Sim SPORT

Anna Lindberg hoppade bra i Sydney

WORLD CUP I MALMÖ



Therese Alshammar lekte med världseliten

FYRA GULD TILL

SARA NORDENSTAM

när sim-SM avgjordes i Eriksdalsbadet

MASTERS-SIMMARE LADDAR FÖR SM I IGGESUND

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS OFFICIELLA TIDNING NR 2 –2000 PRIS 35 KR


SPEEDO
released soon...

Innehåll

7 **World Cup i Malmö**
För tionde och sista (?) gången arrangerades en världscuptävling i simning i Malmö. Therese Alshammar visade fortsatt god form.



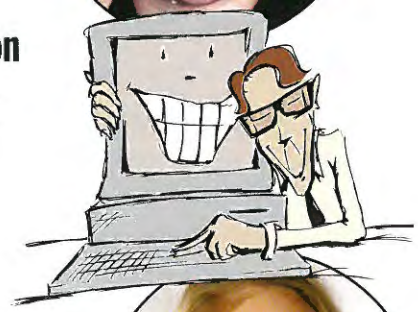
12 **Mastersläger i Iggesund**
Glen Christiansen drillade mastersimmare i Iggesund i ett av masterskommittén arrangerat läger.



14 **Saras SM-Succé**
Sara Nordenstam, Skärets SS, simmade hem fyra guld när simSM avgjordes i Eriksdalsbadet. Dessutom satte hon ett nytt svenskt rekord på 400 medley.



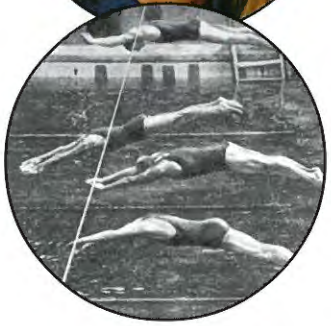
20 **Snabbare information**
Ett nytt publiceringsverktyg ska förenkla uppdateringen av simförbundets hemsida.



22 **Karolina segrade i Ludvika**
Karolina Gustavsson, Växjö SS, vann när Ludvika anordnade den något annorlunda tävlingen Ludvika Synchro.



24 **Simningens historia**
Christer Magnusson, ordförande i simkommittén, har för simkommittén och Simsports räkning gjort ett sammandrag av simningens historia.



Sim SPORT

Nu längtar vi till våren

Hej och välkommen till årets andra Simsport.
I detta nummer rapporterar vi naturligtvis från den tionde och sista världscuptävlingen i Aq-va-kul-badet i Malmö.
Nästa gång världscupen kommer till Sverige går tävlingen i Eriksdalsbadet, årets SM-arena. Allt om SM i Eriksdalsbadet läser du på sidorna 14 –17.
Vi sätter också punkt för vår historiska serie när nu simningen sammanfattar sin historik.
Till sist vill jag passa på att önska alla masterskämpar lycka till vid SM-tävlingarna i Iggessund.

Är det våren som stå där bakom knuten?



Ansvarig utgivare:
Olle Kristensson, Svenska Simförbundet

Adress:
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus, 123 87 FARSTA
Tel: 08-605 60 00
Fax. 08-724 68 61
svenska.simforbundet@rf.se

Redaktion och produktion:
Matsson Reklam & Information
Torggatan 8. 852 32 SUNDSVALL
Tel 060-17 69 59
Fax 060-17 69 59
per_m@algonet.se

Redaktion:
Per Matsson, Stefan Aronson

Annonser, prenumerationer och adressändring:
Stefan Aronson

Omslagsbild: Sara Nordenstam, Skäret
Foto: Per Matsson

Simsport ansvarar ej för insänt obeställt material

Nästa Simsport kommer vecka 17-18

Officiell ledare

Vi börjar bli ganska många nu!

Det blåser kraftiga vindar. Höststormen drog med sig alla de ädla valörerna och som dom singlade. Efterdyningarna känns än och vårvindarna håller på att friska i. Över Aten är det utfärdat stormvarning, så håll i badmössan.

Framgångar är den bästa rekryteringsbasen för vår verksamhet. Anna-effekten håller fortfarande ett starkt grepp och nu har även Tessan-, Johanna- och Frölla-effekten ökat tillströmningen. Vi börjar bli ganska många nu!

Frågan är egentligen hur många? Hur många är det som tävlar? Hur många funktionärer? Hur många domare? Vem räknar och hur.

Varför det är så finns det säkert många förklaringar till. Proffsighet har under åren blivit viktigare och viktigare. För oss är det också en överlevnadsfråga. Framgångar i bassängen räcker inte med. Som förbund måste vi också uppträda och agera med samma målinriktning som om vi ska ta medalj. Varje dag!

Framtidens mästerskapsarrangemang är ett steg i den riktningen, att registrera och anmäla uppnådda tider via en Simdatabas är ett annat. Att via Internet jobba med köp och försäljning, att i framtiden låta servern bli en lokal resultatskrivare är säkert en ytterligare utveckling. Att också låta tekniken hjälpa oss så att fokus blir på idrotten är en möjlighet som finns runt hörnet. Vi måste ta den!

För att hjälpa tekniken och underlätta för oss själva måste vi bestämma oss för att låta de aktiva få en förstärkt identitet. Jag menar alla aktiva. Simmare, hoppare, polospelare, konstsimmare, domare och funktionärer.

Möjligheten att uppnå alla dessa fördelar är att licensiera.

Licens betyder som bekant "tillåtelse att... eller tillståndsbevis för ...". Enkelt uttryckt innebär det att man getts tillåtelse att tävla eller utöva sitt funktionärsuppdrag. Ett annat sätt att se på saker och ting, kanske ett mer framtidsinriktat.

Planeringskonferens och Idéforum är våra nya mötesplatser. Platser där vi har tid att jobba med frågor som berör och upprör. Frågor som betyder mer för några men något för alla. Många såg möjligheten men alla tog inte chansen att få vara med och påverka. Jag ser framemot nästa träff!

Vinden har börjat friska i. Det syns på omgivningen och är det inte så att man redan nu ser tendenser till starka vindar i den Australienska våren.



OLLE KRISTENSSON,
Ordförande i Svenska Simförbundet

Bra hoppning av Anna i Sydney

En fjärdeplats på 1-meterssvikten var Anna Lindbergs bästa resultat när årets första världscuptävling hölls i Sydney, Australien.

187 hoppare från 36 länder tog sista chansen att tävla i den olympiska bassängen innan spelen sätter igång i september.

Kina var den stora vinnarnationen med sju guld av tio möjliga. De återstående tre gulden gick till Ryssland.

För Sveriges och Bofors Anna Lindberg gick det bäst på 1-meterssvikten. Anna visade upp ett antal fina hopp, men segern gick till rutinerade Irina Lashko från Ryssland som segrade på 287,76 poäng. Annas poäng blev 259,17.

– Anna hoppade enormt bra, säger pappa Mathz Lindberg som var med som ledare.

– Det var bara sex av tjugosex hoppare som tog sig till final. Så det var oerhört små mariginaler.

– Irina som vann har obetydligt svårare serie än Anna men hoppar högre.

På tre meter blev Anna sjua på 498,45 poäng. Vann gjorde här Guo Jingjinn från Kina på 571,68 poäng.

– Tyvärr missade Anna ett hopp ganska rejält, vilket gjorde att hon tappade ganska mycket mot de bästa i finalen. Hade hon inte gjort den missen hade bronspengen varit inom räckhåll, spekulerar Mathz.

– Anna hoppade totalt sett mycket bra och hade flera bra hoppare bakom sig bland annat OS-favoriten Vera Ilyina, Ryssland.

– Även om kinesiskorna just nu är långt före i resultatlistan är det inte omöjligt för Anna att slå dem i OS. De hoppar med hög svårighetsgrad och missar dom, gör dom det rejält och förlorar många poäng, menar Mathz.

På herrsidan var kineserna suveräna. Det var bara ryssen Dimitriy Sautin som lyckades klämma sig in och hoppa till sig en guldpeng på 3-meterssvikten.

Det var meningen att även Robin Johansson skulle ha tävlat i Sydney. Men tyvärr drabbades han av öroninflammation och fick tävlingsförbud.

RESULTAT

1 m Damer:

1. Irina LASHKO (Rus)	287,76
2. Chantelle MICHELL (Aus)	273,99
3. Jing ZHANG (Chn)	269,14
4. Anna LINDBERG (Swe)	259,17
5. Eryn BULMER (Can)	246,81
6. Svetlana ALEKSEEVA (Blr)	228,21

1 m Herrar

1. Tianling WANG (Chn)	417,60
2. Feng WANG (Chn)	410,94
3. Dean PULLAR (Aus)	387,89
4. Mark RUIS (USA)	372,99
5. Andreas WELS (Ger)	369,18
6. Rio PAMIREZ (USA)	358,74

3 m Damer

1. Guo Jingjing (Chn)	571,68 (231,33 in semifinal)
2. Fu Mingxia (Chn)	566,25 (206,10)
3. Eryn Bulmer (Can)	520,47 (219,54)
4. Chantelle Michel (Aus)	519,60 (211,14)
5. Yulia Pakhalina (Rus)	512,43 (213,03)
6. Svetlana Alekseeva (Blr)	502,86 (212,97)
7. Anna Lindberg (Swe)	498,45 (217,65)
8. Olena Zhupina (Ukr)	492,78 (206,04)
9. Simona Koch (Ger)	477,90 (214,17)
10. Vera Ilyina (Rus)	473,25 (212,28)
11. Maria Jose Alkala (Mex)	451,50 (201,60)
12. Jane Smith (Gbr)	424,38 (201,12)

3 m Herrar

1. Dmitriy Sautin (Rus)	708,72
2. Hailiang XIAO (Chn)	698,25
3. Fernando Platas (Mex)	657,66
4. Ni XIONG (Chn)	656,25
5. Andreas Wels (Ger)	651,90
6. Dean Pullar (Aus)	641,25
7. Mark Ruis (USA)	632,52
8. Antonio Ali (Gbr)	617,73
9. Stefan Ahrens (Ger)	614,25
10. David Pichler (USA)	599,61
11. Ken Terauchi (Jpn)	593,79
12. Imre Lengyel (Hun)	499,80

10 m Damer

1. Na Li (Chn)	552,72 (190,11)
2. Anne MONTMINY (Can)	525,24 (182,88)
3. Yuyan CAI (Chn)	519,09 (180,51)
4. Emilie HEYMANS (Can)	509,94 (170,10)
5. Rebecca GILMORE (Aus)	500,46 (173,40)
6. Loudy TOURKY (Aus)	493,53 (156,90)
7. Olga KHRISTOFOROVA (Rus)	485,31 (160,53)
8. Olena ZHUPINA (Ukr)	467,76 (169,74)
9. Kathy PESEK (USA)	466,65 (165,90)
10. Svetlana TIMOSHININA (Rus)	433,86 (161,94)
11. Anja RICHTER (Aut)	408,66 (167,28)
12. Laura WILKINSON (USA)	406,95 (163,17)

10 m Herrar

1. Tian Liang (Chn)	679,41
2. Dmitriy Sautin (Rus)	664,71
3. Igor Loukashin (Rus)	647,82
4. Qiang Huang (Chn)	637,62
5. Mark Ruis (USA)	635,70
6. Leon Taylor (Gbr)	597,78
7. Robert Newbery (Aus)	593,07
8. Jan Hempel (Ger)	591,87
9. Mathew Helm (Aus)	568,08
10. Roman Volodikov (Ukr)	561,87
11. Heiko Meier (Ger)	521,49
12. Tony Revitt (Can)	499,14

3 m Damer synhro

1. Vera Ilyina -Yulia Pakhalina (Rus)	320,55
2. Guo Jingjing - Liang Xiaoqiao (Chn)	315,84
3. Olena Zhupina - Hanna Sorokina (Ukr)	285,51
4. Konny Schmalfuss - Symona Koch (Ger)	283,80
5. Maria Jose Alkala - Jashia Luna (Mex)	281,07
6. Loudy Tourky - Chantelle Michel (Aus)	279,51
7. Eryn Bulmer - Blythe Hartley (Can)	260,97
8. Jacqueline Schneider - Catherine Malev-Aviolat (Sui)	260,16
9. Svetlana Alekseeva - Elena Demidovitch (Blr)	259,56
10. Kathy Pesek - Tracy Bonner (Usa)	256,83
11. Odile Arboles-Souchon - Julie Danaux (Fra)	253,38
12. Jane Smith - Karen Smith (Gbr)	237,24

3 m Herrar Synchro

1. Ni XIONG - Hailiang XIAO (Chn)	353,70
2. Steven BARNETT - Dean PULLAR (Aus)	323,58
3. Eduardo RUEDA - Fernando PLATAS (Mex)	320,79
4. Mark RUIS - Rio RAMIREZ (USA)	318,99
5. Peter WATERFIELD - Antonio ALI (Gbr)	311,82
6. Dmitriy SAUTIN - Vassily LISSOVSKY (Rus)	305,37
7. Nicola MARCONI - Donald MIRANDA (Ita)	299,46
8. Gilles EMPTOZ-LACOTE - Frederic PIERRE (Fra)	293,49
9. Jose Luis HIDALGO - Jose Miguel GIL (Esp)	284,97
10. Holger SCHLEPPS - Alexander MESCH (Ger)	277,02
11. Eduard SAFONOV - Dmytro LSENKO (Ukr)	275,52
12. Philippe COMTOIS - Etienne GAUTHIER (Can)	269,76

10 m Damer Synchro

1. Na Li - Xue Sang (Chn)	309,24
2. Odile Arboles-Souchon - Julie Danaux (Fra)	290,67
3. Loudy Tourky - Rebecca Gilmore (Aus)	289,44
4. Emilie Heymans - Myriam Boileau (Can)	286,50
5. Yevgenia Olshevskaia - Svetlana Timoshinina (Rus)	282,18
6. Marion Reiff - Ania Richter (Aut)	280,86
7. Jashia Luna - Maria Jose Alcala (Mex)	279,54
8. Kristin Link - Lindsay Long (USA)	279,18
9. Anisoara Opriea - Clara Ciocan (Rom)	275,91
10. Anke Piper - Ute Wetzig (Ger)	265,29
11. Olga Leonova - Svetlana Serbina (Ukr)	262,38
12. Leire Santos - Dolores Saez de Ibarra (Esp)	254,64

10 m Herrar Synchro

1. Tian Liang - Huang Qiang (Chn)	353,34
2. Mathew Helm - Robert Newbery (Aus)	337,20
3. Peter Waterfield - Leon Taylor (Gbr)	328,29
4. Roman Volodikov - Oleksandr Skrypnik (Ukr)	309,90
5. Vladimir Timoshinin - Igor Loukashin (Rus)	308,37
6. David Pichler - Chuck Wade (USA)	307,83
7. Gilles Emptoz-Lacote - Frederic Pierre (Fra) - 3	02,10
8. Jan Hempel - Heiko Meier (Ger)	297,90
9. Eduardo Rueda - Fernando Platas (Mex)	294,18
10. Imre Lenguel - Andras Hajnal (Hun)	281,04
11. Tony Revitt - Jeff Liberty (Can)	280,50
12. Ivan Bondarenko - Alisher Seitov (Kaz)	262,32



PESOTEC

- TIDTAGARE -

PESOTEC - 80

Proffsklockan
Direktavtryckning, samtidig mellan-, varv-, slut- resp. löpande tid. Klocka med datum och väckning. Nedräkning samt 8-minne.

375:- inkl. moms

PESOTEC - 70

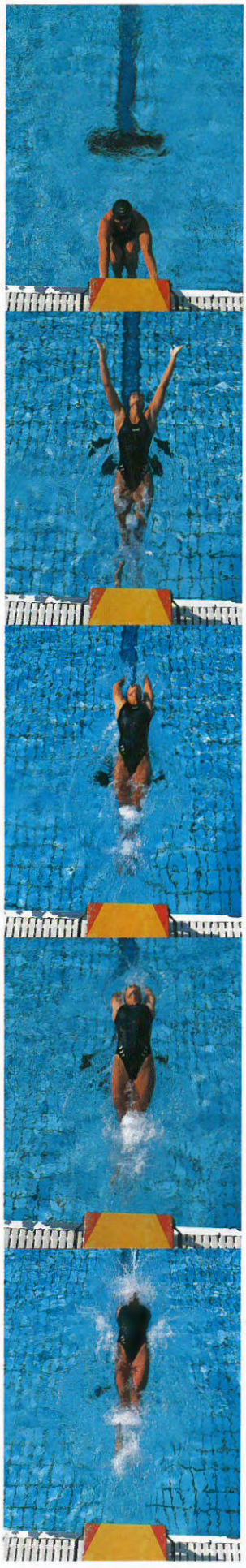
Funktionär-/Instruktörsklocka
Mellan-, varv- resp. Sluttid. Varvräknare till 99. Nedräkning samt 8-minne.

150:- inkl. moms

RABATTER vid större köp!

Ring eller skriv till: Sport Development AB Storgatan 19 211 41 Malmö tel. 040 - 12 34 16 fax: 040 - 12 34 08

XFLATS





SPORT MARKET GENERALAGENT FÖR ARENA I SVERIGE. TEL. 0650-765 00



Therese dominerade Malmös sista världscup

Hon kom, hon sågs och hon segrade, men framför allt tog Therese Alshammar det ganska lugnt när världscupfinalen avgjordes i Aq-vakul i Malmö.
– Jag spar på rekordfarten till VM i Atén där prispengarna är större, deklarerade Therese.

Forts nästa sida

WORLD CUP 6-11

Flera världsrekord i World Cup 6 – 11

World Cup 6
Hobart, Australien
13-14 januari

En månad efter succé-EM i Lissabon startade vårt framgångsrika landslag upp världscupen, efter juluppehållet, i Hobart. Resultatet blev en andra- och tre tredjeplatser.

Ett godkänt resultat med tanke på de sjukdomar som härjat bland våra bästa simmare sedan EM i december förra året.

Det var också en bihåleinflammation som stoppade Lars Frölander från att möta australiensaren Michael Klim på 100 fjäril. En gren Klim nu vann på 51.74.

Louise Jöhnke, som var tillbaka i landslaget efter avhoppet från EM-truppen, blev tillsammans med Johanna Sjöberg framgångsrikast i truppen. Lousie tog silver på 100 fritt (55,78) och brons på 50 fritt (26,01). Bra simmade även Ida Mattsson som i sin första världscupfinal var ytters nära att underskrida två minuter på 200 fritt. Nu blev tiden istället 2.00,21 vilket gav en sjätteplats.

Den sista bronspengen gick till Södertörns duktige förstaårssenior Stefan Nystrand som på 50 fritt simade in på 22,78.

Bland de internationella resultaten märks framför allt de australensiska herrarna med Klim och Thorpe i spetsen. Men det var en annan herre från "down under" som överraskade mest. Matt Welsh lyckades nämligen besegra den stora favoriten Lenny Krayzelburg, USA, på både 50 och 100 rygg. På 50 blev tiden så bra som 24,11 vilket är nytt världsrekord på distansen.

Yan Zhang och Shu Zhang, båda 14 år, visade att Kina har duktiga ungdomar på gång. Zhang vann 800 fritt på 8.30,00 och 400 fritt på4.07,15. Zhang vann 200 medley på 2.10,91.

Glädjande för oss nordbor var Jani Sievinens framfart. Jani vann samtliga medleydistanser.

World Cup 7
Sydney, Australien
17-18 januari

Louise Jöhnke tog flest medaljer även i Sydney. Silver på både 50 och 100 fritt blev resultatet. Båda gångerna blev Louise slagen av suveränen Jenny Thompson som på 100 fritt noterade 53,05 bara 25 hundradelar över Therese Alshammars Lissabon-rekord på 52,80.

Emma Igelström satsade tufft på 50 bröst och pressade världrekordhållerskan Penny Heyns, Sydafrika, ända till sista armtaget. Emmas tid blev 31,62 endast två tiondelar bakom Penny. Johanna Sjöberg fick nöja sig med en tredjeplats på 50 fjäril (27,07).

Även tävlingen i Sydney var en stor uppvisning av Australien som simnation.

För topprestationerna stod framför

Forts nästa sida

Sista världscupen i Malmö

För tionde gången kom världscupen i simning till Malmö. Denna gång avgjordes finaltävlingen i Aq-va-kulbadets 25-metersbassäng. Även om årets stora världscupnamn Ian Thorpe, Australien, och Jenny Thompson, USA, saknades fanns flera internationella stjärnsimmare på plats. Den allra klarast lysande stjärnan var dock en svenska, Therese Alshammar.

Therese dominerade stort på sina specialdistanser 50 och 100 fritt och formligen lekte med sina medtävlande.

På 50 fritt öppnade Therese i ett enormt tempo men efter en snabb vändning slog kraftigt av på takten för att de sista 15 metrarna glida in i mål på 24,43.

– Min tränare Dirk Lange klockade mig på 11,6 efter 25 meter men efter vändningen tog jag det lugnt, erkände Therese.

Då ska man ha i minnet att Therese vände på 11,8 när hon satte världsrekord på 24,09 i Lissabon före jul.

– Enormt! utbrast förbundskapten Hans Chrunak efter loppet.

– Hade hon simmat hela vägen in i mål hade världsrekordet rykt all världens väg, men jag förstår att hon inte vill slå rekordet här i Malmö.

Therese hade nämligen redan innan tävlingarna deklarerat att hon inte var ute efter något världsrekord i Malmö. Ett rekord i Malmö hade gett henne ett armbandsur medan ett eventuellt världsrekord i Atén ger ca. 200.000 kr. Tvåan i loppet var 1,4 sekunder efter, vilket är en evighet på 50 fritt.

På dubbla distansen var Therese lika överlägsen och segrade på 53,63. Loppet disponerades dock helt annorlunda. Efter en lös öppningsfemtia exploderade Therese efter vändningen och gick hem sista femtio metrarna på fantastiska 26,8. Vid EM i Lissabon avslutade Therese på 27,5!!

Om Therese Alshammar var lätt och smidig i vattnet så var hennes sprintkollega, Anna-Karin Kammerling, det rakt motsatta. Anna-Karin, har efter EM i Lissabon dragits med ett flertal sjukdomar.

– Jag har förlorat alldeles för mycket träning, konstaterade Anna-Karin inför tävlingen.

På 50 fritt räckte dock krafterna till en femteplats. Hennes lopp på 100 fjäril vill hon nog helst glömma och på specialdistansen 50 fjäril tog hon sig till final som fjärde tjej på, för henne medelmåttiga, 27,72.

En oroad Hasse Bergqvist, tränare, skakade på huvudet.

– Det här ser inte bra ut inför finalen.

Men Anna-Karin tog sig samman och segrade på 26,63. Och det syntes lång väg att detta var en mycket, mycket skön seger för henne.

– Kul att se att Anna-Karin är på gång igen, sa en nöjd Hans Chrunak efter loppet.



Anna-Karin Kammerling kan nöjt blicka upp mot resultattavlan och konstatera att hon vunnit 50 fjäril på tiden 26,63.



Beatrice Caslaru, Rumänien, vann både 200 och 400 medley i Malmö och därmed också den totala världcupen på samma distanser.



BRÖSTSIMSFANTOM NR 1: Mark Warnecke vann 50 bröst på 28,18 Totalsegrare i hela världscupen blev han också.



BRÖSTSIMSFANTOM NR 2: Australiens Phill Rogers kom till Malmö för att säkra den totala världscupsegern på 100 och 200 bröst. Viket han också gjorde.



James Hickman (GBR) gick ut i världrekordfart på 200 fjäril men orkade inte riktigt. Slutiden blev 1,52,67.

Det var en något trött Lars Frölander som dök upp till Malmös världscuptävlingar.

– Jag kommer direkt från Dallas och har inte sovit på 30 timmar så räkna inte med några stordåd. sa Lars inför försöket på 100 fritt.

Nu gick det ganska fort ändå för Lars och med tiden 49.03 ledde han klart inför finalen.

– Kan jag göra neråt 48,5 i finalen är jag helt nöjd, menade Lars.

Finaltiden skrevs dock till 49,16. men det räckte ändå till seger.

WORLD CUP 6-11

Forts fr föreg sida

allt Ian Thorpe och Susan O´Neill.

Ian utklassade allt motstånd på 200 fritt och slog handen i kaklet på nya världsrekordnoteringen 1.42,54, drygt tio meter före tvåan i loppet.

– Jag trodde inte alls att det skulle gå så fort. det bara hände, sa en mycket nöjd Ian Thorpe efter loppet.

Susan O´Neill slog, inte oväntat, till på specialdistansen 200 fjäril. Med tiden 2.04,16 var hon 27 hundradelar snabbare än sitt gamla världsrekord.

– Jag borde ha gått under 2.04 men nu missade jag några vändningar, sa Susan efter loppet.

Susan simmade också mycket fort på 200 fritt där hon noterades för 1.55,66.

Dessa två rekord är de första som slås med simmare klädda i den nya hellånga baddräkten.

Andra topprestationer var:
100 fj H: Michael Klim 51,18
1500 fr H: Grant Hackett 14.29,51
800 fr D: Sachiko Yamada 8.17,76

World Cup 8

Sheffield, Storbrittannien
1-2 februari

Endast fyra simmare som representerade Sverige i säsongens åttonde världscuptävling i Ponds Forge Pool, Sheffield.

Det blev inga medaljer för den svenska truppen men Jönköpings Ann Berglund simmade hem två fjärdeplatser på 400 fritt (4,12,45) och på 800 fritt (8.39,20). Ann var mycket nära att knipa en bronspeng i båda loppen. På 400 var hon endast 67 hundradelar ifrån bronset och på 800 fritt 99 hundradelar.

Ian Thorpe, Australien, simmade ganska lätt hem distanserna 100, 200 och 400 fritt. Lenny Krayzelburg, USA, var också överlägsen på herrarnas ryggsim och vann samtliga distanser.

Segerrikast i tävlingen var dock dubbla europamästarinnan från Lissabon, Martina Moracova, som vann 100 och 200 fritt samt 100 och 200 medley. På 200 fritt fick Martina oväntat hårt motstånd från ännu en kinesisk 14-åring vid namn Yu Yang. Martina gick i mål på 1.55,61 endast tre hundradelar före Yu.

World Cup 9

Berlin, Tyskland 5-6 februari

Tre världsrekord blev facit från den nionde världscupomgången i den tyska huvudstaden. Inte oväntat var det två av säsongens mest framträdande simmare som slog till igen, Thorpe och Krayzelburg.

Ian Thorpe stod för den allra främsta prestationen när han sänkte sitt eget världsrekord på 200 fritt. Det gamla rekordet sattes ju vid världsuptävlingen i Sydney och löd på 1.42,54. Nu gick Ian för första gången under 1.42 det nya rekordet skrevs till 1.41,10. Det gav honom förutom segern i loppet också en ny bil (Wrangler Jeep värd ca 250.000 kr).

Ian vann även 100 och 400 fritt.

För det två andra rekorden svarade Lenny Krayzelburg, USA, på 100 och 200 rygg. 51,28 och 1.52,43 är de nya rekordtiderna.

– Trots två värdsrekord fick jag ingen Jeep. Men prispengar på 4.000 dollar plus 5.000 D-mark för varje rekord är inte så tokigt det heller, sa Lenny efter loppen. Han vann även 50 rygg.

Bland damernas resultat märks: Barbara Bedford, USA, som vann samtliga ryggdistanser.

Kinesiskan Yu Yang som satte nytt WC-



Kelly Stefanyshyn, Kanada, segrade på 200 rygg både i Malmö och i den totala världscupen.



Finlands Jani Sievinen slog världsrekord i Malmö för ett antal år sedan. Världsrekord blev det inte i år men seger på 400 medley blev det.



Agnes Kovacs, Ungern, vann samtliga distanser vid 1999 års EM i Istanbul och det gjorde hon även i Malmö.



– Förbluffande bra, tyckte Hans Chrunak om Johanna Sjöbergs insats på 100 fjäril. Seger på tiden 58,45.



Det var osäkert om Lars Frölander skulle komma till start i Malmö men när han till sist anmälde sig gick det riktigt fort, särskilt på 100 fritt där han segrade på 49,16.

Dirk kritisk till världscupen



Therese Alshammars tränare i Hamburg Dirk Lange (se bilden) fanns på plats i Malmö för att coacha sin adept.

–Jag är bara här för att se Therese simma. Det finns egentligen ingen anledning för henne att simma i världcupen. Det är aldeles för lite pengar att tjäna. Ska världscupen överleva och attrahera världstoppen i simning måste den ändras radikalt.

Alla världscup-segrare 2000

	Herrar	Damer
50 Fritt	L Vismara, Italien	J Thompson, USA
100 Fritt	Bela Szabados, Ungern	J Thompson, USA
200 Fritt	Bela Szabados, Ungern	Yu Yang, Kina
400 fritt	Chad Carwin, USA	Rebecca Cooke, Storb.
1500 Fritt	Chad Carwin, USA	Rebecca Cooke, Storb.
50 Fjäril	Mike Mintenko Kanada	J Thompson, USA
100 Fjäril	Mike Mintenko Kanada	Yi Ruan, Kina
200 Fjäril	Mass Eroli, Italien	Jennifer Button, Kanada
50 Rygg	Tomislav Karlo, Kroatien	Zhivanevskaya, Spanien
100 Rygg	L Krayzelburg, USA	Dayna Calub, Australien
200 Rygg	L Krayzelburg, USA	K Stefanyshyn, Kanada
50 Bröst	Mark Warnecke Tyskland	Janne Schäfer, Tyskland
100 Bröst	Phil Rogers, Australien	Alicja Peczak, Polen
200 Bröst	Phil Rogers, Australien	Alicja Peczak, Polen
100 Medley	Xufeng Xie, Kina	J Thompson, USA
200 Medley	Xufeng Xie, Kina	Bea Caslaru, Runänien
400 Medley	Mass Eroli, Italien	Bea Caslaru, Runänien

På 50 fjäril fick Lars se sig slagen av Kanadas Mike Mintenko och på dubbla distansen blev Lars inte bättre än fyra, 1,42 sek efter segraren James Hickman (GBR).

– Benen orkade inte med sista femtian, sa en trött men ändå ganska nöjd Lars efter loppet. Efter tävlingarna åkte Lars hem till nya lägenheten i Älvsjö utanför Stockholm för att skruva IKEA-möbler.

Johanna Sjöberg visade att hon är på rätt väg efter att ha vunnit 100 fjäril på 58,45. Bara sju tiondelar från hennes guldtid i Lissabon.

– Jag är helnöjd, sa Johanna.

Staffanstorps lilla frisimsraket, Ida Mattsson, fick för första gången i sin simkarriär kliva upp på prispallen i världscupsammanhang, detta efter att ha simmat i mål som tredje tjej på 400 fritt. Tiden 4.12,11 kommenterade Hans Chriunak:

– En av tävlingens allra bästa prestationer.

En annan tjej som simmade överraskande bra var Växjös Emma Gustavsson som på 200 meter bröst simmade hem en bronspeng. Tiden skrevs till 2.29,23.

rekord på 200 fritt med 1.55,50.

En ny duktig bröstsimstjej från Sydafrika, Sahra Poewe, lyckades besegra Ungerska Agnes Kovacs på både 50 och 100 bröst.

Mette Jaobssen, Danmark, vann 200 fjäril på 2.08,41

Inget svenskt landslag tävlade i Berlin däremot var ett gäng från Skåne Sim på plats.

World Cup 10

Imperia, Italien 9-10 februari

Den entusiastiska Italienska publiken kunde glädja sig åt tre hemmasegrar när världcupen drog vidare till Imperia. Domenico Fioravanti vann 50 (27,74) och 100 bröst (1.00,63) och snabbe Lorenzo Vismara vann 50 fritt (22,06).

Jenny Thompson gjorde i Italien sitt första framträdande i Europa och vann 50 och 100 fritt, 50 och 100 fjäril samt 100 medley och är fortfarand obesegrad i årets världscup.

Ian Thorpe vann lätt 200 och 400 fritt men fick se sig slagen av ryssen Denis Pimakov på 100 fritt.

En trippelsegrare fick vi se i Josh Watson, australien, som i Lenny Krayzelburs frånvaro kunde vinna samtliga ryggdistanser.

Yana Klochkova, Ukraina, simmade hem 200 och 400 medley för damer.

Klubblag från Södertälje och Malmö KK fanns på plats i Imperia men inget svenskt landslag tävlade.

World Cup 11

Paris, Frankrike 12-13 februari

En liten svensk trupp bestående av Louise Jönkhe, Maria Östling, Stefan Nystrand och Claes Andersso representerade Sverige i Paris. Men några framskjutna placeringar blev det inte.

Av simmare med svensk anknytning gick det istället bra för Södertäljes John Miranda som i världscupen tävlar för USA. På 50 fritt visade han att formen är god med en fjärdeplats på 22,45 sek.

Tävlingens stora stjärna var annars Jenny Thompson som efter WC 10 kände sig trött och sliten. Men hon var tydligen inte mer sliten än att hon kunde sätta nytt världsrekord på 100 fjäril. Det nya rekordet lyder på 56,80 och är exakt en tiondel snabbare än hennes gamla rekordnotering från College Station 1998.

– På insimningen kände jag mig snabbare än normalt, men att det skulle bli ett världsrekord kom som en överraskning, sa Jenny efter rekordloppet.

Detta är Jennys tionde världsrekord, hon har två på lång bana och åtta i kort.

Jenny vann även 50 fjäril, 50 fritt, 100 fritt och 100 medley.

På herrsidan var kanske det mest uppseendeväckande att Hollands frisimsfantom Pieter van der Hoogenband fick stryk på 200 fritt. Den som förpassade"Hoogie" till andraplatsen var Ungerns Bela Szabados som vann på 1.45,47.

Bra var också James Hickman som med årsbästanoteringen 1.52,26 vann 200 fjäril. James vann även 100 fjäril samt 100 och 200 medley.

Rumäniens Beatrice Caslaru blev dubbelsegrare på 200 och 400 medley. På 200 blev segrartiden så pass bra som 2.10,65.

» ETT ÅR FULLT MED NYHETER! «



Ordertelefon: 033 41 55 30
Fax: 033 14 01 04
E-post: swim@lane4.com

Du som kund hos Lane 4 påverkar våra produkters kvalitet. Under hösten -99 fick 300 slumpvis utvalda kunder svara på några frågor om Lane 4´s produkter. Praktiskt taget alla var nöjda med vår Durable-kvalitet och mycket positiva till förra årets nyhet IT-Power. Lane 4 har därför ökat ansträngningarna för att ytterligare utveckla IT teknologin.

I flera svar tyckte man dels att Lane 4 hade för lite "roliga" mönster och dels för lite av nyheter inom tävlingsdräkter (trots IT Power succén)

Båda dessa önskningar skall vi tillgodose. Redan i denna katalog finns häftiga spindlar, ostbågar och svart mystik.

Och sen… Ett helt nytt snabbsimmat tävlingsmaterial!!!

YOUR CHOICE

Lane 4®

Världscupen till Stockholm 2001



Paul Alfons (bilden), ordförande i Malmö KK, kunde vid världscuptävlingarna meddela att detta var de sista gången arrangemanget hölls i Malmö på ett bra tag framöver. Simhallen Aq-va-kul uppfyller inte längre FINAs krav. I fortsättningen krävs åtta banor med 2,5 meters bredd och en publikapacitet på 2.500 åskådare. För tillfället är det bara det nya Eriksdalsbadet i Stockholm som uppfyller de kraven.

Till nästa säsong kommer antalet deltävlingar att krympas från tolv till tio varav fem kommer att bli större huvudtävlingar liknande friidrottens Golden League. FINA vill på så sätt höja statusen på världscupen med mer TV, högre prispengar och fler stjärnor. Vid världscupfinalen i Malmö saknades flera av världens stora simmarnamn.

Men vill Stockholm tillhöra "Guld-divisionen" så kommer det att kosta. Cirka 2,5 miljoner kronor kommer evenemanget att gå lös på.

En simmare som vinner alla de fem huvudtävlingarna kan komma att tjäna upp emot 100.000 dollar.

David satte nytt rekord



Vid världscuptävlingarna i Hong Kong i januari satte Norrköpings David Gustavsson nytt svenskt juniorrekord på 100 medley. Det nya rekordet skrevs till 56,68 vilket gav honom en andraplats efter kinesen Xufeng Xie som gjorde 55,55.

KLUBBEN HELSE SPORT FRITID

SWIM SHOP-CLUB

SIMSHOP®

Med ett medlemskap sparar du flera hundralappar årligen!

- En baddräkt eller badbyxa från Swim Shop-katalogen till HALVA PRISET vid anmälan.
- Du får automatisk dig tillsänd Swim Shop-katalogerna.
- Du får 10 dagars kredit och slipper alla avgifter.
- Fraktfritt leverat vid beställning över 750:-
- Du får också specialerbjudande på aktuella artiklar till eget SWIM SHOP- CLUB pris.
- Medlemsavgiften kr 100:- uttages vid första köptillfället och gäller hela år 2000.

Klubben Sport & Fritid - Swim Shop
Box 25, 680 60 Sysslebäck
Telefon 0560 148 08 - Telefax 0560 105 15



ESSENUOTO®

ESSENUOTO
– för den kräsne simmaren

Italiensk design, kvalité och tillverkas för simmare i alla kategorier.

Vi finns till Ert förfogande på nedanstående adresser:

STELLA SWIMWEAR (Generalagent)
Tel: 08-588 232 20 Fax : 08-588 232 21
E-mail: stella.swimwear@ebox.tninet.se

MINERVA LILLA SIMSHOPEN:
Tel: 0240-150 94 Fax: 0240-156 94
Tingshusgatan 18, 771 31 Ludvika

BADSHOPEN AQ-VA-KUL
Tel: 040-23 64 50 Fax: 040-23 64 66
Regementsgatan 24, 211 42 Malmö

ALPIN & DYKSPORT
Tel. 08-31 94 94 Fax. 08-32 62 33
Sveavägen 61, 113 59 Stockholm

ERIKSDALSBADET SIMSHOPEN
Tel. 08-508 402 58 Fax. 08-508 402 69
Hammarby Slussväg 20, 118 60 Stockholm



PÅ LÄGRET DELTOG:
Bosse Jansson
Torbjörn Schönning
Per Söderberg
Bengt Holmberg
Kenneth Persson
Rolf Tegeback
Peter Hellberg
Karin Lindström
Gun Vestlin
Mitzie Kiffer
Margit Olsson
Britt Onryd
Anna-Karin Nordin
Agnetha Holmberg



– Det ger mig faktiskt mycket mer att träna vuxna simmare än ungdomar. Det blir ett helt annat snack på träningarna, säger Glen här omringad av sina adepter under Iggesundslägret.

Glen drillade masterssimmare

Klockan är 08.30 och 15 stycken masterssimmare kastar sig i vattnet för att, under Glen Christanssens ledning, avverka ett simpass i Iggesunds simhall.

Det är Svenska simförbundets masterskommitté med Agneta Holmberg som, i den blivande SM-arenan, arrangerar ett mastersläger.

– Vi i masterskommittén har knutit till oss Glen som rikstränare, säger Agneta Holmberg, ordförande i masterskommittén, och fortsätter:

– Glen är helt suverän som tränare. Han är alltid positiv och glad, men man har samtidigt stor respekt för honom när man ligger i vattnet.

Agneta var själv en av deltagarna på lägret

– Masterskommittén brukar anordna två-tre läger om året och då är jag med som tränare, säger Glen och fortsätter:

–På hösten kör vi ett med teoribetonat läger där vi går igenom träningsupplägg och kör bara något enstaka simpass. I februari kör vi ett tuffare läger som detta. Då blir det fler simpass och även landträning. Det ger simmarna en bra grund inför SM som går i mars. Förra året coachade jag även svenska mastersimmare på ett mycket uppskattat läger i Barcelona. Ett sådant läger kommer att köras även i sommar.

Glen har lång erfarenhet av att träna vuxna simmare. Efter att ha avslutat sin egen elitsatsning 1982 började han arrangera crawlkurser för vuxna 1983. Samma år simmade han själv sitt första inofficiella masters-SM i Falun. 1986 deltog han i sitt första masters-VM i Tokyo. Som masterssimmare har han slagit 25 världsrekord. Glen som för närvarande bor i Hamburg, där han arbetar som klubbdirektör, har även arbetat med simning i Japan.



Masterskommitténs ordförande Agnetha Holmberg tillsammans med Glen Christiansen.

Men vad tycker du om svensk mastersimning?

– Svenska mastersimmare håller mycket hög internationell klass, säger Glen.

– Vid EM i Innsbruck blev t ex Hellas bästa förening och ett stort antal svenskar har tagit medaljer vid internationella mästerskap.

– Det som är mindre bra i Sverige är att svenska simföreningar inte verkar ha förstått vilken potential som finns i masters, både ekonomiskt och ideellt.

– Masterssimmare är ofta beredda att betala för sin träning samtidigt som de är intresserade av simning och därför lätta att engagera som t ex funktionärer. Deltagarna på lägret här i Iggesund har betalat 1.000 kronor för att vara med.

– I USA och Japan är masterssimning "BIG Business". Jag har kompisar som lever gott på att vara masterscoacher i USA. Själv ger

SÅ TRÄNADES DET UNDER MASTERSLÄGRET I IGGESUND

FREDAG

400	200 fritt 200 bröst
8x25	sprint
	4 st 12,5 ben/12,5 ss 4 st SS
100	rygg teknik
20x50	varannan fart med start från pall
	varannan lugn med teknik
100	bad
100	ben
2x50	ben
4x25	ben
800	arm Hypox (andningsträning)
	Neg split
100	bad

LÖRDAG FM

400	100 fritt 100 bröst
	100 rygg 100 fjärils drill
3x50	Ben 1–3
50	bad
3x50	Arm 1–3
50	bad
4x100	spec neg split
	teknik/vändningsträning
100	dubbelrygg
3(200 frisimsarm+100 medley+4x25 frisim)	
200	ben
300	Avbad med vändningsträning

LÖRDAG EM
Tävlingslopp

SÖNDAG FM

400	frisim Andningsträning
8x25	Medley
4x100	Ben varannan längd fart
4x150	Arm
4x200	SS
100	Bad
8x50	25 drill 25 fart
100 Bad	



Koncentrationen är på topp bland simmarna för att ta till sig alla teknikinstruktioner.

FAKTA GLEN CHRISTIANSEN

Bor:	I Hamburg
Familj:	Gift med Ann, som tidigare hette Linder, var under 80-talet framgångsrik simmerska Hon håller fortfarande det svenska rekordet på 1500 fritt
Arbetar:	Som klubbdirektör på en Tennis- och landhockeyklubb
Meriter:	-81 EM-silver -80 10:a på OS i Moskva på 200 bröst 8-10 SM tecken Glen gjorde 1.01,6 på 100 bröst i kort bassäng 1981 vilket var inofficiellt världsrekord. G har vunnit Masters-VM 9 gånger, satt 25 VR i Masters Han var dessutom landslagstränare vid OS i Atlanta -96 G simmade sitt första SM -72 G har även kvalat in till årets SM

lggesund

jag, då och då, personlig träning åt masterssimmare och triathleter hemma i Hamburg för ca 400:-/timmen.

Hur tränar man då i t ex USA som är världens ledande mastersnation?

Jag tycker att det blir "to much" i USA, säger Glen och skakar på huvudet.

– De allra bästa mastersimmarna tränar nästan lika hårt som elitsimmare d v s två simpass om dagen.

I Sverige är de flesta mastersimmare före detta elitsimmare. Så är det inte i övriga världen.

– Nej i t ex Japan är ca 75 procent av mastersimmarna helt nya i sporten. Att attrahera även de som inte har simmarbakgrund är något som svensk mastersimning måste bli bättre på. Personer som inte har simmarbakgrund måste också kunna känna sig välkomna i sporten, menar Glen.

Ett stort problem för många mastersimmare är att få tiden att räcka till. Kanske blir det inte mer än ett till två simpass i veckan.

Vad tycker du man ska prioritera när man som mastersimmare väl är i vattnet?

– Jag tycker att man ska lägga ned mest tid i vattnet på fart- och teknikträning. Man ska köra korta intervaller med hög fart. Man ska också vila så pass mycket att man orkar bibehålla en god teknik. Själv kör jag ofta 12,5-metersspurter för att få den rätta fartkänslan. Har man ont om tid kan det vara lättare att köra konditionsträning genom att löpa någon gång i veckan. Man får inte heller glömma bort att stretcha. Flexibiliteten i kroppen är något som minskar snabbt ju äldre man blir. Själv kör jag NIA-dans (en kombination av tai chi, dans, yoga och Tai Kwon Do) för att öka min egen kroppsmedvetenhet, avslutar Glen.

text & foto: Per Matsson

Charles Quick slutar efter 30 år

När SK Ran hade sitt årsmöte i slutet av februari tog en epok i svensk och skånsk simning slut. Då lämnade Charles Qvick ordförandeskapet i SK Ran, en post han har haft i 30 år.

– Under mina 30 år som ordförande har klubben vuxit från 600 till 3 300 medlemmar och en omsättning på fem och en halv miljonmen nu är det dags för nya krafter att ta över,säger Charles.



Charles lämnar dock inte klubben helt.

– Jag har lovat styrelsen att ta hand om bingo, säger Charles som varti klubben trogen sedan han själv började simskolan som sexåring 1942.

SOLNA SS

Vi behöver förstärkning

Simlärare & simtränare sökes!

SIMLÄRARE
Du ansvarar för grupper med barn från 4 – 7 år. Du behöver ha tidigare erfarenhet av att lära barn att simma och helst vara utbildad simlärare. RING OSS OMGÅENDE om du är intresserad!

TRÄNARE OCH ASSISTENTER
Är du gammal simmare eller har du tidigare jobbat som simtränare, välkommen att ringa – vi behöver förstärka vårt tränarteam.

Tränare sökes till B- och C-grupp

Vi önskar att du har tidigare erfarenhet av att träna simmare mellan 10-15 år. Utbildning är ett plus men inget krav. Du ansvarar för träning, planering och tävlingar. B-gruppen har träning fyra gånger i veckan och C-gruppen tre gånger i veckan. Vi söker en tränare till varje grupp men kan du ansvara för båda grupperna så går det givetvis bra!
Tillträde omgående
Om du är intresserad eller har frågor, kontakta

SOLNA SIMSÄLLSKAP
Lina Devgun/Marie Edhagen Tel. 08-83 79 89
e-post: solnass@ebax.tninet.se

STOCKHOLM SUMMER GAMES 2000
2-8 juli

Kom och träffa idrottare från hela världen

i den 5:e upplagan av STOCKHOLM SUMMER GAMES som i år innehåller 16 idrotter och lockar 7.000 deltagare från hela världen. I simtävlingarna, som arrangeras i Nya Eriksdalsbadet, deltager mer än 700 simmare.

FÖR MER INFORMATION RING:
Stockholm Summer Games på telefon:
08 - 22 21 60
eller kika in på vår hemsida
www.summergames.se

SARAS SM-SUCCÉ

Fyra guld, ett svenskt seniorrekord och två svenska juniorrekord. SM i Eriksdalsbadet blev en riktigt rolig historia för norgetränade Sara Nordenstam från Skärets SS i Uddevalla.

Sara har gått från klarhet till klarhet det senaste året och avslutade 1999 med att simma till sig en 7e plats på 400 medley vid kortbane-EM i Lissabon. Vid SM i Eriksdalsbadet tog hon ännu ett kliv ut i rampljuset och blev en av tävlingens stora medaljplockare.

Sara inledde sitt tävlande med att ställa till med en riktig skräll när hon lyckades betvinga EM-tvåan och storfavoriten, Johanna Sjöberg, på 200 fjäril.

Johanna gick tidigt till spets och ledde både vid 50 och 100 men upp mot 150 meters vändningen tog Sara över och i mål skilde det dryga sekunden i Saras favör. Segern på 200 fjäril följde hon upp med ett riktigt storlopp och en övertygande seger på 400 medley. Tiden frystes till 4.41,63 vilket är lika med nytt svenskt rekord på distansen. Den tidigare rekordnoteringen innehades av Malin Svahnström, Väsby, och löd på 4,42,50.

– Jag var lite osäker på formen när jag kom hit så det här var jätteroligt, sa Sara efter loppet.

På halva distansen såg det,på papperet, ut som om Sara skulle få tuffare motstånd. Och visst, i försöksloppen var både Jönköpings Ann Berglund och Väsbys Malin Svahnström snabbare.

Men när väl startskottet gått i finalen var det aldrig något snack om var guldet skulle hamna. Sara ledde från start till mål och slog händerna i kaklet på sluttiden 2.13,42, nytt svenskt juniorrekord. Men nytt klubbrekord blev det inte. För på 200 medley är nämligen Skärets klubbrekord detsamma som det Svenska rekordet, och det hålls av Louise Karlsson på 2.11,19. Så visst närmar sig Sara.

På 200 bröst var Sara titelförsvarare från förra årets inne-SM i Södertälje. Även på denna distans var motståndet tufft. I förhandssnacket talades det en hel del om Kalmars Malin Fredriksson som vid världscuptävlingarna i Malmö simmade sträckan på 2.29,23. Men Sara tog kommandot direkt från start och var aldrig direkt hotad. Saras vinnartid skrevs till 2.29,33. Tvåa var Emma Gustavsson, Växjö, medan Malin Fredriksson slutade trea.

> **77 Jag var lite osäker på formen när jag kom hit så det här känns jätteroligt.**

Förklaringen till Saras utveckling finns i Norge.

Simkarriären startade hon i Lycksele men för sju år sedan flyttade hela familjen till Oslo. Där tränar Sara, sedan i höstas. på Toppidrettsgymnasiet.

– Det är jättebra där. Träningsmöjligheterna är toppen och det märks verkligen att man prioriterar idrotten där.

För sina fina insatser vid SM blev Sara uttagen till VM i Atén, men Sara tackade nej till den VM-platsen. Hon vill istället åka hem till Norge och träna i lång bana för att, om möjligt, försöka kvala in till OS senare i år.

Men Sara är inte den enda som kan simma fort i familjen Nordenstam. På 200 meter fjäril gjorde storebror Johannes ett fint lopp och knep, med tiden 2.03,58, bronset efter neptunarna Tero Välimaa och Johan Sätterberg.



Sara Nordenstam med ett av sina fyra individuella guld från SM i Eriksdalsbadet.

SARA FÅR GUNNAR LARSSONS STIPENDIUM

För sina fina insatser i medley har Sara Nordenstam fått överta Gunnar Larsson stipendium som Emely Zakrisson, Stockholms KK, tidigare erhållit. Emely har lagt baddräkten på hyllan och får därför inte behålla det. Stipendiet som är på cirka 23.000 kr ska Sara använda till sin fortsatta utveckling som simmare.

Nytt rekord av Mattias



Mattias Ohlin, Trelleborgs SS.

I julas bestämde sig Mattias Ohlin från Trelleborg för att ta en paus i sina studier vid universitetet i Louisiana. Vid SM i Eriksdalsbadet fick han ett kvitto på att han gjorde rätt.

Först vann han 100 rygg på fina 53,97, endast 14 hundradelar över sitt eget svenska rekord. Det följde han sedan upp med att vinna och sätta nytt svenskt rekord på dubbla distansen. Rekordet på 200 rygg hölls tidigare av Tobias Marklund, Sundsvall, på 1.58,88. Mattias nya notering blev 1.58,61.

– Det gick fortare än väntat, kommenterade Mattias sina lopp.

Mattias är förhandsnominerad till VM och bör således inte vara i toppform till SM.

Det ser lovande ut...

David slog sitt eget rekord



David Gustafsson, Norrköpings KK.

Norrköpingssimmaren David Gustafsson sänkte sitt eget svenska juniorrekord när han slog nävarna i kaklet och vann 100 medley med tiden 56,64. Men segern satt hårt åt. David segrade med endast 5 hundradelar tillgodo på Sundsvalls Johan Nyström.

– Jag missade två vändningar och får vara glad att jag vann, sa David efter loppet. Nu siktar jag på 6-nationers och att jag simmar så snabbt att jag blir förhandsnominerad till EJM i sommar. Seniorlandslaget får vänta till nästa år

Skånska tjejer från Cincinatti överraskade



Maria Öberg, Ystad SS.

Vad har Sofia Svensson, Nelly Jörgensen och Maria Öberg gemensamt?

Jo alla är de från Skåne och alla tre studerar i Cincinatti, USA. Dessutom tog alla, inom loppet av några minuter vid lördagens finalpass, var sin SM-medalj. Först vann Maria Öberg, Ystad, överraskande 800 fritt från sin ytterbana och i nästa damgren vann Sofia Svensson, Poseidon, 200 rygg före Nelly Jörgensen, Helsingborg. Nelly tog ytterligare två medaljer vid SM: silver på 100 rygg och brons på 50 rygg.

På läktaren satt Christer Magnusson, simkommittens ordförande, och myste stolt. Han studerade tidigare vid samma skola. Men det var ju en herrans massa år sedan...

Rekorden kom i lagkapperna



4X100 FRITT
Neptun satte nytt svenskt rekord på distansen med 3.46,59 i laget simmade
Jessica Lidström 58,05
Mia Ydfors 56,97
Annelie Andersson 58,13
Therese Alshammar 53,44



4X100 MEDLEY
Sundsvall satte nytt svenskt rekord på distansen med 3.39 86 i laget simmade
Daniel Lönnberg, rygg 56,30
Johan Nyström, bröst 1.01,85
Lars frölander, fjäril 51,09
Johan Backlund, frisim 50,62



4X100 MEDLEY
Trelleborg satte nytt svenskt rekord på distansen med 3.39 86 i laget simmade
Camilla Johansson, rygg 1.02,75
Hanna Jaltner, bröst 1.08,90
Emma Pålsson, fjäril 1.02,59
Sandra Steffensen, frisim 55,71



4X50 FRITT
Södertälje satte nytt svenskt rekord på distansen med 1.43,09 i laget simmade
Johanna Sjöberg 25,78
Linnea Tossavainen 25,40
Marianne Lionell 26,07
Hanna Eriksson 25,84

Dessutom satte Trelleborg nytt svenskt juniorrekord på 4x50 fritt med tiden 1:45.44 i laget simmade
Caroline Steffensen 26.74
Sandra Steffensen 26.13
Emelie Olsson 26.56
Emma Pålsson 26.01

Lars Frölander

"Jag har fått det besked jag vill ha"



– Nu har jag fått det besked jag ville ha här i Stockholm, sa en nöjd Lars Frölander när han såg sin sträcktid när Sundsvalls SS vann 4x100 meter fritt.
– Det här min tredje bästa tid någonsin i lagkapp så det är ett perfekt formbesked.
Lars vinnartid på 100 fritt individuellt var 48,84.
Nu gick det undan även när han vann specialdistansen 100 fjäril. Tiden 51,90 är bara åtta tiondelar över hans svenska rekord.

Johanna Sjöberg

"Man vinner inte SM på 2.13"



Att Johanna Sjöberg inte skulle vinna 200 fjäril, distansen hon blev EM-tvåa på i december, var det nog inte många som trodde. Men så blev det.
– Självklart vill man försvara sina titlar men jag är inte alls toppad och man vinner inte SM på 2.13, sa Johanna efter loppet.
– Hon bjöd bort loppet i onödan men jag är inte orolig för Johanna, hon kommer igen, kommenterade Hans Chrunak.
Och visst gjorde hon det.
På halva distansen visade Johanna upp en helt annan simning och vann solklart på fina 58,42.

Det första individuella herrguldet gick till Johan Sundqvist, Jönköping, som vann 400 medley på 4.28,39. Johan har dock en bra bit kvar till Jan Bidrmans svenska rekord från -89 som ligger på 4,12,97.



Svenska Simförbundet

Årets förbund 1999



Christer Lignell och Lars Wass från "Sveriges Centralförening För Idrottens Främjande" överlämnade, i samband med Inne-SM i Eriksdalsbadet, priset som "Årets idrottsförbund 1999" till Svenska simförbundet, representerat av ordförande Olle Kristensson.
Simförbundet har tidigare fått utmärkelsen två gånger: 1972 och 1980. Inget annat förbund har fått utmärkelsen så många gånger
Dagen till ära hade simmare från simlandslagen dessa år samlats i Eriksdalsbadet.



Joakim Dahl, Landskrona, simmade fort på 100 fjäril. 53,22 vilket gav honom en VM-biljett.



Johan Nyström, Sundsvall, kom hem från USA och simmade med 49,66 på 100 fritt till sig en VM-plats.



Malin Svahnström vann 100 och 200 fritt och plockade många poäng till sin förening, Väsby SS.



USA-tränade Hanna Jaltner, Trelleborg, överraskade med att vinna 100 bröst före Maria Östling och Emma Igelström.



Therese Alshammar

"Tiderna är inte så viktiga"

Att Therese Alshammar är i storform syntes lång väg. Hon vann lätt det hon ställde upp i: 50 rygg (28,38) 50 fritt (24,50) och 100 medley (1.01,57). Dessutom simmade "Tessan" fjärilssträckan i 4x50 medley på 26,41 vilket var två tiondelar snabbare än Johanna Sjöbergs tid i samma lagkapp. I lagkappen över 4x100 medley fick hon riktig fart i vattnet och gjorde fantastiska 52,95 på avslutande frisimssträckan.
– Tiderna är inte så viktiga. Jag vill bara hitta den rätta känslan och få bra farttträning inför VM, sa Therese Alshammar efter tävlingarna.



Johan Wallberg, Neptun, (ovan) vann 200 fritt före Petter Lindh, Jönköping, och Mikael E Rosén, Sundsvall (t vänster). Mikael följde upp tredjeplaceringen på 200 fritt med att vinna både 400 och 1500 fritt.

Eriksdalsbadet är redo för de stora tävlingarna



– Den här tävlingen är ett steg mot de riktigt stora arrangemangen, sa Hans Chrunak efter SM-tävlingarnas slut.
Det han syftade på är naturligtvis det faktum att Svenska simförbundet har ansökt om att få arrangera Kortbane-EM 2001 och att Eriksdalsbadet kommer att bli nästa års världscuparena i Sverige.

• Arrangörsföreningen Neptun vann klubbtävlingen med Väsby på andra och Malmö på tredje plats.

• Glädjande för hemma föreningen var att Mia Ydfors slog sig in i VM-truppen

• Ida Mattsson, Triton, fick, på grund av sjukdom, följa SM-tävlingarna från läktarplats. Hennes fina prestationer tidigare i vinter räckte dock för att bli uttagen till VM.

• Martin Gustavsson, Malmö KK, och Stefan Nystrand, Södertörn är båda uttagna till VM och båda simmade fort på SM. Martin gjorde starka 1.00,60 på 100 bröst och Stefan stänkte iväg på 48,07 med flygande start på sin sträcka i 4x100 fritt lagkappen. Tyvärr blev båda dessutom sjuka under SM-tävlingarna.

• Glen Christiansen var klart äldste deltagare under SM, med sina 43 år. Glen har nu deltagit i SM under fyra decennier. Tiden på 50 bröst blev 30,57. Inte så illa!

SM-tävlingarna var också uttagningstävling till 6-nationers som går i Grunstedt i Tyskland 1-2 april. Här är truppen som får åka dit:

FLICKOR	
CAROLINE STEFFENSEN	TRELLEBORG
MIA YDFORS	SK NEPTUN
ANN BERGLUND	JÖNKÖPING
CAROLINE DRAB	POSEIDON
HANNA ERIKSSON	SÖDERTÄLJE
EVA BERGLUND	JÖNKÖPING
MARIEL ANDERSSON	SKÄRET
GABRIELLA FAGUNDEZ	LANDSKRONA
JENNIE LINDH	KALMAR

POJKAR	
DAVID GUSTAVSSON	NKK
PETER SEGERLUND	VÄSBY
JENS PETTERSSON	SKK
BJÖRN LUNDIN	SK LÖDDE
HANS BRICKNER	VÄSTERÅS
PER NYLIN	NKK
REIDAR SPÅNGBERG	SOLNA
TORBJÖRN KOCK	TRITON
JOHAN SUNDQVIST	JÖNKÖPING
ERIK DORCH	LASS
PETTER STYMNE	SKÖVDE



Anna-Karin Kammerling vann som väntat 50 fjäril. I samband med prisutdelningen fick hon också ta emot ett diplom från FINA för sitt världsrekord 26,29 som hon satte på distansen vid EM i Istanbul.
Vid årets SM blev hon dessutom dubbel silvermedaljös på 50 och 100 fritt.



Många väntade sig nog att Martin Gustavsson, Malmö KK, skulle simma hem samtliga bröstsimsdistanser vid året SM. Men han fick nöja sig med två guld. På 200 bröst var nämligen Helsingborgs Sverker Person starkast och segrade på tiden 2.14,55.

Jonas Tilly har många år kvar



15-årige Jonas Tilly, Trelleborgs SS var ytterst nära att ta sin första individuella SM-medalj på herrarnas 50 fritt. Nu slutade Jonas på en fjärdeplats med tiden 22,81, endast 12 hundradelar från bronset.
Men Jonas lär ha många år framför sig som sprinter. För segraren på 50 fritt, John Miranda, Södertälje, är 19 år äldre och tvåan, Jan Karlsson, Väsby, är 16 år äldre.

Hans Chrunak om SM och VM

"Jag hade nog hoppats att fler skulle kliva fram och visa att de vill vara med"

Affischnamnen höll under SM-dagarna i Stockholm, men förbundskapten Hans Chrunak var ändå försiktig i sina uttalanden om målsättningen inför kortbane-VM i Atén 16—19 mars.

– Jag hade nog hoppats att fler landslagskandidater skulle kliva fram ordentligt och visa att de verkligen vill vara med, sade Chrunak, utan att precisera sig med några namn.

Så det blir till att lita på kvartetten Lars Frölander, Therese Alshammar, Anna-Karin Kammerling och Johanna Sjöberg i Grekland.

Plus ett och annat lag...

– Lasse Frölander har simmat fort otoppad och visat att han vill försvara sina guld (100 fjäril och 100 fritt) från Hongkong förra året.

– "Tessan" har imponerat och visat att världsrekordtiderna finns i kroppen, och jag tror också att Kammerling har kapacitet att försvara sin position som världsetta på 50 fjäril, menade Chrunak, som också gladdes åt Johanna Sjöbergs insats på främst 100 meter fjäril.



Hans Chrunak

Tysktränade Alshammar har till skillnad från Frölander, Kammerling och Sjöberg varit relativt förskonad från förkylningssjukdomar och infektioner under vintern. Och efter SM for hon direkt tillbaka till Hamburg, för att där finslipa och toppa formen inför mästerskapet i Atén.

Där får hon möta inte bara Anna-Karin Kammerling på 50 fritt, utan också simvärldens ledande sprintdam de senaste åren, amerikanskan Jenny Thompson.

För så mycket står klart, att Thompson kommer. I övrigt är det i skrivande stund oklart med namnen i de olika ländernas trupper.

– Det bidrar till att det är lite svårtippat den här gången, förklarade Hans Chrunak.

Definitivt besked kom tidigt, att Australien inte skickar alla sina bästa. Exempelvis uteblir "Frölla" store antagonist och utmanare på fjärilsim, Michael Klim.

– Förståeligt, enligt Chrunak.

– Resan till Europa är lång, påfrestande och riskfylld för Australien, som har sina OS-kval senare i vår.

En lite ihålig trupp från den stora simnationen "down under" är alltså att vänta. Ett och annat frågetecken blir det måhända också runt USA:s trupp. Kinas avsikter är heller inte alltid så lätta att följa.

Men ett VM innehåller alltid en hel del starka simkort, rymmande ett antal ess, varav ett och annat i färgerna blått och gult.

– Vi har mycket att försvara och åker till Atén med höga mål, trots att lägret i Australien och tiden därefter varit kantad av sjukdomar för flera av våra toppsimmare.

– I det fallet visade SM att vi ändå kan hoppas på ett framgångsrikt VM, tyckte Chrunak, som nu ger Tritons före detta "barnstjärna", Ida Mattsson, chansen i de riktigt stora sammanhangen — trots att hon under SM satt på läktaren febrig och allmänt hängig.

– Men hon gjorde flera starka insatser under världscupen och har nu åldern inne, 15 år, förklarade Chrunak.

En annan stortalang på tjejsidan tackade däremot nej till Atén-VM! Sara Nordenstam, 17, från Uddevallaklubben Skäret, som bland annat slog svenskt rekord på 400 meter medley i Eriksdalsbadet, fick klartecken av förbundskaptenen, men valde att avstå med hänvisning till inplanerade läger och satsning på långbanesäsongen och förhoppningsvis OS...

Här är truppen till kortbane-VM i Atén:

DAMER:
Therese Alshammar, Neptun
Emma Igelström, Spårvägen
Camilla Johansson, Trelleborg
Louise Jöhncke, Södertörn
Anna-Karin Kammerling, Sundsvall
Josefin Lillhage, Väsby
Ida Mattsson, Triton
Johanna Sjöberg, Södertälje
Sandra Steffensen, Trelleborg
Malin Svahnström, Väsby
Mia Ydfors, Neptun

HERRAR:
Joakim Dahl, Landskrona
Lars Frölander, Sundsvall
Martin Gustavsson, Malmö
Stefan Nystrand, Södertörn
JohanNyström, Sundsvall
Mattias Ohlin,Trelleborg
Johan Wallberg, Neptun

Ian Tho

Ian Thorpe började 1999 med att bli världsmästare på 200 m fritt vid VM i Hong Kong på nya världsrekordtiden 1.43,28 (25:a). I augusti vann han både 200 och 400 m fritt vid Pan Pac, Stilla Havs Mästerskapen, i Sydney. Båda sträckorna vann han på nya världsrekordnoteringar: 1.46,00 och 3.41,83 (50:a).

Vid världscuptävlingarna i Sydney i januari slog han till igen med ännu ett världsrekord på 200 fritt i kortbana, 1.42,54. Det rekordet blev dock inte långvarigt. För redan vid världscuptävlingarna i Berlin i början av februari förbättrade han det rekodet till 1.41,10!

Men redan 1998 visade den då 15-årige Ian att han har mycket att ge på frisimsdistanserna. Då blev han nämligen tidernas yngste manlige världsmästare genom att vinna 400 m fritt vid VM i Perth, Australien.

Men trots hans enorma simkapacitet var det inte hans simprestationer som gjorde honom välkänd i början av karriären. Det är istället hans fötter det pratas om. Och har man 52-53 i skonummer är det ju svårt att dölja dem. Nu är Ian ganska stor för övrigt också med sin 198 cm långa och ca 95 kilo tunga kropp, och det är ju en hel del för en sjuttonåring.

Att Ian har haft en häpnadsväckande tillväxttakt kan mamma Margeret berätta:

– När Ian var 13 år skulle han åka iväg på en internationell juniortävling på Nya Zeeland. Jag hade hört att det skulle vara kallt där så jag köpte ett par nya vinterbyxor åt honom. När han sen kom hem tre veckor senare var byxbenen för korta.

Ian började simma när han var sex år men det gick inte så bra. Man upptäckte att han var allergisk mot klor. Två år senare gjorde han ett nytt försök med simning och då gick det bättre. Vid 11 års ålder började han samla segrar på hög fast han bara tränade två gånger i veckan. Och 1997 kom han med i det australiensiska landslaget till Pan Pac (Stilla Havsmästerskapen) i Kuala Lumpur som den yngste simmaren någonsin. Där blev han slagen med en hundradel på 200 m fritt av landsmannen Michael Klim. Men han ingick i det australiensiska lagkappslaget som satte nytt världsrekord på 4x200 m fritt. Det gjorde honom till den yngste mannen att inneha ett världsrekord i simning. Tidigare var det Stephen Holland, Australien, som 1973 blev den yngste.

Det är mycket tack vare sin tränare, Doug Frost vid Southern Aquatic Center, som Ian har nått sådana framgångar.

– Han är en bra grabb. Han jobbar hårt. Ian var bra när han började simma men han var inte i särklass. Men han växte och blev större och starkare, säger Dough och fortsätter:

– Ian har en idealisk frisimsteknik, fin känsla i vattnet och en vilja att jobba hårt. Sedan skadar det ju inte att ha storlek 52 på fötterna.

Vanligtvis är Ian student vid East Hills Boys Techincal High School men för tillfället har han gjort ett studieuppehåll för att helhjärtat kunna satsa mot OS i Sydney.

Hans framgångar i vattnet har inte bara gjort honom välkänd i Australien utan också en ganska förmögen ung man. Sedan han blev den yngste manlige världsmästaren genom tiderna vid VM i Perth i fjol har pengarna strömmat in. Ian har skrivit miljonkontrakt med flera stora australiensiska företag bl a flygbolaget Quantas. Ian har dessutom ett kontrakt med sportföretaget Adidas. Men det han tjänar nu är nog bara en bråkdel av vad han kommer att dra in om han lyckas ta ett eller annat guld vid OS. Dessutom har Ian och de andra australiensiska toppsimmarna, det finns ju några stycken, bra ekonomiskt stöd från det australiensiska simförbundet.



Lite fakta om Ian

FÖDD: 13 OKTOBER 1982

SÅ MYCKET TRÄNADE IAN NÄR HAN VAR ...

9 år	2 pass/vecka	2-3.000 meter
10 år	2 pass/vecka	3-4.000 meter
11 år	3 pass/vecka	4-6.000 meter
12 år	5 pass/vecka	15-18.000 meter
13 år	7 pass/vecka	20-30.000 meter
14 år	7-9 pass/vecka	40-50.000 meter
15 år	10 pass/vecka	50-70.000 meter

TIDER I LÅNG BANA

	1996	1997	1998	1999
100 m fritt	55,83	52,49	50,21	
200 m fritt	1.58,80	1.52,83	1.46,7	1.46,00
400 m fritt	4.10,66	3,53,40	3.44,35	3.41,83

Ians tränare Doug Frost menar att mycket av Ians framgångar beror på en korrekt och tekniskt fulländad introduktion till simningen.
Ett minimum av träningstillfällen gjorde att Ian fick chansen att njuta av sporten

rpe

Som en torped har han forsat genom bassängvattnet världen över, Ian Thorpe, Australien, världens hetaste simmare just nu. 1999 blev han utsedd till årets manliga simmare av den ansedda tidskriften "Swimming World"



På bilden ser vi Ian Thorpe i gul badmössa tillsammans med en annan australiensisk storsimmare, Michael Klim världsrekordhållare på 100 fjäril.

Foto: Bildbyrån

rpeden



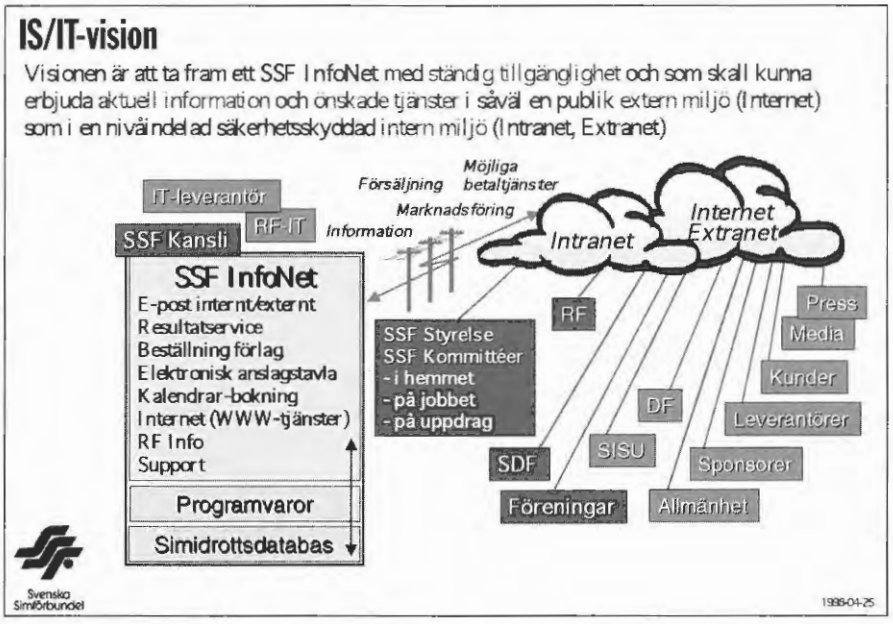
Nytt publiceringsverktyg förenklar informationshanteringen



– Förhoppningsvis kommer systemet och den nya hemsidan att vara i drift till SSFs årsmöte som hålls i april, säger Gunnar Cornelius, SSFs styrelse.



Det nya publiceringsverktyget ser mycket lovande ut, säger Berth Johansson på SSFs kansli.



Den 18-20 februari genomfördes den första IT-utbildningen i svenska simförbundets nya publiceringsverktyg, Novo Website Management, i Idrottens Hus i Stockholm. Personal från kansliet och kommittéer deltog med stort intresse.

Lars Myrén från NS Group var kursledare med Gunnar Cornelius, från SSF:s styrelse som assisterande. Deltagarna tyckte generellt att det var ett mycket lättarbetat system och såg stora möjligheter att snabbt få ut sin information på nätet.

– Det var en mycket bra kurs, säger Berth Johansson, SSFs kansli, och fortsätter:

– Novo är mycket enklare att arbeta med än t ex Frontpage som vi tidigare har använt för att uppdatera SSFs hemsida

Novo är ett sk publiceringssystem som ger kommittéerna och kansliet möjligheter att själva skapa och underhålla förbundets webbplats. det krävs inga speciella programvaror. Det räcker med en dator och tillgång till Internet. Allt annat finns i en server hos NS Group i Karlskrona som är tillgänglig alla dygnets 24 timmar 365 dagar om året. I Novo finns också ett behörighetssystem som gör att vi kan tilldela behörigheter på olika nivåer i organisationen. Detta innebär att ansvarsfrågan kommer upp direkt när vi nu skall ta systemet i drift.

Vår nya webbplats kommer att ha adressen www.simforbundet.nu, när den officiellt släpps. Den blir en samlingsplats med en enhetlig grafisk profil där våra nuvarande hemsidor inom förbund och kommittéer successivt avlöses och där kommittéer som i dag inte har några sidor får möjlighet att skapa egna.

– Förhoppningsvis kommer systemet och den nya hemsidan att vara i drift till SSFs årsmöte som hålls i april, säger Gunnar Cornelius

Här kommer också att finnas möjligheter för oss att bygga upp vår elektroniska handelsplats dvs en Simshop för simmärken, utbildningsmaterial mm.

Till webbplatsen kopplas också vår Simidrottsdatabas som genom olika sökfunktioner kommer att ge möjligheter till framtagning av resultat och statistik.

– När allt är igång kommer det alltid att finnas uppdaterad information på hemsidan. Alla som går in på hemsidan kommer dessutom att få en bättre helhetsbild av Simförbundet.

– En bra hemsida måste leva, och det kommer Simförbundets så småningom att göra, avslutar Gunnar Cornelius.

Ida var yngre



Hej Simsport !
Med anledning av artikeln i Simsport om Guinness rekordet på 200 m så vill jag berätta att Ida Mattsson 850310 simmade 200 m och tog sitt första simborgarmärke när hon var 2 år och 9 månader gammal! Precis ett år yngre än rekordet ! ***Bebbe (Pappa till Ida)***

Rekord av David på JSM



I förra numrets artikel från JSM i Lund i december halkade tyvärr ett Svensk Juniorrekord bort.
På sista dagens försökspass satte sommarens JEM-guldmedaljör, David Andreasson (bilden), Mölndals ASS, ett nytt svenskt juniorekord på 50 fjäril. Den nya rekordtiden skrevs till 24,55 sek.

Västerås Masters Meet 2000.

Europarekord av Hellasdamer i klassen 240-279 år

Mastersimmare i Mälarregionen brukar träffas i Västerås i början av februari för att testa formen inför SM i mars. I Kristiansborgsbadets varma 25:a väcks många ungdomsminnen bland deltagarna.

Några som ligger långt framme i sin träning är bevisligen Vivi-Ann Johansson,65, och Margareta Rainer 51, båda Hellas och Västerås egen spänstige Hasse Karlsson, 80.

Vivi-Ann passade på att slå tre svenska rekord på en gång under sitt 400 m frisimslopp nämligen på 100, 200 och 400. Dessutom satte hon nytt rekord på 50 m ryggsim.

Även Maggans svenska rekord kom på 400 m frisim, där rekordet också rök på 200 m. Margareta är den kompletta idrottskvinnan, som före SM ska avverka såväl Tjejvasan som Öppet Spår!!!!!

Hasse Karlssons svenska rekord kom på 50 m fjäril, som simmades för första gången i Sverige av en 80-åring.

Trots snabba tävlingar och många starter blixtrade Hellas damer till i lagappen 4x50 m frisim i klassen 240-279 år. Man visste att man hade chans på både ER och VR. Nu blev det ett ER. VR kommer nog vid SM i Iggesund 17-19 mars.

Rekorddamerna var Margareta Rainer 51, Marianne Lundqvist-Grane,69, Kerstin Åkerberg-Gjöres,73, och Harriet Bure,54 (konstsimsintruktör och domare, som ännu inte fått oss att tävla i denna simsport!)

För den oinvigde: liksom hästar "fyller" alla mastersimmare år på Nyårsdagen även om man är född den sista december samma år.

Barbro Thörnelöf

POLO

Stockholmspolisens damer tvåa i Tyskland

Efter att två år på raken arrangerat första omgången av damernas första omgång av europacupen för mästarlag var det i år dags att ta sig ut i Europa och Hagen utanför Düsseldorf. Motståndet detta år var förutom Hohenlimburger (Tyska mästare), Vrutky från Slovakien och Kooper från Slovenien.



Turneringen som var mycket väl-organiserad (Hagen har ansökt om att få arrangera A-EM för damer år 2001) började med att Slovenskor och Slovakiskor spelade en tuff match där Slovakiskorna efter stor dramatik stod som segrare med 9-8. Mycket focus var på det tyska mästarlaget inför vår match då de har gjort en storsatsning och har mer än halva tyska landslaget (EM 7:a, 2000) i sitt lag. TV och övrig press bevakade matchen.

Varje match i turneringen var väldigt viktig, då endast ett lag går vidare till semi och finalomgången första helgen i Mars. Tyskorna som före matchen var storfavoriter i vår grupp, blev nog chockade av den start som Stockholmspolisen fick! Efter två minuter fick SPIF en tidig ledning. Matchen var sedan jämn hela första perioden. SPIF med Jannica Wahlund i mål och Anna Bakalis som förvarsklippa höll Tyskorna stången långt in i andra perioden som dock slutade med en 4-2 ledning för tyskorna.

Tredje perioden kunde ha slutat med ett jämt resultat men på grund av stolp- och ribbträffar för SPIF och tyskornas effektivitet drog tyskorna ifrån till klara 8-3. SPIF tejer hade väldigt svårt med målskytet och att ensam vara lagets målskytt och också vinna matchen kan inte ens Johanna Hindsjö klara. Johanna gjorde SPIFs samtliga 4 mål i en match som till slut slutade 13-4.

Avsaknaden av riktigt tuffa matcher som denna gör att det är svårt att vinna mot dessa tjejer som har möjlighet att träna mer eller mindre på heltid och som också spelar åtskilligt fler internationella matcher än vad våra damer gör. Insatsen mot tyskorna var dock ett klart steg framåt.

I de två andra matcherna visade tjejerna att de verkligen blir bättre och bättre för varje tuff match. Mot Slovakien skrevs siffrorna 10 - 5, Jenny Morsten 4 mål och Johanna Hindjö 3, Mot Slovenskorna blev segersiffrorna 17-4 efter en mycket väl genomförd match där Johanna än en gång visade prov på sitt höga internationella spel genom att göra 6 mål.

SPIF-tjejerna slutade på en hedersam andraplats och bör vara nöjda med sina insatser. För de spelare som fortsätter satsningen på landslaget och mot sommarens B-EM var ett kvitto på att Svenska damer kommer vara att räkna med.

Peter Lavett



Halmstad

– DET ÄR PLATSEN PÅ SOMMAREN

I Getinge och Oskarström kan vi erbjuda dig sommarläger.

Vi kan erbjuda 50-metersbassänger, träningsytor, idrottshallar, logi, mat och fritidsaktiviteter – allt samlat på ett och samma ställe.
Och du, vi är synnerligen prisvärda.
Testa oss!

230 kr/person för helpension.

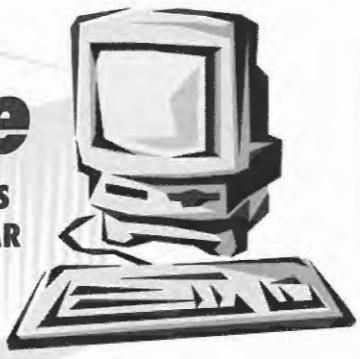
Vill du veta mer?
Ring 035-13 77 29
eller faxa 035-15 75 18

HALMSTAD
Tekniska kontoret

Har Ni problem med...
medlemshantering, betalningar, fakturering, tävlingshantering, statistik eller diagram?

VI HAR LÖSNINGEN!

Servette
MEDLEMSADMINISTRATIONS PROGRAM FÖR FÖRENINGAR



en produkt från Sport Development AB - för mer information ring: 040 - 12 34 16

Ludvika Synchro - årets roligaste konstsimtävling, med

OVANLIGT LÅGT DELTAGANDE!

Ludvika Synchro är den tävlingen som sätter både aktiva och domarna på prov. I figurtävlingen, som är tävlingens första del, får de aktiva välja figurer i sin egen klass en månad i förväg. Elit väljer bland de internationella figurerna o.s.v. Normalt lottas figurerna 12-48 timmar före en tävling i konstsim och alla gör samma figurer, men här har de aktiva möjlighet att välja.

Här ställs domarnas förberedelser också verkligen på prov eftersom det sällan blir samma figur två gånger och det är många att välja mellan. Både aktiva och domare tycker att den här tävlingen är något alldeles extra.

Elitklassen var i år var helt underminerad med endast 3 deltagare i soloklassen (?) skall de aktiva sätta ihop ett kortprogram på 1,5 min där de får musiken direkt efter figurtävlingen och endast har ett par timmar på sig att göra programmet. De får inte simma programmet till musik i vattnet före tävlingen. Konstsimmarnas fantasi och improvisationsförmåga ställs här verkligen på prov! Vann gjorde Karolina Gustavsson, Växjö, som gjorde en verkligt fin insats med sitt kortsolo och fick samtliga domar på sin sida.

I figurerna stannade hon och parkamraten Linda Örtengren på exakt samma poäng vilket är mycket ovanligt.

Bra för deras par att de är jämna, men hur skall en landslagsuttagning ske då det endast startade ett par.

Arrangörsmässigt har Ludvika en stor rutin och tävlingarna fungerade som vanligt utmärkt. Resultat från övriga klasser:

I Klass 1 startade 18 st i figurtävlingen. Segrade i den gjorde Cecilia Englén Växsjö med Annica Smith S02, en halv poäng efter, och i solo blev slutresultat det samma med Therese Hagström Ludvika på en tredjeplats. I





Inte oväntat vann Karolina Gustavsson, Växjö, (stora bilden) elitklassen vid Ludvika Syncro Open. Cecilia Enlén (lilla bilden) även hon från Växjö grejade segern i klass 1.

Partävlingen klass 1 (6 par startade) segrade Jönköpingsparet Pernilla Johansson och Ida Hammarlund med hela 6 poäng före Växsjöparet Lina Gruvhagen och Hanna Gustavsson. Jönköpingsparets seger berodde på att deras par var mer tränat och stämde betydligt bättre.

Klass 2, som endast är figurtävling. Här blev det dubbelt "Jönköping" med Karin Öst som segrare följd av Mikaela Tolf 2 poäng efter, tätt följd av Rebecca Varejomaa från Örebro SA. Norge var representerade med en liten trupp från Oslo med 4 aktiva och två ledare. Roligt att de kommer över –de har så få egna tävlingar.

Harriet Bure, Tävlingsledare

Resultat Ludvika Synhro Open 29-30 januari

Elit Solo

1. Karolina Gustavsson	Växjö SS	218,870
2. Emma Ivarsson	Växjö SS	205,836
3. Ida Östlin	Jönköpings SS	189,586

Klass 1 par

1. Pernilla Johanson Ida Hammarlund	Jönköpings SS	108,781
2. Linda Gruvhagen Hanna Gustavsson	Växjö SS	102,336
3 Torunn Sviland Vivi Braar Christensen	Oslo IL	97,271

klass 1 solo

1. Cecilia Englén	Växjö SS	116,937
2. Annica Smith	S 02	113,562
3. Threse Hagström	Ludvika SS	112,437

Klass 2 solo

1. Karin Öst	Jönköpings SS	63,042
2. Mikaela Tolf	Jönköpings SS	61,710
3. Rebeca Varjomaa	Örebro SA	61,288

Simläger året runt!

Sommartid : Utebad 50 m bassäng
Övrig tid: Inomhus, 25-metersbassäng
Vattentemp 27 grader

FAGERSTAHALLEN

TRAINING CAMP

IL Varg, en av Norges bästa simklubbar har gjort det i 11 år...

Fagerstahallens Training Camp erbjuder träningsläger med möjligheter till olika aktiviteter under ett och samma tak.

- Simhall med 25-metersbassäng
- Utebad med 50-metersbassäng, 8 banor
- Hoppbassäng
- Stort grönområde
- Bastu
- Solarium

- Du bor i sovsalar, våningssängar
- Kabel-TV, video

- Sporthall
- Hallar för brottning, bordtennis, judo, dans mm
- Aerobicsstudio
- Skyttehall
- Bowlinghall
- Olympic Gym
- Styrketräningshall
- Fotbollsplan
- Konferensrum
- SportCafé – med mat för idrottsfolk som tränar!

Vi offererar färdiga paket

FÖR YTTERLIGARE INFORMATION RING 0223/442 31

Var är alla våra seniorer?

På seniorsidan är just nu konstsimmet inne i en mycket djup svacka eftersom det idag bara finns en handfull, max 10 seniorer i landet om man skrapar ordentligt! Många slutade för ett par år sedan efter dålig behandling från förbundshåll!

Här startade ett par och tre solo på en av landets största konstsimtävlingar, som för några år sedan hade ett mycket stort startfält. Hur tar man då ut ett landslag?

Skall alla som nått seniorålder ingå i landslaget? Så här dåligt har det aldrig varit sedan 60-talet då Set Hjärpe började bygga upp konstsimmet i Sverige. På juniorsidan finns det en hel del ljuspunkter, men deltagarantalet har de senaste åren sjunkit även där då många föreningar har lagt ner sin verksamhet. Idag finns det bara en stark region - Stockholmsregionen med Elisabeth Andersson, Täby som galjonsfigur. Hon har genom målmedvetet arbete fått upp hela regionen till den helt ledande i landet med flest aktiva och flest föreningar. Hon har som utbildningsansvarig i Stockholm utbildat domare och ledare och snart kommer även spetsen bland deras aktiva. Från förbundshåll har utbildningssidan verkligen inte skötts genom åren. Det var många år sedan de arrangerade ex en tränarutbildning motsvarande steg 3 SSF:s konstimkommittén. Elisabeth Andersson har genom åren tagit hit olika förläsare från utlandet. Bland dem även de stora namnen inom konstsim och hon har arrangerat "Clinics".

Harriet Bure, Tävlingsledare







Samarbete på flera plan

Som ett led i att ge företaget en tydlig profil använder sig Svenska Spel av sponsring, vilket även kan beskrivas som *samarbetets sköna konst*.

Vi kan marknadsföra vårt företag och våra produkter på en rad olika områden samtidigt som vår samarbetspartner får ökade resurser till sin verksamhet.

En omfattande sponsorverksamhet har inriktats på idrott, eftersom det är ett naturligt inslag i vår sportspelsverksamhet. Avtalen skrivs i allmänhet på förbundsnivå.

Även inom kulturområdet är Svenska Spel en av landets största sponsorer.

Genom bland annat sponsoraktiviterer visar Svenska Spel att det är ett företag som engagerar sig på flera publika samhällsområden.

SVENSKA SPEL

www.svenskaspel.se

Simningens historia

SAMMANSTÄLLD AV CHRISTER MAGNUSSON

När 1900-talet nu ligger bakom oss kan vi inom simningen se tillbaka på ett århundrade med stora och ihållande framgångar. De första mästerskapsmedaljerna kom redan 1908 vid OS i London, (3 bronsmedaljer) sammanlagt kom det att bli 32 OS-medaljer, 13 VM-medaljer och 95 EM-medaljer i lång bana under detta sekel. Till detta skall läggas det avslutande decenniets 23 VM-medaljer och 76 EM-medaljer i kort bana.

Simningen har under 1900-talet avverkat en mängd mästerskap. Simingen var med från början på OS-programmet, EM startade 1926 i Budapest och VM simmades för första gången 1973 i Belgrad. Av alla de svenska simmare som har vunnit medaljer vid dessa mästerskap så är det några som har utmärkt sig på ett alldeles speciellt sätt. Det bör inte vara kontroversiellt att utse följande vinnare i ett antal kategorier:

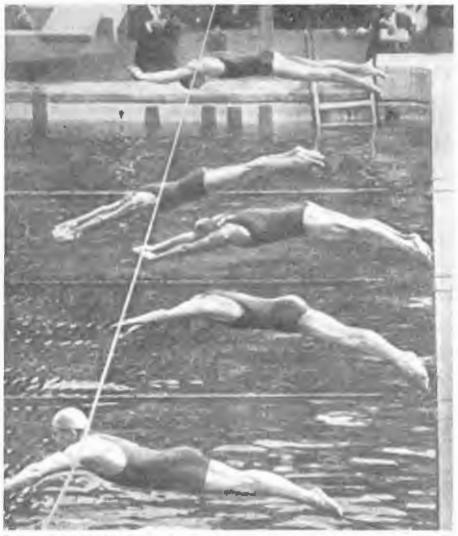
- **Bäste herrolympier**
  Gunnar Larsson
  (2 guld 1972)

- **Bäste damolympier**
  Jane Cederquist
  (1 silver 1960)

- **Meste olympier**
  Anders Holmertz
  (1984, 1988, 1992, 1996)

- **Meste mästerskapsmedaljör**
  Arne Borg
  (10 medaljer på OS, VM och EM)

I OS-sammanhang är det av stort nationellt intresse om Sverige lyckas erövra någon guldmedalj eller inte. Under 1900-talet var det fem simmare som fick stå överst på OS-prispallen. Håkan Malmroth var den förste när han vann dubbla guld 1920 i Antwerpen. Hans guldsträckor var 200 och 400 (!) meter bröstsim. 20-talets stora stjärna Arne Borg vann sitt OS-guld 1924 i Paris på paradsträckan 1500 frisim. Därefter fick vi vänta ända till 1972 på nästa medalj av ädlaste valör och även denna gång blev det dubbla guld. Gunnar Larsson vann i München såväl 200 som 400 medley och som alla vet var det med en rekordliten marginal på den längre sträckan, 2 tusendelar av en sekund. Vid OS i Moskva 1980 blev det också två guldmedaljer till simningen, men denna gång var det två simmare som stod för varsin guldbedrift; Bengt Baron på 100 ryggsim och Pär Arvidsson på 100 fjärilsim.



Startbild från det beryktade tremästarslaget på 400 fritt i Paris-OS 1924. Uppifrån ser vi: Johnny Weismuller, Arne Borg, Boy Charlton, Åke Borg och Hatfield. Det var alltså två tvillingbröder i samma OS-final. Segrade i loppet gjorde Jonny Weismuller, senare mer känd som Tarzan.

Under 1900-talets senare del simmades åtta världsmästerskap och vid två tillfällen utropades svenska världsmästare. I premiärmästerskapen i Belgrad 1973 kunde Gunnar Larsson visa att han även denna gång var bäst i världen på 200 medley. Det andra VM-guldet simmades hem 1994 i Rom och det av herrarna på 4x200 frisim; Christer Wallin, Tommy Werner, Anders Holmertz och Lars Frölander.

24 europamästare

Under det just avslutade seklet arrangerades Europamästerskap i simning vid 25 olika tillfällen. De mest framgångsrika mästerskapen för svensk del var de under seklets avslutningsår, d v s 1999 i Istanbul. Från 1926 och framåt har svenska simmare blivit europamästare hela 24 gånger. På herrsidan var Arne Borg den störste med 5 guldmedaljer; följt av Gunnar Larsson med 3; sedan Björn Borg, Per Johansson och Lars Frölander med 2; samt Eskil Lundahl, Göran Larsson och Anders Holmertz med var sitt. De svenska berrarna vann tre herrlagkapper och alla segrar kom på blå-bandsträckan 4x200 frisim; 1947 i Monte Carlo, 1950 i Wien och 1962 i Leipzig. På damsidan har 3 simmerskor vunnit EM-guld; Kate Jobson, Linda Olofsson och Anna-Karin Kammerling. Därtill har svenskorna vunnit ett lagkappsguld och det på 4x100 medley vid EM i Istanbul under sommaren 1999.

Mästerskap i kort bana

Under 1990-talet tillkom så även de internationella mästerskapen i kort bana. Sverige tillhör de nationer i världen som hittills har satsat mest på den internationella kortbanesimningen och framgångarna har inte heller uteblivit. Under den oförglömliga simmarfesten i Scandinavium 1997 fick vi 3 svenska världsmästare; Lars Frölander, Patrik Isaksson och Louise Karlsson. I de uppföljande mästerskapen i Hongkong 1999 blev det hela fyra guldmedaljer; Lars Frölander x 2, Patrik Isaksson och damernas 4x200 frisim. Det har också simmats Europamästerskap under 90-talet och den svenske suveränen i dessa sammanhang var Louise Karlsson med sju individuella guld.

Världscupen

Sverige har också spelat en stor roll för ntvecklandet av Världscnpen i simning. Vår egen tävling i Malmö har haft bästa möjliga rykte i världen och en stor del av detta har varit tack vare den härliga stämning som alltid har skapats runt tävlingsbassängen. Tre svenska simmare har lyckats vinna världscupen i simning; Anders Holmertz vid tre tillfällen (sprint frisim 1989 och 1993 samt distans frisim 1990), Jan Bidrman (medley 1989) och Johanna Sjöberg (fjärilsim 1999).

Svenskar till USA

Allt sedan Per-Ola Lindberg 1961gav sig av till USA för att kombinera studier och simning har den amerikanska collegesimningen betytt mycket för svensk simning. Många simmare har stimulerats till oanad utveckling och många kontakter har skapats på tränar- och ledarnivå. Den simmare som skördat de klart största framgångarna i



Gunnar Larsson och Tim McKee, USA, i väntan på det officiella resultatet på 400 medley vid OS i München. Resultatet blev seger till Gunnar med två tusendels sekund.

USA är Lars Frölander som för sitt SMU-universitet i Dallas simmade hem hela 5 guldmedaljer mellan åren 1996-98. Det sista året utsågs han dessutom till Årets simmare inom den amerikanska collegesimningen.

Bragdgulden

Av alla utmärkelser som delas ut för bragder och bedrifter inom idrotten intar Svenska Dagbladets Guldmedalj en särställning. Fyra simmare har fått medaljen sedan den delades ut för första gången 1925.

- **1926 Arne Borg**
  För en serie världsrekord, 32 st!
- **1938 Björn Borg**
  För de två EM-titlarna i London.
- **1960 Jane Cederquist**
  För sin silvermedalj i Rom.
- **1970 Gunnar Larsson**
  För tre EM-medaljer och två världsrekord i Barcelona.

En kort tillbakablick som denna fokuseras lätt på de aktivas insatser och det av naturliga orsaker. Vi ska dock inte glömma bort alla de ledare och tränare som har lagt ner både sin tid och sin själ för simningen. För att inte hamna fel och glömma bort någon ur de hundra år som har gått, väljer jag att här inte nämna någon alls. Men, min förhoppning är att alla och envar tänker på de ledare och tränare som har betytt mycket för föreningen, distriktet och Svenska Simförbundet och uttrycker till dem eller skänker dem, en tacksamhetens tanke.

När vi nu har påbörjat ett nytt sekel står vi redan det första året inför en rad utmaningar och då inkluderat de olympiska spelen i Sydney. Simningen har en stark tradition att ta stöd av när vi möter framtiden och med dagens högklassiga landslag på såväl herr- som damsidan så ser denna framtid onekligen ljus ut.

På grund av tekniska problem föll delar av simhoppningens historia bort i förra Simsport. Vi ber om ursäkt för detta och publicerar här simhoppningens historik i sin helhet

Simhoppningens historia

Simhoppningens vagga stod i Sverige, närmare bestämt i Stockholms Strömbad ! Det må låta överdrivet men i tre avseenden ligger det mycket av sanning i det påståendet. Vi var världsledande i höga hopp (raka och varierande hopp som det hette på den tiden) under perioden 1908 - 1920 med bl.a. fem OS-guld. Den första OS-tävlingen i hopp avhölls 1904 i St Louis men betraktades som en skandal i brist på regler. Endast två länder deltog, USA och Tyskland, med amerikanen Sheldon överst på pallen. Huruvida tävlingen gick i svikthopp eller höga hopp är omtvistat. Officiellt sades det vara en tävling i höga hopp men badet hade ingen högre hoppställning än tre meter framgår det av bevarade foton.



Svante Johansson tog silver i svikt vid EM 1947.

Svenskarna gjorde entré på OS-arenan i London 1908. Med dunder och brak. De fyra första platserna i höga hopp gick till fyra SKK-are uppvuxna i Strömbadet. Hjalmar Johansson segrade och fick två (!) guldmedaljer. Dels det olympiska guldet, dels Kungliga Engelska Livräddningssällskapets guldmedalj sedan han under tävlingen räddat livet på amerikanen Gaidzik som kom ned så platt att han förlorade medvetandet och sjönk ! Nämnas särskilt hör också fyran "Robban" Andersson, vår kanske mångkunnigaste utövare av simidrott någonsin. Han var inte bara OS-fyra i simhopp, han var 23-faldig svensk mästare i simning, svensk mästare i livräddning samt 17-faldig svensk mästare och 3-faldig olympisk bronsmedaljör i polo ! Svikthoppet 1908 blev än en gång en tysk-amerikansk angelägenbet med tysken Zürner som segrare.

Den svenska dominansen på de höga höjderna blev än mera markant i Stockholm 1912. Erik "Loppan" Adlerz blev spelens store simhoppare med guld både i höga hopp och raka hopp från 10 m. Och klubbkompisen från SKK, Greta Johansson, lillasyster till 1908 års guldmedaljör, tog hem den första olympiska guldmedaljen i simhopp för damer, i raka hopp. Sverige var förkrossande överlägset. Vi tog i herrarnas raka hopp de fyra första platserna, i herrarnas höga hopp platserna 1, 2 och 4 och i damernas raka hopp de åtta första platserna så när som på bronset. Tyskland dominerade herrsvikten lika eftertryckligt genom att ta de fyra första platserna.

Simhoppningens historia står inte bara skriven i resultatlistorna. Den återspeglas också i reglerna. Och där har vi det andra belägget för att simhoppningens vagga stod i Sverige. En av simhopparna från Strömbadet hette Erik Bergvall. Han kom att bli 1900-talets verklige gigant bland svenska simledare. "Fader Bergvall" blev med tiden Svenska Simförbundets ordförande under 24 år, Internationella Simförbundets förste president och Europeiska Simförbundets förste president. Bergvall var med och bildade FINA 1908 och fick uppdraget att leda den grupp som utarbetade de första "riktiga" tävlings- och bedömningsreglerna i simhopp 1910. Det var ett mästerverk och i sin grundstruktur gäller samma regler än i dag.

Simhoppningens moderna historia är i högsta grad USAs historia och märkligt nog återförs vi för tredje gången till gänget från Strömbadet för att få förklaringen till USAs nästan totala världsdominans 1920-1968. Två av hopparna ur det gänget förälskade sig nämligen. SKK-flickan Greta Johansson, 1912 års OS-segrarinna, begick dödssynden att fatta tycke för en medlem i arvfienden Neptun, sjuan i raka hopp 1912 Ernst Brandsten. De gifte sig och emigrerade till USA. Där etablerade sig Ernst som simhoppstränare vid Stanford Univerisity och därmed var Sveriges storhetstid i simhopp över. Brandsten benämns i alla sammanhang som "den amerikanska simhoppningens fader" och blev enormt framgångsrik.

I Antwerpen 1920 kunde Sverige bara hålla undan för Brandstens hoppare i vår gamla paradgren raka hopp, där göteborgaren Arvid Wallman tog guldet framför ytterligare tre svenskar. Brandstens adepter tog hem åtta medaljer till USA, varav tre guld, och 1912 års kung Loppan Adlerz fick nöja sig med silvret i höga hopp. I damernas raka hopp blev Sveriges Eva Olivier bronsmedaljör.

I Paris 1924 tog USA fyra av fem guld och från 1928 till och med 1952 tog USA samtliga OS-guld i alla hoppgrenar och praktisk taget alla övriga medaljer. Bakom USA-framgångarna stod Brandsten och så småningom hans adept Mike Peppe, som blev tränare vid det främsta hoppuniversitetet genom tiderna, Ohio State University.

För de svenska OS-framgångarna efter 1920 och fram till andra världskriget svarade John Janson och Hjördis Töpel, silver resp brons i raka hopp i Paris 1924, och Lala Sjöqvist med brons i höga hopp 1928 i Amsterdam. 1930-talet gav ingen svensk OS-medalj.

EM avhölls första gången 1926 med Helge Öberg på silverplats och Eva Olivier

Forts nästa sida

Forts fr föregående sida

på bronsplats i höga hopp. Vid EM 1927 tog Edmund Lindmark sviktsilvret och Lala Sjöqvist högasilvret varefter Lala upprepade bedriften 1934 följd av Ann-Margret Nirling på samma plats vid EM 1938.

Vid efterkrigstidens första EM 1947 blev det dubbla EM-silver till Sverige genom SKKs Svante Johansson i svikt och hellenen Lennart Brunnhage i höga och det följde de upp i samma grenar vid London-olympiaden 1948 med en sjätteplats för Svante och en fjärdeplats för Lennart.

Vid EM 1954 fick Sverige "ärva" en storstjärna och därmed två silver i damernas svikt och höga. Det var danskan Birte Christophersen, bronsmedaljör i London-OS och dubbel bronsmedaljör vid EM 1950, som gifte sig i Sverige med simhopparen Hans Hanson. Hon kom sedan att dominera svensk damhoppning ett 10-tal år med närmare 40 SM-tecken och ytterligare ett EM-brons 1958. Birte Hanson är tveklöst vårt största simhopperska i modern tid innan en tös vid namn Ulrika gjorde entré.

USA dominerade OS totalt från 1924 till 1956 då den sensationen inträffade att mexikanen Juaquin Capilla tog guldet i höga hopp och efterträdde USA-legenden Sammy Lee som vann grenen både 1948 och 1952. Legendarisk blev också USAs Pat McCormick som duhbelsegrade 1956 precis som 1952 och med sina fyra OS-guld skrev in sig som den främsta OS-hopperskan genom tiderna.

Nästa smäll för USA kom i Rom 1960 då en totalt okänd östtyska Ingrid Krämer kom från ingenstans och tog hem både svikt och höga i utklassningsstil. USA fick nöja sig med herrgulden men blev trots allt överlägset bästa nation. Än större simhoppshistorisk betydelse än Krämers genombrott fick dock den svikt som introducerades i Rom, Duraflex-svikten. Sviktboppningen revolutionerades genom övergången från träsviktar till sviktar av aluminium, som kastade mycket högre och därmed möjliggjorde större antal volter och skruvar.

I Tokyo 1964 återställde USA till viss del ordningen genom att inte bara ta hem herrgrenarna utan också återerövra damhöga. Ingrid Engel-Krämer fick nöja sig sviktguldet och silvret i höga. Sverige som inte haft någon nämnvärd OS-framgång efter 1948 kunde glädja sig åt en femteplats på herrsvikten genom SKKs Göran Lundqvist. Två år senare visade en annan svensk herre framfötterna genom att ta EM-silvret i samma gren, Malmös Tord Anderson.

I Mexiko-OS 1968 inledde den näst störste manlige simhopparen genom tiderna, Italiens Klaus Dibiasi, sin olympiska segerrad genom att ta hem det första av sina tre OS-guld i höga hopp Han fick också sviktsilvret. USA förlorade även ledarpositionen i damhöga för att aldrig mer återta den. Knallsensationen Milena Duchkova från Tjeckoslovakien vann. Tord Anderson följde upp EM-silvret med en hedersam sjundeplats på herrsvikten.

1969 blev simhoppshistoriskt ur svensk synpunkt. Två okända göteborgskor, den äldsta 15 år dubbelsegrade vid Europacupen i svikthopp. Det var Gunnel Weinås adepter Ulrika Knape och Agneta Henrikson. Därmed inleddes en ny era i svensk simhoppning. Vi var på väg mot världstopp igen.

Vi trodde bekräftelsen skulle komma på EM 1970 men det blev en flopp. Något som däremot inte blev en flopp blev introduktionen av Swedish Cup i Ronneby samma år. Vi införde ett nytt tävlingssystem i simhopp där hopparna turnerade och slog ut varandra som i tennis. FINAs amerikanske hoppkommittéordförande betecknade Swedish Cup som det viktigaste som hänt simhoppningen under hans 16 FINA-år och tävlingen blev sedan förebilden för Världscupen och Europacupen i simhopp liksom för en rad Grand Prix-tävlingar.

I München 1972 kom så äntligen det stora genombrottet för Göteborgs-töserna. På den första OS-dagen tog 17-åriga Ulrika sviktsilvret med Agneta på sjätteplatsen och de blev "världsberömda i hela Sverige". En knallsensation. Och sedan kom den absoluta kulmen genom Ulrikas olympiska guld i höga hopp ! En triumf för den klassiskt rena simhoppningen. München blev ett bakslag för USA även på herrsvikten, där Sovjet tog sitt första OS-guld någonsin genom Vladimir Vasin och på herrhöga där Dibiasi försvarade sin titel.

VM arrangerades för första gången 1973 i Belgrad och det blev ett da capo för Ulrika - silver på svikt, guld i höga. Agneta avancerade och dokumenterade sig som fyra i världen på svikt. USA tog bara herrsvikten - men med besked. Sviktgiganten Phil Boggs tog sitt första VM. Det skulle följas av ytterligare två VM-titlar och ett OS-guld. Dibiasi tog "som vanligt" herrhöga och nya östtyskan Köhler damsvikten.

Ulrikas segerrad fortsatte på EM 1974 där hon revancherade sig för 1970 och vann både svikt och höga för att sedan ta bronset på höga vid VM 1975 och avrunda sin karriär med ett olympiskt silver i höga vid OS i Montreal 1976, där hon trots nackskada ledde ända till sista hoppet då ryskan Vytsekhovskaia gick om. USA tog båda sviktarna och Dibiasi sitt tredje raka OS-guld efter en knallhård fight med en 17-årig amerikansk nykomling vid namn Greg Louganis !

Därmed stod vi inför eran Greg Louganis, den tveklöst störste simhopparen någonsin. Under 10-årsperioden 1978 - 1988 tog han fem VM-titlar och fyra OS-guld trots att han på grund av bojkotten tvangs avstå från OS i Moskva 1980, då han utan vidare skulle ha vunnit dubbelt med förbundna ögon. Han var den fulländade simhopparen men sin ofattbara höjd, sin klockrena stil och sin absoluta avspändhet. De flesta OS- och VM-tävlingarna vann han så överlägset att han kunde avstå ett eller två hopp och ändå vinna. Kanske kan hans storhet bäst beskrivas genom en procentuell omräkning till simresultat. Han var på flera OS och VM så överlägsen närmaste man att det motsvarar en segermarginal med dagens tider på 100 m frisim på 7 sekunder mellan ettan och tvåan!!

Moskva-OS 1980 blev inget "riktigt" OS utan USA (och utan Kina som ämnu ej debuterat). Ryssar och östtyskar delade lika på de fyra gulden. Ingen svensk i final. VM 1982 blev USAs stora revanch. Louganis & Co vann alla fyra gulden. Vid OS 1984 fortsatte Louganis med utklassningssegrar medan Kanadas Sylvie Bernier sensationellt vann damsvikten och - för första men verkligen inte sista gången - Kina gjorde entré på världsarenan genom att ta hem damhöga.

Det blev inledningen till Kina-epoken. Vid VM 1986 delade USA (läs Louganis) och Kina lika på gulden och detsamma blev fallet vid OS i Seoul 1988, då Louganis gav sin avskedsföreställning genom att bl.a. slå huvudet i svikten, sys ihop och ändå gå till final med ett nollhopp och vinna. Det blev USAs farväl som världens bästa hoppnation. En annan individuell gigant trädde fram. Den bästa svikthopperskan genom tiderna, Kinas Gao Min, vann den första av sina fyra OS- och VM-titlar.

Vid VM 1991 fortsatte den kinesiska frammarschen. Tre VM-titlar av fyra till Kina men USAs Ferguson tog herrsvikten. Bilden upprepades vid OS i Barcelona 1992. Tre Kina-guld och än en gång herrsvikten till USA, nu genom Mark Lenzi. Och äntligen en svensk i världseliten på nytt. Jönköpings 21-årige Joakim Andersson följde upp sitt EM-silver från Atén 1991 med en hedrande niondeplats i OS-finalen på svikt. Joakim fortsatte i samma stil på EM 1993, silver på 1 m och brons på 3 m, och vid EM 1995 med silver på 1 m, totalt sett den bästa svenska EM-insatsen på herrsidan i hopp genom tiderna.

VM i Rom 1994 gav återigen Kina tre guld medan ryssen Vladimir Sautin debuterade i de stora sammanhangen med seger i höga hopp. OS i Atlanta 1996 blev ett da capo. Kina lyckades med allt utom herrhöga, där Sautin satt kvar på tronen. Notabelt var att Kinas storhopperska Fu Mingxia vann dubbelt och därmed hade fått ihop sammanlagt 3 OS- och 2 VM-guld i svikt och höga. Än mer notabelt ur svenskt perspektiv var att den yngsta deltagaren i damernas svikthopp var svenska och låg tvåa efter semifinalen, då hela världseliten hade gjort en komplett tävlingsserie, för att sedan sluta åtta i finalen. Simhopparvärlden fick lära sig ett nytt namn: Anna Lindberg. Året därpå tog hon bronset i samma gren vid EM i Sevilla.

VM 1998 i Perth blev sensationellt. Helt plötsligt inget guld till Kina och inte ens en medalj till USA. Samtliga guld gick till "f.d. Sovjetunionen". Rysslands Sautin dubbelsegrade och landsmanninnan Julia Pakhalina tog damsvikten samtidigt som Ukraina tog sin första titel någonsin genom Elena Zhupina i damhöga. Och Anna Lindberg bättrade på Atlanta-placeringen genom att dokumentera sig som fyra i världen på svikt.

Århundradets sista stortävling blev EM i Istanbul 1999, då den vid det laget mångfaldiga VM- och EM-mästarinnan för juniorer Anna Lindberg under sitt sista juniorår mjukade upp sig inför OS i Sydney med tre fjärdeplaceringar på senior-EM. Hur det går i Sydney och därefter för Anna skall vi summera vid Simförbundets 100-årsjubileum 2004.

Toivo Öhman

Fotnot: 1972 fick Ulrika Knape Svenska Dagbladets bragdmedalj för sitt guld i OS.

Inbjudan till Grand Prix 2/2000
13-14 maj i Västerås

TÄVLINGSPLATS: Lögarängsbadet, 50m, 8 banor

ARRANGÖR: Västerås SS

TÄVLINGSTIDER:

	Försök	Finaler
Lördag 13/5	10.00	17.00
Söndag 14/5	10.00	17.00

ANMÄLAN:
Anmälan skall vara Västerås SS tillhanda **senast 28 april**
under adress: Västerås SS, Lögarängsbadet, 721 32 Västerås
eller via fax: 021-18 36 45
Anmälan kan också skickas via diskett (Grodan) eller
mail: info@vasterassim.nu

KVALTIDER:
Se nedan
Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 99-04-01—00-04-27
OBS! Grenar som går i direktfinal (400 medley, 800/1500 frisim)
omräknas från 25m banetider till 50m tider.
Övriga grenar seedas tiderna in oavsett om tiden är noterad i
25:a eller 50:a, sist placeras ev yardstider.

ANMÄLN. AVGIFT:
80:-/anmälan inbetalas på VSS:s
postgiro nr: 27 98 69-2 samtidigt med anmälan.

SIMSÄTTSKATEGORIER:
* Frisim sprint 50/100 och 200m
* Frisim distans 400/800/1500m
* Ryggsim 50/100/200m
* Bröstsim 50/100/200m
* Fjärilsim 50/100/200m
* Medley 200/400m

GP-KVALTIDER 2000

	DAMER			HERRAR		
FRISIM	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	24,26	27,55	28,30	21,83	24,48	25,50
100 m	53,51	59,54	1.00,86	46,97	53,50	55,50
200 m	1.54,12	2.09,78	2.12,69	1.45,86	1.58,62	2.04,47
400 m	5.11,00*	4.33,41	4.40,16	4.48,36*	4.15,19	4.24,84
800/1500 m	10.41,54*	9.30,89	9.42,93	16.51,84*	17.07.29	17.40,19
4x50 m (ej ute)	-	1.52,41	1.55,12	-	1.39.19	1.41,91
4x100 m (ej ute)	-	4.05,57	4.12,15	-	3.40,35	3.48,79
4x200 m (ej ute)	-	8.59.35	9.11,68	-	8.07,38	8.19,39
RYGGSIM						
50 m	28,41	31,57	33,11	25,58	28,43	29,86
100 m	1.00,85	1.07,65	1.10,51	53,81	1.00,79	1.04,80
200 m	2.11,56	2.27,51	2.32,90	1.58,00	2.12,94	2.21,52
BRÖSTSIM						
50 m	31,72	35,09	36,33	28,32	31.07	32,27
100 m	1.06,84	1.15,31	1.18,87	1.00,80	1.08,37	1.11,31
200 m	2.22,76	2.43,37	2.50,10	2.12,88	2.31,08	2.38,13
FJÄRILSIM						
50 m	26,67	29,80	30,25	23,69	26,51	27,41
100 m	59,92	1.06,26	1.07,22	53,70	59,20	1.01,22
200 m	2.12,68	2.28,62	2.31,51	2.00.38	2.15,98	2.20,74
MEDLEY						
100 m	-	1.08,55	-	-	1.01.93	-
200 m	2.10,39	2.27,20	2.31,85	1.59,77	2.14,13	2.19,99
400 m	4.43,89*	5.17.24	5.24,25	4.17,02	4.49,08	5.01,52
4x50 m (ej ute)	-	2.04,87	2.09,23	-	1.51,59	1.55,23
4x100 m (ej ute)	-	4.34,32	4.42,13	-	4.06.24	4.11,18

POÄNGBERÄKNING:
Poäng erhålles i två av tre grenar (den sämsta grenen tas bort automatiskt) vid resp. deltävling. För frisim distans räknas dock poängen i båda loppen. Poängfördelningen är följande:
1:a plats: 10 poäng
2:a plats: 7
3:e plats: 5
4:e plats: 3
5:e plats: 2
6:e plats: 1
Om en simmare noterar svenskt rekord erhålles 3 poäng i bonus. Vid ev. delad plats ex. 2:a plats, så slås poängen ihop för 2:a och 3:e plats och divideras, resp. simmare erhåller då 6 poäng.
Om en simmare stryker sig till final erhålles inga poäng.
Resp. simmare får tillgodoräkna sig poäng från 4 deltävlingar (av totalt 6) oavsett om resp. deltävling är i 25:a eller 50 m bassäng.

PRISPENGAR:
De tre sammanlagt bästa simmarna i resp. kategori erhåller prispengar efter det att alla deltävlingarna är genomförda enligt följande:
1:an 10.000:-
2:an 5.000:-
3:an 2.500:-
Om en simmare slår svenskt rekord utgår en bonus på 1.000:-, motsvarande för europarekord är 2.000:- och för världsrekord 3.000:-

HOTELL MM:
Information om hotell, biluthyrning m.m. skickas ut av VSS till klubbarna.

INFORMATION: VSS:s kansli, tel: 021-18 62 36

KOMMANDE GRAND PRIX:
- Deltävling 3: 1-4 juni i Jönköping (50m) - även EM/EJM-kval
- Deltävling 4: 19-20 augusti i Örebro (50m)
- Deltävling 5: 28-29 oktober i Trelleborg (25m)
- Deltävling 6: 24-26 november i Malmö (25m) - även EM-kval

GRENORDNING:

Lördag 13/5 (försök och final)		**Söndag 14/5**	
1. 100 m frisim	herrar	17. 100 m frisim	damer
2. 200 m frisim	damer	18. 200 m frisim	herrar
3. 50 m bröstsim	herrar	19. 50 m bröstsim	damer
4. 100 m bröstsim	damer	20. 100 m bröstsim	herrar
5. * 400 m medley	herrar	21. * 400 m medley	damer
6. 100 m fjärilsim	damer	22. 100 m fjärilsim	herrar
7. 100 m ryggsim	herrar	23. 100 m ryggsim	damer
8. 50 m ryggsim	damer	24. 50 m ryggsim	herrar
9. 200 m fjärilsim	herrar	25. 200 m fjärilsim	damer
10. 200 m medley	damer	26. 200 m medley	herrar
11. 400 m frisim	herrar	27. 400 m frisim	damer
12. 50 m frisim	damer	28. 50 m frisim	herrar
13. 200 m bröstsim	herrar	29. 200 m bröstsim	damer
14. * 800 m frisim	damer	30. *1500 m frisim	herrar
15. 50 m fjärilsim	herrar	31. 50 m fjärilsim	damer
16. 200 m ryggsim	damer	32. 200 m ryggsim	herrar

* direktfinal, "finalheatet" (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset. 800/1500 m frisim simmas sist i resp. försökspass.

Årsmöten

Jämtland/Härjedalens SF
har årsmöte
tisdagen den 4 april kl 18.30.
Lokal: Folkets Hus Östersund

Västerbotten Simförbund
har årsmöte
onsdagen den 22 mars kl 18.30.
Lokal: Lyckseles IFs kansli.

Solna Simsällskap har sitt årsmöte den 15 mars kl.18.30,
Lokal: Vasalundshallen i Solna.

Inbjudan till Grand Prix 3/2000
EM/EJM-kval 1-4 juni i Jönköping

TÄVLINGSPLATS: Rosenlundsbadet, 50m, 8 banor

ARRANGÖR: Jönköpings SS

TÄVLINGSTIDER:

	Försök	Finaler
Torsdag 1/6	10.00	17.00
Fredag 2/6	10.00	17.00
Lördag 3/6	10.00	17.00
Söndag 4/6	10.00	17.00

ANMÄLAN:
Anmälan skall vara Jönköpings SS tillhanda senast **torsdag 18 maj** under adress: Jönköpings SS, Elmiavägen 4, 554 54 Jönköping
mail: staff@jss.f.se, eller via fax: 036-128 038

KVALTIDER:
Se föregående sida.
Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 99-05-01—00-05-17
OBS! Grenar som går i direktfinal (400 medley, 800/1500 frisim) omräknas från 25m banetider till 50m tider. Denna omräkning görs av arrangören.
Övriga grenar seedas tiderna in oavsett om tiden är noterad i 25:a eller 50:a, sist yardstider.

ANMÄLN. AVGIFT:
Vid anmälan med anmälningsfil enligt SSF:s normer 80:-/anmälan. Övrig anmälan 90:-/anmälan. Avgiften inbetalas på Jönköpings SS:s postgiro nr: 419 1100-9 samtidigt med anmälan.
Om anmälningsavgiften inte är betald - tillåts ingen start ... !

GRENORDNING:

1/6			**3/6**		
1.	400 m frisim	Herrar	17.	200 m fjärilsim	Herrar
2.	100 m frisim	Damer	18.	50 m bröstsim	Damer
3.	100 m ryggsim	Herrar	19.	200 m frisim	Herrar
4.	200 m fjärilsim	Damer	20.	200 m frisim	Damer
5.	100 m bröstsim	Herrar	21.	*400 m medley	Herrar
6.	50 m ryggsim	Damer	22.	50 m fjärilsim	Damer
7.	50 m fjärilsim	Herrar	23.	200 m ryggsim	Herrar
8.	*400 m medley	Damer	24.	200 m medley	Damer
2/6			**4/6**		
9.	*800 m frisim	Damer	25.	*1500 m frisim	Herrar
10.	100 m frisim	Herrar	26.	50 m frisim	Damer
11.	100 m bröstsim	Damer	27.	100 m fjärilsim	Herrar
12.	200 m medley	Herrar	28.	200 m bröstsim	Damer
13.	100 m fjärilsim	Damer	29.	200 m bröstsim	Herrar
14.	50 m ryggsim	Herrar	30.	200 m ryggsim	Damer
15.	100 m ryggsim	Damer	31.	50 m frisim	Herrar
16.	50 m bröstsim	Herrar	32.	400 m frisim	Damer

* direktfinal, "finalheatet" (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset. 800/1500 m frisim simmas sist i resp. försökspass.

SIMSÄTTSKATEGORIER:

* Frisim sprint	50/100 och 200m
* Frisim distans	400/800/1500m
* Ryggsim	50/100/200m
* Bröstsim	50/100/200m
* Fjärilsim	50/100/200m
* Medley	200/400m

POÄNGBERÄKNING:
Poäng erhålles i två av tre grenar (den sämsta grenen tas bort automatiskt) vid resp. deltävling. För frisim distans och medley räknas dock poängen i båda loppen. Poängfördelningen är följande:

1:a plats:	10 poäng
2:a plats:	7
3:e plats:	5
4:e plats:	3
5:e plats:	2
6:e plats:	1

Om en simmare noterar svenskt rekord erhålles 3 poäng i bonus.
Vid ev. delad plats ex. 2:a plats, så slås poängen ihop för 2:a och 3:e plats och divideras, resp. simmare erhåller då 6 poäng. Om e simmare stryker sig till final erhålles inga poäng.
Resp. simmare får tillgodoräkna sig poäng från 4 deltävlingar (av totalt 6) oavsett om resp. deltävling är i 25:a eller 50 m bassäng.

PRISPENGAR:
De tre sammanlagt bästa simmarna i resp. kategori erhåller prispengar efter det att alla deltävlingarna är genomförda enligt följande:

1:an	10.000:-
2:an	5.000:-
3:an	2.500:-

Om en simmare slår svenskt rekord utgår en bonus på 1.000:-, motsv. för europarekord är 2.000:- och för världsrekord 3.000:-

HOTELL MM:
Information om hotell, biluthyrning m.m. skickas ut av JSS till klubbarna.

INFORMATION:
Jönköpings SS:s kansli, tel: 036-128 004
e-mail: staff@jss.f.se
Se även JSS hemsida: www.jss.f.se

KOMMANDE GRAND PRIX:
- Deltävling 4: 19-20/8 i Örebro (50m)
- Deltävling 5: 28-29/10 i Trelleborg (25m)
- Deltävling 6: 24-26/11 i Malmö (25m), även EM-kval

NY FRISTÅENDE TRÄNARKURS

vid Idrottshögskolan i Stockholm
SPECIALIDROTT MED INRIKTNING MOT TRÄNING OCH PRESTATION

Kursen motsvarar 20 högskolepoäng (C-nivå) och har tonvikten lagd på kompetensutveckling i träningslära (olika idrotters kravprofil, specifika tester och träningsstyrning) samt idrottsvetenskap. Kursen avslutas med ett examensarbete (10 p) som inriktas mot studier av den egna idrotten.
Kursen är anpassad till dig med grundläggande högskolebehörighet samt högskoleexamen med idrottslig inriktning och en gedigen bakgrund som tränare eller utbildare inom idrottsrörelsen.

Kursstart Höstterminen år 2000
Uppläggning: Kursen genomförs som distansutbildning på halvfart med gemensamma kursträffar på veckoslut.
Senaste anmälningsdag: 15 april
Rekvirera kurskatalog och anmälningsblankett från: Idrottshögskolan, Utbildningsavdelningen, Box 56 26, 114 86 Stockholm, tel. 08 402 22 00
Johnny Nilsson, Idrottshögskolan

Senaste föreningsbytarna

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävlingsklar
Sarah Book	SK Ran	Malmö KK	2000-01-26
Ulrika Zeybrandt	SK Elfsborg	SK 70	2000-01-26
Anders Priver	SK Elfsborg	SK 70	2000-01-26
Nilla Joansson	S 71	Osby SS	2000-01-27
Sofia Barnell	SK Sydsim	SK Hajen	2000-02-02
Gustavo Kertzscher	Ystads SS	Malmö KK	2000-02-04
Tobias Lindström	Kristinehamns SS	Karlstads SS	2000-02-09
Helene Bromander (konstsim)	Växjö SS	S 02	2000-02-11
Maria Wallberg (polo)	SK Neptun	SPIF	2000-02-16
Johanna Hindsjö (polo)	SK Neptun	SPIF	2000-02-16
Pernilla Marcus (polo)	SK Neptun	SPIF	2000-02-16
Jenny Morsten (polo)	SK Neptun	SPIF	2000-02-16
Safet Obradovac (polo)	Ronneby SS	SK Ran	2000-02-18
Malin Larsson	SK Elfsborg	SK 70	2000-02-18
Tobias Lagström	SK Elfsborg	SK 70	2000-02-18
Anders Ramkrans	SK Elfsborg	SK 70	2000-02-18
Jenny Ramkrans	SK Elfsborg	SK 70	2000-02-18
Catrine Eriksson	Åkersberga SS	Täby Sim	2000-02-23
Carl Gårdmark	Ystads SS	Malmö KK	2000-02-26
Daniel Asplund	Skellefte Sim 34	Sundsvalls SS	2000-02-26
Marie Söderlund	Njurunda SS	Sundsvalls SS	2000-02-26
Helena Brandelius	Saltsjöbadens IF	SKK	2000-02-27
Johan Backlund	Umeå SS	Sundsvalls SS	2000-03-01
Anna Ericson	Göteborgs Sim	Trelleborgs SS	2000-03-02
Jenny Nilsson	SK Ran	Malmö KK	2000-03-04
Lina Gustafsson	Trosabygdens SS	Nyköpings SS	2000-03-05
Robbin Steen	Ystads SS	SS Artemis	2000-03-05
Carolina Steen	Saltsjöbadens IF	SKK	2000-03-11
Sebastian Bencsik	Åhus SS	KSLS	2000-03-16
Malin Persson	Åhus SS	KSLS	2000-03-16
Jenny Ask	Åhus SS	KSLS	2000-03-16
Malin Dohlmar	Köpings SS	Västerås SS	2000-03-23



Helene Bromander (konstsim) Växjö SS – S 02
– Jag har bytt klubb av två skäl. Det ena är att jag kom in på en utbildning som bara finns här i Göteborg – Förvaltningsprogrammet/Pol.mag. Den andra anledningen är att jag kände att det var dags att pröva något nytt och få lite miljöombyte rent träningsmässigt. Här i S 02 tränar jag nu med Åsa Gidsäter och vi satsar på att inom något år bli det ledande konstsimsparet i Sverige.

Föredragningslista vid Svenska Simförbundets årsmöte 2000

Plats:
Hotell First Resort Billingehus, Alphyddevägen, Skövde
Tid: Lördagen den 15 april kl 11.00
Söndagen den 16 april kl 09.00

Lördag

1. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd.
2. Fråga om mötets behöriga utlysande.
3. Val av mötesfunktionärer
   a) Ordförande för mötet.
   b) Sekreterare för mötet.
   c) Två justeringsmän att jämte ordföranden justera mötets protokoll.
   d) Erforderligt antal rösträknare, andra än justeringsmän.
4. Godkännande av mötesordningen.
5. Redovisning av SSF-styrelsens verksamhetsberättelse för senaste verksamhetsår.
6. Redovisning av SSF-styrelsens förvaltningsberättelse samt revisorernas eventuella synpunkter på verksamhetsåret.
7. Revisorernas berättelse för senaste verksamhetsåret.
8. Kandidatpresentation för val enligt punkterna 15-19.
9. Genomgång av ärenden vilka ingivits i den ordning som anges i regel 117, ärenden som av SSF-styrelsen hänskjutits till mötet samt förslag till årsavgift 2001.
10. Presentation av övriga ärenden.
11. Årsmötet ajourneras.

Söndag

12. Mötesförhandlingarna återupptas.
13. Godkännande av SSF-styrelsens förvaltningsberättelse.
14. Frågan om ansvarsfrihet för SSF-styrelsens förvaltning.
15. Val av förbundsordförande, tillika ordförande i SSF-styrelsen för 1 år. Nuvarande: Olle Kristensson, Lycksele.
16. Val av 4 ledamöter i styrelsen för två år. Mandattiden utgår för Elisabeth Morris Elenbring, Dennis Ohlsson och Pia Zätterström. Marit Liljedahl har avsagt sig omval.
17. Val av 1 revisor och 1 revisorssuppleant för 1 år. Nuvarande Arne Wallberg respektive Ulf Westin.
18. Val av ombud till Riksidrottsmöte 2001 jämte erforderligt antal suppleanter.
19. Val av ordförande och 4 ledamöter i valberedningen för nästkommande SSF-möte.
    Nuvarande: Kerstin Egerblom, Tyresö, ordf., Stig-Arne Holmgren, Malmö, Birgitta Björk, Uppsala, Bengt Karlsson, Laholm och Jonas Henryson, Falun.
20. Beslut angående ärenden som anges i regel 117.
21. Beslut angående ärenden som SSF-styrelsen hänskjutit till mötet.
22. Fastställande av årsavgift för 2001.
23. Antagande av officiellt kungörelseorgan för SSF.
24. Redovisning av såväl läng- som kortsiktiga mål och ekonomisk planering.
25. Mötets avslutande.

Tränarjobb sökes

Behöver din förening en ny tränare? Jag har god utbildning och erfarenhet av att coacha på hög internationell nivå. Nu vill jag komma till Sverige och coacha. Jag talar flera språk och studerar för tillfället svenska.

Hör av er till:
Robert Morini, 233 Crookesmoor Road, Crookes, Sheffield, S6 3FQ, United Kingdom;
Tel: ++44 (0)114 2667410
E-Mail: robert_morini@hotmail.com

SM I SIMNING (25M)
Stockholm 2 - 5 mars 2000

50m FRISIM DAMER

1.	**Therese Alshammar**	**77 7955 SK Neptun**	**24.50**
2.	**Anna-Karin Kammerling**	**80 7249 Sundsvalls SS**	**25.40**
3.	**Louise Jöhncke**	**76 7958 Södertörns SS**	**25.87**
4.	**Lisa Andersson**	**80 6036 Växjö SS**	**26.12**
5.	**Nelly Jörgensen**	**80 5281 Helsingborgs SS**	**26.15**
6.	**Annica Löfstedt**	**82 5457 Örebro SA**	**26.29**
7.	**Linnea Tossavainen**	**81 5478 Södertälje SS**	**26.36**
8.	**Cathrin Carlzon**	**83 5228 Södertörns SS**	**26.50**
9.	Cathrin Carlzon	83 5228 Södertörns SS	26.59
10.	Anna Folkesson	80 6070 Umeå SS	26.67
11.	Caroline Steffensen	84 7076 Trelleborgs SS	26.71
12.	Emma Pålsson	82 6929 Trelleborgs SS	26.87
13.	Emma Andersson	82 5042 Kristianstads SLS	26.96
14.	Mananne Lionell	83 5480 Södertälje SS	26.99
15.	Jessica Lidström	81 7065 SK Neptun	27.13
16.	Karin Aspengren	82 7687 Umeå SS	27.17
17.	Annalena Hansson	84 6745 Stockholms KK	27.34
18.	Anna Gustavsson	79 5261 Spårvägens SF	27.35
19.	Dimitra Markopoulou	82 7347 Spårvägens SF	27.40
20.	Susanna Normark	81 8696 Vellinge-Näsets SK	27.42
21.	Anna Lohmann	75 7830 Oskarshamns SS	27.54
22.	Sussi Olsson	82 5767 Höganäs SS	27.56
23.	Kia Kilpinen	81 7062 SK Neptun	27.81

100m FRISIM DAMER

1.	**Malin Svahnström**	**80 6594 Väsby SS**	**55.50**
2.	**Anna-Karin Kammerling**	**80 7249 Sundsvalls SS**	**56.07**
3.	**Louise Jöhncke**	**76 7958 Södertörns SS**	**56.08**
4.	**Nelly Jörgensen**	**80 5281 Helsingborgs SS**	**56.11**
5.	**Josefin Lillhage**	**80 5135 Väsby SS**	**56.18**
6.	**Sandra Steffensen**	**82 7074 Trelleborgs SS**	**56.78**
7.	**Jenny Redlund**	**81 8691 Malmö KK**	**56.81**
8.	**Annica Löfstedt**	**82 5457 Örebro SA**	**57.25**
9.	Cathrin Carlzon	83 5228 Södertörns SS	57.46
10.	Linnea Tossavainen	81 5478 Södertälje SS	57.72
11.	Caroline Steffensen	84 7076 Trelleborgs SS	57.79
	Emma Pålsson	82 6929 Trelleborgs SS	57.79
13.	Mia Ydfors	84 7066 SK Neptun	58.44
14.	Jessica Lidström	81 7065 SK Neptun	58.45
15.	Lisa Andersson	80 6036 Växjö SS	58.47
16.	Linda Erlandsson	83 5121 Malmö KK	58.77
17.	Anna Folkesson	80 6070 Umea SS	59.45
18.	Anna Ericson	78 7927 Trelleborgs SS	59.71
19.	Anna Gustavsson	79 5261 Spårvägens SF	1:01.02

200m FRISIM DAMER

1.	**Malin Svahnström**	**80 6594 Väsby SS**	**1:58.75**
2.	**Josefin Lillhage**	**80 5135 Väsby SS**	**1:59.16**
3.	**Sandra Steffensen**	**82 7074 Trelleborgs SS**	**2:00.35**
4.	**Mia Ydfors**	**84 7066 SK Neptun**	**2:01.41**
5.	**Ann Berglund**	**84 5117 Jönköpings SS**	**2:02.02**
6.	**Jenny Redlund**	**81 8691 Malmö KK**	**2:02.38**
7.	**Nelly Jörgensen**	**80 5281 Helsingborgs SS**	**2:02.41**
8.	**Sara Nordenstam**	**83 5570 Skäret SS**	**2:02.79**
9.	Maria Öberg	79 8602 Ystads SS	2:03.83
10.	Caroline Steffensen	84 7076 Trelleborgs SS	2:04.17
11.	Helen Svensson	78 5039 Malmö KK	2:04.32
12.	Cathrin Carlzon	83 5228 Södertörns SS	2:04.63
13.	Louise Jöhncke	76 7958 Södertörns SS	2:04.82
14.	Annelie Andersson	82 5380 SK Neptun	2:05.26
15.	Camilla Helgesson	79 5690 Malmö KK	2:05.51
16.	Jessica Lidström	81 7065 SK Neptun	2:06.20
17.	Linda Erlandsson	83 5121 Malmö KK	2:06.32
18.	Anna Ericson	78 7927 Trelleborgs SS	2:06.50
19.	Lisa Andersson	80 6036 Växjö SS	2:07.01
20.	Eva Berglund	84 5116 Jönköpings SS	2:07.52
21.	Anna Folkesson	80 6070 Umeå SS	2:10.52
22.	Julia Backlund	78 5829 Umeå SS	2:10.70

400m FRISIM DAMER

1.	**Josefin Lillhage**	**80 5135 Väsby SS**	**4:12.54**
2.	**Sandra Steffensen**	**82 7074 Trelleborgs SS**	**4:14.43**
3.	**Ann Berglund**	**84 5117 Jönköpings SS**	**4:14.76**
4.	**Mia Ydfors**	**84 7066 SK Neptun**	**4:16.86**
5.	**Annelie Andersson**	**82 5380 SK Neptun**	**4:17.38**
6.	**Helen Svensson**	**78 5039 Malmö KK**	**4:18.65**
7.	**Maria Öberg**	**79 8602 Ystads SS**	**4:19.08**
8.	**Camilla Helgesson**	**79 5690 Malmö KK**	**4:19.95**
9.	Katrin Harrsen	80 5008 Malmö KK	4:24.73
10.	Jenny Redlund	81 8691 Malmö KK	4:25.72
11.	Charlotta Svensson	82 6535 SK Lödde	4:27.08
12.	Eva Berglund	84 5116 Jönköpings SS	4:27.30
13.	Linda Erlandsson	83 5121 Malmö KK	4:27.76
14.	Linn Akkad	82 7145 Malmö KK	4:28.25
15.	Helen Lidman	83 7323 Danderyds SK	4:28.75
16.	Sofie Mikiasson	84 6418 Södertörns SS	4:35.48
17.	Cecilia Ström	78 5522 Linköpings ASS	4:35.88

800m FRISIM DAMER

1.	**Maria Öberg**	**79 8602 Ystads SS**	**8:43.29**
2.	**Sandra Steffensen**	**82 7074 Trelleborgs SS**	**8:44.63**
3.	**Annelie Andersson**	**82 5380 SK Neptun**	**8:45.21**
4.	**Ann Berglund**	**84 5117 Jönköpings SS**	**8:45.46**
5.	**Josefin Lillhage**	**80 5135 Väsby SS**	**8:49.80**
6.	**Camilla Helgesson**	**79 5690 Malmö KK**	**8:50.75**
7.	**Helen Svensson**	**78 5039 Malmö KK**	**8:55.63**
8.	**Katrin Harrsen**	**80 5008 Malmö KK**	**9:05.23**
9.	Linn Akkad	82 7145 Malmö KK	9:05.38
10.	Lisa Andersson	80 6036 Växjö SS	9:10.36
11.	Helena Liden	83 5429 Spårvägens SF	9:16.65
12.	Hanna Gustavsson	83 8554 Osby SS	9:17.29
13.	Cecilia Ström	78 5522 Linköpings ASS	9:17.42
14.	Anna Görtz	76 5091 SK Poseidon	9:17.76
15.	Linda Jönsson	85 6150 Ystads SS	9:23.11
16.	Sofie Mikiasson	84 6418 Södertörns SS	9:24.58
17.	Therese Gustafsson	84 7706 Norrköpings KK	9:34.64
18.	Angelica Borg	84 6027 Vellinge-N SK	9:34.66
19.	Åsa Samuelsson	79 8662 SK Neptun	9:35.46

4X50m FRISIM DAMER

1.	Södertälje Damer Lag 1	9999 Södertälje SS	1:43.09
	SVENSKT SR REKORD		
2.	**SK Neptun Lag 1**	**50 9999 SK Neptun**	**1:44.17**
3.	**Tss Damer Lag 1**	**90 9999 Trelleborgs SS**	**1:45.44**
	SVENSKT SJR REKORD		
4.	**Södertörn SS**	**9999 Södertörns SS**	**1:45.85**
5.	**Väsby SS D80**	**80 9999 Väsby SS**	**1:46.52**
6.	**Växjö SS**	**9999 Växjö SS**	**1:48.16**
7.	**Västerås SS**	**Västerås SS**	**1:48.29**
8.	**Jönköpings SS Lag 1**	**9999 Jönköpings SS**	**1:48.31**
10.	Umeå SS Lag 1	Umeå SS	1:49.09
11.	Malmö KK Lag 1	Malmö KK	1:49.37
12.	Ängelholm Lag 1	9999 Angelholms SS	1:50.35
13.	Gävle SS Lag 1	Gävle SS	1:50.70
14.	SK Ran Lag 1	SK Ran	1:50.97
15.	SK Poseidon Lag 1	SK Poseidon	1:51.20
16.	Kalmar SS	Kalmar SS	1:51.39
17.	Oskarshamns SS Lag 1	Oskarshamns SS	1:51.61
18.	Helsingborgs SS Lag 1	Helsingborgs SS	1:51.66
19.	Mölndals ASS Lag 1	Mölndals ASS	1:51.83
20.	S 71 Lag 1	80 9999 S 71	1:51.91
21.	Klippan SS Lag 1	Klippans SS	1:52.63
	Göteborg Sim Lag 1	83 9999 Göteborgs Sim	1:52.63

4X100m FRISIM DAMER

1.	**SK Neptun Lag 1**	**50 9999 SK Neptun**	**3:46.59**
	SVENSKT SR REKORD		
2.	**Tss Damer Lag 1**	**90 9999 Trelleborgs SS**	**3:48.75**
3.	**Södertälje Damer Lag 1**	**9999 Södertälje SS**	**3:49.70**
4.	**Väsby SS D80**	**80 9999 Väsby SS**	**3:49.93**
5.	**Malmö KK Lag 1**	**Malmö KK**	**3:51.62**
6.	**Södertörn SS**	**9999 Södertörns SS**	**3:51.91**
7.	**Jönköpings SS Lag 1**	**9999 Jönköpings SS**	**3:54.57**
8.	**Växjö SS**	**9999 Växjö SS**	**3:58.22**
9.	Västerås SS	Västerås SS	3:57.66
10.	Kalmar SS	Kalmar SS	3:58.73
11.	Umeå SS Lag 1	Umeå SS	3:59.89
12.	SK Ran Lag 1	SK Ran	4:01.88
13.	Gävle SS Lag 1	Gävle SS	4:02.35
14.	Malmö KK Lag 2	Malmö KK	4:02.77
15.	Oskarshamns SS Lag 1	Oskarshamns SS	4:04.57
16.	Mölndals ASS Lag 1	Mölndals ASS	4:04.67
17.	Lass Lag	9999 Linköpings ASS	4:04.92
18.	SK Poseidon Lag 1	SK Poseidon	4:06.53
19.	S 71 Lag 1	80 9999 S 71	4:06.72
	Skk Lag 1	Stockholms KK	DSQ
	Göteborg Sim Lag 1	83 9999 Göteborgs Sim	DSQ

4X200m FRISIM DAMER

1.	**SK Neptun Lag 1**	**50 9999 SK Neptun**	**8:13.51**
2.	**Tss Damer Lag 1**	**90 9999 Trelleborgs SS**	**8:14.82**
3.	**Malmö KK Lag 1**	**Malmö KK**	**8:18.51**
4.	**Väsby SS D79**	**79 9999 Väsby SS**	**8:22.48**
5.	**Jönköpings SS Lag 1**	**9999 Jönköpings SS**	**8:29.46**
6.	**Södertörn SS**	**9999 Södertörns SS**	**8:32.39**
7.	**Malmö KK Lag 2**	**Malmö KK**	**8:35.66**
8.	**Helsingborgs SS Lag 1**	**Helsingborgs SS**	**8:40.77**
9.	Kalmar SS	Kalmar SS	8:42.53
10.	Umeå SS Lag 1	Umeå SS	8:46.88
11.	Lass Lag	9999 Linkopings ASS	8:51.21
12.	SK Ran Lag 1	SK Ran	8:52.56
13.	Västerås SS	Västerås SS	8:56.43
14.	Jönköpings SS Lag 2	9999 Jönköpings SS	9:01.02
15.	Oskarshamns SS Lag 1	Oskarshamns SS	9:01.78
16.	Göteborg Sim Lag 1	83 9999 Göteborgs Sim	9:16.24

50m FJÄRILSIM DAMER

1.	**Anna-Karin Kammerling**	**80 7249 Sundsvalls SS**	**26.40**
2.	**Johanna Sjöberg**	**78 6618 Södertälje SS**	**26.99**
3.	**Mia Brodén**	**83 5665 Falu SS**	**28.10**
4.	**Annica Löfstedt**	**82 5457 Örebro SA**	**28.24**
5.	**Lena Hallander**	**82 5678 Malmö KK**	**28.37**
6.	**Sussi Olsson**	**82 5767 Höganäs SS**	**28.42**
7.	**Cecilia Andersson**	**83 7242 Gävle SS**	**28.61**
8.	**Emma Pålsson**	**82 6929 Trelleborgs SS**	**28.63**
9.	Helena Wikander	79 6375 Upsala SS	28.94
10.	Silla Rosén	81 6627 Härnösands SS	29.02
11.	Anna Hällkvist	81 5811 Klippans SS	29.18
12.	Maria Tegård	81 6793 S 71	29.19
13.	Helena Brandelius	81 6488 Stockholms KK	29.21
14.	Anna Lohmann	75 7830 Oskarshamns SS	29.26
15.	Gabriella Fagundez	85 6310 Landskrona SS	29.28
16.	Julia Backlund	78 5829 Umea SS	29.31
	Emelie Kierkegaard	77 7622 Spårvägens SF	29.31
18.	Jennie Lindh	84 8047 Kalmar SS	29.35
19.	Linnea Tossavainen	81 5478 Södertälje SS	29.39
20.	Linda Knutsson	85 5550 Linköpings ASS	29.47
21.	Kia Kilpinen	81 7062 SK Neptun	29.51
22.	Karin Sunnanbo	82 5263 Järfälla SS	29.57
23.	Emelie Österholm	84 7255 SK Neptun	29.59
24.	Sara Carlbaum	81 6484 Gavle SS	29.67
25.	Anna Gustavsson	79 5261 Spårvägens SF	29.92
26.	Anna Gunnarsson	84 8735 Kungsbacka SS	30.06
27.	Martina Berg	82 5816 Växjö SS	30.09
28.	Marianne Lionell	83 5480 Södertälje SS	30.21
29.	Matilda Nilsson	81 7828 Oskarshamns SS	30.22

100m FJÄRILSIM DAMER

1.	**Johanna Sjöberg**	**78 6618 Södertälje SS**	**58.42**
2.	**Mia Brodén**	**83 5665 Falu SS**	**1:01.40**
3.	**Anna-Karin Kammerling**	**80 7249 Sundsvalls SS**	**1:01.71**
4.	**Malin Svahnström**	**80 6594 Väsby SS**	**1:02.05**
5.	**Sofia Svensson**	**78 8492 SK Poseidon**	**1:02.07**
6.	**Annica Löfstedt**	**82 5457 Örebro SA**	**1:02.46**
7.	**Lena Hallander**	**82 5678 Malmö KK**	**1:02.66**
8.	**Sussi Olsson**	**82 5767 Höganäs SS**	**1:03.42**
10.	Gabriella Fagundez	85 6310 Landskrona SS	1:03.71
11.	Emelie Österholm	84 7255 SK Neptun	1:03.84
12.	Destiny Laurén	76 5374 SK Neptun	1:04.13
13.	Annika Selmkvist	82 7125 Jönköpings SS	1:04.32
14.	Linda Knutsson	85 5550 Linköpings ASS	1:04.47
15.	Julia Backlund	78 5829 Umeå SS	1:04.56
16.	Hanna Johansson	83 7484 SK Laxen	1:04.72
17.	Anna Hällkvist	81 5811 Klippans SS	1:04.89
18.	Helena Wikander	79 6375 Upsala SS	1:04.94
19.	Frida Johansson	78 5367 Mölndals ASS	1:05.18
20.	Jenny Lindström	84 6141 Sundsvalls SS	1:05.31
21.	Anna Ricknell	8441 Skellefteå SK	1:05.37
22.	Lisa Alm	85 5072 Västerås SS	1:05.44
23.	Jennie Lindh	84 8047 Kalmar SS	1:05.91
24.	Cecilia Andersson	83 7242 Gävle SS	1:06.20
25.	Kia Kilpinen	81 7062 SK Neptun	1:06.21
26.	Sara Olsson	82 7000 Turebergs SK	1:06.53
27.	Anna Görtz	76 5091 SK Poseidon	1:06.73
	Linda Gustavsson	79 5885 Skäret SS	DSQ

200m FJÄRILSIM DAMER

1.	**Sara Nordenstam**	**83 5570 Skäret SS**	**2:12.33**
2.	**Johanna Sjöberg**	**78 6618 Södertälje SS**	**2:13.42**
3.	**Destiny Laurén**	**76 5374 SK Neptun**	**2:14.45**
4.	**Lena Hallander**	**82 5678 Malmö KK**	**2:16.93**
5.	**Sofia Svensson**	**78 8492 SK Poseidon**	**2:17.04**
6.	**Mia Brodén**	**83 5665 Falu SS**	**2:17.32**
7.	**Sussi Olsson**	**82 5767 Höganäs SS**	**2:19.97**
8.	**Emma Igelström**	**80 8081 Spårvägens SF**	**2:20.10**
9.	Anna Görtz	76 5091 SK Poseidon	2:21.34
10.	Erika Nilsson	82 5231 Södertörns SS	2:21.43
11.	Annika Selmkvist	82 7125 Jönköpings SS	2:22.35
12.	Hanna Johansson	83 7484 SK Laxen	2:22.52
13.	Emelie Österholm	84 7255 SK Neptun	2:22.99
14.	Åsa Samuelsson	79 8662 SK Neptun	2:23.24
15.	Anna Blomstrand	80 8547 Malmö KK	2:23.61
16.	Maria Johansson	79 6069 Umeå SS	2:24.56
17.	Julia Backlund	78 5829 Umeå SS	2:24.93
18.	Linda Knutsson	85 5550 Linköpings ASS	2:25.79
19.	Emma Görtz	83 5530 SK Poseidon	2:34.48

50m RYGGSIM DAMER

1.	**Therese Alshammar**	**77 7955 SK Neptun**	**28.38**
2.	**Camilla Johansson**	**74 7307 Trelleborgs SS**	**29.90**
3.	**Nelly Jörgensen**	**80 5281 Helsingborgs SS**	**29.93**
4.	**Jennie Lindh**	**84 8047 Kalmar SS**	**30.14**
5.	**Karin Aspengren**	**82 7887 Umeå SS**	**30.23**
	Ulrika Jardfeldt	**74 3085 SK Neptun**	**30.23**
7.	**Martina Svensson**	**81 5140 Göteborgs Sim**	**30.31**
8.	**Mariel Andersson**	**84 5569 Skäret SS**	**30.62**
9.	Carin Möller	83 8039 Kalmar SS	30.67
10.	Jenny Redlund	81 8691 Malmö KK	30.76
11.	Cecilia Blom	83 6794 S 71	30.81
12.	Charlotta Svensson	82 6535 SK Lödde	30.90
13.	Mia Ydfors	84 7066 SK Neptun	30.96
14.	Emelie Kierkegaard	77 7622 Spårvägens SF	31.02
15.	Annica Löfstedt	82 5457 Örebro SA	31.06
16.	Erika Hegestig	85 5107 Jönköpings SS	31.08
17.	Camilla Månsson	76 8071 SK Ran	31.18
18.	Lisa Lundkvist	75 8532 Mölndals ASS	31.32
19.	Marena Aimonen	76 9999 SK Neptun	31.37
20.	Emelie Olsson	85 7077 Trelleborgs SS	31.40
21.	Rebecca Persson	85 6226 Karlshamns SK	31.42
22.	Camilla Pettersson	77 6720 Stockholms KK	31.60
23.	Johanna Fahlén	83 5071 Västerås SS	31.66
24.	Anna Gunnarsson	84 8735 Kungsbacka SS	31.82
25.	Jenny Johansson	81 7827 Oskarshamns SS	32.22

100m RYGGSIM DAMER

1.	**Camilla Johansson**	**74 7307 Trelleborgs SS**	**1:02.88**
2.	**Nelly Jörgensen**	**80 5281 Helsingborgs SS**	**1:03.63**
3.	**Martina Svensson**	**81 5140 Göteborgs Sim**	**1:03.70**
4.	**Sofia Svensson**	**78 8492 SK Poseidon**	**1:03.85**
5.	**Charlotta Svensson**	**82 6535 SK Lödde**	**1:04.07**
6.	**Karin Aspengren**	**82 7887 Umeå SS**	**1:04.22**
7.	**Carin Möller**	**83 8039 Kalmar SS**	**1:04.65**
8.	**Mariel Andersson**	**84 5569 Skäret SS**	**1:06.41**
9.	Eva Berglund	84 5116 Jönköpings SS	1:05.37
10.	Helen Lidman	83 7323 Danderyds SK	1:05.51
11.	Emelie Olsson	85 7077 Trelleborgs SS	1:05.71
12.	Jennie Lindh	84 8047 Kalmar SS	1:05.82
13.	Camilla Pettersson	77 6720 Stockholms KK	1:05.94
14.	Cecilia Blom	83 6794 S 71	1:06.03
15.	Erika Hegestig	85 5107 Jönköpings SS	1:06.22
16.	Lisa Lundkvist	75 8532 Mölndals ASS	1:06.34
17.	Jenny Lööf	82 6087 Ystads SS	1:06.70
18.	Marena Aimonen	76 9999 SK Neptun	1:06.79

19. Rebecca Persson	85 6226 Karlshamns SK	1:06.91
20. Jenny Redlund	81 8691 Malmö KK	1:06.98
Marina Sandback	84 5066 Västerås SS	1:06.98
22. Johanna Fahlén	83 5071 Västerås SS	1:06.99
23. Hanna Gustavsson	83 8554 Osby SS	1:07.21
24. Pantea Fard	87 3048 Kristianslads SLS	1:07.32
25. Kim Ödin	85 7078 Trelleborgs SS	1:07.52
26. Camilla Månsson	76 6071 SK Ran	1:07.87
27. Carmen Scurei	83 5047 Kristianstads SLS	1:08.22
28. Martina Hegestig	82 5110 Jönköpings SS	1:08.45
29. Jenny Johansson	81 7827 Oskarshamns SS	1:09.38

200m RYGGSIM DAMER

1. Sofia Svensson	**78 8492 SK Poseidon**	**2:11.54**
2. Nelly Jörgensen	**80 5281 Helsingborgs SS**	**2:11.64**
3. Camilla Johansson	**74 7307 Trelleborgs SS**	**2:13.68**
4. Helen Lidman	**83 7323 Danderyds SK**	**2:16.35**
5. Martina Svensson	**81 5140 Göteborgs Sim**	**2:16.54**
6. Eva Berglund	**84 5116 Jönköpings SS**	**2:16.67**
7. Cecilia Blom	**83 6794 S 71**	**2:18.44**
8. Charlotta Svensson	**82 6535 SK Lödde**	**2:19.14**
9. Erika Hegestig	85 5107 Jönköpings SS	2:20.52
10. Camilla Pettersson	77 6720 Stockholms KK	2:20.87
11. Lisa Lundkvist	75 8532 Mölndals ASS	2:23.05
12. Jenny Redlund	81 8691 Malmö KK	2:23.06
13. Johanna Fahlén	83 5071 Västerås SS	2:23.20
14. Rebecca Persson	85 6226 Karlshamns SK	2:23.51
15. Karin Aspengren	82 7887 Umeå SS	2:24.27
16. Marena Aimonen	76 9999 SK Neptun	2:24.62
17. Emebe Olsson	85 7077 Trelleborgs SS	2:24.65
Mariel Andersson	84 5569 Skäret SS	2:24.65
19. Marina Sandback	84 5066 Västerås SS	2:25.65
20. Lena Lindgren	80 7108 Tyresö SS	2:26.89
21. Carmen Scurei	83 5047 Kristianstads SLS	2:29.83
22. Elaine Åstrand	84 5108 Jönköpings SS	2:30.21

50m BRÖSTSIM DAMER

1. Emma Igelström	**80 8081 Spårvägens SF**	**32.26**
2. Hanna Jaitner	**76 5362 Trelleborgs SS**	**32.38**
3. Maria Östling	**78 8680 Södertörns SS**	**32.42**
4. Jessika Granlund	**82 6817 S 77**	**32.90**
5. Caroline Drab	**85 5089 SK Poseidon**	**33.10**
6. Emma Mertanen	**81 6774 Skäret SS**	**33.32**
7. Marie Lindeborg	**80 7246 Väsby SS**	**33.46**
8. Malin Fredriksson	**86 8050 Kalmar SS**	**33.74**
9. Emma Gustafsson	83 5352 Växjö SS	33.73
10. Sophie Vellner	86 7121 Västerås SS	33.84
11. Hanna Eriksson	84 5481 Södertälje SS	34.04
12. Hanna Wengrud	84 5080 Västerås SS	34.07
13. Michaela Lind	81 6092 Danderyds SK	34.13
14. Maria Brantemark	85 7192 Södertörns SS	34.16
15. Malou Serneholt	80 6091 SK Neptun	34.20
16. Jessica Holm-Dahl	79 5697 SK Neptun	34.27
17. Johanna Nyysti	84 8391 Stockholms KK	34.32
18. Sara Larsson	83 6839 Ludvika SS	34.35
19. Michaela Rosenholm	79 7760 Spårvägens SF	34.36
20. Veronica Andersson	78 5562 Skäret SS	34.38
21. Ebba Nyberg	82 6744 Stockholms KK	34.39
Ulrika Holmström	83 5256 Skövde SS	34.39
23. Maria Ekholm	81 7702 Norrköpings KK	34.49
24. Emma Ekstrand	82 8850 Jönköpings SS	34.74
25. Jenni Svensson	82 5041 Kristianstads SLS	35.02
26. Matilda Forsström	83 5162 Malmö KK	35.15

100m BRÖSTSIM DAMER

1. Hanna Jaitner	**76 5362 Trelleborgs SS**	**1:09.29**
2. Maria Östling	**78 8680 Södertörns SS**	**1:09.64**
3. Emma Igelström	**80 8081 Spårvägens SF**	**1:10.20**
4. Jessika Granlund	**82 6817 S 77**	**1:10.79**
5. Emma Gustafsson	**83 5352 Växjö SS**	**1:11.17**
6. Michaela Lind	**81 6092 Danderyds SK**	**1:11.82**
7. Sophie Vellner	**86 7121 Västerås SS**	**1:11.96**
8. Malin Fredriksson	**86 8050 Kalmar SS**	**1:12.83**
9. Malin Thulin	82 7477 Klippans SS	1:13.24
10. Linnea Tossavainen	81 5478 Södertälje SS	1:13.25
11. Caroline Drab	85 5089 SK Poseidon	1:13.38
12. Marie Lindeborg	80 7246 Väsby SS	1:13.41
13. Hanna Eriksson	84 5481 Södertälje SS	1:13.91
14. Jessica Holm-Dahl	79 5697 SK Neptun	1:14.07
15. Emma Mertanen	81 6774 Skäret SS	1:14.18
16. Sara Larsson	83 6839 Ludvika SS	1:14.76
17. Jenni Svensson	82 5041 Kristianstads SLS	1:14.84
18. Maria Brantemark	85 7192 Södertörns SS	1:14.86
19. Angelica Borg	84 6027 Vellinge-Näsets SK	1:14.91
20. Ulrika Holmström	83 5256 Skövde SS	1:15.00
21. Hanna Wengrud	84 5080 Västerås SS	1:15.22
22. Karin Nilsson	84 6222 Ystads SS	1:15.36
23. Maria Ekholm	81 7702 Norrköpings KK	1:15.45
24. Johanna Nyysti	84 8391 Stockholms KK	1:15.66
25. Lovisa Romelsjö	84 5198 Göteborgs Sim	1:15.75
26. Veronica Andersson	78 5562 Skäret SS	1:15.81
27. Kim Ödin	85 7078 Trelleborgs SS	1:16.21
28. Emelie Jansson	84 6465 Botkyrka Rönn SS	1:16.33
29. Johanna Groth	86 6472 Gävle SS	1:16.92
30. Ebba Nyberg	82 6744 Stockholms KK	1:17.63
31. Malou Serneholt	80 6091 SK Neptun	1:20.79

200m BRÖSTSIM DAMER

1. Sara Nordenstam	**83 5570 Skäret SS**	**2:29.33**
2. Emma Gustafsson	**83 5352 Växjö SS**	**2:30.75**
3. Malin Fredriksson	**86 8050 Kalmar SS**	**2:31.28**
4. Michaela Lind	**81 6092 Danderyds SK**	**2:32.37**
5. Sophie Vellner	**86 7121 Västerås SS**	**2:35.75**
6. Kim Ödin	**85 7078 Trelleborgs SS**	**2:36.83**
7. Jessica Holm-Dahl	**79 5697 SK Neptun**	**2:37.82**
8. Malin Thulin	**82 7477 Klippans SS**	**2:38.62**
9. Kim Ödin	85 7078 Trelleborgs SS	2:37.65
10. Karin Nilsson	84 6222 Ystads SS	2:39.63
11. Jessika Granlund	82 6817 S 77	2:39.74
12. Marie Lindeborg	80 7246 Väsby SS	2:39.83
13. Angelica Borg	84 6027 Vellinge-N SK	2:40.52
14. Kia Karelmo	85 6065 Umea SS	2:40.74
15. Jenni Svensson	82 5041 Kristianstad	2:41.02
16. Emelie Jansson	84 6465 Botkyrka-R SS	2:41.18
17. Johanna Groth	86 6472 Gävle SS	2:41.42
18. Caroline Drab	85 5089 SK Poseidon	2:41.80
19. Janina Gårdensjö	84 5499 Västerås SS	2:41.84
20. Hanna Eriksson	84 5481 Södertälje SS	2:42.52
21. Hanna Wengrud	84 5080 Västerås SS	2:43.21
22. Maria Brantemark	85 7192 Södertörns SS	2:43.97
23. Sara Arnesson	83 6403 Ängelholms SS	2:45.12
24. Jenny Lewis	82 6946 Mölndals ASS	2:45.41
25. Maria Ekholm	81 7702 Norrköpings KK	2:49.03

100m IND. MEDLEY DAMER

1. Therese Alshammar	**77 7955 SK Neptun**	**1:01.57**
2. Malin Svahnström	**80 6594 Väsby SS**	**1:03.47**
3. Linnea Tossavainen	**81 5478 Södertälje SS**	**1:04.21**
4. Josefin Lilhage	**80 5135 Väsby SS**	**1:04.51**
5. Ann Berglund	**84 5117 Jönköpings SS**	**1:04.68**
6. Mia Yöfors	**84 7066 SK Neptun**	**1:05.34**
7. Caroline Steffensen	**84 7076 Trelleborgs SS**	**1:06.03**
Ulrika Jardfeldt	**74 3085 SK Neptun**	**DSQ**
9. Teresia Gimholt	83 6302 S 77	1:06.68
10. Emma Petersson	81 8804 Växjö SS	1:06.75
11. Kim Ödin	85 7078 Trelleborgs SS	1:06.88
12. Veronica Andersson	78 5562 Skäret SS	1:06.96
13. Dimitra Markopoulou	82 7347 Spårvägens SF	1:06.98
14. Linda Gustavsson	79 5885 Skäret SS	1:07.05
15. Annica Löfstedt	82 5457 Örebro SA	1:07.70
16. Cecilia Blom	83 6794 S 71	1:07.79
17. Anna Ricknell	8441 Skellefteå SK	1:07.97
18. Emma Ekstrand	82 8850 Jönköpings SS	1:08.07
19. Frida Johansson	78 5367 Mölndals ASS	1:08.13
Hanna Gustavsson	83 8554 Osby SS	1:08.13
21. Hanna Wengrud	84 5080 Västeras SS	1:08.18
Silla Rosén	81 6627 Härnösands SS	1:08.18
23. Marianne Lionell	83 5480 Södertälje SS	1:08.41
24. Anna Lohmann	75 7830 Oskarshamns SS	1:08.47
25. Cecilia Andersson	83 7242 Gävle SS	1:08.50
26. Lena Hallander	82 5678 Malmö KK	1:08.60
27. Lena Lindgren	80 7108 Tyresö SS	1:08.69
28. Kia Kilpinen	81 7062 SK Neptun	1:08.71
29. Jenny Lewis	82 6946 Mölndals ASS	1:09.42

200m IND. MEDLEY DAMER

1. Sara Nordenstam	**83 5570 Skäret SS**	**2:13.42**
SVENSKT JR REKORD		
2. Malin Svahnström	**80 6594 Väsby SS**	**2:16.89**
3. Mia Yöfors	**84 7066 SK Neptun**	**2:17.93**
4. Ann Berglund	**84 5117 Jönköpings SS**	**2:18.95**
5. Jessika Granlund	**82 6817 S 77**	**2:19.92**
6. Teresia Gimholt	**83 6302 S 77**	**2:20.10**
7. Linda Gustavsson	**79 5885 Skäret SS**	**2:21.33**
8. Malin Fredriksson	**86 8050 Kalmar SS**	**2:21.52**
9. Anna Ricknell	8441 Skellefteå SK	2:23.03
10. Emma Petersson	81 8804 Växjö SS	2:23.17
11. Caroline Steffensen	84 7076 Trelleborgs SS	2:23.49
12. Eva Berglund	84 5116 Jönköpings SS	2:25.12
13. Silla Rosén	81 6627 Härnösands SS	2:25.42
14. Kim Ödin	85 7078 Trelleborgs SS	2:25.69
15. Frida Johansson	78 5367 Mölndals ASS	2:26.34
16. Matilda Forsström	83 5162 Malmö KK	2:26.53
17. Anna Westman	83 5285 Helsingborgs SS	2:26.58
18. Lena Lindgren	80 7108 Tyresö SS	2:27.23
19. Destiny Laurén	76 5374 SK Neptun	2:27.75
20. Hanna Gustavsson	83 8554 Osby SS	2:29.86

400m IND. MEDLEY DAMER

1. Sara Nordenstam	**83 5570 Skäret SS**	**4:41.63**
SVENSKT SR REKORD		
2. Ann Berglund	**84 5117 Jönköpings SS**	**4:52.50**
3. Destiny Laurén	**76 5374 SK Neptun**	**4:53.96**
4. Eva Berglund	**84 5116 Jönköpings SS**	**4:58.14**
5. Teresia Gimholt	**83 6302 S 77**	**5:01.26**
6. Helen Lidman	**83 7323 Danderyds SK**	**5:03.32**
7. Kim Ödin	**85 7078 Trelleborgs SS**	**5:03.85**
8. Anna Görtz	**76 8091 SK Poseidon**	**5:07.96**
9. Marina Sandback	84 5066 Västerås SS	5:05.66
10. Lena Lindgren	80 7108 Tyresö SS	5:06.48
11. Linda Gustavsson	79 5885 Skäret SS	5:06.58
12. Hanna Gustavsson	83 8554 Osby SS	5:08.80
13. Anna Ricknell	8441 Skellefteå SK	5:10.23
14. Silla Rosén	81 6627 Härnösands SS	5:10.92
15. Katrin Harrsen	80 5006 Malmö KK	5:11.33
16. Linda Jönsson	85 6150 Ystads SS	5:11.64
17. Linn Akkad	82 7145 Malmö KK	5:12.34
18. Lovisa Romelsjö	84 5198 Göteborgs Sim	5:14.81
19. Therese Gustafsson	84 7706 Norrköpings KK	5:18.09
20. Lisa Alm	85 5072 Västerås SS	5:21.65

4X50m MEDLEY DAMER

1. SK Neptun Lag 1	**50 9999 SK Neptun**	**1:56.02**
2. Södertälje Damer Lag 1	**9999 Södertälje SS**	**1:56.03**
3. Södertörn SS	**9999 Södertörns SS**	**1:56.18**
4. Väsby SS D79	**79 9999 Väsby SS**	**1:58.60**
5. Kalmar SS	**Kalmar SS**	**1:58.79**
6. Västerås SS	**Västerås SS**	**2:00.46**
7. Skäret SS Lag 1	**9999 Skäret SS**	**2:00.62**
Spårvägen Lag 1	**9999 Spårvägens SF**	**DSQ**
9. Växjö SS	9999 Växjö SS	2:00.13
10. Malmö KK Lag 1	Malmö KK	2:00.67
11. SK Neptun Lag 2	50 9999 SK Neptun	2:01.17
12. Sxk Lag 1	Stockholms KK	2:01.41
13. Jönköpings SS Lag 1	9999 Jönköpings SS	2:01.60
14. Umea SS Lag 1	Umeå SS	2:02.03
15. Tss Damer Lag 2	90 9999 Trelleborgs SS	2:02.87
16. Klippan SS Lag 1	Klippans SS	2:03.03
17. Mölndals ASS Lag 1	Mölndals ASS	2:03.53
18. Ksls Lag 1	Kristianstads SLS	2:03.74
19. SK Ran Lag 1	SK Ran	2:03.89
20. Oskarshamns SS Lag 1	Oskarshamns SS	2:04.63
21. S 71 Lag 1	80 9999 S 71	2:05.03
22. Gävle SS Lag 1	Gävle SS	2:05.71
Tss Damer Lag 1	90 9999 Trelleborgs SS	DSQ
SK Poseidon Lag 1	SK Poseidon	DSQ
Göteborg Sim Lag 1	83 9999 Göteborgs Sim	DSQ

4X100m MEDLEY DAMER

1.Trelleborgs SS	**4:09.95**
SVENSKT SR REKORD	
2. SK Neptun Lag 1	**4:11.85**
3. Södertörn SS	**4:13.62**
4. Södertälje Damer Lag 1	**4:15.07**
5. Väsby SS D79	**4:18.21**
6. Kalmar SS	**4:20.90**
7. Malmö KK Lag 1	**4:21.69**
8. Växjö SS	**4:23.21**
9. Jönköpings SS Lag 1	4:23.28
10. Umeå SS Lag 1	4:23.79
11. Västerås SS	4:24.33
12. SK Poseidon Lag 1	4:24.54
13. Tss Damer Lag 2	4:25.74
14. Skäret SSLag 1	4:26.66
15. Mölndals ASS Lag 1	4:28.05
16. SK Neptun Lag 2	4:28.52
17. Ystads SS Lag 1	4:29.42
18. Ksls Lag 1	4:30.20
19. Göteborg Sim Lag 1	4:31.77
20. Oskarshamns SS Lag 1	4:32.84
21. SK Ran Lag 1	4:32.93
22. Klippan SS Lag 1	4:35.82
Skk Lag 1	DSQ

HERRAR

50m FRISIM HERRAR

1. John Miranda	**65 3072 Södertälje SS**	**22.31**
2. Jan Karlsson	**68 0371 Väsby SS**	**22.68**
3. David Andreasson	**81 3285 Mölndals ASS**	**22.69**
4. Eric la Fleur	**79 0107 SK Poseidon**	**22.81**
Jonas Tilly	**84 3463 Trelleborgs SS**	**22.81**
6. Claes Andersson	**80 0802 SK Elfsborg**	**22.89**
7. Joakim Dahl	**76 1413 Landskrona SS**	**22.97**
8. Johan Nyström	**75 1055 Sundsvalls SS**	**23.05**
9. Jonas Åkesson	71 2518 Spårvägens SF	23.02
10. Lars-Ove Jansson	69 0278 Upsala SS	23.09
Johan Wallberg	77 3160 SK Neptun	23.09
12. Anders Forsberg	77 1643 SK Neptun	23.19
13. Fredrik Weng	80 0496 Västerås SS	23.22
14. Ville Ilola	79 2803 Jönköpings SS	23.27
15. Martin Nyberg	71 0650 Norrköpings KK	23.28
16. Reidar Spångberg	82 1826 Solna SS	23.39
17. Patric Robertsson	72 0585 Södertälje SS	23.40
18. Johan Levander	80 260 Södertörns SS	23.49
Marcus Andersson	81 0914 Västerås SS	23.49
20. Pär Helgesson	72 2484 Södertälje SS	23.61
21. Per Krebbs	73 2646 Solna SS	23.63
22. Petter Lindh	72 2545 Jönköpings SS	23.71
23. Per Nylin	82 3122 Norrköpings KK	23.76
24. Fredrik Letzler	72 3757 Spårvägens SF	23.80
25. Nikola Kördel	78 0473 Örebro SA	23.81
26. Jan Helgesson	74 0361 Södertälje SS	23.85
27. Johan Svensson	79 2937 Kalmar SS	23.86
28. Dennis Lundqvist	76 3074 Stockholms KK	24.04
29. Fredrik Erazim	74 3310 Växjö SS	24.10
30. Stefan Möller	76 0564 SK Ran	24.20
Ola Fagerstrand	77 2277 Spårvägens SF	DSQ

100m FRISIM HERRAR

1. Lars Frölander	**74 0362 Sundsvalls SS**	**48.84**
2. John Miranda	**65 3072 Södertälje SS**	**49.25**
3. Johan Wallberg	**77 3160 SK Neptun**	**49.40**
4. Stefan Nystrand	**81 253 Södertörns SS**	**49.64**
5. Johan Nyström	**75 1055 Sundsvalls SS**	**49.66**
6. Anders Forsberg	**77 1643 SK Neptun**	**50.06**
7. Marcus Andersson	**81 0914 Västerås SS**	**50.09**
8. Dan Lindström	**74 2934 Trelleborgs SS**	**50.76**
9. Petter Lindh	72 2545 Jönköpings SS	50.27
10. Jan Karlsson	68 0371 Väsby SS	50.36
11. Jonas Tilly	84 3463 Trelleborgs SS	50.45
12. Mattias Ohlin	78 3467 Trelleborgs SS	50.49
13. Fredrik Weng	80 0496 Västerås SS	50.60
14. Eric la Fleur	79 0107 SK Poseidon	50.62
15. Daniel Carlsson	76 3104 Väsby SS	50.64
16. Jonas Åkesson	71 2518 Spårvägens SF	50.67
17. Pär Helgesson	72 2484 Södertälje SS	50.82
18. Ville Ilola	79 2803 Jönköpings SS	50.84
19. Patric Robertsson	72 0585 Södertälje SS	50.86
20. Claes Andersson	80 0802 SK Elfsborg	51.13
21. Martin Nyberg	71 0650 Norrköpings KK	51.39
22. Joakim Dahl	76 1413 Landskrona SS	51.41
23. David Andreasson	81 3285 Mölndals ASS	51.51
24. Anders Priver	77 0968 SK 1970	51.62
25. Per Nylin	82 3122 Norrköpings KK	51.68
26. Johan Levander	80 260 Södertörns SS	51.76
27. Niklas Larsson	77 0179 Linköpings ASS	51.80
28. Jan Helgesson	74 0361 Södertälje SS	51.91
29. Johannes Nordenstam	80 0617 Skäret SS	52.08
30. Reidar Spangberg	82 1826 Solna SS	52.25
31. Anders Jönsson	79 3102 Väsby SS	52.26
32. Torbjörn Kock	82 2758 SK Triton	52.47
33. Petter Lundmark	81 0193 Norrköpings KK	52.76

200m FRISIM HERRAR

1. Johan Wallberg	**77 3160 SK Neptun**	**1:48.37**
2. Petter Lindh	**72 2545 Jönköpings SS**	**1:49.30**
3. Mikael E Rosén	**74 1366 Sundsvalls SS**	**1:49.78**
4. Fredrik Engdahl	**77 0018 Malmö KK**	**1:50.88**
5. Marcus Andersson	**81 0914 Västerås SS**	**1:51.43**
6. Peter Edvardsson	**81 3500 SK Neptun**	**1:51.68**
7. David Andreasson	**81 3285 Mölndals ASS**	**1:51.90**
8. Tobias Lindbom	**79 0139 Jönköpings SS**	**1:52.66**
9. Fredrik Engdahl	77 0018 Malmö KK	1:52.20
10. Jesper Levander	80 249 Södertörns SS	1:52.32
11. Patrik Svensson	80 2335 Malmö KK	1:52.73
12. Björn Göransson	79 0322 Helsingborgs SS	1:52.89
13. Eric la Fleur	79 0107 SK Poseidon	1:52.92
14. Dan Cornelius	81 0775 SK Neptun	1:53.00
15. Torbjörn Kock	82 2758 SK Triton	1:53.66
16. Niklas Larsson	77 0179 Linköpings ASS	1:53.67
17. Anders Jönsson	79 3102 Väsby SS	1:54.06
18. Pelle Karlsson	74 1684 SK Laxen	1:54.18
19. Anders Priver	77 0968 SK 1970	1:54.43
20. Johan Backlund	75 0897 Sundsvalls SS	1:54.49
21. Jonas Tilly	84 3463 Trelleborgs SS	1:54.66
22. Petter Stymne	83 0297 Skövde SS	1:54.68
23. Rikard Tapp	79 0743 Falu SS	1:55.28
24. Erik Pönni	84 1377 Jönköpings SS	1:55.45
25. Joakim Andersson	79 1882 Mölndals ASS	1:56.03
26. Petter Lundmark	81 0193 Norrköpings KK	1:56.83
27. Marcus Wernström	77 0148 Linköpings ASS	1:56.96

400m FRISIM HERRAR

1. Mikael E Rosén	**74 1366 Sundsvalls SS**	**3:53.62**
2. Patrik Svensson	**80 2335 Malmö KK**	**3:55.13**
3. Peter Edvardsson	**81 3500 SK Neptun**	**3:58.56**
4. Magnus Fredriksson	**79 0651 Norrköpings KK**	**4:00.20**
5. Hannes Kohnke	**81 0025 Malmö KK**	**4:00.72**
6. Anders Jönsson	**79 3102 Väsby SS**	**4:03.91**
7. Magnus Löfgren	**79 0502 Umeå SS**	**4:05.23**
8. Erik Pönni	**84 1377 Jönköpings SS**	**4:05.40**
9. Björn Göransson	79 0322 Helsingborgs SS	4:03.55
10. Tobias Lindbom	79 0139 Jönköpings SS	4:05.32
11. Patrik Knudsen	81 9999 Väsby SS	4:05.83
12. Dan Cornelius	81 0775 SK Neptun	4:06.44
13. Torbjörn Kock	82 2758 SK Triton	4:08.00
14. Joakim Andersson	79 1882 Mölndals ASS	4:08.24

1500m FRISIM HERRAR

1. Mikael E Rosén	**74 1366 Sundsvalls SS**	**15:26.57**
2. Patrik Svensson	**80 2335 Malmö KK**	**15:37.58**
3. Johan Sundqvist	**82 0134 Jönköpings SS**	**15:48.86**
4. Magnus Fredriksson	**79 0651 Norrk. KK**	**15:49.84**
5. Fredrik Olsson	**81 1292 Hudiksvalls SS**	**16:13.21**
6. Magnus Löfgren	**79 0502 Umeå SS**	**16:15.84**
7. Kristoffer Svensson	**83 0323 Helsingborg**	**16:17.82**
8. Johan Claar	**84 2231 Jönköpings SS**	**16:17.85**
9. Hannes Kohnke	81 0025 Malmö KK	16:19.28
10. Patrik Knudsen	81 9999 Väsby SS	16:21.05
11. Magnus Egmar	83 0453 Spårvägens SF	16:23.92
12. Mattias Lundberg	83 0441 Höganäs SS	16:33.58
13. Fredrik Larsson	82 0353 Karlskoga SF	16:39.07
14. Per Malmberg	79 2218 SK Neptun	16:44.39
15. Alexander Ström	80 2781 Norrköpings KK	16:46.78
16. Daniel Thomassor	82 3171 Södertälje SS	16:51.31
17. Martin Cederquist	82 0127 Jönköpings SS	16:51.49
18. Kristofer Esbjörnsson	84 1524 Ängelholms SS	16:53.03
19. Calle Oskarsson	82 2305 Spårvägens SF	17:03.72
20. Dan Lisai	82 4712 Turebergs SK	17:15.86

4X50m FRISIM HERRAR

1. Södertälje Herrar Lag 1	**9999 Södertälje SS**	**1:30.19**
2. Sundsvalls SS Lag 1 H	**9999 Sundsvalls SS**	**1:30.24**
3. Väsby SS H68	**68 9999 Väsby SS**	**1:30.68**
4. Tss Herrar Lag 1	**90 9999 Trelleborgs SS**	**1:30.71**
5. SK Neptun Lag 1	**50 9999 SK Neptun**	**1:31.81**
6. Västerås SS	**Västerås SS**	**1:32.18**
7. Jönköpings SS Lag 1	**9999 Jönköpings SS**	**1:32.76**
8. Spårvägen Lag 1	**9999 Spårvägens SF**	**1:33.09**
9. SK Elfsborg Lag 1	SK Elfsborg	1:33.46
10. Norrköpings KK	9999 Norrköpings KK	1:33.61
11. Södertörn Lag 1	9999 Södertörns SS	1:33.89
12. Solna SS	9999 Solna SS	1:34.08
13. SK Ran Lag 1	SK Ran	1:34.55
14. SK Poseidon Lag 1	SK Poseidon	1:34.99
15. SK Triton Herrar	1 9999 SK Triton	1:35.46
16. Helsingborgs SS Lag 1	Helsingborgs SS	1:36.74
17. Kalmar SS	Kalmar SS	1:36.76
18. SK Neptun Lag 2	50 9999 SK Neptun	1:37.13

4X100m FRISIM HERRAR

1. Sundsvalls SS Lag 1 H	**9999 Sundsvalls SS**	**3:18.44**
2. Södertälje Herrar Lag 1	**9999 Södertälje SS**	**3:20.31**
3. SK Neptun Lag 1	**50 9999 SK Neptun**	**3:20.59**
4. Väsby SS H68	**68 9999 Väsby SS**	**3:20.60**
5. Tss Herrar Lag 1	**90 9999 Trelleborgs SS**	**3:20.63**
6. Södertörn Lag 1	**9999 Södertörns SS**	**3:21.00**
7. Jönköpings SS Lag 1	**9999 Jönköpings SS**	**3:24.32**
Norrköpings KK	9999 Norrköpings KK	DSQ
9. Västerås SS	Västerås SS	3:25.09
10. Spårvägen Lag 1	9999 Spårvägens SF	3:25.85
11. Upsala SS Sen 1	81 9999 Upsala SS	3:27.50
12. Lass Lag	9999 Linköpings ASS	3:28.02
13. SK Triton Herrar	1 9999 SK Triton	3:28.76
14. Skäret SS Lag 1	9999 Skäret SS	3:28.89
15. Malmö KK Lag 1	Malmö KK	3:28.90
16. SK 70 Lag 1	SK 1970	3:30.18
17. Helsingborgs SS Lag 1	Helsingborgs SS	3:31.20
18. SK Lödde Pojkar	82 9999 SK Lödde	3:31.51
19. Malmö KK Lag 2	Malmö KK	3:36.27
SK Poseidon Lag 1	SK Poseidon	DSQ
SK Ran Lag 1	SK Ran	DSQ
Järfälla SS Lag 1	Järfälla SS	DSQ
Solna SS	9999 Solna SS	DSQ

4X200m FRISIM HERRAR

1. SK Neptun Lag 1	**50 9999 SK Neptun**	**7:18.90**
2. Malmö KK Lag 1	**Malmö KK**	**7:32.31**
3. Södertörn Lag 1	**9999 Södertörns SS**	**7:33.50**
4. Västerås SS	**Västerås SS**	**7:34.76**
5. Sundsvalls SS Lag 1 H	**9999 Sundsvalls SS**	**7:35.80**
6. Norrköpings KK	**9999 Norrköpings KK**	**7:36.26**
7. Helsingborgs SS Lag 1	**Helsingborgs SS**	**7:36.91**
8. Skåret SS Lag 1	**9999 Skäret SS**	**7:38.56**
9. Vasby SS H76	76 9999 Väsby SS	7:43.48
10. SK Triton Herrar	1 9999 SK Triton	7:44.38
11. Spårvägen Lag 2	9999 Spårvägens SF	7:45.67
12. Lass Lag	9999 Linköpings ASS	7:45.75
13. SK Lödde Pojkar	82 9999 SK Lödde	7:50.94
14. SK Poseidon Lag 1	SK Poseidon	7:56.40
15. SK Ran Lag 1	SK Ran	8:00.55
Jönköpings SS Lag 1	9999 Jönköpings SS	DSQ

50m FJÄRILSIM HERRAR

1. Daniel Carlsson	**76 3104 Väsby SS**	**23.78**
2. Jan Karlsson	**68 0371 Väsby SS**	**24.19**
3. Joakim Dahl	**76 1413 Landskrona SS**	**24.22**
4. Tero Välimaa	**78 3347 SK Neptun**	**24.37**
5. Jonas Åkesson	**71 2518 Spårvägens SF**	**24.63**
6. David Andreasson	**81 3285 Mölndals ASS**	**24.66**
7. Martin Nyberg	**71 0650 Norrköpings KK**	**24.74**
8. Johan Wallberg	**77 3160 SK Neptun**	**24.98**
9. Björn Lundin	82 2255 SK Lödde	24.98
10. Hans Brickner	82 0084 Västerås SS	24.98
11. Dennis Lundqvist	76 3074 Stockholms KK	24.99
12. Dan Lindström	74 2934 Trelleborgs SS	25.06
13. Ola Fagerstrand	77 2277 Spårvägens SF	25.11
14. Petter Lindh	72 2545 Jönköpings SS	25.23
Stefan Pinter	78 0207 Södertälje SS	25.23
16. Johan Norling	82 2594 SK Neptun	25.38
17. Johan Setterberg	76 2898 SK Neptun	25.42
18. Marcus Andersson	81 0914 Västerås SS	25.50
19. Jonas Tilly	84 3463 Trelleborgs SS	25.53
20. Johan Backlund	75 0897 Sundsvalls SS	25.54
21. Daniel Hermanson	78 0290 Upsala SS	25.59
22. Johannes Nordenstam	80 0617 Skäret SS	25.60
23. Niklas Larsson	77 0179 Linköpings ASS	25.66
24. Johan Karlsson	82 0304 Järfälla SS	25.70
Torkel Årman	70 0211 Södertälje SS	25.70
26. Anders Priver	77 0968 SK 1970	25.77
Stefan Möller	76 0564 SK Ran	25.77
28. Nikola Kördel	78 0473 Örebro SA	25.97
29. Reidar Spångberg	82 1826 Solna SS	25.98
30. Lars Olhed	81 2769 SK Triton	26.05
31. Johan Ljungman	81 264 Södertörns SS	26.20
32. Peter Ekman	81 238 Södertörns SS	26.31
33. Patrik Lindelöf	78 0204 Södertälje SS	26.39
34. Daniel Svensson	82 1008 Åhus SS	26.61

100m FJÄRILSIM HERRAR

1. Lars Frölander	**74 0362 Sundsvalls SS**	**51.90**
2. Joakim Dahl	**76 1413 Landskrona SS**	**53.22**
3. Daniel Carlsson	**76 3104 Väsby SS**	**53.26**
4. Dan Lindström	**74 2934 Trelleborgs SS**	**53.83**
5. Björn Lundin	**82 2255 SK Lödde**	**54.52**
6. Petter Lindh	**72 2545 Jönköpings SS**	**54.99**
7. Hans Brickner	**82 0084 Västerås SS**	**55.00**
8. Dennis Lundqvist	**76 3074 Stockholms KK**	**55.26**
9. Niklas Larsson	77 0179 Linköpings ASS	55.47
10. Johan Setterberg	76 2898 SK Neptun	55.48
11. Andreas Lentonsson	80 0752 Malmö KK	55.91
12. Marcus Andersson	81 0914 Västerås SS	55.94
13. Martin Nyberg	71 0650 Norrköpings KK	56.06
14. Daniel Hermanson	78 0290 Upsala SS	56.13
15. Mattias Ohlin	78 3467 Trelleborgs SS	56.51
16. Johan Backlund	75 0897 Sundsvalls SS	56.58
17. David Andreasson	81 3285 Mölndals ASS	56.59
18. Stefan Pinter	78 0207 Södertälje SS	56.64
Johannes Nordenstam	80 0617 Skäret SS	56.64
20. Jonatan Dahlberg	80 1074 Västerås SS	56.96
21. Anders Priver	77 0968 SK 1970	56.99
22. Lars Olhed	81 2769 SK Triton	57.01
Torkel Årman	70 0211 Södertälje SS	57.01
24. Daniel Svensson	82 1008 Åhus SS	57.94
25. Johan Lund	82 0818 Trollhättans SS	58.70
26. Öyvind Spångberg	81 3004 Solna SS	58.73

200m FJÄRILSIM HERRAR

1. Tero Välimaa	**78 3347 SK Neptun**	**1:59.46**
2. Johan Setterberg	**76 2898 SK Neptun**	**2:01.69**
3. Johannes Nordenstam	**80 0617 Skäret SS**	**2:03.58**
4. Jonatan Dahlberg	**80 1074 Västerås SS**	**2:04.61**
5. Stefan Pinter	**78 0207 Södertälje SS**	**2:04.78**
6. Lars Olhed	**81 2769 SK Triton**	**2:05.20**
7. Hans Brickner	**82 0084 Västerås SS**	**2:05.56**
8. Björn Lundin	**82 2255 SK Lödde**	**2:05.87**
9. Andreas Lentonsson	80 0752 Malmö KK	2:08.06
10. Tobias Lindström	79 0861 Karlstads SS	2:08.70
11. Johan Backlund	75 0897 Sundsvalls SS	2:10.03
12. Erik Thysell	79 0611 Skäret SS	2:10.04
13. Johan Sundqvist	82 0134 Jönköpings SS	2:10.24
14. André T Hellström	80 3262 SK Poseidon	2:10.40
15. Daniel Hallden	83 0623 Skäret SS	2:11.98
16. Martin Harlenbäck	83 2756 SK Triton	2:12.61
17. Johan Lund	82 0818 Trollhättans SS	2:13.12
18. Per-Daniel Olsson	77 2332 SK Poseidon	2:14.21
19. Fredrik Johansson	80 1884 Mölndals ASS	2:14.66
20. Axel Hellström	81 1155 Umeå SS	2:14.96
21. Dan Lisai	82 4712 Turebergs SK	2:15.47
22. Öyvind Spångberg	81 3004 Solna SS	2:15.66

50m RYGGSIM HERRAR

1. Daniel Carlsson	**76 3104 Väsby SS**	**24.83**
2. Peter Segerlund	**82 1847 Väsby SS**	**26.36**
3. Niklas Peterson	**81 0807 SK Elfsborg**	**26.51**
4. Jens Petersson	**83 1837 Stockholms KK**	**26.54**
5. Daniel Lönnberg	**72 3233 Sundsvalls SS**	**26.57**
6. Per Nylin	**82 3122 Norrköpings KK**	**26.73**
7. Stefano Prestinoni	**77 2590 SK Neptun**	**26.79**
8. Nikola Kördel	**78 0473 Örebro SA**	**27.06**
9. Joakim Ohlsson	77 248 Södertörns SS	27.18
10. Eric la Fleur	79 0107 SK Poseidon	27.23
11. Johan Mattsson	77 0852 SK Triton	27.25
12. Daniel Hermanson	78 0290 Upsala SS	27.28
13. Gustavo Kertzscher	81 1167 Malmö KK	27.33
14. Johan Ljungman	81 264 Södertörns SS	27.35
Stefan Möller	76 0564 SK Ran	27.35
16. Erik Pönni	84 1377 Jönköpings SS	27.50
17. Mattias Nilsson	80 1260 Klippans SS	27.54
18. Per Örlander	82 0508 Upsala SS	27.55
19. Dan Magnusson	76 3261 SK Poseidon	27.64
20. Lars Olhed	81 2769 SK Triton	27.80
21. Per Krebbs	73 2646 Solna SS	27.82
22. Ola Fagerstrand	77 2277 Spårvägens SF	27.84
23. Kristoffer Persson	81 1170 Ystads SS	27.90
24. Niclas Gustavsson	81 0045 Kristianstads SLS	27.92
25. Tobias Abrahamsson	81 0881 Kalmar SS	27.98
26. Gregor Brunmar	82 2770 SK Lödde	27.99
27. Magnus Borg	77 3345 Järfälla SS	28.19

100m RYGGSIM HERRAR

1. Mattias Ohlin	**78 3467 Trelleborgs SS**	**53.97**
2. Daniel Carlsson	**76 3104 Väsby SS**	**54.58**
3. Fredrik Engdahl	**77 0018 Malmö KK**	**56.23**
4. Eric la Fleur	**79 0107 SK Poseidon**	**56.59**
5. Peter Segerlund	**82 1847 Väsby SS**	**56.68**
Jens Petersson	**83 1837 Stockholms KK**	**56.68**
7. Per Nylin	**82 3122 Norrköpings KK**	**58.04**
Gustavo Kertzscher	**81 1167 Malmö KK**	**58.04**
9. Stefano Prestinoni	77 2590 SK Neptun	57.88
10. Daniel Lönnberg	72 3233 Sundsvalls SS	57.89
11. Claes Andersson	80 0802 SK Elfsborg	57.97
12. Nikola Kördel	78 0473 Örebro SA	58.17
13. Niklas Peterson	81 0807 SK Elfsborg	58.21
14. Ville Ilola	79 2803 Jönköpings SS	58.55
15. Johan Ljungman	81 264 Södertörns SS	58.68
16. Daniel Hermanson	78 0290 Upsala SS	58.72
17. Gregor Brunmar	82 2770 SK Lödde	58.92
18. Per Örlander	82 0508 Upsala SS	58.93
Torbjörn Kock	82 2758 SK Triton	58.93
20. Dan Magnusson	76 3261 SK Poseidon	59.08
21. Erik Pönni	84 1377 Jönköpings SS	59.21
Niclas Gustavsson	81 0045 Kristianstads SLS	59.21
23. Martin Harlenbäck	83 2756 SK Triton	59.41
24. Michael Berndtsson	85 0836 SK Elfsborg	59.64
25. Daniel Pokorny	80 0419 SK Neptun	59.67
26. Tobias Abrahamsson	81 0881 Kalmar SS	59.68
27. Fredrik Sandin	73 2225 Skäret SS	1:00.22
28. Stefan Di Grado	82 2303 Spårvägens SF	1:00.82
29. Kristoffer Sjöstedt	81 0580 Södertälje SS	1:00.97
30. Joakim Ohlsson	77 248 Södertörns SS	1:01.50
31. Johan Svenydh	83 3287 S 02	1:01.56

200m RYGGSIM HERRAR

1. Mattias Ohlin	**78 3467 Trelleborgs SS**	**1:58.61**
SVENSKT SR REKORD		
2. Jens Petersson	**83 1837 Stockholms KK**	**2:02.00**
3. Fredrik Engdahl	**77 0018 Malmö KK**	**2:02.15**
4. Peter Segerlund	**82 1847 Väsby SS**	**2:03.47**
5. Stefano Prestinoni	**77 2590 SK Neptun**	**2:05.19**
6. Eric la Fleur	**79 0107 SK Poseidon**	**2:05.58**
7. Gustavo Kertzscher	**81 1167 Malmö KK**	**2:05.82**
8. Fredrik Sandin	**73 2225 Skäret SS**	**2:08.31**
9. Erik Pönni	84 1377 Jönköpings SS	2:06.67
10. Rikard Melander	77 3243 Örebro SA	2:06.79
11. Kristoffer Sjöstedt	81 0580 Södertälje SS	2:07.11
12. Ville Ilola	79 2803 Jönköpings SS	2:07.29
13. Daniel Pokorny	80 0419 SK Neptun	2:07.36
14. Tobias Abrahamsson	81 0881 Kalmar SS	2:07.84
15. Martin Harlenbäck	83 2756 SK Triton	2:08.10
16. Gregor Brunmar	82 2770 SK Lödde	2:08.33
17. Stefan Di Grado	82 2303 Spårvägens SF	2:09.39
18. Niklas Peterson	81 0807 SK Elfsborg	2:10.57
19. Niklas Persson	85 0836 SK Elfsborg	2:14.13
20. Michael Berndtsson		

50m BRÖSTSIM HERRAR

1. Martin Gustavsson	**80 2336 Malmö KK**	**28.28**
2. Stefan Nystrand	**81 253 Södertörns SS**	**28.46**
3. Patric Robertsson	**72 0585 Södertälje SS**	**28.63**
4. Sverker Persson	**75 3577 Helsingborgs SS**	**28.88**
5. Mikko Mäkinen	**81 0804 SK Elfsborg**	**29.07**
6. Peter Hjers	**74 1976 SK 1970**	**29.12**
7. Leo Sandberg	**77 0082 Västerås SS**	**29.13**
8. Björn C-G Eriksson	**81 1572 Gävle SS**	**29.44**
9. Andreas Nyhrén	78 0208 Södertälje SS	29.39
10. Arvid Bruhn	74 3335 Malmö KK	29.40
11. Johan Brehmer	75 1273 Tyresö SS	29.42
12. Fredrik Weng	80 0496 Västerås SS	29.53
13. Alex Liakos	79 2242 Solna SS	29.73
14. Nicky Lukic	81 0144 Linköpings ASS	29.74
15. Joakim Björmark	82 0481 Örebro SA	29.76
16. David Gustafsson	82 3522 Norrköpings KK	29.92
17. Jonatan Wik	80 2312 Spårvägens SF	29.93
18. Per Ångquist	81 0505 Umeå SS	29.99
19. Erik Dorch	83 2784 Linköpings ASS	30.10
20. Adam Hassan	81 396 Södertörns SS	30.27
21. Marcus Wejderot	80 0309 Järfälla SS	30.31
22. Mathias Öhman	82 1930 Sundsvalls SS	30.36
23. Stefan Möller	76 0564 SK Ran	30.52
Tobias Gustavsson	82 0047 Kristianstads SLS	30.52
25. Gabriel Linton	82 0488 Örebro SA	30.53
26. Daniel Lundberg	82 1875 Kungsbacka SS	30.56
27. Glen Christiansen	37 2537 Hellas	30.57

100m BRÖSTSIM HERRAR

1. Martin Gustavsson	**80 2336 Malmö KK**	**1:00.60**
2. Patrik Isaksson	**73 2300 Västerås SS**	**1:01.06**
3. Sverker Persson	**75 3577 Helsingborgs SS**	**1:02.16**
4. David Gustafsson	**82 3522 Norrköpings KK**	**1:02.88**
5. Arvid Bruhn	**74 3335 Malmö KK**	**1:04.13**
6. Leo Sandberg	**77 0082 Västerås SS**	**1:04.17**
7. Johan Brehmer	**75 1273 Tyresö SS**	**1:04.28**
8. Erik Dorch	**83 2784 Linköpings ASS**	**1:05.26**
9. Björn C-G Eriksson	81 1572 Gävle SS	1:04.76
10. Peter Hjers	74 1976 SK 1970	1:04.85
11. Jonatan Wik	80 2312 Spårvägens SF	1:05.02
12. Tino Cuslance	76 1840 SK Ran	1:05.16
13. Joakim Björmark	82 0481 Örebro SA	1:05.24
14. Gabriel Linton	82 0488 Örebro SA	1:05.35
15. Jimmy Hellman	79 1799 Norrköpings KK	1:05.59
Erik Brannestål	80 1695 Väsby SS	1:05.59
17. Mathias Öhman	82 1930 Sundsvalls SS	1:05.89
18. Nicky Lukic	81 0144 Linköpings ASS	1:06.14
19. Dag Jönsson	81 1916 S 71	1:06.17
20. Per Ångquist	81 0505 Umeå SS	1:06.33
21. Marcus Wejderot	80 0309 Järfälla SS	1:06.64

200m BRÖSTSIM HERRAR

1. Sverker Persson	**75 3577 Helsingborgs SS**	**2:14.55**
2. Dag Jönsson	**81 1916 S 71**	**2:18.81**
3. Erik Brannestål	**80 1695 Väsby SS**	**2:19.39**
4. Ola Frejd	**71 2586 SK Neptun**	**2:19.48**
5. Martin Gustavsson	**80 2336 Malmö KK**	**2:20.00**
6. Dan Hellström	**84 0109 SK Poseidon**	**2:22.56**
7. Gabriel Linton	**82 0488 Örebro SA**	**2:22.62**
8. Johan Sundqvist	**82 0134 Jönköpings SS**	**2:22.99**
9. Björn C-G Eriksson	81 1572 Gävle SS	2:23.62
10. Jonatan Wik	80 2312 Spårvägens SF	2:23.67
11. David Gustafsson	82 3522 Norrköpings KK	2:26.42

100m IND. MEDLEY HERRAR

1. David Gustafsson	**82 3522 Norrköpings KK**	**56.64**
SVENSKT JR REKORD		
2. Johan Nyström	**75 1055 Sundsvalls SS**	**56.69**
3. Fredrik Weng	**80 0496 Västerås SS**	**57.23**
4. Erik Dorch	**83 2784 Linköpings ASS**	**57.70**
5. Arvid Bruhn	**74 3335 Malmö KK**	**58.17**
6. Peter Hjers	**74 1976 SK 1970**	**58.47**
7. Stefan Möller	**76 0564 SK Ran**	**58.92**
8. Andreas Johansson	**81 1257 Klippans SS**	**58.95**
9. David Andreasson	81 3285 Mölndals ASS	59.40
10. Daniel Svensson	82 1008 Åhus SS	59.66
11. Gustaf Bergström	82 1194 Sunnerbo Sim	59.71
12. Johan Norling	82 2594 SK Neptun	59.99
13. Mujo Mujanovic	83 3436 SK Ran	1:00.28
Daniel Asplund	79 3432 Sundsvalls SS	1:00.28
15. Daniel Lundberg	82 1875 Kungsbacka SS	1:00.57
16. Dag Jönsson	81 1916 S 71	1:00.92

200m IND. MEDLEY HERRAR

1. David Gustafsson	**82 3522 Norrköpings KK**	**2:04.34**
2. Torbjörn Kock	**82 2758 SK Triton**	**2:04.49**
3. Jesper Levander	**80 249 Södertörns SS**	**2:04.80**
4. Fredrik Weng	**80 0496 Västerås SS**	**2:04.82**
5. Pelle Karlsson	**74 1684 SK Laxen**	**2:06.11**
6. Sverker Persson	**75 3577 Helsingborgs SS**	**2:06.45**
7. Erik Dorch	**83 2784 Linköpings ASS**	**2:08.79**
8. Joakim Andersson	**79 1882 Mölndals ASS**	**2:09.67**
9. Jonatan Wik	80 2312 Spårvägens SF	2:08.72
10. Peter Edvardsson	81 3500 SK Neptun	2:09.34
11. Gustaf Bergström	82 1194 Sunnerbo Sim	2:09.96
12. Marcus Toft	77 3470 Trelleborgs SS	2:10.01
13. Dan Hellström	84 0109 SK Poseidon	2:10.24
14. Magnus Key	82 1192 Sunnerbo Sim	2:10.40
15. Ola Frejd	71 2586 SK Neptun	2:10.63
16. Mujo Mujanovic	83 3436 SK Ran	2:10.76
17. Johan Jönsson	78 3469 Trelleborgs SS	2:11.07
18. Andreas Eriksson	84 0572 SK Neptun	2:11.15
19. Martin Ekström	80 0087 Västerås SS	2:11.30
20. Erik Brannestå	80 1695 Väsby SS	2:11.42
21. Johan Sundqvist	82 0134 Jönköpings SS	2:11.43
22. Dag Jönsson	81 1916 S 71	2:11.56
23. Nicky Lukic	81 0144 Linköpings ASS	2:11.86
24. Daniel Hallden	83 0623 Skäret SS	2:11.99
25. Boris Haid	80 0959 Sunnerbo Sim	2:12.04
26. Björn C-G Eriksson	81 1572 Gävle SS	2:12.98
27. Ted Kildeborn	80 0329 Helsingborgs SS	2:15.02
28. Erik Pönni	84 1377 Jönköpings SS	2:18.35
Peter Hjers	74 1976 SK 1970	DSQ

400m IND. MEDLEY HERRAR

1. Johan Sundqvist	**82 0134 Jönköpings SS**	**4:28.39**
2. Pelle Karlsson	**74 1684 SK Laxen**	**4:30.88**
3. Hannes Kohnke	**81 0025 Malmö KK**	**4:31.99**
4. Dan Hellström	**84 0109 SK Poseidon**	**4:33.37**
5. Daniel Hallden	**83 0623 Skäret SS**	**4:34.64**
6. Jonatan Dahlberg	**80 1074 Västerås SS**	**4:37.20**
7. Dag Jönsson	**81 1916 S 71**	**4:38.95**
8. Magnus Key	**82 1192 Sunnerbo Sim**	**4:39.13**
9. Gustaf Bergström	82 1194 Sunnerbo Sim	4:40.46
10. Mattias Rantzén	82 2503 Malmö KK	4:40.91
11. André T Hellström	80 3262 SK Poseidon	4:41.60
12. Andreas Eriksson	84 0572 SK Neptun	4:42.47
13. Mathias Isaksson	80 0088 Västerås SS	4:43.78
14. Boris Haid	80 0959 Sunnerbo Sim	4:44.86
15. Fredrik Olsson	81 1292 Hudiksvalls SS	4:46.42
16. Niclas Höckerfelt	84 0888 Kalmar SS	4:47.28
17 Alexander Ström	80 2781 Norrköpings KK	4:47.34
18. Dan Lisai	82 4712 Turebergs SK	4:50.13
Axel Hellström	81 1155 Umeå SS	DSQ

4X50m MEDLEY HERRAR

1. Malmö KK Lag 1	**Malmö KK**	**1:41.42**
2. Västerås SS	**Västerås SS**	**1:41.46**
3. Tss Herrar Lag 1	**90 9999 Trelleborgs SS**	**1:41.49**
4. Väsby SS H68	**68 9999 Väsby SS**	**1:41.76**
5. Sundsvalls SS Lag 1 H	**9999 Sundsvalls SS**	**1:42.05**
6. SK Neptun Lag 1	**50 9999 SK Neptun**	**1:42.81**
7. SK Elfsborg Lag 1	**SK Elfsborg**	**1:43.00**
Södertälje Herrar Lag 1	**9999 Södertälje SS**	**DSQ**
9. Norrköpings KK	9999 Norrköpings KK	1:43.75
10. Södertörn Lag 1	9999 Södertörns SS	1:44.25
11. SK Triton Herrar	1 9999 SK Triton	1:44.73
12. Spårvägen Lag 2	9999 Spårvägens SF	1:45.68
13. Järfälla SS Lag 1	Järfälla SS	1:45.95
14. Jönköpings SS Lag 1	9999 Jönköpings SS	1:45.99
15. SK Neptun Lag 2	50 9999 SK Neptun	1:46.05
16. Upsala SS Sen 1	81 9999 Upsala SS	1:46.24
17. SK Ran Lag 1	SK Ran	1:46.26
18. Örebro SA Lag 1	Örebro SA	1:46.28
19. Skk Lag 1	Stockholms KK	1:46.37
20. SK Poseidon Lag 1	SK Poseidon	1:47.13
21. Sunnerbo Sim	Sunnerbo Sim	1:47.15
Solna SS	9999 Solna SS	DSQ
Malmö KK Lag 2	Malmö KK	DSQ

4X100m MEDLEY HERRAR

1. Sundsvalls SS Lag 1 H	**9999 Sundsvalls SS**	**3:39.86**
SVENSKT SR REKORD		
2. Vasby SS H68	**68 9999 Väsby SS**	**3:42.32**
3. Västerås SS	**Västerås SS**	**3:42.54**
4. SK Neptun Lag 1	**50 9999 SK Neptun**	**3:44.89**
5. Norrköpings KK	**9999 Norrköpings KK**	**3:47.72**
6. Södertälje Herrar Lag 1	**9999 Södertälje SS**	**3:47.74**
7. Malmö KK Lag 1	**Malmö KK**	**3:48.19**
8. SK Triton Herrar	**1 9999 SK Triton**	**3:49.35**
9. Lass Lag	9999 Linköpings ASS	3:51.41
10. Tss Herrar Lag 1	90 9999 Trelleborgs SS	3:51.46
11. Södertörn Lag 1	9999 Södertörns SS	3:51.51
12. SK Elfsborg Lag 1	SK Elfsborg	3:51.60
13. Jönköpings SS Lag 1	9999 Jönköpings SS	3:51.74
14. Upsala SS Sen 1	81 9999 Upsala SS	3:52.53
15. SK Neptun Lag 2	50 9999 SK Neptun	3:52.60
16. SK Lödde Pojkar	82 9999 SK Lödde	3:52.62
17. Spårvägen Lag 2	9999 Spårvägens SF	3:52.95
18. Skäret SS Lag 1	9999 Skäret SS	3:53.71
19. SK Poseidon Lag 1	SK Poseidon	3:54.27
20. Örebro SA Lag 1	Örebro SA	3:54.34
21. Solna SS	9999 Solna SS	3:57.44
22. Malmö KK Lag 2	Malmö KK	3:58.35
23. Järfälla SS Lag 1	Järfälla SS	4:00.25
24. SK Ran Lag 1	SK Ran	4:05.78
Skk Lag 1	Stockholms KK	DSQ

RESULTAT

WORLD CUP 6 I SIMNING (25M)
Hobart 13 - 14 januari 2000

HERRAR

50 M FRISIM

1. MUHAMMAD Sabir	USA	22.30
3. NYSTRAND Stefan	SWE	22.78
14. ÅKESSON Jonas	SWE	23,40

100 M FRISIM

1. KLIM Michael	AUS	47.83
12. NYSTRAND Stefan	SWE	50,80
13. OHLIN Mattias	SWE	
13. CARLSSON Daniel	SWE	50,88
29. ÅKESSON Jonas	SWE	52,50
3:a i försöken FRÖLANDER Lars	SWE	49,81

200 M FRISIM

1. THORPE Ian	AUS	1:47.03

400 M FRISIM

1. THORPE Ian	AUS	3:43.23

1500 M FRISIM

1. HIRANO Masato	JPN	14:55.95

50 M RYGGSIM

1. WELSH Matt	AUS	NWR 24.11
13. CARLSSON Daniel	SWE	26,25
17 . OHLIN Mattias	SWE	26,91

100 M RYGGSIM

1. WELSH Matt	AUS	52.67
11. OHLIN Mattias	SWE	55,99
12. CARLSSON Daniel	SWE	56,48

200 M RYGGSIM

1. KRAYZELBURG Lenny	USA	1:52.77

50 M BRÖSTSIM

1. ZHU Yi	CHN	27.96
3. ISAKSSON Patrik	SWE	28.33
7. GUSTAVSSON Martin	SWE	29.16

100 M BRÖSTSIM

1. KNABE Morgan	CAN	1:00.73
5. ISAKSSON Patrick	SWE	1:01.89
7. GUSTAVSSON Martin	SWE	1:02.83

200 M BRÖSTSIM

1. MITCHELL Ryan	AUS	2:11.70
8. GUSTAVSSON Martin	SWE	2:17.71

50 M FJÄRILSIM

1. KLIM Michael	AUS	23.55
3. CarlssonDaniel	SWE	24,39
10. Åkesson Jonas	SWE	25,34
4:a i försöken Lars Frölander		24,72

100 M FJÄRILSIM

1. KLIM Michael	AUS	51.74
5. CARLSSON Daniel	SWE	54.41
8. OHLIN Mattias	SWE	55,05

200 M FJÄRILSIM

1. PIETUCHA Shamek	CAN	1:56.71

100 M MEDLEY

1. SIEVINEN Jani	FIN	55.52

200 M MEDLEY

1. SIEVINEN Jani	FIN	1:59.24

400 M MEDLEY

1. SIEVINEN Jani	FIN	4:13.82

DAMER

50 M FRISIM

1. HAN Xue CHN 25.45		
3. JÖHNKE Louise	SWE	26.01
18. Steffensen Sandra	SWE	27,09
20. Svahnström Malin	SWE	27,27

100 M FRISIM

1. MUNZ Lori	AUS	55.18
2. JÖHNKE Louise	SWE	55.78
5. MATTSSON Ida	SWE	56.51
9. Svahnström Malin	SWE	57,20
13. Steffensen Sandra	SWE	57,48
17. Wänberg Lotta	SWE	58,01

200 M FRISIM

1. BENKO Lindsey	USA	1:57.67
6. MATTSSON Ida	SWE	2:00.21
7. SVAHNSTROM Malin	SWE	2:00.98
7. Wänberg Lotta	SWE	2,02,35
7. Steffensen Sandra	SWE	2,02,45

400 M FRISIM

1. ZHANG Yan	CHN	4:07.15
7. MATTSSON Ida	SWE	4:15.34
9. STEFFENSEN Sandra	SWE	4,16,40

800 M FRISIM

1. ZHANG Yan	CHN	8:30.00

50 M RYGGSIM

1. CALUB Dyana	AUS	28.34

100 M RYGGSIM

1. CALUB Dyana	AUS	59.93

200 M RYGGSIM

1. BENKO Lindsey	USA	2:09.99

50 M BRÖSTSIM

1. HEYNS Penny	RSA	31.26
HAN Xue	CHN	31.26
6. IGELSTRÖM Emma	SWE	32.20
17. Östling Maria	SWE	34,00

100 M BRÖSTSIM

1. HEYNS Penny	RSA	1:07.38
12. Emma Igelström	SWE	1.10,58
14. Maria Östling	SWE	1.11.21

200 M BRÖSTSIM

1. BROWN Rebecca	AUS	2:25.47
5. IGELSTRÖM Emma	SWE	2:28.83

50 M FJÄRILSIM

1. RUAN Yi	CHN	26.90
3. SJÖBERG Johanna	SWE	27.39

100 M FJÄRILSIM

1. RUAN Yi	CHN 5	8.29
2. SJÖBERG Johanna	SWE	58.86

200 M FJÄRILSIM

1. QUANCE Kristine	USA	2:10.23
9. SJÖBERG Johanna	SWE	2,17,35

100 M MEDLEY

1. HAN Xue	CHN	1:02.34

200 M MEDLEY

1. ZHAN Shu	CHN	2:10.91
19. Svahnström Malin S	WE	2,20,97

400 M MEDLEY

1. QUANCE Kristine	USA	4:37.24

WORLD CUP 7 I SIMNING (25M)
Sydney 17 - 18 januari 2000

Herrar

50 M FRISIM

1. KLIM Michael	AUS	21.94
9. NYSTRAND Stefan	SWE	22,51
31. CARLSSON Daniel	SWE	23,35
41. ÅKESSON Jonas	SWE	23,84

100 M FRISIM

1. KLIM Michael	AUS	47.59
27. OHLIN Mattias	SWE	50,38
30. CARLSSON Daniel	SWE	50,81
36. NYSTRAND Stefan	SWE	51,06
50. ÅKESSON Jonas	SWE	52,38

200 M FRISIM

1. THORPE Ian	AUS	NWR 1:42.54

400 M FRISIM

1. THORPE Ian	AUS	3:35.75

1500 M FRISIM

1. HACKETT Grant	AUS	14:29.51

50 M RYGGSIM

1. WELSH Matt	AUS	24.29
7. CARLSSON Daniel	SWE	25.64
13. OHLIN Mattias	SWE	26,10

100 M RYGGSIM

1. KRAYZELBURG Lenny	USA	51.73
12. OHLIN Mattias	SWE	55.61
19. CARLSSON Daniel	SWE	56,26

200 M RYGGSIM

1. KRAYZELBURG Lenny	USA	1:52.56

50 M BRÖSTSIM

1. ZHU Yi	CHN	27.50
4. ISAKSSON Patrik	SWE	28.12
15. GUSTAVSSON Martin	SWE	29,17
20. PERSSON Sverker	SWE	29,26

100 M BRÖSTSIM

1. ZHU Yi	CHN	59.75
17. GUSTAVSSON Martin	SWE	1,03,47
19. PERSSON Sverker	SWE	1,03,57
24. ISAKSSON Patrik	SWE	1,03,88

200 M BRÖSTSIM

1. MITCHELL Ryan	AUS	2:07.95
11. GUSTAVSSON Martin	SWE	2,16,83
16. PERSSON Sverker	SWE	2,19,53

50 M FJÄRILSIM

1. KLIM Michael	AUS	23.27
7. CARLSSON Daniel	SWE	24.37
17. ÅKESSON Jonas	SWE	25,26

100 M FJÄRILSIM

1. KLIM Michael	AUS	51.18
8/ Daniel Carlsson 54,20 i försöket diskv.i finalen		

200 M FJÄRILSIM

1. MILLER Scott	AUS	1:54.48

100 M MEDLEY

1. SIEVINEN Jani	FIN	54.87

200 M MEDLEY

1. DUNN Matthew	AUS	1:57.89

400 M MEDLEY

1. McGREGOR Grant	AUS	4:10.60

Damer

50 M FRISIM

1. THOMPSON Jenny	USA	24.78
2. JÖHNKE Louise	SWE	25.42
18. LILLHAGE Josefine	SWE	26,64
19. SVAHNSTRÖM Malin	SWE	26,66
24. STEFFENSEN Sandra	SWE	26,88

100 M FRISIM

1. THOMPSON Jenny	USA	53.05
2. JÖHNKE Louise	SWE	54.83
7. SVAHNSTRÖM Malin	SWE	55.68
9. LILLHAGE Josefin	SWE	56,45
16. MATTSSON Ida	SWE	56,99
18. STEFFENSEN Sandra	SWE	57,05
26. WÄNBERG Lotta	SWE	57,52

200 M FRISIM

1. O'NEILL Susan	AUS	1:55.66
8. LILLHAGE Josefin	SWE	2:00.64
10. WÄNBERG Lotta	SWE	2,01,33
11. SVAHNSTRÖM Malin	SWE	2,01,57
16. STEFFENSEN Sandra	SWE	2,01,99
17. MATTSSON Ida	SWE	2,02,07
21. JÖHNKE Louise	SWE	2,02,53

400 M FRISIM

1. D'ARCY Sarah-Jane	AUS	4:03.50
20. STEFFENSEN Sandra	SWE	4,16,30
23. LILLHAGE Josefin	SWE	4,16,96
24. WÄNBERG Lotta	SWE	4,17,25

800 M FRISIM

1. YAMADA Sachiko	JPN	8:17.76

50 M RYGGSIM

1. CALUB Dyana	AUS	28.17

100 M RYGGSIM

1. CALUB Dyana	AUS	59.68

200 M RYGGSIM

1. BENKO Lindsey	USA	2:08.89

50 M BRÖSTSIM

1. HEYNS Penny	RSA	31.42
2. IGELSTRÖM Emma	SWE	31.62
18. ÖSTLING Maria	SWE	33,51

100 M BRÖSTSIM

1. HEYNS Penny	RSA	1:06.61
10. IGELSTRÖM Emma	SWE	1,10,51
19. ÖSTLING Maria	SWE	1,11,74

200 M BRÖSTSIM

1. RILEY Samantha	AUS	2:24.78
7. IGELSTRÖM Emma	SWE	2:29.35

50 M FJÄRILSIM

1. THOMPSON Jenny	USA	26.08
3. SJÖBERG Johanna	SWE	27.07

100 M FJÄRILSIM

1. THOMPSON Jenny	USA	57.29
4. SJÖBERG Johanna	SWE	58.62

200 M FJÄRILSIM

1. O'NEILL Susan	AUS	NWR 2:04.16

100 M MEDLEY

1. HAN Xue	CHN	1:00.89

200 M MEDLEY

1. ZHAN Shu	CHN	2:10.26

400 M MEDLEY

1. QUANCE Kristine	USA	4:36.47

WORLD CUP 8 I SIMNING (25M)
Sheffield 1 - 2 februari 2000

Herrar

50 M FRISIM

1. JIANG Chengji	CHN	21.97
27. NYLIN Per	SWE	24,13

100 M FRISIM

1. THORPE Ian	AUS	49.38
25. NYLIN Per	SWE	53,24

200 M FRISIM

1. THORPE Ian	AUS	1:44.82
17. ROSEN Mikael	SWE	1,53,95

400 M FRISIM

1. THORPE Ian	AUS	3:40.94
10. ROSEN Mikael	SWE	3,55,96

1500 M FRISIM

1. PAINTER Tyler	USA	14:57.20
8. ROSEN Mikael	SWE	15:35.63

50 M RYGGSIM

1. KRAYZELBURG Lenny	USA	24.39
13. NYLIN Per	SWE	27,67

100 M RYGGSIM

1. KRAYZELBURG Lenny	USA	52.09
22. NYLIN Per	SWE	1,00,22

200 M RYGGSIM

1. KRAYZELBURG Lenny	USA	1:53.96

50 M BRÖSTSIM

1. WHITEHEAD Adam	GBR	28.33

100 M BRÖSTSIM

1. PARKIN Terence	RSA	1:01.48

200 M BRÖSTSIM

1. PARKIN Terence	RSA	2:09.75

50 M FJÄRILSIM

1. PHILLIPS Dan	USA	24.32

100 M FJÄRILSIM

1. HICKMAN James	GBR	51.68

200 M FJÄRILSIM

1. MALCHOW Tom	USA	1:53.61

100 M MEDLEY

1. HICKMAN James	GBR	55.44

200 M MEDLEY

1. PARKIN Terence	RSA	1:57.87

400 M MEDLEY

1. PARKIN Terence	RSA	4:13.14

Damer

50 M FRISIM

1. ROLPH Sue	GBR	25.17
24. CARLZON Cathrin	SWE	26,99

100 M FRISIM

1. MORAVCOVA Martina	SVK	54.51
15. CARLZON Cathrin	SWE	57,18

200 M FRISIM

1. MORAVCOVA Martina	SVK	1:55.61
10. BERGLUND Ann	SWE	2,03,05
18. CARLZON Cathrin	SWE	2,05,23

400 M FRISIM

1. COOKE Rebecca	GBR	4:09.24
4. BERGLUND Ann	SWE	4:12.45

800 M FRISIM

1. COOKE Rebecca	GBR	8:29.53
4. BERGLUND Ann	SWE	8:39.20

50 M RYGGSIM

1. BEDFORD Barbara	USA	28.05

100 M RYGGSIM

1. CALUB Dyana	AUS	59.57

200 M RYGGSIM

1. OBERSTAR Lia	USA	2:09.66

50 M BRÖSTSIM

1. POEWE Sarah	RSA	31.33

100 M BRÖSTSIM

1. POEWE Sarah	RSA	1:07.33

200 M BRÖSTSIM

1. PECZAK Alicja	POL	2:24.29

50 M FJÄRILSIM

1. TAPPIN Ashley	USA	26.99

100 M FJÄRILSIM

1. RUAN Yi	CHN	59.06

200 M FJÄRILSIM

1. BUTTON Jennifer	CAN	2:08.70

100 M MEDLEY

1. MORAVCOVA Martina	SVK	1:01.34

200 M MEDLEY

1. MORAVCOVA Martina	SVK	2:11.65

400 M MEDLEY

1. CRIPPEN Maddy	USA	4:39.59

WORLD CUP 9 I SIMNING (25M)
Berlin 5 - 6 februari 2000

Herrar

50 M FRISIM

1. JIANG Chengji	CHN	21.79
FOSTER Mark	GBR	21.79

100 M FRISIM

1. THORPE Ian	AUS	48.36

200 M FRISIM

1. THORPE Ian	AUS	NWR 1:41.10

400 M FRISIM

1. THORPE Ian	AUS	3:39.03

1500 M FRISIM

1. CARVIN Chad	USA	14:43.69

50 M RYGGSIM

1. KRAYZELBURG Lenny	USA	24.17

100 M RYGGSIM

1. KRAYZELBURG Lenny	USA	NWR 51.28

200 M RYGGSIM

1. KRAYZELBURG Lenny	USA	NWR 1:52.43

50 M BRÖSTSIM

1. LISOGOR Oleg	UKR	27.71

100 M BRÖSTSIM

1. FISCHER Michael	GER	1:00.74

200 M BRÖSTSIM

1. PARKIN Terence	RSA	2:08.27

50 M FJÄRILSIM

1. FOSTER Mark	GBR	23.60

100 M FJÄRILSIM

1. RUPPRATH Thomas	GER	52.84

200 M FJÄRILSIM

1. MALCHOW Tom	USA	1:53.28

100 M MEDLEY

1. KELLER Christian	GER	55.13

200 M MEDLEY

1. PARKIN Terence	RSA	1:58.18

400 M MEDLEY

1. PARKIN Terence	RSA	4:11.73

Damer

50 M FRISIM

1. YERMAKOVA Yevgeniya	KAZ	25.21

100 M FRISIM

1. MORAVCOVA Martina	SVK	54.29

200 M FRISIM

1. YANG Yu	CHN	1:55.50

400 M FRISIM

1. KLOCHKOVA Yana	UKR	4:07.75

800 M FRISIM

1. COOKE Rebecca	GBR	8:25.59

50 M RYGGSIM

1. BEDFORD Barbara	USA	27.62

100 M RYGGSIM

1. BEDFORD Barbara	USA	58.89

200 M RYGGSIM

1. BEDFORD Barbara	USA	2:08.60

50 M BRÖSTSIM

1. POEWE Sarah	RSA	31.13

100 M BRÖSTSIM

1. POEWE Sarah	RSA	1:07.04

200 M BRÖSTSIM

1. KOVACS Agnes	HUN	2:23.33

50 M FJÄRILSIM

1. TAPPIN Ashley	USA	26.33

100 M FJÄRILSIM

1. RUAN Yi	CHN	58.22

200 M FJÄRILSIM

1. JACOBSEN Mette	DEN	2:08.41

100 M MEDLEY

1. MORAVCOVA Martina	SVK	1:00.86

200 M MEDLEY

1. KLOCHKOVA Yana	UKR	2:10.77

400 M MEDLEY

1. KLOCHKOVA Yana	UKR	4:35.01

WORLD CUP 10 I SIMNING (25M)
Imperia 9 -10 februari 2000

Herrar

50 M FRISIM
1. VISMARA Lorenzo ITA 22.06

100 M FRISIM
1. PIMANKOV Denis RUS 48.41

200 M FRISIM
1. THORPE Ian AUS 1:45.87

400 M FRISIM
1. THORPE Ian AUS 3:45.27

1500 M FRISIM
1. RIGHI Andrea ITA 14:53.41

50 M RYGGSIM
1. WATSON Josh AUS 24.79

100 M RYGGSIM
1. WATSON Josh AUS 53.01

200 M RYGGSIM
1. WATSON Joshua AUS 1:55.66

50 M BRÖSTSIM
1. FIORAVANTI Domenico ITA 27.74

100 M BRÖSTSIM
1. FIORAVANTI Domenico ITA 1:00.63

200 M BRÖSTSIM
1. MALIAROV Arseni RUS 2:10.50

50 M FJÄRILSIM
1. MINTENKO Mike CAN 24.11

100 M FJÄRILSIM
1. WALES Dod USA 53.03

200 M FJÄRILSIM
1. PARRY Stephen GBR 1:56.33

100 M MEDLEY
1. LETZIN Jirka GER 55.27

200 M MEDLEY
1. KELLER Christian GER 1:59.21

400 M MEDLEY
1. BOGGIATTO Alessio ITA 4:10.74

Damer

50 M FRISIM
1. THOMPSON Jenny USA 25.05

100 M FRISIM
1. THOMPSON Jenny USA 54.41

200 M FRISIM
1. YANG Yu CHN 1:56.89

400 M FRISIM
1. BENNETT Brooke USA 4:07.70

800 M FRISIM
1. COOKE Rebecca GBR 8:28.35

50 M RYGGSIM
1. KOPATCHENIA Anna BLR 28.63

100 M RYGGSIM
1. CALUB Dyana AUS 59.83

200 M RYGGSIM
1. CALUB Dyana AUS 2:09.34

50 M BRÖSTSIM
1. MARINOVIC Smiljana CRO 31.91

100 M BRÖSTSIM
1. PECZAK Alicja POL 1:08.25

200 M BRÖSTSIM
1. PECZAK Alicja POL 2:26.83

50 M FJÄRILSIM
1. THOMPSON Jenny USA 26.54

100 M FJÄRILSIM
1. THOMPSON Jenny USA 58.01

200 M FJÄRILSIM
1. RUAN Yi CHN 2:07.22

100 M MEDLEY
1. THOMPSON Jenny USA 1:01.07

200 M MEDLEY
1. KLOCHKOVA Jana UKR 2:11.39

400 M MEDLEY
1. KLOCHKOVA Yana UKR 4:36.25

WORLD CUP 11 I SIMNING (25M)
Paris 12 -13 februari 2000

Herrar

50 M FRISIM
1. VISMARA Lorenzo ITA 22.17
4. MIRANDA John USA 22.45
20 NYSTAND Stefan SWE 23.08
28 ANDERSSON Claus SWE 23.58

100 M FRISIM
1. BORGES Gustavo BRA 48.54
34 NYSTAND Stefan SWE 51.50
54 ANDERSSON Claus SWE 53.10

200 M FRISIM
1. SZABADOS Bela HUN 1:45.47

400 M FRISIM
1. SZABADOS Bela HUN 3:47.01

1500 M FRISIM
1. SCHMITT Guy Noël FRA 14:59.87

50 M RYGGSIM
1. KARLO Tomislav CRO 25.26

100 M RYGGSIM
1. STRAHIJA Marko CRO 53.75

200 M RYGGSIM
1. SANCHEZ Jorge ESP 1:55.06

50 M BRÖSTSIM
1. MALEK Daniel CZE 27.80

100 M BRÖSTSIM
1. MALIAROV Arssem RUS 1:00.53

200 M BRÖSTSIM
1. DUBOSQ Hugues FRA 2:11.23

50 M FJÄRILSIM
1. WALES Dod USA 24.11

100 M FJÄRILSIM
1. HICKMAN James GBR 52.53

200 M FJÄRILSIM
1. HICKMAN James GBR 1:52.26

100 M MEDLEY
1. HICKMAN James GBR 54.79

200 M MEDLEY
1. HICKMAN James GBR 1:57.30

400 M MEDLEY
1. WOUDA Marcel NED 4:10.48

Damer

50 M FRISIM
1. THOMPSON Jenny USA 24.94
20 JÖHNCKE Louise SWE 26.63

100 M FRISIM
1. THOMPSON Jenny USA 53.73
12 JÖHNCKE Louise SWE 56.91

200 M FRISIM
1. ARSENAULT Samantha USA 1:57.80
19 JÖHNCKE Louise SWE 2:03.28

400 M FRISIM
1. BENNETT Brooke USA 4:07.43

800 M FRISIM
1. BENNETT Brooke USA 8:23.46

50 M RYGGSIM
1. ZHIVANEVSKAYA Nina ESP 28.44

100 M RYGGSIM
1. COUGHLIN Natalie USA 59.52

200 M RYGGSIM
1. MARACINEANU Roxana FRA 2:08.27

50 M BRÖSTSIM
1. LEPREST Delphine FRA 32.04
13 ÖSTLING Maria SWE 33.68

100 M BRÖSTSIM
1. BECUE Brigitte BEL 1:08.09
19 ÖSTLING Maria SWE 1:13.89

200 M BRÖSTSIM
1. BECUE Brigitte BEL 2:25.91

50 M FJÄRILSIM
1. THOMPSON Jenny USA 26.54

100 M FJÄRILSIM
1. THOMPSON Jenny USA NWR56.80

200 M FJÄRILSIM
1. PELAEZ Maria ESP 2:10.24

100 M MEDLEY
1. THOMPSON Jenny USA 1:01.22

200 M MEDLEY
1. CASLARU Beatrice ROM 2:10.65

400 M MEDLEY
1. CASLARU Beatrice ROM 4:36.87

WORLD CUP 12 I SIMNING (25M)
Malmö 16 -17 februari 2000

Herrar

50 M Frisim Herrar
1. Lorenzo Vismara 75 ITA 22.00
2. Johan Kenkhuis 80 NED 22.25
3. Jason Lezak 75 USA 22.40
4. John Miranda 65 USA 22.58
5. Stefan Nystrand 81 SWE 22.59
6. Dennis Rijnbeek 72 NED 23.04
7. Mauro Gallo 79 ITA 23.07

100 M Frisim Herrar
1. Lars Frölander 74 SWE 49.16
2. Johan Kenkhuis 80 NED 49.19
3. John Miranda 65 USA 49.64
4. Johan Wallberg 77 Neptun 50.04
5. Nicolae Ivan 75 ROM 50.05
6. Anthony Howard 79 GBR 50.22
7. Peter Mankoc 78 SLO 50.47

200 M Frisim Herrar
1. Christian Keller 72 GER 1:46.70
2. Henrik Andersen 77 DEN 1:48.01
3. Jacob Carstensen 78 DEN 1:48.23
4. Johan Wallberg 77 Neptun 1:48.60
5. Gavin Meadows 77 GBR 1:49.22
6. Johan Kenkhuis 80 NED 1:49.23
7. Lubos Krizko 79 SLO 1:51.30

400 M Frisim Herrar
1. Jacob Carstensen 78 DEN 3:46.55
2. Heiko Hell 80 GER 3:46.80
3. Stuart Trees 81 GBR 3:51.64
4. Sylvain Cros 80 FRA 3:52.32
5. A J Vestergaard 74 DEN 3:52.37
6. Mikael E. Rosén 74 Sundsvall 3:55.39
7. Jonathan Duncan 82 NZL 3:55.61

1500 M Frisim Herrar
1. Heiko Hel 80 GER 14:53.86
2. Sylvain Cros 80 FRA 15:02.36
3. Guy Noel Schmitt 83 FRA 15:06.24
4. Stuart Trees 81 GBR 15:24.19
5. Mikael E. RosÉn 74 Sundsvall 15:36.53
6. Patrik Svensson 80 Malmö 15:45.44
7. Jonathan Duncan 82 NZL 15:45.92

50 M Fjärilsim Herrar
1. Mike Mintenko 75 CAN 24.26
2. Lars Frölander 74 SWE 24.30
3. Daniel Carlsson 76 SWE 24.52
4. Andre Wernert 79 GER 24.63
5. Jan Karlsson 68 Väsby 24.80
6. Jonan Wallberg 77 Neptun 25.17
7 Jonas Akesson 71 Spårvägen 25.32

100 M Fjärilsim Herrar
1. James Hickman 76 GBR 51.67
2. Mike Mintenko 75 CAN 52.92
3. Denys Sylantyev 76 UKR 53.09
4. Lars Frölander 74 SWE 53.18
5. Andre Wernert 79 GER 53.74
6. Shane Fielding 81 AUS 54.25
7. Robert Greenwood 79 GBR 54.77

200 M Fjärilsim Herrar
1. James Hickman 76 GBR 1:52.67
2. Denys Sylantyev 76 UKR 1:55.99
3. Aless Benvisto 74 ITA 1:59.13
4. Shane Fielding 81 AUS 1:59.36
5. R Greenwood 79 GBR 1:59.89
6. Andre Wernert 79 GER 2:02.43
7. A Bo Pedersen 81 DEN 2:02.53

50 M Ryggsim Herrar
1. Tomislav Karlo 70 CRO 25.36
2. Jakob Andersen 77 DEN 25.73
3. Tom Eilert Karlsen 74 NOR 25.77
4. Tero Raty FIN 25.80
5. Mattias Ohlin 78 SWE 25.81
6. Börje Edvardsson 77 NOR 25.94
7. Miroslav Machovic 76 SLO 26.02

100 M Ryggsim Herrar
1. Marko Strahija 75 CRO 54.08
2. Jorge Sanchez 77 SPA 54.29
3. Paulo Machado 78 BRA 54.99
4. V Nikolaychuk 75 UKR 55.09
5. Mattias Ohlin 78 SWE 55.53
6. Miroslav Machovic 76 SLO 55.54
7. Jakob Andersen 77 DEN 56.00

200 M Ryggsim Herrar
1. Marko Strahija 75 CRO 1:53.74
2. Jorge Sanchez 77 SPA 1:56.37
3. V Nikolaychuk 75 UKR 1:56.95
4. Miroslav Machovic 76 SLO 1:58.96
5. Greg Hamm 76 CAN 1:59.02
6. Paulo Machado 78 BRA 1:59.14
7. Lubos Krizko 79 SLO 2:03.76

50 M Bröstsim Herrar
1. Mark Warnecke 70 GER 28.18
2. Davide Cassol 80 ITA 28.43
3. Yu Daqing CHN 28.52
4. Patrik Isaksson 73 SWE 28.71
5. Phil Rogers 71 AUS 28.85
6. Antony Hine 79 GBR 28.97
7. Martin Gustavsson 80 SWE 29.41

100 M Bröstsim Herrar
1. Phil Rogers 71 AUS 1:01.20
2. Yu Daqing CHN 1:01.41
3. Davide Cassol 80 ITA 1:01.61
4. Patrik Isaksson 73 SWE 1:02.37
5. Antony Hine 79 GBR 1:03.36
6. Matthew Huang 84 CAN 1:03.47
7. Börge Mörk 71 NOR 1:04.23

200 M Bröstsim Herrar
1. Alfonso Uruburu 79 SPA 2:12.54
2. Phil Rogers 71 AUS 2:12.55
3. Martin Gustavsson 80 SWE 2:17.25
4. Ole Fjörtoft 79 NOR 2:17.77
5. Sverker Persson 75 H-borg 2:18.00
6. Anders Wold 81 NOR 2:18.40
7. Jorge BarraCHN 78 SPA 2:18.76

100 M Medley Herrar
1. Christian Keller 72 GER 55.44
2. Jani Sievinen 74 FIN 55.54
3. Peter Mankoc 78 SLO 55.58
4. Davide Cassol 80 ITA 55.97
5. Jakob Andersen 77 DEN 56.91
6. Dennis Otzen 74 DEN 57.36
7. Adam Bugiedich 79 AUS 58.04

200 M Medley Herrar
1. Davide Cassol 80 ITA 2:01.58
2. Istvan Bathazi 78 HUN 2:01.88
3. Kresimir Cac 76 CRO 2:02.83
4. Miguel Santolaya 79 SPA 2:04.37
5. Mark Racher 80 GBR 2:04.59
6. Adam Bugiedich 79 AUS 2:05.01
7. Jesper Levander 80 Södertörn 2:08.59

400 M Medley Herrar
1. Jani Sievinen 74 FIN 4:15.82
2. Istvan Bathazi 78 HUN 4:18.99
3. Miguel Santolaya 79 SPA 4:19.81
4. Lee Wardell 76 GBR 4:20.90
5. Johan Sundqvist 82 J-koping 4:35.20
6. Dan Hellström 84 Poseidon 4:38.25
7. Mathias Olshed 78 Sydsim 4:40.39

Damer

50 M Frisim Damer
1. Therese Alshammar 77 SWE 24.43
2. Daniela Samulski 84 GER 25.84
3. Toni Jeffs 68 NZL 25.91
4. Richelle Fox 74 USA 25.97
5. A-K Kammerling 80 SWE 25.99
6. Karen Egdal 78 DEN 26.03
7. Zhou Xiaowei CHN 26.04

100 M Frisim Damer
1. Therese Alshammar 77 SWE 53.63
2. Daniela Samulski 84 GER 54.90
3. Karen Legg 78 GBR 55.64
4. Richelle Fox 74 USA 55.69
5. Josefin Lillhage 80 SWE 55.87
6. Zhou Xiaowei CHN 56.86
7. Ana Belen Palomo 77 SPA 56.91

200 M Frisim Damer
1. Christina Teuscher 78 USA 1:57.64
2. Mette Jacobsen 73 DEN 1:58.56
3. Karen Legg 78 GBR 1:59.06
4. Camelia Potec 82 ROM 2:00.07
5. Nina van Koeckhoven BEL 2:00.09
6. Josefin Lillhage 80 SWE 2:00.31
7. Ida Mattsson 85 SWE 2:01.14

400 M Frisim Damer
1. Camel a Potec 82 ROM 4:10.06
2. Ingrid Bourre 76 FRA 4:11.30
3. Ida Mattsson 85 SWE 4:12.11
4. Josefin Lillhage 80 SWE 4:12.63
5. Sandra Steffensen 82 SWE 4:13.62
6. Ann Berglund 84 SWE 4:16.13
7. Fabiana Susini 81 ITA 4:18.93

800 M Frisim Damer
1. Eva Risztov 85 HUN 8:34.27
2. Ingrid Bourre 76 FRA 8:34.37
3. Kristy Ward 82 AUS 8:39.34
4. Fabiana Susini 81 ITA 8:41.38
5. Ann Berglund 84 SWE 8:45.14
6. Flora Lamotte 81 FRA 8:48.51
7. Annelie Andersson 82 Neptun 8:52.41

50 M Fjäril Damer
1. A-K Kammerling 80 SWE 26.63
2. Johanna Sjöberg 78 SWE 26.93
3. Richelle Fox 74 USA 26.97
4. Daniela Samulski 84 GER 27.47
5. Karen Egdal 78 DEN 27.59
6. Marja Paivinen FIN 27.82
7. Katrin Jäke 73 GER 28.40

100 M Fjärilsim Damer
1. Johanna Sjöberg 78 SWE 58.45
2. Richelle Fox 74 USA 59.28
3. Mette Jacobsen 73 DEN 1:00.03
4. Katrin Jäke 73 GER 1:00.48
5. Maria Pelaez 77 SPA 1:00.81
6. Pang Ran CHN 1:01.63
7. Sophia Skou 75 DEN 1:01.85

200 M Fjäril Damer
1. Mette Jacobsen 73 DEN 2:07.85
2. Maria Pelaez 77 SPA 2:09.15
3. Katrin Jäke 73 GER 2:10.19
4. Eva Risztov 85 HUN 2:11.96
5. Pang Ran CHN 2:13.17
6. Elizabeth van Welie 79 NZL 2:14.11
7. Nadage Clinton 78 FRA 2:16.62

50 M Ryggsim Damer
1. Yasmin Dunn 82 AUS 29.16
2. Zoe Cray 74 GBR 29.19
3. Raluca Udroiu 82 ROM 29.55
4. Pauline Persson 80 Malmö 29.61
5. Julie Fort 82 GBR 29.65
6. Belinda Nevell 83 AUS 30.04
7. Jennie Lindh 84 Kalmar 30.57

100 M Ryggsim Damer
1. Anu Koivisto FIN 1:01.28
2. Kelly Stafanyshyn 82 CAN 1:01.32
3. Zoe Cray 74 GBR 1:01.85
4. Raluca Udroiu 82 ROM 1:02.29
5. Julie Fort 82 GBR 1:02.68
6. Yasmin Dunn 82 AUS 1:02.84
7. Belinda Nevell 83 AUS 1:03.42

200 M Ryggsim Damer
1. Kelly Stafanyshyn 82 CAN 2:10.03
2. Yasmin Dunn 82 AUS 2:12.26
3. Zoe Cray 74 GBR 2:12.54
4. Anna Maria Kiss 81 HUN 2:13.55
5. Julie Fort 82 GBR 2:14.20
6. Anne Kathrine Fjord 82 DEN 2:16.52
7. Jana Korbasova 74 SLO 2:16.72

50 M Bröstsim Damer
1. Agnes Kovacs 81 HUN 31.75
2. Sylvia Gerasch 69 GER 32.19
3. Delphine Leprest 78 FRA 32.50
4. Emma Igelström 80 SWE 32.52
5. Terrie Miller 78 NOR 32.59
6. Roberta Crescentini 75 ITA 32.63
7. A S Leparanthoen 77 FRA 33.25

100 M Bröstsim Damer
1. Agnes Kovacs 81 HUN 1:07.37
2. Brigitte Becue BEL 1:08.74
3. Sylvia Gerasch 69 GER 1:09.75
4. Emma Igelström 80 SWE 1:09.99
5. A S Leparanthoen 77 FRA 1:10.32
6. Terrie Miller 78 NOR 1:10.34
7. Helen Watts 76 GBR 1:11.87

200 M Bröstsim Damer
1. Agnes Kovacs 81 HUN 2:24.52
2. Brigitte Becue BEL 2:25.95
3. Emma Gustafsson 83 Växjö 2:29.23
4. Anne Poleska 80 GER 2:31.01
5. Emma Igelström 80 SWE 2:33.27
6. Linnea Tossavainen 81 Södertälje 2:34.51
7. Majken Thorup 79 DEN 2:37.09

100 M Medley Damer
1. Anu Koivisto FIN 1:02.43
2. Sarah Whewell 74 GBR 1:02.65
3. Christina Teuscher 78 USA 1:03.27
4. Karen Legg 78 GBR 1:03.57
5. Megan Mcmahon 82 AUS 1:03.96
6. Terrie Miller 78 NOR 1:04.98
7. Sylvia Gerasch 69 GER 1:05.01

200 M Medley Damer
1. Beatrice Casiaru 75 ROM 2:11.83
2. Christina Teuscher 78 USA 2:12.66
3. Anu Koivisto FIN 2:13.63
4. Megan Mcmahon 82 AUS 2:14.29
5. Sara Nordenstam 83 SWE 2:15.31
6. Malin Svahnström 80 SWE 2:17.40
7. Sarah Whewell 74 GBR 2:17.88

400 M Medley Damer
1. Beatrice Casiaru 75 ROM 4:36.33
2. Christina Teuscher 78 USA 4:37.38
3. Sara Nordenstam 83 SWE 4:44.57
4. Megan Mcmahon 82 AUS 4:48.54
5. Elizabeth van Welie 79 NZL 4:51.07
6. Jana Korbasova 74 SLO 4:51.36
7. Ann Berglund 84 SWE 4:52.05



Chrunaks chrönika

Vi går mot friskare tider

Nu går det äntligen mot ljusare tider. Morgonträningen blir lite lättare när dagsljuset börjar sammanfalla med väckarklockans otäcka oväsen.

Vi går också mot friskare tider. Det har nämligen varit lite väl sjukt i simtoppen, efter Lissabon. Det har varit allt ifrån långvarigt och elakt virus, till snabbt övergående magsjuka.

Lägret i Australien var på många håll mer en fråga om toalettbesök, än bassängbesök. En som drabbats mycket svårt, efter Lissabon, är Jens Johansson.

Det är skönt att konstatera att Jens är på god väg tillbaka till ett friskt liv. Om det blir en comeback i simbassängen eller ej får väl framtiden utvisa.

Under den mörka perioden har vi också genomfört en World Cup serie. Det har varit ömsom vin och ömsom vatten (tveksam vattenkvalitet i vissa fall).

I samband med tränarkonferensen i maj, kommer vi att diskutera tränarnas syn på internationella tävlingar. Det är alldeles för många svenska simmare, som tävlar för dåligt.

Hur framtiden blir med World Cup och svenskt arrangörskap är för dagen lite ovisst. Dom ekonomiska åtagande som väntar, är ur svensk simnings synvinkel mycket stora. Vill svensk simning, klubbar tränare och simmare, ha World Cup i Sverige?

Personligen är jag övertygad om att 90-talets framgångar för landslaget har en byggsten i Malmö och dom mycket fint arrangerade världscuptävlingarna.

När detta skrivs, är vi på väg att köra igång SM och har kort därefter ett VM. Att spekulera i resultat, som ni vet facit på när ni läser detta, känns inte så meningsfullt. Dock vill jag skriva att resultaten från SM bör vara bättre än någonsin och tiderna i Aten bättre än i Lissabon, för att ingången till slutfasen på "OS-året" skall kännas bra.

Från musikens Spice Girls till svensk idrotts Girl Power finns det kanske egentligen bara engelskan som gemensam nämnare. Dock är det kul, att fyra av våra tjejer finns listade i dom sammanhangen. Anna Lindberg, Therese Alshammar, Johanna Sjöberg och Anna Karin Kammerling nämns alla med stor respekt inför OS i Sydney.

Tillsammans med framförallt vår fjärilsfantom, Lars Frölander, kan det bli trevlig simunderhållning i TV till hösten.

På tal om Fantomen, så tycker jag att dom nya simdräkterna är på både ont och gott. Tydligt att man simmar fortare. Mest för att musklerna blir tajtade i dräkten och inga "negativa" strömmar finns runt kroppen.

Men trist för att den "sensuella" delen av simning försvinner. Naken hud och tränade muskler säljer. Annars finns det väl ingen anledning till att friidrottstjejerna numera ser ut som bikinibrudar. Jag tänker då inte så mycket på kulstötning.

När nu FINA godkände dräkten och förstörde läckra bildmöjligheter, kunde man kanske också tänkt på att ändra reklamreglerna. I Fantomendräkterna kan ju faktiskt simmarna äntligen bli reklampelare på bild. Jag tänker då inte så mycket åt bandyhållet, där det ju tidigare alltid varit svårt att se bollen och numera en omöjlighet att urskilja alla sponsorerna på dräkterna. Jag tänkte mer som en skidåkare.

Men, varför skulle FINA få till ett sådant beslut, när man fortfarande inte kan göra en grenordning där "närstående" simgrenar kan ligga skilda åt på ett åtta-dagars program.

Hans Chrunak

Simsällskapet Mora söker

TRÄNARE

på deltid

Vi söker en tränare som tillsammans med styrelsen skall ha ett övergripande ansvar för föreningens tränings-, tävlings- och läger-verksamhet.

I dina arbetsuppgifter ingår att planera och genomföra simverksamheten så att föreningen fortsätter att utvecklas.

Du bör ha minst steg 2 utbildning.

Tillträde snarast.

Frågor besvaras av ordförande Raija Leijon, tfn 0250-59 30 78

Ansökan skickas till:
Simsällskapet Mora
Box 229
792 24 Mora



SIMLÄGER

I JÖNKÖPING

Fritid Jönköping erbjuder tre perfekta tränings-anläggningar för simläger

- Varmt vatten
- 50-metersbassänger
- Bra boende • Billiga priser

BRUNSTORPSBADET HUSKVARNA

ROSENLUNDSBADET JÖNKÖPING

ATTARPSBADET BANKERYD

SVENSKA TURISTFÖRENINGEN

Huskvarna Vandrarhem

JÖNKÖPINGS KOMMUN

VILLA BJÖRKHAGEN
Konferens & Turism

Förfrågning och bokning kontakta:
Fritid Jönköping, 036-10 70 32 Fax 036-10 77 30


VING
Är du med i en förening som behöver mer pengar?
Stora ReseLotteriet.
Stora ReseLotteriet
Stora ReseLotteriet
VING
Allt fler ideella klubbar och föreningar har upptäckt att Stora ReseLotteriet är ett av de effektivaste sätten att snabbt få in pengar till verksamheten. Många klubbar drar ofta lätt in 30–40.000 kronor på några veckor. Vings "Stora ReseLotteriet" passar för alla föreningar. Du får hela lotteriet i ett färdigt paket: fria lotter med ert namn, fri leverans, fri rådgivning, vinstplan och tillståndsblanketter.
Ja, vi vill gärna förbättra vår ekonomi!
Skicka informationsfolder om Vings lättsålda "Stora ReseLotteriet"
Vi vill också veta mer om Vings tränings- och utbildningsresor för idrottsföreningar
Vi vill ha broschyren Vings Grupp- och Konferensresor
Föreningens namn
Kontaktperson
Adress
Postnummer
Postadress
Posta kupongen till "Stora ReseLotteriet", Ving, 105 20 Stockholm. Skriv FRISVAR på kuvertet så slipper du betala porto. Du kan också faxa kupongen: 08-555 130 91 eller ringa 08-555 130 54.