SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOL

Sim SPORT

Sveriges fräschaste simtidning

EM – WORLD CUP...

Frölander ångar på



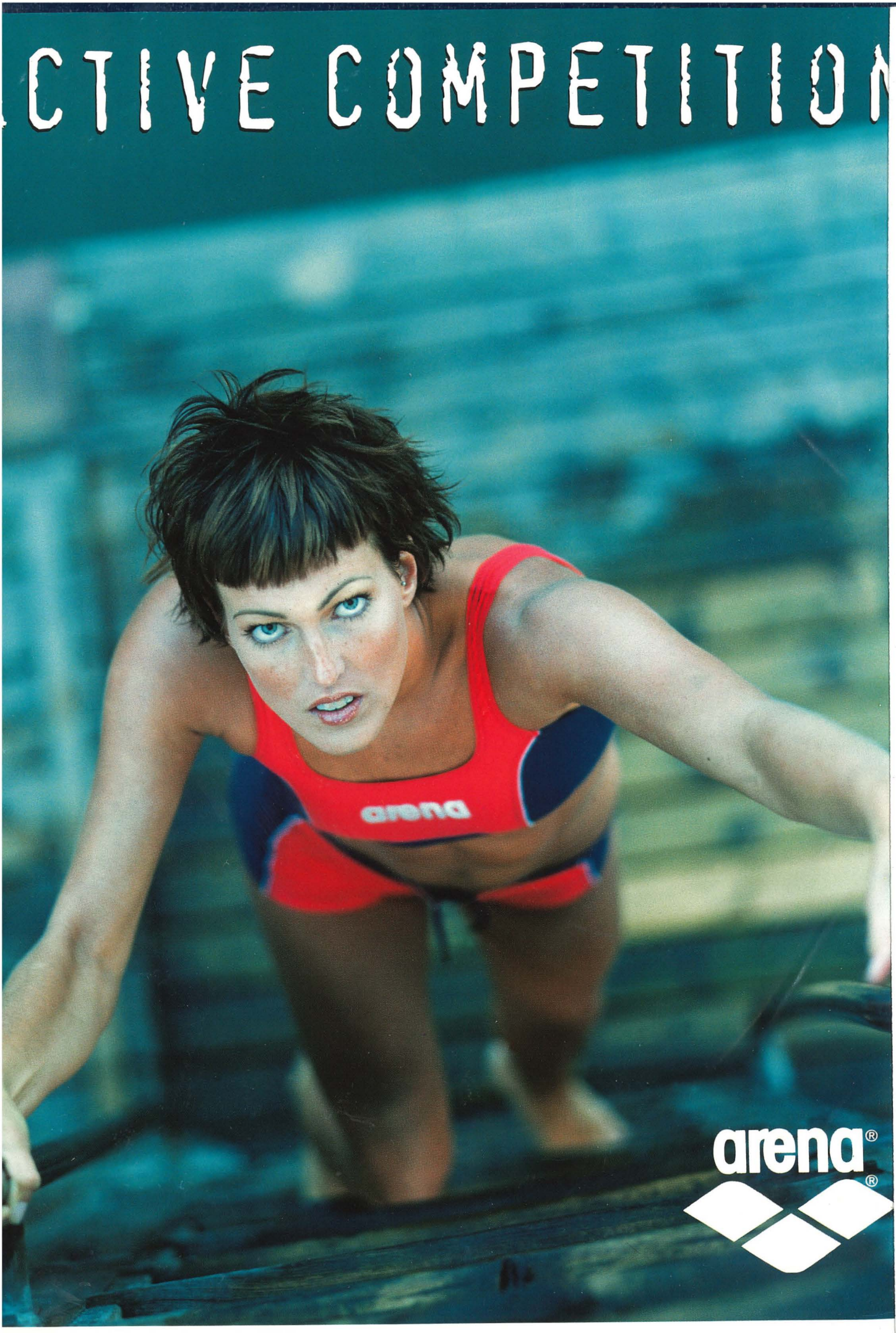
Lars Fjärrstad om svensk polo

SIMNING

Vi kollar in Södertälje SS – SM-arrangör 1998

IDROTTSMINISTER ULRICA MESSING

”Simning är min sport”



SPORT

Innehåll

7 **Idrottsminister Messing**
Vad vet Ulrica Messing om svensk simidrott och simning i allmänhet?
Mer än du tror.



8 **World Cup**
Vi sammanfattar World Cup 4,5,6,7.
Patrik och Johanna ligger närmast prispotten.



10 **Södertälje SS i fokus**
Södertälje SS arrangerar inne-SM i simning den 11-14 mars.
Vi granskar föreningen lite närmare.



14 **Lars Fjärrstad**
Lars Fjärrstad har under många år varit synonymt med svensk vattenpolo.
Han ger här sin syn på tillståndet i dagens polo.

30 **EM i Sheffield**
Tre guld, sex silver, sex brons, 24 nysatta svenska rekord och ett världsrekord!
Kan man tala om annat än succé.

34 **Chrunak chrönika**
Läs här förbundskaptenens egna ord om vårt simlandslags framfart i bassängerna världen över.



Sim SPORT

Välkommen till nya Simsport!

Så är vi äntligen i gång med nya Simsport. Vår ambition är att göra den tidning svensk simsport är värd.

Det känns extra kul att ta över just nu, 1999, när vi har så många stortävlingar framför oss. De ska vi spegla i Simsport på ett bra sätt.

Men simmarsverige är ju mycket mer än våra duktiga landslag. Det sjuder av liv och kraft ute i föreningarna i allt från babysim till masters. Den verksamheten ska också ha sin plats i tidningen.

Då är det viktigt att Du som läsare, simmare, tränare med flera, hör av dig till redaktionen och berättar vad som händer ute i landet.

Vi vill att du ska känna att Simsport är Din tidning

Jag vill här också tacka Svensk Simförbundets styrelse för förtroendet att producera SSFs förbundstidning.



PER MATSSON

Ansvarig utgivare:
Jan Nordlund, Svenska Simförbundet

Adress:
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus 123 87 Farsta
Tel: 08-605 60 00
Fax. 08-724 68 61
svenska.simforbundet@rf.se

Produktion:
Matsson Reklam & Information
Torggatan 8. 852 32 Sundsvall
Tel 060-17 69 59
Fax 060-17 69 59
per_m@algonet.se

Redaktion:
Per Matsson, Stefan Aronson, Roland Engström

Annonser, prenumerationer och adressändring:
Stefan Aronson

Omslagsbild:
Lars Frölander. Foto: Tommy Nyhlén

Officiell ledare

Välkommen till första numret av den nya SIMSPORT!

Målsättningen med *SIMSPORT* är att den i första hand ska vända sig till våra aktiva, funktionärer och ledare liksom till våra samarbetspartners och andra som är intresserade av simidrotten. Genom artiklar och reportage ska tidningen spegla händelser som har betydelse för att utveckla och skapa intresse för simidrotten. Tidningen ska också fylla en väsentlig del av förbundets behov att sprida information. Den ska också vara profilskapande och användas i marknadsföringen av simidrotten. Historien ska hållas levande och *SIMSPORT* ska verka inom de ramar som idrotten ställer i fråga om etik och moral.

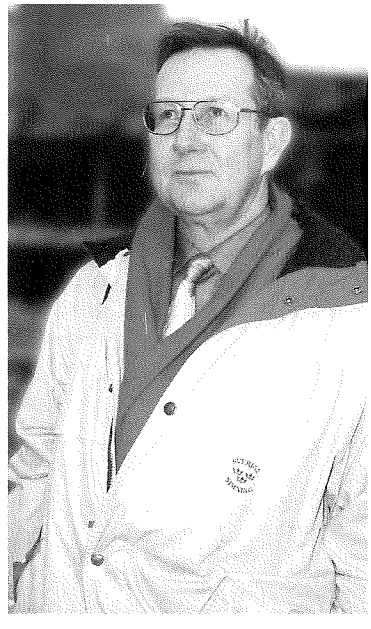
Som du ser är målsättningen hög. Svensk simsport behöver en bra *SIMSPORT*. Det kommer nya *SIMSPORT* att vara. Ännu bättre kommer den att bli om alla ni ute i simSverige tar möjligheten att bidra med material till artiklar och inlägg i tidningen. Ni är alla välkomna och efterlängtade. En livaktig debatt och diskussion i angelägna frågor är både nyttig och nödvändig.

Förbundsstyrelsen har nyligen tagit ställning till RF:s "Bolagiseringsutredning". Sannolikt är det endast ett mindre antal föreningar som i dagsläget kan vara aktuella för en bolagisering. Trots det är det en svaghet i utredningen att den inte analyserat konsekvenserna för idrotten i stort av att bolagsformen tillåts. En sådan analys bör göras innan beslut tas. En för vår del viktig fråga i detta sammanhang är hur sponsorerna av idrott kommer att agera. Kommer den ideella delen av idrotten att få en minskad i attraktionskraft? Vi tror att det finns en risk att så blir fallet. Vi lyfter också fram att behovet av en mer tydlig reglering av den ideella föreningsformen, som vi ser det, ökar med en bolagiseringslösning.

1999 kommer ur idrottsperspektiv att bli ett mycket händelserikt år. Något som kommer att återspeglas i *SIMSPORT.*

Under våren äger Riksidrottsmötet, med RF-stämma och SISU-stämma, rum. där bl a bolagiseringsfrågan och idrottsrörelsens verksamhetsinriktning för 2000-2001 kommer att beslutas. Ytterligare en stor och viktig idrottspolitisk fråga kommer att aktualiseras under våren. I april lägger regeringen förslag till hur den tänker sig att statens framtida stöd till idrottsrörelsen skall utformas. Vi kan där förvänta en mer uttalad styrning mot tydliga mål med mätbara resultat kombinerat med uppföljning av verksamhetsmålen och utvärdering av idrottsstödets långsiktiga effekter.

Idrottsligt ligger ett år med omfattande tävlingsprogram framför oss. Först och främst ett stort EM i Istanbul i slutet av juli. För vattenpolons del går EM i Florens i början av september. För simningen tillkommer kortbaneVM i april och kortbaneEM i december. Därtill en hel rad ytterligare internationella tävlingar i de olika disciplinerna, bl a Masters EM i Innsbruck i augusti. Till det ska sedan läggas våra egna nationella mästerskap. Ett minst sagt händelserikt år som det finns anledning att mot utvecklingen under 1998 dessutom se fram emot med stor förväntan.



Detta är ändå bara att skumma året 1999 på ytan. Allt det här och mycket mer därtill kommer du att kunna följa i *SIMSPORT.* För dig som på olika sätt är verksam inom simidrotten, var det än är, kommer *SIMSPORT* att vara en viktig källa till den information du behöver.

Jan Nordlund, Svenska Simförbundets ordförande



Sim SPORT

Klipp ur kupongen eller skicka ett vykort

☐ Klart jag vill vara med när SIMSPORT nystartar. Ett år för 280:-

Namn .....

Adress ..... Tel .....

Postnummer ..... Ort .....

Du kan också sätta in pengar på postgiro nr. 188 78 08-2. Glöm inte namn och adress.

Plats för Frimärke

SIMSPORT
Matsson Reklam & Information
Torggatan 8
852 32 Sundsvall



Simma lugnt?
- Nej, tvärtom, vi satsar framåt.

Svensk simning har stolta anor att försvara. Vi har alltid funnits med i täten med medaljer i ädla valörer som följd.
Den nya generationen simmare behöver idag mer än vatten för att nå framgångar.
Därför satsar Svenska Spel på svensk simning. Vi gör det för att svensk simtradition är värd att försvara. I vått och torrt.

SVENSKA SPEL

HUVUDSPONSOR FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Svenska Spel har en omfattande sponsorverksamhet som till stor del inriktas på idrott, eftersom det är ett naturligt inslag i vår sportspelsverksamhet. Även inom kulturområdet är vi en av landets största sponsorer.
Genom bland annat sponsoraktiviteter visar Svenska Spel att det är ett företag som engagerar sig på flera publika samhällsområden.

Idrottsminister Ulrica Messing

”Simning är ett bra sätt att umgås”

Simning är sporten för idrottsminister Ulrica Messing. I alla fall vad gäller det egna, aktiva utövandet. – Som motionsform är simning perfekt för mig. Eftersom arbetstiderna är oregelbundna blir det till att utnyttja de timmar som blir över på bästa sätt och i simhallen finns det nästan alltid några stunder som passar...



Efter höstens val utsågs 30-åriga Messing till ny minister, med ansvar för idrottsfrågor.

I folkmun är det hon som är vår ”idrottsminister”.

Tidigare arbetade hon bland annat med jämställdhetsfrågor i Arbetsmarknadsdepartementet. Och dessa arbetsområden har faktiskt en hel del beröringspunkter med simidrotten.

Vi beslutade oss för att ta reda på lite mer om Ulrica Messing och hennes förhållande till idrott i allmänhet och simning i synnerhet.

Handen på hjärtat. Vad tycker Du om simning?

– Jag tycker det är kul att simma och bada. Det är skönt och avkopplande. Det fina med simning är att man kan göra det själv eller tillsammans med andra i den takt och omfattning som man själv känner för. En annan fördel är att man kan simma oberoende av ålder, från tidiga barnaår tills man blir äldre. Simningen förknippas också lätt med folkhälsa. Man mår bra av att röra på sig. Det är också ett samhällsintresse att alla kan simma. Därför får inte avgifterna till baden bli så höga att exempelvis barnfamiljerna inte har råd att gå dit.

– En klar fördel med simningen om man jämför den med andra sporter är att den inte är så dyr att utöva. Det krävs ingen stor mängd utrustning.

Hur ofta simmar Du själv?

– Jag och familjen går regelbundet till Fjärran Höjderbadet i Gävle och simmar och badar. För oss är det ett bra sätt att umgås med varandra.

Vad tycker du om simskolan?

– Jag tror mycket på att ge barnen vattenvana och jag vill att mina barn ska kunna simma. Som förälder är det en väldig trygghet att veta att barnen kan simma. Min äldste pojke, Pontus, som är 7,5 år har kunnat simma utan simdyna sedan han var 4,5 år. Min yngste, Oskar, som precis fyllt ett år, tycker också om att vara i vattnet.

Simmar Du för Simborgarmärket?

– Förr simmade jag ofta för Simborgarmärket. Nu är det några år sedan sist. För några år sedan var vi en grupp från riksdagen som åkte iväg till ett av baden i Stockholm och simmade de tvåhundra metrarna.

Vad känner Du till om svensk simning?

– Att vi har många duktiga simmare och det gick bra för dom vid EM i England. Det blev många medaljer men inte lika många löpsedlar. Och så har vi ju Anna Lindberg i simhopp.

De kommunala avgifterna?

– Avgifternas storlek spelar stor roll hur mycket vi använder olika anläggningar. Jag tycker att tider och avgifter ska fördelas rättvist mellan olika idrotter och mellan tjejer och killar. Simmarna tränar exempelvis i många fall samtidigt när allmäheten badar medan killarna i ishockeylaget har hela rinken för sig själva. Det här vet vi. Flera utredningar har påvisat hur det ser ut i kommunerna. Kommunpolitikerna har här ett stort ansvar när de sätter priser på olika aktiviteter.

– Ibland verkar kommunpolitikerna tycka att det är högre status att ha ett topplag i fotboll eller i ishockey än exempelvis ett gäng duktiga simmare.

Vad anser du om äventyrsbaden?

– När det gäller äventyrsbaden är det viktigt att man redan i planeringsstadiet utformar anläggningarna så att de inte gör det svårare för motions- och tävlingssimmarna.

Hur ska Idrotten finansieras?

– Regeringen avsätter i år och de närmaste åren c.a 500 miljoner kronor om året till svensk idrott. Här tycker jag att Svenska Spel och Bingolottos verksamhet inte ska utformas så att de försvårar föreningarnas möjligheter att själva förstärka sin ekonomi. Till det kommer stödet från Svenska Spel. Det är statens sätt att stödja idrotten. Sedan finns Bingolotto och andra idrottsarrangerade spel. Det är viktigt att de spelen sker på idrottens egna villkor, som ett komplement till statens stöd.

Känner du till ”Tjejer på arenan”?

– Jag är klart positiv till de mentorprogram och extra satsningar som flera idrottsförbund genomfört för att få fler kvinnor att ställa upp som tränare och ledare i föreningarna. Men det är inte alltid lätt att vara tjejtränare. För en tid sedan berättade en kvinnlig tränare för mig att det allra jobbigaste var föräldrarnas ständiga kommentarer om hur hon skötte träningen.

– Det här tycker jag föräldrarna ska tänka på när de står vid sidan av och följer barnens träning. Föreningen kan här ta initiativ och bjuda in föräldrarna till en träff där man diskuterar uppläggningen av träningen.

– Jag tycker det är viktigt att barnen får leka och växa i den takt som passar dom bäst. Barnen måste få ha egna drömmar. Det kan innebära att de har flera sporter på gång samtidigt, Och många gånger händer det att de byter sporter. Barnen ska få vara mångsidiga.

Stefan Aronson

FAKTA

Född: 1968 i Hällefors. Vid 15 års ålder flyttar hon till Hofors. Sedan 1996 bor hon i Gävle.
Utbildning: Samhällsvetenskapliga linjen i Sandviken.
Famlj: Maken Anders och tre barn. Oscar, 1 år, Pontus, 7 år och Johanna, 7 år.
Jobb: Efter gymnaiset arbetade Ulrica i tre år på Hasselkollektivet. 1991 blev hon riksdagsledamot. I mars 1996 blev hon statsråd i Göran Perssons socialdemokratiska regering. Efter valet hösten -98 är hon minister i Kulturdepartementet.
Idrottslig bakgrund: Tjejbandy i Hällefors. Numera är simning hennes sport.
Favoritlag i ishockey: Björklöven, i med- och motgång.
Senast sedda film: Disneys Mulan som hon såg tillsammans med Pontus.

SOM IDROTTSMINISTER....

...tycker jag att samspelet mellan elit och bredd är viktigt. Det ena är en förutsättning för det andra. Men det är viktigt att värna bredden och slå vakt om de ideella insatserna inom idrotten.
... vill jag också skapa så jämlika förutsättningar som möjligt mellan tjejer och killar.
... vill jag också motverka insnävningen av barnen redan när de är 7-8 år. Barn utvecklas olika. De måste få leka och utvecklas i den takt som passar dom bäst.
... är opinionsbildningen en viktig del av mitt arbete, dvs att diskutera idrottens villkor med såväl allmänhet som ledare och kommunpolitiker. Ibland tycker jag det är långt från ord till handling när kommunpolitikerna ska fördela pengarna rättvist mellan olika idrotter och mellan tjejer och killar.

Patrik och Johanna närmast prispotten

Inför de europeiska deltävlingarna i världscupen – Glasgow 13–14 februari och Malmö 16–17 februari nästa! – har sju tävlingar avgjorts i Amerika, Asien och Australien.

Största chanserna att vara med och dela på den uppsatta prispotten och de främsta slutplaceringarna har Patrik Isaksson och Johanna Sjöberg.

Isaksson skuggar tillsammans med belgaren Fred Deburghraeve ledande tysken Kruppa i bröstsimscupen. Kruppa har skrapat ihop 57 poäng. Isaksson och Deburghraeve 51.

Sjöberg ligger trea bland de kvinnliga fjärilssimmerskorna med 43 insimmade poäng. Leder gör kinesiskan Ning Hu med 57 poäng och på andra plats återfinns Jenny Thompson, USA med 50 poäng.

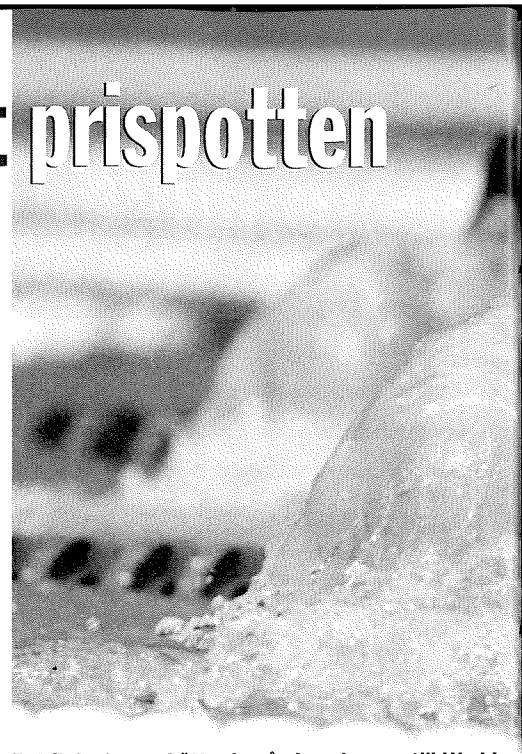
Lars Frölander skuggar Australiens 16-årige stortalang Ian Thorpe bland sprintrarna. Thorpe står bokförd för 62 poäng, Frölander 39 och trean Alexander Luderitz, Tyskland 30.



Louise Jöhncke blev trea på 100 och 200 fritt vid World Cup i Hobart.
Foto: Stefan Aronson

I fjärilscupen leder Geoff Huegill, Australien med Frölander på tredje och Daniel Carlsson på åttonde plats.

Men efter World Cup-tävlingarna i Australien drar sig "Sundsvallsmasen" tillbaka till USA för fortsatta studier, så för hans del är det bara att glömma någon slutlig topplacering.



Patrik Isaksson bättrade på sina chanser till World Cup-pengar genom segrar i Sydney och Hobart.

World Cup 4, Peking 5–6 januari

Kina dominerade som väntat den fjärde deltävlingen i världscupen – både deltagarmässigt och i prislistorna.

16 nationer ställde upp och det gav mer än 300 simmare totalt, varav två tredjedelar var kineser: 28 representerande folkrepublikens landslag och 200 från 17 olika klubbar.

Redan i första grenen, 200 meter frisim för damer, angav trion Qian Cai Ni, Yang Lina och Yang Yu tonen genom att ta en trippelseger. Tiderna: 1.58,29, 1.59,31 och 2.01,17.

Under den första dagens simningar lyckades endast en tjej bryta den kinesiska dominansen på damsidan. Det var kanadensiskan Kelly Stafanyshyn, som tog hem 200 meter ryggsim.

På herrsidan var hemmasimmarna inte lika överlägsna, och bland förstapristagarna märktes en gammal tysk veteran: Jörg Hoffman, som forcerade fram till segern på 400 fritt med tiden 3.47,06.

Hoffman visade också att han fortfarande håller hög kapacitet genom att vinna andra dagens 1.500 fritt, och en annan europé som gav prov på vad han kan var ukrainaren Denis Sialntiev, vars segertid 51,79 på 100 fjäril rankades som tävlingarnas bästa manliga. Detta trots att Xie Xufeng slog nytt kinesiskt rekord på 200 medley med tiden 1.59,74.

Sverige skickade ett ungdomligt gäng "morgondagare", av vilka Peter Aronssons fjärde plats på 100 meter bröstsim (1.02,87) var främsta svenska placering.

World Cup 5, Hong Kong 9–10 januari

Om många av de icke-kinesiska trupperna i Peking dominerades av ungdomar och veteraner, så var det i Hong Kong åter delar av den yppersta världseliten på plats.

Som Jens Kruppa, Tyskland, Fred Deburghreve, Belgien, Denis Silantiev, Ukraina, Tom Dolan, USA, Rene Gusperti, Italien, Sue Rolph, Storbrittannien, Jana Klochkova, Ukraina, Claudia Poll, Costa Rica, Lenny Krayzelburg, USA och Stev Theloke, Tyskland. Med flera, med flera...

Apropå Krayzelburg och Theloke var deras möte på 100 meter rygg utannonserat som tävlingarnas mästarmöte nummer ett.

1998-års snabbaste, Theloke, mot VM-segraren i lång bana i Perth tidigt på året, Krayzelburg.

Amerikanen öppnade våldsamt, vände på

Resultat

FINA WORLD CUP 4 , Peking

Herrar

50 M FRISIM
1) 22.48 Nathan Rickard,79,AUS
100 M FRISIM
1) 49.88 David Carter,75,AUS
200 M FRISIM
1) 1:48.88 Qingxong Deng,77,CHN
400 M FRISIM
1) 3:47.06 Jorg Hoffmann,70,GER
1500 M FRISIM
1) 14:59.90 Jorg Hoffmann,70,GER
50 M RYGGSIM
1) 25.11 Yangkunpen Ou,80,CHN
100 M RYGGSIM
1) 53.49 Lenny Krayzelburg,75,USA
200 M RYGGSIM
1) 1:55.39 Lenny Krayzelburg,75,USA
50 M BRÖSTSIM
1) 27.83 Qiliang Zeng,77,CHN
7) 29.20 Peter Aronsson,77,SWE
8) 29.24 Christian Clausen,80,SWE
100 M BRÖSTSIM
1) 1:00.81 Xinqiang Wang,78,CHN
4) 1:02.87 Peter Aronsson,77,SWE
5) 1:02.89 Christian Clausen,80,SWE
200 M BRÖSTSIM
1) 2:13.06 Jens Kruppa,76,GER
6) 2:16.82 Peter Aronsson,77,SWE
7) 2:17.78 Christian Clausen,80,SWE
50 M FJÄRILSIM
1) 23.89 Qiang Zhang,76,CHN
100 M FJÄRILSIM
1) 51.79 Denis Silantiev,76,UKR
200 M FJÄRILSIM
1) 1:56.51 Denis Silantiev,76,UKR
100 M MEDLEY
1) 55.62 Yangkunpen Ou,80,CHN
200 M MEDLEY
1) 1:59.74 Xufeng Xie,78,CHN
400 M MEDLEY
1) 4:14.32 Xufeng Xie,78,CHN

Damer

50 M FRISIM
1) 25.59 Na Chao,80,CHN
100 M FRISIM
1) 55.31 Na Chao,80,CHN
7) 57.22 Jenny Redlund,81,SWE
200 M FRISIM
1) 1:58.29 Caini Qian,78,CHN
400 M FRISIM
1) 4:07.04 Hua Chen,82,CHN
800 M FRISIM
1) 8:28.31 Hua Chen,82,CHN
8) 8:55.90 Camilla Helgesson,79,SWE
50 M RYGGSIM
1) 28.79 Donghua Lu,82,CHN
100 M RYGGSIM
1) 1:01.15 Donghua Lu,82,CHN
200 M RYGGSIM
1) 2:10.01 Kelly Stefanyshyn,82,CAN
50 M BRÖSTSIM
1) 31.45 Wei Li,79,CHN
100 M BRÖSTSIM
1) 1:08.60 Wei Li,79,CHN
200 M BRÖSTSIM
1) 2:26.62 Hui Qi,79,CHN
50 M FJÄRILSIM
1) 26.99 Yi Ruan,81,CHN
6) 28.08 Karin Larka,78,SWE
100 M FJÄRILSIM
1) 1:00.25 Ran Pang,81,CHN
8) 1:02.38 Karin Larka,78,SWE
200 M FJÄRILSIM
1) 2:11.22 Ning Hu,83,CHN
100 M MEDLEY
1) 1:03.45 Sue Rolph,78,GBR
6) 1:05.79 Jenny Redlund,81,SWE
200 M MEDLEY
1) 2:13.14 Yi Ruan,81,CHN
400 M MEDLEY
1) 4:43.07 Bo Ning,82,CHN

FINA WORLD CUP 5, Hong Kong

Herrar

50 M FRISIM
1) 22.42 Rene Gusperti,71,ITA
100 M FRISIM
1) 49.60 Edvaldo Silva,78,BRA
200 M FRISIM
1) 1:49.26 Jacob Carstensen,78,DEN
400 M FRISIM
1) 3:49.81 Jacob Carstensen,78,DEN
1500 M FRISIM
1) 15:33.18 Thomas Lohfink,78,GER
50 M RYGGSIM
1) 24.76 Lenny Krayzelburg,75,USA
100 M RYGGSIM
1) 52.93 Stev Theloke,78,GER
200 M RYGGSIM
1) 1:55.52 Stev Theloke,78,GER
50 M BRÖSTSIM
1) 28.21 Jens Kruppa,76,GER
5) 28.91 Peter Aronsson,77,SWE
6) 29.00 Christian Clausen,80,SWE
100 M BRÖSTSIM
1) 1:00.85 Fred deBurghgraevé,73,BEL
2) 1:02.31 Peter Aronsson,77,SWE
200 M BRÖSTSIM
1) 2:13.77 Jens Kruppa,76,GER
3) 2:14.34 Christian Clausen,80,SWE
4) 2:15.44 Peter Aronsson,77,SWE
50 M FJÄRILSIM
1) 23.91 Qiang Zhang,74,CHN
100 M FJÄRILSIM
1) 52.07 Denis Silantiev,76,UKR
200 M FJÄRILSIM
1) 1:56.19 Denis Silantiev,76,UKR
100 M MEDLEY
1) 56.74 Jakob Andersen,77,DEN
200 M MEDLEY
1) 2:02.79 Tom Dolan,75,USA
400 M MEDLEY
1) 4:19.96 Tom Dolan,75,USA

Damer

50 M FRISIM
1) 25.79 Sue Rolph,78,GBR
25.79 Sophia Skou,73,DEN
100 M FRISIM
1) 55.52 Sue Rolph,78,GBR
5) 57.49 Jenny Redlund,81,SWE
200 M FRISIM
1) 2:00.48 Lina Yang,79,CHN
400 M FRISIM
1) 4:08.37 Claudia Poll,72,CRC
7) 4:19.40 Camilla Helgesson,79,SWE
800 M FRISIM
1) 8:31.93 Claudia Poll,72,CRC
5) 8:54.36 Camilla Helgesson,79,SWE
50 M RYGGSIM
1) 28.97 Kelly Stefanyshyn,82,CAN
100 M RYGGSIM
1) 1:00.75 Kelly Stefanyshyn,82,CAN
200 M RYGGSIM
1) 2:09.76 Kelly Stefanyshyn,82,CAN
50 M BRÖSTSIM
1) 31.74 Sylvia Gerasch,69,GER
100 M BRÖSTSIM
1) 1:09.36 Sylvia Gerasch,69,GER
200 M BRÖSTSIM
1) 2:30.27 Ina Huging,80,GER
50 M FJÄRILSIM
1) 27.58 Sophia Skou,73,DEN
7) 29.45 Emma Palsson,82,SWE
100 M FJÄRILSIM
1) 59.98 Yi Ruan,81,CHN
7) 1:04.25 Emma Palsson,82,SWE
200 M FJÄRILSIM
1) 2:10.17 Sophia Skou,73,DEN
6) 2:19.36 Sara Nordenstam,83,SWE
100 M MEDLEY
1) 1:02.58 Sue Rolph,78,GBR
5) 1:06.49 Jenny Redlund,81,SWE
200 M MEDLEY
1) 2:12.69 Yana Klochkova,82,UKR
3) 2:18.09 Sara Nordenstam,83,SWE
400 M MEDLEY
1) 4:39.92 Yana Klochkova,82,UKR
4) 4:54.60 Sara Nordenstam,83,SWE

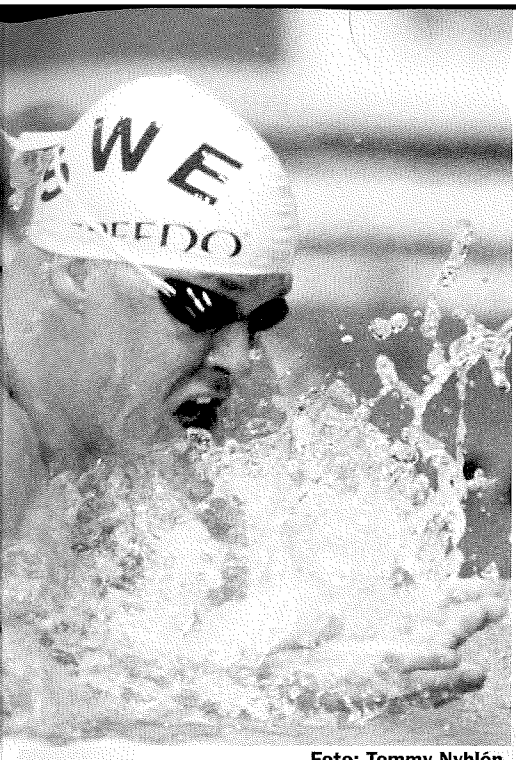


Foto: Tommy Nyhlén

25,71 mot tyske Thelokes 26,08. Sista 25:an simmade dock Theloke rasande fort, spurtslog Krayzelburg och visade vem som verkligen är bäst?!

Thelokes guldtid: 52,93. Tvåan Krayzelburg: 53,08.

Bland resultaten är det också värt att notera, att kanadensiskan Kelly Stefanyshyn behöll formen från Peking och hemförde samtliga tre ryggtitlar, 50, 100 och 200 meter, där det på 200 blev nytt kanadensiskt rekord med 2.09,75.

Peter Aronsson åter svenskbäst med en andra plats på 100 meter bröst. Denna gång med tiden 1.02,31.

Bröstsimskollegan Christian Clausen slutade trea på den dubbla distansen, och två tredjeplatser fixade också tjejduon Karin Lärka (100 fjäril) och Sara Nordenstam (200 medley).

World Cup 6, Sydney 15–16 januari

Här fanns åter det svenska A-landslaget samlat (på läger sedan sista dagarna i december). Och trots drygt två veckors stenhård träning i kropparna klev våra toppnamn fram och dominerade direkt!

Frölander hittade speeden och segerkänslan direkt i den blivande OS-arenan Sydney Aquatic Centre i Homebush Bay och svarade för idel inspirerade insatser, och efter två dagars tävlande hade han plockat åt sig en seger (100 fritt), en andra plats (100 fjäril) och två tredjeplatser (50 fritt och 50 fjäril).

På 100 fjäril blev prispallen identisk vad gäller namnen, jämfört med de senaste två världsmästerskapen.

I kortbane-VM i Göteborg våren -97 var Lars Frölander etta och australierna Geoff Huegill tvåa och Michael Klim trea.

I VM i Perth januari -98 var Klim etta, Frölander tvåa och Huegill trea.

Här segrade Huegill, Frölander tog silvret, medan Klim blev trea...

Patrik Isaksson visade också sin stora kapacitet och styrka på kortbana. Vann 50 meter bröstsim och tog andraplatsen på den dubbla distansen.

Johanna Sjöberg stabil med insatser av högt internationellt snitt. Åt USA:s flerfaldiga världs- och OS-mästarinna fanns inget att göra på 50- och 100 meter fjäril, men Sjöberg var tvåa i båda finalracen och knep också ett brons på 200 fjäril.

Men inte nog med det. Malin Svahnström, som i egenskap av reserv, fick Johanna Sjöbergs plats i finalen på 200 fritt tog verkligen chansen och slutade tvåa med fina 1.58,97 efter rutinerade brittiskan Karen Pickering, 1.58,23.

Tävlingarnas stora stjärna och dominant var annars just tidigare nämnda Jenny Thompson, som vann allt hon skulle vinna – och som pricken över i slog till med nytt världsrekord på 100 medley. Den nya rekordtiden: 1.00,41.

När går hon under minuten?

World Cup 7, Hobart 18–19 januari

Två dagars tävlande i Hobart på ön Tasmanien, utanför Australiens sydkust, avslutade svenska landslagets vinterläger "down under".

I hård konkurrens med inte minst australierna och övriga Stillahavsländer väl representerade klev den svenska truppen fram på ett sätt som många trott varit nästan omöjligt efter det tuffa programmet innehållande mängder med träning under årets första veckor, följt världscupen i Sydney bara några dagar tidigare.

Världs- och europamästarna Lars Frölander och Patrik Isaksson stod i en klass för sig på Tasmanien. Lasse bäst på 100 fritt, 50 och 100 fjäril – ja, Lasse var även trea på 50 fritt – och Patrik överst i prislistan på 50 och 100 bröst.

Upp på prispallen klev också Daniel Carlsson (tvåa på 50 fjäril och trea på 50 rygg), Anna-Karin Kammerling (tvåa på 50 fjäril), Josefin Lillhage (tvåa på 200 och 400 fritt), Louise Jöhncke (trea på 100 och 200 fritt), Johanna Sjöberg (trea på 50 och 200 fjäril).

– De här veckorna har lärt oss mycket. Vi har visat att det går att göra bra resultat utan att vara toppad och med tung träning i kroppen, kommenterar förbundskapten Hans Chrunak nöjt.

– Många har varit slitna, men bitit ihop, kämpat och lyft upp lägstanivån rejält.

Ett exempel på det i Hobart var Sundsvallstjejen Anna-Karin Kammerling, som på den sista dagen i Australien svarade för sitt bästa resultat i och med andraplatsen på 50 fjäril bakom amerikanskan Jenny Thompson – och före jämna och stabila Johanna Sjöberg.

Kammerling inte bara skuggade Thompson. Hon pressade henne rejält och var bara två tiondelar ifrån att besegra denna världsstjärna. 26,55 för Thompson mot 26,77 för Kammerling.

FINA WORLD CUP 6, Sydney

Herrar

50 M FRISIM
1) 22.17 Alexander Luderitz,73,GER
3) 22.49 Lars Frolander,74,SWE

100 M FRISIM
1) 48.58 Lars Frolander,74,SWE

200 M FRISIM
1) 1:46.35 Ian Thorpe,82,AUS

400 M FRISIM
1) 3:43.20 Ian Thorpe,82,AUS

1500 M FRISIM
1) 14:48.37 Grant Hackett,80,AUS

50 M RYGGSIM
1) 25.08 Adrian Radley,75,AUS
25.08 Josh Watson,77,AUS
8) 25.75 Daniel Carlsson,76,SWE

100 M RYGGSIM
1) 53.52 Adrian Radley,75,AUS

200 M RYGGSIM
1) 1:55.65 Brad Bridgewater,73,USA

50 M BRÖSTSIM
1) 27.81 Patrik Isaksson,73,SWE

100 M BRÖSTSIM
1) 1:00.51 Domenico Fioravanti,77,ITA
2) 1:00.54 Patrik Isaksson,73,SWE

200 M BRÖSTSIM
1) 2:11.32 Ryan Mitchell,77,AUS

50 M FJÄRILSIM
1) 24.01 Geoff Huegill,79,AUS
3) 24.08 Lars Frolander,74,SWE
4) 24.26 Daniel Carlsson,76,SWE

100 M FJÄRILSIM
1) 52.44 Geoff Huegill,79,AUS
2) 52.67 Lars Frolander,74,SWE

200 M FJÄRILSIM
1) 1:57.34 William Kirby,75,AUS

100 M MEDLEY
1) 54.58 Jani Sievinen,74,FIN

200 M MEDLEY
1) 1:57.71 Matthew Dunn,73,AUS

400 M MEDLEY
1) 4:10.49 Matthew Dunn,73,AUS

Damer

50 M FRISIM
1) 24.67 Jenny Thompson,73,USA
4) 25.66 Theresa Alshammar,77,SWE
6) 25.78 Louise Johncke,76,SWE

100 M FRISIM
1) 53.34 Jenny Thompson,73,USA
5) 55.45 Louise Johncke,76,SWE

200 M FRISIM
1) 1:58.53 Karen Pickering,71,GBR
3) 1:58.97 Malin Svahnstrom,80,SWE
5) 1:59.42 Josefine Lillhage,80,SWE

400 M FRISIM
1) 4:09.53 Joanne Malar,75,CAN
6) 4:11.83 Josefine Lillhage,80,SWE

800 M FRISIM
1) 8:29.77 Rachel Harris,79,AUS

50 M RYGGSIM
1) 28.57 Antje Buschschulte,78,GER
5) 28.92 Theresa Alshammar,77,SWE

100 M RYGGSIM
1) 1:00.29 Antje Buschschulte,78,GER

2200 M RYGGSIM
1) 2:08.57 Miki Nakao,78,JPN

50 M BRÖSTSIM
1) 31.19 Penelope Heyns,74,RSA

100 M BRÖSTSIM
1) 1:07.32 Penelope Heyns,74,RSA

200 M BRÖSTSIM
1) 2:24.17 Samantha Riley,72,AUS

50 M FJÄRILSIM
1) 26.36 Jenny Thompson,73,USA
4) 27.15 Anna-K. Kammerling,80,SWE

100 M FJÄRILSIM
1) 57.02 Jenny Thompson,73,USA
2) 58.39 Johanna Sjoberg,78,SWE

200 M FJÄRILSIM
1) 2:06.90 Susan O'Neill,73,AUS
3) 2:10.99 Johanna Sjoberg,78,SWE

100 M MEDLEY
1) 1:00.41•• Jenny Thompson,73,USA
World record pending FINA ratification

200 M MEDLEY
1) 2:11.52 Joanne Malar,75,CAN

400 M MEDLEY
1) 4:36.03 Joanne Malar,75,CAN

FINA WORLD CUP 7, Hobart

Herrar

50 M FRISIM
1) 22.28 Nathan Rickard,79,AUS

2100 M FRISIM
1) 48.32 Lars Frolander,74,SWE

200 M FRISIM
1) 1:45.71 Ian Thorpe,82,AUS

400 M FRISIM
1) 3:42.19 Ian Thorpe,82,AUS

1500 M FRISIM
1) 14:43.96 Grant Hackett,80,AUS

50 M RYGGSIM
1) 24.89 Matt Welsh,76,AUS
3) 25.76 Daniel Carlsson,76,SWE

100 M RYGGSIM
1) 53.79 Brad Bridgewater,73,USA
6) 55.32 Daniel Carlsson,76,SWE

200 M RYGGSIM
1) 1:55.25 Brad Bridgewater,73,USA

50 M BRÖSTSIM
1) 27.93 Patrik Isaksson,73,SWE

100 M BRÖSTSIM
1) 1:00.52 Patrik Isaksson,73,SWE

200 M BRÖSTSIM
1) 2:11.71 Ryan Mitchell,77,AUS

50 M FJÄRILSIM
1) 23.93 Lars Frolander,74,SWE

100 M FJÄRILSIM
1) 52.67 Lars Frolander,74,SWE
4) 53.99 Daniel Carlsson,76,SWE

200 M FJÄRILSIM
1) 1:57.42 William Kirby,75,AUS

100 M MEDLEY
1) 55.66 Christian Keller,72,GER

200 M MEDLEY
1) 1:58.39 Matthew Dunn,73,AUS

400 M MEDLEY
1) 4:12.43 Matthew Dunn,73,AUS

Damer

50 M FRISIM
1) 25.08 Katrin Meissner,73,GER
4) 25.73 Anna-K. Kammerling,80,SWE
5) 25.93 Theresa Alshammar,77,SWE

100 M FRISIM
1) 53.65 Jenny Thompson,73,USA
3) 55.18 Louise Johncke,76,SWE
5) 55.92 Sandra Steffensen,82,SWE
6) 56.00 Josefine Lillhage,80,SWE
8) 56.18 Malin Svahnstrom,80,SWE

200 M FRISIM
1) 1:58.87 Susan O'Neill,73,AUS
2) 1:59.09 Josefine Lillhage,80,SWE
3) 1:59.74 Louise Johncke,76,SWE
4) 1:59.86 Sandra Steffensen,82,SWE

400 M FRISIM
1) 4:10.42 Sarah-J. D'Arcy,77,AUS
2) 4:12.82 Josefine Lillhage,80,SWE

800 M FRISIM
1) 8:34.75 Rachel Harris,79,AUS

50 M RYGGSIM
1) 28.73 Glaan Rooney,82,AUS
4) 29.11 Theresa Alshammar,77,SWE

100 M RYGGSIM
1) 1:00.84 Antje Buschschulte,78,GER
6) 1:02.67 Theresa Alshammar,77,SWE

200 M RYGGSIM
1) 2:08.23 Antje Buschschulte,78,GER

50 M BRÖSTSIM
1) 31.18 Penelope Heyns,74,RSA

100 M BRÖSTSIM
1) 1:07.59 Penelope Heyns,74,RSA

200 M BRÖSTSIM
1) 2:25.43 Samantha Riley,72,AUS

50 M FJÄRILSIM
1) 26.55 Jenny Thompson,73,USA
2) 26.77 Anna-K. Kammerling,80,SWE
3) 27.09 Johanna Sjoberg,78,SWE

100 M FJÄRILSIM
1) 58.00 Jenny Thompson,73,USA
2) 58.44 Johanna Sjoberg,78,SWE
6) 1:00.69 Anna-K. Kammerling,80,SWE

200 M FJÄRILSIM
1) 2:07.36 Susan O'Neill,73,AUS
3) 2:11.31 Johanna Sjoberg,78,SWE

100 M MEDLEY
1) 1:00.77 Jenny Thompson,73,USA

200 M MEDLEY
1) 2:12.04 Joanne Malar,75,CAN
2:12.04 Marianne Limpert,72,CAN

400 M MEDLEY
1) 4:38.12 Joanne Malar,75,CAN



Södertälje SS satsar på SIMNING ÅT

Den 11-14 mars går årets inne-SM i simning av stapeln i Södertälje. Simsport beslöt därför att titta lite närmare på arrangörsföreningen Södertälje Simsällskap. En förening som under 90-talet blivit en av de riktigt stora.

Södertälje är en ort med lång badtradition. Vid sekelskiftet var Södertälje en känd och etablerad kurort, dit främst Stockholmare åkte för att bada och kurera sig.

I Södertälje fanns då Södertälje Sim- & Gymnastikförening, som inte hade någon tävlingsverksamhet i simning utan endast bedrev simskoleverksamhet. Ur denna förening bröt sig 1954 en grupp med Eisten Carnegård i spetsen och startade Södertälje Simsällskap (SSS).

Vid starten av SSS fanns ingen simhall i Södertälje så man fick använda sjöar och hav för att träna i.

Tio år senare, 1964, byggdes så en simhall i Södertälje och SSS började expandera.

En man som redan på den tiden fanns med i föreningen, då som simmare, var Lars-Göran Torége.

– Lars-Göran är nog den person som betytt mest för föreningen genom åren, säger Anders Mattsson-Coll, vice ordförande och tidigare elittränare i simsällskapet.

Lars-Göran Torége anställdes som tränare 1970 och arbetade i SSS till och med 1996. Lars-Göran arbetar numera som gymnastiklärare för handikappade barn. Han är också en aktiv masterssimmare.

– Det var under Lars-Görans ledning som klubben verkligen började växa. Södertälje SS fick också sitt första SM-tecken när Lasse var tränare, minns Gunnar Karlsson, verksamhetsansvarig i SSS.

– Det var Caroline Eriksson som tog guld på 400 meter medley vid ute-SM 1975.

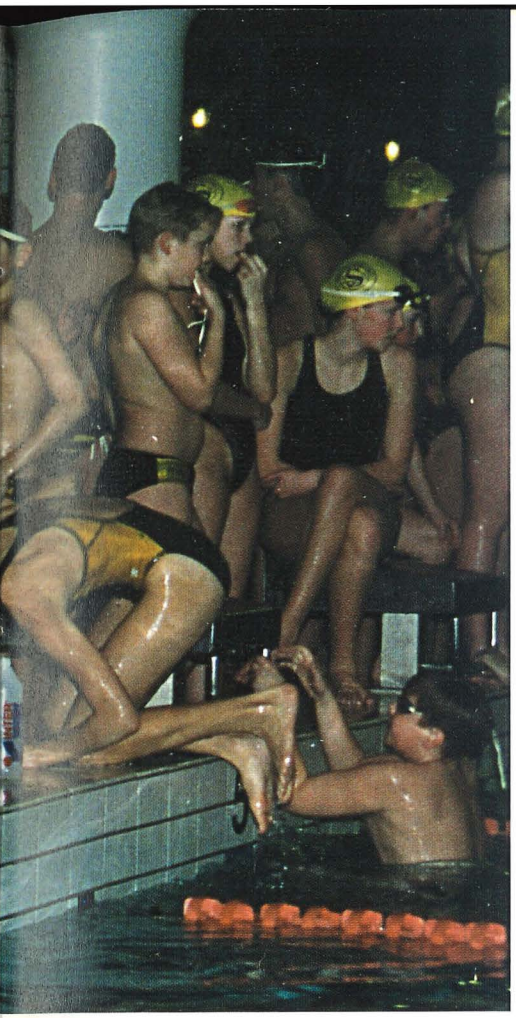
1975 startade också den breda verksamheten och SSS börjar bli en verkligt betydande simklubb i slutet på 70-talet. De riktigt stora resultaten lät dock vänta på sig.

– Vi var väl en hel del SM-simmare, minns Anders Mattsson-Coll som själv simmade aktivt i SM för Södertälje SS på den tiden, men Peter Andersson var nog den enda som tog medalj. Peter gick sedan till Polisen i Stockholm.

1981 sändes en simlandskamp i Sveriges Television. Ovanligt, men inte unikt på den tiden.

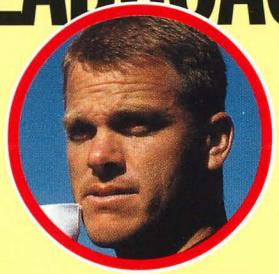
Tävlingen gick i Södertälje.

Forts. nästa uppslag



ALLA

HEADCOACH

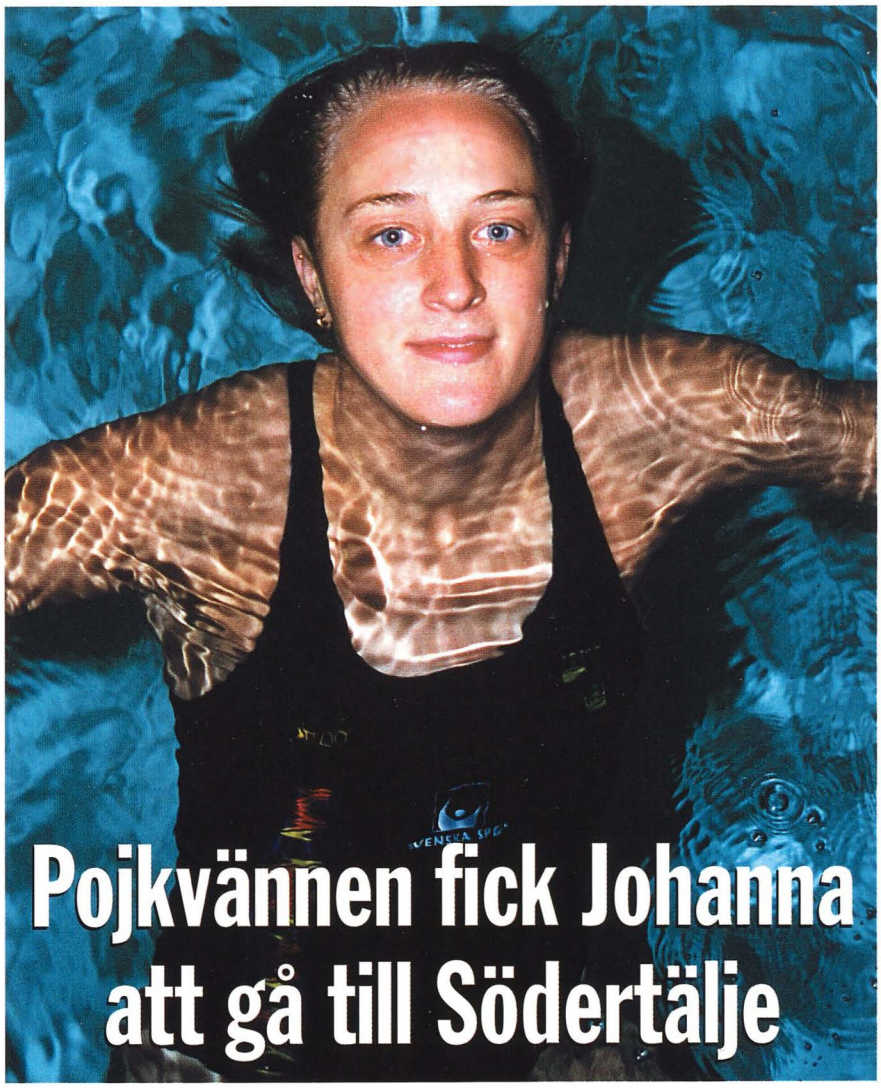


Anders Bladh, 33 år

- Simtränare i Södertälje SS sedan 1989
- Ansvarig för elitgruppen sedan 1997.
- Studerade och tränade simning i Salt Lake City, USA, på 80-talet.
- Arbetar även som gymnastiklärare ett antal timmar i veckan.

Anders om SM i Södertälje:

– Vi ska som sämst bli femma i klubbstriden. Vi bör dessutom kunna ta 3-4 guld.



Pojkvännen fick Johanna att gå till Södertälje

Södertäljes för tillfället klarast lysande stjärna är Johanna Sjöberg, som i augusti i fjol lämnade Helsingborg för Södertälje SS.

Nå Johanna , varför bytte du egentligen klubb?
– Jag behövde omväxling, jag har ju tränat i Helsingborg i 4 år nu. Sedan blev elitgruppen väldigt liten där och bestod mest av killar.

Varför blev det Södertälje SS?
– Den främsta anledningen till att jag valde Södertälje SS är att min pojkvän, Jonas Åkesson (elitsimmare han också), bor här. Jag hade också hört mycket gott om föreningen. Jag tror också att det finns bra möjligheter att utvecklas som simmare här, så valet var ganska självklart.

Vad tycker du om träningen i Södertälje SS?
Den är bra, men när jag kom hit tyckte jag att man tränade alldeles för korta pass. Men nu har jag pratat med Anders (Bladh) så nu får jag köra lite längre.

Vad gör du i Södertälje, när du inte simmar?
Jag läser på Komvux. Tre ämnen för att komplettera min gymnasieutbildning.

Om du ser tillbaka på 1998, vad tycker du om året?
Det harit var mycket upp och ner under 1998. Jag kom igång bra på våren och träningen under sommaren gick väldigt bra. Tyvärr blev jag sjuk och missade i stort sett ute-SM. Jag fick också problem med en axel.
– I augusti flyttade jag till Södertälje och kom i gång bra med träningen här också.
– Sedan måste jag ju vara nöjd med det jag presterade vid kortbane-EM i Sheffield, ett silver och två brons.

Vad har du för målsättningar inför 1999?
– 1999 blir ett väldigt intressant år med kortbane-VM i Hong Kong, långbane-EM i Istanbul och sedan ett kortbane-EM i Lissabon i slutet av året. Jag kommer att främst satsa på 100 meter fjäril.
– Målsättningen är naturligtvis att jag ska sänka mina personliga rekord men också att ta medalj vid dessa mästerskap. Det är ju medaljer, helst i guld, som räknas i media, avslutar Johanna.

Forts. från föregående uppslag

– Den tävlingen betydde oerhört mycket för klubbens utveckling, vi fick en stor tillströmning av simintresserade ungdomar, minns Anders.

I samma veva blev Greg Cornell elittränare i föreningen och Södertälje SS började dyka upp allt högre i prislistorna, bland annat blev dagens elittränare, Anders Bladh, svensk undomsmästare 1982 med 53,2 och svensk juniortvåa 1984 med 50,12 på 100 meter fritt.

Det som har betytt mest för SSS utveckling till en storklubb i svensk simsport är naturligtvis byggandet av Sydpoolen.

Sydpoolen, som är årets Sim-SM arena, stod klar 1988 och den första tävlingen i badet kunde hållas 1989.

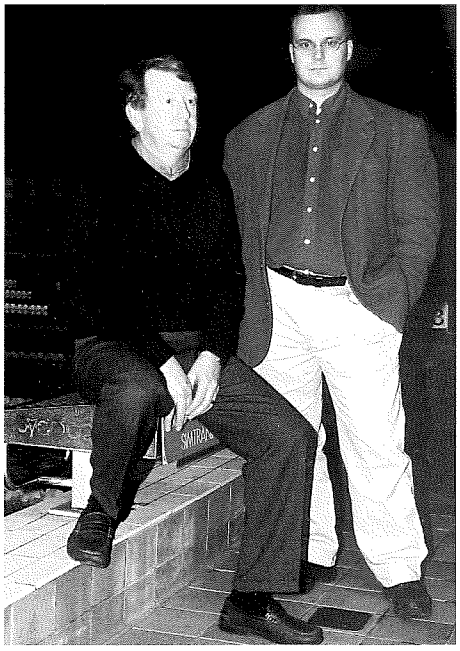
– Det var en otrolig lycka när simhallen var klar, minns Gunnar, och fortsätter:

– Under de år som Sydpolen höll på att byggas, 1986–1988 hade SSS en mycket svår period med dåliga träningsförhållanden. Tyvärr tror jag att vi nästan tappade bort två årskullar.

Det var de undomar som är födda 1976 och 1977 som vi inte hade möjlighet att ta hand om.

Men sedan Sydpoolen blev klar har SSS formkurva i det närmast varit stigande hela tiden.

– Ja, vi har varit bland de fem bästa SM-klubbarna hela 90-talet och även om styrelsens målsättning är att vi ska tillhöra "Topp tre" så måste vi vara väldigt nöjda med ett sånt resultat, säger Gunnar Karlsson.



Gunnar Karlsson, verksamhetsansvarig och Anders Mattsson-Coll, vice ordförande i Södertälje Simsällskap tycker att föreningen står väl rustad inför nästa århundrade.

– Bäst har det gått på inne-SM i Sundsvall. Där blev vi bästa klubb både 1994 och 1996 under Ole Torstenssons ledning, minns Gunnar.

Många bra simmare har under 90-talet simmat i Södertäljes SS färger. Den klarast lysande stjärnan är nog Linda Olofsson som simmade för SSS då hon 1995 blev europamästarinna på 50 meter fritt i lång bana i Wien. En annan europamästare är Jonas Åkesson som 1994 blev europamästare på 50 fjäril vid kortbane-EM i Stavanger. Och Johanna Sjöberg simmade för SSS när hon i december 1998 tog silver på 200 meter fjäril och brons på 50 fjäril vid kortbane-EM i Sheffield. Johanna har tidigare haft stora internationella framgångar men har då tävlat för Helsingborg.

– Under 90-talet har SSS dragit till sig många simmare utifrån landet. Men vi har aldrig medvetet gått ut och värvat simmare. De som har kommit hit har själva sökt sig till klubben, säger Anders Mattsson-Coll, vice ordförande i Södertälje Simsällskap.

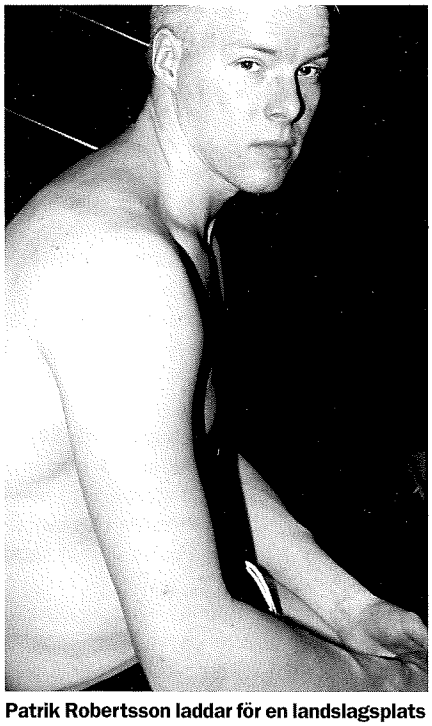
– Vi vet att vi är oerhört privilegierade som har tillgång till en sådan anläggning som Sydpoolen. Vi har i stort sett obegränsad tillgång till bassängen vilket gör att vi kan ta hand om alla som vill vara med i föreningen. Vi har förutom all simverksamhet också ett pololag som tränar en gång i veckan, vi har en livaktig mastersgrupp som tränar tre gånger i veckan, vi har en hoppsektion, en handikapp sektion och nyligen har vi också startat en triathlonsektion, säger Anders och tillägger, det är helt i linje med vår målsättning "simning åt alla".

Av föreningens 1.800 medlemmar är 1.300 aktiva.

– Men smakar det så kostar det, tillägger Gunnar och fortsätter, för ett par år sedan övergick badet från kommunal till privat regi vilket gjorde att kostnaderna skenade iväg. Nu har vi dock slutit ett trepartsavtal med Sydpoolen och kommunen som gör att kostnaderna för bassänghyran stannar på ca. 800.000 kr/år. Föreningens omsättning är ca 8 miljoner/år

– Inför 1999 och 2000-talet står Södertälje SS väl rustat. Vi är en stabil förening med god ekonomi, avslutar Gunnar Karlsson.

Text & foto: Per Matsson



Patrik Robertsson laddar för en landslagsplats vid VM i april

Patric vill till Hong Kong

Patric Robertsson i Södertälje SS är bröstsimmaren som blev frisimmare som blev fjärilsimmare som blev....
– Nej, nej, ryggsimmare blir jag aldrig, säger Patric. Jag har gjort bra tider i medley trots ryggsim, inte tack vare!

Du har simmat en hel del bra fjärilslopp på sista tiden, är det fjäril som gäller nu?
– Det har gått väldigt bra på fjäril under 1998. Men jag kör det mest som styrketräning. Jag har inte bestämt mig än om jag ska köra det på SM.

Intervjun avbryts här av att en liten parvel på 4-5 år stänker vatten på Patric. Patric hyttar skämtsamt med fingret.

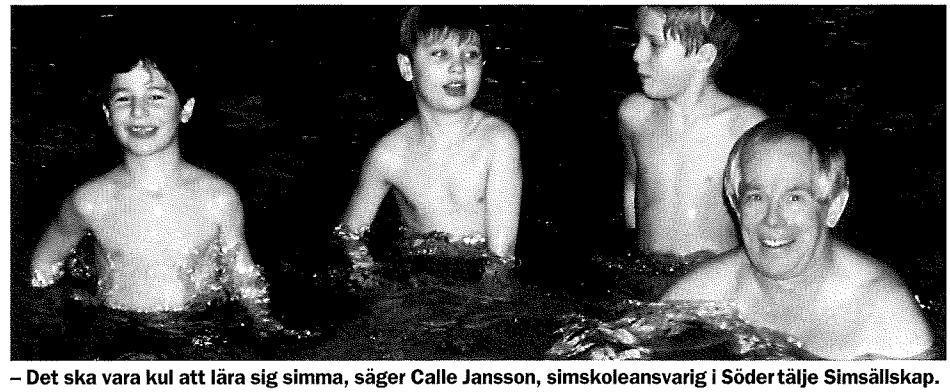
Vad satsar du mest på inför SM?
– Jag kommer att satsa på frisim i första hand. Jag vill vara med och slåss om platserna i 4x100 och 4x200 i landslaget vid VM i Hong Kong i april. Jag är otroligt missnöjd med senaste EM-kvalet. En VM-biljett skulle vara en skön revansch.

Satsar du inte alls på bröstsim?
– Bröstsimmet stämmer inte just nu. Jag får inte ut den kraft jag vill ha i bentaget. Jag har också tappat intresset sedan Patrik (Isaksson) började dominera bröstsimmet.
– Det var roligare när jag och Jens (Johansson) krigade i toppen av SM-prislistorna, avslutar Patric och tar på skoj upp jakten på den lilla krabat som under hela intervjun envist stänkt vatten på sin store klubbkamrat.

Text & foto: Per Matsson

Konditorn som bakar simmare mest hela dagen

Personer som Calle Jansson i Södertälje Simsällskap finns väl egentligen inte, eller gör dom?
Calle har för tillfället 24 simskolegrupper som han med oförtruten entusiasm tar sig an vecka ut och vecka in.
– Det ger mig en större kick när Lasse, 6 år tar sina första simtag än när stjärnorna i elitgruppen plockar hem internationella medaljer, säger Calle.



– Det ska vara kul att lära sig simma, säger Calle Jansson, simskoleansvarig i Södertälje Simsällskap.

Calle Jansson började som simskolelärare i Södertälje Simsällskap för 22 år sedan.

– Det var när äldsta dottern skulle lära sig simma som jag började som simskolelärare, hon är numera 30 år, säger Calle.

Calle har ingen som helst simmarbakgrund och är egentligen konditor.

– Ja, det blev långa dagar i början när man arbetade på bageriet först och sedan hastade i väg till badet för att ta sig an ett antal simskolegrupper, minns Calle.

Sedan 10 år tillbaka är Calle heltidsanställd av Södertälje Simsällskap. Han ansvarar för all verksamhet med barn från 6 veckors ålder till 10 år.

Vilket gör ca. 1.000 barn, 47 tränare och väldigt många föräldrar.

Varje år får SSS ett nytillskott på 400 barn till simskolan. Av dessa går ca 200 vidare till minicrawl. Så under de 22 år som Calle varit simlärare i Södertälje är det många tusentals som lärt sig simma med hjälp av Calle.

– Jag tror att jag har lärt större delen av dagens elitgrupp att simma, så jag känner mig väldigt delaktig i deras framgångar. Men jag bryr mig inte så mycket om medaljer och tider. Huvudsaken är att ungarna har kul. För det är vad det handlar om.

Calle Jansson utstrålar en otrolig entusiasm och man undrar var han får all energi ifrån.

– Jag tycker att simning och vatten är så otroligt kul. Och sedan är jag är lite barnslig själv också. Det gäller att kunna komma på samma nivå som barnen. Kan man prata med ungarna på deras språk blir det genast mycket roligare.

Det här är lite av Calles pedagogik i simundervisningen.

Han satsar inte så mycket på teknik träning. I Calles simskolor kommer trivseln i första rummet och tekniken i andra.

– Simundervisning för mig är 95 procent pedagogik och 5 procent teknik, säger Calle och fortsätter: Man måste som simlärare förstå att simning är att förflytta sig i vattnet och det kan man göra på olika sätt. Ett barn som har svårt att lära sig bröstsim kanske ska lära sig ryggsim först för att sedan när det känner sig tryggt och har balans i vattnet vända sig på mage och lära sig bröstsim. Man måste också förstå att barn utvecklas olika, poängterar Calle.

– Eftersom pedagogiken är så viktig i simskoleundervisningen tycker jag att många simklubbar gör fel när de rekryterar simlärare bland 16-17 åriga ungdomar.

– Vi försöker istället att få lite äldre personer, och gärna med erfarenhet av egna barn, att ställa upp som simlärare. Dessa personer har en större trygghet och kan på ett bättre sätt handskas både med barn och föräldrar i simskolan, säger Calle.

– Simmare och före detta simmare har ofta stora krav på sig själv och har därför ofta stora krav på barnen också.

Dessa kan dock, med en bra pedagog vid sin sida, bli bra tränare i crawl- och medleyskolan.

Att Calle Jansson betyder väldigt mycket för Södertälje Simsällskap går inte att ta miste på. När Simsport frågar Anders Bladh, Södertälje SS elittränare, om Calle säger han.

– Ni måste skriva om Calle! Han är helt fantastisk. Ni kan nog göra en hel tidning bara om honom...

Calle sitter numera också i Svenska Simförbundets Barn- och Babykommitté.

– Man måste kunna improvisera och framför allt måste det finnas glädje i det man gör, avslutar Calle och sliter av sig tröjan och hoppar ner i bassängen bland tiotalet vilt stojande ungar.

Text & foto: Per Matsson

SM simmas i saltvatten

Södertälje Simsällskap laddar nu stort inför årets inne-SM i simning.

– Totalt ska vi ha cirka 20 simmare inkvalade. Styrelsens målsättning är att vi ska tillhöra de tre bästa klubbarna i landet, men jag tror att det kan gå ännu bättre, säger verksamhetsansvarige Gunnar Karlsson.

– Vi hoppas på ett stort medialt intresse, då SM också är kvaltävling inför VM i Hong Kong.

Simhallen kommer att byggas om något och det kommer att kunna få plats 1.000 personer i hallen.

Det som är helt nytt i bassängen är att allt klor är borta. Vattnet kommer istället att vara något salt. Förhoppningsvis ska detta göra den erkänt snabba bassängen ännu snabbare.

– För att ge simmarna lite bättre flyt skulle vi kanske kasta i en extra skopa salt lagom till tävlingsstart, skrattar Gunnar.



LARS FJÄRRSTAD, SVERIGES MR POLO

”SVENSKA SPELARE ÄR

– Svenska spelare måste träna mer och hårdare, spelare av internationell klass är cirka 50 procent bättre i snabbhet, styrka, uthållighet, ja i det närmaste på allt. Det säger Lars Fjärrstad, Sveriges Mr Polo sedan många år.



En ruggig och gråkall vinterkväll träffar Simsport Lars Fjärrstad i Eriksdalshallen. Det är grundspelsomgång i vattenpolons allsvenska. Läktarna gapar tomma och matcherna är väldigt ojämna. Men det är ändå en väldig kamp om bollen i vattnet. Och man får en känsla av att spelarna tycker att vattenpolo är skitkul.

Varför håller då inte svensk polo högre internationell klass?

– Svenska elitspelare tränar i snitt 3-4 ggr/vecka. I södra Europa är spelarna heltidsproffs och tränar ca 10 ggr/vecka. Träningsdisciplinen är också hårdare där. Det går inte att missa en träning när du är avlönad och det står 20 man strax utanför laget som gärna tar din plats.

Lars kan med rätta kallas för Sveriges Mr Polo. Han har figurerat inom svensk polo i snart 30 år. Hans polokarriär startade 1959 i Stockholms Kappsimningsklubb (SKK) en klubb som han fortfarande är trogen. 1961 tog han sitt första SM tecken och samma år debuterade han i landslaget. Sitt 20e och sista SM-tecken tog han 1982.

– Jag tror inte det finns någon i Sverige som har fler SM-tecken än jag i lagsportsammanhang, menar Lars.

Mellan åren 1973–88 var Lars förbundskapten och för närvarande är han ordförande i Svenska simförbundets (SSF) polokommitté. 1998 blev Lars invald i LENs (Europeiska simförbundet) polokommitté. Brorsan Thomas är en av Sveriges internationella domare. Så nog kan Lars med rätta uttala sig om svensk vattenpolo.

Vad ska då göras för att Sverige ska komma ifatt de bästa länderna i främst Syd- och Österuropa.

– Det blir svårt att komma ifatt. Men svensk polo arbetar med en långsiktig plan för att vi ska kunna ta oss upp i Europas A-grupp, säger Lars och fortsätter.

– För att vi ska nå dit krävs naturligtvis mer träning men också en satsning både från Svenska Simförbundet och i Sveriges sim- och poloklubbar.

–Tyvärr så känner sig många polospelare och poloentusiaster motarbetade ute i simklubbarna. De får dåligt ekonomiskt stöd och dåliga träningstider, säger Lars.



Svensk polo arbetar med en långsiktig plan för att ta sig upp i Europas A-grupp, säger Lars Fjärrstad.

Lars menar att många simmare och simklubbar skulle tjäna på att även ha polo i sin verksamhet. Framför allt kan man kanske behålla simmarna längre i klubben om de kan satsa på polo när de slutat att utvecklas som simmare. Det finns flera simmare som blivit bättre sedan de börjat träna vattenpolo. Som exempel nämner Lars Dennis Lundkvist, SKK, som i vinterns Grand Prix tävlingar gjort 55,9 på 100 meter fjärilsim. John Miranda är en annan simmare som fick en andra simmarkarriär sedan han börjat träna vattenpolo. Så visst skulle svensk simning tjäna på ett större poloengagemang.

Naturligtvis är Lars väl insatt i de problem som finns när det gäller att starta poloverksamhet, där platsbristen i simhallarna kanske är det största.

Goda exempel på att det går att starta nya poloklubbar är Sandared och Ängelholm.

– Oftast krävs det en lokal eldsjäl med ett stort polokunnande för att dra igång en poloverksamhet, säger Lars och fortsätter.

– Skulle någon ute i landet vara intresserad av att starta en poloklubb så hjälper vi naturligtvis till från förbundshåll.

För klubbarna i Stockholmsregionen ser dock framti-



FÖR DÅLIGT TRÄNADE”

den ljus ut. Lars hoppas mycket på de möjligheter som öppnas med det nya Eriksdalsbadet. Det ska ge Stockholms pololag ökade träningsmöjligheter, samtidigt som det kommer att finnas möjlighet att bygga upp en livskraftig ungdomsverksamhet.

– Just nu har vi svårt att ta hand om alla som är intresserade av att börja träna vattenpolo, säger Lars.

Sverige har trots det ett lovande gäng juniorer på herrsidan som i november -98 för fjärde gången i rad vann Nordiska mästerskapen.

För något år sedan drog Lars igång ett projekt tillsammans med en del skolor i Stockholmsregionen vilket resulterade i att tusentals barn kom till Eriksdalsbadet för att träna vattenpolo eller snarare leka och lära sig bollkontroll.

– Det blev ett otroligt sug, men det var helt omöjligt att ta hand om alla ungar som ville spela polo, minns Lars.

SSFs polokommitté har också en nybörjarverkamhet som kallas Upptramp-2000. Med det ska man försöka intressera undomar för polo genom att spela en enklare form av polo med mindre spelplaner och mindre mål.

– Jag tror att polo kan slå väl ut särskilt i invandrar täta områden, det är där polokulturen finns, säger Lars.

Några av våra bästa spelare i Sverige för tillfället är invandrare, säger Lars och nämner Marijan Spernjak, Tomo Durovic och Claudio Tonescu, SKK. Alla tre håller internationell klass och har tillfört svensk polo mycket.

Våra bästa svenska spelare som Erik Axelsson,SKK, Peter Harmat, Ronneby, och Claes Jutner, Hellas, håller också internationell klass. I Malmö har vi Johan Nilsson som är en ung lovande målvakt.

– Får han rätt träning kan han gå mycket långt, säger Lars.

Ännu har dock inga svenska spelare lyckats komma ut internationellt och spela professionellt. Den som varit närmast är Henrik Sjöberg, Polisen, som var i kontakt med en grekisk proffsklubb för ett antal år sedan. Men något kontrakt fick han inte.

En annan spelare som kommit ut i världen är Oliver Djordjevic, SKK, som har schollarship vid ett universitet i New York.

– Svenska spelare måste ut i världen för att lära sig ett tuffare och hårdare spel, hävdar Lars.

Lars är dock något kluven i sin inställning till träning i USA.

– Det kan nog vara bra för individen att åka till USA och träna men det gör också att spelaren är borta från svenskt landslagsspel större delen av året. Det blir helt enkelt svårt att bygga ett lag med spelare som bara kommer hem på sommaren. Det är trots allt genom ett bra lagbygge Sverige har en chans att hävda sig internationellt. Vi är liksom i andra lagsporter taktiskt duktiga och vi har en stark lagmoral.

> **Tyvärr så känner sig många polospelare och poloentusiaster motarbetade ute i simklubbarna.**

Ett svenskt landslagsbygge är också på gång på damsidan. Där är traditionen inte lika lång men tjejerna har redan etablerat sig på en bra nivå bland Europas B-nationer.

– På damsidan sker en mycket smidigare överflyttning från simningen än på herrsidan, menar Lars.

Men liksom på herrsidan är det Stockholmsklubbarna som dominerar dampolon.

Vad tror då Lars om årets elitserie?

– Jag är naturligtvis färgad av mina band till SKK. Men jag skulle bli mycket förvånad om vi inte vinner SM i år, säger Lars och gnider sin haka fundersamt och fortsätter.

– När jag säger det så reser väl sig nackhåren på alla Hellas supportrar. Men jag tippar att vi slår Hellas i en SM-final. Som dark horse vill jag också nämna Stockholmspolisen som kan överraska om de kan komplettera nuvarande lag med några av sina äldre rutinerade spelare, avslutar Lars Fjärrstad, Sveriges Mr Polo.

Text & foto: Per Matsson

FAKTA

- I Sverige finns ca: 1000 vattenpolospelare.
- Första SM-finalen spelades 1906. SKK slog Örebro med 13-0.
- Cirka 15 klubbar bedriver vattenpolo i Sverige?
- Spelplanens mått är Bredd 10 m – 20 m (dam 17 m) Längd 20 m – 30 m (dam 25 m) Djup 2.00 m
- Målens mått är 3 m x 0,9 m
- Internationellt dominerar Spanien, Ungern, Jogoslavien, Kroatien och USA.
- Ett lag består av 13 spelare: 1 målvakt, 6 utespelare och 6 avbytare.
- Sveriges bästa placering vid ett internationellt mästerskap är OS-silver 1912 och EM-silver 1950.
- Vid EM i Istanbul 1998 blev Sverige 12.a.

Man blir aldrig för gammal – bara äldre

-Masterssimning är guld värt för svenska simklubbar, säger Lasse Ekdahl, Svenska simförbundets Masters & Motionskommitté, och fortsätter:
– Före detta simmare är en stor resurs som simklubbarna inte har råd att slarva bort. Tillspetsat kan man säga att ha ett Mastersprogram i sin simklubb kan vara en förutsättning för klubbens utveckling och överlevnad.


Lasse Ekdahl

– Här i Västerås SS har vi märkt att det är mycket lättare att få personer att ställa upp i styrelsen, kommittér och som funktionärer på olika nivåer sedan vi startade en Masterssektion. Föräldrar i all ära, dom gör ett jättefint arbete i klubbarna, men "före detta" simmare har en annan insikt i simningens vardag och har oftast inget eget särintresse att bevaka, säger Lasse.

– Att ta hand om sina före detta elitsimmare är något som även Svenska Simförbundet borde vara bättre på, menar Lasse.

– Jag tycker det är dåligt att SSF inte lyckats knyta till exempel 80-talets simlandslag närmare dagens landslag och SSF.

Lasse nämner namn som Pär Arvidsson, Bengt Baron, Thomas Lejdström och Pelle Holmertz med flera som alla lyckats bra inom sina civila yrkeskarriärer och skulle kunna kan vara bra kontakter i relationerna med näringslivet, likväl som förebild för dagens elitsimmare. Varför inte ett "faddersystem"?, undrar Lasse.

Men man ska inte i första hand bara se på Masterssimning rent ekonomisk.

– Simning är ju framför allt en skön och skonsam motionsform som passar de flesta och så är ju karriären som Masterssimmare så mycket längre, skrattar Lasse.

– Det finns ju aktiva simmare upp 70-80 års åldern, som tränar ett par, tre gånger i veckan och deltar på Masters-SM och internationell mästerskap som VM och EM. Det är livskvalité att kunna vara så aktiv vid den åldern!

Masterssimning är också ett socialt forum, där prestationskraven inte är så stora som inom elitsimningen. Det absolut viktigaste är att deltaga, inte om man är duktig eller ej.

– Inom VSS är vi ett trettiotal Masters som deltar på tävlingar efter hur det passar med tid och familj. Det har blivit en träningsgrupp om ca 15 Masterssimmare som tränar tre till fyra gånger i veckan. Många Masters kombinerar sitt simmande med Triathlon, vilket ger en bra och allsidig träning. Det viktigaste är kanske inte att träna just simning, utan att man hittar ett fungerande sätt att sköta sin kropp och hälsa. Men visst, det är alltid lättare att hålla igång simningen om man har ett antal tävlingar under året att deltaga på, berättar Lasse.

– Kraven på resultatförbättring ställs hårdast av simmarna själva. När det är dags för tävling så dyker tävlingsjäkeln upp i oss alla, och vi vill prestera lite bättre än sist, säger Lasse.

– Det finns få saker som ger en större adrenalinkick än att stå beredd på startpallen för att växla i en lagkapp som är *tät* och stämningen i simhallen närmar sig kokpunkten. Tjusningen med "kampen" går aldrig ur en simmarsjäl.

– Att efter avslutad tävling kunna gå ut och koppla av med en bit mat tillsammans med "gamla" simmarvänner fyller naturligtvis också sin sociala funktion, avslutar Lasse.

Per Matsson

Fakta Masters

Masters blir man det år man fyller 25 år och tävlar gör man i åldersklasser 25-29, 30-34, 35-39 osv. upp till 85 o.äldre. Internationellt finns det t o m åldersklassen 100 o.äldre. I lagkapperna räknar man ihop deltagarnas ålder och delar upp i åldersklasserna 100-119, 120-159, 160-199 osv. upp till 360 o.äldre.

Det finns Svenskt mästerskap som arrangeras varje år i mars och samlar ca 350-400 deltagare från 50-talet klubbar från Piteå i norr till Ystad i söder. Även ett Nordiskt mästerskap arrangeras varje år. Internationellt finns det förutom ett stort antal inbjudningstävlingar ett Europamästerskap som arrangeras udda år och Världsmästerskap som arrangeras jämna år. Under 1999 är det Västerås SS som arrangerar SM 19-21/3 och Innsbruck i Österrike som står som värd för EM sista veckan i augusti. NM -99 kommer att vara i Raisio utanför Åbo i Finland 2-3 oktober.

Till ett EM kommer det ca 3.000 deltagare och till ett VM ca 5-6000 deltagare från hela världen. EM omfattar förutom simning även simhopp och VM omfattar alla discipliner som simning, vattenpolo, konstsim, simhopp och långdistans i öppet vatten (5km). Nästa VM kommer att gå av stapeln i München i månadsskiftet juli/augusti år 2000.

Svenska Masterssimmare står sig bra i konkurrensen och innehar ett stort antal titlar och rekord, tyvärr har inte simhoppare, polospelare eller konstsimmare hittills visat intresse av att deltaga på EM och VM. Man tävlar alltid för sin klubb och något landslag finns inte.

Nationellt arrangeras inbjudningstävlingar av Västerås SS, Linköping ASS, Ängelholms SS, Umeå SS, SK RAN och av Stockholms SF. Internationell inbjudningstävling arrangeras av Västerås SS som i mitten av augusti varje jämnt år arrangerar Masters Games som omfattar simning, vattenpolo och långdistanssimning över 2600 m. Vid senaste Masters Games 1998 var 15 nationer representerade.

Intresserade av Masters kan kontakta Svenska simförbundet eller direkt till Masters & Motionskommitten.
Ove Engberg, Ordförande
026-68 57 69 kväll
Lars Ekdahl
021-123218 kväll,
larsekdahl@hem-pc.bip.net
Margareta Rainer 026-16 41 44
Agneta Holmberg 0650-203 42

Träningstips till

Svärdfisk med sträckt

Eva Larsson från Ludvika SS var domare under figurtävlingen vid USM i november förra året. Hon noterade de mest förekommande felen vi tävlingen.
Eva lämnar här sina personliga reflexioner och tips som förhoppningsvis kan hjälpa er i träningen av dessa figurer. För felen är ofta enkla att rätta till.

KLASS A: EIFFELTORN
Det som de flesta hade svårt för var att förflytta sig från det "flytande balettbenet" till pik. Väldigt många vred om kroppen på en gång och gjorde en vanlig piknedgång. Kom ihåg att kroppen ska vridas ned samtidigt som man gör piknedgången. ("Håll ena skinkan torr under hela pik nedgången! "). När piken är uppnådd, ska kroppen vara färdigroterad.

KLASS A: HÄGER
Fega "lama" stötar. Stötar ska utföras med kraft! Många utförde momentet på säkerhet och rullade försiktigt upp till lod med böjt knä. Högt och fint visserligen, men inte enligt figurbeskrivningen! Det går att hålla lodet även om man gör en explosiv stöt!
Våga!

KLASS B:
SVÄRDFISK MED STRÄCKT BEN
Här var starten till split den stora svårigheten! Man "åker bakåt". Kan man knepen är det inte så svårt. Tänk bara på att armarnas vinklar måste justeras i förhållande till kroppens läge - orsak och verkan.

TIPS:
1. Börja att i bröstläget skovla

Mathz Lindberg, hoppkommitténs ordförande, om 1999

”Allt handlar inte om Anna”

1999 blir ett hektiskt år för svenskt simhopp. Efter succén och medaljregnet under NM och NJM i norska Hamar, då Sverige med 17-åriga världsstjärnan Anna Lindberg dominerade fullständigt, väntar en vår fylld av världscup- och internationella Grand Prix-tävlingar.
– Sedan kommer förstås EM i Istanbul i slutet av juli som det kanske största målet, berättar hoppkommitténs ordförande Mathz Lindberg.

Där, i stekheta Turkiet, ska Anna Lindberg försvara och helst förbättra sitt EM-brons från 1997, är det tänkt.

– Vi har varit duktiga och lyckats plocka åt oss ett flertal medaljer och finalplatser under i stort sett hela 90-talet. Självklart betyder det också mycket för vår sport att finnas med och synas i de stora, internationella mästerskapen.

– Men allt handlar inte om Anna. Vi har flera duktiga hoppare under utveckling på landslagsnivå, även om Jimmy Sjödins avhopp från studierna och träningen i Tucson efter VM förra året var både oväntat och synd. Men bakom dessa kommer ett helt nytt gäng yngre hoppare, påpekar Mathz Lindberg.

Simhoppningen lever i likhet med de andra simsportgrenarna under knappa ekonomiska villkor.

– Vi jobbar givetvis ständigt med att försöka hitta nya inkomstmöjligheter. Förhoppningsvis lyckas vi sy ihop ett nytt stort sponsorkontrakt under februari (resultatet vet vi i marsnumret av denna tidning). Det skulle betyda mycket inför fortsättningen...

En fortsättning som alltså blir intensiv.

Här är några hållpunkter:
I mars: World Cup i tyska Rostick 5–7/3 och SM i Lund 20–21/3.
I april: World Cup i italienska Belumo 3–4/4 och Europacupen i Wien 8–11/4.
I maj: Can–AM–Mex i den internationella Grand Prix-serien i Montreal 29/4–2/5 och World Cup i amerikanska Fort Lauderdale 6–9/5 och mexikanska Juarez 13–16/5.


Foto: Per Matsson
– Hopparna her ett hektiskt år framför sig, säger Mathz Lindberg, hoppkommitténs ordförande.

– Dessutom är det av vikt att vi försöker ta oss till Kina och Grand Prix-tävlingen i Wen Zhou 28–30 maj och kanske också till Hong Kong 4–6 juni.

– Vi vill ju väldigt gärna få med en kinesisk trupp på vår egen stortävling, Swedish Cup, i Ronneby sista helgen i juni. Den tävlingen har också Grand Prix-status och kan vi visa upp deltagare från Kina, Kanada, Mexiko och USA har vi i stort sett samtliga världsnationer med!

Australien, då?

– Australiensarna satsar givetvis mot sitt eget hemma-OS om ett och ett halvt år och det är inte omöjligt att vi får med någon av deras topphoppar också. Universiaden avgörs ju på Mallorca i början av juli och dit vet jag att Australien tänkt åka, så förhoppningsvis ”tajmar” dom in Swedish Cup i samma veva.

Toppmotstånd för Anna Lindberg & co på hemmaplan – och nyttig PR för hoppningen drygt ett år före OS.

Apropå publicitet och fokusering på simhopp kan vi berätta att sommarens svenska mästerskap avgörs 11–13 juni i nya Eriksdalsbadet i Stockholm.

– Nära eller i anslutning till invigningen, om jag har förstått saken rätt. Det känns ju också inspirerande för oss inom simhoppningen att vara först på plan med ett mästerskap i den nybyggda anläggningen, säger Mathz Lindberg.

Och därefter är det alltså hög tid att ladda för EM, som följs av EJM, NM och NJM, samt ungdoms-VM.

Puh, ni hängde väl med.

Hektiskt, var ordet.

Roland Engström

ben

och andra svåra figurer

framför huvudet, i ytan. Ta ett par skoveltag utan kraft och driv. ”Starta motorn - låt den gå på tomgång!”

2. Ta ca 3 kraftiga paddeltag med ökande armvinkel (här har du själva hemligheten!!!) och som för ”luftbenet” till lodläge - högsta punkten. Lås inte fast armbågarna vid eller i midjan - låt dem arbeta utanför kroppen! Ska du ändra armvinklen måste armbågarna kunna gå fritt och inte fastna i midjan. De ska lite bakom kroppen under de sista kraftiga paddeltagen.

3. Fortsätt med understödjande skovling i större armvinkel än vanligt (kroppen är svankad och du måste rikta kraften rakt mot botten för att inte förflytta dig bakåt - du vill ju uppåt!).

Ett annat problem var walkouten. Många slarvade. Träna mycket på att avsluta figurer! Kontroll!

KLASS B:
FLAMINGO MED BÖJT KNÄ
Här var det åter två grundläggande rörelser som var de strörsta svårigheterna: Joinen och sjunket. Arbeta upp det böjda benet - håll lodet ett par skoveltag (understödjande skovling!), och sjunk långsamt och kontrollerat. Bromsa! Kämpa! Du orkar mer än du tror och det är endast fråga om ytterligare någon sekund som du måste hålla andan - men massor av poäng att tjäna.
(Nähä, du orkar inte? Träna mer kondition!)

KLASS C:
BALETTBEN VÄXLING
Många slarvade bort dyrbara tiondels poäng redan på utgångsläget. Man hade hakan mot bröstet och osträckta knän! Lätt fixat! Väldigt många klarade inte att hålla 90 i Segelbåten när man skulle sträcka och ta ned balettbenet. Slarvas det med träning av denna grundrörelse i klubbarna? Personligen tycker jag att man bör börja med ”sämsta benet” för att ge ett bra sista intryck på domarna med det ”bästa”, sista, benet. Och sträck upp ryggläget efteråt också!

KLASS D: SATURNUS
Vi såg många som påbörjade sina Tranor under vattenytan och var delade när tårna bröt ytan. Var noga med att dela benen till Trana när tårna bryter ytan. Inte tidigare! Joinen är sjunkande och lodet ska vara klart när hälarna når ytan. Det är lätt att ”joina” och sjunka samtidigt, men här var det flera som slarvade och gjorde joinen för hög. Man ska inte stanna vid hälarna och markera, men det ska synas tydligt att benen är ihop där. Om man gör rörelsen kontrollerat, då syns det tydligt.

KLASS D: URANUS
Efter lodet var det många som inte stoppade sjunket vid hälarna.

Bromsa!

Knektarna var otydliga och måste visas bättre för att få högre poäng. Träna på att få avslutningen mer kontrollerad. Bromsa benet från Knekt till svankläget.

Eva Larsson

Guldgo



Foto: Tommy Nyhlén

Laget som satte världsrekord med 1,35,51 på 4x50 met
Fr v Lars Frölander, 21,02 frisim, Jonas Åkesson, 23,49 fjäril,

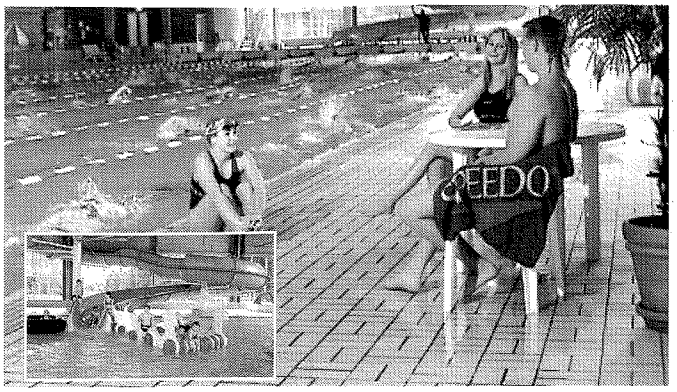
ssarna



medley vid kortbane-EM i Sheffield 11-13 december 1998.
aniel Carlsson, 24,53 ryggsim, Patrik Isaksson, 26,47 bröstsim.

Välkommen till Älvdalens simhall!

Det kompletta alternativet för en lyckad lägervistelse

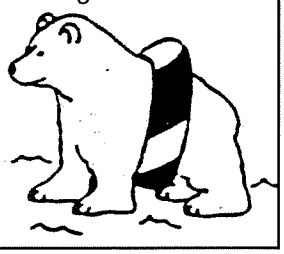


Simläger från 15 kr/pass/delt.

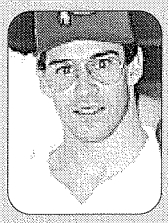
Boende i olika prisnivåer
– allt från masslogi på eget underlag till hotell.

- **50 m simbassäng**
- **60 m vattenrutschbana**
- **5 st solarium**
- **Gym**
- **Caféteria**
- **Ishall**
- **Camping**
- **Minigolf**

... allt på ett ställe
Information
Tel 0251 – 802 83
Fax. 0251 - 413 06



Hit åker vi på läger



Mats Brisenfeldt, chefstränare Mora SS
– I början av förra året var vi på läger i Katrineholm. Vi tränade i Duveholmshallen och bodde på ett ställe som heter Tre Bollar. det var toppen, och det tycker nog simmarna också.

Vi bokade lägret med simtränaren och badmästaren Tomas Carreman i Katrineholm.

I år planerar vi att göra en resa till Danmark under sensommaren. Det kommer att bli ett upptaktsläger med inte allt för mycket simträning.

Roger Strandberg, chefstränare SK Lödde,
– I mars förra året var de yngre simmarna i Danmark en helg och i april var vi ett 20-tal simmare på ett femdagars läger till Herley i Danmark. I maj fick också ett 35-tal simmare åka till Falkenberg. Där bodde vi på ett motell och fick mat genom catering.

I år planerar vi fyra läger, ett i Falkenberg, ett i Ölstykke,Danmark, ett i Kufstein, Österike och ett i Älvdalen.



Ronnie Andersson, chefstränare ÖASS
– Ifjol åkte vi i början av augusti med 21 simmare; 15 från ÖASS, fyra från Kramfors och två från Härnösand, till Hallstahammar på ett veckoläger. Träningsmässigt fungerade det jättebra. Vi hade tillgång till en utomhus-50:a och bodde i småstugor alldeles intill bassängen. Maten kunde däremot ha varit lite mer varierad. Vart vi ska åka till sommaren har vi ännu inte bestämt men det lutar åt Nyköping.

Carina Arnesson, chefstränare Kalmar SS
– Förra året gjorde vi en ovanlig grej. I samband med påskhelgen åkte vi med 16 simmare till Lakeland i Florida, som ligger c.a tre mil väster om Orlando. Vi var borta i 17 dagar. Vi bodde både på hotell och i familj. Att det blev just Lakeland berodde på att en av våra simmare för närvarande bor där hos sina morföräldrar. Vi tränade i både 25 yards- och 50 metersbassänger. Bra erfarenhet. Deltog också i en simtävling. Vi avslutade lägret med tre dagar i Daytona vid Atlantkusten. Vi tränade tillsammans med lokala simmare både i Lakeland och Daytona.

Till påsk åker vi med 30 simmare till Gällivare på en kombinerad sim- och skidresa. Vi har varit där tidigare och det har fungerat jättebra.

SOMMAR-SIM

LÄGER I JÖNKÖPING

Fritid Jönköping erbjuder två perfekta sommarbad för simläger

BRUNSTORPSBADET
HUSKVARNA
ATTARPSBADET
BANKERYD

- **50-metersbassänger.**
- **Varmt vatten.**
- **Bra boende.**
- **Billiga priser.**

Fantastiskt, inte sant!

JÖNKÖPINGS KOMMUN

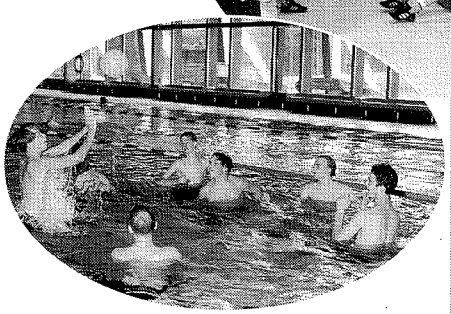
Förfrågning och bokning kontakta:
Fritid Jönköping, 036-10 70 32 Fax 036-14 22 40

Vi skräddarsyr ditt träningsläger

– efter dina önskemål

- 25 m bassäng med 6 banor
- Sporthall
- Övernattnings-stugor
- Squash
- Cafeteria
- Friskotek





PRISEX:

Bo i gympasal på egen madrass
2 träningspass/dag
Helpension med egen matpersonal
170:-/dag

Bo i 4-pers-stuga
2 träningspass/dag
Helpension med full service
260:-/dag

HULTSFRED HAGADAL

Kultur & Fritid

För mer information ring 0495-160 80, 160 56

Simsport frågade några simklubbar om deras lägerverksamhet

Elisabeth Andersson, ordförande i Trollhättans SS lägerkommitté,
– Ifjol åkte vi bland annat i en vecka till Älvdalen med c.a 15 simmare. Väldigt bra förhållanden. 50 meters bassäng. Eftersom vi arrangerade Sum-Sim blev det inget simmarläger.

Istället åkte 12 av våra simmare i oktober till Eslöv i fem dagar, ett läger som avslutades med att våra simmare deltog i några simtävlingar. I slutet av oktober åkte 20 av våra yngre simmare till Mellerud på ett tredagarsläger.

Det är ännu inte klart vart vi ska åka till sommaren. Vi vill att kostnaderna för lägren ska vara rimliga så att alla simmare som vill ska kunna följa med. Därför kör vi efter självhushållsprincipen.



Bosse Westergren, chefstränare SS Neptun,
På sportlovet ifjol åkte ett 15-tal ur vår a-grupp (eliten) till Hallsberg för att förbereda sig inför SM i Kristianstad. Ett stort sommarläger i Hamburg blev inte av. Istället följde fem a-gruppssimmare med Stockholms simförbunds tolvdagarsresa med Speedy till San Benedetto på italienska östkusten. Dessutom ordnade vi i augusti ett hemmaläger i Stockholm som blev mycket lyckat. Vi tränade och genomförde tester på GIH på förmiddagarna och spelade beachvolley och annat på eftermiddagarna. I november for tre simmare ur a-gruppen och en tränare i 14 dagar med Stockholms simförbund till Mauritius. I år åker 25 a-gruppssimmare vecka 19 till Lanzarote med Speedy. A-gruppen planerar också att ordna ett nytt hemmaläger i augusti. B-gruppen åkte förra året till Älvdalen på sportlovet på ett kombinerat sim- och skidläger och i augusti åkte gruppen till Bornholm i en vecka. Även i år tänker b-gruppen tillbringa sportlovet i Älvdalen. I augusti planerar man att åka till Båstad.

C-gruppens 25-30 simmare var fem dagar i Österbybruk och i augusti åkte man till Vadstena en vecka. C-gruppen ordnade också ett veckoslutsläger i Sala.

I augusti genomför a-, b och c-grupperna varje år sedan tjugo år tillbaka ett gemensamt veckoslutsläger. Lägret går i den sociala samvarons tecken och här ägnar vi oss åt allt annat än simning. Förra året var cirka 80 simmare med till Enskede gård utanför Nyköping.

Slutligen var ett 40-tal simmare ur D-gruppen under fjolåret på två veckoslutsläger.

Lugnet före formen



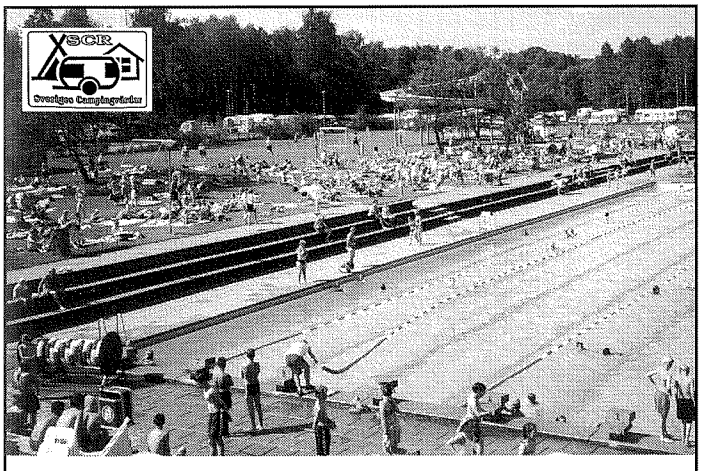
Vi har träningspaket från 235:-/dag och person!

Detta ingår:
- **Logi.**
- **Frukost, lunch och middag.**
- **Två timmars träning, för- och eftermiddag.**
- **Konferensrum för teori.**

Välkommen!

FALUN Lugnet

För mer information ring 023-836 50 FRITID FALUN Falu Kommun



Vi ordnar ert träningsläger – lätt och bekvämt

Träning, boende, mat – allt på samma ställe

4 tempererade bassänger
Beach volley
Tennisbanor
Gästhamn
Bangolf
Stugor
Fiske

★ ★ ★ ★

Skantzö
BAD & CAMPING
HALLSTAHAMMAR
☎ 0220-243 05

Vattenrutschbana
Hopptorn
Servering
Turistbyrå
Kanoter
Basket

Fax: 0220-241 87, e-mail: turism@hallstahammar.se
Hemsida: http://www.camping.se/plats/U05

SPEEDY RESOR

SIMLÄGER-EXTRA!

LANZAROTE - flygresa
Club La Santa: 30/7 från Köpenhamn
2 veckor med halvpension
SEK 7995.- p.p.

FRANKRIKE - flygresa
Narbonne – medelhavskusten eller
Bombannes – Bordeaux
Juni månad från Stockholm, Köpenhamn
1 vecka med helpension
SEK 5700.- p.p.

Erbjudanden gäller för grupp om minst 15 personer och i mån av plats

FÖR MER INFO OCH BOKNING
tel 040-795 01
fax 040 795 00
e-post: speedy@scandorama.se

Ny tränare i S 02

Anders Meyer är från årsskiftet ny tränare i S 02. Han kommer närmast från en tränartjänst i Mölndal ASS.

Anders kommer att tillsammans med huvudtränarna Kjell EK och Kerstin KåPe Pettersson vara med och bygga upp S 02 inför klubbens 100-års jubileum 2002.

– Vi är väldigt glada att Anders valde att arbeta för oss, säger Ann Mårdbrink, sportchef i S 02, och fortsätter:

– Anders är en bra kille och kommer att på ett naturligt sätt smälta in i vår organisation.

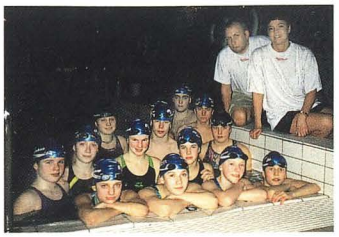
S 02 har i dagsläget inga SM-simmare men har ett lovande gäng på JSM/ SUM-SIM nivå, med SUM-SIM mästarinnan Sissela Bruksås i spetsen.

– Jag tror att många av klubbens simmare kommer att utvecklas mycket under 1999, säger Anders Meyer, som själv varit aktiv simmare, men då i GKKN.

Samtidigt som Anders byter klubb så har också ett antal simmare från Mölndal valt att byta till S 02.

USC vann NCAA

University of Southern California, eller kort och gott USC, tillhör USA:s mest berömda skolor i simsammanhang.
Vattenpolo utgör inget undantag, men när USC-laget Corona Del Mar besegrade Stanford med 9–8 på övertid inför 2.385 åskådare (!) i NCAA-finalen var det första gången den klassiska "simhögskolan" tog hem slutsegern i det senaste amerikanska universitetsmästerskapet i simsportens egen bollsport.



Njurunda SS A-grupp med tränarna Hans Telby och Marie Söderlund.

8 månader utan simhall

I nära åtta månader var Njurunda SS "klubben utan hall".
– Det var några tuffa månader. Hallens simavdelning var gammal och nedsliten. Alla var överens om att en renovering var nödvändig. Så när kommunen äntligen kom till skott blev vi naturligtvis väldigt glada. Enligt planerna skulle arbetet i simhallen pågå från slutet av maj över sommaren och en bit in i september. Och det lät ju bra...
– I praktiken fick vi vänta till månadsskiftet november–december. Klart det stört jobbet i föreningen. Vi fick köra hösten tävlingsfri, kunde inte driva egna simskolor och tappade naturligtvis en och annan simmare, men tack vara ett fint samarbetsklimat med Sundsvall har vi klarat oss hyfsat, och nu är vi äntligen "hemma igen". Det är det viktigaste inför framtiden, säger NSS-ordföranden Calle Rolinder.



Therese Alshammar på Catwalk.

Mode för morgonpigga

En tidig morgon strax innan jul visade Sportmarket upp sina nyheter inför våren och sommaren 1999. Platsen var Sportsbar i Globen Stockholm.

8.00 dundrade modevisningen i gång. Det som visades var främst bad, sim och strandmode.

En av visningens modeller var, den inte helt okända, fröken Therese Alshammar.

Visningens största nyheter var det extremt tunna X-flat materialet (0,29 mm) som ger en friktion mot vatten som är 4,8 procent lägre än hudens.

Tränare på väg

- Stefan Adlerborn från Solna SS till SK Laxen, Halmstad
- Michael Tsiparis från Trollhättan till Solna SS
- Katarina Lundgren från Tyringe till Trollhättan
- Sven-Rune Malmberg från Växjö SS till Trelleborg SS

Fensimning på OS?



Fensimning är en udda gren här hemma i Sverige. Hur den internationella – och nationella utvecklingen – ter sig avgörs till stor del av den i dessa dagar så omdebatterade Internationella Olympiska Kommittén. IOK:s beslutande organ har att granska ett antal grenar som vill in i den olympiska familjen. Så även fensimning, som föreslagits som olympisk gren och hoppas få plats på det olympiska programmet när spelen vänder åter till ursprungslandet Grekland 2004.

Tjäna dollar i Hong Kong



Det internationella simförbundet, FINA, har beslutat följa det europeiska förbundets, LEN, exempel vad gäller satsning på prispengar modell större. Varje nytt världsrekord under årets kortbane-VM i Hong Kong 1–4 april ger 15.000 US-dollar!
I svenska pengar rör det sig om runt 120.000 kronor.

- Lotta född -76, 54,94 på 100 fritt – **Monterbara Metalic**
- Linus född -81, 58,55 på 100 fjäril – **Monterbara Imfria**
- Kalle född -92, 24,50 på 25 bröst – **Training Goggles**
- Eva född -57, 31,16 på 50 fritt – **Aqua Comp Standard**

Vilka simglasögon från Malmsten har du ???

MALMSTEN AB TRAINING EQUIPMENT

Adress: Box 73, S-296 21 ÅHUS, Sweden, Tel: 044-24 71 50, Fax: 044-24 74 35
e-post: info@m-malmsten.se Hemsida: www.m-malmsten.se



Sara Nordenstam kunde räkna hem fyra individuella guld vid JSM i Uddevalla. Christian Clausen (lilla bilden) fick nöja sig med med tre.

Sara tog flest guld på JSM i Uddevalla

Junior-SM i Uddevalla bjöd på många fina resultat. Bland annat sattes fyra nya juniorrekord – av grabbarna! – medan Sara Nordenstam från hemmaklubben Skäret tog flest individuella guldmedaljer. Väsbys favorittippade tjejlag på 4x100 meter medley överväxlade i försöken och nådde därför aldrig finalen.

Det var hög stämning vid juniormästerskapet i Walkesborgsbadets 25-metersbassäng. Första kvällen sattes tre nya juniorrekord. Mölndals duktiga grabbar grejade två nya rekord redan i första grenen, 4x50 meter medley. Karl Sunrydh öppnade starkt på den inledande ryggsimssträckan med 25,72, nytt rekord med en tiondel. Han inspirerade uppenbarligen de övriga grabbarna i laget – Mattias Sudow, Fredrik Johansson och David Andersson – som gav järnet och simmade in på sluttiden – 1.44,32, dvs 65 hundradelar snabbare än det tidigare rekordet som Trelleborg innehade.

Senare på kvällen vann Christian Clausen från Trelleborg 100 meter bröstsim på finfina 1.01,88, vilket är 64 hundradelar under helsingborgssimmaren Jon Bergqvists gamla rekord.

Claes Andersson från simklubben Elfsborg i Borås raderade med fyra hundradelar ut Lars Frölanders sex år gamla rekord på 50 meter frisim. På lördagens förmiddagspass simmade Claes sina 50 metrar på tiden 22,92!

De flesta individuella gulden, fyra, tog Sara Nordenstam från Skärets Simsällskap. Hennes händer var först i kaklet på 100 och 200 meter fjäril och 200 och 400 meter medley. Med sju medaljer – två guld och fem silver – blev Ida Mattsson från Simklubben Triton i Staffanstorp tävlingarnas allra flitigaste individuella medaljplockare.

Bästa klubb blev Södertörns Simsällskap som simmade ihop 746 poäng, före Malmö Kappsimningsklubb med 705 poäng och på tredje plats Simklubben Triton med 638 poäng.

Text & foto: Stefan Aronson

Ida dominerade Sum-Sim



Ida Mattsson

Sum-Sims riksfinaler inomhus avgjordes sista helgen i november i SK Rans regi i Malmö – med en väntad dominant. Hon har visat det förr och gjorde det nu igen: Simklubben Tritons Ida Mattsson, 13, som vann sex titlar individuellt och en i lag.

Här är 1998-års ungdomsmästare i kort bassäng:

POJKAR 15–16 ÅR:
David Gustafsson, Norrköping: 200 medley (2.08,66) och 200 bröst (2.24,80).
Torbjörn Kock, Triton: 200 fritt (1.56,02) och 400 fritt (4.09,14).
Hans Brickner, Västerås: 200 fjäril (2.07,16).
Daniel Halldén, Skäret: 400 medley (4.36,43).
Fredrik Larsson, Karlskoga: 1.500 fritt (16.31,24).
Björn Lundin, Lödde: 100 fjäril (56,86).
Per Nylin, Norrköping: 100 rygg (58,96).
Peter Segerlund, Luleå 200 rygg (2.05,81).
Reidar Spångberg, Solna: 100 fritt (51,95).
Mathias Öhman, Sundsvall: 100 bröst (1.05,37).
SK Lödde: 4 x 100 medley (3.59,61) och 4 x 100 fritt (3.34,69).
FLICKOR 15–16 ÅR:
Annelie Andersson, Neptun: 800 fritt (8.56,36) och 400 fritt (4.18,98).
Cecilia Blom, S-71: 100 rygg (1.04,62) och 200 rygg (2.16,51).
Cathrin Carlzon, Södertörn: 200 fritt (2.03,67) och 100 fritt (57,02).
Emma Gustavsson, Växjö: 200 bröst (2.35,19) och 100 bröst (1.12,66).
Lena Hallander, Malmö: 200 fjäril (2.18,64) och 100 fjäril (1.03,18).
Louise Mikiasson, Södertörn: 200 medley (2.21,15) och 400 medley (4.59,41).
SK Neptun: 4 x 100 fritt (3.55,28).
Södertörns SS: 4 x 100 medley (4.24,33).

POJKAR 13–14 ÅR:
Erik Pönni, Trollhättan: 400 fritt (4.11,43), 1.500 fritt (16.50,55) och 100 rygg (59,77).
Dan Hellström, Poseidon: 400 medley (4.37,58) och 200 medley (2.11,22).
Johan Modigh, Sandviken: 100 bröst (1.08,44).
Tian Ren, Kristianstad: 100 fritt (53,25).
Jonas Tilly, Trelleborg: 100 fjäril (59,53).
Malmö KK: 4 x 100 fritt (4.04,46).
Vellinge-Näsets SK: 4 x100 medley (4.35,40).
FLICKOR 13–14 ÅR:
Ida Mattsson, Triton: 100 fritt (56,25), 400 fritt (4.15,30), 400 medley (4.51,18), 200 medley (2.17,29), 100 fjäril (1.02,49) och 100 rygg (1.03,99).
Ann Berglund, Jönköping: 800 fritt (8.52,60).
Hanna Eriksson, Södertälje: 100 bröst (1.13,50).
Västerås SS: 4 x 100 medley (4.43,93).
SK Triton: 4 x 100 fritt (4.14,00).
POJKAR 11–12 ÅR:
Patrik Ericsson, Trelleborg: 400 fritt (4.30,08), 100 rygg (1.09,55) och 100 fjäril (1.06,52).
Kim Grimberg, Ljungby: 200 medley (2.25,19) och 100 fritt (58,23).
Filip Rudin, Trelleborg: 100 bröst (1.11,83).
FLICKOR 11–12 ÅR:
Malin Fredriksson, Kalmar: 200 medley (2.29,08), 400 fritt (4.40,73) och 100 bröst (1.14,94).
Ida Ekholm, Norrköping: 100 fritt (1.02,81) och 100 fjäril (1.09,21).
Sissela Bruksås, S-02: 100 rygg (1.11,19).

Martina Aronsson ny förbundskapten

för ungdoms- och juniorsimmarna

Våra duktiga ungdoms- och juniorsimmare har fått en ny förbundskapten. Vid årsskiftet tog Martina Aronsson, 25 år, över rodret från Anne Forsell.



Martina har fått sin simmarfostran i Spårvägens Simförening i Stockholm, en förening som hon också representerat vid ett otal SM-tävlingar. Martinas yngre bror Peter upprätthåller för närvarande familjens simmartradition. Vid sim-SM i Sundsvall i somras blev han svensk mästare på 200 meter bröstsim.

När Martina inte håller ett vakande öga på landets ungdoms- och juniorsimmare tränar hon Simklubben Laxens ungdomssimmare i Halmstad.

På dagarna arbetar hon också med styrketräning och spinning på Träningskompaniet i Halmstad.

Martina har de två senaste åren suttit i förbundets simkommitté. Där har hon ansvarat för ungdomssimmarna som hon också coachade vid sommarens ungdoms-OS i Moskva. Anne Forsell är sedan en tid tillbaka chefstränare i Södertörns Simsällskap. Hennes krafter kommer i fortsättningen att tas i anspråk av seniorlandslaget.

Text & foto: Stefan Aronson

INFO

SM-POÄNG 1998

	Klubb	Simning	Hopp	Konstsim	Polo	Totalt
1.	SK Neptun	4.134	1.427	113	132	5.806
2.	Malmö KK	3.926	810			4.736
3.	Södertörns SS	2.958,5				2.958,5
4.	Väsby SS	2.801				2.801
5.	SK Triton	2.578,5				2.578,5
6.	Jönköpings SS	1.673	525	194		2.392
7.	Trelleborgs SS	2.365				2.365
8.	Spårvägens SF	2.128				2.128
9.	Västerås SS	1.866,5			180	2.046,5
10.	Södertälje SS	1.595,5				1.595,5
11.	Växjö SS	1.069	132	386		1.587
12.	Sundsvalls SS	1.533				1.533
13.	SPIF	103	915		424	1.442
14.	SKK	1.271			168	1.439
15.	SK Poseidon	936	481			1.417
16.	Göteborg Sim	1.380				1.380
17.	Ystads SS	1.342				1.342
18.	LASS	1.294				1.294
19.	Helsingborgs S	1.253				1.253
20.	Täby Sim	773		458		1.231
21.	Skäret SS	1.189				1.189
22.	Norrköpings KK	1.041				1.041
23.	SK Lödde	873				873
24.	Mölndals ASS	686				686
25.	Bofors SHK		682			682
26.	Ludvika SS	138		540		678
27.	SK Elfsborg	656				656
28.	Örebro SA	576,5		68		644,5
29.	Upsala S	560,5	72			632,5
30.	Kalmar SS	606				606
31.	S 02	34		401	108	543
32.	Järfälla S	63		103	312	478
33.	Trollhättans SS	443,5				443,5
34.	KSLS	427,5				427,5
35.	Landskrona S	415,5				415,5
36.	Solna SS	412				412
37.	SoIK Hellas				404	404
38.	SK Ran	319			84	403
39.	Falu SS	333			56	389
40.	Karlshamns SK	375				375
41.	S 71	326				326
42.	Umeå SS	317				317
43.	S 77	314				314
44.	Sandvikens SoHK	217	45			262
45.	Ronneby SS	3			228	231
46.	Skellefte SS 34	208				208
47.	Danderyds SK	205				205
48.	Turebergs SK	173				173
49.	Höganäs SS	171				171
50.	SK Sydsim	149				149
51.	Ängelholms SS	148				148
52.	Alingsås SLS	144				144
53.	Motala SS	139				139
54.	Åhus SS	130				130
55.	Finspångs SK	128				128
56.	Säffle SS	127				127
57.	Gävle SS	113				113
58.	SK Laxen	110,5				110,5
59.	Tyresö SS	103				103
60.	SK 70				96	96
	Ängelholms VP				96	96
62.	Kungälvs SS	92				92
63.	Östra Sörmlands BoSK	87				87
	SS Mora	87				87
	Sunnerbo Sim	87				87
66.	Luleå SS	84				84
67.	Skene SoIS	82				82
68.	Karlstads SS	78				78
69.	Vellinge-Näsets SK	76				76
70.	Katrineholms SS	74,5				74,5
71.	Ljungby SS	66				66
72.	Söderhamns SS	65,5				65,5
73.	Fagersta SK	62				62
74.	Klippans SS	61				61
75.	Härnösands SS	54				54
76.	Karlskoga SF	53				53
77.	Skövde SS	44				44
	Piteå Sim	44				44
79.	Kungsbacka SS	37				37
80.	Osby SS	33				33
81.	Norrtälje SK	29				29
82.	Uddevalla SF	26				26
83.	KK Amfitrite			24		24
	Njurunda SS	24				24
85.	Karlskrona SS	23				23
86.	SS Artemis	22				22
	Botkyrka-Rönninge SS	22				22
88.	Borlänge SS	1		20		21
89.	Åkersberga SS			20		20
90.	Sundbybergs IK	15				15
91.	SK Hajen	13				13
	Oskarshamns SS	13				13
	Eslövs SS	13				13
94.	Eskilstuna SS	12				12
	Varbergs Sim	12				12
96.	SS Kanalen	11				11
97.	IFK Lidingö SK	10				10
98.	Bromöllaortens SS	8				8
	Hudiksvalls SS	8				8
100.	Ösmo SS	7				7
101.	Kristinehams SS	6				6
	Mälarhöjdens SS	6				6
	Sollefteå ASS	6				6
104.	SHK Göteborg		5			5
	SK Götene	5				5
	Österby SS	5				5
107.	Tunafors SK	4				4
	Östersunds SF	4				4
109.	Tyringe SS	3				3
110.	SS Delfin	2				2
	Roma IF	2				2
	Saltsjöbadens IF	2				2

Svenska Simförbundet tillkännager härmed för ansökan två stipendier för år 1999 ur

Svenska Simförbundets 90-årsfond

Fondens mål är att främja svensk simidrotts fortsatta framgång genom att årligen till två unga tränare och ledare utge stipendier för vidare utveckling. Stipendierna skall företrädesvis utdelas till kvinnliga förmågor. Vid beslutet om utdelning skall alla discipliner ha lika värde.

Behöriga att ansöka är till Svenska Simförbundet anslutna föreningar och distrikt.

Ansökan skall avse en tränare eller ledare som stipendieåret fyller högst 25 år. Av ansökan skall framgå föreningsmeriter, nuvarande arbetsuppgifter inom organisationen samt utbildningsplaner under stipendieåret.

Ansökan skall vara Svenska Simförbundets kansli till handa senast fredagen den 30 april 1999 under adress Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta.

Beslut om stipendiater fattas av Svenska Simförbundets styrelse efter förslag av Medaljnämnden.

Vardera stipendiet är på 5 000 kronor.

Stipendierna betalas ut till vederbörande förening eller distrikt som förvaltar medlen och övervakar att de används enligt ansökan.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET, Styrelsen

Senaste föreningsbytena

	Klubb	Ny klubb	Tävlingsklar
Anders Höglund (hopp)	Jönköpings SS	SPIF	1998-11-27
Daniel Witschard (polo)	SOIK Hellas	Järfälla S	1998-12-06
Therese Holmberg	Heby AIF	Upsala S	1998-12-30
Jeanette Holmberg	Heby AIF	Upsala S	1998-12-30
Johan Sunrydh	MASS	S 02	1999-01-10
Krister Edvinsson	Skene So IS	Kungsbacka SS	1999-01-13
Rasmus Svensson	Österlen Sim	Ystads SS	1999-01-14
Charlotta Svensson	Vellinge Näsets SK	Ystads SS	1999-01-14
Erik Pönni	Trollhättans SS	Jönköpings SS	1999-01-15
Fredrik Axegård	Järfälla S	SKK	1999-01-15
Cecilia Jönsson	Tyringe SS	Sösdala SS	1999-01-15
Richard Thorsson	MASS	S 02	1999-01-16
Stefan Almlöf	Ljungby SS	Sunnerbo Sim	1999-01-16
Malin Andersson	Ljungby SS	Sunnerbo Sim	1999-01-16
Kim Grimberg	Ljungby SS	Sunnerbo Sim	1999-01-16
Sandra Johannesson	Ljungby SS	Sunnerbo Sim	1999-01-16
Thim Gustavsson	Ljungby SS	Sunnerbo Sim	1999-01-16
Sven Svensson	Ljungby SS	Sunnerbo Sim	1999-01-16
Erik Svensson	Ljungby SS	Sunnerbo Sim	1999-01-16
Anna Gunnarsson	Skene S o IS	Kungsbacka SS	1999-01-17
Rebecka Utterström	Eksjö SLS	Höglandets SK	1999-01-17
David Selldén	Eksjö SLS	Höglandets SK	1999-01-17
Linda Schoultz	Eksjö SLS	Höglandets SK	1999-01-17
Pär Johansson	Eksjö SLS	Höglandets SK	1999-01-17
Erik Åstrand	Nässjö SLS	Höglandets SK	1999-01-17
Linus Lundh	Nässjö SLS	Höglandets SK	1999-01-17
Josefine Häll	Nässjö SLS	Höglandets SK	1999-01-17
Beatrice Häll	Nässjö SLS	Höglandets SK	1999-01-17
Karin Einarsson	Nässjö SLS	Höglandets SK	1999-01-17
Emma Blom	Nässjö SLS	Höglandets SK	1999-01-17
Patric Wickström	MASS	S 02	1999-01-21
Sara Wallman	MASS	S 02	1999-01-28
Jonatan Wallman	MASS	S 02	1999-01-28
Jessica Granlund	S 77	Västerås SS	1999-02-07
Malin Thulin	Österlen Sim	Klippans SS	1999-02-10
Anders Lyrbring	Kungälvs SS	MASS	1999-02-11
Emma Igelström	Karlshamns SK	Spårvägens SF	1999-02-13
Helena Wikander	Klippans SS	Upsala S	1999-02-14
Björn Sjöberg	SK Hajen	SK Poseidon	1999-02-19

Varför byter du klubb?



Johan Sunrydh (MASS – S 02)

– Jag följer min tränare Stefan Meyer som ska bli tränare i S 02. Visst blir det lite längre att åka till träningen men vi är ju flera stycken som byter klubb så det ska gå bra. Min bror Karl kommer därmot att fortsätta simma för MASS.



Linus Lundh (Nässjö SLS – Höglandets SK)

– Jag har fyllt 13 år och då flyttas man automatiskt över till Höglandets SK. Det betyder att man hamnar i en större klubb med bättre konkurrens. Dessutom får man åka på större tävlingar.



Erik Pönni (Trollhättans SS – Jönköpings SS)

– Jag bytte p g a att min tränare i Trollhättan slutade. Han föreslog då att jag skulle börja i Jönköping. Kommunikationerna från Falköping, där jag bor, är också bättre till Jönköping än till Trollhättan. Jag kommer också att ha möjlighet att gå på simgymnasium i Jönköping så småningom.

SUM-SIM

INFO

Linköping 9-11/7 1999

KVALTIDER - GRENORDNING (50 m)

Fredag 9/7	**25m**	**50m**
1. 200 m medl F 15/16	2.30,65	2.38,83
2. 100 m fritt P 15/16	56,00	58,05
3. 100 m fritt P 14 o.y	59,17	1.01,34
4. 100 m rygg F 14 o.y.	1.11,56	1.14,50
5. 100 m bröst F 15/16	1.18,89	1.21,53
6. 200 m bröst P 15/16	2.36,30	2.44,00
7. 100 m fjäril F 14 o.y.	1.09,40	1.12,70
8. 200 m fjäril F 15/16	2.34,37	2.38,24
9. 100 m rygg P 15/16	1.04,00	1.07,00
10. 400 m medl P 14 o.y.	5.17,50	5.26,50
11. 400 m fritt F 15/16	4.40,65	4.49,48
12. 100 m fjäril P 15/16	1.02,24	1.04,56
13. 800 m fritt F 14 o.y.	9.47,80	10.09,45
14. 1500 m fritt P 15/16	17.41,00	18.12,00
15. 4x100 m fritt P 14 o.y.	4.23,50	4.28,50
16. 4x100 m medl P 16 o.y.	4.44,04	4.54,17

Lördag 10/7	**25m**	**50m**
17. 200 m medl P 15/16	2.18,77	2.25,10
18. 100 m fritt F 15/16	1.00,82	1.02,66
19. 100 m fritt F 14 o.y	1.02,15	1.04,37
20. 100 m rygg P 14 o.y.	1.08,86	1.12,15
21. 100 m bröst P 15/16	1.11,69	1.15,31
22. 200 m bröst F 15/16	2.50,85	2.56,66
23. 100 m fjäril P 14 o.y	1.07,53	1.10,07
24. 200 m fjäril P 15/16	2.21,63	2.26,50
25. 100 m rygg F 15/16	1.09,86	1.13,00
26. 400 m medl F 14 o.y.	5.27,09	5.38,00
27. 400 m fritt P 15/16	4.19,81	4.30,50
28. 100 m fjäril F 15/16	1.07,78	1.10,05
29. 1500 m fritt P 14 o.y.	18.26,60	19.06,00
30. 800 m fritt F 15/16	9.39,13	10.00,20
31 4x100 m fritt F 14 o.y.	4.29,60	4.33,00
32. 4x100 m medl P 16 o.y	4.22,38	4.29,00

Söndag 11/7	**25m**	**50m**
33. 200 m frisim F 15/16	2.11,46	2.15,50
34. 200 m frisim P 15/16	2.02,39	2.07,50
35. 200 m medl F 14 o.y	2.33,70	2.39,70
36. 200 m medl P 14 o.y.	2.27,17	2.33,25
37. 400 m medl F 15/16	5.22,50	5.36,50
38. 400 m medl P 15/16	5.01,60	5.11,85
39. 100 m bröst F 14 o.y.	1.19,52	1.23,38
40. 100 m bröst P 14 o.y.	1.15,12	1.19,00
41. 200 m rygg F 15/16	2.31,50	2.39,00
42. 200 m rygg P 15/16	2.19,81	2.25,00
43. 400 m fritt F 14 o.y	4.44,42	4.55,80
44. 400 m fritt P 14 o.y.	4.36,50	4.46,04
45. 4x100 m fritt F 16 o.y.	4.13,50	4.22,00
46. 4x100 m fritt P 16 o.y.	3.52,76	4.00,30
47. 4x100 m medl F 14 o.y.	5.07,12	5.11,25
48. 4x100 m medl P 14 o.y.	5.06,61	5.10,74

KVALPERIOD:1998-07-03—1999-06-25

Antal heat:Alla grenar kommer att genomföras i 3 försöksheat även om kvaltid ej har uppnåtts. Mer info om detta kommer i inbjudan till SUM-SIM

Svenska Simförbundets årsmöte 1999

Plats: **Foggs hotel, Stockholm/Nacka**
Tid: **Lördagen den 24 april kl 11.00**
Söndagen den 25 april kl 09.00

Föredragningslista

MÖTETS ÖPPNANDE.
Utdelning av priser och utmärkelser

LÖRDAG

1. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd.
2. Fråga om mötets behöriga utlysande.
3. Val av mötesfunktionärer
   a) Ordförande för mötet.
   b) Sekreterare för mötet.
   c) Två justeringsmän att jämte ordföranden justera mötets protokoll.
   d) Erforderligt antal rösträknare, andra än justeringsmän.
4. Godkännande av mötesordningen.
5. Redovisning av SSF-styrelsens verksamhetsberättelse för senaste verksamhetsår.
6. Redovisning av SSF-styrelsens förvaltningsberättelse samt revisorernas eventuella synpunkter på verksamhetsåret.
7. Revisorernas berättelse för senaste verksamhetsåret.
8. Kandidatpresentation för val enligt punkterna 15-19.
9. Genomgång av ärenden vilka ingivits i den ordning som anges i regel 117, ärenden som av SSF-styrelsen hänskjutits till mötet samt förslag till årsavgift 2000.
10. Presentation av övriga ärenden.
11. Årsmötet ajourneras.

SÖNDAG

12. Mötesförhandlingarna återupptas.
13. Godkännande av SSF-styrelsens förvaltningsberättelse.
14. Frågan om ansvarsfrihet för SSF-styrelsens förvaltning.
15. Val av förbundsordförande, tillika ordförande i SSF-styrelsen för 1 år Nuvarande: Jan Nordlund, Saltsjö-Boo.
16. Val av 4 ledamöter i styrelsen för två år. Mandattiden utgår för Gunnar Cornelius, Göran Humling, Birgitta Lindström och Barbro Olsson.
17. Val av 1 revisor och 1 revisorssuppleant för 1 år. Nuvarande Arne Wallberg respektive Ulf Westin.
18. Val av ombud till Riksidrottsmöte jämte erforderligt antal suppleanter.
19. Val av ordförande och 4 ledamöter i valberedningen för nästkommande SSF-möte. Nuvarande: Kerstin Egerblom, Tyresö, ordf., Stig-Arne Holmgren, Malmö, Birgitta Björk, Uppsala, Bengt Karlsson, Laholm och Jonas Henryson, Falun.
20. Beslut angående ärenden som anges i regel 117.
21. Beslut angående ärenden som SSF-styrelsen hänskjutit till mötet.
22. Fastställande av årsavgift för 2000.
23. Antagande av officiellt kungörelseorgan för SSF.
24. Redovisning av såväl lång- som kortsiktiga mål och ekonomisk planering.
25. Mötets avslutande.

POÄNGSTÄLLNING GRAND PRIX 1998/99

Damer

efter deltävling 3

FRISIM, DISTANS

1.	Louise Jöhncke	Spårvägen	55
2.	A-K Kammerling	Sundsvall	37
3.	Sandra Steffensen	Trelleborg	34
4.	Josefin Lillhage	Göteborgs Sim	28
5.	Lotta Wänberg	Malmö KK	22
6.	Malin Svahnström	Väsby	13
	Jenny Redlund	Malmö	8
8.	Johanna Sjöberg	Södertälje	7
9.	Kajsa Karlsson	Växjö SS	5
10.	Annica Löfstedt	ÖSA	3
	Lisa Wänberg	Malmö	3
12.	Cathrin Carlsson	Södertörn	2
	Charlotta Svensson	Lödde	2
	Lisa Andersson	Höganäs	2
15.	Ida Mattsson	Triton	1
	Claire Hedenskog	Göteborg	1
	Linnea Tossavainen	Södertälje	1

FRISIM, DISTANS

1.	Lotta Wänberg	Malmö	52
2.	Camilla Helgesson	Malmö	38
3.	Ann Berglund	Jönköping	23
4.	Sandra Steffensen	Trelleborg	14
	Josefin Lillhage	Göteborgs Sim	14
6.	Åsa Sandlund	LASS	8
7.	Annelie Andersson	Neptun	7
8.	Helen Svensson	Malmö	6
9.	Linda Erlandsson	Motala	2
	Cecilia Ström	LASS	2
11.	Julia Backlund	Umeå	1
	Katrin Harrsén	Malmö	1

RYGGSIM

1.	Emely Zakrisson	SKK	50
2.	Lisa Nilsson	Södertälje	34
3.	Cecilia Blom	S 71	27
	Nelly Jörgensen	Helsingborg	27
5.	Martina Svensson	Göteborgs Sim	20
6.	Mirja Knappstein	Väsby	12
7.	Lisa Wänberg	Malmö	10
8.	Camilla Pettersson	SKK	6
9.	Ann Berglund	Jönköping	5
	Eva Berglund	Jönköping	5
11.	Pauline Persson	Malmö	4
12.	Terese Larsson	Ludvika	3
	Jenny Redlund	Malmö	3
	Lisa Lundqvist	Jönköping	3
15.	Anna Blomqvist	Mora	2
	Anna Olsson	Spårvägen	2
	Camilla Månsson	Ran	2
18.	Cathrin Carlzon	Södertörn	1

BRÖSTSIM

1.	Jessica Granlund	S 77	51
2.	Emma Gustafsson	Växjö	34
3.	Stina Lindman	Triton	22
	Marie Lindeborg	Väsby	22
5.	Maria Östling	Södertörn	20
6.	Jessica Holm-Dahl	Neptun	15,5
7.	Malou Serneholt	Neptun	11
	Linnea Tossavainen	Södertälje	11
9.	Matilda Forsström	LASS	10
10.	Caroline Nilsson	Lödde	8
11.	Ebba Nyberg	SKK	5
12.	Therese Johansson	Tureberg	4
	Michaela Rosenholm	Spårvägen	4
14.	Veronica Andersson	Skäret	3
15.	Jenni Svensson	KSLS	2,5
16.	Jenny Johansson	Oskarshamn	2
	Sara Larsson	Ludvika	2
	Maria Nilsson	Karlshamn	2
	Sophie Gidlöf	ÖSA	2
20.	Kajsa Karlsson	Växjö SS	1
	Jenny Lewis	Göteborg	1
	Maria Ekholm	NKK	1

FJÄRILSIM

1.	Karin Lärka	Täby Sim	40
	Johanna Sjöberg	Södertälje	40
3.	A-K Kammerling	Sundsvall	34
4.	Emma Pålsson	Trelleborg	25
5.	Anna Gustavsson	Spårvägen	9
6.	Anna Görtz	Poseidon	7,5
7.	Lena Hallander	Malmö	6
8.	Erika Nilsson	Södertörn	5
	Lisa Wänberg	Malmö	5
	Louise Jöhncke	Spårvägen	5
	Malin Pierre	Neptun	5
12.	Anna Blomstrand	Malmö	4,5
13.	Helena Wiklander	Klippan	4
14.	Mia Brodén	Falun	3
	Annica Löfstedt	ÖSA	3
16.	Julia Backlund	Umeå	2,5
17.	Emma Görtz	Poseidon	2
	Frida Johnsson	Upsala	2
	Linda Gustavsson	Skäret	2
20.	Emma Lind	Landskrona	1,5
21.	Maria Johansson	Umeå	1
	Sofi Nygren	Södertälje	1
23.	Silla Rosén	Härnösand	0,5
	Sara Olsson	Tureberg	0,5

MEDLEY

1.	Emely Zakrisson	SKK	48
2.	Jenny Redlund	Malmö	42
3.	Malin Svahnström	Väsby	37
4.	Ann Berglund	Jönköping	27
5.	Ida Mattsson	Triton	10
6.	Josefin Lindgren	Ystad	9
	Caroline Steffensen	Trelleborg	9
8.	Lisa Wänberg	Malmö	8
9.	Malin Pierre	Neptun	5
	Josefin Lillhage	Göteborgs Sim	5
11.	Veronica Andersson	Skäret	4
	Linda Gustavsson	Skäret	4
13.	Eva Berglund	Jönköping	3
	Camilla Pettersson	SKK	3
15.	Anna Ricknell	Skellefte	2
	Caroline Andersson	Ystad	2
	Louise Mikiasson	Södertörn	2
	Sofie Nygren	Södertälje	2
19.	Frida Johnsson	Upsala	1
	Kajsa Karlsson	Växjö	1
	Anna Olsson		1

HERRAR

FRISIM, SPRINT

1.	John Miranda	Södertälje	40
2.	Anders Lyrbring	Kungälv	33
3.	Max von Bodungen	Malmö	23
	Fredrik Letzler	Spårvägen	23
5.	Johan Wallberg	Neptun	21
6.	Joakim Dahl	Landskrona	15
7.	Jan Karlsson	Väsby	14
	Patric Robertsson	Södertälje	14
	Tobias Marklund	Piteå	14
10.	Jonas Åkesson	Spårvägen	11
11.	Patrik Isaksson	Västerås	7
12.	Micke Jacobson	Täby sim	5
	Fredrik Engdahl	Malmö	5
14.	Ola Fagerstrand	Spårvägen	4
	Joakim Andersson	Göteborgs Sim	4
16.	Claes Andersson	Elfsborg	3
	Marcus Fahlén	Neptun	3
18.	Björn Göransson	Helsingborg	2
	Martin Latz	Triton	2
20.	Mathias Hageneier	Solna	1
21.	Ville Ilola	Jönköping	0,5

FRISIM, DISTANS

1.	Patrik Svensson	Malmö	40
2.	Joakim Andersson	Göteborgs Sim	21
3.	Mattias Olshed	Sydsim	20
4.	Fredrik Engdahl	Malmö	11
5.	Micke Jacobson	Täby Sim	10
6.	Johan Sundqvist	Jönköping	8
	Hannes Kohnke	Malmö	8
	Björn Göransson	Helsingborg	8
	Tobias Lindholm	Jönköping	8
10.	Peter Edvardsson	Alingsås	7
11.	Magnus Fredriksson	NKK	5
	Anders Jönsson	Väsby	5
13.	Johannes Schultz	Malmö	4
14.	Rikard Täpp	Falun	3
15.	Jonas Lundström	Helsingborg	2
	Per Ekdahl	Höganäs	2
	Sebastian Andersson	Skäret	2
	Per Malmberg	Neptun	2
19.	Martin Cederquist	Jönköping	1
	Stefan Glaving	Kristinehamn	1

RYGGSIM

1.	Daniel Carlsson	Väsby	40
2.	Tobias Marklund	Piteå	32
3.	Daniel Lönnberg	Växjö	28
	Stefano Prestinoni	Neptun	28
5.	Karl Sunrydh	MASS	27
6.	Jens Pettersson	SKK	16
7.	Gustavo Kertzscher	Ystad	11
8.	Ola Fagerstrand	Spårvägen	10
	Micke Jacobson	Täby Sim	10
10.	Dan Magnusson	Poseidon	8
	Johan Mattsson	Triton	8
12.	Henrik Norén	Karlstad	6
13.	Johan Ljungman	Södertörn	5
14.	Christoffer Bengtsson	Vellinge-N	4
	Stefan Möller	Ran	4
16.	Jonas Bengtsson	Triton	3
	Fredrik Sandin	Skäret	3
18.	Fredrik Engdahl	Malmö	2
19.	Erik Pönni	Trollhättan	1
	Kristoffer Sjöstedt	Södertälje	1

BRÖSTSIM

1.	Peter Aronsson	Spårvägen	54
2.	Patrik Isaksson	Västerås	52
3.	Christian Clausen	Trelleborg	27
4.	Jens Johansson	Sundsvall	23
5.	Sverker Persson	Västerås	22
6.	Martin Gustavsson	Malmö	21
7.	Oscar Hederström	Göteborg	3
8.	Micke Jacobson	Täby Sim	2
	Mats Lidén	Ängelholm	2
	Arvid Bruhn	Malmö	2
11.	Dag Jönsson	S 71	1
	Christoffer Persson	LASS	1

FJÄRILSIM

1.	Patric Robertsson	Södertälje	32
2.	Daniel Carlsson	Väsby	30
3.	Jan Karlsson	Väsby	20
4.	Jonas Åkesson	Spårvägen	17
	Joakim Dahl	Landskrona	17
	Ola Fagerstrand	Spårvägen	17
7.	Fredrik Letzler	Spårvägen	13
	Dennis Lundkvist	SKK	13
9.	Nils Löfgren	Neptun	9
10.	Mikael Didriksson	Neptun	8
	Marcus Fahlén	Neptun	8
12.	Jonathan Dahlberg	Västerås	7
	John Miranda	SKK	7
14.	Andeas Lentonsson	Malmö	6
15.	Hans Brickner	Västerås	5
	Martin Latz	Triton	5
	David Andreasson	MASS	5
18.	Johan Wallberg	Neptun	3
	Johan Mattsson	Triton	3
	Lars Olhed	Triton	3
	Ville Ilola	Jönköping	3
22.	Erik Simonsson	Väsby	2
	David Landgren	Ystad	2
	Anders Privér	Elfsborg	2
25.	Tom Lennartsson	Vellinge-N	1
	Öyvind Spångberg	Solna	1
	André T Hellström	Poseidon	1
	Daniel Hermansson	Upsala	1
	Erik Thysell	Skäret	1

MEDLEY

1.	Micke Jacobsson	Täby Sim	54
2.	Peter Aronsson	Spårvägen	39
3.	Joakim Andersson	Göteborgs Sim	36
4.	Patrik Isaksson	Västerås	20
5.	Mattias Olshed	Sydsim	9
6.	Peter Hjers	Elfsborg	8
	David Gustafsson	NKK	8
	Arvid Bruhn	Malmö	8
8.	Jonathan Wik	Spårvägen	7
10.	Martin Gustavsson	Malmö	6
11.	Max von Bodungen	Malmö	5
	Hannes Kohnke	Malmö	5
	Stefan Möller	Ran	5
14.	Patrik Jonsson	Gävle	3
	Johannes Schultz	Malmö	3
	David Landgren	Ystad	3
17.	Janne Kindgren	NKK	2,5
	Ted Kideborn	Helsingborg	2,5
19.	Ola Frejd	Neptun	2
	Magnus Andersson	Ran	2
21.	Fredrik Weng	Säffle	1
	Boris Haid	Sunnerbo	1
	Adrian Bengtsson	Umeå	1
	Fredrik Sandin	Skäret	1

INBJUDAN

Grand Prix 4/EJM-kval
5-6 juni 1999 i Landskrona

TÄVLINGSPLATS:
Citadellbadet, 50m, 8 banor

TÄVLINGSTIDER:

	Försök	Finaler
Lördag 5/6	10.00	17.00
Söndag 6/6	10.00	17.00

ANMÄLAN:
Anmälan skall vara Landskrona S tillhanda senast 21 maj under adress: Landskrona S, Box 117, 261 22 Landskrona eller via fax: 0418-196 35

KVALTIDER:
Se nedan
Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 98-06-06—99-05-20
OBS! Grenar som går i direktfinal (400 medley, 800/1500 frisim) omräknas från 25m banetider till 50m tider. Övriga grenar seedas tiderna in sett om tiden är noterad i 25:a eller 50:a, sist placeras ev yardstider.
Ev. omräkning av 25m tider görs av LS.

ANMÄLN. AVGIFT:
75:-/anmälan inbetalas på Landskronas S
postgiro nr: 11 83 23-5 samtidigt med anmälan.

EJM-KVAL:
Tävlingen är också uttagning till EJM i Moskva (14-17/7), truppen offentliggörs i samband söndagens finaltävlingar.
Åldrar: pojkar: 1981/82
flickor: 1983/84
Kvaltider: se GP-kvaltiderna
Grenar: se GP-grenarna

Anmäln avg: se GP

SIMSÄTTSKATEGORIER:
- Frisim sprint 50/100 och 200m
- Frisim distans 400/800/1500m
- Ryggsim 50/100/200m
- Bröstsim 50/100/200m
- Fjärilsim 50/100/200m
- Medley 200/400m

POÄNGBERÄKNING:
Poäng erhålles i två av tre grenar (den sämsta grenen tas bort automatiskt) vid resp. deltävling. För frisim distans och medley räknas dock poängen i båda loppen. Poängfördelningen är följande:
1:a plats: 10 poäng
2:a plats: 7
3:e plats: 5
4:e plats: 3
5:e plats: 2
6:e plats: 1
Om en simmare noterar svenskt rekord erhålles 3 poäng i bonus. Vid ev. delad plats ex. 2:a plats, så slås poängen ihop för 2:a och 3:e plats och divideras, resp. simmare erhåller då 6 poäng. Om en simmare stryker sig till final erhålles inga poäng.
Resp. simmare får tillgodoräkna sig poäng från 5 deltävlingar av totalt 7. Varje simmare får räkna poäng från 2 tävlingar i 25m bana och 2 tävlingar i 50 m bana, samt en valfri tävling.

PRISPENGAR:
De tre sammanlagt bästa simmarna i resp. kategori erhåller prispengar efter det att alla deltävlingarna är genomförda enligt följande:
1:an 10.000:-
2:an 5.000:-
3:an 2.500:-
Om en simmare slår svenskt rekord utgår en bonus på 1.000:-, motsvarande för europarekord är 2.000:- och för världsrekord 3.000:-

GRENORDNING:

Lördag 5/6 (försök och final)		**Söndag 6/6**	
1. 100 m frisim herrar		17. 100 m frisim	damer
2. 200 m frisim damer		18. 200 m frisim	herrar
3. 50 m bröstsim	herrar	19. 50 m bröstsim	damer
4. 100 m bröstsim	damer	20. 100 m bröstsim	herrar
5. * 400 m medley	herrar	21. * 400 m medley	damer
6. 100 m fjärilsim	damer	22. 100 m fjärilsim	herrar
7. 100 m ryggsim	herrar	23. 100 m ryggsim	damer
8. 50 m ryggsim	damer	24. 50 m ryggsim	herrar
9. 200 m fjärilsim	herrar	25. 200 m fjärilsim	damer
10. 200 m medley	damer	26. 200 m medley	herrar
11. 400 m frisim	herrar	27. 400 m frisim	damer
12. 50 m frisim damer		28. 50 m frisim herrar	
13. 200 m bröstsim	herrar	29. 200 m bröstsim	damer
14. * 800 m frisim	damer	30. *1500 m frisim	herrar
15. 50 m fjärilsim	herrar	31. 50 m fjärilsim	damer
16. 200 m ryggsim	damer	32. 200 m ryggsim	herrar

* direktfinal, "finalheatet" (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset.

INFO:
Information om hotell, biluthyrning, entrébiljetter m.m. skickas ut av LS till klubbarna.
Upplysningar: Landskrona S kansli, tel: 0418-196 15, fr.o.m. 15/5: 0418-132 52

GRAND PRIX-KVALTIDER 1998/99

	DAMER			HERRAR		
FRISIM	Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m
50 m	24,22	27,51	28,36	21,85	24,50	25,42
100 m	53,52	59,52	1.01,09	46,99	53,42	55,55
200 m	1.53,44	2.08,85	2.12,37	1.45,16	1.57,46	2.03,23
400 m	5.10,45*	4.32,02	4.40,19	4.47,76*	4.13,88	4.22,36
800/1500 m	10.41,04*	9.29,58	9.42,35	16.48,34*	16.59,39	17.37,26
RYGGSIM						
50 m	28,84	31,94	33,07	26,25	29,03	30,37
100 m	1.01,47	1.08,17	1.11,50	54,60	1.01,58	1.04,43
200 m	2.12,00	2.27,95	2.34,10	1.58,80	2.13,59	2.20,52
BRÖSTSIM						
50 m	31,87	35,03	36,11	28,46	31,21	32,71
100 m	1.07,46	1.16,10	1.19,56	1.00,50	1.08,06	1.11,35
200 m	2.24,85	2.45,35	2.51,77	2.12,00	2.29,71	2.36,52
FJÄRILSIM						
50 m	26,88	29,98	30,69	24,19	26,99	27,80
100 m	1.00,00	1.06,43	1.08,11	54,19	59,58	1.01,50
200 m	2.12,71	2.28,32	2.32,69	2.00,70	2.15,13	2.20,01
MEDLEY						
100 m	-	1.09,15	-	-	1.02,21	-
200 m	2.10,43	2.27,00	2.32,27	1.59,98	2.14,15	2.19,55
400 m	4.42,99*	5.15,36	5.26,19	4.18,22*	4.49,59	5.02,63

* = Kvaltider för 500/1000/1650 yards

Jenny slaktar rekord

Olympiska mästarinnan från Atlanta, Jenny Thompson, är på väg mot ännu ett OS och passar på vägen mot Sydney på att slakta diverse rekord.

Som i Oklahoma City, där hon i Kerr-McGee Elite Pro-Am Swim Meet slog nytt amerikanskt nationsrekord på 100 yards fjäril.

Thompson klockades för 51,07.

De tidigare topptiderna på distansen hade Misty Hyman 51,34 (NCAA, mars 1998) och Crissy Ahman-Leighton 51,75 (1992).

Osäker Poll

Enligt nyhetsbrevet SWIMINFO är världs- och olympiska mästarinnan på 200 m fritt, Claudia Poll, Costa Rica, osäker på om hon ska delta i OS år 2000 i Sydney. Poll blev nationalhjältinna i Costa Rica 1996 när hon vann Costa Ricas första OS-guld.

Nya tävlingsdatum

Citadellsim i Landskrona går den 22-23 maj
Knallesimmet i Borås går den 29 maj

INFO

JSM-KVALTIDER 1999

	FLICKOR			POJKAR		
FRISIM	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	24,21	27,50	28,31	21,85	24,50	25,68
100 m	53,52	59,53	1.01,24	47,09	53,62	55,82
200 m	1.53,99	2.09,53	2.12,83	1.45,36	1.57,84	2.03,97
400 m	5.11,00*	4.33,31	4.40,12	4.48,26*	4.14,91	4.23,36
800/1500 m	10.41,04*	9.29,69	9.42,93	16.50,34*	17.04,29	17.40,36
4x50 m (ej ute)	-	1.52,21	1.54,92	-	1.39,69	1.42,41
4x100 m (ej ute)	-	4.05,44	4.12,02	-	3.39,85	3.48,29
4x200 m (ej ute)	-	8.56,95	9.09,28	-	8.06,28	8.18,29
RYGGSIM						
50 m	28,42	31,58	33,08	25,90	28,71	30,26
100 m	1.01,17	1.07,97	1.11,30	54,20	1.01,18	1.04,62
200 m	2.11,60	2.27,55	2.34,60	1.58,00	2.12,79	2.20,52
BRÖSTSIM						
50 m	32,07	35,44	36,61	28,34	31,09	32,55
100 m	1.07,46	1.16,13	1.19,75	1.00,80	1.08,37	1.11,84
200 m	2.23,48	2.44,10	2.51,35	2.11,88	2.29,58	2.36,78
FJÄRILSIM						
50 m	26,88	30,01	30,49	23,99	26,81	27,81
100 m	59,90	1.06,34	1.07,91	54,19	59,68	1.01,85
200 m	2.13,04	2.28,98	2.32,51	2.00,18	2.15,48	2.21,01
MEDLEY						
100 m	-	1.08,94	-	-	1.01,93	-
200 m	2.10,67	2.27,48	2.33,04	2.00,18	2.14,54	2.20,36
400 m	4.43,49*	5.16,37	5.25,45	4.16,32	4.47,73	5.01,40
4x50 m (ej ute)	-	2.05,13	2.09,49	-	1.51,45	1.55,09
4x100 m (ej ute)	-	4.35,06	4.42,87	-	4.05,79	4.10,73

Kvalperiod:
Ute: (1-4/7):1998-07-04 – 1999-06-16 Inne: (2-5/12):1998-11-27 – 1999-11-17
* = Kvaltider för 400/500/1000/1650 yards

Svenska Simförbundet (SSF) har huvudansvaret för utvecklingen av simidrotten i Sverige. Verksamheten omfattar babysim, simlekskolor, simskolor, teknikskolor samt ungdoms-, motions- och tävlingsverksamhet i simning, simhopp, vattenpolo och konstsim samt simning i öppet vatten och masters. SSF leds av en styrelse med ett antal kommittéer för de olika simidrotterna och olika stödfunktioner. Den regionala organisationen består av 23 distriktsförbund. SSF har 350 medlemsföreningar med totalt över 110 000 medlemmar. Vi ger lika förutsättningar för kvinnor och män, flickor och pojkar att bedriva sin idrott. SSF är internationellt ett av Sveriges mest framgångsrika idrottsförbund inom en världsomspännande idrott.

Kansliet, med dina sex medarbetare, utgör navet i vår verksamhet. Det ställs ständigt inför nya utmaningar och krav på förändringar. Framtidens kansliorganisation skall kännetecknas av serviceanda, flexibilitet, kompetens, initiativrikedom och kvalitetsmedvetande. För att utveckla och leda kansliet söker SSF en

CHEF till kansliet

Som ledare ska du fungera som motor och drivkraft i organisationen och aktivt driva förändringsarbete och bygga upp ett väl fungerande team. Du måste kunna engagera, motivera och uppmuntra dina medarbetare till såväl nya som förändrade arbetsuppgifter och till fortsatt kompetensutveckling. Du måste ha en väl dokumenterad erfarenhet av personalledning.

Att leda kansliet förutsätter att du är väl insatt i idrottsrörelsens administration och speciella förutsättningar. Har du erfarenhet av arbete i ideella organisationer är det en merit. Du ska dela idrottsrörelsens grundläggande värderingar.

Vi förutsätter att du obehindrat behärskar engelska språket i tal och skrift. Vi ser dessutom gärna att du behärskar ytterligare något främmande språk.

Du måste ha en mycket god förmåga att informera och kommunicera och ha lätt för att uttrycka dig muntligt och skriftligt. Vi förutsätter att du har erfarenhet av att arbeta med datorer.

Viktiga egenskaper för att lyckas i arbetet är att du är utåtriktad och kommunikativ. Du ska i olika sammanhang kunna representera SSF.

Vi vill ha din ansökan med meritförteckning senast den 1 mars under adress

Svenska Simförbundet
Idrottens Hus, 123 87 Farsta
märk kuvertet "Chef kansliet"

Har du frågor om tjänsten kan du vända dig till SSF:s ordförande Jan Nordlund 08-786 92 50 arb eller 08-715 53 20 bost. och Barbro Carlsson, facklig företrädare, 08-605 63 80.

Inbjudan till öppna Masters-SM i simning 1999

Svenska Simförbundet och Västerås Simsällskap hälsar alla Masterssimmare välkomna till det första officiella Svenska Mästerskapet för Masters **19-21 Mars 1999**.
Tävlingarna kommer att vara i anrika Kristiansborgsbadet som förhoppningsvis väcker många trevliga simmarminnen hos er. Västerås SS har i Kristiansborgsbadet arrangerat ett flertal JSM och SM samt ett stort antal inbjudningstävlingar under åren sedan badet invigdes 1961. Bassängen har alltid betraktats som snabb och vi hoppas att ni även denna gång uppskattar vårt arrangemang och att era takter fortfarande sitter i.
Hjärtligt välkomna till Västerås och Svenska Mästerskapet i simning för Masters 1999!

Plats
Västerås, Kristiansborgsbadet 25m, 7 banor.

Tider

Pass 1	Fredag 19/3	Kl. 18.00-ca 20.30	Insimning kl. 17.00-17.45
Pass 2	Lördag 20/3	Kl. 10.00-ca 13.00	Insimning kl. 08.15-09.30
Pass 3	Lördag 20/3	Kl. 16.00-ca 18.30	Insimning kl. 14.45-15.45
Pass 4	Söndag 21/3	Kl. 09.30-ca 12.30	Insimning kl. 08.15-09.15

Grenordning

Fredag Pass 1		
Gren 1 / 2	200 medley	D / H
Gren 3 / 4	800 frisim	D / H
Lördag Pass 2		
Gren 5 / 6	50 frisim	D / H
Gren 7 / 8	100 bröstsim	D / H
Gren 9 / 10	50 ryggsim	D / H
Gren 11 / 12	100 fjärilsim	D / H
Gren 13	4x50 frisim	MIX
Lördag Pass 3		
Gren 14	4x50 medley	MIX
Gren 15 / 16	100 medley	D / H
Gren 17 / 18	400 frisim	D / H
Gren 19 / 20	4x50 frisim	D / H
Söndag Pass 4		
Gren 21 / 22	100 frisim	D / H
Gren 23 / 24	50 bröstsim	D / H
Gren 25 / 26	100 ryggsim	D / H
Gren 27 / 28	50 fjärilsim	D / H
Gren 29 / 30	4x50 medley	D / H

Åldersgrupper
Individuellt: **A** 25-29, **B** 30-34, **C** 35-39, **D** 40-44, **E** 45-49, **F** 50-54, **G** 55-59, **H** 60-64, **I** 65-69, **J** 70-74, **K** 75-79, **L** 80-84, **M** 85- o.äldre
Lag: **A** 100-119, **B** 120-159, **C** 160-199 **D** 200-239, **E** 240-279, **F** 280-319, **G** 320+

Ålder per den 31/12 1999 gäller.

Anmälningsavgift
40,- / individuell start. 80,- / lagstart. Efteranmälan 80,- resp. 160,-
Insättes på Västerås SS postgiro 27 98 69-2 senast **99-02-26**. Efteranmälan senast **99-03-17.**
OBS!
Ange antalet individuella - och antalet lagstarter samt antalet tillfälliga licenser på inbetalningen.
Anmälan
Skall vara Västerås SS tillhanda senast **99-02-26** på diskett (Grodan) eller på Svenska Simförbundets anmälningsblankett. Se SSF Regelbok om Mästerskapsbestämmelser.
Västerås SS
Lögarängsbadet
721 32 VÄSTERÅS
Fax 021 - 183645

Tävlingen är öppen för alla som är födda 1974 och tidigare, samt innehar Masterslicens. För anskaffande av Masterslicens kontaktas SSF. Tillfällig licens (30,- /pers.) kan lösas i samband med anmälan och inbetalas till arrangerande förening. Medlemskap i förening ansluten till SSF erfordras för anmälan. Anmälningstid och ev. kodnummer skall anges. Deltagare som bara simmar lagkapp skall också anmälas! Ej kompletta anmälningar kommer ej att godkännas!
Efteranmälan mottages senast **99-03-17 kl. 12. 00** mot dubbel startavgift. Se även angående lagblanketter.

Regler
Se SSF Regelbok om Mästerskapsbestämmelser och kap. 9 om Masters. Se även regelkompletteringar daterade 98-04-26.
Endast en start gäller.
Överväxlingsplattor kommer att användas vid lagkapper för kontroll av överväxlingar.
Se även angående Strykningar och Lagblanketter.

Datasystem
Grodan "Masters" och OMEGA OSM6 med 8 raders Scoreboard.

SM-byrå
Finns i badet entré.

Öppettider	Fredag 19/3	16.00- tävlingarnas slut.
	Lördag 20/3	08.00- tävlingarnas slut.
	Söndag 21/3	08.00- tävlingarnas slut.

Strykningar
Strykningar skall göras senast kl. 20.00 på torsdagen för fredagens tävling och senast 30 minuter efter fredagens resp lördagens tävling för lördag resp. söndag.
OBS! Anmälningsavgift återbetalas inte! Försent inlämnad strykning belastas med 300,- i straffavgift, vilken erlägges kontant i SM-byrån.

Lagblanketter
Inlämnas senast 60 min före respektive tävlingspass start till SM-byrån.
Om det under tävlingarna uppkommer behov av att ändra åldersklass på lag p.g.a. individuella strykningar, betraktas detta som strykning av ordinarie lag och efteranmälning av nytt lag och betalning 160,- skall göras i SM-byrån senast 60 min. före respektive tävlingspass start.
OBS! Ej inlämnad eller felaktig laguppställning kommer att medföra diskvalifikation!

Skåpnycklar
Utlämnas i badets ordinarie kassa eller av SM-byrån.

Prisutdelning
Sker med en grens förskjutning. Kort inmarsch kommer att föregå varje prisutdelning.
SSF officiella SM-medalj kommer att delas ut till segraren.

Lunch
Serveras i Kristiansborgskolans matsal alldeles intill badet på lördagen mellan kl. 11.30-14.30 Pris: 50,-
I priset ingår varmrätt, sallad, dryck, smör och bröd samt kaffe.
Anmäl antalet lunch senast 99-02-26.

Cafeteria
Badets cafeteria kommer att vara öppen under tävlingsdagarna.

SM fest
Lördag 20/3 kl. 20.30 i Stadshotellets festvåning, **Pris 195,- / person**!
Taco-buffé och The Cotton Boys röjer på scenen.
Anmälan senast 99-02-26.

Logi
Kontakta Västerås SS för information om SM hotell.

Årsmöten

Bohuslän-Dal
Onsdag 10 mars kl 19.00.
Plats: USF-gården
Lagerbergsgatan 33
Uddevalla
VÄLKOMNA!

Dalarnas Simförbund
Lördag 20 mars
Plats: Moraparken, MORA
VÄLKOMNA!

Gästriklands Simförbund
Onsdag 31 mars kl 19.00
Plats: Gästriklands Idrottsförbund
Södra Kansligatan 11, Gävle
VÄLKOMNA!

Göteborg Simförbund
Onsdag 3 mars kl. 19.00
Plats: VästSvenska Idrottsförbundet, Konferenscenter
Kvibergsv. 5, Göteborg
VÄLKOMNA!

Hälsinglands Simförbund
Tisdag 30 mars kl. 19.00.
Plats: Scandic Hotell Söderhamn.
Sedvanliga förhandlingar.
VÄLKOMNA!

Medelpads Simförbund
Onsdag 3 mars kl 19.00.
Plats: Tullhuset, Sundsvall
VÄLKOMNA!

Upplands Simförbund
Onsdag 17 mars kl 19.00.
Plats: Upplandsidrottens lokaler på Portalgatan i Uppsala
VÄLKOMNA!

Stockholms Simförbund
Onsdag 10 mars kl 19.00
Plats: Hartwickska Huset
S:t Paulsgatan 39 B,
Stockholm.
VÄLKOMNA!

Södermanlands Simförbund
Måndag 8 mars kl. 19.00
Plats: Hotell Loftet, Flen.
Kallelse utgår till berörda föreningar.
VÄLKOMNA!

Solna Simsällskap
Onsdag den 17 mars kl.19.30

”Snacka om rekordstim”

Svenska landslaget åkte till engelska Sheffield och 1998-års kortbane-EM med förhoppningen att upprepa insatsen från Rostock två år tidigare. Där, i Rostock, simmade de blågula hem tre guld, tre silver och tre brons.

Här, i mäktiga Ponds Forge, gav Hans Chrunaks välpreparerade och inspirerade trupp ett makalöst styrkebesked.

Eller vad sägs om tre guld, sex silver, sex brons, 24 nysatta svenska rekord och ett världsrekord!?



Therese Ahlshammar grejade två silvermedaljer vid EM i Sheffielt. Ett på 50 meter ryggsim och ett i lagkappen över 4x50 meter medley. Foto: Thommy Nyhlén

Fantastiskt. Snacka om rekordstim och att vara bäst när det gäller.

– Bara Göteborgs-VM kan mäta sig med detta. Då satte vi 22 svenska rekord. Nu blev det alltså 24...samtidigt som hela världen var på plats i Scandinavium. Det är inte lätt att gradera och jämföra, kommenterar Chrunak, som var en minst sagt nöjd förbundskapten denna luciahelg.

Lockade av en rekordstor prissumma på sammanlagt 7,2 miljoner kronor kom hela 36 nationer till start.

Konkurrensen var större än någonsin i dessa sammanhang och som exempel på detta kan nämnas att värdarna Storbritannien ställde upp med 40 simmare, mäktiga Tyskland med 36, medan Sverige anmälde 20 medalj- och rekordsugna...

Världsstjärnan Lars Frölander flög direkt från USA till England för att för första gången (!) i karriären ställa upp i ett EM i 25-metersbassäng.

Den satsningen ångrar varken Frölander, Chrunak eller förbundet, vars stora affischnamn och PR-man i vattnet visade klassen direkt:

Seger på 100 meter fritt med tiden 47,54. Vi behöver väl inte understryka att det handlade om svenskt rekord...

– Jag anade nästan innan tävlingarna att min största guldchans fanns på frisimmet. I fjäril hade ju James Hickman hemmaplan, och hans resultat under hösten (Samväldesspelen på Malaysia) visade också att han med sina kickar skulle bli svårslagen, berättar Lasse, som mycket riktigt fick nöja sig med silvret på 100 fjäril efter denne Kickm...f'låt Hickman.

Den 22-årige britten har ett stort plus i just kortbanesammanhang, då han kickar extremt bra under vattnet i samband med start och vändning.

Trots den nya begränsningen är "Frölla" fortfarande handikappad gentemot den typen av simmare.

– Ja, han får ju försöka simma ikapp efter varje vändning. Men i lång bana tror jag en sån som Hickman är chanslös mot Lasse, säger Hans Chrunak, som gärna vänder blickarna framåt – mot exempelvis sommarens EM i lång bana...

Det blev också ett brons på 50 fjäril för Sundsvallssimmaren Frölander efter kroaten Milosevoc, som slog nytt världsrekord med 23,30, och brittiske sprintkungen Marc Foster.

– Jag får vara nöjd, säger Lasse Frölander.

– Han gjorde vad vi hoppades att han skulle göra. Han kom hem och dominerade, myser Hans Chrunak.

Apropå dominant är det svårt att inte klistra den benämningen på väldige Västeråsaren Patrik Isaksson.

> **– Han gjorde vad vi hoppades att han skulle göra. Han kom hem och dominerade.**
>
> **Hans Chrunak om Lars Frölander**

Hans bröstsimsdueller med tysken Mark Warnecke tillhörde tävlingarnas mest prestigefyllda och ovissa.

Det började med 50 meter.

Guld och nytt världsrekord för Warnecke: 26,70.

Silver och nytt svenskt rekord för Isaksson: 27,21.

– Jag kunde inte göra så mycket mer. Han var helt enkelt ännu bättre, konstaterar Isaksson, som dock fick sin revansch på den dubbla distansen.

Guld och ännu en förbättring av det svenska rekordet för Isaksson, som numera är säker på tider under minuten: 59,22.

Silver för Warnecke: 59,77.

Lasse Frölander (frisim) och Patrik Isaksson (bröst) var också säkra kort i det svenska medleylag som satte nytt värlsrekord i den allra sista lagkappen, 4 x 50 medley.

De andra guld- och rekordmakarna var Daniel Carlsson (rygg) och Jonas Åkesson (fjäril).

Tiden, 1.35,51, och segern delades med Tyskland, något som inte alls tycktes grumla den svenska lyckan.

En härlig slutvinjett för herrarna, som dock kunnat få sällskap av damerna på 4 x 50 fritt i rekordrullorna.

En överväxling av slutsträckans Therese Alshammar, till synes klart, men med några ynka hundradelars marginal, gjorde dock att detta guldlopp bara är att glömma...

Alshammar fick senare personlig revansch genom ett silver på 50 rygg och var en av flera svenska tjejer som på nytt visade att bredden på den svenska toppen är markant just på damsidan.

– Ja, här fanns mycket att glädjas att. Anna-Karin Kammerling fick sitt internationella genombrott (silver på 50 fjäril), Johanna Sjöberg kom igen starkt och tog medalj i alla sina finaler (trea på 50 fjäril, tvåa på 100 fjäril och trea på 200 fjäril). Och så fick äntligen Louise Jöhncke till det i ett stort mästerskap, säger Chrunak.

Och just landslagets lagkapten Jöhnckes dubbla brons (100 och 200 fritt) gladde extra många i simningens "inre krets".

Gränser är till för att sprängas. Och Chrunaks devis "bäst när det gäller" har väl sällan eller aldrig passat så bra som under den här ljusa luciahelgen i den gamla stålstaden Sheffield.

Roland Engström

Var det rekordsummorna som skapade fartfesten ?

Helt klart blev kortbane-EM en stor succé – simmässigt sett. Däremot var det långt ifrån "Scandinaviumstämning" vad gäller publiktryck i och kring storarenan Ponds Forge, men det är förstås en annan historia...

Så åter till rekorden. Nationsrekord, mästerskapsrekord, europarekord och världsrekord.

Nationsrekord slogs i massor. Inte minst svenskarna formligen slaktade stora delar av grenrekorden för 25-metersbanor.

För att få spets och ökad fokusering på det europeiska kortbanemästerskapet satte huvudsponsorn Adidas tillsammans med Len upp olika penningpriser för alla nya världs- och europarekord – i form av stora PR-mässiga checkar i D-mark.

Omsatt i svensk valuta handlade det om nära 100.000 kronor för ett världsrekord och 20.000 kronor för ett europarekord.

Vid en snabbtitt i prislistan noterade vi sammanlagt åtta nya världsrekord – varav Sverige bidrog med ett i sprintiga lagkappen 4 x 50 medley – och fem europarekord.

Individuellt var Slovakiskan Martina Moravkova, som reste hem till Bratislava och firade jul som regerande världsrekordhållerska på Louise Karlssons gamla paradgren, 100 medley (1.00,43). Moravkova kan också titulera sig europarekordhållerska på 200 frisim (1.55,12) och 50 fjäril (57,72).

Prestigefyllda medaljer och en välfylld reskassa, som räcker länge också under vårens studier vid SMU i Dallas, USA.

Just det, det är samma skola som Lars Frölander pluggar vid.

Gissa om världsstjärnorna Martina och Lasse har en del gemensamt att snacka om under vårterminen...

Roland Engström



Hemmasimmaren Marc Foster jublade över sin prischeck på nästan 100.000 kronor efter världsrekordtiden 21,31 på 50 fritt.
Foto: Thommy Nyhlén

ESSENUOTO®

ESSENUOTO – för den kräsne simmaren

Italiensk design, kvalité och tillverkas för simmare i alla kategorier.

Vi finns till Ert förfogande på nedanstående adress:

Stella M Agentur: tel/fax : 08-28 81 82
E-Mail: stella.swimwear@ebox.tninet.se
Norra Sverige:
Minerva Import:tel.0240-844 03 fax: 0240-156 94
E-mail:evalarsson@ludvika.mail.telia.com

Vi har nästan allt för
- klubben
- tränaren och
- simmaren.

Se oss på internet!
www.fs-foreningsservice.m.se

FS FÖRENINGSSERVICE
Box 7021, 250 07 HELSINGBORG,
Tel.042-34 76 22, Fax. 042-34 77 80
E-post: info@fs-foreningsservice.m.se

Handla hos oss och du får pengar över till annat!

RESULTAT

JSM i kort bana Uddevalla 3-6 december

4x50 Medley Pojkar
1. Mölndals ASS Lag 2 1:44.32 SJR
Karl Sunrydh 80 25.72 SJR
2. SK Triton Lag 1 1:46.34
3. Simklubben Elfsborg Lag 1 1:46.46
4. Ystads SS Lag 1 1:46.88
5. Malmö KK Lag 1 1:47.01
6. Spårvägens SF Lag 1 1:47.73
7. Södertörns SS Lag 1 1:48.49
8. Västerås SS Lag 1 1:49.00

200 Frisim Flickor

1. Ida Mattsson	85 SK Triton	2:02.48
2. Cathrin Carlzon	83 Södertörn	2:03.57
3. Caroline Steffensen	84 Trelleborg	2:03.62
4. Annelie Andersson	82 Neptun	2:05.25
5. Linda Erlandsson	83 Motala	2:05.56
6. Charlotta Svensson	82 SK Lödde	2:05.75
7. Anna Folkesson	80 Umeå SS	2:08.91
8. Lisa Andersson	80 Höganäs	2:09.12

400 Medley Pojkar

1. Jonas Bengtsson	80 SK Triton	4:31.93
2. David Landgren	80 Ystad	4:33.58
3. Erik Brannestål	80 Väsby	4:35.17
4. Ted Kideborn	80 Helsingb.	4:36.34
5. Jonatan Dahlberg	80 Västerås	4:36.87
6. Hannes Kohnke	81 Malmö	4:37.07
7. Alexander Ström	80 NKK	4:40.60
8. David Gustafsson	82 NKK	4:43.44

100 Medley Flickor

1. Jenny Redlund	81 Malmö	1:04.77
2. Ida Mattsson	85 SK Triton	1:04.92
3. Ann Berglund	84 Jönköping	1:05.07
4. Linnea Tossavainen	81 Södertälje	1:05.99
5. Anna Ricknell	81 Skellefteå	1:06.40
6. Matilda Forsström	83 LASS	1:07.42
7. Emma Petersson	81 Växjö	1:08.27
8. Kia Kilpinen	81 Neptun	1:08.96

100 Frisim Pojkar

1. Martin Latz	80 SK Triton	51.23
2. Marcus Andersson	81 Västerås	51.28
3. Stefan Nystrand	81 Södertörn	51.70
4. David Andreasson	81 Mölndal	51.88
5. Claes Andersson	80 Elfsborg	51.95
6. Reidar Spångberg	82 Solna	52.15
7. Fredrik Weng	80 Säffle	52.22
8. Dan Cornelius	81 Neptun	52.31

100 Ryggsim Flickor

1. Emely Zakrisson	82 SKK	1:03.62
2. Nelly Jörgensen	80 Helsingb	1:03.79
3. Carin Möller	83 Kalmar	1:04.44
4. Cecilia Blom	83 S 71	1:04.64
5. Ann Berglund	84 Jönköping	1:05.25
6. Madeleine Thörning	83 LASS	1:06.33
7. Terese Larsson	80 Ludvika	1:06.71
8. Jenny Lööf	82 Ystads	1:06.88

100 Bröstsim Pojkar

1. Christian Clausen	80 Trelleborg	1:01.88 SJR
2. Martin Gustavsson	80 Malmö	1:03.22
3. Jon Bergqvist	80 Helsingb	1:05.74
4. Björn Cg Eriksson	81 Gävle	1:05.88
5. Erik Brannestål	80 Väsby	1:05.90
6. Mattias Südow	80 Mölndal	1:06.44
7. Mathias Öhman	82 Sundsvall	1:06.59
8. Marcus Wejderot	80 Järfälla	1:06.88

50 Bröstsim Flickor

1. Jessica Granlund	82 S 77	33.48
2. Marie Lindeborg	80 Väsby	33.91
3. Matilda Forsström	83 LASS	34.23
4. Stina Lindman	81 SK Triton	34.37
5. Emma Mertanen	81 Skäret	34.49
6. Ebba Nyberg	82 SKK	34.55
7. Linnea Tossavainen	81 Södertälje	34.82
8. Malou Serneholt	80 Neptun	34.87

50 Ryggsim Pojkar

1. Karl Sunrydh	80 Mölndal	26.10
2. Jens Petersson	83 SKK	27.13
3. Claes Andersson	80 Elfsborg	27.20
4. Per Nylin	82 NKK	27.48
5. Johan Ljungman	81 Södertörn	27.51
6. Erik Kroon	81 Upsala	27.75
7. Lars Olhed	81 SK Triton	27.77
8. Peter Segerlund	82 Luleå	27.83

200 Fjärilsim Flickor

1. Sara Nordenstam	83 Skäret	2:17.70
2. Emma Pålsson	82 Trelleborg	2:18.71
3. Ulrika Larsson	80 Väsby	2:21.27
4. Josefin Lindgren	82 Ystads	2:21.54
5. Erika Nilsson	82 Södertörn	2:21.64
6. Anna Blomstrand	80 Malmö	2:22.91
7. Mia Brodén	83 Falun	2:23.61
8. Karin Comstedt	82 Neptun	2:24.99

4x200 Frisim Pojkar

1. SK Triton Lag 1	7:38.42
2. Södertörns SS Lag 1	7:41.32
3. Malmö KK Lag 1	7:41.93
4. Västerås SS Lag 1	7:44.92
5. Spårvägens SF Lag 1	7:47.33
6. SK Neptun Lag 1	7:50.36
7. Norrköpings KK Lag 1	7:53.71
8. SK Lödde Lag 1	8:00.67

4x100 Frisim Flickor

1. Trelleborgs SS Lag 1	3:51.32
2. SK Neptun Lag 1	3:54.65
3. Jönköpings SS Lag 1	3:56.93
4. Södertörns SS Lag 1	3:56.99
5. Malmö KK Lag 1	3:59.82
6. Väsby SS Lag 1	4:00.18
7. Spårvägens SF Lag 1	4:00.75
8. Sundsvalls SS Lag 1	4:02.82

4x50 Medley Flickor

1. Södertälje SS Lag 1	1:58.90
2. Stockholms KK Lag 1	2:00.61
3. Kalmar SS Lag 1	2:01.24
4. Växjö SS Lag 1	2:01.30
5. Trelleborgs SS Lag 1	2:01.50
6. Västerås SS Lag 1	2:01.61
7. SK Neptun Lag 1	2:01.78
8. Malmö KK Lag 1	2:02.56

200 Frisim Pojkar

1. Johannes Nordenstam	80 Skäret	1:52.99
2. Mikael Larsson	80 Södertörn	1:53.47
3. Martin Latz	80 SK Triton	1:53.67
4. Patrik Svensson	80 Malmö	1:53.98
5. Dan Cornelius	81 Neptun	1:54.77
6. Petter Lundmark	81 Finspång	1:56.01
7. Torbjörn Kock	82 SK Triton	1:56.15
8. Marcus Andersson	81 Västerås	1:56.34

400 Medley Flickor

1. Sara Nordenstam	83 Skäret	4:49.19
2. Ann Berglund	84 Jönköping	4:50.33
3. Louise Mikiasson	82 Södertörn	5:00.21
4. Caroline Andersson	80 Ystad	5:01.85
5. Josefin Lindgren	82 Ystad	5:01.94
6. Helen Lidman	83 Danderyd	5:05.78
7. Lena Lindgren	80 Tyresö	5:06.64
8. Marina Sandback	84 Västerås	5:08.86

100 Medley Pojkar

1. David Gustafsson	82 NKK	58.32
2. Claes Andersson	80 Elfsborg	58.55
3. David Andreasson	81 Mölndal	59.02
4. Fredrik Weng	80 Säffle	59.14
5. Jonatan Wik	81 Spårvägen	59.27
6. David Landgren	80 Ystad	59.44
7. Nicky Lukic	81 LASS	1:00.57
Stefan Nystrand	81 Södertörn	DSQ

100 Frisim Flickor

1. Josefin Lillhage	80 Göteb. S	56.64
2. Ida Mattsson	85 SK Triton	56.99
3. Jenny Redlund	81 Malmö	57.24
4. Cathrin Carlzon	83 Södertörn	57.40
5. Anna Folkesson	80 Umeå	57.78
6. Caroline Steffensen	84 Trelleborg	57.82
7. Annica Löfstedt	82 Örebro	58.18
8. Lisa Andersson	80 Höganäs	58.98

100 Ryggsim Pojkar

1. Karl Sunrydh	80 Mölndal	56.04
2. Johan Ljungman	81 Södertörn	58.04
3. Jens Petersson	83 SKK	58.21
4. Per Nylin	82 NKK	58.93
5. Tobias Abrahamsson	81 Kalmar	59.33
6. Gustavo Kertzscher	81 Ystad	59.60
7. Peter Segerlund	82 Luleå	59.61
8. Erik Kroon	81 Upsala	1:00.80

100 Bröstsim Flickor

1. Jessica Granlund	82 S 77	1:12.35
2. Emma Gustafsson	83 Växjö	1:12.45
3. Matilda Forsström	83 LASS	1:12.87
4. Marie Lindeborg	80 Väsby	1:13.29
5. Emely Zakrisson	82 SKK	1:13.62
6. Caroline Nilsson	80 Lödde	1:13.92
7. Jenni Svensson	82 KSLS	1:13.94
8. Louise Mikiasson	82 Södertörn	1:16.13

20. 50 Bröstsim Pojkar

1. Christian Clausen	80 Trelleborg	28.94
2. Martin Gustavsson	80 Malmö	29.59
3. Mattias Südow	80 Mölndal	29.87
4. Jon Bergqvist	80 Helsingb	30.17
5. Per Ångqvist	81 Umeå	30.19
6. Mathias Öhman	82 Sundsvall	30.47
7. David Andreasson	81 Mölnda	30.57
8. Björn Cg Eriksson	81 Gävle	30.58

21.50 Ryggsim Flickor

1. Nelly Jörgensen	80 Helsingb.	29.81
2. Ida Mattsson	85 SK Triton	30.30
3. Madeleine Thörning	83 LASS	30.33
4. Lisa Nilsson	80 Södertälje	30.38
5. Pauline Persson	80 Malmö	30.39
6. Cecilia Blom	83 S 71	0.54
7. Jenny Redlund	81 Malmö	30.73
8. Annica Löfstedt	82 Örebro	30.89

22.200 Fjärilsim Pojkar

1. Öyvind Spångberg	81 Solna	2:05.90
2. Andreas Lentonsson	80 Malmö	2:07.47
3. Hans Brickner	82 Västerås	2:08.03
4. Jonatan Dahlberg	80 Västerås	2:08.44
5. Björn Lundin	82 Lödde	2:09.53
6. Gustaf Wahlberg	81 Södertörn	2:09.54
7. Daniel Halldén	83 Skäret	2:12.38
Fredrik Johansson	80 Mölndal	DSQ

23.4x200 Frisim Flickor

1. Trelleborgs SS Lag 1	8:25.20
2. Södertörns SS Lag 1	8:28.63
3. SK Neptun Lag 1	8:29.63
4. Malmö KK Lag 1	8:29.94
5. Ystads SS Lag 1	8:35.77
6. Jönköpings SS Lag 1	8:36.53
7. Göteborgs Sim Lag 1	8:39.62
8. SK Lödde Lag 1	8:46.64

24.4x100 Frisim Pojkar

1. Södertörns SS Lag 1	3:26.77
2. Solna SS Lag 1	3:29.94
3. SK Triton Lag 1	3:30.14
4. Malmö KK Lag 1	3:32.53
5. SK Neptun Lag 1	3:32.65
6. Västerås SS Lag 1	3:32.75
7. Simklubben Elfsborg Lag 1	3:32.97
8. Spårvägens SF Lag 1	3:33.88

25.800 Frisim Flickor

1. Ann Berglund	84 Jönköp.	8:51.87
2. Annelie Andersson	82 Neptun	8:55.42
3. Helen Lidman	83 Danderyd	8:56.62
4. Charlotta Svensson	82 Lödde	9:04.59
5. Erika Nilsson	82 Södertörn	9:07.05
6. Katrin Harrsen	80 Malmö	9:08.23
7. Carin Andersson	81 Ystad	9:12.65
8. Sofie Mikiasson	84 Södertörn	9:12.94

26.100 Fjärilsim Pojkar

1. Andreas Lentonsson	80 Malmö	55.83
2. David Andreasson	81 Mölndal	56.49
3. Marcus Andersson	81 Västerås	56.50
4. Hans Brickne	82 Västerås	57.35
5. Björn Lundin	82 Lödde	57.47
6. Lars Olhed	81 SK Triton	57.63
7. Öyvind Spångberg	81 Solna	57.66
8. Martin Latz	80 SK Triton	58.08

27.200 Ryggsim Flickor

1. Emely Zakrisson	82 SKK	2:13.52
2. Cecilia Blom	83 S 71	2:16.83
3. Nelly Jörgensen	80 Helsingb.	2:17.09
4. Carin Möller	83 Kalmar	2:17.83
5. Eva Berglund	84 Jönköping	2:21.31
6. Terese Larsson	80 Ludvika	2:22.00
7. Helen Lidman	83 Danderyd	2:22.39
8. Anna Blomkvist	81 Mora	2:24.91

28.200 Bröstsim Pojkar

1. Christian Clausen	80 Trelleborg	2:14.88
2. Martin Gustavsson	80 Malmö	2:16.96
3. Erik Brannestål	80 Väsby	2:20.71
4. Jon Bergqvist	80 Helsingb	2:22.36
5. Jonas Bengtsson	80 SK Triton	2:22.70
6. Dag Jönsson	81 S 71	2:23.56
7. Mattias Isaksson	80 Västerås	2:27.26
8. Dan Hellström	84 Poseidon	2:27.86

29.50 Fjärilsim Flickor

1. Linnea Tossavainen	81 Södertälje	28.49
2. Annica Löfstedt	82 Örebro	28.54
3. Jennie Lindh	84 Kalmar	28.74
4. Ulrika Larsson	80 Väsby	29.25
5. Anna Hällkvist	80 Klippan	29.26
6. Louise Gustavsson	82 Västerås	29.28
7. Jenny Svedberg	80 Ö.Sörml.	29.33
8. Sussi Olsson	82 Höganäs	29.43

30.50 Frisim Pojkar

1. Claes Andersson	80 Elfsborg	23.03
2. Stefan Nystrand	81 Södertörn	23.25
3. David Andreasson	81 Mölndal	23.65
4. Reidar Spångberg	82 Solna	23.75
5. Marcus Andersson	81 Västerås	23.91
6. Martin Latz	80 SK Triton	24.02
7. Per Nylin	82 NKK	24.12
8. Johan Levander	80 Södertörn	24.44

31.200 Medley Flickor

1. Sara Nordenstam	83 Skäret	2:16.87
2. Ida Mattsson	85 SK Triton	2:17.28
3. Ann Berglund	84 Jönköping	2:21.36
4. Louise Mikiasson	82 Södertörn	2:21.79
5. Jenny Redlund	81 Malmö	2:22.83
6. Matilda Forsström	83 Linköping	2:24.02
7. Caroline Andersson	80 Ystad	2:24.39
8. Anna Ricknell	81 Skellefteå	2:25.28

32.400 Frisim Pojkar

1. Patrik Svensson	80 Malmö	3:58.63
2. Peter Edvardsson	81 Alingsås	4:00.99
3. Mikael Larsson	80 Södertörn	4:02.28
4. Johannes Nordenstam	80 Skäret	4:02.56
5. Ted Kideborn	80 Helsingb	4:03.47
6. Hannes Kohnke	81 Malmö	4:04.82
7. Alexander Ström	80 NKK	4:05.74
8. Janne Kindgren	81 NKK	4:11.55

33.4x50 Frisim Flickor

1. Trelleborgs SS Lag 1	1:46.49
2. SK Neptun Lag 1	1:46.99
3. Väsby SS Lag 1	1:47.13
4. Södertälje SS Lag 1	1:47.64
5. Göteborgs Sim Lag 1	1:48.87
6. Stockholms KK Lag 1	1:49.65
7. Södertörns SS Lag 1	1:49.66
8. SK Neptun Lag 2	1:49.86

34.4x100 Medley Pojkar

1. Mölndals ASS Lag 2	3:49.92
2. Södertörns SS Lag 1	3:52.73
3. Ystads SS Lag 1	3:53.72
4. SK Triton Lag 1	3:53.86
5. Malmö KK Lag 1	3:56.31
6. Simklubben Elfsborg Lag 1	3:57.03
7. Västerås SS Lag 1	4:02.62
8. Upsala SS Lag 1	4:02.87

35.1500 Frisim Pojkar

1. Patrik Svensson	80 Malmö	15:45.38
2. Hannes Kohnke	81 Malmö	15:52.25
3. Johannes Nordenstam	80 Skäret	16:04.72
4. Alexander Ström	80 NKK	16:05.74
5. Janne Kindgren	81 NKK	16:22.56
6. Patrik Knudsen	81 Väsby	16:32.15
7. Per Ekdahl	80 Höganäs	16:44.69
8. Daniel Halldén	83 Skäret	16:46.68

36.100 Fjärilsim Flickor

1. Sara Nordenstam	83 Skäret	1:03.43
2. Ida Mattsson	85 SK Triton	1:03.51
3. Emma Pålsson	82 Trelleborg	1:03.54
4. Mia Brodén	83 Falu	1:03.93
5. Annica Löfstedt	82 Örebro	1:03.99
6. Ulrika Larsson	80 Väsby	1:04.09
7. Jennie Lindh	84 Kalmar	1:05.18
8. Annika Selmkvist	82 Jönköping	1:05.26

37.200 Ryggsim Pojkar

1. Karl Sunrydh	80 Mölndal	2:04.87
2. Peter Segerlund	82 Luleå	2:05.60
3. Jonas Bengtsson	80 SK Triton	2:05.70
4. Jens Petersson	83 SKK	2:05.99
5. Johan Ljungman	81 Södertörn	2:08.57
6. Daniel Pokorny	80 Neptun	2:08.68
7. Erik Pönni	84 Trollhättan	2:09.34
8. Torbjörn Kock	82 SK Triton	2:11.72

38.200 Bröstsim Flickor

1. Jessica Granlund	82 S 77	2:35.82
2. Emma Gustafsson	83 Växjö	2:35.89
3. Matilda Forsström	83 LASS	2:38.37
4. Linnea Tossavainen	81 Södertälje	2:38.41

5. Lina Borg	80	Sundsvall	2:39.29
6. Caroline Nilsson	80	Lödde	2:39.98
7. Stina Lindman	81	SK Triton	2:40.22
8. Sara Larsson	83	Ludvika	2:41.53

39.50 Fjärilsim Pojkar

1. Andreas Lentonsson	80	Malmö	25.01
2. David Andreasson	81	Mölndal	25.43
3. Marcus Andersson	81	Västerås	25.87
4. Claes Andersson	80	Elfsborg	25.91
5. Martin Latz	80	SK Triton	26.00
6. Jim Westman	80	Spårvägen	26.05
7. Björn Lundin	82	Lödde	26.08
8. Hans Brickner	82	Västerås	26.14

40.50 Frisim Flickor

1. Sandra Steffensen	82	Trelleborg	26.19
2. Cathrin Carlzon	83	Södertörn	26.59
3. Lisa Andersson	80	Höganäs	26.67
4. Jenny Redlund	81	Malmö	26.81
5. Anna Folkesson	80	Umeå	26.92
6. Annica Löfstedt	82	Örebro	26.99
7. Emma Pålsson	82	Trelleborg	26.99
8. Caroline Steffensen	84	Trelleborg	27.08

41.200 Medley Pojkar

1. David Landgren	80	Ystad	2:07.88
2. David Gustafsson	82	NKK	2:07.98
3. Martin Gustavsson	80	Malmö	2:08.00
4. Ted Kideborn	80	Helsingb	2:09.61
5. Peter Edvardsson	81	Alingsås	2:10.92
6. Petter Lundmark	81	Finspång	2:11.48
7. Mujo Mujanovic	83	Ran	2:12.27
8. Boris Haid	80	Sunnerbo	2:13.29

42.400 Frisim Flickor

1. Ida Mattsson	85	SK Triton	4:19.94
2. Annelie Andersson	82	Neptun	4:21.18
3. Ann Berglund	84	Jönköping	4:21.89
4. Charlotta Svensson	82	Lödde	:24.48
5. Sofie Mikiasson	84	Södertörn	4:26.38
6. Helen Lidman	83	Danderyd	4:26.44
7. Katrin Harrsen	80	Malmö	4:26.93
8. Anna Ricknell	81	Skellefteå	4:30.16

43.4x50 Frisim Pojkar

1. Södertörns SS Lag 1	1:34.32
2. Spårvägens SF Lag 1	1:34.70
3. Simklubben Elfsborg Lag 1	1:35.00
4. Solna SS Lag 1	1:35.11
5. SK Triton Lag 1	1:36.37
6. Mölndals ASS Lag 1	1:36.93
7. SK Neptun Lag 1	1:37.76
8. Ystads SS Lag 1	1:37.78

44.4x100 Medley Flickor

1. Trelleborgs SS Lag 1	4:19.49
2. Södertörns SS Lag 1	4:22.83
3. Växjö SS Lag 1	4:23.68
4. Jönköpings SS Lag 1	4:23.70
5. Stockholms KK Lag 1	4:25.04
6. Kalmar SS Lag 1	4:25.13
7. Ystads SS Lag 1	4:26.84
8. Sundsvalls SS Lag 1	4:32.71

EM Sheffield (25 m) 11-13 dec 1998

50 m Frisim herrar

1. Mark Foster	(70)	GBR	21.31WR
2. Mark Veens	(78)	NED	21.79
3. Pieter v d Hoogenband	(78)	NED	21.87
20. Jan Karlsson	(68)	SWE	22.99
22. Joakim Dahl	(76)	SWE	23.07

100 m Frisim herrar

1. Lars Frölander	(74)	SWE	47.54
2. Pieter v d Hoogenband	(78)	NED	47.68
3. Mark Veens	(78)	NED	47.97

200 m Frisim herrar

1. Pieter v d Hoogenband	(78)	NED	1:44.00
2. M. Rosolino	(78)	ITA	1:44.92
3. Jacob Carstensen	(78)	DEN	1:45.55
15. Anders Lyrbring	(78)	SWE	1:49.62

400 m Frisim herrar

1. Emiliano Brembilla	(78)	ITA	3:40.45ER
2. M Rosolino	(78)	ITA	3:42.87
3. Jacob Carstensen	(78)	DEN	3:44.56

1500 m Frisim herrar

1. Graeme Smith	(76)	GBR	14:42.29
2. Igor Snitko	(78)	UKR	14:51.70
3. Emiliano Brembilla	(78)	ITA	14:53.45

50 m Bröstsim herrar

1. Mark Warnecke	(70)	GER	26.70WR
2. Patrik Isaksson	(73)	SWE	27.21
3. Patrick Schmollinger	(73)	AUT	27.60
8. Peter Aronsson	(77)	SWE	28.22

100 m Bröstsim herrar

1. Patrik Isaksson	(73)	SWE	59.22
2. Mark Warnecke	(70)	GER	59.77
3. Jens Kruppa	(76)	GER	59.89
14. Jens Johansson	(75)	SWE	1:01.48

200 m Bröstsim herrar

1. Adam Whitehead	(80)	GBR	2:08.54
2. Stephan Perrot	(77)	FRA	2:09.41
3. Maxim Podoprigora	(78)	AUT	2:10.09
11. Peter Aronsson	(77)	SWE	2:13.17

50 m Fjärilsim herrar

1. Milos Milosevic	(72)	CRO	23.30WR
2. Mark Foster	(70)	GBR	23.34
3. Lars Frölander	(74)	SWE	23.48

100 m Fjärilsim herrar

1. James Hickman	(76)	GBR	51.04
2. Lars Frölander	(74)	SWE	51.11
3. Denis Sylantiev	(76)	UKR	51.87
6. Daniel Carlsson	(76)	SWE	52.75

200 m Fjärilsim herrar

1. James Hickman	(76)	GBR	1:52.96
2. Denis Silantiev	(76)	UKR	1:54.13
3. Thomas Rupprath	(77)	GER	1:54.99

50 m Ryggsim herrar

1. Thomas Rupprath	(77)	GER	24.13WR
2. Stev Theloke	(78)	GER	24.66
3. Daniel Carlsson	(76)	SWE	24.67

100 m Ryggsim herrar

1. Stev Theloke	(78)	GER	52.71
2. Darius Grigalionis	(77)	LTU	53.41
3. Eithan Urbach	(77)	ISR	53.64

200 m Ryggsim herrar

1. Örn Arnarsson	(81)	ISL	1:55.16
2. Adam Ruckwood	(74)	GBR	1:55.34
3. Jorge Sanchez	(77)	ESP	1:55.78

100 m Medley herrar

1. Jani Sievinen	(74)	FIN	53.64
2. Jens Kruppa	(76)	GER	54.00
3. James Hickman	(76)	GBR	54.45

200 m Medley herrar

1. James Hickman	(76)	GBR	1:56.36
2. Marcel Wouda	(72)	NED	1:56.51
3. Jani Sievinen	(74)	FIN	1:57.14
21. Peter Aronsson	(77)	SWE	2:03.31

400 m Medley herrar

1. Marcel Wouda	(72)	NED	4:07.70
2. Frederik Hviid	(74)	ESP	4:12.13
3. Christian Keller	(72)	GER	4:12.56

4x50 m Frisim herrar

1. Nederländerna	(NED	1:26.99WBT
2. Storbritannien	(GBR	1:27.74
3. Tyskland	GER	1:28.01

4x50 m Medley herrar

1. Sverige	SWE	1:35.51WBT
1. Tyskland	GER	1:35.51WBT
3. Storbritannien	GBR	1:36.11

DAMER

50 m Frisim damer

1. Inge de Bruijn	(73)	NED	24.41
2. Katrin Meissner	(73)	GER	24.79
3. Sue Rolph	(78)	GBR	24.80
5. Therese Alshammar	(77)	SWE	25.06
6. Anna-Karin Kammerling	(80)	SWE	25.35

100 m Frisim damer

1. Sue Rolph	(78)	GBR	53.84
2. Martina Moravcova	(76)	SVK	53.93
3. Louise Jöhncke	(76)	SWE	53.97
8. Sandra Steffensen	(82)	SWE	55.31

200 m Frisim damer

1. Martina Moravcova	(76)	SVK	1:55.12ER
2. Franziska v Almsick	(78)	GER	1:57.05
3. Louise Jöhncke	(76)	SWE	1:57.39
10. Lotta Wänberg	(79)	SWE	2:00.42

400 m Frisim damer

1. Carla Geurts	(71)	NED	4:08.85
2. Vicki Horner	(76)	GBR	4:09.02
3. Karen Legg	(78)	GBR	4:09.66
5. Josefin Lillhage	(80)	SWE	4:11.21
8. Lotta Wänberg	(79)	SWE	4:13.39

800 m Frisim damer

1. Flavia Rigamonti	(81)	SUI	8:27.85
2. Carla Geurts	(71)	NED	8:29.20
3. Sarah Collings	(78)	GBR	8:33.70

50 m Bröstsim damer

1. Silvia Gerasch	(69)	GER	31.43
2. Vera Lischka	(77)	AUT	31.61
3. Jaime King	(76)	GBR	31.69
8. Maria Östling	(78)	SWE	32.73

100 m Bröstsim damer

1. Brigitte Becue	(00)	BEL	1:07.71
1. Alicja Peczak	(70)	POL	1:07.71
3. Svitlana Bondarenko	(71)	UKR	1:07.86
12. Maria Östling	(78)	SWE	1:10.63

200 m Bröstsim damer

1. Alicja Peczak	(70)	POL	2:25.18
2. Lourdes Becerra	(73)	ESP	2:26.13
3. Anne Poleska	(80)	GER	2:26.21

50 m Fjärilsim damer

1. Inge de Bruijn	(73)	NED	26.09ER
2. Anna-Karin Kammerling	(80)	SWE	26.30
3. Johanna Sjöberg	(78)	SWE	26.76

100 m Fjärilsim damer

1. Martina Moravcova	(76)	SVK	57.72ER
2. Johanna Sjöberg	(78)	SWE	58.17
3. Inge de Bruijn	(73)	NED	58.47

200 m Fjärilsim damer

1. Sophia Skou	(75)	DEN	2:07.68
2. Mette Jacobsen	(73)	DEN	2:07.92
3. Johanna Sjöberg	(78)	SWE	2:08.21

50 m Ryggsim damer

1. Sandra Völker	(74)	GER	27.27WR
2. Therese Alshammar	(77)	SWE	28.46
3. Alena Nyvltova	(82)	CZE	28.47

100 m Ryggsim damer

1. Sandra Völker	(74)	GER	59.84
2. Antje Buschschulte	(78)	GER	59.97
3. Alena Nyvltova	(82)	CZE	1:00.40

200 m Ryggsim damer

1. Antje Buschschulte	(78)	GER	2:07.31
2. Helen Don-Duncan	(81)	GBR	2:09.83
3. Yulia Fomenko	(81)	RUS	2:10.38

100 m Medley damer

1. Martina Moravcova	(76)	SVK	1:00.43WR
2. Natasa Kejzar	(76)	SLO	1:02.26
3. Sue Rolph	(78)	GBR	1:02.39

200 m Medley damer

1. Alicja Peczak	(70)	POL	2:12.05
2. Nicole Hetzer	(79)	GER	2:13.05
3. Sue Rolph	(78)	GBR	2:13.19
4. Malin Svahnström	(80)	SWE	2:14.03
12. Emely Zakrisson	(82)	SWE	2:17.88

400 m Medley damer

1. Hana Cerna	(79)	CZE	4:36.03
2. Nicole Hetzer	(79)	GER	4:36.37
3. Lourdes Becerra	(73)	ESP	4:39.56
10. Malin Svahnström	(80)	SWE	4:48.85
13. Emely Zakrisson	(82)	SWE	4:50.58

4x50 m Frisim damer

1. Tyskland	(00)	GER	1:39.56
2. Nederländerna	(00)	NED	1:40.05
3. Storbritannien	(00)	GBR	1:40.11
6. Sverige	(00)	SWE	DQ

4x50 m Medley damer

1. Tyskland	(00)	GER	1:50.13ER
2. Sverige	(00)	SWE	1:50.84
3. Nederländerna	(00)	NED	1:51.01

NJM 12-13 dec Aalborg

800 m Frisim flickor

1. Ann Berglund	84	SWE	8.52.78
2. Helene Lidman	83	SWE	9.06.96

1500 m Frisim pojkar

1. Hannes Kohnke	81	SWE	16.12.33
4. Janne Kindgren	81	SWE	16.28.65

100 m Frisim flickor

1. Cathrin Carlzon	83	SWE	0.56.11

100 m Frisim pojkar

1. Marcus Andersson	81	SWE	0.51.81
2. Stefan Nystrand	81	SWE	0.52.09

200 m Fjärilsim flickor

1. Mia Brodén	83	SWE	2.22.79

200 m Fjärilsim pojkar

1. Anders Bo Pedersen	81	DEN	2.02.80
3. Öyvind Spångberg	81	SWE	2.08.51
5. Hans Brickner	81	SWE	2.12.39

200 m Bröstsim flickor

1. Natalia Hissamutdinova	83	EST	2.32.03
2. Emma Gustavsson	83	SWE	2.35.24
3. Matilda Forsström	83	SWE	2.38.08

200 m Bröstsim pojkar

1. Anders Wold	81	NOR	2.17.34
4. Dag Jönsson	81	SWE	2.22.85
9. David Gustafsson	82	SWE	2.27.85

4x100 m medley flickor

1. Sverige	SWE	4.17.11

4x100 m medley pojkar

1. Danmark	DEN	3.51.89
2. Sverige	SWE	3.52.11

400 medley flickor

1. Sara Nordenstam	83	SWE	.51.36
2. Ann Berglund	84	SWE	4.55.91

400 m medley pojkar

1. Anders Bo Pedersen	81	DEN	4.27.11
3. David Gustafsson	82	SWE	4.37.80
4. Hannes Kohnke	81	SWE	.39.37

200 m Frisim flickor

1. Cathrin Carlzon	83	SWE	2.04.10

200 m Frisim pojkar

1. Peter Edvardsson	81	SWE	1.52.70
3. Marcus Andersson	81	SWE	1.54.41

100 m ryggsim flickor

1. Cecilia Blom	83	SWE	1.03.15
2. Carin Miller	83	SWE	1.05.52

100 m ryggsim pojkar

1. Martin Viilep	82	EST	0.57.10
2. Johan Ljungman	81	SWE	0.57.90
7. Peter Segerlund	82	SWE	0.59.58

50 m Frisim flickor

1. Hanna-Maria Seppl	84	FIN	0.26.30
2. Cathrin Carlzon	83	SWE	0.26.56

50 m Frisim pojkar

1. Stefan Nystrand	81	SWE	0.23.23
2. Reidar Spångberg	82	SWE	0.23.40

100 m Fjärilsim flickor

1. Pauliina Ryynnen	84	FIN	1.02.64
2. Sara Nordenstam	83	SWE	1.03.92
3. Mia Brodn	83	SWE	1.03.98

100 m Fjärilsim pojkar

1. Anders Bo Pedersen	81	DEN	0.55.96
3. David Andreasson	81	SWE	0.56.51
5. Öyvind Spångberg	81	SWE	0.58.01

4x100 m Frisim flickor

1. Sverige	SWE	3.51.14

4x100 m Frisim pojkar

1. Sverige	SWE	3.24.67

400 m Frisim flickor

1. Ann Berglund	84	SWE	.21.23
2. Helene Lidman	83	SWE	4.26.37

400 m Frisim pojkar

1. Peter Edvardsson	81	SWE	4.01.02
3. Hannes Kohnke	81	SWE	4.03.34

200 m ryggsim flickor

1. Cecilia Blom	83	SWE	2.16.15
2. Carin Möller	83	SWE	2.19.11

200 m ryggsim pojkar

1. Martin Viilep	82	EST	2.03.50
6. Peter Segerlund	82	SWE	2.08.55
8. Johan Ljungman	81	SWE	2.16.12

100 m Bröstsim flickor

1. Natalia Hissamutdinova	83	EST	1.11.24
2. Emma Gustavsson	83	SWE	1.13.00
3. Matilda Forsström	83	SWE	1.13.59

100 m Bröstsim pojkar

1. Anders Wold	81	NOR	1.04.81
2. Björn C.G. Eriksson	81	SWE	1.05.59
4. Mathias Öhman	82	SWE	1.05.90

200 m medley flickor

1. Hanna-Maria Seppälä	84	FIN	2.17.53
2. Sara Nordenstam	83	SWE	2.17.84
3. Ann Berglund	84	SWE	2.20.90

200 m medley pojkar

1. Anders Bo Pedersen	81	DEN	2.05.68
4. Peter Edvardsson	81	SWE	2.10.23
7. David Gustafsson	82	SWE	2.14.41

4x200 m Fjärilsim flickor

1. Sverige	SWE	8.23.45

4x200 m Frisim pojkar

1. Danmark	DEN	7.37.58
2. Sverige	SWE	7.38.12



Chrunaks chrönika

Nytt år, ny Simsport och nya simmarframgångar

1999 har verkligen inletts på ett spännande sätt och helt i linje med det fantastiskt fina sätt som våra simmare avslutade 1998, i Sheffield på EM.

Först vill jag önska nya Simsport lycka till och hoppas verkligen att det blir en bra tidning som väl speglar simidrotten i Sverige och internationellt. Jag hoppas också att sim-Sverige visar större prenumerationsvilja än man gjort tidigare.

Jag vet att kvalitet och intresse har ett starkt samband, men jag vet också att kvalitet kräver resurser, något som en stor prenumerationsstock kan ge.

Efter vårt fantastiskt fina EM i Sheffield, luciahelgen 1998, for simlandslaget den 28 december till Australien.

Syftet med just denna resa var självklart starkt knuten till kommande OS i Sydney. Vi hade ett "jetlag-stopp" i Singapore för att så småningom inleda ett mycket bra läger i Sutherland, strax söder om Sydney.

Efter 19 simpass och en hel del övningar i styrkehallen gjorde vi ett tre-dagars "släpp" inför World Cup-tävlingar, med fantastiskt bra resultat. På ett suveränt sätt visade landslagssimmarna att med rätt inställning, klar fokusering och en "yrkesstolthet", går det att tävla på hög nivå, trots att man är hårt tränad.

Med "yrkesstolthet" avser jag den s k Anders Holmertz-inställningen till tävling. Han menade att varje tävling var viktig i satsningen mot de stora målen och han ville heller inte visa upp sitt namn bakom ett dåligt genomfört lopp.

Under tävlingarna i Australien fick våra simmare mycket uppmärksamhet i såväl tidningar, TV och i simhallen. Lars Frölander, the swedish dynamo, väckte självklart delade känslor. Man beundrade honom för hans fantastiska simningar, men surade lite för att han dängde av nationalhjälten Klim så det bara visslade om det.

Patrick Isaksson, the great personality, ville man värva som topp back i rugbyligan. Själva vill vi allt behålla honom i det svenska simlandslaget. Patrick har, precis som Lars Frölander, mycket stora möjligheter att försvara sina världsmästartitlar under påskhelgens VM i Hong Kong.

Att Lasse är en av världens bästa simmare oavsett yards, kort eller lång metersbassäng är ställt utom alla tvivel.

Att Patrik är en av världens bästa bröstsimmare i kort bassäng är lika solklart – men jag tror att sommaren 1999 kommer att innebära Patriks internationella genombrott i 50 m bassäng.

Som avslutning på "down under" läger/tävlingen vill jag med glädje nämna att de svenska medierna verkligen var på hugget när det gällde att rapportera från våra framgångar.

Samtidigt som gänget i Australien for fram som torpeder i bassängerna var en annan svensk trupp i Kina och Hongkong. Framgångarna var kanske inte lika stora men en hel del fina resultat fick vi, främst genom bröstsimmarna Christian Clausen och Peter Aronsson.

Framför oss har vi en spännande tid. SM i Södertälje, där VM-truppen skall spikas, VM i Hong Kong med framgångarna i Göteborg att försvara, ett tufft läger i maj där sista grundjobbet inför EM skall göras och sommarens EM i Istanbul där ett toppresultat kan ge en OS-biljett.

I vart fall har SOK börjat fundera i termer om tidigt klartecken för våra toppar.

Vi ses på SM! Hans Chrunak

Tyck och vinn!



VAR MED OCH PÅVERKA NYA SIMSPORT.

Vi vill gärna ha dina synpunkter på nya Simsport. Vad ska tidningen innehålla eller inte innehålla. För oss som producerar Simsport är det värdefullt att få veta vad Du som läsare tycker. Du är samtidigt med i utlottningen av fem singlar med Janet Jackson.

Vill du inte ha någon skiva utan bara vill lämna dina synpunkter, så skriv det i brevet.

Skicka Ditt bidrag till:

Matsson Reklam & Information, Torggatan 8, 852 32 Sundsvall, Märk kuvertet med "Tyck och vinn".



En försäkring är silver

En försäkring ger ekonomisk trygghet, men det är aktsamhet och kunskap som förhindrar olyckor. Framför allt kunskap.

Därför stödjer Holmia Svenska Simförbundets simskoleverksamhet. Vi vill att landets alla simklubbar ska kunna fortsätta att lära barn att simma och handskas med vatten.

En försäkring är silver. Simkunskap är guld.

Holmia

Huvudsponsor för Svenska Simförbundets simskoleverksamhet.

Om du har frågor om Holmias försäkringar är du välkommen att ringa oss på 08-753 75 00.


SPEEDO
SPEEDO
www.worldofspeedo.com
SPEEDO®