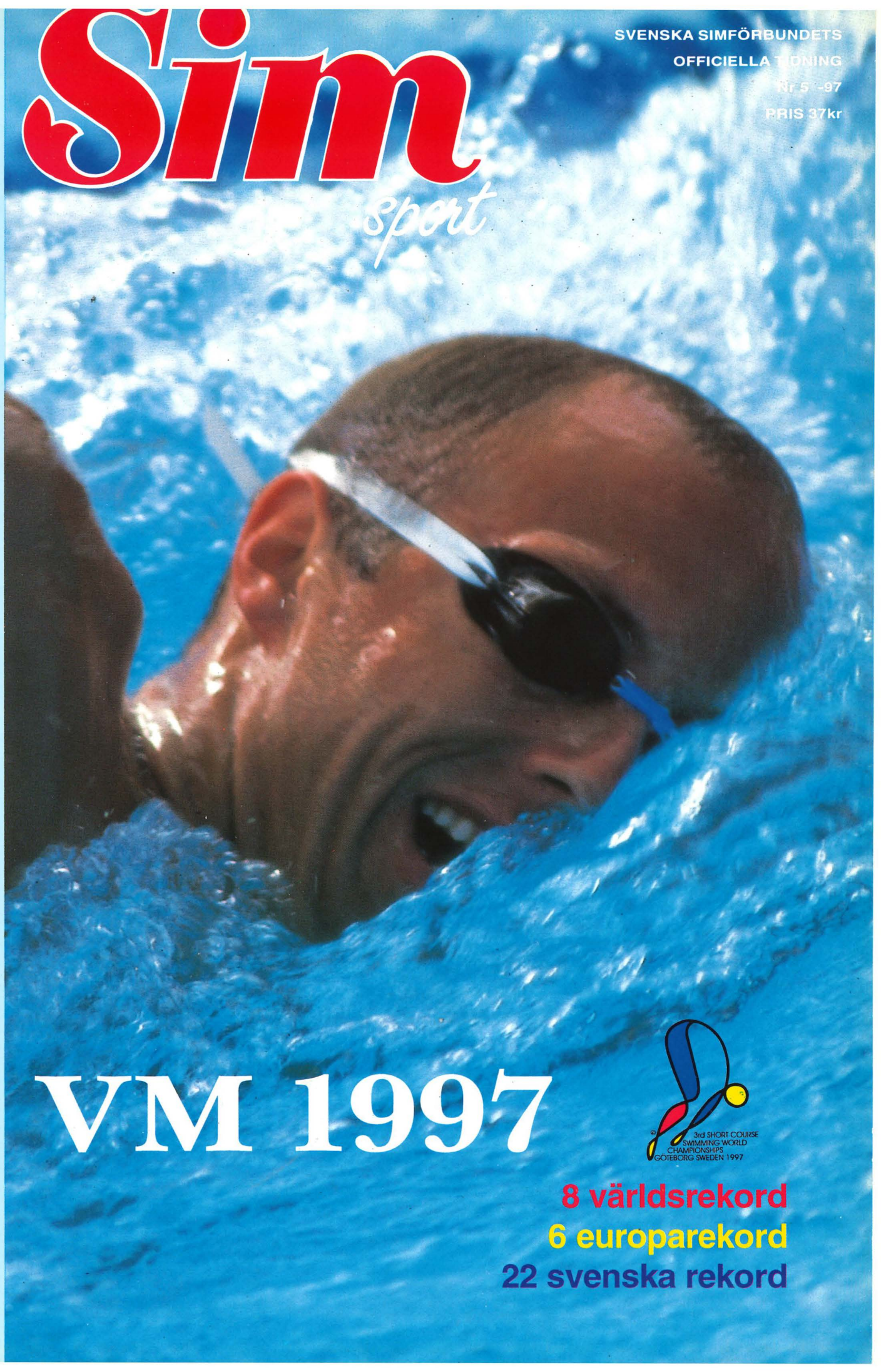
Sim sport

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS
OFFICIELLA TIDNING
Nr 5 -97
PRIS 37kr



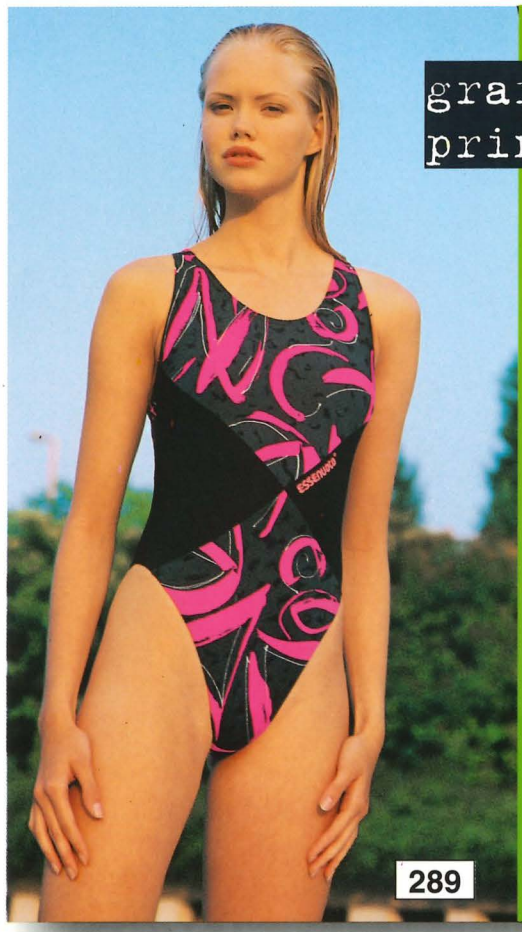
VM 1997

3rd SHORT COURSE SWIMMING WORLD CHAMPIONSHIPS GÖTEBORG SWEDEN 1997

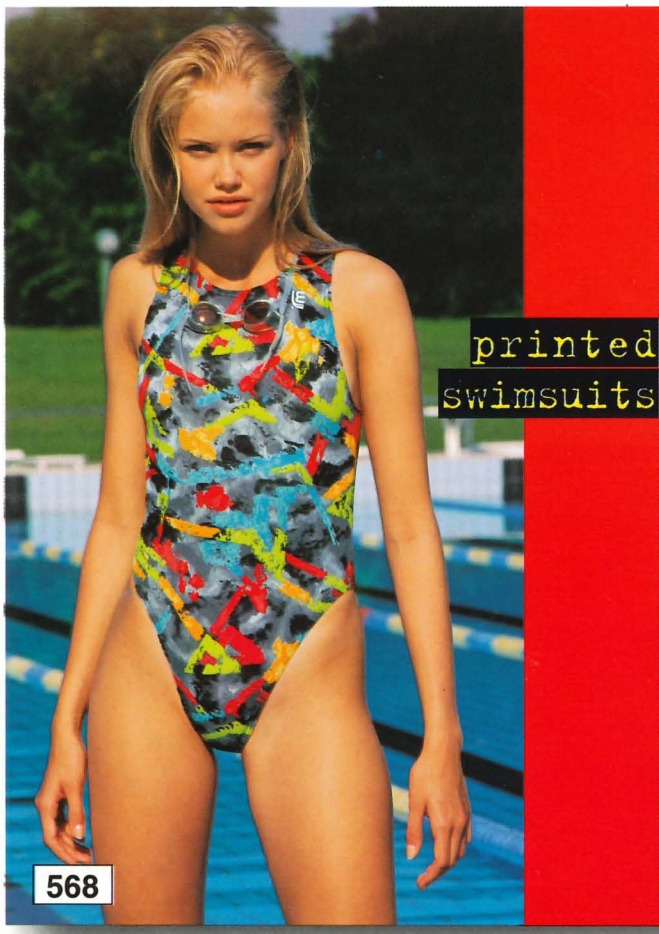
8 världsrekord
6 europarekord
22 svenska rekord

high tech
swift water line

ESSENUOTO









BRUJER S. Leo

STELLA M AGENTUR HB

Saterivagen 13 S-168 66 Bromma Tel. 08-288182 Fax. 08-288182 Sweden

Väl kom men

...till maj månads Simsport. Till att börja med vill vi be om ursäkt att förra numret blev så försenat. Det berodde på en rad olyckliga faktorer.

Vi har nu klarat av två stora mästerskap - SM och VM. Nu gäller det för svensk simning att ta till vara all den fina PR vår idrott fick i och med det fantastiskt lyckade VM:et. Flera som tidigare bara fnyst åt simning och kallat den totalt ointressant blev positivt överraskade och trodde inte att det kunde vara ett sådant drag på en simtävling - ett mycket gott betyg åt arrangörerna.

Det här numret berättar Anders Wernesten lite om VM. Louise Karlsson:s guldmedalj. Jakten bakom kulisserna och de positiva reaktionerna efter VM.

I kommande nummer skall vi ta upp hur svensk simning kan förvalta de idrottsliga och arrangörsmässiga framgångarna från VM i Göteborg.

Simförbundet har fått en ny styrelseordförande, Jan Nordlund, som efterträder Per-Axel Eriksson. Nordlund kommer att närmare presenteras längre fram i tidningen och vi får reda på vem han är och vad han tänkt sig med svensk simidrott de närmsta åren. Simsport hälsar Jan Nordlund och övriga läsare hjärtligt välkomna till Simsport nummer fem.

Håkan Allvar
Redaktör

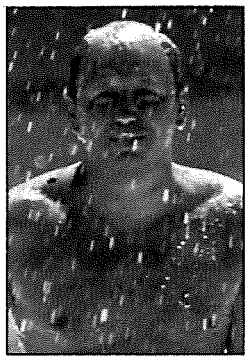


Innehåll 5:97

Sid	4	ledare
	10	hopp
	12	insändare
	14-16	vm
	18	konstsim
	20-22	resultat
	28-29	tack anders
	34-37	officiellt

Omlaget: Lars Frölander. Foto: Anders Wernesten

SIMSPORT. ÅRGÅNG 52. OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET, IDROTTENS HUS, 123 87 FARSTA. ANSVARIG UTGIVARE: OLLE AXLING 08-605 60 00, REDAKTÖR: HÅKAN ALLVAR. ANNONSER, PRODUKTION, PRENUMERATIONER: SIMSPORT, VINGALANDSGATAN 8, 417 63 GÖTEBORG, TEL 031-23 33 50, FAX 031-22 32 34, E-MAIL: forlag@forlagspoolen.se. TEKNISK PRODUKTION: PIR87 AB, TEL 031-22 56 20. FÖRLAGSREDAKTÖR: ANDERS WERNESTEN. PRENUMERATIONER: HELÅR 260:-, (10 UTGÅVOR 1997), NORDEN 375:-, UTANFÖR NORDEN 550:-/ÅR SÄTTES IN PÅ POSTGIROTNUMMER 27332-6. TRYCK: VÄRMLANDSTRYCK, ISSN: 0346-1084. FÖR EJ BESTÄLLT MATERIAL, TEXT OCH BILDER ANSVARAS EJ. VID EVENTUELL BESKATTNING AV VINSTER I TIDNINGENS PRISTÄVLINGAR SVARAR PRISTAGAREN FÖR DENNA KOSTNAD. DENNA TIDNINGS UTLÅNING I FÖRVÄRVSSYFTE FÖRBJUDES. DET GÅR BRA ATT CITERA SIMSPORT EFTER TILLSTÅND AV REDAKTIONEN.



VM

I författandet av denna ledare i VM-numret av Simsport så är det nästan så att orden inte räcker till att beskriva det vi var med om under VM-dagarna i Göteborg. Det var nog med en hel del anspänning och förväntan som många närmade sig tävlingen och frågorna var många som åtminstone dök upp i mitt huvud: Skulle bassängen hålla tätt? Skulle tävlingarna flyta som det anstår ett internationellt mästerskap? Skulle det bli näst intill fullsatt under såväl försök och finaler? Skulle tävlingen presenteras i massmedia som en succé eller...? Skulle de svenska simmarna återigen lyckas på ett stort internationellt mästerskap? Som ni alla vet blev svaret på samtliga dessa frågor ett rungande JA!

VM-helgen var en upplevelse som går utanpå allt annat jag tidigare har upplevt inom idrotten. Det största minnet från denna helg kommer att bli totalupplevelsen av spännande simningar i ett kokande Scandinavium, men det är ändå ett par saker som jag här vill framhålla:

Jag hoppas att alla är medvetna om betydelsen av simmarnas framgångar för det lyckade resulatatet i Göteborg. Jag vill på denna plats framföra ett stort tack och ett stort grattis till alla simmare och då med världsmästarna Louise Karlsson, Patrik Isaksson och Lars Frölander i spetsen. Dessa gratulationer utsträckes också till landslagets ledning under Hans Chrunak som fortsätter att skapa ett landslag där den individuella simmaren kan hämta styrka ur gemenskapen i den stora gruppen.

En annan grupp människor som naturligtvis hade en enorm betydelse för genomförandet av VM var alla de inom tävlingsorganisationen. Svensk simning har mycket att tacka alla de som bidrog till att skapa en fantastisk tävlingsarena och till att tävlingarna sköttes på ett professionellt sätt. Detta tack gäller alla, från Per-Axel Eriksson och Anders Wernesten i organisationstoppen till de korgbärande flickorna och pojkarna på bassängkanten.

Den tredje gruppen människor som gjorde ett outplånigt intryck var den mycket sportsliga och entusiastiska publiken. Att höra publiken hylla de värdiga svenska världsmästarna var naturligtvis värmande för den svenska själen, men att uppleva stående, öronbedövande ovationer för Claudia Poll när hon slog världsrekord gjorde idrottsupplevelsen i Scandinavium fulländad.

De stora framgångarna under VM i Göteborg gör nu att svensk simning står inför en gyllene chans att flytta fram positionerna inom flera områden. Vi måste dock vara på det klara med att ansvaret för detta arbete ligger på alla nivåer inom den svenska simrörelsen. Föreningarnas ansvar är här främst att ta hand om de förhoppningsvis alla nya ungdomarna som vill börja med simningen samt att utveckla kontakterna med lokala sponsorer och lokal media. Distriktförbundens ansvar är att stödja föreningarna i detta arbete med bl a utbildningar och gemensamma satsningar inom distrikten. Svenska Simförbundets främsta ansvar efter VM är att knyta fler nationella sponsorer till simningen samt att utveckla kontakterna med regions- och rikstäckande media. Denna gemensamma satsning av svensk simning skall förhoppningsvis leda till att vi får ett än starkare landslag till de kommande internationella mästerskapen.

Avslutningsvis i denna "VM-ledare" vill jag påminna om att avgörandet om OS-arrangör 2004 närmar sig med stormsteg. Efter VM i Göteborg är min förhoppning dels att de beslutande herrarna i IOK återigen ska få en påminnelse om hur bra Sverige är som idrottsarrangör och värd, dels att än fler svenskar ska inse de enormt positiva effekterna på svensk idrott och samhälle som ett OS i Stockholm 2004 skulle få.

Christer Magnusson
Styrelseledamot

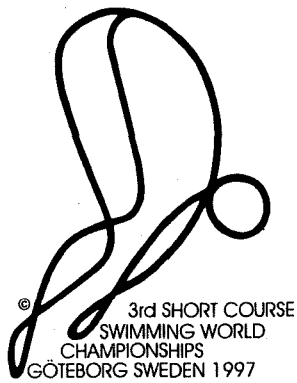
Efter VM...

Simsport har frågat simförbundets VD Olle Axling om vad han anser om VM:et och svensk simnings framtid.

Hur tänker ni förvalta den PR svensk simning fått genom Sim-VM?
Två olika dimensioner, dels hur klubbarna tar hand om alla nya simintresserade ungdomar som kommer till baden och dels hur vi från centralt håll kan ta tillvara uppmärksamheten vis a vis nya samarbetspartners. Sedan ett knappt år tillbaka bedriver SSF en utbildning i marknadskommunikation tillsammans med ett trettiotal klubbar med syfte att öka kunskap och information kring simidrotten på det lokala planet och skapa en mer enhetlig profil på svensk simidrott. Vi kommer att synas bättre. VM-tävlingarna i Scandinavium har på ett mycket klart sätt visat att simning kan vara oerhört spännande och engagerande med stort uppmärksamhetsvärde i ett mycket positivt sammanhang. Detta kommer vi att använda i kontakter med framtida samarbetspartners.

Vilka ledare inom svensk simning tycker du är lämpade för att arbeta med svensk simnings expansion och varför?
Vad jag kan förstå fungerar ledare/tränare mycket bra i landslagssammanhang, speciellt framstår det svenska landslaget som en mycket stark lagmaskin. Generellt tycker jag däremot att vi måste ägna oss åt mer kvalificerad utbildning för våra tränare. Dela för att öka kunskapsnivån men också för att få en auktorisation och högre status på simtränare som yrke.

Redan innan VM har ju SSF lyckats knyta bland annat nuvarande Svenska Spel och Holmia som sponsorer. Har svenskt näringsliv fått en ny syn på svensk simning?
De sponsorer och samarbetspartners som deltagit i detta VM har alla vittnat om att detta har varit något mycket bättre än de hade föreställt sig. I jakten på sponsorer innan VM, uttryckte många frågetecken vad det betyder att jobba med simning. Denna osäkerhet har nu bytts till ett stort utropstecken. Simning är häftigt.



Hur ska man få barn och ungdomar att välja simidrott framför andra populära idrotter som fritidssysselsättning?
Förhoppningsvis finns svaret under fråga ett. Självklart måste även kommuner ta sitt ansvar och se till att det kommer att finnas tillräckligt med ändamålsenliga anläggningar för vår idrott. Simkunnigheten måste också värnas. Vi sprider information med hjälp av Simborgarmärket.

Är du nöjd med VM-arrangemanget? Marknadsföringen, prestationerna, ekonomin, deltagarantalet mm.
Mycket nöjd. Detta har varit en exempellös PR-mässig framgång för svensk simning. Ekonomiskt kunde det dock ha varit bättre, men det kommer inte som någon överraskning för oss. Vi har budgeterat en förlust och ser detta som en långsiktig investering. Under de senaste åren har Simförbundet byggt upp en god ekonomi som gör att vi klarar detta VM med god marginal. I takt med att simning blir en mer erkänd sport bland sponsorer ser vi mycket positivt på framtida arrangemang, även ekonomiskt.

Tror du att ett lyckat genomförande av Sim-VM kan stärka Sveriges chanser att få arrangera OS i Stockholm år 2004?
Alla tillfällen att visa välorganiserade idrottsarrangemang stärker våra chanser till att få OS. Representanter för 2004 har tillsammans med representanter för IOC besökt vårt VM. Vad som imponerat mest på IOC-delegaterna är den fantastiska stämningen under tävlingarna - en viktig faktor med tanke på att svenskarna i gemen har rykte om sig att ha en tveksam inställning till OS

Håkan Allvar

SVERIGES NYA SPELPLAN.



TIPSTJÄNST OCH PENNINGLOTTERIET HAR GÅTT SAMMAN

1997 blir märkesåret för sammanslagningen av Tipstjänst och Penninglotteriet.
Under det nya paraplyet Svenska Spel har ett komplett spelbolag vecklat ut sig, med ett av världens bredaste urval av spel, från Stryktipset och Lotto till Triss och Penninglotter.
Spel som berikar tillvaron både vad gäller spelglädje och vinster. Från ett spelbolag som sätter trygghet och säkerhet i första rummet. Om du har några planer på att spela, hälsar vi dig välkommen till Svenska Spel.
Din nya spelplan.

SVENSKA SPEL
Spelglädje för hela svenska folket

Sveriges juniorer blir fråsimmade i Europa!!

Nyss hemkommen från årets 5-nationers sitter jag och funderar över vad som hände:

Vi kom sist!

Och det trots att svenskarna simmade snabbare i 20 grenar av 32 än förra året. Vi slog 16 personbästa i långbana (av 38 starter), och det är ju inte så tokigt med tanke på att vi simmar i långbana i tre dagar före tävlingen. Killarna simmade snabbare i år på 4 x 100 m medley än förra året då vi vann. Ändå kom vi bara fyra i år! Det går inte att skylla på en "dålig årgång" för det är samma åldrar som förra året på grund av den ändring som LEN genomförde inför detta år.

Den enda rimliga förklaringen jag kan komma på är att vi i Sverige är för trångsynta och ignorerar övriga länder när vi bedömer våra resultat. Fokuseringen på SUM-SIM och JSM är så stor att vi glömmer att titta på "VÄRLDEN". Vi måste börja planera mer långsiktigt för våra simmare, och då menar jag den individuella simmaren istället för att i alla lägen ställa upp för "klubben" för att få ytterligare poäng i klubbstriden.

Vi måste helt enkelt bredda vårt tänkande som tränare genom att titta bakom nästa gathörn och ge med oss av den kunskapen till våra simmare. Vi måste våga erkänna våra brister i kunskapen om simträning och människan så att vi kan lära oss mer. Det är en trestegsfas detta med kunskap:

- MEDVETANDEGÖRA -
- ACCEPTERA -
- FÖRÄNDRA -

Hur var då 5-nationers? Jag tycker det var roligt.

Vi började med resa till Täby och inflyttning till Scandic. Vi som bott på Scandic Västerås hade lite svårt att lokalisera oss när vi vaknade på tisdagen. Tiden i Täby förflöt med videospel, träning, sömn och ett biobesök i Stockholm.
Detta besök innehöll både buss, tunnelbana, City och Sveriges äldsta McDonald´s.

Under hela vistelsen i Täby var vår trupp utökad med Micke Jacobsson. På torsdagen var Johan Plate med oss för att lära sig mer om vår ädla sport, även om han inte kom så långt som till badbyxor. Kanske nästa gång... Vi ser fram emot det.

Vid ankomst till Dunkerque visade det sig att fransmän är precis så nonchalanta som vi har fördomar om att de är. Till exempel hade de placerat oss på ett annat hotell men "glömt" meddela oss detta. Det var bara att ringa på taxi och få dem att förstå att de skulle köra bagage för 21 personer till ett annat hotell, för vi själva skulle gå dit. Med tanke på att franska är det enda gångbara språket så var det alltså inte helt lätt, men skam den som ger sig.
Nonchalansen fortsatte: all information på franska (den vi fick alltså), ingen presentation av simmarna vid start, inga prisutdelningar och dessutom har de mage att inte ar-rangera något farewell-party!!!
Det fanns simmare som hade stora planer för detta party, och med tanke på packning så kan man tro att de skulle stanna ytterligare några dagar för att gå på party!

Men trots att partyt uteblev och den utlovade karaokearrangören inte kom till vårt eget farewell-party, så lyckades det ordna sig under kvällen/natten för några i alla fall.

Innan avresa på måndag hann vi med ett besök i Bryssel med lunch på McDonald´s, samt besök till den berömda kissande pojken. Lyckligast var nog Calle Gårdmark som fick tag i en originalaffisch "Star Wars". De som spetsat in sig på klädshopping var missnöjda, för de hittade inte affärerna.

Vi tränare satt och njöt i solen på La Grand Place och ville inte alls tänka på hemfärd till kyla och snö. Men allt har ett slut och så även denna resa, så det vart tåg ut till flygplatsen, en sista snabb shopping. Josef var sist in i planet med en nyinköpt slips som han inte kommer ihåg hur den såg ut!

Ett tips till er andra inför framtida flygresor: Kontrollera på biljetten vad ni har för resrutt så att biljetten har samma väg som du tror att du skall åka! Annika Löfstedt vet hur man läser biljetten, så be henne om hjälp!

Resultat hur vi simmade? Det får du läsa om på resultatsidorna.

Anne Forsell

THOMSON VPH 6790

Videon som har allt
– fulländad teknik och lågt pris.



SHOWVIEW
FÖR ENKEL PROGRAMMERING



Videon med **chroma pro** för professionell bild och **nicam** stereo för optimalt ljud. **ShowView** för enkel programmering och **PDC** om förseningar uppkommer. **Multinorm** för alla olika världssystem och **satellitstyrning** om olika satellitkanaler önskas spelas in. En annan unik funktion är **auto sequence memory** för enkel redigering. Alla dessa funktioner och mycket mer styrs av en **sensar** fjärrkontroll som används som en datamus via ikoner på TV-rutan.

chroma pro

THOMSON

THOMSON multimedia Scandinavia AB, Florettgatan 29 C, 254 67 Helsingborg.
Telefon 042 25 75 00. Fax 042 16 36 01.

"Framtidens video" med allt du behöver!

La Fayette

Hygien & kosmetikprodukter

- *Duschcremer*
- *Hårschampo*
- *Hårbalsam*
- *Hair & Body*
- *Engångshyvlar*
- *Flytande tvål*
- *Handdukar*
- *Profilkläder*
- *Duschmössor*
- *Kammar*
- *Body Lotion*
- *Simglasögon*
- *Sittskydd*
- *Tvåldispensers*
- *Badrockar*
- *Papperhållare*

La Fayette har en lång tradition inom hygienområdet med tillverkning av olika typer av schampo, dusch- och tvålcremer, body lotion, flytande tvål etc i kvantitet från 15 ml - 200 liter.

Våra produkter finner du bl a på simballar, sport- & fritidsanläggningar, gym, solarier, hotell m fl.

LA FAYETTE - ER HYGIENLEVERANTÖR

Du kan få ett eget profilerat produktprogram



La Fayette AB • Box 2046 • 436 02 Hovås • Tel. 031-706 99 91 • Fax 031-706 99 92



Simmar du som en säl är du välkommen till årets blötaste tillställning, Riddarfjärdssimningen 1997. Den går av stapeln söndagen den 10 augusti.

I år står mer på spel än någonsin tidigare. Vinnarna i dam- respektive herrklassen slåss om 10.000 kronor var i prispengar. Etappriser utdelas. Klubben med de tio snabbaste simmarna får 5.000 kronor. Total prissumma 50.000 kronor.

Beställ anmälningsblankett och regler redan idag från SK Neptun. Endast de första 500 som betalat anmälningsavgiften får starta i loppet.

Välkommen till Stockholms rena vatten.

STOCKHOLM Vatten

www.stockholmvatten.se

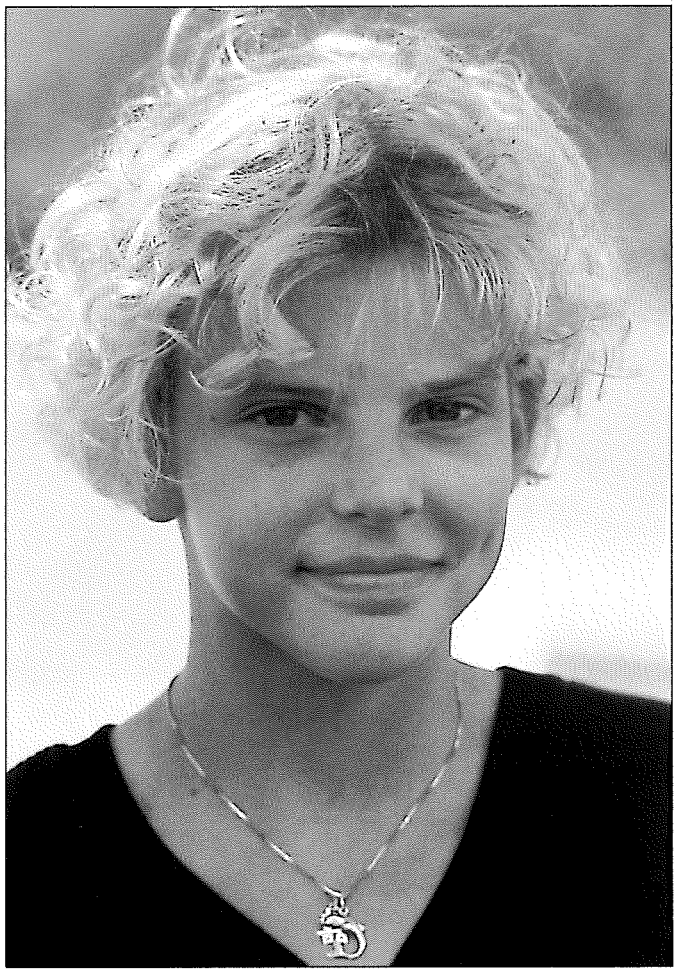
SIMKLUBBEN NEPTUN 19 12 10 06

SIMKLUBBEN NEPTUN
GÖTGATAN 107 NB
116 62 STOCKHOLM.
FAX 08 – 640 69 93
TEL 08 – 644 11 78

NRJ
105.3
Energy - För nöjes skull.

Europacupen i simhopp

1997 års Europacup i simhopp i Belluno, Italien gav Sverige sin första guldmedalj sedan mitten av 70-talet. På damernas 1-meterssvikt segrade Anna Lindberg före vitryskan Alexeeva. Anna gjorde några misstag både i försöken och i semifinalen, men reparerade dem med i övrigt mycket bra hopp. En som inte gjorde det, men som såg ut att vara i väldigt god form var spanjorskan Julia Cruz. Hon blev utslagen i semifinalen, vilket säkert var en stor missräkning.



Anna Lindberg Foto: Bildbyrån

Simhopp i cupform kan ge oväntade resultat vilket, liksom spanjorskan, drabbade Anna på 3-meterssvikten. Några misstag i semifinalen och finalplatsen var bortblåst. Visserligen hamnade Anna på papperet i den svårare semifinalen, men ska man vinna så måste man ändå slå dem alla.

Dock blev det inte bättre av att finalen bestod av massor med missade hopp, utom av den segrande rysskan Yulia Pakhalina. I samma gren genomförde Maria Lund en hyfsad tävling vilket resulterade i en godkänd 15:e placering.
Maria som började mycket bra på damernas höga hopp och hade en klar semifinalchans på sitt sista hopp, 11/2 framåt trippel med skruv. Ett missat hopp och 14:e plats, endast tre poäng från final blev tyvärr ödet.

Samma chans hade, trots en ganska medioker hoppning på höga hopp, John Johansson. Han låg på elfte plats, men ett halvsitt avslutningshopp och den dagens hoppning var slut för hans del (15: plats). John som borde ha varit i semifinal var naturligtvis inte nöjd med sin insats. Endast fem poäng skilde mellan honom och polacken Kozdranski som sedan gick vidare till final och en slutlig femte placering (det hade lika gärna kunnat vara John).

Följande intryck från tävlingarna tog undertecknad med sig hem:

- *Generationsväxlingen efter OS är tydlig. Många nationer tävlade med juniorer. Segrarna i samtliga klasser var juniorer eller yngre seniorer, och de var mycket bra!*
- *Standarden på europeisk simhoppning har inte sjunkit efter OS, vilket kommer att ge en generation inför nästa OS som är bättre än den föregående.*
- *Synchrotävlingen var den mest populära. Det var massor av människor på läktarna. Dock ses den fortfarande mellan fingrarna av simhoppsfolket. Endast sju respektive åtta par ställde upp i grenen.*
- *De större nationerna dominerade inte så påtagligt som tidigare. Om det var oflyt eller mindre duktiga simhoppare vet jag inte, men tyskarna var de som imponerade minst. Exempelvis hade de inga hoppare med i finalerna på damernas 1 och 3 m, samt herrarnas 1 m. i de individuella grenarna var det endast deras trotjänare Jan Hempel som tog en medalj (2:a på 3 m).*
- *Damernas höga hopp, som tidiga-re ansetts vara en ganska lätt gren att komma vidare till final i, höll hög standard.*
- *Fler och fler nationer satsar på Europacupen som lagtävling. Exempel på sådana som inte tidigare gjort det är Grekland, Schweiz, Österrike, Frankrike och Italien. Men för att kunna hävda sig måste man delta i synchron. Segrare i den totala lagtävlingen (herrar och damer) blev Ryssland.*

Av Pär Berg



En försäkring är silver

En försäkring ger ekonomisk trygghet, men det är aktsamhet och kunskap som förhindrar olyckor. Framför allt kunskap.

Därför stödjer Holmia Svenska Simförbundets simskoleverksamhet. Vi vill att landets alla simklubbar ska kunna fortsätta att lära barn att simma och handskas med vatten.

En försäkring är silver. Simkunskap är guld.

Holmia

Huvudsponsor för Svenska Simförbundets simskoleverksamhet.

Om du har frågor om Holmias försäkringar är du välkommen att ringa oss på 08-753 75 00.



DEBATT

Ta bort B-finalerna

Hur ska svensk (och internationell) simning ta till vara den PR kortbane-VM:et i Scandinavium i Göteborg förhoppningsvis har gett utanför oss redan "simfrälsta"? Göteborgs-Postens simkunnige sportchef Bo Alm pekade på en viktig sak i sin kommentar den 20 april, inflationen i grenar och tävlingar. Som "simfrälst" - aktiv på 60-talet, sedan tränare, ledare, simskribent och nu också simförälder - har jag försökt se simningen utifrån och komma med förslag som rensar och renodlar tävlandet. Då ges bättre plats för lokala tävlingar och nytänkande.

Gör ett sprint-SM på kort bana i början på året och ett distans-SM på sommaren. Med 50 och 100 m av de fyra simsätten plus 100 medley samt lagkapperna 4x50 och 4x100 m av frisim och medley blir det 26 grenar i sprint-SM:et. Distans-SM:et kan ha 200 m av varje simsätt plus medley, 400 fritt och medley samt 800/1500 fritt. Eller skapar man en ny jämlik långdistansgren, 1000 m frisim. Med lagkapper 4x200 fritt ger det 18 grenar. Samma varianter får distriktsmästerskapen som läggs ett par veckor före SM:na.

För eliten startas en Sverige-cup, som har två tävlingar på hösten och en på våren. Med sprint- och distans-SM i cupen blir det fem deltävlingar där man får räkna poäng i fyra av dessa. I slutet på året koras därmed Sverige-cupmästare och medaljörer, totalt och i respektive simsätt samt medley. Cuptävlingarna kan vara sådana som nu arrangeras av simklubbarna och därmed kan få högre status. Blir de kval inför internationella tävlingar ökar också attraktionen för simmare, publik, media och sponsorer.

Avhopp Fem i Tolv!!
Vår tilltänkte tränare hoppade oväntat av!

Kanaans Simsällskap söker chefstränare/ huvudtränare

Vi
Kanaans SS är en ideell sim- & tävlingsklubb för bred barn- och ungdomssimning. Vårt mål är att stimulera till tävlingssimning, social gemenskap och engagerade föräldrar och ledare. Vår verksamhet är förlagd till Vällingby, Tensta och Bromma i västra Stockholm.

Du
är seriös och lätt att samarbeta med, har föreningsvana och helst erfarenhet av träning och tävling på USM-nivå. Du blir tränare på halvtid för vår A & B-grupp. Vi sätter värde på rätt person och kommer göra allt vi kan för att du ska trivas hos oss.

Vill du veta mer, ring:
Rune Olofsson 08-760 37 61
Björn Ölander 08-38 30 38 (bostad) eller 08-619 11 31 (arbete)

Ansökningshandlingar med löneanspråk sändes senast den 1997-07-01 till:
Kanaans SS
Duvedsvägen 11
162 23 Vällingby

K

Man tar bort junior-SM och JDM och har Sumsim med åldrar t o m 17 år, t ex 17-16 år, 15-14 år samt 13 år och yngre samt som nu med regions- och riksfinal. Simiaden görs om till propagandatävlingar i distrikten med ortskval och distriktsfinal. Hösten är lämplig tid för Sumsim och Simiaden på våren. Till detta kommer ett långbane-Sumsim sommartid för de två äldsta grupperna och med kvaltider eller heatbegränsning. Detta kan ha distans-SM:ets grenar och läggas samtidigt med senior-SM. Då samordnas arrangemangen och Sumsimmarna får chans att se SM-eliten simma (och vice versa).

Bo Alm menade också att simningen måste blir mer publik- och TV-vänlig. Färre grenar enligt ovan kan vara en väg. Kortare tävlingar utan B-finaler är också nödvändigt, särskilt i internationella sammanhang med TV-sändning. Om prisutdelningen kommer strax efter målgång kan det passa reklam-TV, antingen en kort snutt tills resultatet är klart eller en längre stund om man avstår att sända ut prisutdelningen.

Om Sverige skulle prova sprint- och distansmästerskap och detta slår väl ut kan det bli intressant för FINA och därmed rensa i den inflation i internationella mästerskap, som nu är på gång och gör att alla de bästa inte ställer upp. OS tycker jag kan vara kvar som nu med både korta och långa distanser.

Urban Bengtson, Umeå

SIMKLUBBEN 1970

Chefstränare sökes!

Simklubben 1970 Sandared

söker ny simtränare att ansvara för tränings- och tävlingsverksamhet.

Vi söker en person:

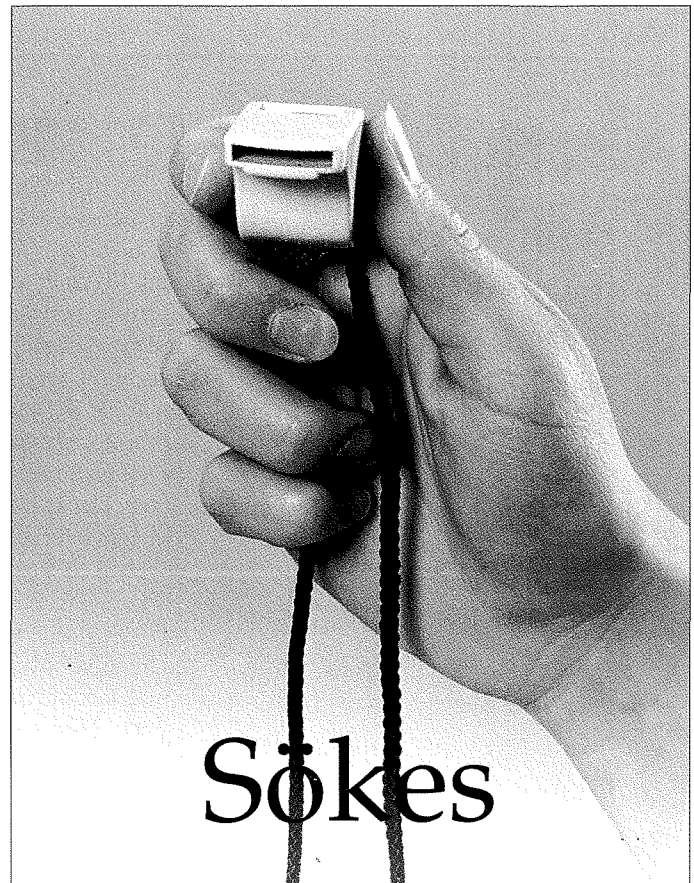
- **Gärna med steg 2 utbildning**
- **Lämplig erfarenhet**
- **God samarbetsförmåga**
- **Brinnande intresse för simning**

Tillträde efter överenskommelse.

Vill du skicka in din ansökan med meritförteckning och löneanspråk så går det bra att göra det till:

Simklubben 1970
Box 48
518 21 Sandared

Om du har frågor kring tjänsten-kontakta:
Ordf. Mats Elf 033-25 56 31, kvällstid,
Adm. Marianne Olsson 033-25 54 35, dagtid.



Sökes

Vilja, entusiasm och ledaregenskaper är dina viktigaste egenskaper. Vad vi kan erbjuda dig är en 1/1-tids chefstränartjänst i en välorganiserad simklubb med god ekonomi och bra träningsmöjligheter.

Vi förväntar oss att du kan stimulera och leda både tränare och simmare. Sedan hoppas vi att du med nya idéer och aktivt engagemang kan minimera avhoppen i tävlingsgrupperna. Du har tidigare erfarenhet som tränare och gått tränarkurser. Klubben har en anställd kanslist men i ditt arbete ingår även en del administration.

VSS tillhör en av Smålands 5 bästa klubbar. Idag har vi c:a 100 simmare i olika träningsgrupper. Du skall hjälpa oss att fördubbla antalet och se till att vi syns oftare på SM tävlingar.

Vill du ha mer information om jobbet, kontakta vår ordf. Bengt Jonsson tel 0370-467 19 (bost) eller A-gruppstränaren Henrik Gränfors tel 0370-465 39 (bost).
Vi vill ha din ansökan senast den 10 juni.

Värnamo Simsällskap
Lasarettsgatan 6, 331 30 Värnamo
Tel/fax 0370-171 42

Volontär-

stressigt, svettigt, nervöst, tröttsamt, jobbigt och alldeles... alldeles... underbart!

Sim-VM på kortbana är ett stort arrangemang. Hur stort förstår jag först när jag vid 8.30 på torsdagsmorgon stiger in i Frölunda Indians träningsishall. För nu finns här inte ett spår av vare sig hockeyspelare eller is. Istället är alltsammans med hjälp av skärmar och mattor omvandlat till ett presscentrum.

Redan ser man nyvakna, lätt stressade människor springa ut och in i de provisoriska rummen med papper i händerna.

Likadant är det inne på Scandinavium. Flytande vatten har fått ersätta det frusna och simmarna är redan igång med provsimningen av poolen som i mina ögon, ser allt annat än hållbar ut. Det är här jag och hundratals andra människor ska tillbringa det mesta av vår vakna tid tillsammans fyra dagar framåt. Det är inte utan att man känner sig något överväldigad och om sanningen skall fram, inte så lite nervös.

Men det visade sig att nervositeten i stort sett var överflödig. Allt flöt på som det skulle och inga större misstag begicks. Det svenska laget gjorde, som alla vet, fantastiska prestationer och poolen, den höll faktiskt. Efter första dagen kunde jag mina uppgifter som till största delen bestod i att springa upp och ner för många trappor, med många papper, många, många gånger. Journalisterna som papperen var till, var väldigt trevliga och flera av dem kom fram och tackade sista dagen. Även människorna jag jobbade med var oerhört tålmodiga och förvånansvärt lugna.

De enda som protesterade högljutt var mina fötter. Vana som de är vid stillsamma promenader och en och annan språngmarsch till spårvagnen demonstrerade de tydligt efter första dagen, att de inte ville vara med längre. Men efter lite lirkning med fotbad och sköna skor gav de motvilligt med sig.

Men oavsett min kropps åsikt om saken är resten av mig mycket glad och tacksam över att få ha varit med bakom kulisserna på något som blev till en sådan sportslig, publikmässig och arrangörsmässig succé.

Jag säger som Askungen säkert sa efter den kungliga balen; "Det var stressigt, svettigt, nervöst, tröttsamt, jobbigt och alldeles... alldeles... underbart!

Cecilia Wernesten
Volontär under Sim-VM.

BEHÖVER DU EN SVARTVIT KOPIATOR?

MILJÖMÄRKT

Välj en grön

TOSHIBA

DEN ENDA SVANMÄRKTA KOPIATORN

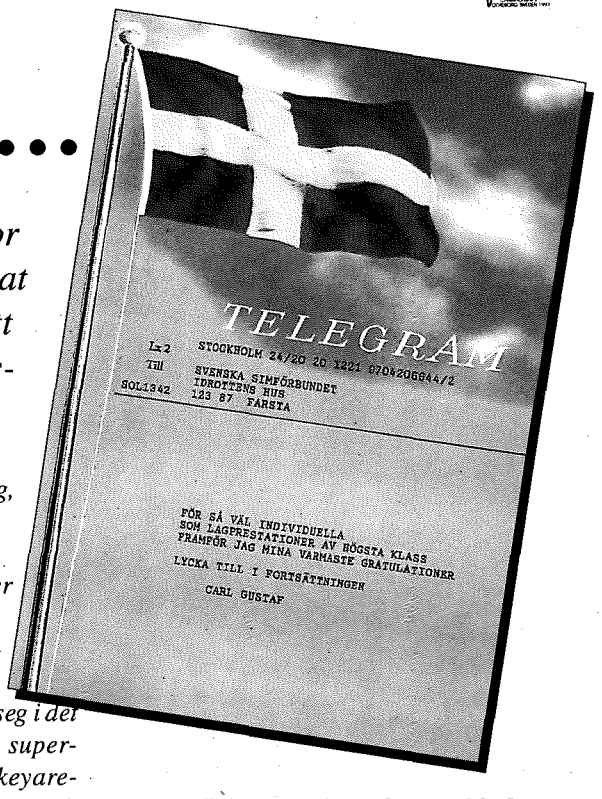
office CopyConsult

Tel 020-29 99 99

Lic nr 315001-3

8 Världsrekord...

...6 Europarekord, 22 svenska rekord och fler än 170 nationella rekord blev facit från VM i Göteborg. En stor idrottslig succé. Scandinavium som simarena, en bevisat snabb tävlingsbassäng, en bra VM-organisation och ett jättestöd från den otroliga publiken. En stor arrangörssuccé.



Berömmet har strömmat in efter VM-tävlingarna i Göteborg. Först att gratulera var det internationella simförbundets, FINA:s, ordförande Mustapha Larfoui, som vid sitt tal i Scandinavium den sista tävlingskvällen sa att *"VM tävlingarna i Göteborg är de bästa simtävlingar som någonsin genomförts och att arrangörerna nu satt en ny norm för hur stora simtävlingar skall genomföras"*. Berömmet fortsatte sedan i FINA NEWS under rubriken:

"Gothenburg: No. 1 Winner Swimming"

"The second city of Sweden, Gothenburg has won its wager by insuring the incomparable success of the III World Swimming Short Course Championships...
...With the creation of temporary pools, installed either on a beach like in 1995, on Copacabana or in an extraordinary sports centre this year, at the Scandinavium, in Gothenburg; FINA is henceforth certain that the Short Course Swimming Championships constitutes an extraordinary show where the best swimmers can compete in a festive atmosphere, which they deserve more than any other competitors on account of the difficulty and aridity of their training programs...
...The staging of the finals has a surprising pace. The motion, the colour, and the sounds all create an atmosphere that maintains the public's attention and allows them to participate in the show. The joy is communicated from the pool to the stands and vice versa. Thanks to the timely preparation on the part of everyone, swimming seems to have found its Ingmar Bergman or Frederico Fellini. Good work !"

"Grattis med VM, Söta Bror!"

Den norska motsvarigheten till Simsport, Norsk Svömming, sällade sig också till gratulanterna genom att skriva:

"Svenskerne fikk kjempesuksess med sitt kortbane-VM i Göteborg, både arrange-mentsmessigt og sportslig...
...Vi kan se tilbake på et fyrverker i av et kortbane-VM i Göteborg - bokstavelig talt - hvor de internasjonale rekordene haglet og tusenvis av publikummere frydet seg i det provisoriske men dog flotte og superraske svömmeanlegget på hockeyarenaen Scandinavium. Svenskene satset alt og fikk kjempesukess både PR-messig, arrangementsmessig og ikke minst sportslig. Grattis!..."

Det är som sagt många som hört av sig för att framföra sitt tack. Australien, som inte precis brukar rosa marknaden med beröm, var mycket nöjda. De har vid flera tillfällen framfört sitt tack för det sätt som de australiensiska simmarna och ledarna blev mottagna i Göteborg.
Oavsett framgångarna arrangörsmässigt så hade tävlingarna inte blivit någon succé utan våra svenska simmare och ledares stora framgångar i bassängen.

Kvinnlig Världsmästare

Det starkaste minnet från VM-tävlingarna är utan tvekan Louise Karlssons seger på 200 meter medley. Segermarginalen, två hundradelar, var minsta möjliga före Martina Moravcova, Slovakien. De sista två längderna bars Louise fram av publiken. Ljudet var öronbedövande för att efter målgången bli till en orkan av jubel. Det var säkert många i publiken som fick rysningar utefter ryggraden. Detta var idrott när den är som bäst. Sportchefer och sportjournalister öste också sitt beröm över Louise. Här följer några av kommentarerna dagen efter.

Hans Linné, Expressen:
"Drottning Louise är tillbaka som en guldvinnare. Det gick i rekordfart i bassängen och till häftig diskotakt på avskedsfesten".

Anders Bergfeldt, Svenska Dagbladet:
"Sveriges bästa Karlsson heter Louise i förnamn och kommer från Uddevalla. Ögonen lyste på Louise när hon mötte massmedierna efter hyllningarna inne på arenan. Ingen svensk simmerska har tidigare kunnat kalla sig världsmästarinna.

Jan Hansson, Göteborgs-Posten:
"Vi har längtat efter en riktigt global mästarinna i simning. Hon finns nu: Louise Karlsson från Uddevalla. Hennes guldmedalj på 200 meter medley var en av många höjdpunkter i tidernas mest lyckade sim-VM".

Göran Löwgren, Dagens Nyheter:
"VM i simning blev en stor svensk succé. Men precis som bröstsimsvärldsmästaren Patrik Isaksson har Louise Karlsson haft svårt att göra sig gällande när det handlar om 50-metersbana. Åtminstone hittills. Denna brasklapp hindrar förståss inte att slutintrycket av kortbane-VM blir att svensk simning håller världsklass".

Jakten!

Det var mycket som försegick bakom kulisserna. Speciellt minns jag alla de som jagade olika saker.
Det började med en jakt på ett hotellrum. Torsdagen före tävlingarna, klockan var halv tolv på kvällen, stod han där plötsligt i ackrediteringen, mannen från Bahamas. Han skulle delta i den medisinska kongressen som skulle starta på lördagen. Nu hade han, av outgrundlig anled-

ning, kommit två dagar för tidigt och behövde någonstans att sova. Efter kontroll visade det sig att närmsta lediga hotellrum fanns i Borås. Sex mil bort. Kreativiteten sattes på hårt prov. Ett förslag var att försöka få in mannen på sjukhusets akutmottagning. Efter konsultation via telefon med den sovande ansvarige för kongressen, Bengt Eriksson, föreslogs ett benbrott så nära foten som möjligt då det skulle läka snabbast. Nu behövdes det inte så drastiska åtgärder utan mannen fick sova i en skrubb på ett av VM-hotellen.

En annan jakt var den för att få flest siffror på sitt ackrediteringskort. Uppfinningsrikedomen var stor bland volontärer och besökare men få var de som lyckades.

Den Kinesiska truppen inledde en annan jakt direkt när de anlände. Det var jakten på mat. Tydligen totalt utsvultna lyckades de lassa in obeskrivliga mängder. Så mycket att maten tog slut och de fick skickas till McDonald:s för att bli mätta.

En annan jakt pågick efter vatten till dopingrummet. Vanligt vatten från Göteborg gick inte. Inte heller vatten med bubblor. Vatten från vattencisterner kunde inte användas av någon outgrundlig anledning. Till slut lyckades det att få fram ej kolsyrat vatten på flaska. Men inte heller det gick enligt den ansvarige Bengt Eriksson. Det var nämligen tappat på en så kallad Pet-flaska och den var inte godkänd enligt någon ej närvarande. Det hela löste sig som så mycket annat. Det gick bra att dricka vatten lite hur som helst.

Panik

Den mest panikartade jakten stod Anders Prytz för. Anders var koordineringsansvarig vid tävlingarna. Det innebar att han hade ansvaret för att alla var på rätt plats vid rätt tidpunkt. En inte helt enkel uppgift. Första finalkvällen skulle alla nationer tåga in med sina respektive fanor. Fem minuter före inmarsch saknades fanorna till två nationer och nyckeln till flaggförådet var borta. I brist på någon annan gav sig Anders ut på jakt efter de saknade fanorna. Hur han gjorde eller om han fick någon hjälp har inte gått att få reda på men alla nationerna hade sina fanor vid inmarschen som för övrigt startade på rätt tid.

Ett stort TACK

Ett stort tack till alla er som gjorde detta VM till en stor idrottsfest. Våra tre svenska guldmedaljörer, lagen som tog silver och brons, alla de övriga i den svenska truppen, Anders Holmertz för alla spännande lopp och framgångar genom åren. Tack till publiken som under tävlingsdagarna uppgick till 36.520 personer. Tack för det sätt ni hjälpte fram och hyllade simmarna. Tack till alla er som frivilligt arbetade dag och natt med att försöka få allt att fungera.

Jag måste få sluta med ett citat till från FINA NEWS. *"More than ever, swimming is becoming the sport of ladies and gentlemen: grace and elegance, strength and control, self respect and that of others, total effort, all these qualities have been shown by all the participants, Gothenburg will remain a big vistory for competitive swimming".*

Anders Wernesten
fd. general sekreterare sim-VM -97

Resultat i sammandrag

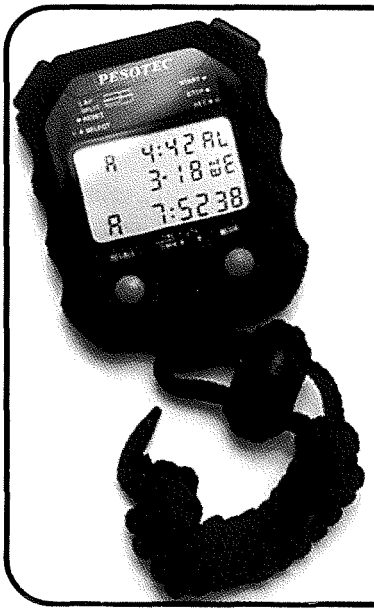
22 länder var representerade på prispallen. 97 medaljer, (två tredjeplatser registrerades på 400 m medley), fördelades till deltagare från 22 länder.

Fördelning mellan världsdelar

	Medaljer	Länder
Europa	40	11
Amerika	23	7
Austarlien	2	2
Asien	14	2
Afrika	-	-

Fördelningen av medaljer för de tio bästa länderna

		Guld	Silver	Brons	Totalt
1.	**Australien**	9	2	8	19
2.	**Kina**	6	5	2	13
3.	**Sverige**	3	3	1	7
4.	**Tyskland**	2	6	5	13
5.	**USA**	2	5	6	13
6.	**Costa Rica**	2	0	0	2
7.	**Cuba**	2	0	0	2
8.	**Venezuela**	2	0	0	2
9.	**Storbritanien**	1	1	4	6
10.	**Brazilien**	1	1	0	2



PESOTEC

PESOTEC -80
Direktavtryckning, alltså ingen extra tryckning.
Samtidig mellan-, varv-, slut- resp. löpande tid.
Klocka med väckning.
Nedräkning, 8-minne.
PROFFSKLOCKA
375:- inkl.moms

PESOTEC -70
Mellantid, sluttid, varvtid, varvräknare till 99, 8-minne.
Tidsområde 9.59. 59.99.
Nedräkning.
FUNKTIONÄR-/ INSTRUKTÖRSKLOCKA
150:- inkl.moms

Ring eller skriv till
Sport Development AB
Storgatan 19
211 41 Malmö
Tel 040-12 34 16
Fax 040-12 23 08
RABATTER vid större köp!



Speedo på offensiv

Penelope Heynes, Foto: Bildbyrån

Penny Heyns simmar i Speedo

Speedo International presenterade för två veckor sedan att man kommer att ha den sydafrikanska simmerskan Penny Heyns i sitt stall. Heyns har skrivit på ett fyraårigt avtal, vilket betyder att hon simmar i Speedos baddräkter under OS i Sydney år 2000.

Penny Heyns blev hela Sydafrikas hjältinna när hon satte nytt världsrekord 100 m bröst vid OS i Atlanta i fjol. Hon stannade inte vid detta utan vann även 200 m bröst på ny olympisk rekordtid vilket kvalificerade henne till Sydafrikas bästa idrottsman.

Penny studerar för närvarande vid University of Nebraska, USA och hennes mest betydelsefulla mästerskap under 1997 kommer att bli Pan Pacifics Championships som går i augusti. Här hoppas hon ta flera medaljer av den ädlaste valören.

Heyns kommer de närmaste fyra åren att tillsammans med Speedo arbeta bland annat med PR-aktiviteter, olika framträdanden etc. hon kommer också att få en plats i International Speedo Elite Squad of athletes, där bland annat Gary Hall Jr., Susie O´Neill, Fredrik Deburghgraeve, Amy van Dyken, Danyon Loader och Mark Warnecke ingår.

Fler nya namn i Speedo

Speedo har lyckats knyta inte bara Penny Heyns, utan också den nederländska duon Marcel Wouda och Kirsten Vlieghuis som gjorde mycket bra insatser i årets World Cup-serie.

Båda simmar för PSV Eindhoven och har utvecklats enormt det sista året. Wouda har en mycket imponerande meritlista med bland annat två världsrekord på 400 m medley. Första gången i Gelsenkirchen och andra i Paris. Dessa prestationer visar hur han förbättrat sin simning sedan OS i Atlanta då han kom fyra på 200 m medley och femma på 400 m medley.

Kirsten Vlieghuis å sin sida har inga världsrekord på sin meritlista, men kan i gengäld skryta med att ha legat på en konstant hög nivå de senaste två åren. Något som bevisades med de två medaljplaceringar på 400- och 800 m fritt vid fjolårets OS.

Sover inte down under

Från andra sidan jordklotet får vi reda på att Speedo Australia inlett ett fyraårigt samarbete med Susie O´Neill och Danyon Loader - båda olympiska guldmedaljörer.

O´Neill tog guld på 200 m fjäril och silver på 4x100 m medley samt brons på 4x100 m fritt. Hon har benämnts som "den bästa simmerskan sedan Shane Gould". Förväntningarna på henne inför OS i Sydney är mycket högt ställda.

Danyon Loader tog två guld för Nya Zeeland på 200- och 400 m fritt. Loader tränar för närvarande i USA och Blev vald till Årets idrottsman 1996 i Nya Zeeland. I och med detta tilldelades han New Zealand Order of Merit.

Öppna Svenska mästerskapen i konstsim

Sara Lindholm är fortfarande suverän i solo. Men Ludvikas stjärna får allt hårdare konkurrens av Karolina Gustafsson, Växjö-tjejen, som framför allt utvecklat den konstnärliga biten.
-Jag är nöjd med min egen insats, sa Sara Lindholm, som med finalresultatet 89,680 tog sitt femte raka SM-tecken i solo.

Men Karolina Gustafssons poäng skämdes heller inte för sig. 87,880 och en silverplats innebar ett rejält lyft för Karolina Gustafsson.
-Det är poäng som Karolina aldrig varit i närheten av tidigare, sa en glad Eva Svensson, förbundskaptenen.

När Växjö Simsällskap, för första gången sedan 1992, stod som värd för senior-SM i konstsim, handlade det också om ett öppet mästerskap.
Grekland, Frankrike och USA fanns på plats, och framför allt de grekiska deltagarna gav svenskorna övermäktigt motstånd.
Apostolia Iannou vann solotävlingen med 91,560, medan Sara Lindholm delade andraplatsen med Frankrikes Lyse Kong. Tillsammans med Despina Theodoridou vann Iannou även partävlingen, med Frankrike som tvåa och Örebroduon Cecilia Hellberg och Karin Lobenius som trea.

Frankrike visade klassen i lagtävlingen, där 90,160 poäng räckte till en klar seger före svenska landslaget, som fick 87,720.
-Men det var roligt att vårt unga lag ändå var såpass nära Frankrike.
Det finns mera att ta ut av våra tjejer, sa Eva Svensson, förbundskaptenen.

Med den rutinerade arrangörsstaben, sektionsordföranden Gun Engle'n, Claes Bromander, Åke Berndtsson, Ann-Helen Skjutare, Johan Göthberg och många flera, höll SM-arrangemanget hög klass. Lägg sedan till det att Växjö SS egna aktiva, trots frånvaron av insjuknade Helene Bromander, höll sig väl framme i resultatlistorna.
Inte undra på att det blev ett arrangemang med mersmak för Växjö Simsällskap!

Av Berne Persson



Tv. .Sara Lindholm, Ludvika SS , t.h. Caroline Gustavsson, Växjö SS. Foto: Stefan Nilsson.

JSM i konstsim

Handlade om en klubb

Aldrig tidigare har Ludvika SS lyckats så bra i ett junior-SM i konstsim. Dessutom var det första gången klubben tog ett JSM-guld i solo. För den bedriften svarade Anna Sneen. Anna som för övrigt vann par tillsammans med Lisa Lindberg. Lagtävlingen vann LSS i utklassningsstil.
Anna Sneen tog också medalj av ädlaste valör i solo i nordiska juniormästerskapen.

Bra laginsatser

Vad gäller den öppna klassen så var det en belgisk tjej vid namn Emanuelle Monfort som stod i en klass för sig. Anna slutade som tvåa och danskan Katrine Kjeldoft blev trea. Danskt guld blev det i par genom Sally Möller och Karen Dalsgaard med Maria Wennström och Kristina Lindgren, LSS på andra plats och ett finskt par tog brons.
Lagtävlingen blev en riktig höjdare!

Uppskattad uppvisning

Ludvika SS med Anna Sneen, Lisa Lindberg, Maria Wennström, Kristina Lindgren och Victoria Pålsson gick i bassängen sist av de fem deltagande lagen, och LSS-laget bjöd på en fantastisk uppvisning. Temat i programmet militärt: LSS-kvintetten marscherade in i simhallen och gjorde sedan en i det närmaste prickfri simning till musik med militäranknytning. Publiken och domarna gillade programmet och LSS tog guld i överlägsen stil.
Till sist fick vi se en uppvisning av juniorlandslaget.

I en klass för sig

Sammantaget gjorde Ludvika SS sitt bästa JSM någonsin. Klubben dominerar helt på ungdomssidan och återväxten är mycket god.
Med andra ord blir LSS att räkna med även i fortsättningen.

Rolf Göransson

SWIM SHOP

Adr. Box 25
680 60 Sysslebäck

Har du fått SWIM-SHOP katalogen -97?

64 färgsidor med all utrustning för simmare.

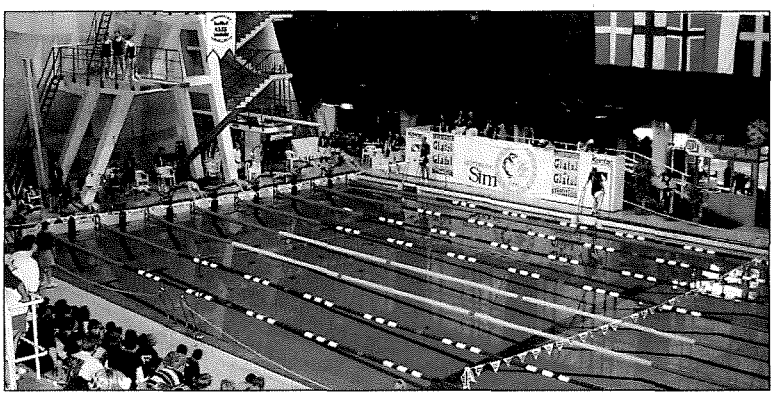
Sänd oss en fax, eller ring och beställ så kommer den direkt hem till din postlåda!

Swim Shop Telnr. 0560/14808

Fax nr. 0560/10515

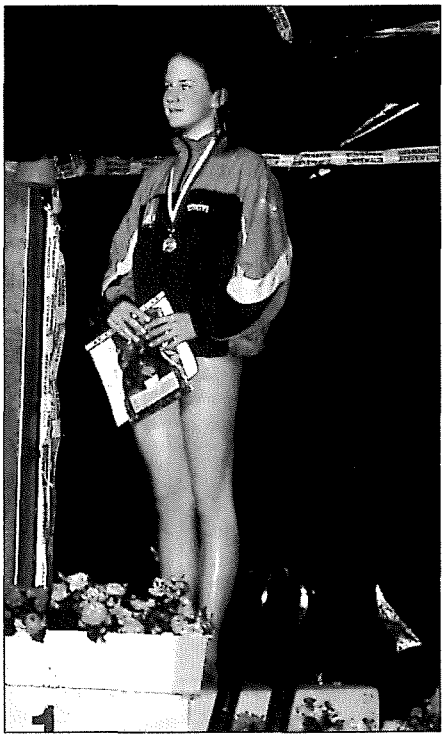
Ullbergstrofén -97

Skandinaviens största ungdomstävling



Simmare från 5 nationer simmade i Valhallabadets snabba bassäng. Foto: Patric Erlandsson

Den 9-11 maj arrangerade vi i Göteborg Sim, för 17:e året i rad Ullbergstrofén. Det är en tävling som blir större och större för varje år och räknas nu som Skandinaviens största ungdomstävling. I år deltog ca 1000 simmare från 56 klubbar från fem olika nationer, vilket är rekord! Simmarna kom från Finland, Norge, Danmark, Polen och Sverige. Sverige representerades av klubbar från Östersund i norr till Vellinge-Näset i söder.



Ida Mattson är van att stå överst på pallen. Under Ullbergstrofén slog hon 5 st Ullbergsrekord och åkte hem 5000 kr rikare. Foto: Katarina Reftel

Det var hög klass på tävlingarna i år. Det sattes det 13 nya Ullbergs rekord och fem av dem stod Ida Mattson, SK Triton, för. Hon fullständigt krossade rekorden. Sammanlagt satte hon rekord med över 15 sekunder. Det var många som var mycket imponerade över hennes simning, och hon är ju faktiskt bara 12 år vilket kan vara svårt att förstå när man ser hennes tider. Hennes rekord kommer att stå sig länge.

Några andra som satte hög klass på tävlingen var de som bara två veckor tidigare hade simmat i en bassäng ett stenkast från Valhallabadet, nämligen i Scandinavium.

Det var fem VM-simmare med på Ullbergstrofén: Malin Svahnström simmade bra och förbättrade sina egna rekord. På 100 m frisim fick hon hård konkurrens av Josefin Lillhage. Daniel Carlsson var också med och simmade bra. Anders Lyrbring var med och förde fram S02:s lag till seger i lagkappen på 4x100 m frisim. En spännande final där S02 till slut vann med en väldigt liten marginal. En annan simmare från VM var Zinaida Pozder, Skövde SS, som simmade för Bosnien-Herzegovina under VM. Zinaida simmade också flera finaler under Ullbergstrofén.

Många av dem som simmar på Ullbergstrofén slår också igenom internationellt. Det är kul att ha rekordhållare som Louise Karlsson, Mette Jacobsen, Tommy Werner, Christer Wallin och Jani Sievinen.

Vandringspriset Ullbergstrofén vinner den klubb som får mest poäng i finalerna. I år var det Väsby SS som tog hem den. De vann även priset om bästa klubb på 10 000 kr. På god andra plats kom SK Triton.

Tävlingen genomförs med försök på förmiddagen och final på eftermiddagen.

Finalerna genomförs med inmarsch till start och prisutdelning. Jag tror att det är många av de 11-åringar som simmar som tycker att det är nervöst att bli presenterade med spotlight riktad mot sig, men det är nog rätt spännande också. Stämning var på topp hela tiden och ibland var hejaropen öronbedövande.

Jag hoppas att alla som var med tyckte, som jag, att det var tre lyckade dagar och att ni kommer tillbaka nästa år.

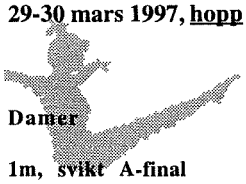
Alla är välkomna den 22-24 maj nästa år!

Katarina Reftel

PR-ansvarig i Göteborg Sims styrelse.

arena arena arena arena

6-nationers Karlskoga 29-30 mars 1997, hopp



Damer

1m, svikt A-final
1.Anna Lindberg, SWE 418,10
2.Ditte Kotzian, GER 404,05
3.Silvia Gbur, GER 388,15

1m, svikt B-final
1.Heike Fischer, GER 307,10
2.Madeleine Pettersson, SWE 265,80
3.Anna Kiess, GER 264,10

3m, svikt A-final
1.Anna Lindberg, SWE 448,25
2.Silvia Gbur, GER 446,85
3.Ditte Kotzian, GER 407,30

3m, svikt B-final
1.Anna Kiess, GER 297,70
2.Claire Febvay, FRA 296,50
3.Madeleine Pettersson, SWE 274,80

Herrar

1m, svikt A-final
1.Massimiliano Mazzucchi, ITA 470,95
2.Richard Wegner, GER 461,00
3.Markus Albrecht, GER 460,50

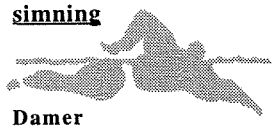
1m, svikt B-final
1.Patrick Rodrigues-Rubio, GER 340,75
2.Tommaso Marconi, ITA 311,70
3.Steve Seidel, GER 288,30

3m, svikt A-final
1.Markus Albrecht, GER 554,55
2.Massimiliano Mazzuchi, ITA 542,60
3.Richard Wegner, GER 511,85

3m, svikt B-final
1.Patrick Rodrigues-Rubio, GER 343,25
2.Christopher Sacchin, ITA 334,65
3.Frej Thulin, SWE 319,00

Poängställning
1.Tyskland
2.Italien
3.Sverige
4.Frankrike
5.Spanien

5-nationers Dunkerque, Frankrike 5-6 april 1997, simning



Damer

100 m fritt
1.Emma Pålsson, SWE 58,95
2.Vanessa Ferrabone, GER 59,05
3.Ana Morgades, ESP 59,22
4.Annika Löfstedt, SWE 59,72

200 m fritt
1.Janina Kristin Goetz, GER 2.04,09
2.Valentina Murano, ITA 2.07,87
3.Maria del Mar Brunet, ESP 2.08,35
7.Charlotta Svensson, SWE 2.10,62

400 m fritt
1.Janina Kristin Goetz, GER 4.16,68
2.Hannah Stockbauer, GER 4.23,17
3.Valentina Murano, ITA 4.24,80
6.Charlotta Svensson, SWE 4.34,24

800 m fritt
1.Janina Kristin Goetz, GER 8.47,72
2.Hannah Stockbauer, GER 8.58,23
3.Laura Blomme, FRA 9.08,38
7.Charlotta Svensson, SWE 9.23,18

4x100 m fritt
1.GER 3.54,50
Nina Ecker 59,57
Susann Kasper 58,39
Janina Kristin Goetz 58,07
Vanessa Ferrabone 58,47
2.SWE 3.57,59
Linnea Tossavainen 1.00,51
Emma Pålsson 57,90
Annika Löfstedt 59,37
Charlotta Svensson 59,81
3.FRA 3.59,58
Valérie Courtois 59,52
Marie Desbois 59,84
Maiana Cachau 59,62
Maud Rieman 1.00,60

4x200 m fritt
1.GER 8.28,84
Sara Harstick 2.09,14
Susann Kasper 2.08,50
Hannah Stockbauer 2.05,93
Janina Kristin Goetz 2.05,27
2.ITA 8.40,95
Erica Barazza 2.09,08
Cristina Bolzonello 2.09,18
Sara Parise 2.09,54
Elisa Pasini 2.13,15
3.ESP 8.41,54
Carolina Hernandez 2.10,58
Elisabet Caner 2.10,79
Maria del Mar Brunet 2.09,78
Josefina Andres 2.10,39
4.SWE 8.48,11
Charlotta Svensson 2.10,64
Emma Pålsson 2.11,27
Josefin Lindgren 2.13,78
Emely Zackrisson 2.12,42

100 m rygg
1.Anne Weisner, GER 1.04,63
2.Sandra Andreu, ESP 1.05,83
3.Laura Porchianello, ITA 1.06,36
5.Emely Zackrisson, SWE 1.07,24

200 m rygg
1.Laura Porchianello, ITA 2.17,61
2.Sandra Andreu, ESP 2.19,76
3.Anne Weisner, GER 2.20,85
5.Emely Zackrisson, SWE 2.23,00

100 m bröst
1.Vipa Bernhardt, GER 1.14,73
2.Kathrin Patzker, GER 1.14,76
3.Julie Marchesin, FRA 1.14,98
5.Stina Lindman, SWE 1.15,50
7.Linnéa Tossavainen, SWE 1.15,98

200 m bröst
1.Julie Marchesin, FRA 2.37,97
2.Laura Porchianello, ITA 2.39,18
3.Kathrin Patzker, GER 2.40,51
5.Linnéa Tossavainen, SWE 2.40,80
Stina Lindman, SWE 2.47,25

100 m fjäril
1.Mireia Garcia, ESP 1.03,09
2.Franziska Willwoldt, GER 1.03,52
3.Ana Morgades, ESP 1.03,95
5.Annika Löfstedt, SWE 1.05,12
7.Emma Pålsson, SWE 1.05,56

200 m fjäril
1.Véronica Roda, ITA 2.17,84
2.Franziska Willwoldt, GER 2.18,73
3.Mireia Garcia, ESP 2.19,32
7.Josefin Lindgren, SWE 2.27,62

200 m medley
1.Laura Porchianello, ITA 2.23,15
2.Nadine Strohm, GER 2.23,74
3.Josefin Lindgren, SWE 2.24,56
8.Emely Zackrisson, SWE 2.27,39

400 m medley
1.Laura Porchianello, ITA 4.56,53
2.Gea Vanara, ITA 4.59,70
3.Nadine Strohm, GER 5.00,27
6.Josefin Lindgren, SWE 5.06,63

4x100 m medley
1.GER 4.20,00
Anne Weisner 1.04,42
Vipa Bernhardt 1.14,52
Franziska Willwoldt 1.02,97
Janina Kristin Goetz 58,09
2.ESP 4.24,62
Sandra Andreu 1.05,28
Angela Dolado 1.17,98
Mireia Garcia 1.03,01
Ana Morgades 58,35
3.ITA 4.25,18
Laura Porchianello 1.05,48
Ombretta Plos 1.15,51
Federica Banterle 1.05,03
Lara Consolandi 59,16
5.SWE 4.26,02
Emely Zackrisson 1.06,27
Stina Lindman 1.16,46
Annika Löfstedt 1.04,26
Emma Pålsson 59,03

Herrar

100 m fritt
1.Mauro Gallo, ITA 51,79
2.Max von Bodungen, SWE 25,15
3.Hugo Viart, FRA 25,50
8.Valter Magnusson, SWE 53,50

200 m fritt
1.Simon Defour, FRA 1.53,91
2.Andrea Righi, ITA 1.54,65
3.Juan Torrado, ESP 1.55,30
8.Max von Bodungen, SWE 1.57,62
10. Mats Forslund, SWE 1.58,63

400 m fritt
1.Jörg Huenecke, GER 4.00,24
2.Simon Dufour, FRA 4.00,61
3.Andrea Righi, ITA 4.01,65
8.Max von Bodungen, SWE 4.15,13
10.Mats Forslund, SWE 4.19,33

1500 m fritt
1.Jörg Huenecke, GER 15.32,88
2.Daniel Vidal, ESP 15.47,46
3.Johann Le Bihan, FRA 15.48,68
6.Magnus Fredriksson, SWE 16.20,26

4x100 m fritt
1.GER 3.29,76
Fabian Riess 52,75
Ralf Knoll 52,18
Alexander Jung 52,27
Jens Kuhlmann 52,56
2.ITA 3.30,40
Matteo Zaccarin 53,31
David Berbotto 53,48
Francesco Vaccaro 52,63
Mauro Gallo 50,98
3.SWE 3.30,76
Mats Forslund 53,89
Max von Bodungen 52,13
Valter Magnusson 51,56
Joakim Andersson 53,18

4x200 m fritt
1.GER 7.42,52
Jörg Huenecke, GER 1.56,19
Jens Kuhlmann 1.56,50
Alexander Jung 1.53,96
Ralf Knoll 1.55,87
2.ITA 7.44,52
Francesco Vaccaro 1.56,92
David Berbotto 1.58,49
Matteo Zaccarin 1.55,74
Andrea Righi 1.53,37
3.FRA 7.46,00
Hugo Viart 1.56,53
Simon Dufour 1.54,98
Arnaud Petibois 1.56,31
Vincent Finetti 1.58,18
5.SWE 7.53,65
Max von Bodungen 1.55,94
Mats Forslund 1.56,54
Valter Magnusson 2.01,18
Joakim Andersson 1.59,99

100 m rygg
1.Robert Kroll, GER 56,74
2.Sébastian Halgasch, GER 57,15
3.David Ortega, ESP 58,25
6.Karl Sunrydh, SWE 59,50

200 m rygg
1.Sébastian Halgasch, GER 2.03,12
2.David Ortega, ESP 2.05,39
3.Simon Dufour, FRA 2.05,87
8.Karl Sunrydh, SWE 2.11,32

100 m bröst
1.Carlos Oliva, ESP 1.04,67
2.Maurizio Capone, ITA 1.05,20
3.Christian Clausen, SWE 1.06,20

200 m bröst
1.Xavier Kaczmarczyk, FRA 2.22,15
2.Carlos Oliva, ESP 2.22,20
3.Christian Clausen, SWE 2.23,36

100 m fjäril
1.André Weinart, GER 56,52
2.Valter Magnusson, SWE 57,02
3.Alessandro Salvador, ITA 57,21
8.Carl Gårdmazt, SWE 58,63

200 m fjäril
1.Alexander Jung, GER 2.05,92
2.Alessandro Salvador, ITA 2.06,62
3.Danièle Bressan, ITA 2.07,36
5.Mats Gårdmazt, SWE 2.08,52

200 m medley
1.Tobias Hagemann, GER 2.07,58
2.Miguel Santolaya, ESP 2.08,50
3.Matteo Pelliciari, ITA 2.08,64
7.Joakim Andersson, SWE 2.11,26

400 m medley
1.Johann Le Bihan, FRA 4.30,67
2.Matteo Pelliciari, ITA 4.31,41
3.Téo Edo, ESP 4.31,74
7.Joakim Andersson, SWE 4.42,63

4x100 m medley
1.GER 3.50,61
Robert Knoll 57,08
Andréas Maurer 1.06,04
André Weinart 55,63
Fabian Riess 51,86
2.ESP 3.51,08
David Ortega 57,73
Carlos Oliva 1.04,02
Jordi Robirola 57,57
Juan Torrado 51,76
3.ITA 3.51,21
Luca Masnadi 58,93
Maurizio Capone 1.04,28
Alessandro Salvador 56,83
Mauro gallo 51,17
4.SWE 3.53,78
Karl Sunrydh 59,97
Christian Clausen 1.05,49
Valter Magnusson 56,07
Max von Bodungen 52,25

Skolmatch Hallsberg 8/4 1997, simning

Damer

50 m fritt
1.Kajsa Karlsson, Klippan 26,95
2.Cecilia Ström, Nyköping 28,29
3.Christina Arling, Hallsberg 28,42

200 m fritt
1.Emma Olsson, Klippan 2.07,91
2.Cecilia Ström, Nyköping 2.09,25
3.Maria Öberg, Klippan 2.09,61

800 m fritt
1.Cecilia Ström, Nyköping 9.15,92
2.Åsa Samuelsson, Hallsberg 9.16,89
3.Maria Öberg, Klippan 9.23,88

4x100 m fritt
1.Klippan 4.01,03
Maria Öberg 1.00,27
Emma Olsson 1.00,32
Helena Wikander 58,98
Kajsa Karlsson 1.00,96
2.Hallsberg 4.05,50
Caroline Jonsson 1.00,80
Christina Arling 1.00,64
Frida Eriksson 1.02,40
Lina Olsson 1.01,66
3.Nyköping 4.08,64
Marie Lindeborg 1.01,38
Mirja Knappstein 1.01,85
Anna Persberg 1.02,91
Cecilia Ström 1.02,50

100 m rygg
1.Mirja Knappstein, Nyköping 1.07,52
2.Maria Öberg, Klippan 1.08,43
3.Kajsa Karlsson, Klippan 1.09,22

200 m rygg
1.Mirja Knappstein, Nyköping 2.24,58
2.Maria Öberg, Klippan 2.27,48
3.Cecilia Ström, Nyköping 2.27,92

100 m bröst
1.Samra Jukic, Hallsberg 1.13,24
2.Marie Lindeborg, Nyköping 1.14,14
3.Lisa Jännebrink, Nyköping 1.16,04

200 m bröst
1.Marie Lindeborg, Nyköping 2.40,01
2.Lisa Jännebrink, Nyköping 2.40,37
3.Samra Jukic, Hallsberg 2.40,51

100 m fjäril
1.Helena Wikander, Klippan 1.06,12
2.Frida Eriksson, Hallsberg 1.07,82
3.Marie Lindeborg, Nyköping 1.09,45

200 m fjäril
1.Åsa Samuelsson, Hallsberg 2.24,67
2.Helena Wikander, Klippan 2.29,95
3.Frida Eriksson, Hallsberg 2.35,88

200 m medley
1.Maria Öberg, Klippan 2.26,35
2.Mirja Knappstein, Nyköping 2.29,40
3.Åsa Samuelsson, Hallsberg 2.30,47

400 m medley
1.Maria Öberg, Klippan 5.10,19
2.Åsa Samuelsson, Hallsberg 5.12,97
3.Lina Brantemark, Nyköping 5.20,97

4x100 m medley
1.Klippan 4.27,21
Maria Öberg 1.08,19
Kajsa Karlsson 1.15,00
Helena Wikander 1.04,69
Emma Olsson 59,33
2.Nyköping 4.29,96
Mirja Knappstein 1.06,72
Lisa Jännerberg 1.15,33
Marie Lindeborg 1.08,60
Cecilia Ström 59,31
3.Hallsberg 4.30,04
Caroline Jonsson 1.10,13
Samra Jukic 1.12,52
Åsa Samuelsson 1.07,06
Christina Arling 1.00,33

Herrar

50 m fritt
1.Patrik Gustavsson, Klippan 24,35
2.Marcus Fahlén, Hallsberg 24,46
3.Niklas Svensson, Hallsberg 24,65

200 m fritt
1.Niklas Svensson, Hallsberg 1.58,01
2.Henrik Nilsson, Klippan 1.58,94
3.Patrik Gustavsson, Klippan 2.00,49

1500 m fritt
1.Alexander Ström, Hallsberg 16.47,10
2.Martin Enkurs, Hallsberg 16.54,18
3.Per Ekdahl, Klippan 16.57,00

4x100 m fritt
Klippan 3.33,01
Patrik Gustavsson 52,87
Daniel Wramfors 52,77
Henrik Nilsson 52,94
Mattias Nilsson 54,43
2.Hallsberg 3.33,27
David Lindberg 54,27
Marcus Fahlén 52,02
Martin Enkurs 54,71
Niklas Svensson 52,27
3.Nyköping 3.39,03
Robert Wannbrink 55,26
Anders Wallin 53,50
Uffe Bengtsson 55,52
Martin Ekström 54,75

100 m rygg
1.Uffe Bengtsson, Nyköping 1.00,25
2.Mattias Nilsson, Klippan 1.01,48
3.David Lindberg, Hallsberg 1.02,34

200 m rygg
1.Uffe Bengtsson, Nyköping 2.10,79
2.Håkan Djusberg, Nyköping 2.12,00
3.Alexander Ström, Hallsberg 2.12,18

100 m bröst
1.Anders Wallin, Nyköping 1.05,10
2.Mats Lidén, Klippan 1.05,17
3.Martin Ekström, Nyköping 1.10,83

200 m bröst
1.Anders Wallin, Nyköping 2.25,43
2.Mats Lidén, Klippan 2.25,81
3.Martin Ekström, Nyköping 2.31,89

100 m fjäril
1.Daniel Wramfors, Klippan 58,22
2.Christer Johnsson, Klippan 1.00,16
3.Niklas Svensson, Hallsberg 1.00,33

200 m fjäril
1.Martin Enkurs, Hallsberg 2.11,28
2.Marcus Fahlén, Hallsberg 2.11,84
3.Christer Johnsson, Klippan 2.12,25

200 m medley
1.Anders Wallin, Nyköping 2.09,34
2.Marcus Fahlén, Hallsberg 2.11,52
3.David Lindberg, Hallsberg 2.12,39

400 m medley
1.David Lindberg, Hallsberg 4.41,86
2.Martin Enkurs, Hallsberg 4.45,08
3.Anders Wallin, Nyköping 4.45,85

4x100 m medley
1.Klippan 3.56,85
Mattias Nilsson 1.01,40
Mats Lidén 1.05,63
Daniel Wramfors 57,68
Patrik Gustavsson 52,14
2.Nyköping 3.56,95
Uffe Bengtsson 59,26
Anders Wallin 1.03,96
Jonatan Dahlberg 59,94
Martin Ekström 53,79
3.Hallsberg 4.08,11
David Lindberg 1.01,36
Martin Enkurs 1.10,25
Niklas Svensson 1.01,29
Marcus Fahlén 55,21

Poäng totalt
Klippan 207 (H 97/D 110)
Nyköping 205 (H 100/D 105)
Hallsberg 199 (H 97/D 89)



JSM söder, 1997 Resultat och tabell t.o.m. 20/4 -97, polo

RSS-VSS	19-9
LASS-RSS	11-9
LASS-VSS	8-2
RSS-VSS	9-14
LASS-RSS	15-8

Tabell

1.Ronneby SS	6	3	0	3	83-64	6
2.LASS	5	3	0	2	50-53	6
3.Västerås SS	5	2	0	3	44-60	4

Skytteligan

1.Martin Johansson LASS	23
2.Peter Harmat RSS	18
3.Dennis Kabashi RSS	15
Magnus Mathisson RSS	15
5.Martin Ekström VSS	14
Olle Lundvall VSS	14
7.Andeas Skoglund RSS	13
8.John Karlsson RSS	12

9.Mathias Isaksson VSS 9
Andreas Wiktor LASS 9
Erik Lundh LASS 9

4-nationers 28-30 /3 -97
polo
1.Belgien
2.Sverige
3.England
4.Danmark

Resultat från semifinaler i Stockholm och Västerås den 25-27 april 1997 polo

SPIF - Ran	10-7
SPIF - RSS	9-4
RSS - Ran	20-7

Tabell

1. SPIF	2	2	0	0	19 - 11	4
2. Ronneby SS	2	1	0	1	24 - 16	2
3. SK Ran	2	0	0	2	14 - 30	0

Skytteligan

1.Erik Axelsson RSS	8
2.Peter Harmat RSS	6
3.Patrik Morsten SPIF	5
Hans Öberg SPIF	5
5.Roger Lundqvist Ran	4
Henrik Sjöberg SPIF	4

VSS - JS	9-4
SKK - JS	5-4
VSS - SKK	7-9

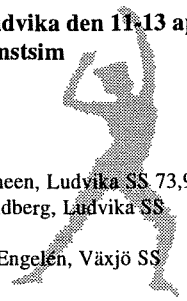
Tabell

1.SKK	2	2	0	0	14 - 11	4
2.Västerås SS	2	1	0	1	16 - 13	2
3.Järfälla S	2	0	0	2	8 - 14	0

Skytteligan

1.Kenneth Eriksson SKK	4
Daniel Witschard JS	4
3.Oliver Djordjevic SKK	3
Joakim Pettersson JS	3
Marjan Spernjak SKK	3
Petter Österlund VSS	3

JSM, Ludvika den 11-13 april 1997, konstsim



Solo
1.Anna Sneen, Ludvika SS 73,913
2.Lisa Lindberg, Ludvika SS 72,832
3.Cecilia Engelén, Växjö SS 70,651
Par
1.Anna Sneen, Ludvika SS 73,601
Lisa Lindberg
2.Maria Wennström, Ludvika SS 66,736
Kristina Lindgren
3.Melissa Shelley, Täby Sim 64,245
Therese von Ahn
Lag
1.Ludvika SS 72,248
2.Täby Sim, Lag 1 63,508
3.S02, Göteborg 57,931

NJM
Solo
1.Anna Sneen, Sverige 72,933
2.Katrine Kjeldtoft, Danmark 71,371
3.Sally Möller, Danmark 71,224
Par
1.Maria Wennström, Sverige 71,883
Kristina Lindgren
2.Anna Sneen, Sverige 71,597
Lisa Lindberg
3.Sally Möller, Danmark 71,230
Karen Dalsgaard

Öppna SM
Solo
1.Emmanuelle Monfort, Belgien 80,443
2.Anna Sneen, Sverige 73,913
3.Katrine Kjeldtoft, Danmark

Par
1.Sally Möller, Danmark 73,630
Katrine Kjeldtoft
2.Maria Wennström, Sverige 71,337
Kristina Lindgren
3.Elsa-Maija Järvenpää, Finland 67,474
Minttu Huhtinen

Öppna SM i konstsim 1997

Solo Final Senior
1.Sara Lindholm, Ludvika SS 89,680
2.Caroline Gustavsson, Växjö SS 87,880
3.Cecilia Hellberg, Örebro SA 85,120
4.Åsa Gidsäter, S 02 84,640
5.Emma Ivarsson, Växjö SS 84,200
6.Annelie Sjölund, Järfälla SS 80,520
7.Cecilia Englén, Växjö SS 78,360
8.Lina Hammarlund, Jönköpings SS 78,200

Par Final Senior
1.Örebro SA 2 (Cecilia Hellberg/Karin Lobenius) 87,400
2.S 02 (Helene Svensson/Eva Ahlm) 85,960
3.Växjö SS (Karolina Gustavsson/Linda Örtengren) 85,880
4.Örebro SA 1 82,800
5.Jönköping SS 1 78,000
6.Ludvika SS 75,560
7.Täby Sim 74,160
8.Växjö SS 2 0,000

Lag Final Senior
1.Täby Sim (Sara Melander, Melissa Shelley, Therese von Ahn, Lina Svensson,Helena Lundgren, Renée Andersson) 76,200
2.Ludvika SS (Anna Sneen, Lisa Lindberg, Kristina Lindgren, Victoria Paulsson, Sofia Andersson) 75,660
3.Jönköpings SS (Lisa Andersson, Madeleine Hulander, Cecilia Johansson, Lina Hammarlund) 73,520

SIMIADEN-statistik
beställer du hos PIR87 på telefon 031-22 56 20
Pris: 50:- inkl. porto

9 av 10 simmare vid EM i Wien bar simglasögon från MALMSTENS
Vill Du också "se bra ut", beställ vår katalog och prislista.
"Supplier of OFFICIAL SPORTS MATERIAL"
Barcelona '92
ORDERTELEFON
044-24 71 50
MALMSTEN AB TRAINING EQUIPMENT
BOX 73 S-296 21 ÅHUS SWEDEN
TELEFAX 044 - 24 74 35
TEL. 044 - 24 71 50

TRÄNA SIMMA SOLA

MÖLNDAL - ÅBY
SIMHALL

Träningsläger
nära Göteborg
50 meters bassäng

4 banor, 25 m + 6 banor, 50 m.
Styrketräning, Gräsytor, Gympasal,
Stugby, Lågprishotell, Restaurang.
Allt inom 150 meter.

Prisex. Bo 4 i en stuga.
Halvpension inkl. 2 träningspass.
Pris från 280:-

Bo i gympasal på egen madrass.
Helpension inkl. 2 träningspass.
Pris från 230:-

Vi skräddarsyr efter Era önskemål och behov.

Mölndal/Åby Simhall
Bokningar och förfrågningar 031-67 75 47,
0102 85 97 04

LYCRA®
ONLY BY DU PONT

Den elastiska fibern, som får baddräkten att kännas som en andra hud.

För baddräkter, underkläder, aktivplagg, strumpor mm.

Har mycket hög resistens mot klor.

LYCRA är Du Ponts reg. varumärke.

Du Pont tillverkar fibrer, ej slutprodukter.

Du Pont Scandinavia AB
Göteborgsvägen 89
S-431 30 Mölndal, Sweden
Tel. 031-87 00 80, Fax 031-706 05 85

Kalmar Simsällskap

är en klubb på stark frammarsch på ungdomssidan som söker

CHEFSTRÄNARE med ambitioner.

Vi har idag simmare på alla SM-nivåer. Bland ungdomar som är 17 år eller yngre har vi en bra bredd. I klasserna som är födda 1983 och senare hade vi med tio simmare till USM i höstas. Flera av dem är stora simmarlöften. Vi har en väl fungerande organisation med arbetande kommittéer och ett delegerat arbetssätt.

Du ska ha ansvaret för vår fortsatta elit- och ungdomssatsning in på 2000-talet. Du kommer att arbeta med träning och planering samt ha vissa administrativa uppgifter.

Vi vill att Du ska börja Din tjänst under augusti 1997, eventuellt senare om det passar Dig.

Är Du intresserad eller vill veta mera ska Du kontakta vår ordförande Sven Elfverson på telefon 0480-133 30 (kvällstid). Du kan också skicka Din ansökan snarast och senast den 1 juli till:

Kalmar Simsällskap
GRUNDAT 1920
för meningsfull&Aktiv fritid

Kalmar Simsällskap
Box 243
391 23 KALMAR

Vill du utöka ditt träningsbidrag ??

simklubben ENA

Kom till Enköping och Quatrocup den 6/9 1997

Quatrocup genomförs i två åldersklasser:
- Flickor/pojkar 15 år o y samt damer/herrar 16 år o ä.
- Varje klass tävlar i tre grenar + en final. Till final kvalificerar sig de 12 sammanlagt bästa tiderna från de 3 grenarna.
- **Tävlingen genomförs på 25 m bana med eltid**

Grenordning:
- 15 år o y 25, 50 och 100 m samt final 200 m frisim
- 16 år o ä 50, 100 och 200 m samt final 400 m frisim.

Träningsbidrag utdelas till placeringarna 1 tom 12.
Ring för information.

För information och inbjudan:
Simklubben ENA Göran Wesström 0171 - 205 23
eller 08 -580 84 459

Angående riktider EJM 1997



Efter 5-nationers som gick helgen 5-6 april kunde vi som var där konstatera att de rikttider som finns inför EJM -97 i vissa grenar är för lätta

- det simmas fortare i de andra europeiska länderna.

På grund av detta kommer tiderna i vissa grenar att justeras.
Jag räknar med att ha tiderna klara till nästa SIM-SÄTTSLÄGER-helg så att simmarna kan ta del av dessa.

Anledningen till att tiderna justeras under säsong är att målet med en EJM-deltagare är att det skall finnas en ärlig chans att tävla om finalplatserna. Tiderna är ju precis som ordet säger rikttider, och de skall spegla just chansen att nå final. Att påstå något annat vore att ljuga om simmarnas möjligheter att tävla mot Europas bästa.

Anne Forsell

EJM-97 RIKTTIDER

(Reviderade tider efter 5-nationers)

	POJKAR	FLICKOR
	79/80	81/82
100FJ	57.18	1.04.50
200FJ	2.05.33	2.19.80
100RY	58.50	1.06.20
200RY	2.05.40	2.19.50
100BR	1.05.60	1.14.00
200BR	2.23.81	2.39.00
100FR	52.51	59.41
200FR	1.55.39	2.07.60
400FR	4.03.01	4.23.00
800FR		9.05.22
1500FR	16.02.00	
200IM	2.09.92	2.24.79
400IM	4.33.50	5.00.00
LAG (SWE tider -96)		
4x100fr	3.31.30 (försök)	3.59.03
4x200fr	7.44.96	8.37.63
4x100me	3.51.59	4.25.52 (SWE ingen tid)

Med rikttid avser tid att "sikta mot" för att skapa sig en uppfattning om vad övriga Europa simmar på.
Kval till EJM sker på JSM, Norrköping.
Förhandsnominering kan komma att ske.

REGIONSLÄGER

Svenska Simförbundets simkommitté har för avsikt att utöka lägerverksamheten för att på så sätt bredda möjligheten att fler får var på läger och simma mot de bästa, se FLERÅRS-PLANEN 1997-2000.
Första steget i detta blir REGIONSLÄGER för Ungdom, pojkar födda 82 flickor födda 84.
Den första omgången kommer att gå av stapeln 19-21.9.97. Ca 20 simmare från varje region inbjuds till detta läger. Uttagning sker på resultat gjorda vid SUM-SIM på långbana, och alla simsätt kommer att representeras.
Kostnaden för simmaren står klubben för, medan simförbundet står för alla centrala kostnader såsom bassänghyra och tränarkostnader.

Totalt finns det fem (5) regioner; Syd/Öland, Väst, Öst, Mitt och Norr.
Varje region har en ansvarig tränare med regionsanknytning. Den ansvarige tränare ombesörjer allt kring lägren, t.ex. bokningar och uttagningar. Detta sker dock i samspråk med förbundskaptenen för Junior och Ungdom.

Varje regionsläger följs av ett riksläger (hösten 97 17-19.10) för samma ålder, då det blir ca 30 simmare totalt från hela landet, av de som varit på regionsläger. Ingen kvotering från varje region kommer att ske.

Dessa läger ger även fler tränare möjlighet till utveckling och utbildning .
Meningen är att dessa läger under våren -98 även skall utvidgas till juniorerna.

Anne Forsell



Indelning klubbar per region inför Regionsläger

Norr

Ansvarig Tränare:	Mats Brinsenfeldt	Sundsvalls SS
Gävle SS	Matfors SS	Bureå SS
Harnäs-Skutskärs SS	Njurunda SS	Burträsk Simpolare
Sandv. Sim och Hoppklubb	Sundsvalls SS	Byske IF
Sim 77 Hofors	Timrå SK	Hörneförs IF
Arbrå Badsällskap	Arjeplogs Sk	Kristinebergs SS
Bollnäs SS	Bodens BK	Lycksele IF
Delsbo IF	Hakkas GoIF	Malå SS
Hudiksvalls SS	Haparanda SK Taktik	Nordmaling SS
Ljusdals SK 90	Ing 3 IF	Norsjö SK
Norrlandsporten Alpina Klubb	Jokkmokks SS	Sandviks IK
För. Söderhamns Baby Sim	Kalix SS	SK Sjölejon Umeå
Söderhamns SS	Korpilombolo GIF	Skellefte SS 34
A4IF	Luleå SS	Sävar IK
Hallen SK	För. Pited. Swim Team	Umeå Familjesimförening
IFK Strömsund	Piteå Sim	Umeå SS
Järpen Skol IF	SK Polar	Vilhelmina IK
Lillhärdals Skol IF	Porus IK SS	Vindelns IF
Västjämtlands SK	Vollerims Skol IF	Åsele IK
Ytterhogdals IF	Ävsby SS	Björna IF
Östersunds SF	SK Björnen	Härnosands SS
Östersunds SS	Bolidens SK	Kramförs Alliansen
För. Undomssim i Kramfors	Sollefteå ASS	Örnsköldsvik ASS

Väst

Ansvarig Tränare:	Jonas Söderberg	Elfsborg
Föreningen Kåkenäs	Stegerh. Badförening	Hultsfred-Vimmerby SS
Lysekils SS	IK Stern	Höglandets Simklubb
Mellerud SK	Säveåns SK	Jönköpings SS
S 77 Stenungsund	Vrångö Fritidsförening	Norrahammars SS
Skäret SS	Falkenbergs SS	Nässjö SLS
Strömstad SF	Frillesås Badförening	Oskarshamns SS
Uddevalla SF	Hylte SS	Råslatts SS
Åmåls SS	Kungsbacka	Smålandsstenars SS
För. Alesimmarna	SK Laxen	Stora Rörs SS
Angereds SS	SS Stimmet	Tranås SS
Gråbo SF	Varberg-Sim	Hvetlanda SS
Göteorgs Sim	Åsala SK	Värnamo SS
Göteborgs Polismäns IF	Alvesta SS	Västerviks SS
Göteborgs SLS	Anderstorps SS	Vätterns Simklubb
SF för alla handikappade	Bankeryds SLS	Växjö SS
Kungälvs SS	Eksjö SLS	Sk Team Wexio
Mölndals ASS	Emmaboda SS	Arvika SS
Simavdelningen 1902	Gislaveds SS	Deje SS
Solvikingarna	Gnosjö SS	Filipstads Simklubb
Grums SS	Falköpings SS	Skene Sim & IS
Hagfors SS	SK Götene	Skövde SS
Karlskoga SF	Herrljunga SS	Svenljunga SK
Bofors Simhoppsklubb	I 15 I&SKF	Tidaholms SS
Karlstads SS	IFK Hjö	Trollhättans SS
Kristinehamns SS	Karlsborgs SK	Töreboda SF
Munkfors SS	Kristinebergs SK	Varabygdens SS
Storfors SS	Lidköpings GoSS	SK Vänersborg
Säffle SS	Mariestads SS	Åsundens SS
Alingsås SLS	För. Marks Familjesim	Boxholm ASS
Konstsimklubben Amfitrite	Mullsjö SS	Mjölby SS
SF Björstorpsbadet	SK 1970	Motala AIF
Sk Elfsborg	Skara SS	Motala SS
Vadstena GIF	Åtvidabergs SS	

Öst

Ansvarig Tränare:	Jonas Hägerhäll	Tureberg
Hemse BK	Prippsbryggerierns IF	Oxelösund SS
Roma IF	Saltsjöbadens IF	Strängnäs SS
Wisby	Skuru IK	Södertälje GS
Löttorps SK	Sollentuna Babysim	Trosabygdens SS
Black Adders IF	Solna Babysimförening	Östra Sörmlands BoSK
Blå Bandets SK	Solna SS	SK Ena
Botkyrka-Rönninge SS	Spårv. Simförening	Gimo SS
Bromma SS	Statoil IF	Heby AIF
Danderyds SK	Stockholms KK	Håbo SLS
Djurö Vindö IF	Stockholmspolisen IF	Marielunds SS
Fisken i vattnet	Stockholms-Posten IK	Märsta SS
Folksamkamraterna	Stockh. Studenters IF	Norrtälje SK
Magisterklubben Guldfisken	Sundbybergs IK	Nya Rasbokils
SoIK Hellas	SK Sälen	Örbyhus SK
Ingarö Friluftsföreningen	Södertörns SS	Österby SS
Järfalla S	Telia Idr. och Fritidsför.	
IFK Lidingö SK	Turebergs IF	
IFK Stockholm	Täby Sim	
Kanaans SS	Upplands-Bro SS	
KA 1IF	Vallentuna SK	
LM Ericssons IK	Väsby Babysimförening	
Lännersta SS	Väsby SS	
Mälarhöjdens SS	Åkersberga SS	
Mörbyfjärdens IF	Årstahavsbads Stugägareförening	
Nacka Handikapp IF	Ösmo SS	
SK Neptun	SF Gnesta Familjebad	
Norrbacka HIF	Nyköpings SS	

Mitt

Ansvarig Tränare:	Jens Antlöv	Falu SS
Avesta SS	Eskilstuna SS	Sura Simförening
Borlänge SS	Flens SS	Västerås SS
Falu SS	Katrineholms SS	Hallsbergs SK
Gränges SS	SK Morgonbadarna	Karlslunds IF
Hedemora SS	Tunafors SK	Kumla SS
Ludvika SS	Arboga SS	Lindesberg SS
Malungs SS	Fagersta SK	Ljusnarsbergs AIF
SS Mora	Hallstahammars SK	Ställdalens AIK
Orsa IF Simklubb	SS Kanalen	Örebro PK
Simklubben Tumlaren	Kungsörs SS	Örebro SA
Vansbro AIK	Sala SS	Örebro SS
Älvdalens SS	Strömsholms SS	Finspångs SS
Finspångs SK	Linköpings ASS	SK Lore
Norrköpings KK	Norrköpings SS	Skärblacka SK
Wreta SLS	SK Östergyllen Sim Team	

Syd & Öland

Ansvarig Tränare:	Jenny Holgersson,	Helsingborg
Karlshamns SK	Ljungens Villaägareför.	Trelleborgs SS
Karlskrona SS	Lugi Simsportförening	SK Triton
Skol IF Mörtsjöåsen	SK Lödde	Tyringe SS
Olofströms SC	Lönsboda SS	Vellinge Näsets SK
Ronneby SS	Malmö KK	Ystads SS
SS Artemis	Malmö S	Åhus SS
Baskemölla SS	Malmö Sportdykarkl.	Ängelholms SS
Bjärnums SS	SK Nereiderna	Ängelholms Vattenpolare
Bromöllaortens SS	SK Näcken	Föreningen Österlen Sim
Burlövs SK	Osby SS	Böda SS
SS Delfin	SK Poseidon	Kalmar SS
Eslövs SS	SK Ran	Kalmar Vattenidrottsklubb
SK Hajen	Röstånga SS	IFK Borgholm
Helsingborgs SS	Rönneh. Babysimför.	SK Kawe
Hässleholms KK	S 71	Kosta SS
Höganäs SS	IK Scania	Ljungby SS
Höörs SS	Simför. Simunivers.	Markaryds SS
SS Iden	Skåne	Mörbylånga SS
KK Karpen	Sjöbo SS	Nybro IF
Klippans SS	SK Spiggarna	Älmhults SS
Kristianstads SLS	Spjutstorps IF	Ölands SK
Kristianstads Triathletklubb	Sydsim	
Landskrona SS	Sösdala SS	
Limhamns SS	Tollarps SK	

Simgymnasisterna gjorde upp i poolen

1997 års skolmatch och därmed den 17:e i ordningen gick i Hallsberg. Hemmalaget som vann i fjol startade starkt och tog ledningen i poängligan efter första passet före årets favorit Nyköping. Nyköping som fick ställa upp utan Maria Östling som var sjuk. Klippan spurtade dock och vann de två sista lagkapperna och tog därmed hem totalsegern.



Anders Wallin. Foto J-E Leonthin

Nyköping utan matchseger

Klippans slutseger grundades av Klippans starka damer som vann den separata dammatchen med 110 poäng tätt följt av Nyköping som plockade 105 poäng. Hallsberg kom lite på efterkälken med sina 89 poäng. Vad Hallsberg förlorade på damsidan tog herrarna igen genom att vinna herrmatchen med 108 poäng.

Åtta poäng längre ned kom Nyköping och sist Klippan med 97 poäng.
Bästa herre i Klippan blev Patrik Gustavsson som vann 50 m fritt och gjorde avgörande laginsatser. I Nyköping gick priset till Anders Wallin och för Hallsberg fick Martin Enkurs beträda podiet.

På damsidan var det Maria Öberg, Klippan, Cecilia Ström, Nyköping och Åsa Samuelsson från Hallsberg som fick pris. Priserna var skänkta av Malmstens Training Equipment AB.

Fick åka hem tomhänta

Efter dagens tävlingar stod det klart att Klippan vunnit dampokalen för gott och Hallsberg herrarnas dito. För att vinna pokalen ska man ha fem sammanlagda inteckningar eller tre inteckningar på raken. I den sammanlagda pokalen har Hallsberg och Klippan fyra inteckningar vardera. Nyköping som arrangerar det 18:e skolmästerskapet nästa år är med stor säkerhet mycket revanschsugna efter att inte ha fått med sig någon pokal alls i år. Det är inte alls säkert att pokalen slutar att vandra.

Celebert besök

Dagen före matchen gästades Hallsbergs simgymnasium av Göran Kropp som förra året cyk-lade till Mt. Everest, besteg det utan syrgas och sedan cyklade hem. Göran hade en föreläsning om målsättningar och metoder för att nå sina uppsatta mål.

Håkan Allvar

Insändare

Hoppas "Larsa" har rätt

Trots att jag ej längre är inolverad i Simsporten klappar hjärtat fortfarande för vattenpolon. Inställningen hos Simförbundet har ju varit negativ de senaste 30 åren och jag tror knappast att PK kan räkna med några större tillskott förrän man visat resultat.

Därför tror också jag, att man som "Larsa" säger måste satsa långsiktigt, men till år 2000 tror i alla fall inte jag att man kan nå några rejäla framsteg. Vattenpolon är faktiskt en av de mest krävande sporterna som finns och det krävs mycket träning under lång tid för att ha chans att bli en bra spelare. Dessutom måste minst 15-20 spelare finnas, som är villiga att satsa hårt.

När jag var ansvarig för landslaget inför EM 1989 i Bonn gjorde vi ett mycket bra kval i Göteborg , när vi kvalificerade oss för EM.

När spelarna visste, att dom var klara för EM, var de inte villiga att träna mer än 3-4 ggr/vecka under tiden fram till EM. Detta har varit polons dilemma under lång tid. Få intresserade spelare har gjort att vi inte haft råd att säga nej till någon. Kom man väl med i landslaget var det svårt att "ramla ur".

Skall polon lyckas i framtiden tror jag att det gäller att ha en mycket bred trupp där alla är villiga att satsa. Mad satsa menar jag träning minst 6 ggr/vecka, uppdelat i styrka, teknik, taktik och kondition. Dessutom skall det finnas kunniga och välutbildade tränare i varje lag.

I handbollen, (där jag nu är inolverad hos IK Sävehof) satsar man mer och mer på regionala sammandragningar för att få träffa spelarna oftare, det blir billigare och man får en bättre möjlighet till uppföljning av träningsgrupperna. Detta system hade PK tidigare och jag är övertygad om att det vore rätt väg att återgå till.

Jag kommer med stor nyfikenhet att följa utvecklingen av vattenpolon och jag håller verkligen tummarna för att PK:s satsning skall ge resultat

Polohälsningar
Sören Carlsson

Internationellt

Michelle Smith *eventuellt borta från internationellt tävlande*

Från Irland når oss nyheten att den trippla guldmedaljören Michelle Smith är tveksam till att ställa upp i EM i Sevilla och VM i Perth. Hon tävlade dock i en internationell långbanetävling som gick i Belgien i pingsthelgen

Kineserna ger sig inte

Det räcker tydligen inte med sträckbänk. För en tid sedan kunde Simsport rapportera om att kinesiska simmare har problem med för kort längd, i alla fall på den manliga sidan. Internationella Simförbundet, FINA, har nu upptäckt ytterligare dopingfall i den kinesiska simkadern.
Tre av dopingfallen berörde dock damer; **Yu Ran, Pu Shi och Chen Jialin**. Alla hade spår av anabola steroider.

Den tredje simmaren, **Lu Qiang**, vars testosteron/epitestosteron-förhållande var över det tillåtna, 6:1, har fällts för dopingmissbruk.

Det är Swimming Worlds europakorrespondent, Craig Lord, som nu offentliggör dessa uppgifter. FINA har ännu inte officiellt bekräftat dopingfallen. Kina är nu uppe i sammanlagt 23 avstängningar sedan 1991, vilket är fler än världens övriga länder tillsammans. Det bör dock klargöras att det är det Kinesiska Simförbundet som rapporterat dessa simmare och därmed undgår övriga simmare fyra års avstängning från internationellt tävlande.

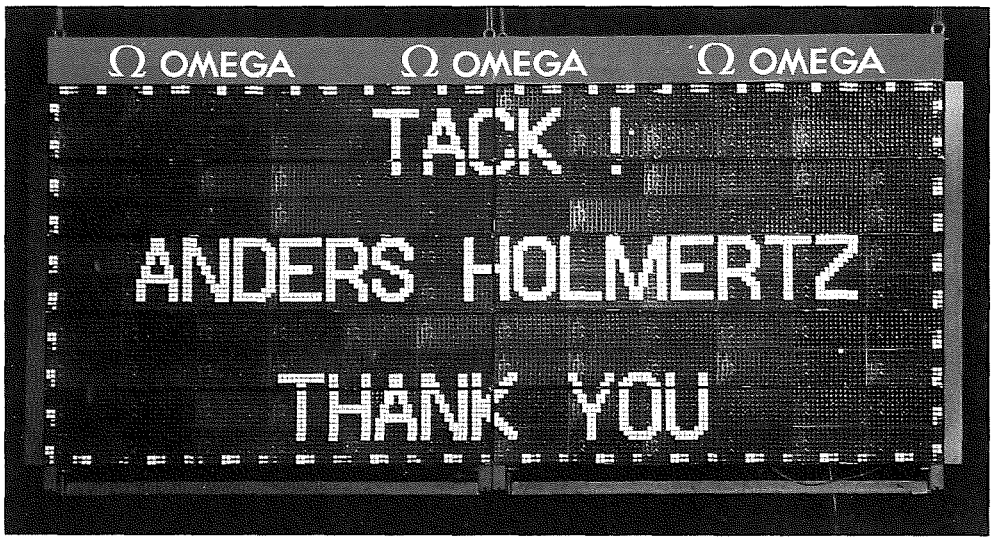


Olympiska guldmedaljörerna **Brooke Bennet och Tom Dolan** har bytt ut klormättat bassängvatten mot friskt saltvatten. De båda deltog i USS Open Water som gick i Florida, USA i mitten av april. Sträckan var 10 kilometer och simmades mellan Indialantic och Melbourne. Dolan uttryckte saken som,
- Det blir ju en tempoväxling. Inte bara för att det är varmare i Florida än i Michigan där jag normalt brukar simma.
Dolans tränare, Rick Curl, skojar gärna om alla alligatorer och hajar som Dolan kan råka ut för i Florida - inte helt utan att plantera ett frö av oro hos Dolan.
- Själva sträckan blir nog inga problem, säger Dolan som fortsätter
- Jag brukar simma 10 000 meter varje träningspass, men att inte kunna se vad som finns under mig kommer att bli jobbigt, avslutade Tom Dolan precis innan tävlingarna.
Mer än 200 simmare deltog i klasserna 1-, 3-, 10- och 25-kilometersdistanserna.



TACK ANDERS!

Vid kortbane-VM i Göteborg gjorde Anders Holmertz sitt sista internationella mästerskap. Han avtackades av ett fullsatt Scandinavium för sina insatser för svensk simning. Här är ett annat tack.



Anders Holmertz. Det är ett namn som inger respekt. Och det med all rätt. För du har en meritlista, lång som en vinternatt i Kiruna och du har bjudit oss på lysande föreställningar, lika lysande som en sommarnatt i samma Kiruna.

Nu var du tillbaka i Scandinavium igen. För frånsett någon fotografering var det några år sedan. Då du var här för att titta på och lyssna till Jon Bon Jovi, som en hyfsad ersättning till favoritbandet ejsidejsi eller riktigare ej-si disi, (AC-DC). Kanske var det då som du började fundera över hur det skulle vara att simma här inne. Något du hört talas om strax efter att du blev Europamästare i Strasbourg 1987. För så har det ju varit med dig. Du har alltid kommit tillbaka. Simningens egen bungy-jump. Med lite upp och ner.

Med tanke på mamma Annikas jobb i simhallen blev det inte bara självklart utan också livsnödvändigt att du lärde dig att simma. Snart tog du dig fram som en fisk i vattnet och fem år gammal, eller ung, simmade du Delfinsimmet. Då fick du hjälp upp på startpallen men sedan klarade du dig själv. På den vägen har det varit. Upp på pallen, iväg och oftast först i mål. Det har blivit många besök på den andra pallen sedan dess. Prispallen.

Du var inte tolv år fyllda när du vann dina första tävlingar i olika ungdomslandskamper och du var bara 14 år när du 1983 blev europamästare första gången. Då som junior och på 1500 m fritt i franska Mulhouse. Att det sedan blev silver och brons vid samma mästerskap kom liksom av bara farten. Som så mycket annat. Du gjorde ditt första OS 1984 i Los Angeles och var då bara tre hundradelar från final på 200 m fritt. Å andra sidan simmade du final med laget. Ett par år senare slog du igenom på allvar. För den internationella publiken. Vi här hemma visste att du var bra men kanske inte riktigt hur bra. Det fick vi reda på den där augustikvällen i Strasbourg 1987 då du blev europamästare. För seniorer den här gången. Sedan dess har du varit i topp i världen.

Det har blivit guld, silver och brons vid EM, VM och OS. Det har blivit världsrekord och du har rankats etta i världen. Under en period på åtta år har du varit sämst fyra på världsrankingen. Men två gånger etta, tre gånger tvåa och två gånger trea. Den listan kan ingen annan upprepa. Och frågan är väl vad som är bäst. Att som Duncan Armstrong, Georgio Lamberti, Evgeniy Sadovyi och Antti

Kasvio slå till en gång för att sedan försvinna bort eller att år efter år simma på absolut topp, ta medalj och vara bland de bästa i världen. Just år efter år.

Att du länge varit absolut bäst här hemma vittnar din stora mästerskapssamling om. De senaste åren har diskussionerna varit många om hur många SM-guld du egentligen har. Din tränare, Sven-Arne Selling, har fört statistik. Den säger att du har 16 guld från ungdoms-SM, eller Sum-Sim, 18 från junior-SM och 85 från seniorernas SM. Till och med Västerås för några veckor sedan. Det blir 119 SM-guld totalt. Slå det den som kan.

Internationellt har det blivit 21 medaljer, tre guld, nio silver och nio brons. Det var före detta VM. Att du sedan även vunnit i andra internationella sammanhang som Europacupen, Canada Cup, US-Open, Australian Open, för att nämna några och att du har fler än 30 världscupsegrar får väl mer ses som någon slags bonus under tiden mellan de stora mästerskapen. För du har alltid kommit tillbaka. Även efter skador och sjukdom och efter missräkningar och besviken efter ej infriade förväntningar. Från dig själv och andra. Som 1991. Fyra och femma vid VM och EM. Sedan silver vid OS i Barcelona. Och världsmästare i Rom två år senare. Det var kanske ett av de största bevisen på hur stor du och svensk herrsimning var och är. Först blev laget världsmästare i kort bassäng i december vid första kortbane-VM i Palma på Mallorca och sedan tar exakt samma lag guld även i lång bassäng vid VM i Rom.

Du har stått ut med all kritik från de okunniga som flera gånger ansett dig vara slut som artist. Du har kommit tillbaka och visat dem. Du har fått kritik för att du inte kunnat ändra och anpassa din teknik så att det blev guld istället för silver. Så visade du vad som kunde hända när tekniken ändrades. Vid SM i Borås några dagar efter OS-silvret 1992. När du då ledde 200 m fritt, som vanligt, och hade en längd kvar la du på en benspark, just den benspark som de så kallade förstå-sig-påarna efterlyst i Barcelona. Det som hände då i Borås kan mest liknas vid det som händer när ett jetflygplan reverserar motorerna och riktar luftströmmen framåt. Det såg ut som om du en kort stund simmade baklänges med framlänges crawl. En upplevelse igen.

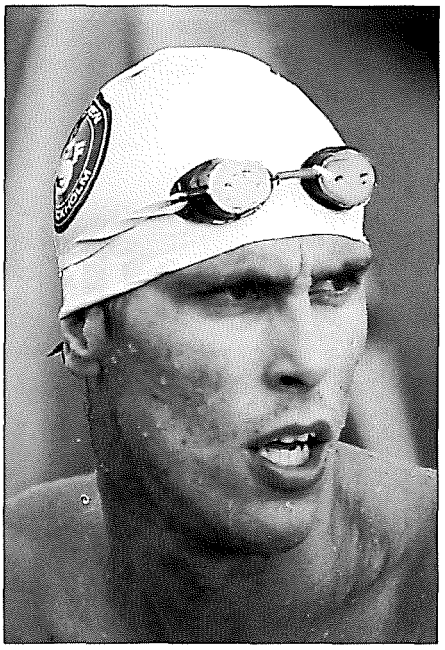


Foto: Jan Christer Persson, Östgöta Correspondenten

Det har blivit många upplevelser genom åren. När du nu har bestämt dig för att satsa mer på din civila karriär skall du veta att ingen egentligen vet hur gammal en simmare kan bli. Och då tänker jag inte på en karriär i masters för dig. I Italien har du en kvinnlig kollega, redan äldre än du, som simmar vidare. Manuela Dalla Valle når inte upp till dina meriter men hon simmar fortfarande, 34 år ung, final vid de internationella mästerskapen. Bara som ett tips Anders.

Men vi förstår dig. Förr eller senare blir även du mätt.

Fastän du aktivt bidragit till att snabbmatskedjan McDonald´s kunnat redovisa vinst över den del av världen där du simmat så kan man bli mätt på annat. Du har mer än väl gjort dig förtjänt av att ägna dig åt en karriär vid sidan av simningen.
Blir den karriären bara i närheten av vad du uppnått i världens bassänger går du en ljus framtid till mötes.
Så tack Anders Holmertz för vad du bjudit på i mer än 15 år. En hel simvärld känner saknad samtidigt som samma simvärld önskar dig lycka till i din nya framtid.

Som avslutning vill vi ge denna simvärld ett recept utvecklat av en av de fyra förbundskaptener du avverkat under dina år i landslaget, Lars-Eric Paulsson, Gastkramiska sällskapet, som här bjuder på ett recept:

Homme Unique à la Holmertz

Ta en vanlig grabb.

Tillsätt en god portion lejonhjärta.

Rör i rejäla doser av träning, portionsvis.

Tillsätt envishet, hängivenhet, lojalitet i stora mängder.

Droppa i en aning tokighet.

Rör om under ökande upphetsning.

En klunk klor ger den rätta doften.

Rensa bort onödig benspark.

Häll på rejält med vatten.

Lite Selling skadar inte.

Låt sjuda i publikmassan.

Spänning, ovisshet, gastkramning i olidliga doser utvecklas under tillagningen.

Segrars sötma och nederlags bitterhet ger anrättningen en oförglömlig eftersmak.

Strö över en rejäl näve kamratlighet.

Ett stänk vemod är ofrånkomligt.

Lyft på locket och låt ångorna fylla lungorna.

Avnjut anrättningen så ofta som möjligt tillsammans med simmarvänner.

Slicka tallriken och låt minnena överskölja dig.

Lars-Erik Paulsson
Gastkramiska sällskapet

Tack Anders Holmertz, världens bästa simmare.
Vännen Lars-Åke Lindqvist

Så här enkelt ringer du billigare:

1. Anslut dig på 0200-25 25 25 eller på www.tele2.se
2. Slå sedan alltid 007 när du ringer

Sverigesamtal (fjärr- och regionsamtal),
utlandssamtal och samtal till mobiltelefoner.

E2.TELE2.TEL

www.tele2.se

SVÅRARE ÄN SÅ HÄR ÄR DET INTE.



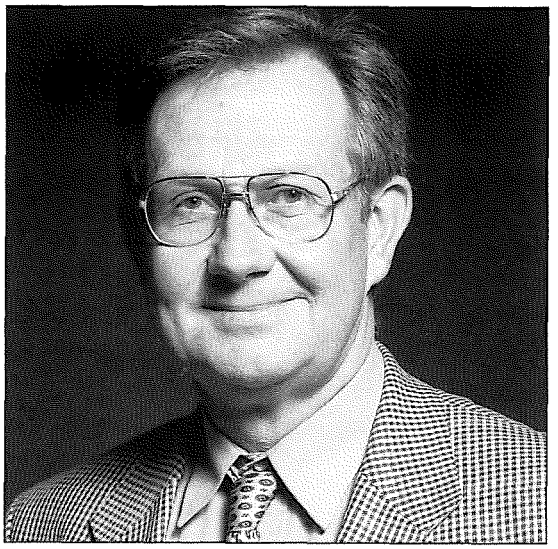
COMVIQ KONTANT. INGET ABONNEMANG. INGA RÄKNINGAR.

COMVIQ

KUNDTJÄNST 0200-22 20 40

www.comviq.se

Ny ordförande i Svenska Simförbundet



Från och med årsmötet som hölls den 26-27 april har Svenska Simförbundet en ny ordförande. Jan Nordlund, som efterträder Per-Axel Eriksson, är 54 år och har ett förflutet inom simningen som ordförande i Stockholms Simförbund sedan 1996 och ledamot i Svenska Simförbundets regelkommitté sedan 1995. Dessutom har han fyra år som styrelseledamot i Stockholmsdistriktet.

Vidare har Jan sedan 20 år tillbaka arbetat med tävlingsverksamhet och funktionärsutbildning. Han har tidigare varit verksam inom bland annat Riksförsäkringsverket som chefsjurist och planeringschef. Jan är särskilt intresserad av frågor med anknytning till juridik, organisation och verksamhetsutveckling.
Simsport har ställt några korta frågor för att få en bättre bild över vem Jan Nordlund är.

Varför ville du bli ordförande?
Det var en inte alldeles enkel process. I början undrade jag en hel del över "kompisarna" som förde det här på tal. Men ett erbjudande att få leda ett framgångsrikt förbund med entusiastiska medarbetare - det blev till slut en allt för stor utmaning.

Har du själv simmat?
Tävlingssimmat har jag aldrig gjort, utan som så många andra har jag kommit in i simningen via barn som simmar. Simmar gör jag däremot. Tre gånger i veckan blir det 1 000 - 1 500 meter sedan ett femtontal år tillbaka.

Har du familj - är dina barn simmare?
Jag är gift med Marianne som under åtta år satt i SK Neptuns styrelse. Vi har två grabbar, 27 och 23 år varav den äldste simmade under många år. Bland annat i Neptun (förstås) och är nu tränare och styrelseaktiv. Den yngre har aldrig gillat annat än fruset vatten.

Vad kan du tillföra svensk simidrott?
Ja, det är väl det som är utmaningen. Det viktigaste för mig som ordförande ser jag vara att tillsammans med styrelsen lägga upp de långsiktiga målen, följa upp dem, och se till att simningen får tillgång till resurser och uppmärksamhet för att driva en verksamhet på toppnivå även i fortsättningen. Något jag gärna vill uppnå är att åstadkomma ett brett samarbete inom svensk simning såväl vertikalt som horisontellt. Det skulle alla nivåer dra fördel av.

Omgivningen brukar säga att jag har en viss förmåga att föra samman stridiga, men kompetenta viljor till bra lösningar. Sedan gäller det att lyssna och ta till sig vad de som kan simningen ser att behoven finns.

Är det något du vill ändra på inom svensk simidrott?
Dithän har jag inte kommit ännu. Något som jag kommer att jobba för är att driva igenom att simningens administrativa ADB-stöd utvecklas på ett sätt som verksamheten efterfrågar. Vi behöver också få till stånd en bred kompetenshöjning av alla tränarnivåer, som en metod att hjälpa de aktiva till ännu bättre resultat. Då skulle det vara en stor fördel om vi kunde återföra idrottsforskningen inom även simningen till en mer framskjuten position.

Kommer vi att få se licensierade simmare inom fem år?
Frågan har vad jag vet diskuterats tidigare. Vi kan på nytt behöva gå igenom för- och nackdelar med ett sådant system för att kunna ta ställning till vad som är mest fördelaktigt. Mer dramatiskt än så behöver det knappast vara. Vi kan ju konstatera att många av de stora idrotterna har ett licenssystem.

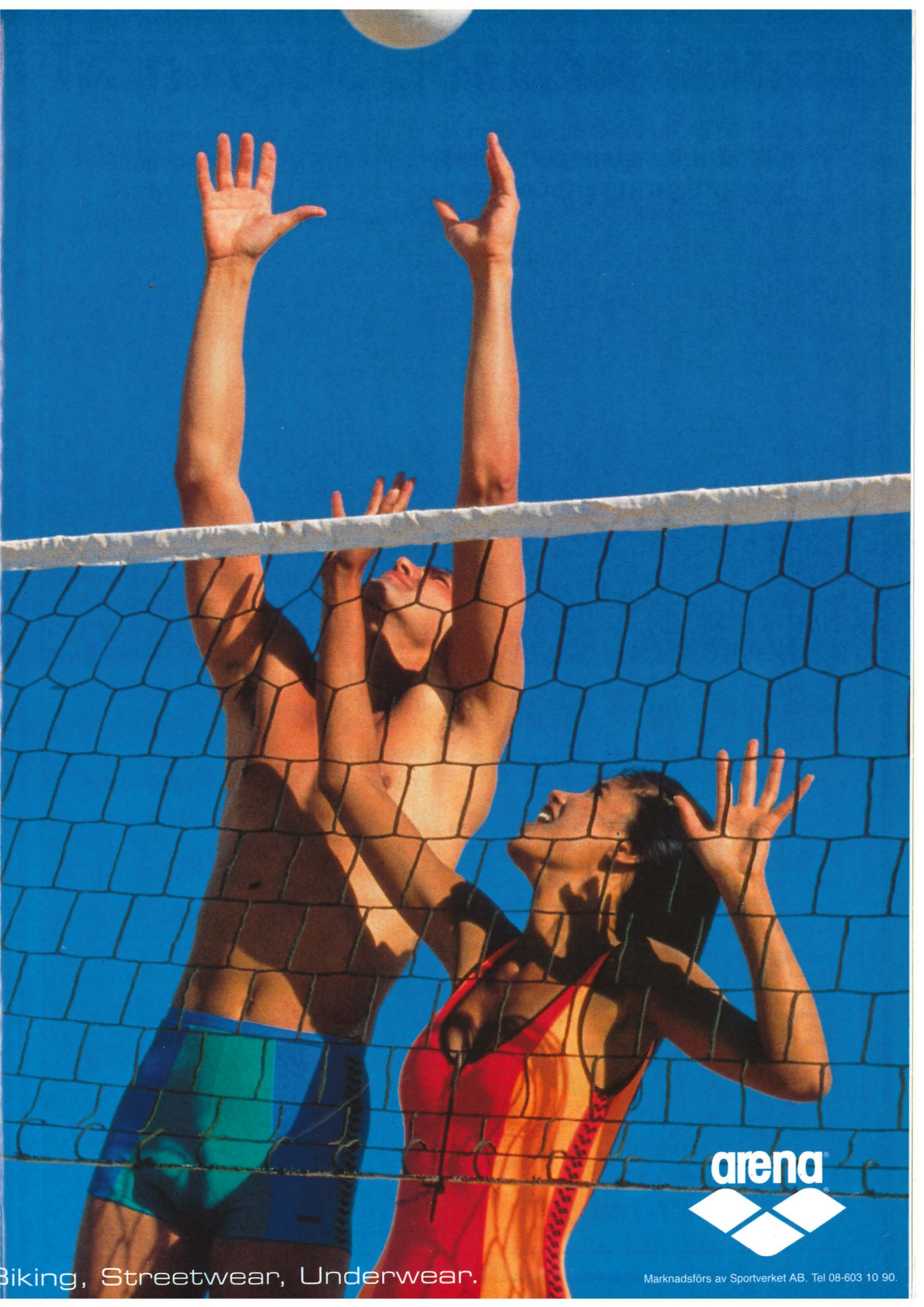
Hur skall SSF få en starkare profilering mot sponsorer och media?
Vad det gäller är hur svensk simning kan få en starkare ställning. Ska vi lyckas måste vi göra tävlingsaktiviteterna mer attraktiva och se till att det regelbundet, det vill säga ofta, förekommer tävlingar av hög kvalitet. Vi måste tillsammans bli så bra och synliga att vi blir attraktiva för media och samarbetspartners.

Vad har du för fritidsintressen?
Som ordförande i SSF behöver jag nog inte så många fler, men finns det en chans så blir det segling och sportflygning. Vi har ett litet smultronställe på Bohuskusten som också ger skön avkoppling.

Simsport tackar Jan Nordlund och önskar lycka till i hans nya befattning.

Håkan Allvar


Beachwear, Competition swimsuits, Aerobics, Triathlon,



Biking, Streetwear, Underwear.

Marknadsförs av Sportverket AB. Tel 08-603 10 90.

TÄVLINGSKALENDERN 1998



Härmed presenteras *utkast 1* av 1998-års Tävlingskalender för **SIMNING.**

Vad det gäller DM-datum så rekommenderar Simkommittén följande:

Inne-DM: *13-15 mars*
Ute-DM/JDM: *12-14 juni*
Inne-JDM: *13-15 november*

TRÄNINGSHELGER finns med i kalendern.
På dessa helger kommer SK att arrangera både Simsättsläger samt på vissa helger läger för seniorlandslaget.

Tidsplan för tävlingskandern
- 1 augusti: *SDF:en insänder sina förslag till tävlingar 1998 till SSF:s kansli*
- 20 augusti: *SSF distribuerar utkast 2 till Tävlingskalender 1998 till SDF:en*

*Sedan kommer SDF:en att kunna komplettera och göra ändringar fram till **20 september.***
*Därefter utsändes den kompletta TÄVLINGSKALENDERN till SDF:en den **1 oktober.***

TÄVLINGSKALENDER 1998
utkast 1

JANUARI		
8-18/1	VM	Perth, AUS
21-22/1	World Cup 1	prel. Sydney, AUS
FEBRUARI		
6-8/2	Träningshelg	
13-15	*DM*	*rekommendation!*
121-22/2	World Cup 2	Hong Kong, HKG
25-26/2	World Cup 3	Beijing, CHN
MARS		
5-8/3	SM + GP 4	Kristianstad
7-8/3	World Cup 4	Rio de Janeiro, BRA
13-14/3	World Cup 5	Glasgow, GBR
17-18/3	World Cup 6	Malmö
21-22/3	World Cup 7	Gelsenkirchen, GER
24-25/3	World Cup 8	Imperia, ITA
28-29/3	World Cup 9	Paris, FRA
APRIL		
4-5/4	6-nationers (jun)	ITA
MAJ		
8-10/5	Träningshelg	
16-17/5	Grand Prix 5	**50m,** *arrangör sökes !*
prel 22-24/5	Mare Nostrum 1	Monte Carlo, MON
prel 26-28/5	Mare Nostrum 2	Barcelona, ESP
prel 29-31/5	Mare Nostrum 3	Canet, FRA
JUNI		
6-7/6	Grand Prix 6	**50m,** *arrangör sökes !*
12-14	*DM/JDM*	*rekommendation!*
JULI		
4-5/7	SUM-SIM	Trollhättan
9-12/7	SM/JSM/EJM-kval	Sundsvall
30/7-2/8	EJM	Antwerpen, BEL
AUGUSTI		
30/7-2/8	EJM	Antwerpen, BEL
SEPTEMBER		
18-20/9	Träningshelg	
OKTOBER		
3-4/10	GP 1, 1998/99	**25m,** *arrangör sökes !*
16-18/10	Träningshelg	
31/10-1/11	GP 2	**25m,** *arrangör sökes !*
NOVEMBER		
7-8/11	SUM-SIM, regions	
13-15	*JDM*	*rekommendation!*
28-29/11	Simiaden	
28-29/11	SUM-SIM, riks	Malmö (Ran)
DECEMBER		
3-6/12	JSM	Uddevalla (Skäret)
prel 10-13/12	Kortbane-EM	Sheffield, GBR
12-13/12	NJM	Finland

FÖRENI NGSBYTEN

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävl.klar
Tanja Bengtsson	Vellinge-Näsets SK	Malmö KK	970404
Michael Alpfors	Södertälje SS	Malmö KK	970502
Joakim Sachs	Malmö KK	Karlskrona SS	970503
Andreas Nilsson	Ängelholms VPK	Ronneby SS *(polo)*	970507
Emma Igelström	Helsingborgs S	Karlshamns SK	970511
Patrik Sagelius	Järfälla S	Eskilstuna SS	970511
Susanne Karkocka	SPIF	Södertörns SS	970519
A-K Kammerling	Söderhamns SS	Sundsvalls SS	970529
Mirja Knappstein	Södertälje SS	Väsby SS	970529
Julia Grönqvist	Solna SS	Turebergs IF	970530
Maria Östling	SS Mora	Södertörns SS	970530
Pernilla Hedlund	Sala SS	Västerås SS	970605
Mattias Bergqvist	SK Sydsim	SK Hajen	970606
Helena Andersson	"	"	"
Cajsa Hofström	Karlstads SS	Täby Sim	970608
Louise Andersson	SK Sydsim	SK Hajen	970612
Johan Linnarsson	"	"	"
Linnea Nilsson	"	"	"
Linda Åkesson	"	"	"
Jerry Ahlström	"	"	"
Johan Flank	SK Sydsim	SK Hajen	970612
Nathalie Larson	"	"	"
Magnus Olsson	"	"	"
Niklas Olsson	"	"	"
Björn Sjöberg	"	"	"
Magnus Sjöberg	"	"	"
Ola Möller	SK Triton	SK Sydsim	970613

INBJUDAN
till SM/JSM i simhopp

1997 års SM/JSM utomhus i svikthopp 1 och 3 meter samt höga hopp äger rum i Uppsala den 11-13 juli. Anmälningstiden utgår fredagen 27 juni och efteranmälningstiden utgår onsdagen den 9 juni kl. 12.00.
Separat kallelse till hoppklubbarna.

Träningsläger utomlands

Årligen reser drygt 60 simgruppper med oss på simläger till ett flertal resmål i Danmark samt till Malta och Spanien (Club La Santa, Lanzarote).

Ring och beställ vår specialbroschyr om simläger!

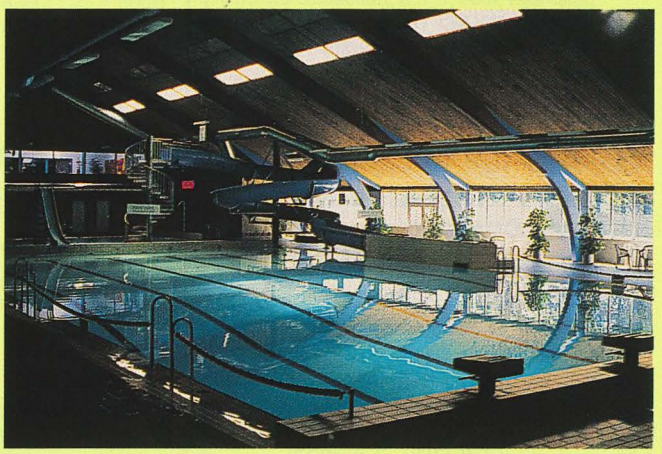
Nörresundby Idrottscenter



Danmarks mest kompletta idrottscenter! 50-metersbassäng, styrketräningslokaler, 2 idrottshallar, fotbollsplaner, tennishall, squashbanor, boulebanor m.m.

Prisexempel 1997: 4 dagar **1.295:-**
6 dagar **1.985:-**

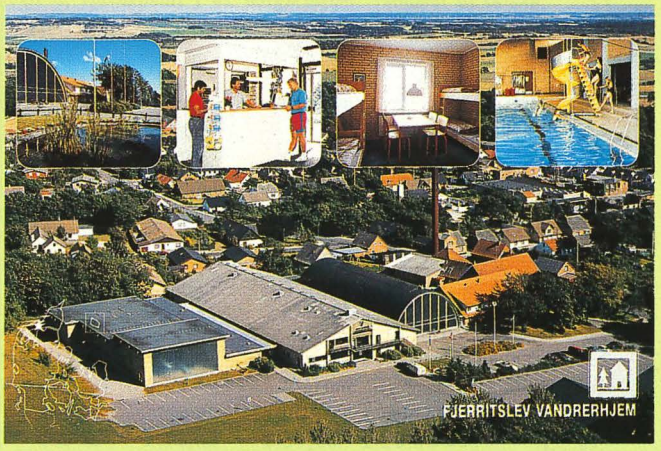
Lökken Idrottscenter



Vårt mest populära resmål sommartid! 25-metersbassäng, stor idrottshall, beachvolley, biljard, boule m.m. Endast 500 meter till en underbar sandstrand.

Prisexempel 1997: 4 dagar **1.245:-**
6 dagar **1.875:-**

Han Herred Fritidscenter



Ett av våra mest populära simresmål!!! 25-metersbassäng, två idrottshallar, gymnastiksal, biljard, pingis, fotbollsplaner m.m.

Prisexempel 1997: 4 dagar **1.295:-**
6 dagar **1.985:-**

Vi har rest med OLKA många år i rad till ett flertal resmål i Danmark och även till Spanien. Lökken är dock vår speciella "25-metersfavorit". ***Eleonor Fekete, Skövde SS.***

Ett komplett idrottscenter. Jag har varit på Nörresundby Idrottscenter med Svenska Juniorlandslaget och med Skäret SS och varit mycket nöjd med hela arrangemanget. ***Leif Karlsson.***

Idrottens Resebyrå

OLKA resor

OLKA Sportresor AB
Erik Dahlbergsgatan 1
411 26 Göteborg
✆ **031-13 74 00**
Fax 031-13 50 90

INBJUDAN TILL SM/JSM/GP 6 samt EM/EJM-KVAL I SIMNING

Norrköping 10-13 juli 1997

MEDARRANGÖR: Norrköpings KK (NKK) 50m, 8 banor

TÄVLINGSTIDER:

		Försök	Finaler
Torsdag	10/7	10.00	17.00
Fredag	11/7	10.00	17.00
Lördag	12/7	10.00	17.00
Söndag	13/7	10.00	17.00

ÅLDER JSM:
18 år och yngre (födda 1979 och senare) både flickor och pojkar

ÅLDER EJM-KVAL
Pojkar: 17-18 år (födda 1979/80)
Flickor:15-16 år (födda 1981/82)

ANMÄLAN:

Anmälan skall vara NKK tillhanda senast 26 juni (poststämpel 25 juni), adress: NKK, Albrektsvägen 19, 603 50 Norrköping.

Anmälan kan också göras med diskett (Grodan) eller grodankompatibelt program samt via fax: 011-18 41 22.
Vid anmälan skall det anges om det är SM- och/eller JSM-start, eller enbart EJM-kval!
VIKTIGT! Kodnummer måste anges i anmälan, om ej kodnummer finns angivet är anmälan ogiltig!!!

ANMÄLNINGSAVGIFT:
30:-/ind. start, 40:-/lagstart som skall inbetalas samtidigt med anmälan till NKK:s postgiro nr: 27 18 17
VIKTIGT!! Anmälningsavgiften skall vara betald innan tävlingens början, i annat fall tillåts ej start.

EFTERANMÄLAN:
Efteranmälningstiden utgår tisdagen den 8 juli kl. 12.00.
KVALIFICERING MELLAN ORDINARIE ANMÄLNINGSTID OCH EFTERANMÄLNINGSTIDENS UTGÅNG ÄR EJ TILLÅTEN.

EFTERANMÄLNINGSAVGIFT:
300:-/ind. start, 400:-/lagstart skall inbetalas samtidigt med efteranmälan.

AVANMÄLAN:
Vid för sen inlämnad avanmälan/laganmälan (gäller ej vid läkarintyg) uttages en straffavgift på 300:-
Bestämmelser, se SSF:s Stadgar och Tävlingsbestämmelser, § 305.

JSM-TÄVLINGARNA:
JSM avgörs genom direktfinaler (seedade heat) under resp. försökspass. Här omräknas anmälda 25m tider till 50m banetider.
Sedan får de juniorer som lyckats bli bland de 8 bästa totalt (SM+JSM) simma SM-final på kvällen.
NYHET ! Inga lagkapper ingår i JSM-tävlingarna !!NYHET !

EJM-KVAL:
I samband med JSM-tävlingarna under resp. försökspass sker uttagning till EJM (Glasgow 31/7-3/8).
I de grenar där simmare ej klarat JSM-kvaltid garanteras 8 simmare/gren.
Ex. i en gren har fyra simmare klarat kvaltiden, här får ytterligare fyra simmare starta utefter uppnådd anmälningstid.
OBS ! 50m frisim är ej EJM-kval gren !!!

KVALTIDER: se nedan

SEEDNING:
Alla tider, i SM-grenarna, seedas i tidsordning oavsett bassänglängd (25- eller 50m), sist i startlistan placeras yardstider.
VIKTIGT! Då 800/1500m avgörs i direktfinaler kommer tider noterade i 25:a att omräknas till 50m banetider!!
Denna ev. omräkning göres av NKK.
OBS! LAGKAPPERNA AVGÖRS I FÖRSÖK OCH FINAL, nytt från 1997 !

KVALPERIOD: 1996-06-27—1997-06-25

GRAND PRIX:
Den sista deltävlingen (6) i Grand Prix ingår i SM-tävlingarna, GP-grenar är alla ind grenar.
Info om Grand Prix 1996/97, se Simsport 8 (1996)

ÖVRIG INFORMATION:
Info. om logi, entrébiljetter, bilhyra m.m. har utsänts direkt till klubbarna från NKK.

UPPLYSNINGAR:
NKK:s kansli: tel: 011-10 22 40, fax: 011-18 41 22
VIKTIGT!! Anmälande klubb måste uppge i anmälan om en simmare ej skall ha SM-poäng. Detta skall anges i rutan: Ej SM-poäng.
OBS!! DM/JDM räknas som mästerskapstävlingar!.

GRENORDNING
försökspass

Torsdag 10/7

1.	4x100 m	frisim	herrar (gren 7 i finalpasset)
2.	4x200 m	frisim	damer (gren 8 i finalpasset)
3.	400 m	frisim	herrar
4.	400 m	medley	damer
5.	100 m	fjärilsim	herrar
6.	100 m	frisim	damer
7.	200 m	ryggsim	herrar
8.	200 m	bröstsim	damer

Fredag 11/7

9.	4x100 m	frisim	damer (gren 15 i finalpasset)
10.	4x200 m	frisim	herrar (gren 16 i finalpasset)
11.	400 m	frisim	damer
12.	400 m	medley	herrar
13.	100 m	fjärilsim	damer
14.	100 m	frisim	herrar
15.	200 m	ryggsim	damer
16.	200 m	bröstsim	herrar

Lördag 12/7

17.	4x100 m	medley	herrar (gren 24 i finalpasset)
18.	800 m	frisim	damer (direktfinal)
19.	200 m	frisim	herrar
20.	50 m	frisim	damer
21.	100 m	bröstsim	herrar
22.	200 m	medley	damer
23.	200 m	fjärilsim	herrar
24.	100 m	ryggsim	damer

Söndag 13/7

25.	4x100 m	medley	damer (gren 32 i finalpasset)
26.	1500 m	frisim	herrar (direktfinal)
27.	200 m	frisim	damer
28.	50 m	frisim	herrar
29.	100 m	bröstsim	damer
30.	200 m	medley	herrar
31.	200 m	fjärilsim	damer
32.	100 m	ryggsim	herrar

I försökstävlingarna simmar juniorerna sin gren först, ex. 400 m frisim som direktfinal. Därefter avgörs seniorernas försök i samma gren (400 m frisim) osv.

SIMFÖRBUNDET söker medarrangörer till GRAND PRIX 1998

Svenska Simförbundet söker medarrangörer gällande Grand Prix 1998. De datum som är aktuella är följande:

GP 1997/98
16-17 maj: 50m bana
6-7 juni: 50m bana

GP 1998/99
3-4 oktober: 25m bana
31 oktober-1 november: 25m bana

Intresserade kan kontakta Berth Johansson på SSF:s kansli tel: 08-605 63 80, fax: 08-724 68 61 snarast möjligt.

JSM-KVALTIDER 1997, Norrköping 10-13/7

	FLICKOR			POJKAR		
FRISIM	Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m
50 m	24,18	27,47	28,39	21,82	24,42	25,42
100 m	53,75	59,75	1.01,51	46,99	53,39	55,72
200 m	1.53,44	2.08,84	2.13,47	1.45,12	1.57,22	2.02,79
400 m	5.11,31*	4.32,85	4.40,85	4.47,36*	4.12,92	4.21,31
800/1500 m	10.41,24*	9.29,76	9.42,35	16.51,34*	17.01,48	17.37,81
4x50 m	-	1.51,97	1.54,67	-	1.39,24	1.42,03
4x100 m	-	4.05,24	4.11,82	-	3.38,10	3.47,24
4x200 m	-	8.51,50	9.07,58	-	8.03,82	8.16,29
RYGGSIM						
50 m	28,94	32,04	33,17	26,25	28,99	30,25
100 m	1.01,77	1.08,47	1.11,53	54,69	1.01,65	1.04,18
200 m	2.12,21	2.28,17	2.33,96	1.59,11	2.13,85	2.19,82
BRÖSTSIM						
50 m	31,77	34,87	35,95	28,46	31,16	32,61
100 m	1.07,16	1.15,64	1.18,86	1.00,56	1.08,12	1.11,89
200 m	2.24,05	2.44,45	2.50,77	2.12,68	2.30,28	2.36,22
FJÄRILSIM						
50 m	26,98	30,08	30,79	24,13	26,73	27,54
100 m	1.00,56	1.06,99	1.08,51	54,19	59,59	1.01,10
200 m	2.12,51	2.27,52	2.31,99	2.00,20	2.14,18	2.19,01
MEDLEY						
100 m	-	1.09,42	-	-	1.02,75	-
200 m	2.11,23	2.27,75	2.32,02	2.01,01	2.15,18	2.20,22
400 m	4.42,66*	5.14,46	5.25,29	4.22,22*	4.52,81	5.02,23
4x50 m	-	2.05,31	2.08,49	-	1.51,85	1.55,49
4x100 m	-	4.33,90	4.41,81	-	4.08,77	4.12,32

Kvalperiod:- Ute-JSM (50m): 96-06-26—97-06-25, DM-res. t.o.m. 97-06-15
- Inne-JSM (25m): 96-11-21—97-11-19
* = Kvaltider för 500/1000/1650 yards

SM-KVALTIDER 1997, Norrköping 10-13/7

	DAMER			HERRAR		
FRISIM	Yards	25 m	50 m	Yards	25 m	50 m
50 m	24,18	27,47	27,91	20,89	23,96	24,36
100 m	53,43	59,62	1.00,13	46,56	52,34	52,93
200 m	1.53,44	2.08,84	2.11,10	1.39,89	1.53,44	1.57,08
400 m	5.11,31*	4.32,85	4.36,88	4.29,02*	4.04,71	4.10,98
800/1500 m	10.32,03*	9.23,74	9.33,53	16.21,82*	16.40,75	17.00,05
4x50 m (inne)	-	1.51,97	1.54,13	-	1.37,73	1.38,82
4x100 m	-	4.03,08	4.07,56	-	3.32,84	3.38,58
4x200 m	-	8.51,50	9.01,18	-	7.50,43	8.09,19
RYGGSIM						
50 m (inne)	28,47	31,64	32,52	25,56	28,01	28,73
100 m	1.01,15	1.08,07	1.09,79	52,66	1.00,19	1.02,27
200 m	2.10,81	2.27,47	2.30,61	1.55,01	2.09,67	2.14,98
BRÖSTSIM						
50 m (inne)	31,58	34,77	35,34	27,35	30,21	31,01
100 m	1.06,73	1.15,35	1.17,94	56,45	1.05,73	1.07,67
200 m	2.19,59	2.43,39	2.48,21	2.05,01	2.24,96	2.28,53
FJÄRILSIM						
50 m (inne)	26,32	30,01	30,14	23,04	25,97	26,29
100 m	59,42	1.06,25	1.06,86	51,03	57,39	57,68
200 m	2.12,08	2.27,28	2.28,36	1.53,15	2.09,88	2.12,33
MEDLEY						
100 m (inne)	-	1.09,15	-	-	1.00,52	-
200 m	2.11,23	2.27,75	2.29,73	1.55,42	2.10,63	2.14,21
400 m	4.40,99*	5.12,32	5.17,53	4.12,98*	4.42,67	4.50,29
4x50 m (inne)	-	2.04,59	2.07,36		-1.47,97	1.49,83
4x100 m	-	4.32,93	4.37,98	-	3.56,14	4.05,80

* = Kvaltider för 500/1000/1650 yards

DAGBOK

MAJ

Simning
24-25 Mare Nostrum 1, 50m, Monte Carlo, MON
24-25 Wella Cup, 50m, Täby
25 Trandoppet, 25m, Falköping
27-29 Mare Nostrum 2, 50m, Barcelona, ESP
31 Examenscupen, J,U, 25m, Ludvika
30/5-1/6 Mare Nostrum 3, 50m, Canet, FRA
31/5-1/6 Filbyter Cup, S,J,U, 50m, Linköping
31/5-1/6 Laxaleken, S,J,U, 50m, Halmstad
31/5-1/6 Risösim, S,J,U, 50m, Sollefteå

Polo
23-25 6-nationers, Istanbul, (A)

Masters
30-1 Int. Brittish Masters Champ., 50 m, GBR
31-1 Masters "Citta de Castello", 50 m, Citta di Castello, ITA
31-1 Open Ukrainian Masters Champ., 25 m, Kiev, UKR

JUNI

Simning
7-8 Grand Prix 5, 50m, Landskrona
7-8 Skogaholmsdoppet, S,J,U 50m, Eskilstuna, (ESS)
7-8 Kanalen Sprint, S,J,U, 50m, Hallstahammar
7-8 Falu SS Långbanet, S,J,U 50m, Falun
8 Viking Cup, Vallentuna
8 Byske Havs Cup, S,J,U, 25m, Byske
13-15 Ute-DM/JDM, 50m, rekommendation!
14-15 Speedo Cup, 50m, Mariestad
14-15 Färsingadoppet, S,J,U, 50m, Sjöbo
28-29 Sommarland Cup50m, Skara
30/6-3/7 Stockholm Summer Games 50mSthlm (SPIF)

Simhopp
6-8 Trofeo Communidad, Madrid, ESP, Senior
13-15 Rosenlundsbadet Dive, Jönköping, A+B+C (ev.27-27/6)
13-15 8-nationers, Waldkraiburg, GER, Age group A+B Mullsjöläger
23-25 Hungarian Diving Grand Prix, Budapest, HUN
27-29 Volksbank Diving Grand Prix, Wien, AUT, Senior

Konstsim
27-29 Roma Sincro, Rom, ITA, S

Polo
13-15 JSM-, PSM-slutspel
27-29 Weda Poolcleaner Cup, Ronneby, (A)

Masters
13-15 Casparie Dutch Open Masters Champ., 50 m, Aspeldoorn, NED
14 Int. Vierkampf-Masters Champ., 50 m, Basel, SUI
28 Red Fish Masters Meeting, 50 m, Neuchatel, SUI

Svenska Simförbundet
Hela Sverige simmar
Svenska Livräddningssällskapet

Så liten att din värld förändras.



Äntligen finns det en mobiltelefon för dig som hellre vill bli hörd än sedd när du pratar. En mobiltelefon som är så liten att du kan gömma den i handen. En mobiltelefon med ljudkvalitet som gör att du hör och hörs bra utan att skrika, så att dina samtal stannar mellan dig och den du pratar med. En mobiltelefon som låter dig prata i timme efter timme. Den heter Ericsson GF788. Den finns i fyra diskreta färger. Och den kommer att förändra din syn på mobiltelefoner.

ERICSSON



FRÅN BADDARE TILL VM-GULD.

Utan uppvärmt vatten skulle vi få en betydligt tunnare simelit. Vi garanterar att luften håller exakt 23°C och vattnet 26°C under Sim-VM i Scandinavium. Varmt välkommen!

GÖTEBORG ENERGI. MÄNSKLIG VÄRME.

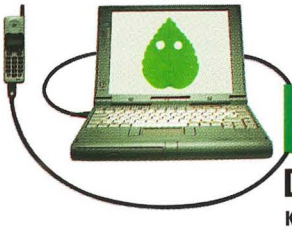
SIEMENS NIXDORF



JOBBA GRÖNT

Mobile Kit är en grön värsting för alla som vill arbeta var som helst, när som helst. Datorn som finns i olika modeller, levereras tillsammans med en "bäst i test" telefon och ett kommunikationskort. På så sätt kan du faxa, skicka e-post och data samt ge dig ut på Internet. Och för säkerhets skull kommer hela paketet från en och samma tillverkare.

Mobile Kit är den enda dator som är riktigt grön. För att allt ska flyta perfekt bjuder vi på tre års telefon-support. Köp och testa i en vecka, blir du inte nöjd är det bara att lämna tillbaks grönsaken. Ring 020-764 764 för information om återförsäljare.



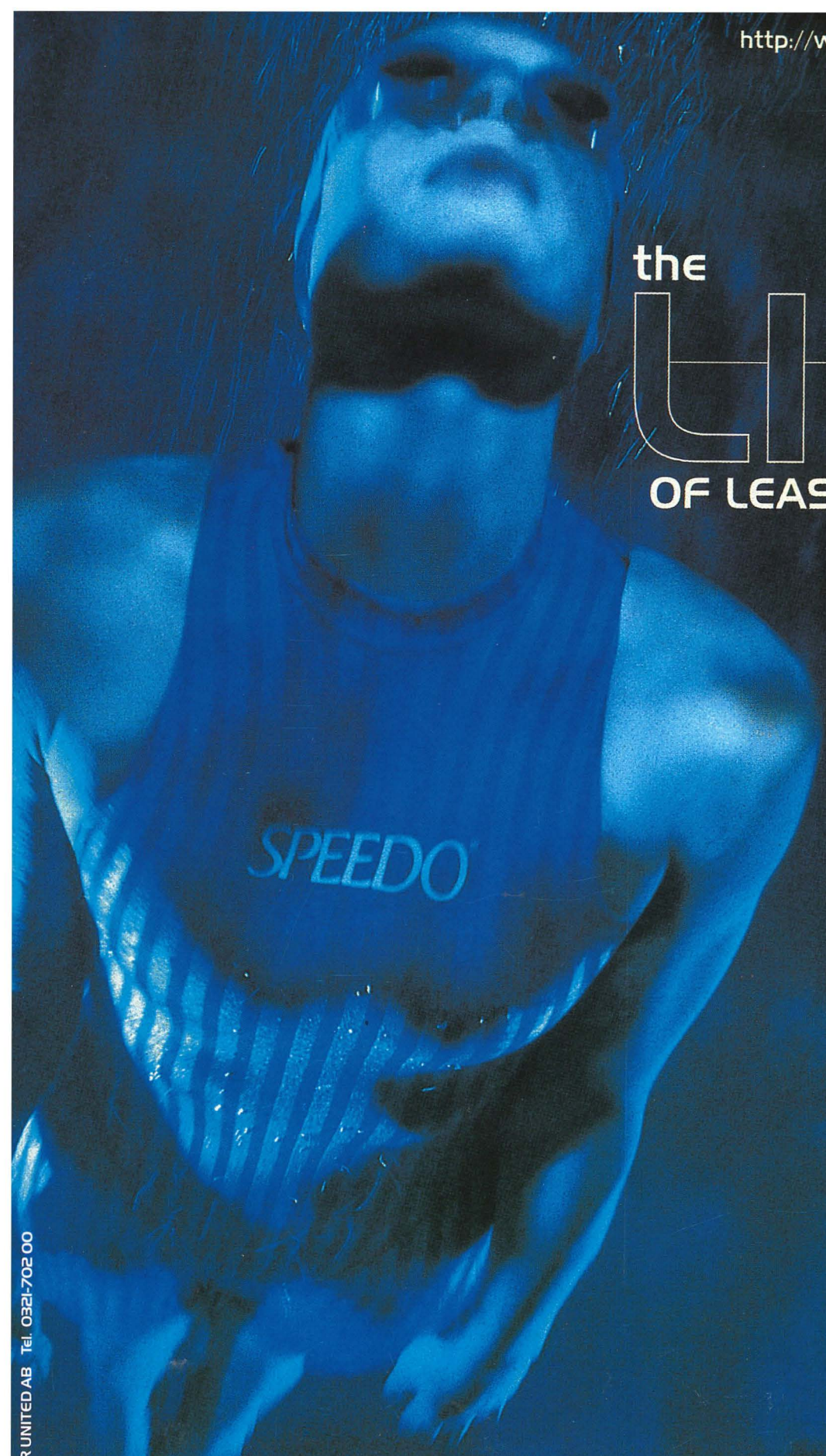
mobilekit

Därför att det är ont om jordklot

Kundtjänst 020-764 764, www.sni.se

http://www.World-of-SPEEDO.com

the LINE OF LEAST RESISTANCE



aquablade

Speedo har lyckats utveckla en snabbare simdräkt genom ett nykonstruerat material med extremt lågt motstånd och perfekta skärningar. Denna högteknologiska dräkt har i mätningar visat sig vara upp till 8% snabbare än närmaste konkurrent.



Aquablades ribbade yta ökar hastigheten på vattenflödet och håller dräkten nära kroppen längre. Resultatet blir en perfekt skärning genom vattnet med ökade möjligheter till nya rekord.

När oberoende tester har utförts på Institutet för Hydrodynamik vid Ruhr Universitetet, har det visat sig att Aquablade förbättrar glidegenskaperna vid start och vändning med 19%. Världsrekordet är hotat.

SPEEDO®

BORN IN THE WATER

Marknadsförs av SEGER UNITED AB Tel. 0321-702 00