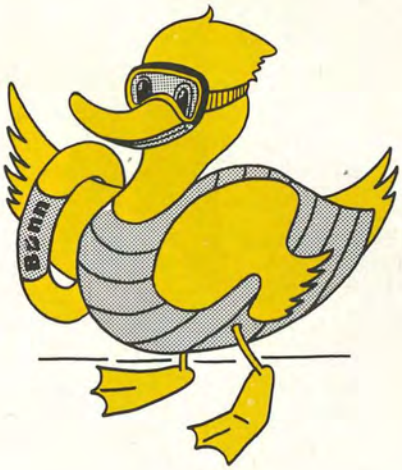
Sim sport

Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Nr. 8/9 September 1989
Årg. 44. Pris: 22:-

Dubbelnummer med

EM, EJM, SM, JSM

och mycket annat ...





Jobba för fred varje dag.



I Armén kan både tjejer och killar utbilda sig till ett spännande, fritt och omväxlande yrke. En officersutbildning är i dag jämställd med en högre kvalificerad utbildning. Det är ett yrke med flera yrken i ett, där du aldrig slutar att utvecklas och där tjejer och killar hela tiden arbetar tillsammans för ett och samma mål.
Fred.

Är du intresserad av ett yrke inom Armén så är vi intresserade av dig. Våra krav är bl.a. att du har gått 3-årigt gymnasium med medelbetyg 3,0 och att du fyller i och sänder in kupongen här brevid.

Om du är kille eller tjej spelar som sagt ingen roll.

Välkommen med din ansökan!

Jag vill veta mer om Armén!
Skicka information och ansöknings-handlingar.

Namn _____

Gatuadress _____

Postadress _____

Telefon _____

Födelseår _____

Sänd kupongen till Arméstabens informationsavdelning,
Box 80002,
104 50 Stockholm.

ARMÉN

Idrotten kräver

Idrotten i Sverige är en stor verksamhet. Gör man en bred definition finner man att cirka 2,5 miljoner svenskar är med i någon idrottsförening. Många utövar regelbundet idrott och cirka 450.000 fungerar som ledare, tränare och administratörer. Föreningarna inom Svenska Simförbundet har ungefär 125.000 medlemmar.

Denna stora rörelse hålls ihop inom Riksidrottsförbundet, RF. Samlad och enad kan idrotten genom sin storlek utgöra en kraftfull påtryckningsgrupp. RF har sedan några år ett arbete igång för att samla styrkorna under begreppet "Idrottspolitisk offensiv" med underrubriken "Ett idrottspolitiskt program".

I "Idrottspolitisk offensiv" pekas på den stora betydelse som idrotten har för många i Sverige, men också för internationellt samförstånd, för jämställdhetsarbetet, för invandrare osv. Mot bakgrund av den vikt idrotten anses ha ställer RF omfattande krav på samhället i det idrottspolitiska programmet. I stort kan dessa sammanfattas som krav på ökade ekonomiska insatser från samhället.

Simförbundet har under sommaren beretts tillfälle att - liksom övriga specialförbund - yttra sig över RF:s förslag till "Idrottspolitiskt program". I sådana sammanhang kan vi - dvs alla vi som på något sätt sysslar med simidrott - inta olika ståndpunkter. Vi kan pliktskyldigast avge ett formellt svar och sedan glömma frågan -låt RF:s byråkrater/politiker syssla med sitt, så sköter vi vårt. Vi kan strunta i alltihop -det blir ändå ingen ändring. Men vi kan narturligtvis också försöka stötta programmet och var och en i sin stad försöka arbeta för de mål programmet ställer upp.

Väljer vi den sistnämnda modellen, dvs försöka verka på det sätt RF:s program beskriver, så går det inte att passivt åka med strömmen. Rubriken "Idrotten kräver" kan då inte tolkas ensidigt och bara betyda att vi **kräver** till exempel mer pengar från staten, fler anläggningar från kommunerna. "Idrotten kräver" måste då också betyda krav på oss som verkar inom idrotten. Vi måste ställa upp på de mål RF anger. I programmet är dessa ganska tydligt formulerade under rubriken "Detta vill vi göra". Till exempel "utveckla idrottsutbytet med andra länder även om normala diplomatiska förbindelser ännu ej upprättats", "göra invandrarkunskap till en viktig del i ledarutbildningen", "ge hälsofrågorna en ökad status inom idrottsrörelsen".

I många fall är de föreslagna målen okomplicerade och säkert möjliga att stötta för de flesta av oss. Men en del kan nog uppfattas som mer tveksamma. Och ett genomgående drag i "Idrottspolitisk offensiv" är att RF vill att idrotten, det vill säga vi skall spela en mycket bred roll i sammhället.

Kanske är det nödvändigt att i framtiden hårt betona idrottens stora betydelse i samhället och inte enbart på idrottsplatsen eller i simhallen. Den som tycker att "idrott och politik" inte hör ihop får i framtiden knappast lätt att orientera sig. RF:s framtidsbild heter "Idrotts**politisk** offensiv - ett idrotts**politiskt** program".

Simförbundet har i sitt remissvar varit positiv till den ambition och de mål RF:s program ger uttryck för. Men vi har också redovisat en viss tveksamhet till om de krav som ställs på ekonomiska insatser från samhället har någon chans att bli förverkligade. Det finns ju konkurrens från sjukvård, skola, åldringsvård, kultur med mera. Och vad gör vi om inte idrottens krav uppfylls? Det blir nog anledning att återkomma till idrottens framtid. Ännu är vi bara på remisstadiet.

Per-Axel Eriksson
Vice ordförande
Svenska Simförbundet

INNEHÅLL: SIMSPORT 8/9 1989

*Officiellt 6 * Simnyheter med SM, NM i hopp, Junior-EM 10 * EM-Extra simning, hopp, konstsim, polo 25 * JSM 38 * Swedish Cup 42 * Resultat 45 * Anders Holmertz krönika 54*

Omslagsfoto: Bo Andersson, Bildbyrån

DIANA sport

ERMA-IMPORT AB

WAHLBERGSGATAN 18, S-121 46 JOHANNESHOV
TEL 08/39 21 50, TELEFAX 08/48 03 04

RUE ROYALE DIANA
MERATE COMO ITALY
TEL 039/598551/2/3
TX 326129 DIANA I
FAX 039/593761

EN LYSANDE FÖRESTÄLLNING ! ETT LYCKAT EVENEMANG !

Södertälje är känt för topp och bredd i såväl idrott som kultur.

- Här finns erfarenheter av stora evenemang
- Här finns arenor och estrader
- Här sviker inte publiken

Det bästa alternativet kan t. ex. vara SYDPOOLEN - modern fritidsanläggning för såväl aktörer som publik. Detta och många andra goda alternativ erbjuder Södertälje kommun.

SYDPOOLEN
Box 7054
151 07 Södertälje
tel. 0755-159 50

Ny 25 m tävlingsbassäng med åtta banor och åskådarläktare

I den gamla delen blir det bassäng för motionssimmare, discogympa, två undervisningsbassänger, en kombinerad med en terapibassäng med 35° vatten.

Ny del med stort vattenlandskap. Vågmaskin, strömvirvlar, vattenrutschbanor, fontäner. Bubbelpooler, bastuavdelning, solarier. Restaurang, cafeteria, konferensrum.

fritid SÖDERTÄLJE

Sim sport

Postadress: Box 8346 402 79 Göteborg
Gatuadress: Sörhallen, Eriksbergsområdet
Telefax: 031-22 32 34
Telefon: 031-23 33 50
Ansvarig utgivare: Paul Alfons
Chefredaktör: Lars-Åke Lindqvist
Annonser: Jaar Reklam AB 031- 44 91 30, 44 86 15

ALLT OM PRENUMERATION
Att prenumerera är ett bekvämt sätt att köpa sin tidning. Att prenumerera är att försäkra sig om att regelbundet få läsa sin favorittidning.
PRENUMERATIONSPRISER
Helår 160:- (9 utgåvor 1989, varav 3 dubbelnummer)
2 år 290:-, 3 år 435:-.
Sättes in på postgirokontonummer 98 55 05-7

PRENUMERATIONSÄRENDEN: 031-23 33 50, mellan kl. 10-12.

Teknisk produktion: Förlagspoolen Box 8346, 402 79 Göteborg Tel. 031-23 33 50.
Förlagsredaktör: Anders Wernesten.
Grafisk form: Birgitta Lindgren.
Tryck: Smp TRYCK Växjö ISSN: 0346- 1084

För ej beställt material, text och bilder, ansvaras ej. Vid eventuell beskattning av vinster i tidningens pristävlingar svarar pristagaren för denna kostnad. Denna tidnings utlåning i förvärvssyfte förbjudes.

SHAMPO I ENGÅNGS FÖRPACKNING



Även priset är rätt.

Där behovet av portionsförpackningar finns kommer Blue Rose hygienprodukter in. Genom noggrann kvalitetskontroll framställs endast miljövänliga och allergifria produkter, vilket är ett nutidskrav.

Genom bredden i sortimentet tillfredställs Dina och andras önskemål. Vi har: Shampon från olika slags örtväxter, fruktshampon, shampo för torra hår, strukturstärkande proteinshampo, hårbalsam, antimjällshampo, duschcremer och mycket annat.

AB LA FAYETTE
Brunkebergsgatan 3, S–416 62 Göteborg, Sweden
031 – 19 44 11

McDonald's TEAM RM

Svenska McDonald's, Svenska Simförbundet och Norrköpings KK inbjuder härmed till Team RM i simning 1-3 december 1989.

Medarrangör:
Norrköpings KK, 25 m x 7 banor.

Tävlingstider:
Försök: Finaler:
Fredag 1/12 kl 09.00 Fredag 1/12 16.30
Lördag 2/12 kl 09.00 Lördag 2/12 16.30
Söndag 3/12 kl 09.00 Söndag 3/12 16.30

Anmälan:
Anmälan skall vara Norrköpings KK tillhanda senast 10/11, poststämpel 9/11, under adress: NKK, Albrektsvägen 19, 603 50 Norrköping.

Anmälningsavgift:
25:-/ind. start, 35:-/lagstart som skall inbetalas samtidigt med anmälan på Norrköpings KK:s postgiro, 27 18 17 - 9.

OBS: INGEN MÖJLIGHET TILL EFTERANMÄLAN

Kvalnormer:
1. Kvaltider.
Arrangören förbehåller sig rätten att begränsa antalet heat. Således inga kvaltider detta första år.
2. Anmälningstid skall vara uppnådd under tiden 1/1 - 9/11 1989.

OBS: Tider från 50 m bana omräknas till 25 m tider av arrangören.

NYHET FÖR RM:
Simmare får göra maximalt sex individuella starter, lagkapper ej inräknade. Maximalt två simmare per klubb får poäng i respektive gren men flera simmare från samma klubb kan delta i samma gren. RM-medaljer kommer att delas ut till placeringarna 1-3 samt kommer ett nyuppsatt vandringspris att delas ut till segrande klubb i poängräkningen. 1990 är McDonald's Team RM officiellt mästerskap, McDonald's Team SM, 23-25 november 1990 i Göteborg.

Övrig information:
Information om logi, biluthyrning, biljetter mm skickas ut av Norrköpings KK till tävlingsföreningarna. Upplysningar lämnas av Norrköpings KK, tel: 011-10 22 40.

Grenordning:

Fredag 1/12

1.	100 m	frisim	herrar
2.	100 m	frisim	damer
3.	200 m	ryggsim	herrar
4.	200 m	ryggsim	damer
5.	100 m	bröstsim	herrar
6.	100 m	bröstsim	damer
7.	400 m	frisim	herrar
8.	400 m	frisim	damer
9.	50 m	fjärilsim	herrar
10.	50 m	fjärilsim	damer
11.	200 m	medley	herrar
12.	200 m	medley	damer
13.	4x50 m	frisim	herrar
14.	4x50 m	frisim	damer

Lördag 2/12

15.	200 m	frisim	damer
16.	100 m	fjärilsim	herrar
17.	50 m	ryggsim	damer
18.	100 m	ryggsim	herrar
19.	200 m	fjärilsim	damer
20.	50 m	frisim	herrar
21.	200 m	bröstsim	damer
22.	50 m	bröstsim	herrar
23.	400 m	medley	damer
24.	4x100 m	medley	herrar
25.	4x100 m	frisim	damer
26.	1500 m	frisim	herrar*

*(I finalpasset avverkas 1500 m frisim som gren 15)

Söndag 3/12

27.	200 m	frisim,	herrar
28.	100 m	fjärilsim,	damer
29.	50 m	ryggsim,	herrar
30.	100 m	ryggsim,	damer
31.	200 m	fjärilsim,	herrar
32.	50 m	frisim,	damer
33.	200 m	bröstsim,	herrar
34.	50 m	bröstsim,	damer
35.	400 m	medley,	herrar
36.	4x100 m	medley,	damer
37.	4x100 m	frisim,	herrar
38.	800 m	frisim,	damer*

*(I finalpasset avverkas 800 m frisim som gren 27)

DOPING - DISPENS

Vid sim-SM i Landskrona hade förbundsläkare Bengt Eriksson tillsammans med regelkommittén ett kort regelsymposium där syftet var att diskutera dopingrågor i stort och då i synnerhet RF:s nya dispensregler.

Bengt Eriksson redogjorde för och förklarade dopingens historia och labyrinter. RF:s dopingkommission har delat upp de på IOC:s lista förekommande preparaten i två kategorier. Den största anledningen till denna uppdelning är att idrottsutövaren skall kunna träna och tävla med viss nödvändig medicinering.

För rent prestationshöjande preparat görs ingen skillnad. På de så kallade kategori-1 preparaten kan dispens ges av förbundsläkare - tävlingsläkare, eller om inte sådan finns tillgänglig, tävlingsledaren.

Symposiet kom fram till att tävlingsledaren skall vara mycket restriktiv när det gäller att ge dispens. Bengt Eriksson kommer i nästa nummer av Simsport att utveckla denna bedömning.

Efter tre timmar var symposiet enigt om att detta var ett mycket större problem än vad man tyckte vid första anblicken.

SIMLÄRARKURS

Förbundet arrangerar även i år simlärarutbildning centralt på två platser i landet, en i norr och en i söder. Under våren arrangeras simlärarassistentkurser och under hösten simlärarkurser. Tanken med denna uppdelning är att deltagarna skall skaffa sin erforderliga praktik under sommaren. Det krävs sammanlagt minst 75 timmars praktik, varav minst hälften i simskola.

Höstens kurser arrangeras i Umeå dem 11-12 november, samt i Värnamo den 18-19 november. För att få gå kursen krävs att man genomgått Simlekis, Steg 1 samt simlärarassistentkursen, att man klarat praktiken, att man fyllt 18 år och att man klarat magistermärket med minst 24 poäng under den senaste 18-månadersperioden.

Du som uppfyller dessa krav och vill bli legitimerad simlärare anmäler dig lämpligast på den inbjudan som skickas ut till klubbarna i slutet av september. Det går också bra att ringa efter inbjudan och skicka in den ifylld.

Anmälan skall vara Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta, tillhanda senast den 23 oktober. Ytterligare information fås av Rolf Karlsson på tel 08-713 60 00.

ANSÖKNINGS-DAGS IGEN

Du som vill utvecklas som simmare i en positiv miljö och samtidigt satsa ordentligt på skolan skall satsa på simcentra.

Att vara simcentraelev innebär att ha tillgång till toppträ nare, fina möjligheter till träning och en närhet mellan skola-simhall-boende som är få förunnat. Du får också välja bort fem timmar per vecka för att använda tiden till träning, läxläsning etc utan att det äventyrar din fulla studiegång. Du får också betyg i ämnet simning.

Förbundet har idag verksamhet på två gymnasieskolor, Klippan och Hallsberg samt en folkhögskola, Älvsbyn.

För dig som har bra träningsförhållanden på hemmaplan kanske hemortsalternativet passar bättre. Då får man reducera schemat med upp till fem timmar per vecka, men du får inget betyg i ämnet simning.

Välj det som passar bäst!

Ytterligare information samt ansökningshandlingar fås av Rolf Karlsson på tel 08-713 60 00. För att vara med och slåss om en plats måste din ansökan vara inne senast den 1 november.

UNGDOMSTRÄNARKURS

Den 28-29 oktober arrangeras höstens ungdomstränarkurs, som i vanlig ordning behandlar ett naturvetenskapligt ämne. Denna gång har vi nöjet att presentera en verklig höjdare som föreläsare, nämligen Örjan Madsen från St Malo Institute på Virgin Islands.

Han föreläser runt temat "TRÄNING FÖR 90-TALÖETS MÄSTARE" och kommer bl a att belysa långsiktig planering för ungdomssimmare samt testverksamhet för ungdom.

Kursen kommer att äga rum i Stockholm. I skrivande stund är kostnad för kurs och helpension inte klar. Upplysningar lämnas av Rolf Karlsson. tel 08-713 60 00. Anmälan görs till Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta, senast den 25 september.

Svenska Simförbundet söker arrangör för

SVENSKA ÖPPNA MASTERS

i 50 m bassäng den 6-7 oktober 1990.

Från och med 1990 kommer Svenska Masters att gå i 25 m bassäng under våren och 50 m bassäng under hösten.

Tävlingarna kommer endast att gå under två dagar och ej som tidigare tre dagar.

Kontakta Marianne Sköld på kansliet för vidare information om bl a grenordning på tel 08-713 63 14.

STIPENDIER ATT SÖKA

Centralföreningen för idrottens främjande delar ut stipendier för idrottsforskning utomlands. Stipendiet är avsett att bidra till att täcka i Sverige verksam forskares rese- och uppehållskostnader för en längre vistelse vid utländsk forskningsinstitution, (6-12 månader), eller utländsk gästforskares vistelse under motsvarande tid vid en institution i Sverige.

1990 års stipendium är på 100.000 kronor, alternativt två stipendier på 50.000 kronor var.

Upplysningar fås av och ansökningar skickas till:

Sveriges Centralförening för idrottens främjande, c/o Lars Wass, Vilanvägen 47 B, 752 57 Uppsala, tel arb. 08-728 36 78, bost. 018-42 57 22.

Ansökningar skall vara inkomna för 1989 års utgång och beslut om stipendiet tas i maj 1990.

ÅRETS IDROTTSPROJEKT

Ovan nämnda organisation satsar också 100.000 kronor på goda idéer inom idrotten. Det skall vara en påtaglig aktivitet som förverkligar gemenskap och glädje, företrädesvis på distrikts- och föreningplanet. Projektet skall påbörjas under 1990 och vara avslutat inom ett år.

Ansökan på max en A4-sida skall innehålla projektplan, idé, mål och uppläggning, ekonomi samt namn, adress och telefon till kontaktpersonen.

Den skall ställas till följande adress, där man också kan få ytterligare information:

Sveriges Centralförening för idrottens främjande, c/o Kerstin Rosén-Ljusenius, Lomvägen 195, 191 56 Sollentuna, tel arb. 08-750 20 55, bost. 08-768 85 45.

Handlingarna skall vara inne senast den 15 oktober och beslut tas i november 1989.

Stipendier

Årets fördelning av Riksidrottsförbundets Elitidrott - Utblidningsstipendier har genomförts.

200 elieidrottare får därmed studiestöd på 10.000 kronor per termin.
För Simningens del har följande simmare tilldelats;
Jan Bidrman,
Anna Hansen,
Stefan Persson,
Göran Sköld,
Eva Nyberg
Helen Stranoell (simhopp),
Helena Kälvehed,
Jörgen Lindborg (vattenpolo),
Anders Peterson,
Jan Stensson,
Hans Fredin.

OBS! ang. Masters registrering.

Glöm ej att bifoga kopia på pass eller annan ID-handling då du registrerar dig samt betala registreringsavgiften 200 Kr till Pg 5 24 94 - 2.

För Masterssimmare som är registerade före den 1 maj 1989 gäller även där att skicka in kopia på pass eller annan ID-handling samtidigt med betalningen 50 Kr till Pg 5 24 94 - 2 för erhållande av Mastersregistreringskort.

Inbjudan

TSB GREAT BRITAIN MASTERS 1989
3 - 5 november i Coventry 50 m bassäng
Sista anmälningsdag 12 oktober.
För vidare information kontakta SSF:s kansli:
Marianne Sköld, tel 08-713 63 14

SIMMA I TID!
RÄTT TID!

Det räcker inte att bara ta tiden-det måste bli rätt också! Därför gäller det att tidtagningsutrustningen är säker och lätt att hantera, även mitt i tävlingshetsen.

Den utrustningen heter Omega OSM-6, och den står för det allra senaste på området. OSM-6 är en programmerbar mikroprocessor som effektivt kontrollerar alla målplattorna och håller huvudet kallt, hur stressigt det än blir.



Ω OMEGA ELECTRONICS

Omega och IC-Control erbjuder också en totallösning: audiovisuella startsystem enligt de nya reglerna, resultattavlor och resultathantering med din persondator, liksom allt från enkla tips per telefon till handgriplig hjälp vid tävlingarna.

Uthyrning av resultattavlor och tidtagningsutrustning

IC CONTROL

Regeringsgatan 82 111 39 Stockholm Tel 08-11 85 85

EM inget fiasko

Att kalla den svenska insatsen i simning, simhopp, konstsim och vattenpolo vid EM för fiasko är att slarva med ordet. EM blev inget fiasko men väldigt många besvikelser. Efter månader av förberedelser mötte den svenska simtruppen en europeisk verklighet. Och alla utom simhopparna blev besvikna.

Dampololaget mötte en verklighet som gjorde dem paralyserade. Herrarnas pololag, som slagit ut Turkiet i EM-kval på hemmaplan, mötte lag som orkade mer. Framför allt orkade de andra hela matchen. Motståndarlagen innehöll också fler spelare som ville vinna. Konstsimmarna missade hårfint den ena finalplatsen efter den andra och var besvikna redan efter figusimningen. Simmarna, som vunnit SM bara några veckor tidigare, hade det gemensamt att de, med några undantag, inte någon enda gång orkade distansen ut. Besvikelsen infann sig redan efter första finalpasset och höll sedan i sig EM ut.



Bronsmedaljer, världstider och personliga rekord kunde inte förhindra mötet med verkligheten. Simmare från andra nationer var bättre. Danmark, Norge, Irland, Belgien och Polen, var några nationer som sopade rent med svenska medaljdrömmar. Ändå tycker jag att den svenska EM-insatsen var ett friskhetstecken. Den kan få oss att vakna.

En gemensam nämnare för överraskningarna från tidigare B- och C-nationer i simvärlden, är att deras simmare har tränat mer och hårdare än någonsin förut. Deras ledare förklarade efter framgångarna att de studerat och lärt från andra nationers framgångar, översatt dessa till egna förhållanden och skilt ut idrotten från samhällets övriga regler. Belgiens 17-åriga Brigitte Becue, som tog silver på 200 m bröst, berättade att hon inte gjort annat än tränat det senaste året. Hennes tränare hade visat filmer från tidigare stortävlingar och förklarat för henne hur hon skulle kunna vinna. Tillsammans hade de jobbat i ett år, mer än åtta timmar varje dag hela veckan, för att nå målet. Dessutom trodde de på att det var möjligt.

Danmark har importerat svenska tränare, gett dem förutsättningar och satt svensken Dag Stormark som chef för tränarutbildningen, vilket bland annat resulterade i brons och fjärdeplats på damernas tunga 200 m fjäril. Italien har prövat nya vägar, med höghöjdsträning, för att bli bättre. Typiskt var också att den flicka som Eva Nyberg slog i B-finalen på 100 m fritt, lyfte sig i medleylagkappen och sänkte sitt personliga rekord med ett par sekunder. Hon hade viljan.

Sedan OS har Anders Holmertz och det svenska sprintlaget dominerat respektive grenar i Europa. Så kom EM och uppvaknandet. Ändå har inga fel gjorts. Anders har aldrig tidigare tränat mer och hårdare, sprintkillarna var 9 hundradelar från succé. Det blev två bronsmedaljer. Hade det blivit guld skulle allt fortfarande varit på topp i svensk simning. Nu finns det en chans att stanna upp, tänka efter och rätta till.

Det är fortfarande så att Anders och övriga sprinters är det bästa vi har. Egentligen har vi inget annat internationellt. Därför är det nödvändigt att dessa får större delen av de resurser som finns. De måste få chansen att utvecklas vidare. Det är VM om 15 månader. Knappt ett och ett halv år senare väntar Barcelona och OS.

Om inte resurserna kan ökas måste den internationella representationen hållas på en antalsmässigt låg nivå. De som vill vinna SM skall få göra det men de som vill vara med för att fightas internationellt måste få veta att det kostar arbete. Först när de tillsammans med tränare och ledare är beredda att satsa skall de få förtroendet.

Intresset fokuseras ordentligt på simningen en gång om året. Det skall vi vara glada för då framgångar ynglar av sig på hela verksamheten. Går det dåligt börjar ungarna med bandy i stället.

Nu väntar räfst och simallting. Mängden av kritiker ökar över en natt. I salen sitter de klagande med sitt gnäll utan att ha en enda lösning att komma med. Gemensamt för dem alla är att de kan allt och inget har att lära. Målet för de flesta är att en svensk skall vinna SM. Så länge vi har ett av Simförbundet uttalat mål att delta internationellt skall vi också se till att vi gör det på bästa sätt. Till detta krävs ett simlandslag. Om bara en bråkdel av simmarsverige ställer upp på detta landslag, det enda vi har, så tror jag det går vägen. Det finns ett oerhört kunnande ute i simmarsverige. Enskilt använt räcker det kanske till SM-seger. Kombinerat över klubbgränserna för svensk simnings bästa räcker det till ett par guldmedaljer vid nästa internationella mästerskap.

Så upp med skjortärmarna, glöm all fritid, ställ upp på det bästa vi har. Ge vårt landslag en chans. Det är precis så bra som du gör det.

Lars-Åke Lindqvist

SIM-SM -89



FLERA TOPPAR MEN OCKSÅ MYCKET TUNT

Sim-SM i Landskronas racerbassäng bjöd på flera fina simningar. Tre svenska rekord och ett tangerat blev några resultat. Toppar fanns i en del grenar men det var också oroväckande tunt i andra. Anders Holmertz svarade som vanligt för ett par lopp med världstider bl a världsårsbästa på 200 m. Tolv damer var anmälda till start på 100 m rygg, vilket är ett ett oroväckande tecken. De bästa SM-kvalificerade juniorerna hade redan rest till EJM, men en som var för ung för EJM, Anders Kroon, visade att det finns en återväxt i några grenar. SM kom inte heller i skuggan av uttagningar då EM-truppen i stort redan var klar. Därför blev SM på många sätt en solig tillställning, då den svenska sommaren var som bäst.

FÖRSTA DAGEN

Per Johansson, Borlänge, hade lagom till SM vaknat upp och pressade Göran Titus, Örebro till nytt personbästa när Titus vann 50 m fritt på 23.08, två hundradelar före Per. Lars-Ove Jansson, Upsala S, som var ett utropstecken redan till Simspelen, klarade bronset, ytterligare en tiondel bakom.

Helena Åberg, Helsingborg, som missade vid Simspelen, tog i Landskrona revansch på sig själv och var i ledning från start till mål. Hennes segertid, 26.46, var en tagnering av det svenska rekordet på 50 m fritt. Helena var mycket nöjd efteråt samtidigt som hon var en aning besviken över att bara en enda hundradel skilde henner från att bli rekordhållerska. Karin Furuhed, Borlänge, tog andraplatsen, 26.58 före Marika Pettersson, Kumla SS, 26.66.

Damernas 100 m rygg var en av SM:s tunnaste grenar. Bara 12 var anmälda till start och skillnaden mellan de två bästa i finalen och övriga var stor. Mariestads Johanna Larsson vann efter en kraftfull simning på 1.05.90, före Malmös Camilla Olsson, 1.06.32. Sedan var det ett hopp ner till trean Nina Hansen, Kristianstad, 1.08.15.

Johanna har i flera år tillhört världseliten med dubbelt EJM-guld för två år sedan, men var nu två sekunder från sitt eget svenska rekord. Camilla har lika länge varit "snäppet" bakom. Därbakom är det tunt.



Therese Lundin och Christer Wallin gav Göteborg medaljer.

Niklas Håkansson, Stockholmspolisen, har tagit över "ryggsimskronan" från Södertörns Hans Fredin. På 100 m var han mer än sekunden före Claes Jonsson, Gävle SS, 58.27 respektive 59.31. Göran Sköld fick nu försvara Södertörns färger då en småkrasslig Hans Fredin blev femma. Jan Bidrman trängde sig mellan.

Eva Nyberg, Mariestad, är envis. Det visade hon på 400 m fritt. Hon simmade första hundra på 1.03.31 mer än halvsekunden före Malmös Malin Nilsson. Efter 200 m var Eva en bit före de andra men på den kritiska tredje "hundringen" närmade sig också de båda malmösimmarna, Cecilia Holm och Jessica Nordefell, toppen. Eva hade dock krafter kvar till en spurt och avslutade med 1.06.08 mot Malin Nilssons, 1.06.42. Sluttiderna blev 4.22.94 och 4.24.77. Trea blev Cecilia Holm, 4.24.96.

På 400 m fritt har Anders Holmertz de senaste åren skämt bort sin publik med olika uppvisningar. Nu startade han i ett rasande tempo, 56.32. Efter 200 m vände han på 1.55.46 och gjorde sedan nästa 100 m på 59.77. De sista två längderna simmade Anders på 58.49. Sluttiden, 3.53.72 är en bit från det svenska rekordet men orakad och otoppad var detta ett styrkebesked.

Henrik Jangvall, Malmö, höll sin andraplats loppet igenom. Klubbkamraten Hans-Olov Nilsson var den stora överraskningen. Han simmade sista hundra på 58.44 vilket var den snabbaste avaslutningen av alla. De båda malmösimmarnas sluttider blev 3.58.28 och 3.58.56.

Det är inte ofta som det sker överraskningar vid ett SM. I Landskrona hände det. S



SM-Foto: Tommy Nyhlén

Göran Titus och Helena Åberg vann var sitt 50 m fritt.

02:s Therese Lundin presenterade sig redan vid Simspelen på 100 m fjäril då hon blev tvåa på 1.03.00, hundradelar bakom Anna Lindberg. Vi SM var rollerna ombytta och Therese vann efter en första längd på 29.22, på 1.02.64, ännu en putsning av det personliga rekordet. Therese, 19 år i augusti, är uppvuxen i Askim utanför Göteborg. För fyra år sedan flyttade hon över till S 02 och strax därefter slutade hon att simma och flyttade med sina föräldrar till USA. I skolan där började hon med simningen igen och vann en del tävlingar. Så hamnade hon efter High School på college i Phoenix, Arixona, där hon också fick bra träning. Frisimmet byttes mot fjäril och det senaste året har hon simmat från 1.08 på 100 m till 1.02.64. Själv anser hon att det finns en bit till att ta av.

Anna Lindbergs silvertid skrevs till 1.03.58 och bronset togs av Helsingborgs Lotta Magnusson, 1.04.00.

Christer Wallin, numera Mölndal, har stadigt förbättrat sig det senaste året. På herrarnas 100 m fjäril gav han aldrig de andra någon chans även om det var tätt mot slutet mellan Christer och Stockholmspolisens Stefan Pärlklo. Christer var dock ensam om att simma under 56 sekunder, 55.87 men bakom var inte mindre än fyra man under 57. Stefan Pärlklo nådde 56.01 och var åtta hundradelar före Helsingborgs Anders Rasmusson.

Helena Kälvehed, Korrugal och Malin Gustavsson, Kristianstad låg sida vid sida i 200 m när de simmade de olika simsätten i medleyn. Helena var två tiondelar före efter första femtion men efter 100 meter var Malin en aning före. Så simmade Helena sitt bröstsim på 40.61, åtta tiondela snabbare än Malin och fastin Malin var snabbara på frisimmet orkade Helena hålla undan och vinna, 2.21.32 mot 2.21.43.

Järfälla Catarina Mattsson var snabbast av alla på bröstsimmet, 40.31 och blev trea, 2.23.12.

Herrarnas korta medley bjöd på en fin och jämn fight mellan Jan Bidrman, Malmö och Anders Peterson, Mariestad. De två står i en klass för sig när det gäller medley i Sverige. Jan vann på 2.05.29, en och en halv sekund före Anders, 2.06.72.

Täby Sim, med duktige tränaren Tommy Lindell, syns allt mer i toppen av resultatlistorna. Ola Frejd har länge varit en lovande junior och simmade nu till sig bronset med 2.09.80. En annan överraskning var Sundsvalls Niklas Åhlin, också han 18 år. Niklas tog sig till final där han blev åtta, 2.12.53.

Helena Åberg var i storform på SM. När damernas sprintlagkapp avgjordes tog hon ledningen på förstasträckan som hon simmade på 58.27. Kristianstads Annika Nilsson gjorde också ett jättelopp med sina 58.41. Tredje dam under 59 sekunder på startsträckan var Karin Furuhed, 58.98. Malmö och Kristianstad fortsatte att jag Helsingborg men Suzanne Nilsson var klart snabbast på sistasträckan och helsingborgstjejerna, Helena Åberg, Britt-Marie Nilsson, Anna Hansen och Suzanne Nilsson, kunde efter ett mycket spännande och jämnt lopp vinna, 3.56.18, före malmökvartetten Malin Schulz, Maria Andersson, Anna-Lena Nilsson och Johanna Feldtman, 3.56.35. Tredje skåneklubb på prispallen blev Kristianstad med Annika Nilsson, Malin Gustavsson, Nina Hansen och Maria Kardum, 3.56.84.

Herrarnas 4x100 blev nästan lika spännande, Upsala S vann, 3.27.82, före Borlänge, 3.28.12, med Karlskrona på tredje plats, 3.28.88. Stortiderna uteblev då alla lag simmade taktiskt. Joakim Holmqvist inledde för Jönköping med 51.52, vilket var mer än sekunder bättre än andre man. Snabbast av alla var Karlskrona Tommy Werner med 50.07 och Michael Söderlund, som simmade sistasträckan gjorde 50.23. Ännu vet ingen, allra minst han själv, hur snabb han egentligen kan bli, 27-åringen som debuterade i landslaget för 12 år sedan.

Per Johansson simmade Borlänges sista sträcka på 50.31 och fjärde man under 51 sekunder i lagkappen blev Håkan Karlsson, Kristianstad, 50.47. Ytterligare en man var under 51, Upsalas Lars-Ove Jansson, 50.92.

ANDRA DAGEN

Åsa Bloom, Motala, vann sitt första stora mästerskap när hon simmade i mål på 800 m fritt efter 9.02.94. Jessica Nordefell, Malmö, blev tvåa 9.07.13 och klubbkompisen Malin Nilsson trea, 9.07.56.

Anders Holmertz gjorde sitt tredje bästa lopp hittills när han vann 200 m fritt på 1.48.15. Bara hans eget svenska rekord från OS förra året, 1.47.89 och startsträckan på OS på 4x200, 1.48.06, är bättre. Hans första hundra simmades nu på 52.68 och den andra "hundringen" på 55.47. Det var ett rejält styrkebesked av Anders inför EM.

Han berättade efteråt att han inte hade något särskilt rekord i sikte och han hade inte heller toppat speciellt för SM. Världens meste simmare, Michael Säderlund, visade

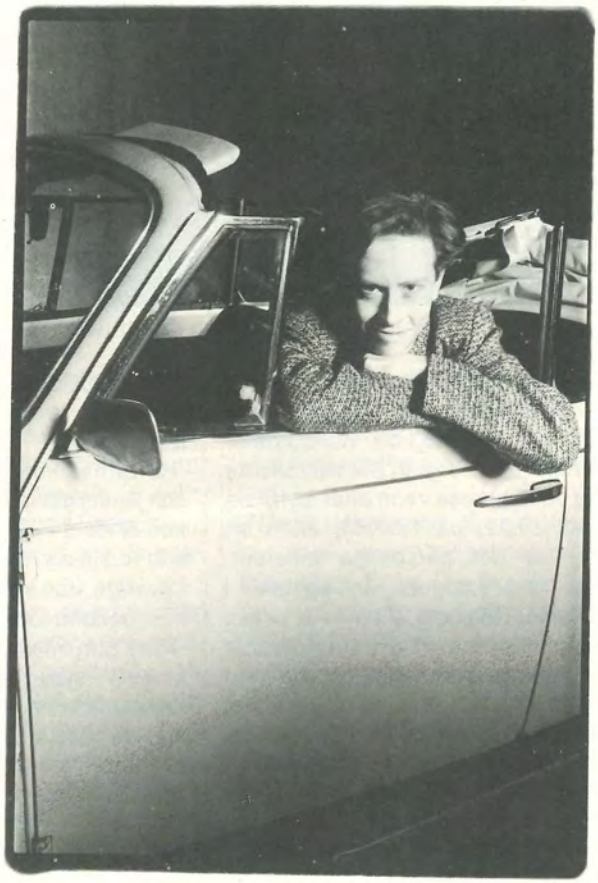


Anders Holmertz efter världstid på 200 m fritt.

Försäkringen som kan växa.



När du flyttar hemifrån är den enda försäkring du behöver en Ungdomsförsäkring 18–25. Den försäkrar ditt hem, dina resor, dig själv och din otur. Den kostar inte mer än 1–2 kronor per dag och när det behövs kan den växa.



Skaffar du bil kan du få den försäkrad hos oss också. Har du redan en Ungdomsförsäkring 18–25, så blir både den och bilförsäkringen billigare.

18–25



Samma sak om du köper båt. Försäkringen blir billigare om du redan har en Ungdomsförsäkring 18–25, eftersom du får helkundsrabatt.



Har du familj kan alla vara försäkrade och medan ditt försäkringsskydd växer blir kostnaden mindre för varje försäkring du behöver. Titta i telefonkatalogen, så ser du vilket av våra kontor som ligger bäst till!

LÄNSFÖRSÄKRINGAR

att han fortfarande har mycket kvar att ge när han blev tvåa på 1.51.82

Hans-Olov Nilsson fortsatte att övertyga. 1.52.32 är nytt personligt rekord och räckte till bronset och en EM-biljett

De fyra förhandsnominerade damerna på 4x100 m fritt till EM var också de fyra främsta på individuella 100 m fritt. Det blev ett mycket jämnt lopp Eva Nyberg var snabbast iväg och vann, 57.98, tre hundradelar före Karin Furuhed. Helena Kälvehed var ytterligare två tiondelar bakom, 58.21 och Ellenor Svensson, Linköping var fyra, 58.34. Helena Åberg klarade sin EM-biljett genom att bli femma, 58.48. Övriga damer i fältet var också under 59 sekunder.

Herrarnas 100 m bröst blev inte den där riktiga fullträffen. Jan Stensson, Hagfors, vann, 1.04.78 före Peter Guldbrand, Skäret SS, 1.05.92 och tvillingbrodern Anders Stensson, 1.07.02. Det var dock en ordentlig fight om bronset då Västerås Peter Karlsson hängde med ända in i mål där han fick se sig utslagen från prispallen med sju hundradelar.

Kungälvs Anna-Karin Persson hade inte förlorat ett bröstsimslopp till en annan svenska på 18 månader. Hon gjorde det intepå 200 m bröst i Landskrona heller. Anna-Karin vände vid 100 m på 1.17.69, mer än tre sekunder före Anna Rosengren, Falun. Den hårda öppningsfarten straffade sig och Anna-Karin såg ut att ha stannat upp efter 175 meter. De andra närmade sig men Anna-Karins försprång räckte och hon vann, 2.38.53, före Anna Rosengren, 2.39.22. Åsa Hedlund, Linköping, blev trea med 2.40.27.

På 200 m rygg kom SM:s största skräll. Anders Kroon, nybliven 15-åring från Upsala S, tackade för Ann och Glen Christiansens stipendium, (se annan plats), genom att vinna, 2.06.76. Anders har varit i närheten vid flera tillfällen men han har alltid fått ge sig de sista meterna. Nu höll han hela vägen. De första två längderna simmade han på 1.01.69 och de två sista på 1.05.07. Först nästa år får han vara med på EJM. Tvåa blev Gävles Clas Jonsson, 2.08.48 och trea Hans Fredin, 2.08.83.

Therese Lundin blev dubbel fjärilsmästare då hon också vann 200 m. För ett år sedan vann hon en tävling i USA på 2.30 och i Simspelen noterades hon för 2.22. Efter Landskrona är det nya personliga rekordet 2.18.41. Hennes starka simningar på 100 m och 200 m gav henne en EM-biljett, hennes första landslagsuppdrag.

Helsingborgs Lotta Magnusson hjälpte till genom att pressa Therese. Jakten ledde till silver, 2.18.83 och Malmös Camilla Olsson, också duktig fjärilssimmerska tog bronset, 2.19.67.



Tommy Werner

Jan Bidrman hade siktet inställt på att förbättra sitt eget svenska rekord på 400 m medley, 4.23.54 och danskens Lars Sörensens nysatta nordiska rekord på 4.23.44.

Han hamnade mitt emellan med 4.23.50 vilket gav honom fler IBM-pengar. Jan har totalt simmat ihop drygt 100.000 kronor bara på rekord sedan han började simma i Sverige. (Pengarna sköts av Malmö KK.) Han var nästan tio sekunder före tvåan Geir Andersen, Malmö KK men Norge på EM och Roger Wiiand, Upsala S, förbättrade sitt personliga rekord som trea till 4.34.80.

Anna Hansen, Helsingborg, var snabbast på första sträckan i damernas 4x200 m fritt. Hennes 2.06.63 gav Helsingborg en tätplats som de länge höll. Bakom jagade Malmö. Mariestad och Kristianstad. När det var dags för sista sträckan låg de nästan lika. Helsingborg släppte Helena Åberg i vattnet och i hastigheten tog hon ut sig helt. Jessica Nordefell kunde simma hem segern till Malmö, 8.29.93, före Mariestads Eva Nyberg, 8.32.09 och Kristianstad och Annika Nilsson, 8.32.26. Helsingborg slutade fyra med 8.32.60. Snabbaste mellantiden av alla hade Malin Schultz i Malmö med 2.04.27. Övriga flickor i Malmös förstalag var Cecilia Holm och Johanna Feldtman. I Mariestad simmade också Eva hjelm, Johanna Larsson och Linda Sälle, i Kristianstad Malin Gustavsson och Maria Kardum samt i Helsingborg, Suzanne Nilsson och Lotta Magnusson.

Stockholmspolisens förstalag raderade ut Korrugals från 1983 gamla svenska rekord på 4x100 m medley. Nicklas Håkansson inledde på rygg med 58.80, en tiondel bakom Karlskronas ryggsimmare Michael Söderlund. Sedan fortsatte Peter Gullander med 1.06.61 på bröstsimmet innan Stefan Pärlklo hoppade i på fjärilssträckan som han simmade på 55.11. Claes Eriksson avslutade sedan med 51.89. Malmö KK tog silvret, mycket tack vare Jan Bidrmans bröstsim som gick pääa 1.04.49. Snabbast av fjärilssimmarna var Stefan Pärlklo och Tommy Werner klockades för utmärkta 49.94 på frisimmet i Karlskronas lag.

TREDJE DAGEN

I Simspelen före SM hade Stefan Persson, Malmö, gjort ett försök på 1500 m fritt för att bli klar för EM. Långdistansare har betydligt svårare att simma fort ofta och i Falun simmade inte Stefan tillräckligt fort. I Landskrona tog han den sista chansen och gjorde det med besked. Även om han tröttnade något på de sista "hundringarna", då han konstant låg en bit över 1.02, så hade han tillräckligt med krafter kvar för att göra 1.01.11 på den sista. Hans 15.29.05 gav honom inte bara SM-titeln utan också den efterlängtade EM-biljetten.

Henrik Leek, Motala och Hans Roosmark, Neptun hade sin egen match bakom Stefan. Även om Hans simmade jämnare så var det Henriks starka början som fällde avgörandet. Henrik blev tvåa, 16.02.32 och Hans trea med 16.04.87.

Eva Nyberg hade under försäsongen simmat sina bästa lopp med personbästa på 200 m fritt. Det var därför många som



Jan Bidrman

önskade henne glädjen att skriva in sig i rekordboken. Hon orkade inte riktigt och fick också en härlig fight med Malmös Malin Schultz. Efter 100 m skilde en hundradel och båda jobbade ordentligt under sista delen av loppet. Eva var fyra hundradelar snabbare än Malin på de sista två längderna och kunde vinna, 2.05.09 före Malins 2.05.14. Mycket glädjande var att Malin Schultz nu är tillbaka i svensktoppen igen efter en längre tids skador. Helena Kälvehed kan också simma 200 m fritt och blev trea med 2.06.21.

100 m fritt blev, nästan som vanligt, en av SM:s höjdpunkter. Försöken hade plockat ut ett startfält där egentligen bara Joakim Holmqvist, Jönköping, saknades. Joakim var liksom flera andra förhandsnominerad till EM och hade därför inte toppat något till SM. De övriga fem EM-klara, Tommy Werner, Anders Holmertz, Michael Söderlund, Per Johansson och Håkan Karlsson, fanns på plats i finalen.

Som så ofta de senaste mästerskapen blev finalen också nu ett fruktansvärt jämnt lopp. Ingen ville ge sig. Efter två tredjedelar av loppet var Håkan Karlsson, Kristianstad, i ledningen, aningen före Tommy Werner. Per Johansson hade också fått upp farten och några meter före mål var de absolut lika. Tommy hade dock bästa finishen och vann, 50.69, bara fyra hundradelar före överraskningen Håkan Karlsson med Per Johansson på 50.87. Anders Holmertz nådde 51.01 och sedan följde Göran Titus, 51.11, Magnus Eriksson, Borlänge 51.40, Michael Söderlund, 51.51 och Ulf Eriksson, Upsala S, 51.90. Följden blev att både Göran Titus och Magnus Eriksson kvalificerade sig för EM.

Anna-Karin Persson hade näst bästa tiden till final på 100 m bröstsim men var snabbast av alla i finalen. Ändå var hon besviken efteråt. Hon hade räknat med att nå en tid neråt personbästa, 1.12.80 och fick nu 1.13.36. Ann aRosengren var en och en halv sekund efter, 1.14.85 och Åsa Hedlund Linköping tog bronset med 1.14.98.

Anna Stiberg, Umeå, 16 år och jämngammal med Anna-Karin, var en trevlig överraskning på fjärde plats med 1.15.15. Det var också Annika Remaeus som 15 år ung nådde sin första SM-final där hon blev åtta.

Jan Bidrman gjorde ett nytt rekordförsök sista dagen. På 200 m bröst var han ute på 1.08.39 efter 100 meter där han hade Skärets Peter Guldbrand bara en dryg sekund bakom sig. Jan klarade dock att hålla undan för Peter, som det senaste året utvecklats mycket, det tar en stund för bröstsimmare men Skäret har traditioner. De sista meterna av loppet var Jan ordentligt trött och hans eget rekord, 2.20.14, klarade sig med precis åtta tiondelar. Peter Guldbrand tog silvret med 2.22.05 och på tredje plats kom Tritons Anders Bengtsson, 2.24.49.

Johanna Larsson hade vid SM inte riktigt nått sin tidigare snabbhet på 100 m rygg men på 200 m fanns styrkan. Hennes första hundra meter gick på 1.06.84 och andra halvan av loppet simmade hon på 2.17.84. Även om det var mer än tre sekunder över vad hon gjorde för två år sedan vid EJM, var det ändå en stark simning som visade att Johanna var på gång igen. Camilla Olsson var två sekunder efter i mål och hoppet till trean Maria Olsson var sedan mer än fem sekunder, 2.25.19.

Christer Wallin är den av fjärilssimmarna som har närmast väg till att simma 200 m på under 2 minuter. I Landskrona startade han i ett rasande tempo och vände vid 100 meter på rekordfarten 57.76. Den hårda utgångsfarten, med få andningar, straffade sig och Christer fick nöja sig med 2.02.41, även det en bra tid. Stefan Gullberg, Stockholmspolisen, klarade silvret med en stark sista längd, 2.04.71 där han med mycket liten marginal, två hundradelar, lyckades hålla undan för klubbkompisen Stefan Pärlklo.

Sedan Anette Philipsson hängt undan baddräkten råder det oordning på 400 m medley. Anna-Lena Nilsson, Malmö, Catharina Mattsson, Järfälla, Annika Morin, Laxen och Anna Rosengren, är några som varit aspiranter på damernas medleytron. I Landskrona var det Anna-Lena Nilsson som var starkast då hon vann på 5.02.81 före Catharina Mattson, 5.06.52 och Annika Morin, 5.07.69.

Malmö KK, som tidigt under SM tog ledningen i klubbstriden, visade på herrarnas avslutande lagkapp, 4x200 m fritt att de också har en bra bredd på toppen. Främst var det Henrik Jangvall, 1.51.85 och Hans-Olov Nilsson, 1.51.56, som i mitten av loppet såg till att guldet och ett svenskt rekord hamnade i Malmö. 7.32.04 är den nya rekordtiden som de båda nådde tillsammans med Jan Bidrman och Stefan Persson. Malmö hade redan i försöken slagit det gamla rekordet och förbättrade det nu i finalen. Upsala S var mer än sex sekunder bakom, 7.38.79 med Ulf Eriksson, Lars-Ove Jansson, Magnus Olafsson och Roger Wiiand och på tredje plats kom Motala, 7.40.25.

Anders Holmertz simmade förstasträckan på 1.48.68, hans fjärde bästa tid i livet hittills och som alltid när Anders simmar är det rekordfart från början. Själv ser han dessa fantastiska simningar som prov på hur fort det går att simma de olika längderna. Henrik Leek, Mikael Holmertz och Johan Wernström såg till att hålla undan för anstormande Poseidon, 7.44.48.

Malmö KK visade på damernas avslutande lagkapp 4x100 m medley att det finns bredd också på damsidan då de ställde upp med två lag. Det räckte ändå inte för Kristianstads Nina Hansen, 1.08.37, Sofia Hjort, 1.17.52, Anna Lindberg 1.02.73 och Annika Nilsson, 57.99 ville hålla kristianstadstraditionen vid liv och så vann de på 4.26.61 före Malmös 4.27.10 med Camilla Olsson, 1.06.47, Maria Andersson, 1.17.68, Carina Helgesson, 1.04.85 och Malin Schultz, 58.10 i laget. SS Mora var sin vana trogen på prispallen i dammedleyn genom Maria Olsson, 1.07.86, Lisa Lönn, 1.15.99, Malin Persson, 1.03.40 och Anneli Jernhall, 1.01.64.

Malmö KK vann överlägset klubbstriden och kastade sin tränare Greg Connell i landskronabassängen. 1.653 poäng är nästan 1.000 poäng mer än de 696 tvåan Helsingborg fick ihop. På tredje plats ännu en skåneklubb, Kristianstads SLS, 690. poäng.

ANDERS STIPENDIAT

Det blev Anders Kroon som fick ta emot Ann och Glen Christiansens stipendium på 5000 kronor i samband med SM i Landskrona.

Lars Linder representerade Ann och Glen på plats och lät förra årets stipendiat Anna-Karin Persson, dela ut stipendiet och alla de presenter som Ann och Glen skickat från Japan.

Anders blev ordentligt överraskad då han inte hade en aning om att han skulle komma ifråga i år.

- Visst hade jag funderat lite över vem som skulle få det men jag hade faktiskt inte en tanke på mig själv.



Samtidigt fick Jan Bidrman ta emot ett extra stipendium av Ann och Glen för sina insatser i bassängerna runt om i världen.

Plågas du av värk?

I din hälsokostbutik finns naturlig smärtlindring på tub. Namnet är **BIZZ**. En smärtstillande och värmande salva som snabbt och effektivt lindrar värk i muskler och leder.

BIZZ är ett vetenskapligt testat naturmedel* som används av bl.a. sjukgymnaster.





BIZZ rekommenderas vid behandling av t.ex. ryggskott, styv nacke, muskelbristningar, sträckningar, förslitningssymptom, tennisarm m.m. Fråga efter **BIZZ** när det värker. Då är hjälpen nära!

BIZZ finns i hälsokosthandeln och marknadsförs av BRANKATO AB, 200 39 MALMÖ.

*Reg. naturmedel 84-5028. Har ej genomgått för läkemedel föreskriven kontroll.

Bizz

SALVAN FÖR NATURLIG SMÄRTLINDRING

BADMODE MED SMIDIG PASSFORM

Klokt att välja en baddräkt med LYCRA* som nu har fyra gånger bättre resistens mot klor!

MER ÄN EN FIBER

Lycra*

BY DU PONT

* Du Pont's inregistrerade varumärke dess elastanfiber

TRÄNINGSLÄGER I FLORIDA FÖR SIMSPORT

Världens förnämsta vattensportcentra.
Fantastiska The Mission Bay Aquatic Centra i Florida

- ☆ 2 st 50 m uppvärmda simbassänger
- ☆ Separat bassäng för simhopp
- ☆ Styrketräningsanläggningar

Prata gärna med en av våra nöjda kunder:
Åke Hansson, simlärare vid Pitedalens Folkhögskola, Älvsbyn tel. 0929-107 15

För ytterligare information och broschyrer, kontakta:

ÄLVSBY RESEBYRÅ
Storgatan 6, Älvsbyn – 0929-117 55, 117 35

Norge bäst vid NM i hopp

Värdnationen Norge lade beslag på fyra av de sex mästerskapstitlar som stod på spel vid de nordiska mästerskap i simhopp som genomfördes i Hamar den 21-23 juli. De övriga två togs hem av Joakim Andersson i herrarnas svikthoppsgrenar. Allra värst var dock som väntat Norges Kamilla Gamme, som tämligen ohotad vann samtliga damgrenar.



I herrarnas enmeterstävling briljerade Joakim Andersson med en mycket svår serie där han lyckades bra med bl a 1• mollbergare med 2• skruv och tyska hoppet med 2• volt. Trots genomgående stabil hoppning hade de norska huvudkonkurrenterna Christian Styren och Ole Johnny Aasen därme dinte mycket att hämta vad mästartiteln anbelangade utan fick nöja sig med silver- respektive bronspengar.

Tremeterstävlingen blev till en spännande fight mellan Nordens just nu främsta svikthoppare, Joakim Andersson och Christian Styren. Båda slutade i trakterna av sina personbästa med joakim som segrare på 596 poäng mot Christians 577. I skuggan av dessa två suveräner knep Jon Grunde Vegard tredjeplatsen medan vår andre svenske deltagare Oskar Brunlid blev femma.

I höghoppstävlingen, som i övrigt dominerades helt av Norge med Jon Grunde Vegard på första plats, gick det ännu bättre för Oskar som reste hem med en hedersam bronsmedalj i bagaget.

På damsidan dominerade Norges Kamilla Gamme totalt och plockade hem tre mästerskapstecken, samtliga högst välförtjänta även om hon åtminstone i svikthoppsgrenarna i mitt tycke var något överbetald av domarna. Norrmännen gladdes säkert också åt Unni Torflåt Östbös fina höghoppstävling som gav henne en silvermedalj och med all säkerhet en EM-resa på kuppen.

Vår egen Helen Strandell gladee å sin sida med att för första gången i tävlingssammanhang visa upp en 2• baklänges volt på dommarsiffror kring 6,5-7 och notera 330 poäng i skuggan av Josefine Askagården som knep en bronspeng på 340. I svikthoppsgrenarna slutligen delade Ann-Sofie Rylander och Tone Friling från Norge systerligt på medaljerna bakom Kamilla Gamme.

Nå, men Danmark och Finland då - det var ju faktiskt ett Nordiskt mästerskap det handlade om och inte en landskamp Norge-Sverige ...

Åjo, Danmark visade upp flera talangfulla hoppare såsom Benny Albrechtsen, fyra i båda svikthoppsgrenarna, Finn Hansen och Swedish Cupbekantingen Claus Friislund på herrsidan och Charlotte Carstensen på damsidan. Bland de finska deltagarna visade framföralt Kai Klintrup lovande takter.

Sammanfattningsvis bekräftades dock den norsk-svenska dominansen inom nordisk simhoppning, där Norge förefaller ha en "bredare topp men smalare bredd" om uttrycket tillåtes. Hamar i Norge och Jönköping i Sverige framstår som ledande hoppcentrum, i Hamars fall beroende dels på Kamilla Gammes och Jon Grunde Vegards framgångar, dels på att man i Ankerskogens Svömmehall förfogar över Skandinaviens förnämligaste hoppanordningar.

Göran Johannisson

Genombrott för Eva

Undertecknad åkte med Eva Johnsson, Borlänge SS, på Schweiz öppna mästerskap i Lausanne. Det var en fin anläggning med flera utomhuspooler. Vädret var varmt och soligt mestadels av tiden.

Tävlingen började på eftermiddagen torsdagen 13 juli med solo, försök. Tyvärr fick Eva startnummer två. Programmet var fint genomfört och hon fick siffror från 8,5 - 9,1 poäng. Bästa poängen kom från de europeiska domarna.

Fredagen ägnades åt figurtävling. Det var 135 startande men det gick fort tack vare sex paneler.

Figurerna var inte hundraprocentigt utförda, snittet låg på 7,5 poäng. Placeringen blev dock 19, vilket är bland det bästa en svensk tjej gjort utomlands. Sammanlagt blev det en mycket fin nionde plats, mindre än en poäng från finalen.

Istället fick hon vara försimmare. Finalkvällen var mycket kall och blåsig, trots det en mycket fint genomförd simning. Sammantaget var det en tävling med mersmak som lovar gott inför framtiden, VM 1991. Eva är nu jämngod med de flesta bästa i Europa. Aldrig har vi haft en så bra svensk tjej.

Marie Orrgårde

Kanalfjäril

Vicki Keith, 28 år från Kanada, blev först med att simma fjärilsim över Engelska kanalen. Det tog henne nästan 21 timmar att nå Calais på den franska sidan.

Hon startade i Dover i gryningen men fick problem de sista kilometerna. Strömmarna var starka och strålkastare fick visa henne vägen in mot land. Förra året avled en brasiliansk simmerska av utmattning när hon försökte simma över kanalen.

BIZZ en bisak



Sedan länge har människor i olika kulturer känt till att bistick hjälpt mot värk. Men ingen har egentligen vetat varför. Forskare i Sovjetunionen har forskat kring bigift och nu har också USA och Västtyskland blivit intresserade.

Medicinsk forskning har visat att bigift innehåller ämnen som stimulerar blodcirkulationen i hudens olika skikt. Därför ökar cellernas ämnesomsättning och de slaggämnen som ger upphov till muskelvärk förs bort.

I Finland, där Bizz-salvan tagits fram, har docent Erkki Valtonen, överläkare vid Helsingfors universitetssjukhus, under en längre tid testat Bizz på patienter vid Neste där han är företagsläkare. 50 personer som led av olika besvär som tennisarm, styv nacke och andra muskelproblem fick jämföra Bizz med en annan salva utan att veta vilken som var vilken. Majoriteten, 74% ansåg att Bizz lindrade värken bäst.

PROVA SJÄLV

Nu har du chansen att prova Bizz. Vi delar ut 50 tuber till de 50 som först skickar in namn och adress på ett vykort.
Skicka ditt vykort med ditt namn, din adress och ordet Bizz till:
Simsport, Box 8346, 402 79 Göteborg, så kommer en tub på posten.

SES

Föreningen Svensk Elitsimning avhöll sitt årsmöte i samband med SSF:s årsmöte i Södertälje, närmre bestämt lördagen den 22 april.

Medlemmar i SES är de 20 bästa föreningarna enligt mästerskapspoäng 1988. Medlemskapet varierar således från år till år, men är i stort oförändrat. Man har dessutom rätt att vara medlem ytterligare ett år efter att man ej varit med bland de 20 första.

Styrelsen ser ut enligt följande:
Jan Ulmander, ordförande, Upsala S
Ingrid Schöön, sekr. och kassör,
Malmö KK och Malmö S
Raymond Nygren, ledamot, Södert. SS
Rolf Egelrud, ledamot, Jönköpings SS
Stig Ohlsson, ledamot, Stockholms-polisens IF
Revisorer är:
Charles Quick och Thomas Nilsson SK Ran
Valberedning:
Paul Alfons och Christer Junefelt.

BUBBLAN Resultat och ny omgång i nästa nummer.

TÄBY SIM söker HUVUDTRÄNARE

Vi söker DIG som har goda kunskaper om och erfarenheter av modern träning inom såväl elit- som ungdomssimning.

Arbetet omfattar att, på heltid, utveckla och leda klubbens simverksamhet samt handha våra duktiga elitsimmare.

Vi erbjuder ett stimulerande arbete i en förening på väg upp! Täby, "staden på landet", har närhet till natur, skärgård och Stockholms rika kulturliv.

DU som känner det här som en utmaning och vill veta mer, kontakta Carl Johan Hellman, ordf. i simkomm., tel kvällstid 0762-506 05.

Skriftlig ansökan ställs till TÄBY SIM, Simkommittén, Simhallen, 183 36 TÄBY och önskas senast 1989-10-01.

Junior-EM 1989

En medalj "betyder så mycket" och även om det gjordes många fina insatser i International Pool of Leeds är det Henrik Cleverdahls bronsmedalj och fina simning över 400 m medley som starkast kommer att finnas kvar i minnet efter årets upplaga av Europamästerskapen för juniorer.

Henrik Cleverdahl tog medalj vid JEM.



Redan första finalkvällen hade Sverige medaljkänning i de båda lagkapperna. Flickornas 4x100 m frisimslag låg på andra plats efter försöken och grabbarnas låg på en tredje plats. Trots fina simningar räckte det "endast" till femte respektive fjärde plats i finalen. Men andra finalkvällen fick vi medverka i medaljglädjen, vilket givetvis påverkade hela vårt fina simgäng.

Redan i försöken kändes det att något var på gång, när "Henka" gick loss på ryggsim och vann sitt heat i överlägsen stil. Hans tid 4.34.67 var en putsning av nysatta "perset" från JSM med drygt två sekunder. Vi fick vänta till sista försöksheatet innan tiden blev slagen av en östtysk och en ryss.

En tredjeplats till final var ett utmärkt läge och glädjande var också att Bert-Ola Eriksson "persade", 4.40.08 och tog den sjunde finalplatsen.

Dubbelt svenskt i finalen och medaljkänning gjorde att det fanns lite extra nerv i luften inför loppet.

Favoriten Ralf Domsche från Östtyskland öppnade bäst på fjärilsimmet, 1.00.52. På tredje plats fanns Bert-Ola, 1.02.64 och Henrik låg sexa med 1.03.36. Det var ett mycket jämnt lopp och Henrik avancerade från sjätte til fjärde plats på ryggsimmet, 1.07.54, medan Bert-Ola föll tillbaka till åttonde, 1.13.03. Sex simmare låg på linje. Vilken stämning det var i hallen. Henrik behöll fjärdeplatsen, 1.20.20, efter bröstsimmet. Bert-Ola låg kvar på åttonde med 1.19.82. Frisimmet blev ruskigt spännande. Polacken Marcin Malinski gick loss något på första längden och Henrik hängde på. Vid sista vändningen var Malinski fortfarande i ledningen med norrköpingsynglingen tätt efter. Östtysken var också skapligt med. De andra började släppa och på avslutningslängden stod det hela mellan tre simmare. Henrik närmade sig polacken och såg mycket stark ut. "Det blir guld", skrek vi på läktaren.

Oj, oj, oj vilken finish. Polacken svarade och östtysken kom med en raketspurt. Vi var helt slut och hesa när vi konstaterade att Henrik klarat en bronsmedalj. Härligt! Det fina var ju att han i högsta grad var med om guldstriden ända in i mål.

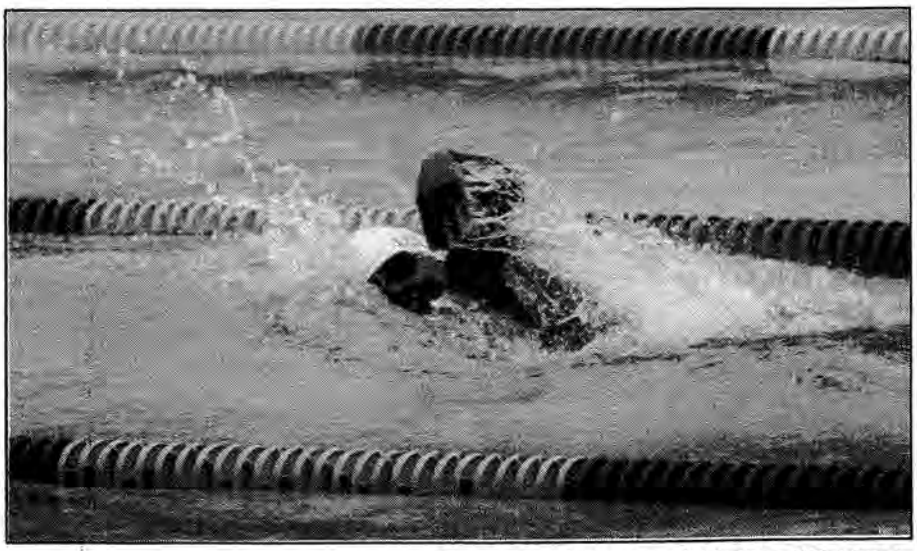
Ralf Domsche, Östtyskland, vann med 4.33.02, polacken blev tvåa med 4.33.36 och Henrik Cleverdahl trea med 4.33.47. Han hade 1.01.37 på det avslutande frisimmet och pressade sitt personlig rekord med ytterligare en dryg sekund.

Bert-Ola orkade inte riktigt upprepa sitt försökslopp utan fick 4.41.91, 1.06.37 på frisimmet, men en åttonde plats är ju inte illa.

Det gick inte att ta miste på den ambitiösa norrköpingskillens "äkta" glädje när han tittade upp på resultattavlan.

- Det känns skönt att få betalt för allt slit. Visserligen hoppades jag ju men det var otroligt skönt att lyckas, kommenterade Henrik efteråt.

Redan 1986 träffade jag Henrik på ett ungdomslandslagsläger i Burlöv. Jag minns att han, trots att han hade en lång bit kvar, redan då deklarerade en tuff målsättning. "Mitt mål är att bli en av Europas bästa på JEM"! Målmedvetenhet och tuff träning, matchad av Håkan Hertzman, gav ju bevisligen resultat till slut.



De svenska flickorna nådde inte riktigt fram.

Medaljdoft var det också på pojkarnas 100 m frisim, där Järfällas Fredrik Letzler visat storform under inledningsdagen då han simmade inledningssträckan i lagkappen på 52.35, nytt personligt rekord. Men han lyckades tyvärr inte få till det lika bra avslutningsdagen.

- Jag fick inget gratis utan fick slita på varje armtag, var hans besvikna kommentar efteråt.

Fredrik kom efter något i starten. Sedan såg det bra ut, delad tvåa vid 50 m på 25.33. Det var först de sista femton meterna det började se tungt ut. Det var här loppet avgjordes av suveräne segraren Raimundas Mazhoulis, Sovjet, med 50.41. Landsmannen Sey tog silver med 52.29 och hemmasimmaren Shortman bronset med 52.43.

Fredrik som simmade till final som femma med 53.43 fick släppa dansken R Jensen före sig i finalen och blev sexa med 53.20. Fredriks tid 52.34 var trots allt den tredje bästa under tävlingarna. Synd att han inte lyckades göra om den i finalloppet.

Årets svenske juniormästare från Sundsvall, Magnus frölander, simmade trögt under morgonens försök och blev 22:a med 54.80.

Sveriges enda individuella finalist på flicksidan blev Turebergs Ulrika Jardfelt som tog en sjundeplats i försöken på 200 m medley med tiden 2.24.30.

"Ullis" är en tuffing och satsade hårt i finalen. Hon låg trea efter fjärilen på 31.39. Efter rygg, 36.21, låg hon fyra och hon tappade ytterligare en placering på bröstsimmet, 42.68, men sedan höll hon sin fina femteplats in i mål. Tiden 2.23.49 var nytt personligt rekord och det avslutande frisimmet gick på 33.02. Vinnare i grenen blev EJM:s drottning, fyrfaldiga guldmedaljören, Ungerns Krisztina Egerszegi, som vann på 2.16.03.

Samma placering som Ulrika fick Bert-Ola Eriksson i pojkarnas 200 m medleyfinal, där han blev nia i försöken med 2.11.31 men gick in i finalen på grund av en strykning.

Precis som i finalen på den dubbla sträckan blev det mycket jämnt. Bert-Ola öppnade på 27.82 och var bra med. Han tappade något på rygg, 34.28 men kom tilbaka på bröststräckan, 37.02 och höll ställningen, 31.56, på frisimmet. Det var en och en halv sekund från femte plats fram till Fedoseevs, Sovjetunionen, bronstid. Vinnare blev Västtysklands charmtroll Christian Keller med 2.07.05.

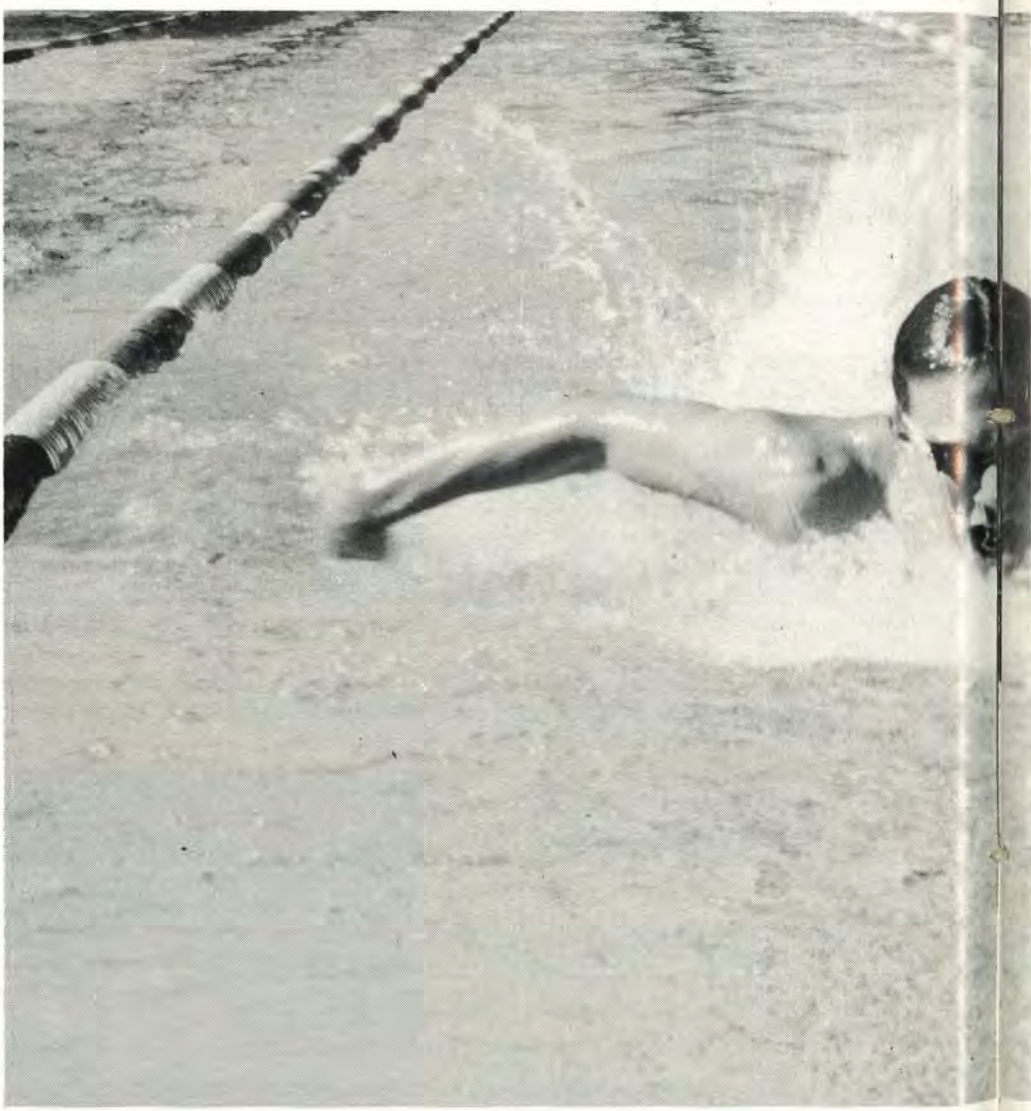
Fyra av de fem svenska lagkappslagen tog sig till final. Flicklaget på 4x100 m fritt gjorde en fantastisk bra försökssimning. Med 3.56.55 låg de på andra plats knappt en halv sekund bakom Östtyskland. Ulrika Jardfelt inledde strålande med 59.34, följdes av Louise Karlsson, som var snabbast med 58.63 vilket innebar en klar ledning. Debutanten Rebecca Ståhl, personligt rekord 1.01.00 från JSM, fick ett kanonläge och simmade på fantastiska 59.31. Malin Ulveklint simmade hem försöksheatet med tiden 59.27.

Östtyskland bytte ut tre fjärdedelar av sitt lag och vann komfortabelt finalen på 3.51.13. Men sedan var det verkligen hårt om de övriga medaljerna, där Sverige krigade med Västtyskland, Italien och Holland.

Trots att tjejerna inte riktigt klarade av att upprepa sin fina försökssimning var de hela tiden med i bilden. Laget hade samma uppställning och fick följande sträcktider: 1.00.05 - 58.79 - 59.69 - 59.41. Detta resulterade i 3.57.94 och femte plats. Västtyskland tog silver med 3.56.21 och Italien brons, 3.56.25.

Pojklaget tog sig till final som tredje lag med tiden 3.32.25. Magnus Frölander inledde med 54.10, Fredrik Letzler hade 52.70 på andra och Jacob Andersson fick 53.25 på tredje. Pär Helgesson avslutade med 52.20.

Sovjetunionens lag var i det närmaste lika överlägsna som de östtyska flickorna



och vann med 3.25.42. Stjäman Mazhuolis hade 49.99 på avslutningssträckan. Fyra lag gjorde upp om de övriga medaljerna, Storbritannien, Västtyskland,, Östtyskland och Sverige.

Fredrik Letzler inledde med nytt "pers", 52.35 och växlade som tvåa. Magnus Frölander gjorde 53.00 och behöll andraplatsen. Jacob Andersson simmade starkt med tiden 53.12 men halkade ner till fjärde plats och trots att Pär Helgesson simmade på 51.65 fick vi "nöja" oss med fjärdeplatsen. Sveriges sluttid blev 3.30.12 vilket var precis en sekund från hemmalagets silvertid och 69 hundradelar från Västtysklands bronstid.

Det såg inte lika ljust ut inför den långa frisimslagkappen då Fredrik och Pär hamnat långt ner i resultatlistans inledningsgren, 200 m frisim. De återfanns först på 19:e respektive 26:e plats.

Men när det drog ihop sig till lagkapp visades fin lagmoral. Sverige simmade in på sjätte plats i försöken. Jacob Andersson inledde med 1.59.31. Pär Helgesson simmade sin sträcka på 1.57.15 och Daniel Larsson överraskade med fina 1.57.40. Fredrik Letzler avslutade med 1.57.01. Totalt blev detta 7.50.87.

I finalen stod återigen sovjetsimmarna i en klass för sig och vann på 7.33.91, före Västtyskland, 7.38.26 och Östtyskland, 7.39.82. Svenskarna simmade upp sig till femte plats med 7.50.15. Nu inledde Fredrik med 1.57.07, följd av Jacob, 1.59.09, Pär med 1.57.15 och Daniel avslutade med fina 1.57.88.

Pojkarnas medleylag placerade sig som sexa i såväl försök som final emedan flicklaget blev diskvalificerat för kick i bröstsimsvändningen.

Sovjet abonnerade på gulden i pojklagkapperna. 3.50.21 blev deras segertid i medleyn. Västtyskarna tog silvret med 3.54.00 och Italien bronset med 3.55.04. Sveriges tid blev 3.58.08. Daniel Lönnberg simmade ryggsimmet på 1.00.51, Andreas Hellgren bröstsim på 1.07.20, Daniel Larsson fjäril på 58.00 och Pär Helgesson frisimmet på 52.47.

Vid en summering blir detta 9 A-finalplatser och 1 bronsmedalj. Lägg därtill 12 B-finalplatser och Sverige överträffade klart läget som fanns "på papperet" före tävlingarnas start. I programmet hade vi 2 A-finalplatser och 5 B-finaler i de individuella grenarna.

Förhandsnominerade ryggsimmaren Daniel Lönnberg simmade långt från sina toppnoteringar på JSM. Han lyfte sig dock ordentligt under de tre veckor som gick mellan JSM och JEM men nådde inte riktigt sin tid från 8-nationers vilken hade räckt till final. Med 1.00.38 slutade han tvåa i B-finalen.

Henrik Cleverdahl hade svårt att ladda om efter urladdningen i medleylagkappen men nådde ändå fjärde plats i B-finalen på 200 m rygg. Hans 2.09.35 var "pers" med en sekund.

Andreas Hellgren hittade sin fina rytm i bröstsim och var mycket snabb, men orkade inte distansen ut. Han blev åtta i B-finalen på 100 m bröst med 1.08.55, (1.07.93 i försöken).

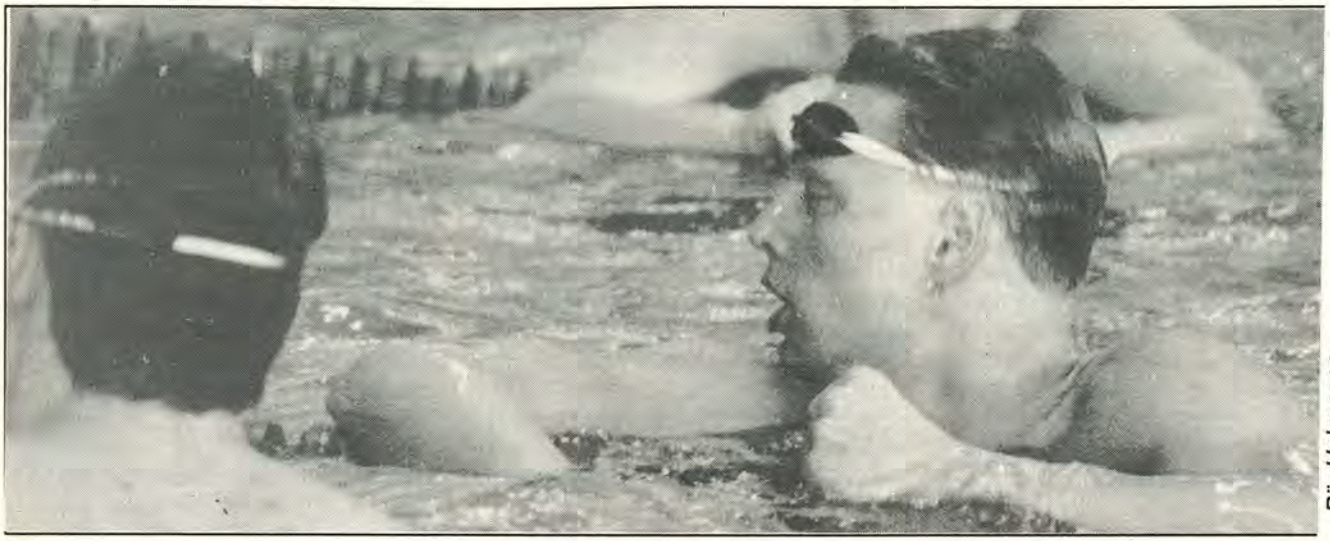
Daniel Larsson var en av de simmare som lyfte sig mest, bl a med "pers" på över sekunden på 100 m fjäril. Han slutade sexa i B-finalen med 58.67. De båda fjärilsimmande 16-åringarna Gustav Johansson, som var kometen på JSM och Ola Söderholm, nådde inte riktigt fram denna gång. Gustav gjorde 2.10.98 på 200 m fjäril och Ola fick 58.93 på 100 m fjäril. Olas öppning var bland de allra snabbaste, 26.7 på första längden. De ser båda fram emot nästa års JEM, för då!

Efter fjolårets fina JEM-insatser av våra "74-flickor" var förväntningarna stora inför årets mästerskap. Men det har gått lite trögt det senaste året och tidsmässigt har de stått still i ett år.

På 100 m fritt hade vi två flickor i B-



Bert-Ola Eriksson



Pär Helgesson

finalen. Malin Ulveklint såg till att knäcka minuten för första gången och slutade fyra med 59.84. Louise Karlsson ser ut att ha större kapacitet än runt minuten. Nu blev hon sexa med 1.00.02. Hon står inte riktigt distansen ut och öppnade på 28 blankt.

En verkligt frisk fläkt var Anette Lindbom som kämpade till sig en B-final på 200 m fritt där hon slutade sjua med 2.10.30. På den dubbla distansen fick hon en fribiljett till B-finalen på grund av en strykning och den utnyttjade hon på bästa möjliga sätt. Mariestadstjejen pressade sin försökstid med fem sekunder till 4.28.87 och placerade sig som fyra.

Louise Karlsson simmade in på 16:e plats på 100 m bröstsim men avstod B-finalen då hon ville inrikta sig helt på finalen i frisimslagkappen. Christina Öhlund klarade en sjundeplats i B-finalen på 100 m fjäril med tiden 1.05.83.

På den dubbla distansen debuterade 14-åriga utlandssvenskan Katarina Triska, som är bosatt i Monaco. Katarina kom med ett nysatt personligt rekord från franska mästerskapen på 2.23.05. Nu blev det 2.25.02 och en bit från B-final. Men monacotjejen har ju chansen även nästa år då JEM simmas i franska Dunquerque.

Ulrika Jardfelt var inte långt från att bli dubbelfinalist. Hon hamnade precis utanför A-finalen på 400 m medley med 5.05.24. Sedan såg hon till att simma hem B-finalen efter en riktig kämpainsats på tiden 5.05.68. Veronica Svensson simmade inte helt på topp och blev sexa i B-finalen med 5.11.99.

Totalt sett tappar Sverige mark och det är framför allt öststaterna som blir starkare. Om vi ser till utgångsläget i årets tävling har vi ett fint facit. Som nämnts tog vi betydligt fler A- och B-finaler än vad vi hade i statistiken. Av 28 individuella starter figurerade 17 i finalsammanhang. Vi förbättrade våra anmälningstider i 45 procent av starterna, medan genomsnittet endast låg på 10-20 procent.

Som exempel kan nämnas pojkarnas 100 m fritt där endast 4 av 41 anmälda förbättrade sin tid.

Lite statistik som belyser öststaternas framfart:

- 75% av finalplatserna till Östeuropa.
- 62% av finalplatserna på pojksidan till Östeuropa.
- 88% av finalplatserna på flicksidan till Östeuropa.
- 60 medaljer av 90 till Östeuropa.
- 26 guldmedaljer av 30 till Östeuropa.

Totalt deltog 29 länder i JEM vilket är rekord. Nationer som Tjeckoslovakien, Polen, Rumänien och Bulgarien är på klar frammarsch och erövrade mycket mark från västeuropeiska stornationer. Även våra grannar i Norden har börjat röra på sig. Danmark tog totalt fler finaler än vi, 3 A-finaler och 21 B-finaler. Finland tog också 3 A-finaler bland annat på 4x100 m fritt, sexa med 3.34.96. Dessutom har de en duktig 16-åring i Antti Kasvio. Han blev fyra på 400 m fritt med 3.59.47 och femma på 200 m fritt, 1.54.02.

Tävlingarnas dominant var Ungerns lilla världsstjärna Krisztina Egerszegi. Hennes medaljskörd och resultat är imponerande: 4 guld, 100 m rygg - 1.02.24, 200 m rygg - 2.10.69, 200 m medley - 2.16.03, 400 m medley - 4.45.52, 2 silver, 200 m fjäril - 2.13.24, 4x200 m fritt där hon hade cirka 2.02 samt ett brons på 4x100 m medley där hon simmade frisim på 57.03.

Sovjets Marina Tarasovas 2.32.10 på 200 m bröst, en av årets bästa tider i världen, var ett annat guldkorn.

På pojksidan uppmärksammades de båda västeuropeerna Christian Keller, Västtyskland och Francesco Postiglione, Italien, för att det genom sina dubbelsegrar tog de enda guldmedaljerna utanför östblocket.

Västtysken som hade en enorm utstrålning vann 200 m fritt på 1.51.48 och 200 m medley på 2.07.05 och italienaren tog de båda bröstsimssegrarna med 1.05.03 respektive 2.21.97.

Sovjetsimmarna var förkrossande överlägsna i pojkarnas lagkapper och den starkast lysande stjärnan var Raimundas Mazhuolis som överlägset vann 100 m fritt på 50.41.

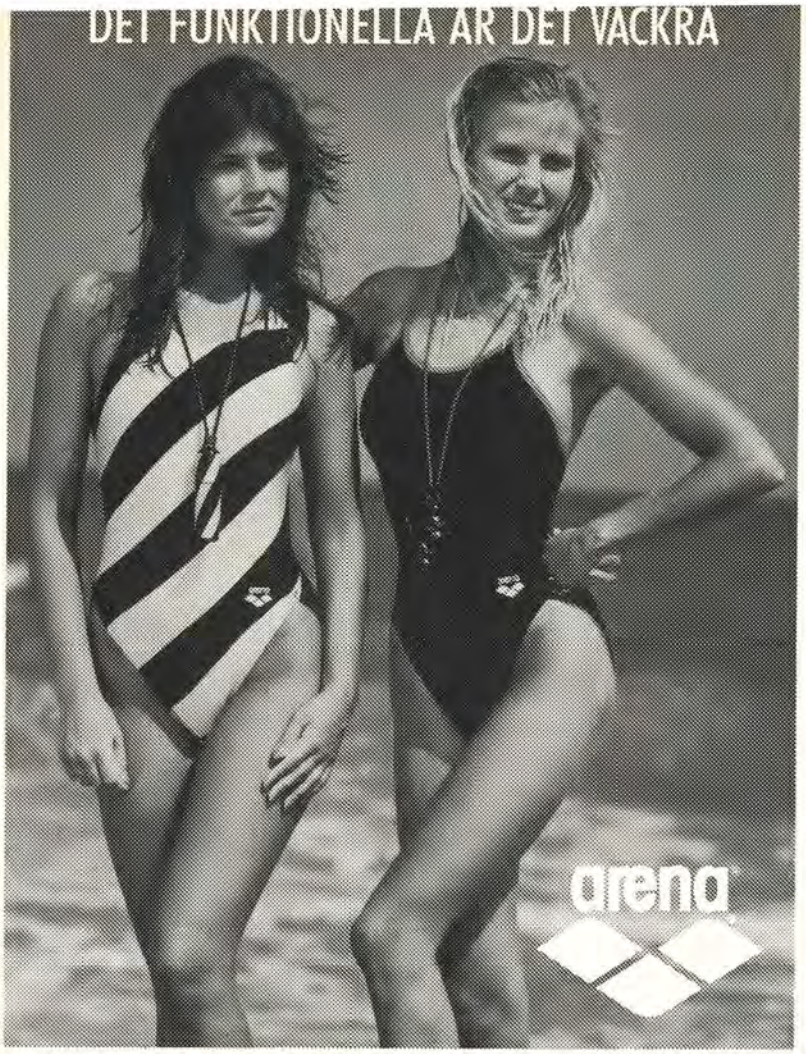
Jag vill också gärna nämna att det för mig varit en fantastisk upplevelse att få matcha detta fina svenska gäng via ett utmärkt läger i danska Ålborg till höjdpunkten JEM.

Simmarna har skött sig exemplariskt och fått beröm för sitt uppträdande var de än har vistats. Ledarstaben har givetvis sin del i det hela. Överledaren Stig Ohlsson hade bara gott att säga om svenskskaran.

Jag vill också gärna dela ut en blomma till:

- de båda tränarna Dan Eliasson och Rolf Möller samt Åsa Wiberg, läkare för truppen. Åsa hade minst att göra och då är det ju precis som det skall vara.
- Jan Thorell, f.d. storsimmare med bl a EM-brons på 200 m rygg, gjorde ett storartat jobb som massör/sjukgymnast där han hade välbehövlig assistens av nyblivna frun Susanne.

Sven-Bertil Mattsson
Tf förbundskapten för juniorerna



Generalagent: Gunnar Lundström AB, Box 6081, 126 06 Hägersten. Tel. 08-709 37 00

Medaljfördelning, EM i Bonn 1989

Märke	Guld	Silver	Brons	Totalt
ARENA	35	35	28	98
Speedo	3	6	5	14
Diana	4	1	7	12
Övriga	1	1	3	5
Totalt	43	43	43	129

ARENA

98 medaljer av 129 = 76% av samtliga EM-medaljer i simning, simhopp, konstsim, vattenpolo

SOM ATT SPRINGA PÅ VATTEN

Sulan som "flyter" mellan häl och mark.





– Vad hade du i skorna sa du!?
– Viskoelastiska elastomerer.
– Vad sa du, sa du?
– Sulorna som tar stöten.
– Vad hette det, sa du?
– SORBOTHANE!

Mår fötterna bra, så mår hela kroppen bra. För varje steg du tar får nämligen fötterna ta emot en stötchock, som fortplantar sig upp igenom benen till ryggen.

Här finner du också orsaken till många av de problem med knän och rygg, som idrottare har. Det gäller både eliten och motionsidrottare.

Därför har vi utvecklat Sorbothane, en sula som du lägger i skorna. Den är tillverkad av ett viskoelastiskt elastomermaterial och absorberar 94% av stötchocken.

Så oavsett om du redan har problem med dina knän och din rygg, eller vill förebygga besvär, så är Sorbothane en billig skadeförsäkring.

Sorbothane finns i sportfackhandeln som helsula, häl + trampdyna och som häl-inlägg.



SORBOTHANE®

På god fot med kroppen.

Marknadsförs av:
unihoc SPORT AB
Argongatan 8, 431 53 Mölndal,
telefon 031-87 92 20, fax. 031-86 41 47

SIMLÄGER
i *Mariestad*

VÄNERNS PÄRLA

Självklart!!!

— träna i bra bassäng
– bo billigt
– ha trevligt på lediga stunder

Kort sagt:
Ha det bra
i Mariesta"

Mariestad
Vänerns pärla

Kontakta:

Ang. badet
Badmästaren
0501 – 10083

Ang. logi
Turistbyrån
0501 – 10001

TÄVLING—TRÄNING I ÅBY

BO HOS OSS!

KronoCamping
Göteborg/Åby

Vi kan erbjuda
4-5 bäddstugor
med dusch & toalett
Självhushåll

ÖPPET ÅRET RUNT

Bokning & Förfrågning
tfn 031-87 88 84
Idrottsvägen, 431 62 Mölndal

TDK-världens största kassettbands-tillverkare



Vi leder den tekniska utvecklingen för att ge dig det bästa inom ljud- och bildåtergivning. Testresultat världen över visar att vi lyckats.

TDK Sweden AB 08-734 83 50

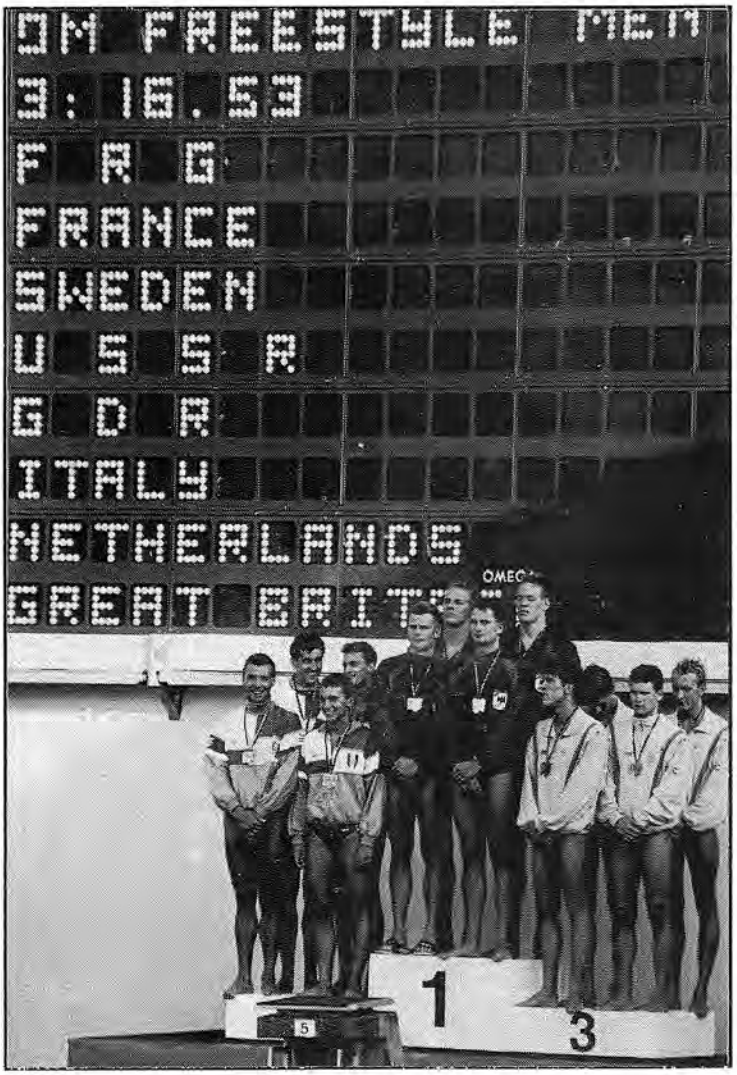
NORRLÄNDSKA MÄSTERSKAPEN I SIMNING

Parkbadet, Sandviken 24-26 nov 1989
Samma program som vid inomhus- SM.
SSF,s regler 821-828 gäller.

EM 1989

16 cm från succé - Besvikelser i mängd

Bonn tog emot med fuktig, tryckande värme. De fem tävlingsbassängerna blev till vattenhål där det gick bra att andas. Efter månader av förberedelser på bästa sätt skulle simmare, hoppare, konstsimmare och polospelare upp till bevis mot övriga Europa. Förväntningarna var högt ställda hos de flesta. Det mesta gick snett. Två bronsmedaljer, åtta finalplatser, två svenska rekord och 16 personliga blev resultatet för simmarna. Det gav en tionde plats i poängräkningen. Hopparna lyckades bäst med tre finalplatser av fyra möjliga och de båda damerna överraskade både sig själva och omvärlden i höga hopp. Konstsimmarna hade snudd på final i samtliga tre discipliner men då nerverna svek för några i figursimningen fick de stå utanför. Herrpololaget kom sist efter en medelmåttig insats. Ändå blev resultatet bättre än vid EM för två år sedan. Nu blev det en poäng efter oavgjort mot Österrike. Dampololaget kunde inte komma sista då bara fyra lag spelade i den svenska gruppen mot fem i den andra. Stackars Belgien fick aldrig en chans att spela om sista plats då de blev femma i sin grupp. De svenska damerna gjorde upp om platserna sju och åtta, förlorade och blev åtta. Sverige blev 17:e nation i den totala poängräkningen. 28 länder ställde upp. Besviken var ett ord som hördes allt oftare i svensklägret. Om två år väntar EM i Athen.



EM-reportage:
Foto: Bo Andersson
Text: Lars-Åke Lindqvist

Simning

Första dagen 15/8

Sim-EM inleddes med en tjuvstart. I första heatet, i första grenen, 100 m fritt, hade irländskan Niamh Campbell alldeles för bråttom. Karin Furuhed var första svenska i försöken. I andra heatet simmade hon mot bland andra Manuela Stellmach och öppnade på 27.96. I mål hade Karin 59.35, som gav henne sjätte plats i heatet. Eva Nyberg simmade i sista och efter 50 m vände hon på 27.94. Med 57.58 tog hon sig till B-final med totalt elfte plats.

Adrian Moorhouse simmade sitt försöksheat i 100 m bröst på världsrekord, 1.01.49 och förklarade efteråt att det var precis vad han siktat på. I finalen planerade han att simma ännu fortare.

Efter försöken på 200 m fritt hade Anders holmertz bästa tiden, 1.48.63. Henrik Jangvall förbättrade sitt personliga rekord med 54 hundradelar till 1.52.05 och blev 17:e, precis utanför B-finalen.

Finalen på 100 m fritt blev ett jämnt och mycket spännande lopp. Holländskan Marianne Muis öppnade starkast och ledde vid 50 m, 26.79. Östtyskorna Katrin Meissner och Manuela Stellmach vände mer än halvsekunden senare. Holländskan var före tio meter innan mål men fick ge sig. Meissner vann, 55.38 två hundradelar före Stellmach och Marianne Muis tog bronset, 55.61.

I B-finalen gjorde Eva Nyberg sitt bästa lopp någonsin och vann heaet, 57.51, personligt rekord med sex hundradelar. Vid 50 m var Eva trea, 28.21, men med förståndig simning kom hon starkt och lyckades sedan hållan undan för de andra.

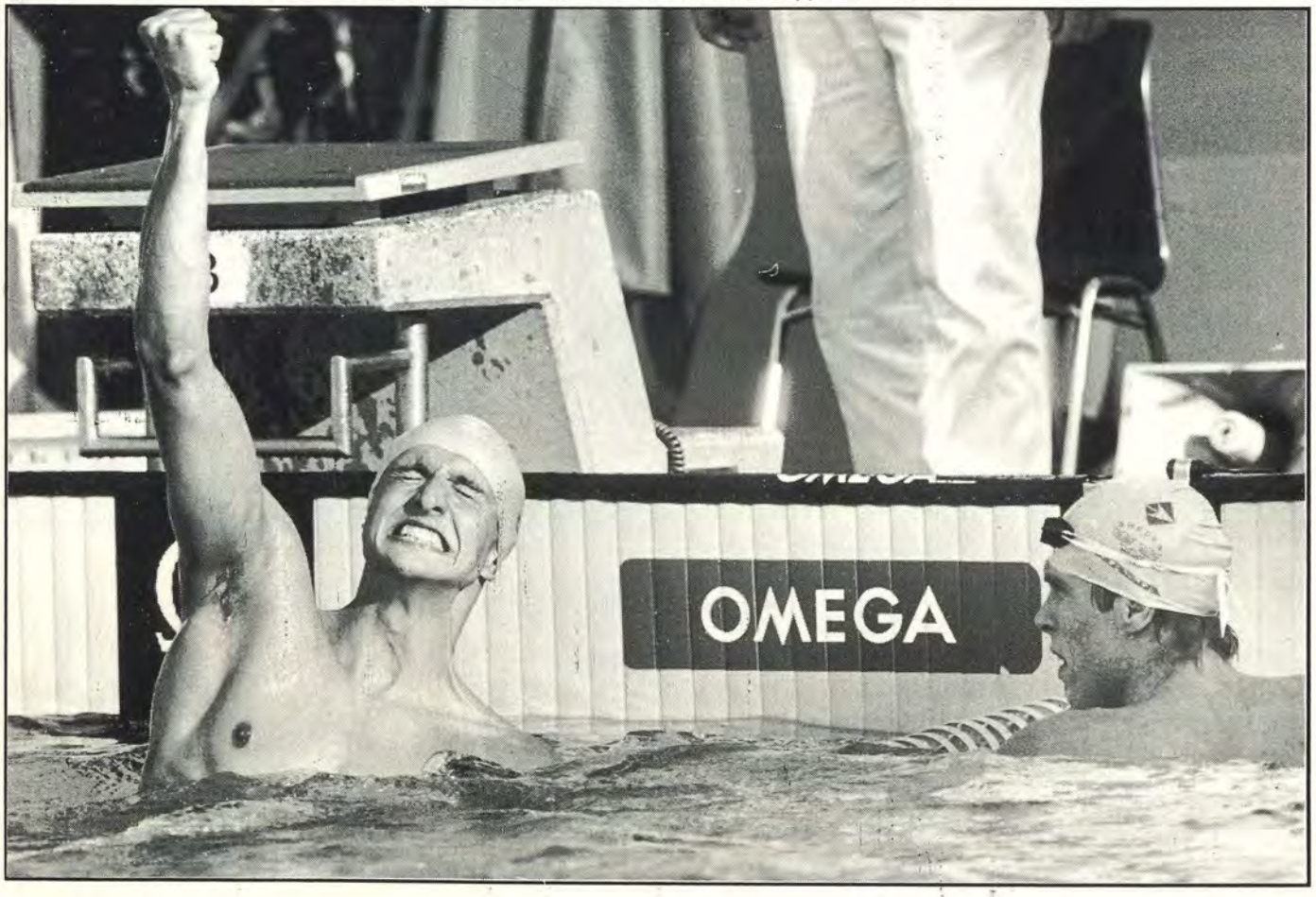
Adrian Moorhouse lyckades inte med världsrekord en gång till men vann, 1.01.71, före Sovjets Dimitriy Volkov, 1.01.94. Han var mycket besviken.

- Jag hade räknat med världsrekord igen men tjuvstarten gjorde att jag inte hittade min rytm förrän efter 25 meter. Jag är i alla fall glad över guldet.

Ungerns lilla Krisztina Egerszegi låg lika med Östtysklands Daniela Hunger efter första hundra på 400 m medley. På ryggsimmet drog hon sedan bara ifrån. Publiken stod upp och applåderade hennes simning. Det var en skönhetsupplevelse. Efter 200 m ledde hon med tre och en halv sekund. Men sedan var det kört. Daniela Hunger var bättre i de andra simsätten och vann, 4.41.82 före ungeskans 4.44.75.

200 m fritt blev ett fantastiskt lopp där Italiens Giorgio Lamberti aldrig gav de andra en chans. Redan vid 50 m höll han världsrekordfart och var 32 hundradelar under Armstrongs notering från OS, 25.14 mot 25.46. Anders Holmertz vände som tvåa på 25.66. Försprånget höll i sig vid 100 m men då låg också Anders under världsrekordet, 52.66. Lamberti vände på 52.42. Anders försökte komma ikapp men farten var för hög. Lamberti bara forsade fram i bassängen. Vid 150 m hade han ökat igen och ledde med 75 hundradelar och var nu 31 hundradelar under världsrekordet. Anders hade tappat något. I mål hade Lamberti fantastiska 1.46.69, världsrekord med 56 hundradelar. Anders var helt slut och simmade i mål på 1.48.06, hans näst bästa tid någonsin men han fick ändå se sig slagen av polacken Artur Wojdat, som på bana sju, osedd smugit upp. Han tog silvret med 1.47.96. Anders Holmertz var lika besviken över bronset som Lamberti var jublande glad över rekordet och guldet. EM började besviket för svenskarna.

Giorgio Lamberti från Brescia och Italien simmade i en klass för sig på 200 m fritt.



Vid presskonferensen efteråt förklarade Lamberti sin seger med att han tränat på hög höjd före EM. Han var också mycket revanschsugen efter OS och hade därför inriktat sig helt på EM. Han var ändå förvånad över att tiden blev så bra även om han före EM sagt att det krävdes världsrekord för att vinna 200 m fritt.

Anders berättade för den svenska pressen att han gjort sitt absolut bästa. Han blev chockad över Lambertis öppning och försökte följa med men orkade inte.

Damernas 4x200 m fritt vanns av Östtysklands, Anke Möhring, Manuela Stellmach, Astrid Strauss och Heike Friedrich med 7.58.54, tio sekunder före Holland.

Andra dagen 16/8

Christer Wallin förbättrade sitt personliga rekord med tre hundradelar till 55.55 när han blev fyra i sista försöksheatet på 100 m fjäril. Det räckte till B-final och 11:e plats. På damernas 200 m fritt var Eva Nyberg med i 180 m, nådde 2.03.82 och 13:e plats. Ännu en B-final. På 400 m medley skulle Jan Bidrman ta sin stora revansch. Efter 300 m låg han mycket bra till, femma totalt, men tog helt slut på frisimmet. Efter försöken och 4.26.06, blev han nia, utslagen från finalen av greken Papanikolaou. Ännu en B-final och en mycket besviken Jan.

Damernas försök på 200 m bröstsim blev dramatiskt. Anna-Karin Persson satte personligt rekord med 2.36.86, vilket också var nytt juniorrekord. På resultattavlan kom texten att Italiens Manuela Dalla Valle diskvalificerats. Det höll i fyra minuter. Sedan byttes texten mot: "A-K Persson, disq. T". Tävlingsledningen förklarade missen med fyra mänskliga faktorer och Anna-Karin försvann från loppet, dämd för fjärilskick i vändningen, något hon aldrig råkat ut för tidigare. Så var den dagen förstörd.

Tio lag ställde upp på 4x200 m fritt och för Sverige simmade i försöken Stefan Persson, Hans-Olov Nilsson, Henrik Jangvall och Christer Wallin. Laget gjorde sin plikt och blev sjua med 7.28.88.

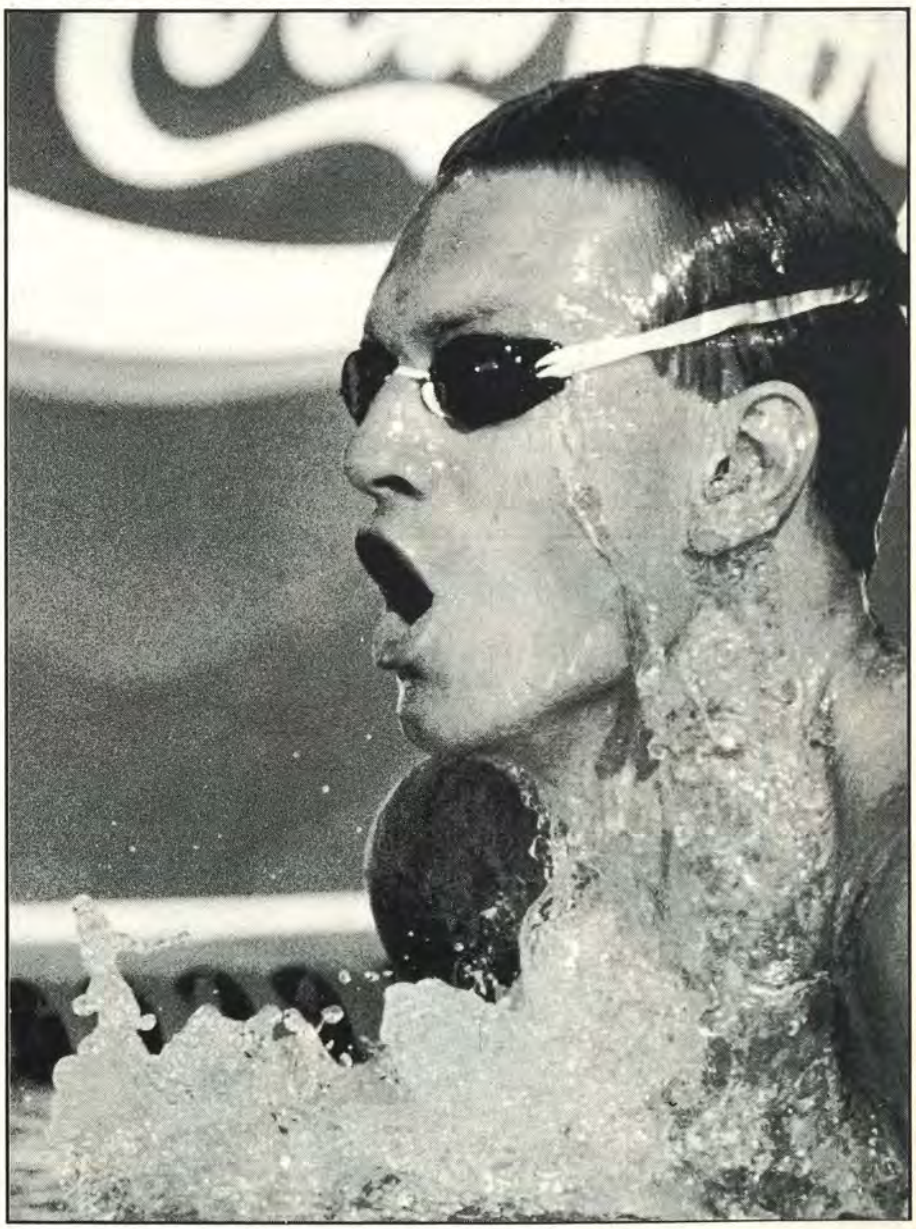
Andra finalpasset började bra. Regnet hängde i luften och det blev svalare. Polens Rafal Szukala vann 100 m fjäril, 54.47, tre hundradelar före Frankrikes Bruno Gutzeit. Christer Wallin orkade inte riktigt upprepa förmiddagens starka simning utan blev trea i B-finalen med 55.75. Hollands Marianne Muis gav östtyskorna ännu en match på 200 m fritt. Hon ledde efter 100 m men vid 150 vände hon och Manuela Stellmach på samma hundradel, 1.29.43. Stellmach hade disponerat loppet bäst och vann, 1.58.93 före Muis, 1.59.96. Danmarks 16-åriga Mette Jacobsen levde upp till de högt ställda förväntningarna och tog bronset, 2.00.35. Grattis Danmark! Eva Nyberg låg länge på en andraplats i B-finalen men orkade inte riktigt. 2.03.21 var dock bättre än i försöken och gav henne totalt en 12:e plats, bakom bland andra danskan Berit Puggard, 2.02.47.

Ungerns Tamas Darnyi dominerade 400 m medley efter ryggsimmet och vann, 4.15.25, bara en halv sekund från det egna världsrekordet. Han berättade efteråt att han varit ledig från simning i sex månader efter OS och att han såg EM som en deltävling på väg mot nästa stora mål, VM. Därför orkade han inte riktigt attackera det egna rekordet.

Jan Bidrman ledde klart efter ryggsimmet i B-finalen. Efter fjärilssträckan hade han fortfarande ledningen men han fick ge sig för Frankrikes Frederic Lefevre på sista sträckan. 4.25.78 gav Jan tionde plats totalt. Papanikolaou, som slagit ut Jan från A-finalen, badade i mål åtta sekunder långsammare än han gjort i försöken.

Belgiskan Brigitte Becue, svarade för en jätteknall när hon blev tvåa på 200 m bröst bakom Susanne Börnike, Östtyskland. Efter belgiska mästerskapen några veckor före EM var hennes personbästa 2.32.71. Nu gjorde hon 2.29.94.

Jan Bidrman försökte tappert men fick ge sig på frisimmet i medleyn.



4x200 m fritt blev också en besvikelse för Sverige. Anders Holmertz jobbade till sig en ledning på första sträckan, 1.47.61, världens tredje bästa bästa tid någonsin och svenskt rekord. Han var också under Lambertis rekordfart med 51.64 vid 100 m. Tommy Werner gav sig iväg på andra och lämnade över till Michael Söderlund efter 1.50.18. Sverige var fortfarande i ledningen efter halva loppet, 2.41.32 mot Italiens 2.42.69. Lamberti simmade tredje sträckan för Italien på fantastiska 1.45.53 och Michael Söderlund Sveriges på 1.51.71. Italien var nu förbi. Henrik Jangvall hade det otacksamma jobbet att simma sista och fastän han gjorde det på personbästa, 1.51.26, var tre lag snabbare. Guldet gick till Italien, 7.15.39, silvret till Västtyskland, 7.17.38 och bronset till Östtyskland, 7.17.79. Sveriges tid blev 7.20.76.

Tredje dagen 17/8

Efter försöken på 100 m fritt låg Tommy Werner på sjätte plats efter 50.62. Per Johansson tog farväl individuellt av storinternationell simning med 51.59 vilket gav 16:e plats. Han strök sig till B-finalen.

Damernas 4x100 m fritt hade samlat elva lag så de svenska flickorna tog sats för att slå ut minst tre. Det lyckades. Eva Nyberg, 58.53, Helena Åberg, 58.11, Ellenore Svensson, 58.61 och Helena Kälvehed, 57.99, simmade ihop till 3.53.14 och åttonde plats. Även danskorna tog sig till final med fjärde bästa tid, 3.49.41.

Det blev dubbelt östtyskt i finalen på 400 m fritt genom Anke Möhring, 4.05.84, nytt europarekord och Heike Friedrich, 4.10.14. Italiens Manuela Melchiorri tog bronset med 4.10.89 och norskan Irene Dalby överraskade med en fjärdeplats, 4.11.51.

På 100 m fritt öppnade Tommy fyra hundradelar snabbare än i försöken, 24.56 men vände som femma. Lamberti visade igen att han var i toppform. På första längden använde han 34 armtag att jämföras med exempelvis Tommy Werners 46. I mål var han ende man under 50 sekunder med 49.24, nytt europarekord. Sovjets Bashkatov och juniorsimmaren Mazhoulis tog silver och brons med 50.13 respektive 50.25. Frankrikes hopp, Stephan Caron, slogs ut från prispallen med en hundradel. Tommy Werner slutade femma med 50.44 och var efter medaljfunderingarna allt annat än nöjd. Han kunde vid presskonferensen endast konstatera att de andra var snabbare.

Kristin Otto, som slutade simma efter OS för att studera på heltid, var tillbaka och vann 100 m rygg, 1.01.86, före Krisztina Egerszegi, 1.02.44. Herrarnas 200 m rygg såg en man under två minuter. Italiens Stefano Barttistelli, som var världsårsbäst efter 6-nationers i Mölndal i våras, noterades för 1.59.96.

Sverige hade ändrat i laguppställningen i lagkappen 4x100 m fritt. Helena Kälvehed, som varit snabbast av de svenska flickorna i försöken simmade första sträckan på 58.42. Helena Åberg simmade andra på 57.93 innan Ellenore Svensson gjorde sin på 58.13. Eva nyberg avslutade med 57,72. Tiden i mål blev 3.52.20 och flickorna simmade upp sig en placering, till sjunde och såg Sovjets flickor bakom sig med en hundradel tillgodo. Östtyskland vann på 3.42.26 och danskorna blev fyra, 3.46.94. Mette Jacobsen simmade sista sträckan på 55.53. Catherine Plewinski, Frankrike, hade bästa tiden av alla, inklusive splittiderna. 55.11 och då simmade hon första sträckan för Frankrike.

Fjärde dagen 18/8

Henrik Jangvall gjorde ännu en stark insats när han blev fyra i sitt försöksheat på 400 m fritt. 3.56.80 blev totalt 13:e plats och ännu en svensk B-final. Anders Holmertz simmade i samma heat som Lamberti och Uwe Dassler. Från läktarplats såg det väldigt bra ut med de tre i täten men en titt på resultattavlan ledde till skrämselhicka. Efter 300 m var ingen av de tre säker på final. Dassler ökade dock farten de sista meterna och klarade totalt sjätte plats medan Lamberti och Holmertz båda blev åtta, 3.54.28. Ingen strök sig och en sensationell omsimning, efter försöken, blev följden.

Anna Lindberg debuterade på 100 m fjäril på ett mycket starkt sätt. Hennes 1.02.36 vara bara 11 hundradelar över personbästa men tyvärr 9 från A-finalen. Nu blev det ännu en niondeplats och B-final. Therese Lundin, som gjort kometkarriär under våren och sommaren, fann EM för stort. Nerverna spökade och hon simmade sina 100 m fjäril på 1.04.46, nästan två sekunder över "pers" och blev mycket besviken. Anna-Karin Persson hade skakat av sig den värsta besvikelsen efter 200 m bröst och skulle ha revansch på 100 m. Hon simmade första 50 på 34.08 men spände sig för mycket och slutade på 19:e plats med 1.12.98. Så blev det dags för försök på 4x100 m fritt. Sverige ställde upp med Magnus Eriksson, 51.53, Per Johansson, 50.33, Micahel Söderlund, 50.01 och Göran Titus, 49.85. Det gav 3.21.72 och nya personliga rekord av Michael Söderlund och Göran Titus. Försökslaget ordnade en tredjeplats till finalen och förutsättningarna för medalj var goda då alla åtta simmarna tillsammans med förbundskapten Lars-Eric Paulsson pratade ihop finallaget. Fyra nya skulle simma.



Det svenska damlaget på 4x100 m fritt slog Sovjets men har ändå en bit kvar till exempelvis Danmarks.

Innan kvällens höjdpunkt simmade Anders Holmertz från Lamberti i omsimningen på 400 m. Först försökte han rycka vid 150 m men Lamberti svarade. Vid 300 m visade Lamberti att inte ens han är en övermänniska och Anders kunde dra ifrån. Sluttiden blev 3.53.04 mot Lambertis 3.54.97.

Finalen på 400 m fritt fick en oväntad upplösning. Simningen stämde inte för Anders i finalen. Han fick slita för att hänga med. Artur Wojdat drog upp tempot från början och Anders låg tvåa vid 100 m. Vid 200 m hade Stefan Pfeiffer gått upp och Anders låg nu trea. Skillnaden mellan de tre i täten var bara en dryg tiondel. Wojdat fortsatte sitt malande tempo och hade vid 300 m ökat försrpånget något. En annan polack, Mariusz Podkoscielny, hade simmat upp och vände en halv sekund före Anders, som nu var fyra, vid 300 m. Den ställningen höll sig in i mål. Wojdat vann, 3.47.78, före Pfeiffer, 3.48.68. Anders tid blev 3.49.58 och han var mycket besviken.

- Jag trodde jag var bättre med även om det inte kändes bra. Från min ytterbana hade jag bara koll på Wojdat och Pfeiffer och såg aldrig den andre polacken. Men jag får skylla mig själv som inte tog finalplatsen redan i första försöket.

Henrik Jangvall förbättrade sitt personliga rekord i B-finalen när han blev trea på 3.55.72.

Den första icke östtyska damsegern kom på 100 m fjäril. Fransyskan Catherine Plewinski hade i försken simmat 100 m fjäril på 59.60, I finalen gjorde hon 59.08, bara åtta hundradelar från europarekordet. Det var en populär seger. Anna Lindberg simmade bra också i B-finalen och slutade totalt tia med 1.02.51.

På 200 m bröst tangerade Nick Gillingham amerikanen Barrowmans världsrekord, 2.12.90 när han vann före överraskningen irländaren Gary O'Toole. O'Toole som tränat i Phoenix, Arizona, där också Therese Lundin tränar, berättade att han själv var lika överraskad, särskilt som det inte finns en enda 50 m bassäng på hela Irland.

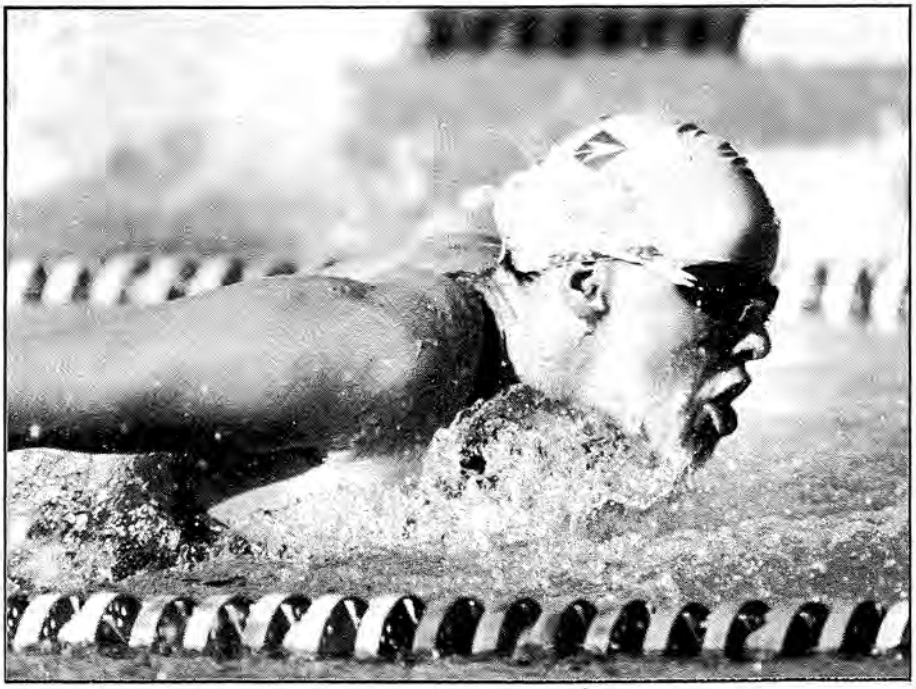
Susanne Börnike vann planerat 100 m bröst, 1.09.55. I finalen fanns också engelskan Lorraine Coombes som efter flera års frånvaro från simningen, tog en plats vid uttagningarna och nu simmade in på sjätte plats, 1.11.32. Lorraine är 28 år.

Två tjuvstarter på herrarnas 4x100 m fritt visade att det var nerv i loppet redan från början. Vid 50 m hade Tommy Werner tagit ledningen och han var 12 hundradelar före Frankrikes Caron vid 100 m. Anders Holmertz, som hade 3x400 m i kroppen tog över och rusade ut på första längden. Ledningen höll i sig och svenskarna var nu 44 hundradelar före tvåan Sovjet vid 200 meter. Håkan Karlsson simmade tredje sträckan i sin debut och gjorde det på ett smått fantastiskt sätt. Helt utan nerver gjorde han 49.76. En sänkning av personbästa med 45 hundradelar. Sverige var fortfarande i ledningen när Joakim Holmqvist dök i på sista efter 2.29.90. Sovjet var fortfarande tvåa, 2.30.05, Bashkatov hade gjort 49.45 och Italiens Lamberti 48.73. Italien var efter den



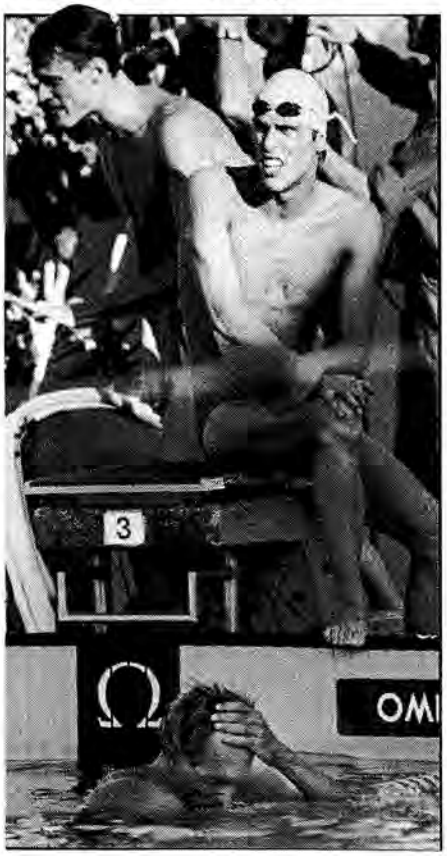
Nick Gillingham tangerade världsrekordet på 200 m bröst. . Något senare tog Barrowman ett nytt tag och simmade ännu fortare.

Anna Lindberg gjorde en stark EM-debut med sitt fjärilsim.



simningen upep på tredje plats. Vid 350 meter sköt Joakim iväg från vändningen med en oerhörd kraft och ledde med en dryg meter. Armarna och benen piskade vattnet i Römerbad och publiken stod upp och skrek av förtjusning. Strax före mål låg fyra lag på linje, Sverige, Sovjet, Frankrike och Västtyskland som kommit från nästan ingenstans. Joakim, som aldrig varit tröttare, simmade sin sträcka på nytt personbästa 49.86. I 398 meter ledde Sverige. Sprintsatsningen, som varit en av de billigaste satsningar i svensk simnings historia, höll nästan hela vägen. Efter 1600 meter simmade av 16 man skilde 16 centimeter i mål. Västtysklands starka upphämtning, 49.40 av Björn Zikarsky, gav dem guldet, 3.19.68. Frankrike, som kom tillbaka på sista längden, Bruno Gutzeit, 49.40, tog silvret med 3.19.73 och Sverige tog bronset med nya svenska rekordtiden, 3.19.76. En hundradel bakom Sverige fanns Sovjet som för första gången på mycket länge fick ge sig för Sverige i en lagkapp vid ett stort internationellt mästerskap.

I 398 meter ledde de. I mål var de 16 cm från guldet. Joakim Holmqvist kämpar för att hålla sig över vattenytan och Anders Holmertz letar efter fel på resultattavlan. Men ett brons i den konkurrensen är inte dåligt..



Det var förtvivlade, besvikna och trötta svenskar som efter prisutdelningen inte gärna ville prata med någon. Fastän alla gjort sitt yttersta kände de det som om de svikit. Det var ju så nära. Joakim Holmqvist förklarade efteråt.

- Jag är så besviken över att vi inte vann. Jag dog nästan de sista meterna och kan inte förklara varför vi inte höll hela vägen. Det känns som om det var mitt fel att vi förlorade då de andra tre hela tiden var i ledningen. Jag mår verkligen inte bra nu.

Joakim tröstades av de andra och av tränare och förbundskapten. Han hade gjort en jätteinsats liksom de andra. Sovjets förbundskapten Vladimir Salnikov var också förtvivlad.

- Jag tror inte på att vi bara kom fyra. Jag måste få se videon.

Femte dagen 19/8

På 200 m fjäril simmade Christer Wallin in på andra plats i försöksheatet med nya personbästa, 2.02.25, 25 hundradelar från A-final, nionde plats totalt och en ny B-final. Jan Bidrman var inte i perfekt form efter 400 m medley och gjorde 2.04.79, 21:a plats.

På 200 m medley klarade Helena Kälvehed en B-final med 2.21.60. Göran Titus och Joakim Holmqvist ordnade ytterligare två B-finalplatser på 50 m fritt genom att simma på 23.28 respektive 23.38. De simmade i samma heat. Göran blev nia tillsammans med Mike Fibbens, Storbritannien. Så blev det omsimningen igen. Då vann Göran på 23.11, tre hundradelar bättre än Fibbens.

Stefan Persson simmade in på tredje plats efter försöken på 1500 m fritt med 15.24.12.

I B-finalen på 200 m fjäril gjorde Christer Wallin återigen en stark insats. Han förbättrade sitt från försöken nysatta personliga rekord med mer än en sekund till 2.01.08. Det gav honom 9:e plats totalt. Tamas Darnyi vann A-finalen, 1.58.87, där jugoslaven Kozelj Matiaz svarade för knallen med bronsplats. 200 m medley dominerades från start till mål av Daniela Hunger. 2.13.26 blev segertiden. Belgiens nya lilla stjärnskott Brigitte Becue vann B-finalen, 2.18.92 och Helena Kälvehed lyckades inte förbättra sin tid från försöken. Hon slutade sist med 2.22.14.

På 50 m fritt var två simmare från Sovjet främst. Efter en tjuvstart kom aldrig schweizarna Halsall och Volery i ordning. Vladimir Tkachenko vann på 22.64 före Evgeniy Kotriaga, 22.67. Nils Rudolph, Östtyskland tog bronset med 22,76.



På 800 m fritt gav Irene Dalby Norge dess första EM-medalj någonsin.

Efter två tjuvstarter vann Göran Titus B-finalen, 23.26 och blev nia också han. Joakim Holmqvist var trött och blev 14:e med 23.56.

På 800 m fritt fick Norge sin första EM-medalj någonsin. Irene Dalby överraskade alla inklusive sig själv när hon tog bronset, 8.28.59. Under andra halvan av loppet låg hon tvåa men fick ge sig på sista hundra. Anke Möhring vann, 8.23.99 före Astrid Strauss, 8.28.24. Irene Dalby förbättrade sitt personbästa från försöken med sju sekunder.

Spanien fick ett EM-guld genom Martin Lopez-Zubero på 100 m rygg, 56.44. Lars Sörensen, Danmark, som i tyska dagstidningar blev svensk med vikinghjälm på huvudet, blev sist i finalen med 57.69.

Östtyskorna vann planerat 4x100 m medley. Guldtiden blev 4.07.40. Italien tog silvret och det är intressant att konstatera att Silvia Persi, som fick stryk av Eva Nyberg i B-finalen på 100 m fritt, nu lyfte sig i laget och presterade 55.67 på frisimssträckan. Två sekunder bättre än individuellt.

Sjätte dagen 20/8

Therese Lundin lyckades inte heller på 200 m fjäril. 31.72 och 1.06.97 var för henne en för tuff öppning och hon orkade inte fullfölja. 2.22.58 blev till en 21:a plats.

Danskorna Mette Jacobsen och Berit Puggard, tog andra respektive fjärde plats till final med 2.14.09 och 2.15.27.

Två tjuvstarter gjorde sista försöksheatet på 200 m medley oroligt. Jan Bidrman kom sent iväg men lyckades ändå ordna en finalplats med 2.04.74, bara sex tiondelar från det egna svenska rekordet. Han blev sjunde man till final.

Efter försöken på 50 m fritt hade Sverige ännu en B-finalplats genom Helena Åberg som simmat i mål på 26.88, 42 hundradelar från personbästa och svenska rekordet. Karin Furuhed blev 17:e, fyra hundradelar från B-final på 27.10.

Sista finalpasset blev Danmarks. Mette Jacobsen tog bronset på 200 m fjäril bakom de båda östtyskorna Kathleen Nord, 2.09.33 och Jaqueline Jacobs, 2.10.94. Mettes tid blev 2.12.63 och fyra blev Berit Puggard med 2.14.23. Dansk damsimning har aldrig varit starkare och skördade stora framgångar under EM.

Det blev tjuvstart på 200 m medley igen men Jan kom iväg bra på andra försöket. Vid 50 m vände han som femma på 27.22. Efter 100 m låg han fyra, 57.92 och den placeringen höll han inför det avslutande frisimmet då han vid 300 m vände på 1.34.41. Så tog krafterna slut och Jan blev till sist sjua med 2.04.81. Tamas Darnyi tog ännu en guldmedalj med sina 2.01.03.

Frankrikes Catherine Plewinski var den enda som kunde hindra östtyskornas dominans. 50 m fritt vann hon, 25.63, en hundradel till godo på Daniela Hunger och Katrin Meissner var trea på 25.87. Danmarks Gitta Jensen tog fjärdeplatsen med 25.94 och var jublande glad.

Helena Åberg förbättrade i finalen sin tid från försöken och sexa med 26.80.

1500 m fritt blev en lika vacker och dramatisk fight som vid EM för två år sedan. Jörg Hoffmann, Östtyskland och Stefan Pfeiffer tog kommandot och låg sida vid sida i 1475 meter. Vid 1300 m vände de på hundradelen lika, 13.02.92 och ingen ville ge sig. Så när det var 25 meter kvar gjorde Hoffmann ett sista försök att skaka av sig Pfeiffer och nu lyckades han. Guldtiden skrevs till 15.01.52 mot den stackars västtyskens 15.01.93. Fullsatta läktare tackade de båda och tröstade Pfeiffer. Bakom de två simmade polacken Podkoscielny och Stefan Persson om bronset. Stefan upptäckte för sent att han hade en chans till medalj och hann aldrig ikapp. Nu nådde han samma placering som vid EM för två år sedan, fyra, med tiden 15.23.73, fyra och en halv sekund bakom Podkoscielny.

Krisztina Egerszegi fick aldrig sin seger vid EM. sista chansen var på 200 m rygg där Kristin Otto så när hade missat finalen med sin åttonde plats från försöken. I finalen gick det bättre. Otto blev trea, 2.14.29 och Dagmar Hase vann, 2.12.46. Egerszegi var glad för silvret, 2.12.61.

Utan Michael Gross i laget frångick västtyskarna sin tradition att klä ut sig till den avslutande medleylagkappen. Så gick det som det gick. Sovjet vann, 3.41.44 före Frankrike, 3.43.09 och Italien tog bronset, 3.43.14. Lamberti simmade frisimmet på 48.82.

För 10 år sedan debuterade Per "Senan" Johansson i landslaget i just Bonn och Römerbad. Då vann Sverige 4x100 m fritt. Nu förklarade han för delar av pressen varför det inte gick att upprepa segern.



Simhopp

De svenska hoppdamerna Helen Strandell och Josefine Askagården inledde alldeles utmärkt. Båda tog sig till final med 335.73 respektive 325.11 poäng. Bakom sig hade de fransyskan Elisabeth Laemle men poängskillnaden bakåt var mer än 30 poäng. Svenskorna visade med sin hoppning att de verkligen hörde hemma i finalen.

I finalen höll nerverna hos båda och de förbättrade sina placeringar. Efter de fem första hoppen låg Helen på sjätte plats och Josefine på sjunde. I de följande hoppen följdes de båda åt men passerades också av Sovjets Svetlana Alexeeva och Italiens Luisella Bisello. Sovjetiskan hade på de tre sista hoppen svårighetsgraderna 3.0, 3.2 och 2.9 mot svenskornas 2.5 i genomsnitt. När Alexeeva så lyckades föll de båda svenska flickorna tillbaka. I sitt sista hopp fick Josefine 50.50 poäng av domarna och passerade Helen. Italienskan hade i sina två sista hopp fått 55.08 och 57.42 och gått förbi.

I täten fanns östtyskan Ute Wtzig och sovjetiskan Inga Afonina i en klass för sig. Trots att Afonina fick 63.84 för sitt sjätte hopp kom hon aldrig ifatt östtyskan. Ute Wetzig vann höga hopptävlingen på 403.35 poäng för Inga Afonina, 400.83 med Jana Eichler också hon Östtyskland på tredje plats, 395.55 poäng. Hemmahoppet Monika Kuehn, som var bästa flicka till final, blev till sist fyra med 379.89 poäng.

Josefine Askagården lyckades bli åtta, 329.97 och Helen Strandell fullbordade den svenska triumfen genom att bli nia, 326.94 poäng.

Sedan OS förra året har Joakim Andersson framstått som näste svenske hoppmedaljör. I Bonn var det på 3 m han skulle vara med för att fightas. Efter första omgången låg han på sjunde plats med 566.43 poäng och var klar för final.

Joakim uppträdde säkert och hoppade bra i inledningen. Han var bara några få poäng efter toppen efter de första hoppen. Så i sjunde hoppet missade han och fick 5.5 av domarna. Dagen var förstörd. Det hjälpte inte att han sedan hoppade utmärkt med 8.0 som mest. Joakim slutade som nia men var ändå ganska nöjd.

I toppen slogs tre man om medaljerna. Hemmafavoriten Albin Killat låg länge några poäng bakom Sovjets Alexhandr Gladchenko men efter en fullträff i näst sista hoppet där han fick 82.17 poäng kom han i närheten. Inför sista hoppet skilde 5.7 poäng. Den fem år äldre Killat



FOTO: BO ALBERSSON

lyckades samla ihop 73.47 poäng med svårighetsgraden 3.1 medan sovjeten chansade på ett något svårare hopp som han inte riktigt klarade utan fick nöja sig med 61.44. Där avgjordes 3 m-svikten och Killat blev guldmedaljör med 672.75 poäng mod Gladchenkos 666.42. Jan Hempel, Östtyskland tog bronset med 663.84 poäng.

De svenska flickorna hade hoppat färdigt men Joakim Andersson skulle försöka i den nya grenen 1 m-svikt. Han tog sig till kvartsfinal genom att bli elva med 264.51 poäng. Joakim hoppade sedan i andra omgången mot Holger Winskowski, Albin Killat och Massimo Castellani. Efter ett par missar gav Joakim mer eller mindre upp och slutade fyra i gruppen som vanns av Winskowski, 355.35 poäng mot Joakims 266.16.

I den ena semifinalen stod Hollands Edwin Jongejans i en klass för sig och vann överlägset med 373.92 poäng. I den andra nådde Rainer Punzel, Östtyskland, 351.66. I finalen gav sedan Jongejans aldrig de andra någon chans utan vann med nästan 16 poäng före Statsenko, Sovjetunionen, 394.08 mot 378.24. Gladchenko också han Sovjet blev trea med 363.24 poäng.

Kjell Karlsson, ledare för de svenska hopparna, var mer än nöjd med insatsen under EM.

- Ja, jag tycker det är fantastiskt att främst våra flickor hoppade så bra. De tog sig inte bara till final utan de förbättrade sig också. Det ger oss tillförsikt inför framtiden. Kanske var det vad som behövdes för att öka på populariteten hemma. Att Joakim skulle nå final var jag aldrig orolig över. Hade han inte missat ett hopp kunde han mycket väl varit med och krigat i toppen. Så bra är han. Nu skall det bli skönt att ladda om hemma och det roligaste är nästan att Joakim blir kvar i Sverige under Bosse Sjögrens ledning. Det ser bra ut för framtiden.

Konstsim

De svenska konstsimsflickorna kom till EM med full uppsättning. Nio flickor var anmälda för att simma solo, par och lag. Eva Johnsson skulle simma solo och par tillsammans med Nina Holpers. De lyckades inte riktigt. Nerverna svek i figursimningen.



Eva Johnsson *Nina Holpers*

För samtliga flickor var EM premiär vad gäller stora internationella mästerskap. I solo blev resultatet något sämre än väntat då Eva missade i figursimningen. Efter figurerna låg hon på 53:e plats med 77.617 poäng. Nina Holpers lyckades bäst med 35:e och 79.200. Ändå var Eva bara 2.2 poäng från final. Efter musiksimningen simmade hon ihop 86.600 poäng och slutade tia med 164.21. Framför sig hade hon Västtysklands Doris Eisenhofer, 88.160 och Österrikes Beatrix Muellner, 88.440.

Sovjetiskan Khristina Falasinidi vann med 184.56 poäng före Frankrikes Karine Schuler, 182.87 och Schweiz Karin Singer, 181.83 poäng.

I parsimningen gick det något bättre för svenskorna då de blev nia. Drygt tre poäng skilde dem från finalen. Holländskorna Both och Smit hade 1.5 poängs försprång från figurerna och ökade sedan på försprånget med ytterligare 1.6 poäng i musiksimningen. Med 168.567 tog de sista finalplatsen före svenskornas 165.409.

Finalen vanns av Frankrike med Karine Schuler och Marianne Aeschenbacher, 182.503 poäng. Sovjetunionen tog silvret och Schweiz bronset.

Tio lag ställde upp i lagtävlingen. Efter figurerna låg Sverige på en finalplats men höll inte riktigt i fortsättningen. Det var också mycket tätt mellan sjunde och tionde lag. Ändå simmade flickorna mycket bra och bara tre tiondelar skilde dem från ninde plats. För första gången på många år var ett svenskt lag med i tävlingen och låg inte bara sist. Nu visade de att de kan matcha bättre motståndare och att de är ett framtidslag.

164.068 poäng blev slutresultatet och nian Österrike hade 164.329. Storfavoriten Frankrike vann med 179.805 poäng.

Sverige missade finalplatserna genom en nervös figursimning. Det är sådant som går att reparera. Det unga laget har alla förutsättningar för att nästa gång nå just finalplatserna.

Vattenpolo

Herrar

Frankrikes Pierre Garsau blev historisk i EM:s poloturnering i Ennertbad. Efter en minut och sex sekunder gjorde han turneringens första mål i första matchen. Han gjorde det mot Sverige efter en straff som Andreas Hartzell förorsakat. Bättre början kunde de svenska poloherrarna fått. Sedan fortsatte det av bara farten. Garsau gjorde 40 sekunder senare 2-0 och innan perioden var slut ledde fransmännen med 4-0.

Det hjälpte inte att Christer Stenberg gjorde Sveriges första mål efter en halv minuts spel i andra perioden då Frankrike fick ännu en straff 20 sekunder senare. Pierre Garsau, vem annars, ökade på till 5-1. Efter ytterligare ett mål av Christer Stenberg slutade perioden 2-2.

Svenskarnas svaga inledningsspel blev bättre i tredje perioden men det var för sent. Fransmännen kunde ta det lugnt men ökade ändå på ledningen med ett mål till totalt 7-2. Svenskarna gav mer eller mindre upp i sista perioden och Frankrike vann med 10-3. Andreas Hartzell gjorde Sveriges tredje mål.

Det var den här premiärmatchen Sverige skulle vinna för att ha en chans att slippa sistaplatsen i gruppen. Allt för stillastående spel och ett evigt bollande innan skott bidrog till en blek svensk insats. Ändå stospelade Per-Ola Andersson i mål.

I samma grupp spelade Rumänien jämnt med storfavoriten Jugoslavien och förlorade bara med 13-9. Rumänien var Sveriges näste motståndare.

Sverige mot Rumänien blev en bra polomatch. Hade Sverige spelat lika effektivt mot Frankrike hade säkert utgången blivit en annan. Efter tre och en halv minut gjorde Hans Öberg 1-0 till Sverige. Rumänerna utjämnade och tog ledningen. Innan perioden var slut hade dock Christer Stenberg gjort två mål och Sverige ledde med 3-2.

Spelet växlade intensivt och de svenska skyttarna var mer skottvilliga mot Rumänien. Christer Stenberg var matchens dominant och fortsatte att göra mål. Efter rumänsk utjämning gav han Sverige ledningen igen. Strax före periodslut kunde dock rumänerna utjämna ännu en gång.

I tredje perioden tog krafterna slut på många håll i det svenska laget. Tre snabba mål av rumänerna gav en ointaglig ledning och det hjälpte inte mycket att Hans Öberg med ett kanonskott gjorde mål bakom rumänernas duktige Sorin Diaconu. Lagen gick till periodvila med rumänsk ledning 8-5.



I sista perioden var svenskarna först på bollen men rumänerna bröt anfallet och ökade på ledningen till 9-5. Christer Stenberg gjorde två mål och Patrik Morsten ett men rumänerna höll hela tiden undan. Matchen slutade 12-9 till Rumänien efter stundtals mycket bra spel från svenskarnas sida. Efter två omgångar fanns i alla fall Christer Stenberg i topp i skytteligan tillsammans med en av världen bästa, Spaniens Manuel Estiarte med fem mål.

Matchen mot Jugoslavien blev betydelselös. Svenskarna ägnade sig åt att öva olika kombinationer inför matcherna om platserna 13-16. Jugoslavien vann med 14-3.

Sverige tog sin första EM-poäng på mycket länge i matchen mot Österrike. Det var ingen stor match. Christer Stenberg och Andreas Hartzell gjorde två mål var och övriga svenska målskyttar var Stefan Juric, Stefan Lundquist, Hans Öberg och Petter Österlund. Österrikarna gjorde lika många mål och matchen slutade 8-8 efter periodsiffrorna 2-2, 1-1, 2-2 och 3-3.

Storbritannien blev näste svenske motståndare. Efter ännu en jämn match fick svenskarna se sig slagna på mållinjen. De hämtade upp ett underläge efter två perioder med 5-3 som de i tredje vände till ledning med 7-6. Storbritannien var starkare och tog tillbaka ledningen efter drygt tre minuters spel i sista perioden. Sören Wallgren utjämnade till 8-8 men två snabba mål av Gary Simons förstörde dagen. Det hjälpte inte att Andreas Hartzell reducerade till 10-9, matchen var slut.

Inför de sista två matcherna i jumbogruppen låg Sverige näst sist på grund av bättre målskillnad än Österrike. Chansen fanns att undvika sistaplatsen.

En kraftansträngning av österrikarna gjorde att de kunde besegra Storbritannien med 8-7 och nu var svenskarna tvugna att slå Polen med stora siffror för att behålla sin plats. Det gick inte.

Redan efter 52 sekunder gjorde Polens Janusz Michalski 1-0. Svenskarna tog dock tag i matchen och kunde genom Sören Wallgren, Hans Öberg och Fredrik Österlund gå till pausvila med 3-1 i ledning. Efter andra perioden var det roliga slut. Polackerna gjorde fyra mål och ledde med 5-3. Tredje perioden blev jämn. Svenskarna ville visa att de var med och lyckades spela jämnt, 3-3.

I sista perioden vann polackerna bollen och anföll direkt. Per-Ola Andersson var chanslös på Slawomir Andruszkies skott och Polen utökade sin ledning till 9-6. Christer Stenberg, som gjorde sin sista match i landslaget, gav allt i matchens slutskede. Det hjälpte inte. Polen ökade först till 10-6 innan Christer fick in en boll. 11-7 gjorde Pawlak efter en straff och fastän svenskarna spelade över sin förmåga i sina sista EM-minuter, särskilt Hans Öberg som gjorde två mål i slutskedet, vann Polen med 11-9 och Sverige blev åter en gång sist i ett EM.

Förbundskapten Sören Carlsson slutade liksom flera av de rutinerade, äldre spelarna. Christer Stenberg, som gjort flest pololandskamper i Sverige var värd en bättre avslutning. Nu väntar några magra år för svensk herrpolo.

EM:s höjdarmatch kom i finalen mellan Jugoslavien och Västtyskland. Efter en jämn inledning var ställningen 9-6 till Jugoslavien inför sista perioden. Det tyska publikstödet var enormt och det var förmodligen där som västtyskarna fick sin kraft. En jätteansträngning kombinerat med trötta jugoslaver gjorde att först Dirk Schuetze och sedan Rene Reiman kunde hämta upp ledningen. När sedan Frank Otto gjorde 9-9 en minut före full tid svajade publikläktaren betänkligt under det tyska jublet.

Finalen skulle avgöras i "sudden death". Rainer Osselmann heter hjälten. Sju och en halv minut in i förlängningen tog han sats, fintade bort en försvarare och utom räckhåll för Aleksandar Sostar i det jugoslaviska målet gjorde han 10-9. Det var en match som hade mycket att lära ut, bland annat att med vilja är allt möjligt.

Damer

Det dröjde till tredje speldagen innan de svenska flickorna fick ta vattenpolobassängen i Hardtbergbad i besittning. De gjorde det mot Ungern, storfavoriten och fick storstryk, 20-5. Svenskorna visade stor respekt och uppträdde stundtals mycket virrigt. Samtidigt lärde de sig mycket och lovade ge nästa motståndare, Norge, en rejäl match. Så skedde också.

Spelet stämde bättre men ändå var norskorna överlägsna i det mesta. I början av matchen spelade de svenska flickorna jämnt men sedan tog krafterna slut. Efter två perioder ledde Norge med 3-1. Helen Smith reducerade till 3-2 innan Anita Hegre strax före paus ökade den norska ledningen till 4-2.

Ellen Grottum fortsatte det norska målskyttet och släppte aldrig ledningen. Carina Eriksson och Anne Kisberg gjorde svenska mål men det hjälpte inte. Norge vann med 6-4.

Svenskornas sista match i EM spelades



Foto: Bo Andersson

mot Frankrike. Trots att Helen Smith gjorde fem mål blev det ännu en förlust, 13-8. Sverige slutade sist i gruppen men fick spela match om platserna 7 och 8 då andra gruppen innehöll fem lag. Stackars Belgien som där blev sist blev också turneringens jumbo.

Matchen mot Grekland blev svenskornas bästa. Ändå blev de tvingade att ge sig ännu en gång. Efter ledning med 3-1 efter två perioder fick grekiskorna komma ikapp och utjämna till 4-4 inför sista perioden. Då var också svenskornas kämpaglöd slut och Evdokia Varamendi fick göra Greklands segermål när bara en halv minut var kvar att spela.

Sverige slutade åtta i dampoloturneringen och blev många erfarenheter rikare.

Finalen mellan Ungern och Holland bjöd också på det bästa spelet. Efter halva matchen var ställningen 7-7. Så ökade holländskorna tempot och drog ifrån. Skyttet var bättre och de var starkare än ungerskorna i simningen och i varje närkamp. Som mest ledde Holland med tre mål och Ungern kom aldrig ikapp. 21 sekunder före slut gjorde Greet van der Veen Hollands 14 mål och guldet var klart. Matchen slutade 14-11 till Holland.

GOLDEN-CUP
SPORTSWEAR FROM TRIUMPH INTERNATIONAL

EM i simning, simhopp, konstsim och vattenpolo

Bonn, FRG, 12 - 20 augusti 1989

Simning

Damer

50 m fritt
1. 26.63 Catherine Plewinski, FRA
2. 25.64 Daniela Hunger, GDR
3. 25.87 Katrin Meissner, GDR
4. 25.94 Gitta Jensen, DEN
5. 26.11 Marion Aizpors, FRG
6. 26.12 Caroline Woodcock, GBR
7. 26.13 Marianne Muis, HOL
8. 26.21 Tamara Costache, ROM
14 26.80 Helena Åberg, SWE
17 27.10 Karin Furuehed, SWE

100 m fritt
1. 55.38 Katrin Meissner, GDR
2. 55.40 Manuela Stellmach, GDR
3. 55.61 Marianne Muis, HOL
4. 55.66 Catherine Plewinski, FRA
5. 56.24 Mildred Muis, HOL
6. 56.87 Karen Pickering, GBR
7. 56.89 Gitta Jensen, DEN
8. 56.97 Marion Aizpors, FRG
9. 57.51 Eva Nyberg, SWE
25 59.35 Karin Furuhed, SWE

200 m fritt
1. 1.58.93 Manuela Stellmach, GDR
2. 1.59.96 Marianne Muis, HOL
3. 2.00.35 Mette Jacobsen, DEN
4. 2.00.48 Heike Friedrich, GDR
5. 2.00.55 Catherine Plewinski, FRA
6. 2.02.35 Irene Dalby, NOR
7. 2.03.08 Ceclie Prunier, FRA
8. 2.03.69 Heike Lunenschloss, FRG
12 2.03.21 Eva Nyberg

400 m fritt
1. 4.05.84 Anke Moehrin, GDR, ER
2. 4.10.14 Heike Friedrich, GDR
3. 4.10.89 Manuela Melchiorri, ITA
4. 4.11.51 Irene Dalby, NOR
5. 4.13.09 Orietta Patron, ITA
6. 4.14.41 Isabelle Arnould, BEL
7. 4.16.49 Sandra Cam, BEL
8. 4.19.44 Noemi Lung, ROM

800 m fritt
1. 8.23.99 Anke Moehring, GDR
2. 8.28.24 Astrid Strauss, GDR
3. 8.28.59 Irene Dalby, NOR
4. 8.28.92 Cristina Sossi, ITA
5. 8.36.57 Manuela Melchiorri, ITA
6. 8.45.98 Heike Lunenschloss, FRG
7. 8.47.67 Isabelle Arnould, BEL
8. 8.53.01 Karyn Faure, FRA

4x100 m fritt
1. 3.42.46 Östtyskland, GDR
2. 3.43.66 Holland, HOL
3. 3.46.15 Västtyskland, FRG
4. 3.46.94 Danmark, DEN
5. 3.47.04 Frankrike, FRA
6. 3.48.87 Storbritannien, GBR
7. 3.52.20 Sverige, SWE, Helena Kälvehed, 58.42, Helena Åberg, 57.93, Ellenore Svensson, 58.13, Eva Nyberg, 57.72
8. 3.52.21 Sovjetunionen, URS

4x200 m fritt
1. 7.58.54 Östtyskland, GDR
2. 8.08.00 Holland, HOL
3. 8.10.49 Italien, ITA
4. 8.11.53 Danmark, DEN
5. 8.15.08 Sovjetunionen, URS
6. 8.18.10 Västtyskland, FRG
7. 8.31.51 Belgien, BEL
8. 8.41.25 Irland, IRL

100 m rygg
1. 1.01.86 Kristin Otto, GDR
2. 1.02.44 Krisztina Egerszegi, HUN
3. 1.03.10 Anja Eichhorst, GDR
4. 1.03.63 Sandra Voelker, FRG
5. 1.03.64 Marion Aizpors, FRG
6. 1.03.80 Ellen Elzerman, HOL
7. 1.04.60 Katherine Read, GBR
8. 1.04.80 Natalia Shibaeva, URS

200 m rygg
1. 2.12.46 Dagmar Hase, GDR
2. 2.12.61 Krisztina Egerszegi, HUN
3. 2.14.29 Kristin Otto, GDR
4. 2.14.94 Ellen Elzerman, HOL
5. 2.15.92 Lorenza Vigarani, ITA
6. 2.16.50 Natalia Shibaeva, URS
7. 2.16.85 Katherine Read, GBR
8. 2.18.73 Marion Zoller, FRG

100 m bröst
1. 1.09.55 susanne Boernike, GDR
2. 1.09.65 Tanya Dangalakova, BUL
3. 1.10.39 Manuela Dalla Valle, ITA
4. 1.10.47 Elena Volkova, URS
5. 1.10.60 Brigitte Becue, BEL
6. 1.11.24 Lorraine Coombes, GBR
7. 1.11.32 Svetlana Kuzmina, URS
8. 1.11.63 Suki Brownsdon, GBR
19 1.12.98 Anna-Karin Persson, SWE

200 m bröst
1. 2.27.77 Susanne Boernike, GDR
2. 2.29.94 Brigitte Becu, BEL
3. 2.29.95 Elena Volkova, URS
4. 2.30.11 Manuela Dalla Valle, ITA
5. 2.31.67 Svetlana Kuzmina, URS
6. 2.33.37 Virginie Bojaryn, FRA
7. 2.34.09 Beata Kaszuba, POL
8. 2.35.78 Suki Brownsdon, GBR
Diskv. Anna-Karin Persson, SWE

100 m fjäril
1. 59.08 Catherine Plewinski, FRA
2. 1.00.42 Jacqueline Jacob, GDR
3. 1.00.81 Kathleen Nord, GDR
4. 1.01.31 Jacqueline Delord, FRA
5. 1.01.48 Judith Anema, HOL
6. 1.01.85 Manuela Carosi, ITA
7. 1.01.94 Madeleine Scarborough
8. 1.02.28 Mette Jacobsen, DEN
10 1.02.51 Anna Lindberg, SWE (1.02.36)
19 1.04.46 Therese Lundin, SWE

200 m fjäril
1. 2.09.33 Kathleen Nord, GDR
2. 2.10.94 Jaqueline Jacob, GDR
3. 2.12.63 Mette Jacobsen, DEN
4. 2.14.23 Berit Puggard, DEN
5. 2.14.75 Gabi Reha, FRG
6. 2.15.53 Celcie Jeanson, FRA
7. 2.16.80 Ina Beyermann, FRG
8. 2.17.81 Maria Luisa Fernandez, ESP
21 2.22.58 Therese Lundin, SWE

200 m medley
1. 2.13.26 Daniela Hunger, GDR
2. 2.15.85 Marianne Muis, HOL
3. 2.17.23 Mildred Muis, HOL
4. 2.17.87 Iulia Bogacheva, URS
5. 2.17.93 Birgit Lohberg, FRG
6. 2.18.05 Sharron Davies, GBR
7. 2.18.34 Iana Shamarova, URS
8. 2.18.45 Noemi Lung, ROM
16 2.22.14 Helena Kälvehed, SWE, (2.21.60)

400 m medley
1. 4.41.82 Daniela Hunger, GDR
2. 4.44.75 Krisztina Egerszegi, HUN
3. 4.46.06 Grit Muller, GDR
4. 4.46.75 Noemi Lung, ROM
5. 4.51.34 Annamarija Petricevic, YUG
6. 4.52.55 Iulia Bogacheva, URS
7. 4.54.03 Sandra Cam, BEL
8. 4.56.28 Nuria Castello

4x100 m medley
1. 4.07.40 Östtyskland, GDR
2. 4.10.78 Italien, ITA
3. 4.11.53 Holland, HOL
4. 4.12.26 Västtyskland, FRG
5. 4.13.45 Storbritannien,, GBR
6. 4.15.48 Sovjetunionen, URS
7. 4.17.11 Danmark, DEN
8. 4.17.27 Bulgarien, BUL

Herrar

50 m fritt
1. 22.64 Vladimir Tkachenko, URS
2. 22.67 Evgeniy Kotriaga, URS
3. 22.76 Nils Rudolph, GDR
4. 22.89 Dano Halsall, SUI
5. 23.06 Ron Dekker, HOL
6. 23.13 Stefan Volery, SUI
7. 23.22 Christophe Kalfayan, FRA
8. 23.36 Bernd Hoffmeister, FRG
9. 23.26 Göran Titus, SWE (23.11)
14 23.56 Joakim Holmqvist, SWE (23.38)

100 m fritt
1. 49.24 Giorgio Lamberti, ITA, ER
2. 50.13 Iuriy Bashkatov, URS
3. 50.15 Raimundos Mazhoulis, URS
4. 50.16 Stephan Caron, FRA
5. 50.44 Tommy Werner, SWE
6. 50.46 Roberto Gleria, ITA
7. 50.61 Peter Sitt, FRG
8. 51.32 Frantz Mortensen, DEN
17 51.59 Per Johansson, SWE

200 m fritt
1. 1.46.69 Giorgio Lamberti, ITA, WR
2. 1.47.96 Artur Wojdat, POL
3. 1.48.06 Anders Holmertz, SWE
4. 1.48.37 Roberto Gleria, ITA
5. 1.49.06 Peter Sitt, FRG
6. 1.49.31 Steffen Zesner, GDR
7. 1.49.62 Uwe Dassler, GDR
8. 1.50.27 Venlam Taianovich, URS
17 1.52.05 Henrik Jangwall, SWE

400 m fritt
1. 3.47.78 Artur Wojdat, POL
2. 3.48.68 Stefan Pfeiffer, FRG
3. 3.49.29 Mariusz Podkoscielny, POL
4. 3.49.58 Anders Holmertz, SWE
5. 3.49.78 Uwe Dassler, GDR
6. 3.50.52 Joerg Hoffman, GDR
7. 3.52.68 Zoltan Szilagyi, HUN
8. 3.55.36 Jure Bucar, YUG
11 3.55.72 Henrik Jangwall

1500 m fritt
1. 15.01.52 Joerg Hoffman, GDR
2. 15.01.93 Stefan Pfeiffer, FRG
3. 15.19.29 Mariusz Podkoscielny, POL
4. 15.23.73 Stefan Persson, SWE
5. 15.25.15 Kevin Boyd, GBR
6. 15.25.28 Alexandr Gaidukevich, URS
7. 15.28.50 Evgeniy Logvinov, URS
8. 15.43.84 Massimiliano Bensi, ITA

4x100 m fritt
1. 3.19.68 Västtyskland, FRG
2. 3.19.73 Frankrike, FRA
3. 3.19.76 Sverige, SWE, SR, Tommy Werner, 50.27, Anders Holmertz, 49.87, Håkan Karlsson, 48.76, Joakim Holmqvist, 49.86
4. 3.19.77 Sovjetunionen, URS
5. 3.21.36 Östtyskland, GDR
6. 3.21.37 Italien, ITA
7. 3.23.98 Holland, HOL
8. Storbritannien, diskv.

4x200 m fritt
1. 7.15.39 Italien, ITA
2. 7.17.38 Västtyskland, FRG
3. 7.17.79 Östtyskland, GDR
4. 7.20.76 Sverige, SWE, Anders Holmertz, 1.47.61 SR, Tommy Werner, 1.50.18, Michael Söderlund, 1.51.71, Henrik Jangwall, 1.51.26
5. 7.22.14 Sovjetunionen, URS
6. 7.25.19 Polen, POL
7. 7.26.95 U[illegible] HU
8. 7.37.24 S[illegible], ES

100 m rygg
1. 56.44 Martin Lopez-Zubero, ESP
2. 56.45 Sergey Zabolotnov, URS
3. 56.52 Dirk Richter, GDR
4. 56.66 Frank Hoffmeister, FRG
5. 56.97 Igor Polianskiy, URS
6. 57.04 Tino Weber, GDR
7. 57.56 Tamas Deutsch, HUN
8. 57.69 Lars Sörensen, DEN

200 m rygg
1. 1.59.96 Stefano Battistelli, ITA
2. 2.00.02 Vladimir Selkov, URS
3. 2.00.54 Tino Weber, GDR
4. 2.01.44 Frank Hoffmeister, FRG
5. 2.02.31 Martin Lopez-Zubero
6. 2.02.93 David Holderbach, FRA
7. 2.04.29 Marek Ranis, TCH
8. 2.08.72 Tamas Deutsch

100 m bröst
1. 1.01.71 Adrian Moorhouse, GBR
2. 1.01.94 Dmitriy Volkov, URS
3. 1.02.12 Nick Gillingham, GBR
4. 1.02.33 Gianni Minervini, ITA
5. 1.02.56 Ron Dekker, HOL
6. 1.03.05 Tamas Debnar, HUN
7. 1.03.31 Vadim Alexeev, URS
8. 1.03.57 Mark Warnecke, FRG

200 m bröst
1. 2.12.90 Nick Gillingham, GBR, WR
2. 2.15.73 Gary O'Toole, IRL
3. 2.16.05 Joszef Szabo, HUN
4. 2.16.37 Radek Beinhauer, TCH
5. 2.16.66 Sergio Lopez, ESP
6. 2.16.90 Tamas Debnar, HUN
7. 2.17.74 Valeriy Lozik, URS
8. 2.19.24 Joaquin Fernandez, ESP

100 m fjäril
1. 54.47 Rafal Szukala, POL
2. 54.50 Bruno Gutzeit, FRA
3. 54.54 Martin Herrmann, FRG
4. 54.55 Nils Rudolph, GDR

5. 54.59 Vadim Yaroschuk, URS
6. 54.65 Hrvoje Baric, YUG
7. 54.85 Vladimir Kovalskyi, URS
8. 55.34 Jose Luis Ballester, ESP
11 55.75 Christer Wallin, SWE (55.55)

200 m fjäril
1. 1.58.87 Tamas Darnyi, HUN
2. 2.00.62 Rafal Szukala, POL
3. 2.00.73 Kozelj Matijaz, YUG
4. 2.00.87 Wojciech Wyzga, POL
5. 2.01.05 Christophe Bordeau, FRA
6. 2.01.12 Tim Jones, GBR
7. 2.01.36 Marco Braida, ITA
8. 2.02.22 Martin Herrmann, FRG
9. 2.01.08 Christer Wallin, SWE
21 2.04.79 Jan Bidrman, SWE

200 m medley
1. 2.01.03 Tamas Darnyi, HUN
2. 2,03.07 Raik Hannemann, GDR
3. 2.03.21 Josef Hladky, FRG
4. 2.02.23 Vadim Yaroschuk, URS
5. 2.03.84 Patrick Kuehl, GDR
6. 2.04.14 Fredereic Lefevre, FRA
7. 2.04.81 Jan Bidrman, SWE (2.04.74)
8. 2.04.83 Peter Bermel

400 m medley
1. 4.15.25 Tamas Darnyi, HUN
2. 4.16.08 Patrick Kuehl, GDR
3. 4.19.13 Stefano Battistelli, ITA
4. 4.19.71 Christian Gessner, GDR
5. 4.21.69 Joszef Szabo, HUN
6. 4.22.96 Luca Sacchi, ITA
7. 4.25.10 Sergey Marniuk, URS
8. 4.33.79 Charlambo Papanikolaou, GRE
10 4.25.78 Jan Bidrman, SWE

4x100 m medley
1. 3.41.44 Sovjetunionen, URS
2. 3.43.09 Frankrike, FRA
3. 3.43.14 Italien, ITA
4. 3.43.58 Västtyskland, FRG
5. 3.44.11 Storbritannien, GBR
6. 3.44.14 Österreich, GDR
7. 3.47.29 Spanien, ESP
8. 3.47.73 Holland, HOL

Simhopp

Damer

1 m
Final
1. Irina Lashko, URS, 278.46
2. Brita Baldus, GDR, 267.24
3. Marina Babkova, URS, 216.00
4. Agnes Gerlach, HUN, 197.82
Semifinal
5. D Jongejans, HOL, 221.22
6. E Heinrichs, FRG, 219.12
7. K Häffner, FRG, 216.54
8. D Kruger, GDR, 213.66
Kvartsfinal
9. E Laemlé, FRA, 205.80
10 J Cruz, ESP, 197.22
11 H Faber, HOL, 192.48
12 L Bisello, ITA, 186.00

3 m
1. Marina Babkova, URS, 514.23
2. Brita Baldus, GDR, 510.72
3. Svetlana Alexeeva, URS, 486.09
4. Daphne Jongejans, HOL, 470.94
5. Dana Kruger, GDR, 464.70
6. Elke Heinrichs, FRG, 441.06
7. Doris Pecher, FRG, 440.28
8. Julia Cruz, ESP, 425.82
9. Hanneke Faber, HOL, 414.78
10 Katalin Haasz, HUN, 408.93
11 Agnes Gerlach, HUN, 404.31
12 Elisabeth Laemle, FRA, 381.99

Höga hopp
1. Ute Wetzig, GDR, 403.35
2. Inga Afonia, URS, 400.83
3. Jana Eichler, GDR, 395.55
4. Monika Kuehn, FRG, 379.89
5. Doris Pecher, FRG, 376.89
6. Svetlana Alexeeva, URS, 371.19
7. Luisella Bisello, ITA, 344.13
8. Josefine Askagården, SWE, 329.97
9. Helen Strandell, SWE, 326.94
10 Birgitta Cserba, HUN, 317.64
11 Susan Ryan, GBR, 307.59
12 Unni Torflat Oestboe, NOR, 298.41

Herrar

1 m
1. Edwin Jongejans, HOL, 394.08
2. Valeriy Statsenko, URS, 378.24
3. Alexandr Gladchenko, URS, 363.24
4. Rainer Punzel, GDR, 337.80
Semifinal
5. W Meyer, FRG, 346.98
6. H Winskowski, GDR, 337.74
7. A Killat, FRG, 331.92
8. C Styren, NOR, 316.20
Kvartsfinal
9. O J Aasen, NOR, 297.90
10 M Castellani, ITA, 282.60
11 E Pils, AUT, 277.98
12 Joakim Andersson, SWE, 266.12

3 m
1. Albin Killat, FRG, 672.75
2. Alexandr Gladchenko, URS, 666.42
3. Jan Hempel, GDR, 663.84
4. Valeri Statsenko, URS, 655.62
5. Niki Stajkovic, AUT, 619.47
6. Holger Winskowski, GDR, 597.21
7. Edwin Jongejans, HOL, 597.12
8. Jerome Nalloid, FRA, 579.99
9. Joakim Andersson, SWE, 578.22
10 Robert Morgan, GBR, 532.08
11 Erich Pils, AUT, 531.90
12 Jeffrey Arbon, GBR, 504.39

Höga hopp
1. Georgiy Chogovadze, URS, 639.69
2. Jan Hempel, GDR, 578.43
3. Vladimir Timoshinin, URS, 572.40
4. Michael Kuehne, GDR, 518.46
5. Robert Morgan, GBR, 504.81
6. Thomas Havelke, FRG, 493.44
7. Rafael Alvarez, ESP, 491.82
8. Domenico Rinaldi, ITA, 485.01
9. Ole Johnny Aasen, NOR, 480.78
10 Emilio Ratia, ESP, 471.87
11 Jeffrey Arbon, GBR, 456.33
12 Albin Killat, FRG, 437.46

Konstsim

Solo
1. Khristina Falasinidi, URS, 87.967
2. Karine Schuler, FRA, 87.550
3. Karin Singer, SUI, 86.317
4. Kerry Shacklock, GBR, 86.150
5. Eva Lopez Morales, ESP, 81.184
6. Paola Celli, ITA, 80.133
7. Marjolijn Both, HOL, 79.017
8. Beatrix Muellner, AUT, 77,967
10 Eva Johnsson, SWE, 77.617

Par
1. K Schuler/M Aeschbacher, FRA, 182.502
2. M Cherniaeva/E Foschevskaia, URS, 179.970
3. K Singer/E Boss, SUI, 179.652
4. K Shacklock/S Northey, GBR, 177.322
5. P Celli/G Burlando, ITA, 170.793
6. E Lopez Morales/N Ayala Mitjavila, ESP, 170.562
7. M Both/B Smit, HOL, 169.447
8. D Eisenhofer/M Schreib, FRG, 168.909
9. Eva Johnsson/Nina Holpers, SWE, 165.409

Lag
1. Frankrike, FRA, 180.365
2. Sovjetunionen, URS, 179.945
3. Schweiz, SUI, 174.080
4. Storbritannien, GBR, 173.299
5. Italien, ITA, 169.890
6. Västtyskland, FRG, 168.607
7. Holland, HOL, 167.932
8. Spanien, ESP, 166.909
10 Sverige, SWE, 164.068, Eva Johnsson, Nina Holpers, Virpi Joki Hollanti, Karin Lobenius, Pernilla Eklund, Lotta Sjölin, Johanna Karlsson, Gunilla Esping.

Obligatorisk figursimning:
1. K Falasinidi, URS, 87.967, 2. K Schuler, FRA, 87.550, 3. K Singer, SUI, 86.317, 4. K Schacklock, GBR, 86.150, 5. G Quelin, FRA, 85.634, 6. M Aeschbacher, FRA, 84.734, 7. E Dolzhenko, URS, 84.517, 8. E Foschevskaia, URS, 84.417, 35. Nina Holpers, SWE, 79.200, 48. Karin Lobenius, SWE, 77.933, 49. Virpi Joki Hollanti, SWE, 77.850, 53. Eva Johnsson, SWE, 77.617, 57. Pernilla Eklund, SWE, 77.216, 82. Lotta Sjölin, SWE, 74.700, 85. Gunilla Esping, SWE, 74.384, 89. Johanna Karlsson, SWE, 73.800, 97. Helen Svensson, SWE, 71.750,

Vattenpolo

Slutställning

Herrar:
1. Västtyskland, FRG
2. Jugoslavien, YUG
3. Italien, ITA
4. Sovjetunionen, URS, 5. Rumänien, ROM, 6. Spanien, ESP, 7. Tjeckoslovakien, TCH, 8. Holland, HOL, 9. Bulgarien, BUL, 10. Ungern, HUN, 11. Grekland, GRE, 12. Frankrike, FRA, 13. Polen, POL, 14. Österrike, AUT, 15. Storbritannien, GBR, 16. Sverige, SWE

Damer:
1. Holland, HOL
2. Ungern, HUN
3. Frankrike, FRA
4. Italien, ITA, 5. Västtyskland, FRG, 6. Norge, NOR, 7. Grekland, GRE, 8. Sverige, SWE, 9. Belgien, BEL.

Poängställning, sim-SM, Landskrona 25 - 27 juli 1989

1. Malmö KK, 1.653
2. Helsingborgs S, 696
3. KSLS, 690
4. SPIF, 585
5. Upsala S, 450
6. Järfälla S, 43a2
7. Mariestads SS, 384
8. Södertörns SS, 354
9. Borlänge SS, 324, 10. SS Mora, 282, 11. Karlskrona SS, 279, 12. Täby Sim, 273, 13. SK Poseidon, 267, 14. Jönköpings SS, 249, 15. S 01, 216, 15. Motala SS, 216, 17. LASS, 162, 18. MASS, 159, 19. Falu SS, 156, 20, SK Korrugal, 147, 21. SK Neptun, 132, 22. Södertälje SS, 129, 23. Hagfors SS, 117, 24. SK Triton, 111, 25. Skäret SS, 108, 26. Kungälvs SS, 99, 27. Gävle SS, 87, 28. Spårvägens GoIF, 29. Umeå SS, 78, 30. Västerås SS, 75, 31. Turebergs IF, 69, 32. Örebro SA, 66, 33. SK Laxen, 63, 34. SK Elfsborg, 51, 35. Älvsby SS, 48, 36, Kumla SS, 39, 36. Säffle SS, 39, 38. Östersunds SF, 33, 38. Åkersbergs SS, 33, 38. SS Stimmet, 33, 41. Sundsvalls SS, 27, 41. Sandvikens SoHK, 27, 43. Norrköpings KK, 21, 44. Katrineholms SS, 18, 44. Växjö SS, 18. 46. Varbergs Sim, 9, 47. Kalix SS, 6, 48. SK Sydsim, 3, 48. SK Ran, 3 poäng.



Møt hele den norske landslagseliten, både på senior-, junior- og rekrutteringsnivå, i Sarpsborg fredag 27., lørdag 28. og søndag 29. oktober 1989.
For informasjon og innbydelse, vennligst kontakt: Sarpsborg IL, v/Knut Bjørck, Opstadveien 90, N-1720 Greåker. Tlf. 09/14 00 78
Det blir TV-dekning fra stevnet.

Upplevelser från

ULLE, 14 år, från Tureberg berättar ...

Sommarens stora höjdpunkt för mig var EM för Juniorer. Jag var med redan förra året och lyckades över alla mina egna förväntningar. Därför trodde jag redan då att jag skulle klara att kvala in. Jag simmade ganska bra på 8-nationers men missade tiden för förhandsnominering, på 200 m medley, med 2 tiondelar och 3:e platsen på 400 m medley med 1 tiondel. Det var ganska bittert men det var bara att komma igen.

Ju närmare JSM kom desto osäkrare blev jag på om jag skulle klara det. När första dagen kom och 200 medley, där jag trodde jag skulle ha störst chans, bestämde jag mig för att kvala redan i försöken. Jag värmde upp och laddade noggrant och var helt förberedd på att simma fort när jag gick fram till pallen.

Jag hoppade i och det kändes bra. Det var ett underbart väder, kanske något för varmt. Jag trodde jag skulle klara det, men när det var 25 meter kvar såg jag klockan på score-boarden. Den hade gått alltför långt. Jag gav allt jag hade men det var meningslöst. När jag kom i mål såg jag tiden 2.29.42. För att kvala skulle jag göra under 2.25.72 och 4 sekunder är långt, nästan 7 meter.

Jag var mycket missnöjd med mig själv, hur kunde jag göra så dåligt. Jag hade 2.23.92 som pers och vad gjorde jag nu? Alla jag pratade med trodde jag skulle klara det inklusive Jonas min tränare. Själv trodde jag det inte.

Finalen kom, vädret höll i sig och stämningen var ganska hög. Jag var inte lika nervös som på morgonen, men lika laddad. Jag simmade och simmade och den här gången blev tiden 2.25.34. Jag hade klarat det! Jag var så lycklig att jag inte visste var jag skulle ta vägen. Tårarna började rinna både av lättnad och glädje. Det var en känsla jag unnar alla att känna nån gång. Sen blev tävlingen lite avslagen för min del. Jag hade gjort vad jag skulle. Nu var lagen det viktigaste.

Leeds

En vecka senare, var det samling för alla EJM-simmarna i Göteborg. Det var 14 killar och 7 tjejer. Jag kände de flesta sen tidigare och tyckte om alla. Jag kände på mig att det skulle bli underbart. Vi gick på båten som skulle ta oss till Danmark för ett läger vi skulle ha där en vecka. Med oss till vår hjälp fanns även två tränare, en ledare, doktor och massör.



Det fanns inte så mycket att göra där i Ålborg. Det var säkert det som var meningen, men det var lite tråkigt. Samtidigt blir sammanhållningen bättre då och bättre än vad vi hade går det nog inte att ha. Vi satt ofta många i ett rum och bara pratade om allt man kan komma på. Vi tränade, åt och spelade pingis. Om man ville vara i fred så respekterade alla det trots att man bodde 4-5 st i varje rum. En dag var vi på ett tivoli men det var inte så kul.

På lördagen var det dags att åka iväg till Leeds. Färden gick med buss, tåg och båt. Båtresan tog 20 timmar och större delen var på natten. Det var nog tur det för båten var inte det roligaste stället att vara på. Dessutom var det extra tråkigt eftersom man måste sova med tanke på tävlingen.

När vi kom av båten var det dags för lite buss igen. Jag somnade snart och när jag

ett EJM



vaknade upp var vi framme i Leeds.

Leeds blev nästan en chock för mig. Jag hade väntat mig att England skulle vara ett fint och rent land. Här var allting smutsigt och det såg trångt och ganska ohygieniskt ut. Det var många fattiga människor ute, klädda i lumpkläder som de säkert hittat lite överallt. Bilden förändrades dock snart och det blev grönare och ljusare.

Vi bodde i studentbostäder till universitetet och det såg precis ut som i alla filmer man sett från sådana ställen. Man bodde också en och en, vilket jag tyckte var väldigt skönt. För man kände alla ändå tillräckligt bra för att bara gå in till nån och sätta sig och prata lite. Sedan kunde man bara gå in till sig om man ville vara ifred eller om man ville sova.

Simhallen måste jag berätta om. Den var helt underbar. Man riktigt kände hur snabb bassängen var och man blev lycklig i hela kroppen. Själva simhallen gjorde en nästan andaktsfull, som när man kommer in i en riktigt stor och vacker kyrka. Första träningen där ville man bara simma fort för att känna den där underbara snabbheten. Jag skulle kunna sitta där hur länge som helst och bara insupa atmosfären men efter ett tag så var det förstås tid att gå hem.

I tid till tävlingen hade de fyllt en kortsida av läktaren helt med blommor.

Tävlingen

Jag kan inte säga att jag är helt nöjd med den första tävlingsdagen, det var väl ingen. Det var många halvbra resultat bl.a. de två 4x100 frisimslagen. Jag gjorde en underbar prestation på första sträckan i försöken, 59.34. Jag hade ju aldrig varit under minuten förut i lång bana.

Vi ledde ganska mycket och alla simmade bra. Så bra att vi låg tvåa efter Östtyskland till finalen. Killarna hade samma placering fast efter de överlägsna ryssarna. På finalerna höll inte mina nerver och jag simmade ganska okontrollerat. Resultatet blev 1.00.05. Det var i och för sig inte så dåligt, men efter tiden på morgonen... Till på köpet blev vi femma. Hade jag simmat på samma tid som på morgonen kanske det hade varit medalj.

Alla försökte trösta mig men det var inte det lättaste. Alla var så bekymrade och man kände sig verkligen omtyckt. Det var ganska skönt när man var så ledsen. Jag bestämde mig för att inte gråta mer och i stället gå in för mina andra lopp. "De andra loppen" var först 400 m medley, där det nästan läskigt exakt upprepade sig från förra året. Jag kom nia i försöken och precis som förra året blev den som simmade brevid mig sist till A-final. I B-finalen i år var det glasögonen som gick söder och inte som i fjol badmössan, men jag blev lika hetsad. Jag vann även i år B-finalen och jag spöade en i A-finalen.

200 medley var bättre i år och jag måste väl skryta lite med att jag kom femma, en halv sekund under pers. Det är jag väldigt nöjd med för det var ett pers jag aldrig trodde jag skulle slå.

Farväl

På kvällen var det dags för bankett. Vi trodde allihop att nu skulle vi ha kul. Där misstog vi oss. Det var den tråkigaste bankett, eller farwell-party som det kallas, jag varit på. Man gick bara och väntade på att den skulle vara slut så att man fick åka hem. Bussarna gick nämligen bara då. Så fick vi då äntligen åka hem och sen var det bara att säga hej-då till hopparna, som varit med oss i England men skulle flyga hem och gå och lägga sig. Det var det roligaste vi kunde hitta på.

Hemresan var kul utom de första 38 milen som gick med buss. Vi åkte förbi London så man såg staden på långt håll. Jag tycker att vi åtminstone kunde ha startat några timmar tidigare och fått gå omkring lite, men icke. Båtresan var kul för nu behövde man ju inte sova och det var ett ganska "dragit" disco (fast de kunde ha spelat några fler tryckare).

Det var sorgligt att säga hej-då till alla. De flesta får man ju inte träffa förrän i vår. Dessa underbara människor man älskar som sin egen familj och har delat så mycket med och levt med i två veckor. Jag måste säga att man saknade alla när man kom hem. Att vara med så många som man bara kan gå in till nån när man känner för att prata och som alltid förstår och bryr sig om, det är nåt som inte är lätt att uppleva flera gånger. Jag är glad att jag fått uppleva det två.

Ulrika Jardfelt

Junior-SM -89, Sundsvall

Sundsvall bjöd på ett härligt sommarväder och fina arrangemang under de tre JSM-dagarna. Men detta hjälpte inte och fastän JSM också var uttagning till EJM, blev det inga toppresultat.



Anders Kroon Foto: Tommy Nyhle´n

Bredden på pojkarnas korta frisim ser intressant ut inför framtiden. Och det var glädjande för arrangerande Sundsvall att hemmasonen, Magnus "Fölet" Frölander fick till två kanonlopp. Han inledde med att snuva favoriten Claes Eriksson från Stockholmspolisen på 50 m fritt. Efter att loppets slutliga trea, Patrik Flinkberg, tagit starten simmade sig Magnus på ett kraftfullt sätt upp genom fältet och vann med 24.38, åtta hundradelar före Claes.

Många simmare nämndes i favoritsnacket inför 100 m fritt. "Fölet" som kvalat in som åttonde simmare till final, fick en riktig rivstart och höll sedan de anstormande simmarna i mitten på behörigt avstånd. Segertiden blev 53.81. Neptuns René Vinasco överraskade redan i försöken med bästa tid och knep sedan silverpengen på 54.02, sju hundradelar före Claes Eriksson, som inte hade marginalerna på sin sida denna gång.

Järfällas Fredrik Letzler, som var förhandsnominerad till EJM på 100 m fritt, fick nöja sig med 4:e plats på såväl 100 m som 50 m fritt. Han sparade säkert på krutet till Leeds-bassängen.

René Vinasco favoritsegrade på 200 m fritt med tiden 1.56.76. Han avgjorde som vanligt med en mycket stark sista längd, där EJM-trion Fredrik Letzler, silver, Per Helgesson, Borlänge, brons och Helsingborgs Jacob Andersson, fyra, fick stryka på foten.

På flickornas supersprint blev det också favoritseger genom Älvsbyns Linda Olofsson och tiden 27.33. Tiondelen efter kom Sofia Nylén som var försöksbäst med 27.16. Karlskronas 15-åriga Malin Ulveklint slog handen i målplattan tre hundradelar efter Sofia och hela tre hundradelar före jämngamla Louise Karlsson från Skäret och ytterligare två hundradelar efter kom bröstsimsspecialisten Anna-Karin Persson, Kungälv. Prata om små marginaler.

Louise Karlsson nämndes som Lindas svåraste konkurrent, men var inte helt "loss" i 50-metersfinalen. Hon kom däremot igen med besked på den dubbla distansen och vann med 59.99. Turebergs Ulrika Jardfelts andraplats var en verklig överraskning. Hon är ju definitivt mer tränad som 400 m medleysimmare. Det blev brons igen för Malin Ulveklint och dessa tre duktiga 15-åringar fick med sig sjätteplacerade Rebecka Ståhl till lagkappen på EJM.

De riktiga höjdarresultaten uteblev men i stället var det många simmare som överraskande dök upp och gjorde tävlingarna spännande.

Ett exempel på detta var KSLS Nina Hansen som vann 200 m fritt på ett mycket rutinerat sätt. Favoriten Liselotte Pettersson, Södertörn, och Malmös Cecilia Holm, hade en mycket tuff fight om ledningen då Nina smög upp på tredje längden och tätflickan hade inget att sätta emot på avslutningslängden.

För en mycket stark avslutning svarade också Mariestads Anette Lindbom, som slutade fyra med 2.09.98, drygt sekunden efter segrarinnan. Ett nytt namn som dök upp från ingenstans var 15-åriga Helena Larsson från Sandvik. Hon blev sjua med 2.10.83.

Uppsalatalangen Anders Kroon, 15 år, har etablerat sig ordentligt i juniortoppen på de längre frisimsdistanserna. Han visade verklig kyla när han släppte iväg Täbys Ola Frejd första halvan av 400 metersfinalen.

Det visade sig att Anders höll sitt varvsschema och Olas ledning minskade för varje meter på den sista halvan. Uppsalagrabben spurtade förbi och vann på 4.04.75. Ola fick betala för den hårda öppningen och blev tvåa med 4.05.08. Trea blev 200 metersvinnaren René Vinasco och på femte plats dök en ny ung kille upp, Jonas Brodin från Väsby.

Det gällde att försöka simma ifrån Anders Kroon direkt, sådan var taktiken även på 1500 m fritt där Hans Roosmark, Neptun, stack iväg med väldig fart. Vid 500 m var hans ledning cirka fem sekunder, men vid 1000 m hade Anders simmat ifatt för att sedan dra ifrån den sista tredjedelen. Segertiden blev 16.17.92, Hans silvertid 16.25.95 och Malmös Björn Möller simmade in på bronsplats med 16.35.38.

Mycket glädjande var att de båda 15-åringarna Jonas Brodin, Väsby och Johan Bevinder, Neptun, klarade fjärde respektive femte plats. Vi kan ju hoppas att vi har något på gång bland juniorerna även på de längre frisimssträckorna.

En av tävlingarnas största överraskningar var Anette Lindboms, Mariestad, seger på 400 m fritt. Så fort det drar ihop sig har Mariestads tränare Kjell Persson, någon

ny tjej i toppen.
Segertiden, 4.30.41, var inte märkvärdig men Anettes kloka simning var imponerande. En annan överraskningstjej, Kristianstads Nina Hansen, tog åter medalj. Storfavoriten Malin Nilsson, Malmö KK, fick inte alls till det utan fick nöja sig med bronset.

Flickornas långlopp över 800 m leddes länge av Tunafors Ann-Sofie Jönsson, men när det närmade sig slutet simmade Motalas Åsa Bloom och Mariestads Linda Sälle förbi. Åsa vann med 9.11.84. Linda fick 9.12.57 och Ann-Sofie Jönsson 9.14.00.

I flickornas bröstsim blev det klara favoritsegrar genom Kungälvs Anna-Karin Persson, som ser ut att kunna matcha europatoppen framöver. Hennes segertid på 100 m var en av tävlingarnas bästa, 1.12.81.

Tvåa blev segrarinnan på 100 m fritt, Louise Karlsson med 1.15.40 och ett nytt namn syntes i resultatlistan då Järfällas Lena Eriksson blev trea.

På 200 m blev segertiden 2.39.53 och tvåa blev ett nytt norrländskt inslag på prispallen, Charlotte Humling från Sandviken. Lena Eriksson såg till att bli dubbel bronsmedaljör på bröstsimmet.

Strängnäskillen Andreas Hellgren var förra årets stjärnskott på pojksidans bröstsim med bland annat en femteplats på junior-EM. Han hade bästa tiden på 100 m efter försöken med 1.08.11, men lyckades inte riktigt lika bra i finalen. Peter Karlsson, Västerås, vann med 1.08.32 före Rans Michael Alpfors som fick 1.08.62 och andreas blev trea med 1.09.02. Både Michael och Andreas fick chansen att visa upp sig igen på EJM.

Även på 200 m blev det seger till Peter men då i hård strid med Ola Frejd, Täby. Trean i loppet, Joakim Adolfsson från Norrköping, kunde också kvittera ut en biljett till EJM.

På 100 m rygg fanns vår andra förhandsnominerade simmare till EJM, Daniel Lönnberg från Södertälje. Han hade sparat sin formtoppning till tävlingarna i Leeds och var också långt från medaljerna som gick till Peter Pärlklo, polisen, Andreas Dencker, Jönköping och Dennis Fredriksson, KSLS, i nämnd ordning.

Den unge uppsalasimmaren Anders Kroon visade att han även kunde simma fort baklänges och tog segern på 200 m med 2.09.81 före Norrköpings Henrik Cleverdahl, 2.10.38 och en ny intressant herre vid namn Martin Svensson knep bronset med 2.11.83. Jönköpingsgrabben gjorde även en fin insats på halva sträckan där han blev fyra.



Åsa Bloom Foto: Tommy Nyhle´n

På flickornas ryggsim blev Maria Olsson från Mora dubbel mästarinna. På 200 m var segern klar med tiden 2.24.57. Tvåa blev KSLS Nina Hansen coh trea EJM-simmerskan Veronica Svensson, Ystad.

100-metersfinalen blev jämnare och det var Veronica som pressade Maria. Segertiden, 1.08.58, var två tiondelar bättre än "Veras" silvertid. Trea i loppet blev Tritons Malin Håkansson som fick jobba för att hålla Umeås Lisa Lundqvist bakom sig.

I flickornas fjärilsfinaler var det flickorna på tredje plats som stal föreställningen. Bronsmedaljösen på 200 m, Katarina Triska, var ett helt nytt namn i svensk simning. Hon tävlade för Älmhult, men hör hemma i Monaco dör pappan arbetar. Hennes tid, 2.23.52, kvalificerade henne för EJM-truppen och vi får hoppas att hon kom med i gänget trots att hon inte kan ett dugg svenska.

Grenen vanns av Lotta Magnusson från Helsingborg på tiden 2.21.37. Det var kul för Lotta som länge hållit till i fjärilstoppen utan att få sätta pricken över. Favoriten Malin Persson, Mora, blev tvåa med 2.22.03. 13-åriga Mikaela Laurén simmade ytterst lovande i försöken med 2.26.58, men kunde inte upprepa det fina loppet i finalen där hon fick 2.30.24.

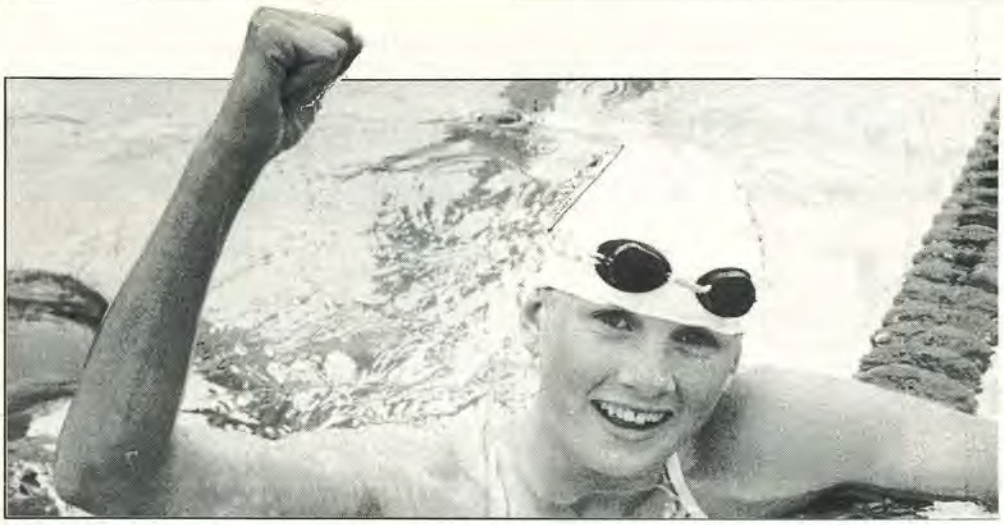
Redan i försökspasset på 100 m fjäril höjdes det lite extra på ögonbrynen, när Simrishamns 13-åriga jättetalang, Malin Strömberg, simmade in på bästa tiden, 1.05.53. Att Malin sedan klarade av att simma in på bronsplats i finalen förstärkte ytterligare hennes fina förmåga trots den ringa åldern.

Moras Malin Persson var revanschsugen och tog en överlägsen seger med fina 1.03.71, vilket bl a var mer än en sekund bättre än silvermedaljören Anna Lindberg, KSLS, som redan var klar för senior-EM i Bonn i denna gren.

Pojkarnas fjäril behärskades av Neptuns Joakim Nyholm som simmade till sig guldmedaljerna på 57.73 respektive 2.09.03.

På 200 m blev Linköpings Anders Forvass tvåa med 2.09.96 och för pojksidans "bombexplosion" svarade Täbys Gystav Johansson med en verkligt tuff JSM-debut, som räckte till en bronsmedalj och en EJM-biljett tillsammans med tvåan Anders. Gustav kom från ingenstans, kvalade in under sommaren till JSM och åkte till Leeds i landslagsdressen i slutet av juli - snabbt marscherat. Hans tid blev 2.10.00.

På 100 m såg Robert Tollerud till att det blev dubbelt Neptun och även tredjeplatsen gick till Stockholm genom polisens Fredrik Wahlberg. Norrköpings Ola Söderholm simmade på mindre än 58 sekunder i lagkappen, men överladdade i 100 m



Anna-Karin Persson
Foto: Tommy Nyhle´n

finalen och nådde där 1.01.00. Bäst av EJM-simmarna blev Örebros Daniel Larsson, femma med 59.71. Båda grabbarna fick möjlighet att visa framfötterna i EJM-bassängen.

Flickornas medleylopp blev en "Järfällashow". Catarina Mattsson vann 200 m före ständiga antagonisten, Ulrika Jardfelt, Tureberg. Trea blev Moras Lisa Lönn. Det där med överraskningar kanske börjar bli lite tjatigt men vem hade tippat Lena Eriksson, Järfälla i topp på 400 m medley? Med minsta möjliga marginal, en hundradel, förpassades klubbkompisen Catarina Mattsson till andraplatsen. Lenas segertid blev 5.07.70 och Ystads Veronica Svensson tog bronset med 5.09.81.

Täbys Ola Frejd försvarade sitt mästerskap från kort bana på korta medleyn. Tvåa på såväl 200 m som 400 m blev Peter Haraldsson, Södertälje som nu var tillbaka i toppen efter många axelproblem. Kalix Bert-Ola Eriksson, som var femma vid EJM förra året på medley, kvalade in till årets upplaga genom att bli trea.

På långa medleyn imponerade norrköpingsgrabben Henrik Cleverdahl med segertiden 4.36.95. Han hade säkert en fin finalplats vid årets EJM i tankarna. Linköpings Hans Jonsson tog brons med 4.41.73 och Peter fick se sig slagen av Henrik med endast en hundradel.

Om de individuella JSM-titlarna gick i överraskningarnas tecken, så fick lagkappsresultaten betecknas som mer normala. Möjligen med Poseidons seger på 4x100 m fritt som undantag. Poseidonkvartetten Patrik Flinkberg, Christian Jernström, Fredrik Sjöstedt och Jonas Andersson, vann på tiden 3.36.04 före Neptun och segertippade Järfälla.

På den långa frisimslagkappen gick segern som väntat till Neptuns Johan Bevinder, Hans Roosmark, Robert Tollerud och René Vinasco. Upsala S tog silver och Poseidon brons.

I pojkarnas medleylagkapp fick de moraliska vinnarna från JSM i 25 m bassäng sin efterlängtade revansch. Norrköpingsgrabbarna, som blev "diskade" för att i glädjen över att vara först i mål hoppat i vattnet i våras, höll sig nu i skinnet och fick segertiden 4.02.96. I laget simmade Henrik Cleverdahl, rygg, Joakim Adolfsson, bröst, Ola Söderström, fjäril och Martin Nyberg, fritt.

Tvåan i mål, vinnaren från i våras, Neptun, diskvalificerades för överväxling. Medaljerna hamnade nu hos Södertälje och Polisen.

Åt Malmös fyrklöver Cecilia Holm, Malin Nilsson, Annika Rasmusson och Charlotte Linde, fanns inget att göra på de båda frisimslagkapperna.

På 4x100 m fritt blev vinnartiden 4.04.00 och på den dubbla 8.48.21.

I den korta lagkappen pressade sig Polisen förbi KSLS på sista sträckan vilket också Helsingborg gjorde i den långa lagkappen där också Västerås passerades.

KSLS-tjejerna Nina Hansen, Sofia Hjort, Anna Lindberg och Eva Granlund fick kliva upp överst på prispallen i medleylagkappen. Tvåa blev Umeå och trea Växjö. De båda sistnämnda lagen var nya bekantskaper på prispallen.

Vi fick lyfta på hatten för tränare Tomas Lövgren och kompani då Järfälla klart tog hem poängstriden på 468 poäng. Malmö KK tog andraplatsen med 370 och Neptun tredje med 320. Sedan följde Upsala S, Stockholmspolisen, KSLS och Poseidon delade sjunde plats med Norrköping.

Fortfarande dominerar de båda metropolerna Stockholm och Skåne. Denna gång med övervikt för huvudstaden. Enda göteborgsklubb som tog poäng var GKKN som hamnade på 47:e plats med 4 poäng. För svensk simnings bästa måste snart Göteborg vakna ur sin Törnrosasömn.

Resultatnivån var som nämnts i inledningen inte speciellt hög trots bra förutsättningar. Om det var en tillfällighet eller om det var den rena luften i Norrland, eller om det kanske var så att vattnet var för "trögt", får framtiden utvisa.

I första hand vid EJM i engelska Leeds i slutet av juli.

Bebben

MIWEX
— SIMSPECIALISTEN —
Generalagent för ROLLO simprodukter

FULLSORTIMENT
FÖR ALL SIMSPORT
DIN TOTALLEVERANTÖR
FÖR BAD OCH SIMVERKSAMHET

MIWEX FRITID AB- BOX 6063- 550 06 JÖNKÖPING TEL. 036- 14 21 55

Simma lugnt i

Grönland,

men du behöver inte åka så långt, för Grönland ligger i

Malung.

Simma på förmiddagen och åk slalom eller längdskidor på eftermiddagen.
Välj boende efter plånboken.

Vandrarhem?
Campingstuga?
Lägenheter?
Hotell?

Ring 0280-123 00 så ordnar vi resten.
Välkomna till snösäkra Malung (nära Sälen)

Bullsjöns Camping
MALUNG

WISBY SIMSÄLLSKAP SÖKER TRÄNARE!

Wisby SS söker en simtränare för deltidsanställning. Du skall ha ansvaret för vår totala simverksamhet samt träningsansvaret för vår A-grupp och uppstickargrupp. Vill du ha mer information så ringer du Göran Malmros på telefon 0498-19 946 kvällstid.

Vi vill ha en skriftlig ansökan med löneanspråk o meritförteckning så snart som möjligt. Vår A- och U-grupp består f.n. av 20 simmare och under dessa grupper har vi ca 130 simmare på gång.

Adress Solbergabadet 621 45 Visby



Ny succéomgång av Swedish Cup

Den tjugonde upplagan av vår internationella hopptävling Swedish Cup genomfördes i Ronneby i månadsskiftet juni - juli. Tävlingen begåvades för första gången under 80-talet med vackert väder under hela tiden och blev en alltigenom lyckad tillställning. Ronneby brunn erbjuder en närmast perfekt inramning av årets stora hopparfest i Sverige när vädergudarna är på gott humör.

Mest intressant ur svenskt perspektiv inför årets tävling var Joakim Anderssons säsongdebut på hemmaplan. Hur hade månne ett läsårs vistelse i Kanada påverkat vår 17-årige supertalang?

Svaret blev ett åjovars, visst har Jocke utvecklats därborta, lärt sig svåra cirkusnumret 1 1/2 mollbergare med 3 1/2 skruv och förbättrat sina sträckningar ur framåtrotationer, inte minst beträffande tidigare problemhoppet 3 1/2 volt framåt.

Joakim förefaller i år säker på 575 a 600 poäng vilket är resultat som ingen hoppare i världen behöver skämmas för. Samtidigt är det tydligt att han ännu inte nått sitt maximum. Under det närmaste året räknar Joakim med att träna hemma vilket bådar gott - under Bo Sjögrens skickliga ledning kommer han med all säkerhet att utvecklas ytterligare på vägen mot nästa OS-start år 1992.

Notabelt i övrigt från årets tävlingar var bland annat ...

- att *Christian Styren från Norge tycks gå mot sin kanske bästa säsong efter att i kvartsfinal mot blivande slutsegraren Mena från Mexico ha gått rakt igenom serien på domarsiffror kring 7 - 7 1/2 och slagit sitt personliga rekord ...*
- att *vår egen Mats Martinsson i kamp med samme mexikan i första omgången putsade sitt personbästa med mer än 50 poäng ...*
- att *Joakim Andersson i både första och andra omgången noterade de högsta poängen av samtliga deltagare (men fick respass mot Mena i tredje omgången varefter han revanscherade sig genom att vinna matchen om treje pris mot välmeriterade österrikaren Niki Stajkovic) ...*
- att *Jönköpings Ann-Sofie Rylander överraskade positivt i damernas högahoppstävling genom att knipa en hedrande femteplats ...*
- att *två 11-åriga kineser i herrarnas högahoppstävling svarade för en uppvisning som fick seniorhoppare i världselit att blekna ...*
- att *de stora hoppnationerna Kina, USA, Mexico, Kanada och Sovjet återfanns bland de 11 länder som var representerade vid årets tävling ...*
- att *USA vann den mycket prestigefyllda nationstävlingen Swedish Cup Club Cup ...*
- att *Grunde Vegard även i år överlevde skämthoppsuppvisningen trots sedvanlig våghalsighet ...*
- att *Roger Blomqvist och Jan Engwall genomförde två timmars TV-sändningar plus kortare inslag i Sportnytt med den äran ...*

Tävlingsansvarige Toivo Öhman kan med stolthet se tillbaka på tjugo års Swedish Cuptävlingar med simhopp i världsklass, glada skratt inte minst i Swedish Cup Club och en utvecklande samvaro med den internationella hopparfamiljen som betytt och betyder oerhört mycket för våra aktiva och tränare.

Tävlingen är vårt fönster utåt och för många årets enda tillfälle att se internationell hoppning, knyta kontakter och ta till sig vad våra gäster har att ge på det sportsliga och allmänmänskliga planet. Genom ideellt och idogt arbete av parhästarna Åke Elmsäter och Kay Wieståhl och välvillig medverkan från CTC, Heléns Rör, Aftonbladet, Mc Donalds, IBM, Myresjöfönster, Ramlösa, Orrefors, V-65, Rank Xerox, Sydostpress, Blekinge Läns Tidning samt Ronneby Brunn och Ronneby kommun har tävlingen i år backats upp med ca 300.000 kr i kontanter, varor och tjänster, vilket är en god garanti för arrangemangets fortlevnad.

Tack alla ni som hjälper till med finansiering, priser, marknadsföring med mera - era insatser för svensk simhoppning är ovärderliga.

Göran Johannisson

SOC och NM i Konstsim

Scandinavian Open Championships och Nordiska Mästerskapen simmades i Töyenbadet, Oslo i månadsskiftet juni-juli. Konstsimmare från sju nationer deltog och från Sverige kom Eva Johnsson och Nina Holpers, Borlänge. Eva simmade i par med Nina och dessutom solo. Virpi Joki - Hollanti från Fagersta ställde också upp i solo.

Tävlingen var den andra av två uttagningstävlingar till solotävlingen på EM. Eva Johnsson visade att hon är vår bäste solosimmare just nu. Hon vann både de öppna Skandinaviska mästerskapen och Nordiska mästerskapen som avgjordes i samma tävling.

Hon fick dock en hård match av Virpi Joki - Hollanti, som kom tvåa i Nordiska och trea i de Öppna mästerskapen.

Virpi hadesamma musikpoäng som amerikanskan på andra plats, Amy Riedel, men låg tyvärr några tiondelar efter i figurerna.

I partävlingen blev det guld i båda tävlingarna genom Eva Johnsson och Nina Holpers. Fina siffror och mycket beröm från de amerikanska domarna vilket bådar gott inför EM.

Ny tränare i Hallsberg

Hallsbergs simcentra har fått ny tränare. Det blev Neptuns Bosse Westergren som måndagen 21 augusti för första gången ledde träningen där. Det har cirkulerat rykten om dåliga träningsförhållanden, (platsbrist, dåliga styrketräningsmöjligheter, etc) och t o m nedläggning. Låt oss därför här en gång för alla fastslå att förbundet inte har några som helst planer på att lägga ner verksamheten i Hallsberg. Vi är övertygade om att det behövs tre simcentra i Sverige och kommer även fortsättningsvis att satsa med den inriktningen. Att engagera en kraft som Bosse Westergren som tränare, är ett tecken på detta.



Bo Westergren Foto: Rolf Karlsson

Under SM i Landskrona fick jag en pratstund med Bosse, som är fylld av tillförsikt inför sitt nya jobb.

- Ja, jag har varit i Hallsberg och träffat ledningen och jag upplever att möjligheterna för bra träning är stora i Hallsberg. Man går mellan elevhem, skola och bassäng på två minuter, säger Bosse och fortsätter.

- Vi har hela bassängen på morgonen och tre banor i tre timmar på eftermiddagen och hur många klubbar har sådana möjligheter.

Är till för simmarna

Jag ber Bosse berätta lite om sig själv och hur han ser på simträning.

- Jag har simmat själv, deltagit på två EM och ett OS och varit tränare sedan 1972 utom åren 1983-1984, då jag gick på Bosön. Som simcentratränare är det viktigt att ha en god kontakt med hemmatränarna. Simmarna representerar ju sina klubbar och det är mitt jobb att se till att simmaren får det så bra som möjligt och att det inte blir några motsättningar mellan simcentra och klubb. Att simmaren trivs och mår bra är förutsättningar för att kunna simma fort.

Samarbete

En annan sak som Bosse tror på är samarbete mellan de olika simcentra.

- Ja det har varit tradition och jag har redan olika samarbetsidéer. Jag har förmånen att känna Klippans tränare Ingemar Söderhult väl. Vi gick på Bosön tillsammans och jag jobbade i Neptun när Ingemar var i Täby. Vi har också jobbat ihop i Stockholms simförbund där jag varit ansvarig för tränarutbildningen.

Simsport önskar Bosse lycka till i sitt nya värv och planerar att återkomma med ett besök under hösten.

Rolf Karlsson

INBJUDAN

Öppna Norska Mästerskap Masters

Norska simförbundet inbjuder till deltagande i öppna norska mästerskap i Masters. Mästerskapet simmas i Trondheim 13-15 oktober 1989.
Den som vill ha information om tävlingen kontaktar:
Norges Svömmeforbund
v/Guri Kogstad
Hauger Skolevei 1
1351 Rud
Norge

24th INTERNATIONAL CHAMPIONSHIPS OF GENEVA 1990

Geneva/Switzerland

26th, 27th and 28th January 1990
Entries must reach the organiser before 24th November 1989.

The age groups are as follows:
Open = born in 1973 and earlier
Group 1 = born in 1974 and 1975
Group 2 = born in 1976 and 1977
Group 3 = born in 1978 and later

The official address of the organiser is the following:
GENEVE NATATION 1885
Piscine des Vernets
1211 GENEVE 24,
Switzerland
Tel: 022-421972, (Monday, tuesday, thursday afternoon)
Fax: 022-206208

KULTUR OCH FRITID

EKÄNGSBADET SURAHAMMAR
- lätt att nå, värt att åka till!
Ca 25 km norr om Västerås.

Du tränar på Ekängsbadet
i 25 m bassäng med 6 banor.

Du bor på vandrarhemmet Bruksgården
med 96 bäddar i 2, 4, eller 6 bäddsrum. Hög standard.

Du äter på Midgårdsservering
Frukost, lunch och middag. Husmanskost med rikligt tilltagna portioner.

Allt inom gångavstånd !
Upplysningar och bokningar per tfn. 0220-307 00 eller 0220-336 60.

Välkommen till Ekängsbadet hälsar Kultur och Fritid

SIMNING



JUGOSLAVIEN

Välplanerade träningsresor med buss eller flyg

För många idrottslag får ett träningsläger utomlands avgörande betydelse. En lyckad resa stärker motivationen och ökar sammanhållningen. För dig som åtagit dig att ordna resan gäller det att få alla detaljer att klaffa. Låt oss på Paddans avlasta dig med de praktiska arrangemangen. Att ordna resor är vår specialgren! Vi har haft många idrottslag till Jugoslavien - här finns många lämpliga orter att välja bland, bra klimat, fin inkvartering och träning inom bekvämt avstånd. Dessutom är det billigt!
Kontakta oss på Paddans för ett lyckat träningsläger!



paddan

Genvägen till när och fjärran.

101 24 STOCKHOLM Vasagatan 8, tel 08-14 53 60



SIMMA LUGNT!

VI LIGGER BRA TILL FÖR TRÄNINGSLÄGER

Det är lätt att komma till Nässjö. Här finns gott om spännande idrottsanläggningar som utnyttjas flitigt.

Du kan t ex utnyttja simhallens 25 m bassäng och bo med truppen på året-runt-öppna vandrarhem.

Fritid Nässjö ger Dig de upplysningar Du behöver.
Ring 0380/781 86

NÄSSJÖ



I HJÄRTAT AV GÖTALAND

Landskrona Simsällskap är en förening med många lovande och duktiga ungdomssimmare, och tillhör den absoluta toppen i Skåne. Med en genomtänkt, fungerande organisation och en god ekonomi, är Landskrona Simsällskap en förening med positiva framtidsutsikter.

Nu söker vi en

Simtränare

I tid räknat kan du få *från* ca. femton timmar per vecka.

Till Din hjälp får Du våra andra anställda:

* **Kanslist**
* **PR-man**
* **Allt-i-allo**
* **Simlärare**
* **Chefstränare**

Hör av Dig till vår
Chefstränare Pär Lindell
Tel. 0418-196 15 på förmiddagar
042-22 28 86 på kvällar.

GOLDEN-CUP
SPORTSWEAR FROM TRIUMPH INTERNATIONAL

Svenska Mästerskap, simning

Landskrona 24 - 26 juli 1989, 50 m

Damer

50 m frisim
Final
1. Helena Åberg, Helsingborgs S, 26.46
2. Karin Furuhed, Borlänge SS, 26.58
3. Marika Pettersson, Kumla SS, 26.66
4. Linda Olofsson, Älvsby SS, 26.71
5. Maria Andersson, Malmö KK, 26.94
6. Elenor Svensson, LASS, 27.01
7. Irene Asp, SK Triton, 27.03
8. Susanne Lööw, Södertälje SS, 27.12

Försök
1. Karin Furuhed, Borlänge SS, 26.70, 2. Helena Åberg, Helsingborgs S, 26.71, 3. Elenor Svensson, LASS, 26.94, 4. Maria Andersson, Malmö KK, 26.97, 5. Marika Pettersson, Kumla SS, 27.00, 6. Linda Olofsson, Älvsby SS, 27.04 7. Susanne Lööw, Södertälje SS, 27.08, 8. Irene Asp, SK Triton, 27.10, 9. Sofia Nylen, Borlänge SS, 27.31, 10. Annika Nilsson, KSLS, 27.43, 11. Suzanne Nilsson, Helsingborgs S, 27.69, 12. Annika Krylen, Östersunds SF, 27.70, 13. Britt-Marie Nilsson, Helsingborgs S, 27.77, 14. Anna Hansen, Helsingborgs S, 27.82, 14. Eva-Marie Eriksson, S 02, 27.82, 16. Malin Sandorf, Järfälla S, 27.87, 17. Marita Larsson, Falu SS, 28.16, 18. Viktoria Sunesson, Jönköpings SS, 28.19.

100 m frisim
Final
1. Eva Nyberg, Mariestads SS, 57.98
2. Karin Furuhed, Borlänge SS, 58.01
3. Helena Kälvehed, SK Korrugal, 58.21
4. Elenor Svensson, LASS, 58.34
5. Helena Åberg, Helsingborgs S, 58.48
6. Annika Nilsson, KSLS, 58.49
7. Maria Andersson, Malmö KK, 58.65
8. Malin Gustavsson, KSLS, 58.80

Försök
1. Helena Kälvehed, SK Korrugal, 58.48, 2. Elenor Svensson, LASS, 58.69, 3. Eva Nyberg, Mariestads SS, 58.72, 4. Malin Gustavsson, KSLS, 58.78, 4. Maria Andersson, Malmö KK, 58.78, 6. Helena Åberg, Helsingborgs S, 58.85, 7. Annika Nilsson, KSLS, 58.93, 8. Karin Furuhed, Borlänge SS, 59.17, 9. Susanne Lööw, Södertälje SS, 59.34, 10. Marika Pettersson, Kumla SS, 59.50, 11. Johanna Feldtman, Malmö KK, 59.74, 12. Irene Asp, SK Triton, 59.82, 13. Linda Olofsson, Älvsby SS, 59.44, 14. Anna Hansen, Helsingborgs S, 1.00.01, 15. Malin Sandorf, Järfälla S, 1.00.24, 16. Suzanne Nilsson, Helsingborgs S, 1.00.28, 17. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 1.00.29, 18. Marita Larsson, Falu SS, 1.00.48, 19. Annika Krylen, Östersunds SF, 1.00.50, 20. Anna Söderström, Upsala S, 1.00.52, 21. Therese Lundin, S 02, 1.00.59, 22. Viktoria Sunesson, Jönköpings SS, 1.00.94, 23. Annelie Wennberg, Spårvägens GoIF, 1.00.99, 24. Eva-Marie Eriksson, S 02, 1.01.03, 25. Maria Kardum, KSLS, 1.01.13, 26. Eva Hjelm, Mariestads SS, 1.01.24, 27. Nina Hansen, KSLS, 1.01.75, 28. Sofia Nylen, Borlänge SS, 1.01.77, 29. Cecilia Gadd, Ronneby SS, 1.03.45

200 m frisim
Final
1. Eva Nyberg, Mariestads SS, 2.05.09
2. Malin Schultz, Malmö KK, 2.05.14
3. Helena Kälvehed, SK Korrugal, 2.06.21
4. Annika Nilsson, KSLS, 2.07.55
5. Malin Gustavsson, KSLS, 2.07.62
6. Anna Hansen, Helsingborgs S, 2.07.79
7. Johanna Feldtman, Malmö KK, 2.07.80
8. Ellenor Svensson, LASS, 2.09.26

Försök
1. Anna Hansen, Helsingborgs S, 2.07.77, 2. Malin Schultz, Malmö KK, 2.07.89, 3. Malin Gustavsson, KSLS, 2.07.92, 4. Eva Nyberg, Mariestads SS, 2.07.98, 5. Johanna Feldtman, Malmö KK, 2.08.12, 6. Annika Nilsson, KSLS, 2.08.18, 7. Ellenor Svensson, LASS, 2.08.58, 8. Helena Kälvehed, SK Korrugal, 2.08.99, 9. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 2.09.01, 10. Cecilia Holm, Malmö KK, 2.09.41, 11. Jessica Nordefell, Malmö KK, 2.10.02, 12. Viktoria Sunesson, Jönköpings SS, 2.10.23, 13. Anna Söderström, Upsala S, 2.10.34, 14. Malin Nilsson, Malmö KK, 2.10.52, 15. Eva Hjelm, Mariestads SS, 2.10.74, 16. Anette Möller, Varberg Sim, 2.10.75, 17. Marita Larsson, Falu SS, 2.10.96, 18. Maria Kardum, KSLS, 2.11.01, 19. Therese Lundin, S 02, 2.11.31, 20. Tanja Määtä, Södertälje SS, 2.11.57, 21. Anna Lindström, Järfälla S, 2.11.64, 22. Tina Carlsson, Västerås SS, 2.12.04, 23. Annika Krylen, Östersunds SF, 2.12.89, 24. Annika Rasmusson, Malmö KK, 2.13.50, 25. Åsa Stengrund, Järfälla S, 2.13.55, 26. Britt-Marie Nilsson, Helsingborgs S, 2.13.62, 27. Sofi Nygren, Södertälje SS, 2.14.60

400 m frisim
Final
1. Eva Nyberg, Mariestads SS, 4.22.94
2. Malin Nilsson, Malmö KK, 4.24.77
3. Cecilia Holm, Malmö KK, 4.24.96
4. Jessica Nordefell, Malmö KK, 4.25.10
5. Åsa Bloom, Motala SS, 4.29.14
6. Linda Sälle, Mariestads SS, 4.30.36
7. Anna Rosengren, S 02, 4.31.93
8. Anna Lindström, Järfälla S, 4.34.48

Försök
1. Eva Nyberg, Mariestads SS, 4.26.36, 2. Cecilia Holm, Malmö KK, 4.27.04, 3. Jessica Nordefell, Malmö KK, 4.27.61, 4. Malin Nilsson, Malmö KK, 4.26.48, 5. Åsa Bloom, Motala SS, 4.28.94, 6. Linda Sälle, Mariestads SS, 4.30.67, 7. Suxanne Nilsson, Helsingborgs S, 4.31.21, 8. Anna Rosengren, S 02, 4.31.24, 9. Anna Lindström, Järfälla S, 4.31.62, 10. Tanja Määttä, Södertälje SS, 4.32.87, 11. Viktoria Sunesson, Jönköpings SS, 4.33.34, 12. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 4.33.39, 13. Anette Möller, Varbergs Sim, 4.34.11, 14. Eva Hjelm, Mariestads SS, 4.34.75, 15. Åsa Stengrund, Järfälla SS, 4.37.92, 16. Anna Hultgren, Varbergs Sim, 4.38.4, 17. Petra Arinder, SK Sydsim, 4.39.63, 18. Malin Pettersson, Helsingborgs S, 4.40.58, 19. Johanna Olsson, Gävle SS, 4.48.06.

800 m frisim
1. Åsa Bloom, Motala SS, 9.02.94
2. Jessica Nordefell, Malmö KK, 9.07.13
3. Malin Nilsson, Malmö KK, 9.07.56
4. Linda Sälle, Mariestads SS, 9.07.94
5. Anette Möller, Varberg Sim, 9.16.81
6. Cecilia Holm, Malmö KK, 9.17.07
7. Johanna Forsberg, Motala SS, 9.19.88
8. Anna Rosengren, S 02, 9.21.88
9. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 9.22.38, 10. Annika Rasmusson, Malmö KK, 9.23.40, 11. Petra Arinder, SK Sydsim, 9.29.41, 12. Linda Olsson, SK Korrugal, 9.34.85

4x100 m frisim
Final
1. Helsingborgs S, 3.56.18, Helena Åberg, 58.27, Britt-Marie Nilsson, Anna Hansen, Suzanne Nilsson
2. Malmö KK lag 1, 3.56.35, Malin Schultz, 59.13, Maria Andersson, Anna-Lena Nilsson, Johanna Feldtman
3. KSLS, 3.56.84, Annika Nilsson, 58.41, Malin Gustavsson, Nina Hansen, Maria Kardum
4. Mariestads SS, 4.00.25, Eva Hjelm, 1.01.61, Eva Nyberg, Johanna Larsson, Linda Sälle
5. S 02, Therese Lundin, 59.85, Anna Rosengren, Camilla Lindskog, Eva-Marie Eriksson
6. Järfälla S, 4.02.61, Ulrika Wikström, 1.01.60, Catharina Mattsson, Cecilia Wangel, Malin Sandorf
7. Malmö KK lag 2, 4.03.26, Cecilia Holm, 1.00.51, Carina Helgesson, Annika Rasmusson, Malin Nilsson
8. Borlänge SS, 4.04.05, Karin Furuhed, 58.98, Sofia Nylen, Anna-Karin Enhol, Cecilia Hjort

Försök
1. Malmö KK lag 1, 3.57.93, 2. KSLS, 4.00.55, 3. Helsingborgs S, 4.00.99, 4. Mariestads SS, 4.01.64, 5. Järfälla S, 4.01.65, 6. S 02, 4.02.11, 7. Borlänge SS, 4.03.52, 8. Malmö KK lag 2, 4.03.76, 9. Järfälla S, 4.04.76, 10. Spårvägens GoIF, 4.06.61, 11. Upsala S, 4.07.01, 12. Västerås SS, 4.07.21, 13. SK Korrugal, 4.07.81, 14. Södertörns SS, 4.07.94, 15. Växjö SS 4.08.57.

4x200 m frisim
Final
1. Malmö KK lag 1, 8.29.93, Cecilia Holm, 2.09.79, Malin Schultz, Johanna Feldtman, Jessica Nordefell
2. Mariestads SS, 8.32.09, Eva Hjelm, 2.10.05, Johanna Larsson, Linda Sälle, Eva Nyberg
3. KSLS, 8.32.26, Nina Hansen, 2.09.86, Malin Gustavsson, Maria Kardum, Annika Nilsson
4. Helsingborgs S, 8.32.60, Anna Hansen, 2.06.63, Suzanne Nilsson, Lotta Magnusson, Helena Åberg
5. Malmö KK lag 2, 8.41.62, Maria Andersson, 2.11.09, Annika Rasmusson, Camilla Olsson, Anna-Lena Nilsson
6. Järfälla S, lag 2, 8.44.93, Anna Lindström, 2.10.01, Catharina Mattsson, Åsa Stengrund, Karin Mårde
7. S 02, 8.46.40, Anna Rosengren, 2.11.86, Eva-Marie Eriksson, Therese Lundin, Camilla Lindskog
8. Upsala S, 8.49.77, Anna Söderström, 2.09.80, Anneli Hägglund, Anna Carlsson, Ewa Ulmander

Försök
1. Malmö KK, lag 1, 8.44.08, 2. Mariestads SS, 8.45.28, 3. KSLS, 8.46.27, 4. Helsingborgs S, 8.46.29, 5. Malmö KK lag 2, 8.46.50, 6. Järfälla S lag 2, 8.47.00, 7. Upsala S, 8.47.19, 8. S 02, 8.50.62, 9. Järfälla S lag 1, 8.51.67, 10. SK Korrugal, 8.53.37, 11. Södertörns SS, 8.56.24, 12. SK Poseidon, 8.56.35, 13. Falu SS, 8.57.90, 14. Västerås SS, 8.59.06, 15. Spårvägens GoIF, 9.07.77, 16. Växjö SS, 9.15.31

100 m ryggsim
Final
1. Johanna Larsson, Mariestads SS, 1.05.90
2. Camilla Olsson, Malmö KK, 1.06.32
3. Nina Hansen, KSLS, 1.08.15
4. Maria Olsson, SS Mora, 1.08.30
5. Malin Håkansson, SK Triton, 1.09.02
6. Maria Kardum, KSLS, 1.09.09
7. Annika Rasmusson, Malmö KK, 1.09.28
8. Catarina Karlsson, Kungälvs SS, 1.10.71

Försök
1. Johanna Larsson, Mariestads SS, 1.06.29, 2. Camilla Olsson, Malmö KK, 1.06.83, 3. Maria Olsson, SS Mora, 1.09.03, 4. Nina Hansen, KSLS, 1.09.20, 5. Annika Rasmusson, Malmö KK, 1.09.23, 6. Malin Håkansson, SK Triton, 1.09.35, 7. Maria Kardum, KSLS, 1.09.69, 8. Catarina Karlsson, Kungälvs SS, 1.09.99, 9. Maria Hellberg, Åkersberga SS, 1.10.03, 10. Camilla Johansson, Växjö SS, 1.10.45, 11. Christina Blomgren, S 02, 1.10.65, 12. Katarina Remaeus, Turebergs IF, 1.12.40.

200 m ryggsim
Final
1. Johanna Larsson, Mariestads SS, 2.17.84
2. Camilla Olsson, Malmö KK, 2.19.83
3. Maria Olsson, SS Mora, 2.25.19
4. Linda Olsson, SK Korrugal, 2.26.79
5. Gabriella Mattsson, Järfälla S, 2.27.05
6. Maria Hellberg, Åkersberga SS, 2.27.27
7. Nina Hansen, KSLS, 2.29.81
8. Carina Helgesson, Malmö KK, 2.30.63

GOLDEN-CUP
SPORTSWEAR FROM TRIUMPH INTERNATIONAL

Försök
1. Johanna Larsson, Mariestads SS, 2.22.20, 2. Camilla Olsson, Malmö KK, 2.23.49, 3. Linda Olsson, SK Korrugal, 2.26.52, 4. Maria Olsson, SS Mora, 2.26.66, 5. Gabriella Mattsson, Järfälla S, 2.27.32, 6. Nina Hansen, KSLS, 2.28.89, 7. Maria Hellberg, Åkersberga SS, 2.29.02, 8. Carina Helgesson, Malmö KK, 2.29.16, 9. Linda Barthelsson, Södertörns SS, 2.31.23, 10. Marie Lindman, SK Neptun, 2.31.32, 11. Malin Håkansson, SK Triton, 2.32.90, 12. Annika Rasmusson, Malmö KK, 2.34.14, 13. Martina Aronsson, Spårvägens GoIF, 2.34.19

100 m bröstsim
Final
1. Anna-Karin Persson, Kungälvs SS, 1.13.36
2. Anna Rosengren, Falu SS, 1.14.85
3. Åsa Hedlund, LASS, 1.14.98
4. Anna Stiberg, Umeå SS, 1.15.15
5. Catharina Mattsson, Järfälla S, 1.16.17
6. Lisa Lönn, SS Mora, 1.16.21
7. Katarina Remaeus, Turebergs IF, 1.16.65
8. Annika Remaeus, Turebergs IF, 1.17.57

Försök
1. Anna-Karin Persson, Kungälvs SS, 1.13.83, 2. Anna Stiberg, Umeå SS, 1.15.28, 3. Anna Rosengren, Falu SS, 1.15.72, 4. Catharina Mattsson, Järfälla S, 1.15.88, 5. Åsa Hedlund, LASS, 1.16.07, 6. Lisa Lönn, SS Mora, 1.16.36, 7. Katarina Remaeus, Turebergs IF, 1.16.83, 8. Annika Remaeus, Turebergs IF, 1.17.51, 9. Susanne Ahl, Spårvägens GoIF, 1.17.53, 10. Johanna Karlsson, SS Stimmet, 1.17.92, 11. Charlotte Humling, Sandvikens SoHK, 1.17.99, 12. Lena Blomqvist, Väsjö SS, 1.18.65, 13. Lotta Jabelin, Helsingborgs S, 1.19.25, 14. Lena Eriksson, Järfälla S, 1.19.29, 15. Anna Jensen, Växjö SS, 1.19.36, 16. Maria Andersson, Malmö KK, 1.19.47, 17. Irene Asp, SK Triton, 1.19.61, 18. Anne Hector, Sundsvalls SS, 1.20.22, 19. Sofia Hjort, KSLS, 1.20.25, 20. Susanne Prellner, SK Poseidon, 1.20.33, 21. Anna-Karin Dahlström, SS Stimmet, 1.20.52, 22. Monica Nilsson, S 02, 1.20.65, 23. Therese Gustavssson, SK Poseidon, 1.21.14, 24. Jessica Kristoffersson, SK Sydsim

200 m bröstsim
Final
1. Anna-Karin Persson, Kungälvs SS, 2.38.53
2. Anna Rosengren, Falu SS, 2.39.22
3. Åsa Hedlund, LASS, 2.40.27
4. Anna Stiberg, Umeå SS, 2.41.07
5. Katarina Remaeus, Turebergs IF, 2.42.88
6. Catharina Mattsson, Järfälla S, 2.43.60
7. Charlotte Humling, Sandvikens SoHK, 2.45.89
8. Johanna Karlsson, SS Stimmet, 2.45.90

Försök
1. Anna Rosengren, Falu SS, 2.40.01, Anna-Karin Persson, Kungälvs SS, 2.41.01, 3. Åsa Hedlund, LASS, 2.41.62, 4. Anna Stiberg, Umeå SS, 2.43.76, 5. Katarina Remaeus, Turebergs IF, 2.44.06, 6. Catarina Mattsson, Järfälla S, 2.44.27, 7. Charlotte Humling, Sandvikens SoHK, 2.45.30, 8. Johanna Karlsson, SS Stimmet, 2.46.24, 9. Lotta Jabelin, Helsingborgs S, 2.47.72, 10. Anna-Karin Dahlström, SS Stimmet, 2.48.74, 11. Lena Eriksson, Järfälla S, 2.49.02, 12. Monica Nilsson, S 02, 2.49.51, 13. Susanne Prellner, SK Poseidon, 2.49.75, 14. Annika Remaeus, Turebergs IF, 2.50.59, 15. Therese Gustavsson, SK Poseidon, 2.55.01, 16. Jeanette Richter, Helsingborgs S, 2.56.09

100 m fjäril
Final
1. Therese Lundin, S 02, 1.02.64
2. Anna Lindberg, KSLS, 1.03.58
3. Lotta Magnusson, Helsingborgs S, 1.04.00
4. Annika Nilsson, KSLS, 1.04.28
5. Carina Helgesson, Malmö KK, 1.04.37
6. Malin Persson, SS Mora, 1.04.54
7. Britt-Marie Nilsson, Helsingborgs S, 1.04.80
8. Karin Ridderstolpe, SPIF, 1.05.50

Försök
1. Therese Lundin, S 02, 1.02.87, 2. Lotta Magnusson, Helsingborgs S, 1.04.51, 3. Annika Nilsson, KSLS, 1.04.61, 4. Anna Lindberg, KSLS, 1.04.62. 5. Malin Persson, SS Mora, 1.04.64, 6. Britt-Marie Nilsson, Helsingborgs S, 1.04.66, 7. Carina Helgesson, Malmö KK, 1.04.98, 8. Karin Ridderstolpe, SPIF, 1.04.99, 9. Johanna Feldtman, Malmö KK, 1.05.47, 10. Elenor Svensson, LASS, 1.06.22, 11. Ulrika Wikström, Järfälla S, 1.06.66, 12. Tina Carlsson, Västerås SS, 1.07.78, 13. Kia Heimersson, Västerås SS, 1.07.85, 14. Cecilia Gadd, Ronneby SS, 1.08.80, 15. Marit Liljedahl, Norrköpings SS, 1.10.82.

200 m fjärilsim
Final
1. Therese Lundin, S 02, 2.18.41
2. Lotta Magnusson, Helsingborgs S, 2.18.83
3. Camilla Olsson, Malmö KK, 2.19.67
4. Britt-Marie Nilsson, Helsingborgs S, 2.20.03
5. Malin Persson, SS Mora, 2.20.24
6. Annika Morin, SK Laxen, 2.22.34
7. Johanna Feldtman, Malmö KK, 2.22.43
8. Anna-Lena Nilsson, Malmö KK, 2.22.55

Försök
1. Therese Lundin, S 02, 2.21.39, 2. Camilla Olsson, Malmö KK, 2.21.65, 3. Lotta Magnusson, Helsingborgs S, 2.21.94, 4. Anna-Lena Nilsson, Malmö KK, 2.22.15, 5. Annika Morin, SK Laxen, 2.22.51, 6. Britt-Marie Nilsson, Helsingborgs S, 2.22.95, 7. Johanna Feldtman, Malmö KK, 2.24.27, 8. Malin Persson, SS Mora, 2.24.60, 9. Carina Helgesson, Malmö KK, 2.25.13, 10. Jessica Nordefell, Malmö KK, 2.26.92, 11. Anna Åkerström, Kalix SS, 2.28.76, 12. Marit Liljedahl, Norrköpings KK, 2.29.64, 13. Maria Hending, SK Poseidon, 2.29.80, 14. Kia Heimersson, Västerås SS, 2.34.44, 15. Anna Lindberg, KSLS, 2.35.87

200 m medley
Final
1. Helena Kälvehed, SK Korrugal, 2.21.32
2. Malin Gustavsson, KSLS, 2.21.43
3. Catarina Mattsson, Järfälla S, 2.23.12
4. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 2.25.15
5. Anna-Lena Nilsson, Malmö KK, 2.25.67
6. Lisa Lönn, SS Mora, 2.25.94
7. Monica Forsaeus, Säffle SS, 2.26.28
8. Eva Ulmander, Upsala S, 2.26.83

Försök
1. Helena Kälvehed, SK Korrugal, 2.22.19, 2. Catarina Mattsson, Järfälla S, 2.24.06, 3. Malin Gustavsson, KSLS, 2.24.31, 4. Anna-Lena Nilsson, Malmö KK, 2.26.50, 5. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 2.26.80, 6. Anna Hansen, Helsingborgs S, 2.27.06, 7. Lisa Lönn, SS Mora, 2.27.09, 8. Eva Ulmander, Upsala S, 2.27.50, 9. Monica Forsaeus, Säffle SS, 2.27.55, 10. Annika Morin, SK Laxen, 2.28.18, 11. Lena Eriksson, Järfälla S, 2.29.61, 12. Åsa Hedlund, LASS, 2.29.63, 13. Charlotte Humling, Sandvikens SoHK, 2.31.95, 14. Sofia Hjort, KSLS, 2.38.25.

400 m medley
Final
1. Anna-Lena Nilsson, Malmö KK, 5.02.81
2. Catharina Mattsson, Järfälla S, 5.06.52
3. Annika Morin, SK Laxen, 5.07.69
4. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 5.08.63
5. Anna Rosengren, S 02, 5.09.55
6. Monica Forsaeus, Säffle SS, 5.10.58
7. Eva Ulmander, Upsala S, 5.13.44
8. Åsa Hedlund, LASS, 5.14.60

Försök
1. Anna-Lena Nilsson, Malmö KK, 5.08.88, 2. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 5.10.21, 3. Anna Rosengren, S 02, 5.12.50, 4. Catharina Mattsson, Järfälla S, 5.12.56, 5. Monica Forsaeus, Säffle SS, 5.12.93, 6. Eva Ulmander, Upsala S, 5.14.82, 7. Annika Morin, SK Laxen, 5.15.63, 8. Åsa Hedlund, LASS, 5.16.52, 9. Malin Persson, SS Mora, 5.18.23, 10. Katarina Remaeus, Turebergs IF, 5.20.02, 11. Anna Hultgren, Varbergs Sim, 5.21.37, 12. Maria Hending, SK Poseidon, 5.22.00, 13. Erika Ståhl, SK Korrugal, 5.22.20, 14. Tanja Määtä, Södertälje SS, 5.24.92, 15. Johanna Feldtman, Malmö KK, 5.25.26, 16. Len aEriksson, Järfälla S, 5.26.17

4x100 m medley
Final
1. KSLS, 4.26.61, Nina Hansen, 1.08.37, Sofia Hjort, Anna Lindberg, Annika Nilsson
2. Malmö KK, 4.27.10, Camilla Olsson, 1.06.47, Maria Andersson, Carina Helgesson, Malin Schultz
3. SS Mora, 4.28.89, Maria Olsson, 1.07.86, Lisa Lönn, Malin Persson, Anneli Jernhall
4. Helsingborgs S, 4.31.27, Helena Åberg, 1.08.87, Lotta Jabelin, Lotta Magnusson, Suzanne Nilsson
5. Järfälla S, 4.31.70, Gabriella Mattsson, 1.11.07, Catharina Mattsson, Ulrika Wikström, Malin Sandorf
6. Malmö KK, lag 2, 4.33.93, Annika Rasmusson, 1.09.41, Anna-Lena Nilsson, Johanna Feldtman, Cecilia Holm
7. S 02,

Försök
1. Malmö KK, lag 1, 4.31.21, 2. SS Mora, 4.32.15, 3. KSLS, 4.32.29, 4. SK Poseidon, 4.32.34, 5. Helsingbborgs S, 4.34.14, 6. Malmö KK, lag 2, 4.35.40, 7. S 02, 4.36.27, 8. Falu SS, 4.37.02, 9. Järfälla S, lag 2, 4.37.39, 10. Spårvägens GoIF, 4.37.63, 11. Södertörns SS, 4.40.47, 12. SK Triton, 4.42.22, 13. Växjö SS, 4.43.17, 14. SK Korrugal, 4.43.66.

Herrar

50 m frisim
Final
1. Göran Titus, ÖSA, 23.08
2. Per Johansson, Borlänge SS, 23.10
3. Lars-Ove Jansson, Upsala S, 23.20
4. Jan Karlsson, Borlänge SS, 23.38
5. Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 23.39
6. Håkan Karlsson, KSLS, 23.66
7. Pär Lindström, Katrineholms SS, 23.76
8. Christer Wallin, MASS, 23.84

Försök
1. Göran Titus, ÖSA, 23.19, 2. Per Johansson, Borlänge SS, 23.36, 3. Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 23.49, 4. Håkan Karlsson, KSLS, 23.56, 5. Lars-Ove Jansson, Upsala S, 23.69, 5. Pär Lindström, Katrineholms SS, 23.69, 7. Christer Wallin, MASS, 23.71, 8. Jan Karlsson, Borlänge SS, 23.88, 9. Magnus Eriksson, Borlänge SS, 23.90, 10. Anders Bladh, Södertälje SS, 23.92, 11. Nils Liedberg, Helsingborgs S, 24.10, 12. Claes Eriksson, SPIF, 24.22, 13. Ulf Eriksson, Upsala S, 24.24, 14. Joakim Sjöholm, SPIF, 24.25, 15. Mikael Holmertz, Motala SS, 24.34, 16. Anders Rasmusson, Helsingborgs S, 24.39, 17. Magnus Johansson, Kumla SS, 24.43, 17. Thomas Axelsson, KSLS, 24.43, 19. Patrik Ström, Älvsby SS, 24.45, 20. Joakim Jonsson, Södertörns SS, 24.46, 21. Patrik Flinkberg, SK Poseidon, 24.48, 22. Magnus Olafsson, Upsala S, 24.51, 23. Martin Nyberg, Norrköpings KK, 24.59, 23. Mattias Hall, SK Poseidon, 24.59, 25. Thomas Kock, Helsingborgs S, 24.61, 26. Mats Rasmusson, Helsingborgs S, 24.75, 27. David Kollstedt, Upsala S, 24.79, 27. René Vinasco, SK Neptun, 24.79, 29. Fredrik Sjöstedt, SK Poseidon, 24.84, 30. Anders Olsson, SK Poseidon, 24.89, 31. Christer Håkansson, SK Neptun, 24.96, 31. Henrik Jangvall, Malmö KK, 24.96, 33. Mats Norlin, Spårvägens GoIF, 25.04, 34. Thomas Holmqvist, Jönköpings SS, 25.11, 35. Anders Nyberg, Norrköpings KK, 25.18, 36. Per Sundström, Sundsvalls SS, 25.30, 37. Dennis Fredriksson, KSLS, 25.35, 37. Sten Williamsson, Helsingborgs S, 25.35, 39. Per Hasselberg, Jönköpings SS, 25.39, 40. Anders Fälth, Växjö SS, 25.97.

100 m frisim
Final
1. Tommy Werner, Karlskrona SS, 50.69

GOLDEN-CUP
SPORTSWEAR FROM TRIUMPH INTERNATIONAL

2. Håkan Karlsson, KSLS, 50.73
3. Per Johansson, Borlänge SS, 50.87
4. Anders Holmertz, Motala SS, 51.01
5. Göran Titus, ÖSA, 51.11
6. Magnus Eriksson, Borlänge SS, 51.40
7. Michael Söderlund, Karlskrona SS, 51.51
8. Ulf Eriksson, Upsala S, 51.90

Försök
1. Göran Titus, ÖSA, 51.17, 2. Per Johansson, Borlänge SS, 51.34, 3. Anders Holmertz, Motala SS, 51.48, 4. Håkan Karlsson, KSLS, 51.53, 5. Tommy Werner, Karlskrona SS, 51.64, 6. Michael Söderlund, Karlskrona SS, 51.68, 7. Magnus Eriksson, Borlänge SS, 51.81, 8. Ulf Eriksson, Upsala S, 51.82, 9. Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 51.83, 10. Christer Wallin, MASS, 51.87, 11. Lars-Ove Jansson, Upsala S, 51.94, 12. Jan Karlsson, Borlänge SS, 51.98, 13. Pär Lindström, Katrineholms SS, 52.31, 14. Magnus Olafsson, Upsala S, 52.32, 15. Anders Bladh, Södertälje SS, 52.37, 16. Joakim Sjöholm, SPIF, 52.96, 17. Thomas Axelsson, KSLS, 53.08, 18. Henrik Jangvall, Malmö KK, 53.71, 19. Thomas Kock, Helsingborgs S, 53.92, 20. Claes Eriksson, SPIF, 54.17, 21. Magnus Palmqvist, Varberg Sim, 54.47

200 m frisim
Final
1. Anders Holmertz, Motala SS, 1.48.15
2. Michael Söderlund, Karlskrona SS, 1.51.82
3. Hans-Olov Nilsson, Malmö KK, 1.52.32
4. Christer Wallin, MASS, 1.52.67
5. Magnus Olafsson, Upsala S, 1.53.25
6. Ulf Eriksson, Upsala S, 1.53.54
7. Henrik Jangwall, Malmö KK, 1.54.28
8. Mats Nygren, Västerås SS, 1.55.69

Försök
1. Anders Holmertz, Motala SS, 1.50.60, 2. Michael Söderlund, Karlskrona SS, 1.52.82, 3. Hans-Olov Nilsson, Malmö KK, 1.52.96, 4. Henrik Jangvall, Malmö KK, 1.54.40, 5. Magnus Olafsson, Upsala S, 1.54.41, 6. Ulf Eriksson, Upsala S, 1.54.47, 7. Mats Nygren, Västerås SS, 1.55.01, 8. Christer Wallin, MASS, 1.55.11, 9. René Vinasco, SK Neptun, 1.55.74, 10. Lars-Ove Jansson, Upsala S, 1.55.79, 11. Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, 1.55.87, 12. Ola Frejd, Täby Sim, 1.55.88, 13. Anders Peterson, Mariestads SS, 1.56.83, 14. Henrik Leek, Motala SS, 1.56.96, 15. Magnus Rönnewall, KSLS, 1.57.02, 16. Mikael Frisk, Täby Sim, 1.57.14, 17. Stefan Persson, Malmö KK, 1.57.15, 18. Mattias Hall, SK Poseidon, 1.57.27, 19. Anders Olsson, SK Poseidon, 1.57.47, 20. Magnus Johansson, Kumla SS, 1.57.53, 21. Johan Andreasson, ÖSA, 1.57.56, 22. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 1.57.74, 23. Magnus Lennartsson, SK Poseidon, 1.58.29, 24. Rickard Johansson, Helsingborgs S, 1.58.48, 25. Mikael Tysklind, Falu SS, 1.59.07, 26. Tony Danielsson, Sundsvalls SS, 1.59.09, 27. Thomas Dahlgren, Järfälla S, 2.01.34

400 m frisim
Final
1. Anders Holmertz, Motala SS, 3.53.72
2. Henrik Jangwall, Malmö KK, 3.58.28
3. Hans-Olov Nilsson, Malmö KK, 3.58.56
4. Stefan Persson, Malmö KK, 3.58.75
5. Mats Nygren, Västerås SS, 3.59.29
6. Henrik Leek, Motala SS, 4.00.83
7. Tomas Eriksson, SK Elfsborg, 4.04.78
8. René Vinasco, SK Neptun, 4.04.94

Försök
1. Anders Holmertz, Motala SS, 3.55.22, 2. Stefan Persson, Malmö KK, 4.00.42, 3. Henrik Jangwall, Malmö KK, 4.00.45, 4. Henrik Leek, Motala SS, 4.00.76, 5. Hans-Olov Nilsson, Malmö KK, 4.01.32, 6. Mats Nygren, Västerås SS, 4.01.80, 7. Tomas Eriksson, SK Elfsborg, 4.03.77, 8. René Vinasco, SK Neptun, 4.05.49, 9. Magnus Rönnewall, KSLS, 4.05.56, 10. Anders Kroon, Upsala S, 4.05.64, 11. Hans Roosmark, SK Neptun, 4.07.35, 12. Stefan Tysklind, Falu SS, 4.10.25, 13. Magnus Karlsson, Norrköpings KK, 4.10.87, 14. Björn Möller, Malmö KK, 4.12.14, 15. Ola Strömberg, Upsala S, 4.12.33, 16. Tony Danielsson, Sundsvalls SS, 4.12.82, 17. Rickard Johansson, Helsingborgs S, 4.13.80, 18. Magnus Lennartsson, SK Poseidon, 4.15.34, 19. Niklas Schalin, SK Ran, 4.15.72.

1500 m frisim
1. Stefan Persson, Malmö KK, 15.29.05
2. Henrik Leek, Motala SS, 16.01.32
3. Hans Roosmark, SK Neptun, 16.04.87
4. Geir Andersen, Malmö KK, 16.10.27
5. Magnus Karlsson, Norrköpings KK, 16.10.27
6. Anders Kroon, Upsala S, 16.26.78
7. Björn Möller, Malmö KK, 16.31.65
8. René Vinasco, SK Neptun, 16.33.54
9. Ola Strömberg, Upsala S, 16.36.10, 10. Stefan Tysklind, Falu SS, 16.43.31, 11. Torbjörn Adolfsson, Jönköpings SS, 16.46.77, 12. Jan Johansson, Borlänge SS, 16.47.00, 13. Ronny Holm, SK Neptun, 17.07.01, 14. Mathias Liljeblad, Falu SS, 17.33.94

4x100 m frisim
Final
1. Upsala S, 3.27.82, Magnus Olafsson, 52.97, Ulf Eriksson, Lars-Ove Jansson, David Kollstedt
2. Borlänge SS, 3.28.12, Magnus Eriksson, 52.70, Jan Karlsson, Anders Käck, Per Johansson
3. Karlskrona SS, 3.28.88, Per Nilsson, 53.84, Tommy Werner, Ulf Gladher, Michael Söderlund
4. KSLS, 3.30.19, Magnus Rönnevall, 53.57, Thomas Axelsson, Håkan Karlsson, Dennis Fredriksson
5. SPIF, 3.30.42, Nicklas Håkansson, 53.67, Joakim Sjöholm, Claes Eriksson, Stefan Pärlklo
6. Jönköpings SS, 3.34.20, Joakim Holmqvist, 51.52, Thomas Holmqvist, Andreas Dencker, Pär Sahlin
7. SK Poseidon lag 2, 3.34.34, Anders Olsson, 54.05, Magnus Lennartsson, Mattias Hall, Jonas Prellner
8. Malmö KK, 3.42.63, Lars Lindskoug, 55.03, Björn Möller, Robert Johnsson, Christian Bivesand

Försök
1. Borlänge SS, 3.28.80, 2. Karlskrona SS, 3.30.28, 3. Upsala S, 3.30.48, 4. KSLS, 3.31.46, 5. SPIF, 3.32.83, 6. Malmö KK, 3.33.04, 7. SK Poseidon lag 2, 3.33.39, 8. Jönköpings SS, 3.34.53, 9. Helsingborgs S, 3.34.73, 10. SK Poseidon lag 1, 3.36.42, 11. Södertälje SS, 3.36.59, 12. Järfälla S, 3.37.08, 13. Södertörns SS, 3.37.70, 14. Täby Sim, 3.37.72, 15. Falu SS, 3.38.66, 16. SK Neptun, 3.38.69, 17. Sundsvalls SS, 3.39.82.

4x200 m frisim
Final
1. Malmö KK, 7.32.04, SR, Jan Bidrman, 1.53.75, Henrik Jangvall, Hans-Olof Nilsson, Stefan Persson
2. Upsala S, 7.38.79, Ulf Eriksson, 1.54.10, Lars-Ove Jansson, Magnus Olafsson, Roger Wiland
3. Motala SS, 7.40.25, Anders Holmertz, 1.48.68, Henrik Leek, Mikael Holmertz, Johan Wernström
4. SK Poseidon, 7.44.48, Peter Bredfell, 1.56.32, Anders Olsson, Mattias Hall, Jonas Prellner
5. Täby Sim, 7.51.58, Ola Frejd, 1.56.08, Jonas Lögdberg, Mikael Frisk, Martin Rogersson
6. SPIF, 7.52.12, Joakim Sjöholm, 1.57.12, Stefan Pärlklo, Peter Pärlklo, Claes Eriksson
7. SK Neptun, 7.52.34, René Vinasco, 1.56.19, Hans Roosmark, Ronny Holm, Robert Tollerud
8. Falu SS, 7.56.29, Hans Gyllner, 2.00.11, Stefan Tysklind, Mikael Tysklind, Anders Dunkars

Försök
1. Malmö KK, lag 1, 7.36.27, SR, 2. Motala SS, 7.48.74, 3. SK Poseidon, lag 2, 7.51.11, 4. Täby Sim, 7.53.09, 5. Upsala S, 7.53.39, 6. SK Neptun, 7.53.67, 7. SPIF, 7.55.28, 8. Falu SS, 7.56.79, 9. Södertälje SS, 7.58.61, 10. SK Poseidon, lag 1, 7.58.62, 11. Jönköpings SS, 7.58.83, 12. Malmö KK, lag 2, 8.02.13, 13. Järfälla S, 8.06.05

100 m ryggsim
Final
1. Niklas Håkansson, SPIF, 58.27
2. Clas Jonsson, Gävle SS, 59.31
3. Göran Sköld, Södertörns SS, 59.34
4. Jan Bidrman, Malmö KK, 59.60
5. Hans Fredin, Södertörns SS, 1.00.23
6. Peter Pärlklo, SPIF, 1.00.30
7. Per-Åke Brinck, Södertörns SS, 1.00.54
8. Jonas Andersson, SK Poseidon, 1.01.35

Försök
1. Niklas Håkansson, SPIF, 58.66, 2. Jan Bidrman, Malmö KK, 59.60, 3. Clas Jonsson, Gävle SS, 1.00.00, 4. Hans Fredin, Södertörns SS, 1.00.49, 5. Per-Åke Brinck, Södertörns SS, 1.00.65, 6. Göran Sköld, Södertörns SS, 1.00.66, 7. Peter Pärlklo, SPIF, 1.01.13, 8. Jonas Andersson, SK Poseidon, 1.01.37, 9. Andreas Dencker, Jönköpings SS, 1.01.50, 10. Martin Rogersson, Täby Sim, 1.01.55, 11. Niklas Åhlin, Sundsvalls SS, 1.01.93, 12. Anders Johansson, SK Sydsim, 1.02.22, 13. Kurt Birol, SPIF, 1.02.37, 14. Johan Andersson, SK Poseidon, 1.02.74, 15. Magnus Palmqvist, Varberg Sim, 1.02.85, 16. Hans Gyllner, Falu SS, 1.03.33.

200 m ryggsim
Final
1. Anders Kroon, Upsala S, 2.06.76
2. Clas Jonsson, Gävle SS, 2.08.48
3. Hans Fredin, Södertörns SS, 2.08.83
4. Tomas Eriksson, SK Elfsborg, 2.09.88
5. Niklas Håkansson, SPIF, 2.09.94
6. Martin Svensson, Jönköpings SS, 2.10.92
7. Per-Åke Brinck, Södertörns SS, 2.11.29
8. Jonas Andersson, SK Poseidon, 2.15.54

Försök
1. Anders Kroon, Upsala S, 2.08.56, 2. Clas Jonsson, Gävle SS, 2.09.57, 3. Martin Svensson, Jönköpings SS, 2.09.76, 4. Hans Fredin, Södertörns SS, 2.10.46, 5. Niklas Håkansson, SPIF, 2.10.70, 6. Per-Åke Brinck, Södertörns SS, 2.11.50, 7. Jonas Andersson, SK Poseidon, 2.12.49, 8. Tomas Eriksson, SK Elfsborg, 2.12.57, 9. Göran Sköld, Södertörns SS, 2.12.76, 10. Martin Rogersson, Täby Sim, 2.13.85, 11. Andreas Dencker, Jönköpings SS, 2.14.01, 12. Joachim Eriksson, SK Ran, 2.15.59, 13. Peter Pärlklo, SPIF, 2.16.14, 14. Kurt Birol, SPIF, 2.16.43, 15. Kent Asp, SK Triton, 2.17.67, 16. Stefan Camp, SK Triton, 2.18.76, 17. Harri Larsson, Västerås SS, 2.22.23

100 m bröstsim
Final
1. Jan Stensson, Hagfors SS, 1.04.78
2. Peter Guldbrand, Skäret SS, 1.05.92
3. Anders Stensson, Hagfors SS, 1.07.02
4. Peter Karlsson, Västerås SS, 1.07.09
5. Ove Callheim, Östersunds SF, 1.08.00
6. Patrik Ström, Älvsby SS, 1.08.17
7. Peter Gullander, SPIF, 1.08.24
8. Magnus Classén, Norrköpings KK, 1.08.48

Försök
1. Jan Stensson, Hagfors SS, 1.05.89, 2. Peter Guldbrand, Skäret SS, 1.06.83, 3. Anders Stensson, Hagfors SS, 1.06.84, 4. Peter Gullander, SPIF, 1.06.92, 5. Peter Karlsson, Västerås SS, 1.07.79, 6. Ove Callheim, Österunds SF, 1.07.97 7. Magnus Classén, Norrköpings KK, 1.08.02, 8. Patrik Ström, Älvsby SS, 1.08.09, 9. Ola Lundblad, Helsingborgs S, 1.08.12, 10. Pär Kristoffersson, Jönköpings SS, 1.08.23, 11. Ulf Gladher, Karlskrona SS, 1.08.24, 12. Jonas Klang, Täby Sim, 1.08.36, 13. Lars Lindskoug, Malmö KK, 1.08.50, 14. Anders Bengtsson, SK Triton, 1.08.58, 15. Per Andersson, SK Poseidon, 1.08.80, 16. Magnus Leth, SK Poseidon, 1.09.06, 17. Dennis Foxér, Skäret SS, 1.09.51, 18. Mikael Lidström, Södertörns SS, 1.09.53, 19. Henrik Persson, KSLS, 1.09.68, 20. Anders Johansson, SK Sydsim, 1.09.97, 21. Jon Lundqvist, SK Poseidon, 1.10.01, 22. Peter Axelsson, KSLS, 1.12.04

200 m bröstsim
Final
1. Jan Bidrman, Malmö KK, 2.20.94
2. Peter Guldbrand, Skäret SS, 2.22.05
3. Anders Bengtsson, SK Triton, 2.24.49
4. Anders Stensson, Hagfors SS, 2.25.53

5. Ola Lundblad, Helsingborgs S, 2.25.96
6. Magnus Leth, SK Poseidon, 2.26.72
7. Jan Stensson, Hagfors SS, 2.26.92
8. Geir Andersen, Malmö KK, 2.33.52

Försök
1. Jan Bidrman, Malmö KK, 2.24.58, 2. Peter Guldbrand, Skäret SS, 2.25.18, 3. Anders Bengtsson, SK Triton, 2.26.00, 4. Anders Stensson, Hagfors SS, 2.26.40, 5. Ola Lundblad, Helsingborgs S, 2.27.22, 6. Jan Stensson, Hagfors SS, 2.27.66, 7. Magnus Leth, SK Poseidon, 2.28.24, 8. Geir Andersen, Malmö KK, 2.28.28, 9. Pär Kristoffersson, Jönköpings SS, 2.28.39, 10. Pär Sahlin, Jönköpings SS, 2.28.62, 11. Ove Callheim, Östersunds SF, 2.28.63, 12. Magnus Classén, Norrköpings KK, 2.28.74, 13. Robert Eskilsson, Skäret SS, 2.28.79, 14. Conny Wennberg, Spårvägens GoIF, 2.28.94, 15. Peter Karlsson, Västerås SS, 2.29.02, 16. Tomas Andersson, MASS, 2.29.04, 17. Ola Frejd, Täby Sim, 2.29.15, 18. Peter Rättö, Spårvägens GoIF, 2.29.24, 19. Peter Norin, Sundsvalls SS, 2.30.34, 20. Anders Peterson, Mariestads SS, 2.30.65, 21. Patrik Ström, Älvsby SS, 2.30.83, 22. Jonas Klang, Täby Sim, 2.31.72, 23. Jon Lundqvist, SK Poseidon, 2.32.73, 24. Lars Lindskoug, Malmö KK, 2.32.94, 25. Henrik Persson, KSLS, 2.37.40

100 m fjärilsim
Final
1. Christer Wallin, MASS, 55.87
2. Stefan Pärlklo, SPIF, 56.01
3. Anders Rasmusson, Helsingborgs S, 56.09
4. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 56.51
5. Stefan Gullberg, SPIF, 56.70
6. Joakim Nyholm, SK Neptun, 57.11
7. Mats Rasmusson, Helsingborgs S, 57.46
8. Mattias Hall, SK Poseidon, 57.61

Försök
1. Christer Wallin, MASS, 56.39, 2. Stefan Gullberg, SPIF, 56.64, 3. Stefan Pärlklo, SPIF, 56.71, 4. Jonas Lögdberg, Täby Sim, 56.75, 5. Anders Rasmusson, Helsingborgs S, 56.77, 6. Mats Rasmusson, Helsingborgs S, 57.03, 7. Joakim Nyholm, SK Neptun, 57.30, 8. Mattias Hall, SK Poseidon, 57.33, 9. Björn Lindström, Malmö KK, 57.37, 10. Magnus Larsson, Skäret SS, 57.44, 11. Anders Dunkars, Falu SS, 57.82, 12. Patrik Nylen, Borlänge SS, 58.30, 13. Robert Tollerud, SK Neptun, 58.36, 14. Torkel Årman, Södertälje SS, 58.57, 15. Peter Axelsson, KSLS, 58.64, 16. Anders Olsson, SK Poseidon, 58.68, 17. Fredrik Wahlberg, SPIF, 59.17, 18. Stefan Nilsson, S 02, 59.38, 19. Martin Nyberg, Norrköpings KK, 59.42, 20. Per Svanberg, SPIF, 59.73, 21. Robert Johnsson, Malmö KK, 59.86, 22. Stefan Andersson, Umeå SS, 1.00.02, 23. Kent Sahlin, Södertälje SS, 1.00.04, 24. Per Hasselberg, Jönköpings SS, 1.00.31, 25. Robert Johansson, Karlstads SS, 1.01.41.

200 m fjärilsim
Final
1. Christer Wallin, MASS, 2.02.41
2. Stefan Gullberg, SPIF, 2.04.71
3. Stefan Pärlklo, SPIF, 2.04.73
4. Magnus Larsson, Skäret SS, 2.04.97
5. Stefan Andersson, Umeå SS, 2.04.99
6. Mats Rasmusson, Helsingborgs S, 2.05.67
7. Robert Johnsson, Malmö KK, 2.06.68
8. Joakim Nyholm, SK Neptun, 2.10.42

Försök
1. Magnus Larsson, Skärets SS, 2.04.87, 2. Stefan Pärlklo, SPIF, 2.05.05, 3. Christer Wallin, MASS, 2.05.11, 4. Stefan Gullberg, SPIF, 2.05.65, 5. Stefan Andersson, Umeå SS, 2.05.67, 6. Mats Rasmusson, Helsingborgs S, 2.05.81, 7. Joakim Nyholm, SK Neptun, 2.07.20, 8. Jan Bidrman, Malmö KK, 2.07.42, 9. Robert Johnsson, Malmö KK, 2.07.46, 10. Hans-Olov Nilsson, Malmö KK, 2.07.73, 11. Torkel Årman, Södertälje SS, 2.07.94, 12. Tomas Eriksson, SK Elfsborg, 2.08.31, 13. Anders Dunkars, Falu SS, 2.09.07, 14. Kenneth Nyman, Upsala S, 2.10.70, 15. Patrik Nylen, Borlänge SS, 2.12.46, 16. Petter Lindh, Jönköpings SS, 2.12.53, 17. Hans Johnsson, LASS, 2.12.58, 18. Petter Axelsson, KSLS, 2.12.99, 19. Per Rosengren, Spårvägens GoIF, 2.14.60, 20. Michael Tsiparis, SK Triton, 2.17.85

200 m medley
Final
1. Jan Bidrman, Malmö KK, 2.05.29
2. Anders Peterson, Mariestads SS, 2.06.72
3. Ola Frejd, Täby Sim, 2.09.80
4. Roger Wiland, Upsala S, 2.10.00
5. Ola Lundblad, Helsingborgs S, 2.10.49
6. Clas Jonsson, Gävle SS, 2.10.68
7. Geir Andersen, Malmö KK, 2.11.08
8. Niklas Åhlin, Sundsvalls SS, 2.12.53

Försök
1. Anders Peterson, Mariestads SS, 2.07.41, 2. Jan Bidrman, Malmö KK, 2.07.62, 3. Ola Lundblad, Helsingborgs S, 2.09.89, 4. Roger Wiland, Upsala S, 2.10.19, 5. Ola Frejd, Täby Sim, 2.10.57, 6. Geir Andersen, Malmö KK, 2.11.20, 7. Clas Jonsson, Gävle SS, 2.11.63, 8. Niklas Åhlin, Sundsvalls SS, 2.11.82, 9. David Kollstedt, Upsala S, 2.11.95, 10. Martin Rogersson, Täby Sim, 2.12.08, 11. Peter Guldbrand, Skäret SS, 2.12.19, 12. Peter Haraldsson, Södertälje SS, 2.12.43, 13. Torkel Årman, Södertälje SS, 2.13.38, 14. Jonas Prellner, SK Poseidon, 2.13.43, 15. Mikael Frisk, Täby Sim, 2.13.50, 16. Kenneth Wikström, Älvsby SS, 2.13.55, 17. Anders Johansson, SK Sydsim, 2.13.62, 18. Jon Lundqvist, SK Poseidon, 2.13.76, 19. Niklas Ekelund, Askim-Frölunda SK, 2.14.10, 20. Martin Svensson, Jönköpings SS, 2.14.27, 21. Peter Rättö, Spårvägens GoIF, 2.14.73, 22. Hans Johnsson, LASS, 2.15.41, 23. Pär Sallin, Jönköpings SS, 2.15.48, 24. Ove Carlheim, Östersunds SF, 2.15.65, 25. Hans Gyllner, Falu SS, 2.15.87, 26. Björn Möller, Malmö KK, 2.16.09, 27. Peter Martinsson, Helsingborgs S, 2.16.41, 28. Anders Nyberg, Norrköpings KK, 2.16.77, 29. Dennis Foxér, Skäret SS, 30. Glen Fröberg, Upsala S, 2.18.66, 31. Dennis Wikström, Östersunds SF, 2.19.62.

400 m medley
Final
1. Jan Bidrman, Malmö KK, 4.23.50, SR
2. Geir Andersen, Malmö KK, 4.33.42
3. Roger Wiland, Upsala S, 4.34.80
4. Torkel Årman, Södertälje SS, 4.40.70
5. Mikael Frisk, Täby Sim, 4.40.96
6. Anders Käck, Borlänge SS, 4.41.15
7. Peter Haraldsson, Södertälje SS, 4.41.62
8. Hans Roosmark, SK Neptun, 4.44.24

Försök
1. Jan Bidrman, Malmö KK, 4.32.57, 2. Geir Andersen, Malmö KK, 4.37.39, 3. Roger Wiland, Upsala S, 4.39.76, 4. Torkel Årman, Södertälje SS, 4.39.87, 5. Peter Haraldsson, Södertälje SS, 4.43.77, 6. Anders Käck, Borlänge SS, 4.44.42, 7. Hans Roosmark, SK Neptun, 4.44.89, 8. Mikael Frisk, Täby Sim, 4.45.16, 9. Björn Möller, Malmö KK, 4.45.73, 10. Hans Johnsson, LASS, 4.46.09, 11. Niklas Åhlin, Sundsvalls SS, 4.46.10, 12. Jon Lundqvist, SK Poseidon, 4.46.46, 13. Pär Sallin, Jönköpings SS, 4.47.65, 14. Pär Gustafsson, Ängelholms SS, 4.47.69, 15. Hans Gyllner, Falu SS, 4.48.29, 16. Johan Ferrero, LASS, 4.48.82, 17. Magnus Karlsson, Norrköpings KK, 4.50.05, 18. Peter Rättö, Spårvägens GoIF, 4.50.43, 19. Dennis Wikström, Östersunds SF, 4.50.46, 20. Kenneth Vikström, Älvsby SS, 4.55.77

4x100 m medley
Final
1. SPIF, lag 1, 3.52.41, SR, Nicklas Håkansson, 58.80, Peter Gullander, Stefan Pärlklo, Claes Eriksson
2. Malmö KK, 3.52.55, Hans-Olof Nilsson, 1.00.00, Jan Bidrman, Björn Lindström, Henrik Jangvall
3. Karlskrona SS, 3.54.01, Michael Söderlund, 58.70, Ulf Gladher, Joakim Johansson, Tommy Werner
4. SPIF, lag 2, 3.56.84, Peter Pärlklo, 59.85, Jakob Gullander, Stefan Gullberg, Joakim Sjöholm
5. Södertörns SS, 3.57.59, Hans Fredin, 58.94, Mikael Lidström, Per-Åke Brinck, Göran Sköld
6. Täby Sim, 3.57.75, Martin Rogersson, 1.01.24, Jonas Klang, Jonas Lögdberg, Ola Frejd
7. Helsingborgs S, 3.58.59, Totte Landin, 1.03.01, Ola Lundblad, Anders Rasmusson, Tomas Kock
8. Jönköpings SS, 4.00.38, Andreas Dencker, 1.01.71, Pär Kristoffersson, Petter Lindh, Joakim Holmqvist

Försök
1. Malmö KK lag 1, 3.56.79, 2. SPIF, lag 1, 3.57.35, 3. Karlskrona SS, 3.57.37, 4. Täby Sim, 3.58.12, 5. SPIF lag 2, 3.59.66, 6. Helsingborgs S, 3.59.80, 7. Jönköpings SS, 4.00.10, 8. Södertörns SS, 4.00.30, 9. KSLS, 4.00.85, 10. SK Poseidon, 4.00.99, 11. MASS, 4.04.13, 12. Södertälje SS, 4.04.64, 13. Falu SS, 4.04.82, 14. Malmö KK lag 2, 4.11.23, 15. Norrköpings KK, 4.11.72.

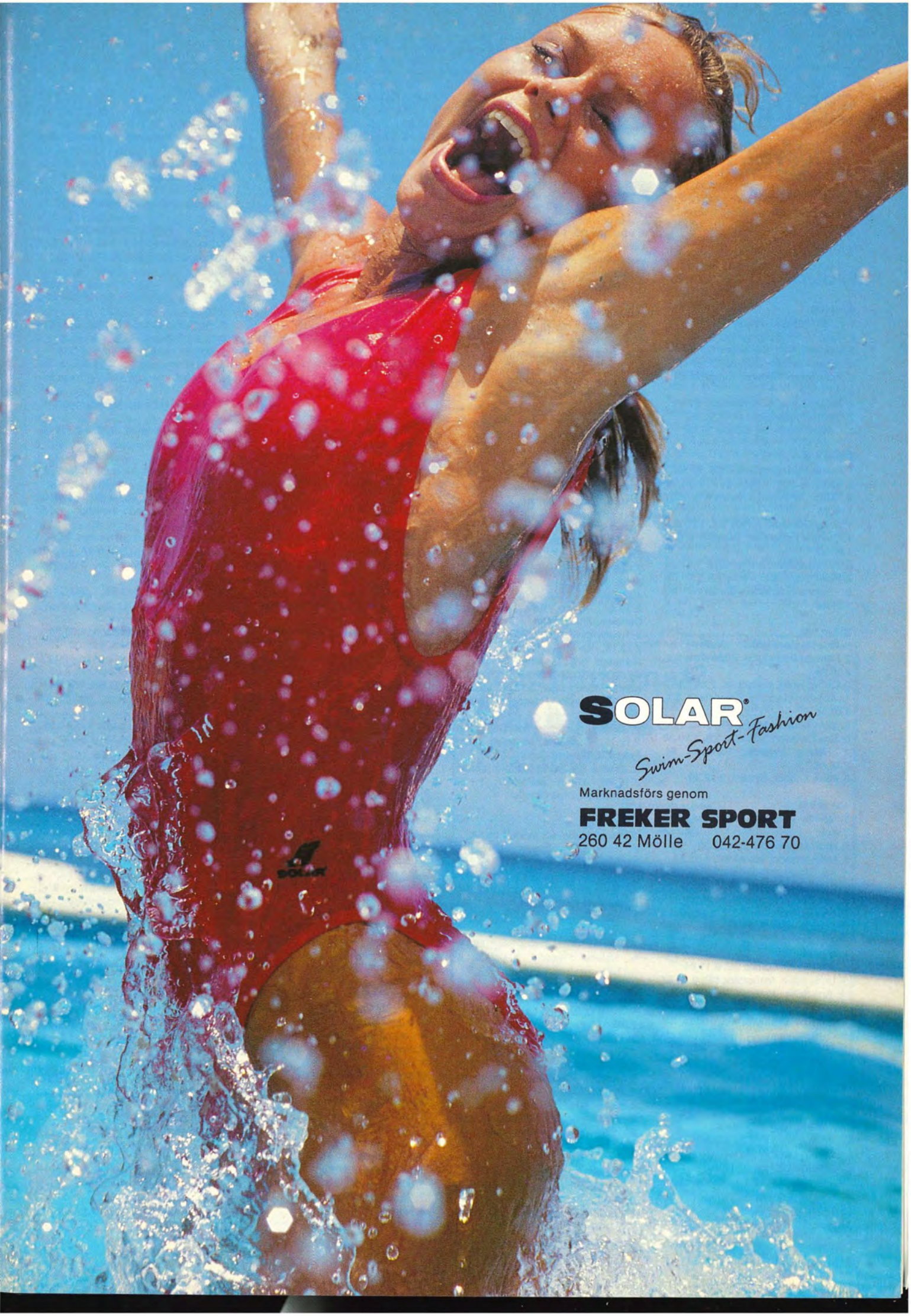
KATRINEHOLMS SPORTCENTRUM

SIMLÄGER I KATRINEHOLM

DUVEHOLMSHALLEN erbjuder Dig och Din förening utmärkta träningsmöjligheter till fantastiskt låga priser!

- Helpension på sporthotellet **"Tre Bollar"** och Ekbacken
- Banhyra
- Teorilokaler med AV-utrustning och video i Duveholmshallen och på Ekbacken

Allt till "IDROTTSPRISER"!
För ytterligare information
ring 0150-570 05


SOLAR®
Swim-Sport-Fashion
Marknadsförs genom
FREKER SPORT
260 42 Mölle 042-476 70

GOLDEN-CUP
SPORTSWEAR FROM TRIUMPH INTERNATIONAL

SM, juniorer, simning

Sundsvall, 7 - 9 juli 1989, 50 m

Finalresultat.
(Resultat från försöken presenteras i nästa nummer).

Flickor

50 m fritt
1. Linda Olofsson, Älvsby SS, 27.33
2. Sofia Nylén, Borlänge SS, 27.43
3. Malin Ulveklint, Karlskrona SS, 27.46
4. Louise Karlsson, Skäret SS, 27.49
5. Anna-Karin Persson, Kungälvs SS, 27.51
6. Rebecka Ståhl, SK Korrugal, 27.67
7. Camilla Rosengren, SPIF, 27.95
8. Cecilia Landin, SK LÖdde, 27.97

100 m fritt
1. Louise Karlsson, Skäret SS, 59.99
2. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 1.00.09
3. Malin Ulveklint, Karlskrona SS, 1.00.24
4. Linda Olofsson, Älvsby SS, 1.00.35
4. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 1.00.35
6. Rebecka Ståhl, SK Korrugal, 1.01.20
7. Malin Skaresson, Väsby SS, 1.01.53
8. Helena Larsson, Sandviks IK, 1.01.85

200 m fritt
1. Nina Hansen, KSLS, 2.08.89
2. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 2.09.24
3. Cecilia Holm, Malmö KK, 2.09.29
4. Annette Lindbom, Mariestads SS, 2.09.98
5. Malin Nilsson, Malmö KK, 2.10.32
6. Tina Carlsson, Västerås SS, 2.10.38
7. Helena Larsson, Sandviks IK, 2.10.83
8. Petra Arinder, Sydsim, 2.12.30

400 m fritt
1. Anette Lindbom, Mariestads SS, 4.30.91
2. Nina Hansen, KSLS, 4.31.20
3. Malin Nilsson, Malmö KK, 4.33.44
4. Åsa Stangrund, Järfälla S, 4.34.08
5. Cecilia Holm, Malmö KK, 4.34.31
6. Åsa Bloom, Motala SS, 4.35.01
7. Andrea Bolin, Växjö SS, 4.35.06
8. Petra Arinder, Sydsim, 4.38.87

800 m fritt
1. Åsa Bloom, Motala SS, 9.11.84
2. Linda Sälle, Mariestads SS, 9.12.57
3. Ann-Sofie Jönsson, Tunafors SK, 9.14.00
4. Annette Lindbom, Mariestads SS, 9.21.49
5. Malin Nilsson, Malmö KK, 9.22.99
6. Linda Olsson, SK Korrugal, 9.26.04
7. Annika Rasmusson, Malmö KK, 9.32.29
8. Anna Hultgren, Varberg Sim, 9.34.07

4x100 m fritt
1. Malmö KK, 4.04.00, Cecilia Holm, 1.00.70, Malin Nilsson, Annika Rasmusson, Charlotte Linde
2. SPIF, 4.05.60, Karina Ridderstolpe, 1.01.05, Ingela Asplund, Mikaela Laurén, Camilla Rosengren
3. KSLS, 4.06.26, Nina Hansen, 1.01.19, Anna Lindberg, Sofia Hjort, Eva Granlund
4. Västerås SS, 4.08.80, Anna Åhlund, 1.01.48, Tina Karlsson, Catharina Blom, Annelie Johansson
5. Södertörns SS, 4.08.81, Linda Bartelsson, 1.02.74, Liselotte Pettersson, Jeanette Thörner, Malin Larsson
6. Väsby SS, 4.09.88, Louise Jöhncke, 1.01.86, Malin Skaresson, Marianne Steen, Anna-Bella Hakala
7. Turebergs IF, 4.11.05, Annika Remaeus, 1.03.12, Ulrika Jardfelt, Katarina Remaeus, Sofia Lindström
8. Järfälla S, 4.12.53, Catharina Mattsson, 1.02.01, Åsa Stangrund, Lena Eriksson, Linda Arnefors

4x200 m fritt
1. Malmö KK, 8.48.21, Cecilia Holm, 2.10.26, Annika Rasmusson, Malin Nilsson, Charlotte Linde
2. Helsingborgs S, 8.55.6, Malin Pettersson, 2.13.67, Lotta Magnusson, Pernilla Pettersson, Cecilia Svensson
3. Västerås SS, 8.56.83, Tina Carlsson, 2.11.31, Anna Åhlund, Catharina Blom, Anneli Sundström
4. Upsala S, 8.57.60, Anna Söderström, 2.10.61, Ewa Ulmander, Anna Carlsson, Anna Haag
5. Turebergs IF, 9.02.78, Ulrika Jardfelt, 2.13.13, Katarina Remaeus, Annika Remaeus, Sofia Lindström
6. Stockholmspolisens IF, 9.06.20, Karina Ridderstolpe, 2.13.08, Mikaela Laurén, Camilla Rosengren, Ingela Asplund
7. Järfälla S, 9.06.94, Åsa Stangrund, 2.13.15, Catharina Mattsson, Lena Eriksson, Therese Lundh
8. Örebro SA, 9.11.84, Pia Liljenroth, 2.15.88, Linda Melander, Helen Andreasson, Olga Olander

100 m rygg
1. Maria Olsson, SS Mora, 1.08.58
2. Veronica Svensson, Ystads SS, 1.08.78
3. Malin Håkansson, SK Triton, 1.09.28
4. Lisa Lundqvist, Umeå SS, 1.09.74
5. Annika Rasmusson, Malmö KK, 1.09.83
6. Marie Lindman, SK Neptun, 1.10.38
7. Tina Karrbom, Örebro SA, 1.11.14
8. Helena Persson, Filipstads IF, 1.11.71

200 m rygg
1. Maria Olsson, SS Mora, 2.24.57
2. Nina Hansen, KSLS, 2.27.50
3. Veronica Svensson, Ystads SS, 2.27.53
4. Linda Olsson, SK Korrugal, 2.28.95
5. Annika Rasmusson, Malmö KK, 2.29.34
6. Lisa Lundqvist, Umeå SS, 2.32.34
7. Marie Lindman, SK Neptun, 2.32.87
8. Camilla Johansson, Växjö SS, 2.34.11

100 m bröst
1. Anna-Karin Persson, Kungälvs SS, 1.12.81
2. Louise Karlsson, Skäret SS, 1.15.40
3. Lena Eriksson, Järfälla S, 1.15.55
4. Catarina Mattsson, Järfälla S, 1.15.99
5. Anna Stiberg, Umeå SS, 1.16.05
6. Lisa Lönn, SS Mora, 1.17.53
7. Andrea Bolin, Ny Växjö SS, 1.17.72
8. Katarina Remaeus, Turebergs IF, 1.19.04

200 m bröst
1. Anna-Karin Persson, Kungälvs SS, 2.39.53
2. Charlotte Humling, Sandvikens SoHK, 2.41.87
3. Lena Eriksson, Järfälla S, 2.44.28
4. Anna Stiberg, Umeå SS, 2.44.53
5. Johanna Karlsson, SS Stimmet, 2.45.62
6. Katarina Remaeus, Turebergs IF, 2.46.03
7. Catarina Mattsson, Järfälla S, 2.46.25
8. Andrea Bolin, Växjö SS

100 m fjäril
1. Malin Persson, SS Mora, 1.03.71
2. Anna Lindberg, KSLS, 1.05.38
3. Malin Strömberg, Österlen Sim, 1.05.60
4. Lotta Magnusson, Helsingborgs S, 1.05.67
5. Catarina Mattsson, Järfälla S, 1.05.77
6. Christina Öhlund, Umeå SS, 1.06.94
7. Malin Skaresson, Väsby SS, 1.07.07
8. Louise Karlsson, Skäret SS, 1.08.35

200 m fjäril
1. Lotta Magnusson, Helsingborgs S, 2.21.37
2. Malin Persson, SS Mora, 2.22.03
3. Katarina Triska, Älmhults SS, 2.23.52
4. Veronica Svensson, Ystads SS, 2.25.16
5. Andrea Bolin, Ny Växjö SS, 2.27.16
6. Lisa Wiklund, Sandviks IK, 2.27.67
7. Mikaela Laurén, SPIF, 2.30.24
8. Anna Lindberg, KSLS, 2.34.75

200 m medley
1. Catarina Mattsson, Järfälla S, 2.23.87
2. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 2.25.37
3. Lisa Lönn, SS Mora, 2.27.01
4. Eva Ulmander, Upsala S, 2.28.7
5. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 2.29.29
6. Lena Eriksson, Järfälla S, 2.30.80
7. Malin Skaresson, Väsby SS, 2.31.29
8. Anna Nilsson, Södertälje SS, 2.31.84

400 m medley
1. Lena Eriksson, Järfälla S, 5.07.70
2. Catarina Marttsson, Järfälla S, 5.07.71
3. Veronica Svensson, Ystads SS, 5.09.81
4. Malin Persson, SS Mora, 5.12.41
5. Liselotte Pettersson, Södertörns SS, 5.13.32
6. Lisa Lönn, SS Mora, 5.15.50
7. Lourette Håkansson, SK Elfsborg, 5.17.18
8. Eva Ulmander, Upsala S, 5.17.63

4x100 m medley
1. KSLS, 4.33.35
2. Umeå SS, 4.33.67
3. Växjö SS, 4.36.29
4. SS Mora, 4.38.04
5. Skäret SS, 4.42.06
6. Järfälla S, 4.44.16
7. Södertörns SS, 4.45.20
8. Malmö KK, 4.46.54

Pojkar

50 m fritt
1. Magnus Frölander, Sundsvalls SS, 24.30
2. Claes Eriksson, SPIF, 24.38
3. Patrik Flinkberg, SK Poseidon, 24.54
4. Fredrik Letzler, Järfälla S, 24.65
5. Jacob Andersson, Helsingborgs S, 24.91
6. Tommie Berg, Stockholms KK, 24.95
7. Dennis Fredriksson, KSLS, 25.15
8. Thomas Dahlgren, Järfälla S, 25.41

100 m fritt
1. Magnus Frölander, Sundsvalls SS, 53.81
2. René Vinasco, SK Neptun, 54.02
3. Claes Eriksson, SPIF
4. Fredrik Letzler, Järfälla S, 54.24
5. Per Helgesson, Borlänge SS, 54.30
6. Jacob Andersson, Helsingborgs SS, 54.51
7. Martin Nyberg, Norrköpings KK, 54.56
8. Thomas Dahlgren, Järfälla S, 55.33

200 m fritt
1. René Vinasco, SK Neptun, 1.56.76
2. Fredrik Letzler, Järfälla S, 1.57.32
3. Per Helgesson, Borlänge SS, 1.57.66
4. Jacob Andersson, Helsingborgs S, 1.58.53
5. Hans Roosmark, SK Neptun, 1.58.90
6. Daniel Larsson, Örebro SA, 1.58.91
7. Fredrik Sjöstedt, SK Poseidon, 1.59.49
8. Ulf Areblad, Umeå SS, 1.59.66

400 m fritt
1. Anders Kroon, Upsala S, 4.04.75
2. Ola Frejd, Täby Sim, 4.05.08
3. René Vinasco, SK Neptun, 4.07.27
4. Hans Roosmark, SK Neptun, 4.08.33
5. Jonas Brodin, Väsby SS, 4.12.92
6. Christian Biversand, Malmö KK, 4.14.28
7. Ola Strömberg, Upsala S, 4.14.55
8. Ulf Areblad, Umeå SS, 4.20.92

1500 m fritt
1. Anders Kroon, Upsala S, 16.17.92
2. Hans Roosmark, SK Neptun, 16.25.95
3. Björn Möller, Malmö KK, 16.35.38
4. Jonas Brodin, Väsby SS, 16.40.17
5. Johan Bevinder, SK Neptun, 16.49.11
6. Ola Strömberg, Upsala S, 16.51.52
7. Mathias Liljeblad, Falu SS, 16.51.81
8. Torbjörn Adolfsson, Jönköpings SS, 16.53.23
9. Christian Biversand, Malmö KK, 16.57.38, 10. Niklas Lehammar, SPIF, 16.57.41, 11. Ulrik Järnö, Umeå SS, 17.12.79, 12. Gunnar Klintberg, Upsala S, 17.34.80, 13. Marcin Wedlarski, Solna SS, 17.35.85

4x100 m fritt
1. SK Poseidon, 3.36.04
2. SK Neptun, 3.36.90
3. Järfälla S, 3.37.9
4. Stockholmspolisens IF, 3.38.16
5. Södertälje SS, 3.40.02
6. Upsala S, 3.41.39
7. Sundsvalls SS, 3.41.8
8. Norrköpings KK, 3.46.55

4x200 m fritt
1. SK Neptun, 7.52.67, Johan Bevinder, 2.02.01, Hans Roosmark, Robert Tollerud, René Vinasco
2. Upsala S, 7.56.83, Kenneth Nyman,

GOLDEN-CUP
SPORTSWEAR FROM TRIUMPH INTERNATIONAL

1.59.51, Ola Strömberg, Henrik Karlsson, Anders Kroon
3. SK Poseidon, 7.58.96, Fredrik Sjöstedt, 1.58.93, Krille Jernström, Jonas Andersson, Jon Lundqvist
4. Järfälla S, 8.04.40, Fredrik Letzler, 1.59.52, Thorbjörn Hansson, Akos Szemeneyi, Tomas Dahlgren
5. Stockholmspolisens IF, 8.05.73, Nicklas Lehammar, 2.02.68, Peter Pärlklo, Fredrik Wahlberg, Claes Eriksson
6. Jönköpings SS, 8.10.17, Torbjörn Adolfsson, Martin Svensson, Petter Lindh, Andreas Dencker
7. Södertälje SS, 8.17.64, Patric Robertsson, 2.03.27, Daniel Lönnberg, Peter Haraldsson, Marcus Lundstedt
8. Västerås SS, 8.30.72, Anders Davidsson, 2.07.72, Fredrik Haglund, Jan Brangefält, Johan Nordenmark

100 m rygg
1. Peter Pärlklo, SPIF, 1.00.7
2. Andreas Dencker, Jönköpings SS, 1.01.84
3. Dennis Fredriksson, KSLS, 1.01.89
4. Martin Svensson, Jönköpings SS, 1.02.01
5. Kent Asp, SK Triton, 1.02.77
6. Daniel Lönnberg, Södertälje SS, 1.02.78
7. Dennis Wikström, Östersunds SF, 1.02.96
8. Jonas Andersson, SK Poseidon, 1.03.09

200 m rygg
1. Anders Kroon, Upsala S, 2.09.81
2. Henrik Cleverdahl, Norrköpings KK, 2.10.38
3. Martin Svensson, Jönköpings SS, 2.11.83
4. Peter Pärlklo, SPIF, 2.13.49
5. Kent Asp, SK Triton, 2.14.77
6. Pär Gustafsson, Ängelholms SS, 2.15.06
7. Andreas Dencker, Jönköpings SS, 2.16.48
8. Dennis Fredriksson, KSLS, 2.23.37

100 m bröst
1. Peter Karlsson, Västerås SS, 1.08.32
2. Michael Alpfors, SK Ran, 1.08.62
3. Andreas Hellgren, Strängnäs S, 1.09.02
4. Henrik Persson, KSLS, 1.09.40
5. Marcus Olsson, Sundsvalls SS, 1.09.60
6. Pierre Johansson, Kristinebergs SK, 1.09.91
7. Joakim Adolfsson, Norrköpings KK, 1.10.41
8. Niklas Elisson, Södertörns SS, 1.10.89

200 m bröst
1. Peter Karlsson, Västerås SS, 2.26.67
2. Ola Frejd, Täby Sim, 2.26.93
3. Joakim Adolfsson, Norrköpings KK, 2.28.64
4. Conny Wennberg, Spårvägens GoIF, 2.29.45
5. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 2.31.39
6. Marcus Olsson, Sundsvalls SS, 2.34.74
7. Henrik Persson, KSLS, 2.35.34
8. Jon Lundqvist, SK Poseidon, 2.35.44

100 m fjäril
1. Joakim Nyholm, SK Neptun, 57.73
2. Robert Tollerud, SK Neptun, 57.98
3. Fredrik Wahlberg, SPIF, 59.30
4. Jonas Åkesson, Södertälje SS, 59.66
5. Daniel Larsson, Örebro SA, 59.71
6. Gustav Johansson, Täby Sim, 59.97
7. Kenneth Nyman, Upsala S, 1.00.92
8. Ola Söderholm, Norrköpings KK, 1.01.00

200 m fjäril
1. Joakim Nyholm, SK Neptun, 2.09.03
2. Anders Forvass, Linköpings ASS, 2.09.96
3. Gustav Johansson, Täby Sim, 2.10.00
4. Ola Söderholm, Norrköpings KK, 2.11.17
5. Petter Lindh, Jönköpings SS, 2.11.28
6. Kenneth Nyman, Upsala S, 2.13.05
7. Christopher Grunditz, Malmö KK, 2.15.60
8. Peter Hedlund, Sundsvalls SS, 2.15.99

200 m medley
1. Ola Frejd, Täby Sim, 2.10.39
2. Peter Haraldsson, Södertälje SS, 2.10.81
3. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 2.12.15
4. Henrik Cleverdahl, Norrköpings KK, 2.12.68
5. Martin Svensson, Jönköpings SS, 2.14.90
6. Anders Kroon, Upsala S, 2.15.47
7. Jon Lundqvist, SK Poseidon, 2.16.62
8. Dennis Wikström, Östersunds SF, 2.17.57

400 m medley
1. Henrik Cleverdahl, Norrköpings KK, 4.36.95
2. Peter Haraldsson, Södertälje SS, 4.36.96
3. Hans Jonsson, Linköpings ASS, 4.41.33
4. Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, 4.42.34
5. Joakim Adolfsson, Norrköpings KK, 4.44.31
6. Björn Möller, Malmö KK, 4.47.37
7. Jon Lundqvist, SK Poseidon, 4.49.83
8. Dennis Wikström, Östersunds SF, 4.57.54

4x100 m medley
1. Norrköpings KK, 4.02.96, Henrik Cleverdahl, 1.02.71, Joakim Adolfsson, Ola Söderholm, Martin Nyberg
2. Södertälje SS, 4.03.63, Daniel Lönnberg, 1.02.55, Peter Haraldsson, Jonas Åkesson, Patrik Robertsson
3. Stockholmspolisens IF, 4.05.52, Peter Pärlklo, 1.00.80, Micke Nässén, Fredrik Wahlberg, Claes Eriksson
4. KSLS, 4.10.53, Dennis Fredriksson, 1.02.30, Henrik Persson, Johan Fröjd, Magnus Olsson
5. Södertörns SS, 4.10.64, Lars Österberg, 1.04.93, Niklas Elisson, Johan Lundh, Klas Lindfors
6. SK Poseidon, 4.10.69, Jonas Andersson, 1.03.70, Jon Lundqvist, Patrik Flinkberg, Fredrik Sjöstedt
7. Jönköpings SS, 4.12.92, Andreas Dencker, 1.03.08, Martin Svensson, Petter Lind, Per Hasselberg
8. SK Neptun, diskv. Joakim Nyholm, 1.04.77

Swedish Cup, simhopp Ronneby

Damer

Grundomgång
Heinrichs, FRG, 418.70/
Borup, USA, 437.90
Ayala, MEX, 408.10/
Guan, PRC, 458.20
Smith, AUS, 337.30/
DePiero, CAN, 412.15
Bergström, SWE, 365.30/
Gamme, NOR, 410.15
Taylor, AUS, 336.70/
Barneva, URS, 416.30
Friling, NOR, 339.85/
Alcala, MEX, 431,70
Jin, PRC, 393.95/
Clark, USA, 418.35
Zachrisson, SWE/
Bush, CAN, 418.80

Kvartsfinal
Borup, USA, 412.10/
Guan, PRC, 469.30
DePiero, CAN, 432.90/
Gamme, NOR, 424.25
Barneva, URS, 411.60/
Alcala, MEX, 427.80
Clark, USA, 432.60/
Bush, CAN, 442.40

Semifinal
Guan, PRC, 467.90/
DePiero, CAN, 441.05
Alcala, MEX, 441.35/
Bush, CAN, 440.15

Final
1. Guan, PRC, 501.50/
2. Alcala, MEX, 442.45

B-final
3. Bush, CAN, 453.30/
4. dePiero, CAN, 434.60

Herrar

Grundomgång
Mikkelsen, NOR, 467.80/
Styren, NOR, 554.15
Martinsson, SWE, 443.45/
Mena, MEX, 562.80
Friislund, DEN, 415.30/
Andersson, SWE, 567.00
Wang, PRC, 457.30/
Rogerson, AUS, 508.60
Brunlid, SWE, 438.45/
Volodkov, URS, 489.25
Vegard, NOR, 474.30/
Tu, PRC, 544.90
Lawson, AUS, 425.15/
Stajkovic, AUT, 531.70
Linnér, SWE, 453.15/
Baribault, CAN, 467.45

Kvartsfinal
Styren, NOR, 577.25/
Mena, MEX, 587.05
Andersson, SWE, 592.65/
Rogerson, AUS, 522.95
Volodkov, URS, 518.30/
Tu, PRC, 536.65
Stajkovic, AUT, 549.25/
Baribault, CAN, 522.85

Semifnal
Mena, MEX, 602.65/
Andersson, SWE, 576.45
Tu, PRC, 595.25/
Stajkovic, AUT, 581.45

Finaler
1. Mena, MEX, 607.25/
2. Tu, PRC, 594.35

B-final
3. Andersson, SWE, 571.35/
4. Stajkovic, AUT, 553.85

Höga hopp finalresultat

Damer

1. Guan Xueqing, PRC, 404.70
2. Kamilla Gamme, NOR, 355.40
3. Maria Alcala, MEX, 352.60
4. Oksana Barneva, URS, 341.25
5. Ann-Sofie Rylander, SWE, 323.80
6. Josefine Askagården, SWE, 319.60
7. Leah Smith, AUS, 295.65
8. Helen Strandell, SWE, 292.55
9. Tiffanie Trail, AUS, 287.50

Herrar

1. Tu Junhui, PRC, 570.90
2. Wang Qianjiang, PRC, 536.55
3. Craig Rogerson, AUS, 519.05
4. Roman Volodkov, URS, 479.75
5. Oleg Andruik, URS, 475.85
6. Xu Hao, PRC, 463.70
7. Jon Grunde Vegard, NOR, 461.05
8. Oskar Brunlid, SWE, 383.15

Gruppinternat?
Träningsläger?
Tävling?

"STF Vandrarhem är toppen!"

Från 55 kr bor du på våra helårsöppna vandrarhem. Beställ kostnadsfritt vår broschyr för grupper.

STF VANDRARHEM
SVENSKA TURISTFÖRENINGEN
Box 25 101 20 Stockholm
08- 790 31 00

GOLDEN-CUP
SPORTSWEAR FROM TRIUMPH INTERNATIONAL

SVENSKA MASTERSREKORD

SATTA VID HELLAS SUPER INTERNATIONAL den 2-4 juni 1989 I ERIKSDALDBADET, 50 m

50 m fritt damer
D 40-44 32.95 Margareta Rainer, Gävle SS

50 m fritt herrar
K 75-79 47.35 Sigge Engren, SolK Hellas

50 m bröst damer
F 50-54 48.64 Ulla-Britt Öberg, SolK Hellas
H 60-64 54.69 Margareta Widell, SolK Hellas

50 m rygg herrar
F 50-54 34.81 Runo Romell, SolK Hellas
G 55-59 37.04 Hans Andersson, SolK Hellas
K 75-79 1.01.48 Sigge Engren, SolK Hellas

50 m fjäril damer
D 40-44 39.17 Margareta Rainer, Gävle SS

100 m fritt damer
G 55-59 1.29.71 Marianne Grane, SolK Hellas
H 60-64 1.28.29 Kerstin Gjöres, SolK Hellas

100 m fritt herrar
G 55-59 1.08.18 Bo Amnell, SolK Hellas
J 70-74 1.28.10 Nils Ferm, SolK Hellas

100 m bröst damer
H 60-64 2.02.35 Margareta Widell, SolK Hellas

100 m bröst herrar
F 50-54 1.27.80 Lennart Fröstad, SolK Hellas

100 m rygg damer
H 60-64 1.40.72 Kerstin Gjöres, SolK Hellas

100 m rygg herrar
G 55-59 1.22.25 Hans Andersson, SolK Hellas

100 m fjäril herrar
F 50-54 1.27.55 Hans Lindström, SSH Nyköping
H 60-64 1.37.10 Bror-Ebbe Andersson, SolK Hellas

200 m medley herrar
G 55-59 3.03.01 Bo Amnell, SolK Hellas

400 m fritt damer
A 25-29 5.23.28 Ulrika Sandmark, Spårvägens GoIF
E 45-49 6.46.32 Barbro Billquist, SK Ran
G 55-59 7.22.89 Marianne Grane, SolK Hellas

400 m fritt herrar
G 55-59 5.42.38 Bo Amnell, SolK Hellas
J 70-74 7.09.60 Nils Ferm, SolK Hellas

1500 m fritt damer
A 25-29 21.37.24 Eva Andersson, IFK Stockholm

1500 m fritt herrar
C 35-39 19.40.37 Kent Hamberg, Köpings SS
F 50-54 21.27.52 Hans Lindström, SSH Nyköping
G 55-59 22.45.15 Bo Amnell, SolK Hellas
J 70-74 28.24.84 Nils Ferm, SolK Hellas

TRÄNARE LEDIG!

"MERITERAD AMERIKANSK TOPPTRÄNARE SÖKER KLUBBANSTÄLLNING I SVERIGE. KONTAKTA LARS-ERIC PAULSSON FÖR INFORMATION. TEL. 023-271 00.

Hala fötter?

'Noppy' har hundratals små nabbar på både under– och ovansidan. Du slipper halka av våta underlag, samtidigt som du får välgörande massage.



Finns i Hälsokost–, sjukvårds– och skoaffärer

Birkenstock

Box 15120, 161 15 Bromma 08 – 25 55 55



Elenor

Stl. 34-46
Färg Grön/Lila
Korall/Marin
Ceris/grön
Ceris/Blå
Gul/Svart
Pris: 298:-

Finns också i herrbyxa med samma färgsättning stl. 4, 5, 6, 7/8, 9/10.

Charlotte

Stl. 36-46
Färg Blå/gul
Svart/Gul
Pris: 260:-

Star

Stl. 36-46
Färg Blå/Vit
Grön/Marin
Pris: 298:-

Återförsäljare sökes, kontakta oss för information.

Beställ . . .

den nya katalogen för 1989 med många tuffa nyheter bland annat med det nya märket "**FLY**".
Ring eller skriv till:
Simspecialisten
Paleski Sport
så skickar vi den nya katalogen

Skicka beställningen idag

Ordersedel

ickas till: .....
ev c/o .....
Gata/box .....
Postadress .....

Art. nr	Pris	Ant.	Modell	Storlekar

Frankeras

Paleski Sport

Aschebergsgat. 34
411 33 Göteborg
Tel: 031-16 02 74,
Pg: 94 40 19-9

Anders krönika

Besviken ... trots allt

Så är det över för den här gången. EM blev inte riktigt vad jag tänkt mig. Vid SM i Landskrona kändes allt bra. Det visade jag ju också i bassängen. Sedan gav vi oss iväg till lägret i Krefeld i Västtyskland. Fastän vi hade två nästan perfekta lägerveckor, två Mcdonald's fanns i stan, varav en precis utanför hotellet, så stämde inte simningen riktigt. I Krefeld tränade vi två pass om dagen i en bra anläggning. Den ägdes av kemiföretaget Bayer men sköttes av klubben Bayer Uerdingen. Vi hade sex banor och tränade bra. Då kändes allt fint.

Hotellet var också toppen men det är faktiskt ett måste när ett landslag på mer än 20 pers skall bo ihop i ett par veckor. Däremot var maten lite underlig, särskilt surkålen. Anna-Karin Persson hade maxotur en kväll när hon hittade en trasa i sin portion. Vi jobbade hårt i Krefeld med tidiga morgnar och kvällar. Det gällde ju EM. Jag kände hur förväntningarna växte och jag ställde nog själv de högsta kraven.

Men en söndag tog vi ledigt och åkte med vår buss till ett nöjesfält, Phantasialand. Vi hade hört att det skulle vara som Disneyland men det var inte mycket som stämde. Så blev det äntligen dags för EM i Bonn. Stan var inte speciellt rolig men nu gällde det ju tävlingen.

Vädret var stekhett och fuktigt så det var ganska jobbigt. Dessutom sjönk hotellstandarden högst avsevärt. Det blev extra jobbigt med små, varma rum och dålig ventilation.

Bassängen var bra. På lördagen var alla med på invigningen. Inmarschen var ok men sedan skulle pamparna hålla tal och då gick de flesta av oss hem.

På måndagen hade vi en välbesökt presslunch och det var ofrånkomligt att de flesta ville snacka med mig. Visst är det jobbigt men det är också viktigt att ställa upp. Sedan fick vi vara ifred. De flesta journalisterna som skriver om simning är bra och kan mycket men det finns några som ställer konstiga frågor.

Så började tävlingarna. Du har kanske sett på TV eller läst om EM-veckan. Den började inte bra. 200 m fritt var en pina. Särskilt efteråt. Att behöva gå runt bassängen och vinka till publiken kändes inte särskilt trevligt efter bronset. Lamberti var för svår i Bonn. Det är ingen hemlighet att jag siktade på både guld och världsrekord. Därför blev jag fruktansvärt besviken. Men det gick över. Under presskonferensen för internationella pressen efteråt var det extra jobbigt men efter en fråga såg vår presschef till att jag slapp resten och kunde försvinna ner i avsimningsbassängen medan Selling och Paulsson tog hand om de svenska journalisterna. Sedan var det lättare att möta dem.

Andra dagen simmade vi 4x200 m fritt och där är jag nöjd med min insats på förstasträckan. Svenskt rekord och en av världens bästa tider någonsin. Jag gjorde ett försök på världsrekordet och det höll nästan. Efteråt fick jag en del löjliga frågor av pressen om Porschar och Volkswagen. Mikael Gross hade gjort en TV-intervju med mig före EM-starten och efteråt snackade vi bilar. Det fick pressen reda på och vem vill inte ha en Porsche?

IBMs premie för ett världsrekord räcker inte hela vägen till en Porsche men är i alla fall en bit på väg. 5000 för ett svenskt rekord är inte heller dumt men att då få en fråga om jag tänker köpa ett däck att börja med tycker jag är löjligt. Jag simmade inte i första hand för pengarna. Det går inte att tänka så när det är tävling.

Resten av veckan gick det mesta snett i bassängen. På 400 m fritt var vi tre man som fegade i sista heatet, Lamberti, Dassler och jag. Vi trodde alla tre att tiden skulle räcka. Så blev det en sensationell omsimning mellan Lmberti och mig. Han ville inte simma men italienska lagledningen mer eller mindre tvingade honom. I omsimningen försökte jag först hänga av honom vid 150 meter men det gick inte. När jag försökte igen vid 300 kunde han inte svara. Efter finalen hade jag simmat 1200 meter och vilade en timma innan det var dags för 4x100 m. Det blev en rysare.

Jag tycker att vi alla gjorde ett jättelopp. Först Tommy, sedan jag, så Håkan och till sist Jocke. Vi ledde i 399 meter och förlorade med 16 centimeter eller 8 hundradelar. Det kändes för djä... Men ryssarna var nog ännu mer besvikna. De var 1 hundradel bakom oss och det var första gången vi slog dem i en lagkapp de senaste åren. Ändå kan ingen klaga på att vi inte gjorde det vi skulle. Allt var rätt och det var nära. 16 centimeter, ungefär lika långt som en tysk bockwurst, skilde oss från guldet. Minuterna efter bakom scoreboarden före prisutdelningen var fruktansvärda. Vi tänkte var och en på om vi kunde ha gjort bättre. Det fanns massor av om men det hjälpte ju inte. Det var vi alla fall kul för västtyskarna. Sedan var EM över.

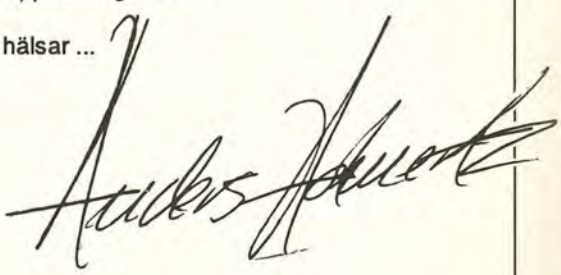
Jag är långtifrån nöjd med EM. Simningen stämde inte. Två bronsmedaljer och ett svenskt rekord blev resultatet. Att jag inte är nöjd är inte detsamma som fiasko som tidningarna skrev efteråt.

Det var skönt att komma hem till Motala. Efter några dagars vila började jag med träningen igen. Mrn först ställde jag upp som funktionär vid JDM. Då skötte jag tjuvstartslinan. Det gick faktiskt ganska bra.

Jag hade aldrig tränat så hårt och mycket någonsin tidigare som jag gjorde efter OS förra året. Det räckte inte. Därför skall jag köra hårdare detta året. Det är det enda som hjälper. Jag vill gärna försöka slå Lambertis rekord.

Det är mitt mål de 16 månader drygt som är kvar fram till VM i Perth, Australien. Du kanske har ett annat mål. Gemensamt för oss är att bara hårt arbete i bassängen för oss dit. Jag skall göra mitt och hoppas du gör ditt.

Vi hörs hälsar ...



Res med Linjebuss

för komfort och bra service!



Beställning:

Stockholm	08-24 33 95
Kalmar	0480-112 30
Växjö	0470-266 00
Göteborg	031-44 06 51
Eslöv	0413-174 90
	040-12 13 23

ARENA : C'EST BEAU COMME LES RECORDS.

arena










G. LUNDSTRÖM AB, TEL.: 08/709 37 00