Sim SPORT

Nya förbundskaptener i simning

OS I SYDNEY



Två silver till Therese



En kvartett bronstjejer

OS-GULD

av världens bästa Lasse

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS OFFICIELLA TIDNING NR 8 –2000 PRIS 35 KR


Nu är den nya katalogen här!
Ordertelefon: 033 41 55 30 Fax: 033 14 01 04 E-post: swim@lane4.com
Lane 4

Innehåll

6 **OS-GULD till Frölander**
OS-guld till Lars Frölander och Sverige! Vilken simmarfest det blev i Sydney.

19 **SISU**
SISU är idrottens eget studieförbund. Alla har dock inte upptäckt dess fördelar ännu.

22 **68.000 kr till Växjö SS**
Allmänna arvsfonden har i år, och kommer två år framåt, att dela ut 20 miljoner kronor extra för att främja och utveckla idrottsverksamhet för barn och ungdomar. Växjö SS fick ta del av pengarna.

26 **Ny förbundskapten**
Nu är det klart vem som efterträder Hans Chrunak som förbundskapten i simning.

27 **Polocup för simmare**
Lördag 2 september avgjordes för 6:e året "Simmarnas Vattenpolo Cup" Efter diverse mycket sena avhopp stod 5 klubbar, 8 lag och c:a 80 simmare på startlinjen för att göra upp om titeln bästa simpoloklubb.

30 **Nya hemsidan**
På adressen www.simforbundet.nu har Simförbundet öppnat sin nya hemsida. Sidan kommer att vara navet i förbundets kommunikation under 2000-talet.







Sim SPORT

Det finns ett liv efter Sydney!

Välkommen till ännu ett nummer av Simsport.
Naturligtvis blickar vi tillbaka på OS i Sydney, en otrolig simmarfest med Lars Frölanders guld som den absoluta höjdpunkten för en svensk simälskare. Vi presenterar också simningens nya förbundskaptener och förbundets nya hemsida. Så visst verkar det finnas ett liv efter Sydney också.

Det är knappt fyra år kvar till Aten



Ansvarig utgivare:
Olle Kristensson, Svenska Simförbundet

Adress:
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus, 123 87 FARSTA
Tel: 08-605 60 00
Fax. 08-724 68 61
svenska.simforbundet@rf.se

Redaktion och produktion:
Matsson Reklam & Information
Torggatan 8. 852 32 SUNDSVALL
Tel 060-17 69 59
Fax 060-17 69 59
per_m@algonet.se

Redaktion:
Per Matsson, Stefan Aronson

Annonser, prenumerationer och adressändring:
Stefan Aronson

Omslagsbild: Lars Frölander
Foto: Bildbyrån

Simsport ansvarar ej för insänt obeställt material

Vill du prenumerera?
En helårsprenumeration kostar 280:-.
Sätt in pengarna på postgironr: 188 78 08-2
tillsammans med namn och adress.

Nästa Simsport kommer vecka 50-51

Svenska Simförbundet

Officiell ledare

Guld - silver - brons
- fortsatt framgång kräver utveckling

OS i Sydney har precis avslutats och för svensk simidrott blev det ett olympiskt spel med fantastiska framgångar. Grattis till er som var där och som gjorde det! Grattis också till alla er som inte var där, men som genom era insatser för svensk simidrott gjort framgångarna möjliga.

Jag hoppas vi alla känner glädjen över framgångarna och på något sätt delar dem med andra. Jag hoppas också att framgångarna ger mersmak. . .OS är ännu ett bevis på att Simidrotten Kan!

Svenska Simförbundet är ett av de mest framgångsrika specialförbunden. Förutom idrottsliga framgångar tilldelades vi 1999, för tredje gången !!!, utmärkelsen Årets Förbund som ett bevis för detta.

För att vara framgångsrik krävs talangfulla idrottare. Men det krävs också en fungerande "infrastruktur" som gör att talangerna väljer simidrotten som sin idrott och att de tas om hand på ett bra sätt när de väl valt att bli medlemmar. Men även att de som inte har talang för att utöva simidrott på elitnivå stimuleras till att utveckla det de har talang för. Kanske som tränare eller ledare, eller som aktiv i någon annan idrott. Stimulerade av att idrott är en positiv upplevelse. En positiv upplevelse som kanske startade i simskolan eller i crawlskolan. Och som finns där hela livet.

Ett framgångsrikt förbund som vill fortsätta vara framgångsrikt måste tänka framåt, såväl på kort som på lång sikt. Ett framgångsrikt förbund måste också vara observant på förändringar och behov av utveckling. Att slå sig till ro med uppfattningen att vi vet bäst och det vi gör är bra nog är inte hälsosamt.

Vi får inte stanna i att göra som vi alltid gjort och betrakta det som ointressant att söka ny kunskap eller nya former för verksamheten. Förändringar finns i vår omvärld och behov av utveckling finns på såväl förenings-, distrikts- som förbundsnivå. Om vi vill fortsätta att vara framgångsrika...

Jag vill arbeta för att Simförbundet är fortsatt framgångsrikt. Därför är uppsatta mål och kvalitet i verksamheten viktigt för mig. Idrottsliga mål mätt i guld, silver och brons. Men även mål som går ut på att själva idrottens trovärdighet inte ifrågasätts, att våra ledare besitter en hög kompetens för uppgiften och att våra föreningar erbjuder en bra verksamhet, baserad på kunskap och ett vitalt föreningsliv.

För att kunna göra detta behöver fler göra mer och vi behöver bli mer professionella. Kärnan för vår idrott är alltjämt föreningen och det ideella arbetet. Men infrastrukturen behöver förstärkas med systematik, kraft och kontinuitet, för att uppnå en ökad professionalitet. Här behövs Svenska Simförbundet som en vägvisare och sammanhållande kraft för arbetet mot uppsatta mål. Här behövs utveckling, om vi vill fortsätta att vara framgångsrika...

Guld, silver, brons - den som slutar att bli bättre, slutar att vara bra!



Pia Zätterström,
vice ordförande i Svenska Simförbundet

Klas Dahlgren till minne

Klas Dahlgren har lämnat oss och svensk simhoppning har mist en av sina största entusiaster.

Klas var själv simhoppare i unga år men det var som tränare han gjorde sig känd. En av hans första och främsta elever var Mathz Lindberg, numera hoppkommitténs ordförande. Klas var också tränare åt Ulrika Knape inför OS i Montreal. På senare år har Klas även hjälpt Anna Lindberg med teknikträning.

I hela 57 år var han aktiv som tränare. För sina många år som tränare fick Klas ur Prins Bertils hand mottaga Riksidrottsförbundets högsta utmärkelse.



Klas Dahlgrens minnesond

I samråd med Klas son har det fattats ett beslut om att starta en fond till minne av Klas.

Om någon önskar bidraga till fonden är adressen:

Klas Dahlgrens Minnesfond

Bankgiro: 5578-8525

Vi har nästan allt för
- klubben
- tränaren och
- simmaren.

Se oss på internet!
www.fs-foreningsservice.m.se

FS FÖRENINGSSERVICE

Box 7021, 250 07 HELSINGBORG,
Tel.042-34 76 22, Fax. 042-34 77 80
E-post: info@fs-foreningsservice.m.se

Handla hos oss och du får pengar över till annat!

Sim SPORT

PRENUMERERA PÅ SIMSPORT!

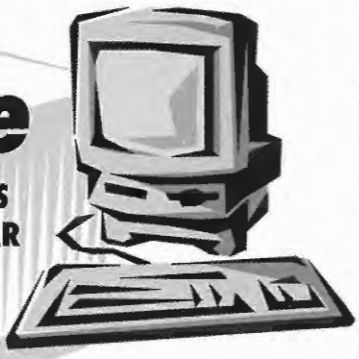
Ett år för 280:-
sätt in pengarna på postgiro nr. 188 78 08-2. Glöm inte namn och adress.

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS OFFICIELLA TIDNING

Har Ni problem med...
medlemshantering, betalningar, fakturering, tävlingshantering, statistik eller diagram?

VI HAR LÖSNINGEN!

Servette
MEDLEMSADMINISTRATIONS PROGRAM FÖR FÖRENINGAR



en produkt från **Sport Development AB** - för mer information ring: 040 - 12 34 16

Strålande svenskt facit vid OS-simningarna:

ETT GULD



100 fjäril - 1:a Lars Frölander 52,00

TVÅ SILVER



50 fritt - 2:a Therese Alshammar 24,51

100 fritt - 2:a Therese Alshammar 54,33

OCH ETT BRONS



4 x 100 fritt - 3:a Sverige 3.40,30

En sådan simmarfest det blev i Sydney. Och ett strålande svenskt facit blev det för vårt simlandslag. Hans Chrunak har med en dåres envishet upprepat målsättningen i svensk media " Ett guld ett silver och ett brons".

Men ack så fel han fick. Facit blev ett guld, TVÅ silver och ett brons.

Äntligen ett OS guld i simning till Sverige. I 20 år har svensk simning väntat på detta tillfälle. Och den som ordnade guldet åt Sverige var naturligtvis Lars Frölander, vår störste simmare genom tiderna.

De svenska silvermedaljerna simmade vår simdrottning Therese Alshammar hem på 50 och 100 frisim. Bronset kämpades fram av damlaget på 4x100 fritt.

Nu är Lasse störst



FOTO: BILDBYRÅN

Lars Frölander sista femtia är något av det grymmaste man sett i en bassäng.

När Lars Frölander slog nävarna i kaklet som guldmedaljör på 100 fjärilsim vid OS i Sydney skrev han också in sig i svensk idrottshistoria som en av våra allra största idrottsmän genom tiderna, alla kategorier. Hans seger på 100 meter fjäril är dessutom det största som hänt svensk simning på åratal.



FOTO: BILDBYRÅN

Det var en jublande glad Lars Frölander som tog emot publikens hyllningar efter loppet.

Lars Frölanders första chans att ta en medalj vid OS simningarna var på 100 fritt. Inför finalen låg Frölander sexa i det lopp som, med namn som Hoogenband, Popov, Hall, Klim, Walker, Frölander, Pimankov, Fydler, gick under namnet "Stjärnorna krig".

Lars visade bra form och satte nytt svenskt rekord redan i försöken med 49,16. Ett rekord som han sedan sänkte till 48,93 i semifinalen. Men den som imponerade mest var holländaren Pieter van den Hoogenband som med 47,84 i sin semifinal blev först i världen att simma sträckan under 48 sekunder. Naturligtvis var Pieter storfavorit inför finalen.

Och det skulle visa sig att favoriten höll. Hoogenband vann på 48,30 och Lars slutade sexa på 49,22.

– Jag stressade min simning för mycket första femtian, sa en besviken Lars efter loppet

– Det är inte mycket att säga om, tyckte förbundskapten Chrunak.

– Att tiderna blev sämre i finalen var väntat. Lasse är säkert inte nöjd. Han brukar alltid simma snabbare i finaler än i försöken.

Men det var inte på 100 fritt som Lars hade sin största segerchans, den hade han på 100 fjäril.

Det var inget snack om saken, Lars Frölander var i Sydney för att vinna den medalj han saknade – ett OS-guld på 100 fjäril.

Men han visste också att uppgiften inte var lätt att slutföra.

Främsta utmanare om titeln var hemmasimmarna Michael Klim, världsrekordhållare med 51,81, och Geoff Hnegill, med världsårsbästanotering på 52,19. Lars bästa tid inför tävlingarna var 52,23 vilket är lika med europarekord på distansen.

I försök och semifinal öppnade Lars något svagt och låg inför finalen inte bättre än fyra. Slagen av de båda australiensarna samt av den unge amerikanen Ian Crocker. I semifinalen imponerade framför allt Geoff Huegill som med 51,96 för första gången gick under 52 sekunder på distansen. Lars gick i semifinalen i mål på 52,84 och verkade inte alls nöjd.

Förbundskapten Chrunak började även han tvivla på sin adept.

– Jag trodde att Lars skulle få slåss om silverpengen. Huegill såg så oerhört stark ut i sin semifinal så jag trodde att guldet var vikt för honom.

Och visst talade mycket på en australiensisk dubbelseger för Michael Klim, världrekordhållare, och Geoff Huegill, under 52 sek i semifinalen. Dessutom hade



FOTO: BILDBYRÅN

– Grattis grabben! Pappa Arne kramar om sonen Lars sedan han har fått sitt OS-guld

hemmasimmarna ett fantastiskt publikstöd av de 18 000 som fanns på plats beredda på en australiensisk helkväll.

Men Lars ville aunat.

Efter en bra start hamnade Lars något efter den vilt forcerande Michael Klim som vid 50 meter vände på 24,10, Strax före Lars och Geoff.

Men efter en snabb vändning började Lars arbeta sig närmare Klim. Med femton meter kvar var Lars ikapp och i mål var han förbi Klim, med 18 hundradelar och med Geoff Huegill ytterligare 4 hundradelar efter sig. Lars andra femtia kommer att gå till historien som något av det grymmaste man sett i en simbassäng.

När han såg ettan vid sitt namn på scoreboarden knöt han näven, studsade upp ur vattnet och jublade. Han hade vunnit OS-guld i simning i simningens eget hemland Australien. En prestation som borde göra det enkelt för Svenska Dagbladet att välja bragdmedaljör i år.

Vinnartiden skrevs till 52,00, uytt europarekord och bara 19 hundradelar från världsrekordet.

– Tiden spelar ingen roll. Här gällde det bara att vinna. Att vinna OS är varje idrottsmans dröm kommenterade Lars efter loppet.

En högröd förbundskapten mötte journalistkåren efter loppet med orden.

– Det här var det bästa loppet av en svensk simmare genom tiderna. Att slå två australiensare i Sydney, Det är mäktigt.

– Det är det största som hänt under mina år som förbundskapten.

Men egentligen har Lars Frölander bar bevisat det de flesta av oss redan vet – att han är bäst när det gäller.

"Det var det bästa loppet en svensk simmare gjort. Att slå två australiensare i Australien – det är mäktigt.

Hans Chrunak



FOTO: BILDBYRÅN

Bäst helt enkelt!

FRÖLANDER ORDNAR TRONSKIFTE

Lars Frölander har efter sitt fjärilsguld i Sydney passerat legendaren Arne Borg som Sveriges framgångsrikaste simmare. OS-segern gav honom tio medaljpoäng och en tätplats i Adelskalendern med 73 poäng mot Borgs 70.

Frölander har på lång bana tolv individuella medaljer på elva mästerskap. Han har deltagit i tre OS (ett guld), två VM (två silver, ett brons) och sex EM (tre guld, två silver, tre brons).

Arne Borg gjorde även han tre OS och tog sammanlagt tio medaljer på fem mästerskap.

Gunnar Larsson hann bara med fyra mästerskap men är ändå trea på 56 poäng eller en mer än Anders Holmertz.

Therese Alshammar har klättrat rejält efter sommarens EM och OS och är med sina 37 poäng uppe på en femteplats närmast före berömdheter som Borlänges sprinterkung och dubble europamästare Per Johansson och Finspångs guldolympier Pär Arvidsson. Även Johanna Sjöberg finns med på tio-i-topp-listan.

Frölander tog i våras efter sina guldagar i Athen även över tätplatsen på kort bana. Där har han samlat ihop 85 poäng mot tvåan Louise Karlssons 78, trots att han under sina studieår i USA tvingats avstå från en del mästerskap.

Till hans meriter hör också att han varit delaktig i 90-talets tre tunga lagkappsmedaljer på 4 x 200, det vill säga VM-guldet 94 och OS-silvren 92 och 96.

Adelskalenderns topp efter Sydney ser ut så här:

Lars Frölander	73 poäng
Arne Borg	70
Gunnar Larsson	56
Anders Holmertz	55
Therese Alshammar	37
Per Johansson	32
Pär Arvidsson	30
Thor Henning	21
Håkan Malmroth	20
Johanna Sjöberg	18
Göran Larsson	18

Om silver vore guld

Att en vunnen olympisk silvermedalj kan spegla olika känslolägen är Therese Alshammar ett levande bevis för. För lika sprudlande glad som Therese var efter silvret på 100 fritt lika bedrövad var hon efter samma medalj på halva distansen.

Therese Alshammar kom till OS i Sydney som ett av Sveriges, tillsammans med handbollslandslaget, allra största guldhopp.

För även om holländskan Inge de Bruijn hade världsrekorden på 50 och 100 fritt var de flesta som sett Therese glida i mål som segrare på 50 fritt vid EM i somras övertygade om att det fanns mer att hämta.

Och Therese inledde OS på ett strålande sätt genom att i damlagkappen över 4x100 fritt simma sin sträcka på 53,78. Laget slutade på en mycket fin tredje plats.

Och de stod klart att konkurrenterna skulle tvingas simma mycket fort för att nå på Fröken Alshammar på 50 och 100 fritt i Sydney.

(Läs mer om 4x100 laget på sidan 12.)



FOTO: BILDBYRÅN

En nöjd Therese Alshammar gör segertecknet till publiken efter att ha tagit silver på 100 fritt.



FOTO: BILDBYRÅN

Thereses tyske tränare Dirk Lange coachade det tyska landslaget under OS och var förbjuden att ha kontakt med henne under OS. En grattiskram hanns dock med efter prisutdelningen.



FOTO: BILDBYRÅN

Therese Alshammar var bedrövad efter att "bara" ha tagit silver på 50 fritt.

Therese inledde sina individuella simningar med att simma försök på 100 fritt. Tessan simmade avslappnat och gick lätt vidare till semifinal med tiden 55,49. Det mest oroväckande var att en efterhängsen förkylning började göra sig påmind.

Therese fick dock sjätte bästa tid i försöken och blev placerad i det första semifinalheatet.

I det heatet simmade hon in som fyra på 55,31 och fick således bara ta stryk av fyra tjejer i det andra heatet för att inte missa finalen.

Det blev tre, och simmarsverige kunde andas ut. Tessan gick till final som sjua. Bäst var fantastiska Inge de Bruijn som i det sista semifinalheatet slog till med nytt värdsrekord på 53,77.

Therese skakade på huvudet och slog ut med händerna efter loppet.

– Det var inget bra lopp, kommenterade förbundskapten Chrunak.

– Men å andra sidan får hon ytterbana i finalen och slipper skvalpet i mitten av bassängen.

En bana som skulle visa sig mycket bra.

Therese gjorde en fin första femtia i finalen och vände i stort sett lika med holländskan och såg efter vändningen ut att ta kommandot över loppet. Men Inge de Bruijn svarade och gick segrande i mål på 53,83 före en något kroknande Therese på 54,33. Tredjeplatsen delades av amerikanskorna Thompson och Torres på 54,43.

Det blev alltså silver till Therese, men det var ett silver med guldsmak.

– Jag är jättenöjd med det här loppet. Första 25 var bra. Andra 25 var kanske lite segare. Men tredje 25 var skitbra. Och sista 25 var bra.

– Nu har jag ett silver och ett brons och det känns som om OS bara har börjat. Nu är resten bonus, sa en överlycklig Therese efter finalen.

Och det är klart att Therese ville ha mer, mycket mer.

Alla minns vi väl hennes kommentar efter loppet "det här var sista gången jag kom tvåa".

Ett påstående som, skulle det visa sig, var fel.

50 meter fritt var ju den distans där Therese bedömdes ha störst guldchans. Och vunnit hade hon gjort om det inte vore för "spelens simdrottning nummer 1" Inge de Bruijn. Inge simmade i semifinalen in på nya världsrekordet 24.13, en evighet före Therese som landade som tvåa på 24,80. Men "Tessan" såg ut att ha mycket mer att ge inför finalen.

I finalen tog Tessan spets direkt och förhoppningarna om guld såg ut att infrias. Men de Bruijn arbetade sig ikapp och var med ca 10 meter kvar förbi och i mål skilde det 19 hundradelar. Och Thereses gulddrömmar blev till silver ännu en gång.

– Efter loppet var det en tårögd Therese som mötte press och media.

– Jag är inte bra på att förlora. Jag har tränat så mycket och så hårt för att ingen skulle kunna slå mig men det gjorde de Bruijn idag.

– Det här var ju mitt lopp. Det som grämer mig mest är att jag inte simmade så fort som jag vet att jag kan, sa Therese som ändå inte ville skylla förlusten mot de Bruijn på sin förkylning.

Med all säkerhet kommer Tessan även att glädjas åt detta silver efter en tid och visst är det härligt med inställningen "att tvåa är inte gott nog".

Och visst kommer Tessan att vara ännu bättre om fyra år i Aten, även om det kan verka långt dit just nu.

Grattis Therese!

Delad glädje är dubbel glädje.

Vi kan verkligen dela din glädje eftersom vi känner oss lite delaktiga i din framgång. Vi vet att din kostrådgivare – den kände näringsfysiologen Magnus Nylander rekommenderade dig att använda Hübners Järndryck och Octean C-vitamin, för att du skulle få upp dina järnvärden. Och vi vet att det lyckades till och med över förväntan snabbt och effektivt.

Grattis!



Nu får alla ni andra också chansen att prova Hübners Järndryck och Octean C-vitamin!

Som ett tack till Therese för hennes fina insatser vill vi nu låta några simklubbar i Sverige gratis prova Hübners Järndryck och Octean C-vitamin, för att se hur dessa kan förbättra simmarnas resultat. Är du som ledare intresserad, fyller du i kupongen här nedan och sänder den till Octean eller faxar den till 031-14 98 51. Så kontaktar vi er.

☑ **JA TACK, vår klubb är intresserad! Kontakta mig för att vidare diskutera möjligheterna för oss att gratis få prova Hübners Järndryck & Octean C-vitamin.**

Klubb

Kontaktperson

Adress

Postanr/Ort

Telefon



Sänd/faxa kupongen till: Octean, 1:a Långg. 28 B, 413 27 Göteborg, fax 031-14 98 51

O·C·T·E·A·N

OCTEAN, 1:A LÅNGGATAN 28 B, 413 27 GÖTEBORG • KONSUMENTKONTAKT 031-14 98 40

Anna-Karins kämpainsats gav brons på 4x100 fritt

De svenska simmarna fick en kanonstart på OS. Redan vid första dagens finalpass säkrades den första medaljen. Och det var tjejerna som fixade det – brons på 4x100 fritt.

Louise Jöhncke, Therese Alshammar, Johanna Sjöberg och Anna-Karin Kammerling är kvartetten som gav hela den svenska OS-truppen den lyckosamma starten.

Först ut på startsträckan var Louise Jöhncke som öppnade starkt och simmade in som fyra med 55,93 på första sträckan. Therese Alshammar förde upp Sverige till tredje plats i finalfältet med sträcktid av 53,78. Johanna Sjöberg, som strax innan lagkappen knappt missat en final på 100 fjäril, förde upp Sverige till silverplats efter 55,06 på tredjesträckan.

Anna-Karin Kammerling fick avsluta. Anna-Karin hade även hon simmat semifinal på 100 fjäril och då simmat in i den välbekanta "väggen". Men Anna-Karin bet ihop och kämpade för sitt lag.

USA var ohotad i ledning, åt Holland med Inge de Bruijn på sista sträckan kunde Anna-Karin inte göra något. Även Tyskland med, Sandra Völker på sista sträckan, var på väg att passera Anna-Karin på sista längden. Men just som det såg ut som om hon var på väg att tappa medaljen plockade hon fram sina sista krafter och pressade näven i kaklet en enda hundradel för tyskan.



FOTO: BILDBYRÅN

Anna-Karin Kammerling på bronsjakt.



FOTO: BILDBYRÅN

Louise Jöhnke, Therese Alshammar och Johanna Sjöberg jublar ikapp sedan Anna-Karin Kammerling gått i mål som trea på 4x100 fritt.

Efter en snabb titt på resultattavlan bröt det stora kramkalaset ut i den svenska tjejkvartetten.

Visst var Therese bäst i laget men det man kommer att minnas är Anna-Karins kämpainsats de sista tio metrarna in i mål.

– Jag var helt slut när jag gick i mål. Och att sedan se de andra tre stå där och hoppa och skrika på kanten kändes helt overkligt. Dom vet ju att jag alltid brukar klappa, sa en strålande glad Anna-Karin efter finalen.

– Ja, det är nog första gången som Anna-Karin kunnat svara på sista tio metrarna, sa en lika glad förbundskapten.

– Det var nog rädslan för att bli ihåg kommen som en "looser" som gav henne de sista krafterna.

USA segrade på det nya världsrekordet 3.36,61.

Många ville hylla medaljörerna

Mammor och pappor, tränare, sponsorer var där. Två busslaster med simmarungdomar från Sundsvall och Neptun var där. Ja, det var många som ville vara med och gratulera de hemvändande OS-simmarna när de landade på Arlanda.













Ett 50–60 tal simmare från Sundsvall hade rest hela natten för att ta emot sina idoler på Arlanda. Dessutom kom en hel busslast med simmare från Neptun som också ville hylla sina hjältar.

– Det är helt otroligt, sa en märkbart tagen Lars Frölander.

Förutom simmarna fanns simförbundets sponsorer Svenska Spel och Liberty Surf på plats för att framföra sina gratulationer till simtruppen.

Från Svenska simförbundet tog ordförande Olle Kristensson chansen att dela ut prestationspriser till våra medaljörer.

Priser som för Lars Frölander innebar en check på 100.00 kr för sitt guld på 100 fjärilsim. Therese fick 40.000 kr för varje silvermedalj samt 6.500 kr för sin del i bronset på 4x100 fritt. 6.500 kr fick även Anna-Karin Kammerling, Louise Jöhnke och Johanna Sjöberg för bronset på 4x100 fritt

Efter presskonferens med radio och TV-intervjuer, utdelningen av presenter och blommor var Lars, Therese och de andra simmarna heta villebråd för autografjagande småsimmare.

Sedan bar det iväg till Sergelarkaden i centrala Stockholm för nya hyllningar av OS-medaljörerna på Svenska Dagbladets OS-café.

För Lars Frölanders del fortsatte hyllningarna när han kom till Sundsvall.

I hård konkurrens med OS-final i handboll och i höjdhopp med Kajsa Bergqvist samlades 1.000-talet personer på Stora Torget i Sundsvall för att hylla honom.

Lars visade sin guldmedalj och mottog kommunens hyllningar i form av ett nyinrättat stipendium. Lars Frölander-stipendiet ska delas ut till lovande juniorer.

Dessutom belönades Lars tränare Hasse Bergqvist med kommunens utmärkelse "Bra gjort för Sundsvall" för sin gärning som tränare i Sundsvalls Simsällskap.

Lars lovade också Sundsvallsborna att han troligen kommer att göra en satsning mot OS i Aten 2004.





FOTO: BILDBYRÅN

Mamma Ulrika Knape kramar om dottern Anna Lindberg efter femteplatsen på OS.

Stark hoppning gav Anna Lindberg en femteplats

Åtta i OS-debuten som 14-åring i Atlanta 1996. EM-trea i Sevilla -97. VM-fyra i Perth -98. EM-trea på nytt i Helsingfors 2000 – och så till sist en femte plats i OS-finalen i Sydney. Ett strålande facit av Anna Lindberg, med en begränsad hoppserie...

Ja, nu ska vi försöka höja svårighetsgraden till nästa OS. Det är en av "mollisarna " (Mollbergare, vår anmärkning) som ligger närmast tillhands, säger Anna.

Mamma Ulrika (Knape-Lindberg), som tränat Anna sedan hon var liten, poängterar dock:

– Det blir nog ändå inga dramatiska förändringar. Lite här och lite där på ett par av hoppen.

Anna har ingen avvikande åsikt:

– Jag måste försöka bli ännu säkrare på de hopp i pik som jag redan har i dag, säger hon lugnt.

Att använda sig av pik-stil i stället för den enklare grupperade varianten ger ett högre utgångsläge poängmässigt. Något som ger exempelvis de suveräna kinesiskorna och ryskorna ett automatiskt försprång – om de sätter sina hopp någorlunda. Anna har mindre marginaler.

Vilket visade sig under hoppningarna från 3-meterssvikten i Sydney. I kvalet missade hon det tredje hoppet, en Mollbergare med två och en halv volt, grovt. Poängsumman: 28,56.

En plats bland de 18 i semifinal verkade avlägsen från positionen som 27:a...

Men tävlingsmänniskan, fightern och koncentrationsfenomenet Anna kom igen. Gjorde det fjärde, tyska, hoppet fint och avslutade med suveräna 71,34 på sitt sista och svåraste hopp, en Mollbergare med en och en halv volt och två och en halv skruv. Och vips var Anna i semi som elva!

Väl i semifinalen handlade det som vanligt om de så kallade obligatriska hoppen. Lika för alla med lättare svårighetsgrad – och där tillhör Anna Lindberg de två-tre bästa i världen, vågar vi påstå.

Efter avslutande semifinalserie rankades Karlskogatjejen sexa, med futtiga 3,09 poäng upp till ryskan Iljina på tredje plats...

I finalen svarade Anna för en jämn och fin serie – med en topp i tredje (!) hoppet. Ni vet, det hon nästan totalmissade i kvalet.

Vad sägs om 71,40? Snacka om att pricka rätt.

I det läget avancerade Anna till fjärde plats, endast 0,6 poäng från bronsplacerade tyskan Dörte Lindner, som i likhet med Anna tagit sig förbi Vera Iljina.

Innan det var färdigt hade Anna visserligen dalat till femte plats, men poängsumman 559,17 innebar nytt personligt rekord, och glädjen var stor i svensklägret.

– Mycket bättre än så här kan man inte prestera. Personligt rekord i en OS-final, säger Ulrika Knape-Lindberg.

– Jag är jättenöjd. Mitt mål var att gå till final och att sedan få till det så här pass bra är faktiskt jätteöverraskande, säger Anna själv.

I likhet med mamma Ulrika passar hon på att dela med sig av berömmet till ukrainafostrade tränaren "Misha" Ogrymov, som sedan ett par år tillbaka till och från hjälp Anna och Ulrika.

– Han är väl inte min nya tränare helt och hållet, men det har varit skönt att få lite omväxling, säger Anna.

Ulrika:

– Ja, egentligen räcker det med att få höra samma sak från ett annat håll. Ogrymov var under OS ledare för det spanska simhoppslandslaget.

Var han tar vägen efter OS är dock i skrivande stund osäkert. Mer säkert är att Anna Lindberg även i fortsättningen hoppas få ta del av hans kunnande även fortsättningsvis.

Men först några veckors ledighet.

– Hur länge hon själv vill, säger mamma Ulrika.

– En månad räcker, tycker Anna.

Och så ska gymnasiet slutföras. Samhällslinjens tredje och sista år har spridits ut på ett fjärde. Längre får man inte hålla på.

– Läxböckerna var med, men det blev inte mycket tittande i dom, säger Anna, som tycker det är skönt att OS är över.

Inte så mycket för skolans, som för kompisarnas (inklusive pojkvännens) skull...

En ovanligt begåvad simhopperska har behov av att bara vara vanlig mellan de stora mästerskapen.

Roland Engström

Jag är jättenöjd. Mitt mål var att gå till final.

En hjältinna

I senaste numret Telia Mobitels tidning MOBI skriver man om hjältar av olika slag. På omslaget får simlandslagets massör och sjukgymnast Susanne Brokopp symbolisera detta. Simsport håller med. Visst är dom hjältar, alla dessa massörer som jobbar och sliter för att våra simsportare ska kunna prestera bra.



KLUBBEN HELSE SPORT FRITID

SWIM SHOP-CLUB

Med ett medlemskap sparar du flera hundralappar årligen!

- En baddräkt eller badbyxa från Swim Shop-katalogen till 40% rabatt vid anmälan.
- Du får automatisk dig tillsänd Swim Shop-katalogerna.
- Du får 10 dagars kredit och slipper alla avgifter.
- Fraktfritt leverat vid beställning över 750:-
- Du får också specialerbjudande på aktuella artiklar till eget SWIM SHOP- CLUB pris.
- Medlemsavgiften kr 100:- uttages vid första köptillfället och gäller hela år 2000.

SWIMSHOP



Har du vår 2000-katalog??

Klubben Sport & Fritid - Swim Shop
Box 25, 680 60 Sysslebäck
Telefon 0560 148 08 - Telefax 0560 105 15

Välkommen till Älvdalens simhall!

Det kompletta alternativet för en lyckad lägervistelse



Simläger från 15 kr/pass/delt.

Boende i olika prisnivåer
– allt från masslogi på eget underlag till hotell.

- 50 m simbassäng
- 60 m vattenrutschbana
- 5 st solarium
- Gym
- Caféteria
- Ishall
- Camping
- Minigolf

... allt på ett ställe
Information
Tel 0251 – 802 83
Fax. 0251 - 413 06



Det kunde ha gått ännu bättre



MARTIN GUSTAVSSON tog ännu ett tag mot den yppersta världseliten, då han på 200 meter bröstsim gick till semifinal på nya svenska rekordet 2.15,02. Att det sedan i semin inte gick riktigt lika fort borde inte ta ifrån 20-årige Martin känslan av att han efter en sommars sekundkap närmar sig Fioravanti och pojkarna.
– Han utvecklas hela tiden och börja förstå hur man blir en bra 200-meterssimmare. Det är nämligen inte alls som att simma 50- och 100, förklarade nöjde tränaren Sven-Rune Malmberg, som under året drillat Martin i landslagssammanhang.



PATRIK ISAKSSONS OS-satsning sprack rejält. Han hoppade som bekant över stora delar av kortbanesäsongen, bland annat VM i Aten, för att komma så väl förberedd som möjligt till OS. Misslyckandet under EM i Helsingfors förklarades med, att det var i Sydney det skulle gå fort, men Patrik fick inte alls till det. 1.03,05 och 26:e plats på 100 meter bröstsim var långt ifrån konkurrenskraftigt, och en bra bit också från sitt svenska rekord. Och så fick aldrig medleylaget det nödvändiga lyftet...



...precis som fallet blev på damsidan, där **CAMILLA JOHANSSON** skulle avlasta Therese Alshammar och simma fort på ryggsträckan. Dessa förhoppningar sjönk dock avsevärt, när det visade sig att Camilla inte alls prickat formen.



MATTIAS OHLIN satte, vid EM i Istanbul förra året, svenskt rekord på 100 rygg med 56,50 och raderade Bengt Baron ur rekordlistan. I Sydney fick Mattias inte alls ryggsimmet att stämma 57.51 gav en 36e plats individuellt. I medley laget gick det något snabbare 57,05.

DANIEL CARLSSON satsade hårt på att kvala in till OS under våren och gjorde fina 53,82 i slutet av maj. Vid OS blev det en 24e plats på 54.15, till semifinal gick men på 53,81.



STEFAN NYSTRAND hade lite svårt att komma igång men blev bättre och bättre ju fler lopp han fick i kroppen. Stefan avslutade tävlingarna med svenskt rekord på 50 fritt med 22.53 och i medlylaget gjorde han fina 48,67 på frisimssträckan.



EMMA IGELSTRÖM var en annan kugge som måste fungera för att tjejernas medleylag skulle ha en chans till final och kanske, kanske medalj. Hon nådde ju en fin pik under sommarens EM i Helsingfors och förväntningarna steg framåt hösten.
I Sydney såg emellertid 20-åringen betydliga blekare och tyngre ut. 1.11,09 och 22:a plats på 100 bröst meter säger väl egentligen allt.

LOUISE JÖHNCKE Simmade bra på 100 m fritt individuellt och gick till semifinal, slutade där på 13e plats med 55,94 (55,91 i försök). Med i lagkapplaget som fixade bronset.

ANNA-KARIN KAMMERLING satsade hela året på att bli bättre på 50 fritt. Men utvecklingen tog istället fart på 100 fjäril och vid EM i Helsingfors gjorde Anna-Karin 59,47 på distansen. 59.88 i OS-försöket gav en semifinalplats men där var det stopp. Anna-Karin simmade in i "väggen" och slutade sist i semifinalen 1.00,40

JOHANNA SJÖBERG Gjorde 59.15 och missade finalen på 100 fjäril med tre hundradelar. Bra insats i laget över 4x100 frittkapplaget där hon simmade på 55,06

FOTO: BILDBYRÅN

Kommer snart !

24 sidor med spännande destinationer över hele Europa, Florida och Thailand.

Her följer ett urval av våra destinationer: Sicilien/Torre Artale, Sicilien/Citta de Mare (Nyhet), Rom/Castelfusano, Sardinien (Nyhet), Malta, Israel, Frankrike (20 olika destinationer), Turkiet (Nyhet), Spanien/Torremolinos, Cypern, Grekenland (Nyhet), Italien (12 olika destinationer), Holland, Florida, Danmark, Tjekkiet, Ungarn.

Vi har priser som passar vajre budget !



Studieresa

Hör närmere om vår studieresa till Sicilien, Rom, Sardinien 1-4/12 2000 - där har ni möjlighet att båda se och känna på träningsmöjligheter och inkvarteringsalternativ !

Pris per deltagare - sek..... **2.698,-**

Inkl. flygresa Stockholm - Milano - Palermo - Rom - Sardinien - Milano - Stockholm. 2 övernattningar på Sicilien + 1 övernattning på Sardinien + sightseeing i Rom. Helpension under hela vistelsen. Booker ni et träningsläger under 2001 återbetalas deltagaravgiften för visningsresan.

Kontakt oss gärna för en förutsättningslös offert - och rekvirera programmet hos:

...leverandør til eliten !

Idrætsrejser

Idrætsrejser
Lundagervej 4 • DK-8722 Hedensted
Tel. 0045 - 7020 0970 • Fax 0045 - 7020 0971
E-mail: info@idraetsrejser.dk • Homepage: www.idraetsrejser.dk
A/S Reg. nr. 187480 • CVR nr. 13977046

Holländarna stal showen

Det snackades om Australien. Om Ian Thorpe, Michael Klim, Grant Hacket, Kieren Perkins och Susie O'Neill. Det snackades om USA. Om Jenny Thompson, Dara Torres, Lenny Krayzelburg, Neil Walker och Gary Hall Jr. Och det snackades framför allt om utmanarmatchen i Sydney International Aquatic Centre mellan just Australien–USA.
Men det var innan spelen var igång.
Då stal holländarna stora delar av showen – med Inge de Bruijn och Pieter van den Hoogenband i huvudrollerna som Kung och Drottning.


FOTO: BILDBYRÅN

Spelens simkung: Pieter van den Hoogenband.

Efter EM i Istanbul sommaren 1999 kunde vi i Simsport berätta om det nya "holländska simmarundret".

Efter några mer anonyma mellanstationer på vägen mot OS i Sydney slog de orange-blå simtulpanerna åter ut i full blom i världens mest prestige- och ärofyllda tävling.

Pieter van den Hoogenband inledde med att knäcka hela Australiens nya nationalidol och manlige kelgris, Ian Thorpe, på 200 fritt. "Thorpie", som vunnit 400 fritt och slagit världsrekord första dagen, skulle nu fullborda sin individuella dubbel på 200.

Men han hade gjort upp räkningen utan "Hoogie", som i världsrekordfart (1.45,35) tog hem både semifinal och final. Innan den fantastiska simveckan var över hade den unge läkarstudenten från PSV Eindhoven också hunnit med att vinna 100 fritt, samt att ta en tredjeplats på 50 fritt.

I semfinalen på 100 formligen pulveriserade han Klims nysatta världsrekord, sprängde 48-sekundersvallen och noterade smått otroliga 47,84!


FOTO: BILDBYRÅN

Spelens simdrottning: Inge de Bruijn, Holland

– Just 100 meter var också den gren jag trodde jag skulle ligga närmast en seger. Men att vinna både 100 och 200, och få ett brons på 50 känns otroligt...

Lika imponerande på damsidan var förstås Inge de Bruijn med tre individuella titlar: 100 fjäril, 100 fritt och 50 fritt. Segertiden på 100 fjäril, 56,61, innebar dessutom ett nytt smått fantastiskt världsrekord av den 27-åriga holländskan, som var med och tog internationella mästerskapsmedaljer redan 1993, men som innan OS i Sydney aldrig lyckats fullt ut på ett olympiskt spel.

– Jag var väl inte förberedd riktigt tidigare, varken fysiskt eller psykiskt, sade Inge, eller "Inky" som den australiensiska pressen snabbt döpte henne till.

Efter ett misslyckat OS i Atlanta för fyra år sedan åkte en besviken de Bruijn hem. Hon tvekade inför en fortsatt simsatsning, valde dock att knyta nävarna, flytta över Atlanten och börja träna för Paul Bergen, en herre som alltid gjort sig känd för litet ovanliga och hårda metoder – med tonvikt på fysik, gärna på land.

Långa pass i bassängen med tunga vikter fästade vid midjan har inte varit ovanligt.

Inte heller att med värkande armar och händer klättra på ett rep upp till taket och ner ett antal gånger...

Och nu, i sitt tredje OS, fick äntligen den här och var – inte minst från svenskt håll — starkt ifrågasatta och kritiserade holländskan lön för mödan.

USA vann till slut medaljligan med 14 guld, åtta silver och elva brons, före Australiens fem guld, nio silver och fyra brons. Men Holland kom trea och skrapade faktiskt ihop lika många guld som hemmaidolerna och noterade följande fina rad: fem guld, ett silver och två brons.

Noterbart är dock att holländarna, precis som Sverige, i mångt och mycket tvingades lita till sina två superstjärnor. I övrigt lyfte inte truppen totalt sett som i Istanbul...

Klochkova medleydrottning

Hon har dominerat medleysimningarna i kortbanesammanhang de senaste två åren. Nu visade ukrainskan Jana Klochkova att hon håller även i olympiska (långbane-)sammanhang.
Med nya världsrekordet 4.33.59 vann hon 400 meter medley klart före japanskan Yasuko Tashima, och på 200 togs segern före Rumäniens Beatrice Caslaru.



En legend tog farväl

En levande legend tog förmodligen avsked från den stora internationella scenen i Sydney.
Åtminstone som vinnare verkar Alexander Popov ha gjort sitt. Den nära tvåmeter långe ryssen med den coola och tekniskt fulländade stilen orkade inte matcha Hoogenband i 100-metersfinalen utan fick nöja sig med silvret. Och på 50 gick det ännu sämre. Där skiljde nära tre tiondelar upp till de båda "jänkarna" Anthony Ervin och Gary Hall Jr.





FOTO: BILDBYRÅN

Australiens världsrekordlag på 4x200 fritt: Todd Pearson, Ian Thorpe, William Kirby och Michael Klim.

Ian stod pall

Hans fötter är stora, hans händer är stora men de var ändå ingenting i jämförelse med de stora förväntningar som vilade på hans axlar, Ian Thorpe – Australiens kelgris nummer ett i tillsammans med Cathy Freeman.



FOTO: BILDBYRÅN

Ian Thorpe strålade av lycka och lättnad efter segern och världsrekordet på 400 fritt.

Ian Thorpe har varit ohotad i världen på 200 och 400 meter fritt de senaste året och att han skulle åka från OS med mindre än fyra guld var otänkbart för de flesta Australiensare. Förutom sina individuella guld skulle han ta två guld i lagkapp var det tänkt.
Så det var inte så lite press på den blott sjuttonårige Ian.

Men Ian stod pall för trycket och simmade hem hälften av sina förväntade guldmedaljer redan vid första kvällens finalpass.

På 400 fritt var det aldrig något snack om saken. Ian gick ifrån direkt och vände efter 100 meter på fantastiska 52,64 vid 200 meter var passertiden 1,48,86.

Taket nästan lyfte i Sydneys Olympiska simstadion när hemmapubliken fick guldvittring.

Sluttiden i mål blev otroliga 3.40,59, Världsrekord!!

Ian kunde slappna av. Han hade infriat förväntningarna. Nu kunde han koncentrera sig på kvällens andra finalsimning 4x100 fritt en distans där USA abonnerat på guldet. Men i år upphörde abonnemanget. Alla minns vi väl duellen mellan Ian Thorpe och USAs Gary Hall jr på sista sträckan och hur Ian på sista längden sträckte för att sätta näven i kaklet 19 hundradelar före Hall.

– Det här är det stoltaste ögonblicket i mitt liv, sa Ian efter att ha tagit emot guldmedaljerna

Ett finalpass och redan två guld till Ian.

Vem skulle kunna stoppa Ian "the Thorpedo" Thorpe.

Jo, det fanns en skulle det visa sig, en 22-årig läkarstudent från Holland, vid namn Pieter van den Hoogenband.

På 200 meter blev Ian inte bara av med guldet, han förlorade också sitt världsrekord på distansen som Pieter vann på 1:45.35 före Ian på 1:45.83.

I lagkappen över 4x200 fritt var det dock ingen som ifrågasatte att Ian skulle få sitt tredje guld. Frågan var bara med hur mycket Australien skulle vinna.

Ian Thorpe gjorde första sträckan på 1.46,03, Michael Klim följde upp med 1.46,40. Sedan Todd Pearson med 1.47,36 och William Kirby avslutade med 1.47,26 och gick i mål 10 meter före resten av final fältet på nya otroliga världsrekordet 7.07,05.

USA är bäst

Medaljligan här brevid talar sitt tydliga språk – USA är bäst.

Totalt samlade "jänkarna" ihop 33 medaljer varav hela 14 stycken var i den allra ädlaste valören – guld.

Inför OS trodde många att Australien skulle kunna matcha USA.

Men med en otrolig "fighting spirit", personifierad av Misty Hyman i damernas 200 meter fjärilsfinal, är amerikanarna alltid starka när det drar ihop sig till OS.

Misty skulle egentligen inte ha någon chans mot de båda australiensiskorna Susie O'Neill (världsrekordhållare) och Petria Thomas. men Misty satsade allt på ett kort och det höll ända in i mål.

MEDALJLIGAN I SIMNING VID OS

Land	Guld	Silver	Brons
USA	14	8	11
Australien	5	9	4
Holland	5	1	2
Italien	3	1	2
Ukraina	2	2	0
Rumänien	2	1	1
Sverige	1	2	1
Ungern	1	0	0
Japan	0	2	2
Slovakien	0	2	0
Ryssland	0	1	1
Sydafrika	0	1	1
Frankrike	0	1	0
Tyskland	0	0	3
Costa Rica	0	0	2
Brasilien	0	0	1
Kanada	0	0	1
Spanien	0	0	1

Erik "the Eel" satte Ekvatorial-Guinea på kartan

I slutet av 1980- och början på 90-talet var britten Eddie "the Eagle" Edwards världens sämste, mest omskrivne, backhoppare. Efter att helt orädd, bärande sina karaktäristiska "coca-colabottnar" till glasögon", förbjöds han efter diverse spektakulära fall till slut tävla i de stora mästerskapen. Många minns dock - och saknar - fortfarande denne kultfigur på snö. Nu har simningen fått sin motsvarighet.

Eric Moussanbani från Ekvatorial-Guinea var fanbärare för sitt land och speciellt inbjuden att delta i någon av OS-grenarna. Han valde simning, tvingades simma sitt försöksheat på 100 meter fritt ensam,



FOTO: BILDBYRÅN

sedan de lika okända heatkompisarna på banorna intill diskats på grund av tjuvstart. Men Moussanbani kom iväg, klarade med nöd och näppe de 100 meterna under två minuter, och drog ner ett våldsamt jubel i den som vanligt välfyllda hallen. Många goda olympiska tankar skänktes till Ekvatorial-Guineas anti-hjälte, som snabbt fick smeknamnet "the Eel". Ålen.

En bragd i det tysta

Om inte en bragd, så i vart fall stor prestation, svarade Sydafrikanen Terence Parkin för på 200 meter bröstsim. Parkin sprängde sig in och tog silver mellan de båda italienarna Domenico Fioravanti och Davide Rummolo.

Men det var inte det som väckte mest uppmärksamhet, utan det faktum att Parkin är döv.

Hur han uppfattade starten?

Jo, han var hänvisad till en speciell ljussignal.



En försäkring är silver

En försäkring ger ekonomisk trygghet, men det är aktsamhet och kunskap som förhindrar olyckor. Framför allt kunskap.

Därför stödjer Holmia Svenska Simförbundets simskoleverksamhet. Vi vill att landets alla simklubbar ska kunna fortsätta att lära barn att simma och handskas med vatten.

En försäkring är silver. Simkunskap är guld.

Holmia

Huvudsponsor för Svenska Simförbundets simskoleverksamhet.

Om du har frågor om Holmias försäkringar är du välkommen att ringa oss på 08-753 75 00.

SISU – en vän att hålla i handen

Ifjol genomfördes totalt 1 miljon studietimmar i SISUs regi. – På det är vi det fjärde största studieförbundet i landet. Bara Vuxenskolan, ABF och Studiefrämjandet är större. Än så länge ska man väl tillägga, säger Mikael Santoft VD på SISU.

För SISU Idrottsutbildarna är svensk idrotts eget studieförbund. Det bildades så sent som 1985 men har alltså redan vuxit till att bli det fjärde största av de finns totalt 11 studieförbund som finns i Sverige. Och SISU växer fort

– Ja, förra året växte SISU med hela 20 procent, berättar Mikael som blev VD på SISU för tre år sedan.

Stommen i SISUs arbete är folkbildningen.

– Vi har ett folkbildningsuppdrag från staten men vi är också Riksidrottsförbundets utbildningsorganisation. Vår målsättning är både att nå bredden och toppen i idrottssverige. Även om vi vet att vi är bäst i det breda föreningslivet

> **Förra året växte SISU med hela 20 procent.**

Men SISU är mycket mer än ett studieförbund

– Ja, förutom att vara ett studieförbund är vi också ett projekthotell och förlag.

Projekthotell är vi så till vida att vi tar hand om och administrerar projekt åt andra typ PLI (Projekt lokal idrottsutveckling) och "Starta vågen"

– Men SISU ordnar inte bara studiecirklar, vi ordnar också kurser, konferenser och seminarier. Dessa finansieras dock inte med statliga medel.

SISU driver också Idrottshögskolan på Bosön

– Så det är många järn i elden för SISU, skrattar Mikael och fortsätter:

– Just nu skall starta en högre tränarutbildning tillsammans med Elitidrottsrådet där bl a jag själv och Hans Chrunak sitter. Tanken med den utbildningen är att elittränare ska lära av varandra fast man sysslar med olika idrotter. Det finns vissa grundläggande problem som är gemensamma för alla elittränare oavsett idrott.

Men även om SISU är ett av Sveriges största studieförbund så är det fortfarande många föreningar som inte alls utnyttjar SISU

– Nej, vi är väl medvetna om problemet. Vi vet att vi når ut till många föreningar men långt ifrån alla. Vi vet också att vi har en enorm potential att växa ännu mer. Idag uppskattar vi att ca 1/3 av föreningarna i idrottssverige använder sig av SISU.

Men SISU har ett problem för tillfället.

– Ja, Folkbildningsrådet, som delar ut anslagen till Sveriges studieförbund, har totalt 1,2 miljarder att dela ut, varken mer eller mindre. Detta betyder att ett förbund som växer tar anslag av andra studieförbund.

Men nu har rådet låst anslagen vid 1998 års nivå fram till 2006.

Detta gör att även fast SISU växer kommer vi inte att få mer bidrag till vår verksamhet. Då blir det också svårt att finansiera fler projekt. Detta är naturligtvis orimlig, och vi arbetar för fullt med att få en ändring till stånd, säger Mikael Santoft.

I fjolårets årsredovisning för SISU kan man läsa att fotbollen är den idrott som förra året utnyttjade SISU bäst med drygt 300.000 studietimmar. Ridsporten kom upp i drygt 100.000 studietimmar medan simningen nöjde sig med drygt 18.000 studietimmar.

Det går också att se skillnader i hur distrikten använder SISU. Under 1999 genomfördes 195.000 studietimmar i Västergötland och 128.000 studietimmar i Småland vilket kan jämföras med till exempel Stockholm som bara kom upp i drygt 48.000 timmar.

– Det är ofta historiskt betingat att det ser ut så här, hävdar Jan Byström, forsknings- och utvecklingschef på SISU och fortsätter:

– I storstäderna kan idrottsföreningar ofta sakna en klubblokal, det gör att föreningarna inte har någonstans att hålla till med sina utbildningar och studiecirklar. Dessutom har folkrörelserna ofta en starkare ställning ute i landsorten än i storstäderna. I Västergötland och Småland finns föreningar som under många har byggt upp en struktur kring utbildningverksamheten.

– Sedan är det så att om en förening på en ort har upptäckt fördelen med SISU så kommer snart föreningar i dess närhet med förfrågningar om hur vi kan hjälpa dem med organisations- och utvecklingsfrågor.

– Vi vill vara en resurs till föreningarna, en partner som kan ge dem större handlingskraft samt att stärka demokratin i föreningarna.

– Själv skulle jag vilja att SISU uppfattas som "en vän att hålla i handen", avslutar Jan Byström.

Per Matsson



SISU är uppdelat på 20 distrikt ute i landet. Totalt har SISU har ca 300 anställda varav många är projektanställda. 25 personer finns på huvudkontoret i Idrottens Hus i Farsta utanför Stockholm.
VD Mikael Santoft kom till SISU från Friluftsfrämjandet för tre år sedan.
Om sin egen idrottskarriär säger han:
–Jag har hållit på med det mesta men blev aldrig bra i något.



Här finner du din lokala SISU-kontakt

BLEKINGE
Telefon: 0455-194 00
Fax: 0455-197 00
E-post: sisu@blekingeidrott.k.se
BOHUSLÄN/DAL
Telefon: 0522 -341 10
Fax: 0522- 143 06
E-post: guran.risp@swipnet.se
DALARNA
Telefon: 023-454 60
Fax: 023-242 25
E-post: sisu.dalarna@dalaidrotten.se
Hemsida: http://www.dalaidrotten.se
GOTLAND
Telefon: 0498-20 70 56
Fax: 0498-21 54 74
E-post:patrik.oscarsson@gotsport.se
Hemsida: http://www.gotlandica.se/gotsport/
GÄSTRIKLAND
Telefon: 026-65 72 50
Fax: 026-65 16 27
E-post: jan.hovdebo@gastidr.x.se
GÖTEBORG
Telefon: 031-726 60 00
Fax:031-726 60 05
E-post: bengt.nilsson@vsif.o.se
Hemsida: http://www.vsif.se
HALLAND
Telefon: 035-17 74 13
Fax: 035-17 74 10
E-post: sisu.@hallandsidrotten.n.se
Hemsida: http://www.hallandsidrotten.n.se
HÄLSINGLAND
Telefon: 0270-42 92 00
Fax: 0270-42 92 01
E-post: postoffice@hidrott.se
Hemsida: http://www.soderhamn.se/forening/hidrott/hidrott.htm
JÄMTLAND/HÄRJEDALEN
Telefon: 063-12 60 12
Fax: 063-51 17 05
E-post: sisu@jhidrott.rf.se
sisu@jhidrott.rf.se sisu@jhidrott.rf.se
Hemsida: http://www.jhidrott.rf.se
NORRBOTTEN
Telefon: 0920-890 90
Fax: 0920-145 22
E-post: jane.fernholm@sisu.norrbotten.rf.se
SKÅNE
Telefon 040-714 10
Fax: 040-23 28 10
E-post: sisu@skaneidrott.se
Hemsida: http://www.skaneidrott.se
SMÅLAND
Telefon: 036-34 54 27
Fax: 036-34 54 19
E-post hakan.danielsson@smalandsidrotten.f.se
Hemsida: http://www.svenskidrott.se/smalandsidrotten/
STOCKHOLM
Telefon: 08-627 40 00
Fax: 08-98 78 58
E-post: sisu@stockholmsidrotten.a.se
Hemsida:http://www.stockholmsidrotten.a.se/sisu
SÖDERMANLAND
Telefon: 016-16 09 00
Fax: 016-13 42 55
E-post: sisu@sormland.rf.se
Hemsida: http://www.sormlandsidrotten.se
UPPLAND
Telefon: 018-27 70 27
Fax: 018-24 77 30
E-post: sisu@upplandsidrotten.c.se
VÄRMLAND
Telefon: 054-14 62 11-17
Fax: 054-14 62 46
E-post: gert.classon@varmland.rf.se
VÄSTERBOTTEN
Telefon: 090-17 24 50
Fax: 090-13 33 34
E-post: sisu@vbidrott.rf.se
VÄSTERGÖTLAND
Telefon: 0500-44 77 70
Fax: 0500-44 77 51
E-post: ake.p@westgotasport.se
VÄSTERNORRLAND
Telefon: 060-56 62 50
Fax: 060-56 63 70
E-post: sisu.v-norrland@vnidrott.rf.se
VÄSTMANLAND
Telefon: 021-10 48 19
Fax: 021-521 18 18
E-post kerstin.rofelt@vastman.rf.se
Hemsida: http://user.tninet.se/~duc855w
ÖREBRO
Telefon: 019-17 55 00
Fax: 019-10 20 70
E-post: sisu@sisuorebro.t.se
Hemsida: http://www.svenskidrott.se/orebrolan/
ÖSTERGÖTLAND
Telefon: 013-20 33 00
Fax: 013-16 20 16
E-post: clas.pantzar@ebox.tninet.se
Hemsida: http://www.ostgotaidrotten.e.se



SISU Idrottsböcker gör böcker för idrotten

SISU Idrottsböcker är idrottsrörelsens eget förlag. I SISU Idrottsböcker ingår också Idrottens Bokklubb – en specialbokklubb för dig som har intresse av att köpa bra idrotts- och friskvårdslitteratur. Genom bokklubben kan du hålla dig uppdaterad på nya idrotts- och friskvårdböcker som kommer ut i Sverige. Bokklubben har 15.000 medlemmar varar de flesta är idrottslärare, tränare och aktiva idrottare.

Bokklubben presenterar inte bara SISU Idrottsböckers egna böcker. Här får du även information om andra förlags utgivningar.

– Vår avsikt är att samla så mycket idrottslitteratur som möjligt under ett och samma tak, säger förlagschef Ing-Marie Leidhammar och fortsätter:

– Vi vill att vår litteratur ska göra det lättare för dig att utvecklas efter dina egna förutsättningar och behov. En bok från SISU Idrottsböcker ger dig kraft, kunskap, inspiration, tips och idéer. Våra böcker görs för idrotten.

SISU Idrottsböcker tar fram idrotts- och friskvårdslitteratur med hög kvalitet, som ska vara lättläst och lättillgänglig för alla!

– För att göra det ännu lättare att hålla sig informerad om ny och kvalitativ idrotts- och friskvårdslitteratur har vi startat Idrottens nätbokhandel. Går man in på adressen *www.sisuidrottsbocker.se* så får man utförlig information om boken man är intresserad av, man kan titta i innehållsförteckningen och kanske ta en titt på ett uppslag och mycket mer. När du hittar något intressant kan du beställa boken och få den hemsänd på kort tid. Bekvämare kan det inte bli, menar Ing-Marie.

– I Idrottens nätbokhandel hittar du böcker inom områden som fysiologi, ledarskap, mental träning, kost, friskvård och mycket mera. Oavsett vilken idrott du är intresserad av, vilken nivå du befinner dig på, om det ingår i ditt yrke eller är en fritidssyssla, så är jag övertygad om att du hittar en bok som passar just dig, avslutar Ing-Marie Leidhammar.



Svenska Simförbundet tillkännager härmed för ansökan två stipendier för år 2001 ur

Svenska Simförbundets 90-årsfond

Fondens mål är att främja svensk simidrotts fortsatta framgång genom att årligen till två unga tränare och ledare utge stipendier för vidare utveckling. Stipendierna skall företrädesvis utdelas till kvinnliga förmågor. Vid beslutet om utdelning skall alla discipliner ha lika värde.

Behöriga att ansöka är till Svenska Simförbundet anslutna föreningar och distrikt.

Ansökan skall avse en tränare eller ledare som stipendieåret fyller högst 25 år. Av ansökan skall framgå föreningsmeriter, nuvarande arbetsuppgifter inom organisationen samt utbildningsplaner under stipendieåret.

Ansökan skall vara Svenska Simförbundets kansli till handa **senast fredagen den 30 november 2000** under adress Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta.

Beslut om stipendiater fattas av Svenska Simförbundets styrelse efter förslag av Medaljnämnden.

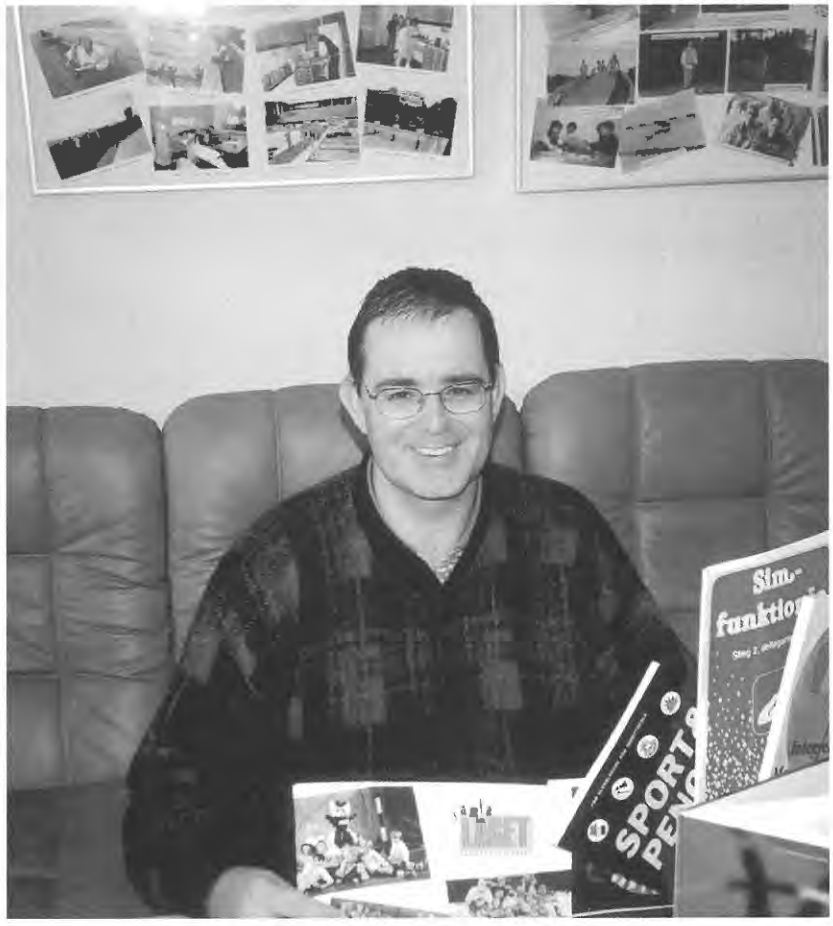
Vardera stipendiet är på 5 000 kronor.

Stipendierna betalas ut till vederbörande förening eller distrikt som förvaltar medlen och övervakar att de används enligt ansökan.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET, Styrelsen

”Det finns inte ett problem inom en idrottsförening som inte kan lösas inom ramarna för SISU”

– Nästan allt vi gör genomförs i studiecirkelform, säger Jan Erik Karlsson, tränare i Nässjö SLS, en förening om verkligen har fattat nyttan med SISU.



Jan Erik ”Imse” Karlsson, tränare i Nässjö SLS, är en som verkligen har förstått nyttan med att använda SISU på rätt sätt.

Vi har ungefär 3.000 – 3.200 studietimmar per år i studiecirklar inom SISU. På det är vi störst i Småland, menar Jan Erik som också är SISU-konsulent på deltid.

Jan Erik berättar att för att starta en studiecirkel måste man planera, verkställa och följa upp ett projekt. Det passar in på nästan alla projekt som genomförs i en simförening. Alltså kan man söka bidrag till projekten.

– Vi får bidrag till allt från studiematerial, AV-materiel och föreläsare till ersättning av cirkelledare och en del av hyreskostnaden. Skulle vi vilja ha expertmedverkan, som t ex att Lars Frölander kommer och berättar om sin mentala träning, kan även dessa kostnader täckas av SISU

– Även studieresor kan till viss del betalas av SISU. Till exempel skulle det gå att söka bidrag till en studieresa för en elitgruppen att åka till SM för att studera simteknik.

Hur gör man för att starta en studiecirkel?

– Det första man ska göra är att göra en föranmälan till SISU där du beskriver studiecirkeln, antal studietimmar, antal träffar och cirkelledare mm.

Anmälan skickas till SISU som, om cirkeln godkänns, skickar ut en närvarolista som fylls i vid studieträffarna. Listan skickas efter avslutad cirkel till SISU, berättar Jan Erik.

Men för att arrangera en studiecirkel behövs en studieplan att följa.

– Studieplan är inget problem, skrattar Jan Erik.

– Det finns inte ett enda problem inom en idrottsförening som inte kan lösas inom ramarna för SISU. Redan idag finns cirka 2.000 färdiga studieplaner hos SISU.

De krav som ställs på föreningen är att föreningen är stabil och utvecklingsbenägen

> **”Jag tror svenska simklubbar har gått miste om stora intäkter och minskade utgifter genom att inte använda SISU på rätt sätt.**

Bara det senaste året har Nässjö SLS genomfört ett antal projekt i cirkelform.

– Ja, vi har bland annat genomfört en tävling i cirkelform. Projektet kallades ”Att arrangera en tävling”. Vi har också genomfört funktionärsutbildningar, friskvårdsprojekt och en planeringsutbildning i cirkelform. Även konferenser har genomförts med stöd av SISU.

– Dessutom kör vi all mental träning för de aktiva i cirkelform. Man behöver inte köra mental träning vid särskilda kurstillfällen. Det är bättre om man involverar den i all träning det gäller bara att ha ett bra sätt att redovisa det.

Man kan även söka stöd till aktiviteter som inte är direkt relaterade till verksamheten.

– I Nässjö SLS har vi gjort en mobil fotoutställning tillsammans med en lokal fotoklubb. Den är jättebra att använda i informations och rekryteringsarbetet. Den är också bra för att dokumentera och arkivera vår verksamhet för framtiden. Och det bästa av allt, det kostar oss inte en spänn!

Andra tänkbara projekt är till exempel en dansuppvisning i samband med en tävling, musik till ett årsmöte mm.

– I Nässjö SLS håller vi också på att bygga upp ett föreningsbibliotek. Vilket jag tycker att alla föreningar borde ha.

– Vi har inte betalat för några böcker eller utbildnings- och kursmaterial på 12 år. Det blir mycket pengar om man räknar ihop det.

–Jag tror svenska simklubbar har gått miste om stora intäkter och minskade utgifter genom att inte använda SISU på rätt sätt. Och man har framför allt gått miste om mycket kunskap.

Det är dock inte säkert att tränarna i föreningen ska hålla i projekten och cirklarna. Det är oftast bättre för en förening om det finns en utbildningskommitté. Annars är det lätt att fastna i för mycket administration.

Men om man är osäker på hur man ska formulera en ansökan, hur gör man då?

– Det lättaste är att bara ta kontakt med sitt lokala SISU ombud. Så får man all den hjälp man kan behöva.

– De blir jätteglada om simklubbar hör av sig.

SISUs bidrag från staten bygger till stor del på föregående års behov. Så om fler föreningar använder SISU kommer SISU att växa.

SISU vill att simklubbarna ska höra av sig i större utsträckning.

Bara man har en plan och tänker till innan man sätter igång är det inga problem att starta en studiecirkel , avslutar Jan Erik.

Nässjö SLS har också fått bidrag ur Allmänna Arvsfonden till ett projekt för att få icke aktiva ungdomar att börja motionera.

Det projektet har dock inte kommit igång ännu.

Per Matsson

Växjö SS fick 68.000 kronor ur Allmänna arvsfonden

Allmänna arvsfonden har i år, och två år framåt, delat ut 20 miljoner kronor extra för att främja och utveckla idrottsverksamhet för barn och ungdomar.
Men bland Sveriges simföreningar är det hittills bara Växjö SS som har fått ta del av pengarna.

Simföreningar passar annars bra in i bilden eftersom ansökningarna måste gälla verksamhet med ungdomar under 25 år, vilket nästan samtliga simmare är.

Växjö SS ansökte om bidrag för att starta ett simfritids för barn mellan 10 och 12 år. Ansökan gick igenom och arvsfonden ger nu simklubben 68.000 kronor per år i bidrag till verksamheten.

– Vi driver vår fritidsverksamhet i samarbete med kommunen, berättar Göran Lundgren, ordförande i Växjö SS och fortsätter:

– Det är cirka 30 barn inskrivna på fritids och gruppen leds av en gymnastiklärare från skolan och vi ställer upp med en av våra aktiva, Emma Ivarsson, som ledare.

– Det är klart att verksamheten kostar mer än de 68.000 kronor vi får av arvsfonden. Men eftersom Växjö kommun köper den här tjänsten av oss blir det i slutändan en god affär för föreningen. Dessutom har vi på det här sättet ordnat ett arbete åt en av våra aktiva, avslutar Göran.

Även om Växjö är den enda simklubb som erhållit bidrag hittills kan fler simklubbar ha sökt men inte fått bidrag.

– Nej, vi avslår cirka 1/3 av alla ansökningar, säger Karin Östlund Karlsson på SISU som är med och administrerar projektet och fortsätter.

– Men jag tror inte att simklubbarna har varit särskilt framåt när det gäller att söka bidrag ur fonden.

Som exempel kan nämnas att 25 fotbollsklubbar, 6 friidrottsklubbar och 5 handbollsklubbar har fått bidrag ur fonden.

Projektet är tänkt att ge möjlighet till lokala föreningar att genomföra idéer och tankar som är nyskapande och utvecklande för barns, ungdomars eller funktionshindrades idrottsutveckling.



FOTO: EMMA IVARSSON

Barnen trivs som fiskar i vattnet på Växjö SS fritidsverksamhet.

Bakgrunden till projektet som kallas "Projekt lokal idrottsutveckling" (PLI) är att Lars Engqvist 1998 sjösatte idén att göra en extra satsning på idrottsutveckling för barn ungdomar och handikappade. Idén anammades av nuvarande idrottsminister Ulrika Messing och regeringen beslutade att avsätta 60 miljoner kronor ur Allmänna arvsfonden till stöd för utveckling och förnyelse av idrottsverksamhet för barn, ungdomar och personer med funktionshinder. Satsningen skulle pågå under tre år och man pekade på sex områden som särskilt viktiga för satsningen:

- Integration
- Jämställdhet
- Verksamhet och metoder för barn och ungdomsidrott samt idrott för funktionshindrade
- Samspelet mellan idrott – lek – fritid - hälsa
- Ökad delaktighet för att stärka en levande demokrati i föreningslivet
- Samarbete mellan idrottsföreningar och övriga föreningslivet, mellan idrottsföreningar och skolan samt mellan olika idrottsföreningar

För att på bästa sätt ta vara på den möjligheten etablerade Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna ett samverkansprojekt, "Projekt lokal idrottsutveckling" (PLI) .

Det övergripande målet för PLI är att inom idrotten inspirera och stimulera ledare på alla nivåer att utforma idrottsverksamhet för barn och ungdomar efter de visioner och riktlinjer som formulerats i idrottens idéprogram "Idrotten vill" som simningens "Simidrotten vill" bygger på.

Den som önskar mer information eller har frågor om projektet kan vända sig till:

Mattias Claesson,
Kulturdepartementet
tel. 08-405 28 15,
Anders Lundin,
Riksidrottsförbundet
tel. 08-605 61 10 eller
Karin Östlund Karlsson,
SISU
tel. 08-605 61 75

Fakta om Allmänna Arvsfonden

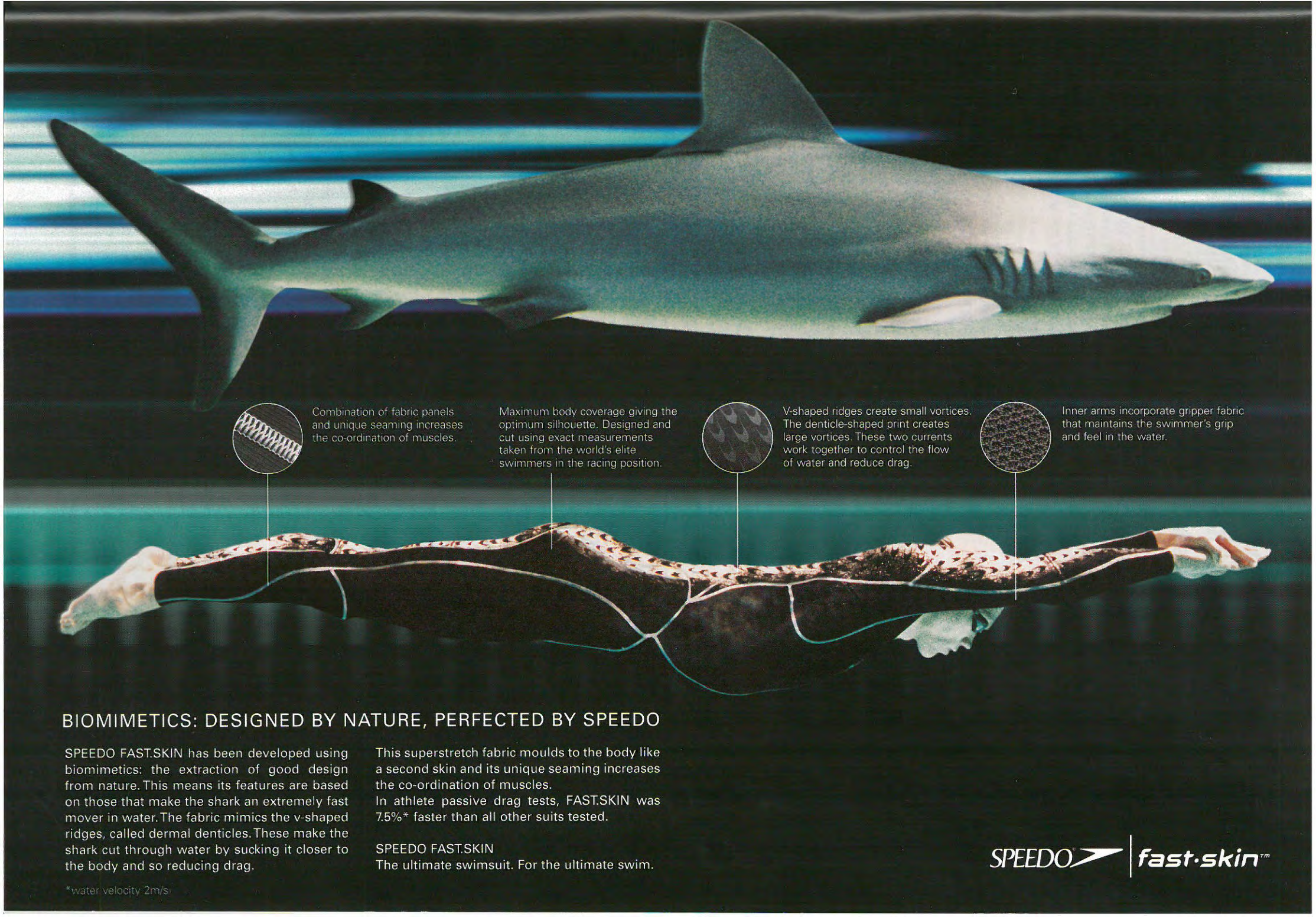
År 1928 beslutade Riksdagen att avskaffa arvsrätten för kusiner och avlägsnare släktingar. Samtidigt inrättades en särskild fond, Allmänna arvsfonden. När en avliden person saknar make eller närmare släktingar och inte har skrivit ett testamente tillfaller egendomen Allmänna arvsfonden. Förutom genom arv kan fonden också få egendom genom gåva eller testamente. Fondens tillgångar förvaltas av Kammarkollegiet som en särskild fond.

Fondens medel ska enligt lagen om Allmänna arvsfonden (1994:243) delas ut för att främja verksamhet av ideell karaktär till förmån för barn, ungdomar och personer med funktionshinderli. Det är också till sådan verksamhet som många människor vill att deras kvarlåtenskap ska användas. Stöd ur fonden lämnas till projekt som är nyskapande och utvecklande. Sammanlagt delas ca 150-200 miljoner kronor per år ut till olika projekt.

Stöd ur Allmänna arvsfonden lämnas till föreningar och andra organisationer som bedriver ideell verksamhet. Vilka projekt som ska få stöd beslutas av Arvsfondsdelegationen, som även informerar allmänheten om fondens ändamål och medlens användningsområde. Arvsfondsdelegationen består av tjänstemän från Social- och Kulturdepartementen. Besluten tas löpande under året och det finns inga särskilda ansök-
ningsdatum. Beslut om stöd över 300 000 kronor eller projekt av principiell betydelse fattas av regeringen.

Regeringen kan också delegera beslut till annan myndighet, t. ex. Ungdomsstyrelsen, som då följer de ramar och riktlinjer som regeringen fastställt.

Den organisation som beviljas stöd ska inom en viss tid redovisa hur pengarna använts. Om uppgifter i ansökan är oriktiga eller på annat sätt förorsakat att stöd ur fonden lämnats felaktigt kan mottagaren bli återbetalningsskyldig. Har stödet inte förbrukats inom angiven tid eller för avsett ändamål eller har redovisning inte lämnats inom föreskriven tid kan mottagaren även då bli återbetalningsskyldig.



BIOMIMETICS: DESIGNED BY NATURE, PERFECTED BY SPEEDO

SPEEDO FAST.SKIN has been developed using biomimetics: the extraction of good design from nature. This means its features are based on those that make the shark an extremely fast mover in water. The fabric mimics the v-shaped ridges, called dermal denticles. These make the shark cut through water by sucking it closer to the body and so reducing drag.

This superstretch fabric moulds to the body like a second skin and its unique seaming increases the co-ordination of muscles.
In athlete passive drag tests, FAST.SKIN was 7.5%* faster than all other suits tested.

SPEEDO FAST.SKIN
The ultimate swimsuit. For the ultimate swim.

*water velocity 2m/s

SPEEDO | fast·skin™

Utbildning till Simlärarkandidat och utbildning till Behörig simlärare

11-12 november, 2000, i Uppsala

Med utbildning till...
Som "Simlärarkandidat" – kan du arbeta med att lära barn vattenvana och simkunnighet i t ex simlekskola/simskola

Som "Behörig simlärare" – kan du ansvara för och leda verksamhet i t ex simlekskola/simskola

DATUM
Lördag 11- söndag 12 november, 2000.
Utbildningarna startar lördag kl 09.00
(fika serveras från 08.30) och avslutas söndag kl 16.00.

PLATS
Scandic Hotell, Uppsala.
Adressen till hotellet, Gamla Uppsalagatan 50, tel nr 018-495 23 00
E-post: uppsala@scandic-hotels.com.

MÅLGRUPP
För deltagande i utbildning Simlärarkandidat krävs:
Lägst Simidrottsassistent, Simidrott Assistent eller Simtränare steg 1 samt efterföljande praktik om minst 10 timmar

För deltagande i utbildning till Behörig simlärare krävs:
Lägst Simassistent teori och praktik eller Simlärarassistent, 18 års ålder samt magistermärket minst 18 betyg och praktik om minst 40 timmar. Hemuppgift som ska lösas innan kursen sänds ut med kallelse. Intyg för Livräddande första hjälp till barn – 4 timmar, krävs för att få intyget Behörig simlärare . Saknar du Livräddande första hjälp till barn, finns eventuellt möjlighet att gå denna utbildning fredag 10/11 i Uppsala, mot en extra kostnad.

FÖRELÄSARE
Lena Andersson-Stenquist, Svenska Simförbundet och Anneli Blomberg, Stockholms simförbund.

DELTAGARAVGIFT
2550:- vilket inkluderar kursdeltagande och helpension i dubbelrum.
Enkelrumstillägg 290:-/natt. Önskas logi natten fredag 10 november tillkommer 290:- för del i dubbelrum och 580:- för enkelrum.
Kostnader för kursmaterial tillkommer.
OBS! Livräddande första hjälp till barn ingår ej i deltagaravgiften.

ANMÄLAN
Snarast till Lasse Modin, SSF:s kansli, tel 08-605 63 86 eller via e-post *lars.modin@simforbundet.rf.se.*

Smålands Simförbund och Svenska Simförbundet inbjuder till Utbildarutbildning (Simidrottsassistent)

Välkommen till utbildarutbildningen som ger dig som föreläsare behörighet till att utbilda assistenter enligt SSF:s utbildning Simidrottsassistent. Du får under kursen bl.a. genomgång av praktisk pedagogik och olika tips som ökar inlärningseffekten hos deltagarna vid de utbildningar som Du genomför i framtiden. Kort sagt syftar kursen till att utveckla dig som föreläsare och ge tips på hur du arbetar framgångsrikt med utbildningsmaterialet.

Datum
Fredag 10 november till söndag 12 november, 2000. Start 10/11 kl 14.30, avslutning 12/11 kl 14.00

Plats
Hotell Högland i Nässjö.

Syfte
Att utveckla utbildarnas pedagogiska skicklighet och metoder samt sätta in dem i materialet för simidrottsassistentutbildningen och hur det kan användas.

Målgrupp
Föreläsare och handledare vid ledar-, assistent-, och instruktörsutbildning. Vi hälsar också nya föreläsaraspiranter välkomna. Gärna med pedagogisk kunskap och erfarenhet t.ex. lärare, idrottsledare, informatörer eller utbildare inom andra verksamhetsområden.
OBS Kursdeltagaren ska ha läst igenom deltagar- och handledarmaterialet innan kursen samt förbereda en kort presentation. Uppgiften till presentationen skickas ut i samband med kallelsen.

Föreläsare
Niclas Stensson, författare Simidrottsassistent, utbildare SSF.

Kostnad
3700 kr. Inkluderar helpension i dubbelrum och dokumentation. Tillägg för enkelrum/två nätter 200 kr. Tillkommer gör kostnaden för det obligatoriska deltagar- och handledarmaterialet. Handledarmaterialet kostar 150 kr.

Anmälan
SNARAST till Lasse Modin, Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta tel 08-605 63 86 eller e-post lars.modin@simforbundet.rf.se
Frågor
Frågor om kursens innehåll får du av Niclas Stensson kvällstid 0370-466 69 eller via e-post:
niclas.stensson@telia.com

Simningens tävlingskalender 2001

INFO

JANUARI

6 – 7	Santa Maria Cup (25m)	Bålsta
7	Duvedoppet (25m), S,J,U,	Katrineholm
12 – 14	DM (25m)	rekommendation
13 – 14	Intersport Meet (25m), U,J	Höganäs
14	Lilla Vasadoppet (25m), U	Hedemora
14	FöreningsSparbankens Cup (25m)	Nässjö
17 – 18	World Cup (25m)	Sheffield GBR
20	Järfälla Knatte-cup (25m)	Jakobsberg
20 – 21	Sun Cup (25m)	Solna
20 – 21	Bessemersimmet (25m), S,J,U	Sandviken
20 – 21	World Cup (25m)	Berlin GER
20 – 21	Brio Cup (25m), S,J,U	Osby
20 – 21	PS Cup (25m), S,J,U	Varberg
20 – 21	Polarbrödsimmet (25m), S,J,U	Älvsbyn
21	Daloc Cup (25m)	Töreboda
21	Nyckelsim (25m), S,J,U	Nyköping
21	Åmålsdoppet (25m)	Åmål
24 - 25	World Cup (25m)	Stockholm
27	David Lega Cup (25m)	Mölndal
27 – 28	World Cup (25m)	Paris FRA
27 – 28	Korsvirkessim (25m), U+öppen	Ystad
27 – 28	Brio Cup (25m), U	Osby
27 – 28	Guldsprint (25m), S,J,U	Skelleftehamn
27 – 28	Speedo Cup (25m)	Väsby
27 – 28	Sundsvalls Sim (25m)	Sundsvall
27 – 28		
alt 3-4/2	Svenska Ungdoms SimSpelen, U	Borlänge
28	Knatte Cup (25m), U	Hallsberg

FEBRUARI

3 – 4	Ungdoms-GP	rekommendation till SDF/Regioner
4	Februarisim (25m), U	Eslöv
4	Sollefteåsim (25m)	Sollefteå
10	Lilla Linné (25m)	Älmhult
10 – 11	Hindersmässodopp (25m), J,U	Örebro
10	Ölandspokalen (25m)	Gimo
10 – 11	Malmö Open, Handicapp (25m)	Malmö
10 – 11	Väsman Open (25m), S,J,U	Ludvika
11	USF-Cupen (25m)	Uddevalla (USF)
11	Carlshamns Cup (25m), J,U	Karlshamn
15 – 18	Inne-SM (25m)	Malmö
17	Tyresö Knattesim (25m)	Tyresö
17 – 18	NUSS, yngre (25m)	Linköping
18	Scana Cup (25m), S,J,U	Surahammar
18	Kinnekulledoppet (25m)	Götene
23 – 25	NUSS, äldre	Västerås
24	Magplasket (25m)	Lysekil
24 – 25	ESS-Sprint (25m), S,J,U	Eskilstuna (ESS)
24 – 25	Kvantum Cup (25m), S,J,U	Luleå
24 – 25	Lappdoppet (25m)	Lycksele
25	Åsundasimmet (25m)	Ulricehamn
25	Balton Swim (25m), S,J,U	Anderstorp

MARS

3	Stenungsdoppet (25m)	Stenungsund
3 – 4	Ungdoms-GP	rekommendation till SF/Regioner
4	Shelliflytet (25m)	Laholm
9 – 11	Riks- och Regionsläger 1	
10	Arkivator Cup (25m)	Falköping
10 – 11	Botkyrka Cup (25m)	Tumba
11	Valloncupen (25m)	Österbybruk
11	Falu Sprint (25m), S,J,U	Falun
11	Skomakardoppet (25m), S,J,U	Kumla
17	Sjörövarsimmet (25m)	Göteborg (S 02)
17	Knallesimmet (25m)	Borås (Elfsborg)
17	Minisim (25m), U	Kalmar
17 – 18	Höglandsloppet (25m), S,J,U	Nässjö
17 – 18	GP 1 (50m)	Uppsala
18	Sparbankscupen (25m)	Bålsta
18	Sandaredssimmet (25m)	Sandared
18	Hemglass-Cup (25m), S,J,U	Strängnäs
23 – 25	SK:s Vårkonferens (prel)	
23 –25	Skagerack Runt (25m)	
24	Medley Cup (25m)	Skene
24	HT-spelen (25m)	Delsbo el. Iggesund
24 - 25	Kringelsimmet (25m), S,J,U	Södertälje
24 – 25	Sollentuna Simfestival (25m)	Sollentuna
24 – 25	Hammarslaget (25m)	Nordmaling
24 – 25	Öjebyspelen (25m), S,J,U	Öjebyn
25	Oskarshamnsracet (25m), S,J,U	Oskarshamn
25	Sparbanksdoppet (25m)	Tidaholm
31	Sparbanks Cupen (25m), U	Tyringe
31/3 – 1/4	6-nat, jun (50m)	ESP
31/3 – _	Malaco Sim á GoGo (25m)	Malmö
31/3 – _	Västkustdoppet (25m), S,J,U	Uddevalla (Skäret)

APRIL

6 – 8	Njurunda Sim (25m)	Njurunda
6 – 8	Norrlandsmästerskap (25m)	Kramfors
7	Aledoppet (25m)	Ale
7 - 8	FalkSprint (25m)	Falkenberg
7 – 8	Värnamo Simspel (25m)	Värnamo
7 – 8	Mora Cup (25m), S,J,U	Mora
7 – 8	Smé-Simmet (25m), S,J,U	Eskilstuna (TSK)
8	Quattro Cup (25m)	Enköping
8	Medley-Cupen (25m), S,J,U	Säffle
8	Elux Ungdomscup (25m)	Motala
8	Burträsk Cup (25m)	Burträsk
8	Billinge Cup Cup (25m)	Skövde
21	Ståldoppet (25m), U	Fagersta
21 – 22	Stora Sikleken (25m)	Holmsund
21 – 22	Barentskampen (25m)	Boden
21 – 22	Sydsim Swim Meet (50m) S,J,U	Burlöv
28 - 29	GP 2 (50m bana)	Göteborg
28 – 29	Lödde Meet (25m)	Löddeköpinge
28 – 29	VårSimiaden, DISTRIKT	rekommendation till SDF/Regioner
29	Miniracet (25m)	Sollefteå

MAJ

4 – 6	Rosenlundsbadets Sprint, (50m)	Jönköping
5 – 6	Vikingasimmet (50m)	Uppsala
5 – 6	Jämtglass Cup (25m)	Brunflo
5 – 6	Järfälla Nationella (25m)	Jakobsberg
5 - 6	Umestänket (25m)	Umeå
6	Silverdoppet (25m), U	Sala
6	Harnäs 100 (25m), S,J,U	Gävle
11 – 13	Träningshelg	rekommendation till SDF/Regioner/klubbar
13	Bamseskuttet (25m), U	Uddevalla (Skäret)
19 – 20	GP 3 (50m bana)	plats ej klar
19 – 20	Mitt i Prick (25m), S,J,U	Eksjö
19 – 20	VårSimiaden, REGIONS	rekommendation till SDF/Regioner
20	Examenscupen (25m)m S,J,U	Ludvika
24	Majpiurret (25m), U	Avesta
24	Deje Cup (25m), S,J,U	Deje
25 –27	Ullbergstrofén (25m)	Göteborg (G-sim)
25 – 27	Mölndals Internationella (25/50m)	Mölndal
26	Värnamo Knattecup (25m)	Värnamo
26 – 27	Laxaleken (50m)	Halmstad
26 – 27	Filbyter Cup	Linköping
26 – 27	Wella Cup	Täby
26 – 27	Citadellsim (50m), S,J,U	Landskrona

JUNI

1 – 3 el 8 – 10	DM (50m)	rekommendation dock ej senare ....!!!
1 – 3	Risösim (50m)	Sollefteå
2	Kanalen Sprint (25m), S,J,U	Hallstahammar
2 – 3	Skogaholmsdoppet (25m), S,J,U	Eskilstuna (ESS)
2 – 4	Neptuniaden (50m)	Stockholm (Eriksdal)
4	Krillan Medley (25m), S,J,U	Köping
4	Examensim (25m), S,J,U	Hallsberg
9	Jubileumssimmet (50m)	Örbyhus
10	Viking Knatte Cup	Vallentuna
16	Knattesim	Alingsås
16 – 17	UngdomsSIM, Zonfinal (50m)	
16 – 17	Speedo Cup (50m)	Mariestad
27/6 – 1/7	SM/JSM/VM-kval (50m)	Sundsvall
29 – 30	NUSS, yngre (50m)	Borås
30/6 – 1/7	Sommartävling (50m)	Skövde
30/6 – 1/7	Ålasimmet (50m), J,U	Åhus

JULI

2 – 5	Stockholm Summer Games (50m)	Stockholm (SPIF)
5 – 8	SUM-SIM (50m)	Trollhättan
7 – 8	UngdomsSIM, Lagfinal (50m)	
7 – 8	Bockstensdoppet (50m)	Varberg
7 – 8	Sommarsimmet (50m)	rekommendation till SDF/Regioner
14 – 20	Ungdoms-OS, p:-85, f:-87	Murcia, ESP
22 - 29	VM	Fukuoka, JPN

AUGUSTI

2 – 5	EJM	Malta
4	Midnattsdoppet, U+öppen	Åhus
19	Gästabudssimningen (50m), S,J,U	Nyköping
25 – 26	McDonalds Cup (25m)	Sundbyberg
31/8 – 2/9	SK:s Höstkonferens (prel)	

SEPTEMBER

1 – 2	Ungdoms-GP	rekommendation till SDF/Regioner
1 - 2	Sikleken (25m), U	Holmsund
1 – 2	Närke Cup (25m), S,J,U	Kumla
1 – 2	Sparbankssimmet (25m)	Markaryd
1 – 2	Preem Cup (25m), U	Kungsbacka
2	Ållebergsdoppet (25m)	Falköping
8	Värnamo Sprinter Cup (25m)	Värnamo
8 – 9	Luna Cup (25m)	Alingsås
8 – 9	Fjärran Höjderspelen (25m)	Gävle
8 – 9	Härnösim (25m)	Härnösand
8 – 9	Anundsdoppet (25m), U	Västerås
8 – 9	Tofta Cup (25m), J,U	Tyringe
9	USF-Cupen (25m)	Uddevalla (USF)
9	Violdoppet (25m), S,J,U	Flen
14 – 16	Riks- och Regionsläger 2	
15 – 16	10-manna/lag o sprint (25m), S,J,U	Nässjö
16	Stjärnskottet (25m), U	Ludvika
22	Ungdomsdoppet (25m)	Jakobsberg
22 – 23	GP 4 (25m)	Gävle
22 – 23	Masdoppet (25m), S,J,U	Borlänge
22 – 23	S-71 Cup (25m), S,J,U	Hässleholm
23	Ena Cup (25m)	Enköping
22 – 23	Lödde Cup (25m), U+ öppen	Löddeköpinge
22 – 23	Tunafors Nationella (25m), S,J,U	Eskilstuna (TSK)
22 - 23	Delfinsimmet (25m)	Linköping
23	Kanal Cup (25m)	Töreboda
28 – 30	Stjärn Racet (25m)	Göteborg (S 02)
29	Höstdopp (25m)	Sala
29	Solstadopp (25m), S,J,U	Karlstad
29	Septembersimmet (25m)	Tyresö
29	Arne Borgs Minne	Stockholm (SKK)
29 – 30	Linnédoppet (25m), S,J,U	Älmhult
29 – 30	Kalmar Cup (25m), S,J,U	Kalmar
29 – 30	Wadköpingsdoppet (25m), S,J,U	Örebro
29 – 30	Polstänket (25m), S,J,U	Boden
29 – 30	Sundsvalls Vatten Cup (25m)	Sundsvall
29 – 30	Kraftsimmet (25m)	Laholm
29 – 30	Trollesimmet (20m)	Trollhättan
30	Upp till 13 (25m)	Göteborg (G-sim)

OKTOBER

6	Lions Cup (25m)	Brunflo
6 – 7	Ungdoms-GP	rekommendation till SDF/Regioner
6 – 7	LITHO Cup (25m)	Motala
6 – 7	Arena Sum Meet (25m)	Stenungsund
6 – 7	Vågspelet (25m)	Skellefteå
6 – 7	Stora Enso Cup (25m)	Bromölla
12 – 14	Träningshelg	rekommendation till SDF/Regioner/klubbar
13	NLT-Cupen (25m), U	Ludvika (Gränges)
13 – 14	Kalix Internationella (25m)	Kalix
13 – 14	E-Center Cup (25m)	Söderhamn
13 – 14 ?	Botvidsim (25m)	Tumba
14	Sparbanken Cup (25m), U	Karlshamn
14	Vasadoppet (25m), J,U	Hedemora
19	50-manna	Stockholm (Neptun)
20	Bro Racet (25m)	Upplands-Bro
20	MASS Cup (25m)	Mölndal
20	AstraZenica Cup (25m), lagcup	Södertälje
20 – 21	Lilla Sälsimmet (25m)	Njurunda
20 – 21	Scheeledoppet (25m), S,J,U	Köping
21	Lilla Kinnekulledoppet (25m)	Götene
27 – 28	GP 5 (25m)	Lund
27 - 28	SUM-SIM, regions (25m)	

NOVEMBER

3 – 4	Åkersbergssim (25m)	Åkersberga
3 – 4	Novembersim (25m), S,J,U	Eslöv
9 – 11	JDM (25m)	rekommendation
11	Warner Cup (25m)	Täby
15 –26prel	World Cup (25m)	BRA/USA/CAN
16	20-manna	Stockholm (Hellas)
17 – 18	Fantomen Cup (25m)	Stockholm (SPIF)
17 – 18	McDonalds skvalpet (25m)	Bålsta
17 – 18	Hoppe Cup (25m), U	Eskilstuna (ESS)
17 – 18	Föreningssparbankens Cup (25m)	Skepplanda (Ale)
17 – 18	Kurirspelen (25m), J,U	Luleå
18	Kulknappen Sprint (25m), S,J,U	Varberg
23 – 25	GP 6/EM-kval (25m)	Norrköping
24 – 25	SUM-SIM, riks (25m)	prel Stockholm
24 –25	HöstSimiaden	rekommendation till SDF/Regioner
29/11 – 2/12	JSM (25m)	prel Umeå

DECEMBER

1	Juldoppet (25m)	Strömstad
1 – 2	Julklappsplasket (25m), S,J,U	Ljungby
2	Jubileumsdoppet (25m)	Vara
2	Wasasim (25m), S,J,U	Filipstad
8	Knattesim	Alingsås
8 – 9	NJM (25m)	DEN
8 – 9	Julklappsdoppet (25m)	Spårvägen
9	Hofors Cup (25m), S,J,U	Hofors
13 – 16	Kortbane-EM (25m)	plats ej klar !

LÅNGLOPP

28/7	Fenlindoppet	Filipstad
4/8	Gullmarssimmet	Lysekil
5/8	Åsimningen	Nyköping

Ann Forsell och Hans Bergqvist blir simningens

NYA FÖRBUNDSKAPTENER

Den 31 december 2000 slutar Hans Chrunak sin tjänst som förbundskapten för svenska simlandslaget. Till hans efterträdare har utsetts Anne Forsell, Stockholm, och Hans Bergqvist, Sundsvall.

Båda kommer att dela på förbundskaptentjänsten, som fr o m den 1 januari 2001 är en heltidstjänst. Den delade tjänsten innebär ett delat totalansvar för ledning, planering och genomförande av simlandslagets verksamhet. Ingen uppdelning av seniorverksamheten kommer att genomföras. Båda ansvarar också för junior- och ungdomslandslagets verksamhet, men har där befogenheten att utse en junior- och ungdomsansvarig att arbeta tillsammans med.

Arbetet som förbundskapten innebär förutom totalansvaret för landslagsverksamheten att Anne och Hans skall handha kontakter med föreningar och tränare, deltaga i planering och genomförandet av elittränarutbildningar arrangerade av Svenska Simförbundet. Vidare skall de båda handha kontakter med massmedia och SOK angående landslagsverksamheten, samt naturligtvis delta vid Svenska Simförbundets tränarkonferenser, årsmöten, planeringskonferenser och mästerskapstävlingar.



Anne Forsell är idag 41 år och är sedan augusti 1996 verksam i Södertörns Simsällskap som elittränare, med ansvar för träningen för bl a Maria Östling, Louise Jöhncke och Stefan Nystrand. Före det var hon tränare i Täby Simsällskap och har även passat på att prova simtränaryrket i USA. I augusti 1993 fick Anne uppdraget av Svenska Simförbundet att starta upp Nyköpings Simgymnasium, där hon stannade i 3 år.

Anne var under åren 1996 - 1998 förbundskapten för juniorlandslaget i simning, och har under åren även haft uppdrag i seniorlandslaget både före och efter tiden som juniorförbundskapten.



Hans Bergqvist är 39 år och tränare i Sundsvalls Simsällskap sedan 1988. Hans har själv varit aktiv simmare och också svensk mästare 2 gånger. Sin aktiva karriär avslutade han 1984 och påbörjade civil utbildning inom barn och ungdomar med särskilda behov. Han har även viss utbildning inom ekonomi och marknadsföring.

Hans är idag som sagt verksam som elittränare i Sundsvalls Simsällskap, och har där bl a ansvarat för träningen för Anna-Karin Kammerling, Lars Frölander och under början av 1990-talet för Linda Olofsson. Hans har varit landslagstränare från och till sedan 1991, och permanent från 1995 förutom vid EM 1997.

Barbro Olsson SSFs styrelse

Inställt extra årsmöte

SSF:s extra årsmöte som skulle ha ägt rum i samband med Idé och framtidsforum 21-22 oktober ställdes in. SSF:s styrelse tog beslut om att införa tävlingslicens i somras. Tanken var att innehåll och villkor skull beslutas vid det extra årsmötet

Men p g a det stora engagemanget i frågan beslöt styrelsen att ställa in årsmötet och använda avsatt tid till att diskutera innehåll och villkor för tävlingslicensen tillsammans med SDF och SES-föreningar under Idé- och framtidsforum.

TUREBERGS SIMKLUBB I SOLLENTUNA SÖKER

TRÄNARE/ADMINISTRATÖR

PÅ HELTID

TSK är en klubb med verksamhet från simskola till elitnivå. Utöver simskolan har vi ca. 500 aktiva fördelade på ett 30 tal grupper.

I tjänsten ingår att tillsammans med klubbens chefstränare ansvara för elitgruppens tränings-, tävlings- och lägerverksamhet samt att självständigt ansvara för en grupp på lägre nivå. I övrigt ingår allmänna föreningsadministrativa uppgifter.

Vi förutsätter att sökande har erfarenhet som tränare och av administrativt arbete.

Vi söker en person som är flexibel, initiativrik, ansvarsfull, självständig samt bra på att samarbeta.

Tillträde i samband med årsskiftet 2000/2001, eller enligt överenskommelse.

För ytterligare upplysningar
kontakta chefstränare Bengt Svensson,
per telefon 08-35 10 17 alt. 0707-90 21 93.

Ansökan med ev. löneanspråk samt referenser sändes till nedanstående adress
senast 30 november 2000.

Turebergs simklubb
Bengt Svensson
Simhallen, Stubbhagsvägen 2, 192 51 Sollentuna
E-mail: turebergs.simklubb@swipnet.se

Vi skräddarsyr ditt träningsläger

– efter dina önskemål

- 25 m bassäng med 6 banor
- Sporthall
- Övernattningsstugor
- Squash
- Cafeteria
- Friskotek





PRISEX:

Bo i gympasal på egen madrass
2 träningspass/dag
Helpension med egen matpersonal
185:-/dag

Bo i 4-pers-stuga
2 träningspass/dag
Helpension med full service
275:-/dag

HULTSFRED HAGADAL
Kultur & Fritid

För mer information ring 0495-160 80, 160 56

Dålig uppslutning i Simmarnas Vattenpolo Cup

Lördag 2 september avgjordes för 6:e året " Simmarnas Vattenpolo Cup " Efter diverse mycket sena avhopp stod 5 klubbar, 8 lag och c:a 80 simmare på startlinjen för att göra upp om titeln bästa simpoloklubb.

På grund av lite dålig uppslutning gick arrangörernas ambition om en föryngring av turneringen om intet. Mix klasserna 84 och 87 och yngre fick tyvärr slås ihop med damklassen, vilket gjorde att de yngsta lagen fick det mycket jobbigt mot framför allt Neptuns damer. I herrklassen lyste Södertälje med sin frånvaro så funktionärerna bildade snabbt ett lag som deltog utom tävlan.

I mixklassen fick vi se några jämna matcher där Neptuns båda lag samt Järfälla och Stockholms KK möttes. Järfälla och SKK var tyvärr snäppet för små mot Neptuns lag, men bjöd ändå på hårt motstånd i en mycket underhållande turnering. Det blev således match om 3-4 plats för Järfälla och SKK, där Järfälla efter mycket dramatik och avgörande i " sudden" stod som segrare. Finalen " som vanligt" mellan de två Neptunlagen och efter en inte alltför dramatisk tillställning kunde Neptun lag 1 spela åt sig segern.



Herrklassen hade från början fyra anmälda lag, då Södertälje tyvärr inte dök upp löstes detta med att diverse funktionärer snabbt sadlade om och blev simpolare för en förmiddag. Övriga lag som deltog var regerande mästarna Neptun, Stockholms KK och Polisen. Att turneringen blev en klang och jubelföreställning för Neptun var ingen särskilt överraskad över, att de däremot skulle vinna över funktionärslaget med 3-2 kom dock som en liten knall. Det skall kanske nämnas att funktionärerna spelade hela turneringen med fel hand, men ändå. SKK och Polisen spelade bitvis mycket bra vattenpolo och då framför allt när lagen mötte varandra i en avgörande match om vilka som skulle få göra Neptun sällskap i finalen, en match som SKK tillslut vann. I finalen bjöd SKK på ett hårt och tufft motstånd i en period, sen tröt orken och Neptun kunde defilera mot ännu en turneringsseger

Årets cup blev av olika skäl den minsta någonsin, med facit på hand kan konstateras att speldatumet kanske låg några veckor för tidigt. Eller så är intresset från simklubbarna inte större än så här, de här frågorna får arrangörerna ihop med simningen jobba med tills nästa år. Det är dock tråkigt för funktionärer och de lag som tagit sig till badet att det kommer avhopp bara minuter före turneringsstart, det medför mycket onödigt strul för alla.

"Simmarnas Vattenpolo Cup "är en aktivitet i Svenska Vattenpolo Kommitténs arbete med att bredda och stärka vattenpolon, inte bara i Stockholm utan i hela landet. Med helgens resultat i handen och simmarnas och tränarnas glädje och entusiasm i färskt minne tror jag trots allt att vattenpolon, ihop med övrig simidrott går en ljus framtid till mötes. Vi passar på tillfället att tacka deltagande lag, funktionärer samt våra turnerings sponsorer för en väl utförd turnering och hälsar hjärtligt välkommen i september 2001 till Simmarnas Vattenpolo Cup i nya Eriksdalsbadet.

Mats Lennerthson
Ungdomsansvarig Svenska Vattenpolo Kommittén

DEBATT

Våga spränga gränserna!

Inom simidrotten stöter vi titt som tätt på hinder som kan kännas omöjliga att komma över. Ofta känner vi att detta blir oss övermäktigt att komma över dessa hinder i stället för att se möjligheterna. Vi måste bli mycket bättre på att se och våga se möjligheter i stället för att se hinder.

Vi måste börja arbeta mer över idrottsgränserna. Detta för att vi måste se nya möjligheter att nå framgång. Idag finns många tränare som bara låter sina simmare simma längd efter längd. Vad når vi med detta? Titta på Hans Bergkvist, Sundsvalls SS och Anna-Karin Kammerling. Hasse och Anna-Karin har nått långt med att träna alternativt. När simmarna börjar att komma uppåt i sin karriär bör de börja träna annorlunda för att nå framgång. Tränarna måste våga släppa på sitt "monopol" på träning. De är duktiga men för att simmarna skall bli bättre måste simningen samarbeta med andra idrotter. Våga låta simmarna få träna annorlunda! Våga spränga gränserna! Ni kommer att tjäna på det i längden.

Låt detta ta tid. Rom byggdes inte på en dag utan låt samarbetet växa fram. Ta kontakter! Fråga runt! Känn er för! Tänk på att som simtränare har du mycket att ge till andra idrotter och till andra tränare inom simningen.

För att nå framgång med era simmare anser jag att verksamheten måste bygga på lust. Ett lustfyllt lärande ger framgång. Våga leka med era simmare! Leken bör vara en naturlig del av verksamheten. Använd er fantasi, den ger er många bra idéer! Tvinga heller inte simmarna att välja mellan skolan och simningen. Det kanske är så att de inte har nått sin absolut topp när de är 16-18 år. Den kanske kommer efter de fyllt 20? Föreningen kommer att vinna på att få ha kvar simmarna i verksamheten. Simmarna kanske behöver få en period med en lägre press från simningen. Många kommer att kunna utvecklas under den tiden. Var inte rädda att låta era simmare få trappa ner en period för att sedan kunna komma tillbaka. De simmare som får denna chans kommer att minnas simningen som en glad tid i sina liv och föreningen får lättare med sin ledarrekrytering. Du som tränare får heller inte glömma bort att det är inte du som har framgång med dina simmare utan du har bara förbättrat det som simmarens första tränare har lagt grunden till.

Våga se de gränslösa möjligheterna inom idrotten!

Jonas Johnsson

INFO

SWIMMING WORLD CUP STOCKHOLM 24 - 25 JANUARI 2001

Svenska Simförbundet i samarbete med Simklubben Neptun, inbjuder härmed till 2001 års World Cup i Stockholm.

Plats:
Eriksdalsbadet, 25 m bassäng.

Tävlingstider:
Försök kl 10.00 och finaler kl 18.00 båda dagarna.

Insimning:
Kl 07.30 - 09.45 och 16.15 - 17.45 i tävlingsbassängen.

Avsimmning:
50 m bassängen från kl. 07.00 - finalslut.

Träning:
Måndag: 22/1 kl 12.00 - 21.00 i 50 m bassängen.
Tisdag: 23/1 kl 09.00 - 21.00 i 25 m och 50 m bassängerna.

Anmälan:
Avseende logi insändes till SSF (se bifogat bokningsunderlag)
SSF, Idrottens Hus,
123 87 Farsta,
Fax: 08-724 68 61 eller
e-mail ninna.haag@simforbundet.rf.se
Avseende tävlingen e-mail sk.neptun@swipnet.se
eller diskett GRODAN
Skall vara oss tillhanda senast **7 december 2000**

Anmälningstiderna skall vara uppnådda under tiden 6/12 1999 – 6/12 2000, 25 eller 50 m bana.
OBS! Tider noterade i 50 m bana omräknas inte.

Kvaltider:
Kvaltider tillämpas inte. Vi förbehåller oss dock rätten att begränsa antalet heat.
Inbjudna utländska deltagare har förtur oavsett anmälningstid.

Efteranmälan:
I mån av plats. Kostnad: 300 kronor

Anmälningsavgift:
10 kronor per anmälan, som betalas in på postgiro 432 22 10-8, Svenska Simförbundet, World Cup 2001, samtidigt som anmälan insändes.

Startavgift:
70 kronor/start, som betalas in på ovanstående postgiro när startlistan mottagits.

Entrébiljett:
Vi återkommer med information om entrébiljetter då detta ännu inte är fastställt, dock senast i samband med utskick av PM och startlista vecka 50.

Upplysningar:
World Cup kansliet
Telefon: 08- 605 63 80 eller 644 11 78
Mobil: 070-557 96 45
Fax: 08-724 68 61 eller 08-640 69 93
E-mail: worldcup2001@simforbundet.rf.se
E-mail: sk.neptun@swipnet.se

GRENORDNING

Onsdagen den 24 januari
Försök: 10.00
Finaler: 18.00

Gren			
1	100 m	frisim	herrar
2	200 m	frisim	damer
3	50 m	bröstsim	herrar
4	100 m	bröstsim	damer
5	400 m	medley	herrar
6	100 m	fjärilsim	damer
7	100 m	ryggsim	herrar
8	50 m	ryggsim	damer
9	200 m	fjärilsim	herrar
10	200 m	medley	damer
11	400 m	frisim	herrar
12	50 m	frisim	damer
13	200 m	bröstsim	herrar
14	800 m	frisim	damer
15	100 m	medley	herrar
16	200 m	ryggsim	damer
17	50 m	fjärilsim	herrar

Torsdagen den 25 januari
Försök: 10.00
Finaler: 18.00

Gren			
18	100 m	frisim	damer
19	200 m	frisim	herrar
20	50 m	bröstsim	damer
21	100 m	bröstsim	herrar
22	400 m	medley	damer
23	100 m	fjärilsim	herrar
24	100 m	ryggsim	damer
25	50 m	ryggsim	herrar
26	200 m	fjärilsim	damer
27	200 m	medley	herrar
28	400 m	frisim	damer
29	50 m	frisim	herrar
30	200 m	bröstsim	damer
31	1500 m	frisim	herrar
32	100 m	medley	damer
33	200 m	ryggsim	herrar
34	50 m	fjärilsim	damer

OBS!
Gren 5, 400 medley herrar,
gren 14, 800 m frisim damer,
Gren 22, 400 m medley damer, samt
gren 31, 1500 m frisim herrar,
avverkas med dirketfinal.
Heat över 1 avverkas i försökspasset.

INBJUDAN JSM I SIMHOPP

INFO

2000 års JSM i svikthopp 1 och 3 m samt höga hopp 5 m äger rum i Göteborg den 8-10 december.

Anmälningstiden utgår fredagen den 24 november och efteranmälningstiden utgår onsdagen den 6 december kl. 12.00.

Separat inbjudan utsändes till hoppklubbarna.

Senaste föreningsbytarna

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävlingsklar
David Gustafsson	Södertörns SS	SPIF	2000-09-23
Sara Hjalmarsson	SK Elfsborg	Kungsbacka SS	2000-09-28
Elise Leppänen	Sola SK	Eskilstuna SS	2000-09-23
Nathalie Gill	Turebergs SK	SKK	2000-09-23
Björn Eklund	Upplands-Bro SS	SPIF	2000-09-27
Alexander Liakos	Solna SS	Täby Sim	2000-09-29
Öyvind Spångberg	Solna SS	Täby Sim	2000-09-29
Andreas Eriksson	Avesta SS	Hedemora SS	2000-09-29
Jessica Ivarsson	Timrå SK	Sundsvalls SS	2000-09-30
Mikael Gerlach	Luleå SS	Sundsvalls SS	2000-09-30
Peter Ölen	Timrå SK	Sundsvalls SS	2000-09-30
Tove Stenius	Trosabygdens SS	ÖSB	2000-10-05
Henrik Norlander	Trosabygdens SS	ÖSB	2000-10-05
Erik Blomqvist	Trosabygdens SS	ÖSB	2000-10-05
Henrik Fällman	Trosabygdens SS	ÖSB	2000-10-05
Niklas Gernandt	Trosabygdens SS	ÖSB	2000-10-05
Elin Hansen	Trosabygdens SS	ÖSB	2000-10-05
Sara Lidbaum	Trosabygdens SS	ÖSB	2000-10-05
Will Kessler	UC Berkeley	SK Ran	2000-10-05
Linn Joansson	S 71	Osby SS	2000-10-05
Sara Vikström	Botkyrka-Rönninge SS	Södertälje SS	2000-10-06
Jenny Lewis	MASS	S 77	2000-10-06
Alexandra Odell	Borlänge SS	SK Laxen	2000-10-07
Josefine Odell	Borlänge SS	SK Laxen	2000-10-07
Daniel Tingsen	Tyringe SS	Sösdala SS	2000-10-10

Varför byter du klubb?



Elise Leppänen
Sola SK – Eskilstuna SS

– I somras flyttade jag från Norge (Stavanger) til Sverige (Eskilstuna). Förut simmade jag i en klubb som heter Sola Svømmeklubb. Nu när jag har flyttat, så har jag bytt klubb till Eskilstuna SS, och där trivs jag mycket bra. Eftersom Sverige har så många duktiga simmare (till och med många i OS), så måste jag ju ha kommit till rätt simland i allafall.
Min specialare är 50 m fjärilsim, men jag tycker också mycket om att simma längre distanser fjärilsim och frisim. Det jag hatar mest att simma är 200 meter frisim!
Jag är 16 år och har i höst börjat på Rinmannsskolan i Eskilstuna, på naturvetenskaplig linje. Där har jag kommit i en jättetrevlig klass.



Mikael Gerlach
Luleå SS – Sundsvalls SS

– Anledningen till min flytt från Luleå SS till Sundsvalls SS berodde inte bara på den fysiskt mycket bättre träningen. Utan också på att jag ville ha polare att träna med. Det fanns då ett par olika alternativa klubbar som Skellefteå,Umeå och Sundsvall. Jag tror att jag valde Sundsvall för att jag såg deras sammanhållning under tävlingar och hur roligt dom hade tillsammans. Dessutom är ju Hans Bergquist tränare där, och man är ju inte tränare i svenska landslaget bara för att...

Dags att söka till SIMGYMNASIUM för läsåret 2001/2002

Intresserad av kombinationen studier – simning ?? Då skall du söka till något av SSF:s Rikssimgymnasier !

SSF har tre Simgymnasier, Hallsberg, Nyköping och Klippan. Ansökan skall vara SSF tillhanda **senast 31 december !!**

Ansökningsblanketter kan beställas av Berth Johansson tel: 08-605 63 83.
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

SM-KVALTIDER 2001

	DAMER		HERRAR	
FRISIM	**25 m**	**50 m**	**25 m**	**50 m**
50 m	27,16	27,76	23,61	24,46
100 m	58,57	59,88	51,19	52,90
200 m	2.06,45	2.10,10	1.54,07	1.57,68
400 m	4.29,03	4.36,10	4.07,01	4.13,04
800/1500 m	9.21,24	9.35,72	16.46,54	17.13,42
4x100 m	4.03,93	4.09,93	3.31,93	3.38,89
4x200 m	8.54,38	9.09,00	7.59,72	8.13,30
RYGGSIM				
50 m	31,24	32,58	27,66	28,91
100 m	1.06,78	1.10,09	59,29	1.02,57
200 m	2.24,77	2.30,94	2.08,84	2.16,33
BRÖSTSIM				
50 m	34,51	35,56	30,17	31,22
100 m	1.15,26	1.17,87	1.05,96	1.08,43
200 m	2.42,05	2.49,04	2.25,09	2.30,49
FJÄRILSIM				
50 m	29,43	29,78	25,69	26,25
100 m	1.05,15	1.06,05	56,98	58,22
200 m	2.24,31	2.28,89	2.11,72	2.14,41
MEDLEY				
100 m (inne)	1.08,11	–	1.00,69	–
200 m	2.25,32	2.30,27	2.11,30	2.14,84
400 m	5.10,81	5.19,21	4.45,58	4.52,24
4x100 m	4.30,20	4.39,62	3.55,39	4.05,74

NYTT från 2001 ...!
- För att gälla som kvalificeringstid måste tävlingsresultatet vara noterat i SSF:s resultatdatabas. Mer info om detta kommer på SSF:s hemsida och i SM-inbjudan.
- Kvaltiderna i yards-bassäng utgår

KVALPERIODER:
Inne-SM:
2 mars 2000 – 24 jan 2001 DM resultat, kvalperiod till 28 jan 2001.
Ute-SM:
14 juli 2000 – 5 juni 2001 DM resultat, kvalperiod till 10 juni 2001.

www.simforbundet.nu

simförbundets nya digitala mötesplats

Välkommen till vår nya digitala mötesplats. *www.simforbundet.nu* kommer att vara navet i vår kommunikation under 2000-talet. Här kommer aktuell information alltid att finnas tillgänglig - dygnet runt - året runt.

Startsidan är det första du möts av när du ansluter till vår webbplats.
Var du än befinner dig i din informationssökning kan du komma tillbaka till startsidan genom att klicka på **startsida** längst ner på bilden eller på vår **SSF-logo** ovanför menyn till vänster.

Våra **övriga verksamheter** hittar du till genom att välja i menyn under **INNEHÅLL**.

På startsidan finns **våra fyra idrotter** i centrum med aktuella bilder på våra idrottsstjärnor. Bilderna är länkar till respektive simidrotts **"egen webbplats"**.

På startsidan hittar du alltid **senaste NYHETER på förbundsnivå. Nyheter** återfinns också under respektive verksamhet.

BABBEL är förbundets **DEBATTFORUM** där du kan diskutera och debattera simidrottsfrågor ur olika perspektiv.

GURGEL är vår **chat** speciellt framtagen med tanke på att skapa en mötesplats för våra yngre simidrottare.

Nederst finns startsida som tar dig tillbaka till startsidan var du än befinner dig i din infosökning. Med **Sök** kan du fritt söka efter det som finns på webbplatsen. **Översikt** ger dig en översikt över hela webbplatsen.





Kommande funktioner

Efterhand kommer webbplatsen att utökas med fler funktioner bl a en **resultatbörs** för respektive idrott.

Vi kommer också att öppna en **Simshop** där du skall kunna handla våra produkter, t ex simmärken, elektroniskt.

Masters-EM på Mallorca 2001

Hallå där Agneta Holmberg, ordförande i Masterskommittén.
Blir det någon resa till EM på Mallorca nästa sommar?
– Ja, vi i Masterskommittén håller på att kolla upp om det går att arrangera en gemensam resa till Mallorca i juli 2001. Det vore trevligt om många svenskar bor på samma hotell och kan umgås.
Har ni hittat något bra hotell?
– Vi har ett hotell på gång. Det heter Cosmopolitan och ligger nära stranden ca 10 min från Palma stad. Hotellet har aircondition samt flera bekvämlighetsfaciliteter och swimmingpool, naturligtvis. Vi arbetar med att få fram fler hotellalternativ.
Finns det flera resealternativ?
– Vi kommer att ha både 1-veckas och 2-veckorsalternativ med avresedag måndag 2 juli. Tävlingarna pågår från den 4 juli till den 8 juli.
Hur gör man om man är intresserad av att åka med?
– Är du intresserad så kontakta mig, Agneta Holmberg på tel.0650-203 42 eller per e-post: *agneta.holmberg@mbox301.swipnet.se*

Berth vill se resultat

Svenska Simförbundet har nu kommit igång med sin nya Simresultatdatabas.

– Idag finns ca 150 tävlingar registrerade, meddelar Berth Johansson på Simförbundets kansli. Berth är den som tar hand om alla resultatfiler och ser till att de kommer in i databasen.

Är föreningarna duktiga på att rapportera sina tävlingar?

– Ja, det tycker jag, säger Berth och fortsätter:

– Det är viktigt att alla rapportera sina tävlingar för fr o m och med nästa år kommer endast de tider som finns inrapporterade att godkännas som kvaltider till SM.

Hur gör man med resultat gjorda vid tävlingar i utlandet?

– Det lättaste är kanske att få en resultatlista på papper efter tävlingens slut och sedan skicka den till mig. Man kan också lägga in resultaten som en ny tävling i Grodan när man kommer hem. Men är man osäker på hur man ska göra så är det bara att höra av sig. Det viktiga är att alla resultat rapporteras, menar Berth.

Information om simresultatdatabasen kommer också att skickas ut till klubbarna.

Resultaten kan rapporteras på diskett eller via e-mail på adressen *results@simforbundet.nu*

– Senare under hösten räknar ni med att kunna presentera en rankinglista på vår hemsida för samtliga grenar på både 25 och 50 metersbana.

Noterbart är också att möjligheten att kvala in till SM i yardsbassäng har tagits bort.

– Vi tyckte att det var dags att ta bort yardstiderna. De som tränar i USA är i de flesta fall redan inkvalade till SM. I annat fall får simmaren uppsöka en tävling som går i 25-metersbassäng för att kvala. Dessutom simmas allt fler dualmeets i USA numera i 25-metersbassäng, avslutar Berth.

Fotnot:
Grodan är det program som används för resultathantering inom simningen.

Hans Chrunak får Prinsens plakett

Medaljer och utmärkelser regnar över simningens utövare!
Sveriges centralförening för Idrottens främjande har beslutat tilldela Hans Chrunak och Sven Göran "Svennis" Eriksson Prinsens Plakett för 2000.
Prinsens plakett instiftades 1948 till minne av föreningens ordförande prins Gustav Adolf, far till nuvarande kungen.
Plaketten - skulpterad av Gösta Carell efter teckning av Nils Melander - bär devisen "Rak var din väg, rak som klingan i Din hand".
Plaketten har bl.a tilldelats Samaranch, Nils Liedholm, Lennart Johansson, Birger Burhe (1961) mfl.



Simläger året runt!
Sommartid : Utebad 50 m bassäng
Övrig tid: Inomhus, 25-metersbassäng
Vattentemp 27 grader

FAGERSTAHALLEN
TRAINING CAMP

IL Varg, en av Norges bästa simklubbar har gjort det i 11 år...

Fagerstahallens Training Camp erbjuder träningsläger med möjligheter till olika aktiviteter under ett och samma tak.

- **Simhall med 25-metersbassäng**
- **Utebad med 50-metersbassäng, 8 banor**
- **Hoppbassäng**
- **Stort grönområde**
- **Bastu**
- **Solarium**

- **Du bor i sovsalar, våningssängar**
- **Kabel-TV, video**

- **Sporthall**
- **Hallar för brottning, bordtennis, judo, dans mm**
- **Aerobicsstudio**
- **Skyttehall**
- **Bowlinghall**
- **Olympic Gym**
- **Styrketräningshall**
- **Fotbollsplan**
- **Konferensrum**
- **SportCafé – med mat för idrottsfolk som tränar!**

Vi offererar färdiga paket

FÖR YTTERLIGARE INFORMATION RING 0223/442 31

RESULTAT

OS (50 M)

Sydney 15 sept- 1 okt 2000

DAMER

50m Frisim

1. Inge de Bruijn,	Holland,	24.32.
2. Therese Alshammar,	Sverige,	24.51.
3. Dara Torres,	USA,	24.63.
4. Amy Van Dyken,	USA,	25.04.
5. Martina Moravcova,	Slovakien,	25.24.
6. Sandra Voelker,	Tyskland,	25.27.
7. Alison Sheppard,	GBR,	25.45.
8. Sumika Minamoto,	Japan,	25.65.
Semifinal		
1. Inge de Bruijn,	Holland, VR	24.13
2. Therese Alshammar,	Sverige,	24.80
3. Dara Torres,	USA,	24.98
4. Amy Van Dyken,	USA,	25.00
5. Sandra Völker,	Tyskland,	25.22
6. Alison Sheppard,	GBR,	25.32
7. Sumika Minamoto,	Japan,	25.43
8. Martina Moravcova,	Slovakien,	25.49
9. Anna-Karin Kammerling,	Sverige,	25.61
9. Vivienne Rignall,	Nya Zealand,	25.61
11. Katrin Meissner,	Tyskland,	25.62
12. Susie O'Neill,	Australien,	25.74
13. Wilma van Rijn,	Holland,	25.87
14. Olga Mukomol,	Ukraina,	25.88
15. Rania Elwani,	Egypten,	25.95
16. Jana Kolukanova,	Estland,	26.03

100m Frisim

1, Inge de Bruijn,	Holland,	53.83.
2, Therese Alshammar,	Sverige,	54.33.
3, Dara Torres,	USA,	54.43.
3, Jenny Thompson,	USA.,	54.43.
5, Martina Moravcova,	Slovakien,	54.72.
6, Helene Muller,	Sydafrika,	55.19.
7, Sumika Minamoto,	Japan,	55.53.
8, Wilma van Rijn,	Holland,	55.58.
Semifinal		
1, Inge de Bruijn,	Holland, VR	53.77
2, Jenny Thompson,	USA,	54.40
3, Dara Torres,	USA,	55.02
4, Martina Moravcova,	Slovakien,	55.06
5, Helene Muller,	Sydafrika,	55.24
6, Wilma van Rijn,	Holland,	55.28
7, Therese Alshammar,	Sverige,	55.31
8, Sumika Minamoto,	Japan,	55.62
9, Susan Rolph,	GBR,	55.69
10, Karen Pickering,	GBR,	55.71
11, Rania Elwani,	Egypten,	55.85
12, Sarah Ryan,	Australien,	55.93
13, Laura Nicholls,	Canada,	55.94
13, Louise Joehncke,	Sverige,	55.94
15, Sandra Völker,	Tyskland,	55.97
16, Elena Popchenko,	Vitryss,	56.40

200m Frisim

1, Susie O'Neill,	Australien,	1:58.24
2, Martina Moravcova,	Slovakien,	1:58.32
3, Claudia Poll,	Costa Rica,	1:58.81
4, Nadejda Tchemezova,	Ryssland,	1:58.86
4, Kerstin Kielgass,	Tyskland,	1:58.86
6, Natalya Baranovskaya,	Vitryss,	1:59.28
7, Camelia Potec,	Rumänien,	1:59.46
8, Wang Luna,	Kina,	1:59.55
Semifinal		
1, Susie O'Neill,	Australien,	1:59.37
2, Camelia Potec,	Rumänien,	1:59.54
3, Claudia Poll,	Costa Rica,	1:59.63
4, Nadejda Tchemezova,	Ryssland,	1:59.69
5, Martina Moravcova,	Slovakien,	1:59.75
6, Kerstin Kielgass,	Tyskland,	1:59.78
7, Natalya Baranovskaya,	Vitryss,	1:59.90
8, Wang Luna,	Kina,	1:59.97
9, Helene Muller,	Sydafrika,	2:00.04
10, Sara Parise,	Italien,	2:00.07
11, Franziska van Almsick,	Tyskland,	2:00.26
12, Lindsay Benko,	USA,	2:00.27
13, Mandy Leach,	Zimbabwe,	2:00.60
14, Giaan Rooney,	Australien,	2:00.84
15, Carla Geurts,	Holland,	2:00.88
16, Rada Owen,	USA,	2:03.34

400m Frisim

1, Brooke Bennett,	USA.,	4:05.80
2, Diana Munz,	USA,	4:07.07
3, Claudia Poll,	Costa Rica,	4:07.83
4, Janelle Atkinson,	Jamaica,	4:08.79
5, Nadejda Tchemezova,	Ryssland,	4:10.37
6, Hannah Stockbauer,	Tyskland,	4:10.38
7, Carla Geurts,	Holland,	4:12.36
8, Chen Hua,	Kina,	4:13.11

800m Frisim

1, Brooke Bennett,	USA,	8:19.67
2, Yana Klochkova,	Ukraina,	8:22.66
3, Kaitlin Sandeno,	USA,	8:24.29
4, Flavia Rigamonti,	Schweiz,	8:25.91
5, Hannah Stockbauer,	Tyskland,	8:30.11
6, Chen Hua,	Kina,	8:30.58
7, Jana Henke,	Tyskland,	8:31.97
8, Sachiko Yamada,	Japan,	8:37.39

4 x 100m Frisim

1, USA,	VR	3:36.61
2, Holland		3:39.83
3, Sverige		3:40.30
4, Tyskland		3:40.31
5, GBR		3:40.54
6, Australien		3:40.91
7, Canada		3:42.92
8, Italien		3:44.49

4 x 200m Frisim

1, USA,		7:57.80
2, Australien,		7:58.52
3, Tyskland,		7:58.64
4, Rumänien,		8:01.63
5, Canada,		8:02.65
6, GBR,		8:03.69
7, Italien,		8:04.68
8, Frankrike,		8:05.99

100m Ryggsim

1, Diana Mocanu,	Rumänien,	1:00.21
2, Mai Nakamura,	Japan,	1:00.55
3, Nina Zhivanevskaya,	Spanien,	1:00.89
4, Roxana Maracineanu,	Frankrike,	1:01.10
5, Noriko Inada,	Japan,	1:01.14
6, B.J. Bedford,	USA,	1:01.47
7, Dyana Calub,	Australien,	1:01.61
8, Louise Ornstedt,	Danmark,	1:02.02
Semifinal		
1, Diana Mocanu,	Rumänien,	1:00.70
2, Mai Nakamura,	Japan,	1:01.07
3, Noriko Inada,	Japan,	1:01.25
4, Nina Zhivanevskaya,	Spanien,	1:01.41
5, B.J. Bedford,	USA,	1:01.61
5, Roxana Maracineanu,	Frankrike,	1:01.61
7, Louise Ornstedt,	Danmark,	1:01.69
8, Dyana Calub,	Australien,	1:01.86
9, Antje Buschschulte,	Tyskland,	1:01.91
10, Kelly Stefanyshyn,	Canada,	1:02.35
10, Katy Sexton,	GBR,	1:02.35
12, Kirsty Coventry,	Zimbabwe,	1:02.54
13, Michelle Lischinsky,	Canada,	1:02.55
14, Zhan Shu,	Kina,	1:02.92
15, Sandra Voelker,	Tyskland,	1:03.01
16, Lu Donghua,	Kina,	1:03.31
F31 Camilla Johansson	Sverige	1:04.99

200m Ryggsim

1, Diana Mocanu,	Rumänien,	2:08.16
2, Roxana Maracineanu,	Frankrike,	2:10.25
3, Miki Nakao,	Japan,	2:11.05
4, Tomoko Hagiwara,	Japan,	2:11.21
5, Amanda Adkins,	USA,	2:12.35
6, Nina Zhivanevskaya,	Spanien,	2:12.75
7, Antje Buschschulte,	Tyskland,	2:13.31
8, Kelly Stefanyshyn,	Canada,	2:14.57
Semifinal		
1, Diana Mocanu,	Rumänien,	2:09.64
2, Tomoko Hagiwara,	Japan,	2:11.02
3, Roxana Maracineanu,	Frankrike,	2:11.93
3, Nina Zhivanevskaya,	Spanien,	2:11.93
5, Miki Nakao,	Japan,	2:12.49
6, Antje Buschschulte,	Tyskland,	2:12.64
7, Amanda Adkins,	USA,	2:12.97
8, Kelly Stefanyshyn,	Canada,	2:13.39
9, Joanna Fargus,	GBR,	2:13.57
10, Lindsay Benko,	USA,	2:13.73
11, Cathleen Rund,	Tyskland,	2:13.85
12, Louise Ornstedt,	Danmark,	2:14.24
13, Clementine Stoney,	Australien,	2:14.25
14, Charlene Wittstock,	Sydafrika,	2:14.95
15, Helen Don-Duncan,	GBR,	2:14.97
16, Ivette Maria,	Spanien,	2:15.11

100m Bröstsim

1, Megan Quann,	USA,	1:07.05.
2, Leisel Jones,	Australien,	1:07.49.
3, Penny Heyns,	Sydafrika,	1:07.55.
4, Sarah Poewe,	Sydafrika,	1:07.85.
5, Agnes Kovacs,	Hungary,	1:08.09.
6, Masami Tanaka,	Japan,	1:08.37.
7, Tarnee White,	Australien,	1:09.09.
8, Sylvia Gerasch,	Tyskland,	1:09.86.
Semifinal		
1, Sarah Poewe,	Sydafrika,	1:07.48
2, Agnes Kovacs,	Hungary,	1:07.79
2, Megan Quann,	USA,	1:07.79
4, Leisel Jones,	Australien,	1:08.03
5, Penny Heyns,	Sydafrika,	1:08.33
6, Tarnee White,	Australien,	1:08.61
7, Masami Tanaka,	Japan,	1:09.04
8, Sylvia Gerasch,	Tyskland,	1:09.33
9, Brigitte Becue,	Belgien,	1:09.47
10, Christin Petelski,	Canada,	1:09.54
11, Rhiannon Leier,	Canada,	1:09.63
12, Qi Hui,	Kina,	1:09.81
13, Svitlana Bondarenko,	Ukraina,	1:09.84
14, Simone Kam,	Tyskland,	1:09.85
15, Madelon Baans,	Holland,	1:10.44
16, Natasa Kejzar,	Slovenia,	1:10.66
F22 Emma Igelström	Sverige	1:11.09

200m Bröstsim

1, Agnes Kovacs,	Hungary,	2:24.35
2, Kristy Kowal,	USA,	2:24.56
3, Amanda Beard,	USA,	2:25.35
4, Qi Hui,	Kina,	2:25.36
5, Olga Bakaldina,	Ryssland,	2:25.47
6, Sarah Poewe,	Sydafrika,	2:25.72
7, Masami Tanaka,	Japan,	2:26.98
8, Luo Xuejuan,	Kina,	2:27.33
Semifinal		
1, Agnes Kovacs,	Hungary,	2:24.03
2, Qi Hui,	Kina,	2:24.21
3, Olga Bakaldina,	Ryssland,	2:25.41
4, Kristy Kowal,	USA,	2:25.46
5, Sarah Poewe,	Sydafrika,	2:25.54
6, Luo Xuejuan,	Kina,	2:25.86
7, Masami Tanaka,	Japan,	2:26.24
8, Amanda Beard,	USA,	2:26.62
9, Karine Bremond,	Frankrike,	2:27.86
10, Caroline Hildreth,	Australien,	2:28.30
11, Ku Hyo-Jin,	Syd-Korea,	2:28.50
12, Anne Poleska,	Tyskland,	2:28.99
13, Christin Petelski,	Canada,	2:29.43
14, Rebecca Brown,	Australien,	2:29.90
15, Alicja Peczak,	Polen,	2:30.02
16, Junko Isoda,	Japan,	2:31.71

100m Fjärilsim

1, Inge de Bruijn,	Holland, VR	56.61
2, Martina Moravcova,	Slovakien,	57.97
3, Dara Torres,	USA,	58.20
4, Petria Thomas,	Australien,	58.49
5, Jenny Thompson,	USA,	58.73
6, Junko Onishi,	Japan,	59.13
7, Susie O'Neill,	Australien,	59.27
8, Diana Mocanu,	Rumänien,	59.43
Semifinal		
1, Inge de Bruijn,	Holland,	57.14
2, Petria Thomas,	Australien,	58.11
3, Jenny Thompson,	USA,	58.18
4, Dara Torres,	USA,	58.35
5, Martina Moravcova,	Slovakien,	58.49
6, Junko Onishi,	Japan,	59.04
7, Susie O'Neill,	Australien,	59.05
8, Diana Mocanu,	Rumänien,	59.12
9, Otylia Jedrzejczak,	Polen,	59.14
10, Johanna Sjöberg,	Sverige,	59.15
11, Natalia Soutiaguina,	Ryssland,	59.30
12, Mandy Loots,	Sydafrika,	59.63
13, Mette Jacobsen,	Danmark,	59.75
14, Cecile Jeanson,	Frankrike,	59.80
15, Sophia Skou,	Danmark,	59.89
16, Anna-Karin Kammerling,	Sverige,	1:00.40

200m Fjärilsim

1, Misty Hyman,	USA,	2:05.88
2, Susie O'Neill,	Australien,	2:06.58
3, Petria Thomas,	Australien,	2:07.12
4, Mette Jacobsen,	Denmark,	2:08.24
5, Otylia Jedrzejczak,	Poland,	2:08.48
6, Kaitlin Sandeno,	USA,	2:08.81
7, Yuko Nakanishi,	Japan,	2:09.66
8, Maki Mita,	Japan,	2:10.72
Semifinal		
1, Susie O'Neill,	Australien,	2:07.57
2, Petria Thomas,	Australien,	2:07.63
3, Otylia Jedrzejczak,	Polen,	2:07.81
4, Misty Hyman,	Phoenix,	2:07.96
5, Mette Jacobsen,	Danmark,	2:08.11
6, Kaitlin Sandeno,	USA,	2:09.40
7, Maki Mita,	Japan,	2:09.88
8, Yuko Nakanishi,	Japan,	2:09.89
9, Mireia Garcia,	Spanien,	2:10.24
10, Georgina Lee,	GBR,	2:10.33
11, Margaretha Pedder,	GBR,	2:10.49
12, Mandy Loots,	Sydafrika,	2:10.58
13, Elizabeth van Welie,	Nya Zealand,	2:11.68
14, Cecile Jeanson,	Frankrike,	2:10.78
15, Sophia Skou,	Danmark,	2:11.07
16, Eva Risztov,	Ungern,	2:11.83

200m Medley

1, Yana Klochkova,	Ukraina,	2:10.68
2, Beatrice Caslaru,	Rumänien	2:12.57
3, Cristina Teuscher,	USA,	2:13.32
4, Marianne Limpert,	Canada,	2:13.44
5, Joanne Malar,	Canada,	2:13.70
6, Oxana Verevka,	Ryssland,	2:13.88
7, Gabrielle Rose,	USA,	2:14.82
8, Tomoko Hagiwara,	Japan,	2:15.64
Semifinal		
1, Yana Klochkova,	Ukraina,	2:13.08
2, Beatrice Caslaru,	Romania,	2:13.31
3, Cristina Teuscher,	USA,	2:13.47
4, Joanne Malar,	Canada,	2:13.59
5, Marianne Limpert,	Canada,	2:13.90
6, Oxana Verevka,	Ryssland,	2:14.04
7, Gabrielle Rose,	USA,	2:14.40
8, Tomoko Hagiwara,	Japan,	2:15.09
9, Chen Yan,	Kina,	2:15.27
10, Federica Biscia,	Italien,	2:15.71
11, Elli Overton,	Australien,	2:15.74
12, Susan Rolph,	GBR,	2:15.98
13, Zhan Shu,	Kina,	2:16.58
14, Yseult Gervy,	Belgien,	2:17.19
15, Sabine Klenz,	Tyskland,	2:17.51
16, Nicole Helzer,	Tyskland,	2:18.08

400m Medley

1, Yana Klochkova,	Ukraina, VR	4:33.59
2, Yasuko Tajima,	Japan,	4:35.96
3, Beatrice Caslaru,	Rumänien,	4:37.18
4, Kaitlin Sandeno,	USA,	4:41.03
5, Nicole Hetzer,	Tyskland,	4:43.56
6, Maddy Crippen,	USA,	4:44.63
7, Joanne Malar,	Canada,	4:45.17
8, Jennifer Reilly,	Australien,	4:45.99

4 x 100m Medley

1, USA,	VR	3:58.30
2, Australien,		4:01.59
3, Japan,		4:04.16
4, Tyskland,		4:04.33
5, Sydafrika,		4:05.15
6, Canada,		4:07.55
7, GBR,		4:07.61
8, Kina,		4:07.83

HERRAR

50m Frisim

1. Anthony Ervin,	USA,	21.98.
1. Gary Hall Jr,	USA,	21.98.
3. P van den Hoogenband,	Holland,	22.03.
4. Lorenzo Vismara,	Italien,	22.11.
5. Bartosz Kizierowski,	Polen,	22.22.
6. Alexander Popov,	Ryssland,	22.24.
7. Mark Foster,	GBR,	22.41.
8. Oleksandr Volynets,	Ukraina,	22.51.
Semifinals		
1. Gary Hall Jr,	USA,	22.07
2. P van den Hoogenband,	Holland,	22.11
3. Anthony Ervin,	USA,	22.13
4. Alexander Popov,	Ryssland,	22.17
5. Lorenzo Vismara,	Italien,	22.30
6. Mark Foster,	GBR,	22.32
7. Bartosz Kizierowski,	Polen,	22.35
8. Oleksandr Volynets,	Ukraina,	22.36
9. Brendon Dedekind,	Sydafrika,	22.39
10. Chris Fydler,	Australien,	22.41
10. Roland Schoeman,	Sydafrika,	22.41
12. Johan Kenkhuis,	Holland,	22.47
13. Stefan Nystrand,	Sverige,	22.49
13. Brett Hawke,	Australien,	22.49
15. Ricardo Busquets Healy,	Puerto Rico,	22.51
16. Denis Pimankov,	Ryssland,	22.89

100m Frisim

1, P van den Hoogenband,	Holland,	48.30
2, Alexander Popov,	Ryssland,	48.69
3, Gary Hall Jr,	USA,	48.73
4, Michael Klim,	Australien,	48.74
5, Neil Walker,	USA,	49.09
6, Lars Frölander,	Sverige,	49.22
7, Denis Pimankov,	Ryssland,	49.36
8, Chris Fydler,	Australien,	49.44
Semifinal		
1, P van den Hoogenband,	Holland, VR	47.84
2, Michael Klim,	Australien,	48.80
3, Alexander Popov,	Ryssland,	48.84
4, Lars Frölander,	Sverige,	48.93
5, Neil Walker,	USA,	49.04
6, Gary Hall Jr,	USA,	49.13
7, Denis Pimankov,	Ryssland,	49.43
8, Chris Fydler,	Australien,	49.55
9, Attila Zubor,	Ungern,	49.58
10, Jose Martin Meolans,	Argentina,	49.66
11, Lorenzo Vismara,	Italien,	49.67
11, Duje Draganja,	Kroatien,	49.67
13, Salim Iles,	Algeriet,	49.70
14, Christian Troeger,	Tyskland,	49.80
15, Roland Schoeman,	Sydafrika,	49.84
16, Gustavo Borges,	Brasilien,	49.93
F19 Stefan Nystrand	Sverige	50:19

200m Frisim

1, P den Hoogenband,	Holland, VR	1:45.35
2, Ian Thorpe,	Australien.	1:45.83
3, Massimiliano Rosolino,	Italien,	1:46.65
4, Josh Davis,	USA,	1:46.73
5, Paul Palmer,	GBR,	1:47.95
6, James Salter,	GBR,	1:48.74
7, Rick Say,	Canada,	1:48.76
8, Grant Hackett,	Australien,	1:49.46
Semifinal		
1, P van den Hoogenband,	Holland,	1:45.35
2, Ian Thorpe,	Australien.	1:45.37
3, Massimiliano Rosolino,	Italien,	1:46.60
4, Josh Davis,	USA,	1:47.06
5, Rick Say,	Canada,	1:48.50
6, James Salter,	GBR,	1:48.64
7, Grant Hackett,	Australien,	1:48.76
8, Paul Palmer,	GBR,	1:48.79
9, Scott Goldblatt,	USA,	1:48.83
10, Andrei Kapralov,	Ryssland,	1:49.04
11, Bela Szabados,	Ungern,	1:49.36
12, Igor Koleda,	Vitryss.,	1:49.52
13, Stefan Herbst,	Tyskland.	1:49.72
14, Attila Zubor,	Ungern,	1:49.87
15, Orn Arnarson,	Island,	1:50.41
16, Stefan Pohl,	Tyskland.	1:50.56

400m Frisim

1. Ian Thorpe,	Australien, VR	3:40.59
2. Massimiliano Rosolino,	Italien,	3:43.40
3. Klete Keller,	USA,	3:47.00
4. Emiliano Brembilla,	Italien,	3:47.01
5. Dragos Coman,	Rumänien,	3:47.38
6. Chad Carvin,	USA,	3:47.58
7. Grant Hackett,	Australien,	3:48.22
8. Ryk Neethling,	Sydafrika,	3:48.52

1500m Frisim

1 Grant Hacket	Australien	14:48.33
2 Kieren Perkins	Australien	14:53.59
3 Chris Thompson	USA	14:56.81
4 Alexei Filipets	Ryssland	14:56.88
5 Ryk Neethling	Sydafrika	15:00.48
6 Erik Vendt	USA	15:08.61
7 Igor Chervynskiy	Ukraina	15:08.80
8 Heiko Hell	Tyskland	15:19.87

4 x 100m Frisim

1, Australien	VR	3:13.67
Michael Klim 48.18 VR startsträckan		
2, USA		3:13.86
3, Brasilien		3:17.40
4, Tyskland		3:17.77
5, Italien		3:17.85.
6, Sverige		3:19.60.
7, Frankrike		3:21.00.
Ryssland,		DQ.

4 x 200m Frisim

1, Australien,	VR	7:07.05
2, USA,		7:12.64
3, Holland,		7:12.70
4, Italien,		7:12.91
5, GBR,		7:12.98
6, Tyskland,		7:20.19
7, Canada,		7:21.92
8, Ryssland,		7:24.37

100m Ryggsim

1, Lenny Krayzelburg,	USA,	53.72
2, Matthew Welsh,	Australien,	54.07
3, Stev Theloke,	Tyskland,	54.82
4, Josh Watson,	Australien,	55.01
5, Bartosz Kizierowski,	Polen,	55.04
6. Neil Walker,	USA,	55.14
7, Steffen Driesen,	Tyskland,	55.27
8, Eithan Urbach,	Israel,	55.74
Semifinal		
1. Lenny Krayzelburg,	USA,	54.32
2, Matthew Welsh,	Australien,	54.52
3, Josh Watson,	Australien,	54.93
4, Stev Theloke,	Tyskland,	54.95
5. Neil Walker,	USA,	55.20
6, Eithan Urbach,	Israel,	55.31
7, Bartosz Kizierowski,	Polen,	55.34
8, Steffen Driesen,	Tyskland,	55.41
9, Rodolfo Falcon,	Cuba,	55.59
10, Peter Horvath,	Ungern,	55.65
11, Chris Renaud,	Canada,	55.70
12. Simon Dufour,	Frankrike,	55.79
13, Alexandre Massura Neto,	Brasilien,	56.07
14, Gordan Kozulj,	Kroatien,	56.26
15, David Ortega,	Spanien,	56.33
16. Adam Ruckwood,	GBR,	56.34
F36 Mattias Ohlin	Sverige	57.51

200m Ryggsim

1, Lenny Krayzelburg,	USA,	1:56.76.
2, Aaron Peirsol,	USA,	1:57.35.
3, Matthew Welsh,	Australien,	1:57.59.
4, Orn Arnarson,	Island,	1:59.00.
5, Emanuele Merisi,	Italien,	1:59.01.
6, Razvan Florea,	Rumänien,	1:59.05.
7, Rogerio Romero,	Brasilien,	1:59.27.
8, Gordan Kozulj,	Kroatien,	1:59.38.
Semifinal		
1, Lenny Krayzelburg,	USA,	1:57.27
2, Aaron Peirsol,	USA,	1:58.44
3, Matthew Welsh,	Australien,	1:58.57
4, Orn Arnarson,	Island,	1:58.99
5, Razvan Florea,	Rumänien,	1:59.44
6, Gordan Kozulj,	Kroatien,	1:59.56
7, Rogerio Romero,	Brasilien,	1:59.69
8, Emanuele Merisi,	Italien,	1:59.78
9, Marko Strahija,	Kroatien,	1:59.85.
10, Klaas-Erik Zwering,	Holland,	2:00.06
11, Cameron Delaney,	Australien,	2:00.39
12, Serguei Ostaptchouk,	Ryssland,	2:00.47
13, Chris Renaud,	Canada,	2:01.19
14, Leonardo Costa,	Brasilien,	2:02.26
15, Volodymyr Nikolaychuk,	Ukraina,	2:02.27
16, Yoav Gath,	Israel,	2:03.80

100m Bröstsim

1. Domenico Fioravanti,	Italien,	1:00.46
2, Ed Moses, Burke,	USA,	1:00.73
3, Roman Sloudnov,	Ryssland,	1:00.91
4, Kosuke Kitajima,	Japan,	1:01.34
5, Daniel Malek,	Tjeckien,	1:01.50
6, Morgan Knabe,	Canada,	1:01.58
7, Brett Petersen,	Sydafrika,	1:01.63
8, Remo Luetolf,	Schweiz,	1:01.88
Semifinal		
1. Roman Sloudnov,	Ryssland,	1:01.15
2. Domenico Fioravanti,	Italien,	1:00.84
3. Ed Moses,	USA,	1:01.22
4. Kosuke Kitajima,	Japan,	1:01.31
5. Brett Petersen,	Sydafrika,	1:01.42
6. Daniel Malek,	Tjeckien,	1:01.60
7. Morgan Knabe,	Canada,	1:01.70
8. Remo Luetolf,	Schweiz,	1:01.81
9. Karoly Guttler,	Ungern,	1:01.83
10. Dmitri Komornikov,	Ryssland,	1:01.88
11. Jarno Pihlava,	Finland,	1:01.92
11. Jens Kruppa,	Tyskland,	1:01.92
13. Marcel Wouda,	Holland,	1:01.94
14. Darren Mew,	GBR,	1:01.98
15. Oleg Lisogor,	Ukraina,	1:02.00
16. Hugues Duboscq,	Frankrike,	1:02.89
F26 Patrik Isakson	Sverige	1:03.05

20Dm Bröstsim

1, Domenico Fioravanti,	Italien,	2:10.87
2, Terence Parkin,	Sydafrika,	2:12.50
3, Davide Rummolo,	Italien,	2:12.73
4, Regan Harrison,	Australien,	2:12.88
5, Daniel Malek,	Tjeckien,	2:13.20
6, Kyle Salyards,	USA,	2:13.27
7, Johann Bernard,	Frankrike,	2:13.31
8, Ryan Mitchell,	Australien,	2:14.00
Semifinal		
1. Domenico Fioravanti,	Italien,	2:12.37
2, Davide Rummolo,	Italien,	2:13.23
3, Kyle Salyards,	USA,	2:13.38
4, Daniel Malek,	Tjeckien,	2:13.46
5, Johann Bernard,	Frankrike,	2:13.48
6, Terence Parkin,	Sydafrika,	2:13.57
7, Regan Harrison,	Australien,	2:13.75
8, Ryan Mitchell,	Australien,	2:13.87
9, Dmitri Komornikov,	Ryssland,	2:13.95
10, Morgan Knabe,	Canada,	2:14.01
11, Maxim Podoprigora,	Österrike,	2:14.20
12, Stephan Perrot,	Frankrike,	2:14.59
13, Norbert Rozsa,	Ungern,	2:14.67
14, Akira Hayashi,	Japan,	2:15.16
15, Martin Gustavsson,	Sverige,	2:15.23
16, Alexandr Tkachev,	Kyrgyzstan,	2:16.90

100m Fjärilsim

1, Lars Frölander,	Sverige,	52.00.
2, Michael Klim,	Australien,	52.18.
3, Geoff Huegill,	Australien,	52.22.
4, Ian Crocker,	USA,	52.44.
5, Michael Mintenko,	Canada,	52.58.
5, Takashi Yamamoto,	Japan,	52.58.
7, Thomas Rupprath,	Tyskland,	53.13.
7, Anatoli Poliakov,	Ryssland,	53.13.
Semifinal		
1, Geoff Huegill,	Australien,	51.96
2, Michael Klim,	Australien,	52.63
3, Ian Crocker,	USA,	52.82
4, Lars Frölander,	Sverige,	52.84
5, Michael Mintenko,	Canada,	53.00
6, Takashi Yamamoto,	Japan,	53.01
7, Thomas Rupprath,	Tyskland,	53.18
8, Anatoli Poliakov,	Ryssland,	53.32
9, Joris Keizer,	Holland,	53.33
10, Franck Esposito,	Frankrike,	53.38
11, Zsolt Gaspar,	Ungern,	53.45
12, Denys Sylant'yev,	Ukraina,	53.51
13, James Hickman,	GBR,	53.55
14, Tommy Hannan,	USA,	53.59
15, Jere Hard,	Finland,	53.65
16, Stefan Aartsen,	Holland,	53.81

200m Fjärilsim

1, Tom Malchow,	USA,	1:55.35
2, Denys Sylant'yev,	Ukraina,	1:55.76
3, Justin Norris,	Australien,	1:56.17
4, Anatoli Poliakov,	Ryssland,	1:56.34
5, Michael Phelps,	USA,	1:56.50
6, Stephen Parry,	GBR,	1:57.01
7, Denis Pankratov,	Ryssland,	1:57.97
8, Franck Esposito,	Frankrike,	1:58.39
Semifinal		
1, Tom Malchow,	USA,	1:56.02
2, Anatoli Poliakov,	Ryssland,	1:56.78
3, Denys Sylant'yev,	Ukraina,	1:56.81
4, Michael Phelps,	USA,	1:57.00
5, Franck Esposito,	Frankrike,	1:57.04
6, Justin Norris,	Australien,	1:57.10
7, Stephen Parry,	GBR,	1:57.23
8, Denis Pankratov,	Ryssland,	1:57.24
9, Takeshi Yamamoto,	Japan,	1:57.66
10, James Hickman,	GBR,	1:57.84
11, Heath Ramsay,	Australien,	1:57.90
12, Hisayoshi Tanaka,	Japan,	1:58.06
13, Andrew Livingston,	Puerto Rico,	1:58.63
14, Stefan Aartsen,	Holland,	1:58.66
15, Thomas Rupprath,	Tyskland,	1:58.96
16, Sergiy Fesenko,	Ukraina,	1:59.03

200m Medley

1, Massimiliano Rosolino,	Italien,	1:58.98.
2, Tom Dolan,	USA,	1:59.77.
3, Tom Wilkens,	USA,	2:00.87.
4, Attila Czene,	Ungern,	2:01.16.
5, Marcel Wouda,	Holland,	2:01.48.
6, Christian Keller,	Tyskland,	2:02.02.
7, Xavier Marchand,	Frankrike,	2:02.23
8, Jani Sievinen,	Finland,	2:02.49
Semifinal		
1, Tom Dolan,	USA,	2:00.38
2, Massimiliano Rosolino,	Italien,	2:01.14
3, Christian Keller,	Tyskland,	2:01.23
4, Marcel Wouda,	Holland,	2:01.40
5, Jani Sievinen,	Finland,	2:01.46
6, Tom Wilkens,	USA,	2:01.51
7, Attila Czene,	Ungern,	2:01.56
8, Xavier Marchand,	Frankrike,	2:01.81
9, Matt Dunn,	Australien,	2:01.95
10, Curtis Myden,	Canada,	2:01.99
11, Cezar Badita,	Rumänien,	2:02.02
12, Jens Kruppa,	Tyskland,	2:02.55
13, Jordi Carrasco,	Spanien,	2:02.90
14, Robert van der Zant,	Australien,	2:02.91
15, Brian Johns,	Canada,	2:02.92
16, Jiro Miki,	Japan,	2:03.90

400m Medley

1, Tom Dolan,	USA, VR	4:11.76
2, Erik Vendt,	USA,	4:14.23
3, Curtis Myden,	Canada,	4:15.33
4, Alessio Boggiatto,	Italien,	4:15.93
5, Terence Parkin,	Sydafrika,	4:16.92
6, Justin Norris,	Australien,	4:17.87
7, Cezar Badita,	Rumänien,	4:20.91
8, Shinya Taniguchi,	Japan,	4:20.93

4 x 100m Medley

1, USA,	VR	3:33.73.
2, Australien,		3:35.27.
3, Tyskland,		3:35.88.
4, Holland,		3:37.53.
5, Ungern,		3:39.09.
6, Canada,		3:39.88.
7, Frankrike,		3:40.02.
8, GBR,		3:40.19.

KONSTSIM

Par, fritt final

1. O Brusnikina/M Kisseleva,	Ryssland	99,580
2. M Tachibana/M Takeda,	Japan	98,650
3. V Dedieu/M Lignot,	Frankrike	97,437
4. A Kozlova/T Middaugh,	USA	96,990
5. C Carver-Dias/F Letourneau,	Kanada	95,984
6. M Cecconi/A Lucchini,	Italien	95,387
7. Li Min/Li Yuanyuan,	Kina	94,784
8. G Mengual/P Tirados,	Spanien	94,520
9. E Leal/L Leal,	Mexiko	92,761
10. M Perk/B Schmid,	Schweiz	92,039
11. J Yoon-Kyeong/Y Na-Mi,	Sydkorea	91,826
12. C Moraes/I Moraes,	Brasilien	90,743

Lag sammanlagt

1. Ryssland,	Ryssland	99,146
2. Japan,	Japan	98,860
3. Kanada,	Kanada	97,357
4. Frankrike,	Frankrike	96,467
5. USA,	USA	96.104
6. Italien,	Italien	95,177
7. Kina,	Kina	94,593
8. Australien,	Australien	89,493

SIMHOPP:

Damer, 3 m final

1. Fu Mingxia,	Kina	609,42
2. Guo Jingjing,	Kina	597,81
3. Dörte Lindner,	Tyskland	574,35
4. Julia Pachalina,	Ryssland	570,42
5. Anna Lindberg,	Sverige	559,17
6. Vera Ilina,	Ryssland	555,15
7. Chantelle Micheli,	Australien	550,68
8. Jenny Keim,	USA	534,18
9. Irina Vyguzova,	Kazakstan	528,33
10. Blythe Hartley,	Kanada	523,05
11. Ganna Sorokina,	Ukraina	512,97
12. Michelle Davison,	USA	510,48

Damer, höga hopp final

1. Laura Wilkinson,	USA	543,75
2. Na Li,	Kina	542,01
3. Anne Montminy,	Kanada	540,15
4. Xue Sang,	Kina	513,03
5. Emilie Heymans,	Kanada	511,92
6. Olena Zjupina,	Ukraina	489,09
7. Anja Richter-Libiseller,	Österrike	482,16
8. Svetlana Timotjinina,	Ryssland	478,89
9. Natalja Tjikina,	Kazakstan	466,80
10. Choe Myong Hwa,	Nordkorea	453,06
11. Rebecca Gilmore,	Australien	448,95
12. Ute Wetzig,	Tyskland	438,24

Damer, parhopp, 3 m final

1. Vera Ilina/Joulia Pachalina,	Ryssland	332.64
2. Fu Mingxia/Guo Jingjing,	Kina	321,60
3. G Sorokina/O Zjupina,	Ukraina	290,34
4. Ch Michell/L Tourky,	Australien	283,05
5. Eryn Bulmer/B Hartley,	Kanada	279.00
6. Maria Jose Alcala/J Luna,	Mexiko	273,84
7. D Lindner/C. Schmalfuss,	Tyskland	263,76

Damer, parhopp, höga hopp final

1. Li Na/Sang Xue,	Kina	345,12
2. E Heymans/A Montminy,	Kanada	312,03
3. R Gilmore/L Tourky,	Australien	301,50
4. M Reiff/A Richter-Libiseller,	Österrike	294,00
5. J Keim/L Wilkinson,	USA	291,42
6. J Olsjevskaja/S Timotjinina,	Ryssland	288,30
7. O Arboles-Souchon/J Danaux,	Frankrike	277,14
8. M Jose Alcala/A Almazan,	Mexiko	264,30

Herrar, 3 m final

1. Ni Xiong,	Kina	708,72
2. Fernando Platas,	Mexiko	708,42
3. Dmitri Sautine,	Ryssland	703,20
4. Xiao Hailiang,	Kina	671,04
5. Dean Pullar,	Australien	647,40
6. Troy Dumais,	USA	642,72
7. Mark Ruiz,	USA	638,22
8. Ken Terauchi,	Japan	634,47
9. Stefan Ahrens,	Tyskland	619,17
10. Andreas Wels,	Tyskland	616,53
11. Imre Lengyel,	Ungern	613,47
12. Tony Ally,	Storbrit.	583,80

Herrar, höga hopp final

1. Tian Liang,	Kina	724,53
2. Hu Jia,	Kina	713,55
3. Dmitrij Saoutine,	Ryssland	679,26
4. Alexandre Despatie,	Kanada	652,35
5. Ken Terauchi,	Japan	636,90
6. Mark Ruiz,	USA	625,92
7. Igor Loukatjine,	Ryssland	624,51
8. Mathew Helm,	Australien	618,24
9. David Pichler,	USA	616,17
10. Robert Newbery,	Australien	613,98
11. Heiko Meyer,	Tyskland	600,00
12. Choe Hyong Gil,	Nordkorea	562,98

Herrar parhopp, 3 m final

1. Xiao Hailiang/Xiong Ni,	Kina	365,58
2. A Dobroskok/D Sautin,	Ryssland	329,97
3. R Newbery/D Pullar,	Australien	322,86
4. T Dumais/D Pichler,	USA	320,91
5. F Platas/E Rueda,	Mexiko	317,70
6. G Emptoz-Lacote/F Pierre,	Frankrike	310,08
7. T Ally/M Shipman,	Storbrit.	296,64
8. N Marconi/D Miranda,	Italien	286,38

Herrar parhopp, höga hopp final

1. I Loukatjine/D Saoutine,	Ryssland	365,04
2. Hu Jia/Tian Liang,	Kina	358,74
3. J Hempel/H Meyer,	Tyskland	338,88
4. L Taylor/P Waterfield,	Storbrit.	335,34
5. M Helm/R Newbery,	Australien	333,24
6. O Skrypnik/R Volodkov,	Ukraina	332,22
7. D Pichler/M Ruiz,	USA	321,69
8. G Emptoz-Lacote/F Pierre,	Frankrike	314,94

VATTENPOLO

Damer final

Australien – USA 3–2

Damer bronsmatch

Ryssland – Holland 4 –3

Herrar final

Ungern – Ryssland 13–6

Herrar bronsmatch

Jugoslavien–Spanien 8 –3



Chrunaks chrönika

Vilken fest det blev

Ja så var då festen slut och vilken fest det blev. Jag menar självklart OS i Sydney. Sverige gjorde ett bra OS och vi i simningen nådde vår egen målsättning med lite plus. Att inte alla resultaten blev dom bästa är något som får analyseras i lugn och ro, men samtidigt är det ett faktum att så blir det aldrig.

Det var inte bara simmare i vår trupp som inte lyckades fullt ut i Sydney-bassängen. Värst smällar fick kanske hemmanationen som blev blåsta på guldet i 200 fritt herrar, guldet på 200 fjärilsim damer och inte minst guldet på 100 fjärilsim herrar.

Tack för det, Lars Frölander!

England fick efter sin 120 miljoners satsning från hösten 1996, åka hem utan en enda medalj och i Tyskland rådde det upprorsstämning efter deras bronsmedaljer.

Våra laguppställningar i slutet av veckan blev klart påverkade av det något snuviga tillstånd som både Tessan och Lasse befann sig i. Synd, för där missade vi två OS-finaler.

Men, låt oss istället njuta av det som var bra.

Första dagen med tjejernas 4x100 frisim. Förutsättningarna inför finalloppet var inte dom bästa. Anna-Karin och i synnerhet Johanna var väldigt tagna efter sina missar i semifinalen på 100 fjäril. Anna-Karin mest fysiskt, medan Johanna var helt sänkt mentalt. Från det läget, med förklarligt trög lag laddning, till ett brons var ett jättebra resultat.

Tessan fick aldrig det där riktiga flytet och gratisfarten i sin simning men silver på 100 frisim var en jätteprestation.

Att Lasse skulle vinna 100 fjäril, erkänner jag villigt, att jag inte trodde på efter försök och semifinal. Geoff Huegill såg grym ut i sina simningar, medan Lasse hade en hel del besvär. Men, "Frölla" visade ännu en gång, att han är bäst när det gäller. En otroligt fulländad simning rent taktiskt och tekniskt gav oss det hett önskade OS-guldet.

Enligt mitt sätt att se det, så är Dagbladsguldet äntligen i simningens ägor. Jag har tyckt några gånger under 90-talet att vi borde ha fått det. T.ex. efter 4x200 guldet i Rom. Denna gång har jag en känsla av att det är omöjligt att gå förbi Lars Frölander.

Tessan avslutade vår medaljskörd med silver på 50 fritt. En mycket besviken Therese såg sig slagen på andra halvan av loppet. Jag förstår hennes besvikelse, samtidigt som jag anser att hon borde visat upp en bättre förlorarsida än hon gjorde. Men, det är alltid lätt att döma andra och deras reaktioner vid såväl bakslag som seger. Vi kommer att få se Tessan glad och fin, längst upp på många prispallar framöver. Om inget annat, så är det en bra morot till OS i Aten. För visst kommer Tessan att ha ett OS-guld innan hon slutar simma.

På tal om att sluta simma. Jag hoppas ingen i dagens landslag lägger badkläderna på hyllan. Ingen har sett sin topp på karriären, ännu och ingen är åldersmässigt för sent i sin karriär. Titta bara på Darra Torres med flera.

Nästa fest blir vid kortbane EM i Valencia i december. Till dess, träna och må bra.

Hans Chrunak



Lars Frölander guldmedaljör på 100 meter fjäril vid OS i Sydney.

Att vinna är guld!

Svenska Spel och simlandslagets OS-insats har mycket gemensamt. Det handlar om spänning, förväntan, underhållning och glädje.

Simlandslagets senaste framgångar i Sydney måste tillskrivas mycket talang, stor skicklighet och en otrolig kämpaglöd. Lägg därtill ett klokt ledarskap och bra teamkänsla.

Svenska Spel är sponsor för Svenska Simförbundet. Därför är en framgång för svensk simning en framgång för Svenska Spel.

SVENSKA SPEL

www.svenskaspel.se

Posttidning B

Skandinaviens största badkonferens

bad 2000

Sollentunamässan 14 – 16 november 2000

Tisdag 10.00 – 18.00. Onsdag 09 .00 – 18.00. Torsdag 09.00 – 14.00.

simma
sola
bada
svikta
njuta
tävla

Ett arrangemang av Sollentunamässan och Svenska Badmästareförbundet i samråd med Svenska Kommunförbundet och Svenska Livräddningssällskapet

SVENSKA BADMÄSTAREFÖRBUNDET

bad:mässan

Sollentunamässan
Tel 08-506 650 00 Fax 506 652 25
www.sollfair.se/badmassan