SVENSKA SIMFÖRBUNDETS OFFICIELLA TIDNING
NR 4 1998 PRIS 37:-

Sim sport



Louise Jöhncke

Snabbsimmerska i Malmö

Så liten att din värld förändras.



Äntligen finns det en mobiltelefon för dig som hellre vill bli hörd än sedd när du pratar. En mobiltelefon som är så liten att du kan gömma den i handen. En mobiltelefon med ljudkvalitet som gör att du hör och hörs bra utan att skrika, så att dina samtal stannar mellan dig och den du pratar med. En mobiltelefon som låter dig prata i timme efter timme. Den heter Ericsson GF788. Den finns i fyra diskreta färger. Och den kommer att förändra din syn på mobiltelefoner.

ERICSSON

innehåll

4 Ledaren

5 Nyheter

9 World Cup

15 Hopp SM

18 NUSS äldre

22 NUSS yngre

24 Resultat

31 Officiellt

34 Regel-ändringar

Välkommen...

...till en ny Simsport. Årets World Cup i simning har avgjorts med många fina svenska prestationer. Johanna Sjöberg, Daniel Carlsson och Patrik Isaksson lyckades bäst av svenskarna och fick vara med och dela på de uppsatta prispengarna i världscupen.
En annan mycket stor simmare är Lars Frölander.

Han tränar och tävlar i USA med stor framgång.
I mars blev han dubbel guldmedaljör vid de amerikanska skolmästerskapen. Det är stort, nästan lika stort som hans tidigare titlar vid EM och VM.

Nu har Sveriges uppladdning inför OS i Sydney år 2000 startat. Ett landslag med 15 simmare är på läger i Florida. Och det är inget dåligt landslag det svenska simlandslaget. Tidigare meriter är, 4 VM guld, 2 OS silver, 5 VM brons, 3 EM guld, 15 EM silver, 10 EM brons och 5 NCAA guld.

Det är säkert ingen som säger emot om vi påstår att simningen har Sveriges bästa landslag.

Vi vet också att det är många som närmar sig landslagsklass med snabba armtag. Ta till exempel de båda 15-åringarna Ann Berglund och Erik Dorch från Jönköping och Linköping. Sex respektive åtta guld vid de Nordiska ungdomssimspelen.

Svensk simning har också en stor och bred ungdomsverksamhet. I landets alla bassänger tränar fler än 100 000 ungdomar flera gånger i veckan i svår konkurrens med andra badande. Under senare år också till kraftigt ökade kostnader. Detta skulle vara uteslutet i de flesta andra idrotter.

Det borde vara en av simförbundets viktigaste frågor just nu. Att påverka kommunerna för att skapa vettiga träningsförhållanden för en av Sveriges mest framgångsrika och största idrotter.

Välkommen till ett nytt nummer av Simsport.

Anders Wernesten



Tidningen Simsport är Svenska Simförbundets officiella tidning.
Tidningen utkommer med tio nummer per år och vänder sig till i första hand till aktiva och ledare inom Svenska Simförbundet.

Adress
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus, 123 87 Farsta
Tel 08-605 60 00
Fax 08-724 68 61
svenska.simforbundet@rf.se

Ansvarig utgivare
Olle Axling
Tel 08-605 63 89
Fax 08-724 68 61
olle.axling@simforbundet.rf.se

Förlagsredaktör
Anders Wernesten
Tel 031-22 56 20

Original & layout
Birgitta Lindgren
forlag@forlagspoolen.se

Teknisk produktion
PIR87 AB
Vingalandsgatan 8
417 63 Göteborg
Tel 031-22 56 20
Fax 031-22 32 34
forlag@forlagspoolen.se
Simsport får citeras om källan anges.

Tryck
Värmlandstryck i Karlstad

Annonser
Håkan Allvar
Tel 031-22 56 30

Prenumeration och adressändring
Håkan Allvar
Tel 031-22 56 30
Fax 031-22 32 34

Omslagsbild
Louise Jöhncke, nytt svenskt rekord på 100 m fritt på världscupen i Malmö.
Foto Bildbyrån

Nästa nummer kommer v 23

ledaren

Kommunal spariver

Våren gör sig allt mer påmind. Ju längre söderut ju grönare gräsmatta och rakt motsatt väderstreck, allt smutsigare snö. Men det är precis som det ska. Våren är dock nyckfull och vi kan med all säkerhet vänta oss några vädermässiga kuller-byttor innan sommaren är här på riktigt.

Nycker är något vi också får förvänta oss inom andra områden. Just nu sprider sig en kommunal spariver över hela vårt land. Anläggningsdrift och brukarmedverkan, inte bara svårtolkade ord utan också med en svår tolkad innebörd, är modeord och något vi lär få leva med under en lång tid.

Därför måst simidrottens goda samarbete med kommunernas beslutsfattare både utvecklas och förstärkas. En omfattande besparingskampanj slår hårt mot simidrotten, torrsim är som bekant ett dåligt alternativ till vattenträning. I all denna iver att spara eller ännu hellre också öka intäkterna riskerar vi att få stå tillbaka för införande av äventyrsbad och andra konstruerade aktiviteter. Vi delar under vår träning utrymmena med motionärer, solande, lekande och friskvårdande människor, ett faktum som vi inom idrotten är ganska ensamma om. Vi kan slå ut armarna och med en suck ge upp. Men vi kan också "gilla läget" och utveckla en ny av form samarbete med beslutsfattarna. Alternativet för kommunen är nämligen barn och ungdomar på stan, inaktiva och utan den utbildning som idrotten ger med hjälp av en mycket stor insats av ideellt arbetande ledare. Det är känt men tål att upprepas.
Genom att bilda en allians av föreningar kan man driva de frågor som är viktiga för idrotten och samtidigt utnyttja föreningarnas gemensamma styrka. Den lokala framgången kan komma fortare än man tror. Men det behövs hjälp.

RF och SSF kommer under året att initiera olika aktiviteter som syftar till att förbereda föreningar och distrikt så att den idrottsliga verksamheten gagnas. Vi ska inte hamna i olika budgivningar för att få rimliga träningstider. Vår idrott bygger på i huvudsak ideella krafter och ska därför idrottspolitiskt behandlas därefter.

- Annars är det mycket som får en millenium-stämpel på sig. Det är klockor som räknar ner tiden, datorer som förväntas explodera, flygplan störta och allt annat elände. Men det finns också något magiskt över detta skifte. Ibland som känns som om framtiden vi alltid talat om kommer just den 1 januari 2000. Om det är så, då är allt gott och väl.

För då vet vi; att, vi har nästan 150 tränare med högre utbildning, att, mellan 5-10 av dom jobbar utomlands, att, våra simgymnasier är specialiserade centra för utveckling av svensk simidrott. Med forskning, med ett brett program för ledarförsörjning , med clinics där olika specialister ger sitt bidrag för ett fortsatt framgångsrikt tävlande på hög internationell nivå. Att, distrikten är ersatta av ett antal regionala centra som har att ansvara för regional utveckling och utbildning, riktade mot framförallt ungdomar och juniorer. Att, föreningsutvecklingen sker genom dessa regionala centra och i nära samverkan med SISU.
Men inte bara detta, vi har sedan länge tagit ställning mot all form av doping och äntligen börjar omvärlden förstå att ett idrottsliv egentligen är alldeles för kort för att kunna dopas bort.

Om nu inte allt händer just den natten kanske vi tillsammans kan jobba för att det blir så.

Olle Kristensson

S02 går vidare

Den 24 mars hade göteborgsklubben S02 sitt välbesökta årsmöte. Klubbledningen har tidigaret beskyllts för att ha hanterat föreningens ekonomin dåligt, ja till och med kriminellt.

Vad som nu redovisades var att det betalats ut ersättning till ett antal tränare och simmare utan att det redovisats till skattemyndigheten. Detta har nu redovisats och klubben kommer troligen att få betala sociala avgifter på ersättningarna. Detta kommer också att innebära att tränare och simmare får betala skatt på de pengar som de fått ut.

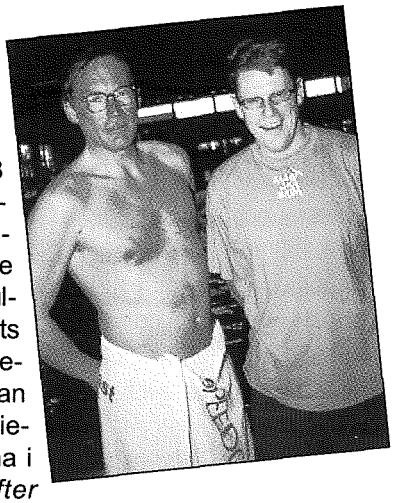
Många var de rykten som florerat i media. Mötesdeltagarna fick under årsmötet en fullständig redovisning av klubbens ekonomi och det visade sig att de framförda beskyllningarna och misstankarna varit grundlösa. Klubbens ordförande sedan mer än 20 år, Bengt Nilsson, hade dock tagit så illa vid sig av alla rykten och beskyllningar att han med hänsyn till sin familj valde att träda tillbaka som ordförande. Ny ordförande i S02 blev nu Peder Sahlin.

Alla förlorare

När det gäller stridigheterna i S02 finns det inga vinnare utan bara förlorare. De rykten som ett antal föräldrar spridit och som publicerats i media har nu visat sig vara grundlösa. Klubbledningen har förvisso hanterat information och utbetalningar av ersättningar oskickligt men det kan skyllas på okunskap. Turbulensen kring S02 har berört ledare och simmare i föreningen mycket illa. Förhoppningsvis kommer man nu, trots en svår ekonomi, att kunna samla krafterna inför framtiden. Man kan också hoppas att alla inblandade lärt sig att en öppen dialog alltid lönar sig och att ryktesspridning inte leder till något positivt utan bara skadar. Mest skadade blir de som sprider dem.

Anders Wernesten

Masters i Mölndal



Under tre dagar delade 288 deltagare på cirka 17 kg medaljer under masters-SM i Mölndal. Många kända storsimmare ställde upp. Två ser ni på bilden. Olle Axling, Simförbundets vd, visar stolt upp sin silvermedalj flankerad av Jan Rippe. Jan är tidigare simmare från Mariestad och en av medlemmarna i gruppen *Galenskaparna After Shawe*. Gruppen spelar just nu upp *Alla ska bada* för utsålda hus på Lorensbergsteatern i Göteborg. En föreställning som avslutas med allmänt bad på scenen. Ett tillfälle där Jans simkunskaper kommer väl till pass.

Dopad slipper avstängning

Den australiske simmaren Richard Uppton som åkte fast i ett dopingtest slipper avstängning. Australiens simförbund tycker att varning och böter räcker.
Richard Upton lämnade ett positivt dopingprov den 17 februari i år. Provet innehöll probenecid, ett medel som kan dölja användandet av anabola steroider och därför finns med på listan över förbjudna preparat.
Australiska simförbundets disciplinkommitté fann Upton skyldig, men i stället för att utdöma maxistraff för användningen av den här typen av preparat, tre månaders avstängning, nöjde man sig med att ge en varning och 2 000 austarliendollar (drygt 10 000 kronor) i böter.
Upton tog ett lagkappssilver vid VM i Perth i januari. Han tränas av Forbes Carlile, en av de hårdaste antidopingförespråkarna i Australien. Han krävde bland andra att Kina skulle uteslutas från VM sedan fyra av deras simmare ertappats med förbjudna preparat.

Simlandslaget till Florida

Förbundskapten Hans Chrunak har tagit ut 15 simmare, nio damer och sex herrar, till de båda läger som inleder den officiella OS-satsningen. Under april är det läger i Florida och i maj i Frankrike. De uttagna simmarna är: Lars Frölander, Patrik Isaksson, Fredrik Letzler, Johan Wallberg, Daniel Carlsson, Micke Jakobson, Louise Jöhncke, Therese Alshammar, Johanna Sjöberg, Malin Svahnström, Josefine Lillhage, Anna-Karin Kammerling, Lisa och Lotta Wänberg och Emma Igelström.

Simborgarkampanj 1998

Efter flera diskussioner med tänkta samarbetspartners har nu Svenska Livräddningssällskapet, SLS, och simförbundet beslutat att genomföra två kompletterande simmärkeskampanjer under 1998. Den första kommer att starta i början av maj och bli ett samarbete mellan SLS, Simförbundet och Barnängen.



I samarbetet ingår bl a butiksexponering i fler än 600 dagligvarubutiker och en tävling mellan märkestagarna. Kampanj nummer två kommer att genomföras av SLS och SSF tillsammans med Trygg-Hansa, Svenska Spel och tidningen Sport Guiden. Eventuellt kommer flera företag att ansluta till kampanjen i ett senare skede. Denna andra kampanj kommer att komplettera den första och genomförs under sommarmånaderna.
Under kampanjerna kommer det också att vara en tävling mellan de deltagande baden.

KORT-nyheter • KORT-nyheter • KORT-nyheter • KORT-nyheter • KORT-nyheter • KORT

Svenska Livräddningssällskapet 100 år

1998 firar SLS sitt 100-års jubileum. Ta chansen och berika dina historiska kunskaper om simning och livräddning genom den nyutkomna jubileumsboken. I bokens 240 sidor kan du läsa om simningkunnighetens och livräddningens utveckling i Sverige under de senaste 100 åren.
Boken finns framtagen i en begränsad upplaga varför de som vill ha den gör klokt i att beställa den snarast. Priset är 295:- för SLS medlemmar och 345:- för övriga. Porto tillkommer. Beställningen kan göras hos Svenska Livräddningssällskapet, Box 49154, 100 29 Stockholm, eller via fax 08-651 81 10.

Idrottande barn blir pressade

Mer än vart sjätte barn som idrottar känner hög press från sina föräldrar att göra bra ifrån sig. Det visar en undersökning från Göteborgs universitet.

För de flesta barn är överdriven föräldrapress visserligen inget problem. Men enligt professorn i idrottspedagogik, Göran Patriksson, som lett undersökningen, är det allt för många barn som riskerar att få sin självkänsla knäckt av föräldrar som tar barnens idrottande på för stort allvar.
Undersökningen visade att av de sju grenar som fanns med i undersökningen var det inom simning och tennis föräldrapressen är tydligast. Det är också i högre grad de äldre pojkarna som känner den största pressen.

Evert Sandberg 80 år

Den 5:e maj fyller Evert Sandberg 80 år. Evert var redan vid OS i Helsingfors 1952 landslagstränare och han har därefter haft flera landslagsuppdrag. 1977 valdes Evert till Årets tränare. Efter många år i Uppsala återvände han till sin hemstad Hedemora där han varit med och drivit fram många SM-simmare.
Evert är fortfarande aktiv vid bassängkanten. Han svarar för fyra pass i veckan för en grupp ungdomssimmare. En 80-årig simklassiker väl värd att fira.

Frölander dubbel skolmästare

Lars Frölander lyckades bli amerikansk skolmästare på både 100 yard fritt och 100 yards fjäril vid tävlingarna i USA i slutet av mars.
Lars vann finalen på 100 yards på ett imponerande personligt rekord, 42,12, sju tiondelar före tvåan Neil Walker. Det är bara 32 hundradelar från Matt Biondis klassiska skolrekord från 1987.
På 100 yards fjärilsim försvarade Lars sin amerikanska skoltitel från förra året. Han förbättrade nu sitt eget skolrekord och fick tiden 45,59. En putsning med 59 hundradelar.
Dan Lindström kom på en fin åttonde plats med tiden 47,24.

Utökat antal dopingtester

-Men vems är provet

I samband med World Cup i Malmö i mars hade Svenska Simförbundet kallat till presskonferens. Syftet var att försöka reda ut om något görs och i så fall vad inom simningen, för att stoppa bruket av otillåtna preparat.

Gunnar Werner från det internationella simförbundet, Fina, Bengt Eriksson, svensk och internationell dopingexpert samt förbundskapten Hans Chrunak försökte reda ut begreppen för den stora skaran journalister.
Gunnar Werner kunde berätta att Fina under lång tid försökt finna bra metoder för att avslöja doping inom simidrotten. Efter VM i Perth har det tillsatts en grupp av utomstående experter som bland annat har till uppgift att finna metoder att spåra otillåtet bruk av tillväxthormon. Problemen har fokuserats på Kina efter VM i Perth men gäller hela världen.

Äran först - ärligheten sedan
Fina har vid flera tillfällen besökt Kina för att försöka förmå det kinesiska simförbundet att själva försöka få bukt med problemen.
I Kina tävlar man inte för sin förening utan för sin hemby, sin kommun eller sitt län. För kommunerna är det viktigt att kunna presentera bra idrottsstjärnor. Stjärnor som belönas med pengar, bil och andra förmåner. Gunnar Werner gick till och med så långt som att säga att man misstänker viss inblandning av maffia. Nu kan man tycka att det inte är så stor skillnad mot hur idrottsstjärnor belönas med miljonavtal i den övriga världen.
-Skillnaden är att den som visar sig vara dopad mister sitt sponsoravtal. I det kinesiska systemet hjälper man den som fuskar. Detta för att bringa ära över sin hemkommun, menade Gunnar Werner. Nu skall Kina omorganisera sitt förbund vilket förhoppningsvis kommer att innebära att man lättare kan få kontroll över de enskilda simmarna och deras tränare.

Fuskarna alltid före
Ett problem som gäller hela idrottsvärlden är att idrottsmännen och deras rådgivare hela tiden ligger steget före alla medicinska experter som försöker avslöja bruket av otillåtna preparat.
-Jag har träffat folk i USA som inte tycker att det är fel att hjälpa idrottsmän att fuska. Etiskt är en sådan inställning helt förkastlig, menade Bengt Eriksson.

Men vems är provet?
Hans Chrunak berättade att det i år har testats 16 svenska landslagssimmare. Detta har skett utan att de behövt visa någon legitimation. Han var mycket kritisk till att man inte har bättre kontroll på vem man testar.
Vid världscuptävlingarna i Sheffield skulle Johanna Sjöberg testas. I stället togs Carin Lärka ut och var nära att få lämna sitt prov. Om hon nu hade testats och provet hade innehållit något otillåtet så hade Carin klarat sig och Johanna åkt fast. Nu skulle detta inte hänt eftersom svenska simmare inte dopar sig. Det är i alla fall Hans Chrunak säker på.
Ett annat exempel på hur meningslöst det kan bli är när simhopperskan Anna Lindberg testades sju gånger under en tiodagarsperiod.

Det är bra att det tillsätts expertgrupper och det internationella simförbundet gör nu allt som står i deras makt för att få kontroll över dopingen. Fler oanmälda tester och bättre samordning är några sätt men det kostar mycket pengar. Ett dopingtest kostar idag cirka 2 000 kronor. På ett VM i simning kostar testerna nära 200 000 kronor. Pengar som ju är direkt bortkastade om man ändå inte vet vem man har testat.

Anders Wernesten

SWIM SHOP

Adr. Box 25
680 60 Sysslebäck

Har du fått SWIM-SHOP katalogen -98?

64 färgsidor med all utrustning för simmare.

Sänd oss en fax, eller ring och beställ så kommer den direkt hem till din postlåda!

Swim Shop Telnr. 0560/14808

Fax nr. 0560/10515

Inför årsmötet

Valberedningens förslag till val enligt dagordningen punkt 11- 13 i föredragningslistan för Simförbundsmötet, april 1998

11. Val av förbundsordförande, tillika ordförande i SSF-styrelsen för ett år

Jan Nordlund Stockholm Omval

12. Val av fyra ledamöter i styrelsen för två år

Pia Zätterström Stockholm, Omval

Olle Kristensson Lycksele, Omval

Elisabeth Morris Elenbring Stockholm, Nyval

Marit Liljedahl Stockholm, Nyval

13. Val av en revisor och en revisorsuppleant för ett år

Revisor *Arne Wallberg Stockholm, Nyval*

Revisorsuppleant *Ulf Westin Stockholm, Nyval*

Inga skriftliga förslag har lämnats från röstberättigade organisationer.

Presentation av våra kan-didater för nyval följer nedan.

För Valberedningen
Kerstin Egerblom

Presentation av valberedningens kandidater - nyval

Elisabeth Morris Elenbring, 50 år
(Elisabeth Ljunggren)
Elisabeth har arbetat inom S-E Banken sedan 1989 med olika befattningar. Hon har bl a varit biträdande regionchef och är nu chef för Bankprodukter.

Hon är utbildad civilekonom och har också MBA och Ruter Damsledarutbildning.

Hon har bott i Mexico och Kentucky under drygt 20 år.

Hon simmade i SK Neptun och deltog i svenska simlandslaget 1959-1968. På meritlistan finns bl a ett 15-tal individuella SM-tecken, bronsmedalj på EM i Leipzig 1962 på 400 m frisim. Hon deltog på OS 1964 och 1968 (finalplats på 400 frisim).

Svenska Simförbundet

Marit Liljedahl, 27 år
Marit har arbetat inom Sparbanken och från 1994 på S-E Banken. För närvarande är hon privat rådgivare på banken i Saltsjöbaden.

Hon har tävlat i Norrköpings KK och varit med i junior- och ung-domslandslaget. Hon har också varit tränare i Norrköpings KK och är sedan två år tillbaka med i Stockholms Simförbunds styrelse.

Arne Wallberg, 57 år
Arne är auktoriserad revisor och delägare i Josefssons Revisionsbyrå AB sedan tidigt 70-tal.

Han har långvarig yrkesmässig erfarenhet som revisor i bransch- och arbetsgivarorganisationer samt ideella föreningar.

Han har varit revisor i Järfälla i tio år och har varit revisorsuppleant i Svenska Simförbundet sedan 1991.

Ulf Westin, 47 år
Ulf har i 23 år arbetat som revisor och sedan 1980 har han varit auktoriserad revisor och delägare i Josefssons Revisionsbyrå AB.

Han har yrkesmässig erfarenhet som revisor i branschförbund, fackförbund och arbetstagarorganisationer.

Han har erfarenhet från ideellt föreningsliv genom styrelse- och revisors-funktioner i student-, handikapp- och olika samfällighetsföreningar.

La Fayette

Hygien & kosmetikprodukter

- *Duschcremer*
- *Hårschampo*
- *Hårbalsam*
- *Hair & Body*
- *Engångshyvlar*
- *Flytande tvål*
- *Handdukar*
- *Profilkläder*
- *Duschmössor*
- *Kammar*
- *Body Lotion*
- *Simglasögon*
- *Sittskydd*
- *Tvåldispensers*
- *Badrockar*
- *Papperhållare*

La Fayette har en lång tradition inom hygienområdet med tillverkning av olika typer av schampo, dusch- och tvålcremer, body lotion, flytande tvål etc i kvantitet från 15 ml - 200 liter.

Våra produkter finner du bl a på simhallar, sport- & fritidsanläggningar, gym, solarier, hotell m fl.

LA FAYETTE - ER HYGIENLEVERANTÖR

Du kan få ett eget profilerat produktprogram



La Fayette AB • Box 2046 • 436 02 Hovås • Tel. 031-706 99 91 • Fax 031-706 99 92

KITCHENTV by THOMSON

- Liten och kompakt.
- 10" bildstorlek.
- Monteringssats för installation under hylla medföljer.
- Vattentäta knappar både på TV'n och fjärrkontrollen.
- Den perfekta TV'n när du reser. Säker och enkel att ta med till båten, stugan eller husvagnen. KÖKS-TV'n går både på 12 V och 24 V.

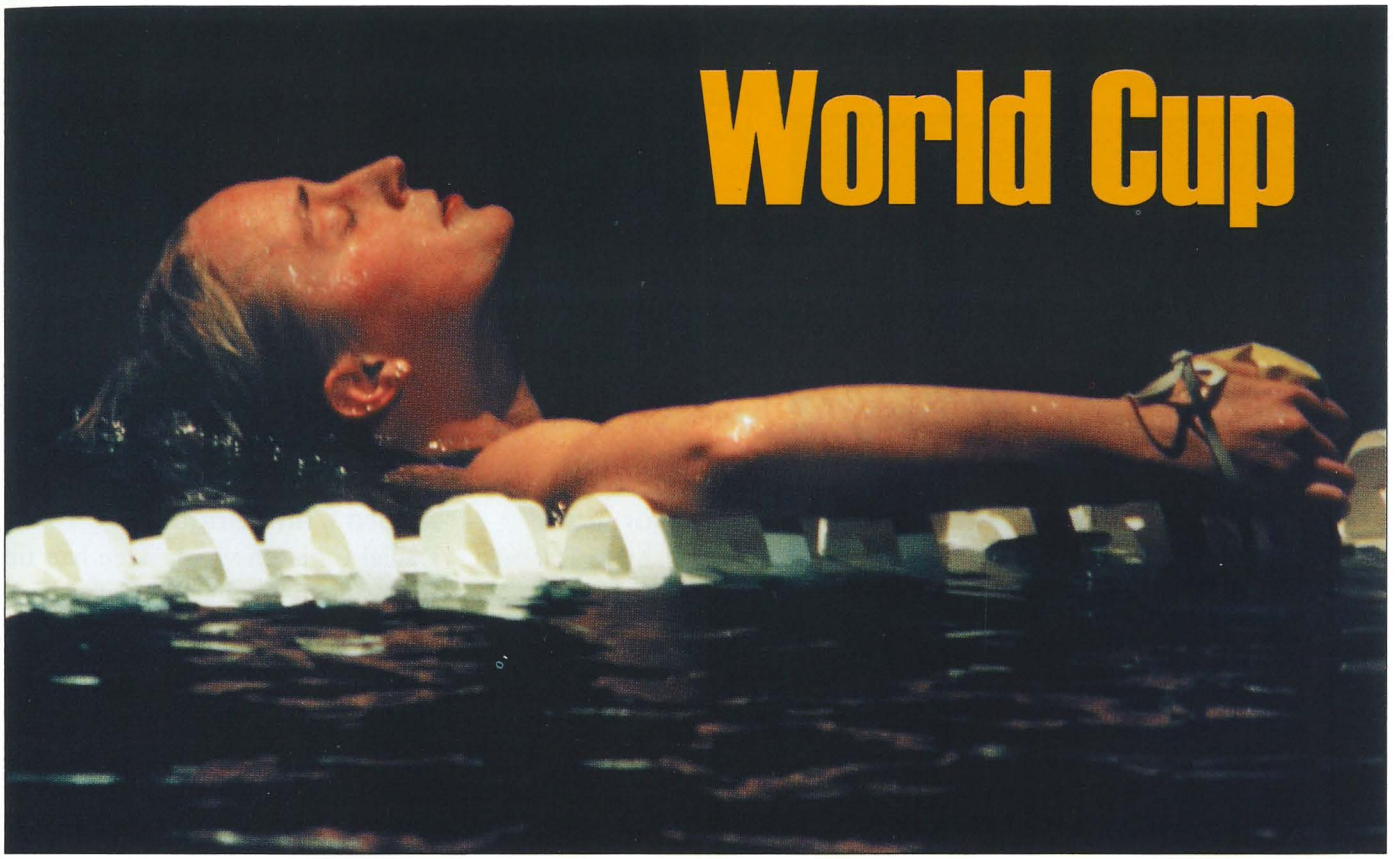
Praktiskt!



THOMSON

THOMSON multimedia Scandinavia AB.
Telefon 042 25 75 00. Fax 042 16 36 01.

Tre svenskar i topp vid World Cup



Johanna Sjöberg

Text Anders Wernesten
Bilder Bildbyrån

Johanna Sjöberg tvåa, Patrik Isaksson och Daniel Carlsson trea, det blev det fina slutresultatet när World Cup i simning hade säsongsavslutning i Paris den 28-29 mars.

Årets nio del tävlingar i World Cup har bjudit på många svenska framgångar. Efter en lite tvekande start i Sydney strax efter VM i januari och den följande deltävlingen i Hong Kong i mitten av februari satte de svenska simmarna fart. Sverige deltog dock inte i den efterföljande tävlingen i Beijing. Först på grund av att simförbundet valt att bojkotta tävlingarna och därefter, när bojkotten hävts, på grund av tidsbrist.
Via Rio de Janeiro, Brasilien, och Sheffield, England, kom så tävlingarna till Malmö den 17-18 mars.

Patrik i toppform

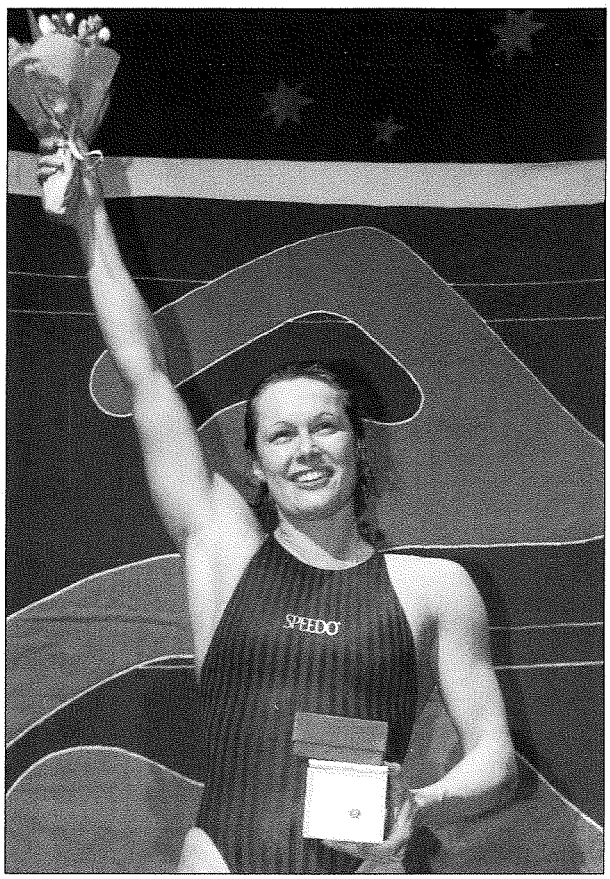
Patrik Isaksson gjorde inte publiken i Aqva-kul anläggningen i Malmö besvikna. Han fortsatte att visa verklig storform. Efter fem SM-



Patrik Isaksson segrade på 100 m bröstsim

guld en vecka före lyckades han simma in som segrare på både 50 m och 200 m bröstsim. Och det på tider som bara var hundradelar från det svenska rekordet på båda distanserna.

På 50 m missade han med bara fyra hundradelar men lyckades slå ryssen Vasilij Ivanons tidigare världscuprekord med 13 hundradelar. På 200 meter räckte orken inte riktigt ända fram utan Patrik missade det svenska rekordet med ynkliga 15 hundradelar.



Mette Jacobsen slog nytt europarekord

Mette för stark

Danskan Mette Jacobsen blev för svår för Johanna Sjöberg på 100 m fjärilsim. Trots en tid under minuten lyckades inte Johanna hålla undan för Mette som tog sig förbi på sista längden.

Mette var för övrigt i högform under tävlingarna i Malmö och lyckades slå nytt europarekord på 200 m fjäril med tiden 2.06,78.

På halva distansen, 50 m fritt, gick det bättre för Johanna. Nytt svenskt rekord med tiden 27.04

Louise överraskade

Louise Jöhncke överraskade stort på 200 meter frisim där hon slog den olympiske guldmedaljören Claudia Poll från Costa Rica med nio hundradelar och fick sluttiden 1.58,26. Vid SM blev Louise bara fyra på den distansen.

Vid tävlingen i Sheffield simmade Louise som första svenska under 55 sekunder på halva distansen, 100 m. Nu, i Malmö, simmade hon ännu fortare och presterade ett nytt svenskt rekord med tiden 54.40.

På 50 m fritt kom Louise tvåa efter tyskan Katrin Meissner med tiden 25,49.

Andra framgångar

Daniel Carlsson visade även han fin form genom att vinna 50 meter fjäril på tiden 24,39.

Lotta Wänberg från Malmö KK simmade för första gången i sitt liv under två minuter på 200 m frisim och fick sluttiden 1.59,57. Tiden räckte till en tredje placering vid världscuptävlingarna i Malmö. Nu simmade Lotta också rakt in i den svenska landslagstruppen och blev uttagen till träningslägret i Florida under påsken.



Louise Jöhncke, nytt svenskt rekord på 100 m fritt

Det går att simma fort - ofta!

Efter de suveräna dagarna Malmö följde så tävlingar i Tyskland och Italien för att avslutas med finalen i Paris.

I italienska Imperia förbättrade Patrik Isaksson sina tidigare svenska rekord på alla tre bröstsimsdistanserna. På 50 m är den nya rekordtiden 27,38 och på 100 m 59,46. På 200 m är Patriks nya svenska rekord 2.09,34.

Världscupen verkar ha funnit sin form och allt fler av toppsimmarna väljer att ställa upp vid de ingående deltävlingarna. Den gamla, tydligen felaktiga synen, att simmare bara kan simma fort två till tre gånger per år har visat sig felaktig. Se bar på Johanna Sjöbergs och Patrik

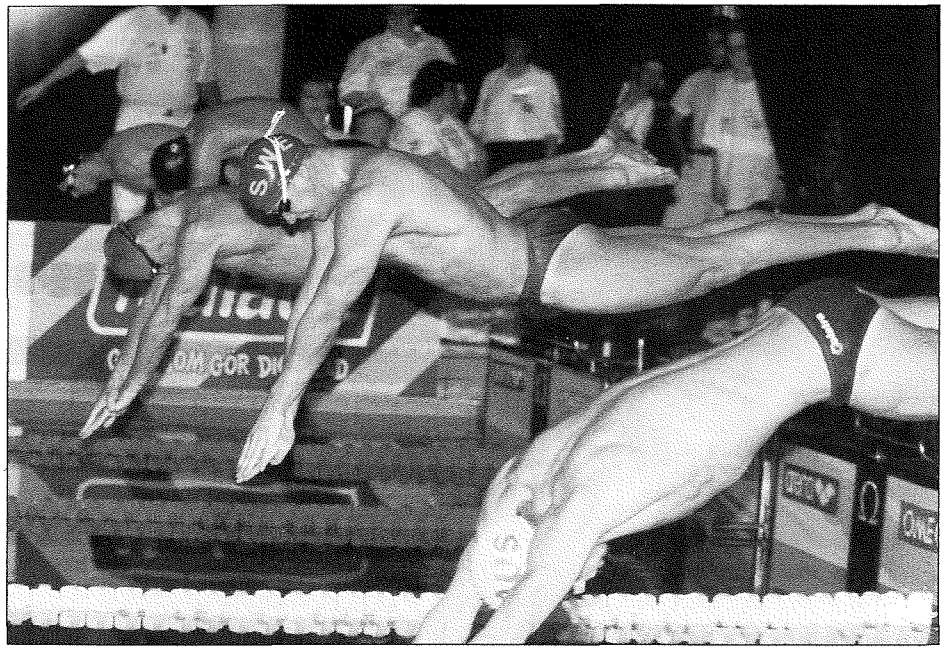
-Var är min katalog?



BESTÄLL HOS:

Lane 4®

LANE 4 FASHION, NYBROGATAN 9B, 503 31 BORÅS. TEL: 033-41 55 30, FAX: 033-14 01 04



Patrik Isaksson segrade på 100 m bröst

Isakssons framforsningar vid världscupen.

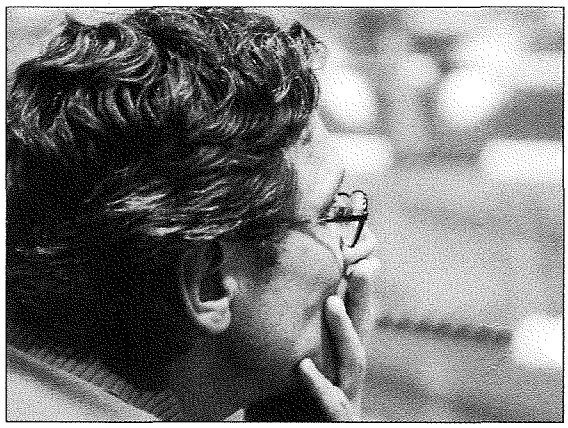
68 000 kronor till Sverige

Totalt slutade alltså Johanna Sjöberg på andra plats i damernas fjärilsim med 62 poäng. Vann gjorde Mette Jacobsen, Danmark med 92 poäng och trea kom tyskan Katrin Jäke med 58 poäng. För sin andraplats kan nu Johanna kvittera ut cirka 36.000 kronor.

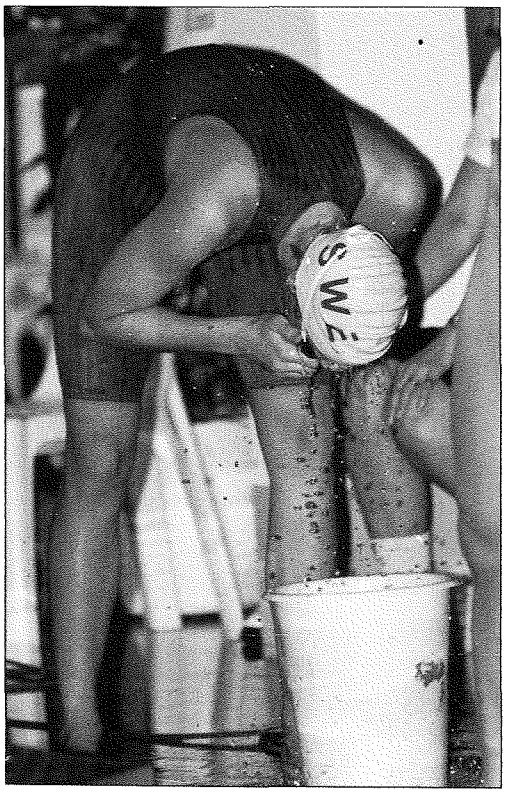
Patrik Isaksson och Daniel Carlsson får cirka 16.000 var för sina andra placeringar på bröstsim respektive fjärilsim.

Patrik fick 72 poäng och kom därmed bara fem poäng efter tvåan Andrei Korneev, Ryssland. Vann gjorde Mark Warnecke från Tyskland med 84 poäng.

Daniel Carlsson fick 61 poäng och blev därmed distanserad med 16 poäng av tvåan James Hickman från Storbritannien. Vann fjärilscupen gjorde suveränen Denis Silantiev från Ukraina med 91 poäng.



Hans Chrunak



Johanna Sjöberg

World Cup 1999

Nästa säsong kommer World Cup att omfatta totalt tolv deltävlingar med ännu större prispengar. Då blir det att simma fort ännu oftare.

Deltävlingar			
Rio de Janeiro	Brasilien	20-22 november	1998
Edmonton	Canada	27-28 november	1998
College Station	USA	1-2 december	1998
Beijing	Kina	5-6 januari	1999
Hong Kong	Hong Kong	9-10 januari	1999
Sydney	Australien	15-16 januari	1999
Hobart	Australien	18-19 januari	1999
Glasgow	England	13-14 februari	1999
Malmö	Sverige	16-17 februari	1999
Paris	Frankrike	20-21 februari	1999
Gelsenkirchen	Tyskland	27-28 februari	1999
Imperia	Italien	3-4 mars	1999

De 12 arrangörerna delas in i tre regioner. Amerika, Europa och Asien. De sex bästa tävlingsresultaten räknas och minst ett av resultaten måste räknas från var och en av de tre regionerna.

DIFA Sports & Rehab

Vattenträning på grunt och djupt
våtvästar, bälten, hantlar, boots, poolpony, aerobicshandskar, flytkragar, rörelsebanker

Nyheter som värmer!
Värmeshorts och Värmevästar
smidiga och slitstarka våtdräktsplagg, som håller kroppen varm i vattnet

FysioFix EXERCISE
flexibla rörelsebanker inom vattenträning, fitness, styrketräning, stretching, rehab m fl.

maxim Sports Food System
Energitillskott i den absoluta frontlinjen!

Vi levererar över hela Sverige: DIFA Sports & Rehab AB
Arenavägen 23 (även butik), Globen City, 121 77 JOHANNESHOV
Tel: 08-600 10 45 Fax: 08-600 10 65 e-post: globen@difa.se

LJUNGBY

En komplett anläggning
för alla idrotter
både för elit och motion.

KULTUR & FRITID LJUNGBY KOMMUN

E4:an ★★★ Ljungby Camping

Träningsläger

Sporthallar, bollplaner, ishall, bowling.
Simhall, 50 m utebad, gym.
Camping, stugor, hotell inom gångavstånd.
God mat, bra priser!
Centralt beläget i Ljungby.
Vi offererar paketpris.

Intresserad?

Skriv till:
Kultur/Fritid, Sunnerbohallen, 341 83 Ljungby
eller ring 0372-892 41, fax 0372-817 40.

Bo och träna i Norrköping för 75 kr /dygn

Kan ni bo och träna billigare på ert sommarläger än hos oss på Centralbadet i Norrköping?

Vi tror inte det. För 75 kr per dygn och person får ni logi i egen hytt på romerka badet samt två simpass per dag.

Badets restaurang kan stå till tjänst med frukost och lunch.

Centralbadet i Norrköping ligger på gångavstånd till centrum.

Detta kan vi erbjuda:

Inomhus
- 25 m bassäng (sju banor med hopptorn)
- Undervisningsbassäng
- Lekbassäng
- Vattenrutchbana

Utomhus
- 50 m bassäng (åtta banor)
- Hoppbassäng med hopptorn (1-10m)
- Barnbassäng
- Varma källor
- Stort grönområde

Centralbadet NORRKÖPING

För bokningar och upplysningar:
Centralbadet
Albrektsvägen 19
603 50 Norrköping
Tel 011-15 29 90, fax 011-15 29 97

Har ni fått vår NYA BROSCHYR?

Vi har produkter för att göra Babysim/Simskola/Aquarobics mer attraktivt och/eller ett bra pris på Simklubbens utrustning!

Faxa/ring
040-611 71 10

ENERGY KIDS
Västergatan 36
211 21 Malmö

BEHÖVER DU EN SVARTVIT KOPIATOR?

MILJÖMÄRKT

Välj en grön

TOSHIBA

DEN ENDA SVANMÄRKTA KOPIATORN

office CopyConsult

Tel 020-29 99 99

Lic nr 315001-3

Så här enkelt ringer du billigare:

1. Anslut dig på 0200-25 25 25 eller på www.tele2.se
2. Slå sedan alltid 007 när du ringer

Sverigesamtal (fjärr- och regionsamtal), utlandssamtal och samtal till mobiltelefoner.

E2.TELE2.TEL

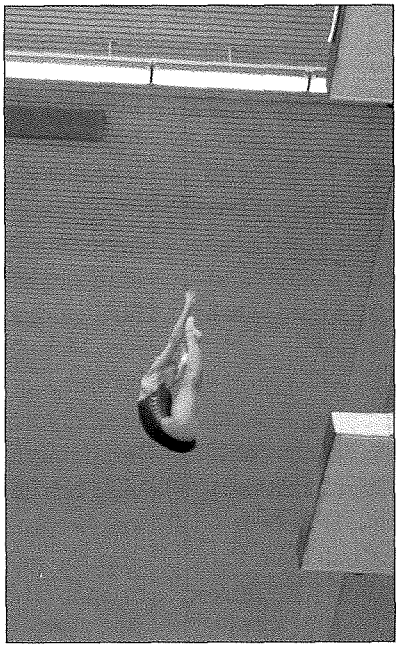
www.tele2.se

INOMHUS - SM, hopp

Text o bild: Thomas Jeppsson

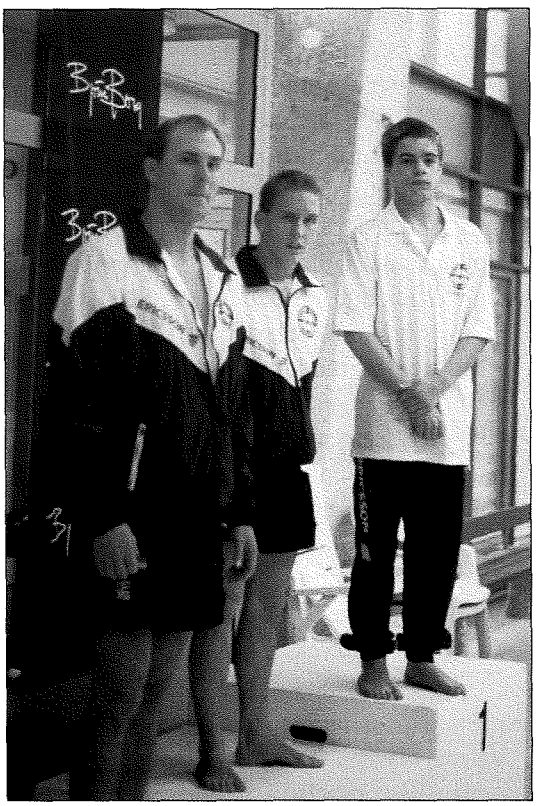
GÖTEBORG 21-22 mars.

Anna Lindberg krossade allt motstånd vid SM-tävlingarna i simhopp i Göteborg. Damernas svikthopp blev en munsbit för Anna, senast fyra vid världsmästerskapen i Australien.



Anna Lindberg - kommentar överflödig!

HOPP-SM



Medaljörerna i Neptuns trippelseger i herrarnas höga hopp. Fr. v. Matts Martinsson, John Johansson och Frej Tulin.

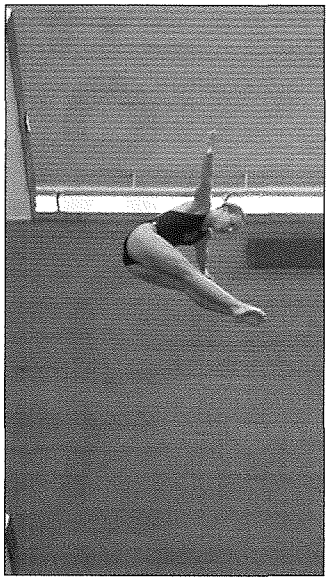
Hennes segermarginal skrevs till hela 156 p, men så har vi också en riktig världsstjärna. Anna, Bofors SHK, tog på söndagen hem sitt 19:e SM-guld när hon överlägset vann även damernas höga hopp. Inte längre unikt med duktiga tjejer i dessa tider när svenska internationella framgångar skapas av damidrotten och många av våra manliga "världsartister" inte lyckas nå några framgångar, upphaussade som de är av svenska massmedia. I herrarnas tävling i höga hopp tog SK Neptun från Stockholm en trippel på lördagen och Frej Tulin fightade sig till sin första seger i stora SM efter en mycket hård duell med John Johansson. I Frej Tulin har Sverige en simhoppare för framtiden. I herrarnas svikthoppstävling vann Petter Bergström Växjö med betryggande marginal och tog därigenom hem sin andra medalj. Vann klart före Mikael Orban, Malmö och trean Frej Tulin, stockholmsklubben SK Neptun och segraren i lördagens höga hopp.

Bättre och bättre år från år

Anna Lindberg, nyligen fyra vid VM i Australien börjar få ordning på sina svåra hopp. Vad jag hörde vid SM-tävlingarna i Göteborg, så har hon nu siktet inställt på ännu svårare hopp. Jämfört med det lilla jag lyckades få se från VM-tävlingarna i Australien, på grund av Sveriges Televisions beklämmande miss med sändningstiderna, så hoppar Anna bättre idag än då. Inga egentliga missar, men kunde kanske varit lite vassare.

Det har dock sina förklaringar. Efter en välbehövlig semester har Anna haft smärre förkylningar och problem, varför hennes träningsstart inte blivit som planerat. Men vad gör det egentligen? Anna hoppar så stabilt och säkert att hon inte skulle behövt hoppa de tre sista hoppen i svikthopptävlingen, så överlägsen var hon vid tävlingarna i Göteborg den 21 - 22 mars. Slutpoängen 487,85 i svikthopp är dessutom inte långt från vad hon

HOPP-SM



Astrid Mellblom, SK Poseidon

gör som allra bäst. Det ger vissa förhoppningar inför framtiden med Europacupen i Elektrostal utanför Moskva. Till dessa tävlingar kommer Anna med all säkerhet att ha vässat formen och hoppen.

Andraplatsen togs - inte överraskande - av Maria Meckbach, SK Neptun, som utvecklats och blivit bättre. Neptuns satsning med flera mycket duktiga tränare har givit resultat och de är för närvarande den bästa hoppklubben i Sverige. Att avståndet blir så stort till Anna skall man inte stirra sig blind på. Maria hoppade mycket bra, har en bra serie, men behöver få lite bättre spets i hoppen, lite bättre nedslag och något svårare hopp. Slutade som mycket säker tvåa efter Anna med 331,60 p och tog nu hem sin andra mästerskapsmedalj. Tredjeplatsen gick till Kerstin Sigbo, SK Poseidon i Lund som slutade på 310,05. Kerstin har lite förmycket missar och borde ha kunnat konkurrera med Maria Meckbach om silvret.

Övriga placeringar av intresse. Nja, det ser lite för tunt ut i toppen just nu. Maria Lund, Bofors är axelskadad och även Pär Bergs, Malmö KK, flickor har det besvärligt just nu. Däremot överraskade SPIF:s Hedvig Ekblom, om inte alla, så i alla fall mig. Jag har sett väldigt lite av den här tjejen. Hennes fjärdeplacering kom som en överraskning och hon har inte hoppat så väldigt länge. Det jag såg i Göteborg, när jag väl fick upp ögonen från PC:n, såg bra ut och det är alltid trevligt med nya ansikten inom svensk simhoppning. Även Carolina Andersson, Neptun har utvecklats, men hon är än så länge lite för ojämn i hoppningen. Har en fin stil inför hoppen och ger över huvud ett positivt intryck.

Vilken hoppning - och vilka nedslag

Anna Lindberg tog på söndagen hem sitt 19:e SM-guld på slutpoängen 425,60 i damernas höga hopp.. Vann med förkrossande överlägsenhet över Maria Meckbach, SK Neptun och segermarginalen blev hela 93 poäng. Maria fick 332,55 p. Maria Meckbach tog därmed sin andra silvermedalj.

Segermarginalen kunde ha blivit betydligt större, men Anna hade trots resultatet några småmissar. Hon har redan visat vilken enorm kapacitet hon har både nationellt och internationellt. Inför kommande Junior-VM blir givetvis förhoppningarna än större. Med den hoppning Anna presterar idag kan hon mycket väl ta hem guldet i alla disciplinerna. Man får dock inte glömma att marginalerna inom internationell simhoppning är betydligt snävare och en enda liten miss kan betyda att man hamnar utanför prispallen. Vi får hoppas att hon förutom sin fina hoppning även har den där lilla extra turen.

Maria Meckbach visade åter vilken kapacitet den här stockholmsflickan har. I höga hopp mötte hon betydligt hårdare motstånd om silvermedaljen än i svikthoppet. Astrid Mellblom, SK Poseidon borde ha gått segrande ur den duellen, men en tävling är inte slut förrän sista hoppet gjorts. Det såg länge ut som om Astrid skulle dra det längsta strået, men en avgörande miss i näst sista hoppet, och kampen var över. Maria Meckbachs 332,55 p måste vara bland det bästa hon presterat i höga hopp. Kommer med all säkerhet att utvecklas vidare. Att Astrid inte presterar det bästa hon kan får tillskrivas det faktum att hon i Strasbourg tränar annorlunda än vad vi är vana vid här hemma. Hon tränar svikthopp när det är svikthopptävlingar på gång och höga hopp när det är sådana tävlingar.

Kerstin Sigbo, SK Poseidon hoppade bättre vid söndagens höga hopp men kunde inget göra mot de tre medaljörerna. Nådde på fjärdeplatsen 290,15 p och blev så när slagen av Matilda Andersson, Neptun som med 286,65 gjorde en fin tävling igen. Matilda är - som jag uppfattat det - på väg att slå igenom och med SK Neptuns duktiga tränare kommer detta att öka SK Neptuns dominans i svensk simhoppning. Bofors SHK vill förstås ha ett ord med i laget på damsidan.

På herrsidan ser det just nu alldeles för huvustadsaktigt ut. Trippelseger för SK Neptun i herrarnas höga hopp och José Egana, SPIF på fjärdeplatsen. I svikthoppstävlingen blev det - tack och lov - andra segrare och medaljörer, även om Frej Tulin tog bronset.

Trippel till SK Neptun

Stockholmsklubben SK Neptun tog en trippelseger i herrarnas höga hopp, framför allt efter mycket fin hoppning av segraren och junioren Frej Tulin som vann knappt före John Johansson. Frej ledde tävlingen efter försöken men fick mycket tufft motstånd från klubbkamraten John Johansson. John som har den svåraste hoppserien i Sverige ville definitivt inte släppa ifrån sig guldet utan kamp. De avslutande hoppen var av mycket hög klass. Men Frej hoppade i avslutningshoppet formidabelt och fick ett par åttor av domarna. Slutade på 449,70 mot Johns 445,55. Det var en mycket besviken John Johansson. Han hade räknat med att vinna. John har den svåraste hoppserien av alla svensk simhoppare och skulle - om han lyckats i

Fortsättning på sidan 20

Älvdalen

en bra bit Dalarna

Billigt boende
60:-per bädd

Vi har:
- **50 meter simbassäng**
- **60 meter vattenrusch**
- **Solarium • Gym • Ishall**

Allt nytt och fräscht samlat på ett ställe!

SIMHALLEN ÄLVDALEN

SIMLÄGER:
från 15:-
pass/deltagare

Boka ditt läger på
telefon 0251-802 83, fax 0251-413 06

FRITID ÄLVDALEN

Helsingborgs Simsällskap söker

Klubb-direktör

Föreningen har 4 100 medlemmar och driver en framgångsrik simverksamhet. Enbart inom crawl och träningsgrupperna har vi ca 600 aktiva simmare. Vi driver även förskola, skola och ett antal anläggningar, med en omsättning på 23 miljoner och är 45 anställda.

Vi tror att du som klubbdirektör har förmågan att organisera, strukturera och driva mot uppsatta mål. Du har erfarenhet från föreningsverksamhet, arbetsledarkunskap och utbildning i ekonomi. Engagemang, samarbetsvilja och en förmåga att inspirera finns naturligtvis också i ditt bagage.

Är Du intresserad och vill veta mer ring:
Birgitta Bergqvist Ordf. 042-164305
Per Olsson V. Ordf. 042-168512

Välkommen med din ansökan med meritförteckning och löneanspråk senast 15/5 -98 till:
Helsingborgs Simsällskap
Box 8017, 250 08 Helsingborg

Simma lugnt ...

NCC BYGG GARANTI

Vi finns där Du behöver oss. Vi har över 100 år på marknaden. Vi bygger smått - vi bygger stort - allt efter Dina behov och önskemål.

Det skall alltid kännas lugnt och tryggt att anlita NCC - det enda byggföretaget med en produktionsgaranti, NCC Bygg-Garanti.

Den garanterar att vi håller rätt tid, pris och kvalitet. Annars blir det pengar tillbaka. Det garanterar vi.

NCC

NCC AB
405 14 GÖTEBORG
TELEFON 031-771 50 00

Erik tungt namn i bassängen

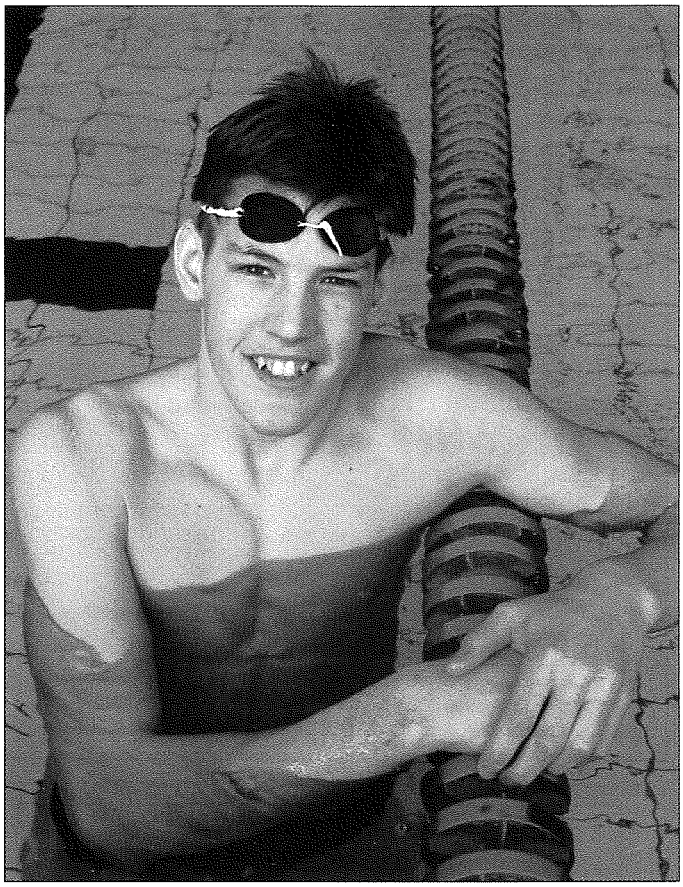
Nordiska ungdomssimspelen, NUSS äldre, avgjordes i Linköpings simhall 13-15 mars. Nästan hela svenska ungdomseliten fanns på plats från inte mindre än 34 st klubbar. Sammanlagt gjordes 1900 starter uppdelade i 289 heat under fem intensiva pass.

Tävlingen var sponsrad av Simsport som delade ut 10 st helårsprenumerationer till olika segrare samt skänkte ett stort antal gratisexemplar av senaste numret Simsport.

Linköpings Allmänna Simsällskap som firar 175 årsjubileum nästa år bjöd på ett tävlingsarrangemang av högsta klass. Klubbmanagern Björn Pettersson, aktiv i LASS sedan 1951! och tränare sedan 1954, hade fullständig kontroll över tävlingen och över alla 25 funktionärer/pass som såg till att allt klaffade perfekt.

Kung och drottning 15 års klassen

Tävlingskung respektive drottning i 15 års klassen blev Erik Dorch, LASS, sex individuella guld, samt Ann Berglund, Jönköpings SS, åtta individuella guld, som dominerade helgen. Båda dessa simmare vann bland annat samtliga medleydistanser, 100 m - 200 m och 400 m medley. Men Erik var nog gladast över tiden 31.54 på 50 m bröst som räckte till nytt klubbrekord i klassen P15 - P18 LASS.



Erik Dorch, LASS.
Dominant i P 15

Från vänster Ann Berglund, JSS, Matilda Forsström, LASS.
Två vinnare av Simsportprenumerationer.



Träna i Nordens
största
inomhus simhall!
Ankerskogen Simhall
Hamar, Norge

Välkommen till fantastiska träningsförhållanden hela året i
saltvatten!

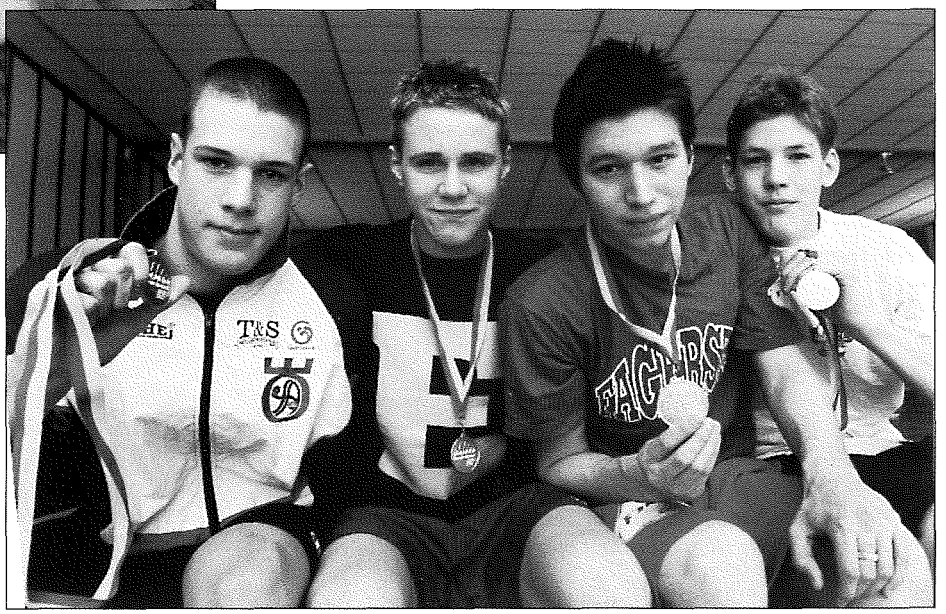
Simning: 50alt. 25 m bassäng.
Simhopp: Alla höjder, svikt/hopp.

Ring för information om vad vi kan erbjuda.
Du kommer att bli överraskad! **Vi har allt!**

Tel 00947 62 522 035
Fax 00947 62 535 120



Christoffer Persson, Magnus Hällbjörk, LASS. 50% av 4x200 fritt P Jun



Joakim Bjärmark, ÖSA, Claes Andersson, Elfsborg, Per Bergström, Fagersta, Erik Dorch, LASS.
Fyra st vinnare avSimsportprenumerationer.

En hundradel

Även om Ann Berglund vann många guld denna helg så missade hon guldet på 200 m fritt med minsta möjliga marginal, nämligen med en hundradel, till förmån för Linda Erlandsson Motala SS som segrade på tiden 2.07.28. Även LASS duktiga Madeleine Thörning gjorde många bra tider denna helg och SM kvalade på 50 m frisim och hennes ryggsimtid på 100 m hade räckt till SM-final.

Trollhättans SS

En simmare som vi säkert kommer att få höra mer av är Trollhättans duktiga Erik Pönni som lyckades vinna bl.a både 1500 m och 400 m frisim, fast Erik har ett år kvar i denna klass. Även hans klubbkamrat Christoffer Nylén stod i en klass för sig själv på 200 m bröst.

Juniorerna

Bland juniorerna dominerade Claes Andersson från SK Elfsborg med inte mindre än nio stycken grensegrar, en helt fantastisk prestation i det tuffa tävlingsprogrammet. Oskarshamns Jenny Johansson lyckades bäst av flickorna.

Text Claes Dorch
Fotograf Jan Christer Persson,
Östgöta Correspontenten

Tävling i Simsport

Varje månad drar vi tio namn bland våra prenumeranter som vinner fina priser på sitt *prenumerationsnummer.*
Vinnarna redovisas i nästföljande nummer av Simsport.
I slutet av året kommer vi att ha en stor final med de tio vinnarna och dra en super-vinnare.

Bli en vinnare - Prenumerera på Simsport!

Mars månads vinnare är:

1. Johanna Hernström *20730*
2. Ann Hermansson *11075*
3. Jan Rippe *390*
4. Ted Sörensen *2031*
5. Anna Lena Tåmt *10631*
6. Ulf Sundström *118*
7. Jörgen Nylén *11420*
8. Birgit Nilsson *17*
9. Axel Hellström *1397*
10. Gustavo Kertzer *9003*

GRATTIS!! Vinnarna kommer att kontaktas av redaktionen..

hoppen - vunnit med mycket stor marginal. Det går inte att missa de svåraste hoppen och tro att man skall vinna, även om svårighetsgraden är mycket hög. Den välhoppande Frej missade i princip inget och vann mycket välförtjänt.

Trean Matts Martinsson fick nöja sig med att säkert ta hem även bronset till stockholmsklubben. Hoppade bättre än på länge men hade en del småmissar som drog ner resultatet. Fick igår 403,75 p och distanserade övriga hoppare med nästan 60 p.

De tre närmaste hopparna utanför medaljerna, José Egana (SPIF), Emil Östlin (Jönköpings SS) och Anders Swartz hade jag förväntat mig bättre hoppning av. Lite för enkla missar drar ner intrycket av de unga hopparna, men.....och det tror jag är säkert. De kommer inom snar framtid att vara betydligt bättre i de svåra hoppen och kommer därmed att kunna konkurrera om medaljplatserna. Kanske inte om guld och silver med Frej och John i toppen. Jimmy Sjödin, Malmö KK får man inte heller glömma bort.

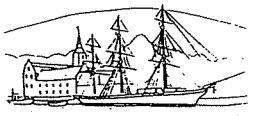
Herrarnas guld till Växjö

I herrarnas svikthoppstävling vann Petter Bergström, Växjö med betryggande marginal och nådde 473,80 p vilket även betyder nytt personligt rekord. I och med segern tog han hem sitt andra SM-guld. Han hade sedan tidigare ett guld i svikthopp en meter.

Nu blev det ett guld på tremeters-svikten. Han var dock inte ohotad. Mikael Orban, Malmö skuggade både länge och väl men missade ytterst lite i ett hopp. Därmed stod det klart att Petter skulle ta hem guldet. Tredjeplatsen togs hem av Frej Tulin, SK Neptun som även slog sitt personliga rekord med 437,75 p. En junior med framtiden för sig och som kan gå mycket långt även i den internationella simhoppningen.

Det är dock tyvärr så, att toppen inom svensk simhoppning f.n. är mycket tunn. Många yngre hoppare är på väg uppåt, men det lär dröja några år innan dessa på allvar kan blanda sig i toppstriden. Våra bästa hoppare når inte över 500 p och när internationella hoppare ligger kring 600 p, så förstår man att avståndet är stort.

Slutintrycket av SM-tävlingarna i Göteborg är i alla fall mycket positivt. Det råder en fin stämning bland hopparna, de ser motiverade ut och även om det är lite tunt just nu, så finns det många som ligger på lur och väntar på det definitiva genombrottet.



Simklubben Laxen är en av Hallands största idrottsföreningar med över 3.500 medlemmar sysselsatta i olika aktiviteter. Huvudsakliga aktiviteter är babysim, simskolor, träning- och tävlingssimning, vattenpolo samt simmotion.
Dessutom driver SK Laxen en del av " Träningskompaniet" vars verksamhet består av muskelträning, cirkelträning, aerobic, spinning, hälsotester m.m.
Sommaren 1998 tar vi även över driftansvaret för kommunens utomhusbad.
Halmstad kommun är liksom SK Laxen ständigt på frammarsch med ett rikt idrottsliv,en expanderande Högskola samt med invigning av ett nytt inomhusbad den 14/6.

CHEFSTRÄNARE ATT FÖRSTÄRKA LAXASTADEN !

SK Laxen söker nu en heltidsanställd chefstränare med tillträde Augusti 1998.

Vi söker dig som kan mycket simning på olika nivåer. Du skall också kunna driva vår Klubbidé, inspirera och utveckla andra ledare i vår förening samt ha ett stort intresse av föreningsarbete och lätt för att samarbeta med många.

Upplysningar:

Jan-Olof Svensson	Ordförande	070-566 07 78
Lisa Johnson	Konsulent	035-10 35 50
Peter Petersson	Kvalitétsansvarig	035-10 46 11

Ansökan: **Välkommen med ansökan, löneanspråk och meritförteckning senast 98-05-30 till:**

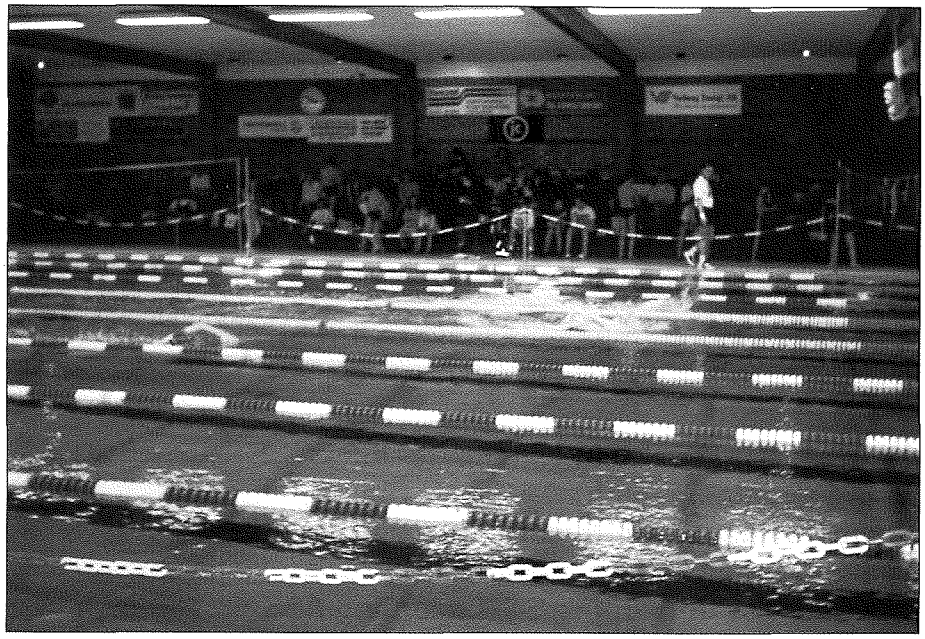
SK Laxen
Karlsbergsvägen 2A
302 32 HALMSTAD

SKL 1932

PS Cupen

Varbergs Sims årliga vårtävling som bytt namn från Jobsson Cup till PS Cupen, ägde rum 21-22 mars i Håstens simhall Varberg.

517 starter från 8 klubbar; var färre än tidigare år. Berodde det på en tävlingsrik helg i övriga Sverige, eller söker sig klubbar till tävlingar med kortare distanser?
För PS Cupen är en tävling som innehåller Sum-Sim distanserna med 800 och 1500 frisim samt 400 frisim och 400 medley.
Det utsågs en bästa poäng plockare i varje åldersklass.
I klassen 12 år och yngre blev det Sebastian Palmgren från Kungsbacka simsällskap som vann 100 m bröstsim i fight med klubbkompisen Karl Johan Gårdström. Sissela Bruksås försvarade S02:s färger med bl.a vinna 100 ryggsim på1.13.66 och blev därmed bästa poängplockare i sin klass.



Klass13-14 år

Krister Axelsson från S77 i Stenungssund vann 100 m bröstsim, 200 m medley och 200 m frisim där på tiden 2.22,14.
Klubbkompisen Anna Fälth vann flick klassen med att vinna 200 frisim på 2.20,02.
Nästa klass var 15-16 år där Daniel Lundberg Kungsbacka simsällskap blev bäste simmare genom att vinna 400 medley på 5.05,84.
På flicksidan blev Teresia Gimhult bäst genom att vinna 200 m ryggsim på 2.33,91.

Vi har den äldsta klassen kvar att redovisa och där vann Dan Ottosson från Kungsbacka 400 m medley på 5.00,80.
Martina Svensson ny bliven SM medaljör från Göteborg Sim vann 200 m bröstsim, 400 m medley och blev bäst i äldsta klassen.
Hemmasegrar tog Jennie Johansson genom att vinna 200 m medley och 100 m ryggsim. Julia Larsson vann 200 m ryggsim och Charlotte Lundberg 200 m rygg.

En bra tävling där många klubbar hjälpte till med funktionärer på ett fint sätt. Många duktiga simmare blandat med en hel del yngre. Joakim Anndersson SM medaljör från Göteborg Sim vann det långa frisimmet, medan 800 m för flickor vanns av Annica Selmqvist från Hylte Simsällskap.

Lars Klingén



PESOTEC

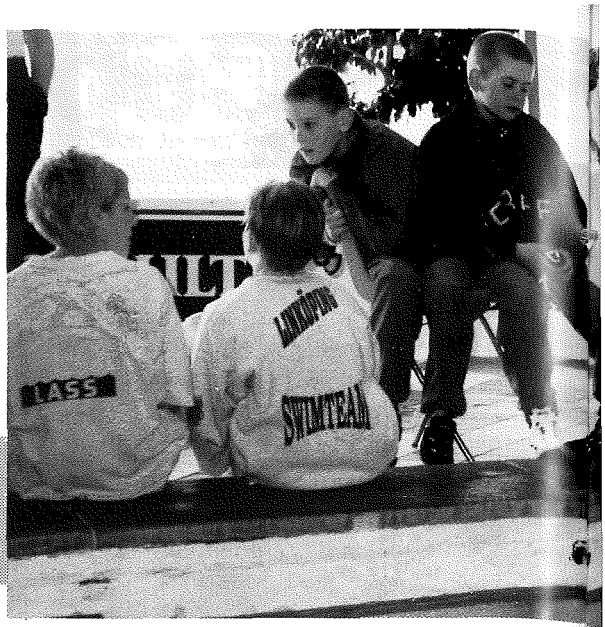
PESOTEC -80
Direktavtryckning, alltså ingen extra tryckning.
Samtidig mellan-, varv-, slut- resp. löpande tid.
Klocka med väckning.
Nedräkning, 8-minne.
PROFFSKLOCKA
375:- inkl.moms

PESOTEC -70
Mellantid, sluttid, varvtid, varvräknare till 99, 8-minne.
Tidsområde 9.59. 59.99.
Nedräkning.
FUNKTIONÄR-/ INSTRUKTÖRSKLOCKA
150:- inkl.moms

Ring eller skriv till
Sport Development AB
Storgatan 19
211 41 Malmö
Tel 040-12 34 16
Fax 040-12 34 08
RABATTER vid större köp!

NUSS yngre i Örebro

Högljudda och spännande tävlingar



Nordiska Ungdomssimsspelen (NUSS) yngre avdelning avgjordes i Örebro, Gustavsviksbadet 7-8 mars. En väletablerad ungdomstävling i mellansverige som startades av Jönköping SS, Linköping ASS, Västerås SS och Örebro SA i mitten på 80-talet. 22 simföreningar, från Sundsvall i norr till Oskarshamn i söder, med nära 250 simmare som gjorde upp om medaljerna i 67 grenar.



Fr. vänster Olof Gottvall, 13 år,Ludvig Strannå, 13 år, Daniel Windolf, 10 år och Markus Piehl, 13 år. Alla från Lass i lagkappstävlingen 50 m frisim för 13 år och yngre.

Som vanligt blev det spännande tävlingar, där föräldrars och simkompisars skrik och visslingar, satte en härlig stämning på tävlingarna. Bra resultat med mängder av personliga rekord gav de två speakrarna Patrik Hansson och Björn Johansson fullt sjå i referaten. Att ljudnivån i hallen vid söndagens två pass nådde decibel i rekordformat, kan skyllas på den medryckande speakern Björn Johansson, som med en frenesi och stort engagemang i referaten - eggade publiken till en högljudd kakafoni.



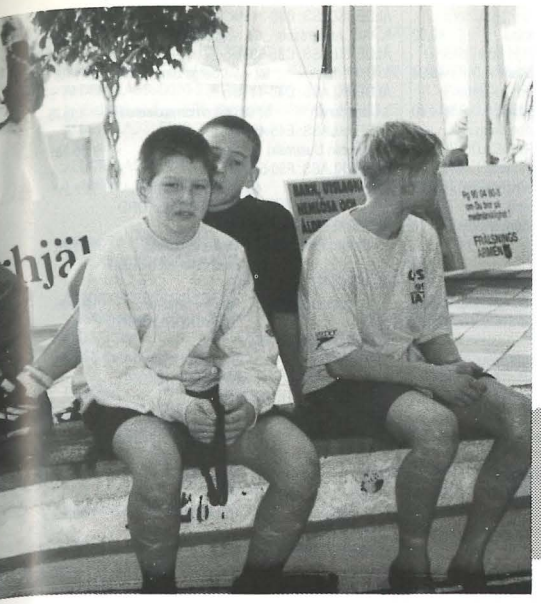
Representanter från pristagarna i 100 m bröstsim, flickor, 13 år.

Sponsring

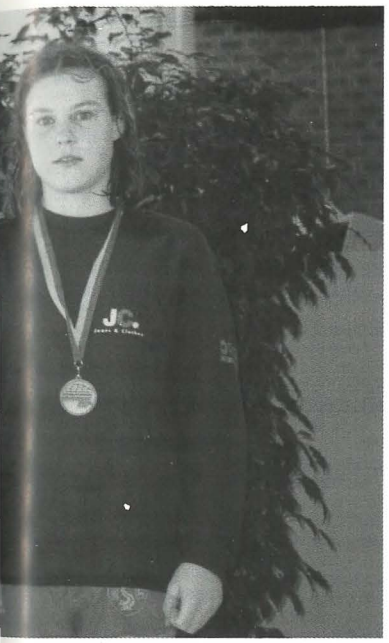
Men nu till tävlingen, som för året hade fått ett extra inslag i form av sponsring från Simsport, som delade ut gratisex av senaste numret till simentusiasterna, men också hade satt upp gratisprenumerationer att vinna i två individuella grenar och två lagkapper. Det var fem föreningar som dominerade tävlingarna varav Linköping, Jönköping och Norrköping tog flest segrar med 12 vardera. Därefter kom Västerås och Uppsala med 11 respektive 10 segrar. Nämnas bör lilla Söderhamn som kämpade till sig 5 segrar.

I dessa åldersgrupper, pojkar och flickor 11-13 år brukar det vara några simmare som ligger steget före och så var fallet även här. 13-åriga Patrik Lager från US tog hem 6 segrar; 50 fjäril, 100 rygg, 100 fritt, 100 fjäril, 50 rygg

Text Bernt Porsander
Bild Klaes Windolf



Bilden symboliserar rätt mycket av vad simtävling innebär. Väntan på nya lopp och den fina gemenskap och kamratanda som existerar i dessa sim- och klubbmiljöer.



och 50 fritt och 12-åriga Simon Aunér, NKK, som vann 5 segrar; 100 fjäril, 200 medley, 100 rygg, 400 fritt och 50 fjäril.

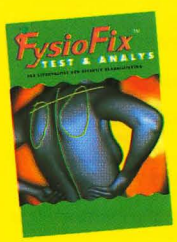
Hård kamp

Naturligtvis var det många hårda fighter. Den med nättaste segern var i 50 rygg P12 där Fredrik Lager, US (lillebror till framgångsrika Patrik Lager) med 1 hundradel i distanserade Simon Aunér från NKK. En annan hård fight stod mellan Kim Bergström, VSS och Axel Lindberg , JSS, där Kim till slut segrade med 4 hundradelar på 100 m bröstsim P 11 år. Ytterligare en hård simning om segern kan nämnas före de andra och det var fighten mellan Elenor Pedro, VSS och Vera Soubbotina, Göteborg Sim på 50 m fjäril F 12 där Elenor vann med 6 hundradelar. Två lagkapper stod för decibelrekorden nämligen 4x50 rygg där det var en hård kamp mellan Västerås och Norrköping om slutsegern. Det blev VSS som till slut tog hem segern med 89 hundradelar. Den andra var i 4x50 fritt P 13 o yngre där Jönköping och Linköping hade en hård strid. Här blev det Jönköping som tog hem segern med en marginal på 23 hundradelar.

Gott betyg

Nå, vem vann nu de eftertraktade prenumerationerna på vår "egen tidning" Simsport? Jo, i de individuella grenarna blev det 13-åriga Peninha Fischer, Söderhamns SS som vann 100 m bröstsim på 1.21.29 och likadeles 13-åriga Magnus Rönnbrant, Uddevalla SF som vann 100 m bröstsim på 1.18.85. De två lagen där alla åtta simmarna fick prenumerationer var dels Linköpings ASS med sina fyra kämpar Marcus Piehl, 13, Ludvig Strannå, 13, Olof Gottvall, 13 och Daniel Windorf, 10 som vann 4x50 frisim P 13 och yngre med tiden 2.03.96, samt Jönköpings SS där de fyra var Erika Hegestig, 13, Jenny Rostedt, 12, Sara Wallman, 13 och Emma Nielsen, 12, som segrade på 4x50 frisim F 13 och yngre med tiden 2.05.85.

Arrangören Örebro Simallians, som inte hade några stora framgångar i själva tävlingen om än många simmare med personliga rekordnoteringar, får ett gott betyg för sitt genomförande och servicen runt tävlingen, där kanske söndagsspeakern tog hem det största berömmet för sin fina timing och entusiasm.





Besök vår hemsida
www.fysiofix.se FysioFix™

Öppna Svenska Masters 1998
1998-03-22 Åby Simhall

ARRANGÖR : Svenska Simförbundet & Göteborgs Simförbund

På grund av platsbrist kan vi endast redovisa 1:a pristagarna. Komplett resultatlista, kontakta arrangören.

GREN: 1 200 M MEDLEY DAMER
ÅLDERKLASS: A25-29 ÅR
1. Annika Morin 71 SK Laxen 2:25.91
ÅLDERSKLASS: B 30-34 ÅR
1. Carina Burman 67 Västerås SS 2:35.89
ÅLDERKLASS: C35-39 ÅR
1. Susanna Rosén 63 Ystads SS 2:42.40
ÅLDERKLASS: F50-54 ÅR
1. Harriet Bure 46 Sim o IK Hellas 3:07.19
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: G55-59 ÅR
1. Barbro Billquist-R 42 Simklubben Ran 3:27.20
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: H60-64 ÅR
1. Bir. Hjalmarsson 37 Sim o IK Hellas 3:52.82
SVENSKT REKORD

GREN: 2 200 M MEDLEY HERRAR
ÅLDERKLASS: A25-29 ÅR
1. Fredrik Isaksson 72 Simklubben Laxen 2:11.49
ÅLDERKLASS: B30-34 ÅR
1. Ola Lundbladh 67 Helsingborgs SS 2:14.38
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: C35-39 ÅR
1. Gunnar Persson 61 Eslövs SS 2:21.63
ÅLDERKLASS: D40-44 ÅR
1. Bo Jonsson 57 Hudiksvalls SS 2:33.53
ÅLDERKLASS: F50-54 ÅR
1. Hans Ljungberg 48 Sim o IK Hellas 2:40.35
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: H60-64 ÅR
1. Håkan Wassdahl 38 Sim o IK Hellas 3:00.48
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: I65-69 ÅR
1. Bo Amnell 33 Sim o IK Hellas 3:09.42
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: J70-74 ÅR
1. Tamas Borossy 28 IFK Lidingös SK 3:49.90

GREN: 3 800 M FRISIM DAMER
ÅLDERKLASS: A25-29 ÅR
1. Malin Möller 71 Hudiksvalls SS 10:16.32
ÅLDERKLASS: B30-34 ÅR
1. Ulrika Jansson 68 Norrtälje Simklubb 10:12.48
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: E45-49 ÅR
1. Margareta Rainer 49 Sim o IK Hellas 11:15.11
SVENSKT REKORD

GREN: 4 800 M FRISIM HERRAR
ÅLDERKLASS: A25-29 ÅR
1. Jonas Colting 73 SK Elfsborg 9:26.78
ÅLDERKLASS: B30-34 ÅR
1. Joakim Axelsson 68 Ängelholms SS 9:16.64
ÅLDERKLASS: C35-39 ÅR
1. S-Å Gustafsson 59 Köpings Simsällskap 9:39.35
ÅLDERKLASS: D40-44 ÅR
1. G. Andersson 57 IFK Lidingös Simklubb 9:12.73
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: E45-49 ÅR
1. Bertil Wennberg 52 Linköpings ASS 11:31.99
ÅLDERKLASS: F50-54 ÅR
1. Hans Ljungberg 48 Sim o IK Hellas 10:53.23

GREN: 4 800 M FRISIM HERRAR
ÅLDERKLASS: G55-59 ÅR
1. Bengt Karlsson 40 Upsala Simsällskap 15:38.86
ÅLDERKLASS: H60-64 ÅR
1. Håkan Wassdahl 38 9222 Sim o IK Hellas 12:04.74
ÅLDERKLASS: I65-69 ÅR
1. Bo Amnell 33 Sim o IK Hellas 12:05.62
EUROPAREKORD
ÅLDERKLASS: J70-74 ÅR
1. Tamas Borossy 28 IFK Lidingös SK 14:45.26
ÅLDERKLASS: K75-79 ÅR
1. Broer Lameris 23 Malden 16:27.40
ÅLDERKLASS: L80-84 ÅR
1. Nils Ferm 77 Sim o IK Hellas 16:15.70

GREN: 5 50 M FRISIM DAMER
ÅLDERKLASS: A25-29 ÅR
1. Sofie Nygren 71 Södertälje SS 27.77
ÅLDERKLASS: B30-34 ÅR
1. Cesilia Wangel 65 Järfälla Simsällskap 28.52
ÅLDERKLASS: C35-39 ÅR
1. Astrid Bencsik 60 Kristianstads SLS 28.62
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: D40-44 ÅR
1. Diana Sundin 57 Stockholmspolisens IF 30.80
ÅLDERKLASS: E45-49 ÅR
1. Margareta Rainer 49 Sim o IK Hellas 32.62
ÅLDERKLASS: F50-54 ÅR
1. Bitte Axling 46 Danderyds Sportklubb 32.24
ÅLDERKLASS: G55-59 ÅR
1. Gunn Westtin 42 Hudiksvalls SS 35.23
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: H60-64 ÅR
1. B Hjalmarsson 37 Sim o IK Hellas 39.79

ÅLDERKLASS: I65-69 ÅR
1. Marianne Grane 31 Sim o IK Hellas 39.75
ÅLDERKLASS: J70-74 ÅR
1. Kerstin Gjöres 27 Sim o IK Hellas 39.26
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: K75-79 ÅR
1. Eva Törngren 19 Sim o IK Hellas 1:04.36

GREN: 6 50 FRISIM HERRAR
ÅLDERKLASS: A25-29 ÅR
1. Christer Wallin 69 Mölndals ASS 24.04
ÅLDERKLASS: B30-34 ÅR
1. Andy Mc Vey 68 Simklubben Elfsborg 24.68
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: C35-39 ÅR
1. Kenth Stenbäck 59 Simklubben Laxen 25.27
ÅLDERKLASS: D40-44 ÅR
1. Anders Rutqvist 58 S02 26.20
ÅLDERKLASS: E45-49 ÅR
1. Leonard Bielicz 51 Ericsson IF 25.87
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: F50-54 ÅR
1. Hans Ljungberg 48 Sim o IK Hellas 27.40
ÅLDERKLASS: G55-59 ÅR
1. Nils Wahlberg 43 Södertörns SS 28.56
ÅLDERKLASS: H60-64 ÅR
1. P Bergengren 38 Sim o IK Hellas 28.41
EUROPAREKORD
ÅLDERKLASS: I65-69 ÅR
1. Bo Amnell 33 Sim o K Hellas 30.71
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: J70-74 ÅR
1. Tamas Borossy 28 IFK Lidingös SK 35.65
ÅLDERKLASS: K75-79 ÅR
1. Torsten Falk 22 Kristianstads SLS 38.67
ÅLDERKLASS: L80-84 ÅR
1.Nils Ferm 17 Sim o IK Hellas 41.48
SVENSKT REKORD

GREN: 7 100 M BRÖSTSIM DAMER
ÅLDERKLASS: A25-29 ÅR
1. L Håkansson 72 SK Elfsborg 1:17.73
ÅLDERKLASS: B30-34 ÅR
1. Ulrika Jansson 68 Norrtälje Simklubb 1:25.36
ÅLDERKLASS: C35-39 ÅR
1. Pia Hansson 60 Helsingborgs SS 1:43.45
ÅLDERKLASS: D40-44 ÅR
1. B Smedh Alshammar 55 SPIF 1:24.46
ÅLDERKLASS: E45-49 ÅR
1. Margareta Rainer 49 Sim o IK Hellas 1:34.99
ÅLDERKLASS: F50-54 ÅR
1. Eva Olsson 45 Hudiksvalls SS 1:40.82
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: G55-59 ÅR
1. Barbro Flodström 43 Sim o IK Hellas 1:33.21
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: I65-69 ÅR
1. Gun Larsson 32 Mälarhöjdens SS 2:38.23
ÅLDERKLASS: J70-74 ÅR
1. Barbro Thörnelöf 27 Sim o IK Hellas 2:08.76
SVENSKT REKORD

GREN: 8 100 M BRÖSTSIM HERRAR
ÅLDERKLASS: A25-29 ÅR
1. Fredrik Isaksson 72 Simklubben Laxen 1:09.10
ÅLDERKLASS: B30-34 ÅR
1. Ola Lundblad 67 Helsingborgs SS 1.07.04
ÅLDERKLASS: C35-39 ÅR
1. Mats Ladeborn 61 Varbergs Sim 1:10.48
ÅLDERKLASS: D 40-44 ÅR
1. Glen Christiansen 57 Sim o IK Hellas 1:06.98
ÅLDERKLASS: E45-49 ÅR
1. Bertil Wennberg 52 Linköpings ASS 1:19.35
ÅLDERKLASS: F50-54 ÅR
1. Tomas Kensén 47 Karlskoga SF 1:21.54
ÅLDERKLASS: G55-59 ÅR
1. Matthias Kroner 43 Sim o IK Hellas 1:20.33
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: H60-64 ÅR
1. Tore Persson 37 Simklubben Ran 1:29.01
ÅLDERKLASS: I65-69 ÅR
1. Lennart Brock 33 Simklubben Ran 1:31.62
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: J70-74 ÅR
1. Tamas Borossy 28 IFK Lidingös Simklubb 1:59.90
ÅLDERKLASS: K75-79 ÅR
1. Lennart Ingmo 19 Sim o IK Hellas 2:01.03

GREN: 9 50 M RYGGSIM DAMER
ÅLDERKLASS: A25-29 ÅR
1. A Johansson 72 Västerås Simsällskap 32.02
ÅLDERKLASS: B30-34 ÅR
1. Carina Burman 67 Västerås Simsällskap 32.62
TANG. SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: C35-39 ÅR
1. Susanna Rosén 63 Ystads Simsällskap 33.33
EUROPAREKORD
ÅLDERKLASS: D40-44 ÅR
1. Diana Sundin 57 Stockholmspolisens IF 35.27
ÅLDERKLASS: E45-49 ÅR
1. M Rainer 49 Sim o IK Hellas 41.28
ÅLDERKLASS: F50-54 ÅR
1. Bitte Axling 46 Danderyds Sportklubb 38.55
ÅLDERKLASS: G55-59 ÅR
1. G Forsaeus 39 Karlstads SS 55.32
ÅLDERKLASS: H60-64 ÅR
1. Gerd Hallberg 34 Sim o IK Hellas 1:11.45

ÅLDERKLASS: I65-69 ÅR
1. Marianne Grane 31 Sim o IK Hellas 49.02
ÅLDERKLASS: J70-74 ÅR
1. Kerstin Gjöres 27 Sim o IK Hellas 46.94
ÅLDERKLASS: K75-79 ÅR
1. Eva Törngren 19 Sim o IK Hellas 1:14.10

GREN: 10 50 M RYGGSIM HERRAR
ÅLDERKLASS: A25-29 ÅR
1. Per Krebbs 73 Kungälvs Simsällskap 27.77
ÅLDERKLASS: B30-34 ÅR
1. Kaj Nilsson 68 Södertälje Simsällskap 30.13
ÅLDERKLASS: C35-39 ÅR
1. Oscar Georgi 63 S02 30.13
ÅLDERKLASS: D40-44 ÅR
1. Veikko Mattola 56 Södertälje Simsällskap 31.38
Peter Borossy 58 IFK Lidingös Simklubb 31.38
ÅLDERKLASS: E45-49 ÅR
1. Tomas Thunell 50 Stockholmspolisens IF 35.28
ÅLDERKLASS: F50-54 ÅR
1. Hans Ljungberg 48 Sim o IK Hellas 33.67
ÅLDERKLASS: G55-59 ÅR
1. Christian Tollstoy 43 Karlskoga Simförening 37.52
ÅLDERKLASS: H60-64 ÅR
1. Eric Forslund 37 Sim o IK Hellas 35.45
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: I65-69 ÅR
1. Johnny Lyseli 30 Malmö KK 40.85
ÅLDERKLASS: J70-74 ÅR
1. Tamas Borossy 28 IFK Lidingös Simklubb 44.05
ÅLDERKLASS: K75-79 ÅR
1. Broer Lameris 23 Malden 55.53
ÅLDERKLASS: L80-84 ÅR
1. Nils Ferm 17 Sim o IK Hellas 48.58

GREN: 11 100 M FJÄRILSIM DAMER
ÅLDERKLASS: A25-29 ÅR
1. Annika Morin 71 Simklubben Laxen 1:05.20
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: B30-34 ÅR
1. Helen Smith 64 S02 1:07.90
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: C35-39 ÅR
1. Susanna Rosén 63 Ystads Simsällskap 1:12.02
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: F50-54 ÅR
1. Harriet Bure 46 Sim o IK Hellas 1:30.36
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: H60-64 ÅR
1. B Hjalmarsson 37 Sim o IK Hellas 1:42.73
SVENSKT REKORD

GREN: 12 100 M FJÄRILSIM HERRAR
ÅLDERKLASS: A25-29 ÅR
1. Anders Lindgren 73 Upsala Simsällskap 58.50
ÅLDERKLASS: B30-34 ÅR
1. Kjell Hansen 66 Göteborg Sim 1:01.92
ÅLDERKLASS: C35-39 ÅR
1. Jan O. Svensson 60 Simklubben Laxen 1:03.02
ÅLDERKLASS: D40-44 ÅR
1. Glen Christiansen 57Sim o IK Hellas 1:02.95
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: E45-49 ÅR
1. Leonard Bielicz 51 Ericsson IF 1:02.98
EUROPAREKORD
ÅLDERKLASS: F50-54 ÅR
1. Ingvar Eriksson 44 Sim o IK Hellas 1:09.70
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: I65-69 ÅR
1. Leif Gellberg 32 Ängelholms SS 1:38.15
ÅLDERKLASS: J70-74 ÅR
1. Tamas Borossy 28 IFK Lidingös Simklubb 1:49.65

GREN: 13 4*50 M FRISIM MIX
ÅLDERKLASS: A100-119 ÅR
1. Södertälje SS 100 1:47.81
ÅLDERKLASS: B120-159 ÅR
1. Helsingborgs SS Lag 1 120 1:46.99
ÅLDERKLASS: C160-199 ÅR
1. IFK Lidingö 160 2:00.42
ÅLDERKLASS: D200-239 ÅR
1. Hellas Lag 1 200 2:01.68
ÅLDERKLASS: E240-279 ÅR
1. Hellas 240 2:42.05
ÅLDERKLASS: F280-319 ÅR
1. Hellas Lag 1 280 2:30.36

GREN: 14 4*50 M MEDLEY MIX
ÅLDERKLASS: A100-119 ÅR
1. SK Elfsborg 100 2:03.41
ÅLDERKLASS: B120-159 ÅR
1. Helsingborgs SS Lag 1 120 1:59.83
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: C160-199 ÅR
1. IFK Lidingö 160 2:15.37
ÅLDERKLASS: D200-239 ÅR
1. Hellas Lag 1 200 2:16.57
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: E240-279 ÅR
1. Hellas 240 2:59.35
ÅLDERKLASS: F280-319 ÅR
1. Hellas Lag 1 280 3:04.74

GREN: 15 100 M MEDLEY DAMER
ÅLDERKLASS: A25-29 ÅR
1. Annika Morin 71 Simklubben Laxen 1:08.45

ÅLDERKLASS: B30-34 ÅR
1. A-K Andersson 64 Varbergs Sim 1:11.44
ÅLDERKLASS: C35-39 ÅR
1. C. Hörbäck 62 Varbergs Sim 1:11.88
ÅLDERKLASS: D40-44 ÅR
1. Diana Sundin 57 9053 Stockholmspolisens IF 1:15.75
ÅLDERKLASS: E45-49 ÅR
1. Kerstin Uusimäki 51 Södertälje SS 1:50.18
ÅLDERKLASS: F50-54 ÅR
1. Harriet Bure 46 Sim o IK Hellas 1:25.29
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: G55-59 ÅR
1. Barbro Flodström 43 Sim o IK Hellas 1:31.76
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: H60-64 ÅR
1. B. Hjalmarsson 37 Sim o IK Hellas 1:43.06
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: I65-69 ÅR
1. M. Grane 31 Sim o IK Hellas 1:51.05
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: J70-74 ÅR
1. Barbro Thörnelöf 27 Sim o IK Hellas 2:05.90
SVENSKT REKORD

GREN: 16 100 M MEDLEY HERRAR
ÅLDERKLASS: A25-29 ÅR
1. A. Lindgren 73 Upsala Simsällskap 1:00.65
ÅLDERKLASS: B30-34 ÅR
1. Ola Lundbladh 67 Helsingborgs SS 1:00.26
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: C35-39 ÅR
1. Mats Ladeborn 61 Varbergs Sim 1:03.79

ÅLDERKLASS: D40-44 ÅR
1. Glen Christiansen 57 Sim o IK Hellas 1:04.03
EUROPAREKORD
ÅLDERKLASS: E45-49 ÅR
1. Leonard Bielicz 51 Ericsson IF 1:07.99
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: F50-54 ÅR
1. H. Ljungberg 48 Sim o IK Hellas 1:10.55
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: G55-59 ÅR
1. Matthias Kroner 43 Sim o IK Hellas 1:19.96
ÅLDERKLASS: H60-64 ÅR
1. P. Bergengren 38 Sim o IK Hellas 1:16.12
EUROPAREKORD
ÅLDERKLASS: I65-69 ÅR
1. Lennart Brock 33 Simklubben Ran 1:27.67
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: J70-74 ÅR
1. Tamas Borossy 28 IFK Lidingös SK 1:50.21

GREN: 17 400 M FRISIM DAMER
ÅLDERKLASS: A25-29 ÅR
1. Annika Morin 71 SK Laxen 4:34.57
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: B30-34 ÅR
1. Ann Christiansen 66 Sim o IK Hellas 4:44.08

ÅLDERKLASS: E45-49 ÅR
1. Margareta Rainer 49 Sim o IK Hellas 5:29.58

ÅLDERKLASS: F50-54 ÅR
1. M. Shepherd 47 Norrköpings KK 6:08.79

ÅLDERKLASS: I65-69 ÅR
1. Marianne Grane 31 Sim o IK Hellas 7:10.19

ÅLDERKLASS: J70-74 ÅR
1. Britt Grilli 28 Sim o IK Hellas 7:14.78
EUROPAREKORD

GREN: 18 400 M FRISIM HERRAR
ÅLDERKLASS: A25-29 ÅR
1. Jonas Colting 73 Simklubben Elfsborg 4:29.22
ÅLDERKLASS: B30-34 ÅR
1. T. Lennartsson 65 Helsingborgs SS 4:05.29
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: C35-39 ÅR
1. S-Å Gustafsson 59 Köpings Simsällskap 4:31.22
ÅLDERKLASS: D40-44 ÅR
1. Göran Andersson 57 IFK Lidingös Simklubb 4:28.58
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: E45-49 ÅR
1. Kent Hamberg 51 Ängelholms SS 5:07.00

ÅLDERKLASS: F50-54 ÅR
1. Hans Ljungberg 48 Sim o IK Hellas 5:06.34
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: G55-59 ÅR
1. Christian Tollstoy 43 Karlskoga SF 5:56.46
ÅLDERKLASS: H60-64 ÅR
1. Håkan Wassdahl 38 Sim o IK Hellas 5:44.43
ÅLDERKLASS: I65-69 ÅR
1. Bo Amnell 33 Sim o IK Hellas 5:45.06
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: J70-74 ÅR
1. Tamas Borossy 28 IFK Lidingös Simklubb 7:17.88
ÅLDERKLASS: K75-79 ÅR
1. Broer Lameris 23 Malden 7:55.81
ÅLDERKLASS: L80-84 ÅR
1. Nils Ferm 17 Sim o IK Hellas 7:52.61

GREN: 19 4*50 M FRISIM DAMER
ÅLDERKLASS: A100-119 ÅR

1. Järfälla Lag 1 100 1:58.34
ÅLDERKLASS: B120-159 ÅR
1. S 02 120 2:02.18
ÅLDERKLASS: C160-199 ÅR
1. Spif Lag 1 160 2:05.58
ÅLDERKLASS: D200-239 ÅR
1. Hellas Lag 1 20 Sim o IK Hellas 2:28.23
ÅLDERKLASS: E240-279 ÅR
1. Hellas 240 3:14.58
ÅLDERKLASS: F280-319 ÅR
1. Hellas Lag 1 280 2:42.50
VÄRLDSREKORD

GREN: 20 4*50 M FRISIM HERRAR
ÅLDERKLASS: A100-119 ÅR
1. Upsala SS 100 1:40.03
ÅLDERKLASS: B120-159 ÅR
1. Helsingborgs SS Lag 1 120 1:40.16
ÅLDERKLASS: C160-199 ÅR
1. SK Laxen 160 1:43.14
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: D200-239 ÅR
1. Hellas Lag 1 200 1:52.95
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: E240-279 ÅR
1. Hellas Lag 1 240 2:05.72
ÅLDERKLASS: F280-319 ÅR
1. Hellas Lag 1 280 2:40.04

GREN: 21 100 M FRISIM DAMER
ÅLDERKLASS: A25-29 ÅR
1. Sofie Nygren 71 Södertälje SS 1:00.30
ÅLDERKLASS: B30-34 ÅR
1. Cesilia Wangel 65 Järfälla Simsällskap 1:02.17
ÅLDERKLASS: C35-39 ÅR
1. Susanna Rosén 63 Ystads Simsällskap 1:03.58
ÅLDERKLASS: D40-44 ÅR
1. A. Goos Nilsson 55 SPIF 1:12.50
ÅLDERKLASS: E45-49 ÅR
1. Margareta Rainer 49 Sim o IK Hellas 1:10.77
ÅLDERKLASS: F50-54 ÅR
1. M. Shepherd 47 Norrköpings KK 1:16.02
ÅLDERKLASS: G55-59 ÅR
1. B. Billquist-R 42 Simklubben Ran 1:21.55
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: H60-64 ÅR
1. B. Hjalmarsson 37 Sim o IK Hellas 1:30.26
ÅLDERKLASS: I65-69 ÅR
1. Marianne Grane 31 Sim o IK Hellas 1:32.44
ÅLDERKLASS: J70-74 ÅR
1. Britt Grilli 28 Sim o IK Hellas 1:31.36
EUROPAREKORD

GREN: 22 100 M FRISIM HERRAR
ÅLDERKLASS: A25-29 ÅR
1. Håkan Kvist 69 Södertälje Simsällskap 54.84
ÅLDERKLASS: B30-34 ÅR
1. Tony Lennartsson 65 Helsingborgs SS 53.28
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: C35-39 ÅR
1. Jörgen Erixon 60 S02 57.00
ÅLDERKLASS: D40-44 ÅR
1. Göran Andersson 57 IFK Lidingös Simklubb 56.05
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: E45-49 ÅR
1. Leonard Bielicz 51 Ericsson IF 58.34
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: F50-54 ÅR
1. Hans Ljungberg 48 Sim o IK Hellas 1:00.32
ÅLDERKLASS: G55-59 ÅR
1. Christian Tollstoy 43 Karlskoga SF 1:09.14
ÅLDERKLASS: H60-64 ÅR
1. Peter Bergengren 38 Sim o IK Hellas 1:03.36
EUROPAREKORD
ÅLDERKLASS: I65-69 ÅR
1. Bo Amnell 33 Sim o IK Hellas 1:08.50
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: J70-74 ÅR
1. Tamas Borossy 28 IFK Lidingös Simklubb 1:35.51
ÅLDERKLASS: K75-79 ÅR
1. Broer Lameris 23 Malden 1:36.57
ÅLDERKLASS: L80-84 ÅR
1. Nils Ferm 17 Sim o IK Hellas 1:38.92

GREN: 23 50 M BRÖSTSIM DAMER
ÅLDERKLASS: A25-29 ÅR
1. L. Håkansson 72 Simklubben Elfsborg 35.22
ÅLDERKLASS: B30-34 ÅR
1. A-K Andersson 64 Varbergs Sim 36.86
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: C35-39 ÅR
1. Anette Ringström 60 S02 38.01
ÅLDERKLASS: D40-44 ÅR
1. B. Smedh Alshammar 55 SPIF 37.73
ÅLDERKLASS: E45-49 ÅR
1. Margareta Rainer 49 Sim o IK Hellas 44.88
ÅLDERKLASS: F50-54 ÅR
1. Eva Olsson 45 Hudiksvalls SS 43.17
ÅLDERKLASS: G55-59 ÅR
1. Barbro Flodström 43 Sim o IK Hellas 42.48
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: I65-69 ÅR
1. Gun Larsson 32 Mälarhöjdens SS 1:11.07
ÅLDERKLASS: J70-74 ÅR
1. Britt Grilli 28 Sim o IK Hellas 54.57
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: K75-79 ÅR
1. Eva Törngren 19 Sim o IK Hellas 1:23.74

GREN: 24 50 M BRÖSTSIM HERRAR
ÅLDERKLASS: A25-29 ÅR
1. Fredrik Isaksson 72 Simklubben Laxen 31.99
ÅLDERKLASS: B30-34 ÅR
1. Ola Lundbladh 67 Helsingborgs SS 30.81
ÅLDERKLASS: C35-39 ÅR
1. Mats Ladeborn 61 Varbergs Sim 31.24
ÅLDERKLASS: D40-44 ÅR
1. Glen Christiansen 57 Sim o IK Hellas 30.35
ÅLDERKLASS: E45-49 ÅR
1. Kent Hamberg 51 Ängelholms SS 34.79
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: F50-54 ÅR
1. Tomas Kensén 47 Karlskoga SF 36.14
ÅLDERKLASS: G55-59 ÅR
1. Matthias Kroner 43 Sim o IK Hellas 36.09
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: H60-64 ÅR
1. Tore Persson 37 Simklubben Ran 38.49
ÅLDERKLASS: I65-69 ÅR
1. Lennart Brock 33 Simklubben Ran 38.93
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: J70-74 ÅR
1. Tamas Borossy 28 IFK Lidingös Simklubb 51.52
ÅLDERKLASS: K75-79 ÅR
1. Lennart Ingmo 19 Sim o IK Hellas 52.02
SVENSKT REKORD

GREN: 25 100 M RYGGSIM DAMER
ÅLDERKLASS: A25-29 ÅR
1. A. Johansson 72 Västerås SS 1:09.43
ÅLDERKLASS: B30-34 ÅR
1. Carina Burman 67 Västerås Simsällskap 1:10.76
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: C35-39 ÅR
1. Susanna Rosén 63 Ystads Simsällskap 1:13.49
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: D40-44 ÅR
1. Denise Isacson 55 IFK Lidingös Simklubb 1:21.60
ÅLDERKLASS: E45-49 ÅR
1. Margareta Rainer 49 Sim o IK Hellas 1:30.50
ÅLDERKLASS: F50-54 ÅR
1. Margit Ohlsson 45 Södertörns SS 1:26.51
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: I65-69 ÅR
1. Marianne Grane 31 Sim o K Hellas 1:51.88
ÅLDERKLASS: J70-74 ÅR
1. Kerstin Gjöres 27 Sim o IK Hellas 1:45.25

GREN: 26 100 M RYGGSIM HERRAR
ÅLDERKLASS: A25-29 ÅR
1. Per Krebbs 73 Kungälvs SS 1:00.75
ÅLDERKLASS: B30-34 ÅR
1. T. Lennartsson 65 Helsingborgs SS 1:02.41
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: C35-39 ÅR
1. Oscar Georgi 63 S02 1:03.90
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: D40-44 ÅR
1. Veikko Mattola 56 Södertälje SS 1:07.59
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: E45-49 ÅR
1. Morgan Blom 53 Simavdelningen 1902 1:37.34
ÅLDERKLASS: F50-54 ÅR
1. Hans Ljungberg 48 Sim o IK Hellas 1:21.67
ÅLDERKLASS: G55-59 ÅR
1. Christian Tollstoy 43 Karlskoga SF 1:23.05
ÅLDERKLASS: H60-64 ÅR
1. Eric Forslund 37 Sim o K Hellas 1:27.55
ÅLDERKLASS: I65-69 ÅR
1. Johnny Lysell 30 MKK 1:34.09
ÅLDERKLASS: J70-74 ÅR
1. Tamas Borossy 28 IFK Lidingös Simklubb 1:47.85
ÅLDERKLASS: K75-79 ÅR
1. Broer Lameris 23 Malden 2:04.20
ÅLDERKLASS: L80-84 ÅR
1. Nils Ferm 17 Sim o IK Hellas 1:47.65

GREN: 27 50 M FJÄRILSIM DAMER
ÅLDERKLASS: A25-29 ÅR
1. Sofie Nygren 71 Södertälje SS 29.95
ÅLDERKLASS: B30-34 ÅR
1. A-K Andersson 64 Varbergs Sim 30.48
ÅLDERKLASS: C35-39 ÅR
1. C. Hörbäck 62 Varbergs Sim 31.44
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: D40-44 ÅR
1. Diana Sundin 57 SPIF 34.10
ÅLDERKLASS: F50-54 ÅR
1. Harriet Bure 46 Sim o IK Hellas 37.43
ÅLDERKLASS: G55-59 ÅR
1. Gunn Westin 42 9318 Hudiksvalls Simsällskap 40.41
ÅLDERKLASS: H60-64 ÅR
1. Birgitta Hjalmarsson 37 9409 Sim o Idrottsklubben Hellas 45.50
ÅLDERKLASS: J70-74 ÅR
1. Barbro Thörnelöf 27 Sim o IK Hellas 1:03.17
SVENSKT REKORD

GREN: 28 50 M FJÄRILSIM HERRAR
ÅLDERKLASS: A25-29 ÅR
1. Christer Wallin 69 Mölndals Allmänna SSs 25.65
ÅLDERKLASS: B30-34 ÅR
1. Ola Lundbladh 67 Helsingborgs SS 26.70
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: C35-39 ÅR
1. Mats Ladeborn 61 Varbergs Sim 27.23
ÅLDERKLASS: D40-44 ÅR
1. Glen Christiansen 57 Sim o IK Hellas 28.53
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: E45-49 ÅR
1. Leonard Bielicz 51 9999 Ericsson IF 27.86
EUROPAREKORD
ÅLDERKLASS: F50-54 ÅR
1. Ingvar Eriksson 44 Sim o IK Hellas 30.22
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: G55-59 ÅR
1. Nils Wahlberg 43 Södertörns SS 31.61
ÅLDERKLASS: H60-64 ÅR
1. Håkan Wassdahl 38 Sim o IK Hellas 38.99
ÅLDERKLASS: I65-69 ÅR
1. Bo Amnell 33 Sim o IK Hellas 36.22
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: J70-74 ÅR
1. Tamas Borossy 28 IFK Lidingös Simklubb 39.20
SVENSKT REKORD

GREN: 29 4*50 M MEDLEY DAMER
ÅLDERKLASS: A100-119 ÅR
1. Helsingborgs SS 100 2:11.79
ÅLDERKLASS: B120-159 ÅR
1. S 02 120 2:15.29
ÅLDERKLASS: C160-199 ÅR
1. Spif Lag 1 160 2:20.48
ÅLDERKLASS: D200-239 ÅR
1. Hellas Lag 1 200 2:42.82
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: E240-279 ÅR
1. Hellas 240 3:25.93
ÅLDERKLASS: F280-319 ÅR
1. Hellas Lag 1 280 3:32.01
EUROPAREKORD

GREN: 30 4*50 M MEDLEY HERRAR
ÅLDERKLASS: A100-119 ÅR
1. Upsala SS 100 1:53.75
ÅLDERKLASS: B120-159 ÅR
1. Helsingborgs SS Lag 1 120 1:50.25
EUROPAREKORD
ÅLDERKLASS: C160-199 ÅR
1. Södertälje SS 160 2:09.68
ÅLDERKLASS: D200-239 ÅR
1. Hellas Lag 1 200 2:00.88
VÄRLDSREKORD
ÅLDERKLASS: E240-279 ÅR
1. Hellas Lag 2 240 2:25.05
SVENSKT REKORD
ÅLDERKLASS: F280-319 ÅR
1. Hellas Lag 1 280 3:19.87

HOPP Göteborg-SM:

Herrar 3 m svikthopp:

1)	Petter Bergström	Växjö SS	425,60
2)	Mikael Orban	Malmö KK	453,95
3)	Frej Tulin	SK Neptun	437,75
4)	Erik Nilsson	SPIF	419,20
5)	Oskar Brunlid	Upsala SS	393,90
6)	Emil Östlin	Jönköpings SS	387,15
7)	Anders Swartz	Malmö KK	375,65
8)	José Egana	SPIF	365,60
9)	John Johansson	SK Neptun	316,85
10)	Johannes Håkansson	Jönköpings SS	311,20
11)	Mats Wiktorsson	Jönköpings SS	308,00
12)	Fredrik Strandberg	Upsala SS	297,35
13)	Magnus Frick	SPIF	291,15
14)	Magnus Nilsson	SK Poseidon	233,25

Herrar, höga hopp, final:

1)	Frej Tulin	SK Neptun	449,70
2)	John Johansson	SK Neptun	445,55
3)	Matts Martinsson	SK Neptun	403,75
4)	José Egana	SPIF	344,95
5)	Emil Östlin	Jönköpings SS	339,55
6)	Anders Swartz	Malmö KK	324,55
7)	Fredrik Strandberg	Upsala S	317,35
8)	Mats Wiktorsson	Jönköpings SS	309,40
9)	Erik Rosenqvist	SPIF	302,10
10)	Staffan Ipsen	SK Poseidon	301,10
11)	Johannes Håkansson	Jönköpings SS	275,60
12)	Mikael Kinblad	SK Neptun	258,45
13)	Magnus Nilsson	SK Poseidon	231,15

Damer, höga hopp:

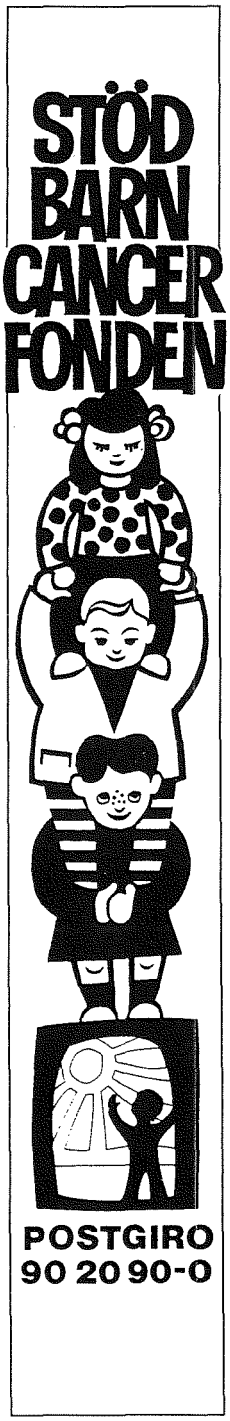
1)	Anna Lindberg	Bofors SHK	425,60
2)	Maria Meckbach	SK Neptun	332,55
3)	Astrid Mellblom	SK Poseidon	304,05
4)	Kerstin Sigbo	SK Poseidon	290,15
5)	Matilda Andersson	SK Neptun	286,65
6)	Hedvig Ekblom	SPIF	273,05
7)	Carolina Andersson	SK Neptun	264,45

Damer 3 m svikthopp, final

1)	Anna Lindberg	Bofors SHK	487,85
2)	Maria Meckbach	SK Neptun	331,60
3)	Kerstin Sigbo	SK Poseidon	310,05
4)	Hedvig Ekblom	SPIF	300,30
5)	Carolina Andersson	SK Neptun	292,40
6)	Astrid Mellblom	SK Poseidon	283,20
7)	Matilda Andersson	SK Neptun	271,60

SM-poäng

1)	SK Neptun	312
2)	SK Poseidon	117
3)	SPIF	117
4)	Bofors SHK	84
5)	Jönköpings SS	81
6)	Malmö KK	72
7)	Upsala S	45
8)	Växjö SS	42



NRJ

105.3

Energy - För nöjes skull.

SVÅRARE ÄN SÅ HÄR ÄR DET INTE.

1



2



3





1

2



3



COMVIQ KONTANT. INGET ABONNEMANG. INGA RÄKNINGAR.

COMVIQ

KUNDTJÄNST 0200-22 20 40

www.comviq.se

RESULTAT Simning
Svenska Mästerskapen
25 m 5-8 mars 1998 Kristianstad

Damer

50 frisim
1. Therese Ahlshammar SK Neptun 25.60
2. A-K Kammerling Sundsvalls SS 25.74
3. Johanna Sjöberg Helsingborgs S 26.12
4. Louise Jöhncke Spårvägens SF 26.15
5. Sandra Steffensen Trelleborgs Sim 26.33
6. Malin Svahnström Väsby SS 26.38
7. Lisa Wänberg Malmö KK 26.59
8. Linda Holmberg Upsala SS 26.71

100 frisim
1. Therese Ahlshammar SK Neptun 55.86
2. Louise Jöhncke SPIF 56.15
3. Sandra Steffensen Trelleborgs SS 56.35
4. Josefin Lillhage Göteborg Sim 56.51
5. A-K Kammerling Sundsvalls SS 56.65
6. Lisa Wänberg Malmö KK 57.29
7. Claire Hedenskog Göteborg Sim 57.39
8. Annica Löfstedt Örebro SA 57.67

200 frisim
1. Malin Svahnström Väsby SS 2:01.73
2. Josefin Lillhage Göteborg Sim 2:02.09
3. Johanna Sjöberg Helsingborgs SS 2:02.47
4. Louise Jöhncke SPIF 2:02.96
5. Lotta Wänberg MKK 2:02.99
6. Sandra Steffensen Trelleborgs SS 2:03.15
7. Åsa Sandlund LASS 2:03.40
8. Lisa Wänberg MKK 2:03.89

400 frisim
1. Åsa Sandlund LASS 4:16.98
2. Camilla Helgesson MKK 4:18.15
3. Josefin Lillhage Göteborg Sim 4:19.99
4. Malin Nilsson Göteborg Sim 4:20.27
5. Charlotta Svensson SK Lödde 4:21.96
6. Sandra Steffensen Trelleborg SS 4:23.34
7. Annelie Andersson SK Neptun 4:23.67
8. Cecilia Ström LASS 4:24.43

800 frisim
1. Åsa Sandlund LASS 8:44.95
2. Camilla Helgesson MKK 8:47.22
3. Charlotta Svensson SK Lödde 8:47.42
4. Annelie Andersson SK Neptun 8:54.19
5. Sandra Steffensen Trelleborg SS 8:59.19
6. Ann Berglund Jönköpings SS 9:00.81
7. Cecilia Ström LASS 9:03.47
8. Erika Nilsson Södertörns SS 9:03.65

4x50 frisim
1. Helsingborg SS 1:46.10
Johanna Sjöberg 26.29
Helena Åberg 26.44
Nelly Jörgensen 25.96
Anette Jönsson 27.41

2. Södertälje SS Lag 1 1:46.19
Linnea Tossavainen 26.80
Anna-Karin Rantzow 26.60
Susanne Lööw 26.38
Sofi Nygren 26.41

3. Växjö SS 1:46.22
Annica Winblad 26.66
Emma Pettersson 26.53
Kajsa Andersson 27.15
Kajsa Karlsson 25.88

4. Malmö KK Lag 1 1:47.34
Lisa Wänberg 26.54
Jenny Redlund 26.67
Lotta Wänberg 27.09
Anna-Lena Nilsson 27.04

5. Väsby SS Lag 1 1:47.45
Marie Lindeborg 27.42
Malin Svahnström 25.81
Ulrika Larsson 26.87
Maja Wessel 27.35

6. Trelleborg SS Damer 1:47.70
Sandra Steffensen 26.82
Emma Pålsson 26.36
Linda Olofsson 27.45
Caroline Steffensen 27.07

7. Västerås SS 1:47.80
Johanna Östlund 27.77
Louise Gustafsson 26.55
Johanna Fahlén 27.06
Linda Johnsson 26.42

8. Göteborg Sim 1:47.86
Josefin Lillhage 26.97
Malin Nilsson 26.80
Claire Hedenskog 26.07
Jenny Lewis 28.02

4x100 frisim
1. SK Neptun Lag 1 3:50.54
Jessica Lidström 58.75
Annelie Andersson 58.00
Destiny Laurén 58.46
Ther. Ahlshammar 55.33

2. Malmö KK Lag 1 3:50.60
Lotta Wänberg 58.44
Lisa Wänberg 56.86
Jenny Redlund 56.54
Camilla Helgesson 58.76

3. Helsingborg SS 3:51.53
Johanna Sjöberg 56.83
Nelly Jörgensen 56.18
Anette Jönsson 59.70
Helena Åberg 58.82

4. Göteborg Sim 3:53.32
Claire Hedenskog 58.27
Josefin Lillhage 56.56
Jenny Lewis 1:00.31
Malin Nilsson 58.18

5. Väsby SS Lag 1 3:54.13
Marie Lindeborg 59.71
Malin Svahnström 55.93
Maja Wessel 58.94
Ulrika Larsson 59.55

6. Södertälje SS Lag 1 3:54.50
Linnea Tossavainen 58.05
Anna-Karin Rantzow 58.25
Sofi Nygren 58.12
Marianne Lionell 1:00.08

7. Södertörn SS 3:56.27
Cathrin Carlsson 57.89
Louise Mikiasson 58.45
Erika Nilsson 59.74
Sofie Mikiasson 1:00.19

8. Trelleborg SS 3:58.15
Sandra Steffensen 56.96
Linda Olofsson 1:01.18
Sabina Hansson 1:01.78
Emma Pålsson 58.23

4x200 frisim
1. Malmö KK Lag 1 8:18.88
Jenny Redlund 2:07.21
Lisa Wänberg 2:02.99
Lotta Wänberg 2:02.67
Camilla Helgesson 2:06.01

2. Göteborg Sim 8:21.89
Claire Hedenskog 2:06.68
Jenny Lewis 2:09.11
Josefin Lillhage 2:02.29
Malin Nilsson 2:03.81

3. Neptun SS Lag 1 8:24.64
Annelie Andersson 2:05.72
Destiny Laurén 2:07.59
Jessica Lidström 2:07.29
Ther. Ahlshammar 2:04.04

4. Linköpings Allmänna SS 8:26.17
Åsa Sandlund 2:03.82
Cecilia Ström 2:04.29
Madeleine Thörning 2:07.89
Emma Gundersen 2:10.17

5. Södertörn SS 8:26.63
Louise Mikiasson 2:04.94
Cathrin Carlsson 2:04.98
Sofie Mikiasson 2:09.35
Erika Nilsson 2:07.36

6. Väsby SS 8:30.70
Marie Lindeborg 2:09.28
Malin Svahnström 2:04.48
Maja Wessel 2:08.55
Lina Wahlgren 2:08.39

7. Ystad SS 8:34.58
Maria Öberg 2:06.68
Caroline Andersson 2:06.39
Carin Andersson 2:09.56
Josefin Lindgren 2:11.95

8. Väsby SS Lag 2 8:37.98
Ida Bark 2:09.17
Katarina Ehn 2:07.56
Ida Bark 2:10.39
Emelie Eriksson 2:10.86

50 ryggsim
1. Ther. Ahlshammar SK Neptun 29.19
2. Lisa Nilsson Södertälje SS 29.77
3. Ida Mattsson SK Triton 30.45
4. Pauline Persson Malmö KK 30.56
5. Cecilia Blom S 71 30.59
6. Kristina Sherman Skäret SS 30.84
7. Jenny Redlund Malmö KK 30.87
8. Marie Klackenstam Ängelholms SS 31.46

100 ryggsim
1. Ther. Ahlshammar SK Neptun 1:02.36
2. Sofia Svensson SK Poseidon 1:03.46
3. Cecilia Blom S 71 1:03.91
4. Lisa Nilsson Södertälje SS 1:04.22
5. Camilla Petersson Stockholms KK 1:05.74
6. Lisa Lundqvist Jönköpings SS 1:06.05
7. Ann Berglund Jönköpings SS 1:06.80
8. Jenny Lööf Ystads SS 1:06.81

200 ryggsim
1. Ther. Ahlshammar SK Neptun 2:13.50
2. Sofia Svensson SK Poseidon 2:14.84
3. Martina Svensson Göteborg Sim 2:15.77
4. Cecilia Blom S 71 2:16.75
5. Camilla Petersson Stockholms KK 2:18.28
6. Nelly Jörgensen Helsingborgs SS 2:19.44
7. Mirja Knappstein Väsby SS 2:21.69
8. Marie Lindman SK Neptun 2:22.33

50 bröstsim
1. Maria Östling Södertörns SS 32.67
2. Emma Igelström Karlshamns SK 32.84
3. Stina Lindman SK Triton 33.36
4. Jessika Granlund S 77 Stenungsund 33.57
5. Marie Lindeborg Väsby SS 33.86
6. Frida Windisch Norrköpings KK 34.20
7. Samra Jukic Skövde SS 34.49
Michaela Rosenholm Spårvägens SF
DISKAD en hand i vä 25 m

100 bröstsim
1. Emma Igelström Karlshamns SK 1:10.90
2. Maria Östling Södertörns SS 1:11.24
3. Marie Lindeborg Väsby SS 1:12.77
4. Stina Lindman SK Triton 1:12.87
5. Lena Eriksson Spårvägens SF 1:12.96
6. Michaela Rosenholm Spårvägens SF 1:13.13
7. Jessica Holm-Dahl SK Neptun 1:14.64
8. Veronica Andersson Skäret SS 1:15.43

200 bröstsim
1. Emma Igelström Karlshamns SK 2:29.53
2. Maria Östling Södertörns SS 2:30.61
3. Linnea Tossavainen Södertälje SS 2:34.39
4. Jessica Holm-Dahl SK Neptun 2:38.30
5. Stina Lindman SK Triton 2:39.15
Louise Mikiasson Södertörns SS 2:39.15
7. Caroline Nilsson SK Lödde 2:40.91
8. Veronica Andersson Skäret SS 2:42.03

50 fjäril
1. Johanna Sjöberg Helsingborgs SS 27.37
2. A-K Kammerling Sundsvalls SS 27.48
3. Karin Lärka Täby Sim 28.19
4. Annica Löfstedt Örebro SA 28.53
5. Therese Ahlshammar SK Neptun 28.86
6. Jenny Svedberg
Östra Sörmlands Bad & Simklubb 28.89
7. Anna-Karin Rantzow Södertälje SS 28.94
8. Emma Pålsson Trelleborgs SS 28.97

100 fjäril
1. Johanna Sjöberg Helsingborgs SS 59.85
2. Karin Lärka Täby Sim 1:01.30
3. Malin Svahnström Väsby SS 1:01.44
4. Lisa Wänberg Malmö KK 1:02.14
5. A-K Kammerling Sundsvalls SS 1:02.47
6. Ida Mattsson SK Triton 1:02.56
7. Emma Pålsson Trelleborgs SS 1:02.63
8. Mia Brodén Falu SS 1:04.19

200 fjäril
1. Destiny Laurén SK Neptun 2:14.86
2. Karin Lärka Täby Sim 2:15.23
3. Sofia Svensson SK Poseidon 2:17.25
4. Erika Nilsson Södertörns SS 2:17.79
5. Emma Pålsson Trelleborgs SS 2:18.79
6. Mia Brodén Falu SS 2:20.12
7. Anna Görtz SK Poseidon 2:23.48
8. Ulrika Larsson Väsby SS 00.00
ej deltagit poäng rä

100 medley
1. Kristina Sherman Skäret SS 1:04.97
2. Ida Mattsson SK Triton 1:05.20
3. Linnea Tossavainen Södertälje SS 1:05.22
4. Anna Ricknell Skellefteå SK 1:05.44
5. Ann Berglund Jönköpings SS 1:06.41
6. Veronica Andersson Jönköpings SS 1:07.10
7. Frida Johansson Växjö SS 1:07.11
8. Anna-Lena Nilsson Malmö KK 1:08.18

200 medley
1. Malin Svahnström Väsby SS 2:17.95
2. Louise Mikiasson Södertörns SS 2:18.52
3. Ida Mattsson SK Triton 2:19.17
4. Kristina Sherman Skäret SS 2:19.61
5. Anna Ricknell Skellefteå SK 2:22.21
6. Josefin Lindgren Ystads SS 2:22.29
7. Destiny Laurén SK Neptun 2:22.90
8. Ann Berglund Jönköpings SS 2:24.40

400 medley
1. Malin Svahnström Väsby SS 4:50.50
2. Sofia Svensson SK Poseidon 4:52.79
3. Ann Berglund Jönköpings SS 4:55.51
4. Kristina Sherman Skäret SS 4:55.80
5. Destiny Laurén SK Neptun 4:58.62
6. Camilla Petersson Stockholms KK 5:02.23
7. Josefin Lindgren Ystads SS 5:03.40
8. Lena Lindgren Tyresö SS 5:04.53

4x50 medley
1. Södertälje SS Lag 1 1:58.98
Lisa Nilsson 31.13
Linnea Tossavainen 33.28
Anna-Karin Rantzow 28.17
Susanne Lööw 26.40

2. Väsby SS Lag 1 1:59.08
Mirja Knappstein 31.38
Marie Lindeborg 33.31
Ulrika Larsson 28.74
Malin Svahnström 25.65

3. SK Triton 1:59.95
Mariette Sjöberg 31.53
Stina Lindman 33.13
Ida Mattsson 28.11
Natalie Andersson 27.18

4. Malmö KK Lag 1 2:00.43
Pauline Persson 31.25
Anna-Lena Nilsson 34.56
Lisa Wänberg 28.22
Jenny Redlund 26.40

5. Växjö SS 2:00.53
Kajsa Andersson 31.55
Kajsa Karlsson 33.95
Tine Bengtsson 28.75
Annica Winblad 26.28

6. SK Neptun Lag 2 2:01.95
Emelie Kierkegaard 30.86
Malou Serneholt 34.39
Kia Kilpinen 29.96
Jessica Lidström 26.74

SK Neptun Lag 1 DISKAD
överväx. Sv rek rygg
Ther. Ahlshammar 28.68
Jessica Holm-Dahl 34.02
Destiny Laurén 28.76

Spårvägen SF
DISKAD bensp i br lä ry

4x100 medley
1. Väsby SS Lag 1 4:16.24
Mirja Knappstein 1:05.70
Marie Lindeborg 1:12.09
Ulrika Larsson 1:03.48
Malin Svahnström 54.97

2. Södertörn SS 4:17.21
Cathrin Carlsson 1:05.73
Maria Östling 1:09.42
Erika Nilsson 1:04.17
Louise Mikiasson 57.89

3. SK Neptun Lag 1 4:17.97
Ther. Ahlshammar 1:02.11
Jessica Holm-Dahl 1:14.42
Destiny Laurén 1:02.95
Jessica Lidström 58.49

4. Södertälje SS Lag 1 4:19.92
Lisa Nilsson 1:05.57
Linnea Tossavainen 1:13.21
Anna-Karin Rantzow 1:02.94
Sofi Nygren 58.20

5. Malmö KK Lag 1 4:22.27
Pauline Persson 1:07.22
Anna-Lena Nilsson 1:15.14
Lisa Wänberg 1:03.38
Jenny Redlund 56.53

6. SK Triton 4:23.34
Mariette Sjöberg 1:07.78
Stina Lindman 1:13.34
Ida Mattsson 1:02.27
Natalie Andersson 59.95

7. Ystad SS 4:25.07
Jenny Lööf 1:06.02
Josefin Lindgren 1:15.61
Caroline Andersson 1:04.98
Maria Öberg 58.46

Spårvägen SF DISKAD Överväxling
Louise Jöhncke 1:07.11
Michaela Rosenholm 1:12.79

SIEMENS NIXDORF

Q.D. Dataspecialisten



JOBBA GRÖNT

Mobile Kit är en grön värsting för alla som vill arbeta var som helst, när som helst. Datorn som finns i olika modeller, levereras tillsammans med en "bäst i test" telefon och ett kommunikationskort. På så sätt kan du faxa, skicka e-post och data samt ge dig ut på Internet. Och för säkerhets skull kommer hela paketet från en och samma tillverkare.

Mobile Kit är den enda dator som är riktigt grön. För att allt ska flyta perfekt bjuder vi på tre års telefon-support. Köp och testa i en vecka, blir du inte nöjd är det bara att lämna tillbaks grönsaken. Ring 020-764 764 för information om återförsäljare.



mobilekit

Därför att det är ont om jordklot

Kundtjänst 020-764 764, www.sni.se



FRÅN BADDARE TILL VM-GULD.

Utan uppvärmt vatten skulle vi få en betydligt tunnare simelit. Vi garanterar att luften håller exakt 23°C och vattnet 26°C under Sim-VM i Scandinavium. Varmt välkommen!

GÖTEBORG ENERGI. MÄNSKLIG VÄRME.

Herrar

50 frisim

1.	John Miranda	Stockholms KK	22.66
2.	Jan Karlsson	Väsby SS	23.08
3.	Fredrik Letzler	Spårvägens SF	23.16
4.	Patric Robertsson	Södertälje SS	23.18
5.	Joakim Dahl	Landskrona SS	23.25
6.	Lars-Ove Jansson	Upsala SS	23.37
7.	Jonas Åkesson		23.45
8.	Martin Andersson	Ängelholms Simsällskap	
74 1581		23.65	

100 frisim

1.	Johan Wallberg	SK Neptun	50.11
2.	Joakim Dahl	Landskrona SS	50.41
3.	Fredrik Letzler	Spårvägens SF	50.44
4.	John Miranda	Stockholms KK	50.64
5.	Anders Forsberg	SK Neptun	50.69
6.	Tobias Marklund	Spårvägens SF	50.98
7.	Petter Lindh	Jönköpings SS	51.03
8.	Jan Karlsson	Väsby SS	51.15

200 frisim

1.	Johan Wallberg	SK Neptun	1:49.21
2.	Tobias Marklund	Spårvägens SF	1:50.40
3.	Petter Lindh	Jönköpings SS	1:50.55
4.	Niklas Larsson	Linköpings ASS	1:51.52
5.	Fredrik Engdahl	Malmö KK	1:52.17
6.	Anders Forsberg	SK Neptun	1:52.67
7.	Joakim Andersson	Göteborg Sim	1:52.98
8.	Jonas Lundström	Sundsvalls SS	1:55.82

400 frisim

1.	Jonas Lundström	Sundsvalls SS	3:53.35
2.	Micke Jacobsson	Täby Sim	3:55.35
3.	Joakim Andersson	Göteborg Sim	3:59.18
4.	Petter Lindh	Jönköpings SS	3:59.33
5.	Niklas Larsson	Linköpings ASS	4:01.22
6.	Johannes Schultz	Malmö KK	4:02.48
7.	Marcus Fahlén	Malmö KK	4:06.01
8.	Magnus Fredriksson	Norrköpings KK	4:07.77

1500 frisim

1.	Jonas Lundström	Sundsvalls SS	15:38.21
2.	Magnus Fredriksson	Norrköpings KK	15:56.44
3.	Patrik Svensson	Malmö KK	15:56.49
4.	Johannes Schultz	Malmö KK	16:16.05
5.	Ted Kideborn	Helsingborgs SS	16:17.11
6.	Anders Jönsson	Väsby SS	16:17.71
7.	Peter Edvardsson	Helsingborgs SS	16:25.87
8.	Alexander Ström	Norrköpings KK	16:27.67

4x50 frisim

1.	Upsala Simsällskap	Lag 1	1:32.01
	Kenneth Nyman	24.17	
	Pär Lindström	22.48	
	Lars-Ove Jansson	22.56	
	David Kollstedt	22.80	
2.	Spårvägen SF		1:32.12
	Fredrik Letzler	22.86	
	Jonas Åkesson	22.84	
	Tobias Marklund	23.11	
	Peter Aronsson	23.31	
3.	Väsby SS		1:32.46
	Daniel Carlsson	23.44	
	Anders Jönsson	23.15	
	Jan Karlsson	22.47	
	Erik Brannestål	23.40	
4.	Stockholms Kappsimningsklubb		1:32.86
	John Miranda	22.42	
	Mikael Axelsson	23.14	
	Dennis Lundkvist	23.73	
	Mats Norlin	23.57	
5.	Jönköpings Simsällskap		1:32.90
	Petter Lindh	23.60	
	Joakim Holmquist	22.64	
	Ville Ilola	23.40	
	Ola Lagerqwist	23.26	
6.	SK Neptun Lag		1:33.55
	Johan Wallberg	23.05	
	Anders Forsberg	22.93	
	Klas Lindfors	23.54	
	Patrik Engblom	24.03	
7.	Malmö Kappsimningsklubb		1:34.16
	Max von Bodungen	23.57	
	Fredrik Engdahl	23.22	
	Nicklas Svensson	23.63	
	Arvid Bruhn	23.74	
8.	Västerås Simsällskap		1:34.31
	Marcus Fahlén	23.87	
	Patrik Isaksson	22.66	
	Sverker Persson	23.77	
	Leo Sandberg	24.01	

4x100 frisim

1.	Spårvägen SF		3:21.65
	Jonas Åkesson	50.72	
	Fredrik Letzler	49.16	
	Tobias Marklund	50.04	
	Peter Aronsson	51.73	
2.	Väsby SS		3:23.01
	Anders Jönsson	52.09	
	Jan Karlsson	49.58	
	Daniel Carlsson	49.26	
	Erik Brannestål	52.08	
3.	SK Neptun Lag 1		3:23.57
	Johan Wallberg	49.52	
	Klas Lindfors	52.11	
	Anders Forsberg	49.82	
	Ola Frejd	52.12	
4.	Jönköping SS		3:26.13
	Petter Lindh	51.48	
	Ville Ilola	51.81	
	Joakim Holmquist	51.14	
	Ola Lagerqwist	51.70	
5.	Malmö KK		3:26.63
	Max von Bodungen	51.81	
	Fredrik Engdahl	51.36	
	Nicklas Svensson	52.08	1:16.67
	Arvid Bruhn	26.79	26.79
6.	Kristianstads SLS		3:27.62
	Andreas Diber	52.49	
	Valter Magnusson	50.48	
	Daniel Wendel	52.33	
	Magnus Berglund	52.32	
7.	Helsingborg SS		3:29.75
	Björn Göransson	52.64	
	Tony Lennartsson	52.31	
	Martin Sjöbäck	52.58	
	Ted Kideborn	52.22	
	Södertälje Simsällskap	DISKAD	överväxling
	Jan Helgesson	25.03	52.03
	Patric Robertsson	23.79	50.14
	Joakim Skrabb	25.64	53.94

4x200 frisim

1.	Malmö KK		7:31.30
	Patrik Svensson	1:54.83	
	Max von Bodungen	0.17	
	Nicklas Svensson	0.00	
	Fredrik Engdahl	7:31.30	
2.	Helsingborg SS		7:33.87
	Björn Göransson	1:53.85	
	Tony Lennartsson	1:54.37	
	Ted Molin	1:51.62	
	Ted Kideborn	1:54.03	
3.	Väsby SS		7:34.71
	Anders Jönsson	1:53.47	
	Daniel Carlsson	1:52.54	
	Johnny Engman	1:57.32	
	Jan Karlsson	1:51.38	
4.	Västerås SS		7:35.67
	Marcus Fahlén	1:51.87	
	Sverker Persson	1:53.71	
	Martin Ekström	1:56.85	
	Patrik Isaksson	1:53.24	
5.	SK Elfsborg		7:43.11
	Fredrik Sandin	1:54.65	
	Thobias Peterson	1:56.90	
	Anders Priver	1:54.78	
	Claes Andersson	1:56.78	
6.	Linköpings Allmänna SS		7:43.14
	Marcus Wernström	1:53.47	
	Niklas Larsson	0.53	
	Magnus Johansson	0.00	
	Janne Kindgren	7:43.14	
7.	SK Triton		7:43.42
	Johan Mattsson	1:54.65	
	Martin Latz	1:54.94	
	Lars Olhed	1:56.34	
	Torbjörn Kock	1:57.49	
	SK Neptun Lag 1	DISKAD	Tjuvstart

50 ryggsim

1.	Daniel Carlsson	Väsby SS	25.18
2.	Daniel Lönnberg	Växjö SS	25.91
3.	Karl Sunrydh	Mölndals ASS	26.30
4.	Johan Mattsson	SK Triton	26.81
5.	Tobias Marklund	Spårvägens SF	26.92
6.	Henrik Norén	Karlstads SS	26.97
7.	Stefano Prestinoni	SK Neptun	27.16
8.	Andreas Diber	Kristianstads SLS	27.20

100 ryggsim

1.	Daniel Carlsson	Väsby SS	55.22
2.	Daniel Lönnberg	Växjö SS	55.60
3.	Karl Sunrydh	Mölndals ASS	56.67
4.	Henrik Norén	Karlstads SS	57.61
5.	Fredrik Engdahl	Malmö KK	57.88
6.	Stefano Prestinoni	SK Neptun	58.26
7.	Andreas Diber	Kristianstads SLS	59.06
8.	Jens Petersson	Stockholms KK	59.58

200 ryggsim

1.	Tobias Marklund	Spårvägens SF	2:00.45
2.	Fredrik Engdahl	Malmö KK	2:03.82
3.	Stefano Prestinoni	SK Neptun	2:05.36
4.	Jonas Bengtsson	SK Triton	2:06.76
5.	Rikard Melander	Örebro SA	2:07.51
6.	Joakim Ohlsson	Södertörns SS	2:08.17
7.	Karl Sunrydh	Mölndals ASS	2:09.18
8.	Erik Kroon	Upsala SS	2:12.51

50 bröstsim

1.	Patrik Isaksson	Västerås SS	27.84
2.	Peter Aronsson	Spårvägens SF	28.52
3.	Patric Robertsson	Södertälje SF	28.61
4.	Christian Clausen	Trelleborgs SS	29.12
5.	Johnny Engman	Väsby SS	29.18
6.	Jon Bergqvist	Helsingborgs SS	29.46
7.	Sverker Persson	Västerås SS	29.47
	Anders Wallin	Katrineholms SS	29.47

100 bröstsim

1.	Patrik Isaksson	Västerås SS	59.93
	NORDISKT SR REKORD		
2.	Jon Bergqvist	Helsingborgs SS	1:03.04
3.	Christian Clausen	Trelleborgs SS	1:03.09
4.	Peter Aronsson	Spårvägens SF	1:03.26
5.	Anders Wallin	Katrineholms SS	1:03.70
6.	Arvid Bruhn	Malmö KK	1:04.06
7.	Johnny Engman	Väsby SS	1:05.53
8.	Joakim Ohlsson	Södertörns SS	1:05.84

200 bröstsim

1.	Patrik Isaksson	Västerås SS	2:10.26
	30.20 1:02.87 1:36.40 2:10.26		
	SVENSKT SR REKORD		
2.	Sverker Persson	Västerås SS	2:16.19
3.	Martin Gustavsson	Malmö KK	2:17.41
4.	Jon Bergqvist	Helsingborgs SS	2:18.14
5.	Joakim Ohlsson	Södertörns SS	2:19.93
6.	Anders Wallin	Katrineholms SS	2:20.11
7.	Jimmy Hellman	Norrköpings KK	2:21.89
8.	Willy Ahlström	SK Neptun	2:22.82

50 fjärilsim

1.	Daniel Carlsson	Väsby SS	24.39
2.	Jan Karlsson	Väsby SS	24.49
3.	Jonas Åkesson	Spårvägens SF	24.51
4.	Joakim Dahl	Landskrona SS	24.61
5.	Ola Fagerstrand	Malmö KK	24.65
6.	Johan Wallberg	SK Neptun	25.03
7.	Fredrik Letzler	Spårvägens SF	25.06
8.	Andreas Lentonsson	Malmö KK	25.19

100 fjäril

1.	Daniel Carlsson	Väsby SS	53.85
2.	Joakim Dahl	Landskrona SS	54.58
3.	Jonas Åkesson	Spårvägens SF	55.23
4.	Johan Setterberg	SK Neptun	55.32
5.	Andreas Lentonsson	Malmö KK	55.83
6.	Valter Magnusson	Kristianstads SLS	55.86
7.	Fredrik Lundin	SK Neptun	57.74
8.	Mikael Didriksson	SK Neptun	58.09

200 fjärilsim

1.	Micke Jacobsson	Täby Sim	2:02.60
2.	Joakim Dahl	Landskrona SS	2:02.63
3.	Johan Setterberg	SK Neptun	2:04.11
4.	Fredrik Lundin	SK Neptun	2:04.98
5.	Johan Mattsson	SK Triton	2:05.17
6.	Carl Gårdmark	Ystads SS	2:06.08
7.	Marcus Fahlén	Västerås SS	2:06.96
8.	Joakim Andersson	Göteborg Sim	2:10.69

100 medley

1.	Patrik Isaksson	Västerås SS	55.21
	SVENSKT SR REKORD		
2.	Patric Robertsson	Södertälje SS	57.37
3.	Joakim Dahl	Landskrona SS	57.51
4.	Arvid Bruhn	Malmö KK	57.85
5.	Stefan Nystrand	Södertörns SS	58.67
6.	Peter Hjers	SK Elfsborg	58.71
7.	Claes Andersson	SK Elfsborg	59.37
8.	David Karlsson	SK Laxen	1:00.09

200 medley

1.	Patrik Isaksson	Västerås SS	2:02.42
2.	Micke Jacobsson	Täby Sim	2:03.31
3.	Pelle Karlsson	SK Laxen	2:05.80
	Joakim Dahl	Landskrona SS	2:05.80
5.	Sverker Persson	Västerås SS	2:05.89
6.	Patric Robertsson	Södertälje SS	2:06.36
7.	Joakim Andersson	Göteborg Sim	2:07.14
8.	Jon Lundqvist	SK Poseidon	2:07.15

400 medley

1.	Micke Jacobsson	Täby Sim	4:18.61
2.	Sverker Persson	Västerås SS	4:24.12
3.	Joakim Andersson	Göteborg Sim	4:24.29
4.	Jon Lundqvist	SK Poseidon	4:28.87
5.	Pelle Karlsson	SK Laxen	4:30.88
6.	Jonas Bengtsson	SK Triton	4:33.92
7.	Carl Gårdmark	Ystads SS	4:35.13
8.	Jonatan Dahlberg	Uddevalla SF	4:36.43

4x50 Medley

1.	Spårvägens Simförening		1:40.32
	SVENSKT SR REKORD		
	Tobias Marklund	26.65	
	Peter Aronsson	27.92	
	Jonas Åkesson	23.56	
	Fredrik Letzler	22.19	
2.	Väsby SS		1:40.77
	Daniel Carlsson	25.30	
	Johnny Engman	28.80	
	Jan Karlsson	23.59	
	Anders Jönsson	23.08	
3.	SK Neptun Lag 1		1:43.25
	Stefano Prestinoni	27.01	
	Willy Ahlström	28.98	
	Johan Wallberg	24.46	
	Anders Forsberg	22.80	
4.	Stockholms Kappsimningsklubb		1:43.45
	Jens Petersson	27.47	
	Mikael Axelsson	29.53	
	Dennis Lundkvist	24.57	
	John Miranda	21.88	
5.	Malmö KK		1:43.52
	Fredrik Engdahl	26.98	
	Arvid Bruhn	29.10	
	Andreas Lentonsson	24.50	
	Max von Bodungen	22.94	
6.	Södertälje SS		1:43.73
	Joakim Skrabb	27.69	
	Patric Robertsson	27.92	
	Stefan Pinter	25.22	
	Jan Helgesson	22.90	
7.	SK Triton		1:45.09
	Johan Mattsson	26.87	
	Anders Bengtsson	29.11	
	Daniel Wramfors	25.48	
	Martin Latz	23.63	
8.	Västerås SS		1:45.96
	Leo Sandberg	29.33	
	Patrik Isaksson	27.12	
	Marcus Fahlén	25.37	
	Martin Ekström	24.14	

4x100 Medley

1.	Spårvägen SF		3:41.99
	NORDISKT SR REKORD		
	Tobias Marklund	57.04	
	Peter Aronsson	1:01.34	
	Jonas Åkesson	54.60	
	Fredrik Letzler	49.01	
2.	Väsby SS		3:43.79
	Daniel Carlsson	54.73	
	Johnny Engman	1:03.33	
	Jan Karlsson	54.67	
	Anders Jönsson	51.06	
3.	SK Neptun Lag 1		3:44.62
	Stefano Prestinoni	58.39	
	Willy Ahlström	1:03.24	
	Johan Setterberg	54.52	
	Johan Wallberg	48.47	
4.	Malmö KK		3:46.14
	Fredrik Engdahl	57.30	
	Arvid Bruhn	1:03.14	
	Andreas Lentonsson	55.81	
	Max von Bodungen	49.89	
5.	Södertälje SS		3:49.89
	Kristoffer Sjöstedt	1:00.00	
	Patric Robertsson	1:02.63	
	Stefan Pinter	56.14	
	Jan Helgesson	51.12	
6.	Mölndal ASS		3:54.58
	Karl Sunrydh	57.43	
	Erik Östgärd	1:05.47	
	Mattias Südow	59.19	
	David Andreasson	52.49	
7.	SK Neptun Lag 2		3:56.05
	Jon Ivmark	1:01.14	
	Patrik Engblom	1:06.31	
	Fredrik Lundin	57.56	
	Anders Forsberg	51.04	
	SK Triton	DISKAD	överväxling
	Jonas Bengtsson	59.63	
	Anders Bengtsson	1:03.47	
	Johan Mattsson	55.59	

POLO

ELITSERIEN 1998

Resultat och tabell t.o.m. 15 mars 1998.

VSS	-	RAN	7	3
JS	-	RSS	5	9
VSS	-	RSS	8	8
JS	-	RAN	1	4

Tabell

1)	SKK	7	6	1	0	84	42	13
2)	SolK Hellas	7	6	0	1	73	52	12
3)	Ronneby SS	8	2	2	4	51	60	6
4)	Västerås SS	5	2	1	2	40	37	5
5)	SK RAN	8	2	0	6	34	60	4
6)	Järfälla S	5	0	0	5	19	50	0

Skytteligan

1)	Roger Lundqvist	SKK	19
	Erik Axelsson	SKK	19
	Peter Harmat	RSS	19
4)	Marjan Spernjak	SKK	18
5)	Thomas Mandorf	RAN	15
6)	Mikael Axelsson	Hellas	14
7)	Otto Pukk	Hellas	12
	Claes Jutner	Hellas	12
9)	Ulf Palmqvist	RSS	11
	Fredrik Österlund	VSS	11
11)	Conny Forsgren	Hellas	10
12)	Johan Wallenberg	Hellas	8
	Petter Österlund	VSS	8
	Thomas Barta	RAN	8
15)	Erik Rundfeldt	SKK	7
	Henrik Holm	Hellas	7

DIVISION I 1998

Resultat och tabell t.o.m. den 15 mars 1998.

SK 70	-	KSS	14	2
LUGI	-	FSS	0	12
SK 70	-	FSS	4	4
LUGI	-	KSS	3	3

Tabell

1)	SPIF	7	7	0	0	89	22	14
2)	Falu SS	7	4	1	2	64	30	9
3)	LASS	7	4	0	3	50	44	8
4)	SK 70	6	3	1	2	59	40	7
5)	Karlstads SS	9	1	1	7	44	107	3
6)	LUGI	6	0	1	5	8	71	1

Skytteligan

1)	Oskar Thiel	SPIF	25
2)	Mag. Halvarsson	FSS	19
3)	Christian Sommer	SPIF	17
4)	Karl Lindh	LASS	16
	Erik Rydahl	KSS	16
6)	Ramic Orhan	FSS	14
7)	Emir Mundcic	SK 70	12
8)	Bengt Smålander	SK 70	11
	Dragan Storkuca	SK 70	11
10)	Patrik Svensson	SPIF	9
11)	Lars Johansson	LASS	8
	Henrik Skoglöf	SPIF	8
	Razvan Nutu	SK 70	8
	Johan Karlsson	FSS	8

JSM, norr, 1998

Resultat och tabell t.o.m. den 8 mars 1998.

JS	-	SPIF	3	13
JS	-	Hellas	1	22
SPIF	-	JS	24	4
JS	-	Hellas	2	20
SPIF	-	Hellas	8	12
SPIF	-	Hellas	Matchprotokoll saknas från 18/1	

Tabell

1)	SolK Hellas	3	3	0	0	54	11	6
2)	SPIF	3	2	0	1	45	19	4
3)	Järfälla S	4	0	0	4	10	79	0

Skytteligan

1)	Peter Heimer	Hellas	17
2)	Christian Sommer	SPIF	14
3)	Zwonki Markovic	SPIF	13
	Daniel Tyrving	Hellas	13
5)	Patrik Svensson	SPIF	9
6)	Hannes Reneby	Hellas	5
7)	J. Munkhammar	Hellas	4
	Ronny Janse	JS	4
	Dim. Stavropolous	SPIF	4
10)	Izvor Radovic	Hellas	3
	Ola Jutner	Hellas	3
	Daniel Loranth	Hellas	3
	M. Munkhammar	Hellas	3
	Henrik Skoglöf	SPIF	3

ELITSERIEN, DAMER, 1998

Resultat och tabell t.o.m. den 15 mars 1998.

JS	-	SPIF	1	39
S 02	-	SPIF	0	22
Hellas	-	VSS	14	2
ÄVP	-	Neptun	2	15
S 02	-	Neptun	2	12
JS	-	VSS	6	7
ÄVP	-	SPIF	0	22
SPIF	-	JS	40	0
S 02	-	VSS	16	0
ÄVP	-	VSS	18	2

Tabell

1)	SPIF	9	9	0	0	246	7	18
2)	SK Neptun	9	8	0	1	229	18	16
3)	SolK Hellas	8	6	0	2	82	68	12
4)	S 02	10	4	0	6	69	107	8
5)	Ängelholms VP	9	2	0	7	51	156	4
6)	Västerås SS	8	1	0	7	14	176	2
7)	Järfälla S	7	0	0	7	16	175	0

Skytteligan

1)	Jenny Morsten	Neptun	50
	Anna Bakalis	SPIF	50
3)	Johanna Hindsjö	Neptun	43
4)	Karin Högstedt	SPIF	33
5)	Maria Wallberg	Neptun	28
6)	Jenny Alversjö	SPIF	26
	Anna Gleisner	Neptun	26
8)	Marie Wahlqvist	SPIF	25
9)	Pernilla Marcus	Neptun	24
10)	Charl. Seidewall	SPIF	21
11)	Karin Lindström	Hellas	20
12)	Somajeh Kianifard	S 02	18
13)	Joh. Stangenberg	Hellas	17
14)	Kajsa Kardel	SPIF	15
	Zarah Lellky	Neptun	15
	Malin Möller	Neptun	15

JSM, norr, 1998

Resultat och tabell t.o.m. den 8 mars 1998.

JS	-	SPIF	3	13
JS	-	Hellas	1	22
SPIF	-	JS	24	4
JS	-	Hellas	2	20
SPIF	-	Hellas	8	12
SPIF	-	Hellas	Matchprotokoll saknas från 18/1	

Tabell

1)	SolK Hellas	3	3	0	0	54	11	6
2)	SPIF	3	2	0	1	45	19	4
3)	Järfälla S	4	0	0	4	10	79	0

Skytteligan

1)	Peter Heimer	Hellas	17
2)	Christian Sommer	SPIF	14
3)	Zwonki Markovic	SPIF	13
	Daniel Tyrving	Hellas	13
5)	Patrik Svensson	SPIF	9
6)	Hannes Reneby	Hellas	5
7)	Jens Munkhammar	Hellas	4
	Ronny Janse	JS	4
	Dimitri Stavropolous	SPIF	4
10)	Izvor Radovic	Hellas	3
	Ola Jutner	Hellas	3
	Daniel Loranth	Hellas	3
	Mats Munkhammar	Hellas	3
	Henrik Skoglöf	SPIF	3

JSM, söder, 1998

Resultat och tabell efter turneringar i Linköping 21/3 och Ronneby 27-28/3.

LASS	-	RSS	7	18
RSS	-	VSS	6	10
LASS	-	VSS	5	11
RSS	-	LASS	37	2
VSS	-	LASS	26	4
RSS	-	VSS	16	6

Tabell

1)	Ronneby SS	4	3	0	1	77	25	6
2)	Västerås SS	4	3	0	1	53	31	6
3)	LASS	4	0	0	4	18	92	0

Skytteligan

1)	Mathias Isaksson	VSS	20
2)	John Karlsson	RSS	16
3)	Andreas Nilsson	RSS	14
	Olle Lundvall	VSS	14
5)	Mattias Skoglund	RSS	10
6)	Peter Harmat	RSS	9
	Johan Pettersson	RSS	9
	Andreas Skoglund	RSS	9
9)	Martin Ekström	VSS	8
10)	Silvije Cvijtic	LASS	6
11)	Martin Johansson	LASS	5
	Jonas Linné	LASS	5
13)	Johan Mattsson	VSS	4
	Johan Ståhle	VSS	4
	Vedran Besirevic	RSS	4
16)	Patrik Löfstrand	VSS	3
17)	Raol Andrea	RSS	3
	Safet Obradovac	RSS	3
19)	Orhan Gafurovic	LASS	1
	Michael Johansson	LASS	1

PSM A 1998

Norr

Resultat och tabell t.o.m. den 8 februari 1998.

Hellas	-	JS	17 - 2
SPIF	-	JS	27 - 0
SPIF	-	Hellas	22 - 5
Hellas	-	JS	16 - 4
SPIF	-	JS	30 - 1

Tabell

1)	SPIF	3	3	0	0	79	6	6
2)	SolK Hellas	3	2	0	1	38	28	4
3)	Järfälla S	4	0	0	4	7	90	0

Skytteligan

1)	Zvonko Markovic	SPIF	22
2)	Simon Hernadi	SPIF	21
3)	Patrik Svensson	SPIF	13
4)	Johan Linde	Hellas	12
5)	Henrik Skoglöf	SPIF	10
6)	Ola Jutner	Hellas	8
7)	Mats Munkhammar	Hellas	7
	Daniel Schilling	SPIF	7
9)	Daniel Loranth	Hellas	5
	David Dahlman	Hellas	5
11)	Johan Wallentin	SPIF	3

PSM B, pojkar

Resultat och tabell t.o.m. den 21 mars 1998.

Hellas	-	JS Hajar	6 - 16
JS Hajar	-	Falun	13 - 13
Hellas	-	Falun	5 - 18

Tabell

1)	Falu SS	2	1	1	0	31	18	3
2)	JS Hajar	2	1	1	0	29	19	3
3)	SolK Hellas	2	0	0	2	11	34	0

Skytteligan

1)	Linus Bergfors	JS Hajar	7
	Jimmy Edenväck	JS Hajar	7
	Omar Catovic	Falun	7
4)	Anders Söderlund	Falun	6
5)	Mikael Gut	Falun	5
	Robert Karlsson	Hellas	5
	Vlad Mecea	JS Hajar	5
	Christer Östlund	JS Hajar	5
9)	Andreas Norrström	Falun	4
	Pär Lagerström	Falun	4
11)	Christoffer Fors	Falun	3
	Alexander Swan	Hellas	3
	Per Hedmark	JS Hajar	3

PSM B, flickor

Resultat och tabell t.o.m. den 22 mars 1998.

JS Delfiner	-	Hellas	24 - 3
Hellas	-	JS Delfiner	0 - 40

Tabell

1)	JS Delfiner	2	2	0	0	64	3	4
2)	SolK Hellas	2	0	0	2	3	64	0

Skytteligan

1)	Madde Jansson	JS Delfiner	13
2)	Erika Elfving	"	12
3)	Sara Lindh	"	9
	Jenny Lövström	"	9
	Vanessa Zanzi-Ferrendo	"	9
6)	Per Hedmark	"	6
7)	Viktoria Westerberg	"	4

Vattenpuss.



8 av 10 som dör på sjön har struntat i att använda flytväst.
Ta på dig flytvästen, så är den normala sjön inte farligare än en liten vattenpuss.

SJÖFARTSVERKET
SJÖSÄKERHETSRÅDET

POÄNGSTÄLLNING Grand Prix 1997/98
efter deltävling 4

DAMER

FRISIM, SPRINT

1.	A-K Kammerling	Sundsvall	4
2.	Malin Svahnström	Väsby	52
3.	Louise Jöhncke	Spårvägen	50
4.	Johanna Sjöberg	Helsingborg	28
5.	Josefin Lillhage	Göteborg Sim	25
6.	Therese Alshammar	Neptun	3
7.	Nelly Jörgensen	Helsingborg	10
	Åsa Sandlund	LASS	10
	Kajsa Karlsson	Växjö	10
	Sandra Steffensen	Trelleborg	10
11.	Linda Holmberg	Upsala	9
12.	Malin Nilsson	Göteborg Sim	7
13.	Jenny Redlund	Malmö	3,5
14.	Cecilia Ström	LASS	3
15.	Lotta Wänberg	Malmö	2
	Louise Mikiasson	Södertörn	2
17.	Linnea Tossavainen	Södertälje	1,5
18.	Lisa Wänberg	Malmö	1

FRISIM, DISTANS

1.	Åsa Sandlund	LASS	69
2.	Camilla Helgesson	Malmö	39
3.	Cecilia Ström	LASS	26
4.	Malin Nilsson	Göteborg Sim	23
5.	Katrin Harrsén	Malmö	12
6.	Louise Jöhncke	Spårvägen	9
7.	Josefin Lillhage	Göteborg Sim	8
8.	Charlotta Svensson	Lödde	7
9.	Åsa Samuelsson	Elfsborg	6
	Linda Holmberg	Upsala	6
11.	Sandra Steffensen	Trelleborg	4
12.	Annelie Andersson	Neptun	3
13.	Sandra Brus	Södertälje	2
	Sofie Tengmark	Väsby	2
	Carin Andersson	Ystad	2
	Helene Larsson	Upsala	2
17.	Ida Bark	Väsby	1
	Lina Norum	Sandviken	1
	Ann Berglund	Jönköping	1

RYGGSIM

1.	Lisa Nilsson	Södertälje	62
2.	Emely Zakrisson	Neptun	54
3.	Mirja Knappstein	Väsby	30
4.	Therese Alshammar	Neptun	20
5.	Ann Berglund	Jönköping	18
	Cecila Blom	S 71	18
7.	Nelly Jörgensen	Helsingborg	17
8.	Sofia Svensson	Poseidon	14
9.	Martina Svensson	Göteborg Sim	9
10.	Karin Lärka	Täby Sim	5
	Ida Mattsson	Triton	5
	Pauline Persson	Malmö	5
13.	Cathrin Carlzon	Södertörn	4
	Anna Ohlsson	Upsala	4
	Camilla Pettersson	SKK	4
16.	Berit Bengtsson	Umeå	3
	Eva Berglund	Jönköping	3
	Karin Aspengren	Sandviken	3
19.	Malin Holmberg	Upsala	2
20.	Ulrika Asplund	Spårvägen	1
	Martina Hegestig	Jönköping	1
	Jenny Redlund	Malmö	1
	Kristina Sherman	Skäret	1
	Lisa Lundqvist	Jönköping	1

BRÖSTSIM

1.	Lena Eriksson	Spårvägen	62
	Maria Östling	Södertörn	62
3.	Marie Lindeborg	Väsby	34
4.	Stina Lindman	Triton	26
5.	Emma Igelström	Karlshamn	20
6.	Hanna Jaltner	Växjö	15
	Michaela Rosenholm	Spårvägen	15
8.	Jessica Holm-Dahl	Neptun	12
9.	Malou Sernehelt	Neptun	7
10.	Linnea Tossavainen	Södertälje	6
11.	Samra Jukic	Skövde	4
12.	Erica Johansson	Umeå	3
	Frida Windisch	NKK	3
	Jessica Grantlund	S 77	3
15.	Veronica Andersson	Skäret	2
	Nermina Jukic	Skövde	2
17.	Louise Mikiasson	Södertörn	1,5
18.	Angela Fox	KSLS	1
	Maria Jägare	Upsala	1
	Sofie Carlsson	Täby Sim	1
	Helena Tsiparis	Malmö	1
	Lina Borg	Sundsvall	1

FJÄRILSIM

1.	Johanna Sjöberg	Helsingborg	60
2.	A-K Kammerling	Sundsvall	58,5
3.	Karin Lärka	Täby Sim	56
4.	Anna Görtz	Poseidon	20
5.	Destiny Laurén	Neptun	7
6.	Anna-Karin Rantzow	Södertälje	14
7.	Lisa Wänberg	Malmö	9
8.	Emely Zakrisson	Neptun	7
9.	Sofia Svensson	Poseidon	5
	Malin Svahnström	Väsby	5
	Cecilia Andersson	Söderhamn	5
	Pernilla Marcus	Neptun	5
	Karin Forsberg	Borlänge	5
	Emma Pålsson	Trelleborg	5
15	Emma Lind	Landskrona	3
	Erika Nilsson	Södertörn	3
	Anna Blomstrand	Malmö	3
	Åsa Samuelsson	Elfsborg	3
	Annica Löfstedt	ÖSA	3
20.	Therese Alshammar	Neptun	2
	Frida Johnsson	Upsala	2
	Lena Hallander	Malmö	2
	Jenny Svedberg	ÖSB	2
24.	Mia Brodén	Falun	1
	Ida Mattsson	Triton	1
	Anna Gustavsson	Spårvägen	1
	Elin Tiensuu	Iden	1
	Martina Svensson	S 02	1
	Sara Lundeholm	Jönköping	1

MEDLEY

1.	Malin Svahnström	Väsby	80
2.	Emely Zakrisson	Neptun	35
3.	Ann Berglund	Jönköping	27
4.	Anna Ricknell	Skellefte	14
5.	Kristina Sherman	Skäret	13
6.	Ida Mattsson	Triton	12
7.	Louise Mikiasson	Södertörn	9
8.	Josefine Lindgren	Ystad	7
	Sofia Svensson	Poseidon	7
10.	Veronica Andersson	Skäret	6
11.	Linnea Tossavainen	Södertälje	5
	Linda Holmberg	Upsala	5
13.	Johanna Fahlén	Västerås	4
14.	Lena Eriksson	Spårvägen	3
15.	Linda Klingén	Varberg	2
	Destiny Laurén	Neptun	2
	Eva Berglund	Jönköping	2
	Linda Gustavsson	Elfsborg	2
19.	Lisa Wänberg	Malmö	1
	Camilla Pettersson	SKK	1

HERRAR

FRISIM, SPRINT

1.	Johan Wallberg	Neptun	56
2.	John Miranda	SKK	50
3.	Fredrik Letzler	Spårvägen	36
4.	Anders Lyrbring	S 02	33
5.	Tobias Marklund	Spårvägen	28
6.	Jonas Åkesson	Södertälje	22
7.	Max von Bodungen	Malmö	19
8.	Petter Lindh	Jönköping	18
9.	Patric Robertsson	Södertälje	14
10.	Jan Karlsson	Väsby	12
11.	Joakim Dahl	Landskrona	9
12.	Anders Forsberg	Neptun	6
13.	Tero Välimaa	Haparanda	5
14.	Jonas Lundström	Sundsvall	3
	Ola Fagerstrand	Malmö	3
	Niklas Larsson	LASS	3
17.	Mikael E Rosén	Sundsvall	2
	Fredrik Engdahl	Malmö	2
19.	Mathias Hageneier	Solna	1
	Marcus Fahlén	Västerås	1
	Daniel Wranfors	Triton	1
	Dan Lindström	Växjö	1
	Valter Magnusson	KSLS	1
	L-O Jansson	Upsala	1

FRISIM, DISTANS

1.	Jonas Lundström	Sundsvall	42
2.	Mikael E Rosen	Sundsvall	37
3.	Mattias Olshed	Sydsim	26
4.	Anders Lyrbring	S 02	15
5.	Micke Jacobson	Täby Sim	14
	Niklas Larsson	LASS	14
6.	Tobias Marklund	Spårvägen	13
	Magnus Fredriksson	NKK	13
8.	Joakim Andersson	Göteborg Sim	12
10.	Patrik Svensson	Malmö	10
11.	Magnus Andersson	Ran	6
12.	Fredrik Engdahl	Malmö	5
13.	Johannes Schultz	Malmö	4
14.	Magnus Berglund	KSLS	3
	Petter Lindh	Jönköping	3
16.	Ted Kideborn	Helsingborg	2
17.	Johan Eriksson	Upsala	1
	Anders Jönsson	Väsby	1

RYGGSIM

1.	Daniel Carlsson	Väsby	52
2.	Stefano Prestinoni	Neptun	45
3.	Joakim Ohlsson	Södertörn	39
4.	Mattias Ohlin	Trelleborg	37
5.	Fredrik Sandin	Elfsborg	17
6.	Daniel Lönnberg	Växjö	14
	Henrik Norén	Karlstad	14
8.	Tobias Marklund	Spårvägen	12
9.	Karl Sunrydh	MASS	10
10.	Christoffer Bengtsson	Vellinge-N	9
	Fredrik Engdahl	Malmö	9
12.	Håkan Djusberg	Södertälje	6
13.	Micke Jacobson	Täby Sim	5
	Stefan Möller	Ran	5
	Daniel Hermansson	Upsala	5
16.	Ville Ilola	Jönköping	3
	Jonas Bengtsson	Triton	3
	Johan Mattsson	Triton	3
	Ola Fagerstrand	Malmö	3
20.	Mattias Egmar	Spårvägen	2
	Kristoffer Sjöstedt	Södertälje	2
	Rikard Melander	ÖSA	2
23.	Mujo Mujoanovic	Ran	1
	Martin Ahrne	Elfsborg	1
	Mattias Nilsson	Klippan	1
	Mattias Olshed	Sydsim	1

BRÖSTSIM

1.	Patrik Isaksson	Västerås	89
2.	Peter Aronsson	Spårvägen	45
3.	Martin Gustavsson	Malmö	37
4.	Jens Johansson	Sundsvall	24
5.	Christian Clausen	Trelleborg	22
6.	Sverker Persson	Västerås	21
7.	Jon Bergqvist	Helsingborg	17
8.	Willy Ahlström	Neptun	9
9.	Nico Axelsson	Varberg	7
10.	Johan Brehmer	Tyresö	6
	Arvid Bruhn	Malmö	6
	Patric Robertsson	Södertälje	6
13.	Micke Jacobson	Täby Sim	3
	Leo Sandberg	Västerås	3
	Anders Wallin	Katrineholm	3
16.	Johnny Engman	Väsby	2
	Joakim Ohlsson	Södertörn	2

FJÄRILSIM

1.	Jonas Åkesson	Spårvägen	47
2.	Daniel Carlsson	Väsby	45
3.	Tero Välimaa	Haparanda	25
	Marcus Fahlén	Västerås	25
5.	Fredrik Lundin	Neptun	23
6.	Ola Fagerstrand	Malmö	21
7.	Fredrik Letzler	Spårvägen	17
8.	Joakim Dahl	Landskrona	14
	Johan Setterberg	Neptun	14
10.	Micke Jacobson	Täby Sim	13
11.	Johan Mattsson	Triton	10
	Andreas Lentonsson	Malmö	10
	Jan Karlsson	Väsby	10
14.	Dennis Lundkvist	SKK	7
	Dan Lindström	Växjö	7
16.	Per Bergkvist	Väsby	6
17.	Max von Bodungen	Malmö	5
18.	Valter Magnusson	KSLS	4
19.	Jonathan Dahlberg	Uddevalla	3
	Patric Robertsson	Södertälje	3
	Tom Lennartsson	Velling-Näset	3
	Tobias Lindström	Kristinehamn	3
	Patric Robertsson	Södertälje	3
	Carl Gårdfelt	Ystad	2
24	Daniel Hermansson	Upsala	2
	Mattias Ohlin	Trelleborg	2
26.	Erik Thysell	Skäret	1
	Daniel Wramfors	Triton	1
	Johan Wallberg	Neptun	1

MEDLEY

1.	Micke Jacobsson	Täby Sim	77
2.	Claes Lindgren	Tyresö	25
3.	Patrik Isaksson	Västerås	23
4.	Sverker Persson	Västerås	22
5.	Jon Lundqvist	Poseidon	21
6.	Joakim Andersson	Göteborg Sim	17
7.	Mattias Olshed	Sydsim	15
	Pelle Karlsson	Laxen	15
9.	Joakim Dahl	Landskrona	9
10.	Patric Robertsson	Södertälje	8
11.	Peter Aronsson	Spårvägen	7
12	Arvid Bruhn	Malmö	3
13.	Ted Kideborn	Helsingborg	2
	David Landgren	Ystad	2
	Johan Eriksson	Upsala	2
	Nico Axelsson	Varberg	2
	Stefan Nystrand	Södertörn	2
18.	Johan Mattsson	Triton	1
	Jonas Bengtsson	Triton	1
	Peter Hjers	Elfsborg	1

Preliminär Tävlingskalender 1999
Simning

Januari

27/12-19/1	Läger	AUS (avslutas med WC)
5-6	World Cup 4	Beijing, CHN
9-10	World Cup5	HKG
15-16	World Cup 6	Sydney, AUS
18-19	World Cup 7	Hobart, AUS

Februari

12-14	Regionsläger	juniorer/ungdom
13-14	World Cup 8	Glasgow, GBR
17-18	World Cup 9	Malmö
19-21	DM - rekommendation	
20-21	World Cup 10	Paris, FRA
27-28	World Cup11	Gelsenkirchen, GER

Mars

3-4	World Cup 12	Imperia, ITA
11-14	Inne-SM/GP 4	Södertälje

April

1-4	VM	HKG
3-4	6-nationers, arrangörsland ej klar	

Maj

14-16	Riksläger, juniorer/ungdom
???	Mare Nostrum + läger MON/Canet/Barcelona

Juni

5-6	Grand Prix 5 (50m)
11-13	DM-rekommendation

Juli

1-4	Ute-SM/JSM/GP 6	Halmstad
	EM-läger	prel. Halmstad
9-11	SUM-SIM	Stockholm (Spårvägen)
????	EJM	?????
27/7-1/8	EM	Istanbul, TUR

September

	Höstläger ("Kick Off"), seniorlandslaget
17-19	Regionsläger, juniorer/ungdom
25-26	Grand Prix 1 1999/2000, arrangör sökes (50m)

Oktober

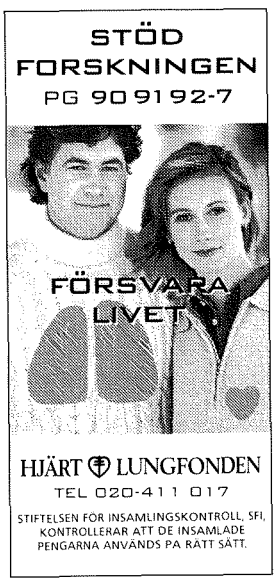
15-17	Riksläger, juniorer/ungdom
23-24	Grand Prix 2, arrangör sökes (50m)

November

6-7	SUM-SIM-regions	
13-14	JDM-rekommendation	
20-21	Grand Prix 3	prel. Stockholm (50m)
27-28	SUM-SIM-riks	Västerås

December

2-5	Inne-JSM	Lund
11-12	NJM	prel FIN



INBJUDAN TILL SUM-SIM
i Trollhättan 3-5 juli 1998

MEDARRANGÖR:
Trollhättans SS, tävlingen arrangeras i Älvhögsborgsbadet, 50m (utomhus)

ÅLDERSKLASSER:
IND. 16-15 år (1982-83) LAG: 16 år o.y. (1982 -)
14 år o.y. (1984-) LAG: 14 år o.y. (1984 -)

TÄVLINGSTIDER:	försök	finaler	
Fredag 3/7	09.00	17.00	
Lördag 4/7	09.00	17.00	
Söndag 5/7	09.00	16.30	p.g.a. hemresor !!

ANMÄLAN:
Anmälan på anmälningsblankett eller diskett (Grodan) skall vara Trollhättans SS, Box 34, 461 21 Trollhättan tillhanda senast 19 juni, (poststämpel 18 juni),eller via fax nr: 0520-177 25 eller e-mail (textfil): micket@algonet.se

ANMÄLNINGSAVGIFT:
25:-/ind. start och 30:-/lagstart skall inbetalas samtidigt med anmälan till Trollhättans SS postgiro nr: 103 1597-6
VIKTIGT!! Anmälningsavgiften skall vara betald innan tävlingens början, i annat fall tillåts ej start.

EFTERANMÄLAN:
Efteranmälningstiden utgår onsdagen den 1 juli kl. 12.00. KVALIFICERING MELLAN ORDINARIE ANMÄLNINGSTID OCH EFTERANMÄLNINGSTIDENS UTGÅNG ÄR EJ TILLÅTEN.
Efteranmälningsavgiften är för ind start 300:- och för lagstart 400:-
Ang. betalningen, se ovan!

AVANMÄLAN:
Vid för sen inlämnad avanmälan (gäller ej vid läkarintyg) uttages en straffavgift på 300:-.
Bestämmelser för avanmälan, se SSF:s Stadgar och Tävlingsbestämmelser, § 305

KVALNORMER:

GRENORDNING/KVALTIDER: se nedan
SEEDNING: Eftersom 800/1500 m frisim avgörs i direktfinal måste bästa tid anges i anmälan på dessa sträckor.
Vidare så omräknas (800/1500) noterade i 25:a till 50 m banetider.
OBS ! denna ev. omräknings görs av Trollhättans SS. I övriga grenar seedas deltagarna in i tidsordning oavsett bassänglängd, 25- el 50 m
KVALPERIOD: 1997-07-05—1998-06-18

INFORMATION om logi, kost mm har utsänts till klubbarna från Troll-hättans SS.
Övrig info om tävlingarna kan fås via Trollhättans SS kansli, tel: 0520-4265 60

KVALTIDER - GRENORDNING

			25m	50m
Fredag 3/7				
1.	200 m fritt	F 15/16	2.13,50	2.16,50
2.	200 m fritt	P 15/16	2.03,00	2.06,00
3.	100 m bröst	F 14 o.y	1.21,00	1.23,50
4.	100 m bröst	F 15/16	1.19,00	1.21,50
5.	100 m bröst	P 14 o.y	1.16,50	1.19,00
6.	100 m bröst	P 15/16	1.12,50	1.15,00
7.	200 m fjäril	F 15/16	2.34,50	2.37,50
8.	200 m fjäril	P 15/16	2.22,50	2.25,50
9.	200 m medl	F 14 o.y	2.36,00	2.39,00
10.	200 m medl	F 15/16	2.31,50	2.34,50
11.	200 m medl	P 14 o.y	2.28,50	2.31,50
12.	200 m medl	P 15/16	2.19,50	2.22,50
13.	800 m fritt	F 14 o.y	9.53,00	10.09,00
14.	800 m fritt	F 15/16	9.45,00	10.01,50
15.	4x100 m fritt	P 14 o.y	4.30,00	4.36,00
16.	4x100 m fritt	P 16 o.y	3.54,00	4.00,00
Lördag 4/7			**25m**	**50m**
17.	400 m fritt	F 14 o.y	4.47,00	4.55,00
18.	400 m fritt	F 15/16	4.43,50	4.51,50
19.	400 m fritt	P 14 o.y	4.37,00	4.45,00
20.	400 m fritt	P 15/16	4.22,50	4.30,50
21.	100 m rygg	F 14 o.y	1.12,50	1.14,50
22.	100 m rygg	F 15/16	1.10,50	1.12,50
23.	100 m rygg	P 14 o.y	1.09,50	1.11,50
24.	100 m rygg	P 15/16	1.04,00	1.06,00
25.	400 m medl	F 14 o.y	5.30,00	5.38,00
26.	400 m medl	F 15/16	5.26,50	5.34,50
27.	400 m medl	P 14 o.y	5.17,50	5.25,50
28.	400 m medl	P 15/16	5.02,50	5.10,50
29.	4x100 m medl	F 14 o.y	5.10,00	5.16,00
30.	4x100 m medl	F 16 o.y	4.46,00	4.52,00
31	4x100 m medl	P 14 o.y	5.12,00	5.18,00
32.	4x100 m medl	P 16 o.y	4.23,00	4.29,00
Söndag 5/7			**25m**	**50m**
33.	100 m frisim	P 14 o.y	59,50	1.01,00
34.	100 m frisim	P 15/16	56,50	58,00
35.	100 m frisim	F 14 o.y	1.02,50	1.04,00
36.	100 m frisim	F 15/16	1.01,50	1.03,00
37.	200 m bröst	P 15/16	2.36,50	2.41,50
38.	200 m bröst	F 15/16	2.51,50	2.56,50
39.	200 m rygg	P 15/16	2.21,00	2.25,00
40.	200 m rygg	F 15/16	2.34,00	2.38,00
41.	100 m fjäril	P 14 o.y	1.08,00	1.09,50
42.	100 m fjäril	P 15/16	1.03,00	1.04,50
43.	100 m fjäril	F 14 o.y	1.11,00	1.12,50
44.	100 m fjäril	F 15/16	1.09,00	1.10,50
45.	1500 m fritt	P14 o.y	18.34,00	19.04,00
46.	1500 m fritt	P 15/16	17.37,00	18.07,00
47.	4x100 m fritt	F 14 o.y	4.31,00	4.37,00
48.	4x100 m fritt	F 16 o.y	4.16,00	4.22,00

SM i Konstsim

1998 års öppna SM i konstsim äger rum i Växjö den 29-31 maj.

Anmälningstiden utgår fredagen den 15 maj och efteranmälningstiden utgår onsdagen den 27 maj kl. 12.00.
Separat inbjudan utsänds till konstsimklubbarna.

Kansliet

Mästerskapsarrangörer 1999

Följande arrangörer har utesetts av SSF till mästerskap under 1999

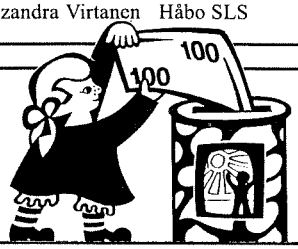
Inne SM i simning	Södertälje SS
JSM i Simning	SK Poseidon
SUM-SIM (25 m)	Västerås SS
Svenska Öppna Masters	Västerås SS

Sedan tidigare är följande utsedda:

Ute-SM i simninga	SK Laxen
SUM-SIM (50 m)	Spårvägens SF

Föreningsbyten

Namn	klubb	ny klubb	tävlingsklar
Martin Andersson	Varbergs Sim	Helsingborgs S	1998-03-05
Thomas Esbjörnsson	SK Näcken	Ängelholms SS	1998-03-25
Mikaela Erlandsson	S 02	Alingsås SLS	1998-04-02
Jacob Dalan	Borlänge SS	Hedemora SS	1998-04-03
Anna Kideborn	Helsingborgs S	Östersunds SF	1998-04-05
Peter Duberg	Nora SS	ÖSA	1998-04-09
Sara Larsson	SK Elfsborg	Skene SolS	1998-04-10
Johan Nilsson	Klippans SS	KK Karpen	1998-04-12
Kristoffer Dahlberg	Uddevalla SF	Skäret SS	1998-04-12
Tobias Marklund	Spårvägens SF	Piteå Sim	1998-04-15
Magnus Rönnbrant	Uddevalla SF	Skäret SS	1998-04-17
Eric Hallqvist	Väsby SS	Turebergs SK	1998-04-17
Andrew Virtanen	Håbo SLS	SK Ena	1998-04-25
Alexzandra Virtanen	Håbo SLS	SK Ena	1998-04-25



STÖD BARN CANCER FONDEN
POSTGIRO 90 20 90-0

INBJUDAN TILL SM/JSM/GP 6
Sundsvall 9-12 juli 1998

MEDARRANGÖR: Sundsvalls SS 50m, 8 banor

TÄVLINGSTIDER:

		Försök	Finaler
Torsdag	9/7	10.00	17.00
Fredag	10/7	10.00	17.00
Lördag	11/7	10.00	17.00
Söndag	12/7	10.00	17.00

ÅLDRAR JSM:
18 år och yngre (födda 1980 och senare) både flickor och pojkar

ANMÄLAN:
Anmälan skall vara Sundsvalls SS tillhanda senast 25 juni (poststämpel 24 juni), adress: Sundsvalls SS, Sporthallsbadet, Fabriksgatan 11, 852 34 Sundsvall.
Anmälan kan också göras med diskett (Grodan) eller grodankompatibelt program.
Diskett med tävlingen färdigupplagd kommer att skickas ut av Sundsvalls SS.
Anmälan kan även skickas via fax: 060-15 84 83
Vid anmälan måste det anges om det är SM- och/eller JSM-start !
VIKTIGT! Kodnummer måste anges i anmälan, om ej kodnummer finns angivet är anmälan ogiltig!!!

ANMÄLNINGSAVGIFT:
30:-/ind. start, 40:-/lagstart som skall inbetalas samtidigt med anmälan till Sundsvalls SS
postgiro nr: 620 18 94-0
VIKTIGT!! Anmälningsavgiften skall vara betald innan tävlingens början, i annat fall tillåts ej start.

EFTERANMÄLAN:
Efteranmälningstiden utgår tisdagen den 7 juli kl. 12.00.
KVALIFICERING MELLAN ORDINARIE ANMÄLNINGSTID OCH EFTERANMÄLNINGSTIDENS UTGÅNG ÄR EJ TILLÅTEN.

EFTERANMÄLNINGSAVGIFT:
300:-/ind. start, 400:-/lagstart skall inbetalas samtidigt med efteranmälan.

AVANMÄLAN:
Vid för sen inlämnad avanmälan/laganmälan (gäller ej vid läkarintyg) uttages en straffavgift på 300:-
Bestämmelser, se SSF:s Stadgar och Tävlingsbestämmelser, § 305.
NYTT !! 50 m sträckor
Med anledning av att LEN fr.o.m. 1999 kommer att införa 50 m fjäril/ rygg/bröst i EM-programmet, så finns nu åter dessa sträckor på SM/JSM-programmet.

JSM-TÄVLINGARNA:

JSM avgörs genom direktfinaler (seedade heat) under resp. försökspass. Här omräknas anmälda 25m tider till 50m banetider.
Sedan får de juniorer som lyckats bli bland de 8 bästa totalt (SM+JSM) simma SM-final på kvällen.
Inga lagkapper ingår i JSM-tävlingarna !!
KVALTIDER: se nedan
SEEDNING: Alla tider, i SM-grenarna, seedas i tidsordning oavsett bassänglängd (25- eller 50m), sist i startlistan placeras yardstider.
VIKTIGT! Då 800/1500m avgörs i direktfinaler kommer tider noterade i 25:a att omräknas till 50m banetider!! Denna ev. omräkning göres av Sundsvalls SS.

KVALPERIOD: 1997-06-24—1998-06-24

GRAND PRIX:

Den sista deltävlingen (6) i Grand Prix ingår i SM-tävlingarna, GP-grenar är alla ind grenar.
Info om Grand Prix 1997/98, se Simsport 6/7 (1997)
ÖVRIG INFORMATION:
Info. om mat, logi, entrébiljetter, bilhyra m.m. har utsänts direkt till klubbarna från Sundsvalls SS.
UPPLYSNINGAR: SSS:s kansli: tel: 060-61 73 11, fax: 060-15 84 83
Eller SM-sidan på internet: www.sundsvall.nu/sim-sm

GRENORDNING

Torsdag 9/7

1.	50 m fjärilsim	damer
2.	400 m frisim	herrar
3.	400 m medley	damer
4.	100 m fjärilsim	herrar
5.	100 m frisim	damer
6.	200 m ryggsim	herrar
7.	200 m bröstsim	damer
8.	4x100 m frisim	herrar (ej JSM)
9.	4x200 m frisim	damer (ej JSM)

Fredag 10/7

10.	50 m fjärilsim	herrar
11.	400 m frisim	damer
12.	400 m medley	herrar
13.	100 m fjärilsim	damer
14.	100 m frisim	herrar
15.	200 m ryggsim	damer
16.	200 m bröstsim	herrar
17.	4x100 m frisim	damer (ej JSM)
18.	4x200 m frisim	herrar (ej JSM)

Lördag 11/7

19.	50 m rygg	herrar
20.	50 m bröstsim	damer
21.	200 m frisim	herrar
22.	50 m frisim	damer
23.	100 m bröstsim	herrar
24.	200 m medley	damer
25.	200 m fjärilsim	herrar
26.	100 m ryggsim	damer
27.	4x100 m medl	herrar (ej JSM)
28.	800 m frisim	damer (direktfinal)*

Söndag 12/7

29.	50 m ryggsim	damer
30.	50 m bröstsim	herrar
31.	200 m frisim	damer
32.	50 m frisim	herrar
33.	100 m bröstsim	damer
34.	200 m medley	herrar
35.	200 m fjärilsim	damer
36	100 m ryggsim	herrar
37.	4x100 m medley	damer (ej JSM)
38.	1500 m frisim	herrar (direktfinal)*

* simmas först i finalen

I försökstävlingarna simmar juniorerna sin gren först, ex. 50 m fjärilsim som direktfinal. Därefter avgörs seniorernas försök i samma gren (50 m fjärilsim) osv.

SM-KVALTIDER 1998

	DAMER			HERRAR		
FRISIM	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	24,08	27,37	27,91	20,78	23,85	24,42
100 m	52,89	59,08	1.00,14	46,56	51,74	53,10
200 m	1.52,74	2.07,53	2.10,44	1.40,69	1.54,23	1.57,58
400 m	5.09,01*	4.30,26	4.36,02	4.29,95*	4.03,81	4.10,98
800/1500 m	10.26,53*	9.23,21	9.35,18	16.21,82*	16.43,55	17.13,05
4x100 m	-	4.04,00	4.09,56	-	3.33,96	3.40,23
4x200 m	-	8.50,23	9.02,32	-	7.55,27	8.09,19
RYGGSIM						
50 m	28,40	31,57	32,45	25,44	27,89	28,73
100 m	1.00,81	1.08,14	1.16,23	52,36	1.00,00	1.02,47
200 m	2.09,81	2.27,09	2.31,61	1.54,79	2.10,08	2.15,43
BRÖSTSIM						
50 m	31,58	34,80	35,37	27,35	30,24	31,04
100 m	1.06,68	1.16,04	1.18,21	56,42	1.05,17	1.07,79
200 m	2.19,89	2.44,27	2.48,95	2.04,12	2.22,08	2.27,79
FJÄRILSIM						
50 m	25,77	29,73	29,86	23,20	26,14	26,46
100 m	59,11	1.05,31	1.06,71	50,95	56,53	57,86
200 m	2.11,58	2.25,18	2.28,29	1.53,95	2.10,27	2.13,33
MEDLEY						
200 m	2.09,93	2.25,41	2.29,21	1.55,16	2.09,95	2.14,38
400 m	4.38,99*	5.12,17	5.20,33	4.13,38*	4.44,10	4.53,79
4x100 m	-	4.31,84	4.38,98	-	3.58,99	4.07,00

*** = Kvaltider för 500/1000/1650 yards**

JSM-KVALTIDER Ute-1998

	FLICKOR			POJKAR		
FRISIM	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	24,22	27,51	28,36	21,85	24,50	25,42
100 m	53,52	59,52	1.01,09	46,99	53,42	55,55
200 m	1.53,44	2.08,85	2.12,37	1.45,16	1.57,46	2.03,23
400 m	5.10,45*	4.32,02	4.40,19	4.47,76*	4.13,88	4.22,36
800/1500 m	10.41,04*	9.29,58	9.42,35	16.48,34*	16.59,39	17.37,26
RYGGSIM						
50 m	28,84	31,94	33,07	26,25	29,03	30,37
100 m	1.01,47	1.08,17	1.11,50	54,60	1.01,58	1.04,43
200 m	2.12,00	2.27,95	2.34,10	1.58,80	2.13,59	2.20,52
BRÖSTSIM						
50 m	31,87	35,03	36,11	28,46	31,21	32,71
100 m	1.07,46	1.16,10	1.19,56	1.00,50	1.08,06	1.11,35
200 m	2.24,85	2.45,35	2.51,77	2.12,00	2.29,71	2.36,52
FJÄRILSIM						
50 m	26,88	29,98	30,69	24,19	26,99	27,80
100 m	1.00,00	1.06,43	1.08,11	54,19	59,58	1.01,50
200 m	2.12,71	2.28,32	2.32,69	2.00,70	2.15,13	2.20,01
MEDLEY						
200 m	2.10,43	2.27,00	2.32,27	1.59,98	2.14,15	2.19,55
400 m	4.42,99*	5.15,36	5.26,19	4.18,22*	4.49,59	5.02,63

*** = Kvaltider för 500/1000/1650 yards**

Regeländringar gällande nationella tävlingar i Sverige.

Gäller efter kungörelse i detta nummer av Simsport. Internationellt gäller regeländringarna fr o m 980306.

332 VÄRLDSREKORD, EUROPAREKORD, NORDISKT REKORD

Världsrekord, europarekord och nordisk rekord kan för såväl damer som herrar noteras på följande distanser:

		Meter
Frisim		50
		100
		200
		400
		800
		1.500
Bröstsim		50*
		100
		200
Fjärilsim		50*
		100
		200
Ryggsim		50*
		100
		200
Medley		100*
		200
		400
Ordningsföljd:	Fjärilsim	
	Ryggsim	
	Bröstsim	
	Frisim	
Lagsim frisim		4 x 100
		4 x 200
Lagsim medley		4 x 100
Ordningsföljd:	Ryggsim	
	Bröstsim	
	Fjärilsim	
	Frisim	

* Ej världsrekord i 50-metersbana
Rekord.....

RK-kommentar: Världsrekord noteras nu även på 50 m ryggsim, bröstsim och fjärilsim i 50-metersbana

403 FUNKTIONÄRERNAS ÅLIGGANDEN

Funktionärer skall fatta sina beslut opåverkade och oberoende av andra.

A. *Tävlingsledaren* åligger att

1.leda och övervaka tävlingen och därvid ha oinskränkt kontroll och auktoritet över alla funktionärer och tävlande.

2.fatta avgörande beslut angående protester som rör tävlingen

3.kontrollera att alla funktionärer är godkända för sina uppgifter

4.tillse att nödvändiga funktionärer för att leda tävlingen finns på plats, utse ersättare för den, som ej kan fullgöra eller ej behärskar sin uppgift

5.tillse att SSF regler följs och att alla speciella regler för tävlingen är kända

6.besluta i alla frågor rörande tävlingen, som inte på annat sätt täcks av gällande regler

7.besluta om placering och tider i de förekommande fall, då måldomarnas avgöranden och tidtagningen inte överensstämmer (se regel 413 & 418)

8.när det är dags för ett heat att starta ge signal

- till de tävlande
med en serie korta visselsignaler för att markera att de skall ta av sig överdragskläder, ställa sig bakom startpallarna och därefter med en längre, skarp signal uppmana simmarna att ta plats på startpallarna samt i ryggsim och lagsim medley att hoppa i vattnet. Med en andra lång, skarp signal kalla ryggsimmare och medleylagsimmare att omedelbart inta startposition.

-till startern
med utsträckt arm ge tecken att tävlande och funktionärer är redo för start. Armen skall hållas kvar i utsträckt läge tills startsignal har avgivits.

RK-kommentar: TL (tävlingsledaren) ger klartecken till starten genom att höja armen och håller kvar armen i utsträckt läge tills starten gått.

9.besluta om diskvalifikation av tävlande för varje överträdelse av reglerna, som han/hon själv iakttar eller som rapporteras av andra funktionärer

10.bestämma om automatisk tidtagnings- och målbedömningsanläggning skall användas i enlighet med reglerna 415 - 418. När automatisk tidtagningsutrustning är tillgänglig måste den användas av tävlingsledaren.

11.med sin underskrift intyga att de i protokollet införda resultaten är riktiga

12.tillse att dopingbestämmelser enl regel 261 följs

Tävlingsledaren har inte rätt att ändra ett av tävlingsläkaren fattat beslut om startförbud för simmare, vars deltagande bedöms som riskfyllt ur medicinsk synpunkt.

405 START

Starten i frisim, bröstsim och fjärilsim skall ske med starthopp. På tävlingsledarens långa signal (regel 403 A 8) skall de tävlande ta plats på startpallarna ~~med båda fötterna på samma avstånd från framkanten~~ och stanna där. På starterns kommando "På edra platser" skall de omedelbart inta startställning med åtminstone en fot på startpallens främre kant. *Händernas läge är utan betydelse.* När alla står stilla, skall startern ge startsignal ~~(skott, horn, visselpipa eller kommando)~~.
RK-kommentar: Ovanstående regeländring innebär att när de tävlande tar plats på start-pallarna efter tävlingsledarens långa signal är fötternas läge inte föreskrivet. Simmaren får stå var han/hon vill på startpallen.

Starten i ryggsim och medleylagkapp skall ske från vattnet. På tävlingsledarens första långa signal (regel 403, A8) skall simmarna omedelbart hoppa i vattnet. På tävlingsledarens andra långa signal skall simmarna utan onödigt dröjsmål återvända till startpositionen. När alla simmare intagit startställning skall starterna avge kommandot "På edra platser". När alla simmare är stilla skall startern avge startsignal.

Om en simmare startar innan startsignalen avgivits skall denne diskvalificeras. Om startsignalen ljuder innan diskvalifikation meddelats, skall loppet fortsätta och den eller de simmare, som startat för tidigt, diskvalificeras efter loppets genomförande. Om anledning till diskvalifikation upptäcks före startsignalen, skall signalen inte avges, utan de återstående simmarna kallas åter till start.

Signal för återkallande av heat (vid felaktig start p g a tekniskt fel etc) när startsignalen har avgivits, skall vara densamma som startsignalen, men upprepad samtidigt som "stopplinan" sänks. Alternativt skall tävlingsledaren blåsa i sin visselpipa, vilket skall åtföljas av starterns startsignal (upprepad) och sänkning av stopplinan.

OBS! Vid arrangerandet av tävlingar med internationellt deltagande skall ~~måste~~ det klart framgå av inbjudan och startlista samt annonseras vid tävlingens början ~~att~~ om en- eller två-startsregeln ~~"en start"~~ tillämpas.

RK-kommentar: Detta innebär en anpassning till FINAs internationella regeländring om att tävlingen kan genomföras med en- eller två starter (tävlingsarrangörens beslut). I Sverige gäller en start (se tredje stycket i ovanstående regel 405)

408 BRÖSTSIM
1. Från första armtagets början efter start och efter varje vändning skall kroppen hållas i bröstläge ~~och båda axlarna vara i linje med den normala vattenytan~~. *Det är inte tillåtet att rulla över i ryggläge vid något tillfälle.*

RK-kommentar: Detta innebär att axlarna inte behöver vara i linje med vattenytan under simningen.
2. Alla armrörelser skall vara liksidiga och i samma horisontella plan utan avvikande rörelser.
3. Händerna skall föras framåt tillsammans från bröstet i, under eller över vattnet och armbågarna skall vara under vattenytan utom under sista simtaget *före målgång* ~~(före målgång)~~. Händerna skall föras tillbaka i eller under vattenytan. Händerna får inte föras bakom höftlinjen utom under första simtaget efter start och efter varje vändning.

RK-kommentar: Detta innebär att armbågarna får vara ovanför vattenytan vid målgång.

4. Alla benrörelser skall vara liksidiga och i samma horisontella plan utan avvikande rörelser.
5.Fötterna måste vändas utåt i den drivande benrörelsen. Rörelser i forma av saxspark, crawlspark eller nedåtgående fjärilsimspark är inte tillåtna. Att bryta vattenytan med fötterna är tillåtet om det inte följs av en nedåtgående fjärilsimspark.
6.I varje vändning och i målgång skall handisättning göras med båda händerna samtidigt i, över eller under vattenytan. ~~Axlarna måste hållas i horisontellt läge till handisättningen gjorts~~. Huvudet får vara under vattenytan efter sista armtaget före handisättning förutsatt att det bryter vattenytan under något tillfälle under sista fulla eller delvis utförda simtaget före handisättningen.

RK-kommentar: Detta innebär att axlarna inte behöver vara vågräta vid vändningar eller målgång

7.Under varje simtag bestående av ett arm- och ett bentag i den ordningen, måste någon del av huvudet bryta vattenytan utom efter start och efter varje vändning, då simmaren får ta ett armtag ända bak till benen och ett bentag, medan han/hon är helt under vattenytan, innan han/hon återvänder till ytan. Huvudet måste bryta vattenytan innan händerna vänds inåt i den vidaste delen av andra simtaget.

409 FJÄRILSIM
1 Från första armtagets början efter start och efter varje vändning skall kroppen hållas i bröstläge och båda axlarna vara i linje med den normala vattenytan. ~~Kroppen måste hållas i bröstläge hela tiden utom under vändning. Axlarna skall vara i linje med vattenytan från början av första armtaget efter start och efter varje vändning och skall bli kvar i det läget till nästa vändning eller målgång.~~ *I undervattensläge är bentag på sidan tillåtet.* Det är inte tillåtet att rulla över i ryggläge vid något tillfälle.

RK-kommentar: Detta klargör att bentag i sidoläge är tillåtet efter start och vändning.

2 Båda armarna måste föras framåt - liksidigt och samtidigt - över vattnet och därefter samtidigt bakåt.

3 Alla rörelser med fötterna måste utföras samtidigt. Samtidiga rörelser upp och ned med benen och fötterna i vertikalplanet är tillåtna. Benen eller fötterna behöver inte vara på samma nivå, men inga rörelser som ändrar benens eller fötternas inbördes läge är tillåtna.

4 I varje vändning och vid målgång skall isättningen göras med båda händerna samtidigt i, över eller under vattenytan. ~~Axlarna måste hållas i horisontellt läge tills handisättning gjorts~~.

RK-kommentar: Detta innebär att axlarna inte behöver vara vågräta vid vändning eller målgång.

5 Efter start och vändning får ~~har~~ simmaren ~~rätt att~~ utföra ett eller flera bentag och en armdragning under vattnet, som ~~vilket~~ måste föra simmaren ~~honom/henne~~ upp till vattenytan. *Senast vid 15 m efter start och vändning måste simmaren ha brutit vattenytan med huvudet. Simmaren måste stanna kvar i ytläge till nästa vändning eller målgång.*

RK-kommentar: Detta innebär samma regel för fjärilsim, frisim och ryggsim, dvs att huvudet måste bryta vattenytan vid eller före 15 m markeringen och att simmaren måste stanna i ytläge till nästa vändning eller målgång

~~Bröstbenspark är tillåten.~~

RK-kommentar: Detta innebär i praktiken ingen förändring, utan är enbart en redaktionell anpassning till FINA

411 FRISIM

~~Med "frisim" i en frisimtävlan menas att den tävlande får använda sig av alla simsätt.~~

~~I medley avser termen "frisim" varje annan stil än ryggsim, bröstsim eller fjärilsim.~~

~~Vid vändning och målgång måste den tävlande beröra väggen med någon del av kroppen~~
1. Med "frisim" i en frisimstävlan menas att den tävlande får använda sig av alla simsätt. I medley avser termen "frisim" varje annan stil än ryggsim, bröstsim eller fjärilsim.
2. Vid vändning och målgång måste den tävlande beröra väggen med någon del av kroppen.
3. Någon del av simmaren måste bryta vattenytan under hela loppet, förutom att det är tillåtet för simmaren att vara helt under vattnet under vändning och upp till men inte mer än 15 meter efter start och vändning. Vid de punkten måste huvudet ha brutit vattenytan.

RK-kommentar: Detta innebär samma regel för fjärilsim, frisim och ryggsim, dvs att huvudet måste bryta vattenytan vid eller före 15 m markeringen och att simmaren måste stanna i ytläge till nästa vändning eller målgång

Ändringar i SSF Stadgar & Tävlingsbestämmelser - Kap. 9, MASTERS

922 SIMTEKNISKA REGLER

Simreglerna i kap 4 skall gälla för Masterssimmare med följande undantag:
1. Åldersgrupper och kön kan kombineras så att ingenbehöver simma ensam och så att banorna blir fyllda.
2. Grenar skall förhandsseedas med äldsta åldersgruppen först och långsammaste heat först inom varje åldersgrupp. Tävlingar på 400 meter och längre får seedas från långsammaste till snabbaste tid oavsett ålder.
3. Arrangören får arrangera så att 400 m, 800 m och 1500 m frisim simmas med två tävlande av samma kön på samma bana. Separat tidtagning krävs för varje simmare.
4. ~~Start får göras från startpall, bassängkant eller genom frånskjut från väggen.~~ Vid framlänges start får simmarna på tävlingsledarens signal ta plats på startpallens främre kant, bassängkanten eller i vattnet.
5. Simmare kan få stanna på sina banor medan andra simmare tävlar tills de blir tillsagda av tävlingsledaren att lämna bassängen.
6. Alla Masterstävlingar skall äga rum med uppnådda tider som resultatbas.
7. I lagkapper får en tävlande endast tävla i en åldersklass.
8. Simmarnas ordningsföljd i mixed frisimslagkapp är valfri.

925 MASTERSREKORD
Svenska Mastersrekord noteras i Masterstävlingar på sätt som anges i regel 331 med undantag av att damer och herrar kan simma i samma heat.

Svenska Mastersrekord rapporteras till SSF på speciell blankett av arrangörsklubben inom 21 dagar. Rekord kan noteras i grenar enligt regel 313. SSF för rekordlistor på både 25 m bana och 50 m bana för damer och herrar i varje åldersgrupp.

Masters världsrekordlistor för alla tävlingar upptagna i regel 913 för varje åldersgrupp skall uppta tider i 1/100 sekund. Manuell tidtagning godkänns vid tidtagning med tre klockor. Masters världsrekord rapporteras till SSF på speciell blankett av arrangörsklubben inom 30 dagar. Rekord kan noteras enligt regel 313. FINA för rekordlistor på både 25 m bana och 50 m bana för varje åldersgrupp.

Masters Europarekord kan ~~endast~~ sättas i 25 m och 50 m bassäng vid Masters nation-, europa- eller världsmästerskapstävlingar och skall rapporteras till SSF på speciell blankett av arrangörsklubben inom 14 dagar.

Rekord kan sättas i följande grenar i simning:

50 - 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 m frisim

50 - 100 - 200 m ryggsim

50 - 100 - 200 m bröstsim

50 - 100 - 200 m fjärilsim

100 - 200 - 400 m individuell medley

Lagkapp 4 x 50 m frisim och 4 x 50 m medley för damer, herrar och mixed (2 damer och 2 herrar).

RK-kommentar: Ovanstående regeländringar är av redaktionell karaktär och tillämpas redan vid Masterstävlingar.

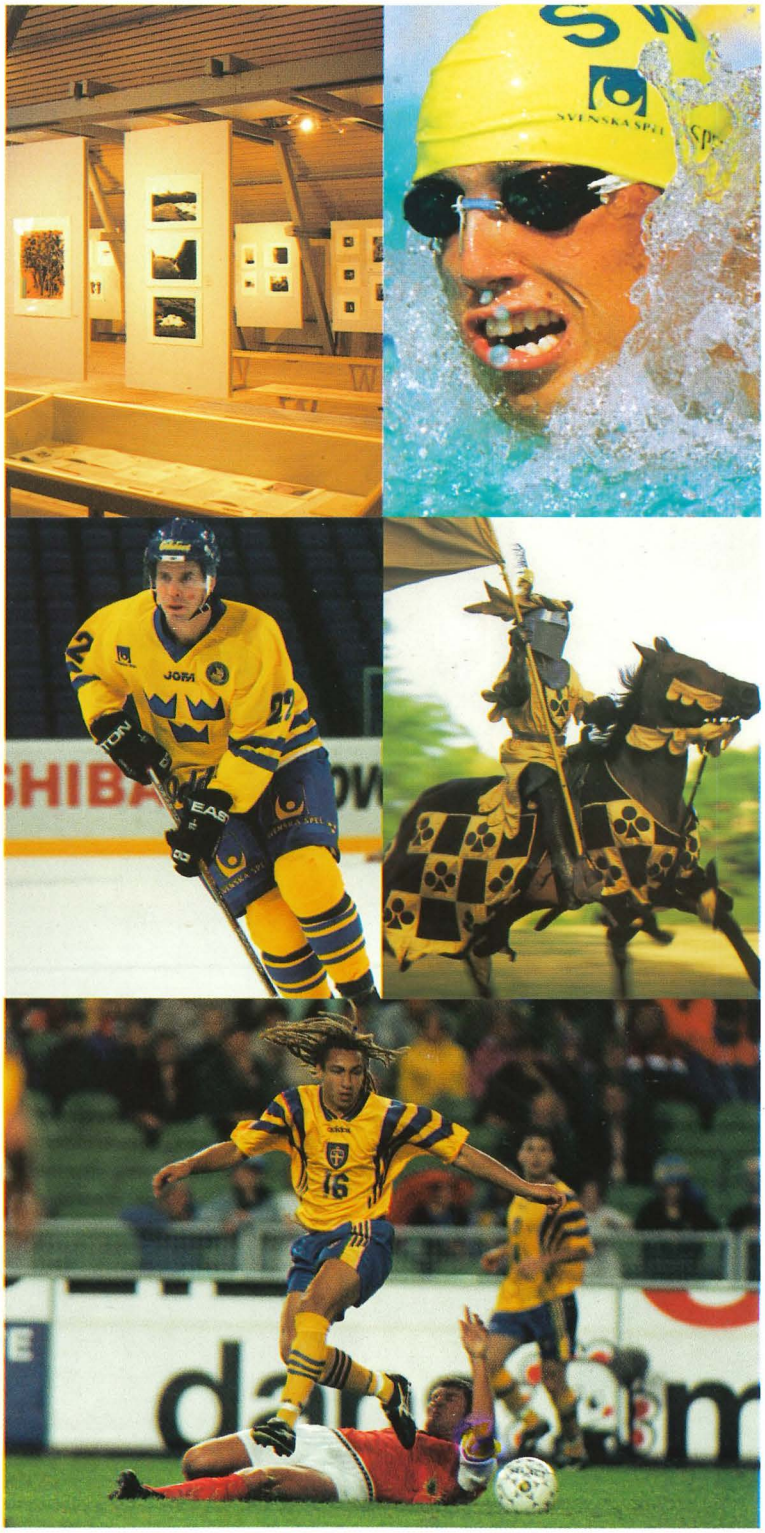
SpeedMask



SPEEDO®

POSTTIDNING B Simsport Vingalandsg. 8 417 63 GÖTEBORG

Samarbete på flera plan



Som ett led i att ge företaget en tydlig profil använder sig Svenska Spel av sponsring, vilket även kan beskrivas som *samarbetets sköna konst*.
Vi kan marknadsföra vårt företag och våra produkter på en rad olika områden samtidigt som vår samarbetspartner får ökade resurser till sin verksamhet.
En omfattande sponsorverksamhet har inriktats på idrott, eftersom det är ett naturligt inslag i vår sportspelsverksamhet. Avtalen skrivs i allmänhet på förbundsnivå.
Även inom kulturområdet är Svenska Spel en av landets största sponsorer.
Genom bland annat sponsoraktiviteter visar Svenska Spel att det är ett företag som engagerar sig på flera publika samhällsområden.

SVENSKA SPEL

Huvudsponsor för Svenska Simförbundet

BILD & REKLAM ANNONSBYRÅ AB, VISBY