SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

Sim SP

Lycka till i Sydney!

SWEDISH CUP

Fantastisk hoppning gav Anna Lindberg segern i Ronneby



Svenska simlandslaget vid OS i Sydney 2000

Stor bild på mittuppslaget

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS OFFICIELLA TIDNING NR 7 –2000 PRIS 35 KR

Innehåll

4 EJM i Frankrike
Ett silver och två brons blev resultatet för de svenska juniorerna när EJM avgjordes i Franska Dunkerque.

7 Roma Sincro
Något så ovanligt som en manlig konstsimmare vann solotävlingen i Roma Sincro. Sara Melander slutade på 14.e plats.

8 Swedish Cup i Ronneby
Anna Lindberg, Bofors SHK, blev en mycket värdig mästarinna vid FINA Diving Grand Prix Swedish Cup i simhopp i Ronneby de sista dagarna i juli

10 SM i simhopp
Simon Chrisander, Malmö KK, vann samtliga tre herrguld vid hopp-SM i Jönköping.

13 Masters-VM
Masters-VM i München blev en mastodonttävling med ca 7.000 deltagare. De svenska mastersimmarna skrapade ihop duktiga 48 medaljer.

21 OS-deltagarna
För att du lättare ska känna igen de svenska OS-simmarna presenterar vi dem lite närmare.











Sim SPORT

It´s showtime!

Nedräkningen har varit lång, men nu är det äntligen dags för OS i Sydney.
"Alla" kommer att vara där och det blir garanterat den bäste som vinner. Vi håller tummarna för att "den bäste" vid några tillfällen kommer att vara svensk.
Simsport önskar alla OS-deltagare lycka till och slår sig ned i TV-soffan i väntan på tidernas största idrottsshow.
Men det finns faktiskt ett liv efter OS också, då är Simsport tillbaka igen.

Visst sjutton tar vi minst ett guld, ett silver och ett brons!



Ansvarig utgivare:
Olle Kristensson, Svenska Simförbundet

Adress:
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus, 123 87 FARSTA
Tel: 08-605 60 00
Fax. 08-724 68 61
svenska.simforbundet@rf.se

Redaktion och produktion:
Matsson Reklam & Information
Torggatan 8. 852 32 SUNDSVALL
Tel 060-17 69 59
Fax 060-17 69 59
per_m@algonet.se

Redaktion:
Per Matsson, Stefan Aronson

Annonser, prenumerationer och adressändring:
Stefan Aronson

Omslagsbild: Anna Lindberg
Foto: Bildbyrån

Simsport ansvarar ej för insänt obeställt material

Vill du prenumerera?
En helårsprenumeration kostar 280:-.
Sätt in pengarna på postgironr: 188 78 08-2
tillsammans med namn och adress.

Nästa Simsport kommer vecka 43-44

Nu är det examensdags...

Svenska Simförbundet

Officiell ledare

Mitt i den svenska skolstarten är det examensdags för våra OS-resenärer. Våra förväntningar är stora och kanske med all rätt. Framgångar i VM och EM har radats upp på ett alldeles fantastiskt sätt. Nu är inte OS att jämföra med något annat mästerskap. Bara att komma dit har visat sig vara en prestation i sig.

Att ta medalj visar bara att man är bland de bästa i världen för alla kommer att vara där. För oss framför TVn eller på plats i Sydney finns bara en sak att göra HÅLLA ALLA TUMMAR!!

Organisation 2000 börjar ta form. Första steget togs när vi lyckades knyta Hasse Chrunak till oss i rollen som *sportchef*. En viktig pusselbit föll på plats och satsningen på samtliga våra simidrotter kan därmed bli effektivare. Samordning och överföring av kunskaper är nödvändig för att vi i fortsättningen ska tillhöra de framgångsrika i idrottsvärlden.

Nästa steg blir att rekrytera en *förbundsdirektör* och fortsätta moderniseringen av vårt framtida sätt att kommunicera. Hemsidan blir i framtiden den viktigaste källan för att hämta och få information. Strax före OS-invigningen inviger vi också vår nya hemsida. Välkomna till den nya informationsvärlden.

Budgetprocessen är i full gång och vi har under året tagit en rad viktiga beslut. Beslut som gör oss allt professionellare i vårt arbete, allt med inriktning på att öka vår konkurrenskraft inom alla våra områden. Förbundskapten i simning på heltid, anställning av Sportchef, höjda prispengar, satsning på Simidrottsdatabasen och inte minst införande av licens.

Det känns oerhört spännande och vi har fått den start som också fick årsmötets stöd – fokus på idrott och kommunikation. Och vem vet, kanske vi aktualiserar frågan att söka ett större mästerskap till Sverige. EM stod för dörren redan till 2001 men tiden kändes för knapp. Eriksdalsbadet får sin internationella prövning genom World Cup i januari 2001 och utvärderingen därifrån avgör frågan om vi känner oss mogna för ytterligare steg. Masters har i sin flerårsplan framställt ett önskemål om EM-arrangemang före 2005 och vem vet...

Mitt i all glädjen och spänning inför OS når oss det tråkiga beskedet att Lars-Åke Lindkvist lämnat oss. Simsport var under många år Lars-Åkes hjärtebarn och få är vi som inte rörts eller berörts av hans vassa och kunniga penna. Vi sörjer med Lars-Åkes nära och kära.

Fram med flaggan och bänka er
– OS kan starta!!



Olle Kristensson
Ordförande i Svenska Simförbundet



Hela det svenska gänget samlat på beachen framför hotellet.



Ann Berglund tog silver på 400 medley vid EJM Hennes tid skrevs till 4.55,22.



Segervis tränare, Magnus Lennartsson



Peter Segerlund in action.



Per Nylin väljer badbyxor tillsammans med tränaren Ulf Kaustinen. Per blev fyra på 50 fritt med tiden 23,43.



Daniel Westman i väntan på insimning.

Silver till Ann Berglund vid EJM i Frankrike

Ett silver, tre brons och 15 finalplatser blev resultatet för de svenska juniorerna vid EJM i Dunkerque på den franska västkusten.

Jag är nöjd med vår insats, kommenterar juniorernas förbundskapten Martina Aronsson.

Medaljerna togs av Ann Berglund, silver på 400 medley, Ida Mattsson, brons på 200 fritt och så ordnade tjejlagen två brons på 4x100 fritt och 4x200 fritt.

Ann Berglund har gjort en mycket stark långbanesäsong. Och fick nu avsluta den med en medalj i ett internationellt mästerskap.

Hennes tid på 400 medley skrevs till 4.55,22 vilket är exakt samma tid som hon hade när hon tidigare i sommar vann Sum-Sim tidigare i sommar. Ann var 3,6 sek efter segraren Roser Vives från Spanien.

Ida Mattson inledde EJM trögt men fick under de två sista dagarna ordentlig fart på simningen.

– Jag tror att Idas simning i början av tävlingen var en reaktion på ett allt för häftigt tävlande i sommar med OS-kval, EM och SUM-SIM, spekulerar Martina.

Ida fick dock ordning på sin simning och motivation, och kunde simma till sig en bronspeng på 200 fritt.

Både Ann och Ida bidrog starkt till Sveriges båda lagkappsbrons på 4x100 fritt och 4x200 fritt. Med sig i finalerna hade de också Caroline Steffensen och Mia Ydfors.

I fjol tog Mölndals David Andreasson Sveriges enda guldmedalj genom att vinna 50 fjäril på 24,89. I år blev de svenska grabbarna utan medalj men en hel del fina simningar gjordes.

Närmast en medalj var Per Nylin som på 50 fritt slog händerna i kaklet som fyra på nya personliga rekordet 23,43.

– Per simmade verkligen bra, berömmer Martina.

– Tyvärr blev Per sjuk och kunde inte ställa upp på 100 fritt. Det hade varit intressant att se vad han kunde ha gjort.

Bra simmade även Jens Pettersson som i sitt första JEM satte pers på samtliga ryggdistanser.

Jens är född 1983 och får därför vara med på EJM även nästa år.

SK Löddes Björn Lundin var förhandsnominerad till EJM efter stark simning vid 6-nationers i april. Men Björn fick inte simningen att lossna riktigt. På 50 fjäril blev det dock godkända 25,47 och en sjunde plats i finalen medan han på dubbla distansen landade på 56,86 och en tolfteplats. När Björn vann 6-nationers skrevs tiderna till 25,71 och 56,24.

En allt för lång träningsperiod utan några snabba lopp kan vara en förklaring till att det inte lossnade riktigt för Björn menar Martina.

– På det hela taget är jag ganska nöjd med juniorernas insats men det finns några som inte fick till det riktigt. Då tänker jag närmast på David Gustavsson som borde presterat bättre på 200 medley och 100 bröst, hans 29,92 på 50 bröst är dock klart godkänt. Kim Ödin borde också kunna något bättre, Men hon är född -85 så hon kommer igen nästa år, avslutar Martina Aronsson.

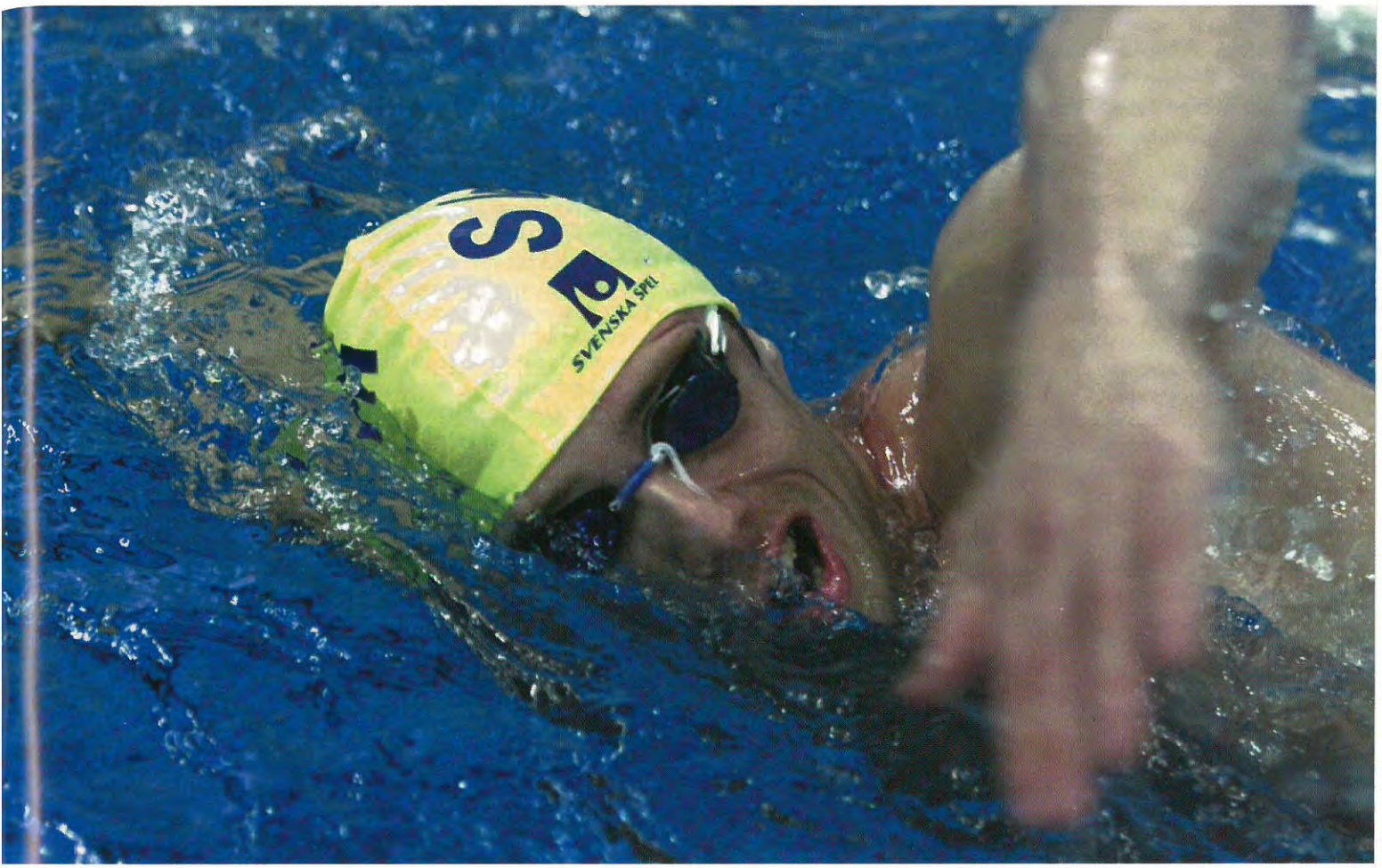
ESSENUOTO
– för den kräsne simmaren
Italiensk design, kvalité och tillverkas för simmare i alla kategorier.
Vi finns till Ert förfogande på nedanstående adresser:

STELLA SWIMWEAR (Generalagent)
Tel: 08-588 232 20 Fax : 08-588 232 21
E-mail: stella.swimwear@ebox.tninet.se

MINERVA LILLA SIMSHOPEN:
Tel: 0240-150 94 Fax: 0240-156 94
Tingshusgatan 18, 771 31 Ludvika

BADSHOPEN AQ-VA-KUL
Tel: 040-23 64 50 Fax: 040-23 64 66
Regementsgatan 24, 211 42 Malmö

ERIKSDALSBADET SIMSHOPEN
Tel. 08-508 402 58 Fax. 08-508 402 69
Hammarby Slussväg 20, 118 60 Stockholm



Guld till svenska simmare!

Svenska Spel och simlandslagets EM-insats har mycket gemensamt. Det handlar om spänning, förväntan, underhållning och glädje.

– I båda fallen med guld som utdelning.

Simlandslagets senaste framgång måste tillskrivas mycket talang, stor skicklighet och en otrolig kämpaglöd. Lägg därtill ett klokt ledarskap och bra teamkänsla.

Svenska Spel är huvudsponsor för Svenska Simförbundet. Därför är en framgång för svensk simning en framgång för Svenska Spel.

SVENSKA SPEL
Huvudsponsor

www.svenskaspel.se

Inga världsrekord men imponerande bredd

USA har nu haft sina med spänning emotsedda OS-uttagningar. USA tillämpar ju principen att endast de två bästa vid uttagningstävlingen får representera landet. Inga förhandsnomineringar existerar och ingen kan komma till OS på gamla meriter. Det blev hårda och tuffa tävlingar. Inga världsrekord sattes dock men en hel del nya amerikanska rekord.

Den simmare som i förhandssnacket tilldragit sig mest intresse var Dara Torres i sin comeback.

33-åriga Dara tog sin första OS-medalj redan 1984 (guld i lagkapp) men la för sju år sedan baddräkten på hyllan för att satsa på en karriär som modell och TV-kommentator. Nu var hon tillbaka för att slåss om en biljett till sin fjärde olympiad. Dara öppnade starkt och satte redan i sin första start nytt amerikanskt rekord på 100 fjäril med 57.58. I finalen fick hon dock ge sig för Jenny Thompson som vann på 57.78 före Dara på 57,86. Även på 100 fritt fick Dara se sig slagen av Jenny som van ganska klart på snabba 54,07 – 55 hundradelar för Dara.

I tävlingarna sista finalpass fick Dara sin efterlängtade seger.

På 50 meter fritt kunde hon vinna på 24,90 före Amy van Dyken 24,99.

Nog kan de amerikanska sprintertjejerna komma att ställa till det en hel den för holländskan Inge de Bruin och för våra egna sprintertjejer.

På damsidan var det också intressant att se 16-åriga Megan Quanns seger med 1.07,26 på 100 bröst.

Även på herrsidan tilldrog sig sprinterstråckorna stort intresse.

På 50 meter fritt blev det dubbelseger för Phoenix genom Gary Hall jr 21,76 och Anthony Erving 21,80. Båda simmarna gick under Tom Jagers amerikanska rekord 21,81 från 1990. Endast Alexander Popov har simmat snabbare (21.64). Genom sin andraplats blev Anthony Erving den förste afroamerikanen att kvalificera sig till det olympiska simlandslaget.

På 100 meter fick dock Gary Hall jr se sig besegrad av kortbane-VMs store dominant, Neil Walker, som vann på 48,71 nio hundradelar före Hall.

I herrarnas fjärilsim dök ett par nya och unga namn upp, Ian Crocker 17 år och Michael Phelps 15 år.

Crocker, som tidigare mest gjort sig känd som frisimmare, vann 100 fjäril på 52,78 tre hundradelar före Tommy Hannan. På dubbla distansen vann, inte oväntat, världsrekordhållaren på distansen Tom Machlow på 1.56,87. Men det var tvåan i loppet som rönte mest uppmärksamhet. Michael Phelps endast 15 år blev med sin andraplats på 1.57,48 den yngste att kvalificera sig till USAs OS-lag sedan 1932. Många tror nu att Michael kan bli USAs svar på Australiens Ian Thorpe, vi får väl se!

Södertäljesimmaren John Miranda, som är amerikansk medborgare gjorde också ett försök att kvalificera sig till USAs OS-lag. Men det gick tyvärr inte, på 100 fritt slutade John på 25e plats med 50,87. På 50 fritt gick det bättre för John som genom 23,19 i försöken tog sig till semifinal. Där förbättrade han tiden till 23,10 vilket räckte till en 15e plats.

Som vanligt har alltså amerikanarna satt upp högsta fart inför OS och även om inga världsrekord slogs så imponerar jänkarna, framför allt med en stor bredd. Till exempel krävdes det 1.49,93 för att gå till final i herrarnas 200 fritt. Vann gjorde Josh Davis på nya amerikanska rekordet 1.47,26. Det tidigare rekordet, 1.47,72, sattes 1988 av Matt Biondi.

Så vi ska nog vara tacksamma att endast två amerikaner får delta i varje gren vid OS.

HERRAR

50 M FRISIM

1)	HALL, GARY Jr.	25 PHOENIX SWIM CLB	21.76
2)	ERVIN, ANTHONY	19 PHOENIX SC/CAL.	21.80
3)	WALKER, NEIL	24 TEXAS AQUATICS	22.12

100 M FRISIM

1)	WALKER, NEIL	24 TEXAS AQUATICS	48.71
2)	HALL, GARY Jr.	25 PHOENIX SWIM CLB	48.84
3)	TUCKER, SCOTT	25 AUBURN AQUATICS	48.95

200 M FRISIM

1)	DAVIS, JOSH	27 CIRCLE C SWIM	1:47.26
2)	GOLDBLATT, SCOTT	21 BERKELEY/TEXAS	1:48.12
3)	CARVIN, CHAD	26 MISSION VIEJO	1:48.17

400 M FRISIM

1)	KELLER, KLETE	18 PHOENIX SWIM CLB	3:47.18
2)	CARVIN, CHAD	26 MISSION VIEJO	3:47.50
3)	MARGALIS, ROBERT	18 ST PETERSBURG	3:50.68

1500 M FRISIM

1)	VENDT, ERIK	19 SQUIDS	14:59.11
2)	THOMPSON, CHRIS	21 CLUB WOLVERINE	15:09.16
3)	MARGALIS, ROBERT	18 ST PETERSBURG	15:13.59

100 M RYGGSIM

1)	KRAYZELBURG, L	24 TROJAN SWIM CLUB	53.84
2)	WALKER, NEIL	24 TEXAS AQUATICS	54.85
3)	BAL, RANDALL	19 CALIF CAPIT/STAN	55.09

200 M RYGGSIM

1)	KRAYZELBURG, L	24 TROJAN SWIM CLUB	1:57.31
2)	PEIRSOL, AARON	17 NOVAQUATICS	1:57.98
3)	WALTERS, BRIAN	24 CURL-BURKE SWIM	1:59.58

100 M BRÖSTSIM

1)	MOSES, ED	20 CURL-BURKE SWIM	1:00.44
2)	CALHOUN, PAT	19 AUBURN AQUATICS	1:01.09
3)	HANSEN, BRENDAN	18 SUBURBAN	1:01.74

200 M BRÖSTSIM

1)	SALYARDS, KYLE	19 TEMPE RIO	2:13.21
2)	WILKENS, TOM	24 SANTA CLARA	2:13.34
3)	HANSEN, BRENDAN	18 SUBURBAN	2:13.49

100 M FJÄRILSIM

1)	CROCKER, IAN	17 PORTLAND PORPOIS	52.78
2)	HANNAN, TOMMY	20 EAGLE S.T./TEXAS	52.81
3)	WALES, DOD	23 SANTA CLARA	53.41

200 M FJÄRILSIM

1)	MALCHOW, TOM	23 WOLVERINE/STAR	1:56.87
2)	PHELPS, MICHAEL	15 NORTH BALTIMORE	1:57.48
3)	SOMENSATTO, JEFF	21 AUBURN AQUATICS	1:58.07

200 M MEDLEY

1)	DOLAN, TOM	24 CURL-BURKE SWIM	2:00.81
2)	WILKENS, TOM	24 SANTA CLARA	2:01.38
3)	CLEMENTS, KEVIN	20 INDUSTRY HILLS	2:02.56

400 M MEDLEY

1)	DOLAN, TOM	24 CURL-BURKE SWIM	4:13.72
2)	VENDT, ERIK	19 SQUIDS	4:13.89
3)	WILKENS, TOM	24 SANTA CLARA	4:15.69

DAMER

50 M FRISIM

1)	TORRES, DARA	33 STANFORD	24.90
2)	Van DYKEN, AMY	27 UNAT. CO 1	24.99
3)	COPE, HALEY	21 CHICO AQUAJETS	25.40

100 M FRISIM

1)	THOMPSON, JENNY	27 STANFORD	54.07
2)	TORRES, DARA	33 STANFORD	54.62
3)	TAPPIN, ASHLEY	25 TEAM TYR/UNAT RT	55.28

200 M FRISIM

1)	BENKO, LINDSAY	23 TROJAN SWIM CLUB	2:00.45
2)	OWEN, RADA	21 AUBURN AQUATICS	2:00.54
3)	ARSENAULT, SAM.	18 GREENWOOD	2:00.79

400 M FRISIM

1)	MUNZ, DIANA	18 LAKE ERIE SILVER	4:08.71
2)	BENNETT, BROOKE	20 BLUE WAVE	4:08.76
3)	SANDENO, KAITLIN	17 NGSV GATOR AQUA	4:12.40

800 M FRISIM

1)	BENNETT, BROOKE	20 BLUE WAVE	8:23.92
2)	SANDENO, KAITLIN	17 NGSV GATOR AQUA	8:28.61
3)	MUNZ, DIANA	18 LAKE ERIE SILVER	8:28.66

100 M RYGGSIM

1)	BEDFORD, B J	27 CSST / UNAT-RT	1:01.85
2)	SHEALY, COURT.	22 ATHENS BULLDOGS	1:02.05
3)	MAURER, LEA	29 BADGER	1:02.25

200 M RYGGSIM

1)	ADKINS, AMANDA	23 ATHENS BULLDOGS	2:12.97
2)	BENKO, LINDSAY	23 TROJAN SWIM CLUB	2:13.19
3)	RIPPLE, SHELLY	19 STANFORD	2:14.25

100 M BRÖSTSIM

1)	QUANN, MEGAN	16 PUYALLUP AQUATIC	1:07.26
2)	STITTS, STACIANA	18 NOVAQUATICS	1:07.79
3)	KOWAL, KRISTY	21 ATHENS BULLDOGS	1:07.80

200 M BRÖSTSIM

1)	KOWAL, KRISTY	21 ATHENS BULLDOGS	2:24.75
2)	BEARD, AMANDA	18 HILLENBRAND AQ	2:26.79
3)	QUANN, MEGAN	16 PUYALLUP AQUATIC	2:27.60

100 M FJÄRILSIM

1)	THOMPSON, JENNY	27 STANFORD	57.78
2)	TORRES, DARA	33 STANFORD	57.86
3)	TAPPIN, ASHLEY	25 TEAM TYR/UNAT RT	58.98

200 M FJÄRILSIM

1)	HYMAN, MISTY	21 STANFORD	2:09.27
2)	SANDENO, KAITLIN	17 NGSV GATOR AQUA.	2:09.54
3)	MASON, EMILY	17 SCOTTSDALE SWIM	2:11.96

200 M MEDLEY

1)	TEUSCHER, CRIST.	22 BADGER	2:13.36
2)	ROSE, GABRIELLE	22 NOVAQUATICS	2:14.95
3)	BOWEN, MAGGIE	20 AUBURN AQUATICS	2:15.10

400 M MEDLEY

1)	SANDENO, KAITLIN	17 NGSV GATOR AQUA.	4:40.91
2)	CRIPPEN, MADE.	20 TEAM FOXCATCHER	4:42.81
3)	TEUSCHER, CRIST.	22 BADGER	4:44.42

Välkommen till Älvdalens simhall!

Det kompletta alternativet för en lyckad lägervistelse



Simläger från 15 kr/pass/delt.

Boende i olika prisnivåer
– allt från masslogi på eget underlag till hotell.

- **50 m simbassäng**
- **60 m vattenrutschbana**
- **5 st solarium**
- **Gym**
- **Caféteria**
- **Ishall**
- **Camping**
- **Minigolf**

... allt på ett ställe
Information
Tel 0251 – 802 83
Fax. 0251 - 413 06



Manlig konstsimmare bäst i Rom

USA med "fantastiske" Bill May i spetsen dominerade de storinternationella konstsimstävlingarna i Rom 4-6 augusti 2000. USA tog gulden i såväl solo, par som i lagtävlingen. 95 deltagare från 15 länder och 5 världsdelar deltog. Sverige ställde upp med Sara Melander, Täby Sim samt S02s Åsa Gidsäter och Helene Bromander. Trots goda prestationer räckte inte svenskorna ända fram till final. Motståndet var mycket tufft - flera länder hade sina OS-simmare på plats.

Roma Sincro - som genomfördes för 18e gången - lockade av tradition världseliten till Italien. Bland deltagarländerna fanns Canada, Mexico, Brasilien, Japan, Kina och självklart hemmanationen Italien.

Tävlingarna gick av stapeln i Roms simstadion som ligger granne med Stadio Olimpico – känd arena för fotboll och friidrott. Förutom våra aktiva deltog undertecknad som ledare, Helen Svensson, Göteborg samt Anna-Karin Alvén, Stockholm som domare.

I solotävlingen ställde Sverige upp med Sara och Åsa. Sara - som tränat i Canada - simmade bra i det fria programmet och låg nära finalplats (13.e) inför det korta programmet. Tyvärr tappade hon en plats efter kortprogrammet. Åsa hade lite otur i lottningen - startnummer 1. Efter det långa programmet låg hon ett par poäng efter Sara. Åsa simmade dock upp sig när det korta programmet var avgjort. Hon slutade på 15.e plats med poängen 80.094. Sara kom 14.e med poängen 80.830.

Segrare i solo blev den manlige konstsimmaren Bill May som svarade för 2 fascinerande program i yppersta världsklass. I mycket högt tempo agerade Bill hin håle i sitt korta program. I det långa programmet simmade han till kända "Singin in the rain". Bill simmar mycket atletiskt och med perfektion i de tekniska momenten. Silver gick till USAs Becky Jasonteck och brons gick till Italiens Lorena Zaffalon.

I partävlingen simmade Åsa och Helene för Sverige. Det svenska paret - som tog silver på SM - simmade nu minst lika bra i sitt långa program som vid SM i Växjö. Icke-europeerna gav Åsa och Helene bra betyg 8.1 upp till 8.5, medan de europeiska domarna - förutom Grekland - dömde 7.8 - 7.9. Vi fick höra kommentarer av domare/tränare bland annat från USA/Canada. Man tyckte att Åsas och Helens långa program är dynamiskt och bra men kan utvecklas lite mer - med några fler highlights. Svenskornas kortprogram är dock inte lika bra som deras långa. Förutsättningarna till en högre placering blev därför lite väl tuff. Totalt räckte insatsen till en 18e plats med poängen 79.314.

USAs-par Anna Kozlova/Thuesday Middaugh dominerade och vann partävlingen före Japans Michiyo Fujimaro/Naoko Kawashima. Bronset gick till USAs Becky Martin/Lauren McFall.

De bästa länderna i konstsim har flera lag i gång på landslagsnivå. USAs B-lag vann i Rom - man har alltså ett ännu bättre lag kvar på hemmaplan. Laget är uppbyggd runt Bill May - som inte får simma OS på grund av att han är man - en omvänd könsdiskriminering. Som laget simmade i Rom skulle man säkert ta en plats bland topp 5 i OS. Bills styrka använde man bland annat till några spektakulära lyft. Även Japan (silver) och Canada (brons) hade koreografiskt och tekniskt välgjorda program.

Storinternationella tävlingar - som Roma Sincro - är lärorika och nyttiga att vara med på för oss svenskar. Vilka reflexioner kan man då göra efter att ha varit i sådan tävling som denna?

- Vi behöver i Sverige hitta någon form av lagsatsning - som inspirerar och motiverar våra konstsimmare att hålla på tillräckligt länge - man skall kunna hinna bli riktigt bra.
- Ur laget/-en kan sedan duktiga solister och par plockas
- Vi behöver bli bättre på att träna in de tekniska/obligatoriska momenten i programmen
- Vi behöver hitta modeller där våra aktiva och våra svenska tränare får tillgång till utländska tränare (gärna som mentorer)
- Vi behöver fortsätta vår internationella närvaro - både vad gäller aktiva, ledare och domare
- Vi skall fortsätta att ha öppna mästerskapstävlingar - se till att andra länder kommer till Sverige och tävlar
- Vi behöver fundera över hur vi kan få europeiska domare att "gilla" Sverige
- Vi behöver sannolikt träna mer och mer målinriktat
- Vi behöver särskilda medel utöver ordinarie budget för tränarutveckling/-stöd - ett mentorsprogram som leds av en professionell tränare med internationell erfarenhet.

Claes Bromander

Konstsimmerskor på landslagsläger i Hultsfred

Fyra tjejer har kvalat in till juniorlandslaget och fick därmed åka på ett veckolångt läger till Hultsfred i början av augusti.

De fyra tjejerna är Ida Hammarlund och Pernilla Johansson, Jönköpings SS, Therese Hagström, Ludvika SS och Hanna Gustavsson, Växjö SS.

Med på lägret var även fem andra tjejer som inte riktigt klarat kvalgränsen, men som fick vara med för att se och lära. Dessa var Isabelle Rusu, Claudine Vial, Ulrika Palm'er och Alexandra Attefors, S02 och Annie Steen-Pettersson, Växjö SS.

Lägret ägnades till stor del åt lagträning. De som ännu inte kvalat in till laget fick turas om att simma på de lediga platserna.

De flesta lag har ett tema, likaså detta som simmas till musik med militär anknytning. Bland annat Starwars och "In the army".

På lägret tränades även kondition och simteknik för att kunna förbättra simtesterna, som man måste klara för att vara aktuell för ett landslag. Den största delen av träningen gick ändå åt att få ordning på laget och att "drilla" (när man tränar musikprogrammet på land).

Dagarna såg i stort sett ut såhär: frukost, uppvärmning, vattenträning, drill, lunch, drill, vila, styrketräning eller annan aktivitet, middag, uppvärmning, vattenträning, kvällsmål, sova.

Alla försökte uppnå målet att dricka fem liter vatten per dag, resultatet blev en hel del toalettbesök!

För att kvala in till landslaget måste man förutom simtesterna prestera bra figurresultat samt kunna gå ner i spagat med höger ben fram, vilket tjejerna fått träna genom en hel del vighetsövningar. Alla tjejerna kan nu gå ner i spagat, nu är det dags att börja kämpa med överspagat (när man sitter i spagat på två stolar och det är luft under höfterna) och vänster ben fram. Om ni tycker detta låter som en bagatell, prova själva!

Mellan alla simträningar hade tränarna lagt in vissa andra givande aktiviteter, till exempel visualisering och massage. En annan sak vi också har provat på är hur man ska bete sig när man blir intervjuad.

Nu när lägret är avslutat ser vi tjejer redan fram mot nästa läger!

Hälsningar Ida, Hanna, Pernilla och Therese.

Fantastisk hoppning av

Anna Lindberg blev en mycket värdig mästarinna vid FINA Diving Grand Prix Swedish Cup i simhopp i Ronneby de sista dagarna i juli. Anna presterade en helt igenom fantastisk insats i damernas svikthopp. Med nytt personligt rekord tog hon sitt andra guld i denna så traditionsrika tävling. Herrarnas höga hopp blev dessutom en grandios uppvisning av kubanen José Guerra, som trots två missar nådde 625 p. I damernas höga hopp blev det seger för leendet från Tyskland, Annika Walter och i herrarnas svikthopptävling blev det dubbelt Kina och seger till Bo Peng som nådde 704,55 p. Ett glimrande resultat.

För 30e året i rad genomfördes tävlingarna vid anläggningarna i Ronneby och det är till stor del tack vare generösa sponsorer det är möjligt att arrangera tävlingarna. Vädret, vilket alltid är den svåraste motståndaren till simhopparnas möjligheter till bra resultat, hjälpte till efter en inledningsdag som tydde på annat.

Maria Lund från Bofors inledde damernas första finalpass i damernas höga hopp på ett alldeles glimrande sätt och var i allra högsta grad med i toppen under de 5 första omgångarna. Tyvärr missade hon lite i de avslutande mycket svåra hoppen och halkade ner på resultatlistan. Maria har utvecklats och med lite bättre nedslag är hon med i tätstriden på allvar. Maria, som nu blivit klar med sin utbildning har haft ett par problemfyllda år. Studier och besvär med skador har gjort att denna mycket sympatiska och trevliga tjej, tävlande för Bofors SHK, inte kunnat göra sig rättvisa. Nu verkar det som om Maria är på gång igen. Blev visserligen "bara" sexa på 375,80p, men hennes inledande hopp i försöksomgången visade att Maria är på gång igen.

Nu blev det slutligen en duell mellan Tyskland och Kina, där Annika Walter, den leende tyskan, drog det kortaste strået och vann genom tre formidabla sluthopp. Det var dock nära att hon inte blivit bättre än tvåa. Kinesiskan Xu Mian avslutade med dagens högsta poäng, men nådde inte ända fram. Annika Walter vann nu med slutpoängen 453.85 för kinesiskans 451.20. Annika Walter tog därigenom en av sina mest meriterande segrar någonsin.

Maria Meckbach hade även hon chansen att ta sig till final, men en oturlig miss i avslutningshoppet medförde att hon ramlade bort och blev sjua. Normalt är Maria tämligen säker på sin 3,5 volt framåt, men den här gången hittade hon inte ut ordentligt, fick ett rejält överslag och knappt godkänt på hoppet. Med ett normalt nedslag och normala domarpoäng, hade även Maria gått till final.

Samtliga svenskar i herrarnas svikthopp gick vidare till semifinalerna. Det blev tyvärr för tufft att nå en finalplats. Bäst gick det för Simon Chrisander, Malmö KK som tog en sjundeplats i försökstävlingen. Simon var dock inte helt nöjd med sin insats och det kan mycket väl betyda kraftig skärpning i framtiden. Han menade att han har mycket kvar att ge. Robin Johansson, Polisens IF och Petter Bergström, Jönköpings SS hade också de en liten chans att gå vidare, men motståndet var tufft i form av två kineser, två mexikanare och två meriterade tyskar.

– Sätt en peng på Peng! Speakern, allas vår Göran Johannisson, vid Swedish Cup tyckte att det var en god idé inför finaltävlingen i herrarnas svikthopp. Det var det verkligen. Kinesen Bo Peng nådde, efter enstaka mycket små missar, som tredje hoppare någonsin över den magiska gränsen i simhopp - 700 p - när han vann finalen med utomordentliga 704.55 p. Förhållandena var inte ens idealiska.

Att herrarnas svikthoppfinal skulle bli i världsklass stod klart efter semifinalerna. Redan i semifinalen presterades resultat av mycket hög klass och ändå fanns mycket kvar att visa från de tävlandes sida. Bo Peng, en ovanligt muskulös simhoppare för att vara kines, hade det bästa semifinalresultatet och kom att framstå som något av favorit. Bo Peng är en annorlunda kines i simhoppsammanhang. Jag tror inte att jag sett en så muskulös simhoppande kines förut. Peng fick inte under 70 p av domarna i något av de valfria hoppen. Nådde rekordnotering för oerhört svåra hoppet, 407C, tyska hoppet med 3,5 volter i gruppering (svårighetsgrad 3.4) och fick 88,40 p sammanlagt och med bl. a. två nior av domarna. Sämsta hoppet var enkla 1,5 volt framåt i pik, för vilket Peng "bara" fick 7,5 av domarna... Peng nådde och gick över den magiska gränsen, 700 p, och satte samtidigt ett nytt personligt rekord. Det såg dessutom ut som om Peng hade mer att ge... Snacka om akrobatik på hög nivå.

I finalen såg det, trots Pengs fina hoppning, länge ut som om Ewan Stewart från Zimbabwe skulle kunna vara med och tampas om guldet. Ewan ledde efter den obligatoriska avdelningen, men ett oturshopp, samma hopp som Peng nådde rekordnotering i, och dagen var förstörd för honom. Stewart kom inte ens på medaljplats trots mycket goda 636,00 p. Silvret gick istället till Kina genom Wang Ke Nan, på 663,50 p före mexikanen Joel Rodriguex med 650,25p.



FOTO: BILDBYRÅN

Anna Lindberg vann Swedish Cup på personliga rekordet 541.75, hela 43 p före tvåan Natalia Oumyskova, Ryssland

Anna i Ronneby



FOTO: TOMAS JEPPSON

Maria Lund slutade på sjätte plats i damernas höga hopp.

För svenskt vidkommande tilldrog sig det största intresset kring Anna Lindberg och damernas 3 m svikthopp. Efter stundtals mycket fin hoppning av de svenska tjejerna gick alla vidare i damernas svikthopptävling. Anna Lindberg blev som väntat bästa svenska och bedömdes ha en god chans till medalj vid tisdagens avslutande finaltävlingar. Det skulle inte bli någon lätt uppgift för Anna, det var alla i svensklägret helt överens om. Ryskan Natalia Oumyskova såg, liksom kinesiskan Li Rong Juan ut att bli mycket svåra konkurrenter om medaljen.

Nu skall det sägas att det var lite tunt med deltagare i damernas svikthopp och med lite tur, så hade samtliga svenskor till och med kunnat gå till final. Så blev det nu inte utan Maria Lund, som i samtliga tävlingar vid årets Swedish Cup hoppade klart godkänt gick till final tillsammans med Anna Lindberg. Maria Meckbach hade även i semifinalen lite otur. Hamnade på "fel " plats i försöksomgången och hamnade i samma semifinal som Anna Lindberg och Natalia Oumyskova och Maria Lund.

Damernas svikthoppfinal blev precis så tuff som alla trodde att den skulle bli. Ryskan Natalia Oumyskova och kinesiskan Li Rong Juan utgjorde på papperet det största hotet mot en svensk seger. Under de första fem omgångarna, dvs de med sammanlagd maximal svårighetsgrad var det mycket jämnt mellan de tre. Efter dessa hopp, ledde Anna med dryga 11 p före kinesiskan. Dessa behövdes i allra högsta grad. Li Rong serie har högre sammanlagd svårighetsgrad, vilket i praktiken innebar att Anna tvingades hoppa 1-1,5 p bättre/domare för att kunna slå kinesiskan. Natalia Oumyskova hade också betydligt högre sammanlagd svårighetsgrad på de valfria hoppen. Men som alltid, det är inte hur hög svårighetsgrad en hoppare har som avgör utan hur väl man genomför sina hopp. Med en Anna Lindberg som hoppar så stabilt och vackert helt igenom, hade egentligen bara en liten miss, så måste konkurrenterna hoppa väldigt bra för att slå Anna.

När det blev fri svårighetsgrad på hoppen visade Anna att hon har nerverna helt under kontroll. Med press på sig att vinna, visade Anna att hon klarar även att infria högt ställda förväntningar. Inte bara hoppmässigt, men även mentalt. Starkt koncentrerad satte Anna dit även de hopp vilka tidigare varit lite av chanshopp. Nu, när det verkligen gällde - gjorde Anna sin bästa insats någonsin. Vann på personliga rekordet 541.75 och med hela 43p till godo på tvåan Natalia Oumyskova, Ryssland, som slutade på 488,45. Kinesiskan Li Rong Juan klappade mer eller mindre igenom och var nära att missa även bronspengen. Det gäller inte bara att ha svåra hopp. Man måste kunna klara av dem också. Varken Natalia Oumyskova och Li Rong missade både här och där och det går inte om man vill vara med och slåss om guldmedaljerna. Maria Lund som gick till final som andra svenska hade ingen chans att nå en medaljplats, trots fin hoppning. Även om hon inte hade några medaljer inom räckhåll den här gången visade hon, att även hon utvecklats och blivit bättre.



FOTO: TOMAS JEPPSON

Kubanen José Guerra dominerade stort i herrarna höga hopp.

Cubanen José Guerra visade upp simhoppning när den är som bäst i världen. Titta efter honom vid OS i Sydney. Han kommer att bli svår att slå, även för den bäste, Dmitry Sautin från Ryssland. Guerra inte bara ser bra ut, han hoppar strålande och har nedslag som till och med kan göra en kines avundsjuk. I försökstävlingen var Guerra oerhört bra. I finalen var han överlägsen. Nådde efter strålande hoppning, men efter lite snålhet från domarna 625,15, vilket är ett resultat i absolut världsklass. Kinesen Feng Qin blev tvåa med 564.55. Guerra har inte ett hopp med svårighetsgrad understigande 3.0 i den valfria delen. Detta skall då jämföras med Robin Johansson som har TRE hopp av de sex på 3.0 eller däröver. Guerra hade 19,4 i sammanlagd svårighetsgrad, att jämföra med tvåan Feng Qin med 19.6 och Robin med 17,5. Låt säga att domarna ger sexor i samtliga hopp... det ger 349,20 p för Guerra och 315 p för Robin.

Robin Johansson, vår svenske deltagare i finalen visade att han nu definitivt är på väg att komma över sin akilleshäl. Hans nedslag har tidigare varit lite för dåliga, det har helt enkelt skvätt lite för mycket om honom. Nu verkar det som om han börjar få ordning på även nedslagen. Serien är tuff och kan med fina nedslag och lite vassare hoppning räcka långt. Inte till en OS-final ännu, men om fyra år kanske han mycket väl kan vara med och konkurrera om finalplatserna.

Slutkommentar

Det kan konstateras att Anna Lindberg vid Swedish Cup visade prov på enastående koncentrationsförmåga trots närgången massmedial uppvaktning. Hon hoppar dessutom stabilare, högre, vackrare än någonsin tidigare och att hon slog sitt personliga rekord trots tuff bedömning är ett mycket fint bevis för Anna. Anna fick inte några gratispoäng och det är ytterligare ett bevis för att hon tillhör världseliten och det ger henne kanske lite mental trygghet när det gäller kommande tävlingar, en trygghet och en visshet att:

– Jag kan!

Thomas Jeppsson

FINA DIVING GRAND PRIX SWEDISH CUP 2000

Damer höga hopp - försök

1. Xu Mian	Kina	300.65
2. Annika Walter	Tyskland	278.95
3. Jashia Luna	Mexico	276.25
4. Azul Almazan	Mexico	273.25
5. Maria Lund	Sverige	235.50
6. Alicia Carretero	Spanien	223.70
7. Maria Meckbach	Sverige	217.80
8. Swana Jendt	Tyskland	209.70

Damer höga hopp - final

1. Annika Walter	Tyskland	453.85
2. Xi Mian	Kina	451.20
3. Azul Almazan	Mexico	425.50
4. Jashia Luna	Mexico	395.80
5. Alicia Carretero	Spanien	384.95
6. Maria Lund	Sverige	375.80

Herrar 3 m svikthopp - försök

1. Wang Ke Nan	Kina	389.55
2. Peng Bo	Kina	386.85
3. Christian Löffler	Tyskland	370.45
4. Eduardo Ruede	Mexico	363.35
5. Joel Rodriguex	Mexico	360.60
6. Ewan Stewart	Zimbabve	339.90
7. Simon Chrisander	Sverige	319.80
8. Stefan Ulrich	Tyskland	314.15
9. Robin Johansson	Sverige	307.90
10. Petter Bergström	Sverige	293.00
11. Timo Klami	Norge	292.10

Herrar 3 m svikthopp - semifinal A

1. Peng Bo	Kina	629.95
2. Ewan Stewart	Zimbabve	592.75
3. Eduardo Rueda	Mexico	573.05
4. Stefan Ulrich	Tyskland	534.70
5. Petter Bergström	Sverige	455.75

Herrar svikthopp 3 m - semifinal B

1. Joel Rodriguez	Mexico	613.20
2. Wang Ke Nan	Kina	588.30
3. Christian Löffler	Tyskland	566.10
4. Simon Chrisander	Sverige	543.50
5. Timo Klami	Norge	496.90
6. Robin Johansson	Sverige	486.85

Herrar svikthopp 3 m final

1. Peng Bo	Kina	704.55
2. Wang Ke Nan	Kina	663.50
3. Joel Rodriguez	Mexico	650.25
4. Ewan Stewart	Zimbabve	636.00
5. Eduardo Rueda	Mexico	592.45
6. Christian Löffler	Tyskland	543.65

Herrar höga hopp - försök

1. José Guerra	Cuba	445.45
2. Feng Qin	Kina	415.65
3. Jesus Martinez	Cuba	380.45
4. Eduardo Rueda	Mexico	348.45
5. Robin Johansson	Sverige	345.90
6. Carles Guinovart	Spanien	336.55
7. Francisco Perez	Mexico	310.10
8. Thomas Sadlowski	Tyskland	260.60

Herrar höga hopp - final

1. Jose Guerra	Cuba	625.15
2. Feng Qin	Kina	564.55
3. Jesus Martinez	Cuba	552.65
4. Eduardo Rueda	Mexico	522.80
5. Robin Johansson	Sverige	479.35
6. Carles Guinovart	Spanien	464.15

Damer 3 m svikthopp - försök

1. Natalia Oumyskova	Rysslend	294.85
2. Li Rong Juan	Kina	267.20
3. Anna Lindberg	Sverige	265.75
4. Jashia Luna	Mexico	258.45
5. Maria Meckbach	Sverige	219.25
6. Azul Almazan	Mexico	218.85
7. Maria Lund	Sverige	206.85

Damer 3 m svikthopp - semifinal A

1. Li Rong Juan	Kina	464.45
2. Jashia Luna	Mexico	426.50
3. Azul Almazan	Mexico	419.85

Damer 3 m svikthopp - semifinal B

1. Anna Lindberg	Sverige	517.50
2. Natalia Oumyskova	Ryssland	439.25
3. Maria Lund	Sverige	365.30
4. Maria Meckbach	Sverige	346.15

Damer 3 m svikthopp - final

1. Anna Lindberg	Sverige	541.75
2. Natalia Oumyskova	Ryssland	488.45
3. Li Rong Juan	Kina	478.35
4. Azul Almazan	Mexico	467.50
5. Jashia Luna	Mexico	435.15
6. Maria Lund	Sverige	413.75

Simon Chrisander stor segerherre

Simon Chrisander, Malmö KK, blev den store segerherren när SM i simhopp avgjordes i Rosenlundsbadet i Jönköping. USA-tränade Simon Chrisander tog hand om samtliga guldmedaljer genom strålande hoppning. Herrtävlingarnas stora överraskning var hemmahopparen Mats Wiktorsson som hoppade till sig bronset på 3-meterssvikten.

Simon vann ettan, men.... han måste nog försöka vakna tidigare på dagen. Blev bara femma i försöken. Vann försökstävlingen gjorde nu Petter Bergström, Jönköpings SS på 258,35 p före Frej Tulin, SK Neptun och med mycket väl hoppande Hampus Richter, Malmö KK

I semifinalerna skärpte sig samtliga hoppare. Semifinal A vanns klart av José Egana, Polisens IF före klubbkompisen Robin Johansson och med Jönköpings Mats Wiktorsson som trea. Dessa tre gick till final på betydligt bättre poäng än de haft i försöksomgången.



Simon Chrisander, Malmö KK, trippelsegrare på SM.

. I Semifinal B, vilken på papperet såg ut att bli tuffast, vann Simon Chrisander på hela 304,35 p. Strålande hoppning visade att Simon inte kommit till Jönköping för att spela en andrafiol. Tvåa, en poäng som räckt till seger i semifinal A blev Petter Bergström, Jönköping,. Michael Orban tog sig till final som trea

Finalen blev helt odramatisk. Simon Chrisander skärpte hoppningen ytterligare och vann på 308,30 p och slog Petter Bergström med 32 p. Trea blev lite överraskande Michael Orban, Malmö KK. Hans hoppning var i finalen nästan prickfri och det var mycket nära att han skulle knipa silvret. Det skilde endast knappa fem poäng mellan Petter och "Micke".

Nästan lika överlägsen var Simon Chrisander i herrarnas svikthopp 3 meter . Tremeterstävlingen är prestigefylld. De flesta hopparna satsar på denna gren, varför konkurrensen därmed blir högre. Nu visade Simon Chrisander att hans att USA-träning givit ett mycket fint resultat.

Simon har tidigare haft lite problem med balansen i sin ansats, men avslutningarna är mycket vassa och hoppen svåra. Det är sällsynt att han missar och det gör honom mycket svår att slå. Nu visade Simon med eftertryck att han är Sveriges bäste. Vann överlägset både försök, semifinal och final och nådde i finalen helan 564,60 p.

Simon har idag en hoppserie som med ytterligare intrimning mycket väl kan ge honom hans internationella genombrott inom kort.

Michael Orban hoppade även denna gång lite osäkert i försök- och semifinal. Tog sig till final som sexa, slagen av bl.a. Petter Bergström med 74 p.

Petter hoppade verkligt bra, hade en del småmissar, men visade skärpa och stilren hoppning.

I finalen hoppade dock Michael som vi är van att se honom, kraftfullt, elegant, stilrent, högt och visade att han fortfarande är en hoppare att räkna med och knep silvret på 495,40p.

Bronset gick oväntat till Jönköpings Mats Wiktorsson, tävlingarnas stora överraskning! Mats hoppade bättre än någonsin och lyckades med 477,95 ta sista medaljplatsen. Mats hoppade inspirerat och optimistiskt och lyckades hålla Frej Tulin, SK Neptun bakom sig. Det var hög klass på hela tävlingen.

I herrarnas höga hopp blev det stentufft i finalen mellan Robin Johansson, Polisens IF och Simon Chrisander, Malmö KK. Simon Chrisander, svikthoppspecialist visade igår att han även håller mycket hög klass i höga hopp. I finalen var det inget snack om vem som ville vinna. Simon hoppade helt igenom strålande. Vann välförtjänt sitt tredje guld vid dessa SM-tävlingar. Slog sitt personliga rekord med många poäng och nådde hela 481,20, Robin Johansson, Polisens IF fick ge sig efter några missar och slutade på 464,95. Trea blev Frej Tulin, SK Neptun med 440,05 p.

Thomas Jeppsson

EJM/UEM i simhopp 4 – 6 augusti

Inga svenska topplaceringar vid EJM/UEM i Istanbul

Istanbul och Turkiet stod som värd för årets EJM/UEM i simhopp. Totalt 22 deltagande nationer och ca 150 hoppare fanns med.

Den svenska truppen bestod av fyra aktiva. Frej Tulin och José Egana i klass A (pojkar 16 -18) samt Moa Mossberg och Tina Anderberg i klass B (flickor 14 -15). Resultatmässigt var Frej Tulin duktigast med en tionde plats och personligt rekord i höga hopp. På 3- meterssvikten blev Frej 11 :a medan José Egana belade 13:e plats på såväl 1- som 3-meter.

Moa Mossberg blev 10a i höga hopp med en hoppning på alldeles för låg nivå. Hon fick även en 17:e plats på 3m. Tina Anderberg hoppade svikthopp 1- och 3-meter och slutade på 11 :e plats i båda grenarna. Tina presterade stundtals ganska fin hoppning, dock med en kraftig miss på respektive höjd.

Ukrainas hoppare var de mest framgångsrika med utmärkt teknik och mycket fin stil. Starka nationer var även Italien och Ryssland.

De svenska hopparna skulle vinna mycket bara genom att vara mer noggranna. Några teknikdetaljer som är viktiga är att ha rätt sviktinställning, korrekta positioner och bra nedslag från alla höjder. Missade man någon av dessa detaljer var man direkt efter. Noterbart är att av alla svikthoppsdeltagare fanns det "endast" en (1) hoppare med dubbelstamp!

Värdlandets organisation var för det mesta obefintlig. I mitt tycke är detta inte bra för vår idrott och bör påtalas väldigt tydligt. Det är lite av en skymf mot alla deltagande nationer och dess aktiva och ledare att bli totalt nonchalerade istället för att få hjälp. Så här efteråt funderar man på varför LEN valde att placera arrangemanget just i Istanbul !?

Om det finns ekonomiska aspekter med i bilden är det nog tid att hitta nya tillvägagångssätt

Intressanta hopp som iaktogs var bl a handstående med dubbel baklanges volt och 1 1/2 skruv och 2 1/2 baklänges volt med 1 1/2 skruv från 7.5 m.

Pojkarnas parhoppning var av mycket god kvalité. Flickornas parhoppning rakt motsatt. Nora Barta, förstaårs A-junior från Ungern gick direkt in och vann 3 m svikthopp i ren utklassningsstil, imponerande!

Svenska hoppare behöver träna på ett mycket bättre sätt för att kunna vara med och slåss i toppen av prislistorna.

En del har nog redan börjat, men en hel del behöver säkert "tänka till" för att få en bättre hoppframtid.

Bosse Sjögren

Anna Lindberg visar fin OS-form

Anna Lindberg, Bofors SHK, visade prov på fin OS-form vid SM-tävlingarna i simhopp i Jönköping den 4 – 6 augusti. Överlägset bäst och mycket säker i sin hoppning, elegant, stabil och stilren. Damernas höga hopp vann Maria Lund även hon från Bofors SHK efter strålande hoppning.

Enmeterssvikten finns visserligen inte med som OS-gren, men ger en fingervisning om Annas kapacitet.

Anna vann mycket komfortabelt efter att i finalen krossat allt motstånd. Hennes slutpoäng 262,55 får betecknas som mycket hög internationell klass och en bättre uppladdning inför OS kan man väl knappast tänka sig. Klubbkompisen Maria Lund är efter genomförd utbildning till idrottslärare åter på väg till toppen. Maria blev tvåa på 197,10 p. Trea blev Tina Anderberg, Malmö KK på 192,45 p och även fyran Sofie Nilssons hoppning få betecknas som klart godkänd och hon slutade på 172,25

Försökstävlingen avlöjade hur fruktansvärt tunt det är i svensk elithopps-topp. Av 15 hopperskor var det endast sju som gick över 135p.

På 3 m svikthopp var Anna Lindberg helt enkelt glimrande. Enormt fin hoppning och ändå nytt personligt rekord.

Anna vann svikthopptävlingen på utmärkta 552,55, efter att i semifinalens obligatoriska hopp nått över 230 p, vilket är ett mycket fint resultat. Det finns, vad avser de obligatoriska hoppen inte mycket kvar att hämta, möjligtvis lite höjd och lite vassare avslutningar.

I finalen visade Anna, den styrka som vi alla hoppas skall hjälpa henne till en medalj i OS.

De avslutande sex hoppen , som i OS kommer att fälla avgörandet, blev en underbar uppvisning av Anna. Slog åter personligt rekord och nådde i ett av sina avslutningshopp 9:or av domarna.

På frågan efter tävlingar hur Anna kände det inför OS svarade hon så här:

– Det känns bra. Hela säsongen har varit fin ur tävlingssynpunkt och nu är det bara att finslipa formen och hoppen. Nu skall jag träna lite styrka och mentalt förbereda mig inför OS.

– Är det en fördel att ha varit med i tidigare OS?

– Ja, men man vänjer sig nog aldrig helt. OS är jättestort. I Sydney kommer alla att vara i bästa form. Det blir väldigt svårt.

– Finns det något som oroar dig inför OS?

– Nej, det har gått bra och jag ser fram emot att få tävla i Sydney. Säsongen har gått väldigt bra och tävlingarna i sommar har gett mig de besked jag behöver inför OS.

– Hur känns det med att avsluta den sista tävlingen före OS med personligt rekord?

– (Jättestort leende)

Tvåa på 3-meter blev Maria Lund. Maria nådde åter i närheten av sitt personliga rekord och slutade på 412.90 p. Trea blev Jenni Carlsson, MKK på 356.20

En nöjd Janne Nilsson, förbundskapten, lovordade Anna efter SM:

– Anna hoppar nu mycket stabilt. Är bättre än någonsin tidigare och har, i mycket tuff konkurrens nått över 500 p i de senaste fyra tävlingarna. Nu åker Anna iväg för att finslipa formen och toppa för att ha en chans i OS. Det blir helt andra förutsättningar att tävla där. Då kommer hela världseliten att finnas på plats samtidigt och det blir inte lätt att ta sig vidare, men Anna har en klar möjlighet. Låt oss hålla tummarna att det går vägen. I en final kan sedan allt hända.

Thomas Jeppsson

Maria Lund tillbaka i hetluften

Nu ser det ut som om de sistlidna åren med studier, dålig träning, skador är över för Maria Lund. Maria är tillbaka i hetluften med mycket fin hoppning vilket gav seger i damernas höga hopp klart före Emma Hjalmarsson, Polisens IF och, lite överraskande Carolina Andersson, SK Neptun som trea.

Maria har nu slutfört sina studier, och om detta innebär bättre träningsmöjligheter, så torde Maria inom snar framtid visa att sommarens goda insatser i höga hopp för damer inte var en tillfällighet. Det var länge sedan jag såg Maria hoppa med sådan precision, elegans även i de svårare hoppen. Det vore trevligt att se henne utvecklas vidare den närmaste åren.

Maria vann klart på 363,90 p före Emma Hjalmarsson på 327.70. Trean Carolina Andersson, 308,55 p, har utvecklats en hel del under året och gjorde i Jönköping en av sina bästa tävlingar i höga hopp.

Resultat Hopp-SM

Damer, höga hopp - försök:

1. Maria Lund	Bofors SHK	211,95
2. Emma Hjalmarsson	Polisens IF	202,50
3. Carolina Andersson	SK Neptun	183,75
4. Sofia Garametsos	Malmö KK	167,95
5. Tina Andersberg	Malmö KK	164,50
6. Hedvig Ekblom	Polisens IF	163,60
7. Petra Odqvist	SK Neptun	162,75
8. Emma Haavisto	SK Poseidon	153,80
9. Emelie Areborn	Polisens IF	152,20

Damer, höga hopp - final:

1. Maria Lund	Bofors SHK	363,90
2. Emma Hjalmarsson	Polisens IF	327,70
3. Carolina Andersson	SK Neptun	308,55
4. Sofia Garametsos	Malmö KK	289,35
5. Hedvig Ekblom	Polisens IF	282,90
6. Petra Odqvist	SK Neptun	270,10
7. Tina Anderberg	Malmö KK	269,65
8. Emelie Areborn	Polisens IF	257,15
9. Emma Haavisto	SK Poseidon	251,85

Damer, höga hopp - final:

1. Maria Lund	Bofors SHK	357,45
2. Emelie Areborn	Polisens IF	297,50
3. Carolina Andersson	SK Neptun	292,80
4. Tina Anderberg	Malmö KK	284,85
5. Sofia Garametsos	Malmö KK	278,90
6. Hedvig Ekblom	Polisens IF	275,20
7. Petra Odqvist	SK Neptun	271,35
8. Emma Hjalmarsson	Polisens IF	258,85

Herrar svikthopp 1 m - försök:

1. Petter Bergström	Jönköpings SS	258,35
2. Frej Tulin	SK Neptun	255,80
3. Hampus Richter	Malmö KK	249,20
4. José Egana	Polisens IF	247,70
5. Simon Chrisander	Malmö KK	240,20
6. Robin Johansson	Polisens IF	231,05
7. Michael Orban	Malmö KK	228,25
8. Mats Wiktorsson	Jönköpings SS	228,20
9. Sebastian Källström	SK Neptun	227,75
10. Anders Swartz	Malmö KK	204,10
11. Björn Åkesson	SK Poseidon	188,05
12. Staffan Ipsen	SK Poseidon	187,70
13. Johannes Håkansson	Jönköpings SS	181,90
14. Magnus Nilsson	SK Poseidon	177,75
15. Erik Rosenqvist	SK Neptun	173,15

Herrar, svikthopp 1 m - semifinal A

1. José Egana	Polisens IF	275,45
2. Robin Johansson	Polisens IF	261,40
3. Mats Wiktorsson	Jönköpings SS	233,55
4. Frej Tulin	SK Neptun	229,95
5. Staffan Ipsen	SK Poseidon	207,35
6. Anders Swartz	Malmö KK	205,70

Herrar, svikthopp 1 m - semifinal B

1. Simon Chrisander	Malmö KK	304,35
2. Petter Bergström	Jönköpings SS	275,90
3. Michael Orban	Malmö KK	256,45
4. Sebastian Källström	SK Neptun	234,30
5. Hampus Richter	Malmö KK	225,75
6. Björn Åkesson	SK Poseidon	206,00

Herrar, svikthopp 1 m - final

1. Simon Chrisander	Malmö KK	308,30
2. Petter Bergström	Jönköpings SS	276,90
3. Michael Orban	Malmö KK	272,15
4. José Egana	Polisens IF	267,40
5. Robin Johansson	Polisens IF	253,65
6. Mats Wiktorsson	Jönköpings SS	249,00

Damer, svikthopp 1 m - försök

1. Anna Lindberg	Bofors SHK	241,90
2. Tina Anderberg	Malmö KK	166,55
3. Sofie Nilsson	Malmö KK	164,95
4. Maria Lund	Bofors SHK	160,60
5. Carolina Andersson	SK Neptun	157,15
6. Petra Odqvist	SK Neptun	152,80
7. Veronica Persson	Bofors SHK	143,45
8. Emma Haavisto	SK Poseidon	134,10
9. Jenni Carlsson	Malmö KK	133,20
10. Hedvig Ekblom	Polisens IF	130,95
11. Emelie Areborn	Polisens IF	130,90
12. Sofia Garametsos	Malmö KK	130,45
13. Emma Hjalmarsson	Polisens IF	126,05
14. Sanna Vesterby	SK Neptun	121,85
15. Sara Sjöberg	SK Poseidon	116,60

Damer, svikthopp1 m - semifinal A

1. Maria Lund	Bofors SHK	204,60
2. Tina Anderberg	Malmö KK	179,50
3. Petra Odqvist	SK Neptun	154,35
4. Emma Haavisto	SK Poseidon	142,65
5. Hedvig Ekblom	Polisens IF	141,70
6. Sofia Garametsos	Malmö KK	129,60

Damer, svikthopp 1 m - semifinal B

1. Anna Lindberg	Bofors SHK	258,00
2. Jenni Carlsson	Malmö KK	168,30
3. Sofie Nilsson	Malmö KK	158,35
4. Veronica Persson	Bofors SHK	152,25
5. Carolina Andersson	SK Neptun	140,20
6. Emelie Areborn	Polisens IF	120,25

Damer, svikthopp 1 m - final

1. Anna Lindberg	Bofors SHK	262,55
2. Mari Lund	Bofors SHK	197,10
3. Tina Anderberg	Malmö KK	192,45
4. Sofie Nilsson	Malmö KK	172,25
5. Jenni Carlsson	Malmö KK	149,70
6. Petra Odqvist	SK Neptun	137,30

Herrar, svikthopp 3 m - försök/semifinal

1. Simon Chrisander	Malmö KK	528,25
2. Petter Bergström	Jönköpings SS	493,40
3. Frej Tulin	SK Neptun	458,20
4. Robin Johansson	Polisens IF	436,85
5. Mats Wiktorsson	Jönköpings SS	433,90
6. Michael Orban	Malmö KK	419,45
7. Sebastian Källström	SK Neptun	418,45
8. Hampus Richter	Malmö KK	401,40
9. Erik Rosenqvist	SK Neptun	396,00
10. Johannes Håkansson	Jönköpings SS	365,35
11. Staffan Ipsen	SK Poseidon	363,75
12. José Egana	Polisens IF	360,90
13. Magnus Nilsson	SK Poseidon	295,80

Herrar, svikthopp 3 m - final

1. Simon Chrisander	Malmö KK	564,60
2. Micahel Orban	Malmö KK	495,40
3. Mats Wiktorsson	Jönköpings SS	477,95
4. Frej Tulin	SK Neptun	470,25
5. Petter Bergström	Jönköpings SS	461,45
6. Sebastian Källström	SK Neptun	460,25
7. Robin Johansson	Polisens IF	431,95
8. Hampus Richter	Malmö KK	375,70

Damer, svikthopp 3 m - försök/semifinal

1. Anna Lindberg	Bofors SHK	503,60
2. Maria Lund	Bofors SHK	385,10
3. Sofie Nilsson	Malmö KK	331,15
4. Petra Odqvist	SK Neptun	321,25
5. Jenni Carlsson	Malmö KK	308,70
6. Sara Sjöberg	SK Poseidon	282,95
7. Hedvig Ekblom	Polisens IF	281,15
8. Carolina Andersson	SK Neptun	267,85
9. Maria Pettersson	Malmö KK	245,45

Damer, svikthopp 3 m - final:

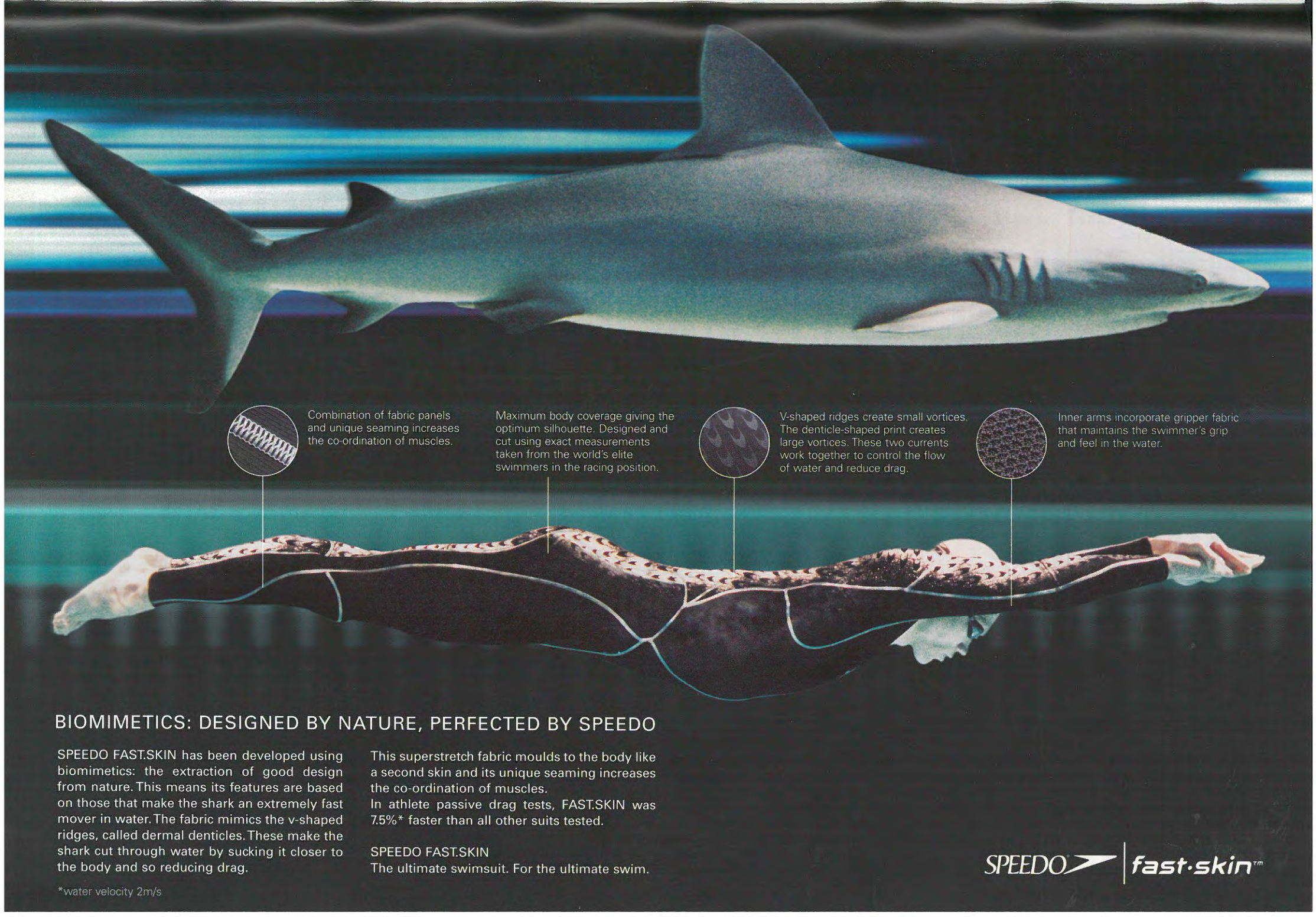
1. Anna Lindberg	Bofors SHK	552,55
2. Maria Lund	Bofors SHK	412,90
3. Jenni Carlsson	Malmö KK	356,20
4. Petra Odqvist	SK Neptun	340,35
5. Sara Sjöberg	SK Poseidon	309,90
6. Hedvig Ekblom	Polisens IF	308,00
7. Carolina Andersson	SK Neptun	302,90
8. Sofie Nilsson	Malmö KK	270,10

Herrar, höga hopp - försök/semifinal

1. Robin Johansson	Polisens IF	448,50
2. Simon Chrisander	Malmö KK	438,55
3. Frej Tulin	SK Neptun	395,65
4. Johannes Håkansson	Jönköpings SS	352,00
5. Anders Swartz	Malmö KK	339,80
6. Erik Rosenqvist	SK Neptun	323,75
7. Magnus Nilsson	SK Poseidon	311,85

Herrar höga hopp - final

1. Simon Chrisander	Malmö KK	481,20
2. Robin Johansson	Polisens IF	464,95
3. Frej Tulin	SK Neptun	440,05
4. Anders Swartz	Malmö KK	401,00
5. Johannes Hpkansson	Jönköpings SS	380,50
6. Magnus Nilsson	SK Poseidon	327,05
7. Erik Rosenqvist	SK Neptun	309,30



BIOMIMETICS: DESIGNED BY NATURE, PERFECTED BY SPEEDO

SPEEDO FAST.SKIN has been developed using biomimetics: the extraction of good design from nature. This means its features are based on those that make the shark an extremely fast mover in water. The fabric mimics the v-shaped ridges, called dermal denticles. These make the shark cut through water by sucking it closer to the body and so reducing drag.

This superstretch fabric moulds to the body like a second skin and its unique seaming increases the co-ordination of muscles.
In athlete passive drag tests, FAST.SKIN was 7.5%* faster than all other suits tested.

SPEEDO FAST.SKIN
The ultimate swimsuit. For the ultimate swim.

*water velocity 2m/s

SPEEDO | fast·skin™

48 medaljer till Sverige vid Masters-VM

Det åttonde Masters-VM blev en mastodont tävling på alla sätt. Den simmades i gamla men stora OS-anläggningen från 1972. Det behövdes verkligen en stor anläggning för att svälja de 7.000 simmare från 1.672 klubbar från när och fjärran som deltog. Totalt gjordes 17.000 starter. På herrarnas 50 fritt var det 129 heat alltså 1000 startande. Då kan man förstå att tävlingarna startade kl 07.00 och, i bästa fall, slutade ca: kl 22.00.

Sverige deltog med 65 simmare från 13 klubbar. Det sattes 47 individuella svenska rekord varav sex europarekord och dessutom ett svenskt rekord i lag.

Medaljskörden individuellt: 9 guld, 22 silver och 15 brons och i lag blev det 2 guld.

Vivi-Ann Johansson, Täby Sim och Britt Grilli, SolK Hellas erövrade tre guld var. Två guld svarade Peter Bergengren, SolK Hellas för och det sista svenska individuella guldet gick till Majbritt Nordin, SK Ran.

Nykomlingen i masterssammanhang f.d. förbundskaptenen Sven von Holst, Falu SS tog hem tre silver och satte två europarekord på 400 m fritt och 800 m fritt

Europarekord satte även Majbritt Nordin, SK Ran, på 50 m fritt och 100 m fritt. Britt Grilli, SolK Hellas, på 800 m fritt samt Peter Bergengren, SolK Hellas på 50 m fritt.

Bland de internationella simmarna märktes Jess Coon från Team Texas USA, född 1910 som simmade 200 medley på 6.10,00. När starten gick stod han kvar tills en kvinna kom och knuffade i honom. Det visades sig att han var både blind och döv.

Shane Gould, Australien (40) håller fortfarande hög klass. Hon simmade 100 m fritt på den fina tiden 1.01,62.



Glada bussresenärer just hemkomna från VM. I bussen åkte simmare från Hellas, NKK, Täbysim och LASS.



Vivi-Ann Johansson, Täby sim, duktig ryggsimmerska och trefaldig guldmedaljör.

Resultat se nästa uppslag

Kul att skåda var också duvan som, under pågående tävling, dök ner på bana 5 och ville vara med och tävla. Funktionärerna hade ett väldigt jobb innan man fick upp den ur bassängen och ut i det fria.

Ett stort tack till de båda rattande simmarna från LASS, Bertil Wennberg och Ulf Strannå som tog ner ett glatt gäng på ca: 20 simmare med bussen från Linköping.

Margit Ohlsson

Sista hårdträningen inför Masters-VM



Bertil Wennberg Linköping, fixade till en tuff träningshelg i Linköpings utomhus 50 m bassäng, 7-8 juli. Simmare från Täby, Lidingö, Hellas, Norrköping och Linköping deltog. Träningen innehöll allt, även teknik, starter och vändningar. Mellan passen diskuterades olika träningsmetoder och deltagarna delade med sig av sina egna erfarenheter, både från träning och tävling.

För alla som inte har någon tränare var detta ett ypperligt tillfälle att få den hjälp som man annars inte har tillgång till. Man får inte glömma heller bort den sociala samvaron som ett träningsläger ger, den är minst lika viktig som träningen.

Margit Ohlsson

VM-kortisar

Sen start: På grund av diverse felaktigheter fattades Hellas 6 lag i startlistan för 4x50 medley mix. Panik, gråt, bön, förslag på att tända ett ljus till jungfru maria. Alla lagen simmade sist kl 23.15. Ett klubbmästerskap!

Repris: Samma hände morgonen 06.30 dagen för 4x50 frisim mix. Ännu mera gråt, förtvivlan, hopplöshet trots i tid vidtagna åtgärder. Hjälp kom i form av underbar dam från datacentralen som såg mina röda ögon. Omseedning och lagledaren kunde simma sina 200 frisim 07.00 med gott resultat.

Tyskar: Soik Hellas, Stockholm figurerade i startlistor och på scoreboard som GER, alltså tyskar. Hot om rättsliga åtgärder och en stark LEN-gubbe gjorde oss till SWE i resultatlistan.

Snabba: Shane Gould, Australien, simdrottning i OS-poolen 72, 4-barnsmor, tjusade oss med 1.01,62. Snabbast av alla damer trots att hon tävlar i 40-44. Snabbare än 25-årsklassen var också Hellas Ann Linder-Christiansen, 34 tvåa på 1.01,86.

Buss: Suveräna busschaufförer från LASS Bertil Wennberg och Ulf Stannå körde Linköping-München för 600:- på 24 timmar.

Greker: Två hellaströjförsedda herrar går på gatan. Städare med tung maskin får "Hellas" i blicken. Aha, greker tror denne och ber om hjälp på sitt modersmål. Han förstår inte att endast ekensnacket gäller.

Lyckligast: Olympier 48, Marianne Lundqvist-Grane, 69, fotad tillsammans med Mark Spitz.

Barbro Thörnelöf

Svenska resultat vid Masters-VM i München

DAMER

50 m fritt, damer

Majbritt Nordin, SK RAN (80)	0.49,13	1	SR ER
Britt Grillis, SolK Hellas (70)	0.39,51	1	
Kerstin Gjöres, SolK Hellas (70)	0.40,52	3	
Eva-Britt Widahl, SolK Hellas (70)	0.43,72	6	
Marianne Grane, SolK Hellas (65)	0.40,07	5	
Birgitta Hjalmarsson, SolK Hellas (60)	0.41,37	24	
Cecilia Wangel, IFK Lidingö (35)	0.28,90	4	SR
Ulrika Zaigai, LASS (25)	0.31,61	36	
Karin Sahlström, LASS (25)	0.32,39	44	

100 m fritt, damer

Majbritt Nordin, SK RAN (80)	1.55,53	3	SR ER
Kristina Vadem, SolK Hellas (75)	1.57,57	4	
Britt Grilli, SolK Hellas (70)	1.31,72	1	
Kerstin Gjöres, SolK Hellas (70)	1.37,59	2	
Eva-Britt Widahl, SolK Hellas (70)	1.40,15	4	
Barbro Thörnelöf, SolK Hellas (70)	1.50,26	8	
Marianne Grane, SolK Hellas (65)	1.34,95	9	
Margareta Shepherd, NKK (50)	1.15,84	9	
Britmarie Hansson, SolK Hellas (35)	1.17,62	60	
Cecilia Wangel, IFK Lidingö (35)	1.03,94	7	SR
Monica Timonen, IFK Lidingö (30)	1.14,37	53	
Ann Christiansen, SolK Hellas (30)	1.01,80	2	SR
Ulrika Zaigai, LASS (25)	1.11,45	56	
Karin Lindbom, Täby Sim (25)	1.15,58	75	
Karin Sahlström, LASS (25)	1.15,66	77	

200 m fritt, damer

Majbritt Nordin, SK RAN (80)	4.23,40	3	SR
Kristina Vadem, SolK Hellas (75)	4.26,88	7	
Britt Grilli, SolK Hellas (70)	3.26,75	1	
Barbro Thörnelöf, SolK Hellas (70)	4.02,27	8	
Vivi-Ann Johansson, Täby Sim (65)	3.09,43	3	SR
Marianne Grane, SolK Hellas (65)	3.33,18	15	
Margareta Rainer, SolK Hellas (50)	2.37,45	4	SR
Margareta Shepherd, NKK (50)	2.53,42	13	
Agneta Gerling, LASS (45)	2.52,54	18	
Cecilia Wangel, IFK Lidingö (35)	2.21,65	8	SR
Ulrika Westlund, IFK Lidingö (35)	2.29,59	14	
Mari Holmberg, Mälarhöjdens SS (30)	2.29,96	26	
Monica Timonen, IFK Lidingö (30)	2.47,60	47	
Ulrika Zaigai, LASS (25)	2.42,40	44	

400 m fritt, damer

Majbritt Nordin, SK RAN (80)	9.22,21	4	SR
Britt Grilli, SolK Hellas (70)	7.27,31	3	
Eva-Britt Widahl, SolK Hellas (70)	8.01,20	6	
Barbro Thörnelöf, SolK Hellas (70)	8.50,70	15	
Vivi-Ann Johansson, Täby Sim (65)	6.35,99	3	SR
Marianne Grane, SolK Hellas (65)	7.45,04	16	
Margareta Rainer, SolK Hellas (50)	5.32,58	2	SR
Kennie Olsson, Karlshamns SK (50)	5.53,99	5	
Camilla Persson, Karlshamns SK (35)	5.35,39	22	
Britmarie Hansson, SolK Hellas (35)	6.14,02	36	
Ann Christiansen, SolK Hellas (30)	4.48,45	3	
Anna-Carin Nordin, IFK Lidingö (30)	5.12,40	18	
Mari Holmberg, Mälarhöjdens SS (30)	5.23,61	28	

800 m fritt, damer

Majbritt Nordin, SK RAN (80)	19.24,95	3	SR
Britt Grilli, SolK Hellas (70)	15.41,68	2	SR ER
Barbro Thörnelöf, SolK Hellas (70)	18.00,39	9	
Margareta Rainer, SolK Hellas (50)	11.41,27	4	SR

50 m rygg, damer

Kerstin Gjöres, SolK Hellas (70)	0.46,66	3	
Eva-Britt Widahl, SolK Hellas (70)	0.53,52	6	
Vivi-Ann Johansson, Täby Sim (65)	0.44,75	1	
Margit Ohlsson, SolK Hellas (55)	0.38,31	2	SR
Carolin Lindborg, Trelleborgs SS (30)	0.33,62	6	
Ulrika Zaigai, LASS (25)	0.39,55	39	
Karin Lindbom, Täby Sim (25)	0.40,08	42	

100 m rygg, damer

Kerstin Gjöres, SolK Hellas (70)	1.47,17	2	
Eva-Britt Widahl, SolK Hellas (70)	2.01,54	4	
Vivi-Ann Johansson, Täby Sim (65)	1.37,00	1	SR
Margit Ohlsson, SolK Hellas (55)	1.24,95	2	SR
Margareta Shepherd, NKK (50)	1.36,42	12	
Carolin Lindborg, Trelleborgs SS (30)	1.12,72	7	SR

200 m rygg, damer

Kristina Vadem, SolK Hellas (75)	4.37,52	5	SR
Kerstin Gjöres, SolK Hellas (70)	3.51,33	2	
Vivi-Ann Johansson, Täby Sim (65)	3.33,18	1	SR
Margit Ohlsson, SolK Hellas (55)	3.06,85	2	SR
Kennie Olsson, Karlshamns SK (50)	3.07,36	2	SR
Margareta Shepherd, NKK (50)	3.20,54	8	
Agneta Gerling, LASS (45)	3.16,03	10	
Mari Holmberg, Mälarhöjdens SS (30)	2.51,67	13	
Karin Lindbom, Täby Sim (25)	3.12,87	43	

HERRAR

50 m fritt, herrar

Nisse Kling, NKK (75)	0.36,13	6	
Georg Wittlock, SolK Hellas (70)	0.38,89	20	
Per Bergenholm, SolK Hellas (70)	0.42,23	24	
Dennis Larsson, Mälarhöjdens SS (65)	0.41,83	39	
Peter Bergengren, SolK Hellas (60)	0.27,94	1	SR ER
Erik Forslund, SolK Hellas (60)	0.31,29	14	
Göran Bure, SolK Hellas (60)	0.36,17	44	
Ingvar Eriksson, SolK Hellas (55)	0.29,18	12	
Kennerth Persson, SolK Hellas (55)	0.36,22	49	
Per Sundberg, IFK Lidingö (45)	0.29,70	34	
Bertil Wennberg, LASS (45)	0.32,10	67	
Magnus Fältman, IFK Lidingö (40)	0.27,64	29	
Bo Fogelberg, SolK Hellas (40)	0.29,89	65	
Björn Nordfors, IFK Lidingö (35)	0.29,28	80	
Henrik Holmberg, Mälarhöjdens SS (30)	0.29,22	90	

100 m fritt, herrar

Nils Ferm, SolK Hellas (80)	1.39,31	3	
Nisse Kling, NKK (75)	1.24,69	4	
Per Bergenholm, SolK Hellas (70)	1.35,89	19	
Peter Bergengren, SolK Hellas (60)	1.04,19	1	
Kennerth Persson, SolK Hellas (55)	1.33,73	48	
Ingvar Eriksson, SolK Hellas (55)	1.03,76	6	
Bertil Wennberg, LASS (45)	1.11,65	45	
Per Sundberg, IFK Lidingö (45)	1.06,81	31	
Göran Andersson, IFK Lidingö (40)	1.02,67	33	
Bo Fogelberg, SolK Hellas (40)	1.06,02	57	

200 m fritt, herrar

Nils Ferm, SolK Hellas (80)	3.53,81	4	
Nisse Kling, NKK (75)	3.24,95	5	
Per Bergenholm, SolK Hellas (70)	4.02,74	21	
Ingvar Eriksson, SolK Hellas (55)	2.27,45	9	
Bo Ljungberg, SolK Hellas (55)	2.34,48	16	
Sven von Holst, Falu SS (50)	2.11,40	2	SR
Per Sundberg, IFK Lidingö (45)	2.29,36	17	
Per Magnusson, LASS (40)	2.30,94	47	
Bo Fogelberg, SolK Hellas (40)	2.31,28	48	
Magnus Nilsson, LASS (25)	2.12,23	18	

400 m fritt, herrar

Nils Ferm, SolK Hellas (80)	8.16,84	6	
Nisse Kling, NKK (75)	7.07,39	5	
Per Bergenholm, SolK Hellas (70)	9.12,43	19	
Bo Ljungberg, SolK Hellas (55)	5.50,61	22	
Sven von Holst, Falu SS (50)	4.41,96	2	SR ER
Göran Andersson, IFK Lidingö (40)	5.01,04	27	
Per Magnusson, LASS (40)	5.33,25	56	

800 m fritt, herrar

Nils Ferm, SolK Hellas (80)	17.06,08	3	
Nisse Kling, NKK (75)	15.07,23	3	
Sven von Holst, Falu SS (50)	9.45,39	2	SR ER
Gunnar Persson, Eslövs SS (35)	9.46,65	11	

50 m rygg, herrar

Johnny Lysell, MKK (70)	0.45,26	12	
Peter Bergengren, SolK Hellas (60)	0.34,60	2	SR
Erik Forslund, SolK Hellas (60)	0.36,61	9	
Kay-Olof Gorosch, IFK Lidingö (50)	0.37,61	25	
Magnus Fältman, IFK Lidingö (40)	0.32,88	22	
Björn Nordfors, IFK Lidingö (35)	0.34,39	40	
Tomas Lund, IFK Lidingö (35)	0.35,29	47	

100 m rygg, herrar

Johnny Lysell, MKK (70)	1.47,65	11	
Erik Forslund, SolK Hellas (60)	1.30,13	23	
Gunnar Persson, Eslövs SS (35)	1.07,23	8	SR

200 m rygg, herrar

Nils Ferm, SolK Hellas (80)	4.16,52	2	
Erik Forslund, SolK Hellas (60)	3.34,17	21	
Gunnar Persson, Eslövs SS (35)	2.26,40	7	SR

50 m bröst, herrar

Lennart Ingmo, SolK Hellas (80)	0.55,97	4	
Ove Sundelius, SolK Hellas (75)	1.13,65	20	
Johnny Lysell, MKK (70)	0.42,60	2	SR
Eric Forslund, SolK Hellas (60)	0.41,81	32	
Mattias Kroner, SolK Hellas (55)	0.38,08	15	
Ulf Strannå, LASS (55)	0.46,25	65	
Kennerth Persson, SolK Hellas (55)	0.46,76	67	
Bertil Wennberg, LASS (45)	0.38,64	53	
Glen Christiansen, SolK Hellas (40)	0.31,64	2	
Magnus Fältman, IFK Lidingö (40)	0.31,68	3	
Ronny Oltner, IFK Lidingö (40)	0.33,32	8	
Henrik Holmberg, Mälarhöjdens SS (30)	0.36,28	73	

DAMER

50 m bröst, damer

Gun Larsson, Mälarhöjdens SS (65)	1.15,59	37	
Barbro Flodström, SolK Hellas (55)	0.44,88	6	
Inger Mörlstedt, SolK Hellas (55)	1.13,06	52	
Ulrika Westlund, IFK Lidingö (35)	0.39,20	8	
Karin Sahlström, LASS (25)	0.46,59	52	

100 m bröst, damer

Gun Larsson, Mälarhöjdens SS (65)	2.51,14	28	
Barbro Flodström, SolK Hellas (55)	1.37,99	6	
Agneta Gerling, LASS (45)	1.37,51	24	SR
Ulrika Westlund, IFK Lidingö (35)	1.28,78	16	SR
Britmarie Hansson, SolK Hellas (35)	1.46,50	58	

200 m bröst, damer

Agneta Gerling, LASS (45)	3.30,63	21	SR

50 m fjäril, damer

Barbro Thörnelöf, SolK Hellas (70)	1.12,59	8	
Birgitta Hjalmarsson, SolK Hellas (60)	0.47,55	12	
Harriet Bure, SolK Hellas (50)	0.35,95	3	
Ulrika Westlund, IFK Lidingö (35)	0.33,48	19	
Anna-Carin Nordin, IFK Lidingö (30)	0.32,35	14	
Karin Sahlström, LASS (25)	0.39,40	72	

100 m fjäril, damer

Birgitta Hjalmarsson, SolK Hellas (60)	1.46,09	6	
Harriet Bure, SolK Hellas (50)	1.29,55	5	
Camilla Persson, Karlshamns SK (35)	1.17,80	18	SR
Britmarie Hansson, SolK Hellas (35)	1.27,34	31	
Anna-Carin Nordin, IFK Lidingö (30)	1.12,90	12	SR
Karin Lindbom, Täby Sim (25)	1.25,62	45	

200 m fjäril, damer

Birgitta Hjalmarsson, SolK Hellas (60)	4.02,68	5	SR

200 m im, damer

Birgitta Hjalmarsson, SolK Hellas (60)	4.02,17	14	
Harriet Bure, SolK Hellas (50)	3.14,60	5	
Margareta Rainer, SolK Hellas (50)	3.03,82	2	SR
Agneta Gerling, LASS (45)	3.10,26	10	
Mari Holmberg, Mälarhöjdens SS (30)	2.49,61	16	
Ulrika Zaigai, LASS (25)	2.59,39	46	

400 m im, damer

Kennie Olsson, Karlshamns SK (50)	6.33,89	2	SR
Margareta Rainer, SolK Hellas (50)	6.42,98	4	
Harriet Bure, SolK Hellas (50)	6.57,30	6	
Camilla Persson, Karlshamns SK (35)	6.23,20	17	SR
Britmarie Hansson, SolK Hellas (35)	6.57,96	19	
Ann Christiansen, SolK Hellas (30)	5.48,53	13	
Mari Holmberg, Mälarhöjdens SS (30)	6.02,40	17	
Anna-Carin Nordin, IFK Lidingö (30)	6.05,64	19	

5000 m öppet vatten, damer

Margareta Rainer, SolK Hellas (50)	1.13,27	2	
Anna-Carin Nordin, IFK Lidingö (30)	1.06,25	8	

Lag 4x50 medley mixed

280-319

SolK SolK Hellas 1	2.56,87	1	
SolK SolK Hellas 2	3.28,37	10	

240-279

SolK SolK Hellas 1	2.31,20	5	SR
SolK SolK Hellas 2	2.40,40	11	
SolK SolK Hellas 3	3.01,73	20	

200-239

SolK SolK Hellas	2.28,69	14	

160-199

IFK Lidingö	2.10,50	5	
Mälarhöjden SS	3.13,18	46	

120-139

LASS	2.19,34	47	
IFK Lidingö	disk		

HERRAR

100 m bröst, herrar

Lennart Ingmo, SolK Hellas (80)	2.13,49	4	
Ove Sundelius, SolK Hellas (75)	2.42,94	21	
Johnny Lysell, MKK (70)	1.46,45	13	SR
Mattias Kroner, SolK Hellas (55)	1.24,97	10	
Ulf Strannå, LASS (55)	1.46,78	52	
Kennerth Persson, SolK Hellas (55)	1.48,07	54	
Bertil Wennberg, LASS (45)	1.25,14	36	
Glen Christiansen, SolK Hellas (40)	1.10,56	4	
Magnus Fältman, IFK Lidingö (40)	1.15,25	6	
Ronny Oltner, IFK Lidingö (40)	1.17,37	11	
Henrik Holmberg, Mälarhöjdens SS (30)	1.23,79	76	
Magnus Nilsson, LASS (25)	1.16,56	31	

200 m bröst, herrar

Lennart Ingmo, SolK Hellas (80)	5.03,97	2	
Johnny Lysell, MKK (70)	4.03,75	14	SR
Mattias Kroner, SolK Hellas (55)	3.15,09	16	
Ulf Strannå, LASS (55)	3.47,72	37	
Glen Christiansen, SolK Hellas (40)	2.37,27	3	
Ronny Oltner, IFK Lidingö (40)	2.53,42	10	
Henrik Holmberg, Mälarhöjdens SS (30)	3.08,99	57	

50 m fjäril, herrar

Peter Bergengren, SolK Hellas (60)	0.31,07	2	
Ingvar Eriksson, SolK Hellas (55)	0.30,99	8	SR
Göran Andersson, IFK Lidingö (40)	0.30,70	29	
Ronny Oltner, IFK Lidingö (40)	0.30,59	26	
Tomas Lund, IFK Lidingö (35)	0.30,12	43	
Magnus Nilsson, LASS (25)	0.28,50	32	

100 m fjäril, herrar

Peter Bergengren, SolK Hellas (60)	1.16,11	4	SR
Ingvar Eriksson, SolK Hellas (55)	1.13,28	6	
Magnus Nilsson, LASS (25)	1.04,75	24	

200 m fjäril, herrar

Glen Christiansen, SolK Hellas (40)	2.27,64	4	
Gunnar Persson, Eslövs SS (35)	2,24,90	7	SR

200 m im, herrar

Bo Ljungberg, SolK Hellas (55)	2.59,51	15	
Per Sundberg, IFK Lidingö (45)	2.58,95	38	
Glen Christiansen, SolK Hellas (40)	2.26,57	5	
Ronny Oltner, IFK Lidingö (40)	2.37,63	24	

400 m im, herrar

Bo Ljungberg, SolK Hellas (55)	6.46,65	15	SR
Gunnar Persson, Eslövs SS (35)	5.17,75	12	SR

5000 m öppet vatten, herrar

Gunnar Persson, Eslövs SS (35)	58.33	4	
Tomas Eriksson, LASS (35)	1.14,28	37	

Lag 4x50 fritt mixed

280-319

SolK SolK Hellas 1	2.23,84	1	
SolK SolK Hellas 2	2.50,14	4	

240-279

SolK SolK Hellas 1	2.20,70	6	
SolK SolK Hellas 2	2.25,40	9	
SolK SolK Hellas 3	2.45,65	12	

200-239

SolK SolK Hellas	2.09,49	11	

160-199

IFK Lidingö	1.56,18	8	
Mälarhöjden SS	2.58,77	36	

120-139

LASS	2.01,16	39	
IFK Lidingö	2.01,91	40	

Sammanställningen är gjord av Margit Ohlsson

Rättelse

I förra numret av Simsport skrev vi att Therese Alshammar fick motta Victoriastipendiet på Soliden.
Eddy Forsman, IFK Borgholm, har informerat oss om att priset, för 22a året i rad, delades ut på IFK Borgholms idrottsplats.
IFK Borgholm har en livaktig simsektion med cirka 125 simmare som hoppas kunna bli ännu större när den nya simhallen invigs den 8 december.



**Stående fr v ser vi Tom Auchias, Alex Nikitin, Milt Nelms och Bill Boomer.
Sittande fr v: Carina Arnesson, Torbjörn Holmberg och Stefan Adlerborn. Bilden är tagen vid National Age Group Conference i Lake Placid i april. I januari kommer Alex, Milt Nelms och Bill till Sverige.**

Bill Boomer slår ner i Sverige

För två år sedan arrangerade Thorbjörn Holmberg, Stefan Adlerborn och Brad Burnham en tränarkonferens i Solna. Nu är det dags för en uppföljare som kommer att behandla teknik och träningslära/planering.

Den 4-7 januari kommer tre eldsjälar inom simning till Sverige för att föreläsa om simning. De tre är Bill Boomer, Milt Nelms och Alex Nikitin. Ett besök man inte bör missa.

Bill kommer att pensioneras och därmed är det högst troligt att det blir sista besöket i Sverige för denna kunniga tränare. Vi kommer säkert att få massor av "inside information" från amerikanska landslagets OS-satsning eftersom Bill har följt dem varje dag fram till och under OS som "US Olympic Team Technique Coordinator". En simmare som Bill har arbetat mycket med är, inte helt okända, Jenny Thompson

Alex Nikitin har arbetat nära med Genadijus Sokolovas som är chefsfysiolog på ICAR i Colorado Springs. Samtidigt är Alex den som tagit fram teststandard och dataprogram för att mäta alla simmares frekvens, starttid, undervattenstid och vändningstider under US Olympic Trials och US Nationals.

Milt Nelms har under 30 år arbetat med ungdomssimning på allt från nybörjare till elitnivå. Han har under de sista 10 åren arbetat väldigt nära Bill Boomer med utveckling av teknik material på både video och i bild form. Hans teckningar gör allt material lättare att förstå och följa.

Men varför arrangera en tränarutbildning med utländska föreläsare när vi har bra tränare här i Sverige?

Torbjörn Holmberg: – Jag, Stefan Adlerborn och Carina Arnesson träffade Bill, Alex och Milt på National Age Group Conference i Lake Placid i april och efter att ha lyssnat på dem i 5-6 dagar tänkte jag att detta måste vi ta hem till Sverige. Kanske bara för att lyssna på ett annorlunda synsätt. Att se simningen med nya ögon och få en nytändning i vårt ledarskap men ändå fortsätta arbeta på ett svenskt sätt.

Men vi har ju bra och framgångsrika tränare på hemmaplan?

– Visst har vi en stark tränarkår och ett just nu otroligt starkt landslag med framgångar i EM och VM. Med sikte på OS har vi blickar från hela världen på oss. Därför är det bra med våra tränarkonferenser och utbildningar i SSF regi. Våra topptränare kommer fram och diskuterar och vänder och vrider på både de positiva och negativa trenderna vi har i Sverige.

Men säkert letade dom som vi anser vara eller varit elittränare kunskap så som jag gjorde, i böcker och tidskrifter, på kurser både i Sverige och utomlands. Jag vet att t.ex. Birger Buhre var nere i Holland 1970 då amerikanska tränare på besök. Jag tror att vi nu ska ta tillvara på den framgång vi har och lära av dom som tränat och de som simmat men vi får inte sluta blicka utanför våra svenska murar för då kommer vi bli omsprungna till Aten 2004, var så säkra, avslutar Torbjörn.

Den som vill ha mer information kan kontakta Thorbjörn Holmberg på Telefon 08-731 06 34 eller E-mail: tobbeswim@netscape.net

Lars-Åke Lindqvist har gått bort



Enligt hans egen önskan skall det på hans gravsten stå "Bäst före..."

Typiskt för Lars-Åkes humor. Den hjälpte honom i svåra stunder när sjukdomen gjorde honom påmind om hans dödlighet. Texten på gravstenen säger mycket om Lars-Åke. Han älskade livet och han lämnade oss alldeles för tidigt. Bara 56 år gammal och med mycket oskrivet. Lars-Åke tyckte om att skriva, det vittnar många års redaktörskap, först för den egna tidskriften Simjournalen, sedan för Simsport. Men också många artiklar i Nödinges församlingsblad och slutligen hans lilla bok "Hjärtat mitt" som kom ut i våras. I den skildrar han sin kamp mot flera hjärtinfarkter och en bypass-operation. Läs den och begrunda.

Lars-Åke och jag tillhörde en exklusiv klubb: Glidarna. Vi var de enda medlemmarna och verksamheten gick ut på att sakta strosa genom städer runt om i världen och samtala om allt utom det som fört oss till platsen - simning. Jag minns särskilt en Luciaafton i Monte Carlo när vi satt på en uteservering i hamnen och språkade om bokstävernas uppkomst och historia. Lars-Åke var en sann humanist och en fridens man. Ville alla väl och blev därför en aktad medlem i den internationella simmarfamiljen. Som pressansvarig i den simkommitté där jag var ordförande var hans uppgift att förmedla nyheter och information från landslagsledningen. Det gjorde han så bra att de församlade journalisterna på EM i Bonn skrev ett brev till Simförbundet och intygade att simningen var en av de bästa idrotterna när det gällde presskontakterna. Alla undertecknade brevet. Alla utom en. Kanske den ende ovän som Lars-Åke hade. Denne blev följaktligen också min ovän.

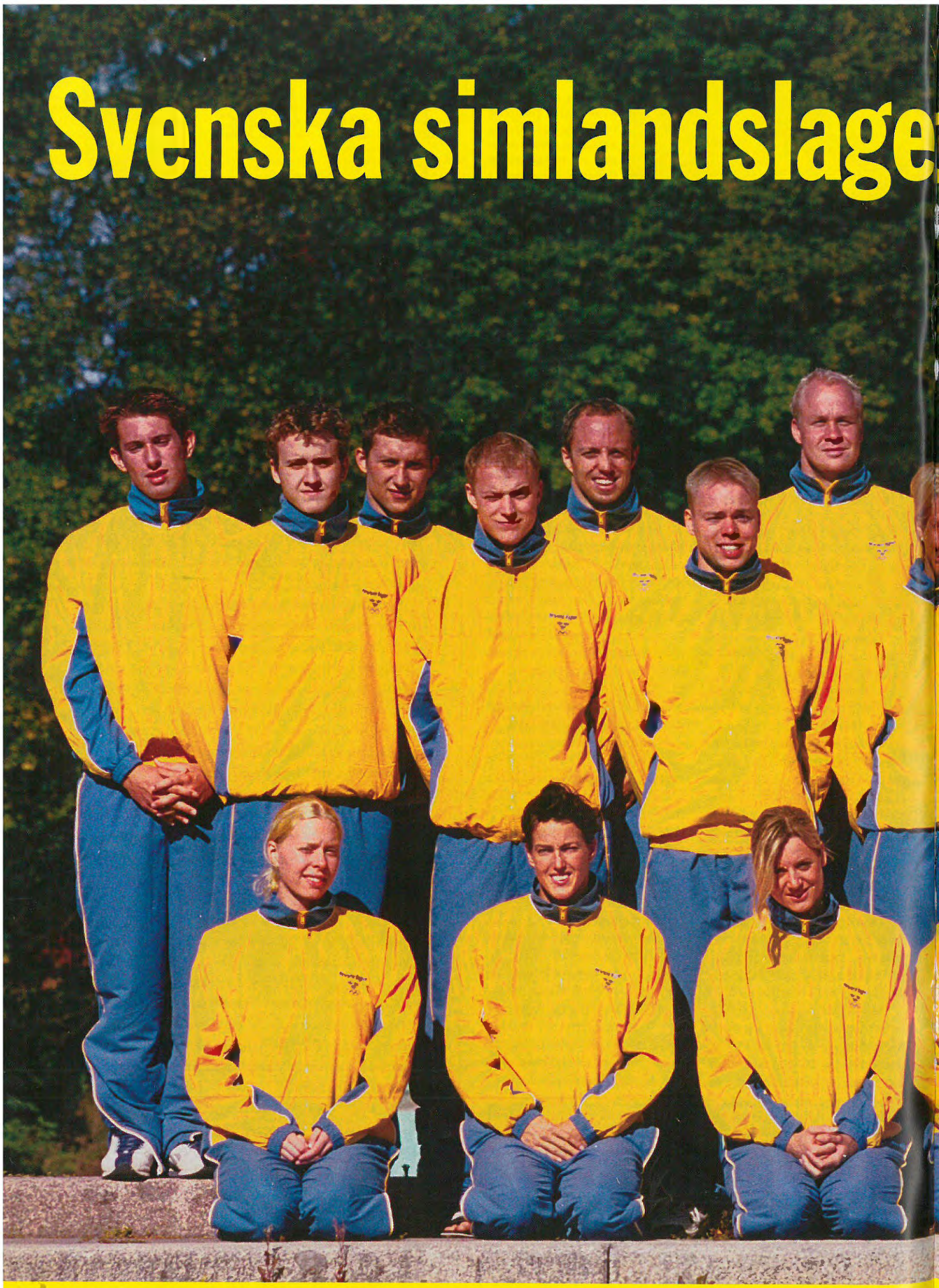
Även efter det att Lars-Åke lämnat sin tjänst hos Simförbundet och sjukdomen förhindrade honom att resa och bevaka simning var vi många gamla vänner som höll kontakt med honom per telefon. Samtal som alltid genomsyrades av optimism och framtidstro men med ett stänk av galjhumor.

Vi saknar dig Lars-Åke och jag kommer fortfarande på mig själv med att så när slå det välkända telefonnumret för att dryfta världsläget, litteratur, film, minnen och simning. Så kommer det att vara länge.

Pålle

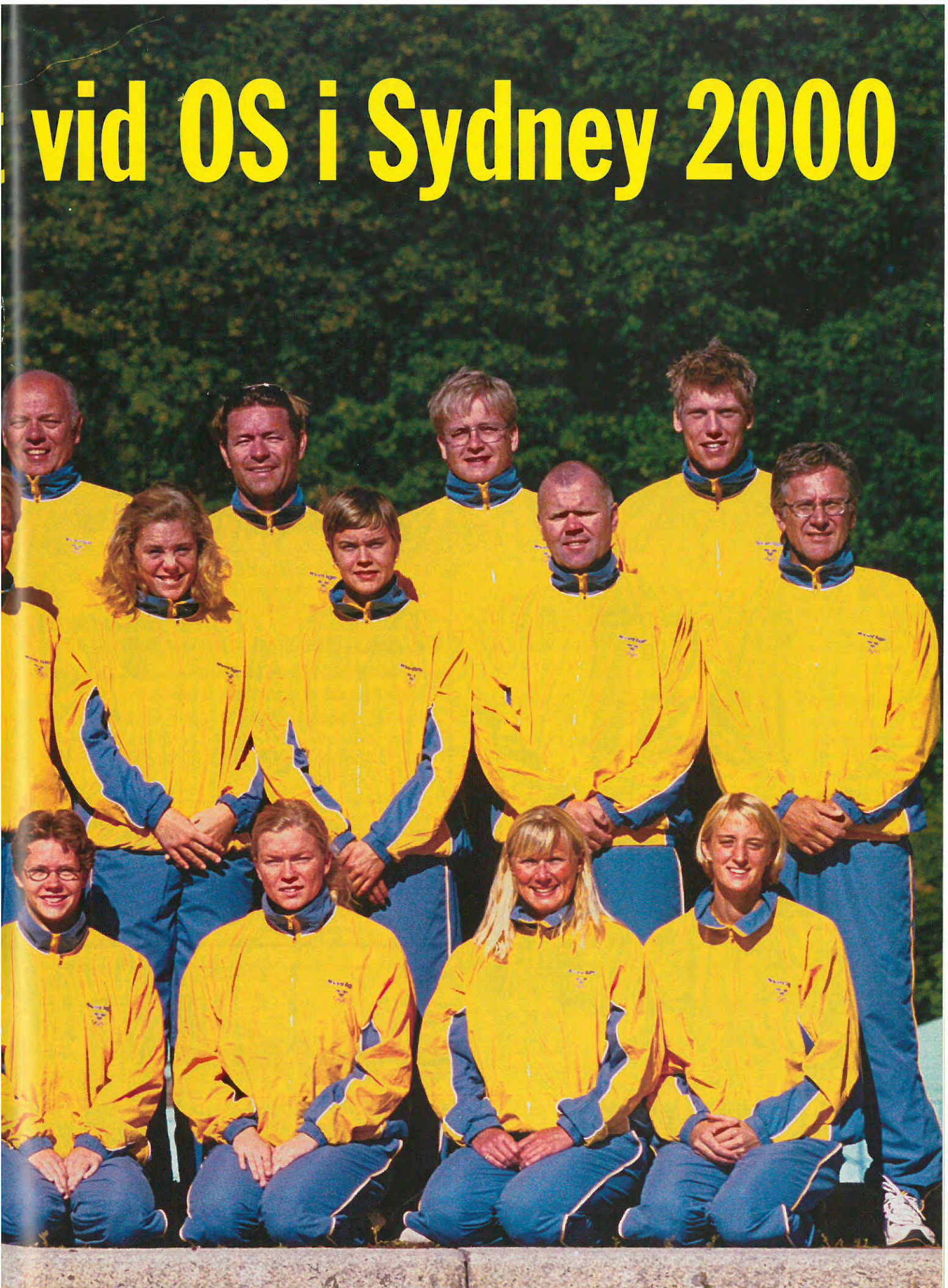
Lars-Åke Lindqvist var redaktör för tidningen Simsport 1986 – 1997

Svenska simlandslage



Stående fr v: Martin Gustavsson, Stefan Nystrand, Daniel Carlsson, Johan Wallberg, Lars Frölander, Johan Nyström, Patrik Isaksson, Anna-Karin Englu,
Sittande fr v: Josefin Lillhage, Therese Alshammar, Camilla Johansson, Malin Svahnström, Louise Jöhnke, Anne Forsell och Johanna Sjöberg.

vid OS i Sydney 2000



Sven-Rune Malmberg, Emma Igelström, Hans Bergqvist, Anna-Karin Kammerling, Mikael Holmertz, Pär Gabrielsson, Mattias Ohlin och Hans Chrunak.

FOTO: BILDBYRÅN

Staffan bevakar sitt femte OS

Första gången han erbjöds att jobba med simning handlade det om radiosporten.
Då tackade Staffan Lindeborg nej.
– Jag skulle efterträda Fredrik Belfrage som "gjort simning" i flera år. Själv sade jag till vår chef, Tommy Engstrand, att jag hellre ville jobba med tennis. Det skulle jag få – på sikt – om jag först tog tag i simningen...

På den vägen är det. Smålänningen Lindeborg, med racketsporter och fotboll som tidigare specialiteter, tog plats med mikrofonen på läktaren och refererade sitt första storinternationella simmästerskap 1982.

– Det var VM, minns Staffan. Och på den tiden var det alltid lång bana som gällde. Per Johansson och Bengt Baron var de största namnen och när det fyra år senare var dags för VM i Madrid fanns gamle olympiamästaren Baron som bisittare – till TV-kommentatorn Staffan Lindeborg.

– Hade inte Bengt haft en krävande civil karriär att tänka på hade han nog varit kvar i rutan, säger Staffan Lindeborg. Staffan är dock fortfarande en populär och välkänd TV-profil — med simning på sitt ansvarsområde.

– Ja, jag har blivit kvar och det är, som alla förstår, inget jag ångrar...


FOTO: SVERIGES TELEVISION
Staffan Lindeborg

Till Sydney åker 49-årige Staffan för att göra sitt femte sommar-OS. Debutåret, 1984, var det radio som gällde. Sedan Söul -88 har det handlat om TV – med en fin svit. I samtliga OS under 80- och 90-talet har Sverige plockat en eller flera medaljer.

Ditt bästa OS-minne inom simningen?

– Lagkappsilvret på 4 x 200 fritt i Barcelona -92. Det innehöll så mycket. Framför allt visade Chrunak stort mod som förbundskapten.

– Guld var inte att tänka på, men bara att ta medalj var en stor överraskning. Och med en ung (18 år) Lars Frölander på sista sträckan!

Simning som TV-sport?

– De senaste årens exempellösa framgångar har ju gjort att sporten fått mer sändningstid igen.

– Dessutom visar tittarsiffrorna på ett allt större allmänt intresse. Ta kortbane-EM i Lissabon i december förra året. Då nådde vi en miljonpublik med simsändningarna – dubbelt så många som lottningen av fotbollens EM-slutspel samma lördag.

Roland Engström

VÄGGABADET

– perfekt för träningsläger

Vi erbjuder sommartid:
50 m bassäng, hoppbassäng, minigolfbana och stora gräsytor intill havet.

Vintertid:
25 m bassäng och motionsrum.

Vi har havsvatten i alla våra bassänger.

Här finns bastu, solarier och motionsrum.
I nära anslutning till Väggabadet finns motionsspår, elljusslinga, idrottshall, fotbollsplaner, isrink, tennisbanor mm.

För bokning och information ring tel. 0454-812 26.

I badets cafeteria kan vi erbjuda frukost, lunch och middag tel. 0454-186 48.

FRITID KARLSHAMN

Har Ni problem med...
medlemshantering, betalningar, fakturering, tävlingshantering, statistik eller diagram?

VI HAR LÖSNINGEN!

Servette
MEDLEMSADMINISTRATIONS PROGRAM FÖR FÖRENINGAR



en produkt från **Sport Development AB** - för mer information ring: 040 - 12 34 16

OS-program och TV-tider (SVT) 16 – 22 september i Sydney

Dag 1 - 16/9 (SVT 01.00)

400 m medl	Damer
400 m fritt	Herrar
100 m fjäril	Damer
100 m bröst	Herrar
4x100 m fritt	Damer
4x100 m fritt	Herrar

Semi- och finaler (SVT 10.00)

400 m medl	Damer, final
400 m frisim	Herrar, final
100 m fjäril	Damer, semi
100 m bröst	Herrar, semi
4x100 m fritt	Damer, final
4x100 m fritt	Herrar, final
400 m fritt	Damer, final

Dag 2 - 17/9 (SVT 01.00)

100 m rygg	Damer
200 m fritt	Herrar
100 m bröst	Damer
100 m rygg	Herrar
400 m frisim	Damer
400 m medley	Herrar

Semi- och finaler (SVT 10.00)

100 m rygg	Damer, semi
200 m fritt	Herrar, semi
100 m fjäril	Damer, final
100 m bröst	Herrar, final
100 m bröst	Damer, semi
100 m rygg	Herrar, semi
100 m bröst	Damer, final

Dag 3 - 18/9 (SVT 01.00)

200 m frisim	Damer
200 m fjäril	Herrar
200 m medl	Damer

Semi- och finaler (SVT 10.00)

100 m rygg	Damer, final
200 m fritt	Herrar, final
200 m fritt	Damer, semi
100 m rygg	Herrar, final
200 m medl	Damer, semi
200 m fjäril	Herrar, semi
4x200 m fritt	Herrar, final

Dag 4 - 19/9 (SVT 01.00)

100 m frisim	Herrar
200 m fjäril	Damer
200 m bröst	Herrar
4x200 m fritt	Herrar

Semi- och finaler (SVT 10.00)

100 m frisim	Herrar, semi
200 m frisim	Damer, final
200 m fjäril	Herrar, final
200 m medl	Damer, final
200 m bröst	Herrar, semi
200 m fjäril	Damer, semi
400 m medley	Herrar, final

Dag 5 - 20/9 (SVT 01.00)

100 m fritt	Damer
200 m rygg	Herrar
200 m bröst	Damer
200 m medl	Herrar
4x200 m fritt	Damer

Semi- och finaler (SVT 10.00)

200 m bröst	Herrar, final
100 m fritt	Damer, semi
200 m rygg	Herrar, semi
200 m fjäril	Damer, final
100 m fritt	Herrar, final
200 m bröst	Damer, semi
200 m medl	Herrar, semi
4x200 m fritt	Damer, final

Dag 6 - 21/9 (SVT 01.00)

50 m fritt	Herrar
800 m fritt	Damer
100 m fjäril	Herrar
200 m rygg	Damer

Semi- och finaler (SVT 10.00)

50 m fritt	Herrar, semi
200 m bröst	Damer, final
200 m rygg	Herrar, final
200 m rygg	Damer, semi
100 m fjäril	Herrar, semi
100 m fritt	Damer, final
200 m medl	Herrar, final

Dag 7 - 22/9 (SVT 01.00)

50 m fritt	Damer
1500 m fritt	Herrar
4x100 m medl	Damer
4x100 m medl	Herrar

Semi- och finaler (SVT 10.00)

200 m rygg	Damer, final
100 m fjäril	Herrar, final
800 m fritt	Damer, final
50 m fritt	Herrar, final
50 m fritt	Damer, semi

Dag 8 - 23/9 (SVT 06.30)

Finaler

50 m fritt	Damer, final
1500 m frisim	Herrar, final
4x100 m medl	Damer, final
4x100m medl	Herrar, final

Södertälje Simsällskaps SIM- och ungdomsverksamhet består av ett 80-tal simmare i åldrarna nio till tretton år. Simmarna är fördelade i fem grupper som sim- och landtränar varje vecka under eftermiddagar, kvällar och helger. Sim och ungdom är simtävlingsgrupper som simtävlar runt om i Södermanland och Stockholmsområdet ett par gånger per månad. Simmarna åker även på simläger varje termin.

Simtränare sökes till vårterminen 2001

Till hösten blir vår duktiga simtränare Angelica Alpfors barnledig och ett nytillskott av simtränare behövs.
Är du 20 år eller äldre, före detta simmare, barnkär, flexibel, lyhörd, positiv, idérik och tar egna initiativ?
Vi uppskattar om du har arbetat som tränare eller med barn tidigare. Vi ser även att du är utbildad genom Svenska Simförbundet steg 2, gärna steg 3.

Sim- och ungdomstjänsten innehåller planering, uppföljning, budgetansvar, administration, föräldrakontakt, simtränarutbildning och simträning. Tjänsten är heltid. Skriv ett par rader om Dig själv och vad du gör förutom skola eller arbete.

Skicka till:
Gunnar Karlsson
Södertälje Simsällskap
Box 71
151 21 Södertälje

Vi vill ha ditt brev senast 1 oktober.

Förlägg träningslägret till underbara

Ugglebadet i Perstorp

Ugglebadet är en komplett bad- & simanläggning som erbjuder suveräna träningsmöjligheter året runt



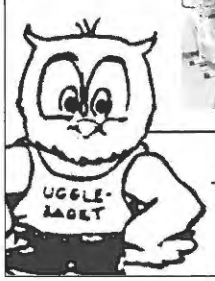
Inomhus
Veckoslutsläger
fr-sö 4x2 tim
från 350:-/bana
Bassäng:
25 m, 6 banor



Utomhus:
Veckoläger
7x4 tim från 695:-/bana
Bassäng: 50 m, 8 banor



Logi:
Vi hjälper till med att ordna utmärkt logi med möjlighet till självhushåll.



Ring och boka så snart du kan.
Tel. 0435-392 03, 392 04, 392 07
VÄLKOMNA!
RESERVATION FÖR PRISÄNDRINGAR.

Simmarna som är Sveriges

Therese Alshammar



Född:
26 aug -77 i Solna
Bor i:
Hamburg
Yrke/Stud:
Simmare
Förening:
SK Neptun
Tränare:
Bo Westergren
och Dirk Lange
Tidigare föreningar:
Sundbyberg, Stockholmspolisen, Järfälla, Helsingborg
Familj:
Mamma Britt-Marie, Pappa Krister, systrar Lina och Petra
Simmar i OS:
50/100 frisim, 4x100 medley, 4x100 frisim

Louise Jöhncke



Född:
31 juli -76 i Stockholm
Bor i:
Stockholm
Yrke/Stud:
Marknad Dif Hockey
Förening:
Södertörns SS
Tränare:
Anne Forsell
Tidigare föreningar:
Täby, Väsby, Järfälla, Spårvägen
Familj:
Pojkvän

Simmar i OS:
100 frisim,
4x100 medley, 4x100 frisim

Vi är inte bortskämda med svenska OS-medaljer på senare tid. Det kommer heller inte att bli lätt att vinna medaljer i Sydney. Men är det några som ska göra det så är det simmarna. De svenska simmarna tillsammans med simhopperskan Anna Lindberg utgör en stor del av de svenska medaljhoppen i Sydney. Här presenterar vi dem lite närmare. Så du vet vem som döljer sig under badmössa och hajdräkt.

Emma Igelström



Född:
6 mars -80 i Karlshamn
Bor i :
Stockholm
Yrke/Stud:
Simmare
Förening:
Spårvägens SF
Tränare:
Mikael Holmertz
Tidigare föreningar:
Karlshamns SK, Helsingborgs S
Familj:
Mamma Monica, Pappa Björn och brorsan Micke

Simmar i OS:
100 bröstsim,
4x100 medley

Anna-Karin Kammerling



Född:
19 okt -80 i Malmö
Bor i:
Sundsvall
Yrke/Stud:
Studerande
Förening:
Sundsvalls SS
Tränare:
Hans Bergqvist
Tidigare föreningar:
Söderhamn, Bollnäs
Familj:
Mamma, pappa, lillebror och lillasyster

Simmar i OS:
50 frisim, 100 fjärilsim,
4x100 medley, 4x100 frisim

Johanna Sjöberg



Född:
8 mars -78 i Bromölla
Bor i:
Stockholm
Yrke/Stud:
Studerar på distans
Förening:
Södertälje SS
Tränare:
Anders Blad
Tidigare föreningar:
Bromöllaortens SS, Helsingborgs S
Familj:
Sambo Jonas Åkesson, mamma Agneta, pappa Bengt och storasyster Camilla

Simmar i OS:
100 fjärilsim
4x100 medley, 4x100 frisim

Camilla Johansson



Födelsedag:
9 jan -74 i Trelleborg
Bor i:
Phoenix, Arizona
och i Växjö
Yrke/Stud:
Student
Förening:
Trelleborgs SS, Mesa Aquatics
Tidigare föreningar:
Åhus SS, Falu SS, Växjö SS
Familj:
Mamma Lena, pappa Rolf, syster Jessica, bröder Christian och Fredrik samt pojkvän Memo

Simmar i OS:
100 ryggsim, 4x100 medley

Josefin Lillhage



Född:
15 mars -80 i Askim
Bor i:
Upplands Väsby och Hovås
Yrke/Stud:
Studerande
Förening:
Väsby SS
Tränare:
Pär Gabrielsson, Ulrika Sandmark
Tidigare föreningar:
S 02, Göteborg Sim
Familj:
Mamma Evelin, pappa Peter och systrarna Karolin, Nicolin och Ulrika

Simmar i OS:
4x100 frisim

Malin Svahnström



Född:
10 juni -80
i Upplands Väsby
Bor i:
Upplands Väsby
Yrke/Stud:
Studerande
Förening:
Väsby SS
Tränare:
Pär Gabrielsson, Ulrika Sandmark
Tidigare föreningar:
—
Familj:
Mamma Margareta, pappa Tommy och lillebror Andreas

Simmar i OS:
4x100 frisim

starkaste kort i Sydney

Daniel Carlsson



Född:
14 nov -76 i Botkyrka
Bor i:
Upplands Väsby
Yrke/Stud:
Simmare
Förening:
Väsby Simsällskap
Tränare:
Pär Gabrielsson och Ulrika Sandmark
Tidigare föreningar:
Botkyrka-Rönninge SS
Familj:
Mamma, pappa och tre syskon.

Simmar i OS:
100 fjärilsim
4x100 medley, 4x100 frisim

Patrik Isaksson



Född:
5 april -73 i Västerås
Bor i:
Västerås
Yrke/Stud:
Kanslist
Förening:
Västerås SS
Tränare:
Dennis Fredriksson
Tidigare föreningar:
SPIF och Västerås SS
Familj:
Mamma Ritva, pappa Göte, bröderna Robert och Mathias samt syster Matilda

Simmar i OS:
100 bröstsim
4x100 medley

Mattias Ohlin



Född:
4 jan -78
Bor i:
Trelleborg
Yrke/Stud:
Student
Förening:
Trelleborgs SS
Tränare:
Sven-Rune Malmberg
Tidigare föreningar:
—
Familj:
Pappa Christer, mamma Carin samt syskonen Magnus, Maria och Malin

Simmar i OS:
100 ryggsim
4x100 medley, 4x100 frisim

Lars Frölander



Född:
26 maj -74 i Boden
Bor i:
Stockholm
Yrke/Stud:
Simmare
Förening:
Sundsvalls SS
Tränare:
Hans Bergqvist
Tidigare föreningar:
Borlänge
Familj:
Pappa Arne, Mamma Gunvor och syster Carin.

Simmar i OS:
50 frisim, 100 frisim, 100 fjärilsim
4x100 medley, 4x100 frisim

Stefan Nystrand



Född:
20 okt -81
Bor i:
Haninge
Yrke/Stud:
Studerande
Förening:
Södertörns SS
Tränare:
Anne Forsell
Tidigare föreningar
—
Familj:
Mamma, pappa och syster.

Simmar i OS:
50 frisim, 100 frisim
4x100 medley, 4x100 frisim

Johan Wallberg



Född:
18 mars -77 i Skövde
Bor i:
Stockholm
Yrke/Stud:
Studerande
Förening:
SK Neptun
Tränare:
Bo Westergren
Tidigare föreningar:
Karlsborg, Skara, Sydsim
Familj:
Mamma Anette, pappa Jan, syster Malin och bror Emil.

Simmar i OS:
4x100 frisim

Martin Gustavsson



Född:
5 nov -80 i Malmö
Yrke/Stud:
Studerar på gymnasiet
Förening:
Malmö KK
Tränare:
Magnus Lennartsson
Tidigare föreningar
—
Familj:
Syster

Simmar i OS:
200 bröstsim
4x100 medley

Johan Nyström



Född:
16 nov -75 i Sollefteå
Bor i:
Skellefteå
Yrke/Stud:
Studerande
Förening:
Sundsvalls Simsällskap
Tränare:
Hans Bergkvist
Tidigare föreningar:
Skellefteå SK
Familj:
Hans-Olof och Carin samt bröderna Marcus och David.

Simmar i OS:
4x100 frisim

Anna Lindberg



Födelsedag:
16 nov -81 i Karlskoga
Bor i:
Karlskoga
Yrke/Stud:
Studerande
Förening:
Bofors SHK
Tränare:
Ulrika Knape
Tidigare föreningar:
–
Familj:
Mamma Ulrika, pappa Mathz och bror David

Jan-Erik Nilsons kommentar:
Annas satsning mot Sydney går enligt planerna. Hon har senaste tiden slagit sitt pers 2 ggr, vilket känns bra. Hon är starkare än tidigare och elegansen finns kvar. Kommer att göra bra ifrån sig. Lycka till!

FOTO: BILDBYRÅN

INFO

INBJUDAN TILL

Inne-JSM i Haninge 30 nov – 3 dec

Medarrangör:
Södertörns SS, (Torvallahallen, Haninge, 25m, 8 banor)

Åldersklasser:
Pojkar och flickor **18år** (födda 1982 o.sen.)

Tävlingstider:	**Försök**	**Finaler**	
Torsdag 30/11	10.00	17.00	
Fredag 1/12	10.00	17.00	
Lördag 2/12	10.00	17.00	
Söndag 3/12	10.00	16.30	*p.g.a. hemresor*

Anmälan:
Anmälan skall vara arrangören tillhanda senast torsdagen den **16/11** (poststämpel 15/11), under adress:
Södertörns SS, Box 508, 136 25 Haninge
Anmälan göres helst via diskett (Grodan),
el. med anmälningsblankett
via fax: 08-777 7303 eller e-mail (textfil):
kansliet@sodertornsim.a.se
VIKTIGT!! *Kodnummer måste anges i anmälan, om ej kodnummer finns angivet är anmälan ogiltig!!!*

Anmälningsavgift:
Via mail/diskett: 30:-/ind. start och 50:-/lagstart
Via fax/brev: 40:-/ind start och 60:-/lagstart
Skall inbetalas samtidigt med anmälan på Södertörns postgiro: 23 72 43-1
VIKTIGT ! *Anmälningsavgiften skall vara betald innan tävlingen början, i annat fall tillåts ej start.*

Efteranmälan:
300:-/ind. start och 400:-/lagstart. Efteranmälningstiden utgår den 28/11 (tisdag) kl. 12.00.
Kvalificering mellan ordinarie anmälningstid och efteranmälningstiden är ej tillåten.

Avanmälan:
Vid för sen inlämnad avanmälan/laganmälan
(gäller ej vid läkarintyg) uttages en straffavgift på 300:-
BESTÄMMELSER, se SSF:s Stadgar och Tävlingsbestämmelser, § 305

Kvalnormer:
1. Kvaltider, se nedan
2. Seedning:
Alla tider seedas i tidsordning **oavsett** om tiden är noterad i 25:a eller 50:a. Inkvalade på 25yards tider placeras tidsordning *efter* alla metertider.
Eftersom 800/1500 m går i direktfinal, så omräknas tider noterade i 50:a till 25 m tider.
Denna ev. omräkning göres av arrangören
3. Kvalperiod: 1999-11-06—2000-11-15

Seriebiljetter och upplysningar:
Seriebiljetter kan förbokas via Södertörns SS, tel: 08-777 6539

Övrigt:
Övrig Information om JSM, såsom hotell, hyrbilar etc. kommer att utsändas till klubbarna från arrangören.

JSM-KVALTIDER 2000

	FLICKOR			POJKAR		
FRISIM	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	24,26	27,55	28,30	21,83	24,48	25,50
100 m	53,51	59,54	1.00,86	46,97	53,50	55,50
200 m	1.54,12	2.09,78	2.12,69	1.45,86	1.58,62	2.04,47
400 m	5.11,00*	4.33,41	4.40,16	4.48,36*	4.15,19	4.24,84
800/1500 m	10.41,54*	9.30,89	9.42,93	16.51,84*	17.07,29	17.40,19
4x50 m	-	1.52,41	1.55,12	-	1.39,19	1.41,91
4x100 m	-	4.05,57	4.12,15	-	3.40,35	3.48,79
4x200 m	-	8.59,35	9.11,68	-	8.07,38	8.19,39
RYGGSIM						
50 m	28,41	31,57	33,11	25,58	28,43	29,86
100 m	1.00,85	1.07,65	1.10,51	53,81	1.00,79	1.04,80
200 m	2.11,56	2.27,51	2.32,90	1.58,00	2.12,94	2.21,52
BRÖSTSIM						
50 m	31,72	35,09	36,33	28,32	31,07	32,27
100 m	1.06,84	1.15,75	1.18,87	1.00,80	1.08,37	1.11,31
200 m	2.22,76	2.43,37	2.50,10	2.12,88	2.31,08	2.38,13
FJÄRILSIM						
50 m	26,67	29,80	30,25	23,69	26,51	27,41
100 m	59,92	1.06,26	1.07,22	53,70	59,20	1.01,22
200 m	2.12,68	2.28,62	2.31,51	2.00,38	2.15,98	2.20,74
MEDLEY						
100 m	-	1.08,55	-	-	1.01,93	-
200 m	2.10,39	2.27,20	2.31,85	1.59,77	2.14,13	2.19,99
400 m	4.43,89*	5.17,24	5.24,25	4.17,02	4.51,08	5.01,52
4x50 m	-	2.04,87	2.09,23	-	1.51,59	1.55,23
4x100 m	-	4.34,32	4.42,13	-	4.06,24	4.11,18

Kvalperiod: 1999-11-06-2000-11-15
* = Kvaltider för 400/500/1000/1650 yards

GRENORDNING

TORSDAG 30/11
1. 4x50 m medley Herrar
2. 200 m frisim Damer
3. 400 m medley Herrar
4. 100 m medley Damer
5. 100 m frisim Herrar
6. 100 m ryggsim Damer
7. 100 m bröstsim Herrar
8. 50 m bröstsim Damer
9. 50 m ryggsim Herrar
10. 200 m fjärilsim Damer
11. 4x200 m frisim Herrar
12. 4x100 m frisim Damer

LÖRDAG 2/12
25. 800 m frisim Damer
26. 100 m fjärilsim Herrar
27. 200 m ryggsim Damer
28. 200 m bröstsim Herrar
29. 50 m fjärilsim Damer
30. 50 m frisim Herrar
31. 200 m medley Damer
32. 400 m frisim Herrar
33. 4x50 m frisim Damer
34. 4x100 m medley Herrar

FREDAG 1/12
13. 4x50 m medley Damer
14. 200 m frisim Herrar
15. 400 m medley Damer
16. 100 m medley Herrar
17. 100 m frisim Damer
18. 100 m ryggsim Herrar
19. 100 m bröstsim Damer
20. 50 m bröstsim Herrar
21. 50 m ryggsim Damer
22. 200 m fjärilsim Herrar
23. 4x200 m frisim Damer
24. 4x100 m frisim Herrar

SÖNDAG 3/12
35. 1500 m frisim Herrar
36. 100 m fjärilsim Damer
37. 200 m ryggsim Herrar
38. 200 m bröstsim Damer
39. 50 m fjärilsim Herrar
40. 50 m frisim Damer
41. 200 m medley Herrar
42. 400 m frisim Damer
43. 4x50 m frisim Herrar
44. 4x100 m medley Damer

Kallelse till extra årsmöte

INFO

Svenska Simförbundets kallar till extra årsmöte lördagen den 21 oktober kl 12.00.
Radisson SAS Royal Park Hotel
Frösundaviksallé 15, SOLNA

Styrelsen kallar härmed till extra årsmöte i enlighet med regel 118. Röstberättigade organisationer företräds av ombud enligt regel 111. SDF utser ombud. 20-bästa föreningar har enligt regel 106 rätt att utse inom sig ett ombud och 1 röst.

Dagordning
1 Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd
2. Fråga om mötets behöriga utlysande
3. Val av mötesfunktionärer
   a) Ordförande för mötet
   b) Sekreterare för mötet
   c) Två justeringsmän att jämte ordförande justera mötets protokoll
   d) Erforderligt antal rösträknare, andra än justeringsmän
4. Godkännande av mötesordning
5. Redovisning av styrelsens proposition "Införande av licens och förslag till årsavgift from 2001"
6. Beslut om fastställande av årsavgift för licens
7. Mötets avslutande

Missa inte *Idéforum 2000!*

Vill du veta mer om svensk simnings framtid. Då ska du inte missa SSFs Idéforum. SSFs Idéforum påbörjas direkt efter årsmötet och avslutas söndag 22 oktober kl 13.00. Alla i SDF-styrelse och SES är välkomna för att diskutera och ventilera viktiga framtidsfrågor.

Då kommer Svenska simförbundets nya organisation att presenteras. Det kommer också att tillkännages vem som blir ny förbundskapten efter Hans Chrunak och desutom kommer det att bjudas på en del överraskningar. En mer detaljerad inbjudan har tidigare sänts till SDF och SES.

Så tveka inte!

Kom till SSFs Idéforum. En kreativ och energigivande helg väntar – både för förbundet, det egna SDF:et och den enskilda föreningen!

Senaste föreningsbytarna

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävlingsklar
Petter Lundmark	NKK	Malmö KK	2000-08-17
Johannes Nordenstam	Skäret SS	Väsby SS	2000-08-17
Dag Jönsson	S 71	Västerås SS	2000-08-18
Anna Hallberg	MASS	S 02	2000-08-20
Daniel Svensson	Åhus SS	KSLS	2000-08-23
Cecilia Blom	S 71	KSLS	2000-08-23
Joakim da Silva	SOIK Hellas	Tyresö SS	2000-08-30
Katarina Dahl	SOIK Hellas	Tyresö SS	2000-08-30
Sara Englund	SOIK Hellas	Tyresö SS	2000-08-30
Annika Dahl	SOIK Hellas	Tyresö SS	2000-08-30
Barnabás Vagany	SOIK Hellas	Tyresö SS	2000-08-30
Victor da Silva	SOIK Hellas	Tyresö SS	2000-08-30
Petter Krönmark	SOIK Hellas	Tyresö SS	2000-08-30
Christoffer Ivarsson	Falkenbergs SS	SK Laxen	2000-08-31
Tobias Ivarsson	Falkenbergs SS	SK Laxen	2000-08-31
Lars Larsson	Falkenbergs SS	Varbergs Sim	2000-09-02
Annika Ekström	Uddevalla SF	Skäret SS	2000-09-07
John Mattsson	SOIK Hellas	Tyresö SS	2000-09-10
Daniel Clasö	SOIK Hellas	Tyresö SS	2000-09-10
Stina Clasö	SOIK Hellas	Tyresö SS	2000-09-10
Pierre Steén	Ystads SS	SS Artemis	2000-09-10
Niclas Rollborn	Oskarshamns SS	Västerviks SS	2000-09-14
Emilia Jerlardtz	Vallentuna SK	Gävle SS	2000-09-15
Johanna Manhag	SK Ran	Malmö KK	2000-09-17
Matilda Kindahl	Nora SS	ÖSA	2000-09-20
Marcus Andersson	Västerås SS	SK Neptun	2000-09-20
Jonatan Dahlberg	Västerås SS	SK Neptun	2000-08-20
Christoffer Abrahamsson	Skene SoIS	SK Elfsborg	2000-09-22
Per Friberg	Ronneby SS	SK Elfsborg	2000-09-22

Gör din PRAO hos oss!

NYKÖPINGS SIM-GYMNASIUM



Har du funderat på att kombinera studier på gymnasiet och simning på hög nivå?
Börja med att göra din PRAO hos oss på Nyköpings simgymnasium.
Vi är ett härligt gäng som tar hand om just dig i allt från en dag till två veckor.
Att göra PRAO hos oss är ett bra sätt att få reda på om det passar just dig att gå på simgymnasium.

Vi ses!

Vill du veta mer så kontakta Ulf Kaustinen.
tel. 0155-29 01 80, 0708-69 02 32
e-mail: nykoping.simgymnasium@telia.com

Du kan också kolla in vår hemsida på:
http://w1.155.telia.com/~u15509164



VINNARNA I SPEEDY RESORS TIPSTÄVLING VID SM I LANDSKRONA.
1:a pris - en veckas vistelse på Club La Santa Lanzarote
- gick till Ronny Andersson och Veronika Svensson, Ystad SS
2:a pris - presentkort på Speedy Resor à 1000 kr - gick till Stefan Pietsch, Fagersta SK
3:e pris - Speedy Resors ryggsäck - gick till Annalena Gimholt, Simklubben S77.



GP 4 I ÖREBRO 8 AUGUSTI

Lågt deltagarantal krympte tävling

GP-simmet i Örebro krympte p g a det låga deltagarantalet, från en tvådagarstävling till att avgöras på en dag.

– Det är förståeligt att en del saknas, då det är lite dödperiod för de flesta. Tävlingen är dessutom skräddarsydd för olympierna. De behöver den här typen av genomkörare, sa Hans Chrunak.

– Lördagen blir onekligen ett rejält mjölksyrepass för dem, menar Chrunak samtidigt som han ger sina olympier högt betyg för det avverkade tvåveckorslägret i Stockholm.

Den av OS-resenärerna som klarade "mjölksyrepasset" bäst var Johanna Sjöberg som simmade snabbt på både på fjäril och frisim. På 100 fritt blev segrartiden så pass bra som 56,31. Det lovar gott inför 4x100 fritt i Sydney.

Lars Frölander vann 100 fritt på 50,60 och 100 fjäril på 54,25 men var ändå missnöjd. Hans tränare Hans Bergqvist tyckte dock att Lars simning var helt OK.

– Jag tycker att Lars kan vara nöjd med tanke på den träningsperiod han är i. Jag känner Lars ganska bra nu och det är sällan han är nöjd med sin simning innan ett stort mästerskap. Så varför skulle han vara det nu?

Therese Alshammar saknades i Örebro. Hon tränar i Hamburg t o m 22 augusti och kommer hem dagen efter för att resa med truppen till lägret i Adelaide. Officiellt få hon efter den 22:e inte träna med sin tyske tränare Dirk Lange som då har ett tyskt OS-uppdrag.

KLUBBEN HELSE SPORT FRITID

SWIM SHOP-CLUB

Med ett medlemskap sparar du flera hundralappar årligen!

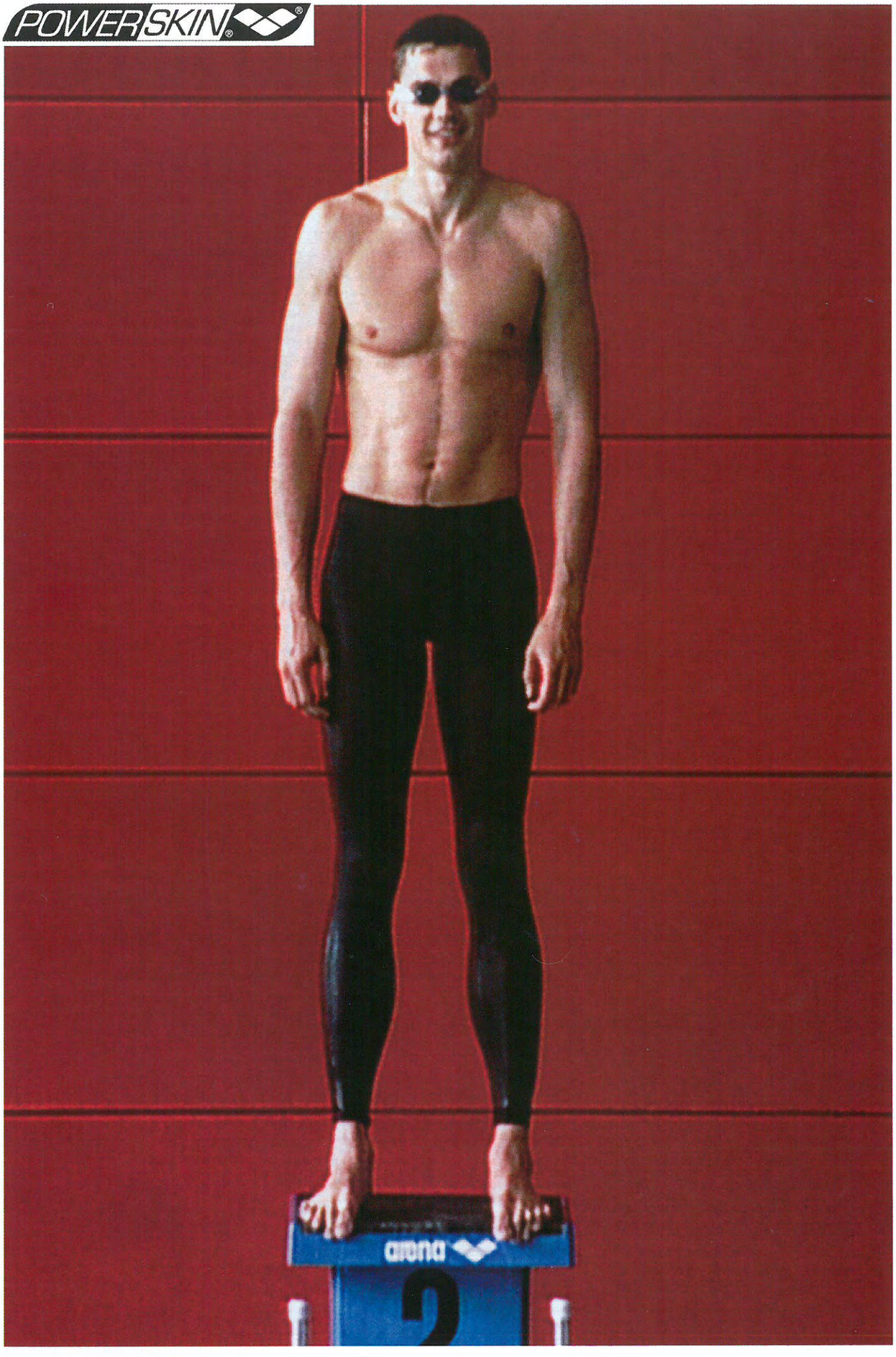
- En baddräkt eller badbyxa från Swim Shop-katalogen till 40% rabatt vid anmälan.
- Du får automatisk dig tillsänd Swim Shop-katalogerna.
- Du får 10 dagars kredit och slipper alla avgifter.
- Fraktfritt leverat vid beställning över 750:-
- Du får också specialerbjudande på aktuella artiklar till eget SWIM SHOP- CLUB pris.
- Medlemsavgiften kr 100:- uttages vid första köptillfället och gäller hela år 2000.

SWIMSHOP®



Har du vår 2000-katalog??

Klubben Sport & Fritid - Swim Shop
Box 25, 680 60 Sysslebäck
Telefon 0560 148 08 - Telefax 0560 105 15



SPORT MARKET

GENERALAGENT FÖR ARENA I SVERIGE. TEL. 0650-765 00

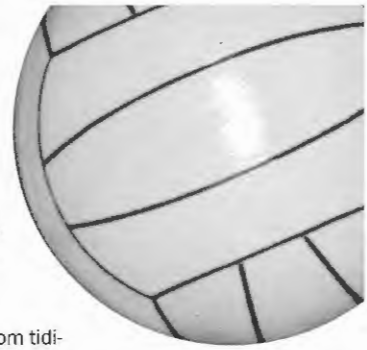
INFO

Rekord i långa banor

Reservaton för sent satta rekord.

	Världsrekord Damer	Världsrekord Herrar	Europarekord Damer	Europarekord Herrar	Nordiska rekord damer	Nordiska rekord Herrar	Svenska rekord Damer	Svenska rekord Herrar	Svenska JR-rekord Flickor	Svenska JR-rekord Pojkar
50 m frisim	Inge de Bruijn NED 24,39 00,Rio	Alexander Popov RUS 21,64 00, Moskva	Inge de Bruijn NED 24,39 00,Rio	Alexander Popov RUS 21,64 00, Moskva	T Alshammar SWE 24,44 00, Helsingfors	Stefan Nystrand SWE 22,53 00, Helsingfors	T Alshammar SK Neptun 24,44 00, Helsingfors	Stefan Nystrand Södertörns SS 22,53 00, Helsingfors	Louise Karlsson Skärets SS 26,31 91, Atén	Stefan Nystrand Södertörns SS 23,15 99, Moskva
100 m frisim	Inge de Bruijn NED 53,80 00, Sheffield	Alexander Popov RUS 48,21 94, Monaco	Inge de Bruijn NED 53,80 00, Sheffield	Alexander Popov RUS 48,21 94, Monaco	T Alshammar SWE 54,41 00, Helsingfors	Lars Frölander SWE 49,24 00, Helsingfors	T Alshammar SK Neptun 54,41 00, Helsingfors	Lars Frölander Sundsvalls SS 49,24 00, Helsingfors	Malin Svahnström Väsby SS 56,74 98, Monte Carlo	Stefan Nystrand Södertörns SS 50,77 990717 Moskva
200 m frisim	F van Almsick GER 1.56,78 94, Rom	an Thorpe AUS 1.45,51 00, Sydney	F van Almsick GER 1.56,78 94, Rom	P v Hoogenband NED 1.46,58 99, Eindhoven	Mette Jacobsen DEN 1.59,75 99, Monaco	Anders Holmertz SWE 1.46,76 92, Barcelona	Louise Jöhncke Spårvägen SF 2:00,04 98, Landskrona	Anders Holmertz Spårvägens SF 1.46,76 92, Barcelona	Josefin Lillhage S 02 2.01,46 97, Sevilla	Anders Holmertz Motala SS 1.50,70 86, Mölndal
400 m frisim	Janet Evans USA 4.03,85 88, Seoul	Ian Thorpe AUS 3.41,33 00, Sydney	Heike Friedrich GDR 4.05,84 89, Bonn	Jevgenij Sadovij RUS 3.45,00 92, Barcelona	Irene Dalby NOR 4.11,51 89, Bonn	Anders Holmertz SWE 3.46,77 92, Barcelona	Malin Nilsson Malmö KK 4.12,67 93, Sheffield	Anders Holmertz Spårvägens SF 3.46,77 92, Barcelona	Ida Mattsson SK Triton 4.17,73 99,Halmstad	Anders Holmertz Motala SS 3.53,83 86, Madrid
800 m frisim	Janet Evans USA 8.16,22 89, Tokyo	Kieren Perkins AUS 7.46,00 94, Victoria	Anke Mohring GDR 8.19,53 87, Strasbourg	Vladimir Salnikov URS 7.50,64 86, Moskva	Irene Dalby NOR 8.28,59 89, Bonn	Anders Holmertz SWE 8.02,78 88, Orlando	Malin Nilsson Malmö KK 8.39,76 93, Sheffield	Anders Holmertz Motala SS 8.02,78 88, Orlando	Ann Linder GKKN 8.47,64 82, Volgograd	Anders Holmertz Motala SS 8.08,06 85, Jönköping
1500 m frisim	Janet Evans USA 15.52,10 88, Orlando	Kieren Perkins AUS 14.41,66 94, Victoria	Astrid Strauss GDR 16.13,55 84, Austin	Jörg Hoffmann GER 14.50,36 91, Perth	Irene Dalby NOR 16.42,87 90	Stefan Persson SWE 15.17,01 87, Strasbourg	Ann Linder GKKN 16.51,98 84, Västerås	Stefan Persson Malmö KK 15.17,01 87, Strasbourg	Anette Möller Varbergs Sim 16.57,23 86, Falkenberg	Anders Holmertz Motala SS 15.29,09 86, Mölndal
4x100 m frisim	CHN 3.37,91 94, Rom	USA 3.15,11 95, Atlanta	GDR 3.40,57 86, Madrid	NED 3.16,27 99, Istanbul	SWE 3.42,38 00, Helsingfors	SWE 3.18,92 92, Barcelona	Helsingborgs S 3.51,15 95, Landskrona	Karlskrona SS 3.22,93 90, Göteborg	Trelleborgs SS 3.56,03 96, Uppsala	KSLS 3.33,03 88, Jönköping
4x200 m frisim	GDR 7.55,47 87, Strasbourg	AUS 7.08,79 99, Sydney	GDR 7.55,47 87, Strasbourg	RUS 7.11,95 92, Barcelona	SWE 8.04,53 97, Sevilla	SWE 7.15,51 92, Barcelona	Malmö KK 8.20,83 93, Landskrona	Malmö KK 7.32,04 89, Landskrona	Malmö KK 8.32,85 96, Uppsala	S 02 7.51,00 96, Uppsala
50 m ryggsim	Sandra Voelker GER 28,25 00, Berlin	Lenny Krayzelburg USA 24,99 99, Sydney	Sandra Voelker GER 28,25 00, Berlin	Stev Theloke GER 25,60 00, Helsingfors	T Alshammar SWE 29,61 99, Istanbul	Jani Sievinen FIN 25,99 98	T Alshammar SK Neptun 29,61 99, Istanbul	Daniel Lönnberg Växjö SS 26,46 96, Uppsala	T Alshammar Helsingborgs S 29,95 95, Landskrona	Mattias Ohlin Trelleborgs SS 26,85 96, Uppsala
100 m ryggsim	He Cihong CHN 1.00,16 94, Rom	Lenny Krayzelburg USA 53,60 99, Sydney	Krisztina Egerszegi HUN 1.00,31 91, Atén	Stev Theloke GER 54,43 98, New York	Louise Örnstedt DEN 1.01,88 00, Helsingfors	Jani Sievinen FIN 55,83 95, Uleåborg	T Alshammar Helsingborgs S 1.02,42 00, Helsingfors	Mattias Ohlin Trelleborgs SS 56,50 99, Istanbul	T Alshammar Helsingborgs S 1.03,12 95, Wien	Mattias Ohlin Trelleborgs SS 57,58 96, Uppsala
200 m ryggsim	Krisztina Egerszegi HUN 2.06,62 91, Atén	Lenny Krayzelburg USA 1.55,87 99, Sydney	Krisztina Egerszegi HUN 2.06,62 91, Atén	M Lopez Zubero ESP 1.56,57 91, Tuscaloosa	Mette Jacobsen DEN 2.13,74 94, Greve	Jani Sievinen FIN 2.00,70 96, Monte Carlo	Johanna Larsson Mariestads SS 2.14,51 87, Rom	Michael Söderlund Karlskrona SS 2.04,10 80, Moskva	Johanna Larsson Mariestads SS 2.14,51 87, Rom	Anders Kroon Upsala S 2.04,57 91, Atén
50 m bröstsim	Penelope Heyns RSA 30,83 99, Sydney	Alexandr Dzhaburiya UKR 27,61 96, Kharkov	Agnes Kovacs HUN 31,34 00, Monte Carlo	Alexandr Dzhaburiya UKR 27,61 96, Kharkov	Emma Igelström SWE 32,15 00, Helsingfors	Jarno Pihlava FIN 28,18 00, Helsingfors	Emma Igelström Spårvägen SF 32,15 00, Helsingfors	Patrik Isaksson Västerås SS 28,44 00, Sheffield	Louise Karlsson Skärets SS 32,76 90, Göteborg	Christian Clausen Trelleborgs SS 29,64 98, Sundsvall
100 m bröstsim	Penelope Heyns RSA 1.06,52 99, Sydney	Roman Sloudnov RUS 1.00,36 00, Moskva	Silke Hörner GDR 1.07,91 87, Strasbourg	Roman Sloudnov RUS 1.00,36 00, Moskva	Elin Austevoll NOR 1.09,96 96, Atlanta	Jarno Pihlava FIN 1.01,17 00, Helsingfors	Emma Igelström Spårvägen SF 1.10,05 00, Helsingfors	Patrik Isaksson Västerås SS 1.02,37 00, Sheffield	Louise Karlsson Skärets SS 1.10,73 90, Göteborg	Christian Clausen Trelleborgs SS 1.04.02 98, Antwerpen
200 m bröstsim	Penelope Heyns RSA 2.23,64 99, Sydney	Mike Barrowman USA 2.10,16 92, Barcelona	Agnes Kovacs HUN 2.24,90 97, Sevilla	Norbert Rozsa HUN 2.11,23 92, Barcelona	Lena Eriksson SWE 2.28,87 96, Atlanta	Börge Mörk NOR 2.14,29 95, Barcelona	Lena Eriksson Spårvägens SS 2.28,87 96, Atlanta	Martin Gustavsson Malmö KK 2.15,50 00, Landskrona	Maria Östling Mora SS 2.30,57 96, Canet	Christian Clausen Trelleborgs SS 2.17,29 98, Antwerpen
50 m fjärilsim	Inge de Bruijn NED 25,64 00, Sheffield	Geoff Huegill AUS 23,60 00, Sydney	Inge de Bruijn NED 25,64 00, Sheffield	Denis Pankratov RUS 23,68 96, Mulhouse	A-K Kammerling SWE 26,29 99, Istanbul	Jere Hård SWE 23,88 00, Helsingfors	A-K Kammerling Sundsvalls SS 26,29 99, Istanbul	Lars Frölander Sundsvalls SS 23,96 00, Helsingfors	A-K Kammerling Sundsvalls SS 27,80 97, Örebro	David Andresson MASS 24,89 99, Moskva
100 m fjärilsim	Inge de Bruijn NED 56,64 00, Federal Way	Michael Klim AUS 51,81 00, Canberra	Inge de Bruijn NED 58,49 99, Istanbul	Lars Frölander SWE 52,23 00, Helsingfors	Johanna Sjöberg SWE 58,93 99, Halmstad	Lars Frölander SWE 52,23 00, Helsingfors	Johanna Sjöberg Södertälje SS 58,93 99, Halmstad	Lars Frölander Sundsvalls SS 52,23 00, Helsingfors	Johanna Sjöberg Helsingborgs S 1.00,76 96, Atlanta	Valter Magnusson KSLS 55,43 96, Köpenhamn
200 m fjärilsim	Susan O´Neill AUS 2.05,81 00, Sydney	Tom Malchow USA 1.55,18 00, Charlotte	Cornelia Polit GDR 2.07,82 83, Rom	Denis Pankratov RUS 1.55,22 96, Canet	Mette Jacobsen DEN 2.08,12 00, Canet	Benny Nielsen DEN 1.57,74 87, Strasbourg	Johanna Sjöberg Helsingborgs S 2.14,01 97, Brisbane	Pär Arvidsson SK Korrugal 2.00,42 79, Lauderdale	Sara Nordenstam Väsby SS 2.14,55 00, Landskrona	Pär Arvidsson SK Korrugal 2.01.22 77, Jönköping
200 m medley	Yanyan Wu CHN 2.09,72 97, Shanghai	Jani Sievinen FIN 1.58,16 94, Rom	Ute Geweniger GDR 2.11,73 81, Berlin	Jani Sievinen FIN 1.58,16 94, Rom	Louise Karlsson SWE 2.16,37 96, Atlanta	Jani Sievinen FIN 1.58,16 94, Rom	Louise Karlsson Skärets SS 2.16,37 96, Atlanta	Jan Bidrman Malmö KK 2.03,05 90, Göteborg	Sara Nordenstam Väsby SS 2.17,13 00, Helsingfors	Michael acobson Täby Sim 2.05,64 97, Örebro
400 m medley	Chen Yan CHN 4.34,79 97, Shanghai	Tom Dolan USA 4.12,30 94, Rom	Petra Friedrich GDR 4.36,10 82, Guayaquil	Tamas Darnyi HUN 4.12,36 91, Perth	Brita Vestergaard DEN 4.48,56 94, Rom	Jani Sievinen FIN 4.13,29 94, Rom	Sara Nordenstam Väsby SS 4.50,08 00, Jönköping	Jan Bidrman Malmö KK 4.22,96 92, Barcelona	Sara Nordenstam Väsby SS 4.50.08 00, Jönköping	Fredrik Lundin Malmö KK 4.23,74 93, Sheffield
4x100 m medley	CHN 4.01,67 94, Rom	USA 3.34,84 96, Atlanta	GDR 4.03,69 84, Moskva	Volgograd, RUS 3.37,48 96, Moskva	SWE 4.06,00 00, Helsingfors	SWE 3.40,43 99, Istanbul	Helsingborgs S 4.18,85 96, Uppsala	Sundsvalls SS 3.46,91 00,Landskrona	Spårvägens SF 4.23,79 93, Landskrona	S 02 3.59,52 96, Uppsala
4x50 m medley					SWE 1.59,17 96, Uppsala	SWE 1.44,15 96, Uppsala	H-borg S 1.59,17 96, Uppsala	Växjö SS 1.44,15 96, Uppsala	H-borg S 1.59,41 96, Uppsala	T.borg 1.49.11 96, Uppsala
4x50 m fritt					SWE 1.45,38 95, Landskrona	SWE 1.31,18 91, Landskrona	H-borg S 1.45,38 95, Landskrona	Uppsala 1.31,84 94, Norrköping	Göteb Sim 1.48,66 94, Norrköping	Sydsim 1.37,65 95, Landskrona

En Pool fylld med Polo



Sommarlägret blev en succé!
Polokommitténs sommarläger för polospelare från tre nordiska länder blev en stor succé. 23 spelare från Sverige, Norge och Litauen fick under den grekiske proffstränaren Yiannis Giannouris ledning lära sig lika mycket polo på en vecka som under hela sin tidigare "polokarriär". Yiannis visade på ett metodiskt och pedagogiskt sätt hur man lär sig på nybörjarnivå att koordinera bolltekniken med riktiga ben-och armrörelser. Ett stort antal övningar förbättrade inte bara tekniken, utan även spelförståelsen och i slutet av veckan kunde både Yiannis och närvarande tränare konstatera att vi inte har sämre talanger i Norden än i övriga Europa. Om förutsättningarna är de rätta kan snart svensk polo återta en plats bland de stora polonationerna. Lägret avslutades med grillning, femkamp och andra aktiviteter på Hellasgården en dag då Stockholm visade sig från sin allra bästa sida. Många kontakter över gränserna knöts och som ett resultat av lägret åker till exempel Falu SS till Yiannis klubb Vouliagmeni utanför Atén för ytterligare poloutbildning i september.

Sverige 4:a i Polonia Cup
Årets upplaga av Polonia Cup hade i år flyttats till 11-13 augusti som en följd av en tidigare beslutad flyttning av B-EM på Malta. Våra svenska spelare hade alldeles för lite tid för förberedelser inför turneringen (semestrar och resttentor) och slutade fyra efter Frankrike, Polen och Israel, som alla tre slutträngade för Malta. Efter de två inledande matcherna mot Polen och Frankrike höjde spelarna sin nivå betydligt och kunde bjuda starka Israel på två hårda matcher. I matchen om tredje pris förlorade vi med 13-7, men eftersom coachen Bert Svensson också ville lufta våra nya juniorer Ola Jutner och David Nilsson är resultatet med tanke på omständigheterna acceptabelt. Turneringen slutade med ett grupparbete om den framtida satsningen och det var roligt att höra att den gemensamma målsättningen är att gå vidare från B-EM 2002.

Sveriges damer lyckades inte gå vidare från B-EM
Trots spelmässigt bra matcher lyckades Sverige inte att gå vidare från damernas B-EM i Odense. Enligt det svenska lagets tränare Peter Lavett var den största orsaken lagets oförmåga att göra mål i numerärt överläge. I varje match spelade laget till sig ett 10-tal utvisningar, men lyckades bara göra 1-2 mål och med den statistiken vinner man inga matcher. Matchen mot Danmark blev avgörande, men efter överläge under hela matchen vände danskorna på matchbilden och kunde slå in segermålet till 6-5 20 sek före full tid. Den svenska lagledningen protesterade mot Danmarks kvittering till 5-5, eftersom den svenska spelarens utvisningstid var drygt 35sek mot regelbokens 20sek. Det är trist att behöva konstatera att ett partiskt sekreteriat och dåliga domare kan få förstöra ett helt års ambitiös satsning. Om dampolons påbörjade satsning skall ge långsiktiga resultat krävs ytterligare resurser och att klubbarna påbörjar en ungdomssatsning på alla håll.

Ryssland och Jugoslavien vann EJM
I egenskap av LEN Delegat hade jag möjlighet att på nära håll följa flickornas EM i Pilsen den 6-12 augusti. Även på denna nivå ser man tydligt hur de stora ländernas spelare är tidigare utvecklade både fysiskt och polotekniskt. Därför blev gruppspelet både ojämnt och oinspirerande, men när det var dags för placeringsmatcher lyfte turneringen och vi fick se både jämna, hårda och välspelade matcher. Den moraliska finalen spelades i mitt tycke mellan Ryssland och Holland i semifinalen. Ryssarna vann ikraft av ett bredare spelarmaterial och en lysande målvakt, men Hollands kanske starkare stjärnor gjorde matchen mycket jämn och sevärd. Efter Rysslands 11-9-seger mot Holland, blev finalen mot Ungern en ren expeditionsaffär, ryskorna vann med 12-5.

I Tyskland vann Jugoslavien under samma vecka EJM-titeln efter förlängning och "Golden Goal" mot Grekland. Enligt rapporterna var det en mycket välspelad och dramatisk final och man behöver knappast vara en Einstein för att lista ut att båda dessa lag är starka kandidater till OS-guldet i Atén om fyra år.

Svenska Cupen den 8-9 oktober utgör kval till Elitserien
Svenska Cupen, som tidigare år har haft formen av en träningsturnering inför den kommande seriestarten har i år fått en viktigare funktion. Cupen utgör i år också kval till Elitserien resp Allsvenskan. De sex första lagen får göra upp om platserna om SM-guldet, medan övriga lag placeras i Allsvenskan, där dock de två bästa får en chans till återkval till SM-semifinalen. En glädjande nyhet har nått alla polovänner i och med att So2, Göteborg kommer till start med ett nytt, men orutinerat lag. Vi hoppas att Cupen är det första steget tillbaka i poloeliten.

Landslagsmålvakten Johan Nilsson går till SKK
Inför nästa säsong har svenska mästarna fått en fin förstärkning till A-lagstruppen. Rans och landslagets målvakt Johan Nilsson har skrivit på för SKK, medan han fullföljer sina studier i Stockholm. Med Johan i målet har SKK siktet inställt på att under nästa år sikta på Europatoppen.

SKK vann Mastersturneringen "Nostalgi Cup" i Eskilstuna
Den 19-20 augusti levde den gamla polostaden Eskilstuna upp för ett dygn. I den gamla anrika simhallen vid Eskilstunaån stod Tunafors SK som värd för årets upplaga av Nostalgi Cup Fyra svenska och två finska lag levde upp till Coubertins gamla talesätt om att det är viktigare att ha roligt än att vinna. SKK gamla mästarlag från 60-, 70,- 80-och 90-talen hade dock bevarat formen bäst och besegrade det gamla finska mästarlaget Helsingfors SS med 6-2 i finalen efter en riktigt bra och rörlig match. Den vanligaste repliken i Eskilstuna: " Var det verkligen så här jobbigt att spela polo?". Vi tackar Peter Sundholm & Co för en trevlig turnering och ser redan fram emot nästa upplaga, som blir ett bra genrep inför de första Europamästerskapen, som går i Split i september 2001.

Lars Fjärrstad



PESOTEC
- TIDTAGARE -

PESOTEC - 80
Proffsklockan
Direktavtryckning, samtidig mellan-, varv-, slut- resp. löpande tid. Klocka med datum och väckning. Nedräkning samt 8-minne.
375:- inkl. moms

PESOTEC - 70
Funktionär-/Instruktörsklocka
Mellan-, varv- resp. Sluttid. Varvräknare till 99. Nedräkning samt 8-minne.
150:- inkl. moms

RABATTER vid större köp!

Ring eller skriv till: **Sport Development AB** Storgatan 19 211 41 Malmö tel. 040 - 12 34 16 fax: 040 - 12 34 08



Chrunaks chrönika

Vi har en målsättning – 1 guld, 1 silver och 1 brons.

Snart börjar detta årtusendets första och största fest, de Olympiska Spelen i Sydney, Australien, och vi är där.

Vi är inte bara där. Vi är där för att underhålla hela världen, men framförallt skall vi underhålla alla svenskar framför TV apparaterna.

Vi har en målsättning, 1 guld, 1 silver och 1 brons. En i OS-sammanhang mycket tuff målsättning, för lilla Sverige och en idrottsgren. Men, vi har en fullt realistisk chans att nå vår målsättning. Med 100 procentig utdelning, når vi den med råge och går till historien som den mest framgångsrika idrott i Sverige, någonsin, i samband med Olympiska Spel.

Men, det är tufft i simning.

Jag tror att ca. 150 nationer kommer att tävla i denna totalt globala sport. Jag tror att mer än 20 nationer tar medalj.

Simning har idag världsstjärnor i alla världsdelar och sannolikheten att det går Olympiskt guld till alla världsdelar är mycket stor.

Vi har också världsstjärnor. Therese Alshammar och Lars Frölander är våra ankare, givetvis.

Deras form under sim-veckan, kommer helt att avgöra om vi får några medaljer eller inte.

Deras individuella starter plus deras betydelse i samtliga lag är direkt avgörande för vår eventuella framgång i medaljsammanhanget. Dom omges av många andra duktiga simmare, som givetvis också är viktiga, mycket viktiga i medaljsnacket när det gäller lag.

Men, om någon mer än Tessan och Frölla tar individuell medalj i Sydney, så är det en jättesensation.

Första dagen blir en rysare. Då går våra på papperet bästa lag i vattnet. 4x100 frisim damer och herrar, är om alla i laget simmar på topp otroligt bra.

Damerna så bra, att dom kan simma om guldet, medan herrarna har chans att simma om brons. Den som tittar, får se. Den som är på plats får njuta.

Våra förberedelser har varit dom bästa. Vi har haft synnerligen bra förberedelsemöjligheter efter EM i Helsingfors. Eriksdalsbadet med Kjell Gyllensten och hans personal, har gjort allt för att vi skulle få så bra träningsmöjligheter som möjligt. Tack för det.

Nu skall vi bjuda tillbaka.

Det är inte bara simmarna som utstrålar framgång och stort självförtroende. Anna Lindberg har gjort många fina hoppresultat under säsongen som avslutas i Sydney. Anna är inte i Tessan/Frölla klass. Men precis som Johanna och Anna-Karin kan hon gå till OS-final och i en final kan allt hända.

Det är 20 år sedan svensk simning fick ett OS-guld. Bengt Baron och Pär Arvidsson i Moskva. Vilket häftigt jubileumsfirande vi skall ha i Sydney.

Att slå "72:orna" och Stickan från München, med sina 3 OS-guld. Vore häftigt. Självklart otroligt svårt, men inte omöjligt.

Hur det än går, så skall vi ha gjort vårt bästa och njutit av att vara en del av detta årtusendets första och största fest.

Hans Chrunak



En försäkring är silver

En försäkring ger ekonomisk trygghet, men det är aktsamhet och kunskap som förhindrar olyckor. Framför allt kunskap.

Därför stödjer Holmia Svenska Simförbundets simskoleverksamhet. Vi vill att landets alla simklubbar ska kunna fortsätta att lära barn att simma och handskas med vatten.

En försäkring är silver. Simkunskap är guld.

Holmia

Huvudsponsor för Svenska Simförbundets simskoleverksamhet.

Om du har frågor om Holmias försäkringar är du välkommen att ringa oss på 08-753 75 00.

RESULTAT

EJM I SIMNING (50 M)

Dunkerque 27 - 31 juli 2000

Herrar

50 M FRISIM

1	22.68	DRAGANJA Duje	83	KROATIEN
2	23.08	SCARICA Michele	82	ITALIEN
3	23.30	NAUMENKA Anton	82	VITRYSSL.
4	23.43	NYLIN Per	82	SVERIGE
5	23.45	FELICE Ermanno	82	ITALIEN
6	23.69	COZENS Chris	82	STORBRITT.
7	23.71	DANAS Georgios	82	GREKLAND
8	23.72	CAYETTE Germain	83	FRANKRIKE
13	24.22	SPÅNGBERG Reidar	82	SVERIGE
8	24.24	KIT Taras	83	RYSSLAND

100 M FRISIM

1	51.16	DRAGANJA Duje	83	KROATIEN
2	51.46	OESTERLING Joh	83	TYSKLAND
3	51.65	SVOBODA Kvetoslav	82	TJECKIEN
4	51.80	SCARICA Michele	82	ITALIEN
5	52.00	KRUGER Leif Marten	83	TYSKLAND
6	52.02	NAUMENKA Anton	82	VITRYSSL.
7	52.06	FELICE Ermanno	82	ITALIEN
8	52.25	SKACHA Martin	83	TJECKIEN

200 M FRISIM

1	1:49.76	SVOBODA Kvetos	82	TJECKIEN
2	1:51.90	OESTERLING Joh	83	TYSKLAND
3	1:52.25	KOUZNETSOV Max	82	RYSSLAND
4	1:52.34	MENNICKE Dirk	82	TYSKLAND
5	1:52.36	NIKITINE Ilia	82	RYSSLAND
6	1:52.48	SOUTHON Franck	82	FRANKRIKE
7	1:53.51	FRANCIS Robin	82	STORBRITT.
8	1:53.65	MROZ Grzegorz	83	POLEN

400 M FRISIM

1	3:53.40	SVOBODA Kveto	82	TJECKIEN
2	3:54.35	SCHMITT Guy Noel	83	FRANKRIKE
3	3:55.30	NIKITINE Ilia	82	RYSSLAND
4	3:57.94	KALTEIS Hannes	82	ÖSTERRIKE
5	3:58.00	MROZ Grzegorz	83	POLEN
6	3:58.81	KOUZNETSOV Max	82	RYSSLAND
7	3:59.34	SOUTHON Franck	82	FRANKRIKE
8	4:01.42	MENNICKE Dirk	82	TYSKLAND

1500 M FRISIM

1	15:21.41	KALTEIS Hannes	82	ÖSTERRIKE
2	15:25.33	SCHMITT Guy Noel	83	FRANKRIKE
3	15:43.24	DEMETIS Vasileios	83	GREKLAND
4	15:44.83	FESENKO Sergiy	82	UKRAINA
5	15:46.07	BAKER Nick	82	STORBRITT.
6	15:52.83	STRASSER Gerry	83	SCHWEIZ
7	15:52.91	HEIN Christian	82	TYSKLAND
8	15:54.05	BOULANGER Ant.	82	FRANKRIKE

4X100 M FRISIM

1	3:27.29	TYSKLAND	GER
2	3:27.89	STORBRITTANIEN	GBR
3	3:27.98	FRANKRIKE	FRA
4	3:30.00	RYSSLAND	RUS
5	3:30.09	SVERIGE	SWE
6	3:32.78	POLEN	POL
7	3:33.45	FINLAND	FIN
8	3:33.69	PORTUGAL	POR

4X200 M FRISIM

1	7:31.33	RYSSLAND	RUS
2	7:31.63	TYSKLAND	GER
3	7:33.92	FRANKRIKE	FRA
4	7:34.29	ITALIEN	ITA
5	7:41.72	STORBRITTANIEN	GBR
6	7:42.99	POLAND	POL
7	7:43.10	SPAIN	ESP
8	7:45.51	TJECKIEN	CZE

50 M RYGGSIM

1	26.14	HELBIG Toni	82	TYSKLAND
2	26.85	GANZEVLES Sander	82	HOLLAND
3	26.96	CATALANO Enrico	83	ITALIEN
4	27.12	MAKI Matti	82	FINLAND
5	27.18	SMIRNOV Dmitri	83	RYSSLAND
6	27.28	BOWE Matthew	83	STORBRITT.
7	27.47	VOLCANSEK Ales	83	KROATIEN
8	27.72	SEGERLUND Peter	82	SVERIGE
9	27.40	PETTERSSON Jens	83	SVERIGE

100 M RYGGSIM

1	56.45	HELBIG Toni	82	TYSKLAND
2	56.77	BODROGI Viktor	83	UNGERN
3	57.00	GANZEVLES Sander	82	HOLLAND
4	57.53	OLEYNYK Andriy	83	UKRAINA
5	57.73	SMIRNOV Dmitri	83	RYSSLAND
6	57.91	ROGER Pierre	83	FRANKRIKE
7	58.43	O'BRIEN David	83	STORBRITT.
8	58.69	ILLICHOV Pavlo	83	UKRAINA
9	58.62	PETTERSSON Jens	83	SVERIGE
15	59.36	SEGERLUND Peter	82	SVERIGE

200 M RYGGSIM

1	2:00.22	BODROGI Viktor	83	UNGERN
2	2:00.39	GANZEVLES S	82	HOLLAND
3	2:03.25	O'BRIEN David	83	STORBRITT.
4	2:03.26	OSTERMAIER L	83	ÖSTERRIKE
5	2:04.19	MICHONINE Kirill	83	RYSSLAND
6	2:04.70	OLEYNYK Andriy	83	UKRAINA
7	2:04.82	SMIRNOV Dmitri	83	RYSSLAND
8	2:05.67	LAPSHYN Andriy	83	UKRAINA
12	2:07.22	PETTERSSON Jens	83	SVERIGE

50 M BRÖSTSIM

1	28.54	FLASKAY Mihaly	82	UNGERN
2	28.60	ROGULJ Vanja	82	KROATIEN
3	28.79	FISCHER Michael	82	TYSKLAND
4	29.29	JANSEN Guido	82	HOLLAND
5	29.48	TIDEY Chris	82	STORBRITT.
6	29.70	LOPES Helder	82	PORTUGAL
7	29.92	GUSTAVSSON David	82	SVERIGE
8	29.99	SERRA Pablo	82	SPANIEN
12	30.50	BJARMARK Joakim	82	SVERIGE

100 M BRÖSTSIM

1	1:03.11	FISCHER Michael	82	TYSKLAND
2	1:03.25	ROGULJ Vanja	82	KROATIEN
3	1:04.57	TIOURINE Alexei	83	RYSSLAND
4	1:04.60	VAN VALKENGOED	83	HOLLAND
5	1:04.66	KUJAT Szymon	82	POLEN
6	1:05.27	SVEINSSON Jakob	82	ISLAND
7	1:05.77	TIDEY Chris	82	STORBRITT.
8	Disq. FD	LOPES Helder	82	PORTUGAL
20	1:06.87	GUSTAVSSON David	82	SVERIGE
29	1:08.38	BJARMARK Joakim	82	SVERIGE

200 M BRÖSTSIM

1	2:17.25	VAN VALKENGOED	83	HOLLAND
2	2:18.63	SVEINSSON Jakob	82	ISLAND
3	2:18.78	TIOURINE Alexei	83	RYSSLAND
4	2:18.79	LOPES Helder	82	PORTUGAL
5	2:20.48	BORKOWSKI Jacek	83	POLEN
6	2:20.49	FUHRMANN Stefan	82	TYSKLAND
7	2:20.54	CIRANI Simone	82	ITALIEN
8	2:23.09	LABZIN Vladimir	83	ESTLAND

50 M FJÄRILSIM

1	24.75	SERDINOV Andriy	82	UKRAINA
2	25.04	COXO Ricardo	82	PORTUGAL
3	25.17	KOROTYCHKINE Ev	83	RYSSLAND
4	25.20	BECK Anders	82	DANMARK
5	25.37	SILKOU Dzianis	82	VITRYSSL.
6	25.38	DREIZLER Andreas	82	TYSKLAND
7	25.49	LUNDIN Bjorn	82	SVERIGE
14	25.83	BRICKNER Hans	82	SVERIGE

100 M FJÄRILSIM

1	53.73	SERDINOV Andriy	82	UKRAINA
2	54.88	AKHMETOV Artour	82	RYSSLAND
3	55.75	COXO Ricardo	82	PORTUGAL
4	55.80	GALENDA Christian	82	ITALIEN
5	56.04	KRUGER Leif Marten	83	TYSKLAND
6	56.21	VD ZANDT Nick	83	HOLLAND
7	57.04	BECK Anders	82	DANMARK
8	57.53	LEBON Christophe	82	FRANKRIKE
12	56.86	LUNDIN Bjorn	82	SVERIGE
24	58.08	BRICKNER Hans	82	SVERIGE

200 M FJÄRILSIM

1	2:00.03	FESENKO Sergiy	82	UKRAINA
2	2:00.97	BODROGI Viktor	83	UNGERN
3	2:02.88	GALENDA Christian	82	ITALIEN
4	2:03.93	AKHMETOV Artour	82	RYSSLAND
5	2:04.30	SKRYDLOV Ilia	82	RYSSLAND
6	2:04.46	KOKKINOS Alex	82	GREKLAND
7	2:05.33	PIOTROWICZ Krzys	82	POLEN
8	2:06.15	ABERLE Manuel	83	TYSKLAND

200 M MEDLEY

1	2:04.74	MENNICKE Dirk	82	TYSKLAND
2	2:06.73	GODDARD James	83	STORBRITT.
3	2:06.96	DIMITRAS Georgios	82	HOLLAND
4	2:07.02	FRANCIS Robin	82	STORBRITT.
5	2:07.54	LAPSHYN Andriy	83	UKRAINA
6	2:07.67	DZIEDZIC Tomasz	82	POLEN
7	2:08.35	SUDRE Sebastien	82	FRANKRIKE
8	2:08.64	WOJT Lukasz	82	POLEN
22	2:12.95	GUSTAVSSON David	82	SVERIGE

400 M MEDLEY

1	4:26.62	DEMETIS Vasileios	83	GREKLAND
2	4:28.85	DIMITRAS Georgios	82	HOLLAND
3	4:29.32	DZIEDZIC Tomasz	82	POLEN
4	4:31.02	GODDARD James	83	STORBRITT.
5	4:32.32	SZABO Gergo	82	UNGERN
6	4:33.44	LYMAREV Vadim	83	RYSSLAND
7	4:34.54	WOLFGARTEN Jan	82	TYSKLAND
8	4:40.00	KOKKINOS Alex	82	GREKLAND

4X100 M MEDLEY

1	3:45.82	TYSKLAND	GER
2	3:47.21	RYSSLAND	RUS
3	3:49.44	PORTUGAL	POR
4	3:49.74	HOLLAND	NED
5	3:52.01	ITALIEN	ITA
6	3:52.47	STORBRITTANIEN	GBR
7	3:52.56	FRANKRIKE	FRA
8	3:55.46	SVERIGE	SWE

DAMER

50 M FRISIM

1	26.07	SEPPALA Hanna M	84	FINLAND
2	26.14	SCHREUDER Hink.	84	HOLLAND
3	26.47	ALBERS Antonia	84	TYSKLAND
4	26.49	TATAR Cristina	85	RUMÄNIEN
5	26.63	HERASIMENIA Alia.	85	VITRYSSL.
6	26.96	MANCIN Giorgia	84	ITALIEN
7	27.08	SURKOVIC Marijana	84	KROATIEN
8	27.12	LIAPAKI Pinelopi	85	GREKLAND
I försök				
9	27.32	MATTSSON Ida	85	SVERIGE
21	27.78	STEFFENSEN Caro.	84	SVERIGE

100 M FRISIM

1	56.69	SEPPALA Hanna M	84	FINLAND
2	57.54	SCHEEPBOUWER Mari.	84	HOLLAND
3	57.56	SCHREUDER Hinkelien	84	HOLLAND
4	57.72	CHAPMAN Lisa	84	STORBRITT.
5	57.87	MATTSSON Ida	85	SVERIGE
6	58.38	NAGELSCHMIDT Susan	85	TYSKLAND
7	58.43	BORDUNOVA Albina	84	UKRAINA
8	58.55	HERASIMENIA Alia.	85	VITRYSSL.
27	59.94	YDFORS Mia	84	SVERIGE

200 M FRISIM

1	2:02.00	OUFIMTSEVA Irina	85	RYSSLAND
2	2:02.96	RISZTOV Eva	85	UNGERN
3	2:03.41	MATTSSON Ida	85	SVERIGE
4	2:03.87	DIMOSCHAKI Zoi	85	GREKLAND
5	2:05.65	DEN HOED Brenda	84	HOLLAND
6	2:05.68	STOJANOVSKA V.	85	MAKEDONIEN
7	2:05.73	KOVACS Kornelia	84	UNGERN
8	2:06.30	BORDUNOVA Albina	84	UKRAINA

400 M FRISIM

1	4:12.12	RISZTOV Eva	85	UNGERN
2	4:12.94	OUFIMTSEVA Irina	85	RYSSLAND
3	4:16.29	KOVACS Kornelia	84	UNGERN
4	4:17.88	BOGOSLOVENKO O.	85	RYSSLAND
5	4:18.33	MILUSKA Hanna	84	SCHWEIZ
6	4:19.37	DIMOSCHAKI Zoi	85	GREKLAND
7	4:19.75	BERGLUND Ann	84	SVERIGE
8	4:21.54	BERESNYEVA Olga	85	UKRAINA

800 M FRISIM

1	8:36.54	RISZTOV Eva	85	UNGERN
2	8:36.73	BERESNYEVA Olga	85	UKRAINA
3	8:38.39	OUFIMTSEVA Irina	85	RYSSLAND
4	8:42.31	KOVACS Kornelia	84	UNGERN
5	8:53.03	BERGLUND Ann	84	SVERIGE
6	8:58.33	KLOCHKOVA Ganna	85	UKRAINA
7	8:58.38	MILUSKA Hanna	84	SCHWEIZ
8	9:00.22	VENDEL Christiane	85	TYSKLAND

4X100 M FRISIM

1	3:49.77	HOLLAND	NED
2	3:51.39	TYSKLAND	GER
3	3:52.27	SVERIGE	SWE
4	3:53.49	ITALIEN	ITA
5	3:53.65	RYSSLAND	RUS
6	3:56.23	SCHWEIZ	SUI
7	3:58.09	ISRAEL	ISR
8	3:58.76	BELGIEN	BEL

4X200 M FRISIM

1	8:15.98	RYSSLAND	RUS
2	8:22.79	UNGERN	HUN
3	8:23.63	SVERIGE	SWE
4	8:26.79	TYSKLAND	GER
5	8:32.22	ITALIEN	ITA
6	8:34.81	POLEN	POL
7	8:35.79	UKRAINA	UKR
8	8:41.81	GREKLAND	GRE

50 M RYGGSIM

1	29.37	ORNSTEDT Louise	85	DANMARK
2	29.53	HERASIMENIA Alia.	85	VITRYSSL.
3	29.89	PLATKOUSKYA T.	84	VITRYSSL.
4	30.29	BUUR Sabrina	85	HOLLAND
5	30.75	RAEVSKAIA Irina	84	RYSSLAND
6	30.78	COHEN Adi	85	ISRAEL
7	30.82	BRAT Valentina	85	RUMÄNIEN
8	30.96	LINDH Jennie	84	SVERIGE
19	31.61	ANDERSSON Mariel	84	SVERIGE

100 M RYGGSIM

1	1:01.85	MOCANU Diana	84	RUMÄNIEN
2	1:02.10	ORNSTEDT Louise	85	DANMARK
3	1:03.14	RAEVSKAIA Irina	84	RYSSLAND
4	1:03.93	PLATKOUSKYA T.	84	VITRYSSL.
5	1:04.45	LECLERCQ Fanny	84	FRANKRIKE
6	1:04.50	BRAT Valentina	85	RUMÄNIEN
7	1:04.51	BACHINGER Ch.	84	TYSKLAND
8	1:04.96	COULL Louise	84	STORBRITT.
26	1:07.96	ANDERSSON Mariel	84	SVERIGE

200 M RYGGSIM

1	2:13.25	RAEVSKAIA Irina	84	RYSSLAND
2	2:14.58	ÖRNSTEDT Louise	85	DANMARK
3	2:17.14	COULL Louise	84	STORBRITT.
4	2:17.16	LECLERCQ Fanny	84	FRANKRIKE
5	2:17.25	BRAT Valentina	85	RUMÄNIEN
6	2:18.24	VAZHENINA Ana.	84	RYSSLAND
7	2:18.34	CABALLERO Me.	85	SPANIEN
8	2:18.92	BACHINGER Chr.	84	TYSKLAND
15	2:21.83	BERGLUND Eva	84	SVERIGE

50 M BRÖSTSIM

1	32.35	MAHLE Desiree	84	TYSKLAND
2	33.03	PANARA Roberta	84	ITALIEN
3	33.33	BALFOUR Kirsty	84	STORBRITT.
3	33.33	GULBRANDSEN A M	84	NORGE
5	33.57	ALEKHINA Evguenia	85	RYSSLAND
6	33.74	RUHNAU Caroline	84	TYSKLAND
7	33.77	JAKUBIUK Katarzyna	84	POLEN
8	34.32	CORREIA Nadia	85	PORTUGAL

100 M BRÖSTSIM

1	1:10.78	MAHLE Desiree	84	TYSKLAND
2	1:11.35	BALFOUR Kirsty	84	STORBRITT.
3	1:11.49	GULBRANDSEN A M	84	NORGE
4	1:13.05	RUHNAU Caroline	84	TYSKLAND
5	1:13.08	EVANS Charlotte	84	STORBRITT.
6	1:13.38	CORREIA Nadia	85	PORTUGAL
7	1:13.48	HEIMISDOTTIR Iris	84	ISLAND
8	1:15.28	SZANTO Szintia	85	UNGERN
14	1:15.21	ÖDIN Kim	85	SVERIGE

200 M BRÖSTSIM

1	2:31.04	MAHLE Desiree	84	TYSKLAND
2	2:32.10	RUHNAU Caroline	84	TYSKLAND
3	2:32.74	GULBRANDSEN AM	84	NORGE
4	2:34.92	SZANTO Szintia	85	UNGERN
5	2:35.15	MALANINA Alex.	85	RYSSLAND
6	2:35.26	DMYTRUK Olha	84	UKRAINA
7	2:36.97	EVANS Charlotte	84	STORBRITT.
8	2:37.20	ALEKHINA Ev.	85	RYSSLAND
17	2:44.38	ÖDIN Kim	85	SVERIGE

GP 4 I SIMNING (50 M)
Örebro 8 augusti 2000

50 M FJÄRILSIM

1	27.30	BORCHOVSKY Vered	84	ISRAEL
2	27.50	SCHREUDER Hin.	84	HOLLAND
3	28.07	FERENCZY Orsolya	84	UNGERN
4	28.32	CHAPMAN Lisa	84	STORBRITT.
4	28.32	SCHEEPBOUWER M.	84	HOLLAND
6	28.36	ALBERS Antonia	84	TYSKLAND
7	28.59	SEPPÄLÄ Hanna M.	84	FINLAND
8	28.72	GEMBICKA Malgor.	85	POLEN
12	28.86	LINDH Jennie	84	SVERIGE
20	29.45	FAGUNDEZ Gabriella	85	SVERIGE

100 M FJÄRILSIM

1	1:00.19	MOCANU Diana	84	RUMÄNIEN
2	1:00.92	BORCHOVSKY V.	84	ISRAEL
3	1:01.70	GEMBICKA Malg.	85	POLEN
4	1:01.72	SCHEEPBOUWER	84	HOLLAND
5	1:01.90	FERENCZY Orsolya	84	UNGERN
6	1:02.20	PELED Rotem	85	ISRAEL
7	1:02.92	MELNIKOVA Maria	84	RYSSLAND
8	1:03.33	MOLNAR Viktoria	85	UNGERN
15	1:04.35	FAGUNDEZ Gabriella	85	SVERIGE

200 M FJÄRILSIM

1	2:11.20	RISZTOV Eva	85	UNGERN
2	2:12.75	MOCANU Diana	84	RUMÄNIEN
3	2:14.60	GEMBICKA Malg.	85	POLEN
4	2:16.61	BARSI Claudia	84	UNGERN
5	2:19.14	PAWLAK Patrycja	85	POLEN
6	2:19.29	STOJANOVSKA V.	85	MAKEDONIEN
7	2:20.56	ROUBINA Natalia	84	CYPERN
8	2:23.60	SALICE Lucia	84	ITALIEN

200 M MEDLEY

1	2:14.42	MOCANU Diana	84	RUMÄNIEN
2	2:18.35	DE RONCHI Sophie	85	FRANKRIKE
3	2:19.40	BORCHOVSKY Vered	84	ISRAEL
4	2:19.86	HJORTH HANSEN J.	84	DANMARK
5	2:21.60	BERGLUND Ann	84	SVERIGE
6	2:22.41	BRAZHNIKOVA K.	84	RYSSLAND
7	2:23.85	SIUDA Katarzyna	85	POLEN
8	Disq. VI	VIVES Roser	84	SPANIEN

400 M MEDLEY

1	4:52.62	VIVES Roser	84	SPANIEN
2	4:55.22	BERGLUND Ann	84	SVERIGE
3	4:56.65	MOLNAR Katalin	85	UNGERN
4	4:56.99	BRAZHNIKOVA K.	84	RYSSLAND
5	4:58.01	DE RONCHI Sophie	85	FRANKRIKE
6	4:58.19	HOWELLS Gemma	84	STORBRITT.
7	4:58.50	CABALLERO Me.	85	SPANIEN
8	5:02.28	LEVAVI Inbal	84	ISRAEL

4X100 M MEDLEY

1	4:15.72	RYSSLAND	RUS
2	4:16.44	STORBRITTANIEN	GBR
3	4:17.05	TYSKLAND	GER
4	4:19.36	ITALIEN	ITA
5	4:19.60	DANMARK	DEN
6	4:20.85	HOLLAND	NED
7	4:22.74	ISRAEL	ISR
8	4:24.06	VITRYSSLAND	BLR

Sandra Völker har fått astma

Therese Alshammars konkurrent och träningskamrat i Hamburg, tyskan Sandra Fölker, har drabbats av astma.

Men enligt hennes och Thereses tränare, Dirk Lange, kommer det inte att påverka hennes OS-start.

DAMER

50m FRISIM DAMER

1.	Johanna Sjöberg	78 6618 Södertälje SS	26.14
2.	Louise Jöhncke	76 7958 Södertörns SS	26.25
3.	Malin Svahnström	80 6594 Väsby SS	27.29
4.	Josefin Lillhage	80 5135 Väsby SS	27.57
5.	Annica Löfstedt	82 5457 Örebro SA	27.62
6.	Helena Brandelius	81 6488 Stockholms KK	28.16
7.	Emelie Österholm	84 7255 SK Neptun	28.78
8.	Hanna Eriksson	84 5481 Södertälje SS	29.19

100m FRISIM DAMER

1.	Johanna Sjöberg	78 6618 Södertälje SS	56.31
2.	Louise Jöhncke	76 7958 Södertörns SS	56.51
3.	Malin Svahnström	80 6594 Väsby SS	58.06
4.	Annica Löfstedt	82 5457 Örebro SA	1:00.95
5.	Helena Brandelius	81 6488 Stockholms KK	1:01.47

200m FRISIM DAMER

1.	Malin Svahnström	80 6594 Väsby SS	2:07.85
2.	Ann Berglund	84 5117 Jönköpings SS	2:08.38
3.	Josefin Lillhage	80 5135 Väsby SS	2:10.28
4.	Anna Johansson	84 5628 Karlstads SS	2:17.80

400m FRISIM DAMER

1.	Ann Berglund	84 5117 Jönköpings SS	4:32.07
2.	Camilla Helgesson	79 5690 Malmö KK	4:44.14
3.	Anna Johansson	84 5628 Karlstads SS	4:46.11
4.	Erica Jansson	81 7808 Åmåls SS	4:55.20
5.	Helena Lidén	83 5429 Spårvägens SF	5:00.98

800m FRISIM DAMER

1.	Ann Berglund	84 5117 Jönköpings SS	9:31.47
2.	Camilla Helgesson	79 5690 Malmö KK	9:55.00
3.	Helena Lidén	83 5429 Spårvägens SF	9:57.52
4.	Anna Johansson	84 5628 Karlstads SS	9:58.25

50m RYGGSIM DAMER

1.	Louise Jöhncke	76 7958 Södertörns SS	31.38
2.	Camilla Johansson	74 7307 Trelleborgs SS	31.61
3.	Martina Svensson	81 5140 Göteborg Sim	31.90
4.	Erika Hegestig	85 5107 Jönköpings SS	32.44
5.	Helen Lidman	83 7323 Danderyds SK	33.13
6.	Martina Hegestig	82 5110 Jönköpings SS	33.97

100m RYGGSIM

1.	Camilla Johansson	74 7307 Trelleborgs SS	1:06.00
2.	Martina Svensson	81 5140 Göteborg Sim	1:08.52
3.	Eva Berglund	84 5116 Jönköpings SS	1:09.00
4.	Helen Lidman	83 7323 Danderyds SK	1:10.17
5.	Erika Hegestig	85 5107 Jönköpings SS	1:10.96
6.	Hannah Gustavsson	83 8554 Osby SS	1:12.03
7.	Martina Hegestig	82 5110 Jönköpings SS	1:15.47

200m RYGGSIM DAMER

1.	Anu Koivisto	Finland	2:19.60
2.	Camilla Johansson	74 7307 Trelleborgs SS	2:21.04
3.	Eva Berglund	84 5116 Jönköpings SS	2:26.73
4.	Martina Svensson	81 5140 Göteborg Sim	2:27.22
5.	Helen Lidman	83 7323 Danderyds SK	2:29.26
6.	Erika Hegestig	85 5107 Jönköpings SS	2:29.78
7.	Hannah Gustavsson	83 8554 Osby SS	2:39.39
8.	Martina Hegestig	82 5110 Jönköpings SS	2:44.92

50m BRÖSTSIM DAMER

1.	Emma Igelström	80 8081 Spårvägens SF	33.00
2.	Michaela Lind	81 6092 Danderyds SK	34.72
3.	Emma Gustafsson	83 5352 Växjö SS	35.84
4.	Sophie Vellner	86 7121 Jönköpings SS	35.89
5.	Sara Larsson	83 6839 Ludvika SS	36.03
6.	Hanna Eriksson	84 5481 Södertälje SS	36.22

100m BRÖSTSIM DAMER

1.	Emma Igelström	80 8081 Spårvägens SF	1:11.30
2.	Michaela Lind	81 6092 Danderyds SK	1:14.80
3.	Sara Larsson	83 6839 Ludvika SS	1:16.70
4.	Emma Gustafsson	83 5352 Växjö SS	1:17.03
5.	Sophie Vellner	86 7121 Jönköpings SS	1:19.15
6.	Hanna Eriksson	84 5481 Södertälje SS	1:20.66

200m BRÖSTSIM DAMER

1.	Emma Igelström	80 8081 Spårvägens SF	2:38.22
2.	Michaela Lind	81 6092 Danderyds SK	2:40.90
3.	Sara Larsson	83 6839 Ludvika SS	2:44.29
4.	Emma Gustafsson	83 5352 Växjö SS	2:46.62
5.	Sophie Vellner	86 7121 Jönköpings SS	2:51.24

50m FJÄRILSIM DAMER

1.	Johanna Sjöberg	78 6618 Södertälje SS	27.77
2.	Mia Brodén	83 5665 Falu SS	28.61
3.	Louise Jöhncke	76 7958 Södertörns SS	28.78
4.	Annica Löfstedt	82 5457 Örebro SA	29.37
5.	Helena Brandelius	81 6488 Stockholms KK	29.72
6.	Emelie Österholm	84 7255 SK Neptun	30.02

100m FJÄRILSIM DAMER

1.	Johanna Sjöberg	78 6618 Södertälje SS	1:00.96
2.	Anu Koivisto	Finland	1:02.93
3.	Mia Brodén	83 5665 Falu SS	1:04.39
4.	Annica Löfstedt	82 5457 Örebro SA	1:06.74
5.	Emelie Österholm	84 7255 SK Neptun	1:08.72

200m FJÄRILSIM

1.	Mia Brodén	83 5665 Falu SS	2:20.36
2.	Anu Koivisto	Finland	2:20.92
3.	Erika Hegestig	85 5107 Jönköpings SS	2:36.90

200m MEDLEY

1.	Malin Svahnström	80 6594 Väsby SS	2:24.28
2.	Ann Berglund	84 5117 Jönköpings SS	2:25.45
3.	Eva Berglund	84 5116 Jönköpings SS	2:27.33
4.	Hannah Gustavsson	83 8554 Osby SS	2:34.21
5.	Hanna Eriksson	84 5481 Södertälje SS	2:35.95

400m MEDLEY

1.	Ann Berglund	84 5117 Jönköpings SS	5:07.99
2.	Eva Berglund	84 5116 Jönköpings SS	5:15.90
3.	Hannah Gustavsson	83 8554 Osby SS	5:28.70

HERRAR

50m FRISIM HERRAR

1.	Stefan Nystrand	81 0253 Södertörns SS	23.69
2.	Lars Frölander	74 0362 Sundsvalls SS	23.72
3.	Johan Wallberg	77 3160 SK Neptun	24.27
4.	Ville Ilola	79 2803 Jönköpings SS	24.63
5.	Tero Välimaa	78 3347 SK Neptun	24.69
6.	Peter Edvardsson	81 3500 SK Neptun	24.87
7.	Nikola Kördel	78 0473 Örebro SA	25.34
8.	Filip Lundeholm	82 0133 Jönköpings SS	25.55
9.	Weine Högberg	78 0619 Växjö SS	25.69
10.	Hans Albrektsson	85 0349 Karlskoga SF	25.87
11.	Gustaf Wahlberg	81 0263 Södertörns SS	26.50

100m FRISIM HERRAR

1.	Lars Frölander	74 0362 Sundsvalls SS	50.60
2.	Johan Wallberg	77 3160 SK Neptun	52.13
3.	Daniel Carlsson	76 3104 Väsby SS	52.56
4.	Mathias Ohlin	78 3467 Trelleborgs SS	52.78
5.	Fredrik Weng	80 0496 Västerås SS	53.35
6.	Stefan Nystrand	81 0253 Södertörns SS	53.97
7.	Ville Ilola	79 2803 Jönköpings SS	54.19
8.	Erik Pönni	84 1377 Jönköpings SS	54.28
9.	Peter Edvardsson	81 3500 SK Neptun	54.56
10.	Filip Lundeholm	82 0133 Jönköpings SS	57.24
11.	Gustaf Wahlberg	81 0263 Södertörns SS	58.18

200m FRISIM HERRAR

1.	Peter Edvardsson	81 3500 SK Neptun	1:59.08
2.	Tobias Lindbom	79 0139 Jönköpings SS	2:00.19
3.	Erik Pönni	84 1377 Jönköpings SS	2:01.28
4.	Fredrik Larsson	82 0353 Karlskoga SF	2:03.99
5.	Magnus Egmar	83 0453 Spårvägens SF	2:05.11
6.	Tobias Lindström	79 0861 Karlstads SS	2:06.70
7.	Johan Claar	84 2231 Jönköpings SS	2:07.31
8.	Stefan Di Grado	82 2303 Spårvägens SF	2:07.71

400m FRISIM HERRAR

1.	Mikael E Rosen	74 SPIF	4:14.35
2.	Erik Pönni	84 1377 Jönköpings SS	4:16.20
3.	Hannes Kohnke	81 0025 Malmö KK	4:16.59
4.	Patrik Svensson	80 2335 Malmö KK	4:21.98
5.	Fredrik Olsson	81 1292 Hudiksvalls SS	4:22.88
6.	Magnus Egmar	83 0453 Spårvägens SF	4:26.34
7.	Fredrik Larsson	82 0353 Karlskoga SF	4:26.38
8.	Peter Edvardsson	81 3500 SK Neptun	4:33.25
9.	Johan Claar	84 2231 Jönköpings SS	4:33.41

1500m FRISIM HERRAR

1.	Mikael E Rosen	74 SPIF	16:33.77
2.	Hannes Kohnke	81 0025 Malmö KK	17:01.66
3.	Johan Sundqvist	82 0134 Jönköpings SS	17:20.21
4.	Johan Claar	84 2231 Jönköpings SS	17:34.40
5.	Patrik Svensson	80 2335 Malmö KK	17:37.25

50m RYGGSIM HERRAR

1.	Mathias Ohlin	78 3467 Trelleborgs SS	27.24
2.	Jens Petersson	83 1837 Stockholms KK	27.69
3.	Nikola Kördel	78 0473 Örebro SA	29.56
4.	Ville Ilola	79 2803 Jönköpings SS	30.21
5.	Fredrik Olsson	81 1292 Hudiksvalls SS	30.53

100m RYGGSIM

1.	Jens Petersson	83 1837 Stockholms KK	59.67
2.	Mathias Ohlin	78 3467 Trelleborgs SS	1:00.46
3.	Erik Pönni	84 1377 Jönköpings SS	1:02.46
4.	Nikola Kördel	78 0473 Örebro SA	1:05.14
5.	Fredrik Olsson	81 1292 Hudiksvalls SS	1:05.60
6.	Daniel Hult	83 0128 Jönköpings SS	1:06.73
7.	Ville Ilola	79 2803 Jönköpings SS	1:09.41

200m RYGGSIM HERRAR

1.	Erik Pönni	84 1377 Jönköpings SS	2:13.04
2.	Jens Petersson	83 1837 Stockholms KK	2:14.72
3.	Fredrik Olsson	81 1292 Hudiksvalls SS	2:22.98
	Daniel Hult	83 0128 Jönköpings SS	DSQ

50m BRÖSTSIM HERRAR

1.	Patrik Isaksson	73 2300 Västerås SS	29.30
2.	Martin Gustavsson	80 2336 Malmö KK	29.87
3.	Joakim Bjärmark	82 0481 Örebro SA	31.01
4.	Jonathan Wik	81 2312 Spårvägens SF	31.67
5.	Gabriel Linton	82 0488 Örebro SA	31.98
6.	Fredrik Weng	80 0496 Västerås SS	32.15
7.	Jesper Levander	80 0249 Södertörns SS	32.56
8.	Dag Jönsson	81 1916 Västerås SS	32.88
	Filip Lundeholm	82 0133 Jönköpings SS	DSQ

100m BRÖSTSIM

1.	Martin Gustavsson	80 2336 Malmö KK	1:04.24
2.	Patrik Isaksson	73 2300 Västerås SS	1:05.24
3.	Filip Lundeholm	82 0133 Jönköpings SS	1:09.86
4.	Joakim Bjärmark	82 0481 Örebro SA	1:10.98
5.	Gabriel Linton	82 0488 Örebro SA	1:11.14
6.	Dag Jönsson	81 1916 Västerås SS	1:11.48
7.	Johan Sundqvist	82 0134 Jönköpings SS	1:14.86

200m BRÖSTSIM

1.	Martin Gustavsson	80 2336 Malmö KK	2:22.20
2.	Patrik Isaksson	73 2300 Västerås SS	2:31.47
3.	Dag Jönsson	81 1916 Västerås SS	2:35.77
4.	Johan Sundqvist	82 0134 Jönköpings SS	2:40.61
5.	Gabriel Linton	82 0488 Örebro SA	2:43.70

50m FJÄRILSIM HERRAR

1.	Tero Välimaa	78 3347 SK Neptun	24.91
2.	Daniel Carlsson	76 3104 Väsby SS	25.32
3.	Johan Wallberg	77 3160 SK Neptun	25.56
4.	Patrik Isaksson	73 2300 Västerås SS	25.98
5.	Fredrik Weng	80 0496 Västerås SS	26.29
6.	Stefan Nystrand	81 0253 Södertörns SS	26.48
7.	Nikola Kördel	78 0473 Örebro SA	26.95
8.	Daniel Hult	83 0128 Jönköpings SS	27.32
9.	Jonatan Dahlberg	80 1074 Västerås SS	27.51
10.	Gustaf Wahlberg	81 0263 Södertörns SS	28.64

100m FJÄRILSIM HERRAR

1.	Lars Frölander	74 0362 Sundsvalls SS	54.25
2.	Daniel Carlsson	76 3104 Väsby SS	54.97
3.	Tero Välimaa	78 3347 SK Neptun	55.67
4.	Jonatan Dahlberg	80 1074 Västerås SS	1:00.73
5.	Tobias Lindström	79 0861 Karlstads SS	1:01.77
6.	Daniel Hult	83 0128 Jönköpings SS	1:02.53
7.	Gustaf Wahlberg	81 0263 Södertörns SS	1:04.74
8.	Jesper Levander	80 0249 Södertörns SS	1:07.75

200m FJÄRILSIM HERRAR

1.	Tero Välimaa	78 3347 SK Neptun	2:09.02
2.	Jonatan Dahlberg	80 1074 Västerås SS	2:15.96
3.	Tobias Lindström	79 0861 Karlstads SS	2:17.18

200m MEDLEY HERRAR

1.	Jonathan Wik	81 2312 Spårvägens SF	2:13.71
2.	Jesper Levander	80 0249 Södertörns SS	2:13.97
3.	Johan Sundqvist	82 0134 Jönköpings SS	2:19.57
4.	Dag Jönsson	81 1916 Västerås SS	2:20.39

400m MEDLEY HERRAR

1.	Johan Sundqvist	82 0134 Jönköpings SS	4:52.09
2.	Jesper Levander	80 0249 Södertörns SS	4:53.66
3.	Johan Claar	84 2231 Jönköpings SS	4:58.99
4.	Fredrik Larsson	82 0353 Karlskoga SF	4:59.02
5.	Mikael E Rosen	74 SPIF	5:07.92

VING

Är du med i en förening som behöver mer pengar?



Allt fler ideella klubbar och föreningar har upptäckt att Stora ReseLotteriet är ett av de effektivaste sätten att snabbt få in pengar till verksamheten. Många klubbar drar ofta lätt in 30–40.000 kronor på några veckor. Vings "Stora ReseLotteriet" passar för alla föreningar. Du får hela lotteriet i ett färdigt paket: fria lotter med ert namn, fri leverans, fri rådgivning, vinstplan och tillståndsblanketter.

☐ *Ja, vi vill gärna förbättra vår ekonomi!*
Skicka informationsfolder om Vings lättsålda "Stora ReseLotteriet"

☐ *Vi vill också veta mer om* Vings tränings- och utbildningsresor för idrottsföreningar

☐ *Vi vill ha* broschyren Vings Grupp- och Konferensresor

Föreningens namn

Kontaktperson

Adress

Postnummer Postadress

Posta kupongen till "Stora ReseLotteriet", Ving, 105 20 Stockholm. Skriv FRISVAR på kuvertet så slipper du betala porto. Du kan också faxa kupongen: 08-555 130 91 eller ringa 08-555 130 54.