Sim sport

Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Årg.46 Pris 24:- Nr.4 April 1991

SIMNING - SIMHOPP - KONSTSIM - VATTENPOLO - MASTERS

JSM Fest

POLO-aktuellt

Världscupen





Swim Shop

Adress: Lasarettsvägen 7, 685 00 Torsby
Tel. 0560-100 18 Fax 0560-105 15



Babyflak
100x50 Kr. 396:-
100x100 Kr. 454:-
150x100 Kr. 608:-



SIMMARNAS SUPERMARKNAD

NU OCKSÅ ALLT TILL BABY OCH SMÅBARNSSIM.

Groda Kr. 495:-





Hund Kr. 60:-
Pingvin Kr. 60:-
Groda Kr. 90:-
Två Fiskar Kr. 40:-
Båt och svan Kr. 40:-

Tandem Kr. 756:-



RING EFTER VÅR NYA BABY OCH SMÅBARNSSIMNINGS-KATALOG
TEL. 0560-100 18

VÄLKOMSTERBJUDANDE !

☐ Ja tack, skicka mig
1 par monterbara glasögon
1 metallic mössa
1 signalfärgad mössa Kr. 32:-

☐ Ja tack, skicka mig
1 par pullbuoys/dolme
1 par speedo paddlare
storlek..... Kr 120:-

☐ Ja tack, skicka mig
1 par badslippers med massagesula
storlek..... Kr. 120:-

☐ Ja tack, skicka mig
3 FUNCAPS
Swim Shop väljer mössor Kr. 60:-

Fraktfri leverans vid förskottsbetalning

Porto

☐ Skicka mig Swim Shop katalogen
☐ Skicka mig Baby och Småbarnssimnings katalogen

Namn .....

Adress ..... Tel. .....

Postnummer ..... Postadress .....

Swim Shop
Lasarettsväg 7
685 00 Torsby

Sim sport

INNEHÅLL
Nr. 4/91

Officiellt	4
JSM	7
Världscupen	13
Simnyheter	20
Bosön	24
Undersökning	26
Chrunaks krönika	27
Doping	28
Dagbok April och maj	32
Resultat	33
Gässkribenten	42

Försök sök igen...

Svensk Idrott heter det officiella organet för bl a Sveriges Riksidrottsförbund. I nummer 3/91 skriver Marie Louise Holm på innehållssidan hur hon fick en kallsup för livet. Många har ringt till redaktionen för Simsport och krävt att vi måste bemöta hennes text. Varför det? Den bemöter ju sig själv. För ingen läsare av Svensk Idrott tror väl på fullaste allvar att dessa bassängfurirer fortfarande får ha hand om de yngstas träning. Inte de äldstas heller. Inte i Sverige i alla fall.
Tråkigt nog är det ett 20-årigt minne som ibland fortfarande spökar för henne. Allt för en övernitisk simtränare. Då. Risken är att den som tar sig igenom hennes text först i sista meningen får veta att ingen skugga skall falla över simningen som sådan. Den typen av tränare som fanns då, för tjugo år sedan, har dött ut. Jag vet inte hur stora framgångar Marie Louise Holm nådde som gymnast med hjälp av den pedagogiske gymnastikläraren när hon bytte idrott. Däremot vet jag att svensk simning tack vare alla dessa ideellt arbetande simtränare, med eller utan pedagogisk utbildning, gett Svensk Idrott internationella framgångar vid OS, VM och EM som få andra idrotter. Det har hjälpt Svensk Idrott på sikt och då menar jag inte det officiella organet.
Min kompis Sven-Inge ringde också men det var om något annat som svensk idrott kan ha nytta av. Han tycker vi skall söka Sprint-EM till Göteborg och Valhallabadet 1993. Det tycker jag också. Eller varför inte Sprint-VM. Det finns visserligen inte ännu men 1993 kanske FINA har vaknat. Problemet blir då att det gäller att 18 månader innan förse varje FINA-delegat med en nysydd kavaj. Jo, det är säkert. Det står i den kravlista som FINA skickar till den som vill söka ett VM. Det kanske var därför vi inte sökte VM 1994.
I december blir det premiär för Sprint-EM i Jugoslavien, om landet finns då och 1992 simmas Sprint-EM i Finland. 1993 tycker jag att Sverige skall ha det i Valhallabadet och Göteborg. Europeiska förbundet är säkert enklare att handskas med än FINA. Kanske räcker det med att förse LEN-delegaterna med en stickad mössa med tanke på årstiden. Där tycker jag vi drar gränsen. Kavajer blir för mycket. Flitiga föräldraföreningar kan väl starta stickcirklar eller kanske kan Sisu, idrottens studieförbund hjälpa till.
Ett Sprint-EM 1993 skulle bli en utmärkt hjälp på många sätt. Och enkelt. Bara simning. 25 metersbassäng plus ordentlig avsimning. Som gjort för TV med korta distanser, spänning med kvarts, semi och final. Valhallabadet mitt i stan bland alla hotell och allt annat trevligt. Det skulle Göteborg behöva så sätt igång och sticka. LEN-konferensen är i maj i år så det är hög tid att fundera över ansökan.

Lars-Åke Lindqvist

Omslaget: Överst: Ann-Sofie Jönsson, Tunafors SK, överraskning på JSM. Nicklas Håkansson, Louise Karlsson och Anders Stensson, rekordslagare i Bonn. **Foto i Bonn**: Hans Chrunak.

Simsport

ÅRGÅNG 46. Officiellt organ för Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta, 08-605 60 00.

ADRESS: Box 8346, 402 79 Göteborg
BESÖKSADRESS: Sörhallen, Eriksbergsområdet
TELEFAX: 031-22 32 34
TELEFON: 031-23 33 50
ANSVARIG UTGIVARE: Lennart Hjärpne, SSF, 08-605 60 00
REDAKTION: Lars-Åke Lindqvist 031-23 33 50, Berth Johansson, SSF 08-605 60 00

PRENUMERATION Helår 180:- (9 utgåvor 1991)2 år 340:-, 3 år 490:- Utanför Sverige,360:-/år. Sättes in på postgiro-nummer 98 55 05- 7
PRENUMERATIONSÄRENDEN: 031-23 33 50, mellan kl. 10-12.
PRODUKTION: Förlagspoolen, Box 8346, 402 79 Göteborg, 031-23 33 50
FÖRLAGSREDAKTÖR: Anders Wernesten.
GRAFISK FORM: Birgitta Lindgren.

TRYCK: Lagerblads Tryckeri AB
ISSN: 0346- 1084

För ej beställt material, text och bilder, ansvaras ej. Vid eventuell beskattning av vinster i tidningens pristävlingar svarar pristagaren för denna kostnad.

Denna tidnings utlåning i förvärvssyfte förbjudes.

ARRANGÖRER 1992

UTSEDDA AV SVENSKA SIMFÖRBUNDETS STYRELSE

26 MARS 1991.

- Junior SM, S02, Göteborg
- Ute SM, SK Elfsborg, Borås
- Team SM, Norrköpings KK
- Sum-Sim Riksfinal, Helsingborgs SS
- OS- Kval,Landskrona SS

KVALTIDER FÖR TEAM-SM

I SÖDERTÄLJE 22-24/11 1991

	Damer			Herrar		
Frisim	Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m
50 m	24.12	27.22	27.82	21.18	23.78	24.29
100 m	52.75	58.75	1.00.05	46.30	51.80	53.10
200 m	1.55.56	2.08.56	2.10.66	1.42.17	1.54.27	1.57.37
400 m	5.07.79 1)	4.29.69 4.	36.65 4.	30.22 1)	4.05.62	4.12.80
800/1500 m	10.30.69 2)	9.17.91	9.34.31	16.30.16 2)	16.35.46	16.55.46
4x50 m	-	1.52.38	1.54.38	-	1.38.16	1.40.16
4x100 m	-	4.02.87	4.08.20	-	3.30.26	3.35.80
Ryggsim						
50 m	29.22	32.32	32.92	26.03	28.63	29.23
100 m	1.02.56	1.09.26	1.10.26	54.15	1.00.85	1.02.05
200 m	2.13.27	2.28.77	2.31.77	1.58.43	2.12.03	2.16.24
Bröstsim						
50 m	32.13	35.23	35.83	27.96	30.56	31.16
100 m	1.08.27	1.16.77	1.18.77	58.36	1.05.86	1.08.76
Fjärilsim						
50 m	26.83	29.93	30.53	23.34	25.94	26.54
100 m	58.84	1.05.34	1.06.24	52.09	57.79	58.69
200 m	2.13.16	2.27.16	2.29.16	1.56.10	2.09.20	2.12.40
Medley						
100 m	Se kvaltid 200 m			Se kvaltid 200 m		
200 m	2.12.53	2.27.93	2.30.23	1.57.17	2.11.97	2.14.55
400 m	4.39.49	5.11.29	5.24.09	4.14.93	4.44.33	4.50.16
4x100 m	-	4.37.26	4.42.26	-	3.55.02	4.05.02

Kvalperiod: 1990-22-21 - 1991-11-07
1) 500 yards
2) 1000 yards
3) 1650 yards

Standardiserad anmälningslista m m

Simförbundets styrelse har nu tagit beslut om standardisering av bl a den anmälningslista som skall användas vid anmälan till av Simförbundet sanktionerade tävlingar.
Simförbundet kommer under mars-april att informera alla tävlingsföreningar om vad som gäller och vilken standard som skall gälla från och med 1 maj 1991.
Varje tävlingsförening kommer att erhålla ett original av anmälningslistan vilken föreningen sedan själv skall använda som original vid kopiering av egna exemplar.

Svenska Simförbundets konstsimkommitté

söker medarrangör till följande arrangemang:

- JSM 1992
- USM 1992
- Göta Cup 1992
- Svea Cup 1992
- Rikscup 1992

Intresserade klubbar ska sända anmälan till:
Britt Karlsson
Furutåvägen 50 B
352 54 Växjö
före 15 maj 1991

Inger Lindholm

VÄLKOMMEN!

Lars Modin har anställts som ny utbildningskonsulent på Svenska Simförbundet fr o m 13 mars 1991.

Lars kommer närmast från en liknande tjänst på Sportdykarförbundet och har mångårig erfarenhet från utbildningssektorn. Tillsammans med vår utbildningsassistent Eva-Lena Johnsson bildar Lars nu vår utbildningsavdelning.

Simsport önskar LYCKA TILL!

INBJUDAN TILL SM I SIMNING

50 M BANA I UPPSALA 25-28 JULI 1991

ARRANGÖR:
S

(inomhus)
8 banor

TIDER:

	Finaler:
kl 10.00	Torsd. 25/7 kl 18.00
kl 10.00	Fred. 26/7 kl 18.00
kl 10.00	Lörd. 27/7 kl 18.00
kl 09.00	Sönd. 28/7 kl 17.00

PLAN:
skall vara Upsala S tillhanda
juli (poststämpel 10 juli),
dress: Upsala S, Box 16018,
Uppsala.
från 1991 omräknas inga tider
m bana till 50 m banetider eller
Dock kommer omräkning att
00/1500 m frisim, då dessa
immas i direktfinal.

NINGSAVGIFT:
ividuell start, 35:-/lagstart som
betalas samtidigt med anmälan
postgiro nr 14 13 83 - 0.

ANMÄLAN:
mälningstiden utgår tisdagen
kl. 12.00. KVALIFICERING
ORDINARIE
NINGSTID OCH
ANMÄLNINGSTIDENS
ÄR EJ TILLÅTEN.

EFTERANMÄLNINGSAVGIFT:
300:-/individuell start, 400:-/lagstart, skall inbetalas samtidigt med efteranmälan på US:s postgiro 14 13 83 - 0.

KVALNORMER:
1. Kvaltider: se tidigare utskick och Simsport
2. Kvaltermin:
   Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 1990-07-26- 1991-07-10

ÖVRIG INFORMATION:
Övriga mästerskapsbestämmelser, se Simkalendern 1991 och SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser 1989-91. Informaiton om logi, biluthyrning, entrebiljetter m.m. har utsänts till klubbarna.

UPPLYSNINGAR:
Upsala S kansli, tel 018-22 21 64

OBS!
Viktigt vid klubbyte.
Från och med 1989 måste vid anmälan till mästerskap respektive förening uppge om en simmare ej skall ha SM-poäng, (klubbyte), på det speciella anmälningsformulär som skickats ut från arrangören. Detta skall anges i rutan: Ej SM-poäng. Se SSF:s stadgar paragraf 206.

GRENORDNING:

Torsdag 25/7

1.	100 m	frisim,	damer
2.	100 m	frisim,	herrar
3.	200 m	bröstsim,	damer
4.	200 m	bröstsim,	herrar
5.	400 m	medley,	damer
6.	400 m	medley,	herrar
7.	4x200 m	frisim,	damer
8.	4x200 m	frisim,	herrar

Fredag 26/7

9.	800 m	frisim,	damer
10.	400 m	frisim,	herrar
11.	100 m	ryggsim,	damer
12.	100 m	ryggsim,	herrar
13.	200 m	fjärilsim,	damer
14.	200 m	fjärilsim,	herrar
15.	50 m	frisim,	damer
16.	50 m	frisim,	herrar

Lördag 27/7

17.	200 m	frisim,	damer
18.	200 m	frisim,	herrar
19.	100 m	bröstsim,	damer
20.	100 m	bröstsim,	herrar
21.	200 m	medley,	damer
22.	200 m	medley,	herrar
23.	4x100 m	medley,	damer
24.	4x100 m	medley,	herrar

Söndag 28/7

25.	100 m	fjärilsim,	damer
26.	100 m	fjärilsim,	herrar
27.	400 m	frisim,	damer
28.	1500 m	frisim,	herrar
29.	200 m	ryggsim,	damer
30.	200 m	ryggsim,	herrar
31.	4x100 m	frisim,	damer
32.	4x100 m	frisim,	herrar

KVALTIDER SM 25-28 JULI 1991 UPPSALA

	25 m	50 m
	27,71	28,20
	59,34	1.00,56
	2.06,27	2.12,67
	4.32,97	4.39,73
	8.23,25	9.34,85
	4.03,29	4.08,57
	8.44,78	9.07,70
		1.11,28
		2.33,70
		1.19,51
		2.52,14
		1.37,65
		3.29,58
		8.32,00
		5.24,42
		4.43,56

Herrar

Yards	25 m	50 m
20,95	23,94	24,55
46,59	51,99	53,65
1.42,17	1.54,27	1.59,07
4.30,82 1)	4.06,22	4.13,40
16.30,25 3)	16.45,55	17.07,40
-	3.30,56	3.38,69
-	7.56,49	8.06,05
55,55	1.02,25	1.03,49
1.58,83	2.12,43	2.17,02
59,21	1.06,71	1.10,27
2.11,09	2.28,09	2.34,69
52,29	57,99	59,23
1.56,40	2.09,50	2.15,00
1.58,58	2.12,38	2.15,87
4.16,67	4.46,18	4.54,85
-	3.55,02	4.09,10

1991-07-10.

ÅRSMÖTEN/MÄSTERSKAP

Medelpads Simförbund
har årsmöte den 8 april kl. 19.00 i konferensrummet, Sporthallen, Sundsvall

Västerbottens Simförbund
harJDM 13-14 april i Lycksele
Västerbottensmästerskapen 27-28 april i Umeå
Ute-DM/RM 28-30 juni för Norrbotten och Västerbotten i Boden och Piteå
DM/RM 4-6 oktober för Norrbotten och Västerbotten i Umeå

TÄVLINGSKALENDERN 1992

Svenska Simförbundets styrelse beslutade 1990 att tävlingskalendern skall fastställas senast 1 juli varje år med början med 1992 års tävlingar.
Ett först utkast till 1992 års tävlingskalender ses här nedan.

DM/JDM

Följande datum rekommenderas:
- **JDM** 14-16/2 e11er 21-23/2
- **Kortbane-DM** 20-22/3 eller 27-29/3
- **Långbane-DM** 26-28/6

Tidsplan

- 15/5: SDF:en/tävlingsföreningarna insändev sina förslag till tävlingar 1992 till SSF:s kansli.
- 25/6: SSF distribuerar den kompletta tävlingskalendern till SDF:en

SIMNING

Februari
1- 2 World Cup, FRA (25 m)
4- 5 World Cup, SWE (25 m)
8- 9 World Cup, GER (25 m)
11-12 World Cup, URS (25 m)
14-16 JDM (alt. 21-23/2)
15-16 WorldCup, ITA (25m)
21-22 World Cup, GBR (25 m)
Mars
13-15 JSM (25 m)
14-15 prel. World Cup, Superfinal (25 m)
20-22 DM (alt. 27-29/3) (25 m)
April
18-19 8-nationers, EJM-gruppen (50 m)
25-26 prel Fast Water Meet (HOL-GER-GBR-USA-FRA-SWE), Amsterdam (25 m) 25-26 Simiaden, distriktsfinaler (25 m)
Maj
23-24 Simiaden, regionsfinaler (25 m)
29-31 Meeting Monte Carlo (50 m)
Juni
5-7 7-kullars, Rom (50 m)
12-14 OS-kval (50 m)
26-28 DM (50 m)
Juli
10-12 SUM-SIM/EJM-kval (50 m)
26/7-1/8 OS, Barcelona (50 m)
30/7-2/8 EJM, Split (50 m)
Augusti
6-9 SM (50 m)
November
14-15 SUM-SIM, regionsfinaler (25 m)
20-22 Team-SM (25 m)
28-29 SUM-SIM, riksfinaler (25 m)
December
5-6Sprint-EM, Helsingfors (25 m)

VATTENPOLO

April
4-5 Semifinal 1, herrar
4-5 Semifinal 1, damer
4-5 Kval till kval till elitserien 1, herrar 11-12 Semifinal 2, herrar
11-12 Semifinal 2, damer
11-12 Kval till kval till elitserien 2, herrar
24-26 5-nationers, SWE
25-26 PSM-final A och B
Maj
2 SM-final 1, damer
2-3 Semifinal 3, herrar
2-3 Kval till elitserien, herrar
9-10 JSM-final, herrar
9-10 SM-final 2-(3), damer
16-17 SM-final 1, herrar (ev. 21/5)
23-24 SM-final 2-(3), herrar
Oktober
17-18 Svenska Cupen

SIMHOPP

Mars
13-15 Inomhus-SM
April
11-12 SUM - Region
Maj
1-3 SUM - Riks
Juni
26-28 Swedish Cup
Juli
3-5 Int. hopptävlingar, Wien
8-9 Int. hopptävlingar, Bolzano
Augusti
7-9 SM/JSM

KONSTSIM

Uppgifter lämnas senare.

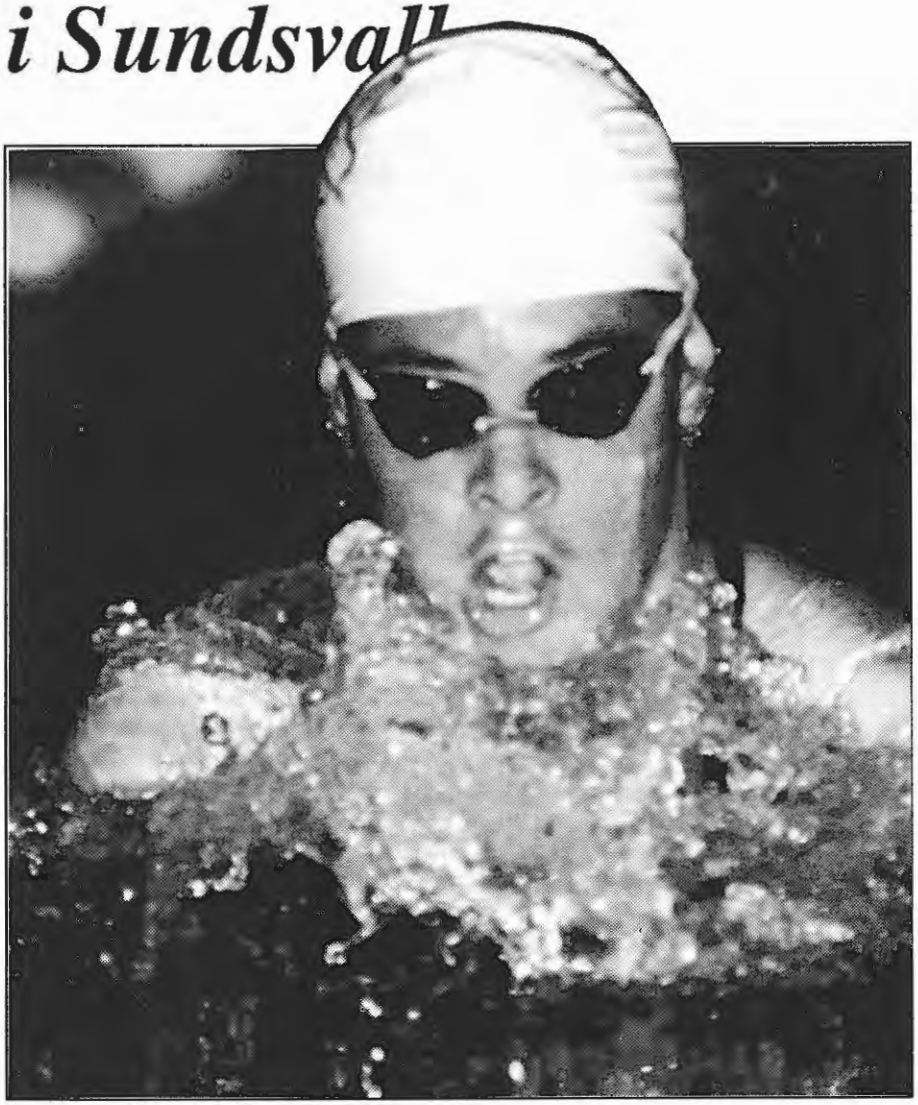
Föreningsbyten

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävlingskl.
Mattias Dahlström	Askim-Fröl.SK	GKKN	910221
Andreas Jonsson	Askim-Fröl. SK	GKKN	910221
Kenneth Wikström	Älvsby SS	Upsala S	910221
Helena Granlund	Angereds SS	S 02	910228
Pål Skoglund	SK Elfsborg	Kristinebergs SK	910307
Björn Dahlgren	Bureå SS	Skellefteå SK	910308
Börje Lehrman	Mälarhöjd. SS	SPIF	910308
Stefan Bano	Bromma SS	Spårvägens GoIF	910309
Charlotta Nilsson	Karlsh. SK	Ronneby SS	910314
Jennifer Wendell	Karlsh. SK	Ronneby SS	910314
Magnus Palmqvist	Skäret SS	Varbergs Sim	910315
Johnny Ragnarsson	Vansbro AIK	SS Mora	910320
A-L Johansson	Fagersta SK	S 02	910322
Rob.Salomonsson	Uppl.-Bro SS	Järfälla S	910328

Junior-SM 1991 i Sundsvall

FOTO: Sundsvalls Tidning
Linus Wallin, Anki Haglund

Så var det åter dags att fara till Norrland för att SM-tävla. Sundsvalls SS bjöd på trevliga JSM-arrangemang med spänning och värme. Finalstämningen steg för varje dag och kulminerade vid det avslutande finalpasset då Louise Karlsson, Skäret SS, satte tävlingarnas enda svenska juniorrekord på 100 m bröst och hemmasonen Marcus Olsson "stal" segern på 200 m bröst från sin ytterbana.



Louise Karlsson, Skärets SS

Bara fort på 100 m bröst

För tredje året i rad slogs juniorrekordet på 100 m bröst och det var vårt starkaste kort på damsidan, Louise Karlsson, som förbättrade sitt eget rekord med 31 hundradelar till 1.09.40. Nu har hon bara 37 hundradelar kvar till det svenska seniorrekordet.
Tiden är också internationellt gångbar och vi ser med spänning fram mot EM i augusti.
På den dubbla distansen slogs tävlingarnas enda mästerskapsrekord när Louise vann på 2.32.90. Det var Annelie Holmströms rekord på 2.33.18 från 1980 som ströks ur rullorna. Annelie är för övrigt innehavare av de svenska rekorden på både 100 och 200 m bröst i kort bana.

800 m fritt höjdpunkt

Järfällas 15-åriga Louise Jöhncke blev frisimsdrottning med tre fina segrar och mycket lovande tider. Men det var en "doldis" från Tunafors, Ann-Sofie Jönsson, som stal föreställningen med sin klara seger på 800 m fritt med utmärkta 8.43.61. Förbundskapten Hans Chrunak nominerade henne på stående fot till landslaget och världscupen i Malmö.

Utmanargrabbar visar framfötter

På pojksidan var det framför allt de fem "utmanarna", Lars Frölander, Borlänge, Anders Kroon, Upsala, Conny Wennberg, Väsby, Gustaf Johansson, Neprun och Martin Svensson, Jönköping, som höll sig väl framme i resultatlistorna. Dessa fem grabbar tog hem samtliga individuella grensegrar utom bröstsimsloppen.

Årets tävlingssäsong för juniorlandslaget inleddes på allvar under Påsken med 8-nationers i Rom. Det är ojkar födda 1974-75 och flickor födda 1976-77 som tävlar på årets internationella juniortävlingar. Detta innebar i flera fall att spänningsmomenten ökade på JSM även en bra bit ner i resultatlistan, då truppen nominerades vid tävlingarna i Sundsvall.

Start- och vändningsspecialist

Louise Karlsson inledde JSM med att vinna 50 m fritt på 25.90, en dryg halvsekund bättre än hennes segertid förra året.
Förutom hennes kraftfulla simning har konkurrenterna en hel del att lära när det gäller starter och vändningar. Malin Ulveklint, Karlskrona, tog silver med 26.92 och Rebecka Ståhl, Korrugal, brons med 27.05

På 100 m fritt och medeldistans var det utmanaren Louise Jöhncke för hela slanten. I finalen på 100 m var det Korrugals Rebecka Ståhl som öppnade snabbast, men i spurten var det ingen som kunde hänga med Louise Jöhncke. Segertiden blev 57.83. Övriga medaljorndingen blev precis som på 50 m fritt, Malin med 58.00 och Rebecka med 58.19.
I finalerna på 200 m och 400 m fritt simmade Louise mycket stabilt med ett perfekt upplägg och jämna 50:or. Närmast på 200 m var Malmös Magdalena Schultz också hon utmanare och Jönköpings Christina Holm tog bronsmedaljen.
På 400 m var det betydligt jämnare. Ann-Sofie Jönsson, Tunafors, låg strax bakom och pressade Louise till en fin tid, 4.18.04. Även Ann-Sofie var under 4.20 med 4.19.65.

Om bronsmedaljen var striden oerhört jämn mellan finalfältets övriga simmare. Det var bara en dryg sekund mellan trean Viktoria Gadd, Ronneby, som fick 4.24.53 och sjuan 15-åriga Therese Ekstrand, Ystad, 4.25.69.
Louise fick tiden 2.03.42 på 200 m fritt och alla segertiderna var bättre än förra årets och håller bra i jämförelse med europajunioreliten.

Ny stjärna på långdistans

Det var väl inte utan att en del undrade om Ann-Sofie Jönsson, Tunafors, hade öppnat för hårt i finalen på 800 m fritt. Hennes passering vid 400 m på 4.21 var det i snabbaste laget?
Nej, det visade sig vara en helt perfekt öppning som ledde till 8.43.61 i sluttid. Ann-Sofie har varit med i toppen ett tag när det gäller långt frisim och hon är en riktig fighter som nu börjar närma sig den internationella toppen. Hennes tid är "endast" sex sekunder från Ann Linders "oslagbara" rekord.
Det är internationellt snitt i Ann-Sofies teknik och det skall bli spännande att följa hennes fortsättning. I första hand på världscupen i Malmö, (se annan plats), dit hon fick landslagsbiljetten direkt av förbundskapten Hans Chrunak.
Ystads unga löfte Therese Ekstrand simmade under nio minuter för första gången, 8.59.04, vilket räckte itll silvermedaljen. Mariestads Anette Lindbom blev bronsmedaljör med 9.02.12 ett halvt armtag före Malmös Magdalens Schultz.

JSM:s bästa resultat

Som tidigare nämnts presterade Louise Karlsson tävlingarnas bästa resultat i bröstsimsloppen där hon slog såväl juniorrekord som mästerskapsrekord.
På 200 m bröst skuggade Anna-Karin Dahlström, Stimmet, Louise loppet igenom och fick utmärkta 2.33.97. Det blev en tuff fight om bronsmedaljen mellan Anna Jensen, Växjö och Åsa Karlsson, Eslöv, där den förstnämnda drog det längsta stråt med 2.36.79 mot 2.37.05.
På halva distansen var det ingen som kunde hänga med i Louises tempo. Men det blev åter en spännande medaljstrid, där Tritons Gisela Brunmar knep silvermedaljen precis före Anna-Karin Dahlström. På fjärde plats dök ett nytt namn upp i Växjös Hanna Jaltner.

Jämnt ryggsim

Turebergs Ulrika Jardfelt vann en mycket jämn final över 100 m rygg på tiden 1.06.06. före Malmös Kristina Engdahl, 1.06.78.



Ann-Sofie Jönsson, Tunafors SK

Tredjeplatsen togs av Växjös Camilla Johansson, som var i ledningen efter halva loppet, med 1.06.89.
De båda 15-årsflickorna Magdalena Schultz och Camilla Månsson, Triton, samt Helsingborgs 14-åriga Linda Strandberg utkämpade en mycket jämn match om två ryggsimsplatser till 8-nationers. Magdalena som var något efter vid 50 m spurtade bäst och fick 1.07.48 och Linda som öppnat snabbast lyckades hålla Camilla bakom sig med en hundradel. Hon fick tiden 1.07.81.
På dubbla distansen gjorde Magdalena ett starkt lopp när hon vann med 2.21.47. Camilla Johansson gav henne en riktig match om segern men fick nöja sig med silver och 2.21.52. Kristina Engdahl tog sin andra ryggmedalj när hon simmade in på bronsplats före klubbkamraten Tina Holmgren, 15 år. Tina kvalificerade sig därmed till 8-nationers.
På femte plats simmade ett annat framtidslöfte in, SKK:s Camilla Pettersson, 14 år gammal.

Historisk seger i fjäril

De båda klubbkamraterna från Ystad, Malin Strömberg och Veronica Svensson, blev historiska när de delade segern på 200 m fjäril.
Det var första gången som klubbkamrater delar guldmedaljen i en SM-final. Malin tog ett klart grepp om första delen av loppet, medan Veronica närmade sig för varje armtag på den avslutande längden. Den delade segertiden blev 2.18.15 och endast någon tiondel senare slog Väsbys Malin Skaresson händerna i målplattan.
På fjärde plats placerade sig SPIF:s Mikaela Laurén, 15 år, med lovande 2.19.31. Ystads granne Sjöbo hade också två finalister i denna gren. Åsa Lindhe blev femma och Pernilla Cullin blev sjua.
Förra årets vinnare på 100 m fjäril och därtill bland annat EJM-trea, Malin Strömberg, upprepade som väntat sin triumf med tiden 1.02.80. Umeås Christina Öhlund tog silvret precis som förra året och hemmasimmerskan Pernilla Lundström överraskade med att ta den tredje medaljen.

Medley kräver rutin

Det var tre rutinerade unga damer som gjorde upp om medaljerna på 400 m medley. Loppet blev också som väntat mycket spännande.
Förra årets mästarinna, Veronica Svensson, tog ledningen på fjärilsträckan och höll denna även på rygg. Sedan passerade Ulrika Jardfelt på bröstsimmet och hela tiden skuggades de båda av Ann-Sofie Jönsson, som hade sitt starkaste simsätt kvar. Ann-Sofie närmade sig också ordentligt men Ulrika höll undan och vann med 4.55.49 före Veronicas 4.56.23 och Ann-sofies 4.57.18.
Louise Karlsson tog sin fjärde seger när hon vann 200 m medley med utmärkta 2.16.83, vilket är mindre än en sekund från Helena Kälveheds seniorrekord och halvsekunden över juniorrekordet.
Ulrika Jardfelt tog silver med 2.22.45 och Magdalena Schultz bronset med 2.22.92.

MKK sopade rent

Malmöflickorna vann samtliga lagkapper. De inledde med att vinna 4x100 m fritt på 3.56.94. Charlotta Grunditz simmade första sträckan på 1.00.14 och följdes av Magdalena Scultz, 58.77, Charlotte Närvall, 1.00.68 och Cecilia Kentell avgjorde med finalfältets snabbaste tid, 57.35.
Kvartetten från Södertälje, Eva Nossborn,

Anna-Karin Rantzow, Anna Lundin och Anna Nilsson, tog silver med 3.58.06. Även bronslaget, Upsala S, simmade i mål under fyra minuter med 3.59.45. I laget simmade Anna Söderström, Lia Lindberg, Åsa Norell och Malin Holmberg.
I den långa frisimslagkappen bjöd Ystad det hårdaste motståndet med Tureberg på bronsplats.
MKK-flickorna hade följande splittider: Charlotta Grunditz, 2.11.37, Magdalena Schultz, 2.06.40, Kristina Engdahl, 2.07.78 och Cecilia Kentell, 2.06.02, vilket tillsammans blev 8.31.57.
I laget från Ystad simmade Therese Ekstrand, Susanne Thöm, Malin Strömberg och Veronica Svensson. Tureberg inledde med Ulrika Jardfelt som följdes av Annika Remaeus, Sofia Lindström, 15 år och 2.06.32 och Annika Svensson.
Medleylagkappen blev mycket spännande med en differens på endast en sekund mellan trean och sjuan.
Malmös segertid blev 4.26.85 och fram till frisimmet var det helt jämnt med tvåorna Väsby, som fick sluttiden 4.28.55. Den mycket jämna slutstriden om bronset togs av Växjö.
I Malmös lag simmade Magdalena Schultz rygg på 1.07.47, Charlotta Grunditz bröst på 1.16.00, Kristina Engdahl fjäril på 1.06.13 och Cecilia Kentell fick avgöra för tredje gången med 57.31 på frisimmet.

Stor sprintertalang

Den fina svenska sprintertraditionen på pojksidan håller i sig. Det presterades utmärkta resultat från 50 m upp till 200 m av flera unga "coming men".
Borlänges Lars Frölander blev sprinterkung med tre klara segrar. Hans resultatsvit håller mycket hög internationell juniorklass; 23.65 på 50 m, 50.52 på 100 m och 1.50.59 på 200 m.
Neptuns Thomas Häggström presterade också rakt igenom fina resultat men fick nöja sig med tre silver bakom omöjlige Lars; 24.06, 51.63, 1.51.64 blev hans resultat.
Bronsmedaljerna fördelades på Klas Lindfors, Södertörn, 50 m, Niclas Öhman, Fagersta, 100 m och 16-årige Jonas Lundström, Östersund på 200 m. Deras tider blev 24.13, 52.10 och 1.54.25.
Niclas Öhman var en av tävlingarna stora överraskningar. Han började träna för Åke Hansson i Älvsbyn i höstas och hade då personbästa kring 55 sekunder. Med bra träning har han pressat sig ner till denna fina nivå. Ett annat nytt namn på sprintersidan var Kalmars Dan Lindström som blev femma i 100 metersfinalen med 52.60. Han simmade på lovande 51.64 i Kalmars lagkappslag på startsträckan.

Anders Kroon show

När det gällde längre frisim tog Upsalas Anders Kroon över föreställningen. Han vann finalen på 400 m på 3.58.45 och såg inte ut att ge precis allt.
Ett nytt intressant namn, Mikael Rosén från Fagersta, låg länge och väl på silverplats, men när det drog ihop sig till slutspurt föll han tillbaka till femte plats, mindre än en sekund från silverplatsen.
Det kan knappast bli jämnare avgörande och Jonas Brodin, Väsby, var den starkaste med 4.00.56 följd av duktige Jonas Lundström, som därmed tog två brons på 4.00.88 och även Marcus Lundstedt, Södertälje, som gjorde imponerande insatser på alla frisimslopp från 50 m till 400 i försöken men lyckades missa prispallen i samtliga, klämde sig in före Mikael med 4.01.40.
Anders Kroon stod i en klass för sig även på 1500 m fritt som han vann på 15.47.69. Ingen utom möjligen han själv vet vad han egentligen kan på båda dessa sträckor.
Jonas Brodin tog en lika säker andraplats med 15.58.19 före "nykomlingen" Stefan Selander, Tyringe, som fick 16.03.82. Stefan tränar på simlinjen på Rikspappersskolan i Markaryd och har gjort stora framsteg det senaste halvåret.
Ystads duktige 16-åring, Fredrik Lundin, var tio sekunder efter Stefan vid 800 m, men lade då in en extra växel och var endast drygt två sekunder efter i mål.
Andreas Bogseth från Örnsköldsvik simmade snabbast på morgonen och det räckte till en fin femteplats med 16.11.22.

Utmanare utmanar utmanare

Anders Kroon och Martin Svensson, Jönköping, båda utmanare, utmanade varandra i tuffa dueller på rygg. Anders tog hem spelet på 100 m med utmärkta 57.90 mot Martions 58.37, medan det var ombytta roller på 200 m med Martin i mål på 2.03.43, mindre än en sekund över Bengt Barons juniorrekord, mot Anders 2.05.99.
På 200 m var det dubbelt Jönköping på prispallen med Zsolt Hegmegi brons och



Malmötjejer

2.07.33. Väsbys Emil Alm klämde sig in på bronsplatsen med 58.99 på 100 m, tre hundradelar före Zsolt.

Lovande fjäril

Neptuns fjärilsspecialist Gustaf Johansson, utmanare, var endast 8 hundradelar från dubbelt på mycket bra tider.
Frisimskungen Lars Frölander visade stor talang på fjäril när han vann finalen på 100 m med kanontiden 55.76. Endast åtta hundradelar senare simmade Gustaf i mål. Grabbarna var ett knappt armtag från Joakim Nyholms juniorrekord på 55.47. Väsbys Emil Alm höll sig framme igen och med 57.18 blev det brons.
Gustaf tog en klar seger på den dubbla distansen med fina 2.04.76 före Emil Alm igen, 2.06.32 och Magnus Aronsson, Spårvägen såg till att det blev en ren stockholmspall med 2.07.63. För att ytterligare understryka Stockholms dominans gick även fjärde och femte plats till huvudstaden genom Carl-Johan Deuschl, SKK och Johan Lundh, Södertörn.

Medleyraffel
Att medley ofta blir rafflande beror på de olika specialiteterna och på 400 m medley skiftade det verkligen ordentligt.
16-åriga medleylöftet Fredrik Lundin från Ystad hade en klar ledning efter halva loppet då bröstsimsspecialisterna steg in på scenen. Conny Wennberg, Väsby, tog in sju sekunder på ystadsimmaren och Niclas Bohman, Södertälje, nästan fem sekunder.
Frisimmet blev en mycket spännande trekamp. Conny fick en halvmeter och Niclas var också på väg upp. Fredrik svarade på sista längden och målordningen blev Conny, 4.30.82, Fredrik, 4.31.52 och Niclas 4.31.53. Snacka om marginaler!
Martin Svensson avgjorde finalen på 200 m genom att gå loss på ryggsträckan. Både tvåan i loppet, Niclas Bohman och trean, Conny Wennberg, närmade sig på bröstsimmet men Martin höll dem på betryggande avstånd på frisimmet. Segertiden blev 2.07.57.

Västerås = Bröstsim

Det är nästan så att man kan sätta likhetstecken mellan Västerås SS och 100 m bröst, pojkar. Vi har ju svenska juniorrekordhållaren Peter Karlsson i färskt minne och nu dök Patrik Isaksson upp med en utmärkt segrartid på 100 m bröst, 1.03.71.
Han var endast 33 hundradelar från klubbkompisens rekord och 23 hundradelar från Peter Berggrens mästerskapsrekord som är från 1979.
Hemmasonen Marcus Olsson, som satte svenskt juniorrekord i lång bana vid EJM i Frankrike i somras, var något av favorit men fick ge sig för Patrik men lyckades hålla undan för Peter Hjers, Kristineberg, på silverplatsen.

Publikjubel

Marcus kom tillbaka med stormsteg när han tog "en rövare" på sin ytterbana i finalen på 200 m bröst. Väsbys Conny Wennberg, EJM-finalist förra året, var favorit men upptäckte det fräcka tilltaget för sent.
Efter 1.08.26 vid 100 m och 1.43.58 vid 150 m och en ledning med nästan tre sekunder, började konkurrenterna närma sig. Till hemmapublikens förtjusning höll satsningen ända in i mål. Marcus segertid skrevs till 2.20.7, Connys silvertid blev 2.21.46 och Peter Hjers tog sitt andra brons med 2.22.55.
Växjös Simon Malmberg som hade bästa anmälningstiden, vilken var densamma som han hade när han vann Sum-Sim riks i Umeå, råkade tappa glasögonen i starten. Han var rädd om sina nya linser och stannade för att rätta till missödet och tappade flera meter till konkurrenterna. Trots det var han endast två tiondelar från finalplats. Det var just den finalplatsen, den sista, som Marcus Olsson tog.

"Neppan" för hela slanten

Neptungrabbarna vann allt i lagkapperna och det var egnetligen bara i medleylagkappen som de fick ordentligt motstånd av i första hand Upsala S.
I medley och den korta frisimslagkappen simmade kvartetten Gustaf Johansson, Johan Bevinder, Thomas Häggström och



Patrik Isaksson, Västerås SS

Marcus Olsson, Sundsvalls SS

PESOTEC



PESOTEC -70
Mellantid, sluttid,
varvtid,
varvräknare till 99.
8- minne.
Tidsområde 9.59.59.99.
Nedräkning.



PESOTEC -80
Direktavtryckning, alltså
ingen extra tryckning.
Samtidig mellan-, varv-,
slut- resp. löpande tid.
Klocka med väckning.
Nedräkning. 8-minne.

FUNKTIONÄR- /
INSTRUKTÖRSKLOCKA

225:- inkl. moms

PROFFSKLOCKA

475:- inkl. moms

Rabatt vid större köp!

Ring eller skriv till: **PAUL ALFONS**
Marknadstorget 5. 233 00 Svedala.
Tel. 040-40 42 08 även kvällstid

DU, GÖR SOM VÅRA LANDSLAG!

TRÄNA RÄTT MED MARKNADENS TILLFÖRLITLIGASTE PULSMÄTNINGSSYSTEM

POLAR SPORT TESTER

Polar Sport Tester är en vattentät trådlös hjärtfrekvensmätare med en rad olika finesser. Du kan läsa av aktuell puls samt i klockans **8 filer** memorera pulsdata upp till **33 timmar.** Du kan i minnet också markera tid och puls för olika moment i träningen. Du kan om Du vill träna på en speciell pulsnivå, ställa in **två** av varandra oberoende **pulsintervall** som gör att klockan piper om Du ligger fel. Du kan lätt mäta fram Din maxpuls och klockan fungerar givetvis också som **tidtagarur med alarm.** Dessutom har klockan **dubbla timers** för att effektivisera intervallträningen. Pulsanalysen och utvärderingen görs sedan manuellt alt via det **nya PC-programmet.** Ring oss för mer information!



Anders Holmertz tränar idag regelbundet med **Polar Sport Tester.**
Begär prospekt.



Sven-Arne Selling, landslagstränare:
— Även i simträning är det givetvis mycket intressant att kunna kontrollera hjärtfrekvsensen. **Polar Sport Tester** är vår enda möjlighet att göra

REKOMMENDERAS AV GIH

GENERALAGENT
I SVERIGE:

Sport o Testkliniken

VI UTFÖR FYSIOLOGISKA TESTER, I VÅRT LAB ELLER HOS DIG.
TOMTEBOG. 30 113 38 STOCKHOLM. TEL 08-30 32 00. FAX 08-30 32 43

ÅTERFÖRSÄLJARE: **Bollnäs:** Hälso o Motionskonsulten, 0278-180 07, Trace, 0278-145 67. **Borås:** Borås Testcenter, 033-15 04 08. **Bro:** Fliesbergs, 0758-463 75. **Eslöv:** Arjo, 0413-645 00. **Falun:** LIVI, 023-837 65, Spectra Konsult, 023-199 90, Sport Magasinet, 023-249 17. **Göteborg:** Löplabbet, 031-10 03 60. **Hagfors:** Hagfors Ur o Guld, 0563-138 15. **Halmstad:** Kick Friskcenter, 035-14 88 10. **Hedenäset:** Noid Sport, 0927-303 09. **Hjärnarp:** Rantzows Sport, 0431-544 70. **Jönköping:** MF Frisk Idé AB, 036-11 40 92. **Lidingö:** Bosön Idr. Inst., 08-767 93 00, LN Sport Konsult, 08-766 62 34. **Limmared:** Petterssons Lådindustri, 0325-430 03. **Luleå:** Ryggterapeuten, 0920-102 30. **Malmbäck:** Löparhörnan, 0380-603 86. **Malmö:** Löplabbet, 040-12 35 70. **Norrköping:** Sportskokliniken, 011-10 27 10. **Skellefteå:** Sport o Friskiskonsulten, 0910-114 44. **Solna:** Codoc, 08-735 56 26, Sportskokliniken, 08-734 90 30. **Stockholm:** Cardionics, 08-46 60 00, Difa, 08-97 60 12, Löplabbet, 08-53 72 72, 08-40 02 40, Running Center, 08-612 04 97. **Strömsund:** Andrées Motortjänst, 0670-101 24. **Umeå:** Löplabbet, 090-14 34 00. **Vara:** Sparlösa Pohl,

Fitness
SPORT TESTER
Technology



Anna-Karin Dahlström, SS Stimmet

Jan Björk. I den långa frisimslagkappen ersatte Conny Mattson den sistnämnda. Upsla S som alltid är starka i lagkapp tog trippelsilver genom Anders Kroon, Gunnar Klintberg, Jacob Wemer och Csaba Kapas. Bronsmedaljerna fördelades på Västerås i medleyn, Borlänge i 4x100 m fritt och Helsingborg i 4x200 m fritt.

Väsby bäst

Vi lyfter på hatten för Väsby SS och Per Gabrielsson och kompani som tog hem klubbstriden med 476 poäng. Malmö KK som vann förra året, just före Väsby, blev tvåa med 440 poäng. Neptun tog tredjeplatsen med 394 poäng.
Södertälje blev fyra precis som förra året med 372 poäng. Upsala S tog femte plats med 366 poäng. Höstens Sum-Simvinnare, Ystad, blev sexa med 340 poäng. Växjö har etablerat sig i toppen och blev denna gång sjua med 262 poäng. Helsingborg tog åttonde plats precis före Tureberg och Jönköping tog sista platsen på 10 i topp.
Simningen ser allt mer ut att etablera sitt fäste i Stockholm, Skåne och i viss mån Småland. Tre stockholmsklubbar tre tre skåneklubbar bland de tio bästa samt två smålandsklubbar.
Stockholm gjorde ett mycket starkt JSM med ytterligare fyra klubbar bland de tjugo bästa. Sundsvall blev bästa norrlandsklubb på 18:e plats och för den stora överraskningen stod Fagersta med sin 19:e plats. Tunafors dök upp som 17:e bästa klubb.
Tidigare starka simfästen som Västergötland, Värmland och Göteborg tappar mark och många önskar verkligen att en uppryckning sker.

Sven-Bertil Mattsson



Reflexer från JSM

* De åtta utmanarna tog mer än hälften av alla guldmedaljer, 18 st.
* Dessutom 5 silver och 2 brons.
* Lars Frölander var bäst med 4 guld och han följdes av Anders Kroon och Louise Jöhncke, 3 vardera.
* Alla utmanare vann någon gren.
* Stockholm var det klart bästa distriktet med bland annat 10 guld, 10 silver, 7 brons, nästan en tredjedel av medaljerna. Pojkarna var klart dominerande med 18 medaljer.
* Skånes facit blev 5 guld, 7 silver, 4 brons, här var det flickorna som glänste med 15 medaljer.
* Skåneflickorna tog 32 finalplatser mot Stockholms 25. På pojksidan var det ombytta roller, 36 finaler mot 16.
* Stockholm och Skåne tog mer än hälften av alla finalplatser och nästan hälften av medaljerna.
* Det var glädjande att se de välfyllda startfälten i samtliga grenar.
* Sista tid till final förbättrades i 19 grenar av 32 jämfört med förra året.
* Segrartidema förbättrades i 17 grenar.
* Flickorna har gått framåt i dubbelt så många grenar som pojkarna.
* Pojkarna ligger bäst till i en internationell jämförelse.
* Som vanligt håller kort frisim en hög nivå men specialsimsätten har utvecklats positivt.
* Det är med spänning vi ser fram emot EJM i Belgien i sommar.
* Flickorna har också en del guldkorn men är tunnare på bredden.
* Tyvärr var det tunt med 14-15 åringar på JSM och jag hittade bara två 13-åringar.
* Som avslutning en stor ros till tränarna på simcentra som hade mycket fina framgångar i JSM-bassängen, (statistik på annan plats). Tack Åke Hansson, Bo Westergren och Ingmar Söderhult.

Bebben

PSO Ung
Svenska Psoriasisförbundet
Tel. 08 - 23 31 25

Simcentra

på JSM

Svenska Simförbundets tre simcentra för en ganska anonym tillvaro under året. När det så drar ihop sig till tävling och mästerskap tävlar respektive simmare för sin klubb och inte för simcentrat där hon eller han tränar. Efter senaste JSM, i Sundsvall, har vi därför med hjälp av förbundskapten Hans Chrunak och de simcentratränarna Åke Hansson, Älvsbyn, Bo Westergren, Hallsberg och Ingmar Söderhult, Klippan, sammanställt simcentrasimmarnas resultat vid JSM. Så här ser de ut:

Pitedalens Folkhögskola, Älvsbyn:
4 simmare gjorde 12 starter med 1 medalj på sju finalplatser. Total satte simmarna från Älvsbyn 9 personliga rekord.

Hallsbergs simgymnasium, Hallsberg:
8 simmare, 5 pojkar och 3 flickor, gjorde 21 starter med 9 medaljer, (2 guld, 3 silver, 4 brons) på 14 finalplatser. Totalt satte simmarna från Hallsberg 16 personliga rekord.

Klippans simgymnasium, Klippan:
6 simmare, 3 pojkar och 3 flickor, gjorde 21 starter med 2 medaljer, (1 silver och 1 brons) på 4 finalplatser. Totalt satte simmarna från Klippan 18 personliga rekord.

• • • POLO • POLO • POLO • POLO • POLO • • •

Inventeringshelg för dampolo

Många unga och äldre etablerade spelare kom till Eriksdalsbadet 2-3 mars för en helg med dampolo. Många hade anmält intresse, vilket är mycket positivt men på grund av de många anmälningarna fick tyvärr några strykas.



Första träningspasset bestod av lite simuppvisning, bolltäning och teknikövningar. De andra träningspassen övergick mera i matchuppläggningar av olika slag.
Träningen var tuff och alla höll säkert med om att kroppen fick sig en ordentlig genomkörare denna helg.
Tanken med den här inventeringen var att Sverige skall få fram ett nytt, starkt damlandslag. Målet är framför allt EM 1993, där Sverige skall vara med i toppen och slåss.

Allt däremellan handlar om att lära, att samla erfarenhet som sedan skall plockas fram.
"Ingenting är omöjligt - det omöjliga tar bara lite längre tid", blev parollen för dampolon. När deltagarna skildes från inventeringslägret uttalades önskemål om att alla tränar lika bra i fortsättningen för nu finns ett mål i sikte.

Anne Kisberg

Mer Polo på sid 20

Ett tuffare landslag med Speedo



SVENSKA SIMFÖRBUNDETS NYA SPONSOR

SPEEDO®

SPEEDO MARKNADSFÖRS AV HELLY HANSEN AB

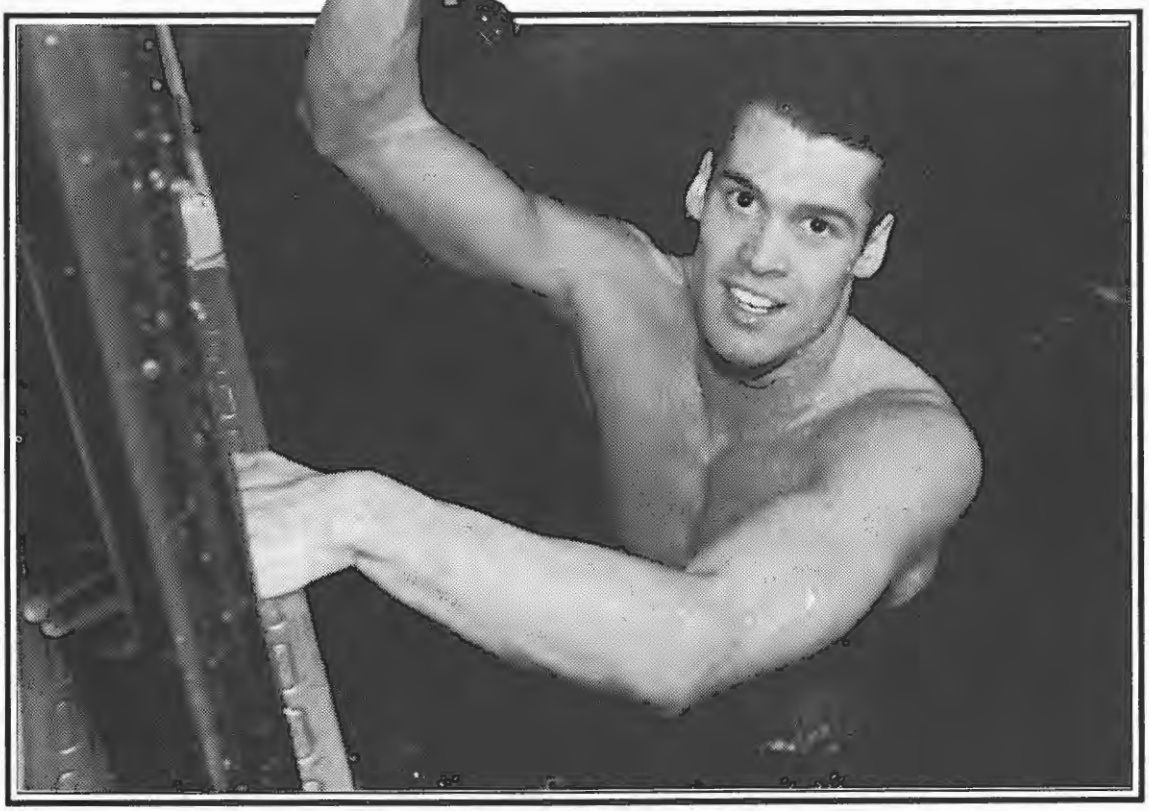
Världscupen -91

Första halvan

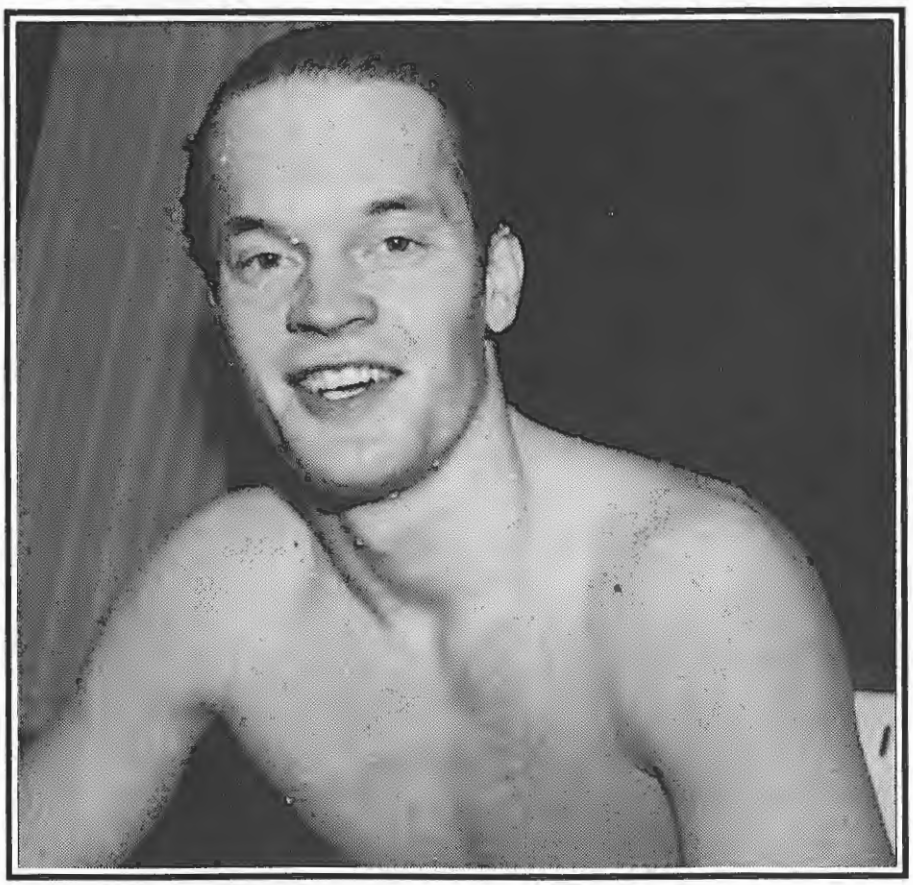
Foto: Bo Andersson



Louise Karlsson



Mark Tewksbury, Kanada



Nicklas Håkansson

Vinterns höjdpunkt efter VM i januari blev världscupen. Den inleddes i Milano den 13 mars, med en liten men god svensk trupp, bara herrar. Största framgången i Milano kom på 100 m bröst där Jan Stensson blev trea med personbästa, 1.02.70. Peter Karlsson kom i mål som fyra och Anders Stensson som femma, båda med personbästa, 1.03.10 respektive 1.03.21. Sovjets Dimitri Volkov visade redan i premiären vem som är snabbast i kort bassäng, då han vann både 100 m och 200 m på 59.73 och 2.11.60.

Kanadas Mark Tewksbury bestämde också direkt vem som är snabbast i världen på ryggsim. 100 m vann han på 53.89. Nicklas Håkansson tog sig till final genom att bli sjua på 55.77.

Sovjet presenterade också en ny sprinter, Alexander Popov, som vann både 50 m och 100 m på 22.10 respektive 49.26. Kanadas Marcel Gery vann dubbelt på fjäril. Så skulle sedan världscupen fortsätta på herrsidan med små variationer.

På damsidan var det bara på bröstsimmet som två ständiga toppar visade sig, Elena Volkova, Sovjet och Italiens Manuela Dalla Valle. Men då var inte Louise Karlsson med i Milano.



Malin Strömberg till vänster gratuleras av trean Susanne Bosserhoff, Tyskland efter andraplatsen på 100 m fjäril. I mitten Christiane Sievert också hon Tyskland.

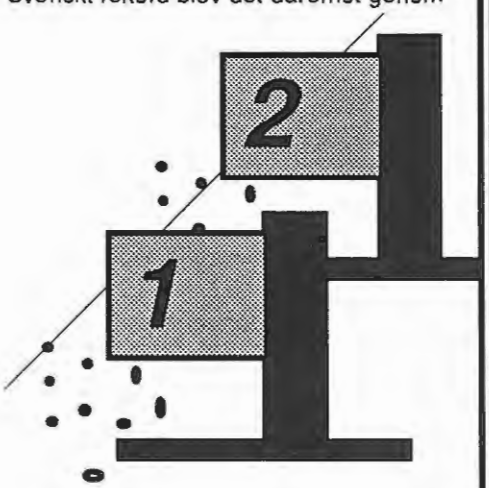
Italiens Luca Sacchi svarade för premiärens europarekord när han vann 400 m medley på 4.12.15.

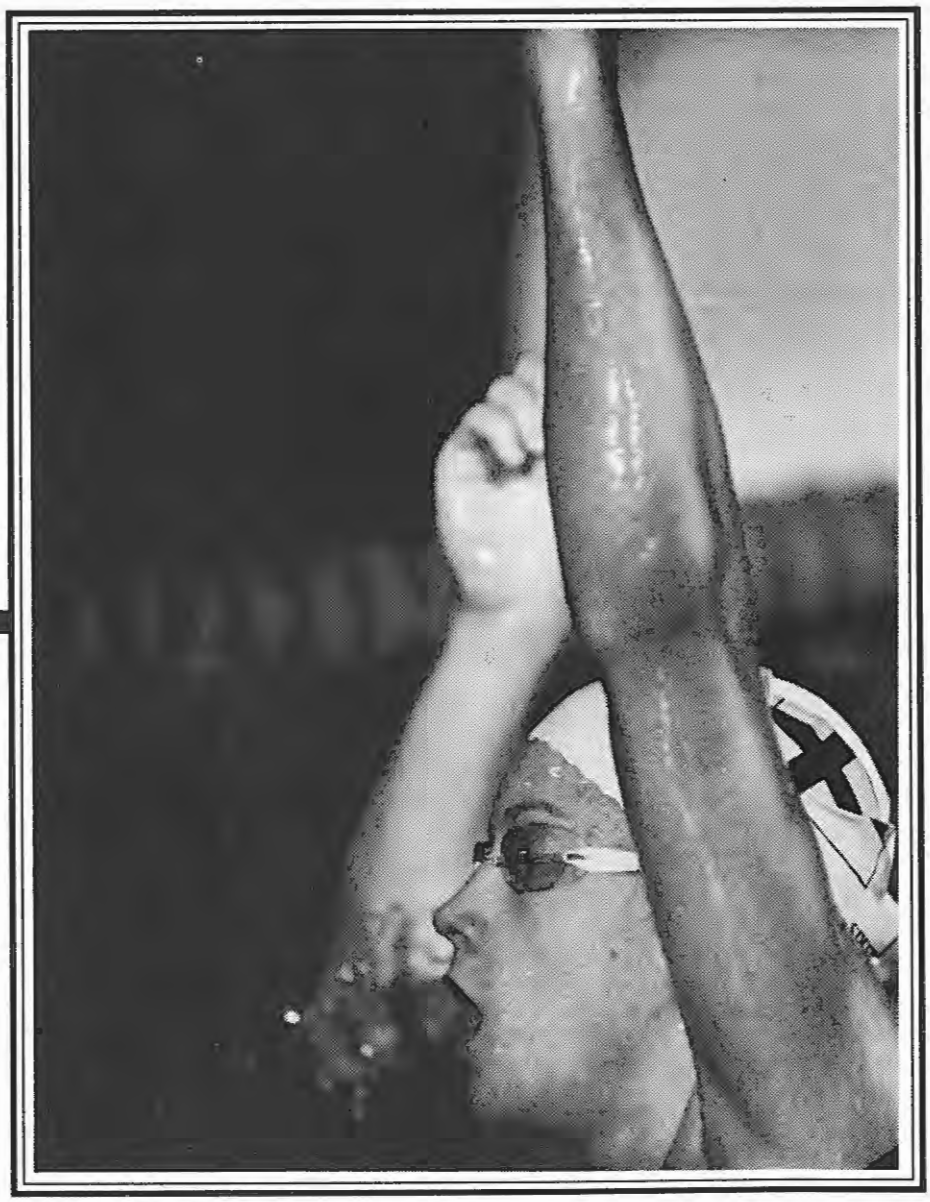
Världscupen fortsatte sedan i Bonn. Den svenska truppen hade förstärkts och det visade sig snabbt i resultatlistan. Tommy Werner slog Matt Biondi redan i försöken, fick revansch för VM, men mer blev det inte. Ingen av dem klarade en finalplats. Tommys tid, 49.80, var åttonde bästa och Matt Biondi som flugits över av arranörerna blev tolva med 50.22. I stället för den emotsedda revanschfinalen fick publiken se Alexander Popov vinna igen, 48.92.

Tommy tog sig till final på 200 m där han blev fyra med 1.48.19.

Final blev det också för Ola Frejd som på 100 m medley blev sexa med 57.15. I försöken hade han gjort 56.79 vilket är sverigebästa. Svenskt rekord räknas inte ännu.

Svenskt rekord blev det däremot genom





Jani Sievinen, Finland

Anders Stensson när han blev sjua på 50 m bröst med 28.84. Josef Hladky nådde världsbästa när han vann på 54.66.
Det var i Bonn som Louise Karlsson presenterade sig för övriga världen med alla sina finalplatser. På 50 m fritt blev hon femma, 26.07. Louise simmade final också på 100 m medley där hon slutade sjua med 1.03.50.
Lena Eriksson klarade en finalplats på 100 m fjäril som sjätte bästa. I finalen blev hon femma med 1.02.92.
Redan i försöken på söndagen blev det tre svenska rekord. Louise Karlsson hade bästa tid på 50 m fjäril, 27.73, svenskt rekord och bara 19 hundradelar över europarekordet. Louise satte också svenskt rekord på 50 m bröst, 32.11, vilket var tredje bästa tid till final.
Nicklas Håkansson blev tia på 50 m rygg men hans 26.55 var en hundradel bättre än Göran Sköld's gamla svenska rekord på distansen.
I finalerna förbättrade Louise sina svenska rekord. På 50 m bröst blev hon trea med 31.96, svenskt rekord igen, bakom Peggy Hartung, Tyskland och Elena Volkova, Sovjet. Bara fyra minuter senare simmade hon i mål som tvåa på 50 m fjäril bakom holländskan Inge de Bruin som fick 27.43, europarekord. Louises 27.58 var svenskt rekord.
Nicklas Håkansson passade på att förbättra sitt rekord då han i näst sista grenen simmade förstasträckan i laget på 4x50 m medley. Hans tid 26.46 var nio hundradelar bättre än morgonens.
På 200 m fjäril simmade Ulrika Wikström final och blev sexa med 2.18.14.
Världsrekordet kom genom Kanadas Mark Tewksbury på 100 m rygg. 52.71 är den nya noteringen och Mark förklarade efteråt att den nya ryggsimsvändningen innebär en tidsvinst med mellan två och fyra tiondelar. Han är också övertygad om att det går att simma ännu fortare när vändningen blivit perfekt och alla funktionärer vet vad som gäller.
Världscupen i Malmö blev Louise Karlssons stora föreställning. Hennes fantastiska simning på 100 m bröst, då hon lämnade både Elena Volkova och Manuela Dalla Valle bakom sig, slutade med 1.08.66. Svenskt rekord och en förhandsnominering av förbundskapten Chrunak till EM.



Svenskt rekord blev det också på 50 m bröst, 31.65, då hon vann före Volkova och Dalla Valle igen. I försöken på 50 m fjäril hade Louise satt ännu ett svenskt rekord, 27.53 och bästa tid. Hon vann också finalen men orkade inte riktigt med att motsvara alla andras förväntningar. Segertiden blev 27.65.
Louise Karlsson har slagit 14 svenska rekord på fyra månader. Det började med 50 m bröst på ungdoms-DM hemma i Uddevalla. Vid Team-SM och VM-kvalet i Göteborg i november blev det fem svenska rekord och fyra SM-guld. Juniorrekord blev det på JSM i Sundsvall när hon vann 100 m bröst på 1.09.40 och rankades etta i världen på kort bana före världscupstarten. Sedan fortsatte hon med rekorden i Bonn och Malmö.
Anders Holmertz var tillbaka igen efter VM och visade att han fortfarande vill vara med i toppen. På 200 m fritt blev han tvåa, 1.47.17, bakom tysken Christian Troeger, 1.46.99. Tommy Werner verkar trivas på 200 m fritt och blev trea, 1.47.79. Christer Wallin fyllde på med sin fjärdeplats, 1.48.18 och visade att Sverige har ett av världens

SHAMPO
I ENGÅNGS FÖRPACKNING

3

Även priset är rätt.



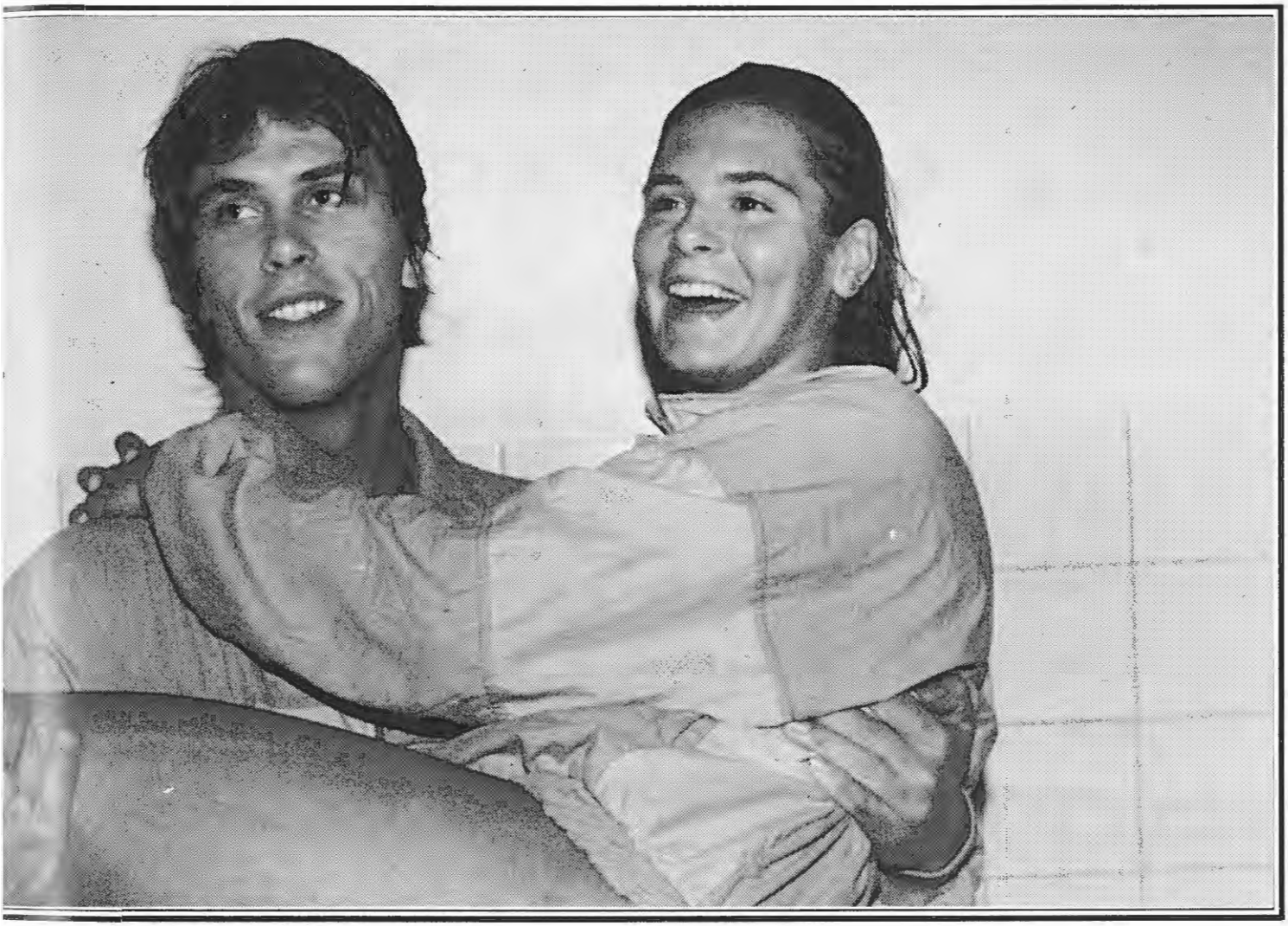
Där behovet av portionsförpackningar finns kommer Blue Rose hygienprodukter in. Genom noggrann kvalitetskontroll framställs endast miljövänliga och allergifria produkter, vilket är ett nutidskrav.

Genom bredden i sortimentet tillfredställs Dina och andras önskemål. Vi har: Shampon från olika slags örtväxter, fruktshampon, shampo för torra hår, strukturstärkande proteinshampo, hårbalsam, antimjällshampo, duschcremer och mycket annat.

AB LA FAYETTE

Brunkebergsgatan 3, S–416 62 Göteborg, Sweden
031 – 19 44 11

Louise Karlsson, Skäret och Uddevalla, är just nu lyftet för svensk damsimning.



bästa lag på 4x200 m fritt.
Efteråt sa Anders att han var mycket nöjd med tiden för han hade inte haft många dagar i vattnet efter VM. Sjukdomar och allmän trötthet efter VM gjorde att han inte kom igång med träningen förrän i samband med nya klubben Spårvägens läger i Florida i slutet av februari.
På 400 m var han riktigt igång igen. Han höll precis undan under större delen av loppet. När 50 meter var kvar att simma upptäckte Anders ytterbanan och gjorde en väl synlig tempoväxling. Farten på sista längderna knäckte övriga fältet och Anders visade vem som är bäst i världen på 400 m fritt, kort bana. Hans världsrekord, 3.40.81, klarade sig denna gång och han vann på 3.48.04.
Alexander Popov vann sin vana trogen både 50 m och 100 m fritt med 22.53 och 48.70. Denna gång var Tommy Werner i final på 100 m där han blev trea, 49.11.
Mark Tewksbury dominerar verkligen ryggsimmet. I Malmö vann han både 50 m och 100 m, dock inte med rekordfart även om han var i närheten med sina 25.22 och 52.90. Frank Hoffmeister blev tvåa på 50 m med europarekord, 25.43 och Nicklas Håkansson satte ännu ett svenskt rekord med sina 26.10 och sjätte plats.
Anders Stensson hade kvar storformen från Bonn och förbättrade sitt rekord till 28.57 när han blev tvåa bakom "omöjlige" Volkov, 27.79.
Finlands Jani Sievinen har dykt upp den här säsongen och snabbt etablerat sig i toppen. Jani är född 1974 och blev tvåa bakom Kanadas Darren Ward på 200 m och 400 m medley. På 200 m tangerade han dansken Lars Sörensens europarekord på 1.58.80. I Bonn vann han 200 m rygg på 1.56.81 och har idag de flesta finska rekord i simning.
Fjärilsimmarna på 100 m i näst sista grenen, Tom Ponting, Kanada, Marcel Gery, Kanada och Bruno Gutzeit, Frankrike bjöd med övriga startfältet på stor show vid presentationen före start. Det såg ut som finalen på muskelbyggarnas Mr Universum. På prispallen efteråt fortsatte de tre sin show i strålkastaskenet till publikens förtjusning.
Det var ingen direkt rusning till prispallen av de svenska flickorna heller, Louise Karlsson undantagen. Ulrika Jardfelt var en av många fyror när hon klarade svenskt juniorrekord på 50 m rygg med 30.51.
De svenska utmanarna och juniorerna klarade sig fint vid Världscupen i Malmö. Deras framfart redovisas i nästa nummer. Då blir det också reportage från världscupens fortsättning i Rostock, Leningrad, utan svenskt deltagande, Sheffield och Victoria samt slutställning.
Jag vet inte varför jag alltid kommer att tänka på fest när det drar ihop sig till stora tävlingar i Malmö. Kanske är det för inställningen hos alla funktionärer. De är proffsiga och alltid lika tillmötesgående och trevliga. Fastän det är trångt, varmt och stressigt ställer de alltid upp. Alla besökare är inte alltid trevliga men möts då av det skånska smilet. Med den värme som funktionärskåren i Malmö visar upp på alla nivåer gör det inte så mycket att vädret i Malmö vid världscupen var klart sämst. Försök fixa det till nästa år.

Lars-Åke Lindqvist
Världscupfoto:
Bo Andersson, Arne Forsell

Stor ungdomssatsning på väg inom polon

I direktiven till den nya polokommittén har förbundsstyrelsen anget färdriktningen: "Satsa på ungdomen och satsa långsiktigt".



A-landslagets tränare Gunnar Johansson och "Team 2000"-ansvariga Bert Svensson och Hans Lundén.

Polokommittén har i samma anda utsett en ledningsgrupp för "Team 2000". Deras första uppgift blir att inventera samtliga ungdomsspelare födda från 1972 till 1978.

Arbetet sker först på lokal nivå, därefter på regional och slutligen på central nivå. Den 25-26 maj samlar Bert Svensson, Ronneby SS och Ulf Nilsson, Ran, södra Sverige till en regional samling och samma helg samlas Mälardalsområdet i Stockholm. De bästa spelarna uttas därefter till en landslagsuttagning i Stockholm den 15-16 juni.

När de olika landslagsgrupperna tagit form och träningen gett resultat siktar vi på ett till respektive utvecklingsnivå anpassat internationellt utbyte.

I månadsskiftet september - oktober planerar vi ett träningsläger och matcher i Split, en av Europas centralorter för vattenpolo.

Ledare eller tränare som har lovande spelare, som inte har nåtts av Berts och Hasse Lundéns information kan vända sig direkt till dessa:

Bert Svensson, södra Sverige, tel 0457-151 31

Hans Lundén, övriga Sverige, tel 08-92 95 05.

Lars Fjärrstad

"Nygammalt" landslag i 4-nationers

Var står svensk polo internaitonellt idag? Att vi fortfarande befinner oss långt från världseliten vet vi, men 4-nationers i Stockholm 26-28 april kan ge svar på om vi närmat oss mellanskiktet i Europa.



A-landslagskandidaterna med Hans Öberg i spetsen.

För motståndet svarar Danmark och Polen, som EM-kvalar senare i maj och redan EM-klara Tjeckoslovakien. Polokommittén har valt att avstå från EM-kval för att i stället bygga upp ett nytt lag inför EM i Sheffield 1993.

Men det är med stort intresse som polosverige ser fram emot den "återuppståndna" 4-nationersturneringen. Nya landslagsledningen Gunnar Johansson och Göran Kron har i två omgångar testat närmare 50 kandidater som slåss om 13 platser.

Eftersom PK lägger stor vikt vid stockholmsturneringen har även äldre spelare, som inte siktar mot 1993, fått möjlighet att kvalificera sig enligt principen "Bästa laget skall spela"!

Våra yngre spelare får därigenom nyttig stöttning av SKK:s Per Andersson och Kenneth Eriksson och Polisens Hasse Öberg. Den definitiva uttagningen skedde den 6-7 april i Stockholm då PK arrangerade en träningsturnering mellan Sverige A, Sverige U-21, Norge och en stockholmskombination.

U-21-landslaget är ett nytt grepp av ledningen för att stimulera den breda satsningen inom svensk polo. Nya spelare, som ännu inte är mogna för A-landslaget, skall här ges plats att vinna internationell erfarenhet.

4-nationersturneringen är också ett bevis på det nya samarbetet inom svensk polo. Samtliga stockholmsklubbar inklusive Järfälla och Solna ingår i organisationskommittén, som har som mål att ge turneringen en kraftig publik inramning.

Målet är att sälja 100 förköpsbiljetter per klubb, vilket skulle betyda cirka 800 åskådare till Eriksdalsbadet.

Lars Fjärrstad

Hellas överraskning i ojämn elitserie

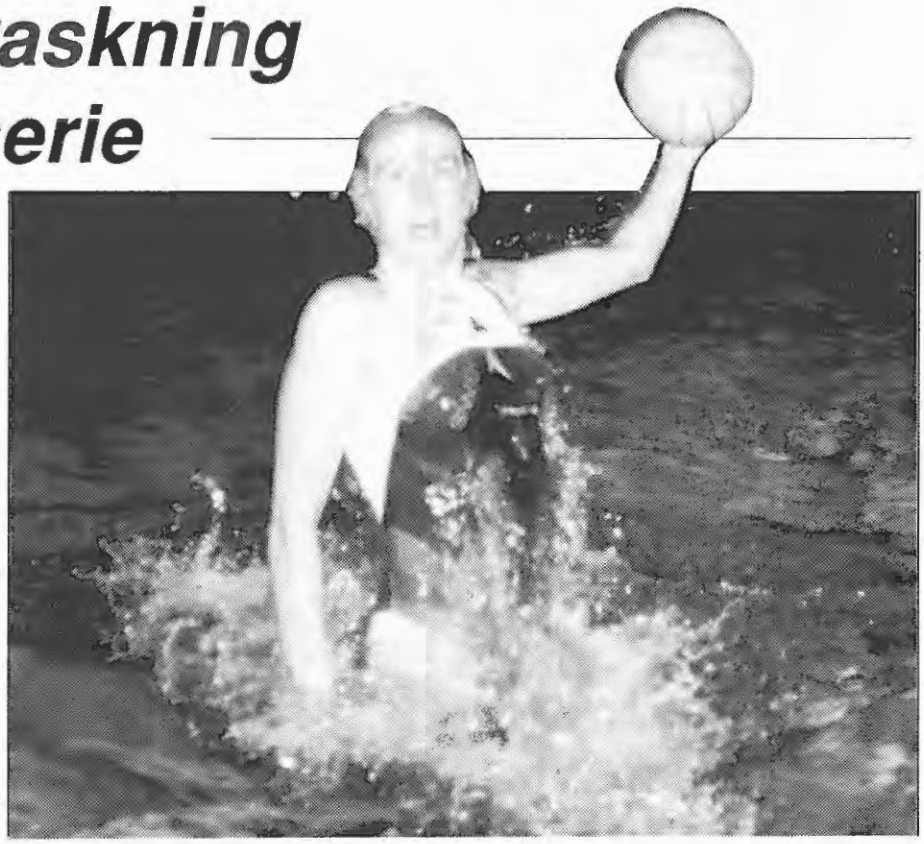
SKK håller ställningen som Sveriges bästa pololag och Hellas är årets stora överraskning. Så kan elitserien sammanfattas sedan grundserien färdigspelats den 23 mars.

Tabellen toppas av SKK 5 poäng före Västerås, som i sin tur har 5 poängs försprång till förra årets finalist Polisen.
En hård kamp om den fjärde semifinalplatsen utkämpades mellan Ran och S 02. S 02:s nyförvärv från just Ran, landslagsmålvakten Per-Ola Andersson, blev tungan på vågen i de inbördes matcherna, som avgjordes till göteborgarnas fördel.
På den nedre halvan av tabellen har Järfällas och LUGIs unga och orutinerade lag fått inkassera stora nederlag och får använda april och maj till träning och kval för ett nytt elitseriekontrakt 1992.
Återstår att nämna Hellas som under sin första elitseriesäsong på mer än 15 år tar 11 poäng, besegrar slutspelslaget S 02 och tar poäng från tabelltvåan Västerås, 9-9.
Inför årets semifinaler är frågan om Västerås även i forsättningen kan hålla Polisen på avstånd och kvalificera sig till SM-final. Västerås har vunnit de inbördes mötena på bättre simstyrka och kondition. Kan Polisen komma ifatt på dessa områden blir det mycket jämnt och det blir målvakterna som kommer att avgöra vem som tar den andra finalplatsen.
SKK, som inte tappat poäng sedan finalen 1989, är storfavorit även i år med ett helt intakt och mycket rutinerat lag.
Slutomdömet om grundserien får bli:
Stora skillnader mellan topp och botten, kraftiga generationsväxlingar och spel inför nästan tomma läktare.
Klubbarna måste tillsammans utarbeta en strategi för hur publiken skall återerövras också till vardagens seriematcher.

Lars Fjärrstad



Damlandslagets tränartrio. Fr.v. Kenneth Eriksson, Anne Kisberg och Chen Cohen.



Dampolutskottets spelande ledamot Helen Smith, S 02.

KORT OM POLO

Stockholms Simförbund har beslutat satsa minst 65.000 kronor per år i tre år på distriktets vattenpolo. Pengama skall i första hand användas för att utöka antalet föreningar med polo på programmet och utveckla dampolon ytterligare. Förhoppningsvis följer fler distrikt Stockholms exempel.

*

PK har fördelat årets internationella domaruppdrag. Folke Hammarström dömer 4-nationers i Stockholm, Lars Tannerfalk följer landslaget till Lodz den 7-9 juni och Lars Skåål åker till EM i Aten. Thomas Fjärrstad har utsetts till neutral domare vid EJM i Bece, den 29 juli - 4 august.

*

Bert Svensson och Anne Kisberg har anmälts till FINAs tränarkurs i Aten den 27 maj - 3 juni. I uppdraget ligger att i Simsport förmedla lärdomarna från Aten till tidningens läsare.



Damlandslagskandidater

*

I samband med 4-nationers har PK inbjudit till ett domar- och tränarseminarium med deltagande från de olika lagens tränare och domare. På programmet står bland annat information om de nya reglerna och orsakerna till Tjeckoslovakiens starka frammarsch på framför allt juniorsidan, EJM-tvåa 1990.

Lars Fjärrstad

DEN NYA TIDEN

Vi ser nu tydligt en ny världsordning inom simningen födas både på det internationella planet och på det nationella. Gamla upptrampade fotspår leder inte längre till någon utveckling, ny mark bryts.



Lars-Eric Paulsson flyter vidare mot nya uppgifter i simningen.

Simmaråret utkristalliseras till två lika tunga säsonger. Inte som förr en mycket tung och en som man tar lätt på.
Man kan inte längre säga att det är lång bana som räknas och därmed föraktligt fnysa åt kortbaneresultaten. Däremot vill jag inte gå så långt som min vän Olle Kylborn gör i sin ledare i Simsport 12/90 där han vill förbjuda tävlingar på 50 m bana.
Låt oss hellre dra paralleller med friidrotten som ju redan har en mycket betydelsefull innesäsong där man t ex springer 60 meter. Jag tror på en ännu mer differentierad säsonguppdelning där vi får ett mycket spektakulärt internationellt mästerskap i december både med EM och VM. Där kommer att simmas 50 meter av alla simsätt samt lagkapper över 50 meter. På sensommaren kommer de klassiska mästerskapen att gå som vanligt.
Vi skall inte varken tro eller medverka till att de Olympiska Spelen skall avgöras på 25 metersbana.
Denna utveckling ger oss nya möjligheter att rekrytera ungdomar till simningen och öka intresset från massmedia. Inte minst från TV som säkert kommer att kunna göra fina sändningar från kortbanemästerskapen. Att simning kan vara mycket intressant och fängslande i TV visar Eurosport med all tydlighet.
Min vision är att vi i Sverige skall ta tillfället i akt att profilera oss internationellt och kanske rent av inta en ledande position i den här utvecklingen. Vårt Team-SM ligger perfekt i tid. Dels förmår vi våra simmare att starta en seriös träning tidigare på hösten med en längre och gedignare träningsbakgrund som följd, dels har vi en bra uttagningsposition inför alla de tävlingar som följer under december - mars. Som bonus får vi en stor massmedial exponering under en tid då det ofta är tyst om simning.

Genom en ny utformning

av tävlingsprogrammet på Team-SM får vi ett instrument till en nytändning i svensk simning. Så här kan det se ut: 50 m individuellt av alla simsätt, 100 m individuell medley samt 4x50 m fritt och 4x50 m medley.

För att stimulera

dem som satsar på längre distanser skall vi återinföra 1500 m fritt för både pojkar och flickor som mästerskapsgren på Team-SM. Vi får nu ett kort mästerskap med få grenar. Därför inför vi försök, semifinal och final i alla individuella grenar. Härigenom minskar vi utslagningseffekten och den som har kommit på nionde till sextonde plats får en ny chans samtidigt som de åtta bästa inte kan känna sig säkra på sin finalplats. Detta gäller inte 1500 m fritt.
Jag tror vi genom detta kan rekrytera en ny typ av simmare. Simmare som inte skulle kunna hänga med i den traditionella simträningen. Vi skulle kunna erbjuda dessa supersprinters en helt annan typ av träning där styrka, smidighet och spänst samt reaktionssnabbhet premieras framför uthållighet. Nya ungdomar skulle söka sig till simningen för att ta del av denna allsidiga och roliga träning.
Men först måste vi lära oss mer om denna träning. Vi bör titta på friidrottare och gymnaster. Jag kommer att återkomma med funderingar kring detta träningskoncept och kontakta experter på muskulatur och fibrer. (Hallå Bengt Saltin!).
Under EM i Aten i sommar kommer en clinic att hållas kring ämnet: "Preparation of Swimmers for Sprint Events". Tre simtränare är inbjudna att tala. Jag är en av dem och hoppas att några svenska simtränare också kommer att delta för att lyssna på signalerna från den nya tiden.

Lars-Eric Paulsson

All vår början...

Våren är på väg, äntligen. Det känns i luften, åtminstone här på västkusten. Snö och is har smält och de små snödropparna, som just kommit upp, bevisar att min känsla är rätt. Med våren kommer också solen, som gör att vi känner oss piggare och gladare. Vi får på något sätt nya krafter och för min del behövs de verkligen efter alla tröttsamma sjukdomar under hösten och vintern.

I stället för att trötta ut dig, käre läsare, med skriverier om sjukdomar och missade träningspass, skall jag berätta om när jag som liten började bekanta mig med simsporten.
Eftersom familjen tillbringade somrarna ute på havet var det naturligt att träna vattenvana och som 2-åring började jag i "familjeplask". När lillsyrran föddes började babysimmet utvecklas och medan jag vid 4 års ålder började i simskolan, var resten av familjen i "lagunen" - en 36-gradig bassäng - med syrran.
Jag frös jämt när jag var i vattnet och jag fick gå upp efter en kvart, skakande tänder och blå över hela kroppen. Jag fick gå många terminer i teknikskolan. En del lär sig aldrig... Jag fick verkligen lära mig hur man simmar tekniskt rätt, något som jag är tacksam för idag.
Bra teknik är A och O för en silmmare. Jag har haft turen att alltid ha duktiga teknikтränare och redan vid 4-5 års ålder lärde jag mig på land hur man bär sig åt för att vinkla fötterna rätt vid en bröstbensspark. Vi Övade och övade och till slut fastnade det, men visst händer det ännu idag att jag får problem med tekniken. Då är det bra att tränaren står på kanten och säger vad man skall rätta till.
Min första tävling var i Kungälvs 25:a, med ett läckande barracudatält. Brr va' kallt. Jag var en liten smal 6-åring med klubbmärke på badmössan och med galsögon som naturligtvis läckte. Jag tyckte jag såg himla häftig ut och när man ser småsimmarna i klubben nu är det inte utan att man känner igen sig själv. Det är roligt.
Jag vann nästan jämt när jag var yngre, ändå var jag måttligt intresserad av simning. Det fanns så väldans mycket annat, som också var kul, men när dei större framgångarna kom med Sum-Sim medalj och allt, var jag verkligen fast.
Större och större framgångar gjorde att jag tränade mer och mer. Men visst stod det still ibland - och det händer än idag - men då är det bara att träna på och ta fram rejält med tålamod.
En tävling, som jag speciellt minns, är en utomhustävling i Jönköpings 50;a. Den dagen var det väldigt kallt och blåsigt och jag gick omkring med en yllemössa utanpå badmössan. Detta glömde jag dock av



när jag stod startklar på pallen. Precis innan skottet skulle avfyras avbröt speakern med att säga:
"Det skulle nog gå bättre om bana 4 tog av sig mössan".
Javisst, det var bara att ta av sig den och lämna den till en skrattande funktionär. Lite pinsamt. jag var 10 år då och man kan bara hoppas att det inte skall upprepas. Så kan det gå när inte haspen är på.
Nej nu skall jag ta en sväng,
i Kungälvs bassäng.
Hoppas ni tränar på därhemma.

Många simmarhälsningar

Annakarin

Ambitiös tränarduo söker jobb

Tränarpar från Norge söker förändringar och är lediga för uppdrag i vilken simklubb som helst från sommaren 1991. Klubben bör dock satsa seriöst.
Hogne Jörgensen har C-tränarkompetens och har varit huvudtränare i en norsk klubb sedan 1986. Han har tränarerfarenhet från olika klubbar på olika nivåer.
Lise Lillevold har B-tränarkompetens och är aktiv simmare sedan flera år.

Tränarparet samarbetar dagligen i Rana Svömmeklubb, men är lediga för uppdrag från 20 juni 1991.

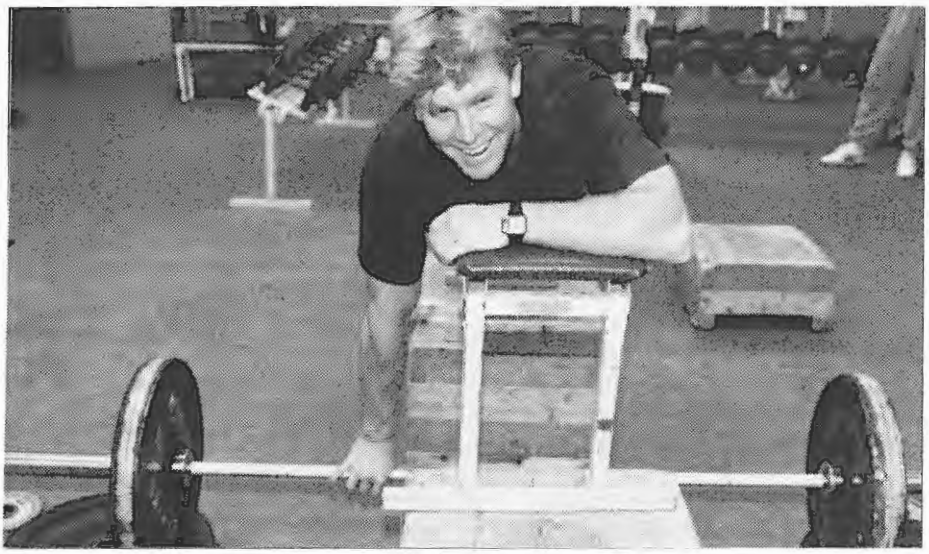
Tag kontakt med:
Hogne Jörgensen'
Ertsvn. 3
8616 Båsmo
Norge
Tel. 00947-8769892 (bost. efter 16.00)
00947-8752500, ankn 330 (arb. 08.00-15.30)

Internationellt känd simtränare söker jobb

Landslagstränaren i det sovjetiska simlandslaget Wladimir Kopljakov, som ansvarat för det framgångsrika sovjetiska sprinterlaget, vill gärna komma till Sverige.
Han har på senare tid tränat simmare som Smirjagin, Filonov och Baschkatov.
Vill du veta mer om Wladimir Kopljakov kan du kontakta Lars-Eric Paulsson, tel 023-271 00 eller 023-135 20.

STUDIER OCH TRÄNING PÅ BOSÖN
BRA KOMBINATION FÖR SIMMARE

Krisstämningen breder ut sig över Sverige. Man talar också om skolans kris med dåligt fungerande högstadieskolor, indragna komvuxklasser och tomma högskoleplatser. Men någon sådan krisstämning har vi aldrig känt av ute på Bosön. Tvärtom är efterfrågan på våra kurser konstant hög, och det sker en expansion hela tiden. Det känns därför väldigt stimulerande att jobba härute, säger Jerker Thorén, som är lärare på skolan och som har skrivit den här artikeln.



Landslagskanotisten Jan Andersson i styrketräningshallen. Jan har tidigare gått på allmänkursen och fortsätter nu på konsulentlinjen.

Idrottslinje i stället för idrottsgymnasium

Bosöns allmänna kurs kallas för idrottslinjen. Linjen fungerar ungefär som ett idrottsgymnasium, men det finns en avgörande skillnad. I motsats till de flesta andra skolor med idrottsprofil erbjuder Bosön utbildning till hela riksidrotten. Boxare och bågskyttar, simmare och skridskoåkare - alla är lika välkomna. Man kan gå ett eller två år - beroende på förkunskaper. Linjen ger allmän behörighet för vidare högskolestudier, t.ex. på GIH. Vi läser vanliga teoriämnen som svenska, engelska, samhällskunskap, psykologi och humanbiologi. Men idrott är förstås profilämnet - med tio lektioner per vecka.

Idrotts-konsulentlinjen

Bosöns allmmnna kurs kan också bli en språngbräda till skolans yrkesutbildning - idrottskonsulentlinjen. Denna är tvåårig, jämställd med högskolan och ger 80 poäng. Vi tar in två klasser varje år. Den ena av klasserna reserversr vi för dem, som vill satsa lite extra på sin egen idrott. Det behöver inte innebära, att de redan är elitidrottare eller elittränare. Ibland kan det i stället röra sig om unga idrottsgrabbar och idrottsflickor, som står i början av en lovande karriär. Schemat för den här gruppen blir ganska tufft. Utom idrottsmetodiken, som är samma för båda klasserna, har vi lagt in sex timmars egenträning.

Grundkurser och studieområden

Under förstm året läser vi bl.a. en grundkurs i beteendevetenskap och en i administration. Beteendekursen omfattar allmän psykologi, pedagogik, gruppsykologi och idrottspsykologi. I den administrativa grundkursen ingår maskinskrivning och kontorskunskap samt ordbehandling på persondator. Bokföring och budgetering för idrottsföreningar finns också med. Det andra lssåret ägnar vi mest åt projekt och studieområden. Här följer några exempel: Friskvård, idrottsskador, coaching, föreningsadministration, datakunskap och marknadsföring. Idrottsmetodiken löper kontinuerligt under hela utbildningstiden. Och i varje läsår ingår sex veckors långpraktik, som förbereder direkt för arbetslivet.

Eleverna trivs på Bosön

I samband med en skolavslutning fick jag på skämt den här frågan från en elev:
- Hur ska man göra för stt bli kvarsittare på Bosön?
- Nej, man kan inte bli kvarsittare på Bosön, såvida man inte skaffar sig en anställning härute.

Men visst går ett par Bosöår alldeles för fort. Det tycker vi lärare också. En viktig orsak är väl, att det hela tiden händer så mycket. Det är temadagar och specialveckor. Det är fester och teaterföreställningar. Och det är kanothajk och fjällutbildning. En del klasser genomför också studieresor i skolans regi. I år är det t.ex. en klass, som åker till Tanzania. Och en annan klass flyger ner till Barcelona för att studera OS-förberedelserna där.
Drygt hälften av eleverna bor på skolan, och det skapar en väldigt fin sammanhållning. Det märker vi inte minst på våra fester för "gamla elever". År efter år kommer de igen för att uppleva kamratskapet och stämningen på nytt.

Skriv och begär information!

Alla som vill veta mer om våra kurser kan skriva till Bosöns idrottsfolkhögskola, 181 47 Lidingö, eller ringa tel. 08-767 99 00. Deadline för att söka till idrottskonsulentlinjen är den 1 april. Sists ansökningsdatum till allmmn kurs - idrottslinjen är en månad senare, den 1 maj.

Välkommen med Din ansökan!
Jerker Thorén

Lärare vid Bosöns idrottsfolkhögskola.

SM I HOPP

Joakim Andersson, Jönköpings SS, vann överlägset samtliga grenar vid SM i simhopp.

Joakim var klar segrare före sista hoppet och slutade på 458.30 poäng. Med segern på en meter vann hann sitt 20:e SM sammanlagt på 542.25 poäng. Segermarginalen till tvåan, klubbkamraten John Johansson, var nästan 150 poäng. Helena Zackrisson, Karlskoga, vann två SM-guld. Hennes första guld kom på tremeterssvikten med 343.45 poäng. Förra året blev hon sexa.
Karin Lindqvist, SPIF, vann damernas höga hopp på 330.0. Tvåa var Helen Strandell, också SPIF, som fick 287.15.

SM I LÅNGDISTANS

Den 4 augusti blir det premiär för SM i långdistanssimning. Sträckan är 2700 meter och simmas i Nyköpingsån i Nyköping.

Det är den gamla Åsimningen som nu fått SM-status. Intresset för långdistans har ökat också i Sverige. Vid senaste VM i simning i Perth, Australien, avgjordes historiens första VM i långdistans, men då var sträckan 25 kilometer. Drygt fem timmar tog det att simma men vattentemperaturen är en annan i Australien. I USA och i södra Europa har långdistans länge varit en populär gren. Nu kommer den som SM även i Sverige.

Åsimningen

i Nyköpingsån ingår i den nybildade Simtrofén, en serie svenska långlopp 1991. De övriga är Vansbrosimningen i Vansbro 7 juli, Lindesimmet i Lindesberg 14 juli, Kanalsimmet i Motala 10 augusti och Riddarfjärdsimningen i Stockholm den 11 augusti. Distansema varierar mellan 2600 och 3200 meter.

För att klara Simtrofén

måste minst tre tävlingar simmas inom 12 månader. Men det är Åsimningen i Nyköpingen som har fått SM-status. Tävlingen simmas i två klasser, seniorer, damer 18 år och äldre, herrar 19 år och äldre samt en juniorklass för dem som är yngre.

EM-RESA TILL ATEN



Förberedelser är i gång med att arrangera en supporterresa till EM i Aten.

Avresa beräknas ske med flyg från Köpenhamn 19 augusti och resan omfattar en vecka på bra hotell i Aten, flyg t o r, transfer samt biljetter till simningarna.

Intresserade kan höra av sig
till Simsport, 031-23 33 50 eller till Paul Alfons, 040-40 42 08.

Kostnad cirka 6.000 kronor per person i dubbelrum.

BOSÖNS UTSÄNDE I HELSINGBORG

Helgen 9-10/2 tjuvstartade jag min praktikperiod (25/2-17/4) på SSF, genom att åka till Helsingborg. Hasse Chrunak bad mig utföra en enkätundersökning bland landslagssimmarna, därför att han trodde vi skulle få in bättre svar till någon som tillhörde världen utanför förbundets gränser.

Efter att ha checkat in på fashionabla Hotel Stena Noveau, medan simmarna fortfarande plaskade runt i simhallsbadet, gjorde jag entré i lobbyn. Folk var samlat för presslunch och det blev handskakningar med tidnings-, radio-, och sponsorfolk. Alla undrade säkert vem denne Peter Berg var, speciellt Lars-Åke Lindqvist som har till uppgift att informera om just vem, vad och när.
Eftersom jag har jobbat som badmästare i Landskrona under drygt 10 år så hade jag på något sätt redan träffat de flesta. Trots detta hade man svårt att placera mig och jag njöt väl lite inför deras dilemma. Min gamle, nåja så gammal är han inte, simlärare från tiden på badmästareskolan i Helsingborg, Bosse Hultén satt länge som ett frågetecken tills en representant för Nordvästra Skånes tidningar tilltalade mig. Då ramlade poletten ner och en mer öppen diskussion spred sig runt bordet.
Efter lunchen, då den nye förbundskaptenen talade till pressen och bl a kungjorde förhandsnomineringarna till EM, började jag mitt arbete. Jag kände mig lite som en representant för Sveriges statistiska centralbyrå när jag gick runt och knackade dörr.
Först trodde jag att man skulle vara lite kallsinnig mot mig, men den känslan försvann ganska snabbt. Alla simmare tog emot mig med stor öppenhet, efter det att jag förklarat vem jag var och vad jag höll på med. Ja just det ärade läsare, jag går på Bosöns Idrottsfolkhögskola (sista året) och utbildar mig till Idrottskonsulent.
Det som slog mig efterhand var, att hur i hela friden orkar man psykiskt med att bara ligga på runmen och trycka på fjärrkontrollen mellan olika program på TV:n. Borde man inte försöka att aktivera de som åtminstone vill, för att minska eventuell apati och tristess? Så jag utökade snabbt mina frågor med några tillägg som berörde just detta område.
Svaren som kom in var allt från enstaviga svar till långa utläggningar beroende på ålder, kön och hur länge man varit med i gänget. Jag fick ganska snabbt klart för mig att dessa idrottare var mycket mognare (över lag), än vad jag är van vid från de lagidrotter som jag verkat inom tidigare. Man hade sunpunkter på det mesta och det blev väldigt intimt på en del rum, inte att missförstås.
På söndag eftermiddag avslutade jag min enkätrunda och jag kunde därefter nöjt påbörja hemresan söderut.
Här nedan följer nu enkätundersökningen i dess slutgiltiga form och jag vill passa på att tacka alla simmare och ledare för att de ställt upp och stöttat mig i mitt arbete.

Fråga 1.

Vilken utbildning eller kunskap skulle du vilja ha idag för att förbättra dig som simmare?

1. Kost och näringslära	32%
2. Styrketräning	21%
3. Ej svarat	7%
3. Stretching	7%
3. Allmän träningslära	7%
3. Anatomi och fysiologi	7%
3. Teknikträning med video	7%
8. Mental träning	4%
8. Lactattester	4%
8. Spänsträning	4%

Fråga 2.

Med din bakgrund, vilken kunskap skulle du önskat besitta såsom Sum-Sim och juniorsimmare för att du idag skulle haft en bättre grund att stå på?

1. Ej svarat	32%
2. Information (Vad gör jag, varför, vad händer etc?)	20%
3. Steg 1 kurs	12%
3. Personanpassad träning	12%
5. Styrketräning	8%
5. Mångsidig träning	8%
7. Lactattester	4%
7. Kost- och träningslärar	4%

Fråga 3.

Vad menas/betyder ordet Toppning för dig?

1. Vila	32.5%
2. Mentala förberedelse	17.5%
3. Snabb och fräsch	15%
4. Kvalitet	12.5%
5. Delmål	7.5%
6. Bästa tiden	5%
6. Ett sätt att leva	5%
8. Motivation	2.5%
8. 90% tränarens ansvar	2.5%

Fråga 4.

Hur långt framåt planerar du din simkarriär?

1. OS 1992	36%
2. Delmål	32%
3. Så länge det går bra	16%
4. Ett år i taget	13%
5. 1996	3%

Fråga 5.

Nämn de tre viktigaste ingredienserna som måste fungera för att du skall kunna simma på topp.

1. Mentalt motiverad	23.5%
2. Bra grundträning/formen god	20%
3. Hälsan/frisk	16.5%
4. Bra teknik/simningen stämmer	12.5%
5. Vilja/självförtroende	11%
6. Organisationen runt om	9%
7. Bra tränare/förtroende	3.5%
8. Större tävling	2%
8. Social trygghet/harmoni	2%

Övriga synpunkter värda att nämna!

Det efterlystes mer tid för personlig coaching från tränarna speciellt vid yngre år.

Rumsfördelningen vid sammandragningar, mästerskap eller läger är väldigt viktig. Ju längre desto viktigare.

Avsaknaden av kvinnlig tränare är påtaglig.

Önskemål om att få stanna kvar någon dag extra vid resor till andra länder eller att tillåta individuella hemresor.

Uppföljningen på positiva initiativ (lactattesterna) efterlystes.

Man saknade alternativ på läger och längre mästerskap. Här är en del förslag:

* Lära känna kvällar
* Alternativ idrottslek/ar på kvällstid
* Utbildning
* Teater
* Föreläsningar
* Innebandy

Inga föräldrar bakom kulisserna (Presspass).

Införa prispengar i någon passande form.

Ändra på uttagningssättet till EM och VM.

Peter Berg

Pulsen har ökat

Det känns som om det finns mer än Louise Karlsson som är "hett" i svensk simning just nu. Utan att gå in på en summering av World Cup, den gör jag när vi har simmat färdigt i april, måste jag ändå berömma Louise. Hon gjorde två fantastiska tävlingar; i Bonn och i Malmö. Hon uppträdde dessutom i sina kontakter med massmedia på ett sätt som väckte beundran både bland intervjuare, läsare, lyssnare och tittare.
Men, det är pulsen ute bland tränare, klubbar och distrikt, som känns lite hetare. Stockholmssatsningen har kanske börjat fröa av sig?
Jag har uppfattat signaler i Skåne om framtida samlingar på lägersidan i ökad omfattning. Vidare snackades det i Malmö under World Cup om samarbete mellan Småland och Halland på träningssidan. Toppen.
Jag har varit i Göteborg och träffat simregion Väst och tyckte mig uppfatta en stark vilja att åter placera Göteborg med omgivning högt på simstegen. Visst är det väl läge för region Väst att surfa med på vågen efter Louise Karlsson, Therese Lundin, Anna-Karin Persson, Eva Nyberg, Christer Wallin med flera.



På tal om Christer Wallin. Har ni tänkt på vilken utveckling Christer har fått på sitt 200 m frisim under 1990? Kan det ha ett samband med hårdträningen under Werner Urbanskis ledning?

Forts.sid. 39

Simeliten samlas

Den 27-28 april simmas Järfälla Elit i Jakobsbergs simhall utanför Stockholm. Inbjudan har gått ut till nästan 90 klubbar i Sverige. Dessutom kommer hela svenska landslaget att vara med.

I samband med tävlingen är landslaget på träningsläger i Järfälla. Tillsammans med landslaget och Stockholms Simförbund arrangerar Järfälla Simsällskap en clinic på rubriken "Coaching i praktiken" och har skickat inbjudan till tränare på alla nivåer.
Förbundskapten Hans Chrunak, landslagstränarna och landslagssimmarna kommer att medverka. Deltagarna har möjlighet att följa landslagsträningen från bassängkanten.
Tävlingen Järfälla Elit simmas i två pass på lördagen, start 10.00 och 17.00 samt ett på söndagen med start 10.00. Hela mästerskapsprogrammet ingår men antalet heat är begränsat.
Landslagledningen har valt att kombinera träningsläger med tävling på klubbnivå samtidigt som kurser och föreläsningar arrangeras. På så sätt får olika distrikt chansen att lära sig mer och för simmarna blir det en utmaning att matcha landslaget. Järfällas landslagssimmare och utmanare tar säkert chansen.



Louise Jöhncke, Järfälla S

Rätt först som sist

DOPING-ANKLAGELSER MOT DDR-IDROTTEN

Ända sedan VM i Belgrad 1973 i simning har DDR-simmarna utpekats som manipulerade, som dopade. Få av oss som var med i Belgrad 1973 har glömt USA-tränaren Peter Dalands rungande anlagelser mot DDR-flickorna, utskrikna så de hördes över hela simstadion just när slutflickan på 4 x 100 m medley närmade sig målkaklet totalt krossande USA:s lag: "We can't compete with those guys". (Vi kan inte tävla mot dessa grabbar).

1973 var det inte förbjudet att använda anabola steroider, de droger som DDR beskylldes för att systematiskt använda. Likadant var förhållandet vid EM i Wien 1974, ett EM som var speciellt så tillvida att inga dopingtester överhuvud utfördes. Det var först i samband med OS i Montreal 1976 som anabola steroider blev förbjudna. I det avseendet har f.ö. vi i Sverige ingen anledning att förhäva oss. Vi fick två svenskar diskade pga anabola steroider, dock ingen simmare.

Genom åren har DDR dominerat damsimningen i världen. Vid EM i Rom 1983 vann sålunda DDR dubbelt på ALLA INDIVIDUELLA DAMDISTANSER, samt tog dessutom lagkapperna. Nästan lika bra gick det för dem sedan vid övriga EM och VM. 1986 i Madrid vid VM tog de t.ex. 13 av 16 guld på damsidan. Många har undrat hur ett land kunnat bli så dominerande. Är deras träning så mycket bättre? Har de så mycket bättre vetenskapsmän till hjälp? Är deras sociala system överlägset alla andra länders? osv.

Likaså har det ju varit uppenbart att DDR-kvinnorna varit mer framstående än deras manliga kolleger även om dessa visat väldigt fina resultat. Ja frågorna har varit många. Misstankarna djupa och anklagelserna har slungats vilt. Men ingen har kunnat bevisa något. Ingen DDR-simmare har åkt fast vid dopingprovning. Och själva har både aktiva och ledare förnekat anklagelserna.

Trots

att många ledare, tränare och läkare i Sverige i enskilda samtal uttryckt sin övertygelse att DDR-idrotten är manipulerad, så har Sveriges officiella åsikt varit att inget otillåtet förekommit i DDR. Den eller de svenskar som offentligt uttryckt annan åsikt har blivit påtagligt illa åtgångna. Vårt kända sim-orakel Birger Buhre var den främste att sabla ned, förinta, tillintetgöra den som vågat påstå något negativt om DDR.

Jag har själv verkligen fått uppleva detta, trots att jag baserade min uppfattning på en ganska god medicinsk analys av DDR-flickorna. Men kunskap och erfarenhet byttes till dumhet och arrogans. Allt vändes mot den som vågat uttrycka en avvikande åsikt, som vågade säga sanningen. H C Andersens saga om Kejsarens nya kläder kommer man osökt att tänka på.

Men så föll Berlin-muren hösten 1989. DDR upphörde att vara ett eget land. Tyskland var återförenat och alla tyska förbund slogs ihop. DDR:s hemliga polis, Stasi, försökte så gott det gick att förinta "obehagliga dokument" och det mesta försvann, men inte allt.

Den Tyska tidningen Stern har för 400.000 D-mark, cirka 1.5 miljoner kronor, inhandlat originaldomunt från den högste ansvarige för "manipulationerna", dr. Manfred Höppner. I dessa framgår det helt klart hur det hela gått till.

Genom en central institution, den Idrottsmedicinska Östtyska servicen, (SMD), vars chef just var en dr. Manfred Höppner, har en systematisk tillförsel av anabola steroider genomförts. Det medel som använts är en i Jena tillverkad anabol steroid, Turinabol, som tas som tablett. Den kallas därför för Oral Turinabol, OT, och gavs till kvinnorna i en normaldos på 5 Mg och som mest 10 mg per dag, medan män fick 10 respektive 20 mg. Som mest fick ges per år 1000 mg för kvinnor och 1500 mg för män. Detta blå piller har i vetenskapliga försök i DDR visat sig öka prestationsförmågan hos en vältränad individ med ytterligare 10 procent. Inom världseliten är en tioprocentig förbättring enormt mycket.

Oral Turinabol, OT,

utsöndras snabbt från kroppen och redan efter 3-5 dagar är den omöjlig att spåra. En väsentlig anledning till detta är att man i DDR gett vanliga doser av detta medel och inte som svenska och andra länders idrottsmän gjort använt 10- till 100-dubbla mängden av motsvarande preparat.

Detta har gjort att t.ex. Kristin Otto vid provtagning dagen före hon åkte till EM i Bonn 1989 hade klart positivt prov. Men i DDR viste man att hon skulle vara negativ när EM började. Just Kristin Otto skrev ju på Michael Gross deklaration mot doping vid EM 1989. Trodde hon att hon inte tagit förbjudna medel eller höll hon masken. Ja ingen vet eller får väl veta.

Men varför blev de östtyska kvinnorna så pass mycket bättre av detta och inte männen. Ja redan 1974 redogjorde jag i Simsport för bakgrunden till detta. I korthet kan sägas: Pojkar och flickor har väsentligen samma fysiska förutsättningar fram till puberteten. När de bägge könen går in i puberteten börjar flickorna producera kvinnligt könshormon som bl.a. leder till en påtaglig ökning av fettmängden i kroppen. Flickorna antar kvinliga proportioner. Detta leder bl.a. till i vissa fall klart sämre fysiska förutsättningar, deras chanser att utveckla sig som toppsimmerskor försvinner. Det har vi sett många exempel på i Sverige. Detta är också bakgrunden till varför tonårsflickor kan vara så bra just i simning.

Alla

som sysslar med simning vet ju också att de bästa flickorna är ofta de med pojkkropp, om ni förstår vad jag menar. Hos pojkarna däremot kommer i samband med puberteten en produktion av testosteron igång och detta leder till en kraftig ökning av muskelmassan och därmed styrkan. Detta är bakgrunden till att män alltid är bättre än kvinnor i simning.

Om man nu ger en flicka/kvinna manligt könshormon kan man på detta sätt göra henne mer lik män. Hon får mer muskelmassa, ökad muskelstyrka och simmar fortare. Effekten bör alltså teoretiskt

vara bättre hos flickor/kvinnor än hos män. TEORIN STÄMMER MED VERKLIGHETEN.

Många

av de mest framträdande DDR-idrottsmännen finns namngivna i STERN-artiklarna. Bland simmarna är det framför allt Kristin Otto, men även Heike Friedrich, Daniela Hunger och Dagmar Hase är namngivna.
Sannolikt, enligt Stern, var nästan alla DDR-simmare manipulerade och av dr. Manfred Höppner, som hade en hög position i IAAF och dess medicinska kommitté. Nu pågår det en utredning i Tyskland om detta, initierad av Willi Daume, ordförande i Tysklands Olympiska Kommitté och medlem i IOC.
Förhoppningsvis kommer alla fakta fram och om de dokument som STERN åberopar och om de uppgifter som Manfred Höppner lämnat är riktiga, måste simvärlden vidtaga åtgärder och rekordlistor ändras, medaljer byta ägare osv. FINA och Sverige får inte vara flata i det avseendet. Är STERNS uppgifter falsarier, vilket de inte tycks vara, så kommer ändå misstankarna finna kvar.

Men nog finns det

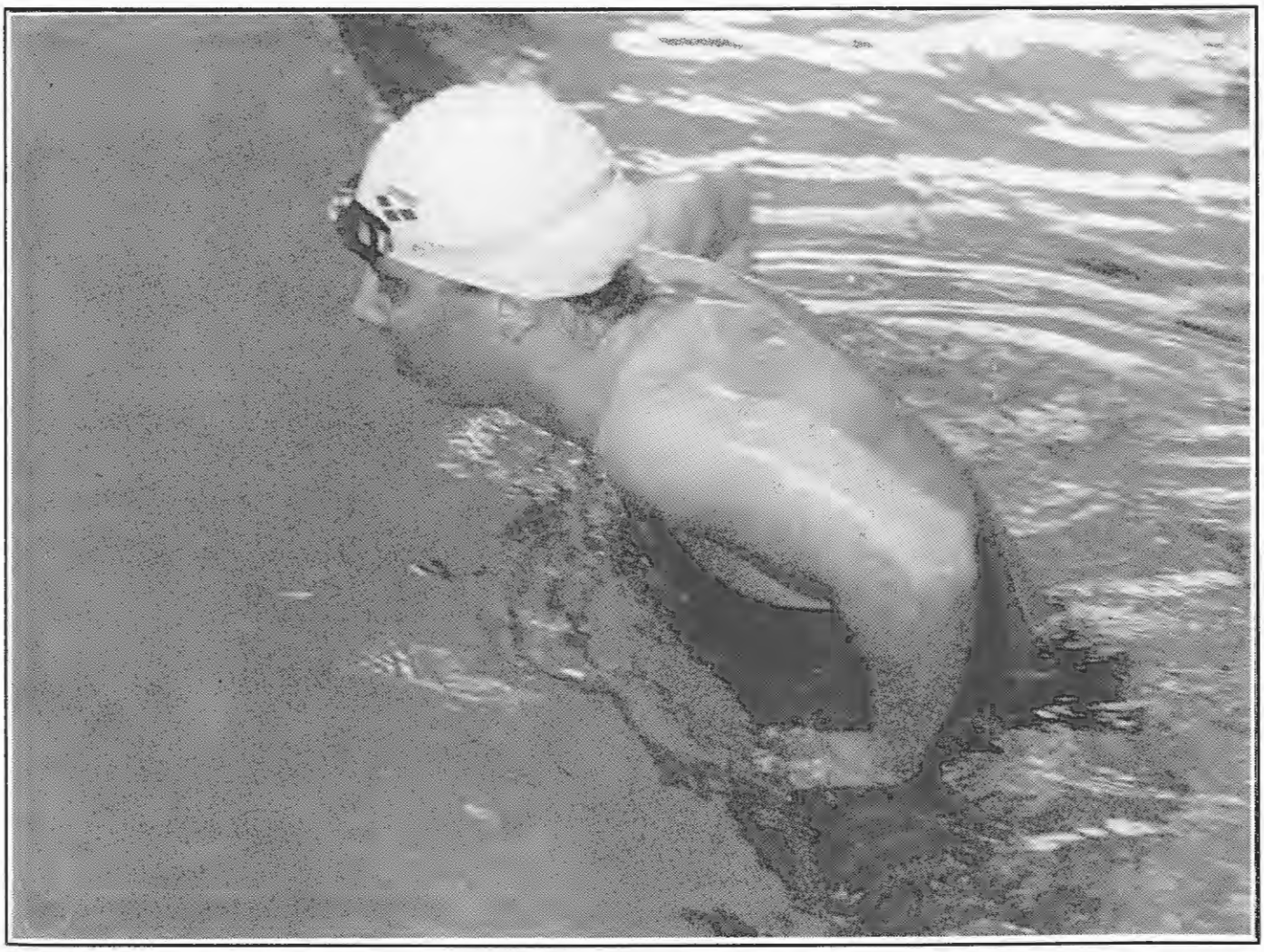
anledning till misstankar när man ser de tyska kvinnornas resultat vid VM i Perth i jauari i år. Det går inte att förklara med sämre träningsmöjligheter mm.
För en i stort sett lynchad läkare vid EM i Wien känns det idag ganska bra. De som då gick emot mig mår nog sämre. Men det är deras problem.

En stor filosof sa en gång.

SANNINGEN KOMMER ALLTID FRAM.
I denna fråga tog det 17 år.

Bengt Eriksson





Heike Friedrich



Köper du snabbast och lättast genom:

FS FÖRENINGSSERVICE

SÖDERG. 13, 252 25 HELSINGBORG 042-34 76 22

VM - sista skvalpet

(för den här gången)

***1994** avgörs VM i Rom. Datum är inte fastlagt ännu men klart är att det blir i september.*

***Vid VM i Perth** kom två av knallarna på 100 m bröstsim genom Ungerns Norbert Rozsa och Australiens Linley Frame. Deras utveckling under de senaste fyra åren ser ut så här:*

	Norbert Rozsa, HUN	*Linley Frame, AUS*
1988	*-*	*1.12.84*
1989	*1.03.97*	*1.12.85*
1990	*1.02.93*	*1.11.34*
VM-91	*1.01.45 **WR***	*1.08.81*

Urbra

Simsports medarbetare vid VM, Leif Carlsson, ställde upp på 50 m fritt vid VM och vann. Ja, inte i bassängen men på den tävling som anordnades för pressen. Det gällde att gissa de tre främsta på distansen och vilka tider de skulle nå. Tillsammans med ett hundratal journalister lämnade Leif in sin tipsrad och hade alla tre rätt. Dock var han några hundradelar från rätt tid. Som tack för visad skicklighet fick Leif en prisvärd klocka.

VM-BETYG

Simsports enväldige jury såg VM via TV, radio och tidningar. När VM var slut sattes följande betyg på simmarna:

*****	Tommy Werner
****	Jan Bidrman, Ander Holmertz, Lars-Ove Jansson
***	Håkan Karlsson, Christer Wallin, Malin Nilsson
**	Helena Kälvehed, Louise Karlsson, Göran Titus
*	Therese Lundin, Malin Gustavsson, Annika Nilsson, Eva Nyberg, Hans-Olov Nilsson, Fredrik Letzler, Per Johansson

Dåligt skämt

När Tommy Werner kom tillbaka till hotellet efter triumfen på 100 m fritt väntade uppvaktning av olika slag. Gratulanterna var många. Samtalen från Sverige, tidningar, radiostationer, anhöriga och vänner, stod på kö och i hotellreceptionen låg ett meddelande från Sveriges statsminister: "Call immedeately, Ingvar Karlsson, Prime Minister, Sweden", och ett telefonnummer. Det tyckte vi alla var kul och inte särskilt konstigt då statsministern är idrottsintresserad fastän han håller på Elfsborg i fotboll. Tommy ringde upp och fick så småningom veta från regeringskansliet i Stockholm att det måste vara ett skämt. Ett dåligt sådant tycker vi andra.

Norge vann

Australiska tidningen The Sun, av alla, korade norska landslaget till segrare i solligan. De vann överlägset. Så var också de flesta norrmän härligt solbrända, aktiva såväl som ledare. En norksa var dock inte fullt så solbränd. Å andra sidan blev Irene Dalby fyra på 800 m fritt, den bästa norska placeringen i bassängen.

Grattis Perth

Den sjätte upplagan av VM blev en succé på många sätt. Aldrig tidigare har ett VM kunnat genomföras på ett sådant varmt och vänligt sätt.
Livsglädjen kom i första rummet och allt positivt som berättats om Perth och dess invånare stämde. G'day mate, (tjänare kompis) hördes överallt och i skuggan av ett kommande krig tog alla chansen att ha trevligt. Det var många.
1758 aktiva och ledare från 60 länder deltog.
897 journalister, fotografer, TV- och radiofolk rapporterade från VM till världen.
180 FINA-funktionärer och 592 VIP's fanns på plats.
2032 frivilliga och förbundsfolk hjälpte till.
Nästan 80.000 åskådare köpte biljetter. Till nästa VM lovade FINA betala två flygbiljetter till var och en av FINAS 129 medlemsländer för att öka simningens enorma bredd ytterligare. En av dessa biljetter skall gå till en aktiv.

DAGBOK

April

Simning

5-7 CIJ, LUX -91, 50 m Luxemburg, LUX
6-7 Kalottkampen, Norge
7 Emmaboda Sim Cup, Emmaboda
7 Golden Cup Sprint, Göteborg (S 02)
7 Kycklingdoppet, Skövde
12-13 World Cup, 25 m, Montreal, CAN
13-14 Mora Cup, Mora
13-14 Artemis Cup, 16 o ä, 15 o y, Tomelilla
13-14 Lions Cup - Delfin, 15 o ä, 14 o y, Knislinge
13-14 Aranäs Cup, Kungsbacka
13-14 Knallesim, Borås
14 OLW-Cupen, 18 o ä, 17 o y, Filipstad
14 Elektrolux Ungdomscup, Motala
19-21 Butler Swim, Laholm
20-21 Fast Water Meet, (GBR-GER-USA-HOL-SWE), 25 m HOL
20 Falu Sprint, Falun
20-21 Höglandsdoppet, Nässjö
20-21 Säfflecupen, Fl 17 o ä, 16 o y, Po 18 o ä, 17 o y, Säffle
20-21 Smé-Simmet, S, J, Eskilstuna, (TSK)
20-21 Finess Cup, Fl 16 o ä, 15 o y, Po 17 o ä, 16 o y, Klippan
20-21 Limhamns Trofén, S, Malmö (LSS)
20 Sparbanksdoppet, Tidaholm
21 Minisim, Kalmar
21 Sjörövarsimmet, Göteborg (S 02)
21 Sandaredssimmet, Sandared (SK 70)
21 Sparbanken-Cup, J, U, Timrå
27-28 Simiaden, distriktsfinaler, 25 m
27-28 Tjust Cup, Västervik
27-28 Sydsim, 50 m, Fl 16 o ä, 15 o y,Po 17 o ä, 16 o y, Burlöv
27-28 Järfälla Elit, S, Järfälla
28 Hemglass Cup, Strängnäs

Polo

13-14 Semifinal 1, damer
20-21 Kval till kval till elitserien 2, herrar
20-21 Semifinal 2, damer
20-21 Semifinal 1, herrar
26-28 5-Nationers, (POL-TCH-BUL-GBR-SWE), Stockholm
27-28 PSM A+B-final

Masters

4-24 Kalenderkonferens, Reykjavik, ISL
4-7 Welsh Open Masters Meet, ENG
25 km Baia Long Distance, Neapel, ITA

Hopp

9-21 Sum Region, Karlstad
27-28 Diving Fish Cup, Hirsthals, DEN

Konstsim

12-14 Loano Sincro, Loano, ITA

Maj

Simning

3 Södertörn Elit, S, Haninge
4-5 Coop-Sam Sim, S, J, U, Visby
4 Harnäs-100, S, J, U, Gävle (HSS)
4-5 Mitt-I-Prick, Eksjö
4-5 Kringelsim, Södertälje
4-5 Korsvirkessim, 15 o ä, 14 o y, Ystad
4-5 Västsvenska Mästerskap., Västergötl.
5 Jämtfrakt, S, J, U, Östersund
9 Österlen Sim: 200-Cupen, Fl 15 o ä, 14 o y, Po 16 o ä, 15 o y, Simrishamn
10-12 Ullbergstrofén, Göteborg (Ask/Fr.)
10-12 För-EM, 50 m, Athen, GRE
11-12 Wadköpingsdoppet, Örebro
11-12 Malmö KK, S, 50 m, Malmö (MKK)
17-20 Panda Cup, Mölndal
25-26 Simiaden regionsfinaler, 25 m
25-26 Solar-International, Fl 17 o ä, 16 o y, Po 18 o ä, 17 o y, 50 m, Malmö (Ran)
25-26 Lappdoppet, (alt. 1-2/6), S, Lycksele
25-26 Umestänket, (alt. 1-2/6), S, Umeå
25-26 Wella Cup, S, U, Täby
25 Bygg-Cupen, (alt. 26/5), alla klasser, Stenungsund
31-2 Int. Swim Meet, 50 m, Monte Carlo, MON
31-2 Filbyter Cup, Linköping

Hopp

4-5 Age Group, A+B, L'Orient, FRA
9-12 Sum, Karlskoga
9-19 Can-Am-Mex, USA/MEX
17-20 Videbäck Diving Cup, Videbäck, DEN
24-26 Age Group Diving Cup, Pardubice, TCH

Konstsim

3-5 Senior-SM, Göteborg

Polo

4 Final 1, damer
4-5 Semifinal 2, herrar
4-5 Kval till elitserien, herrar
9-10 JSM-Final
11 Final 2, damer
12 Final 3, damer (ev.)
25-26 Semifinal 3, herrar
30 Final 1, herrar

Masters

11 D.D Masters Open Meet, Darlingt., ENG
16-19 USMS Short Course Nationals, Nashville, USA

JUNIOR-SM,

simning
Sundsvall, 8-10 mars 1991, 25 m



Malin Strömberg

Damer

50 m fritt
1. Louise Karlsson, Skäret SS, 25.90
2. Malin Ulveklint, Karlskrona SS, 26.92
3. Rebecka Ståhl, SK Korrugal, 27.05
4. Anna Lohmann, Oskarshamn SS, 27.32
5. Anna Lundin-Nygren, Södertälje SS, 27.44
6. Erika Sohlén, Tunafors SK, 27.45
7. Victoria Naess, Eskilstuna SS, 27.60

100 m fritt
1. Louise Jöhncke, Järfälla S, 57.83
2. Malin Ulveklint, Karlskrona SS, 58.00
3. Rebecka Ståhl, SK Korrugal, 58.19
4. Karin Ridderstolpe, SPIF, 58.76
5. Cecilia Kentell, Malmö KK, 59.00
6. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 59.42
7. Anette Lindbom, Mariestads SS, 59.51

200 m fritt
1. Louise Jöhncke, Järfälla S, 2.03.42
2. Magdalena Schultz, Malmö KK, 2.05.21
3. Christina Holm, Jönköpings SS, 2.05.72
4. Rebecka Ståhl, SK Korrugal, 2.06.03
5. Jeanette Thörner, Södertörns SS, 2.07.73
6. Sofia Lindström, Turebergs IF, 2.07.87
7. Malin Ulveklint, Karlskrona SS, 2.08.32

400 m fritt
1. Louise Jöhncke, Järfälla S, 4.18.09
2. Ann-Sofie Jönsson, Tunafors SK, 4.19.65
3. Viktoria Gadd, Ronneby SS, 4.24.53
4. Chrisitna Holm, Jönköpings SS, 4.24.63
5. Anette Lindbom, Mariestads SS, 4.25.24
6. Jeanette Thörner, Södertörns SS, 4.25.28
7. Therese Ekstrand, Ystads SS, 4.25.69

800 m fritt
1. Ann-Sofie Jönsson, Tunafors SK, 8.43.61
2. Therese Ekstrand, Ystads SS, 8.59.04
3. Anette Lindbom, Mariestads SS, 9.02.12
4. Magdalena Schultz, Malmö KK, 9.02.30
5. Viktoria Gadd, Ronneby SS, 9.12.08
6. Sofia Lindström, Turebergs IF, 9.12.10
7. Jeanette Thörner, Södertörns SS, 9.15.49

4x100 m fritt
1. Malmö KK, 3.56.94
Charlotta Grunditz, 1.00.14, Magdalena Schultz, Charlotte Närwall, Cecilia Kentell
2. Södertälje SS, 3.58.06
Eva Nossborn, 59.39, Anna Karin Rantzow, Anna Lindin, Anna Nilsson
3. Upsala S, 3.59.45
Anna Söderström, 59.58, Lia Lundberg, Åsa Norell, Malin Holmberg
4. Turebergs IF, 4.00.42
Sofia Lindström, 59.60, Annika Remaeus, Annika Svensson, Ulrika Jardfelt
5. Järfälla S, 4.01.26
Louise Jöhncke, 58.29, Anna Jansson, Therese Ahlshammar, Sofia Andersson
6. SK Ran, 4.03.05
Åsa Nilsson, 1.00.34, Malin Olsson, Caroline Magnusson, Ulrika Raue
7. Ystads SS, 4.03.07
Therese Ekstrand, 1.01.26, Susanne Thörn, Malin Strömberg, Veronica Svensson

4x200 m fritt
1. Malmö KK, 8.31.57
Charlotta Grunditz, 2.11.37, Magdalena Schultz, Kristina Engdahl, Cecilia Kentell
2. Ystads SS, 8.37.85
Therese Ekstrand, 2.08.91, Susanne Thörn, Malin Strömberg, Veronika Svensson
3. Tureberg IF, 8.39.09
Ulrika Jardfelt, 2.08.61, Annika Remaeus, Sofia Lindström, Annika Svensson
4. Väsby SS, 8.42.06
Linda Althin, 2.11.85, Malin Skaresson, Marianne Steen, Åsa Pettersson
5. Upsala S, 8.43.56
Anna Söderström, 2.08.41, Åsa Norell, Lia Lundberg, Malin Holmberg
6. SK Ran, 8.48.27
Ulrika Raue, 2.10.30, Caroline Magnusson, Malin Olsson, Åsa Nilsson
Södertälje SS, diskv.

100 m rygg
1. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 1.06.06
2. Kristina Engdahl, Malmö KK, 1.06.78
3. Camilla Johansson, Växjö SS, 1.06.89
4. Veronika Svensson, Ystads SS, 1.07.11
5. Magdalena Schultz, Malmö KK, 1.07.48
6. Linda Strandberg, Helsingborgs S, 1.07.81
7. Camilla Månsson, SK Triton, 1.07.82

200 m rygg
1. Magdalena Schultz, Malmö KK, 2.21.47
2. Camilla Johansson, Växjö SS, 2.21.52
3. Kristina Engdahl, Malmö KK, 2.23.37
4. Tina Holmgren, Malmö KK, 2.25.97
5. Camilla Pettersson, Stockholms KK, 2.27.13
6. Anna Eklöf, Markaryds SS, 2.29.54
7. Mikaela Laurén, SPIF, 2.32.53

100 m bröst
1. Louise Karlsson, Skäret SS, 1.09.40 SJR
2. Gisela Brunmar, SK Triton, 1.14.06
3. Anna-Karin Dahlström, SS Stimmet, 1.14.19
4. Hanna Jaltner, Växjö SS, 1.14.85
5. Anna Lundin-Nygren, Södertälje SS, 1.15.32
6. Elin Carlsson, Ösmo SS, 1.15.51
7. Anna Jensen, Växjö SS, 1.15.80

200 m bröst
1. Louise Karlsson, Skäret SS, 2.32.90
2. Anna-Karin Dahlström, SS Stimmet, 2.33.97
3. Anna Jensen, Växjö SS, 2.36.79
4. Åsa Karlsson, Eslövs SS, 2.37.05
5. Gisela Brunmar, SK Triton, 2.38.71
6. Elin Carlsson, Ösmo SS, 2.41.54
7. Jenny Eriksson, Södertälje SS, 2.43.49

100 m fjäril
1. Malin Strömberg, Ystads SS, 1.02.80
2. Christina Öhlund, Umeå SS, 1.04.28
3. Pernilla Lundström, Sundsvalls SS, 1.05.03
4. Lia Lundberg, Upsala S, 1.05.17
5. Tine Bengtsson, Växjö SS, 1.05.13
6. Jeanette Richter, Helsingborgs S, 1.05.44
7. Linda Engström, Bromöllaortens SS, 1.05.6

200 m fjäril
1. Malin Strömberg, Ystads SS, 2.18.15
1. Veronika Svensson, Ystads SS, 2.18.15
3. Malin Skaresson, Väsby SS, 2.18.44
4. Mikaela Laurén, SPIF, 2.19.31
5. Åsa Lindhe, Sjöbo SS, 2.23.23
6. Linda Engström, Bromöllaortens SS, 2.23.41
7. Pernilla Cullin, Sjöbo SS, 2.24.4

200 m medley
1. Louise Karlsson, Skäret SS, 2.16.83
2. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 2.22.45
3. Magdakena Schultz, Malmö KK, 2.22.97
4. Anna-Karin Dahlström, SS Stimmet, 2.23.06
5. Malin Strömberg, Ystads SS, 2.23.21
6. Anna Nilsson, Södertälje SS, 2.23.38
7. Rebecka Ståhl, SK Korrugal, 2.26.1

400 m medley
1. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 4.55.49
2. Veronika Svensson, Ystads SS, 4.56.23
3. Ann-Sofie Jönsson, Tunafors SK, 4.57.18
4. Anna Nilsson, Södertälje SS, 5.03.42
5. Malin Strömberg, Ystads SS, 5.05.35
6. Linda Engström, Bromöllaortens SS, 5.11.88
7. Anna-Bella Hakala, Väsby SS, 5.15.69

4x100 m medley
1. Malmö KK, 4.26.85
Magdalena Schultz, 1.07.47, Charlotta Grunditz, Kristina Engdahl, Cecilia Kentell
2. Väsby SS, 4.28.55
Lisa Alm, 1.08.85, Anna-Bella Hakala, Malin Skaresson, Marianne Steen
3. Växjö SS, 4.30.89
Camilla Johansson, 1.07.20, Hanna Jaltner, Tine Bengtsson, Anna Jensen
4. Norrköpings KK, 4.31.24
Noemi Persich, 1.10.57, Linda Karlström, Viktoria Ekberg, Åsa Carlsson
5. Helsingborgs S, 4.31.45
Linda Strandberg, 1.07.54, Anna Kideborn, Jeanette Richter, Linda Jabelin
6. S 02, 4.31.89
Charlotte Sahlqvist, 1.09.67, Sabina Dahlström, Åsa Johansson, Julia Ericsson
7. Södertälje SS, 4.31.92
Anna Nilsson, Anna Lundin, Anna-Karin Rantzow, Ulrika Tillbom

Herrar

50 m fritt
1. Lars Frölander, Borlänge SS, 23.65
2. Thomas Häggström, SK Neptun, 24.06
3. Klas Lindfors, Södertörns SS, 24.13


Missa inte nästa nummer
Då presenteras FLY
"Borned to swim fast"
TOP BRONZE
När det gäller
hudvårdsartiklar
Ring mig när det
gäller simdräkter,
kläder eller hud-
vårdsartiklar.
Tala med mig
eller Matti.
Klubbar som är intresserade
av att simma i DIANA.
Kontakta Paleski sport.
PALESKI SPORT AB
Tegnérsgatan 8
412 52 Göteborg
Tel. 031-16 88 15
031-16 02 74

4. Marcus Lundstedt, Södertälje SS, 24.15
5. Pierre Johansson, Kristinebergs SK, 24.17
6. Peter Martinsson, Helsingborgs S, 24.18
7. Dan Lindström, Kalmar SS, 24.35

100 m fritt
1. Lars Frölander, Borlänge SS, 50.52
2. Thomas Häggström, SK Neptun, 51.63
3. Nicklas Öhman, Fagersta SK, 52.10
4. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 52.39
5. Dan Lindström, Kalmar SS, 52.60
6. Peter Martinsson, Helsingborgs S, 52.62
7. Marcus Lundstedt, Södertälje SS, 53.33

200 m fritt
1. Lars Frölander, Borlänge SS, 1.50.59
2. Thomas Häggström, SK Neptun, 1.51.64
3. Jonas Lundström, Östersunds SF, 1.54.25
4. Peter Martinsson, Helsingborgs S, 1.54.95
5. Mikael Rosén, Fagersta SK, 1.55.25
6. Mac Ewertzh, Helsingborgs S, 1.55.42
7. Marcus Lundstedt, Södertälje SS, 1.55.61

400 m fritt
1. Anders Kroon, Upsala S, 3.58.45
2. Jonas Brodin, Väsby SS, 4.00.56
3. Jonas Lundström, Östersunds SF, 4.00.88
4. Marcus Lundstedt, Södertälje SS, 4.01.40
5. Mikael Rosén, Fagersta SK, 4.01.51
6. Christoffer Beliasson, Malmö KK, 4.05.18
7. Stefan Selander, Tyringe SS, 4.08.62

1500 m fritt
1. Anders Kroon, Upsala S, 15.47.69
2. Jonas Brodin, Väsby SS, 15.58.19
3. Stefan Selander, Tyringe SS, 16.03.82
4. Fredrik Lundin, Ystads SS, 16.06.19
5. Andreas Bogseth, Örnsköldsviks ASS, 16.11.22
6. Christoffer Ellasson, Malmö KK, 16.16.82
7. Magnus Aronsson, Spårvägens GoIF, 16.17.06

4x100 m fritt
1. SK Neptun, 3.31.62
Gustaf Johansson, 54.12, Johan Bevinder, Thomas Häggström, Jan Björk
2. Upsala S, 3.32.60
Csaba Kapas, 54.63, Jacob Werner, Anders Kroon, Gunnar Klintberg
3. Borlänge SS, 3.33.79
Jan Helgesson, 53.87, Fredrik Blomqvist, Lars Frölander, Gabriel Frölin
4. Helsingborgs S, 3.33.97
Peter Martinsson, 52.90, Tomas Lundin, Mac Ewerthz, Stefan Olofsson
5. Norrköpings KK, 3.37.26
Magnus Nilsson, 53.90, Ola Söderholm, Johan Ferraro, Patrik Rydberg
6. Väsby SS, 3.40.18
Emil Alm, 53.43, Jonas Brodin, Anders Larsson, Mikael Lundholm
Södertälje SS, diskv.



Gustaf Johansson

4x200 m fritt
1. SK Neptun, 7.42.74
Conny Mattsen, 1.58.71, Thomas Häggström, Gustaf Johansson, Johan Bevinder
2. Upsala S, 7.47.39
Jacob Werner, 1.57.78, Gunnar Klintberg, Anders Kroon, Csaba Kapas
3. Helsingborgs S, 7.49.03
Mac Ewertz, 1.58.17, Peter Martinsson, Tomas Landen, Stefan Olofsson
4. Väsby SS, 7.57.25
Jonas Brodin, 1.58.32, Emil Alm, Mikael Lundholm, Conny Wennberg
5. Södertälje SS, 7.58.68
Nicklas Bohman, 1.56.85, Marcus Lundstedt, Kristoffer Schilbach, Mattias Ljungberg
6. Borlänge SS, 8.00.54
Lars Frölander, 1.52.48, Jan Helgesson, Gabriel Frölin, Fredrik Blomqvist
7. Norrköpings KK, 8.03.27
Magnus Nilsson, 1.58.42, Patrik Rydberg, Patrik Windisch, Johan Ferraro

100 m rygg
1. Anders Kroon, Upsala S, 57.90
2. Martin Svensson, Jönköpings SS, 58.37
3. Emil Alm, Väsby SS, 58.98
4. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 59.01
5. Johan Andersson, Ängelholms SS, 59.41
6. Fredrik Wallner, Hudiksvalls SS, 59.96
7. Thomas Landin, Helsingborgs S, 1.01.21

200 m rygg
1. Martin Svensson, Jönköpings SS, 2.03.43
2. Anders Kroon, Upsala S, 2.05.99
3. Zsolt Hegmegi, Jönköpings SS, 2.07.33
4. Johan Andersson, Ängelholms SS, 2.08.77
5. Johan Lundh, Södertörns SS, 2.11.31
6. Emil Alm, Väsby SS, 2.12.31
7. Gustaf Johansson, SK Neptun, 2.19.18

100 m bröst
1. Patrik Isaksson, Västerås SS, 1.03.71
2. Marcus Olsson, Sundsvalls SS, 1.04.08
3. Peter Hjers, Kristinebergs SK, 1.04.57
4. Jan Björk, SK Neptun, 1.05.46
5. Nicklas Bohman, Södertälje SS, 1.05.51
6. Conny Wennberg, Väsby SS, 1.05.91
7. Simon Malmberg, Växjö SS, 1.06.90

200 m bröst
1. Marcus Olsson, Sundsvalls SS, 2.20.7
2. Conny Wennberg, Väsby SS, 2.21.46
3. Peter Hjers, Kristinebergs SK, 2.22.55
4. Jan Björk, SK Neptun, 2.22.57
5. Arvid Bruhn, Järfälla S, 2.23.11
6. Nicklas Bohman, Södertälje SS, 2.23.16
7. Fredrik Rosenholm, Spårvägens GoIF, 2.25.80

100 m fjäril
1. Lars Frölander, Borlänge SS, 55.76
2. Gustaf Johansson, SK Neptun, 55.84
3. Emil Alm, Väsby SS, 57.18
4. Anders Lindgren, Älvsby SS, 57.57
5. Patrik Isaksson, Västerås SS, 57.69
6. Ola Söderholm, Norrköpings KK, 57.81
7. Daniel Lindén, Kungälvs SS, 58.58

200 m fjäril
1. Gustaf Johansson, SK Neptun, 2.04.76
2. Emil Alm, VÄsby SS, 2.06.32
3. Magnus Aronsson, Spårvägens GoIF, 2.07.63
4. Carl-Johan Deuschl, Stockholms KK, 2.08.25
5. Johan Lundh, Södertörns SS, 2.09.57
6. Ola Söderholm, Norrköpings KK, 2.09.65
7. Anders Lindgren, Älvsby SS, 2.09.81

200 m medley
1. Martin Svensson, Jönköpings SS, 2.07.57
2. Nicklas Bohman, Södertälje SS, 2.08.96
3. Conny Wennberg, Väsby SS, 2.09.21
4. Jan Björk, SK Neptun, 2.10.31
5. Magnus Aronsson, Spårvägens GoIF, 2.11.5
6. Magnus Lundin, Falu SS, 2.11.79
7. Fredrik Haglund, Västerås SS, 2.12.26

400 m medley
1. Conny Wennberg, Väsby SS, 4.30.82
2. Fredrik Lundin, Ystads SS, 4.31.52
3. Nicklas Bohman, Södertälje SS, 4.31.53
4. Magnus Aronsson, Spårvägens GoIF, 4.36.02
5. Stefan Selander, Tyringe SS, 4.38.9
6. Daniel Karlsson, Täby Sim, 4.42.51
7. Martin Svensson, Jönköpings SS, 4.52.4

4x100 m medley
1. SK Neptun, 3.55.09
Thomas Häggström, 1.02.20, Jan Björk, Gustaf Johansson, Johan Bevinder
2. Upsala S, 3.55.60
Anders Kroon, 58.31, Gunnar Klintberg, Jacob Werner, Csaba Kapas
3. Västerås SS, 3.58.43
Andreas Marklund, 1.02.20, Patrik Isaksson, Stefan Davidsson, Fredrik Haglund
4. Norrköpings KK, 3.58.86
Patrik Rydberg, 1.03.21, Johan Ferraro, Ola Söderholm, Magnus Nilsson
5. Växjö SS, 4.00.83
Robert Dolama, 1.02.72, Simon Malmberg, Andreas Engdahl, Ola Johansson
6. Väsby SS, 4.02.07
Emil Alm, 59.21, Conny Wennberg,

GOLDEN-CUP
SPORTSWEAR FROM TRIUMPH INTERNATIONAL

Jonas Brodin, Anders Larsson
7. Södertälje SS, 4.02.62
Kristoffer Schilbach, 1.04.80, Nicklas Bohman, Mattias Ljungberg, Marcus Lundstedt

Slutställning JSM
1. Väsby SS, 476 poäng
2. Malmö KK, 440
3. SK Neptun, 394
4. Södertälje SS, 372
5. Upsala S, 366
6. Ystads SS, 340
7. Växjö SS, 262
8. Helsingborgs S, 240
9. Turebergs IF, 234
10 Jönköpings SS, 208
11 Borlänge SS, 192
12 Järfälla S, 174
13 Södertörns SS, 166
14 Västerås SS, 138
15 Skäret SS, 112
16 Spårvägens GoIF, 98
17 Tunafors SK, 84
18 Sundsvalls SS, 82
19 Fagersta SK, 80
20 Norrköpings KK, 78
20 SK Ran, 78
20 Stockholmspolisens IF, 78
23 Tyringe SS, 72, 24 SK Korrugal, 70, SS Stimmet, 70, 26. Kalmar SS, 60, Kristinebergs SK, 60, SK Triton, 60, 29. Karlskrona SS, 56, 30. Mariestads SS, 52, 31. Ängelholms SS, 50, 32. Bromöllaortens SS, 48, Älvsby SS, 48, 34. Ronneby SS, 44, Östersunds SF, 44, 36. Ösmo SS, 42, 37. Umeå SS, 40, 38. Markaryds SS, 36, 39. S 02, 34, Stockholms KK, 34, 41. Kungälvs SS, 32, Sjöbo SS, 32, 43. Falu SS, 28, Hudiksvalls SS, 28, 45. Linköpings ASS, 26, Ömsköldsviks ASS, 26, 47. SK Poseidon, 24, 48. Täby Sim, 22, 49. Eslövs SS, 18, Oskarshamns SS, 18, 51. Eskilstuna SS, 16, 52. Falköpings SS, 12, SS Artemis, 12, 54. KK Karpen, 10, 55. Kristianstads SLS, 8, Piteå Sim, 8, Solna SS, 8, Säffle SS, 8, 59. SK LÖdde, 6, SK Elfsborg, 6, 61. Botkyrka-Rönninge SS, 4, 62, SS Mora, 2.

Simning

World Cup 1

Milano, ITA, 13-14 mars

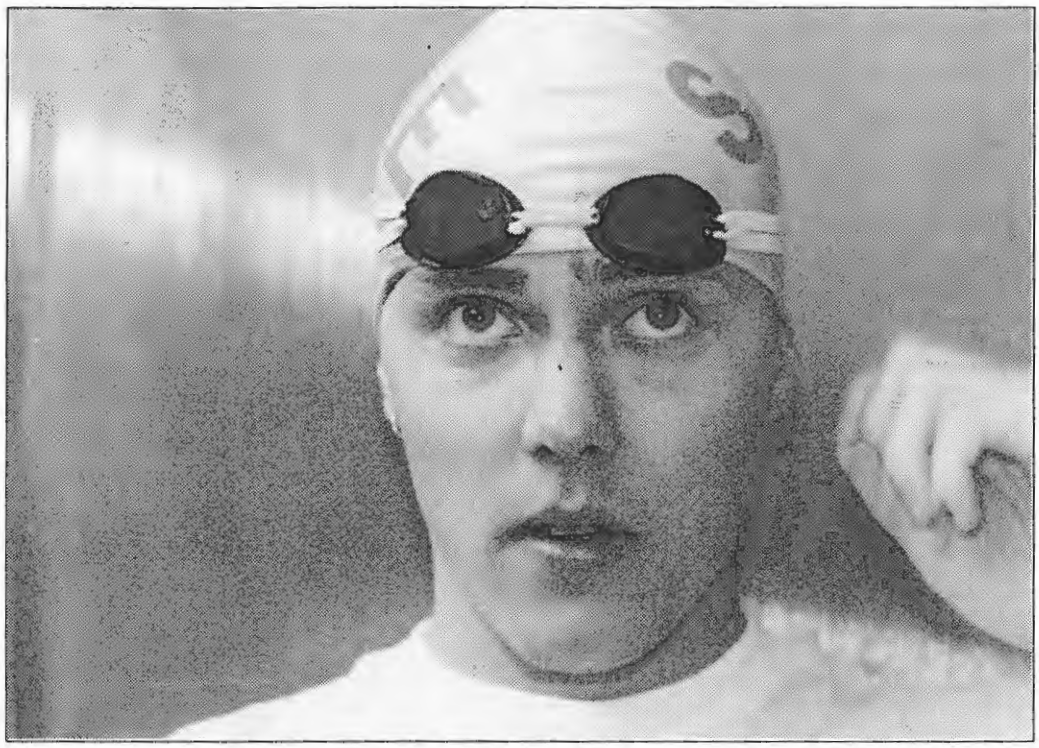
Damer

50 m fritt
1. Yong Zhuang, CHN, 25.57
2. Regina Dittmann, GER, 26.24
3. Allison Sheppard, GBR, 26.37

100 m fritt
1. Regina Dittmann, GER, 57.12
2. Allison Sheppard, GBR, 57.43
3. Livia Copariu, ROM, 57.71

200 m fritt
1. Julie Majer, AUS, 2.01.86
2. Ruth Gilfillian, SCO, 2.01.94
3. Caterina Borgeto, ITA, 2.03.11

400 m fritt
1. Cristiana Sossi, ITA, 4.11.91
2. Brooke Ayre, AUS, 4.13.29
3. Giuliana Fiscon, ITA, 4.14.30



Jan Stensson

800 m fritt
1. Cristina Sossi, ITA, 8.26.09
2. Brooke Aure, AUS, 8.35.26
3. Antonella Zozania, ITA, 8.43.37

100 m rygg
1. Dagmar Hase, GER, 2.10.40
2. Joanne Deakins, GBR, 2.11.35
3. Lorenza Vigarani, ITA, 1.02.87

200 m rygg
1. Dagmar Hase, GER, 2.10.40
2. Joanne Deakins, GBR, 2.11.35
3. Lorenza Vigarani, ITA, 2.13.83

100 m brßößst
1. Elena Volkova, URS, 1.08.84
2. Manuela Dalla Valle, 1.09.28
3. Susanne Bornike, GER, 1.10.77

200 m brßößst
1. Elena Volkova, URS, 2.27.88
2. Audery Guerit, FRA, 2.28.02
3. Susanne Bornike, GER, 2.29.17

100 m fjßäßril
1. Ilaria Tocchini, ITA, 1.02.04
2. Susanne Bosserhoff, GER, 1.02.86
3. Dana Skretova, TCH, 1.03.82

200 m fjßäßril
1. Julia Majer, AUS, 2.12.73
2. Susanne Bosserhoff, GER, 2.16.49_r_13. Natascha Maskovska, YUG, 2.16.69

200 m medley
1. Nancy Sweetnam, CAN, 2.14.06
2. Julie Maje, AUS, 2.16.29
3. Marianne Limpert, CAN, 2.18.09

400 m medley
1. Nancy Sweetnam, CAN, 4.38.32
2. Jacqueline McKenzie, AUS, 4.47.39
3. Michelle von Kotze, AYS, 4.48.55

Herrar

50 m fritt
1. Alexander Popov, URS, 22.10
2. Gennadij Prigoda, URS, 22.78
3. Rene Gusparti, ITA, 22.80

100 m fritt
1. Alexander Popov, URS, 49.26
2. Christian Troeger, URS, 49.27
3. Mike Fibbens, GBR, 49.73

200 m fritt
1. Uwe Dassler, GER, 1.48.17
2. Christian Troeger, GER, 1.48.77
3. Ian Brown, AUS, 1.49.53

400 m fritt
1. Uwe Dassler, GER, 3.48.81
2. Ian Brown, AUS, 3.49.99
3. Sebastian Wiese, GER, 3.51.20

800 m fritt
1. Uwe Dassler, GER, 7.53.90
2. Jßößrg Hoffmann, GER, 7.59.28
3. Sebastian Wiese, GER, 7.59.71

100 m rygg
1. Mark Tewksbury, CAN, 53.89
2. Rdolfo Falcon, CUB, 54.23
3. Frank Hoffmeister, GER, 54.53
7. Nicklas Hßäßkansson, SWE, 55.77
13 Andreas Dencker, SWE, 57.89
14 Pßäßr Gustafsson, SWE, 58.16

200 m rygg
1. Luca Bianchin, ITA, 1.57.43
2. Vladimir Selkov, URS, 1.58.03
3. Mark Tewksbury, CAN, 1.58.18
11 Nicklas Hßäßkansson, SWE, 2.04.73
16 Andreas Dencker, SWE, 2.07.20
17 Pßäßr Gustafsson, SWE, 2.08.04

100 m brß.
Dimitri Volkov, URS, 59.73
2. Francesco Postiglione, ITA, 1.02.16
3. Jan Stensson, SWE, 1.02.70_r_14. Peter Karlsson, SWE, 1.03.10
5. Anders Stensson, SWE, 1.03.21
20 Magnus Leth, SWE, 1.08.79

200 m brößt
1. Dimitri Volkov, URS, 2.11.60
2. Francesco Postiglione, ITA, 2.14.32
3. Fabrizio Civallero, ITA, 2.16.03
8. Jan Stensson, SWE, 2.18.63
12 Anders Stensson, SWE, 2.19.95
13 Peter Karlsson, SWE, 2.22.98
16 Magnus Leth, SWE, 2.28.36

100 m fjßäßril
1. Marcel Gery, CAN, 53.86
2. Vladislav Kulikov, URS, 54.12
3. Luca Belfiore, ITA, 54.45
19 Jonas Lßößgdberg, SWE, 57.30

200 m fjßäßril
1. Marcel Gery, CAN, 1.58.87
2. Tim Jones, GBR, 1.59.01
3. Roberto Cassio, ITA, 2.00.17
15 Jonas Lßößgdberg, SWE, 2.07.12

200 m medley
1. Josef Hladky, GER, 1.58.92
2. Luca Sacchi, ITA, 1.59.98
3. Christina Gessner, GER, 2.01.81

400 m medley
1. Luca Sacchi, ITA, 4.12.15
2. Christian Gessner, GER, 4.17.74
3. Danislav Kaichev, BUL, 4.19.39

World Cup 2,

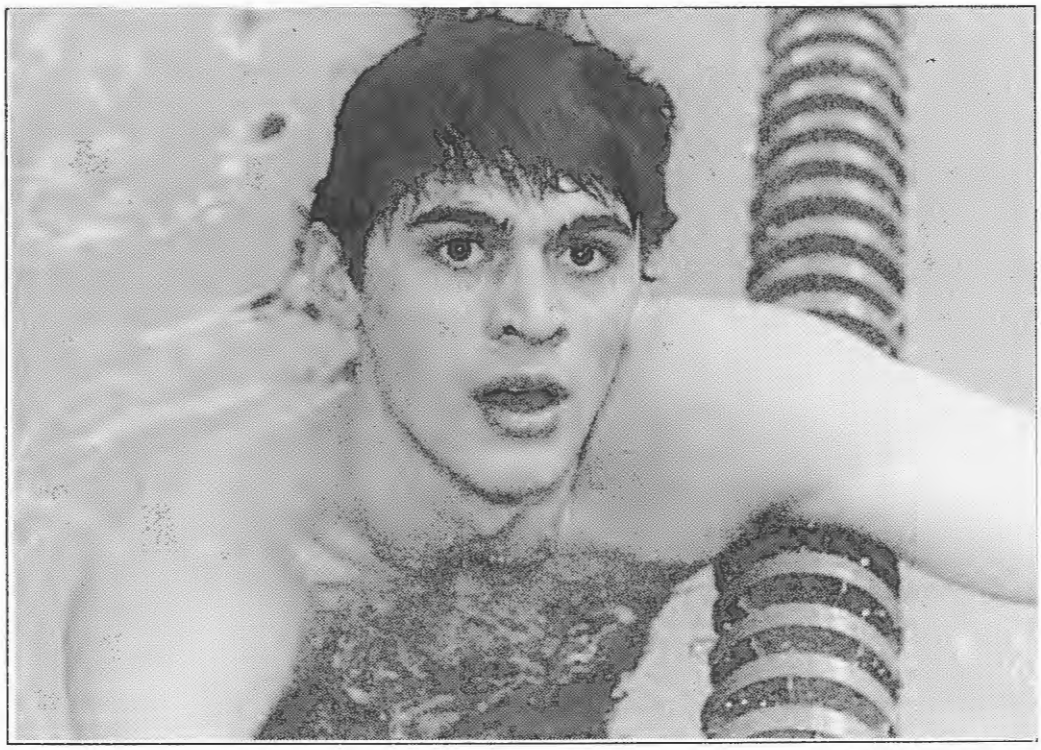
Bonn, GER,
16-17 mars

Damer

50 m fritt
1. Zhuang Yong, CHN, 25.36
2. Simone Osygus, GER, 25.39
3. Allison Sheppard, SCO, 25.91
5. Louise Karlsson, SWE, 26.07

100 m fritt
1. Simone Osygus, GER, 55.60
2. Pascale Verbauwen, BEL, 56.62
3. Simone Hollemann, GER, 56.79

200 m fritt
1. Karin Brienesse, HOL, 1.58.99



Alexander Popov

2. Kerstin Kielgass, GER, 1.59.11
3. Simone Osygus, GER, 1.59.15
13 Liselotte Pettersson, SWE, 2.06.03

400 m fritt_
r_11. Brooke Ayre, AUS, 4.10.07
2. Sandra Cam, BEL, 4.10.62
3. Cristina Sossi, ITA, 4.11.09

800 m fritt
1. Cristina Sossi, ITA, 8.28.04
2. Jana Henke, GER, 8.29.93
3. Brooke Ayre, AUS, 8.32.80

50 m rygg
1. Sandra Volker, GER, 29.50
2. Marion Zoller, GER, 29.75
3. Kathy Read, ENG, 29.86

100 m rygg
1. Joanne Deakins, ENG, 1.02.90
2. Kathy Read, ENG, 1.03.14
3. Sandra Volker, GER, 1.03.18
10 Maria Olsson, SWE, 1.05.04

200 m rygg
1. Joanne Deakins, ENG, 2.10.55
2. Mancy Buce, GER, 2.13.12
3. Kathy Read, ENG, 2.14.38
8. Maria Olsson, SWE, 2.21.11
13 Linda Bertholdsson, SWE, 2.26.54

50 m bröst
1. Peggy Hartung, GER, 31.42
2. Elena Volkova, URS, 31.80
3. Louise Karlsson, SWE, 31.96, SR.

100 bröst
1. Elena Volkova, URS, 1.08.45
2. Manuela Dalla Valle, ITA, 1.08.72
3. Peggy Hartung, GER, 1.08.83
12 Louise Karlsson, SWE, 1.11.44
15 Lena Eriksson, SWE, 1.13.16
18 Katarina Remaeus, SWE, 1.13.97

200 m brßößst
1. Manuela Dalla Valle, ITA, 2.27.50
2. Alicja Peczak, POL, 2.28.21
3. Rocio Ruiz, ESP, 2.28.73
14 Lena Eriksson, SWE, 2.38.16

50 m fjßäßrll
1. Inge de Bruin, HOL, 27.43
2. Louise Karlsson, SWE, 27.58, SR.
3. Christiane Sievert, GER, 27.63
7. Lena Eriksson, SWE, 28.99

100 m fjßäßrll
1. Karin Brienesse, HOL, 1.00.63
2. Inge de Bruin, HOL, 1.01.68
3. Susanne Bosserhoff, GER, 1.01.91
5. Lena Eriksson, SWE, 1.02.92
9. Ulrik aWikstrßößm, SWE, 1.04.78_r_1

200 m fjßäßrll
1. Julie Majer, AUS, 2.11.38
2. Karin Brienesse, HOL, 2.14.22
3. Susanne Bosserhoff, GER, 2.14.88
6. Ulrika Wikstrßößm, SWE, 2.18.14

100 m medley
1. Nancy Sweetnamn, CAN, 1.02.86
2. Daniela Hunger, GER, 1.03.01
3. Marion Zoller, GER, 1.03.18
7. Louise Karlsson, SWE, 1.03.50

200 m medley
1. Nancy Sweetnam, CAN, 2.12.91
2. Ewa Synowska, POL, 2.14.42
3. Marianne Limpart, CAN, 2.15.09

400 m medley
1. Nancy Sweetnam, CAN, 4.40.85
2. Beatrice Coada, ROM, 4.41.98
3. Ewa Synowska, POL, 4.43.96
12 Liselotte Pettersson, SWE, 5.00.37

Herrar
50 m fritt
1. Silko Gunzel, GER, 22.04
2. Alexander Popov, URS, 22.23
3. Nils Rudolph, GER, 22.28
11 Gßößran Titus, SWE, 22.85
16 Tommy Werner, SWE, 23.05
21 Lars_Ove Jansson, SWE, 23.15

100 m fritt
1. Alexander Popov, URS, 48.92
2. Christian Troeger, GER, 49.04
3. Mike Fibbens, ENG, 49.23
8. Tommy Werner, SWE, 49.80
10 Richard Milton, SWE, 50.12
18 Gßößran Titus, SWE, 50.45
24 Christer Wallin, SWE, 51.08
25 Hßåßkan Karlsson, SWE, 51.16
25 Fredrik Letzler, SWE, 51.16

200 m fritt
1. Christian Keller, GER, 1.46.37
2. Antti Kasvio, FIN, 1.46.97
3. Christian Troeger, GER, 1.48.12
4. Tommy Werner, SWE, 1.48.19
8. Christer Wallin, SWE, 1.49.58

400 m fritt
1. Stefan Pfeiffer, GER, 3.47.40
2. Sabastian Wiese, GER, 3.47.52
3. Ian Brown, AUS, 3.47.86

800 m fritt
1. Jßößrg Hoffmann, GER, 7.51.75_r_12.
Sebastian Wiese, GER, 7.52.52
3. Stefan Pfeiffer, GER, 7.53.43
9. Hans Roosmark, SWE, 8.12.16

50 m rygg
1. Mark Tawksbury, CAN, 25.25
2. Frank Hoffmeister, GER, 25.43
3. Sebastian Lasave, ARG, 25.64
10 Nicklas Hßåßkansson, SWE, 26.55
12 Gßößran Skßößld, SWE, 26.75
13 Peter Pßäßrlklo, SWE, 26.80

100 m rygg
1. Mark Tawksbury, CAN, 52.71, WR.
2. Frank Hoffmeister, GER, 54.11
3. Jani Sievinen, FIN, 54.56
13 Nicklas Hßåßkansson, SWE, 56.11
23 Peter Pßäßrlklo, SWE, 57.33
24 Gßößran Skßößld, SWE, 57.51

200 m rygg
1. Jani Sievinen, FIN, 1.56.81
2. Tino Weber, GER, 1.56.92
3. Vladimir Selkov, URS, 1.56.99
12 Nicklas Hßåßkansson, SWE, 2.01.57

50 m brßößst
1. Dimitri Volkov, URS, 27.29
2. Ron Dekker, HOL, 27.60
3. Ramon Camollonga, ESP, 27.97
7. Anders Stensson, SWE, 28.84, SR.
10 Jan Stensson, SWE, 28.98
17 Ola Frejd, SWE, 29.54

100 m brßößst
1. Dimitri Volkov, URS, 59.57
2. Ron Dekker, HOL, 59.70
3. Ramon Camollonga, ESP, 1.00.87
8. Jan Stensson, SWE, 1.02.55
11 Anders Stensson, SWE, 1.03.10

200 m brßößst
1. Joaquin Fernandez, ESP, 2.11.43
2. Richard Madsen, ENG, 2.13.80
3. Francesco Postiglione, ITA, 2.13.87
7. Jan Stensson, SWE, 2.17.09
14 Anders Stensson, SWE, 2.18.98
22 Jan Stensson, SWE, 2.23.76

50 m fjßäßrll
1. Carlos Sanchez, ESP. 24.26
2. Marcel Gery, CAN, 24.39
3. Bruno Gutzeit, FRA, 24.54
22 Joakim Nyholm, SWE, 25.68

100 m fjßäßrll
1. Marcel Gery, CAN, 53.18
2. Bruno Gutzeit, FRA, 53.48_r_13. Tom Ponting, CAN, 53.50
17 Stefan Gullberg, SWE, 55.59
20 Christer Wallin, SWE, 55.81

200 m fjßäßrll
1. Christian Keller, GER, 1.57.67
2. Tom Ponting, CAN, 1.58.06
3. Frank Esposito, FRA, 1.58.43
10 Stefan Gullberg, SWE, 2.02.41
12 Gustaf Johansson, SWE, 2.02.81
15 Joakim Nyholm, SWE, 2.04.32

100 m medley
1. Josef Hladky, GER, 54.66, WB
2. Darren Ward, CAN, 54.80
3. Ron Dekker, HOL, 55.61
6. Ola Frejd, SWE, 57.15
14 Peter Pßäßrlklo, SWE, 59.00

200 m medley
1. Josef Hladky, GER, 1.59.16
2. Darren Ward, CAN, 1.59.32
3. Curtis Myden, CAN, 1.59.97

400 m medley
1. Darren Ward, CAN, 4.12.83
2. Kuca Sacchi, ITA, 4.13.36
3. Christian Gessner, GER, 4.14.45

Världscupen 3, Malmö 19-20 mars 1991

Damer
50 m fritt
1. Andrea Nugent, CAN, 25.92
2. Viviana, Susin, ITA, 26.10
3. Regina Dittmann, GER, 26.20
4. Susanne Lööw, Södertälje SS, 26.22
5. Minna Salmela, FIN, 26.30
6. Mette Nörskov, DEN, 26.71
7. Ellenor Svensson, LASS, 26.76

100 m fritt
1. Susanne Bosserhoff, GER, 56.72
2. Andrea Nugent, CAN, 56.75
3. Viviana Susin, ITA, 56.77
4. Joanna Coull, ENG, 56.84
5. Regina Dittmann, GER, 56.90
6. Minna Salmela, FIN, 56.91
7. Susanne Lööw, Södertälje SS, 57.11

200 m fritt

1. Heike Friedrich, GER, 2.00.37
2. Julie Majer, AUS, 2.01.30
3. Hana Cerna, TCH, 2.01.74
4. Joanna Coull, ENG, 2.02.06
5. Louise Jöhncke, UTM, 2.02.11
6. Malin Nilsson, SWE, 2.04.98
7. Trude Aasbö, NOR, 2.05.01

400 m fritt
1. Cristina Sossi, ITA, 4.11.13
2. Julie Majer, AUS, 4.11.25
3. Samatha Foggo, ENG, 4.15.04
4. Malin Nilsson, SWE, 4.18.32
5. Brook Ayre, AUS, 4.18.94
6. Caroline Piggot, ENG, 4.22.69
7. Giuliana Fiscon, ITA, 4.23.66

800 m fritt
1. Cristina Sossi, ITA, 8.30.20
2. Brook Ayre, AUS, 8.34.12
3. Francesca Ferrarini, ITA, 8.36.71
4. Giuliana Fiscon, ITA, 8.40.52
5. Samatha Foggo, ENG, 8.42.03
6. Caroline Piggot, ENG, 8.47.21
7. Pernille Jensen, DEN, 8.51.97

50 m rygg
1. Anja Eichhorst, GER, 29.50
2. Anne Barnes, CAN, 29.70
3. Helena Strakova, TCH, 29.98
4. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 30.51, SJR.
5. Maria Hellberg, SWE, 30.44
6. Camilla Månsson, SK Triton, 30.70
7. Anne Lackman, FIN, 30.75

100 m rygg
1. Anja Eichhorst, GER, 1.02.42
2. Anne Barnes, CAN, 1.02.51
3. Helena Strakova, TCH, 1.03.71
4. Ulrika Jardfelt, Turebergs IF, 1.04.92
5. Maria Hellberg, SWE, 1.05.03
6. Maria Olsson, SS Mora, 1.05.31
7. Mette NÖrskov, DEN, 1.05.65

50 m bröst
1. Louise Karlsson, SWE, 31.65, SR
2. Elena Volkova, URS, 31.86
3. Manuela Dalla Valle, ITA, 32.79
4. Gisela Brunmar, SK Triton, 33.75
5. Lena Eriksson, Järfälla S, 34.15
6. Anna Rosengren, Falu SS, 34.16
7. Marie Hardiman, ENG, 34.26

100 m bröst
1. Louise Karlsson, SWE, 1.08.66, SR.
2. Elena Volkova, URS, 1.08.86
3. Manuela Dalla Valle, ITA, 1.09.15
4. Natalie Giguere, CAN, 1.11.72
5. Marie Hardiman, ENG, 1.12.65
6. Lena Eriksson, Järfälla S, 1.13.14
7. Anna Rosengren, Falu SS, 1.13.96

50 m fjäril
1. Louise Karlsson, SWE, 27.65
2. Christiane Sievert, GER, 27.94
3. Andrea Nugent, CAN, 28.00
4. Marja Päivinen, FIN, 28.19
5. Anna Lindberg, SWE, 28.46
6. Malin Strömberg, UTM, 28.64
7. Susanne Bosserhoff, GER, 28.68

100 m fjäril
1. Christiane Sievert, GER, 1.00.71
2. Malin Strömberg, UTM, 1.02.03
3. Susanne Bosserhoff, GER, 1.02.05
4. Susanne Mueller, GER, 1.02.10
5. Anna Lindberg, SWE, 1.02.37
6. Andrea Nugent, CAN, 1.03.21
7. Lena Eriksson, Järfälla S, 1.03.38

200 m medley
1. Nancy Sweetnam, CAN, 2.12.50
2. Marianne Limpert, CAN, 2.14.73
3. Jacqueline McKenzie, AUS, 2.15.13
4. Hana Cerna, TCH, 2.17.56
5. Helena Kälvehed, SWE, 2.18.83
6. Catarina Mattsson, Järfälla S, 2.19.10
7. Malin Strömberg, UTM, 2.21.56

400 m medley
1. Nancy Sweetnam, CAN, 4.40.73
2. Jacqueline McKenzie, AUS, 4.45.11
3. Hana Cerna, TCH, 4.46.63
4. Michelle von Kotze, AUS, 4.48.13
5. FRansesca Ferrarini, ITA, 4.53.84
6. Caroline Pigott, ENG, 4.54.11
7. Catarina Mattsson, Järfälla S, 4.58.49



Dimitri Volkov

Herrar
50 m fritt
1. Alexander Popov, URS, 22.53
2. Dean Kondziolka, CAN, 22.55
3. Göran Titus, SWE, 22.76
4. Christian Troeger, GER,. 22.81
5. Gennadi Prigoda, URS, 22.82
6. Joakim Holmqvist, SWE, 22.85
7. Lars-Ove Jansson, SWE, 22.88

100 m fritt
1. Alexander Popov, URS, 48.70
2. Christian Troeger, GER, 48.90
3. Tommy Werner, SWE, 49.11
4. Dean Kondziolka, CAN, 49.38
5. Gennadi Prigoda, URS, 49.62
6. Jochen Bruha, GER, 49.99
7. Göran Titus, SWE, 50.13

200 m fritt
1. Christian Troeger, GER, 1.46.99
2. Anders Holmertz, SWE, 1.47.17
3. Tommy Werner, SWE, 1.47.79
4. Christer Wallin, SWE, 1.48.18
5. Martin Herrmann, GER, 1.48.38
6. Jochen Bruha, GER, 1.48.79
7. Rene Saez, CUB, 1.50.81

400 m fritt
1. Anders Holmertz, SWE, 3.48.04
2. Ian Brown, AUS, 3.48.41
3. Piotr Albinski, POL, 3.51.01
4. Ian Wilson, ENG, 3.52.02
5. Steven Mellor, ENG, 3.52.22
6. Evgeni Logvinov, URS, 3.55.90
7. Hans-Olov Nilsson, SWE, 3.59.67

1500 m fritt
1. Piotr Albinski, POL, 15.01.46
2. Sebastian Wiese, GER, 15.02.17
3. Jörg Hoffmann, GER, 15.06.73
4. Ian Wilson, ENG, 15.07.83
5. Pedro Carrio, CUB, 15.23.39
6. Massimiliano Bensi, ITA, 15.26.29
7. Ian Brown, AUS, 15.29.34

50 m rygg
1. Mark Tewksbury, CAN, 25.22
2. Frank Hoffmeister, GER, 25.43, ER
3. Cezary Nadecki, POL, 25.57
4. Sebastian Lasave, ARG, 25.79
5. Vladimir Selkov, URS, 25.80
6. Nicklas Håkansson, SPIF, 26.10, SR
7. Rodolfo Falcon, CUB, 26.59

100 m rygg
1. Mark Tewksbury, CAN, 52.90
2. Frank Hoffmeister, GER, 54.65
3. Vladimir Selkov, URS, 55.04
4. Genary Nadecki, POL, 55.27
5. Nicklas Håkansson, SPIF, 55.85
6. Rodolfo Falcon, CUB, 56.15
7. Marcel Blazo, TCH, 56.28

50 m bröst
1. Dimitri Volkov, URS, 27.79
2. Anders Stensson, SWE, 28.57, SR
3. Cederic Penicaud, FRA, 28.91
4. Jan Stensson, Upsala S, 28.99
5. Patrik Isaksson, Västerås SS, 29.24
6. Rob Fox, CAN, 29.35
6. Ulf Gladher, Karlskrona SS, 29.35

100 m bröst
1. Dimitri Volkov, URS, 1.00.19
2. Cederic Penicaud, FRA, 1.01.14
3. Anders Stensson, Upsala S, 1.02.57
4. Jan Stensson, Upsala S, 1.02.92
5. Peter Karlsson, Västerås SS, 1.03.34
6. Petri Suominen, FIN, 1.03.66
7. Ilias Pahoulakis, GRE, 1.04.17

50 m fjäril
1. Marcel Gery, CAN, 24.33
2. Bruno Gutzeit, FRA, 24.53
3. Tom Ponting, CAN, 24.83
4. Vladislav Kulikov, URS, 24.93
5. Gary Vandermeulen, CAN, 25.13
5. Martin Herrmann, GER, 25.13
7. David Parker, ENG, 25.73

100 m fjäril
1. Tom Ponting, CAN, 53.22
2. Marcel Gery, CAN, 53.46
3. Bruno Gutzeit, FRA, 54.05
4. Martin Herrmann, GER, 54.31
5. Darren Ward, CAN, 54.40
6. Vladislav Kulikov, URS, 54.54
7. Gary Vandermeulen, CAN, 54.98

200 m medley
1. Darren Ward, CAN, 1.58.39
2. Jani Sievinen, FIN, 1.58.80
3. Curtis Myden, CAN, 2.00.30
4. Anders Peterson, Upsala S, 2.03.15
5. Charalambos Papanikolaou, GRE, 2.04.05
6. Bert-Oal Eriksson, UTM, 2.04.07
7. Maciej Konecki, MASS, 2.04.14

400 m medley
1. Darren Ward, CAN, 4.12.60
2. Jani Sievinen, FIN, 4.13.83
3. Curtis Myden, CAN, 4.16.12
4. Jasen Pratt, CAN, 4.19.07
5. Maciej Konecki, MASS, 4.19.48
6. Charalambos Papanikolaou, GRE, 4.23.65
7. Bert-Ola Eriksson, UTM, 4.27.00

Världscup 4
Rostock, GER,
22-23 mars 1991

Herrar
50 m fritt
1. Nils Rudolph, GER, 22.27
2. Robert Pufleb, GER, 22.38

3. Vladimir Predkin, URS, 22.40
11 Fredrik Sjöstedt, SWE, 23.60
13 Magnus Johansson, SWE, 23.85

100 m fritt
1. Vladimir Predkin, URS, 48.94
2. Nils Rudolph, GER, 48.99
3. Yuri Bashkatov, URS, 49.14
13 Fredrik Sjöstedt, SWE, 52.07
15 Magnus Johansson, SWE, 52.56

200 m fritt
1. Evgeni Sadovyi, URS, 1.46.64
2. Jochen Bruha, GER, 1.47.79
3. Uwe Dassler, GER, 1.47.76
10 Anders Kåck, SWE, 1.54.63
12 Magnus Johansson, SWE, 1.57.45

400 m fritt
1. Evgeni Sadovyi URS, 3.43.34
2. Uwe Dassler, GER, 3.45.33
3. Sebastian Wiese, GER, 3.48.24
9. Ola Strömberg, SWE, 4.15.70

800 m fritt
1. Uwe Dassler, GER, 7.47.88
2. Evgeni Sadovyi, URS, 7.49.03
3. Sebastian Wiese, GER, 7.51.65
8. Ola Strömberg, SWE, 8.46.93

50 m rygg
1. Frank Hoffmeister, GER, 25.24, ER
2. Dirk Richter, GER, 25.48
3.Sebastian Lasave, ARG, 25.84
10 Martin Svensson, SWE, 57.85
12 Hans Gyllner, SWE, 29.48

100 m rygg
1. Mark Tewksbury, CAN, 53.76
2. Frank Hoffmeister, GER, 54.12
3. Tino Weber, GER, 54.97
12 Martin Svensson, SWE, 57.86

Forts. sid 40

Forts. Chrunaks krönika

Vid JSM i Sundsvall, fick jag chansen att sitta ner med elitsimmarna och tränarna i Sundsvalls SS och ha ett snack. En givande träff för mig. Det visade sig vara ett mycket trevligt gäng, med mycket kvalitet. Det var extra roligt att notera Hasse Bergkvists entusiasm och tuffa inställning till träning.
Det är min förhoppning att jag skall kunna träffa många klubbar under mina stopp runt om i Sverige för att få en chans att stötta tränarna i deras försök att motivera simmarna till en hård och resultatinriktad träning.
Jag tror det är mycket viktigt att både simmare och tränare får stimulans genom samarbete över klubbgränserna. Att de får träna med andra simmare än klubbkompisarna, höra synpunkter från andra tränare, vidga sin informationsyta för att öka möjligheten att träna bra.
Jag hoppas jag kommer att få många möjligheter att bidra till detta.
På tal om motivation.
I slutet av maj kommer det att hållas en tränarkonferens på temat motivation. Hur motiverar vi tränarna? Hur motiverar vi simmarna? Hur skall vi inventera vår svenska ankdamm, för att kunna förbättra oss, ha roligare, nå längre, orka mera?
Vi kommer också efter denna träff att veta vad vi söker och på så sätt kunna plocka in "motivationshöjare" vid höstkonferensen. Det blir maximerat till 75 tränare från SM- och JSM-klubbar och först till kvarn ...
Missa inte chansen att vara med om konferensen som helt kommer att behandla den grundläggande biten i vår tävlingssimning, MOTIVATION.

Vi ses och hörs
Hans Chrunak

50:- kan rädda ett människoliv.
100:- kan rädda två.

50:- räcker inte till så mycket här hemma i dag. Men för många människor ute i världen kan det vara skillnaden mellan liv och död.

Ge ett bidrag till Röda korset så ser vi till att hjälpen kommer fram!

Röda korset Giro 900 800-4

Konstsim
Junior SM, Ludvika, 9-10 mars 1991

Solo
1. Anna-Maria Nordström, Jönköpings SS 144.53 poäng
2. Nadja Odenhage, Fagersta SK, 142.18
3. Anna Thärnberg, Ludvika SS, 135.06
4. Cecilia Hellberg, Borlänge SS, 133.06
5. Anna Palm-Tjusth, Ludvika SS, 129.50
6. Ulrika Nyström, Luvika SS, 129.50
7. Amanda Möller, S 02, 128.98
8. Ulrika Larsson, Luvika SS, 127.45
9. Sara Wennerholm, Växjö SS, 123.56
10. Lisa Limell, Borlänge SS, 123.31
11. Linda Ärlig, Ludvika SS, 122.89
12. Linda Örtengren, Växjö SS, 120.53
13. Renée Andersson, SK Neptun, 118.42
14. Christine Porsander, Örebro SA, 118.16
15. Kajsa Hugosson, Järfälla S, 117.95
16. Linda Sandström, Ludvika SS, 117.01
17. Linda Svensson, Ludvika SS, 116.60
18. Camilla Malmberg, Ludvika SS, 115.34
19. Linda Öberg, S 02, 113.05
20. Johanna von Zeipel, S 02, 111.71
21. Linda Kreü, Örebro SA, 107.02
22. Ulrika Karlsson, Ludvika SS, 105.02

Par
1. Anna Thörnberg/Anna Palm-Tjusth, Ludvika SS, 132.62
2. Lisa Limell/Cecilia Hellberg, Borlänge SS, 130.38
3. Ulrika Larsson/Ulrika Nyström, Ludvika SS, 129.37
4. Mirella Kees/Ulrika Westesson, S 02, 118.97
5. Karin Letzler/Annelie Sjölund, Järfälla S, 118.48
6. Ulrika Karlsson/Rebecka Karlsson, Ludvika SS, 104.40

Lag
1. Ludvika SS, lag 1, 124.69
2. S 02, Göteborg, 123.02
3. SS Kanalen, Hallstahammar, 116.77
4. Ludvika SS, lag 2, 101.26

PRESSTOPP • PRESSTOPP • PRESS

Ny klubb i Göteborg

Styrelserna i Göteborgs Kappsimningsklubb Najaden (GKKN) och Askim-Frölunda Simklubb (ASK) har beslutat att föreslå respektive extra årsmöten i juni att bilda en gemensam simklubb i Göteborg.
Motivet är att få fram en stor slagkraftig simklubb och lyfta Göteborgssimningen till elitnivå.

PRESSTOPP • PRESSTOPP • PRESS

GOLDEN-CUP
SPORTSWEAR FROM TRIUMPH INTERNATIONAL



Anders Stensson

200 m rygg
1. Tion Weber, GER, 1.57.04
2. Wei Xing, CHN, 1.59.21
3. Florian Wenck, GER, 1.59.53
10 Martin Svensson, SWE, 2.05.52
11 Henrik Cleverdahl, SWE, 2.05.62
13 Martin Rogersson, SWE, 2.07.92

50 m bröst
1. Christian Poswiat, GER, 28.21
2. Marcel Häckel, GER, 29.15
3. Rob Fox, CAN, 29.28
6. Pår Kristoffersson, SWE, 29.87

100 m bröst
1. Christian Poswiat, GER, 1.01.63
2. Rob Fox, CAN, 1.01.93
3. Marcel Häckel, GER, 1.03.01
4. Pår Kristoffersson, SWE, 1.04.25
5. Conny Wennberg, SWE, 1.07.11
7. Jon Lundqvist, SWE, 1.07.88

200 m bröst
1. Rob Fox, CAN, 2.15.05
2. Nick Polkinghorne, ENG, 2.15.96
3. Marcel Häckel, GER, 2.17.31
5. Conny Wennberg, SWE, 2.19.87
8. Jon Lundqvist, SWE, 2.24.48
9. Pår Kristoffersson, SWE, 2.24.87

50 m fjäril
1. Nils Rudolph, GER, 24.45
2. Martin Herrmann, GER, 24.70
3. Robert Pufleb, GER, 25.19
6. Jonas Lögdberg, SWE, 25.62
9. Gustaf Johansson, 26.60
10 Fredrik Sjöstedt, SWE, 26.80

100 m fjäril
1. Martin Herrmann, GER, 53.99
2. Gary Vandermeulen, CAN, 54.57
3. Denis Pankratov, URS, 55.57
4. Jonas Lögdberg, SWE, 56.50
6. Gustaf Johansson, SWE, 57.27

200 m fjäril
1. Denis Pankratov, URS, 1.57.67
2. Martin Herrmann, GER, 1.59.13
3. Gary Vandermeulen, CAN, 1.59.45
4. Gustaf Johansson, SWE, 2.03.42
6. Jonas Lögdberg, SWE, 2.04.88

100 m medley
1. Darren Ward, CAN, 55.39
2. Josef Hladky, GER, 55.57
3. Alexander Savitski, URS, 56.12
5. Bert-Ola Eriksson, SWE, 58.13
6. Martin Rogersson, SWE, 59.57
10 Hans Gyllner, SWE, 1.03.19

200 m medley
1. Josef Hladky, GER, 2.00.63
2. Christian Gessner, GER, 2.01.92
3. Alexander Savitski, URS, 2.02.82
6. Bert-Ola Eriksson, SWE, 2.04.31
9. Jon Lundqvist, SWE, 2.09.24
10 Martin Rogersson, SWE, 2.09.89

400 m medley
1. Darren Ward, CAN, 4.16.40
2. Christian Gessner, GER, 4.18.96
3. Robert Seibt, GER, 4.20.31
5. Bert-Ola Eriksson, SWE, 4.26.90
6. Henrik Cleverdahl, SWE, 4.28.50
8. Jon Lundqvist, SWE, 4.33.21
Martin Svensson, SWE, diskv.
Conny Wennberg, SWE, diskv.
Anders Käck, SWE, diskv.

Damer
50 m fritt
1. Le Jingyi, CHN, 25.63
2. Simone Osygus, GER, 25.67
3. Ye Beibei, CHN, 25.75
7. Malin Ulveklint, SWE, 26.54

100 m fritt
1. Simone Osygus, GER, 55.11
2. Evgenia Ermakova, URS, 55.78
3. Le Jingyi, CHN, 55.91
9. Malin Ulveklint, SWE, 58.08
15 Andrea Bolin, SWE, 1.02.98



Cedric Penicaud, franskt rekord på 100 m bröst med1.01.14

200 m fritt
1. Simone Osygus, GER, 1.59.61
2. Hana Cerna, TCH, 2.02.37
3. Anita Majbanaka, POL, 2.02.40
7. Andrea Bolin, SWE, 2.07.05
10 Malin Ulveklint, SWE, 2.08.83

400 m fritt
1. Jana Henke, GER, 4.12.01
2. Grit Müller, GER, 4.14.28
3. Stefanie Sader, GER, 4.16.79
6. Andrea Bolin, SWE, 4.28.52

800 m fritt
1. Jana Henke, GER, 8.33.25
2. Grit Müller, GER, 8.37.76
3. Stefanie Sader, GER, 8.53.14
4. Andrea Bolin, SWE, 8.57.99

1. 50 m rygg
1. Anja Eichhorst, GER, 29.02
2. Dagmar Hase, GER, 29.28
3. Anne Barnes, CAN, 29.81
8. Linda Olsson, SWE, 32.53

100 m rygg
1. Dagmar Hase, GER, 1.01.06
2. Anja Eichhorst, GER, 1.02.19
3. Anne Barnes, CAN, 1.02.82
10 Linda Olsson, SWE, 1.06.92

200 m rygg
1. Dagmar Hase, GER, 2.07.89
2. Mandy Bude, GER, 2.11.71
3. Katrin Wessel, GER, 2.12.39
7. Linda Olsson, SWE, 2.19.77
11 Veronika Svensson, SWE, 2.24.20

50 m bröst
1. Peggy Hartung, GER, 31.94
2. Manuela Häckel, GER, 32.95
3. Jana Dörries, GER, 33.10

100 m bröst
1. Peggy Hartung, GER, 1.08.93
2. Elena Rudkovskaya, URS, 1.09.27
3. Susanne Boernike, GER, 1.09.90

200 m bröst
1. Elena Rudkovskaya, URS, 2.27.93
2. Cai Yuji, CHN, 2.30.20
3. Susanne Boernike, GER, 2.30.39

50 m fjäril
1. Oian Hong, CHN, 27.90
2. Andrea nugent, CAN, 28.10
3. Christiane Sievert, GER, 28.20

100 m fjäril
1. Christianse Sievert, GER, 1.01.76
2. Katrin Jäke, GER, 1.01.92
3. Susanne Müller, GER, 1.01.98

200 m fjäril
1. Katrin Jäke, GER, 2.13.07
2. Susanne Müller, GER, 2.14.49
3. Elli Roussaki, GRE, 2.17.02
6. Veronika Svensson, SWE, 2.20.49

100 m medley
1. Dearia Shmeleva, URS, 1.03.44
2. Marianne Limpert, CAN, 1.03.61
3. Chen Xi, CHN, 1.05.21

200 m medley
1. Dearia Shmeleva, URSA, 2.14.64
2. Marianne Limpert, CAN, 2.14.77
3. Han aCerna, TCH, 2.17.92
8. Veronica Svensson, SWE, 2.24.57

400 m medley
1. Hana Cerna, TCH, 4.47.85
2. Maria Wlodkowska, POL, 4.50.59
3. Claudia Thielemann, GER, 4.51.75
5. Veronika Svensson, SWE, 5.02.39
7. Andrea Bolin, SWE, 5.07.42

HJÄLP BARN MED CANCER

Jonny Danielsson är elitidrottsman på toppnivå och utstrålar hälsa och välbefinnande. Men som tonåring led han av leukemi, en sjukdom som för tjugo år sedan var en dödsdom. Tack vare forskningens framsteg blev han botad, och i kampen mot sjukdomen vann han sitt livs största seger. Barncancerfondens mål är att alla barn som drabbas skall bli helt friska, men för det krävs resurser till fortsatt forskning.

Hjälp oss skapa dem. Du också.



STÖD BARNCANCERFONDEN PG 90 20 90-0

Simkunnig och Simintresserad
Marknadsförare
sökes till flera intressanta projekt
Kontakta PIR87 AB, Box 8346, 402 79 Göteborg,
Tel 031-22 56 20
för mer information.

Inte samma sak ...

Guppeli-gupp, plask och badmössor fram och tillbaka. Kan de' va' nå't'- och framför allt vara något att skriva om?
Det var den frågan jag fick när jag började skriva simning i början av 70-talet.
- Det vet väl inte jag. Jag har aldrig gjort det förut, svarade jag och kastade mig ut i denna nya värld.
Det första jag upptäckte var att det gick en massa folk på bassängkanten. De hade klockor i händerna och de travade fram och tillbaka, fram och tillbaka. Så tittade de på klockorna, knäppte och travade igen.
Det var tränarna.
Inte mycket att skriva om. Vem är intresserad av folk som går fram och tillbaka. Dessuotm med en klocka i näven.
Nä, intresset fokuserades på de där figurerna i badmössor. De som också höll på fram och tillbaka, men de hade inga klockor i nävarna. Man såg för övrigt inte mycket av dem. Det var bara en massa vatten - å så den där badmössan. Så var det en stor klocka på väggen som talade om ifall det gått fort eller långsamt.
Kunde det vara något att skriva om.
Nja, men det var lätt, och dessutom var det tidigt.
Det avgjorde saken.
Herrejösses, det var ju rena drömmen för en sportjournalist. Färdig, klappat och klart, klockan åtta på kvällen.
Det fick bli simning.
Det här var på den tiden en simmarflicka var förbrukad när hon lämnade tonåren. Små söta varelser som hade tre standardsvar på alla frågor. Antingen ett försiktigt jaaa, eller ett generat neeej. Blev det riktigt krångligt kom det till sist;
- Vet inte...
Men vadå, det är inte så lätt. Vem begär att en femtonåring skall vara världsvan, ha alla svar och kunna analysera.
Det gick att stå ut. Tiderna var ju överlägsna. Visserligen förstod man inte allting av frekvens, benspark, vattenläge och allt vad experterna talade om. Dessutom var man ju inte speciellt intresserad av mellantiderna på 800 meter fritt för ladies. Det kom ju papper med alla uppgifter. Det fick Mr Swimming, Birger Buhre, att under VM 1978 tala om värdelösa morgontidningsjournalister (framför allt en speciellt utvald). Det var visst nå't om slöseri med pengar att skicka en så'n odugling runt världen - och han hade kanske rätt.
Men skoj var det.
Gunnar Larsson i VM 73, Ulrika Knape i samma VM.
Fiaskot i Montreal 76. Återupprättelsen i Jönköping 77.
USA-flickornas storslam 78. Det roliga Moskva 80.
Det inte fullt lika roliga Los Angeles 84.
Visst var det lattjo.

Ännu roligare var dock gamla sta'n i Belgrad, Berlins hektiska nöjesliv, de underbara krogarna i Madrid, det utsökta vinet i Strasbourg, de läckra stränderna i Los Angeles, den billiga kaviaren i Moskva, de historiska skatterna i Rom.
Och det fanns tid över att njuta av hela härligheten.
Kom aldrig och säg att inte simningen har sina fördelar. Dessutom består den här sporten av riktiga idrottsmän, även om de har lite svårt att tala ibland. Tränarna behöver vi ju inte bry oss om. De får väl springa där på bassängkanten. Bara de inte släpps lösa på kvällarna och förstör en god middag med att snattra om mellantider.
Guppeligupp, plask och badmössor. Personligen har jag aldrig begripit hur de här självplågarna står ut. Tusen och åter tusen tråkiga metrar varje dag. Upp i ottan och ner i våtan. De kan ju inte vara riktigt kloka. Taskigt betalt är det också. Allvarligt talat har det alltid varit fullständigt obegripligt för mig - men det är bara att tacka och ta emot.
Det är de här dårarna som tagit mig ut i världen och introducerat mig för tokstollar som Lars-Eric Paulsson, Ewert Rydberg, Åke Lindgren, Lars-Åke Lindqvist, Anders Bergfeldt, Gunnar Larsson - för att nu bara nämna de värsta skräckexemplen.
Visst saknar jag simningen (framför allt tillbehören). Den enda kontakten med sporten idag är den som förmedlas av Staffan Lindeborg.
Och det är ju inte samma sak. Om man säger så...

Peder Grell

(Peder Grell är idag trafikskribent på Göteborg Posten.)



ESSENUOTO®



PHOTO ROBERT BORSUTZKY BRIJ&R

KLUBBSAMHÖRIGHET

Essenuoto erbjuder med sitt kompletta program er som klubb att klä er i era egna klubbfärger. Från första leverans garanterar vi att ni kan återköpa Essenuoto-programmet i 5 år.
Allt till attraktiva klubbpriser.
Ring för närmare information.

Essenuotos sortiment:
Baddräkter, bikini, badbyxor, badrockar, WCT- och jogging-overaller.
Vattenpolo: Dräkter, byxor och mössor.
Dessutom väskor mm.

MIWEX FRITID AB - BOX 6063 - 550 06 JÖNKÖPING
TEL. 036-14 21 55

POSTTIDNING B
Simsport
Box 8346
402 79 GÖTEBORG

A R E N A









arena® 91

ARENA – the performance brand

adidas sarragan svenska ab
Box 6081, 126 06 Hägersten, Tel 08-709 37 00, Fax 08-08 88 84 40

Sarragan Denmark, Vejlegade 4, 2100 København O, Denmark, Tel 35 43 18 88, Fax 35 43 19 18