Sim sport

Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Årg. 46 Pris 24:- Nr.3 Mars 1991

MER OM VM



6th WORLD SWIMMING CHAMPIONSHIPS Perth Jan 3-13 1991

LARS-OVE MOT OS



SWIM SHOP

SWIM SHOP SVERIGE
Tel.: 0560-10018
Fax.: 0560-10515



FUN CAPS

3

FOR KR. 60,-

VÄLKOMSTERBJUDANDE

☐ Ja tack, skicka mig
1 par monterbara glasögon
1 metallic mössa
1 signalfärgad mössa **kr. 32,-**

☐ Ja tack, skicka mig
1 pullbuoys/dolme
1 par speedo padlare
storlek_____ **kr. 120,-**

☐ Ja tack, skicka mig
1 par badslippers
m. massagesula
storlek_____ **kr. 120,-**

☐ Ja tack, skicka mig
3 FUNCAPS
Swim Shop väljer
mössor. **kr. 60,-**

Porto

Fraktfri leverans vid förskottsbetaling

☐ Skicka mig Swim Shop katalogen
☐ Skicka mig Baby och Småbarnssimnings katalogen

Namn

Adress

Tel.

Postnr. Postadress

SWIM SHOP
Lasarettsväg 7
68500 TORSBY

Sim sport

INNEHÅLL
Nr. 3-91

Officiellt 4

Chrunaks krönika 8

EM-läger 9
i nya kläder

Simnyheter 12

Torsten Buhre 18

VM-91 20
En bildkavalkad

VM-Långdistans 26

Doping 29

Dagbok 40
Mars och april

Resultat 34
Sum -Sim resultat mm

Gässkribenten 42
"Ankan"

DE' SKA VA' GôTT Å LEVA ...

... annars kan de' kvetta. Så sjöng Galenskaparna och After Shave på Svensktoppen i vinter. Tänk så rätt de har. Särskilt när det gäller idrottsledare och tränare. Det är bara ett ytterst litet fåtal som kan leva på att arbeta med idrott på heltid. Alla andra tusen och åter tusen ställer upp ideellt. Då måste det vara roligt. Eller i alla fall så att alla dessa inte får på käften för att de arbetar gratis med andras ungar.

De idellt arbetande blir allt färre. Många har inte längre råd att ställa upp. Detta sprider sig också till dem som är aktuella för styrelseuppdrag. Det blir allt svårare att rekrytera entusiaster till olika poster.

Jag har en kompis som heter Sven-Inge. I många år ställde han upp som tränare. De egna barnen simmade. Det var på en nivå strax över plask o lek. Han tyckte det var roligt att se de egna barnen utvecklas tillsammans med alla de andra i gruppen. Så slutade de egna ungarna att simma men Sven-Inge kände ansvar för de andra och fortsatte.

Han fick frågan om att sätta sig i styrelsen och det gjorde han. Hur mycket de här åren kostat i rena pengar har han aldrig vågat räkna ut. Han har fått så mycket annat i stället. Men nu får han mest skit. Hans intresse för att jobba ideellt har svalnat. Det är inte roligt längre. Att ta emot kritik är en sak men att ständigt bli påhoppad för än det ena och än det andra för att han sitter i en styrelse blir väl jobbigt.

Det verkar som om politikerföraktet i samhället smittat av sig på idrotten. Och då menar jag inte allmänhetens förakt för politikerna utan mer politikernas förakt för allmänheten under tiden mellan valen. Ett enkelt sätt att få dessa gratisarbetare att fortsätta är att visa lite uppskattning. Ett eller ett par vänliga ord när det är befogat. Lite beröm när de gjort något bra. En omtanke och positiva handlingar. Om detta kommer från de avlönade gör de ännu större nytta. Att det skall vara så svårt att säga något vänligt.

Lars-Åke Lindqvist

Omslaget: EM-bild på Louise Karlsson, foto Leif Carlsson, Lars-Ove Jansson, foto L-Å Lindqvist

Simsport

ÅRGÅNG 46. Officiellt organ för Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta, 08-605 60 00.

ADRESS: Box 8346, 402 79 Göteborg
BESÖKSADRESS: Sörhallen, Eriksbergsområdet
TELEFAX: 031-22 32 34
TELEFON: 031-23 33 50
ANSVARIG UTGIVARE: Lennart Hjärpne, SSF, 08-605 60 00
REDAKTION: Lars-Åke Lindqvist 031-23 33 50, Berth Johansson, SSF 08-605 60 00

ANNONSER: Jaar Reklam AB, 031- 44 91 30, 44 86 15
PRENUMERATION Helår 180:- (9 utgåvor 1991)
2 år 340:-, 3 år 490:-
Sättes in på postgiro-nummer 98 55 05- 7
PRENUMERATIONSÄRENDEN: 031-23 33 50, mellan kl. 10-12.
PRODUKTION: Förlagspoolen, Box 8346, 402 79 Göteborg, 031-23 33 50

FÖRLAGSREDAKTÖR: Anders Wernesten.
GRAFISK FORM: Birgitta Lindgren.
TRYCK: Lagerblads Tryckeri AB
ISSN: 0346- 1084

För ej beställt material, text och bilder, ansvaras ej. Vid eventuell beskattning av vinster i tidningens pristävlingar svarar pristagaren för denna kostnad. Denna tidnings utlåning i förvärvssyfte förbjudes.

LEDAREN

EN SAMMANFATTNING

1990 års världsmästerskap i simidrott är nu genomförda och avslutade under januari 1991. Mästerskapen genomfördes i ett väder - sommar och sol - som vi inte är vana vid på våra breddgrader. Genomförandet kunde också ske innan Gulfkrisen spred sin oro över världen.

85 % av Australiens befolkning sägs bo och leva i städer. Perth - VM staden - har drygt en miljon invånare. Trots att alla nationer inte ställde upp med full representation är ett VM ett stort arrangemang. Drygt 2.000 frivilliga har ställt upp för att evenemanget skulle kunna genomföras. Allt eftersom Australien hade framgångar i bassängerna fylldes läktarna med publik. 16 huvudsponsorer har varit engagerade men en oro finns hur det ekonomiskt skall gå ihop för arrangören. Men det var genomgående bra arrangemang.

Huvudarenan rymde alla tävlingsidrotterna utom damernas vattenpolo. Simning, simhopp, konstsim och herrarnas vattenpolo koncentrerades alltså till en arena, vilket underlättade transporterna till och från bassängerna.

På herrsidan gjorde vi ett genomgående bra VM. Tommy Werners silvermedalj simmades hem på ett imponernade sätt. Hans 49,63 var 3 hundradelar över hans svenska rekord - satt med manuell tidtagning. Tommy gjorde också imponerande simningar i lagkapperna.

En som också - liksom alltid - gjorde imponerande simningar var Anders Holmertz. Anders gör alltid sitt bästa - även när han inte är i toppform. Anders resultat 4:a på 200 fritt, 4:a på 400 fritt och 5:a på 100 fritt imponerar. Men framför allt Anders inställning till sina resultat. Många skulle varit mer än nöjda med dessa resultat, men inte Anders. Hans inställning skulle många må väl av att ha.

Även Lars-Ove Janssons 4:e plats på 50 frisim imponerar och inger hopp inför framtiden. Lars-Ove är explosiv i sin simning och 50 meter passar honom väl.

Vi nådde också 2 fjärdeplatser i herrarnas lagkapper 4x200 och 4x100 m frisim. Placeringar bedöms många gånger utifrån de förväntningar man har. Utgår man från den bedömningen var resultatet på 4x100 meter något sämre än väntat. Vi var aldrig med i loppet och hade inte med medaljstriden att göra. Men att vara 4:a i världen på både 4x200 och 4x100 m frisim är inte dåligt - det är bra.

På damsidan nådde vi 2 finalplaceringar i lagkapperna 4x200 och 4x100 meter frisim med en 6:e och en 7:e placering som följd. En frisk fläkt var Louise Karlsson som trots sin ungdom var respektlös i sin simning och har framtiden för sig.

Totalresultatet för simningens del blev följande: 10 finalplatser där vi nådde följande resultat. 1 silvermedalj (Tommy Werner)
5 stycken 4:e placeringar
1 5:e plats
2 6:e platser
1 7:e placering.

Att noteras är att vi var med i A-finaler samtliga sex tävlingsdagar.

På hopssidan gjorde Joakim Andersson en mycket bra försökstävling på 1 m svikten där han blev 5:a. Men under uppvärmningen inför finalen fick Joakim kramp i ryggen och kunde inte ställa upp. Det var synd men sådant som händer. På 3 m svikten hamnade han på en 13:e plats (12 till final).

På damsidan var vi inte i närheten av finaler.

Konstsimmarna - 1 par och solo - hamnade också utanför finalerna.

FINA byrån - inte kongressen - har utsett Rom till VM stad 1994.

VM kommer således att avgöras i Europa, vilket är positivt för oss då våra resekostnader blir lägre än om mästerskapen genomförs utanför Europa.

Vid ett extra årsmöte under hösten har beslut fattats om en rörlig avgift till Svenska Simförbundet. I förra årets sista nummer av Simsport visar vår förbundsdirektör på hur vissa föreningar genom olika åtgärder försöker komma runt beslutet. Det är min förhoppning att dessa föreningar omprövar sina beslut och lojalt ställer upp på årsmötesbeslutet. Det påverkar i allra högsta grad våra möjligheter till förberedelser inför VM och OS att föreningarna följer årsmötetbeslutet.

Det dröjer inte så länge till nästa stora uppgift - EM i Athén. Konkurrensen i Europa är sådan att några gratismedaljer lär vi inte få. På herrsidan ser det bra ut och där är vi säkert med i konkurrensen. Vi får väl se om vår nye förbundskapten Hans Chrunak har någon patentmedicin när det gäller damerna. Jag önskar Hans och landslaget lycka till i Athén.

Thorbjörn Falk
Förbundsordförande

NYTT UTRUSTNINGS-AVTAL

Efter sex års samarbete med italienska Diana har Svenska Simförbundet fr o m 1 februari 1991 inlett ett fyraårigt samarbete med SPEEDO - Helly Hansen AB.

Som brukligt är numer finns i vårt avtal med Helly Hansen AB inarbetat en dopingklausul som innebär att om någon aktiv som representerar Svenska simförbundet upptäcks använda dopingpreparat eller annan otillåten stimulantia har Helly Hansen AB rätt att annulera kontraktet.

Avtalet beräknas ge Svenska Simförbundet utrustning under fyra år på totalt ca 2.5 mkr.

VATTENGYMPA-KURSER 1991

Mars	9-10	Steg 2	Gävle
	16-17	Steg 1	Tyringe
April	6-7	Steg 1	Linköping
Sept	14-15	Steg 1	Östersund
	21-22	Steg 2	Skåne
Okt	12-13	Steg 2	Linköping

ÅRSMÖTEN

Dalarnas Simförbund
håller årsmöte den 16 mars 1991 i Falun.
Separat inbjudan till berörda föreningar.

Hälsinglands Simförbund
har årsmöte den 23 mars 1991 kl.11.00 på Jakob -Larsgården, Söderhamn.

Hjälpen kommer fram.
Röda korset Giro 900 800 - 4

Kvaltider för TEAM-SM 1991

	Damer			Herrar		
Frisim	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	24.12	27.22	27.82	21.18	23.78	24.29
100 m	52.75	58.75	1.00.05	46.30	51.80	53.10
200 m	1.55.56	2.08.56	2.10.66	1.42.17	1.54.27	1.57.37
400 m	5.07.79 1)	4.29.69	4.36.65	4.30.22 1)	4.05.62	4.12.80
800/1500 m	10.30.69 2)	9.17.91	9.34.31	16.30.16 3)	16.35.46	16.55.46
4x50 m	-	1.52.38	1.54.38	-	1.38.16	1.40.16
4x100 m	-	4.02.87	4.08.20	-	3.30.26	3.35.80
Ryggsim						
50 m	29.22	32.32	32.92	26.03	28.63	29.23
100 m	1.02.56	1.09.26	1.10.26	54.15	1.00.85	1.02.05
200 m	2.13.27	2.28.77	2.31.77	1.58.43	2.12.03	2.16.24
Bröstsim						
50 m	32.13	35.23	35.83	27.96	30.56	31.16
100 m	1.08.27	1.16.77	1.18.77	58.36	1.05.86	1.08.76
200 m	2.25.09	2.44.49	2.49.49	2.07.97	2.24.97	2.30.97
Fjärilsim						
50 m	26.83	29.93	30.53	23.34	25.94	26.54
100 m	58.84	1.05.34	1.06.24	52.09	57.79	58.69
200 m	2.13.16	2.27.16	2.29.16	1.56.10	2.09.20	2.12.40
Medley						
100 m	Se kvaltid 200 m			Se kvaltid 200 m		
200 m	2.12.53	2.27.93	2.30.23	1.57.17	2.11.97	2.14.55
400 m	4.39.49	5.11.29	5.24.09	4.14.93	4.44.33	4.50.16
4x100 m	-	4.37.26	4.42.26	-	3.55.02	4.05.02

1) 500 yards 2) 1000 yards 3) 1650 yards

Föreningsbyten

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävlingskl.
Mikael Jonsson	Söderhamns SS	Bollnäs SS	910215
Sabina Dahlström	Ask.-Fröl.SK	S 02	910217
Peter Rättö	SK Neptun	SKK	910217
Michael Alpfors	SK Ran	Malmö KK	910220
Cecilia Andersson	Borlänge SS	SK Laxen	910126
Johan Ferraro	LASS	Norrköpings KK	910224
Magnus Nilsson	LASS	Norrköpings KK	910224
Dennis Foxér	Skärets SS	Trollhättans SS	910224
Magnus Lindström	SK Triton	Limhamns SS	910301
Ove Andersson	Tunafors SK	Västerås SS	910301

Hjälpen kommer fram: mat, medicin, kläder, läkarvård. Röda korset Giro 900 800 - 4

IDROTTS-PLUTON?

Värnpliktig som skrivits in 1991 eller tidigare och som önskar komma ifråga för grundutbildning vid idrottspluton skall sända in ansökan härom till Simförbundet senast 30 september 1991.

Ansökningsblanketter kan fås via Svenska Simförbundets kansli.
Från och med 1990 är simningens idrottspluton flyttad från Uddevalla till I16, Halmstad.
Aktuella för idrottsplutonen är de som är födda 1972 eller tidigare liksom födda 1973 under förutsättning att de som ovan nämnts blivit inskrivna senast under 1991.
De som skall mönstra under hösten 1991 kan söka idrottspluton före mönstringen.
Du som funderar på eller avser att söka till idrottspluton bör ha klart för dig:

- **att** den militära befattnings- och förbandsutbildningen i spanings- och jägartjänst upptar cirka 75% av tiden.

- **att** cirka 25% av utbildningstiden är anslagen till specialträning (simning).

- **att** du genom Svenska Simförbundet kan få dig tillsänt ett ansöknings-formulär, som skall fyllas i och senast den 30 september 1991 insändas till Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta.

-**att** specialförbunden sedan ansökningarna inkommit gör sin bedömning av de sökandes lämplighet för idrottspluton och deras idrottsliga meriter varefter sökanden rangordnas.

Föredragningslista vid SVENSKA SIMFÖRBUNDETS ÅRSMÖTE 1991

Plats: Stockholm
Tid: Söndagen den 21 april kl 09.00

Mötets öppnande
Utdelning av priser och Utmärkelser

1. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd.
2. Fråga om mötets behöriga utlysande.
3. Val av ordförande för mötet.
4. Val av sekreterare för mötet.
5. Val av 2 justeringsmän att jämte ordföranden justera mötets protokoll.
6. Val av erforderligt antal rösträknare, andra än justeringmän.
7. SSF-styrelsens verksamhetsberättelse för senaste verksamhetsår.
8. SSF-styrelsens förvaltningsberättelse för senaste räkenskapsår.
9. Revisorernas berättelse för samma tid.
10. Fråga om ansvarsfrihet för SSF-styrelsens fövaltning.
11. Val av förbundsordförande, tillika ordförande i SSF-styrelsen för 1 år. Nuvarande Thorbjörn Falk, Västerås.
12. Val av 4 ledamöter i styrelsen för 2 år. Mandattiden utgår för: Paul Alfons, Lars Edstedt, Birgitta Lindström och Stig Ohlsson.
13. Val av 1 revisor och 1 revisorsuppleant för 1 år. Nuvarande Arne Ericsson respektive Ralph Ekberg.
14. Val av ombud till Riksidrottsmötet jämte erforderligt antal suppleanter: Valda för 1990 var: Thorbjörn Falk, Stig Ohlsson med Paul Alfons och Lars Edstedt som suppleanter.
15. Val av ordförande och 4 ledamöter i Valberedningen för nästkommnde SSF-möte. Nuvarande: Stig Olsson, Mölle, ordf, Kerstin Egerblom, Tyresö, Birgitta Hjalmarson, Åkarp, Inger Lindholm, Linköping och Carl Olov Wallmon, Stockholm.
16. Antagande av officiellt kungörelseorgan för SSF.
17. Fastställande av årsavgift
18. Redovisning av såväl långsiktiga som kortsiktiga mål och ekonomisk planering
19. Behandling av ärenden vilka ingivits i den ordning som anges i regel 117 samt av ärenden som av SSF-styrelsen hänskjutits till mötet.
20. Mötets avslutande.

INBJUDAN TILL SUM-SIM OCH EJM-KVAL I SIMNING I LINKÖPING

5-7 JULI 1991

Medarrangör
Linköpings ASS (LASS)
50 m x 8 banor

Åldersklasser
Pojkar Flickor
P 16/17 år (1974/75 F 14/15 år (1976/77)
P 15 år o yngre (1976 och senare) F 13 år o yngre (1978 och senare)

Tävlingstider
Försök Finaler
Fredag 5/7 09.00 17.00
Lördag 6/7 09.00 17.00
Söndag 7/7 09.00 17.00

Anmälan med bästa tid skall vara LASS, Hamngatan 30, 582 43 Linköping, tillhanda senast 20 juni, (poststämpel 19 juni)
INGA EFTERANMÄLNINGAR MOTTAGES

Anmälningsavgift 20:- per start skall inbetalas efter det att startlistan erhållits på LASS postgiro 14 69 24 - 6.

OBS! 50 m frisim ingår ej i EJM-kvalet, dock ingår grenen i båda Sum-Sim-klasserna.

Kvalnormer
INGA KVALTIDER GÄLLER
FÖRSÖKEN avverkas i
- 3 heat i P 15 och yngre resp. F 13 o y
- 3 heat i P 16/17 resp F 14/15
totalt: 6 heat/gren
I startlistan kommer tre (3) reserver att finnas med i resp. gren.
Anmälningstiderna skall vara uppnådda 1990-06-15 - 1991-06-19
OBS! Från 1991 omräknas inga tider från 25 m bane- till 50 m banetider eller omvänt. Dock kommer omräkning att ske på 800/1500 m frisim då dessa grenar går i direktfinal.

Information om logi, entrebiljetter, biluthyrning m.m. utsänds till klubbarna från LASS.

OBS! Viktigt vid klubbyte.
Från och med 1989 måste vid anmälan till mästerskap respektive förening uppge om en simmare ej skall ha SM-poäng (klubbyte) på det speciella anmälningsformulär som skickas ut från arrangören. Detta skall anges i rutan: Ej SM-poäng. Se SSF:s stadgar paragraf 206.

Grenordning

Fredag 5/7
1. 200 m frisim flickor
2. 200 m frisim pojkar
3. 100 m bröstsim flickor
4. 100 m bröstsim pojkar
5. 200 m fjärilsim flickor
6. 200 m fjärilsim pojkar
7. 200 m medley flickor
8. 200 m medley pojkar
9. 800 m frisim flickor

Lördag 6/7
10. 400 m frisim flickor
11. 400 m frisim pojkar
12. 100 m ryggsim flickor
13. 100 m ryggsim pojkar
14. 400 m medley flickor
15. 400 m medley pojkar
16. 50 m frisim flickor Ej EJM-kval
17. 50 m frisim pojkar Ej EJM-kval

Söndag 7/7
18. 100 m frisim pojkar
19. 100 m frisim flickor
20. 200 m bröstsim pojkar
21. 200 m bröstsim flickor
22. 200 m ryggsim pojkar
23. 200 m ryggsim flickor
24. 100 m fjärilsim pojkar
25. 100 m fjärilsim flickor
26. 1500 m frisim pojkar

OBS! OBS! OBS! OBS! OBS! OBS! OBS!

Beträffande NYA regler

Vid Simförbundets senase styrelsemöte beslutades i samråd med Regelkommittén att de nya reglerna för SIMNING kommer att gälla efter beslut på årsmötet den 21 april 1991 med omedelbar verkan eller fr o m den 1 maj 1991.

Regelsymposium kommer att hållas den 17 mars. Speciell kallelse utgår till berörda.

REGELKOMMITTÉN

SHAMPO

I ENGÅNGS FÖRPACKNING



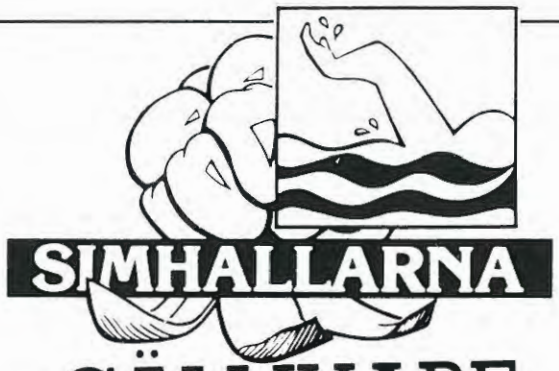
Även priset är rätt.

Där behovet av portionsförpackningar finns kommer Blue Rose hygienprodukter in. Genom noggrann kvalitetskontroll framställs endast miljövänliga och allergifria produkter, vilket är ett nutidskrav.

Genom bredden i sortimentet tillfredställs Dina och andras önskemål. Vi har: Shampon från olika slags örtväxter, fruktshampon, shampo för torra hår, strukturstärkande proteinshampo, hårbalsam, antimjällshampo, duschcremer och mycket annat.

AB LA FAYETTE

Brunkebergsgatan 3, S–416 62 Göteborg, Sweden
031 – 19 44 11



GÄLLIVARE

Simträning i Gällivare simhall innebär skidåkning på Dundret. Det som gör ett träningsläger i Gällivare till ett läger utöver det vanliga. Till ett läger som man minns länge. Det är inte bara de fina träningsmöjligheterna för simning.
Tre simhallar, tempererad bassäng, sporthall, bowlinghall, ridhus, fotbollsplan med konstgräs, golf,-minigolf och fritidsgård.
70 m hoppbacke samt skytteanläggning.

Bokningar och förfrågningar:
Gällivare Fritidskontor
0970-186 65
Simhallsföreståndare
Krister Karlsson
0970-186 61

Friska GÄLLIVARE

Simläger i Motala under sommaren 1991.

- 50 m bassäng.
- Träning två gånger om dagen.
- Pensionat/vandrarhem/stugby.
- Frukost lunch och middag.
- Paketpris cirka 235:-per person/dygn.
- Spännande fritidsaktiviter; vattenrutschbana, windsurfing, trampbåt, minigolf, monizoo, grillplats m.m.
- Allt detta beläget inom gångavstånd i Motalas sommarparadis Varamon.

För information och bokning kontakta:

Motala Turistbyrå
Storatorget
591 86 Motala
Tel. 0141-254 50, 252 54

Danmark



Lökken-Idrottscenter....

stället du väljer om och om igen!

•Simhall•Sporthall•Rum•

Danmarks bästa service.
VÄLKOMMEN!!!

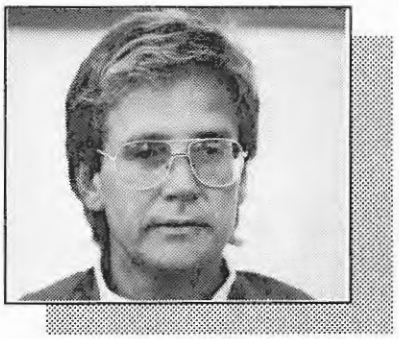
Lökken-Idrottscenter, Tel. 9899 1424.

• Chrunaks krönika •

• Foto: Bo Andersson, Bildbyrån •

Hej igen.

Det blev lite fel i förra numret av Simsport då en rad föll bort från min krönika. Angående tränarföreningen så skall texten vara så här:
"- Få liv i tränarföreningen. Ja, jag vet att det börjar bli tjatigt med alla nytändningar i SSTF. Men, det är mycket viktigt för mig som förbundskapten att ha en "direktlinje" till tränarkåren."
Så var det tänkt.



Tjejer, nu dj-lar ...!

Dörren är vidöppen. Dörren till den internationella damidrottstoppen.
Först slog Pernilla Wiberg in dörren med buller och bång. Fanns det då någon liten flisa kvar av karmen, så sopade Billan Westin bort resten.
Häng på i suget, tjejer.
Nästa gång det är dags för svensk damidrott att fightas i ett internationellt mästerskap så gäller det Sim-EM.
De' e' läge i år!
Europaeliten har plötsligt blivit uppnåelig för svenska tjejer igen. Ta era pers. Sätt in dem i VM-resultatlistan. Tag bort icke européer och plötsligt så ser ni hur nära ni är.
När vi nu också fått ett Tyskland mindre att slåss mot i lagkapper.
När "träningsmetoderna" blivit förändrade i en del länder.
När svensk damidrott börjat 90-talet så bra.
Ja, då begriper jag inte varför ni av någon anledning inte skulle hänga på denna chans.
Glöm VM. Ni kan mycket bättre. Det visade ni redan i Göteborg.

Träna med hög kvalité. Utnyttja helgerna. Förbered er på framgång, se er själva i vinnarposition, bli bäst.
Låt inte de svenska herrarnas framgångar hindra er. Gläds med grabbarna och bli lika bra. Ni har samma förutsättningar.
Tillför er träning något nytt. Varför inte en högre ambition. Ni kan.
Slå pers och gör det ofta. På tävling, på träning, i styrkehallen, var som helst. Slå framförallt pers på EM, då ger det bäst utdelning.
Jag är övertygad om att många tycker denna krönika är värdelös.
Men, jag är också övertygad om att det finns många tjejer som får en tändning.
Det skall bli kul att jobba med dessa i sommar.

Hans Chrunak

En väg mot EM

Hur kvalar man individuellt till årets höjdpunkt, EM i Athen?
Jo, enligt följande:

Alla SM-ettor är direktkvalade. Därefter ger jag mig själv rätten att eventuellt komplettera med ytterligare en simmare i de grenar jag bedömer ha hög internaitonell standard. Men det innebär inte att denna någon måste vara tvåan på SM.
För lagkapperna gäller inte platserna 1-4 eller 1-6 eller 1- vad som helst. Även här ger jag mig rätten att göra en bedömning, som sträcker sig över hela säsongen, VM inräknat. Det är givetvis ingen nackdel att placera sig högt på SM.
Jag har redan förhandsnominerat följande simmare: Tommy Werner, Anders Holmertz och Lars-Ove Jansson.
Jag drar mig inte för att nominera fler om någon under säsongen, före SM alltså, skulle göra något exceptionellt bra resultat i internationell konkurrens.

Landslagsledningens väg mot EM ser ut så här när det gäller lägerdelen:
EM-läger 1, 8-10 februari i Helsingborg
EM-läger 2, 26-28 april i Järfälla
EM-läger 3, 3-13 maj i Athen, Grekland, För-EM
EM-läger 4, 13-20 juni i Falun, Simspelen
EM-läger 5, 31 juli-8 augusti i Landskrona med Rekordgala 1 augusti.
EM-läger 6 11-18 augusti i Voulagemeni i Grekland
EM 20-25 augusti i Athen.

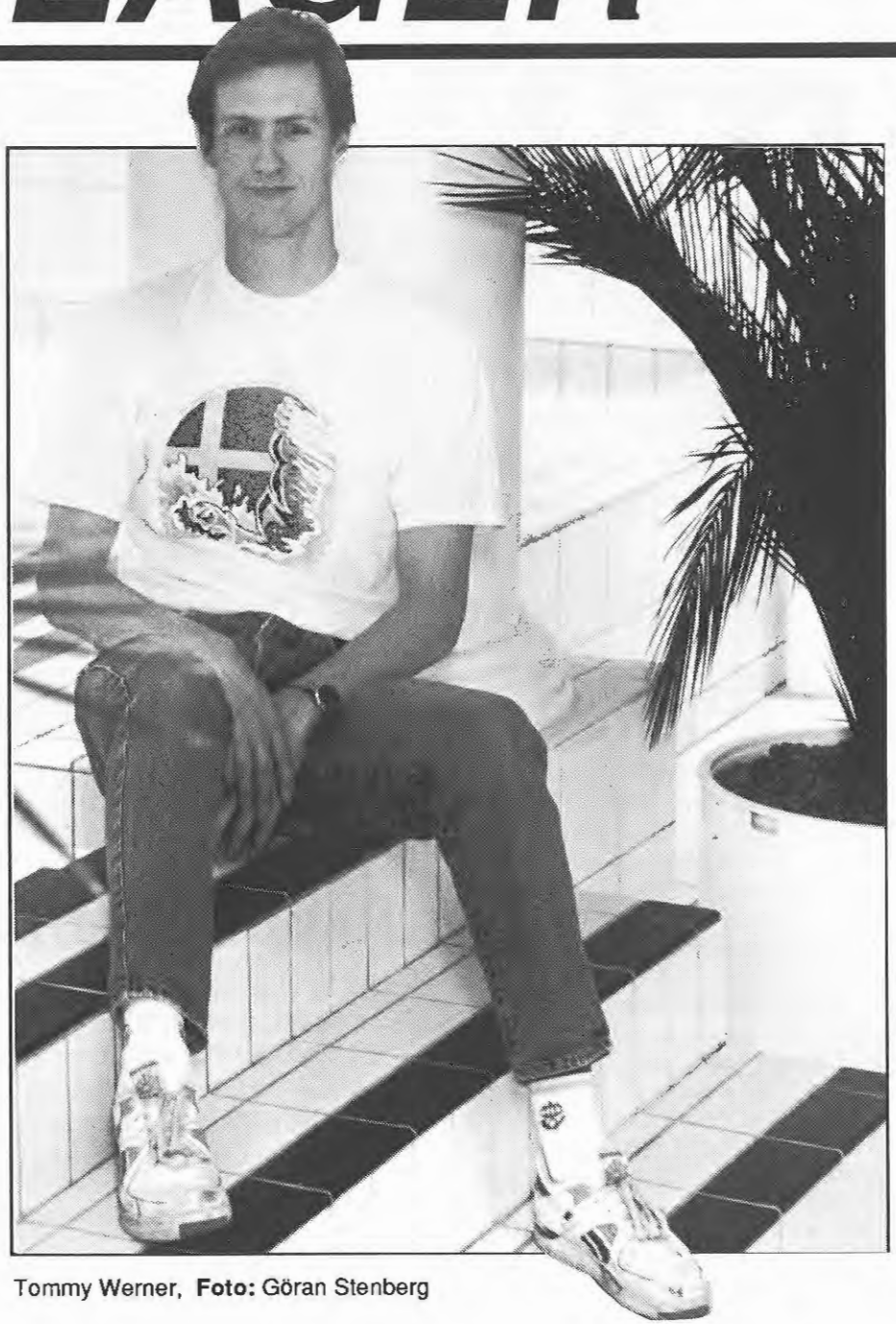
Detta är landslagets modell. Fram till EM-kvalet vid SM, är det givetvis varje individs sak att välja en annan variant, men vi ser det som en förmån att få träna i landslagsregi.
Lycka till, alla på vars och ens sätt. Vi ses några få, räknat på alla som sysslar med elitsimning, den 31 juli i Landskrona.

Hans Chrunak

ÅRETS SIMKALENDER
beställer du på 08-605 60 00

EM - LÄGER

Silvermedaljören på 100 m fritt vid VM, Tommy Werner, blev snabbt centralfiguren vid årets första EM-läger. Vid den presskonferens som hölls mellan två träningspass fick Tommy berätta om sina planer för tiden fram till EM och själva mästerskapen i Athen i augusti.



Tommy Werner, **Foto:** Göran Stenberg

18 simmare fanns på plats tillsammans med EM-tränarna Leif Carlsson, Dan Eliasson, Tomas Löfgren och Pelle Wikström. Som extra tränare hade Helsingborgs Sten Williamsson kallats in. Anders Holmertz, Spårvägen och Mats Rasmusson hade tvingats tacka nej till lägret.

Tommy berättade att han vilat en vecka efter VM och sedan gått på för fullt med träningen igen. Och nye förbundskaptenen Hans Chrunak var nöjd.

- Det känns speciellt inspirerande att herrarna är så långt framme med träningen. Vem som helst av de förhandsnominerade simmarna kan vinna ett EM. De svenska damerna har också ökat sina chanser eftersom simmarna i tidigare Östtyskland inte håller samma klass som tidigare.

Tommy Werner är dock något försiktigare.

- Bara för att Matt Biondi inte finns med på ett EM så är det inte givet att jag vinner. Men det mål jag har satt är högt även om jag behåller det för mig själv.

Fyran på 50 m fritt vid VM, Lars-Ove Jansson, Upsala S, höll en lägre profil. Han har tagit uppståndelsen från VM med lugn och siktar nu in sig på att förbättra sin start. Kraften i simningen finns redan.

Två debutanter fanns med på lägret, Pär Gustafsson, Ängelholm och Magnus Leth, Poseidon.

Pär var mest förvånad över uttagningen till lägret.

- Att jag skulle bli landslagsaktuell kom som en stor överraskning. Innan SM hade jag inte tagit en medalj vid något mästerskap, Sum-Sim inräknat. I Göteborg på SM blev jag tvåa på 200 m rygg.

Pär tränar vid Klippans simgymnasium för Ingemar Söderhult. Hemmatränare för tävlingsklubben Ängelholms SS är Lars-Olof Hansson.

Hans Chrunak tycker det är viktigt att debutanter också får en chans att känna på landslagträningen. Vad gäller Pär Gustafsson så har Hans imponerats av hans träning, mycket mängd, men önskar att Pär också fick några kilo fler muskler.

- Meningen är att Pär tillsammans med andra skall vara med på ett par världscuptävlingar i år. Om det sedan räcker fram till EM är en annan sak.

Sveriges högst rankade simmare förra året, Anders Holmertz som var etta på 200 m fritt 1990, berättade i telefon att han var mycket besviken över VM. Ledigheten efter Australien blev tre veckor och sedan har han tränat ett par pass i veckan. Starten inför världscup och EM skedde i samband med Spårvägens läger i Florida i slutet av februari.

I NYA KLÄDER



Svenska herrframgångar här representerade av Lars-Ove Jansson och Tommy Werner, lyfter fram svensk damsimning, Luise Karlsson. Alla i nya kläder

Förbundskapten Hans Chrunak hade i samband med det första EM-lägret nöjet att klä ut några av simmarna. Speedo visade den nya landslagsoverallen och med några smärre förändringar skall den säkert bli bra. Färgerna stämmer i alla fall. (Se omslaget där Lars-Olov Jansson är modell).

Hans Chrunak har också lyckats få Lee Petroff som sponsor av landslagets kläder vid sidan av bassängen. Vit T-shirt, vita jeans och blå jeansskjorta gjorde succé hos simmarna. Tommy Werner, Karlskrona SS,Lars-Ove Jansson, Upsala S och Louise Karlsson, Skärets SS, ställde gärna upp som modeller.

Herrsimmarnas framgångar vid VM i Perth är samtidigt en utmaning för damerna att satsa vidare. Den nya situationen i Europa har också gjort att flera svenskor rankats ganska högt. Världscupen närmast får ge besked om formen. Bonn blir premiär för damerna. Där simmar Louise Karlsson, Skärets SS, Malin Nilsson, Malmö KK, Maria Olsson, SS Mora och Anna-Karin Persson, Kungälvs SS. För herrarna startar i Bonn: Anders Holmertz, Spårvägens GoIF, Lars-Ove Jansson, Upsala S, Christer Wallin, Mölndals ASS, Håkan Karlsson, Göran Titus och Tommy Werner samtliga Karlskrona SS. Övriga världscupsuttagna se sidan 32.

Rapport från EM-läger 1

Så är vi då igång igen. Nu med jakten mot EM-framgångarna. EM-läger 1, som vi hade i Helsingborg den 8-10 februari, blev en bra början.

Syftet var att i huvudsak få ihop VM-gänget och kolla läget. För att få lite tryck på träningen, inbjöds också de "skånska"världscups-simmarna, samt Anna-Kairn Persson, Kungälv, som haft en lite besvärlig sits i sin klubb.

På tal om det, välkommen tillbaka i svensk simning Truls Plate. Ta nya tag någonstans för du behövs i svensk simning.

Stämningen var fin under helgen och det visade sig att VM-simmarna, i synnerhet Werner och Co, var bra sugna på träning. Toppen.

Vi hade också bjudit in en del skåneträn are för "praktisk tränarutbildning". Alla visade sig vara nöjda och glada då vi skildes och for hem med ny energi. Detta med olika slags utbildningar är något som skall återkomma under alla EM-läger.

Vi kunde också konstatera att Lill-Titus var mer lik mamma än pappa. Det var en liten söt pojke alltså.

Jag ser fram emot att träffa alla igen. Det var kul.

Hans Chrunak


SOLAR®
SWIMWEAR
Köper du snabbast och lättast genom:
FS
FÖRENINGSSERVICE
SÖDERG. 13, 252 25 HELSINGBORG 042-34 76 22

LN-OPEN
34 skånemedaljer

Första helgen i februari ställde Skåne upp med ett lag i tävlingen LN-Open i Luxemburg. Tävlingen simmades i 50 m bassäng. De skånesimmare som placerade sig 1-6 vid Sum Sim riks i Umeå i de två äldsta klasserna blev uttagna. 39 simmare nominerades och fyra lämnade återbud.

ävlingen avgjordes i åldersklasserna födda -74, -75, -76, -77 samt -78 och yngre. Dessutom fanns en öppen klass som simmades i A- och B-final. Skåningarna gjorde en bra tävling och fick med sig 34 medaljer hem.
Ängelholms Johan Andersson, -74, var Skånes ende A-finalist och den platsen tog han på 100 m rygg. Hans tid blev 1.01.61 när han vann pojkar 16 år.
Johan passade också på att sätta skånskt juniorrekord på 50 m rygg i lagkappen, med 29.10.
På 200 m rygg tog han brons och på 100 m fjäril silver. På 200 m medley blev det brons. En fin svit.
Ystads Fredrik Lundin, -75, vann 200 m rygg på 2.16.70. MKK:s Christoffer Eliasson var framgångsrik med bland annat tre silvermedaljer.
Skånes 14-årsflickor, -77:orna, var också mycket framgångsrika. KSLS Angela Fox vann 100 m och 200 m bröst med 1.22.68 respektive 2.54.74 och Ängelholms Carina Nilsson tog guld på 50 m fritt, 29.22 och silver på 100 m fritt, 1.02.32.
MKK:s Magdalena Schultz och Tritons Gisela Brunmar blev dubbla medaljörer med två brons respektive ett silver och ett brons.
Tävlingen höll mycket hög klass med flera finaler av världsklass. 10 nationer deltog, bland andra USA med ett lag från Washington D.C. Tyskland deltog med sitt EJM-lag samt ett B-landslag.
VM-finalisten i bröstsim, Spaniens Sergio Lopez, deltog framgångsrikt och vann flera grenar bland andra 200 m bröst, 2.16.33, 200 m medley, 2.06.22, 100 m bröst, 1.04.22, 200 m fritt, 1.53.72 och 400 m fritt på 3.58.74. Tysklands Timo Weber vann 200 m rygg på 2.03.64 och 100 m på 57.81.
EJM-segrarinnan från tidigare Östtyskland, Carola Kynast, vann 400 m fritt på 4.18.35.
I pojkarnas 14-årsklass vann Tysklands Tim Strube 50 m fritt på 26.30, 100 m fritt på 56.87 och 200 m fritt på 2.05.60, en lovande resultatsvit.
Men bland det mest fantastiska jag upplevt var Berlins Franziska van Almsich, född 1978. Hon vann finalen på 100 m fritt före bland andra Tysklands landslagsimmerska på smått otroliga 58.01. Damen bredvid Franziska i finalen var 15 år äldre.
Även hennes tid på 200 m fritt, 2.05.84, var ruskig. Då simmade hon första hundra på 1.03.07 och hade 1.02.77 på andra. Det ni!

S-B M

•••FINA NYHETER•••

VM-REKLAM

Internationella simförbundets, FINA, förre president, Robert H Helmick, har varit marknadskonsult för FINA. Tillsammans med Ion Tiriac skall han nu marknadsföra FINA i världen.

Ion Tiriac har varit konsult åt FINA och ansvarat för alla marknadsaktiviteter de senaste åren.
Tiriac är kanske mest känd som tennisspelare och promotor vid spektakulära idrottsevenemang. Han har också hjälpt några av världens stora idrottsmän med sponsorfrågor.
Hans företag News America Publishing Company har lierat sig med FINA och fått ensamrätten till alla reklamrättigheter för VM till och med 1988.

INGET SPRINT-VM ÄNNU

FINA sprint day vid VM i Perth var en test för att se hur stort intresset skulle bli.

FINA kommer att utvärdera och ta beslut om sprintgrenarna skall ingå i ordinarie VM och föreslås OS i samband med kongressen vid OS i Barcelona 1992. Några världsrekord kommer det inte att bli i dessa grenar ännu. "Bara" världsbästa.

IRAK KVAR

FINA-byrån tog ingen notis om Kuwaits begäran att Irak skulle uteslutas ur FINA då FINA ansåg att det inte fanns några idrottsliga orsaker att ta hänsyn till.

FINSK FAVORIT

Vid EJM i sommar får Finland finna sig i att ha en favorit i startfältet. Det är Jani Sievinen, född 1974, som vid finska juniormästerskapen satte sju finska seniorrekord, 25 m bana.

Här är hans svit:

50 m rygg,	25.97
100 m rygg,	56.08
200 m rygg,	1.58.68

även nordiskt rekord.

Bengt Baron hade det gamla med 1.59.69 från 1981.

100 m fritt,	50.40
100 m fjäril,	54.80
200 m bröst,	2.15.65
200 m medley,	2.00.57

Jani Sievinen har nu finska rekord i alla simsätt.

VÄRLDSREKORD AV GLEN C I JAPAN

**Några veckor efter VM simmade Glen Christiansen japanska masters-mästerskapen.
34-årsdagen firade han genom att vinna först 200 m bröst, 2.24.92**
världsrekord.

Han hade själv det gamla med 2.29.21. Sedan vann han 100 m på 1.05.96, också det världsrekord då David Wilkie blev av med sitt. Med den tiden hade Glen vunnit senior-SM förra sommaren. På 50 m bröst noterade Glen 29.60, också det världsrekord. Tävlingen simmades i 50 m bana.
Hustrun Ann, Linder som ogift, vann också allt hon simmade. Bland annat 100 m fritt på 1.01 och 200 m fritt på 2.11.

SPITZ MÖTER GROSS

Mark Spitz, USA, världens främste simmare med sammanlagt 10 OS-guld, varav sju vid OS 1972, gör sin tävlingscomeback den 14 april i Japan. Mark, som fyllde 40 år 10 februari, möter då Tysklands Michael Gross. De skall simma 50 m fjäril i en ny simanläggning i Gifu. Spitz lär få 115.000 dollar för det jobbet. En hyfsad timlön.

WORLD CUP 1991/1992

**Världscupen säsongen 1991/1992 arrangeras helt i internationella simförbundet FINAs regi. Hur tävlingen slutligen kommer att arrangeras avgörs 29 mars. Till dess finns följande förslag.
Deltävling 1 och 2 simmas i slutet av november, början december 1991 i USA och Kanada.**

Övriga deltävlingar simmas i Europa under februari 1992. Deltävling 3 den 1-2 i Frankrike, 4 den 4-5 i Sverige, 5 den 8-9 i Tyskland, 6 den 11-12 i Sovjetunionen, 7 den 15-16 i Italien för att avslutas med den åttonde i Storbritannien den 21-22 februari 1992.
Samtliga deltävlingar skall simmas på 25 m bana. En Super Final kommer att simmas två till tre veckor efter sista deltävlingen men plats för denna Super Final är inte klar.

FLER OS-KANDIDATER

Förbundskapten Hans Chrunak har lyckats få ytterligare tre simmare nominerade av Sveriges Olympiska kommitté, SOK, som OS-kandidater. Dessa tre är:
Lars-Ove Jansson, 4 på VM.
Göran Titus, 10 på VM.
Louise Karlsson, 11 på VM.

Funderingar ...1

Det är lätt att tro att svensk simning drivs framåt av proffstränare och expertsatsningar. De som arbetar i det tysta utan ersättningskrav och med lågmälda röster är lätta att förbise. Jag är övertygad om att alla klubbar har sina egna Gertrud Chrunak.


Gertrud Chrunak

I varje förening, liten eller stor, finns det eldsjälar som blir smått legendariska redan i sin livstid. Inom Landskrona Simsällskap var Gertrud Chrunak just en eldsjäl.
I tidernas begynnelse var hon med i LS styrelse. På den tiden fanns det inga träningsmöjligheter för simmarna i Landskrona under vintertid utan då fick alla åka till Eslöv i buss för träning.
Under många år hade Gertrud hand om klubbens ekonomi och satt i styrelsen samt hade dessutom hand om organisationen kring klubbens transporter till och från tävlingar och läger. Allt kretsade kring henne och hon var den fasta klippan, som alltid kunde ge klara besked.
En av anledningarna till att Gertrud kom alla simmare nära, inte bara de som gick i tävlingsgrupperna utan också småttingarna i lek-och-plask, var att hon också helt på ideell basis skötte glass- och godiskiosken för simklubben nere på Citadellbadet under en evig massa somrar. Där skedde även försäljning av Simförbundets märken och otaliga är de Grodan, Fisken, Baddaren med flera som stolta föräldrar inhandlade av Gertrud. Hon beundrade, gratulerade och passade på att slå ett slag för LS-medlemskap. Det var så jag kom i kontakt med Gertrud - genom kioskluckan - och genom hennes försorg har vi alla fem i familjen blivit LSare.
För något år sedan fick Gertrud problem med sin syn och andra fick ta över och dela upp hennes sysslor mellan sig. Hon kom dock ändå till Citadellbadet var dag under hela utesäsongen och fortsatte resa Skåne runt med vännerna Bresky och bevista var tävling där LS deltog, glädjande sig åt klubbens framgångar.
Det är först på sista tiden som vi i Landskrona har talat om Gertrud som Hans Chrunaks mor - apropå framgångar. Tidigare var det hon som var den alla kände till och Hans var mer ett bihang.
- Jaså är det Gertruds son som har blivit ...
Gertrud var naturligtvis stolt och glad över sonens karriär, men vi andra var nog mer imponerade än hon.
- Det finns så många som är duktiga, sa hon och började prata om annat.
Ja, nu är det historia. En dag i tidig januari dog Gertrud. LS blev en supporter och en hedersmedlem fattigare.
Det kommer att kännas tomt i sommar att ej se henne sitta på Citadellbadet i solen utanför kiosken.
LS Grand Old Lady har gått ur tiden och vi är många som kommer att sakna henne.

Sigrid Stiernströmer



TRÄNINGSLÄGER

Vaggeryds sim- och sporthall

innehåller en simhall 25x8,5 m,
djup 1-3,10 m,
1 m svikt.
Undervisningsbassäng 10x5 m.

Sporthall 42x21m, lokaler för bordtennis (8 bord), motion och styrketräning, judo och bågskytte.

Vi kan erbjuda

Förläggning på sängar i träningslokaler.
Självhushåll av frukost inom anläggningen.
Lunch och middagsservering på närbelägen restaurang.
Ring gärna så ordnar vi alla detaljer för ett trivsamt besök.
Tel. 0393- 110 00 Karl-Erik Henriksson.

Lindängsbadet 1991

LIMHAMNS SIMSÄLLSKAP arrangerar träningsläger på LINDÄNGSBADET för 9:e året i följd.



Mat och logi kan vi arrangera enligt Era önskemål.

TRÄNING
* Tillgång till 50x25m bassäng.
* Träning 2ggr/dag, även på 25m hållet om det skulle behövas. (Garanterat 3 banor).

LOGI
* Sovsäcksförläggning på fritidsgård i närheten eller centrum.
* Vandrarhem
* Hotell i olika prisklasser.

MAT
* I matväg kan vi erbjuda allt från Självhushållning till lyxrestaurang.

ÖVRIGT
* Möjlighet finns att hyra video.

Ring vårt kansli och berätta om Era önskemål.
Tel. 040-12 23 86.

LSS



SIMLÄGER I HALLSTAHAMMAR !

Skantzö Bad & Camping i Hallstahammars kommun är en trestjärnig campingplats i ett naturskönt område intill Strömsholms kanal. Här finns 12 st campingstugor, serviceanläggningar, turistbyrå, tempererade bad, med stora grönytor, vattenrutschbana, tennisbanor, kanotuthyrning, minigolf, matservering.

TRÄNING

Skantzöbadet
Under perioden 17.5 - 18.8 1991 erbjuder vi utmärkta träningsmöjligheter i tempererad 50-meters bassäng med 8 banor, pris 10:-/person och träningstillfälle.

LOGI

Skantzö Camping

4-bäddstugor, pris 230:-/natt och stuga.

Fritidsgård/skola
Cirka 500 meter från Skantzöbadet finns möjlighet till inkvartering i flerbäddsrum på Fritidsgården/skolan Kängan, tillgång till samlingsrum och pentry, pris
30:-/per natt och person i säng
20:-/per natt och person på golv med eget liggunderlag.

Skolans kök kan hyras, pris enl överenskommelse.
(Affär finns cirka 200 meter från Fritidsgården)

MAT

Skantzöbaren (tel 0220-124 11) Agneta Nordborg
(bost 0220-154 27)
Frukost, lunch och middag pris enl överenskommelse

Restaurang Lorden (tel 0220-176 00) Håkan Tuvesson
Frukost, lunch och middag, pris 120:- - 150:-/person och dag.

INFORMATION OCH BOKNING

Fritidsförvaltningen i Hallstahammars kommun,
tel 0220-242 98 eller 0220-243 05

Skantzö
BAD & CAMPING ***

FALUN Lugnet

Du ringer....

Vi "skräddarsyr" Ditt träningsläger



LUGNET



Unika möjligheter till aktiviteter mellan träningspassen
Tempererat friluftsbad med 50m bassäng.

VI ERBJUDER PAKETPRIS:
* Bassängtid
* Tre mål mat /dag
* Logi (Vandrarhem, hotel, campingstugor, massförläggning)
* Konferenslokal
* Tips om föreläsare och fritidsaktiviteter

VÄLKOMNA TILL JUBILEUMSSTADEN FALUN, 350 ÅR 1991!

Sporthallen 023-835 00

FRITID FALUN

Funderingar vid poolside

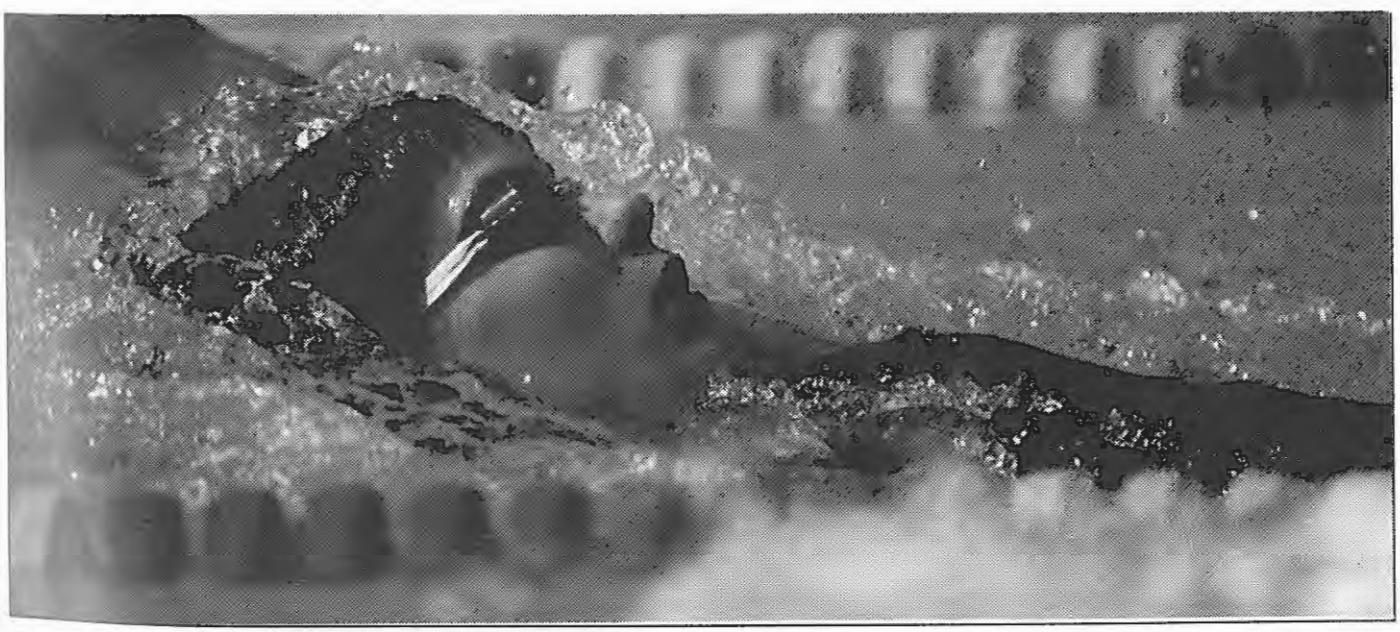
Jaha, nu tränar de med platta. Ligger till synes slött och vilar med händerna i kors medan benen gör jobbet. Här får de till och med ögonkontakt och kan skoja lite grand. Anci är ett omtyckt ögongodis för sprintgruppens 13 killar. Hon är en tuff simmartjej med överörlighet i ena axeln, som gör att hon kanske inte kommer att stå överst på prispallen varken i ett OS eller VM. Men tränar gör hon. Man känner sig ödmjuk när man ser prov på sådan äkta simmarglädje. Tala om sportmanship ... Finns sportgirlship?
Det är trivsamt i alla fall så här mot "nattkröken", klockan är snart 21.00 och det är bara vi kvar i badhuset. Som om tankeöverföring ägt rum kommer badmästaren Karin och frågar om jag vill ha en kopp av hennes nybryggda kaffe. Det visar sig då att hon skall ha vuxensimskola när våra simmare försvunnit och badhuset är tomt.
Jag får mig verkligen en tankeställare. Javisst, det finns naturligtvis många i Sverige som aldrig har lärt sig simma och som i smyg skäms för sin oförmåga.
Så fint att badmästarna i Landskrona tagit det här initiativet. Ingen småler överlägset. De är ensamma i bassängen och alla är nybörjare. Vuxensimskola två gånger i veckan mellan 21.00 och 21.45. Det är också något för Svenska Simförbundet att uppmuntra. Kanske inte lika glamoröst, men också viktigt.
"... och förväntar förbundet att detta vedermäle av aktning tillika skall erinra om den förpliktelse att efter yttersta förmåga söka befordra och utbreda den särdeles välgörande Simkonsten."
Det var väl ungefär sådär det stod på våra lagerbekransade magisterdiplom. Simkonsten skrevs med stort S. Efterkommer vi den uppmaningen?
Att efter Yttersta förmåga befordra och utbreda ... Inte bara bland ivriga och simsäkra ungdomar.
Svenska Simförbundet borde mer uppmärksamma badmästarnas initiativ på Läktarbadet i Landskrona. De är väl värda ett vedermäle av aktning för att de befordrar och utbreder den särdeles välgörande **Simkonsten - med stort S.**
Väl?

Sigrid Stiernströmer

OS-LINAN 1992

Malmsten AB i Åhus, har fått uppdraget av Olympiska Kommittén i Barcelona att leverera utrustningen till simtävlingarna och vattenpoloturneringen under Olympiska Spelen 1992.

Bo Hultén, som är marknadsansvarig hos Malmsten AB, gläder sig speciellt åt att arrangörerna av OS valt utrustningen utifrån sportsliga grunder. Med andra förutsättningar hade det lilla skåneföretaget inte haft en chans mot bjässarna i sportbranschen.
Tommy Malmsten, tidigare landslagstränare i simning, får nu för femte gången i rad se sina bassänglinor dämpa vågorna i en olympisk bassäng. Vattenpolomål och övrig träningsutrustning runt simning kommer också att levereras från Malmsten AB.



Hej igen, simmarvänner!

Sedan sist har mina tränarproblem ordnat upp sig. Funderingar om att byta klubb har funnits men oron har lagt sig i Kungälv och jag blir kvar här. Jag tror, trots allt, det blir det bästa för mig.

Träningen hann komma igång riktigt bra under några veckor och jag fick möjlighet att testa om det gett resultat. På DM i Göteborg simmade jag lite annat än jag brukar och 5.03 på 400 m medley visade att jag är på rätt väg, om man så säger...
Säg den glädje, som varar. En rejäl infektion har satt stopp för träning under de senaste 3 veckorna och det är inte så muntert precis att vänta in formen.
Det stora målet i år blir EM i Aten till sommaren. Men innan dess hoppas jag det blir världscupstävlande. Det ska bli kul att känna på hetluften igen såvida det inte blir avbrott med någon himla käck förkylning. Jag är nämligen inne på femte varianten sedan i höstas men inget ont utan att det har något gott med sig och det goda är att det blir mer kratt över till skolarbetet.
Apropå skolan har jag funderat på vad jag skall göra efter gymnasiet och USA har funnits med. Men kära någon, det är 1,5 år till dess så jag kommer säkert på många varianter innan det blir aktuellt. Målet nu är att kämpa färdigt med gymnasiet.
Tränaren i lumpen och med infektion efter infektion - det låter "änna hoppfullt" men det blir att göra det bästa av situationen.
Tänkte berätta lite om hur min träning är upplagd genom exempel med två olika pass.



Pass 1
330 medley + 4x75 vf mjuka
2(4x200 fr) vo2 st 2.50-3'
100 löst
2(6x100 fr) vo2 st 1.25
100 löst
2(10x50 fr) vo2 st 45'
100 löst
500 arm
10x50 ben
20x25 fjäril st 30'
~~4x100 avbad~~

= 6.500 m

Pass 2 "specialpass"
400 medleyteknik + 4x50vf
200 spec drill
3(300 spec teknik + 4x50 spec 1-4)
100 löst
2(400-300-200-100) arm vila 15'
16x25 medley st 30'
6x25 under vattnet vila 20'
10x50 avbad

= 5.050 m

Denna sorts träning är lite annorlunda än vad jag brukade köra tidigare. vo2 betyder maximal syreupptagningsträning, om det är någon som undrar. Tränare Patrik har räknat ut olika tider för olika distanser, vilka är meningen att man skall hålla. Tiderna är också beräknade med utgångspunkt från mina personaiga rekord. Målet är att klara att hålla tiderna på 200-100 och 50-frisimsserierna ... till sommaren. Vi får se hur det går!
Jag var också med på landslagslägret i Helsingborg, trots förkylning och infektion i kroppen. Det gick ju bra att köra styrketräning och så är det alltid kul att träffa alla kompisarna i landslaget. Intressant också att träffa nye förbundskaptenen och de tränare som skall vara EM-tränare.
Nu närmast hoppas jag som sagt på världscupen men det gäller att först bli riktigt frisk. Det är farligt att hoppa i vattnet för tidigt har man sagt mig.
Hoppas ni tränar på bra därhemma

vi hörs och ses.

Simmarhälsningar från Kungälv

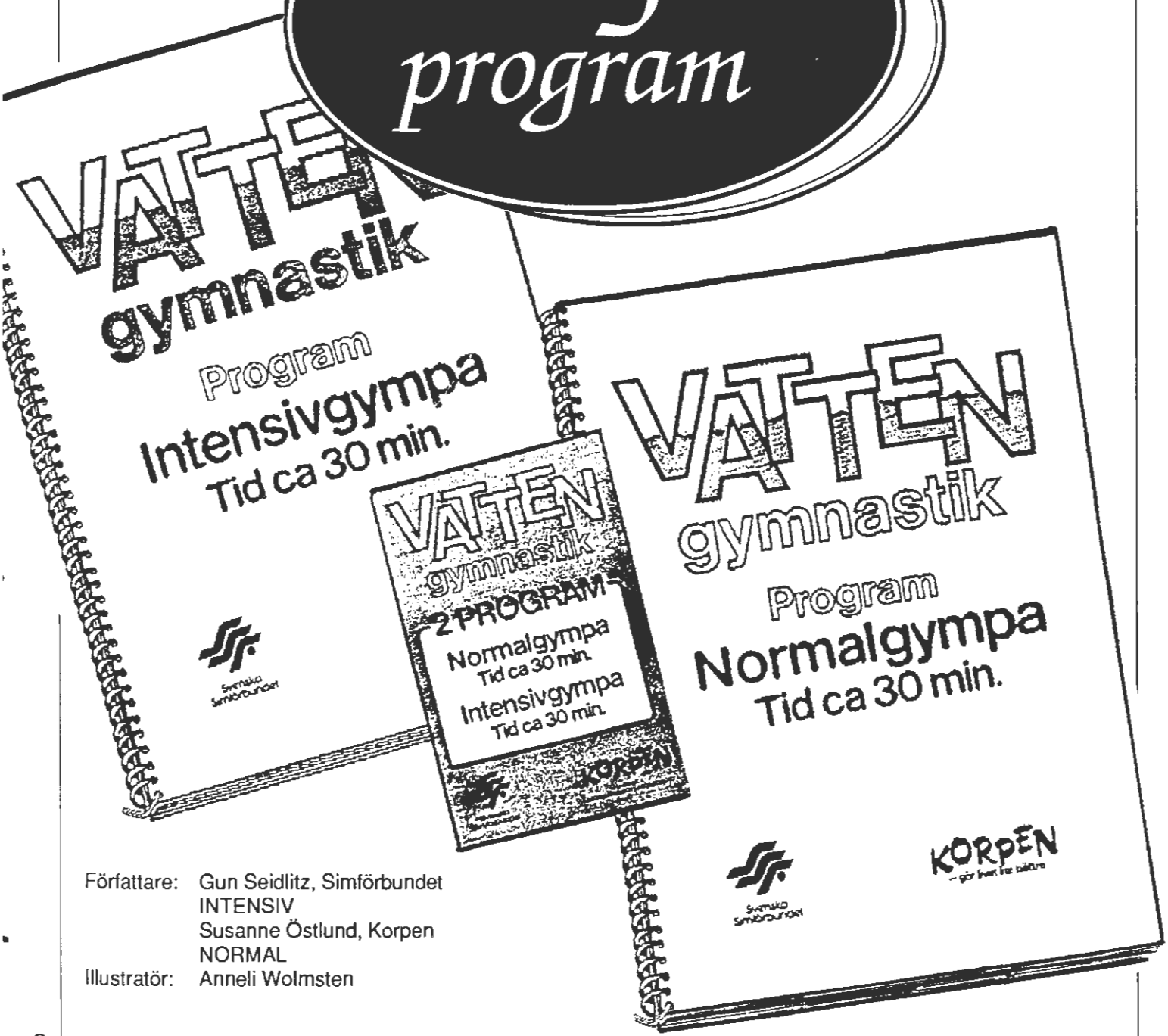
Annakarin

NJET WORLD CUP

Det blir inget deltagande från svensk sida vid världscupens deltävling i Leningrad, 26-27 mars. Det beslöt Svenska Simförbundets VU vid ett sammanträde i slutet av januari.

Anledningen till avhoppet är det oroliga politiska läget i Sovjetunionen. Följden blir också att fler svenska simmare får möjlighet att vara med på de andra deltävlingarna.
Hans Chrunak, som tillträdde som förbundskapten 1 februari, fick börja sitt jobb med att planera om deltagandet.
- Jag tycker ändå det är rätt att inte åka till Leningrad. Det är en markering vi gör.

2 nya program



Författare: Gun Seidlitz, Simförbundet
INTENSIV
Susanne Östlund, Korpen
NORMAL
Illustratör: Anneli Wolmsten

Skicka in talongen till:
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus
123 87 Farsta

Svenska Simförbundet

Härmed beställes.....st
Intensivgympa + Normalgympa
Tid ca 30 min. Tid ca 30 min.

Vattengymnastikprogram med musikkasett
Art. nr 100 958
Pris 185:- + porto o exp avg.

Att skickas till:

Namn .....

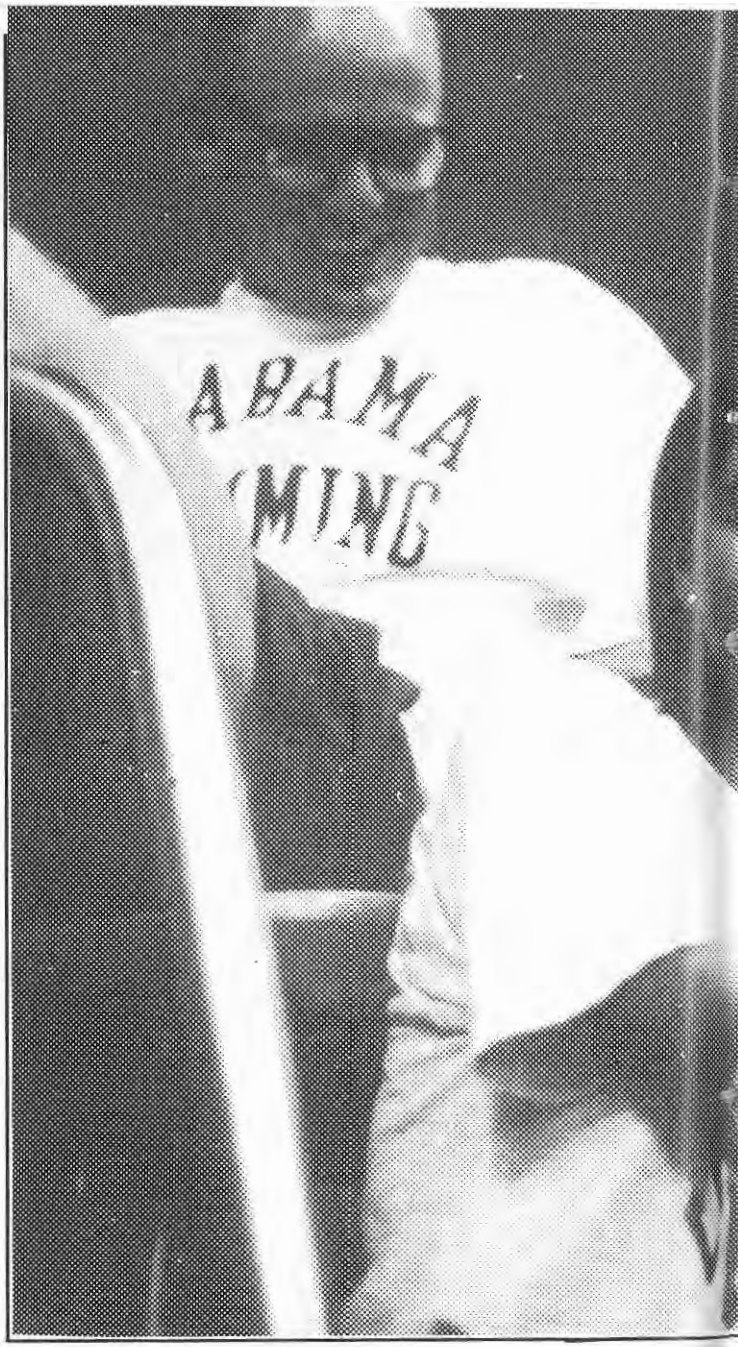
Adress .....

Post nr/ Ort. .....

TORSTEN BUHRE

- tränare i USA

Många svenska simmare väljer att åka till USA för att kombinera sin simmning med studier, det känner de flesta till. Mindre känt är att det även finns svenska simtränare i USA. Torsten Buhre ären av dem och är sedan hösten 1989 tränare vid University of Alabama i Tuscaloosa, Alabama.



Torsten Buhre kommer ursprungligen från Malmö. 1976 kom han som aktiv simmare till Tuscaloosa.

- Att det blev just University of Alabama berodde faktiskt på Gunnar Larsson. Han tränade i USA under Don Gambril, som då var chefstränare vid universitetet och numera är chef för idrotten här. Genom Gunnar fick jag kontakt med honom och hamnade här, berättar Torsten.

Torsten blev kvar i Tuscaloosa under sex år, men bara ett som simmare. En skada, som han fick på grund av överträning, satte stopp för simmandet och istället valde Torsten att bli assisterande tränare för såväl universitetslaget som stadens simklubb. Samtidigt som han var tränare studerade han idrottsfysiologi. 1983 var han klar med studierna och flyttade hem till Sverige igen.

Han stannade hemma i två år innan det bar iväg till USA igen.

- Jag åkte till Californien och jobbade som simtränare. Jag arbetade tillsammans med Jonty Skinner, som numera är chefstränare här på universttetet. Eftersom jag aldrig fick något arbetstillstånd, var jag tvungen att åka hem igen efter ett år.

Hallsberg blev Torstens nästa hemort. Där var han tränare vid simgymnasiet. Det var också där som han träffade sin fru, Sofia Kraft, som då simmade och studerade i Hallsberg.

Sofia var för övrigt en av Sveriges bästa kvinnliga simmare under 80-talet.

Hösten 1989 var det åter dags att åka över Atlanten. Torsten fick ett stipendium vid University of Alabama. Universitetet ligger i nordvästra Alabama och är ett medelstort universitet med ca 19.000 studenter. Här arbetar Torsten som tränare samtidigt som han jobbar på sin doktorsexamen i idrottsfysiologi. Hustrun Sofia finns också med, dels som assisterande tränare och dels som svensk lärare vid universitetet.

- Det fungerar i stort sett bra att kombinera tränarjobb och studier även om tiden ibland inte vill räcka till, tycker Torsten.

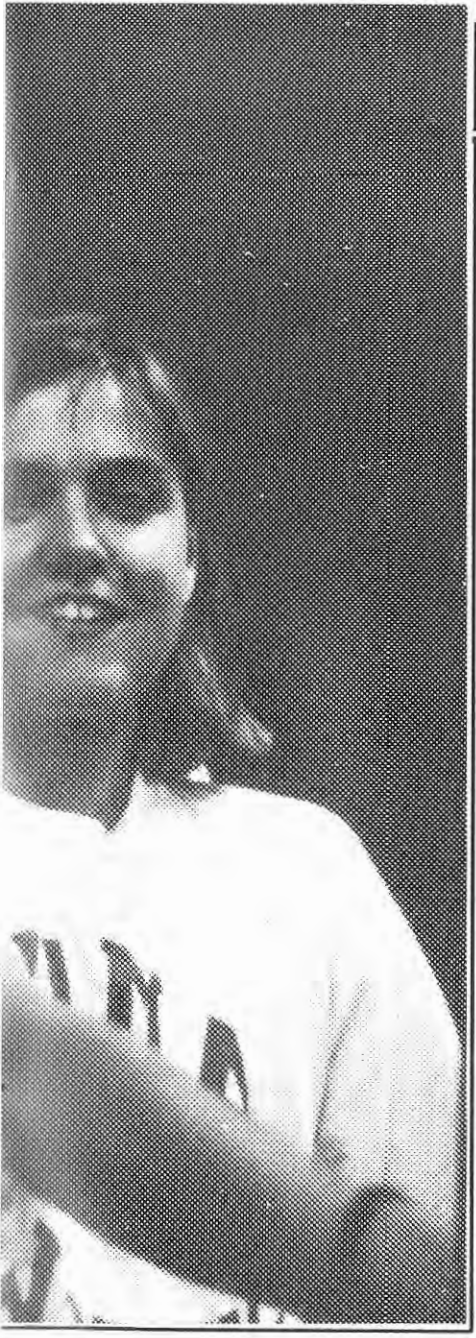
För närvarande är det bara en svensk simmare, Stefan Pärlklo, med i laget. Skulle Torsten rekommendera andra svenska simmare att åka över?

- Ja, svarar Torsten, det är ingen tvekan om att man får ut väldigt mycket av att komma över hit. Inte minst kan man få en bra utbildning som man kan ha användning av hemma i Sverige.

Idrotten spelar en stor roll på skolan, men alla idrottsmän går i skolan precis som vanliga studenter. För att vara behörig att tävla för skolan måste man klara minst motsvarande 12 poäng/termin. Uppfyller man inte de kraven, säger reglerna att man måste stå över den kommande säsongen, något som kan vara ödesdigert då varje idrottsman bara har fyra säsonger på sig att tävla för skolan.

- Det är inte ofta svenska simmare har problem med skolan. Däremot blir de ofta överraskade av träningsintensiteten här. Det gäller då att inte ge upp efter ett år, utan ge det en chans. Då kommer också framgångarna. Skulle man trots det inte lyckas med simningen har man ändå med sig en hel del i bagaget hem i form av erfarenheter, säger Torsten.

Torsten beräknar att vara klar med sin



doktersexamen 1992 och tills dess stannar de i Tuscaloosa. Hur framtiden ser ut vet de inte riktigt.

- Ska vi stanna i USA måste Sofia få möjlighet att jobba med information, vilket hon har en examen i. Själv skulle jag kunna tänka mig att arbeta inom amerikanska simförbundet, säger Torsten.

Han ska under nästa sommar utföra tester för förbundet på dess idrottscentrum i Colorado Springs. Går det bra, kan det leda till fortsatt arbete.

Torsten kan också tänka sig att arbeta med svenska simförbundet.

-Simningen blir mindre uppmärksammad nu än under glansperioden på 60- och 70-talen. Det skulle kännas som en utmaning att tillsammans med nye förbundskaptenen, Hans Chrunak, arbeta för ett uppsving inom svensk simsport, avslutar Torsten.

Text o foto: Anna Österberg

Skara Simsällskap

SOMMARLAND SIMCUP

I SKARA den 6 juli-7 juli -91

Simtävling



Tävlingen äger rum i 50 m bassäng utomhus med elektrisk tidtagning.

Vi ombesörjer:

Mat, logi, entré

samt resor till och från Sommarland.

Tävlingen gäller följande åldersindelning:

Lördag	81 o yngre	80 o yngre
	80	79
	79	78

Söndag	Flickor	Pojkar
	78	77
	77	76
	76	75
	75 o äldre	74 o äldre

Information:

Skara SS kansli 0511- 169 49, 11-14

Ej onsdagar.

EN BILDKAVALKAD **Foto: Arne Forsell, Bildbyrån**

VM 1991 -

VM 1991 i Perth, Australien, blev egentligen inte så märkvärdigt. På pappret i alla fall. När den värsta uppståndelsen lagt sig efter direktsända bilder och snabbpratande radiokommentatorer, väntar resultatlistan. Att jämföra resultaten från senaste VM med VM i Madrid för fyra och ett halvt år sedan är intressant på många sätt. Lägger man till de båda EM 1987 och 1989 samt OS 1988 blir läsningen ännu intressantare. Då blir årets VM inte så märkvärdigt.

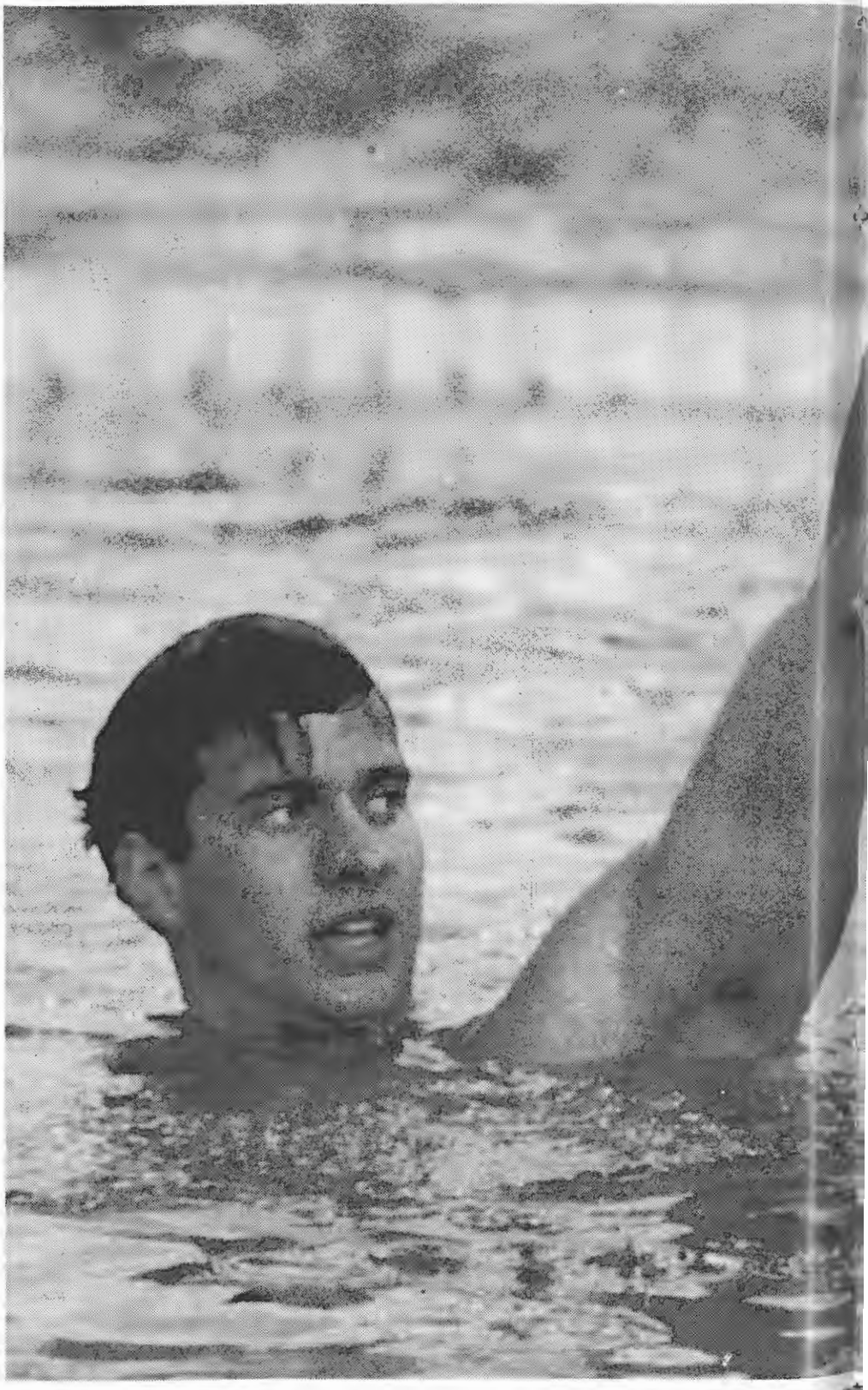
Vid VM 1991 sattes visserligen ett världsrekord mer, sex stycken samtliga i herrgrenarna, än 1986 men vid OS i Söul blev det inte mindre än 11 världsrekord. Nio av herrar och två av damer. Tre svenska rekord blev det vid både VM -86 och vid OS och två vid senaste VM. Samtliga svenska rekord satta av herrar. Räknar vi in också de båda europamästerskapen under denna period blir det 18 rekord, varav ett enda satts av en dam, Agneta Eriksson på 100 m fjäril 1987 vid EM.

Vad gäller finalplatser så har svensk simning blivit klart bättre. Vid VM -86 blev det fem, fyra i herrgrenarna och en i damgrenarna. Vid OS två år senare ingen damfinal men sex i herrgrenarna. I Australien blev det inte mindre än tio finalplatser totalt där herrarna svarade för åtta.

USA dominerade VM stort i Australien med 13 guldmedaljer, jämnt fördelade mellan damer, 6 och herrar, 7. Hoppet ner till Ungerns fem guld var stort. Tredje bästa guldplockarnation blev Tyskland med fyra. De tyska damerna tog endast ett guld och den medaljen kom i lagkappen där USA diskades.

Ändå är det kanske mest intressant att se hur resultaten utvecklats mellan två VM.

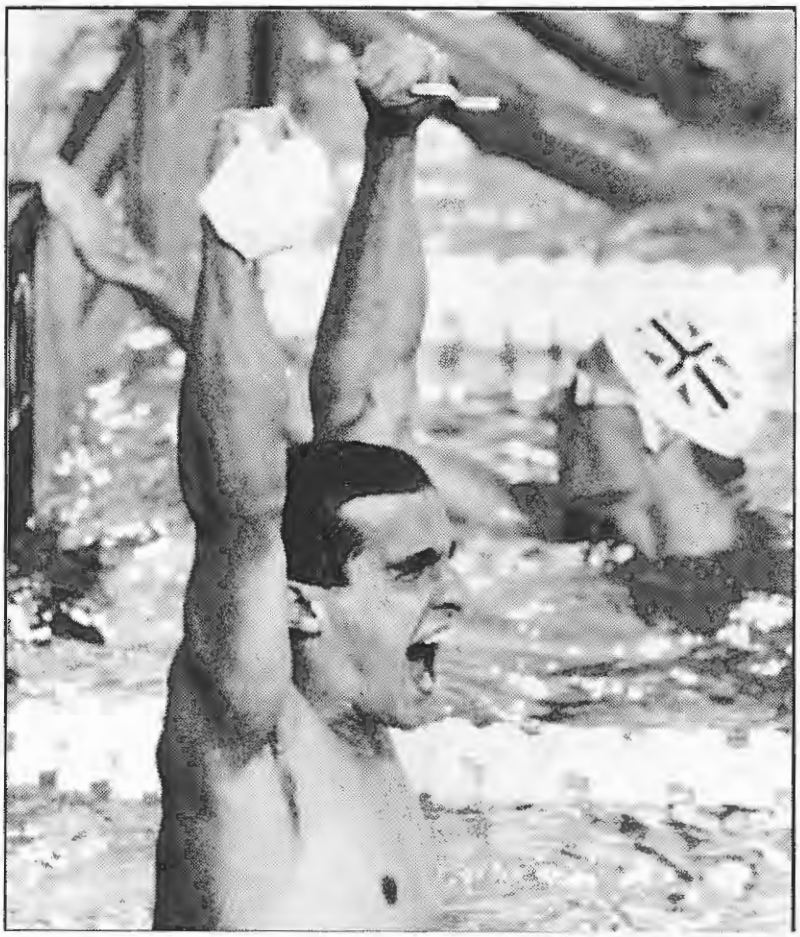
Forts. sid 24



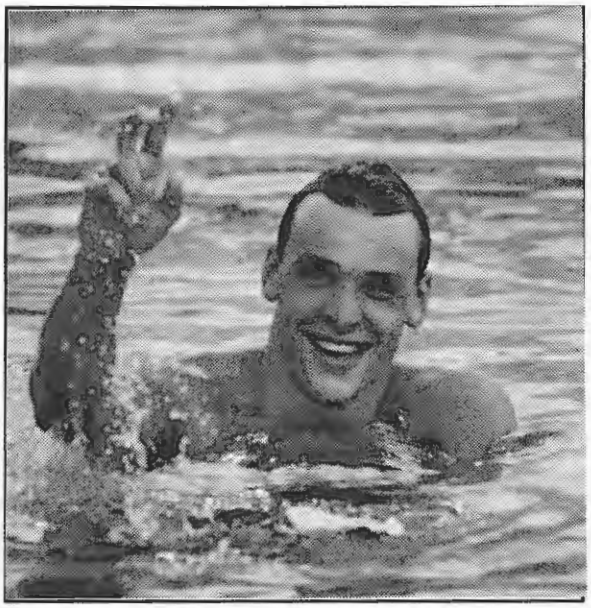
1. Melvin Stewart, USA, till vänster sträcker handen i skyn efter världsrekordet på 200 m fjäril, 1.55.69. Michael Gross ledde länge men fick ge sig på slutet.

Eftertankar





2. Mike Barrowman, USA, hade ont före och under loppet men efter 200 m bröst och världsrekord, 2.11.23, fanns bara glädje.



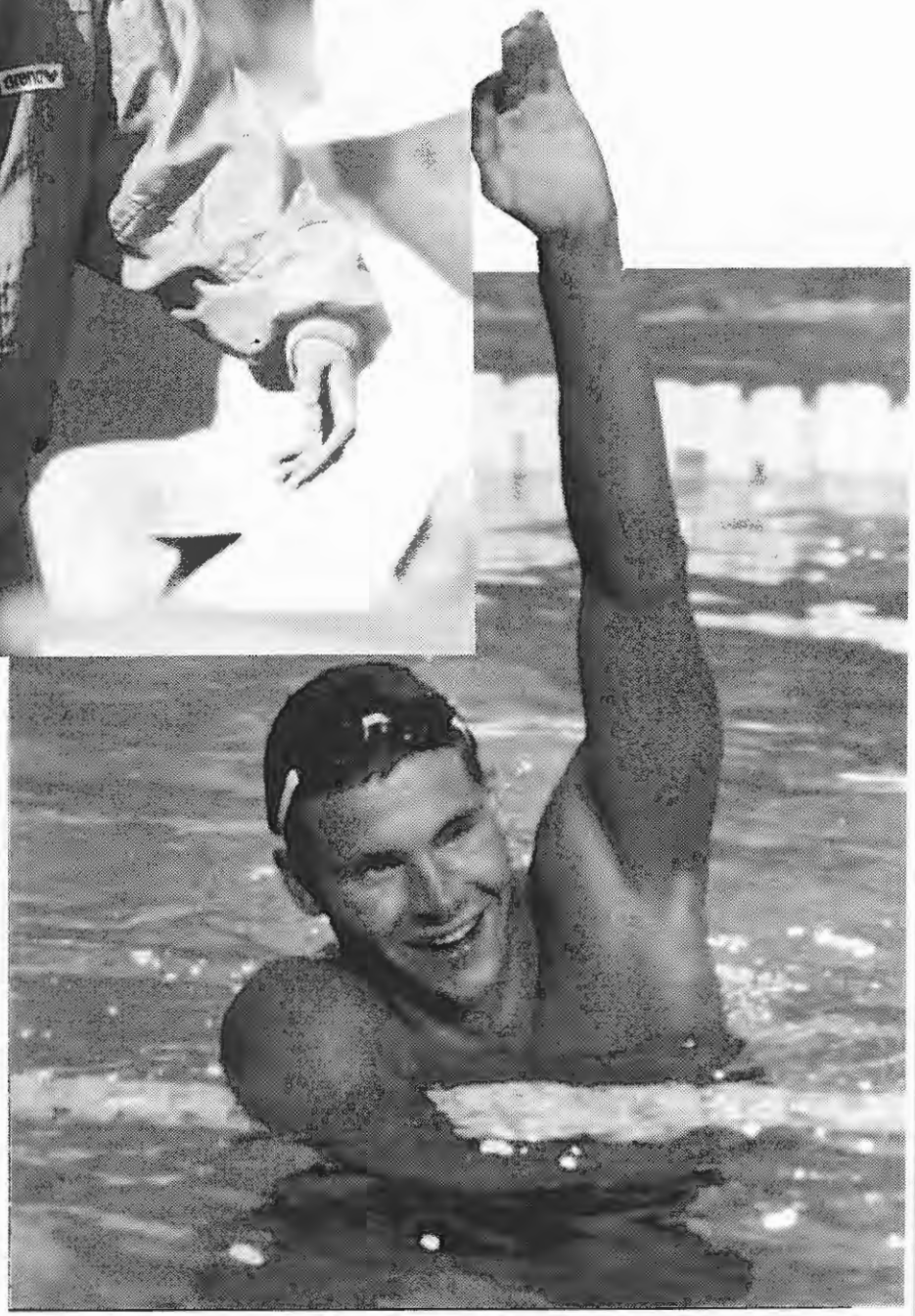
3. Norbert Rozsa, Ungern, kom från 109:e plats på rankingen och vann 100 m bröst med världsrekord, 1.01.45.



4. Linley Frame, Australien, lovade efter försöken på 100 m bröst, att simma ännu fortare i finalen. Det gjorde hon och vann till hemapublikens jubel.



5. Kinas Hong Quian vann 100 m fjäril men hade inga problem med att hålla glädjeyttringarna tillbaka.



6. Tamas Darnyi, Ungern, utsågs efteråt till VM:s främste. Dessutom blev han först i världen med att simma under två minuter på 200 m medley, 1.59.36.

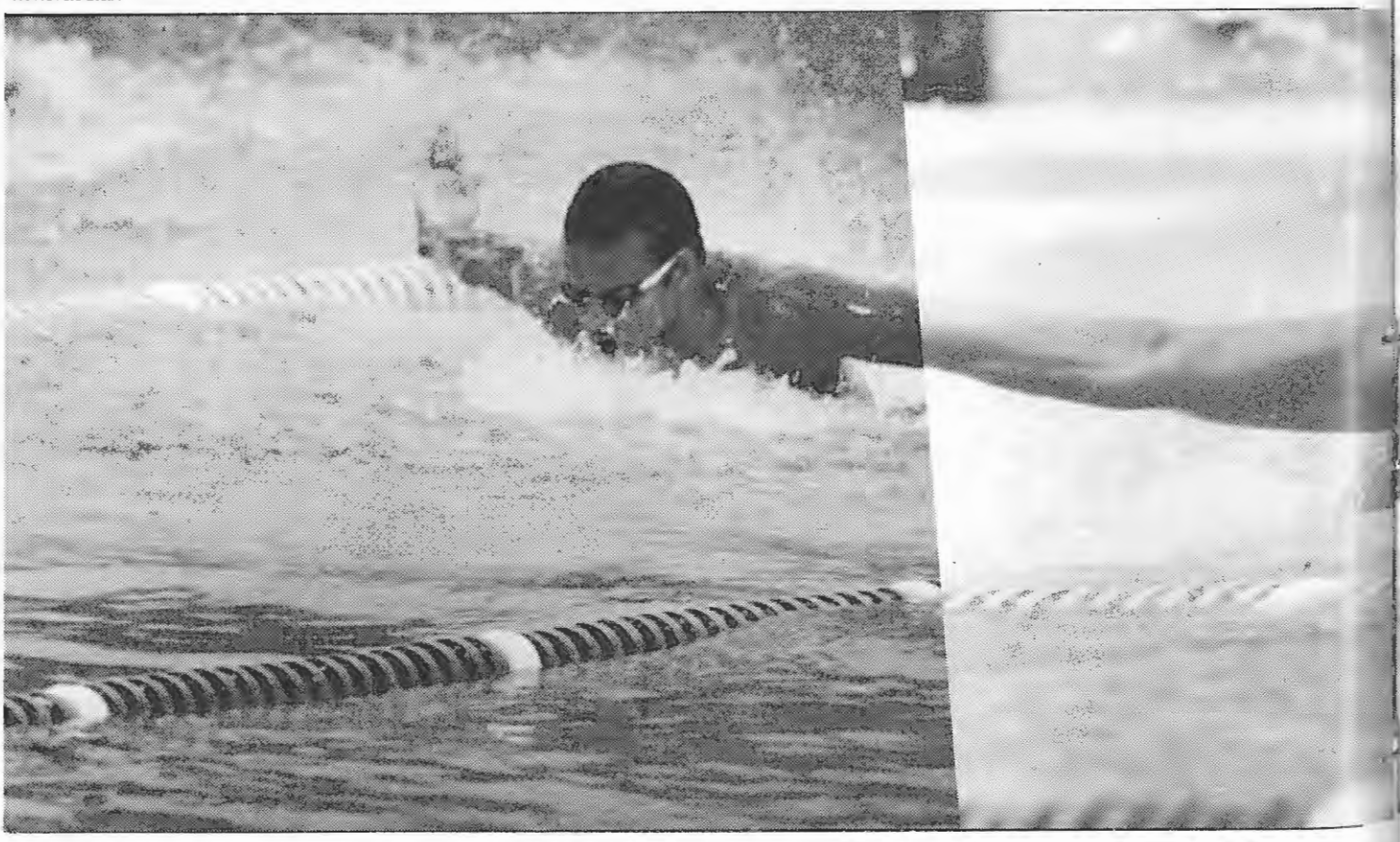
När det gäller segertiden i respektive gren så ger resultaten på herrsidan en klar bild om att internationell herrsimning utvecklats. 14 av 16 grenar hade bättre resultat nu än vid VM 1986. Jämför vi OS 1988 med årets VM blir bilden en annan. Då är det bara i sex grenar en förbättring skett.
På damsidan är situationen annorlunda. Bara i fyra grenar simmade damerna snabbare på VM jämfört med för fyra år sedan. I förhållande till OS var VM-damerna bättre i tre grenar. (4x200 m fritt fanns inte med på OS-programmet 1988).
För att få en bredare bild kan en jämförelse mellan de tre stora internationella mästerskapen göras på den tid som krävdes för att gå till final, alltså åttonde bästa tid. Senaste VM jämfört med VM -86 var bättre i 15 grenar på herrsidan och i nio på damsidan. OS 1988 jämfört med VM -91 krävde en bättre finaltid i 12 grenar på herrsidan och i 14 grenar på damsidan.



7. Mette Jacobsen, Danmark, i The Great Australian Hat efter bronset på 200 m fritt.

Ovanstående visar att OS 1988 hittills är höjdpunkten. I alla fall resultatmässigt. Samtidigt har svensk simning de senaste fyra åren närmat sig övriga världen något. Annat anmärkningsvärt är DDR-damernas, numera Tyskland, kräftgång. Vid VM 1986 noterades de östtyska damerna för 13 guld, 8 silver och 3 brons. Vid de Olympiska Spelen 1988 blev skörden 10 guld, 5 silver och 7 brons. Facit efter VM i Perth blev 1 guld, 4 silver och 3 brons. Det enda guldet kom i lagkappen på 4x200 m fritt efter det att USA, som var först i mål, diskats på grund av överväxling.
Noteras kan också att i Tysklands samtliga damlag i Perth ingick både simmare från västra och östra Tyskland. Detta skulle för några år sedan varit en utopi och då menar jag blandade lag i teorin. Muren fanns ju då.
Vad kan denna plötsliga scenförändring bero på? Onekligen plats för spekulationer. Kina har i motsats till Tyskland gått från

10. Anthony Nesty och Michael Gross drog inte åt var sitt håll på 100 m fjäril. Här ser det bara så ut. Nesty från Surinamn vann igen men bara med två hundradelar.

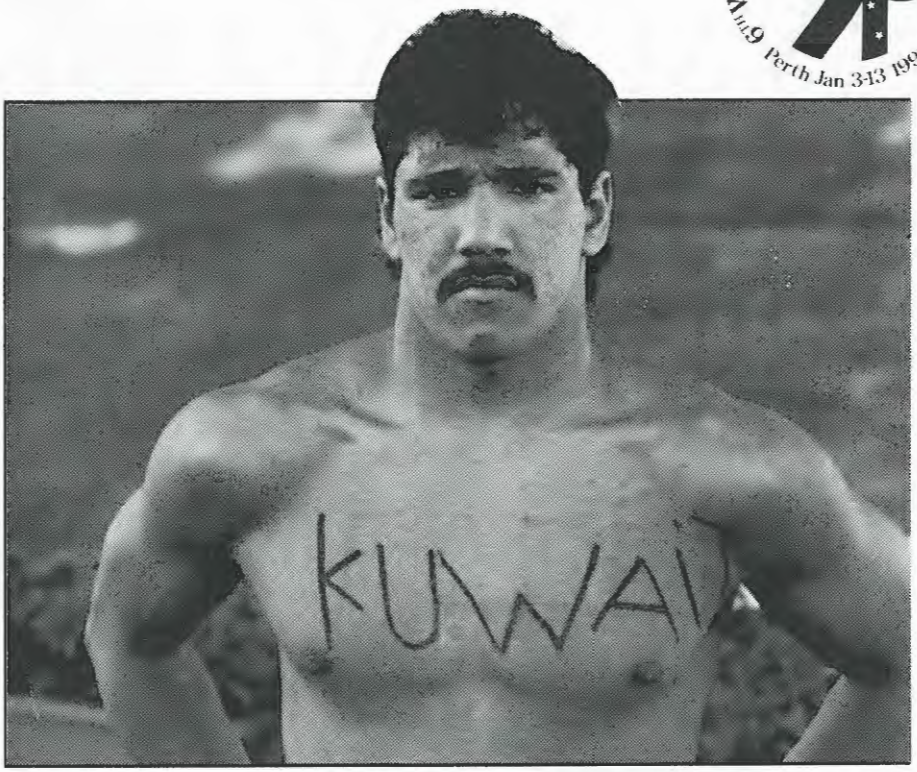


ingenting till att bli en stomation på damsidan på fyra år. Vid VM 1986 blev Kina utan medaljer, inte ens en finalplats fanns med hem. I Perth erövrade kinesiskorna 4 guld, 1 silver och 1 brons. Nämnas kan att "headcoach" för Kinas damer är Dr. Klaus Rudolph, tidigare Östtyskland, som efter sitt tillträde efter VM -86 verkligen fått fart på de kinesiska damerna.

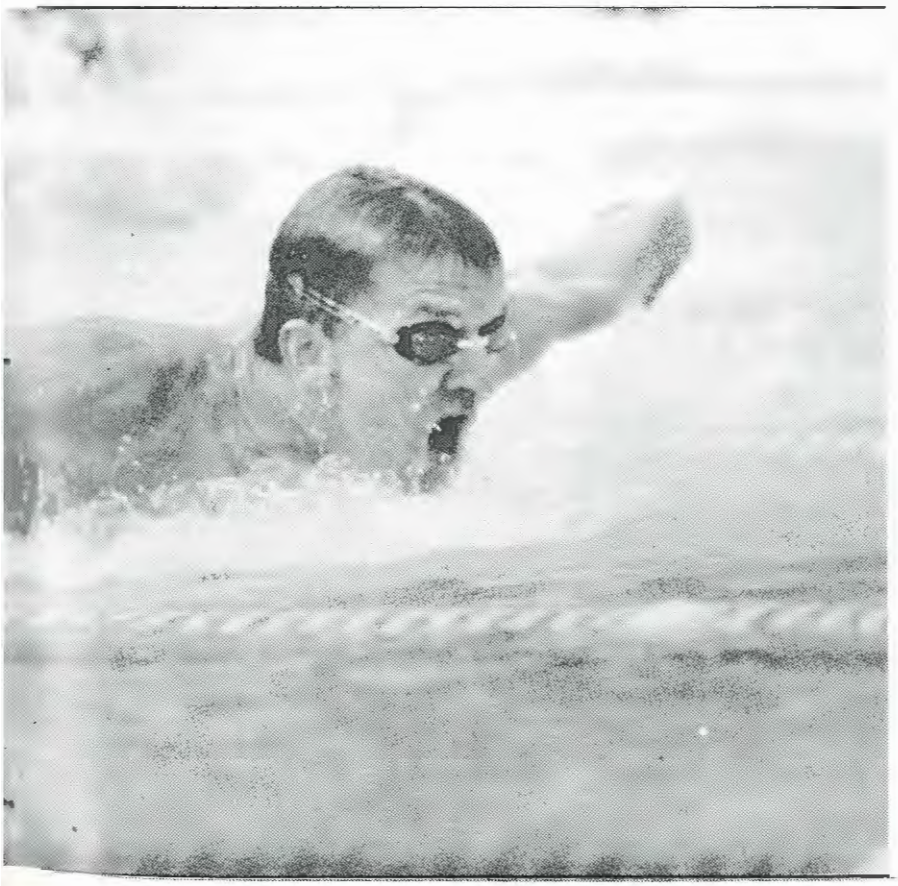
Vid FINA-kongressen, internationella simförbundet, i Perth föreslogs att en så kallad öppen dopingkontroll skulle införas. Det vill säga det skulle bli fritt fram för dopingtester vid träningar och tävlingar över hela världen.

Två nationer sade nej, Kina och Ungern. Åter fritt fram för spekulationer. Tyvärr.

Oavsett resultat, medaljer och finalplatser så är ett sim-VM en fantastisk fest. I Perth fanns den utsökta simningen, spänningen och uppvisningarna från 60 nationer. Där fanns den oförliknelige Michael Gross och den oemotståndlige Matt Biondi. Där fanns



8. 21-årige Sultan Al-Otaibi från Kuwait mottog stor sympati av alla även innan kriget började. Dock mottog han inga extra förmåner i bassängen. Han ställde upp i fem grenar och hamnade mellan 33:e och 47:e plats. Al-Otaibi om någon valde att kämpa väl och lyckades fästa uppmärksamheten på Kuwaits situation i världen. Hans största minne före VM var när han togs ut i landslaget, 14 år gammal. Hans idrottsliga mål efter VM är bli bäst i Asien på 100 m och 200 m bröst. På VM gjorde han 1.09.82 och 2.35.44, en bit över personbästa.



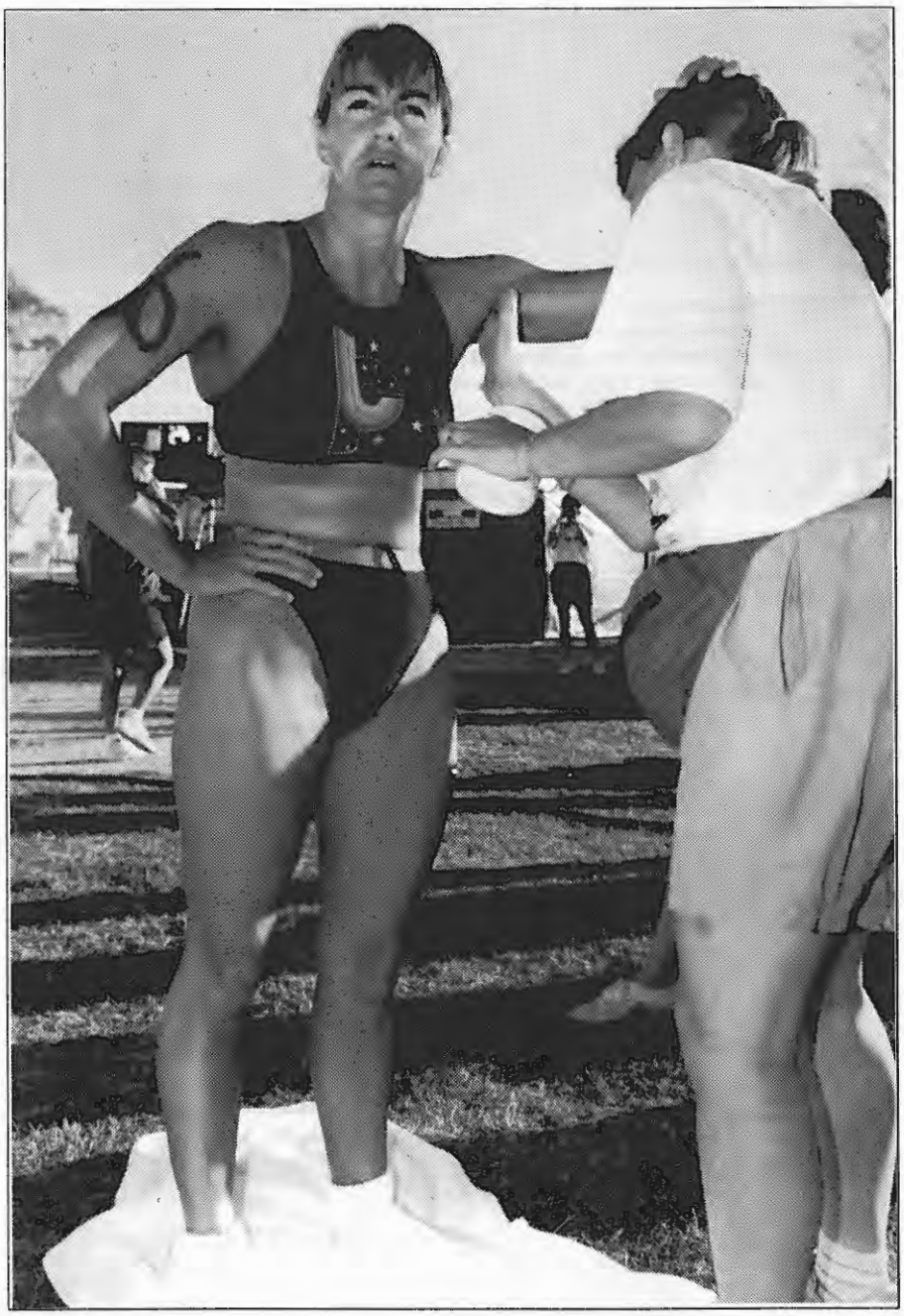
svenskarnas överman Georgio Lamberti. Där fanns också ungrare som kända eller okända slår till vid rätt ögonblick. Värmen och glädjen förmedlades via satellit så vi fick se Australiens Hayley Lewis och Linley Frame med obeskrivlig glädje vid sidan av kinesiskor som inte vet hur man ler.

Jag hade tyvärr bara möjlighet att liksom de flesta andra simintresserade i världen se VM på TV. Det blev Sveriges Television och Eurosport. En fråga dök upp då och då under VM:s gång. Var det samma tävling som visades? David Wilkie i Eurosport berättade mer om simmarna inklusive de svenska vid varje sändning än vad SVT klarade på en sändningsvecka. Be att få låna honom till nästa stora mästerskap.

Berth Johansson
från TV-fåtöljen

VM I LÅNGDISTANS

Gör Vansbrosimmet till ett sprintlopp



Torsdagen 10 januari 1991 blev simhistorisk. Då avgjordes världens första världsmästerskap i långdistans. Distansen 25 kilometer får efter svenska förhållanden Vansbrosimmet att framstå som ett rent sprintlopp.

Swan River i VM-staden Perth, Västaustralien, lockade med drygt 20-gradigt vatten. De 45 startande behövde inte bekymra sig om hajar utan hade "bara" att slåss mot "jelly-fish", en slags manet som fanns i floden i stora drivor. Väl insmorda för de många timmarna i vattnet gav simmarna sig iväg från starten vid Burswood Island. De simmade under bron vid Heirisson Island längs med strandpromenaden i Perth centrum, genom den smalaste delen vid Narrows Bridge, förbi Kings Park och fram till vändningen efter 12.5 kilometer. Strömmarna var lindriga och det blev samma väg tillbaka. Efter fem timmar, en minut och nästan 46 sekunder simmade Chad Hundeby, USA, i mål som historisk segrare. Sedan följde de andra med några minuters mellanrum. Jublet från de många åskådarna steg mot skyn när den första damen närmade sig.

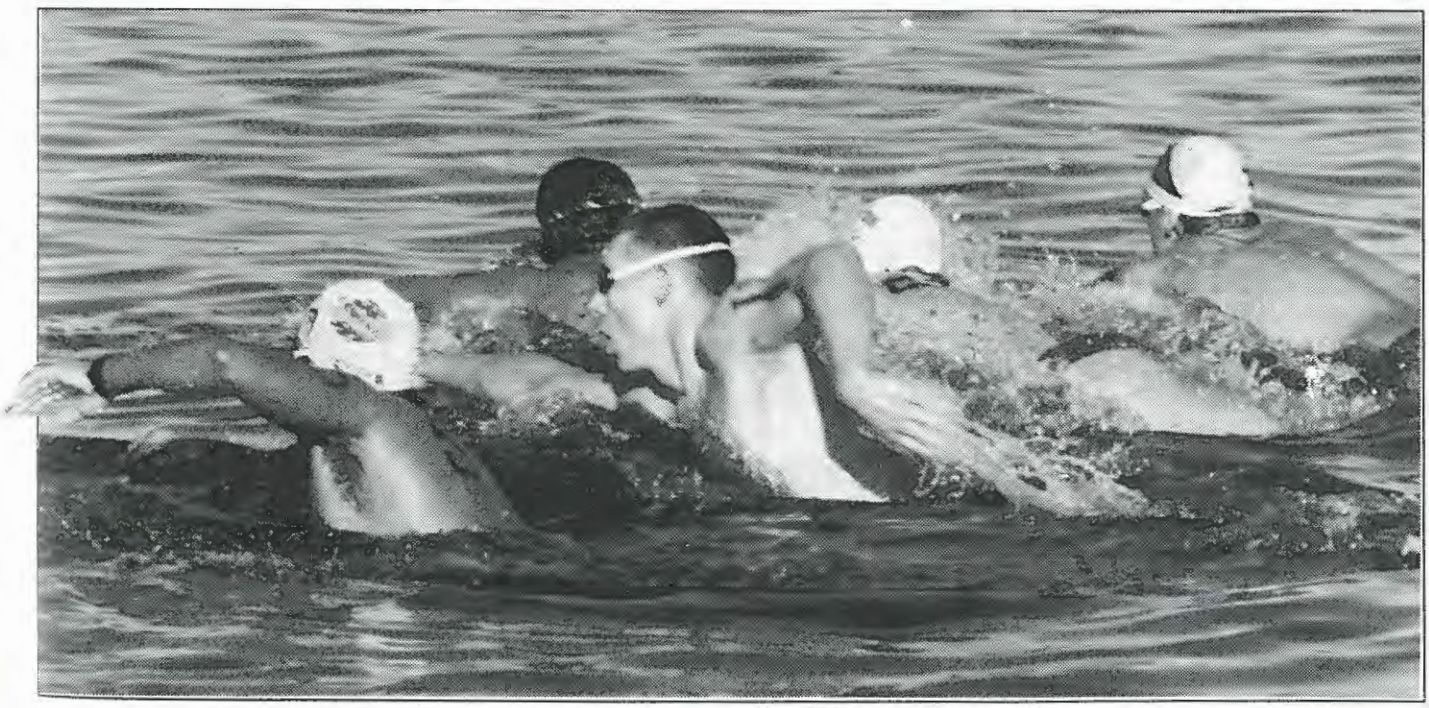
Shelly Taylor-Smith, Australien, vann damernas Långdistans simning.



Chad Hundeby "före " loppet.

Shelley Taylor-Smith från Perth, vann damernas långdistans på 5.21.05.53. Hon hyllades länge och väl och berättade efteråt att det enda som hon hade haft besvär med var alla maneterna.
FINA, internationella simförbundet, hade några dagar tidigare godkänt den tvådelade baddräkten från Speedo, som tävlingsdräkt och Shelley tackade för detta då det nu var mycket enklare att tömma ut manetema från baddräkten.
29-åriga Shelley tävlar för City of Perth och hade kvalificerat sig med tiden 5.39.07 efter en maratonsimning på 25 km. Fram till VM-segern var hennes främsta merit, anser hon själv, när hon hamnade i Guiness Book of Records för att ha simmat snabbast runt ön Manhattan den 15 oktober 1985.
Herrsegraren Chand Hundeby är 20 år och blev 15:e man på 1500 m vid de amerikanska mästerskapen. Han föredrar långdistans och var tvåa på 25 km när USA hade sina långdistansmästerskap. Hans kvaltid till VM var 5.06.00.
Några svenskar deltog inte i VM i långdistans. Danmarks Karl-Emil Madsen blev dock bäste nordbo med 6.42.29.79, vilket gav honom näst sista platsen före Indiens Taranath Shenoy som tillbringade nästan sju och en halv timma i Swan River och slagen med tre och en halv minut av Egyptens 16-åriga Dalia Abd Almaged.

Premiär för VM i långdistanssimning.



RANKING,25 m 1/7-90 - 15/2 -91

Damer

50 METRES FREESTYLE

Rec: 24.81 L.Copariu,ROM,80

1 25.67 Kristin Topham,CAN
2 25.90 Alison Sheppard,GBR
3 25.94 Linda Olofsson,SWE
4 26.13 Andrea Nugent,CAN
5 26.26 Cindy Unruh,CAN
6 26.35 Evgenia Ermakova,URS
7 26.38 Mette Norskov,DEN
8 26.40 Lori Melien,CAN
9 26.41 Gabriella Kuntz,CAN
10 26.52 Shauna Collins,CAN

100 METRES FREESTYLE

Rec: 53.48 L.Copariu,ROM,89

1 56.24 Evgenia Ermakova,URS
2 56.29 Shauna Collins,CAN
3 56.30 Kristin Topham,CAN
4 56.71 Andrea Nugent,CAN
5 56.85 Silvia Persi,ITA
6 57.08 Marianne Muis,HOL
7 57.13 Gitta Jensen,DEN
8 57.19 Mette Norskov,DEN
9 57.20 Mette Jacobsen,DEN
10 57.31 Cindy Unruh,CAN

200 METRES FREESTYLE

Rec: 1:56.35 B.Meineke,GDR,83

1 2:01.98 Kim Paton,CAN
2 2:02.01 Jocelyn Jay,CAN
3 2:02.01 Eva Nyberg,SWE
4 2:02.32 Christine Jeffrey,CAN
5 2:02.43 Mette Jacobsen,DEN
6 2:02.50 Helena Kalvehed,SWE
7 2:02.70 Shauna Collins,CAN
8 2:02.84 Ruth Gillillan,GBR
9 2:03.27 Berit Puggaard,DEN
10 2:03.46 Marianne Muis,HOL

400 METRES FREESTYLE

Rec: 4:02.05 A.Strauss,GDR,87

1 4:10.43 Mette Jacobsen,DEN
2 4:16.82 Peggy Corkum,CAN
3 4:17.54 Jocelyn Jay,CAN
4 4:17.68 Kim Paton,CAN
5 4:17.96 Stephanie Shewchuk,CAN
6 4:18.37 Christine Jeffrey,CAN
7 4:18.94 Berit Puggaard,DEN
8 4:19.32 Debbie Jones,GBR
9 4:20.30 Tara Seymour,CAN
10 4:20.41 Shyanne Shannon,CAN

800 METRES FREESTYLE

Rec: 8:15.34 A.Strauss,GDR,87

1 8:40.44 Karen Ward,CAN
2 8:43.85 Nuria Castello,ESP
3 8:46.58 Jocelyn Jay,CAN
4 8:47.87 Peggy Corkum,CAN
5 8:48.18 Stephanie Shewchuk,CAN
6 8:49.13 Nikki Dryden,CAN
7 8:49.60 Debbie Jones,GBR
8 8:50.00 Pernille Jensen,DEN
9 8:50.88 Debbie Wurzburger,CAN
10 8:51.23 Shyanne Shannon,CAN

100 METRES BACKSTROKE

Rec: 59.89 B.Mitchell,USA,87

1 1:03.16 Sharon Page,GBR
2 1:03.41 Marion Zoller,GER
3 1:04.27 Mette Jacobsen,DEN
4 1:04.31 Manon Simard,CAN
5 1:04.34 Cristiane Santos,BRA
6 1:04.38 Anne-Marie Andersen,CAN
7 1:04.72 Christine Jeffrey,CAN
8 1:04.88 Tine Lund,DEN
9 1:05.00 Nikki Dryden,CAN
10 1:05.07 Britta Ziflox,GER

200 METRES BACKSTROKE

Rec. 2:07.74 C.Sirch,GDR,83

1 2:16.48 Beth Hazel,CAN
2 2:16.88 Sharon Page,GBR
3 2:17.24 Tine Lund,DEN
4 2:17.39 Nuria Castello,ESP
5 2:17.90 Shyanne Shannon,CAN
6 2:18.12 Mette Jacobsen,DEN
7 2:18.22 Anne-Marie Andersen,CAN
8 2:18.39 Joanne Malar,CAN
9 2:19.28 Nikki Dryden,CAN
10 2:19.35 Laura King,CAN

100 METRES BREASTSTROKE

Rec: 1:07.05 S.Horner,GDR,86

1 1:10.38 Julia Landik,URS
2 1:10.43 Lorraine Coombes,GBR
3 1:10.51 Elena Volkova,URS
4 1:10.65 Britta Vestergaard,DEN
5 1:10.83 Lourdes Becerra,ESP
5 1:11.24 Lenka Manhalova,TCH
7 1:11.30 Audrey Guerit,FRA
8 1:11.66 Jean Hill,GBR
9 1:11.98 Malene Mantzius,DEN
10 1:12.31 Marianne Limpert,CAN

200 METRES BREASTSTROKE

Rec: 2:22.92 S.Bornike,GDR,89

1 2:29.35 Rocio Ruiz,ESP
2 2:29.40 Lourdes Becerra,ESP
3 2:30.36 Britta Vestergaard,DEN
4 2:32.21 Elena Volkova,URS
5 2:34.13 Carmen Boudreau,CAN
6 2:34.50 Petra Passerova,TCH
7 2:34.62 Lucy Findlay,GBR
8 2:34.74 Chantal Dubois,CAN
9 2:34.83 Lenka Manhalova,TCH
10 2:35.47 Jane Woodward,GBR

100 METRES BUTTERFLY

Rec: 58.91 M.T.Meagher,USA,81

1 1:00.48 Kristin Topham,CAN
2 1:01.67 Beth Hazel,CAN
3 1:01.96 Samantha Purvis,GBR
4 1:02.05 Mette Jacobsen,DEN
5 1:02.25 Ilaria Tocchini,ITA
6 1:02.26 Marion Zoller,GER
7 1:02.66 Maria L. Fernandez,ESP
8 1:02.67 Caroline Foot,GBR
9 1:02.68 Madeleine Campbell,GBR
10 1:02.75 Nicola Kennedy,GBR

200 METRES BUTTERFLY

Rec. 2:05.65 M.T.Meagher,USA,81

1 2:11.82 Samantha Purvis,GBR
2 2:11.94 Mette Jacobsen,DEN
3 2:14.39 Beth Hazel,CAN
4 2:14.42 Berit Puggaard,DEN
5 2:15.32 Maria L. Fernandez,ESP
6 2:15.42 Alyson Duffy,GBR
7 2:16.05 Monica Cuervo,ESP
8 2:16.32 Celina M. Endo,BRA
9 2:17.44 Annette Poulsen,DEN
10 2:17.98 Sheila Hewerdine,CAN

200 METRES IND.MEDLEY

Rec: 2:10.60 P.Schneider,GDR,82

1 2:16.50 Lourdes Becerra,ESP
2 2:16.68 Laurence Bensimon,FRA
3 2:17.82 Helena Kalvehed,SWE
4 2:17.91 Samantha Purvis,GBR
5 2:17.93 Christine Jeffrey,CAN
6 2:18.20 Sheila Hewerdine,CAN
7 2:18.94 Sharron Davies,GBR
8 2:18.97 Marianne Muis,HOL
9 2:19.41 Joanne Malar,CAN
10 2:19.57 Jean Hill,GBR

400 METRES IND.MEDLEY

Rec: 4:31.36 N.Lung,ROM,87

1 4:46.87 Mette Jacobsen,DEN
2 4:47.64 Lourdes Becerra,ESP
3 4:48.68 Nuria Castello,ESP
4 4:49.16 Christine Jeffrey,CAN
5 4:50.16 Sheila Hewerdine,CAN
6 4:51.87 Jennifer Goldsmith,CAN
7 4:52.04 Joanne Malar,CAN
8 4:52.30 Samantha Purvis,GBR
9 4:53.76 Berit Puggaard,DEN
10 4:53.84 Claire Matthews,CAN

Herrar

50 METRES FREESTYLE

Rec: 21.76 N.Rudolph,GDR,90 Br

1 22.13 Gustavo Borges,BRA
2 22.36 Nils Rudolph,GER
3 22.60 Dano Halsall,SUI
4 22.61 Dean Kondziolka,CAN
5 22.63 Stephan Caron,FRA
6 22.89 Michael Fibbens,GBR
7 22.91 Arthur Li,HKG
8 23.02 Juan P. Mareco,ARG
9 23.14 Rogerio Alvarenga,BRA
10 23.20 Jan Karlsson,SWE

100 METRES FREESTYLE

Rec: 48.20 M.Gross,FRG,88

1 48.59 Gustavo Borges,BRA
2 49.28 Nils Rudolph,GER
3 49.35 Stephan Caron,FRA
4 49.42 Anders Holmertz,SWE
5 49.44 Giorgio Lamberti,ITA
6 49.45 Michael Fibbens,GBR
7 49.81 Tommy Werner,SWE
8 49.81 Frederic Lelevre,FRA
9 49.82 Adolfo Coll,ESP
10 49.90 Fredrik Letzler,SWE

200 METRES FREESTYLE

Rec. 1:43.64 G.Lamberti,ITA,90

1 1:47.70 Tommy Werner,SWE
2 1:48.11 Christer Wallin,SWE
3 1:48.23 Gustavo Borges,BRA
4 1:49.21 Fredrik Letzler,SWE
5 1:49.55 Adolfo Coll,ESP
6 1:49.78 Jose Souza,BRA
7 1:49.96 Stephan Caron,FRA
8 1:50.08 Emmanuel Nascimento,BRA
9 1:50.15 Daniel Serra,ESP
10 1:50.77 Goran Titus,SWE

400 METRES FREESTYLE

Rec: 3:40.81 A.Holmertz,SWE,90

1 3:40.89 Giorgio Lamberti,ITA
2 3:46.50 Anders Holmertz,SWE
3 3:49.69 Tommy Werner,SWE
4 3:51.35 Cristiano Michelena,BRA
5 3:51.80 Turlough O'Hare,CAN
6 3:52.74 Renato Ramalho,BRA
7 3:53.63 Christer Wallin,SWE
8 3:54.50 Benjamin Sanson,FRA
9 3:54.54 Lars Sorensen,DEN
10 3:55.21 Andres Minelli,ARG

800 METRES FREESTYLE

Rec: 7.38.75 M.Gross,FRG,85

1 8:04.40 David McLellan,CAN
2 8:10.59 Andres Minelli,ARG
3 8:10.92 Turlough O'Hare,CAN
4 8:12.87 David Chisholm,CAN
5 8:14.72 Owen VonRichter,CAN
6 8:19.40 Ivo Kolarov,BUL
7 8:20.40 Chris-C. Bremer,FRG
8 8:20.94 Donald Hutchison,CAN
9 8:22.43 Harry Taylor,CAN
10 8:23.25 Gaston Cesar,ARG

1500 METRES FREESTYLE

Rec: 14.37.60 V.Salnikov,URS,82

1 15.09.52 David McLellan,CAN
2 15:12.16 Andres Minelli,ARG
3 15:12.43 Cristiano Michelena,BRA
4 15:14.14 Ian Wilson,GBR
5 15:23.32 Turlough O'Hare,CAN
6 15:33.96 Sergio Roura,ESP
7 15:34.12 David Chisholm,CAN
8 15:34.16 David Royo,ESP
9 15:37.45 Owen VonRichter,CAN
10 15:38.00 Chris-C. Bremer,FRG

100 METRES BACKSTROKE

Rec: 53.69 M.Tewksbury,CAN,90

1 55.84 Deke Botsford,CAN
2 56.19 Peter Oberglock,GER
3 56.56 Carlos Ventosa,ESP
4 56.77 Sebastian Lasave,ARG
5 56.97 Thomas Jorgensen,DEN
6 57.43 Edilson Silva,BRA
7 57.45 Carlos Castellotti,ARG
8 57.54 Richard Cosgrove,CAN
9 57.60 Jeff Welechuk,CAN
10 57.67 Stephen Hulford,CAN

200 METRES BACKSTROKE

Rec: 1:56.21 M.Lopez-Zubero,ESP,90

1 2:00.13 Martin Lopez-Zubero,ESP
2 2:01.00 Carlos Ventosa,ESP
3 2:02.52 Richard Cosgrove,CAN
4 2:02.70 Mikhail Savov,BUL
5 2:02.88 Renato Ramalho,BRA
6 2:03.00 Georgui Mihalev,BUL
7 2:03.04 Stephen Hulford,CAN
8 2:03.04 Kevin Draxinger,CAN
9 2:03.17 Rogerio Romero,BRA
10 2:04.15 Thomas Jorgensen,DEN

100 METRES BREASTSTROKE

Rec: 59.30 D.Volkov,URS,90

1 1:01.94 Ramon Camallonga,ESP
2 1:02.01 Mark Warnecke,GER
3 1:02.26 Michael van Rijn,HOL
4 1:02.86 Rajko Legler,GER
5 1:03.27 Robert Fox,CAN
6 1:03.38 Adrian Moorhouse,GBR
7 1:03.40 Ron Dekker,HOL
8 1:03.65 Cicero Tortelli,BRA
9 1:03.67 Martin Gehring,FRG
10 1:03.69 Stefan Suttner,FRG

200 METRES BREASTSTROKE

Rec: 2:08.15 N.Gillingham,GBR,91

1 2:08.15 Nick Gillingham,GBR
2 2:08.62 Joaquin Fernandez,ESP
3 2:14.55 Pablo Minelli,ARG
4 2:16.07 Nick Polkinghorne,GBR
5 2:16.46 Robert Fox,CAN
6 2:16.48 Ramon Camallonga,ESP
7 2:16.51 Christian Toft,DEN
8 2:17.39 Mike Meldrum,CAN
9 2:17.51 Andrew Trussler,CAN
10 2:17.55 Michael van Rijn,HOL

100 METRES BUTTERFLY

Rec: 52.07 M.Gery,CAN,90

1 54.15 Jose Souza,BRA
2 54.54 Nils Rudolph,GER
3 54.63 Tom Ponting,CAN
4 54.81 Martin Herrmann,GER
5 54.91 Mauricio Cunha,BRA
6 55.09 Emmanuel Nascimento,BRA
7 55.13 Dragomir Markov,BUL
8 55.22 Giorgio Lamberti,ITA
9 55.32 Michael Fibbens,GBR
10 55.43 Arthur Li,HKG

200 METRES BUTTERFLY

Rec: 1:54.78 M.Gross,FRG,85

1 1:58.23 Franck Esposito,FRA
2 2:00.90 Jon Kelly,CAN
3 2:01.51 Mauricio Cunha,BRA
4 2:01.56 Daniel Sperb,BRA
5 2:01.57 Christer Wallin,SWE
6 2:01.68 Benjamin Sanson,FRA
7 2:01.94 Lars Sorensen,DEN
8 2:01.94 Rafal Szukala,POL
9 2:02.00 Jose Souza,BRA
10 2:02.50 Denislav Kalchev,BUL

200 METRES IND.MEDLEY

Rec: 1:58.18 P.Morales,USA,87

1 2:00.93 Jose Souza,BRA
2 2:02.92 Richard Cosgrove,CAN
3 2:03.12 Denislav Kalchev,BUL
4 2:03.21 Mike Meldrum,CAN
5 2:03.23 Joaquin Fernandez,ESP
6 2:03.49 Adolfo Coll,ESP
7 2:03.78 Renato Ramalho,BRA
8 2:04.21 Mikhail Savov,BUL
9 2:04.33 Ron Watson,CAN
10 2:04.54 Kurt Lausen,DEN

400 METRES IND.MEDLEY

Rec: 4:09.64 A.Baumann,CAN,87

1 4:17.65 Martin Lopez-Zubero,ESP
2 4:19.20 Renato Ramalho,BRA
3 4:19.22 Joaquin Fernandez,ESP
4 4:19.67 Mike Meldrum,CAN
5 4:22.99 Lars Sorensen,DEN
6 4:26.10 Denislav Kalchev,BUL
7 4:26.95 Thomas Jorgensen,DEN
8 4:28.09 Jean-P. Cote,CAN
9 4:28.41 Patrick Blake,GBR
10 4:28.52 Paul Sanders,CAN

VÄRLDSCUPEN STARTAR 13 MARS -91

Rapport från VIIIth WORLD FINA MEDICAL CONGRESS ON AQUATIC SPORTS



Undertecknad hade förmånen att för Svenska Simförbundet bevista denna kongress. Kongressen hölls på det anrika London Hospital, som ligger i East End i London. Som framgår av ovanskriften var det FINA Medical Committe som arrangerade kongressen och med prof. J. M. Cameron som ordförande i lokala arrangörsgruppen. Sammanlagt deltog 121 personer i kongressen, med en stor majoritet från England. Sammanlagt 70 länder var representerade och bara Norge och Färöarna av de nordiska länderna var inte representerade.

Kongresssen hedrade organisatören av den första kongressen i London 1969, doktor Noel Bleasdale, som var sekreterare i FINA MC under åren 1972-1976 och medlem i kommittén under åren 1968-1984. Bleasdale deltog i alla möten med FINA MC och detta hans engagement och hängivenhet "belönade" FINA honom med att kicka honom ur MC 1984. Året efter dog han. Sålunda hedrades Bleasdale posthumt med en medalj att delas ut vid varje kongress till en inom simningen förtjänt person. Den förste innehavare blev Harm Beyer från Västtyskland, som höll en föreläsning till Bleasdales ära med titeln "Legala aspekter på droger inom idrotten". Beyer som är jurist uppehöll sig en hel del i problemen som föreligger i hans eget land. Kan man tvinga en idrottsman att genomgå dopingtest? Detta var tydligen ett problem i Västtyskland och ännu större blev det väl efter sammanslagningen av de två Tyska nationerna. Som svensk kände man stor tillfredsställelse med det regelverk som RF har och hade långt innan dopingproblemen blev påtagliga.
Den första dagens program omfattade helt dopingproblemen. Tidigare LEN-sekreteraren Norman Sarsfield talade om "politiska aspekter på dopingkontroll" och en av de ledande inom IOC Medical Committee, dvs den i dopingsammanhang styrande organisationen, professor Arnold Beckett från London talade om Anabola steroider.

Sarsfields föredrag

efterlämnade hos mig främst att han ansåg att pressen skriver för mycket om doping. Han ansåg också att kostnaderna för att genomföra en regelrätt dopingkontroll var för höga; 100 schweizerfranc/ml urin vid EM i Strasbourg! Idrotten kan inte bära kostnaden. Av LENs 36 medlemsländer är det bara 7 som har egna dopinglab!
Sarsfield ville också ha en bättre definition på vad som är doping, så att man undviker "oavsiktlig doping". Detta är ju något som vi i Sverige jobbat med utan att få respons hos IOC Medical Committee. Sarsfield ansåg också att inte bara den aktive skulle bestraffas utan även hans land. Man anade att han tänkte på DDR!
Professor Becketts inlägg gav inget nytt. Effekter och bieffekter av anabola steroider är ju väl känt i Sverige. Det enda av intresse var att han efterlyste "Out of competition testing", dvs testning under träningsperioderna. Enligt Beckett skulle det vara enda sättet att få stopp på dopingen inom vissa idrotter.
Det var därför trevligt att kunna redovisa den "Svenska modellen" med sammanlagt 2000 tester per år och mer än 500 som träningstester. Sveriges organisation rönte mycket stort intresse. Övriga länder ligger efter Sverige och Norge, som ju bägge sedan flera år har tester under träning och oanmält.

Många tyckte

också att det var en mycket bra lösning att göra som Sverige att låta testerna vara gratis för respektive specialförbund och med testutrustning och testutbildning hållen i centralt, dvs RF.
Den andra dagens program omfattade dels fyra översiktsföredrag, hållna av Engelsmän, och om Ortopediska problem inom simningen. I och för sig var det intressant att höra att simning är en bra rehabiliteringsform efter det man opererat in knä- eller höftprotes, men för de som var mer intresserade av tävlingssim gav det mindre. Även föredragen om skador på knän (John King), Händer och fötter (Basil Helal) och axlar (Brian Roper) var hyggliga översikter men inget nytt.
Om optimering av nutritionen för simmare har redan Magnus Kjellberg berättat i Simsport. Som alltid är Dave en mycket god pedagog och god föreläsare. Han tog upp mycket av Svenska fysiologers arbeten, måhända inte så konstigt då han jobbat mycket intimt ihop med Bengt Saltin och haft Bengts hjälp att sätta upp metodiken för muskelbiopsianalyser. Som arrangör av den 4:e kongressen 1977 var det trevligt att konstatera att vi var långt framme. Vi hade ju Dave som inbjuden föreläsare redan då!

USA:s simförbunds

gäng med forskare knutna till Jim Troup höll ett flertal föredrag. Man blev imponerad av vad de gjort och vilka resurser som satsats men kanhända var utfallet i form av praktisk hjälp för simmarna/tränarna inte så stort. Och jag satt och tänkte på vad långt före Sverige var i början på 60-talet, när Girl Swimmers studien gjordes och sedan alla undersökningar i simrännan.
Det fanns en hel del föredrag som mår bäst av att inte kommenteras. Nivån var sådan. Jag satt och längtade efter Bengt Saltin, Ingvar Holmér och Lennart Gullstrand. Tänk vilket lyft vi skulle ha kunnat ge kongressen. Svensk simning förstår inte hur bra den har eller snarare skulle kunna ha det med all denna kunskap och kompetens. Är det inte ett kardinalfel vi svenskar har att inte tro på våra egna, utan att anse att det måste komma från

någon utlänning för att vara riktigt.

Tredje dagens

tema var säkerhetsaspekter på simning, hur poler bör vara byggda, sanitetsförhållanden mm. Sist på dagen hade en del antropometriska arbeten lagts in, arbeten som jag har svårt att förstå vitsen med. Dessutom är det samma personer som kommer tillbaks varje kongress med väsentligen samma bilder och resultat. Jag satt och längtade efter att någon från DDR skulle hålla ett föredrag på detta område. De har ju satt antropometriska mätningar i system vid urval till simning. Men 1989 i september hade muren inte fallit ännu. När får vi veta vad DDR folket gjort och funnit.

Den fjärde dagen

tog upp medicinska aspekter på de olika simgrenarna. Att hoppare kan skada sig om de trillar ned fel kunde jag lätt förstå. Att polo är riskfyllt har jag egen personlig erfarenhet av. Det som däremot var mer givande var de studier man gjort på konstsim. Helt uppenbart borde konstsimsreglerna skrivas om så att simmaren inte får vara under vatten så länge hon vill. De studier man gJort av blodgaser under konstsim var klart oroande. Vad gör Svenskt konstsim åt detta?
Dagen avslutades med medicinska aspekter på simning, vilket jag missade på grund av rikssimmartinget i Borås. Och väl i Borås kändes det intressant att höra vår gamle vän Vaitsekovski prata om DDR och anabola steroider. Det var som ett eko till 1:a dagens program.
FINA MC blev ju förändrad vid kongressen i Söul. Undertecknad fick lämna den efter 12 år. Det visade sig att MC hade tagit upp detta på sitt möte dagen före kongressen och protokollfört ett djupt beklagande. Det kändes bra. Den som ersatte mig i MC var inte där. Professor Eduardo H. de Rose från Brasilien lämnade också en redogörelse för nästa kongress, som skall hållas i Rio de Janeiro 1991. De Rose är en av dessa idrottsmedicinska "politiker". Han sitter med i alla organisationer och kommittéer och tillbringar sin tid med att resa runt världen. Egendomligt nog blev han inte invald i FINA MC 1988 trots att han kandiderade. Så här med kongressen i minnet börjar jag fundera på om inte Sverige skulle kunna organisera en kongress igen och visa världen hur den skall ordnas och på vilken vetenskaplig och praktisk nivå den bör hållas.

Bengt Eriksson



ÖVER SUNDET -91

Sundsimningen mellan Danmark och Sverige simmas i år söndagen den 18 augusti. Starten sker vid Kronborg slott i Helsingör och målgången blir vid Pålsjöbaden alldeles norr om Helsingborgs centrum.

Distansen mellan de båda städerna är cirka 5.000 meter men strömmarna i Öresund gör att sträckan kan bli vad som helst mellan 5.000 meter och 12.000 meter. Varje simmare eskorteras av en följebåt. Helsingborgs brandkår svarar för säkerheten.
Den första sundsimningen gjordes 1884. Då simmade Gustaf Lakej över sundet på fyra timmar. Erik Hulthén vann den första tävlingen 1913 då han simmade över på 1 timma, 23 minuter och 9 sekunder. Snabbast över var Thomas Eriksson 1987 med tiden 59 minuter och 59 sekunder. Förra året vann Ulrika Krämer på 1.44.53. Årets Sundsimning har fått spridning internationellt. Inbjudan har gått ut till samtliga simförbund som är med i FINA, internationella simförbundet.
I år blir det också prispengar. Ettan får 3.000 USD, tvåan 2.000 USD och trean 1.000 USD.



Intresserade får mer informations av:
Helsingborgs Simsällskap
Box 2109, 250 02 Helsingborg, Tel. 042-13 43 91



Varför inte lägga nästa träningsläger i solen söderut?
Kontakta vår gruppreseavdelning!

atlas

R E S O R

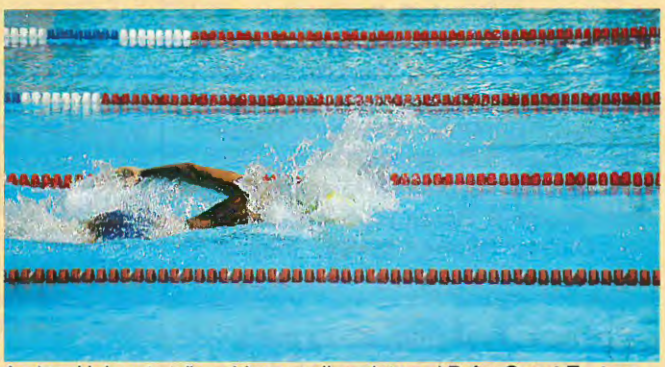
Stockholm: 08-669 00 40, Göteborg: 031-17 65 05,
Malmö: 040- 10 39 75.

DU, GÖR SOM VÅRA LANDSLAG!

TRÄNA RÄTT MED MARKNADENS TILLFÖRLITLIGASTE PULSMÄTNINGSSYSTEM

POLAR SPORT TESTER

Polar Sport Tester är en vattentät trådlös hjärtfrekvensmätare med en rad olika finesser. Du kan läsa av aktuell puls samt i klockans **8 filer** memorera pulsdata upp till **33 timmar.** Du kan i minnet också markera tid och puls för olika moment i träningen. Du kan om Du vill träna på en speciell pulsnivå, ställa in **två** av varandra oberoende **pulsintervall** som gör att klockan piper om Du ligger fel. Du kan lätt mäta fram Din maxpuls och klockan fungerar givetvis också som **tidtagarur med alarm.** Dessutom har klockan **dubbla timers** för att effektivisera intervallträningen. Pulsanalysen och utvärderingen görs sedan manuellt alt via det **nya PC-programmet.** Ring oss för mer information!



Anders Holmertz tränar idag regelbundet med **Polar Sport Tester. Begär prospekt.**



Sven-Arne Selling, landslagstränare:
— Även i simträning är det givetvis mycket intressant att kunna kontrollera hjärtfrekvsensen. **Polar Sport Tester** är vår enda möjlighet att göra detta tillförlitligt!

REKOMMENDERAS AV GIH

GENERALAGENT I SVERIGE: Sport o Testkliniken

VI UTFÖR FYSIOLOGISKA TESTER, I VÅRT LAB ELLER HOS DIG.
TOMTEBOG. 30 113 38 STOCKHOLM. TEL 08-30 32 00. FAX 08-30 32 43

ÅTERFÖRSÄLJARE: **Bollnäs:** Hälso o Motionskonsulten, 0278-180 07, Trace, 0278-145 67. **Borås:** Borås Testcenter, 033-15 04 08. **Bro:** Fliesbergs, 0758-463 75. **Eslöv:** Arjo, 0413-645 00. **Falun:** LIVI, 023-837 65, Spectra Konsult, 023-199 90, Sport Magasinet, 023-249 17. **Göteborg:** Löplabbet, 031-10 03 60. **Hagfors:** Hagfors Ur o Guld, 0563-138 15. **Halmstad:** Kick Friskcenter, 035-14 88 10. **Hedenäset:** Noid Sport, 0927-303 09. **Hjärnarp:** Rantzows Sport, 0431-544 70. **Jönköping:** MF Frisk Idé AB, 036-11 40 92. **Lidingö:** Bosön Idr. Inst., 08-767 93 00, LN Sport Konsult, 08-766 62 34. **Limmared:** Petterssons Lådindustri, 0325-430 03. **Luleå:** Ryggterapeuten, 0920-102 30. **Malmbäck:** Löparhörnan, 0380-603 86. **Malmö:** Löplabbet, 040-12 35 70. **Norrköping:** Sportskokliniken, 011-10 27 10. **Skellefteå:** Sport o Friskiskonsulten, 0910-114 44. **Solna:** Codoc, 08-735 56 26, Sportskokliniken, 08-734 90 30. **Stockholm:** Cardionics, 08-46 60 00, Dife, 08-97 60 12, Löplabbet, 08-53 72 72, 08-40 02 40, Running Center, 08-612 04 97. **Strömsund:** Andrées Motortjänst, 0670-101 24. **Umeå:** Löplabbet, 090-14 34 00. **Vara:** Sparlösa Pohl, 0512-610 17. **Örebro:** Lea Fritid, 019-28 02 44. **Östersund:** Dynamica, 063-10 05 35.

Fitness SPORT TESTER Teknologi

VÄRLDSCUPEN 1991

Följande trupper har nominerats:

Milano, Italien, 13-14 mars
Andreas Dencker, Jönköpings SS, Pär Gustavsson, Ängelholms SS, Nicklas Håkansson, SPIF, Peter Karlsson, Västerås SS, Magnus Leth, SK Poseidon, Jonas Lögdberg, Täby Sim, Anders Stensson, Upsala S, Jan Stensson, Upsala S.

Bonn, Tyskland, 16-17 mars
Louise Karlsson, Skärets SS, Malin Nilsson, Malmö KK, Maria Olsson, SS Mora, Anna-Karin Persson, Kungälvs SS, Anders Holmertz, Spårvägens GoIF, Lars-Ove Jansson, Upsala S, Håkan Karlsson, Karlskrona SS, Göran Titus, Karlskrona SS, Christer Wallin, Mölndals ASS, Tommy Werner, Karlskrona SS.

Malmö 19-20 mars
Maria Hellberg, Åkersberga SS, Anneli Johansson, Västerås SS, Louise Karlsson, Skärets SS, Helena Kälvehed, SK Korrugal, Anna Lindberg, KSLS, Malin Nilsson, Malmö KK, Eva Nyberg, Mariestads SS, Camilla Olsson, Malmö KK, Anna-Karin Persson, Kungälvs SS, Rudi Dollmayer, SK Ran, Per Helgesson, Borlänge SS, Anders Holmertz, Spårvägens GoIF, Joakim Holmqvist, Jönköpings SS, Lars-Ove Jansson, Upsala S, Per Johansson, Borlänge SS, Håkan Karlsson, Karlskrona SS, Magnus Karlsson, Norrköpings KK, Magnus Leth, SK Poseidon, Fredrik Letzler, Järfälla S, Björn Möller, Malmö KK, Hasse Nilsson, Malmö KK, Anders Rasmusson. Helsingborgs S, Mats Rasmusson, Helsingborgs S, Göran Titus, Karlskrona SS, Christer Wallin, MASS, Tommy Werner, Karlskrona SS.

Rostock, Tyskland, 22-23 mars
Lotta Magnusson, Helsingborgs S, Linda Olsson, SK Korrugal, Veronica Svensson, Ystads SS samt utmanarna Andrea Bohlin, Växjö SS, Louise Jöhncke, Järfälla S, Magdalena Schultz, Malmö KK, Malin Strömberg, Ystads SS, Bert-Ola Eriksson, Kalix SS, Lars Frölander, Borlänge SS, Gustav Johansson, SK Neptun, Anders Kroon, Upsala S, Martin Svensson, Jönköpings SS och Conny Wennberg, Väsby SS.

Sheffield, Storbritannien, 29-30 mars
Charlotte Humling, Sandvikens SoHK, Helena Kälvehed, SK Korrugal, Eva Nyberg, Mariestads SS, Camilla Olsson, Malmö KK, Peter Guldbrand, Skärets SS, Fredrik Letzler, Järfälla S, Mats Rasmusson, Helsingborgs S, Göran Sköld, Södertörns SS.

Victoria, Kanada, 9-10 april
Malin Gustavsson, KSLS, Therese Lundin, S 02, Annika Nilsson, KSLS, Helena Åberg, Helsingborgs S, Hasse Nilsson, Malmö KK, Björn Möller, Malmö KK, Stefan Pärsson, Malmö KK och Stefan Pärlklo, SPIF.







Per "Senan" Johansson simmar i Malmö

Nu väntar världscupen

Milano, Bonn, Malmö, Rostock och Sheffield i Europa och därefter Victoria i Kanada, väntar på tävlingssugna svenska simmare. Många har frågat vad jag förväntar mig av säsongens världscup.
Detta är vad jag förväntar mig:

... att alla gör sitt bästa på de platser var och en är uttagen att representera Sverige på. Även om detta inte innebär svenska eller personliga rekord. Det är viktigt att ÖVA mot internationellt motstånd och då på för tillfället bästa sätt.

... att några visar resultat som innebär uttagning till "För-EM" i Grekland, samt Simspelen i Falun.

... att alla svenska toppsimmare tävlar i Malmö, så att iv får en fullständig inventering av svensk toppsimning, USA-simmarna undantagna.
Jag önskar alla LYCKA TILL och kommer med stor spänning och hög förväntan att följa Världscupframgångarna för Sverige.

Hans Chrunak

Redovisning och resultat från
3:E KLASSARNAS JORDEN RUNT SIM 1990

Grattis Söderåkra skola, klass 3, som blev bästa 3:e klass i hela landet med 29.532 simmade metrar/elev och totalt för hela klassen 981.830 simmade metrar.



Under en tvåmånadersperiod under höstterminen 1990 har 1.251 st 3:e klasser med totalt 24.212 elever deltagit och tillsammans simmat över 41 miljoner metrar tillsammans. I snitt blir det drygt 1.700 meter per elev. Det är ett mycket bra resultat, med tanke på att vid periodens början fanns det många elever som inte kunde simma.
Under tävlingsperioden har både vattenvana och simkunnighet förbättrats hos samtliga vilket inneburit att simdynor och andra hjälpmedel har kunnat läggas åt sidan.

3:e KLASSARNAS JORDEN RUNT SIM

är en mycket populär tävling ute i skoloma, både bland elever och lärare. Alla elever i klassen kan deltaga, var och en efter sitt kunnande och bidraga med sina simmande metrar. Som belöning får varje klass som deltagit ett fint diplom och en glasscheck från Glace Bolaget. Dessuotm premieras den bästa klassen i varje distrikt med en check på 500 kr till klasskassan och ytterligare två penningpriser a 300 kr per distrikt lottas ut bland samtliga deltagande klasser.
Även alla lärarna som ställt upp för sin klass premieras och deltar i utlottning av fina stimulanspriser.
Här följer sammanställning över distriktens vinnande klasser, vilken också visar vilka distrikt som kommit över den magiska gränsen 30 procent som var målsättningen inför 1990 års tävling.

Marianne Sköld

Bästa klass per distrikt 1990

Blekinge, Hästarydskolan klass 3C, Karlshamn,	3.699	m/elev
Bohuslän-Dal, Dalabergsskolan klass 3A. Uddevalla,	4.067	
Dalarna, Kyrkskolan klass 3, Borlänge,	5.400	
Gotland, Lyckåkerskolan klass 3F, Visby,	1.119	
Gästrikland, Stigslundsskolan klass 3, Gävle,	5.308	
Göteborg, Kärraskolan klass 3C, Hisings Kärra,	4.782	
Halland, Presseskolan klass 3A, Onsala		
Hälsingland, Arbråskolan klass 3B, Arbrå,	4.099	
Jämtland-Härjedalen, Hede Centralskola klass 3, Hede,	4.925	
Medelpad, Solede skola klass 3, Sundsvall,	9.456	
Norrbotten, Klubbgärdet skola klass 3, Piteå,	5.391	
Örebro, Norrby skola klass 3B, Örebro,	3.724	
Skåne, Munkhätteskolan klass 3B, Malmö,	10.062	
Småland, Söderåkra skola kalss 3, Torsås,	29.532	
Stockholm, Västbodaskolan klass 3A, Farsta,	8.721	
Södermanland, Lundbyskolan klass 3A, Eskilstuna,	5.655	
Uppland, Bälinge skola klass 3B, Bälinge,	4.693	
Värmland, Strandvägsskolan klass 3A, Filipstad,	5.560	
Västerbotten, Boliden skola klass 3B, Boliden,	5.783	
Västergötland, Västra skolan klass 3B, Vara,	4.675	
Västmanland, Fridnässkolan klass 3A, Västerås,	6.428	
Ångermanland, Björnaskolan klass 3, Björna,	10.292	
Östergötland, Ljungsbroskolan klass 3A, Linköping,	3.554.	

GOLDEN-CUP
SPORTSWEAR FROM TRIUMPH INTERNATIONAL

Sum-Sim riksfinal
15-16 december 1990, Umeå 25 m

Gren 35-66

35. 4x100 m medley Po 13 år o yngre
1. SK Triton, 4.38.11, Johan Mattsson, 1.07.36, Lars Ilsöe, Patrik Andersson, Magnus Lindström
2. Värnamo SS 4.44.92, Robin Pettersson 1.20.62, Mattias Andersson, Henrik Stensson, Fredrik Ohlson
3. Ystads SS, 4.46.25, Joakim Mårtensson 1.14.12, Thomas Francke, Alexander Svensson, Olof Reiman
4. SK Ran, 4.46.81, Daniel Zimmer, 1.12.66, Kalle Johansson, Patrik Malmunger, Niklas Svensson
5. Helsingborgs S, 4.52.69, Peter Spegel, 1.16.81, Elvar Danielsson, Ted Molin, Christer Spegel
6. Stockholmspolisens IF, 4.54.12, Gottfrid Keller, 1.10.00, David Nordgren, Petter Ivmark, Henrik Philström
7. Turebergs IF, 4.57.44, Rickard Grafström, 1.15.40, Mårten Svensson, Jonas Enberg, Stefan Torstensson
8. SK Sydsim, 4.57.62, Ola Fagerstrand, 1.15.79, Håkan Svensson, Mattias Olshed, Johan Olsson
9. Södertörns SS, 4.57.63, Joakim Ohlsson, 1.12.05, Marcus Södervall, Martin Viklund, Alexander Kovacs
10. Trelleborgs SS, 4.58.70, Mathias Ohlin 1.12.71, Johan Jönsson, Marcus Toft, Peter Mörking
11. Väsby SS, 4.58.89, Krister Hörding 1.14.17, Johnny Hörding, Henrik Oderstad, Mikael Hermansen
12. Växjö SS, 5.02.54, David Flinkfeldt, 1.20.82, Michael Jacobson, Andreas Michael, Patrik Carlsson
13. Kristianstads SLS, 5.03.5, Valter Magnusson, 1.18.35, Jacob Minnhagen, Niklas Nilsson, Daniel Wendel
14. Uppsala S, 5.04.15, Gunnar Söderström, 1.21.34, Conny Anderssen, David Elfvik, Knut Lindqvist
Sundsvalls SS, diskv. Marcus Andersson, 1.18.36
Askim-Frölunda SK, diskv. Niclas Petersson, 1.15.35

36. 200 m medley Fl 11 år o yngre
1. Maria Persson, Ystads SS, 2.40.36
2. Sofie Schön, SS Artemis, 2.44.59
3. Maria Gruvstedt, Ystads SS, 2.46.52
4. Sara Björk, Uppsala S, 2.46.83
5. Ann-Louise Assarsson, Ängleholms SS, 2.48.60
6. Sladjana Todosijevic, Tunafors SK, 2.49.59
7. Lena Remaeus, Turebergs IF, 2.51.01
8. Malin Persson, Sjöbo SS, 2.51.06
9. Åsa Lange, SK Ran, 2.52.72
10. Kajsa Andersson, Växjö SS, 2.52.90
11. Kajsa Fransson, Limhamns SS, 2.52.96
12. Katarina Hallden, Skäret SS, 2.53.13
13. Miriam Genetay, Ystads SS, 2.53.15
14. Kristina Sherman, Lysekils SS, 2.56.86
15. Anette Jönsson, Helsingborgs S, 2.59.72
16. Frida Bengtsson, SK Neptun, 3.02.48

37. 400 m medley Po 15-16 år
1. Anders Kroon, Uppsala S, 4.33.83
2. Fredrik Lundin, Ystads SS, 4.35.54
3. Daniel Karlsson, Täby Sim, 4.39.51
4. Johan Andersson, Ängelholms SS, 4.43.93
5. Conny Mattsen, SK Neptun, 4.44.72
6. Stefan Selander, Tyringe SS, 4.46.01
7. Patrik Rydberg, Norrköpings KK, 4.48.85
8. Henrik Svensson, Falköpings SS, 4.49.62
9. Anders Carlsson, Mölndals ASS, 4.50.31
10. Henrik Larsson, Tyringe SS, 4.50.43
11. Andreas Lidholm, Ystads SS, 4.51.64
12. Björn Olsson, Ystads SS, 4.52.80
13. Mikael Svensson, Skara SS, 4.53.55
14. Johan Backlund, Sandviks IK, 4.55.37
15. Peter Johansson, Skäret SS, 4.55.58
16. Robert Dolama, Växjö SS, 5.00.80

38. 200 m ryggsim Fl 14-15 år
1. Magdalena Schultz, Malmö KK, 2.23.6
2. Malin Strömberg, Ystads SS -ny, 2.27.08
3. Petra Mauritzon, Kristianstads SLS, 2.27.89
4. Tina Holmgren, SK Ran, 2.29.55
5. Cecilia Kentell, Malmö KK, 2.30.20
6. Therese Ekstrand, Ystads SS, 2.31.62
7. Camilla Månsson, SK Triton, 2.31.7
8. Petra Hedenström, Sandvikens SHK, 2.31.84
9. Lisa Alm, Väsby SS, 2.32.59
10. Charlotta Lindgren, S-77, 2.33.00
11. Linda Engström, Bromöllaortens SS, 2.34.04
12. Malin Skaresson, Väsby SS, 2.34.36
13. Eva Nossborn, Södertälje SS, 2.34.41
14. Charlotta Sjöberg, Malmö S, 2.35.33

39. 100 m fjärilsim Po 14 år
1. Johan Setterberg, Mölndals ASS, 1.00.13
2. Daniel Carlsson, Botkyrka-Rönninge SS, 1.01.82
3. Ola Johansson, Växjö SS, 1.02.26
4. Robert Svanborg, Sollefteå ASS, 1.02.93
5. David Holmdahl, Askim-Frölunda SK, 1.04.36
6. Ola Dahlström, Askim-Frölunda SK, 1.04.41
7. Mikael Axelsson, SOIK Hellas, 1.04.63
8. Johan Öjing, SK Sydsim, 1.04.92
9. Joel Lindfors, Södertörns SS, 1.05.18
10. Micke Lundholm, Väsby SS, 1.05.22
11. Mikael Hyltén, Värnamo SS, 1.05.37
12. Karl-Johan Lentonsson, Malmö S, 1.05.93
13. Peter Pontikis, SKK, 1.05.94
14. Håkan Leijon, Borlänge SS, 1.06.00
15. Stefan Möller, SK Ran, 1.08.49

40. 100 m ryggsim Fl 12 år
1. Marie Ulfves, SS Kanalen, 1.13.88
2. Camilla Johansson, SK Elfsborg, 1.13.98
3. Linda Svensson, Borlänge SS, 1.14.45
4. Cecilia Ström, Linköpings ASS, 1.15.84
5. Jenny Persson, SK Götene, 1.16.34
6. Nina Alsborn, SK Ran, 1.16.92
7. Anna Sjölin, KK Karpen, 1.17.34
8. Britt-Louise Fahlberg, Timrå SK, 1.17.39
9. Elin Ellertsson, Eslövs SS, 1.17.48
10. Caroline Veraeus, Vellinge Näset SK, 1.18.39
11. Therese Holmkvist, Vellinge Näset SK, 1.18.76
12. Katarina Enskär, Uppsala S, 1.18.80
13. Helena Andersson, Mölndals ASS, 1.19.00
14. Karin Holmstedt, Ale SK, 1.19.66
15. Helena Westlund, SK Triton, 1.20.41
16. Alexandra Ockedahl, Ängelholms SS, 1.20.83

41. 100 m fjärilsim Po 12 år o yngre
1. Patrik Malmunger, SK Ran, 1.08.98
2. Niklas Nilsson, Kristianstads SLS, 1.09.64
3. Mathias Ohlin, Trelleborgs SS, 1.10.09
4. Niklas Svensson, SK Ran, 1.12.30
5. Tom Lennartsson, Vellinge Näset SK, 1.12.86
6. Petter Ivmark, SPIF, 1.12.89
7. Mattias Andersson, Sjöbo SS, 1.13.25
8. Christer Johnsson, Sjöbo SS, 1.13.37
9. Fredrik Kjerström, Skäret SS, 1.13.53
10. Olof Reiman, Ystads SS, 1.13.84
11. Jonas Enberg, Turebergs IF, 1.14.00
12. Per Westberg, SK Neptun, 1.14.74
13. Kim Johannesson, Landskrona S, 1.14.93
14. Mattias Thuresson, SS Artemis, 1.15.09
15. Carl-Johan Schedvin, Österlen Sim, 1.15.83
16. Thomas Francke, Ystads SS, 1.17.91

42. 100 m frisim Fl 11 år o yngre
1. Maria Persson, Ystads SS, 1.06.13
2. Sofie Schön, SS Artemis, 1.06.99
3. Elin Krantz, Kristianstads SLS, 1.07.8
4. Sandra Eriksson, Sjöbo SS, 1.07.81
5. Nina Jonsson, Mölndals ASS, 1.07.98
5. Anette Jönsson, Helsingborgs S, 1.07.98
7. Åsa Lange SK Ran, 1.08.47
8. Sara Pettersson, SKK, 1.08.67
9. Sara Björk, Uppsala S, 1.08.92
10. Annica Wallin-Gyökere, Väsby SS, 1.09.41
11. Sandra Lilja, Värnamo SS, 1.09.59
12. Lena Remaeus, Turebergs IF, 1.09.70
13. Charlotte Lundkvist, Örbyhus SK, 1.09.78
14. Maria Gruvstedt, Ystads SS, 1.10.77
15. Elisabeth Andersson, Klippans SS, 1.11.32
16. Karin Mauritzon, Kristianstads SLS, 1.12.45

43. 50 m fjärilsim Po 15-16 år
1. Lars Frölander, Borlänge SS, 25.97
2. Christian Lindström, Turebergs IF, 26.01
3. Jacob Werner, Uppsala S, 26.73
4. Daniel Höijer, Mora SS, 26.77
5. Niclas Öhman, Fagersta SK, 27.06
6. Fredrik Andersson, Kalmar SS, 27.16
7. Urban Lindh, Deje SS, 27.29
8. Dan Lindström, Kalmar SS, 27.30
9. Johan Andersson, Ängelholms SS, 27.31
10. Stefan Davidsson, Västerås SS, 27.49
11. Lars Björklund, Härnösands SS, 27.57
12. Magnus Ohlsson, Kristianstads SLS, 27.60
13. Oscar La Fleur, SK Poseidon, 27.64
14. Patrik Rydberg, Norrköpings KK, 27.91
15. Ulrik Karlsson, Skara SS, 28.03
16. Martin Andersson, Ängelholms SS, 28.25

44. 50 m bröstsim Fl 14-15 år
1. Gisela Brunmar, SK Triton, 34.69
2. Nina Nilsson, Sandvikens SHK, 35.02
3. Malin Strömberg, Ystads SS -ny, 35.29
4. Carina Nilsson, SK Ran, 35.41
5. Elin Carlsson, Ösmo Sim, 35.42
6. Charlotta Grunditz, Malmö KK, 35.60
7. Hanna Jaltner, Växjö SS, 35.73
7. Ann-Christine Träff, Karlstads SS, 35.73
9. Sandra Mårtensson, Varbergs Sim, 35.91
10. Frida Berg, Örebro SA, 35.98
11. Åsa Johansson, S o2, 36.17
12. Therese Dekreon, Eskilstuna SS, 36.26
13. Anna-Lena Forsberg, Uppsala S, 36.37
14. Susanna Willman, Trollhättan SS, 36.39
15. Jenny Svensson, Åmåls SS, 36.71
16. Jenny Larsson, Åmåls SS, 36.72

45. 400 m frisim Po 13 år
1. Fredrik Engdahl, Limhamns S, 4.22.11
2. Johan Mattson, SK Triton, 4.23.62
3. Anders Forsberg, SK Lödde, 4.27.33
4. Alexander Svensson, Ystads SS,

IDROTTEN

Skattereformens förlorare?

Vi på Miwex kan hjälpa er som KLUBB att dryga ut kassan.
Bli vår återförsäljare av **ESSENUOTO** :s badkläds-
program och **MIWEX** träningsutrustning.

Ring Margaretha, på telefon 036-14 21 55, så berättar hon mer.

MIWEX FRITID AB - BOX 6063 - 550 06 JÖNKÖPING
TEL. 036-14 21 55

Fritid Ljungby — LJUNGBY CAMPING

Lagan
- Bassäng ute 50m
- Massförläggning i närheten av badet
- Måltider i Lagan (500 m från badet)

Ljungby
- Bassäng ute 50m
- Camping i anslutning till badet
- Stugor 6-4-2 bäddars
- Massförläggning i anslutning till badet
- Måltider på campingplatsens servering

Fritid Ljungby/Lagan
Långgolf, bangolf, tennis, elljusspår, fotbollsplaner, sporthall, styrketräning, moped- cykel- kanot-uthyrning m.m.

Intresserad?
Ring eller skriv till
Fritid-Ljungby
Sunnerbohallen
341 83 Ljungby
Tel 0372- 892 40
eller 0372- 892 41

FÖRLÄGG ERT TRÄNINGSLÄGER I SJÖBO

VI KAN ERBJUDA ER

- 50 m BASSÄNG, 7 BANOR
- LÄGERHUS, 20 BÄDDAR
- 4 CAMPINGSTUGOR 4–BÄDDS

I DIREKT ANSLUTNING:
- SERVERING, KIOSK
- CAMPING
- MINIGOLFBANA
- TENNISBANA
- MOTIONSSPÅR O STRÖVOMRÅDEN

För vidare information:
Fritidsnämnden, Sjöbo kommun
Tel: 0416/ 27 201, 27 202, 27 203

SJÖBO KOMMUN

GOLDEN-CUP
SPORTSWEAR FROM TRIUMPH INTERNATIONAL

4.28.58
5. Ted Molin, Helsingborgs S, 4.32.95
6. Niklas Larsson, Linköpings ASS, 4.33.31
7. Magnus Johansson, Mölndals ASS, 4.36.56
8. Johan Wallberg, Karlsborgs SS, 4.36.85
9. Mattias Andersson, Värnamo SS, 4.37.10
10. Jon Olofsson, Kalix SS, 4.40.43
11. Lars Ilsöe, SK Triton, 4.40.85
12. Elvar Danielsson, Helsingborgs S, 4.41.19
13. Marcus Wernström, Motala SS, 4.42.45
14. Stefano Prestinoni, SK Neptun, 4.42.53
15. Magnus Berglund Åhus SS, 4.45.78
16. Fredrik Ohlsson, Värnamo SS, 4.47.34

46. 200 m medley Fl 13 år

1. Marianne Pettersson, Lysekils SS, 2.29.03
2. Camilla Pettersson, SKK, 2.30.11
2. Annika Bjärenstam, Ängelholms SS, 2.30.76
4. Angela Fox, Kristianstads SLS, 2.31.50
5. Linda Strandberg, Helsingborgs S, 2.34.90
6. Cherie Ullström, Karlstads SS, 2.35.07
7. Jennie Johansson, SS Stimmet, 2.35.59
8. Therese Aldhammar, Järfälla SS, 2.36.07
9. Charlotte Seidevall, SK Neptun, 2.36.51
10. Anna Olsson, SK Ena, 2.36.52
11. Ulrika Henriksson, Ängelhoms SS, 2.36.86
12. Carina Nilsson, Ängelholms SS, 2.37.56
13. Sanna Leufstedt, Ystads SS, 2.37.64
14. Åsa Pettersson, Väsby SS, 2.37.79
15. Caroline Larsson, Eskilstuna SS, 2.39.13
16. Ann Nilsson, SK Neptun, 2.39.61

47. 200 m frisim Po 15-16 år

1. Lars Frölander, Borlänge SS, 1.53.24
2. Marcus Lundstedt, Södertälje SS, 1.53.32
3. Anders Kroon, Uppsala S, 1.53.94
4. Magnus Ohlsson, Kristianstads SLS, 1.54.25
5. Johan Bevinder, SK Neptun, 1.55.55
6. Christoffer Eliasson, Malmö KK, 1.55.74
7. Jacob Werner, Uppsala S, 1.56.44
8. Jonas Brodin, Väsby SS, 1.56.77
9. Jonas Lundström, Östersunds SF, 1.57.20
10. Mikael E Rosén, Fagersta SK, 1.58.31
11. Niclas Öhman, Fagersta SK, 1.58.66
12. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 1.59.24
13. Henrik Svensson, Falköpings SS, 1.59.90
14. Anders Engdahl, Växjö SS, 2.00.07
15. Martin Andersson, ngleholms SS, 2.00.66
16. Martin Kristensson, Ystads SS, 2.01.10

48. 100 m bröstsim Fl 12 år

1. Anna Kideborn, Helsingborgs S, 1.17.10
2. Marie Ulfves, SS Kanalen, 1.17.34
3. Sara Anderssom, Vellinge Näset SK, 1.19.70
4. Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, 1.20.39
5. Anna Sjölin, KK Karpen, 1.21.67
6. Linda Waide SK Laxen, 1.21.87
7. Christina Aleheim, SK Triton, 1.22.23
8. Alexandra Ockedahl, Ängelholms SS, 1.22.80
9. Linda Larsson, Limhamns S, 1.22.88
10. Maria Sjöström, Piteå Sim, 1.22.93
11. Hanna Börjesson, Växjö SS, 1.22.97
12. Helena Tsiparis, SK Triton, 1.23.00
13. Elisabeth Pettersson, SK Poseidon, 1.23.60
14. Liselott Norling, Solna SS, 1.24.75
15. Frida Windisch, Norrköpings KK, 1.26.17
16. Iris Posserud, Askim-Frölunda SK, 1.27.12

49. 1500 m frisim Po 14 år

1. Micke Lundholm, Väsby SS, 16.28.06
2. Tobias Eldh, Limhamns S, 17.03.10
3. Bengt-Arne Bengtsson, Malmö S, 17.23.38
4. Jesper Fagerberg, SK Laxen, 17.32.94
5. Robert Svanborg, Sollefteå ASS, 18.00.91
6. Andreas Håkansson, Limhamns S, 18.01.25
7. Henrik Edlund, Linköpings ASS, 18.03.14
8. Robert Henriksson, Karlshamn SK, 18.07.11
9. Robert Wigert, Växjö SS, 18.09.02
10. David Larsson, Spårvägens GOIF, 18.17.96
11. Paul Holm, Malmö S, 18.22.05
12. Thomas Lund, Solna SS, 18.28.98
13. Johan Andersson, Kungsbacka SS, 18.44.54
14. Jin Nilsson, Helsingborgs, 18.49.67

50. 4x100 m frisim Fl 13-15 år

1. Uppsala S lag 1, 4.01.41, Lia Lundberg, 59.47, Malin Holmberg, Carina Andersson, Åsa Nordell
2. Järfälla SS, 4.03.99, Louise Jöhncke, 57.80, Anna Jansson, Sofia Andersson, Therese Lund
3. Ystads SS, 4.04.73, Susanne Thörn, 1.03.40, Therese Ekstrand, Sanna Leufstedt, Malin Strömberg
4. Väsby SS, 4.05.98, Linda Althin, 1.02.31, Malin Svensson, Åsa Pettersson, Lisa Alm
5. SK Ran, 4.06.17, Ulrika Raue, 1.01.47, Caroline Magnusson, Åsa Nilsson, Tina Holmgren
6. Spårvägens GOIF, 4.09.17, Jenny Engkvist, 1.00.02, Annika Gustafsson, Cathrine Ahl, Joanna Good
7. Umeå SS, 4.09.68, Sofia Stark, 1.01.40, Stina Andersson, Veronika Olofsson, Cecilia Diamant
8. Malmö S, 4.10.82, Charlotta Sjöberg, 1.02.06, Charlotte Närvall, Cecilia Rasmusson, Monika Gryndzieluk
9. Linköpings ASS, 4.10.84, Karin Lundh, 1.02.83, Karin Larsson, Linda Larsson, Karin Haraldsson
10. Ängelholms SS, 4.11.62, Carina Nilsson, 1.02.47, Annika Bjärenstam, Tanja Persson, Angelica Ockedahl
11. Limhamns S, 4.12.69, Jennie Andersson, 1.03.39, Karolina Yngvesson, Annica Svensson, Nicolina Fransson
12. Stockholmspolisens IF, 4.13.65, Ingela Splund, 1.01.97, Caroline Lundell, Johanna Delacroix, Nina Hjärpne
13. Landskrona S, 4.14.67, Maria Rang, 1.02.37, Anette Olsson, Malin Henriksson, Jenny Härfstrand
14. SK Sydsim, 4.18.88, Linda Sjödin, 1.05.08, Jessica Kristoffersson, Anna Larsson, Petra Nyqvist
15. Uppsala S lag 2, 4.19.83, Anna-Lena Forsberg, 1.03.29, Laila Bucht, Karin Pettersson, Karolina Österlund
16. Eskilstuna SS, 4.24.15, Camilla Eriksson, 1.05.04, Susanne Ysing, Caroline Larsson, Therese Dekreon

51. 4x100 m medley Fl 12 år o yngre

1. Borlänge SS, 4.58.84, Linda Svensson, 1.14.25, Emma Hovlind, Kristine Persson, Maria Gustavsson
2. Vellinge-Näsets SK, 4.59.68, Carolina Verales, 1.18.57, Sara Andersson, Camilla Bengtsson, Therese Holmkvist
3. SK Triton, 5.08.74, Helena Westlund, 1.18.97, Helena Tsiparis, Maria Bengtsson, Christina Alehem
4. SK Ran, 5.10.84, Nina Alsborn, 1.17.07, Anna Blomstrand, Pernilla Kullman, Åsa Lange
5. Uppsala S, 5.11.91, Sara Björk, 1.19.66, Katarina Engkär, Katharina Häll, Linda Holmberg
6. Ängelholms SS, 5.13.41, Alexandra Ockedahl, 1.21.28, Madeleine Assarsson, Ann-Lovise Assarsson, Ida Persson 7. Östersunds SF, 5.15.42, Malin Bystedt, 1.28.10, Karin Andnor, Linda Rehnstedt, Johanna Gällman
8. Växjö SS, 5.17.41, Kajsa Andersson, 1.22.17, Hanna Börjesson, Frida Johansson, Anna Jansson
9. SK Laxen, 5.19.02, Åsa Börjesson, 1.28.13, Linda Waide, Fia Karlsson, Johanna Smith
10. Helsingborgs S, 5.20.40, Malin Engström, 1.27.40, Anna Kideborn, Carolina Wennerberg, Anette Jönsson
11. Katrineholms SS, 5.20.94, Caroline Jonsson, 1.21.06, Frida Eriksson, Johanna Wallin, Anna Lindblom
12. Tunafors SK, 5.23.82, Christina Törnros, 1.26.07, Sara Sohlén, Hanna Andersson, Sladjana Todosijevic
13. Ystads SS, 5.26.01, Maria Persson, 1.19.74, Maria Gruvstedt, Miriam Genetay, Annika Nilsson
14. Kungälvs SS, 5.26.35, Jenny Karlsson, 1.23.61, Sofia Mattsson, Anna Ericson, Carita Carlsson
15. Limhamns S, 5.27.84, Helen Svensson, 1.28.16, Linda Larsson, Kajsa Fransson, Johanna Lindell
16. SS Artemis, 5.28.31, Sofie Schön, 1.26.80, Anneli Mårtensson, Linda Nilsson, Marie Johansson

52. 200 m medley Po 12 år o yngre

1. Mathias Ohlin, Trelleborgs SS, 2.33.92
2. Håkan Djusberg, Östersunds SF, 2.34.65
3. Fredrik Kjerström, Skäret SS, 2.35.01
4. Joakim Mårtensson, Ystads SS, 2.35.96
5. Johan Jönsson, Trelleborgs SS, 2.36.20
6. Thomas Francke, Ystads SS, 2.36.81
7. Andreas Wigh, Harnäs-Skutskärs SS, 2.36.90
8. Mattias Thuresson, SS Artemis, 2.37.43
9. Niklas Svensson, SK Ran, 2.40.26
10. Erik Isberg, Klippans SS, 2.40.58
10. Patrik Malmunger, SK Ran, 2.40.58
12. Carl-Johan Schedvin, Österlen Sim, 2.41.18
12. Tom Lennartsson, Vellinge Näset SK, 2.41.18
14. Kent Bennvid, SK Ran, 2.41.51
15. Andreas Michael, Växjö SS, 2.42.52
16. Kim Johannesson, Landskrona S, 2.42.67

53. 400 m medley Fl 14-15 år

1. Magdalena Schultz, Malmö KK, 5.03.82
2. Malin Strömberg, Ystads SS -ny, 5.05.36
3. Linda Engström, Bromöllaortens SS, 5.10.56
4. Cecilia Kentell, Malmö KK, 5.11.75
5. Anna Görtz, SK Poseidon, 5.13.16
6. Ulrika Raue, SK Ran, 5.14.42
7. Therese Ekstrand, Ystads SS, 5.14.53
8. Tina Holmgren, SK Ran, 5.14.54
9. Linda Karlström, Norrköpings KK, 5.16.75
10. Tine Bengtsson, Växjö SS, 5.18.76
11. Annika Lundmark, Gävle SS, 5.20.45
12. Therese Olsen, Varbergs Sim, 5.21.07
13. Jenny Larsson, Åmåls SS, 5.23.55
14. Anna Edvall, Umeå SS, 5.24.40

54. 200 m ryggsim Po 15-16 år

1. Anders Kroon, Uppsala S, 2.04.74
2. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 2.07.94
3. Fredrik Lundin, Ystads SS, 2.09.10
4. Johan Andersson, Ängelholms SS, 2.10.68
5. Marcus Lundstedt, Södertälje SS, 2.12.09
6. Henrik Larsson, Tyringe SS, 2.14.33
7. Patrik Rydberg, Norrköpings KK, 2.15.65
8. Johan Lundh, Södertörns SS, 2.15.85
9. Tobias Marklund, Piteå Sim, 2.16.18
10. Daniel Karlsson, Täby Sim, 2.16.21
11. Jonas Brodin, Väsby SS, 2.16.96
12. Peter Johansson, Skäret SS, 2.18.82
13. Henrik Forsberg, Spårvägens GOIF, 2.18.88
14. Andreas Lidholm, Ystads SS, 2.19.11
15. Andreas Carlsson, Mölndals ASS, 2.19.32

55. 100 m fjärilsim Fl 13 år

1. Jennie Johansson, SS Stimmet, 1.07.75
2. Anette Hällkvist, Karlskrona SS, 1.08.86
3. Linda Strandberg, Helsingborgs S, 1.08.90
4. Karolina Ydermark, Ljungby SS, 1.09.97
5. Ulrika Henriksson, Ängelholms SS, 1.10.56
6. Cherie Ullström, Karlstads SS, 1.10.57
7. Cecilia Rasmusson, Malmö S, 1.10.58
8. Marianne Pettersson, Lysekils SS, 1.11.21
9. Ann Nilsson, SK Neptun, 1.11.74
10. Annika Bjärenstam, Ängelholms SS, 1.12.05
11. Jenny Andersson, Skara SS, 1.12.17
12. Camilla Pettersson, SKK, 1.12.39
13. Susanne Thörn, Ystads SS, 1.12.60
14. Emelie Kierkegaard, SPIF, 1.12.76
14. Louise Christeen, SK Ran, 1.12.76
Susanne Ysing, Eskilstuna SS,

diskv.

56. 100 m ryggsim Po 13 år
1. Magnus Johansson, Mölndals ASS, 1.06.27
2. Anders Forsberg, SK Lödde, 1.06.82
3. Johan Mattson, SK Triton, 1.07.5
4. Gottfrid Keller, SPIF, 1.08.71
5. Thobias Petersson, Kristinebergs SK, 1.09.88
6. Alexander Svensson, Ystads SS, 1.10.44
7. Ted Molin, Helsingborgs S, 1.10.58
8. Ola Lagerqvist, Hvetlanda SS, 1.10.80
9. Roger Gustavsson, Tyringe SS, 1.11.14
10. Rickard Melander, Örebro SA, 1.11.66
11. Andreas Borgenstam, Lysekils SS, 1.12.91
12. Joakim Ohlsson, Södertörns SS, 1.13.27
13. Daniel Zimmer, SK Ran, 1.14.21
14. Magnus Lindström, SK Triton, 1.14.57
15. Ola Fagerstrand, SK Sydsim, 1.14.88
16. Per Widströmer, Karlskrona SS, 1.15.20

57. 100 m fjärilsim Fl 11 år o yngre
1. Ann-Louise Assarsson, Ängelholms SS, 1.15.95
2. Maria Persson, Ystads SS, 1.16.28
3. Sara Björk, Uppsala S, 1.16.54
4. Sofie Schön, SS Artemis, 1.18.78
5. Helena Schön, Åhus SS, 1.18.94
5. Therese Henriksson, Landskrona S, 1.18.94
7. Nadja Turesson, Markaryds SS, 1.19.79
8. Hanna Falenius, SK Neptun, 1.20.70
9. Katarina Hallden, Skäret SS, 1.21.40
10. Kajsa Fransson, Limhamns S, 1.21.47
11. Carolina Wennerberg, Helsingborgs S, 1.21.65
12. Anna Atkins, Ängelholms SS, 1.22.50
13. Maria Gruvstedt, Ystads SS, 1.23.04
14. Johanna Wallin, Katrineholms SS, 1.25.2
15. Anette Jönsson, Helsingborgs, 1.25.26
16. Nina Jonsson, Mölndals ASS, 1.25.39

58. 100 m frisim Po 12 år o yngre
1. Mattias Thuresson, SS Artemis, 59.97
2. Patrik Malmunger, SK Ran, 1.00.80
3. Niklas Svensson, SK Ran, 1.02.03
4. Mathias Olshed, SK Sydsim, 1.03.09
5. Mattias Andersson, Sjöbo SS, 1.03.41
6. Mathias Ohlin, Trelleborgs SS, 1.03.54
7. Mikael Hermansen, Väsby SS, 1.03.97
8. Niklas Nilsson, Kristianstads SLS, 1.04.05
9. Andreas Wigh, Harnäs-Skutskärs SS, 1.04.20
10. Håkan Djusberg, Östersunds SF, 1.04.22
11. Daniel Wramfors, SK Triton, 1.04.32
12. Johan Jönsson, Trelleborgs SS, 1.04.34
13. David Nordgren, SPIF, 1.04.54
14. Joakim Mårtensson, Ystads SS, 1.04.77
15. Petter Ivmark, SPIF, 1.04.91
16. Thomas Francke, Ystads SS, 1.07.91

59. 50 m fjärilsim Fl 14-15 år
1. Lia Lundberg, Uppsala S, 28.78
2. Malin Strömberg, Ystads SS -ny, 29.17
3. Linda Engström, Bromöllaortens SS, 29.98
4. Tine Bengtsson, Växjö SS, 30.09
5. Charlotta Sjöberg, Malmö S, 30.10
6. Anna-Karin Rantzow, Södertälje SS, 30.11
7. Anna Lohmann, Oskarshamns SS, 30.29
8. Malin Skaresson, Väsby SS, 30.37
9. Viktoria Gadd, Ronneby SS, 30.62
10. Gunilla Jernhall, Mora SS, 30.75
11. Lisa Wiklund, Umeå SS, 30.76
12. Charlotte Närwall, Malmö S, 30.82
13. Jenny Engkvist, Spårvägens GOIF, 30.84
14. Tina Holmgren, SK Ran, 30.95
15. Sofia Stark, Umeå SS, 31.10
16. Johanna Mattson, Kungälvs SS, 31.24

60. 50 m bröstsim Po 15-16 år
1. Peter Hjers, Kristinebergs SK, 29.68
2. Simon Malmberg, Växjö SS, 30.48
3. Gunnar Klintberg, Uppsala S, 31.04
4. Tor Möller, Växjö SS, 31.35
5. Arvid Bruhn, Järfälla SS, 31.37
6. Peter Berntsen, S 02, 31.48
7. Marcus Lundstedt, Södertälje SS, 31.51
8. Jonas Nilsson, Säffle SS, 31.64
9. Tor Bengtsson, Nyköpings SS, 31.65
10. Henrik Norsten, Hallsbergs SK, 31.75
11. Fredrik Bergljung, Karlskrona SS, 31.90
12. Magnus Bondesson, S-77, 32.00
13. Toni Andersson, SS Artemis, 32.07
14. Johan Backlund, Sandviks IK, 32.17
15. Erik Schultz, Växjö SS, 32.27
16. Ulrik Karlsson, Skara SS, 32.36

61. 400 m frisim Fl 12 år
1. Cecilia Ström, Linköpings ASS, 4.43.63
2. Therese Holmkvist, Vellinge Näset SK, 4.45.80
3. Emma Olsson, SK Sydsim, 4.45.83
4. Fia Karlsson, SK Laxen, 4.53.95
5. Anna Ericson, Kungälvs SS, 4.54.10
6. Elin Ellertsson, Eslövs SS, 4.57.0
7. Linda Svensson, Borlänge SS, 4.59.00
8. Marie Johansson, SS Artemis, 5.02.26
9. Johanna Sjöberg, Bromöllaortens SS, 5.02.36
10. Alexandra Ockedahl, Ängelholms SS, 5.02.90
11. Hanna Börjesson, Växjö SS, 5.03.05
12. Caroline Nilsson, Sjöbo SS, 5.03.81
13. Sara Andersson, SK Triton, 5.04.01
14. Sara Andersson, Vellinge Näset SK 5.04.38
15. Sofia Svensson, Eslövs SS, 5.04.4
16. Maria Romberg, Vellinge Näset SK, 5.04.40

62. 200 m medley Po 14 år
1. Karl-Johan Lentonsson, Malmö S, 2.18.24
2. Ola Johansson, Växjö SS, 2.19.85
3. Daniel Carlsson, Botkyrka-Rönninge SS, 2.21.03
4. Pär Sundin, Östersunds SF, 2.21.44
5. Jens Magnusson, SS Artemis, 2.21.85
6. Joel Lindfors, Södertörns SS, 2.22.93
7. Johan Öjing Sk Sydsim, 2.23.89
8. Robert Svanborg, Sollefteå ASS, 2.24.56
9. Toni Karadakovski, Eslövs SS, 2.24.94
10. Dan Magnusson, SK Poseidon, 2.25.96
11. Johan Setterberg, Mölndals ASS, 2.26.36
12. Robert Wigert, Växjö SS, 2.26.81
13. Jesper Fagerberg, SK Laxen, 2.28.32
14. David Holmdahl, Askim-Frölunda SK, 2.30.05

63. 200 m frisim Fl 14-15 år
1. Louise Jöhncke, Järfälla SS NY, 2.04.30
2. Cecilia Kentell, Malmö KK, 2.07.82
3. Ulrika Raue, SK Ran, 2.08.92
4. Sofia Lindström, Turebergs IF, 2.09.47
5. Eva Nossborn, Södertälje SS, 2.09.65
6. Viktoria Gadd, Ronneby SS, 2.09.82
7. Magdalena Schultz, Malmö KK, 2.10.02
8. Malin Strömberg, Ystads SS-NY, 2.10.05
9. Lisa Lundberg, Uppsala S, 2.10.16
10. Petra Mauritzon, Kristianstads SLS, 2.10.96
11. Elin Karlsson, Ösmo Sim, 2.10.97
12. Victoria Augustsson, KK Karpen 2.11.09
13. Åsa Nilsson, SK Ran, 2.12.06
14. Therese Ekstrand, Ystads SS, 2.12.60
15. Charlotta Grunditz, Malmö KK, 2.13.33
16. Annelie Olsson, Skelletesim S.34. 2.14.96

64. 100 m bröstsim Po 13 år
1. Joakim Lundquist, Poseidon, 1.11.48
2. Mattias Andersson, Värnamo SS, 1.14.27
3. Joakim Danielsson, Oxelösunds SS, 1.15.41
4. Andreas Olsson, Askim-Frölunda SK, 1.17.15
5. Andreas Borgstam, Lysekils SS, 1.17.81
6. Magnus Johansson, Mölndals ASS, 1.17.83
7. Erik Westberg, Gävle SS, 1.18.19
8. Alexander Berardi, Sandvikens SHK, 1.18.27
9. Lars Ilsöe, SK Triton, 1.18.32
10. Håkan Svensson, SK Sydsim, 1.18.71
11. Magnus Hällborn, Linköpings ASS, 1.18.79
12. Marcus Wernström, Motala SS, 1.19.18
13. Johan Mattson, SK Triton, 1.19.34
14. Mikael Nedstedt, Eslövs SS, 1.19.47
15. Fredrik Mellström, Oskarshamns SS, 1.20.16
Alexander Flores, SKK, Diskv.

65. 800 m frisim Fl 13 år
1. Angela Fox, Kristianstads SLS, 9.29.21
2. Camilla Pettersson, SKK, 9.31.47
3. Charlotte Seidevall, SK Neptun, 9.31.87
4. Jennie Johansson, SS Stimmet, 9.36.21
5. Maria Eklöf, Markaryds SS, 9.44.3
6. Susanne Thörn, Ystads SS, 9.47.54
7. Johanna Delacroix, SPIF, 9.47.74
8. Åsa Pettersson, Väsby SS, 9.50.12
9. Sanna Leufstedt, Ystads SS, 9.50.19
10. Annelie Håkansson, Eslövs SS, 9.51.28
11. Cherie Ullström, Karlstads SS, 9.55.96
12. Pauline Lindgren, Ystads SS, 10.01.01
13. Annica Svensson, Limhamns S, 10.02.13
14. Annika Bjärenstam, Ängelholms SS, 10.04.00
15. Susanne Ysing, Eskilstuna SS, 10.05.23
16. Karolina Österlund, Uppsala S, 10.11.13

66. 4x100 m frisim Po 14-16 år
1. Uppsala S, 3.33.18, Csaba Kapas, 55.08, Anders Kroon, Gunnar Klintberg, Jacob Werner
2. Borlänge SS, 3.38.42, Håkan Leijon, 58.38, Jan Helgesson, Gabriel Frölin, Lars Frölander
3. Fagersta SK, 3.39.68, Niclas Öhman, 53.14, Jesper Pietsch, Mattias Janwald, Mikael E Rosén
4. Växjö SS, 3.40.36, Anders Engdahl, 53.79, Robert Dolama, Ola Johansson, Simon Malmberg
5. Turebergs IF, 3.41.37, Christian Lindström, 53.51, Micke Granström, Conny Torstensson, Johan Jespersen
6. Kalmar SS, 3.42.03, Dan Lindström, 53.09, Henrik Ingemansson, Fredrik Andersson, Jonas Bergzén
7. Ängelholms SS, 3.42.70, Martin Andersson, 55.94, Måns Andersson, Daniel Svensson, Johan Andersson
8. SK Poseidon, 3.43.56, Oscar La Fleur, 56.65, Mikael Voltaire, Björn Hansson, Olof Petersson
9. Ystads SS, 3.46.65, Martin Kristensson, 56.29, Björn Olsson, Filip Svensson, Fredrik Lundin
10. Väsby SS, 3.46.76, Jonas Brodin, 54.98, Mikael Lundholm, Per Bergkvist, Mats Groth
11. SK Neptun, 3.46.81, Conny Mattsen, 55.33, Mats Johard, Johan Bevinder, Mathias Keding
12. Östersunds SF, 3.46.86, Fredrik Pihl, 56.93, Pär Sundin, Peter Swahn, Jonas Lundström
13. SK Lödde, 3.48.50, Oscar Mårtensson, 58.36, Lars Lindvall, Anders Forsberg, Magnus Ekberg
14. Kristianstads SLS, 3.48.69, Andreas Diber, 56.93, Magnus Ohlsson, Tomas Salenius, Peter Nilsson
15. Skäret SS, 3.49.52, Peter Johansson, 57.08, Peter Andersson, Tony Carlsson, Andreas Gustavsson
16. GKKN, 3.50.53, Rasmus Olsson, 58.64, Jonas Bäckman, Johann Gatternig, Daniel Olausson

Poängställning
Sum-Sim riksfinal Umeå 1990
1. Ystad, 477,5
2. Upsala, 341,5
3. Ran, 263,5
4. Triton, 236
5. Växjö, 233,5
6. Ängelholm, 208,5
7. Borlänge, 203
7. Väsby, 203
9. KSLS, 152
10. Malmö KK, 151
11. Helsingborg, 132.5
12. Malmö S, 120
13. Södertörn, 116
14. Artemis, 112
15. Vellinge-Näset 111,5
16. Limhamn, 111
17. Tureberg, 108
18. Värnamo, 101

TRÄNINGSLÄGER I SOMMAR!

VAR: RAN- Segervångsbadet i Malmö
50m, 8 banor, minst 26° i vattnet

HOTEL: **SCANDIC HOTEL**
50m från bassängen

PRIS: 362:-/person, helpension inkl. moms

RESA: Flyg med SAS till rabatterat pris
Bangolf, golfbana,
1/2 timme från TIVOLI, BAKKEN, ZOO

BOKA: Tel. 040-23 72 83

SAS SCANDIC HOTEL MALMÖ SOLAR swimwear

SIMLÄGER I RÖSTÅNGA

Mitt i vackraste Skåne

Tempererat friluftsbad med 50m bassäng, åtta banor och bubbelpool.

Badet är strategiskt beläget vid Röstånga sommarland och campingplats. Andra bra logimöjligheter finns också inom gångavstånd.

Låt oss skräddarsy ett lägerpaket för er simklubb!!

SVALÖVS KOMMUN

Fritidskontoret
Box 43
268 00 SVALÖV
0418 / 550 15

IDROTTEN

Skattereformens förlorare?

Vi på Miwex kan hjälpa er som KLUBB att dryga ut kassan.
Bli vår återförsäljare av **ESSENUOTO** :s badkläds-
program och **MIWEX** träningsutrustning.

Ring Margaretha, på telefon 036-14 21 55, så berättar hon mer.

MIWEX FRITID AB - BOX 6063 - 550 06 JÖNKÖPING
TEL. 036-14 21 55

19. Trelleborg, 91
20. Neptun, 84
21. Östersund, 83
22. Järfälla, 79
23. Lysekil, 78
23. Poseidon, 78
25. Mölndal, 74,5
26. Bromöllaortens, 72
27. Södertälje, 70
28. Laxen, 66
29. SPIF, 64,5
30. Sydsim, 64
30. LASS, 64
32. Kanalen, 63
33. SKK, 62,5
34. Sjöbo, 59,5
35. Norrköping, 58,5
36. Kalmar, 55,5
37. Stimmet, 52
38. Tyringe, 50
39. Lödde, 49
40. Karlstad, 47,5
41. Skäret, 47
41. Fagersta, 47
43. Askim-Frölunda, 46
44. Umeå, 42
45. Kristineberg, 38
46. Spårvägen, 36
47. BRSS, 34
47. Sollefteå, 34
49. Karpen, 33
49. Kungälv, 33
49. Eslöv, 33
52. Jönköping, 32
53. Karlskrona, 30
53. Ronneby, 30
55. Sandviken, 28
55. Västerås, 28
57. Harnäs, 27
58. Klippan, 25,5
59. Ösmå, 24
59. Oskarshamn, 24
61. Eskilstuna, 23
62. Åmål, 22
63. Markaryd, 19
64. Hellas, 18
65. Österlen, 17,5
66. Tunafors, 16
67. Deje, 15.5
68. Timrå, 15
69. Nyköping, 14
70. S 02, 13
70. Täby, 13
70. Gävle, 13
73. Örebro, 12
73. Mora, 12
75. Landskrona, 11,5
76. Ena, 11
76. Elfsborg,11
78. Kalix, 10
78. Oxelösund, 10
78. Falköping, 10
81. Ljungby, 9
81. Varberg, 9
83. Motala, 8
83. Götene, 8
85. Åhus, 7,5
86. Pite Sim, 7
86. Ale, 7
88. Örbyhus, 6
88. Karlsborg, 6
88. Katrineholm, 8
91. Karlshamn, 5
91. Säffle, 5
91. Hvetlanda, 5
91. Österby, 5
95. Falun, 4
95. S 77, 4
97. Härnösand, 3
97. Hallsberg, 3
99. Skara, 2
99. Ludvika, 2
101. Skellefteå, 1
101. Tranås, 1
101. Solna, 1
104. Sundsvall, 0,5
105. Västervik, 0
105. Tyresö, 0
105. GKKN, 0
105. S 71, 0
105. Trollhättan, 0
105. Kungsbacka, 0
Summa poäng 5.920

Ludvika Synchro Open
1 - 3 februari 1991, Ludvika

Solo, elit
1. Anna Claesson, Fagersta SK, 224.37
2. Nina Holpers, Borlänge SS, 222.34
3. Sara Lindholm, Ludvika SS, 218.27
4. Karin Lobenius, Fagersta SK, 218.00
5. Anna-Lena Johansson, Fagersta SK, 208.34
6. Anna Agermark, Växjö SS, 192.78
7. Nadja Odenhage, Fagersta SK, 191.18
8. Sabine Strain, Fagersta SK, 188.14

Par, klass 1
1. Anna Palm-Tjusth/Anna Thärnberg, Ludvika SS, 140.96
2. Lisa Limell/Cecilia Hellberg, Borlänge SS, 135.16
3. Annelie Sjölund/Karin Letzler, Järfälla S, 130.33
4. Line Levy/Silje F Nilsson, Oslo IL, 128.38
5. Annika Lindfors/Kristina Lundblad, Järfälla S, 124.74
6. Helen Jacobsen/Lene C Grönvold, Oslo IL, 121.44
7. Tina Sörensen/Marianne Vakker, Odense SLF, 119.66
8. Ulrika Karlsson/Rebecka Karlsson, Ludvika SS, 118.85

Solo, klass 1
1. Anna Thörnberg, Ludvika SS, 138.80
2. Anna Palm-Tjusth, Ludvika SS, 138.40
3. Ulrika Persson, Växjö SS, 137.97
4. Linda Ärlig, Ludvika SS, 132.30
5. Silje F Nielsson, Oslo IL, 128.30
6. Sara Wennerholm, Växjö SS, 128.29
7. Kajsa Hugosson, Järfälla S, 128.03
8. Linda Örtengren, Växjö SS, 127.01

Klass 2, enbart figurer
1. Jessica Lindholm, SS Kanalen, 65.93
2. Jenny Jäderén, SS Kanalen, 65.27
3. Anna Mannström, SS Kanalen, 65.23
4. Susanna Nordborg, SS Kanalen, 64.80
5. Sofia Palm-Tjusth, Ludvika SS, 56.83
6. Terese Larsson, Ludvika SS, 56.72
7. Susanne Nyström, Ludvika SS, 54.95
8. Emma Lundberg, Ludvika SS, 54.93

De´ ska va´
gött å´ leva...

Tävling i vår?

Hyr husbil
denna gången.

Mycket
praktiskt!

Ring 031 -57 52 82, 0303-641 73
så får då veta mer.

DAGBOK

Mars

Simning

2-3 Korrugal Cup, Finspång
2-3 Coca-Cola Sprint, S, J, U, Eskilstuna (ESS)
2-3 Solar Formo Freestyle, 14 o y Malmö (Ran)
2 Stenungsdoppet, neg. kvaltider, alla kl., Stenungsund
8-10 JSM, 25 m, Sundsvall
9-10 Nordiska Ungdomssimspelen, 25 m, Fl 13 o y, Po 14 o y, Västerås
9-10 Sponsor-Cupen, 16 o ä, 15 o y, Hässleholm
9 Trandoppet, Falköping
10 Cellbes Cup, 12 o y, Sandared (Kristineberg)
10 Sparbankens Miniålasim, 13 o y, Kristianstad (Åhus)
10 Nya Sparbanksdoppet, Kumla
10 Winner Cup, Karlshamn
10 Vårplasket, Fl 13 o y, Po 14 o y, Uddevalla (USF)
13-14 World Cup, 25 m, Milano, ITA
15-17 DM, 25 m, (alt. 22-24/3)
15-17 Nordiska Ungdomssimspelen, 25 m, Fl 14-16, Po 15-17, Linköping
16-17 World Cup, 25 m, Bonn, GER
16-17 Sollentuna Simfestival, Fl 18 o ä, 17 o y, Po 19 o ä, 18 o y, Tureberg
17 Lilla Grumscupen, (alt. 24/3), 13 o y, Grums
17 Öjebyspelen, S, J, 16 o y, Öjebyn
19-20 World Cup, 25 m, Malmö
23-24 World Cup, 25 m, Rostock, GER
23-24 Lergökasimmet, Fl 12 o y, Po 13 o y, Ängelgelholm
23-24 Jobsson Cup, Varberg
24 Osby Simmet, Fl 12 o y, Po 13 o y, Osby
24 Burträsk lagtävling, Burträsk
26-27 World Cup, 25 m, Leningrad, URS
29-30 World Cup, 25 m, Sheffield, GBR
29-30 8-Nationers, (EJM-Gruppen), 50 m, Milano, ITA
31 Hagasimmet, Fl 15 o y, Po 16 o y, Örebro Karlslund)

Hopp

15-17 SM, Uppsala
16-17 Int. tävlingar, Strasbourg, FRA
21-24 Europacupen, Sheffield, GBR
29-31 VaU Diving Comp, Vantaa, FIN
31 Rikstävling III

Konstsim

1-3 Sovjet Women, Moskva, URS
8-10 Junior-SM, Ludvika
22-24 Nordisk Juniorlandskamp, FIN
27-28 H.C. Andersen Cup, Odense, DEN

Polo

14-15 PSM A-final

Masters

10 Basingstoke Open Masters, Hampshire, ENG
22-24 Svenska Öppna Masters, 25 m, Linköping
29-31 2:e Int. Open Masters Challenge, 50 m, Coventry, ENG

April

Simning

5-7 CIJ, LUX -91, 50 m Luxemburg, LUX
6-7 Kalottkampen, Norge
7 Emmaboda Sim Cup, Emmaboda
7 Golden Cup Sprint, Göteborg (S 02)
7 Kycklingdoppet, Skövde
12-13 World Cup, 25 m, Montreal, CAN
13-14 Mora Cup, Mora
13-14 Artemis Cup, 16 o ä, 15 o y, Tomelilla
13-14 Lions Cup - Delfin, 15 o ä, 14 o y, Knislinge
13-14 Aranäs Cup, Kungsbacka
13-14 Knallesim, Borås
14 OLW-Cupen, 18 o ä, 17 o y, Filipstad
14 Elektrolux Ungdomscup, Motala
19-21 Butler Swim, Laholm
20-21 Fast Water Meet, (GBR-GER-USA-HOL-SWE), 25 m HOL
20 Falu Sprint, Falun
20-21 Höglandsdoppet, Nässjö
20-21 Säfflecupen, Fl 17 o ä, 16 o y, Po 18 o ä, 17 o y, Säffle
20-21 Smé-Simmet, S, J, Eskilstuna, (TSK)
20-21 Finess Cup, Fl 16 o ä, 15 o y, Po 17 o ä, 16 o y, Klippan
20-21 Limhamns Trofén, S, Malmö (LSS)
20 Sparbanksdoppet, Tidaholm
21 Minisim, Kalmar
21 Sjörövarsimmet, Göteborg (S 02)
21 Sandaredssimmet, Sandared (SK 70)
21 Sparbanken-Cup, J, U, Timrå
27-28 Simiaden, distriktsfinaler, 25 m
27-28 Tjust Cup, Västervik
27-28 Sydsim, 50 m, Fl 16 o ä, 15 o y, Po 17 o ä, 16 o y, Burlöv
27-28 Järfälla Elit, S, Järfälla
28 Hemglass Cup, Strängnäs

Polo

13-14 Semifinal 1, damer
20-21 Kval till kval till elitserien 2, herrar
20-21 Semifinal 2, damer
20-21 Semifinal 1, herrar
26-28 5-Nationers, (POL-TCH-BUL-GBR-SWE), Stockholm
27-28 PSM A+B-final

Masters

4-24 Kalenderkonferens, Reykjavik, ISL
4-7 Welsh Open Masters Meet, ENG
25 km Baia Long Distance, Neapel, ITA

Hopp

9-21 Sum Region, Karlstad
27-28 Diving Fish Cup, Hirsthals, DEN

Konstsim

12-14 Loano Sincro, Loano, ITA

BOXHOLMS KOMMUN

SIMLÄGER I BOXHOLM

Boxholm ligger i södra Östergötland vid länsgränsen till Småland

Vi erbjuder Er förening

* 25 meters simbassäng med 4 banor. Ni disponerar hela simhallen för Er själva.
* Logi på hotell eller klassrum
* Gångavstånd till aktiviteterna.

Närhet till märkta motionsstigar, styrketräningshall, bordtennis och sporthall.

Vi offererar ett paketpris på:
Frukost, lunch, middag, logi på hotell eller i klassrum, simhall, styrketräningshall och sporthall.

Välkommen med förfrågningar och bokningar till Lars Ståhlberg tel. 0142- 510 80.

Träna i

Det Blomstrande Älmhult

Älmhult

En komplett Idrottsanläggning

Förlägg ert nästa träningsläger till Haganäsbadet och Älmhult! Otroliga priser!

Sim- och sporthallsföreståndaren vet mer..... Ring honom på tel. 0476-552 54, 552 50
Fritidsnämden

Lägerplats MJÖLBY



TRÄNINGSLÄGER

Mjölby Fritidsförvaltning erbjuder simklubbar ett mycket billigt alternativ för träningsläger i internatform med gångavstånd till goda träningsmöjligheter i tempererad 50 m- bassäng.

Helpension med logi i 2- bäddsrum, frukost, lunch och middag samt kvällsmål, inklusive lokal- och anläggningskostnader från 200:- exkl. moms/per person och dygn.

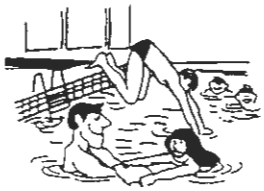
För bokning och förfrågningar skriv eller ring till

MJÖLBY KOMMUN
Fritidskontoret
Box 500
595 00 Mjölby
Tel. 0142- 85 234

Simhallen
Tel. 191 81

HÄLLÅSEN
SÖDERHAMN

Huvudbassäng	L-formad	25x25 m,
	djup	1,60-3,80 m
Undervisningsbassäng		7,5x12,5 m
Barnbassäng		4x3 m
Solarium		
Cafeteria		



SIMLÄGER
För information och bokning kontakta:

FRITID
SÖDERHAMN
Besöksadress: Förvaltningshuset
Adress: Box 520 826 01 SÖDERHAMN Tel.: 0270-750 00

Spara bana 8

I en tämligen ny utgåva, Tidskriften Journalistik, skriver en s k grävande kollega om ett 90-tal sportjournalisters eventuella bindningar till klubbar och sporter. Bland annat "avslöjas" klubbarna i våra hjärtan, vilket påstås vara bra för läsarna att veta när de läser våra alster. Själv utpekas jag som djurgårdare, vilket jag tar som ett rent påhopp. Den klubben har inte ens simning på programmet.

När jag nu skriver i Simsport, så får jag sålunda ta risken att bli betraktad som lierad med simsverige. Det är jag naturligtvis inte - däremot gillar jag sporten simning. Numera. Får man det?

Första gången jag såg en simtävling var i Jönköpings varmbadhus, nå'n gång i slutet av 50-talet, tror jag. Jag hade en kompis, Bengt, som skulle vara med i ett ungdomslopp över 50 meter och enligt honom själv var han nog bäst.

Möjligen var han det på något vis, men han kom i alla fal sist. Och jag och kamraten Klas som var där och hejade tyckte nog att simning inte var något för vare sig Bengt eller oss. Bengt fick en slips som pris. Det fick väl vara trösten när våra tråkningar haglade. Se'n lade han av.

Jag tror inte att svensk simning förlorade så mycket på det avhoppet, så mitt samvete är rätt rent på den punkten.

Sedan ungefär ett decennium tillbaka tittar jag på simning igen och har till och med betalt för det. Det kallas att förena nytta med nöje.

Jag tycker nämligen det är kul att skriva om duktiga svenska simmare. Det hade varit ännu roligare om man kunnat skriva om snabba svenska simmerskor också, något oftare. Heja Louise, "Myran", Malin & Co!

Detta var ett så kallat journalistiskt övertramp. Man ska nämligen vara objektiv när man skriver. Då vill jag bara säga att det är kul att skriva om duktiga amerikaner och tyskar och italienare också. Det är till och med skojigt att skriva om dom när de kommer efter nå'n från Borlänge eller Motala eller Bränteknuva.

Det finns en grundmurad respekt för svensk simning i idrottssverige. Namn som Borg, Cederquist, Larsson, Hagberg, Arvidsson, Baron, Johansson, Holmertz, ja, det finns många fler, har borgat för det. Därför behöver ingen ledare eller tränare - så fort det inte blir svensk seger - berätta för oss som alltid skall tränga oss på direkt efteråt, att detta minsann var bra ändå: "Hade det varit en friidrottare eller skidåkare hade det blivit helsidor och hurrarop".

Werner tävlar mot Biondi, Svan mot Langli och Sjöberg mot Sotomayor.

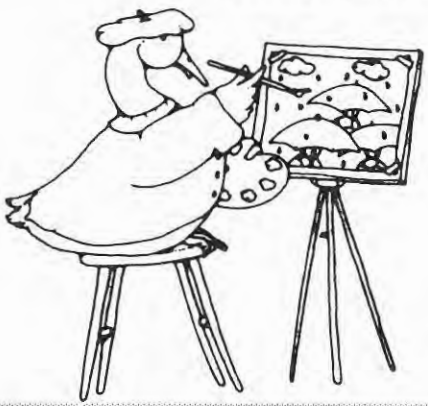
Och så en liten sak till, medan jag ändå är i plurret:

Kalla inte svenska simhallar eller badhus eller vad det nu heter för "kommunala tvättinrättningar". Jo, jag vet, Lars-Eric Paulsson och Hans Chrunak, vad ni menar och det är, erkännes, ett mycket välfunnet uttryck, som jag själv hjälpt till att sprida. Det låter dessvärre föraktfullt och det tjänar knappast svensk simning på.

Mer banor till svenska simmare - ja! Och mer tid!

Men jag och de andra trivselviktarna kan väl få ha kvar bana 8 i Eriksdalsbadet i alla fall, när vi har tvättat oss.

ANDERS BERGFELDT, Svenska Dagbladet




TOP BRONZE
När det gäller
hudvårdsartiklar
Ring mig när det
gäller simdräkter,
kläder eller hud-
vårdsartiklar.
Tala med mig
eller Matti.
PALESKI SPORT AB
Tegnérsgatan 8
412 52 Göteborg
Tel. 031-16 88 15
031-16 02 74

Ett tuffare landslag med Speedo



SVENSKA SIMFÖRBUNDETS NYA SPONSOR

SPEEDO®

SPEEDO MARKNADSFÖRS AV HELLY HANSEN AB