Sim SPORT

Femte raka segern för Cecilia Ström i Vansbro

SM I LANDSKRONA

Svenskt rekord av Martin Gustavsson

SUM-SIM I MALMÖ

Ann Berglund dominerade stort



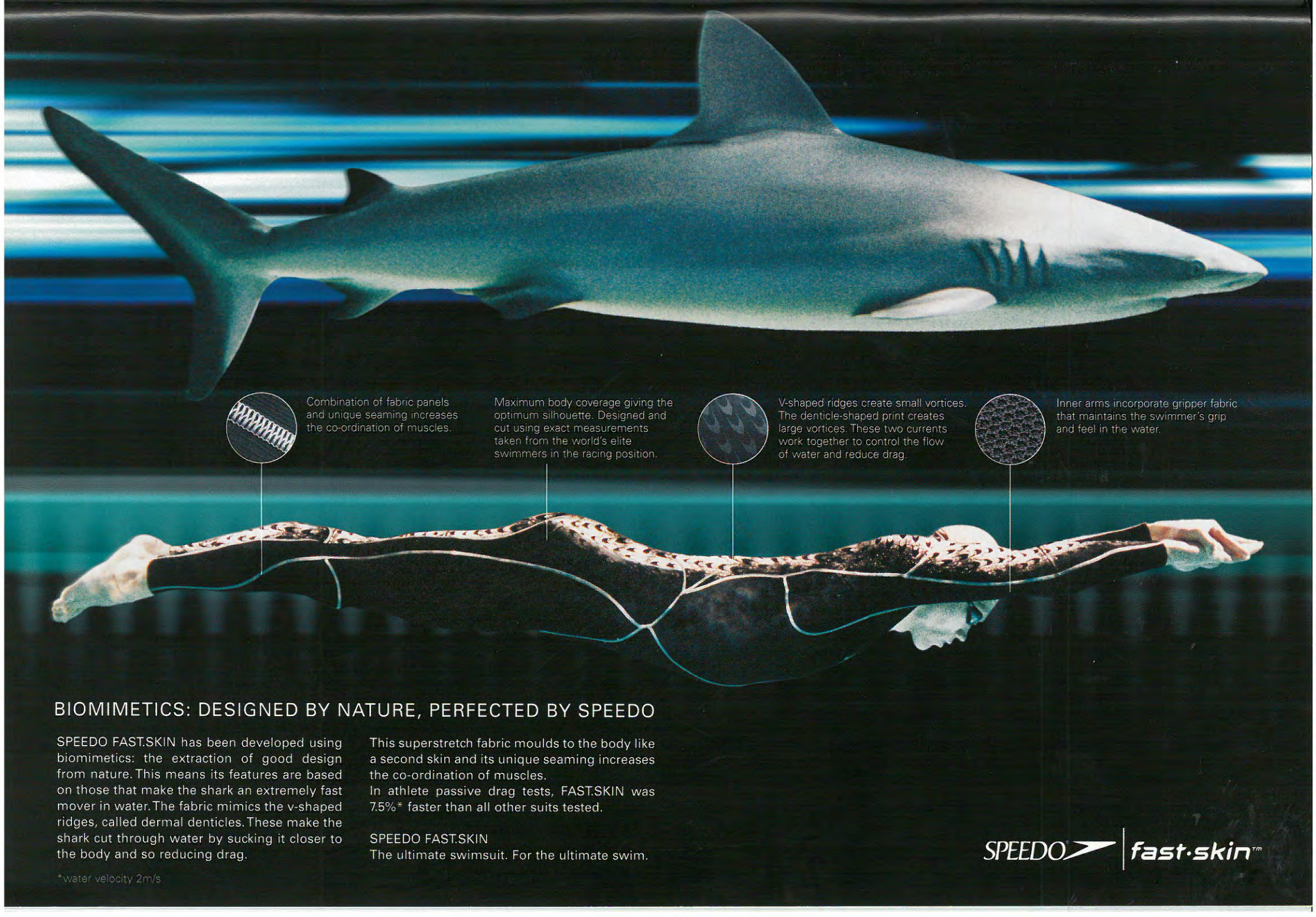
EM I HELSINGFORS

Europarekord av

Lars Frölander

Ännu ett strålande mästerskap av de svenska simmarna

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS OFFICIELLA TIDNING NR 5/6 –2000 PRIS 35 KR



BIOMIMETICS: DESIGNED BY NATURE, PERFECTED BY SPEEDO

SPEEDO FAST.SKIN has been developed using biomimetics: the extraction of good design from nature. This means its features are based on those that make the shark an extremely fast mover in water. The fabric mimics the v-shaped ridges, called dermal denticles. These make the shark cut through water by sucking it closer to the body and so reducing drag.

This superstretch fabric moulds to the body like a second skin and its unique seaming increases the co-ordination of muscles.
In athlete passive drag tests, FAST.SKIN was 7.5%* faster than all other suits tested.

SPEEDO FAST.SKIN
The ultimate swimsuit. For the ultimate swim.

*water velocity 2m/s

SPEEDO | fast·skin™

Innehåll

6 **EM i Helsingfors**
De svenska simmarna gjorde ännu ett fantastiskt europamästerskap.
Det bästa sedan 1927!



18 **Vansbrosimningen**
Cecilia Ström tog sin femte raka seger i Vansbrosimningen. Herrklassen vanns av Fredrik Olsson.



19 **SM i öppet vatten**
Liksom i fjol blev det dubbelseger för syskonen Cecilia och Alexander Ström när långlopps-SM avgjordes i Trollhättan.



20 **Sum-Sim i Malmö**
Jönköpings SS, med Ann Berglund, i spetsen vann en överlägsen poängseger i klubbstriden när Sum-Sim avgjordes i Malmö.



22 **SM i Landskrona**
Svenskt rekord av Malmös Martin Gustavsson när SM/JSM avgjordes i Landskrona.



26 **Michael Klim**
Ryszard "Ricky" Jablonski, Eskilstuna SS porträtterar Michael Klim – en av Australiens största simmare genom tiderna.



Sim SPORT

Visst har vi bra flyt nu!

Grattis svensk simning till ännu ett strålande mästerskap – EM i Helsingfors.
– Jag ska göra alla mästerskap jag har kvar som förbundskapten till de bästa genom tiderna, sa Hans Chrunak efter EM i Helsingfors. Hans lämnar ju sin tjänst vid årsskiftet..
Vi håller tummarna för att han ska lyckas. Han har bara två kvar; OS i september och kortbane-EM i december.
Svensk simning har ett otroligt bra flyt just nu.
Vatten är härligt men inte i formen av regn!



Ansvarig utgivare:
Olle Kristensson, Svenska Simförbundet

Adress:
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus, 123 87 FARSTA
Tel: 08-605 60 00
Fax. 08-724 68 61
svenska.simforbundet@rf.se

Redaktion och produktion:
Matsson Reklam & Information
Torggatan 8. 852 32 SUNDSVALL
Tel 060-17 69 59
Fax 060-17 69 59
per_m@algonet.se

Redaktion:
Per Matsson, Stefan Aronson

Annonser, prenumerationer och adressändring:
Stefan Aronson

Omslagsbild: Lars Frölander
Foto: Bildbyrån

Simsport ansvarar ej för insänt obeställt material

Vill du prenumerera?
En helårsprenumeration kostar 280:-.
Sätt in pengarna på postgironr: 188 78 08-2 tillsammans med namn och adress.

Nästa Simsport kommer vecka 37-38

Svenska Simförbundet

Det måste hända något

Officiell ledare

Efter ha varit borta från simning på klubbnivå och förbundsnivå sedan slutet av 1970-talet har jag nu antagit utmaningen att ingå i simförbundets styrelse efter många års påtryckningar.

Utmaning- ja, det tycker jag att det är. Mycket har förändrats sedan min tid som aktiv-tränare-ledare. Omvärlden förändras blixtsnabbt. Våra fyra simidrotter, simning, simhopp, vattenpolo och konstsim har utvecklats oerhört. På senare tid har även master och simning i öppet vatten tillkommit.

Precis så proffsiga som våra aktiva är i vattnet lika proffsiga måste vi bli utanför bassängen.

Jag har blivit äldre och förhoppningsvis lite mer erfaren. Har drivit eget företag i 13 år där ekonomi, marknadsföring och planering har varit mina huvudsakliga uppgifter, vilket jag nu hoppas kan komma till nytta. En stor fördel är också att jag kan simidrotten inifrån.

Vari ligger utmaningen ? Jo, att få alla att dra åt samma håll, med samma gemensamma mål, för att skapa så bra förutsättningar för en av de största och mest framgångsrika idrotterna i Sverige, nämligen simidrotten.

Vad är då Svenska Simförbundets uppgift?

Under punkt 101 i stadgarna står följande:

- Att verka för simidrottens utveckling i Sverige
- Att handlägga för simidrotten i Sverige gemensamma angelägenheter
- Att främja och samordna svensk simidrott internationellt.

Detta tycker jag är tre rader som väl beskriver vad Svenska Simförbundet är till för. Går man sedan till punkt 122 i stadgarna ock ser vad det åligger SSF-styrelse (13 punkter) blir jag lite mer konfunderad. Varför ska det helt plötsligt bli så krångligt och detaljerat ?

Vi måste bli bättre på att ha ***klara, enkla, tydliga, mätbara, tidsbestämda och kommunicerbara mål.***

Jag har bara varit med på ett styrelsemöte sen jag blev invald (har inte varit fler), därför har jag inte så stor erfarenhet av detta arbete i simförbundet, men en sak är säker att vi måste höja ***tempot*** från ide till handling innan vi försätter alla chanser som simidrotten just nu har.

Det är två saker som jag anser som måste ha högsta prioritet: införande av licens och hur ska den framtida organisation se ut?

Licens frågan har stötts och blötts i många år nu och min bestämda uppfattning är att den måste genomföras redan från 1 januari 2001. Vi är faktiskt ett av de sista förbunden som inte infört detta. Jag sitter med i en grupp som håller på att lägga fram ett förslag som jag hoppas kan skickas ut senast av utgången av augusti månad. Förslaget kanske inte är komplett, men det måste ut, så att vi inte tappar ***tempo, tid***. Varför är införandet av licens så viktigt? Ska vi ha en chans att få en stor sponsor måste vi ha kontroll på hur många vi är som håller på med simidrott på olika nivåer. Vidare måste vi skapa en plattform för nästa generation "Alshammare-Frölandare-Lindbergare. Ledarutveckling, ledarförsörjning, försäkringsskydd är några andra viktiga bitar.

I juli 1998 tillsattes en grupp att ge förslag till en ny idrottsorganisation inom SFF för år 2001. I skrivande stund är det mindre än ett halv år dit. Under tiden har man stött på patrull i olika avseenden, folk har slutat, sagt upp sig på kansliet. Kanske har man gjort detta p g a. ovissheten att "inget händer". Vi visste sedan tidigare att förbundskaptenen för simning skulle sluta den sista december. Jag vet att det pågår ett intensivt arbete för att hitta en efterträdare, och hoppas att denna kan presenteras när vi har klarat av OS. Detta är dock inget hinder att se till så att vi får en organisation som kommer att fungera från årsskiftet. Nu är vi tillbaka till det här med ***tempo- det måste hända något***.



Alla som sitter i en styrelse försöker nog att göra sitt bästa- ibland måste man dock sitta ner och tänka efter vad är det vi håller på med- har vi nått de ***klara, enkla, tydliga, mätbara, tidsbestämda och kommunicerbara målen.*** Om inte, får man inte vara sämre människa än att tänka om och se till så att det händer något.

Jag ska göra mitt yttersta för att se till att svensk simidrott kommer att ha fortsatta fantastiska framgångar.

Gunnar Larsson

Ledamot av Svenska Simförbundets styrelse

Therese Alshammar fick årets Victoriastipendium

Årets simdrottning, Theres Alshammar fick motta Viktoriastipendiet ur den blivande drottningen Viktorias hand när denne traditionsenligt firade sin födelsedag på Solliden. Therese passade samtidigt på att ge Victoria en present; en knallblå, slimmad hajdräkt med långa ben.

– Jag kommer nog att se helt fantastiskt snygg ut i den här, sa Victoria.

Therese lovade också att personligen instruera Victoria om hon kände för att bättra på simtekniken.

– Hon har visst bara tagit "baddaren", men med lite träning kan nog fler simmärken bli aktuella för kronprinsessan, skrattade Therese. När Lars Frölander förra året fick Victoriastipendiet berättade kronprinsessan att hon bara tagit det enklaste simmärket.

Dopad kinesiska

Ännu en kinesiska har fastnat i en dopingkontroll. Denna gång var det världsrekordhållerskan på 200 medley Wu Yanyan som "åkte dit" när dopingkontroll gjordes vid de Kinesika mästerskapen i maj.
Wu var rankad 11 i världen på 200 medley förra året och vann distansen vid VM i Perth 1998

Bromöllaortens simsällskap

BOSS

behöver en chefstränare

Meriter:
- Varit tävlingssimmare.
- Ha eller skaffa dig utbildning som krävs för jobbet.
- Ha stort intresse för barn och ungdomar.
- Ha möljighet att jobba ett visst antal kvällar och följa med på tävlingar.
- Passa in i vår organisation.

Är Du intresserad så vänd dig till:
Kennerth Fransson 0456-25207 eller
Ronny Månsson 0456-28134

SIMKLUBBEN LÖDDE 1976

SK Lödde har i verksamheten ca 260 simmare fördelat på utbildningsgrupper och tävlingsgrupper.
SK Lödde har en mycket efterfrågad simutbildning och är en av Skånes främsta klubbar på tävlingssidan. I kommunen finns två väl fungerande simhallar. Klubben har en välordnad ekonomi.

SIMLÄRARE/SIMTRÄNARE

Utbildningsgrupperna
Vi söker simtränare/simlärare som tillsammans med övriga tränare skall ta hand om våra 200 simmare i utbildningsverksamheten. Tjänsten är på deltid och förlagd till söndagar och måndagar. Vi följer "En svensk simlinje".

Tävlingsgrupperna
Vi söker gruppansvariga och assisterande simtränare till våra 60 simmare i fem tävlingsgrupper. Vi kommer under nästa säsong att tävla i seriesimmet samt i SM, JSM, Sum-Sim samt inbjudningstävlingar. Tjänsterna kan i viss mån anpassas individuellt.

Intresserad?

Skicka in en ansökan till:
SK Lödde, Landskronav. 24 A, 246 35 Löddeköpinge.
För ytterligare information kontakta vår ordförande Gösta Seuranen på tel 046-712104, eller vår chefstränare Henrik Forsberg på tel 046-211 90 08 alt.
mail: henrik.forsberg.338@student.lu.se.

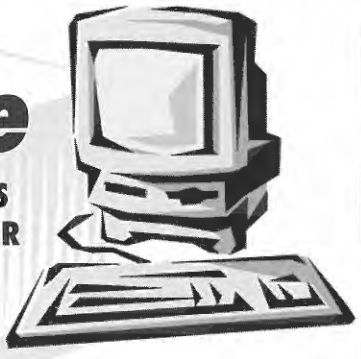
Har Ni problem med...

medlemshantering, betalningar, fakturering, tävlingshantering, statistik eller diagram?

VI HAR LÖSNINGEN!

Servette

MEDLEMSADMINISTRATIONS PROGRAM FÖR FÖRENINGAR



en produkt från **Sport Development AB** - för mer information ring: 040 - 12 34 16

Europarekord av



FOTO: BILDBYR

Lars Frölander



FOTO: BILDBYRÅN

och Therese Alshammar 5/100 sek från världsrekordet i Sveriges bästa EM sedan 1927

Europarekord av Lars Frölander. Therese Alshammar lekte med sina konkurrenter på 50 fritt. Anna-Karin Kammerling vann säkert 50 fjäril. Trots att OS-skuggan föll tungt över europamästerskapen i Helsingfors visade våra svenska simstjärnor att storformen är på gång.

SVENSKT FACIT: 6 guld, 2 silver, 2 brons, 1 europarekord och 18 svenska rekord. Detta är faktiskt det bästa långbane-EM sedan 1927, och detta med en trupp som bestod av många simmare som egentligen ska ha sin formtopp först i september. Lägg till detta Anna Lindbergs efterlängtade brons på 3-meterssvikten.

Fightern Frölander

Lars Frölander gjorde det omöjliga ännu en gång.

Trots en vår full av skador sjukdomar och klorallergi exploderade Lars på 100 fjäril. 52,23 – Nytt europarekord, ett rekord som skickar svallvågor världen över.

Lars har ju med tiden fått viss rutin på att vinna stora mästerskap. Men sällan har man sett honom så lycklig som efter detta.

– Det här var en skön seger med tanke på den träningsbakgrund jag har. Jag kom hit till Helsingfors för att simma fort. Jag försökte faktiskt att simma fort redan i semifinalen men stressade simningen allt för mycket. I finalen lugnade jag ner tempot och försökte simma mer avslappnat och det fungerade bättre. På OS är min målsättning att gå under världsrekordet.

Lars har inte riktigt den mjölksyratålighet han behöver och stumnade rejält mot slutet av loppet.

– Nej, de sista tio metrarna var inte roliga, skrattar Lars som inte ser slutet på sin simkarriär.

– Jag håller på så länge tycker att jag utvecklas, lovar Lars.

Ett nytt svenskt rekord på 50 fjäril med 23,96 räckte inte för att Lars Frölander skulle kunna vinna även 50 fjäril. Åtta hundradelar snabbare var den finska överraskningen Jere Hård.

– Jag är helt klart nöjd med tiden, sa Lars och fortsatte:

– Jere var överraskande stark men jag kunde nog ha slagit honom med en bättre målgång. Men den här förlusten stör mig inte så mycket. Jag kom hit för att simma fort på 100 fjäril, och det gjorde jag.

På 100 fritt slutade Lars Frölander som trea på 49,24.

Lars var dock inte helt nöjd.

– Visst borde man vara nöjd om man sätter svenskt rekord. Speciellt med tanke de problem jag har haft med min klorallergi under våren. Men jag hade gärna gått under 49. Då hade jag varit helnöjd. Placeringen spelar mindre roll.

– Ska man vara med och slåss om en medaljplats vid OS på 100 fritt måste man simma på 48 låga och kanske under 48 för att ta guld, siar Lars efter loppet

Hans Chrunak tyckte att Lars simning var ett bra kvitto på att han är att räkna med i Sydney.

Svenska medaljer

GULD:
100 fjäril H – Lars Frölander europarekord
50 fritt D – Therese Alshammar
100 fritt D – Therese Alshammar
50 fjäril D – Anna-Karin Kammerling
4x100 fritt D
Louise Jöhnke, Johanna Sjöberg, Anna-Karin Kammerling, T Alshammar
4x100 medley D
T Alshammar, Emma Igelström, Johanna Sjöberg, Louise Jöhnke
SILVER:
50 fjäril H - Lars Frölander
4x100 medley H
Mattias Ohlin, Martin Gustavsson, Lars Frölander, Stefan Nystrand
BRONS:
100 fjäril D - Johanna Sjöberg
100 fritt H - Lars Frölander
3m - Anna Lindberg

Svenska rekord satta vid EM i Helsingfors

50 meter Frisim Damer
Therese Alshammar 24.44/24.86/24.96

100 meter Frisim Damer
Therese Alshammar 54.41

4 x 100 meter Frisim Damer
(Louise Jöhncke, Johanna Sjöberg, Anna-Karin Kammerling, Therese Alshammar) 3:42.38

100 meter Ryggsim Damer
Therese Alshammar 1:02.42

50 meter Bröstsim Damer
Emma Igelström 32.15

100 meter Bröstsim Damer
Emma Igelström 1:10.05

4 x 100 meter Medley Damer
(Therese Alshammar, Emma Igelström, Johanna Sjöberg, Louise Jöhncke) 4:06.00

50 meter Frisim Herrar
Stefan Nystrand 22.53

100 meter Frisim Herrar
Lars Frölander 49.24

200 meter Bröstsim Herrar
Martin Gustavsson 2:16.10/2:16.86

50 meter Fjärilsim Herrar
Lars Frölander 23.96/24.12/24.14

100 meter Fjärilsim Herrar
Lars Frölander , Europarekord 52.23

4 x 100 meter Medley Herrar
(Mattias Ohlin, Martin Gustavsson, Lars Frölander, Stefan Nystrand) 4:40.43

Så lätt det kan vara att vinna EM-guld

De svenska damerna är starka på de korta stafetterna. I Helsingfors segrade man lätt både på 4x100 medley och 4x100 frisim.

Så lätt och så enkelt det kan vara att vinna ett EM-guld, om man är bra vill säga. Therese Alshammar kunde defilera in i mål på nya svenska rekordtiden 3.42,38 i damernas 4x100 fritt.

Sverige ledde från start till mål och var aldrig riktigt hotad av någon. I laget ingick Louise Jöhnke (56,02), Johanna Sjöberg (55,66), Anna-Karin Kammerling (56,23), Therese Alshammar (54,47)

– Visst var vi favoriter men det kändes ändå jätteskönt att få inleda tävlingen med ett guld första dagen, sa Johanna Sjöberg efter segern.

Går vi till OS-final kan vad som helst hända.

Therese Alshammar blickade mot OS direkt efter loppet.

– Det här laget måste bli tre till fyra sekunder snabbare om vi ska vara med och bråka om segern i Sydney. Men det ser jag inte som en omöjlighet. Själv räknar jag med att sänka min tid med 1,5 sekunder. Dessutom kan vi tjäna mycket tid på snabbare växlingar. Svåraste konkurrenter i Sydney blir nog Tyskland, USA, Holland och kanske Australien.

Kan svenskorna sänka sig så mycket är Kinas världsrekord på 3.37,91 från 1994 i fara.

Hans Chrunak gladde sig åt segern men tyckte inte att loppet var så kul.

– Våra tjejer var alldeles för överlägsna. Det var inget riktigt test på hur bra de kan simma. Det blev ju ingen fight alls.

Tvåa i mål var Italien cirka tre sekunder efter svenskorna.

De svenska damerna segrade även på 4x100 medley. Segertiden skrevs till 4.06,00 endast tre sekunder ifrån europarekordet. Ett europarekord som innehas av det forna DDR med sina erkänt dopade simmerskor.



FOTO:BILDBYRÅN

Guldlaget på 4x100 fritt. Fr v Therese Alshammar, Louise Jöhnke, Anna-Karin Kammerling och Johanna Sjöberg.



FOTO:BILDBYRÅN

Guldlaget på 4x100 medley. Fr v Johanna Sjöberg, Louise Jöhnke, Emma Igelström och Therese Alshammar.

På inledande ryggsimssträckan satte dessutom Therese Alshammar nytt svenskt rekord med 1.02,42.

I det laget simmade förutom Therese, Emma Igelström (br 1.09,61), Johanna Sjöberg (fj 58,95) och Louise Jöhnke (fr 55,02).

– Det ska bli jäkligt kul att simma OS, vi kan säkert kapa ett par sekunder på den här tiden, själv hoppas jag kunna göra minst en halv sekund bättre på OS, kommenterade Louise Jöhnke efter segerloppet och avslutade:.

– Går vi till OS-final kan vad som helst hända.

ALLT GICK INTE BRA

Patrik borde stannat hemma och tränat



FOTO:BILDBYRÅN

Med 1.02,37 satte Patrik Isaksson (bilden) nytt svenskt rekord på 100 meter bröstsim i slutet av maj. På EM i Helsingfors blev tiden 1.05,84 och placeringen näst sist i prislistan.

– Han borde han stannat hemma och tränat i stället får att komma till EM och göra bort sig, var Chrunaks hårda omdöme efter Patriks lopp.

Inför OS är dock inte Chrunak orolig för sin adept.

– Det här stör nog inte Patrik särskilt mycket. Han brukar blanda storlopp med en del riktigt dåliga. Men i slutändan brukar han alltid få till det vid de stora mästerskapen.

På 50 meter fick dock Patrik bättre fart på simningen vilket resulterade i en tionde plats i semifinalen med 28,99.

– Det är OK, sa Patrik efter loppet. Jag har inte kört någon mjölksyreträning de sista veckorna. Det gör att jag inte får upp någon fart i simningen, ingen "kick" alls.

Med i semifinal på 50 bröst var även Jens Johansson. Jens slutade på 15e plats med tiden. 29,32.

– Jag är glad att bara vara här , sa Jens som varit allvarligt sjuk i vinter.

Ett riktigt skitlopp



FOTO:BILDBYRÅN

Sverige har ett starkt lag på 4x100 fritt. Men ska man ta medaljer måste man ta sig till final. Det gjorde inte de svenska herrarna i Helsingfors.

Vid OS kommer Lars Frölander, Stefan Nystrand och Mattias Ohlin att simma i laget. Vem som blir fjärde man i laget är ännu inte helt klart. Den matchen står mellan Johan Wallberg, Johan Nyström och Anders Lyrbring. Det var dessa herrar som tillsammans med Stefan Nystrand skulle ta Sverige till final i EM. Men så blev det inte. Laget slutade på en tionde plats med tiden 3.23,96.

– Ett riktigt skitlopp, kommenterade förbundskapten Hans Chrunak, som också tog på sig en del av skulden för den missade finalplatsen och den förväntade medaljen.

– Så här efteråt är det klart att jag skulle ha tagit ut ett annat lag. Den enda som får godkänt är Johan Nyström (bilden) som simmade i paritet med sitt pers.

Johans tid blev 50,75. De övriga lagmedlemmarnas tider blev: Johan Wallberg, 51,49 (start),Stefan Nystrand 50,14 och Anders Lyrbring 51,58.



FOTO:BILDBYRÅN

Herrsilver De svenska herrlaget på 4x100 medley satte nytt svenskt rekord och grejade en silvermedalj, efter suveräna Ryssland. Kvartetten som gjorde det var Mattias Ohlin (ry 57,20), Martin Gustavsson (br 1,02,36), Lars Frölander (fj 51,75) och Stefan Nystrand (fr 49,12). Sluttiden blev 3,40,43.

Sara – en vinnare i skymundan



– Sara Nordenstam (bilden) är en vinnare här på EM, sa Chrunak efter hennes fjärdeplats på 200 medley (2.17,16).

– Det är lätt att man missar en sådan prestation bland alla medaljörer men det är oerhört bra av Sara att komma fyra på ett EM.

Sara själv var inte lika nöjd.

– Jag är helt nöjd med placeringen men inte nöjd med tiden, sa Sara efter loppet. Saras mål var att slå Louise Karlssons svenska rekord från Atlanta-OS 1996 på 2.16,37. På 400 medley blev Sara 10a med tiden 4.53,45.

Stefan – en världssimmare



På 100 fritt simmade Stefan Nystrand (bilden) bort sig och slutade med 50,89 på en 18e plats utanför semifinalfältet. Men Stefan kom tillbaka på 50 fritt och visade vilken världssimmare han är. Helt respektlös gick han in i och satsade för fullt mot storheter som Popov, Hoogenband och Vismara. Stefan landade som sexa i finalen på 22,67 I semi satte han nytt svenskt rekord med 22,53.

Martin satte svenskt rekord



Martin Gustavsson (bilden) satte nytt svenskt rekord både i försök (2.16,44) och semifinal (2.16,10) på 200 bröst. I finalen slutade Martin på 6e plats med 2.16,44.

Inget 4x200 i Sydney för de svenska damerna



Det ser mer och mer ut som Sverige inte blir representerat på 4x200 fritt för damer vid OS i Sydney. Av världsrekordlaget från kortbane-VM i HongKong finns inte mycket att känna igen.

I försöket på EM simmade man med laguppställningen Lillhage, Wännberg, Mattson och Steffensen. Då nådde man en sluttid på 2.13,69 och kvalificerade sig som tredje lag till finalen

Till finalen toppade man laget och tog in Alshammar, Jöhnke och Sjöberg tillsammans med Lillhage. Men några topptider blev det inte. Laget slutade i stället på en sjätte plats med tiden 2.15.09.

– Tyvärr verkar det ha gått troll i det här laget. Nu är 4x200 laget definitivt borta från OS.

Individuellt ställde Sverige upp med Ida Mattsson (bilden) och Lotta Wänberg på 200 fritt för damer. Ida slutade 13e på 2.03,22 och Lotta som 15e på 2.03,73, alldeles för långsamt för att Hans Chrunak ska vara nöjd.

– Idas Mattssons insats på 200 fritt är dock helt godkänd. Hon tränar som en 1.59 tjej och under vårt läger i Florida var Ida "Leading Lady" på träningarna, så de riktigt snabba tiderna kommer nog snart för henne.



FOTO:BILDBYRÅN

Alexander Popov gjorde precis vad som behövdes för att säkra segrarna i finalerna på 50 och 100 fritt, varken mer eller mindre.

Alexander Popov är tillbaka i världstoppen

Alexander Popov är tillbaka med besked i världstoppen på 50 och 100 fritt. Han utstrålar självförtroende och frågan är om någon kan hota honom från att ta hem 50 och 100 fritt i Sydney. I Helsingfors simmade han i en klass för sig själv.

Trots att han innan tävlingarn sa att han inte planerade att sätta något nytt världsrekord här i Helsingfors var han bara 13 hundradelar från att göra det i semifinalen på 100 fritt vid EM.

Inför finalen kunde man riktigt känna publikens förhoppningar på ett nytt världsrekord i luften. Den som skulle göra det var naturligtvis Alexander "den store" Popov.

I semifinalen öppnade Popov de första femtio metrarna på 23,44. I finalen gick han något långsammare och vände på 23,61. Endast en hundradel före Holländaren Pieter van den Hoogenband.

Men efter vändningen tog Popov hand om kommandot och gick i mål på 49,61 bara 16 hundraadelar för Pieter men ändå en klar seger.

Känslan av att Popov hade mycket mer att ge var dock påtaglig.

– Han kan slå världsrekordet om han vill, sa Lars Frölander som slutade trea i loppet

I Sydney deltar Popov i sitt tredje OS. Och chansen att han för tredje gången vinner 50 och 100 fritt är mycket stor

– Det är stort att bara få delta i tre olympiska spel att vinna är naturligtvis ännu större, säger Popov.

– Jag har ändrat en del i min träning för komma tillbaka i världtoppen.

Vad han har ändrar vill han dock inte berätta.

– Det ska jag göra efter OS, skrattar Alexander.

Ryktet säger att Popov kommer att lägga badbyxorna på hyllan efter OS, ett rykte som han själv inte vill bekräfta.

– Jag bestämmer mig efter OS. Men jag blir ju inte yngre och någon gång ska man ju lägga av så det är klart att jag närmar mig slutet på min simkarriär, avslutar Alexander.

Therese är överlägsen



FOTO:BILDBYRÅN

Vad glittrar mest? Therese Alshammar själv eller guldmedaljer hon erövrat 50 och 100 fritt.

Så lätt, så enkelt, så självklart. Therese Alshammars var ohotad i finalen på 50 fritt. På dubbla distansen satt dock segern hårdare åt, men seger blev det.

Therese Alshammar satte svenskt rekord i alla sina lopp på 50 fritt. I försöken inledde hon med 24.96, den tiden följde hon upp med 24.86 i semi för att slå till med 24.44 i finalen. Tvåan i finalen, holländskan Wilma van Rijn, var mer än sekunden efter, en evighet på en så kort distans.

Thereses tid är endast fem hundradelar från Inge deBruin världsrekord. Ett rekord som inte hade klarat sig om Therese hade fått en perfekt målgång.

– Det gör ingenting att jag inte slog rekordet. Nu är det Inge som är favorit i Sydney och jag kan slå ur underläge, det passar mig perfekt, sa Therese.

> **I en OS final tar jag f-n i mig inte stryk av någon.**

Frågan är om holländskan kommer att ha något att sätta emot en fullt toppad Alshammar.

– Jag har bara toppat i en dryg vecka inför EM. Till OS kommer jag att toppa formen mycket mer, säger Therese.

Om segern på 50 fritt var lätt för "Tessan" så satt seger på dubbla distansen betydligt hårdare åt.

Therese gick ut i ett rasande tempo i damernas final över 100 meter fritt. Splittiden vid 50 meter var nära två tiondelar snabbare än den Inge deBruin hade när hon nyligen satte världsrekord på distansen.

Vid 75 meter höll Therese Alshammar fortfarande världsrekordfart. Sedan slog mjölksyran till och i mål fick hon ta sig med mycket tunga armar.

I mål skrevs tiden till 54,41 endast fyra hundradelar före tvåan i loppet, slovakiskan, Martina Moravcova.

– Det var oerhört tungt på slutet men jag var hela tiden övertygad om att jag skulle vinna, sa Therese efter loppet och fortsatte:

– Att jag stumnar på slutet är helt normalt med tanke på att jag inte är toppad. Det viktigaste var att få besked om att jag kan få upp farten på första femtian.

– Jag hade faktiskt blivit mer orolig om jag hade slagit världsrekordet redan nu.

Men tiden 54,41, som är den tredje bästa i världen i år och lika med nytt svenskt rekord, sänder säkert signaler till deBruin om att fröken Alshammar inte gärna kommer att släppa någon före sig i Sydney. Eller som hon själv uttrycker det:

– I en OS final tar jag fan i mig inte stryk av någon.

Thereses tränare Dirk Lange var också nöjd med hennes simning.

– Den tunga avslutningen är helt normal hon kommer inte att bli lika trött i Sydney.

I Sydney får dock Therese klara sig utan sin tränare Dirk som då kommer att coacha det tyska landslaget med bl a Sandra Völker som är Therese träningskamrat i Hamburg men också en av hennes tuffaste konkurrenter.

Guldet på 100 fritt var Thereses första individuella titel i ett långbanemästerskap.

Efter EM åker Therese några dagar till Öland bl a för att ta emot Victoriastipendiet Sedan återvänder hon till Hamburg för de slutliga förberedelserna inför OS.



FOTO:BILDBYRÅN



Anna-Karin Kammerling – guldmedaljös på 50 fjäril.



FOTO:BILDBYRÅN

Juhanna Sjöberg – bronsmedaljös på 100 fjäril.



Starka fjärilstjejer

Anna-Karin Kammerling försvarade sin titel från EM i Istanbul förra året på 50 fjäril. Johanna Sjöberg var strålade glad efter bronset på 100 fjäril.

I fjol i Istanbul satte hon nytt världsrekord med 26,29 i år blev tiden 26,40, men det räckte till seger.

– Jag är jätteglad att jag kunde försvara min titel, skrattade Anna-Karin efter loppet.

– Men det kändes faktiskt ganska tungt att simma dessutom blev jag lite stressad av att danskan låg så nära.

Karen Egdal från Danmark simmade nämligen överraskande bra och hängde med i Anna-Karins tempo ganska länge i loppet. I mål skilde det dock 57 hundradelar.

Anna-Karin har kommit igen starkt efter en vinter och höst full av sjukdomsavbrott

Anna-Karins tränare Hasse Bergqvist tyckte att simningen såg ut att stämma ganska bra för Anna-Karin.

– Det är klart att man alltid hoppas att hon ska kunna simma fortare än hon gjort tidigare, men hon simmar på en så hög nivå nu att det är oerhört svårt att slå sina tider, sa Hasse som såg fram emot att se Anna-Karin simma 100 fjäril.

I samma lopp simmade Johanna Sjöberg in på en fjärdeplats med 27,08 endast en tiondel ifrån bronset.

På 100 fjäril blev ordningen på de svenska fjärilstjejerna den omvända.

Det är inte så ofta man ser en så lycklig bronsmedaljör som Jobanna Sjöberg sedan hon erövrat brons pengen på 100 fjäril (59,29).

– Jag är jättenöjd, sa Johanna efter loppet och fortsatte:

– Mitt fjärilsim har inte stämt alls på sista tiden men nu i finalen kändes det mycket bättre än på länge. Men det saknas fortfarande en del syratålighet.

I samma lopp gjorde Anna-Karin Kammerling ännu en stark insats på 100 fjäril.

Anna-Karin slutade femma på tiden 59,47

Men hennes snabba tid ställer också till med en del problem.

> **Anna-Karin kan nå OS-final på 100 fjäril**

Problemet är att 100 fjäril går samma dag som 4x100 fritt på OS-programmet. Och med den hranta utvecklingskurva som Anna-Karin har just nu på 100 fjäril kan hon mycket väl nå ända till en OS-final. Laget på 4x100 fritt är helt klart guldkandidater. Så frågan är om Anna-Karin orkar dubblera dessa distanser. Anna-Karin som egentligen tränar för att bli bra på 50 fritt.

– Jag blir helt snurrig av det här, säger hennes tränare Hasse Bergqvist och kliar sig fundersamt på hakan.

– Vi har inriktat hennes simträning på 50 fritt så det måste vara hennes tuffa landträning som gjort henne så bra på 100 fjäril. Just nu orkar hon simma bra i 85 meter men med lite bättre mjölksyratålighet kommer hon orka hela loppet och då kanske hon kan gå ner 1–1,5 sekunder. Då är vi nere på tider i yttersta världsklass.

Ingen final för de svenska konstsimmerskorna

De svenska konstsimmerskorna lyckades inte nå samma fina placeringar som vid EM i Istanbul ifjol då Karolina Gustavsson blev tolva både i solo och i par tillsammans med Linda Örtengren.



FOTO: BILDBYRÅN

Linda Örtengren och Karolina Gustavsson slutade tillsammans med Emma Ivarsson (lilla bilden) på en 14e plats i europamästerskapens partävling.

I år fick Karolina nöja sig med en 16e plats i solo med poängen 83,160. I Istanbul, förra året, nådde Karolina 84,040.

Segrare i år liksom ifjol blev ryskan Olga Brusnikina som fick 99,200 p. Tvåa blev Virgine Dedieu, Frankrike, 98,080 p och trea blev Gemma Mengual, Spanien, på 96,240 p.

I parsimningen fanns också förhoppningar om en finalplats för Sverige som ställde upp med Karolina Gustavsson som i det tekniska programmet simmade tillsammans med Emma Ivarsson, och i det fria programmet tillsammans med Linda Örtengren.

Vid SM i år fick detta lag ihop 88,933p vilket hade räckt till en finalplats här på EM. Nu blev resultatet 82,960 och en 14e plats strax utanför finalfältet.

Segrare i par blev, liksom i Istanbul förra året, Olga Brusnikina tillsammans med Maria Kisseleva som slutade på 99,360 p.

– Ett tillfredställande resultat, sa ryskorna efter tävlingen och fortsatte:

– Vårt musikval är annorlunda och representerar en ny linje i konstsimmet. Visst kan man hitta fel och brister i programmet men det är tre månader kvar till OS så vi har tid att förbättra oss.

Även i lagtävlingen gick guldet till Ryssland som slutade på 99,520 före överraskningen Italien och Frankrike.

Sverige deltog inte i lagtävlingen.

Europarekord av Theloke



Det var inte bara Lars Frölander som satte Europarekord. På 50 meter Ryggsim för herrar satte tysken Stev Theloke nytt europarekord med 25.60



Dubbelseger till Schweiz

I damernas 800 fritt blev det dubbelseger till Schweiz genom Flavia Rigamotti, 8:29.16, och Chantal Strasser, 8:31.36.



Hoogenband tänkte inte simma fort

– Jag ska inte simma fort här i Helsingfors. Gör jag det ligger jag helt fel i träningen. Farten ska komma i september. sa holländaren Pieter van den Hoogenband inför EM. Resultatet blev 22,35 på 50 fritt 49,77 på 100 fritt och 1.47,31 och det är ju inte speciellt fort....eller?



Jarno Pihlava



Jere Hård

Finland gjorde ett starkt hemmamästerskap

Finland gjorde ett starkt hemma-EM med flera fina placeringar.

Det riktigt stora jublet, som nära nog fick taket att lyfta på simhallen i Helsingfors, kom när Jere Hård segrade på 50 fjäril åtta hundradelar före Lars Frölander.

– Helt fantastiskt, jag kan inte tro att det är sant, sa en överlycklig Jere efter segerloppet.

En stor överraskning var också bröstsimmaren Jarno Pihlava som redan i försöken slog till med 1.01,17. En tid som placerar honom på andra plats på årets europabästalista. Endast slagen av ryssen Roman Sloudnov som tidigare i år satte nytt världsrekord med 1.00,36.

I finalen slutade Jarno på andra plats på tiden 1.02,07 slagen av italienaren Fioravanti med 5/100 sek.

Dessutom tog Joona Puhakkas brons i 1 m svikt.



Moravcova pressade "Tessan"

Martina Moravcova, Slovakien, vann 100 fjäril på 58,72 och pressade Therese Alshammar ända in i kaklet på 100 fritt. I mål var hon endast 4 hundradelar efter.



FOTO: BILDBYRÅN

Det var en besviken Anna Lindberg (lilla bilden) som mötte pressen efter fjärdeplatsen på 1-meterssvikten. Desto gladare var hon när hon fick visa upp bronset på 3-meterssvikten.

Först ner sedan upp för Anna Lindberg

För simhopperskan Anna Lindberg svängde känslorna kraftigt under EM i Helsingfors. Först gråt och stor besvikelse efter fjärdeplatsen på 1-meterssvikten. Men efter bronset på 3-meterssvikten lekte livet igen för Karlskogatösen.

Två centimeter kan vara skillnaden mellan en medalj och ett misslyckande. Det vet Anna Lindberg som än en gång hamnade utanför prispallen på damernas 1-meters svikt.

Anna låg på en tredje plats inför det sista och avgörande hoppet (2 1/5 volt framåt). Men tyvärr missade hon lite i ansatsen och hamnade cirka två centimeter för långt fram i upphoppet vilket gjorde att hon hamnade alldeles för långt ifrån svikten i nedslaget och fick poängavdrag.

– Jag är jättebesviken, sa Anna som hade svårt att hålla tillbaka tårarna när hon träffade journalistuppbådet efter tävlingarna.

– Alla förväntar sig att jag ska ta medalj och jag ville hoppa bra. Så just nu känns det jättetungt.

Annas pappa och hoppkommittens ordförande Mathz Lindberg inflikar:

– Det här var en oerhörd hård och jämn tävling och Anna hade bara lite otur i sista hoppet.

Mamma Ulrika Knape tycker att kraven från media på Anna är alldeles för höga.

– Det skiljer så lite mellan succé och ett misslyckande i simhopp. När Anna var yngre kände hon inte av kraven på henne på samma sätt men nu har verkligheten kommit ifatt henne och kraven känns tyngre att bära.

Vid EM i Istanbul förra året kom Anna på fjärdeplats både på 1- och 3-meterssvikten samt i syncro tillsammans med Maria Lund.

Segrare på 1-meter gjorde ryskan Vera Ilyina på 275,28 p följd av Heike Fischer, Tyskland, 256,83, Natalia Oumyskov 252.00 och Anna på fjärde plats 250,92 p.

1-meters svikten finns inte med på det olympiska programmet och är därför inte något som Anna prioriterar i sin träning. Det är på 3-meter det är viktigast att lyckas.

Och så, äntligen! Efter alla retsamma fjärdeplatser en medalj till Anna Lindberg. Brons på 3-meterssvikten.

– Jätteskönt, sa Anna glad igen och sken som en sol.

Anna lade grunden till sin finalseger redan i semifinalen och gick ut med 20 poängs ledning inför finalen. Där hoppade hon säkert genom hela finalserien med endast ett mindre misstag i tredje hoppet. Det kunde till och med blivit ännu bättre – till silvret skilde det knappt fem poäng.

Åt ryskan Phakalina fanns det inget att göra. Hon hoppade oerhört säkert och med hög svårighetsgrad

Jämfört med Annas hoppning på 1-meters svikten var det en helt annan beslutsamhet i Annas hoppning i finalen på 3-meterssvikten.

– Jag kände mig kanska säker genom hela hoppserien, sa Anna och fortsatte:

– När tyskan och ryskan som jag hade närmast efter mig inför sista hoppet missade så visste jag att bronset var mitt.

– Jag måste också tacka för det fina publikstöd jag fick under hoppningen, det kändes nästan som att hoppa hemma i Sverige.

Pappa Mathz håller med

– Jag vill rikta ett stort tack till alla tillresta svenskar som stöttade Anna under finalen, det var helt enormt.

Nu har Anna fått det kvitto hon behövde på vägen till Sydney. Men hur långt räcker hennes serie där?

– Vi kan inte kräva att Anna ska ta medalj där, säger förbundskapten Jan-Erik Nilsson, och fortsätter:

– Anna har för låg svårighetsgrad ännu så länge. Men sätter hon sina hopp bör hon ha en stor chans att ta sig till final i Sydney.

Det är tre år sedan Anna tog sitt första EM-brons i Sevilla 1997.

Simon Chrisander



missade ett hopp och därmed semifinalen på herrarnas 3-meterssvikt.
Nu slutade Simon på en 25e plats med 292.98p.
Simon tränar och studerar i vanliga fall i Iowa, USA, och blev i år 10a på de amerikanska skolmästerskapen, NCAA.

Maria Meckbach



– Vi hoppas att Maria Mecbach ska kunna ta sig till semifinal damernas höga, sa hoppkapten Jan-Erik Nilsson.
Och visst blev det semifinal för Maria som där slutade på 14e plats.
– Jag är nöjd med min insats, sa Maria.

Robin Johansson



sträckte sig tyvärr när han gjorde ett av sina svårare hopp på träningen inför herrarna höga hopp. Han lyckades ändå ta sig till final som tolfte och sista man. En placering han fick behålla i finalen.

Sverige sist



Det var in i det sista osäkert om Sverige skulle ställa upp i damernas syncro hopp på 3-meter.
Men till slut bestämde sig Anna Lindberg och Maria Mecbach. Frånvaron av samträning lyste dock igenom och tjejerna slutade på nionde och sista plats.

KLUBBEN HELSE SPORT FRITID

SWIM SHOP-CLUB

SWIMSHOP®

Med ett medlemskap sparar du flera hundralappar årligen!

- En baddräkt eller badbyxa från Swim Shop-katalogen till 40% rabatt vid anmälan.
- Du får automatisk dig tillsänd Swim Shop-katalogerna.
- Du får 10 dagars kredit och slipper alla avgifter.
- Fraktfritt levererat vid beställning över 750:-
- Du får också specialerbjudande på aktuella artiklar till eget SWIM SHOP- CLUB pris.
- Medlemsavgiften kr 100:- uttages vid första köptillfället och gäller hela år 2000.



Har du vår 2000-katalog??

Klubben Sport & Fritid - Swim Shop
Box 25, 680 60 Sysslebäck
Telefon 0560 148 08 - Telefax 0560 105 15

Den svenska klacken vann slaget på läktaren



Den svenska hejarklacken utgjorde ett färgstarkt inslag under EM i Helsingfors. Det blågula gänget gjorde allt vad de kunde för att hjälpa de svenska simmarna och hopparna till stordåd i bassängen.

En stor del av klacken bestod av simmare från Umeå SS som förlagt sommarens träningsläger till Esboo strax utanför Helsingfors.

– Vi är här med 17 simmare, de flesta är från Umeå men vi har också med oss simmare från Sunnerbo, Hudiksvall och Sandviken, berättar Umeåtränaren Jenny Holgersson.

– Vi har tränat på morgonen och sett på EM på eftermiddagarna. De flesta av simmarna toppar inför SM, så ett pass om dagen räcker gott, säger Jenny som hoppas att simmarna ska bli inspirerade att simma fort på SM av att studera alla snabbsimmare på EM.

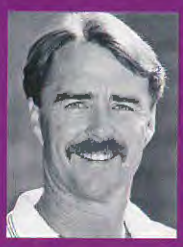
– Kan inte det här få dem att simma fort vet jag inte vad jag ska göra, skrattar Jenny.

Klackledare var tränarduon Jörgen Edin och Jonas Söderberg från Sundsvalls SS.

– Jag tycker att det är konstigt att inte fler svenska tränare tar chansen att studera elitsimmarna på nära håll, sa Jörgen Edin med hes stämma efter sista finalpasset.

Den svenska hejarklackens stöd uppskattades stort av simlandslaget. Det bekräftar truppens överledare och SSFs ordförande Olle Kristensson.

– Det är oehört skönt för både de aktiva och ledare att känna att de har stöd på läktaren, så jag vill framföra ett stort tack till alla tillresta svenska supporters från det svenska landslaget.



Scott Volkers träningsartiklar

Scott Volkers är australiensisk landslagtränare och före detta olympisk mästare. Han har för ZOOGS specialdesignat dessa handpaddlar och bensparksplattor.

Scott Volkers



Speed 2000 Hand Paddels

Perfekt för teknik- & styrketräning i vattnet.



Senior Speedboard



Junior Speedboard

Bensparksplattorna är designade för att simmaren ska kunna kicka avslappnat och utan belastning på skuldror och armbågar.



ZOOGS®

SwimPartner

För info: 08-86 63 00

Ulf håller Lars kloralleri i schack med kineseologi



Ulf Kilman (bilden) är kineseolog och den som hjälper Lars Frölander att hålla hans klorallergi i schack.

Under hela EM-tävlingen har han funnits där, alltid i Lars Frölanders närhet.

– Ulf bertyder oerhört mycket för mig, bekräftar Lars Frölander och fortsätter:

– Utan Ulfs hjälp hade jag nog inte kunnat fortsätta med simning på den här höga nivån.

Men hur hjälper han Lars egentligen.

– Det är ganska svårförklarat, säger Ulf.

– Jag analyserar Lars kropp och utifrån den analysen skapar en behandlingsplan.

– I Lars fall handlar det om att få ut kloret ur kroppen, samt att skapa balans och harmoni både i hans fysik och psyke.

– Jag ser också till att han har en bra kosthållning och får i sig de vitaminer och mineraler hans kropp behöver.

Kineseologi är en alternativmedicinsk behandlingsform.



The new HYAX...
...when you've got the need for speed!

Lane 4

Ordertelefon: 033 41 55 30 Fax: 033 14 01 04 E-post: swim@lane4.com

S02 satsade på tränare från Ukraina

– Svenska konstsimmerskor behöver träna mer för att kunna hävda sig internationellt! Orden är Irina Pylypchucks konstsimstränare från Kiev i Ukraina som i våras tränade S 02s konstsimstjejer under 6 veckor.

Svenskorna behöver mer styrka, mer konditionsträning och mer stretchövningar för att öka vigheten. Framför allt måste de beredas tillfälle att träna både morgon och kväll - både konstsim och vanlig simträning.

Irina jämförde med hur träningen sköts i Ukraina – I Ukraina börjar de bästa att träna redan i femårsåldern. De tränar då enbart simning och vighet några gånger i veckan i pass om en timme. När de är i sju- till nioårsåldern börjar de träna varje dag, två timmar per pass om föräldrarna vill. Då börjar man träna konstsim och fortsätter att öva upp vigheten. Ju tidigare man börjar med stretchövningar för vighet, desto bättre. De flickor som Irina nu tränar på klubbnivå tillhör Ukrainas bästa juniorer och tränar 12 pass i veckan, uppdelat på konstsim, styrketräning på land med tuffa stretchövningar samt simning.



I våras besökte Irina Pylypchuck, konstsimstränare från Ukraina, S 02 Här ser vi henne tillsammans med Åsa Gidsäter, Helene Bromander och S 02s konstsimstränare Monica Kristensson.

Irina som var med i Växjö under SM-tävlingarna var dock mycket imponerad av kvaliteten på de svenska programmen. Särskilt solotävlingen imponerade på henne. Hon menar att vi har stommen till ett mycket bra landslag med tjejer som har bra teknik, fin utstrålning och mycket bra konstnärligt utförande. Men allt för dåligt grundtränade

S02:s konstsimkommitté beslutade tidigt i år att satsa för fullt. Genom en av våra aktiva hade vi kontakt med Irina Pylypchuck från Kiev i Ukraina och visste att hon var intresserad av att komma till Göteborg för att både hjälpa våra aktiva och samtidigt ge våra tränare råd och tips för sitt fortsatta arbete. Irina, som arbetar som heltidsanställd konstsimtränare vid Ukrainas nationella sportskola i Kiev, började simma när hon var fem år, men slutade redan vid åtta års ålder. Hon såg konstsim för första gången på TV och sin första tävling såg hon i Moskva. Efter universitetsstudier började hon som tränare i Ukrainas första konstsimsklubb. Sina största framgångar som tränare har hon rönt som landslagstränare i Sovjet samt som tränare för sin syster Olga Pylypchuck, som blev femma i solo på EM 1995. Den första stora framgången var vinst i lag på junior-EM 1986. Efter Sovjetunionens fall är hon nu tränare för Ukrainas landslag, som är mycket duktiga.

Det blev hårdkörning för våra tjejer och finslipning av program. Irina är tuff och kräver respekt och hård disciplin på träningarna.

Irina hade med sig ett parprogram av hög standard till Helene Bromander och Åsa Gidsäter. De lyckades trots den korta tid de hade till sitt förfogande ta silver på SM efter Växjös Karolina Gustavsson och Linda Örtengren (Emma Ivarsson). En mycket bra prestation då de dessutom endast varit träningskamrater sedan januari i år, då Helene flyttade till Göteborg. Det tar lång tid innan man blir samspelt. Åsa Gidsäter simmade till sig en delad silverplats i solo. Ett resultat som måste anses som mycket gott efter ett "förlorat" år träningsmässigt då hon arbetat som au-pair i Tyskland. S02s duktiga junior Annika Smith tog en hedrande sjundeplats med poäng som hon aldrig uppnått tidigare. Så vi måste säga Irinas träning har gett resultat. Nu var inte SM 2000 S02s mål med att ta hit Irina utan bara som ett delmål i en långsiktig satsning inför 2000-talet.

Vi bad Irina att jämföra svenskt kostsim med det tyska, eftersom hon har hjälpt till i Tyskland på olika nivåer och vid olika tillfällen de senaste åren. Trots att de har landslag på alla nivåer; ungdoms-, junior- och seniorlandslag, många fler klubbar och fler tränare, är de inte mycket bättre än svenskorna.

– Jag tror att Sverige kommer att få mycket svårt att hävda sig i framtiden om ni inte mycket snart får igång ett seniorlandslag. Att satsa på landslag i alla åldersklasser samt att även ha ett "utmanarlag" anser Irina vara mycket viktiga morötter för simmarna.

Slutligen ville vi också naturligtvis höra vad Irina tycker om S02:s flickor.

- De har gjort mycket stora framsteg under den korta tid jag har varit här och de har god utvecklingspotential. De är mycket motiverade, men de behöver, som sagt, träna mer. Mer styrka, mer konditionsträning och mer stretchövningar för att öka vigheten. Framför allt måste de beredas tillfälle att träna både morgon och kväll - både konstsim och vanlig simträning.

Kerstin Gidsäter, S02:s konstsimkommitté

Öppet brev till Simsport

Från KK-ledamot Tord Larsson
Tävlingsansvarig
i konstsimkommittén

Med hänvisning till SSF:s bordläggning av frågan om konstsimskommitténs framtida verksamhet (SSF protokoll 1 2000/2001 16 april, § 6) tänker jag inte böna och be om att få vara med, utan slutar helt med svenskt konstsim. Man kan konstatera att det envisa e-mailandet har haft viss effekt. Man har alltså lyckats störa SSF:s styrelse så pass mycket att man måste skjuta på beslutet om ett framtida KK:s utformning. Ett vikande förtroende för oss i nuvarande KK är den största orsaken till jag inte ställer upp mer.

Det är inte så att jag ger upp p g a. av alla påhopp, all dyngspridning via e-mail (som distribuerats till hela Sverige via ett par föreningars mycket engagerade personer), men det stör KK:s seriösa arbete med att för svenskt konstsim framåt och kräver mycket onödig energi – energi som kunde läggas på mer framåtsträvande projekt.

Jag har andra engagemang: ordförande i Ludvika SS, ansvarig för simtävling i klubben, vice ordförande i Dalarnas Simförbund, där jag känner att jag kan ge mer än att sitta och läsa e-mail från Örebro och Stockholm.

Anser att det är mycket märkligt att dessa människor har så mycket tid över att leta fel, skriva och skicka e-mail över hela Sverige! Om de däremot får frågan om att hjälpa till med något – då finns det inte tid minsann!

Om dessa e-mailproffs skulle ta över svenskt konstsim är det definitivt slut.

Det är alltid lättare att sitta och anklaga andra för vad som görs eller inte görs, men betydligt svårare att själv ansvara för och utföra samma sak!

Man skapar inget lyft för svenskt konstsim via e-mail – det skapar man via gemensamma ansträngningar! Det finns ju personer som inte förstår detta utan tror att man åstadkommer något med fina e-mail och log in.

När man dessutom vet att flera av de personer som e-mailar inte ens har fullt stöd i sina egna föreningar kan man undra hur det skulle se ut i ett framtida KK!

Den egna klubben måste ha en annan målsättning än att störa KK: s arbete! Den högsta prioriteten borde vara att bredda sin egen verksamhet. Det är bara hårt (framåtsträvande) arbete som räknas. Jag anser att det idag inte finns en enda klubb i Sverige som har en genomarbetad verksamhet!

En del klubbar har många aktiva och en del har färre. De som är många håller inte klassen riktigt och de som är färre har bättre kvalitet men saknar bredd.

Så länge det ser ut så, har man ett jättejobb att göra i egna klubben, i stället för att ödsla tid på obefogad kritik och e-mailterror!

Man bör fullborda arbetet inom den egna föreningen först och visa bredd och styrka innan man har rätt att ställa krav, inte bara på KK utan även på SSF.

De senaste 20 åren kan jag själv minnas bara tre föreningar som haft en genomarbetad verksamhet. Det är Borlänge och Växjö på 80-talet och senare Ludvika. Dessa klubbar klarade av att vinna mästerskapstävlingarna och ha aktiva genom alla åldersklasser och även ha aktiva i alla landslag.

När man har kommit så långt tycker jag att man kan börja ställa krav.

Att sluta med e-mailandet och börja ta i tu med egna föreningen och en riktigt verksamhetsplan bör vara en självklarhet för alla som vill höja nivån på svenskt konstsim.

Jag har själv, utifrån att inte veta något om konstsim, varit med och skapat en framgångsrik förening. Det tar mycket kraft och energi – men det är roligt! Vill man nå någonstans så går det åt minst lika många timmar till, utöver den tid man lägger ner vid bassängkanten. Det finns bara ett sätt: visa att man är bäst i bassängen. Då blir man mer tagen på allvar! Sex SM-guld i solo, i rad... Satsa på att slå det –där har ni målet! Först då tror jag att även de missnöjda kan göra sin röst hörd och kan komma att få stöd från dem som bestämmer.

Det har varit 20 år av stor glädje för mig, med många, många medaljer i svenska och nordiska mästerskap. En tid som jag inte skulle vilja vara utan!

Hälsningar
Tord

Kombinera sim- & skidläger i Gällivare



Gällivare simhall kan erbjuda:

- 25 m bassäng.
- 37 m vattenrutschbana med tidtagning.
- 5 solarium.
- Vattenmassage.
- David Friskvårdsanläggning med
  10 motionscyklar,
  14 muskulära maskiner,
  2 roddmaskiner,
  1 elektrisk löpmatta,
  2 stepmaskiner.

Utmärkta möjligheter till skidåkning på Dundret med ett flertal nedfarter. Vi kan tipsa om olika möjligheter till logi i Gällivare.

Friska GÄLLIVARE

Gällivare Simhall
Tommy Nyström
Tel. 0970-186 87
Fax. 0970-175 73

Välkommen till Älvdalens simhall!

Det kompletta alternativet för en lyckad lägervistelse



Simläger från 15 kr/pass/delt.

Boende i olika prisnivåer
– allt från masslogi på eget underlag till hotell.

- **50 m simbassäng**
- **60 m vattenrutschbana**
- **5 st solarium**
- **Gym**
- **Caféteria**
- **Ishall**
- **Camping**
- **Minigolf**

... allt på ett ställe
Information
Tel 0251 – 802 83
Fax. 0251 - 413 06



Femte segern för Cecilia Ström



Fredrik Olsson vann för första gången

FOTO:ARNE JOHANSSON

Vansbrosimningens båda segrare; Cecilia Ström, Linköping och Fredrik Olsson, Hudiksvall

För femte gången i rad stod Cecilia Ström från Linkping som slutsegrare i Vansbrosimningen.

Men segern satt hårt åt. Det var först mot slutet av loppet som Cecilia kunde avgöra. Förutom Cecilia var även Susanna von Holst, Falun, och Johanna Forsberg, Motala, intresserade av slutsegern. Men med ett par hundra meter kvar kunde Cecilia sätta in den avgörande spurten. Segermarginalen till tvåan Susanna von Holst var endast tre sekunder. Johanna blev ytterligare 6 sekunder efter.

Det är exakt samma medaljtrio som i förra året.

Cecilia vann även Tjejsimmet samt premiären av Millenniesimmet. Båda dessa lopp går över en dryg kilometer motströms i Västerdalälven.

Redan från start stod det klart att herrklassens segrare skulle bli Fredrik Olsson, Hudiksvall eller Joachim Willén, Motala. Dessa herrar tog direkt täten och kämpade sida vid sida. Kampen kunde dock ha fått ett hastigt slut redan vid 1300 meter då Fredrik simmade in i en boj. Men Fredrik skadade sig inte mer än att han kunde komma tillbaka och vinna loppet.

Fredriks seger var efterlängtad då han i förra året blev slagen av Mikael E Rosén med endast 6 sekunder. Fjolårssegraren Mikael E Rosén, Stockholmspolisen, fick i år nöja sig med en tredje plats.

Fredrik och Mikael tar nu sats mot SM i Landskrona medan Joachim satsar mot OS i Sydney, dock inte i simning utan i triathlon.

Längre ner i resultatlistan hittar vi Köpings Sten-Åke Gustavsson (se Simsport 4-99) på en 9e plats och förre elitsimmaren och förbundskaptenen Sven von Holst på en 12e plats.

I damernas lagtävling segrade Mora för tredje året i rad. Det innebär att moraflickorna nu får behålla brudkronan som var vandringspris i damklassen.

Motala vann herrarnas lagtävling.

På grund av kylan i vattnet och det myckna regnandet var man tvungen att korta årets upplaga av Vansbrosimningen med en kilometer. Den ordinarie sträckan är ca tre kilometer.

– Det var faktiskt inte kylan som gjorde att vi kortade loppet. Vi bedömde att det var alldeles för strömt den sista kilometern i Västerdalälven, säger Tobias Johansson säkerhetschef för Vansbrosimningen och fortsätter:

–Det skulle bli för jobbigt för de sämre simmarna som dessutom skulle få tillbringa alldeles för lång tid i det kalla vattnet.

Vansbrosimningen simmas, i vanliga fall, två kilometer medström i Vanån och en kilometer motströms i Västerdalälven.

– Trots att vi kortade sträckan i år var det en deltagare som vid målgång var nedkyld till 33,4°C.

– Tyvärr hade inte informationen om att vi hade kortat loppet nått ut till alla före start. Vi ska dock se över informationen till nästa år, lovar Tobias.

De flesta deltagarna använder numera våtdräkt men ännu finns inget krav från arrangörerna på att man måste använda våtdräkt.

Resultat Vansbrosimningen

Herrar

1 Fredrik Olsson	HUDIKSVALL	00.17.58
2 Joachim Willén	MOTALA	00.17.59
3 Mikael E Rosén	STOCKHOLMSPOLISEN	00.18.46
4 Oscar Forsberg	MOTALA	00.18.53
5 Anders Kroon	KROONSCENTER	00.18.59
6 Magnus Fredriksson	NORRKÖPING	00.19.05
7 Niklas Johansson	FALU SS	00.19.40
8 Jonas Johansson	FILIPSTAD	00.19.51
9 Sten-Åke Gustafsson	KÖPINGS	00.19.52
10 Thobias Peterson	ELFSBORG	00.20.02
11 Sven Von Holst	FALU SS	00.20.09
12 Mats Rubertson	HELLAS	00.20.15
13 Mathias Liljeblad	LINKÖPING	00.20.31
14 Patrik Ferngren	NORRTÄLJE	00.20.37
15 Mikael Thorén	MOTALA	00.20.39
16 Daniel Witschard	JÄRFÄLLA	00.20.40
17 Örjan Gustafsson	LIDKÖPING	00.20.59
18 Niklas Ferngren	NORRTÄLJE	00.21.02
19 Per Danielsson	KARLSKOGA	00.21.03
20 Jonathan Engström	HUDIKSVALL	00.21.04

Damer

1 Cecilia Ström	LINKÖPINGS	00.19.56
2 Susanna von Holst	FALU SS	00.19.59
3 Johanna Forsberg	MOTALA	00.20.05
4 Åsa Samuelsson	NEPTUN	00.20.34
5 Annika Morin	LAXEN	00.20.37
6 Johanna Eklund	NORRTÄLJE	00.21.05
7 Anna Lena Tårnt	MORA	00.21.09
8 Karin Forsberg	STOCKHOLM	00.21.51
9 Margareta Rainer	HELLAS	00.22.09
10 Anna Blomkvist	MORA	00.22.24
11 Åsa Annerstedt	FALU	00.22.27
12 Cajsa Hofström	TÄBY	00.22.30
13 Matilda Buske	SÄTER	00.22.44
14 Susanne Steen	ÄNGELHOLMS	00.22.55
15 Malin Andersson	TROLLHÄTTANS	00.23.04
16 Christina Haglund	HEDEMORA	00.23.08
17 Katrin Andersson	HUDIKSVALL	00.23.19
18 Malin Möller	DISKTEKNIK, STOCKH	00.23.20
19 Emmie Rapp	NORRTÄLJE	00.23.21
20 Marie Dasler	TOCKHOLM	00.23.23



Cecilia Ström seger-intervjuas. I bakgrunden ser vi Jenny Andersson och Cajsa Hofström.



Alexander Ström segrade i långlopps-SMs herrklass.

Syskonseger i långlopps-SM

Det blev dubbelseger ännu en gång för syskonen Ström när SM i öppet vatten avgjordes i Trollhättans Kanal i centrala Trollhättan. Cecilia tog hem damklassen och lillebror Alexander vann herrklassen.

I juniorklassen segrade fjolårstvåan Johanna Eklund, Norrtälje Simklubb, och svensk herrjuniormästare blev Daniel Ekberg Malmö Kappsimningsklubb.

Hemmaklubben Trollhättans Simsällskaps bästa placeringar uppnådde Agnes Falck och Anna Sjöqvist med en andra respektive tredje plats i JSM.

Tävlingarna hade samlat 30 simmare som med friskt mod kastade sig i det 16 gradiga vattnet för att avverka det tre kilometer långa loppet. Men det var bara en simmare som tvingades bryta på grund av nedkylning. Vid SM är det inte tillåtet att använda våtdräkt.

– Trollhättans Simsällskap är nöjda med evenemanget. Däremot så måste någon i masterskommittén ta sig an långloppen så att en arrangerande klubb kan vaskas fram i god tid innan evenemanget skall genomföras. Då finns möjlighet till fler sponsorer och kanske lite prispengar. Vi tror att långloppsimning i kanaler som ger möjlighet för publik att följa simningen kan bli en hit, säger Håkan Falck ordförande i arrangerande Trollhättans simsällskap.

Resultat

SM HERRAR

1	Ström Alexander	-80	Norrköping KK	36,18,72
2	Seidevall Fredrik	-80	Neptun	36,58,31
3	Ekberg Daniel	-84	Malmö KK	37,27,57
4	Stranná Ludvig	-85	Linköpings ASS	38,31,21
5	Andersson Björn	-79	TSS	38,39,20
6	Glawing Stefan	-79	Linköping ASS	39,09,75
7	Prestioni Roberto	-81	Neptun	39,44,60
8	Piehl Rickard	-84	Linköpings ASS	40,33,54
9	Liljeblad Mattias		Linköping ASS	41,31,54
10	Zätterström Nils	-81	Neptun	41,40,74
11	Colting Jonas	-73	Elfsborg	42,51,99
12	Ekström Lars	-81	TSS	43,40,21
13	Flyg Johan	-85	Karlstads SS	44,30,01
14	Ekberg Johan	-79	Malmö KK	50,57,29
15	Holmberg Henrik	-69	Mälarhöjden SS	51,08,06
16	Guldstrand Fredrik	-64	SK Ran	58,57,32

RESULTATLISTA SM DAMER

1	Ström Cecilia	-79	Linköpings ASS	36,53,14
2	Andersson Jenny	-77	Örebro SA	41,38,85
3	Hofström Cajsa	-77	Täby Sim	43,00,85
4	Eklund Johanna	-84	Norrtälje SS	44,22,06
5	Falck Agnes	-84	Trollhättans SS	44,55,88
6	Sjöqvist Anna	-86	Trollhättans SS	45,18,62
7	Holmberg Marie	-69	Mälarhöjdens SS	47,39,10
8	Jonsson Camilla	-67	Lysekils SS	59,59,60
9	Ingesten Karin	-85	Trollhättans SS	1,02,23,46

RESULTATLISTA JSM POJKAR

1	Ekberg Daniel	-84	Malmö KK	37,27,57
2	Stranná Ludvig	-85	Linköpings ASS	38,31,21
3	Piehl Rickard	-84	Linköpings ASS	40,33,54
4	Flyg Johan	-85	Karlstads SS	44,30,01

RESULTATLISTA JSM FLICKOR

1	Eklund Johanna	-84	Norrtälje SS	44,22,06
2	Falck Agnes	-84	Trollhättans SS	44,55,88
3	Sjöqvist Anna	-86	Trollhättans SS	45,18,62
4	Ingesten Karin	-85	Trollhättans SS	1,02,23,46

Simläger året runt!
Sommartid : Utebad 50 m bassäng
Övrig tid: Inomhus, 25-metersbassäng
Vattentemp 27 grader

FAGERSTAHALLEN
TRAINING CAMP

IL Varg, en av Norges bästa simklubbar har gjort det i 11 år...

Fagerstahallens Training Camp erbjuder träningsläger med möjligheter till olika aktiviteter under ett och samma tak.

- Simhall med 25-metersbassäng
- Utebad med 50-metersbassäng, 8 banor
- Hoppbassäng
- Stort grönområde
- Bastu
- Solarium

- Du bor i sovsalar, våningssängar
- Kabel-TV, video

- Sporthall
- Hallar för brottning, bordtennis, judo, dans mm
- Aerobicsstudio
- Skyttehall
- Bowlinghall
- Olympic Gym
- Styrketräningshall
- Fotbollsplan
- Konferensrum
- SportCafé – med mat för idrottsfolk som tränar!

Vi offererar färdiga paket

FÖR YTTERLIGARE INFORMATION RING 0223/442 31




FOTO:ARKIV

Fem segrar till Kalmars Malin Fredriksson i yngsta flickklassen.


FOTO:BILDBYRÅN, ARKIV

Nio segrar till Jönköpings Ann Berglund i äldsta flickklassen.


FOTO:ARKIV

52,98 på 100 fritt gav segern till Trelleborgs Jonas Tilly i äldsta pojkklassen.

Ann Berglund dominerade Sum-Sim i Malmö

Malmö visade sig från sin bästa sida när Sum-Sim avgjordes i det ombyggda Lindängsbadet. Solen sken och värmde de tävlingsugna simungdomarna. Tävlingarna fick en originell invigning när förre landslagssimmaren Mikael Alpfors med ett träffsäkert fallskärmhopp landade på tävlingsbassängens bana fyra.

Starkast i vattnet var simmarna från Jönköpings SS som tillsammans lade beslag på hela 18 guld-, 10 silver- och 6 bronsmedaljer. Poängligan vann man med hela 245 poängs marginal till närmaste förening, SK Neptun.

Bästa poängplockare i Jönköping var Ann Berglund som hade en helt fantastisk helg och simmade hem nio individuella titlar och två i lagkapp i äldsta flickklassen (15/16 år). Tvillingsystern Eva nöjde sig med ett guld på 200 rygg.

Hårdast konkurrens fick Ann av Tritons Ida Mattsson på 200 medley och 400 fritt som avgjordes den första tävlingdagen.

Efter andra dagens försökstävlingar drabbades Ida av svår huvudvärk och fick avbryta tävlingen.

I äldsta pojkklassen agerade Erik Pönni och Johan Claar guldsamlare för Jönköping. Fyra titlar till Erik och två till Johan. På 200 fritt blev Eriks segrartid så pass bra som 1.55,60. Bra simmade även Neptuns Andreas Eriksson som vann båda medleysträckorna samt 200 bröst. Trelleborgaren Jonas Tilly svarade för två segrar. Bland annat vann han 100 fritt på fina 52,98

I den yngsta flickklassen (13/14 år) hade en solklar dominant i Kalmars Malin Fredriksson. Fem titlar tog hon hem och var aldrig riktigt hotad i något av loppen. På 100 bröst segrade Malin på 1.14,98 tre hundradelar snabbare än Caroline Drabs segrartid i den äldsta flickklassen. Den enda hon fick ge sig för var Malmös Emma Bengtsson som lyckades slå Malin på 100 fjäril.

Bland de yngsta pojkarna visade Trelleborgspojkarna Filip Rudin och Patrik Eriksson fin form och grejade tillsamans fem individuella guld till föreningen. I Pontus Renholm har Stockholmspolisen ett framtidlöfte. Pontus vann 200 och 400 medley samt 100 rygg i Malmö.

BRA
TRÄNINGSLÄGER
I HEDEMORA
"Dalarnas äldsta stad"

Vasahallens sim- och sporthall är en av Dalarnas förnämsta idrottshallar med

CENTRALT LÄGE
MITT I CENTRUM

nära till
Restaurang, bio, varuhus mm.

Vi hjälper er att "Fixa"
träningsläger • mat • logi mm.
Ring turistbyrån tel 0225-343 48

Skicka svarskupongen till: Vasahallens sim- och sporthall
Box 201, 776 28 Hedemora eller fax på 0225-344 10

☐ Vi vill ha information om träningsläger i Hedemora.

Klubb _____ Ort _____

Kontaktperson _____

Tel _____ Fax _____

20 bästa föreningarna vid Sum-Sim i Malmö

1. JÖNKÖPING	572.0	11. SPIF	116.5
2. SK NEPTUN	327.0	12. KSLS	113.0
3. TRELLEBORG	317.5	13. HS	111.0
4. KALMAR SS	221.5	14. VÄSBY SS	100.0
5. MKK	211.0	15. GÖTEBORG	90.0
6. SÖDERTÖRN	189.0	16. UPSALA S	87.5
7. LASS	186.5	17. SPÅRVÄGEN	87.0
8. POSEIDON	172.0	18. SUNNERBO	81.0
9. NKK	131.0	19. TUREBERG	68.0
10. VÄSTERÅS	118.0	20. YSTADS SS	61.0

FINA World Cup 2000 – så simmas den

Zon 1: AMERIKA		
Rio de Janeiro, BRA	10,11,12 Nov	2000
Washington DC, USA	15 - 16 Nov	2000
Edmonton, CAN	18 - 19 Nov	2000
Zon 2: ASIEN/OCEANIEN		
Shanghai, Kina	1 - 2 Dec	2000
Melbourne, AUS	5, 6, 7 Dec	2000
Zon 3: EUROPA		
Neapel, ITA	13 - 14 Jan	2001
Sheffield, GB	17 - 18 Jan	2001
Berlin, TY	20 - 21 Jan	2001
Stockholm, SVE	24 - 25 Jan	2001
Paris, FRA	27 - 28 Jan	2001

100m FRISIM FL 15/16

1.	Ann Berglund	84 5117 Jönköpings SS	59.45
2.	Denise Helgesson	84 7954 Vasby SS	59.89
3.	Mia Ydfors	84 7066 SK Neptun	59.94
4.	Caroline Steffensen	84 7076 Trelleborgs SS	59.98
5.	Annalena Hansson	84 6745 Stockholms KK	1.01.23
6.	Caroline Hermansson	84 7705 Norrköpings KK	1.01.56
7	Frida Blom	84 6233 Hoglandets SK	1:01.76
8.	Marina Sandback	84 5066 Västerås SS	1.01.91

200m FRISIM FL 15/16

1.	Ann Berglund	84 5117 Jonköpings SS	2:06.80
2.	Mia Ydfors	84 7066 SK Neptun	2:10.97
3.	Denise Helgesson	84 7954 Vasby SS	2:11.92
4.	Anna Johansson	84 5628 Karlstads SS	2:12.77
5	Linda Knutsson	85 5550 LASS	2:14.67
6.	Maria Kranlz	85 5044 KSLS	2:14.85
7.	Mariel Andersson	84 5569 Skäret SS	2:15.28
8.	Annie Billborg	85 5208 Göteborg Sim	2:15.87

400m FRISIM FL 15/16

1.	Ann Berglund	84 5117 Jonköpings SS	4:20.99
2.	Ida Mattsson	85 8093 SK Triton	4:21.10
3	Eva Berglund	84 5116 Jonköpings SS	4:32.09
4.	Mia Ydfors	84 7066 SK Neptun	4:32.13
5.	Anna Johansson	84 5628 Karlstads SS	4:39.25
6.	Sofie Mikaesson	84 6418 Södertorns SS	4:41.37
7.	Jenny Hartman	85 5779 SK Triton	4.45.33
8.	Angelica Borg	84 6027 Vellinge-N SK	4:59.01

4X100m FRISIM FL 16 OY

1	Jonköpings SS Lag 1	4:04.90
2.	Västerås	4:07.05
3.	Stockholms kk	4:07.28

100m RYGGSIM FL 15/16

1.	Ann Berglund	84 5117 Jönköpings SS	1:06.98
2.	Jennie Lindh	84 8047 Kalmar SS	1:07.34
3	Eva Berglund	84 5116 Jönköpings SS	1:07.92
4	Kim Odin	85 7078 Trelleborgs SS	1:08.14
5.	Erika Hegestig	85 5107 Jönköpings SS	1:09.42
6.	Mariel Andersson	84 5569 Skaret SS	1:09.44
7.	Emelie Olsson	85 7077 Trelleborgs SS	1:09.69
8.	Rebecca Persson	85 6226 Karlshamns SK	1:09.89

200m RYGGSIM FL 15/16

1.	Eva Berglund	84 5116 Jönköpings SS	2:23.91
2.	Kim Ödin	85 7078 Trelleborgs SS	2:25.29
	Erika Hegestig	85 5107 Jonköpings SS	2.25.29
4.	Rebecca Persson	85 6226 Karlshamns SK	2:27.69
5.	Jennie Lindh	84 8047 Kalmar SS	2:30.54
6.	Angelica Van Der Hert	84 5462 Orebro SA	2:32.06
7.	Mariel Andersson	84 5569 Skäret SS	2:32.56
8.	Elaine Åstrand	84 5108 Jönköpings SS	2:33.07

100m BRÖSTSIM FL 15/16

1.	Caroline Drab	85 5089 SK Poseidon	1:15.01
2.	Hanna Eriksson	84 5481 Södertälje SS	1:16.34
3.	Kim Odin	85 7078 Trelleborgs SS	1:16.97
4.	Johanna Nyystr	84 8391 Stockholms KK	1.17.16
5.	Karin Nilsson	84 6222 Ystads SS	1:18.30
6.	Angelica Borg	84 6027 Vellinge-N SK	1.18.48
7.	Lovisa Romelsjö	84 5198 Göteborg Sim	1:18.95
8.	Janina Gårdensjo	84 5499 Västerås SS	1:19.65

200m BROSTSIM FL 15/16

1.	Caroline Drab	85 5089 SK Poseidon	2:43.67
2.	Kim Odin	85 7078 Trelleborgs SS	2.44.08
3.	Kia Karelmo	85 6065 Umeå SS	2:44.81
4.	Karin Nilsson	84 6222 Ystads SS	2:44.99
5.	Emelie Jansson	84 Sodertalje SS	2:47.40
6.	Anna Lindberg	84 5739 SK Elfsborg	2:48.67
7.	Lovisa Romelsjö	84 5198 Göteborg Sim	2:50.09
8.	Janina Gårdensjö	84 5499 Västerås SS	2:51.02

100m FJÄRILSIM FL 15/16

1.	Jennie Lindh	84 8047 Kalmar SS	1:04.67
2.	Linda Knutsson	85 5550 LASS	1:05.32
3.	Gabriella Fagundez	85 6310 Landskrona SS	1:05.51
4.	Emelie Österholm	84 7255 SK Neptun	1.05.60
5.	Jenny Lindstrom	84 6141 Sundsvalls SS	1:05.72
6.	Lisa Alm	85 5072 Västerås SS	1:06.21
7.	Erika Hegestig	85 5107 Jönköpings SS	1:07.94
8.	Caroline Drab	85 5089 SK Poseidon	1:08.34

GREN: 8 200m FJÄRILSIM FL 15/16

1.	Ann Berglund	84 5117 Jönköpings SS	2:18.97
2.	Linda Knutsson	85 5550 LASS	2:24.42
3	Linda Jonsson	85 6150 Ystads SS	2:26.84
4.	Lisa Alm	85 5072 Västerås SS	2:28.44
5.	Lovisa Romelsjo	84 5198 Göteborg Sim	2:28.92
6.	Jenny Lindström	84 6141 Sundsvalls SS	2:29.61
7.	Erika Hegestig	85 5107 Jönköpings SS	2:29.72
8	Emelie Osterholm	84 7255 SK Neptun	2:32.08

200m MEDLEY FL 15/16

1	Ann Berglund	84 5117 Jonköpings SS	2:20.69
2	Ida Mattsson	85 8093 SK Triton	2:20.79
3	Eva Berglund	84 5116 Jonköpings SS	2:00.00
4	Mia Ydfors	84 7066 SK Neptun	2:00.00
5	Linda Knutsson	85 5550 LASS	2:00.00
6.	Manna Sandback	84 5066 Västerås SS	2:00.00
7.	Maria Brantemark	85 7192 Södertorns SS	2:00.00
8	Erika Hegestig	85 5107 Jonköpings SS	2:00.00

400m MEDLEY FL 15/16

1.	Ann Berglund	84 5117 Jonköpings SS	4:55.22
2.	Eva Berglund	84 5116 Jonköpings SS	5:09.45
3.	Kim Odin	85 7078 Trelleborgs SS	5.12.06
4.	Lovisa Romelsjo	84 5198 Goteborg Sim	5:13.21
5.	Manna Sandback	84 5066 Vasterås SS	5:16.48
6.	Linda Jonsson	85 6150 Ystads SS	5:18.88
7.	Ida Borjesson	85 6581 SK Laxen	5:20.62
8.	Karin Nilsson	84 6222 Ystads SS	5:23.52

4X100m MEDLEY FL 16 OY

1	Jonkopings SS Lag 1	4:31.12
2.	Västerås	4:36.66
3	Trelleborg	4:36.62

100m FRISIM PO 15/16

1.	Jonas Tilly	84 3463 Trelleborgs SS	52.98
2	Erik Ponni	84 1377 Jönköpings SS	53.37
3.	Magnus Kjellberg	84 0452 Spårvagen	53.56
4	Tian Ren	84 0042 KSLS	54.50
5.	Johannes Herbert	84 0004 Malmo KK	55.79
6.	Seb Marko-Varga	84 0436 SK Ran	56.16
7.	Pelle Westergren	85 2589 SK Neptun	56.39
8.	Victor Comstedt	84 1691 Vasby SS	56.70

200m FRISIM PO 15/16

1.	Erik Ponni	84 1377 Jönköpings SS	1:55.60
2.	Jonas Tilly	84 3463 Trelleborgs SS	1:58.87
3	Johannes Herbert	84 0004 Malmo KK	1:59.89
4	Tian Ren	84 0042 KSLS	2:00.10
5.	Johan Claar	84 2231 Jonkopings SS	2:00.27
6	Pelle Westergren	85 2589 SK Neptun	2:03.35
7.	Carl Nordström	85 9999 SK Neptun	2:03.53
8.	Victor Comstedt	84 1691 Vasby SS	2:03.58

400m FRISIM PO 15/16

1.	Erik Ponni	84 1377 Jonkopings SS	4.09.41
2.	Johan Claar	84 2231 Jonkopings SS	4.14.70
3	Johannes Herbert	84 0004 Malmo KK	4:17.64
4.	Erik Samuelsson	85 2948 Vasby SS	4:20.65
5.	Fredrik Gustafsson	85 0028 Malmo KK	4:22.08
6.	Victor Comstedt	84 1691 Vasby SS	4:27.63
7.	Kristofer Esbjörnsson	84 1524 Angelholms SS	4:29.68
8	Mikael Engstrand	84 1344 Fagersta SK	4:32.37

1500m FRISIM PO 15/16

1	Johan Claar	84 2231 Jonköpings SS	16:17.81
2.	Fredrik Gustafsson	85 0028 Malmö KK	16:56.08
3	Erik Ponni	84 1377 Jonkopings SS	16:57.88
4	Erik Samuelsson	85 2948 Vasby SS	17:36.96
5.	Kristofer Esbjörnsson	84 1524 Angelholms SS	17:42.27
6.	Niklas Persson	85 0024 Malmo KK	17:50.89
7.	Kaj Siwinski	84 0114 SK Poseidon	17:53.86
8.	Markus Andersson	84 0640 Norrköpings KK	18:00.18

4X100m FRISIM PO 16 OY

1.	Neptun Lag 1	3.45.72
2.	Linköpings	3:48.69
3.	Malmö kk Lag 1	3:49.88

100m RYGGSIM PO 15/16

1.	Erik Ponni	84 1377 Jonköpings SS	1:00.34
2.	Michael Berndtsson	85 0836 SK Elfsborg	1:03.59
3.	Tor Sundin	84 1277 Upsala SS	1.04.27
4	Tian Ren	84 0042 KSLS	1:04.36
5.	Andreas Ottesen	85 4719 Turebergs SK	1:04.49
6.	Rickard Piehl	84 2378 LASS	1:04.62
7.	Calle Brodén	84 0487 Örebro SA	1:05.32
8.	Max Bostrom	84 2901 Gävle SS	1:05.54

200m RYGGSIM PO 15/16

1.	Erik Ponni	84 1377 Jonköpings SS	2:10.56
2.	Erik Samuelsson	85 2948 Vasby SS	2:16.50
3.	Tor Sundin	84 1277 Upsala SS	2:20.45
4.	Daniel Ekberg	84 0001 Malmo KK	2:21.13
5	Calle Brodén	84 0487 Örebro SA	2:21.41
6.	Johan Lundberg	85 1068 Kungsbacka SS	2:24.10
7.	Tian Ren	84 0042 KSLS	2:25.48
8.	Rickard Piehl	84 2378 LASS	2:34.74

100m BRÖSTSIM PO 15/16

1.	Jacob Dorch	85 0177 LASS	1:07.55
2.	Andreas Eriksson	84 0572 SK Neptun	1:08.40
3.	Patrik Drakes	84 4720 Turebergs SK	1:09.70
4.	Jonas Andersson	84 0521 SK Neptun	1:10.69
5.	Henrik Tanskanen	84 1381 SSet Kanalen	1:11.12
6.	Jonas Magnusson	85 1540 Kalmar SS	1:11.98
7.	Andreas Holmskov	84 1636 SK Lödde	1:12.65
8	Jonas Bostrom	85 9999 Goteborg Sim	1:12.68

200m BRÖSTSIM PO 15/16

1.	Andreas Eriksson	84 0572 SK Neptun	2:25.55
2.	Dan Hellstrom	84 0109 SK Poseidon	2:27.79
3.	Jacob Dorch	85 0177 LASS	2:28.29
4.	Krastian Ramkvist	85 1645 SK Lödde	2:34.68
5.	Niclas Hockerfelt	84 0886 Kalmar SS	2:35.29
6.	Patrik Drakes	84 4720 Turebergs SK	2:36.32
7	Jonas Andersson	84 0521 SK Neptun	2:36.64
8.	Richard Ohlsson	84 1876 Kungsbacka SS	2:36.89
8	Krastian Ramkvist	85 1645 SK Lodde	2:38.61

100m FJÄRILSIM PO 15/16

1.	Jonas Tilly	84 3463 Trelleborgs SS	58.48
2.	Magnus Kjellberg	84 0452 Spårvagens Simförening	59.58
3.	Tor Sundin	84 1277 Upsala SS	1:00.13
4.	Andreas Eriksson	84 0572 SK Neptun	1:00.42
5.	Erik Andersson	84 0813 Trollhattans SS	1:00.74
6.	Emanuel Pierong	84 0302 Jarfalla SS	1:01.00
7.	Samba Sjödin	85 1284 Södertörns SS	1:01.46
8.	Niclas Hockerfelt	84 0888 Kalmar SS	1:01.86

200m FJÄRILSIM PO 15/16

1	Johan Claar	84 2231 Jönköpings SS	2:14.19
2	Samba Sjodin	85 1284 Sodertorns SS	2:15.99
3.	Niclas Höckerfelt	84 0888 Kalmar SS	2:16.26
4.	Emanuel Pierong	84 0302 Jarfalla SS	2:18.37
5.	Dan Hellström	84 0109 SK Poseidon	2:18.94
6	Martin Andersson	84 0110 SK Poseidon	2:22.47
7	Andreas Eriksson	84 0572 SK Neptun	2:24.06
8.	Dennis Hedö	85 1339 Turebergs SK	2:25.86

200m MEDLEY PO 15/16

1.	Andreas Eriksson	84 0572 SK Neptun	2:11.73
2.	Dan Hellstrom	84 0109 SK Poseidon	2:14.00
3.	Jonas Tilly	84 3463 Trelleborgs SS	2:14.08
4.	Erik Ponni	84 1377 Jönköpings SS	2:15.07
5.	Max Boström	84 2901 Gävle SS	2:20.84
6.	Tor Sundin	84 1277 Upsala SS	2:21.34
7.	Tian Ren	84 0042 KSLS	2:21.77
8	Jacob Dorch	85 0177 LASS	2:26.90

400m MEDLEY PO 15/16

1	Andreas Eriksson	84 0572 SK Neptun	4.43.60
2.	Johan Claar	84 2231 Jönköpings SS	4:44.34
3	Dan Hellstrom	84 0109 SK Poseidon	4:45.63
4	Jacob Dorch	85 0177 LASS	4:55.38
5.	Niclas Höckerfelt	84 0888 Kalmar SS	4:58.05
6.	Samba Sjödin	85 1284 Soderlorns SS	5:01.24
7.	Henrik Lindkvist	85 1337 Fagersta SK	5:04.49

4X100m MEDLEY PO 16 OY

1.	Kalmar	4:13.60
2.	Neptun Lag 1	4:15.00
3	Spif	4:16.48

100m FRISIM FL 14 O Y

1	Malin Fredriksson	86 8050 Kalmar SS	1:00.91
2.	Malin Wiberg	88 5105 SK Neptun	1:02.01
3.	Hanne Holmertz	87 Motala SS	1:02.17
4	Johanna Groth	86 6472 Gävle SS	1:02.59
5	Pantea Fard	87 5048 KSLS	1:02.60
6	Emma Bengtsson	86 5014 Malmo KK	1.02.74
7	Camilla Dahl	86 6562 SK Neptun	1:02.91
	Emma Holmqvist	86 5097 SK Poseidon	DSQ

400m FRISIM FL 14 OY

1	Emma Nielsen	86 7124 Jonköpings SS	4.38.29
2.	Sofia Cederquist	86 7128 Jonkopings SS	4.44.66
3.	Emma Bengtsson	86 5014 Malmo KK	4:45.17
4.	Therese Severinsson	86 5185 Skäret SS	4:47.20
5.	Hanne Holmertz	87 Motala SS	4:48.79
6.	Caroline Larsson	87 9999 Trelleborgs SS	4:48.95
7	Elin Ericson	86 9999 Vasby SS	4:53.71
8	Lina Blazevic	86 6795 S 71	4:55.39

800m FRISIM FL 14 O Y

1	Malin Fredriksson	86 8050 Kalmar SS	9:25.19
2.	Emma Nielsen	86 7124 Jonköpings SS	9:29.20
3	Louise Svensson	86 5019 Malmö KK	9:46.60
4.	Caroline Larsson	87 9999 Trelleborgs SS	9.51.38
5.	Therese Severinsson	86 5185 Skäret SS	9:52.10
6.	Erika Mattsson	86 Eslovs SS	9:53.43
7.	Sofia Cederquist	86 7128 Jonkopings SS	9:54.79
8.	Elin Ericson	86 9999 Vasby SS	9:57.99

4X100m FRISIM FL 14 OY

1.	Neptun Lag 1	4:12.69
2.	Jonköpings SS Lag 1	4:13.18
3.	Malmö kk Lag 1	4:17.50

100m RYGGSIM FL 14 OY

1.	Emma Holmqvist	86 5097 SK Poseidon	1:09.34
2.	Sissela Bruksås	86 5024 Göteborg Sim	1:10.73
3	Elin Lindholm	87 6601 Sundbyberg	1.11.08
4.	Jeanette Tour	87 5270 SK Neptun	1:11.42
5.	Susannah Moonan	87 5223 Södertörns SS	1:11.49
6.	Pantea Fard	87 5048 KSLS	1:11.75
7.	Jenny Rostedt	86 7123 Jönköpings SS	1:12.20
8	Linnea Sundberg	86 6010 Täby Sim	1:13.14

100m BRÖSTSIM FL 14 OY

1.	Malin Fredriksson	86 8050 Kalmar SS	1:14.98
2	Emma Svanbäck	87 Njurunda SS	1:17.34
3	Sophie Vellner	86 7121 Jönkopings SS	1:17.37
4.	Therese Bergstrom	87 Motala SS	1:18.57
5.	Vera Soubbotina	86 9999 Goteborg Sim	1:18.80
6.	Frida Hagen	86 5498 Västerås SS	1:18.96
7.	Marie-Therese Öberg	86 7199 Sodertörns SS	1.19.49
8.	Ida Nilsson	86 6245 Sundbyberg	1.19.58

100m FJÄRILSIM FL 14 OY

1.	Emma Bengtsson	86 5014 Malmö KK	1.06.95
2.	Malin Fredriksson	86 8050 Kalmar SS	1:07.02
3.	Emmy Gellerstedt	86 5469 Orebro SA	1.07.99
4	Eva Eriksson	86 5976 Skelleftea SK	1:08.85
5.	Malin Lund	86 5743 Trollhattans SS	1:09.59
6.	Sofi Mathsson	87 7383 SK Neptun	1:09.71
7.	Ida Ekholm	86 5583 Norrköpings KK	1:10.97
8.	Sofia Hjalmarsson	86 7120 Kungsbacka SS	1:11.13

200m MEDLEY FL 14 OY

1.	Malin Fredriksson	86 8050 Kalmar SS	2:26.71
2.	Emma Bengtsson	86 5014 Malmo KK	2:30.42
3.	Johanna Groth	86 6472 Gävle SS	2:30.75
4.	Emma Holmqvist	86 5097 SK Poseidon	2:32.01
5	Emilia Nilsson	88 5272 LASS	2:34.32
6.	Malin Wiberg	88 5105 SK Neptun	2:34.51
7	Isabell Jannebring	86 5277 Ostra Sormland	2:35.98
8.	Sophie Vellner	86 7121 Jönköpings SS	2:36.38

400m MEDLEY FL 14 OY

1	Malin Fredriksson	86 8050 Kalmar SS	5:07.30
2	Emma Bengtsson	86 5014 Malmo KK	5:18.61
3	Emma Nielsen	86 7124 Jonkopings SS	5:20.38
4.	Johanna Groth	86 6472 Gavle SS	5.21.69
5.	Emilia Nilsson	88 5272 LASS	5:22.73
6.	Isabell Jännebring	86 5277 Ostra Sörmland	5:27.39
7.	Sissela Bruksas	86 5024 Göteborg Sim	5:29.03
8.	Malin Wiberg	88 5105 SK Neptun	5.35.08

4X100m MEDLEY FL 14 OY

1.	Neptun Lag 1	4.40.09
2.	Jonköpings SS Lag 1	4.42.86
3.	Linköpings	4:47.52
4.	Malmo kk Lag 1	4.48.50
5.	Sodertorn	4:52.73
6.	Vasterås	4:53.07
7.	Sundbyberg	4:59.04
8.	SK Triton	4:59.76

100m FRISIM PO 14 OY

1.	Filip Rudin	86 1649 Trelleborgs SS	56.58
2.	Kim Grimberg	86 1196 Sunnerbo Sim	57.01
3.	Erik Ivinger	86 0194 Norrköpings KK	57.13
4.	Patrik Ericsson	86 1646 Trelleborgs SS	57.36
5.	Joakim Rasmuson	86 1086 Täby Sim	58.55
6.	Torbjörn Paulsson	87 Eslovs SS	58.79
7.	Mitchell Hagglund	86 0519 SPIF	59.20
8.	Fredrik Lager	86 0595 Upsala SS	59.89

400m FRISIM PO 14 OY

1.	Patrik Ericsson	86 1646 Trelleborgs SS	4.20.36
2.	Erik Ivinger	86 0194 Norrköpings KK	4:27.05
3	Kim Grimberg	86 1196 Sunnerbo Sim	4:33.66
4	André Ahlfors Dahl	86 1644 SK Lodde	4:36.72
5.	Carl-Johan Wittbeck	86 Norrköpings KK	4:38.23
6.	Henrik Sjöholm	87 0334 Helsingborgs SS	4:41.42
7.	Mårten Hjert	86 0256 Södertörns SS	4.41.51

1500m FRISIM PO 14 OY

1.	Patrik Ericsson	86 1646 Trelleborgs SS	17:20.52
2.	Erik Ivinger	86 0194 Norrköpings KK	17:47.54
3.	Johannes Wahlbeck	86 0335 Helsingborgs SS	18:02.31
4.	Fredrik Persson	86 9999 Göteborg Sim	18.13.90
5.	Henrik Sjöholm	87 0334 Helsingborgs SS	18:24.84
6.	Simon Sjödin	86 0244 Sodertörns SS	18:27.82
7.	Tommy Sandberg	86 Norrkopings KK	18:28.75
8.	Richard Wernersson	87 9999 SK Elfsborg	18:30.49
	William Larsson	86 0350 Karlskoga	18:30.49

4X100m FRISIM P 14 OY

1.	Trelleborgs SS	4:01.57
2.	Norrköpings KK	4:02.76
3.	Sodertörn	4:04.09

100m RYGGSIM PO 14 OY

1.	Pontus Renholm	86 0518 SPIF	1:03.16
2.	Fredrik Lager	86 0595 Upsala SS	1:05.33
3.	Jonas Ulfskans	86 0842 SK Triton	1:05.48
4.	Erik Ivinger	86 0194 Norrköpings KK	1:07.53
5	Johan Fransson	86 1722 Bromöllaortens SS	1:09.26
6.	Pontus Hansson	86 0657 Alingsås SLS	1:09.62
7	Andreas Schoug	86 0033 Malmo KK	1:09.77
8.	Torbjörn Paulsson	87 Eslövs SS	1:10.33

100m BRÖSTSIM PO 14 OY

1.	Filip Rudin	86 1649 Trelleborgs SS	1:10.50
2.	Mitchell Hagglund	86 0519 SPIF	1.10.91
3.	Jing-Sheng Vien	86 0046 KSLS	1.11.40
4.	William Larsson	86 0350 Karlskoga	1:12.88
5.	Johannes Wahlbeck	86 0335 Helsingborgs SS	1:14.03
6.	Fredrik Henlov	86 Södertälje SS	1.14.42
7	Jimmy Ågren	86 Norrkopings KK	1:14.95
8.	Anders Malmberg	86 0461 Spårvagen	1:15.98

100m FJÄRILSIM PO 14 O Y

1.	Patrik Ericsson	86 1646 Trelleborgs SS	1:00.64
2	Mitchell Hagglund	86 0519 SPIF	1:03.38
3.	Kim Grimberg	86 1196 Sunnerbo Sim	1:03.65
4.	Martin Escobar	87 0460 Spårvägen	1:04.19
5.	Pontus Renholm	86 0518 SPIF	1:05.02
6.	Peter Boman	87 1143 Umeå SS	1:05.49
7.	Erik Sunnanbo	86 0313 Järfalla SS	1:05.99
8.	Carl Wikblom	87 Sundsvalls SS	1:06.42

200m MEDLEY PO 14 OY

1.	Pontus Renholm	86 0518 SPIF	2:18.75
2.	Kim Grimberg	86 1196 Sunnerbo Sim	2:19.94
3.	Jing-Sheng Vien	86 0046 KSLS	2:25.57
4.	Torbjorn Paulsson	87 Eslövs SS	2:28.40
5.	Jonas Ulfskans	86 0842 SK Triton	2:28.45
6.	Martin Escobar	87 0460 Spårvägen	2:29.25
7.	Johannes Wahlbeck	86 0335 Helsingborgs SS	2:31.09
8.	Fredrik Lager	86 0595 Upsala SS	2:31.17

400m MEDLEY PO 14 OY

1.	Pontus Renholm	86 0518 SPIF	4:57.97
2.	Kim Grimberg	86 1196 Sunnerbo Sim	5:01.74
3.	Johannes Wahlbeck	86 0335 Helsingborgs SS	5:06.81
4.	Patrik Ericsson	86 1646 Trelleborgs SS	5.08.24
5.	Jing-Sheng Vien	86 0046 KSLS	5.13.39
6	Simon Sjödin	86 0244 Sodertorns SS	5.14.94
7.	Sven Svensson	87 Sunnerbo Sim	5.22.19
8.	Richard Wernersson	87 9999 SK Elfsborg	5:26.98

4X100m MEDLEY PO 14 OY

1	Sodertörn	4:32.23
2.	Norrkopingskk	4:32.51
3	Trelleborg	4:33.02

Martin rekordsim



FOTO: BILDBYRÅN

made i Landskrona

SM-tävlingarna i Landskrona hade inte de bästa förutsättningarna för att går till historien som ett av de mest intressanta.
Tävlingarna avgjordes ju knappt två veckor efter EM i Helsingfors och knappt två månader innan OS i Sydney. JSM, som gick samtidigt med SM, tappade i intresse genom att många av de bästa juniorerna inte tävlade p g a att EJM i Frankrike som startade ett par dagar senare.
Dessutom gjorde vädermakterna sitt bästa för att förstöra tävlingarna med jämna mellanrum. Men svenska simmare är ett härdat släkte och bjöd på förhållandevis bra tävlingar. Vilket resulterade i två svenska rekord och ett svenskt juniorrekord.
Bästa förening i poängstriden blev Malmö Kappsimningsklubb

En som verkligen visade att EM-formen satt kvar i kroppen var Malmös bröstsimmare Martin Gustavsson som drämde till med svenskt rekord på 200 bröst med 2.15,50. Martin har slagit igenom rejält i år och detta är Martins fjärde rekordnotering i lång bana i sommar. Vid EM-kvalet i Jönköping noterade han 2.16,87 som han sedan pressade två gånger vid EM i Helsingfors. Först till 2.16,44 och sedan till 2.16,10. Martin har haft en enorm utveckling det senaste året. Vid SM ifjol blev han tvåa 2.20,76.


FOTO: PER MATSSON

Martin Gustavsson - glad rekordhållare på 200 bröst.

Att det blev rekord även vid SM kom något överraskande, även för Martin själv.

– Jag har ju kört på ganska bra efter EM och inte toppat inför SM, sa Martin efter loppet.

Martins tränare Magnus Lennartsson kompletterar.

– Vi har kört mycket aerob fartträning efter EM. Det har tydligen inte skadat Martins fart ännu. Men jag tror att han kommer att vara mer nerkörd om ett par veckor för att sedan kunna vässa formtoppen mot OS.

Martin är redan klar för OS efter sina fina insatser vid EM. Till OS är Martin med främst som backup för Patrik Isaksson i herrarnas medleylag men han kommer även att simma 200 bröst.

Med 1.03,18 vann Martin även 100 bröst på SM före just Patrik Isaksson.

Framgångarna sporrar Martin till en ännu hårdare satsning på simning och efter årsskiftet bär det iväg till USA för träning och studier vid University of Minnesota.


FOTO: PER MATSSON

Svenskt rekord av Sundsvalls SS

Med 1,67 sekunder tillgodo på tvåan Malmö KK kunde Johan Nyström sätta näven i kaklet på sista sträckan och konstatera att han, tillsammans med Lars Frölander, Jens Johansson och Daniel Lönnberg satt ett nytt svenskt rekord på 4x100 medley.

3.46,91. Det är den nya rekordnoteringen i herrarnas medleylagkapp.

Förra året slutade Sundsvall tvåa efter Trelleborg.

– Vi fick ut precis det vi ville ha ur samtliga simmare. Jag tror att den här förlusten sved lite för Malmö, spekulerade Sundsvallstränaren Hans Bergqvist.

Sundsvall vann även 4x100 fritt med laguppställningen Johan Nyström, Lars Frölander, Daniel Lönnberg och Johan Backlund. Tiden blev 3.27,16.


FOTO: BILDBYRÅN

Jenny Redlund – SMs stora överraskning.

Jenny Redlund, MKK, var 22 hundradelar från en OS-biljett

Malmös Jenny Redlund ställde så när till med en praktsensation redan på SMs första dag.

Malin Svahnström har varit förhandsnominerad till OS som en av kuggarna i ett lag på 4x200 fritt. När det laget fick grus i maskineriet var Malins chans att få simma OS att ta en plats i laget på 4x100 fritt.


FOTO: PER MATSSON

Malin Svahnström säkrade OS-biljetten

Vid SM gällde det att simma så pass bra att Hans Chrunak kunde föreslå henne till SOK.

Och det gick vägen. Med 57,07 kunde Malin, i Theres Alshammars frånvaro, vinna distansen.

Men det satt hårt åt. För den tuffa konkurrensen stod en av SM tävlingarnas stora överraskningar, Malmös Jenny Redlund.

Inför finalen ledde Jenny med försökstiden 57.62. En tid som hon pressade till 57,29 i finalen.

– Hade Jenny slagit Malin hade jag föreslagit henne till SOK, sa Hans Chrunak efter damernas 100 fritt.

Jennys tränare Magnus Lennertsson:

– Jenny har utvecklats enormt det sista året. Framförallt på det mentala planet har hon blivit starkare. Hon har vuxit som människa helt enkelt

22 hundradelar, så nära var alltså Jenny att få en biljett till Sydney. Men hon bör inte känna sig som en som har missat en OS-biljett utan som en som har vunnit ett SM-silver.

Sista SM dagen fick Jenny också ett individuellt SM-guld när hon vann 200 fritt på 2.03,49.

Lars presterar världstider trots tung träning

Före de flesta av våra OS klara svenska simmare fungerade SM både som träning och tävling. En av dem som slängde in ett eller annat träningspass mellan tävlingspassen var Lars Frölander. Men träningen tycktes inte bekomma honom nämnvärt. Lars säkrade lätt segrarna på 100 fjäril och 100 fritt, och på bra tider dessutom. 53,77 på fjäril och 49,80!!! på frisim. Bara 56 hundradelar ifrån det svenska rekord han satte så sent som vid EM i Helsingfors.

– Snacka om klass, kommenterade förbundskaptenen Hans Chrunak.

Tvåa på 100 fritt blev Södertäljes John Miranda på 51.12. John som är amerikansk medborgare kommer att i augusti åka över till USA för att simma de amerikanska OS-uttagningarna och slåss om en plats i den amerikanska OS-truppen.



FOTO: BILDBYRÅN

Lars Frölander och John Miranda. Etta respektive tvåa på 100 fritt.

SM



Å, nej! Inte nu igen!

Var en vanlig kommentar under SM-dagarna. Det man syftade på var de regnskurar som med jämna mellanrum gjorde sitt bästa för att förstöra SM-tävlingarna.

Värsta skuren drabbade grabbarna som skulle simma final på 50 fjäril.

– Det gjorde riktigt ont på axlarna när man tog av sig overallen, var en kommentar som hördes. Loppet vanns av Daniel Carlsson på, med tanke på omständigheterna, snabba 24,89.



FOTO: PER MATSSON

Therese Alshammar såg stark och avslappnad ut och simmade hem tre individuella grensegrar.



FOTO: BILDBYRÅN

Therese Alshammar gratulerar Destiny Laurén till segern på 200 fjäril.



FOTO: PER MATSSON

Neptuns färgstarka Sydafrika import Julia Russell bidrog starkt till Neptuns lagkappssegrar.

TOP FEM PÅ SM	
Malmö KK	561
SK Neptun	296
Väsby SS	292
Trellebogs SS	251
Poseidon	228



FOTO: BILDBYRÅN

Ohotad distansdrottning var Linköpings Åsa Sandlund som överlägset vann både 400 (4.19,12) och 800 fritt (8.49,51). Tidigare i år vann Åsa en bronsmedalj vid amerikanska skolmästerskapen på 1500 fritt.



FOTO: PER MATSSON

Medleykung vid SM i Landskrona var, liksom i Halmstad ifjol, Täbys Micke Jacobsson. 200 vann han på 2.06,82 och 400 på 4.28,01. Micke lyckades också besegra Trelleborgs Mattias Ohlin på 200 rygg. Mickes segrartid blev 2.06,32.



FOTO: BILDBYRÅN

Johan Wallberg sist in i OS truppen

Efter sista dagens finalpass presenterades den slutgiltiga OS-truppen. Den siste som klämde sig in innan förbundskaptenen och SOK slog igen dörren var Neptuns Johan Wallberg.

– Johan är en bra lagkappssimmare och vi behöver ett komplement på 4x100 fritt, kommenterade Hans Chrunak uttagningen.

Till OS åker:

Therese Alshammar	Lars Frölander
Anna-Karin Kammerling	Daniel Carlsson
Johanna Sjöberg	Patrik Isaksson
Emma Igelström	Stefan Nystrand
Louise Jöhnke	Mattias Ohlin
Josefine Lillhage	Martin Gustavsson
Malin Svahnström	Johan Nyström
Camilla Johansson	Johan Wallberg

Snabba Neptuntjejer

Therese Alshammar använde SM till fartträning och hade bestämt sig för att inte simma något individuellt lopp längre än 50 meter vid årets SM. Det resulterade i tre segrar på 50 fjäril, 50 rygg och, naturligtvis, 50 fritt.

Men när det gällde lagkapp ställde "Tessan" så klart upp för sin förening Neptun och simmade 100 meter, och som hon simmade. I 4x100 frittlaget var hennes sträcktid 54.83 och på ryggsträckan i medleylaget 1.03,12, endast 7/10 sek ifrån sitt svenska rekord. Seger för båda lagen så klart.

En annan Neptuntjej var också mycket nära att sätta svenskt rekord. Det var Destiny Laurén som på 200 fjäril, i en hård fight med Väsbys Sara Nordenstam, segrade på 2.14,44, vilket bara är 43 hundradelar över Johanna Sjöbergs rekordnotering från 1997.

Julia Russell bidrog starkt till Neptuns lagkappssegrar, dessutom vann hon 50 bröst. Julia som är från Sydafrika missade att kvala in till OS för Sydafrika har flyttad till Sverige för att vidareutbilda sig.

Bruce Hopping Award



Bruce Hopping Award tilldelas den person som gjort framstående presationer inom simidrotten som aktiv eller som ledare. I år gick priset, inte oväntat till Lars Frölander. Priset delades ut av Simförbundets ordförande Olle Kristensson.

Maximalt glad

En av SMs gladaste segrare var Malmös Max von Bodungen (bilden) som vann 200 fritt. Max har länge figurerat i toppen av resultatlistorna men detta var faktiskt hans första individuella SM-medalj.

– Otroligt skönt , sa Max efter loppet.

Max slog igenom 1997 då han blev trea på JEM på samma distans. Då simmade han på 1.52,65 nu skrevs segrartiden till 1.52, 82.

– Max har haft en tung period så det är skönt att se att han är tillbaka, kommentrade Malmötränaren Magnus Lennartsson.

200 fritt är ingen stark gren i svensk simning och Max segrartid är närmare sex sekunder ifrån Anders Holmertz svenska rekord från 1992.



Jönköpings SS imponerade i JSM



FOTO: PER MATTSSON

Erik Pönni simmade hem fyra grensegrar till sin förening Jönköpings SS

Jönköpings SS fortsätter att imponera med sina ungdomssimmare. I Landskrona var man överlägset bästa simklubb i poängstriden med 561 p. Hela 265 p före tvåan Trelleborg.

En som starkt bidrog till segern var Erik Pönni som vann fyra grensegrar: 100 och 200 fritt samt 100 och 200 rygg.

– Erik har en enorm utvecklingspotential, berömmer Jönköpings tränare Christer Junefeldt.

– Han kom till Jönköping för ett och ett halvt år sedan och det var först då han började träna på riktigt. Till hösten börjar han på det lokala simgymnasiet i Jönköping och då kommer han också att börja köra morgonträning.



Glen Christiansen delade ut sitt och sin fru Anns stipendium till Ann Berglund, Jönköpings SS.

Jönköpings seger i klubbstriden kunde om möjligt blivit ännu större om inte systrarna Ann och Eva Berglund hade varit förhindrade att deltaga p g a EJM.

Nu fick Ann motta ett annat pris vid SM/JSM tävlingarna, nämligen Ann & Glen Christiansens stipendium. Stipendiet delas ut till lovande ungdomsimmare. Vartannat år till en pojke och vartannat år till en flicka.

JSM



FOTO: BILDBYRÅN

Johan Lund jublar efter segern på 100 fjäril. Ifjol simmade han på 1.00,37 och slutade på en 13e plats, I år skrevs hans segrartid till 57,91.

TOP FEM PÅ JSM	
Jönköpings SS	561
Trelleborgs SS	296
Malmö KK	292
Neptun	251
Kalmar SS	228

Nytt svenskt juniorrekord av Sara Nordenstam



FOTO: PER MATTSSON

Sara Nordenstam var ofta i klar ledning i förmiddagarnas JSM heat. Här vinner hon överlägset 200 fjäril på 2.16.14. I eftermiddagens SM-final pressade hon tiden till 2.14,55, vilket är lika med nytt svenskt juniorrekord. Saras SM-facit blev fem individuella JSM-titlar och två SM-titlar. Men tyvärr ingen OS-biljett.



FOTO: BILDBYRÅN

Karin Aspengren, Umeå SS, tog Norrlands enda seger på JSM när hon vann 50 rygg på 31,75.



Det blev en tuff strid på damernas 100 meter. Men först i kaklet var S77s Jessika Granlund 23/100 sek före Växjös Emma Gustafsson. Emma vann dock den dubbla distansen.



Annica Löfstedt, Örebro vann damernas 50 fritt på 27,01.



Andreas Eriksson, Neptun, vann 100 och 200 bröst samt 200 medley på JSM.

– Andreas har nyligen flyttat upp i vår elitgrupp och fått goda förebilder i Johan Wallberg och Tero Wälimaa. Det har gjort honom mer fokuserad i sin simning, kommenterade Andreas tränare Bosse Westergren.



PESOTEC

- TIDTAGARE -

PESOTEC - 80

Proffsklockan

Direktavtryckning, samtidig mellan-, varv-, slut- resp. löpande tid. Klocka med datum och väckning. Nedräkning samt 8-minne.

375:- inkl. moms

PESOTEC - 70

Funktionär-/Instruktörsklocka

Mellan-, varv- resp. Sluttid. Varvräknare till 99. Nedräkning samt 8-minne.

150:- inkl. moms

RABATTER vid större köp!

Ring eller skriv till: **Sport Development AB** Storgatan 19 211 41 Malmö tel. 040 - 12 34 16 fax: 040 - 12 34 08

Sim SPORT

Prenumerera på Simsport

SIMSPORT är Svenska Simförbundets officiella tidning.
Den skildrar simidrott på alla nivåer och är ett måste för dig som är intresserad av simning, simhopp, polo eller konstsim.
Vi har ett spännande OS framför oss och ett landslag som är starkare nu än på mycket länge.
Så tveka inte, lös en prenumeration på Simsport till dig själv eller till någon som älskar simning.

Sätt in 280 kronor på postgiro 188 78 08-2.

Glöm inte namn och adress!!!

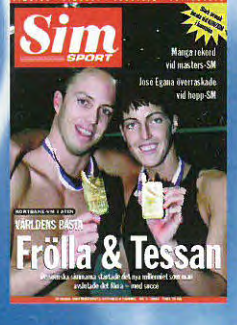












Priset gäller för prenumeranter boende på adresser i Sverige.

Ryszard "Ricky" Jablonski, Eskilstuna SS var tidigare chefstränare i simklubben WKS Flota Gdynia i Polen. Samma simklubb som Michael Klim tog sin första simtag i. "Ricky" har för Simsport samlat in information om Michael Klim – en av Australiens största simmare genom tiderna och en av Lars Frölanders tuffaste motståndare på 100 fjäril

Michael Klim



– EN WATERBABY

Första gången Michael Klim hamnade i en bassäng var han bara 13 månader gammal. 6 år gammal simmade han bra och som tonåring började ha samla på sina första medaljer i simning.
I januari 1998 gjorde han något enastående: som första simmare i historien tog han 7 medaljer (4 guld) på VM i Perth. Sådana simmare kallas Waterbabys i "Australien".

Michael Klim föddes 13 augusti 1977 i Gdynia, Polen. 1982 lämnar hans familj Polen – pappa Wojciech, mamma Eva, syster Anna och Michal (Michael). Efter kortare perioder i Tyskland, Indien och Kanada bosätter de sig 1988 slutligen i Australien.

Sina första simtag tog Michael i WKS Flota Gdynia (som faktiskt är min egen simklubb, där jag arbetade som chefstränare från 1971 till 1974). Han har dock inte några starka minnen från sitt födelseland.

– Jag är medveten om att jag är polack men det jag har åstadkommit tackar jag Australien för. Jag lever och tränar här och har aldrig känt mig som en främling här. Att simma för Australien betraktar jag som min plikt. Dessutom älskar jag Australien, det är ett fantastiskt land, säger Michael.

Sedan 1994 bor och tränar Michael i A I S (Australian Institute of Sports) i Canberry. Resten av hans familj bor i Melbourne.

Den, för Michael, viktigaste personen i A I S är Giennadij Turesski, rysk emigrant och en av världens bästa tränare. Förutom Michael tränar han också Alexander Popov. Giennadij ägnar all sin tid åt de stora simmästarna. Hans grundläggande filosofi är att tränarens uppgift är att träna simmaren som person och inte träna simmarenför den distans som han tävlar på.

Under den första förberedande säsongen simmar Michael ca 100 km/vecka. Giennadij är oerhört noggrann och detaljerad, han känner simmarens alla sidor, både starka och svaga, han känner simmarens psyke och egenskaper. Alla dessa element koordineras med träningen. Mycket av grunden i Giennadijs träningsfilosofi bygger på att utveckla tekniken, träna aerobt och träna specifikt.

– 1997 gjorde Giennadij stora ändringar i min träning: jag förbättrade min start, vändningarna och utgångshastigheten. Jag är en tävlingsmänniska och ganska aggressiv av naturen men jag saknade erfarenhet, därför blev det dåliga resultat på OS i Atlanta – Tävlingsnerverna svek mig. Giennadij uppmärksammade detta och lät mig göra 130 tävlingslopp under 1997 – det var nog den bästa psykiska träning jag kunde få, säger Michael.



För närvarande har Michael Klim två världsrekord. 23,11 på 50 m fjärilsim i 25-metersbasäng och 51,81 på 100 m fjärilsim i 50-metersbassäng.

Tränaren Giennadij Turesski anser att det bästa som hände Michael var att han blev världsmästare redan vid 20-års ålder. Simning på elitnivå kan, för de flesta, endast fortskrida under 7–8 år och Michael har stor chans att utnyttja den tiden maximalt.

Utöver simningen studerar Michael vid Universitetet i Melbourne (samhällsvetenskap, litteratur och konst). Tack vare föräldrarnas hjälp och engagemang klarar han av både skolan och simningen. Hans yrkesliv är också präglat av idrott. 1998 öppnade han (med sina föräldrar som kompanjoner) " Michael Klim Swimming School"

– Pengarna jag tjänar är dels en garanti för ett bra och behagligt liv men de ger mig också en chans att göra något för australiensisk idrott. Jag besöker ofta min skola i Melbourne för att träffa simintresserade barn och ungdomar, säger Michael.

Michaels sponsorer är Mazda, Speedo, Qantas och Nintendo. Det kan ibland resultera i lustiga situationer som t ex under VM 1997. Priset för rekord på 100 fj (52,15) var en sportbil från Honda men tyvärr kunde inte Michael varken köra bilen eller ens ge den i present till någon i familjen – på grund av sponsorens protester.

Ryszard "Ricky" Jablonski, Eskilstuna SS

INFO

INBJUDAN TILL

EM-kval/Grand Prix 6 i Malmö 24-26 november

TÄVLINGSPLATS: Aqva Kul, 25m,

ARRANGÖR: Malmö KK

TÄVLINGSTIDER:	Försök	Finaler
Fredag 24/11	-	18.00 direktfinaler !!
Lördag 25/11	10.00	17.00
Söndag 26/11	10.00	17.00

OBS ! endast ett (1) pass på fredagen !

ANMÄLAN:
Anmälan på anmälningsblankett eller diskett (SSF:s standard) skall vara Malmö KK tillhanda senast 10 november under adress: Malmö KK, Banersgatan 2, 211 48 Malmö eller via fax: 040-664 3149, eller med
e-mail: kansliet@malmo-kappsim.m.se

KVALTIDER: Se nedan
Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 99-11-01—00-11-09
OBS! 400 medley, 800/1500 frisim omräknas från 50m banetid till 25m tider.
Detta p.g.a. direktfinaler i dessa grenar. Omräkningen görs av MKK
Övriga grenar seedas tiderna in oavsett om tiden är noterad i 25:a eller 50:a, sist placeras ev yardstider.

ANMÄLN. AVGIFT:
80:-/anmälan vid anmälan via diskett eller mail
90:-/anmälan gäller för anmälan med anmälningslista
inbetalas på MKK:s postgiro nr: 94 35 90-0
samtidigt med anmälan.

SIMSÄTTSKATEGORIER:

* Frisim sprint	50/100 och 200m
* Frisim distans	400/800/1500m
* Ryggsim	50/100/200m
* Bröstsim	50/100/200m
* Fjärilsim	50/100/200m
* Medley	100/200/400m

POÄNGBERÄKNING:
Poäng erhålles i två av tre grenar (den sämsta grenen tas bort automatiskt) vid resp. deltävling. För frisim distans räknas båda loppen. Poängfördelningen är följande:

1:a plats:	10 poäng
2:a plats:	7
3:e plats:	5
4:e plats:	3
5:e plats:	2
6:e plats:	1

Om en simmare noterar svenskt rekord erhålles 3 poäng i bonus. Vid ev. delad plats ex. 2:a plats, så slås poängen ihop för 2:a och 3:plats och divideras, resp. simmare erhåller då 6 poäng. Om en simmare stryker sig till final erhålles inga poäng. Resp. simmare får tillgodoräkna sig poäng från 4 deltävlingar (av totalt 6) oavsett om resp deltävling är i 25m bana eller 50 m bassäng.

PRISPENGAR:
De tre sammanlagt bästa simmarna i resp. kategori erhåller prispengar efter det att alla deltävlingarna är genomförda enligt följande:

1:an	10.000:-
2:an	5.000:-
3:an	2.500:-

Om en simmare slår svenskt rekord utgår en bonus på 1.000:-, motsvarande för europarekord är 2.000:- och för världsrekord 3.000:-
Ovanstående prispengar kan endast vinnas av svenska simmare !

INFO:
Information om hotell biluthyrning m.m. skickas ut av MKK till klubbarna.
Upplysningar: Malmö KK kansli, tel: 040-664 3130

GP-KVALTIDER 2000

	DAMER			HERRAR		
FRISIM	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	24,26	27,55	28,30	21,83	24,48	25,50
100 m	53,51	59,54	1.00,86	46,97	53,50	55,50
200 m	1.54,12	2.09,78	2.12,69	1.45,86	1.58,62	2.04,47
400 m	5.11,00*	4.33,41	4.40,16	4.48,36*	4.15,19	4.24,84
800/1500 m	10.41,54*	9.30,89	9.42,93	16.51,84*	17.07,29	17.40,19
RYGGSIM						
50 m	28,41	31,57	33,11	25,58	28,43	29,86
100 m	1.00,85	1.07,65	1.10,51	53,81	1.00,79	1.04,80
200 m	2.11,56	2.27,51	2.32,90	1.58,00	2.12,94	2.21,52
BRÖSTSIM						
50 m	31,72	35,09	36,33	28,32	31,07	32,27
100 m	1.06,84	1.15,31	1.18,87	1.00,80	1.08,37	1.11,31
200 m	2.22,76	2.43,37	2.50,10	2.12,88	2.31,08	2.38,13
FJÄRILSIM						
50 m	26,67	29,80	30,25	23,69	26,51	27,41
100 m	59,92	1.06,26	1.07,22	53,70	59,20	1.01,22
200 m	2.12,68	2.28,62	2.31,51	2.00,38	2.15,98	2.20,74
MEDLEY						
100 m	-	1.08,55	-	-	1.01,93	-
200 m	2.10,39	2.27,20	2.31,85	1.59,77	2.14,13	2.19,99
400 m	4.43,89*	5.17,24	5.24,25	4.17,02	4.49,08	5.01,52

GRENORDNING:

Fredag 24/11, direktfinal

1. 1500 m frisim	herrar
2. 400 m medley	damer
3. 400 m medley	herrar
4. 800 m frisim	damer

Lördag 20/11

5. 100 m frisim	herrar
6. 200 m frisim	damer
7. 50 m bröstsim	herrar
8. 100 m bröstsim	damer
9. 100 m ryggsim	herrar
10. 50 m ryggsim	damer
11. 200 m fjärilsim	herrar
12. 100 m fjärilsim	damer
13. 400 m frisim	herrar
14. 200 m medley	damer
15. 200 m bröstsim	herrar
16. 50 m frisim	damer
17. 50 m fjärilsim	herrar
18. 200 m ryggsim	damer
19. 100 m medley	herrar

Söndag 21/11

20. 100 m frisim	damer
21. 200 m frisim	herrar
22. 50 m bröstsim	damer
23. 100 m bröstsim	herrar
24. 100 m ryggsim	damer
25. 50 m ryggsim	herrar
26. 200 m fjärilsim	damer
27. 100 m fjärilsim	herrar
28. 400 m frisim	damer
29. 200 m medley	herrar
30. 200 m bröstsim	damer
31. 50 m frisim	herrar
32. 50 m fjärilsim	damer
33. 200 m ryggsim	herrar
34. 100 m medley	damer

Svenska Simförbundet inbjuder härmed till
2000 ÅRS SVENSKA UNGDOMSMÄSTERSKAP (SUM-SIM) I SIMNING

Regionsfinalerna äger rum den 4-5 november 2000
Riksfinalen den 25-26 november i: Göteborg (S 02)

KLASSINDELNING och GRENAR för både pojkar och flickor
Ålder: ind.

15-16 år (1984/85)
100/200/400/800 alt 1500 frisim
100/200 rygg,
100/200 bröstsim
100/200 fjäril
200/400 medley

11/12 (1988/89)
100/400 frisim
100 ryggsim
100 bröstsim
100 fjärilsim
200 medley

13/14 (1986/87)
100/400/800 alt 1500 frisim,
100 ryggsim
100 bröstsim
100 fjärilsim
200/400 medley

LAG 16 år o.y
4x100 frisim
4x100 medley
13 år o.y
4x100 frisim
4x100 medley

LAGKAPPER:
Dubblering får ej ske, dvs en yngre simmare (13 år o.y.) *får inte* deltaga i två (2) lagkappsklasser. En yngre simmare äger dock rätt att simma i den äldre klassen. I åldersklassen 13 år o.y. *får* yngre simmare än 11 år (-90 o sen) deltaga. Detta gäller ej de ind grenarna. Om någon förening startar med fler än ett lag, i samma lagkapp, skall arrangören av regionsfinalen tillse att respektive lagmedlemmars namn antecknas på regionsfinalens resultatlista. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma lagkapp kvalificera sig till riksfinalen får ej byte mellan lagens deltagare göras.

REGIONSINDELNING:

1. **Norrbotten, Västerbotten, Ångermanland, Jämtland/Härjedalen och Medelpad**
   Arrangör: Umeå SS, Postlådan, Simhallen, 903 42 Umeå
   Postgiro: 41 25 29-0
2. **Dalarna, Gästrikland, Uppland och Hälsingland**
   Arrangör: Ludvika SS, c/o Larsson, Ploggatan 4, 771 53 Ludvika
   Postgiro: 71 25 49-5
3. **Region: Stockholm och Gotland**
   Arrangör: Tyresö SS, Simvägen 2, 135 40 Tyresö, e-mail: tss@mbox302.swipnet.se
   Postgiro: 461 3852-5
4. **Region: Södermanland och Östergötland**
   Arrangör: NKK, Albrektsvägen 19, 603 50 Norrköping, e-mail: nkk@telia.com
   Postgiro: 27 18 17-9
5. **Region: Värmland, Västmanland och Närke**
   Arrangör: Karlskoga SF, Strandbadet, 691 41 Karlskoga
   Postgiro: 97 23 17-2
6. **Region: Göteborg, Halland, Västergötland och Bohuslän-Dal**
   Arrangör: Västsvenska Simförbundet, Valhallagatan 3, 412 51 Göteborg,
   e-mail: vssf@telia.com
   Postgiro: 10 07 93-9
7. **Region: Småland och Blekinge**
   Arrangör: Karlshamns SK, Box 76, 374 22 Karlshamn, e-mail: ksk2@spray.se
   Postgiro: 79 35 06-7
8. **Region: Skåne**
   Arrangör: Malmö KK, Banersgatan 2 A, 211 48 Malmö
   e-mail: kansliet@malmo-kappsim.m.se
   Postgiro: 77 11 35-1
   Arrangör: Ängelholms SS, Box 1130, 262 22 Ängelholm
   Postgiro: 37 42 47-5

OM EN FÖRENING STARTAR MED FLERA LAG I SAMMA GREN I REGIONSFINALEN OCH ENDAST ETT LAG KVALIFICERAR SIG TILL RIKSFINALEN FÅR BYTE SKE AV SIMMARE.
Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får ej byte ske av simmare till lag 1 till Riksfinalen.

RIKSFINALEN,
25-26 november i Göteborg
Sista etappen i SUM-SIM blir riksfinalen i Göteborg (8 banor)
Information om tävlingen kommer att utsändas från arrangören S 02 till föreningarna. 3 st reserver kommer att sättas upp i alla ind. grenar. Dessa kommer att få chansen att starta vid ev. avanmälningar, som görs före och under tävlingsdagarna.

ANMÄLAN
Föreningarna skall till de angivna arrangörerna (se bilaga 1) insända anmälningar innehållande bästa uppnådda tid under 2000 samt KODNUMMER.
OBS! Märk kuverten "SUM-SIM -00".
Anmälan skall vara arrangören tillhanda senast fredagen den 20 oktober, inget annat datum gäller.
Vad det gäller efteranmälningar, så är det upp till resp. arrangör att bestämma om det skall finnas möjlighet till efteranmälan eller ej!
En startavgift på 20 kronor per individuell start och 30 kronor per lagstart skall inbetalas till regionsarrangörens postgirokonto (se bilaga 1).

TÄVLINGSBESTÄMMELSER
Mellan tävlingspassen skall inläggas en paus på minst 3 timmar !!
TÄVLINGSTIDER: SSF rekommenderar starkt tävlingstiderna 09.00 resp. 16.00, detta för att inrapporteringen till resp. riksarrangör på så sätt kan ske samtidigt från regionerna.
Arrangören äger rätt att begränsa antalet heat i resp. gren till 3.
OBS! Regionsfinalerna måste i likhet med riksfinalen genomföras med helautomatiskt tidtagningssystem.

RESULTATRAPPORTERING FÖR RIKSFINALEN
För uttagning av deltagare i riksfinalen är det av största vikt att resultaten från regionsfinalerna är S 02 tillhanda så snabbt som möjligt!!
Arrangören sänder, omgående efter varje tävlingspass, en resultatfil via e-mail (Grodan) till: S 02: e-mail: **resultat@s02.nu**

Pass 1

1.	200 m medley	Pojkar 15-16
2.	200 m fjärilsim	Flickor 15-16
3.	400 m frisim	Pojkar 13-14
4.	100 m frisim	Flickor 13-14
5.	200 m ryggsim	Pojkar 15-16
6.	200 m frisim	Flickor 15-16
7.	400 m frisim	Pojkar 11-12
8.	200 m medley	Flickor 11-12
9.	1500 m frisim	Pojkar 15-16
10.	100 m ryggsim	Flickor 15-16
11.	100 m fjärilsim	Pojkar 13-14
12.	400 m medley	Flickor 13-14
13.	4x100 m medley	Pojkar 16 o.y.
14.	4x100 m frisim	Flickor 16 o.y.

Pass 2

15.	200 m medley	Flickor 15-16
16.	200 m fjärilsim	Pojkar 15-16
17.	400 m frisim	Flickor 13-14
18.	100 m frisim	Pojkar 13-14
19.	100 m frisim	Flickor 11-12
20.	100 m ryggsim	Pojkar 11-12
21.	200 m ryggsim	Flickor 15-16
22.	200 m frisim	Pojkar 15-16
23.	100 m fjärilsim	Flickor 13-14
24.	400 m medley	Pojkar 13-14
25.	100 m fjärilsim	Flickor 11-12
26.	100 m bröstsim	Pojkar 11-12
27.	800 m frisim	Flickor 15-16
28.	100 m ryggsim	Pojkar 15-16
29.	4x100 m medley	Flickor 13 o.y.
30.	4x100 m frisim	Pojkar 13 o.y.

Pass 3

31.	100 m frisim	Pojkar 15-16
32.	400 m frisim	Flickor 15-16
33.	200 m medley	Pojkar 13-14
34.	100 m ryggsim	Flickor 13-14
35.	100 m bröstsim	Pojkar 15-16
36.	200 m bröstsim	Flickor 15-16
37.	200 m medley	Pojkar 11-12
38.	400 m frisim	Flickor 11-12
39.	400 m medley	Pojkar 15-16
40.	100 m fjärilsim	Flickor 15-16
41.	1500 m frisim	Pojkar 13-14
42.	100 m bröstsim	Flickor 13-14
43.	4x100 m frisim	Pojkar 16 o.y.
44.	4x100 m medley	Flickor 16 o.y.

Pass 4

45.	100 m frisim	Flickor 15-16
46.	400 m frisim	Pojkar 15-16
47.	200 m medley	Flickor 13-14
48.	100 m ryggsim	Pojkar 13-14
49.	100 m ryggsim	Flickor 11-12
50.	100 m frisim	Pojkar 11-12
51.	100 m bröstsim	Flickor 15-16
52.	200 m bröstsim	Pojkar 15-16
53.	800 m frisim	Flickor 13-14
54.	100 m bröstsim	Pojkar 13-14
55.	100 m bröstsim	Flickor 11-12
56.	100 m fjärilsim	Pojkar 11-12
57.	400 m medley	Flickor 15-16
58.	100 m fjärilsim	Pojkar 15-16
59.	4x100 m frisim	Flickor 13 o.y.
60.	4x100 m medley	Pojkar 13 o.y.

Simsport genom åren

Tidningen Simsport som du just nu håller i din hand är faktiskt en tidning med gamla anor. Det första numret kom ut redan 1946 och tidningen är således inne på sitt 55e år som förbundsorgan. Här nedan ger vi några korta utdrag från det sista numret åren -49, -59, -69, -79, -89 och -99.


Simsport

Meddelanden från Svenska Simförbundet

DECEMBER NUMMER 11 · ÅRG. 4 1949

Simsport 1950

Simsport börjar faktiskt så smått bli till åren. Den fjärde årgången har i och med detta nummer fullbordats och nästa år är det dags för ett första lilla 5-årsjubileum. Naturligtvis är det vid årsskiftet redaktionens förhoppning att tidningen skall röna samma intresse även kommande år och helst ytterligare att många nya läsare skall vinnas. Vi är fullt medvetna om att tidningen skulle kunna göras ännu bättre, men för att kunna åstadkomma det behöver vi föreningarnas och distriktens stöd i större utsträckning, framförallt när det gäller rapporter om vad som förekommer på respektive platser eller inom respektive distrikt. Vårt avlånga land är stort och det är inte så lätt att ha en överblick över våra mer än 500 föreningars verksamhet.

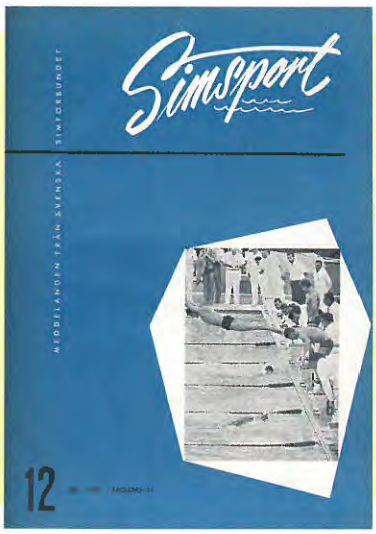
Prenumerationspriset för 1950 är oförändrat 4:— kronor, men av det ta beloppet får prenumerantanskaffare behålla en 50-öring. Vi är fullt övertygade om, att om det lades med lite arbete på saken inom de olika föreningarna skulle tidningens upplaga utan svårighet fördubblas. Skall vi inte komma överens om att göra ett försök i den riktningen?

Med dagens nummer följer till våra prenumeranter ett inbetalningskort på prenumerationsavgiften — låt oss få det åter vederbörligen postbehandlat. Vidare utsänder till föreningarnas listor avsedda för energiska prenumerantsamlare.

Till sist vill redaktionen uttala ett tack för visat intresse under det år som gått och en förhoppning om samma goda kontakt 1950.

1949

- Ordförande Arne Ljungqvist menar i sin nyårshälsning att familj och arbete inte får gå före idrotten.
- P-O Östrand, Hofors, toppar årsbästalistan på 200, 400 och 1500 fritt.
- "Kalle Badis" Karl Andersson påpekar att bassängvattnets temperatur inverkar på simresultaten.
- Vid tävlingar i Lund satte SK Poseidon nytt skånskt rekord på 4x100 bröst med 5.26,4



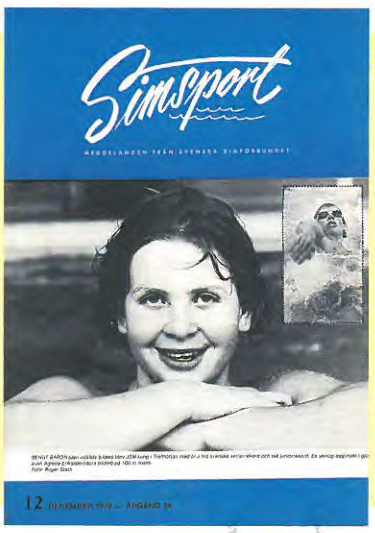
1959

- På omslaget en växling ifrån en trelandskamp i Rom. På startpallen ser vi Per-Ola Lindberg
- Neptunaren Nils Dunér skriver om hur det är att vara en storklubb.
- Neptun vann 50-manna med P-O Eriksson som snabbaste man på 26,0 en tiondel bättre än P-O Lindberg.
- 132.000 stycken simborgarmärken såldes under sommaren.



1969

- På omslaget ser vi västeråstjejerna Inger Dovenstam och Marianne Hätting.
- S 02s damer vid vann SM i 4x100 fritt och fjäril i laget ingick Ann Mårdbrink, Anita Zarnowiecki, Anette Wilhelmsson och Ulrika Knape.
- Birger Buhre skriver om 100 års jubilerande Malmö S
- UK-chef Stig Olsson besökte norrländskt simmarting i Umeå
- bäst på 100 fritt var Gunnar Larson med 53,8



1979

- På omslaget ser vi 14-åriga västeråstjejen Agneta Eriksson som vid JSM satte nytt svenskt rekord på 100 fritt (25m) med 56,11. På lilla bilden forsar Bengt Baron fram till ett nytt svenskt rekord på 100 rygg med 56,27 vid samma tävling
- Marie Nilsson var årets suverän vis JSM i Konstsim och segrade i samtliga grenar.
- Motala SS firade 75år
- Carina Wahlqvist, Malmö, och Thorbjörn Carlsson, Polisen, blev svenska mästare i höga hopp.



1989

- Växjö med Sven-Rune Malmberg i spetsen blev bästa klubb på Sum-Sims riksfinaler i Örebro.
- Pris för bästa prestation vid Sum-Sim gick till Anders Kroon, Uppsala och Malin Strömberg, Österlen Sim
- 17-årige Linköpingsgrabben Anders Forsvass simmade sig in i Guinness Rekordbok genom att simma 101.900 meter på 24 timmar.
- SSTF, Svenska Simtränarföreningen omorganiseras för att bredda och stärka svensk simning.



1999

- På omslaget ser vi Neptuns Therese Alshammar som slog fyra svenska rekord vid GP-tävlingarna i nya Eriksdalsbadet.
- Ida Mattsson dominerade stort vid Sum-Sims riksfinaler i Västerås med sju segrar.
- Anna Lindberg, Bofors och Robin Johansson, Polisen, dominerade hopp-SM i Karlskoga.
- Svenska Simförbundet har valts till "Årets idrottsförbund".
- Konstsimsjuniorerna gjorde bra ifrån sig i Bratislava.

POWERSKIN®



SPORT MARKET GENERALAGENT FÖR ARENA I SVERIGE. TEL. 0650-765 00

INFO

Inbjudan till simmarnas vattenpolocup 2000

Svenska Vattenpolokommitténs Ungdomsutskott ber att för sjätte året i följd få hälsa Dig och Dina adepter hjärtligt välkomna till "Simmarnas Vattenpolo Cup", en vattenpoloturnering för simidrottslag. Turneringen kommer att spelas i Nya Eriksdalsbadet,
lördagen den
2 september 2000 .

Vattenpolo för simmare
I många länder, bl.a. USA, förekommer regelmässigt att simmarna under vissa perioder tränar och spelar en hel del vattenpolo. Det finns flera positiva erfarenheter från detta. Några exempel:
- Avkopplande med annorlunda träning (låg- och uppstartssäsong)
- Roligt och lärorikt att träna och spela i lag
- Polоträning och matcher innehåller mycket snabbhet och explosivitet
- Då simkarriären är över blir steget till en vattenpolokarriär inte stort. Chansen att få behålla medlemmarna i klubben ökar

Förhoppningsvis kan vattenpolon medverka till att vi simidrottsföreningar får behålla de som förmodligen annars hade slutat helt.

Simmarturneringen
Matchernas längd och antal anpassas efter anmälda lag. Lagen blir indelade i fyra klasser, pojkar - flickor yngre (upp till 16 år), pojkar - flickor äldre (17 år och äldre) Ett lag består av minst sju spelare. De klubbar som inte får ihop ett eget lag kan gå ihop med en annan klubb. Lagen kan bestå av simmare, hoppare eller konstsimmare. Naturligtvis får även vattenpolospelare som även är aktiva simmare deltaga i turneringen.

Se bara till att ni har gott samvete när laget tas ut. Vi erbjuder oss självklart att innan turneringen besöka er för att instruera i grunderna vad gäller regler, teknik och taktik.

Är detta något för Dig och Dina simmare?
Skicka eller faxa in din anmälan senast den 11 augusti.

Anmälningsavgift 250:-/lag sätts in på pg. 52494-2 samtidigt som ni gör anmälan, märk talongen med Ungdomsutskottet.

Eventuella strykningar av lag måste meddelas arrangören senast den 31augusti, senare strykningar debiteras med 500:-/lag

Kallelse kommer att skickas ut c:a 14 dagar före turneringsstart, p.g.a. många sena avhopp kommer matchlistor att delas ut på plats. Arrangören förbehåller sig rätten att ändra i åldersklasserna vid för få anmälningar

Frågor och synpunkter mottages av Patrik Morsten.

Mycket välkomna
Mats Lennerthson

SVARSTALONG

Svar till: Patrik Morsten, Fallvindsgatan 8, 128 32 Skarpnäck
Tel: 08- 724 90 44
e-mail: Purra@mbox302.swipnet.se

Föreningens namn:_____

Kontaktperson:_____Telefon:_____

Adress:_____Fax:_____:_____

"Simmarnas Vattenpolo Cup" 2 september 2000 i Nya Eriksdalsbadet
Härmed anmäler vi oss att deltaga i "Simmarnas Vattenpolo Cup 2000"

☐ Vi vill deltaga med_____st lag i klass : pojkar yngre (16 år och yngre)
☐ Vi vill deltaga med_____st lag i klass : pojkar äldre (17 år och äldre)
☐ Vi vill deltaga med_____st lag i klass : flickor äldre (17 år och äldre)
☐ Vi vill deltaga med_____st lag i klass : flickor yngre (16 år och yngre)
☐ Vi vill ha träningshjälp innan turneringen
☐ Vi vill ha hjälp med coachning under turneringen
☐ Vi behöver låna mössor under turneringen

Övrigt: _____

Svenska Simförbundet inför en SIMIDROTTSDATABAS med bl.a. RANKING

I ett led i SSF:s nya tävlingsorganisation kommer Svenska Simförbundet att starta upp en SIMIDROTTSDATABAS som bl.a. kommer att innehålla:

- Ranking - rankinglistor för seniorer, juniorer och SUM-SIM klasser.
- Sverigebästa,
- Distriktsbästa,
- SUM-SIM-regionbästa.
- Databas med tider som kan användas för anmälningar till såväl mästerskapstävlingar som vanliga inbjudningstävlingar.

Mer information vad denna SIMIDROTTSDATABAS kan användas till och när de olika funktionerna kommer att tas i drift kommer senare.

För att lyckas med detta behöver vi Er hjälp. Vi ber Er klubb att OMGÅENDE skicka in en RESULTATFIL från Simprogrammet GRODAN (alternativt annat program se nedan) på alla tävlingar som Er klubb har arrangerat från den 1 mars 2000. Vi ber Er också att fortsättningsvis skicka in en RESULTATFIL från Era kommande tävlings-arrangemang. Resultatfilerna tas fram enligt följande:

1) Sätt in en tom diskett (bifogas från SSF) i din diskettenhet.
(kontrollera att rätt enhet angetts för (DISK-ENHET BACKUP). Finns i Grodans huvudmeny GRUNDDATA och undermeny ALLMÄNNA UPPGIFTER.
2) Välj funktion (R) RESULTATFIL TILL GRODAN STATISTIK, RF- MEDLEM OCH SERVETTE i Grodans huvudmeny.

3) Resultatfiler och en packad backup av databasen kopieras till disketten.

Ni kan skicka disketten till
Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta.

Det går också utmärkt att använda
e-mail: results@simforbundet.nu - då räcker det att skicka resultatfilen från disketten märkt RGXXXXXX.TXT, där XXXXXX = tävlingsdatumet med år, månad och dag.

De som inte använder Simprogrammet Grodan kan skicka RF:s resultatfil (SSF standard) SRXXXXXX.TXT, där XXXXXX = tävlingsdatumet med år, månad och dag.

Viktigt !!

De som ej har Grodan måste se till att RF:s föreningsnummer (på deltagande klubbar), tävlingsort och datum för tävlingen finns med ...!

Varje simmare kommer att få ett ID-nummer tilldelat framöver, typ bilregistret (XXX999).

Denna identitet kommer att följa simmaren under hela karriären - när sedan en "ny" simmare (ej registrerad tidigare) "dyker upp" i en resultatfil så får han/hon med automatik ett ID-nummer.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Berth Johansson

Senaste föreningsbytarna

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävlingsklar
Damir Ivanisevic (polo)	Ängelholms VP	SK Ran	2000-06-19
Mikael E Rosén	Sundsvalls SS	SPIF	2000-06-29
Sophie Vellner	Västerås SS	Jönköpings SS	2000-07-04
Jennie Vellner	Västerås SS	Jönköpings SS	2000-07-04
Kristina Larsson	Sandvikens SoHK	Gävle SS	2000-07-13
Eric la Fleur	SK Poseidon	Malmö KK	2000-07-15
Oscar la Fleur	SK Poseidon	Malmö KK	2000-07-15
Walter Ahlström	Tyresö SS	SK Neptun	2000-07-20
Andreas Fredholm	Vallentuna SK	Täby Sim	2000-07-26
Charlotte Andersson	Södertörns SS	SPIF	2000-08-06
Maria Larsson	Hemse BK	Wisby SS	2000-08-10
Johanna Barnell	SK Sydsim	SK Hajen	2000-08-10
Jonas Åkesson	Spårvägens SF	Södertälje SS	2000-08-13

Clinic i Danmark med Maglischo

Danska Simförbundet inbjuder till CLINIC 2000 i Brøndby den 8-10 september.
Huvudföreläsare är Ernest W Maglischo,
författare till Swimming Faster och Swimming Even Faster, och
Jane Cappaert, biomekaniker som bl a är känd för sina artiklar
i ICAR (International Center for Aquatic Research).

Anmälan senast den 17 augusti.

Intresserad?
Ring 0708-14 04 41 eller skicka
e-post till kerstin@tbo.se om du vill att jag ska skicka inbjudan till dig.

Kerstin Egerblom
Utbildningsansvarig i SK

Elittränarutbildning flyttas till våren 2001

Planerad Elittränarutbildning (f d steg 3) den 13-16 november är flyttad.
Utbildningens kursplan ska förnyas och anpassas efter nya tränarutbildningen.
Mer information med nytt datum kommer inom kort.

Kerstin Egerblom
Utbildningsansvarig i SK

Distriktsansvariga för Masters sökes

I Masterskommitten har vi som mål att utveckla Masterssimningen i simdistrikten och i simklubbarna. Därför söker vi nu dig som är intresserad av Masters och vill bli Mastersansvarig i SDF.
Masterskonferensen är det forum vi har för att träffas och utvecklas. SDF bör därför bekosta ditt deltagande i denna en gång per år.
Vår förhoppning med att ha en Mastersansvarig i SDF är att klubbarna ska få upp ögonen för Masters betydelse i föreningen.

Om DU är en Masterssimmare som läser detta och tycker att det vore angeläget och roligt att ta sig an denna uppgift med stöd och hjälp ifrån oss i Masterskommittén så hör av dig till
Agneta Holmberg på tel 0650-20342 eller per
e-post agneta.holmberg@mbox301.swipnet.se.
Masterskommitténs målsättning är att inom fyra år utveckla Masters inom varje SDF i Sverige, att få fler deltagare på SM och att få fler mindre tävlingar på regions- och distriktsnivå. Sverige håller sig väl framme på internationella tävlingar (där man dock inte tävlar för sitt land utan för sin klubb) och vårt mål är också att så ska det fortsätta att vara!

Minnesord över Björn Eriksson

Rektorn och Simmarvännen Björn Eriksson, Göteborg har avlidit i en ålder av 60 år. Närmast sörjande är hustrun Angela och sonen Jonas.

"En man förutom vänner, om än så stark, är som en stam i öknen med skalad bark". För dem, som en gång i tiden läste vid Vasa läroverk i Göteborg var detta visdomsord man kunde ta del av i skolans aula. Björn tog verkligen till sig detta. Han fick vänner; många vänner. För mig, som i bortåt 50 år fått förmånen att följa honom som vän och kollega såväl inom simningen, som senare inom skolans värld, har det framgått att Björn haft vänner i alla kategorier. Inte "köpta" vänner, utan verkliga vänner.

Inom skolan var han en uppskattad rektor, kollega och vän. Självklart tyckte han det var roligt att röna uppskattning hos personalen, men vad som gladde honom mest och vad han helst berättade om, var när han känt att han gjort något för de elever, som hade det extra svårt. När han nyligen gick i pension var det elevernas avsked han satte i fokus i våra samtal. Han glömde heller inte bort sina vänner utan träffade regelbundet gamla kollegor och såg till att seminariekamraterna från 60-talet ofta möttes.

I simningen har Björn haft en stor del i de framgångar, som S02 och Göteborg nått, framför allt under 70-talet. Han var ordförande i en av Europas bästa simklubbar, S02, och i Sveriges ledande simdistrikt. Som grund för detta fanns en gedigen kunskap om sporten, som han förvärvat som polospelare på elitnivå, som internationell domare och genom olika ledaruppdrag på lokal och nationell nivå. Förutom de ovan nämnda var han bl.a. styrelseledamot i Svenska Simförbundet och ordförande i dess polokommitté.

Efter avslutat värv som aktivt arbetande i styrelser har Björn utsetts till hedersledamot i S02, Göteborgs Simförbund och Västsvenska Simförbundet.

Trots dessa formellt tunga meriter är det inte därför vi i första hand minns Björn. Det är framför allt för den vänskap, den värme och den generositet som han visade. Inte riktat mot några eller mot vissa grupper, utan mot alla. Därför kommer det ljusa minnet av Björn länge att leva kvar. Därför kommer vi ofta och under lång tid prata om och glädjas åt alla de roliga stunder vi fått uppleva tillsammans.

En vän är borta, men minnet av vänskapen finns alltid kvar.

Ralph Ekberg



Hur ser det ut bakom Anna Lindberg?

JANNES SPALT

EM är över. En efterlängtad bronsmedalj av Anna efter mycket fin hoppning känns skönt. Maria Meckbachs 14:e plats i semi och Robin Johanssons 12:e i finalen är också rätt bra. Maria utvecklas hela tiden och Robin kan förbättra en hel del om han ändrar inställning till vissa saker. Simon Chrisander, den glade iff-iff-aren, missade ett hopp och då blev det svårt att gå vidare till semifinal på svikten. Kanske skall han ändra sin satsteknik. Han har litet svårt med "hoppsatsen".

Swedish Cup, EJM, UVM och SM är i skrivande stund kvar på programmet innan hopparna, utom Anna, får ta semester. Hon skall hinna med en GP-tävling i Madrid och ett läger i Antibes innan OS. Sedan är det dags.

Jag får ofta frågan: Hur ser det ut bakom Anna Lindberg?

I vår lilla idrott kryllar det inte av talanger, men dom finns.

USM gick av stapeln i Lund under Kristi Himmelsfärdshelgen. I alla fyra åldersklasserna finns det en eller ett par intressanta framtidsnamn. Dessutom finns det ett par seniorer som fortfarande har en bit kvar till sitt max. Hur skall dom kunna utvecklas på bästa sätt? Den största delen av ansvaret ligger på klubbarna, men vad kan vi göra på landslagsnivå? Våra två samlingar om året är ett steg i rätt riktning, men för sällan, vår morgondagarsatsning likaså. Pengar löser inga problem hör man ibland, men vissa saker skulle tveklöst bli lättare att genomföra med bättre ekonomi.

Vad gör vi??

- Fler gemensamma samlingar för landslagsaktuella behövs både på senior-junior och morgondagarsidan.
- Tävla är viktigt. Jämfört med många andra idrotter tävlar vi på tok för sällan. Vi kan naturligtvis skapa tävlingar på hemmaplan, men det är ändå annorlunda att tävla mot sina träningskompisar (dom som har) än mot olika utländska hoppare.
- Utbildningen är på gång att ändras. De två största förändringarna hoppkommittén ämnar genomföra är

a. **att** det skall bli kontinuitet i "kursandet" från första början. Hittills har man gått en kurs då och då. Nu är det meningen att t ex under en två-årsperiod genomgå ett antal sammanhängande delar med dokumentation av hur man jobbat mellan träffarna, vilka problem som uppstått etc...

b. **att** elittränare får vidarutbildning. Den har varit obefintlig under många år. Här tror jag det finns mycket att hämta från t ex någon tränare från de bästa hoppnationerna Kina och Ryssland. Dessutom behövs mycket annat, icke hoppteknisk, även för denna tränarkategori.

- Styrke- och spänsträningen som Anna genom hjälp av Nils Holmdahl har genomfört under det senaste året, har givit ett mycket bra resultat. Tyskarnas "högsta höns" inom hoppningen gav Ulrika en eloge för Annas hoppning under EM, vilket väl aldrig tidigare hänt. Vi har önskemål om att utveckla detta samarbete med Nils. Under hösten funderar vi på att göra ett dokument tillsammans. Detta dokument skall vara en plattform vad gäller styrka och spänst att användas av alla hoppare, framförallt på landslagsnivå.

Detta är några funderingar, men långt ifrån allt som kan göras för att talangerna skall utvecklas. Det finns många andra frågor som måste upp till diskussion: Skolsituationen för hårdsatsande. Förbundskapten på heltid. Förbundstränare? Hur får vi fler föreningar med simhopp på programmet? Hur stöttar vi dom föreningar som har verksamhet, men aldrig kommer fram till exempelvis USM-start?

Janne Nilson,
Förbundskapten simhopp

ESSENUOTO
– för den kräsne simmaren

Italiensk design, kvalité och tillverkas för simmare i alla kategorier.

Vi finns till Ert förfogande på nedanstående adresser:

STELLA SWIMWEAR (Generalagent)
Tel: 08-588 232 20 Fax : 08-588 232 21
E-mail: stella.swimwear@ebox.tninet.se

MINERVA LILLA SIMSHOPEN:
Tel: 0240-150 94 Fax: 0240-156 94
Tingshusgatan 18, 771 31 Ludvika

BADSHOPEN AQ-VA-KUL
Tel: 040-23 64 50 Fax: 040-23 64 66
Regementsgatan 24, 211 42 Malmö

ERIKSDALSBADET SIMSHOPEN
Tel. 08-508 402 58 Fax. 08-508 402 69
Hammarby Slussväg 20, 118 60 Stockholm

SIMLÄGER I KATRINEHOLM



Duveholmshallen

erbjuder Dig och Din förening utmärkta träningsmöjligheter till fantastiskt låga priser!

Helpension på sporthotellet "Tre Bollar" • Banhyra

Teorilokaler med AV-utrustning och video i Duveholmshallen

Allt till "Idrottspriser"

KATRINEHOLMS SPORTCENTRUM

FÖR YTTERLIGARE INFORMATION RING 0150-572 48.

Gör ditt träningsläger till ett ÄVENTYR

Vi erbjuder två 25-meters bassänger varav en är helt nybyggd, 1-, 3- och 5-meters hopptorn, Nautilusgym, solarier samt två gymnastiksalar.

HÄR I KIRUNA KAN DU KOMBINERA DITT LÄGER MED LITE ÄVENTYR:

SOMMARTID
Forsränning • Vandring • Midnattssol

VINTERTID
Hundspann • Skidåkning • Skotersafari • Norrsken

Hela året har vi något spännande på gång. Restaurang Börje Salmings Bar finns på anläggningen och boendet ordnar vi alldeles i närheten.

Simhallsbadet Tel 702 88 SOLARIUM och NAUTILUSGYM KIRUNA

För mer information och prisuppgift ring Anders Burman, föreståndare, tel 0980-707 82 eller 070-377 06 89

Vi har nästan allt för
- klubben
- tränaren och
- simmaren.

Se oss på internet!
www.fs-foreningsservice.m.se

FS FÖRENINGSSERVICE

Box 7021, 250 07 HELSINGBORG,
Tel.042-34 76 22, Fax. 042-34 77 80
E-post: info@fs-foreningsservice.m.se

Handla hos oss och du får pengar över till annat!

RESULTAT

EM I SIMNING (50 M)

Helsingfors juni 2000

50m FRISIM DAMER

1. ALSHAMMAR Therese	SWE	24.44
2. VAN RIJN Wilma	NED	25.46
3. MUKOMOL Olga	UKR	25.54
4. KAMMERLING A.	SWE	25.82
4. PALOMO AnaBelen	ESP	25.82
6. DRAXLER Judith	AUT	25.89
7. CHIUSO Cristina	ITA	25.97
8. DREESEN Liesbet	BEL	26.25

100m FRISIM DAMER

1. ALSHAMMAR Therese	SWE	54.41
2. MORAVCOVA Martina	SVK	54.45
3. JACOBSEN Mette	DEN	55.31
4. PICKERING Karen	GBR	55.67
5. JÖHNKE Louise	SWE	56.12
6. POPTCHENKO Elena	BLR	56.18
7. ROLPH Susan	GBR	56.23
8. MACHAIRA Antonia	GRE	56.30

200m FRISIM DAMER

1. BARANOUSKAYA N.	BLR	1:59.51
2. MORAVCOVA Martina	SVK	2:00.08
3. POTEC Camelia	ROM	2:00.32
4. FIGUES Solenne	FRA	2:00.68
5. ROCA Laura	ESP	2:01.70
6. VAN KOECKHOVEN Nina	BEL	2:01.74
7. PARISE Sara	ITA	2:02.19
8. VLIEGHUIS Kirsten	NED	2:02.69
12. MATTSON Ida	SWE	2:03.22
15. WANBERG Lotta	SWE	2:03.73

400m FRISIM DAMER

1. KLOCHKOVA Yana	UKR	4:09.41
2. BARANOUSKAYA N.	BLR	4:11.37
3. POTEC Camelia	ROM	4:11.76
4. VLIEGHUIS Kirsten	NED	4:12.68
5. PADURARU Simona	ROM	4:12.94
6. BARDINA M.Angels	ESP	4:15.15
7. STRASSER Chantal	SUI	4:15.17
8. CHOUX Laetitia	FRA	4:20.74

800m FRISIM DAMER

1. RIGAMONTI Flavia	SUI	8:29.16
2. STRASSER Chantal	SUI	8:31.36
3. VLIEGHUIS Kirsten	NED	8:37.94
4. COOKE Rebecca	GBR	8:46.71
5. BICHMAN Adi	ISR	8:47.98
6. BARDINA M.•Angels	ESP	8:48.20
7. BOSEVSKA Mirjana	MKD	8:48.35
8. BOURRE Ingrid	FRA	8:51.25

4x100m FRISIM DAMER

1. SVERIGE		3:42.38
JÖHNKE Louise	56.02	
SJÖBERG Johanna	55.66	
KAMMERLING A.	56.23	
ALSHAMMAR Therese	54.47	
2. ITALIEN		3:45.31
3. BELGIEN		3:46.42
4. RUMÄNIEN		3:46.45
5. HOLLAND		3:46.49
6. VITRYSSLAND		3:48.29
7. UKRAINA		3:50.22
8. SCHWEIZ		3:50.58

4x200m FRISIM DAMER

1. RUMÄNIEN		8:03.17
2. ITALIEN		8:08.14
3. FRANKRIKE		8:08.30
4. BELGIEN		8:09.59
5. SPANIEN		8:12.56
6. SVERIGE		8:15.09
ALSHAMMAR Therese	2:03.33	
SJÖBERG Johanna	2:02.96	
JÖHNKE Louise	2:04.64	
LILLHAGE Josefin	2:04.16	
7. HOLLAND		8:17.00
8. SCHWEIZ		8:22.33

50m RYGGSIM DAMER

1. ZHIVANEVSKAYA Nina	ESP	28.76
2. MOCANU Diana	ROM	28.85
3. HLAVACKOVA Ilona	CZE	29.18
4. KOIVISTO Anu	FIN	29.64
5. MICIUL Aleksandra	POL	29.95
6. STARINK Brenda	NED	30.26
7. UDROIU Raluca	ROM	30.36
8. KOPATCHENIA Anna	BLR	30.57

100m RYGGSIM DAMER

1. ZHIVANEVSKAYA Nina	ESP	1:01.02
2. MOCANU Diana	ROM	1:01.54
3. ÖRNSTEDT Louise	DEN	1:01.88
4. HLAVACKOVA Ilona	CZE	1:03.08
5. MICIUL Aleksandra	POL	1:03.25
6. KOIVISTO Anu	FIN	1:03.33
7. RICARDO Hélene	FRA	1:04.41
8. STARINK Brenda	NED	1:04.78
15. JOHANSSON Camilla	SWE	1:05.40

200m RYGGSIM DAMER

1. ZHIVANEVSKAYA Nina	ESP	2:09.53
2. MOCANU Diana	ROM	2:11.62
3. BUSCHSCHULTE Antje	GER	2:12.04
4. FARGUS Joanna	GBR	2:13.35
5. ÖRNSTEDT Louise	DEN	2:13.80
6. MARIA Ivette	ESP	2:14.39
7. MICIUL Aleksandra	POL	2:14.69
8. RICAROO Hélene	FRA	2:14.77
13. SVENSSON Sofia	SWE	2:18.85
15. JOHANSSON Camilla	SWE	2:18.95

50m BRÖSTSIM DAMER

1. KOVACS Agnes	HUN	31.68
2. BAKER Zoe	GBR	32.00
3. GERASCH Sylvia	GER	32.02
4. IGELSTRÖM Emma	SWE	32.17
5. BONDARENKO Svitlana	UKR	32.52
5. ÖSTLING Maria	SWE	32.52
7. ROBINSON Emma	IRL	32.54
8. KEJZAR Natasa	SLO	33.04

100m BRÖSTSIM DAMER

1. KOVACS Agnes	HUN	1:08.38
2. GERASCH Sylvia	GER	1:09.28
3. BONDARENKO Svitlana	UKR	1:09.81
4. BECUE Brigitte	BEL	1:09.95
5. IGELSTRÖM Emma	SWE	1:10.26
6. BAANS Madelon	NED	1:10.38
7. ÖSTLING Maria	SWE	1:10.83
8. KOVACS Krisztina	HUN	1:11.25

200m BRÖSTSIM DAMER

1. CASLARU Beatrice	ROM	2:26.76
2. KOVACS Agnes	HUN	2:26.85
3. BREMOND Karine	FRA	2:28.20
4. HÜGING Ina	GER	2:28.77
5. POLESKA Anne	GER	2:29.68
6. FISCHER Elvira	AUT	2:30.88
7. KRAWCZYK Martyna	POL	2:30.98
8. CZAPLICKI Agata	SUI	2:31.54
9. IGELSTRÖM Emma	SWE	2:32.61

50m FJÄRILSIM DAMER

1. KAMMERLING A.	SWE	26.40
2. EGDAL Karen	DEN	26.97
3. MORAVCOVA Martina	SVK	26.98
4. SJÖBERG Johanna	SWE	27.08
5. BOROCHOVSKI Vered	ISR	27.24
6. JEDRZEJCZAK Otylia	POL	27.46
7. DRAXLER Judith	AUT	27.60
8. SOUTIAGINA Natalia	RUS	27.79

100m FJÄRILSIM DAMER

1. MORAVCOVA Martina	SVK	58.72
2. JEDRZEJCZAK Otylia	POL	58.97
3. SJÖBERG Johanna	SWE	59.29
4. JACOBSEN Mette	DEN	59.43
5. KAMMERLING A.	SWE	59.47
6. JEANSON Cécile	FRA	1:00.33
7. GROOT Chantal	NED	1:00.37
8. BOROCHOVSKI Vered	ISR	1:00.44

200m FJÄRILSIM DAMER

1. JEDRZEJCZAK Otylia	POL	2:08.63
2. JACOBSEN Mette	DEN	2:08.77
3. GARCIA Mireia	ESP	2:10.44
4. SKOU Sophia	DEN	2:11.98
5. SZALAI Silvia	GER	2:12.08
6. VINOGRADOVA E.	RUS	2:12.50
7. URYNIUK Anna	POL	2:12.85
8. LOZUMYRSKA Zanna	UKR	2:14.75

200m MEDLEY DAMER

1. CASLARU Beatrice	ROM	2:12.57
1. KLOCHKOVA Yana	UKR	2:12.57
3. ROLPH Susan	GBR	2:15.82
4. NORDENSTAM Sara	SWE	2:17.16
5. BISCIA Federica	ITA	2:17.28
6. BOROCHOVSKI Vered	ISR	2:19.52
7. PADURARU Simona	ROM	2:19.62
8. GERVY Yseult	BEL	2:20.15

400m MEDLEY DAMER

1. KLOCHKOVA Yana	UKR	4:39.78
2. CASLARU Beatrice	ROM	4:41.64
3. GERVY Yseult	BEL	4:46.15
4. HETZER Nicole	GER	4:47.92
5. CERNA Hana	CZE	4:48.04
6. KLENZ Sabine	GER	4:48.56
7. PADURARU Simona	ROM	4:50.26
8. BECERRA Lourdes	ESP	4:51.36
10. NORDENSTAM Sara	SWE	4:53.45

4x100m MEDLEY DAMER

1. SVERIGE		4:06.00
ALSHAMMAR Therese	1:02.42	
IGELSTRÖM Emma	1:09.61	
SJÖBERG Johanna	58.95	
JÖHNKE Louise	55.02	
2. BELGIEN		4:09.52
3. RUMÄNIEN		4:10.05
4. FRANKRIKE		4:10.40
5. HOLLAND		4:10.80
6. SPANIEN		4:11.17
7. POLAND		4:12.77
8. UKRAINA		4:22.21

50m FRISIM HERRAR

1. POPOV Alexander	RUS	21.95
2. V.D. HOOGENBAND P.	NED	22.35
3. VISMARA Lorenzo	ITA	22.38
4. KIZIEROWSKI Bart	POL	22.54
5. SEI Indrek	EST	22.65
6. NYSTRAND Stefan	SWE	22.67
7. FOSTER Mark	GBR	22.85
8. DEHMLOW Carsten	GER	22.86

100m FRISIM HERRAR

1. POPOV Alexander	RUS	48.61
2. VAN DEN HOOGENBAND	NED	48.77
3. FRÖLANDER Lars	SWE	49.24
4. PIMANKOV Denis	RUS	49.64
5. BARNIER Romain	FRA	49.76
6. KHNYKIN Pavlo	UKR	49.94
7. ZUBOR Attila	HUN	49.96
8. ROUKHLEVITCH Oleg	BLR	50.07
18. NYSTRAND Stefan	SWE	50.89

200m FRISIM HERRAR

1. ROSOLINO M.	ITA	1:47.31
2. V.D. HOOGENBAND P.	NED	1:47.62
3. PALMER Paul	GBR	1:49.54
4. SVOBODA Kvetoslav	CZE	1:50.18
5. HERBST Stefan	GER 78	1:50.35
6. KAPRALOV Andrei	RUS	1:51.38
7. CARSTENSEN Jacob	DEN	1:51.44
8. ARNARSON Örn	ISL	1:52.29

400m FRISIM HERRAR

1. BREMBILLA Emiliano	ITA	3:48.56
2. COMAN Oragos	ROM	3:48.69
3. PALMER Paul	GBR	3:50.97
4. ROSOLINO M.	ITA	3:54.70
5. BURDA Vlastimil	CZE	3:55.42
6. KOPTOUR Dmitri	BLR	3:55.47
7. HVIID Frederik	ESP	3:56.31
8. HELL Heiko	GER	3:57.35

1500m FRISIM HERRAR

1. CHERVYNSKIY Igor UKR	15:05.31	
2. BREMBILLA Emiliano ITA	15:06.42	
3. COMAN Dragos ROM	15:10.97	
4. MINOTTI Christian ITA	15:13.77	
5. HVIID Frederik ESP	15:17.11	
6. EDO Teo ESP 79	15:22.26	
7. SNITKO Igor UKR	15:24.27	
8. KALTEIS Hannes AUT	15:24.39	

4x100m FRISIM HERRAR

1. RYSSLAND		3:18.75
2. TYSKLAND		3:19.16
3. FRANKRIKE		3:20.37
4. ITALIEN		3:20.39
5. UKRAINA		3:21.70
6. VITRYSSLAND		3:22.56
7. FINLAND		3:23.57
8. ISRAEL		3:25.21
10. SVERIGE		3:23.96
WALLBERG Johan	51.49	
NYSTRAND Stefan	50.14	
NYSTRÖM Johan	50.75	
LYRBRING Anders	51.58	

4x200m FRISIM HERRAR

1. ITALIEN		7:16.52
2. TYSKLAND		7:18.96
3. HOLLAND		7:19.91
4. RYSSLAND		7:20.65
5. RUMÄNIEN		7:21.81
6. DANMARK		7:26.68
7. VITRYSSLAND		7:26.77
8. UKRAINA		7:28.17

50m RYGGSIM HERRAR

1. THELOKE Stev	GER	ER25.60
2. GRIGALIONIS Darius	LTU	25.61
3. ORTEGA David	ESP	26.00
4. HALGASCH Sebastian	GER	26.02
5. BUYUKUNCU Derya	TUR	26.13
5. LAURENTINO Nuno	POR	26.13
7. SPOKAS Mindaugas	LTU	26.17
8. WILLEY Neil	GBR	26.33

100m RYGGSIM HERRAR

1. ORTEGA David	ESP	55.50
2. NIKOLAYCHUK V.	UKR	55.64
3. BUYUKUNCU Derya	TUR	55.84
4. URBACH Eithan	ISR	55.94
5. KOZULJ Gordan	CRO	56.00
6. STRAHIJA Marko	CRO	56.10
7. MERISI Emanuele	ITA	56.15
8. HORVATH Peter	HUN	56.17
16. OHLIN Matthias	SWE	57.65

200m RYGGSIM HERRAR

1. KOZULJ Gordan	CRO	1:58.62
2. MERISI Emanuele	ITA	:00.02
3. GATH Joab	ISR	2:00.32
4. NIKOLAYCHUK V.	UKR	2:00.93
5. FLOREA Razvan	ROM	2:01.11
6. STRAHIJA Marko	CRO	2:01.15
7. MAZZARI Mirko	ITA	2:01.39
8. MACHOVIC Miroslav	SVK	2:02.77

50m BRÖSTSIM HERRAR

1. WARNECKE Mark	GER	27.75
2. LISOGOR Oleg	UKR	27.81
3. LUTOLF Remo	SUI	27.91
4. PIHLAVA Jarno	FIN	28.18
5. FIORAVANTI Domenico	ITA	28.32
6. MALEK Daniel	CZE	28.36
7. KRAYEVSKYY Dmytro	UKR	28.38
8. NOWAKOWSKI Björn	GER	28.61
10. ISAKSSON Patrik	SWE	28.99
15. JOHANSSON Jens	SWE	29.32

100m BRÖSTSIM HERRAR

1. FIORAVANTI Domenico	ITA	1:02.02
2. PIHLAVA Jarno FIN	79	1:02.07
3. KOMÖRNIKOV Dmitri	RUS	1:02.11
4. MALEK Daniel	CZE	1:02.52
4. DUBOSCQ Hugues	FRA	1:02.52
6. SCHMOLLINGER Patrick	AUT	1:02.54
7. WARNECKE Mark	GER	1:02.65
8. LISOGOR Oleg UKR	79	1:02.93
11. GUSTAVSSON Martin	SWE	1:03.07
40. ISAKSSON Patrik	SWE	1:05.84

200m BRÖSTSIM HERRAR

1. KOMÖRNIKOV Dmitri	RUS	2:13.09
2. FIORAVANTI Domenico	ITA	2:14.87
3. PODOPRIGORA Maxim	AUT	2:15.07
4. GOUKOV Alexandre	BLR	2:16.29
5. KAIMKOVS Valerijs	LAT	2:16.30
6. GUSTAVSSON Martin	SWE	2:16.44
7. COUTO Jose	POR	2:16.59
8. RUMMOLO Davide	ITA	2:17.20

50m FJÄRILSIM HERRAR

1. HARD Jere	FIN	23.88
2. FRÖLANDER Lars	SWE	23.96
3. FOSTER Mark	GBR	24.02
4. KEIZER Joris	NED	24.10
5. VAN DEN HOOGENBAND	NED	24.22
6. RUPPRATH Thomas	GER	24.36
7. SEI Indrek	EST	24.45
8. VALIMAA Tero	FIN	24.65
11. CARLSSON Daniel	SWE	24.61

100m FJÄRILSIM HERRAR

1. FRÖLANDER Lars	SWE	ER 52.23
2. RUPPRATH Thomas	GER	53.38
3. HICKMAN James	GBR	53.44
4. GHERGHEL Ioan	ROM	53.56
5. SERDINOV Andriy	UKR	53.65
6. KEIZER Joris	NED	53.71
7. VALIMAA Tero	FIN	54.22
8. HARD Jere	FIN	54.32
21. CARLSSON Daniel	SWE	55.25

200m FJÄRILSIM HERRAR

1. POLIAKOV Anatoli	RUS	1:56.73
2. HICKMAN James	GBR	1:58.44
3. GHERGHEL Ioan	ROM	1:58.54
4. FESENKO Sergiy	UKR	1:59.24
5. ABRARD David	FRA	1:59.47
6. PEREZ Jorge	ESP	1:59.83
7. BREMER Chris Carol	GER	1:59.98
8. DE FABRIQUE Yann	FRA	2:00.00

200m MEDLEY HERRAR

1. ROSOLINO M.	ITA	2:00.62
2. KELLER Christian	GER	2:02.02
3. MARCHAND Xavier	FRA	2:02.06
4. BADITA Cezar ROM	79	2:02.44
5. CARRASCO Jordi	ESP	2:02.79
6. BATHAZI Istvan	HUN	2:02.81
7. WOUDA Marcel	NED	2:03.73
8. HICKMAN	James	2:05.46

400m MEDLEY HERRAR

1. BATHAZI Istvan	HUN	4:18.51
2. BADITA Cezar	ROM	4:19.42
3. LE BIHAN Johann	FRA	4:20.50
4. HALIKA Mickey	ISR	4:20.69
5. BOGGIATTO Alessio	ITA	4:22.61
6. BOEHM Kurt	GER	4:24.30
7. EROLI Massimiliano	ITA	4:24.31
8. PLATEL Yves SUI	77	4:25.81

4x100m MEDLEY HERRAR

1. RYSSLAND		3:39.29
2. SVERIGE		3:40.43
OHLIN Matthias	57.20	
GUSTAVSSON Martin	1:02.36	
FRÖLANDER Lars 74	51.75	
NYSTRAND Stefan	49.12	
3. UKRAINA		3:40.91
4. FINLAND		3:41.37
5. ITALIEN		3:41.88
6. SPANIEN		3:42.65
7. SCHWEIZ		3:43.17
8. ISRAEL		3:43.48

SIMHOPP

1m damer

1.ILYINA Vera	RUS	275.28
2. FISCHER Heike	GER	256.83
3. OUMYSKOVA Natalia	RUS	252.00
4. LINDBERG Anna	SWE	250.92

3m damer

1. PAKHALINA Youlia	RUS	578.37
2. LINDNER Doerte	GER	528.72
3. LINDBERG Anna	SWE	523.77

3m Synchro damer

1. PAKHALINA Youlia	RUS	303.12
ILYINA Vera	RUS	
2. SCHMALFUSS Conny	GER	272.52
LINDNER Doerte	GER	
3. SOROKINA Anna	UKR	263.88
ZHUPINA Olena	UKR	
9. MECKBACH Maria	SWE	218.25
LINDBERG Anna	SWE	

10m damer

1. TIMOSHININA Svetlana	RUS	482.34
2.WETZIG Ute	GER	476.73
3.ZHUPINA Olena	UKR	475.86
14. MECKBACH Maria	SWE	345.09

10m Synchro damer

1. PIPER Anke	GER	268.05
WETZIG Ute	GER	
2. OLSHEVSKAYA Evgenia	RUS	265.20
TIMOSHININA Svetlana	RUS	
3. LYEONOVA Olga	UKR	246.54
ZHUPINA Olena	UKR	

1m Herrar

1. MESCH Alexander	GER	370.53
2. BAIBAKOV Dmitry	RUS	363.00
3. PUHAKKA Joona	FIN	347.16

3m Herrar

1. SAUTIN Dmitry	RUS	681.48
2. AHRENS Stefan	GER	641.94
3. DOBROSKOK Alexander	RUS	634.59
25. CHRISANDER Simon	SWE	292.98

3m Synchro Herrar

1. SCHELLENBERG Tobias	GER	331.98
WELS Andreas	GER	
2. SAUTIN Dmitry	RUS	328.56
DOBROSKOK Alexander	RUS	
3. GIL Jose Miguel	ESP	293.46
ALVAREZ Rafael	ESP	

10 m Herrar

1. SAUTIN Dmitry	RUS	710.07
2. MEYER Heiko	GER	635.97
3. LOUKASHIN Igor	RUS	634.98
12. JOHANSSON Robin	SWE	453.72

10m Synchro Herrar

1. SAUTIN Dmitry	RUS	323.46
LOUKASHIN Igor	RUS	
2. VOLODKOV Roman	UKR	292.74
SKRYPNIK Oleksandr	UKR	
3. WATERFIELD Peter	GBR	280.20
TAYLOR Leon	GBR	

KONSTSIM

SOLO

1 BRUSNIKINA Olga	RUS	99.200
2 DEDIEU Virginie	FRA	98.080
3 MENGUAL Gemma	ESP	96.240
16 GUSTAVSSON Karolina	SWE	82.160

PAR

1 BRUSNIKINA Olga	RUS	
KISSELEVA Maria	RUS	99.360
2 DEDIEU Virginie	FRA	
LIGNOT Myriam	FRA	97.160
3 MENGUAL Gemma	ESP	
TIRADOS Paola	ESP	96.080
14 GUSTAVSSON Karolina	SWE	
ÖRTENGREN Linda	SWE	82.960

LAG

1 RYSSLAND	99.520
2 ITALIEN	97.480
3 FRANKRIKE	97.000

ÖPPET VATTEN

5km Damer

1. BÜCHSE Peggy	GER	1:00:26.6
2. KAMRAU Britta	GER	1:00:40.9
3. PECHANOVÁ Jana	CZE	1:00:41.6

25km Damer

1. BÜCHSE Peggy	GER	5:22:11.1
2. VAN DIJK Edith	NED	5:24:47.0
3. CASPRINI Valeria	ITA	5:24:52.7

5km Herrar

1. BALDINI Luca	ITA	0:55:13.1
2. VENTURINI Fabio	ITA	0:55:16.4
3. MECA David	ESP	0:55:35.3

25km Herrar

1. LECAT Stephane	FRA	5:05:22.5
2. MECA David	ESP	5:05:28.9
3. FUSI Fabio	ITA	5:06:25.5

SM I SIMNING (50 M)

Landskrona 20 - 23 juli 2000

50m FRISIM DAMER

1. Therese Alshammar	**77 7955**	**SK Neptun**	**25.23**
2. Johanna Sjöberg	**78 6618**	**Södertälje SS**	**25.87**
3. Anna-K Kammerling	**80 7249**	**Sundsvalls SS**	**26.62**
Josefin Lillhage	**80 5135**	**Väsby SS**	**26.62**
5. Malin Svahnström	**80 6594**	**Väsby SS**	**26.63**
6. Annica Löfstedt	**82 5457**	**Örebro SA**	**27.08**
7. Lisa Andersson	**80 6036**	**Växjö SS**	**27.14**
8. Cathrin Carlzon	**83 5228**	**Södertörns SS**	**27.64**
9. Claire Hedenskog	80 5138	Göteborg Sim	27.24
10. Sandra Steffensen	82 7074	Trelleborgs SS	27.44
11. Jenny Redlund	81 8691	Malmö KK	27.50
12. Lisa Wänberg	79 5025	Malmö KK	27.53
13. Nelly Jörgensen	80 5281	Helsingborgs SS	27.55
14. Emma Pålsson	82 6929	Trelleborgs SS	27.63
15. Anna Folkesson	80 6070	Umeå SS	27.70
16. Helena Brandelius	81 6488	Stockholms KK	27.73
17. Linnea Tossavainen	81 5478	Södertälje SS	27.92
18. Charlotte Kristiansen	81 5275	Väsby SS	27.95
19. Dimitra Markopoulou	82 7347	Spårvägen	28.02
20. Cecilia Andersson	83 7242	Gävle SS	28.03
21. Marianne Lionell	83 5480	Södertälje SS	28.04
22. Anna Lohmann	75 7830	Oskarshamns SS	28.17
23. Jessica Lidström	81 7065	SK Neptun	28.23
24. Emma Andersson	82 5042	SLS	28.39
25. Sussi Olsson	82 5767	Höganäs SS	28.54
26. Anna Ericson	78 7927	Trelleborgs SS	28.75
Annalena Hansson	84 6745	Stockholms KK	DSQ

100m Frisim Damer

1. Malin Svahnström	**80 6594**	**Väsby SS**	**57.07**
2. Jenny Redlund	**81 8691**	**Malmö KK**	**57.29**
3. Johanna Sjöberg	**78 6618**	**Södertälje SS**	**57.71**
4. Josefin Lillhage	**80 5135**	**Väsby SS**	**57.97**
5. Lisa Andersson	**80 6036**	**Växjö SS**	**58.17**
6. Lisa Wänberg	**79 5025**	**Malmö KK**	**58.56**
7. Lotta Wänberg	**79 5026**	**Malmö KK**	**58.89**
8. Sandra Steffensen	**82 7074**	**Trelleborgs SS**	**59.12**
9. Cathrin Carlzon	83 5228	Södertörns SS	58.74
10. Linnea Tossavainen	81 5478	Södertälje SS	59.37
11. Annica Löfstedt	82 5457	Örebro SA	59.44
12. A-K Kammerling	80 7249	Sundsvalls SS	59.49
13. Claire Hedenskog	80 5138	Göteborg Sim	59.59
14. Anna Folkesson	80 6070	Umeå SS	59.65
15. Emma Pålsson	82 6929	Trelleborgs SS	59.66
16. Nelly Jörgensen	80 5281	Helsingborgs SS	1:00.00
17. Anna Ericson	78 7927	Trelleborgs SS	1:00.45
Helena Brandelius	81 6488	Stockholms KK	1:00.45
19. Charlotte Kristiansen	81 5275	Väsby SS	1:00.73
20. Linda Erlandsson	83 5121	Malmö KK	1:00.84
21. Emma Petersson	81 8804	Växjö SS	1:00.86
22. Karin Aspengren	82 7887	Umeå SS	1:00.88
23. Jessica Lidström	81 7065	SK Neptun	1:00.93
24. Annalena Hansson	84 6745	Stockholms KK	1:01.41
25. Johanna Manhag	83 7009	SK Ran	1:01.69

200m FRISIM DAMER

1. Jenny Redlund	**81 8691**	**Malmö KK**	**2:03.49**
2. Josefin Lillhage	**80 5135**	**Väsby SS**	**2:04.16**
3. Malin Svahnström	**80 6594**	**Väsby SS**	**2:04.26**
4. Sandra Steffensen	**82 7074**	**Trelleborgs SS**	**2:04.64**
5. Åsa Sandlund	**79 5152**	**Linköpings ASS**	**2:04.92**
6. Lotta Wänberg	**79 5026**	**Malmö KK**	**2:05.98**
7. Linda Erlandsson	**83 5121**	**Malmö KK**	**2:07.28**
8. Lisa Andersson	**80 6036**	**Växjö SS**	**2:09.57**
9. Maria Öberg	79 8602	SK Poseidon	2:08.13
10. Lisa Wänberg	79 5025	Malmö KK	2:08.29
11. Helen Svensson	78 5039	Malmö KK	2:08.41
12. Cathrin Carlzon	83 5228	Södertörns SS	2:08.61
13. Anna Ericson	78 7927	Trelleborgs SS	2:09.90
14. Jessica Lidström	81 7065	SK Neptun	2:10.60
15. Annelie Andersson	82 5380	SK Neptun	2:10.67
16. Anna Folkesson	80 6070	Umeå SS	2:10.71
17. Lina Norum	83 7888	SandvikenSoH	2:11.00
18. Claire Hedenskog	80 5138	Göteborg Sim	2:11.33
19. Camilla Helgesson	79 5690	Malmö KK	2:11.35

400m Frisim Damer

1. Åsa Sandlund	**79 5152**	**Linköpings ASS**	**4:19.12**
2. Josefin Lillhage	**80 5135**	**Väsby SS**	**4:23.37**
3. Lotta Wänberg	**79 5026**	**Malmö KK**	**4:24.47**
4. Maria Öberg	**79 8602**	**SK Poseidon**	**4:26.99**
5. Lisa Andersson	**80 6036**	**Växjö SS**	**4:27.47**
6. Annelie Andersson	**82 5380**	**SK Neptun**	**4:27.49**
7. Linn Akkad	**82 7145**	**Malmö KK**	**4:28.13**
8. Teresia Gimholt	**83 6302**	**S 77**	**4:32.34**
9. Helen Svensson	78 5039	Malmö KK	4:29.98
10. Linda Erlandsson	83 5121	Malmö KK	4:31.83
11. Camilla Helgesson	79 5690	Malmö KK	4:33.36
12. Malin Fredriksson	86 8050	Kalmar SS	4:34.85
13. Erika Nilsson	82 5231	Södertörns SS	4:37.48
14. Katrin Harrsen	80 5008	Malmö KK	4:38.91
15. Lina Norum	83 7888	SandvikensSOH	4:40.29
16. Sofie Mikiasson	84 6418	Södertörns SS	4:41.48
17. Kristina Manhag	80 7016	Malmö KK	4:41.72

800m FRISIM DAMER

1. Åsa Sandlund	**79 5152**	**Linköpings ASS**	**8:49.51**
2. Helen Svensson	**78 5039**	**Malmö KK**	**9:04.43**
3. Annelie Andersson	**82 5380**	**SK Neptun**	**9:06.12**
4. Maria Öberg	**79 8602**	**SK Poseidon**	**9:06.35**
5. Camilla Helgesson	**79 5690**	**Malmö KK**	**9:08.13**
6. Linn Akkad	**82 7145**	**Malmö KK**	**9:08.16**
7. Lina Norum	**83 7888**	**Sandvikens SoH**	**9:18.45**
8. Helena Lidén	**82 5429**	**Spårvägen**	**9:20.00**
9. Susanna von Holst	79 5664	Falu SS	9:22.74
10. Linda Jönsson	85 6150	Ystads SS	9:27.97
11. Katrin Harrsen	80 5008	Malmö KK	9:28.30
12. Hanna Gustavsson	83 8554	Osby SS	9:30.84
13. Anna Johansson	84 5628	Karlstads SS	9:33.01
14. Sofie Mikiasson	84 6418	Södertörns SS	9:35.64
15. Annika Selmkvist	82 7125	Jönköpings SS	9:37.36
16. Caroline Brandberg	83 7811	SK Sydsim	9:51.68
17. Lovisa Tollin	84 5120	Jönköpings SS	9:56.89
18. Sofia LindÉn	82 7851	AlingsÅs SLS	9:58.05
19. Angelica Borg	84 6027	Vellinge-N SK	10:00.47

4x100m Frisim Damer

1. SK Neptun Lag 1	**3:51.83**
2. Mkk Lag 1	**3:52.03**
3. Väsby SS Lag 1	**3:52.20**
4. Trelleborg Lag 1	**3:56.28**
5. Poseidon Lag 1	**4:01.62**
6. Skk Lag 1	**4:02.32**
7. Umeå SS Lag 1	**4:02.87**
8. Södertörn Lag 1	**4:04.65**
9. Göteborg Sim Lag 1	4:04.75
10. Växjö Lag 1	4:05.27
11. Södertälje Lag 1	4:06.15
12. Hs Lag 1	4:07.98
13. Kalmar Lag 1	4:08.31
14. Gävle SS Lag 1	4:08.38
15. Mkk Lag 2	4:09.35
16. Oskarshamn Lag 1	4:09.90
17. Västerås SS Lag 1	4:10.46
18. Jönköping Lag 1	4:10.70
19. Lass Lag 1	4:11.68
20. Ksls Lag 1	4:12.79
21. SK Ran Lag 1	4:13.03
22. Vellinge-N Lag 1	4:13.76
23. S 71 Lag 1	4:14.12
24. Mkk Lag 3	4:15.39

4x200m Frisim Damer

1. Mkk Lag 1	**8:27.19**
2. Väsby SS Lag 1	**8:30.61**
3. Mkk Lag 2	**8:34.54**
4. Trelleborg Lag 1	**8:40.04**
5. Poseidon Lag 1	**8:44.27**
6. SK Neptun Lag 1	**8:44.95**
7. Umeå SS Lag 1	**8:50.44**
8. Kalmar Lag 1	**8:51.74**
9. Hs Lag 1	8:51.75
10. Lass Lag 1	8:55.02
11. Göteborg Sim Lag 1	8:56.30
12. Jönköping Lag 1	9:00.32
13. Vellinge-N Lag 1	9:12.68
14. S 71 Lag 1	9:13.60
15. SK Ran Lag 1	9:15.98
16. Mkk Lag 3	9:19.32
SK Laxen Lag 1	DSQ

50m RYGGSIM DAMER

1. Therese Alshammar	**77 7955**	**SK Neptun**	**30.07**
2. Nelly Jörgensen	**80 5281**	**Helsingborgs SS**	**31.08**
3. Martina Svensson	**81 5140**	**Göteborg Sim**	**31.34**
4. Claire Hedenskog	**80 5138**	**Göteborg Sim**	**31.49**
5. Karin Aspengren	**82 7887**	**Umeå SS**	**31.54**
6. Camilla Månsson	**76 8071**	**SK Ran**	**31.79**
7. Carin Möller	**83 8039**	**Kalmar SS**	**31.91**
8. Erika Hegestig	**85 5107**	**Jönköpings SS**	**32.91**
9. Erika Hegestig	85 5107	Jönköpings SS	32.16
10. Sofia Svensson	78 8492	SK Poseidon	32.31
11. Carin Möller	83 8039	Kalmar SS	32.32
12. Charlotta Svensson	82 6535	SK Lödde	32.54
13. Johanna Fahlén	83 5071	Västerås SS	32.57
Anna-Karin Kammerling	80 7249	Sundsvalls SS	32.57
15. Annica Löfstedt	82 5457	Örebro SA	32.61
16. Rebecca Persson	85 6226	Karlshamns SK	32.72
17. Veronica Andersson	78 5562	Skäret SS	32.87
18. Helen Lidman	83 7323	Danderyds SK	32.99
19. Cecilia Blom	83 6794	S 71	33.04
20. Martina Hegestig	82 5110	Jönköpings SS	33.09
21. Emelie Olsson	85 7077	Trelleborgs SS	33.10
22. Sarah Sundin	87 7247	Söderhamns SS	33.69
23. Emelie Kierkegaard	77 7622	SpÅrvÅgen	33.92



Nelly Jörgensen, Helsingborg

100m RYGGSIM DAMER

1. Nelly Jörgensen	**80 5281**	**Helsingborg**	**1:05.69**
2. Karin Lärka	**78 8354**	**Täby Sim**	**1:06.46**
3. Martina Svensson	**81 5140**	**Göteborg Sim**	**1:06.84**
4. Charlotta Svensson	**82 6535**	**SK Lödde**	**1:06.89**
5. Sofia Svensson	**78 8492**	**SK Poseidon**	**1:06.96**
6. Carin Möller	**83 8039**	**Kalmar SS**	**1:08.16**
7. Johanna Fahlén	**83 5071**	**Västerås SS**	**1:08.38**
8. Karin Aspengren	**82 7887**	**Umeå SS**	**1:08.67**
9. Helen Lidman	83 7323	Danderyds SK	1:08.54
10. Jenny Redlund	81 8691	Malmö KK	1:08.56
11. Rebecca Persson	85 6226	Karlshamns SK	1:08.91
12. Erika Hegestig	85 5107	Jönköpings SS	1:09.25
13. Cecilia Blom	83 6794	S 71	1:09.89
14. Jenny Lööf	82 6087	Ystads SS	1:10.02
15. Pantea Fard	87 5048	SLS	1:10.12
16. Hanna Gustavsson	83 8554	Osby SS	1:10.64
17. Emelie Olsson	85 7077	Trelleborgs SS	1:10.75
18. Camilla Månsson	76 8071	SK Ran	1:11.11
19. Cathrin Carlzon	83 5228	Södertörns SS	1:11.42
20. Carmen Scurei	83 5047	SLS	1:12.83

RESULTAT

200m Ryggsim Damer

1.	**Sofia Svensson**	**78 8492 SK Poseidon**	**2:20.33**
2.	**Martina Svensson**	**81 5140 Göteborg Sim**	**2:21.11**
3.	**Helen Lidman**	**83 7323 Danderyds SK**	**2:22.20**
4.	**Erika Hegestig**	**85 5107 Jönköpings SS**	**2:23.39**
5.	**Carin Möller**	**83 8039 Kalmar SS**	**2:25.35**
6.	**Johanna Fahlén**	**83 5071 Västerås SS**	**2:29.07**
7.	**Charlotta Svensson**	**82 6535 SK Lödde**	**2:29.15**
8.	**Rebecca Persson**	**85 6226 Karlshamns SK**	**2:30.23**
9.	Hanna Gustavsson	83 8554 Osby SS	2:29.42
10.	Cecilia Blom	83 6794 S 71	2:31.22
11.	Elaine Åstrand	84 5108 Jönköpings SS	2:31.50
12.	Karin Aspengren	82 7887 Umeå SS	2:31.92
13.	Lena Lindgren	80 7108 Tyresö SS	2:33.45
14.	Emelie Olsson	85 7077 Trelleborgs SS	2:35.05
15.	Carmen Scurei	83 5047 KSLS	2:38.27

50m BRÖSTSIM DAMER

1.	**Julia Russell**	**75 9999 SK Neptun**	**32.66**
2.	**Maria Östling**	**78 8680 Södertörns SS**	**32.90**
3.	**Hanna Jaltner**	**76 5362 Trelleborgs SS**	**33.24**
4.	**Caroline Drab**	**85 5089 SK Poseidon**	**34.06**
5.	**Michaela Lind**	**81 6092 Danderyds SK**	**34.37**
6.	**Emma Mertanen**	**81 6774 Skäret SS**	**34.40**
7.	**Jessika Granlund**	**82 6817 S 77**	**35.31**
8.	**Malin Fredriksson**	**86 8050 Kalmar SS**	**35.41**
9.	Stina Lindman	81 7217 SK Poseidon	34.82
10.	Ebba Nyberg	82 6744 Stockholms KK	35.01
11.	Sophie Vellner	86 7121 Jönköpings SS	35.12
12.	Emma SvanbÄck	87 9999 Njurunda SS	35.27
13.	Emma Gustafsson	83 5352 Växjö SS	35.33
14.	Veronica Andersson	78 5562 Skäret SS	35.43
15.	Maria Ekholm	81 7702 Norrköpings KK	35.53
16.	Johanna Nyysti	84 8391 Stockholms KK	35.60
17.	Marie Lindeborg	80 7246 Väsby SS	35.64
18.	Hanna Wengrud	84 5080 Västerås SS	35.78
19.	Marie Therese Öberg	86 7199 Södertörns SS	35.87
20.	Emma Holmqvist	86 5097 SK Poseidon	35.97
21.	Jessica Holm-Dahl	79 5697 SK Neptun	36.20
22.	Linnea Tossavainen	81 5478 Södertälje SS	36.26
23.	Jenni Svensson	82 5041 KSLS	36.33
	Hanna Eriksson	84 5481 Södertälje SS	36.33
25.	Ulrika Holmström	83 5256 Skövde SS	36.37
26.	Maria Brantemark	85 7192 Södertörns SS	36.44
27.	Malin Svensson	85 5045 KSLS	36.65
28.	Angelica Borg	84 6027 Vellinge-N SK	37.79
	Natalia Hissamutdinova	81Estland	ex33.37



Maria Östling,Södertörns SS

100m BRÖSTSIM DAMER

1.	**Maria Östling**	**78 8680 Södertörns SS**	**1:11.36**
2.	**Michaela Lind**	**81 6092 Danderyds SK**	**1:13.01**
3.	**Hanna Jaltner**	**76 5362 Trelleborgs SS**	**1:13.09**
4.	**Emma Gustafsson**	**83 5352 Växjö SS**	**1:14.25**
5.	**Jessika Granlund**	**82 6817 S 77**	**1:14.64**
6.	**Malin Fredriksson**	**86 8050 Kalmar SS**	**1:14.65**
7.	**Caroline Drab**	**85 5089 SK Poseidon**	**1:15.12**
8.	**Emma Mertanen**	**81 6774 Skäret SS**	**1:15.30**
10.	Stina Lindman	81 7217 Skäret SS	1:16.52
11.	Emma SvanbÄck	87 9999 Njurunda SS	1:16.88
12.	Jenni Svensson	82 5041 KSLS	1:17.13
13.	Josefine Wede	87 7814 SK Sydsim	1:17.50
14.	Sophie Vellner	86 7121 Jönköpings SS	1:17.53
15.	Johanna Nyysti	84 8391 Stockholms KK	1:17.64
16.	Hanna Eriksson	84 5481 Södertälje SS	1:17.94
17.	Hanna Wengrud	84 5080 Västerås SS	1:18.28
18.	Jessica Holm-Dahl	79 5697 SK Neptun	1:18.40
19.	Maria Ekholm	81 7702 Norrköpings KK	1:18.79
20.	Kann Nilsson	84 6222 Ystads SS	1:19.00
21.	Maria Brantemark	85 7192 Södertörns SS	1:19.20
22.	Linnea Tossavainen	81 5478 Södertälje SS	1:19.42
23.	Marie Lindeborg	80 7246 Väsby SS	1:19.77
24.	Emelie Jansson	84 9999 Södertälje SS	1:20.48
25.	Malin Thulin	82 7477 Klippans SS	1:23.73
	Na.Hissamutdinova	81Estland	EX 1:11.56

200m Bröstsim Damer

1.	**Emma Igelström**	**80 8081 Spårvägen**	**2:34.67**
2.	**Michaela Lind**	**81 6092 Danderyds SK**	**2:35.54**
3.	**Emma Gustafsson**	**83 5352 Växjö SS**	**2:39.23**
4.	**Caroline Drab**	**85 5089 SK Poseidon**	**2:43.72**
5.	**Emma Mertanen**	**81 6774 Skäret SS**	**2:45.15**
6.	**Sophie Vellner**	**86 7121 Jönköpings SS**	**2:45.52**
7.	**Stina Lindman**	**81 7217 SK Poseidon**	**2:45.58**
8.	**Jenni Svensson**	**82 5041 KSLS**	**2:46.95**
10.	Lovisa Romelsjö	84 5198 Göteborg Sim	2:48.32
11.	Linnea Tossavainen	81 5478 Södertälje SS	2:48.43
12.	Karin Nilsson	84 6222 Ystads SS	2:48.77
13.	Kia Karelmo	85 6065 Umeå SS	2:49.18
14.	Johanna Groth	86 6472 Gävle SS	2:49.58
15.	Janina GÅrdensjö	84 5499 Västerås SS	2:49.96
16.	Malin Thulin	82 7477 Klippans SS	2:52.68
17.	Emelie Jansson	84 9999 Södertälje SS	2:52.80
18.	Marie Lindeborg	80 7246 Väsby SS	2:52.97
19.	Hanna Wengrud	84 5080 Västerås SS	2:53.22

50m Fjäril Damer

1.	**Therese Alshammar**	**77 7955 SK Neptun**	**27.70**
2.	**A-K Kammerling**	**80 7249 Sundsvalls SS**	**27.91**
3.	**Julia Russell**	**75 9999 SK Neptun**	**27.93**
4.	**Johanna Sjöberg**	**78 6618 Södertälje SS**	**28.09**
5.	**Mia Brodén**	**83 5665 Falu SS**	**28.83**
6.	**Cecilia Andersson**	**83 7242 Gävle SS**	**28.96**
7.	**Karin Lärka**	**78 8354 Täby Sim**	**29.03**
8.	**Annica Löfstedt**	**82 5457 Örebro SA**	**29.14**
10.	Lena Hallander	82 5678 Malmö KK	29.30
11.	Sandra Steffensen	82 7074 Trelleborgs SS	29.57
	Caroline Drab	85 5089 SK Poseidon	29.57
13.	Charlotte Kristiansen	81 5275 Väsby SS	29.66
14.	Lisa Wänberg	79 5025 Malmö KK	29.68
15.	Emma Pålsson	82 6929 Trelleborgs SS	29.72
16.	Anna Lohmann	75 7830 Oskarshamns SS	29.77
17.	Helena Brandelius	81 6488 Stockholms KK	29.88
18.	Sussi Olsson	82 5767 HöganÄs SS	29.97
19.	Karin Sunnanbo	82 5263 Järfälla SS	29.99
20.	Linda Knutsson	85 5550 Linköpings ASS	30.00
21.	Emelie Österholm	84 7255 SK Neptun	30.01
22.	Sara Carlbaum	81 6484 Gävle SS	30.06
23.	Silla Rosén	81 6627 Härnösands SS	30.13
24.	Jenny Lindström	84 6141 Sundsvalls SS	30.26
25.	Maria Tegård	81 6793 S 71	30.27
26.	Emma Igelström	80 8081 Spårvägens SF	30.42
27.	Caroline Holgerstein	85 5581 Norrköpings KK	30.44
28.	Annalena Hansson	84 6745 Stockholms KK	30.61
29.	Kia Kilpinen	81 7062 SK Neptun	30.64
30.	Julia Backlund	78 5829 Umeå SS	30.77
31.	Marianne Lionell	83 5480 Södertälje SS	30.87
32.	Emmy Gellerstedt	86 5469 Örebro SA	31.11
	Sabina Marcus	82 7064 SK Neptun	31.11
34.	Emelie Kierkegaard	77 7622 Spårvägen	32.77

100m Fjärilsim Damer

1.	**Sara Nordenstam**	**83 5570 Väsby SS**	**1:01.48**
2.	**Lena Hallander**	**82 5678 Malmö KK**	**1:02.76**
3.	**Mia Brodén**	**83 5665 Falu SS**	**1:02.97**
4.	**Karin Lärka**	**78 8354 Täby Sim**	**1:03.05**
5.	**Cecilia Andersson**	**83 7242 Gävle SS**	**1:03.92**
6.	**Annica Löfstedt**	**82 5457 Örebro SA**	**1:04.64**
7.	**Sussi Olsson**	**82 5767 HöganÄs SS**	**1:05.65**
	Julia Russell	**75 9999 SK Neptun**	**DSQ**
11.	Linda Knutsson	85 5550 Linköpings ASS	1:05.21
12.	Emma Igelström	80 8081 Spårvägen	1:05.43
13.	Jenny Lindström	84 6141 Sundsvalls SS	1:05.44
14.	Emma Pålsson	82 6929 Trelleborgs SS	1:05.61
15.	Sara Olsson	82 7000 Turebergs Sk	1:05.83
16.	Emelie Österholm	84 7255 SK Neptun	1:05.85
17.	Anna Görtz	76 5091 SK Poseidon	1:06.09
18.	Charlotte Kristiansen	81 5275 Väsby SS	1:06.38
19.	Annika Selmkvist	82 7125 Jönköpings SS	1:06.50
20.	Julia Backlund	78 5829 Umeå SS	1:06.80
21.	Jessika Granlund	82 6817 S 77	1:07.08
22.	Hanna Johansson	83 7484 SK Laxen	1:07.25
23.	Marina Sandback	84 5066 Västerås SS	1:07.46
24.	Lisa Alm	85 5072 Västerås SS	1:07.47
25.	Anna Lohmann	75 7830 Oskarshamn	1:07.54
26.	Linda Gustavsson	79 5885 Skäret SS	1:08.41
27.	Sabina Marcus	82 7064 SK Neptun	1:08.51

200m FJÄRILSIM DAMER

1.	**Oestiny Laurén**	**76 5374 SK Neptun**	**2:14.44**
2.	**Sara Nordenstam**	**83 5570 Väsby SS**	**SJR2:14.55**
3.	**Mia Brodén**	**83 5665 Falu SS**	**2:19.51**
4.	**Sofia Svensson**	**78 8492 SK Poseidon**	**2:20.45**
5.	**Lena Hallander**	**82 5678 Malmö KK**	**2:22.99**
6.	**Josefin Lindgren**	**82 6084 Ystads SS**	**2:23.06**
7.	**Linda Knutsson**	**85 5550 Linköpings ASS**	**2:23.34**
8.	**Anna Görtz**	**76 5091 SK Poseidon**	**2:24.09**
9.	Jenni Jansson	83 6598 Väsby SS	2:24.72
10.	Erika Nilsson	82 5231 Södertörns SS	2:25.35
11.	Anna Blomstrand	80 8547 Malmö KK	2:25.44
12.	Hanna Johansson	83 7484 SK Laxen	2:25.93
13.	Julia Backlund	78 5829 UmeÅ SS	2:26.67
14.	Annika Selmkvist	82 7125 Jönköpings SS	2:27.16
15.	Frida Jonsson	79 7037 Upsala SS	2:28.38
16.	ésa Samuelsson	79 8662 SK Neptun	2:29.29
17.	Maria Johansson	79 6069 UmeÅ SS	2:30.93
18.	Linn Akkad	82 7145 Malmö KK	2:31.94
19.	Emma Bengtsson	86 5014 Malmö KK	2:31.96
20.	Emma Görtz	83 5530 SK Poseidon	2:32.31
21.	Karin Comstedt	82 6463 SK Neptun	2:34.89

200m MEDLEY DAMER

1.	**Sara Nordenstam**	**83 5570 Väsby SS**	**2:17.47**
2.	**Julia Russell**	**75 9999 SK Neptun**	**2:18.74**
3.	**Lisa Wänberg**	**79 5025 Malmö KK**	**2:21.55**
4.	**Emma Igelström**	**80 8081 Spårvägen**	**2:22.54**
5.	**Teresia Gimholt**	**83 6302 S 77**	**2:25.09**
6.	**Malin Fredriksson**	**86 8050 Kalmar SS**	**2:25.69**
7.	**Josefin Lindgren**	**82 6084 Ystads SS**	**2:27.01**
8.	**Marina Sandback**	**84 5066 Västerås SS**	**2:30.98**
9.	Ida Börjesson	85 6581 SK Laxen	2:28.11
10.	Jessika Granlund	82 6817 S 77	2:28.19
11.	Linda Knutsson	85 5550 Linköpings ASS	2:28.21
12.	Lena Lindgren	80 7108 Tyresö SS	2:29.78
13.	Linda Gustavsson	79 5885 Skäret SS	2:30.23
14.	Anna Westman	83 5285 Helsingborgs SS	2:30.61
15.	Hanna Gustavsson	83 8554 Osby SS	2:33.14
16.	Silla Rosén	81 6627 HÄrnösands SS	2:33.68

400m Medley Damer

1.	**Sara Nordenstam**	**83 5570 Väsby SS**	**4:50.93**
2.	**Malin Fredriksson**	**86 8050 Kalmar SS**	**5:04.23**
3.	**Jessika Granlund**	**82 6817 S 77**	**5:05.56**
4.	**Teresia Gimholt**	**83 6302 S 77**	**5:05.73**
5.	**Josefin Lindgren**	**82 6084 Ystads SS**	**5:09.16**
6.	**Lovisa Romelsjö**	**84 5198 Göteborg Sim**	**5:10.45**
7.	**Anna Görtz**	**76 5091 SK Poseidon**	**5:13.80**
8.	**Lena Lindgren**	**80 7108 Tyresö SS**	**5:16.50**
9.	Ida Börjesson	85 6581 SK Laxen	5:15.46
10.	Linda Jönsson	85 6150 Ystads SS	5:15.66
11.	Hanna Gustavsson	83 8554 Osby SS	5:16.18
12.	Marina Sandback	84 5066 Västerås SS	5:17.04
13.	Linn Akkad	82 7145 Malmö KK	5:17.43
14.	Silla Rosén	81 6627 Härnösands SS	5:17.61
15.	Martina Svensson	81 5140 Göteborg Sim	5:17.67
16.	Linda Gustavsson	79 5885 Skäret SS	5:19.40
17.	Emma Bengtsson	86 5014 Malmö KK	5:22.14
18.	Camilla Helgesson	79 5690 Malmö KK	5:24.50
19.	Katrin Harrsen	80 5008 Malmö KK	5:29.29

4x100m MEDLEY DAMER

1.	**SK Neptun Lag 1**	**4:16.32**
2.	**Trelleborg Lag 1**	**4:23.04**
3.	**Väsby SS Lag 1**	**4:25.79**
4.	**Poseidon Lag 1**	**4:26.60**
5.	**Södertörn Lag 1**	**4:29.67**
6.	**Växjö Lag 1**	**4:30.74**
7.	**Mkk Lag 1**	**4:30.83**
8.	**Göteborg Sim Lag 1**	**4:32.58**
9.	Södertälje Lag 1	4:33.04
10.	Västerås SS Lag 1	4:33.96
11.	SpÅrvÅgen Lag 1	4:34.23
12.	Umeå SS Lag 1	4:34.64
13.	Kalmar Lag 1	4:35.37
14.	Jönköping Lag 1	4:36.58
15.	Ksls Lag 1	4:40.02
16.	GÅvle SS Lag 1	4:40.58
17.	Ystad Lag 1	4:41.87
18.	S 71 Lag 1	4:47.07
19.	Lass Lag 1	4:47.31
	Skk Lag 1	DSQ

HERRAR

50m FRISIM HERRAR

1.	**John Miranda**	**65 3072 Södertälje SS**	**23.01**
2.	**Stefan Nystrand**	**81 0253 Södertörns SS**	**23.61**
3.	**Fredrik Weng**	**80 0496 Västerås SS**	**23.63**
4.	**Eric la Fleur**	**79 0107 Malmö KK**	**23.82**
5.	**David Andreasson**	**81 3285 Mölndals ASS**	**23.91**
	Jonas Tilly	**84 3463 Trelleborgs SS**	**23.91**
7.	**Claes Andersson**	**80 0802 SK Elfsborg**	**24.05**
8.	**Johan Wallberg**	**77 3160 SK Neptun**	**24.16**
10.	Johan Karlsson	82 0304 Järfälla SS	24.12
11.	Lars-Ove Jansson	69 0278 Upsala SS	24.13
12.	Johan Nyström	75 1055 Sundsvalls SS	24.14
13.	Ville Ilola	79 2803 Jönköpings SS	24.33
14.	Oscar la Fleur	75 3047 Malmö KK	24.39
15.	Joakim Dahl	76 1413 Landskrona SS	24.42
16.	Max von Bodungen	79 2343 Malmö KK	24.51
17.	Martin Nyberg	71 0650 Norrköpings KK	24.67
18.	Marcus Andersson	81 0914 Västerås SS	24.77
19.	Dennis Lundqvist	76 3074 Stockholms KK	24.78
20.	Petter Lindh	72 2545 Jönköpings SS	24.91
21.	Seb Marko-Varga	84 0436 SK Ran	25.02
	Anders Forsberg	77 1643 SK Neptun	25.02
23.	Nikola Kördel	78 0473 Örebro SA	25.05
24.	Daniel Wendel	79 0071 KSLS	25.16
25.	Weine Högberg	78 0619 Växjö SS	25.25
26.	Erik Pönni	84 1377 Jönköpings SS	25.58
27.	Jesper Pietsch	76 1363 Fagersta SK	25.82

100m Frisim Herrar

1.	**Lars Frölander**	**74 0362 Sundsvalls SS**	**49.80**
2.	**John Miranda**	**65 3072 Södertälje SS**	**51.12**
3.	**Johan Wallberg**	**77 3160 SK Neptun**	**51.26**
4.	**Mattias Ohlin**	**78 3467 Trelleborgs SS**	**51.49**
5.	**Stefan Nystrand**	**81 0253 Södertörns SS**	**51.76**
6.	**Daniel Carlsson**	**76 3104 Väsby SS**	**51.85**
7.	**Fredrik Weng**	**80 0496 Västerås SS**	**51.89**
8.	**Jonas Tilly**	**84 3463 Trelleborgs SS**	**52.31**
9.	Anders Lyrbring	78 0228 Mölndals ASS	52.18
10.	Johan Nyström	75 1055 Sundsvalls SS	52.28
11.	Johannes Nordenstam	80 0617 Skäret SS	52.35
12.	Martin Latz	80 0854 SK Triton	52.36
13.	Marcus Andersson	81 0914 Västerås SS	52.45
14.	Eric la Fleur	79 0107 Malmö KK	52.47
15.	David Andreasson	81 3285 Mölndals ASS	52.56
	Petter Lindh	72 2545 Jönköpings SS	52.56
17.	Ville Ilola	79 2803 Jönköpings SS	52.65
18.	Max von Bodungen	79 2343 Malmö KK	52.68
19.	Tobias Lindborn	79 0139 Jönköpings SS	52.93
20.	Anders Privér	77 0968 SK 1970	53.15
21.	Claes Andersson	80 0802 SK Elfsborg	53.21
22.	Anders Jönsson	79 3102 Väsby SS	53.63
23.	Lars-Ove Jansson	69 0278 Upsala SS	53.66
24.	Joakim Dahl	76 1413 Landskrona SS	53.94
25.	Björn Göransson	79 0322 Helsingborgs SS	54.01
26.	Niklas Larsson	77 0179 Linköpings ASS	54.22
27.	Anders Forsberg	77 1643 SK Neptun	54.69
28.	Jesper Pietsch	76 1363 Fagersta SK	54.94

200m FRISIM HERRAR

1.	**Max von Bodungen**	**79 2343 Malmö KK**	**1:52.82**
2.	**Micke Jacobsson**	**79 1089 Täby Sim**	**1:52.93**
3.	**Tobias Lindborn**	**79 0139 Jönköpings SS**	**1:53.49**
4.	**Martin Latz**	**80 0854 SK Triton**	**1:54.66**
5.	**Mikael E. Rosén**	**74 1366 SPIF**	**1:55.71**
6.	**Erik Pönni**	**84 1377 Jönköpings SS**	**1:55.74**
7.	**Anders Lyrbring**	**78 0228 Mölndals ASS**	**1:56.32**
8.	**Dan Cornelius**	**81 0775 SK Neptun**	**1:57.37**
9.	Peter Edvardsson	81 3500 SK Neptun	1:55.99
10.	Torbjörn Kock	82 2758 SK Triton	1:56.13
11.	Johan Wallberg	77 3160 SK Neptun	1:56.21
12.	Johannes Nordenstam	80 0617 Skäret SS	1:56.35
13.	Patrik Svensson	80 2335 Malmö KK	1:56.68
14.	Anders Privér	77 0968 SK 1970	1:56.77
15.	Petter Lindh	72 2545 Jönköpings SS	1:56.88
16.	Björn Göransson	79 0322 Helsingborgs SS	1:56.89
17.	Sebastian Andersson	79 0613 Skäret SS	1:57.08
18.	Anders Jönsson	79 3102 Väsby SS	1:57.31
19.	Marcus Andersson	81 0914 Västerås SS	1:57.45
20.	Niklas Larsson	77 0179 Linköpings ASS	1:57.81
21.	Jesper Levander	80 0249 Södertörns SS	1:58.32
22.	Rikard Täpp	79 0743 Falu SS	1:58.34
23.	Jesper Pietsch	76 1363 Fagersta SK	1:58.63
24.	Johan Backlund	75 0897 Sundsvalls SS	1:59.19
25.	Marcus Wernström	77 0148 Linköpings ASS	2:00.59
26.	Mathias Olshed	78 2978 SK Sydsim	2:02.02
27.	Tian Ren	84 0042 SLS	2:03.16

400m Frisim Herrar

1.	**Patrik Svensson**	**80 2335 Malmö KK**	**4:02.27**
2.	**Magnus Fredriksson**	**79 0651 Norrköpings KK**	**4:04.24**
3.	**Hannes Kohnke**	**81 0025 Malmö KK**	**4:05.33**
4.	**Anders Jönsson**	**79 3102 Väsby SS**	**4:08.24**
5.	**Anders Lyrbring**	**78 0228 Mölndals ASS**	**4:09.34**
6.	**Magnus Löfgren**	**79 0502 Umeå SS**	**4:09.92**
7.	**Erik Pönni**	**84 1377 Jönköpings SS**	**4:12.85**
8.	**Torbjörn Kock**	**82 2758 SK Triton**	**4:18.26**
9.	Björn Göransson	79 0322 Helsingborgs SS	4:09.95
10.	Patrik Knudsen	81 1696 Väsby SS	4:10.21
11.	Tobias Lindborn	79 0139 Jönköpings SS	4:11.07
12.	Sebastian Andersson	79 0613 Skäret SS	4:11.65
13.	Mikael E. Rosén	74 1366 SPIF	4:11.66
14.	Max von Bodungen	79 2343 Malmö KK	4:11.69
15.	Dan Cornelius	81 0775 SK Neptun	4:13.09
16.	Mathias Olshed	78 2978 SK Sydsim	4:13.45
17.	Rikard Täpp	79 0743 Falu SS	4:17.60

1500m FRISIM HERRAR

1.	**Mathias Olshed**	**78 2978 SK Sydsim**	**15:56.34**
2.	**Patrik Svensson**	**80 2335 Malmö KK**	**16:02.16**
3.	**Johan Claar**	**84 2231 Jönköpings SS**	**16:05.56**
4.	**Mikael E. Rosén**	**74 1366 SPIF**	**16:13.54**
5.	**Magnus Fredriksson**	**79 0651 Norrköping**	**16:21.63**
6.	**Kristoffer Svensson**	**83 0323 Helsingborg**	**16:36.37**
7.	**Johan Sundqvist**	**82 0134 Jönköpings SS**	**16:43.26**
8.	**Fredrik Olsson**	**81 1292 Hudiksvalls SS**	**16:47.45**
9.	Patrik Knudsen	81 1696 Väsby SS	16:52.75
10.	Magnus Löfgren	79 0502 Umeå SS	16:52.89
11.	Magnus Egmar	83 0453 Spårvägen	16:59.08
12.	Rikard Täpp	79 0743 Falu SS	16:59.18
13.	Dan Lisai	82 4712 Turebergs SK	17:02.66

14. Tobias Lindström	79 0861 Karlstads SS	17:03.74
15. Per Malmberg	79 2218 SK Neptun	17:05.48
16. Björn Schantz	83 1639 SK Lödde	17:11.29
17. Fredrik Larsson	82 0353 Karlskoga SF	17:29.62

4x100m Frisim Herrar

1. Sundsvall Lag 1	**3:27.16**
2. SK Neptun Lag 1	**3:27.71**
3. Mkk Lag 1	**3:28.38**
4. Trelleborg Lag 1	**3:28.79**
5. Jönköping Lag 1	**3:30.86**
6. Västerås Lag 1	**3:32.60**
7. Väsby SS Lag 1	**3:32.99**
8. Lass Lag 1	**3:35.97**
9. Upsala Lag 1	3:35.29
10. SK Triton Lag 1	3:35.54
11. Skäret SS Lag 1	3:36.21
12. SK Neptun Lag 2	3:36.31
13. Södertälje Lag 1	3:36.44
14. Mkk Lag 2	3:37.25
15. Poseidon Lag 1	3:37.39
16. SK Ran Lag 1	3:37.68
17. Hs Lag 1	3:38.88
18. SpårVägen Lag 1	3:40.68
19. SK Lödde Lag 1	3:42.64
20. Landskrona Lag 1	3:48.90
Södertörn Lag 1	DSQ
SK 70 Lag 1	DSQ

4x200m Frisim Herrar

1. SK Neptun Lag 1	**7:39.36**
2. Jönköping Lag 1	**7:39.98**
3. Mkk Lag 1	**7:44.71**
4. Trelleborg Lag 2	**7:48.61**
5. Skäret SS Lag 1	**7:49.76**
6. Väsby SS Lag 1	**7:51.30**
7. SK Triton Lag 1	**7:54.83**
8. Hs Lag 1	**7:55.18**
9. Mkk Lag 2	8:00.96
10. Västerås Lag 1	8:02.95
11. SpårVägen Lag 1	8:04.78
12. Lass Lag 1	8:05.46
13. SK Neptun Lag 2	8:10.94
14. Södertälje Lag 1	8:13.65
15. SK Ran Lag 1	8:14.02
Poseidon Lag 1	DSQ

50m RYGGSIM HERRAR

1. Mattias Ohlin	**78 3467 Trelleborgs SS**	**27.13**
2. Eric la Fleur	**79 0107 Malmö KK**	**27.38**
3. Daniel Lönnberg	**72 3233 Sundsvalls SS**	**27.62**
4. Niklas Peterson	**81 0807 SK Elfsborg**	**27.69**
5. Fredrik Engdahl	**77 0018 Malmö KK**	**28.04**
6. Stefano Prestinoni	**77 2590 SK Neptun**	**28.41**
7. Johan Ljungman	**81 0264 Södertörns SS**	**28.53**
8. Dan Magnusson	**76 3261 SK Poseidon**	**28.70**
10. Claes Andersson	80 0802 SK Elfsborg	28.51
11. Andreas Gustavsson	78 0222 Göteborg Sim	28.58
12. Per Örlander	82 0508 Upsala SS	28.63
13. Jonas Tilly	84 3463 Trelleborgs SS	28.74
Stefan Möller	76 0564 SK Ran	28.74
15. Erik Pönni	84 1377 Jönköpings SS	28.87
16. Niclas Gustafsson	81 0045 KSLS	28.90
17. Tobias Abrahamsson	81 0881 Kalmar SS	28.99
18. Daniel Hermansson	78 0290 Upsala SS	29.07
19. Gustavo Kertzscher	81 1167 Malmö KK	29.16
20. Nikola Kördel	78 0473 Örebro Simallians	29.24
Oscar la Fleur	75 3047 Malmö KK	29.24
22. Gregor Brunmar	82 2770 SK Lödde	29.60
23. Tian Ren	84 0042 KSLS	29.67
24. David Söderstjerna	81 1418 Landskrona SS	30.57

100m RYGGSIM HERRAR

1. Mattias Ohlin	**78 3467 Trelleborgs SS**	**58.11**
2. Daniel Lönnberg	**72 3233 Sundsvalls SS**	**58.77**
3. Niklas Peterson	**81 0807 SK Elfsborg**	**59.15**
4. Johan Ljungman	**81 0264 Södertörns SS**	**59.45**
5. Fredrik Engdahl	**77 0018 Malmö KK**	**59.50**
6. Andreas Gustavsson	**78 0222 Göteborg Sim**	**1:00.89**
7. Erik Pönni	**84 1377 Jönköpings SS**	**1:01.20**
8. Johan Sunrydh	**83 3287 S 02**	**1:04.67**
10. Martin Harlenbäck	83 2756 SK Triton	1:02.06
11. Tobias Abrahamsson	81 0881 Kalmar SS	1:02.08
12. Gregor Brunmar	82 2770 SK Lödde	1:02.11
13. Eric la Fleur	79 0107 Malmö KK	1:02.23
14. Stefan Möller	76 0564 SK Ran	1:02.32
15. Patrik Isaksson	73 2300 Västerås SS	1:02.34
16. Ville Ilola	79 2803 Jönköpings SS	1:02.61
17. Gustavo Kertzscher	81 1167 Malmö KK	1:02.66
18. Dan Magnusson	76 3261 SK Poseidon	1:02.73
19. Per örlander	82 0508 Upsala SS	1:03.00
20. Fredrik Sandin	73 2225 Skäret SS	1:03.05
21. Nikola Kördel	78 0473 örebro SA	1:03.09
22. Marcus Toft	77 3470 Trelleborgs SS	1:04.65
23. Niclas Gustafsson	81 0045 KSLS	1:04.96



FOTO: BILDBYRÅN

Mattias Ohlin, Trelleborgs SS

200m Ryggsim Herrar

1. Micke Jacobsson	**79 1089 Täby Sim**	**2:06.34**
2. Mattias Ohlin	**78 3467 Trelleborgs SS**	**2:06.96**
3. Stefano Prestinoni	**77 2590 SK Neptun**	**2:10.20**
4. Kristoffer Sjöstedt	**81 0580 Södertälje SS**	**2:12.41**
5. Erik Pönni	**84 1377 Jönköpings SS**	**2:12.62**
6. Gustavo Kertzscher	**81 1167 Malmö KK**	**2:13.33**
7. Stefan Di Grado	**82 2303 Spårvägen**	**2:14.60**
8. Johan Sunrydh	**83 3287 S 02**	**2:17.81**
9. Tobias Abrahamsson	81 0881 Kalmar SS	2:13.78
10. Niklas Peterson	81 0807 SK Elfsborg	2:13.97
11. Marcus Toft	77 3470 Trelleborgs SS	2:14.30
12. Magnus Key	82 1192 Sunnerbo Sim	2:14.80
13. Fredrik Sandin	73 2225 Skäret SS	2:15.11
14. Rikard Melander	77 3243 Örebro SA	2:15.15
15. Gregor Brunmar	82 2770 SK Lödde	2:15.87
16. Claes Lindgren	78 1266 Tyresö SS	2:16.76
17. Ville Ilola	79 2803 Jönköpings SS	2:16.81
18. Jonas Persson	83 2504 Malmö KK	2:16.86
19. Mujo Mujanovic	83 3436 SK Ran	2:17.84
20. Boris Haid	80 0959 Sunnerbo Sim	2:20.45
21. Mathias Olshed	78 2978 SK Sydsim	2:25.05

50m BRÖSTSIM HERRAR

1. Patrik Isaksson	**73 2300 Västerås SS**	**28.88**
2. Martin Gustavsson	**80 2336 Malmö KK**	**29.31**
3. Jens Johansson	**75 3061 Sundsvalls SS**	**29.63**
4. Peter Hjers	**74 1976 SK 1970**	**30.09**
5. Andreas Nyhrén	**78 0208 Södertälje SS**	**30.31**
6. Sverker Persson	**75 3577 Helsingborgs SS**	**30.51**
7. C-G Eriksson Björn	**81 1572 GÄvle SS**	**30.68**
8. Alex Liakos	**79 2242 Solna SS**	**30.70**
9. Torbjörn Kock	82 2758 SK Triton	30.71
10. Marcus Wejderot	80 0309 Järfälla SS	30.75
Erik Dorch	83 2784 Linköpings ASS	30.75
12. Mathias Öhman	82 1930 Sundsvalls SS	30.79
13. Arvid Bruhn	74 3335 Malmö KK	30.88
14. Per ÄngquIst	81 0505 Umeå SS	31.23
15. Simon Wajnblom	79 3455 SK Ran	31.29
16. Filip Lundeholm	82 0133 Jönköpings SS	31.41
17. Nicky Lukic	81 0144 Linköpings ASS	31.42
18. Dag Jönsson	81 1916 S 71	31.46
19. Stefan Möller	76 0564 SK Ran	31.48
20. Glen Christiansen	57 2537 Hellas	31.53

100m BRÖSTSIM HERRAR

1. Martin Gustavsson	**80 2336 Malmö KK**	**1:03.18**
2. Patrik Isaksson	**73 2300 Västerås SS**	**1:05.09**
3. Sverker Persson	**75 3577 Helsingborg**	**1:06.00**
4. Marcus Wejderot	**80 0309 Järfälla SS**	**1:06.16**
5. Andreas Eriksson	**84 0572 SK Neptun**	**1:07.15**
6. Erik Brannestål	**80 1695 Väsby SS**	**1:07.37**
7. C-G Eriksson Björn	**81 1572 GÄvle SS**	**1:07.63**
8. Peter Hjers	**74 1976 SK 1970**	**1:08.00**
9. Peter Hjers	74 1976 SK 1970	1:07.57
10. Mathias Öhman	82 1930 Sundsvalls SS	1:07.59
11. Dag Jönsson	81 1916 S 71	1:07.75
12. Gabriel Linton	82 0488 Örebro SA	1:08.14
13. Erik Dorch	83 2784 Linköpings ASS	1:08.17
14. Staffan Tell	79 2244 Solna SS	1:08.29
15. Andreas Nyhrén	78 0208 Södertälje SS	1:08.32
16. Per ÄngquIst	81 0505 Umeå SS	1:08.49
17. Jonatan Wik	81 2312 Spårvägen	1:08.74
18. Arvid Bruhn	74 3335 Malmö KK	1:09.51
19. Nicky Lukic	81 0144 Linköpings ASS	1:09.96

200m Bröstsim Herrar

1. Martin Gustavsson	**80 2336 Malmö KK**	**SR2:15.50**
2. Sverker Persson	**75 3577 Helsingborg**	**2:21.01**
3. Dag Jönsson	**81 1916 S 71**	**2:23.15**
4. Andreas Eriksson	**84 0572 SK Neptun**	**2:25.27**
5. Erik Brannestål	**80 1695 Väsby SS**	**2:25.58**
6. Staffan Tell	**79 2244 Solna SS**	**2:28.81**
7. Dan Hellström	**84 0109 SK Poseidon**	**2:30.54**
8. Johan Sundqvist	**82 0134 Jönköpings SS**	**2:31.21**
9. Patrik Isaksson	73 2300 Västerås SS	2:30.84
10. Gabriel Linton	82 0488 Örebro SA	2:31.97
11. Jonatan Wik	81 2312 Spårvägen	2:34.67
12. C-G Eriksson Björn	81 1572 GÄvle SS	2:35.90

50m Fjärilsim Herrar

1. Daniel Carlsson	**76 3104 Väsby SS**	**24.89**
2. Tero Välimaa	**78 3347 SK Neptun**	**25.16**
3. Joakim Dahl	**76 1413 Landskrona SS**	**25.29**
4. David Andreasson	**81 3285 Mölndals ASS**	**25.62**
5. Eric la Fleur	**79 0107 Malmö KK**	**25.81**
6. Oscar la Fleur	**75 3047 Malmö KK**	**25.87**
7. Martin Nyberg	**71 0650 Norrköpings KK**	**25.96**
Henrik Ingesson	**78 0397 SK Poseidon**	**25.96**
10. Patrik Isaksson	73 2300 Västerås SS	25.96
11. Fredrik Weng	80 0496 Västerås SS	26.00
12. Dennis Lundqvist	76 3074 Stockholms KK	26.05
13. Marcus Andersson	81 0914 Västerås SS	26.10
14. Daniel Hermansson	78 0290 Upsala SS	26.12
Stefan Pinter	78 0207 Södertälje SS	26.12
16. Johan Karlsson	82 0304 Järfälla SS	26.14
17. Stefan Möller	76 0564 SK Ran	26.35
18. Johan Norling	82 2594 SK Neptun	26.40
19. Tor Sundin	84 1277 Upsala SS	26.45
20. Andreas Lentonsson	80 0752 Malmö KK	26.50
21. Jonas Tilly	84 3463 Trelleborgs SS	26.59
22. Johannes Nordenstam	80 0617 Skäret SS	26.60
23. Niklas Larsson	77 0179 Linköpings ASS	26.61
24. Anders Privér	77 0968 SK 1970	26.69
25. Nikola Kördel	78 0473 Örebro SA	26.76
26. Ville Ilola	79 2803 Jönköpings SS	26.87
27. Johan Backlund	75 0897 Sundsvalls SS	26.98
28. Erik Pönni	84 1377 Jönköpings SS	27.20
29. Martin Malhotra	81 0421 SK Neptun	27.25
30. Lars Olhed	81 2769 SK Triton	27.31
31. Patrik Lindelöf	78 0204 Södertälje SS	27.38
32. Nicky Lukic	81 0144 Linköpings ASS	27.54

100m Fjäril Herrar

1. Lars Frölander	**74 0362 Sundsvalls SS**	**53.77**
2. Tero Välimaa	**78 3347 SK Neptun**	**54.32**
3. Daniel Carlsson	**76 3104 Väsby SS**	**54.59**
4. Joakim Dahl	**76 1413 Landskrona SS**	**55.58**
5. Petter Lindh	**72 2545 Jönköpings SS**	**55.83**
6. Oscar la Fleur	**75 3047 Malmö KK**	**56.50**
7. David Andreasson	**81 3285 Mölndals ASS**	**56.82**
8. Patrik Isaksson	**73 2300 Västerås SS**	**56.87**
9. Marcus Andersson	81 0914 Västerås SS	57.43
10. Niklas Larsson	77 0179 Linköpings ASS	57.69
11. Johannes Nordenstam	80 0617 Skäret SS	57.76
12. Martin Latz	80 0854 SK Triton	57.86
13. Johan Lund	82 0818 TrollhÄttans SS	57.91
14. Henrik Ingesson	78 0397 SK Poseidon	57.93
15. Stefan Pinter	78 0207 Södertälje SS	58.03
16. Daniel Hermansson	78 0290 Upsala SS	58.05
17. Jonatan Wik	81 2312 Spårvägen	58.18
18. Jonathan Dahlberg	80 1074 Västerås SS	58.29
19. Andreas Lentonsson	80 0752 Malmö KK	58.50
20. Anders Privér	77 0968 SK 1970	58.57
21. Martin Nyberg	71 0650 Norrköpings KK	59.19
22. Johan Backlund	75 0897 Sundsvalls SS	59.37
23. Lars Olhed	81 2769 SK Triton	1:00.13

200m FJÄRILSIM HERRAR

1. Tero Välimaa	**78 3347 SK Neptun**	**2:02.77**
2. Carl Gårdmark	**79 1166 Malmö KK**	**2:06.36**
3. Jonathan Dahlberg	**80 1074 Västerås SS**	**2:06.73**
4. Tobias Lindström	**79 0861 Karlstads SS**	**2:09.94**
5. Stefan Pinter	**78 0207 Södertälje SS**	**2:10.51**
6. Erik Simonsson	**79 3101 Väsby SS**	**2:10.69**
7. Johan Sundqvist	**82 0134 Jönköpings SS**	**2:11.11**
8. Daniel Halldén	**83 0623 Skäret SS**	**2:12.17**
9. Johannes Nordenstam	80 0617 Skäret SS	2:11.13
10. Nils Löfgren	79 0416 SK Neptun	2:11.67
11. Sverker Persson	75 3577 Helsingborgs SS	2:12.22
12. Axel Hellström	81 1165 Umeå SS	2:12.38
13. Dan Lisai	82 4712 Turebergs SK	2:12.95
14. Claes Lindgren	78 1266 Tyresö SS	2:13.27
15. AndrÉ T Hellström	80 3262 SK Poseidon	2:13.77
16. Lars Olhed	81 2769 SK Triton	2:14.41
17. Björn Göransson	79 0322 Helsingborgs SS	2:16.06
18. Johan Lund	82 0818 TrollhÄttans SS	2:18.65
19. Johan Claar	84 2231 Jönköpings SS	2:19.59
20. Mathias Olshed	78 2978 SK Sydsim	2:25.10

200m MEDLEY HERRAR

1. Micke Jacobsson	**79 1089 Täby Sim**	**2:06.82**
2. Jonatan Wik	**81 2312 SpÅrvÄgen**	**2:10.11**
3. Johannes Nordenstam	**80 0617 Skäret SS**	**2:10.15**
4. Carl Gårdmark	**79 1166 Malmö KK**	**2:11.45**
5. Claes Lindgren	**78 1266 Tyresö SS**	**2:11.80**
6. Andreas Eriksson	**84 0572 SK Neptun**	**2:13.13**
7. Dan Hellström	**84 0109 SK Poseidon**	**2:14.23**
8. Gustaf Bergström	**82 1194 Sunnerbo Sim**	**2:15.03**
9. Erik Brannestål	80 1695 Väsby SS	2:13.84
10. Daniel Halldén	83 0623 Skäret SS	2:14.07
11. Erik Dorch	83 2784 Linköping	2:14.12
12. Fredrik Weng	80 0496 Västerås SS	2:14.13
13. Marcus Toft	77 3470 Trelleborgs SS	2:14.38
14. Johan Sundqvist	82 01 Jönköpings SS	2:14.40
15. Jonas Tilly	84 3463 Trelleborgs SS	2:14.48
16. Jesper Levander	80 0249 Södertörns SS	2:14.49
17. Johan Jönsson	78 3469 Trelleborgs SS	2:14.77
18. Andreas Johansson	81 1257 Kläppans SS	2:15.69
19. C-G Eriksson Björn	81 1572 GÄvle SS	2:15.91
20. Mujo Mujanovic	83 3436 SK Ran	2:16.05
21. Magnus Key	82 1192 Sunnerbo Sim	2:16.20
22. Sverker Persson	75 3577 Helsingborg	2:16.39
23. Dag Jönsson	81 1916 S 71	2:18.49
Nicky Lukic	81 0144 Linköpings ASS	2:18.49

400m Medley Herrar

1. Micke Jacobsson	**79 1089 Täby Sim**	**4:28.01**
2. Carl Gårdmark	**79 1166 Malmö KK**	**4:37.48**
3. Dan Hellström	**84 0109 SK Poseidon**	**4:39.35**
4. Claes Lindgren	**78 1266 Tyresö SS**	**4:44.17**
5. Johan Sundqvist	**82 0134 Jönköpings SS**	**4:44.77**
6. Jesper Levander	**80 0249 Södertörns SS**	**4:45.91**
7. Daniel Halldén	**83 0623 Skäret SS**	**4:46.02**
Hannes Kohnke	**81 0025 Malmö KK**	**DSQ**
10. Fredrik Olsson	81 1292 Hudiksvalls SS	4:49.41
11. Axel Hellström	81 1165 Umeå SS	4:49.47
12. Mattias Rantzén	82 2503 Malmö KK	4:49.58
13. Mathias Isaksson	80 0088 Västerås SS	4:49.91
14. Mathias Olshed	78 2978 SK Sydsim	4:50.15
15. Dan Lisai	82 4712 Turebergs Sk	4:50.82
16. Johan Claar	84 2231 Jönköpings SS	4:51.12
17. AndrÉ T Hellström	80 3262 SK Poseidon	4:54.22
18. Niclas Höckerfelt	84 0888 Kalmar SS	4:55.07

4x100m MEDLEY HERRAR FINAL

1. Sundsvall Lag 1	**SR3:46.91**
2. Mkk Lag 2	**3:48.58**
3. SK Neptun Lag 1	**3:52.33**
4. Upsala Lag 1	**3:56.10**
5. Västerås Lag 1	**3:56.16**
6. Jönköping Lag 1	**3:56.21**
7. Mkk Lag 1	**3:58.52**
8. Södertörn Lag 1	**4:00.69**
9. Skäret SS Lag 1	4:02.04
10. Järfälla Lag 1	4:02.14
11. SK Lödde Lag 1	4:02.45
12. Lass Lag 1	4:03.61
13. Trelleborg Lag 1	4:03.97
14. Poseidon Lag 1	4:04.21
15. Väsby SS Lag 1	4:04.54
16. SpårVägen Lag 1	4:05.05
17. Mkk Lag 3	4:07.64
18. Landskrona Lag 1	4:13.32
SK Triton Lag 1	DSQ

RESULTAT

JSM I SIMNING (50 M)

Landskrona 20 - 23 juli 2000

DAMER

50m FRISIM DAMER

1.	Annica Löfstedt	82 5457 Örebro Simallians	27.01
2.	Cathrin Carlzon	83 5228 Södertörns SS	27.18
3.	Sandra Steffensen	82 7074 Trelleborgs SS	27.44
4.	Emma Pålsson	82 6929 Trelleborgs SS	27.63
5.	Hanna Eriksson	84 5481 Södertälje SS	27.70
6.	Dimitra Markopoulou	82 7347 Spårvägen	28.02
7.	Cecilia Andersson	83 7242 GÄvle SS	28.03
8.	Marianne Lionell	83 5480 Södertälje SS	28.04
9.	Martina Lodin	84 6466 GÄvle SS	28.13
10.	Caroline Steen	84 6409 Ängelholms SS	28.27
11.	Emma Andersson	82 5042 SLS	28.39
12.	Caroline Hermansson	84 7705 Norrköpings KK	28.40
13.	Maria Frenning	82 7915 Kungsbacka SS	28.41
14.	Karin Sunnanbo	82 5263 Järfälla SS	28.50
15.	Sussi Olsson	82 5767 HöganÄs SS	28.54
16.	Emelie Österholm	84 7255 SK Neptun	28.57
17.	Linda Erlandsson	83 5121 Malmö KK	28.64
18.	Johanna Manhag	83 7009 SK Ran	28.73
19.	Erika Gustavsson	84 5354 Växjö SS	28.81
20.	Sabina Marcus	82 7064 SK Neptun	28.89
	Josefine Walker	85 5901 SK Götene	28.89
22.	Maria Brantemark	85 7192 Södertörns SS	29.04
23.	Karin Aspengren	82 7887 Umeå SS	29.07
	Annalena Hansson	84 6745 Stockholms KK	DSQ

100m Frisim Damer

1.	Sandra Steffensen	82 7074 Trelleborgs SS	58.72
2.	Cathrin Carlzon	83 5228 Södertörns SS	58.74
3.	Annica Löfstedt	82 5457 Örebro SA	59.44
4.	Emma Pålsson	82 6929 Trelleborgs SS	59.66
5.	Cecilia Andersson	83 7242 GÄvle SS	1:00.28
	Dimitra Markopoulou	82 7347 Spårvägen	1:00.28
7.	Linda Erlandsson	83 5121 Malmö KK	1:00.84
8.	Karin Aspengren	82 7887 Umeå SS	1:00.88
9.	Marianne Lionell	83 5480 Södertälje SS	1:01.16
10.	Caroline Hermansson	84 7705 Norrköpings KK	1:01.37
11.	Annalena Hansson	84 6745 Stockholms KK	1:01.41
12.	Jenny Lewis	82 6946 Mölndals ASS	1:01.51
13.	Anna Csik	85 5215 SPIF	1:01.68
14.	Johanna Manhag	83 7009 SK Ran	1:01.69
	Emma Andersson	82 5042 Kristianstad	1:01.69
16.	Lina Norum	83 7888 Sandviken	1:01.92
17.	Marina Sandback	84 5066 Västerås SS	1:02.07
18.	Linda Knutsson	85 5550 Linköpings ASS	1:02.10
19.	Sabina Marcus	82 7064 SK Neptun	1:02.81

200m FRISIM DAMER

1.	Sandra Steffensen	82 7074 Trelleborgs SS	2:06.30
2.	Linda Erlandsson	83 5121 Malmö KK	2:06.82
3.	Cathrin Carlzon	83 5228 Södertörns SS	2:08.61
4.	Charlotta Svensson	82 6535 SK Lödde	2:09.95
5.	Annelie Andersson	82 5380 SK Neptun	2:10.67
6.	Marina Sandback	84 5066 Västerås SS	2:10.82
7.	Lina Norum	83 7888 SandvikenSoH	2:11.00
8.	Anna Westman	83 5285 Helsingborg	2:11.29
9.	Jenny Lewis	82 6946 Mölndals ASS	2:11.65
10.	Linn Akkad	82 7145 Malmö KK	2:11.98
11.	Teresia Gimholt	83 6302 S 77	2:12.11
12.	Katrin Åkesson	82 7019 SK Ran	2:14.50
13.	Sofie Mikiasson	84 6418 Södertörns SS	2:14.98
14.	Johanna Manhag	83 7009 SK Ran	2:15.02
15.	Anna Johansson	84 5628 Karlstads SS	2:15.07

400m Frisim Damer

1.	Teresia Gimholt	83 6302 S 77	4:26.84
2.	Annelie Andersson	82 5380 SK Neptun	4:27.07
3.	Linn Akkad	82 7145 Malmö KK	4:27.79
4.	Linda Erlandsson	83 5121 Malmö KK	4:31.83
5.	Malin Fredriksson	86 8050 Kalmar SS	4:34.85
6.	Helena Lidén	82 5429 Spårvägen	4:35.96
7.	Erika Nilsson	82 5231 Södertörns SS	4:37.48
8.	Lina Norum	83 7888 Sandviken	4:40.29
9.	Sofie Mikiasson	84 6418 Södertörns SS	4:41.48
10.	Jenny Lewis	82 6946 Mölndals ASS	4:43.10
11.	Caroline Brandberg	83 7811 SK Sydsim	4:46.61

800m FRISIM DAMER

1.	Annelie Andersson	82 5380 SK Neptun	9:06.12
2.	Linn Akkad	82 7145 Malmö KK	9:08.16
3.	Lina Norum	83 7888 Sandvikens SoH	9:18.45
4.	Helena Lidén	82 5429 Spårvägen	9:20.00
5.	Linda Jönsson	85 6150 Ystads SS	9:27.97
6.	Emma Nielsen	86 7124 Jönköpings SS	9:29.36
7.	Hanna Gustavsson	83 8554 Osby SS	9:30.84
8.	Anna Johansson	84 5628 Karlstads SS	9:33.01
9.	Sofie Miklasson	84 6418 Södertörns SS	9:35.64
10.	Sandra Johansson	85 5527 Linköpings ASS	9:36.80
11.	Annika Selmkvist	82 7125 Jönköpings SS	9:37.36
12.	Elaine Åstrand	84 5108 Jönköpings SS	9:40.19
13.	Ida Börjesson	85 6581 SK Laxen	9:40.21
14.	Katarina Höije	82 5679 Malmö KK	9:46.70
15.	Erika Hegestig	85 5107 Jönköpings SS	9:47.20
16.	Maria Kranlz	85 5044 SLS	9:48.42
17.	Jenny Samuelsson	83 5112 Jönköpings SS	9:49.42
18.	Caroline Brandberg	83 7811 SK Sydsim	9:51.68
19.	Katarina Nordin	84 5073 Västerås SS	9:52.82
20.	Petra Allestada	85 5148 Roma IF	9:54.26
21.	Lovisa Tollin	84 5120 Jönköpings SS	9:56.89
22.	Sofia Lindén	82 7851 AlingsÅs SLS	9:58.05
23.	Angelica Borg	84 6027 Vellinge-N SK	10:00.47

50m RYGGSIM DAMER

1.	Karin Aspengren	82 7887 Umeå SS	31.75
2.	Erika Hegestig	85 5107 Jönköpings SS	32.16
3.	Carin Möller	83 8039 Kalmar SS	32.32
4.	Charlotta Svensson	82 6535 SK Lödde	32.54
5.	Johanna Fahlén	83 5071 Västerås SS	32.57
6.	Annica Löfstedt	82 5457 Örebro SA	32.61
7.	Rebecca Persson	85 6226 Karlshamns SK	32.72
8.	Pantea Fard	87 5048 KSLS	32.97
9.	Helen Lidman	83 7323 Danderyds SK	32.9
10.	Cecilia Blom	83 6794 S 71	33.04
11.	Martina Hegestig	82 5110 Jönköpings SS	33.09
12.	Emelie Olsson	85 7077 Trelleborgs SS	33.10
13.	Kristin Ivarsson	85 7291 Umeå SS	33.26
14.	Christina Sjöholm	86 7336 SK Elfsborg	33.48
15.	Anna Gunnarsson	84 8735 Kungsbacka SS	33.58
16.	Sarah Sundin	87 7247 Söderhamns SS	33.69
17.	Carmen Scurei	83 5047 KSLS	34.35
18.	Maria Frenning	82 7915 Kungsbacka SS	35.01

100m RYGGSIM DAMER

1.	Charlotta Svensson	82 6535 SK Lödde	1:07.06
2.	Carin Möller	83 8039 Kalmar SS	1:07.74
3.	Karin Aspengren	82 7887 Umeå SS	1:08.10
4.	Johanna Fahlén	83 5071 Västerås SS	1:08.20
5.	Helen Lidman	83 7323 Danderyds SK	1:08.54
6.	Rebecca Persson	85 6226 Karlshamns SK	1:08.91
7.	Erika Hegestig	85 5107 Jönköpings SS	1:09.25
8.	Martina Hegestig	82 5110 Jönköpings SS	1:09.52
9.	Cecilia Blom	83 6794 S 71	1:09.89
10.	Jenny Lööf	82 6087 Ystads SS	1:10.02
11.	Pantea Fard	87 5048 SLS	1:10.12
12.	Hanna Gustavsson	83 8554 Osby SS	1:10.64
13.	Anna Gunnarsson	84 8735 Kungsbacka SS	1:10.65
14.	Emelie Olsson	85 7077 Trelleborgs SS	1:10.75
15.	Cathrin Carlzon	83 5228 Södertörns SS	1:11.42
16.	Emma Holmqvist	86 5097 SK Poseidon	1:11.80
17.	Carmen Scurei	83 5047 SLS	1:12.83



Helen Lidman, Danderyds SK

200m Ryggsim Damer

1.	Helen Lidman	83 7323 Danderyds Sk	2:22.30
2.	Charlotta Svensson	82 6535 SK Lödde	2:24.56
3.	Erika Hegestig	85 5107 Jönköpings SS	2:25.16
4.	Carin Möller	83 8039 Kalmar SS	2:25.31
5.	Johanna Fahlén	83 5071 Västerås SS	2:27.80
6.	Rebecca Persson	85 6226 Karlshamns Sk	2:28.61
7.	Hanna Gustavsson	83 8554 Osby SS	2:29.42
8.	Jenny Hartman	85 5779 SK Triton	2:30.55
9.	Cecilia Blom	83 6794 S 71	2:31.22
10.	Elaine Åstrand	84 5108 Jönköpings SS	2:31.50
11.	Sissela Bruksås	86 5024 Göteborg Sim	2:31.54
12.	Lovisa Romelsjö	84 5198 Göteborg Sim	2:31.56
13.	Karin Aspengren	82 7887 Umeå SS	2:31.92
14.	Martina Hegestig	82 5110 Jönköpings SS	2:32.67
15.	Angelica Van Der Hert	84 5462 Örebro SA	2:33.06
16.	Emma Holmqvist	86 5097 SK Poseidon	2:33.68
17.	Petra Allestada	85 5148 Roma If	2:34.35
18.	Katrin èkesson	82 7019 SK Ran	2:34.40
19.	Pantea Fard	87 5048 Kristianstad	2:34.49
20.	Emelie Olsson	85 7077 Trelleborgs SS	2:35.05
21.	Carmen Scurei	83 5047 Kristianstad	2:38.27
22.	Cecilia Nilsson	85 6798 S 71	2:39.06

50m BRÖSTSIM DAMER

1.	Caroline Drab	85 5089 SK Poseidon	34.09
2.	Jessika Granlund	82 6817 S 77	34.13
3.	Malin Fredriksson	86 8050 Kalmar SS	34.80
4.	Ebba Nyberg	82 6744 Stockholms KK	35.01
5.	Sophie Vellner	86 7121 Jönköpings SS	35.12
6.	Emma Svanbäck	87 9999 Njurunda SS	35.27
7.	Emma Gustafsson	83 5352 Växjö SS	35.33
8.	Johanna Nyysti	84 8391 Stockholms KK	35.60
9.	Hanna Wengrud	84 5080 Västerås SS	35.78
10.	Marie Therese Öberg	86 7199 Södertörns SS	35.87
11.	Frida Hagen	86 5498 Västerås SS	35.95
12.	Emma Holmqvist	86 5097 SK Poseidon	35.97
13.	Annica Forsberg	83 6008 Täby Sim	36.14
14.	Camilla Månsson	83 5529 SK Poseidon	36.19
15.	Jenni Svensson	82 5041 KSLS	36.33
	Hanna Eriksson	84 5481 Södertälje SS	36.33
17.	Ulrika Holmström	83 5256 Skövde SS	36.37
18.	Maria Brantemark	85 7192 Södertörns SS	36.44
19.	Lena Hallander	82 5678 Malmö KK	36.46
20.	Janina GÅrdensjö	84 5499 Västerås SS	36.47
21.	Malin Svensson	85 5045 KSLS	36.65
22.	Alexandra Göransson	82 5195 Göteborg Sim	36.78
23.	Emelie Jansson	84 9999 Södertälje SS	36.92
24.	Johanna LindÉn	86 6365 SS Iden	37.05
25.	Karin Nilsson	84 6222 Ystads SS	37.19
26.	Sara Arnesson	83 6403 Ängelholms SS	37.20
27.	Christina Forsberg	82 8848 SK Laxen	37.32
28.	Angelica Borg	84 6027 Vellinge-N SK	37.79
29.	Jenny Lewis	82 6946 Mölndals ASS	37.87

100m BRÖSTSIM DAMER

1.	Jessika Granlund	82 6817 S 77	1:13.73
2.	Emma Gustafsson	83 5352 Växjö SS	1:13.96
3.	Malin Fredriksson	86 8050 Kalmar SS	1:14.45
4.	Caroline Drab	85 5089 SK Poseidon	1:14.86
5.	Emma Svanbäck	87 9999 Njurunda SS	1:16.88
6.	Jenni Svensson	82 5041 KSLS	1:17.13
7.	Josefine Wede	87 7814 SK Sydsim	1:17.50
8.	Sophie Vellner	86 7121 Jönköpings SS	1:17.53
9.	Johanna Nyysti	84 8391 Stockholms KK	1:17.64
10.	Hanna Eriksson	84 5481 Södertälje SS	1:17.94
11.	Camilla Månsson	83 5529 SK Poseidon	1:18.13
12.	Hanna Wengrud	84 5080 Västerås SS	1:18.28
13.	Frida Hagen	86 5498 Västerås SS	1:18.52
14.	Lovisa Romelsjö	84 5198 Göteborg Sim	1:18.59
15.	Karin Nilsson	84 6222 Ystads SS	1:19.00
16.	Ulrika Holmström	83 5256 Skövde SS	1:19.01
17.	Ebba Nyberg	82 6744 Stockholms KK	1:19.07
18.	Maria Brantemark	85 7192 Södertörns SS	1:19.20
19.	Malin Svensson	85 5045 KSLS	1:20.08
20.	Kia Karelmo	85 6065 Umeå SS	1:20.28
21.	Johanna Groth	86 6472 GÄvle SS	1:20.47
22.	Emelie Jansson	84 9999 Södertälje SS	1:20.48
23.	Jenny Lewis	82 6946 Mölndals ASS	1:21.12
24.	Malin Thulin	82 7477 Klippans SS	1:23.73

200m Bröstsim Damer

1.	Emma Gustafsson	83 5352 Växjö SS	2:39.02
2.	Malin Fredriksson	86 8050 Kalmar SS	2:39.28
3.	Caroline Drab	85 5089 SK Poseidon	2:45.11
4.	Annelie Jönsson	83 7894 Ystads SS	2:45.99
	Sophie Vellner	86 7121 Jönköpings SS	2:45.99
6.	Jenni Svensson	82 5041 Kristianstad	2:46.67
7.	Lovisa Romelsjö	84 5198 Göteborg Sim	2:48.32
8.	Karin Nilsson	84 6222 Ystads SS	2:48.77
9.	Josefine Wede	87 7814 SK Sydsim	2:49.05
10.	Kia Karelmo	85 6065 Umeå SS	2:49.18
11.	Johanna Groth	86 6472 Gävle SS	2:49.58
12.	Janina GÅrdensjö	84 5499 Västerås SS	2:49.96
13.	Anna Lindberg	84 5739 SK Elfsborg	2:52.14
14.	Malin Thulin	82 7477 Klippans SS	2:52.68
15.	Emelie Jansson	84 9999 Södertälje SS	2:52.80
16.	Hanna Wengrud	84 5080 Västerås SS	2:53.22
17.	Astrid Armgarth	88 5223 Linköpings ASS	2:56.18

50m Fjäril Damer

1.	Sara Nordenstam	83 5570 Väsby SS	28.37
2.	Mia Brodén	83 5665 Falu SS	28.65
3.	Cecilia Andersson	83 7242 Gävle SS	28.95
4.	Annica Löfstedt	82 5457 Örebro SA	29.06
5.	Lena Hallander	82 5678 Malmö KK	29.30
6.	Sandra Steffensen	82 7074 Trelleborgs SS	29.57
	Caroline Drab	85 5089 SK Poseidon	29.57
8.	Emma Pålsson	82 6929 Trelleborgs SS	29.72
9.	Sussi Olsson	82 5767 HöganÄs SS	29.97
10.	Karin Sunnanbo	82 5263 Järfälla SS	29.99
11.	Linda Knutsson	85 5550 Linköpings ASS	30.00
12.	Emelie Österholm	84 7255 SK Neptun	30.01
13.	Sara Olsson	82 7000 Turebergs Sk	30.23
14.	Jenny Lindström	84 6141 Sundsvalls SS	30.26
15.	Caroline Holgerstein	85 5581 Norrköpings KK	30.44
16.	Eva Forsberg	83 9999 Göteborg Sim	30.59
17.	Annalena Hansson	84 6745 Stockholms KK	30.61
18.	Annika Selmkvist	82 7125 Jönköpings SS	30.86
19.	Marianne Lionell	83 5480 Södertälje SS	30.87
20.	Emmy Gellerstedt	86 5469 Örebro SA	31.11
	Sabina Marcus	82 7064 SK Neptun	31.11
22.	Anna Gunnarsson	84 8735 Kungsbacka SS	31.13
23.	Johanna Nyysti	84 8391 Stockholms KK	31.14
24.	Lisa Alm	85 5072 Västerås SS	31.26
25.	Carin Möller	83 8039 Kalmar SS	31.52
26.	Alexandra Flodman	85 5351 Växjö SS	32.16

100m Fjärilsim Damer

1.	Sara Nordenstam	83 5570 Väsby SS	1:02.06
2.	Mia Brodén	83 5665 Falu SS	1:02.88
3.	Lena Hallander	82 5678 Malmö KK	1:03.62
4.	Cecilia Andersson	83 7242 Gävle SS	1:03.92
5.	Annica Löfstedt	82 5457 Örebro SA	1:04.49
6.	Sussi Olsson	82 5767 HöganÄs SS	1:05.01
7.	Linda Knutsson	85 5550 Linköpings ASS	1:05.21
8.	Jenny Lindström	84 6141 Sundsvalls SS	1:05.44
9.	Emma Pålsson	82 6929 Trelleborgs SS	1:05.61
10.	Sara Olsson	82 7000 Turebergs SK	1:05.83
11.	Emelie Österholm	84 7255 SK Neptun	1:05.85
12.	Annika Selmkvist	82 7125 Jönköpings SS	1:06.50
13.	Jessika Granlund	82 6817 S 77	1:07.08
14.	Emma Bengtsson	86 5014 Malmö KK	1:07.19
15.	Hanna Johansson	83 7484 SK Laxen	1:07.25
16.	Marina Sandback	84 5066 Västerås SS	1:07.46
17.	Lisa Alm	85 5072 Västerås SS	1:07.47
18.	Sabina Marcus	82 7064 SK Neptun	1:08.51
19.	Katarina Nordin	84 5073 Västerås SS	1:10.36

200m FJÄRILSIM DAMER

1.	Sara Nordenstam	83 5570 Väsby SS	2:16.14
2.	Mia Brodén	83 5665 Falu SS	2:18.88
3.	Lena Hallander	82 5678 Malmö KK	2:21.35
4.	Linda Knutsson	85 5550 Linköpings ASS	2:24.25
5.	Josefin Lindgren	82 6084 Ystads SS	2:24.69
6.	Jenni Jansson	83 6598 Väsby SS	2:24.72
7.	Erika Nilsson	82 5231 Södertörns SS	2:25.35
8.	Hanna Johansson	83 7484 SK Laxen	2:25.93
9.	Annika Selmkvist	82 7125 Jönköpings SS	2:27.16
10.	Lovisa Romelsjö	84 5198 Göteborg Sim	2:27.96
11.	Linda Jönsson	85 6150 Ystads SS	2:28.26
12.	Erika Hegestig	85 5107 Jönköpings SS	2:28.62
13.	Jenny Lindström	84 6141 Sundsvalls SS	2:30.36
14.	Eva Forsberg	83 9999 Göteborg Sim	2:30.77
15.	Linn Akkad	82 7145 Malmö KK	2:31.94
16.	Emma Bengtsson	86 5014 Malmö KK	2:31.96
17.	Emma Görtz	83 5530 SK Poseidon	2:32.31
18.	Karin Cornstedt	82 6463 SK Neptun	2:34.89
19.	Katarina Nordin	84 5073 Västerås SS	2:36.30

200m MEDLEY DAMER

1.	Sara Nordenstam	83 5570 Väsby SS	2:21.72
2.	Teresia Gimholt	83 6302 S 77	2:24.29
3.	Malin Fredriksson	86 8050 Kalmar SS	2:24.78
4.	Josefin Lindgren	82 6084 Ystads SS	2:27.84
5.	Marina Sandback	84 5066 Västerås SS	2:28.03
6.	Ida Börjesson	85 6581 SK Laxen	2:28.11
7.	Jessika Granlund	82 6817 S 77	2:28.19
8.	Linda Knutsson	85 5550 Linköpings ASS	2:28.21
9.	Lovisa Romelsjö	84 5198 Göteborg Sim	2:29.94
10.	Anna Westman	83 5285 Helsingborgs SS	2:30.61
11.	Emma Bengtsson	86 5014 Malmö KK	2:32.38
12.	Lisa Alm	85 5072 Västerås SS	2:32.63
13.	Hanna Gustavsson	83 8554 Osby SS	2:33.14
14.	Karin Nilsson	84 6222 Ystads SS	2:34.01
15.	Johanna Groth	86 6472 GÄvle SS	2:35.06

400m Medley Damer

1.	Sara Nordenstam	83 5570 Väsby SS	4:58.99
2.	Malin Fredriksson	86 8050 Kalmar SS	5:05.71
3.	Jessika Granlund	82 6817 S 77	5:05.94
4.	Teresia Gimholt	83 6302 S 77	5:12.33
5.	Josefin Lindgren	82 6084 Ystads SS	5:13.29
6.	Lovisa Romelsjö	84 5198 Göteborg Sim	5:13.58
7.	Ida Börjesson	85 6581 SK Laxen	5:15.46
8.	Linda Jönsson	85 6150 Ystads SS	5:15.66
9.	Hanna Gustavsson	83 8554 Osby SS	5:16.18
10.	Marina Sandback	84 5066 Västerås SS	5:17.04
11.	Charlotte Larsson	83 5006 Malmö KK	5:17.21
12.	Linn Akkad	82 7145 Malmö KK	5:17.43
13.	Erika Hegestig	85 5107 Jönköpings SS	5:17.61
14.	Emma Bengtsson	86 5014 Malmö KK	5:22.14
15.	Anna Westman	83 5285 Helsingborgs SS	5:22.93
16.	Jenni Jansson	83 6598 Väsby SS	5:22.96
17.	Matilda Wik	83 5422 Spårvägen	5:23.29
18.	Ida Sandin	85 6509 Wisby SS	5:26.64
19.	Sofi Appelberg	83 7106 Tyresö SS	5:28.13
20.	Johanna Stucker	84 5004 Malmö KK	5:28.32
21.	Katrin èkesson	82 7019 SK Ran	5:28.86
22.	Katarina Nordin	84 5073 Västerås SS	5:33.75
23.	Elaine Åstrand	84 5108 Jönköpings SS	5:33.97
	Annelie Jönsson	83 7894 Ystads SS	DSQ



Jonas Tilly, Trelleborgs SS

HERRAR

50m FRISIM HERRAR

1.	Jonas Tilly	84 3463	Trelleborgs SS	23.91
2.	Johan Karlsson	82 0304	Järfälla SS	24.12
3.	Per Örlander	82 0508	Upsala SS	24.40
4.	Tian Ren	84 0042	KSLS	24.72
5.	Henrik Andersson	82 0432	SK Ran	24.78
6.	Karl-Hugo Engdahl	84 0887	Kalmar SS	24.79
7.	Daniel Svensson	82 1008	Åhus SS	24.80
8.	Patrik Johansson	82 3268	SK Poseidon	24.92
9.	Johan Norling	82 2594	SK Neptun	24.95
10.	Anders Palm	82 0036	Malmö KK	25.01
11.	Seb Marko-Varga	84 0436	SK Ran	25.02
	Magnus Kjellberg	84 0452	SpÅrvÅgen	25.02
13.	Linus Johannesson	83 0961	SK 1970	25.08
14.	Krister Hansson	82 2254	SK Lödde	25.33
15.	Hans Albrektsson	85 0349	Karlskoga SF	25.47
16.	Tobias Gustafsson	82 0047	KSLS	25.54
17.	Filip Lundeholm	82 0133	Jönköpings SS	25.55
18.	Erik Pönni	84 1377	Jönköpings SS	25.58
19.	Anton Keller	82 2587	Solna SS	25.73
20.	Per Bergström	83 1368	Fagersta SK	25.82

100m Frisim Herrar

1.	Jonas Tilly	84 3463	Trelleborgs SS	52.12
2.	Erik Dorch	83 2784	Linköpings ASS	53.16
3.	Torbjörn Kock	82 2758	SK Triton	53.55
4.	Erik Pönni	84 1377	Jönköpings SS	53.82
5.	Magnus Kjellberg	84 0452	Spårvägen	53.93
6.	Johan Karlsson	82 0304	Järfälla SS	54.08
7.	Mujo Mujanovic	83 3436	SK Ran	54.24
8.	Tian Ren	84 0042	KSLS	54.36
9.	Per Örlander	82 0508	Upsala SS	54.43
10.	Patrik Johansson	82 3268	SK Poseidon	54.54
11.	Gustaf Bergström	82 1194	Sunnerbo Sim	54.66
12.	Henrik Andersson	82 0432	SK Ran	55.02
13.	Seb Marko-Varga	84 0436	SK Ran	55.08
14.	Krister Hansson	82 2254	SK Lödde	55.10
15.	Filip Lundeholm	82 0133	Jönköpings SS	55.21
16.	Anders Palm	82 0036	Malmö KK	55.23
17.	Anton Keller	82 2587	Solna SS	55.48
18.	Per Bergström	83 1368	Fagersta Sk	56.25
19.	Wictor Comstedt	84 1691	Väsby SS	56.44

200m FRISIM HERRAR

1.	Erik Pönni	84 1377	Jönköpings SS	1:55.75
2.	Torbjörn Kock	82 2758	SK Triton	1:56.13
3.	Johannes Herbert	84 0004	Malmö KK	1:58.23
4.	Gustaf Bergström	82 1194	Sunnerbo Sim	1:59.12
5.	Daniel Thomasson	82 3171	Södertälje SS	1:59.75
6.	Jonas Persson	83 2504	Malmö KK	1:59.79
7.	Kristoffer Svensson	83 0323	Helsingborgs SS	2:00.11
8.	Johan Claar	84 2231	Jönköpings SS	2:00.13
9.	Dan Hellström	84 0109	SK Poseidon	2:00.53
10.	Mattias Rantzén	82 2503	Malmö KK	2:01.06
11.	Magnus Egmar	83 0453	Spårvägen	2:01.54
12.	Anders Palm	82 0036	Malmö KK	2:01.97
13.	Patrik Johansson	82 3268	SK Poseidon	2:02.03
14.	Stefan Di Grado	82 2303	Spårvägen	2:02.46
15.	Mujo Mujanovic	83 3436	SK Ran	2:02.56
16.	Carl Oskarsson	82 2305	Spårvägen	2:02.75
17.	Tian Ren	84 0042	SLS	2:03.16
18.	Sebastian Nyström	82 0315	Väsby SS	2:03.45
19.	Fredrik Larsson	82 0353	Karlskoga SF	2:04.03
20.	Sebastian Marko-Varga	84 0436	SK Ran	2:04.79
21.	Wictor Comstedt	84 1691	Väsby SS	2:04.86

400m Frisim Herrar

1.	Erik Pönni	84 1377	Jönköpings SS	4:07.02
2.	Torbjörn Kock	82 2758	SK Triton	4:07.27
3.	Johan Claar	84 2231	Jönköpings SS	4:11.65
4.	Kristoffer Svensson	83 0323	Helsingborgs SS	4:14.49
5.	Magnus Egmar	83 0453	Spårvägen	4:14.55
6.	Patrik Ericsson	86 1646	Trelleborgs SS	4:14.63
7.	Sebastian Nyström	82 0315	Väsby SS	4:14.83
8.	Johan Sundqvist	82 0134	Jönköpings SS	4:16.07
9.	Johannes Herbert	84 0004	Malmö KK	4:18.95
10.	Dan Hellström	84 0109	SK Poseidon	4:19.45
11.	Björn Schantz	83 1639	SK Lödde	4:19.50
12.	Fredrik Larsson	82 0353	Karlskoga SF	4:20.52
13.	Fredrik Gustafsson	85 0028	Malmö KK	4:20.84
14.	Daniel Thomasson	82 3171	Södertälje SS	4:22.33
15.	Mattias Ranlzén	82 2503	Malmö KK	4:23.51
16.	Carl Oskarsson	82 2305	Spårvägen	4:23.54
17.	Thomas Holm	82 2304	Spårvägen	4:23.96
18.	Ricardo Figueiredo	82 0751	Malmö KK	4:26.77
19.	Mattias Lundberg	83 0441	HöganÄs SS	4:31.16

1500m FRISIM HERRAR

1.	Johan Claar	84 2231	Jönköpings SS	16:05.56
2.	Kristoffer Svensson	83 0323	Helsingborg	16:36.37
3.	Johan Sundqvist	82 0134	Jönköpings SS	16:43.26
4.	Fredrik Gustafsson	85 0028	Malmö KK	16:54.91
5.	Magnus Egmar	83 0453	Spårvägen	16:59.08
6.	Axel Pettersson	83 9999	SK Neptun	16:59.46
7.	Dan Lisai	82 4712	Turebergs SK	17:02.66
8.	Patrik Ericsson	86 1646	Trelleborgs SS	17:09.22
9.	Björn Schantz	83 1639	SK Lödde	17:11.29
10.	Erik Samuelsson	85 2948	Väsby SS	17:24.64
11.	Fredrik Larsson	82 0353	Karlskoga SF	17:29.62
12.	Sebastian Nyström	82 0315	Väsby SS	17:29.75
13.	Niklas Persson	85 0024	Malmö KK	17:35.04
14.	Daniel Thomasson	82 3171	Södertälje SS	17:39.66

50m RYGGSIM HERRAR

1.	Per Örlander	82 0508	Upsala SS	28.63
2.	Jonas Tilly	84 3463	Trelleborgs SS	28.74
3.	Erik Pönni	84 1377	Jönköpings SS	28.87
4.	Karl-Hugo Engdahl	84 0887	Kalmar SS	29.06
5.	Johan Sunrydh	83 3287	S 02	29.08
6.	Gregor Brunmar	82 2770	SK Lödde	29.60
7.	Tian Ren	84 0042	KSLS	29.67
8.	Jaohan Larsbrink	82 0598	Södertörns SS	29.69
9.	Erik Samuelsson	85 2948	Väsby SS	30.06
10.	Dennis Carlsson	82 0620	Skäret SS	30.14
	Tobias Gustafsson	82 0047	KSLS	30.14
	Daniel Hult	83 0128	Jönköpings SS	30.14
13.	Stefan Di Grado	82 2303	Spårvägen	30.26
14.	Christoffer Bergqvist	83 9999	Göteborg Sim	30.58
15.	Magnus Kjellberg	84 0452	Spårvägen	30.65
16.	Martin Harlenbäck	83 2756	SK Triton	30.81
17.	Samba Sjödin	85 1284	Södertörns SS	31.21

100m RYGGSIM HERRAR

1.	Erik Pönni	84 1377	Jönköpings SS	1:00.46
2.	Johan Sunrydh	83 3287	S 02	1:01.73
3.	Martin Harlenbäck	83 2756	SK Triton	1:02.06
4.	Gregor Brunmar	82 2770	SK Lödde	1:02.11
5.	Stefan Di Grado	82 2303	Spårvägen	1:02.89
6.	Per örlander	82 0508	Upsala SS	1:03.00
7.	Tian Ren	84 0042	KSLS	1:03.21
8.	Johan Larsbrink	82 0598	Södertörns SS	1:03.53
9.	Pontus Renholm	86 0518	SPIF	1:03.54
10.	Jonas Persson	83 2504	Malmö KK	1:03.56
11.	Daniel Hult	83 0128	Jönköpings SS	1:03.90
12.	Mujo Mujanovic	83 3436	SK Ran	1:04.17
13.	Erik Samuelsson	85 2948	Väsby SS	1:04.28
14.	Daniel Frilze	83 2972	SK Sydsim	1:04.36
15.	Tor Sundin	84 1277	Upsala SS	1:04.38
16.	Andreas Ottesen	85 4719	Turebergs SK	1:04.42
17.	Magnus Kjellberg	84 0452	Spårvägen	1:04.75
18.	Paulo Fagundez	83 1411	Landskrona SS	1:04.95
19.	Johannes Herbert	84 0004	Malmö KK	1:05.14

200m Ryggsim Herrar

1.	Erik Pönni	84 1377	Jönköpings SS	2:10.41
2.	Stefan Di Grado	82 2303	Spårvägen	2:13.14
3.	Johan Sunrydh	83 3287	S 902	2:13.76
4.	Magnus Key	82 1192	Sunnerbo Sim	2:14.80
5.	Gregor Brunmar	82 2770	SK Lödde	2:15.87
6.	Pontus Renholm	86 0518	SP IF	2:16.73
7.	Jonas Persson	83 2504	Malmö KK	2:16.86
8.	Anders Svensson	83 0573	Täby Sim	2:17.15
9.	Daniel Hult	83 0128	Jönköpings SS	2:17.74
10.	Mujo Mujanovic	83 3436	SK Ran	2:17.84
11.	Mattias Rantzén	82 2503	Malmö KK	2:18.48
12.	Erik Samuelsson	85 2948	Väsby SS	2:19.43
13.	Björn Schantz	83 1639	SK Lödde	2:20.36
14.	Jonas Ulfskans	86 0842	SK Triton	2:22.87



Torbjörn Kock, SK Triton

50m BRÖSTSIM HERRAR

1.	Torbjörn Kock	82 2758	SK Triton	30.71
2.	Erik Dorch	83 2784	Linköpings ASS	30.75
3.	Mattias von Ehrenheim	82 9999	Upsala SS	30.78
4.	Mathias Öhman	82 1930	Sundsvalls SS	30.79
5.	Sebastian Geijer	82 0510	Upsala SS	30.93
6.	Andreas Eriksson	84 0572	SK Neptun	31.03
7.	Dennis Carlsson	82 0620	Skäret SS	31.08
8.	Philip Jepson	83 1523	Ängelholms SS	31.13
9.	Filip Lundeholm	82 0133	Jönköpings SS	31.41
10.	Tobias Gustafsson	82 0047	KSLS	31.54
11.	Gabriel Linton	82 0488	Örebro SA	31.61
12.	Jakob Dorch	85 0177	Linköpings ASS	31.68
13.	Filip Rudin	86 1649	Trelleborgs SS	31.75
14.	Mattias Bergqvist	82 2980	Malmö KK	31.79
15.	Daniel Lundberg	82 1875	Kungsbacka SS	31.89
16.	Marcus Hupponen	83 0241	Södertörns SS	32.31
17.	Jonas Andersson	84 0521	SK Neptun	32.83

100m BRÖSTSIM HERRAR

1.	Andreas Eriksson	84 0572	SK Neptun	1:07.10
2.	Mattias von Ehrenheim	82 9999	Upsala SS	1:07.48
3.	Mathias Öhman	82 1930	Sundsvalls SS	1:07.59
4.	Filip Lundeholm	82 0133	Jönköpings SS	1:08.07
5.	Gabriel Linton	82 0488	Örebro SA	1:08.14
6.	Erik Dorch	83 2784	Linköpings ASS	1:08.17
7.	Sebastian Geijer	82 0510	Upsala SS	1:08.27
8.	Jakob Dorch	85 0177	Linköpings ASS	1:08.78
9.	Erik Seuranen	82 2256	SK Lödde	1:09.06
10.	Philip Jepson	83 1523	Ängelholms SS	1:09.29
11.	Mitchell Hägglund	86 0519	SPIF	1:10.01
12.	Marcus Hupponen	83 0241	Södertörns SS	1:10.16
13.	Samuel Skybrand	83 0498	SK Neptun	1:10.49
14.	Christoffer Nylén	83 0812	TrollhÄttans SS	1:10.51
15.	Tobias Gustafsson	82 0047	SLS	1:10.73
16.	Pierre Steen	84 1322	Ystads SS	1:11.27
17.	Dan Hellström	84 0109	SK Poseidon	1:11.31
18.	Filip Rudin	86 1649	Trelleborgs SS	1:11.57
19.	Henrik Tanskanen	84 1381	SSet Kanalen	1:11.63
20.	Nicklas Haraldsson	83 2391	SPIF	1:11.68
21.	Daniel Lundberg	82 1875	Kungsbacka SS	1:11.72
22.	Jonas Andersson	84 0521	SK Neptun	1:12.41

200m Bröstsim Herrar

1.	Andreas Eriksson	84 0572	SK Neptun	2:24.69
2.	Johan Sundqvist	82 0134	Jönköpings SS	2:27.39
3.	Dan Hellström	84 0109	SK Poseidon	2:28.49
4.	Erik Seuranen	82 2256	SK Lödde	2:31.43
5.	Gabriel Linton	82 0488	Örebro SA	2:31.97
6.	Jakob Dorch	85 0177	Linköpings ASS	2:33.18
7.	Kristian Ramkvist	85 1645	SK Lödde	2:33.32
8.	Marcus Hupponen	83 0241	Södertörns SS	2:33.39
9.	Sebastian Geijer	82 0510	Upsala SS	2:34.62
10.	Mitchell Hägglund	86 0519	SPIF	2:35.20
11.	Christoffer Nylén	83 0812	TrollhÄttans SS	2:35.52
12.	Daniel Lundberg	82 1875	Kungsbacka SS	2:35.90
13.	Nicklas Haraldsson	83 2391	SPIF	2:37.08
14.	Pierre Steen	84 1322	Ystads SS	2:37.25
15.	Jing-Sheng Vien	86 0046	Kristianstad	2:37.58
16.	Mathias Öhman	82 1930	Sundsvalls SS	2:39.34
17.	Richard Ohlsson	84 1876	Kungsbacka SS	2:39.65
18.	Fredrik Larsson	82 0353	Karlskoga SF	2:39.92
19.	Magnus Key	82 1192	Sunnerbo Sim	2:40.19
	Philip Jepson	83 1523	ängelholms SS	DSQ

50m Fjärilsim Herrar

1.	Johan Karlsson	82 0304	Järfälla SS	26.14
2.	Erik Dorch	83 2784	Linköpings ASS	26.36
3.	Johan Norling	82 2594	SK Neptun	26.40
4.	Tor Sundin	84 1277	Upsala SS	26.45
5.	Jonas Tilly	84 3463	Trelleborgs SS	26.59
	Johan Lund	82 0818	TrollhÄttans SS	26.59
7.	Patrik Johansson	82 3268	SK Poseidon	26.71
8.	Daniel Svensson	82 1008	èhus SS	26.76
9.	Mujo Mujanovic	83 3436	SK Ran	26.93
10.	Filip Lundeholm	82 0133	Jönköpings SS	26.95
11.	Karl-Hugo Engdahl	84 0887	Kalmar SS	26.96
12.	Dennis Carlsson	82 0620	Skäret SS	26.99
13.	Oscar Vilsmyr	82 2250	SK Lödde	27.02
14.	Erik Pönni	84 1377	Jönköpings SS	27.20
15.	Gustaf Bergström	82 1194	Sunnerbo Sim	27.25
16.	Thomas Guzikowski	82 0589	Upsala SS	27.54
17.	Daniel Lundberg	82 1875	Kungsbacka SS	27.65
18.	Anton Keller	82 2587	Solna SS	27.79
19.	Magnus Kjellberg	84 0452	Spårvägen	27.88
20.	Martin Lundgren	82 0393	Växjö SS	27.90
21.	Mattias v Ehrenheim	82 9999	Upsala SS	27.97
22.	Tobias Gustafsson	82 0047	KSLS	28.30
23.	Johan Gustavsson	83 2505	Malmö KK	28.36

100m Fjäril Herrar

1.	Johan Lund	82 0818	TrollhÄttans SS	57.91
2.	Jonas Tilly	84 3463	Trelleborgs SS	58.09
3.	Johan Norling	82 2594	SK Neptun	58.10
4.	Patrik Johansson	82 3268	SK Poseidon	58.72
5.	Gustaf Bergström	82 1194	Sunnerbo Sim	58.90
6.	Martin Harlenbäck	83 2756	SK Triton	59.29
7.	Andreas Eriksson	84 0572	SK Neptun	59.75
8.	Martin Lundgren	82 0393	Växjö SS	59.78
9.	Daniel Hult	83 0128	Jönköpings SS	59.85
10.	Oscar Vilsmyr	82 2250	SK Lödde	59.91
11.	Daniel Halldén	83 0623	Skäret SS	1:00.03
12.	Magnus Kjellberg	84 0452	Spårvägen	1:00.11
13.	Johan Karlsson	82 0304	Järfälla SS	1:00.12
14.	Jon Granberg	82 0569	Täby Sim	1:00.57
15.	Johan Gustavsson	83 2505	Malmö KK	1:00.83
16.	Mattias v Ehrenheim	82 9999	Upsala SS	1:00.93
17.	Anton Keller	82 2587	Solna SS	1:01.15
	Tor Sundin	84 1277	Upsala SS	DSQ

200m FJÄRILSIM HERRAR

1.	Johan Sundqvist	82 0134	Jönköpings SS	2:09.28
2.	Daniel Halldén	83 0623	Skäret SS	2:10.18
3.	Martin Lundgren	82 0393	Växjö SS	2:11.08
4.	Dan Lisai	82 4712	Turebergs SK	2:12.95
5.	Johan WiÉn	83 2949	Väsby SS	2:14.04
6.	Samba Sjödin	85 1284	Södertörns SS	2:15.47
7.	Daniel Hult	83 0128	Jönköpings SS	2:15.63
8.	Linus Palmqvist	82 4802	Vellinge-N SK	2:15.97
9.	Emanuel Pierong	84 0302	Järfälla SS	2:16.14
10.	Jon Granberg	82 0569	Täby Sim	2:17.09
11.	Thomas Guzikowski	82 0589	Upsala SS	2:17.63
12.	Christian Farkas	83 2103	SK Neptun	2:18.12
13.	Johan Lund	82 0818	TrollhÄttans SS	2:18.65
14.	Martin Andersson	84 0110	SK Poseidon	2:19.42
15.	Johan Claar	84 2231	Jönköpings SS	2:19.59
16.	Patrik Hellström	83 1350	Oskarshamns SS	2:19.61
17.	Niclas Höckerfelt	84 0888	Kalmar SS	2:20.29

200m MEDLEY HERRAR

1.	Andreas Eriksson	84 0572	SK Neptun	2:12.39
2.	Dan Hellström	84 0109	SK Poseidon	2:12.53
3.	Gustaf Bergström	82 1194	Sunnerbo Sim	2:13.00
4.	Daniel Halldén	83 0623	Skäret SS	2:14.07
5.	Erik Dorch	83 2784	Linköping	2:14.12
6.	Johan Sundqvist	82 0134	Jönköpings SS	2:14.40
7.	Jonas Tilly	84 3463	Trelleborgs SS	2:14.48
8.	Mattias Rantzén	82 2503	Malmö KK	2:15.08
9.	Mujo Mujanovic	83 3436	SK Ran	2:16.05
10.	Magnus Key	82 1192	Sunnerbo Sim	2:16.20
	Johan Norling	82 2594	SK Neptun	2:16.20
12.	Petter Siira	82 9999	Södertälje SS	2:16.54
13.	Niclas Höckerfelt	84 0888	Kalmar SS	2:18.64
14.	Jon Granberg	82 0569	Täby Sim	2:18.95
15.	Johan Claar	84 2231	Jönköpings SS	2:19.28
16.	Marcus Hupponen	83 0241	Södertörn	2:21.72

400m Medley Herrar

1.	Johan Sundqvist	82 0134	Jönköpings SS	4:38.32
2.	Dan Hellström	84 0109	SK Poseidon	4:39.53
3.	Daniel Halldén	83 0623	Skäret SS	4:44.19
4.	Mattias Rantzén	82 2503	Malmö KK	4:49.58
5.	Dan Lisai	82 4712	Turebergs Sk	4:50.82
6.	Johan Claar	84 2231	Jönköpings SS	4:51.12
7.	Niclas Höckerfelt	84 0888	Kalmar SS	4:55.07
8.	Fredrik Larsson	82 0353	Karlskoga SF	4:55.08
9.	Mattias Lundberg	83 0441	HöganÄs SS	4:58.46
10.	Jakob Dorch	85 0177	Linköpings ASS	5:02.69
11.	Pontus Renholm	86 0518	SPIF	5:03.51
12.	Jonas Persson	83 2504	Malmö KK	5:09.40



Chrunaks chrönika

Slutförberedelserna inför OS i Sydney är på gång

I skrivande stund, har vi just avslutat ett regnigt men trevligt SM i Landskrona, väntar med spänning på att EJM skall starta och slutförberedelserna inför OS i Sydney är på gång.

Jag tycker att Landskrona gjorde ett bra arrangemang. Det från och till, dåliga vädret var inget Landskrona Simsällskap kunde göra något åt och jämfört med regnet i norra Sverige, så var väl skurarna i Landskrona bara en mild smekning.

Resultatmässigt var väl inte SM en jättehöjdare, men det fanns ju många orsaker till det.

OS-simmarna varvade SM loppen med både styrke- och simträning, trots detta gjordes en del fantastiska simning. Vad sägs om Martin Gustafssons 200 bröstsim, eller Lars Frölanders både frisim och fjäril. Tessan drog en rökar-100:ing i lagkapp och Johanna Sjöberg persade på 50 frisim.

Lägg därtill också 20 EJM-simmare som var borta på läger, så finns det en hel del resultatförklaringar.

En simmerska fick sitt stora SM-genombrott, Jenny Redlund från MKK.

Ett tag i 100 m finalen, inte så långt från mål, hade hon OS-biljett i sin hand. Malin Svanström är dock mycket svår, för vem som helst, att besegra i ett sådant läge.

För både landslaget och för Jennys framtida utveckling, så var det nog bäst det som hände.

Att debutera i landslaget på ett OS, är nog inte den bästa start man kan få, dessutom så är Malin en rutinerad lagkappstjej, trots att hon bara är 20 år.

Jenny kommer att få debutera i landslaget under höstens World-Cup och kan bli ett ankare vid OS i Aten 2004.

En annan lovande ungdom, Jonas Tilly från Trelleborg, för ung för EJM, flyttade också fram sin position med bra simningar. Jonas blir för övrigt en av tre representanter vid en stor Olympisk Camp med deltagare från hela världen, i samband med OS i Sydney.

Simning är också representerat vi sommaren Olympic Session i Olympia, Grekland. Det är IOC som arrangerar och vår kvinna på det olympiska berget är ingen mindre än Linda Olofsson.

Kul att "gamla" stjärnor kan bli engagerade som representanter i olika samanhang.

I detta samanhang skall vi givetvis nämna Gunnar Larsson nyvald styrelseledamot och Louise Karlsson som är med och peppar EJM-simmarna.

Snart tillhör jag själv skaran av f.d. och som eventuellt också kommer att ha en annan roll inom svensk simning.

Det är förståligt att intresset och spekulationerna är stora. Vem blir ny Förbundskapten?

Enligt planerna skall detta offentliggöras under SK-konferensen/Idé-forum i oktober.

Detta förutsätter att det finns ett avtal, vilket det inte gör i skrivande stund, men med all säkerhet i god tid före offentliggörandet.

Tjänsten skall tillträdas 1 januari 2001, så dom som tycker att förbundet är ute i sista minuten, är själv ute och cyklar.

Hans Chrunak



En försäkring är silver

En försäkring ger ekonomisk trygghet, men det är aktsamhet och kunskap som förhindrar olyckor. Framför allt kunskap.

Därför stödjer Holmia Svenska Simförbundets simskoleverksamhet. Vi vill att landets alla simklubbar ska kunna fortsätta att lära barn att simma och handskas med vatten.

En försäkring är silver. Simkunskap är guld.

Holmia

Huvudsponsor för Svenska Simförbundets simskoleverksamhet.

Om du har frågor om Holmias försäkringar är du välkommen att ringa oss på 08-753 75 00.



Guld till svenska simmare!

Svenska Spel och simlandslagets EM-insats har mycket gemensamt. Det handlar om spänning, förväntan, underhållning och glädje.

– I båda fallen med guld som utdelning.

Simlandslagets senaste framgång måste tillskrivas mycket talang, stor skicklighet och en otrolig kämpaglöd. Lägg därtill ett klokt ledarskap och bra teamkänsla.

Svenska Spel är huvudsponsor för Svenska Simförbundet. Därför är en framgång för svensk simning en framgång för Svenska Spel.

SVENSKA SPEL
Huvudsponsor

www.svenskaspel.se