Sim SPORT

Sveriges fräschaste simtidning

SIMHOPP

ANNA DOMINERADE HOPP-SM I LUND

POLO

Brons i Brügge

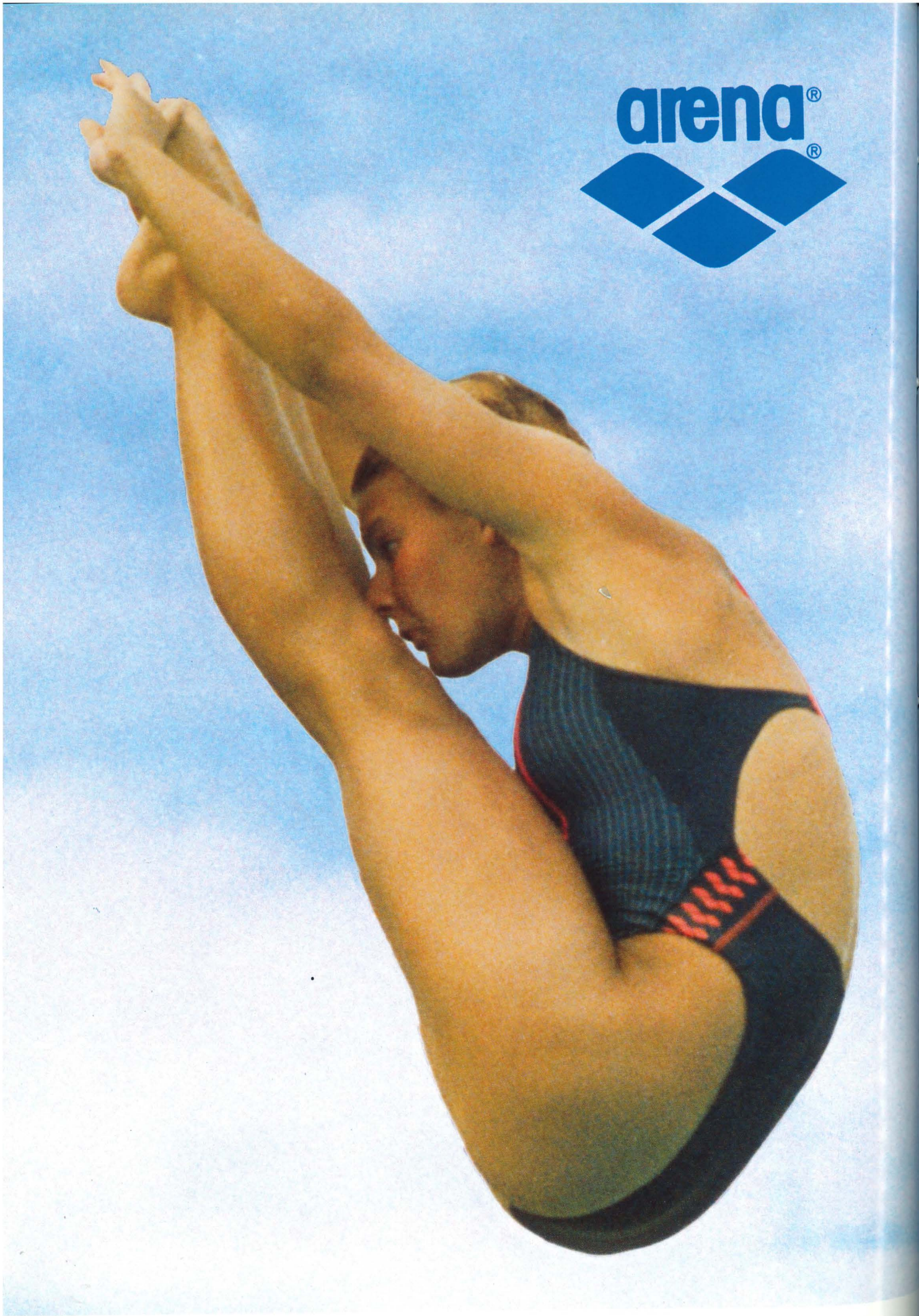


KORTBANE-VM

Svensk guldjakt i HONG KONG

Läs om världsrekordet på 4 x 200 meter frisim för damer

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS OFFICIELLA TIDNING NR 3 - 99 PRIS 35 KR

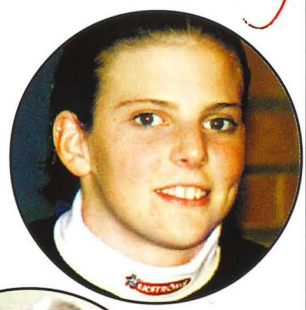


SPORT MARKET

Innehåll

6 **Kortbane-VM**
Med Frölander, Isakson och inte minst tjejerna på 4 x 200 m fritt i spetsen gjorde Sverige ett helt enormt kortbane-VM.

HONG KONG



12 **Hopp-SM i Lund**
Visst vann Anna Lindberg helt progamenligt både från 3 och 10 meter. Men hon fick hårdare motstånd än väntat.



14 **Masters-SM i Västerås**
Det blev rekordfest när de svenska simmarveteranerna möttes vid första officiella Masters-SM i Västerås 19-21 mars.



16 **Svenskt polobrons i Brügge**
Sverige bärgade bronset efter segern mot Finland i match om tredje pris.



20 **Gunnar Cornelius om SSFs IT-strategi**
Gunnar Cornelius berättar om de tankar och visioner som ligger bakom Svenska simförbundets IT-strategi.



34 **Chrunaks chrönika**
Förbundskapten delar ut beröm men också en del smockor efter VM i Hong Kong.

Sim SPORT

Fyra guld fyra silver tre brons

Vad ska man säga?

– Grattis! verkar så litet.

Superlativen börjar ta slut när man ska beskriva den svenska framfarten vid kortbane-VM i Hong Kong. Det framgångsrikaste någonsin. Fyra guld, fyra silver och tre brons och på toppen ett VÄRLDSREKORD. Fördjupa dig i detta succé-VM på sidorna 6-11.

Att IT-samhället är över oss råder det ingen tvekan om. Men hur tar IT-samhället sig ut när det kommer i kontakt med vatten?

Blir det kortslutning, eller....

Ta del av Simförbundets IT strategi på sid 20.

Förresten, är det inte sommaren som väntar runt hörnet?



Ansvarig utgivare:
Jan Nordlund, Svenska Simförbundet

Adress:
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus, 123 87 FARSTA
Tel: 08-605 60 00
Fax. 08-724 68 61
svenska.simforbundet@rf.se

Redaktion och produktion:
Matsson Reklam & Information
Torggatan 8. 852 32 SUNDSVALL
Tel 060-17 69 59
Fax 060-17 69 59
per_m@algonet.se

Redaktion:
Per Matsson, Stefan Aronson, Roland Engström

Annonser, prenumerationer och adressändring:
Stefan Aronson

Omslagsbild:
Patrik Isaksson. Foto: Thommy Nyhlén

Officiell ledare

Vi ledare måste hitta nya sätt att intressera media

Efter en lång vinter är våren äntligen här! Påsken kom med för oss svenskar ett härligt vårväder och våra VM-simmare med Hans Chrunak i spetsen gjorde njutning av både väder och påsk än bättre! Det ser verkligen ljust ut för svensk simning inför OS i Sydney. Jag kan med stolthet säga att jag är medlem i SSF's styrelse.

Det gäller nu att fortsätta satsningen, att säkerställa våra möjligheter till framgång i OS i Sydney och därefter. Vi måste åter fråga oss själva vad som krävs för att våra duktiga idrottsmän och kvinnor vill och kan fortsätta utvecklas, både dagens elit och de barn och ungdomar som drömmer om framtida OS och VM.

Trots våra medaljer i VM fick vi ytterst lite mediatäckning i dagspressen, radio och TV (undantag Eurosport). Vi ledare måste hitta nya sätt att intressera media, vi måste aktivt skapa kontakter, skriva artiklar och göra vår sport intressant för sponsorer och publik. Vi måste göra sporten populär, publiken måste tycka att simning är spännande dvs vi måste skapa efterfrågan.

Från mitt köksfönster har jag kunnat se hur det nya Eriksdalsbadet har vuxit fram mellan Skanstullsbroarna. Inom kort kommer vi att ha en simarena av yttersta världsklass och vi får inte missa detta unika tillfälle att stimulera simidrotten. Vi bör se invigningen som ett startskott. Vi har ett mycket duktigt och framgångsrikt elitgäng och en bred och 'hungrig' ungdomsbas för framtiden. Det är nu vi måste se om vårt eget hus, vad kan vi inom simidrotten göra för att få fullt hus på våra tävlingar så att pressen finner det intressant att bevaka och att ungdomarna väljer simidrotten som sin sport. Vi måste vara med i tiden.....

Större mediatäckning bör leda till långsiktiga sponsorrelationer så att vi effektivt kan planera för både dagens elitsatsning men även ge möjlighet att fördela medel till föreningar/simidrottare som belöning för prestationer och som en morot för framtida satsningar inom barn- och ungdomsidrotten.



Med vänlig hälsning

Elisabeth

ELISABETH MORRIS ELENBRING,
ledamot i Svenska Simförbundets styrelse

PRENUMERERA PÅ SIMSPORT!



Som alla vattendjur är det klart att jag prenumererar på Simsport – Sveriges fräschaste simtidning.

Går din prenumeration ut nu?

Sätt in 280:- på postgiro nr. 188 78 08-2

Då missar du inte nästa nummer.

Sim SPORT

Klipp ur kupongen eller skicka ett vykort

☐ Klart jag vill prenumerera på nya SIMSPORT. Ett år för 280:-

Namn .....

Adress ..... Tel .....

Postnummer ..... Ort .....

Plats för Frimärke

SIMSPORT
Matsson Reklam & Information
Torggatan 8
852 32 Sundsvall

OBS! Du kan också sätta in pengar på postgiro nr. 188 78 08-2. Glöm inte namn och adress.


飛魚翻新3港績

東道主香港隊雖然在首天賽事中未能進入決賽，但黃海滴在女子五十米蛙泳及男子四百米自由泳接力隊已為港隊在本屆賽事中寫下三項新的香港紀錄。

下星期將滿十八歲的黃海滴早上在揭幕戰五十米蛙泳首場分組賽中游出卅三秒四四，較她自己所保持的紀錄快了百分之三十八秒；她在三十名參賽者中排名廿二。

由符泳、顧樂、郭健明及方力申組成的四乘一百自由泳代表隊，則以三分卅秒八一翻新紀錄。負責最後一棒的方力申表示：「賽前已有信心破接力紀錄，但在個人四百米混合泳中表現較差，希望在二百米背泳把香港紀錄推前半秒。」

蔡曉慧緊張失準

另外，蔡曉慧對於在女子一百米背泳取得十九位未能闖入準決賽感到失望。「自己的狀態不太好，加上表現緊張，所以造出的時間比自己的最佳時間還差，十分失望。」她餘下的賽事還有五十及二百米背泳及一百米

香港紅磡體育館過去曾舉辦各類型的大型活動，但在館內舉行游泳賽事實屬首次，以下為一些觀眾及場館職員對是次比賽的一點心聲。

紅館搞游泳觀眾感新鮮

觀眾Chris小姐：我知道波波夫嚟香港，一早已經買咗四日嘅飛，今日仲特登請假睇埋初賽，可惜比較少人睇，如果多啲人睇，呢度嘅氣氛會好好，仲開心啲！

紅館護衛員蕭先生：嚟紅館睇過好多活動，好似歌星演唱會、馬戲團等等，但今次就覺得好新鮮，因為能夠嚟度起個泳池真係難得，工程仲係好大添，真係好嘢！你話香港有乜係做唔到呀！係咪？

文員區小姐：嚟呢度睇過好多次演唱會，今次嚟都係捧波波夫場，可能係場館好光猛，可以好清楚面對面睇到啲泳手，比起睇電視好好多。

學生Debbie：我都係波波夫嘅Fans，呢個場館好靚，可惜比較少觀眾。

世界短池泳賽首天成績

項目	金牌	銀牌	銅牌
女子50米蛙泳	田中雅美（日）	希絲（南非）	韓雪（中）
女子200米蝶泳	積高遜（丹）	湯馬絲（澳）	史高（丹）
男子200米自由泳	索普（澳）★	克林（澳）	雪達賀根賓（荷）
男子50米蛙泳	卡耶夫斯荃（烏克蘭）	伊沙赫臣（	夫（瑞士）
男子50米背泳	費干（古）	史比達（	（澳）
男子400米混合泳	鄧恩（澳）	禾達（荷）	希瑪特
女子400米混合泳	高舒琪（烏克蘭）	瑪娜（加）	比絲娜（
男子4x100米自由泳	澳洲	荷蘭	
女子4x200米自由泳	瑞典★	英國	

註：★為創出新世界紀錄

Som ni själva kan läsa så imponerade de svenska guldtjejerna även på den kinesiska pressen.
I laget som tog guld och slog världsrekord på 4 x 200 m fritt 7.51.70 ingick Josefin Lillhage, Johanna Sjöberg, Malin Svahnström och Louise Jöhncke.
Uppe till höger på tidningssidan ser vi Michael Klim gratulera Ian Thorpe till segern på 200 m fritt.

Svensk HONG

REKORDTEJEJERNA

För några år sedan var 4 x 200 fritt en svensk paradgren – på herrsidan. Nu är det damernas tur att föra traditionen vidare.

Torsdagen den 1 april 1999 skrev kvartetten Josefin Lillhage, Louise Jöhncke, Johanna Sjöberg och Malin Svahnström simhistoria genom att hemföra ett historiskt svenskt VM-guld i grenen. På nya världsrekordtiden 7.51.70.

Lillhage inledde med att slå "pers" på startsträckan, 1.57,80. Låg som sämst trea och växlade som tvåa till Louise Jöhncke, som simmade upp det svenska laget till en klar ledning. En ledning som sedan Johanna Sjöberg drygade ut.

Johanna fick dagens snabbaste splittid av svenskorna, 1.57,27 och hade ett tag nära tre och en halv sekunds ledning före jagande Storbrittannien och favorittippade Australien.

När sprintiga Karen Pickering tog upp jakten på Malin Svahnström på slutsträckan såg det ett tag lite nervigt ut. Men Svahnström var hur cool som helst och bara flöt ifrån på sista längden.

– Pickering fick rusa och hann ändå inte riktigt ikapp. Malin hade full kontroll på läget och jag förstod ganska snart att hon skulle kunna klara segern. Vilken start på VM:et! jublade Hans Chrunak och hela den blågula truppen.

Tjejerna som för varje mästerskap sett ut att komma allt närmare ett hägrande lagkappsguld lyckades nu äntligen slå till.

Efter att ha blivit diskvalificerade – eller bortdömda – och fråntagna guldet på 4 x 100 fritt kom de svenska tjejerna tillbaka sista dagen med ännu en lagkappsfinal i rekordfart.

Medleylaget med Therese Alshammar (rygg), Maria Östling (bröst), Johanna Sjöberg (fjäril) och Louise Jöhncke (frisim) kunde inte göra något åt Japan som slog världsrekord (3.57,62) och Australien, som avgjorde kampen om andraplatsen.

Men Sveriges sluttid 4.00,84 räckte till brons och nytt europarekord!

Här är placeringarna, grenarna och namnen.

VM-GULD:
100 meter fjärilsim: Lars Frölander, Sundsvalls SS.
100 meter frisim: Lars Frölander, Sundsvalls SS.
100 meter bröstsim: Patrik Isaksson, Västerås SS.
4 x 200 fritt, damer: Josefin Lillhage, Göteborgs Sim, Louise Jöhncke, Spårvägens SF, Johanna Sjöberg, Södertälje SS, Malin Svahnström, Väsby SS (7.51,70, världsrekord).

VM-SILVER:
100 meter bröst: Patrik Isaksson, Västerås SS.
100 meter fjäril: Johanna Sjöberg, Södertälje SS.
50 meter fjäril: Anna-Karin Kammerling, Sundsvalls SS.
4 x 100 meter medley, herrar: Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, Patrik Isaksson, Västerås SS, Daniel Carlsson, Väsby SS, Lars Frölander, Sundsvalls SS (3.30,32, europarekord).

VM-BRONS:
200 meter fritt: Josefin Lillhage, Göteborgs Sim.
4 x 100 meter fritt, herrar: Dan Lindström, Växjö SS, Lars Frölander, Sundsvalls SS, Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, Daniel Carlsson, Väsby SS.
4 x 100 meter medley, damer: Therese Alshammar, SK Neptun, Maria Östling, Södertörns SS, Johanna Sjöberg, Södertälje SS, Louise Jöhncke, Spårvägens SF (3.57,62, europarekord).

Fyra guld, fyra silver, tre brons. Dessutom ett världsrekord, två europarekord och ett stort antal nysatta svenska rekord. Simningens kortbane-VM i Hongkong går till historien som Sveriges framgångsrikaste någonsin.

guldjakt i Kong

VM-KUNGEN FRÖLANDER

Lars Frölander från Borlänge, Dallas och Sundsvalls Simsällskap framstår i dag som Sveriges i särklass största medaljhopp inför OS i Sydney år 2000.
Vid 25-års ålder har han utvecklats till ett pålitligt landslagsankare med den kanske allra största egenskapen som finns: förmågan att vara bäst när det gäller.
I Hongkong glänste han med fantastiska två guld, ett silver och ett brons.

Vinnaren Frölander inledde VM-dagarna i den före detta brittiska kronkolonin med att på skärtorsdagen notera 46,65 på den andra sträckan i Sveriges lag på 4 x 100 meter fritt. Ett formbesked som gav ett svenskt brons i utdelning - och en föraning om vad som komma skulle...

Efter att ha avverkat semifinalen på 100 fjäril på näst bästa tid, två hundradelar efter EM-segraren James Hickman, var Lasse Frölander i finalen redo att försvara sitt guld från Göteborgs-VM -97.

En tuff utmaning med tanke på motståndet.

Där var alltså britten Hickman, australierna Michael Klim och Geoff Huegill, samt alltid starke ukrainaren Denis Silantiev!

Och efter att ha vänt som femte man vid 50 meter trodde nog ingen - inte ens "Frölla" själv - på seger.

– Inget stämde. Starten var dålig, uppgången urusel och första vändningen vid 25 meter inte heller särskilt bra. Jag tyckte jag låg och kickade på ytan och kom liksom aldrig igång...

Frölander minns första halvan av loppet med fasa.

Men sedan släppte allt.

Tredje längden gav hopp om medalj och efter sista vändningen startade spurtstarke Frölander den verkliga guldjakten.

Klim såg i det längsta ut att kunna hålla undan för Hickman och säkra guldet, då svensken med en helt perfekt målgång avgjorde loppet.

Forts nästa sida

KORTBANE-VM I HONG KONG



Lars Frölander gratuleras av, trean i loppet, James Hickman efter segern på 100 meter fjärilsim.
Foto: Bildbyrån

Forts från föregående sida

– Han är ju nästan alltid snabbast sista längden, men detta var otroligt starkt, betygsatte svenske förbundskaptenen Hans Chrunak.

Och Frölander var alltså ganska överraskad själv:

– Men när jag väl kom in i loppet gick det nästan perfekt. Jag kände mig stark. Skönt att vara före Hickman den här gången och att slå Klim är ju aldrig fel.

Frölanders segertid skrevs till 51,45. Tvåan Klim slagen med elva hundradelar, 51,56, och Hickman trea med 51,60. Huegill strax utanför pallplats denna gång.

Minns att Lasse i Scandinavium vann 100 fjäril före Huegill och Klim, och att det i VM i Perth tidigt förra året blev samma trio på prispallen, men med ordningen: Klim, Frölander, Huegell.

Nästa gång de tre möts handlar det förmodligen om olympiska spel...

Efter att på lördagen ha slagit svenskt rekord på 100 fritt (47,49) och tagit sig till final med bästa tid var det avslutningsdagen dags för finalen i denna prestigegren.

Och nu var det ingen tvekan.

Lars Frölander på den fjärde banan dominerade i bassängen och svarade för rena uppvisningen.

Michael Klim upprepade "Fröllas" semifinaltid, men var chanslös.

När svensken satte handen i målplattan lyste 47,05 på resultattavlan. Nytt svenskt rekord igen och endast 31 hundradelar från Alexander Popovs fem år gamla världsrekord (46,74).

Popov var förresten en av få världssimmare som saknades på 100 fritt. Annars var de flesta med - och nu har Lasse slagit dem alla någon gång.

– Popov har ju opererat ett knä och visade i de grenar han ställde upp i, att det blir en jobbig väg tillbaka, konstaterde förbundskapten Hans Chrunak med OS i kikarsiktet.

Även en frisk och topptrimmad Popov har aldrig simmat snabbare än den svenske VM-kungen i herrarnas avslutande lagkapp över 4 x 100 medley, då "Frölla" simmade det avslutande frisimmet på 45,80 och säkrade ett svenskt silver på nya europarekordet 3.30,32.

– Det var en mäktig syn. Så snabbt har ingen simmat 100 meter tidigare, inte ens med flygande start, fastslog Chrunak, som inte var den ende som öste lovord över guldgossen.

Klubb- och landslagstränaren från Sundsvall Hasse Bergqvist:

– Han är så tacksam att jobba med. Kan han nu få fortsätta att träna hårt utan störande sjukdomar och skador finns all anledning att hoppas på något stort i Sydney. Faktum är att han nu börjar behandlas med samma respekt som exempelvis Popov vart vi än kommer i världen.

Lars Frölander är inget överraskande toppnamn längre.

Den flerfaldige svenske och amerikanske mästaren, europamästaren och världsmästaren är etablerad i på all världens rankinglistor.

En vinnare.

Bäst när det gäller.

LOUISE I KORTBANETOPPEN

De dubbla världsmästarna Lars Frölander och Patrik Isaksson i all ära. Sverige-etta i kortbanesammanhang är fortfarande Louise Karlsson.

Skärets och Uddevallas simdrottning, som under delar av sin storhetstid hann med att också representera Helsingborg, inledde sin dominans i det första sprint-EM:et i Gelsenkirchen 1991 – och hade förmodligen varit ett namn att räkna med än i dag om inte envisa axelproblem stoppat karriären.

Svenska topplistan enligt statuterna för Stora Grabbars Märke
(inga lag eller SM räknas här):

1) Louise Karlsson ..... 78 poäng. VM: 1 guld och 1 brons. EM: 7 guld, 1 silver och 2 brons.
2) Patrik Isaksson ..... 51 poäng. VM: 2 guld och 1 silver. EM: 2 guld och 2 silver.
3) Lars Frölander ..... 46 poäng. VM: 3 guld. EM: 1 guld, 1 silver och 1 brons.
4) Johanna Sjöberg ..... 39 poäng. VM: 1 silver. EM: 2 guld, 2 silver och 2 brons.
5) Joakim Holmqvist ..... 16 poäng. EM: 1 guld, 1 silver och 1 brons.
6) Anna-Karin Kammerling 12 poäng. VM: 1 silver. EM: 1 silver.
7) Jan Karlsson ..... 12 poäng. EM: 1 guld och 1 silver.
8) Linda Olofsson ..... 11 poäng. VM: 1 brons. EM: 1 silver.
9) Jonas Åkesson ..... 11 poäng. EM: 1 guld och 1 brons.

REKORDGRABBARNA

Brons och svenskt rekord på 4 x 100 fritt den första VM-dagen.
VM-silver och europarekord på 4 x 100 medley den sista VM-dagen.
Någon som trodde den svenska storhetstiden var över i lagsammanhang på herrsidan?

Visserligen tvingades Sverige för första gången på många år i storinternationella sammanhang ställa upp utan ett lag på 4 x 200 fritt. Och visst är besättningen ännu starkare rena "supersprintsammanhang", som i Sheffield i december, där det blev världsrekord på 4 x 50 medley, men med esset Frölander i leken blev den blå-gula VM-given riktigt, riktigt bra.

– Både Lasse och Patrik Isaksson gav stadga åt medleylaget, men överhuvud taget såg det bra ut. En kille som Mattias Ohlin lyfte sig ju på ett härligt sätt, kommenterade Hans Chrunak.

USA-studenten från Trelleborg kvalade på 4 x 100 fritt in i finallaget via en stark försökssimning och visade sedan under återstoden av VM-tävlingarna bibehållen form.

Frisimslaget bestod av Dan Lindström (49,49), Lars Frölander (46,65), Mattias Ohlin (48,72) och Daniel Carlsson (47,83). Sluttid: 3.12,37 - dryga sekunden efter segrande Australien och tvåan Holland.

Medleylaget imponerade ännu mer. Fightades in i det sista med Australien om guldet, men fick ge sig trots Frölanders fenomenala frisim med makalösa splittiden 45,80.

Australien satte världsrekord med segertiden 3.29,88.

Sverige med Mattias Ohlin på ryggsimmet, Patrik Isaksson, bröst, Daniel Carlsson, fjäril och Lars Frölander, frisim fick nöja sig med nya europarekordet 3.30,32 och silver.



Foto: Bildbyrån

Silver och nytt europarekordet blev det för grabbarna på 4 x 100 m medley. I laget ingick Mattias Ohlin (rygg), Lars Frölander (frisim), Patrik Isaksson (bröst), Daniel Carlsson (fjäril). Tiden skrevs till 3.30,32

ÖVERRASKNINGEN LILLHAGE

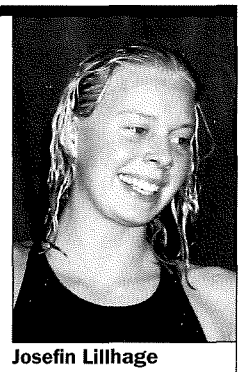
Josefin Lillhage hade egentligen tänkt avsluta VM-äventyret i Colosseum med 400 fritt. Det blev full satsning på 200-finalen istället. Och vilken satsning sedan. Göteborgskan höll för - brons!

Ett verkligt kap, som Hans Chrunak väljer att uttrycka saken.

"Jossan" från S 02 och sedermera Göteborgs Sim gick till final med tredje bästa tid och låg väl i finalen på medaljplats från start till mål.

1.57,46 blev den fina sluttiden för svenskan, som visserligen inte hade tyska megastjärnan Franziska van Almsick att tampas med, men väl en del andra världsartister. Som titelförsvararen Claudia Poll, Costa Rica. Som formstarka Martina Moravcova, Slovakien. Som jämna och ofta duktiga Mette Jacobsen, Danmark. Och som hemmafavoriten Caini Qin, Kina med flera...

Moravcova vann med kinesiskan på andra plats, men Lillhage höll undan för de andra och favorittippade Poll klappade mer eller mindre ihop.



Josefin Lillhage

Det gjorde inte Josefin Lillhage, som under hela vintern och våren visat en fortsatt utveckling.

En av flera tjejer födda 1980 i landslaget. Och en av flera tjejer som bara är i början på sina storinternationella karriärer.

MÄSTAREN ISAKSSON

Precis som i Sheffields kortbane-EM inledde Patrik Isaksson med att ta silver på 50 meter bröstsim.
Och precis som i Sheffield och Göteborgs-VM för två år sedan tog den gigantiske Västeråsaren guld på 100 meter.

I 50-metersfinalen på torsdagen kom Patrik efter något i starten och hann sedan aldrig ikapp Dmitri Kraevski, Ukraina, som höll undan med 17 hundradelars marginal...

– Det kändes ändå bra att åter få simma i den gamla VM-bassängen från Göteborg, menade svensken, vars form bedömts lite tveksam för att ge full utdelning på 50 meter.

– Min största chans ligger nog på 100 meter, tippade Patrik själv.

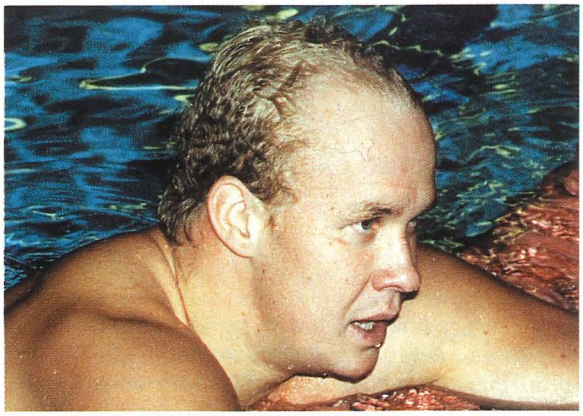
Och visst blev det så.

Lördagen den 3 april visade Patrik Isaksson sin klass i kort bassäng.

Taktiken i finalen var ungefär som när han i Scandinavium chockade såväl konkurrenter som publik med att gå ut i ett tempo som formligen tog andan ur allt och alla.

– Det fick bära eller brista, resonerade Patrik och förbundskapten Chrunak.

Knockstarten pekade på en tid under världsrekordet efter drygt halva loppet, men precis som i Göteborg två år tidigare mattades Isaksson och konkurrenterna närmade sig - utan att till slut nå ända fram...



Patrik Isaksson försvarade sitt guld på 100 meter bröstsim från VM i Göteborg.

Med tiden 59,69 försvarade Patrik Isaksson sin världsmästartitel!

Tvåan Domenico Fioravanti, Italien klockades för 59,88, medan trean Morgan Knabe, Kanada fick 59,93. Alla tre under Patriks segertid 1997, som var 59,99.

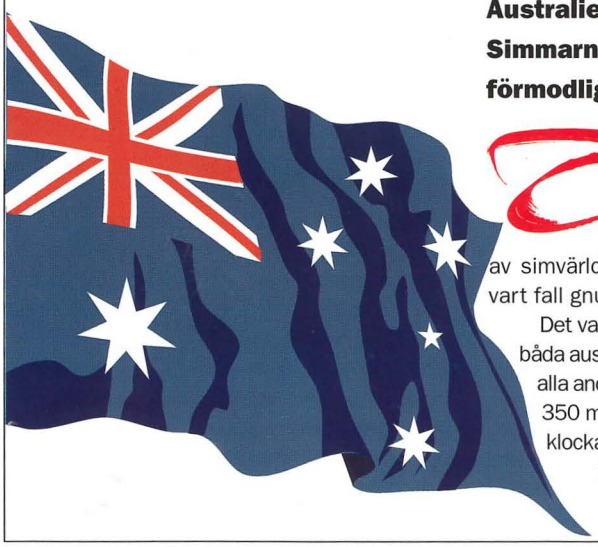
– En riktig kämpaseger, menade Hans Chrunak, som var en av många som imponerades över bröstsimmästarens förmåga att plocka ut max ur den stora kroppen vid exakt rätt tillfälle.

När 26-årige Patrik vann i Göteborg handlade det om ett internationellt genombrott. En sensation.

I Hongkong handlade det om att befästa positionen som en av världens bästa kortbanesimmare. Den allra snabbaste och starkaste på de korta bröstsimsdistanserna.

STORMAKTEN AUSTRALIEN

USA skickade få etablerade toppsimmare till Hongkong.
Australien skickade en ur många synvinklar imponerande trupp.
Simmarna "down under" laddar som aldrig förr inför hemma-OS och ville förmodligen sätta sig i respekt.



Två som lyckades perfekt med detta var Grant Hackett och Ian Thorpe, vars 400 meter fritt fick resten av simvärlden att om inte tappa andan så i vart fall gnugga sig i ögonen.

Det var en uppvisning på högsta nivå av de båda australierna, som tidigt gjorde sig av med alla andra motståndare, för att i sisådär 300-350 meter gå en match mot varandra - och klockan.

Hacket drog, Thorpe försökte spurta ikapp, men den här gången hann inte den 17-årige "torpeden" i kapp den ett par år äldre landsmannen.

Men båda underskred det gamla världsrekordet och Grant Hacket är numera världsrekordinnehavare med 3.35,01.

Otroligt! Fantastiskt! Makalöst! Särklassigt!

Välj vad ni vill. Det är ändå knappt att superlativen räcker till.

Det är inte bara på andra sidan jordklotet simfolket börjar längta till OS i Sydney Aquatic Centre.

PARADGRENEN FJÄRIL

Guld till Lars Frölander och silver till såväl Anna-Karin Kammerling (50 meter) som Johanna Sjöberg (100 meter).
Fjärilsim är åter en svensk paradgren.

Ingvar Eriksson, Pär Arvidsson, Agneta Eriksson var några stora namn på 60-, 70- och 80-talet.

90-talet har dominerats av Frölander och Johanna Sjöberg.

På långfredagen 1999 var 18-åriga (fyller 19 senare i år) Anna-Karin Kammerling endast tre hundradelar från en av största VM-sensationerna i kortbanehistorien.

Tre hundradelar.

Eller för att vara mer konkret: en missad målgång och ett armtag för mycket.

Världsrekordinnehaverskan från USA, Jennifer Thompson, var storfavorit.

Anna-Karin Kammerling en av flera utmanare.

Men i finalen visade den talangfulla Sundsvallstjejen att Thompson skulle få slita ont för guldet.

Snabbt ut över första 25:an, hyfsad vändning och stark forcering av Kammerling som efter 35-40 meter såg ut att vara i en liten - vi talar om centimetrar och decimetrar - ledning.

Men i målgången väljer rutinerade Thompson att lita på farten, sträcka ut kroppen och armarna ordentligt, glida och kicka ett par gånger extra med benen. I mål på: 26,18.

Kammerling timade inte målgången perfekt, plattan tycktes för långt ifrån för att "bara" fortsätta kicka mot mål. Istället valde den unga svenskan att ta ett sista armtag för att med full kraft kunna dunka fingrarna i den gula målplattan. Det avgjorde förmodligen guldfighten till Thomplsons fördel. I mål på: 26,21.

– Direkt efteråt kändes det förstås lite retligt, men samtidigt kan man inte undgå att vara nöjd med den första individuella VM-medaljen, sade Anna-Karin leende när hon väl fått lite distans till sitt verkligt stora internationella genombrott.

– Fler lopp i den här miljön och hon hade slagit Thompson, kommenterade succétjejens tränare, Hasse Bergqvist, som sedan hälsingeprodukten (Bollnäs och Söderhamn) kom till Sundsvall våren -97 kunnat se en i det närmaste obruten utvecklingkurva uppåt.

I Sheffields kortbane-EM blev det silver efter holländskan Inge De Bruijn. Den här gången VM-silver efter amerikanskan Jenny Thompson. Med såväl de Bruijn som landslagskompisen och konkurrenten Johanna Sjöberg efter sig.

Sjöberg som också gjorde ett fint finallopp och slutade fyra med tiden 26,43.

– Även Johanna hade hundradelarna emot sig. Det var två till bronset, så med fem hundradelar bättre för våra tjejer hade vi haft ett guld och ett brons istället för ett silver och en fjärdeplats, konstaterade förbundskapten Hans Chrunak.

Chrunak, Bergqvist och de övriga i den svenska truppledningen kunde dock glädja sig åt ännu en stark simning och ännu ett silver efter Jennifer Thompson, då Johanna Sjöberg på påskdagen pressade amerikanskan in i det sista på 100 meter fjäril.



Johanna Sjöberg pressade amerikanska världsrekordhållerskan Jennifer Thompson in i det sista på 100 meter fjäril.

Johanna, som imponerat i försöken, såg till en början lite mer stressad ut här.

Men efter sista vändningen flöt simningen perfekt och teknikern Sjöberg fick Thompson att plocka fram all explosivitet, all styrka och all rutin för att hålla undan och klara segern.

Nio hundradelar skiljde de båda åt. 57,65 för Thompson och 57,74 för den svenska rekord- och silvertjejen.

– Som tar Thompson nästa gång de möts. Och då rör det sig troligtvis om OS-final, spådde Hans Chrunak.



En missad målgång och en missad guldmedalj. Men visst kan Anna-Karin Kammerling sträcka på sig efter silvermedaljen på 50 m fjärilsim.
Foto: Destiny Laurén

SM i simhopp i Lund 20-21 mars

Många rafflande

Anna Lindberg, denna underbara simhopperska från Bofors SHK i Karlskoga visade vid SM-tävlingarna i Lund med eftertryck att hon är suverän när det gäller. Åter på hemmaplan efter att ha hoppat dåligt i världscuptävlingarna tidigare i vinter visade Anna att det har varit en tillfällighet. Hon vann första dagen överlägset damernas svikthopptävling.

Herrarnas höga hopp vanns av Anders Swartz, Malmö, efter en hård och spännande slutstrid med klubbkompisarna från Neptun, Frej Thulin och Robin Johansson, Avgörandet kom inte förrän i sista omgången.



I damernas höga hopp blev det efter hård strid dubbelseger till Karlskoga SHK genom Anna och Maria Lund. Astrid Mellblom, SK Poseidon i Lund tog bronset.

Söndagstävlingarna blev ytterst dramatiska. I damernas höga hopp kom medaljstriden att stå mellan Anna Lindberg, Maria Lund och Astrid Mellblom. Astrid vann försöks- och semifinaltävlingen efter glimrande hoppning. I finalen blev det ungefär som vanligt, men mycket hårdare än vad vi blivit vana vid de senaste åren.

Det skall klart sägas att Anna för närvarande inte är riktigt på topp. Vid världscuptävlingarna tidigare i vinter missade Anna finalen och nådde inte riktigt upp till sin vanliga standard. Till hennes försvar måste man faktiskt berätta att i stora sammanhang var det första gången sedan Anna slog igenom internationellt som hon inte hoppat bra. Anna har gått från klarhet till klarhet och nått mycket fina internationella resultat och placeringar.

Hon missade några hopp i svikthoppfinalen och var inte riktigt på topp. De två svåra bakåtrotationshoppen, vilka ingår i Annas serie sitter inte riktigt som de skall. Nu är det ju så att vi har blivit mycket bortskämda av Annas bländande hoppning i mycket kvalificerat sammanhang. Hennes seger i Swedish Cup i fjol var något av det mest fantastiska jag sett under de snart 20 år som jag följt svensk simhoppning. Att kräva samma prestation alltid är omöjligt. Ingen kan vara på topp alltid. Svikthoppresultatet 471,05 p är bra även om det inte är riktigt så bra som man blivit bortskämd med. Anna kan bättre, mycket bättre.

Nu laddar hon om batterierna med mycket ökad träningsdos. Anna har precis kommit hem från Madrid efter en veckas stenhård träning och håller dessutom på att träna in ett nytt hopp inför kommande stora tävlingar. Anna tävlade med det nya hoppet, tyska hoppet med två och en halv volt, ett hopp som innebär att man står på svikten med ryggen mot vattnet och roterar framåt in mot svikten. Det såg mycket stabilt ut.

Klubbkompisen Maria Lund och Astrid Mellblom från lundaklubben Poseidon utkämpade en mycket hård kamp om silvret. Igår vann Maria med mycket knapp marginal. Nådde 358,20 p före Astrids 353,60 och skillnaden dem emellan uppstod vid de obligatoriska hoppen, dvs de med begränsad svårighetsgrad.

Anders Swartz, Malmö KK tog ett stort steg mot framtiden. Vann efter en mycket rafflande slutstrid herrarnas höga hopp. Motståndet bestod av Frej Tulin och Robin Johansson. När tre omgångar återstod var skillnaden mellan de tre endast ca 3,5 p. Inför sista omgången hade Robin Johansson tagit en knapp ledning före Anders Swartz och med Frej strax efter. En av de tuffaste tävlingarna i höga hopp på flera år. Avgörande i sista omgången och nervigt värre.

Anders Swartz, Malmö tog ett stort steg mot framtiden

Slutomgången blev mycket rafflande. Robin hoppade först av de tre, nådde 53,2 p. För att gå upp i ledningen krävdes det att Anders Swartz skulle få minst sjuor av domarna. Malmökillen Anders Swartz gjorde vad som krävdes, satte sitt sluthopp mycket elegant, fick sina sjuor och petade ner Robin Johansson till andraplatsen. Nu var det helt upp till Frej. Med ett något enklare hopp som avslutning krävdes minst 8,5 i snitt av domarna, och det klarade inte Frej.

Den fina insatsen kan ses som ett resultat av mycket hård satsning från Anders sida. Träningsdosen har ökats till tre gånger i veckan i "tornet". Han arbetar även med en mycket svår serie och Pär Berg, Anders tränare i Malmö, hoppas att man skall kunna se ett resultat av denna satsning redan till sommaren.

Anders tränar nu inför framtiden med flera svåra hopp. Han har för året inga större krav på att man skall åka till den och den tävlingen eller nå det och det resultatet. Träningen är hård, och resultat kommer.... det tror jag att jag kan lova.

Anders får dock se upp ordentligt. Både Robin Johansson och Frej Tulin är tuffa konkurrenter. Dessutom så finns "gamlingen" John Johansson i vassen som en gammelgädda.

Malmökillen Michael Orban vaknade med ett ryck! Efter en totalmiss och dagens inledningshopp i herrarnas svikthopptävling visade "Micke" att han för närvarande är bäst i Sverige. Suverän hoppning efter den miserabla inledningen gav slutresultatet 485,15p i semifinalen, 22 p före Frej Tulin, Neptun och ytterligare sju poäng före José Egana, Polisens IF. José som haft problem med några hopp under fjolåret verkar nu vara på gång igen.

Inför finalen ledde Michael Orban med en knapp poäng före Frej och dryga 6 p före José. Det är så upplagt, att de poäng man erhållit i semifinalen på de obligatoriska hoppen, dvs hopp med begränsad sammanlagd svårighetsgrad, tar man med sig till fi-

nöppstrider





Segrarna i herrarnas höga hopp. Anders Swartz från Malmö KK, efter första SM-tecknet, flankerad av Robin Johansson, SK Neptun och Frej Tulin från samma klubb. Fyra blev Magnus Frick, SPIF, femma Sebastian Kaelsström, SK Neptun och sexa blev Mats Wiktorsson, Jönköpings SS.

RESULTAT

Damer, höga hopp:

1) Anna Lindberg, Bofors SHK	370,70
2) Maria Lund, Bofors SHK	349,55
3) Astrid Mellblom, SK Poseidon	335,15
4) Emma Hjalmarsson, Polisens IF	325,65
5) Maria Meckbach, Polisens IF	271 25
6) Carolina Andersson, SK Neptun	262,60
7) Hedvig Ekblom, Polisens IF	258,90
8) Sofia Garametsos, Malmö KK	223 75
9) Karolina Sundh, Bofors SHK	256,30
10) Petra Odqvist, SK Neptun	252,10
11) Moa Mossberg, Polisens IF	245,35
12) Tina Hill Anderberg, Malmö KK	244,75
13) Åsa Forsman, SK Neptun	241,30

Damer 3 m svikthopp:

1. Anna Lindberg, Bofors SHK	471,05
2. Maria Lund, Bofors SHK	358,20
3. Astrid Mellblom, SK Poseidon	353,60
4. Maria Meckbach, SPIF	333,35
5. Karolina Sundh, Bofors SHK	309,65
6. Petra Odqvist, SK Neptun	276,60
7. Moa Mossberg, Polisens IF	271,85
8. Hedvig Ekblom, Polisens IF	271,35
9. Åsa Forsman, SK Neptun	246,20

Herrar, höga hopp:

1. Anders Swartz, Malmö KK	437,05
2. Robin Johansson, SK Neptun	436,00
3. Frej Tulin, SK Neptun	417,40
4. Magnus Frick, SPIF	375,55
5. Sebastian Kaelsström, SK Neptun	358,65
6. Mats Wiktorsson, Jönköpings SS	355,80
7. Staffan Ipsen, SK Poseidon	332,65
8. Anders Höglund, Polisens IF	331,55
9. Erik Rosenqvist, Polisens IF	328,10
10. Johannes Håkansson, Jönköpings SS	307,30
11. Viktor Persson, Polisens IF	299,10
12. Magnus Nilsson, SK Poseidon	290,90
13. Samuel Willner, Polisens IF	284,75
14. Fredrik Strandberg, Upsala S	266,05

Herrar 3 m svikthopp:

1) Michael Orban, Malmö KK,	500,25
2) José Egana, Polisens IF,	475,80
3) Magnus Frick, Polisens IF,	471,10
4) Frej Tulin, SK Neptun,	468.50
5) Petter Bergström, Jönköpings SS,	440,15
6) Robin Johansson, SK Neptun,	433,95
7) Viktor Persson, Polisens IF,	404,15
8) Samuel Willner, Polisens IF	345,25
9) Fredrik Strandberg, Upsala S	353,45
10) Sebastian Källström, SK Neptun	353,30
11) Anders Swartz, Malmö KK	350,85
12) Anders Höglund, Polisens IF	341,95
13) Staffan Ipsen, SK Poseidon	320,35
14) Magnus Nilsson, SK Poseidon	317,50
15) Mats Wiktorsson, Jönköpings SS	300,75

nalen. Inledningen blev därför mycket spännande. José Egana inledde finaltävlingarna bäst. Pressade genom mycket fin hoppning "Micke" att göra sitt yttersta. Med José i ledningen inför det sista hoppet blev det oerhört spännande. José hoppade först och hade chansen. Missade lite i sitt hopp och fick inte riktigt godkänt av domarna. Upplagt för "Micke", rena straffsparken. Med ett utmärkt hopp avgjorde "Micke" i sin favör. Nådde 500,25 p och det är ett klart godkänt resultat. José fick nöja sig med 475,80 p. Tävlingens sensation blev Magnus Frick, Polisens IF, som hoppade upp sig och så när lyckades knipa silvret. Magnus slog Frej Tulin, SK Neptun och nådde 471,10 mot Frejs 468,50. En missräkning för Frej Tulin, som hoppade väldigt bra i semifinaletävlingen.

Även damernas höga hopp blev en oerhört rafflande tillställning. Anna Lindberg lyckade vinna semifinalen med 0,1 p före Astrid Mellblom, SK Poseidon. Anna, som för närvarande tränar svikthopp intensivt och dessutom har känning av sin högra axel använder en betydligt lättare hoppserie. Inför finalen ledde Anna efter att ha genomfört de obligatoriska hoppen på ett strålande sätt. Ledning med 27 p före Astrid, men bara 10 före klubbkompisen Maria Lund. Astrid som i försökstävlingen hoppade glimrande i de valfria hoppen fick en synnerligen svår nöt att knäcka. Att ta in 27 p på vår världsstjärna, går det verkligen?

Duellen förväntades stå mellan dessa tre. Så blev det också, i allra högsta grad. Maria Lund inledde bäst av de tre, gick i andra finalhoppet upp i ledningen knappt före Anna och med Astrid på tredje plats. I tredje omgången knaprade Astrid in rejält på de båda "Boforsarna". Nu var avståndet de tre emellan endast elva poäng. I näst sista omgången missade dock Astrid sin två-och-en-halv mollbergare, tappade till Anna och Maria och det har man inte råd att göra. I semifinalen genomförde Astrid hoppet mycket bra och om hoppet blivit lika bra i finalen, så hade guldet blivit hennes. Marginalerna är inte större än så just nu. Anna gick upp i ledningen och så bra som hon hoppar släpper hon inte den ledning hon en gång tagit. Det blev efter en oerhört dramatisk tävling som så många gånger förr. Seger till Anna Lindberg med 370,70 före mycket starkt hoppande Maria Lund 349,55 och Astrid Mellblom på tredjeplatsen 335,15.

För övrigt, roligt att se Emma Hjalmarsson, nu tävlande för Polisens IF, som gjorde en fin tävling, knep fjärdeplatsen. Hon nådde 325,65 p och därmed inte långt efter Astrid Mellblom. Sofia Garametsos, Malmö KK, får anses som dagens överraskning på damsidan. Hon har inte hoppat särdeles länge, men gick till final som sjätte flicka. Lyckades inte lika bra i finalen, men vad månde bliva av denna unga dam. Roligt för Malmö KK, som har ett fint simhopparlöfte i Sofia.

Klubbstriden vanns av Polisen med Neptun på andra och Bofors på tredje plats.

Text & foto: Tomas Jeppson



Det var fart och fläkt i Kristiansborgsbadet i Västerås under Masters-SM



Foto: Ove Engberg

Hellas Peter Bergengren, som här får sin medalj, presterade en rad fina simningar varav en resulterade i ett nytt europarekord på 50 meter fjärilsim (32,10). Peter simmar i klassen 60-64 år.

Rekordstort deltagande

vid första officiella Masters-SM

Det blev rekordfest när de svenska simmarveteranerna möttes vid Masters-SM i Västerås 19-21 mars. Totalt sattes två världsrekord, 18 europarekord och över 70 svenska rekord. Bästa klubb blev, inte helt oväntat, Hellas.

Västerås SS stod som värdar för det första officiella mästerskapet i simning för Masters. Tävlingarna genomfördes i anrika Kristiansborgsbadet där många av dagens Masterssimmare har simmat SUM-SIM, JSM och SM under 60, 70 och 80-talen och tävlingarna hade samlat 293 deltagare från Piteå i norr till Trelleborg i söder. Sammanlagt gjordes 1005 individuella och 169 lagstarter, vilket gör årets SM till det bäst besökta arrangemanget sedan Masters-SM tog sin nuvarande form för ca 6-8 år sedan.

För att ge detta det första officiella mästerskapet en extra pampig invigning hade arrangörererna engagerat Västerås Stads musikkår som 26 man stark marscherade in och spelade invigningsmusiken.

En riktigt långväga gäst hade letat sig fram till Västerås, ända från Alma-Ata i Kazakstan kom Alexey Svetonossov. Han flög först 400 mil till Moskva, väntade där i 10 dagar på visum, flög sedan till Stockholm och letade rätt på bussen till Västerås. Allt detta för att få simma 800 och 400 fritt, tala om entusiasm.

Väl på plats simmande han till sig segrar i båda loppen i klassen 50-54 år med tiderna 10.32.89 och 5.02.09.

Han visade sig även vara en skicklig gitarrist och underhåll på SM-festen med både Bach och klassiskt Spanskt. Masters SM som alltid är öppna tävlingar hade även lockat finskt och norskt deltagande.

Svensk Masterssimning står sig väl i konkurrensen med den internationella, vilket framförallt visade sig genom att två Vvärlds- och 18 europarekord sattes. Totalt sattes det mer än 70 svenska rekord.

Klubbtävlingen vanns av SoIK Hellas med 1002 p före Västerås SS med 526 p och trea blev IFK Lidingö med 475 p. Bästa lagkappsklubb blev Hellas med 272 p före arrangerande Västerås SS med 184 p och trea blev IFK Lidingö med 112 p. Flitigaste individuella poängplockaren var Tamas Borossy född -28 som med start i varje individuell gren, 12 st, samlade ihop 70 p till sin klubb IFK Lidingö. Tamas gjorde dessutom 4 lagstarter.

Näst bästa individuella poängplockaren blev SK Laxens Annika Morin-Gustavsson-71 med 46p, endast 1 p före Nils Kling-22 simmandes för Norrköpings KK.

Att vara Masterssimmare är mer än att bara vara simmare och Västerås SS hade ordnat en alldeles utmärkt SM-fest på Stadshotellets festvåning, till vilken 200 personer hade anmält sig. Det serverades en god och omfattande Taco-buffé och till dansen "röjde" The Cotton-Boys med välkänd musik från 60- och 70-talet som satte ordentlig fart på benen.

Nästa år är det samling i Hudiksvall för att återingen mötas i ädel tävlan och ha kul. Väl mött!

Lars Ekdahl

VÄRLDS- OCH EUROPAREKORD

Distans	Namn	Klubb	Klass	Tid	
800fr	Margareta Rainer	Hellas	50-54år	11.19.71	ER
800fr	Britt Grilli	Hellas	70-74år	14.19.68	ER
50fr	Lars-Ove Jansson	Uppsala	30-34år	23.15	ER
50fr	Peter Bergengren	Hellas	60-64år	28.74	ER
100fj	Helen Smith	S02	35-39år	1.07.47	ER
100fj	Bror Ebbe Andersson	Hellas	75-79år	1.43.80.	ER
100me	Magnus Fältman	Lidingö	40-44år	1.04.32	ER
400fr	Britt Grilli	Hellas	70-74år	7.09.37	ER
100fr	Britt Grilli	Hellas	70-74år	1.30.85	ER
50fj	Peter Bergengren	Hellas	60-64år	32.10	ER
4x50fr Mix	SK Laxen	Laxen	120-159år	1.46.02	ER
4x50fr Mix	Stockholms Polisens IF	SPIF	160-199år	1.51.94	ER
4x50fr Mix	SoIK Hellas	Hellas	240-279år	2.13.55	ER
4x50fr Mix	SoIK Hellas	Hellas	280-319år	2.29.01	ER/WR
4x50me Mix	Stockholms Polisens IF	SPIF	160-199år	2.06.13	ER
4x50me Mix	SoIK Hellas	Hellas	280-319år	2.55.67	ER
4x50fr Herrar	Uppsala S	Uppsala	120-159år	1.33.51	ER/WR
4x50me Damer	SoIK Hellas	Hellas	280-319år	3.25.42	ER

Simmande militärer sökes

Är du officer, blivande officer eller värnpliktig och duktig på att simma fort. Då har du chansen att få åka till Zagreb andra veckan i augusti och delta i Millitary World Games.

Göran Kron på Sveriges Militäridrotts- & Mångkampsförbund söker just nu med ljus och lyckta efter snabbsimmande militärer, både tjejer och killar.

– Eftersom årets militära simtävlingar i landet av olika skäl inte kunnat genomföras har det varit svårt att lokalisera och hitta duktiga simmare inom försvarsmaktenl, säger Göran.

– Så finns det simmare som är intresserade så vill jag att de hör av sig till mig senast måndag den 10 maj, avslutar Göran.

Adressen är: Göran Kron, Idrottsskolan, ÖS B, 130 61 Hårsfjärden
Tel: 08-502 630 58, Fax: 08-502 630 60, E-mail: osidrs@algonet.se

Vill du bli ungdomsansvarig i simkommittén?

Simkommittén saknar sedan nyåret en ungdomsansvarig. SSF efterlyser därför en person som omgående kan åta sig detta framtidsinriktade uppdrag inom kommittén.
Huvuduppgifterna för denne person kommer att vara:

- **kontaktman/kvinna mot Barnkommittén och SKs simlinjeansvarige**
- **ansvarig för SKs tävlingsplanering**
- **ansvarig förprojektet "Tävlingar i distrikten".**
- **Framtidsansvarig inom SK.**

För mer information se SSFs hemsida eller hör av dig till
Christer Magnusson 070-629 94 23

Det kom ett mail

Vi på Simsports redaktion vill tacka för alla positiva brev, mail och kommentarer. Vår blygsamhet förbjuder oss dock att publicera alla, men ett tycker vi kunde vara kul att visa upp.

Vi tackar och bockar!

Äntligen är Simsport läsbar igen. Med glädje läste jag den " nya Simsport" som damp ner i brevlådan häromveckan. Så bra har inte Simsport varit sen Lars-Åke Lindqvist glansdagar. Jag läste t.o.m Vattenpolo som jag aldrig annars gör.

Grattis Per Matsson, du gamle bröstsimmare, fortsätt så. Det är ett viktigt jobb och det betyder mycket för svensk simning att vi har en bra tidning (både internt och externt).

En stor upplaga betyder mer resurser och därför anser jag att ett medlemskap i Svenska Simförbundet skall innebära en prenumeration av Simsport. Simsport är förbundets viktigaste kommunikationsorgan och det bör därför utnyttjas maximalt.

Lycka till!
Glen Christiansen,
Hamburg Tyskland

Sim-EM flyttas inte

EM i simning kommer att avgöras i Istanbul som planerat 22 juli–1 augusti. Europeiska simförbundet (LEN) beslutade på lördagen den 24/4 att inte flytta evenemanget, trots att farhågor för säkerheten kring arrangemanget rests bland annat av Hans Chrunak.

– Beslutet att ha kvar Istanbul som arrangör var enhälligt, sade LENs direktör Alessandro Sansa efter mötet.

Tidigare har både Österrike och Storbritannien erbjudit sig att ta över arrangemanget.

Gunnar Verner får Bruce Hopping Award

Bruce Hopping Award har i år tilldetats Gunnar Verner. Utmärkelsen är Svenska Simförbundets högsta och delas årligen ut till individ eller organisation som som gjort särklassig insats för svensk simning.

Utmärkelsen kommer att överlämnas vid sommarens långbane-SM i Halmstad.

KARLSHAMNS KSK Simklubb

Karlshamns Simklubb söker

Chefstränare

Karlshamns SK är en offensivt satsande klubb som har cirka 500 medlemmar.

Vår elitgrupp består idag av SM/JSM och SUMSIM-simmare.

Vi söker nu en chefstränare som tillsammans med styrelsen skall ansvara för klubbens hela träningsverksamhet.

I arbetet ingår att driva träningen för vår elitgrupp tillsammans med nuvarande tränare.

För att få en helhetsbild av träningsverksamheten kommer du även att träna andra grupper.

Du skall även leda och utbilda övriga tränare i föreningen.

Tjänstens omfattning är halvtid med tillträde snarast. Vi hjälper till att ordna sysselsättning på den andra halvtiden.

Du är en person med en positiv attityd som är beredd på en utmaning

– att föra Karlshamn Simklubb mot framtiden!

Intresseanmälan/ansökan med meritförteckning, referenser sändes till:

Karlshamns Simklubb
Box 76
374 22 Karlshamn

Kontaktperson:
Ordf. Björn Igelström
0454-181 45 (kvällstid)
eller bi@karlshamn.se

JUNIOR CLUB BUDAPEST

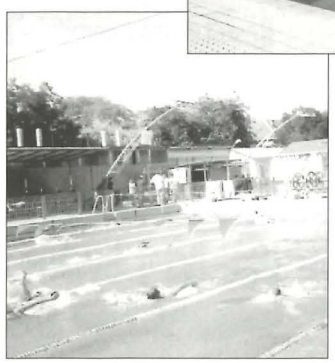
Träningsläger i Ungern

ÅRET RUNT!

Simning • Vattenpolo • Konstsim • Simhopp • Modern 5-kamp

På följande orter:
Vid Balatonsjön, Szombathely, Budapest, Hajdúszoboszló, Pécs och Tatabánya.





TRÄNINGAR:
2x2 tim i modern 50 m inomhusbassäng (simning, konstsim).
2x1,5 tim. (vattenpolo).
I priset ingår träningsmatcher (vattenpolo) och engelsk tolk under hela vistelsen.

Priser med helpension:
Priserna inkluderar övernattning med helpension och bassänghyra från **240-340 kr/dag** och person beroende av ort.

Information:
Elynor Fekete Tel/fax 0500/48 49 18 (kväll)
I Ungern: 1165 Budapest, Hunyadvár u 41/A, Tel/fax: 361 322 6543

Div. I, damer, 1999
Resultat och slutställning

LASS - VSS 10 - 9
JS - VSS 18 - 8

Tabell

1)	Järfälla S	8
2)	Västerås SS	2
3)	LASS	2

Skytteligan

1)	Tiina Ahlgren	VSS	18
2)	Kristin Kull	JS	12
	Sara Lidh	JS	12
4)	Erika Elfving	JS	11
5)	Karin Kervefors	JS	9
6)	Tina Carlsson	VSS	7
	Lina Nilsson	LASS	7
8)	Karin Brand	LASS	6
9)	Åsa Nylander	JS	5
	W Westerberg	JS	5
11)	Anna Berlin	VSS	3
	Zarah Lellky	LASS	3
	Hanna Sundgren	JS	3
14)	Fanny Davidsson	LASS	2
	S Lambertini	VSS	2
	Anna Mattsson	VSS	2
	V Zanzi Ferrendo	JS	2
18)	Corinne Gidlöf	LASS	1
	M Magnusson	LASS	1

RESULTAT FRÅN DAMERNAS KVAL TILL SEMIFINAL

Göteborg 20-21/3

S 02 - Järfälla S 3 - 5
S 02 - Järfälla S 6 - 5
S 02 - Järfälla S 5 - 1
S 02 kvalificerade till semifinal.

Skytteliga

1)	Pernilla Wikström	S 02	5
2)	Kristin Kull	JS	4
3)	Karin Kervefors	JS	3
	Alexandra Nilsson	S 02	3
5)	Erica Elfving	JS	2
	Matilda Flink	S 02	2
	Somajeh Kianifard	S 02	2
8)	Agneta Flink	S 02	1
	Emma Gyllander	S 02	1
	Åsa Nylander	JS	1
	Hanna Sundgren	JS	1

Västerås SS lämnade w.o. pga sjukdom och SolK Hellas är kvalificerade till semifinal.

Brügge, Belgien

Svenskt brons i North Sea Cup

North Sea Cup arrangerades i år i Brügge Belgien efter att Danmark hoppat av sitt värdskap och även som deltagarland.

Sverige kom med många debutanter och även ny tränare med stöd av undertecknad som ledare och Lars Tannerfalk som domare. Bert Svensson gjorde debut som coach för a-laget efter några år som juniorlandslagstränare. Det var en svettig uppgift som stod framför Bert eftersom Sveriges resultat det sista året inte varit så lysande. Laget bestod av tio spelare från Stockholm två från Blekinge och en Skåning. Åldermannen Patrik "Purra" Morsten tog än en gång på sig kaptensrollen att leda detta unga lag till en bra turneringsplats. Landslaget kom till Brügge på torsdagen den 25 mars och mötte våren med 14 graders värme och strålande sol.

Hotellet där vi var inkvarterade låg vid en av dom många kanalerna som finns. Detta var en ny upplevelse för många som förde tankarna till Venedig.

Sverige bärgade hem en bronsplats med vinst över Finland och fick en buckla som pryder Dennis bokhylla. Det känns lite orättvist att vi inte fick spela final eftersom vi var dom enda som slog England. England tog hem guldet efter storvinst över Belgien.

Sammanfattningsvis vill jag ge laget och ledningen med beröm godkänt för sina insatser att vinna tre av fyra matcher. Detta har svensk vattenpolo inte gjort på ett flertal år.

Ove Axelsson

RESULTAT

England – **Sverige**	6 – 7
Belgien – Finland	7 – 6
England – Finland	13 – 6
Belgien – **Sverige**	13 - 7
Sverige – Finland	10 – 8
England – Belgien	10 – 8
Om 3e plats	
Sverige – Finland	13 – 4
Final	
Belgien – England	2 – 7

SVENSKA MÅLSKYTTAR

Mikael Axelsson	12
Erik Axelsson	10
Claes Jutner	6
Roger Sjösten	5
Peter Harmat	2
Daniel Witschard	1
Hannes Reneby	1

Guld England
Silver Belgien
Brons Sverige
4:a Finland



Övre raden: Dennis Lundkvist, SKK, Fredrik Armins, RAN, Magnus Egerblom,Hellas, Erik Axelsson,SKK
Magnus Stangenberg, Hellas, Mikael Axelsson, Hellas, Roger Sjösten, RSS, Patrik Morsten, SPIF.
Nedre raden: Peter Heimer, Hellas, Claes Jutner, Hellas, Daniel Witchard, JS, Hannes Reneby, Hellas,
Peter Harmat, RSS. Ej med på bild Bert Svensson (tränare), Ove Axelsson (ledare), Lars Tannerfalk (domare)

Resultat från semifinaler, damer, samt kval till semifinal, herrar, 9-11 april 1999 i Stockholm

Semifinaler, damer

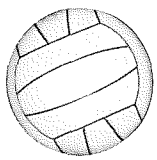
SPIF - JS 22 - 0
Neptun - Hellas 18 - 5
SPIF - JS 13 - 0
Hellas - Neptun 7 - 19
SPIF och Neptun till SM-final.

Skytteliga

1)	Karin Bergqvist	SPIF	11
2)	Johanna Hindsjö	Neptun	10
	Jenny Morsten	Neptun	10
4)	Beatrice Bakalis	SPIF	7
	Maria Wallberg	Neptun	7
6)	Jenny Alversjö	SPIF	6
	Pernilla Marcus	Neptun	6
8)	Kajsa Kardel	SPIF	4
	Jennie Jutner	Hellas	4
10)	Karin Lindström	Hellas	3

Kval till semifinal, herrar

SPIF - RAN 14 - 2
SK 70 - JS 4 - 11
SPIF - JS 18 - 6
SK 70 - RAN 5 - 10
JS - RAN 9 - 4
SPIF - SK 70 16 - 2



Skytteliga

1)	Patrik Morsten	SPIF	10
2)	Oskar Thiel	SPIF	8
3)	Daniel Witschard	JS	7
4)	Tomas Mandorf	RAN	6
	Emir Mundzic	SK 70	6
	Henrik Sjöberg	SPIF	6
7)	Izvor Radovic	SPIF	5
8)	Ronny Janse	JS	4
	Håkan Karlsson	JS	4
	Hans Lundén	SPIF	4
	Fredrik Månsson	JS	4
	Dimitros Stavropoulos	SPIF	4

Tabell

1)	SPIF	3	3	0	0	48	- 10	6
2)	Järfälla S	3	2	0	1	26	- 26	4
3)	SK RAN	3	1	0	2	16	- 28	2
4)	SK 70	3	0	0	3	11	- 37	0

Vikten viktig i grekisk konstsimning

I samband med JSM i konstsim i Ludvika fick Tord Larsson, tävlingsanssvarig i konstsimskommittén, ett samtal med den grekiske juniorlandslagstränaren, Gabor, som ursprungligen kommer från Ungern.
Han berättade hur grekiska konstsimmare tränar. Att förutsättningarna för konstsimsträning skiljer sig en hel del mellan Sverige och Grekland stod helt klart.

Just detta lag med nio flickor födda 1984, hade utkristalliserat sig från en betydligt större grupp.

Sommaren 1998 samlades den stora grekiska truppen och gick igenom målsättning och den träning som kommer att krävas.

Jag hade givetvis trott att målet var OS i Athen, men där hade jag fel. OS år 2008 var slutmålet!

Naturligtvis räknade man med att vinna Junior-EM och Junior-VM under resans gång fram till 2008.

Träning, disciplin och pengar är förutsättningar för att lyckas i sin målsättning. Pengar var inget problem - det fick andra sköta, resten var Gabors ansvar.

Disciplinen var det heller inga problem med, Gabor behövde aldrig höja rösten till sina adepter. En liten vink med handen, och alla visste vad det betydde.

Träningen var däremot ett kapitel för sig.

Den stora truppen som samlats 1998 fick alla förutsättningar att kunna lyckas.

De aktiva hade två valmöjligheter:

1/ Fortsätta att träna i klubben, gå i skola, gå på disco och leva ett i stort sett normalt liv.

2/ Ställa upp på de förutsättningar som gavs för att nå den höga målsättningen.

Alternativ 2 var ett tufft val och för de som skulle gå den vägen blev skolan ett avslutat kapitel, men man skulle få gå på idrottshögskola efter avslutad karriär.

När truppen samlades för första gången så pågick den träffen i 120 dagar med träning 8 timmar om dagen. Man hade sedan korta lediga perioder för att sedan samlas för träning i 2-3 veckor igen. Även då träning 8 timmar/dag.

Flickorna uppmanas ständigt att tänka på sin vikt.
Fler kilo = lägre figurer, färre kilo = högre figurer!

Han berättade vidare att en av flickorna låg dåligt till. Hon blev alltid sist av grekiskorna och dessutom vägde hon för mycket.

När de kom hem till Grekland skulle han ha ett samtal med henne. Det budskap hon skulle få var för honom väldigt enkelt: gå ner i vikt och bli bättre i figurerna, annars skulle hon ersättas av någon annan.

Någon annan, tyckte jag och fick genast till svar att de hade några fler flickor hemma som tränade lika mycket. Med hjälp av dessa kunde han hela tiden sätta press på sitt lag.

För övrigt lyckades jag inte lista ut vem denna "överviktiga" flicka var!

Om svenskt konstsim tyckte han si och så. Han betonade att flera program var bra, men flickorna orkade inte utföra dem till fullo. Dessutom ansåg han att många av de svenska och danska flickorna var på tok för stora och vägde för mycket!

Jag försökte då att förklara att vi nordbor som bor i detta kalla klimat, är större och har en kraftigare byggnad.

Han ville inte riktigt hålla med om detta, för han träffar så många svenska flickor som semestrar i Grekland, och de är helt OK.

- Här i Sverige får man inte prata om flickors vikt p.g.a. risken för ätstörningar, sa jag.

Genast påtalade han att man inte får anorexia bara för att man äter rätt och har en vikt som gynnar den aktiva, framförallt i figurerna.

> **Man får inte anorexia bara för att man äter rätt och har en vikt som gynnar den aktiva.**
>
> **Grekiske juniorlandslagstränaren, Gabor**

Han hade mycket svårt att förstå vår svenska syn på att prata om vikt när det gäller flickor.

Man kanske ändå ska ta till sig lite av hans synpunkter. En liten vältränad kropp är trots allt lättare att kontrollera i vattnet.

Det var väl inte heller någon av grekiskorna som såg ut att vara i någon riskzon. De var smärta och vältränade, men inte magra!

I övrigt så trivdes den grekiska truppen bra i Ludvika. Till all lycka drabbades vi av vinterns kraftigaste snöoväder under deras vistelse. Det utbröt flera snöbollskrig inom deras trupp och jubel utbröt bland flickorna när ledarna halkade omkull mitt på stan.

SE, LYSSNA, LÄR OCH TRÄNA!

Vi kan inte jämföra våra förutsättningar med deras, men vi kan göra det bästa av våra!!!

Tord Larsson, tävlingsanssvarig i konstsimskommittén

Rekordkontrakt till Van Dyken

Den fyrfaldiga amerikanska OS-segrarinnan Amy van Dyken har just signerat ett rekordkontrakt med Speedo. Det fyra- till femåriga kontraktet är det mest lukrativa i Speedos historia och ger Amy ett sexsiffrigt belopp, i dollar, varje år. Plus extra bonus.

Van Dyken har också skrivit på ett kontrakt för Glaxo Pharmaceuticals. Van Dyken kommer att vara taleskvinna för Glaxos astmaprodukter.

Så här ser den ut – Sveriges

Stort lyft för simhopparna i nya Eriksdalsbadet

Fredag 11 juni invigs Stockholms och Sveriges nya simarena, Eriksdalsbadet.
– Det blir festligt värre, lovar Eriksdalsbadets anläggningschef Kjell Gyllensten och fortsätter:
– Det kommer också att bli simtävlingar i världsklass. Dessutom har vi SM i simhopp samma helg.

För simhopparna blir nya Eriksdalsbadet ett stort lyft. Det kommer att finnas alla möjligheter att driva rationell hoppträning. Med ett stort antal trampoliner och goda möjligheter till hoppträning på land.



Kjell Gyllensten, anläggningschef vid nya Eriksdalsbadet.

Simklubbarna kan dock inte räkna med någon utökad bassängtid menar Kjell.

– Det kommer att bli bättre kvalitet i träningsförhållanden. Men kanske inte så mycket mer i kvantitet.

De klubbar som tränar i Eriksdal är: Neptun, Polisen, Hellas och SKK.

Dagtid kommer badet attt disponeras av simundervisning, skolor och allmänheten Från tre på eftermiddagen har simklubbarna större delen av båda simbassängerna.

Hur blir det med avgifterna?

Avgifter vid tävlingarrangemang kommer att avgöras från fall till fall, men blir troligtvis inte dyrare, spår Kjell och tillägger:

– Stockholms kommun tillämpar 0-taxa för ungdomsverksamhet upp till 20 år. Och simning är ju till större delen ungdomsverksamhet så där blir det ingen skillnad. För verksamhet i åldrar över 20 år kommer kostnadern att öka, men det beror på politiska beslut.

Detta kan komma att påverka poloverksamheten i Stockholm. Spelarna är ju ofta äldre än 20 år.

– Vattenpolon kommer inte att få någon förbättring när det gäller träningstid. Det kan dessutom bli svårare att boka in matcher för polon, säger Kjell.

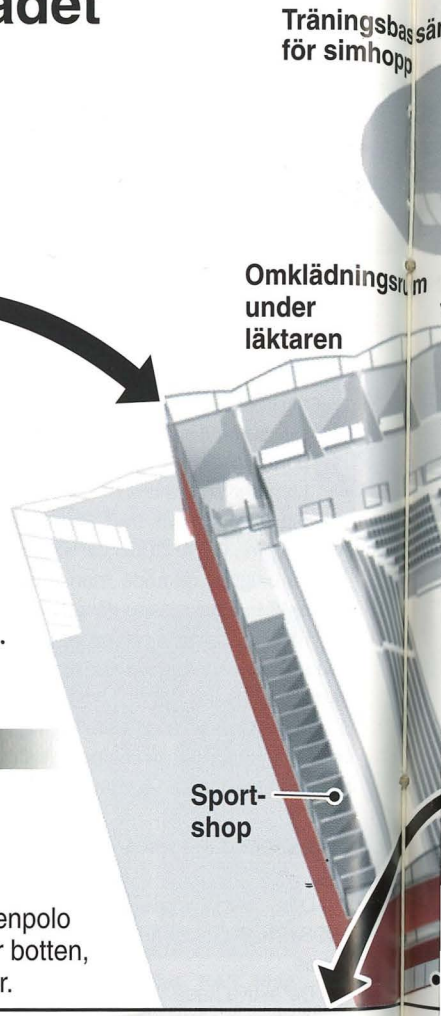
– Vi måste också vara medvetna om att annan verksamhet som dykning, kanot och fensimning tryck-er på och vill ha mer tid i badet, avsluta Kjell Gyllensten.

Per Matsson

Nya Eriksdalsbadet

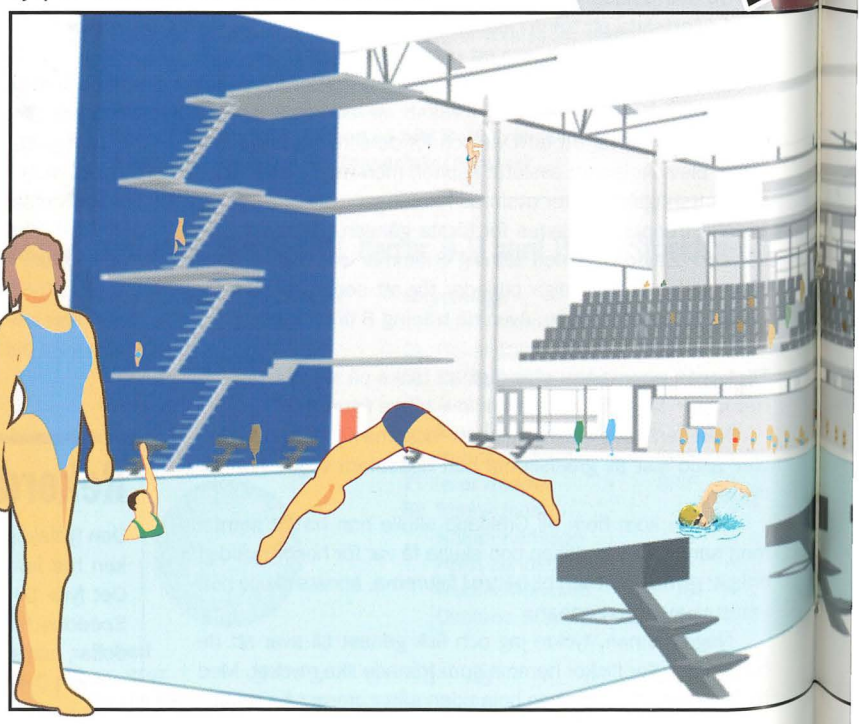
Började byggas våren 1997
Klart: juli 1999



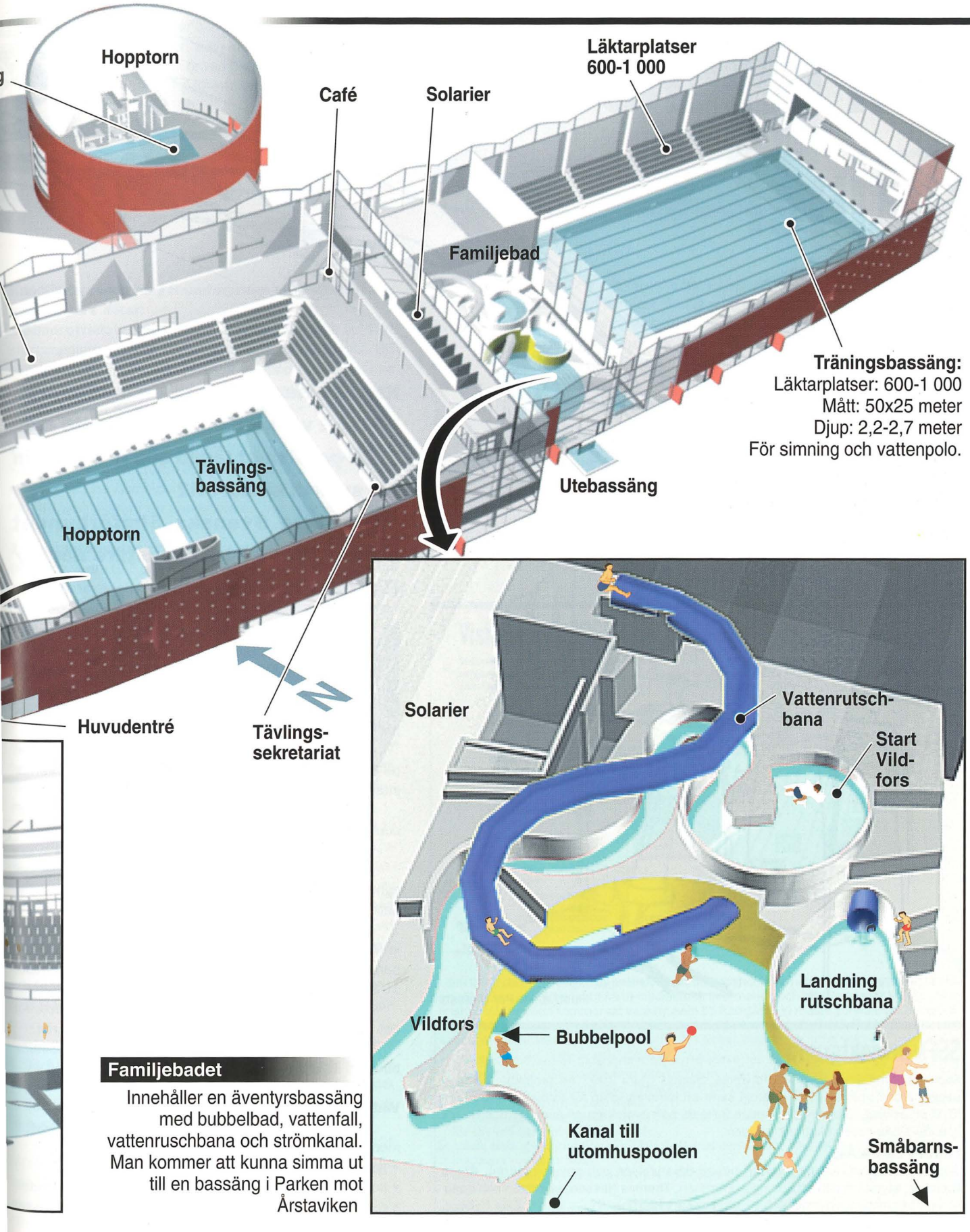


Tävlingsbassängen

Läktarplatser: 1 560-2 500
Vid VM/OS totalt: 4 100
Mått: 25x35 meter
Djup: 3-5 meter
Utrustad för tävlingar i simning, vattenpolo och konstsim. Unik höj- och sänkbar botten, djupet kan varieras mellan 0-5 meter.



ya simarena, Eriksdalsbadet



Familjebadet

Innehåller en äventyrsbassäng med bubbelbad, vattenfall, vattenruschbana och strömkanal. Man kommer att kunna simma ut till en bassäng i Parken mot Årstaviken

Grafik: SVENSKA GRAFIKBYRÅN 3D-bilder: ERSÉUS, FRENNING & SJÖGREN ARKITEKTER AB

Gunnar Cornelius om Simförbundets IT-strategi

Det handlar lite om teknik och mycket om rutiner



Illustration: Per Matsson

Kan, Gunnar Cornelius, en man som på 60-talet var med om att ställa till med 2000-problemet lägga upp IT-strategin för svensk simidrott?
Eller satte Svenska Simförbundet bocken som trädgårdmästare när IS/IT-strategin drogs upp?

Nej då simmarsverige kan vara lugnt. Gunnar Cornelius är en man med lång och gedigen erfarenhet av IT (informationsteknologi).

- Visst var jag med och la grunden för dagens problem med år 2000 i datavärlden, skrattar Gunnar och fortsätter:

- Men det var ju alla som arbetade med datorer i mitten på 60-talet. Det var vid den tiden jag startade min karriär inom IT-området på Karlskronavarvets dataavdelning.

- Vi arbetade en massa människor med en "stordator" som inte klarade av en bråkdel av vad dagens PC klarar.

Gunnar arbetade på Karlskronavarvet i 15 år.

Numera, och sedan 10 år tillbaka, driver Gunnar det egna företaget Cornema AB. Han arbetar där med verksamhetsutveckling, strategi- och organisationsfrågor.

Men det var de båda döttarna Linda och Lotta som drog in Gunnar i simmarvärlden och i Ronneby SS styrelse där han verkat sedan 1984 och som ordförande den senaste 10-årsperioden.

- Jag hade ju hellre sett att de hade spelat fotboll, för det är ju egentligen min sport. Men tjejerna ville annat.

Sedan två år tillbaka sitter Gunnar i Svenska Simförbundets styrelse med särskilt ansvar för IT-frågor.

Vad innebär då SSFs IS/IT-strategi?

Ja enligt de dokument som finns framtagna är syftet med IS/IT-strategin (IS-Informationssystem) att

- ge SSF:s IS/IT-utveckling kontinuitet
- koppla IS/IT-utvecklingen till utveckling av verksamheten
- ge förbundets ideella krafter möjlighet att jobba när det passar
- ge riktlinjer och inriktning för SSF:s IS/IT-utveckling
- sprida kunskap och kompetens om IS/IT-frågor

SSFs projektgrupp

Svenska Simförbundets (SSF) styrelse tillsatte i juni 1997 en projektgrupp med uppgift att ta fram en IS/IT-strategi samt en handlingsplan för förbundets framtida IS/IT-utveckling. Gruppen har sedan fortsatt som projektgrupp även för den nu pågående systemspecifikationsetappen.

I GRUPPEN INGÅR:
Gunnar Cornelius, ansvarig representerande styrelsen och polokommittén, **Göran Humling**, styrelsen och utbildningskommittén, **Thomas Nilsson**, styrelsen och hoppkommittén (avgick vid årsmötet 1998), **Lennart Hjärpne**, SSF:s kansli, **Ewa Nyberg**, simkommittén, **Stig-Arne Holmgren**, Skånes Simförbund, **Börje Jacobsson**, Stockholms Simförbund.

- Det vi måste slå fast från början är att det inte handlar så mycket om teknik. Det handlar mer om att styrelserna på de olika nivåerna inom förbundet måste ta sitt ansvar för IT-utvecklingen, menar Gunnar.

Projektgruppen hävdar att många system och tillämpningar i föreningarna mer har uppstått genom någon persons egna tekniska intresse än av styrelsens samlade behov och krav. Det vill säga styrelsen har ofta blivit snärjda i en massa tekniska termer och då har det varit lättare att hänskjuta frågan till någon som kan tekniken. Detta gör föreningen väldigt sårbar. För vad händer när denne nyckelperson av någon anledning försvinner ur föreningen?





Gunnar Cornelius, ansvarig i Svenska Simförbundets projektgrupp med uppgift att ta fram en IS/IT-strategi.

Handlingsplanen för genomförandet av IT-strategin är indelad i tre delar:

1.Simdrottsdatabas. Denna ska fungera ungefär som ett stort medlemsregister för simidrottare på alla nivåer. Hit ska också de flesta tävlingsresultat rapporteras. Här ska det sedan vara möjligt att hämta all slags statistik. Men för att det ska fungera måste Simförbundet hitta ett bra sätt att koda de aktiva.

2. SSF InfoNet. Ett bra sätt att kommunicera. Styrelsen, kansliet och kommittérna och på sikt kanske också föreningarna ska ha hemsidor som är lätta att uppdatera. Det får inte vara svårare att uppdatera en hemsida än att skriva ett brev i Microsoft Word.

3. Kompetensutveckling. Kompetensen inom IT måste öka både inom SFF och ute i föreningarna. Kanske kan en attraktiv kompetensutveckling inom IT vara ett av de incitament som bidrar till att säkra vår ledarrekrytering framöver?

Vad är då det svåra med att genomföra detta?

– Som jag ser det finns det två stora problem, menar Gunnar.

– Det ena är ID-begreppet eller kodningen av idrottarna. Det bästa sättet att ge en person ett ID-nummer är helt enkelt att använda personnummret. Det måste i så fall kompletteras med en "kortvariant" som används i tävlingsadministrationen.

– Det andra är rutinen för uppdatering. Hur ska man få föreningar och kommittér att kontinuerligt uppdatera informationen i databasen. De system som vi hittills haft innehåller en stor mängd felaktiga uppgifter just på grund av att rutinerna inte efterlevs. Det gäller att kunna erbjuda något i gengäld och få alla i organisationen att förstå att de har någonting att vinna på att hålla all information uppdaterad.

Gunnar påpekar än en gång att SSFs IS/IT-strategi handlar väldigt lite om teknik och väldigt mycket om att skapa rutiner.

I organisationen av den nya IS/IT-strategin kommer SSFs kansli att ha en central roll. Kansliet kommer att ha det operativa ansvaret för IS/IT-planeringen. Där ska det också finnas kompetens för den praktiska hanteringen av förbundets informationssystem.

Vid starten av såväl simidrottsdatabasen som SSF InfoNet bör också en supportfunktion byggas upp på kansliet.

När ska IS/IT-strategin vara genomförd?

- När vi startade arbetet för två år sedan lade vi upp en femårig strategi. Så nu är det väl cirka tre år kvar. I sommar ska projektgruppen lägga fram ett förslag som senare ska ligga till grund för upphandling av externa tjänster. Då räcker inte enbart de ideella krafterna. Då är det dags för proffs att hjälpa till när databaser och programlösningar ska byggas upp.

– Det kommer att ta flera år att genomföra hela IS/IT-strategin.

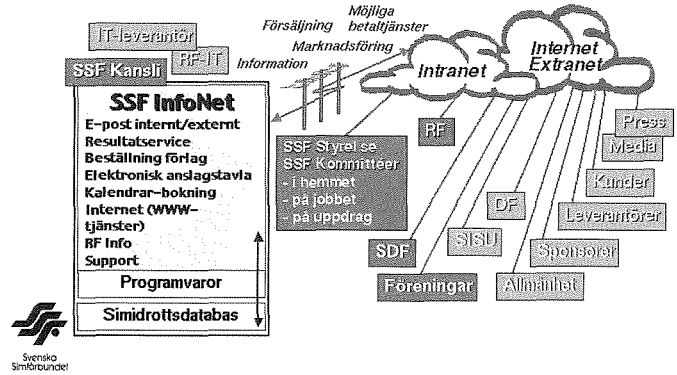
– Vi får inte förhasta oss. Det tar alltid lång tid att genomdriva sådana här saker i ideella organisationer där folk arbetar på sin fritid, avslutar Gunnar Cornelius.

Per Matsson

Hela SSFs IT strategi finns att hämta på SFFs hemsida
http://www.svenskidrott.se/simning/

Visionen om SSF InfoNet

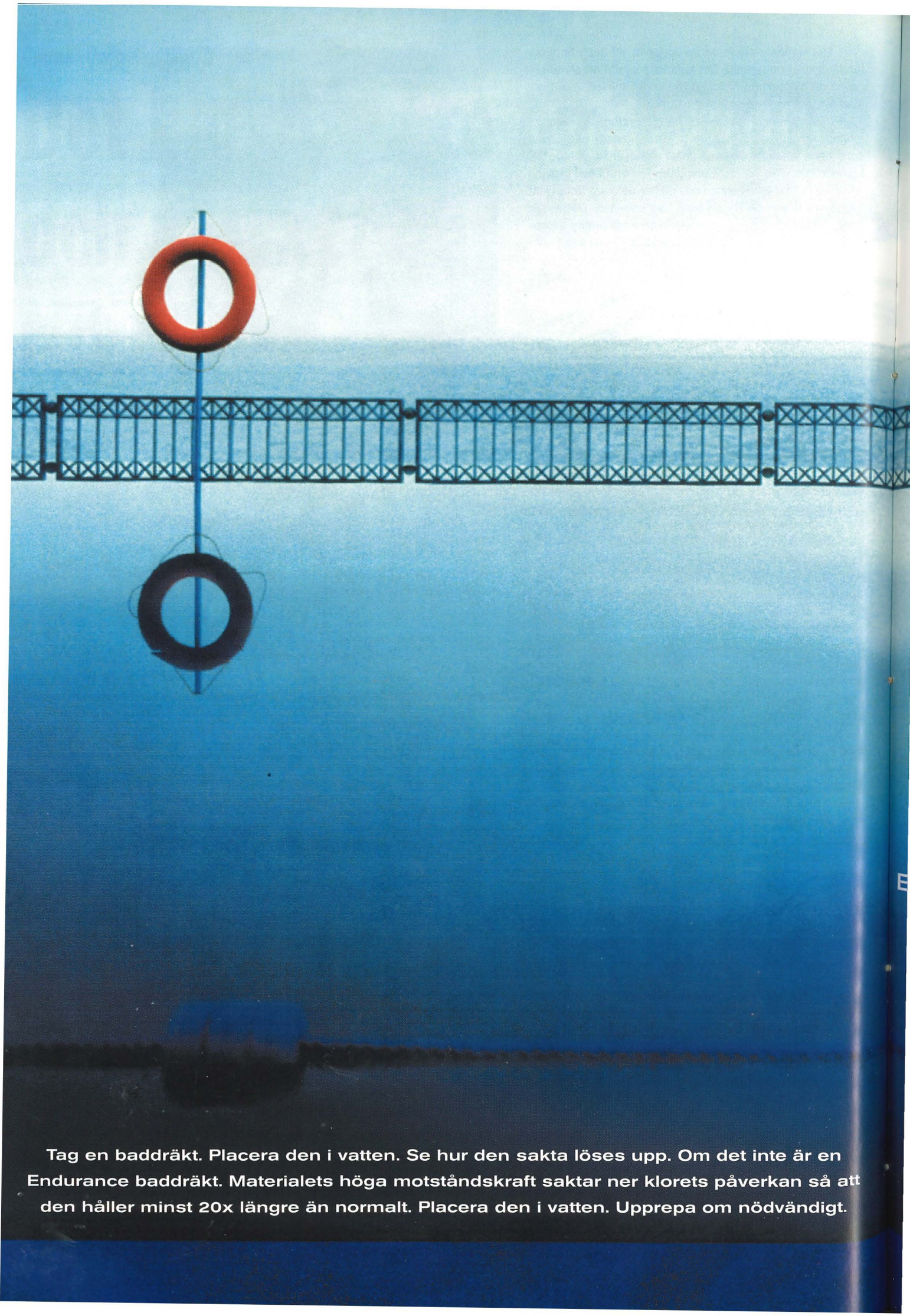
Visionen är att ta fram ett SSF InfoNet med ständig tillgänglighet och som skall kunna erbjuda aktuell information och önskade tjänster i såväl en publik extern miljö (Internet) som i en nivåindelad säkerhetsskyddad intern miljö (Intranet, Extranet)



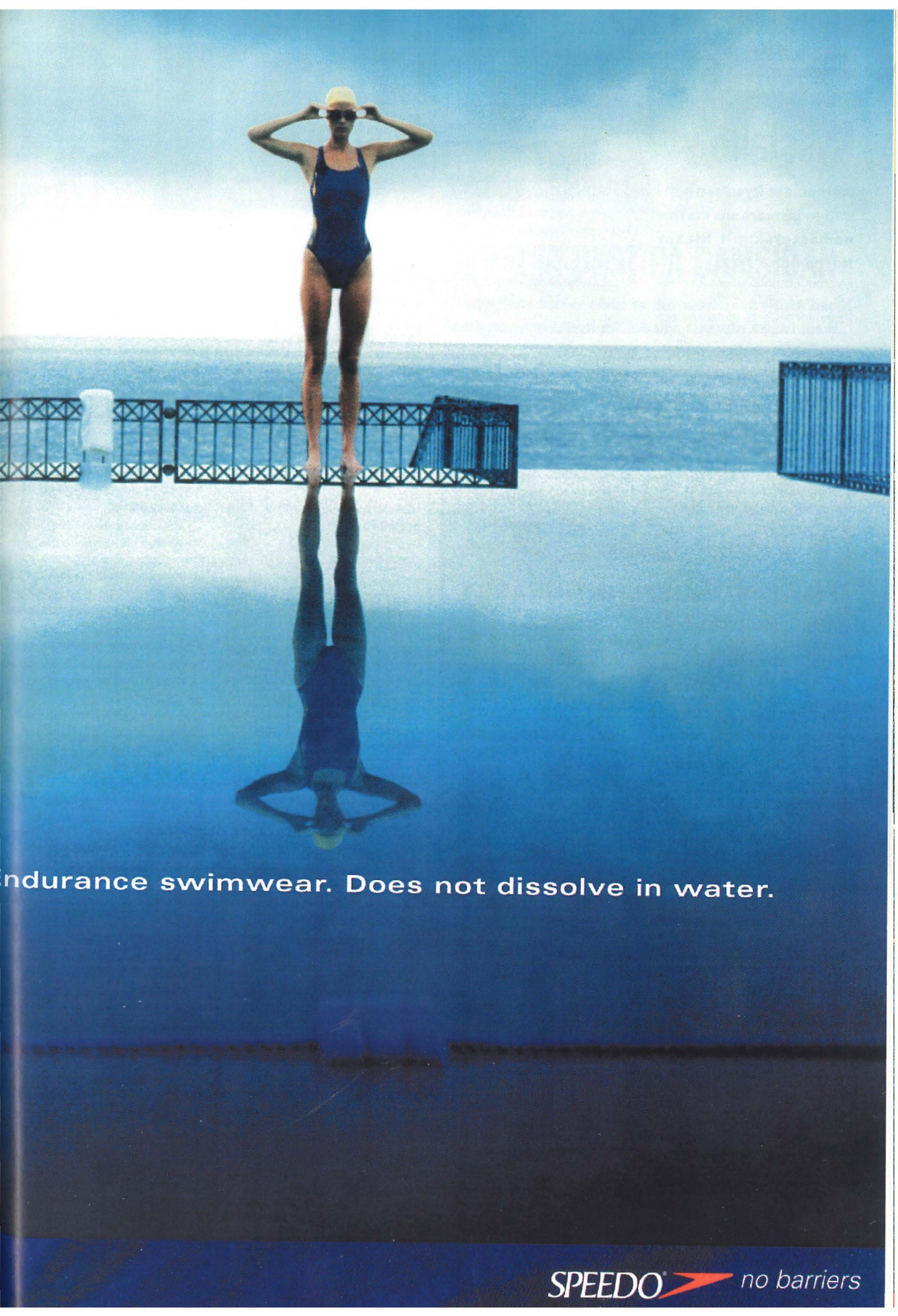
I den framtida utvecklingen av svensk simidrott kommer informationshanteringen att spela en allt större roll. Att snabbt nå ut med aktuell information och att lika snabbt kunna söka önskad information kommer att vara nyckeln till framgång. Vi måste kunna marknadsföra och sälja våra idrotter såväl centralt som på distrikts/föreningsnivå för att media och sponsorer skall finna dem attraktiva. För att lyckas med detta krävs att:

- information från SSF skall kunna sökas/erhållas när som helst
- information till SSF skall kunna lämnas/förmedlas när som helst
- beställningar av material som är tillgängligt för publik publicering/användning skall kunna göras när som helst
- personer med olika uppdrag inom SSF skall kunna nå nödvändig information för sin verksamhet när som helst
- publik tävlingsinformation skall kunna lagras centralt för åtkomst av berörda instanser när som helst
- alla organ som har samverkan med SSF skall kunna använda SSF:s informationssystem

Visionen är att ta fram ett SSF InfoNet med ständig tillgänglighet och som skall kunna erbjuda aktuell information och önskade tjänster i såväl en extern publik miljö (Internet) som i en nivåindelad säkerhetsskyddad intern miljö (Intranet, Extranet).



Tag en baddräkt. Placera den i vatten. Se hur den sakta löses upp. Om det inte är en Endurance baddräkt. Materialets höga motståndskraft saktar ner klorets påverkan så att den håller minst 20x längre än normalt. Placera den i vatten. Upprepa om nödvändigt.


ndurance swimwear. Does not dissolve in water.
SPEEDO
no barriers

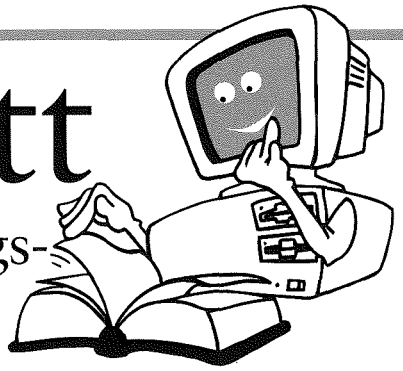
Ryssland

Jättelandet Ryssland höll i mitten på mars sitt kortbanemästerskap i Nizhny Novgorod.

Förutom ett antal titlar till veteraner som Vladislav Kulikov, Denis Pankratov, Denis Pimankov och Sergej Ostapchuk noterades också en anstormning i bassängen av främst tonåriga tjejer.

17-åriga Julia Fomenko tog hem tre ryggsimssträckor, 18-åringarna Nedezda Chemezova (frisim) och Ekaterina Vinogradova (fjäril) vann två grenar vardera och 19-åriga Olga Malchanova är ett bröstsimsnamn att räkna med efter seger både på 50 och 100 meter.

Nytt utbildningsmaterial



för TÄVLINGSFUNKTIONÄRER

SSFs regelkommitté har med hjälp av författarna Marianne Hörding och Göran Järvstrand tagit fram ett nytt och mycket innehållsrikt och lättfattligt material för utbildning av tävlingsfunktionärer.

Priser:

Deltagarmaterial ..... **100 kronor**

Handledarmaterial
inklusive CD-rom med färg-OH ..... **350 kronor.**

Komplett deltagarmaterial innefattar även regelbok. En ny regelbok är under produktion och Simsport återkommer när den går att beställa.

Deltagar- och handledarmaterialet kan beställas från SSFs förlag tel 08-605 63 81.

Australien

Det var då det! För ett år sedan var Michael Klim Australiens simkung. I dag är det flera som vill åt den titeln.

De australiensiska mästerskapen visade att inte bara Klim är ett stort hopp inför sommar-OS hemma i Sydney nästa år.

Ian Thorpe vann 400 meter fritt på nya Australien Open-rekordet 3.43,85 - före Grant Hacket och gamle distansmästaren Daniel Kowalski. Grant Hacket vann 200 meter fritt på 1.46,99 - före Ian Thorpe och Michael Klim.

Michael Klim vann 100 meter fritt på 49,63 - före renodlade sprintern Chris Fydler och Ian Thorpe.

Klim har dock fortfarande sin styrka inte bara i frisimmet, utan också i fjäril, där dock Geoff Huegill är en ständig utmanare.

Susan O'Neill, Samantha Riley, Lori Munz och Julia Grteville var stora namn på damsidan - med "Susie" O'Neill i högform. Hon vann 200 fritt på 1.59,11, som var nytt rekord för brittiska samväldet, och tog även hem 200 fjäril på internationellt gångbara 2.07,35.

Kanada

USA är naturligtvis stormakten nummer ett också i simning på den amerikanska kontinenten. Men Kanada är alltid att räkna med, och i Joanne Malars finns en tjej med OS-ambitioner.I samband med kanadensiska mästerskapen, det så kallade Nationals, i mars satte just Joanne Malars, UCSC, Victoria nytt samväldesrekord på 400 meter medley. Den nya rekordnoteringen lyder 4.41,20.

Det gamla rekordet innhades av australiensiskan Hayley Lewis, som 1991 simmade grenen på tiden 4.41,46.

Kanadensiska rekord blev det också ett antal. Närmare bestämt fyra stycken, varav två individuella.

Förutom Joanne Malars var det Laura Nicholls som förbättrade Shannon Shakespeares topptid på 50 fritt från -95. Shakespeare simmade då på 25,90. Laura Nicholls nya nationsrekord lyder 25,86.

HOPP

Europa Cup i Wien

Anna Lindberg svarade för den bästa svenska prestationen vid Europa Cup tävlingarna i Wien dem 8 - 11 april. Anna blev sexa på 3-meters svikten. Vann gjorde ukrainskan Olena Zhupina.

På 1-meters svikten blev Anna utslagen i semifinalen. Där vann Heike Fischer, Tyskland.

På 3-meter deltog också Maria Lund. Hon slutade på 20e plats. I höga hopp vann Olga Khristoforova med Astrid Mellblom och Maria Lund på 20e respektive 21a plats.

På herrsidan blev Michael Orban 23a på 1 meter och 18e man på 3 meter. I höga hopp slutade Robin Johansson på 15e plats.

Vi har nästan allt för
- klubben
- tränaren och
- simmaren.

Se oss på internet!
www.fs-foreningsservice.m.se

FS FÖRENINGSSERVICE
Box 7021, 250 07 HELSINGBORG,
Tel.042-34 76 22, Fax. 042-34 77 80
E-post: info@fs-foreningsservice.m.se

Handla hos oss och du får pengar över till annat!

NCAA

USA

AUBURN BÄST PÅ HERRSIDAN

Auburn University tog tillbaka herrtiteln från Stanford, när årets amerikanska skolfinaler, NCAA, avgjordes 25–27 mars i Indianapolois, Indiana. Det var också dessa två skolor som kämpade om slutsegern. Precis som i fjol, då Stanford vann. Och i förfjol, då Auburn vann... Totalpoängen för Auburn blev 467,5 mot tvåan Stanfords 414,5. Trea i slutlistan blev Texas med 356,4.

Årets NCAA, som avgjordes för 76:e gången, var det minsta genom tiderna – deltagarmässigt sett.

"Bara" 173 simmare kom till start i de individuella grenarna. Å andra sidan behöver inte storleken ha någon särskild betydelse i det här fallet. När Michigan tog hem slutsegern 1995 var det med endast åtta simmare!

Redan första dagen visade Auburn, anförda av juniorsprintern Aaron Ciarla och och franske medleyspecialisten Lionel Moreau, att de skulle bli svårslagna. Och det gällde såväl i kappsimningsbassängen, som vid hopparenan.

På 4 x 50 yards frisim inledde Ciarla med att i försöken simma första sträckan på 19,25 sekunder – och innan racet var över hade grabbarna från Auburn satt nytt amerikanskt rekord med tiden 1.16,50.

I finalen gick det sedan lite långsammare, men 1.16,63 räckte ändå till seger före Stanford, 1.17,54. Tredje lag blev California med Dan Lindström som startman. Dan klockades för 20,03 och lagets sluttid 1.18,29.

Växjösimmaren fick också med sig en bronspeng från 4 x 100 meter medley, där han simmade fjäril.

Individuellt slutade Danne Lindström som bäst på tionde plats på 100 frisim med försökstiden 43,80 och 43,71 i B-finalen.

På 50 yards fritt blev det en 15:e plats med tiderna 19,86 och 20,06.

Peter Aronsson håller även han till i Kalifornien och slutade på en meriterande tionde plats på 200 yards bröstsim.

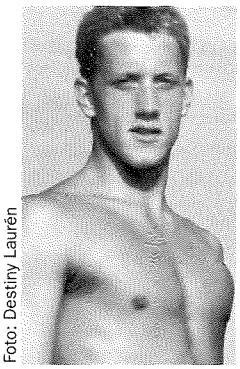


Foto: Destiny Laurén

Micke Jacobsson, Täby och SMU blev 18:e man på 200 y medley vid NCAA.

Spårvägaren noterade 2.00,02 i försöken och 1.59,11 senare på kvällen.

Halva sträckan gav en elfte plats med tiden 55.07.

Lite sämre gick det för honom på 200 medley, där slutplaceringen blev 37.

I samma gren blev Micke Jacobsson, Täby och vintertid Southern Methodist University, 18:e man efter att ha summit in på 1.48,24.

Andra svenskar som figurerade i NCAA var simmarna Mattias Ohlin, Walter Magnusson, Daniel Carlsson och simhopparen Simon Chrisander (18:e man från 1-meterssvikten).

Apropå Auburn satte de också nytt amerikanskt skolrekord på 4 x 100 fritt med tiden 2.50,90.

Utmärkelser:
Årets simmare:
Ryk Neethling, Arizona.
Årets simcoach:
David Marsh, Auburn.
Årets simhoppare:
Randy Ableman, Miami.
Arets simhoppscoach:
Rio Ramierez, Miami.

GEORGIA BÄST PÅ DAMSIDAN

Endast fyra skolor hade vunnit damernas NCAA innan årets division I-finaler i Athens, Georgia 18–20 mars. Men nu var det dags för en bejublad triumf – i den egna hemmapoolen dessutom – och University of Georgia sällade sig till storheter som Stanford, Texas, Florida och USC (Southern California).

Annars handlade det individuellt till stor del om Lasse Frölanders skolkompis vid SMU, Martina Moravcova.

Slovakiskan har de tre senaste åren tagit hem sju individuella titlar i de amerikanska yardsbassängerna.

Tre till i Gabrielson Natatorium och hon skulle klättra upp på en sammanlagd andra plats på alla tiders topplista, efter Tracy Caulkins (12 individuella NCAA-titlar), men före Jenny Thompson (9).

Hon hade också chansen att bli historisk på ett annat sätt.

De tre senaste åren har hon vunnit 200 yards frisim, och en fjärde titel skulle placera henne i en liten exklusiv skara med mästarinnor som vunnit en och samma gren fyra år i följd.

Hur det gick?

Jo, naturligtvis lyckades Martina Moravcova.

Efter att redan i tävlingarnas första gren ta hem lagkappen över 4 x 50 fritt med sitt sprintlag från Southern Methodist University i Dallas, Texas blev det individuella segrar på 200 medley, 100 fritt och just 200 fritt.

Den sistnämnda finalen på 1.43,84.

Therese Alshammar gladde ur svensk synvinkel med två fjärdeplatser.

På 50 yards fritt simmade stockholmskan från universitetet i Nebraska in som fjärde tjej med tiden 22,60. Catherine Fox från mäktiga Stanford vann på 22,13.

På 100 yards fritt forsade Alshammar i mål som fyra bakom trion Moravcova, Shealy och Elwani med 48,76. Till bronsplats skiljde 18 hundradelar och till guldet drygt sju tiondelar.

Alshammar nådde också ett par framskjutna placeringar i olika lagkapper och kunde åka från USA till VM-staden Hongkong med stärkt självförtroende.

Från Norden bör norskan Elin Austevoll nämnas. Elin, som tävlar och studerar vid Stanfors, utmanade storstjärnan och hemmasimmerskan Kristy Kowal på 200 yards bröstsim.

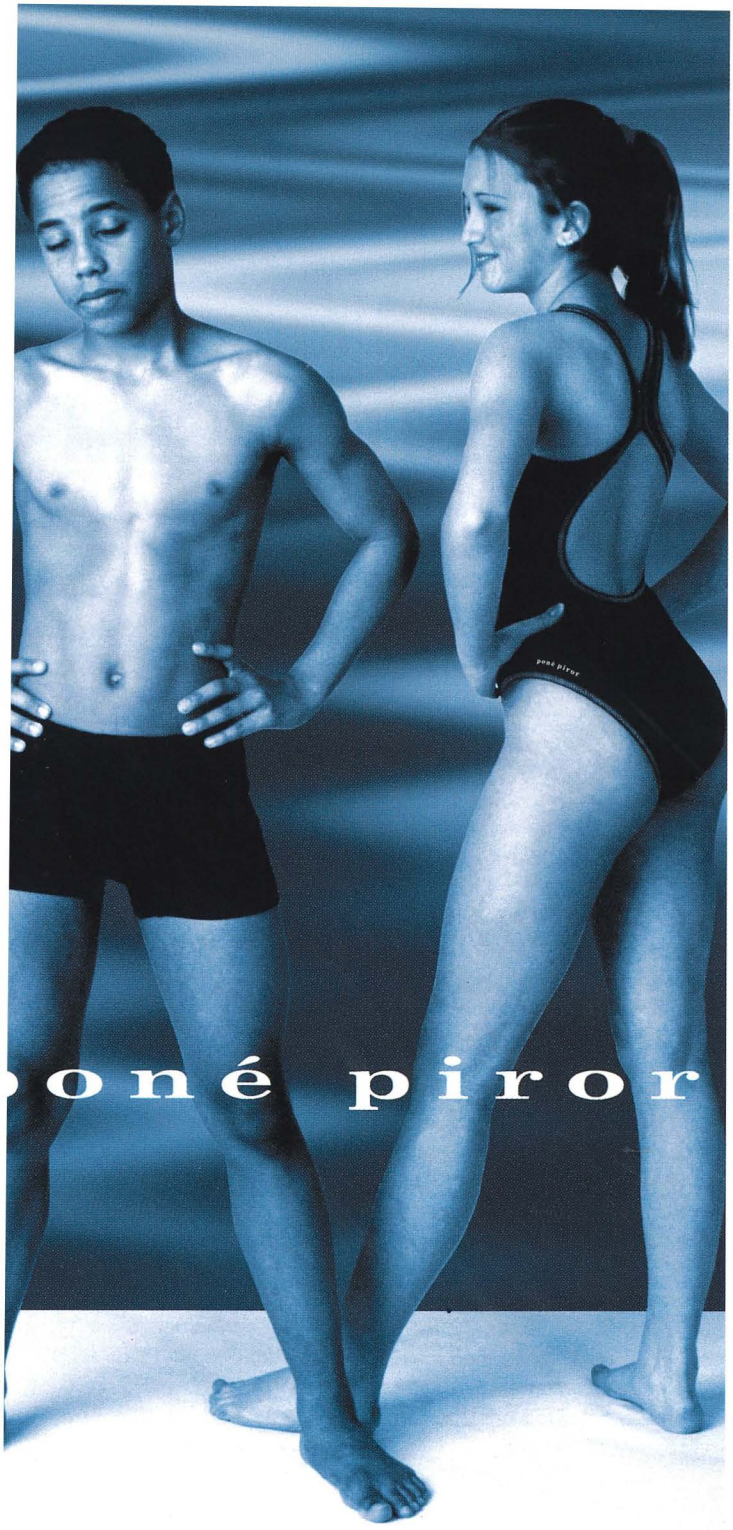
Kowal vann som väntat, men det krävdes nytt rekord för att hålla undan för Austevoll.

Segertiden: 2.07,66. Kowals silvertid: 2.09,99.

Mer nyskriven simhistoria: När Liu Limin besegrade fjolårsmästarinnan Misty Hyman var det Nevadas första simtitel någonsin på damsidan.



Therese Alshammar lyckades knipa två fjärdeplatser vid NCAA i Georgia. En på 50 yards fritt och en på 100 yards fritt.



...snart finns poné pirors simkläder ute i handeln, men du kan redan nu beställa simkläder i klubbfärger...

awp DESIGN

För information ring: 08-774 80 65, 070-783 32 40

Tobias och Anna dominerade i nya Barentskampen

Tobias Marklund, Piteå och Anna Ricknell, Skellefteå var de stora dominanterna i årets upplaga av Barentskampen (tidigare Kalottkampen) i finska Kemi.

10-11 april blev en tuff helg för simmarna i det nordsvenska laget, som i kampen med Nord-Finland och Nord-Norge blev sist i poängställningen. Och ännu tuffare lär det bli när ryssarna kommer med. Det planeras nämligen att de nordvästra provinserna av Ryssland ska beredas plats i tävlingen.

Tur då, att rutinerade norrbottningen Marklund finns med. I årets Barentskamnp vann han 100 och 200 meter ryggsim, samt 100 fritt. Plus ett otal andra- och tredjeplatser.

För "Tobbe" Marklund hoppade i och simmade hem poäng till det svenska laget i snart sagt varje gren!

Poängsumman ökade också från 85 1998 till 140 i år för Nord-Sverige, där alltså västerbottniskan Anna Ricknell på ett suveränt sätt försvarade Skellefteås och den svenska äran på damsidan.

Ricknell vann fyra grenar: 200 medley, 100 fritt, 100 och 200 meter fjäril. Hon utsågs efter den bedriften till tävlingarnas bästa dam!

Liksom i fjol vann Finland en

David Gustafsson meste medaljören i Lux

Sexton nationer, 2800 starter. CIJ MEET i Luxemburg är en gigantisk och storinternationel tävling för ungdom och juniorer. Tävlingen kallas inte utan anledning för "lilla Junior EM"

Tävlingen är öppen för såväl nationer som regioer och klubbar. Nationstävlingen vann Danmark, som deltog med sitt Junior- och ungdomslandslag, före Island som har ett starkt juniorlag på gång.

I regionstävlingen vann Skånelaget mycket klart före engelska Yorkshire och tyska Hessischer SV med Östergötland på en fjärdeplats.

I klubbpoängstriden tog turkiska Galatasaray hem segern.

Förutom de båda distriktslagen deltog också sex svenska klubbar. Upsala slutade som 14:e klubb, S02 blev 22:a, Höglandets SK och Österby blev 35:e, Strängnäs och Katrineholm blev poänglösa.

Tävlingen avgörs i försök och final i åldersklasserna P 18/19 och sedan enkelklasser till 14 år och yngre samt F 17/18 till 13 år o yngre.

Skånelaget som deltog för 10:e året i rad skördade stora framgångar med ett facit av 24 guld 17 silver och 13 brons samt hela 70 finalplatser ! Segern i regionstävlingen var mycket överlägsen och totala poängen var i det närmsta dubbelt mot vad Danska landslaget mäktade

Många blivande internationella storsimmare har passerat revy i CIJ-MEET och i år höjdes ögonbrynen lite extra för:

Bo Anders Pedersen , 18 år , från Danmark som hade en fjärilsimsvit av 25.64 - 55.98 - 2.05.71.

Den finska världsstjärnan Jani Sievinens 14 åriga kusin Manu Mäntymäki som med en otrolig elegans simmade 100 m ryggsim på 1.01.17 , 100 m frisim på 55.23 och 200 m ryggsim på 2.12.99. I 15-åriga Hanna Maria Seppälä har Finland en toppsprinter på gång. Hennes 57.85 på 100 m imponerade.

Annika Melhorn, 16 år, från Tyskland gjorde många lovande insatser med 200 m fjärilsim på 2.15.25 och 200 m medley på 2.19.70 som toppar.

Bebbe



Foto Torbjörn Rönnbäck

Det svenska laget som deltog i Barentskampen (tidigare Kalottkampen) i finska Kemi.

överlägsen lagseger. De har ett lag med stor bredd och duktiga poängplockare såsom tvillingarna Timo och Pertti Lenkkeri samt Marja Heikkilä på damsidan.

Mellan Norge och Sverige blev det en olidligt spännande kamp som avgjordes först vid tävlingarnas avslutande lagkapper, tyvärr till Norges fördel.

Slutresultat:
Finland 200,5 poäng
Norge 152 poäng
Sverige 144,5 poäng.

Uppsala vann Norrländskan

Uppsala tackade för inbjudan, kom till Hällåsens simhall i Söderhamn i Hälsingland och simmade i suverän stil hem sin första inteckning i Norrländskan. Fighten om andraplatsen mellan Sundsvall och Umeå avgjordes slutligen till västerbottningarnas fördel.



Karin Aspengren Sandvikens SHK.

Årets upplaga av Norrländska Mästerskapet hade en annan utformning än tidigare. För första gången var Norrländskan öppen även för klubbar från Dalarna och Uppland. Det beslutade Norrlandstinget i oktober -98 i Luleå. Där sa man också att "insläppet" ska utvärderas efter tre år.

Under helgen sattes fem nya norrlandsrekord - samtliga av tjejer. **Karin Aspengren**, Sandvikens Sim- och hoppklubb, grejade två nya rekord på 50 m rygg, 30,49 sekunder, och 200 m rygg, 2.20,35 minuter. Anna-Karin Kammerling, Sundsvalls SS, satte också två nya rekord. Hon simmade 50 m fjäril på 27,23 sekunder och 50 m fritt på 25,65 sekunder. Frisimstiden fixade hon på förstasträckan i lagkappen 4x50 m. Det femte rekordet svarade Anna Ricknell, Skellefteå SS, för på 100 m medley med tiden 1.05,85 minuter.

Norrländska Mästerskapet är i första hand en klubbtävling. Där avgörs det alltså vilken klubb som för tillfället är bäst i Norrland. Folårets segrare Gävle hamnade i år först på femte plats. Årets NM vanns i överlägsen stil av Upsala på 789 poäng Tvåa blev Umeå på 640 poäng och trea Sundsvall med 558 poäng. På fjärde plats kom Skellefteå med 262 poäng tätt följda av Gävle på 240 poäng. Hemmaklubben Söderhamn hamnade på sjätte plats 154 poäng.

xemburg



avid ustafsson, lorrköping ann sex guld, silver och brons i Luxemburg.

venska segrare i CIJ-MEET 99

13 o y
a Ekholm, Norrköping
0 m frisim 1.03.96
0 fjärilsim 1.09.26

ichaela Alden
0 m bröstsim 1.18.69
0 m bröstsim 2.48.00

14
a Mattsson, Triton
0 m frisim 58.33
0 m frisim 2.06.21
0 m frisim 4.26.78
m fjärilsim 29.21 (16 år o y)
0 m fjäril 1.03.92
0 m medley 2.24.95

roline Drab, Poseidon,
m bröstsim 34.21

elie Olsson, Trelleborg,
0 m rygg 1.09.64

15
roline Steffensen T-borg
0 m frisim 2.07.78
0 m medley 2.25.22

16
atilda Forsström, LASS
0 m bröstsim 1.16.08

da Erlandsson, Motala
0 m frisim 4.32.78

17/18
ssi Olsson, Höganäs
m fjäril 29.03
0 m fjäril 1.06.68

P 15
Jonas Tilly, Trelleborg
100 m frisim 53.70
200 m frisim 2.02.54
100 m fjärilsim 1.00.98
100 m rygg 1.03.49.

Dan Hellström, Poseidon
200 m bröstsim 2.30.63
200 m medley 2.16.93

P 16
Mujo Mujanovic, RAN
100 m frisim 53.76

P 17
David Gustafsson, Norrk.
50 m bröstsim 30.58
100 m bröstsim 1.05.51
50 fjäril 25.85
100 m fjäril 58.07
100 m frisim 53.92
200 m medley 2.09.58

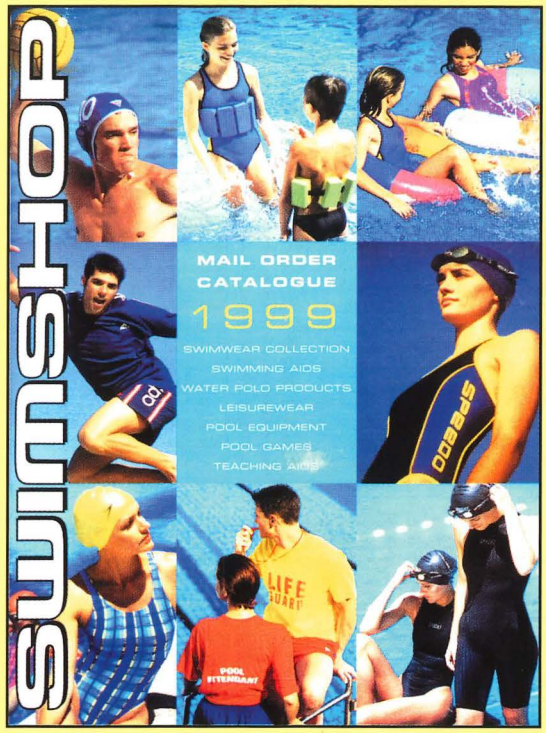
Per Nylin, Norrköping
50 m frisim 24.58

P 18/19
Martin Gustavsson, MKK
50 m bröst 30.24
100 m bröst 1.05.42
200 m bröst 2.22.80

Martin Latz, Triton
50 m frisim 24.47
100 m frisim 52.77

KLUBBEN HELSE SPORT FRITID

Ny 1999-katalog kommer i mars!



Klubben Sport & Fritid - Swim Shop
Box 25, 680 60 Sysslebäck
Telefon 0560 148 08 - Telefax 0560 105 15

Ängelholm är beläget på västkusten i norra Skåne och är en av Sveriges mest attraktiva städer. Simhallen ligger mitt i centrum som i sin tur är omringat av Rönneån. Två kilometer från centrum ligger vårt fina havsbad med sex kilometer sammanhängande sandstrand.

ÄNGELHOLMS SIMSÄLLSKAP SÖKER EN

CHEFSTRÄNARE

FÖR HELTIDSANSTÄLLNING.

VÅR KLUBB HADE VID UTGÅNGEN AV 1998:
2 simmare i SM final • 22 simmare som deltog på olika Svenska Mästerskapstävlingar (SM / JSM / Sum-Sim) • 47 aktiva simmare som under hösten simmade 100 fjäril • C a 100 aktiva simmare som under hösten simmade 50 rygg • Över 20 barn som gick från fortsättnings-simskola till nybörjar-crawl • Simskolor med omkring 200 barn • Familjesim med omkring 50 barn • Babysim med omkring 70 barn • Vattenaerobics • Mastersverksamhet • Arrangerat succén Mega Medley Cup (=Världens första tävling med 800 medley på programmet).

SOM CHEFSTRÄNARE SKA DU:
- planera och ta ansvar för att ÄSS fortsätter att utvecklas resultatmässigt i bassängen.
- klara att budgetera och göra ekonomisk uppföljning av simverksamheten.
- ta del i arbetet med att utveckla klubben till en långsiktigt uthållig organisation.
- i samråd med styrelsen ta ansvar för att du själv utvecklas i din yrkesroll.

Tillträde enligt överenskommelse i augusti 1999.
Intresseanmälan/ansökan med meritförteckning och referenser sändes **SENAST DEN 12 JUNI** till:
Ängelholms Simsällskap, Box 1130, 262 22 ÄNGELHOLM
eller e-post: kent.h.hamberg@telia.se

KONTAKTPERSONER:
Kent Hamberg, ordförande, 0431 - 102 64
Lars-Olof Hansson, elitträngare, 042 - 29 67 27
Jens Fridorff, ungdomschef, 0431 - 827 71
Vår hemsida: http://welcome.to/ess

SVERIGEBÄSTA GENOM TIDERNA I 25 M BASSÄNG

HERRAR 99-04-13

50 m frisim

1.	Lars Frölander	Sundsvalls SS	21,82	-98
2.	John Miranda	SKK	21,99	-99
3.	Joakim Holmqvist	Jönköpings SS	22,13	-93
4.	Göran Titus	Karlskrona SS	22,28	-91
5.	Pär Lindström	Katrineholms SS	22,49	-92
6.	Christer Wallin	MASS	22,52	-93
7.	Fredrik Letzler	Spårvägens SF	22,53	-95
8.	Lars-Ove Jansson	Upsala S	22,58	-94
9.	Per Johansson	Borlänge SS	22,61	-89
10.	Pelle Holmertz	SPIF	22,66	-80
11.	Zsolt Hegmegi	Jönköpings SS	22,68	-94
12.	Dan Lindström	Växjö SS	22,69	-97
	Stefan Nystrand	Södertörns SS	22,69	-99
14.	Jonas Åkesson	Spårvägens SF	22,78	-98
15.	Nils Liedberg	Karlstads SS	22,79	-86
	Jan Karlsson	Borlänge SS	22,79	-92
17.	Patric Robertsson	Södertälje SS	22,83	-93
18.	Magnus Eriksson	Borlänge SS	22,90	-89
19.	Joakim Dahl	Landskrona S	22,90	-98
20.	Ola Fagerstrand	Malmö KK	22,92	-97
	Claes Andersson	SK Elfsborg	22,92	-98

100 m frisim

1.	Lars Frölander	Sundsvalls SS	47,05	-99
2.	Tommy Werner	Karlskrona SS	48,33	-89
3.	Joakim Holmqvist	Jönköpings SS	48,50	-89
4.	Anders Holmertz	Spårvägens SF	48,74	-94
5	Pelle Holmertz	SPIF	48,75	-82
6.	Fredrik Letzler	Spårvägens SF	49,00	-95
7.	Michael Söderlund	Karlskrona SS	49,12	-89
8.	Christer Wallin	MASS	49,14	-93
9.	Göran Titus	ÖSA	49,36	-86
10.	Johan Wallberg	SK Neptun	49,41	-98
11.	Per Johansson	Borlänge SS	49,42	-89
12.	Pelle Wikström	Borlänge SS	49,44	-83
13.	Dan Lindström	Växjö SS	49,49	-99
13.	Håkan Karlsson	KSLS	49,56	-89
14.	Bengt Baron	SK Korrugal	49,59	-81
15.	Johan Nyström	Sundsvalls SS	49,69	-99
16.	John Miranda	SKK	49,78	-98
17.	Magnus Eriksson	Borlänge SS	49,82	-89
18.	Ola Fagerstrand	SK Sydsim	49,83	-95
19.	Martin Nyberg	NKK	49,84	-97
20.	Richard Milton	Upsala S	49,85	-83

200 m frisim

1.	Anders Holmertz	Spårvägens SF	1.44,69	-92
2.	Tommy Werner	Karlskrona SS	1.45,43	-86
3.	Christer Wallin	MASS	1.45,92	-93
4.	Lars Frölander	Borlänge SS	1.46,51	-95
5.	Michael Söderlund	Karlskrona SS	1.46,76	-89
6.	Anders Lyrbring	S 02	1.47,11	-97
7.	Thomas Lejdström	Västerås SS	1.48,07	-87
8.	Pelle Holmertz	SPIF	1.48,19	-82
9.	Henrik Jangwall	Malmö KK	1.48,23	-89
	Joakim Holmqvist	Jönköpings SS	1.48,23	-89
11.	Johan Wallberg	SK Neptun	1.48,42	-98
12.	Fredrik Letzler	Järfälla S	1.48,71	-91
13.	Pär Arvidsson	SK Korrugal	1.48,75	-82
14.	Petter Lind	Jönköpings SS	1.48,93	-97
15.	Mikael Örn	KSLS	1.49,09	-83
16.	Tobias Marklund	Piteå Sim	1.49,10	-94
17.	Göran Titus	ÖSA	1.49,15	-86
	Anders Forsberg	SK Neptun	1.49,15	-97
19.	Ulf Eriksson	Upsala S	1.49,17	-89
20.	Christoffer Eliasson	S 02	1.49,19	-95

400 m frisim

1.	Anders Holmertz	Motala SS	3.40,81	-90
2.	Tommy Werner	Karlskrona SS	3.48,33	-89
3.	Stefan Persson	Malmö KK	3.49,39	-86
4.	Thomas Lejdström	Västerås SS	3.49,75	-81
5.	Christoffer Eliasson	S 02	3.49,96	-95
6.	Jonas Lundström	Sundsvalls SS	3.50,42	-97
7.	Michael Söderlund	Karlskrona SS	3.50,50	-84
8.	Henrik Jangwall	Malmö KK	3.50,51	-89
9.	Magnus Pettersson	Jönköpings SS	3.51,20	-80
10.	Fredrik Engdahl	Malmö KK	3.51,32	-95
11.	Christer Wallin	MASS	3.51,39	-92
12.	Mikael E Rosén	Sundsvalls SS	3.52,08	-97
13.	Anders Lyrbring	S 02	3.52,47	-97
14.	Tony Lennartsson	Helsingborgs S	3.52,54	-87
15.	Anders Grillhammar	SPIF	3.52,55	-84
16.	Karl-Erik Elias	LASS	3.52,76	-82
17.	Mats Nygren	Västerås SS	3.53,07	-85
18.	Ulf Eriksson	Upsala S	3.53,09	-89
19.	Hans-Olov Nilsson	Malmö KK	3.53,80	-89
20.	Tobias Marklund	Piteå Sim	3.53,95	-93

1500 m frisim

1.	Stefan Persson	Malmö KK	14.59,47	-87
2.	Anders Holmertz	Motala SS	15.06,96	-84
3.	Jonas Lundström	Södertälje SS	15.09,79	-95
4.	**Gary Andersson**	**KSLS**	**15.11,97**	**-77**
5.	Henrik Jangwall	Malmö KK	15.15,88	-89
6.	Thomas Lejdström	Västerås SS	15.16,82	-80
7.	Ola Strömberg	Upsala S	15.18,00	-96
8.	Mattias Olshed	SK Sydsim	15.18,03	-97
9.	Jarmo Salonen	Södertälje SS	15.19,50	-88
10.	Karl-Erik Elias	LASS	15.21,60	-82
11.	Mikael E Rosén	Sundsvalls SS	15.22,31	-97
12	Christoffer Eliasson	Malmö KK	15.22,51	-93
13.	Magnus Pettersson	Jönköpings SS	15.24,61	-80
14.	Anders Grillhammar	SPIF	15.25,46	-84
15.	Jan Bidrman	Malmö KK	15.26,00	-87
16.	Mats Nygren	Västerås SS	15.27,69	-87
17.	Tony Lennartsson	Helsingborgs S	15.28,40	-87
18.	Anders Kroon	Upsala S	15.30,79	-92
19.	Henrik Leek	Motala SS	15.31,54	-84
20.	Björn Möller	Malmö KK	15.32,53	-91

50 m ryggsim

1.	Daniel Carlsson	Väsby SS	24,53	-98
2.	Rudi Dollmayer	SK Ran	25,01	-92
3.	Daniel Lönnberg	Växjö SS	25,33	-96
4.	Zsolt Hegmegi	Jönköpings SS	25,72	-94
	Karl Sunrydh	MASS	25,72	-98
6.	Mattias Ohlin	Trelleborgs SS	25,99	-96
7.	Jan Karlsson	Borlänge SS	26,03	-92
8.	Nicklas Håkansson	SPIF	26,10	-91
9.	Pär Gustafsson	Ängelholms SS	26,14	-93
10.	Ola Söderholm	NKK	26,15	-94
11.	Ola Fagerstrand	Malmö KK	26,20	-97
12.	Anders Johansson	Malmö KK	26,29	-92
	Joel Lindfors	Södertörns SS	26,29	-97
14.	Joakim Ohlsson	Södertörns SS	26,30	-97
15.	Andreas Dencker	Jönköpings SS	26,32	-94
16.	Johan Mattsson	SK Triton	26,34	-97
17.	Jonas Söderberg	SK Elfsborg	26,39	-96
18.	Göran Sköld	Södertörns SS	26,43	-91
19.	Eric la Fleur	SK Poseidon	26,44	-99
20.	Tobias Marklund	Sundsvalls SS	26,48	-96

100 m ryggsim

1.	Mattias Ohlin	Trelleborgs SS	53,83	-99
2.	Rudi Dollmayer	SK Ran	53,97	-92
3.	Daniel Carlsson	Väsby SS	54,31	-99
4.	Bengt Baron	SK Korrugal	54,50	-81
5.	Daniel Lönnberg	Växjö SS	54,64	-97
6.	Pär Gustafsson	Ängelholms SS	55,49	-95
7.	Tobias Marklund	Sundsvalls SS	55,56	-96
8.	Zsolt Hegmegi	Jönköpings SS	55,60	-92
9.	Nicklas Håkansson	SPIF	55,77	-91
10.	Karl Sunrydh	MASS	56,04	-98
11.	Ola Söderholm	NKK	56,30	-93
12.	Martin Svensson	Jönköpings SS	56,31	-93
13.	Joakim Ohlsson	Södertörns SS	56,40	-97
14.	Anders Kroon	Upsala S	56,45	-92
15.	Andreas Dencker	Jönköpings SS	56,50	-93
16.	Hans Fredin	Södertörns SS	56,51	-87
	Joel Lindfors	Södertörns SS	56,51	-94
18.	Eric la Fleur	SK Poseidon	56,55	-99
19.	Anders Johansson	Malmö KK	56,73	-92
20.	Nicklas Åhlin	Sundsvalls SS	56,82	-94

200 m ryggsim

1.	Tobias Marklund	Sundsvalls SS	1.58,88	-96
2.	Pär Gustafsson	Ängelholms SS	1.59,29	-92
3.	Mattias Ohlin	Trelleborgs SS	1.59,63	-97
4.	Fredrik Lundin	Malmö KK	1.59,66	-94
5.	Martin Svensson	Jönköpings SS	1.59,74	-93
6.	Bengt Baron	SK Korrugal	1.59,79	-81
7.	Anders Kroon	Upsala S	2.00,49	-92
8.	Daniel Lönnberg	Karlskrona SS	2.00,69	-92
9.	Zsolt Hegmegi	Jönköpings SS	2.01,14	-92
10.	Michael Jacobson	Täby Sim	2.01,31	-96
11.	Daniel Karlsson	Täby Sim	2.01,32	-96
12.	Nicklas Håkansson	SPIF	2.01,57	-91
13.	Andreas Gustavsson	S 02	2.01,75	-96
14.	Daniel Carlsson	Väsby SS	2.02,01	-94
15.	Joakim Ohlsson	Södertörns SS	2.02,11	-97
16.	Joel Lindfors	Södertörns SS	2.02,13	-96
17.	Hans Fredin	Södertörns SS	2.02,22	-87
18.	Michael Söderlund	Karlskrona SS	2.02,27	-80
	Rudi Dollmayer	Karlskoga SF	2.02,27	-85
20.	Jan Thorell	SPIF	2.02,80	-78
	Johan Andersson	Ängelholms SS	2.02,80	-91

50 m bröstsim

1.	Patrik Isaksson	Västerås SS	27,21	-98
2.	Peter Aronsson	Spårvägens SF	28,22	-98
3.	Patric Robertsson	Södertälje SS	28,25	-97
4.	Christian Clausen	Trelleborgs SS	28,28	-99
5.	Jens Johansson	Sundsvalls SS	28,43	-98
6.	Anders Stensson	Upsala S	28,57	-91
7.	Sverker Persson	Västerås SS	28,68	-98
8.	Ilia Mikhailov	SK Neptun	28,80	-96
9.	Jan Stensson	Upsala S	28,86	-91
10.	Peter Haraldsson	Södertälje SS	28,87	-93
11.	Stefan Scherling	Spårvägens SF	28,94	-95
12.	Michael Alpfors	Malmö KK	29,01	-93
13.	Martin Gustavsson	Malmö KK	29,02	-99
14.	Johnny Engman	Väsby SS	29,04	-96
15.	Peter Karlsson	Västerås SS	29,07	-90
	Magnus Classén	NKK	29,07	-93
17.	Arvid Bruhn	Spårvägens SF	29,08	-93
18.	Johan Brahmer	Tyresö SS	29,09	-96
19.	Pierre Johansson	Kristinebergs SK	29,12	-95
20.	Jon Bergqvist	Helsingborgs S	29,22	-98

100 m bröstsim

1.	Patrik Isaksson	Västerås SS	59,22	-98
2.	Jens Johansson	Sundsvalls SS	1.01,18	-98
3.	Glen Christiansen	GKKN	1.01,60	-81
4.	Willy Ahlström	SK Neptun	1.01,78	-95
5.	Peter Aronsson	Spårvägens SF	1.01,83	-98
6.	Christian Clausen	Trelleborgs SS	1.01,88	-98
7.	Peter Berggren	Skäret SS	1.02,01	-83
8.	Jan Stensson	Hagfors SS	1.02,20	-89
9.	Sverker Persson	Västerås SS	1.02,23	-99
10.	Peter Karlsson	Västerås SS	1.02,37	-94
11.	Ilia Mikhailov	SK Neptun	1.02,51	-98
12.	Jon Bergqvist	Helsingborgs S	1.02,52	-98
13.	Anders Stensson	Upsala S	1.02,57	-91
	Arvid Bruhn	Spårvägens SF	1.02,57	-93
15.	Magnus Classén	NKK	1.02,59	-93
16.	Patric Robertsson	Södertälje SS	1.02,66	-94
17.	Henrik Wahlberg	Södertörns SS	1.02,79	-99
18.	Fredrik Rosenholm	Spårvägens SF	1.02,89	-94
19.	Oscar Hederström	S 02	1.02,98	-97
20.	Mikael Örn	KSLS	1.03,01	-83

200 m bröstsim

1.	Patrik Isaksson	Västerås SS	2.09,34	-98
2.	Peter Aronsson	Spårvägens SF	2.11,79	-98
	Christian Clausen	Trelleborgs SS	2.11,79	-99
4.	Willy Ahlström	SK Neptun	2.12,85	-95
5.	Fredrik Rosenholm	Spårvägens SF	2.13,64	-94
6.	Conny Wennberg	Turebergs IF	2.14,79	-93
7.	Peter Karlsson	Västerås SS	2.14,82	-93
8.	Jan Bidrman	Malmö KK	2.14,85	-89
9.	Michael Alpfors	Malmö KK	2.15,34	-93
10.	Martin Gustavsson	Malmö KK	2.15,57	-99
11.	Sverker Persson	Västerås SS	2.15,59	-98
12.	Peter Berggren	Skäret SS	2.15,70	-81
13.	Oscar Hederström	S 02	2.15,91	-97
14.	Magnus Classén	NKK	2.16,28	-92
15.	Jimmy Svanberg	S 02	2.16,90	-94
16.	Ilia Mikhailov	SK Neptun	2.16,95	-98
	Jan Stensson	Upsala S	2.17,09	-91
18.	Jan Björk	SPIF	2.17,26	-93
19.	Anders Peterson	Mariestads SS	2.17,27	-86
20.	Glen Christiansen	GKKN	2.17,33	-81
	Anders Bengtsson	SK Triton	2.17,33	-93

50 m fjärilsim

1.	Lars Frölander	Sundsvalls SS	23,48	-98
2.	Jan Karlsson	Borlänge SS	23,80	-92
3.	Dan Lindström	Växjö SS	23,95	-99
4.	Daniel Carlsson	Väsby SS	24,06	-98
5.	Jonas Åkesson	Spårvägens SF	24,19	-98
6.	Ola Fagerstrand	Malmö KK	24,21	-97
7.	Martin Nyberg	NKK	24,37	-97
8.	Ola Söderholm	NKK	24,50	-95
9.	Mattias Ohlin	Trelleborgs SS	24,57	-96
10.	Christer Wallin	MASS	24,59	-93
	Fredrik Letzler	Spårvägens SF	24,59	-96
12.	Joakim Dahl	Landskrona S	24,61	-98
13.	Valter Magnusson	KSLS	24,72	-96
14.	Kenneth Nyman	Upsala S	24,74	-94
15.	Mikael Holmertz	Motala SS	24,75	-88
16.	Anders Rasmusson	Helsingborgs S	24,86	-89
	Rudi Dollmayer	SK Ran	24,86	-92
18.	Dennis Lundqvist	SKK	24,89	-99
19.	Jonas Lögdberg	Täby Sim	24,92	-94
20.	Henrik Ingesson	ÖSA	24,93	-96

100 m fjärilsim

1.	Lars Frölander	Sundsvalls SS	51,11	-98
2.	Daniel Carlsson	Väsby SS	52,75	-98
3.	Pär Arvidsson	SK Korrugal	53,17	-81
4.	Ola Fagerstrand	Malmö KK	53,41	-97
5.	Mikael Holmertz	Motala SS	53,70	-88
6.	Ola Söderholm	NKK	53,88	-95
7.	Martin Nyberg	NKK	53,94	-97
8.	Mattias Ohlin	Trelleborgs SS	54,14	-96
9.	Jan Karlsson	Borlänge SS	54,15	-92
10.	Jonas Lögdberg	Täby Sim	54,18	-93
11.	Johan Setterberg	MASS	54,22	-96
12.	Christer Wallin	MASS	54,30	-89
13.	Joakim Dahl	Landskrona S	54,32	-97
14.	Anders Rasmusson	Helsingborgs S	54,39	-89
15.	Bengt Baron	SK Korrugal	54,41	-83
16.	Valter Magnusson	KSLS	54,42	-96
17.	Jonas Åkesson	Södertälje SS	54,60	-93
18.	Mats Rasmusson	Helsingborgs S	54,66	-93
19.	Fredrik Letzler	Spårvägens SF	54,82	-95
20.	Stefan Gullberg	SPIF	54,83	-94

200 m fjärilsim

1.	Pär Arvidsson	SK Korrugal	1.56,93	-81
2.	Thomas Lejdström	Västerås SS	1.58,47	-81
3.	Christer Wallin	MASS	1.58,78	-89
4.	Fredrik Lundin	Ystads SS	1.58,96	-95
5.	Mats Rasmusson	Helsingborgs S	1.59,09	-93
6.	Stefan Gullberg	SPIF	1.59,18	-94
7.	Gustaf Johansson	SPIF	1.59,74	-93
8.	Jan Bidrman	Malmö KK	2.00,06	-87
9.	Jonas Lögdberg	Täby Sim	2.00,22	-93
10.	Johan Setterberg	MASS	2.00,30	-95
11.	Stefan Pärlklo	SPIF	2.01,02	-89
12.	Henrik Ingesson	ÖSA	2.01,52	-96
13.	Magnus Larsson	Skäret SS	2.01,85	-91
14.	Robert Johnsson	Malmö KK	2.02,02	-86
15.	Karl-Erik Elias	LASS	2.02,16	-83
16.	Johan Mattsson	SK Triton	2.02,22	-97
17.	Micke Jacobson	Täby Sim	2.02,60	-98
18.	Nicklas Åhlin	Sundsvalls SS	2.02,61	-94
19.	Tero Wälimaa	Haparanda SK	2.02,62	-97
20.	Joakim Dahl	Landskrona S	2.02,63	-98

100 m medley

1.	Patrik Isaksson	Västerås SS	55,21	-98
2.	Daniel Karlsson	Täby Sim	56,05	-98
3.	Pär Gustafsson	Ängelholms SS	56,13	-96
4.	Micke Jacobson	Täby Sim	56,26	-98
5.	Peter Haraldsson	Södertälje SS	56,40	-93
6.	Anders Holmertz	Spårvägens SF	56,72	-93
7.	Ola Frejd	SK Neptun	56,79	-91
8.	Mattias Ohlin	Trelleborgs SS	56,89	-96
9.	Hans-Olov Nilsson	S 02	57,02	-96
10.	Stefan Nystrand	Södertörns SS	57,19	-99
11.	Jan Bidrman	Malmö KK	57,25	-88
12.	Anders Peterson	Mariestads SS	57,26	-88
13.	Patric Robertsson	Södertälje SS	57,37	-98
14.	Johan Nyström	Sundsvalls SS	57,39	-97
15.	Daniel Carlsson	Väsby SS	57,40	-98
16.	Daniel Lönnberg	Karlskrona SS	57,41	-93
17.	David Gustafsson	NKK	57,44	-99
18.	Joakim Dahl	Landskrona S	57,51	-98
19.	Johan Mattsson	SK Triton	57,56	-95
20.	Johan Andersson	Ängelholms SS	57,59	-92

200 m medley

1.	Jan Bidrman	Malmö KK	2.00,50	-89
2.	Daniel Karlsson	Täby Sim	2.00,86	-98
3.	Mickael Jacobsson	Täby Sim	2.01,50	-98
4.	Anders Holmertz	Spårvägens SF	2.01,67	-92
5.	Mikael Örn	KSLS	2.01,68	-83
6.	Anders Peterson	Mariestads SS	2.01,86	-86
7.	Peter Aronsson	Spårvägens SF	2.02,27	-98
8.	Patrik Isaksson	Västerås SS	2.02,42	-98
9.	Bert-Ola Eriksson	Kalix SS	2.02,94	-91
10.	Fredrik Lundin	Ystads SS	2.03,08	-95
11.	Ola Frejd	SK Neptun	2.03,20	-94
12.	Bengt Baron	SK Korrugal	2.03,36	-81
13.	Peter Haraldsson	Södertälje SS	2.03,42	-94
14.	Pelle Holmertz	SPIF	2.03,70	-82
15.	Henrik Cleverdahl	NKK	2.04,02	-93
16.	David Gustafsson	NKK	2.04,14	-99
17.	Joakim Andersson	Göteborgs Sim	2.04,21	-99
18.	Anders Kroon	Upsala S	2.04,22	-92
19.	Henrik Wahlberg	Södertörns SS	2.04,48	-99
20.	Johan Mattsson	SK Triton	2.04,79	-95

400 m medley

1.	Jan Bidrman	Malmö KK	4.12,97	-89
2.	Fredrik Lundin	Ystads SS	4.14,62	-96
3.	Daniel Karlsson	Täby Sim	4.15,47	-93
4.	Micke Jacobsson	Täby Sim	4.16,33	-98
5.	Stefan Persson	Malmö KK	4.19,26	-86
6.	Henrik Cleverdahl	NKK	4.21,42	-93
7.	Anders Peterson	Mariestads SS	4.22,09	-86
8.	Thomas Lejdström	Västerås SS	4.22,67	-80
9.	Björn Möller	Malmö KK	4.23,64	-91
10.	Sverker Persson	Västerås SS	4.24,12	-98
11.	Joakim Andersson	Göteborgs Sim	4.24,29	-98
12.	Geir Andersen	Malmö KK	4.24,49	-89
13.	Jon Lundqvist	SK Poseidon	4.24,99	-97
14.	Magnus Aronsson	Spårvägens SF	4.25,01	-91
15.	Bert-Ola Eriksson	Kalix SS	4.25,28	-91
16.	Mattias Olshed	SK Sydsim	4.25,58	-96
17.	Gary Andersson	KSLS	4.25,77	-78
18.	Roger Wiiand	Upsala S	4.26,10	-89
19.	Anders Holmertz	Motala SS	4.26,12	-86
20.	Johan Mattsson	SK Triton	4.26,74	-95

SVERIGEBÄSTA GENOM TIDERNA I 25 M BASSÄNG

DAMER 99-04-13

50 m frisim

1.	Therese Alshammar	SK Neptun	24,96	-99
2.	Linda Olofsson	Sundsvalls SS	25,03	-92
3.	A-K Kammerling	Sundsvalls SS	25,08	-99
3.	Louise Jöhncke	Spårvägens SF	25,16	-98
5.	Louise Karlsson	Skäret SS	25,44	-95
6.	Johanna Sjöberg	Helsingborgs S	25,46	-95
7.	Susanne Lööv	Södertälje SS	25,64	-94
8.	Helena Åberg	Helsingborgs S	25,68	-88
9.	Ellenor Svensson	NKK	25,78	-93
10.	Kajsa Karlsson	Växjö SS	25,87	-99
11.	Lisa Wänberg	Malmö KK	25,90	-99
12.	Agneta Eriksson	Västerås SS	26,00	-86
13.	Sandra Steffensen	Trelleborgs SS	26,04	-98
14.	Nelly Jörgensen	Helsingborgs S	26,06	-96
	Malin Svahnström	Väsby SS	26,06	-97
16.	Ulrika Bramer	Tyringe SS	26,12	-92
17.	Annica Löfstedt	ÖSA	26,19	-98
18.	Karin Furuhed	Borlänge SS	26,22	-87
19.	Lisa Andersson	Höganäs SS	26,29	-99
20.	Marika Pettersson	Kumla SS	26,30	-89

100 m frisim

1.	Louise Jöhncke	Spårvägens SF	53,97	-98
2.	Johanna Sjöberg	Helsingborgs S	55,06	-99
3.	Therese Alshammar	SK Neptun	55,18	-97
4.	Ellenor Svensson	NKK	55,20	-93
5.	Agneta Eriksson	Västerås SS	55,25	-82
6.	Linda Olofsson	Sundsvalls SS	55,29	-92
7.	Sandra Steffensen	Trelleborgs SS	55,31	-98
8.	Josefin Lillhage	Göteborgs Sim	55,37	-98
9.	Malin Svahnström	Väsby SS	55,42	-97
10.	Louise Karlsson	Skäret SS	55,55	-95
11.	Lisa Wänberg	Malmö KK	55,65	-99
12.	A-K Kammerling	Sundsvalls SS	55,86	-99
13.	Karin Furuhed	Borlänge SS	55,90	-87
14.	Susanne Lööv	Södertälje SS	55,98	-94
15.	Helena Åberg	Helsingborgs S	56,05	-89
16.	Cathrin Carlzon	Södertörns SS	56,11	-98
17.	Eva Nyberg	Mariestads SS	56,25	-86
	Ida Mattsson	SK Triton	56,25	-98
19.	Tina Gustafsson	NKK	56,26	-81
20.	Helena Kälvehed	SK Korrugal	56,59	-89

200 m frisim

1.	Louise Jöhncke	Spårvägens SF	1.57,39	-98
2.	Josefin Lillhage	Göteborgs Sim	1.57,45	-99
3.	Johanna Sjöberg	Helsingborgs S	1.57,89	-97
4.	Lotta Wänberg	Malmö KK	1.58,76	-98
5.	Malin Nilsson	S 02	1.58,88	-95
6.	Malin Svahnström	Väsby SS	1.58,97	-98
7.	Agneta Eriksson	Västerås SS	1.59,15	-82
8.	Sandra Steffensen	Trelleborgs SS	1.59,81	-98
9.	Lisa Wänberg	Malmö KK	2.00,25	-99
10.	Eva Nyberg	Mariestads SS	2.00,86	-88
11.	Ann Linder	GKKN	2.01,18	-83
12.	Ida Mattsson	SK Triton	2.01,23	-99
13.	Suzanne Nilsson	S 02	2.01,29	-85
14.	Tina Gustafsson	NKK	2.01,30	-81
15.	Helena Kälvehed	SK Korrugal	2.01,40	-90
16.	Malin Gustavsson	KSLS	2.01,60	-89
17.	Magdalena Schultz	Malmö KK	2.01,68	-93
18.	Åsa Sandlund	LASS	2.01,79	-97
19.	Maria Kardum	KSLS	2.01,82	-86
20.	**Birgitta Jönsson**	**Avesta SS**	**2.02,32**	**-78**

400 m frisim

1.	Malin Nilsson	S 02	4.06,74	-95
2.	Josefin Lillhage	Göteborgs Sim	4.11,21	-98
3.	Lotta Wänberg	Malmö KK	4.11,59	-98
4.	Suzanne Nilsson	S 02	4.11,92	-86
5.	Ann Linder	GKKN	4.12,68	-82
6.	Johanna Sjöberg	Helsingborgs S	4.12,87	-97
7.	Malin Svahnström	Väsby SS	4.13,74	-97
8.	Ann Carlsson	Skövde SS	4.14,41	-82
9.	Anette Möller	Varbergs Sim	4.14,51	-87
10.	Sandra Steffensen	Trelleborgs SS	4.14,55	-98
11.	Ida Mattsson	SK Triton	4.15,30	-98
12.	Marie Gommel	Borlänge SS	4.15,49	-81
13.	Ann-Ch Brodén	Motala SS	4.15,60	-83
14.	Camilla Helgesson	Malmö KK	4.15,65	-99
15.	Linda Rönnbäck	Luleå SS	4.15,71	-88
16.	Petra Mauritzon	KSLS	4.15,87	-94
17.	Anna Rosengren	SK Elfsborg	4.16,25	-87
18.	Ann Berglund	Jönköpings SS	4.16,54	-98
	Caroline Steffensen	Trelleborgs SS	4.16,54	-98
20.	Åsa Sandlund	LASS	4.16,56	-96

800 m frisim

1.	Malin Nilsson	S 02	8.30,72	-95
2.	Ann Linder	GKKN	8.37,28	-84
3.	Suzanne Nilsson	S 02	8.37,68	-86
4.	Anette Möller	Varbergs Sim	8.39,46	-87
5.	Ann-Sofie Jönsson	Tunafors SK	8.39,72	-97
6.	Åsa Sandlund	LASS	8.40,77	-97
7.	Sofie Nygren	Södertälje SS	8.41,58	-88
8.	Lotta Wänberg	Malmö KK	8.41,99	-98
9.	Linda Rönnbäck	Luleå SS	8.42,75	-88
10.	Camilla Helgesson	Malmö KK	8.42,85	-98
11.	Anna Rosengren	SK Elfsborg	8.43,06	-87
12.	Maria Nilsson	Malmö KK	8.45,50	-86
13.	Ann-Ch Brodén	Motala SS	8.45,56	-85
14.	Christina Erlén	Växjö SS	8.46,24	-82
15.	Ann Berglund	Jönköpings SS	8.46,32	-99
16.	Ann Carlsson	Skövde SS	8.46,64	-82
17.	Charlotta Svensson	SK Lödde	8.47,42	-98
18.	Petra Mauritzon	KSLS	8.47,52	-94
19.	Ulrika Sandmark	Spårvägens GoIF	8.48,50	-82
20.	A-Karin Pettersson	Jönköpings SS	8.49,06	-80

50 m ryggsim

1.	Therese Alshammar	SK Neptun	28,46	-98
2.	Therese Lundin	Helsingborgs S	28,83	-92
3.	Lisa Nilsson	Södertälje SS	29,52	-97
4.	Ulrika Jardfelt	Turebergs IF	29,53	-92
5.	Emely Zakrisson	SKK	29,54	-99
6.	Nelly Jörgensen	Helsingborgs S	29,73	-96
7.	Linda Olofsson	Sundsvalls SS	29,76	-91
8.	Camilla Johansson	Växjö SS	29,77	-98
9.	Louise Karlsson	Skäret SS	29,95	-94
	Cecilia Blom	S 71	29,95	-96
11.	Karin Lärka	Täby Sim	30,07	-99
12.	Pauline Persson	Malmö KK	30,05	-97
13.	Anna-K Englund	Kalix SS	30,09	-91
14.	Johanna Larsson	Mariestads SS	30,21	-87
15.	Mia Ydfors	SK Neptun	30,22	-99
16.	Malin Holmberg	Upsala S	30,29	-93
17.	Ida Mattsson	SK Triton	30,30	-98
18.	Noemi Persich	NKK	30,33	-93
	Madeleine Thörning	LASS	30,33	-98
20.	Annika Rasmusson	Malmö KK	30,36	-91

100 m ryggsim

1.	Therese Alshammar	SK Neptun	1.00,47	-99
2.	Ulrika Jardfelt	Turebergs IF	1.02,29	-93
3.	Camilla Johansson	Växjö SS	1.02,52	-97
4.	Nelly Jörgensen	Helsingborgs S	1.02,82	-97
5.	Johanna Larsson	Mariestads SS	1.02,91	-87
6.	Emely Zakrisson	SK Neptun	1.02,95	-97
7.	Cecilia Blom	S 71	1.03,15	-98
8.	Sofia Svensson	SK Poseidon	1.03,46	-98
9.	Magdalena Schultz	Malmö KK	1.03,50	-92
10.	Lisa Nilsson	Södertälje SS	1.03,53	-97
11.	Therese Lundin	Helsingborgs S	1.03,63	-94
12.	Lisa Wänberg	Malmö KK	1.03,95	-99
13.	Ida Mattsson	SK Triton	1.03,99	-98
14.	Helena Åberg	Helsingborgs S	1.04,14	-97
15.	Anna-K Eriksson	Kalix SS	1.04,20	-86
	Annika Rasmusson	Malmö KK	1.04,20	-91
17.	Lisa Lundqvist	Jönköpings SS	1.04,30	-96
18.	Camilla Olsson	SK Ran	1.04,31	-86
19.	Louise Karlsson	Skäret SS	1.04,35	-95
20.	Carin Möller	Kalmar SS	1.04,44	-98

200 m ryggsim

1.	Camilla Johansson	Växjö SS	2.10,76	-97
2.	Therese Alshammar	SK Neptun	2.12,60	-99
3.	Johanna Larsson	Mariestads SS	2.12,80	-88
4.	Sofia Svensson	SK Poseidon	2.13,46	-99
5.	Emely Zakrisson	SKK	2.13,52	-98
6.	Cecilia Blom	S 71	2.14,27	-96
7.	Magdalena Schultz	Södertälje SS	2.14,66	-94
8.	Annika Rasmusson	Malmö KK	2.14,94	-92
9.	Camilla Olsson	SK Ran	2.15,31	-85
10.	Sofia Kraft	SK Ran	2.15,41	-85
11.	Martina Svensson	Göteborgs Sim	2.15,77	-98
12.	Anna K Eriksson	Kalix SS	2.15,81	-86
13.	Johanna Holmén	Västerås SS	2.16,16	-81
14.	Anna Nilsson	Södertälje SS	2.16,29	-93
15.	Lisa Lundqvist	Jönköpings SS	2.16,37	-96
16.	Linda Olsson	NKK	2.16,85	-94
17.	Camilla Pettersson	SKK	2.16,90	-97
18.	Nelly Jörgensen	Helsingborgs S	2.17,09	-98
19.	Susanne Dahlström	Helsingborgs S	2.17,35	-85
20.	Ulrika Jardfelt	Turebergs IF	2.17,70	-93

50 m bröstsim

1.	Louise Karlsson	Helsingborgs S	31,19	-92
2.	Emma Igelström	Helsingborgs S	31,89	-96
3.	Hanna Jaltner	Växjö SS	32,04	-96
4.	Maria Östling	Södertörns SS	32,06	-99
5.	Anna-Karin Persson	Kungälvs SS	32,49	-89
6.	Ulrika Jardfelt	Turebergs IF	32,82	-92
7.	Annelie Holmström	SPIF	32,86	-86
8.	Jessica Granlund	Västerås SS	32,93	-99
9.	Lena Eriksson	Spårvägens SF	32,97	-95
10.	Stina Lindman	SK Triton	33,10	-97
11.	Kristina Bulin	Falu SS	33,12	-96
12.	Anna Rosengren	Falu SS	33,13	-93
13.	Nermina Jukic	Skövde SS	33,37	-95
14.	Lisa Lönn	SS Mora	33,38	-88
15.	Helena Kälvehed	SK Korrugal	33,40	-89
16.	Charlotte Humling	Södertälje SS	33,50	-93
17.	Linda Björklund	Trelleborgs SS	33,53	-96
	Mikaela Rosenholm	Spårvägens SF	33,53	-96
	Marie Lindeborg	Väsby SS	33,53	-97
20.	Susanne Ahl	Spårvägens SF	33,63	-93
	Angela Fox	KSLS	33,63	-95

100 m bröstsim

1.	Louise Karlsson	Skäret SS	1.08,66	-91
2.	Hanna Jaltner	Växjö SS	1.08,78	-97
3.	Maria Östling	SS Mora	1.08,92	-96
4.	Annelie Holmström	SPIF	1.09,03	-86
5.	Lena Eriksson	Spårvägens SF	1.09,49	-95
6.	Emma Igelström	Karlshamns SK	1.09,56	-98
7.	Anna-Karin Persson	Kungälvs SS	1.10,38	-89
8.	Kristina Bulin	Falu SS	1.10,65	-95
9.	Petra Hildér	Järfälla S	1.10,82	-84
10.	Eva-M Håkansson	KSLS	1.10,84	-79
11.	Anna Rosengren	Falu SS	1.10,85	-92
12.	Anna Jensen	Växjö SS	1.10,88	-93
13.	M Rosenholm	Spårvägens SF	1.11,22	-95
14.	Liselotte Pettersson	Södertörns SS	1.11,63	-93
15.	Jessica Granlund	S 77	1.11,70	-98
16.	Åsa Hedlund	LASS	1.11,77	-86
17.	Charlotte Humling	Sandvikens SoHK	1.11,79	-90
18.	Stina Lindman	SK Triton	1.11,85	-97
19	Susanne Ahl	Spårvägens SF	1.11,97	-93
	Emma Gustafsson	Växjö SS	1.11,97	-99

200 m bröstsim

1.	Lena Eriksson	Spårvägens SF	2.26,86	-95
2.	Maria Östling	SS Mora	2.28,26	-96
3.	Louise Karlsson	Helsingborgs S	2.28,99	-93
4.	Emma Igelström	Helsingborgs S	2.29,05	-96
5.	Annelie Holmström	SPIF	2.29,87	-86
6.	Linda Larsson	Malmö KK	2.30,76	-94
7.	Anna-Karin Persson	Kungälvs SS	2.31,01	-89
8.	Hanna Jaltner	Växjö SS	2.31,32	-96
9.	Sara Nordenstam	Skäret SS	2.31,35	-98
10.	Anna Jensen	Växjö SS	2.31,67	-93
11.	Emma Gustavsson	Växjö SS	2.31,92	-99
12.	Anna Rosengren	Falu SS	2.32,32	-93
13.	Åsa Hedlund	LASS	2.32,55	-86
14.	Anna Stiberg	Jönköpings SS	2.33,36	-93
15.	Ann-Sofi Roos	KSLS	2.33,38	-80
16.	Helena Kälvehed	SK Korrugal	2.33,39	-86
17.	Charlotte Humling	Sandvikens SoHK	2.33,41	-91
18.	Kristina Bulin	Falu SS	2.33,44	-95
19.	Anna-K Dahlström	Ängelholms SS	2.33,65	-92
20.	Petra Hildér	Järfälla S	2.34,12	-82

50 m fjärilsim

1.	A- K Kammerling	Sundsvalls SS	26,21	-99
2.	Johanna Sjöberg	Södertälje SS	26,43	-99
3.	Louise Karlsson	Skäret SS	27,21	-97
4.	Linda Olofsson	Södertälje SS	27,75	-96
5.	Malin Strömberg	Ystads SS	27,81	-92
6.	Karin Lärka	Täby Sim	27,88	-98
7.	Therese Lundin	Helsingborgs S	27,91	-93
8.	Ellenor Svensson	NKK	27,95	-95
	Therese Alshammar	Helsingborgs S	27,95	-96
10.	Anna Lindberg	Helsingborgs S	28,13	-91
11.	Sussie Olsson	Höganäs SS	28,22	-99
12.	Louise Jöhncke	Spårvägens SF	28,24	-95
13.	Agneta Eriksson	Västerås SS	28,38	-89
14.	Karin Forsberg	Borlänge SS	28,46	-96
15.	Linnea Tossavainen	Södertälje SS	28,49	-98
15.	Anna-K Rantzow	Södertälje SS	28,53	-94
16.	Annica Löfstedt	ÖSA	28,53	-98
17.	Anna Gustafsson	Spårvägens SF	28,59	-98
18.	Malin Svahnström	Väsby SS	28,62	-97
19.	Jenny Svedberg	ÖSB	28,64	-96
20.	Petra Meuller	NKK	28,66	-93

100 m fjärilsim

1.	Johanna Sjöberg	Södertälje SS	57,74	-99
2.	Louise Karlsson	Skäret SS	59,17	-97
3.	Therese Lundin	Helsingborgs S	1.00,67	-93
4.	A-K Kammerling	Sundsvalls SS	1.00,69	-99
5.	Agneta Eriksson	Västerås SS	1.00,73	-88
6.	Karin Lärka	Täby Sim	1.00,77	-98
7.	Malin Strömberg	Ystads SS	1.01,07	-93
8.	Emely Zakrisson	SKK	1.01,34	-99
9.	Malin Svahnström	Väsby SS	1.01,44	-98
9.	Lisa Wänberg	Malmö KK	1.01,75	-98
10.	Annelie Wennberg	Spårvägens GoIF	1.01,77	-81
	Mikaela Laurén	SK Neptun	1.01,77	-95
12.	Anna Lindberg	Helsingborgs S	1.01,83	-92
13.	A-K Andersson	Varbergs Sim	1.01,99	-82
	Ellenor Svensson	NKK	1.01,99	-93
15.	Ann Axelsson	KSLS	1.02,05	-82
	Armi Airaksinen	SPIF	1.02,05	-82
17.	Helena Ödmark	Borlänge SS	1.02,08	-82
18.	Annlo Edenholm	Södertörns SS	1.02,38	-87
	Ida Mattsson	SK Triton	1.02,38	-98
20.	Louise Jöhncke	Spårvägens SF	1.02,39	-93

200 m fjärilsim

1.	Johanna Sjöberg	Helsingborgs S	2.08,21	-98
2.	Mikaela Laurén	SK Neptun	2.12,52	-95
3.	Annelie Wennberg	Spårvägens GoIF	2.12,83	-81
4.	Ann Carlsson	Skövde SS	2.13,93	-82
5.	Eva Jonasson	Ölands SK	2.14,09	-85
6.	Malin Strömberg	Ystads SS	2.14,45	-93
7.	Armi Airaksinen	SPIF	2.14,49	-81
8.	Therese Lundin	Helsingborgs S	2.14,69	-93
9.	Agneta Mårtensson	Karlslunds IF	2.14,83	-80
10.	Karin Lärka	Täby Sim	2.14,85	-99
11.	Gunilla Andersson	SK Neptun	2.15,37	-75
12.	Ulrika Wikström	Spårvägens SF	2.15,51	-94
13.	Carina Johansson	Oxelösunds SS	2.15,53	-89
14.	Malin Svahnström	Väsby SS	2.15,77	-96
15.	Lena Eriksson	Järfälla S	2.15,79	-91
16.	Christina Öhlund	Piteå Sim	2.15,83	-92
17.	Anette Philipsson	LASS	2.15,98	-81
18.	Anna-K Andersson	Varbergs Sim	2.16,12	-83
19.	Sara Nordenstam	Skäret SS	2.16,13	-98
20.	Emma Pålsson	Trelleborgs SS	2.16,32	-99

100 m medley

1.	Louise Karlsson	Helsingborgs S	1.01,03	-92
2.	Ulrika Jardfelt	Turebergs IF	1.02,16	-94
3.	Johanna Sjöberg	Helsingborgs S	1.03,61	-96
4.	Helena Kälvehed	NKK	1.03,62	-91
5.	Emely Zakrisson	SKK	1.03,81	-99
6.	Malin Svahnström	Väsby SS	1.03,96	-99
7.	Lisa Lönn	Falu SS	1.04,26	-93
8.	Jenny Redlund	Malmö KK	1.04,39	-98
9.	Josefin Lillhage	Göteborgs Sim	1.04,46	-99
10.	Kristina Sherman	Skäret SS	1.04,54	-97
11.	Veronica Andersson	Skäret SS	1.04,81	-96
12.	Lena Eriksson	Spårvägens SF	1.04,82	-95
13.	Malin Strömberg	Ystads SS	1.04,83	-94
14.	Ida Mattsson	SK Triton	1.04,92	-98
15.	Ann Berglund	Jönköpings SS	1.05,07	-98
16.	Liselotte Pettersson	Södertörns SS	1.05,09	-94
17.	Marie Ulfves	Västerås SS	1.05,19	-94
18.	Linnea Tossavainen	Södertälje SS	1.05,22	-98
19.	Malin Gustavsson	KSLS	1.05,27	-90
20.	Anna Ricknell	Skellefte Sim 34	1.05,44	-98

200 m medley

1.	Louise Karlsson	Skäret SS	2.11,19	-97
2.	Malin Svahnström	Väsby SS	2.14,03	-98
3.	Emely Zakrisson	SKK	2.15,15	-99
4.	Helena Kälvehed	SK Korrugal	2.15,88	-90
5.	Anette Philipsson	LASS	2.16,29	-82
6.	Malin Gustavsson	KSLS	2.16,44	-89
7.	Ulrika Jardfelt	Turebergs IF	2.16,54	-89
8.	Magdalena Schultz	Malmö KK	2.16,85	-92
9.	Sara Nordenstram	Skäret SS	2.16,87	-98
10.	Ida Mattsson	SK Triton	2.17,02	-99
11.	Johanna Sjöberg	Helsingborgs S	2.17,26	-97
12.	Frida Johansson	Växjö SS	2.17,75	-96
13.	Sofia Kraft	SK Götene	2.18,35	-84
14.	Liselotte Pettersson	Södertörns SS	2.18,42	-94
15.	Maria Kardum	KSLS	2.18,46	-84
16.	Louise Mikiasson	Södertörns SS	2.18,52	-98
17.	Ann Berglund	Jönköpings SS	2.18,53	-98
18.	Lisa Lönn	Falu SS	2.18,63	-93
19.	Camilla Johansson	Växjö SS	2.18,79	-96
20.	Ann-Sofi Roos	KSLS	2.18,99	-79

400 m medley

1.	Malin Svahnström	Väsby SS	4.42,50	-97
2.	Emely Zakrisson	SKK	4.43,06	-98
3.	Anette Philipsson	LASS	4.47,05	-87
4.	Sofia Kraft	SK Ran	4.47,29	-84
5.	Sara Nordenstam	Skäret SS	4.49,19	-98
6.	Destiny Laurén	SK Neptun	4.49,32	-97
7.	Magdalena Schultz	Malmö KK	4.50,06	-93
8.	Ann Berglund	Jönköpings SS	4.50,33	-98
9.	Anna Rosengren	SK Elfsborg	4.51,10	-87
10.	Ida Mattsson	SK Triton	4.51,18	-98
11.	Kristina Sherman	Skäret SS	4.51,58	-97
12.	Frida Johansson	Växjö SS	4.52,58	-95
13.	Anna-Lena Nilsson	Malmö KK	4.52,77	-92
14.	Sofia Svensson	SK Poseidon	4.52,79	-98
15.	Liselotte Pettersson	Södertörns SS	4.52,81	-94
16.	Eva Jonasson	Ölands SK	4.53,03	-84
17.	Ulrika Jardfelt	Turebergs IF	4.53,32	-89
18.	Ann-Sofie Jönsson	Tunafors SK	4.53,48	-92
19.	Ann-Sofi Roos	KSLS	4.54,48	-79
20.	Anna Nilsson	Södertälje SS	4.54,63	-93

INFO INBJUDAN TILL SM/JSM I SIMHOPP

1999 års SM och JSM i svikthopp 1 och 3 m samt höga hopp äger rum i Stockholm den 11-13 juni. Anmälningstiden utgår fredagen den 28 maj och efteranmälningstiden utgår onsdagen den 9 juni kl. 12.00. Separat inbjudan utsändes till hoppklubbarna.

SVENSKA REKORD 25 M, DAMER 1999-04-13

FRISIM					
50 m	Therese Alshammar	SK Neptun	24,96	990403	Hong Kong
100 m	Louise Jöhncke	Spårvägens SF	53,97	981211	Sheffield
200 m	Louise Jöhncke	Spårvägens SF	1.57,39	981213	Sheffield
400 m	Malin Nilsson	S 02	4.06,74	950215	Malmö
800 m	Malin Nilsson	S 02	8.30,72	950214	Malmö
1500 m	Ann Linder	GKKN	16.24,22	831202	Malmö
4x50 m	Södertälje SS		1.43,90	950129	Växjö
4x100 m	Helsingborgs S		3.47,42	970328	Västerås
4x200 m	Malmö KK		8.07,92	890312	Södertälje
4x50 m	Nationsrekord		1.41,27	931113	Gateshead
4x100 m	Nationsrekord		3.38,07	970419	Göteborg
4x200 m	Nationsrekord		7.51,70	990401	Hong Kong
RYGGSIM					
50 m	Therese Alshammar	SK Neptun	28,46	981213	Sheffield
100 m	Therese Alshammar	SK Neptun	1.00,47	990404	Hong Kong
200 m	Camilla Johansson	Växjö SS	2.10,76	970330	Västerås
BRÖSTSIM					
50 m	Louise Karlsson	Helsingborgs S	31,19	921121	Espoo
100 m	Louise Karlsson	Skäret SS	1.08,66	910319	Malmö
200 m	Lena Eriksson	Spårvägens SF	2.26,86	951201	Rio
FJÄRILSIM					
50 m	A-K Kammerling	Sundsvalls SS	26,21	990402	Hong Kong
100 m	Johanna Sjöberg	Södertälje SS	57,74	990404	Hong Kong
200 m	Johanna Sjöberg	Södertälje SS	2.08,21	981213	Sheffield
MEDLEY					
100 m	Louise Karlsson	Helsingborgs S	1.01,03	921122	Espoo
		Skäret SS		970126	Malmö
200 m	Louise Karlsson	Skäret SS	2.11,19	970420	Göteborg
400 m	Malin Svahnström	Väsby SS	4.42,50	971205	Kristinehamn
4x50 m	Helsingborgs S		1.55,68	960118	Sundsvall
4x50 m	Nationsrekord		1.50,84	981213	Sheffield
4x100 m	Växjö SS		4.11,38	950128	Växjö
4x100 m	Nationsrekord		4.00,84	990404	Hong Kong

SVENSKA REKORD 25 M, HERRAR 1999-04-13

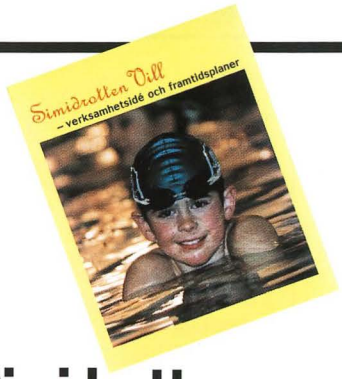
FRISIM					
50 m	Lars Frölander	Sundsvalls SS	21,82	981213	Sheffield
100 m	Lars Frölander	Sundsvalls SS	47,05	990404	Hong Kong
200 m	Anders Holmertz	Spårvägens SF	1.44,69	920301	Palma
400 m	Anders Holmertz	Motala SS	3.40,81	900204	Paris
800 m	Stefan Persson	Malmö KK	7.58,08	870412	Linköping
1500 m	Stefan Persson	Malmö KK	14.59,47	870412	Linköping
4x50 m	Borlänge SS		1.30,16	921211	Norrköping
4x100 m	Borlänge SS		3.17,86	890317	Malmö
4x200 m	Sundsvalls SS		7.17,06	970328	Västerås
4x50 m	Nationsrekord		1.27,62	941203	Stavanger
4x100 m	Nationsrekord		3.12,69	990401	Hong Kong
4x200 m	Nationsrekord		7.05,61	970418	Göteborg
RYGGSIM					
50 m	Daniel Carlsson	Väsby SS	24,53	981213	Sheffield
100 m	Mattias Ohlin	Trelleborgs SS	53,83	990403	Hong Kong
200 m	Tobias Marklund	Piteå Sim	1.58,88	960120	Sundsvall
BRÖSTSIM					
50 m	Patrik Isaksson	Västerås SS	27,21	981211	Sheffield
100 m	Patrik Isaksson	Västerås SS	59,22	981212	Sheffield
200 m	Patrik Isaksson	Västerås SS	2.09,34	980325	Imperia
FJÄRILSIM					
50 m	Lars Frölander	Sundsvalls SS	23,48	981212	Sheffield
100 m	Lars Frölander	Sundsvalls SS	51,11	981213	Sheffield
200 m	Pär Arvidsson	SK Korrugal	1.56,93	810405	Linköping
MEDLEY					
100 m	Patrik Isaksson	Västerås SS	55,21	980306	Kristianstad
200 m	Jan Bidrman	Malmö KK	2.00,50	890317	Malmö
400 m	Jan Bidrman	Malmö KK	4.12,97	890318	Malmö
4x50 m	Spårvägens SF		1.40,32	980305	Kristianstad
4x50 m	Nationsrekord		1.35,51	981213	Sheffield
4x100 m	Sundsvalls SS		3.41,79	990313	Södertälje
4x100 m	Nationsrekord		3.30,32	990404	Hong Kong

SVENSKA JUNIORREKORD 25 M, FLICKOR 1999-04-13

FRISIM					
50 m	A-K Kammerling	Sundsvalls SS	25,35	981212	Sheffield
100 m	Johanna Sjöberg	Helsingborgs S	55,14	951202	Rio
200 m	Josefin Lillhage	Göteborgs Sim	1.59,08	981128	Norrköping
400 m	Josefin Lillhage	Göteborgs Sim	4.11,21	981212	Sheffield
800 m	Ann Linder	GKKN	8.38,54	821218	Göteborg
1500 m	Ann Linder	GKKN	16.24,22	831202	Malmö
4x50 m	Helsingborgs S		1.45,68	951216	Malmö
4x100 m	Helsingborgs S		3.50,35	961122	Helsingborg
4x200 m	Helsingborgs S		8.17,73	961121	Helsingborg
RYGGSIM					
50 m	Therese Alshammar	SK Neptun	29,01	931120	Linköping
100 m	Therese Alshammar	SK Neptun	1.01,90	931203	Palma
200 m	Johanna Larsson	Mariestads SS	2.12,80	880207	Lund
BRÖSTSIM					
50 m	Louise Karlsson	Skäret SS	31,65	910320	Malmö
100 m	Louise Karlsson	Skäret SS	1.08,66	910319	Malmö
200 m	Maria Östling	SS Mora	2.28,26	960119	Sundsvall
FJÄRILSIM					
50 m	A-K Kammerling	Sundsvalls SS	26,30	981211	Sheffield
100 m	Johanna Sjöberg	Helsingborgs S	58,80	961214	Rostock
200 m	Johanna Sjöberg	Helsingborgs S	2.10,92	961215	Rostock
MEDLEY					
100 m	Louise Karlsson	Skäret SS	1.01,61	911208	Gelsenkirchen
200 m	Malin Svahnström	Väsby SS	2.14,03	981213	Sheffield
400 m	Malin Svahnström	Väsby SS	4.42,50	971206	Kristinehamn
4x50 m	Helsingborgs S		1.56,05	961121	Helsingborg
4x100 m	Helsingborgs S		4.16,32	961124	Helsingborg

SVENSKA JUNIORREKORD 25 M, POJKAR 1999-04-13

FRISIM					
50 m	Stefan Nystrand	Södertörns SS	22,69	990314	Södertälje
100 m	Joakim Holmqvist	Jönköpings SS	49,55	870410	Linköping
200 m	Anders Holmertz	Motala SS	1.46,45	860125	Malmö
400 m	Anders Holmertz	Motala SS	3.47,68	860124	Malmö
800 m	Fredrik Engdahl	Malmö KK	8.00,78	951125	Göteborg
1500 m	Anders Holmertz	Motala SS	15.06,96	840401	Norrköping
4x50 m	SK Sydsim		1.33,07	951126	Göteborg
4x100 m	SK Sydsim		3.24,99	951124	Göteborg
4x200 m	SK Sydsim		7.28,66	951123	Göteborg
RYGGSIM					
50 m	Karl Sunrydh	MASS	25,72	981203	Uddevalla
100 m	Mattias Ohlin	Trelleborgs S	55,21	961123	Helsingborg
200 m	Tobias Marklund	Piteå Sim	1.59,41	931203	Palma
BRÖSTSIM					
50 m	Ilia Mikhailov	SK Neptun	28,89	951125	Göteborg
100 m	Christian Clausen	Trelleborgs SS	1.01,88	981203	Uddevalla
200 m	Christian Clausen	Trelleborgs SS	2.13,18	981128	Norrköping
FJÄRILSIM					
50 m	Mattias Ohlin	Trelleborgs S	24,57	961124	Helsingborg
100 m	Lars Frölander	Borlänge SS	54,03	921212	Norrköping
200 m	Gustaf Johansson	SK Neptun	2.00,75	911124	Södertälje
MEDLEY					
100 m	Mattias Ohlin	Trelleborgs SS		56,89	961123 Helsingborg
200 m	Michael Jacobson	Täby Sim	2.02,24	970331	Västerås
400 m	Fredrik Lundin	Malmö KK	4.15,41	931121	Linköping
4x50 m	Trelleborgs SS		1.44,32	981203	Uddevalla
4x100 m	Trelleborgs SS		3.49,42	961123	Helsingborg



Simidrottens nya måldokument - Simidrotten Vill!

Måldokumentet "Simidrotten Vill- verksamhetsidé och framtidsplaner" - som antogs av Svenska Simförbundets årsmöte 1998, innehåller mål och värderingar för framgångsrik simidrottsverksamhet. Förenings-, simdistrikts- och central verksamhet ska såväl kort- som långsiktigt bedrivas i enlighet med mål och värderingar i Simidrotten Vill. Alla ordföranden i föreningar och SDF har erhållit "Simidrotten Vill" och ett följebrev för att kunna initiera avstämning och planering av verksamhet i enlighet med "Simidrotten Vill".

Måldokumentet Simidrotten Vill kan i mindre antal levereras mot porto från SSF:s förlag, 08-605 63 81.

Poängställningen

vid SM i Södertälje 11-14 mars -99

1.	Malmö KK	1 248 p
2.	SK Neptun	1 236 p
3.	Södertälje SS	1 052 p
4.	Väsby SS	948 p
5.	Spårvägens SF	843 p
6.	Södertörns SS	792 p
7.	Västerås SS	750 p
8.	Sundsvalls SS	642 p
9.	Göteborg Sim	537 p
10.	Jönköpings SS	534 p
11.	SK Triton, Staffanstorp	399 p
12.	Stockholms KK	396 p
13.	SK Poseidon, Lund	390 p
14.	Ystads SS	329 p
15.	Trelleborgs SS	300 p
16.	Helsingborgs S	270 p
17.	Mölndals ASS	222 p
18.	Växjö SS	216 p
19.	Skäret SS, Uddevalla	204 p
20.	Norrköpings KK	201 p
21.	SK Elfsborg, Borås	192 p
22.	Upsala S	145 p
23.	Täby Sim	138 p
24.	SK Lödde	135 p
25.	Umeå SS	87 p

Senaste föreningsbytena

INFO

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävlingsklar
Veronica Bergsten	Sundsvalls SS	Njurunda SS	1999-04-04
Thomas Lundberg	Karlskrona SS	Gävle SS	1999-04-15
Karin Nilsson	SS Artemis	Ystads SS	1999-04-16
Pierre Steen	SS Artemis	Ystads SS	1999-04-16
Erik Juhlin	Järfälla S	Upsala S	1999-04-17
Christoffer Eliasson	S 02	Göteborgs Sim	1999-04-18
Jenni Näpärä	SK Neptun	Åkersberga SS	1999-04-28
Joakim Andersson	Göteborgs Sim	MASS	1999-05-08
Sara Persson	Ängelholms SS	Höganäs SS	1999-05-09

Varför byter du klubb?



Karin Nilsson SS (Artemis – Ystads SS)



– Jag trivdes bra i Artemis men kände att jag ville utvecklas mer.
Ystads SS valde jag, dels för att träningen är hårdare där, dels för att det där finns många simmare som satsar hårt.

Jagoda Marusic & Sabina Svensson (KK Karpen – S 71)

Vi är två tjejer som är 15 år, och bor i Perstorp som ligger i Skåne.
Vi har simmat i en liten klubb sedan vi var små. Vi ville pröva på något nytt och bytte därför till en större klubb.
Både klubben (Karpen) och tränarna var bra men vi tror att vi kan utvecklas mer som simmare i en större klubb.
Vi trivs jättebra i vår nya klubb S 71 Hässleholm.
Att simma i Karpen var också kul, på sitt sätt.

Valberedningens förslag till val

enligt dagordningen punkt 11- 14 i föredragningslistan för Simförbundsmötet, april 1999

11. Val av förbundsordförande, tillika ordförande i SSF-styrelsen för ett år

Olle Kristensson	Lycksele	Nyval

12.Val av fyra ledamöter i styrelsen för två år

Gunnar Cornelius	Ronneby	Omval
Göran Humling	Sandviken	Omval
Birgitta Lindström	Vetlanda	Omval
Barbro Olsson	Helsingborg	Omval

Fyllnadsval av en ledamot för ett år
(efter Olle Kristensson)

Dennis Ohlsson	Kristianstad	Nyval

13.Val av en revisor och en revisorsuppleant för ett år

Revisor		
Arne Wallberg	Stockholm	Omval
Revisorsuppleant		
Ulf Westin	Stockholm	Omval

14.Val av ombud till Riksidrottsmötet jämte erforderligt antal suppleanter
Ordinarie ombud:
Olle Kristensson
Barbro Olsson
Pia Zätterström
Suppleanter:
Birgitta Lindström
Göran Humling
Elisabeth Morris Elenbring

Inkomna skriftliga förslag från röstberättigade organisationer
Västergötlands, Hallands, Göteborgs och Bohuslän-Dals Simförbund föreslår Kerstin Gidsäter, S02, Göteborg.

Vi återkommer med en rapport från Simförbundets årsmötet i nästa nummer av Simsport.

Ändrat tävlingsdatum

TJUST CUP är flyttat från den 25-26 september till den 23-24 oktober 1999 på grund av byte av reningsanläggning.

FÖRTYDLIGANDE

Tävla på lika villkor

Cirkelsammankomster och studietimmar: Utbildningen ska omfatta 12 teoretiska studietimmar samt ett studietillfälle vid simbassängen.

Bennet Jonson, SSF/RK

VM I SIMNING
Hong Kong 1-4 April, 1999 (25 M)

DAMER

50 Frisim Damer

1. Inge de Bruijn	NED	24,35
2. Jennifer Thompson	USA	24,57
3. Alison Shepard	GBR	24,97
6. Anna-Karin Kammerling	SWE	25,08
disk. Therese Alshammar	SWE	

Svenskt rekord i semi: 24,96

100 m Frisim Damer

1. Jenny Thompson	USA	53.24
2. Sandra Völker	GER	53.76
3. Sue Roloh	GBR	53.78
8. Louise Jöhnke	SWE	55.06

200 m Frisim Damer

1. Martina Moravcova	SVK	1.56,11
2. Caini Qin	CHN	1.57,26
3. Josefin Lillhage	SWE	1.57,45

400 Frisim Damer

1. Nadejda Chemezova	RUS	4.05,23
2. Caini Qin	CHN	4.06,34
3. Joanne Malar	CAN	4.06,83
7. Lotta Wänberg	SWE	4.12,72

800 Frisim Damer

1. Hua Chen	CHN	8:20.13
2. Rachel Harris	AUS	8:23.36
3. Flavia Rigamonti	SUI	8:26.38

4x100 Frisim Damer

1. Storbrittanien	GBR	3.36,88
2. Holland	NED	3.39,40
3. Australien	AUS	3.39,82
disk. Sverige	SWE	
Louise Jöhncke	54,73	
Johanna Sjöberg	53,55 vxl -0,05	
Anna-Karin Kammerling	54,06	
Therese Alshammar	53,69	

4x200 Frisim Damer

1. Sverige		7.51.70 VR
Josefin Lillhage	1.57.80	
Louise Jöhncke	1.59.01	
Johanna Sjöberg	1.57.27	
Malin Svahnström	1.57.62	
2. England		7.53.98
3. Australien		7.55.81

50 m Fjärilsim Damer

1. Jenny Thompson	USA	26.18
2. Anna-Karin Kammerling	SWE	26.21
3. Inge De Bruijn	NED	26.41
4. Johanna Sjoberg	SWE	26.43

100 m Fjärilsim Damer

1. Jennifer Thompson	USA	57,65
2. Johanna Sjöberg	SWE	57,74
3. Ayari Aoyama	JPN	58,29

200 Fjärilsim Damer

1. Mette Jacobsen	DEN	2.06,52 ER
2. Petria Thomas	AUS	2.06,53
3. Sophia Skou	DEN	2.08,29
9. Johanna Sjöberg	2.11,42	

50 Ryggsim Damer

1. Sandra Völker	GER	27,63
2. Mai Nakamura	JPN	27,73
3. Kellie McMillan	AUS	28,29

100 m Ryggsim Damer

1. Mai Nakamura	JPN	58.67
2. Kell y Stefanshyn	CAN	1.00.43
3. Erin Gammel	CAN	1.00.49

200 m Ryggsim Damer

1. Mai Nakamura	JPN	2.06,49
2. Helen Don-Duncan	GBR	2.08,18
3. Kelly Stefanyshyn	CAN	2.09,51

50 Bröstsim Damer

1. Tanaka Masami	JPN	30,80
2. Penny Heyns	RSA	30,88
3. Xue Han	CHN	31,24
11. Maria Östling	SWE	32,06

100 m Bröstsim Damer

1. Masami Tanaka	JPN	1.06,38
2. Penny Heyns	RSA	1.06,47
3. Samantha Riley	AUS	1.07,50

200 m Bröstsim Damer

1. Tanaka Masami	JPN	2.20.22 VR
2. Penny Heyns	RSA	2.24.27
3. Hui Qi	CHN	2.25.05

100 Medley Damer

1. Martina Moravcova	SVK	1.00,20
2. Lori Munz	AUS	1.01,40
3. Oxana Verevka	RUS	1.01,55

200 m Medley Damer

1. Martina Moravcova	SVK	2.08,55
2. Yana Klochkova	UKR	2.10,67
3. Lori Munz	AUS	2.11,48

400 Medley Damer

1. Yana Klockhova	UKR	4.32.32
2. Joanne Malar	CAN	4,34,90
3. Lourdes Becerra	ESP	4,38,44

4*100 m Medley Damer

1. Japan	JPN	3.57,62 VR
2. Australien	AUS	4.00,37
3. Sverige	SWE	4.00,84 ER
Therese Alshammar	1.00,47 SR	
Maria Östling	1.08,33	
Johanna Sjöberg	57,63	
Louise Jöhncke	54,41	

HERRAR

50 Frisim Herrar

1. Mark Foster	GBR	21.81
2. Jose Meolans	ARG	21.84
3. Mark Veens	NED	21.88
21. Dan Lindström	SWE	22.69

100 Frisim Herrar

1. Lars Frölander	SWE	47,05
2. Michael Klim	AUS	47,49
3. Bart Kizierowski	POL	47,75

200 Frisim Herrar

1. Ian Thorpe	AUS	1,43,28 VR
2. Michael Klim	AUS	1.43,78
3. Pieter v d Hoggenband	NED	1,44,39

400 m Frisim Herrar

1. Grant Hacket	AUS	3.35.01 VR
2. Ian Thorpe	AUS	3.35.64
3. Massiliano Rosolino	ITA	3.42.81

1500 Frisim Herrar

1. Grant Hackett	AUS	14.32,87
2. Graeme Smith	GBR	14.45,61
3. Daniel Kowalski	AUS	14.51,44

4x100 Frism Herrar

1 Australien		3.11.21
2. Holland		3.11.57 ER
3. Sverige		3.12,37 SR
Dan Lindström	49.49	
Lars Frölander	46.65	
Mattias Ohlin	48,72	
Daniel Carlsson	47,83	

4x200 m Frisim Herrar

1. Holland	NED	7.04,48
2. Storbritannien	GBR	7.07,20
3. Kanada	CAN	7.08,02

50 Fjärilsim Herrar

1. Mark Foster	GBR	23,61
2. Qiang Zhang	CHN	23,87
3. Joris Keizer	NED	23,96
6. Dan Lindström	SWE	24,02

(Dan hade 23.95 i försöken)

100 Fjärilsim Herrar

1. Lars Frölander	SWE	51,45
2. Michael Klim	AUS	51,56
3. James Hickman	GBR	51.60

I försöken

4. Daniel Carlsson 52,75 Struken till semifinal

200 Fjärilsim Herrar

1. James Hickman	GBR	1.52,71
2. Takashi Yamamoto	JPN	1.54,68
3. Denis Silantiev	UKR	1.55,41

50 Ryggsim Herrar

1. Rodolfo Falcon	CUB	24,34
2. Mariusz Siembida	POL	24,41
3. Matt Welsh	AUS	24,70
4. Daniel Carlsson	SWE	24,78

100 m Ryggsim Herrar

1. Rodolfo Falcon	CUB	52,44
2. Matt Welsh	AUS	52,45
3. Mariusz Siembida	POL	53,27
7. Mattias Ohlin	SWE	54,30

I semifinalen...

...slog Mattias Ohlin nytt svenskt rekord 53,78.

...blevDaniel Carlson utslagen med 54,31.

200 m Ryggsim Herrar

1. Josh Watson	AUS	1.54.67
2. Mark Versfeld	CAN	1.55.42
3. Sergei Ostaptchouk	RUS	1.55.61

50 Bröstsim Herrar

1. Kraevskii Dmitro	UKR	27,40
2. Patrik Isaksson	SWE	27,57
3. Remo Lutolf	SUI	27.59
18. Christian Clausen	SWE	28,56

100 Bröstsim Herrar

1. Patrik Isaksson	SWE	59,69
2. Domenico Fioravanti	ITA	59,88
3. Morgan Knabe	CAN	59,93
23. Christian Clausen	SWE	1.02.10

200 m Bröstsim Herrar

1. Phil Rogers	AUS	2.08,72
2. Ryan Mitchell	AUS	2.08,73
3. Dmitri Komornikov	RUS	2.09,18

100 Medley Herrar

1. Jani Sievinen	FIN	54,15
2. Matthew Dunn	AUS	54,77
3. Jakob Andersen	DEN	55,05

200 Medley Herrar

1. Matthew Dunn	AUS	1:55.81
2. James Hickman	GBR	1:56.51
3. Marcel Wouda	NED	1:58.63

400 Medley Herrar

1. Matthew Dunn	AUS	4.06.05
2. Marcel Wouda	NED	4.09.29
3. Fredrick Hviid	ESP	4,10,92

4x100 m Medley Herrar

1. Australien	AUS	3.29,88 VR
2. Sverige	SWE	3.30,32 ER
Mattias Ohlin	54,02	
Patrik Isaksson	59,06	
Daniel Carlsson	51,44	
Lars Frölander	45,80	
3. Storbrittanien	GBR	3.32,25

6-NATIONERS
Uppsala 3-4 April, 1999 (25 M)

50 m bröstsim herrar

1. René Kolonko	-GER	29.14
8. David Andreasson	-81 SWE	31.17
9. Dag Jönsson	-81 SWE	31.38

50 m bröstsim damer

1. Joanne Mullins	-83 ITA	34.15
3. Emma Gustavsson	-83 SWE	34.64
6. Sara Larsson	-83 SWE	35.31

50 m ryggsim herrar

1. Per Nylin	-82 SWE	27.65
6. Johan Ljungman	-81 SWE	28.25

200 m fjärilsim damer

1. Annika Mehlhorn	-83 GER	2:17.70
7. Mia Brodén	-83 SWE	2:23.09
8. Sara Nordenstam	-83 SWE	2:26.40

100 m fjärilsim herrar

1. David Bennett	-81 ITA	55.47
8. Björn Lundin	-82 SWE	57.77
10. Marcus Andersson	-81 SWE	58.39

100 m frisim damer

1. Daniela Samulski	-84 GER	57.05
4. Cathrin Carlzon	-83 SWE	58.78

200 m frisim herrar

1. Eric Pedrol	-82 ESP	1:54.42
5. Peter Edvardsson	-81 SWE	1:56.47
9. David Gustafsson	-81 SWE	1:57.85

400 medley damer

1. Holly Fox	-84 ITA	4:54.21
6. Ann Berglund	-84 SWE	5:01.71

400 medley herrar

1. Alessio Boggiatto	-81 ITA	4:31.29
10.Johan Sundqvist	-82 SWE	4:48.59

4 x 200 m frisim damer

1 Sweden		8:27.68
Linda Erlandsson	-83	2:08.06
Caroline Steffensen	-84	2:06.50
Cathrin Carlzon	-83	2:07.22
Ann Berglund	-84	2:05.90

4 x 100 m frisim herrar

1 Great Britain		3:31.84
3 Sweden		3:33.50
Marcus Andersson	-81	53.72
David Andreasson	-81	53.60
Stefan Nystrand	-81	52.57
Reidar Spångberg	-82	53.61

50 m frisim herrar

1. Stefan Nystrand	-81 SWE	23.51
5. Reidar Spångberg	-82 SWE	24.55

50 m fjärilsim damer

1. Daniela Samulski	-84 GER	27.92
4. Mia Brodén	-83 SWE	29.19
7. Caroline Steffensen	-84 SWE	29.89

100 m bröstsim herrar

1. René Kolonko	-GER	1:04.16
5. David Gustafsson	-81 SWE	1:05.99
9. Dag Jönsson	-81 SWE	1:08.48

200 m bröstsim damer

1. Annika Mehlhorn	-83 GER	2:36.79
5. Emma Gustavsson	-83 SWE	2:40.13
6. Sara Larsson	-83 SWE	2:40.25

400 m frisim herrar

1. Stuart Trees	-81 ITA	3:59.61
8. Hannes Kohnke	-81 SWE	4:09.60
10. Peter Edvardsson	-81 SWE	4:11.70

100 m ryggsim damer

1. Maria Hirsch	-83 GER	1:04.70
7. Cecilia Blom	-83 SWE	1:07.48

200 m ryggsim herrar

1. Matthew Ferarelli	-81 ITA	2:07.01
8. Kristoffer Sjöstedt	-81 SWE	2:12.90

800 m frisim damer

1. Nathalie Brown	-83 ITA	8:52.91
3. Ann Berglund	-84 SWE	8:56.49
8. Helen Lidman	-83 SWE	9:14.64

4 x 200 m frisim herrar

1 Italy		7:42.90
5 Sweden		7:52.70
Marcus Andersson	-81	2:00.25
Peter Edvardsson	-81	1:56.54
David Gustafsson	-81	1:57.16
Stefan Nystrand	-81	1:58.75

50 m frisim damer

1. Daniela Samulski	-84 GER	26.40
4. Cathrin Carlzon	-83 SWE	27.30
5. Caroline Steffensen	-84 SWE	27.60

100 m ryggsim herrar

1. André Neumann	-81 GER	58.83
6. Johan Ljungman	-81 SWE	1:00.72
7. Per Nylin	-82 SWE	1:00.74

50 m ryggsim damer

1. Beatrice Zurma	-83 ITA	30.52
6. Cecilia Blom	-83 SWE	31.96

100 m bröstsim damer

1. Joanne Mullins	-83 ITA	1:14.34
2. Janina Gerkens	-83 GER	1:14.64
4. Emma Gustavsson	-83 SWE	1:15.39
6. Sara Larsson	-83 SWE	1:16.77

100 m frisim herrar

1. Eric Pedrol	-82 ESP	52.68
2. Stefan Nystrand	-81 SWE	52.82
3. 10. Marcus Andersson	-81 SWE	53.92

100 m fjärilsim damer

1. Daniela Samulski	-84 GER	1:01.49
3. Mia Brodén	-83 SWE	1:04.52
10. Sara Nordenstam	-83 SWE	1:06.22

400 m frisim damer

1. Holly Fox	-84 ITA	4:20.42
4. Ann Berglund	-84 SWE	4:24.09
7. Linda Erlandsson	-83 SWE	4:30.50
9. Loriana Bonfigli	-83 ITA	4:31.63

200 m fjärilsim herrar

1. Juan José Ulacia	-81 ESP	2:05.36
10. Björn Lundin	-82 SWE	2:15.49

4 x 100 m frisim damer

1 Germany	3:49.98	
3 Sweden	3:56.92	
Caroline Steffensen	-84	59.73
Cathrin Carlzon	-83	58.14
Linda Erlandsson	-83	59.72
Ann Berglund	-84	59.33

50 m fjärilsim herrar

1. David Bennett	-81 ITA	25.24
6. Björn Lundin	-82 SWE	25.87
7. David Andreasson	-81 SWE	25.95

200 m medley damer

1. Annika Mehlhorn	-83 GER	2:20.98
5. Ann Berglund	-84 SWE	2:22.96
9. Sara Nordenstam	-83 SWE	2:25.33

200 m bröstsim herrar

1.	Hugues Duboscq	-81 FRA	2:20.54
6.	Dag Jönsson	-81 SWE	2:25.90

200 m ryggsim damer

1.	Sabrina Bartsch	-83 GER	2:18.76
5.	Cecilia Blom	-83 SWE	2:22.03

200 m medley herrar

1.	Brenton Cabello	-81 ESP	2:06.88
3.	David Gustafsson	-81 SWE	2:09.27
8.	Jonathan Wiik	-81 SWE	2:12.04

200 m frisim damer

1.	Daniela Samulski	-84 GER	2:03.62
6.	Caroline Steffensen	-84 SWE	2:07.53
10.	Cathrin Carlzon	-83 SWE	2:09.19

1500 m frisim herrar

1.	Adam Faulkner	-81 ITA	15:33.39
6.	Hannes Kohnke	-81 SWE	16:14.12
11.	Johan Sundqvist	-82 SWE	16:49.58

4 x 100 m medley damer

1	Germany	4:18.36	
2	Sweden	4:21.73	
	Cecilia Blom	-83	1:06.96
	Emma Gustavsson	-83	1:13.25
	Mia Brodén	-83	1:03.42
	Cathrin Carlzon	-83	58.10

4 x 100 m medley herrar

1	Great Britain	3:51.70	
6	Sweden	3:57.02	
	Per Nylin	-82	1:01.06
	David Gustafsson	-81	1:06.25
	Björn Lundin	-82	57.75
	Stefan Nystrand	-81	51.96

MASTERS-SM
Västerås 19 – 21 mars, 1999 (25 M)

200M MEDLEY DAMER

A1.	Annika MGustavss	71	Laxen	2:26.75
B1.	Carina Burman	67	Västerås	2:35.05
C1.	Anna-Karin Andersson	64	Varbergs	2:40.41
E1.	Kerstin Uusimäki	51	Södertälje	3:58.36
F1.	Margareta Shepherd	47	Norrkö	3:09.10
H1.	Birgitta Hjalmarsson	37	Hellas	3:47.54 SR

200 M MEDLEY HERRAR

A1.	Pelle Karlsson	74	Laxen	2:10.29
B1.	Per Andersson	66	SK Hajen	2:21.23
C1.	Jan-Olof Svensson	60	Laxen	2:27.75
D1.	Peter Pettersson	57	Laxen	2:26.87 SR
E1.	Rolf Alm	50	Västerås	3:07.69
F1.	Hans Ljungberg	48	Hellas	2:36.48 SR
G1.	David Vail	43	Lidingö	3:02.02
H1.	Håkan Wassdahl	38	Hellas	2:58.37 SR
I1.	Martti Miettinen	34	FIN	3:17.61
J1.	Tamas Borossy	28	Lidingö	4:00.04
K1.	Hans Karlsson	20	Västerås	4:27.58 SR

800 M FRISIM DAMER

A1.	Annika Morin-Gustavss	71	Laxen	9:49.66
B1.	Ingela Asp	67	Lidingö	10:30.57
D1.	Margareta Jönsson	55	Västerås	13:25.66
F1.	Margareta Rainer	49	Hellas	11:19.71 ER
J1.	Britt Grilli	28	Hellas	14:19.68 ER

800 M FRISIM HERRAR

A1.	Fredrik Haglund	73	Västerås	9:28.34
C1.	Stefan Gudmundsen	60	Järfälla	9:57.47
D1.	Sten-Åke Gustafsson	59	Köping	9:35.45
E1.	Kent Hamberg	51	Ängelholm	10:20.46 SR
F1.	Alexey Svetonossov	47	KAZ	10:32.89
F2.	Göran Magnusson	45	Elfsborg	10:53.13
G1.	Christer Johansson	44	Upsala	12:42.08
H1.	Håkan Wassdahl	38	Hellas	11:46.91 SR
I1.	Bo Amnell	33	Hellas	12:23.79
J1.	Tamas Borossy	28	Lidingö	14:55.42
K1.	Nils Kling	22	Norrkö	14:12.32 SR
L1.	Nils Ferm	17	Hellas	16:52.19

50 M FRISIM DAMER

A1.	Anna Nilsson	74	Laxen	28.14
	Sofi Nygren	71	Södertälje	28.14
B1.	Kajsa Kardel	67	Täby Sim	28.47
C1.	Gunilla Siljebäck	60	Västerås	29.18
D1.	Diana Sundin	57	SP IF	29.91
E1.	Anna-Lena Bryngelsson	54	SPIF	32.04
F1.	Margareta Rainer	49	Hellas	32.74
G1.	Gun Westlin	42	Hudik	35.63
H1.	Vivi-Ann Johansson	35	Hellas	39.02
I1.	Marianne Grane	31	Hellas	40.73
J1.	Kerstin Gjöres	27	Hellas	39.03
K1.	Erna Hammarlund	20	Hellas	54.28
L1.	Eva Törngren	19	9 Hellas	1:06.80

50 M FRISIM HERRAR

A1.	Per Krebbs	73	Kungälv	24.00
B1.	Lars-Ove Jansson	69	Upsala	23.15 ER
C1.	Joakim Sjöholm	63	SPIF	24.53 SR
D1.	Kenth Stenbäck	59	Laxen	25.43 SR
E1.	Tomas Thunell	50	SPIF	28.14
F1.	Hans Ljungberg	48	Hellas	27.09
G1.	Ingvar Eriksson	44	Hellas	28.35
H1.	Peter Bergengren	38	Hellas	28.74 ER
H1.	Bo Amnell	33	Hellas	31.25
J1.	Henry Lundmark	29	Piteå	33.60 SR
K1.	Nils Kling	22	9 Norrkö	34.97 SR
L1.	Nils Ferm	17	Hellas	42.39

100 M BRÖST DAMER

A1.	Anna-Karin Dahlström	74	Västerås	1:18.41
B1.	Monica Forsaeus	69	Södertälj	1:25.44
C1.	Anna-Karin Andersson	64	Varberg	1:22.01 SR
D1.	Bibbi Smedh-Alshammar	55	SPIF	1:25.22
E1.	Anna-Lena Bryngelsson	54	SPIF	1:26.35 SR
F1.	Margareta Rainer	49	Hellas	1:35.71 SR
G1.	Barbro Flodström	43	Hellas	1:36.57
H1.	Gundula Forsaeus	39	Karlstad	1:58.10
I1.	Gun Larsson	32	Mälarhöj	2:41.32
J1.	Barbro Thörnelöf	27	Hellas	2:13.46

100 M BRÖST HERRAR

A1.	Oskar Åkesson	73	LASS	1:11.58
B1.	Per Andersson	66	SK Hajen	1:08.98
C1.	Per Norlin	62	SKK	1:15.67
D1.	Magnus Fältman	59	Lidingö	1:10.06
E1.	René Tour	54	Neptun	1:14.69 SR
F1.	Rolf Tegeback	48	Hellas	1:18.42 SR
G1.	Matthias Kroner	43	Hellas	1:23.64
H1.	Eric Forslund	37	Hellas	1:42.61
I1.	Leif Gellberg	32	Ängelh	1:39.63
J1.	Tamas Borossy	28	Lidingö	2:02.85
K1.	Bror Ebbe Andersson	24	Hellas	1:47.71 SR
L1.	Lennart Ingmo	19	Hellas	2:08.22 SR

50 M RYGG DAMER

A1.	Annika Morin-Gustavss	71	Laxen	31.83
B1.	Caroline Lindborg	66	Trelleborg	31.80 SR
C1.	Gunilla Siljebäck	60	Västerås	35.09
D1.	Diana Sundin	57	SPIF	34.49 SR
E1.	Agneta Gerling	52	LASS	41.73
F1.	Margit Ohlsson	45	Södertörn	39.63
G1.	Marianne Birtner	42	ASS	48.30
H1.	Vivi-Ann Johansson	35	Hellas	44.07
I1.	Marianne Grane	31	Hellas	51.07
J1.	Kerstin Gjöres	27	Hellas	46.41
L1.	Eva Törngren	19	Hellas	1:10.78

50 M RYGG HERRAR

A1.	Per Krebbs	73	Kungälv	27.85
B1.	Mats Norlin	65	SKK	29.03
C1.	Tommy Ålander	60	9 Lidingö	32.25
D1.	Håkan Zadig	59	9 Ängelho	31.41
E1.	Tomas Thunell	50	SPIF	35.06
F1.	Hans Ljungberg	48	Hellas	33.35
G1.	Bengt Furberg	41	Umeå	37.20
H1.	Peter Bergengren	38	Hellas	35.70
I1.	Bertil Werner	33	Hellas	44.41
J1.	Tamas Borossy	28	Lidingö	47.06
K1.	Nils Kling	22	Norrköp	47.09
L1.	Nils Ferm	17	Hellas	49.41

100 M FJÄRIL DAMER

A1.	Annika Morin-Gustavss	71	Laxen	1:05.76
B1.	Kajsa Kardel	67	Täby Sim	1:10.43
C1.	Helen Smith	64	S 02	1:07.47 ER
D1.	Yvonne Eriksson	59	Lidingö	1:20.00 SR
E1.	Margareta Hänninen	54	Karlskoga	1:29.51
F1.	Harriet Bure	46	Hellas	1:30.94
H1.	Birgitta Hjalmarsson	37	Hellas	1:44.20

100 M FJÄRIL HERRAR

A1.	Torkel Årman	70	Södertälje	57.99
B1.	Niklas Borg	69	Kungälv	1:01.02
C1.	Torbjörn Wolffram	64	S02	1:02.95
D1.	Sten-Åke Gustafsson	59	Köping	1:05.73
E1.	Lars Ekdahl	54	Västerås	1:16.38
F1.	Eric Brandelius	49	Västerås	1:15.62
G1.	Ingvar Eriksson	44	Hellas	1:10.45 SR
H1.	Peter Bergengren	38	Hellas	1:23.23 SR
I1.	Bo Amnell	33	Hellas	1:31.60 SR
J1.	Tamas Borossy	28	Lidingö	1:52.95
K1.	Bror Ebbe Andersson	24	Hellas	1:43.80 ER

4*50 m FRISIM MIX

A1.	Södertälje SS A 100-119	1:46.70
B1.	SK Laxen B 120-159	1:46.02 ER
C1.	Spif C 160-199 Lag 1	1:51.94 ER
D1.	IFK Lidingö D 200-219	2:06.50
E1.	SOIK Hellas Lag1 E2	2:13.55 ER
F1.	SOIK Hellas Lag1 F280-319	2:29.01 VR

4*50 m MEDLEY MIX

A1.	Västerås SS Lag1 A100-119	2:02.22
B1.	SK Laxen B 120-159	1:59.82 SR
C1.	Spif C 160-199 Lag 1	2:06.13 ER
D1.	IFK Lidingö D 200-219	2:22.66
E1.	SOIK Hellas Lag2 E240-279	2:34.04 SR
F1.	SOIK Hellas Lag1 F280-319	2:55.67 ER

100 M MEDLEY DAMER

A1.	Annika Morin-Gustavss	71	Laxen	:09.64
B1.	Carina Burman	67	Västerås	1:11.08
C1.	Helen Smith	64	S 02	1:10.82 SR
D1.	Diana Sundin	57	SPIF	1:15.55
E1.	Anna-Lena Bryngelsson	54	SPF	1:21.71
F1.	Margareta Rainer	49	Hellas	1:23.81 SR
G1.	Barbro Flodström	43	Hellas	1:35.77
H1.	Birgitta Hjalmarsson	37	Hellas	1:45.41
I1.	Marianne Grane	31	Hellas	:58.57
J1.	Barbro Thörnelöf	27	Hellas	2:08.91

100 M MEDLEY HERRAR

A1.	Pelle Karlsson	74	Laxen	59.83
B1.	Mats Norlin	65	SKK	1:02.79
C1.	Joakim Sjöholm	63	SPIF	1:02.33 SR
D1.	Magnus Fältman	59	Lidingö	1:04.32
E1.	Rolf Alm	50	Västerås	1:18.45
F1.	Hans Ljungberg	48	Hellas	1:10.12
G1.	David Vail	43	Lidingö	1:20.10
H1.	Peter Bergengren	38	Hellas	1:16.72 ER
I1.	Leif Gellberg	32	Ängelhol	1:34.92
J1.	Tamas Borossy	28	Lidingö	1:55.34
K1.	Bror Ebbe Andersson	24	Hellas	1:42.99 SR

400 M FRISIM DAMER

A1.	Sofi Nygren	71	Södertälj	4:40.15
B1.	Ingela Asp	67	Lidingö	5:06.98
D1.	Yvonne Eriksson	59	Lidingö	5:28.25
E1.	Margareta Hänninen	54	Karlskoga	6:36.71
F1.	Margareta Rainer	49	Hellas	5:36.83 SR
H1.	Vivi-Ann Johansson	35	Hellas	6:40.51 SR
I1.	Marianne Grane	31	Hellas	7:20.67
J1.	Britt Grilli	28	Hellas	7:09.37 ER

400 M FRISIM HERRAR

A1.	Fredrik Haglund	73	Västerås	:28.82
B1.	Jari Dahl	68	NKK	4:26.86
C1.	Torbjörn Wolffram	64	S 02	4:42.18
D1.	Sten-Åke Gustafsson	59	Köping	4:33.49
E1.	Kent Hamberg	51	Ängelhol	4:57.83
F1.	Alexey Svetonossov	47	KAZ	5:02.09
G1.	David Vail	43	Lidingö	5:46.46
H1.	Håkan Wassdahl	38	Hellas	5:35.97 SR
I1.	Bo Amnell	33	Hellas	5:56.42
J1.	Tamas Borossy	28	Lidingö	7:22.69
K1.	Nils Kling	22	Norrköp	6:52.18 SR
L1.	Nils Ferm	17	Hellas	7:45.16 SR

4*50 M FRISIM DAMER

A1.	Södertälje SS A 100-119	1:56.12
B1.	Västerås SS Lag1 B120-159	1:57.68
C1.	Spif C 160-199 Lag 1	2:04.98
D1.	Hudiksvalls SS D 200-239	2:26.08
E1.	SOIK Hellas Lag1 E240-279	2:31.35 SR
F1.	SOIK Hellas Lag1 F280-319	2:50.65

4*50 M FRISIM HERRAR

A1.	Kungälvs SS A 100-119	1:40.26
B1.	Upsala S Lag1 B 120-159	1:33.51 VR
C1.	SK Laxen C 160-199	1:44.56
D1.	SOIK Hellas Lag1 D200-239	1:54.06
E1.	SOIK Hellas Lag1 E240-279	2:04.25 SR
F1.	SOIK Hellas Lag1 F280-319	2:35.95

100 M FRISIM DAMER

A1.	Sofi Nygren	71	Södertälj	1:00.54
B1.	Monica Forsaeus	69	Södertälj	1:05.20
C1.	Gunilla Siljebäck	60	Västerås	1:04.47
D1.	Yvonne Eriksson	59	Lidingö	1:06.95
E1.	Margareta Hänninen	54	Karlskog	1:22.36
F1.	Margareta Rainer	49	Hellas	1:11.57 SR
H1.	Vivi-Ann Johansson	35	Hellas	1:26.22 SR
I1.	Marianne Grane	31	Hellas	1:33.17
J1.	Britt Grilli	28	Hellas	1:30.85 ER
2.	Kerstin Gjöres	27	Hellas	1:36.77
3.	Eva-Britt Widahl	26	Hellas	1:43.66

100 M FRISIM HERRAR

A1.	Johan Rönnewall	73	Kungälv	55.77
B1.	Lars-Ove Jansson	69	Upsala	52.42 SR
C1.	Jan Brinnen	62	Gävle	58.51
D1.	Magnus Fältman	59	Lidingö	58.28
E1.	Rolf Alm	50	Västerås	:04.43
F1.	Hans Ljungberg	48	Hellas	1:05.21
G1.	Ingvar Eriksson	44	Hellas	1:01.81
H1.	Peter Bergengren	38	Hellas	1:05.45
I1.	Bo Amnell	33	Hellas	1:10.82
J1.	Henry Lundmark	29	Piteå Sim	1:20.17
K1.	Nils Kling	22	9Norrkö	1:23.01 SR
L1.	Nils Ferm	17	Hellas	1:35.14

50 M BRÖST DAMER

A1.	Anna-Karin Dahlström	74	Västerås	35.98
B1.	Ulrika Westlund	65	Lidingö	39.56
C1.	Anna-Karin Andersson	64	Varberg	37.00 SR
D1.	Bibbi Smedh-Alshammar	55	SPIF	37.78
E1.	Anna-Lena Bryngelsson	54	SPIF	39.50 SR
F1.	Margareta Rainer	49	Hellas	44.95
G1.	Barbro Flodström	43	9 Hellas	43.04
H1.	Gundula Forsaeus	39	Karlstad	53.79
I1.	Gun Larsson	32	Mälarhöj	1:12.99
J1.	Britt Grilli	28	Hellas	55.07
K1.	Erna Hammarlund	20	Hellas	1:14.78

50 M BRÖST HERRAR

A1.	Peter Karlsson	71	Västerås	30.44
B1.	Per Andersson	66	SK Hajen	30.90
C1.	Per Norlin	62	SKK	32.43
D1.	Magnus Fältman	59	Lidingö	31.64
E1.	René Tour	54	Neptun	33.57 SR
F1.	Tomas Kensén	47	Karlskoga	36.06
G1.	Matthias Kroner	43	Hellas	37.38
H1.	Eric Forslund	37	Hellas	46.83
I1.	Leif Gellberg	32	Ängelhol	42.65
J1.	Tamas Borossy	28	9 Lidingö	54.03
K1.	Bror Ebbe Andersson	24	Hellas	46.70 SR
L1.	Lennart Ingmo	19	9 Hellas	54.48 SR

100 M RYGG DAMER

A1.	Annika Morin-Gustavss	71	Laxen	1:07.58 SR
B1.	Caroline Lindborg	66	Trellebor	1:08.91 SR
C1.	Gunilla Siljebäck	60	Västerås	1:17.36
D1.	Yvonne Eriksson	59	Lidingö	1:17.17 SR
F1.	Margareta Shepherd	47	NKK	1:26.03 SR
H1.	Vivi-Ann Johansson	35	Hellas	1:35.74 SR
J1.	Kerstin Gjöres	27	Hellas	1:45.50

100 M RYGG HERRAR

A1.	Torkel Årman	70	Södertälje	1:00.71
B1.	Kjell Hansen	66	Göteborg	1:04.66
C1.	Tommy Ålander	60	Lidingö	1:11.39
D1.	Veikko Mattola	56	Södertälje	1:08.98
E1.	Tomas Thunell	50	SPIF	1:20.39
F.	Hans Ljungberg	48	Hellas	1:18.84
G1.	David Vail	43	Lidingö	1:24.02
H1.	Eric Forslund	37	Hellas	1:24.01
L1.	Tamas Borossy	28	Lidingö	1:43.28
K1.	Nils Kling	22	Norrköp	1:44.46
L1.	Nils Ferm	17	Hellas	1:53.55

50 M FJÄRIL DAMER

A1.	Sofi Nygren	71	Södertälj	30.26
B1.	Carina Burman	67	Västerås	31.63
C1.	Helen Smith	64	S 02	30.83 SR
D1.	Ylva Tour	59	Neptun	32.79
E1.	Margareta Hänninen	54	Karlskoga	38.39
F1.	Harriet Bure	46	Hellas	38.24
G1.	Gun Westlin	42	Hudik	43.61
H1.	Birgitta Hjalmarsson	37	9 Hellas	45.77
I1.	Marianne Grane	31	Hellas	57.85 SR
J1.	Barbro Thörnelöf	27	Hellas	1:06.26

50 M FJÄRIL HERRAR

A1.	Anders Lindgren	73	Upsala	26.35
B1.	Lars-Ove Jansson	69	Upsal	26.92
C1.	Jörgen Erixon	60	S 02	28.85
D1.	Ronny Oltner	56	Södertälj	29.71
E1.	Lars Ekdahl	54	Västerås	32.71
F1.	Hans Ljungberg	48	Hellas	30.60
G1.	Ingvar Eriksson	44	Hellas	30.63 SR
H1.	Peter Bergengren	38	Hellas	32.10 ER
I1.	Bo Amnell	33	Hellas	37.61
J1.	Tamas Borossy	28	Lidingö	55.52
K1.	Bror Ebbe Andersson	24	Hellas	44.46 SR

4*50 M MEDLEY DAMER

A1.	Södertälje SS A 100-119	2:12.57
B1.	IFK Lidingö B 120-159	2:15.32
C1.	Spif C 160-199 Lag 1	2:19.72
D1.	Hudiksvalls SS D 200-239	2:45.56
E1.	SOIK Hellas Lag1 E240-279	2:49.29
F1.	SOIK Hellas Lag1 F280-319	3:25.42 ER

4*50 M MEDLEY HERRAR

A1.	Västerås SS Lag1 A100-119	1:56.93
B1.	Kungälvs SS B 120-159	1:56.71
C1.	IFK Lidingö C 160-199	1:59.61
D1.	SOIK Hellas Lag1 D200-239	2:15.00
E1.	SOIK Hellas Lag1 E240-279	2:15.58 SR
F1.	SOIK Hellas Lag1 F280-319	2:53.05 ER

KLASS: B=30-34 ÅR,C=35-39 ÅR,D=40-44 ÅR,E=45-49 ÅR, F=50-54 ÅR,G=55-59 ÅR,H=60-64 ÅR,I=65-69 ÅR, J=70-74 ÅR,K=75-79 ÅR,L=80-84 ÅR

”Inget är omöjligt de närmaste åren”

VM i Hongkong var fantastiskt bra!

Men, bara ur simprestationsperspektiv. Simmarna blir bara bättre och bättre!

Men, bedömningarna, funktionärer/tidtagning, hänger inte med.

Våra simmare gjorde många fina insatser i ”hemmabassängen” i Hongkong. Lars Frölanders avslutande 45,80 sekunder på frisimmet i medleylagkappen blev på ett sätt den värdiga avslutning och signumet för den framtid svenska simlandslandet står för::

”Inget är omöjligt de närmaste åren”.

Den här gången fick vi mycket bra utdelning, men så mycket mer var så nära och därför fullt möjligt att uppnå.

Eller vad sägs om de här marginalerna:

Anna-Karin Kammerling 3/100 sekunder från guld på 50 fjäril.

Johanna Sjöberg 2/100 sekunder från brons i samma gren.

Dan Lindström 6/100 sekunder från brons på 50 fjäril.

Guldlaget på 4x100 frisim diskat för 2/100 sekunders överväxling.

Tessan Alshammar ”trillade” av prispallen när hon föll i vattnet på 50 fritt.

Nära, men inget att gråta över, utan istället gläds vi åt alla de stora framgångarna som mer ingående redovisas på annan plats i detta nummer.

Om landslaget var i allra högsta grad närvarande, så var svenska media totalt frånvarande. Inte en enda (0) mediarepresentant fanns på plats i Hongkong.

Detta är ett problem.

Ett problem som bara vi själva kan lösa. Det lönar sig inte att gnälla på media. Istället måste vi göra oss så intressanta i vardagen att ingen vågar/vill missa festtillställningarna.

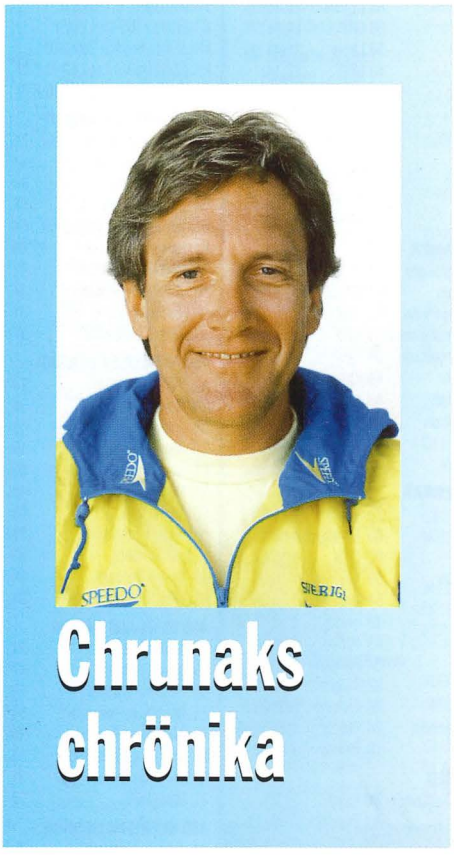
Simmare, tränare, forskare, kostexperter, psykologer med flera bidrar alla starkt till att utveckla simträning och resultatnivåer. Teknikerna blir mer och mer förfinade, marginalerna allt mindre mellan vinst och förlust.

Men ”domarna” lever vidare i sin väl inkapslade kokong.

Man har väldigt lätt att följa reglerna på det formella planet, typ:

- För sent inkommen anmälan innebär uteslutning.
- Om arrangören har gjort ett fel och man som berörd upptäcker detta efter visst klockslag har arrangören inte gjort fel utan endast den som drabbas.
- Skriver man en laguppställning i fel ordning diskas man. Osv.

Men bedömningar som gäller regelfel i själva simningen är och förblir ett lotteri.



- Vid VM diskades inte bröstsimmerskan som kickade tre (3) gånger i starten.
- Frisimmaren som rullade på startpallen, diskades inte.
- Ryggsimmerskan, som körde benspark 5 m i magläge, diskades inte heller.

Det fanns många fler exempel.

Gemensam nämnare för dessa simmare är att de är etablerade världsnamn.

När det gäller tidtagning och överväxling tror man fortfarande att eltidtagningsplattor och mänskliga funktionärer är det bästa.

För syns skull hänger man upp videokameror, men man använder dem inte.

”Kamerorna är inte tillförlitliga då funktionärernas huvud kan komma in i bilden”.

”Plattorna är 100 procent tillförlitliga”.

På frågan om varför man då bytte plattor till och från under tävlingen för att de inte fungerade blev svaret:

”Det kan alltid uppstå tekniska problem”.

Procenten Helge. Tänk på procenten.

Detta resonemang för jag självklart utifrån vår diskning på 4x100 frisim.

Vi överklagade och jag fick möjlighet att titta på videoupptagningen.

Där framgår det att när Lollans hand är i väggen står tiden 54,61 sekunder på skärmen. Alltså 13 hundradelar snabbare än vad målplattan indikerade.

Detta skulle innebära att vår växling var + 0,07 sekunder.

Juryn använde inte ”videobeviset” vid behandlingen av vår protest utan gick bara på remsans utskrift.

Jag påstår inte att bedömningen var felaktig enligt reglerna. De innefattar inte ”videotvång”.

Vad jag däremot påstår är att vid EM, VM, OS och andra tävlingar av högsta dignitet skall i vår högteknologiska värld målplatta och video användas tillsammans.

Ta bort funktionären från kameravinkeln och låt ”dubbeltekniken” bestämma vad som är rätt eller fel.

På en fråga till ”vår” banfunktionär hur växlingen såg ut blev svaret att hon inte kunde se att det var överväxling. Varför skall hon då behöva titta överhuvudtaget?

Simning är idag en idrott med totalglobal täckning.

Den håller dessutom världsklass i alla världsdelar på både herr- och damsidan.

De senaste VM-simningarna i Rom och Perth, 50 m, samt Rio och Göteborg, 25 m, har varit ett lyft som tävlingsarrangemang.

Massor av publik som dessutom har varit s k idrottspublik.

Nerköpet i Hongkong var en katastrof.

Hur kan man förlägga ett VM i simning till en plats där simning är att betrakta som synnerligen underutvecklad? Det var ett jättemisstag!

Om tanken var att promota simning och inspirera utvecklingen floppade det helt.

I en hall som rymmer 7 000 åskådare känns 1 000 + deltagare väldigt öde.

Arrangörsmässigt låg man på samma nivå som resultaten för de inhemska simmarna vittnar om.

Timetable for the finals var lika förskjuten som det kinesiska nyåret.

Vill FINA medverka till att göra simningen attraktiv hos publik och media så måste man också placera sina mästerskap i städer som bidrar till detta.

Som avslutning och dåligt föredöme, jag snusar, vill jag kasta tillbaka en motionsutmaning. Det som putar under läppen är mycket mindre farligt för hjärt- och kärlsjukdomar än det som putar, dessutom mycket mer, bakom och över livremmen på många tränare och ledare inom svensk simning.

Tränande simungdomar, från sitt grodperspektiv i bassängen, kanske inte känner till det där om snus. Dom ser aldrig så långt som till läppen eftersom det är något i vägen. Kanske vi snusare kan minska ”prillan” i takt med att svensk simning ”på kanten” blir mer slimmad.

Vad sägs om en prilla mot ett hål i livremmen!?

Prilliga vårkänslohälsningar
Hans Chrunak



En försäkring är silver

En försäkring ger ekonomisk trygghet, men det är aktsamhet och kunskap som förhindrar olyckor. Framför allt kunskap.

Därför stödjer Holmia Svenska Simförbundets simskoleverksamhet. Vi vill att landets alla simklubbar ska kunna fortsätta att lära barn att simma och handskas med vatten.

En försäkring är silver. Simkunskap är guld.

Holmia

Huvudsponsor för Svenska Simförbundets simskoleverksamhet.

Om du har frågor om Holmias försäkringar är du välkommen att ringa oss på 08-753 75 00.

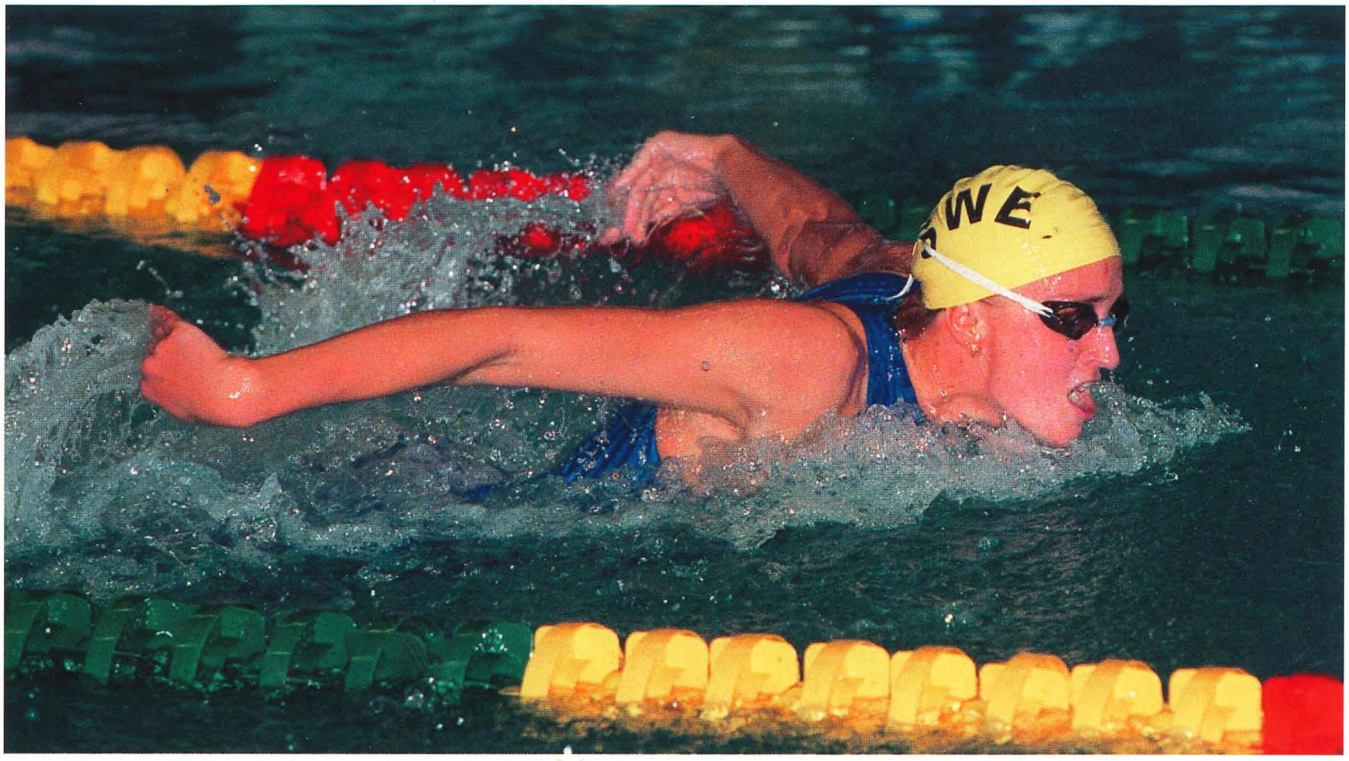


BILD & REKLAM ANNONSBYRÅ AB, VISBY

Simma lugnt?

- Nej, tvärtom, vi satsar framåt.

Svensk simning har stolta anor att försvara.
Vi har alltid funnits med i täten med medaljer
i ädla valörer som följd.
Den nya generationen simmare behöver idag
mer än vatten för att nå framgångar.
Därför satsar Svenska Spel på svensk simning.
Vi gör det för att svensk simtradition är värd
att försvara. I vått och torrt.

SVENSKA SPEL

www.svenska-spel.se