Sim sport

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS OFFICIELLA TIDNING
NR 6/7 1998 PRIS 37:-




SpeedMask
SPEEDO

innehåll

4 Ledaren

6 Norrländska Mästerskapen

8 OBS! Swim Meet

10 Kortnyheter

12 Ullbergstrofén

14 Föräldars roll

20 Kalottsimmet

22 Resultat

26 Officiellt

Välkommen...

...till ännu ett nytt nummer av Simsport. När detta skrivs har många påbörjat sitt sommarlov eller semester. Förhoppningsvis stundar nu en skön tid med mycket sol och bad. En upprepning av sommaren 1997 är väl att hoppas på för mycket. Men hoppas kan man ju alltid.

Även om programmet för simmarna detta år är lite tunt internationellt så är det en hel svenska mästerskapstitlar som skall fördelas. Sum-sim går liksom förra året den första helgen i juli.
I Sundsvall skall juniorerna och seniorerna göra upp om SM-medaljerna i mitten av juli. Förhoppningsvis kommer det att bli betydligt snabbare simningar än vid förra årets SM/JSM i Norrköping. Även simhoppare, konstsimmare och polospelare får använda juli till annat än vila och avkoppling.
Anna Lindberg, vår klart lysande simhopparstjärna deltar under juli i Grand Prix i Wien. I mitten av Juli går Swedish Cup i Ronneby med deltagande av inte mindre än tio länder. Det kommer säkert att bli högklassiga tävlingar med bl a Kina, Ryssland och Tyskland. I slutet av juli bär det iväg till EJM i Belgien för Anna. Som juniorvärldsmästare på både 1- och 3-meterssvikten och med en bronsmedalj på höga hopp måste hon räknas som en av favoriterna.

Oavsett tävlingsdiciplin så har alla framgångsrika aktiva det gemensamt att grunden har lagts i simskolan. En möjlighet som allt färre av dagens barn får en möjlighet till. Detta visas tyvärr med all tydlighet i den undersökning som Livräddningssällskapet nyligen publicerat. Dagens sanning är att allt färre barn får en chans att lära sig simma. Förutom en ökad olycksrisk innebär detta också en mindre rekryteringsbas för landets alla simklubbar.

För att sprida kännedom och information om simning och livräddning genomför i sommar Simförbundet och Livräddningssällskapet en stor kampanj under namnet *Hela Sverige simmar*.
Förutom PR-verksamhet på de bad som är öppna under sommaren kommer en turné att genomföras under juli till större bad och stränder.
Detta ger också våra samarbetspartners en bra chans att visa att de står bakom och stöder svensk simidrott.
En annat men inte mindre viktig del i kampanjen är att sprida kännedom om våra simmärken. Försäljningsresultatet är oerhört betydelsefullt då intäkterna ger möjlighet till en bättre utveckling av svensk simning. Ett faktum som tyvärr allt för ofta inte uppmärksammats av de som har att utveckla svensk simning.

Välkommen till ett nytt nummer av Simsport.

Anders Wernesten

Tidningen Simsport är Svenska Simförbundets officiella tidning.
Tidningen utkommer med tio nummer per år och vänder sig i första hand till aktiva och ledare inom Svenska Simförbundet.

Adress
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus, 123 87 Farsta
Tel 08-605 60 00
Fax 08-724 68 61
svenska.simforbundet@rf.se

Ansvarig utgivare
Jan Nordlund
Tel 08-715 53 20
Fax 08-715 52 15
jan.nordlund@mbox302.swipnet.se

Förlagsredaktör
Anders Wernesten
Tel 031-22 56 20

Original & layout
Birgitta Lindgren
forlag@forlagspoolen.se

Teknisk produktion
PIR87 AB
Vingalandsgatan 8
417 63 Göteborg
Tel 031-22 56 20
Fax 031-22 32 34
forlag@forlagspoolen.se
Simsport får citeras om källan anges.

Tryck
Värmlandstryck i Karlstad

Annonser
Håkan Allvar
Tel 031-22 56 30

Prenumeration och adressändring
Håkan Allvar
Tel 031-22 56 30
Fax 031-22 32 34

Omslagsbild
Sommarsol
Foto: Berit Wernesten

Nästa nummer kommer
v 35

ledaren

Idrottens skatter och avgifter

Svenska Simförbundets förmåga att stärka sin ställning i samhället är beroende av omvärldens förtroende för verksamhetens innehåll samt vår idrotts förmåga att lösa egna problem.

I fråga om pengar inom simidrotten har styrelsen tagit en tydlig ställning. Den innebär att vi måste ha god marginal till de gränser som sätts upp i lagar och myndighetsbestämmelser. Styrelsens inställning är att vi inte kan "gömma undan" de pengar vi hanterar. Vi varken kan eller vill kalla *"prispengar"* för *"träningsbidrag"* eller *"ersättning till tränare"* för *"traktamenten"*.

VI får inte riskera vårt rykte genom att försöka hantera utbetalda ersättningar på ett felaktigt sätt.

Som ansvariga för en idrottsförening eller ett idrottsförbund är det idag helt nödvändigt att känna till om och när föreningen/förbundet är skyldiga att betala skatter och avgifter till samhället. Sådana händelser, mot bakgrund av ett flertal uppmärksammade skatteaffärer inom idrottsrörelsen de senaste åren där såväl föreningar som enskilda idrottsutövare ålagts att betala mångmiljonbelopp i obetalda skatter och avgifter, är alltid skadliga för idrottsrörelsen, även om det bara är ett fåtal av våra medlemmar som orsakar skriverierna.



Inom juridiken skiljer man terminologiskt på fysiska och juridiska personer. Med juridisk person avses en organisation - association - genom vilken en samordning av gemensamma mål och/eller intressen avses ske. Vad som särskilt skall understrykas här är att en ideell förening är en juridisk person oavsett hur många sektioner/avdelningar den består av. Det är viktigt att känna till eftersom ansvaret för den juridiska personen åvillar dess styrelse, vilket i en flersektionsförening innebär att det alltid är huvudstyrelsen och dess ledamöter som har yttersta ansvaret för den verksamhet som bedrivs i de olika sektionerna/avdelningarna.

Detta gäller oavsett om dessa har egna styrelser och/eller det internt i föreningen förekommer regler/bestämmelser/avtal av annan innebörd. Utåt sett är det styrelsen - huvudstyrelsen - som är ansvarig. Innebörden av förhållandet är också att det hela tiden är endast en juridisk person som i olika sammanhang är avtalspart, skattskyldig, redovisningsskyldig, arbetsgivare, medlem i de olika specialidrottsförbunden mm.

Det ansvar för främst styrelsens ledamöter handlar ytterst om ett personligt betalningsansvar - också kallat företrädaransvar - som kan göras gällande mot företrädare för föreningen om det visas att dessa agerat uppsåtligt eller av grov oaktsamhet. I princip föreligger detta ansvar för alla skatter och arbetsgivaravgifter. Ansvaret är solidariskt, vilket innebär att skattemyndigheten kan välja att utkräva det man har att fordra av vem som helst av de som ådömts ansvarighet - ifall det är flera. Till denna personliga betalningsansvarighet för skatter och avgifter skall också läggas straff i form av t ex fängelse och/eller böter för ev skattebrott som begåtts.

Vill vi inom simidrotten göra ett professionellt intryck, och det vill vi ju, måste vi även etiskt och ekonomiskt uppträda på ett professionellt sätt i alla lägen.

Idéprogrammet *"Idrotten Vill"* som antogs av ett enhälligt Riksidrottsmöte i november 1995 slås bland annat fast:

"All ekonomisk hantering skall ske efter sunda principer med hänsyn tagen till vår folkrörelses etiska krav".

Med denna formuleringen markerar idrottsrörelsen sitt ansvar som landets största folk- och ungdomsrörelse. Idrotten vill stå för höga etiska och moraliska värderingar. Detta är också krav som ställs på oss från såväl alla de barn, ungdomar och föräldrar som på ett eller annat sätt är involverade i verksamheten som från de samhällsinsatser som ger bidrag till denna verksamhet

Svenska Simförbundet ska bedriva en verksamhet som på alla nivåer, även beträffande skatter och avgifter, är trovärdig i förhållande till idrottens idé och mål.

Birgitta Lindström
V. ordf.
Svenska Simförbundet

Bojkott av NSM

Efter anrika Norrlandsmästerskapen på kort bana i Älvsbyn i Norrbotten sista helgen i april möttes den 12-14 juni de norrländska simmarna plus dito från Uppland och Dalarna i betydligt yngre Norra Sverigemästerskapen i Uppsalas och Fyrisbadets 50-meters-bassäng.

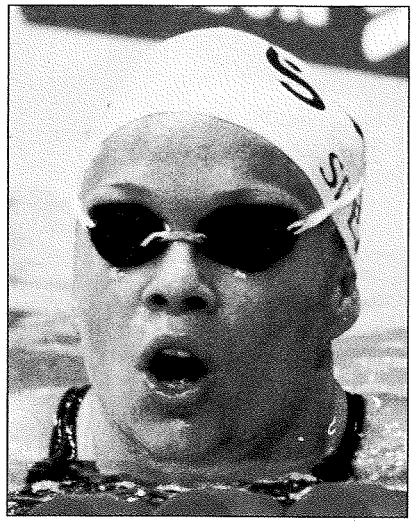
NSM:et startade i början på 90-talet för att få en långbanetävling på försommaren med bra konkurrens och ha respektive distriktsmästerskap i 50:a (avgjordes i försöken). Samtidigt är tävlingen en viktig kvaltävling inför sommarens mästerskap liksom GP-tävlingarna.



Tobias Marklund

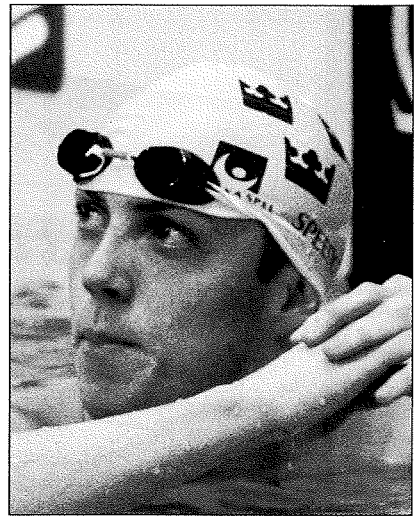
I den officiella klubbtävlingen kan man säga att det blev dött lopp mellan Uppsala S och Umeå SS. Uppsala hade fler guld, 9 mot 8, medan Umeåsimmarna fick fler finalplatser. Bäst individuellt var förre Sundsvallssimmaren Tobias Marklund, numera återbördad till norrbottniska Piteå. "Tobbe" tog hem fem NSM-guld. Trippelsegrare på damsidan var Erica Johansson, Umeå i bröstsim och Terese Larsson, Ludvika i ryggsim.
Sammanlagt deltog 26 klubbar, dock utan en av landets bästa klubbar, Sundsvalls SS som bojkottade årets NSM på grund av ändring av tävlingsprogrammet. Man hade i år försöks- och finalpass lördag-söndag och tre seedade grenar på fredagen mot tidigare fyra seedade pass på lördag-söndag. Viss kritik kom mot fredagens direktfinaler på 50 m fjärilsim, 400 m medley och 800/1500 fritt. Flera simledare menade att en tredagarstävling med försök och final som NM:et inomhus vore bättre samt direktfinaler i lagkapperna.

Urban Bengtson, Umeå



Rekordfart av Louise

Louise Jöhncke simmade mycket snabbt under Grand Prix tävlingarna i Landskrona.
Första dagen förbättrade hon sitt svenska rekord på 200 meter frisim med 58 hundradelar och noterade den nya rekordtiden 2.00,04. Louise simmade mycket bra och var nära att bli första svenska under två minuter.
Vid den andra dagens tävlingar lyckades Louise sätta ytterligare ett nytt svenskt rekord. Nu suddade hon ut Linda Olofssons tid på 100 meter frisim från Os i Atlanta 55,75. Louise simmade nu två tiondelar snabbare än Linda och fick den nya rekordtiden 55.55.



Lars på väg mot OS

Genom att Simförbundet nu beslutat ge Lars Frölander ett betydande ekonomiskt stöd ligger vägen för honom nu öppen mot OS 2000 i Sydney.
Lars har haft stora internationella framgångar internationellt. Mycket större än vad vi egenterligen har förstått eller vad sägs om följande.
Amerikanska skolmästerskapen 1997 och 1998 guld på 100 yards frisim och fjäril. Guld på 100 meter fjäril vid VM i Göteborg. Guld på EM i Sevilla 1997 på 100 meter fjäril och silver på 100 meter frisim. Silver respektive brons vid VM i Perth -98 på fjäril och frisim.

Östersunds Simförening

söker

Simtränare

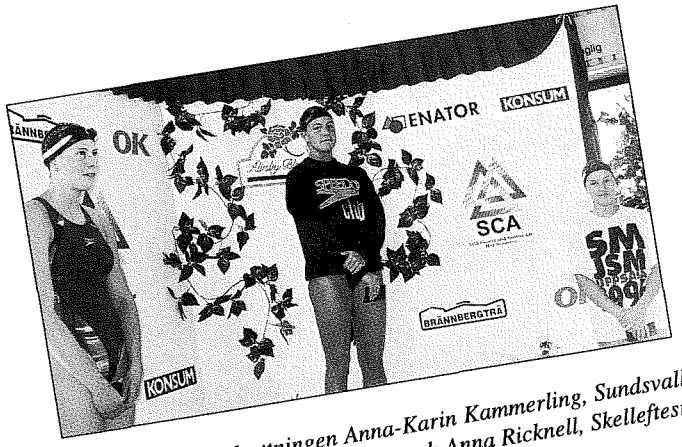
Med början hösten 1998

Vi söker dig som:

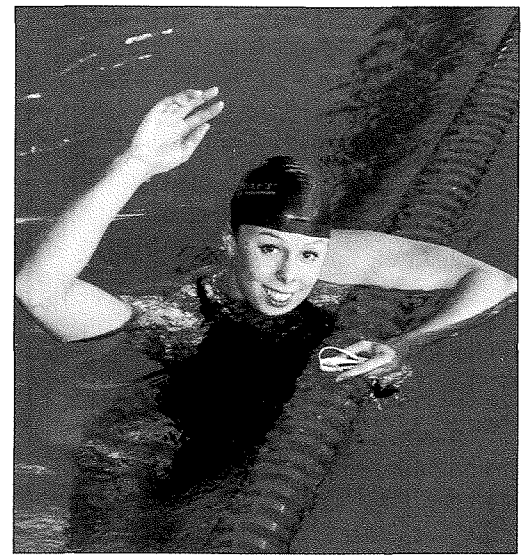
- Vill ha en heltidstjänst.
- Vill tillsammans med styrelsen ansvara för klubbens träningsverksamhet, samt ha ansvaret/ledningen för våra tävlingssimmare.
- Vill arbeta med simträning och planering på alla nivåer.

Skicka din intresseanmälan, referenser samt löneanspråk till:
Östersunds Simförening, Box 377, 832 25 Östersund

Om du vill veta mer kontakta Kent Carlsson på tel 063-22 185, eller ÖSF:s kansli på tel 063-51 17 17.



Norrländska simdrottningen Anna-Karin Kammerling, Sundsvall med fr v Julia Backlund, Umeå SS och Anna Ricknell, Skelleftesim.



Bästa norrländska bröstsimmare på damsidan var Erica Johansson, Umeå SS med två guld individuellt och ett i lagkapp.

Gävle vann på bredden

Text och bild: Urban Bengtson Umeå

Förutom mästerskapstecknen i de olika grenarna gäller NM:et också frågan om bästa simklubb i Norrland. I fjol i Umeå vann Sundsvalls SS med sina många svenska mästare som främsta poängplockare. I år såg det på papperet ut att kunna bli jämnt mellan SSS och 1996 års segrare på hemmaplan då, Gävle SS.

Men Gävlesimmarna, som fått simmare från Harnäs-Skutskär och satsat på flera lagkappslag, tog en klar ledning första dagen och var sedan ohotade. 898,5 poäng vann man på före Sundsvall, som fick hårt motstånd av Umeå SS in i de sista lagkapperna. Bara 19 poäng skiljde, 742 mot 723. Ännu jämnare var det mellan distrikten där Gästrikland fick 1048,5, Medelpad 1037 och Västerbotten 1030.

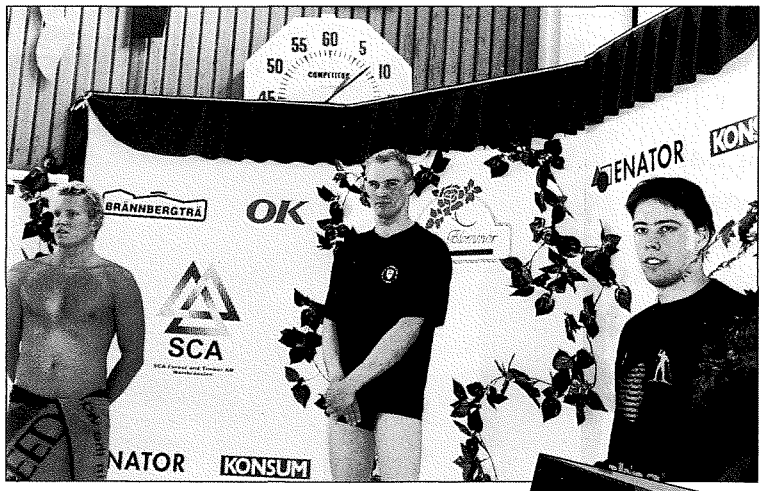
Med tanke på att USS:arna ökat poängen de senaste åren och har ett ungt gäng på gång, kan det bli mycket ovisst i nästa års NM både på klubb- och distriktsnivå. Tilläggas bör att Sundsvall saknade några av sina bästa herrar, som tränar i USA.

I stället fick Sundsvall bästa poängplockare på damsidan i VM-simmaren Anna-Karin Kammerling, tidigare Söderhamn, som tog sju NM-guld, 50, 100 och 200 meter frisim, 50 och 100 meter fjärilsim, 50 meter ryggsim och 100 medley.

I korta fjärilsimmet slog hon tävlingarnas enda mästerskapsrekord, 27,72.

Fem guld

Främst på herrsidan med fem guld var Tobias Marklund, som nu återbördats till Piteå



Några av Norrlands bästa herrsimmare, fr v Jens Johansson, Sundsvalls SS, Joakim Freimuth, Gävle SS och Johan Backlund Umeå SS.



Gävles simmare och ledare vid prisutdelning för segrande klubblag i NM:et.

Höjdpunkten för Norrlandssimningen på kortbana är Norrländska mästerskapen med fullt SM-program. I år avgjordes NM:et den 24-26 april i Älvsbyn i Norrbotten, en ort som för övriga Sim-marsverige kanske är mest känt för sin simlinje, nu nedlagd.

efter en lång framgångsrik karriär i Sundsvall och en kortare period i Spårvägen. Tobias, som avstod söndagspasset, hann med fem guld, på 50 meter och 200 meter frisim, 100 och 200 meter ryggsim samt 200 medley. På 100 rygg hade han 59,06. Fyra guld tog Sundvsvalls bröstsimsspecialist Jens Johansson.

Mycket poäng att hämta

Gävle vann som sagt på sin bredd och många lag, något som kan vara efterföljansvärt för andra klubbar. Har finns mycket poäng att hämta då dessa dubbleras i lagkapper. Flest mästerskap individuellt, tre stycken, fick veteranen, 26 är i år, Joachim Freimuth.

Tredje NM-klubben, Umeå SS fick två dubbelsegrare i Julia Backlund och Erica Johansson och den andra Västerbottensklubben Skellefteå en dubbelvinnare i ungdomslandslagets Anna Ricknell, där hennes 5.07,96 på 400 medley bör framhållas.

Anor från 30-talet

Till sist kan nämnas att Norrländska mästerskapen är en tävling med anor från 30-talet då den hette nordsvenska mästerskapen och gick utomhus i otempererade bad. Dessa tävlingar kan på sätt och vis sägas ha återuppstått sedan några år tillbaka i Norra Sverigemästerskapen, som går i Fyrisbadet inomhus-50:a i mitten på juni och som också innehåller Uppland och Dalarna förutom de norrländska distrikten.

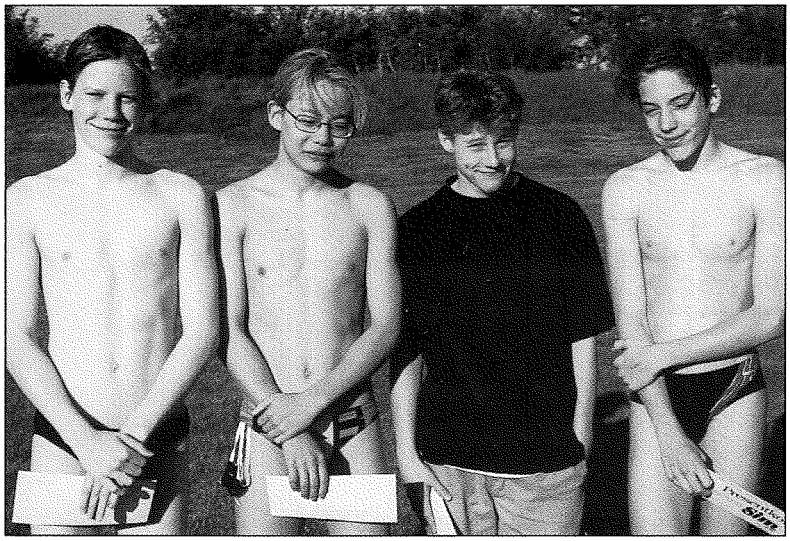
OBS! Swim Meet

i Burlöv

Den 15-17 maj var det dags för säsongens första långbanetävling OBS! Swim Meet, som simmades i den långa bassängen i Burlöv.



Caroline Steffensen, Trelleborgs SS, Eva-Lotta Carmén, Ysads SS, Cornelia Lööf, Ystads SS, Emelie Olsson, Trelleborgs SS, Kim Ödin, Trelleborgs SS.



Tian Ren, Kristanstad SLS, Jonas Tilly, Trelleborgs SS, Dan Hellström, SK Poseidon, Johannes Herbert, MKK samt Ted Sörensen.

Tävling i Simsport

Varje månad drar vi tio namn bland våra prenumeranter som vinner fina priser på sitt *prenumerationsnummer.* Vinnarna redovisas i nästföljande nummer av Simsport. I slutet av året kommer vi att ha en stor final med de tio vinnarna och dra en super-vinnare.

Bli en vinnare - Prenumerera på Simsport!

Maj månads vinnare är:

1. Gerd Hallberg 2093
2. Margareta Selander 10969
3. Britt Inger Svangren 10528
4. Johan Sundqvist 113
5. Öyvind Spångberg 4239
6. Rune Tilly 442
7. Dag Jönsson 2077
8. Dan Andersson 9181
9. Ulrika Sandmark 117
10. Linda Boström 9402

GRATTIS!! Vinnarna kommer att kontaktas av redaktionen.

Tävlingen har som ett samarrangemang mellan SK Syd-sim och KMM hållit på i 4 år och lockade i år 14 av de skånska klubbarna. Dessa bjöd i sin tur på totalt 1200 starter.
Arrangemanget fick en något trög start med diverse tekniska problem, men den som väntar på något gott...

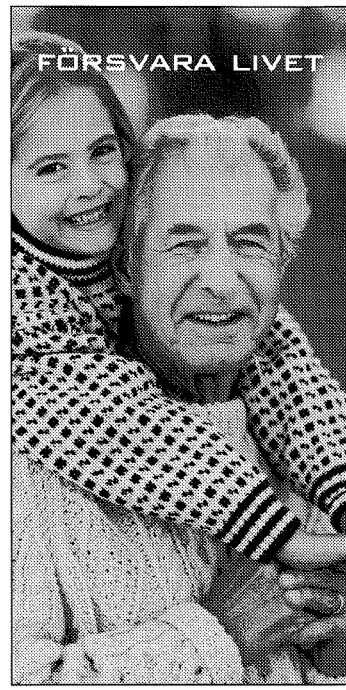
Vi kom dock snart igång och ju längre vi kom desto bättre blev det, mot slutet av helgen hade tävlingen fått riktig fart.
Fredagspassets försök startade 18.00 med 50 frisim och rullade sedan på med de längsta frisim- och medley sträckorna. Efter tålmodigt väntande var det sedan dags för finaleer på 50 frisim.

Följande två dagar befann sig pigga simmare bakon startpallarna kl. 9.00 för försök med alla åldersklasserna blandade. I finalerna däremot tävlade man i åldersklasserna 14 år o.y., 15-16 år och 17 år o.ä. Här emellan begav sig de flesta iväg för att äta (skulle tro att Mc Donalds tjänade en hacka) för att sedan jamna i solen på gräsmattan utanför badet.

Helgens resultat var nog lite blandade, som de brukar vara vid första 50:a-tävlingen, men visst fanns det en del, som oberoende av allt, simmade lika fort som alltid.

Som förstapris vann man en bok av fantasy-modell och tvåan och trean fick videoband.
Helgen avslutades med utdelning av Simsportpriser till några av de duktiga yngre simmarna, 5 tjejer och 5 killar var det som fick en härlig avslutning på tävlingen.
Personligen tycker jag att det var en bra tävling med skön stämning och själv är jag ju van vid långbana men kan förstå andra som upplevde den som en hel ocean.
Jag skulle vilja uppmana såväl simmare som åskådare att engagera sig mer vid inmarscher och dyligt, allt för att få stämningen på topp och hjälpa varandra till de där ruskigt bra tiderna.

Sandra Nilsson
SK Sydsim



STÖD FORSKNINGEN
PG 90 91 92-7

Vår höga levnadsstandard har en baksida. På grund av vårt sätt att leva idag löper vi allt större risk att drabbas av hjärt- och lungsjukdomar. Ingen satsar mer på oberoende forskning för att bekämpa dessa sjukdomar än Hjärt-Lungfonden. Men vi tvingas ändå säga nej till hälften av alla forskare av ekonomiska skäl. Hjälp oss att säga ja – för ett friskare Sverige.

HJÄRT LUNGFONDEN
TEL 020-411 017

STIFTELSEN FÖR INSAMLINGSKONTROLL, SFI, KONTROLLERAR ATT DE INSAMLADE PENGARNA ANVÄNDS PÅ RÄTT SÄTT.

Falkenbergs Simsällskap

Huvudtränare sökes!

Falkenbergs Simsällskap söker ny simtränare att ansvara för tränings- och tävlingsverksamhet.

Vi söker en person på deltid:
- Gärna med steg 1 utbildning
- Lämplig erfarenhet
- God samarbetsförmåga
- Brinnande intresse för simning

Tillträde efter överenskommelse.

Vi du skicka in din ansökan med meritförteckning och löneanspråk så går det bra att göra det till:

Falkenbergs Simsällskap
Plankagårdsvägen 3
311 45 Falkenberg

Om du har frågor kring tjänsten kontakta:
Elisabeth Johansson 0346-813 88
Adm. Bengt Johansson 0346-165 95

FAIRING SPORT NUTRITION

Äntligen kan vi nu erbjuda DIG produkter från FAIRING

Gör som många landslag - förbättra resultaten med FAIRING

FAIRING
Sport Nutrition
Tel 0143-133 36, Fax 0143-133 01.
Rena produkter - rena idrotter

Ännu fler medaljreturer

Före detta össtyska bronsmedaljösen från OS 1980, Christiane Knacke-Sommer, meddelar att hon lämnar tillbaka alla sina medaljer.

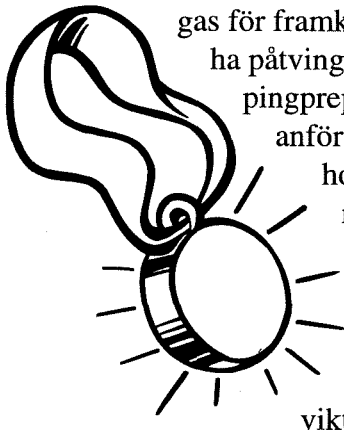
-Detta är helt naturligt med tanke på den systematiska doping östtyska simmare fick utstå, säger hennes advokat. Utspelet kom två dagar efter det att hennes landsmaninna, Carola Nitschke-Beraktschjan bett att få bli fråntagen alla medaljer och struken från alla rekordböcker.



Före detta östtysk simmerska vill att medaljerna förverkas

Före detta östtyska simmerskan Carola Nitschke-Beraktschjan har bett att få lämna tillbaka de medaljer hon erövrat och att de rekord hon satt stryks från rekordböckerna. Skälet till begäran är att hon simmade dopad.

Nitschke-Beraktschjan har vittnat i sex olika mål mot före detta östtyska idrottsledare. Dessa anklagas för framkallande av kroppsskada genom att ha påtvingat östtyska simmare förbjudna dopingpreparat. Hon sade till journalister utanför rättssalen att hon betvivlade att hon skulle tagit medaljerna eller satt rekorden utan de otillåtna preparaten hennes tränare gav henne.



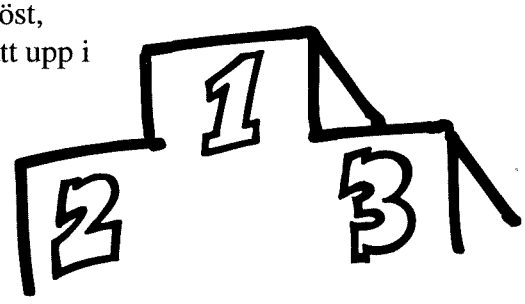
I vittnesmålet sade hon bland annat att hon fått mörkare röst, ökad muskelmassa och gått upp i vikt på grund av preparaten.

Nitschke-Beraktschjan är den första toppidrottare från före detta Östtyskland som frivilligt lämnar tillbaka sina medaljer.

Michele de Bruin lämnar positivt testosteronprov.

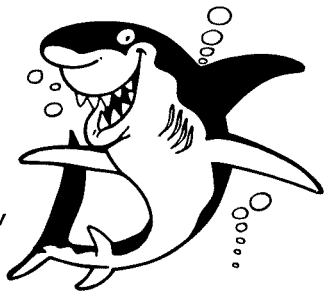
Spår av icke egenproducerat testosteron har påträffats i de Bruins urinprov.

Internationella simförbundet, FINA, klargjorde för en dryg månad sedan att båda de urinprov de Bruin lämna var manipulerade. Internationella olympiska kommitténs chefsläkare, Prins Alexander de Merode, säger att en ny metod för att upptäcka syntetiskt testosteron har utvecklats vid ett laboratorium i Barcelona, Spanien.



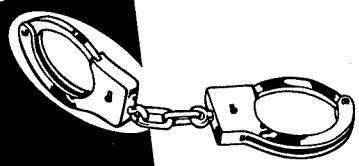
Rekord i längdsimning

Ultralångdistanssimmerskan Susie Maroney från Australien har slagit nytt rekord i långdistanssimning genom att simma från Mexiko till Kuba. Sträckan ses som världens längsta i öppet vatten utan assistans. Hon landsteg i Las Tumbas, Kuba måndagen den 1 juni efter att ha simmat oavbrutet 205 kilometer på 38 timmar och 33 minuter. Hon lämnade Isla Mujares, Mexiko lördagen den 30 maj och beräknades gå iland i Maria La Gorda. Hon kortade dock ned sträckan ett par kilmeter och landsteg istället i LasTumbas. På slutet fick Susie sällskap av sina två bröder som hjälpte henne iland. Trots en speciell simdräkt av Lycra hade hon fått flera brännsår från maneter. Hon hade dock klarat sig från hajar då hon simmade omgiven av en stålbur.



Före detta OS-coach i finkan

Gyorgy Zemplenyi som var coach för det ungerska OS-laget i simning vid OS i Barcelona, Spanien 1992 får tillbringa de närmaste fyra åren bakom galler. Detta sedan han fällts för bedrägeri och förskingring av totalt 1,5 miljoner USD (12 miljoner SEK). Han försvann efter Barcelona-OS då det började dyka upp anklagelser om ovan nämnda brott mot honom. Han anmälde sig senare självmant till polisen i Danmark.



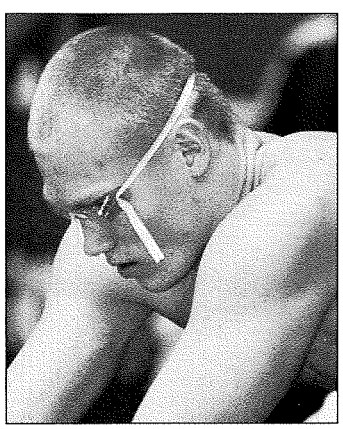
Ny juniortränare i simning

Olle Torstensson blir ny förbundskapten för de svenska juniorerna i simning. Han tränade bl.a. Linda Olofsson när hon vann EM-guld på 50 m fritt i Wien 1995.

Klim vill ändra OS-programmet

Michael Klim har lämnat in en ansökan till internationella olympiska kommittén, IOK, att ändra programmet för simtävlingarna vid OS i Sydney år 2000. Skälet är de av IOK planerade semifinalsimningarna. Om de införs skulle Klim bli tvungen att simma semifinal på 100m fjärilsim samma kväll som finalen i 200m frisim går.

Någon som lyckades med liknande övertalningsförsök är en viss Michael Johnson, som Simsport omnämnt vid tidigare tillfällen. Detta vid OS I Atlanta 1996.



Simsport önskar alla läsare en lång skön sommar.
Nr 8 kommer ut ca 24/8



KORT-nyheter • KORT-nyheter • KORT-nyheter • KORT-nyheter • KORT-nyheter • KORT

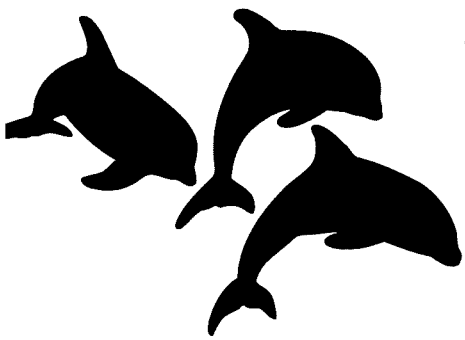
ULLBERGSTROFÉN-



en fest för stora och små

Jani Sievenen och hans 13-årige kusin, Manu Mäntymaki. Tillsammans slog de fem Ullbergsrekord. (Jani 2 st och Manu 3 st). Foto: Katarina Lannering, Partille

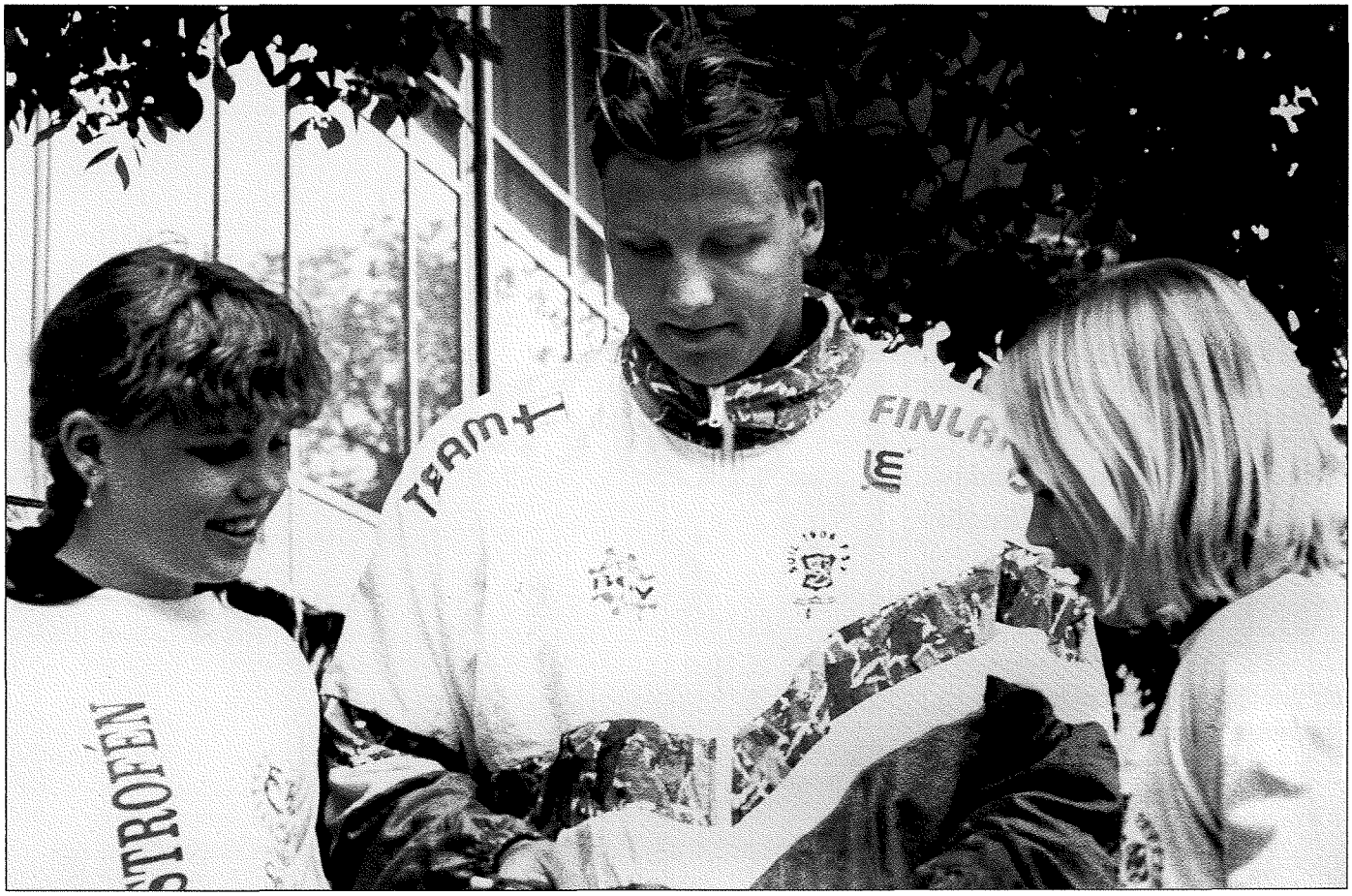
Under veckoslutet 22-24 maj var det stor simmarfest med celebert besök i Valhallabadets 25-metersbassäng. Då arrangerades Ullbergstrofén för 18:e året i rad. I år lockade den ungdomar från hela Sverige samt från Norge och Finland.



Finlands världsrekordhållare, Jani Sievenen, bidrog till att tävlingen även i år fick sjärnstatus. Med sig från sin klubb Nummelan Kisaajat hade han bl.a. sin 13-årige kusin, Manu Mäntymäki, en lovande talang som mycket väl kan komma att följa i Janis fotspår.

Det som lockar simmare till Ullbergstrofén är bl.a. dess stämning. I år invigdes tävlingen med live-musik och en bejublad striptease-show framförd av några av stadens poliser. Därefter hålls stämningen uppe med hjälp av spot-lights, glad musik och en mycket engagerad publik, samt inte minst fina simmarinsatser. Lockar gör naturligtvis även belöningen på ettusen kronor till varje nytt Ullbergsrekord som slås. Denna möjlighet till kassautökning gav även de mest överlägsna simmarna en anledning att pressa sig in i det sista. Under dessa dagar i slutet av maj slogs inte mindre än 15 nya rekord i totalt fem olika grenar. Mest rekordslagare blev Tritons Ida Mattsson som i flickornas 13-årsklass slog fyra rekord i totalt fem olika grenar. Flera av Idas segrartider hade räckt till seger även i seniorklassen och på en del distanser tillhör hon världstoppen för sin ålder.

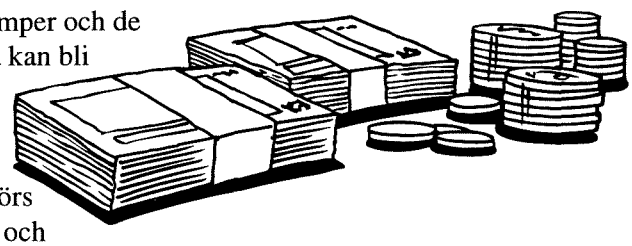
I pojkarnas 14-årsklass verkar Kristianstads SLS ha en frisimstalang på gång genom Tian Ren som slog nya Ullbergsrekord på 50 m med 25.28 och på 100 m med 54.07. Tidigare nämnde Manu Mänymäki slog tre re-



Jani Sievenen omgiven av två unga beundrarinnor. Kanske står de själva och skriver autografer om några år.
Foto: Katarina Lannering, Partille

kord i pojkarnas 13-årsklass. På 100 m bröstsim fick han dock se sig slagen av bl.a. SK Elfsborgs Michael Berntsson, som vann en överlägsen seger på nya rekordtiden 1.11.55. I herrarnas seniorklass simmade Jani Sievinen fort i samtliga fem grenar, men tre av rekorden stod sig. Nya rekord och tvåtusen kronor till Jani blev det dock efter 22.72 på 50 m frisim och 54.11 på 50 m ryggsim. Övriga rekord slogs i flickornas 16-17-årsklass genom Örebros Annica Löfstedt på 50 m frisim, 26.19, Stockholms KK:s Emely Zakrisson på 100 m fjärilsim, 1.02.32 och S77:s Jessica Granlund på 100 m bröstsim, 1.11.70.

I Ullbergstrofén är simmarna indelade i sex åldersklasser från 11 år och yngre upp till seniorer. Idén att låta stora och små simma på samma tävling verkar mycket vettig. Avståndet mellan de yngre simmarna och deras idoler eller förebilder krymper och de inser att de själva kan bli lika bra - eller kanske rentav bättre. I samtliga åldersklasser avgörs grenarna i försök och final och att marschera in till en final i Ullbergstrofén får oulsen att stiga - även hos en gammal OS-simmar.



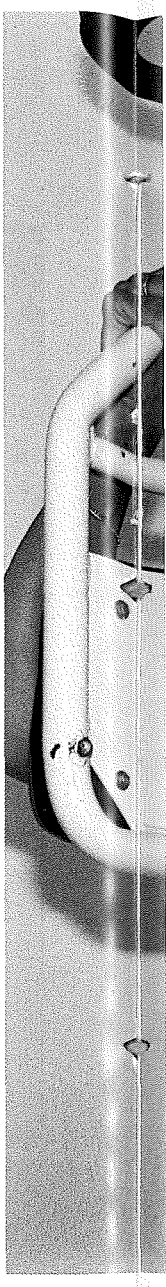
Malin Nilsson

Föräldrars roll

inom barn- och ungdomsidrotten

-stöd eller press?

Av Karin Wigert, Växjö Simsällskap



Enligt en undersökning gjord vid Göteborgs universitet upplever mer än var sjätte barn press från sina föräldrar att göra bra ifrån sig i sin idrott. Dagens idrott bjuder på många känsloladdade tillfällen för såväl aktiva, föräldrar och tränare men även för ledare, funktionärer och publik. Med i grunden goda avsikter kan föräldrar i sin iver att hjälpa sitt barn till goda prestationer utöva direkt eller indirekt press på barnet. Beroende på barnets självbild blir reaktionen hos individerna olika. Föräldrarpressen kan ibland leda till problem för den aktive, laget samt för tränaren. Hur man ska hantera dessa problem är inte helt okomplicerat.

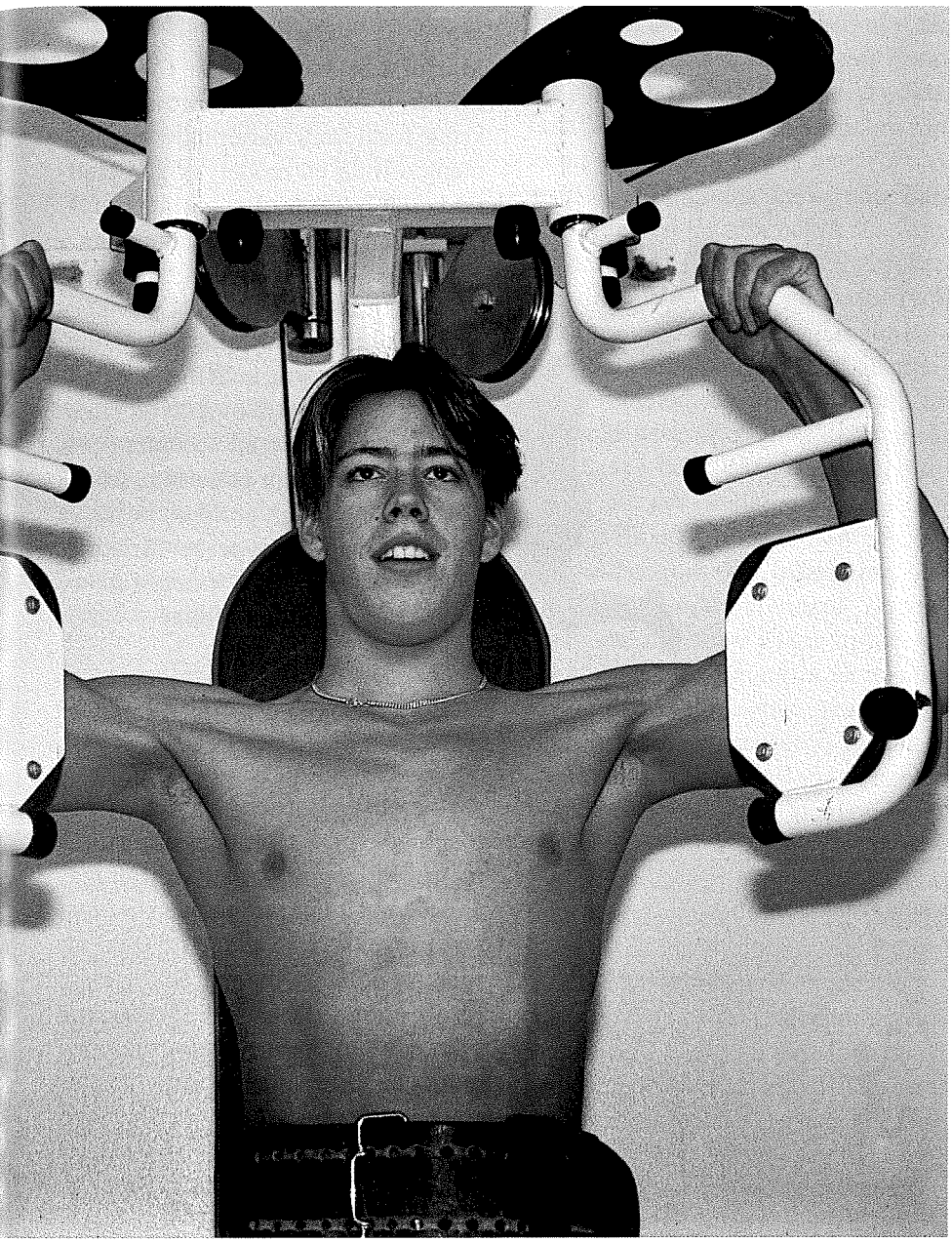


Undersökningen visade att simning tillsammans med tennis är de två idrotter där flest barn upplever press från sina föräldrar. Vad orsakerna till detta är kan man bara spekulera i.

I dagens Idrottssverige spelar föräldrarna en viktig roll inom barnidrotten såväl i positiv som negativ bemärkelse. Föräldraengamanget i föreningslivet är ovärderligt för att verksamheten överhuvudtaget skall kunna bedrivas. Vanliga och oftast självklara uppdrag för föräldrar är att hjälpa sitt eget barn med skjuts till och från träning, stå för huvuddelen av kostnaden för barnets utrustning, träning och då även träningsläger samt tävlingar. En annan viktig del av föräldraengagemanget är att skolgång, kosthåll och sömn ägnas stor uppmärksamhet. Härutöver är det brukligt att föräldrar engagerar sig i föreningens verksamhet genom styrelse-, kommitté- och/eller ledaruppdrag liksom andra förekommande uppgifter (lottförsäljning, funktionärsuppdrag vid tävlingar samt matlagning).

Att vara mamma eller pappa till ett idrottande barn kan vara en svår balansgång mellan att stötta och uppmuntra utövandet till att förvänta eller till och med pressa fram framgångar vid tävling. Enligt en vid Göteborgs universitet nyligen presenterad studie (Augustsson 1997) upplever var sjätte barn att deras föräldrar pressar dem till att alltid prestera bra.

Studien omfattar 244 barn i åldern 8-12 år inom sju olika idrottsgrenar - fotboll, ishockey, simning, tennis, konståkning, bordtennis och tävlingsgymnastik.



Anmärkningsvärt är att få av föräldrarna till de tillfrågade barnen anser att de pressar sitt barn medan nästan hälften av dem anser att andra föräldrar ställer hårda krav på sina barn. Detta vittnar om att det inte är självklart för föräldrar hur man ska agera för att stödja sitt barn i dess idrottsliga och personliga utveckling.

Vad upplever då ett barn som press?

Det är naturligtvis olika från barn till barn. Christian Auguststsson framhåller i sin studie att barns allmänna självförtroende har ett starkt inflytande på hur barn upplever tävlingssituationer. Med en god självkänsla upplevs prestationsmomentet som mindre skrämmande. Barnets allmänna självförtroende är avgörande för hur individen uppfattar föräldrarnas påverkan i samband med tävling.

Barn med ett sämre allmänt självförtroende uttrycker betydligt större ängslan och oro i tävlingssituationen jämfört med barn med gott allmänt självförtroende. Barn med ett sämre allmänt självförtroende är beroende att bli bekräftade av sina föräldrar och sin tränare för att känna att de duger. Barn i den aktuella åldersgruppen är ofta beroende av föräldrarnas feedback vid skapande av den egna självkänslan.

Erik Eriksson skapade 1980 en psykosocial modell av personlighetsutveckling. Modellen omfattar åtta stadier var och en innehållande en form av identitetskris, där det fjärde stadiet beskriver åldersgruppens 6-12 år kris mellan företagsamhet och underlägsenhet. Från sexårsåldern fram till puberteten utökas barnets liv med erfarenheter av skolan och andra jämlika relationer.

Barn som känner sig stolta och säkra i att kunna behärska uppgifter och nå sina mål utvecklar företagsamhet. Om barnet upprepade gånger misslyckas eller inte får någon uppmuntran och uppskattning för sina försök utvecklar en känsla av underlägsenhet (Smith, 1989)

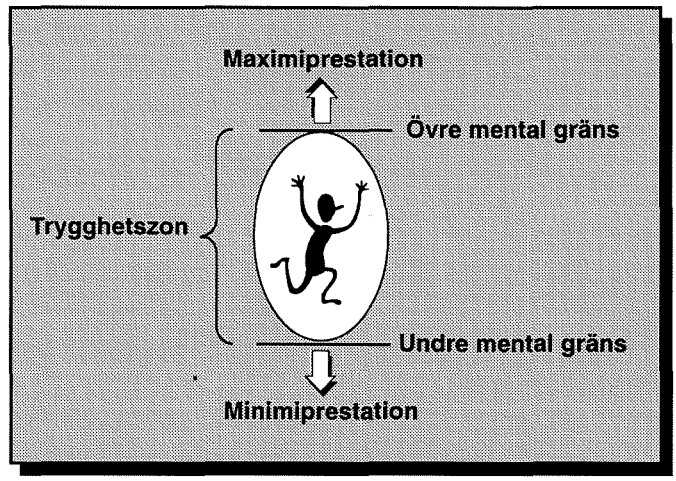
Ond cirkel

I de allra flesta fall har föräldrar de bästa avsikter med sitt engagemang. All press är förvisso inte negativ utan kan verka prestationsökande. Den sorts press, som jag tänker på, är den som följer av höga krav och förväntningar på barnet. Pressen är ofta outtalad men åskådliggörs tydligt genom kroppsspråk och ansiktsuttryck, som gör att barnet upplever att det gjort sin förälder ledsen eller besviken. Det finns även de föräldrar som medvetet eller omedvetet "straffar" sitt barn efter en dålig prestation vid t ex en tävling. Straffet kan då bestå i tystnad, aggressivitet, ignorans eller t o m indragen månadspeng. Detta leder i sin tur till att barnet drabbas av prestationsångest. Barnet oroar sig över förälderns kritiska inställning till sina prestationer för att överhuvudtaget kunna känna sig accepterad. Barnet upplever att endast om de presterar bra blir det visad uppskattning och blir därmed accepterat. Barnet hamnar nu lätt i en ond cirkel, där alla prestationstillfällen förknippas med ångestkänslor. Ett barn med prestationsångest kämpar för att bli accepterad av sina föräldrar genom att undvika misslyckanden.

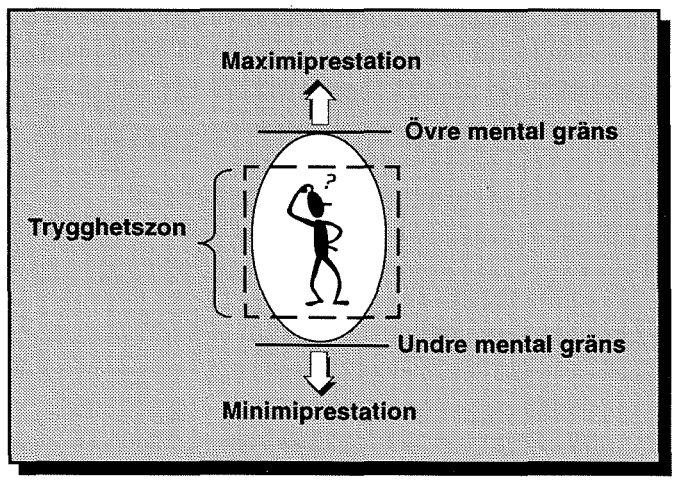
Trygghetszonen

För att nå upp till sin högsta prestationsförmåga måste man våga misslyckas. Den norska professorn i idrottspedagogik Willi Railo, framhåller i sin bok *Nya Bäst när det gäller,* att vi inom oss ständigt kämpar en strid mellan ambition och prestationsångest. Beroende av vilka gränser, som vi eller omgivningen sätter upp, skapar vi en trygghetszon, inom vilken vi presterar. Om vi skulle prestera så dåligt att vare sig omgivningen eller vi själva inte kan acceptera prestationen, så hamnar vi under den *Undre Gränsen. Den Undre Gränsen* är den lägre gräns på prestationen som vi mentalt känner att vi kan acceptera. Vi upplever därför i samband med ett misslyckade en stor otrygghet. Många har den undre gränsen satt alldeles för högt, för att de är rädda att misslyckas. Om den *Undre Gränsen* är satt högt kommer den *Övre Gränsen* som följd härav att hamna lågt. Railo menar att trygghetszonen nu är så liten att man kan kalla den för en "prestationsbur".

Om man fast i prestationsburen så är rädslan att misslyckas så stark att man inte vågar utnyttja sina resurser. Barn med höga krav på sig med prestationsångest som följd är därför dömda till att aldrig riktigt lyckas. "För att kunna göra något bra måste du våga att göra fel. Att våga förlora är att våga vinna".. (Railo, 1992) se figur 1 och 2.



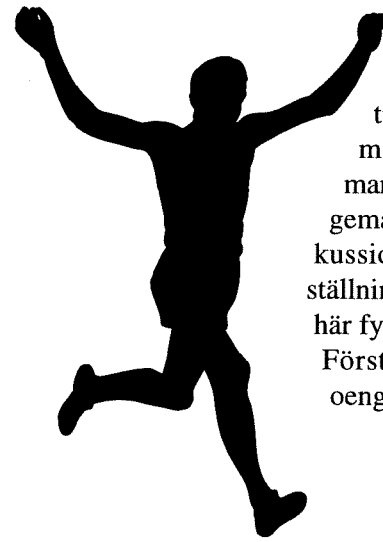
Figur 1. Person med stor trygghetszon



Figur 2. Person med liten trygghetszon, fånge i sin prestationsbur.

Föräldrarengagemangets spektrum

Martin Lee har i boken *Coaching Children in Sport,* framfört tankar kring föräldrars varierande engagemang utifrån en modell av Jon Hellstad (1987). Denne har påstått att föräldrarnas engagemang i deras barns idrotts karriärer återfinns i ett spektrum från brist på engagemang via måttligt engagemang upp till överdrivet engagemang. För att stimulera diskussionen om relevanta frågeställningar och problem beskrivs här fyra olika typer av föräldrar. Först två olika kategorier av oengagerade föräldrar.



Oengagerade föräldrar

De ointresserade föräldrarna ser barnets idrottsengagemang som lösningen på ett barnpassningsproblem. De lämnar barnet vid träningslokalen och låter tränarna sköta resten. En studie från tidigt 1990-tal visade att 32% av barnen deltog i sin idrott enbart därför att föräldrarna ville det. Om barn tvingas träna och tävla i en idrott är sannolikheten stor att det upplevs som både onjutbart och stressande. Barn skall ägna sig åt en idrott/sport endast därför att de vill, inte därför att de måste.

De dåligt informerade föräldrarna låter barnet börja med en idrott, men talar om att de inte kommer att engagera sig i träning eller tävlande, då de genom ett eget engagemang är rädda för att förstöra barnets glädje i idrottsutövandet. Det finns alldeles för många exempel på föräldrar som förstör sina barns idrottskarriärer genom att pressa dem för hårt. Därför väljer denna sorts föräldrar att stå utanför ett sådant engagemang. Men det är faktiskt på det sättet, att barn vill glädja sina föräldrar genom visa vad de kan. Idrotten erbjuder många sådana tillfällen. Ett leende från mamma och pappa vid framgång och en tröstande kram vid motgång bidrar till att idrotten blir en upplevelse som stärker

självkänslan. Dessutom bidrar ett sådant engagemang till en god sammanhållning i familjen. Det är därför viktigt att tränaren på ett varligt sätt försöker få sådana föräldrar engagerade, men först efter att ha klargjort föräldrarollen och föräldraansvaret.

Överengagerade föräldrar

Även om brist på föräldraengagemang kan vara besvärande för tränaren, så är det den andra gruppen med överengagerade föräldrar, som skapar den värsta huvudvärken. Det mest besvärande problemet utgörs av föräldrar, vilka missköter sig under tävlingar. I denna grupp kan även utskiljas två kategorier - de upphetsade och de fanatiska föräldrarna.

Den upphetsade föräldrakategorin kan inledningsvis ses som en tränares dröm, men de fångas ofta av stridens hetta och blir skränande åskådare, vilka vrålar oförskämdheter åt alla och envar. Oftast är det funktionärerna som drabbas av uttryck som "Är Du blind?" eller "Har Du kollat ögonen?" från dessa personers vidöppna munnar. Denna sorts föräldrar är lika trötta som sina barn efter att ha genomlevt vartenda litet moment av en tävling eller en match. Denna sortens föräldrar är inga dåliga människor, men de inser inte vad de håller på med. De har svårt att tänka sig att deras uppträdande kan vara pinsamt för det egna barnet och att de dessutom föregår med dåligt exempel. I den här situationen är det viktigt att tränaren hittar ett vuxet sätt att kommunicera med föräldern. Man får helt enkelt ta föräldern åt sidan och framhålla att de måste föregå med gott exempel om deras barn skall har nytta och glädje av sin idrottsutövning. Föräldrar skall ofta synas men sällan höras, men om de hörs, så skall de vara positiva.

Den fanatiske föräldern - oftast den svåraste för en tränare att hantera - har antingen varit en mycket framgångsrik eller en misslyckad idrottsutövare. Deras ambition är en het önskan att deras barn skall bli en sportens hjälte eller hjältinna. Barnets framgång ger föräldrarna anledning att glädjas, en glädje som omedelbart åtföljs av grundliga analyser och goda råd för att åstadkomma förbättringar. Fanatiska föräldrar blir aldrig riktigt nöjda. Dåliga insatser eller än värre, en förlorad match resulterar i en ström av kritik mot alla, men främst mot barnet. Tränaren får ofta också sin släng av sleven. Det hårda föräldratrycket, som ofta framgår av ansiktsuttryck och prestationer, återspeglas för barnens vidkommande ofta i att de argumenterar med tävlingsfunktionärer, därför att deras föräldrar förväntar sig det. Dessa barn tränar hårt, men de gillar inte det de håller på med. De barn, vilkas föräldrar hänförs till denna kategori, har ofta sömn och matproblem inför tävlingar. Uppenbarligen, när man söker uppnå de idrottsliga framgångarna, som man missat i sitt eget liv, utnyttjar man sina egna barn och deras idrott för att få uppleva framgången. Barn är inte en slags "småvuxna" som skall tävla för att roa eller bekräfta sina föräldrar.

Ett yttre tryck från vuxna på barn att ägna sig åt idrott, att vinna till varje pris, att vara nummer ett undergräver deras motivation och förvandlar glädjen till blodigt allvar. Stressade att nå resultat, som förväntas av vuxna samt att uppnå mål satta av vuxna, kommer att kräva stora uppoffringar av ett barn. Utan tvivel kommer denna fruktan att leda till missnöje och utbrändhet. Att identifiera sig med sitt barn är helt naturligt. Det är överdrifterna, att skaffa sig kontrollen och manipulerandet av barnet, som leder till problemen inom idrotten.

Ungdomsidrott kan ge föräldrar och barn gemensamma intressen, men kan också leda till spänningar. En tränare kan förklara att överdriven uppmärksamhet på resultat och ett ständigt kritiserande leder till stress. Genom att uppmuntra de mera beskäftiga föräldrarna att berömma sina barn och att fokusera sin uppmärksamhet på prestationen hellre än resultatet, så kan många av problemen övervinnas.



I nästa nummer
av Simsport behandlas fortsättningen i artikeln Föräldrars roll.., med:

Hur kan tränare och föreningar arbeta med att förebygga och "reparera" problem kring föräldrapress?



Opel Corsa



Storbilds-TV

Och 1.000-tals valfria 1.000:-vinster!



Vilket drag i er förenings egen Julkalender!





VINST I VARJE LUCKA - RABATTLUCKORNA GER 6 GÅNGER PENGARNA TILLBAKA

Tjäna tusenlappar utan att satsa en krona!

Fyll i och posta kupongen för mer information!

KLIPP UR OCH POSTA TILL SVENSKA SIMFÖRBUNDET,
C/O KALENDERMEDIA AB • BOX 4073• 251 04 HELSINGBORG

Vi vill ha mer information om vår egen Julkalender!

Förening: _____

Kontaktman: _____

Adress _____

Postnr _____ ***Ort*** _____

Telnr : Arbetet _____ ***Bostad*** _____

Nära trippel för Växjös konstsimmare

När Växjö stod som värd för öppna SM i konstsim för andra året i rad blev det nära storslam för hemmaflickorna i solo.

Karolina Gustavsson lyckades ta guld i solo med poängen 87,533 före lagkamraterna Emma Ivarsson 82,933 poäng och Helene Bromander 81,867 poäng. Göteborgsflickan från S02, Åsa Gidsäter lyckades spränga sig in på en andra plats med poängen 84.400. Karolina Gustavsson lyckades bra också i partävlingen. Tillsammans med Linda Örtengren lyckades de båda ta guld med poängen 88,733. Detta räckte för att snuva paret från S02, Åsa Gidsäter och Eva Ahlm ännu en gång. S02 flickorna fick 85,200 poäng.



Täby Sims guld lag. Från vänster Lina Svensson, Shanty Agoes, Melissa Shelley, Sara Melander, Malin Kleve, Therese von Ahn och Ida Björkestam.

Nöjd Eva

Växjötränaren Eva Svensson var nöjd med de båda guldmedaljerna och bronsmedaljen.

Vi är mer än nöjda med vår insats, även om det retade oss lite att vi var så nära en trippel i solo-simningen, sa Eva Svensson enligt Smålandsposten.

Guld till Täby

I lagsimningen ställde inte Växjö upp med något lag. Här vann Täby sim med 77,500 poäng före S02 med 75,133 och Ludvika Simsällskap på 72,867 poäng.

Välarrangerat men varmt

Arrangörsmässigt fungerade tävlingen perfekt enligt Claes Bromander från arrangerande Växjö simsällskap. Deltagarna från Finland, Nya Zeeland, Skottland och de sex svenska klubbarna trivdes bra i Växjö simhall. Domarna bör väl också ha en eloge som stod ut i den kvava simhallen under hela det oavbrutna finalpasset Nästa år kommer Göteborg att stå som värd för SM.

Prenumerera på Simsport

Du får

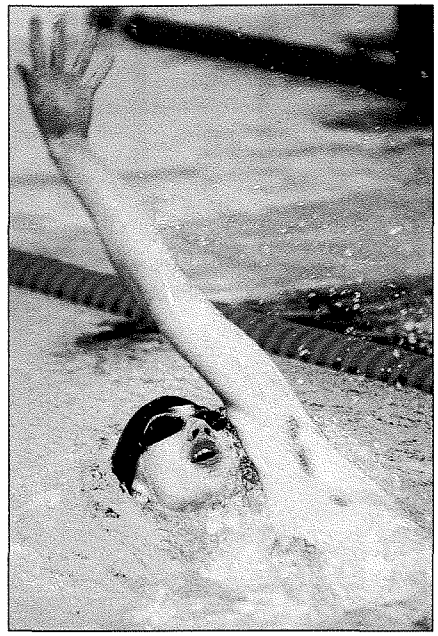
...reportage från tävlingar
...intervjuer med intressanta personer
...reda på nya regler, ändringar och kvaltider
...resultat från tävlingar, statistik och mycket mera.

Faxa till Simsport 031-22 32 34

Kalottkampen 1998

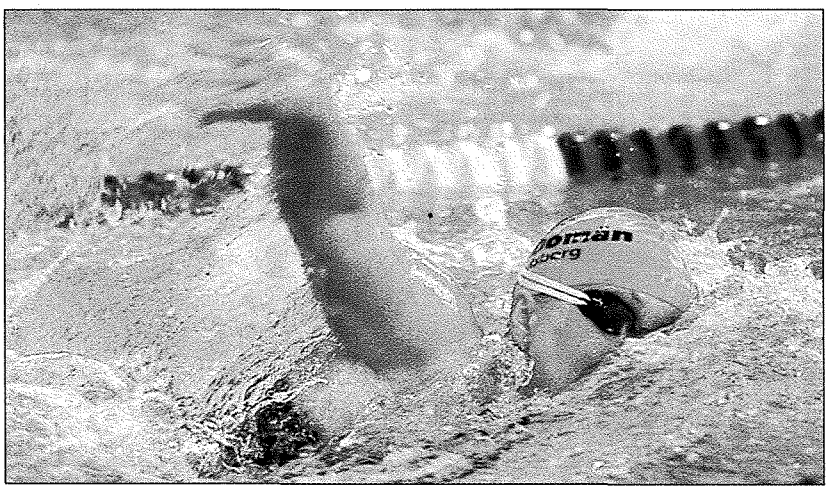
Kalottkampen genomförs årligen i ett flertal idrotter mellan Finland, Norge och Sverige. Kalottutbytet i simning började mellan Finland och Sverige 1946 i Uleåborg som avgjordes i kallbadhuset ute i älven. Den första tävlingen i Sverige gick 1947 i Munksund som hade den enda simhallen i Norrbotten.

Vedertagen som en officiell idrottsutväxling på Nordkalotten blev kampen först under mars 1950 vid ett möte i Luleå mellan representanter från respektive land.
I Boden simmades den första Kalottkampen 1951 i det då nyinvigda badhuset som nu är rivet.
Åren 1958-1961 var det uppehåll i kamperna bland annat p g a att Uleåborg inte hade någon simhall och att Sverige då var för överlägset.
1962 återupptogs Kalottkampen i Uleåborgs nya badhus.
I mitten av 60- talet kom Norge med på prov med några simmare utom tävlan. 1967 genomfördes den första kampen, i Narvik, med Norge som fullvärdig medlem.
Under åren 1979-1988 deltog Island i kalottsamarbetet men Islands deltagande upphörde främst p g a för stora kostnader.
Kalottkampen alternerar mellan länderna vart tredje år.
Det var 30 år sedan Kalottkampen genomfördes i Boden.



Peter Segerlund.

*Sara Gähl*man.



Årets kamp avgjordes den 18-19 april i Boden med Finland, Norge och Sverige som deltagare. Finland har under 90-talet dominerat Kalottkampen och så även i år. Årets Kalottkamp arrangerades av Bodens BK i samarbete med NSF i Bodens nya badhus Nordpoolen. Poängberäkning används under tävlingen. Respektive land har två deltagare i varje gren utom vid lagsim där ett lag per land gäller.

Poängberäkning.

Individuella grenar: 1 (7p), 2 (5p), 3 (4p), 4 (3p), 5 (2p), 6 (1p)
Lagsim: 1 (7p), 2 (4p), 3 (1p)

Som tidigare nämnts var Finland i en klass för sig. Det svenska laget saknade bl.a. Tobias Marklund och Tero Välimaa vilket sannolikt innebar ett flertal förlorade poäng. Bland de svenska simmarna tog Sara Gähl*man och Anders Olsson de flesta poängen.

Text: Peter Sundström, Bodens BK-sim
Bilder: Thord Nilsson/Norrbottens-Kuriren

Slutresultat:	Finland	246	poäng
	Norge	154	poäng
	Sverige	85	poäng

Resultatmässigt kan nämnas ett flertal rekord.

200 m fjärilsim herrar:	Mikko Foudilainen	Finland	2,07,09	Kalottkampsrekord
200 m bröstsim herrar:	Pertti Lenkkeri	Finland	2,18,78	Kalottkampsrekord
100 m fjärilsim herrar:	Mikko Foudilainen	Finland	56,68	Kalottkampsrekord
4*200 m frisim herrar:	P. Karihtala, T. Lenkkeri, P. Lenkkeri, M. Foudilainen	Finland	7,36,33	Kalottkampsrekord, Finskt landslagsrekord
4*100 m medley herrar:	T. Lenkkeri, P. Lenkkeri, M. Foudilainen P. Karihtala	Finland	3,53,14	Kalottkampsrekord, Finskt landslagsrekord

DIFA Sports & Rehab

Vattenträning på grunt och djupt
våtvästar, bälten, hantlar, boots, poolpony, aerobicshandskar, flytkragar, rörelsebanker

Nyheter som värmer!
Värmeshorts och Värmevästar
smidiga och slitstarka våtdräktsplagg, som håller kroppen varm i vattnet

FysioFix EXERCISE
flexibla rörelsebanker inom vattenträning, fitness, styrketräning, stretching, rehab m fl.

maxim Sports Food System
Energitillskott i den absoluta frontlinjen!

Vi levererar över hela Sverige: DIFA Sports & Rehab AB
Arenavägen 23 (även butik), Globen City, 121 77 JOHANNESHOV
Tel: 08-600 10 45 Fax: 08-600 10 65 e-post: globen@difa.se

Har ni fått vår vår
NYA BROSCHYR?

Vi har produkter för att göra Babysim/Simskola/Aquarobics mer attraktivt och/eller ett bra pris på Simklubbens utrustning!

Faxa/ring
040-611 71 10

ENERGY KIDS
Västergatan 36
211 21 Malmö

Simtränare

sökes till höstterminen 1998

Södertälje Simsällskaps SIM-verksamhet består av ett 80-tal simmare i åldrarna nio till tretton år. Simmarna är fördelade i fyra grupper som sim- och landtränar varje vecka under eftermiddagar och helger. SIM är simtävlingsgrupper som simtävlar runt om i Södermanland ett par gånger per månad. Simmarna åker även på sim- och lekläger under en helg varje termin.

Till hösten lämnar ett par av våra duktiga simtränare SIM på grund av långväga studier och ett nytillskott av simtränare behövs.

Är du 18 år eller äldre, före detta simmare, barnkär, flexibel, lyhörd, positiv, idérik och tar egna initiativ?

Vi uppskattar om du arbetat som tränare eller med barn tidigare. Vi ser även att du är utbildad genom Svenska Simförbundet (steg 2, 1 eller grund A och B).

Skriv ett par rader om dig själv och vad du gör förutom skola eller arbete. Skicka till Gunnar Karlsson, Södertälje Simsällskap, Box 71, 151 21 Södertälje, **Senast 10 augusti 1998.**

Resultat SIMNING
Grand Prix 5
Landskrona 6-7 juni 1998
Final

Damer

50 Frisim

1.	Louise Jöhncke	SWE	26.21
2.	Ther. Alshammar	SWE	26.62
3.	A-K Kammerling	SWE	26.87
4.	Sandra Steffensen	Trelleborgs SS	26.98
5.	Annica Löfstedt	Örebro SA	27.03
6.	Kajsa Karlsson	Växjö SS	27.40
7.	Emma Pålsson	Trelleborgs SS	27.44
8.	Lisa Wänberg	SWE	27.80

100 Frisim

1.	Louise Jöhncke	SWE	55.55
	Svenskt rekord		
2.	Malin Svahnström	SWE	56.76
3.	A-K Kammerling	SWE	57.80
4.	Sandra Steffensen	Trelleborgs SS	57.87
5.	Josefin Lillhage	SWE	58.19
6.	Lisa Wänberg	SWE	58.25
7.	Ida Mattsson	SK Triton	58.30
8.	Emma Pålsson	Trelleborgs SS	59.22

200 Frisim

1.	Louise Jöhncke	SWE	2:00.04
	NORDISKT SR REKORD		
2.	Lotta Wänberg	SWE	2:02.75
3.	Malin Svahnström	SWE	2:02.76
4.	Josefin Lillhage	SWE	2:04.64
5.	Sandra Steffensen	Trelleborgs SS	2:06.26
6.	Åsa Sandlund	L Allmänna SS	2:06.81
7.	Louise Mikiasson	Södertörns SS	2:08.20
8.	Charl. Svensson	SK Lödde	2:10.62

400 Frisim

1.	Lotta Wänberg	SWE	4:19.00
2.	Camilla Helgesson	MKK	4:21.84
3.	Åsa Sandlund	LASS	4:24.29
4.	Charl. Svensson	SK Lödde	4:26.50
5.	Annelie Andersson	SK Neptun	4:26.73
6.	Ann Berglund	Jönköpings SS	4:27.17
7.	Sandra Steffensen	Trelleborgs SS	4:29.30
8.	Sofie Mikiasson	Södertörns SS	4:36.10

800 Frisim

1.	Camilla Helgesson	MKK	8:56.69
2.	Åsa Sandlund	LASS	9:02.89
3.	Charl. Svensson	SK Lödde	9:07.26
4.	Helen Baastad	Haldens Swömmeklubb NOR	9:10.78
5.	Anneli. Andersson	SK Neptun	9:10.91
6.	Katrin Harrsen	MKK	9:15.38
7.	Caroline Brandberg	Simklubben Sydsim Burlöv-Lomma	9:22.74
8.	Emma Gundersen	LASS	9:26.16

50 Ryggsim

1.	Ther. Alshammar	SWE	30.39
2.	Lisa Nilsson	Södertälje SS	31.46
3.	Teresia Gimholt	S 77 Sten.	32.48
4.	Jenny Redlund	MKK	32.71
5.	Martina Svensson	Göteborg Sim	32.80
6.	San. Adriansson	SK Elfsborg	32.91
7.	Mar. Klackenstam	Ängelholms SS	33.06
8.	Pauline Persson	MKK	33.07

100 Ryggsim

1.	The. Alshammar	SWE	1:04.63
2.	Cecilia Blom	S 71	1:07.76
3.	Sofia Svensson	SK Poseidon	1:07.89
4.	Lisa Nilsson	Södertälje SS	1:08.45
5.	Martina Svensson	Göteborg Sim	1:09.43
6.	Jenny Lööf	Ystads SS	1:09.56
7.	Cathrin Carlzon	Södertörns SS	1:09.58
8.	Ulrika Aspling	Spårvägens SF	1:10.72

200 Ryggsim

1.	Cecilia Blom	S 71	2:21.42
2.	Sofia Svensson	SK Poseidon	2:23.53
3.	Emely Zakrisson	Stockholms KK	2:24.53
4.	Martina Svensson	Göteborg Sim	2:26.79
5.	Ulrika Aspling	Spårvägens SF	2:29.28
6.	Mariette Sjöberg	SK Triton	2:30.31
7.	Sand. Adriansson	SK Elfsborg	2:34.81
	Helene Vassbotn	DISKAD	
	Norges Svömmeför	NOR	

50 Bröstsim

1.	Emma Igelström	SWE	33.06
2.	Hanna Jaltner	Växjö SS	33.35
3.	Stina Lindman	SK Triton	34.75
4.	Ebba Nyberg	Stockholms KK	34.89
5.	Jessika Granlund	S 77 Sten.	34.90
6.	Kajsa Karlsson	Växjö SS	35.64
7.	Frida Windisch	NKK	35.88
8.	Ver. Andersson	Skäret SS	36.50

100 Bröstsim

1.	Emma Igelström	SWE	1:11.70
2.	Hanna Jaltner	Växjö SS	1:12.12
3.	Ann K. Riiser	Kristiansand Svömmeallianse NOR	1:14.36
4.	Maria Östling	Södertörns SS	1:14.75
5.	Sara Nordenstam	Skäret SS	1:15.32
6.	Jessika Granlund	S 77 Sten.	1:15.76
7.	Emma Gustafsson	Växjö SS	1:16.43
8.	Hanna Eriksson	Södertälje SS	1:19.12

200 Bröstsim

1.	Emma Igelström	SWE	2:35.57
2.	Sara Nordenstam	Skäret SS	2:41.95
3.	Jessika Granlund	S 77 Sten.	2:42.12
4.	Louise Mikiasson	Södertörns SS	2:42.31
5.	Lin. Tossavainen	Södertälje SS	2:44.53
6.	Emma Gustafsson	Växjö SS	2:45.44
7.	Jennie Adamsson	Strömstads SF	2:48.33
8.	Hanna Eriksson	Södertälje SS	2:51.19

50 Fjärilsim

1.	Emma Pålsson	Trelleborgs SS	28.51
2.	Karin Lärka	Täby Sim	28.68
3.	Ida Mattsson	SK Triton	28.92
4.	Annica Löfstedt	Örebro SA	29.16
5.	Tora Strandberg	Ängelholms SS	29.62
6.	Sofia Svensson	SK Poseidon	29.87
7.	A-Karin Rantzow	Södertälje SS	29.97
8.	Sofi Nygren	Södertälje SS	30.28

100 Fjärilsim

1.	Johanna Sjöberg	SWE	1:00.23
2.	A-K Kammerling	SWE	1:01.86
3.	Karin Lärka	Täby Sim	1:02.92
4.	Emma Pålsson	Trelleborgs SS	1:03.49
5.	Lisa Wänberg	SWE	1:03.58
6.	Annica Löfstedt	Örebro SA	1:04.31
7.	Mia Broden	Falu SS	1:04.67
8.	Destiny Laurén	SK Neptun	1:05.96

200 Fjärilsim

1.	Destiny Laurén	SK Neptun	2:18.18
2.	Karin Lärka	Täby Sim	2:20.22
3.	Anna Görtz	SK Poseidon	2:25.36
4.	Mia Broden	Falu SS	2:26.22
5.	Emely Zakrisson	Stockholms KK	2:27.25
6.	Emma Lind	Landskrona SS	2:27.75
7.	Josefin Lindgren	Ystads SS	2:27.96

200 Medley

1.	Malin Svahnström	SWE	2:21.03
2.	Sara Nordenstam	Skäret SS	2:22.29
3.	Emely Zakrisson	Stockholms KK	2:22.52
4.	Ida Mattsson	SK Triton	2:24.65
5.	Ann Berglund	Jönköpings SS	2:24.87
6.	Madel. Thörning	LASS	2:28.00
7.	Josefin Lindgren	Ystads SS	2:28.77
8.	Louise Mikiasson	Södertörns SS	2:29.13

400 Medley

1.	Emely Zakrisson	Stockholms KK	4:58.77
2.	Sara Nordenstam	Skäret SS	5:01.61
3.	Ann Berglund	Jönköpings SS	5:05.22
4.	Josefin Lindgren	Ystads SS	5:08.58
5.	Eva Berglund	Jönköpings SS	5:13.71
6.	Carol. Andersson	Ystads SS	5:14.55
7.	Jenny Johansson	Oskarsh. SS	5:16.22
8.	Emma Lind	Landskrona SS	5:18.03

Herrar

50 frisim

1.	John Miranda	Stockholms KK	23.57
2.	Fredrik Letzler	SWE	23.81
3.	Johan Wallberg	SWE	23.98
4.	Mathias Hageneier	Solna SS	24.21
5.	Claes Andersson	SK Elfsborg	24.27
6.	Patric Robertsson	Södertälje SS	24.33
7.	Ola Fagerstrand	MKK	24.50
8.	Reidar Spångberg	Solna SS	24.52

100 frisim

1.	Lars Frölander	SWE	50.46
2.	Johan Wallberg	SWE	51.65
3.	Fredrik Letzler	SWE	52.08
4.	Fredrik Weng	Säffle SS	52.89
5.	Anders Lyrbring	Kungälvs SS	53.10
6.	Martin Lantz	SK Triton	53.28
7.	Marcus Andersson	Västerås SS	53.38
8.	Claes Andersson	SK Elfsborg	54.31

200 Frisim

1.	Johan Wallberg	SWE	1:54.46
2.	Marcus Fahlén	Västerås SS	1:55.51
3.	Anders Lyrbring	Kungälvs SS	1:56.04
4.	Mikael E Rosén	Sundsvalls SS	1:56.11
5.	Joa. Andersson	Göteborgs SLS	1:56.60
6.	Joh. Nordenstam	Skäret SS	1:56.76
7.	Petter Lundmark	Finspångs SK	1:58.12
8.	Peter Edvardsson	Alingsås SLS	1:58.85

400 Frisim

1.	Michael Jacobson	SWE	4:02.11
2.	Patrik Svensson	MKK	4:05.13
3.	Mikael E Rosén	Sundsvalls SS	4:05.70
4.	Mattias Olshed	Simklubben Sydsim Burlöv-Lomma	4:10.23
5.	Peter Edvardsson	Alingsås SLS	4:10.41
6.	Mag. Fredriksson	Norrköpings KK	4:16.56
7.	Johannes Schultz	MKK	4:19.82

1500 Frisim

1.	Michael Jacobson	SWE	16:04.50
2.	Mikael E Rosén	Sundsvalls SS	16:06.64
3.	Patrik Svensson	MKK	16:15.43
4.	Mattias Olshed	Simklubben Sydsim Burlöv-Lomma	16:22.94
5.	Joh. Nordenstam	Skäret SS	16:27.55
6.	Mag. Fredriksson	NKK	16:36.46
7.	Johan Sundqvist	Jönköpings SS	17:15.83
8.	Per Ekdahl	Höganäs SS	17:15.87

50 Ryggsim

1.	Daniel Carlsson	SWE	27.09
2.	Karl Sunrydh	MASS	27.77
3.	Jens Petersson	Stockholms KK	28.38
4.	Dan Magnusson	SKPoseidon	28.42
5.	Chris. Bengtsson	Vellinge-Näsets Simklubb	28.75
6.	Johan Ljungman	Södertörns SS	29.04
7.	Stefano Prestinoni	SK Neptun	29.05
8.	Peter Segerlund	Luleå SS	29.34

100 Ryggsim

1.	Daniel Carlsson	SWE	58.07
2.	Karl Sunrydh	MASS	59.54
3.	Mattias Ohlin	Trelleborgs SS	1:00.93
4.	Jens Petersson	Stockholms KK	1:01.66
5.	Jonas Bengtsson	SK Triton	1:02.54
6.	Stefano Prestinoni	SK Neptun	1:02.59
7.	Johan Ljungman	Södertörns SS	1:02.62
8.	Daniel Pokorny	SK Neptun	1:03.12

200 Ryggsim

1.	Mattias Ohlin	Trelleborgs SS	2:10.96
2.	Stefano Prestinoni	SK Neptun	2:11.42
3.	Jonas Bengtsson	SK Triton	2:12.83
4.	Jens Petersson	Stockholms KK	2:14.30
5.	Daniel Pokorny	SK Neptun	2:14.53
6.	Kristoffer Sjöstedt	Södertälje SS	2:16.03
7.	Stefan Di Grado	Spårvägens SF	2:18.17
8.	Karl Sunrydh	MASS	2:19.95

50 Bröstsim

1.	Patrik Isaksson	SWE	29.28
2.	Jon Bergquist	Helsingborgs SS	30.45
3.	Martin Gustavsson	MKK	30.52
4.	Patric Robertsson	Södertälje SS	30.67
5.	Ilia Mikhailov	SK Neptun	31.01
6.	Erik Östgård	MASS	31.23
7.	Arvid Bruhn	MKK	31.34
8.	Mattias Südow	MASS	31.35

100 Bröstsim

1.	Patrik Isaksson	SWE	1:04.57
2.	Martin Gustavsson	MKK	1:05.63
3.	Christian Clausen	Trelleborgs SS	1:05.66
4.	Jon Bergquist	Helsingborgs SS	1:05.87
5.	Peter Aronsson	Spårvägens SF	1:06.02
6.	Mathias Öhman	Njurunda SS	1:08.07
7.	Ilia Mikhailov	SK Neptun	1:08.41
8.	Mattias Südow	MASS	1:08.53

200 Bröstsim

1.	Patrik Isaksson	SWE	2:19.89
2.	Börge Mörk	Norges Svömmeförb NOR	2:20.07
3.	Christian Clausen	Trelleborgs SS	2:20.52
4.	Martin Gustavsson	MKK	2:21.70
5.	Sverker Persson	Västerås SS	2:28.29
6.	Anders Wold	Norges Svömmeförb NOR	2:29.22
7.	Jon Bergquist	Helsingborgs SS	2:30.92
8.	Jostein Röynesdal	Norges Svömmef NOR	2:31.19

50 Fjärilsim

1.	Daniel Carlsson	SWE	24.71
2.	Jan Karlsson	Väsby SS	25.22
3.	Ola Fagerstrand	MKK	25.43
4.	Jonas Åkesson	Spårvägens SF	25.46
5.	Oscar la Fleur	SK Poseidon	25.93
6.	A. Lentonsson	MKK	25.99
7.	Patric Robertsson	Södertälje SS	26.31
	Henrik Ingesson	DISKAD	
	Örebro Simallians		

100 Fjärilsim

1.	Lars Frölander	SWE	54.15
2.	Daniel Carlsson	SWE	54.49
3.	Joakim Dahl	Landskrona SS	56.42
4.	Fredrik Letzler	SWE	56.51
5.	Oscar la Fleur	SK Poseidon	57.38
6.	Lars Olhed	SK Triton	57.73
7.	Mattias Ohlin	Trelleborgs SS	57.88
8.	Andr. Lentonsson	MKK	58.07

200 Fjärilsim

1.	Marcus Fahlén	Västerås SS	2:09.07
2.	Kristian Möllerud	Norges Svömmeförb NOR	2:09.17
3.	Lars Olhed	SK Triton	2:09.98
4.	Joakim Dahl	Landskrona SS	2:11.78
5.	Gustaf Wahlberg	Södertörns SS	2:16.86
6.	Axel Hellström	Umeå SS	2:18.20
7.	Johan Lund	Trollhättans SS	2:19.92
8.	Per-Daniel Olsson	SK Poseidon	2:20.89

200 Medley

1.	Michael Jacobson	SWE	2:08.83
2.	David Landgren	Ystads SS	2:10.92
3.	Peter Aronsson	Spårvägens SF	2:11.31
4.	Jonatan Wik	Spårvägens SF	2:11.68
5.	Jon Lundqvist	SK Poseidon	2:13.94
6.	David Gustafsson	NKK	2:15.04
7.	Martin Ekström	Västerås SS	2:15.56

400 Medley

1.	Michael Jacobson	SWE	4:33.18
2.	Sverker Persson	Västerås SS	4:45.16
3.	Mattias Olshed	Simklubben Sydsim Burlöv-Lomma	4:45.97
4.	Anders Stenbock Eriksson	Haldens Swömmeklubb NOR	4:47.50
5.	Axel Hellström	Umeå SS	4:49.74
6.	Claes Lindgren	Tyresö SS	4:50.17
7.	Christ. Hansen	Norges Svömmeförb NOR	4:53.26
8.	Jonatan Wik	Spårvägens SF	4:53.29

POLO
Resultat från SM-semifinaler i Stockholm 15-17/5 -98

Grupp A, herrar

RSS	-	SPIF	5	-	13
SKK	-	SPIF	7	-	6
SKK	-	RSS	14	-	6

Tabell

1)	SKK 2	2	0	0	2	1	-	12	4
2)	SPIF	2	1	0	1	19	-	12	2
3)	Ronneby SS	2	0	0	2	11	-	27	0

Skytteligan

1)	Peter Harmat	RSS	7
2)	Erik Axelsson	SKK	6
	Marijan Spernjak	SKK	6
	Oskar Thiel	SPIF	6
5)	Christian Sommer	SPIF	5
6)	Patrik Morsten	SPIF	4
7)	Roger Lundqvist	SKK	3
	Claudiu Tonescu	SKK	3

Grupp B, herrar

VSS	-	RAN	7	-	6
Hellas	-	RAN	12	-	7
Hellas	-	VSS	7	-	7

Tabell

1)	SolK Hellas	2	1	1	0	19	-	14	3
2)	Västerås SS	2	1	1	0	14	-	13	3
3)	SK RAN	2	0	0	2	13	-	19	0

Skytteligan

1)	Mikael Axelsson	Hellas	7
2)	Claes Jutner	Hellas	5
	Thomas Mandorf	RAN	5
4)	Petter Österlund	VSS	4
5)	Fredrik Österlund	VSS	3
6)	Otto Pukk	Hellas	2
	Fredrik Armins	RAN	2
	Magnus Karlsson	RAN	2
	Joakim Carlsson	VSS	2
	Attila Flamborg	VSS	2
	Robert Svennblad	VSS	2

Damer

Hellas	-	Neptun	5	-	11
Neptun	-	Hellas	10	-	9

Tabell

1)	SK Neptun	2	2	0	0	21	-	14	4
2)	SolK Hellas	2	0	0	2	14	-	21	0

Skytteligan

1)	Jenny Morsten	Neptun	8
2)	Maria Wahlberg	Neptun	4
	Karin Lindström	Hellas	4
	Annika Lundell	Hellas	4
5)	Johanna Hindsjö	Neptun	3
6)	Malin Möller	Neptun	2
	Jennie Jutner	Hellas	2
	Joh. Stangenberg	Hellas	2

S 02	-	SPIF	1	-	29
SPIF	-	S 02	31	-	2

Tabell

1)	SPIF	2	2	0	0	60	-	3	4
2)	S 02	2	0	0	2	3	-	60	0

Skytteligan

1)	Anna Bakalis	SPIF	15
2)	Karin Bergqvist	SPIF	9
	Jenny Alversjö	SPIF	9
4)	Marie Wahlqvist	SPIF	7
5)	Sand. Gustavsson	SPIF	6
6)	Helena Randqvist	SPIF	4
7)	Carolina Maltner	SPIF	3
	Mona Stahre	SPIF	3
	Matilda Flink	S 02	3

Match om 3:e plats, damer, 17/5
Hellas - S 02 13 - 1

Skytteligan

1)	Annika Lundell	Hellas	5
2)	Karin Lindström	Hellas	3
3)	Natalia Morgeul	Hellas	2
	Johanna Stangenberg	Hellas	2
5)	Ulrica Lagerwall	Hellas	1
	Somajeh Kianifard	S 02	1

Kvartsfinaler, damer, 9 maj 1998
Hellas - JS 14 - 5
Hellas - JS 1 8 - 4

Tabell

1)	SolK Hellas	2	2	0	0	32	-	9	4
2)	Järfälla S	2	0	0	2	9	-	32	0

Skytteligan

1)	Johanna Stangenberg	Hellas	9
2)	Annika Lundell	Hellas	7
3)	Jennie Jutner	Hellas	6
4)	Ulrica Lagerwall	Hellas	4
5)	Natalia Morgeul	Hellas	3
	Kristin Kull	JS	3

PSM A 1998
Norr
Resultat och tabell t.o.m. den 10 maj 1998.
JS - Hellas 9 -18

Tabell

1)	SPIF	3	3	0	0	79	-	6	6
2)	SolK Hellas	4	3	0	1	56	-	37	6
3)	Järfälla S	5	0	0	5	16	-	108	0

Skytteligan

1)	Zvonko Markovic	SPIF	22
2)	Simon Hernadi	SPIF	21
3)	Patrik Svensson	SPIF	13
	Johan Linde	Hellas	13
5)	Ola Jutner	Hellas	12
	Mats Munkhammar	Hellas	12
7)	Henrik Skoglöf	SPIF	10
	David Dahlman	Hellas	10
9)	Daniel Schilling	SPIF	7
	Daniel Loranth	Hellas	7
10)	David Arvidsson	JS	4

PSM A, söder
Resultat och slutställning.

ÄVP	-	SK 70	5	-	15
ÄVP	-	SK 70	9	-	17
RSS	-	LASS	32	-	2
RAN	-	SK 70	6	-	8
RSS	-	ÄVP	29	-	2
RAN	-	LASS	19	-	2
RSS	-	SK 70	12	-	4
SK 70	-	LASS	14	-	2
RAN	-	RSS	3	-	29
ÄVP	-	LASS	15	-	4

Tabell

1)	Ronneby SS	8	8	0	0	205	-	19	16
3)	SK 70	8	6	0	2	86	-	66	12
2)	SK RAN	8	3	0	5	78	-	88	6
4)	Ängelh. VP	8	2	0	6	62	-	138	4
5)	LASS	8	1	0	7	29	-	149	2

Skytteligan

1)	John Karlsson	RSS	53
2)	Vedran Besirevic	RSS	44
3)	Safet Obradovac	RSS	42
4)	Olof Johansson	RAN	28
	David Nilsson	ÄVP	28
6)	Mattias Skoglund	RSS	25
7)	Henrik Andersson	RAN	22
8)	Anders Ramkrans	SK 70	20
9)	Linus Johannesson	SK 70	18
10)	Jonas Linné	LASS	14
11)	Raul Andrea	RSS	13
	Fredrik Flink	ÄVP	13
13)	Alexandra Nilsson	ÄVP	12
14)	Henrik Söderlund	SK 70	11
15)	Kristoffer Hansson	SK 70	10
	David Andreasson	SK 70	10

PSM B, pojkar
Resultat och tabell t.o.m. den 26 april 1998.

Falun	-	JS Hajar	25	-	7
Falun	-	Hellas	9	-	8

Tabell

1)	Falu SS	4	3	1	0	65	-	33	7
2)	JS Hajar	3	1	1	1	36	-	44	3
3)	SolK Hellas	3	0	0	3	19	-	43	0

Skytteligan

1)	Anders Söderlund	Falun	15
2)	Omar Catovic	Falun	11
	Andreas Norrström	Falun	11
4)	Mikael Gut	Falun	10
5)	Linus Bergfors	JS Hajar	8
	Christoffer Fors	Falun	8
	Robert Karlsson	Hellas	8
8)	Jimmy Edenväck	JS Hajar	7
	Vlad Mecea	JS Hajar	7
	Christer Östlund	JS Hajar	7
	Pär Lagerström	Falun	7
	Alexander Swan	Hellas	7
13)	Per Hedmark	JS Hajar	5

PSM B, flickor
Resultat och slutställning.

Hellas	-	JS Delfiner	1	-	43
JS Delfiner	-	Hellas	39	-	0

Tabell

1)	JS Delfiner	4	4	0	0	146	-	4	8
2)	SolK Hellas	4	0	0	4	4	-	146	0

Skytteligan

1)	Madeleine Jonsson	JS Delfiner	36
2)	Erika Elfving	"	28
3)	Sara Lidh	"	23
4)	Viktoria Westerberg	"	16
5)	Van. Zanzi-Ferrendo	"	15
6)	Hanna Sundgren	"	11
7)	Jenny Lövström	"	9
8)	Per Hedmark	"	6
9)	Nima Askary	"	2
10)	Lina Berg	Hellas	1
	Fredrika Palm	"	1
	Caroline Sparrman	"	1
	Sara Wärn	"	1

PK-cup 1998
Norr
Resultat och tabell t.o.m. 26 april 1998.

JS Delfiner	-	Falun	9	-	14
JS Delfiner	-	Falun	13	-	12

(protokoll ej insänt)

Tabell

1)	SolK Hellas	8	7	0	1	157	-	32	14
2)	JS Hajar	8	6	0	2	123	-	53	12
3)	Falu SS	9	2	0	7	52	-	162	4
4)	JS Delfiner	7	1	0	6	33	-	118	2

Skytteligan

1)	Johan Linde	Hellas	47
2)	Ola Jutner	Hellas	39

3)	David Dahlman	Hellas	30
4)	David Arvidsson	JS Hajar	29
5)	Simon Vesterlund	JS Hajar	19
6)	Daniel Loranth	Hellas	17
7)	Vlad Mecea	JS Hajar	16
8)	Linus Bergfors	JS Hajar	12
	Andreas Norrström	Falu SS	12
10)	Fredrik Östlund	JS Hajar	11
	Anders Söderlund	Falu SS	11
12)	Alexander Swan	Hellas	9
	Marcus Nilsson	JS Hajar	9
14)	Anders Löfgren	JS Hajar	7
	Daniel Somos	Hellas	7
	Hanna Sundgren	JS Delfiner	7

Söder

Resultat och tabell från södergruppen.

Ängelholm VP - LASS 20 - 5
Ängelholm VP - LASS 30 - 14

Tabell

1) Ängelholms Vattenpoolare	2	2	0	0	50 - 19	4
2) LASS	2	0	0	2	19 - 50	2

Skytteligan

1)	David Nilsson	ÄVP	16
2)	Fredrik Flink	"	13
3)	Jessica Rydberg	"	12
4)	Michael Johansson	LASS	8
5)	Rickard Johansson	"	5
	Alexandra Nilsson	ÄPK	5
7)	Mattias Bergensjö	"	3
	Tomas Bernard	LASS	3
9)	Emelie Dovberg	ÄVP	1
	Corinne Gidlöf	LASS	1
	Stefan Strandkov	"	1
	Mathias Wictor	"	1

Resultat SIMHOPP
SAMMANSTÄLLNING AV REGIONSFINALER
I SIMHOPP KARLSTAD 25-26/4 OCH
JÖNKÖPING 26/4 1998

Svikthopp 1 m, flickor C
Region 1:

1.	Sara Schiller	-86	Malmö KK	148,65
2.	Annika Strömberg	-85	SK Poseidon	138,00
3.	Hanna Lindvall	-85	"	130,80
4.	Sandra Walls.-Wendt	-86	Malmö KK	130,20
5.	Maria Pettersson	-86	"	120,75
6.	Anja Kristensen	-85	SK Poseidon	118,65
7.	Therese Axelsson	-85	"	84,90
8.	Linn Dernbacke	-85	Jönk. SS	67,95

Region 2:

1.	Malin Blomqvist	SPIF	148,60
2.	Emilie Areborn	"	142,45
3.	Caroline Rindemar	SK Neptun	139,00
4.	Emma Bjarned	Bofors SHK	126,00
5.	Maria Blomqvist	SPIF	120,50
6.	Jenny Kensén	Bofors SHK	117,80
7.	Carolina Gunnarsson	"	104,95
8.	Josefine Lager	SK Neptun	95,65
9.	Ellinor Liljeholm	"	92,55
10.	Louise Johannesson	"	70,10

Svikthopp 1 m, flickor C, öppen klass
Region 1:

1.	Madelene Pettersson	-83	Jönk.s SS	185,25
2.	Sara Sjöberg	-84	SK Poseidon	151,65
3.	Petra Missler	-83	"	135,15
4.	Anna Schiller	-83	Malmö KK	116,25
5.	Sannah Axelsson	-82	SK Poseidon	102,75

Region 2:

1.	Carolina Andersson		SK Neptun	177,15
2.	Sanna Vesterby		"	156,30
3.	Anna Lönnberg		Bofors SHK	146,05
4.	Sara Larsson		Västerås SS	118,25
5.	Ellen Reichard		SK Neptun	113,55
6.	Karin Vestberg		"	83,45
7.	My Widinghof		Bofors SHK	81,45

Svikthopp 1 m, pojkar C
Region 1:

1.	Hampus Richter	-85	Malmö KK	153,45
2.	Aleksander Spasic	-85	"	151,80
3.	Paulo Pettersson	-85	Jönk. SS	135,30
4.	Felix Myrgren	-86	SK Poseidon	127,80
5.	Jonatan Klint	-86	"	117,00
6.	Daniel Carlsson	-86	"	84,30

Region 2:

1.	Andreas Bergqvist		SPIF	117,75
2.	Richard Bowgird		SK Neptun	114,55
3.	Richard Gullberg		"	92,10

Svikthopp 1 m, pojkar C, öppen klass
Region 1:

1.	Emil Östlin	-79	Jönk. SS	215,70
2.	Mats Wiktorsson	-84	Jönk. SS	148,65
3.	Nicklas Brunner	-84	SK Poseidon	128,70
4.	Nima Dastaviz	-84	"	120,75

Region 2:

1.	Sebastian Källström		SK Neptun	190,95
2.	Erik Rosenqvist		"	180,55
3.	Mikael Kindblad		"	152,80
4.	Marcus Kindblad		"	137,90
5.	Dan. Hammenfors		Örebro SA	129,95
6.	Henrik Falk		SK Neptun	129,05
7.	Jocke Ginsburg		"	124,40
8.	Mattias Ljungqvist		"	123,85
9.	Fredrik Hernelid		Karlstads SS	121,10
10.	Robin Furu		SK Neptun	118,25
11.	Björn Johansson		"	101,60
12.	Ronny Axberg		"	83,45
13.	Alexander Kleve		Karlstads SS	79,40

Svikthopp 3 m, flickor C
Region 1:

1.	Sara Schiller	-86	Malmö KK	160,35
2.	Annika Strömberg	-85	SK Poseidon	154,65
3.	Hanna Lindvall	-85	"	144,45
4.	Maria Pettersson	-86	Malmö KK	124,50
5.	Anja Kristensen	-85	SK Poseidon	117,00
6.	Therese Axelsson	-86	"	111,30

Region 2:

1.	Malin Blomqvist		SPIF	163,85
2.	Maria Blomqvist		"	157,35
3.	Emelie Areborn		"	142,65
4.	Emma Bjarned		Bofors SHK	138,20
5.	Caroline Rindemar		SK Neptun	136,60
6.	Jenny Kensén		Bofors SHK	124,40
7.	Carolina Gunnarsson		"	117,80
8.	Josefine Lager		SK Neptun	98,40

Svikthopp 3 m, flickor C, öppen klass
Region 1:

1.	Madel. Pettersson	-83	Jönköpings SS	189,00
2.	Petra Missler	-83	SK Poseidon	151,50
3.	Sara Sjöberg	-84	"	149,20
4.	Anna Schiller	-83	Malmö KK	126,00
5.	Sannah Axelsson	-82	SK Poseidon	81,90

Region 2:

1.	Carolina Andersson		SK Neptun	179,00
2.	Anna Lönnberg		Bofors SHK	136,55
3.	Ellen Reichard		SK Neptun	96,10
4.	Karin Vestberg		"	82,10

Svikthopp 3 m, pojkar C
Region 1:

1.	Paulo Pettersson	-85	Jönköpings SS	170,55
2.	Aleksander Spasic	-85	Malmö KK	156,45
3.	Hampus Richter	-85	"	152,85
4.	Felix Myrgren	-86	SK Poseidon	127,05
5.	Jonatan Klint	-86	"	121,50
6.	Daniel Carlsson	-86	"	88,80

Region 2:

1.	Andreas Bergqvist		SPIF	143,75
2.	Richard Bowgird		"	106,50
3.	Richard Gullberg		SK Neptun	95,90

Svikthopp 3 m, pojkar C, öppen klass
Region 1:

1.	Emil Östlin	-79	Jönköpings SS	226,35
2.	Mats Wiktorsson	-84	"	161,25
3.	Nicklas Brunner	-84	SK Poseidon	126,60
4.	Nima Dastaviz	-84	"	114,30

Region 2:

1.	Erik Rosenqvist		SK Neptun	212,90
2.	Sebastian Källström		"	172,75
3.	Henrik Falk		"	160,70
4.	Robin Furu		"	145,75
5.	Mikael Kindblad		"	144,40
6.	Marcus Kindblad		"	134,65
7.	Mattias Ljungqvist		"	133,90
8.	Fredrik Hernelid		Karlstads SS	123,35
9.	Jocke Ginsburg		SK Neptun	103,25
10.	Ronny Axberg		"	100,65
11.	Björn Johansson		"	70,50

Höga hopp 5 m, flickor C
Region 1:

1.	Annika Strömberg	-85	SK Poseidon	144,60
2.	Anja Kristensen	-85	"	125,10
3.	Hanna Lindvall	-85	"	121,80

Region 2:

1.	Malin Blomqvist		SPIF	169,30
2.	Caroline Rindemar		SK Neptun	130,90
3.	Jenny Kensén		Bofors SHK	130,65
4.	Emilie Areborn		SPIF	112,75
5.	Emma Bjarned		Bofors SHK	111,90
6.	Maria Blomqvist		SPIF	104,40

Höga hopp 5 m, flickor C, öppen klass
Region 1:

1.	Mad. Pettersson	-83	Jönköpings SS	205,05
2.	Sara Sjöberg	-84	SK Poseidon	145,05
3.	Petra Missler	-83	"	132,30
4.	Sannah Axelsson	-82	"	97,35

Region 2:

1.	Anna Lönnberg	Bofors SHK	129,65

Höga hopp 5 m, pojkar C
Region 1:

1.	Aleksander Spasic	-85	Malmö KK	146,85
2.	Paulo Pettersson	-85	Jönköpings SS	142,25
3.	Oskar Rollof	-87	SK Poseidon	108,60
4.	Daniel Carlsson	-86	"	100,65

Region 2:

1.	Henrik Stivert		SK Neptun	189,95
2.	Wille Alin		SPIF	147,30
3.	Andreas Bergqvist		"	126,85
4.	Alexander Andrésen		"	110,75

Höga hopp 5 m, pojkar C, öppen klass
Region 1:

1.	Emil Östlin	-79	Jönköpings SS	197,25
2.	Nicklas Brunner	-84	SK Poseidon	135,40
3.	Nima Dastaviz	-84	"	124,95

Svikthopp 1 m, flickor D
Region 1:

1.	Isab. Gustavsson	-88	SK Poseidon	124,05
2.	Camilla Nilsson	-87	Malmö KK	123,00
3.	Mari.Nikanosson	-87	"	118,65
4.	Lisa Magnusson	-89	Jönköpings SS	107,20
5.	Viktoria Gunmalm	-87	SHK Göteborg	102,30

6.	Siri Bergenblad	-87	SK Poseidon	97,65
7.	Lina Damgaard	-87	"	96,75
8.	Denice Öberg	-88	Malmö KK	91,05
9.	Anja Lindberg	-89	Jönköpings SS	89,55
10.	Tove Wennberg	-88	SHK Göteborg	87,45
11.	Daniella Nero	-89	Jönköpings SS	83,10

Region 2:

1.	Mikaela Tredahl	SPIF	150,95
2.	Elina Eggers	"	135,50
3.	Sanna Elg	SK Neptun	128,45
4.	Matilda Engdahl	SPIF	127,05
5.	Anna-Maria Owén	Bofors SHK	123,05
6.	Vanna Drevstam	SPIF	115,05
7.	Emelie Sundqvist	SK Neptun	111,05
8.	Caroline Olsson	Bofors SHK	106,45
9.	Nina Jansson	SK Neptun	96,75
10.	Anna Sjöberg	Bofors SHK	96,45
11.	Linne Lindgren	SK Neptun	96,35
12.	Lisa O-Lilja	Bofors SHK	96,10
13.	Tijana Vasic	SPIF	94,20
14.	Angelica Persson	"	87,25
15.	Jenny Frölin	Bofors SHK	83,35
16.	Monica Troedsson	"	76,05
17.	Josefine Tingberg	"	75,55
18.	Rebecka Mårtensson	SK Neptun	68,15
19.	Sanna Eriksson	Bofors SHK	64,75
20.	Josefine Krook	Karlstads SS	50,40

Svikthopp 1 m, pojkar D
Region 1:

1.	Oskar Rollof	-87	SK Poseidon	112,65
2.	Robin Davoust	-88	Växjö SS	99,80
3.	Patrik Westöö	-87	Malmö KK	98,80
4.	Luke Cantrill	-87	"	92,40
5.	Timoty Jalgard	-88	"	88,95
6.	Glenn Ahlgren	-87	"	88,50
7.	Sebast. Wendels	-87	SHK Göteborg	85,65
8.	Erasmus Åberg	-88	Växjö SS	84,60
9.	Anton Eriksson	-87	"	82,35

Region 2:

1.	Henrik Stivert	SK Neptun	156,75
2.	Wille Alin	SPIF	143,80
3.	Alexander Andrésen	"	118,20
4.	Daniel Egana	"	115,15
5.	Alexander Gassowski	Upsala S	98,90
6.	Filip Dessel	SK Neptun	93,25
7.	David Idberg	"	84,75
8.	Oskar Sjöberg-Trygg	Upsala S	77,45
9.	Hans Edlert	"	76,70
10.	Miguel Ögren	SK Neptun	75,15
11.	Jesper Rindemar	"	74,45
12.	Peter Halin-Lindberg	Upsala S	74,10
13.	Magnus Brandén	Karlstads SS	57,80

Svikthopp 3 m, flickor D
Region 1:

1.	Camilla Nilsson	-87	Malmö KK	130,65
2.	Isab. Gustavsson	-88	SK Poseidon	118,50
3.	Lisa Magnusson	-89	Jönköpings SS	89,25

Region 2:

1.	Mikaela Tredahl	SPIF	154,85
2.	Matilda Engdahl	"	139,65
3.	Tijana Vasic	"	127,70
4.	Sanna Elg	SK Neptun	125,25
5.	Elina Eggers	SPIF	119,80
6.	Emelie Sundqvist	SK Neptun	109,90

Svikthopp 3 m, pojkar D
Region 1:

1.	Oskar Rollof	-87	SK Poseidon	117,45
2.	Glen Ahlgren	-87	Malmö KK	114,80
3.	Seb. Wendels	-87	SHK Göteborg	107,85
4.	Anton Eriksson	-87	Växjö SS	100,00
5.	Luke Cantrill	-87	Malmö KK	76,60

Region 2:

1.	Henrik Stivert	SK Neptun	186,40
2.	Wille Alin	SPIF	158,70
3.	Alexander Andrésen	"	123,15
4.	Daniel Egana	"	116,25
5.	Jesper Rindemar	SK Neptun	91,00
6.	Filip Dessel	"	90,20
7.	David Idberg	"	82,70

Resultat KONSTSIM
ÖPPNA SM
VÄXJÖ 29-31 MAJ 1998

Solo

1.	Karolina Gustavsson	Växjö SS	87.533
2.	Åsa Gidsäter	S02	84.400
3.	Emma Ivarsson	Växjö SS	82.933
4.	Helene Bromander	Växjö SS	81.867
5.	Sara Melander	Täby Sim	77.867
6.	Cecilia Englén	Växjö SS	75.667
7.	Lisa Andersson	Jönköping SS	75.200
8.	Anna Sneen	Ludvika SS	74.733

Par

1.	Växjö SS		88.733
	Karolina Gustavsson	-77	
	Linda Örtengren	-75	
2.	S02		85.200
	Åsa Gidsäter	-77	
	Eva Ahlm	-78	
3.	Ludvika SS 2		74.067
	Kristina Lindgren	-81	
	Maria Wennström	-81	
4.	Täby Sim		73.600
	Therese van Ahn	-80	
	Melissa Shelley	-80	
5.	Järfälla SS 1		70.267
	Kajsa Hugosson	-74	
	Annelie Sjölund	-77	
6.	Järfälla SS 2		48.867
	Malin Lindgren	-80	
	Lina Rhodin	-80	

Lag

1.	Täby Sim	77.500
2.	S02	75.133
3.	Ludvika Simsällskap	72.867
4.	Jönköpings Simsällskap	69.000

Föreningsbyten

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävlingsklar
Tove Berg	Södertälje SS	Botkyrka-Rönninge SS	980610
Sofie Ljungquist	Håbo SLS	Upplands-Bro SS	980624
Oscar Hederström	S 02	Göteborg Sim	980625
Anna Hällkvist	Karlskrona SS	Klippans SS	980628
Denise Helgesson	Märsta SS	Väsby SS	980705
Stefan Selander	Ängelholms SS	Klippans SS	980705
Martin Byman	Södertörns SS	SPIF	980707
Per Helgesson	Borlänge SS	Södertälje SS	980707
René Östberg	Södertörns SS	Tyresö SS	980709

Är du dum, eller?

Flytvästen skiljer de kloka från dom dumma. 8 av 10 som dör på sjön har inte förstått varför en flytväst skulle vara bra. Är du klok nog att förstå?

SJÖFARTSVERKET
SJÖSÄKERHETSRÅDET



INBJUDAN
Grand Prix 1 1998/99
3-4 oktober i Göteborg

TÄVLINGSPLATS: Valhallabadet, 25m, 8 banor
ARRANGÖR: S 02

TÄVLINGSTIDER:

	Försök	Finaler
Lördag 3/10	09.00	16.00
Söndag 4/10	09.00	16.00

ANMÄLAN: Anmälan skall vara S 02 **tillhanda senast 18/9** under adress: S 02, Valhallagatan 3, 412 51 Göteborg eller via fax: 031-20 79 92

KVALTIDER: Se nedan
Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 97-10-01—98-09-17
OBS! Grenar som går i direktfinal (400 medley, 800/1500 frisim) omräknas från 25m banetider till 50m tider. Övriga grenar seedas tiderna in oavsett om tiden är noterad i 25:a eller 50:a, sist placeras ev yardstider.

ANMÄLN. AVGIFT: 75:-/anmälan inbetalas på S 02:s postgiro nr: 41 957-2 samtidigt med anmälan.

SIMSÄTTS-KATEGORIER:

* Frisim sprint	50/100 och 200m
* Frisim distans	400/800/1500m
* Ryggsim	50/100/200m
* Bröstsim	50/100/200m
* Fjärilsim	50/100/200m
* Medley	100/200/400m

POÄNG-BERÄKNING: Poäng erhålles i två av tre grenar (den sämsta grenen tas bort automatiskt) vid resp. deltävling. För frisim distans räknas dock poängen i båda loppen.

Poängfördelningen är följande:

1:a plats:	10 poäng	4:e plats:	3
2:a plats:	7	5:e plats:	2
3:e plats:	5	6:e plats:	1

Om en simmare noterar svenskt rekord erhålles 3 poäng i bonus. Vid ev. delad plats ex. 2:a plats, så slås poängen ihop för 2:a och 3:e plats och divideras, resp. simmare erhåller då 6 poäng. Om en simmare stryker sig till final erhålles inga poäng.
Utökat antal tävlingar från 6 till 7 tävlingar!!
Resp. simmare får tillgodoräkna sig poäng från 5 deltävlingar (av totalt 7), Varje simmare får räkna poäng från 2 tävlingar i 25m bana och 2 tävlingar i 50m bana, samt en valfri tävling.

PRISPENGAR: De tre sammanlagt bästa simmarna i resp. kategori erhåller prispengar efter det att alla deltävlingarna är genomförda enligt följande:

OBS !
höjda prispengar !

1:an	10.000:-
2:an	5.000:-
3:an	2.500:-

Om en simmare slår svenskt rekord utgår en bonus på 1.000:-,motsvarande för europarekord är 2.000:- och för världsrekord 3.000:-

GRENORDNING:

	Lördag 3/10 (försök och final)				Söndag 4/10			
1.	100	m	frisim	herrar	18.	100	m	frisim	damer
2.	200	m	frisim	damer	19.	200	m	frisim	herrar
3.	50	m	bröstsim	herrar	20.	50	m	bröstsim	damer
4.	100	m	bröstsim	damer	21.	100	m	bröstsim	herrar
5.	* 400	m	medley	herrar	22.	* 400	m	medley	damer
6.	100	m	fjärilsim	damer	23.	100	m	fjärilsim	herrar
7.	100	m	ryggsim	herrar	24.	100	m	ryggsim	damer
8.	50	m	ryggsim	damer	25.	50	m	ryggsim	herrar
9.	200	m	fjärilsim	herrar	26.	200	m	fjärilsim	damer
10.	200	m	medley	damer	27.	200	m	medley	herrar
11.	400	m	frisim	herrar	28.	400	m	frisim	damer
12.	50	m	frisim	damer	29.	50	m	frisim	herrar
13.	200	m	bröstsim	herrar	30.	200	m	bröstsim	damer
14.	* 800	m	frisim	damer	31.	*1500	m	frisim	herrar
15.	100	m	medley	herrar	32.	100	m	medley	damer
16.	200	m	ryggsim	damer	33.	200	m	ryggsim	herrar
17.	50	m	fjärilsim	herrar	34.	50	m	fjärilsim	damer

* direktfinal, "finalheatet" (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset.

INFO: Information om hotell, biluthyrning m.m. skickas ut av S 02 till klubbarna.
Upplysningar: S 02:s kansli, tel: 031-20 67 32

KOMMANDE GRAND PRIX:

- Deltävling 2:	31 oktober-1 november	Malmö	(25m)
- Deltävling 3:	27-29 november	Norrköping	(25m), även EM-kval
- Deltävling 4:	5-6 juni 1999	**arrangör sökes!**	(50m)
- Deltävling 5:	25-26 september 1999	**arrangör sökes!**	(50m)
- Deltävling 6:	23-24 oktober 1999	**arrangör sökes!**	(50m)
- Deltävling 7:	20-21 november 1999	Stockholm	(25m), även EM-kval

GRAND PRIX-KVALTIDER
1998/99

	FLICKOR			POJKAR		
FRISIM	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	24,22	27,51	28,36	21,85	24,50	25,42
100 m	53,52	59,52	1.01,09	46,99	53,42	55,55
200 m	1.53,44	2.08,85	2.12,37	1.45,16	1.57,46	2.03,23
400 m	5.10,45*	4.32,02	4.40,19	4.47,76*	4.13,88	4.22,36
800/1500 m	10.41,04*	9.29,58	9.42,35	16.48,34*	16.59,39	17.37,26
RYGGSIM						
50 m	28,84	31,94	33,07	26,25	29,03	30,37
100 m	1.01,47	1.08,17	1.11,50	54,60	1.01,58	1.04,43
200 m	2.12,00	2.27,95	2.34,10	1.58,80	2.13,59	2.20,52
BRÖSTSIM						
50 m	31,87	35,03	36,11	28,46	31,21	32,71
100 m	1.07,46	1.16,10	1.19,56	1.00,50	1.08,06	1.11,35
200 m	2.24,85	2.45,35	2.51,77	2.12,00	2.29,71	2.36,52
FJÄRILSIM						
50 m	26,88	29,98	30,69	24,19	26,99	27,80
100 m	1.00,00	1.06,43	1.08,11	54,19	59,58	1.01,50
200 m	2.12,71	2.28,32	2.32,69	2.00,70	2.15,13	2.20,01
MEDLEY						
100 m	-	1.09,15	-	-	1.02,21	-
200 m	2.10,43	2.27,00	2.32,27	1.59,98	2.14,15	2.19,55
400 m	4.42,99*	5.15,36	5.26,19	4.18,22*	4.49,59	5.02,63

* = Kvaltider för 500/1000/1650 yards



En försäkring är silver

En försäkring ger ekonomisk trygghet, men det är aktsamhet och kunskap som förhindrar olyckor. Framför allt kunskap.

Därför stödjer Holmia Svenska Simförbundets simskoleverksamhet. Vi vill att landets alla simklubbar ska kunna fortsätta att lära barn att simma och handskas med vatten.

En försäkring är silver. Simkunskap är guld.

Holmia

Huvudsponsor för Svenska Simförbundets simskoleverksamhet.

Om du har frågor om Holmias försäkringar är du välkommen att ringa oss på 08-753 75 00.

Samarbete på flera plan

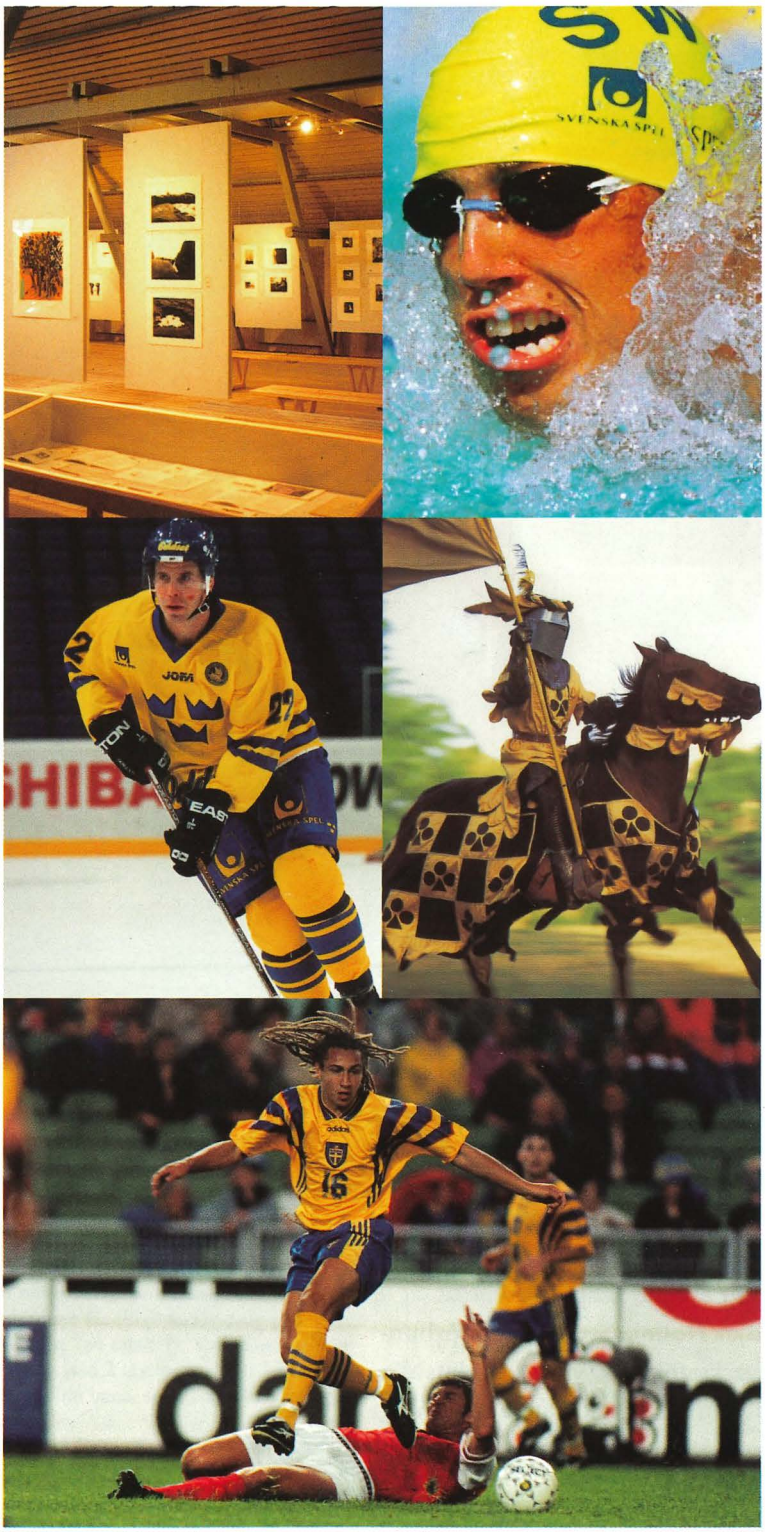


BILD & REKLAM ANNONSBYRÅ AB, VISBY

Som ett led i att ge företaget en tydlig profil använder sig Svenska Spel av sponsring, vilket även kan beskrivas som *samarbetets sköna konst*.
Vi kan marknadsföra vårt företag och våra produkter på en rad olika områden samtidigt som vår samarbetspartner får ökade resurser till sin verksamhet.
En omfattande sponsorverksamhet har inriktats på idrott, eftersom det är ett naturligt inslag i vår sportspelsverksamhet. Avtalen skrivs i allmänhet på förbundsnivå.
Även inom kulturområdet är Svenska Spel en av landets största sponsorer.
Genom bland annat sponsoraktiviteter visar Svenska Spel att det är ett företag som engagerar sig på flera publika samhällsområden.

SVENSKA SPEL

Huvudsponsor för Svenska Simförbundet