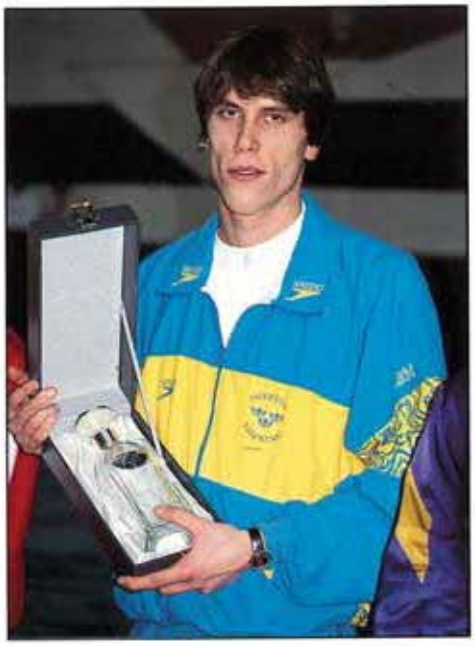
Sim sport 4

OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET ÅRG. 47 1992 PRIS 27:-

Anders--Rekord

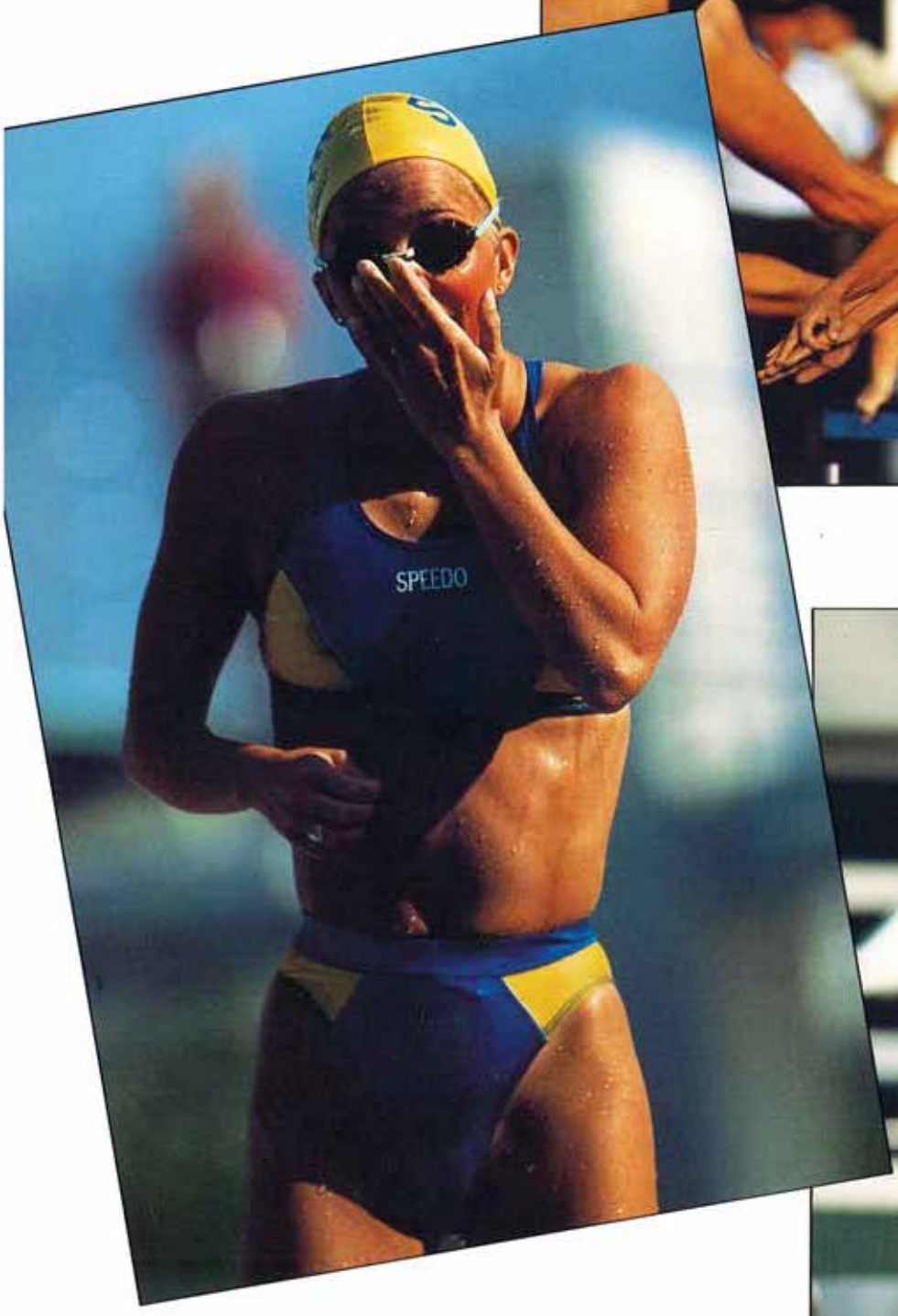
JSM-knall

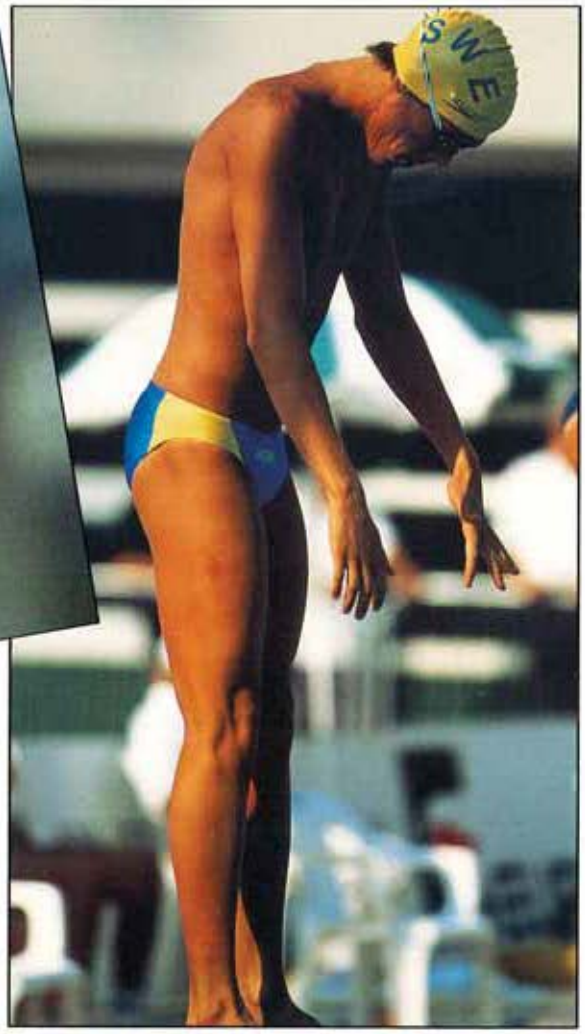




SIMNING - SIMHOPP - KONSTSIM - POLO - MASTERS







THE LEGEND

since 1928

SPEEDO

SPEEDO MARKNADSFÖRS AV HELLY HANSEN AB

Innehåll Simsport 4 -92: Officiellt 4 • Superfinal 7 • JSM 10 • Chrunaks krönika 15 • Konstsim 16 • Polo 18 • OS - porträtt 24 • Klubbsidor 27 • Resultat 31 • Dagbok 37 • En sida Selling 38

Omslaget: Anders Holmertz, storslam i världscupen med svenskt rekord på 200 m fritt. Foto: Rolf Johansson.
Fagersta SK svarade för JSM-knallen när de vann 4x200 m fritt.

Sim sport

Werner och Werner

Det måste vara något mer än en tillfällighet att de högst placerade svenska simledarna heter Werner och är bröder. Gunnar Werner är ledamot i styrelsen av internationella simförbundets, FINA, simningens högsta organ och broder Bertil är ordförande i Svenska Livräddningssällskapet, som tidigare också hette Simfrämjandet.
Här finns två organisationer med många gemensamma nämnare. Av ett samarbete mellan Svenska Simförbundet, SSF och Svenska Livräddningssällskapet, SLS, borde det gå att få ut flera fördelar. Båda arbetar med simutbildning och märkesförsäljning. Båda har tävlingar på programmet. Om SSF tog hand om livräddartävlingarna och SLS koncentrerade sig på simutbildning, simskolor och simmärken, skulle båda organisationerna i ett kärvt ekonomiskt klimat vinna fördelar. Fördelar som när konjunkturen vänder kan användas för att stärka de båda organisationerna.
Jag skrev i Simjournalen hösten 1985 om SLS och SSF och behovet av samarbete, en uppdelning och koncentration av verksamheterna. Den texten är ännu mer aktuell idag. De båda organisationerna borde kunna få ett nära samarbete till stånd. Det skulle alla tjäna på. Med gemensamma lokaler, gemensam försäljningsavdelning, ett par hundra klubbar med tävlingskunskap, SLS länsförbund med etablerade kommunkontakter för simskolor, breddad rekryteringsbas till simningen och efter tävlingssimning en fortsatt karriär som livräddare eller ledare, kan inte vara fel.
Ett samgående tror jag blir alldeles för besvärligt men ett samarbete tror jag är en nödvändighet.
Ni kan väl prata med varandra, Werner och Werner, och sätta lite fart på era organisationer. Då får vi EN slagkraftig organisation som täcker allt som har med simning och livräddning att göra.

Journalen

Lars-Åke Lindqvist

SIMSPORT, ÅRGÅNG 47. Officiellt organ för Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta, 08-605 60 00. SIMSPORTS ADRESS: Box 8346, 402 79 Göteborg. BESÖKSADRESS: Sörhallen, Eriksbergsområdet, TELEFAX: 031-22 32 34, TELEFON: 031-23 33 50, ANSVARIG UTGIVARE: Lennart Hjärpne, SSF, 08-605 60 00. REDAKTION: Berth Johansson, SSF 08-605 60 00, Lars-Åke Lindqvist, 031-23 33 50, PRENUMERATION Helår 200:-, (9 utgåvor 1992), Norden 245:-, Utanför Norden, 380:-/år. Sättes in på postgironummer 98 55 05-7, PRENUMERATIONSÄRENDEN: 031-23 33 50, mellan kl. 10-12. PRODUKTION: Förlagspoolen, Box 8346, 402 79 Göteborg, 031-23 33 50, FÖRLAGSREDAKTÖR: Anders Wernesten. GRAFISK FORM: Birgitta Lindgren. TRYCK: Lagerblads Tryckeri AB, ISSN: 0346- 1084. För ej beställt material, text och bilder, ansvaras ej. Vid eventuell beskattning av vinster i tidningens pristävlingar svarar pristagaren för denna kostnad. Denna tidnings utlåning i förvärvssyfte förbjudes.
Det går bra att citera Simsport efter tillstånd av redaktionen.

Vi måste dra åt samma håll!

Ända sedan jag fick förmånen att träda in i gemenskapen som simmarförälder för många år sedan, har jag ofta undrat hur det kommer sig att simidrotten, med så många aktiva och ideella, inte får större utrymme i massmedia och i debatten överhuvudtaget. Kan det bero på att vi bedriver en verksamhet som inte uppskattas av den stora allmänheten eller kan det ha andra orsaker? Kan det bero på att vi inte bedriver vår verksamhet på rätt sätt?

Det finns idag c:a 350 föreningar anslutna till Simförbundet. De flesta av dessa är små föreningar som bedriver sin verksamhet under små förhållanden. Det görs i dessa föreningar ett jättejobb helt ouppmärksammat i det tysta. Det är där simidrotten har sin basverksamhet. Det är där barnen lär sig vattenvana och det är där vi finner de frön som senare skall blomma ut till landslagskandidater.

Det finns i dessa föreningar många krafter och positiva strömningar som gör att vi inom simidrotten "tar hand om" över 100.000 ungdomar.

Tyvärr får dessa små föreningar i de flesta fall bedriva sin verksamhet helt i skymundan från de stora "massmediala" idrotterna som fotboll och ishockey. Vad dessa små föreningars företrädare tycker och tänker kommer sällan eller aldrig fram till debatt. Visserligen är föreningarna anslutna till ett distriktförbund men för en liten förening kan det vara svårt att få sin stämma hörd även på distriktsnivå där det kanske t o m är så att villkoren dikteras av de stora föreningarna.

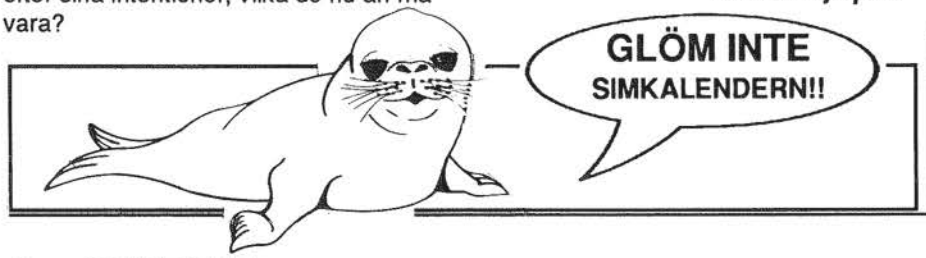
Jag läser nu med förvåning att Svensk Elitsimning (SES) vid sitt senaste årsmöte gett uttryck för att man bl a vill se över, med ambitionen att ta över, hela elitverksamheten inom Simförbundet. Vad är det som får dessa fåtalet medlemmar i en förening att tro att man skulle vara bättre lämpad att ta över en fungerande verksamhet och driva den efter sina intentioner, vilka de nu än må vara?

Nej, det som behövs är ett starkt förbund som alla sluta upp bakom och som kan ta tillvara allas synpunkter och frågeställningar. Det får inte bli en ensidig styrning till enbart elit.
Simförbundet har till uppgift att tillvarata allas behov efter devisen - SIMIDROTT ÅT ALLA, efter var och ens behov.
Detta måste vara vår ledstjärna även i fortsättningen. Det kan inte vara rätt att dela upp Simförbundets verksamhet på olika organisationer och tro att man på detta sätt löser alla problem. Naturligtvis skall vi tillsammans se och hitta lösningar som gör att vi blir starkare men det kan inte ske om vi skall börja någon form av kattrakande i Simförbundets centrala verksamhet.

Det är nu viktigare än någonsin att vi samarbetar över gränserna mellan föreningar och distrikt och inte enbart låter oss styras av konkurrens och principer. För att vi skall kunna vidareutvecklas måste vi lära oss vara lyhörda för ord som, samordning och samarbete.

Vi kanske till och med på central nivå skall se över möjligheterna till att ha ett vidare samarbete mellan de stora organisationerna Svenska Simförbundet och Svenska Livräddningssällskapet. I dagens ekonomiskt kärva läge där organisationer på löpande band måste se över sitt hus och dra ned på verksamheten, så även Simförbundet, kanske rent av en sammanslagning inte alls vore fel. Vi måste någon gång se sanningen i vitögat och undersöka alla möjligheter till att stärka vår sits. För detta måste vi ha hjälp och stöd från alla håll. Det kan inte ligga i någons intresse att avveckla verksamheten i Simförbundet utan snarare sluta upp kring vårt förbund och stödja detta. Vem skall annars ta ansvaret och verka för simidrottens utveckling i Sverige. Vi måste vara överens om åtminstone en sak - ett starkt förbund är ett måste. Låt oss ha olika åsikter i många frågor, men inte i denna fråga.

Lennart Hjärpne



OBS! OBS! OBS!

Ändringar för OS-KVAL

Landskrona 26-28/6 1992

Fredag 26/6

1.	400 m	medley	damer
2.	100 m	bröst	damer
3.	100 m	frisim	damer
4.	200 m	frisim	herrar
5.	200 m	bröst	damer
6.	100 m	fjäril	herrar
7.	400 m	frisim	damer
8.	1500 m	frisim	herrar

Lördag 27/6

9.	400 m	medley	herrar
10.	200 m	frisim	damer
11.	100 m	frisim	herrar
12.	100 m	ryggsim	damer
13.	200 m	ryggsim	herrar
14.	100 m	fjäril	damer
15.	200 m	bröst	herrar
16.	100 m	bröst	damer
17.	400 m	frisim	herrar

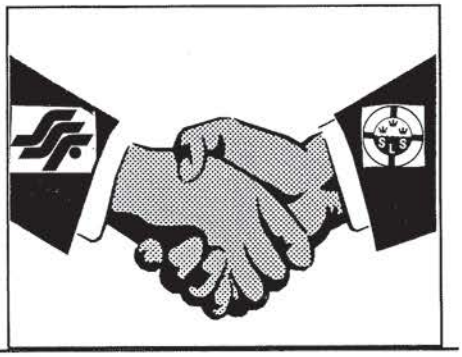
Söndag 28/6

18.	200 m	medley	damer
19.	200 m	fjäril	herrar
20.	200 m	rygg	damer
21.	50 m	fritt	herrar
22.	200 m	fjäril	damer
23.	100 m	rygg	herrar
24.	50 m	fritt	damer
25.	200 m	medley	herrar
26.	800 m	frisim	damer

Berth Johansson, SSF

ÄNDRAD TÄVLING

Tunafors Nationella, TSS, ändrar tävlingsdagar till 21-22 nov. -92



Kvaltider för SM i Norrköping, 11-13 december 1992.

	Damer			Herrar		
Frisim	**Yards**	**25m**	**50m**	**Yards**	**25m**	**50m**
50 m	24,33	27,43	28,08	20,95	23,84	24,35
100 m	53,18	59,19	1.00,48	46,48	51,98	53,18
200 m	1.53,61	2.08,61	2.10, 66	1.41,73	1.53,93	1.57,03
400 m	5.11,87*	4.31,77	4.38,53	4.29,35*	4.04,75	4.11,97
800/ 1500 m	10.38,44*	9.25,61	9.36,44	16.22,78*	16.27,68	16.47,08
4x50 m	-	1.52, 74	1.54,74	-	1.37,24	1.39,24
4x100 m	-	4.03,56	4.08,89	-	3.31,01	3.36,55
Ryggsim						
50 m	28,97	32,07	32,67	25,59	28,20	28,79
100 m	1.01,61	1.08,31	1.09,31	53,24	59,94	1.01.14
200 m	2.10,68	2.26,18	2.29,18	1.55,93	2.09 53	2.13,74
Bröstsim						
50 m	32,01	35,11	35,71	27,94	30,54	31,14
100 m	1.07,79	1.16,29	1.18,29	58,25	1.05 75	1.08,65
200 m	2.25,09	2.44,49	2.49,49	2.07,77	2.24,77	2.30,77
Fjärilsim						
50 m	26,92	30,02	30,62	23,53	26,13	26,73
100 m	1.00,54	1.06,04	1.07,09	51,86	57,56	58,46
200 m	2.12,40	2.26,39	2.28,39	1.55,14	2.08,26	2.10,46
Medley						
100 m	-	1.09,81	-	-	1.00,77	-
200 m	2.12,68	2.28,08	2.30,38	1.56,17	2.10,97	2.13,55
400 m	4.41,41*	5.13,21	5.24,91	4.12,52*	4.41,52	4.47,75
4x100 m	-	4.39,93	4.39,93	-	3.53,67	4.05,02

Kvalperiod: 1991.11.22-1992.11.26
*= kvaltider för 500/1000/1650 yards

Föreningsbyten

Namn	**Klubb**	**Ny klubb**	**Tävlingsklar**
Lars Eriksson	Hudiksvalls SS	Östersunds SF	92 02 19
Thomas Lundberg	Sydsim	Karlskrona SS	92 02 21
Nina Eriksson	Kungälvs SS	Mölndals ASS	92 02 29
Anna Eriksson	Kungälvs SS	Mölndal sASS	92 02 29
Oskar Brunlid	SK Poseidon	Malmö S	92 03 04
Sara Karlsson	Helsingborg S	Landskrona S	92 03 06
Joakim Lindberg	Skäret SS	Uddelvalla SF	92 03 08
Magnus Leth	SK Poseidon	Malmö KK	92 03 11
Fredrik Engdahl	Limhamns SS	Malmö KK	92 03 11
Cecilia Rasmusson	Malmö S	Malmö KK	92 03 11
Charlotta Lindgren	S 77	Mölndals ASS	92 03 13
Martin Andersson	Kungälvs SS	S 02	92 03 13
Torbjörn Karlsson	Kungälvs SS	S 02	92 03 13
Catarina Karlsson	Kungälvs SS	Mölndals ASS	92 03 15
Per-Åke Brinck	Södertörns SS	Jönköpings SS	92 03 20

Sluta beundra dem som arbetar mot förtrycket i världen. Gå med själv i Amnesty!



Amnesty International
Box 27827
115 93 Stockholm
tel 08-670 62 00

Mästerskapsinbjudan
SM och JSM 1992
Långdistanssimning i öppet vatten.

Svenska Simförbundet och Motala Simsällskap inbjuder härmed till SM och JSM i Långdistanssimning. Mästerskapen arrangeras för 2:a året i rad.

Tävlingen äger rum i Motala (Göta Kanal), lördagen den 8 augusti 1992 och går i anslutning till det årliga Kanal-Simmet. Starten för SM- och JSM-simmarna sker separat, klockan 14.00, före de övriga deltagarna.

Kanal-Simmet ingår även i **SIMTROFÉN** Svenska långlopp 1992, där ytterligare fyra långlopp finns med.

Distansen är 3.200 m

SM-klasser: seniorer, damer fr o m 18år, herrar fr o m 19 år.

JSM-klassen: juniorer, damer t o m 17 år, herrar t o m 18 år.

Juniorer kan deltaga i båda klasserna, men måste då ange detta vid anmälan. (Dubbel anmälningsavgift utgår).

OBS! Våtdräkt är ej tillåtet för SM- och JSM-simmare.

Anmälan skall ske genom simklubb på Svenska Simförbundets startkort eller anmälningslista och vara Motala SS tillhanda senast den **25 juli 1992** under adress: Motala SS, Box 31, 591 21 Motala.

OBS! Vid anmälan skall födelseår anges.

Anmälningsavgiften 150 kr skall inbetalas på Motala SS:s Pg 3 65 20-5 samtidigt med anmälan.

Efteranmälan, går att göra mot en avgift av ytterligare 25 kr (25 kr+150 kr), utgår torsdagen den **6 augusti 1992 kl 12.00.**

Upplysningar och information genom Motala SS kansli, tel 0141-131 55, Gösta Karlsson, tel 0141-146 54 bost. eller Simförbundets kansli Marianne Sköld, tel 08 605 63 87.

VÄLKOMNA TILL SOMMARENS SIMMARFEST!

Svenska Simförbundet och Motala SS

Låg och hög-konjunktur i simningen.

Simidrotten är en av världens stora sporter. Med all respekt för många fina prestationer vid vinter-OS så måste man konstatera att antalet utövare i vissa av dessa sporter räknat på hela världen är färre än vi har deltagare inom ett distrikt av vår idrott. Konkurrensen för oss vid internationella tävlingar är därför mångdubbelt större. Trots detta har vi under stora mästerskap lyckats ta ett betydande antal medaljer och framskjutna placeringar. Senast under VM och EM 91. Självklart har vi förhoppningar inför de kommande Olympiska Spelen. Även om vi har ytterligare en bit till "konjunkturtoppen" så befinner vi oss inte längst ner i vågdalen.

Ekonomiskt är det emellertid svårare. I stora stycken är vi där beroende av det konjunkturförlopp som gäller för näringslivet. Klubb- och distriktsledare som närmare följer den centrala verksamheten vet hur den svaga ekonomin sätter restriktioner för våra ambitioner.

Styrelsen har sedan mitten av 80-talet som högt prioriterat mål satt upp att vara ansvarsfulla med förbundets egna kapital. I praktiken har detta inneburit att vi inte fattar beslut om utgifter förrän de kan täckas av intäkter i samma storlek.

För 1993 har styrelsen gjort bedömningen att näringslivets intesse för eller möjligheter till att stötta simidrotten fortfarande kommer att vara begränsat. Det andra viktiga målet som styrelsen satt upp, nämligen att minst 50 procent av resurserna skall gå till den "levande idrotten", dvs främst landslag och internationella tävlingar kommer då - om vi inte gör något - i fara.

Vi har därför i början av 1992 fattat beslut om att organisation - och arbetsuppgifter på kansliet måste ändras så att lönekostnaderna minskar med 1 mkr. Detta är mer än 30 procent av nuvarande lönekostnader. I en organisation med 10 befattningar är detta en tuff minskning. Det leder naturligtvis till påverkan på service till styrelse, kommittéer, klubbar och distrikt.

Trots medvetenheten om detta och de negativa konsekvenserna för de personer på kansliet som kommer att beröras har styrelsen varit enig om att förändringen är nödvändig. Vi är också övertygade om att åtgärden är riktig och att den måste göras nu medan vi fortfarande har visst handlingsutrymme och inte när vi fått tära på det egna kapitalet. SSF skiljer sig på detta sätt inte från företag eller myndigheter som får vidkännas begränsningar i sin ekonomi.

Ju mindre kunskaper man har om en verksamhet desto lättare är det ofta att undervärdera vad denna verksamhet egentligen utför. Kanske finns det uppfattningar i simmarsverige att en treprocentig minskning av de personella resurserna inte syns i service eller "produktionsvolym". Tyvärr är detta fel! För alla inblandade, naturligtvis i varierande grad, blir det stora förändringar med inriktningen att ideella krafter i kommittéer och liknande får ta ett större ansvar för genomförande och produktion. I detta som i andra sammanhang gäller att man kan inte både ha och äta kakan.

Idrottsligt tror och hoppas vi att svensk simning är på väg mot en konjukturtopp. Ekonomiskt är det kärvare, men vi är varken utan kontoll eller styrfart. Vi tar sedan länge våra utgifter efter våra intäktsmöjligheter. I den omvärldskonjunktur vi lever i tvingas vi ta ytterligare ett steg för att vara ekonomiskt ansvarsfulla.

Per-Axel Eriksson
Ordförande i SSF

SUPER FINAL I VÄRLDSCUPEN

Flera rekord - även svenska

Palma(SimSp)Vilken uppvisning Anders Holmertz bjöd publiken på vid världscupens Super final på Mallorca. Han vann både 200 m och 400 m fritt och han gjorde det i utklassningsstil.

- Jag gjorde ett par ganska hyggliga lopp. Bassängen var inte så där jättebra, den var rätt skvalpig. Det kändes inte perfekt men det gick i alla fall fort, tyckte Anders blygsamt efter sin dubbelseger.
Anders gav aldrig sina motståndare en chans att sticka upp. I stället var det Anders som anförde taktpinnen från start till mål i båda loppen. Han öppnade första hundra i 400-metersloppet strax över 53 sekunder. Halva loppet passerade han strax under 1.49. I mål klockades han för 3.42.79, dryga fyra sekunder före Stefan Pfeiffer, Tyskland.
- Jag tyckte det var lika bra att försöka få en lucka direkt och jag kände mig aldrig hotad, menade Anders.
Tendensen var exakt densamma i 200-metersloppet. Stenhård öppning på 50.97 lämnade övriga fältet att göra upp om andraplatsen. Sluttiden, suveräna 1.44.69, var en sänkning av hans eget svenska rekord med en tiondel.
- Det var enormt glädjande att se Anders framfart i bassängen. Det här visar att Anders är på rätt väg, summerade en nöjd förbundskapten Hans Chrunak.



Anders Holmertz tar emot utmärkelsen för segern i världscupen

Rudi Dollmayer var oerhört laddad inför finalen på 50 meter rygg. Han hade bestämt sig för att hamna på pall och att få hämta en prischeck.
Rudi på bana fem hade världsrekordhållaren Mark Tewksbury, Kanada, på bana fyra och det var mellan dessa båda fullblod striden skulle stå. Rudi simmade första 15 meterna under vattnet och var först in mot vändningen efter 25 meter. När Rudi kom upp i ytläge på hemvägen var han knappt före kanadensaren och det var först med de sista två armtagen som Mark kunde avgöra till sin fördel.
- Jag är helt nöjd med min insats och jag vet att jag kan förbättra starten ytterligare. Jag blev sjuk efter världscupen i Malmö och har inte hunnit återhämta mig helt, sa en lycklig Rudi efter sin andraplats.

Lika glad var inte Louise Karlsson för sin andraplats på 50 m fjäril.
- Jag hade ju tränat för att vinna men när varken vändning eller målgång stämmer känns det tungt, tyckte en besviken Louise efter loppet.
Louise fick en perfekt start men tappade ledningen efter en olycklig vändning. Inge de Bruijn, Holland, kunde skaffa sig greppet och hålla undan in i mål.
Betydligt gladare var Louise efter första dagens försökstävlingar. I sitt första lopp i hård konkurrens på 200 m medley slog hon till med svenskt rekord. Hon raderade ut Helena Kälveheds två år gamla rekord med dryga två sekunder och simmade på 2.14.17.

Text o foto: Rolf Johansson

NOTERAT FRÅN BASSÄNGKANTEN

MALIN NILSSON

gjorde mycket starka insatser både på 200 m och 400 m fritt. Två femteplatser blev belöningen och samtidigt stärkte hon sina aktier att ta en plats i OS-truppen.

MARGINALERNA

var inte på svensk sida i alla grenar. Fyra fjärdeplatser skvallrar om detta. Jan Karlsson på 50 m fjäril, Rudi Dollmayer på 100 m rygg, Louise Karlsson på 100 m medley och Ulrika Jardfelt på 50 m rygg, hamnade alla precis utanför prispallen.

MYCKET GLÄDJANDE

var att samtliga svenska simmare kvalade in till en eller flera finaler. På 200 m fritt för herrar och 50 m fjäril för damer fanns det inte mindre än tre blågula på startpallarna.

ETT NYTT

världsrekord fick publiken uppleva när Italiens Luca Sacchi slog till på 400 m medley. Den nya rekordtiden 4.08.77 är en förbättring av det gamla rekordet med närmare en sekund.





Simmarnas olika ritualer innan start är lika många och olika som det finns simmare. Louise Karlsson knäböjer alltid och känner på vattnet sekunderna före. Rudi Dollmayer doppar alltid fötterna i vattnet innan han hoppar i. På bilden längst ner är det Luca Belfiore, Italien, Bruno Gutzeit, Frankrike och Marcel Gery, Kanada som koncentrerar sig före starten på 50 m fjäril.



NOTERAT FRÅN BASSÄNGKANTEN

TRO DET

eller ej men sex av de åtta manliga simmarna från OSS, (tidigare Sovjet), skadades mer eller mindre allvarligt under världscupfinalerna. Nej, det var inte i simhallen skadorna uppstod. Det var i stället när de lekte med inhyrda minimotorcyklar som det hela inträffade.

EN AV DE STORA

favoriterna till OS-guld i Barcelona, Alexander Popov, kunde inte ställa upp på 50 m fritt. I stället fick han besöka sjukhuset efter en motorcykelvurpa. Han tog emot sig med armbågen. Vad det betyder för hans OS-satsning återstår att se men helt klart innebär det ett avbrott i träningen.

DEN SPANSKA PUBLIKEN

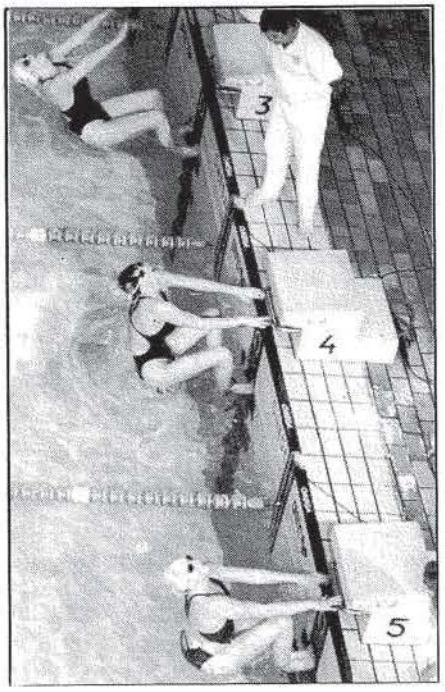
stod upp och skrek ut sin glädje när Martin Lopez-Zubero vann 200 m rygg före kanadensaren Mark Tewksbury. Lika entusiastisk var publiken när han vann 200 m medley efter en rafflande slutstrid med Italiens Luca Sacchi.

TRE BRITTER,

Shortman 22.44, Foster 22.46 och Fibbens 22.48 gjorde snabba pengar när de kom etta, tvåa och trea på 50 m fritt. 8000 dollar eller 48.000 kronor på dryga 22 sekunder var. En skaplig timpenning.



En trött men nöjd Anders Holmertz efter svenska rekordet på 200 m fritt. På bilden nedan har starten precis gått på 50 m rygg och Ulrika Jardfelt syns längst ner i bild.



DET GICK

ett sus av besvikelse genom publiken när försöken på 50 m rygg avgjordes. Hemmafavoriten Lopez-Zubero tappade fotfästet när startskottet gick, fick inget frånskjut och tappade nästan fem meter i starten. Efter en fantastisk simning var han ändå nära att ta sig till final men fick nöja sig med nionde bästa försökstid.

TYSKLAND DOMINERADE

stort i prislistorna. Av de 34 grenarna vann man tio, kom tvåa i tio och trea i nio. Kanada blev näst bästa nation med fem guld, två silver och sju brons. Sverige kom på sjunde plats i medaljligan med två guld och två silver.

DEN TYSKA TJEJLIGAN

med van Almsick, Hunger och Stellmach slog till på 100 m fritt. De tog hem hela prissumman när de vann en trippelseger på distansen.

SAMMANLAGT

delades 272.000 dollar eller drygt en och en halv miljon svenska kronor ut i pris under Superfinalerna. Li Lin, Kina, vann samtliga tre medleydistanser och återvände till Kina 15.000 dollar rikare. Inte illa.

JUNIOR SM I SIMNING. GÖTEBORG

Göteborg(SimSp)

Pojkarna bjöd på rekordfest i Göteborg när Junior-SM avgjordes i Valhallabadets utmärkta tävlingsanläggning. Åtta gånger slogs det svenska juniorrekord. Redan i försöken på fredagen rekordsimmade Lars Frölander, Borlänge, på 100 m fjäril med 55.31 och Anders Kroon, Upsala S, överraskade med rekordsimning på 200 m medley med 2.04.96.



Louise Jöhncke



Fr. vänster Robert Dolama, Lars Frölander och Daniel Karlsson

Finalpasset fick en flygande start med rekord i första pojkgrenen och det var Lars Frölander som visade storform när han slog sitt andra rekord för dagen. Denna gång på 50 m fritt med 22.96.
Den 18-årige masen tillhör OS-satsningen inför Barcelona och han var själv något förvånad över sin formtopp, då han helgen innan deltagit i ett tufft OS-läger med hård träning på lång bana. Har han kanske hittat ett nytt "toppningskoncept"?
Finalen på 50 m fritt bjöd på en utmärkt bredd med inte mindre än sju simmare under 24 sekunder. Förra året när Lars vann, var han ensam om bedriften att vara under 24 sekunder. Sprinterkungen från Kalmar, Dan Lindström, tog silver på fina 23.17, före Neptuns Klas Lindfors som fick 23.68.
"Frölle" fortsatte att visa en mycket lovande form med en säker seger på 100 m fritt med 50.24. Här slog ett nytt toppnamn igenom, Niclas Öhman från Fagersta som trimmats i Älvsbyn av Åke Hansson. Niclas höll sig väl framme med en fjärdeplats på 50 m fritt och på den dubbla distansen blev det silver med utmärkta 50.56. Södertäljes Marcus Lundstedt tog brons med 51.25. Sveriges fina sprintertradition lever vidare med ytterligare två grabbar under 52 sekunder, Dan Lindström 51.39 och Jan Helgesson, Borlänge, 51.96.
Medaljordningen på 200 m fritt var identisk med den på 100 m. Lars Frölander var på

REKORD OCH KNALLAR



gång mot en riktig topptid neråt 1.46-1.47, med en tuff öppning på 52.49. Denna gång fick han betala dyrt på sista 50:an och "fick nöja sig med" jättefina 1.48.79. Niclas hängde på Lars förvånansvärt bra och fick 1.51.20 och Marcus, som kom starkt på slutet, fick 1.51.65.

Det blev tre juniorrekord och fem individuella titlar till Lars Frölander som putsade sitt nysatta fjärilsrekord i finalen till 54.76. Turebergs Christian Lindström tog kommandot första 50:an och gav "Frölle" en match i drygt tre bassänglängder och blev tvåa med utmärkta 55.77. Södertörns Johan Lundh knep bronset med 57.32.

PÅ 200 m fjäril tog sig Lars till final som sjua och från sin ytterbana dominerade han finalfältet och vann på 2.04.06. Växjös Robert Dolama gjorde en stark simning som räckte till silver med 2.05.87. Daniel Karlsson, Täby, tog bronsmedaljen med 2.06.36.

- Jag såg inte Lars därute på bana ett förrän det var för sent. Han gjorde ett snyggt jobb och lurade oss andra men jag är nöjd och har ett år kvar som junior så nästa år tar jag det, sa en glad Robert Dolama efteråt.

I finalen på 400 m fritt var det 17-åringen Jonas "Lappen" Lundström från Södertälje som pressade sig under 4 minuter för första gången och vann med lovande 3.55.96. Väsbys Jonas Brodin simmade också han under 4 minuter, 3.58.77. Malmös Christoffer Eliasson gladde sig åt bronsmedaljen, men grämde sig lite för att han hamnade precis över den magiska gränsen med 4.00.12.

Mikael Lundholm, Väsby, var den ende 16-åringen i frisimsfinalerna och han blev femma med 4.03.52. På 1500 m fritt blev hans placering densamma med fina tiden 15.57.33.

Vinnare av långdistansloppet blev en av JSM:s förgrundsfigurer, Anders Kroon från Uppsala. Det var Jonas Lundström, som till vardags sliter i Hallsberg för Bo Westergren, som försökte hänga på Anders. Men vid 1000 m ryckte upppsalagrabben och avgjorde där finalen. Tiderna blev 15.30.79 respektive 15.34.98. Marcus Ahlström, SPIF, är en annan ung man på väg fram och han tog bronset med 15.46.35.



Anders Kroon

Anders pressade sitt nyslagna medleyrekord i finalen till 2.04.22 men fick en tuff fight med Johan Andersson som tävlar för Ängelholm men tränar på Klippans simcentra. Även Johan var under det gamla rekordet med sina 2.04.80. Ystads medleyspecialist, Fredrik Lundin, simmade in på nya "perset" 2.06.23, vilket gav brons.
"Ludde", som vann 400 m medley vid sommarens SM i Uppsala, har inte riktigt lyckats hålla sin toppnivå under vintersäsongen. Han visade dock sin förmåga när han satte svenskt juniorrekord i finalen på 400 m medley med 4.23.28. Täbys Daniel Karlsson gav en mycket jämn match och tog andraplatsen med 4.24.50, även det under det gamla rekordet. Marcus Ahlström, SPIF, tog sitt andra brons med 4.34.25.
I denna gren hittar vi tävlingarnas yngsta finalist på pojksidan, då Tritons 15-åriga Johan Mattsson blev sjua på lovande 4.39.84.

Anders Kroon och Zsolt Hegmegi, Jönköping, lyfte fram ryggsimmet till en av tävlingarnas höjdpunkter. Zsolt vann 100 m på 55.79 vilket blev svenskt juniorrekord och Anders var bra med på 56.45, nästan sekunden före trean Johan Andersson, Ängelholm. Det var inget mindre än Bengt Barons gamla rekord som rök sin väg.
Inför finalen på 200 m trissades förväntningarna upp. Både Anders och Zsolt kände att det skulle vara möjligt att komma ner under två minuter och göra en attack mot Barons gamla rekord.
Loppet blev så jämnt som alla trodde. Öppningen på 58.5 lovade också gott. Det gick något långsamt på andra halvan av loppet och trots en stark slutforcering av Anders blev sluttiden över två minuter. Anders knöt näven och skakade på huvudet och var inte helt tillfreds med sitt nya svenska juniorrekord på 2.00.49.
- I ett sådant här lopp vill man ju gå under två minuter, var hans inte allt för besvikna kommentar.
Zsolt fick 2.01.14 och Tobias Marklund gjorde ett storartat lopp med 2.03.02 och tog bronset före Johan Andersson. Tobias tävlar för Piteå, men gör vardagsjobbet i Älvsbyn.
Botkyrka-Rönninges 16-årige Daniel Karlsson visade talangfulla rygglopp med 2.05.56 och 58.48. Båda gångerna räckte det till femteplatser. En annan ung kille på väg fram är Södertörns Joel Lindfors som

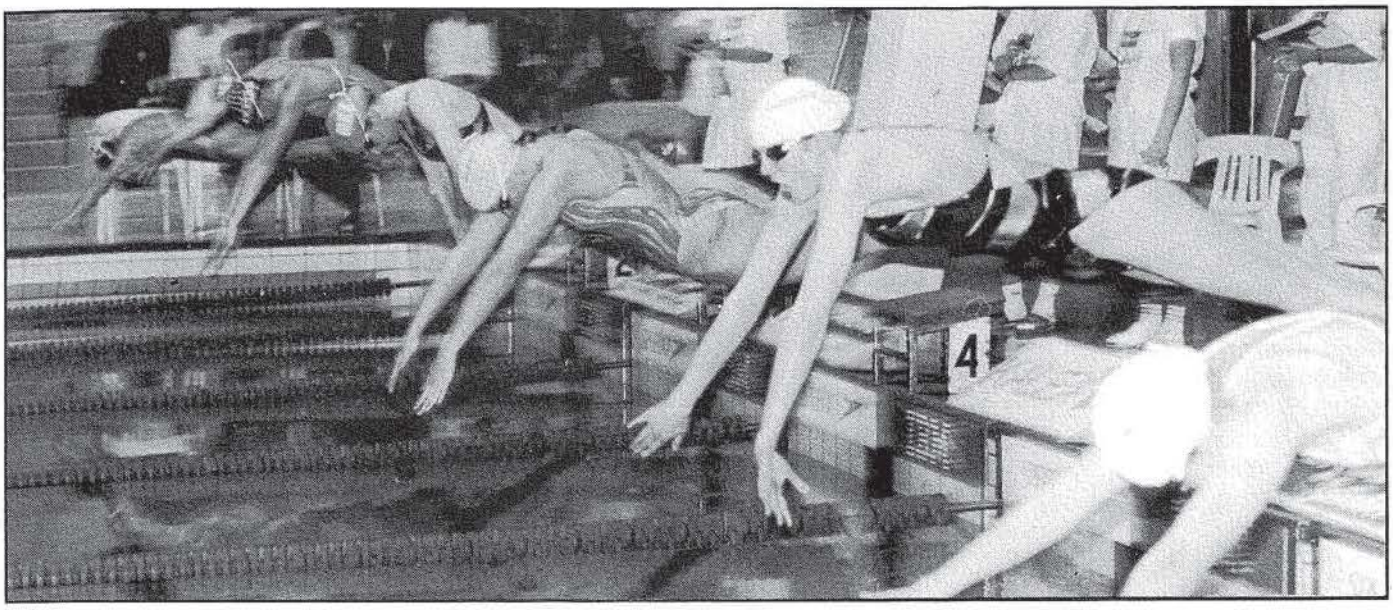


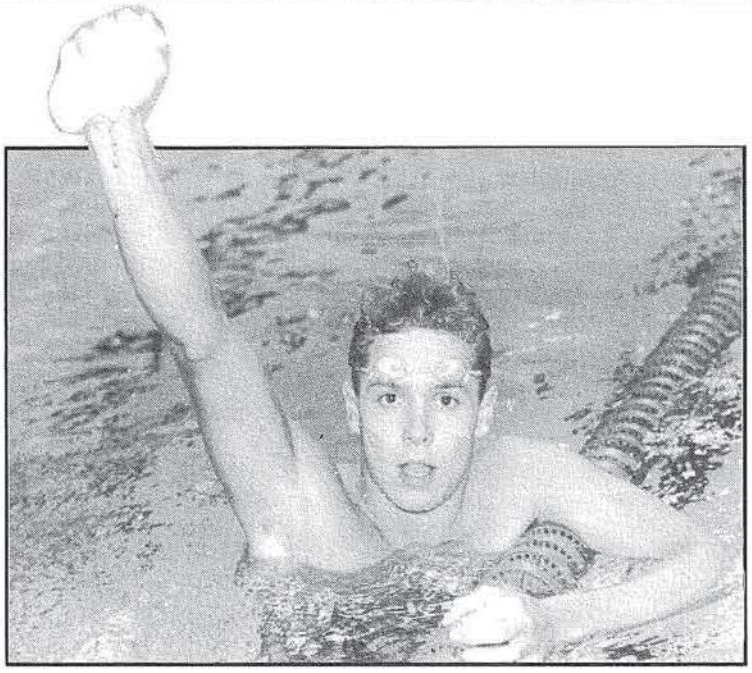
Malmös lag 4x100 m fjäril, Charlotta Grunditz, Charlotte Närwall, cecilia Kentell, Magdalena Schultz



Ängelholms lag på 4x100 m medley, Henrik Larsson, Stefan Selander, John Andersson och Martin Andersson

blev sjua på 100 m med 59.17.
Pojkarnas bröstsimsfinaler var både ovissa och spännande. Järfällas Arvid Bruhn slog till med fina 1.03.78 i försöken och seglade upp som klar favorit. Han öppnade hårt även i finalen, kom inte ut lika snabbt men såg länge ut att greja det, då Växjös Tor Möller, 17 år, spurtade på sitt säregna sätt med en enorm tempoväxling som gjorde att han vann på 1.03.93. Arvid fick ge sig med fem hundradelar och Peter Hjers, Kristineberg, tog bronset med 1.04.74.
På den dubbla distansen stod medaljstriden i första hand mellan samma trio plus Spårvägens Fredrik Rosenholm. Denna gång fick Arvid revansch och höll undan för spurtfantomen Tor. Deras tider blev utmärkta, 2.18.25 respektive 2.18.51. Fredrik gick också under 2.20 med 2.19.07.
I lagkapperna var en del nya lag med i toppstriden och Fagersta stod för jätteöverraskningen när grabbarna i överlägsen stil vann 4x200 m fritt. Det var Niclas Öhman som avgjorde tillställningen när han öppnade tredjesträckan på över 51 sekunder och simmade in på 1.51.29. Dessförinnan hade Mattias Janwald och





Zsolt Hegmegi

Mikael E Rosén gjort sina bästa JSM-lopp och Jesper Pietsch simmade hem guldmedaljerna med 2.00.28 på sista sträckan. Sluttiden blev 7.40.77.

Förra årets segrare Neptun tog silvret med 7.46.78. I laget simmade Conny Mattsen, Johan Bevinder, Stefano Prestinoni och Klas Lindfors. Ängelholmskvartetten Martin Andersson, Henrik Larsson, Stefan Selander och Johan Andersson är också nya i medaljsammanhang och fick 7.47.27 på bronsplatsen. Borlänge hade inte marginalen på sin sida då de missade prispallen med tre hundradelar.

Dalmasarna fick trösta sig med sina guldmedaljer från den korta frisimslagkappen där de vann på 3.29.49. Lars Frölander hade 49.66 på sin sträcka och var ensam om att simma under 50 sekunder. Jan Helgesson, Håkan Leijon och Gabriel Frölin fullbordade vinnarkvartetten. Ängelholm klev upp ett steg och tog silver med 3.29.94 med samma uppställning som i den långa lagkappen. Fagerstagrabbarna visade också framfötterna med bronsmedaljerna.

Ängelholm var det enda lag som tog medlaj i alla lagkapperna. Efter frisimmet var det guldet som återstod. Henrik Larsson simmade rygg, Stefan Selander bröst, Johan Andersson fjäril och Martin Andersson fritt i Ängelholms guldlag. Växjös silverlag bestod av Robert Dolama, Tor Möller, Ola Johansson och Simon Malmberg. Spårvägen tog bronset genom Henrik Forsberg, Fredrik Rosenholm, Niclas Egmar och Robert Löfström.

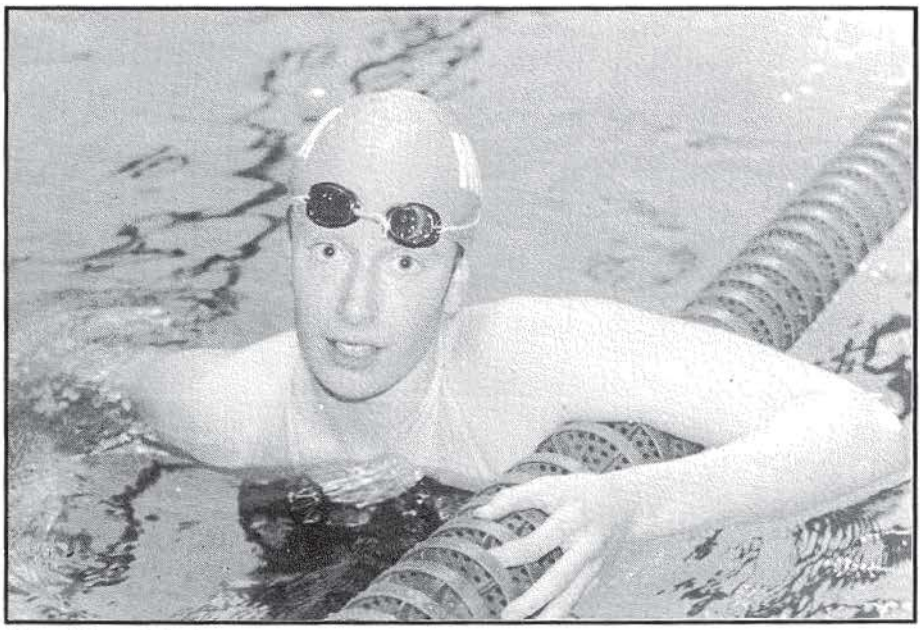
På flicksidan var det nästan bara etablerade toppsimmare som tog hem spelet. Vad sägs om Järfällas Louise Jöhnckes guldsvit: 50 m fritt, 26.74, 100 m fritt, 56.89, 200 m fritt, 2.01.91, 400 m fritt, 4.17.78. Louise har tagit steget från utmanarsatsningen in i OS-laget under våren och visade med tydlighet att hon är att räkna med framöver. Tunafors Erika Sohlén har tagit klivet upp i toppskiktet bland juniorerna efter hård drillning i Hallsberg. Det blev dubbelt silver på 50 m och 100 m fritt. Ronnebys Viktoria Gadd visade åter sin förmåga att crawla ifrån 50 m till 800 m. Det blev silver på 800 m och 400 m fritt och brons på 50 m och 100 m samt "bara" en fjärdeplats på 200 m fritt.

Övriga frisimsmedaljer gick till malmöflickor. Cecilia Kentell tog silver på 200 m fritt och brons på 400 m fritt. Klubbkompisen Magdalena Schultz var stråt vassare med guld på 800 m fritt med 8.53.67 och brons på 200 m. Slutligen tog Rans Åsa Nilsson bronset på 800 m fritt i en enorm spurtuppgörelse, fyra hundradelar före Neptuns Charlotte Seidevall. Turebergs Sofia Lindström var mindre än sekunden

efter Åsa, så snacka om marginaler även på 800 m.

Therese Alshammar, Järfälla, flyter fram så lätt på rygg och vinner såväl 100 m som 200 m på fina 1.03.04, en tiondel över Johanna Larssons juniorrekord, respektive 2.17.74.
Skånes Simförbunds progressive Stig-Arne Holmgren satt längst upp på läktaren och myste när dottern Tina tog silver på 200 m rygg före Helsingborgs Linda Strandberg och Stockholms KK Camilla Pettersson. Alla tre flickorna var under 2.20.
Malmös Magdalena Schultz simmade snabbt på 100 m rygg, 1.03.50, vilket gav silver före Ystads Malin Strömberg. Malin som tillhör OS-laget i fjäril simmade programenligt hem 100 m på 1.02.58 före Växjös Tine Bengtsson och Upsalas Lia Lundberg. De fick 1.03.42 respektive 1.03.62.

På 200 m fjäril fick Malin ge sig för utmanaren Mikaela Laurén, SPIF, som vann på fina 2.14.67, klart före Malins 2.18.20 och Tine Bengtsson, 2.18.60.
En klar seger tog Tritons Gisela Brunmar, som också tillhör utmanarna på 200 m bröst med 2.34.70 före Malmös Charlotta Grunditz, 2.38.05 och Umeås Anna Edvall, 2.38.13. På den halva distansen blev det en mycket jämn fight mellan Gisela och Växjös Hanna Jaltner, där Hanna hade hundradelarna på sin sida. Hon fick 1.12.90 och Gisela 1.12.95. Trea blev Elin Carlsson, (granne till förbundets Berth Johansson), Södertörn på 1.14.01. Denna final var verkligen jämn då det endast skilde 28 hundradelar mellan trean och sjuan.
Malmös Magdalena Schultz simmade i en klass för sig på medleyn. Hennes tid på 200 m, 2.16.85, var mindre än sekunden från juniorrekordet. PÅ 400 m fick hon 4.54.51. Det blev rena skånepallen på medleyn då Malmös Cecilia Kentell tog silver på båda sträckorna och Malin Strömberg brons på 200 m och delade silvret med Cecilia på 400 m.
Malmöflickorna sopade rent i lagkapperna med överlägsna segrar. I frisimslagen simmade Magdalena Schultz, Cecilia Kentell, Charlotte Närwall och Charlotta Grunditz. Medleylaget bestod av Magdalena Schultz, rygg, Charlotta Grunditz, bröst, Tina Holmgren, fjäril och Cecilia Kentell, fritt.
Järfällakvartetten Therese Alshammar, Sofia Andersson, Louise Jöhncke och Therese Lund tog silver i samtliga lagkapper.



Magdalena Schultz

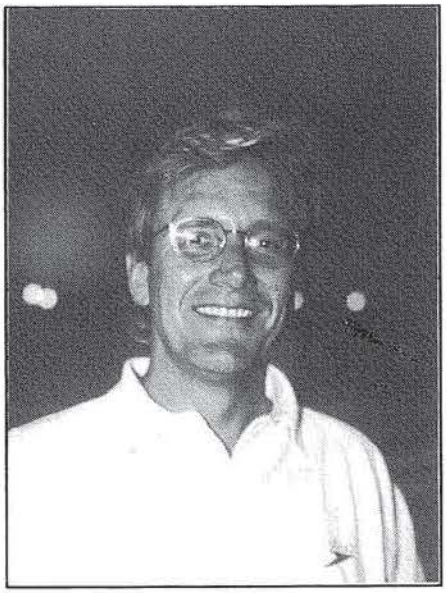
Rans Ulrika Raue, Caroline Magnusson, Nina Ahlsborn och Åsa Nilsson tog brons i den långa frisimslagkappen. Övriga lagmedaljer gick till Väsby som hade Linda Althin, Åsa Pettersson, Linda Boström och Malin Skareson i den korta frisimslagkappen. I medleyn ingick Lisa Alm i stället för Linda Boström.
Segerbuketten i klubbstriden går till Malmös Greg Conell och Birgitta Hjalmarsson som får dela med sig till sina duktiga ungdomstränare. En blomma också till Thomas Löfgren i Järfälla som blev tvåa i klubbstriden och till Lars-Olof Hansson, Ängelholm, som kom trea.
Ystad och Växjö höll sig som vanligt väl framme. Säkra kort är också Väsby, Borlänge, Södertälje, Spårvägen och Neptun som bildade tio i topp.
Vi gratulerar Fagersta till 12:e platsen, Kalmar till 17:e, Ronneby till 18:e och Triton till 19:e. Alla är nya bland de 20 bästa.
Umeå blev bästa norrlandsklubb på 22:a plats och S 02 blev bästa göteborgsklubb på 31:a plats. Toppklubbar som Norrköping finner vi först på 24:e plats, Helsingborg på 27:e, Sundsvall på 55:e och Falun samt Karlskrona är helt utan JSM-poäng denna gång.
Sex stockholmsklubbar och fem skåneklubbar tillhörde de 20 bästa. Precis en tredjedel av medaljerna gick till Skåne och en fjärdedel till Stockholm.
Min förhoppning är att simkommitténs och ungdomsgruppens intentioner, där vi skall stimulera rekryteringen och matchningen av våra ungdomar ända upp i seniorskiktet, ska leda till att stora befolkningsregioner som göteborgs-området, "mellansverige" och Karlstad, Örebro, Västerås, Dalarna, de större norrlandsklubbarna med flera tar upp medaljfighten ordentligt med Skåne och Stockholm. Då höjer vi säkerligen vår nationella nivå flera pinnhål.

Vi får inte glömma att ge våra simcentratränare Åke Hansson, Älvsbyn, Bo Westergren Hallsberg och Ingmar Söderhult, Klippan, en ordentlig klapp på axeln för en utmärkt matchning som lett till drygt dussinet medaljer till simcentra. (Se särskild tabell). Och slutligen tack till S 02 för ett fint JSM. Ni har verkligen kanonförutsättningar att arrangera i er fantastiska anläggning. Stortävlingar i såväl lång som kort bassäng och helpensionsalternativen var mycket bra på nära avstånd men det är synd att detaljer som linfästen etc skall dra ner helhetsintrycket.
JSM fungerade också som uttagning till 8-nationers i Stockholm för juniorer, flickor 14-15 år och pojkar 16-17 år. Som redan nämnts var det en hel del 16-17 års pojkar som höll sig väl framme i JSM-listorna. Det var egentligen bara på sprint frisim som vi saknade de riktiga topparna.
På flicksidan är vi inte riktigt lika långt framme. Endast tolv finalplatser erövrades av juniorlandslagsflickor. Truppen till 8-nationers redovisas på annan plats.

"Bebben"

Chrunaks krönika

DET VAR MYCKET OS ÖVER ÅRETS JSM LITE BARCELONA -92 OCH MYCKET ATLANTA -96!



Grattis alla simmare och tränare till ett fantastiskt fint arbete hemma i träningsbassängerna. Årets JSM var det bästa jag sett på många år.
Rekord, nya namn, nya klubbar i topp, friska satsningar, smarta simningar. Ja, JSM innehöll det mesta.
Årets Prins och Prinsessa, (det heter väl så på JSM), blev inte oväntat två OS-aktuella simmare:
Lars Frölander och Louise Jöhncke vann 5 respektive 4 titlar och gjorde det på tider som får seniorerna att både frukta men också hoppas på bra lagkapper framöver.
En bra poäng i sammanhanget är följande:
Helgen före JSM, deltog de på ett OS-läger där vi körde sex långbanepass. Det var bra körning utan att träningen innehöll så mycket fartjobb.
Jag vill inte påstå att JSM-resultaten är en följd av detta läger, men jag vill påstå att många simmare tävlar som bäst när de är bra "uppvarvade", medan andra behöver en helt annan förberedelse inför en viktig tävling.
Så du simmare, som inte har samma muskelmassa som Rudi Dollmayer eller Ellenor Svenssons explosiva kropp, låt dig inte luras av andras toppningar utan hitta det som är bäst för just dig.
Tränings- och tävlingsprogram innehåller ingredienser som inte kan massproduceras i klubbens kopiator, utan måste vara individuella.
Det vet din tränare och det vet förmodligen du också, så låt oss framöver göra det som vi alla egentligen vill, nämligen så mycket eller så lite som just du skall göra för att lyckas.

SLUTLIGEN FRÅN JSM

Av många fina satsningar är mitt starkaste intryck från två grabbar, Niclas Öhman, Fagersta på 200 m fritt och Christian Lindström, Tureberg, på 100 m fjäril.
Här var det inte frågan om att undvika smärta utan snarare om att spränga gränser. Denna gång mötte ni en omöjlig Frölander, nästa gång kanske det räcker hela vägen.
Lycka till ni båda och alla andra friskusar så kommer livet som förbundskapten att bli en ren njutning.

OS-KVAL

Snart är det tid för OS-nomineringar och alla (nästan i varje fall) platser är fortfarande fria. Det finns fem stora tävlingar där man kan visa om man är ett namn för Barcelona.
För-OS i Barcelona den 25-27/5, Canet den 29-31/5, Monte Carlo den 5-7/6, 7-kullars i Rom den 12-14/6 och slutligen Landskrona den 26-28/6.
Med största sannolikhet kommer de fyra förstnämnda att väga tyngst vid en eventuell jämförelse. Det är helt avhängigt på hur starkt startfält Landskrona lyckas få ihop, internationellt sett.
Dörren slås emellertid inte igen förrän den 28 juni i Landskrona, även om jag hoppas att de flesta bitarna skall falla på plats i Barcelona och Canet.
Jag vill också påpeka, att tävla sig sönder och samman på samtliga dessa tävlingar ger inget stort förtroende inför uttagningen.
Jag är inte ute efter att stå upp till någon form av rättvisekrav, utan vill ha de simmare i Barcelona, som DÄR kan prestera sitt absolut bästa, även på morgonen. Det blir ingen lätt uppgift vid uttagningen och jag garanterar inte att jag kommer att göra absolut rätt.
Men, jag garanterar att varje simmare som har med OS-uttagningen att göra skall vara vägd fram och tillbaka många gånger innan jag fattar mitt slutliga beslut.
Du kan påverka detta på ett för din del positivt sätt, träna BÄTTRE än du någonsin gjort och framförallt tävla BÄTTRE än du någonsin gjort, men GLÖM inte följande:
DET ÄR INTE KVALET SOM ÄR HUVUDUPPGIFTEN, utan DIN SIMNING I FÖRSÖKSPASSET I BARCELONA.
Alla finaler avgörs i försöken ...
LYCKA TILL

Hans Chrunak

Beställ Simkalendern på tel 08-605 60 00

JSM I KONSTSIM





Nadja Odenhage, Fagersta SK, avgjorde egentligen solosimningen i JSM redan med sina figurer. Efter de fyra figurerna hade Nadja 60.620 poäng jämfört med tvåans Anna Thörnberg, 58.470. Flickorna bakom dessa låg alla inom en poängs marginal. När Nadja sedan geomförde sin musiksimning på ett nästan perfekt sätt var det aldrig något tal om vart segern skulle gå. Totalt fick hon 140.220 poäng.
Det var förra årets tvåa och trea som nu klev upp ett steg. Anna Thörnberg, Ludvika, fick totalt 132.537 och trea blev Borlänges Cecilia Hellberg, 131.610.
Nadja är en bra musiksimmare som snabbt etablerat sig i toppen. När hon får bättre fason på figurerna blir hon en ännu större tillgång. Hon har fortfarande en hel del att lära och behöver framförallt internationell rutin. Den fick hon närmast på NJM som väntade efter JSM. Sedan väntar EJM där Sverige tidigare haft finalister vilket också bör ske i år.
Årets JSM var av bättre klass än tidigare. Visserligen simmas nu fyra figurer mot sex förut men samtidigt är det svårare nu. Det kostar mer att missa. Förut gällde det att hålla skärpan längre, att simma jämnt och kontrollerat. Nu premieras risker och chanstagningar och det tjänar konstsimmet på då detta utvecklar sporten. Det är ungefär som att gå från långdistans i simning till simhopp.
Konstsimsjuniorerna visade i Göteborg att de klarat detta bra. Linda Örtengren, Växjö, valdes av en jury till JSM:s överraskning för sin musiksimning. Partävlingen vanns av Ludvikas Anna Palm-Tjust och Anna Thörnberg som försvarade förra årets titel. De båda har varit med nästan sedan näsklämman var större än de båda. De började som små knattar, 11-12 år och har fortfarande ett år kvar som juniorer. De vann på 128.308 poäng före JSM:s knall, Växjös Linda Örtengren och Sara Wennerholm, 125.495. Hemmaparet Mirella Kees och Ulrika Westesson, S 02, tog bronset med 122.865 poäng. Lagtävlingen vanns av Ludvika, 122.055 poäng före S 02, 114.197 med Växjö på tredje plats och 107.125 poäng.

KONSTSIMSTÄVLINGAR

29/4 - 2/5
US National Championships, senior, Oklahoma City, Oklahoma, USA.

14 - 18/7
US Open Championships, Tonawanda, New York, USA.

22 - 25/10
US Masters Championships, Fort Lauderdale, Florida, USA.

För information kontakta konstsimkommittén eller direkt till:
United States Synchronized Swimming
Pan Am Plaza, 201 South Capitol Ave., Suite 510
Indianapolis, Indiana, USA
Tel: 0091-317 237 5700
Fax: 0091-317 237 5705

MOSCOW WOMAN

Konstsimtävling i Moskva, 27/2-2/3 -92

Efter 1 tim 45 min landade vi på Moska flygplats. Tyvärr missade vår tolk oss så vi hade vissa problem innan vi nådde hotellet.

För att få ett utrop gjort vid informationen måste man betala 5 rubel. Fullständigt omutligt!

Efter att ha köat i 30 min vid flygplatsens växlingskontor stängdes båda luckorna utan att jag lyckats växla. Rublerna var slut för dagen!

Svartväxlarna ville ha dollar eller DM. Till slut hittade vi en man vid informationen som 1). betalade 5 rubel för ett utrop. 2). ringde och checkade vilket hotell vi var bokade på. 3). körde oss till hotellet (1 tim resa) i sin minibuss. Han drev taxirörelse. Frid och fröjd!

Fredag morgon och dags för figurtävling.

Gr 5 var framlottad. 44 startande och två paneler med sju domare i varje. För att jämna ut ryssövervikten på domarsidan något, så dömde både Marianne och jag figutävlingen.
Som väntat dominerades denna del liksom resten av tävlingarna av värdslandet. Virpi lyckades bäst av svenskorna. Vid lördagens solotävling gick Virpi till final som enda svenska. Hon lottades till start nr. 1. Efter en mycket fin simning med samtliga domare över 9 kom hon på bronsplats, tätt efter tyskan.
Partävlingen gick på söndagen. Våra startnr var 6 för Nina och Karin och 8 för Virpi och Anna. Trots att båda paren tyckte att det kändes lite tungt på morgonen så gick båda till final.
Efter kort sight-seeing genom Moskvas oerhört vackra Metro, var det dags för final. Nu var det ingenting som gick tungt. Härliga simningar och ett rejält lyft i poängen. Anna och Virpi fick en bronsmedalj medan Nina och Karin på sin 8:e plats visade att dom verkligen är att räkna med i fortsättningen.
Två nya parsammansättningar har gjort debut internationellt och gjort det med bravur. "Vippan" visade att hon är tillbaka i gammal fin stil.

Eva Svensson

På *"Vennskapskamp"* i Norge

Stockholmslaget är en sammansättning av Stockholms bäste dampolospelare, från SPIF, Neptun, Solna, Hellas och Järfälla. Idén med ett stockholmslag föddes vid årsskiftet -89/-90. Från början skedde samträningen bara sporadiskt, men från och med hösten -91 tränar vi tillsammans en gång varannan vecka då med mycket matchträning.

Under första helgen i januari åkte Stockholmslaget till Oslo för *"Vennskaps-kamper"* mot Norges bästa klubblag, Baerum.
Det skulle bli fyra matcher varav vi vann tre (10-15, 9-14, 7-13) och spelade en oavgjord (13-13).
Tränaren Anne Kisberg var nöjd med helgens insats, speciellt att laget var så pass samspelt. Men det finns mycket att lära säger Anne och får medhåll av helgens ledare Carina Eriksson.



"Stockholmslaget" i vattenpolo, nöjda efter Oslo helgen. Foto: Laila

Följande spelare deltog:

Från SPIF:	Karin Bergqvist (lagkapten)	Från Solna:	Laila Andersson	Från Hellas:	Karin Lindström
	Jannika Wahlund (målvakt)		Kajsa Kordel		Gabriella Olsson
	Jenny Alversjö (målvakt)		Camilla Viberg	Från Järfälla:	Anna-Karin Forsgren
Från Neptun:	Jenny Morsten		Birgitta Fast		
	Carolina Hindsjö				
	Johanna Hindsjö				

Elitserien i vattenpolo

Lagpresentation av dampolo.

Stockholmspolisens IF, SPIF

Tränare: Anne Kisberg, Anneli Karlsson
Placering 1991: 2:a
Nya spelare: Många! (men inga med erfarenhet).
Spelarförluster: Anne Kisberg, Carina Eriksson, Kristina Einarsson (utomlands), Anneli Jansson, Susanne Nyström
Målsättning 1992: Semifinaler, pga vår generationsväxling
Träningstim./vecka: 6-7 tim exkl. extra träning
Träningsläger: Ett eller två helgläger (Mora)
Ungdomsarbete/utvecklingstendenser: I höstas tog vi det svåra beslutet att ge upp kampen om att nå SM-guld med det då ganska "ålderdomliga" laget. Vi valde att rekrytera och satsa på nya spelare, vilket har gett oss en bred trupp på drygt 20 spelare. Om det hade funnits motståndarlag hade vi gärna även deltagit i typ nybörjarserier eller flickserier. Eftersom lag- och träningsmoralen är fantastiskt bra i gänget, så kommer det säkerligen att visa sig i resultatlistorna den närmsta tiden. Vi ser positivt på framtiden!
Synpunkter på svensk polo: Vattenpolo i dag för damlag finns bara i Stockholm och Göteborg. För några år sedan fanns det dampolo i drygt 10 städer. Alla måste hjälpas åt att utöka damverksamheten. Det behövs då att killarna måste dela med sig lite av bassängtid, tränare och pengar. I andra sporter behövs både dam och herrverksamhet, detta gäller faktiskt även vattenpolo i Sverige.
Mest värdefullaste spelare:
Karin Bergqvist, med mångårig landslagserfarenhet.
Jannica Wahlund, vår ambitiösa och talangfulla målvakt.

Simavdelningen 1902, S02

Tränare: Helen Smith, ass. Anders Gustavsson
Placering 1991: SM-guld
Nya spelare: Agneta Flink (tillbaka efter skada), Miriam Mannbro, Anette Fogelberg
Spelarförluster: Annika Flink, Katarina Karlsson, Anja Jarlskog (utlandsresa)
Målsättning 1992: SM-guld samt ev satsning på Europacupen beroende på vilken internationell klass laget håller.
Träningstim/vecka: 5-6 exkl. helgträningar
Träningsläger i vår: Moskva samt ev någon turnering
Utvecklingstendenser: Laget har tappat några rutinerade spelare, men de nya som kom under -90, har haft en snabb utveckling. Laget håller en jämn och bra standard.
Ungdomsarbete: Det går fortfarande trögt att rekrytera ungdomar men vi har en nybörjargrupp igång 1-2 ggr/vecka.
Synpunkter på svensk polo: Vi måste få fler klubbar att bedriva polo, då får vi fler aktiva. Först då kan vi höja kvalitén och konkurrensen bland spelarna, som i sin tur leder till att vi kan få bättre landslag.
Mest värdefullaste spelare: Helen Smith, för sin rutin och sin goda speluppfattning (där ligger en hel del elitseriekillar en bra bit efter).

Sk Neptun

Tränare: Jenny Morsten (spelande tränare)
Spelarförluster: Anneli Hulting, Beata Mizerska, Marianne Tour, Monika Nordenbrand
Nyförvärv: Anna Gleisner, Petra Sparreskog, Malin Norman
Spelare: Christina Norstedt, Anette Jansson, Susanne Holm, Anna Gleisner, Malin Norman, Johanna Hindsjö, Petra Sparreskog, Jenny Morsten, Hanna Bergander, Carolina Hindsjö, Åsa Nordstrand, Marita Lindström
Målsättning: SM-guld inom de närmsta två åren, ökad spelarrekrytering, få en tränare med goda spelarkunskaper, flera representanter i Stockholmsrespektive landslaget
Värdefullaste spelare: Hela laget.

Solna Simsällskap, Solna SS

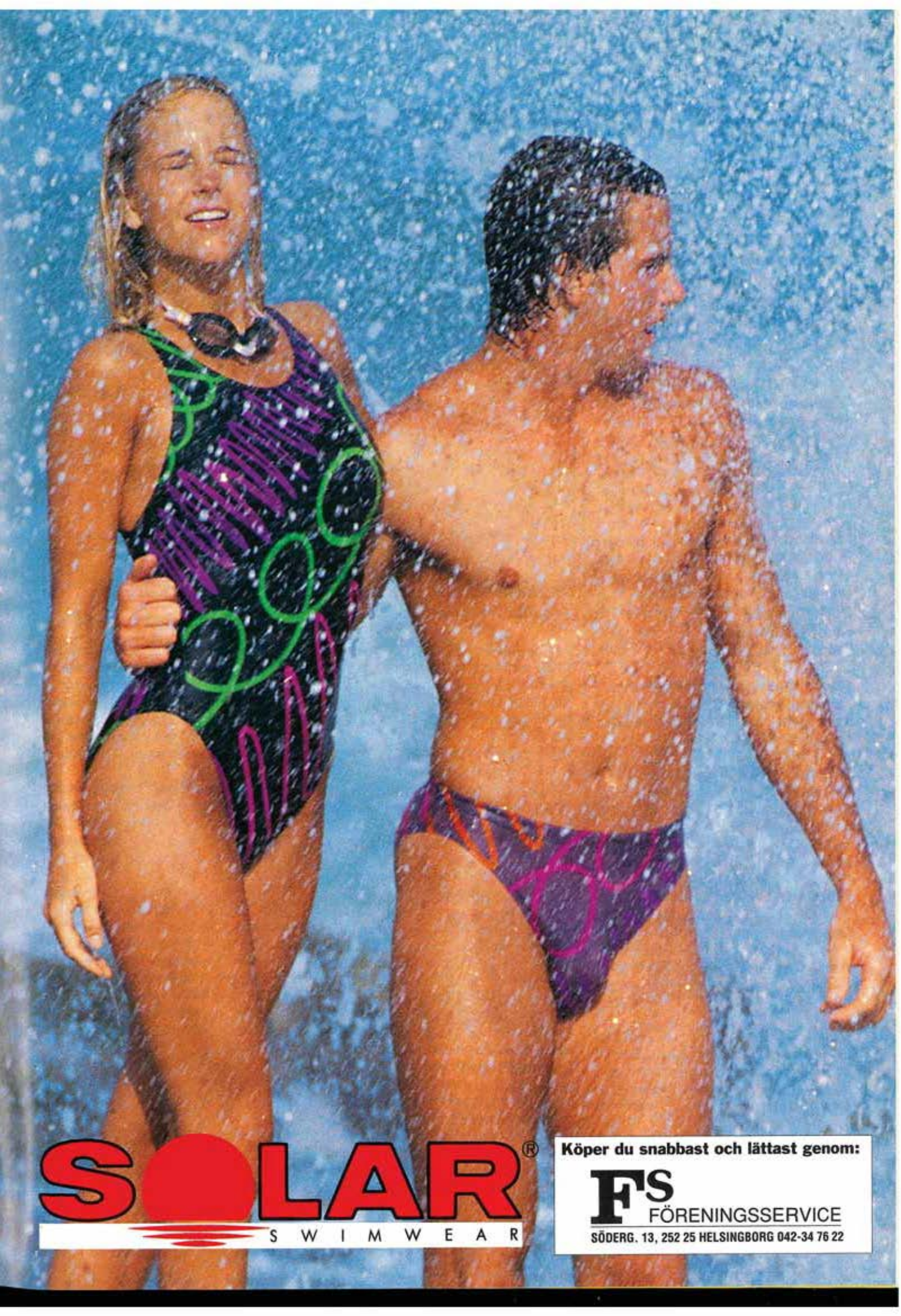
Tränare: Thomas Adlerborn och Anders Borg
Placering 1991: 4:a
Nya spelare: Åsa Hedlund, Åsa Anger, Anki Finth, Lena Johansson, Madoka Nihei, Marie Edhagen, Fia Abrahamsson
Spelarförluster: Inga
Målsättning 1992: Slutspel
Träningstim/vecka: 3-5 exkl matcher
Träningsläger: Inget bestämt
Utvecklingstendenser: Laget har blivit betydligt jämnare. De nya spelarna behöver ytterligare tid på sig för att bygga upp fysik samt spelsinne
Ungdomsarbete: En mycket svag punkt
Synpunkter på svensk polo: Fler lag behövs för att få upp standarden på svensk damvattenpolo.
Uppstartningsstöd från PK?
Mest värdefullaste spelare: Laila Andersson som med sin speluppfattning och rutin hjälper upp och stöttar resten av laget.

Hellas

Tränare: Anders Persson, Niklas Andersson
Placering -91: 5:a
Nya spelare: Ellenor Stungenberg, Marie Emtesjö, Sannz Tagarobi från Lugi
Spelarförluster: Inga
Målsättning 1992: SM slutspel
Träning tim/vecka: 4 tim/vecka för hela laget. För de i Stockholmslaget 6 tim/varannan vecka.
Träningsläger i år: Sista veckan på sommarlovet ?
Utvecklingstendenser: Ett ungt utvecklingsbart lag med många kommande krafter
Synpunkter på svensk dampolo: det behövs fler lag, större uppmärksamhet för att om möjligt kunna hävda sig internationellt.

Järfälla Simsällskap, JS

Tränare: Fredrik Horneman
Placering 1991: 7:a
Nya spelare: Nina Elmqvist, Marie Samuelsson och Sara Eriksson
Spelarförluster: Inga
Målsättning 1992: Att klart undvika sistaplatsen, att ta 4 poäng. Att göra tjejerna starkare och tuffare i vattnet, simsnabba.
Träningstim/vecka: 4 timmar i vattnet
Träningsläger: Ev. till Tyskland eller Ronneby
Utvecklingstendenser: Ett ungt lag med oerfarna spelare, men glädjen och viljan att lära sig mera finns, så framtiden ser ljus ut.


SOLAR®
SWIMWEAR
Köper du snabbast och lättast genom:
FS
FÖRENINGSSERVICE
SÖDERG. 13, 252 25 HELSINGBORG 042-34 76 22

MOT OS

Efter vinterns härjningar vid Sprint-EM och i världscupen har Louise Karlsson, Skärets SS i Uddevalla, klivit fram som ett av svensk damsimnings riktigt stora hopp vid sommarens OS i Barcelona. Ändå är det stor skillnad på att simma i 25 m bassäng som vid Sprint-EM och världscup och i 50 m bassäng som vid OS eller som Louise själv uttrycker det.
- Det är ungefär samma skillnad som att spela tennis på grus eller gräs.



Foto: Thommy Nyhlén

Namn: Louise Karlsson
Född: 26 april 1974
Längd: 177 cm
Vikt: 67 kg
Bor: I Uddevalla
Klubbar: Skärets SS
Tränare: Leif Carlsson

Första tävling: Klubbtävling hemma i simhallen, hösten 1978. Då fick hon sin första medalj. Louise blev trea på 50 m bröst men minns inte tiden.

Största framgång: Sprint-EM [1] i december 1991 anser Louise smäller högst med världsrekord och guld, silver och brons. Ett annat minne är världscupen i Malmö 1991 och 100 m bröst då hon satte svenskt rekord med 1.08.66.

Största besvikelse: Hon var oerhört besviken efter 50 m fjäril vid Sprint-EM i Gelsenkirchen då hon totalt missade målgången och på så sätt missade både rekord och seger. Hon hade också hoppats mer på Superfinalen i världscupen på Mallorca.

Mål på OS-92: Att komma till final. Det blir svårt nog. Skillnaden mellan lång och kort bana betyder visserligen inte allt men konkurrensen på Louises distanser är stenhård.

Simmar på OS: Vill simma så mycket som möjligt och startar gärna på 50 m fritt, 100 m fritt, 100 m bröst, 100 m fjäril och 200 m medley.

Personbästa:
50 m bassäng
50 m fritt: 26.31
100 m fritt: 57.13
100 m bröst: 1.10.73
100 m fjäril: 1.04.5
200 m medley: 2.20.6

Bakgrund/Meriter: Louise Karlsson debuterade i seniorlandslaget i december 1988 vid Europacupen i Edinburgh. Hon simmade då 100 m fritt där hon blev åtta med 57.87 och 200 m bröst, samma placering med 2.34.88. Våren samma år hade Louise tagits ut till satsningen "Utmanarna", en grupp ungdomar och juniorer som gavs möjlighet att satsa på en plats i seniorlandslaget.
Det var då hon första gången började fundera på att simma OS 1992. 1989 och 1990 var det mest bröstsim som gällde. Louise var ofta tvåa bakom Anna-Karin Persson. Så vid VM-uttagningarna och SM i november 1990 på lång bana i Göteborg slog hon igenom med dunder och brak. Louise vann 50 m fritt, 50 m bröst, 100 m bröst och 50 m fjäril. Svenska rekord blev det på bröst och fjäril och Louise blev klar för VM i Australien.
Finalplatserna uteblev på hennes första stora internationella mästerskap men i stället fick hon nyttiga erfarenheter och rutin.

I världscupen efter VM gick det mycket bra med den stora föreställningen i Malmö. Vid EM i augusti var Louise i final på 50 m fritt och 100 m fritt. SM i Södertälje på kort bana i november 1991 blev Louises dittills största framgång med europarekord på 50 m fjäril och världsrekord på 100 m medley.
Av bara farten fortsatte framgångarna vid historiens första Sprint-EM i tyska Gelsenkirchen i början av december. Där blev det guld på 100 m medley och världsrekord, silver på 50 m fjäril och brons på 50 m fritt.
Världscupsäsongen vintern 1992 blev något förstörd på grund av sjukdom men i Malmö vann hon sina specialdistanser i 25 m bassäng, 50 m fjäril och 100 m medley.
Vid den avslutande superfinalen i världscupen på Mallorca i månadsskiftet februari mars lyckades hon inte riktigt på specialdistanserna utan fick nöja sig med andra plats på 50 m fjäril och fjärde på 100 m medley.
I stället slog hon till på 200 m medley där hon redan i försöken satte svenskt rekord, 2.14.17.

Nu väntar OS i Barcelona och 50 m bassäng. Louise har som mål att komma till en OS-final. Lyckas hon med det kan sedan vad som helst hända.
Å andra sidan är hon bara 22 år 1996.

Ann och Glens fond

Sök stipendiet

Nu är det dags igen att börja fundera på lämplig kandidat till årets stipendie ur Ann och Glen Christiansens fond. Fonden, som nu är inne på sjätte året, är de båda tidigare storsimmarnas Ann Linder och Glen Christiansen sätt att ge tillbaka lite av allt de fått ut av simningen.

De båda har fortfarande en del svenska rekord och deras intresse för svensk simning är stort. Ann och Glen är nu verksamma i Japan där Glen arbetar som högste ansvarige för en simanläggning, the Oahu Club, Mainichi Sports. Glen anlitas flitigt som föreläsare vid olika idrottskonferenser i Japan och har fått flera utmärkelser av japanska organisationer för sitt arbete.
Ann driver simskolor, skriver simböcker och arbetar med babysim. De har också haft egna TV-program om simning. Senast hjälpte de Norrköpings KK med ett välarrangerat träningsläger i anläggningen på Hawaii.
I samband med deras bröllop instiftades fonden och idag är det en del av avkastningen som delas ut som stipendie.
För att komma i fråga för stipendiet gäller att den som föreslås i år skall vara flicka, junior eller yngre och befinna sig på gränsen till seniorlandslaget för att med hjälp av stipendiet kunna ta det sista avgörande steget.
Christer Wallin var 1987 den förste stipendiaten. 1988 utsågs Anna-Karin Persson, 1989 Anders Kroon och 1990 Louise Karlsson. Förra året fick Lars Frölander ta emot stipendiet. Samtliga har utvecklats positivt och simmat landskamper, EM, VM eller OS.

Förslag på stipendiat skall skickas till:
Lars Linder
Gibraltargatan 12
411 32 Göteborg

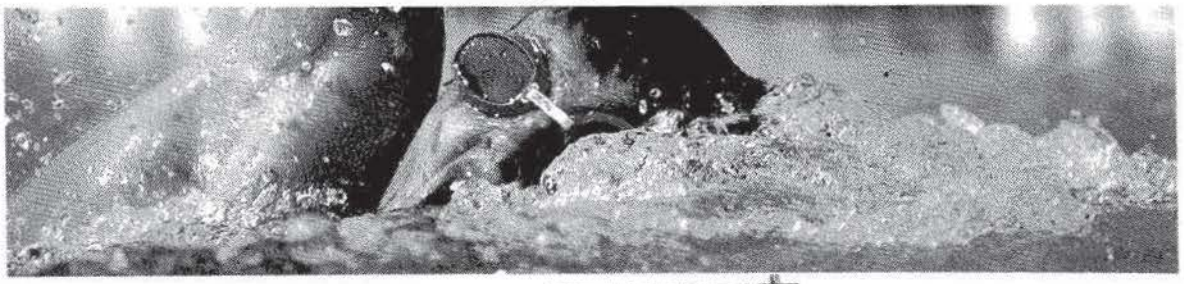
VÄRLDSCUPEN 1992 - 1993

Nästa säsongs världscup börjar ta form. Datum och arrangörer har preliminärt spikats.

Malmö blir först ut den 2-3 februari 1993 följt av Gelsenkirchen, Tyskland, 6-7 februari. Det blev alltså Gelsenkirchen som tar över efter 10 år i Bonn. 9-10 februari fortsätter världscupen i Genua, Italien och sedan blir det Paris 13-14 februari. Sheffield, England, behöver ett genrep inför EM och arrangerar världscupen 17-18 februari. Den 27-28 februari flyttar tävlingen över Atlanten till Kanada och Halifax.
Nytt för nästa säsong är att Asien visat intresse. Om en tävling skall gå i Asien blir det i Hong Kong i slutet av januari. I så fall stryks deltävlingen i Kanada.
Även en tävling i Nya Zeeland finns med i planeringen. Helt klart är i alla fall europaprogrammet med start i Malmö. Simsport får säkert anledning att återkomma.

Colorado Timing ger dig skillnaden

STRÖNEN REKLAMBYRÅ



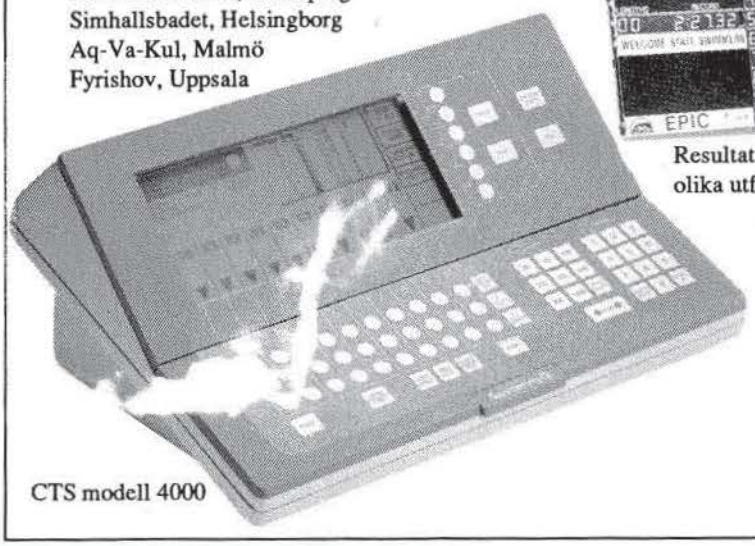
Referenser:
CTS mod. 4000 med stor resultattavla finns bl.a. i:
Rosenlundsbadet, Jönköping
Simhallsbadet, Helsingborg
Aq-Va-Kul, Malmö
Fyrishov, Uppsala



Resultattavlor i olika utföranden



Målplattor i olika storlekar



CTS modell 4000

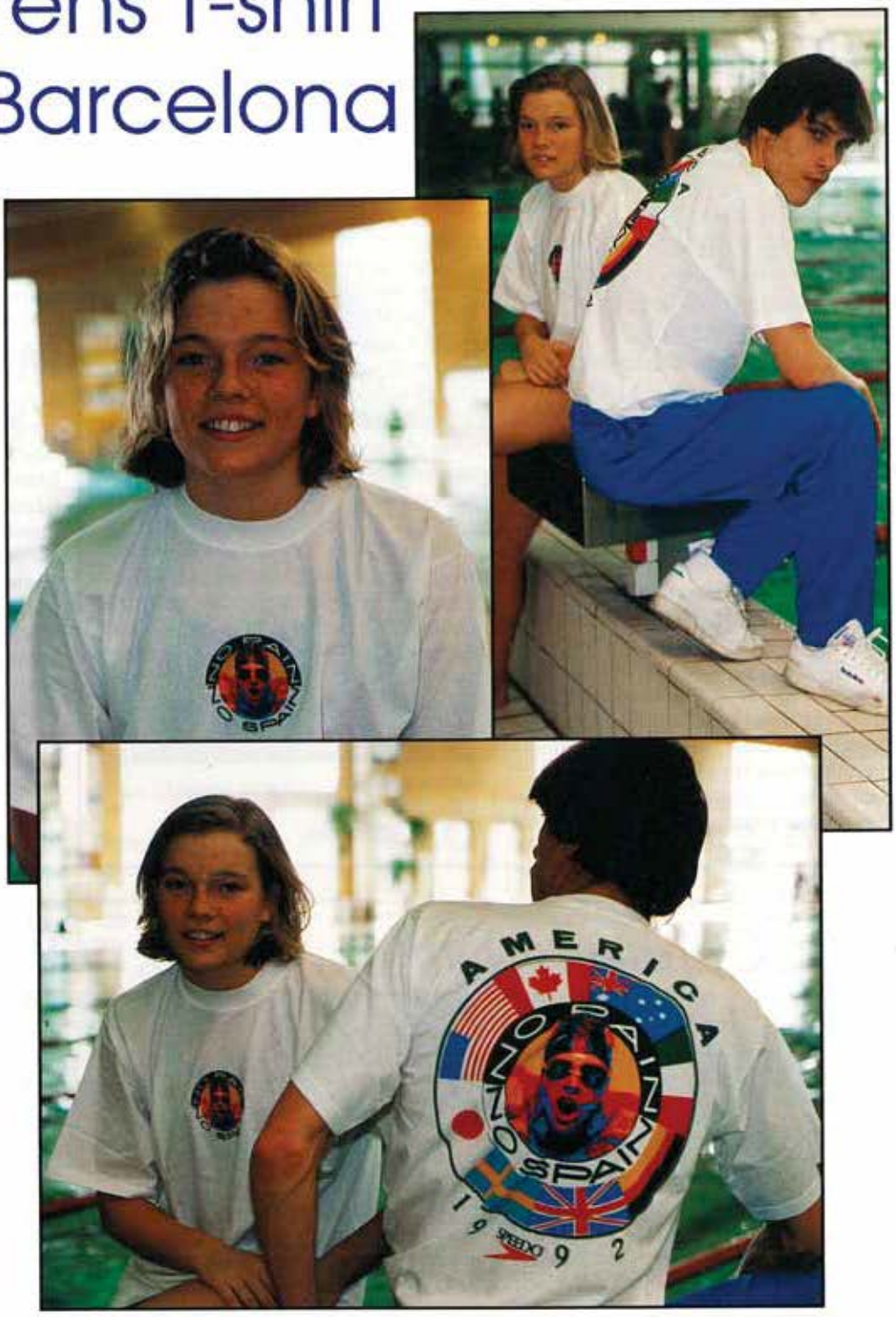
* Program för simning, simhopp, konstsim, vattenpolo
* Datautgång för eget program
* PAL-signal till TV
* Kompatibel till andra resultattavlor
* All resultatservice enligt FINA:s regler

MALMSTEN AB
TRAINING EQUIPMENT

BOX 73 S-296 00 ÅHUS SWEDEN TELEX 480 10 TEMAB
TELEFAX 044 - 24 74 35 TEL. 044 - 24 71 50

Sommarens T-shirt OS -92, Barcelona

"NO PAIN NO SPAIN"



Sommarens häftigaste T-shirt i hög kvalité. Från Speedo. Bara i Simsport. Beställ den NU! Landslagets Anders Holmertz och Louise Jöhncke har den. På väg till OS . Utan "smärta" inget Spanien. "No pain-No Spain". Ring och beställ på tel 031-23 33 50 eller skicka in talongen. Finns i M, L eller XL.

Ja tack, jag vill köpa.....st t-shirt á 99:-.
Porto och postförskottsavgift på 27.50:- tillkommer.
Storlek ☐ M ☐ L ☐ XL

Namn _____

Adress _____

Postadress _____

Gäller så länge lagret räcker.

Porto

SIMSPORT
Box 8346
402 79 Göteborg

SIMTROFÉN 1992

Vad gör ni i sommar...? Jo visst, Ni simmar förstås och deltar i SIMTROFÉN så klart!

Det är en jättekul tävlings-/motionsform. Den ena tävlingen är inte lik den andra då vattenförhållandena varierar mellan att man simmar i åar, älvar, kanaler eller fjärdar.
Vädret har inte så stor betydelse då man kan använda våtdräkt.
Själv deltog jag i de fyra tävlingarna som genomfördes förra sommaren och tog då SIMTROFÉN för 1991 och har alltså en tävling tillgodo för i år, då jag bara behöver genomföra två för att få SIMTROFÉN 1992.



Planera redan nu för sommaren. Res med familjen eller goda vänner runt på de olika tävlingarna under semestern. Ni kan bo på vandrarhem eller campa. Upplev vårt sommarvackra Sverige. Tänk att simma i Göta Kanal där amerikanska dollarturister strax innan eller efter lyxigt kryssar sig fram eller att simma mitt inne i Sveriges huvudstad där bl a förra årets så omtalade VM i fyrverkeri avgjordes med hundratusentals åskådare. De andra tävlingsplatserna är också mycket natursköna och väldigt publikvänliga och kan bjuda på många fina turist-attraktioner för sina deltagare. Allt går inte att berätta här det måste upplevas.

Men kom ihåg! Man måste träna innan, så börja nu!

Inbjudningar till samtliga SIMTROFÉ-tävlingar skickas ut till simklubbar, simhallar och andra organisationer under våren.

Önskas inbjudningar till tävlingarna eller informationsblad går det att beställa från undertecknad.

Ha en trevlig sommar, vi ses!

Marianne Sköld
Motionskonsulent, SSF
Tel 08 605 63 87

Svenska långlopp 1992

Vansbrosimningen, Vansbro, 12 juli. 3000 m
Lindesimmet, Lindesberg, 26 juli. 2.600 m
Kanalsimmet, Motala, 8 aug. 3.200 m
Riddarfjärdssimningen, Stockholm, 16 aug. 3.200 m
Åsimningen, Nyköping, 2 aug. 2.700 m

Simcentra på JSM

	Starter	finaler	1:a	2:a	3:a	pers.
Klippan	27	16	-	4	4	19
Hallsberg	23	20	2	4	2	18
Älvsbyn	21	10	-	2	2	19
Summa	71	46	2	10	8	56

Simförbundets tre simcentra, Klippan, Hallsberg och Älvsbyn nådde stora framgångar på JSM. Ofta är det så att dessa träningsplatser glöms bort när det är dags för det stora mästerskapet och simmaren då simmar för sin hemmaklubb. Här är en uppställning över de olika simcentras resultat på JSM.

Simcentradeltagare vid JSM i Göteborg

Klippan:
Viktoria Gadd, Ronneby
Tine Bengtsson, Växjö
Johan Andersson, Ängelholm
Henrik Larsson, Ängelholm
Åsa Lindhe, Ystad
Fredrik Andersson, Kalmar
Therese Ohlsen, Varberg
Sverker Persson, Ronneby

Hallsberg
Jonas Lundström, Södertälje
Tor Möller, Växjö
Tor Bengtsson, Väsby
Peter Hjers, Kristineberg
Simon Malmberg, Växjö
Daniel Höijer, Mora
Erika Sohlén, Tunafors
Elin Carlsson, Södertörn

Älvsbyn
Johan Backlind, Sandvik
Tobias Marklund, Piteå
Nicklas Öhman, Fagersta
Mikael Rosén, Fagersta
Jens Johansson, Sollefteå
Mattias Janwald, Fagersta
Leif Hedin, Fagersta

OS 1992, Barcelona, Spanien

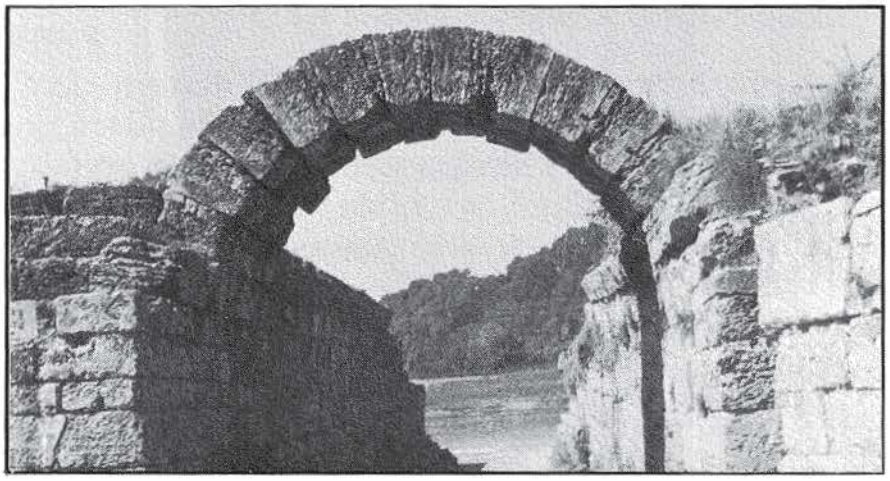
De Olympiska Spelen och själva den Olympiska Rörelsen inleddes i modern tid med den franske baronen Pierre de Coubertin och de Olympiska Spelen 1896. De senaste åren har OS blivit till en världsomfattande rörelse som engagerar alla på ett eller annat sätt. Själva tävlingarna vart fjärde år är en sak men olympiaden, tiden mellan två Olympiska Spel, har genom Rörelsen blivit en maktfaktor i världen, snart i klass med FN. Det är då det mesta av arbetet görs. OS-tävlingarna utgör examen. I grunden ligger tanken om idrottens för-brödrande verkan och arbete om fred i en värld där alla är lika men idag är den Olympiska Rörelsen lika mycket ett multinationellt företag där pengar och makt har mycket stor del. Simsport skall i några artiklar berätta om annat än tävlingarna som har med OS att göra inför den stora idrottsfesten i slutet av juli 1992 i Barcelona, Spanien.



Inger Lindholm

Den Olympiska rörelsen

1992 är ett OS-år och många aktiva och ledare har siktet inställt på Barcelona. Men förutom den rent idrottsliga sidan av den Olympiska Rörelsen så finns andra sidor som inte många känner till. Ett exempel är den Internationella Olympiska Akademin och den svenska motsvarigheten. Inger Lindholm, ledamot i Simförbundets styrelse och i den Svenska Olympiska Akademin, berättar här om de båda akademierna.



Intresset för de moderna Olympiska Spelen är stort i Sverige. Däremot är kunskaperna om de bärande idéerna bakom spelen ganska dåligt spridda. Få aktiva och ledare har någon uppfattning om den historia som finns bakom utvecklandet av de moderna Olympiska Spelen och vad de symboler som används i sammanhang med OS betyder,

Att öka kunskapen om den olympiska rörelsens mål är en av de uppgifter som de olika akademierna arbetar med. Vilka mål är det då som den olympiska rörelsen har?

Dessa är:

* **att** gynna utvecklandet av de fysiska och moraliska kvalitéer som är baserade på sporten.
* **att** uppfostra unga människor genom idrott i en anda av bättre förståelse mellan varandra, av vänskap, därmed bidragande till att bygga en bättre och fredligare värld.
* **att** sprida de olympiska principerna över världen, därmed skapande internationell goodwill.
* **att** föra samman idrottare från hela världen i de stora, vart fjärde år återkommande idrottsfesterna, de Olympiska Spelen.

Av ovanstående framgår att de Olympiska Spelen endast är en del av den olympiska rörelsens mål, om än kanske det mest kända. Det finns lika mycket en inriktning på ett främjande av mänskliga relationer såväl nationellt som internationellt, som den rent sportsliga utvecklingen.

Som ett led i arbetet med att skapa kontakt mellan människor från olika delar av världen har Internationella Olympiska Kommittén, IOC, skapat den Internationella Olympiska Akademin, IOA, i Grekland, där de Olympiska Spelen en gång uppstod då mästaren i löpning, den enda grenen i de 13 första Spelen, tände elden 776 f.Kr.

IOA startades 1961 efter ett beslut som IOC fattat många år tidigare i Rom. Syftet med Akademin är att skapa ett internationellt centrum i Olympia, Grekland, med uppgift att bland annat sprida kunskap om den olympiska rörelsen.

I Olympia träffas varje år människor från hela världen för att under några veckor arbeta tillsammans, t ex ledamöter i nationella olympiska kommittéer, journalister, läkare, lärare och inte minst aktiva och tränare i olika sporter.

Att beskriva själva anläggningen i Olympia är svårt för det finns så mycket att berätta. Där finns naturligtvis idrottsanläggningarna för



all slags idrottsutövning men dessa håller inte superklass. Det är anläggningar för utövare som vill röra på sig, inte slå världsrekord. För den som är intresserad av annat än att själv hålla på med idrott finns mycket att göra.
I det omfattande biblioteket kan forskare studera originalhandlingar om den olympiska rörelsens historia. Där finna material från hela världen och många unika publikationer, speciellt inom områdena arkeologi och filosofi.

Vad gör en stipendiat i Olympia?

Jag var där som stipendiat tack vare en framsynt idrottsledare. Dagarna delades mellan föreläsningar, i regel på engelska och olika grupparbeten. Varje år finns ett huvudtema. När jag var där var temat "Våldet i sporten", ett nog så aktuellt ämne.
Några exempel på föreläsningar är "Olympism and fair play", "Sport aggression and violence" och "Psychological and sociological aspects of violence in sport". 1992 är temat den allt mer utbredda kommersialiseringen av idrotten. Föreläsarna är ofta olympiska guldmedaljörer och forskare från olika högskolor och universitet. Genom att de kommer från olika delar av världen ges en bra blandning av information.
Förutom det tema som växlar år från år finns även stående punkter som "The Olympic Movement" och "The Olympic Games". Varje år samlas föreläsningarna i en bok som ges ut och som gör det lätt att följa det som händer vid akademin.
Det finns också tid för annat som "Olympiska Spel" med många roliga kamper på de olika arenorna. Själv lyckades jag bli guldmedaljör i simning i en mixad final. Det var en av mina roligaste segrar efter min tid som aktiv.
Efter att ha levt några veckor med människor som delar de egna värderingarna men som kommer från andra länder känns det vemodigt att lämna Olympia. De vänner jag fått vid Akademin i Olympia har mer än en gång underlättat mitt arbete som ledare när jag varit ute och rest.

Den Svenska Olympiska Akademin

Ett av målen för den Internationella Akademin är att varje land ska ha en egen nationell akademi. Det var därför med speciell glädje jag 1991 fick delta i invigningen av Sveriges Olympiska Akademi, SOA, som höll sin första session i Östersund.
Sedan några år arbetar jag i styrelsen för Akademin och det har gett mig ett vidare synsätt på idrott som en del av samhället, där både elit och breddidrott har sin egen plats.
SOA har till uppgift att sprida information om den olympiska rörelsen, dess grundläggande tankar och dess historia. Inte minst är dess uppgift att hjälpa till att sammanföra människor inom ramen för den olympiska rörelsen och därför deltar akademin i olika internationella sammanhang.
Varje år erbjuds exempelvis specialförbunden att utse deltagare till en session i Olympia.
Ledarutveckling är ett överlevnadsvillkor för varje organisation av Simförbundets typ. Bland de aktiva finns morgondagens ledare och IOA/SOA utgör en möjlighet att knyta internationella kontakter och att lära mer om den olympiska rörelsen.
Ledarutveckling är också en av grundsatserna att bygga ett framgångsrikt förbund på. Att utbilda sig för att bli duktig inom ett fackområde är mycket viktigt för de flesta av oss men inte mindre viktigt är det att ibland lyfta blicken från det vardagsnära för att få nya intryck och utvecklas som medmänniska. Det tjänar både vi själva som individer på och organisationen.

Inger Lindholm

Kärvare simekonomi kräver nya lösningar

För ca 10 år sedan samlades en grupp simledare och bildade Föreningen Svensk Elitsimning (SES), en sammanslutning av landets 20 bästa simklubbar.



Stig Ohlsson

Undertecknad var en av pådrivarna för bildandet av nämnda sammanslutning. Min klara övertygelse var att föreningen hade en viktig roll att fylla, bl a. som remissinstans och bollplank i frågor som gäller elitverksamheten. Uppskattningsvis tillhör 80% av simlandslaget föreningar som är anslutna till SES.
Under åren som gått har man tyvärr upplevt att vissa SDF öppet tagit avstånd från SES, med motiveringen att organisationen kunde bli en för stark maktfaktor i svensk elitsimning. Nu har så inte varit fallet, utan SES har hållit en synnerligen låg profil i verksamheten på riksplanet. Anledningen till detta har under året varit många och man kan, nu med facit i hand, ifrågasätta om ställningstagandet varit rätt. En av de stora frågor som SES har fått på remiss är SSF framtida finansiering. Förbundet beslutade, efter årsmötena 90/91, tillsätta en finansgrupp i vilken ingick lika antal ledamöter från SSF, SDF och SES.
Målsättningen för gruppens utredning var man helt enig om. Densamma resulterade i ett förslag, att man införde medlemsfinansiering under åren 1991 och 1992. Ett ovillkorligt krav låg med i botten, från SDF och SES, SSF skulle bidraga med lika stor pott-till elitverksamheten-genom ökad försäljning/sponsring/reklam. På grund av det kärva ekonomiska läge som är rådande på marknaden har SSF ej lyckats leva upp till sin höga ambition, ett bekymmer som dom delar med övriga idrottsförbund runt om i landet.

Som ett naturligt resultat av detta blev frågan ett huvudämne vid årsmötet i Gävle. Klubbarna, simningens blodbank har under det gångna året lidit och kvidit över den rörliga medlemsavgiften. För många har densamma helt klart drabbat orättvist, vilket var svårt att förutse i samband med dess införande.
Hur skall vi inom simningen komma ur den återvändsgränd vi nu parkerat vår ekonomi på? Min personliga uppfattning är att man nu försöker rida på den fina resultatvåg som är på gång inom elitverksamheten, vilket ställer höga krav på ansvariga för ekonomin inom disciplinerna. Har SSF, SDF och SES ingen möjlighet att höja inkomsttaket, då är enda möjliga utvägen att banta administrationen och sänka tävlingskostnaderna. Ett smärtsamt ingrepp, men det är ett måste om man skall lyckas vända trenden.

I slutet av vecka åtta hade SES sitt årsmöte i Malmö och huvudfrågan på dagordningen var finansiering av elitverksamheten. Efter stadgefrågor och val började en ca fyra timmar lång debatt om de nya förslagen till finansiering, licenser alternativt kodningsavgift. Inget av förslagen godkändes av SES. Samma öde rönte det nu gällande, rörlig medlemsavgift.

Huvuddelen av debatten handlade om vilket vägval man under nu rådande lågkonjunktur skall välja, för att kunna nå de av arbetsgruppen uppsatta målen. Man var enig om att den röda tråden var bantning av bl. a. elitverksamheten och att medlemmarna i SES åtager sig ett större ekonomiskt ansvar, som i klartext framgår av följande tips:

- **att** skära ned tränar/ledarstaben till ett minimum (1+2) i samband med internationella tävlingsresor och mästerskap.
- **att** skära bort från truppen de morötter, man under en följd av år haft för "påläggskalvarna", att komma ut och tävla i internationella sammanhang. Låt föreningarna ordna och bekosta detta.
- **att** från SSF sida endast sända tävlingsledare till inhemska mästerskap. Man bör lita på arrangören att dom har fullgoda funktionärer att placera på huvudfunktionärsplatserna. Det måste kännas rätt meningslöst annars, att utbilda sig till nämnda uppdrag och sedan inte få tillfälle att medverka då mästerskapet går på hemmaplan.
- **att** SSF överlåter till någon lämplig person från SDF att kontrollera förberedelser för förbundsarrangemanget och tävlingsbanan. Man ansåg att det inte bör sändas någon från kansliet, som kostar såväl dyra resor, arbets- och övertid.
- **att** SES föreningar övertar anslutningsresor till landslagsuppdrag, som skall vara geografiskt placerade, med hänsyn tagen från vilken landsända deltagarna kommer ifrån.

SES årsmöte beslutade att översända ett förslag till lösning innehållande följande krav:

1 *"SES" vill se över, med ambition att ta över, hela elitverksamheten.*
2 *SSF parallellt bör se över sin verksamhet, förminska, organisationen och lägga ut verksamheten.*
3 *Fakturor gällande uttaxeringar från SSF ej betalas efter 93 01 01.*
4 *Alla föreningar tillhörande SES betalar 1.000:- i medlemsavgift.*
5 *Alla övriga föreningar betalar 500:- till SSF.*

Stig Ohlsson
Ledamot av SSF och SES

Österysk doping - *en svensk moralfråga*

Nu när avslöjandena om DDR-idrottens gigantiska fusk duggar tätt är det på sin plats att svensk simning gör upp med sitt samvete. Det finns nämligen en skugga över det förflutna när det gäller svenska simförbundets ställningstagande i den här frågan.

1974, under EM i Wien, vågade förbundsläkaren Bengt Eriksson sticka ut hakan och säga att han ansåg sig ha indikationer på att de österysk simmarna var dopade. Det blev ett jävla liv. Bengt fick löpa gatlopp i media. Han fick ingen uppbackning från förbundet. Tvärt om. Förbundet tog avstånd från Bengt och ansåg att förbundsläkaren var ute i ogjort väder.
Idag har vi facit. Vi vet att Bengt hade rätt. Han vågade uttrycka det vi alla misstänkte. Jag tycker det är på sin plats att Simförbundet ber Bengt om ursäkt genom att agera mot FINA för att få alla DDR-världsrekord slopade så att vi kan börja om på ny kula med rättvisare förutsättningar.
Bengt Erikssons utspel då för 18 år sedan har gett honom ett gott renommé utomlands. Jantelagen har här hemma ställt honom i skamvrån för att han följde sitt samvete. Svensk simning måste nu agera ännu kraftigare på det internationella planet för att förhindra att en ny statligt dirigerad dopingmakt stiger fram på arenan. Det finns misstankar mot t ex Kina.
Här hemma kan vi fatta ett principbeslut att alla landslagsaktuella simmare skall dopingtestas fyra gånger om året. Inte för att vi tror att svenska simmare dopar sig utan för att visa omvärlden att vi menar allvar.
Förbundet bör också markera sin inställning genom att arbeta för att Bengt Eriksson väljs in i FINA:s medicinska kommitté. Det valet sker i samband med OS i Barcelona. Svensk simning skall våga stötta de orädda profilerna, de som söker sanningen.

Lars-Eric Paulsson

SSF 90 ÅR

1994 fyller Svenska Simförbundet 90 år. Det skall firas och Sven-Håkan Paulsson har utsetts till ordförande i jubileumsgruppen, "Simförbundet 90 år".

BRUCE HOPPING AWARD

Utmärkelsen Bruce Hopping Award, en av världens finaste, har tilldelats Tommy Werner, Karlskrona SS, för 1991.
Simsport gratulerar.

Svenskt rekord av Anna

Under tävlingar i Lugnets simhall 20-21 mars satte Anna Rosengren, Falu SS, nytt inofficiellt svenskt rekord på den gamla mästerskapsgrenen 400 m bröst med 5.23.20.
Det gamla rekordet hade Yvonne Brage från Skövde som 1967 simmade distansen på 6.01.9.
Grenen var fram till dess mästerskapsgren och ännu tidigare fanns den med på internationella mästerskap.
Anna utmanar nu alla Sveriges bröstsimmerskor på distansen och tror att det



kommer att ge bröstsimmet en ny chans till utveckling eftersom 400 m kräver ökad träningsmängd och bättre kondition.
Falu SS

WSCA Sweden Allt fler medlemmar

Den svenska tränarföreningen, World Swimming Coaches Association Sweden, blir allt större. WSCASweden, som är den nationella delen av världstränarföreningen som bildades i USA i september 1991, räknar nu in 51 medlemmar på bara några månader. Målet att nå 100 medlemmar innan årets slut verkar inte omöjligt.
Den svenska styrelsen förbereder nu ett utskick till alla medlemmar med medlemslistor för både den svenska och den internationella föreningen. Styrelsen skall nu också utforma ett eget märke och trycka upp brevpapper samt utforma någon form av plagg med emblem. I samband med SM i Borås kommer årsmöte att hållas tillsammans med ett hejdundrande grillparty. Intresserade medlemmar får mer information av simcentratränarna, Ingmar Söderhult, Klippan, Bo Westergren, Hallsberg, Åke Hansson, Älvsbyn eller Torstensson, Södertälje. Ordförande i Sverige är Lars- Eric Paulsson, Falun.

Medlemmar av "The Board of Directors" i WSCA, den internationella huvudföreningen:
Enzo Barlocco, Italien
Mike Blondal, USA
Paul Bush, England
Peter Daland, USA
Gerog M Fuchs, Tyskland
Dick Hannula, USA
Alexei Markowsky, Ryssland
Bill Nelson, Australien
Glenn Patton, USA
Lars-Eric Paulsson, Sverige
Paul Quinlan, Australien
Alexander Samsonov, Ryssland
Paul Savage, Kanada
Tamas Szechy, Ungern
Yutaka Terao, Japan
Tom van Klooster, Holland
William R. Wolff, USA

ÅHUS SS
ger rörelse-hindrade chansen

Åhus simsällskap har efter en kortare försöksperiod startat simträning för rörelsehindrad ungdom. I ett försök att nå ut till remitterande instanser och handikappad ungdom kallade man till presskonferens i Österängshallen i Kristianstad. Lokalradion och lokalpressen mötte upp och man hoppas nu kunna fylla den träningsgruppen man satt igång.

ÅSS har tidigare informerat sjukgymnaster och läkare inom barnrehabiliteringen, men intresset har varit svalt. Då man inom styrelsen och träningskommittén är övertygade om att denna handikappträning har en stor funktion, inte minst socialt, att fylla vill man på detta sätt få sitt budskap framfört.

Som tränare har man knutit till sig en verklig toppkraft då man lyckats få Håkan Zadig att ställa upp. Håkan har fina meriter och bl a har han haft hand om träningen av ungdomslandslaget i handikappsimning. Till sin hjälp har han Linda Olsson som lägger ned ett oerhört stort arbete på att hjälpa de handikappade även i sin "civila" gärning.

Håkan framhåller att det rör sig inte om någon Hallwicksimning utan är en ren teknikträning, som syftar till att ge handikappade ökad rörelseförmåga och muskelstyrka. Det är så mycket lättare att röra sig i vattnet genom att kroppstyngden blir helt annorlunda, säger Håkan. Detta ger ganska snabbt utslag och han berättar om handikappade som gjort mycket stora framsteg. Detta menar Håkan ger honom den största tillfredsställelsen då han ser att han kan vara till hjälp.

Per Berglund, träningsanvarig inom Åhus Simsällskap, menar att denna träning skiljer sig från den vanliga simträningen, då man mera tävlar mot sig själva och sitt handikapp. Vi hoppas dock att en del av ungdomarna så småningom skall kunna börja tävla och eventuellt kunna inkluderas i någon av våra andra grupper.

Åhus Simsällskap har inte mindre än 24 olika grupper igång, vilket är mera än man någonsin haft i Simsällskapets historia. Detta trots att man inte har tillgång till någon riktig simhall i Åhus. Den man har är bara 12,5 m lång och de lite äldre simmarna får därför fem gånger i veckan åka in till Kristianstad för träning. En resa på drygt tre mil fram och tillbaka. Det är kanske inte så mycket, menar Per men det skulle vara så mycket enklare med en riktig hall i Åhus.

Trots alla svårigheter satsar Åhus Simsällskap vidare och man hoppas nu få möjlighet att prova nya idéer, då man haft inte mindre än fyra representanter i ett stort upplagt projekt för friskvård inom Skånes Idrottsförbund. Här syftar man bl a på att få igång grupper med pensionärer i vattengymnastik och motionssimning. Åhus Simsällskap är en framåtsträvande förening som försöker att bredda sitt medlemsunderlag och att ta sin del av det sociala ansvaret i samhället.

Göran Rolling

POÄNG JDM

Stockholm 14-16/2 1992

		Poäng
1.	Järfälla S,	910
2.	Väsby SS,	896
3.	Spårvägen Sim,	894
4.	SK Neptun,	828
5.	Södertörns SS,	798
6.	Turebergs IF,	482
7.	SPIF,	476
8.	Stockholms KK,	290
9.	Täby Sim,	174
10.	Danderyd SK,	110
11.	Botkyrka-Rönninge SK,	96
12.	Solna SS,	54
13.	SoIK Hellas,	22
14.	Lidingö,	16
14.	Tyresö,	16

Tjejer i VSS

Två damer sitter på tunga poster efter Västerås SS senaste årsmöte. Det är Tina Carlsson, 20 år, som valts till vice ordförande och Kia Heimersson, 21 år, som valts till kassör.
Båda är "gamla" simmare och är nu tränare i Västerås och vet därför vad det hela handlar om. Simsport säger grattis till Västerås medlemmar som gjort ett val i tidens tecken.

Nytt om Norge

Norska Simförbundet har anställt Kim White som simhoppstränare på heltid. Engagemanget är ett led i satsningen på olympiska spelen 1996.
Kim har flyttat till Hamar från England, där hon tidigare var seniorlandslagstränare.

Truppen till 8-Nationers, Stockholm, 18-19 april 1992,

Flickor:
Therese Alshammar, Järfälla S, Linda Strandberg, Helsingborgs S, Cecilia Ström, Linköpings ASS, Charlotte Seidevall, SK Neptun, Ulrika Henriksson, Ängelholms SS, Julia Ericsson, S 02, Camilla Pettersson, Stockholms KK, Alexandra Ockedahl, Ängelholms SS, Marie Ulfves, Västerås SS, Caroline Larsson, Eskilstuna, Ann Nilsson, SK Neptun, Cecilia Rasmusson, Malmö KK, Karolina Ydermark, Ljungby, Emma Olsson, Sydsim, Kerstin Holgersson, Linköpings ASS, Anna Kideborn, Helsingborgs S, Anna Ericsson, Mölndals ASS, Johanna Sjöberg, Bromölla.

Pojkar:
Daniel Karlsson, Botkyrka - Rönninge, Tobias Marklund, Piteå Sim, Jonas Lundström, Södertälje SS, Christoffer Eliasson, Malmö KK, Robert Dolama, Växjö SS, Tor Möller, Växjö SS, Fredrik Rosenholm, Spårvägen Sim, Fredrik Lundin, Ystads SS, Marcus Ahlström, SPIF, Johan Backlund, Sandvik, Oscar La Fleur, SK Poseidon, Conny Mattsen, SK Neptun, Robert Löfström, Spårvägen Sim.

IBM SVERIGEBÄSTA GENOM TIDERNA, herrar 50 m bana, 1992.03.03 IBM

50 m frisim

1.	Lars-Ove Jansson	Upsala S	22,66	-90
2.	Per Johansson	Borlänge SS	22,89	-88
3.	Joakim Holmqvist	Jönköpings SS	22,90	-89
4.	Göran Titus	Karlskrona SS	22,97	-91
5.	Pelle Holmertz	SPIF	23,05	-80
6.	Pär Lindström	Katrineholms SS	23,06	-91
7.	Håkan Karlsson	Karlskrona SS	23,13	-92
8.	Tommy Werner	Karlskrona SS	23,31	-90
9.	Richard Milton	Upsala S	23,32	-90
10.	Jan Karlsson	Borlänge SS	23,38	-89
11.	Nils Liedberg	Karlstads SS	23,49	-86
12.	Andreas Fahlén	Västerås SS	23,57	-91
13.	Magnus Rönnevall	Upsala S	23,68	-91
14.	Bengt Baron	SK Korrugal	23,69	-84
15.	Anders Bladh	Södertälje SS	23,71	-87
	Christer Wallin	MASS	23,71	-89
	Anders Rasmusson	Helsingborgs S	23,71	-90
18.	Thomas Håkansson	SPIF	23,75	-84
19.	Pelle Wikström	Borlänge SS	23,84	-83
20.	Thomas Lejdström	Västerås SS	23,85	-84

100 m frisim

1.	Tommy Werner	Karlskrona SS	49,60	-90
2.	Anders Holmertz	Motala SS	49,94	-90
3.	Per Johansson	Borlänge SS	50,02	-88
4.	Håkan Karlsson	Karlskrona SS	50,37	-92
5.	Pelle Holmertz	SPIF	50,66	-82
6.	Joakim Holmqvist	Jönköpings SS	50,75	-89
7.	Thomas Lejdström	Västerås SS	50,90	-83
	Göran Titus	Karlskrona SS	50,90	-91
9.	Fredrik Letzler	Järfälla S	51,05	-90
10.	Michael Söderlund	Karlskrona SS	51,06	-88
12.	Richard Milton	Upsala S	51,20	-88
13.	Bengt Baron	SK Korrugal	51,22	-84
14.	Lars-Ove Jansson	Upsala S	51,26	-90
15.	Magnus Eriksson	Borlänge SS	51,40	-89
16.	Pär Lindström	Katrineholms SS	51,56	-91
17.	Pelle Wikström	Borlänge SS	51,61	-80
18.	Thomas Håkansson	SPIF	51,62	-84
19.	Lars Frölander	Borlänge SS	51,65	-91
20.	Ulf Eriksson	Upsala S	51,82	-89

200 m frisim

1.	Anders Holmertz	Motala SS	1.47,28	-90
2.	Christer Wallin	MASS	1.49,79	-91
3.	Tommy Werner	Karlskrona SS	1.49,87	-87
4.	Thomas Lejdström	Västerås SS	1.51,22	-83
5.	Michael Söderlund	Karlskrona SS	1.51,44	-88
6.	Fredrik Letzler	Järfälla S	1.52,01	-90
7.	Henrik Jangwall	Malmö KK	1.52,05	-89
8.	Hans-Olov Nilsson	Malmö KK	1.52,32	-89
9.	Pelle Holmertz	SPIF	1.52,42	-82
10.	Ulf Eriksson	Upsala S	1.52,69	-87
11.	Robert Johnsson	Malmö KK	1.52,76	-85
12.	Pär Helgesson	Borlänge SS	1.52,83	-90
13.	Per-Ola Qvist	Helsingborgs S	1.53,14	-80
14.	Pelle Wikström	Borlänge SS	1.53,18	-80
15.	Richard Milton	Upsala S	1.53,24	-88
16.	Lars Frölander	Borlänge SS	1.53,28	-91
17.	Per-Alvar Magnusse	Upsala S	1.53,39	-78
	Stefan Persson	Malmö KK	1.53,39	-88
19.	Mikael Örn	KSLS	1.53,45	-83
20.	Anders Grillhammar	SPIF	1.53,49	-85

400 m frisim

1.	Anders Holmertz	Motala SS	3.49,21	-88
2.	Thomas Lejdström	Västerås SS	3.55,30	-82
3.	Henrik Jangwall	Malmö KK	3.55,72	-89
4.	Stefan Persson	Malmö KK	3.57,39	-86
5.	Henrik Leek	Motala SS	3.57,58	-86
6.	Karl-Erik Elias	LASS	3.57,73	-83
7.	Magnus Pettersson	Jönköpings S	3.58,12	-79
8.	Gary Andersson	KSLS	3.58,30	-77
9.	Hans-Olov Nilsson	Malmö KK	3.58,56	-89
10.	Christer Wallin	MASS	3.58,65	-91
11.	Mats Nygren	Västerås SS	3.59,29	-89
12.	Anders Grillhammar	SPIF	3.59,40	-84
13.	Bengt Gingsjö	S 02	4.01,27	-73
14.	Pelle Holmertz	Motala SS	4.01,33	-77
15.	Tommy Werner	Karlskrona SS	4.01,66	-85
16.	Ulf Eriksson	Upsala S	4.01,67	-87
17.	Björn Möller	Malmö KK	4.01,78	-90
18.	Magnus Palmqvist	Varbergs Sim	4.01,87	-86
19.	Tony Lennartsson	KSLS	4.02,13	-84
20.	Stefan Andersson	Tunafors SK	4.02,18	-78

1500 m frisim

1.	Stefan Persson	Malmö KK	15.17,01	-87
2.	Anders Holmertz	Motala SS	15.29,08	-86
3.	Thomas Lejdström	Västerås SS	15.38,91	-80
4.	Henrik Jangwall	Malmö KK	15.40,98	-89
5.	Gary Andersson	KSLS	15.41,14	-77
6.	Henrik Leek	Motala SS	15.43,23	-86
7.	Magnus Pettersson	Jönköpings SS	15.44,49	-79
8.	Karl-Erik Elias	LASS	15.47,86	-82
9.	Anders Grillhammar	SPIF	15.50,39	-84
10.	Stefan Andersson	Tunafors SK	15.54,76	-80
11.	Jarmo Salonen	Södertälje SS	15.55,05	-88
12.	Jan Bidrman	Malmö KK	15.58,20	-87
13.	Mats Nygren	Västerås SS	15.59,40	-86
14.	Magnus Karlsson	NKK	16.01,76	-91
15.	Petri Vepsänen	Piteå Sim	16.03,84	-91
15.	Hans-Olov Nilsson	Malmö KK	16.04,44	-89
16.	Peter Pettersson	SK Laxen	16.04,47	-76
17.	Hans Roosmark	SK Neptun	16.04,87	-89
18.	Bengt Gingsjö	S 02	16.06,01	-73
19.	Linus Herteus	SK Neptun	16.06,48	-78
20.	Björn Möller	Malmö KK	16.06,51	-90

100 m ryggsim

1.	Bengt Baron	SK Korrugal	56,53	-80
2.	Nicklas Håkansson	SPIF	57,47	-90
3.	Rudi Dollmayer	SK Ran	57,70	-91
4.	Michael Söderlund	Karlskrona SS	57,75	-80
5.	Hans Fredin	Södertörns SS	57,84	-84
6.	Håkan Karlsson	Karlskrona SS	58,45	-91
7.	Per-Åke Brinck	Jönköpings SS	58,52	-88
8.	Anders Kroon	Upsala S	58,57	-91
9.	Daniel Lönnberg	Växjö SS	58,74	-91
10.	Göran Sköld	Södertörns SS	58,79	-88
	Anders Peterson	Upsala S	58,79	-91
12.	Jan Thorell	SPIF	58,90	-77
13.	Zsolt Hegmegi	Jönköpings SS	59,06	-91
14.	Peter Pärlklo	SPIF	59,07	-09
15.	Pär Gustafsson	Ängelholms SS	59,14	-92
16.	Johan Holm	Falu SS	59,25	-84
17.	Claes Jonsson	Gävle SS	59,31	-89
18.	Anders Johansson	SK Sydsim	59,44	-90
19.	Andreas Dencker	Jönköpings SS	59,48	-91
20.	Jan Bidrman	Malmö KK	59,50	-88

200 M RYGGSIM

1.	Michael Söderlund	Karlskona SS	2.04,10	-80
2.	Bengt Baron	SK Korrugal	2.04,40	-80
3.	Anders Kroon	Upsala S	2.04,57	-91
4.	Hans Fredin	Södertörns SS	2.04,63	-86
5.	Jan Thorell	SPIF	2.04,68	-78
6.	Nicklas Håkansson	SPIF	2.05,31	-90
7.	Per-Åke Brinck	Jönköpings SS	2.06,33	-88
8.	Jan Bidrman	Malmö KK	2.06,46	-88
9.	Martin Svensson	Jönköpings SS	2.07,14	-91
10.	Christer Magnusson	SPIF	2.07,38	-87
11.	Zsolt Hegmegi	Jönköpings SS	2.07,45	-91
12.	Leif Eriksson	Upsala S	2.07,57	-78
13.	Niklas Åhlin	Sundsvalls SS	2.07,69	-91
14.	Johan Holm	Falu SS	2.07,99	-87
15.	Mikael Brandén	SPIF	2.08,16	-75
16.	Fredrik Lundin	Ystads SS	2.08,24	-91
17.	Claes Jonsson	Gävle SS	2.08,48	-89
18.	Henrik Cleverdahl	NKK	2.08,63	-90
19.	Pär Gustafsson	Ängelholms SS	2.08,67	-90
20.	Mikael Nyström	SK Neptun	2.08,97	-79

100 m bröstsim

1.	Jan Stensson	Hagfors SS	1.03,79	-88
2.	Peter Berggren	Skäret SS	1.04,31	-83
3.	Ulf Gladher	Karlskrona SS	1.05,37	-91
4.	Peter Karlsson	Västerås SS	1.05,48	-90
5.	Glen Christiansen	GKKN	1.05,51	-79
6.	Anders Stensson	Hagfors SS	1.05,62	-87
7.	Hans Bergqvist	Sundsvalls SS	1.05,67	-81
8.	Peter Guldbrand	Skäret SS	1.05,92	-89
9.	Peter Haraldsson	Södertälje SS	1.06,17	-91
10.	Jan Sjöström	IFK Lidingö	1.06,23	-78
11.	Anders Bengtsson	SK Triton	1.06,43	-91
12.	Marcus Olsson	Sundsvalls SS	1.06,48	-90
13.	Henrik Tagesson	ÖSA	1.06,49	-87
14.	Andreas Hellgren	Strängnäs SS	1.06,51	-90
15.	Mikael Sirenius	Sundsvalls SS	1.06,52	-85
16.	Anders Norling	SPIF	1.06,56	-76
17.	Mikael Örn	KSLS	1.06,70	-83
18.	Lars Lindqvist	KSLS	1.06,74	-79
19.	Lars Lindskog	MKK	1.06,83	-88
20.	Pär Kristoffersson	Jönköpings SS	1.06,84	-91

200 m bröstsim

1.	Jan Bidrman	Malmö KK	2.20,14	-88
2.	Peter Berggren	Skäret SS	2.21,09	-79
3.	Peter Guldbrand	Skäret SS	2.22,05	-89
4.	Jan Stensson	Hagfors SS	2.22,70	-88
5.	Magnus Leth	SK Poseidon	2.22,91	-91
6.	Anders Stensson	Hagfors SS	2.23,30	-88
7.	Glen Christiansen	GKKN	2.23,39	-78
8.	Anders Bengtsson	SK Triton	2.23,53	-91
9.	Conny Wennberg	Spårvägens Sim	2.23,73	-91
10.	Anders Norling	SPIF	2.23,77	-77
11.	Joakim Adolfsson	NKK	2.23,95	-90
12.	Ola Frejd	SK Neptun	2.24,02	-90
13.	Peter Karlsson	Västerås SS	2.24,12	-91
14.	Fredrik Rosenholm	Spårvägens Sim	2.24,37	-91
15.	Michael Alpfors	Malmö KK	2.24,44	-92
16.	Jan Björk	SK Neptun	2.24,46	-91
17.	Anders Peterson	Mariestads SS	2.24,52	-85
18.	Per-Ola Lundbladh	Helsingborgs S	2.25,04	-90
19.	Robert Eskilsson	Skäret SS	2.25,86	-90
20.	Mikael Lidström	Södertörns SS	2.26,06	-87

100 m fjärilsim

1.	Pär Arvidsson	SK Korrugal	54,15	-80
2.	Bengt Baron	SK Korrugal	54,47	-82
3.	Stefan Pärlklo	SPIF	55.42	-92
4.	Thomas Lejdström	Västerås SS	55,48	-84
5.	Christer Wallin	MASS	55,55	-89
6.	Rudi Dollmayer	SK Ran	55,61	-91
7.	Jan Bidrman	Malmö KK	55,62	-90
8.	Björn Lindström	Malmö KK	55,63	-88
9.	Per-Alvar Magnusse	Upsala S	55,70	-81
10.	Anders Rasmusson	Helsingborgs S	55,80	-88
11.	Jonas Lögdberg	Täby Sim	55,83	-90
12.	Karl-Victor Olsson	Helsingborgs S	55,89	-87
13.	Mikael Holmertz	Motala SS	55,98	-86
14.	Pelle Wikström	Borlänge SS	56,05	-84
15.	Mats Rasmusson	Helsingborgs S	56,12	-90
16.	Joakim Nyholm	SK Neptun	56,15	-90
17.	Gustaf Johansson	SK Neptun	56,26	-91
18.	Lars Frölander	Borlänge SS	56,30	-91
19.	Tommy Lindell	SPIF	56,47	-77
20.	Nils Liedberg	Helsingborgs S	56,49	-87

200 m fjärilsim

1.	Pär Arvidsson	SK Korrugal	2.00,42	-79
2.	Christer Wallin	MASS	2.01,08	-89
3.	Thomas Lejdström	Västerås SS	2.01,70	-84
4.	Jan Bidrman	Malmö KK	2.01,89	-91
5.	Gustaf Johansson	SK Neptun	2.03,18	-91
6.	Ove Nyhlén	Kumla SS	2.03,28	-78
7.	Mats Rasmusson	Helsingborgs S	2.03,57	-91
8.	Stefan Pärlklo	SPIF	2.04,50	-90
9.	Stefan Gullberg	SPIF	2.04,71	-89
10.	Karl-Erik Elias	LASS	2.04,75	-85
11.	Joakim Nyholm	SK Neptun	2.04.78	-90
12.	Magnus Larsson	Skäret SS	2.04,87	-89
13.	Jan Westerblad	KSLS	2.04,90	-84
14.	Stefan Andersson	Umeå SS	2.04,99	-89
15.	Jonas Lögdberg	Täby Sim	2.05,45	-91
16.	Anders Bellbring	S 02	2.05,59	-75
17.	Per Eriksson	SK 70, Sandared	2.05,63	-81
18.	Robert Jonsson	Malmö KK	2.05,84	-87
19.	Mattias Boström	Helsingborgs S	2.05,95	-79
20.	Sven-Sören Bergqv	Västerås SS	2.05,98	-79

200 m medley

1.	Jan Bidrman	Malmö KK	2.03,05	-90
2.	Anders Petersson	Mariestads SS	2.05,31	-88
3.	Mikael Örn	KSLS	2.05,77	-84
4.	Gunnar Larsson	Malmö S	2.07,17	-72
5.	Björn Möller	Malmö KK	2.07,51	-90
6.	Pär Gustafsson	Ängelholms SS	2.07,55	-91
7.	Anders Holmertz	Motala SS	2.07,73	-87
8.	Bert-Ola Eriksson	Kalix SS	2.08,70	-90
9.	Hans-Olov Nilsson	Malmö KK	2.09,02	-90
10.	Ola Frejd	SK Neptun	2.09,11	-91
11.	Joakim Sjöholm	SPIF	2.09,18	-85
12.	Per-Ola Lundbladh	Helsingborgs S	2.09,37	-87
13.	Jan Stensson	Hagfors SS	2.09,50	-88
14.	Hans Frykberg	S 02	2.09,60	-84
15.	Michael Alpfors	Malmö KK	2.09,71	-91
16.	Thorbjörn Johansso	KSLS	2.09,74	-86
17.	Anders Bladh	Södertälje SS	2.09,82	-84
18.	Thomas Lejdström	Västerås SS	2.09,86	-85
19.	David Kollstedt	Upsala S	2.09,87	-85
20.	Gary Andersson	KSLS	2.09,89	-79

400 m medley

1.	Jan Bidrman	Malmö KK	4.23,04	-91
2.	Anders Peterson	Mariestads SS	4.27,95	-84
3.	Thomas Lejdström	Västerås SS	4.29,28	-82
4.	Björn Möller	Malmö KK	4.31,51	-90
5.	Gunnar Larsson	Malmö S	4.31,98	-72
6.	Gary Andersson	KSLS	4.32,44	-79
7.	Stefan Persson	Malmö KK	4.32,55	-84
8.	Fredrik Lundin	Ystads SS	4.32,68	-91
9.	Henrik Cleverdahl	NKK	4.33,47	-89
10.	Henrik Leek	Motala SS	4.34,14	-85
11.	Roger Wiland	Upsala S	4.34,80	-89
12.	Magnus Palmqvist	Varbergs Sim	4.35,68	-86
13.	Michael Alpfors	Malmö KK	4.36,62	-91
14.	Peter Haraldsson	Södertälje SS	4.36,96	-89
15.	Bengt Gingsjö	S 02	4.37,62	-73
16.	Pär Gustafsson	Ängelholms SS	4.38,10	-91
17.	Karl-Erik Elias	LASS	4.38,40	-86
18.	Jonas Järnö	Umeå SS	4.38,50	-86
19.	Bert-Ola Eriksson	Kalix SS	4.38,66	-91
20.	Johan Hallengren	KSLS	4.39,66	-85

Obs!

Reservation för ev. fel p.g.a. att statistiken ej har fungerat under perioden 1987-90. Tacksam för besked om ev. rättelser.

Berth Johansson

SWIM SHOP

NU 60 SIDORS FÄRGKATALOG!

Tel. 0560-148 08
Fax. 0560-105 15

Vill du bli Swim Shop´s regionsförsäljare?
Ta kontakt med oss.

Simmarnas supermarknad

Nu också allt till baby och småbarnssimning.

Vi har nytt telefonnummer 0560-148 08

CONCORDE POWERBACK



REGALIA BRIEF AND FASTBACK



Ring eller skriv efter vår nya 60 sidors färgkatalog med badkläder, simutrustning, vattenpolo, priser bassängutrustning.

NYHET!
Vi trycker din badmössa med ditt eget namn!

☐ Ja tack, skicka mig 3 badmössor i färgerna

1) ..... 2) ..... 3) .....

med namnet .....

Pris kr. 120:- + postförskottsavg. Fraktfritt vid förskottsbetalning. Lev.tid ca. 5 veckor.

☐ Skicka mig Swim Shop katalogen
☐ Skicka mig Baby og Småbarnssimnings-katalogen

Namn: .....

Adress: .....

Postnr.: ..... Postadress: .....

Tel.: .....

PORTO

SWIM SHOP

Lasarettsväg 7
685 00 Torsby

Världscupen
Super final, Mallorca, ESP
28 februari - 1 mars 1992

Damer

50 m fritt
1. Simone Osygus, GER, 25.34
2. Daniela Hunger, GER, 25.56
3. Tony Jeffs, NZL, 25.63
5. Linda Olofsson, SWE, 26.04
11. Louise Karlsson, SWE, 27.10

100 m fritt
1. Franziska van Almsick, GER, 55.03
2. Daniela Hunger, GER, 55.37
3. Manuela Stellmach, GER, 55.68
11. Linda Olofsson, SWE, 56.91

200 m fritt
1. Manuela Stellmach, GER, 1.58.68
2. Kerstin Kielgass, GER, 1.58.73
3. Mette Jacobsen, DEN, 2.00.08
5. Malin Nilsson, SWE, 2.01.49

400 m fritt
1. Astrid Strauss, GER, 4.09.32
2. Carola Kynast, GER, 4.09.49
3. Boukje Wiersma, NED, 4.09.79
5. Malin Nilsson, SWE, 4.11.50

800 m fritt
1. Astrid Strauss, GER, 8.26.24
2. Philippa Langrell, NZL, 8.26.56
3. Beatrice Coada, ROM, 8.31.58

50 m rygg
1. Ellen Elzerman, NED, 29.38
2. Sharon Page, GBR, 29.51
3. Katharine Read, GBR, 29.70
4. Ulrika Jardfelt, SWE, 29.78

100 m rygg
1. Dagmar Hase, GER, 1.01.40
2. Ellen Elzerman, NED, 1.02.08
3. Sharon Page, GBR, 1.02.13
9. Ulrika Jardfelt, SWE, 1.03.53

200 m rygg
1. Dagmar Hase, GER, 2.09.36
2. Joanne Deakins, GBR, 2.10.70
3. Naomi van de Woerd, NED, 2.10.77

50 m bröst
1. Peggy Hartung, GER, 31.46
2. Sylvia Gerasch, GER, 32.02
3. Elena Volkova, CIS, 32.15

100 m bröst
1. Peggy Hartung, GER, 1.08.62
2. Elena Dendeberova, CIS, 1.09.34
3. Alicica Peczak, POL, 1.09.37

200 m bröst
1. Alicia Peczak, POL, 2.26.74
2. Manuela Dalla Valle, ITA, 2.29.84
3. Elena Volkova, CIS, 2.30.37

50 m fjäril
1. I nge de Bruijn, NED, 27.39
2. Louise Karlsson, SWE, 27.70
3. Wang Xiaohong, CHN, 27.74
5. Malin Strömberg, SWE, 27.99
7. Anna Lindberg, SWE, 28.61

100 m fjäril
1. Wang Xiaohong, CHN, 1.00.04
2. Ilaria Tocchini, ITA, 1.00.57
3. Inge de Bruijn, NED, 1.01.27
6. Anna Lindberg, SWE, 1.02.39
7. Malin Strömberg, SWE, 1.02.51

200 m fjäril
1. Wang Xiaohong, CHN, 2.10.53
2. Mette Jacobsen, DEN, 2.12.01
3. Ilaria Tocchini, ITA, 2.12.55

100 m medley
1. Lin Li, CHN, 1.01.61, Tang. WR
2. Mildred Muis, NED, 1.02.22
3. Daniela Hunger, GER, 1.02.39
4. Louise Karlsson, SWE, 1.02.76

200 m medley
1. Li Lin, CHN, 2.10.86
2. Daniela Hunger, GER, 2.12.04
3. Elena Dendeberova, CIS, 2.13.01
6. Louise Karlsson, SWE, 2.15.55
(2.14,17 försök SR)

400 m medley
1. Li Lin, CHN, 4.36.54
2. Beatrice Coada, ROM, 4.40.20
3. Sabine Herbst, GER, 4.42.24

Herrar

50 m fritt
1. Austyn Shortman, GBR, 22.44
2. Mark Foster, GBR, 22.46
3. Mike Fibbens, GBR, 22.48
6. Göran Titus, SWE, 22.92
7. Jan Karlsson, SWE, 22.97

100 m fritt
1. Silko Guenzel, GER, 49.09
2. Mike Fibbens, GBR, 49.17
3. Christina Troeger, GER, 49.47
5. Tommy Werner, SWE, 49.79
9. Göran Titus, SWE, 50.41
10. Christer Wallin, SWE, 50.42

200 m fritt
1. Anders Holmertz, SWE, 1.44.69
2. Christian Keller, GER, 1.46.87
3. Christina Troeger, GER, 1.48.08
6. Christer Wallin, SWE, 1.49.02
7. Tommy Werner, SWE, 1.50.15

400 m fritt
1. Anders Holmertz, SWE, 3.42.79
2. Stefan Pfeiffer, GER, 3.46.99
3. Turlough O'Hare, CAN, 3.47.15

1500 m fritt
1. Turlough O'Hare, CAN, 15.00.48
2. Danyon Loader, NZL, 15.00.71
3. Piotr Albinski, POL, 15.04.93

50 m rygg
1. Mark Tewksbury, CAN, 24.86
2. Rudi Dollmayer, SWE, 25.17
3. Aleksei Batukhtin, CIS, 25.73

100 m rygg
1. Mark Tewksbury, CAN, 52.67
2. Martin Lopez-Zubero, ESP, 53.19, ER
3. Tino Weber, GER, 54.64
4. Rudi Dollmayer, SWE, 54.96

200 m rygg
1. Martin Lopez-Zubero, ESP, 1.54.81
2. Mark Tewksbury, CAN, 1.55.25
3. Tino Weber, GER, 1.57.35

50 m bröst
1. Ron Dekker, NED, 27.82
2. Mark Warnecke, GER, 27.83
3. Ralph Faerber, GER, 28.40

100 m bröst
1. Vaisli Ivanov, CIS, 1.00.24
2. Ron Dekker, NED, 1.00.29
3. Mark Warnecke, GER, 1.00.68

200 m bröst
1. Sergio Lopez, ESP, 2.09.42
2. Joaquin Fernandez, ESP, 2.11.04
3. Jon Cleveland, CAN, 2.11.19

50 m fjäril
1. Mark Foster, GBR, 24.39
2. Bruno Gutzeit, FRA, 24.40
3. Marcel Gery, CAN, 24.48
4. Jan Karlsson, SWE, 24.52

100 m fjäril
1. Marcel Gery, CAN, 53.32
2. Bruno Gutzeit, FRA, 53.58
3. Tom Ponting, CAN, 53.71

200 m fjäril
1. Marcel Gery, CAN, 1.56.17
2. Danyon Loader, NZL, 1.56.40
3. Tom Ponting, CAN, 1.57.41

100 m medley
1. Ron Dekker, NED, 55.34
2. Josef Hladky, GER, 55.81
3. Aleksei Batukhtin, CIS, 56.22

200 m medley
1. Martin Lopez-Zubero, ESP, 1.58.51
2. Luca Sacchi, ITA, 1.58.76
3. Darren Ward, CAN, 1.59.48

400 m medley
1. Luca Sacchi, ITA, 4.08.77, WR
2. Curtis Myden, CAN, 4.12.69
3. Darren Ward, CAN, 4.13.58

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

SM Juniorer, simning Göteborg, 13-15 mars 1992, 25 m

Flickor

50 m fritt
1. Louise Jöhncke, Järfälla S, 26.74
2. Erika Sohlén, Tunafors SK, 26.77
3. Viktoria Gadd, Ronneby SS, 26.90
4. Jenny Engkvist, Spårvägen, 26.95
5. Ulrika Bramer, Tyringe SS, 27.10
6. Anna Lohman, Oskarshamns SS, 27.11
7. Karin Holmstedt, Göteborg Sim, 27.26
8. Lia Lundberg, Upsala S, 27.49

100 m fritt
1. Louise Jöhncke, Järfälla S, 56.89
2. Erika Sohlén, Tunafors SK, 57.90
3. Viktoria Gadd, Ronneby SS, 58.04
4. Magdalena Schultz, Malmö KK, 58.36
5. Cecilia Kentell, Malmö KK, 58.54
6. Jenny Engkvist, Spårvägen, 58.62
7. Victoria Naess, Eskilstuna, 59.10
8. Marie Ulfves, Västerås SS, 59.33

200 m fritt
1. Louise Jöhncke, Järfälla S, 2.01.91
2. Cecilia Kentell, Malmö KK, 2.03.78
3. Magdalena Schultz, Malmö KK, 2.03.99
4. Viktoria Gadd, Ronneby SS, 2.04.66
5. Ulrika Raue, SK Ran, 2.07.43
6. Jeanette Thörner, Södertörns SS, 2.07.70
7. Malin Skareson, Väsby SS, 2.08.58
8. Sofia Lindström, Tureberg IF, 2.09.29

400 m fritt
1. Louise Jöhncke, Järfälla S, 4.17.78
2. Viktoria Gadd, Ronneby SS, 4.18.48
3. Ceclia Kentell, Malmö KK, 4.21.72
4. Sofia Lindström, Turebergs IF, 4.22.38
5. Åsa Nilsson, SK Ran, 4.26.30
6. Ceclia Ström, Linköpings ASS, 4.29.22
7. Ulrika Raue, SK Ran, 4.29.53
8. Anneli Olsson, Skelleftesim, 4.30.42

800 m fritt
1. Magdalena Schultz, Malmö KK, 8.53.67
2. Viktoria Gadd, Ronneby SS, 8.57.17
3. Åsa Nilsson, SK Ran, 8.59.68
4. Charlotte Seidevall, SK Neptun, 8.59.74
5. Sofia Lindström, Tureberg IF, 9.00.58
6. Victoria Augustsson, S 71, 9.10.77
7. Elin Carlsson, Södertörns SS, 9.11.07
8. Cecilia Ström, Linköpings ASS, 9.12.56

4x100 m fritt
1. Malmö KK, 3.53.35, Charlotte Grunditz, 58.55, Magdalena Schultz, Charlotte Närwall, Ceclia Kentell
2. Järfälla S, 3.58.72, Therese Lund, 1.01.49, Therese Alshammar, Louise Jöhncke, Sofia Andersson
3. Väsby SS, 4.00.82, Linda Athin, Åsa Pettersson, Linda Boström, Malin Skareson
4. SK Ran, 4.01.37, Ulrika Raue, 1.00.06, Nina Ahlsbom, Caroline Magnusson, Åsa Nilsson
5. Spårvägen, 4.01.54, Jenny Engkvist, 58.65, Cathrina Ahl, Annika Gustafsson, Joanna Good
6. Upsala S, 4.01.65, Lia Lundberg, 59.29, Åsa Norell, Anna-Lena Forsberg, Malin Holmberg
7. Ystads SS, 4.03.32, Susanne Thörn, 1.00.67, Therese Ekstrand, Åsa Lindhe, Malin Strömberg
8. Västerås SS, 4.05.37, Marie Ulfves, 59.10, Victoria Agtorn, Therese Åkesson, Jessica Andersson

4x200 m fritt
1. Malmö KK, 8.27.98, Charlotta Grunditz, 2.08.52, Magdalena Schultz, Charlotte Närwall, Cecilia Kentell
2. Järfälla S, 8.35.81, Therese Lundhammar, 2.12.02, Therese Alshammar, Louise Jöhncke, Sofia Andersson
3. SK Ran, 8.39.23, Ulrika Raue, 2.07.62, Caroline Magnusson, Nina Ahlsbom, Åsa Nilsson
4. Ystads SS, 2.06.73, Susanne Thörn, 2.09.41, Therese Ekstrand, Maria Persson, Malin Strömberg
5. SK Neptun, 8.49.07, Ann Nilsson, 2.11.83, Charlotte Seidevall, Sofia Linder, Pernilla Marcus
6. Umeå SS, 8.49.69, Anna Edvall, 2.13.21, Cecilia Diamant, Veronica Olofsson, Sofia Stark
7. Linköpings ASS, 8.50.59, Cecilia Ström, 2.11.98, Karin Larsson, Linda Larsson, Linda Frygell
8. Ängelholms SS, 8.56.80, Tanja Persson, 2.12.57, Annika Bjärenstam, ULrika Henriksson, Carina Nilsson

100 m rygg
1.Therese Alshammar, Järfälla S, 1.03.04
2. Magdalena Schultz, Malmö KK, 1.03.50
3. Malin Strömberg, Ystad SS, 1.05.77
4. Linda Strandberg, Helsingborgs S, 1.06.12
5. Lisa Lundqvist, Jönköpings SS, 1.06.25
6. Camilla Pettersson, Stockholms KK, 1.06.72
7. Johanna Roos, Kalmar SS, 1.07.09
8. Cathrine Ahl, Spårvägen, 1.07.46

200 m rygg
1. Therese Alshammar, Järfälla S, 2.17.74
2. Tina Holmgren, Malmö KK, 2.19.23
3. Linda Strandberg, Helsingborgs S, 2.19.61
4. Camilla Pettersson, Stockholms KK, 2.19.92
5. Cathrine Ahl, Spårvägen, 2.22.42
6. Mikaela Laurén, SPIF, 2.22.76
7. Malin Strömberg, Ystads SS, 2.25.20
8. Petra Mauritzon, Kristianstads SLS, 2.25.58

100 m bröst
1. Hanna Jaltner, Växjö SS, 1.12.90
2. Gisela Brunmar, SK Triton, 1.12.95
3. Elin Carlsson, Södertörns SS, 1.14.01
4. Kerstin Holgersson, Linköpings ASS, 1.14.15
5. Ann-Christine Träff, Karlstads SS, 1.14.20
6. Erika Sohlén, Tunafors SK, 1.14.23
7. Charlotta Grunditz, Malmö KK, 1.14.29
8. Frida BErg, ÖSA, 1.16.65

200 m bröst
1. Gisela Brunmar, SK Triton, 2.34.70
2. Charlotta Grunditz, Malmö KK, 2.38.05
3. Anna Edvall, Umeå SS, 2.38.13
4. Ann-Christine Träff, Karlstad SS, 2.39.01
5. Hanna Jaltner, Växjö SS, 2.39.13
6. Åsa Johansson, S 02, 2.40.69
7. Caroline Larsson, Eskilstuna, 2.43.71
8. Elin Carlsson, Södertörns SS, 2.44.08

100 m fjäril
1. Malin Strömberg, Ystads SS, 1.02.58
2. Tine Bengtsson, Växjö SS, 1.03.42
3. Lia Lundberg, Upsala S, 1.03.62
4. Mikaela Laurén, SPIF, 1.04.55
5. Linda Engström, Bromölla SS, 1.04.66
6. Linda Karlström, Norrköpings KK, 1.04.69
7. Malin Skareson, Väsby SS, 1.04.74
8. Anna-Karin Rantzow, Södertälje SS, 1.05.04

200 m fjäril
1. Mikaela Laurén, SPIF, 2.14.67
2. Malin Strömberg, Ystads SS, 2.18.20
3. Tine Bengtsson, Växjö SS, 2.18.60
4. Malin Skareson, Väsby SS, 2.19.14
5. Linda Karlström, Norrköpings KK, 2.21.83
6. Linda Engström, Bromölla S, 2.23.13
7. Åsa Lindhe, Ystads SS, 2.24.51
8. Viktoria Ekberg, Norrköpings KK, 2.24.92

200 m medley
1. Magdalena Schultz, Malmö KK, 2.16.85
2. Ceclia Kentell, Malmö KK, 2.22.52
3. Malin Strömberg, Ystads SS, 2.22.57
4. Jeanette Thörner, Södertörns SS, 2.23.29
5. Malin Skareson, Väsby SS,

Triumph Sportswear
INTERNATIONAL

2.25.64
6. Linda Engström, Bromölla SS, 2.26.03
7. Jill Pettersson, Katrineholms SS, 2.27.18
8. Erika Sohlén, Tunafors SK, 2.30.78

400 m medley
1. Magdalena Schultz, Malmö KK, 4.54.51
2. Malin Strömberg, Ystads SS, 5.00.38
2. Cecilia Kentell, Malmö KK, 5.00.38
4. Jill Pettersson, Katrineholms SK, 5.03.16
5. Jeanette Thörner, Södertörns SS, 5.05.48
6. Anna Edvall, Umeå SS, 5.05.68
7. Anna Görtz, SK Poseidon, 5.10.59
8. Mikaela Laurén, SPIF, 5.33.99

4x100 m medley
1. Malmö KK, 4.23.94, Magdalena Schultz, 1.04.85, Charlotta Grunditz, Tina Holmgren, Cecilia Kentell
2. Järfälla S, 4.27.85, Therese Alshammar, 1.05.74, Sofia Andersson, Louise Jöhncke, Therese Lund
3. Väsby SS, 4.29.87, Lisa Alm, 1.08.32, Linda Athin, Malin Skareson, Åsa Pettersson
4. Ystads SS, 4.30.03, Malin Strömberg, 1.06.03, Maria Gruvstedt, Åsa Lindhe, Susanne Thörn
5. Ängelholms SS, 4.30.44, Annika Bjärenstam, 1.08.63, Angelica Ockedahl, Ulrika Henriksson, Tanja Persson
6. SK Triton, 4.31.18, Camilla Månsson, 1.07.41, Gisela Brunmar, Helena Westlund, Lina Andersson
7. Växjö SS, 4.32.39, Frida Johansson, 1.12.23, Hanna Jaltner, Tine Bengtsson, Annika Arneving
8. SPIF, 4.34.49, Mikaela Laurén, 1.07.64, Nina Hjärpne, Emelie Kirkegaard, Ingela Asplund

Pojkar

50 m fritt
1. Lars Frölander, Borlänge SS, 22.96
2. Dan Lindström, Kalmar SS, 23.17
3. Klas Lindfors, SK Neptun, 23.68
4. Niclas Öhman, Fagersta SK, 23.72
5. Jan Helgesson, Borlänge SS, 23.76
6. Marcus Lundstedt, Södertälje SS, 23.85
7. Martin Andersson, Ängelholms SS, 23.94
8. Fredrik Andersson, Kalmar SS, 24.16

100 m fritt
1. Lars Frölander, Borlänge SS, 50.24
2. Niclas Öhman, Fagersta SK, 50.56
3. Marcus Lundstedt, Södertälje SS, 51.25
4. Dan Lindström, Kalmar SS, 51.39
5. Jan Helgesson, Borlänge SS, 51.96
6. Johan Andersson, Ängelholms SS, 52.14
7. Klas Lindfors, SK Neptun, 52.19
8. Martin Andersson, Ängelholms SS, 52.53

200 m fritt
1. Lars Frölander, Borlänge SS, 1.48.79
2. Niclas Öhman, Fagersta SK, 1.51.20
3. Marcus Lundstedt, Södertälje SS, 1.51.65
4. Jonas Lundström, Södertälje SS, 1.53.33
5. Johan Backlund, Sandvik, 1.53.81
6. Robert Löfström, Spårvägen, 1.53.99
7. Martin Andersson, Ängelholms SS, 1.54.16
8. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 1.54.88

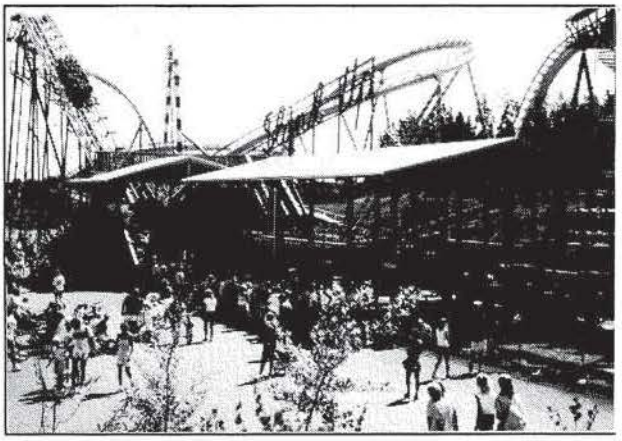
400 m fritt
1. Jonas Lundström, Södertälje SS, 3.55.96
2. Jonas Brodin, Väsby SS, 3.58.77
3. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 4.00.12
4. Marcus Ahlström, SPIF, 4.01.80
5. Mikael Lundholm, Väsby SS, 4.03.52
6. Johan Bevinder, SK Neptun, 4.03.57
7. Mikael E Rosén, Fagersta SK, 4.06.08
8. Henrik Svensson, Markaryds SS, 4.06.76

1500 m fritt
1. Anders Kroon, Upsala S, 15.30.79
2. Jonas Lundström, Södertälje SS, 15.34.98
3. Marcus Ahlström, SPIF, 15.46.35
4. Mikael E Rosén, Fagersta SK, 15.51.11
5. Mikael Lundholm, Väsby SS, 15.57.33

Skara Simsällskap

SOMMARLAND SIMCUP

I SKARA den 4 juli-5 juli -92
Simtävling



Tävlingen äger rum i 50 m bassäng utomhus med elektrisk tidtagning.

Vi ombesörjer:

Mat, logi, entré
samt resor till och från Sommarland.

Tävlingen gäller följande åldersindelning:

Lördag	Flickor	Pojkar
	82 -yngre	81 -yngre
	81	80
	80	79
Söndag	79	78
	78	77
	77	76
	76 -äldre	75 -äldre

Information: 0511-167 61, Hans Carlsson

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

6. Jonas Brodin, Väsby SS, 16.01.62
7. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 16.02.07
8. Stefan Selander, Ängelholms SS, 16.06.22

4x100 m fritt

1. Borlänge SS, 3.29.49, Jan Helgesson, 52.20, Håkan Leijon, Lars Frölander, Gabriel Frölin
2. Ängelholms SS, 3.29.94, Martin Andersson, 51.68, Henrik Larsson, Stefan Selander, John Andersson
3. Fagersta SK, 3.31.03, Mikael E Rosén, 52.47, Mattias Janwald, Jesper Pietsch, Niclas Öhman
4. Södertälje SS, 3.32.84, Jonas Lundström, 53.42, Marcus Lundstedt, Kristoffer Schilbach, Joakim Skrabb
5. SK Neptun, 3.34.25, Conny Mattsen, 53.53, Klas Lindfors, David Nutt, Johan Bevinder
6. Kalmar SS, 3.34.79, Dan Lindström, 51.66, Fredrik Andersson, Henrik Ingemansson, Jonas Bergzén
7. Södertörns SS, 3.36.61, Magnus Andreasson, 54.31, Henrik Pelläng, Joel Lindfors, Rickard Hernblad
8. Skärets SS, 3.39.00, Andreas Gustavsson, 52.93, Tony Carlsson, Peter Johansson, Peter Andersson

4x200 m fritt

1. Fagersta SK, 7.40.77, Mattias Janwald, 1.57.14, Mikael E Rosén, Niclas Öhman, Jesper Pietsch
2. SK Neptun, 7.46.78, Conny Mattsen, 1.55.56, Johan Bevinder, Stefano Prestinoni, Klas Lindfors
3. Ängelholms SS, 7.47.27, Martin Andersson, 1.57.82, Henrik Larsson, Stefan Selander, Johan Andersson
4. Borlänge SS, 7.47.30, Gabriel Frölin, 1.58.58, Lars Frölander, Stefan Lindblom, Jan Helgesson
5. Södertälje SS, 7.52.49, Kristoffer Schilbach, 1.58.17, Marcus Lundstedt. Jonas Lundström, Henrik Karlsson
6. Malmö KK, 7.53.07, Karl-Johan Lentonsson, 1.57.00, Christoffer Eliasson, Fredrik Engdahl, Tobias Eldh
7. Väsby SS, 8.00.53, Mikael Lundholm, 1.58.57, Tor Bengtsson, Jonas Brodin, Per Bergqvist
8. Tureberg IF, 8.00.94, Conny Torstensson, 1.58.10, Micke Granström, Pelle Eriksson, Christian Lindström

100 m rygg

1. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 55.79
2. Anders Kroon, Upsala S, 56.45
3. John Andersson, Ängelholms SS, 57.40
4. Johan Lundh, Södertörns SS, 58.21
5. Daniel Karlsson, Botkyrka-Rönninge SS, 58.48
6. Tobias Marklund, Piteå Sim, 58.86
7. Joel Lindfors, Södertörns SS, 59.17
8. Henrik Forsberg, Spårvägen, 59.72

200 m rygg

1. Anders Kroon, Upsala S, 2.00.49, SJR
2. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 2.01.14
3. Tobias Marklund, Piteå Sim, 2.03.02
4. John Andersson, Ängelholms SS, 2.03.58
5. Daniel Karlsson, Botkyrka-Rönninge SS, 2.05.56
6. Johan Lundh, Södertörns SS, 2.06.15
7. Robert Dolama, Växjö SS, 2.09.23
8. Henrik Larsson, Ängelholms SS, 2.10.57

100 m bröst

1. Tor Möller, Växjö SS, 1.03.93
2. Arvid Bruhn, Järfälla S, 1.03.98
3. Peter Hjers, Kristineberg, 1.04.74
4. Fredrik Rosenholm, Spårvägen, 1.04.91
5. Simon Malmberg, Växjö SS, 1.04.99
6. Tor Bengtsson, Väsby SS, 1.05.09
7. Niclas Egmar, Spårvägen, 1.05.46
8. Sverker Persson, Ronneby SS, 1.06.45

200 m bröst

1. Arvid Bruhn, Järfälla S, 2.18.25
2. Tor Möller, Växjö SS, 2.18.51
3. Fredrik Rosenholm, Spårvägen, 2.19.07
4. Peter Hjers, Kristineberg SK, 2.20.09
5. Tor Bengtsson, Väsby SS, 2.21.85
6. Sverker Persson, Ronneby SS, 2.22.19
7. Niclas Egmar, Spårvägen, 2.26.52
8. Simon Malmberg, Växjö SS, 2.26.94

100 m fjäril

1. Lars Frölander, Borlänge SS, 54.76
2. Christian Lindström, Turebergs IF, 55.77
3. Johan Lundh, Södertörns SS, 57.32
4. Robert Dolama, Växjö SS, 57.42
5. Dan Lindström, Kalmar SS, 57.52
6. Oscar La Fleur, SK Poseidon, 57.53
7. Daniel Karlsson, Bortkyrka-Rönninge SS, 57.58
8. Daniel Höijer, SS Mora, 57.91

200 m fjäril

1. Lars Frölander, Borlänge SS, 2.04.06
2. Robert Dolama, Växjö SS, 2.05.87
3. Daniel Karlsson, Täby Sim, 2.06.36
4. Fredrik Lundin, Ystads SS, 2.06.53
5. Johan Lundh, Södertörns SS, 2.06.65
6. Micke Granström, Tureberg IF, 2.08.39
7. Marcus Ahlström, Spårvägen, 2.09.32
8. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 2.14.66

200 m medley

1. Anders Kroon, Upsala S, 2.04.22
2. John Andersson, Ängelholms SS, 2.04.80
3. Fredrik Lundin, Ystads SS, 2.06.23
4. Daniel Karlsson, Täby Sim, 2.06.61
5. Arvid Bruhn, Järfälla S, 2.08.40
6. Marcus Lundstedt, Södertälje SS, 2.09.84
7. Stefan Selander, Ängelholms SS, 2.10.20
8. Simon Malmberg, Växjö SS, 2.10.51

400 m medley

1. Fredrik Lundin, Ystads SS, 4.23.28, SJR
2. Daniel Karlsson, Täby Sim, 4.24.50
3. Marcus Ahlström, SPIF, 4.34.25
4. Simon Malmberg, Växjö SS, 4.34.88
5. Stefan Selander, Ängelholms SS, 4.37.45
6. Conny Mattsen, SK Neptun, 4.38.66
7. Johan Mattsson, SK Triton, 4.39.84
8. Johan Backlund, Sandvik, 4.40.16

4x100 m medley

1. Ängelholms SS, 3.56.25, Henrik Larsson, 59.93, Stefan Selander, John Andersson, Martin Andersson
2. Växjö SS, 3.56.94, Robert Dolama, 1.00.72, Tor Möller, Ola Johansson, Simon Malmberg
3. Spårvägen, 3.57.50, Henrik Forsberg, 59.71, Fredrik Rosenholm, Niclas Egmar, Robert Löfström
4. Borlänge SS, 3.58.27, Gabriel Frölin, 1.02.70, Stefan Lindblom, Lars Frölander, Jan Helgesson
5. Kalmar SS, 4.00.62, Fredrik Andersson, 1.00.80, Jonas Bergzén, Henrik Ingemansson, Dan Lindström
6. Väsby SS, 4.01.72, Jonas Brodin, 1.00.02, Tor Bengtsson, Mikael Lundholm, Per Bergkvist
7. Södertälje SS, 4.03.14, Kristoffer Schilbach, 1.01.44, Mikael Nilsson, Marcus Lundstedt, Jonas Lundström

SK Neptun, diskv.

Försöksresultat i nästa nummer

SVENSKA MASTERSREKORD
satta vid Västerås Masters Meet i Lögarängsbadet den 15 februari 1992

Herrar

400 m fritt
D 40-44, 4.49.91, Kent Hamberg, Köpings SS

Damer

400 m fritt
D 40-44. 5-33-22. Margareta Rainer, Gävle SS
50 m fritt
F 50-54, 35.39, Barbro Billquist-Romell, SK Ran
100 m medley
F 50-54, 1.33.40, Barbro Billquist-Romell, SK Ran

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

SIMHOPP

Svenska Mästerskap, seniorer 13-14 mars 1992, Lund

Damer

1 m

1. Josefine Askagården, Malmö S, 218.60
2. Helena Zachrisson, Karlskoga SF, 209.80
3. Maria Bergström, Karlskoga SF, 208.90
4. Åsa Olsson, Karlskoga SF, 194.45
5. Linda Aronsson, Karlskoga SF, 186.25
6. Malin Dahlberg, Skövde SS, 184.15
7. Maria Lund, SPIF, 182.50
8. Maria Olsson, SK Poseidon, 171.80
9. Astrid Mellblom, SK Poseidon, 170.15
10 Emma Hjalmarsson, Karlskoga SF, 163.75
11 Lotta Liljedahl, SK Poseidon, 149.80

1 m final

1. Malin Dahlberg, Skövde SS, 171.40
2. Helena Zachrisson, Karlskoga SF, 170.85
3. Maria Bergström, Karlskoga SF, 170.80
4. Josefine Askagården, Malmö S, 170.25
5. Linda Aronsson, Karlskoga SF, 153.65
6. Åsa Olsson, Karlskoga SF, 147.60

3 m

1. Josefine Askagården, Malmö S, 399.00
2. Helena Zachrisson, Karlskoga SF, 387.30
3. Maria Bergström, Karlskoga SF, 379.65
4. Malin Dahlberg, Skövde SS, 335.50
5. Astrid Mellblom, SK Poseidon, 351.70
6. Maria Olsson, SK Poseidon, 316.45
7. Emma Hjalmarsson, Karlskoga SF, 311.55
8. Linda Aronsson, Karlskoga SF, 310.85
9. Maria Lund, SPIF, 310.40
10 Åsa Olsson, Karlskoga SF, 287.65
11 Karin Linderholm, Örebro SA, 277.10
12 Camilla Söfström, Örebro SA, 245.85

Höga hopp

1. Josefinwe Askagården, Malmö S, 336.05
2. Helena Zachrisson, Karlskoga SF, 305.35
3. Astrid Mellblom, SK Poseidon, 288.40
4. Maria Olsson, SK Poseidon, 282.85
5. Linda Aronsson, Karlskoga SF, 278.85
6. Maria Bergström, Karlskoga SF, 268.35
7. Emma Hjalmarsson, Karlskoga SF, 261.50
8. Pia Lyrholt, Örebro SA, 248.05
9. Annika Hemmingsson, Upsala S, 230.90
10 Maria Lund, SPIF, 230.80
11 Ylva Sahlman, Malmö S, 216.80
12 Åsa Forsman, SK Neptun, 184.90

Herrar

1 m

1. Joakim Andersson, Jönköpings SS, 335.00
2. Mikael Orban, Malmö S, 268.05
3. Matts Martinsson, Malmö S, 263.10
4. Martin Jeppsson, SK Poseidon, 263.00
5. Oskar Brunlid, Malmö S, 255.10
6. John Johansson, Jönköpings SS, 252.80
7. Stefan Lindahl, SK Neptun, 245.00
8. Jimmy Sjödin, Malmö S, 244.55
9. Peter Orban, Malmö S, 212.30
10 Simon Chrisander, Malmö S, 204.40
11 Peter Lindgren, SK Neptun, 204.35
12 Hong On, Malmö S, 201.15
13 Jesper Simonsen, S 02, 199.70
13 Pär Ericsson, Örebro SA, 163.80

1 m final

1. Joakim Andersson, Jönköpings SS, 337.95
2. Michael Orban, Malmö S, 255.60
3. John Johansson, Jönköpings SS, 249.40
4. Oskar Brunlid, Malmö S, 245.20
5. Martin Jeppsson, SK Poseidon, 230.10
6. Matts Martinsson, Malmö S, 205.25

3 m

1. Joakim Andersson, Jönköpings SS, 339.40
2. Mikael Orban, Malmö S, 477.35
3. Oskar Brunlid, Malmö S, 415.65
4. John Johansson, Jönköpings SS, 411.40
5. Jimmy Sjödin, Malmö S, 384.60
6. Martin Jeppsson, SK Poseidon, 362.75
7. Stefan Lindahl, SK Neptun, 357.10
8. Hong On, Malmö S, 345.95
9. Peter Lindgren, SK Neptun, 294.85
10 Simon Chrisander, Malmö S, 292.80
11 Thomas Klövheden, S 02, 290.10

Höga hopp

1. Michael Orban, Malmö S, 444.85
2. Joakim Andersson, Jönköpings SS, 443.75
3. Matts Martinsson, Malmö S, 386.45
4. Martin Jeppsson, SK Poseidon, 367.40
5. Jimmy Sjödin, Malmö S, 346.10
6. Peter Lindgren, SK Neptun, 325.65

KONSTSIM

Svenska Mästerskap,
juniorer, 7-8 mars 1992, Göteborg

Solo

1. Nadja Odenhage, Fagersta SK, 140.220
2. Anna Thörnberg, Ludvika SS, 132.537
3. Cecilia Hellberg, Borlänge SS, 131.610
4. Linda Örtengren, Växjö SS, 130.117
5. Amanda Möller, S 02, 126.540
6. Renée Andersson, SK Neptun, 125.293
7. Sara Wennerholm, Växjö SS, 125.007
8. Linda Ärlig, Ludvika SS, 124.870

Par

1. Anna Palm-Tjust/Anna Thörnberg, Ludvika SS, 128.308
2. Linda Örtengren/Sara Wennerholm, Växjö SS, 125.495
3. Mirella Kees/Ulrika Westesson, S 02, 122.865
4. Linda Svensson/Linda Sandström, Ludvika SS, 119.535
5. Annelie Sjölund/Karin Letzler, Järfälla S, 115.982
6. Linda Kreü/Helene Porsander, Örebro SS, 113.543
7. Emma Lundberg/Sofia Palm-Tjust, Ludvika SS, 103.085
8. Stella Lindstam/Karolina Gustavsson, Växjö SS, 101.650

Par

1. Ludvika SS, 122.055, Anna Palm-Tjust, Anna Thörnberg, Linda Ärlig, Linda Svensson
2. Simavdelningen 1902, S 02, 114.197, Mirella Kees, Ulrika Westesson, Amanda Möller, Sasha Grönberg, Emma-Nora Låstbom, Linda Andersson, Eva Ahlm
3. Växjö SS, 107.125, Stella Lindstam, Karolina Gustavsson, Helene Bromander, Kajsa Towner, Evelina Skjutare

VÄSTERVIKS SIMSÄLLSKAP
söker
CHEFSTRÄNARE

Vår chefstränare Niclas Stensson ska efter tre års ovärderlig tjänstgöring hos oss komplettera sin utbildning med lärarkompetens. Vi måste nu hitta en fullvärdig efterträdare!

VÄSTERVIKS SIMSÄLLSKAP har under Niclas ledning utvecklats så att vi nu har en stabil grund i form av välfungerande teknikskolor med knappt hundratalet simmare och ovan denna nivå träningsgrupper i fyra stadier. Vi har en smal topp med simmare på SM, JSM och SUM-SIM-riks. I kölvattnet på våra främsta simmare trängs nu ett antal unga, lovande förmågor, som vi hoppas mycket av de närmaste åren.

Vi behöver en väl kvalificerad kraft, som är beredd att ta det fulla ansvaret för simträningens vidare utveckling på alla nivåer, och själv ta sig an träningen av A-o. B-grupperna. Tjänstgöringsgrad kan diskuteras.

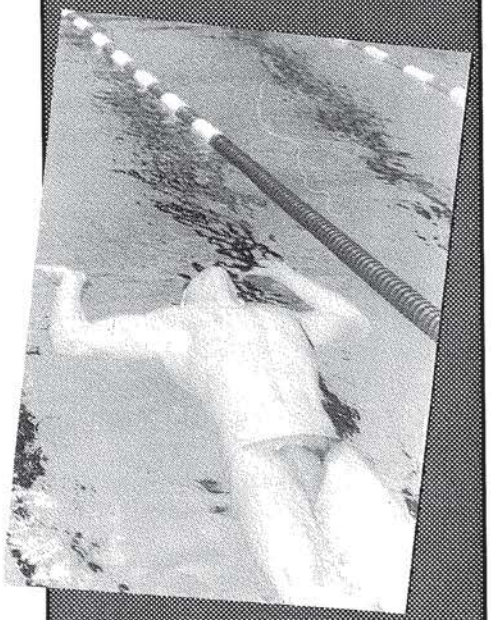
Ansökan senast 92 04 30 med sedvanliga ansökningshandlingar, meritförteckning och löneanspråk till:
Västerviks Simsällskap, Box 1, 593 21 Västervik

För ytterligare information ring VSS Kansli 0490-324 10, Niclas Stensson 0490-148 43, Inger Wall 0490-119 31.



Gisela Brunmar

Anders Kroon



HÄRLIGA TIDER - STRÅLANDE TIDER

Norska kortbanemästerskap, amerikanska OS-uttagningar och Australiens Grand Prix bjöd tillsammans med världscupens Super Final på mycket bra tider. Dessutom blev det flera rekord. Här följer en del resultat.

OS-Kval - USA

Anita Nall, bara 15 år, satte världsrekord på 200 m bröst vid OS-kvalen i Indianapolis. Nya rekordet lyder på 2.25.35 Silke Hörner, Östtyskland då, hade det gamla med 2.26.71.

Jenny Thompson plockade bort Kristin Ottos, Östtyskland då, världsrekord på 100 m fritt när Jenny vann på 54.48. Det gamla rekordet löd på 54.73 och var från VM i Madrid 1986. Thompsons gamla "pers" var på 55.84. Jenny satte också amerikanskt rekord på 50 m fritt, 25.20.

Janie Wagstaff vann 100 m rygg på 1.00.84, bara 53 hundradelar från Egerszegis världsrekord.

Herrarna presterade också flera bra tider. Matt Biondi vann 50 m fritt på 22.12 före Tom Jager, 22.17. Fyra man var under 50 sekunder på 100 m fritt med Biondi i topp, 49.31. På 100 m bröst satte Nelson Diebel, 20 år, nytt amerikanskt rekord, 1.01.40. OS-Kvalet simmades på lång bana 1-6 mars.

Norska Mästerskap, 25 m

Norge simmade sina kortbanemästerskap i Stavanger 6-9 februari. Börje Mörk satte norskt rekord på 100 m bröst med 1.01.68 och vann 200 m bröst på 2.12.91. 100 m fritt vanns av Jarl Inge Melberg på 49.64, ende man under 50 sekunder. På dubbla distansen blev det norskt rekord då Melberg vann på 1.47.01.

Norskt rekord blev det också på 100 m bröst som vanns av Elin Austevoll på 1.10.88. Maren Johannesen vann 100 m fjäril på rekordtiden 1.02.11.

Australiens GP

Från andra sidan jordklotet har vi fått en del resultat efter Australian Grand Prix i Melbourne 7 mars.

Nicole Livingstone - Stevenson, (som hon heter nu som gift, grattis herr Stevenson), vann 200 m rygg på 2.06.78, (30.47 - 1.02.24 - 1.34.61) och förbättrade det gamla världsrekordet 2.07.11 som hölls av Anna Simcic, NZL från 1 februari, världscupen i Paris.

Andra bra simningar i Melbourne gjordes av Darren Lange på 50 m fritt, 22.54, Kieren Perkins, 400 m fritt, 3.48.51, Simon Upton på 100 m och 200 m rygg, 56.71 och 1.59.44. 400 m medley vanns av Rob Woodhouse på 4.10.15.

Lisa Curry-Kenny vann 50 m fritt på 25.92 och 400 m fritt av Hayley Lewis, 4.07.80. Nicole Livingstone - Stevenson var bra också på 100 m rygg, 1.01.00.

200 m fjäril vanns av Helen Morris, 2.06.79 och 200 m medley av Jacqueline McKenzie, 2.13.60. På 400 m medley hade hon 4.38.64.

SPITZ GER SIG

Vi har tidigare skrivit om den sjufaldige OS-mästaren Mark Spitz och hans försök att ta en plats i det amerikanska OS-laget, 42 år ung, till OS i Barcelona. Vid OS-kvalen i Indianapolis gav han upp alla planer på en come-back. En internationell grupp fysiologer hade gett honom beskedet att man efter 35 års ålder i genomsnitt förlorar en procent i muskelstyrka om året.

- Under träningen vann jag en procent vilket innebär att jag aldrig kommer att bli snabbare, sade Spitz.

För 20 år sedan vid OS i München vann han sju guld och satte lika många världsrekord.

Välkommen till Masters Mark Spitz.

DAGBOK

April

Simning
- 4-5 Värnamo Simspel, Värnamo
- 4-5 Smé-Simmet, S, Fl 15, Po 16, Eskilstuna, (TSK)
- 4-5 Knallesim, Borås, (Elfsborg)
- 4-5 Sundsvalls Sim, Sundsvall
- 4-5 Jobson Cup, S, J, U, Varberg
- 4-5 Korsvirkes, 77 o ä, 78 o y, Ystad
- 4-5 Lions Cup, Samtliga åldersklasser, Knislinge
- 5 Emmaboda Sim Cup, Emmaboda
- 5 Kycklingdoppet, Skövde
- 5 Triumph Sportswear Race, Göteborg, (S 02)
- 11 Sparbanksdoppet, Tidaholm
- 11-12 Mora Cup, Mora
- 11-12 Höglandsdoppet, Nässjö
- 11-12 Kalottkampen, Älvsbyn
- 11-12 Fast Water Meet, HOL-GER-GBR-USA-URS-SWE, 25 m, Amsterdam, HOL
- 11-12 Artemis Cup, 76 o ä, 77 o y, Tomelilla
- 11-12 Limhamns Trofén, Malmö, (LSS)
- 11-12 Finess Cup, samtliga åldersklasser, 50 m, Klippan
- 12 Sandaredsdopet, Sandared, (SK70)
- 12 Jubileum
- 12 Säfflecupen, Fl 16 o ä, 15 o y, Po 18 o ä, 17 o y, Säffle
- 12 Sjörövarsimmet, Göteborg, (S 02)
- 18-19 8-Nationers, EJM-Gruppen, 50 m, SWE
- 24-26 Norrländska Mästerskapen, Söderhamn
- 25 Landskapsmatch, STO-SMÅ/BLEK-SKÅNE, Skåne
- 25-26 Simiaden, distriktsfinaler, 25 m

Simhopp
- 2-5 European Diving Cup, Milano, ITA
- 17-19 VaU-Diving Cup, Vantaa, FIN
- 19-20 Int. Meet, Amsterdam, HOL
- 25-26 Sum-Region, Karlstad/?

Konstsim
- 4 SUM-kval 3 reg. 6, Göteborg
- 15-16 H-C Andersen Cup, Sen, Odense, DEN
- 18-20 Europacupen B, min 6 länder, sen, Liege, BEL
- 26 SUM-kval 3 reg. 7+8, Karlshamn

Polo
- 4-5 PSM A-final
- 4-5 Semifinal1, damer
- 11-12 Semifinal 1, herrar
- 11-12 Kvalsvenskan I och II omg. I, herrar
- 17-19 6-nationers, London, GBR, herrar
- 25-26 Semifinal 2, damer
- 25-26 Semifinal 2, herrar
- 25-26 Kvalsvenskan I och II omg. 2, herrar

Maj

Simning
- 9-10 Malmö Meet elit, 50m, MKK
- 9-10 Mitt-i-prick, Eksjö
- 9-10 Kringelsimmet, Fl 16 o ä, 15 o y,Po 17 o ä, 16 o y, Södertälje
- 10 Västkustloppet, Uddevalla, (Skäret)
- 10 Wadköpingsdoppet, Öppen klass,Örebro, (ÖSA)
- 10 Sparbankens Silverdopp, Sala
- 10 Harnäs-Hundra, Gävle, (HSS)
- 16 Byggcupen, Stenungsund, (S77)
- 16-17 Sikleken, Holmsund
- 23-24 Simiaden, Regionsfinaler, 25 m
- 23-24 Wella Cup, Täby
- 23-24 Eiser Cup, 50 m, Fl 18 o ä, 17 o y, Po 19 o ä, 18 o y, Burlöv
- 24 Tre Små Gummors Cup, Fl 12 o y, Po 13 o y, Nora
- 27-28 Examenssimmet, s.j.h. Hallsberg
- 28 Österlen Sim, Simrishamn
- 28 Majplurret, Avesta
- 29-31 Filbyter Cup, 16 o ä, 15 o y, Linköping
- 29-31 Ullbergstrofén, Göteborg, (Gbg Sim)
- 30-31 Ungdomslandskamp, SWE-DEN, EJM-grupen, 50 m, Burlöv
- 30-31 Solar International, 50 m, Elittävl, Malmö (Ran)
- 30-31 Citadell Sim, Landskrona
- 30-31 Meeting Natation, Canet, FRA. 50m

Simhopp
- 1-3 Tournoi du Muguet, Strasbourg, FRA
- 28-30 Sum-Riks, Uppsala
- 30-31 VII G.P. Comunidad, Madrid, ESP

Konstsim
- 3 SUM-kval 3 reg. 2+5, Ludvika
- 15-17 SM, Växjö
- 23 SUM-kval 4 reg. 6, Herrljunga
- 24 SUM-kval 3 reg. 3+4, Stockholm
- 28-31 Europacupen A, sen, Nantes, FRA

Polo
- 2-3 Semifinal III, herrar
- 2-3 Kval till elitserien, herrar
- 3 SM-final 1, damer
- 9 SM-final 2, damer
- 9-10 JSM-final
- 10 (ev) SM-final 3, damer
- 14 SM-final 1, herrar
- 16 SM-final 2, herrar
- 17 (ev) SM-final 3, herrar
- 22-24 LUGI CUP
- 22-24 LASS POLO CUP
- 29-31 6-nationers, Stockholm, herrar

Tänk efter före...

Är det svårt att bli bäst?
Finns det några recept på hur man gör?
Knappast men jag tror att det finns två ingredienser som är viktigare än andra och att en tredje bit absolut måste finnas på plats. De två första är a) talang och den andra är b) vilja. En tredje del av receptet är enligt mitt förmenande ENVISHET.

Så kallade talanger finns det alltid men vad är egentligen talang. Den vanligaste definitionen är att talang är lika med att ha fallenhet för men jag tror inte att det är så enkelt. Om man, när det gäller simning, menar att man rör sig lätt och fint i vattnet så är det bara en del och inte är det säkert att den finns i all evinnerlighet. När man blir äldre och den unga kroppen skall utvecklas till kvinna/man kanske man tappar den fördel som man tidigare haft. Främst gäller det flickor men det finns även pojkar som gjort den bittra upptäckten att man plötsligt inte utvecklas mer. Ja, man kan till och med tappa kvalité trots att man tränar som en besatt.

När det gäller flickor är det nog på sin plats att höja ett varningens finger här till ledare, tränare och föräldrar. I en situation som jag här berör är det väldigt lätt att det börjar bantas för att komma tillbaka till det rätta jaget och det är definitivt inte rätt medicin. Dels behöver man allt bränsle man kan få när man tränar hårt dels slutar ofta bantningen och i det sjuka tillstånd som heter "ANOREXIA".

Att kunna ta och omsätta instruktion praktiskt är även det en talangdetalj och visst måste det kännas både lättare och roligare om man lär sig fort. Min erfarenhet är att det kan ta från fem minuter till en vecka att lära sig en tenikdetalj i ett simsätt. Nu kan det visserligen hänga en del på instruktören för det gäller att instruera på rätt sätt - säga rätt sak på rätt sätt eller visa så att det tydligt framgår vad man menar.

Ett exempel på vad jag menar:
Det var en gång - och det var som ni kommer att förstå ganska länge sedan, som en liten pojke vid namn Anders Holmertz var helt omöjlig att lära simma fjärilsim. Jag och mamma Annica slet i vårt anletes svett men ingenting hjälpte. Det var på sommaren och vi simmade DM för Östergötland i den vevan och naturligtvis fanns Anders stora idoler Pelle Holmertz och Pär Arvidsson på plats. Bättre lärare på fjäril-sim än "Pära" kan man väl inte tänka sig och när han fick höra våra problem ryckte han in.

-Titta här... gör bara så här och så här-det är inte svårt. Ja, nåt i den stilen lät det och en kort stund senare kunde unge herr Holmertz simma ett bra fjärilsim!

Kanske är detta ett slående exempel på att rätt insruktion gör susen... eller är det kanske så att simmarens inställning (viljan) i det här fallet var det som fällde utslaget?

Hur som helst så är viljan A och O vid idrottande i det våta elementet. Viljan att utvecklas, att uträtta något och kanske, om alla bitar finns på plats, också bli något. För långt ifrån alla simmare blir något, och tur är väl kanske det, för hur skulle vi få plats med alla dom i våra träningsbassänger. Många frågar ofta, kanske med rätta, varför simmare måste träna så mycket. Jag skall inte gå in på det nu men visst tränar vi mycket och här kommer viljan in som en mycket betydelsefull länk. För även om man mycket väl orkar med den här hårda träningen, (även om mammorna tvivlar ibland), så sätts viljan på mycket hårda prov här.

Viljan tangerar ganska lätt till envisheten - den tredje ingrediensen som man inte klarar sig utan. Man får inte ge upp... på't igen och igen och igen! Tro mig - det behövs och med en klar målsättning är det lättare att inte tappa sugen/ge upp. Världen är full av tappade sugar!

Förr i världen kunde man komma väldigt långt med t ex bara talang. Även utan talang men med en envishet och mycket träning kunde man hamna uppe i elitskiktet. Det går inte idag! Naturligtvis kan det finnas ett och annat undantag men regeln är att:
Talang + hårt och målvmedvetet arbete
ger framgång!

Nu vill jag dock klargöra ett par saker.

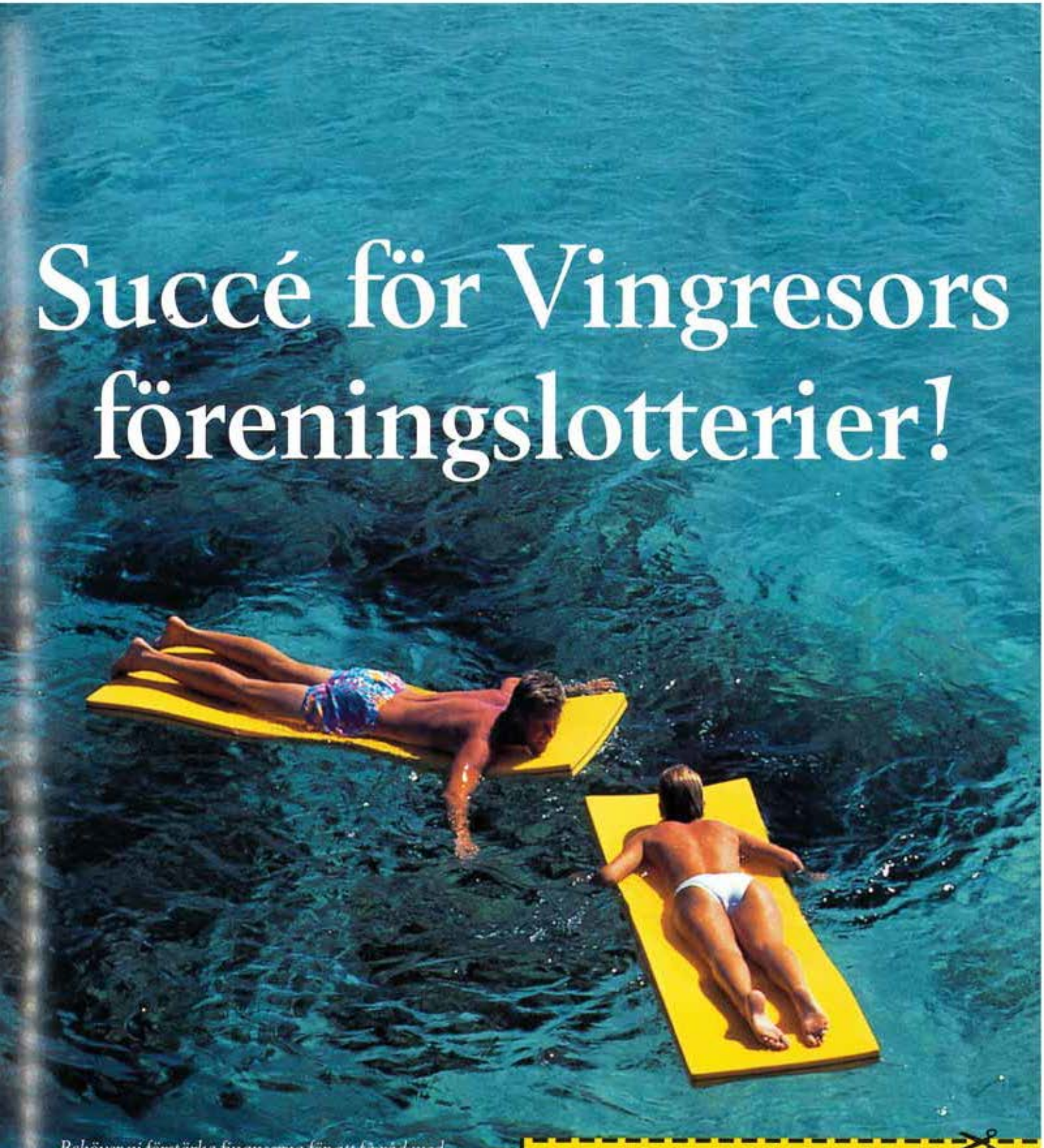
* Viljan och envisheten måste komma från hjärtat av idrottsmannen. Hon/han skall naturligtvis stöttas och uppmuntras av ledare, tränare och föräldrar men måste känna att: "Det här är mina mål-det här skall jag göra" och aldrig känna av några krav att resultaten görs för andras skull. Inte heller hetsas/pressas på träning/tävling över sina gränser. Gör man det med yngre simmare blir dom sällan några duktiga seniorsimmare.

*Sedan var det det här med att träna mycket i unga år. Jag tänker då först på träning två gånger om dagen. Börja inte med det för tidigt. Av bassängtekniska skäl kanske man måste göra detta i en del föreningar men kan ni så kör istället rejäla kvällspass. Det ger betydligt mer än att hålla på och "dutta" två gånger om dagen. Jag tror dessutom att man sparar ungdomarna mentalt om man kan vänta med morgonpassen. Så många talangfulla SUM-simmare som Sverige haft genom tiderna, men som aldrig nått ända fram, så måste en hel del av dem blivit sk "utbrända" ungdomsidrottare.

Vi måste tänka efter före...

Sven-Arne

Succé för Vingresors föreningslotterier!



Behöver ni förstärka finanserna för att få råd med träningsresor och andra aktiviteter i föreningen? Beställ då snarast vår broschyr Sveriges "Stora ReseLotteriet"! Den berättar utförligt hur ni kan bättra på ekonomin med allt från 15.000 till 250.000 kronor tack vare våra reselotterier. Lönsammare lotterier kan du knappast hitta!

Vem skulle inte vilja vinna en resa till Maldiverna, Västindien eller Florida med Sveriges största researrangör, Vingresor? Inte undra på att våra lotterier blivit en sådan succé! Vinnarna har över 100 resmål över hela världen att välja på. Sedel- eller kvicklotter, bara välj!

Ja, skicka mig information om Vingresors föreningslotterier!

"Stora ReseLotteriet" bjuder på portot

Förening

Kontaktperson

Adress

Postnr Postadress

Lägg kupongen på närmaste brevlåda – portot betalar vi. Du kan också beställa information per fax 08-20 02 82 eller ringa 08-796 68 43.

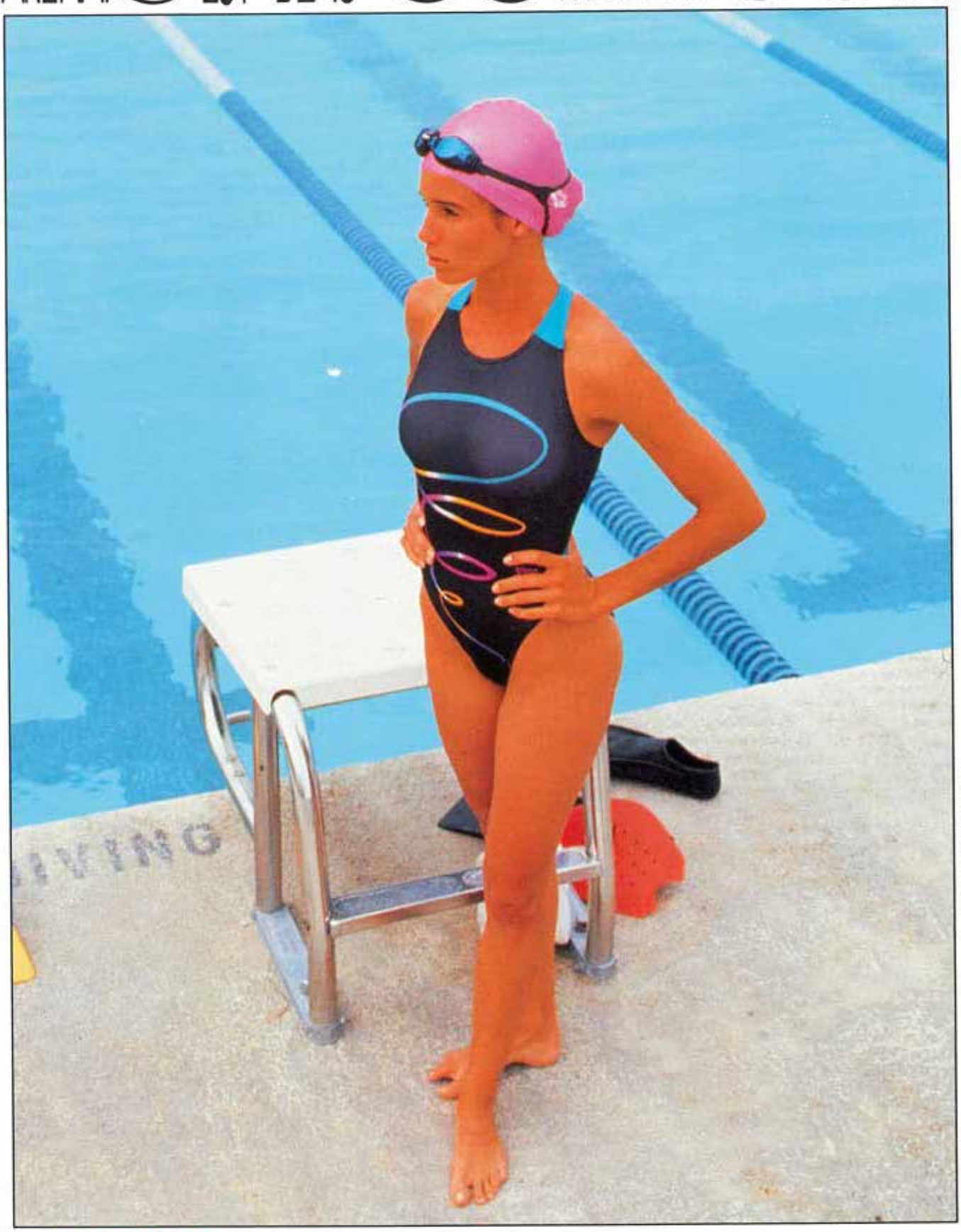
"Stora ReseLotteriet"

Kundnummer 110 650 600

103 64 Stockholm

ARENA: C'EST BEAU COMME LE CORPS.

POSTTIDNING B Simsport Box 8346 402 79 Göteborg



adidas-sarragan svenska ab, tel 08-709 37 00

arena

COLLECTION arena 92