SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

Sim SPORT

Stark svensk insats vid NJM/JSM i konstsim

Många rekord vid masters-SM

José Egana överraskade vid hopp-SM



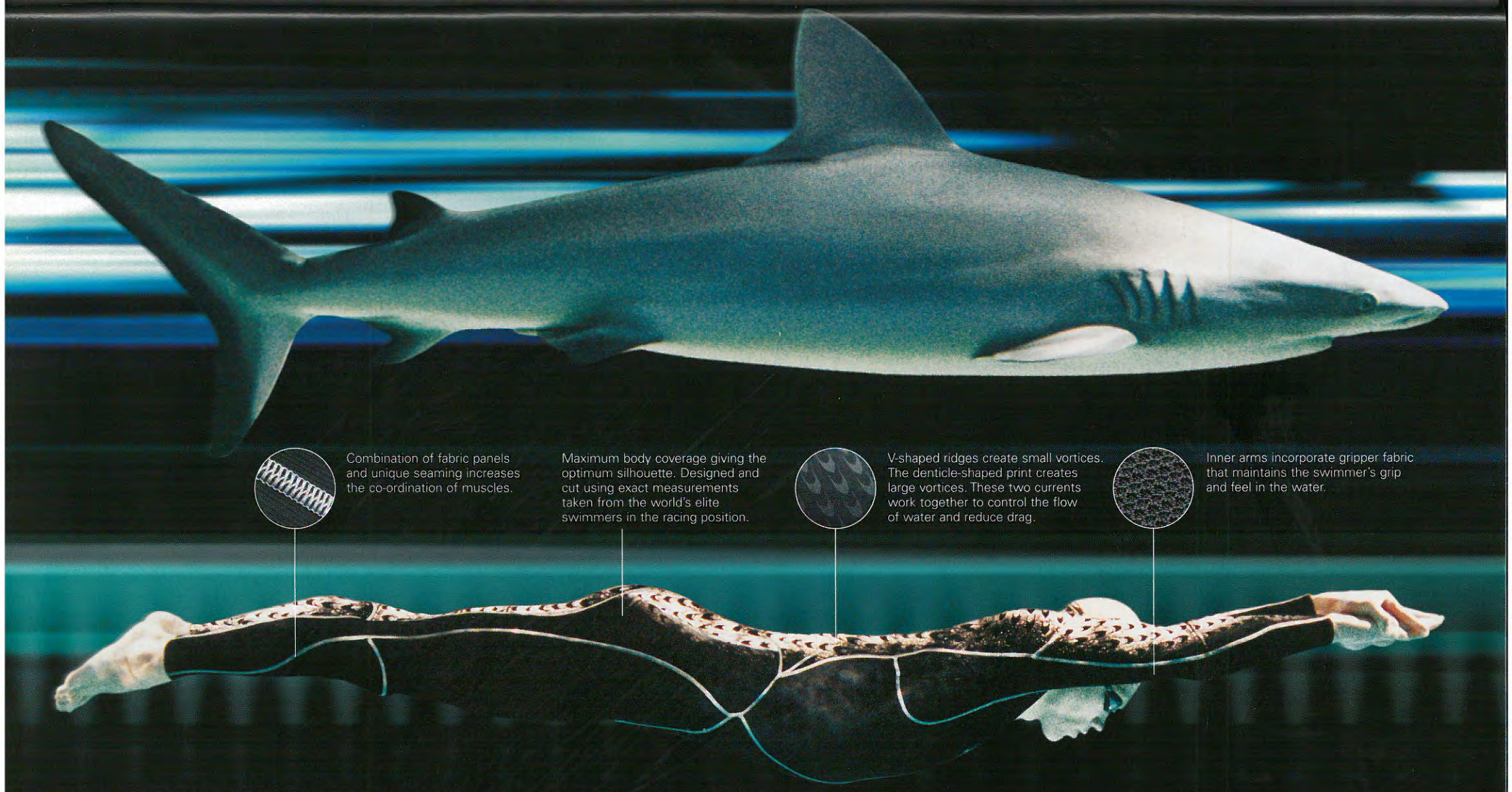
KORTBANE-VM I ATEN

VÄRLDENS BÄSTA

Fröllа & Tessan

De svenska simmarna startade det nya millenniet som man avslutade det förra – med succé

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS OFFICIELLA TIDNING NR 3 –2000 PRIS 35 KR



Combination of fabric panels and unique seaming increases the co-ordination of muscles.

Maximum body coverage giving the optimum silhouette. Designed and cut using exact measurements taken from the world's elite swimmers in the racing position.

V-shaped ridges create small vortices. The denticle-shaped print creates large vortices. These two currents work together to control the flow of water and reduce drag.

Inner arms incorporate gripper fabric that maintains the swimmer's grip and feel in the water.

BIOMIMETICS: DESIGNED BY NATURE, PERFECTED BY SPEEDO

SPEEDO FAST.SKIN has been developed using biomimetics: the extraction of good design from nature. This means its features are based on those that make the shark an extremely fast mover in water. The fabric mimics the v-shaped ridges, called dermal denticles. These make the shark cut through water by sucking it closer to the body and so reducing drag.

This superstretch fabric moulds to the body like a second skin and its unique seaming increases the co-ordination of muscles.
In athlete passive drag tests, FAST.SKIN was 7.5%* faster than all other suits tested.

SPEEDO FAST.SKIN
The ultimate swimsuit. For the ultimate swim.

*water velocity 2m/s

SPEEDO | fast·skin™

Innehåll

6 **6-nationers i Tyskland**
Björn Lundin, SK Lödde, var det stora utropstecknet bland de svenska juniorerna vid 6-nationers i Tyskland.



8 **José Egana dubbelsegrare**
José Egana tog sina två första SM-guld när Hopp-SM avgjordes i Eriksdalsbadet. Anna Lindberg var suverän på damsidan.



10 **Masters-SM**
20 europarekord och hela 52 svenska rekord blev facit när landets simmarveteraner "gjorde upp" i Iggesund.



12 **Konstsimsframgångar**
Sverige vann samtliga grenar vid Nordiska Juniormästerskapen.



14 **Sim-VM i Aten**
Världsrekord av Lars Frölander och Therese Alshammar. De svenska simmarna gjorde sitt bästa VM någonsin.



20 **Hallsberg är bäst**
Hallsbergs simgymnasium vann den prestigefyllda skolmatchen mellan landets tre simgymnasier.



Sim SPORT

Nu spänner vi bågen

Välkommen till årets tredje Simsport!
Jag vill börja med att gratulera det svenska simlandslaget till de otroliga framgångarna vid VM i Aten. Vi börjar bli ganska bortskämda med svenska simframgångar nu.
Nu hoppas vi bara att formen håller i sig, helst ända till september. Och varför skulle den inte göra det?
Nu spänner vi bågen mot OS-målet: ett guld, ett silver och ett brons.
Eller kan det bli ännu bättre?

Jag kräver sommar, NU!



Ansvarig utgivare:
Olle Kristensson, Svenska Simförbundet

Adress:
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus, 123 87 FARSTA
Tel: 08-605 60 00
Fax. 08-724 68 61
svenska.simforbundet@rf.se

Redaktion och produktion:
Matsson Reklam & Information
Torggatan 8. 852 32 SUNDSVALL
Tel 060-17 69 59
Fax 060-17 69 59
per_m@algonet.se

Redaktion:
Per Matsson, Stefan Aronson

Annonser, prenumerationer och adressändring:
Stefan Aronson

Omslagsbild: Lars Frölander & Therese Alshammar
Foto: Thommy Nyhlén

Simsport ansvarar ej för insänt obeställt material

Vill du prenumerera?
En helårsprenumeration kostar 280:-.
Sätt in pengarna på postgironr: 188 78 08-2
tillsammans med namn och adress.

Nästa Simsport kommer vecka 24-25

Officiell ledare

DÅ OCH NU

En tillbakablick på Simsports årgång 1990:s officiella ledare och en snegling på artiklar under rubriken "Journalen" ger en intressant inblick i hur man såg på det kommande årtiondet. Detta kan man jämföra med dagens syn och förväntningar på framtiden.

För tio år sedan var man orolig för utvecklingen av simsporten. Det behövdes mer pengar till satsningen på landslagsnivån. Herrarna dominerade eliten. Kvinnorna var underrepresenterade på förbundsnivå mm, mm.

Debattinläggen var många och varierande. Grundtonen i debatten var ändå positiv. Det fanns en framtidstro och en vilja att blicka framåt. VM skulle arrangeras. Ny förbundskapten inom simningen anställas. Ett extra årsmöte beslöt om mer medel för elitsatsning. Ett antal grunddokument togs fram för att styra utvecklingen framåt. Facit har vi ju.

Idag när svensk simidrott aldrig har varit bättre på elitnivå saknas den debatt som fanns under början på 90 - talet. Det är lätt i framgångens yra bli "navelskådande" och glömma att man fortfarande måste blicka framåt. Att alltid, hur bra man än är idag, ställa sig frågan hur man kan bli ännu bättre. Att inte glömma, att det fortfarande är ett hårt slit att få fram nya talanger.

En av förbundsstyrelsens viktigaste uppgifter är att fånga upp stämningarna i landet. Att stimulera till en debatt som för simsporten framåt. Att exempelvis arbeta för att uttrycket "Vi" och "Dom" inte längre behöver användas, varken praktiskt eller retoriskt inom svensk simidrott.



DENNIS OHLSSON,
Ledamot i Svenska Simförbundet

GP 1 Göteborg 8-9 april

Ungdomarna imponerade mest

Årets första Grand Prix-tävling bjöd inte på några imponerande resultat. För många simmare var de också årets första tävling i 50-meters bassäng. Bäst i den långa bassängen verkade Tritons Ida Mattsson trivas som segrade på både 200 fritt och 200 medley före storheter som Väsbys Josefin Lillhage och Malin Svahnström. Tävlingen var också uttagningstävling till Akropolis Meet i Aten.
De simmare som imponerade mest på juniorkapten Martin Aronsson var Malin Fredriksson, Erik Pönni och Jonas Tilly. Simmare som redan visade stora framsteg men som kommer att simma ännu snabbare i Aten var "Nykomlingarna"Emma Bengtsson och Andreas Eriksson.
Noterbart är att -84 killarnas frisimslag är så pass starkt nu att juniorerna måste se upp!

Här är truppen som åker med ungdomslandslaget till Akropolis Meet och efterföljande läger med juniorlandslaget i Athen 11-18 maj

Emma Bengtsson	MKK	Andreas Eriksson	SK Neptun
Malin Fredriksson	Kalmar	Magnus Kjellberg	Spårvägen
Emma Holmqvist	Poseidon	Erik Pönni	Jönköping
Sophie Vellner	Västerås	Tian Rein	KSLS
Johan Claar	Jönköping	Jonas Tilly	Trelleborg

Europarekord av Moravcova

Slovakiskan Martina Moravcova satte med 58,41 nytt europarekord på 100 fjäril vid de amerikanska långbanemästerskapen i Federal Way 28 mars-1 april. Hon raderade därmed ut holländskan Inge de Bruin ur rekordlistorna. Vid VM i Aten simmade Martina bara försöken på 100 fjäril (57.55) därmot tog hon VM-guld på 100 medley.
Tvåa i loppet var 32-åriga Dara Torres. Dara har på "äldre" dagar hittat formen och vann både 50 (25,09) och 100 fritt (54,98). Trea på 50 fritt var en annan 32-åring Angel Martino (25,88).
Värt att notera är även Tom Wilkens fina simning på 400 medley. Tom gick i mål på 4.13,84 knappt 1,5 sek över Tom Dolans världsrekord från 1994.

Rättelse

I förra numret av Simsport smög sig tyvärr ett fel in. I SM-artikeln om Sara Nordenstam skrev vi felaktigt att Malin Fredriksson, Kalmar, hade simmat 200 bröst på 2.29,23 vid världscuptävlingen i Malmö. Det var Emma Gustafsson,Växjö, som gjorde den prestationen. Vi ber om ursäkt för det misstaget.

Red.

Sim SPORT

PRENUMERERA PÅ SIMSPORT!

Ett år för 280:-
sätt in pengarna på
postgiro nr. 188 78 08-2.
Glöm inte namn och adress.

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS
OFFICIELLA TIDNING

Välkommen till Älvdalens simhall!

Det kompletta alternativet för en lyckad lägervistelse



Simläger från 15 kr/pass/delt.

Boende i olika prisnivåer
– allt från masslogi på eget underlag till hotell.

- **50 m simbassäng**
- **60 m vattenrutschbana**
- **5 st solarium**
- **Gym**
- **Caféteria**
- **Ishall**
- **Camping**
- **Minigolf**

... allt på ett ställe
Information
Tel 0251 – 802 83
Fax. 0251 - 413 06



ÅHUS SIMSÄLLSKAP SÖKER

CHEFSTRÄNARE

Vi söker en chefstränare som skall ansvara för vår elitgrupps träning. Du ska också ha ett övergripande ansvar för våra simmare i övriga tävlingsgrupper. Vi förväntar oss också att du ska stödja våra övriga tränare samt bidra till att vår förening fortsätter att utvecklas.

Du bör ha minst steg 2-utbildning och erfarenhet av elitträning. Omfattningen av tjänsten kan diskuteras.

TILLTRÄDE SENAST DEN 1 AUGUSTI 2000.

Frågor besvaras av nuvarande chefstränare
Peder Severin, tfn 044-21 27 98, 0709-31 71 99 eller
ordförande Bo Johansson, tfn 044-24 72 06, 0709-17 12 47.

Välkommen med din ansökan med löneanspråk
senast den 17 maj 2000.

ÅSS
ÅHUS SIMSÄLLSKAP

Åhus Simsällskap, Box 96, 296 22 ÅHUS



PESOTEC

- TIDTAGARE -

PESOTEC - 80

Proffsklockan
Direktavtryckning, samtidig mellan-, varv-, slut- resp. löpande tid. Klocka med datum och väckning. Nedräkning samt 8-minne.

375:- inkl. moms

PESOTEC - 70

Funktionär-/Instruktörsklocka
Mellan-, varv- resp. Sluttid. Varvräknare till 99. Nedräkning samt 8-minne.

150:- inkl. moms

RABATTER vid större köp!

Ring eller skriv till: **Sport Development AB** Storgatan 19 211 41 Malmö tel. 040 - 12 34 16 fax: 040 - 12 34 08

Stark simning av Björn Lundin i 6-nationers

MEN SVERIGE BLEV SIST I NATIONSSTRIDEN

Nej, den svenska insatsen vid 6-nationers i Grünstedt var inget att skryta med. Sverige blev sist i poängsammanställningen. Men det fanns några ljus i mörkret.

Det var inte många av simmarjuniorerna som kom upp till sin normala standard vid 6-nationers. En del av förklaringen till detta finns i att en del av simmarna hade varit sjuka men påfallande många verkade också ha mycket svårt med omställningen till att simma i 50-meters bassäng, det hävdar Martina Aronsson, förbundskapten för juniorerna.

– Våra simmare orkade inte simma hela distansen. På 100 meters var vi med i 50 meter och på 200 var vi med upp till 150.

– Tyvärr börjar vi också se samma tendens bland juniorerna som hos de svenska seniorerna; på distanser över 100 meter hänger vi inte alls med i utvecklingen, menar Martina.

En annan förklaring till Sveriges sista plats är att den svenska truppen var förhållandevis liten. Totalt bestod den av 18 simmare vilket ska jämföras med de andra nationerna som mönstrade trupper på 28-30 man.

Men det fanns som sagt ljus i mörkret. Det starkast lysande ljuset var SK Löddes Björn Lundin som vann både 50 och 100 fjäril på mycket bra tider: 25,71 på 50 och 56,24 på 100.

– Björn var outstanding och är redan nere på tider som han gjorde fullt toppad förra säsongen, berömmer Martina och fortsätter:

– Han har helt rätt inställning. Björn har, tillsammans med sin tränare Henrik Forsberg, pendlat tre morgnar i veckan till Malmö för att kunna träna i lång bana.

Den satsningen gav resultat. För i och med sina fina insatser vid 6-nationers blev Björn också förhandsnominerad till sommarens JEM i Frankrike.



Foto Ulf Kaustinen

Björn Lundin blev dubbelsegrare vid 6-nationers i tyska Grunstedt

En annan simmare som också blev förhandsnominerad för sina insatser i Tyskland var Mariel Andersson från Skäret i Uddevalla.

– Det är mycket starkt av Mariel att simma så bra vid sitt första landslagsuppdrag, berömmer Martina.

Mariel blev tvåa på 50 rygg (31,21) och 6a på 100 rygg (1.07,37.

Bra simmade också Jennie Lindh, Kalmar, tvåa på 50 fjäril (29,27) och Gabriella Fagundez, Landskrona, tvåa på 100 fjäril 1.04,59. Silver blev det också för VM-simmerskan Mia Ydfors, Neptun, på 400 fritt med 4.27,51.

Saknades i truppen gjorde Ida Mattsson, SK Triton, som tackat nej till deltagande och Ann Berglund, Jönköping, som tyvärr var sjuk.

Per Matsson

Simläger året runt!
Sommartid : Utebad 50 m bassäng
Övrig tid: Inomhus, 25-metersbassäng
Vattentemp 27 grader

FAGERSTAHALLEN
TRAINING CAMP

IL Varg, en av Norges bästa simklubbar har gjort det i 11 år...

Fagerstahallens Training Camp erbjuder träningsläger med möjligheter till olika aktiviteter under ett och samma tak.

- Simhall med 25-metersbassäng
- Utebad med 50-metersbassäng, 8 banor
- Hoppbassäng
- Stort grönområde
- Bastu
- Solarium

- Du bor i sovsalar, våningssängar
- Kabel-TV, video

- Sporthall
- Hallar för brottning, bordtennis, judo, dans mm
- Aerobicsstudio
- Skyttehall
- Bowlinghall
- Olympic Gym
- Styrketräningshall
- Fotbollsplan
- Konferensrum
- SportCafé – med mat för idrottsfolk som tränar!

Vi offererar färdiga paket

FÖR YTTERLIGARE INFORMATION RING 0223/442 31

OPTISKA- & TÄVLINGS SIMGLASÖGON

Vi introducerar nu VIEW swimming-line på den Svenska marknaden.

VIEW Swimming-lines stolthet är produktionen av simglasögon av högsta kvalitet. Genom en kombination av mycket bekväm passform, hög prestanda, optiska linser och senaste design, skapar VIEW det ultimata inom simglasögonteknologin för dagens simmare.

SNIPER V-100A
Im-skydds behandlade och krossäkra linser
100% U.V skydd
Allergitestade
"Häl in" storlek
"Kudd" förseglad ögonkopp
Sniper Mirror: Spegelbetäckt glas
Material linser & spänne: Polycarbonat.
Vaddering, nackband, näsband: T.P.E. Ring: Silikon

OPTISKA LINSER
Enkel ombyggdnad för Liberator V-3A
Im-skydds behandlade
Krossäkra
100% U.V skydd
Rökfärgade linser
Minuslinser från -2,0 t o m -7,0

LIBERATOR V-3A
Im-skydds behandlade och krossäkra linser
100% U.V skydd
Allergitestade
"Kudd"förseglad ögonkopp.
Lätt att skifta lins till optiska linser.
Material Linser: Polycarbonate. Spänne: Polyathetarl
Ögonkopp, nackband och näsfäste: T.P.E.

VIEW
INTRESSERAD ÅTERFÖRSÄLJARE ELLER BUTIK
Kontakta CBM Produkter AB för mer information
Box 47, 131 06 NACKA,
Tel: 08-448 28 92, Fax: 08-716 80 09

WWW.LANE4.COM

Ordertelefon: 033 41 55 30
Fax: 033 14 01 04
E-post: swim@lane4.com

I EN HELT NY TAPPNING...



Internet - en revolution som knappast lämnat någon oberörd, internet är inte längre i sin linda, snarare i tonåren. Precis som internet utvecklas vi fortfarande...

...nu med ny katalog, full med överraskningar!

Vår hemsida har äntligen fått nytt skal och står redo för nyfikna!

Titta in och säg din mening!

www.lane4.com

Lane4®

Dubbelseger till José Egana

Anna Lindberg vann allt på damsidan

Anna Lindberg, Bofors SHK saknar motstycke i svensk simhoppning. Hon vann lätt allt hon ställde upp i vid SM i Eriksdalsbadet. Förutom Anna var det Maria Meckbach, Polisens IF, som visade klassen på damsidan. På herrsidan är Robin Johansson dominant i höga hopp, men i herrarnas svikthopp var José Egana det stora namnet.



José Egana går från klarhet till klarhet och tog sina första SM-tecken.

Anna Lindberg inledde SM på ett strålande sätt, nådde i 1-meterstävlingen nytt personligt rekord. Visserligen bara med en ynka poäng, men med tanke på att Anna är inne i en intensiv period och tränar hårt på nya hopp, är det mycket bra. Dessa nya hopp kan kanske ta henne lika långt som simmartjejerna Alshammar och Sjöberg. Anna hade inga som helst problem att vinna både "Ettan" och tävlingen i höga hopp. Framtiden ser ljus ut, men det är alldeles för tidigt att dra några slutsatser inför OS.



Anna Lindberg vann allt och fick en ny kompis (och sponsor).

På enmeterssvikten hoppade Anna högre, stabilare och bättre, än tidigare. Det blev dessutom dubbelseger till Bofors SHK, då Maria Lund efter bra hoppning höll Maria Meckbach från Polisens IF bakom sig.

Damernas höga hopp en munsbit för Anna men..

Maria Meckbach, Polisen, har fått ordning på sina svårare hopp. det visade hon framför allt i damernas höga hopp. Svårighetsgraden är på god väg att nå internationell klass. Maria satte ett prydligt personligt rekord och nådde 351,80. Anna slutade på 404,15 p efter fin hoppning. Andra flickor som bör nämnas i sammanhanget är Hedvig Ekblom, Polisens IF och Emma Haavisto, SK Poseidon, fyra respektive femma i damernas höga hopp. Båda hoppade fint med få missar, men tyvärr lite för lätta hopp. Det behövs betydligt svårare hopp, framför allt för Emma Haavisto, om hon ska konkurrera i toppen.

Parhopp

Vid Inomhus-SM i Eriksdalsbadet, genomfördes endast parhoppning på svikt. Guldet i damtävlingen gick, efter strålande hoppning, till en konstellation bestående av Anna Lindberg, Bofors SHK och Maria Meckbach, Polisens IF. Paret hoppade bra både vad gäller svårighetsgrad och synkroniseringen. Kanske kan man skönja ett svenskt par av internationellt klass.

Nu slutade Maria och Anna på 245,25 p före Emelie Areborn och Moa Mossberg från Polisens IF. Dessa nådde 186,12 p

Herrarnas parhoppning vanns av Magnus Frick och Robin Johansson, båda Polisens IF på 241,05 p före Sebastian Källström och Frej Tulin från SK Neptun, vilka nådde 201,69 p.

Två gånger över 500 p.

Det syns tydligt att Anna Lindberg är på rätt väg. Efter tre guld var det ingen som räknade med annat än att Anna även skulle vinna paradgrenen, svikthopp 3 meter. Anna var och är helt utan motstånd. Efter att ha sett Anna hoppa på DEN höjden ett antal gånger de senaste åren är det bara att konstatera fakta.....

Strålande hoppning av Anna Lindberg, vilket gav ytterligare en guldmedalj och den fjärde för helgen. Anna hoppar högre, säkrare och elegantare än i fjol sommar. Hennes elegans och säkerhet ger oöverträffade resultat och två gånger över 500 p är strålande. Vann nu på 514,15 p. Det är visserligen en bit till hennes personliga rekord, men, men.... det ser onekligen mycket lovande ut inför OS i Sydney. Något eller några av hoppen kommer kanske att vara utbytta mot svårare hopp och det kommer förhoppningsvis att öka Annas chanser att ta medalj. Nu använde Anna inte de nyaste hoppen. De är, enligt henne själv inte riktigt färdiga att presenteras. Man kan dock anta, att med Annas envishet, Ulrikas noggrannhet och en väl sammansvetsat team, så kommer hoppen att vara riktigt bra när Anna väl släpper fram dem i en tävling.

Maria Meckbach tog åter silver och detta efter en fin hoppserie. Hon har nästan samma hoppserie som Anna, men ett enklare skruvhopp. Det kommer att krävas en hel del av Maria innan hon kan nå Annas klass, men förutsättningarna finnas. Nu slog hon sitt personliga rekord två gånger under tävlingarna och det visar på en fin tävlingsinställning. Maria slutade på 405,50 p, men det finns betydligt högre poäng att hämta i hennes hoppning. Något vassare upphopp, lite bättre avslutningar och Maria kan mycket väl närma sig 500 p även hon.

Herrarna har det tuffare

I herrarnas svikthopp på 1 meter vann José Egana, Polisens IF med nytt personligt rekord om 20 p. För första gången nådde han över 300 p på enbart valfria hopp och slutade på 302,05. Ett mycket bra resultat. Tvåa blev Petter Bergström, Jönköpings SS, 282,75 p. José tog därmed sitt första SM-tecken. José har utvecklats mycket det senaste året, efter att han haft besvär med bakåthoppen under en period. Josés hoppserie är dessutom på väg att få internationell konkurrenskraft.

För övrigt hoppade samtliga finalister på enmeterssvikten mycket bra. Frej Tulin, SK Neptun blev exempelvis mycket knappt slagen av Petter. Det skiljde bara drygt 2 p dem emellan.



Robin Johansson, Polisen, bäst i höga hopp.

Tremeterstävlingen ett riktigt getingbo

Det räcker inte med att vara bra. Numera måste man vara riktigt bra för att kunna vinna ett svenskt SM i simhopp om man är kille. I herrarnas svikthopp 3 meter stod detta klart redan i försöks- och semifinaltävlingen. Petter Bergström från Jönköping vann klart försök och semifinal, men i finalen stod han sig slätt. José Egana, Polisens IF tog sitt andra SM-guld individuellt med ett personligt rekord på



Maria Meckbach visar en fin utvecklingskurva. Vid SM tog hon bl a guld i parhoppning.

dryga 20 p. Han nådde hela 532,35 p och då har han fortfarande långt kvar tills alla hopp sitter perfekt. Tvåan i tävlingen, Frej Tulin nådde 514,55p. Petter Bergström, som tidigare under dagen hoppat så bra, lyckades inte riktigt lika bra vid finalpasset, men fick trots detta 502,95 p. Alla tre nådde över 500-poängsgränsen och det visar att svensk herrhoppning går framåt.

I herrarnas höga hopp vann Robin Johansson, Polisens IF tävlingen efter visst motstånd. Mycket svåra hopp, den svåraste som någon svenska simhoppare haft, kan snart sätta press även på de internationella världsartisterna. Magnus Frick såg till att det blev dubbelseger till Polisens IF.



Förbundskapten Jan Erik Nilsson var imponerad av juniorernas framfart vid SM.

Robin utmärkt i finalen.

Redan nu kan man skönja en ny svensk internationellt gångbar simhoppare i Robin Johansson. Robin tog med eftertryck hem guldet i herrarnas höga hopp på 490,25, nästa 60 p före klubbkamraten Magnus Frick. Personligt rekord, flera av de allra svåraste hoppen gick riktigt bra och Robin hoppade med kraft och elegans. Akrobatiken är det inget fel på av denne ex-gymnast. Det brister ännu stabiliteten, säkerheten och i avslutningarna, men hoppserien. Den är SVÅR, riktigt svår. Ett av hoppen har den högsta svårighetsgraden en svensk simhoppare någonsin haft. Och han har bara ett hopp med lägre svårighetsgrad än 3,0 i sin serie.

Magnus Frick tampades med SK Neptuns Frej Tulin om silvermedaljen. Han låg under hela tävlingen efter i protokollet, men lyckades genom ett underbart sluthopp, knipa silvret före Frej Tulin, SK Neptun. Med 436,20 p mot Frejs 434,00 blev marginalen den minsta tänkbara.

Nöjd förbundskapten

Förbundskapten Jan Erik Nilsson var mycket nöjd med det han såg under SM-dagarna.

– Det ser mycket bra ut. De flesta som hoppar mycket bra är juniorer, säger Jan Erik och fortsätter:

– I herrarnas svikthopp var detta tydligt då fem av de sex främsta är juniorer.

– Flera av hopparna, om man undantar Anna Lindberg som redan är etablerad i toppen, har redan nu serier som gör dem internationellt konkurrenskraftiga. Robin Johansson, Polisens IF, segraren i höga hopp, har en mycket svår serie. Det han nu måste göra är att klara även nedslagen utan att missa. Då kommer de riktigt höga poängen. Bland juniorerna har José Egana, Polisens IF och Frej Tulin redan utmärkt sig. Båda har blivit mer stabila i sin hoppning och med svåra hopp kan de båda mycket väl blomma ut inom en mycket snar framtid, siar Jan Erik.

– På damsidan är det nu framför allt Maria Meckbach som är på gång. Maria behöver ett svårare skruvhopp för att komma upp i Anna Lindbergs sammanlagda svårighetsgrad. Det behövs visserligen mera för att nå Annas framgångar, men Maria är på god väg. Efter Maria finns dessutom ytterligare ett antal juniorer som är på gång, avslutar Jan-Erik.

Thomas Jeppsson

Resultat

HERRAR 1 M SVIKTHOPP - FÖRSÖK

1	Jose Egana	Polisens IF	282.40
2	Petter Bergström	Jönköpings SS	268.00
3	Robin Johansson	Polisens IF	255.55
4	Mikael Orban	Malmö KK	255.35
5	Hampus Richter	Malmö KK	236.40
6	Erik Nilson	Polisens IF	234.60
7	Magnus Frick	Polisens IF	233.75
8	Frej Tulin	SK Neptun	230.25
9	Erik Rosenqvist	SK Neptun	223.20
10	Staffan Ipsen	SK Poseidon	222.70
11	John Johansson	SK Neptun	221.75
12	Mats Wiktorsson	Jönköpings SS	219.65
13	Sebastian Källström	SK Neptun	214.15
14	Magnus Nilsson	SK Poseidon	199.75
15	Björn Åkesson	SK Poseidon	198.90
16	Johannes Håkansson	Jönköpings SS	190.25
17	Fredrik Hernelid	Karlstads SS	172.20
18	Fredrik Strandberg	Uppsala S	164.70
19	Jocke Ginsburg	SK Neptun	145.80

HERRAR 1 M SVIKTHOPP - SEMIFINAL A

1	Petter Bergström	Jönköpings SS	268.50
2	Frej Tulin	SK Neptun	251.80
3	Mikael Orban	Malmö KK	249.55
4	Mats Wiktorsson	Jönköpings SS	246.15
5	Erik Nilson	Polisens IF	239.10
6	Staffan Ipsen	SK Poseidon	227.10

HERRAR 1 M SVIKTHOPP - SEMIFINAL B

1	Jose Egana	Polisens IF	288.95
2	Robin Johansson	Polisens IF	257.70
3	Magnus Frick	Polisens IF	235.15
4	John Johansson	SK Neptun	232.80
5	Erik Rosenqvist	SK Neptun	213.75
6	Hampus Richter	Malmö KK	205.85

HERRAR 1 M SVIKTHOPP - FINAL

1	José Egana	Polisens IF	302.05
2	Petter Bergström	Jönköpings SS	282.75
3	Frej Tulin	SK Neptun	280.40
4	Robin Johansson	Polisens IF	270.05
5	Magnus Frick	Polisens IF	251.25
6	Mikael Orban	Malmö KK	250.40

PARHOPPNING - HERRAR 3 M SVIKTHOPP

1	M. Frick / R. Johansson	Polisens IF	241,05
2	S. Källström / F. Tulin	SK Neptun	201,69
3	H. Richter / M. Orban	Malmö KK	185,13
4	A. Andr,sen / W. Alin	Polisens IF	177,30
5	A. Höglund / S. Willner	Polisens IF	172,50
6	M. Nilsson / S. Ipsen	SK Poseidon	171,90

DAMER 1 M SVIKTHOPP - FÖRSÖK

1	Anna Lindberg	Bofors SHK	246.30
2	Maria Meckbach	Polisens IF	188.95
3	Maria Lund	Bofors SHK	188.35
4	Emma Hjalmarsson	Polisens IF	170.50
5	Jenni Carlsson	Malmö KK	165.50
6	Petra Odqvist	SK Neptun	162.85
7	Elina Eggers	Polisens IF	155.55
8	Veronica Persson	Bofors SHK	155.50
9	Carolina Andersson	SK Neptun	153.30
10	Moa Mossberg	Polisens IF	149.80
11	Sara Sjöberg	SK Neptun	142.90
12	Tina Anderberg	Malmö KK	142.70
13	Hedvig Ekblom	Polisens IF	142.55
14	Anna Lönnberg	Bofors SHK	137.30
15	Jenny Kensen	Bofors SHK	134.60
16	Emelie Areborn	Polisens IF	131.80
17	Sanna Vesterby	SK neptun	130.20
18	Emma Haavisto	SK Poseidon	129.70

DAMER 1 M SVIKTHOPP - SEMIFINAL A

1	Maria Meckbach	Polisens IF	187.30
2	Emma Hjalmarsson	Polisens IF	181.40
3	Tina Anderberg	Malmö KK	165.95
4	Petra Odqvist	SK Neptun	143.20
5	Moa Mossberg	Polisens IF	140.25
6	Veronica Persson	Bofors SHK	135.25

DAMER 1 M SVIKTHOPP - SEMIFINAL B

1	Anna Lindberg	Bofors SHK	255.45
2	Maria Lund	Bofors SHK	170.20
3	Jenni Carlsson	Malmö KK	169.00
4	Sara Sjöberg	SK Poseidon	150.25
5	Elina Eggers	Polisens IF	141.35
6	Carolina Andersson	SK Neptun	129.70

DAMER 1 M SVIKTHOPP - FINAL

1	Anna Lindberg	Bofors SHK	264.35
2	Maria Lund	Bofors SHK	173.95
3	Maria Meckbach	Polisens IF	166.30
4	Tina Anderberg	Malmö KK	161.20
5	Jenni Carlsson	Malmö KK	160.55
6	Emma Hjalmarsson	Polisens IF	157.00

PARHOPPNING - 3 M DAMER

1	Meckbach/Lindberg	SPIF/Bofors	245.25
2	Areborn /Mossberg	Polisens IF	186.12
3	Kensén /Lönnberg	Bofors SHK	167.61
4	Carlsson/Garametsos	Malmö KK	166.65
5	Andersson/Odqvist	SK Neptun	164.52
6	Lindh /Vasic	Polisens IF	153.81
7	Vesterby /Lager	SK Neptun	146.25
8	Ekblom /Hjalmarsson	Polisens IF	137.70

HERRAR 3 M SVIKTHOPP - FÖRSÖK/SEMIFINAL

1	Petter Bergström	Jönköpings SS	495.90
2	Frej Tulin	SK Neptun	483.30
3	Jose Egana	Polisens IF	476.45
4	Mats Wiktorsson	Jönköpings SS	474.35
5	Magnus Frick	Polisens IF	465.40
6	Erik Rosenqvist	SK Neptun	464.70
7	Sebastian Källström	SK Neptun	447.90
8	Robin Johansson	Polisens IF	427.70
9	Michael Orban	Malmö KK	402.80
10	Staffan Ipsen	SK POseidon	373.05
11	Erik Nilsson	Polisens IF	371.40
12	Johannes Håkansson	Jönköpings SS	370.80
13	Magnus Nilsson	SK Poseidon	325.85
14	Hampus Richter	Malmö KK	292.70

HERRAR 3 M SVIKTHOPP - FINAL

1	Jose Egana	Polisens IF	532.35
2	Frej Tulin	SK Neptun	514.55
3	Petter Bergström	Jönköpings SS	502.96
4	Mats Wiktorsson	Jönköpings SS	497.55
5	Magnus Frick	Polisens IF	495.85
6	Erik Rosenqvist	SK Neptun	482.25
7	Robin Johansson	Polisens IF	461.80
8	Sebastian Källström	SK Neptun	421.55

DAMER 3 M SVIKTHOPP - FÖRSÖK/SEMIFINAL

1	Anna Lindberg	Bofors SHK	523.15
2	Maria Meckbach	Polisens IF	389.00
3	Emelie Areborn	Polisens IF	327.35
4	Petra Odqvist	SK Neptun	322.00
5	Hedvig Ekblom	Polisens IF	277.90
6	Sara Sjöberg	SK POseidon	276.20
7	Moa Mossberg	Polisens IF	251.55
8	Josefin Lager	SK Neptun	247.20

DAMER 3 M SVIKTHOPP - FINAL

1	Anna Lindberg	Bofors SHK	514.15
2	Maria Meckbach	Polisens IF	405.50
3	Petra Odqvist	SK Neptun	334.30
4	Emilie Areborn	Polisens IF	311.85
5	Hedvig Ekblom	Polisens IF	306.70
6	Josefin Lager	SK Neptun	293.80
7	Moa Mossberg	Polisens IF	283.35
8	Sara Sjöberg	SK Poseidon	245.70

HERRAR HÖGA HOPP - FÖRSÖK/SEMIFINAL

1	Robin Johansson	Polisens IF	454.55
2	Erik Rosenqvist	SK Neptun	416.45
3	Magnus Frick	Polisens IF	415.65
4	Frej Tulin	SK Neptun	390.40
5	Johannes Håkansson	Jönköpings SS	379.75
6	Staffan Ipsen	SK Poseidon	367.45
7	Magnus Nilsson	SK Poseidon	335.85
8	Björn Åkesson	SK poseidon	310.05

HERRAR HÖGA HOPP - FINAL

1	Robin Johansson	Polisens IF	490.25
2	Magnus Frick	Polisens IF	436.20
3	Frej Tulin	SK neptun	434.00
4	Erik Rosenqvist	SK Neptun	364.95
6	Staffan Ipsen	SK Poseidon	348.05
6	Johannes Håkansson	Jönköpings SS	340.30
7	Magnus Nilsson	SK Poseidon	315.60
8	Björn Åkesson	SK Poseidon	304.70

DAMER HÖGA HOPP - FÖRSÖK/SEMIFINAL

1	Anna Lindberg	Bofors SHK	398.30
2	Maria Meckbach	Polisens IF	324.90
3	Sofia Garametsos	Malmö KK	315.20
4	Petra Odqvist	SK Neptun	302.40
5	Emma Hjalmarsson	Polisens IF	297.30
6	Moa Mossberg	Polisens IF	295.20
7	Hedvig Ekblom	Polisens IF	293.70
8	Emma Haavisto	SK Poseidon	283.60
9	Emelie Areborn	Poisens IF	280.00
10	Tina Anderberg	Malmö KK	264.45
11	Sara Sjoberg	SK Poseidon	245.55

DAMER HÖGA HOPP - FINAL

1	Anna Lindberg	Bofors SHK	404.15
2	Maria Meckbach	Polisens IF	351.80
3	Emma Hjalmarsson	Polisens IF	321.05
4	Petra Odqvist	SK Neptun	305.80
5	Emma Haavisto	SK Poseidon	305.25
6	Moa Mossberg	Polisens IF	293.15
7	Sofia Garametsos	Malmö KK	286.25
8	Hedvig Ekblom	Polisens IF	283.85



Peter Bergengren, Hellas, pustar ut efter ha satt världsrekord på 50 fjäril med tiden 30,25 i klassen 60-64 år.



Södertäljes John Miranda vann inne-SM i början av mars. Två veckor senare dök han upp vid masters-SM och satte tre världsrekord i klassen 35-39 år: 22.47 på 50 fritt som han sedan förbättrade till 22,44 och 49,53 på 100 fritt.



Före detta landslagssimmerskan Therese Lundin, Varberg, fick pris för tävlingarnas främsta kvinnliga prestation genom att göra 29,13 på 50 fjäril i klassen 30-34 år, vilket var nytt världsrekord.



Margareta Rainer slog tre svenska rekord i klassen 50-54 år. Bl a gjorde hon fina 5.33,99 på 400 fritt.



Masterskommitténs ordförande Agnetha Holmberg Hudiksvall SS tog inga individuella segrar men väl i lagkapp.

REKORDSLAKT

när landets simmarveteraner träffades i Iggesund

Det blev en rekordslakt utan dess like när landets masterssimmare mötte upp i Iggesundsbadet för det andra officiella svenska mästerskapet i masterssimning.

Totalt sattes det åtta världsrekord, 20 europarekord och hela 52 stycken svenska rekord.

Nu är det inte så ovanligt att det sätts många rekord vid masters-SM men detta SM var nog ett av de bästa.

Priset för bästa prestation gick till Södertäljes John Miranda och Varbergs Therese Lundin.

John fick sitt pris för tiden 49,53 på 100 fritt i klassen 35-39 år och Therese fick sitt för tiden 29,13 på 50 fjäril i klassen 30-34 år. Båda dessa tider var också världsrekord i respektive åldersklass. Prestationspriserna var nya för i år och skänkta av Ann och Glen Christiansen.

En annan masterskämpe som gjorde mycket bra ifrån sig var Hellas Peter Bergengren som i klassen 60-64 år satte ett världsrekord och tre europarekord. Världsrekordet kom på 50 fjäril med 30,25.

Det som gör Peters prestation extra uppseendeväckande är det faktum att han är hjärtopererad två gånger och numera simmar och lever med pacemaker.

– Jag känner inte av pacemakern när jag simmar, säger Peter.

– Att det gick så bra här i Iggesund beror på att jag har fått vara frisk i vinter och kunnat träna som jag vill.

Peter tränar cirka fyra gånger i veckan.

– Jag tränar helt själv i Strömstad där jag bor. Passen brukar väl ligga på cirka 3.000 meter. I vinter har jag desutom lagt in två styrkepass i veckan.

Jan Rippe är en annan engagerad mastersimmare som dök upp i Iggesund till söndagens avslutande tävlingspass. Jan är kanske mer känd som komiker i gruppen "Galenskaparna" men är också en hängiven masterssimmare.

– Vi hade föreställning uppe i Lycksele både fredag och lördag så då kunde jag tyvärr inte vara med.

Men genom att kasta sig i bilen efter föreställningen och åka tolv mil till Vännäs och därifrån ta nattåg till Bollnäs för att avsluta med taxi hann Jan precis komma till Iggesund innan det sista tävlingspasset skulle dra igång.



37,52 på 50 bröst var inte Jan Rippe helt nöjd med.

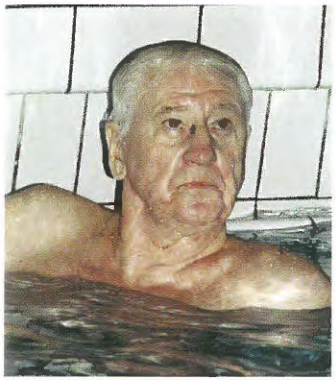
Hur gick det då i tävlingen?

37,52 sek på 50 bröst är I inte så illa.

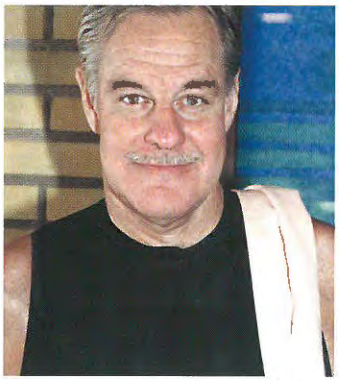
– Nja, jag tycker nog att jag borde ha gått under 37, avslutar Jan som lovar att ta ny krafter till nästa års masters-SM som avgörs i Örebro.

Totalt fanns det 200 deltagare på plats och de gjorde tillsammans 939 starter.

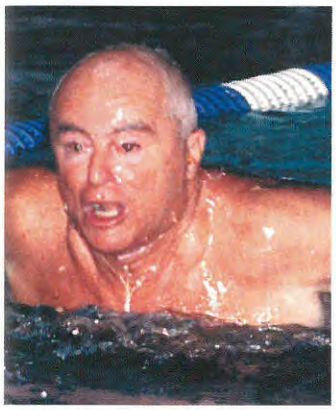
Text & Foto:Per Matsson



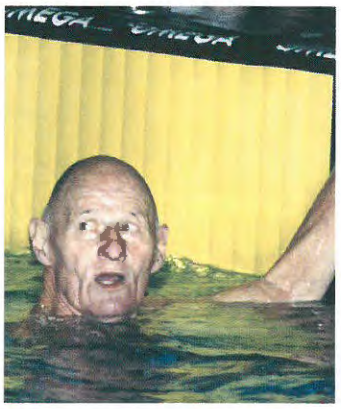
Norrköpings Nils Kling simmar av efter att ha simmat hem sju grensegrar och satt två nya svenska rekord i klassen 75-79 år.



Förre europarekordhållaren på 200 fjäril, Ingvar Eriksson, Hellas, tog i Iggesund fem grensegrar och satte ett nytt svenskt rekord med 30,50 på 50 fjäril i klassen 55-59 år.



Tamas Borossy, Lidingö kämpade till sig 10 grensegrar, bl a vann han 50 fjäril på 43,05 i klassen 70-74 år.



Arne Jutner, Hellas, pustar ut efter att ha vunnit 50 rygg i klassen 80-84 år på tiden 1.04,80



Hellas satte med tiden 2:23.46 världsrekord på 4x50 fritt i klass F (280-319 år). I laget simmade Peter Bergengren, Britt Grilli, Kerstin Gjöres och George Wittlock.



Lidingö satte europarekord i klass C (160-199 år) på både 4x50 medley med 2:02.00 och på 4x50 fritt med 1:50.04. I laget simmade Magnus Fältman, Yvonne Eriksson, Cecilia Wangel och Ronny Oltner



Polisens IF satte med tiden 2:01.59 europarekord på 4x50 fritt för damer i klass C (160-199 år). I laget simmade Armi Båveryd, Karin Bergquist, Anna-Lena Bryngelsson och Annika Goos-Nilsson.



Södertälje satte med tiden 1:45.05 världsrekord på 4x50 m fritt i klass B (120-159 ÅR). I laget simmade Sofi Nygren, Charlotte Höglund, Håkan Kvist och John Miranda.



SPORT MARKET

GENERALAGENT FÖR ARENA I SVERIGE.
TEL. 0650-765 00

Stora svenska framgångar

För första gången hölls en större konstsimstävling i Eriksdalsbadets stora hoppbassäng. För en del simmare kändes det mycket främmande att simma i en så stor bassäng. Själva tävlingsytan - 25m x 25m - är klart större än vad många simmare är vana vid. Det märktes att simmarna hade svårt att orientera sig, när nu bottenränderna så att säga gick på tvären!

Tävlingen som gick över två dagar tjuvstartade redan på fredag eftermiddag, när de aktiva fick prova ut bassängen. En och annan sista-minuten förändring behövdes för att få ut bästa möjliga utnyttjande av denna stora yta. Musikanläggningen sattes på prov, det krävdes lite småjusteringar för att få fram bästa möjliga undervattensljud - utan att överskrida en vettig ljudnivå ovanför vattenytan!



Cecilia Englén, Växjö, vann både JSM och NJM i Eriksdalsbadet.



Jönköpingsflickorna Pernilla Johansson och Ida Hammarlund tog hem JSM och NJM -gulden i parsimning.



En av tävlingens stora överraskning var Linda Teng, SK Neptun, som blev JSM-tvåa i solo.

Lördagen ägnades åt försökstävlingar och på söndagen avgjordes samtliga finaler. Det Svenska Mästerskapet bjöd på stora överraskningar i solo tävlingen. Cecilia Englén tog visserligen, något väntat, segern, men SK Neptuns Linda Teng blev tävlingens stora upplevelse. Hon lade sig på andra plats, strax före Ludvikas Therese Hagström, som med sina 15 år definitivt utgör ett framtidslöfte.

Soloklassen i det Nordiska Mästerskapet var däremot mera förutsägbart - Cecilia tog hem första platsen, före Finland, Danmark och Norge.

Parfinalen var en spegling av försökspasset och där bjöds inga överraskningar alls. Svenska Juniormästare blev Pernilla Johansson och Ida Hammarlund från Jönköping, med Täbys Malin Kleve och Sabine Saracco på andra plats och Växjös Lina Gruvhagen och Hanna Gustavsson som tog hand om 3:e platsen.

Pernilla och Ida blev likaså Nordiska mästare, tät följda av Finlands Paivi Lyttikainen och Iris Luceniusi, med danska Malene Jensen och Anne Lynge Kjaer på en hedrande tredje plats.



Täbys tjejer segrade i lagtävlingen.

Lag tävlingen bjöd på tre lag - Göteborg och Täby kämpade om den svenska titeln och Täby vann den kampen. Malin Kleve, Ida Björkestam, Shanty Agoes, Vendy Lymeus, Sabine Saracco och Stina Olsson är mera rutinerade och gick in i tävlingen med högre figurresultat än Göteborgs lag. Men Isabelle Rusu, Claudine Vial, Ulrika Palmér, Emma Hörnberg, Camilla Nielssen och Martina Sterner visade upp ett mycket proffsigt, härlig lag - snyggt jobbat!

Även Finlands lag visade upp ett otroligt fint, mycket samstämt program. Päivi och Iris simmar här med Jutta Aalto, Krista Hietala, Emilia Moisio, Laura Sulkava, Anna Tanskanen och Riikka Vartiainen. Det är suveränt att se ett bra lag med åtta simmare - men det räckte inte helt fram till segern - Nordiska Mästerskapstiteln fick stanna i Täby.

Det kunde alltså inte ha gått bättre - Nordiskt guld i Solo, Par och Lag till Sverige. Finland är på framarsch och en mycket värdig konkurrent! Till alla konstsims intresserade kan vi ge tipset att årets EM kommer att gå i Helsingfors - sista helgen juni/juli skiftet. Passa på när vi har det så nära hemmaplan!

Till sist vill jag tacka tävlingens mycket kompetenta tävlingsledare - Ulla Lucenius, Finland och likaså rikta ett jätte stort tack till alla domare och funktionärer!

Susanne Shelley

Konstsims-clini

I slutet av mars fick konstsimmet i Stockholm en uppryckning för då hade domare, tränare och simmare från stockholmsdistriktets konstsimsklubbar det stora nöjet och nyttan av att få delta i en veckosluts-clinic.

Den leddes av Mrs Jennifer Gray från England och bestod av seminarium och teoretiska och praktiska övningar i bassängen. Hon hade tackat ja till vår inbjudan att komma hit och ge oss en injektion av inspiration och tro på vår verksamhet, som vi i stockholmsdistriktet nu såväl behöver. Vi hade också glädjen att få se deltagare från platser utanför distriktet, bl.a. Finland. De hade bet att få chansen att vara med när en av de allra främsta representanterna i världen på konstsim både teoretiskt och praktiskt fanns att tillgå på så nära håll.

Vem är Jennifer Gray?

Trots konkurrens om tiden med sitt yrke, där hon vid Oxford ansvarar för fysiologiföreläsningar utifrån en chefsposition är hon även engagerad som tränare för barn och ungdomar. Hon är inspirerande och delar generöst med sig av sitt obegränsade kunnande till stora o små simmare, tränare, domare och intresserade föräldrar både i föreläsningsalen och vid bassängkanten.

Hon säger att utan sin förankring hos simmarna skulle hon finna det meningslöst med internationella konstsimsengagemang. Hon hyllar liksom jag de-

SKK försvarade NM-titeln för klubblag

HELLAS PÅ 2:A PLATS

Den femte upplagan av NM för klubblag i vattenpolo blev en helsvensk affär. Efter gruppsegrar för både SKK och Hellas möttes de båda stockholmslagen i en avgörande final i Vilnius gamla, men trivsamma simhall.

Svenska mästarna och titelförsvarande SKK, utan försvarklippan Marijan Spernjak, hade inga större besvär att besegra lokalkonkurrenten, särskilt som 2-metersspelaren Otto Pukk var avstängd en match på grund av för hårt spel i gruppfinalen mot Baltic Amadeus (9-8). Redan i den första perioden avgjorde SKK genom att ta en klar 3-0-ledning, som sedan byggdes på i den andra (1-0) och tredje (2-1). I fjärde började Hellasspelarna spela lite aggressivare och gjorde en målmässigt jämn period (2-2), varför matchen slutade med en klar 8-3-seger för SKK.

Hellas gjorde sina starkaste insatser i gruppspelet mot Helsingfors SS och Baltic Amadeus. I båda matcherna fick man försvara sig i över en period med en man mindre, eftersom Claes Jutner och ovannämnde Otto Pukk "tagit lagen i egna händer" och blivit utvisade utan ersättare. En kombination av slarvigt anfallsspel och strålande målvaktsspel av Magnus Stangenberg gjorde dock att Hellas kunde försvara sina ledningar och avancera till final. I Hellas bör också de unga löftena Hannes Reneby och David Dahlman nämnas för respektlöst och kontringsstarkt spel.

Finalresultaten:

5-6 Plats:	Helsingfors SS - Kuhat (Finland)	7-10 (ÖT)
3-4 Plats:	Gaja - Baltic Amadeus (Litauen)	9-6
1-2 Plats:	SKK - Hellas (Sverige)	8-3

Skytteligan:

Adrijus Bikulcius (Baltic Amadeus)	8 mål
Tomo Durovic (SKK)	8 mål
Roger Lundqvist (SKK)	7 mål
Erik Axelsson (SKK)	7 mål
Dennis Lundqvist (SKK)	6 mål

Bästa spelare: Erik Axelsson, SKK

Bästa målvakt: Magnus Stangenberg, Hellas

SKK gjorde en av sina starkaste turneringar under senare år och framför allt i matchen mot fjolårsfinalisten Gaja-Lituanica höjde sig SKK-arna till en mycket hög nivå. Glädjande att se var hur starke Stefan Lundqvist ersatte Marijan Spernjak som positionsback med både finess och stor rörlighet. I ett mycket jämnt lag drog förstås landslagsspelarna Erik Axelsson, Peter Harmat och Dennis Lundqvist ett tungt lass genom sin förmåga att arbeta över stora ytor.



Stolta lagkaptenerna för Mats Lennerhtsson, SKK, och Claes Jutner, Hellas, med segerpokalerna vid NM 2000.

Belöningen kom i den sista perioden då SKK kunde dra ifrån med 3-0 till en övertygande 8-4-seger. Nyckelspelaren Tomo Durovic delade visserligen segern i skytteligan med 8 mål, men har kommit efter lite med träningen på grund av arbete i sin nystartade restaurant. Blixtrande mål ur centerposition varvades med felpass och stolpskott, vilket man inte är van med från Tomos högerhand. Erik Axelsson, som rättvist belönades med priset som bäste utespelare, gjorde inte bara 7 mål, utan svarade för vassa kontringar, specialdribblingar och starkt försvarsspel. Peter Harmats spel stod på samma höga nivå, men måste vilja skjuta oftare från distans för att få allra högsta betyg.

Avslutningsvis förtjänar båda lagen högsta betyg för sin uthållighet och goda humör under den 10 timmar långa bussresan Tallin-Vilnius t.o.r. Stefan Lundqvist försökte förkorta hemresan med sång, vilket konstigt nog inte uppskattades av övriga resenärer. Som tur var tog rösten slut efter ca 6,5 tim.

Lars Fjärrstad

EN LITEN KONSTSIMSRAPPORT FRÅN STOCKHOLMS HORISONT

med Mrs Jennifer Gray i Stockholms Simförbunds regi







Jennifer Gray delade med sig av sina kunskaper till unga konstsimmerskor vid sitt Stockholmsbesök.

visen "Den som tror på barnen tror på Livet".

Hon utbildar också konstsimstränare och -domare vid clinics i alla världens hörn och har flera gånger per år veckolånga konstsimskurser i England för tränare, domare, föräldrar och för simmare i alla åldersklasser med provtagning och examination enligt det engelska systemet. Denna verksamhet har hon nu bedrivit i 25 år med hjälp av en stab av kvalificerade frivilliga som alltid ställt upp under årens lopp. Hon har under många år författat instruktionsböcker om konstsim, både grundläggande och avancerade (som vi använder i Sverige, till en viss del i översättning till svenska). Och nu håller sedan 1997 ett svensk konstsimskompendium för instruktörer på att tas fram byggt på Jennifer Grays instruktions material. Jennifer har aviserat att hon snart kommer ut med en ny bok för konstsim.

Hennes entusiasm är smittsam och det gör att hon lätt kan skapa en eldsjäl av den som visar den allra minsta lilla gnista av intresse för konstsimssporten. Det lyckades hon med med Dr. Maria Maximova, som kom till henne med endast sitt intresse för konstsim i bagaget och som konstsimsvärlden nu känner som landslagstränaren för det ryska landslaget, som numera 'sopar' bassängen med alla konkurrenter i de stora tävlingarna såväl i solo som i par och lag.

Det här var tredje gången på 12 år som Jennifer lyckliggjorde oss med sin närvaro här i Stockholm.

Första gången kom hon privat och skulle hjälpa mig i min verksamhet att bygga upp och utveckla konstsim i min egen klubb Täby Sim.

Andra gången var liksom nu i Stockholms Simförbunds regi med många inbjudna elittränare och domare från andra klubbar i Sverige.

Den här tredje gången annonserades clinicen inte nationellt. Alla som fått nys om den önskades välkomna att delta - och de gjorde de också. Finns det hjärterum så finns det stjärterum.

Speciellt värdefull var en av hennes föreläsningar vid den här clinicen. Den behandlade 'The Final Report of the Ad Hoc Committee for Degrees of Difficulty (76 sidor- som jag beställde från FINA office direkt), som omnäms redan i FINAs domarhandbok 1998, men som förelåg färdig först i februari 1999. Den ger anvisningar om regler för bedömning och träning av figurer och analyserar alla figurer i FINA-handboken 1998-2002 och det tekniska programmets element.

FINAs handbok är för övrigt en bok som vi hittat på nätet och som det är möjligt att hämta ned med adressen: www.fina.org/synchroswimrules.html. (dataspecialisten Johan Finnved, Täby Sim har hittat den åt oss) Några av rättelserna enligt FINAs Addendum till handboken är dock inte med, så se upp och rätta.

Elisabeth Andersson
Stockholms Simförbund.
Ordf. Konstsimskomitté

Världsrekord av Nina Jivanevskaia

Nina Jivanevskaia tävlande för Spanien satte nytt världsrekord på 50 rygg vid de Spanska Mästerskapen i Madrid i början av april. Hennes tid blev 28,69. Det tidigare rekordet satte Tyskan Sandra Völker i Monaco förra året. Rekordet blir officiellt först när FINA har godkänt det.

SE UPP DÄR NERE!



Lars Frölander jublar efter segern och världsrekordet i finalen på 100 fjäril. Vid sidan pustar tvåan i loppet James Hickman, Storbrittannien,ut. Det nya rekordet lyder 50,44. Med 23,19 satte Lars även nytt världsrekord på 50 fjäril under VM.

Foto: Thommy Nyhlén

Frölanders simningar gav eko till Australien

Se upp där nere! Lars Frölander är i sitt livs form och hoppas vara ännu bättre under de olympiska spelen i Sydney. Varningen till australiensarna Michael Klim, Geoff Huegill, Australienbaserade ryssen Alexander Popov med flera är på sin plats inför det stora säsongsmålet i mitten på september.

Den 26-årige svensken åkte till Atén för att under årets kortbane-VM försvara sina titlar på 100 meter fjärilsim och 100 meter frisim.

Han åkte därifrån med tre VM-guld, fyra världsrekord och i runda svängar 520.000 kronor i bonus.

Fantastiska sportsliga prestationer av en av de riktigt stora profilerna inför OS "down under".

Han slaktade Klims fjärilsrekord på 100 meter två gånger om och ståtar nu med bästatiden 50,44.

Han såg tillsammans med frisimskompisarna Johan Nyström, Mattias Ohlin och Stefan Nystrand till att Sverige inledde VM med guld och världsrekord på 4 x 100 fritt.

Och han slog i försöken också världsrekordet på 50 fjäril, 23,19, men avstod sedan semifinal och final, vis av vad som hände i Lissabon några månader tidigare, då han testade kroppen och motståndarna ordentligt genom att simma fjärilssprinten bara någon minut innan finalen på 100 fritt...

Det var världens formstarkaste simmare som visade upp sig. Och äntligen blev det lön för mödan ekonomiskt också.

– Ingen idrottar väl bara för pengarnas skull, men det är klart att det har sin betydelse. Och att det äntligen börjar hända saker i den vägen i simningen är förstås positivt för oss aktiva, sade Frölander, som tillhört världseliten i sju—åtta år, men ändå inte kunnat stoppa undan några större summor på banken.

Däremot har han fått sin högskoleexamen till systemvetare vid SMU (Southern Methodist University) i Dallas, USA betald. Och det är ju också värt en del, förstås.

Eller som simförbundets mediakontakt, mångårige elitträ-naren och sportjournalisten, Bo Alm brukar säga:

– USA och dess skolor har varit svensk simnings största sponsor.

Förbundskapten Hans Chrunak är lika nöjd över den positiva utvecklingen:

– Gamla mossiga regler både internationellt och här i Sverige har tidigare lagt en massa hinder ivägen, men nu har det börjat släppa, och tur är väl det.

– Simning är en stor sport internationellt sett, så varför ska inte en toppsimmare kunna tjäna lika mycket på sin idrott som till exempel en hockeyspelare eller friidrottare.

En jättevåg är på väg och svenska storstjärnor som Lars Frölander, Therese Alshammar, Anna-Karin Kammerling och Johanna Sjöberg har börjat surfa på den...



Fyra snabba svenska tjejer som med tiden 3.59,53 vann 4x100 medley vid VM i Aten.
Individuellt gjorde tjejerna också bra ifrån sig.
fr v.
JOHANNA SJÖBERG: silver på 100 fjäril och fyra på 50 fjäril.
EMMA IGELSTRÖM: 6:a på 100 bröst.
THERESE ALSHAMMAR: två guld och två världsrekord på 50 och 100 fritt.
ANNA-KARIN KAMMERLING: silver på 50 fjäril och 6:a på 50 fritt.

Foto: Bildbyrån

Världsklass tjejer

Therese simmade i en klass för sig själv

Många anade att Therese Alshammar, 22 (fyller 23 i augusti), hade något stort på gång. Och visst var det så. "Tessan" utklassade allt och alla. Imponerade stort. Tog dubbla frisimsguld och dubbla världsrekord, och gav framför allt USA:s Jenny Thompson något att tänka på inför Sydney...

Alshammar, Sweden krossade sitt eget världsrekord på 100 meter fritt under tävlingarnas andra dag. 52,17 i VM-finalen var hela 63 hundradelar bättre än i Lissabon, då hon förra gången gick på max...

Ändå ska det kunna gå ännu snabbare — med ett perfekt lopp, tror "Tessan".

– Jag hade lite småmissar här och där. Ingen perfekt start och även i någon av vändningarna gick det inte riktigt 100-procentigt, menade Therese.

Thompson?

– När jag vände vid 50 såg jag att hon var en bit efter, men jag var helt inställd på att göra ett så bra lopp som möjligt för egen del; mitt eget race. Alshammar, Sweden krossade sitt eget världsrekord också på 50 fritt. 23,59 var en förbättring av sitt rekordet med mer än en halv sekund. En evighet – och enorm tidsmarginal på just 50 fritt...

– Jag trodde själv på att kunna simma nedåt 23,8 någonstans. 23,5 är enormt bra, tyckte rekordtjejen själv. Som också verksamt bidrog till laggulden på 4x100 fritt (Louise Jöhncke, Alshammar, Anna-Karin Kammerling, Johanna Sjöberg) och 4x100 medley (Alshammar, Emma Igelström, Johanna Sjöberg, Anna-Karin Kammerling).

Tjejerna var i vanlig ordning bra — utan att få till den där riktiga fullträffen i detta mästerskap, förutom "Tessan", då...

4 x 200-laget lyckades inte försvara sitt guld och världsrekord från Hongkong, utan fick nöja sig med en fjärde plats. Och såväl Anna-Karin Kammerling som Johanna Sjöberg visade att den sjukdomsfyllda vintern inte gått spårlöst förbi. Kammerling hade hoppats snuva Thompson på segern i 50 fjäril denna gång, men fick på nytt se sig besegrad av amerikanskan med ynka några hundradelars marginal.

– Målgången..., frustade tränare Hasse Bergqvist besviket efteråt.

Sjöberg orkade heller inte matcha Thompson fullt ut på 100 fjäril. I likhet med Kammerling fick hon nöja sig med silver.

– Men både Kammerling och Sjöberg gjorde positiva insatser sett till förberedelserna. Det är bara att hoppas de nu får vara friska och fortsätta bygga upp sig inför sommaren och framför allt hösten, kommenterade Hans Chrunak.

Många vill se simning

Över 1,1 miljoner människor tittade på SVT:s direktsändning från VM i Atén under lördagen (18/3) och söndagen (19/3).
Totalt var det under de fyra tävlingsdagarna nära 4 miljoner tittare!
Det är fler tittare än vad SM-finalen i ishockey mellan Djurgården och MoDo hade och nästan lika mycket som den spännande VM-finalen i handboll mellan Sverige och Ryssland.

Södertälje Simsällskaps SIM- och ungdomsverksamhet består av ett 80-tal simmare i åldrarna nio till tretton år. Simmarna är fördelade i fem grupper som sim- och landtränar varje vecka under eftermiddagar, kvällar och helger. Sim och ungdom är simtävlingsgrupper som simtävlar runt om i Södermanland och Stockholmsområdet ett par gånger per månad. Simmarna åker även på simläger varje termin.

Simtränare sökes till höstterminen 2000

Till hösten blir vår duktiga simtränare Angelica Alpfors barnledig och ett nytillskott av simtränare behövs under i första hand ca ett år.
Är du 20 år eller äldre, före detta simmare, barnkär, flexibel, lyhörd, positiv, idérik och tar egna initiativ? Kan du dessutom börja redan i juni för att kunna jobba ihop med Angelica en till en och en halv månad är det bra.
Vi uppskattar om du har arbetat som tränare eller med barn tidigare. Vi ser även att du är utbildad genom Svenska Simförbundet steg 2, gärna steg 3.

Sim- och ungdomstjänsten innehåller planering, uppföljning, budgetansvar, administration, föräldrakontakt, simtränarutbildning och simträning. Tjänsten är heltid. Skriv ett par rader om Dig själv och vad du gör förutom skola eller arbete.

Skicka till:
Gunnar Karlsson
Södertälje Simsällskap
Box 71
151 21 Södertälje

Vi vill ha ditt brev senast 15 maj

Helsingborgs Simsällskap *är en av Sveriges största simföreningar med över 4.000 medlemmar. Vi har 290 ungdomar i vår tävlingsverksamhet och ca 1600 barn i övrig simverksamhet. Förutom våra simverksamheter, som omfattar allt från babysim till masters, driver vi en förskola och en låg-mellanstadieskola samt 5 stycken sim och badanläggningar.*

Helsingborgs Simsällskap söker

SIMTRÄNARE

med talang för administration

Vi förstärker nu vår tränarstab med en simtränare som utöver simträning skall ansvara för viss administration av vår simverksamhet. Vi ser det dessutom som ett plus om du är intresserad av att organisera utbildningsverksamheten för våra siminstruktörer. Tjänstens slutgiltiga utformning vill vi fastställa i samråd med dig. Vi ser detta som en heltidstjänst men kan naturligtvis diskutera andra former.

Vi vill ha din ansökan med löneanspråk
senast den 10 maj.
Ansökan skickar du till :
Helsingborgs Simsällskap,
Box 8017, 250 08 Helsingborg.

Har du frågor angående tjänsten så får du gärna kontakta Chefstränare: Lars-Olof Hansson (042-16 43 04, 0708-99 67 27) Klubbdirektör: Per Kersmark (042-16 43 05, 0708-23 19 87).

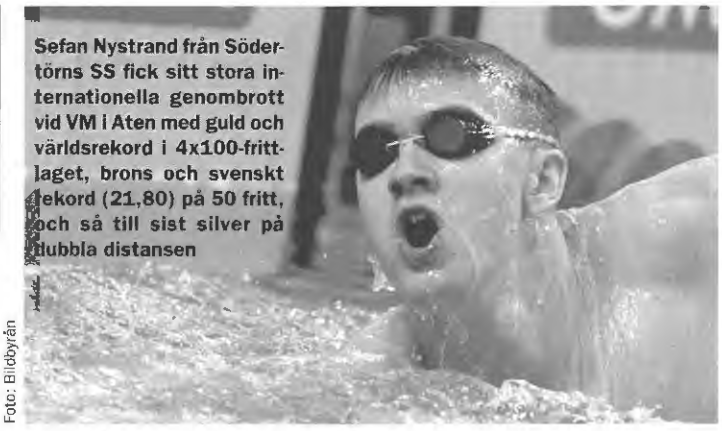


Foto: Bildbyrån

Sefan Nystrand från Södertörns SS fick sitt stora internationella genombrott vid VM i Aten med guld och världsrekord i 4x100-frittlaget, brons och svenskt rekord (21,80) på 50 fritt, och så till sist silver på dubbla distansen

Hans Chrunak om Stefan Nystrand

"Killen simmar på ett härligt sätt och har en cool attityd!"

Han inledde med att bidra till VM-guldet — och världsrekordet — på 4 x 100 fritt. Fortsatte med ett individuellt brons på 50 fritt med nya svenska rekordet 21,80.
Innan VM-äventyret i Aténs framtida olympiabassäng hade Stefan Nystrand hunnit med ytterligare en medalj. Den här gången silver på 100 fritt efter omöjlige Lars Frölander.

Bilden på prispallen eller i samband med det stora mediauppbådets "eftersnack" beskrev på ett talande sätt känslorna hos de båda svenskarna. KUNG FRÖLANDER lite eftertänksam och inte helt lycklig över att ha missat ännu en chans att slå levande legenden Popovs världsrekord, 46,74. I semifinalen gjorde "Frölla" 46,75 och utstrålade sådan fart, kraft och teknik att det skulle kunna gå fortare i finalen.

– Men han fick för mycket motstånd, konstaterade tränaren Hasse Bergqvist, och syftade då inte enbart på konkurrenterna...

– Nej, med flera tunga, snabba killar på banorna intill Lasse blev det tungt i vändningarna, då vågor och virvlar bildats.

Vilket Frölander själv villigt höll med om efter guldloppet på tiden 46,80

– Sex hundradelar ifrån denna gång.

– Det är alltid försmädligt att missa ett rekord med så pass liten marginal, men jag får ändå vara nöjd med min VM-insats, menade Frölander, som hann med några andra världsrekord under dagarna i den grekiska huvudstaden.

KRONPRINS NYSTRAND bytte med lätthet bort den lite strama, butterblyga minen mot ett avslappnat, glatt och minst sagt nöjt leende. Här var det en tvåa som kände sig som en segrare.

Men så hade också 19-åringen från Södertörn fått sitt stora internationella genombrott med guld och världsrekord i 4x100-frittlaget, brons och svenskt rekord (21,80) på 50 fritt, och så till sist silver på dubbla distansen.

Förbundskapten Hans Chrunak var lyrisk:

– Han kan bli hur bra som helst. Killen simmar på ett härligt sätt och har en cool attityd!

Ja, det kanske inte har sett så bländande ut, tekniskt sett, alla gånger långe Nystrand forsat fram i bassängerna. "Slugger" är ett epitet han fått höra lite då och då.

Men vadå?

Det gäller ju att utnyttja det man är bra på och hitta sin egen, vägvinnande stil.

Och unge Nystrand från Södertörn är fortfarande under stark utveckling och finslipning.

Kanske inte mogen för olympiska stordåd redan i Sydney om ett knappt halvår. Men en skrällvarning är på sin plats.

Han vet vad han vill. Och det är inte att bli tvåa i framtiden.

– Klart man vill bli bäst. Lissabon-EM var en kick för mig och att jag lyckats så bra nu beror nog mest på hård träning. Det är det enda som gäller! fastslår Stefan Nystrand.

Den stora debuten skedde i samband med EM i Istanbul, Turkiet förra sommaren, dit han fått åka efter ett par starka insatser under EJM i Moskva.

Under kortbane-EM i Lissabon, Portugal i december utkristalliserade han sig på allvar som Sveriges näst snabbaste simmare. Och i Atén, Grekland var han mogen för en plats på pallen också i ett världsmästerskap.

Rekordmaskinen Neil Walker



Foto: Thommy Nyhlén

VMs stora rekordmaskin var USAs Neil Walker. Inte mindre än fyra gånger slog han till med världsrekord. Och varje gång trillade det ner 15.000 sköna dollar i Neils fickor.

Två gånger på 50 rygg:
24,04 i försök och 23,42 i semi, finalen vann han på 23,99.

På 100 rygg skrevs rekordtiden till 50,75. På 100 medley blev rekordtiden 52,79. Neil fick dessutom med sig ett silver på 50 fjäril att ta med sig hem till Amerika.

Jenny Thompson slet hårt

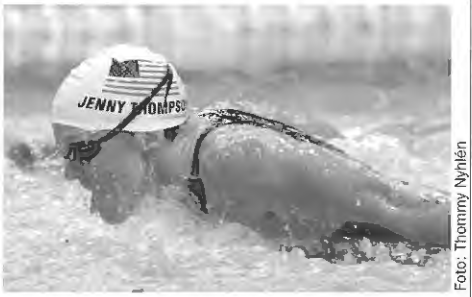


Foto: Thommy Nyhlén

Jenny Thompson drog ett tungt lass åt USA och simmade väldigt mycket under VM-dagarna. Och visst håller hon fortfarande en väldigt hög klass men åt Therese Alshammar kunde inte Jenny sätta emot mycket. I finalen på 100 fritt blev hon slagen med närmare en sekund.

Men Jenny kom igen med besked. Bara några minuter efter 100 fritt finalen gick finalen på 50 fjäril. Med en bra målgång lyckades Jenny än en gång slå Anna-Karin Kammerling med endast tre hundradelar. Segertiden skrevs till 26,13 – en bra bit ifrån Anna-Karins världsrekord som lyder på 25,64.

På 100 fjäril satte Jenny nytt världsrekord med 56,56 redan i semi.

– Det var oväntat, sa Jenny, jag ska försöka göra bättre i finalen.

Men så blev det inte. Det myckna tävlandet hade satt sina spår hos Jenny. Nu lyckades hon ändå hålla undan för Johanna Sjöberg som kom starkt på sista längden. I mål var hon, med tiden 57,67, endast 19 hundradelar före Johanna.

– Jag är mycket trött, sa Jenny efter loppet. Det här är min sista tävling före OS-kval och OS.

Räkna med Jenny Thompson då.

Så här mycket guld grävde svenska simmare i Aten...
...och i vissa fall säkert lite till.

Lars Frölander
Guld och två världsrekord på 100 fjäril.
Guld på 100 fritt
Guld och världsrekord på 4x100 fritt.
Världsrekord på 50 fjäril.
Gav 513.000 kronor.

Therese Alshammar
Guld och världsrekord på 50 fritt
Guld och världsrekord på 100 fritt
Guld på 4x100 fritt
Guld på 4x100 medley
Gav 360.000 kronor.

Stefan Nystrand
Guld och världsrekord på 4x100 fritt.
Silver på 100 fritt
Brons på 50 fritt
Gav 72.000 kronor.

Johan Nyström
Guld och världsrekord på 4x100 fritt.
Gav 42.000 kronor.

Mattias Ohlin
Guld och världsrekord på 4x100 fritt.
Gav 42.000 kronor.

Anna Karin Kammerling
Guld på 4x100 fritt
Guld på 4x100 medley
Silver på 50 fjäril
Gav 40.000 kronor

Johanna Sjöberg
Guld på 4x100 fritt
Guld på 4x100 medley
Silver på 100 fjäril
Gav 40.000 kronor

Emma Igelström
Guld på 4x100 medley
Gav 10.000 kronor

Louise Jöhncke
Guld på 4x100 fritt
Gav 10.000 kronor

Summorna gäller officiella prispengar.

Gör ditt träningsläger till ett

ÄVENTYR

Vi erbjuder två 25-meters bassänger varav en är helt nybyggd, 1-, 3- och 5-meters hopptorn, Nautilusgym, solarier samt två gymnastiksalar.

HÄR I KIRUNA KAN DU KOMBINERA DITT LÄGER MED LITE ÄVENTYR:

SOMMARTID
Forsränning • Vandring • Midnattssol

VINTERTID
Hundspann • Skidåkning • Skotersafari • Norrsken

Hela året har vi något spännande på gång.
Restaurang Börje Salmings Bar finns på anläggningen och boendet ordnar vi alldeles i närheten.

Simhallsbadet
Tel: 702 88
SOLARIUM och NAUTILUSGYM
KIRUNA

För mer information och prisuppgift ring Anders Burman, föreståndare, tel 0980-707 82 eller 070-377 06 89

Svømmegruppa i Askim IF har som visjon at barn og ungdom gjennom lek, trivsel og mestring skal nå egne mål. Svømmegruppa har lange tradisjoner med utøvere på høyt nasjonalt nivå og har i dag en solid økonomi som gir handlefrihet. Askim ligger 50 km sydøst for Oslo med meget gode kommunikasjoner (buss og jernbane) til hovedstaden.

SVØMMERE SØKER TRENERE OG INSPIRATORER

Svømmetrening foregår i dag i 3 grupper med til sammen 30 svømmere. I tillegg kommer både teknikkpartier og svømmeopplæring slik at vi dag gir et svømmetilbud til ca. 100 barn og unge i Indre Østfold. Kjernen i vår elitegruppe består av 4 - 5 svømmere i aldersklassen 13 - 15 år som kan vise til resultater på høyt nasjonalt nivå.

Vi har pr. i dag relativt vanskelige treningsforhold som bl.a begrenser vår breddesatsing. Dette vil endre seg i løpet av utgangen av år 2000. Da vil nytt svømme- og badeanlegg til 60 mill.kr stå ferdig i Askim (Opplevelsessentret Østfoldbadet AS). For å sikre både vår videre elitesatsing samt utvikling av svømmesporten i Indre Østfold søker vi flere trenere: trenere med relevant erfaringsbakgrunn gjerne fra elitesatsing i annen norsk/nordisk svømmeklubb

Innenfor avtalte vil trenerne få stor frihet til å tilrettelegge treningsaktiviteter som sikrer klubbens måloppnåelse. Omfanget av trenerstillingene i timer pr. uke vil være gjenstand for diskusjon, men vi ser for oss alt fra 8 - 16 timer pr. uke. Vi samarbeider tett med Østfoldbadet og det vil kunne være aktuelt å kombinere stilling som trener, ansatt i badet og et event. Svømmegymnas. Vi tilbyr konkurransedyktig arbeids- lønnsvilkår og vil være behjelpelig med annen praktisk tilrettelegging dersom det er aktuelt å bosette seg i regionen.

Dersom dette fanger din interesse, vennligst kontakt med formann i Svømmegruppa, Jan Gjestang, for i første omgang en uformell prat.
Tlf: 69922542, mobiltlf: 91555001 eller
e-post: gjestang@online.no.
Eventuelle søknader/henvendelser ønskes innen 15 mai 2000.

HAR DU PROBLEM MED KLOR FRÅN SIMBASSÄNGER?
Det botar jag med homeopati.
Kontakta Bengt Gunnarson tel. 08-36 89 10

STRÅLAND



Strålande grabbar! Världsrekord på 4x100 meter fritt med 3:09.57 vid VM i Aten.
I laget simmade Johan Nyström 49,04, Lars Frölander 45,69, Mattias Ohlin 47,87 och Stefan Nystrand 46,97.

GRABBAR!

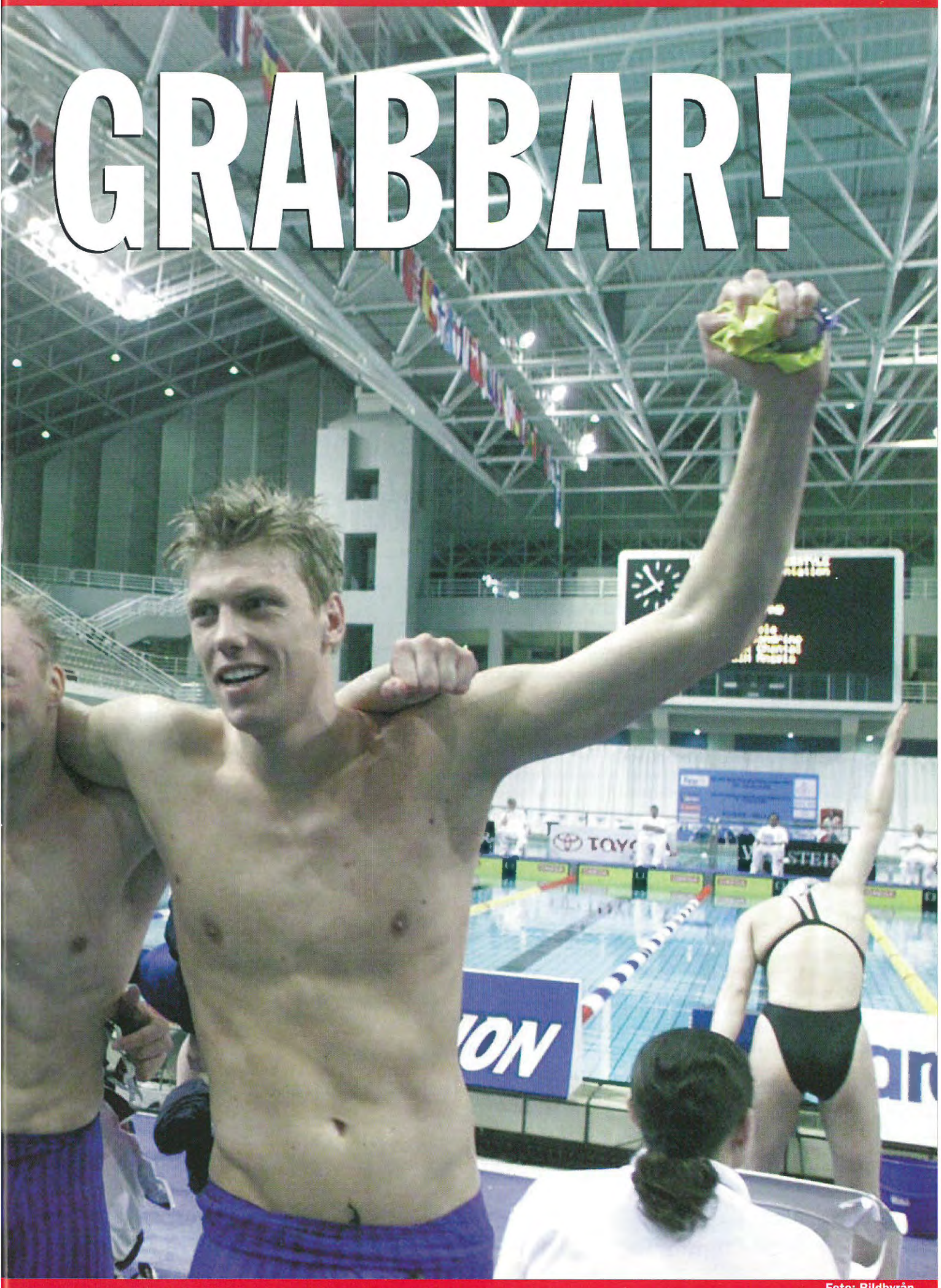


Foto: Bildbyrån



Foto: Nerikes Allehanda

Ett gäng glada Hallsbergsimmare jublar tillsammans med sin tränare Åke Hanson över segern i skolmatchen mellan landets simgymnasier.

Hallsbergs simgymnasium vann årets skolmatch

Hallsberg har Sveriges bästa simgymnasium. Det står klart efter den årliga skolmatchen mellan landets tre simgymnasier. I år avgjordes matchen i Hallsbergs hemmabassäng, Alléhallen.

Det är fyra år sedan senast eleverna vid Hallsbergs simgymnasium fick slänga sin simtränare Åke Hansson i vattnet efter seger i den prestigefyllda skolmatchen.

– Det var tjejerna som fixade segern i år, säger en blöt och glad Åke efter segern.

– Vi har en väldigt bra bredd på damsidan och tjejerna är starka och orkar simma flera distanser.

Det är det som är det tuffa i dessa matcher. Simmarna får simma ett flertal distanser och hinner ibland knappt torka mellan loppen.

– Många av simmarna får slita hårt och dessutom simma distanser som inte alls är deras specialitet. Men simmarna går i vattnet för att samla viktiga poäng till sin skola.

Det allra viktigaste är att vinna den totala skolmatchen men pokaler delas också ut till bästa flick- resp. pojklag.

– Vi hade inte räknat med att vinna pojkmatchen, säger Åke. Nyköpings grabbar är alldeles för bra, men vi var inte långt ifrån.

– Det var skönt att vi åtminstone fick pojkbucklan med oss hem, säger Nyköpingstränare Ulf Kaustinen.

Förra året var det Nyköping som stod som totalsegrare.

I dammatchen var Hallsberg ohotat.

Detta var Hallsbergs femte inteckning i huvudpokalen vilket betyder att den hamnar i Hallsberg för gott.

Det blev en enorm stämning i simhallen under tävlingen när elever från resten av skolan fick ledigt från lektionerna för att gå och heja på sina skolkamrater i vattnet.

– Simmarna kom till skolmatchen direkt från Inne-SM i Stockholm och har alltså tävlat fem dagar i rad, avslutar en blöt men glad Åke Hansson.

Nya på simgymnasium ht-2000

Hallsberg:	
Hans Albrektsson	Karlskoga SF
Stefan Jadestig	Fagersta SK
Mikael Engstrand	Fagersta SK
Emelie Österholm	SK Neptun
Nyköping:	
Tor Sundin	Upsala S
Niclas Höckerfelt	Kalmar SS
Elin Engberg	Motala SS
Maria Krantz	KSLS
Caroline Fasth Törnqvist	UpplandsBro SS
Jens Pettersson	SKK
Klippan: Inga nya intagningar i år	

Resultat skolmatchen

50 m Frisim Damer

1	Karin Aspengren	NSG 27,63
2	Louise Gustafsson	HSG 27,85
3	Marie Klackenstam	KSG 28,50
4	Sussi Olsson	KSG 28,79
5	Maria Gåhlman	NSG 28,92
6	Johanna Fahlén	HSG 29,35

200 m Frisim Damer

1	Karin Aspengren	NSG 2,13,24
2	Hanna Gustavsson	HSG 2,14,24
3	Emma Sakko	NSG 2,14,53
4	Jennie Adamsson	HSG 2,14,85
5	Linda Näslund	KSG 2,15,30
6	Anna Wernersson	HSG 2,17,77

800 m Frisim Damer

1	Hanna Gustavsson	HSG 9.29,81
2	Sussi Olsson	KSG 9.37,18
3	Emma Sakko	NSG 9.43,42
4	Malin Thulin	KSG 9.46,68
5	Sofia Lindén	HSG 9.57,18
6	Anna Blomkvist	NSG 11.00,68

4x100 m Frisim Damer

1	Klippan	KSG 4,03,92
2	Hallsberg	HSG 4,06,01
3	Nyköping	NSG 4,14,43

100 m Fjärilsim Damer

1	Anna Hällkvist	KSG 1,04,93
2	Sussi Olsson	KSG 1,05,58
3	Sofia Lindén	HSG 1,08,28
4	Louise Gustafsson	HSG 1,10,21
5	Annika Ljungkvist	NSG 1,12,83
6	Maria Gåhlman	NSG 1,15,64

200 m Fjärilsim Damer

1	Sussi Olsson	KSG 2,26,42
2	Anna Wernersson	KSG 2,28,97
3	Sara Jönsson	HSG 2,30,19
4	Louise Gusafsson	HSG 2,39,63
5	Annika Ljungkvist	NSG 2,43,74
6	Sara Gåhlman	NSG 2,58,09

100 m Ryggsim Damer

1	Karin Aspengren	NSG 1,06,41
2	Johanna Fahlén	HSG 1,07,72
3	Anna Hällkvist	KSG 1,08,50
4	Maria Hansson	HSG 1,09,24
5	Maria Gåhlman	NSG 1,11,15
6	Mia Ekdal	KSG 1,13,57

200 m Ryggsim Damer

1	Johanna Fahlén	HSG 2,22,55
2	Karin Aspengren	NSG 2,23,10
3	Hanna Gustavsson	HSG 2,27,63
4	Anna Hällkvist	KSG 2,28,49
5	Maria Gåhlman	NSG 2,36,11
6	Marie Klackenstam	KSG 2,40,59

100 m Bröstsim Herrar

1	Erik Dorch	NSG 1,05,47
2	Gabriel Linton	HSG 1,06,90
3	Mattias Bergqvist	NSG 1,10,64
4	Fredrik Larsson	HSG 1,11,19
5	Mattias von Ehrenheim	KSG 1,11,82
6	Daniel Johnsson	KSG 1,12,46

200 m Bröststim Damer

1	Malin Thulin	KSG 2,43,26
2	Jennie Adamsson	HSG 2,44,70
3	Annika Ljungkvist	NSG 2,45,45
4	Ulrika Holmström	HSG 2,45,45
5	Linda Magnusson	KSG 2,53,44
6	Sara Gåhlman	NSG 2,56,54

200 m Medley Damer

1	Hanna Gustavsson	HSG 2,28,26
2	Malin Thulin	KSG 2,29,23
3	Sara Jönsson	HSG 2,30,58
4	Annika Ljungkvist	NSG 2,33,69
5	Sussi Olsson	KSG 2,34,27
6	Emma Sakko	NSG 2,35,79

400 m Medley Damer

1	HAnna Gustavsson	HSG 5,14,40
2	Malin Thulin	KSG 5,18,16
3	Sara Jönsson	HSG 4,21,92
4	Anna Wernersson	KSG 5,26,23
5	Emma Sakko	NSG 5,38,69
6	Sara Gåhlman	NSG 5,47,69

SLUTSTÄLLNING HERRMATCHEN

1	Nyköping NSG	126 poäng
2	Hallsberg HSG	113 poäng
3	Klippan KSG	67 poäng

SLUTSTÄLLNING DAMMATCHEN

1	Hallsberg HSG	115,5 poäng
2	Klippan KSG	112 poäng
3	Nyköping NSG	78.5 poäng

50 m Frisim Herrar

1	Marcus Andersson	NSG 23.91
2	Per Nylin	NSG 24,11
3	Petter Stymne	HSG 24,13
4	Joakim Gurman	KSG 24,89
5	Per Bergström	HSG 25,43
6	Mattias Lundberg	KSG 25,79

200 m Frisim Herrar

1	Peter Edvardsson	HSG 1,52,87
2	Marcus Andersson	NSG 1,53,18
3	Per Nylin	NSG 1,58,39
4	Petter Stymne	HSG 1,58,56
5	Joakim Gurman	KSG 2,01,14
6	Mattias Lindberg	KSG 2,06,11

1500 m Frisim Herrar

1	Fredrik Larsson	HSG 16.48,13
2	Mattias Lundberg	KSG 16.50,56
3	Johan Lund	HSG 17.28,35
4	Marcus Andersson	NSG 17.42,89
5	Mårten Hansson	NSG 18.21,12
6	Andreas Persson	KSG 18.50,20

4x100 m Frisim Herrar

1	Nyköping	NSG 3,30,57
2	Hallsberg	HSG 3,32,61
3	Klippan	KSG 3,51,95

100 m Fjärilsim Herrar

1	Johan Lund	HSG 58.29
2	Marcus Andersson	NSG 58,33
3	Fredrik Johansson	NSG 1,00,06
4	Mattias von Ehrenheim	KSG 1,02,33
5	Joakim Gurman	KSG 1,04,85
	Per Bergström	HSG a,05,79

200 m Fjäril Herrar

1	Johan Lund	HSG 2,12,93
2	Fredrik Johansson	NSG 2,14,48
3	Marcus Andersson	NSG 2,14,54
4	Mattias von Ehrenheim	KSG 2,28,01
5	Andreas Persson	KSG 2,31,91
6	Per Bergström	HSG 2,32,66

100 m Ryggsim Herrar

1	Peter Segerlund	NSG 59,45
2	Per Nylin	NSG 59,69
3	Petter Stymne	HSG 1,00,44
4	Andreas Johansson	KSG 1,00,51
5	Mattias Jönsson	HSG 1,02,40
6	Joakim Gurman	KSG 1,03,98

200 m Rygg Herrar

1	Peter Segerlund	NSG 2,09,68
2	Per Nyin	NSG 2,10,11
3	Petter Stymne	HSG 2,10,58
4	Andreas Johansson	KSG 2,11,50
5	Mattias Jönsson	HSG 2,18,24
6	Joakim Gurman	KSG 2,23,14

100 m Bröstsim Damer

1	Malin Thulin	KSG 1,15,78
2	Ulrika Holmström	HSG 1,16,41
3	Jennie Adamsson	HSG 1,16,89
4	Annika Ljungkvist	NSG 1,18,63
5	Ida Carlsson	KSG 1,19,11
6	Sara Gåhlman	NSG 1,26,45

200 m Bröstsim Herrar

1	Gabriel Linton	HSG 2,26,66
2	Fredrik Larsson	HSG 2,31,58
3	Daniel Johnsson	KSG 2,34,48
4	Mattias Bergqvist	NSG 2,35,61
5	Erik Dorch	NSG 2,39,39
6	Mattias von Ehrenheim	KSG 2,44,10

200 m Medley Herrar

1	Erik Dorch	NSG 2,09,13
2	Andreas Johansson	KSG 2,09,49
3	Peter Edvardsson	HSG 2,11,57
4	Peter Segerlund	NSG 2,14,08
5	Mattias Jönsson	HSG 2,19,79
6	Mattias Lundberg	KSG 2,23,07

400 m Medley Herrar

1	Peter Edvardsson	HSG 4,42,21
2	Fredrik Larsson	HSG 4,45,64
3	Mattias Lundberg	KSG 4,47,00
4	Peter Segerlund	NSG 4,47,85
5	Andreas Johansson	KSG 4,52,55
6	Mårten Hansson	NSG 5,06,40

4x100 m Medley Herrar

1	Nyköping	NSG 3,52,79
2	Hallsberg	HSG 3,59,64
3	Klippan	KSG 4,09,33

SLUTSTÄLLNING SKOLMATCHEN

1	Hallsberg HSG	228,5 poäng
2	Nyköping NSG	204,5 poäng
3	Klippan KSG	179 poäng

Aronssons aningar

Vi har precis kommit hem från juniorlandslaget första långbanetävling för säsongen. Några nya stjärnor tändes helt klart på himlen och det behövdes, för vi saknade två av våra stjärnor Ann Berglund och Ida Mattson.



Vad sägs om en ung skåneman som dominerade fjärilsloppen med tider så bra att han direkt löste ut en biljett till EJM i Dunkerque 27-30 juli, säsongens slutmål. Grattis Björn Lundin! Vad sägs om tre helt nya tjejer på den internationella marknaden som plockade med sig tre individuella medaljer med sig hem till klubben, Gabriella Fagundez, Jennie Lindh och Mariel Andersson. Mariel simmade så snabbt på sin 50:a rygg att EJM-biljetten är bokad för henne också. På denna gren ser vi fram emot dubbelt finaldeltagande på EJM, eller hur Jennie Lindh, och i en final kan allt hända. Så kul att Ni tog chansen och lyckades med Ert delmål.

Då återstår bara en fundering. De övriga resultaten. De flesta hade en gemensam faktor, de höll 75 % av loppen. Var racet 100 m simmade man 75, jag säger simmade, för sista delen av loppet skulle i mångt och mycket en plask- och leksimmare simma förbi dem. Något överdrivet men dock.

Jag är ändå inte orolig, med denna trupp och denna inställning så kommer Sveriges juniorer, killar och tjejer, att lyckas i slutet av säsongen. De har en klar målsättning med denna säsong, och det är att slåss med den absoluta europatoppen. Och de kommer att lyckas, jag har sett några av dem på nära håll under mästerskap sedan World Youth Games i Moskva sommaren 1998, oj vad de har utvecklats! Det häftigaste är att de har en lång målsättning som sträcker sig många år framöver. Och i sommar kommer de att göra vad som krävs för att lyckas.

Så till simmarna ställer jag ingen fråga. De vet vad de vill, vi har utvärderat och sammanfattat. De jag ställer en fråga till är hemmatränarna! Skall vi fortsätta åka på 6-nationers, finner Ni ett mål/syfte med denna tävling? Med vilka förutsättningar och funderingar sänder Ni iväg Era simmare? Vad vill Ni att de skall komma hem med i bagaget. Hur planerade Ni träningen efter SM för att simmarna ska nå sitt delmål. Har ni pratat om deras individuella målsättning denna säsong? Eller löser det sig ändå?

Jag ser fram emot denna diskussion i Sundsvall 19-21 maj, för Ni är väl alla där? När Ni sett inbjudan och programmet hoppas jag att alla slänger sig på luren/faxen/mailen och anmäler Er.

Det jag vill skicka med är ytterligare en fråga som jag hoppas vi kan ha givande diskussion om i Sundsvall.

Vad är det för skillnad, yttre skillnad, på våra juniorkillar och de utländska juniorkillarna?

Jag slutar och sammanfattar med en klok ung simmarmans funderingar på bussen från sista 6-nationers passet då vi gjorde en sammanfattning av helgen. "Hemma är det vi som vinner och är bäst, här är det vi som blir ifrån simmade, för mig är det i alla fall motivationshöjande".

Är det så för dig? Mot nya mål!

Martina Aronsson
J/U Förbundskapten

TRÄNARE PÅ VÄG

Martina ny tränare efter Holmertz i Spårvägen Sim

Det blir Martina Aronsson, förbundskapten för Sveriges junior- och ungdomssimmare, som tar över ansvaret för elitgruppen i Spårvägen Sim, när den nuvarande chefstränaren Mikael Holmertz går vidare till LASS i Linköping. Skiftet sker efter OS i Sydney i september 2000.

Lars Olof tar hand om Helsingborg

Sedan en tid tillbaka är Lars Olof Hansson ny huvudtränare i Helsingborg. Lars Olof kommer närmast från en chefstränartjänst i Ängelholms SS.

Vi har nästan allt för
- klubben
- tränaren och
- simmaren.

Se oss på internet!
www.fs-foreningsservice.m.se

FS FÖRENINGSSERVICE
Box 7021, 250 07 HELSINGBORG,
Tel.042-34 76 22, Fax. 042-34 77 80
E-post: info@fs-foreningsservice.m.se

Handla hos oss och du får pengar över till annat!


Guld till svenska simmare!
Svenska Spel och simlandslagets VM-insats har mycket gemensamt. Det handlar om spänning, förväntan, underhållning och glädje.
– I båda fallen med guld som utdelning.
Simlandslagets senaste framgång måste tillskrivas mycket talang, stor skicklighet och en otrolig kämpaglöd. Lägg därtill ett klokt ledarskap och bra teamkänsla.
Svenska Spel är huvudsponsor för Svenska Simförbundet. Därför är en framgång för svensk simning en framgång för Svenska Spel.
Svenska Simförbundets huvudsponsor
www.svenskaspel.se

NORRLÄNDSKA MÄSTERSKAPEN 31 MARS - 2 APRIL

Jens Johansson tillbaka

Mellan jul och nyår svävade landslagsimmaren Jens Johansson (bilden), Sundsvalls SS, mellan liv och död till följd av en mystisk virusinfektion på hjärnhinnan och i ryggmärgen. Vid Norrländska mästerskapen tävlade han igen.



Jens inte bara tävlade vid de Norrländska mästerskapen – han vann dessutom 50 bröst på 29,23.

Visserligen en bit i från sitt pers men ändå överraskande bra med tanke på hur illa däran han var för någon månad sedan.

– Att jag bara kan vara med och tävla är en seger för mig, kommenterade Jens.

– Det ser ju ganska bra ut inför sommaren.

Bästa förening i tävlingen blev Sundsvalls SS som vann före Umeå SS och med Gävle SS på tredjeplats.

Sundsvall hade även kallat in förra storsimmerskan och europamästarinnan Linda Olofsson som nu tävlade för första gången på fyra år. 26,27 på 50 fritt i lagkapp är inte så illa.

Dags att söka stipendium i Ann & Glens fond

Först ut var Christer Wallin 1987. Förra året fick Christian Clausen det. Men i år blir det en flicka som får det, Ann och Glens stipendium till unga lovande simmare.
Skicka ansökan till:
Lars Linder, Gibraltargatan 12, 411 32 Göteborg

KLUBBEN HELSE SPORT FRITID

SWIM SHOP®

SWIM SHOP-CLUB

Med ett medlemskap sparar du flera hundralappar årligen!

- En baddräkt eller badbyxa från Swim Shop-katalogen till HALVA PRISET vid anmälan.
- Du får automatisk dig tillsänd Swim Shop-katalogerna.
- Du får 10 dagars kredit och slipper alla avgifter.
- Fraktfritt leverat vid beställning över 750:-
- Du får också specialerbjudande på aktuella artiklar till eget SWIM SHOP- CLUB pris.
- Medlemsavgiften kr 100:- uttages vid första köptillfället och gäller hela år 2000.

Klubben Sport & Fritid - Swim Shop
Box 25, 680 60 Sysslebäck
Telefon 0560 148 08 - Telefax 0560 105 15

Trollhättans Simsällskap arrangerar söndagen 23 juli 2000 kl 10.30

KANALSIMMET

I ÅR MED SM/JSM-STATUS

TROLLHÄTTANS TSS SIMSÄLLSKAP



Loppet simmas i Trollhätte kanal under Fallens Dagar som är ett stort Kultur- o Turistevenemang.

SM/JSM-klassen
DAM O HERR är 3 km start kl 10.30. Minålder 14 år

Motionsklassen
DAM O HERR är 600 m start kl 10.45. Minålder 12 år

Start och målgång för samtliga klasser sker i anslutning till Simhallen Älvhögsborg.

Utöver medaljer delas plaketter ut till alla deltagare.

För mer info om Fallens Dagar se: www.trollhattan.se

Anmälningsavgift SM/JSM
200 kr före 26/6,
400 kr fr o m 27/6.

Anmälningsavgift Motionsklass
100 kr före den 14/7,
200 kr fr o m 15/7.

Anmälan sker genom att sätta in startavgiften på TSS postgiro 27 97 39 - 7.
Ange tävlingsklass, ålder och ev klubb.

Anmälan till samtliga klasser kan också göras mellan 7.30 – 8.30 tävlingsdagen på TSS kansli som finns i Simhallen Älvhögsborg.

Bekräftelse om anmälan sker på vår hemsida där också ytterligare information finns om tävlingen.
ADRESS.
http://w1.520.telia.com/~u52004823/tss.htm
TSS KANSLI TEL 0520-24 65 60 FAX 0520-177 25
E-post: tss@telia.com

SJÖFARTSVERKET
Trollhätte kanals sjötrafikområde

INFO

INBJUDAN TILL

SUM-SIM i Malmö 14-16 juli 2000

MEDARRANGÖR:
Malmö Simallians, tävlingen arrangeras på Lindängsbadet, 50m (utomhus)

ÅLDERSKLASSER:

IND.	16-15 år (1984-85)	LAG:	16 år o.y. (1984 -)
	14 år o.y. (1986-)	LAG:	14 år o.y. (1986 -)

TÄVLINGSTIDER:	**försök**	**finaler**
Fredag 14/7	09.00	17.00
Lördag 15/7	09.00	17.00
Söndag 16/7	09.00	16.00 (pga hemresor)

ANMÄLAN:
Anmälan på anmälningsblankett eller diskett (SSF:s standard) skall vara Malmö Simallians, Banérsgatan 2 A, 211 48 Malmö tillhanda **senast 30 juni, (poststämpel 29 juni), eller via fax nr: 040-664 31 49 eller e-mail (textfil):** kansliet@malmo-kappsim.m.se

ANTAL HEAT:
Alla grenar kommer att genomföras i 3 heat även om ej kvaltid har uppnåtts,
Ex. om det finns 20 simmare i en gren som klarat kvaltiden så fylls grenen *upp med ytterligare 4 simmare som ej har klarat kvaltiden så tre heat erhålls.*
Seedning, se kvalnormer !!

ANMÄLNINGSAVGIFT:
Via mail/diskett: 30:-/ind. start och 50:-/lagstart.
Via fax/brev: 40:-/ind. start och 60:-/lagstart.
Skall inbetalas samtidigt med anmälan till Malmö Simallians:s postgiro nr: 94 35 90 - 0
VIKTIGT!! Anmälningsavgiften skall vara betald innan tävlingens början, i annat fall tillåts ej start.

EFTERANMÄLAN:
Efteranmälningstiden utgår onsdagen den 12 juli kl. 12.00. KVALIFICERING MELLAN ORDINARIE ANMÄLNINGSTID OCH EFTERANMÄLNINGSTIDENS UTGÅNG ÄR **EJ TILLÅTEN.** Simmare som ej har klarat kvaltid får **inte** efteranmälas !
Efteranmälningsavgiften är för ind start 300:- och för lagstart 400:-
Ang. betalningen, se ovan!

AVANMÄLAN:
Vid för sen inlämnad avanmälan (gäller ej vid läkarintyg) uttages en straffavgift på 300:-
Bestämmelser för avanmälan, se SSF:s Stadgar och Tävlingsbestämmelser § 305

KVALNORMER

KVALTIDER: se här intill.

SEEDNING: Eftersom 800/1500 m frisim avgörs i direktfinal *måste* bästa tid anges i anmälan på dessa sträckor.
Vidare så omräknas (800/1500) noterade i 25:a till 50 m banetider. *OBS !* denna ev. omräkning görs av Malmö Simallians.
I övriga grenar seedas deltagarna in i tidsordning **oavsett** bassänglängd, 25- el 50 m.

3 HEAT: För anmälningar där kvaltid **ej** har klarats, för att fylla upp till tre heat, *omräknas* alla tider uppnådda i 25:a till 50m bane tider. Därefter seedas simmarna i tidsordning. Omräkningsfaktor är mellanskillnaden 25m till 50m enlig kvaltiderna nedan. *Denna ev. omräkning görs av Malmö Simallians.*

KVALPERIOD: 9 juli 1999 – 29 juni 2000

LAGKAPPER:
Yngre simmare, 14 o.y. får deltaga i den äldre klassens lagkapp (15/16)
Dock får **ingen** dubblering ske, d.v.s. en yngre simmare får endast simma i **en** lagkapp.

INFORMATION om logi, kost, biljetter mm har utsänts till klubbarna från Malmö Simallians.
Övrig info om tävlingarna kan fås via Malmö Simallians:s kansli, tel: 040-664 31 30

KVALTIDER & GRENORDNING, SUM-SIM (50m),

Fredag 14/7	**Klass**	**25m**	**50m**
1. 200 m medl	F 15/16	2.30,32	2.38,01
2. 100 m fritt	P 15/16	55,94	58,15
3. 100 m fritt	P 14 o.y	58,64	1.01,08
4. 100 m rygg	F 14 o.y.	1.11,57	1.15,15
5. 100 m bröst	F 15/16	1.18,21	1.21,03
6. 200 m bröst	P 15/16	2.37,15	2.43,80
7. 100 m fjäril	F 14 o.y.	1.09,76	1.13,15
8. 200 m fjäril	F 15/16	2.33,91	2.38,56
9. 100 m rygg	P 15/16	1.04,02	1.08,40
10. 400 m medl	P 14 o.y.	5.17,27	5.30,50
11. 400 m fritt	F 15/16	4.39,55	4.48,98
12. 100 m fjäril	P 15/16	1.02,56	1.05,13
13. 800 m fritt	F 14 o.y.	9.46,72	10.13,45
14. 1500 m fritt	P 15/16	17.53,00	18.18,00
15. 4x100 m fritt	P 14 o.y.	4.21,25	4.26,25
16. 4x100 m medl	P 16 o.y.	4.42,74	4.55,17
Lördag 15/7			
17. 200 m medl	P 15/16	2.18,73	2.26,46
18. 100 m fritt	F 15/16	1.00,72	1.02,99
19. 100 m fritt	F 14 o.y	1.02,26	1.04,87
20. 100 m rygg	P 14 o.y.	1.08,51	1.12,77
21. 100 m bröst	P 15/16	1.11,43	1.15,35
22. 200 m bröst	F 15/16	2.49,15	2.54,41
23. 100 m fjäril	P 14 o.y	1.06,82	1.09,80
24. 200 m fjäril	P 15/16	2.22,83	2.28,70
25. 100 m rygg	F 15/16	1.09,13	1.13,03
26. 400 m medl	F 14 o.y.	5.28,47	5.40,47
27. 400 m fritt	P 15/16	4.21,52	4.32,15
28. 100 m fjäril	F 15/16	1.07,90	1.10,55
29. 1500 m fritt	P 14 o.y.	18.27,10	19.10,00
30. 800 m fritt	F 15/16	9.34,65	9.58,00
31 4x100 m fritt	F 14 o.y.	4.26,00	4.31,20
32. 4x100 m medl	P 16 o.y	4.20,98	4.31,00
Söndag 16/7			
33. 200 m frisim	F 15/16	2.11,70	2.17.15
34. 200 m frisim	P 15/16	2.02,32	2.08,90
35. 200 m medl	F 14 o.y	2.32,95	2.40,90
36. 200 m medl	P 14 o.y.	2.27,17	2.33,25
37. 400 m medl	F 15/16	5.20,25	5.35,00
38. 400 m medl	P 15/16	5.04,90	5.15,15
39. 100 m bröst	F 14 o.y.	1.19,29	1.23,63
40. 100 m bröst	P 14 o.y.	1.14,99	1.19,27
41. 200 m rygg	F 15/16	2.29,78	2.38,20
42. 200 m rygg	P 15/16	2.19,42	2.27,00
43. 400 m fritt	F 14 o.y	4.44,27	4.57,20
44. 400 m fritt	P 14 o.y.	4.33,05	4.46,64
45. 4x100 m fritt	F 16 o.y.	4.12,80	4.21,00
46. 4x100 m fritt	P 16 o.y.	3.53,21	4.02,60
47. 4x100 m medl	F 14 o.y.	5.04,09	5.09,22
48. 4x100 m medl	P 14 o.y.	5.03,61	5.08,24

KVALPERIOD:1999-07-01-2000-06-29

INBJUDAN TILL

SM/JSM Landskrona 20-23 juli 2000

MEDARRANGÖR: Landskrona S 50m, 8 banor

TÄVLINGSTIDER:

	Försök	Finaler
Torsdag 20/7	10.00	17.00
Fredag 21/7	10.00	17.00
Lördag 22/7	10.00	17.00
Söndag23/7	10.00	17.00

ÅLDRAR JSM:
18 år och yngre (födda 1982 och senare) både flickor och pojkar

ANMÄLAN:
Anmälan skall vara **Landskrona S** tillhanda **senast 6 juli** (poststämpel 5 juli),
adress: Landskrona S, Box 117, 261 22 Landskrona.
Anmälan kan också göras med diskett (Grodan) eller grodankompatibelt program,
eller via mail: kansli@gamma.telenordia.se
Anmälan kan även skickas via fax: 0418-196 35
Vid anmälan **måste** det anges om det är SM- och/eller JSM-start !
VIKTIGT! Kodnummer **måste** anges i anmälan, om ej kodnummer finns angivet är anmälan ogiltig!!!

ANMÄLNINGSAVGIFT:
Via mail/diskett: 35:-/ind. start och 50:-/lagstart
Via fax/brev: 45:-/ind. start och 60:-/lagstart
Inbetalas samtidigt med anmälan till Landskrona S postgiro nr: 118323-5
VIKTIGT!! Anmälningsavgiften **skall** vara betald innan tävlingens början, i annat fall tillåts ej start.

EFTERANMÄLAN:
Efteranmälningstiden utgår tisdagen den 18 juli kl. 12.00. KVALIFICERING MELLAN
ORDINARIE ANMÄLNINGSTID OCH EFTERANMÄLNINGSTIDENS UTGÅNG ÄR EJ TILLÅTEN.

EFTERANMÄLNINGSAVGIFT:
300:-/ind. start, 400:-/lagstart skall inbetalas samtidigt med efteranmälan.

AVANMÄLAN:
Vid för sen inlämnad avanmälan/laganmälan (gäller ej vid läkarintyg) uttages en straffavgift på 300:-
Bestämmelser, se SSF:s Stadgar och Tävlingsbestämmelser, § 305.

JSM-TÄVLINGARNA:
JSM avgörs genom *direktfinaler* (seedade heat) under resp. försökspass. **Här omräknas anmälda 25m tider till 50m banetider.**
Om en junior lyckats bli bland de 8 bästa totalt i SM-försöken får denne simma SM-final på kvällen
om han/hon **är** SM-kvalificerad, d.v.s. **klarat SM-kvaltiden inom fastställd kvalperiod** (se nedan)
Inga lagkapper ingår i JSM-tävlingarna !!

KVALTIDER: Se nedan

Grenordning: Se sid 28.

SEEDNING:
Alla tider, i SM-grenarna, seedas i tidsordning **oavsett** bassänglängd (25- eller 50m),
sist i startlistan placeras yardstider.
VIKTIGT! Då 800/1500m avgörs i direktfinaler kommer tider noterade i 25:a att omräknas till 50m banetider!! Denna ev. omräkning göres av Landskrona S.

KVALPERIOD: 1 juli 1999–5 juli 2000

ÖVRIG INFORMATION:
Info. om mat, logi, entrébiljetter, bilhyra m.m. har utsänts direkt till klubbarna från Landskrona S.

UPPLYSNINGAR:
Landskrona S kansli: tel: 0418-196 15, fax: 0418-196 35

KVALTIDER SM:	DAMER			HERRAR		
FRISIM	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	23,85	27,14	27,79	20,73	23,83	24,41
100 m	52,18	58,37	59,77	46,45	51,70	53,24
200 m	1.51,75	2.06,69	2.09,49	1.40,85	1.54,60	1.58,47
400 m	5.07,96*	4.29,30	4.34,73	4.30,95*	4.05,76	4.12,63
800/1500 m	10.21,83*	9.19,38	9.34,09	16.16,22*	16.41,79	17.15,55
4x50 m (inne)	-	1.51,44	1.53,71	-	1.36,17	1.37,54
4x100 m	-	4.03,18	4.09,96	-	3.33,56	3.40,09
4x200 m	-	8.52,33	9.05,32	-	7.57,87	8.12,59
RYGGSIM						
50 m	28,20	31,37	32,43	25,38	27,83	28,92
100 m	59,89	1.07,22	1.09,61	52,08	59,86	1.02,52
200 m	2.07,47	2.24,85	2.29,97	1.54,24	2.09,58	2.15,90
BRÖSTSIM						
50 m	31,50	34,75	35,51	27,27	30,42	31,03
100 m	1.06,37	1.15,75	1.17,81	56,72	1.06,33	1.08,37
200 m	2.18,97	2.42,92	2.48,12	2.04,99	2.23,76	2.29,02
FJÄRILSIM						
50 m	25,58	29,55	29,79	23,05	26,00	26,36
100 m	59,30	1.05,58	1.06,24	51,25	57,38	58,38
200 m	2.10,46	2.24,06	2.28,49	1.54,05	2.10,77	2.14,41
MEDLEY						
100 m (inne)	-	1.08,43	-	-	1.00,47	-
200 m	2.08,57	2.24,12	2.29,94	1.55,96	2.11,83	2.15,19
400 m	4.39,59*	5.09,98	5.19,03	4.12,68*	4.43,88	4.53,36
4x50 m (inne)	-	2.04,20	2.06,87	-	1.47,60	1.49,50
4x100 m	-	4.31,87	4.38,66	-	3.58,15	4.06,43

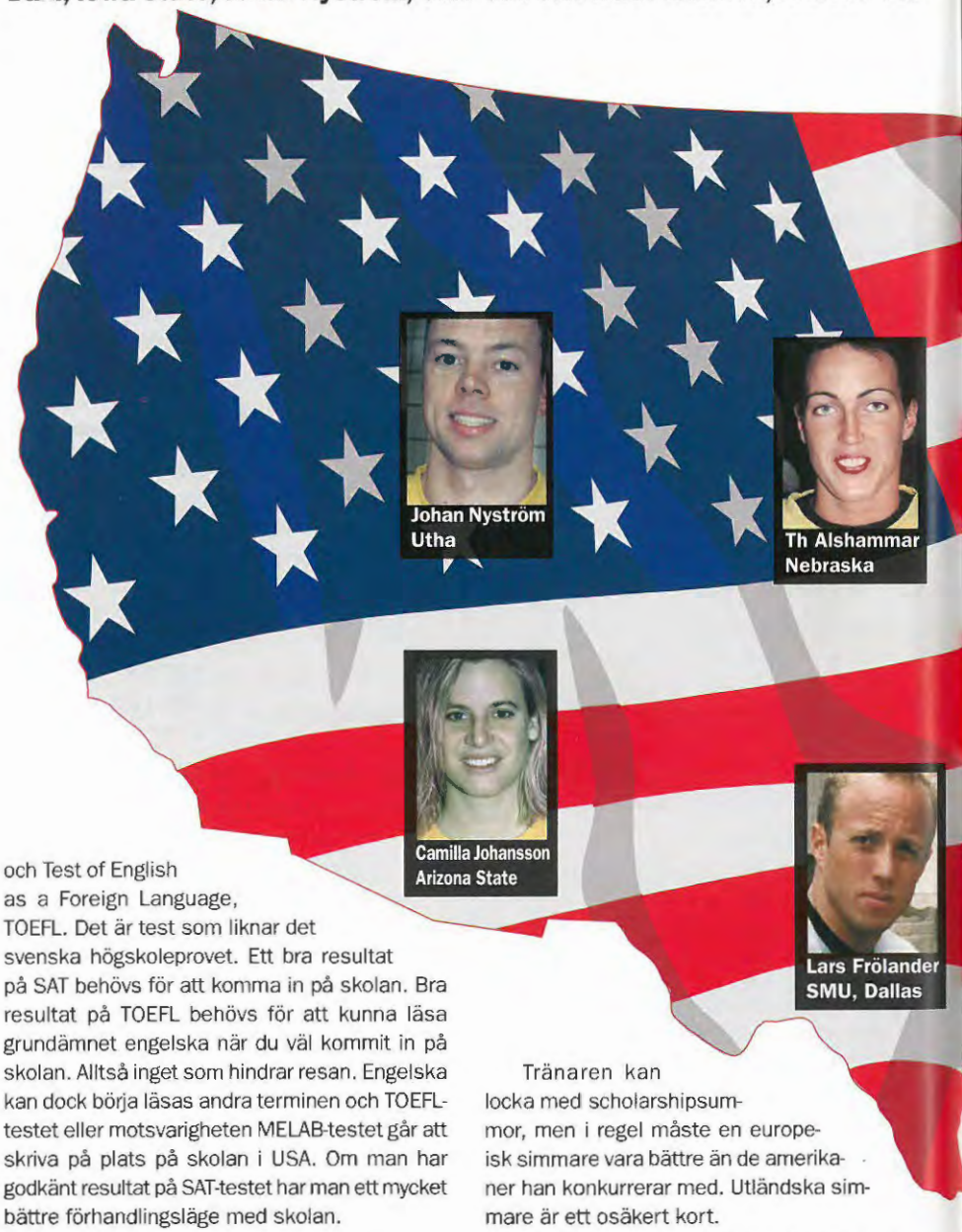
*= Kvaltider för 400/500/1000/1650 yards
KVALPERIODER: Inne-SM:1999-03-11—2000-02-16
Ute-SM:1999-07-01-2000-07-05

KVALTIDER JSM:	FLICKOR			POJKAR		
FRISIM	Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m
50 m	24,26	27,55	8,30	21,83	24,48	25,50
100 m	53,51	59,54	1.00,86	46,97	53,50	55,50
200 m	1.54,12	2.09,78	2.12,69	1.45,86	1.58,62	2.04,47
400 m	5.11,00*	4.33,41	4.40,16	4.48,36*	4.15,19	4.24,84
800/1500 m	10.41,54*	9.30,89	9.42,93	16.51,84*	17.07,29	17.40,19
4x50 m (ej ute)	-	1.52,41	1.55,12	-	1.39,19	1.41,91
4x100 m (ej ute)	-	4.05,57	4.12,15	-	3.40,35	3.48,79
4x200 m (ej ute)	-	8.59,35	9.11,68	-	8.07,38	8.19,39
RYGGSIM						
50 m	28,41	31,57	33,11	25,58	28,43	29,86
100 m	1.00,85	1.07,65	1.10,51	53,81	1.00,79	1.04,80
200 m	2.11,56	2.27,51	2.32,90	1.58,00	2.12,94	2.21,52
BRÖSTSIM						
50 m	31,72	35,09	36,33	28,32	31,07	32,27
100 m	1.06,84	1.15,75	1.18,87	1.00,80	1.08,37	1.11,31
200 m	2.22,76	2.43,37	2.50,10	2.12,88	2.31,08	2.38,13
FJÄRILSIM						
50 m	26,67	29,80	30,25	23,69	26,51	27,41
100 m	59,92	1.06,26	1.07,22	53,70	59,20	1.01,22
200 m	2.12,68	2.28,62	2.31,51	2.00,38	2.15,98	2.20,74
MEDLEY						
100 m	-	1.08,55	-	-	1.01,93	-
200 m	2.10,39	2.27,20	2.31,85	1.59,77	2.14,13	2.19,99
400 m	4.43,89*	5.17,24	5.24,25	4.17,02	4.51,08	5.01,52
4x50 m (ej ute)	-	2.04,87	2.09,23	-	1.51,59	1.55,23
4x100 m (ej ute)	-	4.34,32	4.42,13	-	4.06,24	4.11,18

Kvalperiod: Ute (50m): 1999-07-01—2000-07-05
Inne (25m): 1999-11-06—2000-11-15
* = Kvaltider för 400/500/1000/1650 yards

ATT PLUGGA ELLER INTE PLU

Collegestudier var i högsta grad inblandade i Sveriges VM-succe i Aten. Frölander, SMU, Mattias Ohlin, LSU, Therese Alshammar, Nebraska, Joakim Dahl, Iowa State, Johan Nyström, Utah och Camilla Johansson, Arizona Sta-



Lars Frölander och Terese Alshammar har två olika erfarenheter av amerikanska universitet. Lars åkte till Southern Methodist University i Dallas efter VM i Rom 1994. Troligen hade Lasse blivit en världsartist var han än tränat, men han trivdes alla gånger på skolgården i Dallas.

– Jag är helnöjd. Det finns perfekta förutsättningar för att kombinera skola och simning. Mer plats och tid i bassängen och nära till skolan. Det hade säkert gått att bli lika bra i Sverige, men det var helt klart smidigare i Dallas. Dessutom var det schysst väder, konstaterar Lasse nöjt.

Therese har provat att träna i Stockholm, Australien och på University of Nebraska innan hon nu hittat Dirk Lange i Hamburg. Men ändå har det varit en viktig del att träna på college och uppleva USA.

– Jag blev nog lite seriösare där. Om jag inte kom på morgonträningen ringde coachen upp direkt. Men många tränare i USA drar alla simmare över en kam. Alla blir inte bra med samma träningsupplägg, menar Terese. En central grej var också *team spiriten*. På gott och ont, men det går helt klart inte att bara tänka på sig själv.

Även om många lyckas i USA och inte ångrar sig, är det ett faktum att collegeträning skiljer sig från svensk klubbträning. Just lagkänslan är väldigt viktig. Ibland verkar konformitet och laganda viktigare än att utveckla individuella simmare.

– Jag hade inte mycket att säga till om vad gällde träningsupplägget, säger f d landslagssimmaren Niclas Öhman, som simmade fyra år på Ohio State. Om jag ville träna annorlunda, sa coachen *"Vem är det som betalar ditt scholarship? Jo, jag! Du simmar som jag vill."*

Men hur är man då säker på att det blir rätt när man väljer skola?

-Det är vanligt att prova Jag tycker att det är viktigt att man tar chansen att träffa tränaren. Personlig kontakt är viktigare än statistik och andra faktorer, säger Håkan Karlsson, olympier 1992 och tidigare simmande i Georgia. Alla är vi olika och reagerar olika på träning och sociala situationer, fortsätter han.

Men nu är det dyrt att åka över Atlanten och kolla på skolor. Vissa rika skolar kan bjuda sin drömsimmare på resan, men allt som oftast kan de bara ställa upp med flygbiljetterna inom USA:s gränser. Man får bara "prya" på en skola under 48 timmar. Och inte på mer än fem skolor. En annan förutsättning är att man inte har mer än två år kvar på high school eller gymnasiet.

Gör språkproven.

Det första man bör tänka på är språkproven. Det finns två stycken: Scholastic Aptitude Test, SAT, och Test of English as a Foreign Language, TOEFL. Det är test som liknar det svenska högskoleprovet. Ett bra resultat på SAT behövs för att komma in på skolan. Bra resultat på TOEFL behövs för att kunna läsa grundämnet engelska när du väl kommit in på skolan. Alltså inget som hindrar resan. Engelska kan dock börja läsas andra terminen och TOEFL-testet eller motsvarigheten MELAB-testet går att skriva på plats på skolan i USA. Om man har godkänt resultat på SAT-testet har man ett mycket bättre förhandlingsläge med skolan.

Maila skolorna du skulle vilja gå på:

I och med Internets intåg går det att skaffa kontakter på simlag över hela USA. Genom att söka på universitetens sidor för "athletic department" hittar du skolorna. En genväg är Harvards länksida till massor av simlag.

Scholarship:

Det finns cirka 160 skolor med simning på programmet. Många skolor har stipendier, scholarship som betalar skolavgifter, mat, husrum och böcker för duktiga simmare. Universitetsidrottsorganisationen, NCAA, har begränsat antalet scholarship till 9,9 för killar och 14 för tjejer. Men alla skolor erbjuder inte maximalt antal stipendier. Vissa har inga alls och vissa har bara några få.

Tränaren kan locka med scholarshipsummor, men i regel måste en europeisk simmare vara bättre än de amerikaner han konkurrerar med. Utländska simmare är ett osäkert kort.

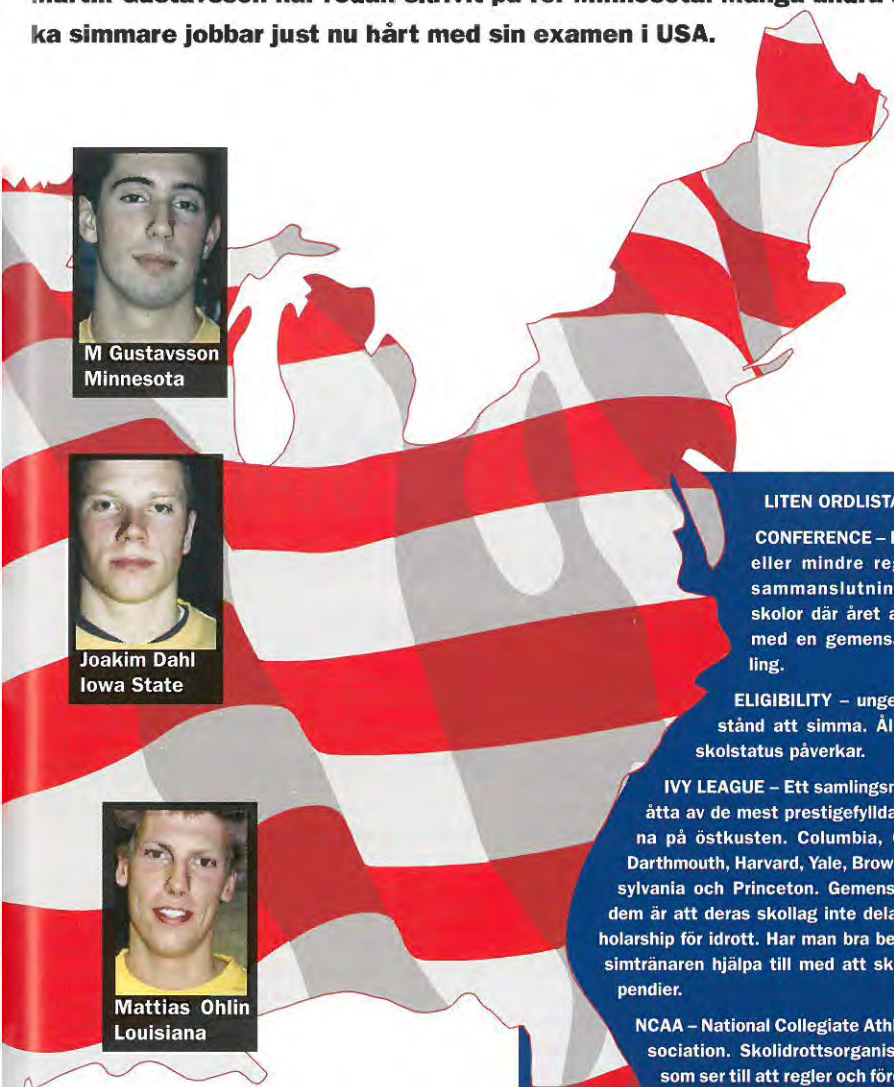
-Vi räknar inte med att en europeisk simmare kommer förrän han landat på flygplatsen, säger Scott Bonine, tränare och rekryterare på University of Nevada, Las Vegas. En amerikansk simmare har ofta inga andra val, men europeer kan satsa på landslag, världscup och sponsorer.

National Letter of Intent:

Det är namnet på kontraktet där man väljer skola och vilket scholarship man får. Vanligtvis finns två perioder för att skriva på kontraktet. Först i november, sedan i april. Man får bara skriva på ett National Letter of Intent. Den danska världssimmaren Benny Nielsen gjorde 1:58 på 200 m fjärilsim (50:a) i mitten av 80-talet. Han erbjöds flera olika scholarship och skrev på flera styck-

GA I USA? DET ÄR FRÅGAN...

te. Alla är de respekterade namn även på andra sidan Atlanten. Malmös Martin Gustavsson har redan skrivit på för Minnesota. Många andra svenska simmare jobbar just nu hårt med sin examen i USA.



M Gustavsson
Minnesota

Joakim Dahl
Iowa State

Mattias Ohlin
Louisiana

LITEN ORDLISTA

CONFERENCE – Den mer eller mindre regionala sammanslutningen av skolor där året avslutas med en gemensam tävling.

ELIGIBILITY – ungefär: tillstånd att simma. Ålder och skolstatus påverkar.

IVY LEAGUE – Ett samlingsnamn på åtta av de mest prestigefyllda skolorna på östkusten. Columbia, Cornell, Darthmouth, Harvard, Yale, Brown, Pennsylvania och Princeton. Gemensamt för dem är att deras skollag inte delar ut scholarship för idrott. Har man bra betyg kan simtränaren hjälpa till med att skaffa stipendier.

NCAA – National Collegiate Athletic Association. Skolidrottsorganisationen som ser till att regler och förordningar efterlevs.

RECRUITING TRIP – En besöksresa för att lära känna skolan och simlaget.

en för att kunna välja senare i lugn och ro. Det innebar att Nielsen blev avstängd från collegesimning ett år och förlorade sin *eligibility* för det året.

När får man simma på college:
Det finns några stora regler för collegesimmare. Man får inte vara äldre än 25 år. Man kan få tillägg för speciella skäl, som värnplikten och missionärsarbete. Dessutom tillåter NCAA bara fyra års collegesimning. Om du har gått på ett svenskt universitet som inte har scholarshipmöjligheter i två år, får du bara ytterligare två år vid det amerikanska universitetet. Tiden räknas från den första terminen vid universitet, oberoende av vilket land man läser i. Sedan får inte gymnasiebetygen vara för dåliga. Kraven kan variera mellan de olika skolorna. De så kallade *Ivy league*-skolorna kräver lite mer än andra skolor. Bland dem finns Harvard, Princeton och Yale.

Det ger även möjligheten att göra något annat ett eller ett par år innan du börjar på college. Att vänta kan göra dig bättre som simmare och ge en annan mognad att tackla de nya situationer som dyker upp.

Mikael E Rosén

BRA ADRESSER

Harvards collegelänkar: http://www.hcs.harvard.edu/~swim/links/college.html Den största länklistan till simlagens hemsidor.
Swimnews collegelänkar: http://www.swimnews.com En annan stor länklista med några andra skolor.
SAT: http://www.sat.org Ger fakta om det amerikanska "högskoleprovet."
Sverige Amerika Stiftelsen, Box 5280, 102 46 Stockholm Skicka dem ett dubbelfrankerat C4-kuvert adresserat till dig själv. Märk kuvertet "SAT & TOEFL", så skickar de fakta om testerna.

Tänk på detta när du väljer skola

Vill du vara bäst i laget?
Du får tränarens uppmärksamhet och förmodligen ett bättre scholarship. Måhända blir du också en stjärna på skolan. Men du kanske behöver några simmare som lyfter dig och får dig att prestera bättre.

Vill du simma med ett lag där du är en av de sämsta?
Du kan kvala in i lagkappslagen till NCAA och det är drag på träningarna. Men går det knackigare kan du bli bortplockad från laget. Bara 22 stycken får simma under säsongen och förstaårssimmarna ges ofta en chans.
Bara 17 simmare får simma i mästerskapslaget. Per Helgesson var individuellt kvalificerad till Auburns NCAA-lag, men 17 andra simmare ansågs vara nyttigare vid mästerskapet och Per fick stanna hemma.

Vilket väder vill du ha?
Det kan verka härligt att simma utomhus året runt, men vintermorgnar i San Francisco eller Phoenix under januari månad, är kallare än du tror. Extremt varmt väder är kanske bättre lämpat för semester än för skola OCH simning? Kolla om skolan har inomhus- eller utomhuspool.

Storstad eller collegestad?
Las Vegas, Los Angeles och Washington erbjuder det mesta. Troligen oförglömliga episoder, men du ska hinna med att plugga också. En liten by med bara campuset i kan vara mysig, men undersökningar visar att alkohol- och marijuanabruk förekommer flitigt på landsortscampus.

Men or/and Women?
På vissa skolor tränar både män och kvinnor tillsammans under samma huvudtränare. Det kan vara både positivt och negativt. Tänk efter vad som passar dig. Den huvudtränare som har maximal koll på 50 simmare finns inte. Han har stöd av några assistenter, men det blir ändå skillnad mot en mindre svensk klubb.

Ensam svensk?
Cincinnati, SMU och California är exempel på skolor där det går flera svenskar. Det är skönt att ha någon att prata svenska med, men det kan ta längre tid att komma in i språket. Samtidigt är dina svenska kompisar en resurs, vad gäller hur det är att träna på skolan. Tränaren som ringer upp dig i Sverige använder alltid ord som GREAT, AWESOME och TERRIFIC. Detta kan vara färgat av hans uppdrag.

Stor eller liten skola?
De största skolorna, Texas och Ohio State har närmre 80,000 inskrivna studenter. Det garanterar ofta att alla utbildningar finns. Mindre skolor som Southern Methodist har strax över 5,000 studenter. Det kan också låta mycket om du jämför med hur många som går på en svensk gymnasieskola, men skillnaden är stor. Det blir mer familjärt och du får bättre kontakt med lärare.

INFO

Nordiska simförbundet inbjuder till

Nordisk konferens i elemetär simundervisning

Konferensen hålls i Reykjavík på Island 6-8 oktober. För fullständig inbjudan se SSFs hemsida under rubriken "Utbildning" Adress: www.svenskidrott.se/simning/

GRENORDNING vid SM/JSM Landskrona 20-23 juli 2000

Torsdag 20/7

1.	50 m fjärilsim	damer
2.	400 m frisim	herrar
3.	400 m medley	damer
4.	100 m fjärilsim	herrar
5.	100 m frisim	damer
6.	200 m ryggsim	herrar
7.	200 m bröstsim	damer
8.	4x100 m frisim	herrar (ej JSM)
9.	4x200 m frisim	damer (ej JSM)

Fredag 21/7

10.	50 m fjärilsim	herrar
11.	400 m frisim	damer
12.	400 m medley	herrar
13.	100 m fjärilsim	damer
14.	100 m frisim	herrar
15.	200 m ryggsim	damer
16.	200 m bröstsim	herrar
17.	4x100 m frisim	damer (ej JSM)
18.	4x200 m frisim	herrar (ej JSM)

Lördag 22/7

19.	50 m rygg	herrar
20.	50 m bröstsim	damer
21.	200 m frisim	herrar
22.	50 m frisim	damer
23.	100 m bröstsim	herrar
24.	200 m medley	damer
25.	200 m fjärilsim	herrar
26.	100 m ryggsim	damer
27.	4x100 m medl	herrar (ej JSM)
28.	800 m frisim	damer (direktfinal)*

Söndag 23/7

29.	50 m ryggsim	damer
30.	50 m bröstsim	herrar
31.	200 m frisim	damer
32.	50 m frisim	herrar
33.	100 m bröstsim	damer
34.	200 m medley	herrar
35.	200 m fjärilsim	damer
36.	100 m ryggsim	herrar
37.	4x100 m medley	damer (ej JSM)
38.	1500 m frisim	herrar (direktfinal)*

* simmas först i finalen

I försökstävlingarna simmar juniorerna sin gren först, ex. 50 m fjärilsim som direktfinal. Därefter avgörs seniorernas försök i samma gren (50 m fjärilsim) osv.



Vid årsmötet delade Olle Kristensson, för Nordiska Simförbundets räkning, ut "Stora Nordiska Priset 1999" till Hans Chrunak, som han får för sin framgångsrika ledargärning.

Förtjänsttecken i guld fick:



Birgit Götenstedt, Ottetbäcken och..



... Eric Börjesson, Uddevalla.

Årsmöte 2000

Den 15-16 april hölls Svenska Simförbundets årsmöte i Skövde på hotell Billingehus.

60-70 distriktsledamöter, föreningsrepresentanter och kommittéledamöter slöt upp vid årsmötet på Billingehus.

Frågor som dryftades var; möjligheten att licensiera simmare och funktionärer, simförbundets IT-strategi och diverse regelfrågor.

Olle Kristensson redogjorde för förbundets ekonomi. Dessutom gavs en redovisning av förbundets lång- och kortsiktiga mål samt en ekonomisk planering. Styrelsen gavs också ansvarsfrihet för året.

Olle redovisade också tankarna kring förbundets nya organisation och arbetssätt.

Simkommitténs ordförande Christer Magnusson berättade för årsmötet om planerna för en ny tävlingsplanering.

Till Svenska Simförbundets styrelse omvaldes ordförande Olle Kristensson, Elisabeth Morris Ellenbring, Dennis Ohlsson och Pia Zätterström. Ny i styrelsen är Gunnar Larsson.

Kerstin Egerblom avtackades efter 10 år som ledamot och ordförande i valberedningen. Ny ordförande blir Stig-Arne Holmgren.

Förtjänsttecken i guld delades ut till Birgit Götenstedt och Eric Börjesson

Hans Chrunak fick också motta det "Stora Nordiska Priset 1999 för sin framgångsrika ledargärning. Priset delar han med den danska simmerskan Mette Jacobssen som fick sitt pris vid det danska simförbundets årsmöte den 2 april. Priset utdelades av Svenska simförbundets ordförande Olle Kristensson.

Gunnar Larsson ny i SSF styrelsen



Till ny ledamot i Svenska Simförbundets styrelse valdes inte helt okände Gunnar Larsson.
För er som mot förmodan inte känner till Gunnar kan vi berätta att han är en av svensk simnings allra största namn genom tiderna. Bland alla hans meriter märks främst Svenska Dagbladets Bragdguld 1970 som han fick för sina tre EM-guld och två världsrekord i Barcelona samt sina två OS-guld på 200 och 400 medley vid OS i München 1972.

Vad tror du att du kan tillföra Svenska Simförbundet?
– Först ska jag sitta med för att "se och lära". Sedan hoppas jag jag kunna tillföra en del ideér utifrån de erfarenheter jag har både som aktiv simmare och som egen företagare.

Vilka frågor tycker du är viktigast?
– Jag kan inte komma på någon så här på rak arm. Det viktiga är att man har en "total bild" av organisationen. Även om jag själv kommer ur simmarsfären tänker jag inte glömma bort de andra disciplinerna

Vad tycker du om licensiering av simmare och funktionärer.
– Licensiering kan vara bra om det ger ett mervärde till den licensierade. Den får absolut inte kännas som en belastning för föreningar och aktiva.

INBJUDAN TILL ÖPPNA SM I KONSTSIM

2000 års öppna SM i konstsim äger rum i Växjö 26 – 28 maj.
Anmälningstiden utgår fredagen 12 maj och efteranmälningstiden utgår onsdagen den 24 maj kl. 12.00.
Separat inbjudan har sänts ut till konstsimklubbarna.

Senaste föreningsbytarna

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävlingsklar
Emelie Jansson	Botkyrka-Rönninge SS	Södertälje SS	2000-03-24
Ellinore Jansson	Botkyrka-Rönninge SS	Södertälje SS	2000-03-24
Amir Hassan	Södertörns SS	SPIF	2000-03-29
Melanie Jansson	Södertörns SS	Mariestads SS	2000-04-02
Marlene Pettersson	SS Kanalen	Västerås SS	2000-04-07
Therese Pettersson	SS Kanalen	Västerås SS	2000-04-07
Petra Ström	SKK	Bromma SS	2000-04-08
Sebastian Bergqvist	Nässjö SLS	Höglandets SK	2000-04-20
Emma-Sarah Lundh	Nässjö SLS	Höglandets SK	2000-04-20
Julia Rofors	Nässjö SLS	Höglandets SK	2000-04-20
Madeleine Ahlgren	Nässjö SLS	Höglandets SK	2000-04-20
Mikaela Svensson	Nässjö SLS	Höglandets SK	2000-04-20
Annelie Salmén	Eksjö SLS	Höglandets SK	2000-04-20
Karin Herder	Eksjö SLS	Höglandets SK	2000-04-20
Emelie Lindgren	Eksjö SLS	Höglandets SK	2000-04-20
Sanna Ljunggren	Eksjö SLS	Höglandets SK	2000-04-20
Gustav Wester	Eksjö SLS	Höglandets SK	2000-04-20
Jessica Haaga	Trosabygdens SS	ÖSB	2000-04-23
Anna Lundvall	Jokkmokks SS	Luleå SS	2000-04-28
Mikaela Larsson	SK Ran	Malmö KK	2000-05-03

Varför byter du klubb?



Jessica Haaga Trosabygdens SS-Östra Sörmlands Bad & Simklubb
– Jag bytte simklubb för att jag vill ha mer simträning.



Anna Lundvall Jokkmokks SS–Luleå SS
– Jag har simmat i Jokkmokks Simsällskap men efter ett tag så gjorde jag ett uppehåll i 6 månader. Sedan flyttade familjen och då ville jag börja simma med Luleå SS och mina klasskompisar.

20 bästalista vid sim-SM i Eriksdalsbadet

1. SK Neptun 1.470
2. Väsby SS 1.240,5
3. Malmö 1.105,5
4. TrelleborgsSS 1045,5
5. Södertälje SS 783
6. Sundsvalls SS 777
7. Västerås SS 702
8. Jönköpings SS 690
9. Södertörns SS 684
10. Skärets SS 402
11. Helsingborgs S 387
12. Norrköpings KK 364,5
13. SK Poseidon 319,5
14. Kalmar SS 267
15. VäxjöSS 258
16. Spårvägens SF 243
17. Umeå SS 160,5
18. Stockholms KK 148,5
19. SK Elfsborg 147
    S77 Stenungsund 147

Apropå Neil Walkers ryggsimsvändningar

FINA TEKNISKA SIMKOMMITTÉS OFFICIELLA TOLKNING AV RYGGSIMSVÄNDNING

Den andra meningen av FINA regel SW 6:4:
"När kroppen har lämnat ryggläge får ingen kick eller armdrag förekomma, som är oavhängig vid vändningsrörelsen"
En del nationella simförbund tolkar detta som att betyda att det inte finns någon kick i bröstläge. Detta är inte korrekt!
Att kicka är accepterat om det är del av den kontinuerliga vändningsrörelsen. Simmaren måste observeras i sin helhet.
Att vända från rygg till bröst alltför långt från väggen och att kicka för att tjäna distans för att påbörja vändningen är ej tillåtet. Kick som en del av vändningen är tillåtet.
(Översättning/RK - FINA SW6:4 avser SSF 406:4)

RK-kommentar: *Vid VM i Aten uppstod diskussioner när ryggsimmaren Neil Walker (USA) efter att ha vänt sig i bröstläge kickade kraftigt med benen och inte blev diskvali-ficerad. Med anledning härav ansåg sig FINA behöva ge en officiell tolkning av FINA-regel SW 6.4. Dessvärre är inte heller denna tolkning helt entydig och det krävs mycket av funktionärerna när de (vid betraktandet av simmaren i sin helhet) skall avgöra om simmaren i bröstläge – när han kickar – har påbörjat vändningsrörelsen* ***(tillåtet)*** *eller om det finns ett moment under vilket vändningsrörelsen ännu inte har påbörjats* ***(ej tillåtet).*** *Det bör observeras att enligt SW 6.4, liksom i regel 406.4 ett kontinuerligt en-armsdrag eller ett kontinuerligt två-armsdrag får användas för att* ***påbörja*** *vändningen. Under armdraget är benspark tillåten.*

Ändrat tävlingsdatum

Skogaholmsdoppet
i Eskilstuna har bytt tävlingsdatum från den 10-11 juni
till det **nya datumet 11-12 juni**.

Motala SimCup
(fd Luxor/Nokia Cup)
i Motala har bytt tävlingsdatum från den 21-22 oktober
till det **nya datumet 7-8 oktober**.

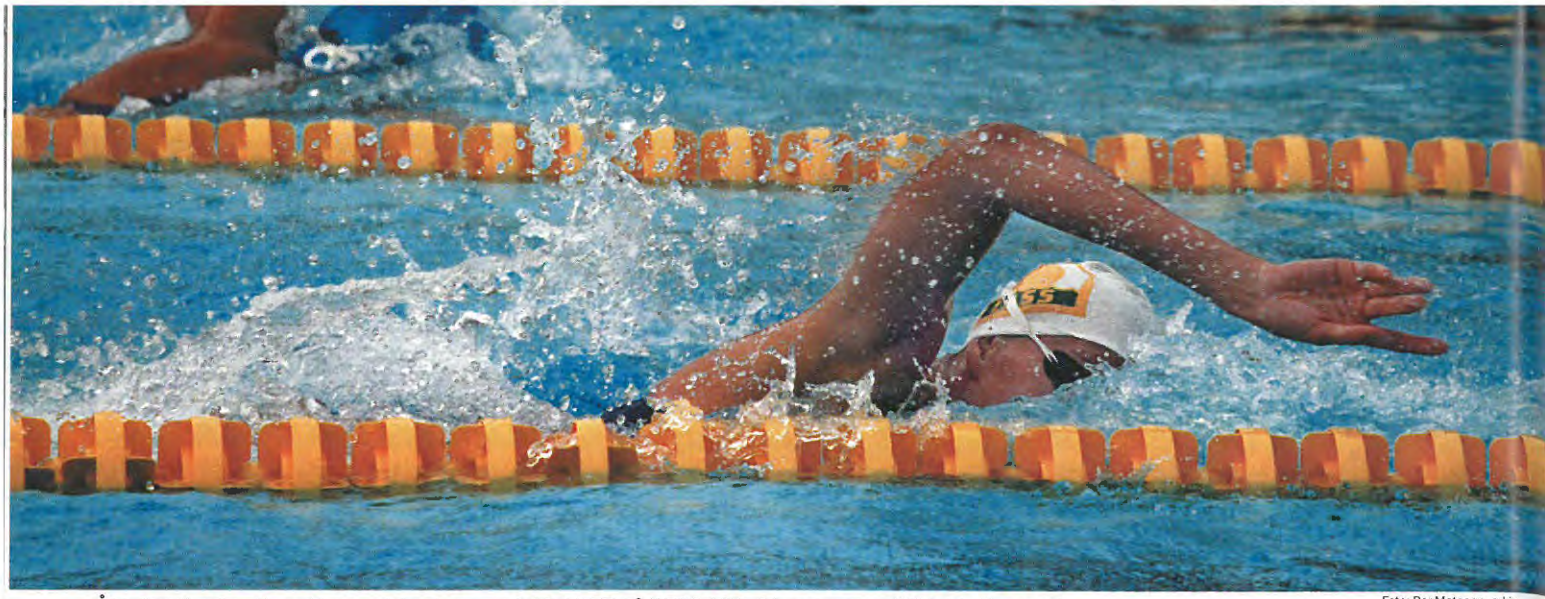
Har Ni problem med...
medlemshantering, betalningar, fakturering, tävlingshantering, statistik eller diagram?

VI HAR LÖSNINGEN!

Servette
MEDLEMSADMINISTRATIONS PROGRAM FÖR FÖRENINGAR



en produkt från **Sport Development AB** - för mer information ring: 040 - 12 34 16



Åsa Sandlund satte nytt svenskt rekord med 16.14,77 på 1500 fritt vid damernas NCAA i Indianapolis. Foto: Per Matsson, arkiv

Åsa Sandlund på medaljplats vid NCAA

Nytt svenskt rekord och en tredje plats blev det för Linköpings och Southern Californias Åsa Sandlund vid damernas amerikanska skolmästerskap, NCAA, i Indianapolis den 17 –19 mars.

Åsa fick något av ett genombrott i somras när hon vann 800 fritt vid SM i Halmstad och simmade till sig en EM-biljett.

Nu slog hon alltså till igen med en stark prestation, tredje plats vid NCAA och ett prydligt nytt svenskt rekord med tiden 16.14,77. En tid som är cirka 10 sekunder snabbare än Ann Linders (Christiansen) rekordtid från 1983. Men bronspengen satt hårt åt. Endast två hundradelar efter Åsa var Virginias Mirjana Bosevska. Vann gjorde Cara Lane på 16.03,59, även hon från Virginia.

På 400 meter blev det en 13e plats med finaltiden 4,11,10 (4.10,73 i försök).

Men det var fler svenskor i vattnet.

Bland annat Nelly Jörgensson, Helsingborg, som i USA representerar Cincinatti simmade till sig en B-finalplats med tiden 2.00,40 i försöken. I B-finalen blev tiden 2.03,50.

I samma gren simmade även Malmösystrarna Lisa och Lotta Wännberg. Tiderna blev 2.01,03 för Lisa och 2.01,22 för Lotta.

På 200 meter rygg upprepade Poseidons Sofia Svenson, som i USA simmar för Cincinatti, sin tid från SM så när som på två hundradelar. 2.11,56 blev tiden i försöken vilket räckte till en finalplats. Tyvärr blev Sofia diskad i finalen.

Lagtävlingen vanns i år liksom förra året av Georgia. I Georgia simmade bland annat Courtney Shearly och Kristy Koval som båda tog tre segrar var. Courtney vann 50 fritt (24,80), 100 fritt (53,99) och 100 rygg (58,66). Kristy vann 100 bröst (1,05,74), 200 bröst (2.22,05) och 200 medley (2.10,89).

– Det är fantastiskt att jag är så nära Pennys världsrekord. Hon är en enastående simmerska och jag gillar att tävla mot henne, sa Kristy efter 100-metersloppet

Kristys tid på 100 bröst var bara 24 hundradelar från Penny Heyns världsrekord på distansen.

För första gången någonsin gick de amerikanska collegemästerskapen (NCAA) i 25-metersbassäng, i vanliga fall simmas dessa mästerskap i 25-yardsbassäng.

Detta gjorde det möjligt för simmarna att sätta världsrekord. Och världsrekord blev det men kanske inte så många som amerikanarna hade räknat med.



Anders Lyrbring blev 16e man på 200 fritt när herrarnas NCAA avgjordes i Minneapolis.

Det var var vid herrarnas mästerskap i Minneapolis den 23-25 mars som världsrekorden kom.

Bäst var Virginias Ed Moses med två världsrekordnoteringar på 100 och 200 bröst.

På 100 bröst slog Moses belgaren Fredrik deBurghraeve rekord från 1998 två gånger. I försöken noterades han för 58,05 och i finalen slog han till med fantastiska 57,66.

På 200 meter bröst satte ju ryssen Roman Sloudnov världsrekord så sent som vid VM i Aten med tiden 2.07,59. Det rekordet fick han behålla i drygt en vecka innan Ed Moses fullkomligt krossade det vid NCAA med över en sekund. Det nya rekordet lyder nu på 2.06,40.

– Jag ville göra 2.05 men jag gjorde några misstag, sa Ed och fortsatte:

– Det här är ju bara andra eller tredje gången jag simmar 200 i 25-metersbassäng så jag är jättenöjd.

Världsrekord blev det också på herrarnas 50 fritt.

I försöken slog Arizonas sydafrikan Roland Schoeman till och tangerade Mark Fosters rekordnotering på 21,31. Men Roland räckte inte till i finalen mot Cal Universitys Anthony Erving. Från praktiskt taget ingenstans kom han till sitt första NCAA och sin första final, Californias Anthony Erving, och satte världsrekord på 50 fritt med 21,21. Före NCAA var Amerikanska juniormästerskapen den största tävling Anthony hade deltagit i. I finalen var även Roland Schoeman under den gamla världsrekordnoteringen med sina 21,22.

Den ungerske guldmedaljören från OS 1996, Attila Czene är på väg tillbaka efter en tynge period. Attila, som är 26 år, tänkte lägga av med simning men har fått en nytändning sedan han flyttade till Arizona i USA. På 200 medley segrade han på tiden 1.54,65, vilket är en tangering av Jani Sievinens världsrekord från 1994.

Hur gick det då för de svenska killarna?

Jo, Mölndals och Arizonas Anders Lyrbring verkar ha funnit sig väl tillrätta i USA. På 200 fritt blev det en 16e plats med tiden 1.48,67 (1.47,55 i försöken) och på 400 fritt en 29e plats med 3.51 45, en tid som hade räckt till seger vid SM i Eriksdalsbadet. På 100 fritt frystes tiden till 50,11. Anders har dock gjort bättre tider under säsongen.

En annan friskus som verkar vara på gång igen är Spårvägens och Californias Peter Aronsson. På 100 bröst gjorde han 1.01,18 vilket gav honom en 14e plats. På 200 medley blev tiden så pass bra som 2.01,99. en tid som lätt hade givit honom segern vid SM i Eriksdalsbadet men här, vid NCAA, blev det endast en 31a plats. Tala om konkurrens!

Texas vann lagtävlingen före fjolårssegrarna Auburn. På tredje plats kom Arizona.

Inte oväntat blev Ed Moses framröstad som "NCAA-swimmer of the year".

6-NATIONERS I SIMNING
Grünstadt 1 - 2 april 2000

50m Frisim Flickor

1. Cook, Vicky	85 Storbrittannien	0:27,33
2. Chapman, Lisa	84 Storbrittannien	0:27,40
3. Mancin, Georgia	84 Italien	0:27,44
8. Steffensen, Caroline	84 Sverige	0:28,22

100m Frisim Flickor

1. Cook, Vicky	85 Storbrittannien	0:58,22
2. Chapman, Lisa	84 Storbrittannien	0:58,86
6. Steffensen, Caroline	84 Sverige	0:59,91

200m Frisim Flickor

1. Bozon, Alicia	84 Frankrike	2:05,31
2. Cook, Vicky	85 Storbrittannien	2:06,47
3. Nagelschmidt, S	85 Tyskland	2:07,94
7. Ydfors, Mia	84 Sverige	2:09,59
8. Steffensen, Caroline	84 Sverige	2:10,12

400m Frisim Flickor

1. Bozon, Alicia.	84 Frankrike	4:23,22
2. Ydfors, Mia	84 Sverige	4:27,51
3. Kraus, Natascha	85 Tyskland	4:29,64

800m Frisim Flickor

1. Salice, Lucia.	84 Italien	9:07,17
2. Nogues, Marta	85 Spanien	9:07,48
3. Kraus, Natascha	85 Tyskland	9:09,16

4 x 100m Frisim Flickor

1. Storbrittannien	3:56,05
2. Italien	3:59,00
3. Tyskland	3:59,32
5. Sverige	4:00,54

4 x 200m Frisim Flickor

1. Storbrittannien	8:29,91
2. Tyskland	8:36,52
3. Sverige	8:37,71

50m Fjärilsim Flickor

1. Chapman, Lisa	84 Storbrittannien	0:29,16
2. Lindh, Jennie.	84 Sverige	0:29,27
3. Gabriel, Heike	84 Tyskland	0:29,67
5. Fagundez, Gabriella.	85 Sverige	0:29,85

100m Fjärilsim Flickor

1. Howells, Gemma	84 Storbrittannien	1:04,51
2. Fagundez, Gabriella	85 Sverige	1:04,59
3. Gabriel, Heike	84 Tyskland	1:05,45
7. Lindh, Jennie	84 Sverige	1:06,01

200m Fjärilsim Flickor

1. Salice, Lucia,.	84 Italien	2:19,66
2. Howells, Gemma.	84 Storbrittannien	2:21,46
3. Garcia, Nuria	84 Spanien	2:21,83
9. Fagundez, Gabriella	85 Sverige	2:25,20

50m Ryggsim Flickor

1. Comer, Eleanor.	84 Storbrittannien	0:30,96
2. Andersson, Mariel	84 Sverige	0:31,21
3. Sezionale, Carine	84 Frankrike	0:31,43
7. Lindh, Jennie	84 Sverige	0:31,83

100m Ryggsim Flickor

1. Coull, Louis	84 Storbrittannien	1:05,54
2. Bachinger, Christine.	84 Tyskland	1:05,89
3. Leclercq, Fanny	84 Frankrike	1:06,71
6. Andersson, Mariel.....	84 Sverige	1:07,37

200m Ryggsim Flickor

1. Caballero, Melissa	85 Spanien	2:18,87
2. Coole, Bethan	84 Storbrittannien	2:19,12
3. Coull, Louise	84 Storbrittannien	2:20,66
7. Berglund, Eva	84 Sverige	2:21,88

50m Bröstsim Flickor

1. Mahle, Desiré	84 Tyskland	0:33,29 7
2. Panara, Roberta	84 Italien	0:34,04 5
3. Chapman, Lisa	84 Storbrittannien	0:34,48 4
6. Drab, Caroline	85 Sverige	0:34,86 2
10. Eriksson, Hanna	84 Sverige	0:35,38

100m Bröstsim Flickor

1. Mahle, Desiré	84 Tyskland	1:11,72
2. Balfour, Kirsty	84 Storbrittannien	1:12,24
3. Greenshields, L	84 Storbrittannien	1:14,70
8. Eriksson, Hanna	84 Sverige	1:16,37

200m Bröstsim Flickor

1. Mahle, Desiré	84 Tyskland	2:35,34
2. Funkert, Annette	84 Tyskland	2:37,84
3. Balfour, Kirsty	84 Storbrittannien	2:38,06
10. Eriksson, Hanna	84 Sverige	2:46,85

200m Medley Flickor

1. Chapman, Lisa	84 Storbrittannien	2:21,08
2. De Ronchi, Sophie	85 Frankrike	2:23,27
3. Vives, Roser	84 Spanien	2:23,44
9. Ydfors, Mia	84 Sverige	2:27,74

400m Medley Flickor

1. Vives, Roser	84 Spanien	4:58,23
2. De Ronchi, Sophie	85 Frankrike	5:00,51
3. Caballero, Melissa.	85 Spanien	5:04,16
6. Berglund, Eva	84 Sverige	5:09,35

4 x 100m Medley Flickor

1. Storbrittannien	4:19,39
2. Tyskland	4:19,87
3. Italien	4:24,68
4. Sverige	4:25,56

50m Frisim Pojkar

1. Felice, Ermanno	82 Italien	0:23,98
2. Cozens, Chris	82 Storbrittannien	0:24,05
3. Lambertucci, Andrea	82 Italien	0:24,29
8. Nylin, Per	82 Sverige	0:24,71

100m Frisim Pojkar

1. Krüger, Leif-Marten	83 Tyskland	0:52,64
2. Francis, Robin	82 Storbrittannien	0:52,70
3. Cozens, Chris	82 Storbrittannien	0:53,02
9. Spangberg, Reidar	82 Sverige	0:54,10
12. Nylin, Per	82 Sverige	0:56,01

200m Frisim Pojkar

1. Francis, Robin	82 Storbrittannien	1:55,03
2. Frovi, Andrea	82 Italien	1:55,06
3. Schmitt, Guy-Noel.	83 Frankrike	1:55,33
10. Kock, Torbjörn	82 Sverige	1:58,07
11. Stymne, Petter.	83 Sverige	1:59,19

400m Frisim Pojkar

1. Schmitt, Guy-Noel	83 Frankrike	4:00,82
2. Baker, Nick	82 Storbrittannien	4:02,00
3. Boulanger, Antoine	82 Frankrike	4:02,73
9. Kock, Torbjörn.....	82 Sverige	4:22,53

1500m Frisim Pojkar

1. Schmitt, Guy-Noel	83 Frankrike	15:47,87
2. Baker, Nick	82 Storbrittannien	15:49,58
3. Boulanger, Antoine	82 Frankrike	16:03,25
8. Sundqvist, Johan.....	82 Sverige	16:33,40 1

4 x 100m Frisim Pojkar

1. Storbrittannien	3:29,00
2. Italien	3:29,53
3. Tyskland	3:31,26
DQSverige	

4 x 200m Frisim Pojkar

1. Frankrike	7:41,75
2. Storbrittannien	7:42,76
3. Tyskland	7:43,14
5. Sverige	7:56,69

50m Fjärilsim Pojkar

1. Lundin, Björn	82 Sverige	0:25,71
2. Krüger, Leif-Marten	83 Tyskland	0:25,74
3. Chappels, Seth.	82 Storbrittannien	0:25,92
6. Brickner, Hans	82 Sverige	0:26,45

100m Fjärilsim Pojkar

1. Lundin, Björn.	82 Sverige	0:56,24
2. Krüger, Leif-Marten	3 Tyskland	0:56,78
2. Lambertucci, Andrea	82 Italien	0:56,78
11. Brickner, Hans	82 Sverige	0:59,37

200m Fjärilsim Pojkar

1. Davies, Richard	82 Storbrittannien	2:06,56
2. Galenda, Christian	82 Italien	2:06,74
3. Pilbrow, Daniel	82 Storbrittannien	2:07,17

50m Ryggsim Pojkar

1. Helbig, Toni	82 Tyskland	0:26,79
2. Catalano, Enrico	83 Italien	0:27,63
3. Clay, Matthew.	82 Storbrittannien	0:27,72
7. Segerlund, Peter	82 Sverige	0:28,09
9. Pettersson, Jens	83 Sverige	0:28,37

100m Ryggsim Pojkar

1. Helbig, Toni	82 Tyskland	0:58,1
2. Catalano, Enrico	83 Italien	0:58,44
3. Oxford, Nathan	83 Storbrittannien	0:59,40
8. Pettersson, Jens	83 Sverige	1:00,63
9. Segerlund, Peter.	82 Sverige	1:01,20

200m Ryggsim Pojkar

1. O'Brien, David	83 Storbrittannien	2:06,12
2. Duckham, Simon	82 Storbrittannien	2:06,87
3. Rodon, Bruno	83 Frankrike	2:06,95
10. Pettersson, Jens	83 Sverige	2:12,11
11. Segerlund, Peter	82 Sverige	2:15,79

50m Bröstsim Pojkar

1. Fischer, Michael.	82 Tyskland	0:29,73
2. Oliva, Victor	83 Spanien	0:29,92
3. Serra, Pablo A.	82 Spanien	0:30,01
6. Gustavsson, David	82 Sverige	0:30,50

100m Bröstsim Pojkar

1. Fischer, Michael	82 Tyskland	1:05,78
2. Tidey, Chris	82 Storbrittannien	1:05,86
3. Briatte, Jeoffray	83 Frankrike	1:06,34
9. Gustavsson, David	82 Sverige	1:07,73

200m Bröstsim Pojkar

1. Cirani, Simone	82 Italien	2:22,39
2. Tidey, Chris	82 Storbrittannien	2:24,17
3. Miquelestorena, N	82 Frankrike	2:24,20

200m Medley Pojkar

1. Goddard, James	83 Storbrittannien	2:06,12
2. Francis, Robin	82 Storbrittannien	2:08,85
3. Sudre, Sebastien	82 Frankrike	2:09,41
5. Gustavsson, David	82 Sverige	2:10,09
10. Kock, Torbjörn	82 Sverige	2:12,70
11. Nunez, Javier	83 Spanien	2:13,72
12. Dacuna, David	82 Spanien	2:16,15

400m Medley Pojkar

1. Goddard, James	83 Storbrittannien	4:34,69
2. Southon, Franck	82 Frankrike	4:35,00
3. Mennicke, Dirk	82 Tyskland	4:38,84
9. Sundqvist, Johan.	82 Sverige	4:47,68

4 x 100m Medley Pojkar

1. Tyskland	3:50,46
2. Italien	3:52,64
3. Storbrittannien	3:52,94
4. Sverige	3:54,68

Slutställning

1. Storbrittannien	224
2. Tyskland	182
3. Italien	145
4. Frankrike	139
5. Spanien	90
6. Sverige	88

Hälften av alla toppsimmare är dopade hävdar Popov

I en Intervju i en Sydneytidning dömer den ryske storsimmaren Alexander Popov ut sina konkurrenter som dopade.
– Det är bara jag, Ian Thorpe och Michael Klim som är talangfulla nog att tillhöra toppen utan att vara dopade, hävdar Popov.
– Jag förstår inte vad han håller på med han brukar alltid vara schysst, säger Lars Frölander som naturligtvis känner sig utpekad av ryssen.
– Det är ett tag sedan Popov gjorde sina tider och nu känner han sig väl hotad, det är väl därför han gör sådana här uttalanden.

Sjötorp - pärlan vid
Vänern och Göta Kanal

Göta Kanal SIMMET

29 juli år 2000

I år finns flera
distanser att välja på:
7.200 meter
1.500 meter
650 meter

Ytterligare upplysningar lämnas av
Stellan Johansson, tel 0501-511 66 eller
Lars Hellgren, tel 0501-500 35

ARRANGÖR - FÖRENINGARNA I SJÖTORP

RESULTAT

MASTERS I SIMNING (25M)

Iggesund 17 - 19 mars 2000

Klassindelning individuellt
KLASS: A 25-29 ÅR
KLASS: B 30-34 ÅR
KLASS: C 35-39 ÅR
KLASS: D 40-44 ÅR
KLASS: E 45-49 ÅR
KLASS: F 50-54 ÅR
KLASS: G 55-59 ÅR
KLASS: H 60-64 ÅR
KLASS: I 65-69 ÅR
KLASS: J 70-74 ÅR
KLASS: K 75-79 ÅR
KLASS: L 80-84 ÅR

Klassindelning lagkapp
KLASS: A 100-119 ÅR
KLASS: B 120-159 ÅR
KLASS: C 160-199 ÅR
KLASS: D 200-239 ÅR
KLASS: E 240-279 ÅR
KLASS: F 280-319 ÅR

50m FRISIM DAMER

A1. Sofi Nygren	71 8639 Södertälje	29.02
B1. Therese Lundin	70 9999 Varbergs Sim	27.70
C1. Cecilia Wangel	65 9944 IFK Lidingö	28.69
D1. Monica Parsmark-J	60 9999 Hudiksvall	SR29.01
E1. Annika Goos-Nilsson	55 9122 Polisens IF	32.30
F1. Margareta Rainer	49 9455 Hellas	32.90
G1. Gun Westlin	42 9318 Hudiksvalls	35.51
H1. Birgitta Hjalmarsson	37 9409 Hellas	40.63
I1. Vivi-Ann Johansson	35 8921 Täby Sim	38.98
J1. Britt Grilli	28 9335 Hellas	39.16

100m FRISIM DAMER

A1. Sofi Nygren	71 8639 Södertälje	1:02.98
B1. Ulrika Nykvist	70 8936 Järfälla	1:03.58
C1. Cecilia Wangel	65 9944 IFK Lidingö	SR1:02.24
D1. Monica Parsmark-J	60 9999 Hudiksvall	SR1:03.35
E1. Annika Goos-Nilsson	55 9122 Polisens IF	1:14.86
F1. Margareta Rainer	49 9455 Hellas	1:12.05
G1. Gun Westlin	42 9318 Hudiksvalls	1:25.35
H1. Birgitta Hjalmarsson	37 9409 Hellas	1:35.69
I1. Vivi-Ann Johansson	35 8921 Täby Sim	1:24.50
J1. Britt Grilli	28 9335 Hellas	1:31.42

400m FRISIM DAMER

A1. Sofi Nygren	71 8639 Södertälje	4:54.05
B1. Anna-Carin Nordin	70 8972 Tyresö	4:59.02
C1. Cecilia Wangel	65 9944 IFK Lidingö	SR4:58.48
D1. Monica Parsmark-J	60 9999 Hudiksvall	SR5:04.89
E1. Margaretha Jönsson	55 9965 Västerås	6:31.69
F1. Margareta Rainer	49 9455 Hellas	SR5:33.99
I1. Vivi-Ann Johansson	35 8921 Täby Sim	6:26.06
J1. Britt Grilli	28 9335 Hellas	7:07.70

800m FRISIM DAMER

A1. Malin Möller	71 9999 Hudiksvalls	10:48.60
B1. Anna-Carin Nordin	70 8972 Tyresö	10:23.59
C1. Cecilia Wangel	65 9944 IFK Lidingös	10:28.78
D1. Margareta Shepherd	47 9608 Norrköping	12:44.79
J1. Britt Grilli	28 9335 Hellas	ER14:15.96

4x50m FRISIM DAMER

A1. Järfälla S	100 9999 Järfälla	2:00.70
B1. IFK Lidingö B lag 1	120 9999 IFK Lidingö	1:58.36
C1. Polisens IF C lag 1	160 9999 Polisen	ER2:01.59
D1. Hudiksvalls D lag 1	200 9999 Hudiksvall	2:25.86
E1. Hellas E lag 1	240 9999 Hellas	2:29.71
F1. Hellas F lag 1	280 9999 Hellas	2:52.16

27 50m FJÄRILSIM DAMER

A1. Sofi Nygren	71 8639 Södertälje	30.91
B1. Therese Lundin	70 9999 Varberg	VR29.13
C1. Armi Båveryd	62 9999 Polisens IF	SR30.64
D1. Monica Parsmark-J	60 9999 Hudiksvalls	SR32.29
E1. Maria Rhodin	55 9999 Luleå	SR34.76
G1. Margit Ohlsson	45 9952 Hellas	40.31
H1. Birgitta Hjalmarsson	37 9409 Hellas	46.10
I1. Marianne Grane	31 9444 Hellas	58.28
J1. Barbro Thörnelöf	27 9312 Hellas	1:08.43

100m FJÄRILSIM DAMER

A1. Sofi Nygren	71 8639 Södertälje	1:08.81
B1. Ulrika Nykvist	70 8936 Järfälla	1:10.06
C1. Karin Bergquist	62 9999 Polisens IF	1:10.35
D1. Yvonne Eriksson	59 8912 IFK Lidingö	SR1:19.83
H1. Birgitta Hjalmarsson	37 9409 Hellas	1:43.81

50m RYGGSIM DAMER

A1. Annelie Johansson	72 8926 Västerås	32.98
B1. Therese Lundin	70 9999 Varbergs Sim	SR31.48
D1. Yvonne Eriksson	59 8912 IFK Lidingö	34.97
E1. Denise Isacson	55 8962 IFK Lidingö	37.99
F1. Margareta Shepherd	47 9608 Norrköping	40.36
G1. Margit Ohlsson	45 9952 Hellas	SR38.42
H1. Britt Onryd	38 9385 Hellas	59.28
I1. Vivi-Ann Johansson	35 8921 Täby Sim	SR43.83
J1. Kerstin Gjöres	27 9390 Hellas	46.78
2. Britt Grilli	28 9335 Hellas	52.86
3. Eva-Britt Widahl	26 8974 Hellas	55.07

100m RYGGSIM DAMER

A1. Annelie Johansson	72 8926 Västerås	1:11.65
B1. Therese Lundin	70 9999 Varberg	ER1:06.62
D1. Yvonne Eriksson	59 8912 IFK Lidingö	1:17.52
E1. Denise Isacson	55 8962 IFK Lidingö	1:25.37
F1. Margareta Rainer	49 9455 Hellas	1:32.09
G1. Margit Ohlsson	45 9952 Hellas	SR1:24.60
I1. Vivi-Ann Johansson	35 8921 Täby Sim	SR1:34.01
J1. Kerstin Gjöres	27 9390 Hellas	1:46.80

50m BRÖSTSIM DAMER

A1. Helena Tredal	72 8693 Polisens IF	38.42
B1. Anna-Carin Nordin	70 8972 Tyresö	40.40
C1. Ulrika Westlund	65 9938 IFK Lidingös SK	37.80
D1. Ann-Katrin Wiman	58 9422 Polisens IF	40.97
E1. Anna-Lena Bryngelsson	54 9109 Polisens IF	40.65
F1. Karin Lindström	47 9316 Hudiksvalls	47.95
G1. Barbro Flodström	43 9916 Hellas	43.16
H1. Britt Onryd	38 9385 Hellas	57.34
J1. Britt Grilli	28 9335 Hellas	55.90

100m BRÖSTSIM

B1. Anna-Carin Nordin	70 8972 Tyresö	1:35.50
C1. Ulrika Westlund	65 9938 IFK Lidingö	1:24.55
D1. Ann-Katrin Wiman	58 9422 Polisens IF	1:29.87
E1. Anna-Lena Bryngelsson	54 9109 Polisens IF	1:28.39
F1. Margareta Rainer	49 9455 Hellas	SR1:35.42
G1. Barbro Flodström	43 9916 Hellas	1:34.43
H1. Britt Onryd	38 9385 Hellas	2:02.26
J1. Barbro Thörnelöf	27 9312 Hellas	2:16.32

100m MEDLEY DAMER

A1. Sofi Nygren	71 8639 Södertälje	1:11.64
B1. Therese Lundin	70 9999 Varbergs Sim	1:08.72
C1. Christina Hörbäck	62 9923 Varbergs Sim	1:13.12
D1. Monica Parsmark-J	60 9999 Hudiksvall	SR1:12.22
E1. Anna-Lena Bryngelsson	54 9109 Polisens IF	1:22.55
F1. Margareta Shepherd	47 9608 NKK	1:26.75
G1. Margit Ohlsson	45 9952 Hellas	SR1:25.98
H1. Birgitta Hjalmarsson	37 9409 Hellas	1:46.16
I1. Marianne Grane	31 9444 Hellas	1:55.59
J1. Barbro Thörnelöf	27 9312 Hellas	2:09.40

200m MEDLEY DAMER

A1. Annelie Johansson	72 8926 Västerås	2:41.44
B1. Charlotte Höglund	70 8991 Södertälje	2:43.31
C1. Cecilia Wangel	65 9944 IFK Lidingö	SR2:34.74
D1. Monica Parsmark-J	60 9999 Hudiksvall	ER2:36.26
E1. Agneta Gerling	52 8545 Linköping	3:08.75
F1. Margareta Rainer	49 9455 Hellas	SR3:04.02
G1. Margit Ohlsson	45 9952 Hellas	SR3:14.43
H1. Birgitta Hjalmarsson	37 9409 Hellas	3:50.49
I1. Marianne Grane	31 9444 Hellas	4:13.01

4x50m MEDLEY DAMER

A1. Järfälla S	100 9999 Järfälla	2:20.46
B1. IFK Lidingö B lag 1	120 9999 IFK Lidingö	2:16.85
C1. Polisens IF C lag 1	160 9999 Polisens IF	2:18.70
D1. Hudiksvalls D lag 1	200 9999 Hudiksvalls	2:45.17
E1. Hellas E lag 1	240 9999 Hellas	2:50.30
F1. Hellas F lag 1	280 9999 Hellas	3:37.83

4x50m FRISIM MIX

A1. Hudiksvalls A lag 1	100 9999 Hudiksvalls	1:58.23
B1. Södertälje B	120 9999 Södertälje	VR1:45.05
C1. IFK Lidingö C lag 1	160 9999 IFK Lidingö	ER1:50.04
D1. Hellas D lag 1	200 9999 Hellas	2:03.86
E1. Hellas E lag 1	240 9999 Hellas	2:20.66
F1. Hellas F lag 1	280 9999 Hellas	VR2:23.46

4x50m MEDLEY MIX

B1. Varbergs Sim B	120 9999 Varberg	2:01.73
C1. IFK Lidingö C lag 1	160 9999 IFK Lidingö	ER2:02.00
D1. Hellas D lag 1	200 9999 Hellas	2:23.32
E1. Hellas E lag 1	240 9999 Hellas	ER2:33.18
F1. Hellas F lag 1	280 9999 Hellas	VR2:50.28

50m FRISIM HERRAR

A1. Per Krebbs	73 9999 Kungälvs	24.11
B1. Håkan Kvist	69 8935 Södertälje	24.90
C1. John Miranda	65 9999 Södertälje	VR22.47
D1. Magnus Fältman	59 9767 IFK Lidingö	26.63
E1. Christer Andersson	54 9353 A4	27.27
F1. Hans Ljungberg	49 9191 Hellas	SR26.91
G1. Ingvar Eriksson	44 9171 Hellas	28.78
H1. Peter Bergengren	38 9225 Hellas	27.52
I1. Bo Arnnell	33 9647 Hellas	32.30
J1. Henry Lundmark	29 9999 Piteå Sim	35.10
K1. Nils Kling	22 9187 Norrköping	35.61
L1. Hans Karlsson	20 9999 Västerås	39.76

100m FRISIM HERRAR

A1. Johan Rönnewall	73 9999 Kungälvs	55.98
B1. Håkan Kvist	69 8935 Södertälje	54.90
C1. John Miranda	65 9999 Södertälje	VR49.53
D1. Magnus Fältman	59 9767 IFK Lidingös SK	58.14
E1. Per Sundberg	55 9687 IFK Lidingös SK	1:02.43
F1. Hans Ljungberg	49 9191 Hellas	1:00.45
G1. Ingvar Eriksson	44 9171 Hellas	1:01.71
H1. Peter Bergengren	38 9225 Hellas	VR1:01.51
I1. Bo Arnnell	33 9647 Hellas	1:11.05
J1. Henry Lundmark	29 9999 Piteå Sim	1:24.08
K1. Nils Kling	22 9187 Norrköping	SR1:21.47
L1. Hans Karlsson	20 9999 Västerås	1:42.62

400m FRISIM HERRAR

A1. Johan Rönnewall	73 9999 Kungälvs	4:20.78
B1. Kaj Nilsson	68 8973 Södertälje	4:36.34
D1. Bo Jonsson	57 9128 Hudiksvall	4:38.50
E1. Kent Hamberg	51 9176 Ängelholm	5:05.19
F1. Teofil Norum	49 9999 Sandviken	5:31.52
G1. Göran Magnusson	45 9999 Elfsborg	SR5:15.07
H1. Rolf Henriksson	39 9999 Timrå SK	6:37.96
J1. Tamas Borossy	28 9825 IFK Lidingö	7:20.05
K1. Nils Kling	22 9187 Norrköping	7:01.26

800m FRISIM HERRAR

A1. Johan Rönnewall	73 9999 Kungälvs	9:05.73
B1. Kaj Nilsson	68 8973 Södertälje	9:35.50
C1. Gunnar Persson	61 9999 Eslövs	9:56.26
D1. Göran Andersson	57 9764 IFK Lidingö	9:42.02
E1. Kent Hamberg	51 9176 Ängelholm	10:35.41
F1. Kennet Olsson	46 9999 Hudiksvall	15:51.34
G1. Göran Magnusson	45 9999 Elfsborg	11:16.41
H1. Lars Edstedt	36 9897 Umeå	13:01.09
J1. Tamas Borossy	28 9825 IFK Lidingö	15:06.63
K1. Nils Kling	22 9187 Norrköping	4:20.42

4x50m FRISIM HERRAR

B1. Södertälje B	120 9999 Södertälje	1:40.05
C1. IFK Lidingö C lag 1	160 9999 IFK Lidingö	1:46.70
D1. Hellas D lag 1	200 9999 Hellas	SR1:52.28
E1. Hellas E lag 1	240 9999 Hellas	SR2:00.64
F1. Hellas F lag 1	280 9999 Hellas	2:45.81

50m FJÄRILSIM HERRAR

A1. Andreas Taflin	73 9999 Umeå	26.49
B1. Niklas Åhlin	70 9999 Timrå SK	SR26.70
C1. Mats Norlin	65 9032 SKK	27.37
D1. Magnus Fältman	59 9767 IFK Lidingö	30.01
E1. Christer Andersson	54 9353 A4	29.60
F1. Hans Ljungberg	49 9191 Hellas	30.57
G1. Ingvar Eriksson	44 9171 Hellas	SR30.50
H1. Peter Bergengren	38 9225 Hellas	VR30.25
I1. Bo Arnnell	33 9647 Hellas	37.24
J1. Tamas Borossy	28 9825 IFK Lidingö	43.05
K1. Nils Kling	22 9187 Norrköping	51.95
L1. Hans Karlsson	20 9999 Västerås	SR1:00.15

100m FJÄRILSIM HERRAR

A1. Johan Rönnewall	73 9999 Kungälvs	1:00.70
B1. Niklas Åhlin	70 9999 Timrå SK	SR58.71
C1. Gunnar Persson	61 9999 Eslövs	1:04.04
D1. Göran Andersson	57 9764 IFK Lidingö	1:06.99
E1. Christer Andersson	54 9353 A4	1:05.91
F1. Hans Ljungberg	49 9191 Hellas	1:10.85
G1. Ingvar Eriksson	44 9171 Hellas	1:11.03
H1. Peter Bergengren	38 9225 Hellas	ER1:13.68
I1. Leif Gellberg	32 9010 Ängelholm	1:42.96
J1. Tamas Borossy	28 9825 IFK Lidingös SK	1:56.93

50m RYGGSIM HERRAR

A1. Per Krebbs	73 9999 Kungälvs	27.75
B1. Niklas Åhlin	70 9999 Timrå SK	SR28.65
C1. Mats Norlin	65 9032 SKK	29.21
D1. Veikko Mattola	56 9195 Södertälje	31.61
E1. Bengt Holmberg	55 9258 Hudiksvalls	35.04
F1. Göran Kullberg	50 9973 A4	44.67
G1. Bengt Furberg	41 9999 Umeå	37.36
H1. Peter Bergengren	38 9225 Hellas	SR34.34
I1. Bo Arnnell	33 9647 Hellas	42.57
J1. Tamas Borossy	28 9825 IFK Lidingös SK	46.22
K1. Nils Kling	22 9187 NKK	46.28
L1. Arne Jutner	20 9185 Hellas	1:04.80

100m RYGGSIM HERRAR

A1. Per Krebbs	73 9999 Kungälvs	1:00.94
B1. Niklas Åhlin	70 9999 Timrå SK	SR1:01.06
C1. Gunnar Persson	61 9999 Eslövs	1:04.95
D1. Veikko Mattola	56 9195 Södertälje	1:08.44
E1. Per Sundberg	55 9687 IFK Lidingö	1:21.62
F1. Göran Kullberg	50 9973 A4	1:44.03
G1. Hans Uhlin	44 9999 Mariestads	1:26.34
H1. Peter Bergengren	38 9225 Hellas	1:26.66
J1. Tamas Borossy	28 9825 IFK Lidingös SK	2:01.75
K1. Nils Kling	22 9187 Norrköping	1:44.86

50m BRÖSTSIM HERRAR

A1. Conny Wennberg	73 9999 SKK	31.77
B1. Per Andersson	66 9999 Hajen	31.46
C1. Per Norlin	62 9480 SKK	32.81
D1. Magnus Fältman	59 9767 IFK Lidingö	31.36
E1. Bengt Holmberg	55 9258 Hudiksvalls	35.36
F1. Tomas Kensén	47 9999 Karlskoga	35.85
G1. Olle Burebo	44 9256 Hellas	38.74
H1. Eric Forslund	37 9479 Hellas	41.63
I1. Leif Gellberg	32 9010 Ängelholms	43.33
J1. Tamas Borossy	28 9825 IFK Lidingö	53.74
L1. Lennart Ingmo	19 9892 Hellas	SR54.38

100m BRÖSTSIM HERRAR

A1. Henrik Lidberg	71 9999 Varbergs Sim	1:17.27
B1. Per Andersson	66 9999 SKen Hajen	1:10.06
C1. Per Matsson	62 9999 Timrå SK	1:15.35
D1. Magnus Fältman	59 9767 IFK Lidingö	1:10.51
E1. Bengt Holmberg	55 9258 Hudiksvalls	1:20.38
F1. Rolf Tegeback	48 9267 Timrå SK	1:20.81
G1. Matthias Kroner	43 9850 Hellas	1:22.46
H1. Eric Forslund	37 9479 Hellas	1:41.21
I1. Leif Gellberg	32 9010 Ängelholms	1:41.77
J1. Tamas Borossy	28 9825 IFK Lidingös SK	2:03.94
L1. Lennart Ingmo	19 9892 Hellas	2:10.86

100m MEDLEY HERRAR

A1. Johan Rönnewall	73 9999 Kungälvs	1:02.55
B1. Niklas Åhlin	70 9999 Timrå SK	1:00.67
C1. Joakim Sjöholm	63 9999 Polisens IF	1:02.38
D1. Magnus Fältman	59 9767 IFK Lidingö	1:04.51
E1. Christer Andersson	54 9353 A4	1:10.16
F1. Hans Ljungberg	49 9191 Hellas	SR1:08.37
G1. Ingvar Eriksson	44 9171 Hellas	1:13.85
H1. Peter Bergengren	38 9225 Hellas	ER1:13.81
I1. Bo Arnnell	33 9647 Hellas	SR1:25.74
J1. Tamas Borossy	28 9825 IFK Lidingö	1:52.10
K1. Nils Kling	22 9187 NKK	SR1:42.97
L1. Hans Karlsson	20 9999 Västerås	SR1:59.53

200m MEDLEY HERRAR

A1. Johan Rönnewall	73 9999 Kungälvs	2:15.93
B1. Per Andersson	66 9999 SKen Hajen	2:24.21
C1. Gunnar Persson	61 9999 Eslövs	2:23.31
D1. Ronny Öltner	56 9705 IFK Lidingö	2:30.32
E1. Bengt Holmberg	55 9258 Hudiksvall	2:43.52
F1. Hans Ljungberg	49 9191 Hellas	2:48.07
G1. Bo Ljungberg	45 8542 Hellas	2:56.72
H1. Peter Bergengren	38 9225 Hellas	ER2:47.64
I1. Bo Arnnell	33 9647 Hellas	3:16.71
J1. Tamas Borossy	28 9825 IFK Lidingö	4:00.95
L1. Hans Karlsson	20 9999 Västerås	ER4:36.05

4x50m MEDLEY HERRAR

B1. Stockholms KK B	120 9999 SKK	1:53.95
SR startstr. Mats Norlin 29.09		
C1. IFK Lidingö C lag 1	160 9999 IFK Lidingö	1:58.67
D1. Hellas D lag 1	200 9999 Hellas	2:14.45
E1. Hellas E lag 1	240 9999 Hellas	2:15.67
F1. Hellas F lag 1	280 9999 Hellas	3:03.03

JNM I KONSTSIM

Iggesund 10 - 12 mars 2000

SOLO

1	Cecilia Englén	Sverige	73,808
2	Päivi Lyttikainen	Finland	71,055
3	Christine Blikstad	Danmark	69,623
4	Torunn Aas Svilland	Norge	62,114

PAR

1	Pernilla Johansson / Ida Hammarlund	Sverige	69,247
2	Päivi Lyttikainen / Iris Lucenius	Finland	69,070
3	Malene Jensen / Anne Lynge Kjaer	Danmark	66,056

LAG:

1	Sverige Malin Kleve, Ida Björkestam, Shanty Agoes, Vendy Lymeus, Sabine Saracco, Stina Olsson	68,173
2	Finland Jutta Aalto, Krista Hietala, Iris Lucenius, Päivi Lyytikainen, Emilia Moisio, Laura Sulkava, Anna Tanskanen, Riikka Vartiainen	65,821

JSM I KONSTSIM

Iggesund 10 - 12 mars 2000

SOLO

1	Cecilia Englén	Växjö SS	73,808
2	Linda Teng	SK Neptun	71,884
3	Therese Hagström	Ludvika SS	71,674
4	Annica Smith	S02	70,894
5	Ida Björkestam	Täby S	69,836
6	Ida Hammarlund	Jönköpings SS	69,347
7	Louise Göthberg	Växjö SS	67,927
8	Hanna Gustavsson	Växjö SS	67,726

PAR

1	Pernilla Johansson / Ida Hammarlund	Jönköpings SS	69,247
2	Malin Kleve / Sabine Saracco	Täby S	68,496
3	Lina Gruvhagen / Hanna Gustavsson	Växjö SS	63,372
4	Camilla Nielssen / Ulrika Palmér	S02	62,229
5	Edit Husu / Annie Steen-Pettersson	Växjö SS	58,910
6	Mikaela Tolft / Karin Öst	Jönköpings SS	58,319
7	Anna Sehrman / Caroline Eriksson R.	Örebro SA	57,209

LAG

1	Täby S Malin Kleve, Ida Björkestam, Shanty Agoes, Vendy Lymeus, Sabine Saracco, Stina Olsson		68,173
2	S02 Isabelle Rusu, Claudine Vial, Ulrika Palmér, Emma Hörnberg, Camilla Nielssen, Martina Sterner		62,180

VM I SIMNING (25M)
Aten 16 - 19 mars 2000

Damer

50 M FRISIM
1. 23.59 Therese Alshammar,77,SWE Världsrekord
2. 24.77 Sandra Volker,74,GER
3. 24.80 Alison Sheppard,72,GBR
4. 25.00 Tammie Spatz-Stone,76,USA
5. 25.06 Katrin Meissner,73,GER
6. 25.20 Anna-K. Kammerling,80,SWE
7. 25.32 Elena Poptchenko,79,BLR
8. 25.58 Hanna Shcherba,82,BLR
9. 26.16 Cristina Chiuso,73,ITA

100 M FRISIM
1. 52.17 Therese Alshammar,77,SWE Världsrekord
2. 53.14 Jenny Thompson,73,USA
3. 53.88 Martina Moravcova,76,SVK
4. 54.54 Tammie Spatz-Stone,76,USA
5. 54.60 Karen Pickering,71,GBR
6. 54.93 Katrin Meissner,73,GER
7. 55.50 Elka Graham,81,AUS
8. 55.77 Marianne Limpert,72,CAN

I Semi-Final
11. 55.44 Louise Johncke,76,SWE

200 M FRISIM
1. 1:56.06 Yu Yang,85,CHN
2. 1:56.46 Martina Moravcova,76,SVK
3. 1:57.54 Natalia Baranovskaya,79,BLR
4. 1:57.71 Karen Pickering,71,GBR
5. 1:57.78 Camelia Potec,82,ROM
6. 1:57.97 Mette Jacobsen,73,DEN
7. 1:58.46 Karen Legg,78,GBR
8. 1:59.75 Lindsay Benko,76,USA

I försöken
9. 1:59.71 Malin Svahnström, SWE
10. 1:59.73 Josefin Lillhage, SWE

400 M FRISIM
1. 4:02.44 Lindsay Benko,76,USA
2. 4:04.39 Yana Klochkova,82,UKR
3. 4:06.63 Hua Chen,82,CHN
4. 4:07.48 Natalia Baranovskaya,79,BLR
5. 4:07.57 Camelia Potec,82,ROM
6. 4:08.25 Brooke Bennett,80,USA
7. 4:11.04 Artemis Daphnis,83,GRE
8. 4:14.78 Kerstin Kielgass,69,GER

800 M FRISIM
1. 8:17.03 Hua Chen,82,CHN
2. 8:19.66 Brooke Bennett,80,USA
3. 8:21.57 Flavia Rigamonti,81,SUI
4. 8:24.16 Chantal Strasser,78,SUI
5. 8:29.87 Rebecca Cooke,83,GBR
6. 8:38.33 Tatiana Mikhailova,82,RUS
7. 8:41.50 Elena Carcarino,85,ITA
8. 8:41.53 Jana Pechanova,81,CZE

4X100 M FRISIM
1. 3:35.54 Sweden,SWE
2. 3:37.31 Germany,GER
3. 3:37.93 Great Britain,GBR
4. 3:37.97 United States,USA
5. 3:39.92 China,CHN
6. 3:43.26 Australia,AUS
7. 3:44.20 Greece,GRE
8. 3:44.63 Belarus,BLR

4X200 M FRISIM
1. 7:49.11 Great Britain,GBR
2. 7:50.59 United States,USA
3. 7:52.70 China,CHN
4. 7:59.44 Sweden,SWE
5. 8:02.03 Australia,AUS
6. 8:04.63 Italy,ITA
7. 8:07.31 Greece,GRE
8. 8:08.29 Switzerland,SUI

50 M RYGGSIM
1. 27.90 Antje Buschschulte,78,GER
2. 28.03 Marylyn Chiang,77,CAN
3. 28.06 Kellie McMillan,77,AUS
4. 28.40 Sarah Price,79,GBR
5. 28.52 Charlene Wittstock,78,RSA
6. 28.55 Anna Kopatchenia,80,BLR
7. 28.60 Urska Slapsak,72,SLO
8. 28.75 Ilona Hlavackova,77,CZE

100 M RYGGSIM
1. 58.66 Sandra Volker,74,GER
2. 59.33 Marylyn Chiang,77,CAN
3. 59.37 Antje Buschschulte,78,GER
4. 1:00.09 Clementine Stoney,82,AUS
5. 1:00.28 Charlene Wittstock,78,RSA
6. 1:00.44 Jamie Reid,83,USA
7. 1:00.84 Linda Riker,76,USA
8. 1:01.41 Erin Gammet,80,CAN

200 M RYGGSIM
1. 2:07.29 Antje Buschschulte,78,GER
2. 2:08.64 Clementine Stoney,82,AUS
3. 2:08.85 Lindsay Benko,76,USA
4. 2:09.24 Helen Don-Duncan,81,GBR
5. 2:09.93 Linda Riker,76,USA
6. 2:11.19 Joanna Fargus,82,AUS
7. 2:11.79 Elena Grechushnikova,80,RUS
8. 2:14.39 Yasmin Dunn,83,AUS

50 M BRÖSTSIM
1. 30.66 Sarah Poewe,83,RSA
2. 31.22 Ping Hao,83,CHN
3. 31.47 Tara Kirk,82,USA
4. 31.58 Wei Li,79,CHN
5. 31.66 Rebecca Brown,77,AUS
6. 31.68 Brooke Hanson,78,AUS
7. 31.73 Elena Bogomazova,82,RUS
8. 32.06 Zoe Baker,76,GBR

I Semi-Final
10. 31.93 Emma Igelstrom,80,SWE

100 M BRÖSTSIM
1. 1:06.21 Sarah Poewe,83,RSA
2. 1:07.69 Alicja Peczak,70,POL
3. 1:08.27 Elena Bogomazova,82,RUS
4. 1:08.28 Rebecca Brown,77,AUS
5. 1:08.30 Brooke Hanson,78,AUS
6. 1:08.59 Emma Igelstrom,80,SWE
7. 1:08.70 Ping Hao,83,CHN
8. 1:08.96 Natasha Kejzar,76,SLO

200 M BRÖSTSIM
1. 2:23.41 Rebecca Brown,77,AUS
2. 2:24.24 Alicja Peczak,70,POL
3. 2:25.30 Brooke Hanson,78,AUS
4. 2:26.32 Kirie Suzuki,80,JPN
5. 2:26.83 Sarah Poewe,83,RSA
6. 2:27.50 Ping Hao,83,CHN
7. 2:28.21 Anita Nall,76,USA
8. 2:29.61 Jaime King,76,GBR

50 M FJÄRILSIM
1. 26.13 Jenny Thompson,73,USA
2. 26.16 Anna-K. Kammerling,80,SWE
3. 26.85 Nicola Jackson,84,GBR
4. 26.87 Johanna Sjoberg,78,SWE
5. 26.90 Karen Campbell,77,USA
6. 27.15 Elena Poptchenko,79,BLR
7. 27.34 Caroline Foot,65,GBR
8. 27.54 Vered Borochovski,84,ISR

100 M FJÄRILSIM
1. 57.67 Jenny Thompson,73,USA
2. 57.96 Johanna Sjoberg,78,SWE
3. 58.86 Karen Campbell,77,USA
4. 59.17 Mette Jacobsen,73,DEN
5. 59.50 Otilia Jedrzejczak,83,POL
6. 59.51 Nicola Jackson,84,GBR
7. 59.58 Jin Li,82,CHN
8. 59.87 Caroline Foot,65,GBR

I försök
1. 56.56 Jenny Thompson,73,USA Världsrekord

200 M FJÄRILSIM
1. 2:08.10 Mette Jacobsen,73,DEN
2. 2:09.42 Katrin Jake,73,GER
3. 2:09.61 Otilia Jedrzejczak,83,POL
4. 2:09.86 Sophia Skou,73,DEN
5. 2:09.99 Maria Pelaez,77,ESP
6. 2:10.46 Anna Urynluk,74,POL
7. 2:11.19 Katie Yevak,82,USA
8. 2:11.26 Ekaterina Vinogradova,81,RUS

100 M MEDLEY
1. 59.71 Martina Moravcova,76,SVK
2. 1:02.00 Marianne Limpert,72,CAN
3. 1:02.24 Alenka Kejzar,79,SLO
4. 1:02.38 Danna Wang,77,CHN
5. 1:02.50 Yvetta Hlavacova,75,CZE
6. 1:02.78 Oxana Verevka,77,RUS
7. 1:02.91 Sarah Whewell,80,GBR
8. 1:03.84 Hanna-M. Seppala,84,FIN

200 M MEDLEY
1. 2:08.97 Yana Klochkova,82,UKR
2. 2:08.98 Martina Moravcova,76,SVK
3. 2:12.68 Marianne Limpert,72,CAN
4. 2:14.15 Katie Yevak,82,USA
5. 2:14.18 Alenka Kejzar,79,SLO
6. 2:14.26 Federica Biscia,80,ITA
7. 2:15.09 Sabine Herbst-Klenz,74,GER
8. 2:15.46 Nadiya Beshevli,82,UKR

I försöken
20. 2.20.02 Mia Ydfors, SWE

400 M MEDLEY
1. 4:32.45 Yana Klochkova,82,UKR
2. 4:37.92 Nicole Hetzer,79,GER
3. 4:38.80 Katie Yevak,82,USA
4. 4:40.98 Hana Cerna,74,CZE
5. 4:42.43 Federica Biscia,80,ITA
6. 4:42.49 Artemis Daphnis,83,GRE
7. 4:43.50 Yin Liu,84,CHN
8. 4:48.46 Tami Ransom,82,USA

4X100 M M MEDLEY
1. 3:59.53 Sweden,SWE
2. 4:01.47 Germany,GER
3. 4:02.51 United States,USA
4. 4:03.27 Australia,AUS
5. 4:03.35 Great Britain,GBR
6. 4:04.73 Russia,RUS
7. 4:05.28 China,CHN

Herrar

50 M FRISIM
1. 21.58 Mark Foster,70,GBR
2. 21.62 Brendon Dedekind,76,RSA
3. 21.80 Stefan Nystrand,81,SWE Svenskt rekord
4. 21.82 Brett Hawke,75,AUS
5. 21.96 Ricardo Busquets,75,PUR
6. 22.21 Sabir Muhammad,76,USA
7. 22.27 Darren Lange,73,AUS
8. 22.33 Bill Pilczuk,71,USA
26. 22.84 Johan Nyström, SWE

100 M FRISIM
1. 46.80 Lars Frölander,74,SWE
2. 47.73 Stefan Nystrand,81,SWE
3. 47.82 Scott Tucker,75,USA
4. 48.36 Salim Iles,75,ALG
5. 48.38 Jose M. Meolans,78,ARG
6. 48.57 Denis Pimankov,75,RUS
7. 48.59 Ashley Callus,79,AUS
8. 48.85 Igor Koleda,78,BLR

I Semi-Finals
1. 46.75 Lars Frölander,74,SWE
2. 47.69 Stefan Nystrand,81,SWE

200 M FRISIM
1. 1:45.17 Bela Szabados,74,HUN
2. 1:45.63 Massi Rosolino,78,ITA
3. 1:45.79 Chad Carvin,74,USA
4. 1:45.89 Andrei Kapralov,80,RUS
5. 1:46.29 James Salter,76,GBR
6. 1:46.74 Stefan Herbst,78,GER
7. 1:47.58 Dimitri Chernyshev,75,RUS
8. 1:49.79 Igor Koleda,78,BLR

400 M FRISIM
1. 3:41.13 Chad Carvin,74,USA
2. 3:42.70 Paul Palmer,74,GBR
3. 3:43.68 Massi Rosolino,78,ITA
4. 3:45.02 James Salter,76,GBR
5. 3:45.21 Jacob Carstensen,78,DEN
6. 3:46.17 Jorg Hoffmann,70,GER
7. 3:46.50 Alexei Filipets,78,RUS
8. 3:47.09 Bela Szabados,74,HUN

1500 M FRISIM
1. 14.47.57 Joerg Hoffman, GER
2. 14.48.20 Igor Chervynskiy, UKR
3. 14.51.23 Chad Robb Carvin, USA
4. 14.54.95 Alexei Kovrigiun, RUS
5. 14.55.44 Alexei Filipets, RUS
6. 14.56.56 Andrea Righi, ITA
7. 15.00.53 Igor Snitko, UKR
8. 15.04.07 Adam Faulkner, GBR

4X100 M FRISIM
1. 3:09.57 Sweden,SWE Världsrekord
2. 3:10.98 United States,USA
3. 3:13.69 Germany,GER
4. 3:13.72 Russia,RUS
5. 3:15.38 Australia,AUS
6. 3:15.54 Great Britain,GBR
7. 3:16.37 Italy,ITA
8. 3:18.12 Belarus,BLR

4X200 M FRISIM
1. 7:01.33 United States,USA Världsrekord
2. 7:03.06 Great Britain,GBR
3. 7:05.24 Russia,RUS
4. 7:06.84 Germany,GER
5. 7:10.24 Italy,ITA
6. 7:11.72 Denmark,DEN
7. 7:19.06 China,CHN
8. 7:26.50 Brazil,BRA

50 M RYGGSIM
1. 23.99 Neil Walker,76,USA
2. 24.24 Lenny Krayzelburg,75,USA
3. 24.32 Rodolfo Falcon,72,CUB
4. 24.67 Mariusz Siembida,75,POL
24.67 Sebastian Halgasch,80,GER
24.67 Neil Willey,76,GBR
7. 25.07 Miro Zeravica,72,CRO
8. 25.10 Ante Maskovic,79,CRO

I Försök
1. 24.04 Neil Walker,76,USA Världsrekord

I Semi-Final
1. 23.42 Neil Walker,76,USA Världsrekord

100 M RYGGSIM
1. 50.75 Neil Walker,76,USA Världsrekord
2. 52.87 Rodolfo Falcon,72,CUB
3. 52.88 Derya Buyukuncu,76,TUR
4. 53.43 Steffen Driesen,81,GER
5. 53.46 Volodymyr Nikolaychuk,75,UKR
6. 53.55 Gordan Kozulj,76,CRO
7. 53.63 Marko Strahija,75,CRO
8. 53.67 Neil Willey,76,GBR

I försöken
17. 54.41 Mattias Ohlin, SWE

200 M RYGGSIM
1. 1:53.31 Gordan Kozulj,76,CRO
2. 1:53.87 Brad Bridgewater,73,USA
3. 1:55.33 Volodymyr Nikolaychuk,75,UKR
4. 1:55.78 Marko Strahija,75,CRO
5. 1:55.90 Jorge Sanchez,77,ESP
6. 1:55.99 Sergei Ostapchuk,76,RUS
7. 1:56.01 Adrian Radley,76,AUS
8. 1:56.62 Razvan Florea,80,ROM

50 M BRÖSTSIM
1. 27.22 Mark Warnecke,70,GER
2. 27.27 Brendon Dedekind,76,RSA
3. 27.30 Oleg Lisogor,79,UKR
4. 27.59 Yi Zhu,77,CHN
5. 27.61 Qiliang Zeng,77,CHN
27.61 Daniel Malek,73,CZE
7. 27.80 Domenico Fioravanti,77,ITA
8. 28.00 Morgan Knabe,81,CAN

I försöken
18. 28.47 Martin Gustavsson, SWE

100 M BRÖSTSIM
Final
1. 58.57 Roman Sloudnov,80,RUS
2. 59.99 Yi Zhu,77,CHN
3. 1:00.05 Roman Ivanovski,77,RUS
4. 1:00.28 Oleg Lisogor,79,UKR
5. 1:00.32 Qiliang Zeng,77,CHN
6. 1:00.40 Morgan Knabe,81,CAN
7. 1:00.73 Daniel Malek,73,CZE
8. 1:01.26 Darren Mew,79,GBR

Semi-Final
1. 58.51 Roman Sloudnov,80,RUS Världsrekord
13. 1:01.08 Martin Gustavsson,80,SWE

200 M BRÖSTSIM
1. 2:07.59 Roman Sloudnov,80,RUS
2. 2:07.91 Terence Parkin,80,RSA
3. 2:09.90 Andrei Ivanov,76,RUS
4. 2:10.82 Adam Whitehead,80,GBR
5. 2:11.42 Daniel Malek,73,CZE
6. 2:12.05 Valeri Kalmikovs,73,LAT
7. 2:12.95 Sean Quinn,81,USA
8. 2:13.01 Filip Wronski,79,POL

50 M FJÄRILSIM
1. 23.30 Mark Foster,70,GBR
2. 23.46 Neil Walker,76,USA
3. 23.56 Sabir Muhammad,76,USA
4. 23.90 Burl Reid,78,AUS
5. 23.96 Milos Milosevic,72,CRO
23.96 Thomas Rupprath,77,GER
7. 24.02 Jere Hard,78,FIN
8. 24.37 Ricardo Busquets,75,PUR

I försöken
1. 23,19 Lars Frölander, SWE Världsrekord!

100 M FJÄRILSIM
1. 50.44 Lars Frölander,74,SWE Världsrekord
2. 51.53 James Hickman,76,GBR
3. 51.84 Denis Sylantyev,76,UKR
4. 51.94 Shamek Pietucha,76,CAN
5. 52.05 Thomas Rupprath,77,GER
6. 52.49 Burl Reid,78,AUS
7. 52.60 Anatoli Poliakov,80,RUS
8. 53.16 Ioan Gherghel,78,ROM

I Semi Final
1. 50.59 Lars Frolander,74,SWE Världsrekord
10. 53.42 Joakim Dahl,76,SWE

200 M FJÄRILSIM
1. 1:53.57 James Hickman,76,GBR
2. 1:54.27 Shamek Pietucha,76,CAN
3. 1:54.47 Anatoli Poliakov,80,RUS
4. 1:54.74 Denis Sylantyev,76,UKR
5. 1:55.31 Thomas Rupprath,77,GER
6. 1:56.30 Ioan Gherghel,78,ROM
7. 1:56.84 Andrew Livingston,78,PUR
8. 1:57.04 Xufeng Xie,78,CHN

100 M MEDLEY
1. 52.79 Neil Walker,76,USA Världsrekord
2. 54.08 Jani Sievinen,74,FIN
3. 54.38 James Hickman,76,GBR
4. 54.45 Peter Mankoc,78,SLO
5. 54.66 Jens Kruppa,76,GER
6. 55.06 Indrek Sei,72,EST
7. 55.29 Xiao Zhang,80,CHN
8. 55.30 Jakob Andersen,77,DEN

200 M MEDLEY
1. 1:56.27 Jani Sievinen,74,FIN
2. 1:56.86 James Hickman,76,GBR
3. 1:58.05 Massi Rosolino,78,ITA
4. 1:59.00 Ron Karnaugh,66,USA
5. 1:59.39 Peter Mankoc,78,SLO
6. 2:01.10 Michael Halika,78,ISR
7. 2:01.34 Xufeng Xie,78,CHN
8. 2:02.96 Kresimir Cac,76,CRO

400 M MEDLEY
1. 4:09.54 Jani Sievinen,74,FIN
2. 4:10.56 Terence Parkin,80,RSA
3. 4:10.90 Michael Halika,78,ISR
4. 4:14.58 Ron Karnaugh,66,USA
5. 4:15.50 Xufeng Xie,78,CHN
6. 4:15.69 Alexei Kovrigin,81,RUS
7. 4:17.89 Yves Platel,79,SUI
8. 4:19.12 Ioannis Kokkodis,81,GRE

4X100 M MEDLEY
1. 3:30.03 United States,USA
2. 3:31.77 Germany,GER
3. 3:32.08 Great Britain,GBR
4. 3:32.10 Russia,RUS
5. 3:34.18 Australia,AUS
6. 3:36.49 Croatia,CRO
7. 3:37.77 Switzerland,SUI
8. 3:45.07 Greece,GRE



Chrunaks chrönika

Snacka om genomslag

Aten förstod vi aldrig hur stor simningen var hemma i stugorna. Att våra framgångar blev en mindre nationalangelägenhet under några dagar, hade vi som var i Grekland, inte en susning om.

Märkligt vad TV fortfarande betyder – allt eller inget.

Jag har tusen gånger försökt att förklara, det "otroliga lyftet av svensk simning", för folk på stan, med att vi har varit bra rätt länge nu.

Att vi slog världsrekord, tog många medaljer, varav 4 guld i Hongkong, möts med uttryck som, "ojdå", "hade jag ingen aaaning om".

I och för sig har vi ju rätt läckra ingredienser i våra framgångar. Lars Frölander inledde ju året med att bli vald till årets bästa manliga idrottare 1999.

Det har hänt förr, att stora utmärkelser, leder till sämre resultat. Inte när det gäller "Frölla". Han tackade för förtroendet och var bättre än någonsin.

Tessans väg mot toppen, är som en suveränt planerad marknadskampanj. Först låter hon tatuera in "Diva" på ett strategiskt ställe. Sedan går hon ut i media och talar om att hon tänker bli världens snabbaste kvinna i en bassäng. Därefter blir hon det. Snacka om timing och rätt ordning på tingen. Häftigt!

Det var mycket som var bra i Aten. Många som bör nämnas med stora berömmande ord.

Det görs säkert också på annan plats i det här numret av Simsport. Jag vill bara avsluta Aten med att säga, Stefan Nystrand. Jag har varit med i landslaget, från och till sedan 1978.

Jag vet inte hur många gånger vi med avundsjukan bubblande, sett andra nationer komma med ett, för oss, helt okänt namn, som bara har dundrat förbi de flesta i bassängen. Vi har stått där och sagt; varför kan det aldrig vara en svensk som gör ett sådant ryck. Från nästan ingenstans till supertoppen. Nu har det hänt.

Jag säger bara, Stefan Nystrand.

Dagens framgångar och den ekonomiska utveckling det innebär, är på både ont och gott. Framförallt gott. Simmarna får äntligen "lön för mödan". Det är inte långt till den första simmarmiljonären i Sverige. Förmodligen är det redan för sent att bli den förste. Utvecklingen har gått så fort, att varken förbund, landslagsledning eller simklubbar har haft en chans att tänka till. För att möta framtiden och fortfarande ha en chans att bygga framgång, baserat på vårt koncept i svensk simning, gäller det att snabbt tänka till och hitta dom bästa lösningarna.

Det finns ganska bra facit på svensk idrott, där stora pengar ledde till tillfällig uppgång, följt av stort fall.

Med simmaren i centrum, men med lagets styrka, skall det gå att få en fin fortsättning på svensk simnings storhetstid.

Lycka till mot EM och OS

Hans Chrunak



En försäkring är silver

En försäkring ger ekonomisk trygghet, men det är aktsamhet och kunskap som förhindrar olyckor. Framför allt kunskap.

Därför stödjer Holmia Svenska Simförbundets simskoleverksamhet. Vi vill att landets alla simklubbar ska kunna fortsätta att lära barn att simma och handskas med vatten.

En försäkring är silver. Simkunskap är guld.

Holmia

Huvudsponsor för Svenska Simförbundets simskoleverksamhet.

Om du har frågor om Holmias försäkringar är du välkommen att ringa oss på 08-753 75 00.


Simma snabbare
VASA TRAINER
Världsmästarnas val
• Utveckla styrka, kondition & uthålligheten
• Förbättra tekniken
• Bra träning för alla
"Vi använder VASA TRAINER för att förbättra styrka och utveckla tekniken"
Mark Schubert, USA`s Olympiska coachvolutpat.
NIELSEN - KELLERMAN
Split Rate Watch
• 1000 minnen
• Mellantider & frekvens
• Dataöverföring till PC
• Tiderna kan lagras i flera filer

CONCEPT
TRÄNINGSREDSKAP AB

adress Österängsvägen 2 • 554 63 Jönköping • SWEDEN
tel 036 -18 40 16 • **fax** 036 -18 40 17 • **webb** www.ctr.se • **e-post** info@ctr.se

Posttidning B