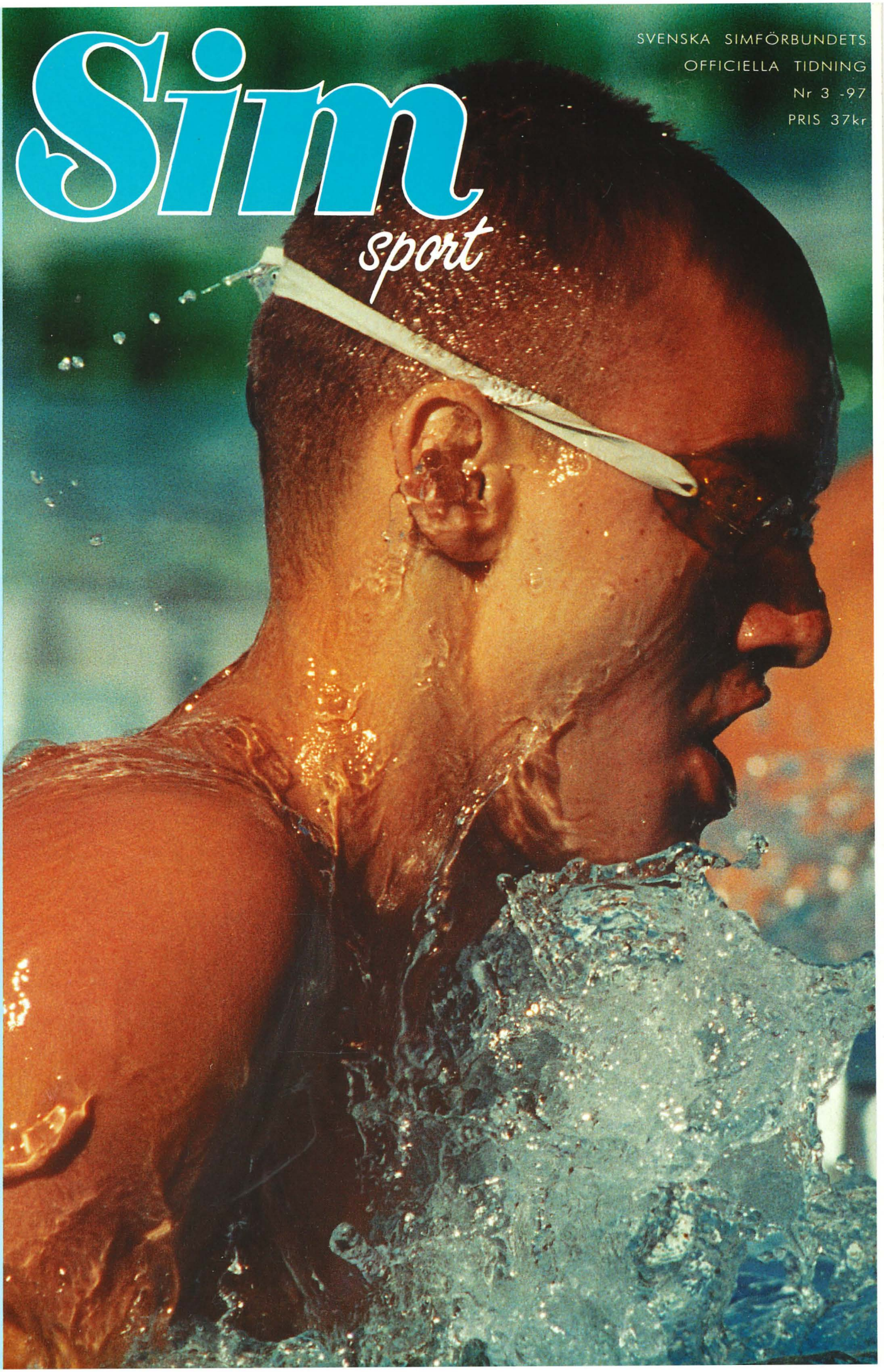
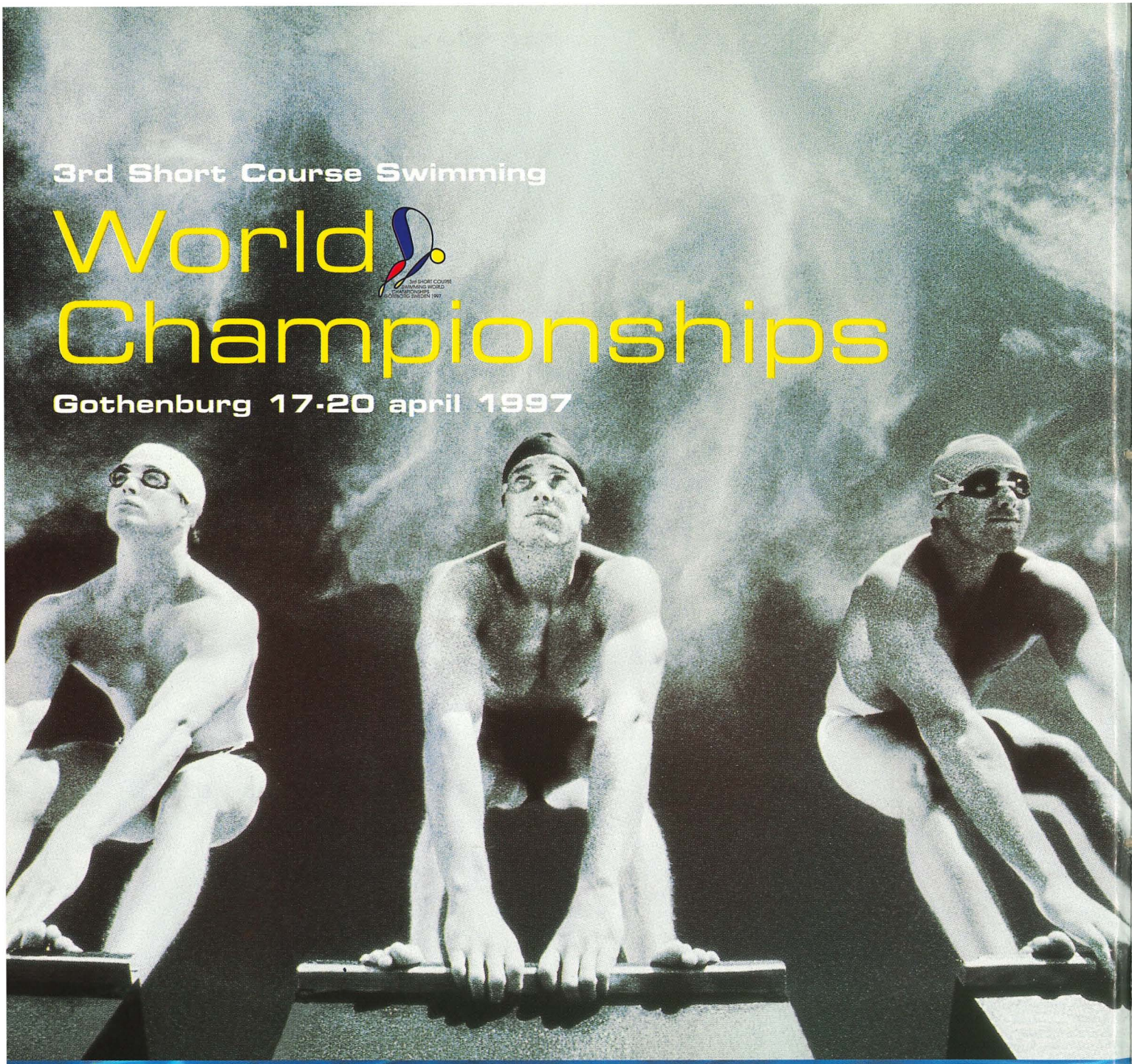
Sim sport

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS
OFFICIELLA TIDNING
Nr 3 -97
PRIS 37kr





3rd Short Course Swimming

World Championships

Gothenburg 17-20 april 1997

Head sponsor and official supplier

arena®

Competition, Beachwear, Triathlon, Biking, Aerobics, Streetwear, Underwear, Accessories

Marknadsförs i Sverige av Sportverket AB. Tel 08-603 10 90



..till vårens första Simsport. Ett sådant jäkla liv det blev efter förra numret då vi skrev att Michael Johnson blev vald till årets idrottsman i USA -96. Flera förstå-sig-på-are hörde av sig och påtalade att det inte fanns någon Michael Johnson i USA som simmar, inte på någon högre nivå i alla fall. Till dessa nitiska läsare har vi nu äran att meddela att World Cup 8 i Paris gästades av en viss Michael Johnson. Han var dock i en mycket allvarlig formsvacka vilket gjorde att han tyvärr inte tog sig till final i någon av grenarna.

En stor del av denna tidning kommer att handla om World Cup, en tävling som inte har så stor prioritet bland våra svenska simmare. Undantaget var i Malmö där vår egen Louise Karlsson tangerade sin världsbästatid på 100 m medley. Annars handlade det mest om kineser, tyskar, ryssar och australiensare. Mer om detta finner du i början av tidningen.

När denna tidning kommer ut är det exakt 28 dagar kvar till VM i Göteborg. Ett mycket viktigt evenemang, dels ur svensk simnings synvinkel men även för svensk idrott som helhet. Sim-VM kommer att bli en stor idrottslig och arrangörsmässig framgång. Tyvärr lägger fortfarande det ekonomiska fiaskot med friidrotts-VM en stor skugga över alla internationella idrottsarrangemang i Sverige. VM-general Anders Wernesten berättar mer om VM längre fram.

Svenska Simförbundet har nu ännu en sponsor. Det är försäkringsbolaget Holmia som valt att gå in i svensk simning. Kul att näringslivet äntligen fått upp ögonen för en ren, jämlik och i stort sett skadebefriad idrott som ju simning faktiskt är. Vi hälsar Holmia och våra läsare välkomna till Simsport nummer 3.

Håkan Allvar
Redaktör

Innehåll

Sid 4 ledare
5-9 WC 3-8
13 insändare "ska Sverige arrangera OS?"
14-15 insändarsvar OS 2004
16-17 internationellt
23-26 resultat
40 chrunaks krönika
41-45 officiellt
46 bad news

Omlaget: Attila Czene, HUN. Foto: Jan-Erik Leonthin/Svömmesport

SIMSPORT. ÅRGÅNG 52. OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET, IDROTTENS HUS, 123 87 FARSTA. ANSVARIG UTGIVARE: OLLE AXLING 08-605 60 00, REDAKTÖR: HÅKAN ALLVAR. ANNONSER, PRODUKTION, PRENUMERATIONER: SIMSPORT, VINGALANDSGATAN 8, 417 63 GÖTEBORG, TEL 031-23 33 50, FAX 031-22 32 34, E-MAIL: forlag@forlagspoolen.se. TEKNISK PRODUKTION: PIR87 AB, TEL 031-22 56 20. FÖRLAGSREDAKTÖR: ANDERS WERNESTEN. PRENUMERATIONER: HELÅR 260:-, (10 UTGÅVOR 1996), NORDEN 375:-, UTANFÖR NORDEN 550:-/ÅR SÄTTES IN PÅ POSTGIROTNUMMER 27332-6. TRYCK: VÄRMLANDSTRYCK, ISSN: 0346-1084. FÖR EJ BESTÄLLT MATERIAL, TEXT OCH BILDER ANSVARAS EJ. VID EVENTUELL BESKATTNING AV VINSTER I TIDNINGENS PRISTÄVLINGAR SVARAR PRISTAGAREN FÖR DENNA KOSTNAD. DENNA TIDNINGS UTLÅNING I FÖRVÄRVSSYFTE FÖRBJUDES. DET GÅR BRA ATT CITERA SIMSPORT EFTER TILLSTÅND AV REDAKTIONEN.

Ju mer vi är tillsammans...

Att det ofta går mycket bättre och även blir roligare när man samarbetar är ju ingen nyhet. Trots det, så är det alltid lika kul när man kan konstatera att när en idé som vi haft även visar sig fungera i verkligheten. På initiativ från SES ("20- bästa föreningarna") startade vi för ett drygt halvår sedan en utbildningsomgång i mediakunskap och hur vi på ett organiserat sätt ska planera våra aktiviteter och umgås med medias representanter. Totalt har vi engagerat cirka 30 föreningar och förutom att vi säkert förkovrat oss, har vi definitivt hittat en form för att träffas och utbyta erfarenheter i marknadsfrågor och få en mer enhetlig syn på hur vi för fram simidrotten. Av den journalistpanel som besökte oss vid vår senaste träff i Malmö fick vi också en bekräftelse på att vi är på rätt väg.

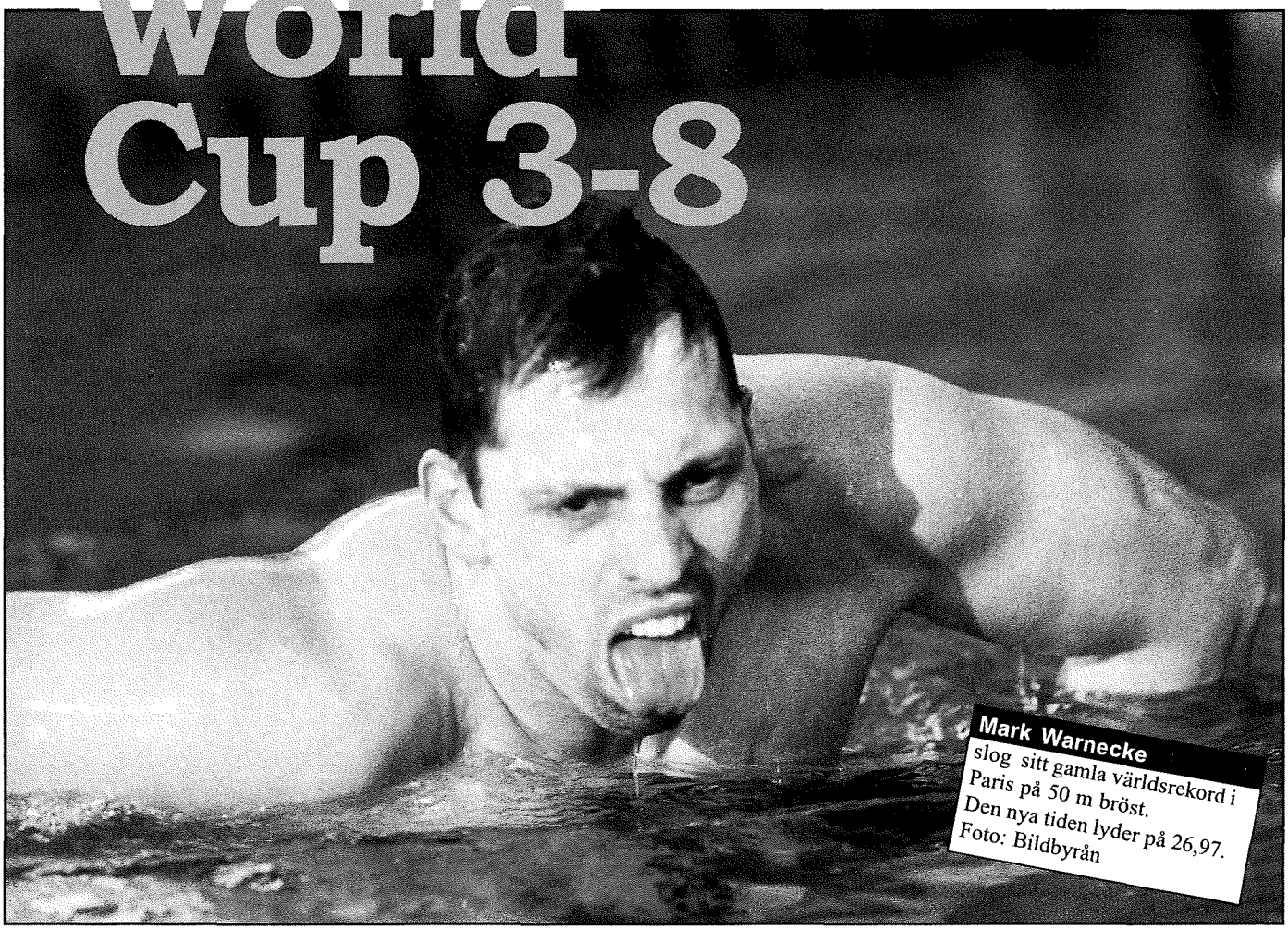
Vår viktigaste gemensamma informationskälla är den tidning du just nu läser - det enklaste och billigaste sättet för oss att kommunicera. Under 1996 hade Simsport en upplaga på bara drygt 3 000 ex. Du tillhör alltså en relativt liten exklusiv skara. Inte så konstigt då att det ibland är svårt att nå ut med information och få fart på debatten, eller hur? Simförbundet är ett av de större förbunden inom RF med totalt mer än 40 000 aktiva inom tävlingsidrotterna. Upplagan borde vara tio gånger större och vad vore naturligare än att alla som sysslar med simidrott, aktiva, tränare och ledare på alla nivåer också läser Simsport. Avsikten är att alla ska hitta något som intresserar i varje nummer och med fler prenumeranter skapas också resurser för att tidningen ska bli ännu bättre.

Simsport produceras av PIR 87, som för närvarande erbjuder mycket förmånliga prenumerationsvillkor där föreningarna också erbjuds att kostnadsfritt blada i klubbinformation i varje nummer av Simsport. Regelbunden klubb-info samtidigt som alla i föreningen nås av förbundets information. Kan det bli enklare? Och du som av något skäl tycker att tidningen inte passar dig, är välkommen med friska idéer till redaktionen.

Vi står inför det hittills mest spännande simhändelsen i det här landet. På kvällen den 20 april kommer alla de hundratals frivilliga, som deltagit i att planera och genomföra de succéfyllda VM-simningarna i Scandinavium, att pusta ut efter ett mycket väl förrättat värv. När deras jobb slutar börjar vårt, d v s att förvalta all den Sim PR vi har fått och ta hand om alla förväntansfulla ungdomar som är intresserade av att få börja med simning. Det gäller att tänka efter före.

Olle Axling
VD/Svenska Simförbundet

World Cup 3-8



Mark Warnecke slog sitt gamla världsrekord i Paris på 50 m bröst. Den nya tiden lyder på 26,97. Foto: Bildbyrån

World Cup 3
Espoo, 22-23/1

Tredje omgången i World Cup-serien avgjordes i vårt östra grannland Finland. Som i de tidigare tävlingarna i Hong-Kong och Beijing var det hög internationell klass på simningen. Framstående nationer vid dessa tävlingar var framförallt Danmark men i viss mån även Finland. Kina, som sopade mattan med sina konkurrenter i Beijing, ställde inte upp med fullt lika många simmare som på hemmaplan. och detta avspeglade sig på medaljskörden som nu låg i nivå med många andra länders.

Uteblivna svenska framgångar

Sverige tillhörde tyvärr inte de nationer som stod på prispallen. Vi lyckades ta oss till sju finaler. Av dessa sju var det ingen som resulterade i medalj. Den svenska lagledaren Leif Carlsson hade väntat sig mer av framförallt Louise Jöhncke.

Gröna

Man ska dock komma ihåg att Louise har varit borta från tävlingar ett tag och därför är lite ringrostig. Sedan är det ett ungt, och i större internationella sammanhang, oerfarna simmare Sverige ställer upp med. Sjukdomar och återbud decimerade det så kallade "Sydney 2000" gänget som vi skulle skickat, då A-landslaget varit upptaget på annat håll. De kvarvarande gjorde vad de kunde men det räckte tyvärr inte i den tuffa konkurrensen. Om ett par år när de här grabbarna och tjejerna blivit varma i badkläderna får vi nog se på annat.

World Cup 4
Malmö, 25-26/1

Efter ganska mediokra resultat från de tidigare framträdandena i World Cup-sammanhang var det så dags för fjärde omgången i Malmö. Äntligen visade det svenska laget omvärlden vilka duktiga simmare vi har; Louise Karlsson, Johanna Sjöberg, Anders Holmertz, Anders Lyrbring & Co. Under ett bra tag såg det ut som om Tysklands Jörg Hoffman skulle bli helgens huvudattraktion. Det blev han också, fast bara fram till dess att en viss fröken Karlsson från Uddevalla gjorde entré.

Världsrekord?

Louise som haft besvär med en luftrörsinfektion, och varit borta från tävlingar sedan OS i Atlanta i somras höll återigen världsklass. Louise, som tränar mer allsidigt nu än tidigare, var den enda svensk som stod högst upp på prispallen i Malmö. Detta på 50 m bröst och på 100 m medley. Särskilt på den sistnämnda distansen flöt det på riktigt ordentligt. Det blev tyvärr inget världsrekord för Louise som "endast" tangerade sitt eget rekord från Sprint-EM i Espoo 1992. Den tiden gäller tyvärr inte som officiellt världsrekord. Detta för att världsrekord inte fanns i den här grenen då, endast världsbästatid.

Du får simma en hundradel snabbare nästa gång Louise!



Jörgen Hoffman, GER
vann på nytt Europarekord i Malmö
Foto: Bildbyrån

Siktar på under minuten

I och med att hon "endast" tangerade tiden men inte slog den, innebär att Louise går miste om $ 2.000 (14.000 kronor). Hennes mål är att simma på under minuten,

-Kanske vid SM i Västerås den 28-31 mars. I Malmö hade jag kanske lite för hög utgångsfart, något långsammare och sluttiden hade kanske blivit bättre, säger Louise som fortsätter,

-Allting flöt så bra så jag bara simmade på. Å andras i dan duger det inte att gå på halvfart om man vill ner på världsrekordtider, avslutar Louise.

Finns fortfarande saker att förbättra

Louises tränare Leif Carlsson berättar varför Louise är så framstående på just den här distansen,

-I medley gäller det framförallt att utnyttja vändningarna, där man byter simsätt och muskel grupper omedelbart - det kan Louise. Hon går på simningen direkt vid vändningen, bättre än någon annan. Det finns i och för sig detaljer att finslipa, till exempel övergången från bröst- till ryggsim, förklarar Leif.

Tuffare konkurrens

Tyvärr är 100 m medley ingen VM-gren, något som förbundskapten Hans Chrunak tycker är mycket märkligt, så Louise får sikta in sig på 200 m istället. Det har hon ju visat sig kapabel till tidigare. Hon tog brons på just den distansen vid kortbane-VM i Rio de Janeiro, Brasilien 1995.

-I den grenen kommer det att vara betydligt tuffare konkurrens. 200 m medley är en etablerad gren medan 100 m medley bara funnits under 90-talet, säger Hans Chrunak.

Louise är för övrigt förhandsnominerad till VM i Göteborg i april.

Fler medaljer

Nu var det inte bara Louise Karlsson det handlade om. Vi hade några duktiga simmare till på plats. Åsa Sandlund, Camilla Johansson och Hanna Jaltner tog alla silver i sina respektive grenar, 800 m fritt, 200 m rygg och 100 m bröst. På herrsidan kunde vi se veteranen Anders Holmertz plocka hem silver på 200 och 400 m fritt. Även Mikael Jacobsson och Ola Fagerstrand tog silver, detta på 400 m medley respektive 50 m fjäril. Johanna Sjöberg som tog sig till final på 100 m fjäril fick nöja sig med en bronsmedalj.

-Johanna var dåligt koncentrerad och hade dålig inspiration och kom inte ens till final på 100 m fritt. Vi tog två guld här nere. Jag hade förväntat mig mer, säger förbundskapten Hans Chrunak. Johanna själv var nöjd efter tävlingarna,

-Jag gjorde ju min näst bästa tid någonsin, då kan man väl inte klaga, säger Johanna.

För Anders Holmertz del var detta den sista tävlingen i Aqva kul-hallen. Bland annat slog Anders sitt första svenska rekord här. Appropå rekord. Det enda rekord från Sveriges sida stod Malin Svahnström för. Detta på 400 m medley med tiden 4.48,82.

Har framtiden för sig

Fast Max von Bodungen inte tog någon medalj är Chrunak ändå väldigt nöjd med hans insatser.



Jani Sievinen, FIN
Foto: Jan-Erik Leonthin/Svömmesport

-Jag tror mycket på Max. Han är nu 17 år och i den åldern kan man utvecklas mycket fort.

Vass tysk

Bland ickesvenskarna hittar vi bland annat Jörg Hoffman som vi nämnde tidigare. Hoffman gjorde riktigt bra ifrån sig och satte nytt europarekord på 800 m fritt med tiden 7.36,24, 2,54 sekunder bättre än sin landsman Michael Gross som haft rekordet sedan 1985. Hoffman var på hugget även på 400 m fritt och var endast fem tiondelar från att sätta nytt världsrekord. Sion Brinn paddlade på och tog guld på 50 m fritt, över en halv sekund före tvåan Lorenzo Vismara från Italien.

World Cup 5
Glasgow, 28-29 /1

Här i Glasgow ställde Sverige upp med juniorlandslaget. Detta för att få bassängträning inför EJM som kommer att gå här i juli. Framstående nationer här var inte helt oväntat Australien, Kina och Storbritannien.

Bra form - kommer att gå långt

Ljusglimtar här var bland annat Mikael Jacobsson som tog brons på 400 m medley med tiden 4.22,03. Även Max von Bodungen är på väg mot bra form. Han tog sig till final på 400 m fritt där han kom femma. På damsidan har vi Josefine Lindgren. Även hon bedöms ha framtiden för sig. Josefine förbättrade sitt personbästa på 400 m medley med tiden 4.56,96 och formen bara pekar rakt upp. En annan simmare som är på uppåtgående är Joakim Ohlsson från Södertörns SS, som slog nytt personligt rekord på 100 m rygg.

-Joakim är i mycket bra form just nu, och sist han förbättrade sitt rekord var så sent som i Malmö för tre dagar sedan, säger juniorernas förbundskapten Anne Forsell.

Bra resultat på damsidan

Internationellt sett var Kinas damer mycket duktiga, och då särskilt Xue Han som satte nytt världsrekord på 50 m bröst med tiden 30,88. Även Limin Liu som simmade 100 och 200 m fjäril vann dessa grenar ganska överlägset. Vidare har vi Natasha Bowron från Australien som gjorde hattrick på 200, 400 och 800 m fritt - guld på alla tre distanserna. Bowron bedöms ha en mycket ljus simkarriär framför sig. Susan Rolph simmade 100 m medley och låg efter halva sträckan på

TRÄNINGSLÄGER I ARVIDSJAUR 7/6-17/8 260 kr

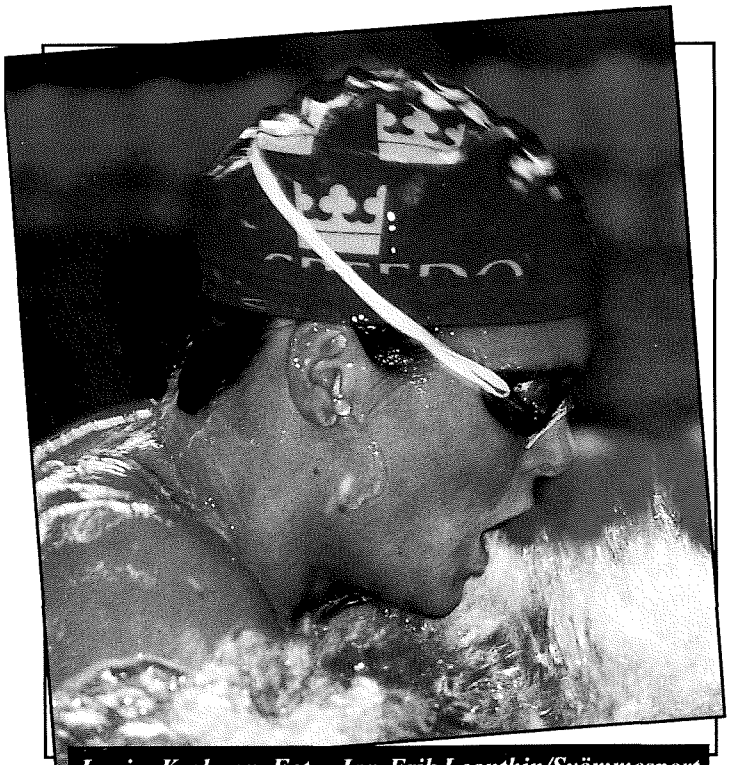
* BOENDE Lägenhetshotell, 300 m till badet
* MAT Lunch, middag i anslutning till hotell
* TRÄNING 6.30-8.00, 10.00-17.00 - Träning i 50 m utomhusbassäng + entré till äventyrsbad



Paketpris! 260 kr ... per person o dygn

ROLIGA OCH ANNORLUNDA KRINGAKTIVITETER - som forsfärd, dressinåkning m m

Kontakta mig för mer information: Jonas Wallström, Centrumbadet, Tfn: 0960-157 75



Louise Karlsson. Foto: Jan-Erik Leonthin/Svömmesport

under världsrekordtid. Hon tappade dock på slutet och fick tiden 1.01,61, 58 hundradelar sämre än Louise Karlssons 1.01,03.

Två hundradelar för långsam

På herrsidan hade vi framförallt Michael Klim från Australien som simmade mycket starkt på 100 m fjäril. Han var endast två hundradelar från att sätta nytt världsrekord, ivrigt jagad av Storbritanniens James Hickman som slog nytt brittiskt rekord med tiden 52,34. Även Tysklands Jens Kruppa gjorde bra ifrån sig på 100 och 200 m bröst.

World Cup 6
Gelsenkirchen, 1-2/2

Sjätte omgången i World Cup-serien gick i Gelsenkirchen, Tyskland. Gelsenkirchen låter ju som en idyllisk liten alpby. Det är den inte. Det är en liten smutsig grå stad mitt i Ruhrområdet. Trots detta gjorde flera simmare mycket bra resultat.

Sverige i en final

Tävlingarna höll som vanligt mycket hög klass och framförallt Tyskland, som hade VM-uttagning, ställde upp med ett mycket starkt lag. Även Danmark sände ett väl förberett gäng. Sverige hade inte mycket att sätta emot då våra konkurrenter simmade mycket starkt. Endast Hanna Jaltner lyckades ta sig till final, på 50 m bröst. Hanna fick tiden 32,33 och var 18 hundradelar från brons. Guldet gick till Kinas Xue Han som slog nytt världsrekord med tiden 30,77.

Världsrekord på löpande band

Det sattes tre nya världsrekord i Gelsenkirchen. Marcel Wouda på 400 m medley, Denis Pankratov på 200 m fjäril och Xue Han på 50 m bröst. Även Matthew Dunn från Australien simmade på världsrekordtid på 400 m medley, endast tre hundradelar efter Wouda.

Det stod mycket fina priser på spel vid dessa tävlingar, bland annat en bil och en motorcykel. Marcel Wouda tog hem bilen medan Denis Pankratov fick motorcykeln och Xue fick nöja sig med en cykel.

Fler med kvalitet

Andra framstående simmare var Bland annat Nina Zhivanevskaja från Ryssland som tog guld i de två grenar hon ställde upp i, 50 och 100 m rygg. Natasha Bowron är som sagt en tjej på frammarsch och tog guld på 800 m fritt.

-Bowron har en oerhörd kraft i sina simtag och rör sig mycket smidigt i vattnet. Jag tror hon kommer att gå mycket långt. Än så länge är hon bara 16 år, men om några år så...,säger den svenska lagledaren Sven Rune Malmberg.

World Cup 7
Imperia, 4-5/2

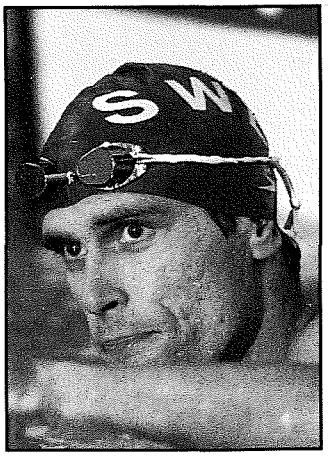
Näst sista deltävlingen i World Cup-serien avgjordes i italienska Imperia. Sverige ställde upp med en relativt liten trupp denna gång. Liksom tidigare, med undantag från tävlingarna i Malmö, var det inget vidare kul att sitta och vifta med den svenska flaggan.

En till final

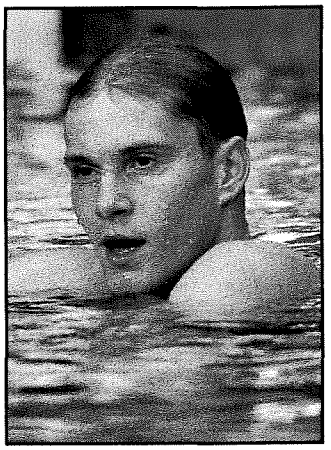
Vi hade dock Ola Fagerstrand med i truppen och han var den enda svensk som över huvudtaget tog sig till final, detta på 50 m fjäril.

-Ola gjorde ett mycket bra lopp och satte nytt personbästa med tiden 24,44, säger lagledaren Ulf Kaustinen. Ola kom femma på distansen bara 18 hundradelar från medalj. Detta är mycket små marginaler i sammanhanget. Hade han chans att ta medalj Ulf?

-Det tror jag nog. Ola hade lite taskig målgång. Han visste inte om han skulle glida i mål eller ta ett simtag till. Han valde det sistnämnda och blev därmed femte man i kaklet. Ola är nu i 20-års åldern, och liksom Max von Bodungen bedöms Ola ha mycket goda framtidsutsikter. Från A-lands -laget kom Patrik Robertsson



Anders Holmertz. Foto: Bildbyrån



Denis Pankratov, RUS
Foto: Jan-Erik Leonthin/ Svömmesport



Louise Karlsson
Foto: Bildbyrån

och Jan Helgesson, men de åkte ur redan i försöken.

Costa Rica och Ryssland i topp

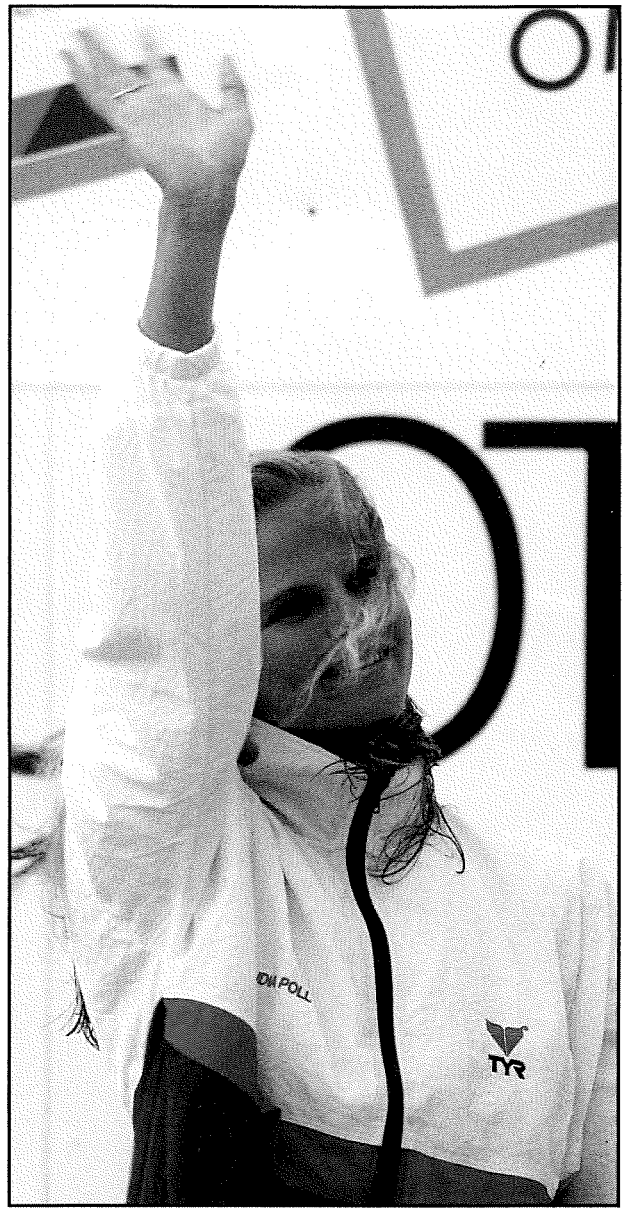
Internationellt sett höll tävlingarna hög klass och på damsidan hittar vi Claudia Poll från Costa Rica. Claudia har varit på bettet under hela serien och tog guld i tre av de fyra frisimgrenarna. Hon fick däremot nöja sig med silver på den fjärde, 50 m fritt, 13 hundradelar från guld.
Även Brigitte Becue från Belgien gjorde bra ifrån sig och tog guld på 100 och 200 m bröst med tiderna 1.08,54 respektive 2.26,74.
-Brigitte har tillhört den absoluta världseliten ända sedan 1992, säger Ulf Kaustinen.
På herrsidan är det ryskt i topp med Denis Pankratov som spjutspets. Denis som tidigare haft en del problem med att få världsrekord godkända visade nu vilken fantastisk simmare han är. Hans favoritgrenar är 100 och 200 m fjäril och satte nytt världsrekord i den förstnämnda med tiden 51,93.

World Cup 8
Paris, 8-9/2

Sista deltävlingen i årets World Cup blev inte heller den någon större svensk framgång. Det svenska laget tog sig till tre finaler och det var tjejerna som stod för det starkaste motståndet.

Till final i frisim

Josefine Lillhage kom som bäst på fjärde plats på 200 m fritt med tiden 2.01,50, 1,78 sekunder efter Joanne Maler från Kanada som tog brons. På sjätte plats kom A-landslagets Malin Nilsson, ytterligare 87 hundradelar efter. Det var endast i frisim vi tog oss till final. Josefine kom på sjätteplats på 100 m fritt och Malin simmade in som sexa på 400 m-distansen. Malin som inte varit på topp på sistone visade här att hon är på gång. Vi får se om hon simmar på hemmaplan i Göteborg i april.



Claudia Poll, CRC.
Foto: Jan-Erik Leonthin/Svömmesport

Mycket stark trio

Marcel Wouda från Nederländerna slog sitt egna världsrekord på 400 m medley med tiden 4.05,41. Det gamla rekordet blev inte ens en vecka gammalt. Mark Warnecke från Tyskland, slog också han sitt gamla världsrekord på 50 m bröst. Den nya tiden lyder på 23,35. Slutligen drog Rysslands Denis Pankratov till med ytterligare ett världsrekord på 50 m fjäril. Det tidigare rekordet var sedan 1995 och sattes av britten Mark Foster. Eftersom varje nytt världsrekord innebär $ 2.000 kan man lugnt säga att somliga gossar gjort sig en nätt liten förtjänst.

Tog hem frisimmet

På damsidan är det återigen Claudia Poll från Costa Rica som står för publikfrieriet. Hon tog guld i alla frisimdistanser, utom på 50:an. Även Rysslands Nina Zhivanevskaja och Storbritanniens Susan Rolph tog guld i de grenar de ställde upp i, 50 och 100 m rygg respektive 100 och 200 m medley. Huijue Cai från Kina är en annan simmare som valde att ställa upp i endast två grenar. Dessa grenar var 50 och 100 m fjäril, och här tog hon guld i båda distanserna.

Håkan Allvar

Träningsläger/Konferens

Förlägg er nästa konferens/träningsläger till vår friskvårdsanläggning med 25 m bassäng, styrketräningsrum, konferensrum m m som ligger vid Kungshamn/Smögen i mellersta Bohuslän. Vi hjälper gärna till och ordnar logi för Er.

Tumlaren är en liten trivsam anläggning med de stora möjligheterna!

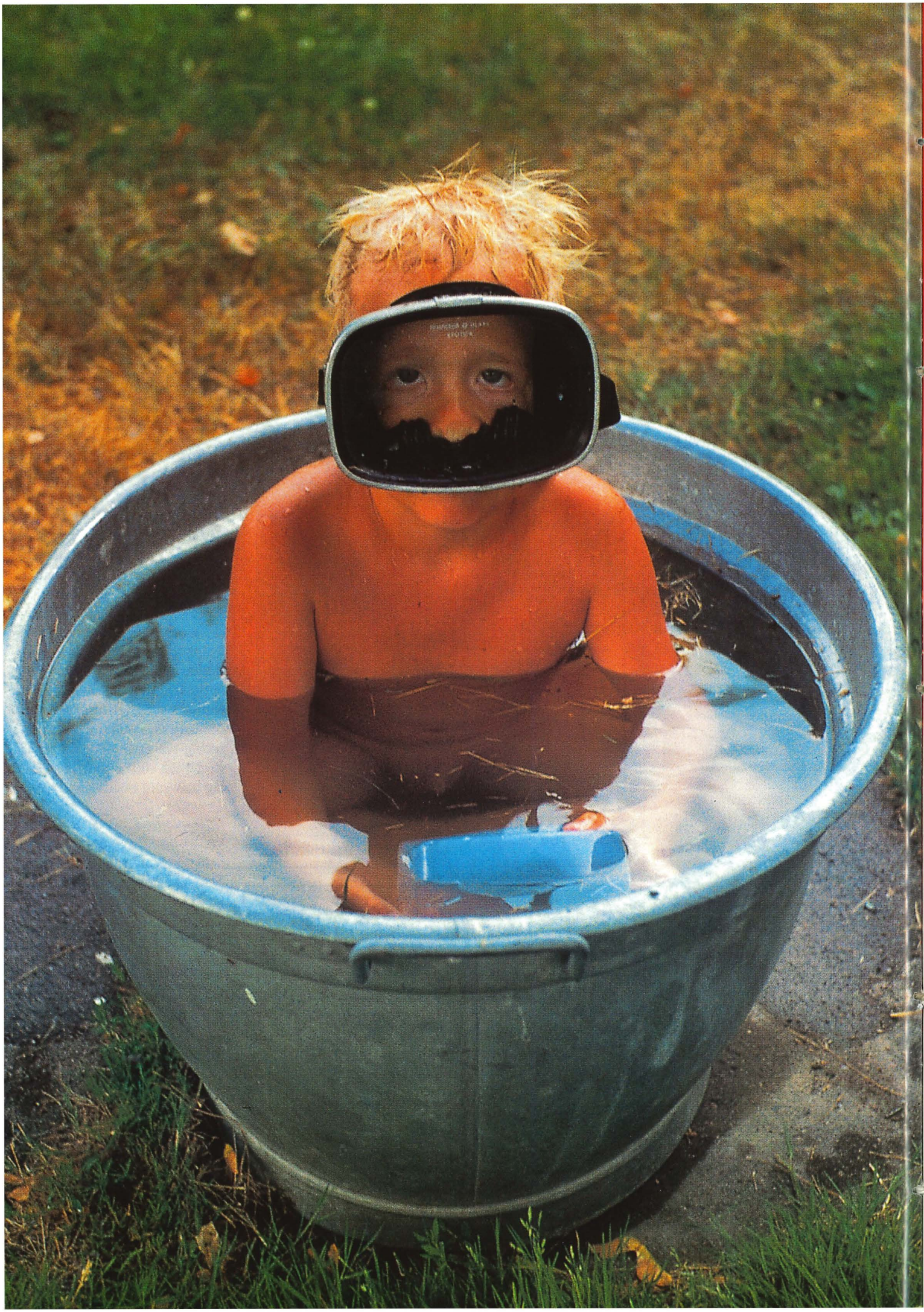
För prisförslag kontakta, Roland Joelsson 0523-711 50.

Välkommen till

Tumlaren

bad & rehabilitering

Dinglevägen 57•Väjern•456 44 Kungshamn•Tel. 0523-711 50•Fax 0523-711 87



En försäkring är silver

En försäkring ger ekonomisk trygghet, men det är aktsamhet och kunskap som förhindrar olyckor. Framför allt kunskap.

Därför stödjer Holmia Svenska Simförbundets simskoleverksamhet. Vi vill att landets alla simklubbar ska kunna fortsätta att lära barn att simma och handskas med vatten.

En försäkring är silver. Simkunskap är guld.

Holmia

Huvudsponsor för Svenska Simförbundets simskoleverksamhet.

Om du har frågor om Holmias försäkringar är du välkommen att ringa oss på 08-753 75 00.

Träningsläger i Kristianstad

TURISM &FRITID KRISTIANSTAD

har den totala lösningen för din klubb

8 banors, 25:a i nybyggda TIVOLIBADET i Kristianstad

8 banors, 50:a utomhus i Åhus

6 banors, 50:a utomhus i Degerberga

Förläggning finns i omedelbar anslutning till baden.



Bokningar

Tivolibadet Kristianstad, Per-Olof Cartbo 044-13 53 21

Degerberga-badet, KSLS 044-21 75 02

Kantarellbadet Åhus, Åhus SS 044-24 70 10

SURAHAMMAR

Lätt att nå - värt att åka till
25 km norr om Västerås.

Du tränar på

EKÄNGSBADET

25 m bassäng, 6 banor
Bokning och upplysning 0220-390 80
Viveka Persson med personal

Inom gångavstånd finns

Vandrarhemmet

BRUKSGÅRDEN

Helpension. 68 bäddar + 18 extrabäddar
Agneta Odehag, tel. 0220-330 08, 010-668 64 74

Ca 100 m från vandrarhemmet finns Bergslagspendeln som går till Västerås via Hallstahammar eller till Fagersta/Ludvika.

VÄLKOMNA!

Missa inte detta tillfälle

SIMLÄGER I MARIESTAD

Mariestad
Vänerns pärla



Vi håller min. 24° i bassängen

Hela paket!

Pris från 310:-/person och dag
Helpension i campingstugor
2 pass om 2 tim per dag

Boka nu!!! Begränsat antal klubbar...

Mariestads Turistbyrå
Hamnplan, 542 30 Mariestad
Tel 0501-100 01, 162 64. Fax 0501-708 19.

Simhall, Isbana & Vandrarhem

LJUNGSBRO FRITIDSCENTER

Tel: 013 - 20 68 25

TRÄNINGSLÄGER I LJUNGSBRO

Hos oss bor du i ett modernt vandrarhem i anslutning till simhallen.

Simhallen har 7 banor och separat hoppbassäng. Modernt gym.

Vandrarhemmet har plats för 108 gäster. Konferenslokaler och storkök.

INFORMATION & BOKNING RING 013 - 20 68 25

Ska Sverige arrangera OS?

Av Göran Waldén

I en debattartikel den 22 december i DN går Svenska Brottningsförbundets ordförande, världsmästaren, OS-medaljören och stjärnadvokaten Pelle Svensson, med för honom karakteristisk känsla och kraft, ut med budskapet att Sverige-Stockholm bör arrangera OS år 2004; "En enig idrottsrörelse måste skyndsamt ut på arenan i form av ledare, aktiva idrottsmän och idrottens sympatisörer på alla nivåer i klubbar och distrikt."



Huvudbudskapet i Svenssons inlägg är, att det är fel att välja personer som f d statsministern Ingvar Carlsson och mångmiljonären Olof Stenhammar att stå i spetsen för den kampanj som ska övertyga svenska folket och svensk idrottsrörelse om att OS är bra för svensk idrott. I stället föreslår han att några OS-medaljörer skall ges denna uppgift, såsom Ulrika Knape-Lindberg, Tomas Gustafson m fl. Som den motståndare jag är till OS-satsningen föder Svenssons antagande en förhoppning om att han ska ha rätt, att kampanjen ska misslyckas och att Sverige inte får det av Svensson m fl eftertraktade OS-arrangemanget.

Med det utgångsläge som Svensson , gamla OS-medaljörer, ledarna på riksnivå m fl i idrottens och samhällets gräddfil har, är det en självklarhet att vi ska hålla igen på den s k välfärden, skolan, barn omsorgen, sjukvården, satsningen på ungdomen och breddidrotten för att kunna bjuda in och måna om idrottens multimiljonärer och låta dem få leka på vår gård. Om inte svenska folket kan få bröd, så ska det åtminstone få skådespel.

Det är inte opportunt att påpeka, att den organisation som äger och bestämmer om OS inte har någonting med demokrati att göra, i varje fall inte den demokrati jag fått lära mig om; där "all makt utgår från folket". Det är en samling Herrar (möjligen en och annan Dam också) som i stort sett själva föreslår sina efterträdare, som den allsmäktiga församlingen godkänner eller refuserar. Och det är naturligtvis inte f d industriarbetare eller folkskollärare det handlar om; nej direktörer, framstående industriledare och prinsar av blodet m.m. Och är de inte miljonärer när de hamnar i IOK så har de goda möjligheter att få bli det, och få resa runt i världen, festa om, äta god mat, ta emot storstilade gåvor och eventuellt umgås med sköna damer.

Och det spektaklet ska vi svenska ungdoms- och idrottsledare ställa upp på?

Den som ägnar sig åt något, som i mitt fall, 40 år av ledarskap inom simsporten, i stort sett på gräsrotsnivå (jo, jag satt 14 år i Närkes Simförbunds styrelse), ska fråga sig: "Vad håller jag på med och varför ?" Mitt svar är: Jag tror det är viktigt att ta hand om och sysselsätta barn och ungdomar, lära dem solidaritet och kamratskap, respekt för andra människor och för det samhälle vi lever i, samt försöka vara en god förebild. Om mina och deras insatser leder till att en eller annan blir en bra simmare är det roligt, men för mig inte det viktigaste. Hur jag lyckats i mina ambitioner får den som vill fråga de några hundra ungdomar jag haft förmånen att få jobba med i Göteborg, Hällefors, Eskilstuna, Örebro och Lindesberg.

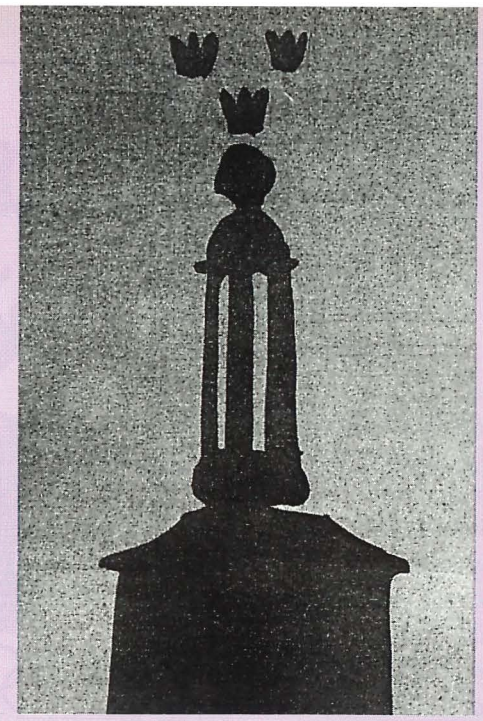
Naturligtvis har jag fått ta emot kritik för min, idag sannolikt förlegade uppfattning, bl a av elittränare, som menar, att simsportens- idrottens primära uppgift är att få fram elitidrottskvinnor och -män. De hävdar också, att elitidrotten är en förutsättning för breddidrotten. Enligt min uppfattning är detta en klart överdriven myt. Inte tror jag det har någon större betydelse för de 2 000 som simmar Vansbrosimningen eller de 15 000 som åker Vasaloppet om Sverige tar guldmedaljer i OS eller inte. Däremot tror jag det har större betydelse för simningen på en ort, om klubben har en ledarkader som skapar respekt för de värderingar som jag anfört som min ledstjärna, och som föräldrarna har förtroende för.

Det är naivt, utomordentligt naivt, att tro att ett OS i Stockholm inte skulle innebära att bredd- och ungdomsidrotten **inte** får avstå från åtskilliga miljoner, för att inte tala om välfärden, vars angelägenhet för samhället är nog så viktigt. Lika naivt är det att inbilla sig, att OS ska gå ihop ekonomiskt. Vi kan ju se hur illa det gick för Svenska Friidrottsförbundet när det arrangerade VM i Göteborg, medan Internationella Friidrottsförbundet gjorde storkovan.

Intressant är också att jämföra proportionerna på OS-satsningen vis á vis den på Sveriges största folkrörelse - idrotten. Det handlar om något tiotal miljarder när det gäller OS medan idrotten får nöja sig med ett par hundra miljoner per år. En miljard = ett tusen miljoner.

Svensk simsport bör motarbeta OS i Stockholm 2004, ja, t om ifrågasätta vårt lands deltagande i OS över huvud taget. Gärna VM och EM, men inte OS - det är ett genomkommersialiserat jippo som styrs av helt andra värderingar än idrottens egna, vilka de än är. Vi bör, inom svensk simning och idrott, ta en debatt kring OS-frågan; vad är det vi håller på med och varför?

OS 2004 OCH SVENSK SIM-IDROTT



Av Per-Axel Eriksson, Ordförande för Svenska Simförbundet

Göran Waldén beskriver i artikeln sin inställning till elitidrott i allmänhet och till internationella tävlingar med OS i spetsen i synnerhet. Det är ingen positiv uppfattning Göran har om detta. Från sin negativa uppfattning drar han den slutsatsen att svensk simidrott bör motarbeta Stockholms kandidatur till OS 2004. Och inte nog med det; Sverige bör dessutom avstå från deltagande i olympiska spel bl.a. därför att de är "genomkommersialiserade jippo som styrs av helt andra värderingar än idrottens egna". Göran tänker oss dock få vara med i EM och VM. Varför framgår inte riktigt tydligt.

Inför sådant man ogillar antingen det är olympiska spel eller bruk av doping kan man inta olika förhållningssätt; man kan visa sin avsky genom att ställa sig åt sidan (vilket är Görans modell) eller aktivt försöka förändra och förbättra sådant som man anser felaktigt. Göran kan, säkert med viss rätt hävda att Sveriges möjligheter att påverka den olympiska rörelsen är försvinnande små och svensk simidrotts naturligtvis ändå mindre. Nu har jag i grunden en annan uppfattning om möjligheterna till förändring och påverkan än den Göran visar. Självfallet inser jag att det är inte så att någon över en natt "avkommersialiserar" elitidrotten eller demokratiserar den olympiska topporganisationen. Men inga system är opåverkbara.

Göran menar att vi kan tillåta oss att delta i EM och VM. Underförstått tydligen att dessa inte skulle vara lika belastade och "genomkommersialiserade" som OS. Detta är enligt min uppfattning fel. All idrott på elitnivå är idag beroende av kommersiella inslag - låt vara i varierande grad mellan olika idrotter - och inga internationella (eller SM i simning heller för den delen) arrangemang klarar sig utan sponsorer och reklam. I den meningen måste vi nog konstatera att Vasaloppet är ett av de största "kommersiella jippona" vi har i landet. Och om det inte hade varit så att det tillförts sponsormedel så tror jag att det inte hade varit möjligt för 15 000 åtligen att åka Vasaloppet. Vi kan naturligtvis beklaga att samhällsutvecklingen gjort det till yrke att idrotta på elitnivå eller allt svårare att få ideella krafter att arbeta. Men det var säkert lättare att klara Vasaloppet när det var 1500 skidåkare och inte 15 000. Och det var inte så många år tillbaka i tiden.

När man är engagerad och kritisk till något är det lätt hänt att man trampar snett. Göran gör det rejält tycker jag när han buntar ihop "gamla OS-medaljörer, ledarna på riksnivå m.fl. i samhällets gräddfil" och påstår att för dem "är det en självklarhet att hålla igen på välfärden". Som ordförande för Svenska Simförbundet befinner jag mig uppenbarligen i denna "gräddfil". Eftersom jag bestämt mig för att efter sex år i den rollen nu överlåta uppdraget på någon annan, så kan jag med visst eget perspektiv konstatera att det inte är speciellt "gräddigt". Däremot är det ganska mycket tid som krävs och som går ut över en del annat som kanske skulle vara trevligt. Under ordförandetiden har jag dessutom haft förmånen att få träffa en del andra i "gräddfilen". Det intressanta man då kan konstatera är att de i sociologisk och annan mening nog är ganska normalfördelade. Jag tror också att det i gruppen finns en spridning i politiska uppfattningar. Att det skulle vara "en självklarhet att hålla igen på välfärden" för ledamöter i SSF:s styrelse eller i andra förbund skulle det naturligtvis vara intressant att veta hur Göran kommit fram till. Själv är jag då inte tillfrågad om min inställning.

För att underkänna OS i Stockholm använder Göran samma argument som är vanliga i debatten. Han bygger upp en motsättning mellan OS och de sociala åtagandena som samhället har ("skolan, barnomsorgen, sjukvården") och mellan OS och breddidrotten ("det är utomordentligt naivt att tro att bredd- och ungdomsidrotten inte skulle få avstå från åtskilliga miljoner"). Ansökan från "Stockholm 2004" innehåller vad jag förstår inga statliga medel utan finanisieringen är baserad på de "kommersiella krafterna". Däremot finns det en statlig garanti och det är klart att om man liksom Göran har uppfattningen att OS bara kan gå med förlust så finns det risk att staten får ingripa med sin garanti. Att göra kalkyler för ett arrangemang av OS-karaktär där infrastrukturen i form av vägar, bostäder och anläggningar spelar en stor roll är naturligtvis inte lätt. Lägger man dessutom till att en del av effekterna kanske är "indirekta" (t.ex. ökat intresse för idrott) blir det naturligtvis ännu svårare. Alla stora projekt är riskfyllda. Det gäller

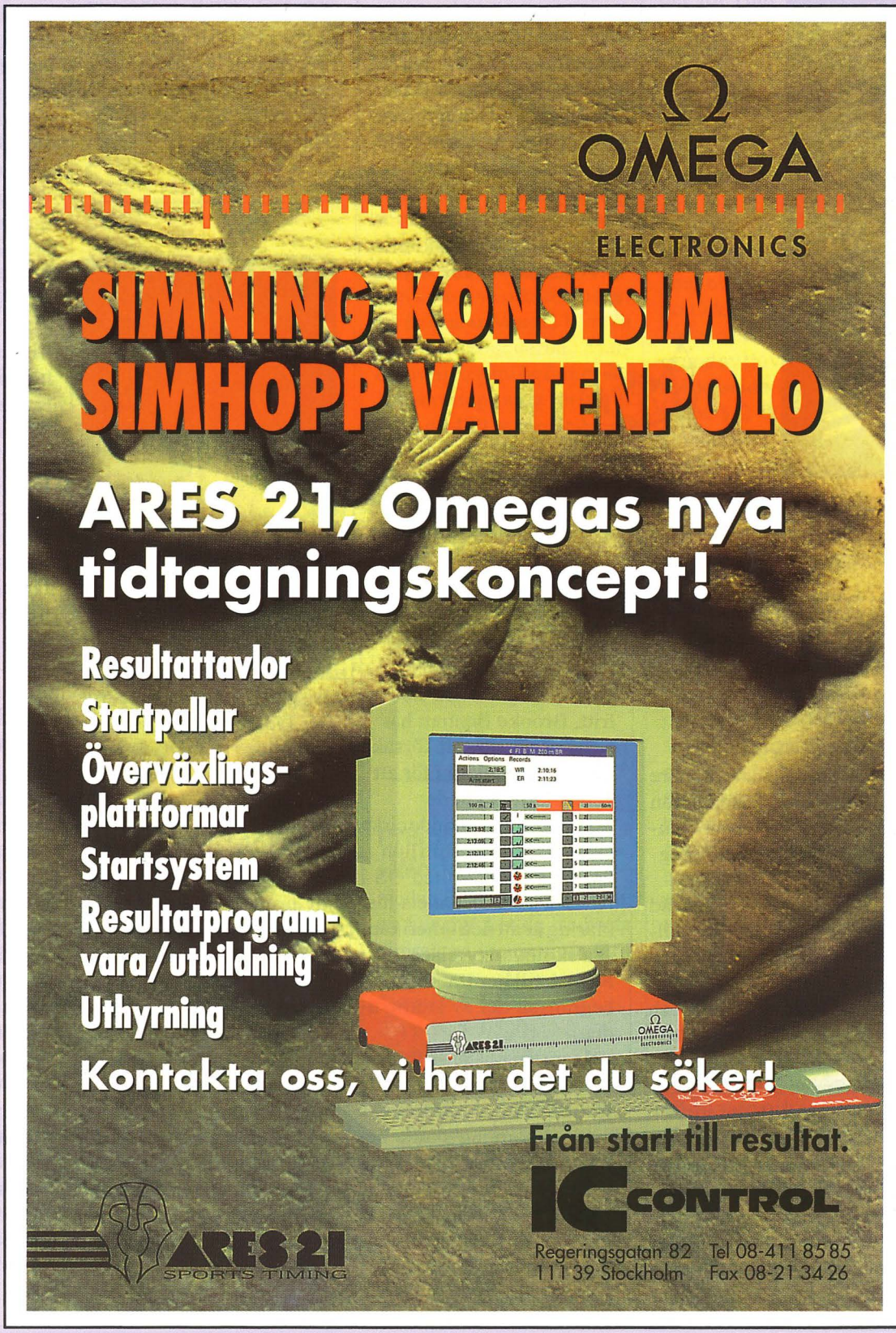
Öresundsbron, Mälarbanan och OS.

Göran har, vad jag kan förstå, en inställning att elitidrotten är något som vi helst inte skall syssla med eller i varje fall bara på en nationell nivå. Han tror dessutom inte att elitidrotten har någon betydelse för breddidrottens utveckling. Göran målar även här upp en motsättning i stället för det samspel som jag tror de flesta av oss känner finns mellan bredd och elit. Jag kan inte i vetenskaplig mening påvisa sådana positiva kopplingar, men jag tror dock att vi, inte minst i yngre år, behöver positiva förebilder. Förebilder som genom hårt och målmedvetet arbete visar på möjligheter till framgång och vara "bäst när det gäller".

För simidrotten som idé har det alltid varit naturligt att ge plats till såväl bredd som elit. Det finns inskrivet i vårt idéprogram "Simidrott 2000" lika väl som i idrottens gemensamma plattform, "Idrotten vill".

Det är svårt att ta ställning i stora frågor och inte minst när det gäller sådana som är baserade på en idé. Jag är heller inte säker på att det då behövs någon slags "kollektivt" ställningstagande d.v.s. att alla som är verksamma inom svensk simidrott måste ha en och samma uppfattning om det farliga eller riskfyllda (på ena sidan) eller festliga och utmanande (på den andra sidan) kring OS generellt eller Stockholm 2004. Vi har inte haft anledning hittills att göra sådana ställningstaganden. Däremot vet jag att styrelsen och våra centrala kommittéer är positiva (men vi kanske befinner oss i "gräddfilen"?).

Avslutningen i Görans artikel kan tolkas på olika sätt. "Svensk simsport bör motarbeta OS i Stockholm". Det är en klar och tydlig uppmaning. I meningen därefter skriver han emellertid "Vi bör inom svensk simning ta en debatt kring OS-frågan". Det tycker jag är en positiv avslutning från Göran Waldén på en i övrigt negativ artikel mot idrotten. Den debatten har redan initierats inom ramen för vårt nästa långsiktiga program för svensk simidrott (som går under arbetsnamnet "Simidrotten vill").



Internationellt

Vad ska kineserna göra?

De manliga kinesiska simmarna har aldrig vunnit några olympiska medaljer. Detta har oroat de kinesiska ledarna som nu kommit fram till att simmarna är för korta. Simsport föreslår därför sträckbänk alternativt någon form av genmanipulation. Påpekas bör att detta är förbjudet... De kinesiska damerna har ju sedan många år varit framgångsrika. Om detta beror på hjälpen från de före detta östtyska tränarna har vi dock inte lyckats få klarhet i. Vi forskar vidare. Lycka till!



Bassängens första världsrekord

Nya Tollcross Park Pool fick uppleva sitt första världsrekord under World Cup-tävlingarna i Glasgow, Skottland i slutet av januari. Givetvis var det en kines som stod för prestationen. Xue Han drämde till med 30,88 på 50 m bröst, en förbättring med en tiondel gentemot hennes tidigare rekord. Hon måste ha varit väldigt lång. Hmm...

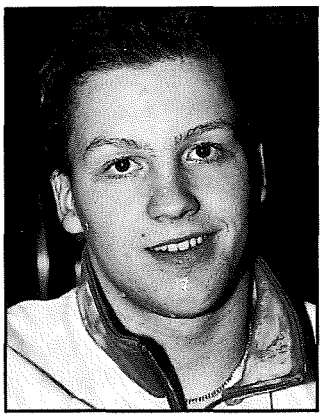
Simmare dog vid poolkanten - Dödsorsak ej fastställd

Seth Dunscomb vid University of Kansas, USA och medlem i skolans simtrupp dog under ett träningspass. Dunscomb blev 21 år. Han kollapsade under träning och dog kort därefter. Dödsorsaken är vid denna tidnings pressläggning okänd. Rättsläkaren gjorde en preliminär undersökning för att nästa dag göra en obduktion.

-Vi tror att han dog av ett astmaanfall när han steg upp ur bassängen, säger Seths rumskamrat Kostaki Chiligiris som fortsätter

-Han bara lade sig ner när han kom upp. Sedan dog han bara, där bredvid bassängen.

Tränare och medicinsk personal försökte återuppliva Dunscomb, dock utan resultat. Chiligiris berättar att Dunscomb har fått en blackout en gång tidigare, men då fått klartecken från läkarna till fortsatt träning.



Sievinen back in business

Jani Sievinen står åter på prispallen efter ett katastrofalt OS förra året. Finländaren tog tre månaders semester efter OS där han förväntades ta guld på 200 m medley men istället fick nöja sig med silver. På 400 m medley där han var tänkt att ge guldmedaljören Tom Dolan en match, kom han inte ens till final. Vid World Cup i Espoo skärpte han till sig och tog guld på 100 och 400 m medley på tiderna 54,98 och 4.16,43. Sievinen hoppas fortfarande bli den första finländare att ta olympiskt guld och satsar därför stenhårt inför nästa OS som går i Sydney, Australien. Ett mellanmål på vägen dit är EM i Sevilla, Spanien som går i sommar.

Rättvisan hinner ikapp

Femtio idrottsledare, tränare och medicinsk personal från före detta Östtyskland kommer att åtalas någon gång under 1997 för brott mot den personliga integritet vad gäller användande av otillåtna dopingpreparat. Fyra idrotter omfattas av razzian; simning, cykling, friidrott och tyngdlyftning. 20 idrottsmän har vittnat mot deras tidigare tränare som tvingat dem att ta otillåtna medel. Simsport följer fortsättningen med spänt intresse och lovar hjälpa till med trovärdiga vittnesmål om de nuvarande inte skulle visa sig räcka till fällande domar.

Visst spelar pengar roll

Den 16-åriga olympiska guldmedaljören på 800 m fritt, Brooke Bennett har bestämt sig för att försaka gymnasiestudierna för att kunna kvittera ut de $ 65.000, motsvarande cirka 460.000 kronor, som hon vann i samband med OS i Atlanta 1996. Bennets förklaring är att den amerikanska skolöverstyrelsen NCAA tillåter träning en begränsad del av studie tiden.

-Såsom långdistanssimmare kan jag under nuvarande förutsättningar inte träna så mycket som jag skulle behöva, säger Brooke. Prispengarna är för närvarande insatta i en fond som är avsedd att finansiera Bennets gymnasiestudier.

Rysk frånvaro i World Cup

Denis Pankratov tillsammans med några andra ryska simmare har drabbats av influensa när de befann sig på träningsläger utanför Moskva. De skulle ha deltagit i årets World Cup-tävlingar men fick rikta in sig på att bli friska inför WC 6 som gick 1-2 februari i Gelsenkirchen, Tyskland.

Alexander Popov kommer inte att åka till Gelsenkirchen. Han har återvänt hem för att träna inför VM i Göteborg sedan han återhämtat sig från knivattentatet från en vattenmelonförsäljare i Moskva i augusti förra året.

Ytterligare ett Pan-Pacific mästerskap?

Från David Tree, FINA Masters, når oss uppgiften att ännu ett mästerskap för Stilla Havsländerna ska arrangeras.

-Det stämmer. För Masterssimmarna i Stilla Havsregionen kommer detta bli den i särklass största tävlingen 1997 och den kommer att avgöras på den natursköna ön Maui, Hawaii den 24-29 juni. Tävlingarna har sanktionerats av United States Masters Swimming. En övre gräns på 2 500 tävlande har satts upp och det är "först till kvarn" principen som gäller. Tävlingarna är inte enbart för simmare i Stilla Havsregionen, utan är öppna för alla som vill delta, säger alltså David Tree vid FINA Masters.

Tsaren möter Presidenten

Dubbla guldmedaljören från olympiaderna i Barcelona och Atlanta, Alexander Popov från Ryssland var kallad till Moskva för att träffa Rysslands president Boris Jeltsin, IOKs president Juan Antonio Samaranch och Rysslands olympiska kommittés president Vitali Smirnov. Då Jeltsin officiellt drabbades av lunginflammation skickades hans ställföreträdare Vadim Eluyshin istället. Orsaken till att Popov kallades till presidenten var att tilldelats den ryska hederslegionen för hans insatser för rysk idrott. Vid den olympiska balen senare under kvällen fick han ytterligare en utmärkelse som Årets Idrottsman 1996.

På hugget

Rysslands Denis Pankratov befinner sig just nu i storform. Han slog fyra! nya världsrekord inom loppet av en vecka. Han började med 200 m fjäril i Gelsenkirchen, fortsatte med 100 m fjäril i Imperia som han senare putsade i Paris. Där passade han också på med ett nytt världsrekord på 50 m fjäril. Pankratov blir den förste att inneha världsrekord på 100 och 200 m fjäril i både kort och lång bana sedan Tysklands albatross Michael Gross.

Inget världsrekord för Mitchell

Ryan Mitchell från Australien som nyligen simmade 200 m bröst på världsrekordtiden 2.07,66 kommer inte att få rekordet godkänt av det internationella simförbundet FINA. Mitchell diskades under försöken på 200 m bröst vid de australiska mästerskapen i kort bana som gick i december förra året. Ryan erbjöds av det australiska simförbundet att göra ett individuellt prov men detta godkändes inte av FINA.

Ny tränare för kanadensiska landslaget

Tidigare tränaren vid University of Nebraska, USA Jan Bidrman har accepterat erbjudandet om nytt jobb som chefstränare för det kanadensiska landslaget och kommer fortsättningsvis att arbeta från University of Calgary. Tjänsten blev vakant sedan förre tränaren Deryk Snelling återvänt till Storbritannien. Bidrman har tidigare lotsat Penny Heyns till OS-guld i Atlanta förra året.

Nya världsrekord i World Cup

Denis Pankratov, som berövades två världsrekord i Paris förra året på grund av en arrangörsmiss, har nu fått upprättelse. Den dubbla OS-guldmedaljören godkändes inte som officiell världsrekordinnehavare på 100 och 200 m fjäril. Detta på grund av att arrangörerna inte hade tillräckligt med flaskor till urinproven. Nåväl, Denis är inte den som är den. Han slog nytt världsrekord på 200 m fjäril med tiden 1.52,64 vid World Cup-tävlingarna i Gelsenkirchen, Tyskland. En annan kille som ofta står högst på pallen är Marcel Wouda från Nederländerna. Marcel som just nu befinner sig i en formtopp slog världsrekord på 400 m medley med tiden 4.05,59. Skönt för Marcel som missade en bronsmedalj vid OS i Atlanta i somras. Båda rekorden inbringar $ 2 000 till dem vardera och de var dessutom med i dragningen om en bil som tilldelas den simmare som gjort bäst ifrån sig under helgens tävlingar.

Prispengar i World Cup

Nedan följer en redovisning av hur mycket de tre bästa simmarna i varje gren får i prispengar:

1:a pris: $ 7 500
2:a pris: $ 3 500
3:e pris: $ 1 500

Som vi nämnt tidigare utgår också $ 2 000 för varje världsrekord upp till tio som sätts under World Cup-tävlingarna. Sätts det fler än tio rekord under tävlingarna delas överskjutande summa lika.

Han slår nytt världsrekord igen, Pankratov missar både världsrekord och bil

Kinas Xue Han slog sitt eget världsrekord på 50 m bröst. Detta var det andra rekordet för Han i årets World Cup-serie och detta inom loppet av endast fem dagar. Han fick tiden 30,77, en tiondel bättre än vad hon presterade vid World Cup 5 i Glasgow.

Med allas ögon riktade mot sig stod Denis Pankratov redo att slå nytt världsrekord på 100 m fjäril. Publiken blev dock snuvad på konfekten då Pankratov diskades redan i försöken på grund av tjuvstart. Tjuvstarten kostade Pankratov förutom $ 2 000 också bilen som istället gick till Nederländernas Marcel Wouda.

Nedläggning eller kärnkraft?

Inofficiella uppgifter når Simsport att simhallen i Imperia skall läggas ner. Orsaken till detta uppges vara omfattande korruption vid uppförandet och att hela byggnaden är ett enda stort fuskbygge. Simhallen som byggdes så sent som för fyra år sedan uppges redan ha förfallit så mycket, att rivning är den mest ekonomiska lösningen. Uppvärmningskostnaden till exempel är tre gånger så hög som för andra simhallar. Simsport rekommenderar att ett kärnkraftverk uppförs i anslutning till anläggningen och att utgående kylvatten från kraftverket går direkt i bassängen. Barsebäck lär ju vara till salu och kan kanske vara ett alternativ.

Rapport från

Öppna tjeckiska juniormästerskapen

i Pardubice den 13-15 februari 1997

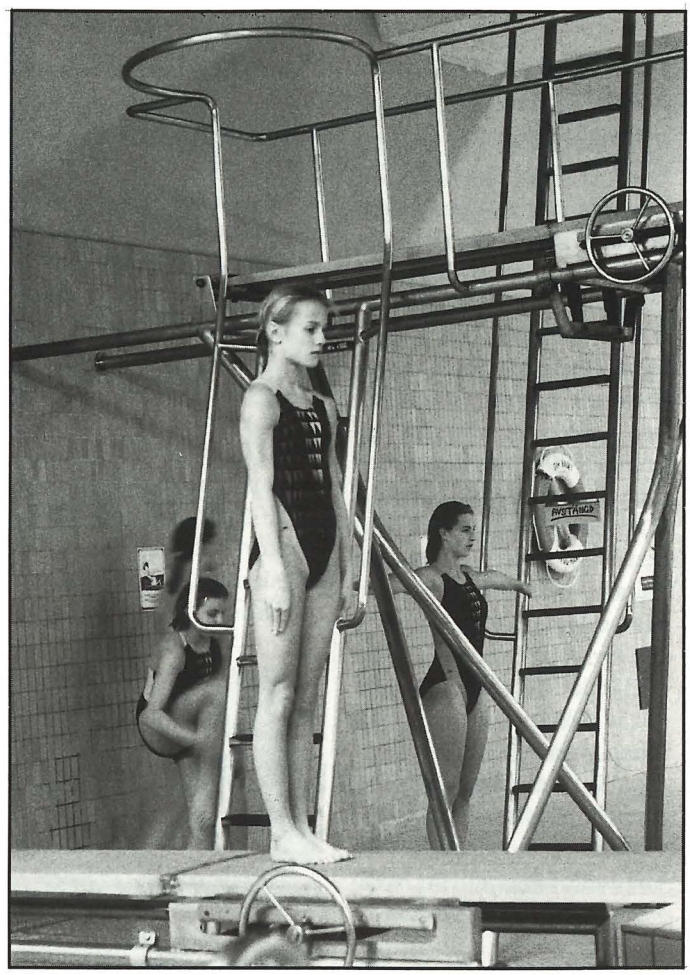
Skickar här en liten rapport från Pardubice där det svenska juniorlandslaget deltog. Först ut i tävlingen var Petter Bergström. Petter hoppade riktigt bra och fick 357,25 poäng. Han slutade som 2:a efter Spaniens Miguel Torres, som vann med 375,25 poäng. Eftersom nya regler gäller på bland annat EJM med ett hopp mindre i A-klassen, så användes dessa serier även i Tjeckien.

B-pojkar, 3 m

Med i tävlingen "B-pojkar, 3 m" hade vi Frej Tulin. Han hoppade bra, fast med små missar på 2 ½ baklänges-volt respektive 2 ½ mollbergare. De här två hoppen är ganska svåra och tar ett tag att öva in. Frej slutade som 4:a efter Gorniak från Polen, Marconi från Italien och Seidel från Tyskland.

B-flickor, 3 m

I klassen B-flickor, 3 m" deltog Madeleine Petterson och



Maria Mechback

Caroline Andersson som slutade 5:a respektive 7:a, efter att båda två missat lite för många hopp, men man ser att hoppningen finns där. Det gäller bara att ta fram den när det gäller. Så bättre lycka nästa gång!

Höga hopp, flickor B

Så var det då dags för Madeleine och Caroline att revanschera sig på "Höga hopp, flickor B". Madeleine hade segern inom räckhåll men slutade som 2:a efter sitt sista hopp på 4,5 p.Caroline slog i fötterna på sitt 5:e hopp och var därmed borta från medaljchans. Caroline slutade som 5:a.

Höga hopp, B-pojkar

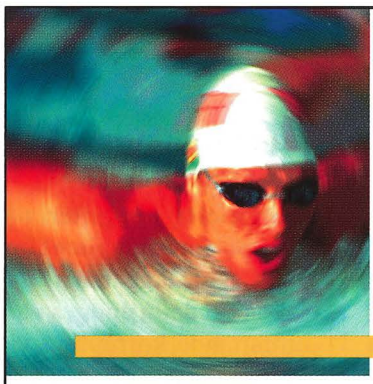
Frej Tulin slog till med personrekord på "Höga hopp, B-pojkar". Frej hoppade jämt och stabilt och slutade som 2:a med poängen 294,75 p.

Fick sy tre stygn

Oturen för Caroline höll i sig. I sista tävlingen för "B-flickor" slog Caroline i huvudet i 1m-svikten och fick sy tre stygn, men klarade sig från hjärnskakning. Caroline är en tufftjej och kommer igen till nästa gång. Madeleine slutade som 5:a men har mycket kvar att ge.

Höga hopp, A-flickor

I "Höga hopp, A-flickor" var det dåligt deltagande, endast



FÅ MERA TID TILL TRÄNING

SPORTS NETVÆRK DANMARK
Sports Netværk Danmark har upprättat ett nätverk mellan simhallar, övernattningsställen, turistbyråer och turistattraktioner i Vejle Amt.

TID TILL SPORT
Vi tar fram ett träningspaket där vi har tänkt på allt: idrottsanläggningar, övernattning, träningstider, måltider, transporter, aktiviteter och utflykter.

Vi kan erbjuda 14 olika destinationer med anläggningar av högsta kvalitet.

Vi kan erbjuda vistelser i alla prislägen.

☐ **SKICKA MIG SNABBT MER INFORMATION**

Namn:
Adress:
Förening:
Postadress:
Telefon:

Skicka eller faxa kupongen till:
Sports Netværk Danmark
Boulevarden 23A · DK 7100 Vejle
Tlf: +45 7572 6599 · Fax: +45 7582 9510
email: simning@sej.dk

SPORTS NETVÆRK DANMARK amba

Simsv febr 97

två stycken. En av dem var Maria Meckbach som slutade som 2:a efter en spanjorska. Sedan var det dags för Sofie Nilsson, som skulle upp på "1 m svikt, A-flickor". Sofie hoppade mycket inspirerat. När det var dags att göra 1 ½ mollbergare fick hon en kanonträff och hoppade väldigt högt. Detta var hon dock ej van vid, så hoppet gick ganska mycket i överslag. På 2 ½ volt framåt har Sofie haft problem att komma runt, så även om hon fick låga domarpoäng, var det positivt att hon kom runt väldigt lätt och släppte hoppet på överslag.

3 m svikt, A-pojkar

På "3 m svikt, A-pojkar" hoppade Petter inte lika bra som på 1 m. Petter slutade som 4:a. Maria Meckbach, som inte tävlade i klassen "A-flickor, 1 m", gick nu in i tävlingen på 3:ans svikt tillsammans med Sofie Nilsson. Maria blev 4:a efter att ha satt i både 2 ½ bakåt och 3 ½ framåt. Sofie som tävlade med 2 ½ mollbergare för andra gången slutade som 6:a. Frej, som ställde upp i den sista tävlingen; "1 m, B-pojkar", gick det inte så bra för och han slutade på en sjätte plats.

Bådar gott inför framtiden

För juniorlandslaget var detta, trots blandade resultat, ett steg närmare EJM och UVM, som är slutmål 1997. Till sist vill jag bara säga att jag haft väldigt roligt och stämningen i truppen var på topp hela tiden - det bådar gott inför framtida tävlingar.

Peter Falkman

LYCRA®
ONLY BY DUPONT

Den elastiska fibern, som får baddräkten att kännas som en andra hud.

För baddräkter, underkläder, aktivplagg, strumpor mm.

Har mycket hög resistens mot klor.

LYCRA är Du Ponts reg. varumärke.

Du Pont tillverkar fibrer, ej slutprodukter.

Du Pont Scandinavia AB
Göteborgsvägen 89
S-431 30 Mölndal, Sweden
Tel. 031-87 00 80, Fax 031-706 05 85

Jorekstad

Välkommen till Lillehammer!

Anläggningen med bra miljö och stora möjligheter.

Anläggningen är skräddarsydd för träningsläger eftersom allt ligger inom gångavstånd.

Anläggningen har:

- Idrottshall med möjlighet till handboll, volleyboll, badminton, gymnastik m.m.
- Simbassäng med 5 st 25 m banor.
- Välutrustat modernt gym.
- Konferensutrymmen med audio-video-utrustning.
- Cafeteria där du kan äta till mycket förmånliga priser.
- Tvättmaskin och torktumlare.
- Anläggningen ligger mycket naturskönt med friluftsaktiviteter utanför dörren.
- 8 lägenheter med mycket hög standard och med 5 bäddar i varje lägenhet.



Vi lägger stor vikt vid att tillfredställa alla önskemål.

För information och bokning

RING

00947 61 26 12 48

eller faxa 00947 61 26 17 80

Holmia - Ny sponsor för Simlinjen

När Svenska Simförbundet hösten 1996 sökte en sponsor för Simlinjen, visste man tidigt att vi på Holmia var en intressant kandidat. Beröringspunkterna var flera. Samhällsengagemang, seriös verksamhet samt ett starkt engagemang för barnen i samhället.
Samarbetet, som startade den 1 januari 1997, har både kort- och långsiktiga mål. Det kortsiktiga målet är självklart att utveckla simskoleverksamheten. På lång sikt är syftet med samarbetet att förbättra simkunnigheten i landet och därigenom bidra till en ökad säkerhet för barnen i samhället.
-Med Holmias engagemang får vi en möjlighet att göra en långsiktig satsning på Simlinjen och att utveckla simskoleverksamheten till att omfatta alla Sveriges simklubbar, säger Olle Axling, VD för Svenska Simförbundet.

För Holmia är Simlinjen ett program som ligger helt i linje med företagets ambitioner att på både kort och lång sikt värna om människors säkerhet och trygghet i olika situationer. Att vi är ledande på barnförsäkringar innebär att vi värnar speciellt om trygghet och säkerhet för barnen i samhället. Mot denna bakgrund var valet att sponsra Simlinjen självklart för oss.
Vi vill ge alla våra svenska simklubbar möjligheten att ta del av ett komplett simskoleprogram, vilket kommer att bidra till att säkerställa både bredd och topp inom den framtida svenska simningen, säger Olle Axling.

Simskola ingen självklarhet

Att vara simkunnig är för de allra flesta svenskar en självklarhet. Simverksamhet i form av simskolor och simning på skolschemat har under de senaste decennierna gett barnen runt om i landet en säkerhet och trygghet i deras kontakt med vatten.
Detta är inte längre en självklarhet. Den obligatoriska simundervisningen i skolan dras in på många håll i takt med begränsade utbildningsresurser. Ekonomiska problem tvingar dessutom många kommuner runtom i Sverige till kraftiga hyreshöjningar för simhallar och badanläggningar. Något som i sin tur tvingar många simklubbar och föreningar att dra ner på simverksamheten, eftersom man inte har nog med resurser.

Bredd och elit försvinner

Inom den svenska simvärlden är man bekymrad. När många simklubbar tvingas dra ner på verksamheten går man miste om både bredd och elit på sikt.
De ideella simföreningarna tvingas dra ner än mer på sin verksamhet, innebär det förutom att man missar bredd och elit på sikt även negativa konsekvenser för kommande generationers utveckling.

Håkan Pettersson

Holmia

Holmia Försäkring AB grundades 1923 och är ett helägt dotterbolag till A/S Forsikringsselskapet Codan i Köpenhamn. Holmia hade med sina 220 anställda premieinkomster på 692 miljoner kronor 1995. Verksamheten är koncentrerad till fyra kundseviceenheter i Stockholm, Göteborg, Malmö samt Lindesberg.

Företagets affärsidé är att sälja försäkring då försäkringsbehov uppstår, t ex när barn föds, vid förändring av bosättning och vid bilköp. Därefter ska en kompletteringsförsäkring ske av övrigt produktsortiment på Holmias initiativ.

Holmias verksamhetsgrenar omfattar individuell sjuk- och olycksfallsförsäkring, hem- och villaförsäkring, trafik- och motorfordonsförsäkring. Holmia har över 535 000 försäkringstagare fördelade på Person-, Sak- och Motordivisionen. Fler än 270 000 barn är försäkrade i Holmia, vilket gör företaget till marknadsledande på barnförsäkringar.

9 av 10 simmare vid EM i Wien bar simglasögon från MALMSTENS

Vill Du också "se bra ut", beställ vår katalog och prislista.

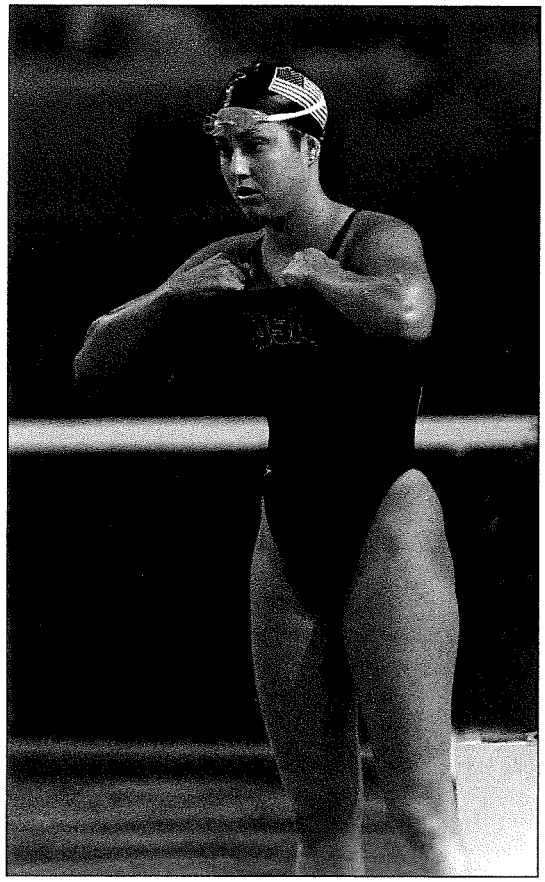
"Supplier of OFFICIAL SPORTS MATERIAL"
Barcelona '92

ORDERTELEFON
044-24 71 50

MALMSTEN AB
TRAINING EQUIPMENT
BOX 73 S-296 21 ÅHUS SWEDEN
TELEFAX 044 - 24 74 36
TEL. 044 - 24 71 50

DROTTNINGEN KLIVER NER

Janet Evans simmade över de tre banorna i Atlanta för att gratulera Brooke Bennett för sin guldmedalj på 800 m frisim. Det var hennes sista uppvisning innan hon lämnade över till en ny generation med duktiga simmare. Evans svanesång i de hundradaårsjubilerande olympiska spelen var nionde plats på 400 m fritt och sexa på 800 m. Inte direkt imponerande, snarare ett antiklimax på hennes fantastiska karriär i den absoluta toppen som sträckte sig i nästan ett helt decennium. Hon var mycket populär bland åskådarna. Ryktet som den bästa kvinnliga simmare någonsin kan ingen ta ifrån henne, åtminstone ingen i generationen före hennes medtävlande.



Janet Evans Foto: Bildbyrån

Evans genombrott

Hennes internationella genombrott ägde rum i Seoul 1988. Hon var bara 16 år när hon vann två distanser i frisim och en på 400 m medley. Evan blev så otroligt chockad när hon tittade upp och fick se sin tid, vilket flera miljoner andra människor också såg via sin tv. Det sägs att det var en av de mest minnesvärda stunder i Seoul. Ingen har varit i närheten att slå den tiden och den inspirerar och vördas fortfarande. Fyra år senare var det dags igen. Hon tog då en guldmedalj i Barcelona på 800 m.

Det börjar gå tungt för Evans

Under OS-kvalen i mars -96 simmade hon 400 m på halvfart och sedan en sekund sämre än Brooke Bennett på 800 m. Skriverierna var ett faktum. Evans ångrar ingenting av sina insatser i Atlanta. "Jag känner mig hedrad att få vara med och representera USA". Hennes liv började få andra viktiga mål och nya talanger började dyka upp.

Med ett flin på sina läppar

Janet Evans minnen är många, men den mest minnesvärda händelsen var OS i Seoul. "Jag var bara ett barn då och förstod inte riktigt vad som hände, men kul var det". Nyckeln till Evans framgång var att hon alltid simmade så fort på sina träningar. Varje pass ville hon antingen slå sitt personbästa eller få samma tid. Det var en otrolig atmosfär på träningarna, hon fick alla att simma snabbare. Schubert hette en av hennes tränare. Han var inte bara tränare utan också rådgivare och vän.

-Det jag minns mest var att Janet fick det att kännas så kul att gå till träningarna. Hon tränade alltid så hårt och hon kom alltid med ett flin på läpparna, berättar Schubert. Hon inspererade både de andra simmarna och även tränarna.

Janets framtid

Vad händer i framtiden för Janet? Just nu är det en speciell man i hennes liv, Steve Banta, en börsmäklare som hon träffade i en klass på USC. Deras förhållande verkar vara seriöst men de planerar inget för framtiden. Evans hoppas kunna fortsätta ägna sig åt sin karriär inom media och hon vill också fortsätta resa runt och hålla tal om motivation för barn i alla åldrar. Evans vill ge tillbaka till sporten allt vad hon själv har fått ut av den, beröm, erkännande och kärlek.

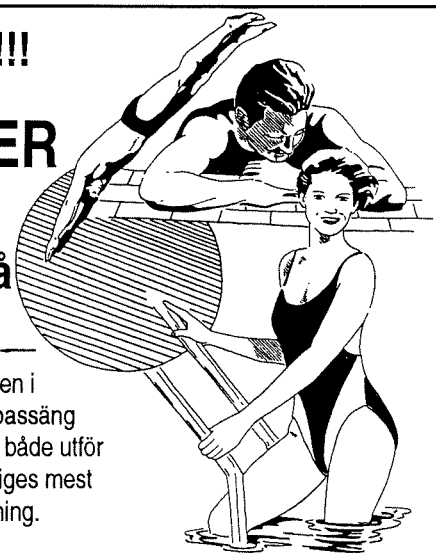
Källa: Swimming World

BOKA NU!!!

SIMLÄGER

1997

i Sollefteå



VINTER

Kombinera simträningen i Sollefteås 25 meters bassäng med härlig skidåkning både utför och på längden i Sveriges mest kompletta skidanläggning.

SOMMAR

Träning i varm 50-meters bassäng. Bo i stugor på samma område. Vi ordnar de sidoaktiviteter ni önskar.

PRISEXEMPEL

Boende i stuga, träning 2 pass/dag,lunch, middag, exkl. frukost 204:-

Sollefteå kommun Fritid turism



Din Lägerkontakt i Sollefteå

PETER FÄLLSTRÖM

0620-682545, fax 0620-682544

SOLLEFTEÅ BADHUS

Träningsläger på MALTA året runt!



Simning/vattenpolo

Konkurrenskraftiga priser på logi, transport och träning.

50 m alt. 33,3 m uppvärmda bassänger.

Inbjudan

till Öppen Internationell ungdomstävling den 25-26 oktober -97.

För ytterligare information ring
Dr Michael Gialanze
Tel/fax 009356 333 428

TRÄNINGSLÄGER I HALLSTAHAMMAR

Vi erbjuder mycket fina möjligheter att ordna Erat TRÄNINGSLÄGER. Vi har 50 m bassäng, fotbollsblaner, idrotts- och simhallar, orienteringskartor, mountinbike bana mm.
Boende ordnar vi i campingstugor, 4 el. 6 bäddar med självhushåll eller helpension.

Skantzö BAD & CAMPING
-Den kompletta turistanläggning-
* stugor * temp. bassänger *
* Vattenrutschbana * tennisbanor *
* basket * kanoter * gästhamn *
* Camping * minigolf *
* servering *

HALLSTAHAMMAR
-Mälardalens enda Bergslagskommun

För mer information och bokning ring 0220-243 05

FAGERSTAHALLEN

"Training Camp"

• Simhall • Solarium • Trendstudio • Styrkehall • Brottningshall • Bowling • World Class Gym • Klubbrum • Café • Massage/Idrottsskadeklinik • Friluftsbad • Pingishall • Bastu • Sporthall • Skyttehall • Judohall •

En av Sveriges modernaste idrottsanläggningar för träningsläger.

Välj ditt alternativ!

Priserna inkluderar övernattning, frukost, lunch och middag samt 4 timmars träning/dag.

Pris 1997
TOTALPRISER FRÅN 325:-

Förläggningsbyggnad vid Fagerstahallen, 64 bäddar.

SIMLÄGER året runt!
Sommartid: Utebad, 50m
Övrig tid: Inomhus, 25 m
OBS! Vattentemp 27°

För information RING 0223-442 30

Simning

World Cup 3 Espoo, Finland 22-23 januari

50 m fritt damer
1. Simone Osygus GER 25,56
2. Metka Sparavec SLO 25,71
3. Leah Martindale BAR 25,71

100 m fritt damer
1. Metka Sparavec SLO 55,06
2. Wei Guo CHN 55,26
3. Simone Osygus GER 55,65

200 m fritt damer
1. Wei Guo CHN 1.58,02
2. Mette Jacobsen DEN 1.58,77
3. Mette Norskov DEN 2.00,99
6. Louise Jöhncke SWE 2.03,14

400 m fritt damer
1. Wei Guo CHN 4.14,68
2. Dea Oja EST 4.18,62
3. Tanja Blatnik SLO 4.20,89

800 m fritt damer
1. Tanja Blatnik SLO 8.54,98
2. Katri Puukka FIN 8.58,57
3. Samantha Nesbitt GBR 9.06,35

50 m rygg damer
1. Yuanyuan Jia CHN 28,15
2. Metka Sparavec SLO 29,17
3. Anu Koivisto FIN 29,39

100 m rygg damer
1. Yuanyuan Jia CHN 1.00,51
2. Alenka Kejzar SLO 1.02,28
3. Zoe Cray GBR 1.02,57

200 m rygg damer
1. Alenka Kejzar SLO 2.12,63
2. Elizabeth Warden CAN 2.15,19
3. Marena Aimonen FIN 2.17,00

50 m bröst damer
1. Tong Mi CHN 32,34
2. Manuela Nackel GER 32,46
3. Anita Brasic GER 32,48

100 m bröst damer
1. Tong Mi CHN 1.09,04
2. Anita Brasic GER 1.10,03
3. Natasha Kejzar SLO 1.10,13

200 m bröst damer
1. Tong Mi CHN 2.28,17
2. Alenka Kejzar SLO 2.30,14
3. Jaime King GBR 2.31,31

50 m fjäril damer
1. Mette Jacobsen DAN 27,37
2. Marja Parssinen FIN 27,46
3. Metka Sparavec SLO 27,79

100 m fjäril damer
1. Sophia Skou DAN 1.00,51
2. Lydia Bohme GER 1.02,08
3. Marja Parssinen FIN 1.02,18

200 m fjäril damer
1. Mette Jacobsen DAN 2.08,70
2. Sophia Skou DAN 2.11,06
3. Margaretha Pedder GBR 2.12,76

100 m medley damer
1. Natasha Kejzar SLO 1.03,08
2. Yan Chen CHN 1.03,22
3. Anita Brasic GER 1.03,59

200 m medley damer
1. Yan Chen CHN 2.13,90
2. Britta Vestergaard DAN 2.16,26
3. Natasha Kejzar SLO 2.16,51
6. Frida Johansson SWE 2.24,69

400 m medley damer
1. Yan Chen CHN 4.43,45
2. Britta Vestergaard DAN 4.45,89
3. Petra Chaves POR 4.48,93

50 m fritt herrar
1. Rene Gusperti ITA 22,40
2. Pavlo Khnykin UKR 22,54
3. Sion Brinn JAM 22,55

100 m fritt herrar
1. Pavlo Khnykin UKR 49,24
2. Indrek Sei EST 50,04
3. Alessandro Bacchi ITA 50,13

200 m fritt herrar
1. Jacob Carstensen DEN 1.49,89
2. Chuan Wang CHN 1.50,25
3. Alessandro Bacchi ITA 1.50,77

400 m fritt herrar
1. Jacob Carstensen DEN 3.51,25
2. Ian Wilson GBR 3.51,59
3. Chuan Wang CHN 3.54,12
6. Mattias Olshed SWE 4.01,01

800 m fritt herrar
1. Ian Wilson GBR 7.58,32
2. Jacob Carstensen DEN 8.03,66
3. Tao Fu CHN 8.05,22
5. Mattias Olshed SWE 8.14,07

50 m rygg herrar
1. Tomislav Karlo CRO 25.17
2. Jirka Letzin GER 25,33
3. Mariusz Siembida POL 25,41

100 m rygg herrar
1. Jirka Letzin GER 54,23
2. Adam Ruckwood GBR 54,92
3. Mariusz Siembida POL 54,93

200 m rygg herrar
1. Jirka Letzin GER 1.56,77
2. Adam Ruckwood GBR 1.56,99
3. Mariusz Siembida POL 1.57,55

50 m bröst herrar
1. Chujin Ding CHN 28,00
2. Michael Hessling GER 28,42
3. Travis Myers USA 28,50

100 m bröst herrar
1. Marek Krawczyk POL 1.01,54
2. Chujin Ding CHN 1.01,80
3. Travis Myers USA 1.02,04

200 m bröst herrar
1. Marek Krawczyk POL 2.12,90
2. Raiko Pachel EST 2.15,07
3. Jose Couto POR 2.15,81

50 m fjäril herrar
1. Pavlo Khnykin UKR 24,40
2. Denis Silantiev UKR 24,53
3. Aldo Suurvali EST 24,54

100 m fjäril herrar
1. Denis Silantiev UKR 52,51
2. Vesa Hanski FIN 53,23
3. Pavlo Khnykin UKR 53,87

200 m fjäril herrar
1. Denis Silantiev UKR 1.55,57
2. Vesa Hanski FIN 1.55,70
3. Yufeng Xu CHN 2.01,17

100 m medley herrar
1. Jani Sievinen FIN 54,98
2. Ville Oura FIN 57,46
3. Nuno Laurentino POR 57,83

200 m medley herrar
1.Jani Sievinen FIN 1.58,52
2. Pertti Lenkkeri FIN 2.03,93
3. Jacob Carstensen DEN 2.04,68

400 m medley herrar
1. Jani Sievinen FIN 4.16,43
2. Jacob Carstensen DEN 4.20,68
3. David Joncourt FRA 4.23,40
6. Mattias Olshed SWE 4.31,07

World Cup 4 Malmö, Sverige 25-26/1

50 m fritt damer
1. Katrin Meissner GER 25,65
2. Metka Sparavec SLO 25,78
3. Leah Martindale BAR 25,85

100 m fritt damer
1. Wei Guo CHN 54,97
2. Katrin Meissner GER 54,97
3. Mette Norskov DEN 55,73

200 m fritt damer
1. Wei Guo CHN 1.58,04
2. Britt Raaby DEN 1.59,53
3. Natasha Bowron AUS 1.59,99
6. Malin Svahnström SWE 2.01,40

400 m fritt damer
1. Natasha Bowron AUS 4.06,78
2. Wei Guo CHN 4.08,26
3. Britt Raaby DEN 4.08,39
4. Malin Nilsson SWE 4.15,08
6. Emma Olsson SWE 4.18,05

800 m fritt damer
1. Natasha Bowron AUS 8.35,22
2. Åsa Sandlund SWE 8.40,77
3. Britt Raaby DEN 8.43,02
6. Camilla Hegelsson SWE 8.52,08

50 m rygg damer
1. Yuanyuan Jia CHN 28,27
2. Metka Sparavec SLO 28,99
3. Sarah Ryan AUS 29,50
6. Theresa Alshammar SWE 29,82

100 m rygg damer
1. Yuanyuan Jia CHN 1.00,24
2. Zoe Cray GBR 1.02,38
3. Maria C. Santos POR 1.02,56
4. Theresa Alshammar SWE 1.02,80

200 m rygg damer
1. Zoe Cray GBR 2.13,02
2. Camilla Johansson SWE 2.15,00
3. Charlotte Frostholm DEN 2.15,1
4. Emely Zackrisson SWE 2.16,58
6. Lisa Lundqvist SWE 2.18,32

50 m bröst damer
1. Louise Karlsson SWE 31,63
2. Jaime King GBR 32,78
3. Brigitte Becue BEL 32,86

100 m bröst damer
1. Tong Mi CHN 1.09,17
2. Hanna Jaltner SWE 1.09,35
3. Brigitte Becue BEL 1.09,62
4. Lena Eriksson SWE 1.10,49

200 m bröst damer
1. Brigitte Becue BEL 2.28,10
2. Tong Mi CHN 2.28,20
3. Lena Eriksson SWE 2.29,12

50 m fjäril damer
1. Marja Parssinen FIN 27,37
2. Yuanyuan Jia CHN 28,26
3. Leah Martindale BAR 28,29
4. Theresa Alshammar SWE 28,47

100 m fjäril damer
1. Mette Jacobsen DEN 59,18
2. Sophia Skou DEN 59,77
3. Johanna Sjöberg SWE 59,88

200 m fjäril damer
1. Mette Jacobsen DEN 2.07,46
2. Sophia Skou DEN 2.09,64
3. Margaretha Pedder GBR 2.12,14

100 m medley damer
1. Louise Karlsson SWE 1.01,03
2. Britta Vestergaard DEN 1.04,26
3. Maria C. Santos POR 1.04,45
6. Marie Ulfves SWE 1.06,42

200 m medley damer
1. Yan Chen CHN 2.12,71
2. Louise Karlsson SWE 2.13,34
3. Britta Vestergaard DEN 2.14,34
4. Malin Svahnström SWE 2.18,52

400 m medley damer
1. Yan Chen CHN 4.40,10
2. Britta Vestergaard DEN 4.43,12
3. Malin Svahnström SWE 4.48,82
4. Josefin Lindgren SWE 4.57,35
5. Emely Zackrisson SWE 5.00,71
6. Frida Johansson SWE 5.01,12

50 m fritt herrar
1. Sion Brinn JAM 22,33
2. Lorenzo Vismara ITA 23,04
3. Anders Dahl NOR 23,13
5. Ola Fagerstrand SWE 23,44
6. Max von Bodungen SWE 23,72

100 m fritt herrar
1. Michael Klim AUS 48.86
2. Sion Brinn JAM 49,70

arena arena arena arena

3. Fredrik Letzler SWE 49,78
4. Anders Holmertz SWE 50,01

200 m fritt herrar
1. Michael Klim AUS 1.45,99
2. Anders Holmertz SWE 1.46,97
3. Jacob Rasmussen DEN 1.48,40
5. Anders Lyrbring SWE 1.49,21

400 m fritt herrar
1. Jörg Hoffmann GER 3.41,56
2. Anders Holmertz SWE 3.47,51
3. Jacob Carstensen DEN 3.50,94
5. Mikael Rosen SWE 3.52,06

800 m fritt herrar
1. Jörg Hoffmann GER 7.36,24
2. Ian Wilson GER 7.55,28
3. Jacob Carstensen DEN 8.02,93
5. Mikael Rosen SWE 8.05,76

50 m rygg herrar
1. Tomislav Karlo CRO 25,12
2. Mariusz Siembida POL 25,42
3. Daniel Lönnberg SWE 25,80

100 m rygg herrar
1. Adrian Radley AUS 53,60
2. Mariusz Siembida POL 54,03
3. Tomislav Karlo CRO 54,67

200 m rygg herrar
1. Adam Ruckwood GBR 1.57,07
2. Mariusz Siembida POL 1.57,80
3. Miroslav Machovic SVK 1.58,04
5. Tobias Marklund SWE 2.02,09

50 m bröst herrar
1. Mark Warnecke GER 28,22
2. Travis Myers USA 28,43
3. Chujin Ding CHN 28,46
6. Patrik Isaksson SWE 29,03

100 m bröst herrar
1. Mark Warnecke GER 1.01,04
2. Patrick Schmollinger AUT 1.01,74
3. Chujin Ding CHN 1.01,85

200 m bröst herrar
1. Jose Couto POR 2.14,96
2. Travis Myers USA 2.14,98
3. Peter Aronsson SWE 2.16,20

50 m fjäril herrar
1. Michael Klim AUS 24,13
2. Ola Fagerstrand SWE 24,75
3. Jonas Åkesson SWE 24,85
5. Valter Magnusson SWE 25,10
6. Fredrik Letzler SWE 25,29

100 m fjäril herrar
1. Vesa Hanski FIN 53,40
2. Michael Klim AUS 53,42
3. Scott Goodman AUS 53,79
4. Fredrik Letzler SWE 54,93
5. Mattias Ohlin SWE 55,35

200 m fjäril herrar
1.Vesa Hanski FIN 1.55,39
2. Scott Goodman AUS 1.57.29
3. David Abrard FRA 1.59,91

100 m medley herrar
1. Matthew Dunn AUS 55,43
2. Robert Van Der Zant AUS 55,85
3. Jakob Andersen DEN 56,96

200 m medley herrar
1. Matthew Dunn AUS 2.00,31
2. Robert Van Der Zant AUS 2.01,44
3. Jakob Andersen DEN 2.03,01
5. Michael Jacobson SWE 2.05,21

400 m medley herrar
1. Matthew Dunn AUS 4.18,62
2. Mikael Jacobsson SWE 4.21,95
3. Ben Lafferty GBR 4.22,94

World Cup 5 Glasgow, Skottland 28-29 januari

50 m fritt damer
1. Katrin Meissner GER 25,14
2. Na Chao CHN 25,23
3.Leah Martindale BAR 25,36

100 m fritt damer
1. Katrin Meissner GER 54,43
2. Susan Rolph GBR 54,79
3. Na Chao CHN 55,18

200 m fritt damer
1. Natasha Bowron AUS 1.59,33
2. Claire Huddart GBR 1.59,85
3. Karen Pickering GBR 2.00,73

400 m fritt damer
1. Natasha Bowron AUS 4.08,97
2. Laura Nicholls CAN 4.13,85
3. Jessica Craig GBR 4.15,15

800 m fritt damer
1. Natasha Bowron AUS 8.35,74
2. Joanne Malar CAN 8.37,12
3. Cristina Bolzonello ITA 8.43,38

50 m rygg damer
1. Bin Lu CHN 28,74
2. Anne-F. Glatre FRA 29,07
3. Zoe Cray GBR 29,55

100 m rygg damer
1. Zoe Cray GBR 1.01,85
2. Sarah Price GBR 1.02,19
3. Andrea Schwartz CAN 1.02,40

200 m rygg damer
1. Sabine Herbst GER 2.10,93
2. Cathleen Rund GER 2.11,38
3. Andrea Schwartz CAN 2.12,48

50 m bröst damer
1. Xue Han CHN 30,88
2. Jaime King GBR 32,11
3. Tara Sloan CAN 32,37

100 m bröst damer
1. Xue Han CHN 1.07,33
2. Brigitte Becue BEL 1.09,19
3. Tara Sloan CAN 1.09,84

200 m bröst damer
1. Larisa Lacusta ROM 2.27,26
2. Birgitte Becue BEL 2.27,85
3. Anne Poleska GER 2.28,81

50 m fjäril damer
1. Leah Martindale BAR 27,50
2. Sarah Ryan AUS 28,08
3. Samantha Greenep GBR 28,51

100 m fjäril damer
1. Limin Liu CHN 58,42
2. Andrea Schwartz CAN 1.01,76
3. Margaretha Pedder GBR 1.02,43

200 m fjäril damer
1. Limin Liu CHN 2.06,85
2. Margaretha Pedder GBR 2.11,33
3. Jessica Deglau CAN 2.12,76

100 m medley damer
1. Susan Rolph GBR 1.01,61
2. Sabine Herbst GER 1.03,54
3. Bin Lu CHN 1.03,66

200 m medley damer
1. Susan Rolph GBR 2.12,73
2. Joanne Malar CAN 2.13,13
3. Sabine Herbst GER 2.13,26

400 m medley damer
1. Sabine Herbst GER 4.38,12
2. Joanne Malar CAN 4.42,27
3. Laura Porchianello ITA 4.47,03

50 m fritt herrar
1. Dimitri Kalinovski BLR 22,39
2. Sion Brinn JAM 22,43
3. Oleg Rukhlevich BLR 22,56

100 m fritt herrar
1. Michael Klim AUS 48,86
2. Nicolae Ivan ROM 49,04
3. Sion Brinn JAM 49,35

200 m fritt herrar
1. Michael Klim AUS 1.46,62
2. Andrew Clayton GBR 1.47,33
3. Dimitris Maganas GRE 1.48,71

400 m fritt herrar
1.Dimitris Maganas GRE 3.47,57
2. Ian Wilson GBR 3.51,55
3. James Salter GBR 3.56,16
5. Max von Bodungen SWE 3.58,20

1500 m fritt herrar
1. Ian Wilson GBR 15.13,82
2. Sergei Mikhnovets BLR 15.25,52
3. Gregory Orphanides GBR 15.46,79

50 m rygg herrar
1. Adrian Radley AUS 24,59
2. Martin Harris GBR 25,14
3. Neil Willey GBR 25,50

100 m rygg herrar
1. Adrian Radley AUS 53,15
2. Martin Harris GBR 53,95
3. Nicolae Butacu ROM 54,62

200 m rygg herrar
1. Nicolae Butacu ROM 1.56,50
2. Ralf Braun GER 1.57,07
3. Adam Ruckwood GBR 1.57,71

50 m bröst herrar
1. Jens Kruppa GER 27,58
2. Marek Krawczyk POL 28,17
3. Robert Van Der Zant AUS 28,26

100 m bröst herrar
1. Jens Kruppa GER 59,73
2. Alexander Gukov BLR 1.01,03
3. Marek Krawczyk POL 1.01,04

200 m bröst herrar
1. Alexander Gukov BLR 2.10,52
2. Marek Krawczyk POL 2.11,55
3. Andrew Ayers GBR 2.13,02

50 m fjäril herrar
1. Mihael Klim AUS 23,92
2. Mark Foster GBR 24,00
3. Fabian Hieronimus GER 24,19

100 m fjäril herrar
1. Michael Klim AUS 52,09
2. James Hickman GBR 52,34
3. Fabian Hieronimus GER 53,40

200 m fjäril herrar
1. James Hickman GBR 1.55,35
2. Scott Goodman AUS 1.44,83
3. Licong Pan CHN 1.58,18

100 m medley herrar
1. Jens Kruppa GER 54,79
2. Matthew Dunn AUS 55,33
3. Robert Van Der Zant AUS 55,76

200 m medley herrar
1. Matthew Dunn AUS 1.59,02
2. Jens Kruppa GER 2.00,18
3. Robert Van Der Zant AUS 2.00,75
6. Mikael Jacobsson SWE 2.05,88

400 m medley herrar
1. Matthew Dunn AUS 4.15,31
2. Uwe Volk GER 4.16,43
3. Mikael Jacobsson SWE 4.22,03

World Cup 6 Gelsenkirchen, Tyskland 1-2 januari

50 m fritt damer
1. Sandra Völker GER 24,69
2. Katrin Meissner GER 25,16
3. Simone Osygus GER 25,24

100 m fritt damer
1. Katrin Meissner GER 54,68
2. Simone Osygus GER 55,04
3. Na Chao CHN 55,16

200 m fritt damer
1. Antje Buschschulte GER 1.57,46
2. Natasha Bowron AUS 1.59,24
3. Mette Norskov DEN 1.59,66

400 m fritt damer
1. Natasha Bowron AUS 4.06,88
2. Eri Yamanoi JPN 4.08,64
3. Kristen Vlieghuis NED 4.10,86

800 m fritt damer
1. Natasha Bowron AUS 8.30,35
2. Kristen Vlieghuis NED 8.34,10
3. Andrea Muller GER 8.42,15

50 m rygg damer
1. Nina Zhivanevskaya RUS 28,06
2. Antje Buschschulte GER 28,67
3. Bin Lu CHN 28,69

100 m rygg damer
1. Nina Zhivanevskaya RUS 59,59
2. Antje Buschschulte GER 1.00,45
3. Roxana Maracineanu FRA 1.01,60

200 m rygg damer
1. Antje Buschschulte GER 2.08,60
2. Sabine Herbst GER 2.08,92
3. Cathleen Rund GER 2.10,83

50 m bröst damer
1. Xue Han CHN 30,77
2. Tara Sloan CAN 31,76
3. Sylvia Gerasch GER 32,16
5. Hanna Jaltner SWE 32,33

100 m bröst damer
1. Xue Han CHN 1.06,90
2. Tara Sloan CAN 1.07,96
3. Madelon Baans NED 1.09,49

200 m bröst damer
1. Larisa Lacusta ROM 2.26,88
2. Tara Sloan CAN 2.27,11
3. Anne Poleska GER 2.27,52

50 m fjäril damer
1. Limin Liu CHN 26,84
2. Sandra Völker GER 26,97
3. Antje Buschschulte GER 27,14

100 m fjäril damer
1. Limin Liu CHN 58,42
2. Mette Jacobsen DEN 59,64
3. Sophia Skou DEN 1.00,69

200 m fjäril damer
1. Mette Jacobsen DEN 2.08,87
2. Jennifer Button CAN 2.11,21
3. Sophia Skou DEN 2.11,72

100 m medley damer
1. Susan Rolph GBR 1.01,74
2. Sabine Herbst GER 1.03,07
3. Marion Zoller GER 1.03,57

200 m medley damer
1. Susan Rolph GBR 2.11,48
2. Sabine Herbst GER 2.12,01
3. Beatrice Coada ROM 2.14,00

400 m medley damer
1. Sabine Herbst GER 4.35,46
2. Beatrice Coada ROM 4.38,61
3. Joanne Malar CAN 4.39,99

50 m fritt herrar
1. Mark Foster GBR 22,16
2. Sergei Ashikhmin KGZ 22,27
3. Salim Iles ALG 22,69

100 m fritt herrar
1. Michael Klim AUS 48.62
2. Sergei Ashikhmin KGZ 48,93
3. Nicolae Ivan ROM 49,19

200 m fritt herrar
1. Michael Klim AUS 1.45,34
2. Massi Rosolino ITA 1.46,01
3. Christian Keller GER 1.47,30

400 m fritt herrar
1. Jorg Hoffmann GER 3.40,78
2. Massi Rosolino ITA 3.45,61
3. Thomas Lohfink GER 3.48,82

800 m fritt herrar
1. Jörg Hoffmann GER 7.36,55
2. Alexei Butsenin RUS 7.52,59
3. Thomas Lohfink GER 7.53,34

50 m rygg herrar
1. Jirka Letzin GER 24,89
2. Vladimir Selkov RUS 24,92
3. Adrian Radley AUS 25,00

100 m rygg herrar
1. Vladimir Selkov RUS 53,28
2. Adrian Radley AUS 53,56
3. Hajime Itoi JPN 54,13

200 m rygg herrar
1. Vladimir Selkov RUS 1.54,86
2. Nicolae Butacu ROM 1.55,18
3. Sergei Ostapchuk RUS 1.57,63

50 m bröst herrar
1. Mark Warnecke GER 27,34
2. Jens Kruppa GER 27,79
3. Richard Maden GBR 28,12

100 m bröst herrar
1. Stanislav Lopukhov RUS 59,43
2. Jens Kruppa GER 59,66
3. Mark Warnecke GER 59,93

200 m bröst herrar
1. Stanislav Lopukhov RUS 2.08,26
2. Andrei Korneev RUS 2.08,95
3. Yoshiaki Okita JPN 2.11,51

50 m fjäril herrar
1. Konstantin Ushkov RUS 23,67
2. Mark Foster GBR 23,72
3. Michael Klim AUS 23,92

100 m fjäril herrar
1. Konstantin Ushkov RUS 52,26
2. James Hickman GBR 52,49
3. Michael Klim AUS 52,70

200 m fjäril herrar
1. Denis Pankratov RUS 1.52,64
2. James Hickman GBR 1.55,00
3. Chris-C. Bremer GER 1.56,58

100 m medley herrar
1. Marcel Wouda NED 54,59
2. Matthew Dunn AUS 54,81
3. Jens Kruppa GER 54,85

200 m medley herrar
1. Marcel Wouda NED 1.57,10
2. Christian Keller GER 1.58,47
3. Matthew Dunn AUS 1.58,47

400 m medley herrar
1. Marcel Wouda NED 4.05,59
2. Matthew Dunn AUS 4.05,62
3. Uwe Volk GER 4.13,74

WC 7 Imperia, Italien 4-5 /2

50 m fritt damer
1. Leah Martindale BAR 25,26
2. Jingyi Le CHN 25,31
3. Viviana Susin ITA 25,75

100 m fritt damer
1. Jingyi Le CHN 54,88
2. Claudia Poll CRC 55,00
3. Leah Martindale BAR 55,73

200 m fritt damer
1. Claudia Poll CRC 1.58,79
2. Joanne Malar CAN 1.59,10
3. Jingyi Le CHN 2.00,64

400 m fritt damer
1. Claudia Poll CRC 4.08,18
2. Eri Yamanoi JPN 4.09,05
3. Kristen Vlieghuis NED 4.09,67

800 m fritt damer
1. Claudia Poll CRC 8.35,41
2. Kristen Vlieghuis NED 8.36,47
3. Eri Yamanoi JPN 8.39,49

50 m rygg damer
1. Antje Buschschulte GER 27,94
2. Nina Zhivanevskaya RUS 28,18
3. Xuejia Wu CHN 28,55

100 m rygg damer
1. Nina Zhivanevskaya RUS 59,78
2. Antje Buschschulte GER 1.00,81
3. Xuejia Wu CHN 1.00,97

200 m rygg damer
1. Antje Buschschulte GER 2.09,25
2. Sabine Herbst GER 2.11,14
3. Lorenza Vigarani ITA 2.11,50

50 m bröst damer
1. Sylvia Gerasch GER 32,05
2. Yi Zhang CHN 32,13
3. Brigitte Becue BEL 32,42

100 m bröst damer
1. Brigitte Becue BEL 1.08,54
2. Nadine Neumann AUS 1.09,18
3. Yi Zhang CHN 1.09,33

200 m bröst damer
1. Brigitte Becue BEL 2.26,74
2. Nadine Neumann AUS 2.28,14
3 Larisa Lacusta ROM 2.28,80

50 m fjäril damer
1. Huijue Cai CHN 26,68
2. Antje Buschschulte GER 27,24
3. Leah Martindale BAR 27,51

100 m fjäril damer
1. Huijue Cai CHN 58,81
2. Ilaria Tocchini ITA 1.01,08
3. Jennifer Button CAN 1.01,69

200 m fjäril damer
1. Jennifer Button CAN 2.11,97
2. Huijue Cai CHN 2.12,09
3. Paola Cavallino ITA 2.13,22

100 m medley damer
1. Susan Rolph GBR 1.02,00
2. Sabine Herbst GER 1.02,93
3. Natasha Kejzar SLO 1.02,99

200 m medley damer
1. Susan Rolph GBR 2.12,42
2. Sabine Herbst GER 2.13,42
3. Beatrice Coada ROM 2.13,63

400 m medley damer
1. Sabine Herbst GER 4.37,60
2. Beatrice Caoda ROM 4.39,76
3. Joanne Malar CAN 4.40,91

50 m fritt herrar
1. Mark Foster GBR 22,14
2. Chengji Jiang CHN 22,35
3. Rene Gusperti ITA 22,42

100 m fritt herrar
1. Salim Iles ALG 49,04
2. Chengji Jiang CHN 49,21
3. Roman Egorov RUS 49,31

200 m fritt herrar
1. Massi Rosolino ITA 1.46,66
2. Dimitris Maganas GRE 1.48,70
3. Maxim Korshunov RUS 1.49,05

400 m fritt herrar
1. Emiliano Brembilla ITA 3.44,11
2. Dimitris Maganas GRE 3.47,38
3. Massi Rosolino ITA 3.47,87

800 m fritt herrar
1. Emiliano Brembilla ITA 7.47,64
2. Alexei Butsenin RUS 7.52,37
3. Alexei Akatiev RUS 7.54,88

50 rygg herrar
1. Tomislav Karlo CRO 24,67
2. Martin Harris GBR 25,27
3. Vladimir Selkov RUS 25,38

100 m rygg herrar
1. Martin Harris GBR 53,95
2. Tomislav Karlo CRO 54,08
3. Nicolae Butacu ROM 54,09

200 m rygg herrar
1. Wei Wang CHN 1.55,65
2. Vladimir Selkov RUS 1.55,81
3. Emanuele Merisi ITA 1.55,95

Resultat

50 m bröst herrar
1. Jens Kruppa GER 28,02
2. Richard Maden GBR 28,20
3. Domenico Fioravanti ITA 28,34

100 m bröst herrar
1. Stanislav Lopukhov RUS 59,64
2. Jens Kruppa GER 1.00,12
3. Andrei Korneev RUS 1.00,35

200 m bröst herrar
1. Stanislav Lopukhov RUS 2.09,47
2. Andrei Korneev RUS 2.09,54
3. Yoshiaki Okita JPN 2.12,51

50 m fjäril herrar
1. Konstantin Ushkov RUS 24,19
2. Chengji Jiang CHN 24,21
3. Luca Belfiore ITA 24,27
5. Ola Fagerstrand SWE 24,44

100 m fjäril herrar
1. Denis Pankratov RUS 51,93
2. Denis Silantiev UKR 52,19
3. Konstantin Ushkov RUS 52,49

200 m fjäril herrar
1. Denis Pankratov RUS 1.54,37
2. Denis Silantiev UKR 1.56,15
3. Alexei Kolesnikov RUS 1.58,23

100 m medley herrar
1. Marcel Wouda NED 54,75
2. Jens Kruppa GER 55,34
3. Christian Keller GER 55,73

200 m medley herrar
1. Marcel Wouda NED 1.56,78
2. Christian Keller GER 1.58,82
3. Massi Rosolino ITA 2.01,78

400 m medley herrar
1. Marcel Wouda NED 4.10,36
2. Christian Keller GER 4.13,52
3. Wei Wang CHN 4.15,71

WC 8 Paris, Frankrike 8-9/2

50 m fritt damer
1. Simone Osygus GER 25,18
2. Evgenia Ermakova KAZ 25,41
3. Metka Sparavec SLO 25,45

100 m fritt damer
1. Claudia Poll CRC 54,56
2. Jingyi Le CHN 55,23
3. Simone Osygus GER 55,33
6. Josefine Lillhage SWE 57,21

200 m fritt damer
1. Claudia Poll CRC 1.57,97
2. Solenne Figues FRA 1.59,29
3. Joanne Malar CAN 1.59,72
4. Josefine Lillhage SWE 2.01,50
6. Malin Nilsson SWE 2.02,37

400 m fritt damer
1. Claudia Poll CRC 4.05,63
2. Kirsten Vlieghuis NED 4.08,89
3. Eri Yamanoi JPN 4.09,02
6. Malin Nilsson SWE 4.14,88

800 m fritt damer
1. Claudia Poll CRC 8.27,97
2. Kirsten Vlieghuis NED 8.30,27
3. Eri Yamanoi JPN 8.32,80

50 m rygg damer
1. Nina Zhivanevskaya RUS 28,45
2. Antje Buschschulte GER 28,54
3. Xuejia Wu CHN 28,85

100 m rygg damer
1. Nina Zhivanevskaya RUS 59,97
2. Antje Buschschulte GER 1.00,25
3. Noriko Inada JPN 1.01,26

200 m rygg damer
1. Antje Buschschulte GER 2.08,59
2. Xuejia Wu CHN 2.10,92
3. Fiona Meldrum AUS 2.11,17

50 m bröst damer
1. Sylvia Gerasch GER 32,04
2. Yi Gerasch CHN 32,23
3. Brigitte Becue BEL 32,54

100 m bröst damer
1. Brigitte Begue BEL 1.08,13
2. Nadine Neumann AUS 1.09,66
3. Yi Zhang CHN 1.09,93

200 m bröst damer
1. Brigitte Becue BEL 2.25,87
2. Larisa Lacusta ROM 2.26,55
3. Elvira Fischer AUT 2.27,64

50 m fjäril damer
1. Huijue Cai CHN 26,71
2. Metka Sparavec SLO 27,20
3. Antje Buschschulte GER 27,36

100 m fjäril damer
1. Huijue Cai CHN 58,87
2. Cecile Jeanson FRA 1.00,96
3. Kate Godfrey AUS 1.00,99

200 m fjäril damer
1. Katrin Jake GER 2.11,51
2. Cecile Jeanson FRA 2.11,55
3. Sarah Windsor AUS 2.15,18

100 m medley damer
1. Susan Rolph GBR 1.02,40
2. Natasha Kejzar SLO 1.03,19
3. Nicole Hetzer GER 1.04,13

200 m medley damer
1. Susan Rolph GBR 2.12,89
2. Beatrice Coada ROM 2.13,01
3. Nicole Hetzer GER 2.14,47

400 m medley damer
1. Beatrice Coada ROM 4.38,36
2. Joanne Malar CAN 4.40,49
3. Nadege Cliton FRA 4.42,18

50 m fritt herrar
1. Chengji Jiang CHN 22,26
2. Indrek Sei EST 22,38
3. Rene Gusperti ITA 22,52

100 m fritt herrar
1. Nicolae Ivan ROM 49,15
2. Chengji Jiang CHN 49,19
3. Yoav Bruck ISR 49,21

200 m fritt herrar
1. Marcel Wouda NED 1.45,25
2. Dennis Rijnbeek NED 1.48,48
3. Dimitris Maganas GRE 1.48,81

400 m fritt herrar
1. Jörg Hoffmann GER 3.40,58
2. Emiliano Brembilla ITA 3.46,55
3. Dimitris Maganas GRE 3.49,90

800 m fritt herrar
1. Jörg Hoffmann GER 7.37,54
2. Alexei Akatiev RUS 7.48,72
3. Emiliano Brembilla ITA 7.54,27

50 m rygg herrar
1. Tomislav Karlo CRO 24,52
2. Jirka Letzin GER 24,96
3. Martin Harris GBR 25,03

100 m rygg herrar
1. Wei Wang CHN 53,62
2. Tomislav Karlo CRO 53,73
3. Jirka Letzin GER 53,87

200 m rygg herrar
1. Wei Wang CHN 1.55,21
2. Vladimir Selkov RUS 1.55,37
3. Nicolae Butacu ROM 1.57,14

50 m bröst herrar
1. Mark Warnecke GER 26,97
2. Richard Maden GBR 27,74
3. Daniel Malek CZE 28,19

100 m bröst herrar
1. Mark Warnecke GER 59,55
2. Stanislav Lopukhov RUS 59,63
3. Andrei Korneev RUS 1.00,23

200 m bröst herrar
1. Stanislav Lopukhov RUS 2.08,72
2. Andrei Korneev RUS 2.08,86
3. Yoshiaki Okita JPN 2.11,17

50 m fjäril herrar
1. Denis Pankratov RUS 23,35
2. Konstantin Ushkov RUS 23,98
3. Indrek Sei EST 24,40

100 m fjäril herrar
1. Denis Pankratov RUS 51,78
2. Konstantin Ushkov RUS 52,56
3. Vladislav Kulikov RUS 52,78

200 m fjäril herrar
1. Alexei Kolesnikov RUS 1.58,02
2. Thomas Rupprath GER 1.58,61
3. David Abrard FRA 1.58,66

100 m medley herrar
1. Marcel Wouda NED 54,19
2. Xavier Marchand FRA 54,87
3. Christian Keller 55,80

200 m medley herrar
1. Xavier Marchand FRA 1.58,79
2. Christian Keller GER 1.59,87
3. Petteri Lehtinen FIN 2.01,49

400 m medley herrar
1. Marcel Wouda NED 4.05,41
2. Xavier Marchand FRA 4.12,88
3. Christian Keller GER 4.13,98

POLO

ELITSSERIEN HERRAR 1997
Resultat t.o.m. den 19 januari 1997

SSK - Hellas	11 - 9
SPIF - Hellas	8 - 4
RAN - RSS	10 - 10
VSS - SSK	8 - 6
RSS - RAN	6 - 3
Hellas - SPIF	5 - 11
SKK - VSS	9 - 10

ELITSERIEN POLO HERRAR 1997
Resultat och tabell t.o.m. den 2/2 1997.

RAN - SPIF	9 - 9
RSS - Hellas	17 - 0
RSS - SPIF	16 - 13
RAN - HELLAS	7 - 7

Tabell

1.	Ronneby SS	4	3	1	0	49 - 26 7
2.	SPIF	4	2	1	1	41 - 34 5
3.	Västerås SS	2	2	0	0	18 - 15 4
4.	SK RAN	4	0	3	1	29 - 32 3
5.	SKK	3	1	0	2	26 - 27 2
6.	SolK Hellas	5	0	1	4	25 - 54 1

Skytteligan

1.	Peter Harmat	RSS	17
2.	Henrik Sjöberg	SPIF	14
3.	Claes Jutner	Hellas	11
4.	Thomas Mandorf	RAN	10
	Roger Lundqvist	RAN	10
	Erik Axelsson	RSS	10
7.	Oliver Djordjevic	SKK	8
8.	Marjan Spernjak	SKK	7
	Patrik Morsten	SPIF	7
	Henrik Holm	RSS	7
11.	Fredrik Österlund	VSS	6
	Andreas Hartzell	SPIF	6

ELITSERIEN POLO DAMER 1997
Resultat och tabell t.o.m. den 2/2 1997

SJ - Neptun	3 - 38
Hellas - SPIF	3 - 10
Hellas - Neptun	6 - 16

Tabell

1.	SK Neptun	2	2	0	0	54 - 9 4
2.	SPIF	1	1	0	0	10 - 3 2
3.	SolK Hellas	2	0	0	2	9 - 26 0
4.	Järfälla S	1	0	0	1	3 - 38 0

Skytteligan

1.	Anna Gleisner	Neptun	18
2.	Jenny Morsten	Neptun	13
3.	Johanna Hindsjö	Neptun	9
	Maria Wallberg	Neptun	9
5.	Malin Norman	Neptun	4
	Natalia Morgoul	Neptun	4

Resultat Polo 16, 17 /2 -97

Ronneby SS - SKK	11-8
SK RAN - Västerås SS	6-8
Ronneby SS - Västerås SS	10-9
SK RAN - SKK	10-13

Ronneby SS	6	5	1	0	70-43	11
SKK, Stockholm	6	3	0	3	57-52	6
Västerås SS	4	3	0	1	35-31	6
SPIF, Stockholm	4	2	1	1	41-34	5
SK RAN, Malmö	6	0	3	3	45-53	3
SolK Hellas	6	0	1	5	29-64	1

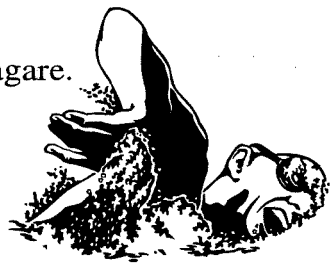
Junsele Lägercentrum

arrangerar året om:

Idrottsläger, vildmarksläger, lägerskolor, kurser, konferenser i annorlunda miljö.

Hotell, stuga, vandrarhem, kåta, skola.

Grupper
6-500 deltagare.



Vi offererar till fast pris/deltagare enligt överenskommelse

Junsele LägerCentrum
Idrott Rekreation Kurser

Tel. 0621-710 80, fax 710 81.
Mob. 010-224 94 07.
Jon Zakris väg 7, 880 37 JUNSELE

SIMHALLEN HÄLLÅSEN



Simbassäng, L-formad, 25 meters med sju banor. Hoppdel, 3,8 meters djup, fem meters trampolin, samt sviktar på tre och en meters höjd. Undervisnings- och plaskbassäng. Vi har även konditionsanläggning med cykel, stepmaskin, roddmaskin och löpband. Det senare ett bra komplement till löpträning, när vädret är dåligt. Individuella träningsprogram med tester före och efter tio veckors träning. Dessutom bastu och solarium.

Söderhamns KOMMUN

KULTUR och FRITID

Telefon kassa 0270 191 80, föreståndare 0270 191 81

Gävle Simsällskap bildades 1888, och har i dag 1.000 medlemmar, varav 800 är aktiva ungdomar. De senaste åren har klubben haft stora framgångar i ungdoms-SM (Sum Sim) med ett flertal medaljörer både på flick- och pojksidan. Fr.o.m. juni -97 kommer vår simverksamhet att bedrivas i det nybyggda familjebadet i Gävle.

Vi vill ha någon som ytterligare utvecklar Gävle Simsällskap in på 2000-talet och söker därför en

CHEFSTRÄNARE

med början från hösten 1997.

Tillsammans med styrelsen kommer Du att ansvara för klubbens hela träningsverksamhet. Du skall ha ansvaret/ledningen för vår elit- och ungdomssatsning in på 2000-talet. Du kommer att arbeta med planering och simträning på alla nivåer, samt med administrativa uppgifter. Låter det lockande????

Skicka då in Din intresseanmälan, tala om vem Du är och vilka krav Du ställer. Vill Du veta mera, kontakta vår nuvarande chefstränare Sten-Erik (Stisse) Bengtsson på tel. 026-63 31 27 arb, 026-14 52 75 bost, eller vår föreningskonsulent Bennet Jonson på tel. 026-12 70 90. Ansökan sänder Du till Gävle Simsällskap, märk kuvertet:

Chefstränare.
Gävle Simsällskap
Upplandsgatan 18
802 83 GÄVLE

Träningsläger i

HOFORS

en bra bit av Gästrikland

Simhall: 25 meter med sex banor, 27° i bassängen, hopptorn 5 m högt med tre- och en meters trampolin, bubbelpool, rehabanläggning med 35° i vattnet.

Idrottshall: 40x20 m med innebandysarg, badminton, tennis, handboll mm.

Gym: Ingår i alla träningsläger utan extra kostnad.

Ishall: Med mycket prisvänliga taxor och bra tider. Fotbollsplaner finns för sommarverksamhet.

Mat- och logi finns i olika prisklasser på hotell, stugby, föreningsanläggningar samt skolsalar på egen madrass. Ring lokalbokningen 0290-292 26 för mer information.

Fritid Hofors Kommun

Svenska Simförbundet

Inbjudan till

VM-CLINIC '97

3rd SHORT COURSE SWIMMING WORLD CHAMPIONSHIPS GÖTEBORG SWEDEN 1997

I samband med VM i simning 17-20 april 1997 i Scandinavium, Göteborg, arrangerar Svenska Simförbundet en VM-clinic. Tre av världens främsta simtränare och föreläsare i simning kommer att under två dagar dela med sig av sina erfarenheter. En paneldebatt avslutar den tredje dagen.

Föreläsare:

DON TALBOT, Australien. Berättar på temat "The secrets behind Australias success in swimming". Don Talbot är sedan länge en av världens främsta simtränare. Shane Gould och Tracy Caulkins är bara några som han tränat. Han har fört flera länders simlandslag till världstoppen, bl a USAs och Kanadas och är sedan flera år åter igen ansvarig för Australiens simlandslag. Hans synpunkter är extra intressanta med tanke på Australiens satsning på VM 1998 i Perth och OS i Sydney år 2000.

CHUCK WARNER, USA. Föreläser med rubriken "Back to basic". Chuck Warner har en längre tid undersökt varför USAs gyllene period med framgångar på de längre, traditionella distanserna i simning inte är så gyllene längre. Han berättar om sina erfarenheter som tränare mot bakgrunden av historiska träningsmetoder jämfört med dagens som allt mer inriktat sig på de kortare distanserna på OS- och VM-programmen. Så länge tävlingsprogrammen ser ut som de gör vid de internationella mästerskapen har Chuck Warner synpunkter på "Back to basic".

REIJN HALJAND, Estland. Pratar om "Teknikens betydelse för simningen". Reijn Haljand har länge varit en auktoritet och föregångare på biomekanikens område. Han har varit först i världen med flera epokgörande tester och anlitas flitigt av flera länders simlandslag och forskningsanläggningar för att dela med sig av sina erfarenheter.

Program

Onsdag 16 april	**Torsdag 17 april**	**Fredag 18 april**
Kl. 10-12 Don Talbot *The secrets behind Australias success in swimming* **Kl. 13-15** Reijn Haljand *Teknikens betydelse för simningen*	**Kl. 14-16** Chuck Warner *Back to basic*	**Kl. 14-16** Paneldiskussion med Don Talbot, Reijn Haljand, Chuck Warner, Hans Chrunak, förbundskapten för svenska simlandslaget, samt John Leonard, ordförande i den internationella simtränarföreningen WSCA. Diskussionen leds av Lars-Eric Paulsson.

Plats:	Scandinavium, Göteborg
Språk:	Engelska med översättning till svenska under paneldiskussionen
Kostnad:	1.650 kronor
Anmälan brev:	Svenska Simförbundet, VM-clinic '97, Idrottens Hus, 123 87 Farsta,
Anmälan fax:	08-724 68 61
Sista anmälningsdag:	2 april 1997, dock kan efteranmälan göras senare mot tillägg av 250 kronor

Eventuella frågor kring VM-clinic '97 besvaras av Bengt Eriksson, förbundsläkare för Svenska Simförbundet, tel. 031-711 87 33 (bostad), 031-37 40 00 (arbete).

Jag anmäler mig till **VM-Clinic '97** och betalar samtidigt in **1.650 kronor** till Svenska Simförbundets postgiro nummer 5 24 94 - 2, **senast den 2 april 1997** och märker inbetalningen VM-clinic '97.

Namn: .....

Adress: .....

Postnr: ..... **Postadress:** .....

Tel: ..... **Klubb:** .....

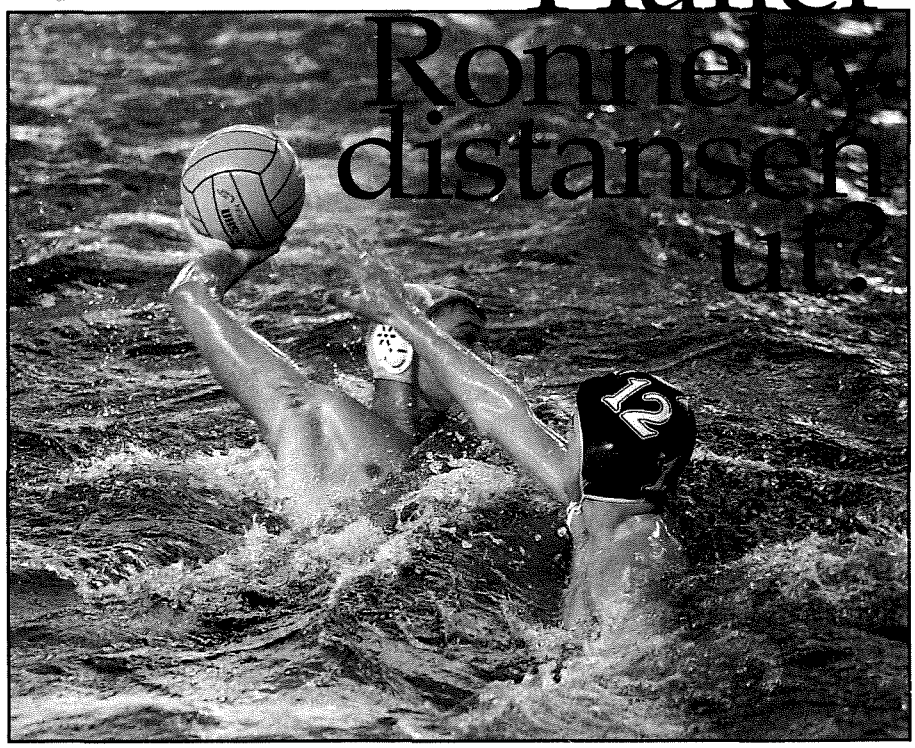
3rd SHORT COURSE SWIMMING WORLD CHAMPIONSHIPS GÖTEBORG SWEDEN 1997

Bekräftelse på anmälan utsändes direkt till alla anmälda efter den 2 april 1997

Oviss elitserie.

Håller Ronneby distansen ut?

Vårens elitserie i vattenpolo började med två stora överraskningar. Svenska mästarna SPIF tappade i seriestarten tre poäng på sin odyssé söderut. I Malmö tog SK Ran överraskande en poäng, efter en jämn och spännande match, som slutade 7 - 7. Dagen därpå besegrade Ronneby SS Stockholmslaget med 16 - 13 i sin svårspelade hemmabassäng. Har en kantring i styrkeförhållandet mellan Stockholm och landsorten ägt rum? Frågan är berättigad sedan även den andra SM-finalisten, SKK, förlorat sina dubbelmöten mot Västerås med 6 - 8 och 10 - 11 i serieupptakten.



Ronneby SS - SPIF *Foto: Gunnar Frennesson, BLT*

Helt klart har styrkeförhållandena jämnats ut, men bakom siffrorna ligger också det faktum att båda lagen medvetet försöker spela in nya, unga spelare, som ännu inte fått tillräcklig styrka och rutin. Om vi mot bakgrund av ovanstående möten skall våga oss på eventuella tips om vilka som möts i SM-semifinal och SM-final måste vi göra en kartläggning av elitserielagen.

Just nu (14/2), toppar Ronneby SS elitserien. Ledarduon Bert Svensson (tränare) och Gunnar Cornelius (lagledare) har ett ungt och lovande lag på gång, som genom importen av Erik Axelsson från Karlstad SS fått ökad styrka och rutin. Dessutom får motståndarna det betydligt svårare när de inte enbart behöver "plocka bort" lagets stora stjärna Peter Harmat, utan även måste offra kraft på Erik som är både simstark och allround i sitt spel. I sin grunda hemmabassäng går ingen motståndare säker, men på djupt vatten räcker inte lagets komplementspelare till. Lagets framtid är ljus, men om något eller några år måste hela laget bo och träna i Ronneby för att utvecklas. Dessutom måste klubben få tillgång till stor bassäng året runt om laget skall gå till SM-final. Laget går i år förbi Ran och går som fjärde lag till SM-semifinal.

Serietvåan Västerås SS är med sitt rutinerade lag, starka aspiranter på en ny SM-titel. (Den senaste vann man 1976). Lagets stora problem är om de äldre spelarna har tillräcklig ambition att träna 4-5 gånger per vecka. Eftersom lagets avbytarbänk nästan är tom, krävs fyra perioders hårt arbete av Per Andersson, Fredrik och Petter Österlund samt Rickard Roslan. När orken tryter eller foulbelastningen blir för stor får västeråsarna problem, och lag med jämnare besättning tar över. Eftersom SPIF redan förlorat tre poäng och Västerås tar minst två poäng av SPIF, vinner Västerås grundserien och går till SM-semifinal som gruppetta.

SPIF har haft stora problem under hösten. Tränaren Ove Anderssons sjukdom har gjort att träningen blivit lidande och många äldre spelare gått på sparlåga. Gamle SSK:aren och landslagstränaren Gunnar Johansson har gått med på att hjälpa till under våren, vilket betyder 100%-ig satsning för alla som vill ställa upp. SPIF måste trots nederlagen i serieöppningen, betraktas som SM-favoriter om Gunnar får med sig Henrik Sjöberg, Hasse Öberg, "Andy" Hartzell och "Purra" Morten på hårdsatsningen. Laget har liksom Västerås problem med avbytarbänken. I dagens konkurrens räcker det inte med en stark första-7:a. Klarar avbytarna trycket, grejar SPIF andraplatsen och går till semifinal som favoriter till ena gruppserien.

Ran från Malmö spelar bra i sin hemmabassäng, men har betydligt svårare "i den stora världen". Laget har en stark centrallinje i målvakten Johan Nilsson, nye landslagskandidaten Fredrik Arnins och "centerbusen" Roger Lundgvist. Tyvärr är det ende riktigt starke komplementspelaren Thomas Hansdorf och det räcker inte för fyra perioder. Lag med bra skyttar och starka försvarsspelare slår till slut hål på Johan och hans zon-försvar, samtidigt som Roger på centern får allt svårare i avslutningarna.

Ran blir femma och går till semifinal efter kvalspel. SoIK Hellas ligger just nu på sjätte plats utan poäng. För den utomstående kan detta kännas trist, men laget har seriens yngsta medelålder och har framtiden för sig. Landslagsspelarna Georg Bencsik (målvakt) och Claes Jutner får dra ett alltför tungt lass och även för Hellas blir 4-perioden ödesdigen. I de unga spelarna Hannes Reneby, bröderna Heimer, Daniel Verbovszki, Izvor Radovic, och inte minst nye målvakten Magnus Stangenberg, har dock Hellas ett spelarkapital som bör förränta sig om ett par år. Framför allt simstyrkan måste förbättras om den goda tekniken och spelintelligensen skall kunna utnyttjas.

Hellas blir sexa i grundserien, men klarar också semifinalplatsen via kval. Sist i raden har vi SKK. Av det forna mästerlaget

återstår endast fem spelare som tog SM-guld 1995 och tränaren Lars Fjärrstad håller på att arbeta ihop ett helt nytt lag. Alla som kan vattenpolo vet att det krävs oerhört mycket och tar lång tid innan alla kuggar är intrimmade och samspelta.
"Kappis" förfogar dock över några av landets kanske bästa och mest vältränade spelare och kan överraska. Målvakten Mats Gustavsson har i sin nya VD-roll fått dela sin tid mellan beslutsfattande och bollmotande, men kommer under våren starkt igen och blir en av landets nyckelspelare. Sveriges, vid sidan av Peter Harmat, mest vältränade spelare är Marjan Spernjak. Han har trots fem år i Sverige ännu inte "försvenskats", utan lever med vattenpolo 24 timmar om dygnet. Marjans enda svaghet är att han vill för mycket och blir ibland stressad. Med mer kyla i avslutningarna ökar träffsäkerheten till 100%. Redan nu gör Marjan minst fem mål i varje match, så läsaren förstår potentialen. Oliver Djordjevic finslipar formen i sitt universitetslag utanför New York och blir en obehaglig bekantskap för motståndarmålvakterna. USA-vistelsen har förbättrat Oliver på alla områden och framför allt har han den säkerhet i uppträdandet som träning två gånger om dagen ger alla utövare. Dessa stjärnor kompletteras av två "gamla" stjärnor och två blivande kometer. De gamla landslagsspelarna Kenneth Eriksson och Stefan Lundqvist spelar f n bara på halvtid, men det räcker långt med rutin, rätt inställning och formtoppning under de sista månaderna.

Kometerna heter Micke Axelsson och Erik Rundfeldt, två egna produkter från simmarleden. Ca 54 sek på 100 m i lång bana ger en bra plattform för en fysisk och tuff polo. Bristerna i bollbehandlingen är på väg att elimineras och nu är det bara mer matchträning som behövs för att kometerna skall nå stjärnhimlen. Om övriga sex platser slåss inte mindre än tolv spelare. Denna konkurrens bidrar till snabb kvalitetshöjning och bra träningar. Svårigheten är att som tränare ta ut rätt spelare till matcherna, men detta är enligt en sliten klyscha ett "angenämt problem". SSK är som sagt på väg uppåt igen efter höstens laguppbyggnad och hamnar på en tredje plats i elitserien.

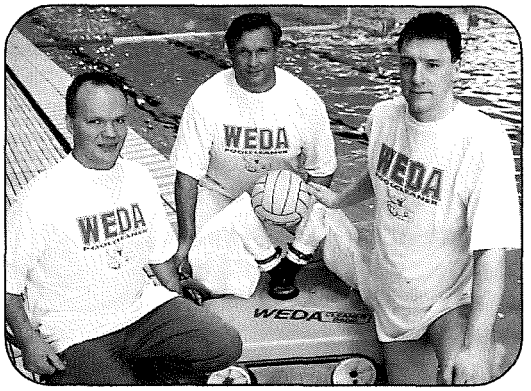
Om vi sammanfattar, ser då de två semifinalgrupperna ut så hår:

A	B
Västerås SS	SPIF
Ronneby SS	SKK
SK Ran	SoIK Hellas

Jämnare och mer spännande kan det inte bli. I grupp A är Västerås favoriter, medan de senaste årens SM-finalister ser ut att mötas redan i semifinal i grupp B. Eftersom endast grupp-ettorna går till final, slår SPIF och SKK ut varandra och ett av lagen går till SM-final mot Västerås. För första gången spelas SM-finalen i bäst av fem matcher. Härigenom premieras hård träning, kalla nerver och en bred spelartrupp. För att inte ge våra motståndare extra "tändvätska" avstår undertecknad från att tippa finallagen och finalseriens utgång.
Avslutningsvis. I alla bad sitter med hjälp av vår sponsor, Weda Poolcleaner, våra nya affischer med alla elitseriematcher. Alla poolintresserade är varmt välkomna att följa den spännande kampen om SM-guldet. I dessa nedskärningstider har vi dessutom skurit ned entréavgiften till 0 kronor.

Lars Fjärrstad
Ordförande/PK

Bottensugarföretaget, Weda Poolcleaner i Södertälje, har nyligen slutit avtal med Svenska Simförbundet om att stödja svensk vattenpolo de tre närmsta åren. För att närmare bekanta oss med företaget har Simsport ställt några korta frågor till Helge Schauman, delägare och VD för Weda.



Lars Fjärrstad i mitten, tv. WEDA representant.

Varför har ni valt att gå in och stödja svensk vattenpolo?

-Av flera anledningar. Dels kommersiella men också idrottsliga. Vi tycker det är viktigt att spelarna får vistas i en ren och fräsch bassäng med tanke på den tuffa sport polo är. Att det sedan är en mycket stor sport internationellt sett och att vi tycker den är spännande att se på, är också en faktor. Svensk simidrott tar väl hand om många svenska ungdomar och förtjänar mer uppmärksamhet och stöd.

Tror ni att svensk vattenpolo uppmärksammas mer i svensk media framöver?

-Ja, men inte utan att svensk simning generellt får mer uppmärksamhet. Simningen i första hand, måste fungera som en rejäl draghjälp för polon. Det är alltså viktigt att knyta polo närmare simning.

Vad får ni ut av att stödja svensk polo?

-Vi får ju marknadsföring av varumärket vid tävlingar i elitserien, turneringar och så vidare. Vi exponeras på tröjor, badrockar, badmössor och handdukar med Wedas namn och kommer att ge namn åt en av de stora polo-cuperna; Weda Pool Cleanercup i Ronneby i juni.

Hur ser avtalet ut?

-Det är ett treårigt avtal med automatisk förlängning.

Har ni själva några på företaget som är aktiva inom vattenpolo?

-Nej, endast barnen till några av de anställda simmar aktivt.

Slutligen, Vilka tror du tar hem elitserien i år?

-SSK (Stockholms Kappsimningsklubb)

Håkan Allvar

Träningsläger utomlands

Årligen reser drygt 60 simgruppper med oss på simläger till ett flertal resmål i Danmark samt till Malta och Spanien (Club La Santa, Lanzarote).

Ring och beställ vår specialbroschyr om simläger!

Nörresundby Idrottscenter



Danmarks mest kompletta idrottscenter! 50-metersbassäng, styrketräningslokaler, 2 idrottshallar, fotbollsplaner, tennishall, squashbanor, boulebanor m.m.

Prisexempel 1997: 4 dagar **1.295:-**
6 dagar **1.985:-**

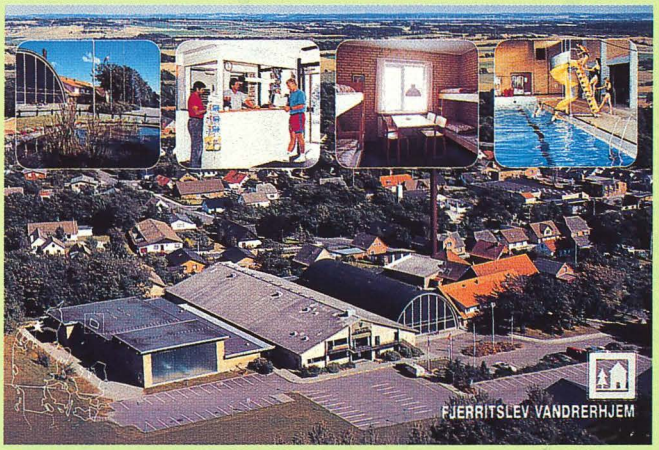
Lökken Idrottscenter



Vårt mest populära resmål sommartid! 25-metersbassäng, stor idrottshall, beachvolley, biljard, boule m.m. Endast 500 meter till en underbar sandstrand.

Prisexempel 1997: 4 dagar **1.245:-**
6 dagar **1.875:-**

Han Herred Fritidscenter



Ett av våra mest populära simresmål!!! 25-metersbassäng, två idrottshallar, gymnastiksal, biljard, pingis, fotbollsplaner m.m.

Prisexempel 1997: 4 dagar **1.295:-**
6 dagar **1.985:-**

Vi har rest med OLKA många år i rad till ett flertal resmål i Danmark och även till Spanien. Lökken är dock vår speciella "25-metersfavorit".
Eleonor Fekete, Skövde SS.

Ett komplett idrottscenter. Jag har varit på Nörresundby Idrottscenter med Svenska Juniorlandslaget och med Skäret SS och varit mycket nöjd med hela arrangemanget. ***Leif Karlsson.***

Idrottens Resebyrå

OLKA resor

OLKA Sportresor AB
Erik Dahlbergsgatan 1
411 26 Göteborg
✆ **031-13 74 00**
Fax 031-13 50 90

LJUNGBY

En komplett anläggning för alla idrotter både för elit och motion.

KULTUR & FRITID LJUNGBY KOMMUN

E4:an ★★★ Ljungby Camping

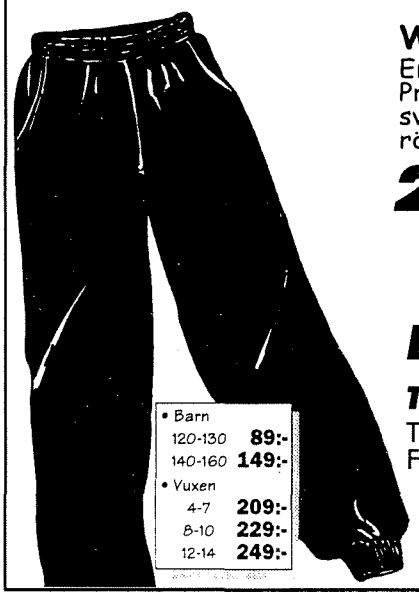
Träningsläger!

Sporthallar, bollplaner, ishall, bowling.
Simhall, 50m-utebad, gym.
Camping, stugor, hotell inom gångavstånd.
God mat, bra priser!!
Centralt beläget i Ljungby.
Vi offererar paketpris.

Intresserad?

Skriv till:
Kultur/Fritid, Sunnerbohallen, 341 83 Ljungby
eller ring 0372-892 41, fax 0372-817 40.

FABRIKS försäljning FRITIDS kläder



WCT-byxor
Enfärgade.
Prisex storl 4-7
svart, marin, vinröd,
röd, blå, vit

209:-

Beställ nu!

TekoLine AB
Tel. 0321-311 36
Fax 0321-314 46

Vellinge Näsets Simklubb

söker en

Simtränare till A-gruppen

Vi i VNSK söker en deltidstränare till vår A-grupp som idag består av 11-12 simmare från 15 år med deltagande i SUM-SIM äldre till SM.
Du ska ha erfarenhet av träning på minst SUM-SIM nivå och minst tränarutbildning på Steg 2. I arbetet ingår förutom teknikträning också planering av egna gruppens verksamhet och ett nära samarbete med övriga tekniktränare. Vi står idag med en bred bas av simmare och förväntar oss en mycket positiv utveckling på tävlingssidan.

VNSK kan erbjuda ett intressant arbete i ett bra team och vi ser stora möjligheter för rätt person att kunna utvecklas med föreningen. I vår förening är vi ca. 1100 medlemmar och vi tränar på Vanningen som ligger i Vellinge ca. 10 km söder om Malmö.

Du som tycker detta låter intressant och vill veta mer om jobbet och föreningen är välkommen att ringa vår A/B-gruppstränare Robert Larsson (040-877 70) eller vår ordf. Ken Olsson (040-451558). Naturligtvis kan du också skicka in din ansökan till oss märkt "Tränare A".

VellingeNäsetsSimklubb
Vanningen
23536 Vellinge
040-421510

Välkommen till öppna Handikapp-SM i simning

ÖPPNA SVENSKA MÄSTERSKAPEN
I SIMNING FÖR HANDIKAPPADE
SUNDSVALL 11-13 APRIL 1997
Sundsvalls Simsällskap
– Klubben på hugget –

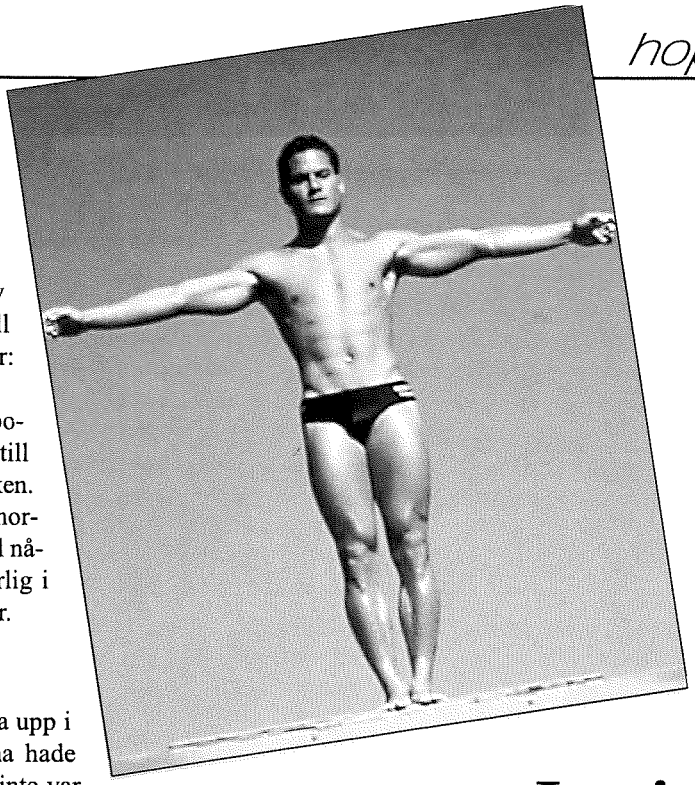
Sundsvalls simsällskap arrangerar tillsammans med SHIF Öppna Svenska Mästerskapen i simning för handikappade.
Deltagare från hela Europa kommer att finnas på plats.
SM är också den sista chansen att kvala in till EM i Sevilla.

För information, biljetter och hotellbokning kontakta
Sundsvalls simsällskaps kansli tel 060-61 73 11

Simhopp på södra halvklotet

Southern cross

Simhopparnas tränings- och tävlingsstart för 1997 gick av stapeln i Wellington och Sydney. 3 hoppare var uttagna till träningsläger på Nya Zeeland med efterföljande tävlingar: Anna Lindberg, Maria Lund och Simon Chrisander.
Vi blev väldigt väl mottagna i Wellington, där vi fick disponera badet i stort sett som vi ville. En Fordbuss ställdes till vårt förfogande, så det var bara att kasta sig ut i vänstertrafiken. Vi anlände nyårsafton, och efter ett lugnt men mycket annorlunda nyårsfirande körde träningen igång nyårsdagen. Vill någon veta hur man gör en kort promenad lång och besvärlig i Wellington, kontakta Anna eller Ulrika, de har varit där förr.



Nya Zeeland prioriterades - Tur det

Innan vi åkte iväg diskuterades mycket om vi skulle ställa upp i Kina på den tävlingen som låg innan Wellington. Kineserna hade lagt den så nära inpå, att någon vettig dygnsomställning inte var möjlig. Därför avstod vi. Tack och lov. Väldigt dåligt deltagarantal, svinkallt i simhallen och brunt skitigt vatten. Startfältet på Nya Zeeland var inte heller särskilt stort, men en hel del fina hopp presenterades. Anna, som var lite hämmad av sin skadade tumme, gjorde ändå en bra tävling på 3 meter, där hon blev 3:a. Bedömningen är ju som alltid ett hett diskussionsämne, och så även denna gång. Det blev höga siffror på missade hopp.

Ligger lågt

I Sydney fick vi uppleva den sämst organiserade tävling jag sett på många år. Det finns en hel del att träna på till 2000 om det skall bli någon olympiad, tävlingsmässigt. Det var något större deltagarantal där men fortfarande mindre än tidigare år. Detta är antagligen ett ekonomiskt mellanår för många nationer. OS i augusti -96 och nästa VM redan i januari -98 drar en del pengar. För få deltagare på Swedish Cup, och det ryktas om att Rostocktävlingen inte heller blir som vanligt. Kina och USA har alltid deltagit, men uteblir nu.

För många poäng till missande Australiensare

Maria överraskade med att gå in bland de 6 finalisterna på 1m. Hon kom knappt till semifinal, men hoppade sedan bra och gick till final. Simon blev siste man till final i det 20 man starka fältet, och gick i finalen upp en placering till 11:a. I damernas höga hopp var det få deltagare, 8 skulle starta. Efter en del skador och strykningar var det 5 kvar till finalpasset. Maria som tävlade med 2 ½ mollbergare på 10 m, gjorde en bra serie. För mollisen fick hon 6,5:or av domarna och hon slutade mycket nära personbästa. Bedömningen i Sydney var mycket bättre än i Wellington, dock fick missande australiensare alldeles för många poäng.

Ett nytt intressant simhoppår

En bra start på EM-året 1997 alltså. Vi har 2 hoppare som förhoppningsvis utvecklas väl i USA; Kristina Andersson och Jimmy Sjödin. Dessutom har John Johansson vaknat och tränar mycket bra. Det kan bli ett nytt intressant simhoppår.

Jan-Erik Nilsson/HK

Juniorlandslaget 1997

Peter Falk och Kalle Sandberg, ansvariga för juniorlandslaget, lämnar följande information:
De hoppare som kommer att bli aktuella för juniorlandslaget under 1997 (A- och B-klass) ska ha gjort sådana resultat eller på annat sätt visat sådana kvalitéer att vi har anledning att tro dessa hoppare om att ha goda möjligheter att placera sig bland de tolv bästa i sommarens EJM. För att bli uttagen till sommarens Junior-EM-lag ska man ha gjort poäng motsvarande 1996 års tolva på EJM. Vi använder för detta 1996 års EJM-resultat som mall. För vissa tävlingar som t.ex. NJM och 6-nationers kommer inte fullt så höga krav att ställas. Där har vi för avsikt att skicka "fullt lag".

Swedish Cup 1997 inställt

P.g.a. för få anmälningar har Swedish Cup 1997 tyvärr fått lov att ställas in.

Simhoppsvideo finns att köpa

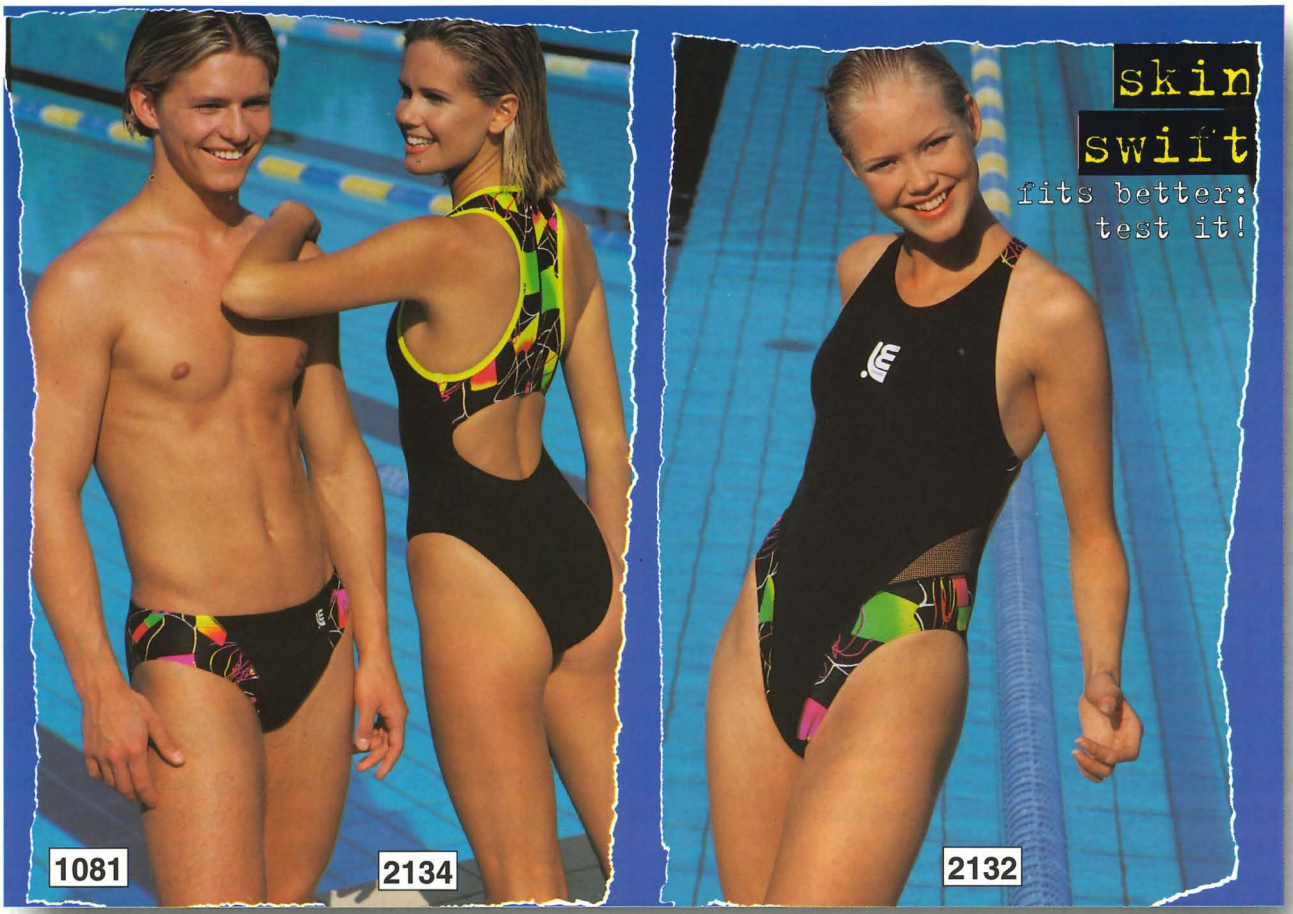
En video för Simidrott Grund, som presenterar samtliga discipliner finns att köpa på förbundet för 500 kr och den video, som presenterar simhopp och visades på konferensen i Ronneby, finns att köpa för 200 kr.

Poängkrav för standardmedaljer

Eftersom serien för damer har utökats med ett hopp på höga hopp har hoppkommittén beslutat höja poängkravet för Simförbundets standardmedalj i denna gren till följande poäng:

Guld: 390 poäng
Silver: 330 poäng
Brons: 265 poäng

best competition





BRIJER S. Leo

STELLA M AGENTUR HB TEL/FAX 08-28 81 82

Svar på insändare:

Av Christer Magnusson



I de två senaste numren av Simsport har Christer Junefeldt, Jönköping skrivit om dels den nya Tävlingsplaneringen 1997-2000 (12-96), dels om användandet av RF:s "Idrotten Vill" i arbetet att ta fram denna nya 4-årsplan för svensk simning (1/2-97). Som Simkommitténs ordförande önskar jag här kommentera de kritiserade punkterna i programmet samt i korta ordalag beskriva hur den gamla tävlingsplanering utvärderades och hur den nya togs fram. Jag börjar med det sistnämda.

Junefeldts beskrivning av anledningen till att en ny planering har arbetats fram: "Så fort en ny grupp av främst tränare/ simkommittéledamöter kommit fram till "köttgrytorna", har man valt att manifestera detta med ett "revolutionerande" förslag till ny säsongsplanering" (12-96); ger intrycket av att förändringarna i den nya planeringen har kommit till nöje för SK:s egen del. En mer omfattande beskrivning av bakgrunden ger dock vid handen att styrelsen redan sommaren 1994 gav SK i uppdrag att inför perioden 1997-2000 utvärdera den då lagda tävlingsplaneringen och utveckla den i de delar där så behövdes. Det var till denna utvärdering styrelsen hänvisade när kraftig kritik riktandes mot tävlingsplaneringen i samband med SSF:s ordförandekonferens 1995. 16 av landets 23 SDF-ordförande deltog då och flera var uttalat kritiska mot framför allt nyordningen på ungdomssidan. Denna kritik fick bli ett medskick till SK inför den kommande revideringen av tävlingsplaneringen.

Milsvid skillnad

Junefeldt vill sedan göra gällande att "skillnaden mellan 'fotfolkets' och de beslutades erfarenheter.... tydligen är milsvid" (1/2-97) vilket skulle medföra att den nya tävlingsplaneringen inte har någon förankring i simmar-Sverige. Jag har mycket svårt att se att arbetet med den nya planeringen på något sätt skulle ha varit begränsat till ett fåtal personer i beslutande ställning. Jag vill påminna om att utvärderingen och framläggandet av ett nytt förslag till tävlingsplanering sköttes av en arbetsgrupp bestående av främst erfarna tränare (bl a två OS-tränare) från hela Sverige, men också representanter från SK, DUK och SES (gruppen presenteras här intill). Gruppens utvärdering presenterades och diskuterades vid SK:s tränarkurs i Norrköping i april där över 50 tränare deltog. Gruppen lade sedermera ett förslag som behandlades av SK i maj. Gruppens utvärdering och SK:s förslag skickades sedan ut till alla SDF och SES-föreningar så att dessa hade möjligheter att komma med synpunkter. Här har rättmätig kritik riktats mot SK att svarstiden var alldeles för kort för SDF:en och föreningarna att svara, men ändock fick vi in ett antal svar. SK:s förslag diskuterades dessutom vid SK:s tränarkurs i Uppsala i augusti (över 60 tränare deltog) där frånvaron av någon större kritik mot de föreslagna förändringarna tolkades som ett stöd för den nya tävlingsplaneringen. Med detta som bakgrund fattade SK och styrelsen beslut om tävlingsplaneringen i mitten av september. Utrymme finns naturligtvis att ytterligare förbättra arbetet med att ta fram en ny tävlingsplanering, men jag kan inte ta kritiken riktigt på allvar, att vi denna gång skulle ha lyssnat till en mindre grupp personer med en begränsad erfarenhet av simningen "på golvet".

Ökad fokusering

Kritik riktas också i Junefeldts båda insändare mot en rad punkter i den nya tävlingsplaneringen. Jag vill här kort kommentera dessa punkter, men för att begränsa detta svar ber jag att få återkomma i ett senare nummer av Simsport till en mer omfattande diskussion om de värderingar som ligger bakom det nya ungdomsprogrammet. I arbetsgruppen som utvärderade den gamla tävlingsplaneringen diskuterades omfattande för- och nackdelar med att genomföra ungdomsmästerskapen på en eller två platser. Inledningsvis framkom åsikter som "fler får tävla" och "fler får vinna" och dessa vägdes emot "vi har inte tillräckligt med ledare", "dyrare att ha det på två ställen" och "de äldres program för omfattande". Ett stort arbete lades ner av ungdomsgruppen på att jämföra det USM i kortbana som genomfördes hösten 1995 med Sum-Sim tävlingarna mellan 1989 och 1994. Man fann då att trots att antalet grenar ökande från 58 till 124, dvs mer än fördubblats, så ökade antalet segrare från i genomsnitt 42 till 58. Antalet deltagare ökade med ca 20% och det man tillspetsat kan säga är att det var samma simmare som fick simma flera grenar och samma simmare som hyllades flera gånger som segrare. Gruppen ställde sig frågan om det var denna ökade fokusering på ett litet antal unga simmare som skulle stimulera och förbereda såväl dessa simmare som alla deras kamrater till att satsa vidare på simningen i många år till. Gruppen såg att det var fullt möjligt att minska antalet grenar i respektive klass i en sådan omfattning att vi åter skulle kunna tävla på en och samma ort. I detta sammanhang sågs det också lämpligt att återta det gamla namnet för ungdomsmästerskapen, dvs Sum-Sim.

Minska "stressen"

Att dela in ungdomssimningen i dubbla åldersklasser har också att göra med att minska "stressen" av de simmare som man uppfattar vara talanger i mycket unga år. Målet är att ungdomarna tidigt ska lära sig att det är den personliga utvecklingen som står i centrum och inte huruvida man ständigt slår sina jämnåriga eller inte. Att detta skulle vara ett föråldrat sätt att se på ungdomssimningen har jag svårt att förstå då flera länder

runt om i världen i denna dag använder just dubbla åldersklasser för ungdomarna, bl a i USA.

Stort ansvar på föreningar och distrikt

Man kan tycka att de båda förändringarna att minska antalet grenar på mästerskapen för ungdomarna och att inför dubbla åldersklasser står i stark kontrast med det välkända faktum som Junefeldt sammanfattar med orden: "Många barn älskar att tävla". Så skulle också vara fallet om Sum-Sims riksfinal är det enda vi kan erbjuda våra ungdomar att ha som högsta idrottsmål under varje säsong. Här ligger det dock ett stort ansvar på föreningar och distrikt att dels erbjuda en fartfylld Sum-Sim regionsfinal dels ha ett stimulerande tävlingsutbud i övrigt så att flertalet av våra ungdomar känner sig "mätta" redan efter dessa upplevelser. För ett mindre antal simmare kommer ovan på detta en extra belöning i det att de kvalificerar sig till riksfinalen. Det är främst på detta område som jag önskar återkomma i ett senare nummer av Simsport med en mer utförlig redovisning av tankarna bakom ungdomssimningen i den nya tävlingsplaneringen.

Var tvungna att acceptera

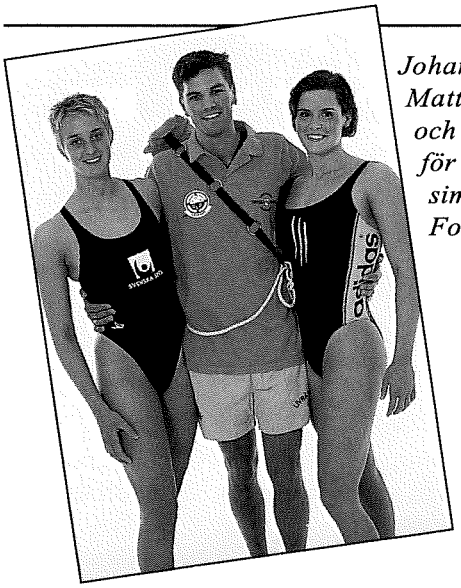
Vad gäller juniorsimningen kritiserar Junefeldt vidare beslutet att inte ha några lagkapper vid JSM i lång bana. Detta var dock något vi var tvungna att acceptera om vi vill genomföra seniorernas lagkapper i försök och final. Att återgå till denna ordning sågs som högre prioriterat med syfte att skapa det spännande lyft på finaltävlingarna som en ren lagkappsfinal innebär. Det är dessutom inte så att vi med detta utestänger alla juniorer från att simma lagkapp då de behövs i många föreningar även för att få ihop ett seniorlag.

Journalistiskt intresse

Den sista punkten rör 50-metersloppet i fjäril-, rygg och bröstsim samt de korta 4x50 m lagkapperna som inte längre finns på programmet för SM i långbana. Jag har uppfattat simmar-Sverige som i stort helt enat kring att vi endast ska simma de internationella tävlingsdistanserna på både JSM och SM i långbana. Hör man efter hos de journalister som täcker simningen på våra mästerskap så riktas intresset helt mot de sträckor där Sverige sedermera förhoppningsvis ska ha representation vid de internationella mästerskapen. Detta är också anledningen till att behålla de korta sträckorna i kortbana då dessa sträckor simmas på t ex kortbane-EM. Att spänningen på SM skulle stå och falla med några 50-meterssträckor är att tro alldeles för lite om det genuina simintresse som finns runt om i landet.

Sparsamma ändringar

Avslutningsvis vill jag poängtera att jag delar Christer Junefeldts uppfattning att tävlingsplaneringen ska ändras sparsamt och först efter noggrann utvärdering av det som har varit. Vi har lärt oss en hel del denna gång vad gäller att arbeta med dessa frågor på ett strukturerat sätt och förhoppningsvis kommer det svensk simning till godo när vi hösten 1999 tar oss an den tävlingsplanering som skall gälla ytterligare fyra år framåt.



Johanna Sjöberg, Mattias Johansson och Louise Karlsson för Hela Sverige simmar. Foto G Bergkrantz

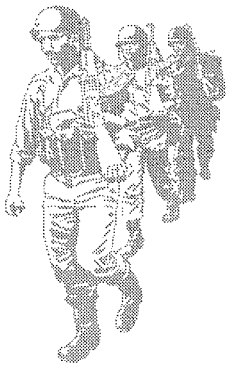
Hela Sverige simmar är en kampanj som genomförs gemensamt av Svenska Livräddningssällskapet och Svenska Simförbundet genom Simmärkeskommittén.
Fler än 250 bad deltar i kampanjen under mars månad.
Genom kampanjen vill organisationerna bland annat uppmärksamm

- Att behovet av en bred allmän simkunnighet är stort i Sverge.
- Att man genom att simma 200 meter bevisar för sig själv och andra att man kan simma.
- Att man genom att köpa och bära Simborgarmärket stödjer utvecklingen av simskolor och utbildning av simlärare och livräddare i Sverige.



SMI för lumpare

Sveriges Militära Idrottsförbund, SMI, har även simning på programmet. Under flera år har den verksamheten legat nere, ***men nu skall det bli ändring!!***



Från och med 1997 är förhoppningen att Sverige skall vara representerat i militära världsmästerskapen i simning.

Hör av er till:
Nisse Wahlberg
Ostkustens Marinkommando
UND/Säksektionen
148 80 Muskö
tel. 08-50265071, fax 08-50265087

PARKBADET
SANDVIKEN

Vässa formen med ett
TRÄNINGSLÄGER
på PARKBADET i Sandviken!

Boendemöjligheter:
HOTELL – STUGOR – VADRARHEM

Kontakta:
Christina Jäderberg 026–24 13 67
Lena Heed 026–24 13 66

ÖPPET ALLA DAGAR ÅRET OM

TRÄNA SIMMA SOLA

MÖLNDAL - ÅBY
SIMHALL

Träningsläger
nära Göteborg
50 meters bassäng

4 banor, 25 m + 6 banor, 50 m.
Styrketräning, Gräsytor, Gympasal,
Stugby, Lågprishotell, Restaurang.
Allt inom 150 meter.

Prisex. Bo 4 i en stuga.
Halvpension inkl. 2 träningspass.
Pris från 280:-

Bo i gympasal på egen madrass.
Helpension inkl. 2 träningspass.
Pris från 230:-

Vi skräddarsyr efter Era önskemål och behov.

Mölndal/Åby Simhall
Bokningar och förfrågningar 031-67 75 47,
0102 85 97 04

Älvdalen
en bra bit Dalarna

Billigt boende
60:-per bädd

Vi har:
• 50 meter simbassäng
• 60 meter vattenrusch
• Solarium • Gym • Ishall

Allt nytt och fräscht
samlat på ett ställe!

SIMHALLEN
ÄLVDALEN

SIMLÄGER:
från 15:-
pass/deltagare

Boka ditt läger på
telefon 0251-802 83, fax 0251-413 06

FRITID ÄLVDALEN

Bo och träna
i Norrköping för
75 kr/dygn

Kan ni bo och träna billigare på ert sommarläger
än hos oss på Centralbadet i Norrköping?

Vi tror inte det. För 75 kr per dygn och person får ni logi i
egen hytt på romerska badet samt två simpass per dag.

Badets restaurang kan stå till tjänst med frukost och lunch.

Centralbadet i Norrköping ligger på gångavstånd till centrum.

Detta kan vi erbjuda:

Inomhus
•25 m bassäng (sju banor med hopptorn)
•Undervisningsbassäng
•Lekbassäng
•Vattenrutschbana

Utomhus
•50 m bassäng (åtta banor)
•Hoppbassäng med hopptorn (1-10m)
•Barnbassäng
•Varma källor
•Stort grönområde

Centralbadet
NORRKÖPING
Centralbadet ingår i
NSE Norrköpings stadsenteprenad
Kultur&Fritidsnämnden

För bokningar och upplysningar:
Centralbadet
Albrektsvägen 19
603 50 Norrköping
Tel. 011-15 29 90, fax 011-15 29 97

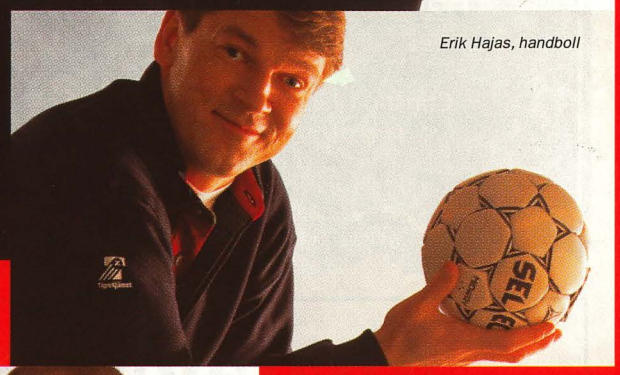
Sverige ska bli bättre. Därför satsar vi på ett gediget samarbete med svensk idrott.

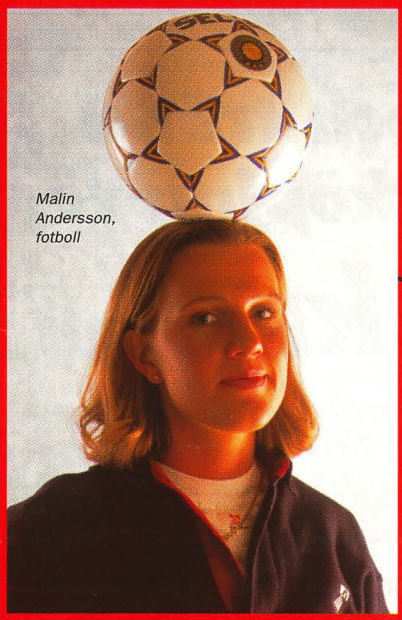
Inget samlar nationen som sportsliga framgångar. Inget får ungdomar att strömma till idrotten som sportsliga framgångar. Vad är då mer naturligt än att Tipstjänst satsar på svensk idrott för att därigenom på sikt skapa såväl topp som bredd. Om inte annat är vår satsning ett ypperligt tillfälle att lära sig vår svenska nationalsång utantill.


Jan-Ove Waldner, pingis

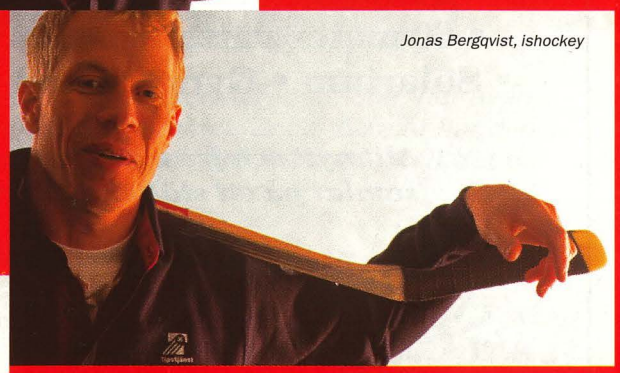

Linda Olofsson, simning

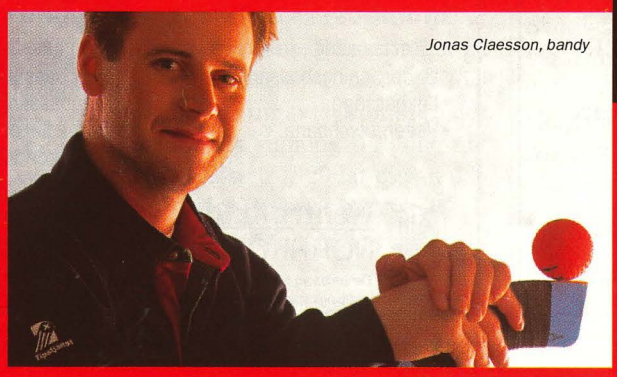
Christian Hellström, innebandy


Erik Hajas, handboll


Malin Andersson, fotboll


Mikael Ljungberg, brottning


Jonas Bergqvist, ishockey


Jonas Claesson, bandy

Tipstjänst

Den som satsar har allt att vinna

Första VM på hemmaplan

VM i Göteborg den 17-20 april blir det första Världsmästerskapet på hemmaplan för svensk simning. Tidigare har vi arrangerat ett EM 1977 i Jönköping. Vi har tidigare berättat utförligt om tävlingsarrangemangen och allt runt omkring. I skrivande stund är det 76 nationer anmälda till VM i Göteborg. Det är 20 fler än vid senaste kortbane-VM i Rio.

Arbetsdagarna på VM-kansliet är långa, närmare 16 än 8 timmar. Arbetet flyter på bra men det är klart att det dyker upp problem. Än så länge är de inte är fler eller större än vi klarar av att lösa dem.

Det skrivs mycket om det förra världsmästerskapet i Göteborg. Inte alltid i positiva ordalag. Det är klart att detta kastar sin skugga över vårt arrangemang. Likaså påverkar Stockholms OS-ansökan oss negativt. Flera sponsorer har satsat eller avvaktar beslutet hos IOC i mars.

Något vi inte talat så mycket om är Sveriges möjligheter, idrottsligt vid detta det första världsmästerskapet på hemmaplan.

Förbundskapten Hans Chrunak tror på stora framgångar i Göteborg där han räknar med att kunna ställa upp med det bästa svenska landslaget någonsin.

Truppen tas ut vid SM i Västerås den 28-31 mars. Fyra simmare är dock redan klara för VM.

•Det nya stjärnskottet Johanna Sjöberg från Helsingborg kommer att simma hem en medalj på 100 meter fjäril tror Hans Chrunak.

•Patrik Isaksson, Västerås, kommer förhoppningsvis att kunna bli förste svensk under minuten på 100 meter bröstsim. Patrik har en klar medaljchans på distansen.

•Anders Holmerts gör sin sista stortävling i Göteborg. Han har en självskriven plats i laget på 4x200 meter frisim.

-Guld för laget är en målsättning. Silvermedaljen vid OS i Atlanta har gett grabbarna mersmak säger Hans Chrunak.

•Lars Frölander, Borlänge, hoppas att komma tillbaka till sin fina form -94 och vintern -95. Vid VM 1994 blev det silver på 100 meter fjärilsim. Prispallen är ett givet mål för Lars under Göteborg VM. Under -96 har han varit förföljd av sjukdommar och inte kunnat göra sig själv rättvisa.

Damerna förväntas visa den övriga världseliten att de tillhör den. Medaljchanser finns både på 4x100- och 4x200 meter frisim. Också på 4x100 meter medley finns det chans till en fin placering för damerna. Vilka simmare som kommer att representera Sverige i Göteborg kommer alltså att avgöras vid SM i Västerås i slutet av mars.

-Vi flera medaljchanser i damernas bröstsim och frisim tror Hans Chrunak. På 200 meter medley har Louise Karlsson, Uddevalla, också en bronsmedalj att försvara.

EJM i Köpenhamn 1996 var Sveriges bästa på många år. Flera av juniorsimmarna har nu chansen att blomma ut vid VM.

Med över 40 simmare i truppen till Göteborg gör Svenska Simförbundet en verklig storsatsning vid detta hemma-VM. För svensk simning har dock VM i Göteborg aldrig varit ett slutmål utan en satsning för framtiden. Flera simmare får chansen att få tävlingsrutin, erfarenhet och ges uppmuntran för framtiden.

-Vi vet att ett VM ger ett massmedialt stort genomslag, säger förbundskapten Hans Chrunak. Simningen kommer att stå i rampljuset och många ungdomar kommer att söka sig till simidrotten. Rekryteringen av ledare och tränare kommer att underlättas. Att uppmärksammas är en nödvändighet när vi idag är en av de allt fler idrotter som ungdomar har att välja bland på sin fritid för att inte tala om alla dataspel.

Anders Wernesten

Världsmästerskapen i simning
Göteborg, Scandinavium

Torsdag, 17 april
9.00 -ca 12.00 Försök
18.00 -ca 19.00 Invigning
19.00 -ca 21.00 Finaler

1. 100m Fjärilsim H
2. 200m Fjärilsim D
3. 200m Frisim H
4. 100m Frisim D
5. 400m Ind. Medley H
6. 400m Ind. Medley D
7. 4x100m Medley Lagkapp H
8. 4x200m Frisim Lagkapp D

Fredag, 18 April
9.00 -ca 12.00 Försök
18.00 -ca 20.00 Finaler

9. 50m Frisim D
10. 100m Bröstsim H
11. 200m Bröstsim D
12. 400m Frisim H
13. 200m Frisim D
14. 200m Ryggsim H
15. 100m Ryggsim D
16. 4x200m Frisim H
17. 800m Frisim D

Lördag, 19 april
9.00 -ca 12.00 Försök
18.00 -ca 20.00 Finaler

18. 100m Fjärilsim D
19. 200m Fjärilsim H
20. 400m Frisim D
21. 100m Frisim H
22. 100m Bröstsim D
23. 200m Bröstsim H
24. 4x100m Frisim Lagkapp D

Söndag, 20 April
9.00 -ca 12.00 Försök
18.00-ca 20.00 Finaler
20.00 -ca 21.00 Avslutning

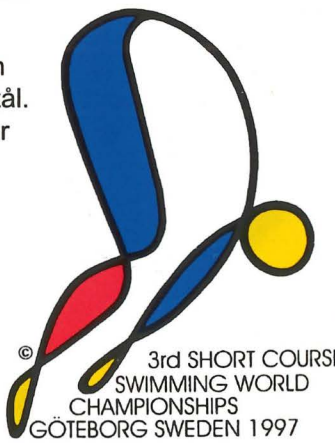
25. 50m Frisim H
26. 200m Ind. Medley D
27. 200m Ind. Medley H
28. 200m Ryggsim D
29. 100m Ryggsim H
30. 4x100m Medley Lagkapp D
31. 4x100m Frisim Lagkapp H
32. 1500m Frisim H (direktfinal)

VM-pool till salu!

Efter tävlingarna i Scandinavium kommer VM-poolen att säljas.

Poolen, 25x20,5x1,8 m är tillverkad i rostfritt stål. Ytterligare upplysningar om bassäng, tekniska upplysningar mm kan fås av:

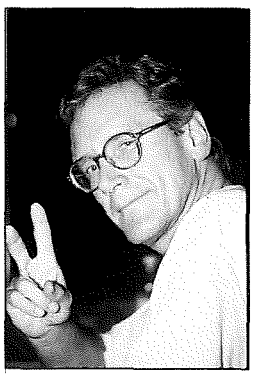
Anders Wernesten
VM-kansliet,
Valhallagatan 3
412 51 Göteborg
Tel. 031-18 25 57
Fax 031-778 10 54



Chrunaks chrönika

”Höjdarlunchen var stekt mjölk med bacon ute i naturen. Hoppas arrangören minns mjölet till nästa grupp.”

Förbundskapten Hans Chrunak om simlandslagets upptaktsträff i höstas med roddtur i Roslagen.



Sitter i Florida och begrundar simmarvintern som är i sitt slut skede. Det har varit både plus och minus, precis som resten av tillvaron.

Plus, med stor tyngd, var givetvis EM i Rostock. Den tävlingen är ju väl redovisad i förra Simsport.

Stort plus också för landslagets Sydafrika-läger. Lite annorlunda boende, lite kallt i vattnet från och till, men en fantastiskt fin träningsmoral bland simmarna, jättefin stämning både i och bredvid bassängen och en fantastisk avslutning bland noshörningar, flodhästar, giraffer, lejon och andra småkryp.

Att en fluga dessutom kunde bli en jättefågel och få Johanna Sjöberg på fall, kryddade ju djungelfeelingen lite extra.

På **minuskontot** kommer då World Cup. Med några undantag så var årets svenska insats den sämsta någonsin. Jag har svårt att förstå, att man ger sig in i internationellt tävlande och uppträder som C-figurer. Vad lär man sig av att bli förnedrad av resten av världen? Vad lär man sig av att tävla långt under sin toppkapacitet? Möjligtvis lär man sig att förlora, men är det vad vi vill? World Cup var för de flesta ett slöseri med både tid och pengar. Att få har lärt sig så lite. Jag tänker då på Anders Holmertz sätt att tävla. Han tävlar aldrig dåligt. Kanske är det en av flera anledningar till att han tillhört världstoppen i snart 15 år? Hade jag inte vetat bättre, så skulle det vara med stor fasa vi närmar oss VM i Göteborg. Men snart är det SM och uttagning. Då kommer de svenska simmarna att gå för fullt, över hela linjen. SM i Västerås kommer att bli en fartfest. Bassängen är snabb, läktaren full med folk och VM-biljetter står på spel.

På tal om något helt annat.

När man som jag reser mycket, så stöter man på många olika flygplatser. Var nyligen i Oslo. Där har norrmännen tänkt att man skall ha medtagen matkorg, i varje fall om man flyger efter klockan 19.00. I Paris på Charles de Gaulle skall man ha kompass och vattenflaska för att överleva. I Djakarta behövs det armbågsskydd och näsklämma om man inte vill komma till skada eller svimma av indonesisk deodorant. Men på Kastrup, där lever livet med två röda pölser, en gammeldansk och en pilsner.

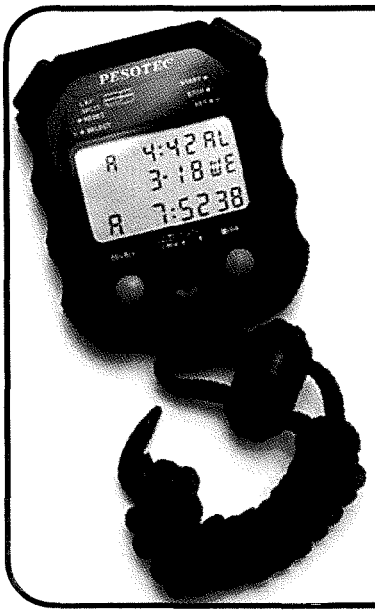
Som sagt, livet har sina plus och minus. Just nu värmer solen gott över Pine Crests simanläggning. Ett perfekt place för träningsläger. Bor man dessutom hos Ronnie Dee och kan få en kall öl tillsammans med John och Carol, då kan man inte klaga.

Här hänger för övrigt landslagets kalender på synligaste platsen i receptionen. Ellenor Svensson pryder månadens bild. Henne saknar jag mycket i landslaget. Kanske vill hon komma tillbaka i någon ledarroll?

Till nästa gång.

Simma INTE lugnt!

Hans Chrunak



PESOTEC

PESOTEC -80
Direktavtryckning, alltså ingen extra tryckning.
Samtidig mellan-, varv-, slut- resp. löpande tid.
Klocka med väckning.
Nedräkning, 8-minne.
PROFFSKLOCKA
375:- inkl.moms

PESOTEC -70
Mellantid, sluttid, varvtid, varvräknare till 99, 8-minne.
Tidsområde 9.59. 59.99.
Nedräkning.
FUNKTIONÄR-/ INSTRUKTÖRSKLOCKA
150:- inkl.moms

Ring eller skriv till
Sport Development AB
Storgatan 19
211 41 Malmö
Tel 040-12 34 16
Fax 040-12 23 08
RABATTER vid större köp!

INBJUDAN
Grand Prix 4
17-18 maj 1997 i Burlöv

TÄVLINGSPLATS: Burlövsbadet, **50m**, 8 banor
ARRANGÖRER: Malmö KK och SK Sydsim

TÄVLINGSTIDER:

	Försök	Finaler
Lördag 17/5	09.00	17.00
Söndag 18/5	09.00	17.00

ANMÄLAN: Anmälan skall vara Malmö KK tillhanda **senast 2 maj** under adress:Malmö KK, Banersgatan 2 A, 211 48 Malmö eller via fax: 040-23 65 75

KVALTIDER: *Se nedan*
Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 96-05-01—97-05-01
OBS! *Grenar som går i direktfinal (400 medley, 800 frisim) omräknas från 25m banetider till 50m tider. Övriga grenar seedas tiderna in* oavsett *om tiden är noterad i 25:a eller 50:a, sist placeras ev yardstider.*

ANMÄLN. AVGIFT: 70:-/anmälan vid anmälan via diskett (Grodan el. My Delta) 72:-/anmälan gäller för anmälan med anmälningslista *inbetalas på MKK:s postgiro nr: 77 11 35-1 samtidigt med anmälan.*

SIMSÄTTS-KATEGORIER:

* Frisim sprint	50/100 och 200m
* Frisim distans	400/800m
* Ryggsim	50/100/200m
* Bröstsim	50/100/200m
* Fjärilsim	50/100/200m
* Medley	200/400m

POÄNG BERÄKNING: *Poäng erhålles i* ***två*** *av tre grenar (den sämsta grenen tas bort automatiskt) vid resp. deltävling. För frisim distans och medley räknas dock poängen i båda loppen. Poängfördelningen är följande:*

1:a plats:	10 poäng
2:a plats:	7
3:e plats:	5
4:e plats:	3
5:e plats:	2
6:e plats:	1

Om en simmare noterar svenskt rekord erhålles 3 poäng i bonus. Vid ev. delad plats ex. 2:a plats, så slås poängen ihop för 2:a och 3:e plats och divideras, resp. simmare erhåller då 6 poäng. Om en simmare stryker sig till final erhålles inga poäng.
Resp. simmare får tillgodoräkna sig poäng från 4 deltävlingar (av totalt 6), varav 2 skall vara i 25m bana och 2 i 50m bana.

PRISPENGAR: De **tre** sammanlagt bästa simmarna i resp. kategori erhåller prispengar efter det att **alla** deltävlingarna är genomförda enligt följande:

1:an	6.000:-
2:an	4.000:-
3:an	2.000:-

Om en simmare slår **svenskt rekord** utgår en **bonus** på 1.000:-, motsvarande för europarekord är 2.000:- och för världsrekord 3.000:-

GRENORDNING:

Lördag 17/5 (försök och final)			Söndag 18/5		
1.	100 m frisim	herrar	17.	100 m frisim	damer
2.	200 m frisim	damer	18.	200 m frisim	herrar
3.	50 m bröst	herrar	19.	50 m bröst	damer
4.	100 m bröst	damer	20.	100 m bröst	herrar
5.*	400 m medley	herrar	21.*	400 m medley	damer
6.	100 m fjäril	damer	22.	100 m fjäril	herrar
7.	100 m rygg	herrar	23.	100 m rygg	damer
8.	50 m rygg	damer	24.	50 m rygg	herrar
9.	200 m fjäril	herrar	25.	200 m fjäril	damer
10.	200 m medley	damer	26.	200 m medley	herrar
11.	400 m frisim	herrar	27.	400 m frisim	damer
12.	50 m frisim	damer	28.	50 m frisim	herrar
13.	200 m bröst	herrar	29.	200 m bröst	damer
14.*	800 m frisim	damer	30.*	800 m frisim	herrar
15.	50 m fjäril	herrar	31.	50 m fjäril	damer
16.	200 m rygg	damer	32.	200 m rygg	herrar

* direktfinal, "finalheatet" (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset.

INFO: Information om hotell, biluthyrning m.m. skickas ut av SK Sydsim till klubbarna.
Upplysningar: om inkvartering: SK Sydsim, tel: 040-46 54 69
om startlista: Malmö KK (kansli), tel: 040-12 23 86

KOMMANDE GRAND PRIX:
- Deltävling 5: 7-8 juni i Landskrona
- Deltävling 6: 10-13/7 i Norrköping (SM/JSM)

KVALTIDER
Grand Prix 4
17-18 maj, Burlöv

	DAMER			HERRAR		
FRISIM	Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m
50 m	24,18	27,47	28,39	21,82	24,42	25,42
100 m	53,75	59,75	1.01,51	46,99	53,39	55,72
200 m	1.53,44	2.08,84	2.13,47	1.45,12	1.57,22	2.02,79
400 m	5.11,31*	4.32,85	4.40,85	4.47,36*	4.12,92	4.21,31
800 m	10.41,24*	9.29,76	9.42,35	10.11,34*	8.59,48	9.18,86
RYGGSIM						
50 m	28,94	32,04	33,17	26,25	28,99	30,25
100 m	1.01,77	1.08,47	1.11,53	54,69	1.01,65	1.04,18
200 m	2.12,21	2.28,17	2.33,96	1.59,11	2.13,85	2.19,82
BRÖSTSIM						
50 m	31,77	34,87	35,95	28,46	31,16	32,61
100 m	1.07,16	1.15,64	1.18,86	1.00,56	1.08,12	1.11,89
200 m	2.24,05	2.44,45	2.50,77	2.12,68	2.30,28	2.36,22
FJÄRILSIM						
50 m	26,98	30,08	30,79	24,13	26,73	27,54
100 m	1.00,56	1.06,99	1.08,51	54,19	59,59	1.01,10
200 m	2.12,51	2.27,52	2.31,99	2.00,20	2.14,18	2.19,01
MEDLEY						
200 m	2.11,23	2.27,75	2.32,02	2.01,01	2.15,18	2.20,22
400 m	4.42,66*	5.14,46	5.25,29	4.22,22*	4.52,81	5.02,23

* = Kvaltider för 500/1000 yards

Svenska Simförbundet
Hela Sverige simmar
Svenska Livräddningssällskapet

INBJUDAN
Grand Prix 5
7-8 juni 1997 i Landskrona

TÄVLINGSPLATS: Citadellbadet, **50m**, 8 banor

TÄVLINGSTIDER:

	Försök	Finaler
Lördag 7/6	10.00	17.00
Söndag 8/6	10.00	17.00

ANMÄLAN: Anmälan skall vara Landskrona S tillhanda **senast 23 maj** under adress:Landskrona S, Box 117, 261 22 Landskrona eller via fax: 0418-196 35

KVALTIDER: Se nedan
Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 96-05-22 — 97-05-22
OBS! Grenar som går i direktfinal (400 medley, 800/1500 frisim) omräknas från 25m banetider till 50m tider. Övriga grenar seedas tiderna in *oavsett* om tiden är noterad i 25:a eller 50:a, sist placeras ev yardstider.

ANMÄLN. AVGIFT: 70:-/anmälan inbetalas på Landskronas S postgiro nr: 11 83 23-5 samtidigt med anmälan.

SIMSÄTTS-KATEGORIER:

* *Frisim sprint*	*50/100 och 200m*
* *Frisim distans*	*400/800/1500m*
* *Ryggsim*	*50/100/200m*
* *Bröstsim*	*50/100/200m*
* *Fjärilsim*	*50/100/200m*
* *Medley*	*200/400m*

POÄNG BERÄKNING: Poäng erhålles i **två** av tre grenar (den sämsta grenen tas bort automatiskt) vid resp. deltävling. För frisim distans och medley räknas dock poängen i båda loppen. Poängfördelningen är följande:

1:a plats:	*10 poäng*
2:a plats:	*7*
3:e plats:	*5*
4:e plats:	*3*
5:e plats:	*2*
6:e plats:	*1*

Om en simmare noterar svenskt rekord erhålles 3 poäng i bonus. Vid ev. delad plats ex. 2:a plats, så slås poängen ihop för 2:a och 3:e platsoch divideras, resp. simmare erhåller då 6 poäng. Om en simmare stryker sig till final erhålles inga poäng.
Resp. simmare får tillgodoräkna sig poäng från 4 deltävlingar (av totalt 6), varav 2 skall vara i 25m bana och 2 i 50m bana.

PRISPENGAR:
De **tre** sammanlagt bästa simmarna i resp. kategori erhåller prispengar efter det att **alla** deltävlingarna är genomförda enligt följande:

1:an	*6.000:-*
2:an	*4.000:-*
3:an	*2.000:-*

Om en simmare slår **svenskt rekord** utgår en **bonus** på 1.000:-,motsvarande för europarekord är 2.000:- och för världsrekord 3.000:-

GRENORDNING:

Lördag 7/6 (försök och final)		Söndag 8/6	
1. 100 m frisim	herrar	17. 100 m frisim	damer
2. 200 m frisim	damer	18. 200 m frisim	herrar
3. 50 m bröstsim	herrar	19. 50 m bröstsim	damer
4. 100 m bröstsim	damer	20. 100 m bröstsim	herrar
5. * 400 m medley	herrar	21. * 400 m medley	damer
6. 100 m fjärilsim	damer	22. 100 m fjärilsim	herrar
7. 100 m ryggsim	herrar	23. 100 m ryggsim	damer
8. 50 m ryggsim	damer	24. 50 m ryggsim	herrar
9. 200 m fjärilsim	herrar	25. 200 m fjärilsim	damer
10. 200 m medley	damer	26. 200 m medley	herrar
11. 400 m frisim	herrar	27. 400 m frisim	damer
12. 50 m frisim	damer	28. 50 m frisim	herrar
13. 200 m bröstsim	herrar	29. 200 m bröstsim	damer
14. * 800 m frisim	damer	30. *1500 m frisim	herrar
15. 50 m fjärilsim	herrar	31. 50 m fjärilsim	damer
16. 200 m ryggsim	damer	32. 200 m ryggsim	herrar

* direktfinal, "finalheatet" (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset.

INFO: Information om hotell, biluthyrning, entrébiljetter m.m. skickas ut av LS till klubbarna.
Upplysningar: Landskrona S kansli, tel: 0418-196 15

KOMMANDE GRAND PRIX:
Sista deltävlingen (GP 6) blir SM/JSM i Norrköping 10-13/7

KVALTIDER
Grand Prix 5
7-8 juni, Landskrona

	DAMER			HERRAR		
FRISIM	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	24,18	27,47	28,39	21,82	24,42	25,42
100 m	53,75	59,75	1.01,51	46,99	53,39	55,72
200 m	1.53,44	2.08,84	2.13,47	1.45,12	1.57,22	2.02,79
400 m	5.11,31*	4.32,85	4.40,85	4.47,36*	4.12,92	4.21,31
800 m	10.41,24*	9.29,76	9.42,35	16.51,34*	17.01,48	17.37,81
RYGGSIM						
50 m	28,94	32,04	33,17	26,25	28,99	30,25
100 m	1.01,77	1.08,47	1.11,53	54,69	1.01,65	1.04,18
200 m	2.12,21	2.28,17	2.33,96	1.59,11	2.13,85	2.19,82
BRÖSTSIM						
50 m	31,77	34,87	35,95	28,46	31,16	32,61
100 m	1.07,16	1.15,64	1.18,86	1.00,56	1.08,12	1.11,89
200 m	2.24,05	2.44,45	2.50,77	2.12,68	2.30,28	2.36,22
FJÄRILSIM						
50 m	26,98	30,08	30,79	24,13	26,73	27,54
100 m	1.00,56	1.06,99	1.08,51	54,19	59,59	1.01,10
200 m	2.12,51	2.27,52	2.31,99	2.00,20	2.14,18	2.19,01
MEDLEY						
200 m	2.11,23	2.27,75	2.32,02	2.01,01	2.15,18	2.20,22
400 m	4.42,66*	5.14,46	5.25,29	4.22,22*	4.52,81	5.02,23

* = Kvaltider för 500/1000 yards

Svenska Simförbundet

Hela Sverige simmar

Svenska Livräddningssällskapet

WORLD CUP 1998

Vid World Cup möte i Paris, 8-9 februari togs beslut om prel datum för 1998-års tävlingar enligt följande:

World Cup 1:	v.4 (efter VM i Perth)	Sydney (datum ej klart)
World Cup 2:	24-25 februari	Beijing, CHN
World Cup 3:	28/2-1/3	Hong Kong
World Cup 4:	7-8 mars	Espoo, FIN
World Cup 5:	13-14 mars	Glasgow, SCO
World Cup 6:	17-18 mars	Malmö
World Cup 7:	21-22 mars	Gelsenkirchen, GER
World Cup 8:	24-25 mars	Imperia, ITA
World Cup 9:	28-29 mars	Paris, FRA

Var tredje svensk kommer någon gång att drabbas.

Cancerfonden

Din gåva hjälper **Tel 020-78 11 79** *Pg* 90 1951-4

JSM-KVALTIDER 1997

	FLICKOR			POJKAR		
FRISIM	Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m
50 m	24,18	27,47	28,39	21,82	24,42	25,42
100 m	53,75	59,75	1.01,51	46,99	53,39	55,72
200 m	1.53,44	2.08,84	2.13,47	1.45,12	1.57,22	2.02,79
400 m	5.11,31*	4.32,85	4.40,85	4.47,36*	4.12,92	4.21,31
800/1500 m	10.41,24*	9.29,76	9.42,35	16.51,34*	17.01,48	17.37,81
4x50 m (inne)	-	1.51,97	1.54,67	-	1.39,24	1.42,03
4x100 m	-	4.05,24	4.11,82	-	3.38,10	3.47,24
4x200 m	-	8.51,50	9.07,58	-	8.03,82	8.16,29
RYGGSIM						
50 m(inne)	28,94	32,04	33,17	26,25	28,99	30,25
100 m	1.01,77	1.08,47	1.11,53	54,69	1.01,65	1.04,18
200 m	2.12,21	2.28,17	2.33,96	1.59,11	2.13,85	2.19,82
BRÖSTSIM						
50 m(inne)	31,77	34,87	35,95	28,46	31,16	32,61
100 m	1.07,16	1.15,64	1.18,86	1.00,56	1.08,12	1.11,89
200 m	2.24,05	2.44,45	2.50,77	2.12,68	2.30,28	2.36,22
FJÄRILSIM						
50 m(inne)	26,98	30,08	30,79	24,13	26,73	27,54
100 m	1.00,56	1.06,99	1.08,51	54,19	59,59	1.01,10
200 m	2.12,51	2.27,52	2.31,99	2.00,20	2.14,18	2.19,01
MEDLEY						
100 m (inne)	-	1.09,42	-	-	1.02,75	-
200 m	2.11,23	2.27,75	2.32,02	2.01,01	2.15,18	2.20,22
400 m	4.42,66*	5.14,46	5.25,29	4.22,22*	4.52,81	5.02,23
4x50 m (inne)	-	2.05,31	2.08,49	-	1.51,85	1.55,49
4x100 m	-	4.33,90	4.41,81	-	4.08,77	4.12,32

Kvalperiod: - Ute-JSM (50m): 96-06-26—97-06-25, DM-res. t.o.m. 97-06-15
- Inne-JSM (25m): 96-11-21—97-11-19

* = Kvaltider för 500/1000/1650 yards

DAGBOK

MARS

Simning
- 21-23 Njurunda Sim, S,J,U, 25m, Njurunda
- 22 Minisim, U, 25m, Kalmar
- 22-23 Fyrishov Cup, J,U, 25m, Uppsala
- 22-23 Jobson Cup, S,J,U, 25m, Varberg
- 22-23 Höglandsdoppet, S,J,U, 25m, Nässjö
- 23 Sparbankscupen, S,J,U, 25m, Håbo
- 22-23 Malaco Sim à Go-Go, U, 25m, Malmö
- 22-23 Artemis Cup, S,J,U, 25m, Tomelilla
- 23 Electrolux Ungdomscup, 25m, Motala
- 23 Hemglass-Cup, S,J,U, 25m, Strängnäs
- 23 Milko Sprint, S,J,U, 25m, Falun
- 23 Sandaredssimmet, 25m, Sandared
- 28-31 SM + VM-kval + GP3, 25m, Västerås
- 31 Äggadoppet, U, 25m, Sjöbo
- 31 Vellinge Frisim Cup, S,J,U 25m, Vellinge

Simhopp
- 28-30 Vau Diving Cup, Vantaa, FIN, Sen.+age group
- 29-30 6-nationers, SWE, Juniorer A+B, svikt 1+3m (2 per gren), (ESP-FRA-ITA-GBR-GER-SWE), Karlskoga

Konstsim
- 23 USM-kval 2, region 2+5, Örebro, U
- 29-31 Loano Sincro, Loano, ITA, J

Polo
- 28-30 Atlantcupen, Odense (A)

Masters
- 22-23 Finnish Masters Championships (25 M), FIN
- 22-23 Int. Masters Meet (50 m), Brno, CZE
- 29-30 Tallin Open Masters Champ. 25 m, Tallin EST
- 29-30 Meeting Int. "Trentiono Masters" 25m, Trento,ITA

APRIL

Simning
- 5-6 8-nationers (EJM-åldr.), 50m, FRA
- 5-6 Mora Cup, S,J,U 25m, Mora
- 5-6 Fjällr. Sprint Cup, S,J;U 25m, Örnsköldsv.
- 6 Kycklingdoppet, 25m, Skövde
- 6 Jubileumscupen, S,J,U, 25m, Oskarshamn
- 12-13 Simiaden, distrikts, 25m
- 12-13 Smésimmet, S,J,U, 25m, Eskilstuna (TSK)
- 12-13 Järfälla Nationella, 25m, Jakobsberg
- 13 DUK-trofén, 25m, Linköping
- 17-20 VM, 25m, Göteborg
- 19 Bromma Nat (pojk-10-m),25m,Bromma, (Kanaan)
- 20 Burträsk Cup, S,J,U, 16m, Burträsk
- 25 Distanspokalen, 25m, Norrköping
- 27 Skandialoppet, 25m, Uddevalla (Skäret)
- 27 Sparbanksdoppet, 25m, Tidaholm

Simhopp
- 3-6 Anker Cup, Hamar, NOR, Senior+age gr.
- 11-13 Europacupen, Belluno, ITA
- 18-20 Printen Springen, Aachen, GER, Age gr.

Konstsim
- 5 USM-kval 3, region 6, Herrljunga, U
- 11-13 JSM (Öppet)/NJM, Ludvika, J
- 18-20 Franska Mästerskapen, Montpellier, FRA
- 20 USM-kval 3, region 2+5, Borlänge, U

Polo
- 26-27 SM-semifinal

Masters
- 4-6 Mallorca Open Masters, 25 m, Palma, ESP
- 5 Int. Masters Meeting, 25 m, Villingen, GER
- 12-14 Norw. Open Masters Champ., 50m, Oslo, NOR
- 19-21 Grand Prix Int. de Charleroi, 50m, BEL
- 25-27 Int. German Masters Champ., 50 m, GER
- 26-27 Int. Danish Open Masters, 25 m, DEN

FÖRENINGSBYTEN

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävl. klar
Daphne Jeune	Falköpings SS	Varabygd. SS	01-12
Vincent Jeune	"	"	"
Iman Sepehri	Kanaans SS	Solna SS	01-18
Lour. Håkansson	SK 70	SK Elfsborg	01-18
Maria Frenning	Mölndals ASS	Kungsbacka SS	01-21
Andreas le Roux	Vineyard SC	Upsala S	01-22
Linda Gustavsson	SK 70	SK Elfsborg	01-28
Ramin Behrouz	Täby Sim	Åkersberga SS	02-01
Gabor Harmat	LUGI	Ronneby SS	02-06
Jessica Högberg	Sandviks IK	Umeå SS	02-07
Santina Hägglund	Södertörns SS	Ösmo SS	02-08
Malin Möller	SK RAN SK	Neptun	02-08
Ola Möller	SK Sydsim	SK Triton	02-08
Katar. Jacobsson	Markaryds SS	Sunnerbo Sim	02-15
Anders Ramkrans	SK 70	SK Elfsborg	02-15
Rickard Blom	Karlskrona SS	Upsala S	02-20
Anja Wohlström	Helsingborgs S	SK Spiggarna	02-21
Angel. Svensson	Eksjö SLS	Höglandets SK	02-21
Maria Johansson	SS Stimmet	SK Laxen	02-22
H. Johansson	"	"	"
Erica Stane	"	"	"
Anette Stane	"	"	"
Jenny Granath	SK Neptun	SPIF	02-26
Louise Mikiasson	Ösmo SS	Södertörns SS	02-26
Peter Andersson	Tunafors SK	Eskilstuna SS	03-01
Ola Strömberg	Upsala S	Spårvägen SF	03-06
Christina Arling	Älvsby SS	Spårvägen SF	03-02
Jonas Åkesson	Södertälje	SS"	03-07
Helena Wikström	SPIF	SK Poseidon	03-07
Anna Pedersen	SS Delfin	Tyringe SS	03-07
Susanne Ysing	Katrineholms SS	Eskilstuna SS	03-08
Anette Janz	SK RAN	SK Neptun	03-08
Annika Möller	"	"	"
Jon Sjögren	Orsa IF Simklubb	SS Mora	03-09
Joak. Andersson	Kungsbacka SS	S 02	03-22
Elina Fors	Klippans SS	Anderstorps SS	03-22

KVALTIDER OCH GRENORDNING
SUM-SIM, äldre, Halmstad 5-6/7 1997, 50m bana

Pass 1			25m	50m
1.	400 m frisim	P15/16	4.22,20	4.30,20
2.	50 m fjäril	F15/16	30,80	31,60
3.	200 m frisim	P14-	2.10,10	2.13,10
4.	100 m rygg	F14-	1.13,70	1.15,20
5.	50 m bröst	P15/16	32,70	33,50
6.	400 m medl	F15/16	5.26,00	5.34,00
7.	100 m bröst	P14-	1.16,30	1.17,80
8.	200 m medl	F14-	2.37,50	2.40,50
9.	100 m fjäril	P15/16	1.02,70	1.03,50
10.	200 m bröst	F15/16	2.53,10	2.56,10
11.	50 m rygg	P14-	32,30	33,10
12.	50 m frisim	F14-	29,10	29,90
13.	200 m rygg	P15/16	2.20,40	2.23,40
14.	100 m frisim	F15/16	1.01,50	1.03,00
15.	200 m fjäril	P14-	2.31,60	2.34,60
16.	800 m frisim	F14-	10.00,10	10.16,10
17.	4x100m frisim	P16-	3.49,40	3.55,40
18.	4x50 m medl	F16-	2.09,90	2.12,90

Pass 2				
19.	400 m frisim	F15/16	4.41,00	4.49,00
20.	50 m fjäril	P15/16	28,00	28,80
21.	200 m frisim	F14-	2.16,30	2.19,30
22.	100 m rygg	P14-	1.09,60	1.11,10
23.	50 m bröst	F15/16	36,30	37,10
24.	400 m medl	P15/16	4.59,80	5.07,80
25.	100 m bröst	F14-	1.20,50	1.22,00
26.	200 m medl	P14-	2.27,60	2.30,60
27.	100 m fjäril	F15/16	1.09,00	1.10,50
28.	200 m bröst	P15/16	2.34,30	2.37,30
29.	50 m rygg	F14-	34,00	34,80
30.	50 m frisim	P14-	27,10	27,90
31.	200 m rygg	F15/16	2.33,50	2.36,50
32.	100 m frisim	P15/16	56,00	57,50
33.	200 m fjäril	F14-	2.38,00	2.41,00
34.	1500m frisim	P14-	18.22,00	18.52,00
35.	4x100 m frisim	F16-	4.10,80	4.16,80
36.	4x50 m medl	P16-	1.57,90	2.00,90

Pass 3			25m	50m
37.	200 m frisim	P15/16	2.02,60	2.05,60
38.	100 m rygg	F15/16	1.11,30	1.12,80
39.	400 m frisim	P14-	4.34,30	4.42,30
40.	50 m fjäril	F14-	31,90	32,70
41.	100 m bröst	P15/16	1.11,10	1.12,60
42.	200 m medl	F15/16	2.32,20	2.35,20
43.	50 m bröst	P14-	35,00	35,80
44.	400 m medl	F14-	5.32,50	5.40,50
45.	50 m rygg	P15/16	30,20	31,00
46.	50 m frisim	F15/16	28,30	29,10
47.	100 m fjäril	P14-	1.07,50	1.09,00
48.	200 m bröst	F14-	2.55,80	2.58,80
49.	200 m fjäril	P15/16	2.21.50	2.24,50
50.	800 m frisim	F15/16	9.42,00	9.58,00
51.	200 m rygg	P14-	2.29,00	2.32,00
52.	100 m frisim	F14-	1.02,40	1.03,90
53.	4x50 m frisim	P16-	1.43,90	1.46,90
54.	4x100 m medl	F16-	4.46,30	4.52,30

Pass 4				
55.	200 m frisim	F15/16	2.12,30	2.15,30
56.	100 m rygg	P15/16	1.04,40	1.05,90
57.	400 m frisim	F14-	4.45,40	4.53,40
58.	50 m fjäril	P14-	30,20	31,00
59.	100 m bröst	F15/16	1.18,90	1.20,40
60.	200 m medl	P15/16	2.18,90	2.21,90
61.	50 m bröst	F14-	37,20	38,00
62.	400 m medl	P14-	5.16,50	5.24,50
63.	50 m rygg	F15/16	33,00	33,80
64.	50 m frisim	P15/16	25,70	26,50
65.	100 m fjäril	F14-	1.11,00	1.12,50
66.	200 m bröst	P14-	2.46,00	2.49,00
67.	200 m fjäril	F15/16	2.33,90	2.36,90
68.	1500 m frisim	P15/16	17.24,50	17.54,50
69.	200 m rygg	F14-	2.35,30	2.38,30
70.	100 m frisim	P14-	59,10	1.00,60
71.	4x50 m frisim	F16-	1.55,30	1.58,30
72.	4x100 m medl	P16-	4.16,80	4.22,80

KVALTIDER OCH GRENORDNING
SUM-SIM, yngre, Åhus (KSLS) 5-6/7 1997, 50m bana

Pass 1			25m	50m
1.	50 m fjäril	P13	32,20	33,00
2.	50 m bröst	F13	38,50	39,30
3.	50 m rygg	P12	36,40	37,20
4.	50 m frisim	F12	30,40	31,20
5.	400 m frisim	P11-	5.39,90	5.47,90
6.	50 m bröst	F11-	41,70	42,50
7.	100 m rygg	P13	1.14,50	1.16,00
8.	100 m frisim	F13	1.04,20	1.05,70
9.	100 m fjäril	P12	1.20,30	1.21,80
10.	100 m bröst	F12	1.27,50	1.29,00
11.	100 m rygg	P11-	1.24,50	1.26,00
12.	100 m frisim	F11-	1.12,30	1.13,80
13.	400 m frisim	P13	4.53,10	5.01,10
14.	200 m medl	F12	2.46,60	2.49,60
15.	50 m fjäril	P11-	37,50	38,30
16.	4x50 m rygg	F13-	2.29,30	2.32,30
17.	4x50m frisim	P13-	2.01,90	2.04,90

Pass 2				
18.	50 m fjäril	F13	32,70	33,50
19.	50 m bröst	P13	37,20	38,00
20.	50 m rygg	F12	36,20	37,00
21.	50 m frisim	P12	30,70	31,50
22.	400 m frisim	F11-	5.39,90	5.47,90
23.	50 m bröst	P11-	43,40	44,90
24.	100 m rygg	F13	1.15,70	1.17,20
25.	100 m frisim	P13	1.03,60	1.05,10
26.	100 m fjäril	F12	1.17,60	1.19,10
27.	100 m bröst	P12	1.27,40	1.28,90
28.	100 m rygg	F11-	1.24,50	1.26,00
29.	100 m frisim	P11-	1.12,00	1.13,50
30.	400 m frisim	F13	4.51,90	4.59,90
31.	200 m medl	P12	2.49,80	2.52,80
32.	50 m fjäril	F11-	37,30	38,10
33.	4x50 m rygg	P13-	2.28,10	2.31,10
34.	4x50m frisim	F13-	2.03,00	2.06,00

Pass 3			25m	50m
35.	100 m fjäril	P13	1.13,40	1.14,90
36.	100 m bröst	F13	1.24,20	1.25,70
37.	100 m rygg	P12	1.19,20	1.20,70
38.	100 m frisim	F12	1.07,10	1.08,60
39.	100 m fjäril	P11-	1.27,70	1.29,20
40.	100 m bröst	F11-	1.32,10	1.33,60
41.	50 m rygg	P13	34,20	35,00
42.	50 m frisim	F13	29,60	30,40
43.	400 m frisim	P12	5.13,20	5.21,20
44.	50 m bröst	F12	40,10	40,90
45.	50 m rygg	P11-	39,10	39,90
46.	50 m frisim	F11-	32,50	33,30
47.	200 m medl	F13	2.40,10	2.43,10
48.	50 m fjäril	P12	34,60	35,40
49.	200 m medl	F11-	3.00,40	3.03,40
50.	4x50 m bröst	P13-	2.41,60	2.44,60
51.	4x50 m fjäril	F13-	2.21,30	2.24,30

Pass 4				
52.	100 m fjäril	F13	1.13,50	1.15,00
53.	100 m bröst	P13	1.22,20	1.23,70
54.	100 m rygg	F12	1.19,20	1.20,70
55.	100 m frisim	P12	1.07,80	1.09,30
56.	100 m fjäril	F11-	1.27,50	1.29,00
57.	100 m bröst	P11-	1.34,60	1.36,10
58.	50 m rygg	F13	34,70	35,50
59.	50 m frisim	P13	28,50	29,30
60.	400 m frisim	F12	5.06,40	5.14,40
61.	50 m bröst	P12	39,90	40,70
62.	50 m rygg	F11-	38,50	39,30
63.	50 m frisim	P11-	32,70	33,50
64.	200 m medl	P13	2.38,90	2.41,90
65.	50 m fjäril	F12	34,60	35,40
66.	200 m medl	P11-	3.03,40	3.06,40
67.	4x50 m bröst	F13-	2.40,70	2.43,70
68.	4x50 m fjäril	P13-	2.18,60	2.21,60

Tryckfelsnisse har varit
Här kommer de rätt

Stipulationstider (kodning)

Damer 1997

	1979 och äldre		1980	
Frisim	**25 m**	**50 m**	**25 m**	**50 m**
50	28,0	28,5	28,5	29,0
100	1.00,0	1.01,5	1.01,0	1.02,5
200	2.11,0	2.14,0	2.14,0	2.16,0
400	4.34,0	4.41,0	4.43,0	4.46,0
800	9.30,0	9.42,0	9.47,0	9.52,0
Ryggsim				
50	33.0	33.5	34.0	34.5
100	1.10,5	1.12,0	1.12,5	1.14,5
200	2.31,0	2.34,0	2.36,5	2.39,0
Bröstsim				
50	36.5	37.0	37.5	38.0
100	1.18,0	1.19,5	1.20,0	1.21,5
200	2.48,0	2.51,0	2.52,5	2.55,0
Fjärilsim				
50	31.0	31.5	32.0	32.5
100	1.07,0	1.08,5	1.09.0	1.11,5
200	2.28,0	2.31,0	2.33,5	2.36,0
Medley				
100	1.10.0	-	1.11,5	-
200	2.30,0	2.33,0	2.33,0	2.36,0
400	5.21,0	5.27,0	5.27,0	5.33,0

	1981		1982	
Frisim	**25 m**	**50 m**	**25 m**	**50 m**
50	29,0	29,5	29,5	30,0
100	1.02,5	1.04,0	1.03,0	1.05,5
200	2.16,0	2.18,5	2.17,0	2.21,0
400	4.47,0	4.51,0	4.49,0	4.56,0
800	9.50,0	10.02,0	9.52,0	10.12,0
Ryggsim				
50	34,5	35,0	35,0	35,5
100	1.14,0	1.16,0	1.15,0	1.17,5
200	2.39,0	2.41,5	2.41,0	2.43,5
Bröstsim				
50	38,5	39,0	39,0	39,5
100	1.22,0	1.24,0	1.23,0	1.25,0
200	2.55,0	2.57,0	2.56,0	2.58,0
Fjärilsim				
50	32,5	33,0	33,5	34,0
100	1.10,0	1.13,0	1.12,0	1.14,5
200	2.38,0	2.40,0	2.40,5	2.42,5
Medley				
100	1.12,5	-	1.13,0	-
200	2.35,5	2.38,5	2.36,5	2.41,0
400	5.36,0	5.38,0	5.42,0	5.45,0

	1983		1984 och yngre	
Frisim	**25 m**	**50 m**	**25 m**	**50 m**
50	30,5	30,5	31,0	31,5
100	1.05,0	1.07,0	1.07,5	1.09,0
200	2.23,5	2.25,5	2.25,5	2.27,5
400	4.55,0	5.01,0	5.03,0	5.09,0
800	10.05,0	10.22,0	10.26,0	10.38,0
Ryggsim				
50	36,0	36,5	37,5	37,5
100	1.17,0	1.19,0	1.19,5	1.21,0
200	2.45,0	2.47,0	2.47,0	2.49,0
Bröstsim				
50	40,0	40,5	41,0	41,5
100	1.25,0	1.26,0	1.26,5	1.28,0
200	2.58,0	3.00,5	3.01,5	3.04,5
Fjärilsim				
50	34,5	35,0	35,5	36,0
100	1.14,5	1.16,0	1.16,5	1.18,0
200	2.41,0	2.43,5	2.44,5	2.47,5
Medley				
100	1.15,5	-	1.16,5	-
200	2.42,5	2.43,5	2.45,5	2.47,5
400	5.45,0	5.48,0	5.50,0	5.56,0

framme i Simkalendern.
ta stipulationstiderna.

för dataregistrering av simmare

Herrar 1997

	1979 och äldre		1980	
Frisim	**25 m**	**50 m**	**25 m**	**50 m**
50	24,0	25,0	26,0	26,5
100	52,5	54,5	56,0	57,0
200	1.56,0	1.59,0	2.01,0	2.03,0
400	4.08,0	4.15,0	4.18,0	4.22,0
1500	16.30,0	17.05,0	17.20,0	17.35,0
Ryggsim				
50	29,5	30,0	31,5	32,0
100	1.01,5	1.04,0	1.06,0	1.07,5
200	2.14,0	2.17,0	2.26,0	2.28,0
Bröstsim				
50	31,5	32,0	33,5	34,0
100	1.07,5	1.10,0	1.13,0	1.14 5
200	2.28,0	2.33,0	2.39,0	2.41,0
Fjärilsim				
50	27,0	27,5	29,0	29,5
100	58,5	1.00,5	1.03,0	1.04,5
200	2.11,0	2.15,0	2.22,0	2.24,0
Medley				
100	1.02,0	-	1.06,0	-
200	2.13,0	2.17,0	2.21,0	2.23,0
400	4.45,0	4.55,0	5.03,0	5.06,0

	1981		1982	
Frisim	**25 m**	**50 m**	**25 m**	**50 m**
50	26,5	27,0	27,0	27,5
100	56,5	59,0	58,0	1.00,5
200	2.02,5	2.05,5	2.07,0	2.08,5
400	4.23,0	4.27,0	4.28,5	4.32,0
1500	17.30,0	17.55,0	18.05,0	18.15,0
Ryggsim				
50	32,0	32,5	33,0	33,5
100	1.07,0	1.09,0	1.09,0	1.10,5
200	2.27,5	2.30,5	2.30,0	2.33,0
Bröstsim				
50	34,0	34,5	34,5	35,0
100	1.14,0	1.16,0	1.15,0	1.17,5
200	2.41,5	2.43,5	2.42,0	2.46,0
Fjäril				
50	29,5	30,0	30,0	30,5
100	1.04,0	1.05,5	1.05,0	1.06,5
200	2.25,0	2.26,5	2.28,0	2.29,0
Medley				
100	1.07,0	-	1.08,0	-
200	2.22,5	2.25,5	2.25,0	2.28,0
400	5.05,0	5.11,0	5.12,0	5.16,0

	1983		1984 och yngre	
Frisim	**25 m**	**50 m**	**25 m**	**50 m**
50	27,5	28,0	28,5	29,0
100	1.00,0	1.02,0	1.02,5	1.04,0
200	2.10,0	2.12,5	2.12,0	2.15,0
400	4.35,0	4.39,0	4.39,0	4.45,0
1500	18.30,0	18.45,0	18.45,0	19.05,0
Ryggsim				
50	34,0	34,5	35,0	35,5
100	1.11,0	1.12,0	1.12,5	1.14,0
200	2.35,0	2.36,5	2.36,0	2.39,5
Bröstsim				
50	35,0	35,5	36,0	36,5
100	1.18,5	1.19,5	1.19,5	1.21,0
200	2.47,5	2.49,5	2.49,5	2.52,5
Fjärilsim				
50	31,0	31,5	32,0	32,5
100	1.06,5	1.08,0	1.08,5	1.10,0
200	2.31,0	2.33,0	2.33,0	2.36,0
Medley				
100	1.10,0	-	1.11,0	-
200	2.30,5	2.32,5	2.32,5	2.34,5
400	5.20,0	5.24,0	5.24,0	5.29,0

Föredragningslista

vid

Svenska Simförbundets årsmöte 1997

Plats: Hotell Hasselbacken, Stockholm
Tid: Lördagen den 26 april kl: 11.00
Söndagen den 27 april kl: 09.00

Svenska Simförbundet

Mötets öppnande
Utdelning av priser och utmärkelser

LÖRDAG

1. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd.
2. Fråga om mötets behöriga utlysande.
3. Val av mötesfunktionärer
   a) Ordförande för mötet
   b) sekreterare för mötet
   c) 2 justeringsmän att jämte ordföranden justera mötets protokoll.
   d) erforderligt antal rösträknare, andra än justeringsmän.
4. Godkännande av mötesordningen.
5. Redovisning av SSF-styrelsens verksamhetsberättelse för senaste verksamhetsår.
6. Redovisning av SSF-styrelsens förvaltningsberättelse samt revisorernas eventuella synpunkter på verksamhetsåret.
7. Revisorernas berättelse för senaste verksamhetsåret.
8. Kandidatpresentation för val enligt punkterna 15-19.
9. Genomgång av ärenden vilka ingivits i den ordning som anges i regel 117, ärenden som av SSF- styrelsen hänskjutits till mötet, samt förslag till årsavgift 1998.
10. Presentation av övriga ärenden.
11. Årsmötet ajourneras.

SÖNDAG

12. Mötesförhandlingarna återupptas.
13. Godkännande av SSF-styrelsens förvaltningsberättelse.
14. Frågan om ansvarsfrihet för SSF-styrelsens förvaltning.
15. Val av förbundsordförande, tillika ordförande i SSF-styrelsen för 1 år. Nuvarande: Per-Arne Eriksson, Djursholm (har avsagt sig omval)
16. Val av 4 ledamöter i styrelsen för 2år. Mandattiden utgår för Lars Edstedt, Birgitta Lindström, Inger Lindholm och Barbro Olsson. Lars Edstedt och Inger Lindholm har avsagt sig omval.
17. Val av 1 revisor och 1 revisorssuppleant för 1år. Nuvarande: Arne Ericsson respektive Arne Wallberg.
18. Val av ombud till RF-stämman jämte erforderligt antal suppleanter. Val för 1996 var: Per-Axel Eriksson, Birgitta Lindström och Barbro Olsson med Lars Edstedt, Inger Lindholm och Pia Zätterström som suppleanter.
19. Val av ordförande och 4 ledamöter i valberedningen för nästkommande SSF-möte. Nuvarande: Kerstin Egerblom, Tyresö, ordf., Stig-Arne Holmgren, Malmö, Göran Humling, Sandviken, Birgitta Björk, Uppsala, och Bengt Karlsson, Laholm.
20. Beslut angående ärenden som anges i regel 117.
21. Beslut angående ärenden som SSF-styrelsen hänskjutit till mötet.
22. Fastställande av årsavgift för 1998.
23. Antaganade av officiellt kungörelseorgan för SSF.
24. Redovisning av såväl lång- som kortsiktiga mål och ekonomisk planering.
25. Mötets avslutande.

Bad News...

Jag har ett problem. Jag vill träffa Någon. Ja, egentligen är det väl bara ett av alla mina problem. Men som en stor tänkare en gång sa, "ta ett litet problem, gör det stort, lös det och du blir berömd". Det är så sant som det är sagt. Ännu har ingen har blivit berömd på att lösa små problem.

Sund-ström heter en som är en jäkel på att hitta på Bad News. Han bor i norrland när han inte sitter av tiden i regeringen. Nu har han bestämt tillsammans med en i mitten och en till vänster att det bästa för danskarna är att lägga ner en svensk kärnkraftsreaktor i Barsebäck. Det är ett beslut som gillas av danskarna. Då får de ju inte den farliga kraften så nära sig. Men det är egentligen inte det som de gillar bäst. Nu får de chansen att köra igång sina gamla kolkraftverk och sälja dyr elkraft till Sverige. Kolkraftverk som släpper ut en himla massa skit i luften. Men det gör inte danskarna något för skiten blåser ju in över södra Sverige. Tack för det Sund-ström. Nu får vi fler döda insjöar att bada i.

Samma regering har slagit rekord i "Bad timing". Samma dag som Internationella Olympiska kommitténs utvärderingskommitté var här för att se om Sverige och då i synnerhet Stockholm skulle kunna stå som värd för de olympiska (penga) lekarna 2004 släpptes nyheten att stödet till idrotten skulle minska med 55 miljoner kronor. I och för sig smart då det innebär att chansen/risken för att Stockholm ska få OS minskar och den miljard (1.000.000.000 kronor) i garanti som regeringen lagt in i potten inte behöver utnyttjas. Snacka om härdsmälta. För övrigt kommer ju Kapstaden att få arrangera de Olympiska Spelen 2004.

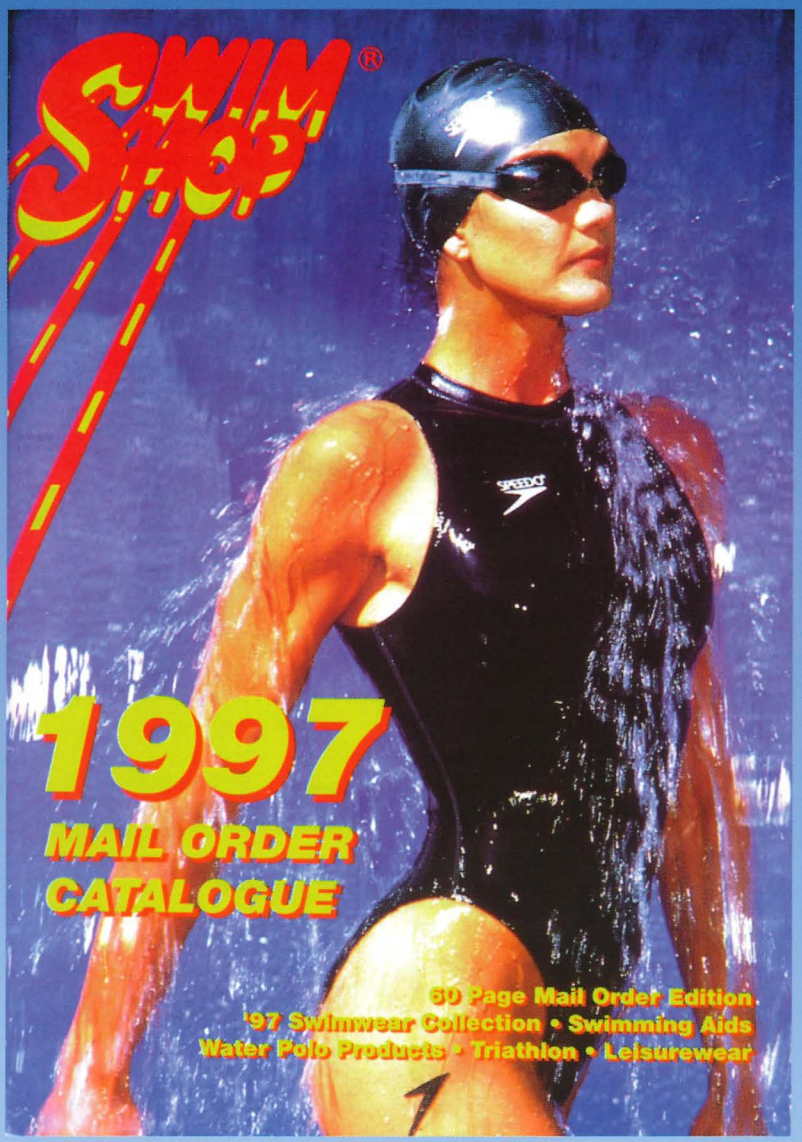
Det var en utsvävning. Tillbaka till ordningen. Jag har aldrig lyckats träffa Någon. Hon har gäckat mig under en lång tid nu. Alla pratar om henne. Jag förstår i och för sig att hon måste vara oerhört upptagen eftersom jag ständigt får höra hur mycket hon har att göra.
Det kan inte vara lätt. Och så mycket olika saker hon ska klara av. Hon ska dra upp linorna ur träningsbassängen, köpa tidningen, klippa gräset, plocka ur diskmaskinen, köpa Jas-plan, hålla ordning på tvätten och besvara brev. Och det är bara några av alla de saker hon ska göra. För det är väl en hon? Förlåt, jag förstår att ni börjar undra vem jag talar om.
Jo, det är denne superdoldis vid namn Någon Annan jag gärna skulle vilja träffa. När jag sitter på möten så är det ofta Någon Annan som skulle ha gjort saker. Det verkar i och för sig som Någon har mycket att göra för hon är aldrig med på mötet. När Någon Annan skulle ha gjort något så har det oftast inte blivit gjort. Och har det blivit gjort så har det blivit fel.

Nu tycker jag att vi inte ska låta Någon få så mycket att göra framöver. Vi kan väl bestämma oss för att vi andra hjälps åt istället. Jag är övertygad om att om vi delar upp arbetet mellan oss så kommer vi att få saker och ting gjorda. Låt Någon Annan slippa allt detta arbete.

Er tillgivne P.R.O. Literus



Har du vår nya katalog? Swim Shop 1997



Den kompletta utrustningskatalogen för simmare, simklubbar och simhallar.
Allt inom badkläder, glasögon, mössor, tekniska hjälpmedel, pulsklockor, flythjälpmedel, dykning, vattenpolo, undervattenssporter, triathlon, undervisnings- och studiematerial, hallutrustningar, livräddningsmaterial, tidtagningssystem, badleksaker, babysim...
Vi designar klubbdräkter och mössor.
Swim Shop har också Wet Vest.
Be om specialbroschyr.

Ring oss på tlf. 0560-148 08 eller fax 0560-105 15

Ja tack, sänd mig ett exemplar av:

☐ SWIM SHOP KATALOGEN
☐ WET VEST BROSCHYR

Namn _____
Adress _____
Postnr och ort _____
Tel _____

☐ Skicka mig även introduktionserbjudandet
5 st, latex 30 gr. badmössor med namn kr, 199:-

Porto Bet.

Swim Shop / SPORT KLUBBEN

Svarspost
650232300

Box 25
680 60 Sysslebäck

TIDNING B Simsport Vingalandsg. 8 417 63 GÖTEBORG

http://www.World-of-SPEEDO.com

the LINE OF LEAST RESISTANCE

aquablade

Speedo har lyckats utveckla en snabbare simdräkt genom ett nykonstruerat material med extremt lågt motstånd och perfekta skärningar. Denna högteknologiska dräkt har i mätningar visat sig vara upp till 8% snabbare än närmaste konkurrent.



Aquablades ribbade yta ökar hastigheten på vattenflödet och håller dräkten nära kroppen längre. Resultatet blir en perfekt skärning genom vattnet med ökade möjligheter till nya rekord.

När oberoende tester har utförts på Institutet för Hydrodynamik vid Ruhr Universitetet, har det visat sig att Aquablade förbättrar glidegenskaperna vid start och vändning med 19%. Världsrekordet är hotat.

SPEEDO®

BORN IN THE WATER

Marknadsförs av SEGER UNITED AB Tel. 0321-702 00