtidigt som han önskar alla simmare lycka till i rekordjakten.

SPEEDO®

LÄGERPLATS MJÖLBY

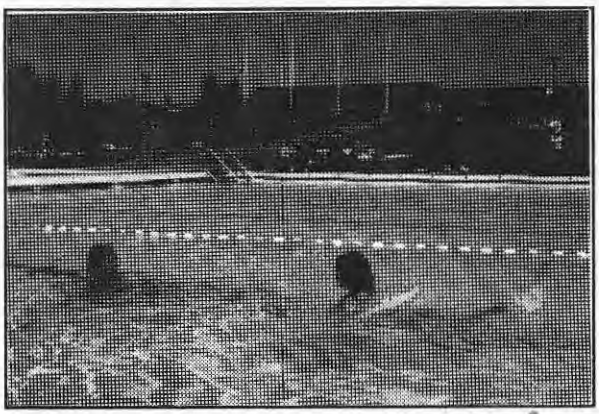


TRÄNINGSLÄGER

Mjölby Fritidsförvaltning erbjuder simklubbar ett mycket billigt alternativ för träningsläger i internatform med gångavstånd till goda träningsmöjligheter i tempererad 50m-bassäng.

Helpension med logi i 2-bäddsrum, frukost, lunch och middag samt kvällsmål, inklusive lokal- och anläggningskostnader från

145:- per person och dygn



För bokning och förfrågningar skriv eller ring

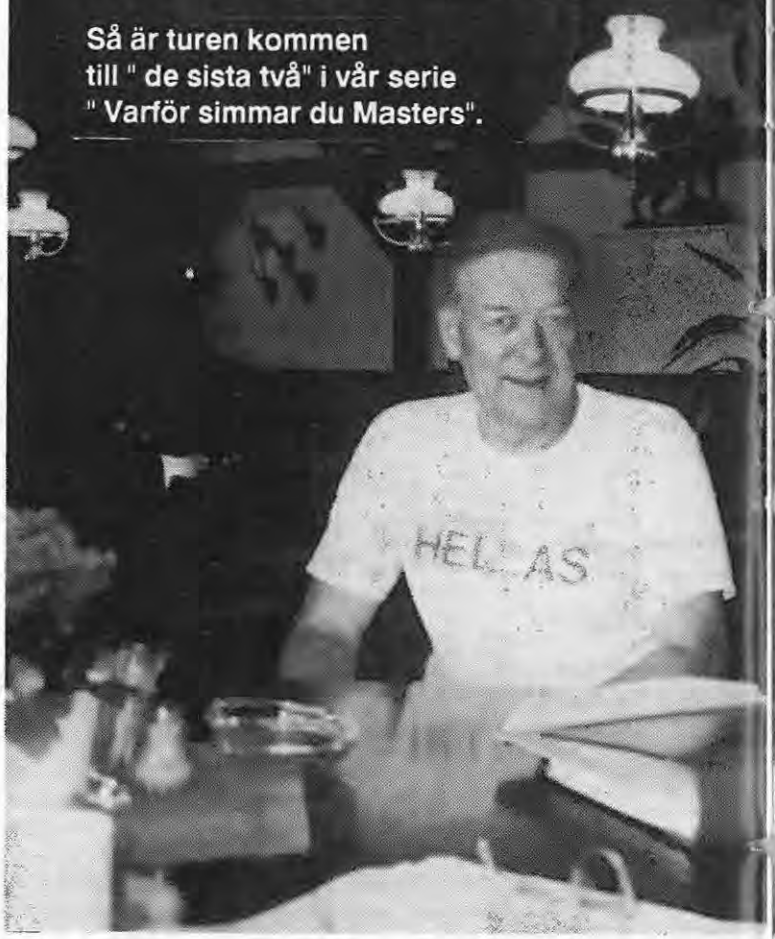
MJÖLBY KOMMUN
Fritidskontoret
Box 500
595 00 MJÖLBY

Tel. 0142- 85 234

Reportage

VARFÖR SIMMAR

Så är turen kommen till " de sista två" i vår serie " Varför simmar du Masters".



Mastersgruppen: Bror-Ebbe Andersson och Håkan Wassdahl. Britt-Marie Klangenfeldt har avsagt sig uppdraget.

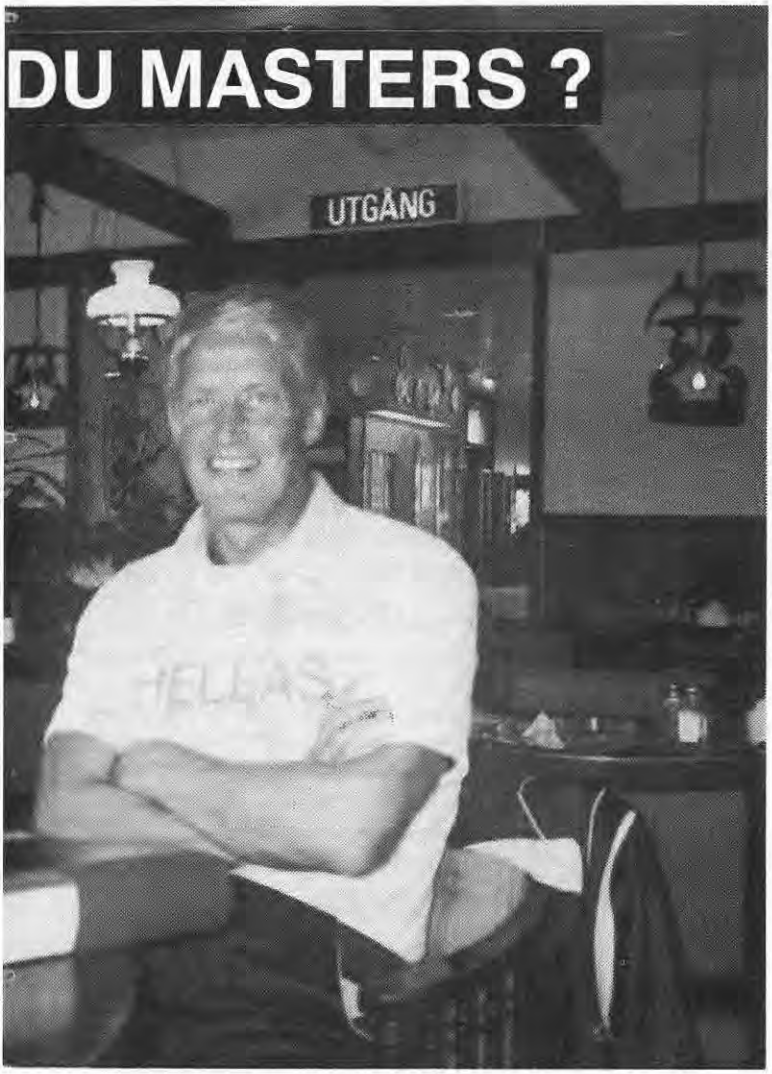
Det är med en viss biavsikt vi sparat Håkan Wassdahl och Bror-Ebbe Andersson till sist. Vi har nämligen för avsikt att presentera dem mer såsom Mastersansvariga. Håkan och Bror-Ebbe har glädjande nog lovat ställa upp i Motionskommittén med den uppgiften. Egentligen skulle gruppen bestå av ytterligare en, Britt-Marie Klangenfeldt, Stockholm, men tyvärr anser hon sig inte kunna medverka. Eventuellt kan gruppen utökas till tre ändå, om någon lämplig kandidat "dyker upp".

Främsta uppgiften för gruppen blir givetvis att hålla kontakten med masterssimmarna, kläcka idéer som kan främja Masterstanken och utveckla den ytterligare. Internationellt fattas det en del innan vi når till de "stora Mastersnationerna". Just därför är också det en viktig sak för gruppen, att knyta internationella kontakter.

I det avseendet är Håkan Wassdahl väl lämpad. Han har sedan han började Masterssimma för Hellas, 1984 i Falun, deltagit i många Masterstävlingar runt om i Europa, bl a i Tyskland och Italien. Han var också med i Brisbane, Australien, på Masters VM i somras och har alltså haft många tillfällen till kontakter med likasinnade runt om i världen.

Håkan är en eldsjäl, som säkert kommer att tillföra Masterssimningen en hel del värdefullt. Det gläder oss i MK att ha dig som medarbetare och du är hjärtligt välkommen.

Lika glädjande och lika välkommet är givetvis Bror-Ebbe



Anderssons inträde i verksamheten. Bror-Ebbe, som också han simmar för Hellas, har varit med sedan Masters-SM 1987.

Numera är Bror-Ebbe pensionerad men trots det ändå passionerad simmare. Det var genom Lars Edstedt i samband med Masters SM i Umeå som Bror-Ebbe blev intresserad av att jobba i Mastersgruppen. Han är för övrigt gammal simmare med en del goda meriter sedan ungdomen.

Tre individuella SM på 1500 m fritt och fyra lagkapps-SM. Dessutom har han spelat vattenpolo. Även om Bror-Ebbe inte reser utomlands och tävlar så har han en hel del synpunkter och idéer som är värdefulla för gruppen.

Det man närmast jobbar med är att skriva bestämmelserna för regler när det gäller rekord satta vid tävlingar inom och utomlands. Närmaste uppgift blir Masters i Borlänge, men dessförinnan hoppas vi i MK att gruppen presenterar sig och sina närmaste planer i samband med Simmotionsledarkonferensen i januari i Stockholm.

En nog så viktig uppgift eftersom simmotionsledarna i distrikten är viktiga länkar även i Masterssammanhang.

Än en gång välkomna Håkan och Bror-Ebbe

För MK
Text: Torsten Lidén
Foto: Marianne Sköld

TRÄNINGSLÄGER I SIGTUNA

Simhallar • Idrottshall • Kursgårdar • Bra förläggning

För vidare information kontakta

Bernt Engström
0760-26291

Journalen

SKÅNESIMMARE I KÖLN

21 skånesimmar reste 24 november från Malmö till Västtyskland och Köln. Det blev på många sätt en tuff tävling.

I den jättelika femtiometersbassängen lyckades tyskarna gnomföra en snabb tävling, 20-25 heat per gren var inget ovanligt. Båda tävlingsdagarna var mycket krävande men lättades upp något då det också fanns tid för att se på den imponerande Kölnerdomen. Dessutom hann simmarna med en del äkta tysk julhandel.

För att spara tid lät arrangörerna simmarna stanna kvar i vattnet tills även nästa heat simmat i mål. 800/1500 m simmades med två simmare per bana och prisutdelningen ägde rum under pågående tävling. Kanske något att ta lärdom av?

Summeringen av resultaten för svenskt vidkommande blir följande:

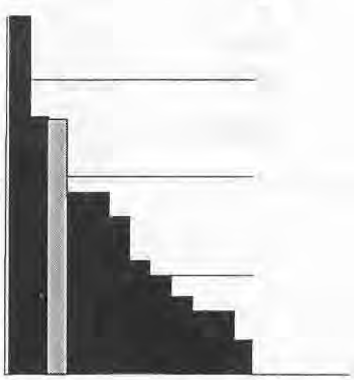
Bra placeringsmässigt men inte så snabbsimmat. Medaljskörden till Skåne blev hela 36 guld, 24 silver och 18 brons. Prestationspriser delades ut till Peter Martinsson, KK Karpen, för hans 100 m frisim på 56.10. De två klippantränade Anna Lindberg, KSLS, för hennes 100 m fjäril på duktiga 1.05.00 och sjöboesset Jonas Larsson för 1.11.24 på 100 m bröst. Sist och yngst fick helsingborgsflickan Pernilla Pettersson prestationspris för sitt 100 m frisim på 1.03.34.

Ulrika Krämer

SIMNING I TOPP I EUROPA

Sifos "Opinioner och trender" berättar efter en undersökning i juni 1988, Europabarometern, att simning är en av de tre mest populära idrotterna för europeerna. Fotboll toppar tätt följd av tennis och simning.

Fotboll	36%
Tennis	26%
Simning	25%
Friidrott	18%
Gymnastik	18%
Cykel	16%
Basket	12%
Hästsport	10%
Segling	7%
Maraton	6%
Golf	6%
Tyngdlyftning	3%



Så blev alltså resultatet enligt kartläggningen av sportintresset i Europa. Men det gällde som sagt några hundra miljoner europeer.

LANDSLAGS-

VIKTIGT FRÅN LANDSLAGS-LEDNINGEN

Simkommittén, SK, har planerat en offensiv satsning på utbildning och tester kring träning och andra förberedelser. Syftet är att kunna sprida information om hur modern simträning bedrivs ute i världen samtidigt som vi vill belysa fakta som kan bli värdefulla för svenska simtränare i träningsplaneringen.

Den idrottsmedicinska gruppen inom SK kommer därför att då och då dels skicka ut enkäter med frågor som man önskar få besvarade, dels kalla simmare till tester av olika slag.

Det är av största vikt att ni är samarbetsvilliga och snabbt skickar in begärda uppgifter. Detta är ingen form av toppstyrning utan ett led i en ökad kommunikation mellan landslagsledningen och aktuella simmare och tränare.

Det hela syftar naturligtvis mot att uppfylla en övergripande strävan att stärka svensk simnings konkurrenskraft internationellt. Se det alltså som en sevice.

Det gläder mig dessutom att ni tränare allt oftare tar direktkontakt med mig angående era simmare. Ring eller skriv, jag försöker hjälpa till efter bästa förmåga samtidigt som jag får viktig information om hur träning och andra förberedelser fortskrider ute i klubbarna.

Jag vädjar alltså till er alla att se positivt på SK:s olika projekt i framtiden.

Lars-Eric Paulsson

Officiellt

ÄNDRAD TÄVLING

Kringelsimmet i Södertälje har flyttat från 6-7 maj till 7-8 oktober. Detta för att ombyggnaden av badet, Sydpoolen, blivit försenad.

Skåne Simförbund

har årsmöte 7 mars kl. 19.00
Separat kallelse till berörda föreningar

GÖTEBORGS SIMFÖRBUND

har årsmöte onsdagen den 1 mars 1989 i Göteborg.
JDM och DM i Valhallabadet 24-26 febr. 1989.

UTTAGNINGAR TILL UNGDOMSLANDSLAGEN

Junior- och ungdomslandslagens förbundskapten, Leif Ericsson, har presenterat vad som gäller för uttagning till de olika landslagen under 1989. Höjdpunkten är EJM i Leeds, Storbritannien.

8-nationers, Holland, 50 m, 25-26 mars 1989
Åldersklass: Pojkar 15, 16 och 17 år, flickor14 och 15 år.
Uttagning: Kvalificering sker vid JSM i Norrköping 3-5 februari där de två bästa i varje gren tas ut.

6-nationers, Mölndal, 50 m, 25-26 mars 1989
Åldersklass: Pojkar 18 och 19 år, flickor 16 och 17 år.
Uttagning: De två bästa i respektive gren tas ut vid SM i Malmö. 17-19 mars.

CIJ Meet, Luxembourg, 50 m, 1-2 april 1989
Åldersklass: Pojkar 14 och 15 år, flickor 12 och 13 år.
Uttagning: Uttagning av truppen baseras på resultat uppnådda vid:
- **SUM-SIMs riksfinal** 15-16 oktober 1988 i Gävle
- **JSM** 3-5 februari 1989 i Norrköping
- **Nordiska Ungdomsspelen,** NUS, 10-12 februari i Linköping.

Belgian Cup i Liege, Belgien, 50 m, 20-21 maj 1989
Åldersklass: Pojkar 16 och 17 år, flickor 14 och 15 år.
Uttagning: De simmare som vid 8-nationers i Holland klarar normer, tid eller placering, för förhandsnominering till EJM kommer att tas ut till Belgian Cup.

EJM i Leeds, Storbritannien, 50 m, 27-30 juli 1989
Åldersklass: Pojkar 16 och 17 år, flickor 14 och 15 år.
Uttagning: 1. Förhandsnominering: De simmare som vid 8-nationers i Holland uppnår placeringen 1-3 individuellt, eller klarar förhandsnomineringstiden är klara för EJM.
2. EJM-kval. I samband med JSM i Sundsvall 7-9 juli anordnas ett EJM-kval. Rikttiderna skall då uppnås för att respektive simmare skall nomineras för EJM. Minst åtta EJM-kvalande simmare kommer att beredas plats i respektive gren vid JSM.

Rikttider för nominering till EJM 1989.

Gren	Pojkar förhandsnominering tiden skall uppnås vid 8-nat. EJM 1988	Pojkar EJM-kval 6:e tid från vid 8-nat. EJM 1988	Flickor Förhandsnominering tiden skall uppnås vid 8-nat. EJM 1988	Flickor EJM-kval 12:e tid från
50 fr	24.19	24.69	27.15	27.66
100 fr	52.75	53.22	57.92	59.59
200 fr	1.54.94	1.55.68	2.05.66	2.08.14
400 fr	4.01.21	4.04.93	4.22.81	4.26.78
800/1500 fr	16.00.12	16.10.99	8.53.75	9.09.52
4x100 fr	-	3.32.59	-	3.58.98
4x200 fr	-	7.45.40	-	8.33.63
100 ry	59.98	1.00.36	1.06.04	1.07.62
200 ry	2.07.43	2.10.09	2.20.60	2.24.27
100 br	1.05.81	1.07.42	1.12.82	1.14.77
200 br	2.22.25	2.27.03	2.34.89	2.40.17
100 fj	57.79	58.28	1.04.53	1.05.82
200 fj	2.08.26	2.09.32	2.19.91	2.22.82
200 med	2.09.33	2.10.60	2.23.42	2.25.74
400 med	4.37.79	4.41.28	5.01.60	5.08.56
4x100 med	-	3.57.14	-	4.29.10

UTTAGNING TILL EM 1989

Simkommittén har beslutat följande angående uttagning av simtruppen till EM i Bonn 1989:

- Svenska Simspelen i Falun 16-18 juni är uttagningstävling till EM. Detta gäller även lagkappsuttagningen, placeringarna 1-4.
- Vid SM i Landskrona 25-27 juli kan en eventuell komplettering av truppen ske, då gneom att:
  någon/några lagkappsreserver nomineras
  något s.k. "Wild Card" uttages

Lars-Eric Paulsson

EUROPABÄSTA 1988, 50 m

Räknat med två simmare per nation

Damer Frisim	1:a	4:e	8:e	12:e	16:e
50 m	25.49	25.71	26.09	26.39	26.48
100 m	54.93	55.80	56.48	57.02	57.39
200 m	1.57.65	1.59.92	2.01.80	2.02.21	2.02.98
400 m	4.05.94	4.10.99	4.12.76	4.14.92	4.15.66
800 m	8.22.09	8.34.56	8.39.44	8.42.02	8.46.03
Ryggsim					
100 m	1.00.89	1.02.35	1.03.76	1.04.14	1.04.66
200 m	2.09.29	2.12.43	2.16.42	2.17.02	.18.24
Bröstsim					
100 m	1.07.95	1.08.80	1.10.77	1.11.25	1.12.11
200 m	2.26.71	2.28.54	2.29.86	2.32.65	2.34.20
Fjärilsim					
100 m	59.00	1.00.62	1.01.72	1.02.19	1.02.35
200 m	2.09.51	2.12.33	2.13.95	2.15.49	2.16.01
Medley					
200 m	2.12.59	2.14.85	2.17.36	2.17.73	2.18.78
400 m	4.39.46	4.41.64	4.50.41	4.51.85	4.53.43

Herrar Frisim	1:a	4:e	8:e	12:e	16:e
50 m	22.57	22.81	22.90	23.09	23.28
100 m	49.37	50.02	50.42	50.57	50.86
200 m	1.47.61	1.48.02	1.49.07	1.49.97	1.51.18
400 m	3.46.95	3.49.21	3.50.58	3.53.22	3.55.14
1500 m	15.00.40	15.06.21	15.17.56	15.21.63	15.24.85
Ryggsim					
100 m	55.00	56.19	56.88	57.70	58.00
200 m	1.59.37	2.00.76	2.01.91	2.03.52	2.04.63
Bröstsim					
100 m	1.01.78	1.02.20	1.02.99	1.03.55	1.03.79
200 m	2.13.52	2.15.54	2.16.96	2.18.02	2.18.93
Fjärilsim					
100 m	53.30	54.50	54.67	55.11	55.23
200 m	1.56.48	2.00.32	2.01.08	2.01.69	2.02.16
Medley					
200 m	2.00.17	2.02.92	2.03.81	2.05.25	2.05.70
400 m	4.18.15	4.22.99	4.24.97	4.26.72	

Rabatt

500:-

En komplett Idrottsanläggning

En gång Haganäs Idrottsanläggning

Gärna en gång till!!!

Träna i

Det Blomstrande Älmhult

Älmhult

Förlägg ert nästa
träningsläger till
Haganäsbadet och Älmhult!
Otroliga priser!
Föreståndare Kenneth Hedman
vet mer.....
Ring honom på tel. 0476.552 54

"Ledarpaket" *Fritidsnämden*

STENUNGSUND MER ÄN INTRESSANT

SUNDA HALLEN

Tränings-läger på bästkusten.

Förlägg sommarens träningsläger till västkustkommunen Stenungsund och Sundahallen! (vid Tjörnbroarna).

* **Idrottshall** med parkettgolv av internationella mått för bl a handboll, basketboll, volleyboll och badminton.
* **Specialhallar** för bordtennis, brottning, korthållsskytte och bowling samt teorisalar.
* **Simhall** med 25-metersbassäng om 8 banor inklusive redskapsrum.
* **Tennisbanor:** Sveriges enda av konstgrästyp.
* **Friidrottsanläggning** av allväderstyp.
* **Gräsplan** 105x65 m.
* **Motionsslinga,** grusplan m.m.

Förläggning i olika prisklasser kan ordnas.

Ring eller skriv till Sundahallen,
444 00 Stenungsund.
Tel. 0303/830 00
ank 265 och 266

KATRINEHOLMS SPORTCENTRUM

SIMLÄGER I KATRINEHOLM

Duveholmshallen erbjuder Dig och Din förening utmärkta träningsmöjligheter till låga priser:

*Helpension på vårt sporthotell

*Banhyra

*Teorilokaler med AV-utrustning och video

Allt för endast 190:- per person och dag

För ytterligare information
ring 0150-572 48

SIMNING



JUGOSLAVIEN

Välplanerade träningsresor med buss eller flyg

För många idrottslag får ett träningsläger utomlands avgörande betydelse. En lyckad resa stärker motivationen och ökar sammanhållningen. För dig som åtagit dig att ordna resan gäller det att få alla detaljer att klaffa. Låt oss på Paddans avlasta dig med de praktiska arrangemangen. Att ordna resor är vår specialgren! Vi har haft många idrottslag till Jugoslavien - här finns många lämpliga orter att välja bland, bra klimat, fin inkvartering och träning inom bekvämt avstånd. Dessutom är det billigt!
Kontakta oss på Paddans för ett lyckat träningsläger!

paddans
RESEBUREAU AB
F.d. *CONTINENT RESOR*

101 24 STOCKHOLM Vasagatan 8, tel 08-14 53 60

I samband med det holländska simförbundets 100-årsjubileum arrangerades en internationell clinic den 16-18 november med en stor del av världens ledande simforskare och ledare. Konferensen bevakades för förbundets räkning av Rolf Karlsson och Magnus Kjellberg.

INTRESSANT PROGRAM ...

Kursprogrammet såg mycket lockande ut och innehöll föreläsare från i stort sett hela världen. Vad sägs om följande namn. Tihanyi, Kanada, Schleihauf, USA, Sitters, Holland, Maglischo, USA, Pfeiffer, Östtyskland med flera. 20 olika länder fanns också representerade på clinicen.

Förutom svenska simförbundets representanter deltog ytterligare två från Sverige, Birgitta Hilding från Stockholm och Gundula Forsaeus från Säffle. Men var fanns alla andra sydsvenskar? Det är inte särskilt långt mellan Skåne och Holland.

När vi väl var på plats hade programmet till vissa delar modifierats. Det visade sig att den sovjetiske aktören inte hade möjlighet att komma. Schleihauf från USA var tyvärr också förhindrad.

Vidare avhölls första dagens föredrag på holländska, vilket var tämligen knepigt att förstå. Det var synd för ämnet för dagen var elemäntär simundervisning. Vi kunde dock uppfatta så mycket att simning inte är en statlig angelägenhet i Holland, utan att det är upp till varje förälder att själv se till att barnen får den undervisning som behövs.

Läget hos oss är som bekant ett helt annat.

VI HAR TAPPAT MARK

Andra dagen började simdelen och nu hölls alla föredrag på engelska. Första temat var "Planning" och här gav Pfeiffer, Östtyskland, Bouws, Västtyskland, Tihanyi, Kanada, Sitters, Holland och Maglischo sin syn på saken.

På eftermiddagen blev temat "Testing och measuring" och här framkom att vi i Sverige verkligen ligger i bakvatten. Att vi inte har de resurser som USA, Väst- och Östtyskland kan ståta med är väl ingen nyhet, men att länder som Holland och Belgien har passerat oss var i alla fall för mig obekant.

Vår stolta tradition, som innehåller namn som P-O Åstrand, Bengt Saltin, Bengt Eriksson, Ingvar Holmér och Lennart Gullstrand att skryta med, har idag i princip ingenting. Min personliga uppfattning är att vi måste få igång utvecklingsarbeten igen. Jag är övertygad om att vår duktiga tränarkår inget hellre vill än att få möjlighet att utbilda sig med hjälp av rön från ett aktivt utvecklingsarbete.



Dr Tihanyi, Kanada, t v och Dr Maglischo, USA besvarar frågor från publiken.

De frågeställningar våra tränare har måste kunna undersökas någonstans och debatten kring dessa frågor måste ha ett forum att frodas i. Ju längre vi väntar desto mer på efterkälken kommer vi att bli.

USA:s ansvarige på detta område, John Troup som gästade oss våren 1988, menar att varje tränare har två kvaliteter som han kallade "The art of coaching" och "The science of coaching". Jag vill påstå att våra tränare är mycket skickliga på det förstnämnda och jag är övertygad om att en ökning av kunskapsförrådet ytterligare kommer att stärka denna förnäma egenskap.

LANDSKAMPSCLINIC

ASU (Arbetsgruppen för SimUtbildning) har bland annat som målsättning att arrangera en internationell clinic varje år. Under 1989 kommer den att äga rum i Örebro fredagen 31 mars, alltså dagen före landskampen.

Inbjudan distribuerades i början av januari till samtliga föreningar. Det kommer att finnas möjlighet att kombinera kursdeltagandet med att titta på den första landskamp som som arrangerats i Sverige på många år.

Rolf Karlsson

Se också rapport från Magnus Kjellberg på annan plats.



En av de främsta simfysiologerna, Dr Costill, USA t v och holländske förbundskaptenen, Bert Sitters, i samspråk om en fråga.

"Swim 2000" Rapport från en clinic

Av Magnus Kjellberg



Under dagarna 16-18 november 1988 arrangerade KNZB, holländska simförbundet, en kongress i staden Venlo i östra Holland rörande simning. Avsikten med arrangemanget var att samla ihop det bästa världen har att bjuda i fråga om simforskare och göra en uppdatering efter OS i Söul. KNZB ville också med kongressen fira sitt 100-årsjubileum och kongresstiteln syftar på framtidsinriktningen mot nästa sekel.

Programmets utformning under de tre dagarna hade inriktningen:

Dag 1: Den elemäntära simningen d v s simundervisningen i Nederländerna, Belgiens olika delar och Västtyskland presenterades. De olika ländernas representanter berättade om sina länders utbildning av lärare och instruktörer.

En mycket intressant presentation gjorde en grupp forskare från det Katolska universitetet i Leuwen, Belgien, vilka under ledning av Prof. Ulrik Persyn, tagit fram ett sofistikerat och mycket väl fungerande datorprogram, eller riktigare datorsystem, som kan användas för att tillsammans med en ordinär videokamera utvärdera tekniken hos simmare samt även kunna kartlägga simmare antropometriskt.

Detta system använder man vid universitetet i undervisningen i ämnet biomekanik och simmekanik för blivande idrottslärare och tränare. Eftersom systemet till stora delar är självinstruerande verkar det vara ett förträffligt hjälpmedel till undervisningen i simmekanik för såväl tränare som simmare.

Under kongressen tog vi kontakt med de ansvariga belgarna för att skapa möjlighet till ett eventuellt utbyte i någon form, så att vi kan få möjlighet att använda programmet på svenska simmare. Vi kommer i ett senare nummer i Simsport beskriva systemets användbarhet.

MADFORSKNING

Dag 2 var programmet inriktat på fysiologiska och biomekaniska aspekter på simning. Nedan följer några exempel på talare och programpunkter:

Professor Dr. Helga Pfeifer från Östtyskland presenterade den östtyska simningens planering och metodologi för simmare på elitnivå. Den teoretiska bakgrunden till metoderna och dess praktiska aspekter belystes. Ämnen som pulsering, periodisering, progressivitet, superkompensation och återhämtning fanns med i programmet och hur dessa balanserades visade Dr. Pfeifer.

Professor Dr Jano Tihanyi från Kanada talade om planering för toppsimmare över flera år. En speciell inriktning av ämnet mot planering för individuell medley var naturlig, då Dr. Tihanyi var Alex Baumanns tränare. Hans huvudbudskap var att han helst såg att vi tränade simmarna och främst då ungdomarna, för att förbättra deras skicklighet i simning i första hand och för prestation i andra hand.

Det är möjligt att Dr Tihanyi kommer att framträda i kurssammanhang i Sverige under 1989.

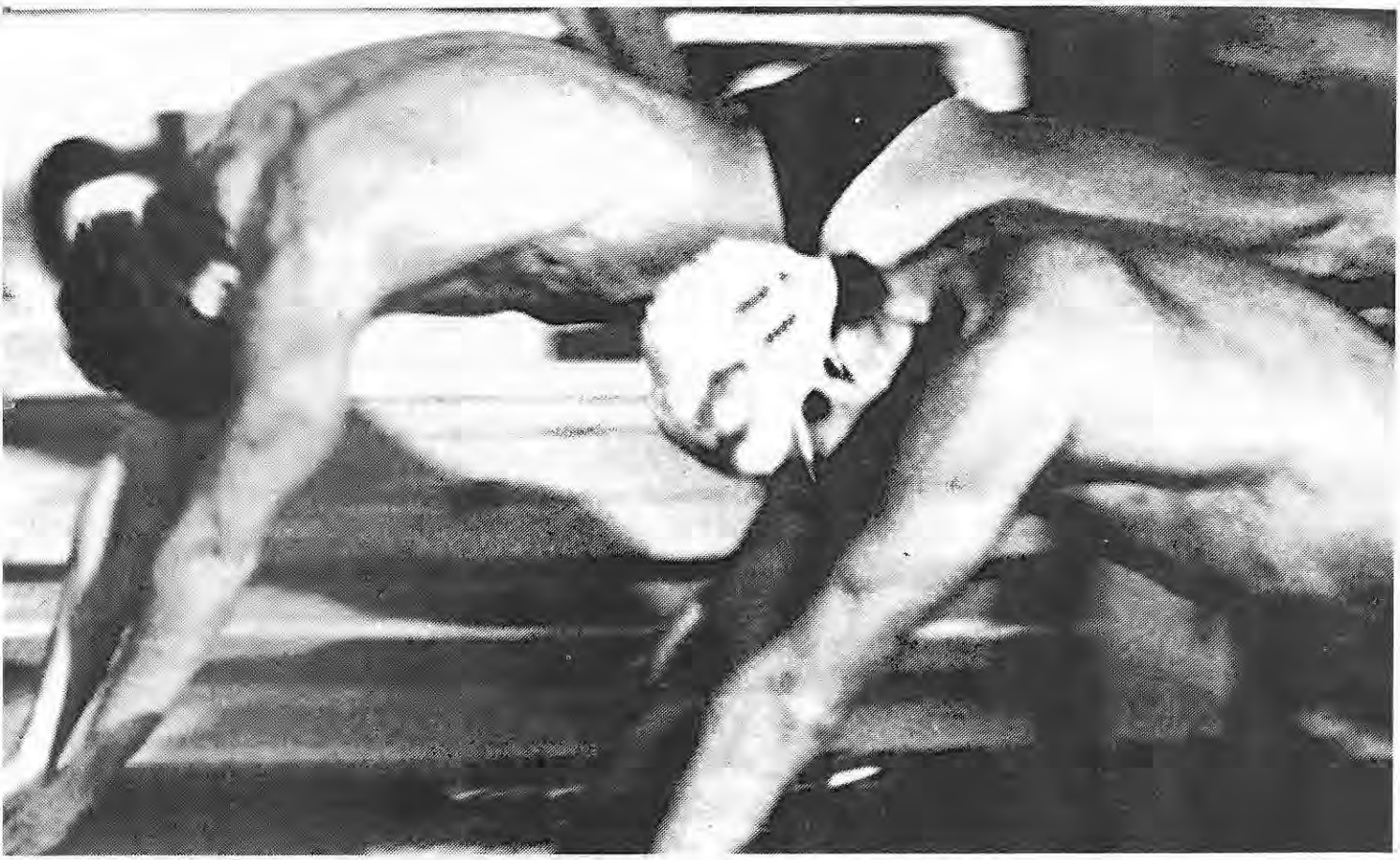
Dr. Ernest Maglischo, känd simbibelförfattare, talade om det "typiska träningsåret i USA", d v s uppläggningen av träningens olika delar och variationer i belastningar o s v. Bakgrunden fysiologiskt och biomekaniskt kopplades ihop med det praktiska förfarandet.

Professor Dr. Dave Costill gav en detaljerad överblick över olika test- och mätmetoder av de fysiologiska kvaliteter som är viktiga i simning och hur resultaten från dessa mätningar kan tolkas och användas i praktiken vid träningsplaneringen.

En holländsk forskargrupp vid universitetet i Amsterdam under ledning av Dr. Peter Hollander och Dr Huub Toussaint, visade resultat från sina försök att skapa mätmetoder för att kunna registrera s k active drag. De har lyckats skapa ett system kallat MAD-systemet, (Measuring of Acitve Drag), bestående av en rad av tryckplattor simmaren riktar sin armtagskraft mot under simning och kraften kan därigenom registreras. Systemet kommer säkerligen att kunna utvecklas till ett viktigt redskap för att korrigera tekniker hos elitsimmare.

SPRINTERSIM

Den avslutande dagen ägnades åt tävlingsdistansen 50 meter och de speciella villkor som kommer att gälla för elitsimmare som kommer att nå störst framgång i dessa grenar. Denna renodlade sprintersimning kommer att kräva speciella



hänsyn vad gäller träningens utformning rent fysiologiskt, men även biomekaniskt. Dr. D Costill beskrev de fysiologiska krav som särskilt ställs på en sprinterframgång, såväl i fråga om energiomsättning som styrkekrav.

De. E Maglischo gav sin syn på de viktigaste grundförutsättningar han anser måste uppfyllas för att nå framgång i sprintergrenar. Dessa gundförutsättningar använder Maglischo som utgångspunkter för hur han utformar sitt sprinterprogram.

En översatt sammanfattning av Maglischos tal finns i anslutning till denna artikel.

Professor Dr. Tihanyi sammanfattade forskningsresultat, egna och andra tränares iakttagelser rörande sprinterbröstsimmare. Han presenterade kanadensiska forskningsresultat som pekar på att vissa kroppskarakteristika verkar vara mer lämpade än andra för sprinterbröstsim.

Sprinterbröstsim kräver en stor förmåga att utveckla kraft (styrka) och att göra detta snabbt, (effekt eller snabbhet), vilket visar sig i att de framgångsrika sprinterbröstsimmarna har en relativt stor muskelmassa mätt som tvärsnittsyta av muskeln i de muskler som är viktigast för framdrivningen.

Professor Dr. Helga Pfeifer redogjorde för de östtyska simprogrammets syn på träningsprogrammet för en sprintersimmare skall utformas. I huvudsak ansåg Dr. Pfeifer att man endast är i inledningsskedet av utvecklingen av en särskild träningsmetodologi för sprintersimmare på 50 m distanser. Dagens mycket goda östtyska sprinters på 50 m och 100 m distanserna har uppnått sina resultat på dessa distanser genom att arbeta efter det normala träningskonceptet för 100 m och 200 metersdistanser.

Som sammanfattning vill jag betona den lite vemodiga känsla jag känner när jag bevistar en kongress av den här digniteten och känner att vi i Sverige tyvärr inte har någon aktiv forskning eller metodutveckling som kan mäta sig med vad man idag presterar såväl i de stora simländerna i världen, USA, Västtyskland, Östtyskland samt Australien, vilket tidigare presenterats i Simsport av Lennart Gullstrand, men även i länder som Holland och Belgien.

Svensk simning har en så hög kvalitet att den rätteligen borde ha en omfattande simforskning och därigenom kunna få en nära kontakt med den internationella forskningen inom området. Jag tror att utbytet av en satsning inom forskningsområdet har stora chanser att bli mycket stort inom såväl utbildningsområdet, som direkt information till tränare, ledare och andra intresserade.

Mitt intryck från kongressen är att många länder idag har en aktiv forskning genom personer som på heltid är engagerade för att forska och serva simningen. Ett gott exempel är den västtyska omorganisationen av idrotten i så kallade Olympiacentra, där dessa är placerade i anknytning till universitet med forskningsresurser direkt kopplade till simningen.

Min förhoppning är att fler delar uppfattningen att forskning är betydelsefull och att en satsning på den har hög prioritet.

Detta var en del smakprov ur det digra programmaterialet.

För de som är intresserade av föredragstexter finns möjlighet att få tillgång till dessa genom att ta kontakt med Rolf Karlsson på Svenska Simförbundet, tel. 08-713 63 13.

Fritid Linköping

FÖRLÄGG ERT TRÄNINGSLÄGER I LJUNGSBRO

(Badet beläget vid Göta Kanal)

Simbassäng 25 m (7 banor)

Separat hoppbassäng

Närhet till:

Tennisbanor (inne o ute)
Skogsområde
Konstfrusen isbana

Kontakta: Kenneth Carlsson 013/666 98

FRILUFTSBADET I LINGHEM

Simbassäng 16,67x50 m

Närhet till:

Bangolf, Tennisbanor o
stora gräsytor

Kontakta: Eva Rytjärn 013/20 71 55

Gör även ett besök på badattraktionerna

ÄVENTYRSBADET O BADSJÖN I LINKÖPING

Linköpings Kommun

HJORTENBERGSBADET

Fakta om simhallen
4 bassänger och 2 bubbelpooler innehåller totalt 1 200 kubikmeter vatten.
Simhallen har kostat 26 milj.kronor att anlägga.
Yta: ca 4000 kvm., volym: 17 500 kbm.
I simhallen finns motionsbassäng, (tävlingsbad), vågbassäng, undervisningsbassäng, varmbassäng, vattenrutschkana, bubbelpooler, relaxavdelning, servering, bastu, läktare och omklädningsrum i tre avdelningar.
Två värmepumpar återvinner värmen från anläggningen. All energi från avlopps- och duschvatten tas tillvara i en värmeväxlare.

HJORTENBERGSBADET
Stockholmsvägen
611 90 Nyköping

Tel: förest. 0155-48911
utebad 489 12
kassa 489 15

FRITID ULRICEHAMN

Du tränar, Du bor, Du äter - bra och billigt!
Allt inom gångavstånd!



FÖR INFORMATION - RING
SIMHALLEN: 0321-15005

TEMA TRÄNING

Sammanfattning av

Dr. Ernest Maglischos tal om sprintersimning.

Maglischo presenterade sin syn på hur träning för sprinters bör utformas. Han redogjorde för sin egen planering för sina simmare. En stor del av den speciella förmåga som en duktig sprintersimmare äger för att ta sig fram i vattnet bestäms av ärftliga faktorer. Maglischo menar att tränarens viktigaste uppgift är att förädla dessa kvaliteter. Maglischo bygger sitt program på 13 grundförutsättning som styr träningen av hans sprinters.
Dessa hörnstenar är:

1. Bra starter och vändningar är viktiga.

Motiveringen är att för ett 50 meterslopp på lång bana utgör starten och glidet 18 procent av tiden för loppet, medan start och vändning utgör 14 procent av 100 meterstiden. En god instruktion och perfektion av dessa moment kan förbättra tiderna för dem markant och därigenom tiden för loppen.

För simning i kort bana blir vinsten ännu större. Maglischo anser att en ansenlig träningstid bör tillbringas med att förfina start- och vändningsteknik för sprintersimmaren. (Jämför artikel i Simsport av Lennart Gullstrand).

2. "Power is important".

Det har visat sig (Costill med medarbetare) vid mätningar i vattnet att det råder ett nära samband mellan hastigheten vid sprintersimning och förmågan att utveckla hög effekt. Maglischo menar att det är vettigt att försöka förbättra effektutvecklingen hos sprinters genom ett flertal metoder trots att det inte entydigt finns visat att en ökning i effektförmågan direkt ger förbättrad sprinthastighet.

Metoder för att uppnå förbättrad effekt är: viktträning, biokinetisk simbänk, motståndssimning och sprintsimning. När det gäller viktträning påpekar Maglischo att det är viktigt att sikta på att öka styrkan så mycket som möjligt utan att muskulaturens omfång ökar alltför mycket. En alltför stor muskelbulk kan ge ökat motstånd vid simning.

3. En god teknik är nödvändig.

För en sprintersimmare är det nödvändigt att ta tillvara sina möjligheter att utföra sina rörelser i vattnet så mekaniskt optimalt som möjligt. Alla rörelser som kan skapa onödigt motstånd måste undvikas och ett högt vattenläge upprätthållas.

Sprinters måste kunna utnyttja den framdrivande förmågan i både armar och ben samtidigt i full utsträckning. Dessutom måste de klara detta i hög hastighet och hög ansträngning. Detta kräver att tränaren ger god teknikinstruktion och att träningen innehåller omfattande träning i hög fart med "teknikkrav".

4. En bra benspark är viktig.

Maglischo anser att bensparkens framdrivande effekt länge varit underskattad. Sprinters bör i motsats till medeldistans- och långdistanssimmare maximera framdrivningen från benen. Sprinters som arbetar korta tider har inte samma behov av att spara energi till armarbetet. Det är mer viktigt för sprinters att nå en så hög hastighet som möjligt. Maglischo använder bensparksträning på korta distanser och fastspänd simning för att förbättra bensparken.

Maglischo poängterar att det för en god benspark är nödvändigt med en stor flexibilitet i fotlederna. För bröstsimmare gäller speciellt att förmågan att flektera foten mot skenbenet har stor betydelse. För att skapa en god rörlighet och att bibehålla den är det nödvändigt med regelbunden stretching.

5. Att hitta sin optimala simfrekvens är viktigt.

De flesta simmare "sprintar" med en frekvens av 60-70 cykler per minut under 50 meterslopp och med 50-60 cykler per minut under 100 meterslopp. Ett sätt att hitta sin optimala frekvens är att simma 12.5 meterslopp, 25- och 50-meterslopp på tid och med olika frekvenser, för att söka den frekvens som ger snabbast tid.

När väl den optimala frekvensen är bestämd skall man arbeta med att:

a: Bibehålla denna frekvens hela tävlingsloppet

b: Öka den distans simmaren kommer per tag vid den optimala frekvensen.

6. Att sprintersimma snabbare än tävlingsfart är viktigt.

Genom att använda olika hjälpmedel för att låta simmaren uppnå högre simhastigheter än han kan nå under tävlingssimning. Denna s k "overspeed" träning kan nås genom att simma med simfenor eller genom att simma "hem" en utspänd gummislang som drar simmaren mot väggen.

7. Kontrollerad andning är viktig.

Sprinters måste kunna simma 50 meter med en upp till tre andningar. De bör klara att sprinta 100 m med andning på vart fjärde tag, vartannat för fjäril. Motivet till att träna sig att motstå andningsreflexen som uppstår på grund av den höjda koldioxidhalten, är att simmaren skall kunna bibehålla ett mekaniskt fördelaktigt vattenläge under hela loppet.

8. Förmågan att producera mjölksyra snabbt är viktig.

Den största delen av den energi musklerna använder under sprintersimning kommer från den anaeroba metabolismen. För 50 meter är beroendet fullständigt, medan 100 meter tar en stor del från den aeroba metabolismen.

Det kan antas, även om det inte är bevisat, att produktionstakten av mjölksyra kan höjas med anaerob träning. Maglischo föreslår att den bästa typen av träning för att uppnå detta är sprints om 50 till 100 meter på submaximal men anaerob hastighet. Det vill säga hastigheter som ger mjölksyrakoncentrationer i blodet av 7-9 mmol/l förutsatt att max blodlaktat är 14-20 mmol/l.

Denna typ av träning bibehåller en hög mjölksyraproduktion utan att muskelns pH sjunker så mycket att detta bromsar mjölksyraproduktionen.

9. Förmågan att buffra mjölksyra är viktig.

Bufferkapacitet innebär här muskelcellernas förmåga att neutralisera mjölksyran så att muskelfibrernas pH inte sänks så snabbt som det annars skulle ha gjort.

Det låga muskel-pHt är egentligen den verkliga orsaken till att en sprinter tappar fart och koordination mot slutet av ett täv-

lingslopp på maxfart och inte mjölksyran som sådan. En förbättrad buffertkapacitet ger alltså sprinterna en större möjlighet att hålla mjölksyraproduktionen hög utan att pH sänks alltför mycket. Simmaren kommer att kunna simma fortare längre tid innan han/hon blir uttröttad.

Maglischo föreslår en träning där simmaren simmar på hastigheter som medför mjölksyrakoncentrationer om 8 mmol/l till maximum. Huruvida det är bättre att träna ett fåtal repetitioner på maximalfart med lång vila, eller ett större antal på submaximal hastighet med inom det anaeroba området, förtäljer inte vetenskapen idag. Därför föreslåt Maglischo en blandning av dessa metoder.

10. Förmågan att eliminera mjölksyran från den arbetande muskulaturen är viktig.

Under arbete producerar musklerna mjölksyra, vilken kan transporteras till andra muskelfibrer, hjärtat och levern. Viktigaste transportsätt är via blodbanan som plockar upp mjölksyran när den lämnar musklerna och för den till andra delar av kroppen. Härigenom fördröjs sänkningn av pH i den arbetande muskelcellen och den kan hålla uppe sin arbetsintensitet.

I detta sammanhang kommer aerob träning in för sprintersimmaren, då denna träning utvecklar förmågan att ta undan och eliminera mjölksyran. Hur effektiv denna förmåga är avgörs av hjärtats minutvolym, d v s hur mycket blod som passerar muskelcellen per minut.

Den typ av träning som förbättrar minutvolymen är den traditionella konditionsträningen och då främst distansträning. Maglischo anser att 40-50 procent av sprintersimmarnas träningsvolym bör utgöras av konditionsträning.

11. För mycket Aerob träning kan vara förödande för sprinters.

Det finns i litteraturen indikationer på att en omfattande aerob träning kan försämra muskelns buffertförmåga och dess förmåga att producera mjölksyra. Maglischo anser att aerob träning i hastigheter som ger 4-6 mmol/l mjölksyra i blod är den träning som mest skadar den anaeroba förmågan.

Därför föreslår han att endast en mindre del av den aeroba träningen för sprinters utförs i dessa hastigheter och resten i låga hastigheter.

12. Sprinters gillar stor variation i sin träning.

Maglischo tycker att man skall ändra utformningen av träningsserierna för sprinters varje två till fyra veckor. Bakgrunden till detta är att det verkar, vilket visats i undersökningar, som om den största anpassningen till en viss träningsstimuli uppträder mellan 11 och 21 dagar från det man börjat med den.

Därefter inträder ofta en platå, där ingen förbättring av förmågan sker.

13. Sprinters vill bli utmanade.

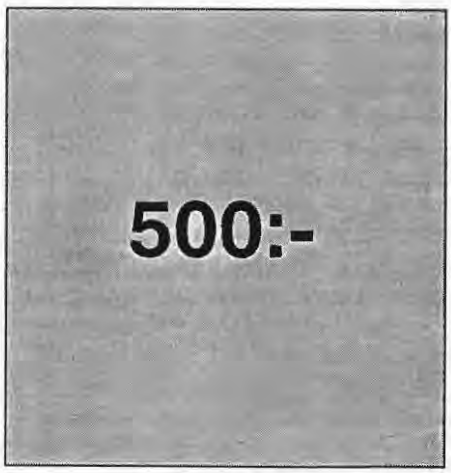
Olika serier eller aktiviteter som innebär en utmaning eller ett krav, helst inom de kvaliteter som är dominerande för en sprinter, verkar effektiva för sprintersimmarna.

Dessa är de premisser Ernest Maglischo bygger sitt sprintprogram på.

Vi kommer senare att göra en jämförelse mellan detta program och det av östtyskarna presenterade.

TILLFÄLLE

500 kronor, mer betalar klubben inte för att annonsera om tävlingsinbjudningar i rutan här bredvid. Berätta för andra om er tävling. Gör det i en blockannons under rubriken "TÄVLINGAR" i Simsport för 500 kronor.
Ring: 031-23 33 50 och boka.



Från motionskommittén

MÅ BRA - TRÄNA RÄTT



FÖRÄNDRINGAR OCH ATTITYDER

Det är dags att tänka om!

Träning är inte bara teknikundervisning och hård fysisk aktivitet. Människan är ingen robot utan är av kött och blod och har känslor och behov av omtanke. En robot gör vad den blir tillsagd (programmerad) att göra. Vi människor måste lära oss från grunden hur vi fungerar och reagerar.

Alla är vi olika individer med individuella behov. Det vi lär oss i unga år lär vi oss för livet. Därför måste vi alla som har med barn och ungdomar att göra hjälpa till att ändra på gamla attityder om hur idrottsträning skall bedrivas. Vi måste lära både oss själva och våra ungdomar vad som gör att träningen ger resultat.

Ledarna skall själva eller med hjälp av andra inom klubben ta hänsyn till hela träningsbiten, vilket innebär:

UPPLADDNING/GRUNDNING - att äta rätt, UPPVÄRMNING - i skadeförebyggande syfte och PSYKISK/SOCIAL HÄLSA - att trivas i god gemenskap.

Det är bl a dessa grundstenar som gör att träningen ger resultat.

UPPLADDNING/GRUNDNING:

Det är viktigt att ge kroppen energitillskott, tanka eller ladda batterierna som man kan säga, för att ge ork till träningen. Det går inte att träna på bara vilja och teknik och sedan tro att man skall bli bättre.

Den grundningen som tränarna och klubben först och främst kan påverka är mellanmålet. Att ungdomarna inte kommer till träningen med tom mage - t o m tank.

Problem vid uppladdningen är att hinna äta mellanmål mellan skolan och träningstiden så att maten hinner sjunka undan före träning. Önskvärt är också att sitta i en lugn miljö och inta mellanmålet och ej på bussen eller i omklädningsrummet. Miljön har stor betydelse för hur man tillgodogör sig energiintaget. Här kan klubben kanske ställa upp med någon form av organiserad mellanmålsservering.

UPVÄRMNING:

Att värma upp före träning är en självklar regel för att undvika skador vid träning. Uppvärmning gör man för att musklerna och dess fästen skall bli varma innan de utsätts för hård belastning, annars kan det uppstå skador.

Det slarvas en hel del med uppvärmning hos eliten vid träning medan nybörjarna kämpar på. Inte kan det väl vara så att eliten är så bra tränade att de ej blir skadade. Eller är det kanske jobbigt?

Däremot ser man eliten värma upp före tävling, vilket nybörjare inte gör i samma utsträckning.

PSYKO/SOCIAL HÄLSA:

Hur mår vi? Trivs vi med träningen och gemenskapen? Hur vi mår betyder oerhört mycket för träningens resultat.

Omgivningen och tränarna samt gruppens sammansättning påverkar oss i hög grad. Det skall vara roligt att träna och träffa sina kamrater. Mobbning och trakasserier får ej förekomma i gruppen. Ta upp problemen i ett tidigt skede innan skada skett. "Var lyhörd". Se sanningen och bagatellisera inte de "små" problemen.

Att kanske förlora någon timmas träning ibland för att reda ut problem eller för att förebygga dem, kan man tjäna på i långa loppet. Utan den psyko-/sociala hälsan tillgodogör vi oss inte träningen och allt är kanske förgäves om vi inte är motiverade till det vi gör.

För visst vill vi få resultat av den hårda träningen och inte utbrända idrottsmän med skador av olika slag eller idrottsmän som slutar och känner aversion mot sin idrott.

för MK Marianne Sköld

BARN
SOM ÄTER RÄTT
ORKAR MER

Speciellt barn som idrottar behöver därför lära sig mer om hur och varför de skall äta bättre

(Ur kampanjmaterial från Sv. Mejeriernas Riksförening)

FRITID FLEN

Violstaden hälsar

DIN klubb välkomna till oss på träningsläger. Vi ordnar övernattning och simträning under samma tak. Intresserad ? Kontakta Aina Madsen Tel: 0157-191 15

TRÄNINGSLÄGER I

STRÖMSUND

50-m utomhusbassäng med all tävlings- och tränings-utrustning.

Bra förläggning i moderna 4-bäddsstugor (med möjligheter till självhusåll). Cirka 150 meter från bassängen.

Stor samlingslokal 150 meter från bassängen för teorilektioner, samkväm eller andra samlingar.

Bra paketpris på matställen kan ordnas.

Bassängen ligger cirka 1,5 kilometer från Strömsunds centrum.

INTRESSERAD?

Ring gärna Bill Pettersson, Fritidskontoret, 0670-135 00, för mer information

SIMLÄGER i *Mariestad*

VÄNERNS PÄRLA

Självklart!!!

– träna i bra bassäng
– bo billigt
– ha trevligt på lediga stunder

Kort sagt:
Ha det bra i Mariesta"

Kontakta:

Mariestad

Ang. badet
Badmästaren
0501 – 10083

Ang. logi
Turistbyrån
0501 – 10001

Gruppinternat?
Träningsläger?
Tävling?

BO BRA FRÅN 40 kr/bädd

Beställ kostnadsfritt vår gruppbroschyr

STF VANDRARHEM

Svenska Turistföreningen
Box 25 101 20 Stockholm
08 – 790 31 00



INTERNATIONAL SWIMMING AND WATER POLO

is the official magazine of **FINA**



The colour magazine, distributed to all FINA member countries, is quarterly published in English

Order through: H–1145 Budapest
Gyarmat u. 52.
HUNGARY

Please send me International Swimming and Water Polo

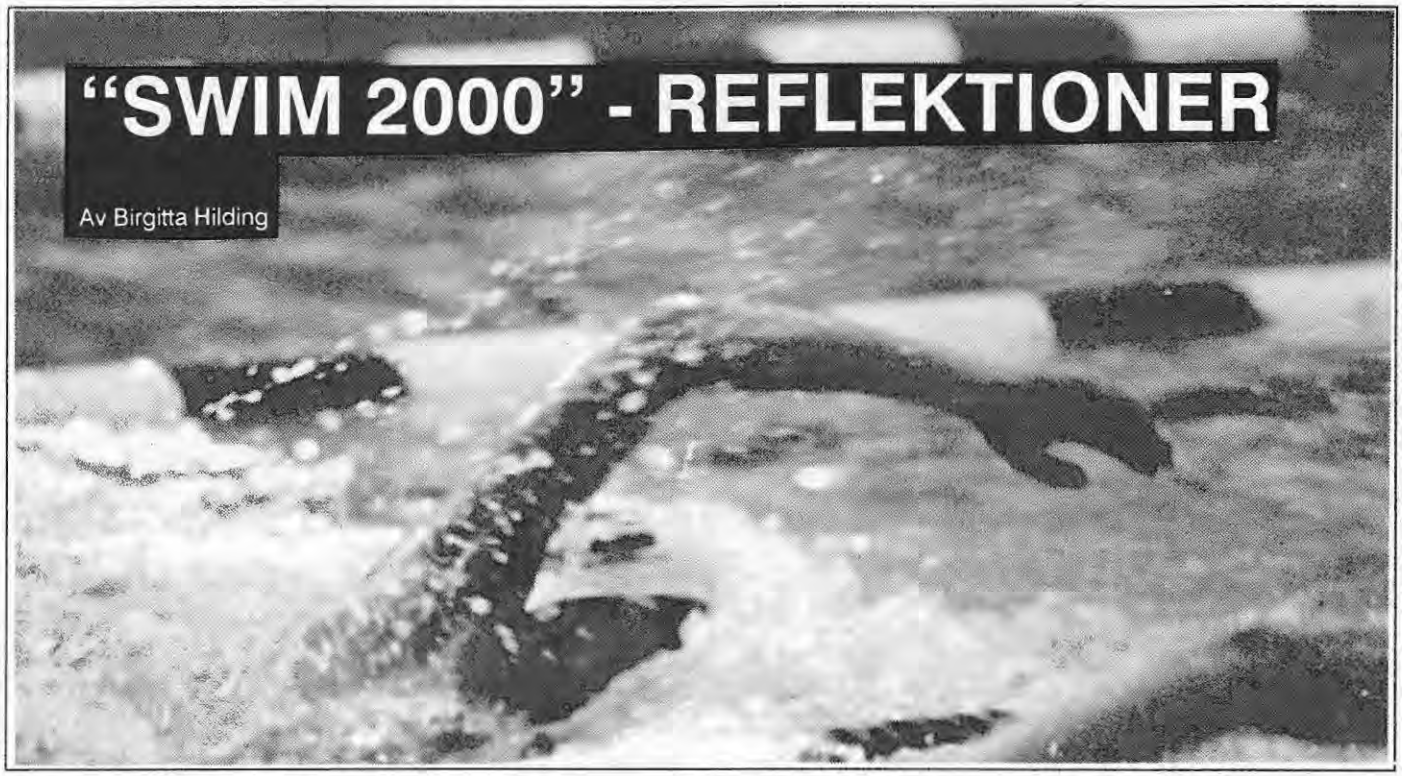
1 year, 4 issues	☐	by ordinary mail $12
	☐	by air mail $16
2 years, 8 issues	☐	by ordinary mail $23
	☐	by air mail $31
3 years, 12 issues	☐	by ordinary mail $34
	☐	by air mail $46

Mr/Mrs .....

Address .....

Country .....

(please use block letters)



"SWIM 2000" - REFLEKTIONER

Av Birgitta Hilding

På resa hem från den internationella simkonferensen "Swim 2000" i Venlo, Holland, känns det angeläget att delge Er mina reflektioner över planering och fördelning av våra resurser i syfte att svensk simning ska bli mer konkurrenskraftig, internationellt sett. Vi vill ju att våra svenska elitsimmare ska nå internationell standard. Om vi, handen på hjärtat, skall nå detta mål måste vi förändra vårt arbetssätt och planering inför framtiden.

Efter att under tre dagar åhört redogörelser över forskningsresultat och förberedelser inför Söul från bl a professor Wilke, Västtyskland, professor Pfeiffer, Östtyskland, Dr Maglischo och Dr Costill, USA samt Dr Tehany, Kanada, stärks min uppfattning om att vi bör ändra på vårt arbetssätt.

Utländskt arbetssätt

I ovanstående länder arbetar förbund, föreningar, forskare, tränare, ledare och simmare tillsammans i syfte att utveckla simningen och hjälpa simmarna att simma snabbare. Forskare och tränare arbetar i team för att nå bästa resultat. Resurser anskaffas för att möjliggöra deras arbete.

Vi har i Sverige simuniversitet (simmare), GIH (tränare och Stockholms elitsimmare samt möjlighet till forskning) och snart även högre tränarutbildning.

Vi har tre simgymnasier, där vi bör ha möjlighet att genomföra intressanta projekt både i teori och praktik.

Förslag

Låt oss samordna och få till stånd ett sim- och forskningscenter i Stockholm/Uppsala med noggrann uppföljning och utvärdering av pågående projekt.

Fortlöpande information och redovisning till våra simtränare över de resultat och kunskaper som framkommer i arbetet med att utveckla simningen och simma snabbare.

Att simmarna själva kommer närmare teorier och praktisk forskning har säkert mycket positiva effekter även utanför deras simintresse.

Anläggning för simidrott

Ge några positiva eldsjälar en enda uppgift: Att få till stånd en anläggning för simidrott, givetvis i anslutning till vårt sim- och forskningscenter.

Jag tror att våra simföreningar ute i landet gärna bidrar med en del av de resurser, ekonomiska och personella, som erfordras, om en väl genomarbetad verksamhetsplan presenteras. Dettta gäller även våra 20-bästa föreningar, som nu, i mitt tycke, med sina röster endast bevakar egna intressen.

Det är tydligen viktigare att klättra några pinnhål som bästa förening än att utveckla simningen och på så sätt få ett starkt landslag.

Starkare distriktoch information

Vi måste bilda större regioner. Låt de 20 bästa föreningarnas röster gå genom distrikten. Då får vi starkare distrikt med starka, positiva ledare. Vi måste decentralisera mera.

När det gäller information så måste vi se till att klubbar och ledare får vetskap om när internationella kurser och konferenser äger rum. Det finns säkert tränare och ledare ute i klubbarna, som ur egen ficka bekostar deltagande och arbetstid för att lära mer om den verksamhet, som fyller upp hela deras "fritid".

Underskatta inte tränarnas önskan om ökad kunskap. Mer information och marknadsföring måste till. I Venlo var vi fyra från Sverige. De flesta här hemma visste inte om att konferensen existerade.

Att spara pengar på porto och kopiering är bra, men man måste se vad resultatet blir i slutändan.

Är detta utopier?

Det är min förhoppning att vi tillsammans, på alla nivåer och specialiteter, kan skapa bättre förutsättningar och bättre arbetsklimat, för att nå de mål som nu sätts inför år 2000 vad gäller den totala simidrotten.

Birgitta Hilding är huvudtränare i Åkersberga SS och utbildningsledare i Stockholms Simförbund.

FRITID SUNDSVALL

I SVERIGES BADTÄTASTE KOMMUN GÅR DET MESTA ATT ORDNA

* Träningsläger på bra tider, styrketräning, sporthall och bassäng.
* Mat och logi på bekvämt avstånd.
* Matchning mot kommunens simklubbar.
* Ett av baden handikappanpassat med extra varmt vatten och ramp.
* Trevliga välskötta bad med mer än simma på schemat.
* Kontakta sporthallen för bokning: 060-12820

VÄLKOMNA
Fritid Sundsvall
851 85 Sundsvall



SIMMA LUGNT!

VI LIGGER BRA TILL FÖR TRÄNINGSLÄGER

Det är lätt att komma till Nässjö. Här finns gott om spännande idrottsanläggningar som utnyttjas flitigt.

Du kan t ex utnyttja simhallens 25 m bassäng och bo med truppen på åretrunt-öppna vandrarhem.

Fritid Nässjö ger Dig de upplysningar Du behöver.
Ring 0380/781 86

NÄSSJÖ



I HJÄRTAT AV GÖTALAND

DET KOMPLETTA TRÄNINGSLÄGRET FÖR

BREDD OCH ELIT

Brunflo träningscenter

Bara ett stenkast söder om Östersund. Inte långt från korsningen E 75 och riksväg 81.
En kvarts bilväg till järnvägsstationen eller flygbussen. Det perfekta träningsalternativet för simning. Granne med den varierande och spännande fjällvärlden. Där det finns möjlighet att komplettera träningsaktiviteterna med fjällfiske, vandring, kanotpaddling, vildmarksliv mm på sommaren.
Storsjön med ädelfisk ligger på gångavstånd från träningscetrat.

Fritidkontoret, Östersund Telefon 063-228 20
Fack
831 82 ÖSTERSUND

fritidens ÖSTERSUND

Ja, tack! sänd mig ytterligare information
Namn .....
Adress .....
Postnr/Ort .....

Läger

i Sollefteåbygden

Simning
Skidor
Ishockey
Basket
Handboll
Fotboll
Bordtennis



För simning erbjuder vi moderna bassänger med varmt vatten och banutrymmen som svarar upp mot era önskemål.

Kontakta för närmare upplysningar:
Sollefteå:
Ted Olows. 0620-825 44
Junsele:
Bengt Åkerlind. 0621-106 00
Ramsele:
Bo Nilsson. 0623-105 46

Priser inkl. mat och träning:

Hårdbädd	120:-
Sängförläggning	130:-
Hotell	190:-

Sollefteå kommun
Fritidskontoret
Box 1005, 881 01 Sollefteå
Tel. 0620-820 00





VI VILL GÄRNA ERBJUDA DIN KLUBB ETT ANNORLUNDA TRÄNINGSLÄGER HÄR I KARLSBORG. EN GIVEN FÖRUTSÄTTNING ÄR FÖRSTÅS ATT VI STÄLLER UPP MED FÖLJANDE:

- Molidens Idrottsanläggning med sim-, sport-, styrke-, judo- och bordtennishall.

- En mängd boendealternativ från självhushåll till hotellstandard

- En turistbyrå med uppgift att serva er under er vistelse hos oss.

Några fritidproblem lär ni inte få. KARLSBORGS FÄSTNING med sina mystiska gångar sätter fantasin i rörelse. Vi har härliga båtturer på GÖTA KANAL, TIVEDEN med Kronofiske och nationalpark, FORSVIKS INDUSTRIMINNEN, massor av fina badplatser och mycket, mycket mer!

Vänd er till:
Håkan Ågren, Molidens Idrottsanläggning. Tel 0505/110 20
Bodil Wahlberg, Karlsborgs Turiskontor. tel 0505/ 121 20



Karlsborgs Turistkontor

Norra Kanalgatan 2
546 00 KARLSBORG Tel. 0505-121 20

Välkommen till

KRISTINELUNDSBADET !

Köping 0221-133 13 Bokningar 106 41

Öppettider

Måndag-fredag kl. 09.00-20.00
Lördag-söndag kl. 09.00-18.00
Kassan stänges 1 timma före badets stängning.
Morgonbad onsd. 06.00-08.00 GRATIS.

Servering: **Golfbana** **Kiosk**
Varma smårätter, smörgåsar, kaffe, dricka.

TRE Bassänger: **Bastu**

Huvudbassäng	50x21 m.
Barnbassäng	20x10 m.
Plaskdamm	14 meter i diameter.

Stor gräsplage **Solgårdar**

LINDESBERGS KOMMUN

MED UTMÄRKTA RESURSER
FÖR
SIMLÄGER MM.

50 MTR TEMP. BASSÄNG I FELLINGSBRO
LOGI I OLIKA ALTERNATIV
KONKURRENSKRAFTIGA PRISER
KOMPLETTERANDE AKTIVITETER PÅ SAMMA OMRÅDE,
TENNIS-ELLJUSSPÅR-BOLLPLANER MM.

*KONTAKTA FRITIDSKONTORET
TEL: 0581/811 60-62

En Mästare

Den 13 augusti börjar Europamästerskapen i simning i Bonn, Västtyskland. Då är det två år sedan Stefan Persson gjorde sitt snabbaste lopp på 1500 m frisim någonsin i 50 m bassäng. Det blir också då som Anders Holmertz skall försvara sin EM-titel på 200 m frisim. Men landslaget kommer att bestå av fler som vill vara med för att slåss om medaljer och placeringar. Simsport inleder i detta nummer en presentation av EM-kandidater som vi tidigare inte berättat om. Under rubriken En Mästare presenteras här Stefan Persson, Malmö KK. Senast han blev mästare var vid SM i Jönköping 1988 på just 1500 m frisim.

En Mästare

Stefan Persson



Stefan har alltid haft en ambition att nå pallen.

Det bestående intrycket efter ett första möte med Stefan Persson är: Hur kan denne trevlige, vänlige och alltid lika bussige människa mobilisera tillräckligt mycket sjutusanjäklar som behövs för att vinna SM eller bli fyra i en EM-final? Svaret finns i att han alltid har fått fightas. Ända sedan han började simma för snart 15 år sedan fram till dagens placering i världseliten. En liten, klen kropp och olustkänslor för vatten fick hans föräldrar att mer eller mindre tvinga honom till simskolan.



Studentexamen på Borgaskolan.

- Ja vi hade varit på semester i Italien och där vid badet kunde alla simma men inte jag. När vi kom hem tvingade mamma mig med till Lindängsbadet där Limhamns SS hade simskola under sommaren. Första gången jag hoppade i vattnet kom jag lika snabbt upp igen. Jag har nog aldrig gråtit så mycket i hela mitt liv. Jag gjorde tvärtemot vad instruktörern sa och skrek att mamma skulle ta mig därifrån. Sju år gammal var jag som ett streck, liten och smal. Mamma fick mig att följa med nästa dag också med löftet att jag sedan skulle slippa. Efter en stund då ingen brydde sig om att jag stod på kanten och bölade, hoppade jag i och nästa dag frågade jag varför vi inte åkte till badet. Så började det.

Sedan dess har Stefan varit Limhamn trogen, äktskåning som han är. När skolan började den hösten hade han klarat Simborgarmärket för mamma tyckte att det var minimikravet. Samtidigt började också simklubbarnas verksamhet inomhus och Limhamns SS ringde runt till sommarens elever. Stefan fortsatte i teknikskolan och hamnade efter en tid i Skånes seriesim. Träningsmängden ökade och tävlingsplatserna blev allt mer exotiska. Övriga Sverige väntade. I Linköping hade Stefan Delfinrekord som 9-10 åring. Så började han växa på allvar, blev tung och kunde inte kvalificera sig till Sum-Sims riksfinaler.

- Som tur var så fick jag snabbt en härlig känsla för att vara ute och resa. Längtan efter att få komma ut gjorde att jag inte slutade simma när det gick emot. Det var också en härlig kamratskap i klubben och jag hade roligt. Så fick jag en chans att följa med till Umeå för en lagkapp. Året efter kom jag till riksfinal av egen kraft. Då var det ryggsim som gällde. Jag tog medalj och som tack fick jag vara med på en trelandskamp med Italien och England i England och det var lyftet.

Då Stefan var liten och klen hade hans mamma redan innan simningen började fått honom att börja med gymnastik. Stefan var ganska duktig hemma på tomten. Ändå blev det likadant i gymnastikföreningen som i simskolan; Han stod i hörna, grät och ville inte. Men simningen gick till slut bättre, antagligen för att han där snabbt kunde hävda sig bättre trots sin litenhet.

Trelandskampen 1982 var inkörsporten till landslaget för några månader senare följde EJM i österrikiska Innsbruck. Han har också haft en oförskämd stor tur då han alltid befunnit sig i rätt åldersklass när förbund och annat hade gjort om klasserna. Därför fick han också simma EJM 1983, då i Mulhouse, Frankrike.

1982 var det EJM-kval och Stefan ställde upp på 100 m och 200 m ryggsim. Han hade inte en tanke att simma något annat. När Greg Conell kom till Malmö som tränare 1983 började alla i klubben att simma riktigt långa sträckor på träningen och Stefan blev plötsligt en duktig medleysimmare. EJM-kvalet sommaren 1983 simmades i Motala. Stefan kvalade till EJM på 200 m och 400 m medley. På söndag eftermiddag, när Stefan var klar, ändrade hans tränare på en hel del för framtiden.

- Ja, när jag gick där och var nöjd sa Greg att jag ändå inte hade något att göra så jag kunde lika gärna hoppa i och simma 1500 m frisim. Jag vägrade först men Greg tjatade och jag lovade honom att det skulle gå dåligt. Jag gjorde också allt för att det skulle gå dåligt för jag ville inte simma så långt. Jag satt ute i solen hela dagen bara för att bli trött, åt fel och värmde inte upp men ändå dök jag i och förbättrade mitt personliga rekord med 40 sekunder till runt 16.47. Vid EJM gick jag till final på 400 m medley där jag blev åtta och för säkerhets skull berättade jag för Greg att medley skulle det bli. Inget annat. Jo, jo svarade Greg men fortsatte med att säga att för att bli en riktigt bra medleysimmare så var jag tvingad att simma långt. Så därför blev jag automatiskt bra på 1500 m också. På den vägen är det.

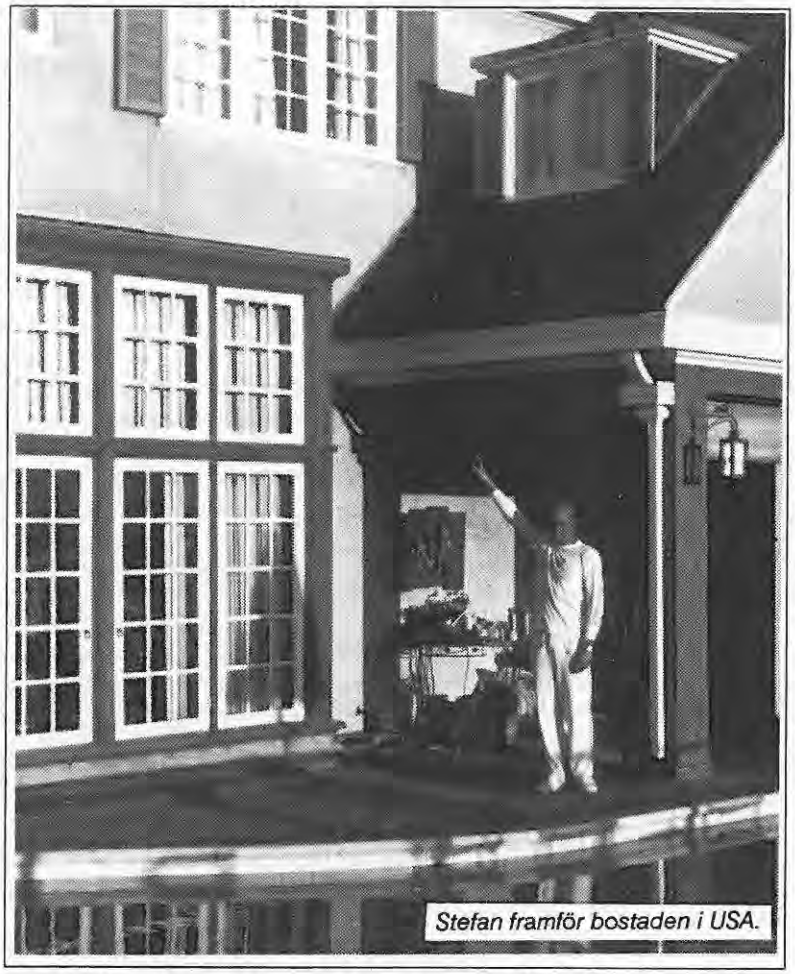
Landslaget har alltid betytt mycket för Stefan Persson. Vid den första landskampen var det en mycket nervös Stefan som kom till samlingen. Han hade dock hjälp av två klubbkompisar, Ulrika Feldtman och Elisabeth Ahlgren. De hade varit med på landslagsuppdrag tidigare men Stefan var nervös. Henrik Leek var den stora stjärnan tillsammans med några andra och Stefan var imponerad.

- Att helt plötsligt få följa med dessa simmare och ha lika roligt som de var en upplevelse som jag aldrig glömmer. Jag var en av få nykomlingar och satt i ett hörn, igen, men successivt kom jag in i gänget och alla ställde upp. Jag minns min första landslagsoverall men inte hur många gånger jag provade den innan jag kom iväg. Då var mamma stolt. Det är mina föräldrar jag har att tacka för allt detta men de har alldrig ställt några krav. Så som de har kört till alla träningar tidigt på morgonen och på kvällar.

Tiden i juniorlandslaget innebar mycket för Stefan. Sverige tog medaljer och han gladdes med Anders Holmertz 1983. Han såg Igor Polianskyi, idag en av världens främsta ryggsimmare, Tamas Darnyi från Ungern som redan då simmade otroligt fort och Stefan gjorde stora ögon. Då gjorde Polianskyi runt 2.05 på 200 m rygg, Stefan 2.18. Idag möts de igen på bassängkanten.

- Ja det händer att vi möts och han hejar alltid. Det är ganska kul att träffa de som var med redan 1983 och det händer att vi byter några ord. Juniortiden var så härlig för det var en helt annan värld. Där fanns flaggor och TV-kameror, nationalsånger och inmarscher och det var mycket detta som fick mig att hålla på. Detta var belöningen för allt slit. Att marschera in i landslagsoverall, se den svenska flaggan och höra folk ropa "Heja Stefan", att de gjorde detta för mig, var helt otroligt. Men det är likadant idag. När vi gick in i OS-stadion vid invigningen nu senast, var ögonen blöta.

1984 missade han OS men vid EM i sofia 1985 fanns han på plats. Stefan hade vunnit sitt första senior-SM i Sundsvall på våren 1985, 200 m medley och var etablerad



Stefan framför bostaden i USA.

i sverigeeliten även om han ansetts som den evige tvåan bakom Anders Holmertz på de längre distanserna. Greg var tillbaka i Malmö efter en tids bortvaro och Stefan berättade för Greg att han ville träna för att komma med till EM det året.

- Jag kände att jag hade en möjlighet och vi började verkligen träna. Det fanns en sådan längtan efter att få följa med för jag älskade också att resa. Mina föräldrar hade alltid tagit mig med på resor sedan jag var fyra år och jag tyckte det var underbart. Det var ett av skälen till att jag ville med. Men jag är ändå sådan att jag inte är nöjd med att bara komma med. Jag vill göra en bra insats också. Greg har alltid sagt att det är en sak att komma med men sedan har du faktiskt en skyldighet att göra bra ifrån dig. Det är den uppfostran jag fått och jag har massor att tacka Greg för. Vid EM gick jag till final och blev sjua. Där fanns också alla de stora och jag minns att i försöken simmade jag mot Sven Lodziewski från Östtyskland och jag slog honom. Då tänkte jag att det här är skoj. Det skall jag syssla med. Så var det.

Så började den verkliga hårdträningen. Personliga upplevelser gav honom ett extra energitillskott och det la han i bassängen. Kicken från EM fick honom att sätta nya mål och han slog Anders Holmertz för första gången. Inne-SM i Malmö blev en jätteupplevelse, för hela malmögänget. Höstens och vinterns träning gav resultat. På 400 m medley var Anders Peterson precis över det svenska rekordet i försöken men i nästa heat satte Stefan sitt första svenska rekord. På kvällen i finalen förbättrade han det ytterligare. Allt stämde på detta SM.

- Där fanns en sådan otrolig känsla. Mycket tack vare en härlig publik. Jag har nog aldrig simmat ett sådant enkelt 1500 meterslopp. Jag gick ner från 15.24 till 15.01. De första 700 meterna drog Anders och vid 750 m fick jag en chans att se scoreboarden och såg 7.30 någonting och tänkte att jag skall vara först vid 800 m. Sedan gick det av sig själv. Jag formligen bars fram av publiken. Därför älskar jag inomhustävlingar. Det går att få rätt stämning där.

1986 var VM-år och Stefan blev redan under våren sjuk i halsfluss. Han tvingades vila under våren men sjukdomen släppte inte riktigt. Han klarade trots allt VM-kvaltiden och följde med till Spanien. Där började det riktiga eländet. På lägret i Barcelona blev Stefan sjuk i körtelfeber och dagen innan VM skulle börja i Madrid kördes Stefan till flygplatsen för hemtransport till Malmö. Hela hösten gick åt till att bli nästan frisk men när en sjukdom var över kom en ny. Det dröjde till vintern 1987 innan han kunde börja träna på allvar igen.

- Ja jag ville ju inte sluta på ett sådant sätt. Jag ville uppleva en stor final igen och jag hade blivit erbjuden studier i USA. Den chansen ville jag ta för jag tyckte om USA efter ett besök där. Så vid SM i Linköping, när jag gick under 15 minuter för första gången på 1500 m, då kom ett nytt lyft men det var mycket publiken då också. Därför gick det sedan lätt att köra vidare. Ändå var det nevöst vid långbane-SM i Göteborg för jag var inte säker. Simningen hade inte stämt före 1500 m och även efter det loppet var jag osäker på om jag skulle få följa med till EM i Strasbourg. Men det gick och i den bassängen blev det en fjärdeplats och svenskt rekord. Det kändes härligt att kunna komma tillbaka på ett år efter smällen i Spanien sommaren innan.

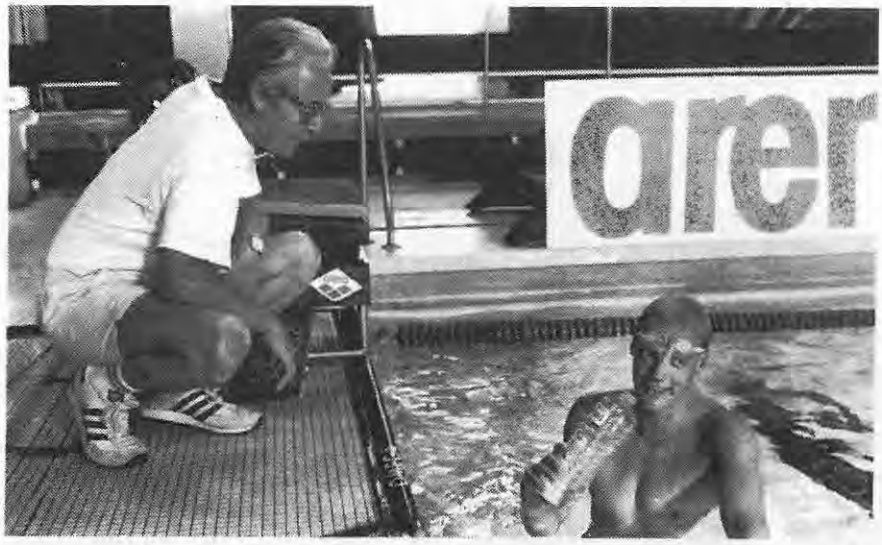
För Stefan Persson är det nu långdistans som gäller. Han har bestämt sig för att hålla på i ett par år till, över EM i Bonn och över VM i Australien, men inte bara för att han aldrig varit i Australien.

- Nej, men jag hade så gärna simmat final vid OS, det var mitt mål, men det höll inte. Därför vill jag vara med om en stor final till innan jag slutar.

Efter EM "försvann" Stefan till USA och där var inte träningen likadan som hemma i Malmö. Simningen gick inte riktigt lika bra men för Stefan gällde det i första hand att skaffa sig en utbildning. I USA studerar han ekonomi och trivs alldeles utmärkt. Han gick ur nian i Sverige med 4.0 i snitt och fortsatte på gymnasiet. Men då gick simningen före allt annat och betyget sjönk till 3.0. Nu i USA har han 3.3 i snitt där 4.0 är högsta betyg. Han bor hos svenskvännen i San Francisco där han har sin Emma, en liten gul scooter som han kör till tunnelbanan med för att åka in till stan. Fastän han älskar nya miljöer har han tagit det väldigt lugnt första året i USA då han satsat allt på studierna.

- Jag är kanske inte mer ambitiös än någon annan men har jag gett mig in på något vill jag fullfölja det så bra som möjligt. Det gick bra i grundskolan här hemma men på gymnasiet "flummade" jag runt lite. Då gick simningen bra. Nu vill jag lyckas med att göra både och. Jag har också fått mycket hjälp både av lärare och kamrater men framför allt av fru Baron, före detta simmerskan Agneta Mårtensson. Hon har verkligen ställt upp. Ekonomiskt är det värre så det gäller att ta alla chanser. När jag var sjuk och inte fick träna fick jag hjälp av Lindesborgsskolan där jag fick jobb som lärarassistent. Arbetsförmedlingen kunde inte skaffa jobb när jag fyllt 20 år och hade ingen förståelse när jag bad att få fortsätta på skolan. De menade att jag hade betyg som gjorde att jag kunde få andra jobb. Att jag inte kunde träna med ett sådant jobb begrep de inte utan sa att då får jag välja. Där fick jag ingen hjälp. Så ringde rektorn från skolan och erbjöd ett vikariejobb som gav mig både pengar och självförtroende. Utan den hjälpen hade jag inte kunna fortsätta studera i USA. Det har också varit ett härligt jobb när jag varit hemma.

USA-vistelsen är också en möjlighet att flytta hemifrån och att klara sig själv. Ett nytt land, nytt språk, annan mat och framförallt annan träning. Stefan gick upp i vikt, simningen stämde inte, snabbheten fanns där men inte konditionen och Stefan började fundera. Det var då hjälpen kom från paret Baron, Bengt och Agneta. Bengt hade visat att det gick att kombinera simning och studier och Stefan tog efter. På så sätt kom han i form igen, fick kontakt med amerikaner, fick fart på studierna och trivs nu alldeles utmärkt.



Pappa Kjell gratulerar Stefan till svenska rekordet på 1500 m frisim vid EM 1987. Foto: Tommy Nyhlén

Resorna runt om i världen har gett Stefan en annan syn på tillvaron. Han har blivit internationell. Han tror på idrottsrörelsen som en faktor för stabilitet i världen.

- Ser man på nationer och olika idrottsmän så är det ju inte dessa som bråkar. Alla som jag mött har samma inställning men det är ju staten som vill bråk. Vi har exempelvis inget mot simmare i andra föreningar utan det är i så fall de som styr och ställer som inte kommer överens. Därför är det viktigt att idrotten får leva vidare och det skulle vara bra om alla deltagarländer vid ett OS hade sina regeringar och parlament på plats. Om jag möter en simmare som exempelvis Uwe Dassler vars land är kommunistiskt och jag inte gillar kommunism, så tycker ju inte jag att han är en sämre människa för det. Vi står i samma matkö och simmar i samma bassäng och kommer bra överens. Varför kan då inte de olika länderna göra det. Vi kunde alla komma överens i OS-byn men om alla världens regeringar skulle ha ett OS skulle inget fungera. Då skulle allt vara inrutat och Sverige skulle ha sin lilla matsal och de andra sin bassäng och så vidare. Det går inte. Tyvärr. Men jag tror att idrotten kan göra något.

En person som imponerade stort på Stefan vid OS var namnen från tennisen, Stefan Edberg.

- Ja han var fantastisk. Han verkade trivas när han satt hos oss på läktaren och hejade på simmarna. Dessutom bodde han i byn fastän han förmodligen kunde köpt den. Han stod i samma kö och gick också i OS-kläder. Jag menar att det är ju ljusår mellan oss simmare och tennisen ekonomiskt men det märktes aldrig i Söul hos de svenska tennisspelarna Edberg och Järryd.

Fastän Stefan Persson nu tränar för fullt i USA parallellt med studierna har han ständig kontakt med Sverige. Hans hemmatränare Greg Conell hör sig regelbundet för om utvecklingen men lägger sig inte i. Både Stefan och Greg anser att det är tränaren för stunden som har ansvaret. Därför har Stefan också mycket gott att säga om landslagstränaren Sven-Arne Selling.

- Ja Sven-Arne känner också mig och vet hur jag skall tränas. Dessutom är han lugn och han har också alltid lyssnat på vad Greg tycker.

När det gäller svensk simnings framtid, hur den skall bli bättre, har han en enkel förklaring.

- Det räcker att titta på klubbsimningen. 1982 tog Malmö 97 poäng på inomhus-SM. Sommaren 1988 vid ute-SM i Jönköping drygt 1600 poäng. Vi är visserligen fler än många andra klubbar men vad som skiljer oss från andra så är det mängden träning. Vi tränar oerhört mycket och vi har bra tränare. Det enda som hjälper är bra och mycket träning. Det är samma sak i Motala där Sven-Arne finns. Vi tränar mycket och bra. När det gäller damsimningen så tror jag att vi har världens vackraste damlandslag. De som är bäst i världen ser inte ut som våra tjejer även om det finns något enstaka undantag. Vad jag menar är att om en tjej vill bli bäst i världen så krävs det mycket mer av henne än av en kille. Hon måste försaka mer och är hon inte beredd på det så blir hon inte bäst.

IBM:s satsning på svensk simning har inte kommit Stefan till del men han tycker det är bra. Pengarna för svenskt rekord får han svårt att tillgodogöra sig för på 1500 m händer det inte så ofta. Men han tycker IBM-systemet är bra.

- Jag tror det är bättre att betala ut efter prestation än att köpa den innan. Nu måste vi jobba för att få något och det känns bättre. Ändå behöver svensk simning mer pengar och vi är alldeles för blyga för att tala om hur bra vi egentligen är. Vi ställer så höga krav på oss själva att omvärlden påverkas och blir det inte svenska rekord i var och varannan start så tycker alla det är fel. Skulle våra villkor översättas på andra idrotter och sedan jämföras med våra prestationer låg vi i topp. Alla kategorier. Men det är vårt eget fel som inte talar om detta.

Doping har Stefan aldrig trott på och detsamma gäller tobak och snus. Han anser det vara ett svek mot den egna kroppen och ungefär lika felaktigt som att manipulera med olika gener för att göra "bättre människor".

- Det förekommer ingen doping bland svenska simmare men jag är inte lika säker när det gäller en del andra länder även om jag inget sett eller hört. Det vore hemskt för i så fall är det ju en annan som vinner. Det är ju lätt att kasta ut misstankar mot östtjejerna men det kan ju också vara så enkelt som att de styrketränar mer än andra.

Nu tränar Stefan för ett delmål, EM i Bonn. Vid svenska simspelen i Falun skall han kvala in till EM-truppen på 1500 m. Han har sitt första år i USA bakom sig och kommer säkert bättre laddad än någonsin. I Bonn har han en fjärdeplats att försvara och förbättra. Med den inställning han visar upp i och vid bassängen kommer han säkert att lyckas. Alla som en gång kommit i kontakt med honom önskar honom detta. Vi upphör inte heller att förvånas när denne trevlige, vänlige och alltid lika bussige Stefan Persson byter om om och dyker i med ett sjutusanjäklar som ger resultat. Men nu vet vi varför.

Det är **E**n **M**ästare.

Europacupen

Simning, Edinburgh, SCO, 9 - 10 december 1988, 25 m.

Resultat med GOLDEN CUP

Damer

100 m frisim
1. Sabine Schulze, GDR, 55.93
2. Marieke Masterbroek, HOL, 56.32
3. Katja zilliox, FRG, 56.36
4. Karen Pickering, GBR, 57.13
5. Amaia Garbayo, ESP, 57.36
6. Elena Dendeberova, URS, 57.67
7. Pia Sörensen, DEN, 57.81
8. Louise Karlsson, SWE, 57.87

200 m frisim
1. Stephanie Ortwig, FRG, 1.59.78
2. Dagar Hase, GDR, 2.00.44
3. Irene Dalby, NOR, 2.01.44
4. June Croft, GBR, 2.01.59
5. Natalia Trefilova, URS, 2.01.65
6. Mette Jacobsen, DEN, 2.02.20
7. Manon Masseurs, HOL, 2.05.23
8. Amaia Garbayo, ESP, 2.05.81

400 m frisim
1. Grit Mueller, GDR, 4.09.55
2. Irene Dalby, NOR, 4.10.51
3. Stephanie Ortwig, FRG, 4.10.83
4. June Croft, GBR, 4.15.46
5. Francesca Cambrini, ITA, 4.16.01
6. Mette Jacobsen, DEN, 4.16.04
7. Natalia Trefilova, URS, 4.18.06
8. Nadia Krueger, SUI, 4.27.71

800 m frisim
1. Heide Grein, GDR, 8.26.59
2. Manuela Melchiorri, ITA, 8.43.16
3. Natalia Trefilova, URS, 8.47.13
4. Paula Hutchinson, GBR, 8.48.91
5. Antoaneta Strumenlieva, BUL, 8.51.55
6. Olga Splichalova, TCH, 8.52.28
7. Sonya Nimtz, FRG, 8.53.08
8. Nadia Krueger, SUI, 8.56.17

4x100 m frisim
1. Östtyskland, GDR, 3.43.20
2. Västtyskland, FRG, 3.44.58
3. Holland, HOL, 3.48.99
4. Sovjetunionen, URS, 3.50.31
5. Storbritannien, GBR, 3.50.78
6. Danmark, DEN, 3.51.74
7. Norge, NOR, 3.53.34
8. Bulgarien, BUL, 3.54.94

100 m ryggsim
1. Anja Eichhorst, GDR, 1.02.90
2. Ellen Elzerman, HOL, 1.03.43
3. Katharine Read, GBR, 1.03.86
4. Lorenza Vigarani, ITA, 1.03.90
5. Katja Zilliox, FRG, 1.04.06
6. Natalia Krupskaia, URS, 1.04.96
7. Eva Gysling, SUI, 1.05.04
8. Jana Korbasova, TCH, 1.06.62
11 Veronica Svensson, SWE, 1.06.70

200 m ryggsim
1. Anja Eichhorst, GDR, 2.14.10
2. Katherine Read, GBR, 2.14.27
3. Ellen Elzerman, HOL, 2.15.01
4. Natalia Krupskaia, URS, 2.16.35
5. Lorenza Vigarani, ITA, 2.17.21
6. Maria Marchena, ESP, 2.17.69
7. Claudia Thielemann, FRG, 2.18.82
8. Mette Jacobsen, DEN, 2.19.57
13 Veronica Svensson, SWE, 2.26.23

100 m bröstsim
1. Tania Bogomilova, BUL, 1.08.20
2. Suki Brownsdon, GBR, 1.08.96
3. Annett Rex, GDR, 1.09.21
4. Elena Volkova, URS, 1.09.86
5. Manuela Dalla Valle, ITA, 1.09.87
6. Alexandra Haenel, FRG, 1.10.79
7. Kira Bulten, HOL, 1.11.64
8. Ragnheidur Runolfsdottir, ISL, 1.11.81

200 m bröstsim
1. Daniela Brendel, GDR, 2.26.54
2. Tulia Bogacheva, URS, 2.28.51
3. Suki Brownsdon, GBR, 2.28.53
4. Manuela Dalla Valle, ITA, 2.29.80
5. Antoaneta Frenkeva, BUL, 2.32.12
6. Alexandra Haenel, FRG, 2.32.74
7. Ragnheidur Runolfsdottir, ISL, 2.32.99
8. Louise Karlsson, SWE, 2.34.88

100 m fjärilsim
1. Nathalie Koekkoek, HOL, 1.01.75
2. Kornelia Gressler, GDR, 1.02.08
3. Susanne Schuster, FRG, 1.02.40
4. Madeleine Scarborough, GBR, 1.02.57
5. Maria Fernandez, ESP, 1.02.84
6. Svetlana Kopshikova, URS, 1.02.98
7. Nevena Miteva, BUL, 1.03.10
8. Mette Jacobsen, DEN, 1.03.61

200 m fjärilsim
1. Susanne Schuster, FRG, 2.13.68
2. Madeleine Scarborough, GBR, 2.14.80
3. Heide Grein, GDR, 2.15.05
4. Berit Puggard, DEN, 2.15.17
5. Elli Roussaki, GRE, 2.15.64
6. Nevena Miteva, BUL, 2.16.36
7. Svetlana Kopshikova, URS, 2.16.64
8. Olga Splichalova, TCH, 2.22.21

200 m medley
1. Elena Dendeberova, URS, 2.13.62
2. Corinna Meier, GDR, 2.16.31
3. Roberta Felotti, 2.16.52
4. Suki Brownsdon, GBR, 2.17.45
5. Tania Bogomilova, BUL, 2.19.24
6. Petra Hausmann, FRG, 2.19.98
7. Annette Poulsen, DEN, 2.20.90
8. Nathalie Koekkoek, HOL, 2.21.79

400 m medley
1. Grit Mueller, GDR, 4.41.53
2. Elena Dendeberova, URS, 4.43.98
3. Roberta Felotti, ITA, 4.50.06
4. Petra Hausmann, FRG, 4.51.89
5. Baukje Wiersma, HOL, 4.55.85
6. Helen Walsh, GBR, 4.56.95
7. Annette Poulsen, DEN, 4.58.42
8. Monica Safont, ESP, 4.59.74

4x100 m medley
1. Storbritannien, GBR, 4.11.80
2. Östtyskland, GDR, 4.12.28
3. Västtyskland, FRG, 4.14.09
4. Sovjetunionen, URS, 4.14.56
5. Italien, ITA, 4.15.80
6. Bulgarien, BUL, 4.19.86
7. Tjeckoslovakien, TCH, 4.21.49
8. Schweiz, SUI, 4.22.08

Herrar

100 m frisim
1. Vladimir Tkashenko, URS, 49.55
2. Stefan Volery, SUI, 49.59
3. Jochen Bruha, FRG, 49.95
4. Joakim Holmqvist, SWE, 50.12
5. Tzvetan Golomeev, BUL, 50.22
6. Thomas Fleming, GDR, 50.23
7. Mike Fibbins, GBR, 50.31
8. Jarlhae Melberg, NOR, 50.56

200 m frisim
1. Andre Matzk, GDR, 1.47.48
2. Jochen Bruha, FRG, 1.48.64
3. Nikolay Evseev, URS, 1.48.70
4. Daniel Serra, ESP, 1.49.27
5. Christer Wallin, SWE, 1.49.69
6. Jarlhae Melberg, nor, 1.49.71
7. Alberto Bottini, SUI, 1.51.29
8. Paul Howe, GBR, 1.51.90

400 m frisim
1. Kevin Boyd, GBR, 3.45.18
2. Andre Matzk, GDR, 3.47.54
3. Renat Dauranov, URS, 3.49.83
4. Markus Goetze, FRG, 3.50.80
5. Massimo Trevisan, ITA, 3.52.60
6. Juan Carlos Vallejo, ESP, 3.52.87
7. Valentin Koshanov, BUL, 3.55.88
8. Alberto Bottini, SUI, 3.56.98

1500 m frisim
1. Kevin Boyd, GBR, 14.57.36
2. Markus Goetze, FRG, 15.1.71
3. Renat Dauranov, URS, 15.15.54
4. Fabio Calmasini, ITA, 15.18.15
5. Carsten Kuehlmoergen, GDR, 15.22.78
6. Rocco Bistelli, SUI, 16.00.85
7. Martin De Spoel, HOL, 16.00.88
8. Ragnar Gudmundsson, ISL, 16.21.01

4x100 m frisim
1. Sovjetunionen, URS, 3.17.01
2. Västtyskland, FRG, 3.17.16
3. Östtyskland, GDR, 3.18.70
4. Schweiz, SUI, 3.21.46
5. Storbritannien, GBR, 3.21.52
6. Italien, ITA, 3.21.63
7. Holland, HOL, 3.28.13
8. Spanien, ESP, diskv.

100 m ryggsim
1. Sergey Zabolotnov, URS, 56.03
2. Georgy Mihalev, BUL, 56.29
3. Torsten Kaiser, GDR, 56.60
4. Patrick Ferland, SUI, 57.22
5. Christian Bermel, FRG, 57.30
6. Marek Ranis, TCH, 57.75
7. Gary Binfield, 57.88
8. Carlos Ventosa, ESP, diskv.

200 m ryggsim
1. Sergey Zabolotnov, URS, 1.59.76
2. Tino Weber, GDR, 2.00.52
3. Marek Ranis, TCH, 2.00.96
4. Stefano Battistelli, ITA, 2.01.39
5. Georgy Mihalev, BUL, 2.01.53
6. Sven Hackmann, FRG, 2.02.42
7. Martin Lopez-Zubero, ESP, 2.02.51
8. Gary Binfield, GBR, 2.05.52

100 m bröstsim
1. Dmitriy Volkov, URS, 1.00.36
2. Berl Goebel, FRG, 1.01.23
3. Christian Poswiat, GDR, 1.01.53
4. Nick Gillingham, GBR, 1.02.38
5. Ron Dekker, HOL, 1.03.17
6. Pierre-Yves Eberle, SUI, 1.03.35
7. Marcello Saporiti, ITA, 1.04.45
8. Ioannis Drambas, GRE, 1.04.76

200 m bröstsim
1. Valeriy Lozik, URS, 2.12.55
2. Nick Gillingham, GBR, 2.13.49
3. Sergio Lopez, 2.14.25
4. Berl Goebel, FRG, 2.16.85
5. Pierre-Yves Eberle, SUI, 2.17.96
6. Ron Dekker, HOL, 2.18.07
7. Fabio Fusi, ITA, 2.19.66
8. Ioannis Drambas, GRE, 2.20.48

100 m fjärilsim
1. Vadim Iaroshuk, URS, 53.97
2. Nils Rudolph, GDR, 55.31
3. Jose Luis Ballester, ESP, 55.35
4. Richard Leisman, GBR, 55.55
5. Christer Kjolholdt, NOR, 55.76
6. Aris Ioannidis, GRE, 56.26
7. Joakim Nyholm, SWE, 56.38
8. Marco Braida, ITA, 56.98

200 m fjärilsim
1. Karsten Hoffmann, FRG, 2.00.20
2. Alexandr Savchenko, URS, 2.00.41
3. Jose Luis Ballester, ESP, 2.00.91
4. Christian Gessner, GDR, 2.01.57
5. Tim Jones, GBR, 2.02.37
6. Marco Braida, ITA, 2.02.56
7. Dimitris Alfatzis, GRE, 2.02.86
8. Christer Kjolholdt, NOR, 2.05.69
10 Joakim Nyholm, SWE, 2.05.91

200 m medley
1. Josef Hladky, FRG, 2.00.37
2. Christian Gessner, GDR, 2.01.09
3. Vadim Iaroschuk, URS, 2.01.35
4. Luca Sacchi, ITA, 2.02.28
5. Duncan Rolley, GBR, 2.04.79
6. Oriol Barrufet, ESP, 2.06.62
7. Manolis Kandris, GRE, 2.07.27
8. Patrick Ferland, SUI, 2.12.55

400 m medley
1. Christian Gessner, GDR, 4.15.72
2. Luca Sacchi, ITA, 4.18.85
3. Charala Papanikolaou, GRE, 4.22.58
4. Mikhail Zubkov, URS, 4.24.27
5. Patrik Hermannspann, FRG, 4.25.05
6. Oriol Barrufet, ESP, 4.29.18
7. Andrew Rolley, GBR, 4.32.03
8. Adrain Andermatt, SUI, 4.33.25

4x100 m medley
1. Sovjetunionen, URS, 3.40.66
2. Östtyskland, GDR, 3.41.20
3. Västtyskland, FRG, 3.42.59
4. Schweiz, SUI, 3.46.33
5. Storbritannien, GBR, 3.46.36
6. Spanien, ESP, 3.49.04
7. Holland, HOL, 3.49.49
8. Italien, ITA, diskv.

Poängställning

Damer

1. Östtyskland,	256 poäng
2. Storbritannien,	220
3. Västtyskland,	212
4. Sovjetunionen,	204
5. Italien,	172
6. Holland,	150
7. Bulgarien,	144
7. Danmark,	144
9. Tjeckoslovakien,	112
10 Schweiz,	108
11 Spanien,	100
12 Norge,	94
13 Grekland,	58
14 Sverige,	40
15 Island	27
16 Finland	18

Herrar

1. Sovjetunionen,	238 poäng
2. Östtyskland,	208
3. Västtyskland,	203
4. Storbritannien,	179
5. Schweiz,	153
6. Italien,	151
7. Spanien,	147
8. Holland,	122
9. Grekland,	89
10 Norge,	53
11 Bulgarien,	51
12 Sverige,	38
13 Tjeckoslovakien,	23
14 Finland,	20
15 Island,	13

Toronto, CAN, 15-17 december 1988, 25 m

Damer

25 m frisim
1. Helena Åberg, SWE, 12.12 WB
2. Kristin Topham, CAN, 12.33
3. Andrea Nugent, CAN, 12.34
4. Lori Melien, CAN, 12.52
5. Karen Pickering, GBR, 12.58
6. Gabriella Kuntz, CAN, 12.72
7. Karin Furuhed, SWE, 12.73
8. Nada Cenanovich, CAN, 12.82
9. Eva Nyberg, SWE, 12.72

100 m frisim
1. Eva Nyberg, SWE, 56.73
2. Kristin Topham, CAN, 56.56
3. Andrea Nugent, CAN, 56.63
4. Jane Kerr, CAN, 57.04
5. Helena Åberg, SWE, 57.04
6. Allison Higson, CAN, 57.22
7. Suzanne Nilsson, SWE, 57.33
8. Karen Pickering, GBR, 57.63
11 Karin Furuhed, SWE, 58.34

200 m frisim
1. Jane Kerr, CAN, 1.57.40
2. Eva Nyberg, SWE, 2.00.86
3. Nancy Lovrinic, CAN, 2.01.27
4. Christine Jeffrey, CAN, 2.02.40
5. Suzanne Nilsson, 2.02.80
6. Debbie Wurzburger, CAN, 2.03.69
7. Kathy Bald, CAN, 2.04.83
8. Micehlle Sallee, CAN, 2.06.22

400 m frisim
1. Michelle Sallee, CAN, 4.13.24
2. Nancy Lovrinic, CAN, 4.13.90
3. Debbie Wurzburger, CAN, 4.14.33
4. Erin Holland, CAN, 4.16.18
5. Suzanne Nilsson, SWE, 4.18.24
6. Christine Jeffrey, CAN, 4.18.34
7. Corrine Liedike, CAN, 4.23.03
8. Julie Barbeau, CAN, 4.23.40

800 m frisim
1. Erin Holland, CAN, 8.34.32
2. Debbie Wurzburger, CAN, 8.38.26
3. Michelle Sallee, CAN, 8.41.91
4. Corine Liedike, CAN, 8.58.92
5. Tisha Stojkovic, CAN, 8.59.86
6. Catherine Schier, CAN, 9.00.21
7. Kristin Fowler, CAN, 9.04.41
8. Chris Haaashimoto, CAN, 9.07.15

50 m ryggsim
1. Krisztina Eherszegi, HUN, 29.39
2. Anne Andersson, CAN, 29.73
3. Anne Barnes, CAN, 29.82
4. Christine Harris, CAN, 29.96
5. Nancy Gribben, CAN, 30.75
6. Jennifer MacPherson, CAN, 30.87
7. Rebecca Glennie, CAN, 31.21
8. Joanne Deakins, GBR, 31.31
9. Camilla Olsson, 31.33

100 m ryggsim
1. Krisztina Egerszegi, HUN, 1.01.55
2. Anne Andersson, CAN, 1.03.06
3. Anne Barnes, CAN, 1.03.25
4. Lori Melien, CAN, 1.03.65
5. Joanne Deakins, GBR, 1.04.32
6. Kaoru Ono, JPN, 1.04.79
7. Christine Harris, CAN, 1.04.84
8. Nancy Gribben, CAN, 1.05.26
11 Camilla Olsson, SWE, 1.05.91

200 m ryggsim
1. Krisztina Egerszegi, HUN, 2.12.13
2. Anne Barnes, CAN, 2.14.89
3. Anne Marie Andersson, CAN, 2.15.30
4. Joanne Deakins, GBR, 2.15.61
5. Camilla Olsson, SWE, 2.17.43
6. Nancy Gribben, CAN, 2.18.80
7. Christne Jeffrey, CAN, 2.19.17
8. Jenny Thompson, CAN, 2.21.13

50 m bröstsim
1. Allison Higson, CAN, 32.20
2. Suki Browndson, GBR, 32.32
3. Keltie Duggan, CAN, 32.73
4. Anna-Karin Persson, SWE, 32.91
5. Nancy Sweetnamn, CAN, 33.46
6. Val Hyduk, CAN, 33.58
7. Brandee Alexander, CAN, 34.18
8. Kathryn Owen, CAN, 34.58

100 m bröstsim
1. Suki Browndson, GBR, 1.09.06
2. Allison Higson, CAN, 1.09.60
3. Keltie Duggan, CAN, 1.10.92
4. Anna-Karin Persson, SWE, 1.11.78
5. Nancy Sweetnam, CAN, 1.11.91
6. Val Hyduk, CAN, 1.12.89
7. Nathalie Giguere, CAN, 1.13.58
8. Annalisa Nisiro, ITA, 1.13.64

200 m bröstsim
1. Allison Higson, CAN, 2.27.43
2. Suki Browndson, GBR, 2.28.81
3. Annalisa Nisiro, ITA, 2.30.59
4. Nathalie Giguere, CAN, 2.31.53
5. Chantal Pellano, CAN, 2.34.57
6. Keltie Byrne, CAN, 2.34.70
7. Anna-Karin Persson, SWE, 2.34.81
8. Nancy Sweetnam, CAN, 2.36.78

50 m fjärilsim
1. Andrea Nugent, CAN, 28.06
2. Madeleine Scarborough, GBR, 28.56
3. Emanuela Viola, ITA, 28.59
4. Lori Melien, CAN, 28.67
5. Maria Gaudin, CAN, 29.00
6. Jane Kerr, CAN, 29.02
7. Anne-Marie Therrien, CAN, 29.31
8. Kristin Topham, CAN, 29.36

100 m fjärilsim
1. Madeleine Scarborough, GBR, 1.02.10
2. Maria Gaudin, CAN, 1.02.85
3. Jane Kerr, CAN, 1.03.03
4. Emanuela Viola, ITA, 1.03.07
5. Mojca Cater, CAN, 1.03.22
6. Anne M Therrien, CAN, 1.03.23
7. Andrea Nugent, CAN, 1.03.27
8. Jenny Thompson, CAN, 1.03.80

200 m fjärilsim
1. Rie Shitoo, JPN, 2.12.07
2. Mojca Cater, CAN, 2.12.41
3. Maria Gaudin, CAN, 2.15.64
4. Madeleine Scarborough, GBR, 2.16.01
5. Adrienne Kovacs, CAN, 2.17.49
6. Donna McGinnis, CAN, 2.19.13
7. Shay McNicol, CAN, 2.20.00
8. Sandra Marchano, CAN, 2.20.30

100 m medley
1. Suki Browndson, GBR, 1.03.41
2. Nancy Sweetnam, CAN, 1.04.26
3. Nancy Lovrinic, CAN, 1.05.78
4. Brandee Alexander, CAN, 1.06.46
5. Gail Lorentz, CAN, 1.06.46
6. Karen Pickering, GBR, 1.07.13
7. Krisztina Egerszegi, HUN, 1.07.18
8. Kathy Bald, CAN, 1.08.22

400 m medley
1. Suki Browndson, GBR, 4.45.88
2. Eri Kimura, JPN, 4.47.37
3. Allison Higson, CAN, 4.47.98
4. Christine Jeffrey, CAN, 4.49.18
5. Keltie Byrne, CAN, 4.55.01
6. Nancy Lovrinic, CAN, 4.55.41
7. Annalisa Nisiro, ITA, 5.04.33

Herrar

25 m frisim
1. Frank Henter, FRG, 10.45
2. Mark Foris, CAN, 10.52
3. Jinggiang Shen, CHN, 10.83
4. Brad Creelman, CAN, 11.01
5. Anders Rasmusson, SWE, 11.03
6. Andre Denton, CAN, 11.13
7. Marcel Gery, CAN, 11.23
8. Sandy Goss, CAN, 12.90
10 Tommy Werner, SWE, 11.12

100 m frisim
1. Anders Holmertz, SWE, 49.26
2. Tommy Werner, SWE, 49.83
3. Sandy Goss, CAN, 50.43
4. Steven Vandermeulen, CAN, 50.61
5. Roberto Gleria, ITA, 50.90
6. Stephen Herbert, CAN, 51.22
7. Mark Phillipps, CAN, 51.57
8. Eddie Parenti, CAN, 52.44
16 Per Johansson, SWE, 52.87

200 m frisim
1. Anders Holmertz, SWE, 1.46.02
2. Tommy Werner, SWE, 1.48.01
3. Gary Vandermeulen, CAN, 1.48.63
4. Mark Phillips, CAN, 1.50.19
5. Eddie Parenti, CAN, 1.50.26
6. Turlough O'Hare, CAN, 1.50.68
7. Massimo Trevisan, ITA, 1.51.06

400 m frisim
1. Anders Holmertz, SWE, 3.48.94
2. Marcus Golze, FRG, 3.50.10
3. Turlough O'Hare, CAN, 3.50.16
4. Gary Vandermeulen, CAN, 3.50.39
5. Fabio Calmasini, ITA, 3.53.21
6. Dali Wang, CHN, 3.53.43
7. Eddie Parenti, CAN, 3.54.70
8. Mike Rutledge, CAN, 3.56.51

1500 m frisim
1. Fabio Calmasini, ITA, 15.10.41
2. Gary Vandermeulen, CAN, 15.18.18
3. Markus Golze, FRG, 15.18.26
4. Harry Taylor, CAN, 15.43.21
5. Bill Lomax, CAN, 15.54.74
6. Victor Leon, CAN, 15.59.30
7. Mike Rutledge, CAN, 16.08.08
8. Kyle Seeback, CAN, 16.19.19

50 m ryggsim
1. Tamas Deutsch, HUN, 26.94
2. Nicklas Håkansson, SWE, 27.21
3. Grant Robins, GBR, 27.41
4. Dustin Boyachek, CAN, 27.44
5. Jason Thomas, CAN, 27.81
6. Derek Phillips, CAN, 27.88
7. Steve Lutz, CAN, 27.90
8. Joe Agocs, CAN, 28.61

100 m ryggsim
1. Tamas Deutsch, HUN, 56.79
2. Grant Robins, GBR, 57.02
3. Kevin Draxinger, CAN, 57.20
4. Steve Lutz, CAN, 58.71
5. Yomomitsu Miyakawa, JPN, 58.79
6. Jun Xie, CHN, 59.82
7. Derek Phillips, CAN, 1.00.04
8. Nicklas Håkansson, SWE, diskv.

200 m ryggsim
1. Tamas Deutsch, HUN, 2.02.79
2. Grant Robins, GBR, 2.03.01
3. Steve Lutz, CAN, 2.04.67
4. Nicklas Håkansson, SWE, 2.06.30
5. Jason Thomas, CAN, 2.07.98
6. Mike Meldrum, CAN, 2.09.18
7. Stephen Hulford, CAN, 2.09.44
8. Derek Phillips, CAN, 2.10.22

50 m bröstsim
1. Jian Hong Chen, CHN, 28.40
2. Karoly Guttler, HUN, 29.14
3. Jon Cleveland, CAN, 29.15
4. Jan Stensson, SWE, 29.18
5. David Loyola, CAN, 29.44
6. James Parrack, GBR, 29.59
7. Brad Creelman, CAN, 29.70
8. Rob Fox, CAN, 29.72

200 m bröstsim
1. Ingo Kreisinger, FRG, 2.15.50
2. Jon Cleveland, CAN, 2.15.80
3. Tamas Debnar, HUN, 2.17.16
4. Karoly Guttler, HUN, 2.18.46
5. Peter Szabo, HUN, 2.18.98
6. Jens Beck, FRG, 2.19.86
7. Cam Grant, CAN, 2.20.10
8. Jan Stensson, SWE, diskv.

50 m fjärilsim
1. Frank Henter, FRG, 24.49
2. Marcel Gery, CAN, 24.75
3. Brad Creelman, CAN, 25.06
4. Tom Ponting, CAN, 25.17
5. Stephen Forsey, CAN, 25.33
6. Anders Rasmusson, SWE, 25.35
7. Jianglang Shen, CHN, 25.45
8. Dan Thompson, CAN, 25.59

100 m fjärilsim
1. Tom Ponting, CAN, 54.36
2. Marcel Gery, CAN, 54.86
3. Frank Henter, FRG, 55.13
4. Jon Kelly, CAN, 56.04
5. Anders Rasmusson, SWE, 56.55
6. Brad Creelman, CAN, 56.67
7. Mike Gurzi, CAN, 56.70
8. Tim Schneider, CAN, 57.06

200 m fjärilsim
1. Jon Kelly, CAN, 1.59.18
2. Tom Ponting, CAN, 2.00.47
3. Jan Bidrman, SWE, 2.00.58
4. Gary Vandermeulen, CAN, 2.02.21
5. Mike Meldrum, CAN, 2.02.91
6. Mitsuharu Takane, JPN, 2.05.89
7. Eddie Parenti, CAN, 2.06.11
8. Stephen Hulford, CAN, 2.08.09

100 m medley
1. Anders Peterson, SWE, 57.26
2. Jan Bidrman, SWE, 57.39
3. Jianglang Shen, CHN, 57.46
4. Jeff Sheehan, CAN, 57.58
5. Dustin Boyachek, CAN, 57.71
6. Jon Kelly, CAN, 57.90
7. David Loyola, CAN, 58.28
8. Steve Lutz, CAN, 58.88

400 m medley
1. Jan Bidrman, SWE, 4.17.83
2. Jon Kelly, CAN, 4.18.18
3. Mike Meldrum, CAN, 4.22.64
4. Grant Robins, GBR, 4.27.23
5. Steve Lutz, CAN, 4.29.03
6. Brent Ellery, CAN, 4.31.57
7. Ron Forest, CAN, 4.32.53
8. Victor Leon, CAN, 4.35.70
10 Anders Peterson, SWE, 4.32.67

Resultat med GOLDEN CUP

Indianapolis, USA, 18-20 december 1988, 50 m.

Damer

50 m frisim
1. Allison Bock, USA, 26.12
2. Leigh Ann Fetter, USA, 26.19
3. Jenny Thompson, USA, 26.29
4. Liz Nelson, USA, 26.40
5. Jill Sterkel, USA, 26.66
6. Courtney Madsen, USA, 26.69
7. Jenny Susser, USA, 26.81
8. Megan Oesting, USA, 26.83
10 Helena Åberg, SWE, 26.72
17 Suzanne Nilsson, SWE, 27.32
28 Karin Furuhed, SWE, 27.85
29 Eva Nyberg, SWE, 27.89

100 m frisim
1. Jenny Thompson, USA, 57.00
2. Jenny Susser, USA, 57.93
3. Courtney Madsen, USA, 58.03
3. Kristin Topham, CAN, 58.03
5. Stacey Cassiday, USA, 58.13
6. Leigh Ann Fetter, USA, 58.43
7. Annabile Cripps, USA, 58.65
8. Julie Cooper, USA, 58.69
12 Helena Åberg, SWE, 58.72
13 Suzanne Nilsson, SWE, 58.79
16 Eva Nyberg, SWE, 59.22
28 Karin Furuhed, SWE, 59.91

200 m frisim
1. Stacy Cassiday, USA, 2.02.87
2. Eva Nyberg, SWE, 2.03.17
3. Molly Magill, USA, 2.04.18
4. Sheryl Smith, USA, 2.04.63
5. Pamela Minthorn, USA, 2.04.78
6. Megan Oesting, USA, 2.05.17
7. Annabelle Cripps, USA, 2.05.21
8. Tonia Mahaira, USA, 2.05.22
18 Suzanne Nilsson, SWE, 2.07.82

400 m frisim
1. Stacy Cassiday, USA, 4.14.45
2. Andrea Hayes, USA, 4.14.84
3. Pamela Kinthorn, USA, 4.15.85
4. Sheryl Smith, USA, 4.17.71
5. Molly Magill, USA, USA, 4.18.31
6. Heather Gibbons, USA, 4.22.14
7. Mitzi Braswell, USA, 4.23.14
8. Paulette Russel, USA, 4.23.42

800 m frisim
1. Andrea Hayes, USA, 8.45.34
2. Molly MMagill, USA, 8.48.21
3. Mitzi Braswell, USA, 8.51.19
4. Sheryl Smith, USA, 8.53.58
5. Deborah Babashoff, USA, 8.55.50
6. Erin Holland, CAN, 8.57.32
7. Michelle Butcher, USA, 8.57.51
8. Gwen DeMaat, USA, 8.59.80

100 m ryggsim
1. Krisztina Egerszegi, HUN, 1.01.88
2. Anne Mahoney, USA, 1.02.76
3. Kristy Heydanek, USA, 1.05.06
4. Andrea Niedermeyer, USA, 1.05.46
5. Kathryn Cline, USA, 1.05.58
6. Andrea Hayes, USA, 1.05.86
7. Paige Wilson, USA, 1.06.02
8. Lea Loveless, USA, diskv.
17 Camilla Olsson, SWE, 1.06.86

200 m ryggsim
1. Krisztina Egerszegi, HUN, 2.16.73
2. Lea Loveless, USA, 2.16.73
3. Joanne Deakins, GBR, 2.18.20
4. Andrea Hayes, USA, 2.18.28
5. Susan Potrepka, USA, 2.19.30
6. Camilla Olsson, SWE, 2.19.86
7. Becky Shelton, USA, 2.20.13
8. Anne Mahoney, USA, 2.21.91

100 m bröstsim
1. Suki Brownsdon, GBR, 1.11.17
2. Tracey McFarlane, USA, 1.12.17
3. Erica Jude, USA, 1.13.76
4. Anna-Karin Persson, SWE, 1.14.26
5. Annalisa Nisiro, ITA, 1.14.36
6. Christine Simmons, USA, 1.14.49
7. Valery Hyduk, CAN, 1.14.98
8. Kelly Johnson, USA, 1.15.42

200 m bröstsim
1. Annalisa Nisiro, ITA, 2.33.83
2. Suki Brownsdon, GBR, 2.35.15
3. Katherine Rhodes, USA, 2.35.68
4. Christine Simmons, USA, 2.39.36
5. Anna Petricevic, USA, 2.39.47
6. Deborah Tubby, GBR, 2.39.86
7. Laura Adams, CAN, 2.39.98
8. Erica Jude, USA, 2.40.74
11 Anna-Karin Persson, SWE, 2.40.56

100 m fjärilsim
1. Pamela Minthorn, USA, 1.02.24
2. Madeleine Scarborough, GBR, 1.02.46
3. Rie Shitou, JPN, 1.02.63
4. Anne-Marie Therrien, CAN, 1.02.82
5. Angie Wester, USA, 1.02.90
6. Stacy Cassiday, USA, 1.03.11
7. Alicia Walker, CAN, 1.03.31
8. Tina Silbersack, USA, 1.03.32

200 m fjärilsim
1. Rie Shitou, JPN, 2.13.66
2. Pamela Minthorn, USA, 2.14.84
3. Christy Sax, USA, 2.16.06
4. Tanya Williams, USA, 2.16.93
5. Erika Leemas, USA, 2.17.65
6. Paige Wilson, USA, 2.19.17
7. Angie Wester, USA, 2.20.59
8. Sheryl Smith, USA, 2.21.42

200 m medley
1. Anna Petricevic, USA, 2.16.38
2. Michelle Griglione, USA, 2.20.50
3. Mary Petry, USA, 2.20.58
4. Suki Brownsdon, GBR, 2.20.61
5. Tanya Williams, USA, 2.21.33
6. Katherine Rhodes, USA, 2.21.60
7. Jenny Thompson, USA, 2.23.03
8. Sheila Conway, USA, diskv.

400 m medley
1. Anna Petricevic, USA, 4.47.47
2. Michelle Griglione, USA, 4.54.60
3. Tanya Williams, USA, 4.54.85
4. Garland O'Keefe, USA, 4.57.89
5. Eri Kimura, JPN, 5.00.04
6. Katie Welch, USA, 5.02.68
7. Katherine Rhodes, USA, 5.00.87
8. Sheila Conway, USA, 5.01.38

Herrar

50 m frisim
1. Steve Crocker, USA, 22.74
2. Peter Williams, USA, 23.03
3. Doug Boyd, USA, 23.10
3. Jim Harvey, USA, 23.10
5. Eric Hanson, USA, 23.16
6. Brent Lang, USA, 23.44
7. Mark Forls, CAN, 23.68
8. Noel Strauss, USA, 23.74
14 Tommy Werner, SWE, 24.02
19 Anders Holmertz, SWE, 24.33
27 Per Johansson, SWE, 24.70
29 Anders Rasmusson, SWE, 24.94

100 m frisim
1. Jim Harvey, USA, 50.41
2. Tommy Werner, SWE, 50.53
3. Peter Williams, USA, 50.91
4. Doug Boyd, USA, 51.19
4. Eric Hanson, USA, 51.19
6. Brent Lang, USA, 51.31
7. Noel Strauss, USA, 51.96
8. Mark Nieuwenhuis, USA, 52.46
9. Anders Holmertz, SWE, 51.50
25 Per Johansson, SWE, 54.70

200 m frisim
1. Anders Holmertz, SWE, 1.50.19
2. Tommy Werner, SWE, 1.51.83
3. Roberto Gleria, ITA, 1.52.64
4. Turlough O'Hare, CAN, 1.52.75
5. Richard Granneman, USA, 1.53.24
6. John Kennedy, USA, 1.54.04
7. Richard Tapper, USA, 1.54.07
8. Mark Kolman, USA, 1.54.37

400 m frisim
1. Turlough O'Hare, CAN, 3.56.83
2. Lars Jorgensen, USA, 3.57.26
3. Markus Goetzle, FRG, 3.57.44
4. Richard Granneman, USA, 3.57.87
5. Richard Tapper, USA, 4.00.47
6. Eric Wilhelm, USA, 4.01.06
7. Dave Burgess, USA, 4.04.37
8. Keith Frostad, USA, 4.04.57

100 m ryggsim
1. Derek Weatherford, USA, 57.71
2. Martin Hewes, USA, 57.78
3. Glenn Houck, USA, 58.17
4. Niko Lahanas, USA, 58.21
5. Grant Robins, GBR, 58.53
6. Trip Zedlitz, USA, 58.67
7. Scott Roberts, USA, 58.83
8. Ron Karnaugh, USA, 58.87
15 Nicklas Håkansson, SWE, 1.00.21

200 m ryggsim
1. Derek Weatherford, USA, 2.03.36
2. Kevin Draxinger, CAN, 2.03.94
3. Steve Bigelow, USA, 2.03.95
4. Niko Lahanas, USA, 2.07.17
5. Fran Vukadin, USA, 2.07.42
6. Glenn Houck, USA, 2.08.82
7. Tamas Deutsch, HUN, 2.08.82
8. Philip Sundahl, USA, 2.08.93
18 Nicklas Håkansson, SWE, 2.12.96

100 m bröstsim
1. Karoly Goettler, HUN, 1.03.81
2. Tamas Debnar, HUN, 1.04.13
3. Brian Pajer, USA, 1.04.57
4. Jon Cleveland, CAN, 1.04.64
5. Eric Schnittger, USA, 1.04.77
6. Roberto Rodriguez, USA, 1.04.87
7. Dariusz Jarzyna, USA, 1.04.99
8. Ray Lodze, USA, 1.05.76
9. Jan Stensson, SWE, 1.05.45

200 m bröstsim
1. Mike Barrowman, USA, 2.15.72
2. David LeBlanc, FRA, 2.17.90
3. Brian Pajer, USA, 2.19.59
4. Ron Karnaugh, USA, 2.20.45
5. Karoly Guller, HUN, 2.21.79
6. Dariusl Jarzyna, USA, 2.22.48
7. Jon Cleveland, CAN, 2.22.56
8. Tamas Debnar, HUN, diskv.
27 Jan Stensson, SWE, 2.30.48

100 m fjärilsim
1. Jim Harvey, USA, 54.47
1. Bart Pippenger, USA, 54.47
3. Wade King, USA, 54.94
4. Chris Sally, USA, 55.12
4. Tom Ponting, CAN, 55.12
6. Björn Lindström, SWE, 55.63
7. Jens Bunger, USA, 56.03
8. Keith Dennison, USA, 56.05
25 Anders Rasmusson, SWE, 58.49

200 m fjärilsim
1. Bart Pippinger, USA, 2.00.13
2. Jon Kelly, CAN, 2.01.37
3. Richard Shinnick, USA, 2.01.39
4. Tom Ponting, CAN, 2.01.68
5. Matt Ranking, USA, 2.01.77
6. Jan Bidrman, SWE, 2.04.45
7. Harri Garmendia, USA, 2.06.07
8. David Fairbanks, USA, 2.08.63

200 m medley
1. Ron Karnaugh, USA, 2.03.24
2. Matt Rankin, USA, 2.04.80
3. Mike Irvin, USA, 2.05.25
4. Ray Looze, USA, 2.05.65
5. Harri Garmendia, USA, 2.08.18
6. Bruce Brockschmidt, USA, 2.09.99
8. Jan Bidrman, SWE, diskv.
8. Jon Kelly, CAN, diskv.
15 Anders Peterson, SWE, 2.11.32

400 m medley
1. Matt Rankin, USA, 4.23.55
2. Mike Irvin, USA, 4.27.34
3. Jan Bidrman, SWE, 4.28.26
4. Ray Looze, USA, 4.28.93
5. Derek Weatherford, USA, 4.31.24
6. Jon Kelly, CAN, 4.31.51
7. Stephen Mortimer, USA, 4.31.57
8. Harri Garmendia, USA, 4.36.54
16 Anders Peterson, SWE, 4.45.60

ÄVEN DEN STARKASTE IS HAR SINA SVAGA PUNKTER

- VASS
- RÄNNA
- BRYGGA
- UDDE
- BRO
- SUND
- UTLOPP
- GRUND



Svenska Livräddningssällskapet-Simfrämjandet

VÄRLDS-CUPEN

Poäng efter två deltävlingar.

Herrar
Sprint
1. Tommy Werner, SWE, 70
2. Anders Holmertz, SWE, 59
3. Roberto Gleria, ITA, 26

Distans
1. Marcus Goetze, FRG, 43
2. Turlough O'Hare, CAN, 31
3. Gary Vandemeulen, CAN, 28

Rygg
1. Tamas Deutsch, HUN, 51
2. Brant Robins, GBR, 41
3. Steve Lentz, CAN, 37
4. Derek Waterford, USA, 34
5. Nicklas Håkansson, SWE, 30

Bröst
1. Karoly Guttler, HUN, 72
2. Jon Clevelnad, CAN, 66
3. Jan Stensson, SE, 43

Fjäril
1. Tom Ponting, CAN, 70
2. Jon Kelly, CAN, 45
3. Bart Pippinger, USA, 34

Medley
1. Jan Bidrman, SE, 46
2. Jon Kelly, CAN, 37
3. Matt Rankin, USA, 32

Damer
Sprint
1. Eva Nyberg, SWE, 55
2. Kristin Topham, CAN, 44
3. Helena Åberg, SWE, 41

Distans
1. Erin Holland, CAN, 41
2. Andrea Hayes, USA, 32
3. Micehile Sallee, CAN, 31

Rygg
1. Krisztina Egerszegi, HUN, 85
2. Anne Barnes, CAN, 45
3. Anne Andersson, CAN, 43
4. Camilla Olsson, SWE, 38

Bröst
1. Suki Brownsdon, GBR, 79
2. Anna-Karin Persson, SWE, 55
3. Annalisa Nisiro, ITA, 52

Fjäril
1. M. Scarborough, GBR, 60
2. Maria Gaudin, CAN, 41
3. Andrea Nugent, CAN, 27

Medley
1. Suki Brownsdon, GBR, 47
2. Anna Petricevic, USA, 34
3. Micehile Griglione, USA, 30

Riksfinal konstsim
Herrljunga, 19-20 november 1988

Solo
Klass A
1. Annika Bäcklin, Ludvika SS, 134.49 poäng
2. Maria Paavo, Ludvika SS, 125.46
3. Camilla Rosenkvist, Järfälla S, 125.15
4. Anna Agermark, Växjö SS, 120.11
5. Ulrika Larsson, Ludvika SS, 119.77
6. Marie Gustafsson, Järfälla S, 118.03

Klass B
1. Anna Palm, Ludvika SS, 118.43
2. Anna Törnberg, Ludvika SS, 117.59
3. Susanne Holmqvist, Järfälla S, 112.12
4. Anna Karlsson, Växjö SS, 109.51
5. Sara Wennerholm, Växjö SS, 107.16
6. Jenny Wråmo, Växjö SS

Klass C
1. Linda Ärlig, Ludvika SS, 95.08
2. Linda Svensson, Ludvika SS, 92.67
3. Annelie Paavo, Ludvika SS, 91.08
4. Nina Svärd, Jönköpings S, 90.40
5. Anna Magnusson, Karlshamn S, 85.70
6. Madeleine Hulander, Jönköpings S, 82.07
7. Annelie Löfgren, Järfälla S, 80.58
8. Erika Larsson, Järfälla S, 80.50

Klass D
1. Ulrika Nyström, Ludvika SS, 97.17
2. Annika Nilsson, Neptun, 94.41
3. Maria Holmerts, Neptun, 92.77
4. Kicki Lundblad, Järfälla S, 92.07
5. Lucy dsj Braga, Ludvika SS, 85.47
6. Maria Aronsson, Ludvika SS, 79.72

Par
Klass B
1. Anna Palm/Anna Törnberg, Ludvika SS, 118.84
2. Jenny Järderen/Åsa Öster, SS Kanalen, 114.94

Klass C
1. Linda Ärlig/Linda Sandström, Ludvika SS, 89.79
2. Linda Svensson/Annelie Paavo, Ludvika SS, 89.21

Klass D
1. Anna Mannström/Jessica Lindholm, SS Kanalen, 93.92
2. Annika Nilsson/Maria Holmerts, Neptun, 91.59
3. Lucy dsj. Braga/Ulrika Nyström, Ludvika SS, 88.63
4. malin Svensson/Erika Larsson, Växjö SS, 84.50
5. Susanna Nordborg/Ann-Sofdie Andersson, SS Kanalen, 84.07

Lag
Klass C
1. Ludvika SS, Annelie Paavo, Linda Ärlig, Linda Svensson, Linda Sandström, 88.16

SVENSKA MASTERSREKORD
satta vid "Åbne Köpenhavnske Masters"
19 november 1988

Damer
50 m fritt
Klass A, 28.30, Pia Mårtensson, Varbergs Sim
Klass G, 37.51, Marianne Grane, SoIK Hellas
Klass I, 42.22, Maj-Britt Nordin, SK Ran

50 m rygg
Klass D, 38.94, Karin Prellner, SK Poseidon
Klass G, 44.11, Marianne Grane, SoIK Hllas
Klass I, 51.95, Maj-Britt Nordin, SK Ran

100 m fritt
Klass A, 1.02.53, Pia Mårtensson, Varbergs Sim
Klass G, 1.25.79, Marianne Grane, SoIK Hellas

100 m rygg
Klass G, 1.40.57, Marianne Grane, SoIK Hellas

100 m medley
Klass A, 1.12.34, Christina Andersson, Varbergs Sim

Herrar
50 m fritt
Klass G, 29.71, Lnnart Brock, SK Poseidon
Klass K, 49.31, Sigge Engren, SoIK Hellas

50 m rygg
Klass K, 1.02.03, Sigge Engren, SoIK Hellas

50 m bröst
Klass B, 31.89, Jan Ladebom, Varbergs Sim
klass G 36.57, Lennart Brock, SK Poseidon

50 m fjäril
Klass F, 32.78, Runo Romell, SoIK Hellas

100 m medley
Klass G, 1.20.09, Lennart Brock, SK Poseidon

RÄTTELSE:
Vid redovisningen av svenska rekord satta vid Nordiska Masters 30/7-1/8 1988 blev ett resultat fel. 50 m fjäril Klass E skall vara, Peter Bergengren, Strömstads SF, 30.75.

POLOTABELLER
Ställning efter höstomgångarna

Elitserien, herrar

1. SKK	7	7	0	0	101 - 35	14
2. S 02 Göteborg	8	6	0	2	92 - 72	12
3. Stockholmspolisens IF	5	5	0	2	90 - 47	10
4. SK Ran	8	4	2	2	95 - 59	10
5. Västerås SS	8	4	1	3	94 - 59	9
6. Tunafors SK	8	1	1	6	67 - 92	3
7. LUGI	8	1	0	7	31 - 106	2
Järfälla S	8	0	0	8	48 - 148	0

Elitserien damer

1. S 02 Göteborg	5	4	0	1	60-33	8
2. LUGI	3	3	0	0	44-20	6
3. Stockholmsp. IF	5	3	0	2	49-49	6
4. Västerås SS	4	2	0	2	40-38	4
5. SK Neptun	5	1	0	4	33-52	2
6. Solna SS	4	0	0	4	21-55	0

SIMLÄGER
I
RÖSTÅNGA
Mitt i vackraste Skåne

Tempererat friluftsbad med 50m bassäng, åtta banor och bubbelpool.

Badet är strategiskt beläget vid Röstånga sommarland och campingplats. Andra bra logimöjligheter finns också inom gångavstånd.

Låt oss skräddarsy ett lägerpaket för er simklubb!!

SVALÖVS KOMMUN

Fritidskontoret
Box 43
268 00 SVALÖV
0418 / 550 15

Träningsläger i
KUNGSBACKA

2,5 mil söder om Göteborg

Vi kan erbjuda 2 simhallar

Kungsbacka Simhall:
25 m 8 banor
Vattenrutschbanor, bubbelpool och bastu.

Fjärås Simhall:
25 m 6 banor, bastu,
3 km elljusspår, idrottshall samt teorilokaler.

Ring Bengt Edenlind, tel 0300-346 45
för ytterligare upplysningar

FRITID
KUNGSBACKA

Välkommen till Enköping

ENKÖPING
SVERIGES NÄRMASTE STAD

Söker du plats för träningasläger?
I Enköping "Sveriges närmaste stad" kan vi erbjuda dig bra möjligheter för träningsläger.
Inkvartering ordnar vi på gångavstånd från vårt idrottshus, som förutom idrottshallar kan erbjuda en simhall med 4 bassänger samt separat hoppbassäng, 1, 3 och 5 meter.

Ring gärna så ordnar vi alla detaljer för ett trivsamt besök i Enköping.

ENKÖPINGS KOMMUN
Fritidskontoret
Tel 0171 - 25 114

19 TRÄNINGSLÄGER 89

DANMARK
BULGARIEN
GREKLAND
SPANIEN
POLEN
FRANKRIKE
JUGOSLAVIA
ENGLAND
HOLLAND
MALTA
ISRAEL
CYPERN
MAROCKO
PORTUGAL
JERSEY
ITALIEN
TJECKOSLOVAKIEN

Låt resan bli en segerresa! Res med

SRF NIKE TOURS IATA

GÖTEBORG 031-40 71 70 | MALMÖ 040-10 03 70 | STOCKHOLM 08-663 30 75

Beställ katalog Träningsläger 89

TRÄNINGSLÄGER

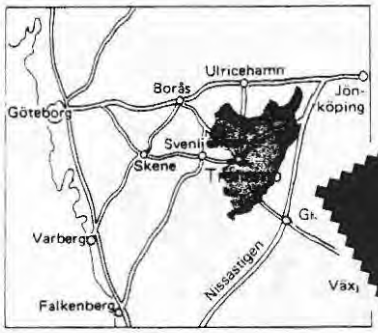
Sim- och idrottshallen i Tranemo har en simbassäng 25×8 meter med hopptorn och en undervisningsbassäng 10×5 meter. Idrottshallen är 42×20 meter plus läktare.

På vandrarhemmet, som är öppet året runt, finns 9 rum med 42 sängplatser, 4 duschar och toaletter. Sällskapsrum med färg-TV och biljardbord hör till bekvämligheterna i det genomgående moderna och handikappvänliga vandrarhemmet.

Vi har färdiga paketpriser med träningstid, mat och logi. Det finns även möjlighet till självhushåll.

Upplysningar genom Fritidskontoret eller Sim- och idrottshallen, Box 21, 514 01 TRANEMO, tel 0325-79 000.

TRANEMO



i Tygriket

Burlövs Simklubb

BURLÖVS KOMMUN

Scandic Hotel

Morsans Kök

SIMMA LUGNT



SIMLÄGER I MALMÖ/ARLÖV TILL PRISET AV ENDAST

223:- (alt 211:-) /per person o dygn
Helpension och träning 2 ggr/dag

Kontakta; Stig Kylborn tel. 040/43 92 00

SCANDIC HOTEL ARLÖV

SIMLÄGER I KLIPPANS KOMMUN

VI KAN ERBJUDA

VID SIMHALLSBADET I KLIPPAN
Träning i 25 eller 50 m bassäng inomhus vid veckoslut eller sommarläger.

VID FRILUFTSBADET I LJUNGBYHED
Träning i 50 m bassäng utomhus.

VID FRILUFTSBADET I ÖSTRA LJUNGBY
Träning i 25 m bassäng utomhus.
Övernattning finns att tillgå i olika prislägen

Upplysningar: Eivo de la Cueva 0435/28 200
Anders Johansson 0435/28 194

VÄLKOMMEN TILL KLIPPANS KOMMUN!

KLIPPAN
FRITID & TURISM

SIMRISHAMNS KOMMUN

VID SKÅNES SYDOSTKUST, I CENTRUM AV

ÖSTERLEN

ÄR MÅLET FÖR ETT GIVANDE

TRÄNINGSLÄGER



HÄR FINNS:

* Flera tempererade utomhusbassänger, både 50– och 25 meter.

* Simhall.

* Goda förläggningsmöjligheter av varierande art, bl a med tillgång till självhushåll.

* Inom– och utomhusanläggningar även för andra aktiviteter än simsport.

* Och dessutom humana priser!

Vi hjälper gärna till att organisera ett givande läger!

Ring gärna för närmare information:

FRITIDSKONTORET, SIMRISHAMN,
TEL. 0414/118 70 vx.

VÄRLDSRANKING, SIMNING, per 1988. 11. 30

HERRAR

50 METRES FREESTYLE
Rec:0:22.14 M.Biondi,USA,88

1) 0:22.14 Matt Biondi,USA
2) 0:22.18 Peter Williams,SAF
3) 0:22.23 Tom Jager,USA
4) 0:22.57 Gennadi Prigoda,URS
5) 0:22.61 Dano Halsall,SUI
6) 0:22.65 Steve Crocker,USA
7) 0:22.70 Yonut Musat,ROM
8) 0:22.72 Brent Lang,USA
9) 0:22.81 Mark Andrews,CAN
10) 0:22.81 Vladimir Tkacenko,URS
11) 0:22.84 Stefan Volery,SUI
12) 0:22.87 Stephan Gusgen,FRG
13) 0:22.89 Per Johansson,SWE
14) 0:22.90 Frank Henter,FRG
15) 0:22.94 Zvetan Golomeev,BUL
16) 0:22.95 Andrew Baildon,AUS
17) 0:22.96 Scott McCadam,USA
18) 0:22.96 Shaun Jordan,USA
19) 0:22.98 Jorg Woithe,GDR
20) 0:22.99 Andrei Bashmakov,URS
21) 0:23.00 Bernd Hoffmeister,FRG
22) 0:23.02 Mike Neuhofel,USA
23) 0:23.03 Doug Boyd,USA
24) 0:23.04 Thomas Williams,USA
25) 0:23.05 James Born,USA
26) 0:23.05 Raymondas Majolis,URS
27) 0:23.05 Eric Hansen,USA
28) 0:23.07 Angus Waddell,AUS
29) 0:23.08 Peng-Siong Ang,SIN
30) 0:23.09 Stephan Caron,FRA
31) 0:23.10 Dirk Richter,GDR
32) 0:23.11 Brian Kurza,USA
33) 0:23.12 Todd Dudley,USA
34) 0:23.13 Adam Schmidt,USA
35) 0:23.16 Yuri Bashkatov,URS
36) 0:23.16 Dave Kohmetscher,USA
37) 0:23.18 Olaf Ahlers,GDR
38) 0:23.20 Vlastimil Cerny,CAN
39) 0:23.21 Andrew Jameson,GBR
40) 0:23.21 Hans Kroes,HOL
41) 0:23.23 Jim Harvey,USA
42) 0:23.24 Erik Osborn,USA
43) 0:23.25 Sandro Cecchini,SUI
44) 0:23.28 Petr Kladiva,TCH
45) 0:23.28 Qiangbiao Feng,CHN
46) 0:23.28 Goran Titus,SWE
47) 0:23.29 Mikhail Enns,URS
48) 0:23.30 Rowdy Gaines,USA
49) 0:23.30 Mladen Kapor,YUG
50) 0:23.32 David Bottom,USA

100 METRES FREESTYLE
Rec:0:48.42 M.Biondi,USA,88

1) 0:48.42 Matt Biondi,USA
2) 0:49.08 Chris Jacobs,USA
3) 0:49.37 Stephan Caron,FRA
4) 0:49.57 Gennadi Prigoda,URS
5) 0:49.58 Yuri Bashkatov,URS
6) 0:49.85 Troy Dalbey,USA
7) 0:49.88 Tom Jager,USA
8) 0:50.02 Per Johansson,SWE
9) 0:50.11 Brent Lang,USA
10) 0:50.13 Michael Gross,FRG
11) 0:50.17 Shaun Jordan,USA
12) 0:50.21 Rowdy Gaines,USA
13) 0:50.22 Nikolai Evseev,URS
14) 0:50.23 Andrew Beildon,AUS
15) 0:50.25 Dirk Richter,GDR
16) 0:50.27 Zvetan Golomeev,BUL
17) 0:50.39 Raymondas Majolis,URS
18) 0:50.42 Steffen Zesner,GDR
19) 0:50.42 Tommy Werner,SWE
20) 0:50.42 Scott McCadam,USA
21) 0:50.47 Roberto Gleria,ITA
22) 0:50.50 Sandy Goss,CAN
23) 0:50.51 Thomas Fahrner,FRG
24) 0:50.54 Sven Lodziewski,GDR
25) 0:50.57 Stefan Volery,SUI
26) 0:50.57 Andrew Jameson,GBR
27) 0:50.57 John Miranda,USA
28) 0:50.59 Craig Oppel,USA
29) 0:50.60 Vladimir Tkacenko,URS
30) 0:50.65 Michael Heath,USA
31) 0:50.68 Marcel Gery,CAN
32) 0:50.68 Alexei Borislavski,URS
33) 0:50.69 Joel Thomas,USA
34) 0:50.71 Thomas Stachewicz,AUS
35) 0:50.73 Hilton Woods,AHO
36) 0:50.74 Franz Mortensen,DEN
37) 0:50.77 James Born,USA
38) 0:50.83 Todd Dudley,USA
39) 0:50.84 Petr Kledlva,TCH
40) 0:50.86 Christophe Kalfayan,FRA
41) 0:50.86 Paul Robinson,USA
42) 0:50.91 Torsten Wiegel,FRG
43) 0:50.91 Byron Burson,USA
44) 0:50.92 Bruno Gutzeit,FRA
45) 0:50.94 Josef Hladky,FRG
46) 0:50.97 Doug Boyd,USA
47) 0:50.97 Thomas Flemming,GDR
48) 0:50.97 Evgeni Kotnaga,URS
49) 0:51.01 Peter Sitt,FRG
50) 0:51.03 Giorgio Lamberti,ITA

200 METRES FREESTYLE
Rec:1:47.25 D.Armstrong,AUS,88

1) 1:47.25 Duncan Armstrong,AUS
2) 1:47.61 Michael Gross,FRG
3) 1:47.72 Matt Biondi,USA
4) 1:47.89 Anders Holmertz,SWE
5) 1:47.90 Giorgio Lamberti,ITA
6) 1:48.02 Artur Wojdat,POL
7) 1:48.26 Uwe Dassler,GDR
8) 1:48.35 Troy Dalbey,USA
9) 1:48.58 Thomas Fahrner,FRG
10) 1:48.77 Steffen Zesner,GDR
11) 1:48.79 Doug Gjertsen,USA
12) 1:48.99 Thomas Stachewicz,AUS
13) 1:49.07 Roberto Gleria,ITA
14) 1:49.12 Matt Cetlinski,USA
15) 1:49.19 Stephan Caron,FRA
16) 1:49.26 Thomas Flemming,GDR
17) 1:49.42 Sven Lodziewski,GDR
18) 1:49.52 Craig Oppel,USA
19) 1:49.63 Dan Jorgensen,USA
20) 1:49.65 Yuri Bashkatov,URS
21) 1:49.88 Tommy Werner,SWE
22) 1:49.91 Erik Hochstein,FRG
23) 1:49.94 Massimo Trevisan,ITA
24) 1:49.97 Alexei Kuznetsov,URS
25) 1:49.98 Veniamin Tayanovich,URS
26) 1:50.07 Eric Hochstein,FRG
27) 1:50.12 Peter Sitt,FRG
28) 1:50.23 Sergei Kudnaev,URS
29) 1:50.26 Paul Robinson,USA
30) 1:50.29 Lars Hinneburg,GDR
31) 1:50.38 John Witchel,USA
32) 1:50.40 Rainer Henkel,FRG
33) 1:50.47 Stefan Pfeiffer,FRG
34) 1:50.58 Chris Jacobs,USA
35) 1:50.63 Andre Matzk,GDR
36) 1:50.64 Alexander Bazanov,URS
37) 1:50.69 Michael Heath,USA
38) 1:50.72 Brent Lang,USA
39) 1:50.74 Nikolai Evseev,URS
40) 1:50.75 Christian Gessner,GDR
41) 1:50.81 Adam Wenh,USA
42) 1:50.88 Martin Herrmann,FRG
43) 1:50.89 Turlough O'Hare,CAN
44) 1:50.93 Don Haddow,CAN
45) 1:50.95 Mariusz Podkoscielny,POL
46) 1:51.05 Ludovic Depickere,FRA
47) 1:51.14 John Mykkanen,USA
48) 1:51.14 Shigeo Ogata,JPN
49) 1:51.15 Franz Mortensen,DEN
50) 1:51.18 Norbert Agh,HUN

400 METRES FREESTYLE
Rec:3:46.95 U.Dassler,GDR,88

1) 3:46.95 Uwe Dassler,GDR
2) 3:47.15 Duncan Armstrong,AUS
3) 3:47.34 Artur Wojdat,POL
4) 3:48.06 Matt Cetlinski,USA
5) 3:48.59 Mariusz Podkoscielny,POL
6) 3:49.21 Anders Holmertz,SWE
7) 3:49.52 Stefan Pfeiffer,FRG
8) 3:49.74 Rainer Henkel,FRG
9) 3:50.01 Kevin Boyd,GBR
10) 3:50.10 Dan Jorgensen,USA
11) 3:50.58 Giorgio Lamberti,ITA
12) 3:50.68 Sven Lodziewski,GDR
13) 3:51.09 Ian Brown,AUS
14) 3:52.13 Jorg Hoffmann,GDR
15) 3:52.58 Steffen Liess,GDR
16) 3:52.88 John Mykkanen,USA
17) 3:52.90 Roberto Gleria,ITA
18) 3:52.97 Massimo Trevisan,ITA
19) 3:53.12 Vladimir Salnikov,URS
20) 3:53.22 Zoltan Szilagyi,HUN
21) 3:53.24 Walter Kalaus,HUN
22) 3:53.56 Keith Frostad,USA
23) 3:53.62 Turlough O'Hare,CAN
24) 3:53.65 Gary VanderMeulen,CAN
25) 3:53.77 Steffen Zesner,GDR
26) 3:53.85 Scott Brackett,USA
27) 3:54.17 Alex Gaydukevich,URS
28) 3:54.17 Norbert Agh,HUN
29) 3:54.36 Carlos Scanavino,URU
30) 3:54.43 Lars Jorgensen,USA
31) 3:54.46 Lars Hinneburg,GDR
32) 3:54.58 Chris Bowie,CAN
33) 3:54.67 Jason Plummer,AUS
34) 3:54.71 Alexander Bazanov,URS
35) 3:54.82 Chris Chalmers,CAN
36) 3:54.88 Jason Gorrie,USA
37) 3:55.08 Thomas Fahrner,FRG
38) 3:55.10 Valentin Kochanov,BUL
39) 3:55.14 Franck Iacono,FRA
40) 3:55.17 Markus Gotze,FRG
41) 3:55.30 Salvador Vassallo,PUR
42) 3:55.48 Thomas Muller,FRG
43) 3:55.59 Paul Robinson,USA
44) 3:55.75 Erik Bacon,USA
45) 3:55.81 Renat Dauranov,URS
46) 3:55.83 Evgeni Logvinov,URS
47) 3:55.99 Andre Matzk,GDR
48) 3:56.27 Stefano Battistelli,ITA
49) 3:56.42 Sean Killion,USA
50) 3:56.53 Laurent Journet,FRA

800 METRES FREESTYLE
Rec:7:50.64 V.Salnikov,URS,86

1) 7:57.59 Artur Wojdat,POL
2) 7:59.36 Stefan Pfeiffer,FRG
3) 7:59.74 Vladimir Salnikov,URS
4) 8:00.70 Matt Cetlinski,USA
5) 8:01.67 Kevin Boyd,GBR
6) 8:02.78 Anders Holmertz,SWE
7) 8:02.91 Uwe Dassler,GDR
8) 8:03.44 Mariusz Podkoscielny,POL
9) 8:03.59 Lars Jorgensen,USA
10) 8:03.59 Alex Kostich,USA
11) 8:03.71 Jorg Hoffmann,GDR
12) 8:03.75 Scott Brackett,USA
13) 8:05.48 Jason Plummer,AUS
14) 8:06.07 Rainer Henkel,FRG
15) 8:06.08 Michael McKenzie,AUS
16) 8:06.71 Alex Mlawsky,USA
17) 8:06.78 Darjan Petric,YUG
18) 8:07.47 Jay Benner,USA
19) 8:07.78 Dan Jorgensen,USA
20) 8:08.09 Rick Aronberg,USA
21) 8:08.55 Alex Galzov,URS
22) 8:08.58 Keith Frostad,USA
23) 8:08.62 Gary Brinkman,AUS
24) 8:08.82 Gary VanderMeulen,CAN
25) 8:09.01 Christophe Marchand,FRA
26) 8:09.41 Harry Taylor,CAN
27) 8:09.54 Evgeni Logvinov,URS
28) 8:09.57 Luis Morrell,PUR
29) 8:09.78 Chad Hundeby,USA
30) 8:09.89 Jason Gorrie,USA
31) 8:09.95 Mark Colwill,USA
32) 8:10.13 Franck Iacono,FRA
33) 8:10.30 Turlough O'Hare,CAN
34) 8:10.40 Zoltan Szilagyi,HUN
35) 8:10.55 Luca Pellegrini,ITA
36) 8:11.09 Alex Gaydukevich,URS
37) 8:11.11 Jeff Kostoff,USA
38) 8:11.45 Chris Chalmers,CAN
39) 8:11.80 Giorgio Lamberti,ITA
40) 8:11.84 Stuart Feenstra,AUS
41) 8:12.06 Massimo Trevisan,ITA
42) 8:12.44 Tony Day,GBR
43) 8:12.72 Igor Majcen,YUG
44) 8:12.91 Stanislav Bakharev,URS
45) 8:12.96 Kyle Seeback,CAN
46) 8:12.99 Rob Darzynkiewicz,USA
47) 8:13.02 David Monasterio,USA
48) 8:13.04 Stefano Battistelli,ITA
49) 8:13.20 Stefan Persson,SWE
50) 8:13.28 Markus Gotze,FRG

1500 METRES FREESTYLE
Rec:14:54.76 V.Salnikov,URS,83

1) 15:00.40 Vladimir Salnikov,URS
2) 15:02.69 Stefan Pfeiffer,FRG
3) 15:05.83 Matt Cetlinski,USA
4) 15:06.15 Uwe Dassler,GDR
5) 15:06.21 Rainer Henkel,FRG
6) 15:10.17 Lars Jorgensen,USA
7) 15:11.19 Mariusz Podkoscielny,POL
8) 15:13.02 Scott Brackett,USA
9) 15:13.57 Michael McKenzie,AUS
10) 15:14.13 Jorg Hoffmann,GDR
11) 15:15.14 Jason Plummer,AUS
12) 15:16.00 Harry Taylor,CAN
13) 15:16.99 Darjan Petric,YUG
14) 15:17.29 Alex Kostich,USA
15) 15:17.56 Kevin Boyd,GBR
16) 15:18.80 Luca Pellegrini,ITA
17) 15:21.04 Keith Frostad,USA
18) 15:21.25 Tony Day,GBR
19) 15:21.45 Franck Iacono,FRA
20) 15:21.52 Dan Jorgensen,USA
21) 15:21.63 Stefano Battistelli,ITA
22) 15:22.19 Christophe Marchand,FRA
23) 15:23.01 Walter Kalaus,HUN
24) 15:23.05 Alex Mlawsky,USA
25) 15:23.22 Chris Chalmers,CAN
26) 15:23.39 Fabio Calmasini,ITA
27) 15:24.33 Stefan Persson,SWE
28) 15:24.85 Artur Wojdat,POL
29) 15:26.05 Jason Gorrie,USA
30) 15:26.08 Alex Gaydukevich,URS
31) 15:26.27 Jeff Kostoff,USA
32) 15:26.81 Chris Bowie,CAN
33) 15:27.30 Alex Galzov,URS
34) 15:27.79 Renat Dauranov,URS
35) 15:29.16 Igor Majcen,YUG
36) 15:31.66 Jay Benner,USA
37) 15:31.96 Alessandro Ciucci,ITA
38) 15:32.01 Kyle Seeback,CAN
39) 15:33.40 Markus Gotze,FRG
40) 15:34.65 Carsten Kuhlmorgen,GDR
41) 15:34.81 Sven Lodziewski,GDR
42) 15:35.67 Massimo Trevisan,ITA
43) 15:35.91 Stuart Feenstra,AUS
44) 15:36.49 Dali Wang,CHN
45) 15:37.22 David Castro,BRA
46) 15:37.24 John Mykkanen,USA
47) 15:37.31 Evgeni Logvinov,URS
48) 15:37.34 Jeff Utsch,USA
49) 15:37.46 Glen Housman,AUS
50) 15:38.08 Giorgio Lamberti,ITA

100 METRES BACKSTROKE
Rec:0:54.51 D.Berkoff,USA,88

1) 0:54.51 David Berkoff,USA
2) 0:55.00 Igor Polianski,URS
3) 0:55.05 Daichi Suzuki,JPN
4) 0:55.22 Sean Murphy,CAN
5) 0:55.37 Sergei Zabolotnov,URS
6) 0:55.58 Mark Tewksbury,CAN
7) 0:55.63 Jay Mortenson,USA
8) 0:55.84 Jeff Rouse,USA
9) 0:56.10 Frank Baltrusch,GDR
10) 0:56.19 Frank Hoffmeister,FRG
11) 0:56.20 Andy Gill,USA
12) 0:56.24 David Bottom,USA
13) 0:56.45 Rick Carey,USA
14) 0:56.52 Dirk Richter,GDR
15) 0:56.53 Scot Johnson,USA
16) 0:56.62 Mark Rhodenbaugh,USA
17) 0:56.76 Franck Schott,FRA
18) 0:56.78 Vladimir Selkov,URS
19) 0:56.80 Jens-Peter Berndt,FRG
20) 0:56.84 Oleg Gavrilenko,URS
21) 0:56.86 Torsten Kaiser,GDR
22) 0:56.88 Pablo Morales,USA
23) 0:56.88 Geurgui Mihalev,BUL
24) 0:56.90 Vladimir Shemetov,URS
25) 0:56.98 Mark Kerry,AUS
26) 0:57.02 Dan Veatch,USA
27) 0:57.07 Michael Kozlina,USA
28) 0:57.13 Shigemori Maruyama,JPN
29) 0:57.17 William Schwenk,USA
30) 0:57.18 Carl Wilson,AUS
31) 0:57.29 Steffen Grohst,GDR
32) 0:57.34 David Lim,SIN
33) 0:57.35 Michael Creaser,USA
34) 0:57.40 Michael Kowalski,USA
35) 0:57.41 Valerio Giambalvo,ITA
36) 0:57.43 Vladimir Polukeev,URS
37) 0:57.43 Glenn Houck,USA
38) 0:57.47 Michael Kanner,USA
39) 0:57.48 Stefano Battistelli,ITA
40) 0:57.48 Derek Weatherford,USA
41) 0:57.49 Laijiu Lin,CHN
42) 0:57.52 Tino Weber,GDR
43) 0:57.55 David McCrary,USA
44) 0:57.57 Rick Gould,USA
45) 0:57.58 Pavel Vokoun,TCH
46) 0:57.58 Clay Britt,USA
47) 0:57.59 Rogerio Romero,BRA
48) 0:57.62 Curt Barnes,USA
49) 0:57.62 Manuel Guzman,PUR
50) 0:57.65 Sandy Goss,CAN

200 METRES BACKSTROKE
Rec:1:58.14 I.Polianski,URS,85

1) 1:59.37 Igor Polianski,URS
2) 1:59.60 Frank Baltrusch,GDR
3) 2:00.48 Paul Kingsman,NZL
4) 2:00.52 Sergei Zabolotnov,URS
5) 2:00.76 Frank Hoffmeister,FRG
6) 2:01.08 Stefano Battistelli,ITA
7) 2:01.27 Sean Murphy,CAN
8) 2:01.54 Dirk Richter,GDR
9) 2:01.70 Dan Veatch,USA
10) 2:01.74 Tino Weber,GDR
11) 2:01.77 Jens-Peter Berndt,FRG
12) 2:01.91 Tamas Deutsch,HUN
13) 2:02.21 Mark Tewksbury,CAN
14) 2:02.25 Rick Carey,USA
15) 2:02.26 Rogerio Romero,BRA
16) 2:02.45 Steve Bigelow,USA
17) 2:02.48 Vladimir Selkov,URS
18) 2:02.48 David Fairbanks,USA
19) 2:02.56 Simon Upton,AUS
20) 2:02.56 Gary Anderson,CAN
21) 2:02.60 Oleg Gavrilenko,URS
22) 2:02.71 Tamas Darnyi,HUN
23) 2:02.71 Geurgui Mihalev,BUL
24) 2:02.74 William Schwenk,USA
25) 2:02.83 Derek Weatherford,USA
26) 2:02.98 Kevin Draxinger,CAN
27) 2:03.30 Michael Lambert,USA
28) 2:03.33 Martin Lopez-Zubero,ESP
29) 2:03.36 Daichi Suzuki,JPN
30) 2:03.46 David Berkoff,USA
31) 2:03.49 Sandy Goss,CAN
32) 2:03.52 David Holderbach,FRA
33) 2:03.56 Doug Gjertsen,USA
34) 2:03.63 Sergei Palchikov,URS
35) 2:03.79 Ron Howard,USA
36) 2:03.79 Gary Binfield,GBR
37) 2:03.86 Scot Johnson,USA
38) 2:04.10 Rick Gould,USA
39) 2:04.14 Michael Marcinkowski,GDR
40) 2:04.15 Andy Gill,USA
41) 2:04.16 Carl Wilson,AUS
42) 2:04.20 Miloslav Rolko,FRG
43) 2:04.20 Fran Gray,USA
44) 2:04.23 Jeff Rouse,USA
45) 2:04.25 Geoff Cronin,USA
46) 2:04.27 Leif Wennerstrom,USA
47) 2:04.28 Matthew Nance,USA
48) 2:04.29 Alejandro Alvizuri,PER
49) 2:04.36 Zoltan Balajti,HUN
50) 2:04.42 Robert Hauck,USA

Statistik

VÄRLDSRANKING, SIMNING, per 1988. 11. 30 DAMER

100 METRES BREASTSTROKE
Rec:1:01.65 S.Lundquist,USA,84
1) 1:01.78 Adrian Moorhouse,GBR
2) 1:01.96 Richard Schroeder,USA
3) 1:02.05 Karoly Guttler,HUN
4) 1:02.20 Dimitri Volkov,URS
5) 1:02.20 Alexei Matveev,URS
6) 1:02.38 Victor Davis,CAN
7) 1:02.50 Tamas Debnar,HUN
8) 1:02.63 David Lundberg,USA
9) 1:02.63 Ron Dekker,HOL
10) 1:02.69 Vadim Alekseev,URS
11) 1:02.76 Daniel Watters,USA
12) 1:02.84 Valeri Lozik,URS
13) 1:02.86 Gianni Minervini,ITA
14) 1:02.99 Christian Poswiat,GDR
15) 1:03.02 Richard Korhammer,USA
16) 1:03.13 John Moffet,USA
17) 1:03.27 Jeff Kubiak,USA
18) 1:03.39 Alexander Marcek,TCH
19) 1:03.39 Hironobu Nagahata,JPN
20) 1:03.40 Mark Warnecke,FRG
21) 1:03.41 Nelson Diebel,USA
22) 1:03.49 Peter Boden,USA
23) 1:03.54 Chris Weissman,USA
24) 1:03.54 Alexander Mayer,FRG
25) 1:03.55 Etienne Dagon,SUI
26) 1:03.58 Petri Suominen,FIN
27) 1:03.63 Kirk Stackle,USA
28) 1:03.65 Jianhong Chen,CHN
29) 1:03.67 Cameron Grant,CAN
30) 1:03.68 Chris McDaniels,USA
31) 1:03.70 Tyler Mayfield,USA
32) 1:03.71 James Parrack,GBR
33) 1:03.78 Raik Hannemann,GDR
34) 1:03.79 Jan Stensson,SWE
35) 1:03.82 Jan-E. Olsen,NOR
36) 1:03.85 Thomas Bohm,AUT
37) 1:03.87 Andrea Cecchi,ITA
38) 1:03.87 Andrei Bruliakov,URS
39) 1:03.94 Nick Gillingham,GBR
40) 1:03.94 Oleg Martinenko,URS
41) 1:03.94 Dan Egeland,USA
42) 1:04.01 Pablo Restrepo,COL
43) 1:04.01 Dan Akre,USA
44) 1:04.02 Lorenzo Carbonari,ITA
45) 1:04.05 Bert Goebel,FRG
46) 1:04.07 Gerald Morken,FRG
47) 1:04.09 Mark Vandermey,USA
48) 1:04.11 Jon Cleveland,CAN
49) 1:04.13 Pedro Hernandez,CUB
50) 1:04.17 Todd Torres,USA

100 METRES BUTTERFLY
Rec:0:52.84 P.Morales,USA,86
1) 0:53.00 Anthony Nesty,SUR
2) 0:53.01 Matt Biondi,USA
3) 0:53.29 Jay Mortenson,USA
4) 0:53.30 Andrew Jameson,GBR
5) 0:53.33 Jon Sieben,AUS
6) 0:53.44 Michael Gross,FRG
7) 0:53.52 Pablo Morales,USA
8) 0:53.76 Vadim Yaroshuk,URS
9) 0:53.77 Tom Ponting,CAN
10) 0:53.89 Marcel Gery,CAN
11) 0:53.92 Melvin Stewart,USA
12) 0:53.92 Vlastimil Cerny,CAN
13) 0:54.11 Wade King,USA
14) 0:54.26 Keith Hayes,USA
15) 0:54.44 Chris O'Neil,USA
16) 0:54.45 Mark Henderson,USA
17) 0:54.48 Jian Zheng,CHN
18) 0:54.49 Dave Cademarton,USA
19) 0:54.50 Thomas Dressler,GDR
20) 0:54.52 Benny Nielsen,DEN
21) 0:54.52 Jianqiang Shen,CHN
22) 0:54.62 Bart Pippinger,USA
23) 0:54.63 Anthony Mosse,NZL
24) 0:54.64 Konstantin Petrov,URS
25) 0:54.66 Jose Luis Ballester,ESP
26) 0:54.67 Neil Cochran,GBR
27) 0:54.69 Vladimir Kovalski,URS
28) 0:54.80 Rafal Szukala,POL
29) 0:54.82 Hiroshi Miura,JPN
30) 0:54.83 Robert Wolf,TCH
31) 0:54.86 Sergei Proshkin,URS
32) 0:54.86 Rob Jones,USA
33) 0:54.88 Ludovic Depickere,FRA
34) 0:54.89 Chris Gally,USA
35) 0:54.97 Brian Jones,USA
36) 0:55.06 Mark Fiorito,USA
37) 0:55.11 Rene Schaffgans,FRG
38) 0:55.14 Frank Drost,HOL
39) 0:55.15 Duffy Dillon,USA
40) 0:55.15 Keith Anderson,USA
41) 0:55.16 Nils Rudolph,GDR
42) 0:55.19 Martin Herrmann,FRG
43) 0:55.20 Leonardo Michelotti,ITA
44) 0:55.22 Craig Oppel,USA
45) 0:55.23 Valerio Giambalvo,ITA
46) 0:55.26 Uwe Schnabel,GDR
47) 0:55.28 Ron Karnaugh,USA
48) 0:55.30 Eric Topp,USA
49) 0:55.31 Rodney Bowman,USA
50) 0:55.34 Sean Quackenbush,USA

200 METRES IND.MEDLEY
Rec:2:00.17 T.Darnyi,HUN,88
1) 2:00.17 Tamas Darnyi,HUN
2) 2:00.98 Dave Wharton,USA
3) 2:01.61 Patrick Kuhl,GDR
4) 2:02.14 William Stapleton,USA
5) 2:02.16 Vadim Yaroshuk,URS
6) 2:02.92 Mikhail Zubkov,URS
7) 2:02.96 Jens-Peter Berndt,FRG
8) 2:03.20 Neil Cochran,GBR
9) 2:03.34 Gary Anderson,CAN
10) 2:03.36 Ron Karnaugh,USA
11) 2:03.39 Raik Hannemann,GDR
12) 2:03.71 Christian Gessner,GDR
13) 2:03.81 Peter Bermel,FRG
14) 2:03.95 Pablo Morales,USA
15) 2:03.99 Christophe Bordeau,FRA
16) 2:04.09 Rob Woodhouse,AUS
17) 2:04.10 Luca Sacchi,ITA
18) 2:04.13 Matthew Rankin,USA
19) 2:04.17 John Davey,GBR
20) 2:04.22 Josef Hladky,FRG
21) 2:04.23 Darren Ward,CAN
22) 2:04.30 Jerry Frentsos,USA
23) 2:04.31 Robert Bruce,AUS
24) 2:04.59 Paul Wallace,USA
25) 2:04.73 Eric Namesnik,USA
26) 2:04.81 Doug Gjertsen,USA
27) 2:04.92 Matt Stahlman,USA
28) 2:05.09 Ray Looze,USA
29) 2:05.13 Mirko Erdmann,GDR
30) 2:05.25 Jan Bidrman,SWE
31) 2:05.25 Shawn Rowland,USA
32) 2:05.31 Anders Peterson,SWE
33) 2:05.35 Ian McAdam,AUS
34) 2:05.41 Rainer Sternal,GDR
35) 2:05.43 Stefano Battistelli,ITA
36) 2:05.53 Jon Kelly,CAN
37) 2:05.53 Charala Papanikolau,GRE
38) 2:05.64 Greg Burgess,USA
39) 2:05.70 Bruno Gutzeit,FRA
40) 2:05.78 Derek Weatherford,USA
41) 2:05.82 Byron Burson,USA
42) 2:05.83 Mark Dean,USA
43) 2:05.85 Laurent Journet,FRA
44) 2:05.92 Tom Ponting,CAN
45) 2:05.92 Mark Miller,USA
46) 2:05.94 Jeff Sheehan,CAN
47) 2:05.98 Roberto Cassio,ITA
48) 2:06.03 Maurice Laloum,FRA
49) 2:06.09 Viacheslav Valdaev,URS
50) 2:06.11 Lorenzo Benucci,ITA

50 METRES FREESTYLE
Rec:0:24.98 W.Yang,CHN,88
1) 0:24.98 Wenyi Yang,CHN
2) 0:25.49 Kristin Otto,GDR
3) 0:25.50 Leighann Fetter,USA
4) 0:25.50 Tamara Costache,ROM
5) 0:25.57 Jill Sterkel,USA
6) 0:25.59 Dara Torres,USA
7) 0:25.65 Fujie Xia,CHN
8) 0:25.70 Livia Copariu,ROM
9) 0:25.71 Katrin Meissner,GDR
10) 0:25.80 Jenny Thompson,USA
11) 0:25.87 Anna Pettis-Scott,USA
12) 0:25.90 Catherine Plewinski,FRA
13) 0:25.98 Inna Abramova,URS
14) 0:26.01 Karen van Wirdum,AUS
15) 0:26.03 Daniela Hunger,GDR
16) 0:26.03 Christiane Pielke,FRG
17) 0:26.04 Sandra Neilson-Bell,USA
18) 0:26.07 Yaping Lou,CHN
19) 0:26.09 Jeanne Doolan,USA
20) 0:26.09 Conny van Bentum,HOL
21) 0:26.13 Luminita Dobrescu,ROM
22) 0:26.13 Allison Bock,USA
23) 0:26.15 Courtney Madsen,USA
24) 0:26.15 Mary Wayte,USA
25) 0:26.15 Karin Brienesse,HOL
26) 0:26.17 Marion Aizpors,FRG
27) 0:26.26 Marie-T. Armentero,SUI
28) 0:26.26 Marieke Mastenbroek,HOL
29) 0:26.27 Julie Cooper,USA
30) 0:26.28 Kristin Topham,CAN
31) 0:26.28 Yong Zhuang,CHN
32) 0:26.29 Mitzi Kremer,USA
33) 0:26.30 Andrea Nugent,CAN
34) 0:26.31 Dana Dutcher,USA
35) 0:26.32 Senda Gharbi,TUN
36) 0:26.36 Grace Cornelius,USA
37) 0:26.39 Carne Steinseifer,USA
38) 0:26.39 Rumiana Kavardjikova,BUL
39) 0:26.42 Silvia Poll,CRC
40) 0:26.43 Alison Sheppard,GBR
41) 0:26.44 Laura Walker,USA
42) 0:26.44 Ayako Nakano,JPN
43) 0:26.46 Karin Furuhed,SWE
44) 0:26.46 Simone Hellmer,GDR
45) 0:26.46 Silvia Krummholz,GDR
46) 0:26.47 Nicole Haislett,USA
47) 0:26.47 Gitta Jensen,DEN
48) 0:26.47 Laura Leideritz,HOL
49) 0:26.48 Mary Petry,USA
50) 0:26.48 Kathy Coffin,USA

200 METRES BREASTSTROKE
Rec:2:13.34 V.Davis,CAN,84
1) 2:13.52 Josef Szabo,HUN
2) 2:13.74 Mike Barrowman,USA
3) 2:14.12 Nick Gillingham,GBR
4) 2:15.21 Sergio Lopez,ESP
5) 2:15.54 Valeri Lozik,URS
6) 2:15.78 Jeff Kubiak,USA
7) 2:16.00 Sergei Sokolovski,URS
8) 2:16.00 Jon Cleveland,CAN
9) 2:16.09 Cameron Grant,CAN
10) 2:16.21 Victor Davis,CAN
11) 2:16.29 Peter Szabo,HUN
12) 2:16.38 Dimitri Zylev,URS
13) 2:16.49 Kirk Stackle,USA
14) 2:16.57 David Lundberg,USA
15) 2:16.58 Vadim Alekseev,URS
16) 2:16.77 Richard Schroeder,USA
17) 2:16.87 Etienne Dagon,SUI
18) 2:16.88 Steve Bentley,USA
19) 2:16.92 Dimitri Volkov,URS
20) 2:16.96 Alexander Marcek,TCH
21) 2:17.15 Daniel Watters,USA
22) 2:17.18 Alexei Matveev,URS
23) 2:17.40 Tamas Debnar,HUN
24) 2:17.43 Cedric Penicaud,FRA
25) 2:17.59 Eric Wunderlich,USA
26) 2:17.69 Shigehiro Takahashi,JPN
27) 2:17.76 Hartmut Wedekind,FRG
28) 2:17.87 Alexandre Yokochi,POR
29) 2:18.02 Radek Beinhauer,TCH
30) 2:18.02 Sidney Appelboom,BEL
31) 2:18.14 Nelson Diebel,USA
32) 2:18.22 Chris Weissman,USA
33) 2:18.30 Karoly Guttler,HUN
34) 2:18.32 Matthew Rodgers,USA
35) 2:18.38 Dan Akre,USA
36) 2:18.51 Adrian Moorhouse,GBR
37) 2:19.56 Ian McAdam,AUS
38) 2:18.64 David Leblanc,FRA
39) 2:18.67 Thierry Pata,FRA
40) 2:18.79 Jan-E. Olsen,NOR
41) 2:18.93 Joaquin Fernandez,ESP
42) 2:18.93 Gary O'Toole,IRL
43) 2:18.94 Brett Beedle,USA
44) 2:19.08 Richard Korhammer,USA
45) 2:19.13 Marco Cavazzoni,CAN
46) 2:19.29 Trent Staats,USA
47) 2:19.34 Ron Karnaugh,USA
48) 2:19.35 Marco Del Prete,ITA
49) 2:19.38 Timur Podmarev,URS
50) 2:19.40 Murray Buswell,GBR

200 METRES BUTTERFLY
Rec:1:56.24 M.Gross,FRG,86
1) 1:56.48 Michael Gross,FRG
2) 1:57.89 Melvin Stewart,USA
3) 1:58.14 Tom Ponting,CAN
4) 1:58.24 Benny Nielsen,DEN
5) 1:58.28 Anthony Mosse,NZL
6) 1:58.99 David Wilson,AUS
7) 1:59.28 Pablo Morales,USA
8) 1:59.40 Jon Kelly,CAN
9) 1:59.56 Mark Dean,USA
10) 1:59.57 Marcel Gery,CAN
11) 1:59.85 Vadim Yaroshuk,URS
12) 2:00.07 Bart Pippinger,USA
13) 2:00.12 Craig Jackson,SAF
14) 2:00.13 Matthew Rankin,USA
15) 2:00.17 Anthony Nesty,SUR
16) 2:00.32 Martin Roberts,AUS
17) 2:00.32 Tim Jones,GBR
18) 2:00.63 Chris Rives,USA
19) 2:00.65 Jon Sieben,AUS
20) 2:00.73 Jose Luis Ballester,ESP
21) 2:00.80 William Stapleton,USA
22) 2:00.85 Shawn Rowland,USA
23) 2:00.86 Brian Gunn,USA
24) 2:00.88 Mike Shaffer,USA
25) 2:00.88 Frank Drost,HOL
26) 2:01.03 Rafal Szukala,POL
27) 2:01.09 Alexander Savchenko,URS
28) 2:01.09 Nick Hodgson,GBR
29) 2:01.10 Satoshi Takeda,JPN
30) 2:01.12 Robert Patten,USA
31) 2:01.12 Henry Clark,USA
32) 2:01.14 Christophe Bordeau,FRA
33) 2:01.15 Marty Moran,USA
34) 2:01.25 Pavel Korotaev,URS
35) 2:01.26 Thomas Dressler,GDR
36) 2:01.39 Tim Halligan,USA
37) 2:01.40 Dave Wharton,USA
38) 2:01.53 David Fairbanks,USA
39) 2:01.57 Vlastimil Cerny,CAN
40) 2:01.57 Michael Heath,USA
41) 2:01.58 Carsten Hoffmann,FRG
42) 2:01.64 Hiroshi Miura,JPN
43) 2:01.65 Peter Gee,AUS
44) 2:01.68 Eric Topp,USA
45) 2:01.69 Jan Larsen,DEN
46) 2:01.69 Igor Polivannuy,URS
47) 2:01.71 Marco Pozzoni,ITA
48) 2:01.71 Martin Herrmann,FRG
49) 2:01.83 Ondrej Bures,TCH
50) 2:01.83 Peter Ward,CAN

400 METRES IND.MEDLEY
Rec:4:14.75 T.Darnyi,HUN,88
1) 4:14.75 Tamas Darnyi,HUN
2) 4:16.32 Dave Wharton,USA
3) 4:17.09 Patrick Kuhl,GDR
4) 4:18.01 Stefano Battistelli,ITA
5) 4:18.15 Josef Szabo,HUN
6) 4:19.56 Rob Woodhouse,AUS
7) 4:19.77 Jeff Kostoff,USA
8) 4:20.41 Jerry Frentsos,USA
9) 4:20.45 Eric Namesnik,USA
10) 4:20.85 Matthew Rankin,USA
11) 4:20.93 Jens-Peter Berndt,FRG
12) 4:21.33 William Stapleton,USA
13) 4:21.68 Christian Gessner,GDR
14) 4:22.78 Peter Bermel,FRG
15) 4:22.92 Robert Bruce,AUS
16) 4:22.99 Luca Sacchi,ITA
17) 4:23.39 Christophe Bordeau,FRA
18) 4:23.42 Roberto Cassio,ITA
19) 4:23.54 Jan Bidrman,SWE
20) 4:23.85 Mike Meldrum,CAN
21) 4:24.47 Vadim Yaroshuk,URS
22) 4:24.62 Jon Kelly,VICO
23) 4:24.85 Raik Hannemann,GDR
24) 4:24.97 John Davey,GBR
25) 4:25.09 Mikhail Zubkov,URS
26) 4:25.25 Paul Brew,GBR
27) 4:25.29 Alex Kostich,USA
28) 4:25.32 Laurent Journet,FRA
29) 4:25.47 Ray Looze,USA
30) 4:25.79 Raymond Brown,CAN
31) 4:25.97 Derek Weatherford,USA
32) 4:26.22 Sergei Zabolotnov,URS
33) 4:26.59 Shawn Rowland,USA
34) 4:26.64 Sergei Mariniuk,URS
35) 4:26.66 Chris Rives,USA
36) 4:26.72 Charala Papanikolau,GRE
37) 4:26.85 Chas Morton,USA
38) 4:27.06 Stephen Poulter,GBR
39) 4:27.10 Jeff Prior,USA
40) 4:27.54 Yoshiyuki Mizumoto,JPN
41) 4:27.63 Kyle Seeback,CAN
42) 4:27.65 Craig Jackson,SAF
43) 4:28.08 Brent Mathers,USA
44) 4:28.84 Sean Murphy,CAN
45) 4:28.92 Greg Indrisano,USA
46) 4:29.05 Ricardo Valdivia,ESP
47) 4:29.15 Takahiro Fujimoto,JPN
48) 4:29.16 Ralf Diegel,FRG
49) 4:29.36 Mariusz Podkoscialny,POL
50) 4:29.50 Steve Herron,USA

100 METRES FREESTYLE
Rec:0:54.73 K.Otto,GDR,86
1) 0:54.93 Kristin Otto,GDR
2) 0:55.30 Dara Torres,USA
3) 0:55.30 Katrin Meissner,GDR
4) 0:55.40 Mitzi Kremer,USA
5) 0:55.47 Yong Zhuang,CHN
6) 0:55.49 Catherine Plewinski,FRA
7) 0:55.52 Manuela Stellmach,GDR
8) 0:55.71 Mary Wayte,USA
9) 0:55.80 Livia Copariu,ROM
10) 0:55.90 Silvia Poll,CRC
11) 0:55.98 Daniela Hunger,GDR
12) 0:56.14 Laura Walker,USA
13) 0:56.15 Paige Zemina,USA
14) 0:56.15 Karin Brienesse,HOL
15) 0:56.17 Luminita Dobrescu,ROM
16) 0:56.21 Sabina Schulze,GDR
17) 0:56.23 Yaping Lou,CHN
18) 0:56.26 Marianne Muis,HOL
19) 0:56.28 Fujie Xia,CHN
20) 0:56.33 Grace Cornelius,USA
21) 0:56.33 Jenny Thompson,USA
22) 0:56.34 Conny van Bentum,HOL
23) 0:56.35 Heike Friedrich,GDR
24) 0:56.38 Sara Linke,USA
25) 0:56.40 Mary T. Meagher,USA
26) 0:56.40 Jill Sterkel,USA
27) 0:56.40 Wenyi Yang,CHN
28) 0:56.48 Natalia Trefilova,URS
29) 0:56.49 Elena Dendeberova,URS
30) 0:56.54 Carne Steinseifer,USA
31) 0:56.60 Nancy Marley,USA
32) 0:56.69 Christiane Pielke,FRG
33) 0:56.72 Ayako Nakano,JPN
34) 0:56.75 Patricia Noall,CAN
35) 0:56.77 Kathy Bald,CAN
36) 0:56.79 Tamara Costache,ROM
37) 0:56.82 Holly Green,USA
38) 0:56.84 Karen van Wirdum,AUS
39) 0:56.89 Jenna Johnson,USA
40) 0:56.92 Whitney Hedgepeth,USA
41) 0:56.93 Gitta Jensen,DEN
42) 0:56.96 Jane Kerr,CAN
43) 0:56.96 Nicole Haislett,USA
44) 0:56.98 Simone Hellmer,GDR
45) 0:56.99 Allison Higson,CAN
46) 0:57.00 Andrea Nugent,CAN
47) 0:57.02 Karin Seick,FRG
48) 0:57.06 Svetlana Isakova,URS
49) 0:57.10 Mette Jacobsen,DEN
50) 0:57.13 Stephanie Ortwig,FRG

Statistik



FÖRLÄGG SOMMARENS SIMLÄGER TILL MOTALA!

MÖT MOTALA

– 50 meters bassäng
Träning 2 gånger om dagen

– Pensionat/vandrarhem/stugby

– Frukost lunch och middag

– Paketpris från 135:–/per person/dygn

– Spännande fritidsaktiviteter: vattenrutschbana, windsurfing, båt/kanotuthyrning, minigolf, grillplats, minizoo m.m.

Allt detta beläget inom gångavstånd i Motalas sommarparadis Varamobaden.

För information och bokning kontakta
Motala Turistbyrå
Sjögatan 5
591 30 Motala

Tel. 0141 – 254 50, 252 54

TRÄNINGSLÄGER NORRA ÖLAND



Vi har en 25 meters simbassäng väl lämpad för träningsläger. Du bor på hotell eller i massförläggning 100-150 m från simhallen.
Affärer, post, bank och kondis inom 700 m. Mat, kiosk, gatukök och bangolf inom 500 m.

LÄGERARRANGÖR: HÖGBY IF

Box 92, 380 74 Löttorp
Tel. 0485/205 64

Avesta
Simläger i Horndals simhall

I södra Dalarna, ca 190 km från Stockholm, finner du en utmärkt simhall för läger.

-4 st 25 meters banor
-sporthall i samma byggnad
-logi i Rossgårdens vandrarhem
-fördelaktiga tider och priser

Upplysningar genom badhusföreståndare
Anders Nilsson, tel. 0226/851 50

Avesta Fritidsnämd, Box 54, 774 01 Avesta

täby FRITID

SIMLÄGER I TIBBLEBADET

juni - juli

50-meters bassäng

Ring för närmare information
Täby Sportcentrum, 183 36 Täby
Tel 08-768 02 50 vx

VÄRLDSRANKING, SIMNING, per 1988. 11. 30

200 METRES FREESTYLE
Rec:1:57.55 H.Friedrich,GDR,86
1) 1:57.65 Heike Friedrich,GDR
2) 1:58.67 Silvia Poll,CRC
3) 1:58.79 Manuela Stellmach,GDR
4) 1:58.92 Mitzi Kremer,USA
5) 1:58.97 Mary Wayte,USA
6) 1:59.24 Natalia Trefilova,URS
7) 1:59.92 Laura Walker,USA
8) 1:59.92 Stephanie Ortwig,FRG
9) 2:00.08 Sabina Schulze,GDR
10) 2:00.31 Whitney Hedgepeth,USA
11) 2:00.31 Tami Bruce,USA
12) 2:00.40 Luminita Dobrescu,ROM
13) 2:00.43 Astrid Strauss,GDR
14) 2:00.45 Sara Linke,USA
15) 2:00.61 Patricia Noall,CAN
16) 2:00.76 Cecile Prunier,FRA
17) 2:00.95 Dagmar Hase,GDR
18) 2:01.26 Susie Baumer,AUS
19) 2:01.50 Katrin Meissner,GDR
20) 2:01.54 Jane Kerr,CAN
21) 2:01.54 Francie Oleary,USA
22) 2:01.60 Sheridan Burge-Lopez,AUS
23) 2:01.66 Ruth Gilfillan,GBR
24) 2:01.76 Chikako Nakamori,JPN
25) 2:01.77 Regina Dittmann,GDR
26) 2:01.80 Pam Hayden,USA
27) 2:01.80 Mette Jacobsen,DEN
28) 2:01.87 Karin Brienesse,HOL
29) 2:01.96 Katja Hartmann,GDR
30) 2:02.01 Barbara Metz,USA
31) 2:02.03 Catherine Plewinski,FRA
32) 2:02.03 Shannon Halverstadt,USA
33) 2:02.09 Janet Evans,USA
34) 2:02.09 Michelle Griglione,USA
35) 2:02.20 Conny van Bentum,HOL
36) 2:02.21 Stela Pura,ROM
37) 2:02.28 Trina Radke,USA
38) 2:02.32 Birgit Schulz-Lohberg,FRG
39) 2:02.33 Heike Holler,FRG
40) 2:02.37 Susan Habermas,USA
41) 2:02.39 Nadja Bergknecht,GDR
42) 2:02.40 June Croft,GBR
43) 2:02.40 Yong Zhuang,CHN
44) 2:02.52 Janelle Elford,AUS
45) 2:02.53 Heide Grein,GDR
46) 2:02.57 Nancy Marley,USA
47) 2:02.59 Stacy Cassiday,USA
48) 2:02.59 Silvia Persi,ITA
49) 2:02.61 Svenja Schlicht,FRG
50) 2:02.62 Yvette Robling,USA

400 METRES FREESTYLE
Rec:4:03.85 J.Evans,USA,88
1) 4:03.85 Janet Evans,USA
2) 4:05.94 Heike Friedrich,GDR
3) 4:06.62 Anke Mohring,GDR
4) 4:07.89 Tami Bruce,USA
5) 4:08.05 Mitzi Kremer,USA
6) 4:08.86 Sheridan Burge-Lopez,AUS
7) 4:09.10 Katja Hartmann,GDR
8) 4:09.38 Janelle Elford,AUS
9) 4:09.58 Andrea Hayes,USA
10) 4:09.76 Heide Grein,GDR
11) 4:10.00 Astrid Strauss,GDR
12) 4:10.60 Stela Pura,ROM
13) 4:10.99 Natalia Trefilova,URS
14) 4:11.22 Noemi Lung,ROM
15) 4:11.71 Isabelle Arnould,BEL
16) 4:11.87 Stephanie Ortwig,FRG
17) 4:12.63 Manuela Stellmach,GDR
18) 4:12.76 Cecile Prunier,FRA
19) 4:12.85 Julie Kole,USA
20) 4:12.86 Barbara Metz,USA
21) 4:13.13 Antoaneta Strumenlieva,BUL
22) 4:13.15 Julie Robinson,AUS
23) 4:13.40 Patricia Noall,CAN
24) 4:13.95 Hayley Lewis,AUS
25) 4:14.12 Julie McDonald,AUS
26) 4:14.27 Julie Martin,USA
27) 4:14.38 Debbie Babashoff,USA
28) 4:14.47 Alexandra Russ,FRG
29) 4:14.51 Sara Linke,USA
30) 4:14.52 Ming Yan,CHN
31) 4:14.84 Nadja Bergknecht,GDR
32) 4:14.90 Manuela Melchiorri,ITA
33) 4:14.92 Irene Dalby,NOR
34) 4:14.94 Birgit Kowalczik,FRG
35) 4:14.96 Pam Hayden,USA
36) 4:15.03 Peggy Buchse,GDR
37) 4:15.08 Donna Procter,AUS
38) 4:15.21 Michele Richardson,USA
39) 4:15.37 Francesca Cambrini,ITA
40) 4:15.48 Laurence Bensimon,FRA
41) 4:15.51 Chikako Nakamori,JPN
42) 4:15.59 June Croft,GBR
43) 4:15.65 Gnt Muller,GDR
44) 4:15.66 Ruth Gilfillan,GBR
45) 4:15.81 Debbie Wurzburger,CAN
46) 4:15.95 Karyn Faure,FRA
47) 4:16.16 Karen Mellor,GBR
48) 4:16.21 Stacy Cassiday,USA
49) 4:16.28 Whitney Hedgepeth,USA
50) 4:16.35 Dana Anderson,USA

800 METRES FREESTYLE
Rec:8:17.12 J.Evans,USA,88
1) 8:17.12 Janet Evans,USA
2) 8:22.09 Astrid Strauss,GDR
3) 8:22.93 Julie McDonald,AUS
4) 8:23.09 Anke Mohring,GDR
5) 8:24.15 Janelle Elford,AUS
6) 8:26.37 Sheridan Burge-Lopez,AUS
7) 8:28.91 Heike Friedrich,GDR
8) 8:29.19 Katja Hartmann,GDR
9) 8:30.00 Tami Bruce,USA
10) 8:34.48 Natalia Trefilova,URS
11) 8:34.56 Isabelle Arnould,BEL
12) 8:34.77 Andrea Hayes,USA
13) 8:35.40 Antoaneta Strumenlieva,BUL
14) 8:35.90 Grit Muller,GDR
15) 8:36.03 Judit Csabai,HUN
16) 8:36.24 Debbie Wurzburger,CAN
17) 8:36.67 Julie Kole,USA
18) 8:36.85 Julie Robinson,AUS
19) 8:38.17 Debbie Babashoff,USA
20) 8:38.31 Julie Martin,USA
21) 8:38.33 Irene Dalby,NOR
22) 8:38.39 Barbara Metz,USA
23) 8:39.09 Grit Richter,GDR
24) 8:39.20 Cecile Prunier,FRA
25) 8:39.44 Stephanie Ortwig,FRG
26) 8:39.55 Tomomi Hosoda,JPN
27) 8:39.70 Manuela Melchiorri,ITA
28) 8:40.16 Michele Richardson,USA
29) 8:40.30 Kim Brown,USA
30) 8:40.38 Heide Grein,GDR
31) 8:40.41 Karen Mellor,GBR
32) 8:40.66 Karyn Faure,FRA
33) 8:40.82 Donna Procter,AUS
34) 8:40.96 Cornelia Sirch,GDR
35) 8:42.02 Birgit Kowalczik,FRG
36) 8:42.12 Molly Magill,USA
37) 8:42.34 Stela Pura,ROM
38) 8:42.49 Bronwyn Burns,AUS
39) 8:42.78 Peggy Buchse,GDR
40) 8:42.79 Mitzi Braswell,USA
41) 8:43.07 Laurence Bensimon,FRA
42) 8:43.61 Shellie Cave,AUS
43) 8:44.31 Mitzi Kremer,USA
44) 8:44.45 Michelle Sallee,CAN
45) 8:44.96 Karen Ward,CAN
46) 8:45.04 Alexandra Russ,FRG
47) 8:45.04 Cheryl Simmons,USA
48) 8:45.1C Jana Henke,GDR
49) 8:45.12 Ming Yan,CHN
50) 8:45.6C Christelle Janssens,BEL

1500 METRES FREESTYLE
Rec:15:52.10 J.Evans,USA,88
1) 15:52.10 Janet Evans,USA
2) 16:17.31 Janelle Elford,AUS
3) 16:25.87 Julie Robinson,AUS
4) 16:27.40 Debbie Babashoff,USA
5) 16:28.03 Donna Procter,AUS
6) 16:29.71 Judit Csabai,HUN
7) 16:29.73 Michele Richardson,USA
8) 16:30.00 Shellie Cave,AUS
9) 16:30.06 Julie Kole,USA
10) 16:36.88 Bronwyn Burns,AUS
11) 16:40.77 Molly Magill,USA
12) 16:42.55 Sheridan Burge-Lopez,AUS
13) 16:46.10 Mitzi Braswell,USA
14) 16:47.57 Katie Welch,USA
15) 16:48.65 Cherri Merryman,USA
16) 16:50.08 Jana Skillman,USA
17) 16:50.10 Laura Jacobson,USA
18) 16:50.24 Kathy Hoffman,USA
19) 16:50.51 Francesca Cambrini,ITA
20) 16:50.97 Debbie Wurzburger,CAN
21) 16:51.27 Missy Connolly,USA
22) 16:51.45 Kathie Murbach,USA
23) 16:52.59 Michelle Butcher,USA
24) 16:52.93 Missy Hoy,USA
25) 16:54.46 Julie Martin,USA
26) 16:55.33 Patricia Noall,CAN
27) 16:56.94 Missy Cline,USA
28) 16:57.21 Julie McDonald,AUS
29) 16:57.99 Garland O'Keefe,USA
30) 16:58.54 Kim Small,USA
31) 16:58.79 Elissa Purvis,CAN
32) 16:59.09 Kim Martin,USA
33) 17:00.11 Alison Maxwell,USA
34) 17:01.14 Michelle Sallee,CAN
35) 17:01.62 Rebecca Morse,USA
36) 17:03.06 Eva Mortensen,DEN
37) 17:03.13 Susan Gottlieb,USA
38) 17:03.79 Paula Steddick,USA
39) 17:04.18 Barbara Metz,USA
40) 17:05.43 Jacqui Robinson,AUS
41) 17:05.49 Lori Werth,USA
42) 17:06.10 Patricia Amorim,BRA
43) 17:07.31 Lauren Halligan,USA
44) 17:07.95 Lisa Rhodes,USA
45) 17:08.28 Kristen Owen,USA
46) 17:08.46 Karen Ward,CAN
47) 17:08.86 Shannon Allison,USA
48) 17:10.32 Christine Otto,USA
49) 17:10.36 Karen McClure,USA
50) 17:10.49 Colleen Hipp,USA

100 METRES BACKSTROKE
Rec:1:00.59 I.Kleber,GDR,84
1) 1:00.89 Kristin Otto,GDR
2) 1:01.56 Kristina Egerszegi,HUN
3) 1:01.57 Cornelia Sirch,GDR
4) 1:01.94 Betsy Mitchell,USA
5) 1:02.03 Beth Barr,USA
6) 1:02.13 Anne Mahoney,USA
7) 1:02.35 Anca Patrascoiu,ROM
8) 1:02.36 Kathrin Zimmermann,GDR
9) 1:02.45 Holly Green,USA
10) 1:02.62 Birte Weigang,GDR
11) 1:02.71 Kim Tesch,USA
12) 1:02.74 Anja Eichhorst,GDR
13) 1:02.79 Kristen Linehan,USA
14) 1:03.08 Wenyi Yang,CHN
15) 1:03.10 Nicole Livingstone,AUS
16) 1:03.21 Silvia Poll,CRC
17) 1:03.27 Sharon Musson,NZL
18) 1:03.27 Marion Aizpors,FRG
19) 1:03.28 Lea Loveless,USA
20) 1:03.32 Svenja Schlicht,FRG
21) 1:03.35 Lorenza Vigarani,ITA
22) 1:03.39 Kathlin Romhild,GDR
23) 1:03.55 Lori Melien,CAN
24) 1:03.58 Sheri White,USA
25) 1:03.68 Marion Sperka,GDR
26) 1:03.76 Tanya Philbeck,USA
27) 1:03.76 Jolanda de Rover,HOL
28) 1:03.79 Manuela Carosi,ITA
29) 1:03.83 Susan O'Brien,USA
30) 1:03.84 Paige Wilson,USA
31) 1:03.91 Dagmar Hase,GDR
32) 1:03.91 Michelle Donahue,USA
33) 1:03.99 Tunde Szabo,HUN
34) 1:04.02 K.C. Cline,USA
35) 1:04.08 Johanna Larsson,SWE
36) 1:04.10 Mary Wayte,USA
37) 1:04.12 Catherine Capriles,USA
38) 1:04.14 Eva Gysling,SUI
39) 1:04.20 Dede Trimble,USA
40) 1:04.21 Anne-Marie Andersen,CAN
41) 1:04.26 Manon Simard,CAN
42) 1:04.27 Anne Barnes,CAN
43) 1:04.27 Katharine Read,GBR
44) 1:04.31 Karen Lord,AUS
45) 1:04.37 Cornelia Seithe,GDR
46) 1:04.40 Nancy Gribben,CAN
47) 1:04.41 Janet Jorgensen,USA
48) 1:04.42 Kaoru Ono,JPN
49) 1:04.44 Kia Puhm,CAN
50) 1:04.44 Heather Ray,USA

200 METRES BACKSTROKE
Rec:2:08.60 B.Mitchell,USA,86
1) 2:09.29 Kristina Egerszegi,HUN
2) 2:09.91 Cornelia Sirch,GDR
3) 2:10.61 Kathrin Zimmermann,GDR
4) 2:10.87 Beth Barr,USA
5) 2:12.19 Kristen Linehan,USA
6) 2:12.43 Anca Patrascoiu,ROM
7) 2:12.54 Andrea Hayes,USA
8) 2:13.05 Holly Green,USA
9) 2:13.43 Nicole Livingstone,AUS
10) 2:13.50 Michelle Donahue,USA
11) 2:13.80 Marion Sperka,GDR
12) 2:14.34 Lea Loveless,USA
13) 2:14.41 Anja Eichhorst,GDR
14) 2:14.88 Karen Lord,AUS
15) 2:14.89 Svenja Schlicht,FRG
16) 2:15.11 Lorenza Vigarani,ITA
17) 2:15.17 Jolanda de Rover,HOL
18) 2:15.20 Betsy Mitchell,USA
19) 2:15.29 Lori Melien,CAN
20) 2:15.47 Erica Hansen,USA
21) 2:15.61 Catherine Capriles,USA
22) 2:15.71 Anne Mahoney,USA
23) 2:15.76 Dagmar Hase,GDR
24) 2:15.80 Kathlin Romhild,GDR
25) 2:15.86 Sharon Musson,NZL
26) 2:15.88 Dede Trimble,USA
27) 2:15.98 Lorraine Perkins,USA
28) 2:16.03 Susan O'Brien,USA
29) 2:16.17 Sheri White,USA
30) 2:16.19 Katie Welch,USA
31) 2:16.24 Viola Lippmann,GDR
32) 2:16.34 Kia Puhm,CAN
33) 2:16.42 Natalia Krupskaya,URS
34) 2:16.47 Johanna Larsson,SWE
35) 2:16.50 Jennifer Jordan,USA
36) 2:16.59 Nancy Gribben,CAN
37) 2:16.68 Li Lin,CHN
38) 2:16.75 Camilla Olsson,SWE
39) 2:16.81 Christine Magnier,FRA
40) 2:16.81 Tomoko Onogi,JPN
41) 2:17.01 Georgina Parkes,AUS
42) 2:17.02 Ellen Elzerman,HOL
43) 2:17.10 Andrea Szigyarto,ROM
44) 2:17.21 Janet Evans,USA
45) 2:17.22 Katharine Read,GBR
46) 2:17.34 Tami Bruce,USA
47) 2:17.46 Tunde Szabo,HUN
48) 2:17.70 Pippa Downes,AUS
49) 2:17.79 Satoko Morishita,JPN
50) 2:17.83 Garland O'Keefe,USA

100 METRES BREASTSTROKE
Rec:1:07.91 S.Horner,GDR,87
1) 1:07.95 Tania Bogomilova,BUL
2) 1:08.35 Silke Horner,GDR
3) 1:08.74 Antoaneta Frenkeva,BUL
4) 1:08.80 Annett Rex,GDR
5) 1:08.86 Allison Higson,CAN
6) 1:08.91 Tracey McFarlane,USA
7) 1:09.24 Elena Volkova,URS
8) 1:09.61 Susan Johnson,USA
9) 1:10.21 Susanne Bornike,GDR
10) 1:10.31 Keltie Duggan,CAN
11) 1:10.42 Svetlana Kuzmina,URS
12) 1:10.46 Sylvia Gerasch,GDR
13) 1:10.49 Manuela Dalla Valle,ITA
14) 1:10.53 Xiaomin Huang,CHN
15) 1:10.57 Lori Heisick,USA
16) 1:10.77 Gabriella Csepe,HUN
17) 1:10.86 Ingrid Lempereur,BEL
18) 1:10.91 Dorota Chylak,POL
19) 1:10.98 Guylaine Cloutier,CAN
20) 1:11.01 Peggy Jahnichen,GDR
21) 1:11.02 Huiling Chen,CHN
22) 1:11.02 Julia Bogacheva,URS
23) 1:11.08 Linda Moes,HOL
24) 1:11.13 Lara Hooiveld,AUS
25) 1:11.20 Elena Dendeberova,URS
26) 1:11.25 Pascaline Louvrier,FRA
27) 1:11.25 Fujie Xia,CHN
28) 1:11.36 Suki Brownsdon,GBR
29) 1:11.37 Tracy Ignatosky,USA
30) 1:11.53 Kira Bulten,HOL
31) 1:11.63 Daniela Brendel,GDR
32) 1:11.76 Amy Cavanaugh,USA
33) 1:11.80 Svetlana Bevz,URS
34) 1:11.83 Suhela Knipphals,GDR
35) 1:11.96 Alla Yusupova,URS
36) 1:12.04 Margaret Hohmann,GBR
37) 1:12.05 Susan Rapp,USA
38) 1:12.10 Mary-E. Blanchard,USA
39) 1:12.11 Heike Esser,FRG
40) 1:12.18 Britta Dahm,FRG
41) 1:12.23 Tatiana Reznichenko,URS
42) 1:12.23 Lorraine Coombes,GBR
43) 1:12.28 Li Lin,CHN
44) 1:12.29 Alicja Peczak,POL
45) 1:12.32 Patricia Brulhart,SUI
46) 1:12.32 Sung Won Park,KOR
47) 1:12.34 Pia Sorensen,DEN
48) 1:12.37 Jane Farrendon,AUS
49) 1:12.37 Jean Hill,GBR
50) 1:12.39 Lorraine Coombes,GBR

200 METRES BREASTSTROKE
Rec:2:26.71 S.Horner,GDR,88
1) 2:26.71 Silke Horner,GDR
2) 2:27.27 Allison Higson,CAN
3) 2:27.49 Xiaomin Huang,CHN
4) 2:28.34 Antoaneta Frenkeva,BUL
5) 2:28.43 Tania Bogomilova,BUL
6) 2:28.54 Julia Bogacheva,URS
7) 2:28.55 Susanne Bornike,GDR
8) 2:29.32 Elena Volkova,URS
9) 2:29.42 Ingrid Lempereur,BEL
10) 2:29.59 Svetlana Kuzmina,URS
11) 2:29.82 Tracey McFarlane,USA
12) 2:29.86 Manuela Dalla Valle,ITA
13) 2:30.67 Sylvia Gerasch,GDR
14) 2:30.83 Linda Moes,HOL
15) 2:31.01 Susan Rapp,USA
16) 2:31.08 Susan Johnson,USA
17) 2:31.13 Daniela Brendel,GDR
18) 2:31.19 Annett Rex,GDR
19) 2:31.19 Annalisa Nisiro,ITA
20) 2:31.88 Elena Rudkovskaya,URS
21) 2:32.28 Svetlana Bevz,URS
22) 2:32.29 Alla Yusupova,URS
23) 2:32.36 Kathleen Nord,GDR
24) 2:32.69 Heike Esser,FRG
25) 2:32.70 Guylaine Cloutier,CAN
26) 2:32.76 Mary-E. Blanchard,USA
27) 2:32.78 Amy Cavanaugh,USA
28) 2:32.85 Julia Hristova,BUL
29) 2:33.11 Larisa Moreva,URS
30) 2:33.13 Brigitte Becue,BEL
31) 2:33.15 Amy Shaw,USA
32) 2:33.15 Peggy Jahnichen,GDR
33) 2:33.61 Virginie Bojaryn,FRA
34) 2:33.64 Kornela Stawicka,POL
35) 2:33.86 Yoshie Nishioka,JPN
36) 2:34.00 Keltie Duggan,CAN
37) 2:34.20 Pia Sorensen,DEN
38) 2:34.21 Alicja Peczak,POL
39) 2:34.26 Suhela Knipphals,GDR
40) 2:34.28 Suki Brownsdon,GBR
41) 2:34.50 Pascaline Louvrier,FRA
42) 2:34.55 Vallery Hyduk,CAN
43) 2:34.74 Irina Fedikina,URS
44) 2:34.81 Ann Colloton,USA
45) 2:34.83 Dorota Chylak,POL
46) 2:34.89 Alexandra Hahnel,FRG
47) 2:34.95 Tatiana Reznichenko,URS
48) 2:35.06 Britta Dahm,FRG
49) 2:35.08 Helen Morris,AUS
50) 2:35.29 Lara Hooiveld,AUS

Statistik

MARKARYDS KOMMUN
-aktiv, attraktiv...

SIMLÄGER I SYDVÄSTRA SMÅLAND

-Vi har simhall året runt

-Vi har tempererat utomhusbad

-Vi har vandrarhem

-Vi har skolförläggning med och utan självhushåll

-Vi har hotell

Ring badföreståndaren tel. 0433-120 78 så hjälps vi åt att plocka fram ett simläger som passar dig.

TRÄNINGSLÄGER I SOMMAR!

VAR: RAN-Segevångsbadet i MALMÖ
50 m, 8 banor, minst 26° i vattnet

HOTEL: **SCANDIC HOTEL,**
50 m från bassängen

KOSTAR: Från 240 kr/person, helpension

KUL: Bangolf, golfbana
1/2 timme från TIVOLI, BAKKEN, ZOO

BOKA: TEL. 040-23 72 83

RAN

SOLAR swimwear

SCANDIC HOTEL
MALMÖ



TRÄNINGSLÄGER

BJUV är centralt beläget i nordvästra Skåne ca 2 mil från Helsingborg.

Vi erbjuder möjligheter till simträning i vår 50 – m bassäng under sommarsäsongen 1988.

Enkel förläggning med möjligheter till visst självhushåll inom gångavstånd från simanläggningen.

Fritidslokaler med TV, video, biljard, bordtennis m. m.

Kontakta oss så kan vi diskutera och därefter presenterar vi ett "paket" innehållande träningstider, logi, mat, utflykter, studiebesök, allt efter Era önskemål.

Fritidsassistent Carl – Johan Greiff står till Ert förfogande för information tel 042/815 00

FRITIDSFÖRVALTNINGEN I BJUVS KOMMUN

TRÄNINGSLÄGER I FLORIDA FÖR SIMSPORT

Världens förnämsta vattensportcentra.
Fantastiska The Mission Bay Aquatic Centra i Florida.

*2 st 50 m uppvärmda simbassänger
*Separat bassäng för simhopp
*Styrketräningsanläggningar

Prata gärna med en av våra nöjda kunder: Åke Hansson, simlärare vid Pitedalens Folkhögskola, Älvsbyn Tel. 0929-107 15

För ytterligare information och broschyr

ÄLVSBY RESEBYRA
Storgatan 6 - Älvsbyn - 0929 - 117 35

VÄRLDSRANKING, SIMNING, per 1988. 11. 30

100 METRES BUTTERFLY
Rec:0:57.93 M.T.Meagher,USA,81
1) 0:59.00 Kristin Otto,GDR
2) 0:59.34 Catherine Plewinski,FRA
3) 0:59.45 Birte Weigang,GDR
4) 0:59.52 Hong Qian,CHN
5) 0:59.82 Mary T. Meagher,USA
6) 1:00.17 Janel Jorgensen,USA
7) 1:00.21 Dara Torres,USA
8) 1:00.32 Julie Gorman,USA
9) 1:00.62 Conny van Bentum,HOL
10) 1:00.77 Michelle Griglione,USA
11) 1:01.03 Whitney Hedgepeth,USA
12) 1:01.15 Xiaohong Wang,CHN
13) 1:01.29 Susan Miller,USA
14) 1:01.43 Jacqueline Jacob,GDR
15) 1:01.44 LaDonnis Loury,USA
16) 1:01.46 Christiane Sievert,GDR
17) 1:01.47 Nevena Miteva,BUL
18) 1:01.48 Svetlana Kopchikova,URS
19) 1:01.49 Grace Cornelius,USA
20) 1:01.49 Jill Sterkel,USA
21) 1:01.52 Kara McGrath,USA
22) 1:01.64 Paige Wilson,USA
23) 1:01.68 Holly Green,USA
24) 1:01.71 Jacqueline Delord,FRA
25) 1:01.72 Laura Walker,USA
26) 1:01.72 Emanuela Viola,ITA
27) 1:01.75 Jane Kerr,CAN
28) 1:01.80 Anne-M. Therrien,CAN
29) 1:01.80 Kiyomi Takahashi,JPN
30) 1:01.81 Lori Holmes,USA
31) 1:01.84 Andrea Nugent,CAN
32) 1:01.90 Katrin Meissner,GDR
33) 1:01.90 Fiona Alessandri,AUS
34) 1:01.94 Melanie Buddemeyer,USA
35) 1:01.94 Pam Hayden,USA
36) 1:01.97 Stela Pura,ROM
37) 1:02.01 Daniela Muller,GDR
38) 1:02.07 Judith Anema,HOL
39) 1:02.07 Ilaria Tocchini,ITA
40) 1:02.08 Takayo Kitano,JPN
41) 1:02.09 Jenna Johnson,USA
42) 1:02.12 Angie Wester,USA
43) 1:02.18 Kelley Davies,USA
44) 1:02.18 Pamela Minthorn,USA
45) 1:02.18 Caroline Foot,GBR
46) 1:02.19 Ina Beyermann,FRG
47) 1:02.20 Shannon Halverstadt,USA
48) 1:02.27 Monica Ward,USA
49) 1:02.27 Gabi Reha,FRG
50) 1:02.28 Livia Copariu,ROM

200 METRES BUTTERFLY
Rec:2:05.96 M.T.Meagher,USA,81
1) 2:09.13 Mary T. Meagher,USA
2) 2:09.51 Kathleen Nord,GDR
3) 2:09.54 Birte Weigang,GDR
4) 2:09.73 Stela Pura,ROM
5) 2:11.03 Michelle Griglione,USA
6) 2:11.32 Trina Radke,USA
7) 2:11.42 Kara McGrath,USA
8) 2:11.62 Kiyomi Takahashi,JPN
9) 2:11.63 Pam Hayden,USA
10) 2:12.33 Conny van Bentum,HOL
11) 2:12.34 Julie Gorman,USA
12) 2:12.34 Xiaohong Wang,CHN
13) 2:12.66 Mojca Cater,CAN
14) 2:12.88 Pamela Minthorn,USA
15) 2:12.95 Kelley Davies,USA
16) 2:13.08 Takayo Kitano,JPN
17) 2:13.09 Gabi Reha,FRG
18) 2:13.41 Janel Jorgensen,USA
19) 2:13.45 Anne Taylor,CAN
20) 2:13.56 Ina Beyermann,FRG
21) 2:13.67 Tami Bruce,USA
22) 2:13.69 Nevena Miteva,BUL
23) 2:13.71 Donna McGinnis,CAN
24) 2:13.75 Erica Hansen,USA
25) 2:13.93 Tanya Williams,USA
26) 2:13.95 Anca Patrascoiu,ROM
27) 2:14.14 Peggy Conrad,GDR
28) 2:14.23 Megan Johnston,AUS
29) 2:14.29 Lisa Fildes,AUS
30) 2:14.37 Adrienne Kovacs,CAN
31) 2:14.43 Svetlana Kopchikova,URS
32) 2:14.46 Julie Martin,USA
33) 2:14.47 Shannon Halverstadt,USA
34) 2:14.53 Helen Morris,AUS
35) 2:14.60 Rie Shito,JPN
36) 2:14.77 Wanlan Mo,CHN
37) 2:14.83 Jacqueline Jacob,GDR
38) 2:14.84 Lynne Wilson,GBR
39) 2:14.90 Sarah Weis,USA
40) 2:14.91 Helli Roussaki,GRE
41) 2:14.95 Birgit Schulz-Lohberg,FRG
42) 2:14.96 Monica Ward,USA
43) 2:14.98 Heide Grein,GDR
44) 2:15.01 Peggy Buchse,GDR
45) 2:15.03 Christiane Sievert,GDR
46) 2:15.11 Janelle Elford,AUS
47) 2:15.15 Susanne Muller,GDR
48) 2:15.21 Shay McNicol,CAN
49) 2:15.28 Michele Richardson,USA
50) 2:15.34 Susanna Schuster,FRG

200 METRES IND.MEDLEY
Rec:2:11.73 U.Geweniger,GDR,81
1) 2:12.59 Daniela Hunger,GDR
2) 2:13.31 Elena Dendeberova,URS
3) 2:14.83 Anca Patrascoiu,ROM
4) 2:14.85 Noemi Lung,ROM
5) 2:15.71 Kathleen Nord,GDR
6) 2:16.28 Mary Wayte,USA
7) 2:16.31 Jodie Clatworthy,AUS
8) 2:16.36 Whitney Hedgepeth,USA
9) 2:16.40 Marianne Muis,HOL
10) 2:16.57 Michelle Griglione,USA
11) 2:16.63 Summer Sanders,USA
12) 2:16.89 Allison Higson,CAN
13) 2:16.90 Annamaria Petricevic,YUG
14) 2:17.09 Li Lin,CHN
15) 2:17.36 Tania Bogomilova,BUL
16) 2:17.46 Birgit Schulz-Lohberg,FRG
17) 2:17.56 Janel Jorgensen,USA
18) 2:17.57 Jean Hill,GBR
19) 2:17.66 Julia Bogacheva,URS
20) 2:17.70 Julie Gorman,USA
21) 2:17.73 Mildred Muis,HOL
22) 2:17.96 Corinna Meier,GDR
23) 2:17.96 Kristina Egerszegi,HUN
24) 2:17.99 Anette Philipsson,SWE
25) 2:18.04 Mary-E. Blanchard,USA
26) 2:18.30 Katy Arris,USA
27) 2:18.43 Tanya Williams,USA
28) 2:18.48 Svetlana Kopchikova,URS
29) 2:18.51 Manuela Dalla Valle,ITA
30) 2:18.60 Erica Hansen,USA
31) 2:18.74 Cornelia Sirch,GDR
32) 2:18.75 Nancy Sweetnam,CAN
33) 2:18.78 Roberta Felotti,ITA
34) 2:18.81 Svenja Schlicht,FRG
35) 2:18.84 Amy Cavanaugh,USA
36) 2:18.87 Diana Block,GDR
37) 2:18.88 Janet Evans,USA
38) 2:18.89 Amy Shaw,USA
39) 2:19.00 Susan Habermas,USA
40) 2:19.23 Viola Lippmann,GDR
41) 2:19.24 Laurence Bensimon,FRA
42) 2:19.25 Sabine Herbst,GDR
43) 2:19.27 Irene Dalby,NOR
44) 2:19.49 Cornelia Seithe,GDR
45) 2:19.51 Yoshie Nishioka,JPN
46) 2:19.56 Zara Long,GBR
47) 2:19.57 Anne Tweedy,USA
48) 2:19.58 Julie Terrill,USA
49) 2:19.61 Jane Kerr,CAN
50) 2:19.61 Daniela Weisbrod,GDR

400 METRES IND.MEDLEY
Rec:4:36.10 P.Schneider,GDR,82
1) 4:37.76 Janet Evans,USA
2) 4:39.46 Noemi Lung,ROM
3) 4:39.76 Daniela Hunger,GDR
4) 4:40.44 Elena Dendeberova,URS
5) 4:41.64 Kathleen Nord,GDR
6) 4:42.37 Erica Hansen,USA
7) 4:44.26 Jodie Clatworthy,AUS
8) 4:44.84 Michelle Griglione,USA
9) 4:45.12 Donna Procter,AUS
10) 4:47.05 Li Lin,CHN
11) 4:47.60 Ming Yan,CHN
12) 4:47.68 Grit Muller,GDR
13) 4:48.33 Janelle Elford,AUS
14) 4:48.35 Kristina Egerszegi,HUN
15) 4:48.37 Garland O'Keefe,USA
16) 4:48.40 Andrea Hayes,USA
17) 4:49.20 Roberta Felotti,ITA
18) 4:49.37 Corinna Meier,GDR
19) 4:49.56 Katie Welch,USA
20) 4:49.80 Allison Higson,CAN
21) 4:49.96 Christine Magnier,FRA
22) 4:50.41 Julia Bogacheva,URS
23) 4:50.54 Birgit Schulz-Lohberg,FRG
24) 4:50.62 Cornelia Seithe,GDR
25) 4:50.62 Franziska Zietemann,GDR
26) 4:51.34 Andrea Szigyarto,ROM
27) 4:51.58 Antoaneta Strumenlieva,BUL
28) 4:51.69 Amy Shaw,USA
29) 4:51.83 Hayley Lewis,AUS
30) 4:51.85 Tracey Atkin,GBR
31) 4:51.86 Tanya Williams,USA
32) 4:51.88 Viola Lippmann,GDR
33) 4:52.25 Annamaria Petricevic,YUG
34) 4:52.41 Yoshie Nishioka,JPN
35) 4:52.62 Marianne Muis,HOL
36) 4:52.62 Anette Philipsson,SWE
37) 4:52.78 Pippa Downes,AUS
38) 4:52.80 Sabine Herbst,GDR
39) 4:52.91 Betsy O'Donnell,USA
40) 4:52.91 Summer Sanders,USA
41) 4:53.03 Irene Dalby,NOR
42) 4:53.05 Mary-E. Blanchard,USA
43) 4:53.20 Jenny Martin,USA
44) 4:53.43 Gaynor Stanley,GBR
45) 4:53.44 Cornelia Sirch,GDR
46) 4:53.79 Tami Bruce,USA
47) 4:54.01 Annette Poulsen,DEN
48) 4:54.27 Karen Kraemer,USA
49) 4:54.50 Mojca Cater,CAN
50) 4:54.56 Gwen DeMaat,USA

Statistik

När det gäller
TRÄNINGSLÄGER
ÅBY FRITIDSCENTRUM
50 meters bassäng
Vi säljer lägervistelsen i ett paket vari ingår:
LOGI MAT TRÄNINGSLOKALER
TEORILOKALER som är fullt utrustade
med **AV-hjälpmedel** och transportabel
VIDEO utrustning.

FÖRLÄGGNING: skolsalar med sängar

PRIS: Mat och logi 3 mål/dag
ENDAST 150:-/person

UPPLYSNINGAR OCH BOKNINGAR:
Lennart Pehrsson 031-87 77 40
MASS 031-87 74 54
ÅBY SIMBAR
MOLNDAL

ÄVEN DEN STARKASTE IS HAR SINA SVAGA PUNKTER

- VASS
- BRYGGA
- UDDE
- SUND
- GRUND
- UTLOPP

i s d u b b a r n a
Svenska Livräddningssälskapet-Simfrämjandet

Sim sport

Fritid Ljungby

SIMLÄGER SOMMAREN 1989

LAGAN
- Bassäng ute 50 m
- Camping inom området
- Massförläggning i närheten av badet
- Måltider i Lagan (500 m från badet)

LJUNGBY
- Bassäng ute 50 m, inne 25 m
- Camping i anslutning till badet
- Stugor två eller fyra bäddar
- Masförläggning i anslutning till badet
- Måltider på campingens servering

FRITIDEN I LJUNGBY/LAGAN
Långgolf, bangolf, tennis, elljusspår, fotbollsplaner, sporthall, styrketräning, moped– cykel– kanotuthyrning m.m.

Intresserad
Ring eller skriv till
Fritid Ljungby
Sunnebohallen
341 83 Ljungby
tel 0372/89240

TRÄNINGSLÄGER HOLLAND

HOLLAND ÄR MÖJLIGHETERNAS LAND FÖR ALLA IDROTTSGRENAR.

I DRACHTEN, SOM LIGGER 35 KM SÖDER OM GRONINGEN, HAR VI 50 M BASSÄNGER BÅDE INOM– OCH UTOMHUS.
FÖR GRUPPER OM 20 – 50 PERSONER GÖR VI KOMPLETTA RESEPAKET INKL. BUSS, FÄRJA, LOGI MED HELPENSION OCH HYRA AV ÖNSKAT ANTAL BANOR.

KONTAKTA OSS REDAN IDAG FÖR EN OFFERT PÅ JUST ER RESA!

SRF Svenska Resebranschens Förening

TEAMTOURS

Box 63, Dymmelkärrsv. 20, 146 00 Tullinge
Tel 08-778 51 00, 778 10 80

Simmare, hoppare

- ☆ träning
- ☆ tävling
- ☆ lek
- ☆ läger



Fritid Norrköping har resurser för Dej - simhallar, logi, miljö

Kontakta oss på telefon 011-15 29 00

FRITID NORRKÖPING



GÄLLIVARE

Simträning i Gällivare simhall innebär skidåkning på Dundret. Det som gör ett träningsläger i Gällivare till ett läger utöver det vanliga. Till ett läger som man minns länge. Det är inte bara de fina träningsmöjligheterna för simning.

Tre simhallar: tempererad bassäng, sporthall, bowlinghall, ridhus, fotbollsplan med konstgräs, golf, minigolf och fritidsgård.

Bokningar och förfrågningar:
Gällivare Fritidskontor
0970 – 186 65
Simhallsföreståndare
Krister Karlsson
0970 – 186 71

Friska GÄLLIVARE

SIMLÄGER I FALKENBERG

*Bassäng 50 m * Temp. havsvatten

Många simklubbar har redan upptäckt fördelarna med att förlägga sina läger i Falkenberg:

* Priset * Läget * Resultatet

KLITTERBADET: Simanläggning med 50 m bassäng och temp havsvatten. Motionshall, solarium och restaurang.

STRANDBADENS FRITIDSHOTELL: Feriehotell med självhushåll i direkt anslutning till Klitterbadet. Prisex; 325:-/person/vecka. Helpension kan ordnas till rimligt pris.

Anläggningarna ligger på Skrea strand i Falkenberg, känd badstrand på hallandskusten.

För information och bokning:

LOGI:
Turistbyrån
Box 293
311 23 Falkenberg
tel. 0346 - 174 10

En glad lax i FALKENBERG

SIMHALLEN:
Fritidskontoret
Nyhemsplan
311 00 Falkenberg
tel. 0346 - 863 21

TRÄNINGSLÄGER I SALA

* Modern simhall 6 banor 25 m. Förläggning i skola vid simhallen

* Temp. utebad 6 banor 25 m. 8 km SÖ Sala. Förläggning, mat inom 1 km.

* Upplysningar tfn 0224/553 15 el 553 16

BOXHOLMS KOMMUN

SIMLÄGER I BOXHOLM

Boxholm ligger i södra Östergötland vid länsgränsen till Småland.

Vi erbjuder Er förening:

* 25 meters simbassäng med 4 banor. Ni disponerar hela simhallen för Er själva.
* Logi på hotell eller klassrum.
* Gångavstånd till alla aktiviteter.

Dessutom finns närhet till märkta motionsstigar styrketräningshall, bordtennis och sporthall.

Vi offererar ett paketpris på:
frukost, lunch, middag, logi på hotell eller i klassrum, simhall, styrketräningshall och sporthall.

Välkommen med förfrågningar och bokningar till:
Lars Ståhlberg eller Barbro Jonsson tel. 0142-510 80.
Säkrast mellan kl. 08.30-12.00.

FÖRLÄGG ERT TRÄNINGSLÄGER I SJÖBO

VI KAN ERBJUDA ER

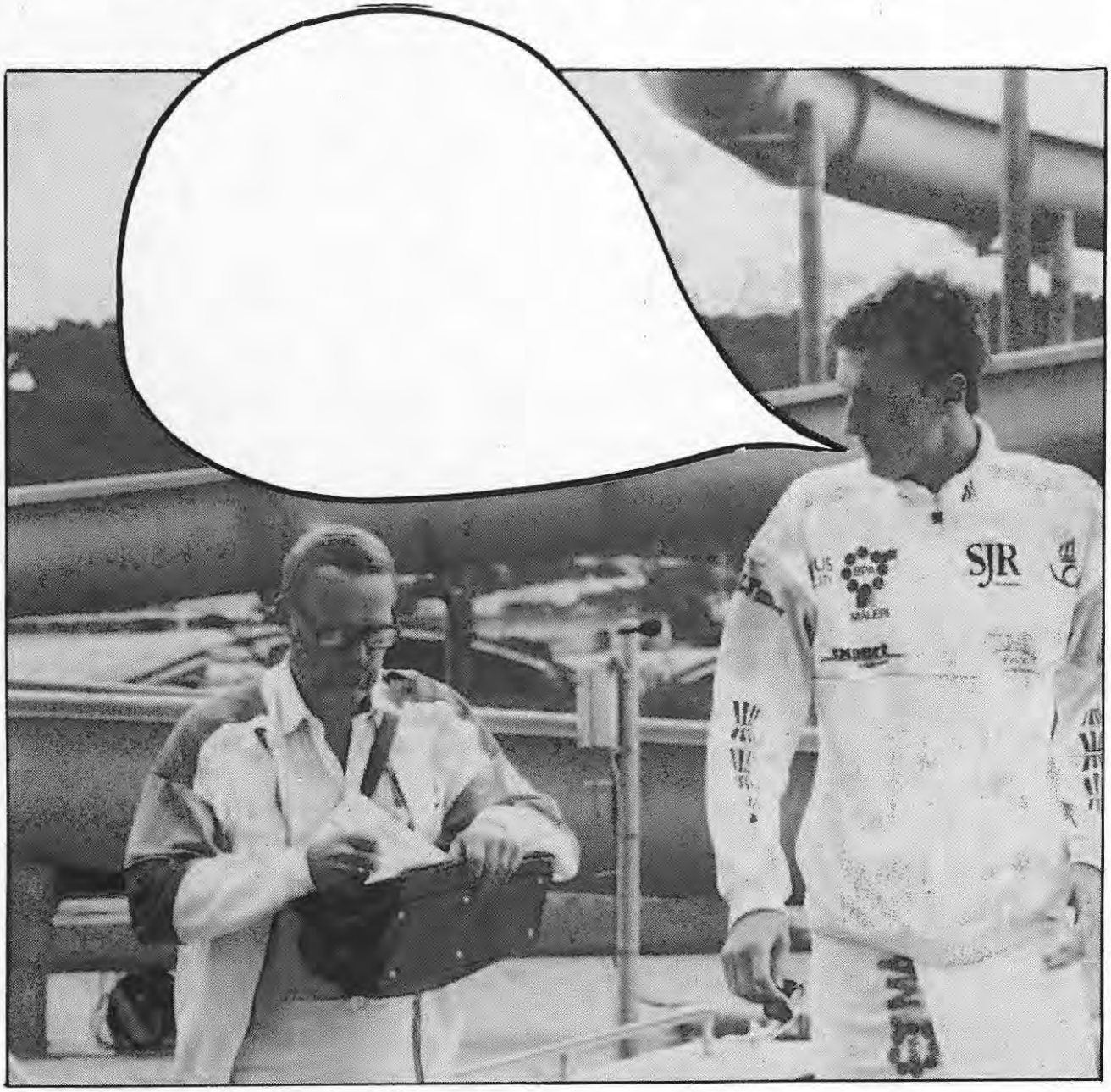
– 50 m BASSÄNG, 7 BANOR
– LÄGERHUS, 20 BÄDDAR
– 4 CAMPINGSTUGOR 4–BÄDDS

I DIREKT ANSLUTNING:
– SERVERING, KIOSK
– CAMPING
– MINIGOLFBANA
– TENNISBANA
– MOTIONSSPÅR O STRÖVOMRÅDEN

För vidare information:
Fritidsnämnden, Sjöbo kommun
Tel: 0416/27 201, 27 202, 27 203

SJÖBO KOMMUN

BUBBLAN 1-2



På bilden ovan har Tommy Werner precis blivit intervjuad av GT:s Ewert Rydberg, men vad sade Tommy när han gick? Fyll i din egen text i "bubblan" och skicka in ditt svar till Simsport , Box 8346, 402 79 Göteborg före 1 mars. Redaktionsjuryn utser bästa bubbla och belönar insändaren med ett pris från GOLDEN CUP och redovisning i Simsport. Som extrapris delar vi ut fyra förpackningar bubbelgum. Vill du inte riva i tidningen kan du klippa ut eller rita av sidan. Det räcker om bubblan syns.



SIMBORGARE 1989

Här är 1989 års Simborgarmaterial. Affischer stora och små, handlednig för märkesfunktionärer, dekaler. Nu gäller det att aktivera alla besökare på våra bad så att de verkligen blir Simborgare 1989.







Elenor

Stl. 34-46
Färg Grön/Lila
Korall/Marin
Ceris/grön
Ceris/Blå
Gul/Svart
Pris: 298:-

Finns också i herrbyxa med samma färgsättning stl. 4, 5, 6, 7/8, 9/10.

Charlotte

Stl. 36-46
Färg Blå/gul
Svart/Gul
Pris: 260:-

Star

Stl. 36-46
Färg Blå/Vit
Grön/Marin
Pris: 298:-

Återförsäljare sökes, kontakta oss för information.

Beställ . . .

den nya katalogen för 1989 med många tuffa nyheter bland annat med det nya märket "**FLY**".
Ring eller skriv till:
Simspecialisten
Paleski Sport
så skickar vi den nya katalogen

Skicka beställningen idag

Ordersedel

Skickas till: .....
ev c/o .....
Gata/box .....
Postadress .....

Rad nr	Art. nr	Pris	Ant.	Modell	Storlekar
1					
2					
3					
4					
5					

Frankeras

Paleski Sport

Aschebergsgat. 34
411 33 Göteborg
Tel: 031-16 02 74,
Pg: 94 40 19-9

ANDERS KRÖNIKA

Premiärlejon

Så har man varit med om en världspremiär. Det var inget märkvärdigt. Världscupspremiären i Kanada var faktiskt som nästan vilken simtävling som helst. Kallt var det också. Vid sidan om bassängen hann vi faktiskt med att se på både Niagarfall, ovanligt mycket vatten, och en ishockeymatch i NHL. Det är alltid roligt att se något annat än flygplatser, hotellrum och simhallar.

Efter OS var jag ledig några dagar. Sedan gick jag på en ganska tuff träningsperiod direkt. Det blev också en hel del uppståndelse efter silvret i Söul med uppvaktningar och middagar på alla möjliga ställen. Utrikesministern bjöd på middag i Arvfurstens palats i Stockholm men den blev jag inte mätt på utan på väg till tåget gick jag förbi Mac Donald's. Av en tillfällighet. Visst är det roligt med lite uppmärksamhet men det kan också bli jobbigt.

Världscupstävlingarna i Kanada och USA gick rätt bra. Jag vann en hel del och tycker själv att jag gjorde några bra tider. Största besvikelsen var sista dagens 100 m fritt i Indianapolis då jag missade helt. Jag var helt enkelt inte tillräckligt skärpt efter en veckas tävlande utan blev 17:e på över 53 sekunder. Så var det en som strök sig till finalen och jag fick simma B-final. Då tände jag till och gjorde faktiskt 51.50. Det var jag nöjd med. Däremot var jag inte nöjd med det internationella motståndet. Det var väl klent. Nu fick jag fightas mot Tommy Werner i stället och det var tufft.

När de andra åkte hem stannade jag i USA och tränade över julen i New Mexico där brorsan Michael håller till. Därför blev det ingen skillnad i träningen bara för att det var jul. New Mexico i södra USA bjöd inte heller på något julväder även om det var ganska kallt. Miljön stämde inte heller med prärie och kaktusar och några skallerormar såg jag inte. Där finns världens högsta linbana och den åkte vi. Som högst var det 300 meter mellan korgen och marken. Av någon anledning blev vi hängande just där men det enda som släppte var Michaels nerver. Det var läskigt.

Här hemma är nu träningen i full gång. Resten av världscupen väntar ju i februari med Swedish Open i Göteborg som topp. Enligt ryktena skall det bli ett fint startfält och jag ser fram emot att få göra en bra tävling. Det har faktiskt gått lättare att träna nu under hösten och vintern när världscupen varit målet. Det stora målet för denna säsong är givetvis EM där jag har en guldmedalj på 200 m fritt att försvara. Det kommer att bli svårt men det är samtidigt stimulerande att vara jagad. Därför gäller det att förebereda sig på bästa sätt.

Svårast är att få det att gå ihop ekonomiskt. IBM-pengarna hjälpte en hel del men det kostar också att enbart simma och det går inte att göra något annat. Träningen måste få komma först ett tag till. ABB och Solar hjälper mig också en hel del. Den som läser DN såg att också Biodlarnas Riksförbund är med på ett hörn. Honung är nyttigt på många sätt.

Nu är det som sagt världscupen som gäller och jag tränar för fullt. Hårdare och mer än jag någonsin gjort tidigare. Det är det enda som hjälper om man vill vinna. Och det vill jag.

PS. Vill du fråga något om min simning eller träning så hör gärna av dig till: Simsport, Box 8346, 402 79 Göteborg. Märk kuvertet Anders Holmertz, så lovar jag att försöka svara.

Även om uppståndelsen var stor på sina håll efter OS var presskonferensen efter EM-guldet -87 något värre. Här med Michael Gross. Foto: Tommy Nyhlén.



Söderhamn, simhallen Hällåsen
Tel. 191 81

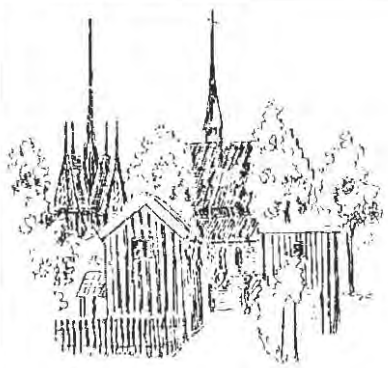
Huvudbassäng L-formad 25x25 m,
djup 1,60- 3,80m
Undervisningsbassäng 7,5x12,5 m
Barnbassäng 4x3 m
Solarium
Cafeteria



SIMLÄGER

För information och bokning kontakta:

SÖDERHAMN
FRITIDSKONTORET TEL. 0270-750 00



SIM-LÄGER I SÖDERKÖPING

Här finner Du möjligheterna till ett lyckat träningsläger.

I **SÖDERKÖPING** finns mycket att uppleva. Du kan vandra omkring i den **GAMLA STA'N** eller besöka **KOLMÅRDENS DJURPARK**, åka en tur på **GÖTA KANAL** eller uppleva **S:T ANNA SKÄRGÅRD**

Vill Du ha mera information om träningsläger i **SÖDERKÖPING**, ring då GERT WAHLBÄCK tel. 0121/181 57.

DU SOM PLANERAR TRÄNINGS-LÄGER



FAGERSTAHALLEN erbjuder SIMLÄGER ÅRET RUNT

- Sommartid i utebadet med 50 m bassäng
- Övrig tid i vår nybyggda simhall med 25 m bassäng
- NYHET: Båda anläggningarna öppna under sommaren.

VÄLJ BLAND FÖLJANDE ALTERNATIV:
(priserna inkluderar övernattning, frukost, lunch och middag samt 4 timmar träning/dag)

MASSLOGI		**130:-**/person och dygn
PENSIONAT	från	**195:-**/person och dygn
HOTELL	från	**235:-**/person och dygn

INFORMATION OCH BOKNING:
FAGERSTAHALLEN, Box 600, 773 01 Fagersta.
Tel. 0223/442 30
TURISTBYRÅN, tel. 0223/131 00

FAGERSTA TURISM

SEGER PÅ KNOCKOUT!

OS i Seoul stora segrare.
Världsstjärnor från 120 nationer i
adidas skor + textilier

365	Guld	76 %
114	Silver	73 %
127	Brons	71 %

adidas

Världsstjärnor i arena simkläder

28	Guld	90 %
21	Silver	67 %
23	Brons	71 %

arena®



Marknadsförs av Gunnar Lundström AB
Telefon 08-709 37 00