Officiellt organ för Svenska Simförbundet
Årg. 46 Pris 24:- Nr.6/7 Juni 1991

Sim sport

SIMNING - SIMHOPP - KONSTSIM - VATTENPOLO - MASTERS

För-EM



Konst SM



Swim Shop

Adress: Lasarettsvägen 7, 685 00 Torsby
Tel. 0560-100 18 Fax 0560-105 15



Babyflak
100x50 Kr. 396:-
100x100 Kr. 454:-
150x100 Kr. 608:-



SIMMARNAS SUPERMARKNAD

NU OCKSÅ ALLT TILL BABY OCH SMÅBARNSSIM.

Groda Kr. 495:-





Hund	Kr. 60:-
Pingvin	Kr. 60:-
Groda	Kr. 90:-
Två Fiskar	Kr. 40:-
Båt och svan	Kr. 40:-

Tandem Kr. 756:-



RING EFTER VÅR NYA BABY OCH SMÅBARNSSIMNINGS-KATALOG TEL. 0560-100 18

VÄLKOMSTERBJUDANDE !

☐ Ja tack, skicka mig
1 par monterbara glasögon
1 metallic mössa
1 signalfärgad mössa Kr. 32:-

☐ Ja tack, skicka mig
1 par pullbuoys/dolme
1 par speedo paddlare
storlek..... Kr 120:-

☐ Ja tack, skicka mig
1 par badslippers med massagesula
storlek..... Kr. 120:-

☐ Ja tack, skicka mig
3 FUNCAPS
Swim Shop väljer mössor Kr. 60:-

Fraktfri leverans vid förskottsbetalning

Porto

☐ Skicka mig Swim Shop katalogen
☐ Skicka mig Baby och Småbarnssimnings katalogen

Namn .....

Adress ..... Tel. .....

Postnummer ..... Postadress .....

Swim Shop
Lasarettsväg 7
685 00 Torsby

Sim sport

INNEHÅLL
Nr. 6/7 91

Officiellt 4

För - EM 6

Simnyheter 8
med SM i konstsim, skolmatch, Fast Water Meet, mm.

Polomyten 19

Wisby satsar 23

Klubbsidor 24

Upsala S och SM 28

Möt Virpi 31

Resultat 36
Skolmatch, För-EM, polotabeller mm

Dagbok 40
Mars och april

Gässkribenten 42

Omslaget: Tvåorna i Par-SM, konstsim och segrarna i För-EM i simning, på 50 m, 100 m, 200 m och 400 m fritt.

Ris och grenar ...

Min kompis Sven-Inge hörde av sig häromdagen. Han var arg. Ilskan kom sig av att han sett brottaradvokaten Pelle Svensson i TV-rutan. Advokaten tyckte att man skulle skära ner på simprogrammet vid OS så att brottningen fick vara kvar. Då blev min kompis förbannad. Det förstår jag.

OS växer. Särskilt sommar-OS. Därför finns ett förslag hos IOC, (Internationella Olympiska Kommittén) att minska antalet deltagare i några idrotter, att kanske lägga ner några eller att flytta sommaridrotter till vinter-OS. Bland andra kom brottningen i farozonen. Det var då brottaradvokaten reagerade. Han tyckte simningen hade för många grenar på programmet, att man simmade både 50 m, 100 m och 200 m i flera simsätt och att det var för mycket.

Att simningen är en av OS största och mest populära idrotter nämnde han aldrig. Han sa heller inget om att simningen är en av de idrotter där Sverige hämtat flera OS-medaljer. Kanske bör OS-rörelsen ändå göra som han vill. Annars kanske han tar fram riset.

SOK:s C-G Anderberg berättade i Sportradion även han att simningen har många grenar och de kanske skulle kunna minskas till förmån för exempelvis brottningen.

Jag tycker det är bra att två sådana herrar berättat för alla dessa tittare och lyssnare att simningen är så dominant vid OS, för på annat sätt går det väl inte att tolka deras synpunkter.

Min kompis tyckte också det var tur att Anders Holmertz inte visste att han var i farozonen när han började simma. Bakgrunden är att SCB, Statistiska Centralbyrån, presenterat en undersökning som visar att aktiva idrottsutövare som är födda under senare delen av året lättare slås ut än de som är födda i början av året. Anders är född 1 december vilket visar att det alltid finns och kommer att finnas undantag som bekräftar alla regler.

Ändå är det så att det i de yngsta åldrarna, som Sum-Sim, sker en viss utslagning när småttingarna från december möter jättarna från januari i samma åldersklass, exempelvis pojkar födda 1977. Min kompis tycker, liksom flera andra, att simningen kanske i stället skulle införa åldrar som klassgränser. Till exempel att han eller hon simmar i en årsklass tills han eller hon fyller år. Först då flyttas man upp.

Då behöver inte lille Nisse "få stryk" under tolv månader i några år utan kan kanske vinna i slutet av sin tolvmånadersperiod. Det enda som behövs är då att vi inför hela födelsenumret i stället för som nu bara årtalet. Samtidigt skulle klubbadministratörerna få mer att göra och en mer tryggad sysselsättning.

Glad sommar.

Lars-Åke Lindqvist

Simsport

ÅRGÅNG 46. Officiellt organ för Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta, 08-605 60 00.

ADRESS: Box 8346, 402 79 Göteborg
BESÖKSADRESS: Sörhallen, Eriksbergsområdet
TELEFAX: 031-22 32 34
TELEFON: 031-23 33 50
ANSVARIG UTGIVARE: Lennart Hjärpne, SSF, 08-605 60 00
REDAKTION: Lars-Åke Lindqvist 031-23 33 50, Berth Johansson, SSF 08-605 60 00

ANNONSER: Jaar Reklam AB, 031- 44 91 30, 44 86 15
PRENUMERATION Helår 180:- (9 utgåvor 1991)
2 år 340:-, 3 år 490:-
Sättes in på postgironummer 98 55 05- 7
PRENUMERATIONSÄRENDEN: 031-23 33 50, mellan kl. 10-12.
PRODUKTION: Förlagspoolen, Box 8346, 402 79 Göteborg, 031-23 33 50

FÖRLAGSREDAKTÖR: Anders Wernesten.
GRAFISK FORM: Birgitta Lindgren.
TRYCK: Lagerblads Tryckeri AB
ISSN: 0346- 1084

För ej beställt material, text och bilder, ansvaras ej. Vid eventuell beskattning av vinster i tidningens pristävlingar svarar pristagaren för denna kostnad. Denna tidnings utlåning i förvärvssyfte förbjudes.

LEDAREN

ÅRSMÖTET 1991

Distrikt och elitklubbar satsar långsiktigt!

Det bestående minnet från årsmötet 1991 var den enighet som SDF och klubbar visade. Det gäller för alla att satsa långsiktigt. Det var man överens om. Genom att ge den centrala verksamheten ett fortsatt ekonomiskt stöd, kan våra tävlingskommittéer nu planera mot 1994.

Styrelsen och resurskommittén kommer att på olika sätt bidra med nya ekonomiska resurser. På så sätt kan den ekonomiska planen leda till bra idrottsliga förutsättningar.
Redan nu är flera projekt under bearbetning. Samarbetet med Barncancerfonden om ett Sponsorsim 1992 är det kanske största. En speciell period kommer att avsättas av Radiohjälpen för detta och härigenom får simningen en bra draghjälp. Både Simförbundet och Barncancerfonden anser att vartannat år, 1990-1992, är en lämplig tidsintervall för denna rikstäckande simaktivitet.
Årsmötet flöt annars lugnt - om man bortser från några detaljfrågor kring vissa tekniska och administrativa simfrågor som egentligen inte var årsmötesfrågor.
Thorbjörn Falk hade avsagt sig ordförandeskapet och avtackades efter fem år som Simförbundets ordförande. Efter som Thorbjörn varit korrektheten själv hela perioden fick han en tavla.
Per-Axel Eriksson, tidigare vice ordförande, tog nu steget upp som ordförande. Därmed säkrades kontinuiteten i styrelsearbetet.
Helt nya i styrelsen blev Inger Lindholm, Linköping, (som slog ut Paul Alfons) och Thomas Jansson, Filipstad. Därmed skedde en märkbar föryngring av styrelsen och dessutom var det personer från "bassängkanten" som tog steget in i styrelserummet.
Under årsmötets första dag skulle den "levande idrotten" vara temat. Bland annat så ledde Hasse Johansson från Radiosporten en paneldebatt med företrädare för våra idrotter.
Hasse bekände sin kärlek för simning och att den med åren bara vuxit sig starkare genom bevakningen av alla internationella mästerskap. Visst hörde du Hasse och Gunnar Larsson från Perth?
Jag tror att årsmötesdeltagarna fick en inblick i hur våra grenföreträdare resonerar och vilka möjligheter de ser i sin idrott.
Både konstsimmets Eva Svensson och simhopparnas Björn Gullman tog många poäng i debatten.
Lars-Eric Paulssons resonemang om prestationslön till simtränarna kändes igen från samhället i övrigt. Inga simtränare skulle få ha månadslön, utan ersättningen skulle beräknas på medaljer, antal rekord och idrottsliga framgångar menade "Pålle". Samma sak har ju redan införts på många håll i samhället till och med vid landets universitet; dessa traditionens hemvist. Idag har universitetets lärare prestationslön och nu går det inte att hänvisa till antalet tjänsteår eller andra gamla meriter. Därtill har sommarlovet ersatts av vanlig statlig semester.
Jag tror att styrelsens föryngring kan komma att fungera på samma sätt. Vi äldre kan inte hänvisa till att vi suttit på styrelsestolen i 10, 20 eller 30 år. Det är ingen merit. Istället måste vi också visa upp resultat på samma villkor som de nya ledamöterna.
Svensk simning består idag av en mängd olika aktiviteter. Stommen i vårt program ska vara de fyra tävlingsidrotterna. Nya grupper av människor vill även tävla, motionera och vara aktiva simidrottare.
Låt oss därför vara öppna för alla förändringar och tacksamma för allt samarbete vi kan få med andra idrottsorganisationer. Vem kunde för några år sedan tro att innebandy skulle bli svensk idrotts mest expansiva idroft?
Liknande glädjeämnen kan dyka upp inom simsporten, bara vi är lyhörda och öppna för intryck.

Lars Edstedt

SVENSKA SIMFÖRBUNDET 1991/1992

Efter årsmötet har Simförbundet följande sammansättning:

Styrelse:
Per-Axel Eriksson, ordförande, Lars Edstedt, Stig Ohlsson, Birgitta Lindström, Inger Lindholm, Thomas Jansson, Birgitta Hilding, Rolf Andersson, Olle Kylborn.

Kontaktpersoner i kommittéerna är:
SK: Thomas Jansson
HK: Olle Kylborn
PK: Inger Lindholm
KK: Stig Ohlsson
MK: Lars Edstedt
UBK: Birgitta Lindström
UG: Birgitta Hilding
(UG= Ungdomsgruppen)

Kommittéordförande är:
UG: Sven-Bertil Mattsson
SK: Per Holmertz
HK: Mathz Lindberg
PK: Lars Fjärrstad
KK: Eva Svensson
UBK: Pia Spångberg
RK: Rolf Andersson
(RK= Regelkommittén)
MN: Stig Ohlsson
(MN= Medaljnämnden)
ResK: Rolf Andersson
(ResK=Resurskommittén)
MK: ej utsedd
TK: Olle Kylborn
TK= Tekniska kommitte´n

Representant i Nordiska Simförbundet:
Per-Axel Eriksson

INBJUDAN

SM OCH JSM I SIMHOPP

1991 års utomhus-SM och JSM i svikthopp 1 och 3 m samt höga hopp äger rum i Göteborg den 24-26 juli 1991.
Anmälningstiden utgår onsdagen den 10 juli och efteranmälningstiden utgår måndagen den 22 juli kl 12.00.
Separat inbjudan utsändes till hoppinstruktörerna.

Kansliet

Hjälp oss rädda liv.
Röda korset Giro 900 800 - 4

KOMPLETTERINGSKURS

Alla simfunktionärer måste under 1991 genomgå kompletteringskurs för att få förlängt godkännande och nytt legitimationskort.

Ny legitimation kommer att gälla till och med 95-12-31.

ENDAST DE FUNKTIONÄRER SOM DELTAR I KOMPLETTERINGSKURS UNDER 1991 FÅR FORTSÄTTA VARA FUNKTIONÄRER EFTER 91-12-31.

För kompletteringskursen gäller
* ska hållas senast 1991-12-31
* ska omfatta minst en kväll
* ska innehålla - genomgång av nytt i

Regelboken
- repetition av "gamla" regler
* läraren (KLÄRK-utbildad) ska vara godkänd av SDF:s utbildningsledare
* kursmaterialet ska vara
- SSF:s nya Regelbok (en bok till varje deltagare)
- frågebank

OBSERVERA
Det är resp SDF som godkänner all funktionärsutbildning (kompletterings- och nyutbildning) och utfärdar legitimationskort. KONTAKTA ALLTSÅ DITT DISTRIKTS UTBILDNINGSLEDARE FÖR MER INFORMATION!

Med vänlig hälsning
SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Regelkommittén, Kerstin Egerblom

Nu är årets Olympiatravtävling avgjord!

Vi vill från Svenska Simförbundet gratulera följande pristagare:

Plac	Förening	Poäng	Prispengar
1.	Kristinebergs SK	33	10.000:-
2.	Sundsvalls SS	32	5.000:-
3.	Karlskoga SK	31	3.000:-
4.	Kalmar SS	31	2.000:-
5.	Örebro PK	31	1.000:-

Fem extra utlottade vinster på 500:- till:
Jönköpings SS, Alvesta SS, Söderhamns SS, Västerås SS, Malmö S

Vi vill tacka de 94 deltagande föreningarna för en väl genomförd tävling och hälsa Er välkomna tillbaka till nästa års Olympiatrav.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Eva-Lena Johnsson

STATISTIK OCH RESULTAT

För något år sedan presenterades här i tidningen statistik över Sum-Sim 1989. Samtidigt informerades att det exklusivt för Simsport fanns statistik som skulle publiceras löpande just i tidningen Simsport.
Sedan dess har samarbetet med Simsports statistikmedarbetare upphört och Simförbundet har tagit över ansvaret för statistiken från den 1 januari 1991.
Detta innebär att vi från ovannämnda datum registrera simtider löpande, under förutsättning att vi får resultatlistor från tävlingarna och har möjlighet att framställa resultatstatistik i senior-, junior- och vissa åldersklasser. Det kommer även att gå att ta fram listor distriktsvis.
Denna statistik kommer i valda delar att publiceras i Simsport.
Då vi inte har "gamla" tider att gå på kan vi inte ta fram statistik före 1991. För närvarande har vi läst in tider för första kvartalet 1991.
Det kommer naturligtvis i början att finnas en del felaktigheter varför statistiken får tas för vad den är. Med tiden kommer det dock att bli ordning och det kommer också att gå att köpa statistik från Simförbundet.
Det måste också påpekas att det är på Er ute i föreningar och distrikt det beror om vi skall få bra statistik eller inte. Kan Ni se till att de resultatlistor vi får till förbundet är kompletta med kodnummer och föreningsnamn som går att läsa och inte enbart består av förkortningar så skall vi se till att statistiklistorna blir bra.
Skicka snarast efter tävlingens slut resultatlistan i två exemplar till Simförbundet. Ju senare vi får Era listor desto senare får vi en riktig och aktuell statistik.
Vi återkommer i senare nummer av Simsport med mer information och när det blir möjligt att köpa listor etc.

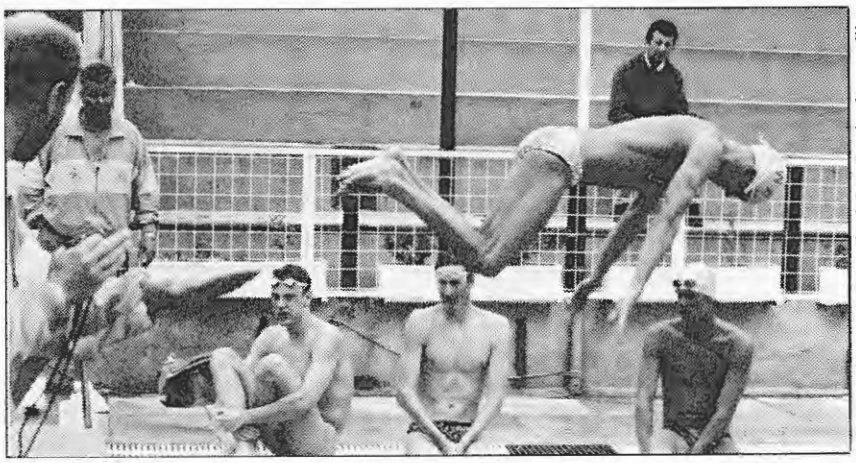
Lennart Hjärpne

SIMKALENDERN
BESTÄLLER DU PÅ 08-605 60 00

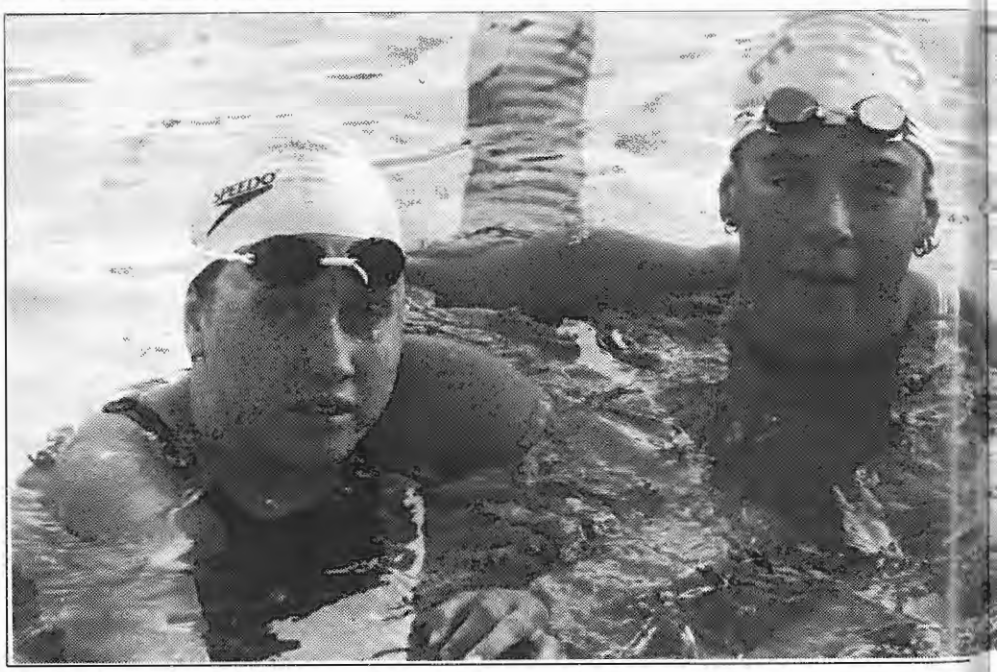
För Em

Foto: Rolf Johansson

Simmare från 23 nationer fanns på plats när För-EM i simning avgjordes i Aten 10-12 maj. Redan efter första försökspasset var det svenskt i topp i flera grenar. Totalt sett gjorde Sverige en stark insats med flera segrar. Att arrangörerna inte klarade av själva tävlingen var kanske också en fördel. Ett dåligt genrep lär ju betyda en bra premiär.



Svenskarna tränade hårt ända fram till tävlingen och toppade bara på vägen till bussen.



För-EM i Aten var simlandslagets genrep inför EM i augusti. Efter en veckas hårt träningsläger väntade svårt motstånd från några av Europas bästa simmare. Tyskland, Sovjetunionen och Holland hade starka lag på plats.

Göran Titus, Karlskrona, slog till direkt i första grenen. På 50 m fritt tog han starten direkt och höll sedan undan hela vägen före Schweiz Dano Halsall. Titus noterades för 23.73, två tiondelar bättre än Halsall som hade en hård match med Tysklands nye sprinterkung, Silko Günzel, hundradelen bakom.

Tommy Werner hade behållit sin fina form från vintern och vann 100 m frit på 51.19. Günzel var nu igång igen men fick ge sig med tre tiondelar. Anders Holmertz, som sparat på framträdena efter VM, blev trea med 51.96. Anders tog sin seger på 400 m fritt i stället. Som ren taktisk övning provade han sig fram i loppet. Med olika tempoväxlingar, för att få farttträning, höll han ett öga på konkurrenterna och simmade i mål på medelmåttiga 3.58.63, nästan tre sekunder före tvåan.

Vinterns simmarstjärna på damsidan, Louise Karlsson fortsatte att samla segrar. I Aten vann hon 50 m bröst på 33.23, drygt halvsekunden före tvåan Tysklands Manuela Nackel. Anna-Karin Persson, var tillbaka igen och motsvarade mer än väl egna och andras förväntningar när hon blev trea på 34.35.

På dubbla distansen fick Louise ge sig för tyskan Alexandra Haenel som vann på 1.12.80. Louise var en halv sekund långsammare. Anna-Karin Persson simmade i mål som fyra på 1.14.44. Tekniken och styrkan fanns i simningen men snabbheten saknas efter det långa vinteruppehållet.

På 50 m fjäril tog Louise Karlsson sin andra seger för kvällen. Hon var snabbt iväg och den kraftfulla simningen gjorde att hon kunde hålla undan för starkt spurtande Anna Lindberg som blev tvåa, bara sju hundradelar bakom. Anna fick sin revansch på dubbla distansen när hon vann på 1.03.84, en bra tid efter en tung hårdträning.

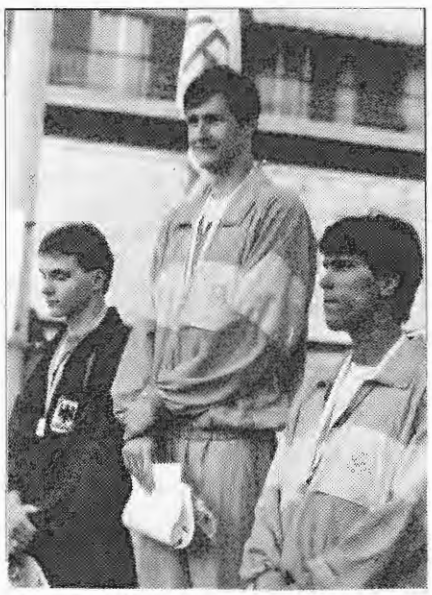
- Jag är mycket nöjd, främst med flickornas insatser. Att Louise Karlsson håller hög klass visste jag innan och hennes simning på lång bana här i EM-bassängen visade att hon också klarar den omställningen. Det är särskilt roligt att se Anna Lindberg simma så snabbt så här års och jag är mycket glad över att Anna-Karin Persson är tillbaka igen i fin form. Att våra herrar är i topp i frisimsgrenarna har vi ju varit vana vid länge men att de nu skulle vinna 50 m, 100 m och 400 m med både marginal och också ta placeringarna bakom var extra roligt, berättade en mer än nöjd förbundskapten Hans Chrunak.

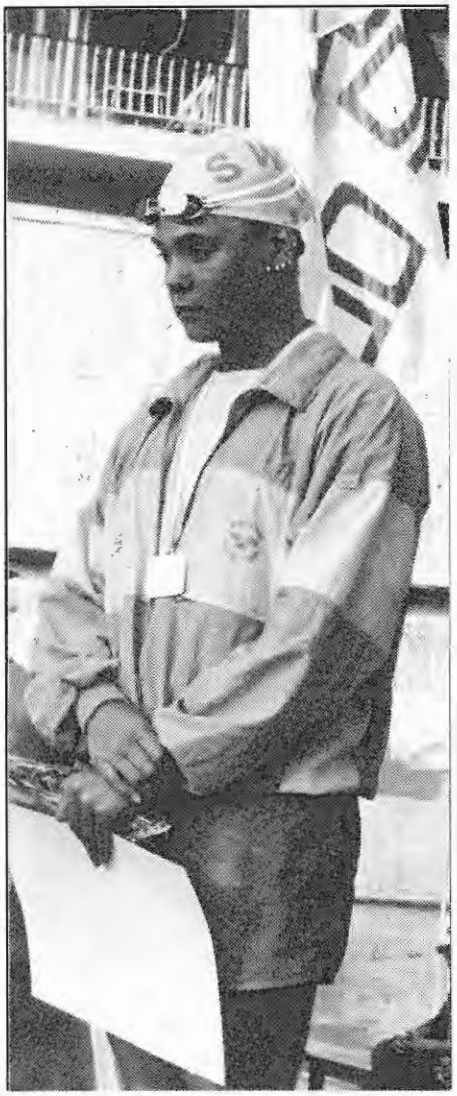
Tre svenskar i topp på 200 m fritt blev höjdpunkten när För-EM i simning avslutades. Anders Holmertz vann på 1.51.37, efter ett lopp som han dominerade från början till slut. Liksom på 400 m

provade han med olika tempoväxlingar för att hitta rätt fart vid olika tillfällen i loppet. 98 hundradelar bakom simmade Tommy Werner i mål. Tommy är säker igen på 200 m fritt men bara två tiondelar senare simmade Christer Wallin i mål. Sverige har ett säkert medaljkort i lagkappen över 4x200 m fritt vid EM i augusti. De bästa tyskarna och ryssarna fanns på plats i Aten men hade inte en chans att hänga med de tre svenskarna. Louise Karlsson tog en andraplats på 100 m fritt, 58.11 en dryg halvsekund bakom segrande tyskan Daniela Hunger. Louise visade igen att hon är en tillgång inte bara i bröstsim.

Anna-Karin Persson, som hela vintern haft problem med sjukdom och träning, tog sin andraplats på specialdistansen 200 m bröst med 2.41.38. Tyskan Alexandra Haenel var mer än fem sekunder före i mål men Anna-Karin var mycket nöjd med placeringen.
Det svenska simlandslaget hade 17 tuffa träningspass av 18 möjliga, bakom sig inför För-EM. Med tanke på att ingen av simmarna var toppad blir segrarna och placeringarna till angenäma utropstecken för förbundskapten Hans Chrunak.







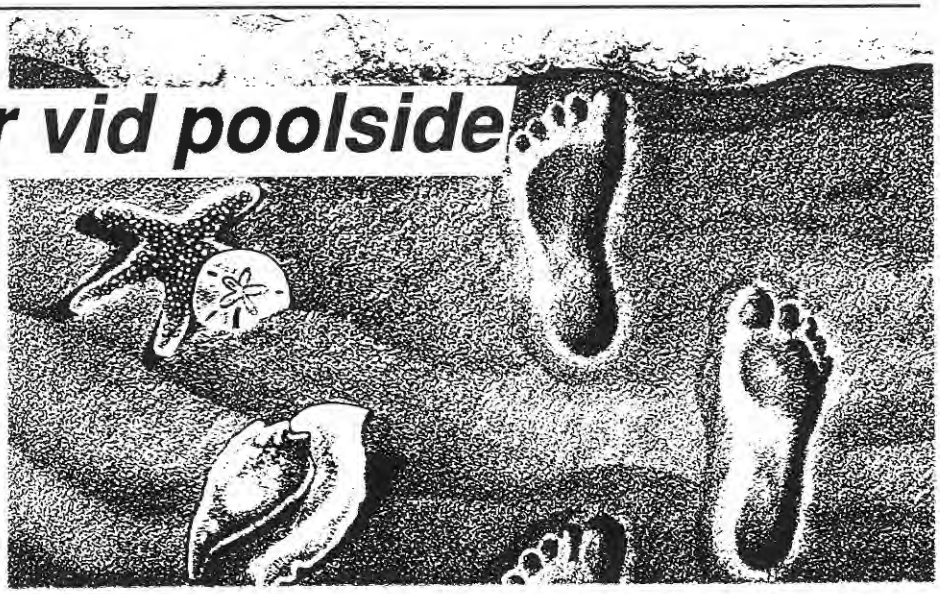


Fyran, ettan och tvåan på 50 m fjäril, Lena Eriksson , Louise Karlsson och Anna Lindberg. (Ovan)

Göran Titus överst på prispallen. (T.h:)

Tommy Werner och Louise Karlsson gjorde också besök överst på prispallen. (Ovan t.h.)

Funderingar vid poolside



Så kom då våren och sommaren också till Skåne och Landskrona. Det är svårt att motivera mina elever så här i slutet av terminen för någon djupare analys av Hjalmar Gullbergs dikter. Även över Läktarbadet i Landskrona vilar det något av uppbrottsstämning när jag skriver detta i slutet av april.

Aftonsolen får simhallens jätterutor att glöda och snart, snart ska vi flytta ut till vårt smultronställe - Citadellbadet. Det är något som vi verkligen längtar efter och räknar dagarna till. Sedan är det ju en annan sak att så snart vi flyttat ut så tar värmen och solen slut.

Flyttningen från vinterbad till sommarbad påminner mig om hur min mormor uppe i Jämtland på somrarna flyttade tvärs över gården från mangårdsbyggnaden till sommarhuset. Där bodde man "enklare", hade vedspris, sommargardiner och färgrikare trasmattor på golvet.

Vilken stämning det vilade över den dagen man "flyttade ut"! Kanske känns det till en del så för simmarna och personalen på Läktarbadet när flyttlasset går.

Men än hänger klordoften tung omkring mig och solvärmen gör mig dåsig. Tänk att solen är uppe när klockan drar mot åtta. Beror det på vårt klåfingriga pillande med sommar- och vintertid? Att vi inte ens kan låta bli att manipulera med något så stort och suveränt som Tiden!

Nu börjar simpasset lida mot sitt slut. Jag ska ta en tur i skrubben med kvarglömda effekter. Det börjar bli väl luftigt i linneskåpet hemma, så jag misstänker att åtskilliga kilo frotténanddukar har lämnats kvar efter simpassen.

Jag får fråga Inge.

Inge, ja. Han är egentligen värd en egen artikel. Han är något fullständigt unikt, vår Inge. Han kom för något år sedan och har sedan bit för bit blivit oumbärlig för Landskrona Simsällskap. När vår klubbtidning, Kallsupen, ska tryckas, när barnen glömt simgalsögon hemma eller när de minsta i medleygruppen gråter för att någon retas, ja då kommer Inge.

Han är urtypen för en trygg och lugn skåning med lättrört hjärta. Ingen rubbar hans balans och han jäktar och slarvar aldrig. Tänk så fint att ha tillgång till Inge. Få se nu om han kan hjälpa mig med nyckel til "glömme-rummet". Jag får ställa mig i kö utanför luckan där han för 1 krona hyr ut badskåpsnycklar.

Sigrid Stiernströmer

Triumph

för ny leverantör

Golden Cup Sportswear har länge varit leverantör av sim- och badkläder på den svenska marknaden. Nu har de bytt namn till Triumph Sportswear.

- Vi har vuxit inte bara i Sverige och eftersom Triumph är ett mer etablerat namn och finns registrerat över hela världen är det naturligt att Triumph Sportswear blir det nya namnet för våra sim- och badkläder och den kringutrustning som följer med, berättar Staffan Anvell

SPRINT-EM

I ENGLAND

Simmarnas första sprint-EM 6-7 december i år flyttas. På grund av det oroliga läget i Jugoslavien bestämde Europeiska Simförbundet vid sin kongress på Island i början av maj att flytta tävlingen från jugoslaviska Herceg Novi till Gateshead utanför Newcastle.

Sverige och Göteborg var beredda att ta över arrangemanget men då Gateshead var reservplats redan för ett år sedan såg europeiska förbundet ingen anledning att lägga tävlingen i Valhallabadet och Göteborg.Sverige kommer nu i stället att eventuellt söka Sprint-EM 1994 då svenska simförbundet fyller 90 år.

EFTERLYSNING!

Anette!

Finspångs simhall
21/2, 28/2 och 7/3.
Vart tog du vägen?

Motionären

HJÄLP BARN MED CANCER
ULRIKA KNAPE
PG 90 20 90-0
STÖD BARNCANCERFONDEN

Landskapsmatchen -91

Lördagen 13 april var det dags för årets landskapsmatch. Nu för fjärde gången. Stockholm var värd och den prestigefyllda tävlingen simmades i Åkershovsbadets 25:a.

Skåne, som vunnit de tre tidigare matcherna, saknade sju ordinarie simmare på grund av sjukdom och Småland hade förstärkt sitt lag genom att slå sig ihop med Blekinge. Frågan var om det nu skulle bli jämnare än tidigare. Svaret blev nej.

Skåne tog sin klart största seger trots att utmanarna Malin Strömberg och Magdalena Schultz plus några till låg hemma i sjuksängen. Stockholm hade också ett kännbart återbud i Louise Jöhncke, som tävlade utomlands.

Poängställningen blev: Skåne 239, Stockholm 187 och Småland/Blekinge 163 poäng.

Tävlingen är upplagd så att man tävlar i tre åldersklasser, P 14 år/F 13 år, P 15 år/F 14 år och P 16-17 år/F 15-16 år. Alla klasser simmar 100 m av varje simsätt samt en medleylagkapp och en frisimslagkapp.

Skåne vann båda flicklagkapperna klart. Lika klart som Stockholm vann pojklagkapperna.

I den yngsta klassen dominerade skåningarna stort med bland annat sju grensegrar. Sex av dessa var dubbelsegrar.

I flickornas 13-årsklass blev följande skåneflickor segrare: 100 m fritt, Therese Holmqvist, Vellinge, 1.03.7, 100 m bröst, Johanna sjöberg, Bromölla, 1.21.2, 100 m rygg, Nina Ahlsborn, Ran, 1.16.2 och 100 m fjäril, Alexandra Ockedahl, Ängelholm, 1.12.3.

Det var i pojkarnas 14-årsklass som Smålands Mattias Andersson, Värnamo, slog in en kil genom att vinna 100 m bröst på 1.13.2. Limhamns Fredrik Engdahl vann både 100 m fritt, 57.0 och 100 m rygg, 1.07.1. Tritons Johan Mattsson tog en klar seger på 100 m fjäril med 1.03.5.

I mellanklassen tog Stockholm fyra grensegrar och Småland/Blekinge en.

Stockholm vann dubbelt i 15-årspojkarnas ryggsim och fjäril medan Skåne fick en dubbel seger i 14-årsflickornas ryggsim.

Mikael Axelsson, Hellas, vann 100 m bröst på 1.11.9 och 100 m fjäril på 1.03.0. Ryggsimmet vanns av Daniel Carlsson, Botkyrka-Rönninge på 1.04.0. Malmös Karl-Johan Lentonsson segrade på 100 m fritt med 55.2.



Alexandra Ockerdahl

Väsbys Åsa Pettersson och Ystads Susanne Thörn delade segern på 100 m fritt med tiden 1.01.9. Det blev skånesegrar på bröst genom Carin Nilsson, Ängelholm, 1.20.3 och Louise Christeen, Ran, på 100 m rygg med 1.11.8.

Smålands Karolina Ydermark, Ljungby, vann 100 m fjäril med 1.08.3.

I äldsta klassen blev fördelningen på segrarna, fyra till Skåne och två vardera till Stockholm och Småland/Blekinge.

Blekinge fick en seger genom Ronnebys Viktoria Gadd som var enda flicka under minuten på 100 m fritt med sina 59.6. Tritons Gisela Brunmar svarade för ett av tävlingarnas bästa resultat när hon vann 100 m bröst mycket klart på 1.13.9. Bra var också Bromöllas Linda Engströms segertid på 100 m fjäril, 1.04.8. Ryggsimmet vanns av Camilla Månsson, Triton, på 1.09.9.

Juniorlandslagssimmaren Zsolt Hegmegi, Jönköping, vann 100 m fritt på lovande 53.2. Han fick sedan se sig överraskande slagen på specialgrenen 100 m rygg av Ängelholms Johan Andersson, som vann på 1.01.0.

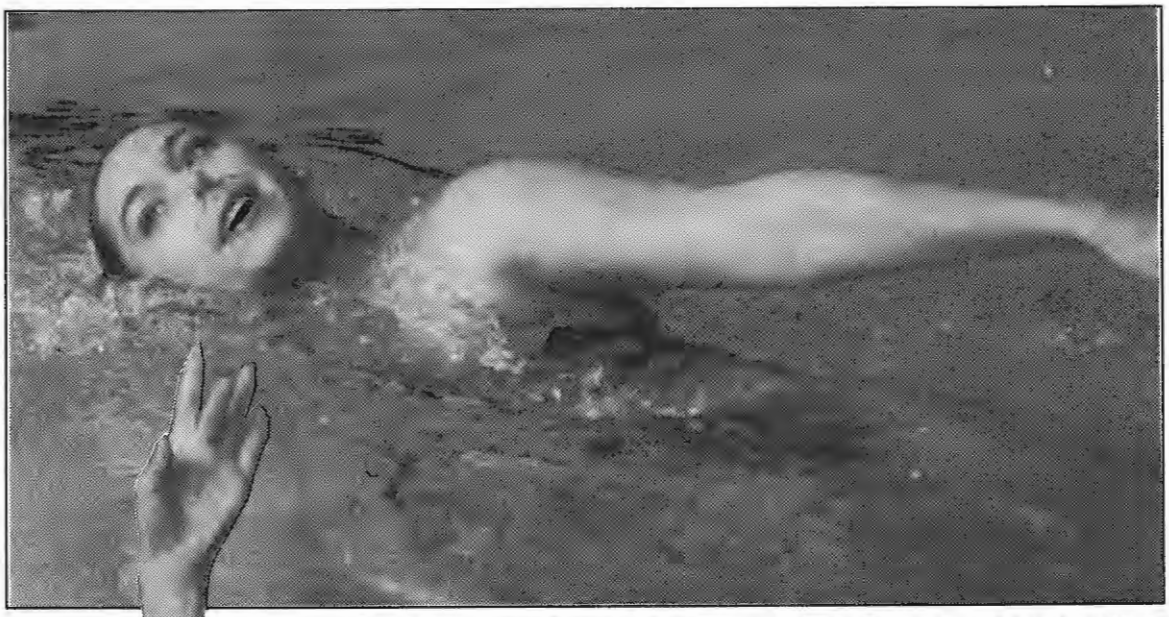
Södertörns Johan Lundh vann 100 m fjäril på fina 58.5 och Järfällas Arvid Bruhn simmade alldeles utmärkt när han vann 100 m bröst på 1.06.8.

3 frågor till HansChrunak

I februari tog Hans Chrunak över jobbet som förbundskapten för simningen efter avgående Lars-Eric Paulsson. Nu har han gjort fyra månader av de tänkta 72. Simsport ställde tre frågor till Hans Chrunak.

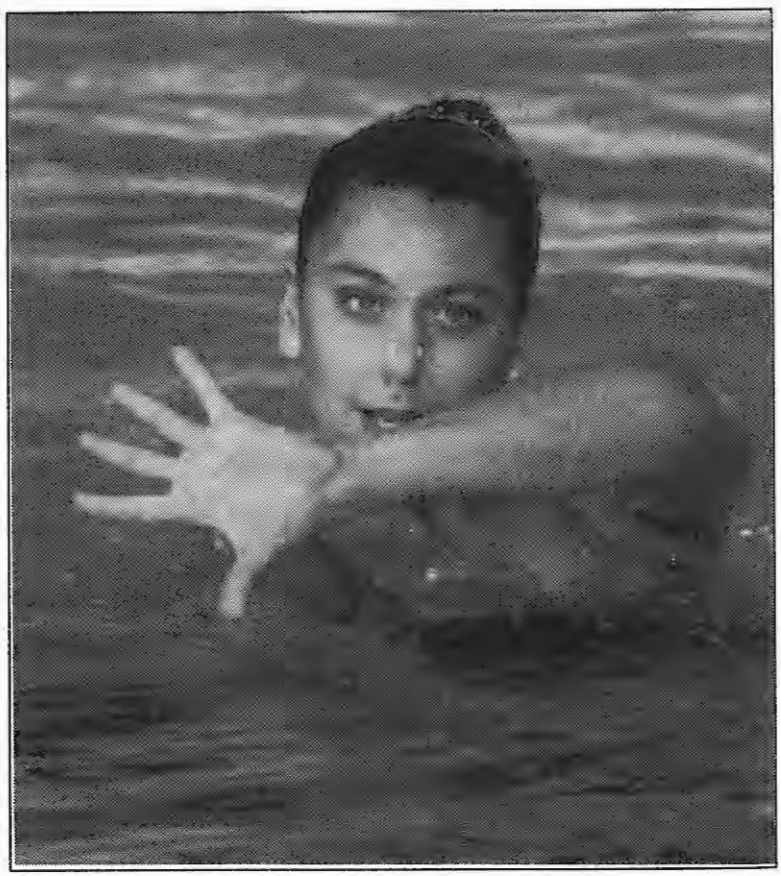
1. ***Vad har varit bäst under den här tiden?***
   - Att jag fått besked om att Anders Holmertz fortsätter på sin världsklassnivå. Jag var lite bekymrad efter VM när jag såg Anders besvikelse. Vi vet att hans placeringar var bra men själv var han besviken. Jag tycker också att Louise Karlssons genombrott efter min krönika i Simsport där jag skrev att tjejer nu har chansen, varit bra. Hon har varit uppe i världseliten och kämpat på ett utmärkt sätt.
2. ***Vad har varit sämst?***
   - Jag ser inget som varit dåligt. Jag letar inte heller efter dåliga saker.
3. ***Var jobbet som du tänkt dig?***
   - Ja det var lika roligt men jag trodde inte att det stundtals skulle gå åt så mycket tid som det gjort. Kanske blir det bättre när den nya organisationen kommit igång.

–SM i konstsim

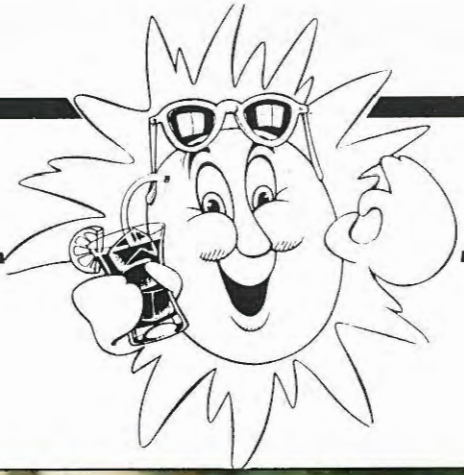


Stilstudie av Sara Lindholm t.v. och Anna Claesson ovan och nedan.





1991

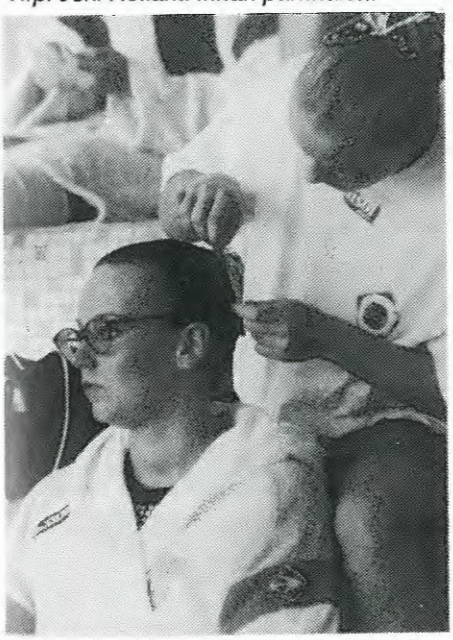


Sveriges konstsimmare samlades första helgen i maj i Göteborg för att göra upp om SM-medaljerna. S 02 erbjöd ett fint arrangemang. Bakom det stod inte minst eldsjälarna Monika Kristensson, som dessutom var tävlingsledare, Malin Engelin och Marie Jacobsson. I samband med tävlingarna genomfördes också, genom Inger Lindholms försorg, en domarinformation om de nya reglerna och dess inverkan på domarnas arbete.



Segrarna i parfinalen Anna Claesson och Karin Lobenius, Fagersta SK

Heidi Kohlemainen rättar till frisyren på Virpi Joki Hollanti innan parfinalen.



Ett 35-tal flickor hade klarat kvalificeringsgränserna. I den obligatoriska figursimningen visade Fagerstas Anna Claesson, förstaårssenior i Sverige, sin oerhört stora talang. Vid VM i Perth var hon bästa figursimmerska av de svenska flickorna och hon visade nu återigen samma fina klass. Virpi Joki-Hollanti från S 02 kom på andra plats i figurtävlingen före Fagerstas Karin Lobenius.

Dessa tre flickor stod i en klass för sig.

Anna Claesson presenterade ett nytt musikprogram för domarna. Detta fann gehör och det bådar gott inför Annas deltagande i junior-VM i Italien i juli.

Även Karin Lobenius visade en ny sida i musiksimningen och har förbättrat sin simning mycket under det senaste året.

Efter en utmärkt musiksimning, som gav de högsta domarsiffror som delats ut i Sverige vid ett SM, vann dock Virpi Joki-Hollanti från S 02 solotävlingen.

Vem av dessa flickor som kommer att ta EM-platsen avgörs efter de stora internationella tävlingarna på Mallorca i slutet av juni.

I partävlingen stod kampen om guldet mellan Fagerstas par Anna Claesson/Karin Lobenius och det nya paret Virpi-Joki Hollanti/Heidi Kohlemainen från hemmaklubben S 02. Det blev en klar seger för Fagerstas VM-par från Perth. Deras simning visade att paret lyckats behålla sin klass. Därmed ökade deras chanser att även få starta vid EM i Aten i augusti. Avgärandet sker även här efter tävlingarna på Mallorca.

Lagtävlingen vid SM togs hem av arrangörsklubben före Ludvika S.

Deltagarna vid SM visade genomgående hög klass och en markant förbättrad teknik kunde skönjas även hos dem som för första gången deltog vid ett SM. Det är ett gott tecken på att utvecklingen för svenskt konstsim stadigt går framåt.

3 HÖJDARE KVAR

1991 är året då fyra riktigt stora simevenemang interäffar. Efter VM i Perth, Australien, i januari är tre kvar.

18-25 augusti avgörs Europamästerskapen i Aten, Grekland och
22-25 augusti avgörs Pan Pacific Games i Edmonton, Kanada.
6-7 december avslutas året med Sprint-EM i Gateshead, Storbritannien.



FAST WATER MEET

Några ord från vår sponsor ...

Fast Water Meet i Amsterdam, Holland, skulle ha varit en 6-nationers tävling men USA kunde tyvärr inte komma. Detta medförde en viss besvikelse hos de svenska killarna. De länder som nu deltog var Holland, Sovjetunionen, Sverige, Tyskland och England. För att fylla ut banorna bjöds hemmaklubben Dolfin in.

Tävlingen hölls i en gammal simhall från 1926. Dramatiken och spänningen blev inte riktigt som väntat. Arrangörerna hade en del informationsproblem.
Sveriges stora glädjeämne blev Louise Karlsson, som vann 100 m medley på en mycket bra tid. Sverige låg trea efter första dagen bakom Sovjet och Holland. Sedan följde England och Tyskland.
Fast Water Meet är en tävling där de sammanlagda tiderna ger placeringarna. Sverige hade en sekunds försprång till England och då tände det till. De svenska herrarna vann 4x100 m fritt och damerna blev tvåa på 4x50 m fritt. Stämningen infann sig och läktaren började gunga.
Sovjet och Holland hade sin kamp om segern och svenskarna hade bestämt sig för att bli trea.
Göran Titus chockade alla med att sätta personligt rekord på 100 m fjäril. Det var tydligen sex år sedan sist. Ulrika Jardfeldt klämde till med två personliga rekord på 100 m rygg.



Susanne Lööv

Slutresultatet blev:
Sovjet, Holland, Sverige, Tyskland och England.

Jag vill också passa på att tacka Bossarna Hultén och Westergren samt simmarna för att de visade att Speedo är med i täten. Vi kommer ihåg denna resa som en Joy Ride.

Anders Billtoft
Speedo

SPEEDO®

Öppet brev till Nordiska Simförbundet

Blås liv i NM

Det är dags att återinrätta de Nordiska Mästerskapen. Med högre status och bättre resultat.

Därför bör arrangemangen knytas till de fem huvudstäderna Stockholm, Oslo, Köpenhamn, Helsingfors och Reykjavik. Genom att vara ett huvudstadsarrangemang kommer intresset att öka bland massmedia och publik. Ett avtal kan göras med TV3 och sponsorer med en nordisk gemensam marknad knyts till evenemanget.
Tävlingarna kan vara öppna för internationellt deltagande och varje stad kan ha sitt eget gästland som staden inbjuder och svarar kostnadsmässigt för. Ex. Oslo har USA, Stockholm har Kanada, Helsingfors har Australien, Köpenhamn har Japan och Reykjavik har Tyskland. Samtidigt som tävlingarna går ordnas en världstränarkonferens och en kulturvecka där det aktuella landet exponeras. Detta kan vara ett samarbete med handelsministeriet, turistrådet och exportrådet.
De nordiska länderna får delta med tre simmare i varje gren. Poäng räknas och en nordisk lagmästare koras. Specialdesignade medaljer delas ut. Det skall finnas ett rikligt prisbord med priser som har ett högt värde. Rekordpengar utdelas till den simmare som slår ett nordisk rekord (10.000 SEK).
Det är viktigt att tävlingarna arrangeras mycket professionellt. En stab av advisors från de olika länderna utses. Det skall vara folk som har stor internationell erfarenhet och som kan ge idéer om arrangemanget.
Nordiska Simförbundet har ett stort ansvar för att höja statusen på den nordiska simningen.

Lars-Eric Paulsson

OS-KANDIDATER

Hittills har simningen fått klartecken från Sveriges Olympiska kommitté med fem individuella OS-kandidater och tre lag. Simmare som är klara är: Louise Karlsson, Anders Holmertz, Lars-Ove Jansson, Göran Titus och Tommy Werner.
Dessutom klart med lagen på 4x100 m fritt och 4x200 m fritt herrar samt 4x100 m fritt damer.





LOANO SINCHRO -91

LAGET PÅ PALLEN

Göteborg har Sveriges snabbaste taxi. Utan den hade vi endast haft halv trupp till Loano och missat bronsmedaljen. Marie Jacobsson anlände nämligen till Landvetter i hög fart 10 minuter före take off. I handväskan hade hon göteborgsgängets biljetter. I ärlighetens namn måste jag medge att felet inte var Maries. Hon lyckades bara rädda situationen med hjälp av en pärla från västsveriges taxikår.



Det var hela seniorlandslaget som tack vare ekonomisk hjälp från klubbarna fick ett extra tävlingstillfälle med laget.
Resan i övrigt gick bra och vi anlände till Loano sent på kvällen den 10 april. Loano i Italien, är en underbar liten stad vid den liguriska kusten. Det är gångavstånd till allt. Simhallen är alltid oerhört vackert utsmyckad och tävlingen mycket välorganiserad. Bara positivt alltså. Dessutom betalar arrangörerna för helpension under hela vistelsen.
Vi fick två dagar med träning och laddning innan tävlingarna började. Det var första gången flickorna tävlade enligt de nya reglerna.
De innebär bland annat fyra figurer i stället för sex. Vissa figurer är dessutom helt nya eller med delvis ändrat utförande. För mig som domare var det första gången jag dömde en figurtävling med 1/10 i stället för 1/2 poäng.
Ett tips till alla tävlingsledare: Poängtera bedömningskategorierna! I annat fall är det risk för att resultaten blir allt för hoptryckta.
Karin Lobenius var den av svenskorna som placerade sig högst i listan, men avståndet i poäng mellan första och åttonde svenska var litet. Vi har ett mycket jämnt gäng.
Tävlingsprogrammet var pressat. De flickor som simmade både solo, par och lag hade ett svettigt program under de två tävlingsdagarna.
I solo startade Anna Claesson och Virpi Joki-Hollanti. Båda simmade bra. Virpi så bra att hon kom till final som femma med tredje bästa musikpoäng.
I lagtävlingen blev det medalj. Bra, speciellt med tanke på att vi är tidigt i säsongen. Vi slog Österrike i musikdelen men låg tyvärr lite efter i figurerna.
Vi slutade alltså på bronsplats efter att ha passerats av hemmafavoriterna, Italien.
I partävlingen gick Anna och Karin ut med startnummer nio och Virpi och Heidi Kohlemainen som nummer fjorton. I den interna svenska matchen var det Anna och Karin som gick segrande ur fighten. Det blev final och en femte plats i slutsummeringen.
USA och Kanada var inte med den här gången. Amerikanarnas egna mästerskap gick tyvärr samtidigt. En som i stället var på plats var europamästarinnan från 1989, Kristina Falasinidi. Hon bor numera i Grekland efter att tidigare ha tävlat för Sovjet. EM-arrangören -91 har alltså fått ett riktigt guldkort i sina händer.
Nästa år firar man Columbus upptäckt av Amerika. Tävlingen kommer då att gå under sommaren och troligen enbart som en lagtävling.

Eva Svensson

HALLSBERG
BÄSTA SIMSKOLA

Årets prestigefyllda skolmatch mellan Simförbundets tre simcentra, Hallsberg, Klippan och Älvsbyn, avgjordes fredagen den 26 april i Hallsbergs fullsatta simhall. 26 grenar avverkades under dryga två timmar inför en entusiastisk hemmapublik.



Bert-Ola Eriksson

Varje skola ställer upp med två simmare i varje gren vilket medför ett mycket tufft program för många. Här gäller det att disponera sina simmare på rätt sätt. Placeringspoängen är viktigare än tiderna i denna tävling.

Fjolårsvinnarna, Hallsberg, var favoriter i år med Klippan som outsider. Hallsberg fick samma fina start som Klippan förra året, segrar i de fyra första grenarna, vilket tände både simmare och publik.

Linda Olofsson från Pitedalen, Älvsbyn, bröt segersviten i femte loppet 50 m fritt och vann på fina 27.00. När hallsbergssimmarna tog två nya dubbelsegrar i rad var kampen i praktiken avgjord. Ledning med 30 poäng över Klippan och 47 poäng över Pitedalen efter sju grenar, stärkte hemmasimmarna som sedan fortsatte att imponera genom hela tävlingen.

Noterbart är att Hallsberg vann 21 lopp av 26 möjliga, tog 9 dubbelsegrar av 22 individuella lopp samt vann alla fyra lagkapperna.

Till slut stod Hallsberg som segrare med 283 poäng. Tvåa kom Klippan med 171 poäng och trea Pitedalen med 155.

I damkampen var ordningen densamma medan Pitedalens grabbar slog Klippans med 9 poäng och tog andraplatsen efter suveräna Hallsberg.

Tävlingens bästa individuella poängplockare blev Andrea Bolin från Hallsberg med 30 poäng. Sedan följde Ann-Sofie Jönsson, Hallsberg med 27, Linda Olofsson, Pitedalen, 26, Charlotte Humling, Hallsberg, 24. Bäste pojke blev Bert-Ola Eriksson, Hallsberg med sina 24 poäng.

Trots att poängen var viktigare än tiderna noterades flera fina resultat av vilka följande är värda att nämnas:

Andrea Bolin, 200 m fjäril, 2.22.40,
Petri Vepsänen, Pitedalen, 200 m fjäril, 2.09.20,
Charlotte Humling, 200 m bröst, 2.38.10,
Bert-Ola Eriksson, 200 m medley, 2.07.60,
Anna Lindberg, Klippan, 100 m fjäril, 1.04.80,
Anders Lindgren, Pitedalen, 100 m fjäril, 57.70
Anette Lindbom, Hallsberg, 100 m rygg, 1.07.30,
Petri Vepsänen, 100 m rygg, 59.90.

Nye förbundskaptenen Hans Chrunak delade ut Simförbundets ståtliga vandringspokal till Hallsbergs lagkapten Calle Deuschl samtidigt som tränaren Bosse Westergren slängdes i vattnet och bjöd publiken på en femtia fjäril som segertack.

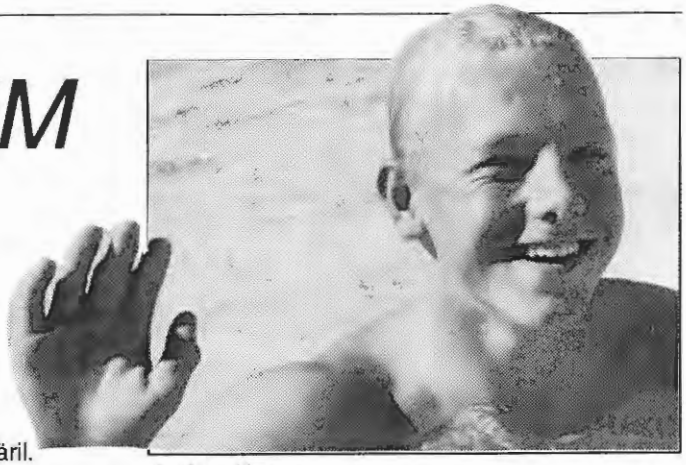
Tävlingens sponsor, Ronnie Paleski och förbundsläkaren Bengt Eriksson, var jury och utsåg Bert-Ola Eriksson och Anette Lindbom, båda från Hallsberg, till "tävlingens simmare".

Till slut ett tack till simklubben i Hallsberg, övriga funktionärer och publik som medverkade till att tävlingen blev mycket lyckad.

KLARA FÖR EJM

EJM-landslagets förbundskapten, Sven-Bertil Mattsson, har förhandsnominerat följande simmare till EJM i Antwerpen, Belgien 1-4 augusti.

Louise Jöhncke, Järfälla S, 100 m fritt och 200 m fritt.
Malin Strömberg, Ystads SS, 100 m fjäril
Anders Kroon, Upsala S, 100 m rygg och 200 m rygg
Lars Frölander, Borlänge SS, 100 m fritt, 200 m fritt och 100 m fjäril.



Anders Kroon

S 02 VANN IGEN

S 02:s damlag i vattenpolo vann även den andra matchen mot Stockholmspolisen och blev svenska mästare för andra året i rad. Med 8-3, (1-0, 2-2, 2-1, 3-0) säkrade göteborgsflickorna guldmedaljen.

Efter en nervös inledning från båda håll, med dåligt spel och många felpassningar lugnade sig flickorna från S 02 och drog ifrån under andra halvan av matchen.
Polisenflickorna föll snabbt i onåd hos domarna och drog på sig flera "onödiga" uppvisningar. S 02 klarade sig undan med tre mot Polisens tio.
Ändå kunde inte göteborgsflickorna utnyttja övertagen fullt ut och det var först när Helene Smith fick allt att stämma som S 02 kunde dra ifrån. Med två snabba mål av Helene fick S 02 ett övertag som sedan Polisen inte kunde ta in.

ELITTRÄNAR-KONFERENS

För första gången kommer Svenska Simförbundet att arrangera en elittränarkonferens gemensamt för de fyra simidrotterna. Namnet på konferensen blir ELITTRÄNARKONFERENSEN 91 - SIMIDROTT.

Platsen för denna jätteföreställning är Skandic Hotell, Jönköping, 13-15 september. Separat inbjudan skickas till alla klubbar under juni månad.
Ansvarig för konferensen övergripande är simningens Bosse Hultén. Kontaktperson på SSF kansli är Lasse Modin.

SPITZ IGEN

Mark Spitz med sju guldmedaljer från OS 1972, fortsätter sin comeback. Med dunder och brakförklarade han förra sommaren att han siktar på att ta en plats på 100 m fjäril i USA:s OS-lag 1992. När han började tävla på allvar under våren fick han stryk först av Tom Jaeger på 50 m fjäril och sedan av Matt Biondi på samma distans. (Se tidigare nummer av Simsport).
Nu har Mark Spitz försökt igen. I sitt första lopp på 100 m fjäril efter comebacken klockades han för 58.77. Brian Alderman vann på 54.78.
Kvaltiden för att få ställa upp i USA:s kvaltävlingar till OS är 55.5 och det lär krävas en tid under 53.5 för att få en plats i OS-truppen. Lycka till ändå Mark Spitz för 58.77 är bra gjort av en 42-åring.

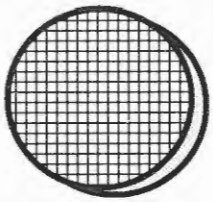
WOITHES COMEBACK

Jörg Woithe har gjort comeback.
OS-segraren på 100 m fritt från 1980 i Moskva ställde upp vid tävlingar 26 maj i tyska Bomlitz. (I skrivande stund vet vi inte resultat men återkommer).

Sedan början av april har 28-åringen från Berlin, tidigare Östtyskland, tränat med klubben Hildesheim. Hans mål är att ta en plats i det tyska OS-laget 1992 i Barcelona.

Jörg Woithe vann guld på 100 m fritt vid OS 1980 på 50.4, blev fyra på 200 m fritt med 1.51.86. Tre gånger har han tagit silver på 100 m fritt vid EM och 1983 i Rom blev det silver också på 200 m fritt. Per "Senan" Johansson tog guldet på 100 m 1981 och 1983.

NY POLOBOLL



Vid FINA-kongressen i Perth i samband med VM beslöts att introducera en ny poloboll för damer.

Den skall ha samma vikt som männens men omkretsen skall vara mindre; mellan 65-67 cm jämfört med männens 68-71. Detta meddelar Arena som redan bett sin tillverkare Molten i Japan, att ta fram en prototyp.

SM-TEST I UPPSALA

Rein Haljand, som förra sommaren testade simmare vid SM i Norrköping, kommer till Uppsala och SM.

Han kommer då att testa finalisterna. Simkommittén erbjuder intresserade ett kompendium från SM och lämnar mer information i Uppsala.

3 frågor

3 Frågor till Per-Axel Eriksson

Per-Axel Eriksson är Svenska Simförbundets nye ordförande. Simsport har ställt tre frågor till honom.



1. Varför tog du jobbet som ordförande?

- Först tycker jag inte det är ett "jobb". Det är ett förtroende och en fritidssyssla somgör att man får träffa många trevliga, intressanta och ambitiösa människor i alla åldrar. Sedan har jag den svagheten att när jag blir tillfrågad om ett sådant här uppdrag så blir jag så smickrad att jag inte klarar av att fundera helt rationellt.

2. Vad anser du vara Simförbundets viktigaste fråga detta år?

- Vi har under de senaste åren lyckats skapa en relativt stabil ekonomi. Efter besluten på årsmötena 1990 och 1991 kommer vi centralt att disponera större resurser för träning och internationellt tävlande genom att klubbarnas årsavgift är större. Vi har också nya krafter på flera poster; som förbundskapten i simning, ordförande i sim-, polo- och konstsimkommitté och flera kommittéledamöter osv. Med dessa förutsättningar tycker jag det är ännu viktigare än vanligt att vi når ordentliga framgångar i internationell konkurrens. I år är då naturligtvis EM det viktigaste.

3. Hur var du själv som simmare?

- Med hjälp av duktiga lagkamrater i S 02 lyckades jag få vara med att ta SM på 4x100 m fritt 1957. Vi satte också svenskt rekord på 4x100 och 4x200. Därutöver finns det i samlingen några SM-medaljer av lägre valörer och rätt många distriktsmästerskap. Individuellt klarade jag av strax över 57 sekunder på 100 m fritt, vilket väl idag är en medelbra tjejtid.

GRATTIS "BEBBEN"

Sven-Bertil Mattsson, SK Triton i **Staffanstorp och ansvarig för junior- och ungdomslandslagen, har tilldelats Prins Bertils och Prinsessan Lilians idrottsstipendium på 10.000 kronor.**

Stipendiet kommer att delas ut i samband med en lunch på Kungliga Slottet.
Simsport ställer sig i kön av gratulanter till sin medarbetare och utropar

GRATTIS!!

MALMÖBÄST!

Australiens headcoach, Don Talbot, berättade för de församlade delegaterna vid LEN-konferensen på Island i början av maj att:

- I mer än 30 år har jag rest runt världen och sett olika simtävlingar. Allt från klubbtävlingar till VM och OS. Sitt nu inte här och diskutera hur ni skall få tävlingarna intressantare i framtiden. Åk till Malmö och Världscupen och titta. Jag var där. Aldrig tidigare har jag sett ett sådant perfekt arrangemang. Åk dit.

350.000

simmare är registrerade hos USA:s Simförbund. Dessutom finns 5.0000 polospelare, 1.000 konstsimmare och 1.000 hoppare. Allt enligt Dough Ingram, USA:s Simförbund.

Ett tuffare landslag med Speedo



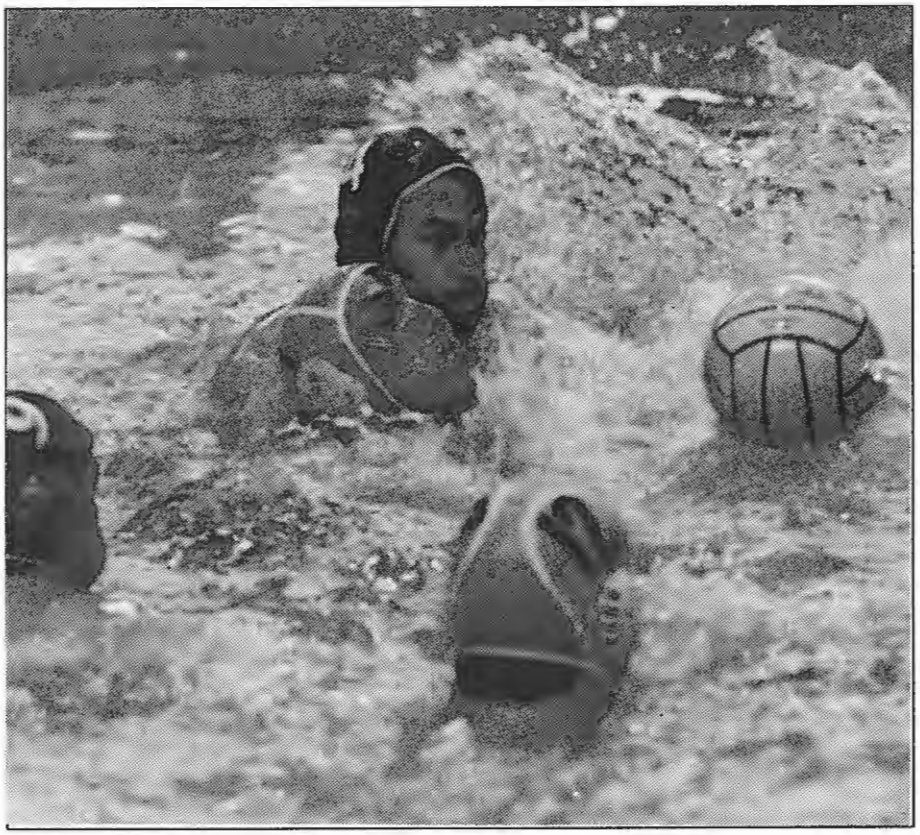
SVENSKA SIMFÖRBUNDETS NYA SPONSOR

SPEEDO®

SPEEDO MARKNADSFÖRS AV HELLY HANSEN AB

SVENSK VATTENPOLOS LÅNGSIKTIGA UTVECKLING - *ATT SLÅ HÅL PÅ EN MYT*

I april förra året ombads jag att återkomma som ordförande i Polokommittén. Mina medarbetare och jag kände ansvar för vattenpolosporten och åtog oss uppdraget att försöka återuppbygga svensk polo.



Den första åtgärden var att återskapa en fungerande organisation, som tillsammans med kansliet kan handlägga den löpande serieverksamheten, landslagsverksamhet och ekonomi.
Mål och verksamhetsplaner på kort och lång sikt utarbetades enligt styrelsedirektiv och vi har på kort tid lyckats etablera en mycket livaktig aktivitet. Under exempelvis april-maj genomförde PK och föreningarna över 20 turneringar där fyra eller fler lag deltog.
Utbildningsverksamhet inklusive rekryteringskampanjer har planerats till höststarten och de olika landslagen har fått attraktiva mål även under höst- och vinterperioden.
Denna del av verksamheten är enligt mitt sätt att se den relativt enkla delen av ledaruppdraget. Polokommitténs begränsade ekonomiska resurser sätter alltid en gräns för vad vi kan göra även om viljan är betydligt större.
Den svåra uppgiften är att slå hål på myten: "Svensk polo kommer aldrig tillbaka till världseliten".
Hur många gånger har inte vi ledare och spelare uttalat eller fått höra dessa ord: Vi har inga pengar, vi har för få spelare och lag, alla andra kan det här mycket bättre. När den här inställningen får fritt spelrum avspeglar den sig mycket snabbt i alla resultalistor. Sverige var på väg att bli en C-nation i vattenpolo och frågan är hur vi kan vända utvecklingen och återta en plats bland Europas bästa nationer.
Ingen vill väl påstå att en jugoslav, ungrare eller ryss föds till OS- eller VM-medaljör. Deras framgångar är resultat av en långsiktig och medveten utveckling som inte bara har inslag av fysisk träning. Elitspelarna i dessa länder förenas av vissa gemensamma kännetecken, som jag är övertygad om att vi måste studera mycket noggrant och försöka ta efter i tillämpliga delar.
Dessa gemensamma resultatfaktorer är naturligtvis sammanvävda och täcker över varandra:

Ett: Elitspelaren bär i klädsel och uppträdande en omisskännlig prägel av en stark personlighet. Han utstrålar kraft och visar att han är medveten om sin unika särart och har en klar uppfattning om sitt eget värde.

Två: Elitspelaren är stolt över sin sport och över sig själv som människa. Denna stolthet grundar sig på seriösa förberedelser och de framgångar dessa förberedelser medfört. Elitspelaren ser inte ner på andra som är mindre effektiva eller framgångsrika än han själv. Ingen kan bli elitpelare utan att känna uppriktig stolthet.

Tre: Elitspelaren utstrålar självförtroende. Detta självförtroende har byggts upp under år av hård träning. Elitspelaren har mentalt och fysiskt förberett sig för alla situationer och kan hantera dessa utan att känna stress.

Fyra: En egenskap som inte går att mäta, men som alltid finns hos elitspelaren är den heta viljan att lyckas.
Elitspelaren ställer sig frågoma:
Hur ont får det göra innan jag slutar?
Hur många problem kan jag klara innan jag ger upp?
Elitspelaren svarar att hur ont det än gör och hur många problem som än drabbar mig så slutar jag inte, eftersom dessa problem ändå inte kan knäcka min vilja.

Fem: En annan egenskap som är svår att ta på, men ändå handlar om själva kärnan i att lyckas är att elitspelaren övervinner sina "rädslor". Rädslan för att misslyckas, rädslan för att inför gruppen hävda sin egen uppfattning m m försöker många dölja. Elitspelaren angriper anledningarna till sin rädsla och övervinner den. När han väl har gjort det utstrålar han trygghet och tillit som bara den har som kan övervinna sin rädsla.

Sex: Elitspelaren behåller sitt goda humör även i motgång. Elitspelaren vet att han kommer att råka ut för problem, om inte den här veckan så nästa. Under en lång säsong så måste vissa perioder vara bättre än andra, han vet att tiderna förändras och att tur och otur jämnar ut sig. En elitspelare vet att hur bra han än är så kommer han då och då att misslyckas mellan framgångarna.
Så när han misslyckas behöver han inte dölja sina känslor, för han har fortfarande kvar sin entusiasm.

Sju: Elitspelaren engagerar sig i laget och människorna kring honom. Spelare som bryr sig om andra skapar trivsel och harmoni i laget. Elitspelaren delar med sig av sina egna och deltar i andras framgångar. Kort sagt, det blir roligt att tillhöra laget och arbeta mot ett gemensamt mål.

Åtta: Det sista kännetecknet på elitspelaren är en tro på ständig utbildning. De studerar nya tekniker, de lär sig hela tiden nya färdigheter, snappar upp idéer, som kan utvecklas till bättre prestationer. Elitspelaren vet att vill man bli bättre så ska man börja inne i sitt eget huvud.

Dessa åtta kännetecken är kanske svåra att mäta och det kanske är ännu svårare att lära ut det positiva tänkande som krävs för att nå nya framgångar. Men man behöver bara ställa sig frågan, vilket lag eller simmare kommer i längden att vinna: Den eller de som tränar, tävlar och lever utifrån dessa grundprinciper, eller den eller de som försummar att utveckla dessa karaktärsegenskaper. Om svensk polo skall ha någon chans att nå sina idrottsliga målsättningar är det således nödvändigt att införa ett nytt sätt att se och tänka på och låta denna nya attityd ligga till grund för den fortsatta träningen.



Det finns naturligtvis också betydligt mer konkreta åtgärder, som behöver vidtas parallellt med ovannämnda utbildningsarbete.
Jag vill i detta sammanhang endast nämna ett område på vilket jag tror det är oerhört väsentligt att det sker en förändnng: Samarbetet mellan polo- och simsektionerna i klubbarna och mellan berörda tränare.
Med de bassängresurser som står till klubbarnas förfogande är det en omöjlig uppgift att utveckla en nybörjare i 8-10-årsåldern till både toppsimmare och elitspelare i vattenpolo. För närvarande går rekryteringen till på följande alternativa sätt:

a) Simmaren överger i 16-17-årsåldern simkarriären och börjar träna polo med juniorlaget, som hållit på 3-4 år. Eftersom både teknik och framförallt takttiken är relativt komplicerad och tar lång tid att lära sig får nybörjaren "sitta på bänken" en stor del av matcherna med följd att han relativt snart tröttnar. Genom att rörelsemönstret är olik simmarens, det är svårt att starta och vända utan vägg, kan simmaren inte heller kompensera sig genom sin simstyrka.
Resultatet blir en "avdankad" simmare om uttrycket känns igen och, med vissa undantag, blir inte simmaren det positiva tillskott som han skulle kunnat bli om poloträningen börjat ett par år tidigare.

b) Det andra sättet att rekrytera polospelare på är att redan i 10-årsåldern värva ungdomarna direkt till poloverksamheten. I detta fall måste ren simundervisning och poloträning gå hand i hand. Med ett par, tre kvällar i veckan för poloträning med begränsat utrymme, går utvecklingen mycket långsamt och framförallt blir simträningen lidande. Detta i en tid när just simstyrka och snabbhet genom nya regeländringar blivit allt mera accentuerade inslag i polospelet på internationell nivå.

Ur denna rekrykryteringskälla får vi, naturligtvis också med vissa undantag, spelare som varken sim-, styrke- eller polomässigt klarar av utländska motståndare, som i genomsnitt tränare fyra timmar per dag.



Detta är således i konkreta termer svensk polos huvudsakliga problem:

*För få ungdomar, som i rätt ålder får en riktig sim- **och** poloträning med utgångspunkt från **internationella** krav.*

Då kommer vi till steg två i analysen.

Hur kan denna brist eller brister avhjälpas?

Polokommittén har i många år haft tankar på ett genomarbetat samarbete med föreningarnas simkommittéer och i synnerhet med simtränarna. Grundtanken är att vissa moment av vattenpolospelets teknik, med och utan boll, skall kunna utgöra en del av simträningen i uppbyggnadsskedet. Det är ingen hemlighet för någon att världens bästa simnation, USA, låter sina simmare helt eller delvis ägna sig åt polon under höststarten. Det finns inga belägg för att poloträning skulle vara skadligt för simmaren, däremot finns det otaliga bevis för hur simmare blivit både snabbare och starkare simmässigt genom poloträningen. Det tänkta samarbetet bygger på förutsättningen av en ömsesidig nytta för föreningen.

För simmaren/simsidan kan vi tänka oss följande positiva effekter:

- träningen blir roligare och effektivare under den "tunga" perioden
- genom deltagande i ett lag ökar klubb- och lagkänsla
- simkarriären förlängs med många år och simmaren/polospelaren blir härigenom en potentiell ledarkraft

Samarbetet skall dessutom bygga på följande förutsättningar

- ett till simningens kalender anpassat serieprogram för nybörjarlag. För klubbar med dampolo på programmet skall det finnas möjlighet att anmäla mixade lag
- gemensamma träningshelger eller läger där sim- och poloträning kan varvas och tid kan avsättas för taktik-genomgångar
- Polokommittén måste på central nivå kunna erbjuda ett så attraktivt utbud av poloverksamheter både på nationell och internationell nivå så att det verkligen stimulerar till en övergång till polospel efter avslutad simkarriär
- den **viktigaste** förutsättningen för att detta projekt skall lyckas är att samarbetet inte utvecklas till en **dragkamp** eller **tävling** om simtalangen.

Polotränaren måste inse att ett riktigt genomfört samarbete utifrån dessa förutsättningar kommer att på sikt fylla på laget av polospelare i en jämn takt, även om man måste avstå från simtalangen vid en PSM- eller JSM-final.

Om projektet slår väl ut kommer polosidan få tillgång till spelare,

- som är vana vid träning 5-6 ggr/vecka
- som i hög grad fyller spelets krav på simstyrka och kondition och
- som, framförallt, har tillägnat sig både intresse och teknik för spelet

Liksom i alla andra bollsporter kan inte alla lag spela i elitserien. Vi tror inte heller att det är realistiskt att tro att alla simklubbar skall bygga upp kompletta polosektioner med elitserien som huvudmål. Däremot kan i denna anda olika centralorter för polo växa upp som med ett elitlag kan ta upp kampen med de etablerade Stockholms- och Mälardalslagen.

Verksamheten på den nivå vi nu talar om, skall vara ekonomiskt billig genom att matchmotstånd skall finnas på nära håll, övernattningar och matkostnader skall kunna undvikas i det längsta.

Hur skall vi nu praktiskt gå tillväga för att dels kunna diskutera realismen i detta samarbetsprojekt, dels om intresse föreligger, diskutera de konkreta formerna för det fortsatta samarbetet.

Vid UBK:s sammanträde med kommittéernas utbildningsansvariga i slutet av april diskuterade Bo Hultén och jag en möjlighet.
Kombinera simningens elit- och ungdomstränarkonferens i Jönköping den 13-15 september med Pololedar-konferensen och låt dessa grupper i gemensamma diskussioner finna formerna för ett, som jag hoppas, både positivt och nödvändigt samarbete.
Får ungdomstränarna på ett tidigt skede kunskap och intresse för varandras idrotter måste alla inse att det är en styrka för simförbundets totala verksamhet.

Jag har här tagit upp några frågor som jag tror är nödvändiga förutsättningar för att utveckla svensk polo:

1) att förändra attityden hos våra spelare och tränare

2) att inleda ett brett samarbete mellan simning och polo för att öka rekryteringen och basen för svensk polo

Låt mig avslutningsvis uttrycka den förhoppningen att de flesta simledare, från förbundsstyrelse till distrikt och klubbar, ser satsningen på polo som en **investering** och inte enbart som en kostnad, som saknar möjlighet att förränta sig.

Till FINA:s clinic i Aten den 27 maj-3 juni hade 47 nationer från fem världsdelar skickat deltagare. Vattenpolosporten växer allt snabbare både kvalitativt och kvantitativt och skall Sverige "hänga med i svängarna" tror jag att det är absolut nödvändigt att förverkliga några av de tankar jag försökt få fram.

Lars Fjärrstad



INSÄNDARE

"I sanningens tjänst..."

En del idrottsförbund brukar unna sig lyxen att ha en sanningssägare i sina led, så också Svenska Simförbundet. Det har till och med de senaste tio åren funnits en sanningssägare i styrelsen, nämligen Paul Alfons. Men nu har Paul Alfons sagt sin sista sanning i simsammanhang. Förmodligen hade han rätt en gång för mycket och detta blev för jobbigt för vissa distrikt när det kom till val vid Svenska Simförbundets årsmöte.

Paul blev inte återvald till styrelsen utan åkte ut med dunder och brak. Det var ingen hårfin förlust han åkte på utan en rejäl dundersmäll.
Vi som inte fanns med på årsmötet utan fick matchresultatet i efterhand, står helt förstummade. Hur har detta kunnat ske? Har en kollektiv hjärnblödning utlösts i samband med årsmötesförhandlingarna, eller har Paul, som visserligen ibland kan vara en katt bland hermelinerna, gått verbal bärsärkargång bland årsmötesdeltagarna? Efter samtal med ett antal årsmötesdeltagare, får man fram att distriktens bortväljande av Paul Alfons berodde på att han agerat i sanningens tjänst och undvikit att klia en del distrikt på ryggen och det fick han sota för nu.
Paul Alfons kan, utan att någon protesterar, sägas vara den som jobbat mest energiskt och lagt mest tid och pengar de senaste åren för svensk simnings bästa. Han var simningens "utrikesminister" med goda kontakter ute i världen - MEN det är han inte längre, för en demokratisk församling vid Svenska Simförbundets årsmöte valde bort honom.
Demokrati är bra när den används rätt - men när man som årsmötesdeltagare inte kan se till svensk simnings bästa, utan plockar upp en och annan gammal näsbränna som man har inhöstat, som grund för sitt val av styrelseledamöter då har man visat att man enbart använder huvudet som stöd för vega eller lappmössan.
Jag vill absolut inte låta någon skugga falla på de fyra som helt demokratiskt blev invalda, utan skall någon skugga falla i detta fall vet distriktsrepresentanterna vem som blir utan sol i sommar. Så när vi ses på nästa simmarfest, SM i Uppsala, vet ni vilka som tänker som dom förtjänar.
Skrivet i lätt affekt av en som har käftat mer än någon annan med före detta styrelseledamoten i Svenska Simförbundets styrelse Paul Alfons, men ändå tyckt att vi INTE har haft råd att avstå hans tjänster.

Eder ödmjuke tjänare
Bo Hultén

EM DELAS



Europamästerskapen i simning, simhopp, konstsim och vattenpolo kommer i framtiden att delas upp på två mästerskap. Ett EM för simning och simhopp och ett EM för konstsim och vattenpolo. Detta bestämdes vid Europeiska Simförbundets, LEN:s, kalenderkonferens i Reykjavik i början av maj. Orsakerna till delningen är många.

Enligt de församlade LEN-delegaterna får inte några av disciplinerna tillräckligt med TV-bevakning vid ett och samma EM. Det finns vidare för få platser i Europa som kan arrangera ett komplett EM. Samtidigt har kostnaderna för arrangörer ökat kraftigt med alla fyra disciplinerna under en dryg vecka på samma plats. Kostnader för TV-bevakning har också vuxit.
Med delade mästerskap tror LEN det blir lättare att hitta sponsorer. Möjligheterna för mindre förbund att arrangera ett EM för simning/simhopp eller konstsim/polo, ökar också.
Ett förslag till program presenterades. För EM med simning/simhopp under sex dagar av vilka fredag, lördag och söndag skall ingå, ser förslaget ut så här:

09.00	Simning, försök
11.30	Simhopp, försök
15.00	Simhopp, final 1
15.45	Simning, B-finaler
16.30	Simning, A-finaler
17.30	Simhopp, final 2
18.45	Simhopp, försök

För att passa in i ovanstående program måste dagens simhoppsprogram ändras. Simprogrammet skall ökas med 50 m i alla simsätt samt 4x50 m fritt och 4x50 m medley. Totalt skall simningen omfatta 42 grenar.
Ett EM för konstsim och vattenpolo skall avgöras under sex dagar. För konstsimmarna gäller en dag försök solo, andra dagen försök för par och tredje dagen försök, lag. Fjärde dagen ägnas åt figursimning samt solofinal, femte dagen final för par och avslutningsdagen blir det final för lag.
I vattenpolo får maximalt åtta herrlag och sex damlag deltaga. Både damer och herrar skall delas upp i två grupper vilket innebär gruppspel under tre dagar. Därefter en vilodag, en dag med semifinaler och till sist en finaldag.
Preliminärt dagsschema är:
Vattenpolo 09.00-12-30 och 18.00-21.30.
Konstsim melland 12.30 och 18.00.
Kvalturneringar skall spelas året innan aktuellt EM.
Delade EM kan komma att gälla från 1995 då EM för simning/simhopp skall arrangeras någon gång under perioden mitten av juli till mitten av augusti. För konstsim/vattenpolo gäller någon gång mellan senvåren till tidig november.

Wisby
satsar på ester och Svea

Av Michael Knutas

Inte sedan slutet av 60-talet då Tord Larsson härjade i nationella prislistorna har Gotland eller Wisby Simsällskap haft några simmare som kunnat mäta sig med den svenska eliten. Nu är det meningen att det skall bli ändring på det. WSS kommer nämligen att heltidsanställa Svea Besteman, idag landslagstränare i Estland, tillika tränare för toppklubben Lotos i Tallin.

- Anställningen gäller en treårsperiod till att börja med. Kortare tid än tre år var inte intressant för vår del, berättar Kjell-Åke Nordström, ansvarig ledare i Wisby Simsällskap.

Att WSS fattat det här beslutet beror till stor del på att klubben under de senaste tjugo åren fått fram många lovande simmaren, men ingen har lyckats bryta barriären och kunnat hävda sig på det nationella planet och när Svea Besteman med en trupp på fyra simmare i början av maj besökte Visby och deltog i Coop Sam Sim tog planerna form.

- Svea körde ett teknikpass med våra simmare och vi insåg hur mycket kunskap den här kvinnan besitter. Därför föll det sig naturligt att tillfråga henne och för närvarande ligger visumhandlingarna hos den svenske konsuln i Tallin, säger Kjell-Åke Nordström.

Det handlar nu inte bara om att få hit Svea som tränare, utan på Visbyklubbens önskelista står även Lotos tre främsta simmare på herrsidan, Aldo Suurväli, Aivo Liiv och Argo Tammemäe.

Dessa tre deltog i Coop Sam Sim och gjorde rent hus på de distanser de ställde upp.

Svensk simnings förre förbundskapten, Lars-Eric Paulsson, blir imponerad när han får höra talas om de tider de här killarna presterat:



Längst bak Svea Besteman, På trampolinen fr v: Aldo Suurväli, Eve Heikla, Argo Tammemäe och Aivo Liiv. Talangfulla simmare från Wisby SS ser en chans till bra draghjälp. ***Foto:*** *Maja Suslin.*

- Säger du att Aldo Suurväli simmade 100 m fjäril på 55.22, (50-metersbassäng) förra året? Det är en halv sekund snabbare än bäste svensk i nuläget, konstaterar Lars-Eric.

Även Aivo Liivs 51.36 på 100 m fritt imponerar på förre förbundskaptenen, som berättar att även andra ryska toppträ nare har hört av sig och visat intresse för att komma till Sverige.

Den tredje simmaren som WSS vill knyta till sina led - Argo Tammenmäe - är trefaldig europamästare för juniorer. Argo ingick nämligen i det sovjetiska landslag som 1982 och -83 tog guld på såväl 4x100 m fritt som 4x200 m fritt.

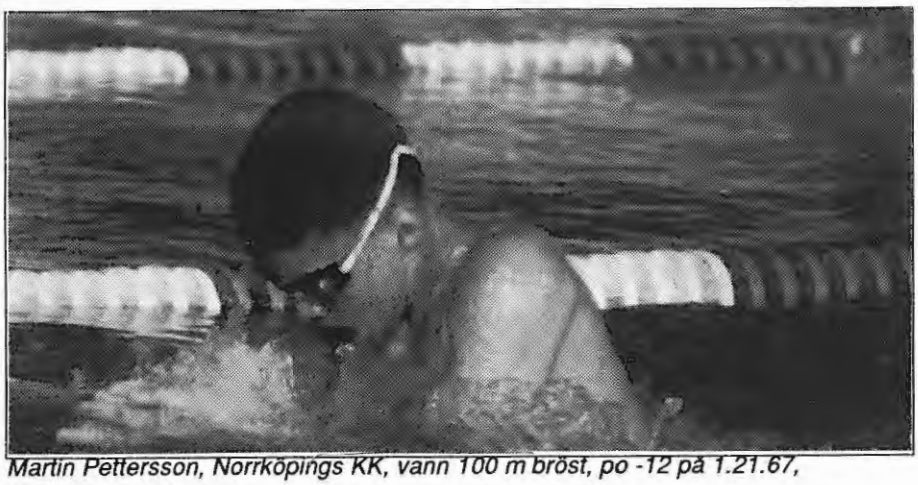
Det här innebär givetvis ett jättelyft för gotländsk simsport som de senaste åren fått "nöja" sig med att skörda framgångar på handikappsidan.

Där har ju Hemses Anna Nilsson varit den stora stjärnan med OS och medaljer på meritlistan och nu är det IF Murgömans Malin Ahlström som är mest framgångsrik.

Hur långt den här storsatsningen kommer att bära är svårt att sia om i nuläget, men WSS förfogar över ett flertal utvecklingsbara talanger som det ska bli intressant att följa de närmaste åren.

ULLBERGSTROFÉN

En av Sveriges största klubbtävlingar, Ullbergstrofén arrangerad av Askim-Frölunda i Göteborgs Valhallabad, bjöd i år på flera dragplåster. Glen Christiansen var hemma från Japan och simmade 100 m bröst på 1.07.97. På det blev han fyra. Finska juniorlandslaget med Jani Sievinen i spetsen tog flera segrar och satte många Ullbergsrekord vilka inbringade 1.000 kr per rekord. Jani Sievinen vann allt han ställde upp i, bland annat 100 m bröst på finska rekordet 1.02.25.
3400 starter gjordes av 59 klubbar och 20 Ullbergsrekord slogs. Anna Ericsson, född 1978, från Kungälvs SS, startade så bra att hon vann 50 m och 100 m fritt på 27.98 respektive 1.00.89 vilket gav henne en plats i det landslag som skall simma en ungdomslandskamp Madrid i mitten av juli.



Martin Pettersson, Norrköpings KK, vann 100 m bröst, po -12 på 1.21.67, Ullbergsrekord.

Först i mål av alla var dock Skövdes Samra Jukic som vann 100 m bröst flickor 11 år, på 1.26.13, nytt Ullbergsrekord.
Själva Ullbergstrofén är Sveriges mest värdefulla vandringspris. Det är en skulptur föreställande tre delfiner, gjord av konstnären Sven Ullberg. Den erövrades nu ännu en gång av Väsby SS.

VM I BORÅS

20 klubbar från Ale till Åmål simmade Västsvenska Mästerskapen 4-5 maj i Stadsparksbadet, Borås. Bästa klubb blev Simavdelningen 1902, S 02, från Göteborg med 410 poäng. Tvåa blev SK Elfsborg med 269 poäng och trea Varberg Sim med 252.
Prestationspriserna togs av Anna-Karin Dahlström, SS Stimmet, Laholm på 200 m bröst, 2.38.25 och Magnus Larsson, Skärets SS, Uddevalla på 200 m fjäril, 2.04.32.
Intressant var också att Mariestads Johanna Larsson var tillbaka i tävlingsbassängen. Johanna, som har svenska rekorden på 100 m och 200 m rygg, vann också dubbelt i Borås. 100 m på 1.07.53 och 200 m på 2.23.86.

SPÄNNANDE I SÖDER

Det blev spännande värre när kvalet till Seriesim 1 avgjordes i Landskrona den 4 maj. Först i sista grenen kunde Landskrona avgöra till sin fördel.
Inför de två avslutande lagkapperna låg Ängelholms SS och Landskrona S i topp med 268 respektive 265 poäng. Poseidon var borta med 239 och Limhamns SS låg sist med 211.
5x50 m fritt flickor var näst sista gren och den simmas med en flicka från varje åldersklass 11, 12, 13, 14 och 15 år. Ängelholm vann på 2.32.7 före Landskrona 2.33.6. Vem som skulle vinna kvalet hängde på sista grenen, pojkarnas 5x50 m fritt.
Landskronas pojkar var i snitt en knapp sekund snabbare på varje femtia och vann, 2.28.8 före Poseidon, 2.33.5. Limhamns SS tog tredjeplatsen och Ängelholmsgrabbarna spände sig inför avgörandet och kom sist med 2.36.5. Landskrona S vann och slutade på 297 poäng, en poäng före Ängelholm. SK Poseidon blev trea, 265 och Limhamns SS fick ihop 233 poäng.

KRINGELSIM

Södertälje SS vann Kringelsimmet. Slutpoängen blev 746 poäng, 17,5 poäng före Upsala S. Trea blev SK Neptun med 503.5 poäng.
Kringelcupmästare utsågs i varje åldersklass och dessa blev:
Fl 12: Lena Remaeus, Tureberg, Po 13, Jonas Enberg, Tureberg, Fl 13, Cecilia Ström, LASS, Fl 14, Carolin Larsson, Eskilstuna, Po 14, Gottfrid Keller, SPIF, Po 15, Martin Mileros, Eskilstuna, Fl 15, Sofia Lindström, Tureberg, Po 16, Jakob Werner, Upsala S, Fl 16, Ulrika Jardfelt, Tureberg och Po 17, Patrik Robertsson, Södertälje.

VM-SIMMARE BYTER KLUBB

Annika Nilsson och Malin Gustavsson, båda med vid VM i Perth, Australien i januari, byter klubbadress. De båda flyttar från Kristianstads SLS till Helsingborgs S. Andra klubbar var ute efter de båda duktiga damerna men deras rådgivare fick dem att välja Helsingborg.



"Den gamle" kan än. Glen Christiansen blev fyra på 100 m bröst med 1.07.97.

Simsports KLUBBSIDOR är öppna för alla klubbar. Skicka oss klubbtidningar, inbjudningar till tävling, resultatlistor och annat som berättar om vad som händer hos er.
Det går också bra att ringa och berätta.
Redaktionens adress är:
Simsport
Box 8346
402 79 Göteborg
Tel. 031-23 33 50

IDROTTEN
Skattereformens förlorare?

Vi på Miwex kan hjälpa er som KLUBB att dryga ut kassan.
Bli vår återförsäljare av ESSENUOTO :s badklädsprogram och MIWEX träningsutrustning.

Ring Margaretha, på telefon 036-14 21 55, så berättar hon mer.

MIWEX FRITID AB - BOX 6063 - 550 06 JÖNKÖPING
TEL. 036-14 21 55

ROLIG LAGKAPP I JÄRFÄLLA

Järfälla Elit är som namnet säger en elittävling. I år fanns landslaget på plats i Jacobsbergs simhall. Tävlingen, som avgjordes 27-28 april hade lockat många deltagare med tanke på att de bästa fanns med. Ungdoms-, utmanar-, junior- och seniorlandslag kämpade tillsammans med duktiga klubbsimmare. Även om de bästa tiderna uteblev vid den här tiden på säsongen fick publiken se en härlig lagkappsvariant.

Arrangörerna ordnade en lagkapp, 4x50 m medley med tre lag. Landslaget bestående av Niklas Håkansson, Jan Stenssson, Mats Rasmusson och Lars-Ove Jansson mötte juniorerna med Anders Kroon, Bert-Ola Eriksson, Gustaf Jansson och Lars Frölander. Tredje lag var



Bengt Baron t.h. lägger upp taktiken med Pelle Wikström inför "Veteranernas" lagkapp.



Utmanarna Malin Strömber, Magdalena Schultz och Louise Jöhncke jämför märken efter provtagningen.



Lennart Gullstrand tar prover på Louise Jöhncke för att följa utvecklingen.



Peter Karlsson vann bröstsimmet.

"Veteranerna" med Bengt Baron, Anders Norling, Pelle Wikström och Per-Alvar Magnusson. Det blev en fest.
Bengt Baron kvalade ledigt in till SM med sina 27.15 på 50 m rygg och Anders Norling simmade på 32.11. Pelle Wikströms fjäril duger än, 26.34 och Per Alvar Magnusson avslutade med 24.56. 1.50.16 blev sluttiden att jämförsa med seniorernas, 1.44.22 (+8.61 sek), splittider 27.87, 29.11, 25.24, 22.00 och juniorernas 1.46.56 (+ 6.65 sek), 28.10, 29.59, 25.87, 23.00. Tilläggssekunderna kommer från handikappsystemet med förhandstider uträknade för att få ett så spännande lopp som möjligt. Spännande blev det och den här typen av "avbrott" i en lång simtävling var ett trevligt inslag.



SPIF:s Nicklas Håkansson med sin tränare Anders Norling.

IDROTTEN
Skattereformens förlorare?

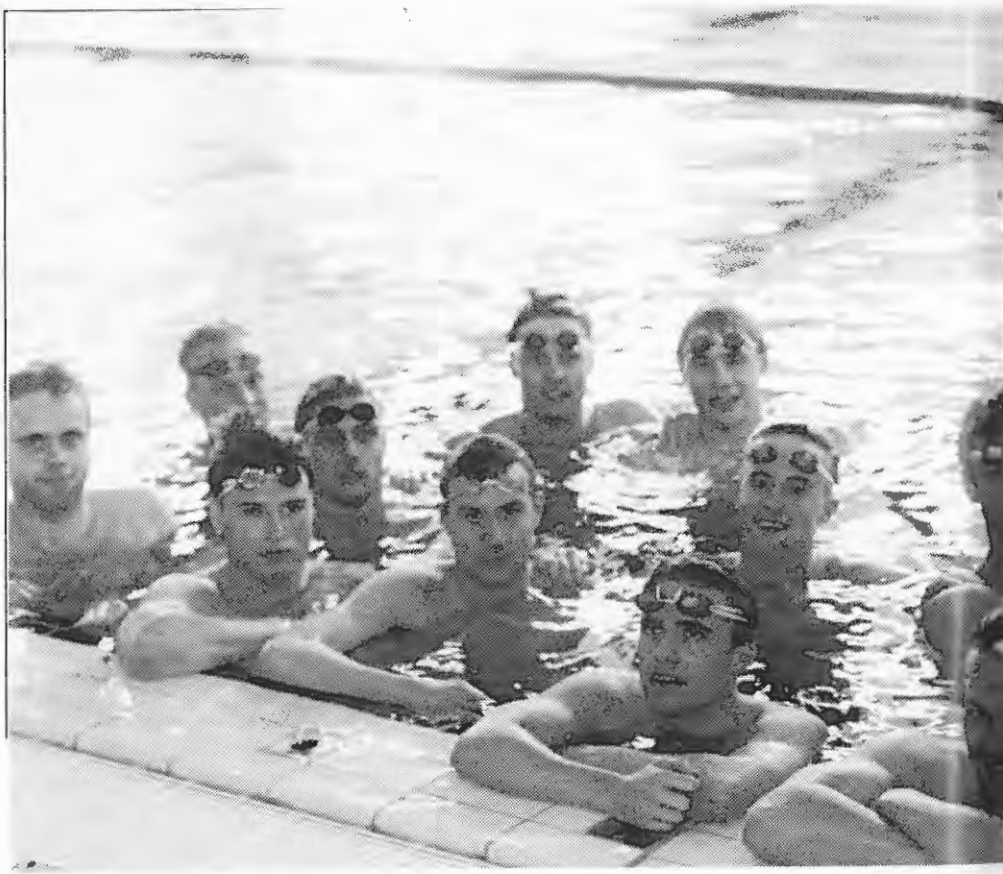
Vi på Miwex kan hjälpa er som KLUBB att dryga ut kassan.
Bli vår återförsäljare av **ESSENUOTO** :s badklädsprogram och **MIWEX** träningsutrustning.

Ring Margaretha, på telefon 036-14 21 55, så berättar hon mer.

MIWEX FRITID AB - BOX 6063 - 550 06 JÖNKÖPING
TEL. 036-14 21 55

GRATTIS-

Upsala S är att gratulera. Med Nya Fyrishovbadet har klubben fått tillgång till en anläggning som få andra. SM i sommar kommer att erbjuda alla förutsättningar till en simfest utan like.
Den gamla 50-m bassängen har byggts om och in och i direkt anslutning finns ett äventyrsbad med massor av attraktioner. Restaurang med fullständiga rättigheter ligger i direkt anslutning till de båda baden.





Upsala S SK-ordförande Leif Eriksson vid porträttet av klubbens grundare Jöns Svanberg

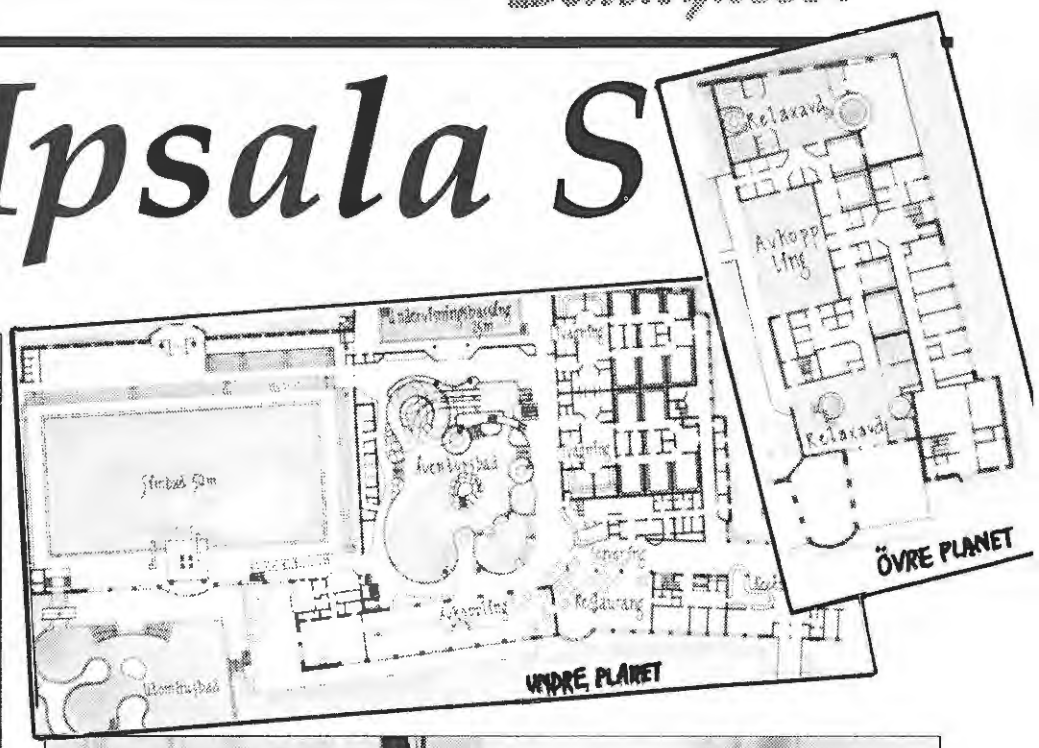
UPSALA SIMSÄLLSKAPS SIGILL

UPSALA SIMSÄLLSK

STIFTAT ÅR 1796

Upsala S







Upsala S har fått nya, ändamålsenliga klubblokaler.

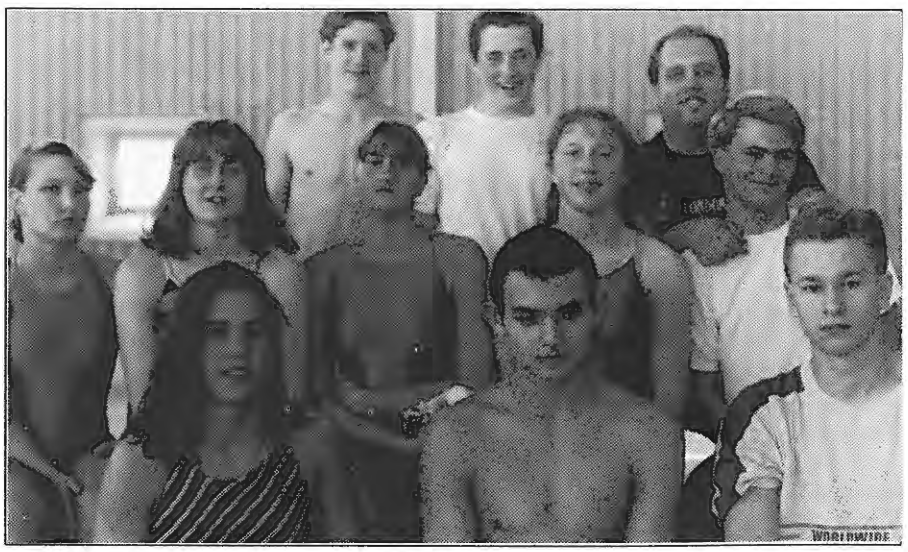
Upsala S har möjlighet att träna på 25 m eller 50 m eftersom nya gamla bassängen är 50x25 meter. Mitt på ena långsidan finns hopptorn med alla nödvändiga avsatser. För att hålla nere byggkostnaden höjdes taket bara över hopptornet, samtidigt som bassängen fördjupades just där.

Ventilationen i äventyrsbad och simhall är utmärkt och reningssystemet gör att ingen typisk simhallslukt finns.

Upsala S har fått nya klubblokaler och står nu rustade att ta emot alla simintresserade i området.

Men först skall SM i simning avgöras under några julidagar. Med den ledar- och funktionärsstab som finns och den lättnad klubben känner när nya badet blivit klart, bör SM bli något extra.

Simsport ber att få återkomma i ämnet världens äldsta simklubb, stiftad 1796.



Upsala S B-grupp. Längst bak fr.v: Björn Johansson, Ian Kolegan, Peter Asp, tränare. Mittraden fr.v: Helena Tornberg, Carina Andersson, Malin Holmberg, Lia Lundberg, Björn Forsell. Längst fram fr.v: Åsa Norell, Csaba Kapas och Matthias von Scherling.

Märken, märken, simmärken



Alla har vi någon gång tagit ett simmärke. Det var kanske i simskolan eller i den vanliga skolan eller när vi gjorde militärtjänstgöringen. Kanske passade vi på att simma 200 meter och köpa Simborgarmärket när vi var i badhuset förra gången. Tyvärr blir vi allt färre. Men vad beror det på?

Simmärken har en lång tradition i Sverige. Simborgarmärket är mer än 50 år gammalt och många andra märken har funnits i fyrtio år eller längre.
Simmärken har vi av tradition tagit när vi gått i simskolan. Där är simmärkena också en viktig pedagogisk del av undervisningen. De fungerar som en "morot" och ett mål.
Många vuxna har passat på att simma och ta märken i samband med att barnen gått i simskolan. Både för att ha något att göra och för att testa hur bra man kan simma.
Men det blir allt färre som tar prov för och köper märken.

Varför är det så svårt

Svenska Simförbundet och SLS har en gemensam kommitté som heter "Simmärkeskommittén, SMK. I denna kommitté har diskuterats olika sätt att förbättra märkesförsäljningen. Många olika åtgärder har också vidtagits för att försöka bryta den negativa trenden.
Åtgärderna har givit effekt men inte tillräckligt. Det är nog så de resurser som står till förfogande inte riktigt räcker till.

Det behövs hjälp

Det behövs fler som hjälper till. Simlärare, badmästare ja alla som sysslar med simning kan hjälpa till. Hjälp till och sprid information. Kommer ni till ett bad eller badplats som inte har affischer som berättar om simmärken och hur man tar dem, fråga. Fråga de ansvariga om märken, fråga om reglerna. Tipsa dem om att det går att beställa informationsmaterial hos SLS och Svenska Simförbundet. Det är bara med er hjälp märkesförsäljningen kan förbättras.

Vill ni ge ett tips?

Alla förslag om hur man skall göra är välkomna. Det kanske finns för många märken? Eller för få? Det är kanske fel prov som skall avläggas. Alla förslag som kan förändra märkesförsäljningen positivt tas emot med stor tacksamhet. Ta ett papper och skriv ner dina funderingar. Vänta inte till i morgon utan gör det nu. Det räcker med några korta rader om vad du vill förändra eller förbättra. Det är dina synpunkter och förslag som är viktiga.
Skriv till

Svenska Livräddningssällskapet
SMK
Sveavägen 29
111 34 Stockholm

VM-veckan i livräddning
Jönköping 12-19 augusti 1991

12/8 Simbesiktning på baden i Jönköping
13/8 Flytvästtester på Brunstorpsbadet
14/8 Uppvisning i räddningstjänst
15/8 NOC-nordiskt mästerskap för lag
16-17/8 VM i livräddning
18/8 HLR-dag på Kabeland
19/8 Simbesiktning på baden i Jönköping

Välkomna till Jönköping

SVENSKA LIVRÄDDNINGSSÄLLSKAPET
Huvudsponsor
TRYGG HANSA SPP

Vivaldi Vippans Vapen

Av Lars-Åke Lindqvist



Virpi Joki-Hollanti, kallad Vippan av de närmaste, är Sveriges bästa konstsimmare just nu. Det visade hon när hon vann soloklassen vid senaste SM. Hon tillhör också de tjugo bästa i världen, blev 17:e vid VM i Australien och redan 1987 gjorde hon sitt första stora internationella mästerskap. Då, i Strasbourg, simmade hon par med Marie Jacobsson. De blev åtta. I Bonn vid EM 1989 fanns hon med i det lag som blev tia. I augusti vid EM i Aten är det dags för Virpi att simma solo. Allt tyder på det. Hennes nya program är verkligen en konst. Kraftfullt och vackert bjuder hon på idrott till Vivaldis stråkar. När hon stiger upp ur bassängen blir åskådaren förvånad hur denna lilla människa kan vara så stor i vattnet.

Hon började simma som 9-åring hemma i Fagersta där hon är född och uppväxt. Fagersta SK har varit en konstsimsmetropol i Sverige så det var inte så konstigt att Virpi började med den grenen efter ett tag som simmare.

- Det var Marlene Smedmark, som också var juniorlandslagstränare då, som lockade. Hon tränade oss och eftersom det var en bra stämning, vi var många konstsimmare, blev det naturligt att också klubben utvecklades. Men det fanns simning också. Jag höll då på med många olika idrotter men det som fick mig att bli konstsimmare var att den idrotten är så sammansatt av så många olika saker. I konstsimmet finns så mycket variation. Simningen är så enformig. Bara fram och tillbaka. Det blev lite småtråkigt. Det gällde även dansen som jag höll på med.

Virpi tycker att konstsim är en av få idrotter som verkligen är omväxlande och där utövaren måste vara bra på många olika sätt.

- Ja, man måste kunna simma bra för att förflytta sig snabbt och smidigt i bassängen. Man måste vara bra gymnast för att kunna ha ordentlig kontroll över kroppen. Man måste ha musiksinne för att kunna röra sig rätt till musik.

Hon är lugn och mycket ödmjuk. Hennes tålamod verkar outsinligt. Men hon reagerar blixtsnabbt när någon ifrågasätter om konstsim verkligen är något att titta på.

- Givetvis är konstsim en publiksport. Det händer alltid något. Inget är förutsägbart. Förutom den stora idrottsliga prestationen att klara sitt program så ger konstsim betraktaren en skönhetsupplevelse utöver det vanliga. Konstsim är intressant och framförallt svårt. Jag tror att många blir mer intresserade av att se mer efter första kontakten med konstsim.



Kanske har Virpi rätt. Konstsimmet är på väg att ändras. Till det bättre. Tidigare har konstsimmarna mest gjort en figur, förflyttat sig i vattnet, gjort en ny figur, flyttat sig och gjort en ny figur. Simningen har varit som en trappa med en finess på varje trappsteg. Virpis konstsim är idag en ständig rörelse där även förflyttningarna mellan höjdpunkterna blir till just konstsim. Som en variationsrik vågrörelse. Mycket av detta tackar hon Vivaldi och koreografen Kevin Cottam för.

- Det är riktigt att konstsimmet ständigt utvecklas. Även om mitt program inte är helt nytt så är målet att få det att se ut som om det "flyter" hela tiden. Där har Kevin betytt mycket men också min tränare, Marie Jacobsson.

Sedan två och ett halvt år tränar Virpi för Marie i S 02, Göteborg. S 02 som blivit något av just en konstsimsmetropol i Sverige.

Konstsim kan mycket väl jämföras med konståkning på skridskor. Där finns de obligatoriska figurerna, som nu visserligen plockats bort från konståkningen, och sedan finns ett musikprogram. Kanske tas figurerna bort från konstsimmet också. Virpis styrka ligger inte i figursimningen men hon är desto bättre när musiken finns med.

- Jag är mycket bättre på att simma till musik än att göra perfekta "åttor" men jag måste träna mycket figursimning för att klara av mitt musikprogram. Programmet är ju sammansatt av ett antal figurer och konsten är sedan att binda ihop detta. I mitt program har jag tre musikstycken. Det första är av Rimsky Korsakoff, det andra av en som heter Achenbelt och så avslutar jag med Vivaldis sommaren ur De fyra årstiderna. Men jag är inte speciellt musikintresserad även om jag tycker om nästan all slags musik. Tyvärr hinner jag inte lyssna så mycket på musiken som sådan utan för mig är den ett medel för att klara programmet.

"Vippan" tränar varje dag mellan två och fyra timmar. Det blir drygt 20 timmar i veckan eller en halv arbetsvecka. Hon börjar med smidighetsträning och sedan blir det ett simpass där hon bara simmar. Fram och tillbaka som i Fagersta för många år sedan. Då byggs kondition och styrka upp. Sedan nöts figurerna in. En efter en, timma efter timma, dag efter dag. Uthålligheten behövs för en konstsimmare är mer med huvudet under vattnet än över.

- Ja soloprogrammet är på tre och en halv minut, parprogrammet är fyra minuter långt och laget simmar i fem. Under dessa minuter är vi länge under vattnet, ofta i samband med förflyttningar och samtidigt skall man verka helt oberörd när man kommer upp efter att ha hållit andan en lång stund. Det är jobbigt men hör till.

Konstsim är en bedömningssport. Där för måste en konstsimmare hålla på några år internationellt för att bli känd bland domarna. Det är bara så. Virpi håller med om att det är ovanligt att någon kommit rakt in vid en tävling, helt okänd, och vunnit.

- Det har aldrig hänt vad jag vet. Men oftast är det ju så att man är inte så bra när man börjar utan måste öva upp sig. Med det går inte att komma ifrån att bedöm-



ningssporter är som dom är. Det kan väl aldrig bli så där riktigt rättvist bedömt. Det är ju mänskligt så det händer ibland att jag önskar jag höll på med en sport där jag efteråt kunnat säga att det här har jag gjort. Det finns bevis för det. Som simning. Det här är min tid. Jag var först. Jag vann.

En konstsimmare måste ha tålamod. Virpi har massor av den varan. Hon började på sitt nuvarande program förra hösten, drygt tio månader innan det skall ge full utdelning vid EM. Sedan dess har det nötts in, justerats, nötts vidare och ändrats till det sitter i ryggmärgen. Under färden fram mot EM har hon vid olika tävlingar fått besked om att det duger mer än väl. Ändå kan hon inte vara riktigt säker på vad domarna i Aten anser.

- Jag har testat vid olika tillfällen med mitt program och är själv nöjd. Det finns inget reservprogram om det jag har nu skulle misslyckas men jag kan alltid ta bort hela eller delar av programmet och ersätta det med nytt. Men jag tror inte det lönar sig. Det jag har nu är bra och sitter även om jag kan bli trött på det ibland. Efter VM tyckte jag det var jobbigt men då vilade jag ett tag för att bli hungrig igen. Men visst är man trött på sitt program efter nästan ett år. Då känns det bra att börja med ett nytt.

Virpi studerar och praktiserar till sjuksköterska i Göteborg. Utöver det tränar hon konstsim 20 timmar i veckan. Helgerna går åt till mer träning, läger med klubb och landslag samt tävlingar. Som alla andra simidrottare blir det tufft med att få ekonomin att gå ihop. Det hjälper inte att vara bland de 20 bästa i världen.

Konstsimmet växer över hela världen och Sverige har traiditoner även i konstsim. Marie Jacobsson, som nu tränar Virpi, har simmat final vid internationella mästerskap och också varit med vid OS. Även i Sverige har konkurrensen ökat. Det finns inte längre någon som är lika självskriven i toppen som Marie Jacobsson var för några år sedan. Den svenska konstsimstoppen har breddats och hävdar sig väl internationellt.

- Marie var mycket duktig på sin tid men skulle någon göra samma program idag skulle det nog inte gå så bra. Det finns mycket nytt som kommit till och egentligen skulle jag väl behöva hålla på några år till. De som nu är bäst är många år äldre än vad jag är. Frågan är dock om jag har råd och om jag orkar. Det krävs så mycket av energi och ekonomi för att hålla på med konstsim på den nivå som vi gör nu. Samtidigt är det skrämmande att jag är äldst av oss som håller på i Sverige nu. Alldeles för många lägger av alldeles för tidigt eller kanske tvingas att lägga av för tidigt på grund av främst ekonomin.

Virpis främsta egenskaper som konstsimmare är smidigheten och den konstnärliga skickligheten, förmågan att röra sig till musik. Hennes idrottsliga prestation att utföra sitt program under tre och en halv minut då hon är drygt två minuter under vattnet är det ingen som ifrågasätter. När en löpare tvingat sig i mål kan han eller hon se spyfärdig ut medan applåderna rullar ner från åskådarplats. När Virpi och hennes kollegor gjort sitt skall de motta publikens jubel med glada leenden och vackert utstrålande skönhet. Det är konstsim det.

- Visst. Vi kan vara spyfärdiga men det får på inga villkors vis visas. Givetvis är och skall konstsim vara vackert men det vackra får inte skymma den prestation som utförs. Konstsim kan också vara tufft och häftigt. Det enda jag saknar är att inga killar håller på med konstsim. Det har visserligen börjat nere i Europa men jag tror det dröjer här. Det är tråkigt för då kunde vi som i konståkningen har mixade par.

Virpi Joki Hollanti är lite av en cirkushäst. Efter det tråkiga och minimalt publikfriande men svåra figurprogrammet byter hon utrustning från mörk baddräkt, vit badmössa och simglasögon till med paljetter draperad baddräkt, fantasifullt uppsatt hår och vackert målad. När musiken strömmar ut över och under vattnet kommer hennes styrka till sin rätt. Då tar konstnären över från teknikern och uppvisningen börjar. Att det är idrott på hög nivå är det ingen som betvivlar men när Virpi Joki Hollanti är i bassängen får alla idrottsälskare ursäkta, då är det skönheten som dominerar.

Med Vivaldi som vapen kan Virpis konster räcka långt. Hur långt får vi se i Aten i augusti. Oavsett vad domarna tycker kommer det att bli en skönhetsupplevelse.


Missa inte nästa nummer
Då presenteras FLY
"Borned to swim fast"
TOP BRONZE
När det gäller
hudvårdsartiklar
Ring mig när det
gäller simdräkter,
kläder eller hud-
vårdsartiklar.
Tala med mig
eller Matti.
Klubbar som är intresserade
av att simma i DIANA.
Kontakta Paleski sport.
PALESKI SPORT AB
Tegnérsgatan 8
412 52 Göteborg
Tel. 031-16 88 15
031-16 02 74

TÄVLINGSKALENDER

1992
Simning

Januari
13-14 World Cup, Leningrad, URS, 25 m
17-18 World Cup, Sheffield, GBR, 25 m
21-22 World Cup, Malmö, SWE, 25 m
25-26 World Cup, Bonn, GER, 25 m
28-29 World Cup, Milano, ITA, 25 m

Februari
1-2 World Cup, Paris, FRA, 25 m
8-9 Poznan Meet, Poznan, POL, 25 m
14-16 alt
21-23 JDM
29/2-1/3 World Cup, Superfinal, prel. Barcelona, ESP, 25 m

Mars
13-15 JSM, Göteborg S 02, 25 m
20-22 alt
27-29 DM

April
11-12 Fast Water Meet, Amsterdam, HOL, 25 m
(HOL, GER, URS, GBR, USA, SWE)
18-19 8-Nationers, (EJM-gruppen), SWE, 50 m
(SWE, CAN, ESP, FRA, GBR, HOL, ITA, GER)
25-26 Simiaden distriktsfinaler

Maj
23-24 Simiaden, regionsfinal
30-31 Ungdomslandskamp, (EJM-gruppen), SWE-DEN, Burlöv, 50 m

Juni
5-7 Meeting Monte Carlo, MON, 50 m
12-14 7-kullars, Rom, ITA, 50 m
12-14 DM, (rekommenderad datum)
26-28 OS-Kval, Lsndskrona, prel, 50 m

Juli
10-12 Sum-Sim/EJM-kval, Göteborg, 50 m
26-1/8 OS, Barcelona, ESP, 50 m (Simningen)

Augusti
6-9 SM, Borås, 50 m
13-16 EJM, Split, YUG, 50 m

November
6-8 Team-SM, Norrköping, 25 m
14-15 Sum-Sim, regionsfinaler, 25 m
21-22 Sprint-EM, Helsingfors, FIN, 25 m
28-29 SWE-DEN-NOR, seniorer, Oslo, NOR, 25 m
28-29 Sum-Sim, riksfinal, Helsingborg, 25 m

1992
Masters och långdistans

Mars
27-29 Svenska öppna masters, Gävle, 25 m

Juni
22-25 Canadian Nat. Masters SC, St John, New Brunswick, CAN
26-5/7 USA, 4:e World Masters Championships, Indianapolis, USA, 50 m

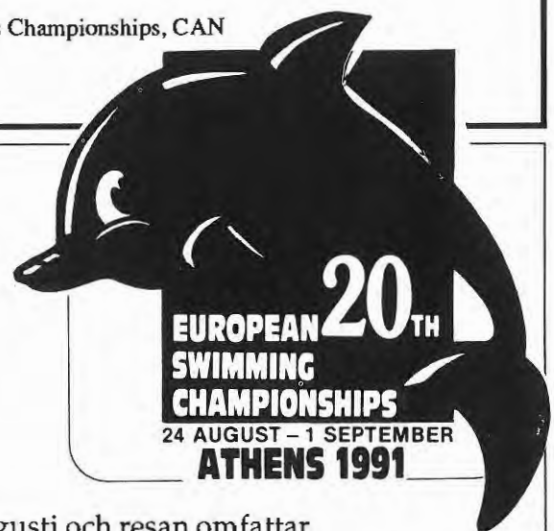
1993

April 3:e World Masters Games, Minneapolis, USA
April 5th Pan Pacific Swimming Championships, NZL

1994

World Masters Championships, CAN

EM-RESA TILL ATEN



Förberedelser är i gång med att arrangera en supporterresa till EM i Aten.

Avresa beräknas ske med flyg från Köpenhamn 19 augusti och resan omfattar en vecka på bra hotell i Aten, flyg t o r, transfer samt biljetter till simningarna.

Intresserade kan höra av sig
till Simsport, 031-23 33 50 eller till Paul Alfons, 040-40 42 08.

Kostnad cirka 6.000 kronor per person i dubbelrum.

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

SIMNING

Skolmatch Hallsberg, Klippan, Älvsbyn
26 april 1991, Hallsberg, 25 m

4x100 m fritt, damer
1. Hallsberg, H, 3.59.75
2. Klippan, K, 4.08.37
3. Pitedalen, Älvsbyn, P, 4.25.68

4x100 m fritt, herrar
1. Hallsberg, H, 3.31.90
2. Klippan, K, 3.34.60
3. Pitedalen, P, 3.34.70

400 m medley, damer
1. Andrea Bolin, H, 5.08.90
2. Charlotte Humling, H, 5.12.50
3. Malin Persson, K, 5.14.40
4. Anna-Karin Dahlström, K, 5.19.04
5. Len aEk, P, 5.28.15

400 m medley, herrar
1. Conny Wennberg, H, 4.38.70
2. Bert-Ola Eriksson, H, 4.38.70
3. Per Gustavsson, K, 4.47.30
4. Fredrik Isaksson, K, 4.47.60
5. Mikael Jonsson, P, 4.52.00
6. Andreas Bogseth, P, 4.54.20

50 m fritt, damer
1. Linda Olofsson, P, 27.00
2. Annette Lindbom, H, 27.20
3. Anna Lindberg, K, 27.70
4. Petra Mueller, K, 28.30
5. Maria Persson, H, 28.60
6. Catarina Karlsson, P, 29.00

50 m fritt, herrar
1. Tommie Berg, H, 24.40
2. Rene Vinasco, H, 24.40
3. Peter Martinsson, K, 24.50
4. Niklas Öhman, P, 24.90
5. Anders Lindgren, P, 25.10
6. Johan Andersson, K, 25.90

200 m fjäril, damer
1. Andrea Bolin, H, 2.22.40
2. Ann-Sofie Jönsson, H, 2.23.10
3. Pernilla Cullin, K, 2.26.10
4. Petra Mueller, K, 2.31.30
5. Ulrika Bucht, P, 3.01.10

200 m fjäril, herrar
1. Petri Vepsänen, P, 2.09.20
2. Anders Engdahl, H, 2.11.40
3. Erik Rundfeldt, H, 2.12.80
4. Per Gustavsson, K, 2.14.10
5. Fredrik Isaksson, K, 2.20.00
6. Anders Lindgren, P, 2.22.80

200 m rygg, damer
1. Martina Aronsson, H, 2.26.70
2. Linda Olofsson, P, 2.29.10
3. Catarina Karlsson, P, 2.30.10
4. Ann-Sofie Jönsson, H, 2.30.90
5. Anna-Karin Dahlström, K, 2.38.00
6. Malin Persson, K, 2.44.40

200 m rygg, herrar
1. Bert-Ola Eriksson, H, 2.09.10
2. Johan Andersson, K, 2.12.60
3. Henrik Larsson, K, 2.12.60
4. Niklas Öhman, P, 2.20.80
5. Tommie Berg, H, 2.22.60
6. Mikael Jonsson, P, 2.35.20

200 m bröst, damer
1. Charlotte Humling, H, 2.38.10
2. Anna-Karin Dahlström, K, 2.40.10
3. Andrea Bolin, H, 2.44.00
4. Johanna Karlsson, K, 2.45.50
5. Lena Ek, P, 3.10.40
6. Catarina Karlsson, P, 3.16.50

200 m bröst, herrar
1. Simon Malmberg, H, 2.29.20
2. Peter Hjers, H, 2.29.50
3. Per Gustavsson, K, 2.30.10
4. Mattias Janwald, P, 2.38.80
5. Peter Martinsson, K, 2.41.10
6. Mikael Jonsson, P, 2.42.30

800 m fritt, damer
1. Ann-Sofie Jönsson, H, 9.10.40
2. Anna Lindberg, K, 9.11.40
3. Annette Lindbom, H, 9.11.50
4. Petra Mueller, K, 9.47.20
5. Linda Olofsson, P, 10.10.80
6. Ulrika Bucht, P, 11.03.10

1500 m fritt, herrar
1. Conny Wennberg, H, 16.22.20
2. Mikael Rosén, P, 16.26.70
3. Rene Vinasco, H, 16.51.50
4. Johan Rönnevall, K, 16.52.00
5. Andreas Bogseth, P, 17.18.20

200 m medley, damer
1. Andrea Bolin, H, 2.25.60
2. Charlotte Humling, H, 2.26.70
3. Malin Persson, K, 2.27.40
4. Anna-Karin Dahlström, K, 2.30.00
5. Lena Ek, P, 2.37.90
5. Ulrika Bucht, P, 3.02.80

200 m medley, herrar
1. Bert-Ola Eriksson, H, 2.07.60
2. Per Gustavsson, K, 2.08.20
3. Petri Vepsänen, P, 2.14.00
4. Tommie Berg, H, 2.17.60
5. Johan Andersson, K, 2.19.90
6. Mattias Janwald, P, 2.23.20

100 m fjäril, damer
1. Anna Lindberg, K, 1.04.80
2. Ann-Sofie Jönsson, H, 1.05.60
3. Linda Olofsson, P, 1.07.20
4. Petra Mueller, K, 1.07.30
5. Maria Persson, H, 1.11.90
6. Lena Ek, P, 1.12.00

100 m fjäril, herrar
1. Anders Lindgren, P, 57.70
2. Anders Engdahl, H, 57.90
3. Erik Rundfeldt, H, 59.70
4. Mikael Jonsson, P, 1.01.50
5. Fredrik Isaksson, K, 1.01.70
6. Per Gustavsson, K, 1.13.60

100 m rygg, damer
1. Annette Lindbom, H, 1.07.30
2. Martina Aronsson, H, 1.08.20
3. Catarina Karlsson, P, 1.08.70
4. Linda Olofsson, P, 1.11.50
5. Anna-Karin Dahlström, K, 1.12.00
6. Petra Mueller, K, 1.18.30

100 m rygg, herrar
1. Petri Vepsänen, P, 59.90
2. Bert-Ola Eriksson, H, 1.00.00
3. Johan Andersson, K, 1.01.00
4. Henrik Larsson, K, 1.01.80
5. Niklas Öhman, P, 1.02.40
6. Erik Rundfeldt, H, 1.03.60

100 m bröst, damer
1. Charlotte Humling, H, 1.14.00
2. Andrea Bolin, H, 1.15.50
3. Anna-Karin Dahlström, K, 1.16.40
4. Johanna Karlsson, K, 1.20.60
5. Lena Ek, P, 1.32.00
6. Ulrika Bucht, P, 1.41.90

100 m bröst, herrar
1. Peter Hjers, H, 1.06.40
2. Conny Wennberg, H, 1.08.30
3. Anders Lindgren, P, 1.10.00
4. Fredrik Isaksson, K, 1.12.00
5. Mattias Janwald, P, 1.13.70
6. Johan Rönnewall, K, 1.14.70

200 m fritt, damer
1. Ann-Sofie Jönsson, H, 2.09.80
2. Linda Olofsson, P, 2.10.80
3. Annette Lindbom, H, 2.10.80
4. Anna Lindberg, K, 2.11.00
5. Petra Mueller, K, 2.22.30
6. Catarina Karlsson, P, 2.31.00

200 m fritt, herrar
1. Rene Vinasco, H, 1.56.10
2. Petri Vepsänen, P, 1.56.20
3. Mikael Rosén, P, 1.58.00
4. Peter Martinsson, K, 1.58.30
5. Per Gustavsson, K, 2.00.20
6. Tommie Berg, H, 2.00.80

4x100 m medley, damer
1. Hallsberg, H, 4.35.30
2. Klippan, K, 4.44.80
3. Pitedalen, P, 5.02.80

4x100 m medley, herrar
1. Hallsberg, H, 4.02.50
2. Pitedalen, P, 4.06.30
3. Klippan, K, 4.14.00

Slutställning:

1. Hallsberg,	283	poäng
2. Klippan,	171	poäng
3. Pitedalen,	155	poäng

Damer:

1. Hallsberg,	145	poäng
2. Klippan,	92	poäng
3. Pitedalen,	67	poäng

Herrar:

1. Hallsberg	138	poäng
2. Pitedalen,	88	poäng
3. Klippan,	79	poäng

Bästa poängplockare:

1.	Andrea Bolin,	Hallsberg,	30 p.
2.	Ann-Sofie Jönsson,	Hallsberg,	27
3.	Linda Olofsson,	Pitedalen,	26
4.	Bert-Ola Eriksson,	Hallsberg,	24
4.	Charlotte Humling,	Hallsberg,	24
6.	Petri Vepsänen,	Pitedalen,	23
7.	Annette Lindbom,	Hallsberg,	20
8.	Conny Wennberg,	Hallsberg,	19
8.	Anna Lindberg,	Klippan,	19
8.	Per Gustavsson,	Klippan,	19
11	A-K Dahlström,	Klippan,	17
12	Rene Vinasco,	Hallsberg,	16
13	Petra Mueller,	Klippan,	15
14	Anders Lindgren,	Pitedalen,	14
15	Tommie Berg,	Hallsberg,	13 p.

Bli Baddare i sommar.

Det finns ett simmärke för var och en.

VATTENPOLO

Elitserien, herrar
Slutställning, grundserien

SKK	14	14	0	0	236-80	28
Västerås SS	14	11	1	2	178-99	23
SPIF	14	9	0	5	194-115	18
S 02	14	7	0	7	120-126	14
SK Ran	14	7	0	7	127-194	14
SolK Hellas	14	5	1	8	112-146	11
Järfälla S	14	1	0	13	94-169	2
LUGI	14	1	0	13	79-211	2

Skytteligan

1.	Henrik Sjöberg,	SPIF,	49
2.	Per Andersson,	SKK,	42
3.	Roger Lundqvist,	S 02,	34
4.	Jörgen Lindborg,	Ran,	33
4.	Fredrik Österlund,	VSS,	33
4.	Johan Wallenberg,	Hellas,	33
7.	Jari Penttinen,	SKK,	32
8.	Chen Cohen,	SKK,	31
8.	Artur Maleszewski,	LUGI,	31
8.	Petter Österlund,	VSS,	31
11	Patrik Morsten,	SPIF,	29
11	Ulf Nilsson,	Ran,	29

Elitserien, damer
Slutställning, grundserien

S 02	12	12	0	0	207-24	24
SPIF	12	9	0	3	110-60	18
Solna SS	12	7	0	5	79-69	14
SK Neptun	12	6	0	6	60-69	12
LASS	12	5	0	7	56-126	10
SolK Hellas	12	3	0	9	35-102	6
Järfälla S	12	0	0	12	28-125	0

Skytteligan

1.	Helen Smith,	S 02	77
2.	Anne Kisberg,	SPIF,	47
3.	Laila Andersson,	Solna,	34
4.	Anniqa Strömqvist,	S 02,	32
5.	Jenny Morsten,	Neptun,	30
6.	Annika Flink,	S 02,	27
7.	Christina Blomgren,	S 02,	22
7.	Anja Jarlskog,	S 02,	22
9.	Malin Adlerborn,	Solna,	20
10	Karin Bergqvist,	SPIF,	19

Div 1, grupp A, söder
Slutställning

SKK C	8	7	0	1	136-67	14
Ronneby SS	8	5	1	2	126-57	11
Västerås SS B	8	4	0	4	122-84	8
LASS	8	3	1	4	78-80	7
Örebro PK	8	0	0	8	22-196	0

Skytteligan

1.	Kenth Karlsson,	VSS B,	40
2.	Lars Fjärrstad,	SKK C,	27
3.	Joakim Råneby	RSS,	24
4.	Fredrik Elias,	LASS,	22
5.	Tommy Danielsson,	SKK C,	20
6.	Tomas Pargelius,	RSS,	17
6.	Peter Sundholm,	RSS,	17
8.	Paul Lindström,	RSS,	15
9.	Anders Blomqvist,	SKK C,	13

Div 1, grupp B, norr
Slutställning

SKK B,	6	5	0	1	110-55	10
Karlstads SS	6	4	0	2	74-72	8
Falu SS,	6	2	0	4	82-87	4
Järfälla S B	6	1	0	5	43-95	2

Skytteligan

1.	Erik Axelsson,	KSS,	22
2.	Björn Halvarsson,	Falun,	21
3.	Remus Bagaian,	SKK B,	20
3.	Christer Ljungqvist,	SKK B,	20
5.	Hans Åkerblom,	Falun,	19
6.	Radu Iliuta,	SKK B,	14
7.	Johan Karlsson,	Falun,	13
8.	Anders Blomqvist,	SKK B,	12
8.	Kristian Tammi,	KSS,	12
10	Ingemar Uddh,	KSS,	11
11	Mats Norrström,	Falun,	10

JSM, grupp A
Slutställning

SK Ran	4	3	0	1	42-17	6
LASS	4	3	0	1	42-28	6
LUGI	4	0	0	4	18-57	0

Skytteligan

1.	Johan Andersson,	LASS,	11
2.	Thomas Mandorf,	Ran,	10
3.	Fredrik Armins,	Ran,	9
3.	Mattias Axelsson,	LASS,	9
5.	Karl Lindh,	LASS,	7
6.	Stefan Madsén,	LASS,	6
6.	Andreas Nilsson,	Ran,	6

JSM, grupp B
Slutställning

SolK Hellas	6	5	0	1	88-59	10
Järfälla S	6	4	0	2	77-37	8
Västerås SS	6	3	0	3	67-77	6
SPIF	6	0	0	6	51-110	0

Skytteligan

1.	Oliver Djordjevic,	Hellas,	33
2.	Claes Jutner,	Hellas,	24
3.	H Holm,	Hellas,	21
3.	Fredrik Månsson,	JS,	21
5.	Andreas Jansson,	VSS,	18
5.	Erik Sigurdsson,	JS,	18
5.	Daniel Witshcard,	JS,	18
8.	Jonas Filling,	VSS,	17
9.	Mika Hackakainen,	SPIF,	16

PSM A
Grupp A, slutställning

LASS	4	3	0	1	64-12	6
Ronneby SS	4	1	0	3	12-64	2

Grupp B
Grupp B, slutställning

SPIF	4	4	0	0	47-20	8
SolK Hellas	4	1	1	2	34-30	3
Järfälla S	4	0	1	3	19-50	1

PK-Cup, -75 och senare
Slutställning

SolK Hellas	4	4	0	0	45-25	8
SPIF	4	2	0	2	16-26	4
Järfälla S	4	0	0	4	26-36	0

Skytteligan

1.	John Olsson,	JS,	14
2.	Oliver Djordjevic,	Hellas,	11
3.	Mikael Heimer,	Hellas	9
4.	Magnus Egerblom,	Hellas,	8
5.	Joel Wiener,	SPIF,	6

Triumph Sportswear INTERNATIONAL

SIMHOPP
Regionsfinaler, Lund och Karlstad, 19-21 april 1991

Svikthopp 1 m, flickor C
Region I:
1. Lotta Liljedahl, SK Poseidon, 168,40
2. Therése Nilsson, SK Poseidon, 159,55
3. Veronica Eldh, Malmö S, 153,95
4. Kerstin Sigbo, SK Poseidon, 146,65
5. Sofia Wiktorsson, Jönköpings SS, 139,90
6. Karin Lundén, S 02, 124,55
7. Karin Jonsson, S 02, 74,40

Region II:
1. Elin Tjernström, Karlskoga SF, 177,00
2. Maria Meckbach, SK Neptun, 137,05
3. Annelie Brolinson, Karlstads SS, 126,50
4. Jenny Granath, SolK Hellas, 125,20
5. Emma Otter, Karlskoga SF, 108,85
6. Ylva Forsman, SK Neptun, 97,25
7. Märit Halmin, Upsala S, 87,20

Svikthopp 1 m, pojkar C
Region I:
1. Simon Chrisander, Malmö S, 157,00
2. Rikard Alvin, Malmö S, 141,40
3. Mark Spånberg, SK Poseidon, 132,00
4. Olle Lundh, SK Poseidon, 129,85
5. Emil Östlin, Jönköpings SS, 128,35
6. Niklas Heleander, Malmö S, 117,60
7. Daniel Barkman, S 02, 116,35
8. Kristian Blom, Jönköpings SS, 115,45

Region II:
1. Noa Fridmark, SolK Hellas, 149,00
2. Martin Kylberg, SPIF, 139,90
3. Kristian Knutsson, SPIF, 125,15
4. Henrik Lindh, Upsala S, 119,75
5. Peter Axtelius, Södertälje SS, 118,60
6. Peter Ekström, SK Neptun, 111,00
7. Erik Nilsson, SPIF, 109,70
8. Linus Larsson, Sandvikens SHK, 104,20
9. Robert Andersson, Karlskoga SF, 103,65
10 Johan Ardelius, SK Neptun, 80,35

Svikthopp 3 m, flickor C
Region I:
1. Kerstin Sigbo, SK Poseidon, 167,05
2. Therése Nilsson, SK Poseidon, 162,20
3. Veronica Eldh, Malmö S, 154,80
4. Lotta Liljedahl, SK Poseidon, 150,90
5. Sofia Wiktorsson, Jönköpings SS, 150,25

Region II:
1. Elin Tjernström, Karlskoga SF, 170,10
2. Jenny Granath, SolK Hellas, 130,65
3. Sara Lindman, Örebro SA, 127,60
4. Maria Meckbach, SK Neptun, 123,75
5. Annelie Brolinson, Karlstads SS, 117,00
6. Emma Otter, Karlskoga SF, 103,55

Svikthopp 3 m, pojkar C
Region I:
1. Simon Chrisander, Malmö S, 183,80
2. Rikard Alvin, Malmö S, 167,00
3. Emil Östlin, Jönköpings SS, 135,00
4. Mark Spånberg, SK Poseidon, 132,90
5. Kristian Blom, Jönköpings SS, 122,10
6. Olle Lundh, SK Poseidon, 115,20
7. Daniel Barkman, S 02, 112,85

Region II:
1. Peter Axtelius, Södertälje SS, 148,85
2. Noa Fridmark, SolK Hellas, 148,10
3. Erik Nilsson, SPIF, 140,00
4. Martin Kylberg, SPIF, 135,45
5. Henrik Lindh, Upsala S, 126,50
6. Robert Andersson, Karlskoga SF, 124,10
7. Peter Ekström, SK Neptun, 123,40
8. Kristian Knutsson, SPIF, 121,90

Höga hopp 5 m, flickor C
Region I:
1. Lotta Liljedahl, SK Poseidon, 117,75
2. Therése Nilsson, SK Poseidon, 116,45
3. Kerstin Sigbo, SK Poseidon, 110,75
4. Sofia Wiktorsson, Jönköpings SS, 100,70
5. Veronica Eldh, Malmö S, 82,75
6. Karin Lundén, S 02, 75,35

Region II:
1. Elin Tjernström, Karlskoga SF, 116,95
2. Jenny Granath, SolK Hellas, 93,65
3. Maria Meckbach, SK Neptun, 83,95

Höga hopp 5 m, pojkar C
Region I:
1. Simon Chrisander, Malmö S, 109,50
2. Rikard Alvin, Malmö S, 106,65
3. Emil Östlin, Jönköpings SS, 106,15
4. Olle Lundh, SK Poseidon, 104,85
5. Kristian Blom, Jönköpings SS, 97,80
6. Mark Spånberg, SK Poseidon, 91,25

Region II:
1. Noa Fridmark, SolK Hellas, 114,15
2. Erik Nilsson, SPIF, 97,65
3. Martin Kylberg, SPIF, 96,70
4. Kristian Knutsson, SPIF, 95.60
5. Robert Andersson, Karlskoga SF, 95,35
6. Henrik Lindh, Upsala S, 85,05
7. Peter Ekström, SK Neptun, 78,90
8. Linus Larsson, Sandvikens SHK, 59,80

Svikthopp 1 m, flickor D
Region I:
1. Tina Graneli, SK Poseidon, 95,10
2. Johanna Blennersjö, SK Poseidon, 74,85

Region II:
1. Anna Lindberg, Karlskoga SF, 141,40
2. Anneli Lindberg, Upsala S, 106,85

Svikthopp 1 m, pojkar D
Region I:
1. Magnus Steinke, SK Poseidon, 118,80
2. Jörgen Veisland, SK Poseidon, 97,80
3. Henrik Jeppsson, SK Poseidon, 97,70
4. Jimmie Carlsson, Jönköpings SS, 96,65
5. Johan Axelsson, S 02, 57,70
6. Neuad Stojaucevic, S 02, 0,00

Region II:
1. Jonathan Goldman, SPIF, 104,40
2. Jonas Söderberg, Karlstads SS, 103,65
3. Mattias Thuresson, Karlskoga SF, 102,80
4. Albert Brikell, Kumla SS, 97,55
5. Daniel Thuresson, Karlskoga SF, 85,75
6. Sebastian Hasoon, SPIF, 70,40
7. Johan Lindqvist, Karlstads SS, 67,45
8. Frej Tulin, SK Neptun, 61,50
9. Fredrik Jolevi, SK Neptun, 50,90

Svikthopp 3 m, flickor D
Region I:
1. Tina Graneli, SK Poseidon, 109.00

Region II:
1. Anna Lindberg, Karlskoga SF, 131,35

Svikthopp 3 m, pojkar D
Region I:
1. Magnus Steinke, SK Poseidon, 132,85
2. Henrik Jeppsson, SK Poseidon, 126,60
3. Jörgen Veisland, SK Poseidon, 102,05
4. Jimmie Carlsson, Jönköpings SS, 99,25

Region II:
1. Jonathan Goldman, SPIF, 106,00

Simsports redaktion önskar Er en riktigt trevlig sommar!



Vi ses i augustinumret.

MNING
st Water Meet,
nsterdam 20-21 april 1991, 25 m

00 m fritt, damer
olland, HOL, 3.46.54
Sverige, SWE, 3.52.04, Louise sson, 58.07, Susanne Lööv, nore Svensson, Helena Kälvehed
ovjetunionen, URS, 3.53.89
yskland, GER, 3.54.49
ngland, ENG, 3.55.33
olphins, HOL, 3.59.53

0 m fritt, herrar
ovjetunionen, URS, 1.31.03
Sverige, SWE, 1.31.72, Tommy ner, 23.13, Göran Titus, Lars-Ove sson, Rickard Milton
yskland, GER, 1.33.02
ngland, ENG, 1.33.24
olland, HOL, 1.33.96
olphins, HOL, 1.37.65

m rygg, damer
athy Read, ENG, 29.60
latalia Shobaeva, URS, 29.97
llen Elzerman, HOL, 29.98
lrike Gunther, GER, 30.33
udule v d Meer, DOL, 30.77
lrika Jardfelt, SWE, 30.91

) m bröst, herrar
mitri Volkov, URS, 1.00.35
lon Dekker, HOL, 1.00.63
lick Polkinghorne, ENG, 1.03.81
nders Stensson, SWE, 1.04.70
an Palle, GER, 1.04.80
tan Steegeling, DOL, 1.05.81

) m fjäril, damer
nge de Bruijn, HOL, 1.01.60
latalia Yakovleva, URS, 1.01.84
ladeleine Campbell, ENG, 1.02.15
nna Lindberg, SWE, 1.02.84
etra Fritsche, GER, 1.02.87
ngrid Baars, DOL, 1.03.48

m fritt, herrar
ilko Gunzel, GER, 22.35
ennadi Prigoda, URS, 22.49
like Fibbens, ENG, 22.73
öran Titus, SWE, 23.19
onald Sloeserwij, HOL, 23.84
tienne Boukal, DOL, 24.09

) m medley, damer
ouise Karlsson, SWE, 1.03.03
ildred Muis, HOL, 1.03.31
lena Dendeberova, URS, 1.04.15
ucy Finlay, ENG, 1.04.95
andra Volker, GER, 1.06.49
ngrid Koeman, DOL, 1.06.89

) m rygg, herrar
ladimir Shemetov, URS, 55.38
atrick Hermanspann, GER, 56.63
icklas Håkansson, SWE, 56.88
artin Harris, ENG, 57.27
ilco v d Akker, HOL, 57.27
ichard Blank, DOL, 59.96

m bröst, damer
lena Volkova, URS, 32.04
anuela Nackel, GER, 32.76
inda Moes, HOL, 33.57
ynsey Rogers, ENG, 33.71
ouise Karlsson, SWE, 33.99
ylvia Gase, DOL, 34.62

m fjäril, herrar
ladislav Kulikov, URS, 24.74
2. Neil Metcalfe, ENG, 25.50
3. Casper van Dam, HOL, 25.69
4. Göran Titus, SWE, 25.85
5. Michael Artinger, GER, 26.07
6. Raimond Vahrmeijer, DOL, 26.32

100 m fritt, damer
1. Karin Brienesse, HOL, 55.87
2. Elena Kruchina, URS, 57.15
3. Joanna Coull, ENG, 57.98
4. Susanne Lööve, SWE, 58.37
5. Sabina Schulze, GER, 58.49
6. Ingrid Koeman, DOL, 1.00.22

100 m medley, herrar
1. Vladimir Tkachenko, URS, 56.82
2. Rajko Legler, GER, 57.07
3. Marcel Wouda, HOL, 58.64
4. Stan Steegeling, DOL, 59.38
Lars-Ove Jansson, SWE, diskv.
Patrick Blake, ENG, diskv.

4x50 m medley, damer
1. Holland, HOL, 1.57.06
2. Sverige, SWE, 1.57.41, Ulrika Jardfelt, 30.56, Louise Karlsson, Anna Lindberg, Ellenore Svensson
3. Sovjetunionen, URS, 1.58.36
4. Tyskland, GER, 1.58.47
5. England, ENG, 1.59.79
6. Dolphin, DOL, 2.03.17

4x100 m medley, herrar
1. Sovjetunionen, URS, 3.41.65
2. Holland, HOL, 3.43.03
3. England, ENG, 3.47.87
4. Sverige, SWE, 3.48.12, Nicklas Håkansson, 57.09, Anders Stensson, Göran Titus, Tommy Werner
5. Tyskland, GER, 3.48.25
6. Dolphin, 4.01.10

4x100 m fritt, herrar
1. Sverige, SWE, 3.20.21
2. England, ENG, 3.23.68
3. Sovjetunionen, URS, 3.24.72
4. Holland, HOL, 3.25.54
5. Tyskland, GER, 3.26.21
6. Dolphin, DOL, 3.36.22

4x50 m fritt, damer
1. Holland, HOL, 1.44.29
2. Sverige, SWE, 1.46.91
3. England, ENG, 1.48.54
4. Tyskland, GER, 1.48.79
5. Sovjetunionen, URS, 1.48.85
6. Dolphin, DOL, 1.50.68

50 m rygg, herrar
1. Vladimir Shemetov, URS, 26.10
2. Patrick Hermanspann, GER, 26.65
3. Martin Harris, ENG, 26.66
4. Nicklas Håkansson, SWE, 26.69
5. Wilco v d Akker, HOL, 26.76
6. Ruud Coone, DOL, 27.56

100 m bröst, damer
1. Elena Volkova, URS, 1.09.23
2. Linda Moes, HOL, 1.11.88
3. Louise Karlsson, SWE, 1.11.91
4. Manuela Nackel, GER, 1.12.10
5. Lynsey Rogers, ENG, 1.13.16
6. Sylvia Gase, DOL, 1.14.18

100 m medley, herrar
1. Vladimir Tkachenko, URS, 56.62
2. Rajko Legler, GER, 57.52
3. Marcel Wouda, HOL, 58.28
4. Lars-Ove Jansson, SWE, 58.36
5. Stan Steegeling, DOL, 59.76
6. Patrick Blake, ENG, 1.01.58

50 m fjäril, damer
1. Inge de Bruijn, HOL, 27.80
2. Anna Lindberg, SWE, 28.69
3. Ingrid Baars, DOL, 28.83
4. Madeleine Campbell, ENG, 28.98
5. Petra Fritsche, GER, 29.09
6. Natalia Yakoleva, URS, 29.10

100 m fjäril, herrar
1. Vladislav Kulikov, URS, 54.86
2. Casper van Dam, HOL, 55.82
3. Göran Titus, SWE, 56.07
4. Michael Artinger, GER, 57.32
5. Neil Metcalf, ENG, 57.48
6. Raimond Vahrmeijer, DOL, 57.59

100 m rygg, damer
1. Kathy Read, ENG, 1.02.30
2. Natalia Shobaeva, URS, 1.02.71
3. Ellen Elzerman, HOL, 1.03.87
4. Ulrika Jardfelt, SWE, 1.04.43
5. Ulrike Gunter, GER, 1.04.59
6. Gudule v d Meer, DOL, 1.07.59

50 m bröst, herrar
1. Dimitri Volkov, URS, 27.55
2. Ron Dekker, HOL, 27.70
3. Anders Stensson, SWE, 29.35
4. Jan Palle, GER, 29.99
5. Nick Polkinghorne, ENG, 30.22
6. Stan Steegeling, DOL, 31.10

50 m fritt, damer
1. Karin Brienesse, HOL, 26.15
2. Annette Hadding, GER, 26.47
3. Elena Kurchina, URS, 26.53
4. Susanne Lööv, SWE, 26.92
5. Joanna Coull, ENG, 27.63
6. Ingrid Koeman, DOL, 28.35

100 m fritt, herrar
1. Tommy Werner, SWE, 49.49
2. Silko Gunzel, GER, 49.68
3. Mike Fibbens, ENG, 49.71
4. Gennadi Prigoda, URS, 49.73
5. Ronald Sloeserwij, HOL, 51.52
6. Etienne Boukal, DOL, 53.98

100 m medley, damer
1. Mildred Muis, HOL, 1.02.97
2. Louise Karlsson, SWE, 1.03.27
3. Elena Dendeberova, URS, 1.04.50
4. Lucy Findlay, ENG, 1.04.80
5. Sandra Volker, GER, 1.06.38
6. Ingrid Koeman, DOL, 1.08.55

4x50 m medley, herrar
1. Sovjetunionen, URS, 1.41.25
2. Holland, HOL, 1.42.30
3. Sverige, SWE, 1.42.81
4. England, ENG, 1.44.13
5. Tyskland, GER, 1.44.14
6. Dolphin, DOL, 1.49.58

4x100 m medley, damer
1. Sovjetunionen, URS, 4.10.96
2. Holland, HOL, 4.12.53
3. Sverige, SWE, 4.17.03
4. England, ENG, 4.19.97
5. Dolphin, DOL, 4.29.63
Tyskland, GER, diskv.

MASTERSREKORD

Svenskt Mastersrekord satt vid Butler-Swim, öppen klass Masters, i Laholms simhall 21 april 1991.

Damer
200 m fritt
C 35-39, Margareta Jönsson, 2.55.11

Svenskt Mastersrekord satta vid Open Masters NM i Larvik, Norge 19-21 april 1991

Herrar
400 m fritt
J 70-74, Nils Ferm, 7.01.00
1500 m fritt
G 55-59, Hans Andersson, 23.44.20
H 60-64, Karl-Otto Modin, 23.36.10



DAGBOK

Juni

Simning

1-2 Citadellsim, Fl 16 o ä, 15 o y, Po 17 o ä,16 o y, Landskr.
7-9 Kullars Trofé, 50 m, Rom, ITA
8-9 Uggledoppet, alla åldersklasser, Perstorp
9 Kungasimmet, Kungälv
9 Örbyhus-Simmet, Fl 15 o ä, 14 o y, Po 16 o ä, 15 o y, 50 m, Örbyhus
14-16 Svenska Simspelen, 50 m, Falun
14-16 Juliaden, S, U, Stockholm (Neptun)
15-16 Färsingadoppet, 15 o ä, 14 o y, Sjöbo
15-16 Sparbankens Ålasim, 16 o ä, 15 o y, Åhus
15-16 Speedo Cup, Mariestad
15-16 Skogaholmsdoppet,50 m Utomhus, Senior-Ungdom,ESS
16 Glasbruksdoppet, Kosta
24-27 Gran Premio de Barcelona, (För-OS), 50 m, Barcelona, ESP
28-30 DM, 50 m

Hopp

1-2 NJM
6-9 Int. tävling, Amersfoort, HOL
10-14 Läger, A+B+morgondagare
14-16 Grenzlandspringen, Aachen, GER
21-23 Age Group, A+B, Sindelfingen, GER
28-30 Swedish Cup, Ronneby

Konstsim

7-9 Öppna Finska Mästerskapen, Kotka, FIN
14-16 Rome Syncro, Rom, ITA
21-23 Mallorca Sincro, Palma, ESP
28-30 SOC, Odense, DEN

Polo

1 Final 2, herrar
2 Final 3, herrar (ev.)
6-9 6-Nationers, Lodz, POL

Masters

8 21e Int Masterszwemfeest, Saint Louis, 50 m, FRA
29-30 Int. Schwimmfest, 25 m, Hildesheim, GER

Juli

Simning

5-7 Sum-Sim, EJM-Kval, 50 m, Linköping
6-7 Sommarland Cup, Skara
25-28 SM, 50 m, Uppsala
27-29 Laxa-Leken, 27-28/7 för ej SM-kvalificerade simmare, 29/7 öppen för alla, Halmstad

Långlopp

6 Tjejsimmet, 1000 m, Vansbro AIK
7 Vansbrosimmet, 3000 m, Vansbro AIK
20 Lagasimmet, 2000 m, SS Stimmet
28 Ferlindoppet, 1300 m, Filipstads SS

Hopp

5-7 Int. tävlingar, Wien, AUT
10-11 Int. tävlingar, Bolzano, ITA
19-21 NM, FIN
24-26 SM, JSM
27-28 Age Group, A+B, Barcelona, ESP

Konstsim

5-9 Öppna Franska Mästerskapen, FRA
19-21 Wien Synchro, Wien, AUT
19-21 Open Competition, Leicester, GBR

Masters

11-17 4th Pan Pacific Masters Swimming Championships, 50 m, Tokyo, JPN
20 2nd Annual cocos Crossing, 3.4 km, Guam, USA
27 långdistans, 12.3 km, Lausanne, SUI

Simkalendern
beställs hos Svenska Simförbundet
på tel.08-605 60 00.

KONSTSIM

Catalin Trofé 1991

Solo
1. Virpi Joki-Hollanti, S 02, 173.59
2. Nina Holpers, Borlänge SS, 168.37
3. Karin Lobenius, Fagersta SK, 167.10
4. Sara Lindholm, Ludvika SS, 161.49
5. Anna-Lena Johansson, S 02, 157.98
6. Anna Thörnberg, Ludvika SS, 141.98
7. Anna Agermark, Växjö SS, 141.30
8. Cecilia Hellberg, Borlänge SS, 139.92

Par
1. Virpi Joki-Hollanti/Heidi Kohlemainen, S 02, 169.54
2. Helen Svensson/Anna-Lena Johansson, S 02, 155.63
3. Lisa Limell/Cecilia Hellberg, Borlänge SS, 140.37
4. Mirella Kees/Ulrika Westesson, S 02, 129.72
5. Renée Andersson/Pernilla Gillber, SK Neptun, 123.30

Lag
1. S 02, Virpi Joki-Hollanti, Heidi Kohlemainen, Helen Svensson, Anna-Lena Johansson, 158.55
2. S 02, Mirella Kees, Ulrika Westesson, Amanda Möller, Linda Öberg, 129.89
3. SS Kanalen, Jenny Jäderén, Jessica Lindholm, Sanna Nordborg, Åsa Öster, Anna Mannström, 123.63

SIMHOPP

Europacupen, 21-24 mars 1991 Sheffield, GBR

Damer

1 m
1. I Lashko, URS, 272.70
2. S Kruger, GER, 233.52
3. J Cruz, ESP, 220.14
4. I Pisareva, URS, 210.48
14 Helena Zachrisson, SWE, 180.87

3 m
1. i Lashko, URS, 300.18
2. C Bockner, GER, 287.04
3. I Pisareva, URS, 260.61
4. N Bishop, GBR, 236.70
15 Helena Zachrisson, SWE, 184.80

10 m
1. E Miroshina, URS, 279.72
2. I Afonina, URS, 249.72
3. D Pecher, GER, 206.13
4. L Ward, GBR, 197.52
14 Karin Lindqvist, SWE, 154.41
16 Helena Strandell, SWE, 142.38

Herrar

1 m
1. R Punzel, GER, 342.18
2. D Lorenzini, ITA, 338.58
3. J Arbon, GBR, 324.36
4. V Statsenko, URS, 324.33
16 Matts Martinsson, SWE, 240.06

3 m
1. V Statsenko, URS, 392.16
2. R Punzel, GER, 382.26
3. J Nalliod, FRA, 374.97
4. D Saautin, URS, 370.74
15 Matts Martinsson, SWE, 271.02

10 m
1. D Sautin, URS, 448.11
2. A Ali, GBR, 399.18
3. G Tonogouadze, URS, 390.84
4. M Kuehne, GER, 377.82
14 Matts Martinsson, SWE, 209.34

Slutställning:

1. Sovjetunionen,	568	poäng
2. Tyskland,	547	
3. Italien,	506	
4. Storbritannien,	492	
5. Spanien,	400	
6. Frankrike,	359	
7. Schweiz,	303	
8. Norge,	299	
9. Sverige,	246	
10 Ungern,	236	
11 Österrike,	113	
12 Jugoslavien,	94	
13 Rumänien,	79	poäng

Gå med nu! För bara 75:- blir du medlem i Röda korset.
Röda korset Giro 900 805 - 3

Resultat Simning För-EM, Aten, 50 m

Herrar

50 m fritt
1. Göran Titus, SWE, 23.73
2. Dano Halsall, SUI, 23.92
3. Silko Günzel, GER, 23.93
7. Tommy Werner, SWE, 24.29

100 m fritt
1. Tommy Werner, SWE, 51.19
2. Silko Günzel, GER, 51.49
3. Anders Holmertz, SWE, 51.96
4. Göran Titus, SWE, 52.17

400 m fritt
1. Anders Holmertz, SWE, 3.58.63
2. Sergei Kudruanyev, URS, 4.01.47

4x50 m fritt
1. Sverige, SWE, 1.33.44
2. Tyskland, GER, 1.34.21

100 m rygg
1. Dietmar Weber, GER, 57.27
2. Nicklas Håkansson, SWE, 59.07

50 m bröst
1. Ron Dekker, HOL, 28.83
4. Peter Karlsson, SWE, 30.22

200 m bröst
1. Alexej Matveev, URS, 2.20.94
4. Peter Karlsson, SWE, 2.24.23

50 m fjäril
1. Dirk van den Hütz, GER, 25.35
3. Christer Wallin, SWE, 25.88
7. Mats Rasmusson, SWE, 26.41

Damer

50 m fritt
1. Daniela Hunger, GER, 26.94
8. Susanne Lööv, SWE, 28.11

200 m fritt
1. Kerstin Kielgass, GER, 2.04.55
4. Helena Kälvehed, SWE, 2.06.36

4x50 m fritt
1. Tyskland, GER, 1.47.73
2. Sverige, SWE, 1.48.28

50 m bröst
1. Louise Karlsson, SWE, 33.23
2. Manuela Nackel, GER, 33.85
3. Anna-Karin Persson, SWE, 34.35
4. Lena Eriksson, SWE, 35.23

100 m bröst
1. Alexandra Haenel, GER, 1.12.80
2. Louise Karlsson, SWE, 1.13.32
3. Manuela Nackel, GER, 1.13.91
4. Anna-Karin Persson, SWE, 1.14.44
5. Lena Eriksson, SWE, 1.17.07

50 m fjäril
1. Louise Karlsson, SWE, 28.65
2. Anna Lindberg, SWE, 28.72
4. Lena Eriksson, SWE, 30.27

100 m fjäril
1. Anna Lindberg, SWE, 1.03.84
4. Lena Eriksson, SWE, 1.05.58

200 m medley
1. Daniela Hunger, GER, 2.19.85
2. Helena Kälvehed, SWE, 2.25.10

Simning För-EM. Aten, 50 m

Herrar

200 m fritt
1. Anders Holmertz, SWE, 1.51.37
2. Tommy Werner, SWE, 1.52.35
3. Christer Wallin, SWE, 1.52.57

100 m bröst
1. Mikael Van Rijn, HOL, 1.04.56
2. Alexej Matveev, URS, 1.94.60
3. Ron Dekker, HOL, 1.04.79
6. Peter Karlsson, SWE, 1.07.60

100 m fjäril
1. Rafael Szukala, POL, 55.99
2. Dirk van den Hütz, GER, 56.72
3. Kaspar van Dam, HOL, 56.90
7. Mats Rasmusson, SWE, 57.62

4x50 m medley
1. Tyskland, GER, 1.44.22
2. Sverige, SWE, 1.47.15, (Nicklas Håkansson, Peter Karlsson, Christer Wallin, Göran Titus)
3. Holland, HOL, 1.47.91

Damer

100 m fritt
1. Daniela Hunger, GER, 57.51
2. Louise Karlsson, SWE, 58.11
3. Gabi Senda, TUN, 58.40
7. Helena Kälvehed, SWE, 59.45

200 m bröst
1. Alexandra Haenel, GER, 2.35.73
2. Anna-Karin Persson, SWE, 2.41.38
3. Eva Synovska, POL, 2.42.95

200 m fjäril
1. Elisabeth Roussaki, GRE, 2.18.92
2. Natasha Netovska, YUG, 2.19.14
3. Joanna Arantes, POR, 2.20.08
5. Lena Eriksson, SWE, 2.23.22

4x50 m medley
1. Tyskland, GER, 2.00.58
2. Sverige, SWE, 2.00.96, (Louise Karlsson, Anna-Karin Persson, Anna Lindberg, Susanne Lööv)
3. Holland, HOL, 2.02.98

PSORIASIS ?
Bli medlem i
PSO-Hjälp
Svenska Psoriasisförbundet
Ring 08 - 23 31 25
för information

Innerbana - och hör se'n.

- Bandet går!
- På innerbanan har vi ...
- Du, Hasse, det här är simning. Här heter det inte innerbanan. Säg bana ett, bana två osv.
- Okey Gunnar. Hallå studion i Stockholm. Ni kan backa bandet. Vi tar om.
- Kom igen. Bandet går!
- Det drar ihop sig till stafett fyra gånger hundra meter och på ...
- Det heter lagkapp.
- Lagkapp?
- Ja, just det. Inte stafett. Det här är simning.

Visst minns jag mitt första jobb som simreporter. SM -87 i Göteborg. Någon vecka innan hade jag fått i uppdrag att bevaka simsport för Radiosportens räkning.
Ärligt talat var mitt intresse i ämnet inte direkt brinnande. Kunskapsnivån därefter.
De gånger jag följde simning intensivt var när "Senan" tävlade. Han är ju liksom jag Borlängebo.
- Det är inga problem att ta hand om simningen, sa redaktionsledningen i Stockholm. Du har ju Gunnar.
Gunnar, det är alltså han Larsson det. Expertkommentator och trygg bisittare som brukar se vartåt det lutar redan efter en halv längd.
Jag ringde Gunnar och förklarade min okunnighet och tvekan.
- Klart du skall göra simning, sa han. Det är gemensam start och först i mål vinner. Inga problem.
Veckan innan SM läste jag allt jag kom över om simning. Pluggade rekordtider och ringde Berth Johansson på Simförbundets kansli. Kände mig smått lärd när det var dags för första sändning. Och så gick det som det gick. Innerbana och stafett och allt annat man i n t e skulle säga. Larsson måste ha undrat.
Nåväl, nästa uppdrag var europamästerskapen i franska Strasbourg. En lugn vecka skulle det bli. Några svenska medaljer var inte att tänka på. Sa alla experter.
På programmet första dagen 200 fritt för herrar. Ja. kanske ändå, hette det efter försöken, kanske kan det bli brons till Holmertz.
I bästa fall.
Alla vet vi hur det gick.
Och när Anders Holmertz gick i kaklet som europamästare var jag för evigt frälst på simning. Vilken kamp, vilken dramatik och vilken underbar stämning.
Sedan dess har det rullat på. Många härliga stunder med simfolk man aldrig glömmer. Numera är simmästerskap höjdpunkter i mitt journalistiska liv. Det må vara SM eller VM eller Simspelen i Falun.
Visst har man väl stött på en och annan gnällspik och vrångskalle men sådana finns i alla sporter. Simning är om något en världssport och bara det faktum att Sverige hade finalplats alla dagar i senaste VM är inget annat än en bragd.
Jag må ännu ha det mesta kvar att lära om simning och vara obotlig optimist men jag vågar ändå påstå:
att Sverige i år inleder en synnerligen glansfull era inom simningen.
att Sverige till att börja med tar sex medaljer i EM i Aten i augusti.
att Sverige direkt blir en stornaiton i de nya sprintermästerskapen.
att Sverige tar fyra OS-medaljer -92.
Även på en innerbana ska vi kunna hävda oss i stafetten fyra gånger 100. Helt klart!

Hasse Johansson
Radiosporten, Falun



Godkänd av Svenska Simsportförbundet

SOLAR®
SWIMWEAR

– för alla farter och storlekar!



FS
FÖRENINGSSERVICE

Södergatan 13
252 25 HELSINGBORG
Tel. 042-34 76 22
Fax. 042-34 77 80

Simsport
Box 8346
402 79 GÖTEBORG

ARENA









arena® 91

ARENA – the performance brand

adidas sarragan svenska ab

Box 6081, 126 06 Hägersten, Tel 08-709 37 00, Fax 08-08 88 84 40

Sarragan-Danmark, Vejlegade 4, 2100 København O, Denmark, Tel 35 43 18 88, Fax 35 43 19 18