# Sim sport

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS
OFFICIELLA TIDNING
Nr 6/7 -97
PRIS 37kr



## Sommar Sommar Sommar

# Barnens försäkringsbolag.



Det är inte längre en självklarhet att våra barn får lära sig simma i skolan. Detta kommer på sikt att leda till fler drunkningsolyckor. Därför har vi, i samarbete med Livräddningssällskapet, startat Barnens Livräddningsskola. Vi stöder lärarna i lågstadiet med undervisningsmaterial för att stimulera simundervisning och lära ut livräddningens grunder. Den mest aktiva klassen i varje län belönas av Trygg-Hansa som också ger pris till rikets bästa klass.



Vi vill hjälpa barnen att få upp ögonen för vad naturen kan ge och vad den behöver för att vara frisk. Då får barnen svårare att blunda för naturproblemen när de blir vuxna. Därför har vi, tillsammans med Världsnaturfonden, tagit initiativet till Naturväktarna, Sveriges största aktiva skolprojekt för natur och miljö. Eleverna får göra grundliga analyser av natur och miljö och kan sedan söka stipendier från Trygg-Hansa för att rätta till de fel de har sett. De bästa projekten får Trygg-Hansas stora miljöpris, ett pris bara för barn.

*Trygg-Hansa stöder aktivt Barnens Livräddningsskola och Naturväktarna.*

TRYGG HANSA

106 26 Stockholm

# Välkommen

## Innehåll 6/7:97


Sid 5 ledare

5-9 efter vm

11-13 kort-nytt

15 polo

16-17 "vart tog vm-simmarna...?"

20+25 resultat

26-29 grand prix-poäng

38-41 officiellt

42 bad news


till juni/juli månads Simsport. För de flesta stundar nu en skön sommar med mycket sol och bad. För simmarna blir det dock inte mycket vila. Mitt i sommaren ska de göra upp om mästerskapstitlarna och försöka kvala in till EM i Sevilla. Förhoppningsvis blir det ett bättre deltagande vid SM än vid Gran Prix 5 i Landskrona.

För oss andra innebär sommaren avkoppling, med sol och mycket bad. Tyvärr får allt färre barn lära sig simma. Detta visas i en färsk undersökning som Livräddningssällskapet låtit SIFO göra. Förutom en ökad olycksrisk innebär undersökningsresultatet också en mindre rekryteringsbas för landets alla simklubbar.

Sommaren är tiden då den kommande säsongen ska planeras och förberedas. Hur många föreningar kommer att starta med Simlinjen under hösten? Simlinjen är en utmärkt hjälp för klubbarna när det gäller att driva sim- och teknikskola. Tyvärr är det allt för få föreningar som insett Simlinjens alla fördelar.

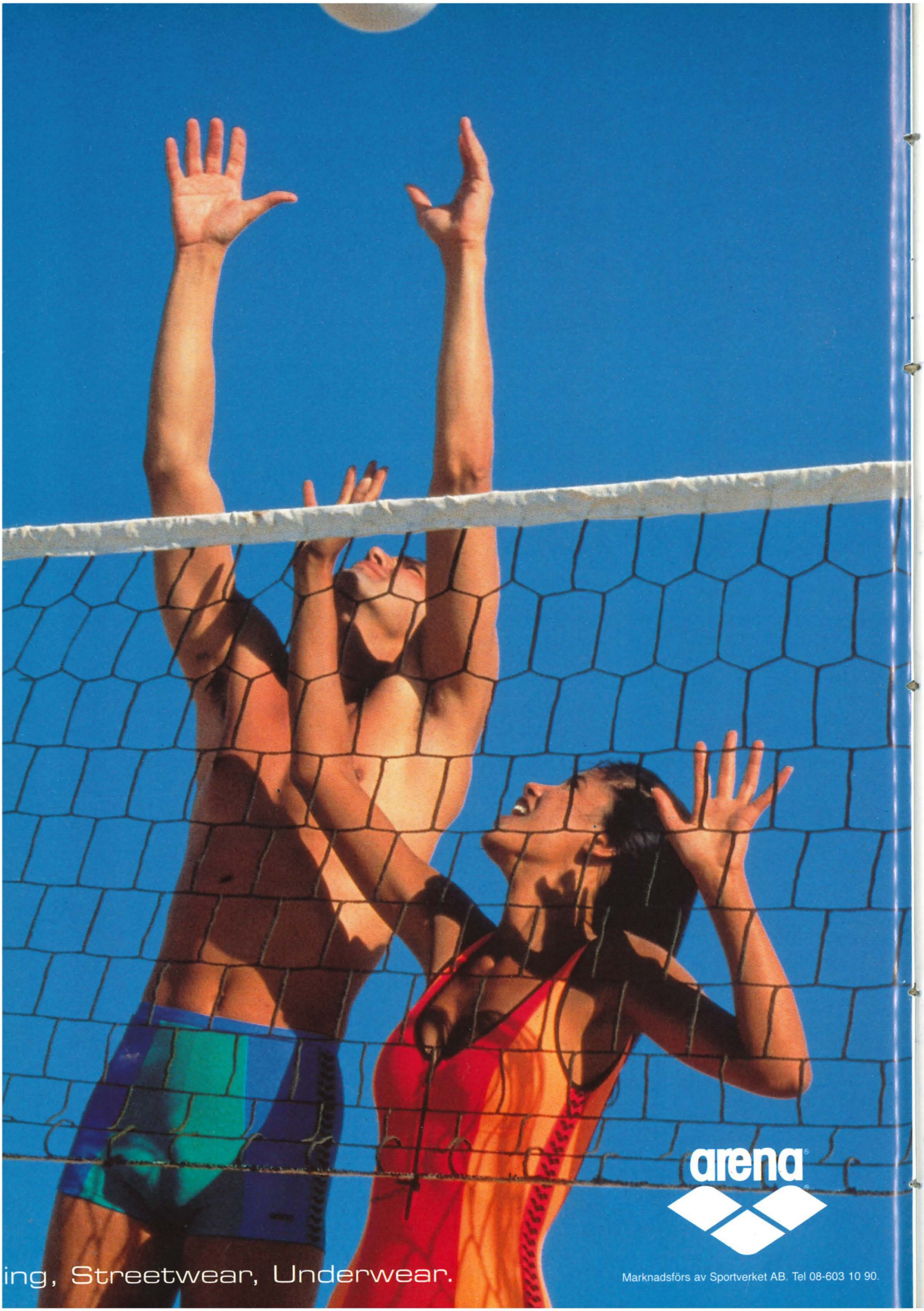
Simlinjen innehåller också simmärken. Viktiga på flera sätt. För eleven ett bevis på uppnådd kunskap. För Simförbundet klirr i kassan. Överskottet från simmärkesförsäljningen används till att utveckla svensk simning, nu och i framtiden.

Ha nu en riktigt skön sommar och glöm inte att simma för och köpa Simborgarmärket. Men gör det tillsammans. Det är både säkrare och roligare.

*Anders Wernesten*

*Omlaget: Hanna Jaltner, Växjö SS. Foto: Anders Wernesten*


SIMSPORT. ÅRGÅNG 52. OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET, IDROTTENS HUS, 123 87 FARSTA. ANSVARIG UTGIVARE: OLLE AXLING 08-605 60 00, REDAKTÖR: ANDERS WERNESTEN. ANNONSER, PRODUKTION, PRENUMERATIONER: SIMSPORT, VINGALANDSGATAN 8, 417 63 GÖTEBORG, TEL 031-23 33 50, FAX 031-22 32 34, E-MAIL: forlag@forlagspoolen.se. TEKNISK PRODUKTION: PIR87 AB, TEL 031-22 56 20. FÖRLAGSREDAKTÖR: ANDERS WERNESTEN. GRAFISK FORM: BIRGITTA LINDGREN. PRENUMERATIONER: HELÅR 260:-, (10 UTGÅVOR 1997), NORDEN 375:-, UTANFÖR NORDEN 550:-/ÅR SÄTTES IN PÅ POSTGIROTNUMMER 27332-6. TRYCK: VÄRMLANDSTRYCK, ISSN: 0346-1084. FÖR EJ BESTÄLLT MATERIAL, TEXT OCH BILDER ANSVARAS EJ. VID EVENTUELL BESKATTNING AV VINSTER I TIDNINGENS PRISTÄVLINGAR SVARAR PRISTAGAREN FÖR DENNA KOSTNAD. DENNA TIDNINGS UTLÅNING I FÖRVÄRVSSYFTE FÖRBJUDES. DET GÅR BRA ATT CITERA SIMSPORT EFTER TILLSTÅND AV REDAKTIONEN.


arena
ing, Streetwear, Underwear.
Marknadsförs av Sportverket AB. Tel 08-603 10 90.

# Skall vi vara med när de stora elefanterna dansar?

*Barbro Olsson*
*Styrelseledamot*

Svensk simning har precis genomfört ett kortbane-VM som vi alla vet blivit en stor succé, både vad gäller de aktivas prestationer och rent organisatoriskt. VM har placerat oss på idrottskartan hos den svenska massmedian som prisat svensk simning och hos den breda allmänheten. Simning har blivit var mans intresse och långt utanför vår krets har det diskuterats tider, placeringar och bassängbyggande. Simning har till och med använts i en jämförelse under vårens avslutande partiledardebatt, då man ville beskriva något som slår mycket rekord.

VM har gett oss en plattform att stå på, och utgå ifrån i vårt arbete. Det kan gälla mer plats i media, fler och större sponsorkontrakt, fler tävlingsarrangemang och mer anmälningar till crawlkursen.

Men VM i all ära, en dyrköpt erfarenhet som gjordes var att vi har svårt att finna sponsorer. Oftast med motiveringen att svensk simning syns allt för sällan. För att kunna arbeta vidare är det därför viktigt att alla deltar i arbetet. Det får till exempel inte vara så att våra elitsimmare uteblir från stora internationella tävlingar, inte ens från våra interna elittävlingar.

Grand Prix i Landskrona den 7-8 juni lockade endast sju av de simmare som deltog i VM-laget. Att inte delta är för mig en skymf både mot den arrangerande föreningen, som med ideella krafter lagt ner ett stort arbete för att göra tävlingen attraktiv och mot massmedia som skickat ut avlönad arbetskraft för att rapportera. Men att inte deltaga gör det också mycket svårare att arbeta för fler sponsorer, både lokalt och centralt, som genom avtal skänker oss pengar i utbyte för att synas. Resultatet kan i värsta fall bli att föreningen inte vill arrangera fler tävlingar, att massmedia inte kommer nästa gång och att därför svensk simidrott möts av kalla handen när vi vill diskutera sponsring.

Simidrott står för så mycket positivt som många andra idrotter saknar. Vi har så mycket att vara stolta över. Simidrotten har ingen svans som skränar och förstör, vi aktiverar ambitiösa ungdomar och ledare, vår väg kantas av idrottsliga framgångar, vi är förskonade från doping, killar och tjejer tränar och tävlar tillsammans. Vi bygger vår verksamhet på en stor gemenskap. Ja, jag skulle kunna fortsätta längre. Simning borde vara en utmärkt idrott att bli förknippad med, men företagen vill ha mer. Man vill ha TV-timmar och spaltmetrar. Och jag är helt övertygad om att detta är en regel som också gäller den lokala simföreningen. Genom att synas och höras kan vi alla nå fler sponsorer/samarbetspartners.

För inte skall väl fotbollen få breda ut sig i massmedia utan kamp? Inte heller skall väl ishockeyn ensam få kamma hem de stora sponsorkontrakten?... Vi måste bestämma oss för om svensk simidrott skall vara med på samma "arena" som de stora elefanterna, eller låta dem dansa för sig själva. Och när vi bestämt oss måste alla ställa upp bakom beslutet. Det gäller den aktive såväl som tränare och ledare. För visst är det så att vi alla önskar att simningen syns och hörs mer än vad vi gör idag.

Men med detta kommer som sagt krav. Deltagande på Grand Prix, deltagande i World Cup, deltagande i EM. Mina fysiologiska kunskaper är visserligen begränsade, men det är för mig en gåta att simmare och tränare kan hävda att den aktive inte kan tävla under långa perioder, medan vi kan se andra idrottare som ständigt är på topp. Är det inte istället så att detta är gamla invanda mönster i vår idrott, som vi bara följer utan att ifrågasätta? Låt frågan istället bli debatterad när det nu är så att vår omgivning indirekt kräver en ändring. Det är dags att vi kastar av oss lillebrorkomplexet. Vi är lika bra som de stora elefanterna, ibland till och med bättre. Det är dags för svensk simning att synas och att ta plats på arenan.

# *Varför händer det inget ?*

*Tre guld, tre silver, ett brons, 22 svenska rekord vid VM. Det var bra, mycket bra. Men vad händer nu? Sitter simmarsverige och väntar på att världen ska förändras? Det skulle i så fall vara ett säkert sätt att bli besviken på. Omvärlden är precis som innan VM. Det är bara hårt arbete som kan ge förändring. Och, det är mera sällan detta arbete utförs av någon annan.*

Simidrotten är en global idrott som utövas över hela världen. Svensk simidrott har varit och är mycket framgångsrik. Simidrotten är en idrott som är nästan skadefri och förhållandevis fri från doping. Simidrotten utövas på lika villkor av flickor och pojkar, och tränas tillsammans. Simidrotten är bra och den är stor. Trots detta hamnar vi ofta i bakvatten. I alla fall tycker vi det.

### *Varför skrivs och visas det så lite om simidrott?*

Det skrevs mycket från Göteborgs-VM. Naturligtvis. Det var ett VM, det gick på hemmaplan och det var stora svenska framgångar. Det fanns något att berätta om och det är vad media sysslar med. Att berätta.
Svaret på varför det inte skrivs mer simidrott ger sig själv. Det finns inget att berätta eller också är vi dåliga på att tala om det.
Plats för självrannsakan. Kan vi göra mer? Talar vi om när det finns något att berätta och vet vi hur?
Faktum är att vi har för få tävlingar av bra nationell och internationell klass. När det så bjuds in till bra tävling, ja då kommer inte de bästa simmarna. (Landskrona GP 5). Resultatet kunde vi bevittna på TV. Här krävs mer kunskap hos ledare och aktiva.

### *Det kommer inga nybörjare.*

Kan föreningen ta emot fler medlemmar? Har vi tillräckligt med utbildade ledare och tränare? Får vi plats med fler grupper i träningsbassängerna?
Simidrotten liksom alla andra idrotter har stor omsättning av aktiva. Det är naturligt. Många barn vill prova på olika idrotter. Alla barn, nästan, får med naturlighet kontakt med simning genom simskolan. Att då bara drygt 70 föreningar använder Simlinjen som en naturlig del av sin "medlemsvärvning" är förvånande. De aktiva finns men vi är dåliga på att ta hand om dem.

### *Det är så svårt med ledare.*

Visst är det är så. Samhället har förändrats. Vinnare är de föreningar som insett detta och anpassat sin verksamhet efter den "nya tiden".
Idag ställs det krav på professionalitet när det gäller driften av en förening. Ingen eller mycket få är villiga att betala för att få hjälpa till. En god ekonomi och en bra utbildning är grunden i all föreningsverksamhet. Idealliteten och viljan finns, det gäller bara att släppa fram den.
En blandning av kunskap, erfarenhet och nytänkande är ofta receptet på en bra föreningsledning.

*"Det är dags att höja blicken. Att lämna ankdammen."*

### *Det saknas resurser.*

Med resurser menas oftast pengar. Det är givet att en god ekonomi gör det mycket lättare att driva en förening framgångsrikt.
Men det finns andra, och viktigare, resurser i en förening. Ledare, tränare, aktiva, föräldrar. Det är dessa som är föreningen. Det är de som genom sitt arbete bygger upp föreningen och skapar dess ekonomiska bas.
Börja i rätt ände. Satsa på att stärka föreningens organisation så kommer också ekonomin att stärkas på sikt.

### *Simförbundet gör inget*

Simförbundet centralt gör mycket. Men det är inte alltid så lätt. Förutom att övertyga omvärlden om simidrottens förträfflighet så gäller det att jämka med klubbarnas intressen. Det kan gälla sponsorfrågor eller gemensamma kampanjer.
Föreningarnas egenintressen går ofta i första hand. Ibland är det helt rätt. Klubbstyrelsen är vald av medlemmarna att företräda dem på bästa sätt. Men att göra det kan också vara att se till helheten. Svensk simnings bästa. Det är dags att höja blicken. Att lämna ankdammen.
Vid VM i Göteborg gavs möjligheten att lyssna och att lära av internationella storheter inom simningen vid en tränarclinic. Hur många tog chansen? Allt för få.
Det ställs krav på att Simförbundet ska "rida på framgångarna" från VM. Jovisst, och det arbetet pågår, men måste också ha en mening i ett längre perspektiv. Annonser och affischer i all ära men de måste ha en mening.
Förbundets långsiktiga arbete måste syfta till att underlätta för föreningarnas samarbete med bl.a. representanter för kommun, näringsliv och media.

Det har sagts tidigare och det tål att upprepas. Det mesta arbetet måste göras ute i föreningarna. Det är där det får störst effekt.
Tre guld, tre silver och ett brons. Förhoppningsvis har framgångarna använts i föreningarnas utåtriktade verksamhet... eller?

*Anders Wernesten*

# Så liten att din värld förändras.




Äntligen finns det en mobiltelefon för dig som hellre vill bli hörd än sedd när du pratar. En mobiltelefon som är så liten att du kan gömma den i handen. En mobiltelefon med ljudkvalitet som gör att du hör och hörs bra utan att skrika, så att dina samtal stannar mellan dig och den du pratar med. En mobiltelefon som låter dig prata i timme efter timme. Den heter Ericsson GF788. Den finns i fyra diskreta färger. Och den kommer att förändra din syn på mobiltelefoner.

ERICSSON

# "smid medan järnet är varmt"

*Först skulle jag vilja gratulera Svenska Simförbundet och dess styrelse till ett mycket väl genomfört Kortbane-VM 1997. Bläddrar man bland medier och inte minst på Internet så sköljer lovorden över VM-97, som den bästa simtävling som arrangerats. Kul!!!*
*Men låt oss smida medan järnet är varmt och fortsätta på den arrangemangsplan som diskuterades 1993 och gav Kortbane-VM 1997, med att ansöka om långbane-VM 2001 (el 2003). Ett arrangemang som kan ligga i fas (eller inte) med Stockholm 2004.*
*Ansökningstiden för VM 2001 går ut 31 oktober 97 och då kan man spekulera i följande scenario:*

1. *Skulle Stockholm få OS 2004 (bestäms i september) så kan det vara mycket intressant för FINA att testa simorganisationen redan 2001 (el 2003).*
2. *Skulle Stockholm inte få OS 2004 så kan det skvalpa över sentementalitet till simningen för OS-förlusten och på så sätt gynna oss.*

*Några argument ytterligare att spela med är:*

1. *Idag har vi ett know-how runt simarrangemang som skall tas tillvara. Ge dem som har jobbat med VM 97 ett ytterligare mål att jobba emot, VM 2001. Detta årtal ligger närmare i tiden och är det man skall koncentrera sig på.*

2. *Vi har en arena under uppbyggnad, Eriksdalsbadet. Denna arena kan bli fullt utbyggd även om vi inte får OS 2004, genom ett VM 2001. Vi skaffar oss själva genom stora arrangemang, stort massmedialt utrymme = ökad rekrytering, en egen större anspänning och satsning av simmarna = bättre simmare.*

4. *En 1000% större fokusering på de mindre simsporterna, syncro, hopp och polo*

*Kravspecifikationen för ett Stort VM kan jag inte på mina fem fingrar, men Berth Johansson kan säkert ge er underlag för detta.*

*Ekonomin bör ha ett mycket bättre underlag efter VM 97 (stora VM kostar ju inte småsmulor).*
*Skulle det inte bli OS 2004, måste det också finnas "fiktiva" OS-pengar hos företagen att slussa över till simningen.*

*Frågan är då, orkar ni ta upp denna boll, eller är ni mätta efter VM 97.*

**Kan man tänka sig att det redan idag utses folk som tar fram frågan i focus och skaffar alla tillgängliga fakta i saken eller.....**

*Ja så kan några tankar från roten låta, jag hoppas naturligtvis på Er snara respons och ev också ett svar på detta brev.*
*Till sist till Er alla EN RIKTIGT HET SOMMAR!!!!!!!*

*Med vänliga hälsningar*
*Bo Hultén*

# TACK, TACK!

**Ett stort tack för all uppvaktning i samband med VM i Scandinavium.**
**Det kändes fantastiskt att få sluta under sådana former.**

**Lika stora och många tack till alla er som under åren stöttat mig runt världens bassänger.**
**Utan er hjälp hade mina simmarår inte blivit lika framgångsrika.**

**Tack skall ni ha!**

***Anders Holmertz***

# alla negativa

Det gjordes 116 dopingkontroller vid Sim-VM i Göteborg och alla testerna visades vara negativa.

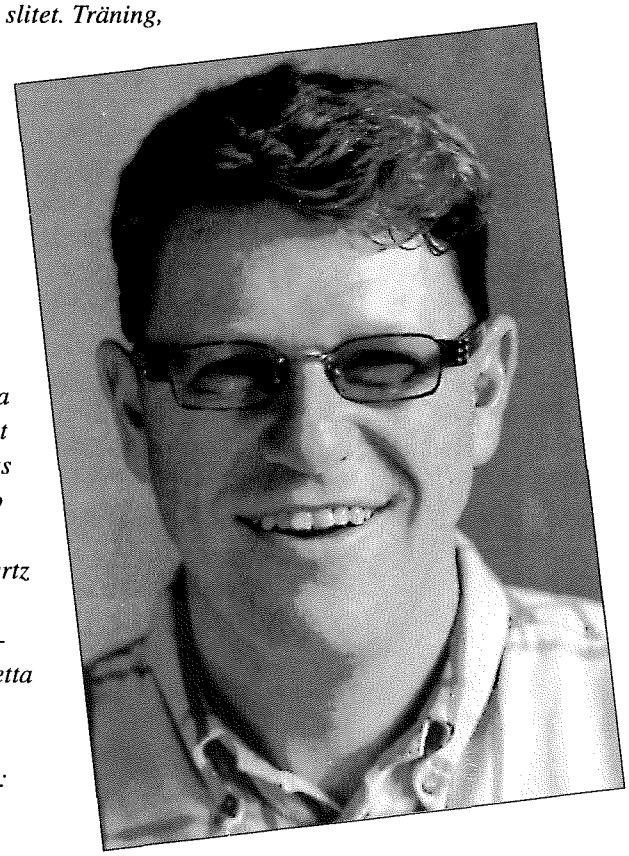
# fel!!

I Simsport nr 5 -97 annonserades det om Simiadenstatistik.
Det är fel.
Den statistik som går att köpa är SUM-SIM-statistik och inget annat.
Vi ber om ursäkt.

Red.

# *Till Förbundskapten Hans Chrunak och hela simlandslaget*

*Hej Hans och alla simmare!*
*Det har nu gått en månad sen skvalpet i VM-bassängen i Scandinavium stilla la sig till ro och alla glädjeyttringar och hurrarop, busvisslingar och skrik till alla svenska simframgångar har sakta klingat ut och så är snabbt vardagen här igen med det gamla vanliga slitet. Träning, träning, plugga, knega och så en massa träning återigen. Om än med glada minnen och förhoppningsvis stärkt självförtroende efter alla medaljer och fina rekord.*



*Och det är mitt i vardagslunken som jag tänkte tillåta mej att komma med lite uppmuntran och låta oss gotta oss rejält åt allt vad ni presterade i VM-bassängen dom där dagarna i april då svensk simning skördade dom bästa framgångarna någonsin! Så ta nu åt er, allihop:*

*Ett riktigt, jättestort GRATTIS till er alla för utomordentliga prestationer under sim-VM i Göteborg!!!!!! Detta var något alldeles fantastiskt!!!! Helt fenomenalt!!! Tack Louise! (puss och kram), tack Lasse och tack Patrik!!! Världsmästare - jo jag tackar! Tack alla övriga medaljörer och finalister och tack alla ni andra också - ni är suveräna!! Och tack Holmertz för "allt" och för gammal lång och trogen "tjänst" (vilka minnen!) och sist men inte minst - tack Hans för din enastående förmåga att på ett sånt gott sätt leda och "coacha" detta underbara gäng!*

*Ja listan kan göras hur lång som helst - men hur som helst: Tack alla och återigen ett stort, stort GRATTIS!! Det är ni sannerligen värda efter allt slit!*

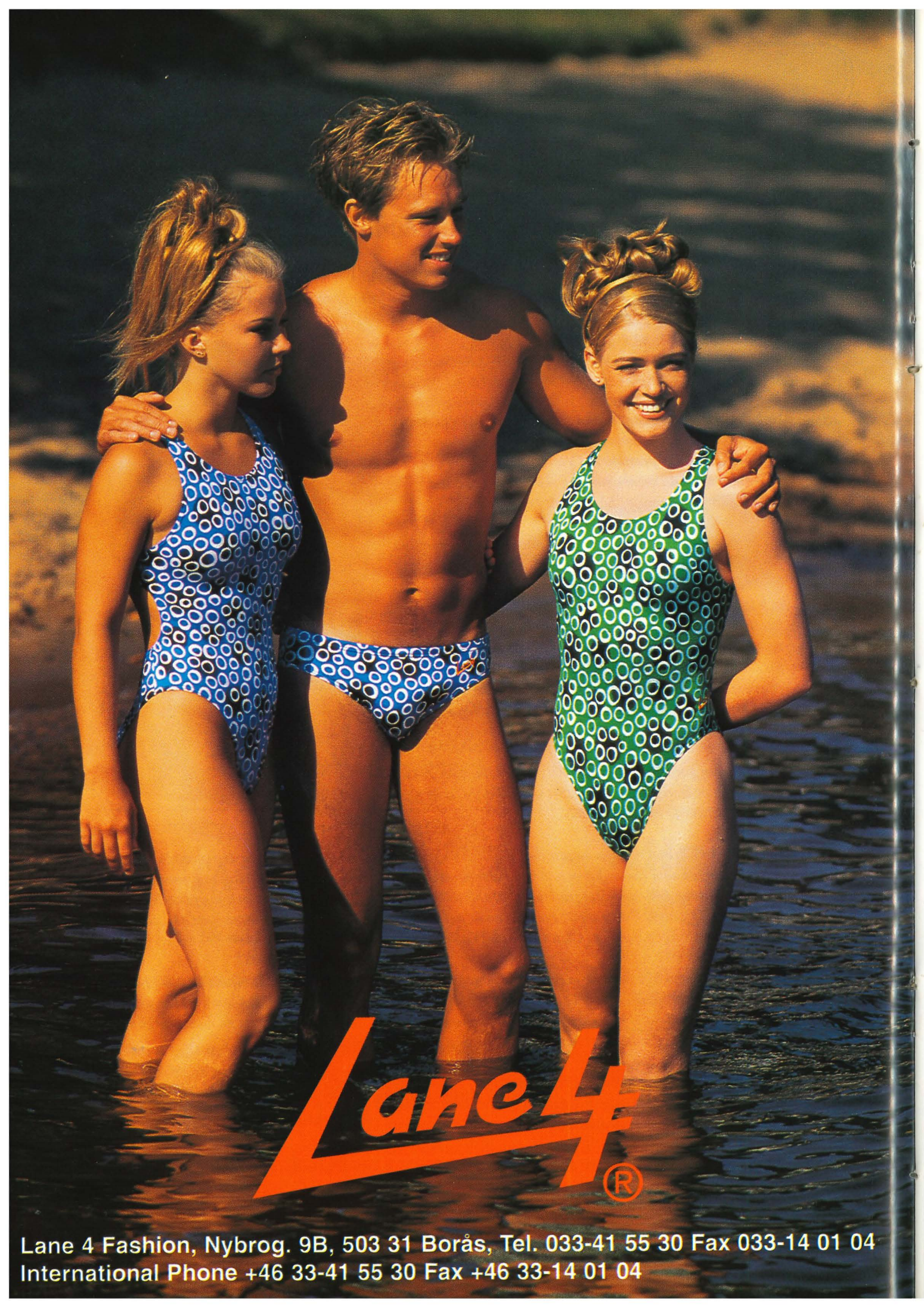
*Jag var själv i Scandinavium ett par dagar under VM-simningarna och fick uppleva den otroliga spänningen och stämningen som rådde där och för ett gammalt bassängvrak som jag (med förflutet som simmare i Mariestads SS med lite DM-medaljer från tidigt 70-tal) föll glädjetårarna gång på gång och jag fick något av en nostalgi-kick av att få "vara med" igen, så nu är det väl inget annat än att börja träna igen då.... Masters - here I come! (Ivrigt peppad av Glen Christiansen!)*

*Jag hoppas att det inte bara är jag som har fått en kick av era fabulösa framgångar utan att detta blir ett stort lyft för svensk simsport i allmänhet och att ni på ett bra sätt (både idrottsligt och ekonomiskt) kan ta tillvara på den propaganda och fina goodwill ni gett simningen. För jag är övertygad om att en massa unga tjejer och killar kommer att vilja börja träna simning nu - med ER som förebilder!*

*Så sträck på er nu och ta än en gång åt er av allt beröm! Svenska folket i allmänhet och vi idrottstokiga, simmarfrälsta i synnerhet är djupt stolta över er alla och vad ni gjort och gör! Så snälla ni - fortsätt och kämpa mot nya mål och medaljer. Vi behöver er!*

*Än en gång Grattis och tack för ordet från "en i familjen".*

*Jan Rippe (After Shave/Galenskaparna)*




Lane 4 Fashion, Nybrog. 9B, 503 31 Borås, Tel. 033-41 55 30 Fax 033-14 01 04
International Phone +46 33-41 55 30 Fax +46 33-14 01 04

## *Konstsimmare EM-klara*

Den svenska truppen till EM i spanska Sevilla börjar ta form. Konstsimmarna är först med att presentera sina aktiva. Efter de sista uttagningarna i maj blev laget klart. Målsättningen är att bli ett av de tolv lag som går till final säger konstsimmarnas förbundskapten, Eva Svensson. I laget finns också solo- och parartister.

**Konstsimstruppen:**
Eva Ahlin, S 02, Helene Bromander, Väsjö SS, Åsa Gidsäter, S 02, Karolina Gustafsson, Växjö SS, Cecilia Hellberg, Örebro, Emma Ivarsson, Växjö SS, Sara Lindholm, Ludvika SS, Annelie Sjölund, Järfälla S, Helen Svensson, S 02 och Linda Örtengren, Växjö SS.

## *Simmare med i råd för OS 2004*

Idrottsvärldens störste olympier, Carl Lewis, tillkännagav den 21 maj att han ställer sig bakom Stockholms ansökan at få arrangera de olympiska sommarspelen år 2004. Lewis, som erövrat nio guld i sammanlagt fyra olympiska spel, kommer också att ingå i det nybildade råd, som består av kända utländska och svenska idrottsprofiler.

Den 7 juli är det meningen att idrottsmännens råd för Stockholm OS skall ha sitt första möte. Willie Banks, som höll världsrekordet i tresteg i tio år, leder rådet tillsammans med Stefan Edberg.
Rådet består nu av drygt 50 stora idrottsprofiler, däribland ett 40-tal svenskar. Följande med simanknytning: Bengt Baron*, Ulrika Knape*,Gunnar Larsson*, Linda Olofsson och David Lega.
(*OS-guldmedaljörer)



STOCKHOLM
2004
CANDIDATE
CITY


HJÄLP BARN MED CANCER



Ulrika Knape, vår enda svenska simhopperska med olympiskt guld, är inte längre aktiv och hoppar inte mer. Men hon hoppas – på en ljusare framtid även för de svårt sjuka barn som drabbas av cancer. Därför stöder hon Barncancerfonden, som informerar om sjukdomarna och bidrar med resurser till forskningen. Man måste ju göra något – inte bara leva på hoppet.

Gör det du också. Hjälp oss hjälpa.

Ulrika Knape-Lindberg

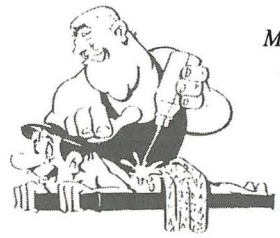
ULRIKA KNAPE-LINDBERG

POSTGIRO
90 20 90-0

STÖD BARNCANCERFONDEN

MEDICINSKT KURSFORUM

Massörutbildning
med idrotts-inriktning



*Massage är basen...*
*Stretching, Medicin,*
*Anatomi och Medicinsk*
*Massage fördjupar.*

Förlängd och utökad massörutbildning

26 veckor heltid
Kurstid: sept. 97 - maj 98
Stockholm, Bollnäs & Luleå
Ring eller skriv för mer info.

**VÄLKOMMEN!**

Medicinskt Kursforum • Ulvsundavägen 153A • 168 67 Bromma
Telefon 08-28 44 14 • Fax 08-288 488

# *Canet*
## international

Costa Ricas **Claudia Poll** stal showen från Rysslands **Denis Pankratov** vid tävlingarna i franska Canet. Claudia Poll, OS-guld på 200 m fritt 1996, vann 200 m fritt på årsbästa, 1.58.18 och segrade på 400 m fritt med 4.10.56
Denis Pankratov, dubbelt OS-guld i Atlanta, simmade på en tid strax under det egna världsrekordet på 200 m fjäril. Innan tävlingarna, hans sista före EM i Sevilla, deklarerade Pankratov att han skulle slå sitt rekord, 1.55.22. Tyvärr simmade han "bara" på 1.57.34. Han var under världsrekordet vid 150 meter men tappade på sista längden.
Denis Pankratov simmade inte 100 m fjäril andra dagen då han i stället reste hem till Ryslland för att förbereda sig för EM i Sevilla.



*Claudia Poll*

# *FRANZI SKADAD*




**Franziska Van Almsick**, världsmästarinna och OS-silvermedaljör, simmar inte EM. Vid en olycka i en av Berlins förstäder i slutet av maj, vurpade hon så illa med sin mammas motorcykel vid en krock med en bil att hon måste operera en skadad hand.

# *Simlandslagets aktiviteter för*
## sommaren -97

10-13/7
**SM i Norrköping** (EM-kval)

16-25/7
**EM-läger i Stockholm.**
*Träningsplats*: Eriksdalsbadet
*Inkvartering*: Hotel Malmen, tel 08-22 60 80

29/7-12/8
**EM-läger på Malta**
*Inkvartering*: Sundown Court Resort tel 009356-310 733, 009356-335 325

16-24/8
**EM i Sevilla**
*Inkvartering:* Hotel Alcora tel 00934-95 476 9400

# JENNY THOMPSON
## *Månadens idrottare*

Jenny Thompson har av USAs Olympiska Kommitté utsetts till april månads **"Athletes-of-the Month"** tillsammans med tyngdlyftaren Tom Gough. Thompson vann omröstningen för damer med sju av nio möjliga röster. Det var främst hennes simningar vid VM i Scandinavium, Göteborg, som gav henne utmärkelsen och rösterna. Hon vann då två guld och två silver samtidigt som hon satte ett världsrekord och tre amerikanska. Jenny Thompson tog guld när hon vann 100 m fjäril. För den prestationen utsågs hon av FINA till VMs främsta.

# *FEM MILJ I PRIS*

Arrangörerna av 1998 års **Goodwill Games** erbjuder fem miljoner US-dollar i prispengar. Spelen arrangeras i New York 19 juli - 2 augusti nästa år och räknar med 1 300 aktiva från 70 länder. Det blir tävlingar i tolv idrotter bl a simning.




**Sum-Sim statistik?? Ring och beställ 031-22 56 20. Pris 50:-**

## HK-info

**Under verksamhetsåret 1997/98 ser hoppkommittén ut så här:**

- *Mathz Lindberg*, ordförande, ansvarig för ekonomi, budget m.m.
- *Josefine Askagården*, ledamot, ansvarig för kontakten med de aktiva.
- *Jan-Erik Nilsson*, förbundskapten, ansvarig för tävlingsverksamheten.
- *Carina Wahlqvist-Winberg*, ledamot
- *Marianne Weinås*, ledamot
- *Tyri Öhman*, sekreterare, ansvarig för HK-info
- *Toivi Öhman*, adjungerad ledamot med ansvar för kontakten med LEN och FINA

**Trupper till sommarens tävlingar**

**Ungdomstävlingen i Waldkreiburg, Tyskland, 13-15 juni**

B-klass

Madelene Pettersson, Jönköpings SS, Frej Tulin, SK Neptun, José Egana, SPIF

A-klass

Sofie Nilsson, Malmö KK, Maria Meckbach, SK Neptun, Petter Bergström, Växjö SS,

Ledare/tränare: Peter Falkman, Stockholm, Kalle Sandberg, Växjö.

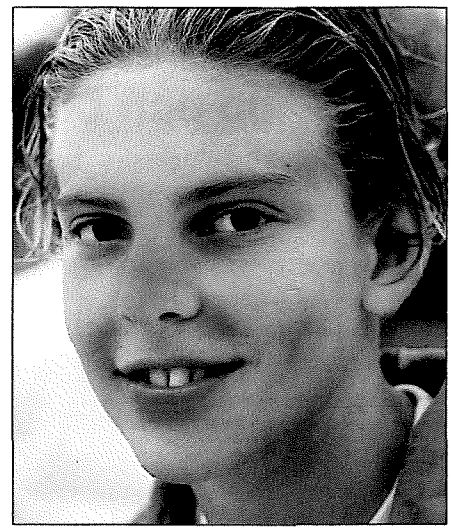
**FINA Grand Prix, Rom, Italien, 2-3 juli**

Aktiva

Anna Lindberg, Bofors SHK, Maria Lund,

***Forts.på sidan 15***

# *Chips till Anna Lindberg*



*Anna Lindberg, Sveriges största simhopp på mycket länge och Magnus Pettersson, bågskytten som tog ett sensationellt OS-silver i Atlanta, vann årets s k Guldchipsomröstning. Båda får 30 000 kronor i utvecklingsbidrag och en handgjord statyett. Prisutdelningen skedde i samband med våravslutningen för Bingo Lotto.*

Guldchipset delas årligen ut av Estrella till "årets debutanter" inom svensk idrott. Kandidaterna utses genom en omröstningi landets matvarubutiker. En jury som består av bl a Fredrik Rhode från Sveriges Riksidrottsförbund, Åke Strömmer och Leif "Loket" Olsson har övervakat röstningen och gjort det slutgiltiga valet av pristagare. Loket själv lämnade över priset den 25 maj.

### Anna, det lilla stora simhoppet.

Hon är bara 15 år men på meritlistan står redan två guld i junior-EM, flera SM-guld och en åttondeplats vid OS i Atlanta. Sammanlagt ett tiotal utmärkelser i större sammanhang.

Många säger att hon är Europas bästa unga simhopperska just nu.

Att Anna Lindberg är ett fantastiskt löfte med stor talang och träningsvilja råder alltså ingen tvekan om. Mamma Ulrika Knape och pappa Mathz Lindberg tränar och stöttar med sådan entusiasm och klokhet att resultaten ofta överträffar alla förväntningar.

En av de senaste bragderna gjorde Anna i mars vid SM i Lund. Hon vann både damernas svikthopp, trots en mindre skada.

- Jag har mycket att lära i höga hopp. Jag måste öka svårighetsgraden efter hand, sa hon efter sin triumferande insats.

- Med en sådan inställning blir det spännande att se hur Anna Lindberg utvecklas fram till OS i Sydney år 2000.

# *Isbjörnen*

Vandringspriset Isbjörnen är enligt donatorns, Set Hjärpe, önskan uppsatt i figurtävling vid junior-SM i **konstsim**. Priset delades ut första gången vid JSM 1993. Den förening vars tre bästa deltagare uppnår högsta totala poängsumma erövrar vandringspriset. Den förening som erövrar vandringspriset tre gånger i följd eller fem gånger oavsett ordningsföljd, har erövrat priset för alltid.

**1993**
*Ludvika Simsällskap,*

| | |
|---|---|
| Anna Thörnberg, | 69,92 poäng |
| Linda Ärlig, | 67,40 |
| Linda Svensson, | 67,07 |
| *Totalt:* | 204,39 poäng |

**1994**
*Växjö Simsällskap,*

| | |
|---|---|
| Karolina Gustavsson, | 65,800 |
| Helen Bromander, | 64,471 |
| Stella Lindstam, | 63,300 |
| *Totalt:* | 193,570 poäng |

**1995**
*Växjö Simsällskap,*

| | |
|---|---|
| Helene Bromander, | 68,065 |
| Evelina Skjutare, | 65,065 |
| Sofia Bastrup, | 60,667 |
| *Totalt:* | 197,797 poäng |

**1996**
*Jönköpings Simsällskap*

| | |
|---|---|
| Cecilia Johansson, | 68,107 |
| Madeleine Hulander, | 67,987 |
| Lina Hammarlund, | 64,437 |
| *Totalt:* | 200,531 poäng |

**1997**
*Ludvika Simsällskap*

| | |
|---|---|
| Anna Sneen, | 67,734 |
| Lisa Lindberg, | 67,023 |
| Maria Wennström, | 68,973 |
| *Totalt:* | 203,73 poäng |

*Eva Larsson*

# Träningsläger utomlands

**Årligen reser drygt 60 simgruppper med oss på simläger till ett flertal resmål i Danmark samt till Malta och Spanien (Club La Santa, Lanzarote).**

**Ring och beställ vår specialbroschyr om simläger!**

## Nörresundby Idrottscenter



Danmarks mest kompletta idrottscenter! 50-metersbassäng, styrketräningslokaler, 2 idrottshallar, fotbollsplaner, tennishall, squashbanor, boulebanor m.m.

Prisexempel 1997: 4 dagar **1.295:-**
6 dagar **1.985:-**

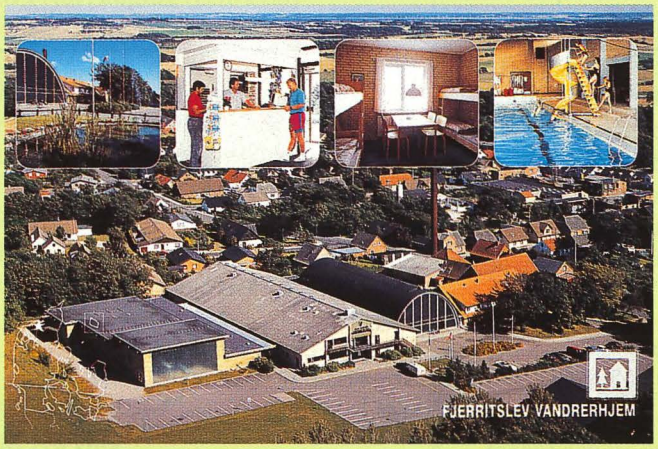
## Lökken Idrottscenter



Vårt mest populära resmål sommartid! 25-metersbassäng, stor idrottshall, beachvolley, biljard, boule m.m. Endast 500 meter till en underbar sandstrand.

Prisexempel 1997: 4 dagar **1.245:-**
6 dagar **1.875:-**

## Han Herred Fritidscenter




Ett av våra mest populära simresmål!!! 25-metersbassäng, två idrottshallar, gymnastiksal, biljard, pingis, fotbollsplaner m.m.

Prisexempel 1997: 4 dagar **1.295:-**
6 dagar **1.985:-**

*Vi har rest med OLKA många år i rad till ett flertal resmål i Danmark och även till Spanien. Lökken är dock vår speciella "25-metersfavorit".* ***Eleonor Fekete, Skövde SS.***

*Ett komplett idrottscenter. Jag har varit på Nörresundby Idrottscenter med Svenska Juniorlandslaget och med Skäret SS och varit mycket nöjd med hela arrangemanget.* ***Leif Karlsson.***

Idrottens Resebyrå

OLKA resor

OLKA Sportresor AB
Erik Dahlbergsgatan 1
411 26 Göteborg
✆ **031-13 74 00**
Fax 031-13 50 90

# *USA POLOBÄST*

*USA chockade ett utsålt simstadion, fler än 10 000 åskådare i Greklands OS-simstadion, genom att besegra värdlandet med 8-5 i finalen i FINAS världscup i vattenpolo i slutet av maj.*

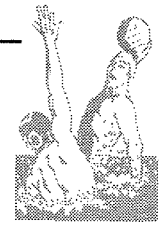
Totalsegern gick via seger över Spanien, OS-guldmedaljörer, med 10-7. Sedan knockades Italine, OS-brons-medaljörer, med 7-6. Även Grekland fick ge sig i grundspelet. I semifinalen slog USA Ryssland på övertid med 9-8. Grekerna vann den andrå semifi-nalen med 8-4 över Ungern.

Åskådarna buade länge när det amerikanska laget presenterades. Flest och högst buade publiken åt USAs stjärna Chris Humbert, som spelar som proffs i Grekland. Humbert svarade genom att göra mål efter en halv minut och sedan två till i första perioden som USA vann med 3-0. Brad Schumacher, OS-guldmedaljör 1996 i simning, gjorde två snabba mål i tredje perioden och USA ledde med 5-0 innan grekerna vaknade till och kunde komma så nära som 6-4. Mål av Jeremy Laster och ännu ett av Brad Schumacher fastställde segern till 8-5.

Chris Humbert gjorde totalt 15 mål i turneringen och utsågs till turneringens viktigaste spelare. Varje spelare i USAs lag får drygt 35 000 kronor av USAs Olympiska Kommitté för segern.

Finalsegern var också viktig för USAs nye förbundskapten i vattenpolo, John Vargas, som tog över efter Rich Corso, OS-förbundskapten. Segern innebar också att sex svåra år för amerikansk vattenpolo var över, då de tidigare missat i OS, VM och världscup.

# KRONOR TILL NEPTUN



*Simklubben Neptun, Stockholm, har fått 50 000 kronor ur Konung Gustaf V:s 90-årsfond. Sammanlagt 29 specialförbund, distriktsförbund, specialdistriktsförbund samt idrottsföreningar fick mellan 10 000 och 100 000 kronor ur fonden. Totalt delades drygt 900 000 kronor ut.*

Det var den 8 december 1947 som dåvarande statsministern Tage Erlander sammankallade överståthållaren och rikets landshövdingar till en överläggning med anledning av Konungens 90-årsdag. Resultatet av mötet blev att hedra Konungen på hans födelsedag med en fond vars avkastning skulle gå till ett av Konungen bestämt ändamål. Detta ändamål skulle bli "Fonden skall ha till uppgift att stödja frivillig ideell ungdomsverksamhet". I dag utgår bidrag framför allt till utbyte mellan ungdomsorganisationer i Sverige och andra länder.

För att samla in bidrag till fonden arrangerades många olika saker med anknytning till Gustav V. Ett av dessa arrangemang var Riksmarschen i Svenska Gångförbundets regi. Totalt gav insamlingen 2 112 570 kronor. Den 8 mars 1949 överlämnade statsminister Tage Erlander ett avrundat belopp på 2 miljoner kronor till Konungen som den 10 juni samma år fastställde stadgar för fonden samt utsåg styrelse och huvudmän. I dag är Bengt Sevelius idrottens ledamot i styrelsen. Grattis SK Neptun.

*Forts. från sidan 13*

Borfors SHK, Kristina Andersson, Jönköpings SS, Jimmy Sjödin, Malmö KK, John Johansson, Jönköpings SS, Simon Chrisander, Malmö KK

Ledare/tränare: Ulrika Knape-Lindberg, Karlskoga, Jan-Erik Nilsson, Stockholm.

**EJM, Edinburgh, Skottland, 31 juli - 3 augusti**

B-klass

Madelene Pettersson, Jönköpings SS, Frej Tulin, SK Neptun, José Egana, SPIF

A-klass

Anna Lindberg, Bofors SHK

Ledare: Tyri Öhman, Stockholm, tränare: Peter Falkman, Stockholm, Kalle Sandberg, Växjö

**EM, Sevilla, Spanien, 13-20 augusti**

Aktiva

Anna Lindberg, Bofors SHK, Maria Lund, Borfors SHK, Kristina Andersson, Jönköpings SS, Jimmy Sjödin, Malmö KK, John Johansson, Jönköpings SS, Simon Chrisander, Malmö KK.

Ledare/tränare: Ulrika Knape-Lindberg, Karlskoga, Bo Sjögren, Jönköping, Jan-Erik Nilsson, Stockholm.

EM.laget kommer också att ha ett träningsläger i Sevilla 19-28 juni.

**9 av 10 simmare vid EM i Wien bar simglasögon från MALMSTENS**

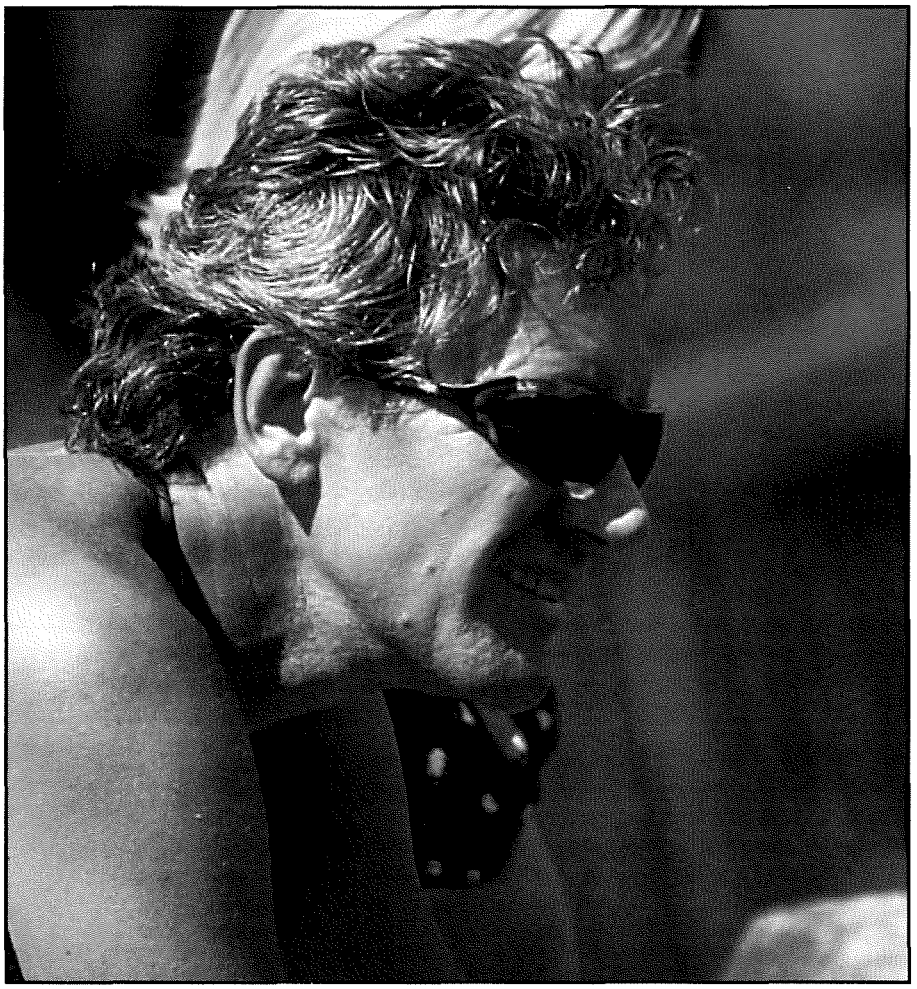
Vill Du också "se bra ut", beställ vår katalog och prislista.

"Supplier of OFFICIAL SPORTS MATERIAL"
Barcelona '92

ORDERTELEFON
044-24 71 50

MALMSTEN AB
TRAINING EQUIPMENT
BOX 73 S-296 21 ÅHUS SWEDEN
TELEFAX 044 - 24 74 35
TEL. 044 - 24 71 50

# Vart tog VM-simmarna vägen?



*Svensk simning kom snabbt in i vardagen igen efter VM. Simfolket verkar inte har lärt någonting av de exempellösa framgångarna i bassängen i Scandinavium. Snabbt intogs det gamla vanliga läget där det är SM som gäller. Så kom inte med några nya idéer bara för att en stor del av svenska folket för en gångs skulle upplevde simning som en fest. Något som kanske samma svenska folks barn skulle kunna ägna sig åt. Svenska simklubbar har ett stort mål - Samla SM-poäng. En gång varje sommar. Landslag och internationellt motstånd? Vad skall det vara bra för? Vi har ju vårt eget SM där en svensk vinner. Oftast, (sedan Jan Bidrman slutade).*

- De framgångar som vi hade i Göteborg borde ha blivit en inspirationskälla, i stället verkar många leva med en baksmälla, säger Hans Chrunak efter GP-tävlingen i Landskrona 7-8 juni.

Då saknades i stort sett hela den svenska eliten i startlistan. Några landslagssimmare hade giltigt förfall, en eller båda dagarna, men det stora flertalet VM-simmare valde andra aktiviteter.
I Landskrona hade simmarna möjligheter att göra bra tider i en erkänt snabb bassäng. De yttre förutsättningarna var också utmärkta. Bara sju av 38 simmare från VM-truppen, ingen av medaljörerna, kom till Citadellbadet. GP i Landskrona var den nästa sista av sex deltävlingar och den andra av tre i lång bassäng.

- Jag tycker det är jättetråkigt. Tränarna har länge efterlyst fler kvalitetstävlingar. Därför drog vi igång GP-serien, och ändå ställer så få upp. Nu är det väldigt många som tävlat alldeles för litet. Är man simmare borde man dessutom vara medveten om vad som behövs för att komma väl förberedd till ett mästerskap, säger Hans Chrunak och fortsätter.
- Jag har pratat med några klubbar som skyller på ekonomin, men det tycker inte jag håller. Kan man skicka kreti och pleti på läger till Malaysia eller Florida borde man ha råd att åka till Skåne. Om det skulle räcka med att tävla så lite som många gjort undrar man varför de tävlade så mycket i vintras inför Göteborg, säger Hans Chrunak.
- Jag kommer att ta upp det här problemet med klubbarna och tränarna i samband med SM i Norrköping. Om simmarna inte ställer upp i GP-tävlingarna kan vi lika gärna lägga ned dem.

SM i Norrköping 10-13 juli blir nu sista chansen för simmarna att kvalificera sig för EM i Sevilla19-24 augusti. Direkt efter SM tas EM-truppen ut. Den truppen ser ut att bli tunn.
Förhandsnominerade är Johanna Sjöberg och Lars Frölander. Ingen var i Landskrona.
-Johanna tog studenten på fredagen före tävlingarna så jag kan förstå att hon var lite trött på lördagen men med tidigt sänggående på lördagen skulle hon kunnat vara med i Landskrona andra dagen, säger Hans Chrunak.

En hel del simmare kommer att missa EM. Patrik Isaksson, världsmästare i Scandinavium på 100 m bröst, är opererad och skadad. Malin Nilsson funderar över sin framtid och är upptagen med arbete utomlands och Fredrik Letzler har tagit time-out från simningen. Trotjänaren sedan mer än tio år, Anders Holmertz har definitivt lagt badbyxan i garderoben och Linda Olofsson, Sveriges senaste EM-guldmedaljör i lång bassäng, (50 m fritt i Wien 1995), lider fortfarande av sin sjukdom som bröt ut efter kortbane-EM i december förra året. Även världsmästaren på 200 m medley i Scandinavium, Louise Karlsson, uteblir.

- Louises beslut att avstå EM är tråkigt, inte minst för laget. Hon började träna igen veckan före GP i Landskrona och hon hade säkert kunnat komma i bra form till EM och slåss om guld. Det är ju extra guldglans kring Louise sedan VM och därför hade det varit bra om hon varit med, säger Hans Chrunak.

- De andra damerna är lika bra som förut, Louise Jöhncke, Josefin Lillhage, Malin Svahnström och Johanna Sjöberg har alla visat bra resultat i sommar. Herrarna får till stora delar ett nytt lag, men Lasse Frölander har guldchans på tre distanser, 100 m fjäril och 100 m och 200 m fritt, om han bara beslutar sig för att ställa upp i de grenarna.

Lars Frölander missade landslagets läger i Antibes mellan tävlingarna i Monte Carlo och Canet i början av juni på grund av sjukdom och kom därför inte heller till start i Landskrona.
När det gäller Louise Karlssons beslut att inte simma EM finns fler faktorer som påverkat. Hon har haft problem med sina axlar i flera år och även om de varit hela den senaste tiden så finns tankarna där. Hennes rygg har också krånglat. Därför hoppade hon av en "Fångarna-på-fortet-inspelning" för TV4. I slutet av juni reste hon med sin klubb, Skäret SS, på träningsläger och sedan väntar SM. Louise är också mitt uppe i en civil karriär. Jobbet som försäkringssäljare har hon kvar juli ut. Sedan hoppas hon på att förhandlingarna med baddräktstillverkaren Panos skall avslutas på ett positivt sätt. Allt tyder på det. Då kan hon i lugn och ro träna och ladda för VM i januari i Perth.
Inför kortbane-VM i Scandinavium i april simmade Louise Karlsson en tävling sedan OS, världscupen i Malmö. I Göteborg blev hon världsmästare på 200 m medley. Även om det verkar enklare att vinna ett EM jämfört med ett VM så är den envisa och ibland smått tjuriga snabbsimmaren från Uddevalla nu ovanligt bestämd. Hon kanske rent av har bestämt sig för en medalj även på långbane-VM. Låt nu bara inte simningen få ett friidrottens Patrik Sjöberg fall. Fler av världens stora simmare nobbar EM för att satsa på VM.

*Lars-Åke Lindqvist*

# *Norge sjunker*



I GT stod att läsa i slutet av maj: Vet ni varför norrmän simmar så dåligt? Norrmännen själva tror att det beror på att den kommunala simundervisningen har försämrats på senare år.
Var femte norsk rekryt kan inte ens simma 200 meter. För tio år sedan var det bara 13 procent av Norges soldater som inte kunde simma. I dag är det 21 procent. Försvarets talesman bedyrar dock att saken inte på något sätt äventyrar Norges försvarsförmåga.

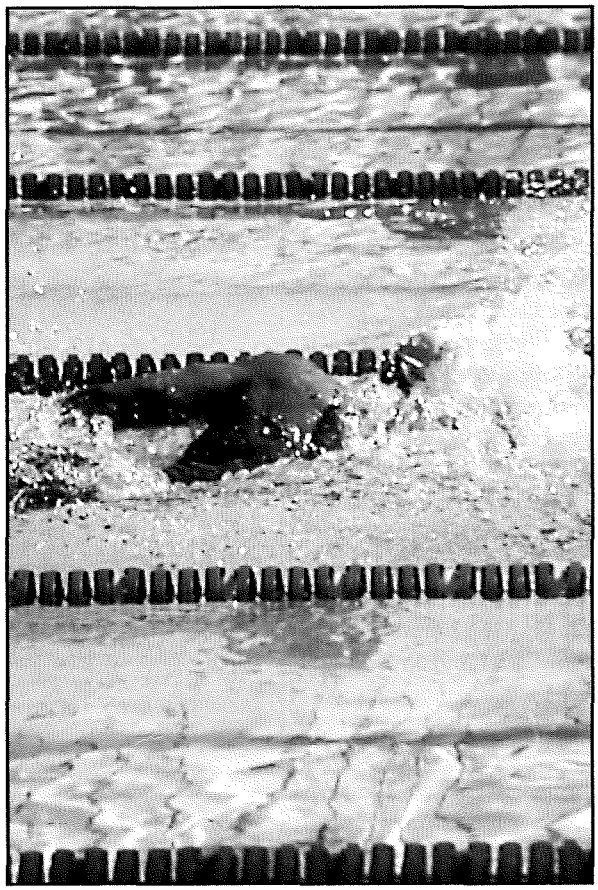
Synd att inte Irene Dalby fick göra lumpen efter sin medalj vid EM i Bonn 1989. Men å andra sidan lockade hon flera att börja simma och norsk simning är bra på väg i förhållande till resurser. Men å tredje sidan så har de varit duktiga i hopp. Kanske för att simhopp på norska heter stup. Men å fjärde sidan kan vi sova lugnt. Norge har NATO att luta sig emot och visst känns det skönt att Sverige ännu är bättre i något. Fortsimning till exempel. När nu Norge till och med går om oss i bristande simkunnighet.

Svenska Simförbundet

**Hela Sveriges märke, Simborgarmärket**

Svenska Livräddningssällskapet

# Medaljens baksida



*Hur många av våra genom tiderna bästa simmare har du förtalat? Vad är det som driver oss att tala illa om människor vi inte ens känner, människor som vi egentligen ser upp till?*

Ända sedan 13 års ålder har jag levt med att stå i rampljuset. Visst har det gett mig mer än jag någonsin kunna drömma om, men det har även kostat en hel del. Jag var inte tillräckligt stark. Inte tillräckligt stark för vad tänker du. Men inte skall man väl ha skuldkänslor för att utöva det man älskar här i livet - att tävlingssimma!
Att ständigt behöva höra vad man gör för fel som människa, t o m saker som jag då måste ha gjort i sömnen, eftersom jag själv inte varit medveten om att det har hänt. Aldrig våga visa någon glädje över framgångarna, att ständigt vara rädd för att bli missförstådd. Jag vill bara vara en i mängden.
Det spelar ingen roll i världen om jag är först med handen i målplattan. Jag är ändå samma männsika i själen. Utanför bassängen är man lika vanlig som vem som helst. Jag blir lika nervös inför SM, som alla andra.
Men saken är den att det spelar ingen roll om jag försöker vara som alla andra. Jag är redan stämplad.

Det är inte så att jag tycker synd om Sveriges alla duktiga simmare. Men vi måste lära oss att uppskatta dem. Inte förtala dem.
Om du är förbannad och vill bli bättre än den där Anders Holmertz, bit ihop och träna hårdare istället. Ge dig fan på att besegra honom, men prata inte illa om personen i fråga. Ställ dig frågan - känner jag egentligen honom. Hur kan jag veta något om en människa som jag aldrig har pratat med? En människa som jag aldig gett en chans att visa sitt riktiga jag. Människan, inte simmaren.
Vad som gör mig än mer ledsen är när en duktig simmare som t ex Louise Karlsson blir skadad. Istället för att ge några hjälpande och uppmuntrande ord blir omdömena ännu hårdare. Varför inte stanna upp några sekunder och fråga: "Hur mår du? Jag hoppas att du snart är frisk."
Jag vet av egen erfarenhet vad man får höra när man är skadad. Har du slutat? eller Oh jag hörde att du aldrig kommer att bli frisk. Allt detta medan man jobbar som hårdast på att komma tillbaka. Jag blev själv t o m beskylld för att ha börjat knarka. Jag kan lova er att det inte var särskilt trevligt. Jag undrar vad en annan människa har att vinna på att säga något sådant.

Nej, att vara elitsimmare idag är ingen dans på rosor. Man behöver inte bara vara fysiskt stark och träna enormt hårt, utan också psykiskt stark gentemot omvärlden. Att vara elitsimmare kan ibland vara väldigt ensamt.
Var stolt över våra svenska simmare, tränare och ledare och inte minst över våra framgångar. För tro inte att det är lättare att vara tränare eller ledare. De får höra en hel del de också.
Om du vill vara med i landslaget, träna hårt, kämpa och ta för dig. Men gör det i vattnet och inte med munnen. När någon gör något bra, gratulera och gläds med varandra. Var stolt att du var med och bidrog till framgången. För om vi alla simmare kämpar tillsammans istället för emot varandra, så lovar jag att det kommer ännu fler framgångar.
Så nästa gång du öppnar munnen för att säga något om någon, tänk dig för och använd din ilska vid nästa träning istället. För vem vet, nästa gång kanske det är din tur att stå överst på prispallen.

*f.d simmare*

*PS 1*
Grattis till alla våra VM-simmare, tränare och ledare. Ni gjorde ett underbart jobb. Jag satt stolt på andra sidan jorden och jag kan erkänna att en tår rullade längsmin kind när Louise steg upp överst på pallen. Så ett stort grattis till alla medaljtagare och Louise, jag visste att du kunde komma tillbaka.

*PS 2*
En annan människa som är värd uppmuntran är Linda Olofsson. Jag tänker på dig och hoppas att du mår bättre. Du är en underbar personlighet som är starkare än många tror.

# La Fayette

## Hygien & kosmetikprodukter

- *Duschcremer*
- *Hårschampo*
- *Hårbalsam*
- *Hair & Body*
- *Engångshyvlar*
- *Flytande tvål*
- *Handdukar*
- *Profilkläder*
- *Duschmössor*
- *Kammar*
- *Body Lotion*
- *Simglasögon*
- *Sittskydd*
- *Tvåldispensers*
- *Badrockar*
- *Papperhållare*

*La Fayette har en lång tradition inom hygienområdet med tillverkning av olika typer av schampo, dusch- och tvålcremer, body lotion, flytande tvål etc i kvantitet från 15 ml - 200 liter.*

*Våra produkter finner du bl a på simballar, sport- & fritidsanläggningar, gym, solarier, hotell m fl.*

*LA FAYETTE - ER HYGIENLEVERANTÖR*

Du kan få ett eget profilerat produktprogram



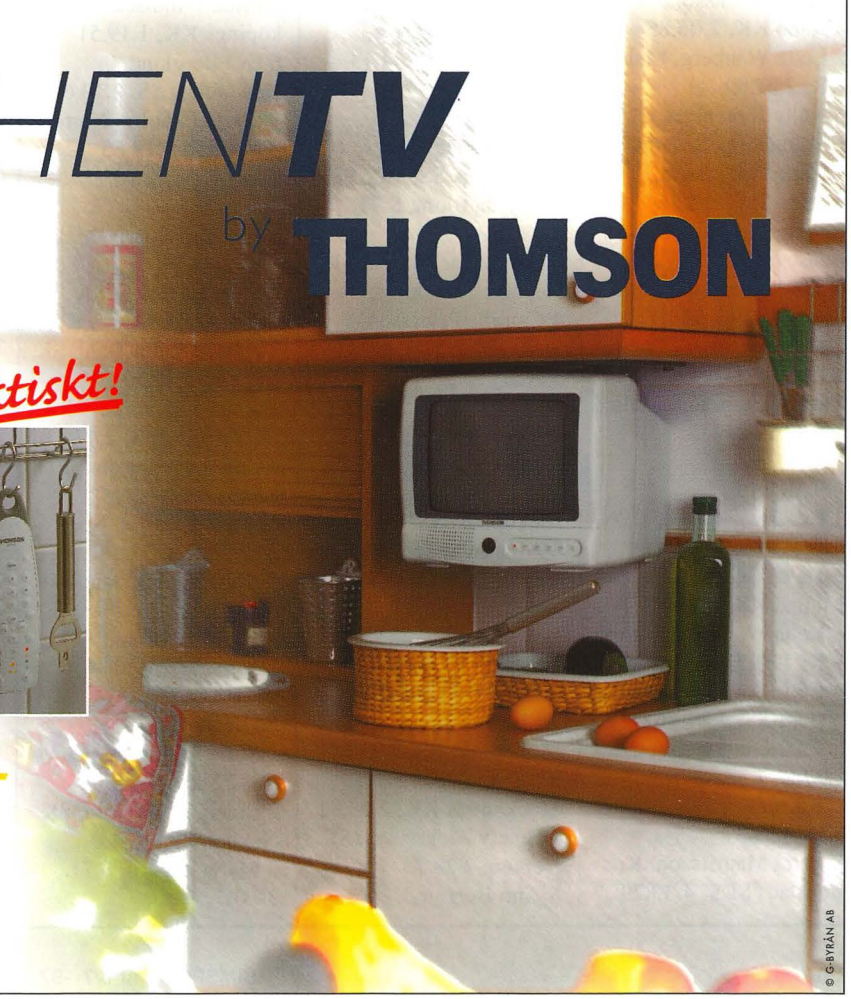

La Fayette AB • Box 2046 • 436 02 Hovås • Tel. 031-706 99 91 • Fax 031-706 99 92

# KITCHENTV by THOMSON

- Liten och kompakt.
- 10" bildstorlek.
- Monteringssats för installation under hylla medföljer.
- Vattentäta knappar både på TV'n och fjärrkontrollen.
- Den perfekta TV'n när du reser. Säker och enkel att ta med till båten, stugan eller husvagnen. KÖKS-TV'n går både på 12 V och 24 V.

*Praktiskt!*





**THOMSON**

THOMSON multimedia Scandinavia AB.
Telefon 042 25 75 00. Fax 042 16 36 01.

arena arena arena arena

**RESULTAT**
**Simning**
**Grand Prix 5,**
**Landskrona 7-8 juni 1997,**
**(50 m)**

**Damer**
**50 m fritt**
1 Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 27.71
2 Petra Mueller, Norrköpings KK, 28.52
3 Ida Mattsson, SK Triton, 28.65
4 Frida Windisch, Norrköpings KK, 29.75

**100 m fritt**
1 Eva Zachariasen, DEN, 58.84
2 Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 59.83
3 Cecilia Blom, S 71, 1.00.05
4 Ida Mattsson, SK Triton, 1.00.63
5 Helen Svensson, Malmö KK, 1.02.27
6 Petra Mauritsson, Kristianstads SLS, 1.02.63
7 Sandra Nilsson, SK Sydsim, 1.03.32

**200 m fritt**
1 Helen Svensson, Malmö KK, 2.06.85
2 Lotta Wänberg, Malmö KK, 2.07.89
3 Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 2.09.72
4 Carin Andersson, Ystads SS, 2.12.26
5 Petra Mauritsson, Kristianstads SLS, 2.12.86
6 Sandra Persson, Landskrona S, 2.13.69
7 Katrin Harrsen, Malmö KK, 2.15.54
8 Kajsa Fransson, Malmö KK, 2.17.81

**400 m fritt**
1 Eva Zachariasen, DEN, 4.26.73
2 Helen Svensson, Malmö KK, 4.28.45
3 Lotta Wänberg, Malmö KK, 4.31.73
4 Carin Andersson, Ystads SS, 4.34.46
5 Charlotta Svensson, SK Lödde, 4.38.38
6 Katrin Harrsen, Malmö KK, 4.39.31
7 Petra Mauritsson, Kristianstads SLS, 4.39.79
8 Ann Berglund, Jönköpings SS, 4.40.90

**800 m fritt**
1 Helen Svensson, Malmö KK, 9.10.84
2 Lotta Wänberg, Malmö KK, 9.19.48
3 Carin Andersson, Ystads SS, 9.23.48
4 Ann Berglund, Jönköpings SS, 9.27.57
5 Petra Mauritsson, Kristianstads SLS, 9.29.21
6 Katrin Harrsen, Malmö KK, 9.30.87
7 Sandra Persson, Landskrona S, 9.34.04
8 Åsa Samuelsson, SK Elfsborg, 9.38.09

**50 m rygg**
1 Cecilia Blom, S 71, 31.59
2 Lisa Lundqvist, Jönköpings SS, 31.95
3 Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 32.07
4 Emely Zackrisson, SK Neptun, 32,34
5 Marie Klackenstam, Ängelholms SS, 32.60
6 Nina Johnsson, Helsingborgs S, 32.69
7 Camilla Petersson, Stockholms KK, 33.04
8 Martina Hagestig, Jönköpings SS, 34.13

**100 m rygg**
1 Lisa Lundqvist, Jönköpings SS, 1.06.92
2 Cecilia Blom, S 71, 1.07.02
3 Emely Zackrisson, SK Neptun, 1.07.06
4 Camilla Petersson, Stockholms KK, 1.08.61
5 Nelly Jörgensen, Helsingborgs S, 1.08.79
6 Marie Klackenstam, Ängelholms SS, 1.10.38
7 Martina Hegestig, Jönköpings SS, 1.11.10
8 Nina Johnsson, Helsingborgs S, 1.11.30

**200 m rygg**
1 Cecilia Blom, S 71, 2.22.62
2 Lisa Lundqvist, Jönköpings SS, 2.23.64
3 Camilla Petersson, Stockholms KK, 2.23.83
4 Emely Zackrisson, SK Neptun, 2.28.75
5 Ann Berglund, Jönköpings SS, 2.30.84
6 Josefin Lindgren, Ystads SS, 2.31.02
7 Eva Berglund, Jönköpings SS, 2.36.46
8 Martina Hagestig, Jönköpings SS, 2.37.99

**50 m bröst**
1 Stina Lindman, SK Triton, 35.09
2 Frida Windisch, Norrköpings KK, 35.93
3 Anna Kideborn, Helsingborgs S, 35.95
4 Maria Ekholm, Norrköpings KK, 36.06
5 Therese Nilsson, S 71, 36.08
6 Helena Tsiparis, Malmö KK, 36.27
7 Jessica Holm-Dahl, SK Neptun, 37.03
8 Sandra Pettersson, SK Sydsim, 37.32

**100 m bröst**
1 Stina Lindman, SK Triton, 1.16.74
2 Helena Tsiparis, Malmö KK, 1.17.13
3 Therese Nilsson, S 71, 1.18.68
4 Jessica holm-Dahl, SK Neptun, 1.19.25
5 Frida Windisch, Norrköpings KK, 1.19.51
6 Eva Berglund, Jönköpings SS, 1.19.64
7 Maria Ekholm, Norrköpings KK, 1.19.65

**200 m bröst**
1 Helena Tsiparis, Malmö KK, 2.44.19
2 Stina Lindman, SK Triton, 2.45.34
3 Jessica Holm-Dahl, SK Neptun, 2.45.79
4 Anna Kideborn, Helsingborgs S, 2.47.83
5 Caroline Nilsson, SK Lödde, 2.50.52
6 Maria Ekholm, Norrköpings KK, 2.51.64
7 Anna Edvall, Sandviks IK, 2.53.22
8 Therese Nilsson, S 71, 2.54.65

**50 m fjäril**
1 Sofia Svensson, Eslövs SS, 29.86
2 Emely Zackrisson, SK Neptun, 29.94
3 Maria Tegård, S 71, 30.01
4 Sara Björklund, Kristianstads SLS, 30.06
5 Ida Mattsson, SK Triton, 30.16
6 Tova Strandberg, Ängelholms SS, 30.60
7 Anna Hällkvist, Karlskrona SS, 30.68
8 Pernilla Marcus, SK Neptun, 31.60

**100 m fjäril**
1 Sofia Svensson, Eslövs SS, 1.05.27
2 Pernilla Marcus, SK Neptun, 1.05.36
3 Ida Mattsson, SK Triton, 1.05.51
4 Linda Karlström, Norrköpings KK, 1.07.39
5 Emma Lind, Landskrona S, 1.07.92
6 Anna Blomstrand, Malmö KK, 1.08.00
7 Anna Görtz, SK Poseidon, 1.08.05
8 Sara Lundeholm, Jönköpings SS, 1.09.86

**200 m fjäril**
1 Tina Gretlund, DEN, 2.20.53
2 Sofia Svensson, Eslövs SS, 2.22.03
3 Pernilla Marcus, SK Neptun, 2.23.43
4 Emma Lind, Landskrona S, 2.24.64
5 Anna Blomstrand, Malmö KK, 2.27.07
6 Anna Görtz, SK Poseidon, 2.28.30
7 Åsa Samuelsson, SK Elfsborg, 2.30.83
8 Josefin Lindgren, Ystads SS, 2.32.42

**200 m medley**
1 Emely Zackrisson, SK Neptun, 2.24.18
2 Josefin Lindgren, Ystads SS, 2.27.96
3 Ann Berglund, Jönköpings SS, 2.28.97
4 Anna Görtz, SK Poseidon, 2.30.74
5 Linda Karlström, Norrköpings KK, 2.33.03
6 Sofia Svensson, Eslövs SS, 2.33.16
7 Linda Gustavsson, SK Elfsborg, 2.34.91
8 Jessica Holm-Dahl, SK Neptun, 2.36.58

**400 m medley**
1 Tina Gretlund, DEN, 4.58.55
2 Emely Zackrisson, SK Neptun, 5.03.07
3 Josefin Lindgren, Ystads SS, 5.12.12
4 Ann Berglund, Jönköpings SS, 5.15.51
5 Lotta Wänberg, Malmö KK, 5.15.92
6 Anna Edvall, Sandviks IK, 5.21.51
7 Linda Gustavsson, SK Elfsborg, 5.25.04
8 Eva Berglund, Jönköpings SS, 5.26.98

**Herrar**
**50 m fritt**
1 Johan Wallberg, SK Neptun, 24.27
2 Daniel Larsson, Örebro SA, 24.46
3 Göran Porvali, FIN, 24.57
4 Anders Forsberg, SK Neptun, 24.63
5 Martin Andersson, Ängelholms SS, 24.70
6 Max von Bodungen, Malmö KK, 24.74
7 Claes Andersson, SK Elfsborg, 25.28
Jonas Åkesson, Spårvägens SF, diskv.

**100 m fritt**
1 Johan Wallberg, SK Neptun, 52.86
2 Anders Forsberg, SK Neptun, 53.18
3 Max von Bodungen, Malmö KK, 53.19
4 Jonas Åkesson, Spårvägens SF, 53.35
5 Martin Andersson, Ängelholms SS, 53.56
6 Petter Lindh, Jönköpings SS, 54.11
7 Joakim Dahl, Landskrona S, 54.44
8 Ville Itola, Jönköpings SS, 56.20

**200 m fritt**
1 Max von Bodungen, Malmö KK, 1.55.25
2 Anders Forsberg, SK Neptun, 1.56.81
3 Petter Lindh, Jönköpings SS, 1.56.90
4 Micke E Rosén, Sundsvalls SS, 1.56.95
5 Mattias Olshed, SK Sydsim, 1.57.05
6 Johan Wallberg, SK Neptun, 1.58.02


SPEEDO



# Sim sport

## Hanna Jaltner, Växjö SS.

Hanna var först i raden av den ”nya generationen” bröstsimmare. När Hanna vann SM 1992 var hon okänd för en större allmänhet. Sedan dess har hon simmat OS, VM och EM. Senast var hon i final på 100 m bröst på kortbane-VM i Göteborg. Hannas styrka är hennes envishet och starka vilja. Även om hon ibland får stryk av de konkurrenter som kom fram efter Hannas genombrott så var hon först i ”bröstsimsboomen”.

7 Marcus Ahlström, SK Neptun, 2.00.49
8 Mats Forslund, Täby Sim, 2.02.30

**400 m fritt**
1 Micke E Rosén, Sundsvalls SS, 4.01.53
2 Mattias Olshed, SK Sydsim, 4.06.50
3 Max von Bodungen, Malmö KK, 4.10.50
4 Petter Lindh, Jönköpings SS, 4.11.69
5 Marcus Ahlström, SK Neptun, 4.16.98
6 Magnus Andersson, SK Ran, 4.18.69
7 Johannes Schultz, Malmö KK, 4.21.57
8 Johan Wallberg, SK Neptun, 4.24.56

**1500 m fritt**
1 Mattias Olshed, SK Sydsim, 16.04.17
2 Micke E Rosén, Sundsvalls SS, 16.13.60
3 Magnus Fredriksson, Norrköpings KK, 16.42.96
4 Marcus Ahlström, SK Neptun, 16.46.51
5 Patrik Svensson, Malmö KK, 16.51.05
6 Martin Enkurs, Linköpings ASS, 16.58.30
7 Johannes Schultz, Malmö KK, 17.00.98
8 Magnus Andersson, SK Ran, 17.20.60

**50 m rygg**
1 Göran Porvali, FIN, 27.43
2 Daniel Carlsson, Väsby SS, 28.01
3 Christoffer Bengtsson, Vellinge-Näsets SK, 28.75
4 Joakim Ohlsson, Södertörns SS, 29.05
5 Mattias Nilsson, Klippans SS, 29.27
6 Stefano Prestinoni, SK Neptun, 29.48
7 Johan Mattsson, SK Triton, 29.63
8 Andreas Diber, Kristianstads SLS, 30.69

**100 m rygg**
1 Göran Porvali, FIN, 59.24
2 Joakim Ohlsson, Södertörns SS, 59.98
3 Stefano Prestinoni, SK Neptun, 1.02.44
4 Andreas Diber, Kristianstads SLS, 1.02.60
5 Johan Andersson, Ängelholms SS, 1.02.86
6 Fredrik Sandin, SK Elfsborg, 1.03.81
7 Ville Itola, Jönköpings SS, 1.04.99
8 Christoffer Bengtsson, Vellinge-Näsets SK, 1.05.34

**200 m rygg**
1 Stefano Prestinoni, SK Neptun, 2.11.74
2 Micke Jacobsson, Täby Sim, 2.12.85
3 Fredrik Sandin, SK Elfsborg, 2.14.76
4 Daniel Carlsson, Väsby SS, 2.15.50
5 Jonas Bengtsson, SK Triton, 2.16.22
6 Rikard Melander, Örebro SA, 2.20.13
7 David Lindberg, Karlslkoga SF, 2.21.33
8 Johan Mattsson, SK Triton, 2.24.71

**50 m bröst**
1 Ilia Mikhailov, SK Neptun, 30.82
2 Sarni Rennes, FIN, 30.89
3 Jon Bergqvist, Helsingborgs S, 31.50
4 Arvid Bruhn, Malmö KK, 31.53
5 Joakim Sachs, Karlskrona SS, 31.56
6 Willy Ahlström, SK Neptun, 31.89
7 Martin Gustavsson, Malmö KK, 32.12
Anders Bengtsson, SK Triton, diskv

**100 m bröst**
1 Ilia Mikhailov, SK Neptun, 1.08.49
2 Jon Bergqvist, Helsingborgs S, 1.08.62
3 Martin Gustavsson, Malmö KK, 1.08.94
4 Willy Ahlström, SK Neptun, 1.09.92
5 Jan Björk, SK Neptun, 1.10.16
6 Nico Axelsson, Varbergs Sim, 1.10.70
7 Arvid Bruhn, Malmö KK, 1.10.83
8 Daniel Ivansson, SK Laxen, 1.10.96

**200 m bröst**
1 Martin Gustavsson, Malmö KK, 2.29.32
2 Micke Jacobsson, Täby Sim, 2.30.40
3 Ilia Mikhailov, SK Neptun, 2.30.95
4 Jon Bergqvist, Helsingborgs S, 2.31.26
5 Anders Bengtsson, SK Triton, 2.31.63
6 Sarni Rennes, FIN, 2.32.51
7 David Landgren, Ystads SS, 2.34.46
8 Jon Lundqvist, SK Poseidon, 2.35.50

**50 m fjäril**
1 Jonas Åkesson, Spårvägens SF, 25.12
2 Joakim Dahl, Landskrona S, 26.08
3 Dennis Lundkvist, Stockholms KK, 26.66
4 Daniel Larsson, Örebro SA, 26.77
5 Ola Lagerqwist, Jönköpings SS, 27.19
6 Ville Ilola, Jönköpings SS, 27.28
7 Johan Mattsson, SK Triton, 27.46
8 Claes Andersson, SK Elfsborg, 27.82

**100 m fjäril**
1 Joakim Dahl, Landskrona S, 57.04
2 Jonas Åkesson, Spårvägens SF, 57.46
3 Fredrik Lundin, SK Neptun, 58.86
4 Dennis Lundkvist, Stockholms KK, 59.45
5 Johan Mattsson, SK Triton, 59.46
6 Carl Gårdmark, Ystads SS, 1.00.94
7 Gustavo Kertzscher, Ystads SS, 1.01.84
8 Johan Andersson, Ängelholms SS, 1.02.26

**200 m fjäril**
1 Fredrik Lundin, SK Neptun, 2.09.69
2 Johan Mattsson, SK Triton, 2.11.81
3 Joakim Dahl, Landskrona S, 2.13.40
4 Martin Enkurs, Linköpings ASS, 2.13.75
5 Dennis Lundkvist, Stockholms KK, 2.15.16
6 Carl Gårdmark, Ystads SS, 2.16.09
7 Tobias Lindbom, Jönköpings SS, 2.17.10
8 Pelle Karlsson, SK Laxen, 2.21.43

**200 m medley**
1 Micke Jacobsson, Täby Sim, 2.09.87
2 Jon Lundqvist, SK Poseidon, 2.11.50
3 Fredrik Lundin, SK Neptun, 2.13.59
4 Mattias Olshed, SK Sydsim, 2.14.37
5 Sarni Rennes, FIN, 2.15.74
6 David Landgren, Ystads SS, 2.16.18
7 Ola Frejd, SK Neptun, 2.17.25
8 David Lindberg, Karlskoga SF, 2.18.62

**400 m medley**
1 Micke Jacobsson, Täby Sim, 4.36.17
2 Mattias Olshed, SK Sydsim, 4.39.85
3 Jon Lundqvist, SK Poseidon, 4.41.64
4 Fredrik Lundin, SK Neptun, 4.42.05
5 David Lindberg, Karlskoga SF, 4.51.66
6 David Landgren, Ystads SS, 4.54.30
7 Alexander Svensson, Malmö KK, 4.55.39
8 David Gustavsson, Norrköpings KK, 5.01.03

**Födelsedag, examen, dop, bröllop.**

Uppvakta med Rädda Barnens gåvoblad – ett bidrag på barnens sida!

**Ring 020-52 52 00** – senast två dagar före högtidsdagen så sänder vi en hälsning till den du vill uppvakta!

(telefonen öppen alla dagar kl 10-22)

Rädda Barnen
Giro 900 100 – 9

DAMER

# GRAND PRIX- poäng efter fem (5) deltävlingar

## FRISIM, SPRINT

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | Johanna Sjöberg | Helsingborg | 52 p |
| 2. | Louise Jöhncke | Spårvägen | 46 |
| 3. | Nelly Jörgensen | Helsingborg | 38 |
| 4. | Josefine Lillhage | S 02 | 25 |
| | Malin Svahnström | Väsby | 25 |
| 6. | Therese Alshammar | Neptun | 20 |
| 7. | Linda Olofsson | Spårvägen | 17 |
| 8. | Helen Svensson | Malmö | 15 |
| 9. | Linda Holmberg | Upsala | 12 |
| 10. | Kajsa Karlsson | Växjö | 10 |
| | Lotta Wänberg | Malmö | 10 |
| | Ida Mattsson | Triron | 10 |
| 13. | Petra Meuller | NKK | 9 |
| 14. | Claire Hedenskog | S 02 | 8 |
| | Åsa Sandlund | LASS | 8 |
| 16. | Cecilia Blom | S 71 | 7 |
| 17. | Helena Åberg | Helsingborg | 6 |
| 18. | Jenny Engkvist | Spårvägen | 5 |
| | Erika Sohlén | Tunafors | 5 |
| 20. | Petra Mauritzon | KSLS | 4 |
| 21 | Malin Nilsson | S 02 | 3 |
| | Linda Jonsson | Västerås | 3 |
| | Carin Andersson | Ystad | 3 |
| | Frida Windisch | NKK | 3 |
| 25. | Sandra Steffensen | Trelleborg | 2 |
| | Marie Ulfves | Västerås | 2 |
| | Emma Olsspn | Sydsim | 2 |
| 28. | Sandra Nilsson | Sydsim | 1 |
| | Sandra Persson | Landskrona | 1 |
| | Emma Pålsson | Trelleborg | 1 |
| | Louise Mikiasson | Södertörn | 1 |
| | Cecilia Ström | LASS | 1 |
| 33. | Jenny Svedberg | ÖSB | 0,5 |
| | Ulrika Larsson | Väsby | 0,5 |

## FRISIM, DISTANS

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Åsa Sandlund | LASS | 52 |
| 2. | Helen Svensson | Malmö | 31 |
| 3. | Ann-Sofie Jönsson | Tunafors | 27 |
| 4. | Lotta Wänberg | Malmö | 26 |
| 5. | Camilla Helgesson | Malmö | 24 |
| 6. | Malin Nilsson | S 02 | 22 |
| 7. | Carin Andersson | Ystad | 16 |
| | Emma Olsson | Sydsim | 16 |
| 9. | Cecilia Ström | LASS | 12 |
| 10. | Louise Jöhncke | Spårvägen | 11 |
| 11. | Johanna Sjöberg | Helsingborg | 10 |
| 12. | Erika Nilsson | Södertörn | 9 |
| 13. | Charlotta Svensson | Lödde | 5 |
| 14. | Åsa Samuelsson | Elfsborg | 4 |
| 15. | Petra Mauritzon | KSLS | 3 |
| | Kartin Harrsen | Malmö | 3 |
| | Ann Berglund | Jönköping | 3 |
| | Josefin Lillhage | S 02 | 3 |
| | Louise Mikiasson | Södertörn | 3 |
| 20. | Sandra Steffensen | Trelleborg | 1 |
| | Lovisa Gustafsson | S 02 | 1 |
| | Sandra Brus | Södertälje | 1 |

## FJÄRILSIM

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Johanna Sjöberg | Helsingborg | 66 |
| 2. | Sofia Svensson | Esköv | 41 |

## BRÖSTSIM

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Hanna Jaltner | Växjö | 51p |
| 2. | Maria Östling | Mora | 48 |
| 3. | Emma Igelström | Helsingborg | 40 |
| 4. | Stina Lindman | Triton | 31 |
| 5. | Helena Tsiparis | Malmö | 29 |
| 6. | Lena Eriksson | Spårvägen | 27 |
| 7. | Marie Lindeborg | Väsby | 18 |
| 8. | Jessica Holm-Dahl | Neptun | 14 |
| 9. | Michaela Rosenholm | Spårvägen | 13 |
| 10. | Louise Karlsson | Skäret | 10 |
| | Frida Windisch | NKK | 10 |
| 12. | Anna Kideborn | Helsingborg | 8 |
| | Kristina Bulin | Falun | 8 |
| 14. | Therese Nilsson | S 71 | 7 |
| 15. | Linnea Tossavainen | Södertälje | 5 |
| 16. | Marie Ekholm | NKK | 4 |
| | Caroline Nilsson | Lödde | 4 |
| 18. | Angela Fox | KSLS | 3 |
| | Josefin Lillhage | S 02 | 3 |
| | Anna Edvall | Sandvik | 3 |
| | Lisa Jännebring | ÖSB | 3 |
| 22. | Kajsa Karlsson | Växjö | 2 |
| | Veronica Andersson | Skäret | 2 |
| 24. | Nermina Jukic | Skövde | 1 |
| | Eva Berglund | Jönköping | 1 |
| | Sandra Pettersson | S 02 | 1 |
| | Louise Mikiasson | Södertörn | 1 |

## RYGGSIM

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Nelly Jörgensen | Helsingborg | 54 |
| 2. | Lisa Lundqvist | Jönköping | 49 |
| 3. | Emely Zakrisson | Neptun | 46 |
| 4. | Cecilia Blom | S 71 | 43 |
| 5. | Camilla Pettersson | SKK | 26 |
| 6. | Camilla Johansson | Växjö | 20 |
| | Therese Alshammar | Neptun | 20 |
| 8. | Nina Jonsson | Helsingborg | 13 |
| 9. | Martina Svensson | S 02 | 12 |
| 10. | Mirja Knappstein | Väsby | 11 |
| 11. | Linda Holmberg | Upsala | 10 |
| 12. | Lisa Nilsson | Södertälje | 8 |
| 13. | Marie Klackenstam | Ängelholm | 7 |
| 14. | Lisa Wänberg | Malmö | 5 |
| 15. | Sofia Svensson | Eslöv | 3 |
| | Linda Klingén | Varberg | 3 |
| | Petra Meuller | NKK | 3 |
| 18. | Karin Lärka | Täby Sim | 2 |
| | Helena Åberg | Helsingborg | 2 |
| | Ann Berglund | Jönköping | 2 |
| | Kristina Sherman | Skäret | 2 |
| | Emelie Kierkegaard | Neptun | 2 |
| 23. | Mariette Sjöberg | Triton | 2 |
| | Camilla Johansson | Elfsborg | 2 |
| | Josefin Lindgren | Ystad | 1 |

## MEDLEY

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Malin Svahnström | Väsby | 57 |
| 2. | Emely Zakrisson | Neptun | 49 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 3. | Pernilla Marcus | Neptun | 36 |
| 4. | Malin Svahnström | Väsby | 19 |
| 5. | Anna-Karin Rantzow | Södertälje | 18 |
| 6. | Ida Mattsson | Triton | 14 |
| 7. | Frida Johansson | Växjö | 12 |
| | Emely Zakrisson | Neptun | 12 |
| | Emma Lind | Landskrona | 12 |
| 10. | Erika Nilsson | Södertörn | 11 |
| 11. | Destiny Laurén | Neptun | 9 |
| 12. | Sara Björklund | KSLS | 8 |
| 13. | Ulrika Larsson | Väsby | 7,5 |
| 14. | Anna Blomstrand | Malmö | 7 |
| | Louise Karlsson | Skäret | 7 |
| | A-K Kammerling | Sundsvall | 7 |
| | Emma Pålsson | Trelleborg | 7 |
| | Karin Forsberg | Borlänge | 7 |
| 19. | Jenny Engkvist | Spårvägen | 6 |
| 20. | Maria Tegård | S 71 | 6 |
| | Therese Alshammar | Neptun | 6 |
| | Lovisa Gustafsson | S 02 | 6 |
| 23. | Karin Lärka | Täby Sim | 4 |
| | Tora Strandberg | Ängelholm | 4 |
| 25. | Anna Görtz | Poseidon | 3 |
| | Veronica Svensson | Ystad | 3 |
| | Åsa Samuelsson | Elfsborg | 3 |
| | Linda Karlström | NKK | 3 |
| 29. | Frida Johnsson | Upsala | 2 |
| | Linda Larsson | LASS | 2 |
| | Frida Windisch | NKK | 2 |
| | Ann-Sofie Jönsson | Tunafors | 2 |
| 33. | Karin Sunnanbo | Järfälla | 1 |
| | Kristina Sherman | Skäret | 1 |
| | Emelie Kirkegaard | Neptun | 1 |

## HERRAR

FRISIM, SPRINT

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Johan Wallberg | Neptun | 61,5 p |
| 2. | Fredrik Letzler | Spårvägen | 37 |
| 3. | Jonas Åkesson | Spårvägen | 35 |
| 4. | Anders Forsberg | Neptun | 33 |
| 5. | Max von Bodungen | Malmö | 30 |
| 6. | Patric Robertsson | Södertälje | 25,5 |
| 7. | Niklas Larsson | LASS | 23 |
| 8. | Anders Holmertz | Spårvägen | 17 |
| | Tobias Marklund | Sundsvall | 17 |
| 10. | Ola Fagerstrand | Malmö | 14 |
| 11. | Mikael E Rosén | Sundsvall | 13 |
| 12. | Petter Lind | Jönköping | 11 |
| 13. | Anders Lyrbring | S 02 | 10 |
| | Johan Nyström | Sundsvall | 10 |
| 15. | Martin Nyberg | NKK | 8 |
| | Jan Helgesson | Borlänge | 8 |
| 17. | Daniel Larsson | ÖSA | 7 |
| | Martin Andersson | Ängelholm | 7 |
| 19. | Hans Nilsson | S 02 | 3 |
| 20. | Fredrik Engdahl | Malmö | 2 |
| | Mattias Olshed | Sydsim | 2 |
| 22. | Claes Andersson | Elfsborg | 1 |
| | Patrik Gustafsson | Ängelholm | 1 |
| | Pelle Karlsson | Laxen | 1 |
| | Stefan Lindgren | Eskilstuna | 1 |

FRISIM, DISTANS

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Mikale Rosén | Sundsvall | 62 |
| 2. | Mattias Olshed | Sydsim | 37 |
| 3. | Kristina Sherman | Skäret | 34 |
| 4. | Josefin Lindgren | Ystad | 24 |
| 5. | Marie Ulfves | Västerås | 20 |
| | Louise Mikiasson | Södertörn | 20 |
| 7. | Frida Johansson | Växjö | 17 |
| 8. | Destiny Laurén | Neptun | 15 |
| 9. | Ann Berglund | Jönköping | 10 |
| | Louise Karlsson | Skäret | 10 |
| 11. | Anna Edvall | Sandvik | 9 |
| 12. | Lena Eriksson | Spårvägen | 8 |
| 13. | Lotta Wänberg | Malmö | 7 |
| | Josefin Lillhage | S 02 | 7 |
| 15. | Veronica Andersson | Skäret | 6 |
| | Erika Sohlén | Tunafors | 6 |
| 17. | Anna Görtz | Poseidon | 5 |
| | Nermina Jukic | Skövde | 5 |
| 19. | Malin Nilsson | S 02 | 3 |
| | Sofia Svensson | Eslöv | 3 |
| | Linda Karlström | NKK | 3 |
| | Emma Igelström | Helsingborg | 3 |
| 23. | Helena Kälvehed | NKK | 2 |
| | Anna-Carin Bergqvist | ÖSA | 2 |
| | Linda Klingén | Varberg | 2 |
| | Maria Östling | Södertörn | 2 |
| 27. | Linnea Tossavainen | Södertälje | 1 |
| | Veronica Svensson | Ystad | 1 |
| | Linda Gustavsson | Elfsborg | 1 |
| | Lisa Wänberg | Malmö | 1 |

BRÖSTSIM

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Peter Aronsson | Spårvägen | 51 p |
| 2. | Patrik Isaksson | Västerås | 40 |
| 3. | Oscar Hederström | S 02 | 26 |
| 4. | Ilia Mikhailov | Neptun | 25 |
| 5. | Patric Robertsson | Södertälje | 22 |
| 6. | Martin Gustavsson | Malmö | 21 |
| 7. | Peter Karlsson | Västerås | 20 |
| 8. | Jens Johansson | Sundsvall | 19 |
| 9. | Jon Bergqvist | Helsingborg | 18 |
| | Christian Clausen | Trelleborg | 18 |
| 11. | Fredrik Rosenholm | Spårvägen | 9 |
| 12. | Johan Brehmer | Tyresö | 8 |
| | Micke Jacobson | Täby Sim | 8 |
| 14. | Willy Ahlström | Neptun | 6 |
| | Anders Wallin | Katrineholm | 6 |
| 16. | Arvid Bruhn | Malmö | 5 |
| 17. | Joakim Sachs | Karlskrona | 3 |
| | Johnny Engman | Väsby | 3 |
| | Nico Axelsson | Varberg | 3 |
| | Mats Lidén | Ängelholm | 3 |
| 21. | Anders Bengtsson | Triton | 2 |
| | Jan Björk | Neptun | 2 |
| | Erik Axelsson | Karlstad | 2 |
| | Jacob Minnhagen | KSLS | 2 |
| | Johan Nyström | Sundsvall | 2 |
| 26. | David Landgren | Ystad | 1 |
| | Jon Lundqvist | Poseidon | 1 |
| | Torbjörn Holmberg | Ran | 1 |

RYGGSIM

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Daniel Carlsson | Väsby | 59,5 |
| 2. | Mattias Ohlin | Trelleborg | 46 |

**Fortsättning på sidan 29**

LYCRA®
ONLY BY DUPONT

Den elastiska fibern, som får baddräkten att kännas som en andra hud.

För baddräkter, underkläder, aktivplagg, strumpor mm.

Har mycket hög resistens mot klor.

LYCRA är Du Ponts reg. varumärke.

Du Pont tillverkar fibrer, ej slutprodukter.

Du Pont Scandinavia AB
Göteborgsvägen 89
S-431 30 Mölndal, Sweden
Tel. 031-87 00 80, Fax 031-706 05 85

**Kalmar Simsällskap**
är en klubb på stark frammarsch på ungdomssidan som söker

**CHEFSTRÄNARE** med ambitioner.

*Vi har idag simmare på alla SM-nivåer. Bland ungdomar som är 17 år eller yngre har vi en bra bredd. I klasserna som är födda 1983 och senare hade vi med tio simmare till USM i höstas. Flera av dem är stora simmarlöften. Vi har en väl fungerande organisation med arbetande kommittéer och ett delegerat arbetssätt.*

Du ska ha ansvaret för vår fortsatta elit- och ungdomssatsning in på 2000-talet. Du kommer att arbeta med träning och planering samt ha vissa administrativa uppgifter.

Vi vill att Du ska börja Din tjänst under augusti 1997, eventuellt senare om det passar Dig.

Är Du intresserad eller vill veta mera ska Du kontakta vår ordförande Sven Elfverson på telefon 0480-133 30 (kvällstid). Du kan också skicka Din ansökan snarast och senast den 1 juli till:

Kalmar Simsällskap
GRUNDAT 1920
för meningsfull&Aktiv fritid

Kalmar Simsällskap
Box 243
391 23 KALMAR

*Överlägset effektivaste energidrycken !!*

*Hur bra är Carbomax, besök oss på Internet och ta del av studien från Karolinska Institutet !*

www.progenics.se

Progenics AB
Box 66
881 22 Sollefteå Tel. 0620-10424

**Vill du utöka ditt träningsbidrag ??**

simklubben ENA

**Kom till Enköping och Quatrocup den 6/9 1997**

**Quatrocup genomförs i två åldersklasser:**
- Flickor/pojkar 15 år o y samt damer/herrar 16 år o ä.
- Varje klass tävlar i tre grenar + en final. Till final kvalificerar sig de 12 sammanlagt bästa tiderna från de 3 grenarna.
- **Tävlingen genomförs på 25 m bana med eltid**

**Grenordning:**
- 15 år o y 25, 50 och 100 m samt final 200 m frisim
- 16 år o ä 50, 100 och 200 m samt final 400 m frisim.

**Träningsbidrag utdelas till placeringarna 1 tom 12.**
**Ring för information.**

**För information och inbjudan:**
**Simklubben ENA Göran Wesström 0171 - 205 23**
**eller 08 -580 84 459**

**Fortsättning från sidan 27**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 3. | Jonas Lundström | Sundsvall | 19 |
| | Magnus Fredriksson | NKK | 19 |
| 5. | Niklas Larsson | LASS | 17 |
| 6. | Marcus Ahlström | Neptun | 14 |
| 7. | Martin Enkurs | LASS | 11 |
| 8. | Anders Holmertz | Spårvägen | 10 |
| 10. | Patrik Svensson | Malmö | 9 |
| 11. | Anders Forsberg | Neptun | 8 |
| 12. | Tobias Marklund | Sundsvall | 7 |
| 13. | Tero Wälimaa | Haparanda | 5 |
| | Anders Lyrbring | S 02 | 5 |
| | Max von Bodungen | Malmö | 5 |
| | Petter Lindh | Jönköping | 5 |
| 16. | Magnus Andersson | Ran | 4 |
| 17. | Marcus Wernström | LASS | 3 |
| | Alexander Ström | LASS | 3 |
| 19. | Fredrik Engdahl | Malmö | 1 |
| | Andreas Gustavsson | S 02 | 3 |
| | Magnus Berglund | KSLS | 1 |
| | Mattias Nilsson | Klippan | 3 |
| | Alexander Svensson | Malmö | 1 |
| | Håkan Djusberg | Södertälje | 3 |
| | Johan Wallberg | Neptun | 1 |

FJÄRILSIM

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Ola Fagerstrand | Malmö | 47 p |
| 2. | Jonas Åkesson | Spårvägen | 45 |
| 3. | Fredrik Lundin | Neptun | 39 |
| 4. | Fredrik Letzler | Spårvägen | 34 |
| 5. | Johan Mattsson | Triton | 24,5 |
| 6. | Daniel Carlsson | Väsby | 24 |
| 7. | Joakim Dahl | Landskrona | 23 |
| 8. | Mattias Ohlin | Trelleborg | 18 |
| | Tero Wälimaa | Haparanda | 18 |
| 10. | Per Bergqvist | Väsby | 17,5 |
| 11. | Valter Magnusson | KSLS | 16 |
| | Dennias Lundqvist | SKK | 16 |
| 13. | Henrik Ingesson | ÖSA | 14 |
| | Martin Nyberg | NKK | 14 |
| 15. | Johan Setterberg | Neptun | 9 |
| 16. | Ola Söderholm | NKK | 7 |
| 17. | Marcus Fahlén | Västerås | 5 |
| | Patrik Isaksson | Västerås | 5 |
| 19. | Daniel Larsson | ÖSA | 3 |
| | Jonas Lögdberg | Täby Sim | 3 |
| | Martin Enkurs | LASS | 3 |
| 22. | Carl Gårdmark | Ystad | 2 |
| | Andreas Lentonsson | Malmö | 2 |
| | Pelle Karlsson | Laxen | 2 |
| | Erik Juhlin | Järfälla | 2 |
| | Ola Lagerqwist | Jönköping | 2 |
| 27. | Ville Ilola | Jönköping | 1 |
| | Magnus Linder | Karlstad | 1 |
| | Marcus Ahlström | Neptun | 1 |
| | Stefan Pinter | Södertälje | 1 |

Svenska Simförbundet

| | | | |
|---|---|---|---|
| 3. | Tobias Marklund | Sundsvall | 42 |
| 4. | Daniel Lönnberg | Växjö | 35,5 |
| 5. | Joakim Ohlsson | Södertörn | 33 |
| 6. | Joel Lindfors | Södertörn | 27 |
| 7. | Stefano Prestinoni | Neptun | 25 |
| 8. | Micke Jacobson | Täby Sim | 16 |
| 9. | Fredrik Sandin | Elfsborg | 14 |
| 10. | Kristoffer Bengtsson | Vellinge-Näset | 12 |
| 11. | Henrik Norén | Karlstad | 11 |
| 12. | Andreas Diber | KSLS | 8 |
| 13. | Ola Fagerstrand | Malmö | 7 |
| | Erik Kroon | Upsala | 7 |
| 15. | Jonas Bengtsson | Triton | 5 |
| 16. | Johan Mattsson | Triton | 4 |
| | Daniel Hermansson | Upsala | 4 |
| 18. | Johan Andersson | Ängelholm | 3 |

RYGGSIM, forts

| | | | |
|---|---|---|---|
| 22. | Nicklas Johansson | Elfsborg | 2 |
| | Alexander Svensson | Malmö | 2 |
| | Karl Sunrydh | MASS | 2 |
| | Ola Söderholm | NKK | 2 |
| 26. | Fredrik Engdahl | Malmö | 1 |
| | Richard Melander | ÖSA | 1 |
| | Ville Ilola | Jönköping | 1 |
| | Eric la Fleur | Poseidon | 1 |
| | Magnus Johansson | LASS | 1 |

MEDLEY

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Micke Jacobson | Täby Sim | 60 |
| 2. | Jon Lundqvist | Poseidon | 54 |
| 3. | Fredrik Lundin | Neptun | 30 |
| 4. | Mattias Olshed | Sydsim | 27 |
| 5. | Johan Nyström | Sundsvall | 20 |
| 6. | Joakim Andersson | S 02 | 15 |
| 7. | Pelle Karlsson | Laxen | 11 |
| 8. | David Landgren | Ystad | 10 |
| 9. | Claes Lindgren | Tyresö | 9 |
| 10. | Marcus Toft | Trelleborg | 8 |
| 11. | Oscar Hederström | S 02 | 7 |
| | Joel Lindfors | Södertörn | 7 |
| | Mattias Ohlin | Trelleborg | 7 |
| | David Lindberg | Karlskoga | 7 |
| | Peter Aronsson | Spårvägen | 7 |
| | Ola Frejd | Neptun | 7 |
| 17. | Peter Hjers | Elfsborg | 6 |
| | Anders Forsberg | Neptun | 6 |
| 19. | Anders Holmertz | Spårvägen | 5 |
| 20. | Johan Eriksson | Upsala | 3 |
| | Arvid Bruhn | Malmö | 3 |
| | Torbjörn Holmberg | Ran | 3 |
| 23. | Andreas Gustavsson | S 02 | 2 |
| | Johan Mattsson | Triton | 2 |
| | Alexander Svensson | Malmö | 2 |
| 26. | Alexander Ström | LASS | 1 |
| | Stefan Selander | Ängelholm | 1 |
| | Marcus Fahlén | Västerås | 1 |

# Sommar-simskolan

*Förr var sommarsimskolan ett naturligt inslag i den svenska sommaren. Tusentals barn fick sin första, och ibland enda, simundervisning vid någon insjö. Tiderna förändras. Sommar-simskolorna har på många platser ersatts av undervisning inomhus, i någon simhall. Det är på flera sätt bra. Men inget kan ersätta simskolan utomhus.*



Att få prova sina kunskaper i öppet vatten är viktigt. Att få uppleva hur kallt vatten och vågor känns. Att få gå på den ojämna bottnen, att känna sjögräs och tång mot benen. Det är sommar och det är nödvändig kunskap.

### Simmärket ett fint bevis på kunskap

Proven som ingår i olika simmärken är delmål i simskolans verksamhet. Simläraren använder proven för att låta eleverna testa sin kunskap. Simmärket fungerar som delmål på vägen att bli en duktig simmare och livräddare. För eleven är simmärket ett viktigt bevis på den uppnådda kunskapen.

Simskolans första märken, Baddaren och Livbojen leder vidare via grodorna, fiskarna, Järn-, Brons-, Silvermärket och Kandidaten till Simborgarmärket. Ett bevis på uppnådd simkunnighet.

- Sjöstjärnorna är givna, men ofta bortglömda, märken i sommarsimskolan.
- De fem bojmärkena ger ökad kunskap i livräddningens olika moment. Livsviktig kunskap för att klara sig själv och kunna hjälpa andra.
- Magistermärket är perfekt när man målmedvetet vill öka sina kunskaper i simning och livräddning.
- Motionsmärken finns för alla dem som vill ha ett mål för sitt motionerande i vatten. Finns för distanserna från 1 till 1000 km.

Gemensamt för alla simmärken är att de är bevis på uppnådd kunskap. De uppmanar till fortsatt träning och att försöka förbättra de egna kunskaperna i simning och livräddning.

Att varje sålt märke dessutom bidrar till utvecklingen av simning och livräddning i Sverige är ytterligare en positiv effekt av våra simmärken.

---

# Hjälp till!

## utveckla svensk livräddning

*Överskottet från försäljningen av Simborgarmärket liksom alla andra simmärken används för att utveckla och förbättra undervisningen i simning och livräddning.*

Genom att öka försäljningen av simmärken kan vi alla hjälpa till. Det är inte bara barnen som tycker det är roligt att pröva sin förmåga. Varje sommar sitter föräldrar och tittar på sina barn i simskolan. Låt dem bli ett föredöme för barnen. Uppmana dem att simma och köpa Simborgarmärket och andra simmärken.

### Tävling

Alla simskolor kan i sommar vara med i vår Simborgartävling. Skriv ett brev till Simmärkeskommittén, SMK, och berätta hur många märken ni sålt i sommar och hur ni gjort för att öka försäljningen av simmärken hos er. SMK kommer i augusti att dela ut tröjor till de tre pristagare som kommer att dras av de insända breven. Skicka ditt bidrag till Simsport så skall vi se till att de kommer fram till Simmärkeskommittén.

# Livbojen RÖD ett nytt märke




*Efter starka önskemål från simlärare och badpersonal har Simmärkeskommittén, SMK, beslutat om ett nytt simmärke, Livbojen röd. Det nya märket är tänkt att komplettera och fungera som ett repetitionsmärke i simskolans märkesstege.*
*Det är simskoleeleverna som "tvingat" fram det nya märket.*
*Allt sedan Livbojen kom har barnen velat repetera de ingående proven men de har också önskat ett bevis på att de klarat av de olika delproven. Därför finns nu den nya Livbojen röd.*

Vilka prov som ingår i det nya märket kan ni se till höger. De nya, kompletterande, proven är markerade med kursiv stil.

***Flyta och förflytta sig med hjälp av livboj.***
Livbojen är ett välkänt räddningsredskap som finns vid stränder och vattendrag. Barnen är nyfikna på hur den fungerar. Att flyta med livbojen är en förberedelse för kast med livboj som kommer i Bronsmärket senare.

***Kasta med Hansalina eller liknande till kamrat som flyter i flytväst och dra in henne/honom till kanten.***
Barnen får prova på att hjälpa en kamrat med hjälp av "förlängda armen". Hansalinan är ett utmärkt räddningsredskap som finns i många båtar men som också används vid skridskoåkning. Har ni inte tillgång till en Hansalina går det lika bra med någon annan typ av lina t.ex. den som finns i livbojen.

***Genomgång av larmrutinerna.***
Gå igenom hur man kan larma i olika situationer.

## Regler för Livbojen RÖD

| | |
|---|---|
| **Bad- och båtvett** | Fullständig genomgång av Bad- och båtvettsreglerna. |
| **Isvett** | Fullständig genomgång av isvettsreglerna. |
| **Flyta** | Bada med räddningsväst. Uppleva flytförmågan i avslappnad ställning. *Flyta och förflytta sig med hjälp av livboj.* |
| **Kläder** | Bada med långärmad tröja och långa byxor för att uppleva skillnaden mot att bada med simkläder. |
| ***Kast*** | *Kasta med Hansalina eller liknande till kamrat som flyter i flytväst och dra in henne/honom till kanten.* |
| ***Larma*** | *Genomgång av larmrutiner.* |

# Beställ informationsmaterial och simmärken

*Snart startar simskolorna i sjöar och hav. För att underlätta ert arbete finns det mesta ni behöver samlat i Simkatalogen. Med hjälp av katalogen beställer ni enkelt simmärken och det informationsmaterial ni behöver.*

Informationsmaterialet förnyas ständigt. Kontakta förlaget så berättar de om vad som finns på lager.
Med hjälp av Simkatalogen beställer ni också simmärken och foldrar till simskolan. Har ni ingen Simkatalog så beställ den från förlaget, helst på telefax 08-724 68 61 eller telefon 08-605 63 81.




### Nya märkesbestämmelser

Under hösten kommer simmärkesbestämmelserna och Simkatalogen att revideras.
Har ni några synpunkter på bestämmelserna eller innehållet i Simkatalogen så är vi tacksamma om ni hör av er till Simmärkeskommittén. Adressen är Simmärkeskommittén, Vingalandsgatan 8, 417 63 Göteborg.

**Avhopp Fem i Tolv!! Vår tilltänkte tränare hoppade oväntat av!**

# Kanaans Simsällskap söker chefstränare/ huvudtränare

**Vi**
Kanaans SS är en ideell sim- & tävlingsklubb för bred barn- och ungdomssimning. Vårt mål är att stimulera till tävlingssimning, social gemenskap och engagerade föräldrar och ledare. Vår verksamhet är förlagd till Vällingby, Tensta och Bromma i västra Stockholm.

**Du**
är seriös och lätt att samarbeta med, har föreningsvana och helst erfarenhet av träning och tävling på USM-nivå. Du blir tränare på halvtid för vår A & B-grupp. Vi sätter värde på rätt person och kommer göra allt vi kan för att du ska trivas hos oss.

**Vill du veta mer, ring:**
Rune Olofsson 08-760 37 61
Björn Ölander 08-38 30 38 (bostad) eller 08-619 11 31 (arbete)

**Ansökningshandlingar med löneanspråk sändes senast den 1997-07-01 till:**
Kanaans SS
Duvedsvägen 11
162 23 Vällingby

# Skäret Simsällskap söker

# Ungdomstränare

**Skäret SS** har cirka 800 medlemmar.

- Vi söker nu Dig som kan ta hand om våra yngsta och mycket utvecklingsbara Sum-Simmare.
- Du kommer dessutom att jobba aktivt med rekrytering från våra teknikskolor till träningsgrupperna i nära samarbete med våra teknikinstruktörer.
- Vi tror att Du har steg2-utbildning och erfarenhet av ungdomsträning.
- Vi värdesätter om Du har simlärarutbildning.

Tjänstens omfattning är minst halvtid med tillträde från augusti.

**Kontakta**
vår chefstränare, Leif Carlsson, tel 0522-346 85 alt. 712 22, eller vår ordförande, Björn Andersson, tel 0522-64 40 75.

*Din ansökan ställer Du till:*
Skäret Simsällskap
Göteborgsvägen 6
451 42 Uddevalla, senast 18 juli

HÖGANÄS SIMSÄLLSKAP

**Höganäs Simsällskap söker en**

# Chefstränare

**Höganäs SS** bildades 1938 och har idag ca 450 medlemmar. De senaste åren har klubben expanderat och söker nu en **Chefstränare** som tillsammans med styrelsen skall ansvara för klubbens hela träningsverksamhet.
I arbetet ingår att driva träningen för vår A-grupp som idag består av SUM-SIM/JSM-simmare.
Du skall även utbilda och leda övriga tränare i föreningen .
Tillträde beräknas till årsskiftet 97/98.

**Du har:**
God och väl dokumenterad erfarenhet av planering/ledning av träningsgrupper på minst SUM-SIM nivå.
Ambitioner med realistiska mål.
Helhetssyn med positiv attityd.

*Intresseanmälan/ansökan med meritförteckning, referenser sändes till:*

Höganäs SS
Friluftsvägen 2
263 54 Höganäs

*Kontaktperson för mer information:*
Ordf. Kaj Lundberg 042-349 779

SWIM SHOP

Adr. Box 25
680 60 Sysslebäck

**Har du fått SWIM-SHOP katalogen -97?**

**64 färgsidor med all utrustning för simmare.**

**Sänd oss en fax, eller ring och beställ så kommer den direkt hem till din postlåda!**

**Swim Shop Telnr. 0560/14808**

**Fax nr. 0560/10515**

# "Hela Sverige simmar"

*Under mars månad genomfördes Simborgarkampanjen "Hela Sverige simmar". Fler än 12 000 tävlingsbidrag har kommit i från över 250 simhallar. Ett mycket bra resultat som vi alla är stolta över. Totalt beställdes det 35 000 Simborgarmärken under kampanjperioden, vilket i sig är fantastiskt. Svenska Livräddningssällskapet och Svenska Simförbundet riktar ett stort tack till all simhallspersonal, utan vars insatser detta inte varit möjligt.*

I vår slogantävling om en resa för två till Västindien i första pris, segrade Marie W. Eriksson från Sollebrunn. De övriga 100 pristagarna har blivit informerade genom brev.

1. Marie W. Eriksson, Sollebrunn
   *Simma för märket en svensk tradition.*
   *Till glädje och trygghet i hela vår nation.*
2. Cecilia Wangel, Stockholm
   *Lev livet lite coolare - bli vattnets polare!*
3. Siv Eriksson, Mullsjö
   *Simkunnighet i stiltje och storm är livförsäkring i flytande form.*
4. Åke Almén, Frövi
   *Nyttigt och skönt och just inget besvär.*
   *Skönt att känna att vågorna bär.*

## Bästa simhallar

Vi är mycket imponerade av att så många bad visat ett så stort intresse och engagemang för kampanjen "Hela Sverige simmar". Många bad har gjort lokala aktiviteter som givit resultat i form av ett stort intresse bland journalister och allmänhet. Flest tävlingssvar fick vi från Stadsparksbadet i Borås. Därefter kom Centrumbadet i Arvidsjaur följt av Bålsta Simhall.

## Årets Simborgarbad 1997

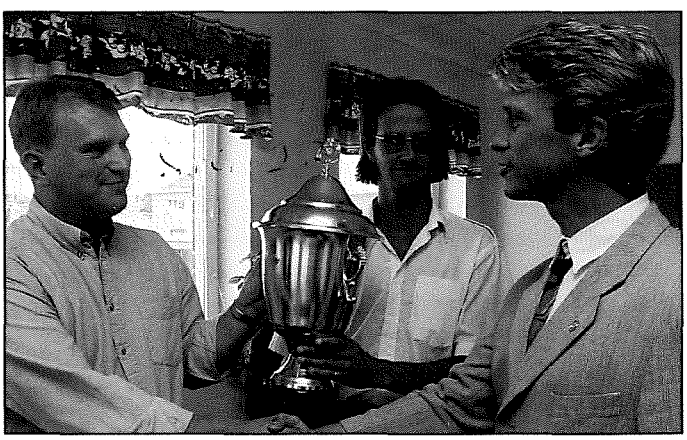
Till årets Simborgarbad har utsetts Tivolibadet i Kristianstad. Genom ledning av Mats Svensson har Tivolibadet genomfört en lång rad aktiviteter inför och under Simborgarkampanjen. De har bl.a. •aktiverat politiker med utskick, •annonserat lokalt kring kampanjen, •bjudit Simborgare på gratisbad, •haft skolornas enhetschefer som Simborgare, •reducerat priset på Simborgarmärket för ungdomar, •sålt 1450 Simborgarmärken. Tivolibadet har visat att det går att nå fantastiska resultat med ett målinriktat engagemang. Det är på det sättet en kampanj skall bedrivas. Tivolibadet erhöll utmärkelsen Årets Simborgarbad vid en ceremoni i Kristianstad den 9:e juni.

## Framtiden

Från Livräddningssällskapet och Simförbundet ses årets kampanj som ett avstamp för ett framtida nära samarbete med alla de som arbetar i simhallar.

Under april skickade vi ut en utvärderingsblankett till alla deltagande bad. Antalet inkomna svar har varit mycket stort. Nedan redovisar vi delar av resultatet med de mest frekventa kommentarerna.

1. **Har du använt allt skyltmaterialet till kampanjen?**
   *Ja 87%* *Nej 13%*
   *Alla affischer fick inte plats - Generöst med tidningar - Mycket bra material - Mer plats att skriva på affischerna - Kom för sent - Fler och större affischer*
2. **Har du gjort något särskilt för att motivera din egen personal till att aktivt bearbeta badgästerna?**
   *Ja 66%* *Nej 34%*
   *Information till personalen - Lokala vinster - Informerat i skolan.*



*Per-Olof Cartbo, chef för Tivolibadet i Kristianstad och Mats Svensson, 1:e badmästare och kampanjansvarig tar emot priset för bästa Simborgarbad av SLS generalsekreterare Bengt Olsson.*

105.3

# Energy - För nöjes skull.

## SVÅRARE ÄN SÅ HÄR ÄR DET INTE.




1



2



3




1



2



3

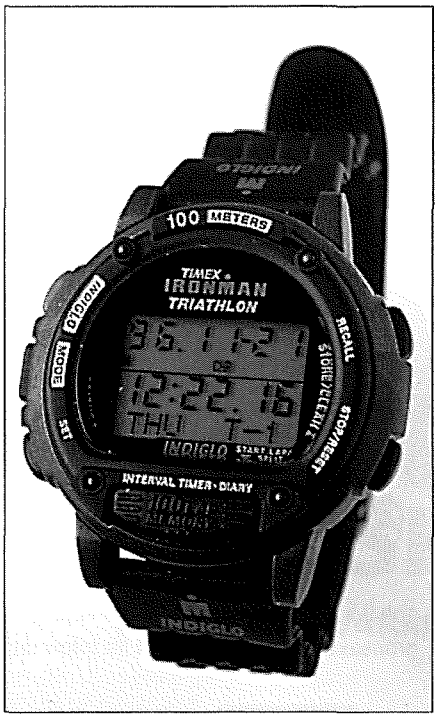
COMVIQ KONTANT. INGET ABONNEMANG. INGA RÄKNINGAR.

COMVIQ

KUNDTJÄNST 0200-22 20 40

www.comviq.se

# TÄT TILL 100 M




*Lagom till Stockholm Marathon lanserade Timex sin klocka Ironman Triathlon. Klockan har bland annat den mest avancerade timern för tex mellantider.*

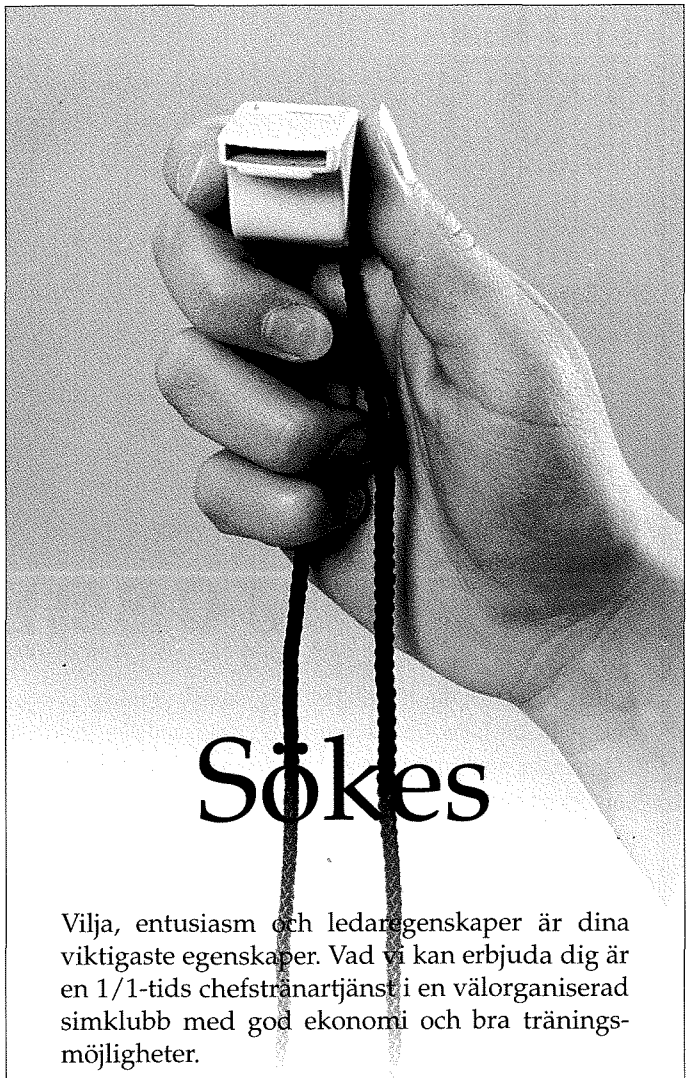
## Kronograf

Ironman Triathlon har kronograf med minne för 100 olika varvtider inklusive medelhastighet, bästa varvtid och total tid. Det går att t ex vid ett tillfälle lagra fem mellantider, vid ett annat tillfälle tio och så vidare tills 100 mellantider är lagrade. Klockan är också utrustad med en nedräkningstimer i intervaller med flera funktioner. Timern, som räknar ned från 100 timmar, är ytterst avancerad och kan användas bl a för intervallträning. Med programmering kan Ironman Triathlon bli en personlig tränare.

## Minne och larm

Klockan är försedd med upp till tio platser för minnesanteckningar om upp till 24 tecken vardera. Det går att spara i stort sett vad som helst t ex telefonnummer, bankkoder, påminnelser om datum och fakta om träningspasset. Ironman Triathlon har även alarm, upp till fem olika är möjligt, som ringer för månad, datum och klockslag samt även timsignal. Alarmet ljuder i 20 sekunder.
Klockan har s k indigobelysning som lyser upp klockan med ett milt, blått sken.
Dessutom är Ironman Triathlon vattentät till 100 meter. Djupt alltså. Därför lämpad för olika vattensporter som t ex simträning.
Klockan visar även tid och datum.

Den marknadsförs i Sverige av Wolgast & Co AB och kostar ca 695 kronor. Finns i urhandeln över hela Sverige.

# Sökes

Vilja, entusiasm och ledaregenskaper är dina viktigaste egenskaper. Vad vi kan erbjuda dig är en 1/1-tids chefstränartjänst i en välorganiserad simklubb med god ekonomi och bra träningsmöjligheter.

Vi förväntar oss att du kan stimulera och leda både tränare och simmare. Sedan hoppas vi att du med nya idéer och aktivt engagemang kan minimera avhoppen i tävlingsgrupperna. Du har tidigare erfarenhet som tränare och gått tränarkurser. Klubben har en anställd kanslist men i ditt arbete ingår även en del administration.

VSS tillhör en av Smålands 5 bästa klubbar. Idag har vi c:a 100 simmare i olika träningsgrupper. Du skall hjälpa oss att fördubbla antalet och se till att vi syns oftare på SM tävlingar.

Vill du ha mer information om jobbet, kontakta vår ordf. Bengt Jonsson tel 0370-467 19 (bost) eller A-gruppstränaren Henrik Gränfors tel 0370-465 39 (bost).
**Vi vill ha din ansökan senart den 25 juli.**

Värnamo Simsällskap
Lasarettsgatan 6, 331 30 Värnamo
Tel/fax 0370-171 42

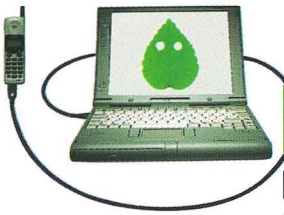
SIEMENS NIXDORF



# JOBBA GRÖNT

Mobile Kit är en grön värsting för alla som vill arbeta var som helst, när som helst. Datorn som finns i olika modeller, levereras tillsammans med en "bäst i test" telefon och ett kommunikationskort. På så sätt kan du faxa, skicka e-post och data samt ge dig ut på Internet. Och för säkerhets skull kommer hela paketet från en och samma tillverkare.

Mobile Kit är den enda dator som är riktigt grön. För att allt ska flyta perfekt bjuder vi på tre års telefon-support. Köp och testa i en vecka, blir du inte nöjd är det bara att lämna tillbaks grönsaken. Ring 020-764 764 för information om återförsäljare.



**mobilekit**

**Därför att det är ont om jordklot**

**Kundtjänst 020-764 764, www.sni.se**




**FRÅN BADDARE TILL VM-GULD.**

Utan uppvärmt vatten skulle vi få en betydligt tunnare simelit. Vi garanterade att luften håller exakt 23°C och vattnet 26°C under Sim-VM i Scandinavium. Varmt välkommen!

**GÖTEBORG ENERGI. MÄNSKLIG VÄRME.**

# BEHÖVER DU EN SVARTVIT KOPIATOR?

MILJÖMÄRKT

*Välj en grön*

**TOSHIBA**

**DEN ENDA SVANMÄRKTA KOPIATORN**

office COPY CONSULT

Tel 020-29 99 99

Lic nr 315001-3

# Så här enkelt ringer du billigare:

1. Anslut dig på 0200-25 25 25 eller på www.tele2.se
2. Slå sedan alltid 007 när du ringer

Sverigesamtal (fjärr- och regionsamtal),
utlandssamtal och samtal till mobiltelefoner.

E2.TELE2.TEL

www.tele2.se

# INT. INBJUDNINGSTÄVLINGAR 1998

Svenska simklubbar inbjudes att deltaga i nedanstående internationella tävlingar 1998 Tyvärr så erhöll SSF:s **ej** några inbjudningar vid LEN:s kongress till nedanstående tävlingar. P.g.a. detta så är fax nr. är angivna till resp. arrangör eller förbund.

1) 10-11/1 **INTERNATIONAL MEETING OF ESTORIL, POR, (25 m)**
Åldersklasser: 1980-83 o.sen.
För inbjudan: fax: 009351-1 352 3256

2) 23-25/1 **31th GENEVA INTERNATIONAL CHAMPIONSHIPS, (50m)**
Åldersklasser: Seniorer (öppen klass) och ungdom 1979-87
För inbjudan: 00941-22 301 3696

3) 24-25/1 **20 INT. JAHRGANGS-SCHWIMMEN, BAD REICHHALL, GER, (25m)**
Åldersklasser: 1980 o.tid. 1981-88
För inbjudan: fax: 00949-8651 5116

4) 30/1-1/2 **SJÄLLAND OPEN, GREVE, DEN, (50 m)**
Åldersklasser: Seniorer, 1981 (Po), 1983 (Fl) och sen.
För inbjudan: 00945-4364 9447

5) 28/2-1/3 **TEAM-CUP VON GELSENKIRCHEN, GER, (25m)**
Åldersklasser: 1976 o. tid., 1977-88
För inbjudan: DSV, fax: 00949-561 940 8315

6) 6-8/3 **LUXEMBOURG OPEN -97, LUX (50 m)**
Åldersklasser: Seniorer+1981-85
För inbjudan: fax: 009352-228 527

7) 7-8/4 **4 INT. SWIMMING CHAMPIONSHIPS, SINDELFINGEN, GER (50 m)**
Åldersklasser: Seniorer + 1981-87
För inbjudan: DSV: fax: 00949-561 940 8315

8) 17-19/4 **CIJ LUX MEET-97, LUXEMBURG (50m)**
Åldersklasser: Poj: 1979-1984- Fli: 1980-1985-
För inbjudan: fax: 009352-228 527

9) 17-19/4 **EASTER INT. SWIM MEETING, MALTA, (50m)**
Åldersklasser: 1979 o.tid. 1980-86
För inbjudan: fax: 009356-24 8327

10) 18-19/4 **INT MEETING DE MULHOUSE, FRA (50 m)**
Åldersklasser: Seniorer + ungdom
För inbjudan: FRA-simförb: fax: 00933-1 4031 1990

11) 24-25/4 **ANTWERP INT. YOUTH CUP, ANTWERPEN, BEL (50 m)**
Åldersklasser: Seniorer + 1980-
För inbjudan: BEL Simförb, fax: 00932-2 513 8708

12) 24-26/4 **INT. AGE GROUP SWIM MEET, KARLSRUHE, GER (50M)**
Åldersklasser: Poj: 1980-85, Fli: 1981-86
För inbjudan: DSV, fax: 00949-561 940 8315

13) 1-3/5 **AUSTRIA WIEN MEETING, WIEN, AUT (50 m)**
Åldersklasser: Seniorer
För inbjudan: AUT Simförb, fax: 00943-1 74 98 195

14) 8-10/5 **AKROPOLIS MEET, ATÉN, GRE, (50m)**
Åldersklasser: Seniorer
För inbjudan: GRE-Simförb, fax: 00930-1 6833 660

15) 8-10/5 **GP OF ANTWERP SCALDIS, ANTWERPEN, BEL (50 m)**
Åldersklasser: Seniorer
För inbjudan: BEL Simförb, fax: 00932-2 513 8708

16) 16-17/8 **MEETING CIUDAD DE LISBOA (CLUBE TAP), LISSABON, POR (50 m)**
Åldersklasser: Seniorer+juniorer/ungdom
För inbjudan: fax: 009351-1 841 6560

17) 23-24/5 **FLANDERS GRAND PRIX, BRÜGGE, BEL (50 m)**
Åldersklassser: Seniorer + 1982-89
För inbjudan: BEL-Simförb, 00932-2 513 8708

18) 29-31/5 **SETTI COLLI (7-kullars), ROM, ITA**
Åldersklasser: Seniorer
För inbjudan: ITA Simförb, fax: 00939-6 3242 501

19) 30-31/5 **INT. SWIMMING CONTEST, MAINZ, GER, (50m)**
Åldersklasser: 1979 o. tid., 1980-88
För inbjudan: fax: 00949-6131 392 695

20) 30-31/5 **GRAND PRIX, SHEFFIELD, GBR (50 m)**
Åldersklasser: Seniorer
För inbjudan: GBR-Simförb, 00944-1509 610 121

21) 3-4/6 **MARE NOSTRUM 1, MEETING MONTE CARLO, MON, (50m)**
Åldersklasser: Seniorer
För inbjudan: fax: 009377-92 05 40 69

22) 6-7/6 **MARE NOSTRUM 2, GP CIUTAD DE BARCELONA, ESP (50m)**
Åldersklasser: Seniorer
För inbjudan: fax: 00934-3 487 8874

23) 12-14/6 **MARE NOSTRUM 3, MEETING CANET, FRA (50m)**
Åldersklasser: Seniorer
För inbjudan: fax: 00933-468 73 5400

24) 12-14/6 **MEETING DE NORD CALAIS, DUNKERQUE, FRA (50 m)**
Åldersklasser: Seniorer + juniorer/ungdom
För inbjudan: FRA-Simförb, fax: 00933-1 4031 1990

25) 20-21/6 **TOURNAMENT OF NATIONS, WIEN, AUT (50 m)**
Åldersklasser: Seniorer
För inbjudan: AUT Simförb, fax: 00943-1 74 98 195

26) 10-12/7 **INT. SWIM GALA, DARMSTADT, GER, (50m)**
Åldersklasser: 1981-87
För inbjudan: fax: 00949-6151 447 17

27) 7-8/11 **INT. SCHWIMM-MEETING, GRAZ, AUT (25 m)**
Åldersklasser: Seniorer + 1982-86
För inbjudan: AUT-Simförb, fax: 00943-1 7498 195

28) 20-22/11 **PHILIPS CUP NORTH SEA SWIM MEET, STAVANGER, NOR (25 m)**
Åldersklasser: Seniorer + juniorer/ungdom
För inbjudan: NOR Simf, 00947-67 13 9378

29) 26-27/12 **METROPOLE MEETING LAS PALMAS, GRAN CANARIA, ESP (50m)**
Åldersklasser: Seniorer + juniorer/ungdom
För inbjudan: 00934-28 24 6569

Svenska Simförbundet

# INBJUDAN

## Grand Prix 1 1997/98

## 4-5 oktober i Uppsala

**TÄVLINGSPLATS:** Fyrishov, 50m, 8 banor

**ARRANGÖR:** Upsala S

| | | Försök | Finaler |
|---|---|---|---|
| **TÄVLINGSTIDER:** | Lördag 4/10 | 09.00 | 16.00 |
| | Söndag 5/10 | 09.00 | 16.00 |

**ANMÄLAN:** Anmälan skall vara US tillhanda senast 19 september under adress:
Upsala S, Box 16018, 750 16 Uppsala
eller via fax: 018-24 60 15

**KVALTIDER:** Se nedan
Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 96-10-01—97-09-03
OBS! Grenar som går i direktfinal (400 medley, 800 frisim) omräknas från 25m banetider till 50m tider. Övriga grenar seedas tiderna in oavsett om tiden är noterad i 25:a eller 50:a, sist placeras ev yardstider.

**ANM. AVGIFT:** 70:-/anmälan inbetalas
på US:s postgiro nr: 14 13 83-0
samtidigt med anmälan.

**SIMSÄTTS-KATEGORIER:**

| | |
|---|---|
| * Frisim sprint | 50/100 och 200m |
| * Frisim distans | 400/800m |
| * Ryggsim | 50/100/200m |
| * Bröstsim | 50/100/200m |
| * Fjärilsim | 50/100/200m |
| * Medley | 200/400m |

**POÄNG-BERÄKNING:** Poäng erhålles i två av tre grenar (den sämsta grenen tas bort automatiskt) vid resp. deltävling. För frisim distans och medley räknas dock poängen i båda loppen.
Poängfördelningen är följande:

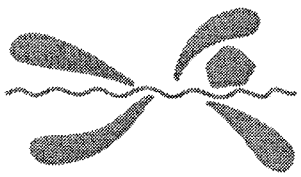
| | |
|---|---|
| 1:a plats: | 10 poäng |
| 2:a plats: | 7 |
| 3:e plats: | 5 |
| 4:e plats: | 3 |
| 5:e plats: | 2 |
| 6:e plats: | 1 |

Om en simmare noterar svenskt rekord erhålles 3 poäng i bonus. Vid ev. delad plats ex. 2:a plats, så slås poängen ihop för 2:a och 3:e plats och divideras, resp. simmare erhåller då 6 poäng. Om en simmare stryker sig till final erhålles inga poäng.
Resp. simmare får tillgodoräkna sig poäng från 4 deltävlingar (av totalt 6),

**PRISPENGAR:** De tre sammanlagt bästa simmarna i resp. kategori erhåller prispengar efter det att alla deltävlingarna är genomförda enligt följande:

| | |
|---|---|
| 1:an | 6.000:- |
| 2:an | 4.000:- |
| 3:an | 2.000:- |

Om en simmare slår svenskt rekord utgår en bonus på 1.000:-, motsvarande för europarekord är 2.000:- och för världsrekord 3.000:-



**GRENORDNING:**

| Lördag 4/10 (försök och final) | | | Söndag 5/10 | |
|---|---|---|---|---|
| 1. | 100 m frisim | herrar | 17. 100 m frisim | damer |
| 2. | 200 m frisim | damer | 18. 200 m frisim | herrar |
| 3. | 50 m bröstsim | herrar | 19. 50 m bröstsim | damer |
| 4. | 100 m bröstsim | damer | 20. 100 m bröstsim | herrar |
| 5. | * 400 m medley | herrar | 21. * 400 m medley | damer |
| 6. | 100 m fjärilsim | damer | 22. 100 m fjärilsim | herrar |
| 7. | 100 m ryggsim | herrar | 23. 100 m ryggsim | damer |
| 8. | 50 m ryggsim | damer | 24. 50 m ryggsim | herrar |
| 9. | 200 m fjärilsim | herrar | 25. 200 m fjärilsim | damer |
| 10. | 200 m medley | damer | 26. 200 m medley | herrar |
| 11. | 400 m frisim | herrar | 27. 400 m frisim | damer |
| 12. | 50 m frisim | damer | 28. 50 m frisim | herrar |
| 13. | 200 m bröstsim | herrar | 29. 200 m bröstsim | damer |
| 14. | * 800 m frisim | damer | 30. * 800 m frisim | herrar |
| 15. | 50 m fjärilsim | herrar | 31. 50 m fjärilsim | damer |
| 16. | 200 m ryggsim | damer | 32. 200 m ryggsim | herrar |

* direktfinal, "finalheatet" (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset.

**INFO:** Information om hotell, biluthyrning m.m. skickas ut av US till klubbarna.

**Upplysningar:** US:s kansli, tel: 018-22 21 64

**KOMMANDE GRAND PRIX:**
- Deltävling 2: 1-2 november i Malmö (50m)
- Deltävling 3: 29-30 november i Örebro (50m), även VM-kval
- Deltävling 4: 5-8 mars 1998 i Kristianstad (25m), även SM
- Deltävling 5: 16-17 maj 1998 (50m), **arrangör sökes!**
- Deltävling 6: 6-7 juni 1998 (50m), **arrangör sökes!**

### KVALTIDER
### Grand Prix deltävling 1-3 1997/98

| | DAMER | | | HERRAR | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **FRISIM** | **Yards** | **25 m** | **50 m** | **Yards** | **25 m** | **50 m** |
| 50 m | 24,18 | 27,47 | 28,39 | 21,82 | 24,42 | 25,42 |
| 100 m | 53,75 | 59,75 | 1.01,51 | 46,99 | 53,39 | 55,72 |
| 200 m | 1.53,44 | 2.08,84 | 2.13,47 | 1.45,12 | 1.57,22 | 2.02,79 |
| 400 m | 5.11,31* | 4.32,85 | 4.40,85 | 4.47,36* | 4.12,92 | 4.21,31 |
| 800 m | 10.41,24* | 9.29,76 | 9.42,35 | 16.51,34* | 17.01,48 | 17.37,81 |
| **RYGGSIM** | | | | | | |
| 50 m | 28,94 | 32,04 | 33,17 | 26,25 | 28,99 | 30,25 |
| 100 m | 1.01,77 | 1.08,47 | 1.11,53 | 54,69 | 1.01,65 | 1.04,18 |
| 200 m | 2.12,21 | 2.28,17 | 2.33,96 | 1.59,11 | 2.13,85 | 2.19,82 |
| **BRÖSTSIM** | | | | | | |
| 50 m | 31,77 | 34,87 | 35,95 | 28,46 | 31,16 | 32,61 |
| 100 m | 1.07,16 | 1.15,64 | 1.18,86 | 1.00,56 | 1.08,12 | 1.11,89 |
| 200 m | 2.24,05 | 2.44,45 | 2.50,77 | 2.12,68 | 2.30,28 | 2.36,22 |
| **FJÄRILSIM** | | | | | | |
| 50 m | 26,98 | 30,08 | 30,79 | 24,13 | 26,73 | 27,54 |
| 100 m | 1.00,56 | 1.06,99 | 1.08,51 | 54,19 | 59,59 | 1.01,10 |
| 200 m | 2.12,51 | 2.27,52 | 2.31,99 | 2.00,20 | 2.14,18 | 2.19,01 |
| **MEDLEY** | | | | | | |
| 200 m | 2.11,23 | 2.27,75 | 2.32,02 | 2.01,01 | 2.15,18 | 2.20,22 |
| 400 m | 4.42,66* | 5.14,46 | 5.25,29 | 4.22,22* | 4.52,81 | 5.02,23 |

* = Kvaltider för 500/1000 yards

# INBJUDAN

## Grand Prix 2 1997/98

## 1-2 november i Malmö

**TÄVLINGSPLATS:** Aq-va-kul badet, 50m,

**ARRANGÖR:** Malmö KK

**TÄVLINGSTIDER:**

| | Försök | Finaler |
|---|---|---|
| Lördag 1/11 | 09.00 | 16.00 |
| Söndag 2/11 | 09.00 | 16.00 |

**ANMÄLAN:** Anmälan skall vara MKK tillhanda senast 17 oktober under adress:
Malmö KK, Banérsgatan 2 A, 211 48 Malmö
eller via fax: 040-23 65 75

**KVALTIDER:** Se nedan
Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 96-10-01—97-10-16 OBS! Grenar som går i direktfinal (400 medley, 800/1500 frisim) omräknas från 25m banetider till 50m tider. Övriga grenar seedas tiderna in oavsett om tiden är noterad i 25:a eller 50:a, sist placeras ev yardstider.

**ANM.. AVGIFT:** 70:-/anmälan vid anmälan via diskett (Grodan el. My Delta)
72:-/anmälan gäller för anmälan med anmälningslistainbetalas på MKK:s postgiro nr: 77 11 35-1 samtidigt med anmälan.

**SIMSÄTTS-KATEGORIER:**

| | |
|---|---|
| * Frisim sprint | 50/100 och 200m |
| * Frisim distans | 400/800/1500m |
| * Ryggsim | 50/100/200m |
| * Bröstsim | 50/100/200m |
| * Fjärilsim | 50/100/200m |
| * Medley | 200/400m |

**POÄNG BERÄKNING:** Poäng erhålles i två av tre grenar (den sämsta grenen tas bort automatiskt) vid resp. deltävling. För frisim-distans och medley räknas dock poängen i båda loppen. Poängfördelningen är följande:

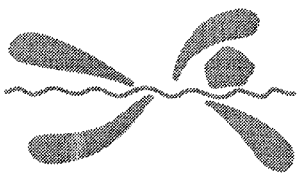
| | |
|---|---|
| 1:a plats: | 10 poäng |
| 2:a plats: | 7 |
| 3:e plats: | 5 |
| 4:e plats: | 3 |
| 5:e plats: | 2 |
| 6:e plats: | 1 |

Om en simmare noterar svenskt rekord erhålles 3 poäng i bonus. Vid ev. delad plats ex. 2:a plats, så slås poängen ihop för 2:a och 3:e plats och divideras, resp. simmare erhåller då 6 poäng. Om en simmare stryker sig till final erhålles inga poäng. Resp. simmare får tillgodoräkna sig poäng från 4 deltävlingar (av totalt 6),

**PRISPENGAR:** De tre sammanlagt bästa simmarna i resp. kategori erhåller prispengar efter det att alla deltävlingarna är genomförda enligt följande:

| | |
|---|---|
| 1:an | 6.000:- |
| 2:an | 4.000:- |
| 3:an | 2.000:- |

Om en simmare slår svenskt rekord utgår en bonus på 1.000:-,motsvarande för europarekord är 2.000:- och för världsrekord 3.000:-



**GRENORDNING:**

| Lördag 1/11 (försök och final) | | Söndag 2/11 | |
|---|---|---|---|
| 1. 100 m frisim | herrar | 17. 100 m frisim | damer |
| 2. 200 m frisim | damer | 18. 200 m frisim | herrar |
| 3. 50 m bröstsim | herrar | 19. 50 m bröstsim | damer |
| 4. 100 m bröstsim | damer | 20. 100 m bröstsim | herrar |
| 5. * 400 m medley | herrar | 21. * 400 m medley | damer |
| 6. 100 m fjärilsim | damer | 22. 100 m fjärilsim | herrar |
| 7. 100 m ryggsim | herrar | 23. 100 m ryggsim | damer |
| 8. 50 m ryggsim | damer | 24. 50 m ryggsim | herrar |
| 9. 200 m fjärilsim | herrar | 25. 200 m fjärilsim | damer |
| 10. 200 m medley | damer | 26. 200 m medley | herrar |
| 11. 400 m frisim | herrar | 27. 400 m frisim | damer |
| 12. 50 m frisim | damer | 28. 50 m frisim | herrar |
| 13. 200 m bröstsim | herrar | 29. 200 m bröstsim | damer |
| 14. * 800 m frisim | damer | 30. * 800 m frisim | herrar |
| 15. 50 m fjärilsim | herrar | 31. 50 m fjärilsim | damer |
| 16. 200 m ryggsim | damer | 32. 200 m ryggsim | herrar |

* direktfinal, "finalheatet" (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset.

**INFO:** Information om hotell, biluthyrning m.m. skickas ut av MKK till klubbarna.

**Upplysningar:** MKK:s kansli, tel: 040-12 23 86

**KOMMANDE GRAND PRIX:**
- - Deltävling 3: 29-30 november i Örebro (50m), även VM-kval
- Deltävling 4: 5-8 mars 1998 i Kristianstad (25m), även SM
- Deltävling 5: 16-17 maj 1998 (50m), arrangör sökes!
- Deltävling 6: 6-7 juni 1998 (50m), arrangör sökes!

### KVALTIDER
### Grand Prix deltävling 1-3 1997/98

| | DAMER | | | HERRAR | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **FRISIM** | **Yards** | **25 m** | **50 m** | **Yards** | **25 m** | **50 m** |
| 50 m | 24,18 | 27,47 | 28,39 | 21,82 | 24,42 | 25,42 |
| 100 m | 53,75 | 59,75 | 1.01,51 | 46,99 | 53,39 | 55,72 |
| 200 m | 1.53,44 | 2.08,84 | 2.13,47 | 1.45,12 | 1.57,22 | 2.02,79 |
| 400 m | 5.11,31* | 4.32,85 | 4.40,85 | 4.47,36* | 4.12,92 | 4.21,31 |
| 800 m | 10.41,24* | 9.29,76 | 9.42,35 | 16.51,34* | 17.01,48 | 17.37,81 |
| **RYGGSIM** | | | | | | |
| 50 m | 28,94 | 32,04 | 33,17 | 26,25 | 28,99 | 30,25 |
| 100 m | 1.01,77 | 1.08,47 | 1.11,53 | 54,69 | 1.01,65 | 1.04,18 |
| 200 m | 2.12,21 | 2.28,17 | 2.33,96 | 1.59,11 | 2.13,85 | 2.19,82 |
| **BRÖSTSIM** | | | | | | |
| 50 m | 31,77 | 34,87 | 35,95 | 28,46 | 31,16 | 32,61 |
| 100 m | 1.07,16 | 1.15,64 | 1.18,86 | 1.00,56 | 1.08,12 | 1.11,89 |
| 200 m | 2.24,05 | 2.44,45 | 2.50,77 | 2.12,68 | 2.30,28 | 2.36,22 |
| **FJÄRILSIM** | | | | | | |
| 50 m | 26,98 | 30,08 | 30,79 | 24,13 | 26,73 | 27,54 |
| 100 m | 1.00,56 | 1.06,99 | 1.08,51 | 54,19 | 59,59 | 1.01,10 |
| 200 m | 2.12,51 | 2.27,52 | 2.31,99 | 2.00,20 | 2.14,18 | 2.19,01 |
| **MEDLEY** | | | | | | |
| 200 m | 2.11,23 | 2.27,75 | 2.32,02 | 2.01,01 | 2.15,18 | 2.20,22 |
| 400 m | 4.42,66* | 5.14,46 | 5.25,29 | 4.22,22* | 4.52,81 | 5.02,23 |

* = Kvaltider för 500/1000 yards

## SSF SÖKER MEDARRANGÖRER I SIMNING 1999

**Svenska Simförbundet anser att arrangörer av mästerskapen för 1999 måste utses på ett tidigt stadium. Det är viktigt, som SSF ser det, att resp. arrangör får god tid på sig för att genomföra ett bra arrangemang.**

**SSF ser gärna att fler föreningar känner ansvar för att arrangera något av nedanstående mästerskap än som fallet har varit de senaste åren. Då det är viktigt att vi får en bättre fördelning av våra mästerskapstävlingar över landet.**

| | | |
|---|---|---|
| - Svenska Öppna Masters | mars/april | 25 m bana |
| - Inne-SM | mars | 25 m bana |
| - SM/JSM | juli | 50 m bana |
| - SM/JSM, långdistans | juli/augusti | öppet vatten |
| - SUM-SIM | juli | 50 m bana |
| - Inne-JSM | dec | 25 m bana |
| - SUM-SIM, riksfinal | nov/dec | 25 m bana |

**Följande villkor gäller 1999 beträffande kostnadsersättningar och reklam:**

*1. KOSTNADSERSÄTTNING*

Lokal medarrangör skall till Svenska Simförbundet mot faktura betala nedanstående belopp senast 30 dagar efter avslutad tävling.

| | |
|---|---|
| - SM/JSM (juli) | anbudsförfarande, *rekv. villkor från SSF* |
| - SM/JSM, långdistans | 5.000:- |
| - SUM-SIM (juli) | 25.000:- |
| - SM (mars) | anbudsförfarande, *rekv. villkor från SSF* |
| - JSM (dec) | 25.000:- |
| - SUM-SIM, riksfinal (nov) | 15.000:- |
| - Svenska Öpnna Masters | 5.000:- |

*2. REKLAMPLATSER*

SSF skall utan extra kostn. disp. följande reklamplatser:

*25 m bana*

- Målplattor
- 6 m närmast målplattorna på "TV-mässig" långsida
- Vid prispallen
- Ryggsimslinor

***Medarrangören förfogar över:***

- Reklamplatserna på resterande 19 m av "TV-mässig" långsida samt andra långsidan.
- Reklamplatserna på "vändningssidan"
- Startpallar och utrymmet mellan startpallarna
- En andra reklamrad bakom ovan nämnda långsidor och vändningssidan, om detta är möjligt med tanke på badets utformning (får ej störa publik och ev. TV)

***Dessutom äger SSF rätt till följande exponering utan kostnad:***

- Fem logos på program, startlistor och resultatlistor (på varje sida)
- Tre annonssidor i tävlingsprogrammet varav en skall vara på omslagets sid. 1-4
- Inom tävlingsområdet sätta upp "säljstånd" för SSF:s huvudsponsorer gällande utrustningssidan.

*50 m bana*

- Målplattor
- 10 m närmast målplattorna på "TV-mässig" långsida
- Vid prispallen
- Ryggsimslinor

***Medarrangören förfogar över:***

- Reklamplatserna på resterande 40 m av "TV-mässig" långsida samt andra långsidan
- En andra reklamrad bakom ovan nämnda långsidor samt "vändningssidan" om detta är möjligt med tanke på badets utformning (får ej störa publik och ev. TV)
- Startpallar och utrymmet mellan startpallarna

***Dessutom äger SSF rätt till följande exponering utan kostnad:***

- Fem logos på program, startlistor och resultatlistor (på varje sida)
- Tre annonssidor i tävlingsprogrammet varav en skall vara på omslagets sid. 1-4
- Inom tävlingsområdet sätta upp "säljstånd" för SSF:s huvudsponsorer gällande utrustningssidan.

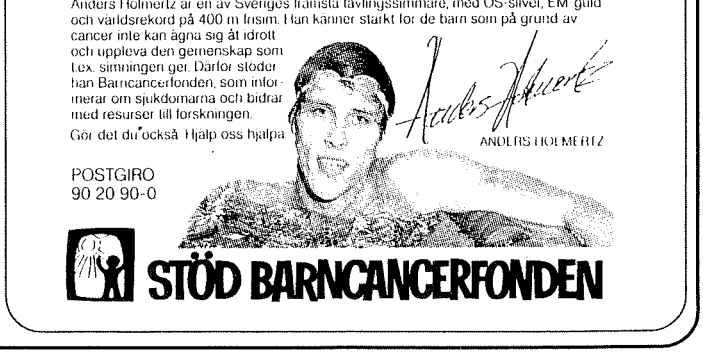
Övriga villkor framgår av ansökningshandlingarna som kan rekvireras från SSF.

Ansökan om arrangörsskap insändes till Svenska Simförbundet, Idrottens Hus 123 87 Farsta. senast **1997-10-01**

*Information:*

| | | |
|---|---|---|
| Olle Axling | 08-605 63 89 | ekonomi/reklamfrågor |
| Berth Johansson | 08-605 63 83 | tekniska frågor |

**Föreningsbyten i nästa nummer!**

# Bad News...

## *Spännisen, Hurtbullen och Våpet.*

De finns överallt, typerna som förpestar din semester vid stranden och som får dig att surmulet önska att du vore tillbaka i din trygga säng igen. Men nu finns räddningen. Bad News lilla guide ger dig tips och råd angående de värsta typerna, hur du känner igen dem och, framför allt, hur du undviker dem.

För en tid sedan skrevs det på denna sida om de olika typer av människor man kunde träffa på inom de flesta organisationer. Jag tänkte nu fortsätta på samma linje men lämnar organisationernas förlovade värld, drar på simfötterna och badmössan och kastar mig, tillsammansmed tusentals andra, ut på badstranden. För om det är någonstans människor visar sitt rätta jag, avsiktligt eller oavsiktligt, så är det när man ska ut och semestra. Så varsågoda, en liten guide över de värsta semestersabotörerna.

### Surkarten

En ofta förekommande typ. Vanligtvis lite till åren. Ansiktet och kroppen uttrycker en instinktiv motvilja till allt och alla och man får en stark känsla av att Surkarten skulle vilja vara var som helst, bara inte just där han/hon är precis nu. Allt är fel; vattnet är för kallt, solen är för stark, klipporna för hårda, handduken för tunn, sololjan för kletig, barnen skriker för mycket och nåde den som råkar skvätta. Surkartarna anländer inte sällan i par och sitter sedan invirade i handdukarna och muttrar för sig själva.

**Hur man undviker dem:**

*Bada så mycket du kan. Surkartar befinner sig sällan i vattnet.*

### Våpet

Den här tjejen, för det är oftast en tjej, skulle enligt henne själv, och efter ett tag också enligt en stor del av hennes omgivning, stannat hemma i den trygga sängen. Allting är nämligen hemskt, otäckt och farligt och naturligtvis ute efter henne. Så fort hon satt sig ner börjar det. Stora, äckliga insekter anfaller från alla håll, de otäcka måsarna flyger alldeles för nära och anfaller säkert snart och, "ihhh", någon har ju en död krabba två meter bort! Den kommer naturligtvis dra till sig massor av smittsamma bakterier.

Vid det här laget har hennes små skrik av förskräckelse väckt dig ur din sköna halvslummer och du bestämmer dig för att gå och bada för att slippa henne.

Men ack vad du bedrog dig. Inget våp kan motstå frestelsen att bli ännu mer äcklad och havet är en aldrig sinande källa till detta. Så snart har du henne där, krampaktigt klamrande sig fast längst ner på stegen och ingen kommer varken upp eller ner. För nu ska hon bada. Bara inte just nu. Jämrandet kommer i en jämn ström och avbryts bara av små utrop som " det är så kallt, jag kommer att bli förkyld" "Jag såg en krabba, jag såg en krabba!" "Han kommer hitåt, jag lovar" och "Är det där röda därborta en manet? Älskling ta bort den".

När "älsklingen", som antingen kan vara pojkvännen eller väninnan tillslut lyckats förklara att krabban faktiskt inte är farliga för människor och att det röda var en boj kanske våpet vågar sig på att släppa taget om stegen och plumsar ut i vattnet. Men bara för en mycket kort stund. Sedan ska hon upp igen och det kvickt. Nåde den som står i vägen. Väl uppe synar hon ängsligt sin kropp efter farliga djur som kan ha fastnat. Efter denna egenbesiktning sjunker hon nöjd ner på handduken. Ett bedrägligt lugn. Snart dyker nya hemskheter upp.

**Undviks:**

*Svårt. Håll utsikt efter det ängsliga ansiktsuttrycket.*

**Valspråk:**

*Titta aldrig given häst i munnen.*
*Det kan finnas farliga djur där.*

### Spännisen

De finns på alla badstränder. De syns, de hörs och vill så innerligt gärna göra det. Ingenting kan stoppa spännisarna när de anfaller. Oftast blir det senare på dagen eftersom skönhetssömnen inte får rubbas och hårinpackningen tar ju faktisk en timme. Sedan ska musklerna pumpas och garderoben ska letas igenom. Ett hårt arbete som gör att spännisen oftast inte dyker upp förrän framåt fyra. Vid fem är det så dags att gå igen för eftermiddagens träningspass. Timmen därimellan utnyttjas maximalt. Spännisen jobbar på solbrännan, tar några varv för att alla ska se och avundas samt fnyser föraktfullt åt alla taniga blekisar som aldrig kan nå upp till hans nivå. Det går aldrig upp för honom att det är det är vad resten av stranden vill minst. Spännisen finns även i kvinnlig version, då med något mer smink och bikini.

**Tillbehör:**

*Ett par Rayban.*

**Valspråk:**

*Jag syns alltså finns jag.*
*Undviks: genom att blunda.*

### Arbetsnarkomanen

Oftast av manligt kön. Den här typen blir allt vanligare men som tur är mycket lätt att känna igen. Datorn i knät och mobiltelefonen uppstickandes ur handuksvecken är kännetecken som inte går att missa. Men har man otur och hamnar bredvid arbetsnarkomanen kan man skratta sig lycklig om man packade ner öronpropparna den morgonen. När han väl kommit igång så går det inte att få stopp på honom. Datorn blippar och piper och faxen gnäller. Telefonen ringer i ett och för att vara originell har han naturligtvis en jätteskojig ringsignal. Den låter roligt de första tio gångerna. Sedan önskar du att du var döv eller att åtminstone inte telefontillverkarna var det.

**Valspråk:**

*Bättre en dator i handen än tio på kontoret.*

**Åtgärd:**

*Ta med skruvmejsel och försök att meka lite med dator och telefon om arbetsnarkomanen mot förmodan skulle lämna dem utan tillsyn i några minuter.*

Det var några av dem du kan möta på stranden denna sommar.
Ha en skön sommar, i alla fall.

*Swen Dab*

# SVERIGES NYA SPELPLAN.




## TIPSTJÄNST OCH PENNINGLOTTERIET HAR GÅTT SAMMAN

1997 blir märkesåret för sammanslagningen av Tipstjänst och Penninglotteriet.
Under det nya paraplyet Svenska Spel har ett komplett spelbolag vecklat ut sig, med ett av världens bredaste urval av spel, från Stryktipset och Lotto till Triss och Penninglotter.
Spel som berikar tillvaron både vad gäller spelglädje och vinster. Från ett spelbolag som sätter trygghet och säkerhet i första rummet. Om du har några planer på att spela, hälsar vi dig välkommen till Svenska Spel.
Din nya spelplan.

**SVENSKA SPEL**
*Spelglädje för hela svenska folket*

http://www.World-of-SPEEDO.com

# the LINE OF LEAST RESISTANCE

aquablade

Speedo har lyckats utveckla en snabbare simdräkt genom ett nykonstruerat materia med extremt lågt motstånd och perfekta skärningar. Denna högteknologiska dräkt har i mätningar visat sig vara upp till 8% snabbare än närmaste konkurrent.



Aquablades ribbade yta ökar hastigheten på vattenflödet och håller dräkten nära kroppen längre. Resultatet blir en perfekt skärning genom vattnet med ökade möjligheter till nya rekord.

När oberoende tester har utförts på Institutet för Hydrodynamik vid Ruhr Universitetet, har det visat sig att Aquablade förbättrar glidegenskaperna vid start och vändning med 19%. Världsrekordet är hotat.

SPEEDO®
BORN IN THE WATER

Marknadsförs av SEGER UNITED AB Tel. 0321-702 00