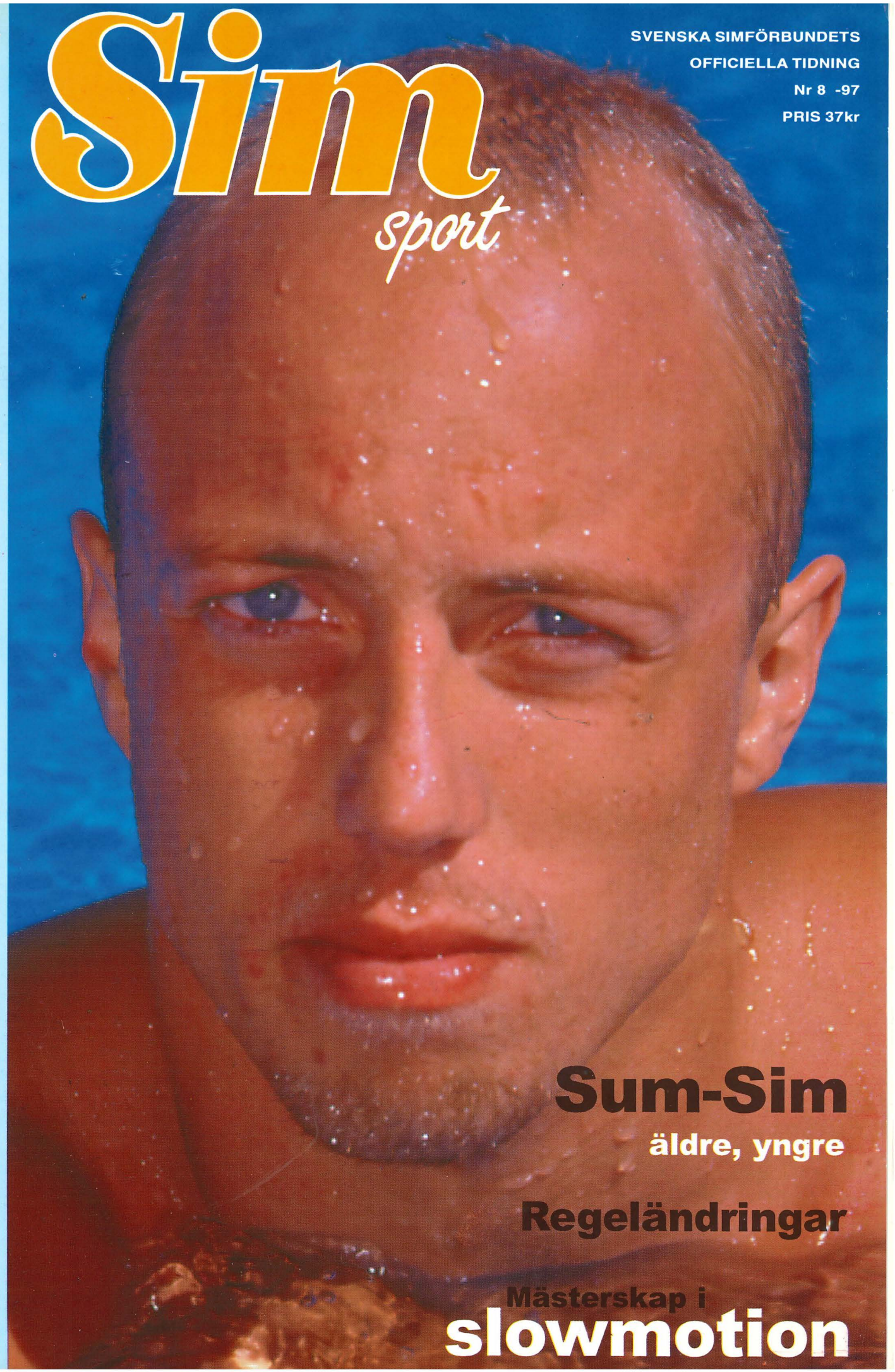
Sim sport

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS
OFFICIELLA TIDNING
Nr 8 -97
PRIS 37kr



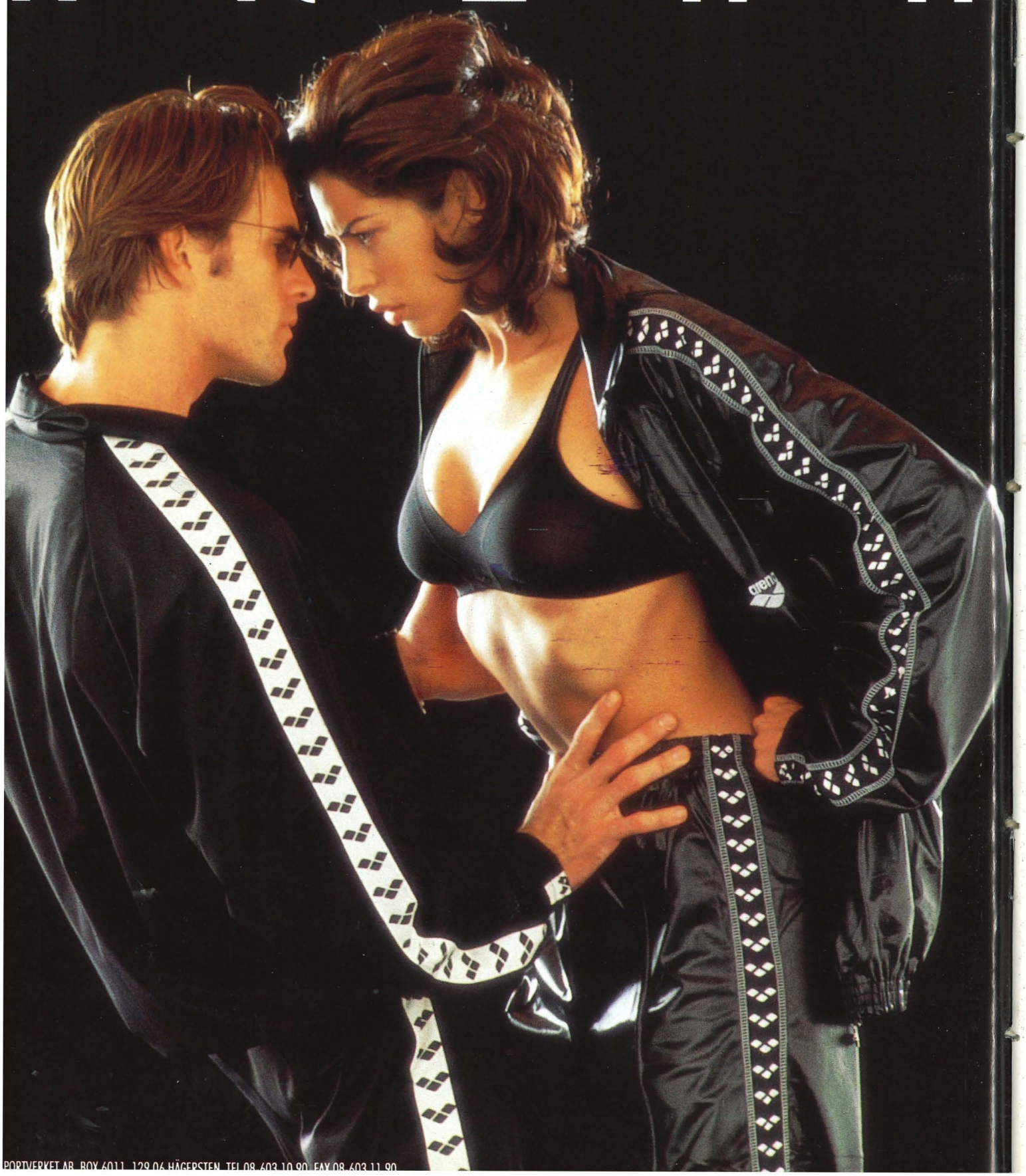
Sum-Sim
äldre, yngre

Regeländringar

Mästerskap i
slowmotion

ARENA

the world of



SPORTVERKET AB, BOX 6011, 129 06 HÄGERSTEN, TEL 08-603 10 90, FAX 08-603 11 90



...till en ny Simsport. De flesta har säkert njutit av en sommar som överträffat det mesta vad gäller fint väder och varmt i vattnet.

För landslagets simmare, konstsimmare och hoppare har det inte blivit mycket vila. Mitt i sommaren gjorde hopparna upp om SM tecknen i Uppsala. Simmarna hade sitt kombinerade SM och JSM i Norrköping. Efter mästerskapen reste landslagssimmarna till först Stockholm och därefter Malta. Inte mycket sommarlov för dem.

Simmarnas mästerskap blev en tillställning utan svenska rekord. Lars Frölander fick sitt första efterlängtade guld på lång bana och gav besked om fin form inför EM i Sevilla. Johanna Sjöberg visade likaså fin form. Skall hon få sitt verkliga internationella genombrott i Sevilla?
En annan som visade att han har något stort på gång är Anders Lyrbring.
Om simningens mästerskap kan ni läsa mer på sidorna 7-13.

Simlinjen är ett sätt för klubbarna att få ännu bättre struktur på sin verksamhet. Med hjälp av simlinjen kan föreningen utvecklas. Men det är inte helt enkelt att komma igång. En förening som beslutat sig för att använda Simlinjen är Varbergs Sim.
Mer om deras tankar kan du läsa på sidan 31.

När detta skriva stundar EM i Sevilla. I nästa nummer av Simsport kommer ett stort reportage från EM-tävlingarna där Sverige har representanter i simning, konstsim och hopp.

Anders Wernesten

Innehåll

Sid 5 ledare
7-13 sm/jsm i simning
16-18 sum-sim
20-25 resultat
28-29 regeländringar
31 simlinjen
32-33 polo
38-43 officiellt

Omlaget: Lars Frölander tog 6 guldmedaljer vid årets SM. Ett mästerskap utan rekord.Foto: Anders Wernesten

SIMSPORT. ÅRGÅNG 52. OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SIMFÖRBUNDET, IDROTTENS HUS, 123 87 FARSTA. ANSVARIG UTGIVARE: OLLE AXLING 08-605 60 00, REDAKTÖR: ANDERS WERNESTEN. ANNONSER, PRODUKTION, PRENUMERATIONER: SIMSPORT, VINGALANDSGATAN 8, 417 63 GÖTEBORG, TEL 031-23 33 50, FAX 031-22 32 34, E-MAIL: forlag@forlagspoolen.se. TEKNISK PRODUKTION: PIR87 AB, TEL 031-22 56 20. FÖRLAGSREDAKTÖR: ANDERS WERNESTEN. GRAFISK FORM: BIRGITTA LINDGREN. PRENUMERATIONER: HELÅR 260:-, (10 UTGÅVOR 1997), NORDEN 375:-, UTANFÖR NORDEN 550:-/ÅR SÄTTES IN PÅ POSTGIROTNUMMER 27332-6. TRYCK: VÄRMLANDSTRYCK, ISSN: 0346-1084. FÖR EJ BESTÄLLT MATERIAL, TEXT OCH BILDER ANSVARAS EJ. VID EVENTUELL BESKATTNING AV VINSTER I TIDNINGENS PRISTÄVLINGAR SVARAR PRISTAGAREN FÖR DENNA KOSTNAD. DENNA TIDNINGS UTLÅNING I FÖRVÄRVSSYFTE FÖRBJUDES. DET GÅR BRA ATT CITERA SIMSPORT EFTER TILLSTÅND AV REDAKTIONEN.

Träningsläger utomlands

Årligen reser drygt 60 simgruppper med oss på simläger till ett flertal resmål i Danmark samt till Malta och Spanien (Club La Santa, Lanzarote).

Ring och beställ vår specialbroschyr om simläger!

Nörresundby Idrottscenter



Danmarks mest kompletta idrottscenter! 50-metersbassäng, styrketräningslokaler, 2 idrottshallar, fotbollsplaner, tennishall, squashbanor, boulebanor m.m.

Prisexempel 1997: 4 dagar **1.295:-**
6 dagar **1.985:-**

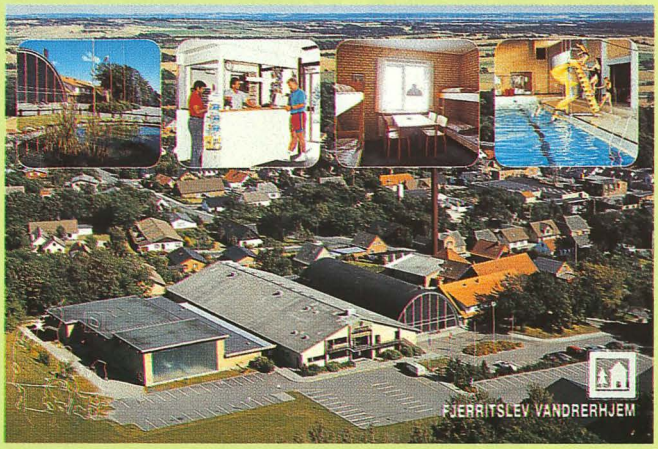
Lökken Idrottscenter



Vårt mest populära resmål sommartid! 25-metersbassäng, stor idrottshall, beachvolley, biljard, boule m.m. Endast 500 meter till en underbar sandstrand.

Prisexempel 1997: 4 dagar **1.245:-**
6 dagar **1.875:-**

Han Herred Fritidscenter



Ett av våra mest populära simresmål!!! 25-metersbassäng, två idrottshallar, gymnastiksal, biljard, pingis, fotbollsplaner m.m.

Prisexempel 1997: 4 dagar **1.295:-**
6 dagar **1.985:-**

Vi har rest med OLKA många år i rad till ett flertal resmål i Danmark och även till Spanien. Lökken är dock vår speciella "25-metersfavorit". ***Eleonor Fekete, Skövde SS.***

Ett komplett idrottscenter. Jag har varit på Nörresundby Idrottscenter med Svenska Juniorlandslaget och med Skäret SS och varit mycket nöjd med hela arrangemanget. ***Leif Karlsson.***

Idrottens Resebyrå

OLKA resor

OLKA Sportresor AB
Erik Dahlbergsgatan 1
411 26 Göteborg
✆ **031-13 74 00**
Fax 031-13 50 90

TRIVS MAN SÅ SLUTAR MAN INTE...

Svenska simförbundet är idrottsligt sett ett av de mest framgångsrika specialförbunden. Vi har med åren blivit bortskämda med idrottsliga framgångar och är dåliga på att visa uppskattning när det går bra. Vi är däremot bra på att kritisera när det inte går så bra. Vi glömmer snbbt bort våra framgångar. I vår vardag har vi lätt för att vara kritiska och negativa till det som någon annan har gör eller borde ha gjort.

Ett framgångsrikt förbund som vill fortsätta att vara framgångsrikt måste tänka framåt och vara observant på att saker och ting förändras och utvecklas. Att slå sig till ro och tycka att vi är bäst, att vi gör som vi alltid har gjort och att det är ointressant att söka nya kunskaper eller nya former för verksamheten är inte hälsosamt. Detta gäller oss alla oavsett var vi befinner oss i simidrottsfamiljen, oavsett om vi är anställda eller ideella.

Några exempel på problem som vi brottas med. Idrotten tappar medlemmar. Rekrytering är en nyckelfråga. Barn och ungdomar söker sig till de "nya" idrotterna. Det är de mer oorganiserade formerna av idrott som drar. Det råder ständig ledarbrist. De ledare som rekryteras har vi svårt för att behålla. Simundervisningen och simkunnig- heten minskar. Resurserna är knappa.

Fast är det problem? Är det inte möjligheter? Är det inte egentligen förutsättningar för att fundera över VAD vi gör och HUR vi gör det. Vad kan vi utveckla? Vad har vi förmåga att bli? Och framförallt hur ska vi göra för att gå den vägen?

Att komma på lösningar, dvs VAD vi ska göra, är enklare. Det är HUR:en som är det svåra. Lösningar kan kopieras men inte de processer som är vägen till lösningarna. Processer kan inte formuleras i form av mål. Processerna måste vi själva initiera och vara delaktiga i. De kan inte någon annan starta eller hålla levande. Det gäller oss alla oavsett om vi är engagerade på förenings-, distrikts- eller förbundsnivå.

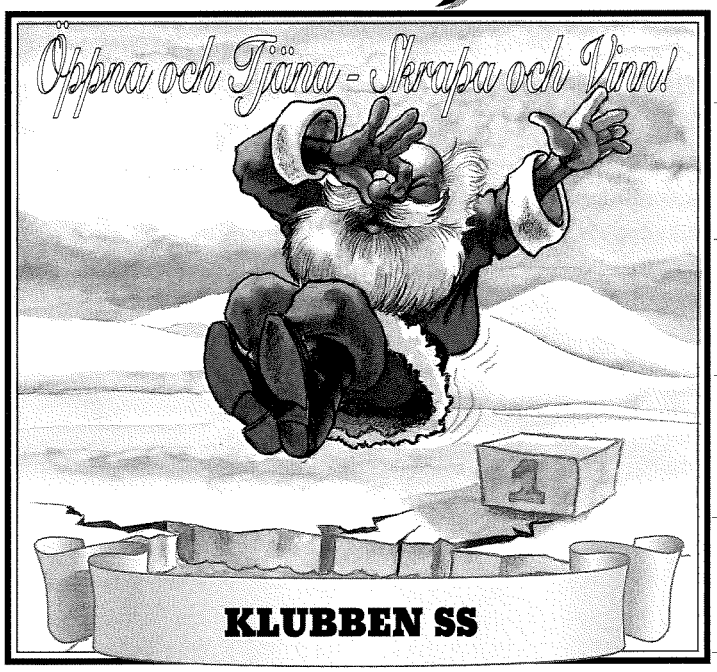
Trivs man så slutar man inte...tror jag är bra att ha som utgångspunkt när vi funderar över hur vi gör och vad vi gör. Det finns olika vägar som når fram till de resultat som vi tror på. Det finns också verktyg som underlättar. Det är viktigt att vi sätter alla som är med i vår verksamhet i centrum. Att vi använder oss av en dialog så att vi kan lära av varandra och ta tillvara på varandras erfarenheter. Att vi stimulerar till lärande på många olika sätt. Att det finns något som motiverar. Att vi hittar nya sätt. Att det är roligt. Allt i syfte att utveckla och successivt förändra vår verksamhet såväl på förenings-, distrikts- som förbundsnivå. Så att vi trivs. Då slutar vi inte.

Att klara av förändringar är ett sätt att skaffa sig övertag. Övertag mot konkurrenter behöver vi för att fortsätta vara framgångsrika. Konkurrenter finns överallt. Idrottsliga konkurrenter, konkurrenter om barnen, om ledarna, om verksamheten, om resurserna etc. Trivs man så slutar man inte...att vara framgångsrik.

Pia Zätterström
Svenska Simförbundets styrelse

SÄLJ DEN - TJÄNA 10:-

Julkalendrar köper alla.
En julkalender som dessutom är en LOTT med direktdrag i luckorna och en JULMARKNAD som ger köparna ca 200:- i rabatter på livsmedel har alla förutsättningar för att bli en kassasuccé för er förening.



EN RIKSLOTT MED RETURRÄTT!

DIREKTDRAG I LUCKORNA!

NI SLIPPER VINSTHANTERINGEN!

TRYCKT FÖRENINGSNAMN!

REJÄLT FORMAT: 30 x 30 CM

KÖP DEN - TJÄNA 200:-

Varje lucka är en rabattkupong som gäller i alla livsbutiker. Summa rabatter ca 200:-



JULKALENDERLOTTEN ÄR EN FIN AFFÄR FÖR ALLA SOM KÖPER OCH SÄLJER DEN!

1.000-TALS VINSTER

10 VINSTPAKET ATT VÄLJA PÅ

Kökspaket med Brödrost, Vattenkokare och Kaffebryggare · **Dammsugare** · **Kroppsvårdspaket** med Fotbad, Hårklipp och Hårfön,



· **Verktygspaket** med laddbar Borrmaskin med tillbehör · **Badlakanset för 4** i Lyxfrotté · **Grytpaket** · **Guldhalsband** · **Reseset** **M.M.**

SIMNINGENS EGEN JULKALENDER GER VINST I VARJE LUCKA!

JUL KALENDER LOTTEN
Alla Tjänar!
Många Vinner!

Mer information, tack!

Vi vill gärna veta mer om Julkalenderlotten!

Förening _____

Kontaktperson _____

Adress _____

Postnr _____ **Ort** _____

Tel.nr _____

Postas i ett kuvert till:

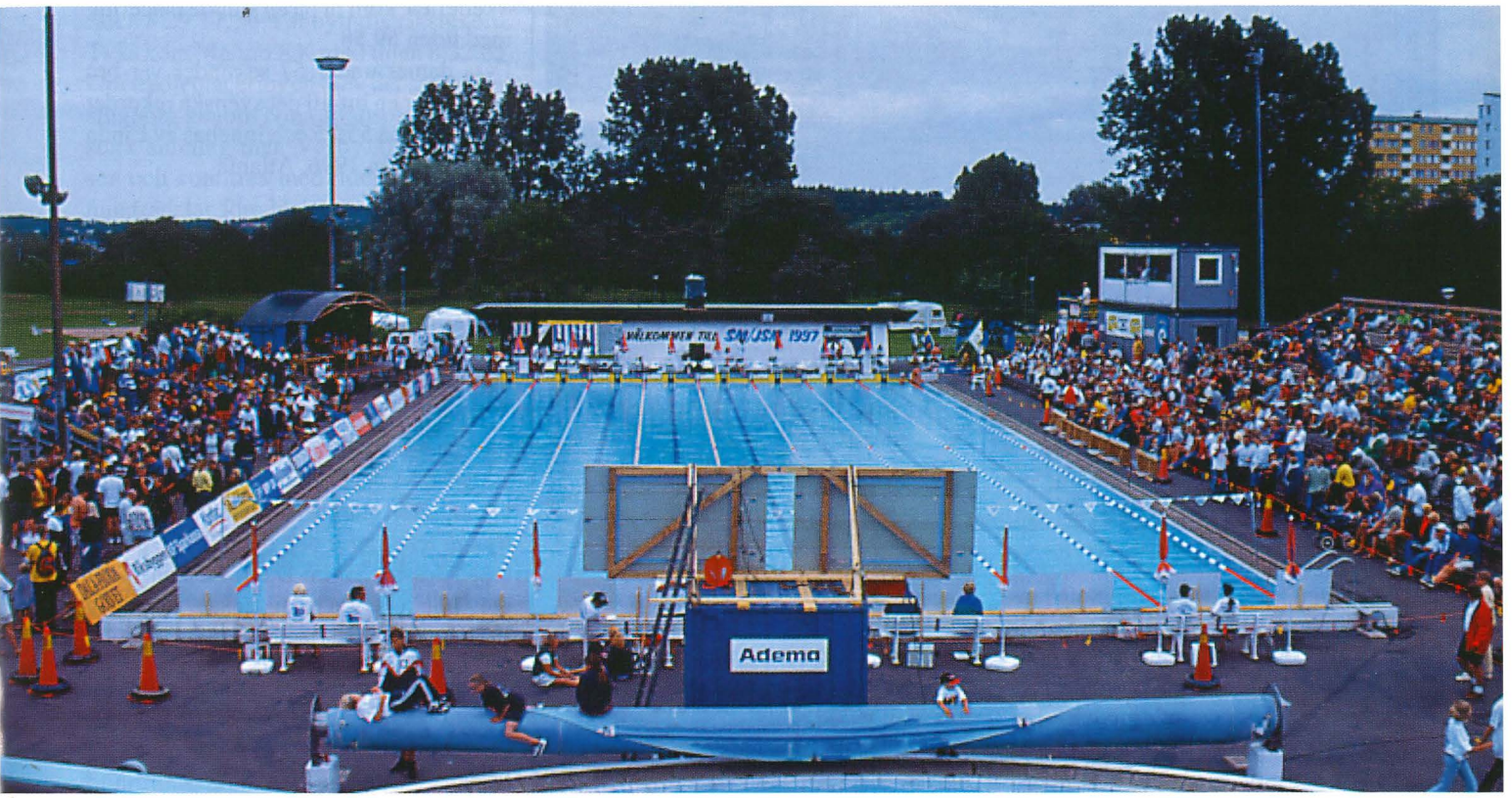
Svenska Simförbundet

c/o
KalenderMedia AB
Box 4073
250 04 Helsingborg

Text och bild, Anders Wernesten

SM och JSM i simning,
Norrköping 10-13 juli 1997

Mästerskap i slowmotion



SM/JSM avgjordes i Centralbadet, Norrköping

Norrköping välkomnade simmarna till Centralbadet i strålande fint väder. Förutom SM och JSM var också tävlingarna den sista deltävlingen i Grand Prix samt uttagning till höstens EM i Sevilla. Med Louise Karlsson skadad och Patrik Isacsson nyopererad, två av guldmedaljörerna från VM i Göteborg, kändes det lite avslaget. Flera simmare hade också före tävlingarna meddelat förbundskaptenen Hasse Chrunak, att de inte kunde/ville delta vid höstens EM. Men nu var det först och främst SM- och JSM-medaljerna som det skulle tävlas om.

Guldmedaljören på 100 meter fjärilsim från VM i Göteborg, Lars Frölander, Sundsvalls SS, hade aldrig tagit något individuellt guld vid ett svenskt utomhusmästerskap. På SM i Norrköping tänkte han ändra på detta och försöka göra det med besked.

Frölander var anmäld på 50, 100 och 200 meter frisim samt 100 meter fjärilsim. Han viste att det skulle kunna bli tufft men före tävlingarna trodde han sig ha stora chanser att ta medalj i alla grenarna. Vilken valör var dock lite osäkert

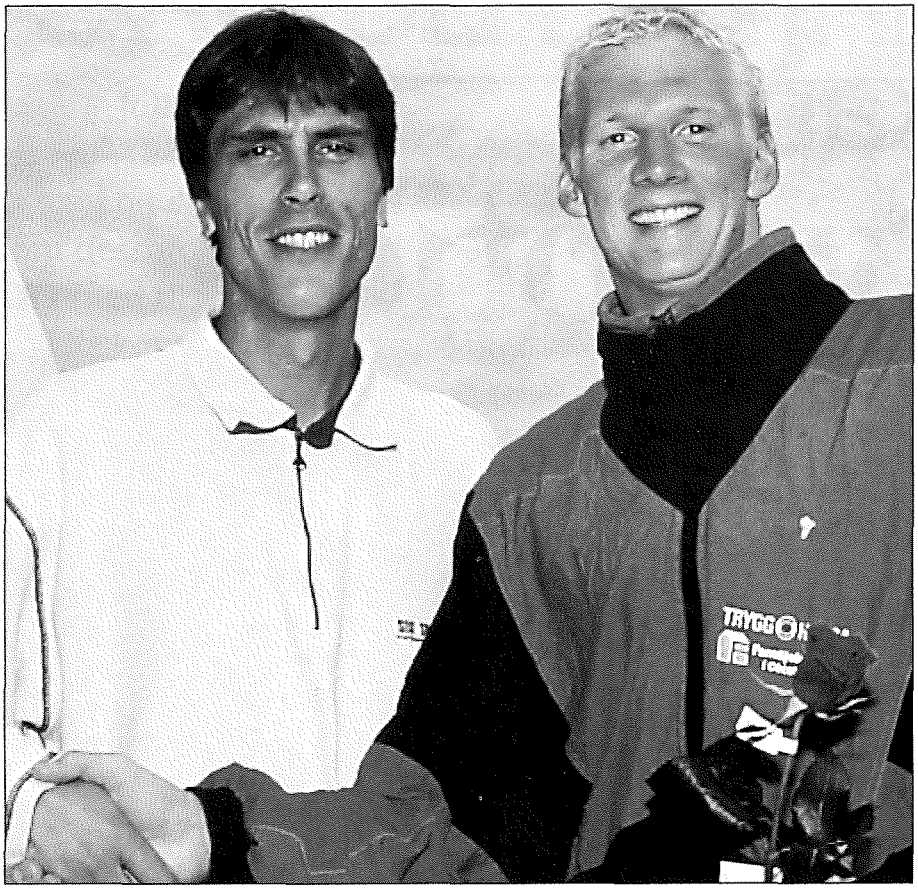
-Det är klart att jag siktar på guld på alla distanserna, sa Lars Frölander före tävlingarna, nyrakad och som han uttryckte det, "i guldform".

Åtminstone på 100 meter fjäril siktade han dessutom på ett nytt svenskt rekord. Lars Frölanders tränare Hasse Bergqvist, tyckte före tävlingarna att fyra guld var att sikta alldeles för lågt.

-Lars ställer upp i fyra individuella grenar och tre lagkapper. Är man med och bråkar om medaljerna är det lika bra att sikta på den ädlaste valören. Hasse tippade att Frölander skulle komma att kunna åka hem till Sundsvall med full pott, sju guldmedaljer i bagaget.

Lasse kom iväg sent i starten på 100 fjäril och det gav Dan Lidström, Växjö SS, chansen att gå upp i ledningen efter 50 meter. Men sedan var det Frölanders lopp. Segertiden 54.11 är den näst bästa tiden Lars gjort på 100 färil och visade att han är i form. Vid SM räckte formen till guldmedalj.

-Jag har toppat lite och rakat mig före SM men till EM i Sevilla skall det bli ännu bättre, berättade Lasse, som var lite nervös inför finalen eftersom han så gärna



Förre mästaren på 200 fritt Anders Holmertz gratulerar nye mästaren Anders Lyrbring, S02.

ville ta sin första individuella guldmedalj vid detta SM.
Tidigare hade Lars en guldmedalj i lag och två på kort bana.
-Tiden är jag nöjd med. Vid EM måste jag säkert ner på 53 sekunder för att ha en chans på medalj, trodde Lars Frölander efter loppet.
Nu får Lars finna sig att vara ett av de främsta svenska hoppen inför EM. En uppfattning som stöds av förbundskapten Hans Chrunak.
-Lars är så här långt, tillsammans med Johanna Sjöberg, våra starkaste medaljkandidater menade Chrunak efter första dagens SM-finaler.
Tvåa på 100 meter fjäril kom Dan Lindström, Växjö SS, med tiden 54.91, följd av trean Joakim Dahl, Landskrona SS.
Segraren vid årets inomhusmästerskap, Ola Fagerstand, Malmö KK, drabbades av dagens enda diskning på grund av tjuvstart.

Den första dagen utan Holmertz

Första dagens finaler inleddes annars med herrarnas 400 meter frisim. En distans där Anders Holmertz prenumererat på mästerskapstiteln under de senaste åren. Nu har Anders slutat tävla och andra skall ta vid.
Jonas Lundström, Sundsvalls SS, tog ledningen från start och vände först vid 100 och 200 meter. På 5:e längden närmade sig klubbkompisen Mikael Rosen och när det återstod 100 meter hade Mikael tagit ledningen med tiden 2.59.13, 61 hundradelar före Jonas Lundström och nära tre sekunder före trean och juniormästaren på distansen, Max von Bodungen, MKK.
På den sista 100 meterslängden tog sig Jonas förbi Mikael och vann med tiden 3.58.50 före Mikaels 3.58.80. Petter Lind, Jönköping, placerade sig trea, en hundradel före Max von Bodungen, med tiden 3.58.80.

Efter försöken på dagens andra gren, 400 meter medley damer, hade den bara 13-årige Ann Berglund från Jönköping den bästa tiden 5.08.84. I finalen räckte inte Ann till, även om hon gjorde en stark upphämtning på bröstsimssträckan. Slutsegrare blev Josefine Lundström, Ystad, med tiden 5.06.98.

Efter herrarnas 100 meter fjärilsim var det då dags för den första dagens fjärde gren, 100 meter frisim damer. En gren med stort intresse för förbundskaptenen Hans Chrunak inför laguttagningen till EM på 4x100 fritt. Bäst på försöken var Josefin Lillhage, S02 Göteborg med tiden 57.22. Den tiden hade räckt till vinst vid finalen men nu var Malin Svahnström, Väsby, bäst med tiden 57.31, en hundradel före Josefin. Johanna Sjöberg fick nöja sig med en tredje plats med tiden 57.77.
Morgonens JSM mästare Anna Ricknell, Skellefteå, kom in på en sjunde placering med tiden 59.58.
Fyra damer under 57 sekunder var bra men det är en bit till det svenska rekordet som lyder på 55,75 och innehas av Linda Olofsson från 1996, Atlanta

På 200 meter ryggsim förbättrade Micke Jacobsson, Täby, sin tid från försöken 2.08.53 med mer än två sekunder. Hans vinnartid blev 2.06.47. Tvåa kom Mattias Ohlin, Trelleborg, 2.07.29, följd av Tobias Marklund, Sundsvall, 2.07.78.

På damernas 200 meter bröstsim tog fjolårstvåan Maria Östling, Södertörn, kommandot från start till mål. Hon vann med trygga fem meter och tiden 2.34.98 före tvåan Jessica Holm-Dahl, Neptun. Trea blev fjolårets fyra på distansen, Michaela Rosenholm, Spårvägen.

Lagkapp med guldchans

Så var det då dags för dagens två avslutande lagkapper, 4x100 fritt herrar och 4x200 fritt damer.
Lars Frölander hade nu chansen att ta sin andra guldmedalj för dagen. Sundsvall var klara favoriter efter den snabbaste försökstiden, 3.31.90. Tvåa i försöken var Spårvägen före Kristianstads SS.
Spårvägen tog ledningen och fick behålla den upp till 150 meter då Lars Frölander gjorde en mycket stark simning och formligen forsade förbi Spårvägens Robert Löfström. När Nicklas Öhman gick i vattnet för Sundsvall på den tredje sträckan hade han ett försprång på tre sekunder före Spårvägens Fredrik Letzler. Försprånget drygades ut med ytterligare en tiondel när det var dags för Jonas Lundström att simma sista sträckan. Jonas förvaltade och drygade ut ledningen ytterligare genom att göra den snabbaste tiden på slutsträckan 52.30. Sundsvalls segertid blev 3.27.19 och Lars Frölanders andra guld för dagen var i hamn. Precis som vid försöken så placerade sig Spårvägen på en andra plats och Kristianstad som trea.

S02 ÖVERRASKAR

Dagens sista gren var 4x200 frisim, damer. Startstäckans Johanna Sjöberg gav Helsingborg ledningen med drygt tre tiondelar före Linköpings Åsa Sandlund genom. S02:s Claire Hedenskog förde på den andra sträckan upp S02 till ledningen före Malmö KK. Malin Nilsson drygade ut ledningen ytterligare med två sekunder. Anna Ericsson förvaltade S02:s ledning och slog handen i målplattan med tiden 8.29.17, sådm är nytt distriksrekord. Tvåa kom Malmö KK med tiden 8.32.85. Om tredjeplaceringen blev det strid. Helsingborg genom Nina Johnson gjorde en stark simning men Väsby klarade pressen och kom trea med tiden 8.38.60, 32 hundradelar före Helsinborgs SS.

Första dagens finaler var slut. Ett rekord slogs och det var distriksrekordet på 4x200 frisim. Annars var det långt ifrån rekordtider.

En något bekymrad förbundskapten sammanfattade den första dagen med, Lars Frölander.

ANDRA DAGEN, EN TORSDAG

Andra dagens tävlingar finaler inleddes med 400 meter frisim damer. Bästa tid från försöken, 4.21.73, hade Åsa Sandlund, Linköping.
Åsa ledde efter 100 meter men Josefin Lillhage simmade starkt på den andra hundrametaren och vände som första flicka. Johanna Sjöberg, Helsingborg, tog sedan kommandot och var först vid trehundrametersvändningen, två tiondelar före Josefin och dryga halvsekunden före Åsa. De sista hundra meterna var det Åsa som hade mest krafter kvar och hon gick in på sluttiden 4.19.71 före Joannas 4.20.09 och Josefins, 4.21.52.

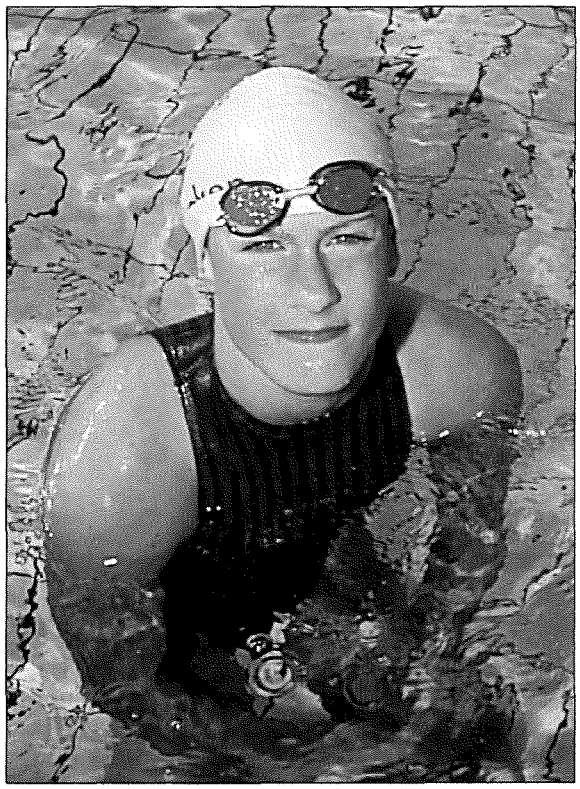
Dagens andra gren 400 meter medley vanns av Micke Jacobsson, Täby Sim, tvåa på distansen vid årets kortbanemästerkap. Micke tog ledningen från start och var aldrig hotad. Mickes vinnartid, 4.28.19, nära sju sekunder före tvåan Daniel Karlssons 4.36.51, talar sitt tydliga språk. Trea blev Jon Lundqvist, Poseidon, med tiden 4.38.48.

GULD TILL JOHANNA

Johanna Sjöberg hade ett tufft program under SM. På 100 meter fjärilsim hade hon den tredje försökstiden 1.03.60 men fick räknas som favorit till segern. Efter 50 meter ledde dock Ann-Karin Kammerling med drygt tre tiondelar. Johanna motsvarade förväntningarna och gick in som etta med den fina tiden 1.01.32, vilket bara är halvsekunden över det svenska rekordet på distansen. Tvåa blev Ann-Karin Kammerling med 1.02.51 och trea Malin Svahnström med 1.02.60.

TREDJE GULDET

Hundra meter frisim var Lars Frölanders chans att erövra sitt andra individuella guld genom tiderna. Han var aldrig hotad under loppet och kunde vinna på komfortabla 50.68, före Jonas Åkesson, Spårvägen, 51.79 och Johan Wallberg, Neptun, 51.98.
Det var Lars tredje guldmedalj under detta mästerskap.



Ann Berglund, Jönköpings SS, vann 400 m medley. Ann började simma som 7-åring och simmar nu, 13 år gammal, 5 pass/vecka.

Camilla Johansson, Växjö, var aldrig hotad på 200 meter ryggsim. Hon startade i finalen med den bästa försökstiden 2.18.74. Hennes segertid blev i finalen 2.17.89 före Emely Zackrisson, Neptun, 2.21.55 och Lisa Lundqvist, Jönköping, 2.22.11.

HÅRT PÅ BRÖSTSIMMET

Den andra SM-dagens sjätte gren, 200 meter bröstsim vanns av Fredrik Rosenholm, Spårvägen, med tiden 2.19.89. Fredrik var hela tiden i kamp med klubbkompisen Peter Aronsson. Efter 50 meter ledde Fredrik med tre hundradelar. Vid vändningen efter 100 meter var det omvänt, Peter hade ledningen med tre hundradelar. Inför sista sträckan hade åter Fredrik tagit ledningen, men nu med 9 hundradelar. På sista längden försökte Peter men fick se sig slagen med 6 hundradelar. På tredje plats kom Christian Clausen, Trelleborg, med tiden 2.20.62.

Striden om guldet i dagens första lagkapp, 4x100 meter frisim damer, skulle stå mellan Helsingborg och Spårvägen.
Helsingborgs Nelly Jörgensen kunde slå handen först i målplattan med totaltiden 3.56.58 före Spårvägen 3.57.74 och Väsby 4.00.11. Den snabbaste 100 metersträckan simmades av Therese Alshammar på tiden 56.79.

Den andra dagens sista gren 4x200 meter fritt herrar, var Lars Frölanders chans till sin fjärde guldmedalj vid detta mästerskap.
Sundsvall var egentligen aldrig hotade. Efter Frölanders öppning på 1.52.36 var det bara för resten av laget, Jonas Lundström, Mikael Rosén och Tobias Marklund att hålla avståndet till konkurrenterna. Den överlägsna sluttiden 7.33.07 var bara en sekund över det nu gällande svenska rekordet 7.32.04 som innehas av Malmö KK. Tvåa, distanserade med nära 18 sekunder, blev Neptun, 4.47.57 och trea Linköping 4.54.00.

Sndsvalstränaren Hasse Bergqvist var nöjd med sina simmare så här långt. Lasse Frölander hade infriat målsättningarna och tagit två individuella guld och två lagguld.
-På 50 meter frisim på söndag kan det gå hur som helst. Det blir nog svårt för Lasse att fixa, trodde Hasse, efter fredagens finaler.

Hasse Chrunak:s sammanfattande den andra dagens simningar med "Säffle".
Detta appropå den överaskande bronsplaceringen på 100 meter frisim av Säflesimmaren Fredrik Weng som slog personligt med 2.02 sekunder och fick

NRJ 105.3

Energy - För nöjes skull.

SVÅRARE ÄN SÅ HÄR ÄR DET INTE.

1



2



3





1

2



3



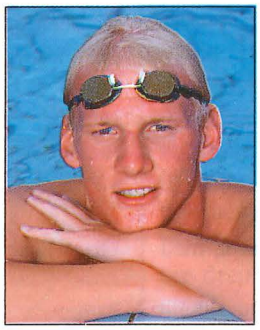
COMVIQ KONTANT. INGET ABONNEMANG. INGA RÄKNINGAR. COMVIQ

KUNDTJÄNST 0200-22 20 40
www.comviq.se

sluttiden 53.71. Ett resultat, som det senare skulle det visa sig gav honom en biljett till EJM. Detta efter att ha haft den 20:e tiden av 21 anmälda simmare. Fredrik Weng tränas för övrigt av den gamle mästaren på bl. a. 50 meter frisim, Nils Liedberg.

Tredje dagen, Lyrbrings dag

Till kvällens första final, 800 meter frisim, var fjolårstvåan och årets kortbanemästarinna Åsa Sandlund, Linköping, favorit.



Åsa hade också den bästa försökstiden inför finalen.
Åsa tog ledningen från start och drygade ut den med en meter för varje 100 meterssträcka. Hon vann på betryggande 8.53.04, före tvåan Camilla Helgesson, Malmö KK. 9.01.57 och Charlotta Svensson, SK Lödde, 9.04.33. Detta var Åsa Sandlunds andra SM guld. På fredagen vann hon ju 400 meter frisim.

Lördagens andra gren och Anders Holmertz paraddistans, 200 meter frisim, var Lars Frölanders chans till en femte guldmedalj. Främste konkurenten Anders Lyrbring, S02, kortbanemästare på distansen i år och med en bronsplacering i lång bassäng 1996, hade den tredje bästa försökstiden.
Lars kom iväg bra och hade ledningen med nära sekunden före Lyrbring vid 50 meter. Vid 100 meters vändningen hade ledningen krymt till sex tiondelar. Vid vändningen inför sista längden hade Lars åter drygat ut ledningen till dryga sekunden.
-Efter 160 meter gick jag rakt in i väggen och jag hade ingen kraft kvar i armarna, sa en klart besviken Lars Frölander efter loppet.
Anders däremot, nyoppererad i båda armbågarna, hade mycket kraft kvar. Det blev en tät spurt där Anders gick in som vinnare med tiden 1.51.89, 13 hundradelar före Lars Frölanders 1.52.02.
Trea blev Lars klubbkompis, Jonas Lndström med tiden 1.53.19.
Med bara tre veckors träning före SM var Anders förvånad efter segern.
-Jag trodde inte att jag kunde simma så fort. Det kändes väldigt bra, sa en förvånad Anders efter loppet.

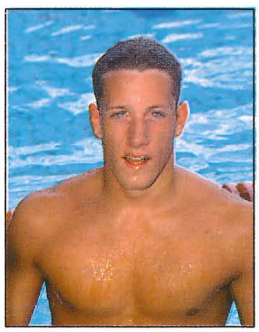
Ett race

På 50 meter frisim skulle Therese Alshammar, Neptun, försvara guldet från kortbanemästerskapen. Främsta konkurrenter var Johanna Sjöberg och med den bästa försökstiden, 27.24, Louise Jöhncke, Spårvägen.
Therese klarade trycket och vann med fem hundradelar före Johanna Sjöbergs 26.75. Trean från kortbanemästerskapen, Nelly Jörgensen, Helsingborg, upprepade placeringen med tiden 26.86.

På 100 meter bröstsim var fjolårsvinnaren och kortbanemästaren på distansen, Jens Johansson, Sundsavall, klar favorit. Med den bästa försökstiden, 1.04.77 i ryggen tog han ledningen från start. Vid 50 meter var Jens först med tiden 29.94, sex tiondelar före Peter Aronsson, Spårvägen. Sluttiden 1.04.21 gav Jens en förstaplats. Tvåan Peter Aronsson fick tiden 1.04.96 och trea kom klubbkompisen och fjolårstvåan Fredrik Rosenholm 1.05.15.

200 meter medley damer vanns som väntat av kortbanemästarinan Malin Svahnström, Väsby SS. Segertiden blev 2.21.60, före Emely Zackrisson, Neptun, 2.24.15 och kortbanetvån, nu trean Josefine Lindgren, Ystad SS, 2.25.40.

Lördagens sjätte gren var 200 meter fjärilsim herrar. Favorit och med bästa försökstid var Fredrik Lundin, Neptun. Fredrik uprepade fjolårsvinsten och gick i mål först med tiden 2.05.94 . Tvåa blev fjolårsfyran, Joakim Dahl, Landskrona SS, 2.06.81.



Trea blev överaskande Marcus Fahlén, Västerås, med tiden 2.08.45. En putsning av tiden från försöken med mer än tre sekunder.

Efter 100 meter ryggsim var det dags för Therese Alshamar att åter stiga upp överst på prispallen. Tiden 1.05.18 räckte till seger men var nära två sekunder över hennes eget svenska rekord.
-Jag fick väldigt mycket syra på slutet men jag hade bra koll på konkurrenterna, speciellt Camilla på banan bredvid, sa en trött men glad Therese efter loppet.
Camilla Johansson, Växjö, upprepade fjolårets placering och kom in som tvåa med tiden 1.06.69. Trean blev också det en upprepning av fjolårets placering, Lisa Lundqvist, Jönköping, som fic tiden 1.06.75.

Lördagens sista gren före tränar- och pressfinalerna var 4x100 meter medley. Här fanns det möjlighet till ett svenskt rekord. Det skulle då bli tävlingarnas första men ack så eftrerlängtade.
Bästa försökstid hade Sundsvall före Kristianstad och fjolårsvinnarna på distansen Ängelholms SS.
Återigen visade Sundsvall att man har den jämnaste toppen. Segertiden före tvåan Neptun, blev 3.50.48. Det var dock en bra bit över det svenska rekordet som är på 3.49.19.
Trea på 4x100 meter medley blev Malmö KK med tiden 3.56.97.
Det var Lasse Frölanders sjätte final och femte guldmedalj under detta SM. Frågan var nu, skulle det bli en sjätte guldmedalj på söndagens 50 meter frisim?

Hans Chrunak sammanfattade dagens finalpass kort och kärnfullt, "Anders Lyrbring"

Fjärde dagen, sjätte guldet?

Söndagens finalpass inleddes med 1500 meter frisim. Bästa anmälningstiden hade Jonas Lundström, Sundsvall med 15.31.35. Tvåan på distansen från kortbane-SM, Mikael Rosén hade anmälningstiden 15.41.61 och det var mellan dessa båda herrar det skulle komma att avgöras.
Vid 800 meter var Magnus Fredriksson, Norrköpings KK uppe jämsides med Mikael och hemmapubliken började hoppas.
Åt Jonas var det inte mycket att göra. Efter 800 meter ledde han med 16 sekunder. När det var 100 meter kvar låg Magnus och Mikael jämsides. Nu var det Mikael som fick dra det längsta strået. Efter en kraftig spurt lyckades han distansera Magnus med nära fem meter. Jonas Lundströms segertid blev 16.01.48 före Mikael Roséns 16.21.73. Trean Magnus Fredrikssons tid blev 16.25.98.

Så var det dags för damernas 200 meter frisim. Josefin Lillhage såg samlad och tänd ut innan finalen. Skulle hon ha en chans mot Johanna Sjöberg.

-Visst har hon chansen men då måste hon slå sitt personliga rekord på 2.04.39, menade Greg Cornell, S02:s huvudtränare. Greg som för övrigt dementerade alla uppgifter om att han sagt upp sig som tränare i S02.
Josefin hade näst bästa försökstiden med 2.04.81. Louise Jöhncke var snabbast på försöken med 2.04.67. Johannas försökstid 2.06.32 var klart under hennes förmåga.
Åsa Sandlund var snabbast iväg från pallen. Hon var till och med lite före startskottet vilket gjorde att hon blev diskad efter loppet. Johanna tog kommandot från start och behöll ledningen ända in i mål. Hennes segertid blev 2.03.07. Om andraplatsen blev det tätare. Josefin och Malin Svahnström, Väsby SS, kämpade om den. När det återstod 50 meter såg Malin ut att ha silvret i en liten ask. Josefin ville annorlunda och spurtade till sig andraplatsen på fina 2.03.31. Hon sänkte därmed sitt personliga rekord med över sekunden. Malin Svahnström kom in på 2.03.77.
-Jag viste att Johanna skulle vara stark. Jag får vara nöjd med andraplatsen och tiden, sa en inte allt för besviken Josefin efter loppet.

På 50 meter frisim tog Lars Frölander sitt 6:e guld vid dessa mästerskap. Tiden 23.42 var fyra hundradelar bätre än tvåan John Mirandas, Stockholm KK. På tredje plats kom Dan Lindström, Växjö SS, med tiden 23.54.
Det var Frölanders sista lopp vid detta SM.
-Jag får vara nöjd även om jag inte lyckades till 100 procent. Sex guld och ett silver men vadå? Jag tycker tiderna är hyfsade och det är mer intressant än placeringarna nu inför EM i Sevilla. Det ska bli roligt att få se hur mina tider står sig internationellt, tyckte Lars Frölander efter loppet.
John Miranda, med 23.28 i försöken, trodde att han hade kontroll på loppet.
-Ja, jag trodde det, men Lasse var först. Synd att jag inte kunde upprepa försökstiden i finalen, sa en lite besviken John efter loppet.

100 meter bröstsim vanns av mästarinnan på kort bana, Hanna Jaltner, Växjö SS, med tiden 1.12.47. Även 2:an var en repris från kortbane-SM. Maria Östling, Södertörns SS, kom in på andra plats med tiden 1.12.52. trea blev fjolårs 6:an, Michaela Rosenholm, Spårvägen, 1.13.93.

På 200 meter medley var segraren på kort bana och med bästa försökstiden, Micke Jacobsson, Täby sim, favorit. Loppet gick som väntat. Micke, som också vunnit dubbla distansen var först i mål med 2.07.01. Tvåan från kortbane-SM, Peter Aronsson, Spårvägen, blev tvåa nu också med tiden 2.08.52. På tredje plats kom Oscar Hederström, S02, 2.08.86.

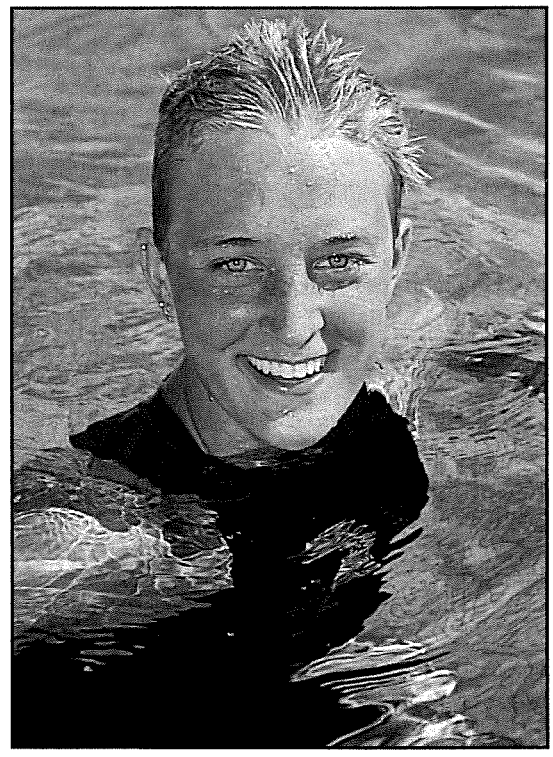
Destiny Laurén, SK Neptun, hade tagit sig till final med den tredje tiden 2.22.22. Nu räckte inte Destiny till i finalen utan fick se sig slagen av Johanna Sjöberg med mer än två sekunder. Johannas tid var 2.17.11. Trea blev Sofia Svensson, Poseidon, med tiden 2.20.60.

Mästerskapens sista individuella gren 100 meter ryggsim herrar vanns programmenligt av Mattias Ohlin, Trelleborgs SS, med tiden 57.83. Tvåa respektive trea blev Daniel Carlsson, Väsby SS, 58.59, och Joel Lindfors, Södertörns SS, 1.00.35.

Så var det dags för finalen på SM och på 4x100 medley damer.
Helsinborg gick i mål som tvåa men blev senare diskvalificerade på grund av dubbla armtag under vattnet på bröstsimmet. Vann gjorde Växjö SS med tiden 4.24.17. Tvåa blev nu Väsby SS drygt en sekund efter, 4.25.38, och trea Neptun ytterligare en sekund efter med tiden 4.26.40.

INGA SVENSKA REKORD!

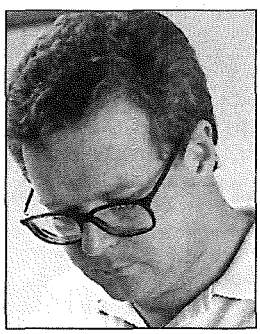
Lars Frölander lyckades inte med målsättningen att ta sju guldmedaljer, det blev "bara" sex stycken och ett silver. Ändå är det lätt att kora Lars till SM-kung.
Johanna Sjöberg, SM-drottningen, lyckades erövra tre guld, två silver och ett brons. Det var roligt att se Johanna simma. Det fanns en glöd och en vilja som kommer att, förhoppningsvis, visa sig bära frukt vid EM.
SM i Norrköping kommer att gå till historien som mästerskapet utan svenska rekord. Senast detta hänt kunde ingen av de närvarande erinra sig. Någon klar och entydig analys av anledningen till detta var det inte heller någon som kunde prestera. Säkert spelar tränarnas och klubbarnas jakt å SM-poäng in. De bästa får simma (för-)många distanser. Detta gör att de inte kan prestera sitt bästa på specialdistanserna. Detta med poängjakt är ju inget nytt så det måste finnas andra anledningar.
En intressant tanke som dök upp var att inte bara segrar på SM skall ge poäng när landets bästa klubb skall koras. Uttagning till och deltagande i landslaget borde också premieras. Vi får se vad de som har att besluta tycker om det förslaget.
Norrköpings KK svarade för arrangemanget på ett, som vanligt, fint sätt. Nu bjöds det trots allt, även om rekorden uteblev, på en del rafflande uppgörelser i bassängen. Att så få föreningar söker SM är annars synd. Simidrotten behöver den PR ett SM ger på fler platser än de "etablerade" SM-orterna. Samtidigt skapas möjlighet för inovationer som kan göra SM-tävlingarna till ännu mera spännande och sevärda.
Nu gäller EM i Sevilla. Hoppas inte att de tävlingarna ska kännetecknas av Se och vila.



Johanna Sjöberg var nöjd efter tävlingarna. 4 guld, 2 silver och ett brons blev facit.

SM svammel

Den vanligtvis förträfflige speakern, **Bosse Hultén**, utropade Sundsvalls tid på 4x200 meter frisim herrar som nytt svenskt rekord. Vi var många som verkligen ville ha ett svenskt rekord. Så tack för att vi fick känna stämningen även om det nu inte var något rekord. Bosse börjar förövrigt bli varm i kläderna nu. Detta var hans 61:a SM. Han ligger dock en bit efter Lars-Håkan Pålson som nu var på sitt 56:e utomhusmästerskap.



S02 lyckades kasta om startordningen på 4x100 meter frisim damer och lyckades med den malören missa finalen och kanske en medalj på distansen.

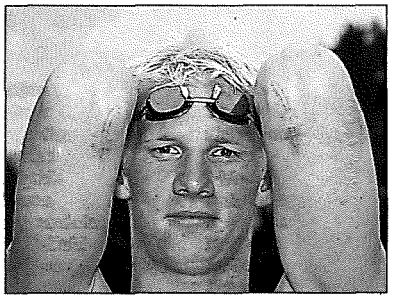
Simkomitténs ordförande, tillika styrelsemedlemmen, **Christer Magnusson**, tog inte chansen när han hade den.
Uppklädd i Simförbundets styrelsens fina blå kavaj stod Christer utanför hotellingången och tänkte på livets orättvisor. Då kör en av de finare (läs större) modellerna av Merceders fram och stannar. Ut tittar en man som tar Christer för en av hotellpersonalen. Han viftar med bilnyckeln och visar ett tydligt behov av hjälp med att köra och parkera bilen. Nu tog inte Christer denna chans att bli utsedd till parkeringsnisse på Grand Hotell.

Till sist, vem är det som river ur alla tidningarnas sportsidor i hotellets matsal på morgonen? Dåligt minne eller samlar ni till en klippbok. Efter fyra dagar på SM börjar man bli så smått kulturintresserad. Det är ju det enda som återstår när dessa sport- sidetjuvar varit framme. Akta er, vi vet vilka ni är. Från och med nästa SM kommer namnen att publiceras om ni inte bättrar er!

Redaktörens blygsammhet gör att namnet på vinnaren vid årets Press-SM i simning inte publiceras i denna tidning.



Ann och Glens stipendium har delats ut tio gånger tidigare. 1997 blev den lycklige Valter Magnusson som här tar tar emot "vandringspokalen" av Glen Christiansen.



Anders Lyrbring visar upp sina nyopererade armbågar efter segern på 200 meter frisim.

9 av 10 simmare vid EM i Wien bar simglasögon från MALMSTENS

Vill Du också "se bra ut", beställ vår katalog och prislista.

"Supplier of OFFICIAL SPORTS MATERIAL"
Barcelona '92

ORDERTELEFON
044-24 71 50

MALMSTEN AB
TRAINING EQUIPMENT
BOX 73 S-296 21 ÅHUS SWEDEN
TELEFAX 044 - 24 74 35
TEL. 044 - 24 71 50

BEHÖVER DU EN SVARTVIT KOPIATOR?

MILJÖMÄRKT

Välj en grön

TOSHIBA

DEN ENDA SVANMÄRKTA KOPIATORN

office CopyConsult

Tel 020-29 99 99

Lic nr 315001-3

Så här enkelt ringer du billigare:

1. Anslut dig på 0200-25 25 25 eller på www.tele2.se
2. Slå sedan alltid 007 när du ringer

Sverigesamtal (fjärr- och regionsamtal),
utlandssamtal och samtal till mobiltelefoner.

E2.TELE2.TEL

www.tele2.se

PRODUKTNYTT ! ! PRODUKTNYTT ! !

SPEEDO® **THE FUTURE IS FASTER**

Speedo, skaparna av världens snabbaste simmaterial, arbetar för närvarande med ett hemligt projekt, "The future is faster". Nyheten kommer att lanseras senare i höst.

Aquablade blev en succe´ vid Olympiaden i Atlanta 1996. Ny går Speedo vidare och testar sin senaste uppfinning vid sina laboratorier i Nottingham. Elitsimmare över hela världen är engagerade i tester som görs inför VM i Perth 1998.

Den enda informationen Speedo kan släppa idag är att
The future will be faster!

Fem Kandidater

I från danska SWÖMMESPORT har vi hittat följande
Fem nationer har erbjudit sig som värd för VM i simning, 50 m år 2001: USA, Brasilien, Spanien, Japan och England. FINA har satt sista anmälningsdagen till 31 oktober 1997, så ännu finns det tid att anmäla sig.

Bo billigare på

Scandic och Good Morning Hotels!

Svenska Simförbundet har tecknat avtal med Scandic Hotels och Good Morning Hotels vilka innebär lägre priser för alla föreningar, SDF och kommittéer. Det är min förhoppning att detta hjälper till att hålla nere dyra hotellkostnader i samband med tävlingar, läger, kurser eller semester. Vi har från förbundet gjort ett centralt utskick till alla föreningar i vilket framgår gällande priser etc.

Scandic finns nästan "överallt" i Sverige. Good Morning har 15 anläggningar och mycket konkurrenskraftiga priser.

När du bokar Scandic kedjan är viktigt att du anger SSF´s kod, vilken är **S 5280**. Antingen ringer man direkt till respektive hotell eller till den centrala bokningen, tel. 08-610 50 50.

Vill du bo på Good Morning, anger du alltid **"Simförbundet"** och deras bokningscentral har nummer 020-444 888.

Olle Axling, SSF

Simma lugnt ...

NCC BYGG GARANTI

Vi finns där Du behöver oss. Vi har över 100 år på marknaden. Vi bygger smått - vi bygger stort - allt efter Dina behov och önskemål.

Det skall alltid kännas lugnt och tryggt att anlita NCC - det enda byggföretaget med en produktionsgaranti, NCC Bygg-Garanti.

Den garanterar att vi håller rätt tid, pris och kvalitet. Annars blir det pengar tillbaka. Det garanterar vi.

NCC

NCC AB
405 14 GÖTEBORG
TELEFON 031-771 50 00

Sum-Sim Yngre

Åhus 5-6 juli 97

Sum-Sim Yngre i Åhus blev ett riktigt solskensmästerskap. Solen flödade över bassängen som liggger ett stenkast ifrån Hanöbuktens härliga vågor. Den vältaliga publiken njöt av fina simprestationer och ett väloljat samarrangemang mellan Åhus simsällskap och KSLS.

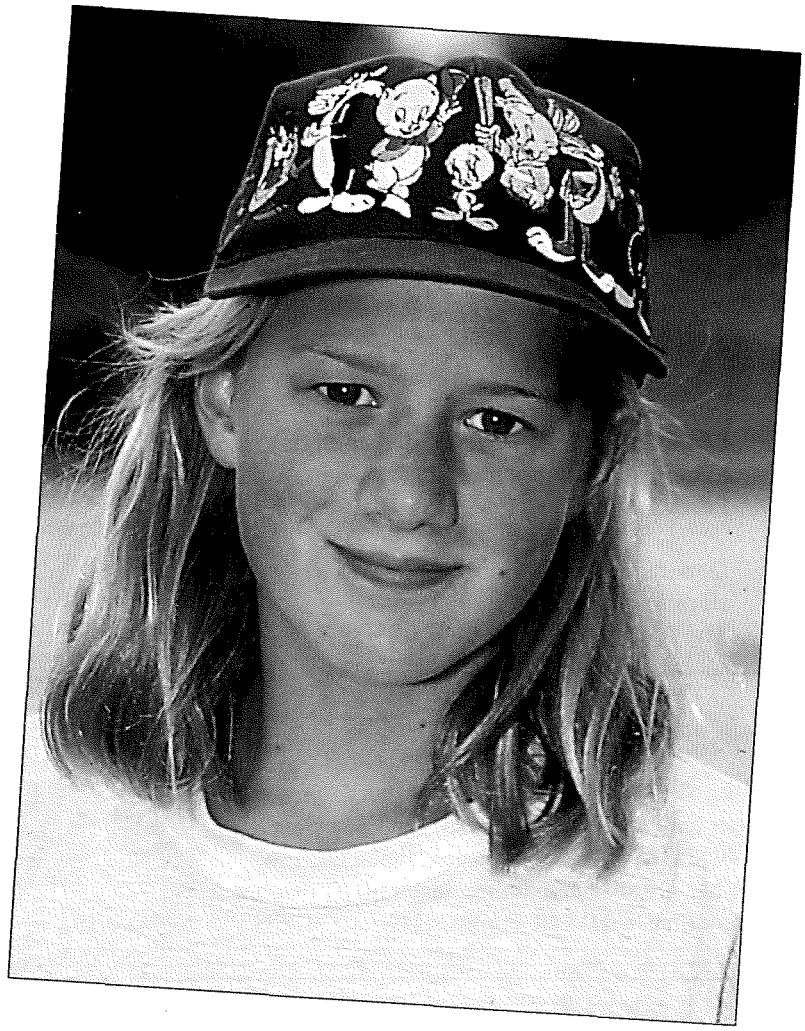
Svensk simnings framtid ser ljus ut med detta ungdomsmästerskap som måttstock, såväl mycket lovande toppresultat som stor bredd avspeglade sig i resultatlistan. Trots "tuffa kvalgränser" var startfälten välfyllda och drygt femhundra simmare från över hundra föreningar hade mött upp!

Hemmasupporterna kunde alldeles speciellt glädjas åt KSLS 13-åriga Tian Rens framfart i bassängen. En simmare som behärskar samtliga simsätt anses vara allround, Tian är en sådan. För tredje gången vann han 200m medley vid Sum-Sim och därtill mycket klart på lovande 2.24.70. Guld blev det också på 400m frisim och 50m ryggsim samt fyra silver på 50m frisim och 100m frisim, rygg och fjäril.

Tian har en annorlunda bakgrund då han är kinesisk medborgare och har vuxit upp i Peking där han redan som 5-åring började simma i en klass som han fortfarande är medlem i. Han kom till Sverige och Kristianstad för fyra år sedan då pappan skulle gästforska inom medicin. Han fick nästan "lappsjuka" när han bosatte sig i den nordöstskånska metropolen och det kan man ju förstå, uppvuxen mitt i Peking. Numera har han acklimatiserat sig väl och tycker tom att det är lite väl bökigt när han besöker sin gamla hemstad.

Tian berättar att familjen besöker Kina varje år och det har skett en fantastisk utveckling på bara fyra år. Tian uttrycker det så här -När jag flyttade till Sverige fanns det inte ett enda Mc Donalds i Peking, nu finns det 43 stycken!

Vidare berättar han att simning är en mycket populär sport i Kina och i Peking finns det lika många simmare som i Skåne. När han var sex och ett halvt år gammal började träningen rationellt med sex simpass/vecka på 45 timmar plus gymnastik/jogging etc. Träningen började varje morgon klockan fem måndag tom lördag, minns han. Det simmades 1000-4000m per pass och alla simsätt gnuggades väl. Han berättar stolt att han som 9-åring blev Pekingmästare på 50m ryggsim!



Ida Mattson, Triton

Enligt de rapporter han får från sitt hemland, står sig svensk ungdomssimning väl i konkurrensen och hans egen segertid på 200m medley var tre sekunder bättre än Kinas vinnartid i pojkar 13-år. Han var dock lite smått imponerad av kinesernas vinnartider på 100m bröstsim 1.12 och rygg 1.02 i 13-årsklassen. Man börjar tävla i hela det olympiska programmet från 11-års ålder i Kina. Tian var mycket nöjd med sina svenska resultat, men hade gärna stått överst på prispallen efter 100 m frisim som är "favoritdistansen".

På frågan varför han lyckas så bra, svarar han kort

- Det är mest vilja!

Han simmade tio individuella under tävlingen.

- Hur håller du igång mellan loppen?

- Det viktigaste är att man är avslappnad. Ungefär fem minuter innan sätter jag mig och koncentrerar mig. Jag ser loppet framför mig.

Sedan påpekar han att det inte är bara medaljerna och tävlandet som är roligt.

- Det är minst lika roligt att träffa så många kompisar från hela Sverige.

KSLS tränare Nisse Hjortstrand och Dennis Fredriksson är inte sena att ösa beröm över sin talangfulla simmare;

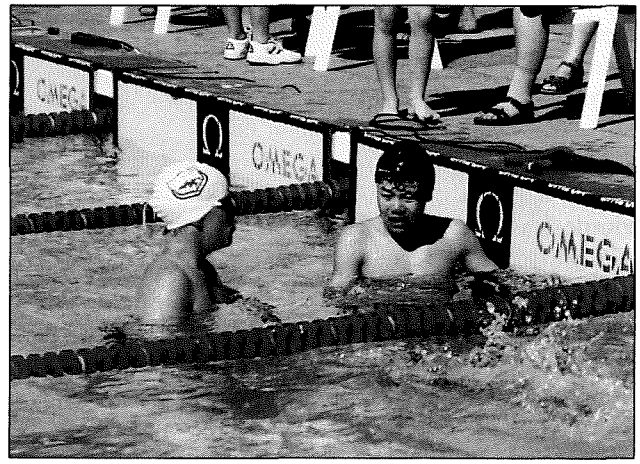
- Han är allround, han vinner korta och långa distanser. Men framför allt vinner han medley-distansen, vilket jag anser som det finaste i den åldern. Det visar att han har goda förutsättningar att bli bra i vilken gren som helst. Träningen blir också mer varierad när alla simsätt behärskas, menar Nisse.

Dennis tillägger; - Han är mycket träningsflitig. Skulle man säga något negativt skulle det i så fall vara att han är lite sprallig och ibland okoncentrerad, men det hör väl till åldern.

Tävlingarnas stora dominant var Tritons Ida Mattson, 12 år, som stod i en klass för sig när hon för tredje gången vann samtliga 10 grenarna i sin åldersklass! Efter tre års Sum-Sim tävlande kan hon summera bl.a 40 individuella guld!
- Jag är mest glad för att jag gick under minuten på 100 m frisim (59.87) och sen tycker jag också fjäril (29.61 på 50m och 1.05.42 på 100m) samt medley (2.27.16 på 100m) gick jättebra.

Idas segermarginaler var oftast runt 2 sekunder på 50m loppen och mellan 5-8 sekunder 100m loppen samt drygt 14 sekunder på 200m medley och nästan en halvminut på 400m frisim (4.26.91).
I en annan jämförelse kan nämnas att Ida hade vunnit åtta av tio grenar i flickornas 13-års klass och i Halmstad där de äldre Sum-Simmarna gjorde upp hade hon varit med i toppstriden i flera grenar, tom i äldsta klassen 15/16 år!
I flickornas 13-års klass var tvillingsystrarna Berglund Ann (5 guld, 2 silver, 1 brons) och Eva (1 guld, 3 silver, 1 brons) flitiga besökare på prispallen. De var också med i klubblaget, Jönköping SS flicklag som vann alla fyra lagkapperna! Ann tog ett rejält kliv i sin utveckling veckan senare, då hon vann JSM i Norrköping på 400m medley!
En annan småländska visade "simfötterna" i yngsta flickklassen (11 år och yngre), Malin Fredriksson, 11 år, från Kalmar. Hennes medaljfacit blev 6 guld och ett silver. I motsvarande pojkklass tog Tritons Jonas Ulfskans, 11 år, 5 guld och ett brons. Jag har fortfarande kvar på näthinnan hans okomplicerade och vägvinnande bröstsimsteknik!
Tian Rens överman på "favoriten" 100m frisim var Spårvägens Magnus Kjellberg som förutom den segern vann 50- och 100m fjärilsim på mycket lovande 28.17 och 1.04.32 samt 50m frisim (26.67) och 50m bröstsim (33.82) dessutom blev det 3 bronsmedaljer för honom.
Neptun tog hem klubbstriden med ett helt lag med många duktiga ungdomar (499p). Jönköping blev tvåa (485.5p) och Triton trea (331p).
Nu läggs denna tävling ner för att från och med i höst göra plats för ett "nytt" Sum-Sim med dubbla åldersklasser (11-12 år, 13-14 år, 15-16 år) vilket bekymrar mig mycket. I det nya utbildningsmaterialet från Svenska Simförbundet påpekas vikten av att tillgodose barnen i förhållande till deras utvecklingsnivå och sedan går man stick i stäv när det gäller tävlingsutförandet. En 11-åring mot en 12-åring etc.
Svensk simning är som bredast i ungdomsklasserna så här får vi inte skära ner. I såfall kommer vi att tappa mycket mark!

Vid soldränkta Kantarellbadet
Bebbe



Tian Ren, till höger.

Sum-Sim Äldre Halmstad 5-6/7 1997

Årets Sum-Sim för 14-16 år gick i Halmstad på Simstadion. Denna fina anläggning som ligger nere vid havet och med en snabb bassäng. Vädret var perfekt med solsken vilket borgade för fina tävlingar.

I flickor 14 år tog Cathrin Carlsson från Södertörns SS hem tre guld medaljer på 50m och 100m frisim samt något överraskande på 400m frisim. De två övriga frisimssträckorna vanns av Linda Erlandsson från Motala SS på 200m samt Emma Gundersen från LASS på 800m.
Bröstsimsdrottning blev Matilda Forsström Från LASS som tog hem alla tre bröstsims-distanserna.Samma sak gjordes av S 71:s Cecilia Blom fast på ryggsim. Hon tog alltså hem alla tre distanserna. På 100m gjorde hon den bästa tid som presterats av en 14-åring på Sum-Sim med tiden 1.07.24.

På fjärilsimmet tog Cecilia Andersson från Söderhamns SS hem både 50m och 100m, medan den längsta sträckan vanns av Mia Brodén från Falu SS.
I medleyloppen blev det en överraskande segrare på 200m genom Madeleine Thörning från LASS, men på den dubbla distansen blev det favoritseger genom Johanna Fahlén från Västerås SS. I pojkar 14 år togs sprinterdistansen 50m frisim hem av Per Bergström från Fagersta SK. Den dubbla sträckan vanns av Mujo Mujanovic från SK Ran som även simmade hem 200m rygg och 200m medley. Långdistanskung bland pojkarna blev Daniel Haldén från Skärets SS som tog

hem fyra guld på 200m, 400m och 1500m frisim samt 400m medley.
På bröstsimmet segrade Niklas Haraldsson SPIF medan de två övriga sträckorna 100m och 200m vanns av Christoffer Nylén Trollhättans SS. Christoffers tid på 200m bröst 2.34.40 är den bästa tid som presterats av en 14-åring på Sum-Sim.
Detsamma gjorde Jens Petersson från Stockholms KK på 100m rygg. Hans tid 1.04.07 är den bästa genom tiderna. Jens vann även 50m rygg.

Fjärilssuverän i denna åldersklassen blev Martin Harlenbäck från SK Triton, som simmade hem alla tre distanserna.
I den äldsta flickklassen 15-16 år så heter den snabbaste på 50m frisim Emma Pålsson från Trelleborgs SS. Emma tog hem ytterligare två guld på 50m och 200m fjäril. 100m frisim vanns av Anna Ricknell från Skellefteå SK. Hennes tid 58.85 är den bästa som presterats på ett Sum-Sim. Anna vann även 200m medley.
Långdistansdrottning vid dessa tävlingar blev Silla Rosén från Härnösands SS med segrar på 200m, 400m och 800m frisim. Hennes tid på 400m frisim 4.25.56 placerar henne som etta genom tiderna på Sum-Sim.

I bröstsimmet segrade Stina Lindman SK Triton på 50m och 100m, medan 200m simmades hem av Linnea Tossavainen Södertälje SS.
På ryggsimmet blev det en lite överraskande segrare på både 50m och 100m genom Karin Aspengren från Sandvikens SOHK. Lite mer väntat var det att Ulrika Aspling från Spårvägens SF vann 200m.
Övriga segrare i denna klassen var Annica Löfstedt från Örebro SA på 100m fjäril och Louise Mikiasson från Södertörns SS på 400m medley. I flickornas lagkapper så tog S 71 kvintetten Cecilia Blom, Therese Nilsson, Maria Tegård och Sara Carlsson hem båda medleylagkapperna.

I frisimlagkapperna segrade SK Neptun på 4x50m med Kia Kilpinen, Jessica Lidström, Sabina Marcus samt Christina Lärfors och på 4x100m segrade Södertörns SS med Louise Mikiasson, Sandra Fjellström, Cathrin Carlsson och Erika Nilsson.
Hos pojkarna 15-16 år fanns en snabb herre från Mölndals ASS nämligen David Andreasson som simmade hem fyra guld på 50m och 100m frisim samt 50m och 100m fjäril. De övriga frisimssträckorna vanns av Torbjörn Kock SK Triton 200m, Petter Lindmark Finspångs SK 400m och av Janne Kindgren från LASS på 1500m. Janne vann även 400m medley.



Prisutdelning efter grenen 4x50 m frisim flickor. 1:a S 71, tvåa Trelleborgs SS och trea Karlskrona SS. Foto: Sara Carlsson, Hässleholm.

På bröstsimmet segrade Björn C-G Eriksson från Gävle SS på 50m och 100m, medan 200m simmades hem av Mathias Öhman från Njurunda SS.
På ryggsimmet så vi tre olika segrare, nämligen på 50m Lars Olhed från SK Triton, på 100m Johan Ljungman Södertörn SS och på 200m genom Erik Kroon från Uppsala SS.
Övriga segrare bland pojkarna blev lite överraskande Axel Hellström Umeå SS på 200m fjäril samt Jonatan Wik från Spårvägens SF på 200m medley.
I lagkapperna så tog Södertörns SS pojkar Stefan Nystrand, Adam Hassan, Johan Ljungman och Gustaf Wahlberg hem 4x100m frisim och 4x50m medley. 4x50m frisim vanns SK Neptuns grabbar Daniel Nordberg, Dan Cornelius, Johan Norling samt Roberto Prestinoni och till sist vann SPIF 4x100m medley och i laget simmade Johan Wallentin, Niklas Haraldsson, Martin Malhotra och Anton Keller.

I klubbstriden så segrade Södertörns SS på 548 poäng före SK Triton och LASS. Noteras kan att bland de 12 första klubbarna är 5 från Stockholm och 5 från Skåne.
Detta var ett av de bästa Sum-Sim på lång bassäng på ett bra tag och det märktes knappt att en del simmare saknades p.g.a. EJM-kval på SM samt att man sparade sig inför Ungdoms-OS.
Dessutom så skall SK Laxen skall ha en eloge för sitt fina arrangemang och bra resultatservice. Allting flöt bra!!!

Mikael Björklund

SIEMENS NIXDORF

Q.D. Dataspecialisten



JOBBA GRÖNT

Mobile Kit är en grön värsting för alla som vill arbeta var som helst, när som helst. Datorn som finns i olika modeller, levereras tillsammans med en "bäst i test" telefon och ett kommunikationskort. På så sätt kan du faxa, skicka e-post och data samt ge dig ut på Internet. Och för säkerhets skull kommer hela paketet från en och samma tillverkare.

Mobile Kit är den enda dator som är riktigt grön. För att allt ska flyta perfekt bjuder vi på tre års telefon-support. Köp och testa i en vecka, blir du inte nöjd är det bara att lämna tillbaks grönsaken. Ring 020-764 764 för information om återförsäljare.



mobilekit

Därför att det är ont om jordklot

Kundtjänst 020-764 764, www.sni.se



FRÅN BADDARE TILL VM-GULD.

Utan uppvärmt vatten skulle vi få en betydligt tunnare simelit. Vi garanterade att luften håller exakt 23°C och vattnet 26°C under Sim-VM i Scandinavium. Varmt välkommen!

GÖTEBORG ENERGI. MÄNSKLIG VÄRME.






SIMNING

Svenska Mästerskapen

50 m, Centralbadet, Norrköping juli 1997

DAMER

50 FRISIM
1. Therese Alshammar SK Neptun 26.70
2. Johanna Sjöberg Helsingborgs Sim 26.75
3. Nelly Jörgensen Helsingborgs Sim 26.86
4. Louise JöhnckeSpårvägens SF 27.09
5. Claire Hedenskog S02 27.38
Sandra Steffensen Trelleborgs SS 27.38
7. Emma Pålsson Trelleborgs SS 27.39
8. Annica Löfstedt Örebro SA 27.45

100 FRISIM
1. Malin SvahnströmVäsby SS 57.31
2. Josefin Lillhage S02 57.32
3. Johanna Sjöberg Helsingborgs SS 57.77
4. Louise Jöhncke Spårvägens Sim 57.89
5. Therese Alshammar SK Neptun 58.48
6. Anna Ericson S02 59.44
7. Anna Ricknell Skellefte Sim 59.58
8. Linda Holmberg Upsala S 59.80

200 FRISIM
1. Johanna Sjöberg Helsingborgs SS 2:03.07
2. Josefin Lillhage S02 2:03.31
3. Malin Svahnström Väsby SS 2:03.77
4. Louise Jöhncke Spårvägens SF 2:06.40
5. Malin Nilsson S02 2:07.31
6. Helen Svensson MKK 2:07.36
7. Silla Rosén Härnösands SS 2:13.65

400 FRISIM
1. Åsa Sandlund LASS 4:19.71
2. Johanna Sjöberg Helsingborgs SS 4:20.09
3. Josefin Lillhage S02 4:21.52
4. Malin Nilsson S02 4:26.03
5. Camilla Helgesson Malmö KK 4:26.08
6. Silla Rosén Härnösands SS 4:26.68
7. Louise Jöhncke Spårvägens SF 4:29.92
8. Charlotta Svensson SK Lödde 4:34.53

800 FRISIM
1. Åsa Sandlund LASS 8:53.08 SR DR
2. Camilla Helgesson Malmö KK 9:01.57
3. Charlotta Svensson SK Lödde 9:04.33
4. Helen Svensson Malmö KK 9:10.03
5. Emma Olsson Malmö KK 9:11.73
6. Silla Rosén Härnösands SS 9:12.28
7. Carin Andersson Ystads SS 9:15.49
8. Erika Nilsson Södertörns SS 9:15.60

4X100 FRISIM
1. Helsingborgs SS 3:56.58
Johanna Sjöberg 58.50, Helena Åberg, Nina Johnson, Nelly Jörgensen
2. Spårvägen SF 3:57.74
Louise Jöhncke 58.07, Anna Gustafsson, Dimitra Markopoulou, Christina Arling
3. Väsby SS Lag 1 4:00.11
Katarina Ehn 1:01.15, Malin Svahnström, Ulrika Larsson, Emelie Eriksson
4. SK Neptun Lag 1 4:00.75
Kia Kilpinen 1:01.22, Jessica Lindström, Destiny Laurén, Therese Aishammar
5. Malmö KK Lag 1 4:01.18
Jenny Redlund 1:00.51, Helen Svensson, Lotta Wänberg, Emma Olsson
6. Norrköpings KK 4:02.51,
Viktoria Ekberg 1:01.16, Malin Olsson, Linda Karlström, Petra Meuller
7. Tunafors SK 4:03.91, Victoria Naess 59.72, Erika Sohlén, Caroline Eriksdotter, Ann-Sofie Jönsson
8. Södertälje SS 4:04.84, Anna-Karin Rantzow 1:00.52, Sofi Nygren, Lisa Nilsson, Anna Nilsson

4X200 FRISIM
1. S 02 8:29.17
Josefin Lillhage 2:07.40, Claire Hedenskog, Malin Nilsson, Anna Ericson
2. Malmö KK Lag 1 8:32.85,
Lotta Wänberg 2:10.26, Helen Svensson, Emma Olsson, Camilla Helgesson
3. Väsby SS Lag 1 8:38.60, Sofie Tengmark 2:13.17, Malin Svahnström, Katarina Ehn, Maja Wessel
4. Helsingborgs SS 8:38.92
Johanna Sjöberg 2:04.98, Anna Kideborn, Nelly Jörgensen, Nina Johnson
5. Lass Linköpings Allmänna SS 8:47.95, Åsa Sandlund 2:05.31, Cecilia Ström, Emma Gundersen, Madeleine Thörning
6. Malmö KK Lag 2 8:50.58
Lisa Wänberg 2:12.59, Kajsa Fransson, Anna Blomstrand, Katrin Harrsen
7. Katrineholms SS8:54.17
Johanna Wallin 2:11.40, Caroline Jonsson, Jill Pettersson
Anna Lindblom
8. Tunafors SK 8:54.44
Victoria Naess 2:11.11, Erika Sohlén, Ann-Sofie Jönsson, Caroline Eriksdotter

100 RYGGSIM
1. Therese Alshammar SK Neptun 1:05.18
2. Camilla Johansson Växjö SS 1:05.69
3. Lisa Lundkvist Jönköpings SS 1:06.75
4. Emely Zakrisson SK Neptun 1:06.81
5. Karin Lärka Täby Sim 1:07.37
6. Mirja Knappstein Väsby SS 1:07.90
7. Lisa Nilsson Södertälje SS 1:08.36
8. Nelly Jörgensen Helsingborgs SS 1:09.19

200 RYGGSIM
1. Camilla Johansson Växjö SS 2:17.89
2. Emely Zakrisson SK Neptun 2:21.55
3. Lisa Lundkvist Jönköpings SS 2:22.11
4. Camilla Petersson Stockholms KK 2:22.24
5. Cecilia Blom S 71 2:23.72
6. Mirja Knappstein Väsby SS 2:24.51
7. Ann Berglund Jönköpings SS 2:26.95
8. Martina Svensson S02 2:30.95

100 BRÖSTSIM
1. Hanna Jaltner Växjö SS 1:12.47
2. Maria Östling Södertörns SS 1:12.52
3. Michaela Rosenholm Spårvägens SF 1:13.93
4. Jessika Granlund S 77 Stenungsund 1:14.74
5. Stina Lindman SK Triton 1:15.60
6. Marie Lindeborg Väsby SS 1:16.92
7. Samra Jukic Skövde SS 1:17.40
8. Erica Johansson Umeå SS 1:18.33

200 BRÖSTSIM
1. Maria Östling Södertörns SS 2:34.98
2. Jessica Holm-Dahl SK Neptun 2:40.18
3. Michaela Rosenholm Spårvägens SF 2:40.27
4. Sara Nordenstam Skäret Simsällskap 2:41.49
5. Veronica Andersson Skäret SS 2:43.22
6. Helena Tsiparis Malmö KK 2:43.51
7. Stina Lindman SK Triton 2:44.13

100 FJÄRILSIM
1. Johanna SjöbergHelsingborgs SS 1:01.32
2. Ann-Karin Kammerling Sundsvalls SS 1:02.51
3. Malin Svahnström Väsby SS 1:02.60
4. Karin Lärka Täby Sim 1:02.80
5. Emma Pålsson Trelleborgs SS 1:05.11
6. Lisa Wänberg Malmö KK 1:05.53
7. Annica Löfstedt Örebro SA 1:06.52
8. Sofia Svensson SK Poseidon 1:06.74

200 FJÄRILSIM
1. Johanna Sjöberg Helsingborgs S 2:17.11
2. Destiny Laurén SK Neptun 2:19.38
3. Sofia Svensson SK Poseidon 2:20.60
4. Karin Lärka Täby Sim 2:21.59
5. Sara Nordenstam Skäret SS 2:22.24
6. Veronika Svensson Ystads SS 2:23.55
Emma Pålsson Trelleborgs SS 2:23.55
8. Anna Görtz SK Poseidon 2:23.83

200 MEDLEY
1. Malin Svahnström Väsby SS 2:21.60
2. Emely Zakrisson SK Neptun 2:24.15
3. Josefin LindgrenYstads SS 2:25.40
4. Kristina Sherman Skäret SS 2:25.64
5. Louise Mikiasson Södertörns SS 2:26.29
6. Anna Ricknell Skellefte Sim 2:26.51
7. Sofia Svensson SK Poseidon 2:27.57
8. Caroline Andersson Ystads SS 2:28.18

400 MEDLEY
1. Josefin Lindgren Ystads SS 5:06.98
2. Caroline Andersson Ystads SS 5:08.28
3. Frida Johansson,Växjö Simsällskap 5:08.43
4. Camilla Petersson Stockholms KK 5:08.57
5. Anna Görtz SK Poseidon 5:09.62
6. Kristina Sherman Skäret SS 5:10.33
7. Sofia Svensson SK Poseidon 5:11.82
8. Ann Berglund Jönköpings S 5:12.09

4X100 MEDLEY
1. Växjö SS Växjö SS 4:24.17
Camilla Johansson 1:05.84, Hanna Jaltner, Frida Johansson, Annica Winblad
2. Väsby SS Lag 1 4:25.38,
Mirja Knappstein 1:07.70, Marie Lindeborg, Malin Svahnström, Ulrika Larsson
3. SK Neptun Lag 1 4:26.40
Emely Zakrisson 1:06.68, Jessica Holm-Dahl , Pernilla Marcus, Therese Alshammar
4. Södertörns SS 4:27.30, Catrin Carlzon 1:09.18, Maria Östling, Erika Nilsson, Louise Mikiasson
5. Spårvägen 4:28.50, Ulrika Aspling 1:10.44, Michaela Rosenholm, Louise Jöhncke, Anna Gustafsson
6. Skärets SS 4:34.93, Kristina Sherman 1:09.86, Veronica, Sara Nordenstam, Helen Öster
7. Norrköpings KK 4:36.02,
Malin Olsson 1:10.50, Maria Ekholm, Linda Karlström, Viktoria Ekberg

HERRAR

50 FRISIM
1. Lars Frölander Sundsvalls SS 23.42
2. John Miranda Stockholms KK 23.46
3. Dan Lindström Växjö SS 23.54
4. Jonas Åkesson Spårvägens SF 23.72
5. Martin Andersson Ängelholms SS 23.93
6. Johan Wallberg SK Neptun 24.01
7. Patric Robertsson Södertälje SS 24.07
8. Daniel Larsson Örebro SA 24.16

100 FRISIM
1. Lars Frölander Sundsvalls SS 50.68
2. Jonas Åkesson Spårvägens SF 51.79
3. Johan Wallberg SK Neptun 51.98
4. Martin Andersson Ängelholms SS 52.15
5. Petter Lindh Jönköpings SS 52.30
6. Valter Magnusson Kristianstads SLS 52.72
7. Anders Forsberg SK Neptun 52.73
8. Max Von Bodungen Malmö KK 52.94

400 FRISIM
1. Jonas Lundström 3:58.50
2. Mikael E Rosén 3:58.80
3. Petter Lindh 4:04.37
4. Max Von Bodungen 4:04.38
5. Niklas Larsson 4:06.48
6. Marcus Ahlström 4:07.38
7. Marcus Fahlén 4:09.90
8. Magnus Fredriksson 4:12.55

1500 FRISIM
1. Jonas Lundström Sundsvalls SS 16:01.48
2. Mikael E Rosén Sundsvalls SS 16:21.73
3. Magnus Fredriksson NKK 16:25.98
4. Patrik Svensson MKK 16:38.07
5. Alexander Svensson MKK 16:39.20
6. Johan Eriksson Upsala S 16:47.49
7. Marcus Fahlén Västerås SS 16:48.00
8. Johannes Schultz MKK 16:58.81

4X100 FRISIM
1. Sundsvalls SS 3:27.19
Johan Nyström 52.99, Lars Frölander, Nicklas Öhman, Jonas Lundström
2. Spårvägen SF 3:31.38
Jonas Åkesson 51.76, Robert Löfström, Fredrik Letzler, Jim Westman
3.Kristianstads SLS 3:33.25
Andreas Diber 53.92, Valter Magnusson, Daniel Wendel, Magnus Berglund
4. Södertälje SS 3:34.40
Jörgen Uusimäki 54.71, Stefan Pinter, Patrik Lindelöf, Patric Robertsson
5. Jönköpings SS 3:34.52
Petter Lindh 52.81,
Ville Illola, Tobias Lindbom, Ola Lagerqwist
6. Ängelholms SS 3:35.89
Martin Andersson 52.34, Johan Andersson, Tony Lennartsson, Patrik Gustafsson
7. Väsby SS Lag 1 3:36.17
Anders Jönsson 54.04, Daniel Carlsson, Johnny Engman, Erik Brannestål
8. SK Poseidon 3:37.60
Oscar la Fleur 54.84, Alexander Garkavij, Joakim Lundqvist, Jon Lundqvist

4X200 FRISIM
1. Sundsvalls SS 7:33.07
Lars Frölander 1:52.36, Jonas Lundström, Mikael E Rosén, Tobias Marklund
2. SK Neptun Lag 1 7:47.57
Marcus Ahlström 1:58.23, Johan Wallberg, Ola Frejd, Anders

Forsberg
3. Lass 7:54.00, Marcus Wernström 1:59.01, Niklas Larsson, Magnus Johansson, Martin Enkurs
4. Malmö KK Lag 1 7:54.90
Max Von Bodungen 1:56.84, Ola Fagerstrand, Arvid Bruhn, Patrik Svensson
5. Väsby SS Lag 1 7:56.13
Jonas Brodin 1:59.41, Daniel Carlsson, Anders Jönsson, Per Bergkvist
6. Helsingborgs SS 7:57.25
Ted Molin 1:58.30, Ted Kideborn, Björn Göråsson, Martin Sjöbeck
7. SK Poseidon 8:00.15
Jon Lundqvist 1:59.30, Oscar la Fleur, Alexander Garkavij, Joakim Lundqvist
8. Ängelholms SS 8:07.70
Martin Andersson 2:01.38, Tony Lennartsson, Sverker Persson , Johan Andersson

100 RYGGSIM
1. Mattias Ohlin Trelleborgs SS 57.83
2. Daniel Carlsson Väsby SS 58.59
3. Joel Lindfors Södertörns S 1:00.35
4. Tobias Marklund Sundsvalls SS 1:00.48
5. Johan Andersson Ängelholms SS 1:00.58
6. Stefano Prestinoni SK Neptun 1:00.87
7. Joakim Ohlsson Södertörns SS 1:01.42
8. Henrik Norén Karlstads SS 1:03.40

200 RYGGSIM
1. Micke Jacobsson Täby Sim 2:06.47
2. Mattias Ohlin Trelleborgs SS 2:07.29
3. Tobias Marklund Sundsvalls SS 2:07.78
4. Fredrik Lundin SK Neptun 2:07.80
5. Stefano Prestinoni SK Neptun 2:08.27
6. Andreas Gustavsson S02 2:12.10
7. Ulf Bengtsson Östra Sörmlands Bad & Simklubb 2:12.51
8. Joakim Ohlsson Södertörns SS 2:16.41

100 BRÖSTSIM
1. Jens Johansson Sundsvalls SS 1:04.21
2. Peter Aronsson Spårvägens SF 1:04.96
3. Fredrik Rosenholm Spårvägens SF 1:05.15
4. Christian Clausen Trelleborgs SS 1:05.46
5. Anders Wallin 79 0907 Katrineholms SS 1:05.74
6. Oscar Hederström S02 1:05.90
7. Ilia Mikhailov SK Neptun 1:06.08
8. Anders Bengtsson SK Triton 1:06.60

200 BRÖSTSIM
1. Fredrik Rosenholm Spårvägens SF 2:19.89
2. Peter Aronsson Spårvägens SF 2:19.95
3. Christian Clausen Trelleborgs SS 2:20.62
4. Oscar Hederström S02 2:20.85
5. Martin Gustavsson Malmö KK 2:22.75
6. Anders Wallin Katrineholms SS 2:23.04
7. Sverker Persson Ängelholms SS 2:23.16

100 FJÄRILSIM
1. Lars Frölander Sundsvalls SS 54.11
2. Dan Lindström Växjö SS 54.91
3. Joakim Dahl Landskrona Sim 55.69
4. Daniel Carlsson Väsby SS 55.86
5. Martin Nyberg Norrköpings KK 56.88
6. Valter Magnusson Kristianstads SLS 56.92
7. Oscar la Fleur SK Poseidon 57.45

200 FJÄRILSIM
1. Fredrik Lundin SK Neptun 2:05.94
2. Joakim Dahl Landskrona SS 2:06.81
3. Marcus Fahlén Västerås SS 2:08.45
4. Daniel Karlsson Täby Sim 2:09.08
5. Carl Gårdmark Ystads SS 2:09.12
6. Dennis Lundkvist Stockholms KK 2:12.06
7. Henrik Ingesson Örebro SA 2:12.70
8. Andreas Lentonsson Malmö KK 2:15.06

200 MEDLEY
1. Micke Jacobsson Täby Sim 2:07.01
2. Peter Aronsson Spårvägens SF 2:08.52
3. Oscar Hederström S02 2:08.86
4. Anders Forsberg SK Neptun 2:10.77
5. Jon Lundqvist SK Poseidon 2:11.29
6. Pelle Karlsson SK Laxen 2:11.51
7. Joakim Andersson S02 2:13.15
8. Anders Wallin Katrineholms SS 2:13.66

400 MEDLEY
1. Micke Jacobsson Täby Sim 4:28.19
2. Daniel Karlsson Täby Sim 4:36.51
3. Jon Lundqvist SK Poseidon 4:38.48
4. Joakim Andersson S02 4:39.14
5. Pelle Karlsson SK Laxen 4:43.18
6. Mattias Olshed SK Sydsim 4:45.96
7. Claes Lindgren Tyresö SS 4:47.03

4X100 MEDLEY
1. Sundsvalls SS 3:50.48
Tobias Marklund 1:00.36, Jens Johansson, Lars Frölander, Nicklas Öhman
2. SK Neptun Lag 1 3:54.74
Stefano Prestinoni 1:00.36, Ilia Mikhailov, Johan Setterberg, Johan Wallberg
3. Malmö KK Lag 1 3:56.97
Ola Fagerstrand 1:00.95, Martin Gustavsson, Andreas Lentonsson,Max Von Bodungen
4. Ängelholms SS 3:57.81
Johan Andersson 1:00.29, Sverker Persson, Patrik Gustafsson, Martin Andersson
Väsby SS Lag 1 3:57.81
Daniel Carlsson 58.96, Johnny Engman, Per Bergkvist, Anders Jönsson,
6. Kristianstads SLS 3:57.93
Andreas Diber 1:01.43, Jacob Minnhagen, Valter Magnusson, Daniel Wendel
7. Trelleborgs SS 3:59.27
Mattias Ohlin 58.89, Christian Clausen, Johan Jönsson, Marcus Borg

SIMNING

Svenska Juniormästerskapen

50 m, Centralbadet, Norrköping juli 1997

DAMER

50 FRISIM
1. Sandra Steffensen Trelleborgs SS 27.26
Emma Pålsson Trelleborgs SS 27.26
Claire Hedenskog S02 27.26
4. Annica Löfsted Örebro SA 27.38
5. Nelly Jörgensen Helsingborgs SS 27.46
6. Anna Gustafsson Spårvägens SF 27.57
7. Ann-Karin Kammerling Sundsvalls SS 27.58
8. Jenny Svedberg Ö:a Sörmlands Bad & Simklubb 27.60

100 FRISIM
1. Josefin Lillhage S02 57.22
2. Malin Svahnström Väsby SS 57.79
3. Anna Ricknell Skellefte Sim 59.26
4. Ann-Karin Kammerling Sundsvalls SS 59.41
Sandra Steffensen Trelleborgs SS 59.41
6. Emma Pålsson Trelleborgs SS 59.67
7. Anna Folkesson Umeå SS 1:00.13
8. Claire Hedenskog S02 1:00.14

200 FRISIM
1. Josefin Lillhage S02 2:04.81
2. Åsa Sandlund LASS 2:04.93
3. Malin Svahnström Väsby SS 2:05.83
4. Silla Rosén Härnösands SS 2:07.33
5. Claire Hedenskog S02 2:08.14
6. Anna Ricknell Skellefte Sim 2:08.21
7. Camilla Helgesson Malmö KK 2:09.69
8. Sandra Steffensen Trelleborgs SS 2:09.85

400 FRISIM
1. Åsa Sandlund LASS 4:21.73
2. Josefin Lillhage S02 4:26.11
3. Silla Rosén Härnösands SS 4:26.80
4. Camilla Helgesson Malmö KK 4:27.46
5. Charlotta Svensson SKLödde 4:27.59
6. Sandra Steffensen Trelleborgs SS 4:31.75
7. Carin Andersson Ystads SS 4:32.06
8. Louise Mikiasson Södertörns SS 4:32.40

800 FRISIM
1. Åsa Sandlund LASS 8:53.08
2. Camilla Helgesson Malmö KK 9:01.57
3. Charlotta Svensson SK Lödde 9:04.33
4. Silla Rosén Härnösands SS 9:12.28
5. Carin Andersson Ystads SS 9:15.49
6. Erika Nilsson Södertörns SS 9:15.60
7. Ann Berglund Jönköpings SS 9:22.95
8. Annelie Andersson SPIF 9:24.40

100 RYGGSIM
1. Emely Zakrisson SK Neptun 1:06.88
2. Nelly Jörgensen Helsingborgs SS 1:07.78
3. Lisa Nilsson Södertälje SS 1:08.08
4. Mirja Knappstein Väsby SS 1:08.10
5. Cecilia Blom S 71 1:08.11
6. Nina Johnson Helsingborgs SS 1:09.57
7. Martina Svensson S02 1:09.66
8. Marie Klackenstam Ängelholms S 1:09.94

200 RYGGSIM
1. Cecilia Blom S 71 2:22.47
2. Emely Zakrisson SK Neptun 2:22.65
3. Mirja Knappstein Väsby SS 2:24.23
4. Martina Svensson S02 2:25.93
5. Ann Berglund Jönköpings SS 2:26.91
6. Stina Mårthans Falu SS 2:28.91
7. Lisa Nilsson Södertälje SS 2:30.95
8. Ulrika Aspling Spårvägens SF 2:31.48

100 BRÖSTSIM
1. Michaela Rosenholm Spårvägens SF 1:14.61
2. Stina Lindman SK Triton 1:14.64
3. Jessika Granlund S 77 Stenungsund 1:15.36
4. Marie Lindeborg Väsby SS 1:16.00
5. Samra Jukic Skövde SS 1:16.93
6. Jessica Holm-Dahl SK Neptun 1:17.75
7. Frida Sakko Luleå SS 1:17.98
8. Sofie Karlsson Täby Sim 1:18.04

200 BRÖSTSIM
1. Michaela Rosenholm Spårvägens SF 2:37.83
2. Sara Nordenstam Skäret SS 2:39.49
3. Jessica Holm-Dahl SK Neptun 2:41.41
4. Stina Lindman SK Triton 2:42.87
5. Marie Lindeborg Väsby SS 2:43.99
6. Maria Ekholm NKK 2:47.09
7. Lisa Jännebring Ö:a Sörml. Bad & Simklubb 2:47.38
8. Jessika Granlund S 77 2:48.17

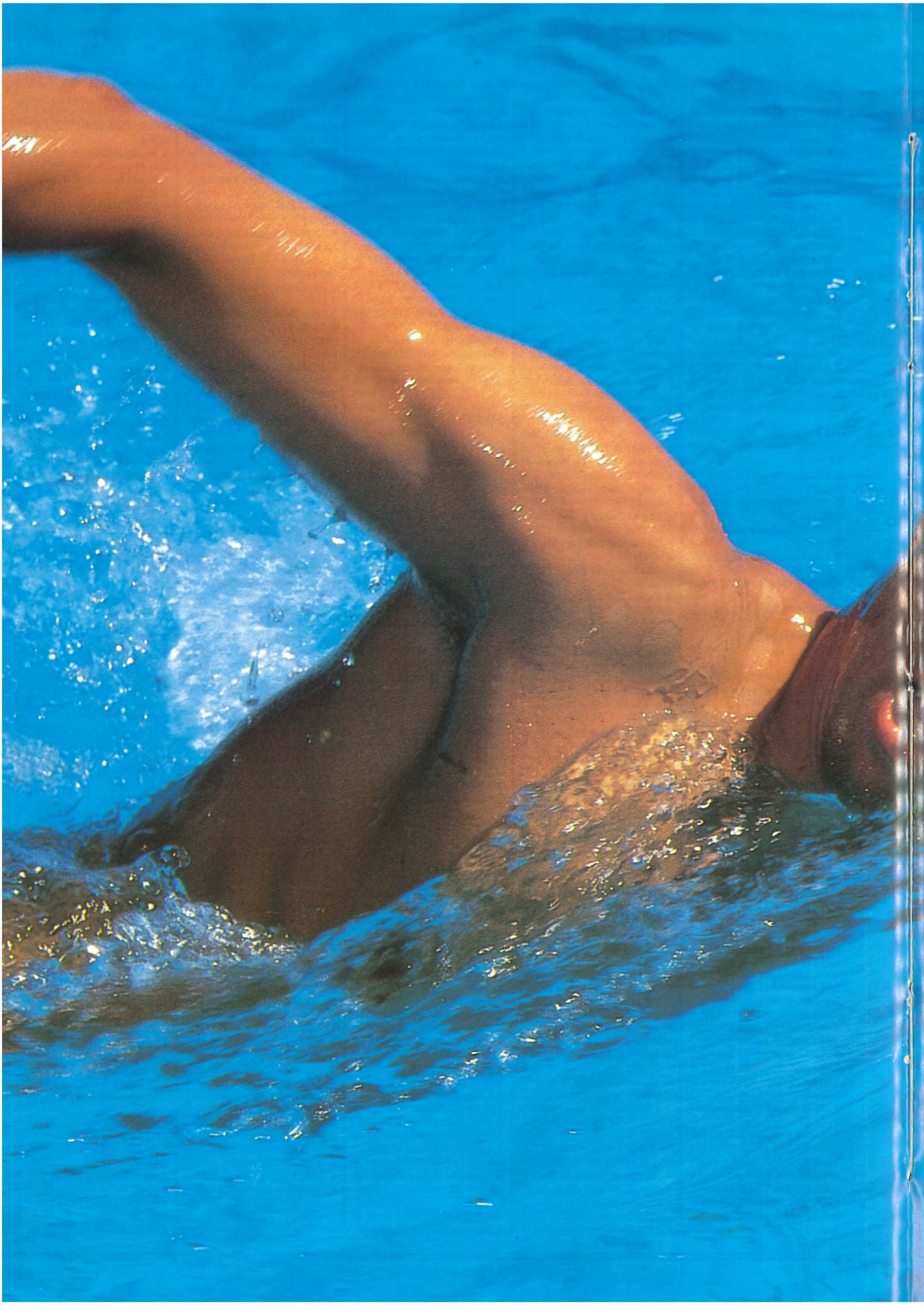
100 FJÄRILSIM
1. Malin Svahnström Väsby SS 1:03.09
2. Ann-Karin Kammerling Sundsvalls SS 1:03.31
3. Emma Pålsson Trelleborgs SS 1:05.02
4. Lisa Wänberg Malmö KK 1:05.38
5. Annica Löfstedt Örebro SA 1:05.57
6. Karin Forsberg Borlänge SS 1:05.89
7. Sara Nordenstam Skäret SS 1:06.15
Ulrika Larsson Väsby SS 1:06.15

200 FJÄRILSIM
1. Sara Nordenstam Skäret SS 2:18.86
2. Emma Pålsson Trelleborgs SS 2:24.13
3. Erika Nilsson Södertörns SS 2:25.23
4. Anna Blomstrand Malmö KK 2:26.72
5. Emma Lind Landskrona SS 2:26.75
6. Josefin Lindgren Ystads SS 2:27.85
7. Mia Brodén Falu SS 2:27.92
8. Frida Johnson Upsala SS 2:28.16

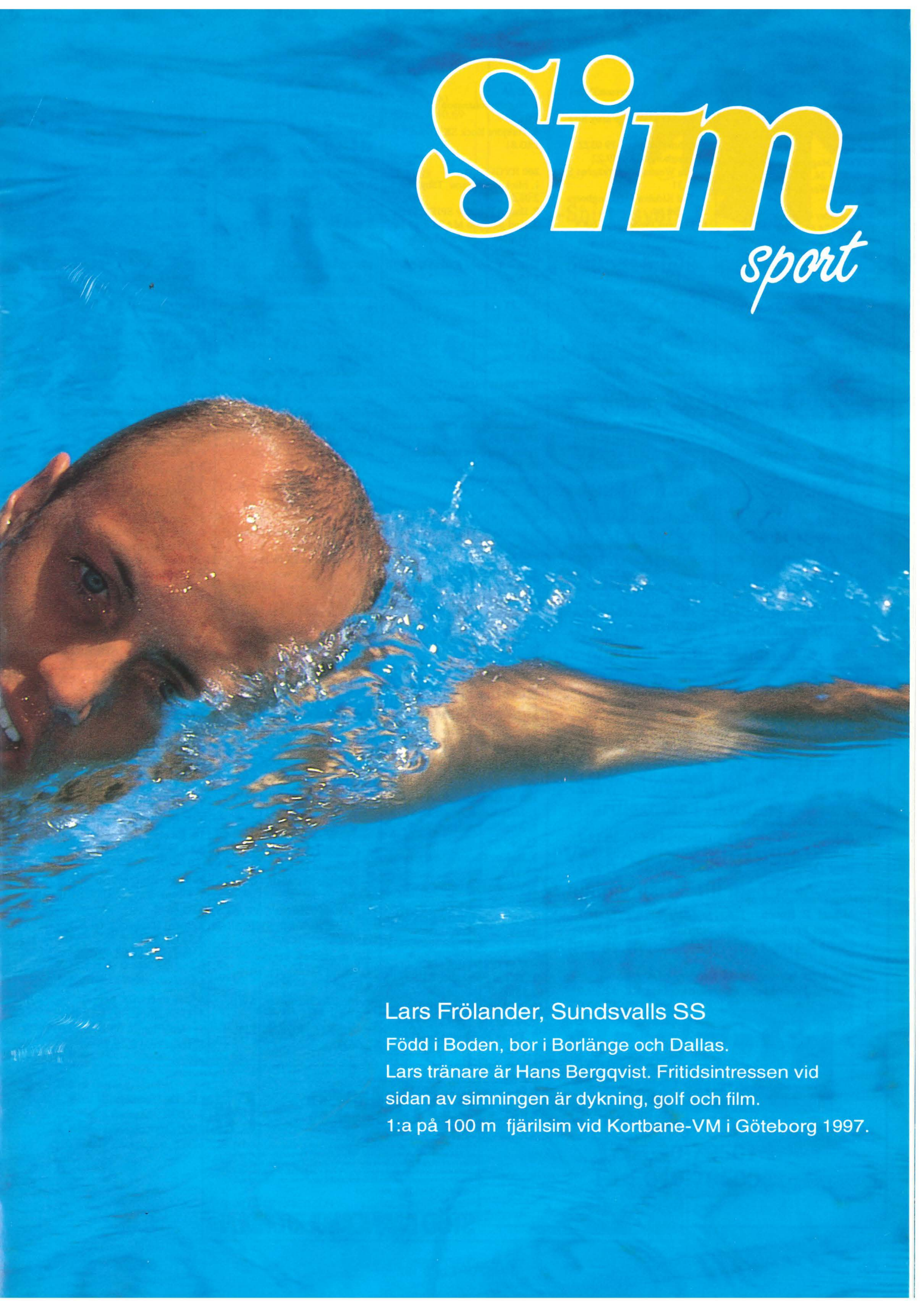
200 MEDLEY
1. Malin Svahnström 2:22.88
2. Emely Zakrisson SKNeptun 2:23.82
3. Josefin Lillhage S02 2:24.13
4. Kristina Sherman Skäret SS 2:26.13
5. Josefin Lindgren Ystads SS 2:26.28
6. Anna Ricknell Skellefte Sim 2:26.34
7. Louise Mikiasson Södertörns SS 2:26.44
8. Caroline Andersson Ystads SS 2:27.89

400 MEDLEY
1. Ann Berglund Jönköpings S 5:08.84
2. Josefin Lindgren Ystads SS 5:09.19
3. Kristina Sherman Skäret SS 5:09.70
4. Caroline Andersson Ystads SS 5:11.84
5. Emma Lind Landskrona SS 5:15.66
6. Lotta Wänberg Malmö KK 5:18.41
7. Lena Lindgren Tyresö SS 5:19.30
8. Maria Öberg Sjöbo SS 5:21.10

Fortsättningpå sidan 24



Sim sport



Lars Frölander, Sundsvalls SS

Född i Boden, bor i Borlänge och Dallas.
Lars tränare är Hans Bergqvist. Fritidsintressen vid sidan av simningen är dykning, golf och film.
1:a på 100 m fjärilsim vid Kortbane-VM i Göteborg 1997.

JSM, fortsättning från sidan 21

HERRAR

50 FRISIM
1. Max Von Bodungen Malmö KK 24.27
2. Valter Magnusson Kristianstads SLS 24.30
3. Daniel Wendel Kristianstads SLS 24.48
4. Alexander Garkavij SK Poseidon 24.61
5. Claes Andersson SK Elfsborg 24.65
6. Ville Illola Jönköpings SS 24.77
7. Fredrik Weng Säffle SS 24.85
8. Mathias Hegeneier Solna SS 24.94

100 FRISIM
1. Max Von Bodungen Malmö KK 52.39
2. Valter Magnusson Kristianstads SLS 52.44
3. Fredrik Weng Säffle SS 53.71
4. Mats Forslund Täby Sim 53.84
5. Sebastian Andersson Skäret SS 54.06
6. Ville Illola Jönköpings SS 54.11
7. Daniel Wendel Kristianstads SLS 54.30
8. Alexander Garkavij SK Poseidon 54.48

200 FRISIM
1. Max Von Bodungen Malmö KK 1:54.53
2. Mats Forslund Täby Sim 1:56.48
3. Sebastian AnderssonSkäret Simsällskap 1:57.44
4. Anders Jönsson Väsby Simsällskap 1:59.02
5. Björn Göransson79 0322 Helsingborgs SS 1:59.22
6. Jim Westman Spårvägens SF 1:59.31
7. Ted Kideborn Helsingborgs SS 1:59.68
8. Magnus Fredriksson NKK 1:59.72

1500 FRISIM
1. Magnus Fredriksson NKK 16:25.98
2. Patrik Svensson MKK 16:38.07
3. Johan Eriksson Upsala SS 16:47.49
4. Johannes Schultz MKK 16:58.81
5. Ted Kideborn Helsingborgs SS 17:01.51
6. Fredrik Holst S02 17:03.07
7. Per Malmberg SK Neptun 17:03.81
8. Sebastian Andersson Skäret SS 17:09.37

100 RYGGSIM
1. Henrik Norén Karlstads SS 1:00.84
2. Johan Ljungman Södertörns SS 1:02.69
3. Daniel Pokorny SPIF 1:03.05
4. Jonas Bengtsson SK Triton 1:03.22
5. Claes Andersson SK Elfsborg 1:03.63
6. Ville Illola Jönköpings SS 1:03.66
7. Magnus Johansson LASS 1:03.74
8. Torbjörn Kock SK Triton 1:03.81

200 RYGGSIM
1. Micke Jacobsson Täby Sim 2:08.53
2. Daniel Pokorny SPIF 2:13.08
3. Karl Sunrydh MASS 2:13.96
4. Magnus Johansson LASS 2:14.69
5. Henrik Norén Karlstads SS 2:15.37
6. David Lindberg Karlskoga SF 2:15.85
7. Jonas Bengtsson SK Triton 2:16.21
8. Torbjörn Kock SK Triton 2:17.76

100 BRÖSTSIM
1. Christian Clausen Trelleborgs SS 1:05.61
2. Anders Wallin Katrineholms SS 1:05.86
3. Jon Bergqvist Helsingborgs SS 1:06.19
4. Martin Gustavsson Malmö KK 1:06.72
5. Jimmy Hellman Norrköpings KK 1:07.81
6. Mattias Südow MASS 1:07.91
7. Gabriel Wessman Skäret SS 1:08.30
8. Erik Östgärd MASS 1:08.68

200 BRÖSTSIM
1. Christian Clausen Trelleborgs SS 2:21.89
2. Martin Gustavsson Malmö KK 2:22.06
3. Anders Wallin Katrineholms SK 2:22.91
4. Jon Bergqvist Helsingborgs SS 2:24.41
5. Jimmy Hellman NKK 2:26.78
6. David Landgren Ystads SS 2:26.86
7. Gabriel Wessman Skäret SS 2:27.05
8. Erik Brannestål Väsby SS 2:29.09

100 FJÄRILSIM
1. Valter Magnusson Kristianstads SLS 56.38
2. Andreas Lentonsson Malmö KK 57.53
3. Joakim Andersson S02 59.23
4. Carl Gårdmark Ystads SS 59.64
5. Nils Löfgren SK Neptun 1:00.08
6. Christoffer Lönn Solna SS 1:00.35
7. Ville Illola Jönköpings SS 1:00.41
8. Björn Lundin SK Lödde 1:00.50

200 FJÄRILSIM
1. Carl Gårdmark Ystads SS 2:08.95
2. Andreas Lentonsson Malmö KK 2:11.28
3. Nils Löfgren SK Neptun 2:12.13
4. Tobias Lindbom Jönköpings SS 2:12.95
5. Jonatan Dahlberg Uddevalla SF 2:13.02
6. Erik Thysell Skäret SS 2:13.55
7. Martin Enkurs LASS 2:15.64
8. Tobias Lindström Kristinehamns SS 2:16.20

200 MEDLEY
1. Micke Jacobsson Täby Sim 2:09.34
2. Anders Wallin Katrineholms SS 2:11.18
3. Joakim Andersson S02 2:11.25
4. David Landgren Ystads SS 2:12.85
5. David Lindberg Karlskoga SF 2:15.75
6. Carl Gårdmark Ystads SS 2:15.98
7. Mattias Südow MASS 2:16.30
8. Martin Latz SK Triton 2:16.51

400 MEDLEY
1. Micke Jacobsson Täby Sim 4:33.02
2. Joakim Andersson S02 4:41.42
3. Johan ErikssonUpsala SS 4:46.07
4. David Lindberg Karlskoga SF 4:49.25
5. Martin Enkurs LASS 4:49.67
6. Axel Hellström Umeå SS 4:54.25
7. Jonatan Dahlberg Uddevalla SF 4:55.74
8. Johannes Nordenstam Skäret SS 4:56.70

SM Långdistanssimmning 27/7 1997

Nr	Namn	F-år	Klubb	Tid
Tävlingsklass damer, SM				
1	Cecilia Ström	78	Linköpings ASS	34.15.8
2	Helen Lidman	83	Danderyd SK	36.12.7
3	Camilla Palm	79	Köpings SS	37.09.4
Tävlingsklass damer, SM för juniorer				
1	Helen Lidman	83	Danderyd SK	36.12.7
2	Camilla Palm	79	Köpings SS	37.09.4
3	Rene Östberg	81	Södertörns SS	37.27.9
Tävlingsklass herrar, SM				
1	Mikael E. Rosén	74	Sundsvalls SS	32.04.7
2	Magnus Fredriksson	79	Norrköpings KK	32.29.9
3	Martin Enkurs	79	Linköpings ASS	32.40.0
Tävlingsklass herrar, SM för juniorer				
1	Magnus Fredriksson	79	Norrköpings KK	32.29.9
2	Martin Enkurs	79	Linköpings ASS	32.40.0
3	Per Malmberg	79	SK Neptun	33.47.2

Resultat JEM i simning (50m) i Glasgow

Torsdag 31 juli

100 m fjärilsim, herrar
1, Joris Kreisner, NED, 54.84
2, Anatoly Poliakov, RUS, 55.06
3, Robert Greenwood, GBR, 55.11
5, Valter Magnusson, SWE, 55.87
16, Andreas Lentonsson, SWE, 58.38

200 m ryggsim, damer
1, Yulilja Fomenko, RUS, 2.15.66
2, Jinthana Bauer, GER, 2.17.40
3, Laura Porchianello, ITA, 2.17.47

100 m bröstsim, herrar
1, Roman Suidnov, RUS, 1.03.21
2, Oleg Lisogor, UKR, 1.03.39
3, Darren Mew, GBR, 1.03.48
9, Christian Clausén, SWE, 1.04.53

100 m frisim, damer
1, Camelia Potec, ROM, 56.65
2, Fabienne Dufoir, BEL, 57.30
3, Melaine Marshall, GBR, 57.37
11, Emma Pålsson, SWE, 58.83
15, Anna Ricknell, SWE, 58.94

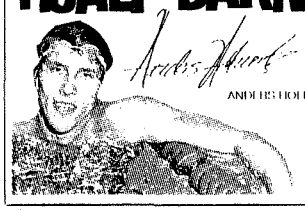
200 m medley, herrar
1, Tamas Kerekjario, HUN, 2.03.62
2, Michael Jacobsson, SWE, 2.05.87
3, Miguel Santaolaya, ESP, 2.06.00

400 m medley, damer
1, Yana Klochkova, UKR, 4.43.79
2, Simona Paduraru, ROM, 4.52.87
3, Jodie Swallow, GBR, 4.53.04
15, Josefin Lindgren, SWE, 5.05.25
16, Emely Zackrisson, SWE, 5.12.48

400 m frisim, herrar
1, Denyz Zavgorodny, UKR, 3.53.66
2, Joerg Huenecke, GER, 3.54.88
3, Dragos Coman, ROM, 3.57.40

4*200 m frisim, herrar
1, Germany, GER, 8,17.45
2, Netherlands, NED, 8.22.31
3, Italy, ITA, 8.22.96

HJÄLP BARN MED CANCER



ANDERS HOLMERTZ

Anders Holmertz är en av Sveriges främsta tävlingssimmare, med OS-silver, EM-guld och världsrekord på 400 m frisim. Han känner starkt för de barn som på grund av cancer inte kan ägna sig åt idrott och uppleva den gemenskap som t.ex. simningen ger. Därför ställer han Barncancerfonden, som informerar om sjukdomarna och bidrar med resurser till forskningen. Gör det du också. Hjälp oss hjälpa.

POSTGIRO 90 20 90-0

STÖD BARNCANCERFONDEN

Resultat

5, Sweden, SWE, 8.31.60

Fredag 1 augusti

400 m medley, herrar
1, Miguel Santaolaya, ESP, 4.25.73
2, Michael Jacobsson, SWE, 4.26.01
3, Johan Lebihan, FRA, 4.27.45

100 m ryggsim, damer
1, Yulisa Fomenko, RUS, 1.03.49
2, Katy Sexton, GBR, 1.03.70
3. Alena Nyvltova, CZE, 1.03.92

100 m frisim, herrar
1, Kai Hanschman, GER, 51,17
2, Tamas Kerekjarto, HUN, 51,35
3, Mauro Gallo, ITA, 51,48
5, Max Bodungen, SWE, 51,61
7, Valter Magnusson, SWE, 51.70

200 m fjärilsim, damer
1, Mireia Garcia, ESP, 2.14.28
2, Mariana Sica, ROM, 2.15.68
3, Franziska Nillwolot, GER, 2.16.24

200 m ryggsim, herrar
1, Sebastian Halgasch, GER, 2.01.80
2, David Ortega, ESP, 2.02.33
3, Simon Dufour, FRA, 2.03.14

4*100 m frisim, damer
1, Great Britain, GBR, 3.50.74
2, Germany, GER, 3.57.49
3, Sweden, SWE, 3.54.55

4*200 m frisim, herrar
1, Germany, GER, 7.31.82
2, Italy, ITA, 7.34.11
3, Russia, RUS, 7.34.15
7, Sweden, SWE, 7.41.33

Lördag 2 augusti

200 m bröstsim, damer
1, Inna Nikitina, UKR, 2.28.83
2, Olesia Monchak, RUS, 2.31.13
3, Anett Pecst, HUN, 2.33.99
7, Stina Lindman, SWE, 2.37.13

100 m ryggsim, herrar
1, David Ortega, ESP, 56.63
2, Pavel Pozniac, BLR, 56.89
3, Robert Kroll, GER, 56,93

200 m frisim, damer
1, Camelia Potec, ROM, 2.00.41
2, Janina K. Goetz, GER, 2.01.33
3, Nadeshda Beshevli, UKR, 2.02.97

200 m fjärilsim, herrar
1, Anatoly Poliakov, RUS, 2.00.92
2, Gergely Linghvary, HUN, 2.02.14
3, Robert Greenwood, GBR, 2.02.62

200 m medley, damer
1, Yana Klochkova, UKR, 2.16.57
2, Simona Paduraru, ROM, 2.19.86
3, Kinga Jeldnek, POL, 2.20.10
16, Emely Zackrisson, SWE, 2.24.69

800 m frisim, damer
1, Flavia Rigamonti, SUI, 8.39.90
2, Hannah Stockbauer, GER, 8.40.69
3, Janina Goetz, GER, 8.44.12

4*100 m frisim, herrar
1, Great Britain, GBR, 3.24.83
2, Germany, GER, 3.25.66
3, Italy, ITA, 3.26.21
4, Sweden, SWE, 3.26.64

Söndag 3 augusti

400 m frisim, damer
1, Camelia Potec, ROM, 4.11.96
2, Hannah Stockbauer, GER, 4.12.84
3, Janina Goetz, GER, 4.13.41
13, Carlotta Svensson, SWE, 4.25.60

200 m bröstsim, herrar
1, Pavel Anokhin, RUS, 2.16.36
2, Adam, Whitehead, GBR, 2.17.02
3, Roman Suidnov, RUS, 2.18.05
6, Christian Clausén, SWE, 2.19.19
7, Martin Gustavsson, SWE, 2.23.26

100 m fjärilsim, damer
1, Fabienne Dufour, BEL, 1.01.44
2, Zhana Lozumyrska, UKR, 1.02.22
3, Anna Nyiry, HUN, 1.02.45
12, Emma Pålsson, SWE, 1.04.21

200 m frisim, herrar
1, Jens Kuhcmann, GER, 1.52.32
2, Tamas Kerekjarto, HUN, 1.52.45
3, Max von Bodungen, SWE, 1.52.65

100 m bröstsim, damer
1, Liudmila Mamontova, RUS, 1.11.26
2, Anett Pesci, HUN, 1.11.66
3, Agniezka Braszkiewicz, POL, 1.12.48
15, Stina Lindman, SWE, 1.14.45

1500 m frisim, herrar
1, Denys Zavgorodny, UKR, 15.13.69
2, Joerg Huenecke, GER, 15.28.62
3, Johan Lebihan, FRA, 15.35.20

4*100 m medley, herrar
1, Russia, RUS, 3.46.56
2, Germany, GER, 3.47.25
3, Great Britain, GBR, 3.47.55
9, Sweden, SWE, 3.56.13

4*100 m medley, damer
1, Germany, GER, 4.15.62
2, Russia, RUS, 4.15.95
3, Ukraina, UKR, 4.16.21
9, Sweden, SWE, 4.24.04



I priset ingår även ett komplett simläger. Finns med många spännande ortsnamn på ryggen.

Vi pressar priserna!!

Inför 1998 kommer vi att erbjuda flera bra simläger i Europa, med flyg, buss eller tåg till mycket bra priser. Våra favoritresmål har vi naturligtvis också kvar så som Cypern, Lanzarote och Frankrike. Och vill ni resa ännu längre flyger ni till t.ex Florida, Puerto Rico, Mauritius eller Australien.

Simläger 98

Vår nya broschyr, "Simläger 98" innehåller allt detta och lite till!! Ring och faxa om Du vill ha ett ex. (färdigställs i oktober)

VM i Australien 1998

Vi hjälper gärna till med rese-arrangemanget.

Ring så syr vi ihop just Din specialresa.

SPEEDY RESOR

Tel. 040-79501
Fax. 040-79500

La Fayette

Hygien & kosmetikprodukter

- *Duschcremer*
- *Hårschampo*
- *Hårbalsam*
- *Hair & Body*
- *Engångshyvlar*
- *Flytande tvål*
- *Handdukar*
- *Profilkläder*
- *Duschmössor*
- *Kammar*
- *Body Lotion*
- *Simglasögon*
- *Sittskydd*
- *Tvåldispensers*
- *Badrockar*
- *Papperhållare*

La Fayette har en lång tradition inom hygienområdet med tillverkning av olika typer av schampo, dusch- och tvålcremer, body lotion, flytande tvål etc i kvantitet från 15 ml - 200 liter.

Våra produkter finner du bl a på simhallar, sport- & fritidsanläggningar, gym, solarier, hotell m fl.

LA FAYETTE - ER HYGIENLEVERANTÖR

Du kan få ett eget profilerat produktprogram



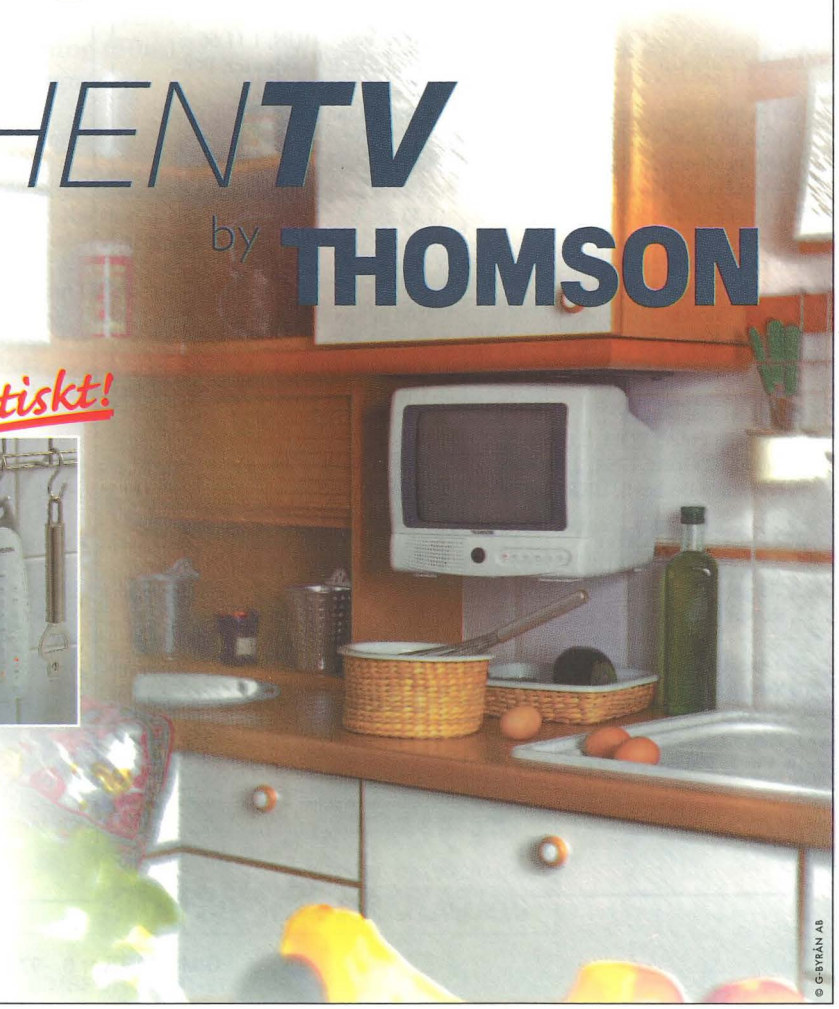
La Fayette AB • Box 2046 • 436 02 Hovås • Tel. 031-706 99 91 • Fax 031-706 99 92

KITCHENTV by THOMSON

- Liten och kompakt.
- 10" bildstorlek.
- Monteringssats för installation under hylla medföljer.
- Vattentäta knappar både på TV'n och fjärrkontrollen.
- Den perfekta TV'n när du reser. Säker och enkel att ta med till båten, stugan eller husvagnen. KÖKS-TV'n går både på 12 V och 24 V.

Praktiskt!





THOMSON

THOMSON multimedia Scandinavia AB.
Telefon 042 25 75 00. Fax 042 16 36 01.

© G-BYRÅN AB

Insändare

Simsport

Det har nu gått två månader sedan den stora succén i Scandinavium, VM i simning. En enorm PR framgång för svensk simning. Alla sa med en mun att detta tillfälle att marknadsföra simningen får inte gå oss förbi. Nu frågar jag mig ängsligt vilka planerna är för att skörda frukterna från VM?

- *Var är jätteaffischerna med våra världsmästare?*
- *Var är vykorten, klistermärkena?*
- *Hur är "Eriks-gatan" planerad? När kommer Louise, Patrik och Lasse till vår simhall?*
- *När skriver de autografer till alla våra simmare?*
- *När blir clinicen då våra världsmästare berättar om sin väg mot världstoppen?*
- *Var är videofilmen som visar hur de simmar?*
- *Var är filmen om VM att visas i TV, för sponsorer och stor ögda knattar?*
- *När uppträder världsmästartrion i TV, för företag, i skolor mm?*

Om VM i Göteborg ska kunna bli den investering för framtiden som alla hoppas måste framgångarna följas upp. Det sker inte automatiskt.

För det är väl inte så att vi än en gång missar tåget? Snälla förbundet, lugna mina oroliga nerver genom att visa upp den professionella marknadsplan ni säkert har. Håll oss inte på sträckbänken längre.

Syns vi inte, finns vi inte!

Pålle

Stipendienytt!!

Stora Tipsstipendiet som ges ut av Tipsstjänst och RF/Olympisk Support har tilldelats 5 stycken SSF:are, fyra simmare och en simhoppare.

Stipendiet ska möjliggöra en kombination av satsning på elitidrott och utbildning. Utbildningen avser eftergymnasiala/ yrkesinriktade studier men undantag kan tillämpas för den som är under 18 år och studerar på gymnasium.
Olympisk Support utser de som ska få stipendiet och i år har 103 stycken elitidrottare från 35 specialidrotter fått stipendiet som är på 10 000:-/termin.
Olympisk Support är en del av Sveriges Olympiska Kommitté och har till uppgift att stödja utvecklingen av den olympiska idrotten via forskning, utbildning, erfarenhetsutbyte och andra lämpliga stimulansåtgärder.

De 5 inom SSF som tilldelats stipendiet är:
Lars Fröhlander, Therese Alshammar, Hanna Jaltner, Jimmy Sjödin och Camilla Johansson.

Waldkraiburg,



en fingervisning inför EJM

Det svenska juniorlandslaget som utan Anna Lindberg åkte till de åttonde ungdomstävlingarna i sydtyska Waldkraiburg fick veta vad som krävdes i internationell juniorhoppning. Utan Anna var det en bit till medaljerna, men dock hedersamma placeringar. En sjätteplats i nationstävlingen och insatser som vi absolut inte behövde skämmas för radades upp av de sex hopparna som var med på resan.

Bäst lyckades Frej Tulin och Madelene Pettersson som båda delade sjätteplaceringar i B-klassen. "Madde" gjorde det på höga med 229 poäng efter Svetlana Khitrina (RYS) 271. Frej på höga med 246 poäng efter kinesen Junghong Liu 302 poäng och även på enmeterssvikten med 280. 63 poäng efter samma kines. "Madde" hänger med svårighetsgradmässigt ganska bra, men av båda krävs mer spänst och snabbhet för att komma ifatt de allra bästa.

Några som har denna spänst är Petter Bergström och José Egana. Dessa två behöver dock lite mer jämnhet innan de blir riktigt bra.

Vad vi fick se Waldkraiburg visar vad man kan sikta mot till kommande junior EM. Förvisso försvinner Kina och USA från EJM, men i gengäld tillkommer bl a och några före detta Sovjetnationer.

Svenska resultat:

A-klass	**1 meter**	**3 meter**	**Höga**
Petter Bergström	402 (10)	421 (11)	
Bo Peng (Kina)	546 (1)		
Serguei Kouchmassov (Rys)		579 (1)	
Sofie Nilsson	302 (9)	327 (11)	
Maria Meckbach	285 (11)		292 (8)
Jie Yan (Kina)	430 (1)	455 (1)	
Wei Hu (Kina)			399 (1)
B-klass			
Madelene Pettersson	235 (9)	255 (10)	229 (6)
Jing Zhang (Kina)	307 (1)	396 (1)	
Svetlana Khitrina (Rys)			271 (1)
Frej Tulin	280 (6)	295 (9)	246 (6)
José Egana	240 (12)	301 (8)	228 (10)
Junhong Liu	344 (1)	401 (1)	401 (1)

OBS!! Regeländringar OBS!! Regeländringar

SSF årsmöte beslutade 1997-04-27 om ändring av SSF stadgar och tävlingsbestämmelser enl följande:

Ny/ändrad text/poäng är markerad med fet, kursiverad stil och understruken, ~~ej längre gällande text är överstruken.~~

206 FÖRENINGSBYTE (ÖVERGÅNG)

Simmare, som önskar representera ny förening i simidrott, skall på särskild blankett till SSF anmäla önskat föreningsbyte. Representation för den nya föreningen får ske först 30 dagar efter det att gällande registreringsavgifter för övergången inbetalts (gäller simmare, som under kalenderåret fyller 12 år eller mera). För simmare, som är under 12 år under hela kalenderåret, gäller skriftlig anmälan till gamla föreningen som utgångspunkt för 30 dagars tidsberäkning.

Under 30 dagarsperioden representerar simmaren sin gamla förening i tävling eller uppvisning.

Under samma kalenderår får simmare ändra sin representation högst 2 gånger och representera högst 2 föreningar.

Anmälan om nytt föreningsbyte får tidigast insändas till SSF efter det 30 dagarsperioden i första stycket utgått.

Simmare får under kalenderår deltaga i samtliga av SSF sanktionerade mästerskap. För DM och JDM gäller dock följande undantag enl kap 12, §4 i RF stadgar: "Under ett och samma tävlingsår får föreningsmedlem deltaga i DM-tävlingar i samma idrottsgren endast inom ett distrikt (SDF-område)". ~~Om simmare ändrar sin representation får den nya föreningen dock inte tillgodoräkna sig de SM-poäng (se regel 310), som simmaren erövrat individuellt eller i lag för ny förening, om simmaren representerat den gamla föreningen vid tidigare mästerskap under kalenderåret.~~

Simmare, som ej deltagit i någon tävling under 1 kalenderår, får därefter utan anmälan om föreningsbyte representera ny förening.

För vattenpolo kan i stället för kalenderår gälla annan av SSF fastställd 12-månadersperiod, om seriespel omfattar annan tidsrymd än kalenderår. I pågående vattenpoloseriesystem får spelare endast representera 1 förening.

310 POÄNGBERÄKNING

De 20 föreningar, som enl reglerna 106, 111 och 114 har rätt att låta sig representeras vid SSF-möte, utses genom poängberäkning, varvid 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 erhålls för de 12 bästa placeringarna i varje gren i USM. *Erhållna poäng i JSM tävlingar fördubblas (28, 22, 20, ...2) och erhållna poäng i SM-tävlingar tredubblas (42, 33, 30, ... 3).*

För placeringar i lagsim samt par- och lagsimningar i konstsim erhålls dubbel poäng och i vattenpolo fyrdubbel poäng i förhållande härtill.

Simmare i finaltävling erhåller poäng enl sina placeringar. Övriga placeringar poängberäknas på grundval av uppnådda tider i försöken. Simmare, som avstår finalplats, ej fullföljer finaltävling eller diskvalificeras, t ex efter medicinsk kontroll, erhåller ej poäng. Samtliga efterföljande simmare flyttas därvid upp en placering.

Simmare, som under löpande kalenderår, gått över från en förening till annan, får representera den nya föreningen vid samtliga av SSF sanktionerade återstående mästerskap (se regel 206, 5:e stycket). ~~Den nya föreningen får dock inte tillgodoräkna sig simmarens erövrade poäng, varken individuellt eller i lag, om simmaren representerat den gamla föreningen vid tidigare mästerskap under kalenderåret. Poäng, som förening inte får tillgodoräkna sig på grund av att simmaren representerat annan förening individuellt eller i lag vid tidigare mästerskap under kalenderåret, utdelas ej till annan simmare eller förening.~~

Erhåller två eller flera klubbar samma poäng avgör antalet 1:a placeringar, därefter antalet 2:a placeringar osv.
Den förening, som enligt ovan, placerats först, utses till "Årets bästa förening". Om två eller flera föreningar därvid når samma poängtal även med tillämpning av regeln i föregående stycke delas utmärkelsen

> *RK-kommentar: Årsmötets beslut om ändring av regel 206 och 310 innebär att de poäng en simmare erhåller enl regel 310 tillföres den förening som simmaren representerar vid tävlingstillfället, även om simmaren har bytt förening under kalenderåret.*

OBS!! Regeländringar OBS!! Regeländringar

262 REGELÄNDRING OCH PROVISORISK REGELÄNDRING

SSF-styrelsen kan efter hörande av RK fatta beslut om regeländring i överensstämmelse med de internationella reglerna. Vid avvikelse från de internationella reglerna skall frågan hänskjutas till årsmötet för beslut.

SSF-styrelsen kan bestämma att gällande tävlingsbestämmelser för viss tävling eller serie tävlingar under viss angiven tid på prov, helt eller delvis, ersätts med andra regler.

Beslut om regeländring eller provisorisk regeländring träder ej i kraft förrän den blivit kungjord i SSF officiella organ.

RK-kommentar: Ändring av regel 262 innebär i huvudsak följande ordning för antagande av nya regler eller regeländringar:

* *Kap 1, 2 & 3.*	*- Årsmötesbeslu*
* *FINA - tekniska regeländringar*	*- RK behandlar och styrelsen beslutar.*
* *Avsteg från internationella regler*	*- Årsmötesbeslut*
* *Ikraftträdande*	*- Kungjord i Simsport*

HEDERSMÄRKE, STANDARDMEDALJER

281 HEDERSMÄRKE

Hedersmärke (Stora Grabbars/Flickor märke) tilldelas aktiv simmare, som på ett framträdande sätt representerat svensk simidrott inom Sverige eller utomlands och därvid uppnått minst 10 poäng enl nedanstående tabell.

Utdelning av märket beslutas av SSF-styrelsen genom dess verkställande utskott.

SSF-styrelsen avgör vilka landskamper som skall poängsättas enl följande tabell gällande för samma period som denna regelbok.

Innehavare av märket har fritt tillträde till alla tävlingar i simidrott i Sverige enl regel 109.

Pängtabell för hedersmärket (tidigare poäng överstruken & inom parentes)

Tävling	Simning, hopp och konstsim		Vattenpolo
Olympiska spel			
Världsmästerskap	*Ind*	*Lag/par*	*Lag*
1:a placering	10	7 (~~10~~)	7 (~~10~~)
2:a placering	7	5 (~~6~~)	5 (~~6~~)
3:e placering	6	4 (~~5~~)	4 (~~5~~)
4:e placering	5	3	3
5:e placering	4	2	2
6:e placering	3	1	1
7:e placering	2		
8:e placering	1		
Europamästerskap			
1:a placering	7	4 (~~5~~)	7 (~~10~~)
2:a placering	5	2 (~~3~~)	5 (~~6~~)
3:e placering	4	1 (~~2~~)	4 (~~5~~)
4:e placering	3	(~~1~~)	3
5:e placering	2	(~~0,5~~)	2
6:e placering	1	(~~0,5~~)	1
~~7:e placering~~	(~~0,5~~)		
~~8:e placering~~	(~~0,5~~)		

Svenska Simförbundet

Fortsättning på sidan 35

Malux
ELEKTRO AB



Box 221, 891 25 ÖRNSKÖLDSVIK
Tel. 0660-559 00, Fax. 0660-850 85

Mölndals Allmänna Simsällskap
MASS
har härmed nöjet att inbjuda till höstens

Christer Wallins talang Cup & 20-manna/kvinna

Lördagen den 20 september 1997
i Åby Simhall, Mölndal. 8 banor, 25 m.

4 klasser för flickor/pojkar
fl & po f 1984, 1985, 1986, 1987 o senare
20-manna/kvinna är födda 1903-1983.

För information och anmälan:
Mölndals ASS, tel 031-877454, fax 031-876866

Överlägset effektivaste energidrycken !!

Hur bra är Carbomax, besök oss på Internet och ta del av studien från Karolinska Institutet !

www.progenics.se

Progenics AB
Box 66
881 22 Sollefteå Tel. 0620-10424

Cheftränare till Umeå

Umeå Simsällskap, en förening med cirka 650 medlemmar och med en verksamhet från simlekis till elitsimning behöver en ny cheftränare på heltid.

Vi har...
cirka 100 ungdomar i träningsgrupper, 225 teknikskolor samt 200 i elementär simundervisning och vi jobbar i enlighet med Svensk simlinje!
också en bra stab av tränare på de olika nivåerna.

Vi letar...
efter någon som är villig att ta totalansvaret för vår versamhet och utvecklingen av denna på alla nivåer i en förening med framtidstro.
En person med gediget kunnande och ett brinnande intresse, som tar USS in i 2000-talet.
Tänk på att Umeå är en ungdomlig kommun! självklart sätter universitetet med sina 24.000 studenter sin prägel.

Är du intresserad av att veta mer, tag kontakt med vår ordförande Pekka Karelmo 090-77 07 76 (bost) samt 090-17 30 40, (arb) eller vår nuvarande cheftränare Lennart Sundewall, 090-13 10 52

Ansökan skall vara Umeå Simsällskap tillhanda senast 97 09 22 under adress: Simhallen 903 45 Umeå

Möt framtiden

Fler än 70 föreningar använder och har funnit att Simlinjen är en utmärkt hjälp i föreningens verksamhet. Flera vill gärna men är fundersamma. Var inte det. Simlinjen är fantastisk på flera sätt. En klubb som funderat och nu beslutat sig för att starta är Varbergs Sim.



Lars Klingén utanför klubblokalen på Simstadion i Varberg i full gång med att planera höstens simlinjeverksamhet.

Varbergs Sim är en förening med cirka 600 medlemmar och ett 30-tal tränare och instruktörer. Tekniktäningen bedrivs i olika steg av crawl- och medleykurser. Tävlingsgrupperna är uppdelade i en tävlings- och en elit grupp. Klubben bedriver också babysimverksamhet sedan början på 80-talet.
Simskolorna i Varberg administreras av kommunen och sysselsätter cirka 2.300 barn per år.
Lars Klingén, träningsansvarig i Varbergs Sim, ser ingen anledning att förändra just den delen.
-Klubben har ett bra och nära samarbete med kommunen när det gäller simskolorna, menar Lars. Det vi kan utveckla är informationen till barnen och deras föräldrar. Det är klart att det är simskolorna som är vår rekryteringsplats och att vi informerar alla i simskolan om att de är välkomna till oss efter simskolan.

Inga problem

Lars och föreningens tränare ser inga problem med att starta Simlinjen utan att ta ett "helhetsgrepp".
-Vi startade diskussionerna om Simlinjen för två år sedan och började i liten skala förra året. Från och med i höst kommer vi att försöka använda alla delarna förutom själva simskoledelen, säger Lars.
Hur grupperna skall delas upp i framtiden diskuteras för närvarande. Det är ju inte bara barnens kunskaper som bestämmer utan en stor social hänsyn måste också tas. Det är kompisar och det är föräldrar som kör till träningen som det måste tas hänsyn till också.
-Det är viktigare att försöka behålla så många aktiva som möjligt i klubben i stället för att hela tiden bara ta in nya, säger Lars Klingén.

Strukturförändring

Varbergs Sim har många rutinerade tränare och instruktörer. Flera har hållit på i mer än 15 år. Alla förändringar möts normalt av motstånd, men inte i Varberg.
-Det är ju samma teknik som tidigare, det är bara själva strukturen som behöver förändras. Vi ser det som en utveckling av föreningen där vi får en bra och bestående träningsstruktur, menar Lars.
-Diskussionerna kan nu handla om innehållet i träningen istället för hur vi ska organisera den. Det finns en stor kunskap i klubben. Med hjälp av Simlinjen kan vi nu använda den kunskapen för att nå gemensamma mål.

Utbildning är viktig

Nyrekrytering av ledare är ett problem i många föreningar. I Varbergs Sim ser man Simlinjen som en hjälp i denna rekrytering. Tack vare Simlinjen så vet var och en vilka kunskaper som krävs på olika nivåer. Genom att simförbundets nya utbildning kan genomföras i studiecirkelform blir det lätt att arrangera och genomföra utbildningar på olika nivåer.
I Varberg diskuteras också ett system med "träningsfaddrar". En oerfaren tränare får gå i par med en erfaren.
-Instuktörerna är föreningens ryggrad. Det är lika fel att ha för få tränare som för få aktiva. Antalet måste hela tiden följas åt och utvecklas tillsammans, säger Lars.

Bortförklaringar

Tillgången på bassägutrymme eller snarare avsaknaden av utrymme används allt oftare som skäl för att förening en inte utvecklas, antals- och resultatmässigt. Ofta en bortförklaring när föreningen inte har klarat ut att nyrekrytera tränare. Det finns inget motsats förhållande mellan en kommuns och en förenings målsättningar. Genom att kun-na påvisa ett strukturerat behov finns det ingen kommun som skulle vägra en förening träningstid i simhallen. Simträning är en bra och nyttig verksamheten som gillas av de allra flesta. Även om det skulle ske på bekostnad av en och annan motionsbana.

Möt framtiden

Ett känt och sant talesätt är "att står du still så går du bakåt. Att utveckla föreningen är också det tyngsta argumentet för att använda Simlinjen anser Lars Klingén.
-Genom att ha en välorganiserad verksamhet möter vi framtidens krav, menar Lars.
Olle Axling, simförbundets vd, talar sig gärna varm för Simlinjen.
-Simlinjen gör att vi får en enhetlig och stark profil på föreningarnas simskolor över hela landet. Samtidigt är det viktigt att vi nu tar chansen när kommun och skola inte längre är lika aktiva när det gäller simskolorna, säger Olle Axling och fortsätter.
-Tack vare samarbetet med Holmia kan vi nu göra en prissänkning på den nya Simlinjefoldern till 10 kr per styck. Detta innebär att alla barn skall kunna få ett eget exemplar av foldern.
Olle är övertygad om att detta skall stimulera barnen att stanna kvar längre i Simlinjeprogrammet när barnen nu själva, tillsammans med föräldrarna, kan bläddra och planera sina framtida övningar.

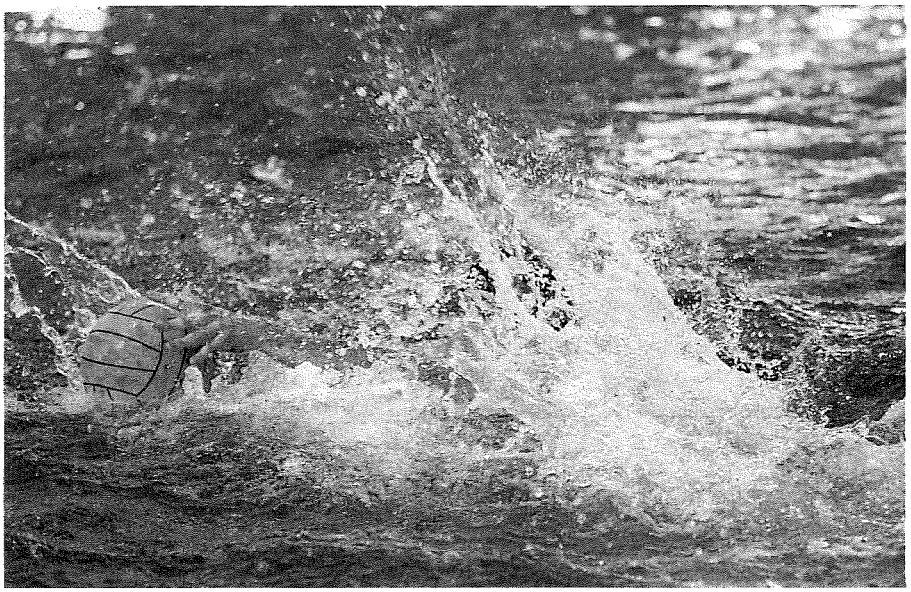
Anders Wernesten

En Pool full med polo.

Av Lars Fjärrstad

Sverige tvåa

i North Sea Cup



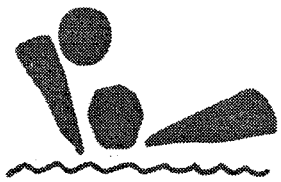
Den 28-30 mars spelades den första upplagan av North Sea Cup i vattenpolo. Värdnationen Danmark hade förlagt turneringen i den nyinvigda simhallen i Esbjerg, som både ur arkitektoniska och sportsliga synvinklar hade fått havsguden Poseidon att stråla av glädje.
Förutom Danmark svarade Belgien och England för motståndet. Turneringen spelades först i form av en enkelserie. Därefter möttes lagen i semifinaler, final och match om 3:e pris.

Sverige inledde mot ett uppåtgående Belgien, som har starka simmare och som under sin nye kroatiske tränare har fått ett välorganiserat anfallsspel. Det svenska laget, som klev direkt från minibussarna, höll spelet väl upp i en jämn match, som slutade 9-9. Den andra gruppspelsmatchen mot Danmark inleddes trögt och orörligt och efter halva matchen stod det oavgjort, 4-4. En order om skärpning hörsammades och i de två följande perioderna fanns det bar ett lag i "baljan". Slutsegern skrevs till 11-6 mot ett trött-kört Danmark.
Den tredje matchen mot England blev en trist historia. Våra centrar kunde inte försvara bollen, utan öppnade sig för kontringar på ett amatörsmässigt sätt. Efter två perioder var underläget 0-7. Ny "utskällning", toppning av laget och lite "dj-lar anamma" gjorde susen. Sverige vann de två sista perioderna med 5-3 och såg fram emot en revansch mot England i semifinalen.

Semifinalen började inte heller bra. Vi tappade bollen innanför motståndarnas 4-metersområde, blev på nytt ett lätt byte för kontringsvilliga engelsmän och första perioden slutade 1-4. Spelet jämnade ut sig och efter andra perioden var underläget 3-6. Vad som sedan hände ser man sällan. Ett svenskt lag kämpade med hög moral, högt tempo och skottprocent ned de engelska lejonen, som sällan setts lämna simhallen mer deppade. Efter 9-8-7-segern mot England väntade Belgien i finalen. Den intelligenta läsaren förstår med hänvisning till rubriken att vi förlorade finalen. Periodsiffrorna (4-4), (2-2), (2-2), (1-3) avslöjar dock jämnheten och intensiteten i matchen. Förlusten berodde till stor del på att matchen mot England kostat mycket kraft och att första sjuan inte får tillräcklig avlastning av våra unga avbytare. North Sea Cup visade sig vara en mycket värdefull turnering för vårt nya landslag och nästa år skall vi stå distansen ut.

Polisen svenska mästare i "tre raka".

Polisens rutinerade pologarde infriade förväntningarna och vann sitt andra raka SM-guld i vattenpolo. Årets upplaga spelades i bäst av fem matcher och Polisen behövde bara tre matcher för segern: 9-8, 11-5 och 11-9 blev segersiffrorna mot SKK, som överaskande slog ut Västerås i semifinalen. Tyvärr drabbades SKK av en allvarlig försvagning, när Oliver Djordjevic tvingades sluttentera på sitt USA-universitet istället för att medverka i SM-finalen. Finalmatcherna blev betydligt mer spännande än vad som kunnat förutses mot bakgrund av semiresultaten och när SKK gick från 3-7 till 7-7 i sista matchen höll Polisens spelare på att sätta segerchampagnen i halsen och ett fullsatt Eriksdalsbad kokade av spänning. Bra tempo, rörligt spel och många målsituationer kännetecknade matcherna, som blev riktigt rolig polopropaganda. I mästarlaget utmärkte sig Patrik Morsten, Andreas Hartzell och i sista matchen Otto Pukk. SKK:s främsta var målvakten Mats Gustavsson, starke Marjan Spernjak och mycket lovande "Micke" Axelsson, som gör sin första säsong som polospelare.



En Pool full med polo.

Tufft motstånd

i Istanbul

Efter SM-finalen styrde landslaget kosan mot Istanbul och 6-nationersturneringen med Turkiet, Rumänien, Slovakien, Slovenien och Kasakstan. Som läsaren förstår, inga lätta motståndare på svensk amatörnivå. Rumänien deltog med bra resultat i OS i Atlanta och Slovakien kvalade in till EM i Sevilla. Mot lag på den nivån kan vi inte "koppla grepp", utan det blir mest "se-och-lära-polo".

Bristande styrka och rutin i närkamperna man-mot-man, gör att vi förlorar bollen alldeles för enkelt. När vi ligger och vädjar efter frikast har tre rumäner inlett kontringen mot en ensam svensk målvakt. Denna brist kommer vi bara åt om kvaliteten höjs på hemmaplan och spelarna tvingas in i den internationella verkligheten i vårt svenska seriespel. Efter dessa matcher höjde sig svenskarna på ett remarkabelt sätt och turneringen avslutades mycket positivt.

I den fjärde matchen förlorade vi mot hemmastarka Turkiet med 7-8 och skulle haft oavgjort om domarna vågat stå emot trycket från publiken. I sista matchen undvek Sverige sista platsen genom en meriterande seger med 10-7 mot Kasakstan, som också är ett hundraprocentigt proffslag med VM-rutin från 1994. Inte bara segern är glädjande, utan det faktum att våra spelare känner att man utvecklas och får stärkt självförtroende, gör att det känns positivt att gå mot en ny träningsperiod och staka ut nya mål.

Stockholm dominerar

JSM och PSM

Finalerna i JSM och PSM A och B spelades den 13-15 juni i Eriksdalsbadet, Stockholm.

I JSM blev det oerhört hårt och dramatiskt och prisutdelningen måste skjutas upp i fem minuter för att målskillnad och flest antal gjorda mål skulle kunna kontrolleras. Polisen slog Ronneby med 14-9, Hellas slog Polisen, 11-8, och Ronneby besegrade Hellas med 8-7. Samtliga lag slutade på 4 poäng och då räknas bara resultaten i inbördes möten. Efter kontrollen stod Polisen som segrare i kraft av två fler gjorda mål än Hellas. Ronneby förvisades till tredje plats före Linköping. I PSM A och PSM B fick Hellas revansch och full-bordade Stockholms trippelguld. I PSM A fick Ronneby silvret och Järfälla bronset. I yngsta klassen deltog endast två lag och Hellas slog Järfälla betryggande i två matcher.

Polonivån har höjts betydligt sedan förra året, men varför verkar tränarna så rädda att träna simning och kondition i dessa åldrar? Det är i 13-15-årsåldern som grunden läggs och får inte spelarna klart för sig vad som gäller blir det aldrig polospelare av dem.

Underbetyg måste också ges till de ledare som inte orkar genomföra fastlagt spelprogram och därigenom "lurar" sina spelare på viktig matchträning. Polokommittén kommer att med krafttag stävja denna tråkiga utveckling och de klubbar som vill vara med i fortsättningen måste stärka sina organisationer till nästa säsong.

Resultat från
SM-finaler, herrar
5, 8 och 10 maj 1997 i Stockholm

SKK-SPIF	8-9
SKK-SPIF	5-11
SPIF-SKK	11-9

Tabell

1. SPIF	2	2	0	0	21-5	4
2. SK Neptun	2	1	0	1	19-8	2
3. SoIK Hellas	2	0	0	2	5-32	0

SM-finaler, damer
16-18 maj 1997 i Stockholm

Neptun-SPIF	2-3
SPIF-Neptun	5-6
SPIF-Neptun	7-6

Tabell

1. SPIF	3	2	0	1	15-14	4
2. SK Neptun	3	1	0	2	14-15	2

Finaler JSM, PSM A/B
13-15 juni 1997 i Stockholm

JSM

SPIF-RSS	14-9
RSS-LASS	38-2
Hellas-SPIF	11-8
Hellas-LASS	22-1
SPIF-LASS	17-2
Hellas-RSS	7-8

Tabell

1. SPIF	3	2	0	1	39-22	4
2. SoIK Hellas	3	2	0	1	40-17	4
3. Ronneby SS	3	2	0	1	55-23	4
4. LASS	3	0	0	3	5-77	0

PSM A

JS-RSS	1-19
Hellas-SK70	22-1
RSS-SK70	10-5
Hellas-JS	24-0
JS-SK70	10-8
Hellas-RSS	10-3

Tabell

1. SoIK Hellas	3	3	0	0	56-4	6
2. Ronneby SS	3	2	0	1	32-16	4
3. Järfälla S	3	1	0	2	11-51	2
4. SK 70	3	0	0	3	14-42	0

PSM B

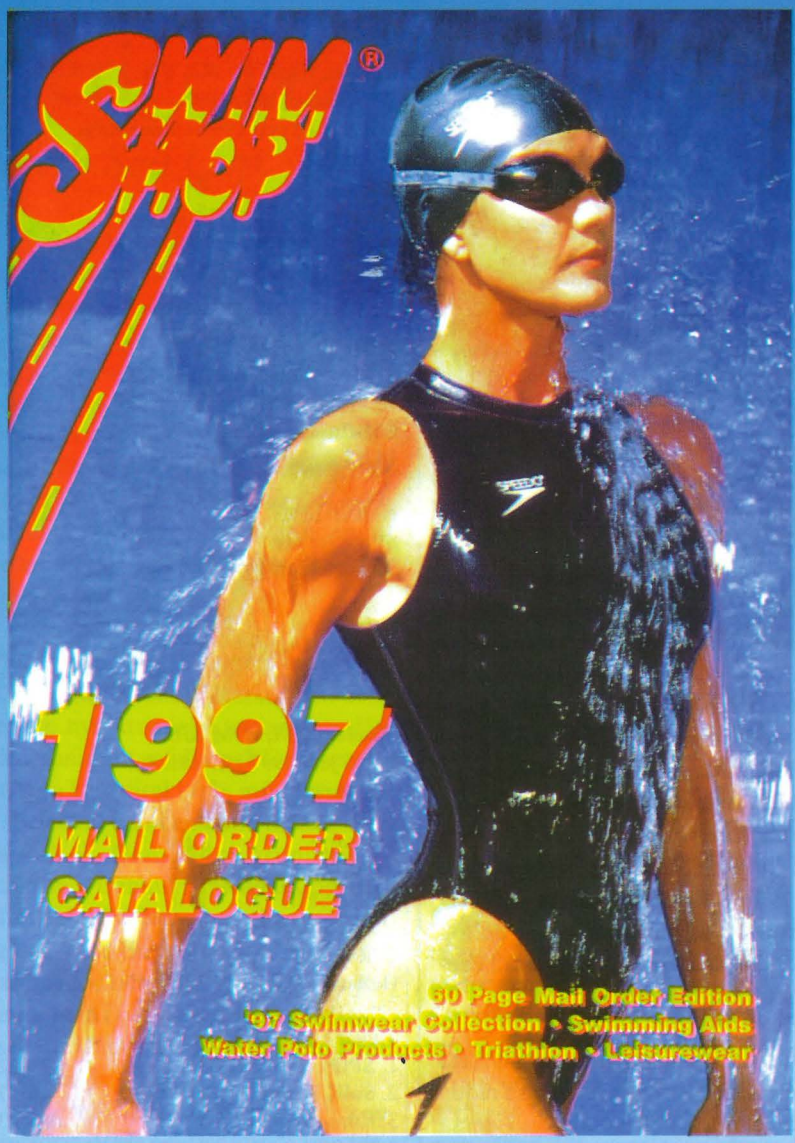
Hellas-JS	31-3
JS-Hellas	6-8

Tabell

1. SoIK Hellas	2	2	0	0	39-9	4
2. Järfälla S	2	0	0	2	9-39	0



Har du vår nya katalog?
Swim Shop 1997



Den kompletta utrustningskatalogen för simmare, simklubbar och simhallar.
Allt inom badkläder, glasögon, mössor, tekniska hjälpmedel, pulsklockor, flythjälpmedel, dykning, vattenpolo, undervattenssporter, triathlon, undervisnings- och studiematerial, hallutrustningar, livräddningsmaterial, tidtagningssystem, badleksaker, babysim...
Vi designar klubbdräkter och mössor.
Swim Shop har också Wet Vest.
Be om specialbroschyr.

Ring oss på tlf. 0560-148 08 eller fax 0560-105 15

Ja tack, sänd mig ett exemplar av:

☐ SWIM SHOP KATALOGEN
☐ WET VEST BROSCHYR

Namn _____
Adress _____
Postnr och ort _____
Tel _____

☐ Skicka mig även introduktionserbjudandet
5 st, latex 30 gr. badmössor med namn kr, 199:-
Färg Namn (texta)

Porto Bet.

Swim Shop / SPORT KLUBBEN

Svarspost
650232300

Box 25
680 60 Sysslebäck

Fortsättning från sidan 29

OBS!! Regeländringar OBS!! Regeländringar

Nordiska Mästerskap	*Ind*	*Lag/par*	*Lag*
1:a placering	2	1	1
Svenska Mästerskap			
1:a placering	***0,5*** ~~(1)~~	***0,25*** ~~(0,5)~~	***0,5*** ~~(1)~~
Landskamper			
1:a placering (seger)	1	0,5	***0,5*** ~~(1)~~
~~Oavgjort i polo~~			~~(0,5)~~
Europacup i simning			
1:a placering	3	2	
2:a placering	2	1	
3:e placering	1	0,5	

Europacup i hopp (se Europamästerskap)

I vattenpolo utgår 0,25 poäng för varje genomförd match vid landskamper. När polospelaren med denna beräkning uppnår 10 poäng tilldelas spelaren hedersmärket.

När SSF-styrelsen så bestämmer kan annan poängsättning än vad som här angivits tillämpas vid flerlandskamper och vissa större internationella tävlingar av landskampskaraktär.

---

304 STARTBERÄTTIGAD

Rätt att deltaga i svenska mästerskap i simidrott har varje simmare, som är svensk medborgare och startberättigad enligt representationsbestämmelserna. Rätt att delta i svenska mästerskap har även icke svensk medborgare, som sedan 12 månader är bosatt i Sverige och startberättigad enligt representationsbestämmelserna. Under dessa 12 månader får simmaren inte ha representerat sitt hemland eller förening i detta.

SSF styrelse kan meddela dispens från bestämmelsen i föregående stycke, om särskilda skäl föreligger. Såsom särskilda skäl betraktas t ex om politisk flykting erhållit rätt till asyl i Sverige enligt Utlänningslagens bestämmelser *(3-6 §§)*, om utlänning som erhållit sitt hemlands simförbunds tillåtelse till att representera svensk förening, ***avser att*** stadigvarande vistas i Sverige för arbete eller studier som varar längre tid än ett år och därunder inte representerar förening i hemlandet, eller liknande särskilda situationer. Begäran om dispens skall alltid vara grundad på företedda handlingar från myndigheter, universitet, skolor, arbetsgivare, tillstånd från utländskt simförbund eller dylikt. ***Den angivna tiden om ett år är för spel i vattenpoloseriesystemet tre månader, dock att spelaren för att erhålla dispens för spel i pågående vattenpoloserie alltid skall ha vistats i landet minst sedan seriespelet inleddes för säsongen***. I meddelad dispens skall erinran om regel 209 alltid göras.

SSF styrelse äger rätt att, då den så finner erforderligt, införa kvalificeringsgränser. Dessa skall i sådant fall meddelas i utlysningen.

RK-kommentar: Ovanstående innebär en förändring av dispensreglerna enbart för vattenpolospelare.

Arbete som simtränare sökes!!

Mycket välrenomerad fransk simtränare söker kontakt med en svensk simklubb för anställning som tränare. Han har diplom från franska simförbundet.

Adressen är: Alain Andrieu
37 Rue du Jariel
77700 Bailly Romainvilliers, Frankrike

Möt 19


98
ned Lane4
ANE 4 FASHION NYBROGATAN 9B, 503 31 BORÅS
TEL. 033-41 55 30, FAX 033-14 01 04

INBJUDAN

TILL 1997 ÅRS SVENSKA UNGDOMSMÄSTERSKAP (SUM-SIM) I SIMNING
Svenska Simförbundet inbjuder härmed till 1997 års SUM-SIM. Tävlingen återtar namnet **SUM-SIM** och *dubbla* åldersklasser införs.

Regionsfinalerna äger rum den 8-9 november 1997
Riksfinalen den 29-30 november i: ***Gävle (nya Fjärranhöjder badet, 8 banor)***



KLASSINDELNING och GRENAR för både pojkar och flickor

Ålder:	*ind.*
15-16 år (1981/82)	*100/200/400/800 alt 1500 frisim*
	100/200 rygg,
	100/200 bröstsim
	100/200 fjäril
	200/400 medley
13/14 (1983/84)	*100/400/800 alt 1500 frisim,*
	100 ryggsim
	100 bröstsim
	100 fjärilsim
	200/400 medley
11/12 (1985/86)	*100/400 frisim*
	100 ryggsim
	100 bröstsim
	100 fjärilsim
	200 medley
	lag
16 år o.y	*4x100 frisim*
	4x100 medley
13 år o.y	*4x100 frisim*
	4x100 medley

Om någon förening startar med fler än ett lag, i samma lagkapp, skall arrangören av regionsfinalen tillse att respektive lagmedlemmars namn antecknas på regionsfinalens resultatlista.

Skulle fler än ett lag från samma förening i samma lagkapp kvalificera sig till riksfinalen får ej byte mellan lagens deltagare göras.

OM EN FÖRENING STARTAR MED FLERA LAG I SAMMA GREN I REGIONSFINALEN OCH ENDAST ETT LAG KVALIFICERAR SIG TILL RIKSFINALEN FÅR BYTE SKE AV SIMMARE.
Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får ***ej*** *byte ske av simmare till lag 1 till Riksfinalen.*

REGIONSINDELNING

Region	Arrangör
1. Norrbotten, Västerbotten, Ångermanland, Jämtland/Härjedalen och Medelpad	Östersunds SF (6 banor)
2. Dalarna, Gästrikland, Uppland och Hälsingland	Söderhamns SS (7 banor)
3. Stockholm och Gotland	Järfälla SF (8 banor)
4. Södermanland och Östergötland	Tunafors SK (6 banor)
5. Värmland, Västmanland och Närke	Karlskoga SF (6 banor)
6. Göteborg, Halland, Västergötland och Bohuslän-Dal	Göteborgs Simförbund (8 b)
7. Småland och Blekinge	Karlshamns SK (7 banor)
8. Skåne	Malmö KK (7 banor)

Betr. arrangör och tävlingsplats för resp. region, se bilaga 1.

RIKSFINALEN, 29-30 november

Sista etappen i SUM-SIM blir riksfinalen i Gävle. Information om tävlingen kommer att utsändas från arrangören till föreningarna.

3 st reserver kommer att sättas upp i alla ind. grenar. Dessa kommer att få chansen att starta vid ev. avanmälningar, som görs före och under tävlingsdagarna.

GRENORDNING
Den grenordning som har fastställts av Simförbundet skall följas i regionsfinalerna

ANMÄLAN
Föreningarna skall till de angivna arrangörerna insända anmälningar på Svenska Simförbundets anmälningsblankett innehållande bästa uppnådda tid under 1997 samt KODNUMMER.
OBS! Märk kuverten "SUM-SIM -97".
Anmälan skall vara arrangören tillhanda senast fredagen den 24 oktober, **inget annat datum gäller.**
Vad det gäller efteranmälningar, så är det upp till resp. arrangör att bestämma om det skall finnas möjlighet till efteranmälan eller ej!
En startavgift på 20 kronor per individuell start och 30 kronor per lagstart skall inbetalas till regionsarrangörens postgirokonto

TÄVLINGSBESTÄMMELSER
Mellan tävlingspassen skall inläggas en paus på minst 3 timmar !!
TÄVLINGSTIDER: SSF rekommenderar *starkt* tävlingstiderna 09.00 resp. 16.00, detta för att inrapporteringen till resp. riksarrangör på så sätt kan ske samtidigt från regionerna.
Arrangören äger rätt att begränsa antalet heat i resp. gren till 3 (*nytt från 1997 !!*).
OBS! *Regionsfinalerna måste i likhet med riksfinalen genomföras med helautomatiskt tidtagningssystem.*

RESULTATRAPPORTERING FÖR RIKSFINALEN
För uttagning av deltagare i riksfinalen är det av största vikt att resultaten från regionsfinalerna är Gävle SS tillhanda så snabbt som möjligt!!
Arrangören sänder, omgående efter *varje* **tävlingspass**, resultaten med **FAX** till: ***Gävle SS:*** ***fax: 026-62 36 90***

GRENORDNING, SUM-SIM 1997

Pass 1		Pass 2	
1. 200 m medley	Pojkar 15-16	15. 200 m medley	Flickor 15-16
2. 200 m fjärilsim	Flickor 15-16	16. 200 m fjärilsim	Pojkar 15-16
3. 400 m frisim	Pojkar 13-14	17. 400 m frisim	Flickor 13-14
4. 100 m frisim	Flickor 13-14	18. 100 m frisim	Pojkar 13-14
5. 200 m ryggsim	Pojkar 15-16	19. 200 m ryggsim	Flickor 15-16
6. 200 m frisim	Flickor 15-16	20. 200 m frisim	Pojkar 15-16
7. 400 m frisim	Pojkar 11-12	21. 100 m frisim	Flickor 11-12
8. 200 m medley	Flickor 11-12	22. 200 m medley	Pojkar 11-12
9. 1500 m frisim	Pojkar 15-16	23. 800 m frisim	Flickor 15-16
10. 100 m ryggsim	Flickor 15-16	24. 100 m ryggsim	Pojkar 15-16
11. 100 m fjärilsim	Pojkar 13-14	25. 100 m fjärilsim	Flickor 13-14
12. 400 m medley	Flickor 13-14	26. 400 m medley	Pojkar 13-14
13. 4x100 m medley	Pojkar 13 o.y.	27. 100 m fjärilsim	Flickor 11-12
14. 4x100 m frisim	Flickor 13 o.y.	28. 100 m bröstsim	Pojkar 11-12
		29. 4x100 m medley	Flickor 16 o.y.
		30. 4x100 m frisim	Pojkar 16 o.y.

Pass 3		Pass 4	
31. 100 m frisim	Pojkar 15-16	45. 100 m frisim	Flickor 15-16
32. 400 m frisim	Flickor 15-16	46. 400 m frisim	Pojkar 15-16
33. 200 m medley	Pojkar 13-14	47. 200 m medley	Flickor 13-14
34. 100 m ryggsim	Flickor 13-14	48. 100 m ryggsim	Pojkar 13-14
35. 100 m bröstsim	Pojkar 15-16	49. 100 m bröstsim	Flickor 15-16
36. 200 m bröstsim	Flickor 15-16	50. 200 m bröstsim	Pojkar 15-16
37. 200 m medley	Pojkar 11-12	51. 100 m ryggsim	Flickor 11-12
38. 400 m frisim	Flickor 11-12	52. 100 m frisim	Pojkar 11-12
39. 400 m medley	Pojkar 15-16	53. 400 m medley	Flickor 15-16
40. 100 m fjärilsim	Flickor 15-16	54. 100 m fjärilsim	Pojkar 15-16
41. 1500 m frisim	Pojkar 13-14	55. 800 m frisim	Flickor 13-14
42. 100 m bröstsim	Flickor 13-14	56. 100 m bröstsim	Pojkar 13-14
43. 4x100 m frisim	Pojkar 13 o.y.	57. 100 m bröstsim	Flickor 11-12
44. 4x100 m medley	Flickor 13 o.y.	58. 100 m fjärilsim	Pojkar 11-12
		59. 4x100 m frisim	Flickor 16 o.y.
		60. 4x100 m medley	Pojkar 16 o.y.

REGIONSINDELNING 1997

Region 1 (för simmare från Norrbotten, Västerbotten, Ångermanland Jämtland/Härjedalen och Medelpad)
Arrangör: Östersunds SF, Box 377, 831 25 Östersund
Postgiro: 3 65 18-9

Region 2 (för simmare från Dalarna, Gästrikland, Uppland och Hälsingland)
Arrangör: Söderhamns SS, Box 171, 826 24 Söderhamn
Postgiro: 5 73 53-5

Region 3 (för simmare från Stockholm och Gotland)
Arrangör: Järfälla S, Box 9, 175 21 Järfälla
Postgiro: 71 88 92-3

Region 4 (för simmare från Södermanland och Östergötland)
Arrangör: Tunafors SK, Box 3043, 630 03 Eskilstuna
Postgiro: 95 09 48-0

Region 5 (för simmare från Värmland, Västmanland och Närke)
Arrangör: Karlskoga SF, Strandbadet, 691 41 Karlskoga
Postgiro: 97 23 17-2

Region 6 (för simmare från Göteborg, Halland, Västergötland och Bohuslän-Dal)
Arrangör: Göteborgs Simförbund, Valhallagatan 3, 412 51 Göteborg
Postgiro: 72 16 21-1

Region 7 (för simmare från Småland och Blekinge)
Arrangör: Karlshamns SK, Box 52, 374 02 Asarum
Postgiro: 79 35 06-7

Region 8 (för simmare från Skåne)
Arrangör: Malmö KK, Banersgatan 2 A, 211 48 Malmö
Postgiro: 80 94 16-1

Föreningsbyten

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävl klar
Mikaela Orrgren Johansson	S 02	SHK Göteborg	1997-05-17
Magnus Karlberg	"	"	"
Andreas Reuterberg	"	"	"
Karl-Oscar Westberg	"	"	"
Johannes Lindell Sundberg	"	"	"
Magnus Ramström	Ljungby SS	Sunnerbo Sim	1997-06-19
Michelle Larsson	Eksjö SLS	Jönköpings SS	1997-06-22
Pierre Larsson	"	"	"
Jennie Klingberg	Höganäs SS	Helsingborgs S	1997-06-26
Anders Privér	SK 70	SK Elfsborg	1997-06-29
Jenny Lewis	Kungsbacka SS	S 02	1997-07-02
Hanna Larsson	SK Sydsim	SK Hajen	1997-07-02
Johanna Barnell	"	"	"
Stina Kjellberg	Helsingborgs S	Ängelholms SS	1997-07-02
Lena Appelgren	Kungsbacka SS	S 02	1997-07-02
Rose-Marie Andersson	SK Triton	SK Hajen	1997-07-03
Marcus Priftis	Södertälje SS	SK Neptun	1997-07-03
Ann-Marie Stéen	Åmåls SS	Säffle SS	1997-07-03
Lina Borg	Härnösands SS	Sundsvalls SS	1997-07-19
Joakim Turesson	Gnosjö SS	Anderstorps SS	1997-07-23
Annika Jönsson	Malmö KK	SK Triton	1997-07-23
Per-Ola Andersson	SK Ran	SKK	1997-08-02
Roger Lundqvist	SK Ran	SKK	1997-08-02
Fredrik Sörensson	Landskrona S	SK Lödde	1997-08-07
Mikael Axelsson	SKK	Hellas	1997-08-07
Otto Pukk	SPIF	Hellas	1997-08-07
Johan Wallenberg	SPIF	Hellas	1997-08-07
Henrik Holm	Ronneby SS	Hellas	1997-08-07
Joakim Edlund	Sundsvalls SS	SK Neptun	1997-08-14
Jan Karlsson	Borlänge SS	Väsby SS	1997-08-16
Martin Enkurs	LASS	Helsingborgs S	1997-08-20
Tony Lennartsson	Ängelholms SS	Helsingborgs S	1997-08-20
Mattias Jönsson	Lysekils SS	Udevalla SF	1997-08-24

RÄTTELSE !!

Grand Prix i Uppsala (4-5/10) och i Malmö (1-2/11) 1997

På dessa GP-tävlingar skall det simmas bl.a. 800m frisim herrar. Dock saknades KVALTIDER på denna sträcka i inbjudan som presenterades i Simsport 6/7.

Följande kvaltider gäller:	*yards*	*25m*	*50m*
	10.11,34	*8.59,48*	*9.18,86*

SVENSKA SIMFÖRBUNDET, Berth Johansson

GRAND PRIX-poäng SLUTSTÄLLNING 1996/97

DAMERFRISIM, SPRINT

1.	Johanna Sjöberg	Helsingborg	69 p
2.	Louise Jöhncke	Spårvägen	52
3.	Nelly Jörgensen	Helsingborg	43
4.	Malin Svahnström	Väsby	40
5.	Josefin Lillhage	S 02	39
6.	Therese Alshammar	Neptun	32
7.	Linda Olofsson	Södertälje SS	17
8.	Helen Svensson	Malmö	16
9.	Linda Holmberg	Upsala	12
10.	Kajsa Karlsson	Växjö	10
	Lotta Wänberg	Malmö	10
	Ida Mattsson	Triton	10
13.	Claire Hedenskog	S 02	9,5
14.	Petre Meuller	NKK	9
15.	Åsa Sandlund	LASS	8
16.	Cecilia Blom	S 71	7
17.	Helena Åberg	Helsingborg	6
18.	Malin Nilsson	S 02	5
	Jenny Engkvist	Spårvägen	5
	Erika Sohlén	Tunafors	5
21.	Petre Mauritzon	KSLS	4
22.	Sandra Steffensen	Trelleborg	3,5
23.	Linda Jonsson	Västerås	3
	Carin Andersson	Ystad	3
	Frida Windisch	NKK	3
26.	Marie Ulfves	Västerås	2
	Emma Olsson	Malmö	2
28.	Anna Eriksson	S 02	1
	Sandra Nilsson	Sydsim	1
	Sandra Perssp	Landskrona	1
	Emma Pålsson	Trelleborg	1
	Louise Mikiasson	Södertörn	1
	Cecilia Ström	LASS	1
34.	Jenny Svedberg	ÖSB	0,5
	Ulrika Larsson	Väsby	0,5

BRÖSTSIM

1.	Maria Östling	Södertörn	65
2.	Hanna Jaltner	Växjö	61
3.	Emma Igelström	Helsingborg	40
4.	Stina Lindman	Triton	31
5.	Helena Tsiparis	Malmö	29
6.	Lena Eriksson	Spårvägen	27
7.	Michaela Rosenholm	Spårvägen	23
8.	Jessica Holm-Dahl	Neptun	21
9.	Marie Lindeborg	Väsby	19
10.	Louise Karlsson	Skäret	10
	Frida Windisch	NKK	10
12.	Anna Kideborn	Helsingborg	8
	Kristina Bulin	Falun	8
14.	Therese Nilsson	S 71	7
15.	Linnea Tossavainen	Södertälje	5
16.	Marie Ekholm	NKK	4
	Caroline Nilsson	Lödde	4
	Veronica Andersson	Skäret	4
19.	Sara Nordenstam	Skäret	3
	Angela Fox	KSLS	3
	Josefin Lillhage	S 02	3
	Anna Edvall	Sandvik	3
	Jessica Granlund	S 77	3
	Lisa Jännebring	ÖSB	3
25.	Kajsa Karlsson	Växjö	2
26.	Nermina Jukic	Skövde	1
	Eva Berglund	Jönköping	1
	Sandra Pettersson	S 02	1
	Louise Mikiasson	Södertörn	1

Fortsättning på nästa sida

FRISIM, DISTANS

1.	Åsa Sandlund	LASS	72
2.	Helen Svensson	Malmö	34
3.	Camilla Helgesson	Malmö	23
4.	Ann-Sofie Jönsson	Tunafors	27
5.	Lotta Wänberg	Malmö	26
6.	Malin Nilsson	S 02	25
7.	Emma Olsson	Malmö	18
8.	Johanna Sjöberg	Helsingborg	17
9.	Carin Andersson	Ystad	16
10.	Cecilia Ström	LASS	12
11.	Louise Jöhncke	Spårvägen	11
12.	Charlotta Svensson	Lödde	10
13.	Josefin Lillhage	S 02	8
14.	Erika Nilsson	Södertörn	6
15.	Åsa Samuelsson	Elfsborg	4
16.	Petra Mauritzon	KSLS	3
	Kartin Harrsen	Malmö	3
	Ann Berglund	Jönköping	3
	Louise Mikiasson	Södertörn	3
20.	Silla Rosén	Härnösand	2
21.	Sandra Steffensen	Trelleborg	1
	Lovisa Gustafsson	S 02	1
	Sandra Brus	Södertälje	1

FJÄRILSIM

1.	Johanna Sjöberg	Helsingborg	86
2.	Sofia Svensson	Esköv	41
3.	Pernilla Marcus	Neptun	36
4.	Malin Svahnström	Väsby	24
5.	Anna-Karin Rantzow	Södertälje	18
6.	Destiny Laurén	Neptun	16
7.	Ida Mattsson	Triton	14
	A-K Kammerling	Sundsvall	14
9.	Frida Johansson	Växjö	12
	Emely Zakrisson	Neptun	12
	Emma Lind	Landskrona	12
12.	Erika Nilsson	Södertörn	11
13.	Karin Lärka	Täby Sim	10
14.	Emma Pålsson	Trelleborg	9,5
15.	Sara Björklund	KSLS	8
16.	Ulrika Larsson	Väsby	7,5
17.	Anna Blomstrand	Malmö	7
	Louise Karlsson	Skäret	7
	Karin Forsberg	Borlänge	7
20.	Jenny Engkvist	Spårvägen	6
21.	Maria Tegård	S 71	5
	Therese Alshammar	Neptun	5
	Lovisa Gustavsson	S 02	5
24.	Tora Strandberg	Ängelholm	4
25.	Veronica Svensson	Ystad	3,5
26	Anna Görtz	Poseidon	3
	Åsa Samuelsson	Elfsborg	3
	Linda Karlström	NKK	3
29.	Sara Nordström	Skäret	2
	Frida Johnsson	Upsala	2
	Linda Larsson	LASS	2
	Frida Windisch	NKK	2
	Ann-Sofie Jönsson	Tunafors	2
34.	Karin Sunnanbo	Järfälla	1,5
35.	Kristina Sherman	Skäret	1
	Emelie Kirkegaard	Neptun	1
	Lisa Wänberg	Malmö	1

HERRAR

FRISIM, SPRINT

1.	Johan Wallberg	Neptun	61,5 p
2.	Jonas Åkesson	Spårvägen	42
3.	Fredrik Letzler	Spårvägen	37
4.	Anders Forsberg	Neptun	33
5.	Max von Bodungen	Malmö	30
6.	Patric Robertsson	Södertälje	25,5
7.	Niklas Larsson	LASS	23
8.	Lars Frölander	Sundsvall	20
	Anders Lyrbring	S 02	20
10.	Tobias Marklund	Sundsvall	18
11.	Anders Holmertz	Spårvägen	17
12.	Petter Lindh	Jönköping	16
13.	Ola Fagerstrand	Malmö	14
14.	Mikael E Rosén	Sundsvall	13
15.	Martin Andersson	Ängelholm	10
	Johan Nyström	Sundsvall	10
17.	Jan Helgesson	Borlänge	8

RYGGSIM

1.	Lisa Lundqvist	Jönköping	59
2.	Nelly Jörgensen	Helsingborg	54
3.	Emely Zakrisson	Neptun	48
4.	Cecilia Blom	S 71	43
5.	Camilla Johansson	Växjö	37
6.	Therese Alshammar	Neptun	30
7.	Camilla Pettersson	SKK	29
8.	Nina Jonsson	Helsingborg	13
	Mirja Knappstein	Väsby	13
10.	Martina Svensson	S 02	12
11.	Malin Holmberg	Upsala	10
12.	Lisa Nilsson	Södertälje	8
13.	Marie Klackenstam	Ängelholm	7
14.	Lisa Wänberg	Malmö	5
15.	Karin Lärka	Täby Sim	4
16.	Sofia Svensson	Eslöv	3
	Linda Klingén	Varberg	3
	Petra Meuller	NKK	3
19.	Helena Åberg	Helsingborg	2
	Ann Berglund	Jönköping	2
	Emelie Kierkegaard	Neptun	2
	Kristina Sherman	Skäret	2
23.	Mariette Sjöberg	Triton	1
	Camilla Johansson	Elfsborg	1
	Josefin Lindgren	Ystad	1

MEDLEY

1.	Malin Svahnström	Väsby	67
2.	Emely Zakrisson	Neptun	49
3.	Josefin Lindgren	Ystad	39
4.	Kristina Sherman	Skäret	38
5.	Frida Johansson	Växjö	22
	Louise Mikiasson	Södertörn	22
7.	Marie Ulfves	Västerås	20
8.	Destiny Laurén	Neptun	15
9.	Ann Berglund	Jönköping	10
	Louise Karlsson	Skäret	10
11.	Anna Edvall	Sandvik	9
12.	Lena Eriksson	Spårvägen	8
13.	Lotta Wänberg	Malmö	7
	Caroline Andersson	Ystad	7
	Josefin Lillhage	S 02	7
16.	Veronica Andersson	Skäret	6
	Erika Sohlén	Tunafors	6
18.	Anna Görtz	Poseidon	5
	Nermina Jukic	Skövde	
20.	Camilla Pettersson	SKK	3
	Malin Nilsson	S 02	3
	Sofia Svensson	Poseidon	3
	Linda Karlström	NKK	3
	Emma Igelström	Helsingborg	3
25.	Helena Kälvehed	NKK	
	Anna-Carin Bergqvist	ÖSA	2
	Linda Klingén	Varberg	2
	Maria Östling	Södertörn	2
29.	Linnea Tossavainen	Södertälje	1
	Veronica Svensson	Ystad	1
	Anna Ricknell	Skellefteå	1
	Lisa Wänberg	Malmö	1
	Linda Gustavsson	Elfsborg	1

BRÖSTSIM

1.	Peter Aronsson	Spårvägen	65 p
2.	Patrik Isaksson	Västerås	40
3.	Oscar Hederström	S 02	30
4.	Jens Johansson	Sundsvall	29
5.	Christian Clausen	Trelleborg	26
6.	Ilia Mikhailov	Neptun	25
7.	Fredrik Rosenholm	Spårvägen	24
8.	Patric Robertsson	Södertälje	22
9.	Martin Gustavsson	Malmö	21
10.	Peter Karlsson	Västerås	20
11.	Jon Bergqvist	Helsingborg	18
12.	Anders Wallin	Katrineholm	9
13.	Micke Jacobson	Täby Sim	8
	Johan Brehmer	Tyresö	8
15.	Willy Ahlström	Neptun	6
16.	Arvid Bruhn	Malmö	5
17.	Joakim Sachs	Karlskrona	3

Fortsättning på sidan 42

Så liten att din värld förändras.



Äntligen finns det en mobiltelefon för dig som hellre vill bli hörd än sedd när du pratar. En mobiltelefon som är så liten att du kan gömma den i handen. En mobiltelefon med ljudkvalitet som gör att du hör och hörs bra utan att skrika, så att dina samtal stannar mellan dig och den du pratar med. En mobiltelefon som låter dig prata i timme efter timme. Den heter Ericsson GF788. Den finns i fyra diskreta färger. Och den kommer att förändra din syn på mobiltelefoner.

ERICSSON

	Martin Nyberg	NKK	8
19.	John Miranda	SKK	7
	Daniel Larsson	ÖSA	7
21.	Dan Lindström	Växjö	5
	Jonas Lundström	Sundsvall	5
23.	Hans Nilsson	S 02	3
24.	Fredrik Engdahl	Malmö	2
	Mattias Olshed	Sydsim	2
26.	Claes Andersson	Elfsborg	1
	Patrik Gustafsson	Ängelholm	1
	Pelle Karlsson	Laxen	1
	Stefan Lindgren	Eskilstuna	1
	Valter Magnusson	KSLS	1

FRISIM, DISTANS

1.	Mikale Rosén	Sundsvall	62
2.	Mattias Olshed	Sydsim	54
3.	Jonas Lundström	Sundsvall	39
4.	Magnus Fredriksson	NKK	24
5.	Niklas Larsson	LASS	19
6.	Marcus Ahlström	Neptun	15
7.	Martin Enkurs	LASS	11
8.	Anders Holmertz	Spårvägen	10
	Patrik Svensson	Malmö	10
	Petter Lindh	Jönköping	10
11.	Max von Bodungen	Malmö	8
	Anders Forsberg	Neptun	8
13.	Tobias Marklund	Sundsvall	7
14.	Tero Wälimaa	Haparanda	5
	Anders Lyrbring	S 02	5
16.	Magnus Andersson	Ran	4
17.	Alexander Svensson	Malmö	3
	Marcus Wernström	LASS	3
	Alexander Ström	NKK	3
20.	Johan Eriksson	Upsala	1
	Magnus Berglund	KSLS	1
	Fredrik Engdahl	Malmö	1
	Johan Wallberg	Neptun	1

FJÄRILSIM

1.	Ola Fagerstrand	Malmö	47 p
2.	Jonas Åkesson	Spårvägen	45
3.	Fredrik Lundin	Neptun	39
4.	Fredrik Letzler	Spårvägen	34
5.	Joakim Dahl	Landskrona	29
6.	Daniel Carlsson	Väsby	27
7.	Johan Mattsson	Triton	24,5
6.	Daniel Carlsson	Väsby	24
7.	Mattias Ohlin	Trelleborg	18
	Tero Wälimaa	Haparanda	18
10.	Per Bergqvist	Väsby	17,5
11.	Valter Magnusson	KSLS	17
	Dennis Lundqvist	SKK	17
13.	Martin Nyberg	NKK	16
14.	Henrik Ingesson	ÖSA	14
15.	Lars Frölander	Sundsvall	10
	Marcus Fahlén	Västerås	10
17.	Johan Setterberg	Neptun	9
18.	Dan Lindström	Växjö	7
	Ola Söderholm	NKK	7
20.	Patrik Isaksson	Västerås	5
21.	Carl Gårdmark	Ystad	4
22.	Daniel Karlsson	Täby Sim	3
	Jonas Lögdberg	Täby Sim	3
	Daniel Larsson	ÖSA	3
	Martin Enkurs	LASS	3
26.	Ola Lagerqwist	Jönköping	2
	Andreas Lentonsson	Malmö	2
	Pelle Karlsson	Laxen	2
	Erik Lundin	Järfälla	2
30.	Stefan Pinter	Södertälje	1
	Ville Ilola	Jönköping	1
	Magnus Linder	Karlstad	1
	Marcus Ahlström	Neptun	1

Svenska Simförbundet

	Johnny Engman	Väsby	3
	Nico Axelsson	Varberg	3
	Mats Lidén	Ängelholm	3
21.	Anders Bengtsson	Triton	2
	Jan Björk	Neptun	2
	Erik Axelsson	Karlstad	2
	Johan Nyström	Sundsvall	2
	Jacog Minnhagen	KSLS	2
26.	David Landgren	Ystad	1
	Jon Lundqvist	Poseidon	1
	Torbjörn Holmberg	Ran	1

RYGGSIM

1.	Mattias Ohlin	Trelleborg	63
2.	Daniel Carlsson	Väsby	59,5
3.	Tobias Marklund	Sundsvall	50
4.	Daniel Lönnberg	Växjö	35,5
5.	Joakim Ohlsson	Södertörn	33
6.	Joel Lindfors	Södertörn	32
7.	Stefano Prestinoni	Neptun	28
8.	Micke Jacobson	Täby Sim	26
9.	Fredrik Sandin	Elfsborg	14
10.	Kristoffer Bengtsson	Vellinge-Näset	12
11.	Henrik Norén	Karlstad	11
12.	Andreas Diber	KSLS	8
13.	Ola Fagerstrand	Malmö	7
	Erik Kroon	Upsala	7
15.	Johan Andersson	Ängelholm	5
	Jonas Bengtsson	Triton	5
17.	Andreas Gustavsson	S 02	4
	Johan Mattsson	Triton	4
	Daniel Hermansson	Upsala	4
20.	Fredrik Lundin	Neptun	3
	Håkan Djusberg	Södertälje	3
	Mattias Nilsson	Klippan	3
23.	Nickas Johansson	Elfsborg	2

RYGGSIM, forts

23.	Alexander Svensson	Malmö	2
	Karl Sunrydh	MASS	2
	Ola Söderholm	NKK	2
	Ola Söderholm	NKK	2
27	Magnus Johansson	LASS	1
	Eric la Fleur	Poseidon	1
	Fredrik Engdahl	Malmö	1
	Richard Melander	ÖSA	1
	Ville Ilola	Jönköping	1

MEDLEY

1.	Micke Jacobson	Täby Sim	80
2.	Jon Lundqvist	Poseidon	54
3.	Fredrik Lundin	Neptun	30
4.	Mattias Olshed	Sydsim	27
5.	Johan Nyström	Sundsvall	20
6.	Joakim Andersson	S 02	18
7.	Pelle Karlsson	Laxen	14
	Peter Aronsson	Spårvägen	14
9.	Oscar Hederström	S 02	12
10.	David Landgren	Ystad	10
11.	Anders Forsberg	Neptun	9
	Claes Lindgren	Tyresö	9
13.	Marcus Toft	Trelleborg	8
14.	David Lindberg	Karlskoga	7
	Daniel Karlsson	Täby Sim	7
	Ola Frejd	Neptun	7
	Mattias Ohlin	Trelleborg	7
	Joel Lindfors	Södertörn	7
19.	Peter Hjers	Elfsborg	6
20.	Anders Holmertz	Spårvägen	5
21.	Johan Eriksson	Upsala	3
	Arvid Bruhn	Malmö	3
	Torbjörn Holmberg	Ran	3
24.	Andreas Gustavsson	S 02	2
	Johan Mattsson	Triton	2
	Alexander Svensson	Malmö	2
27.	Alexander Ström	NKK	1
	Stefan Selander	Ängelholm	1
	Marcus Fahlén	Västerås	1
	Mattias Olshed	Sydsim	1

Inbjudan till INNE-JSM

Kristinehamn 4-7 december 1997

Svenska Simförbundet och Kristinehamns SS inbjuder härmed till 1997-års Inne-JSM i simning, 4-7 december 1997.

Medarrangör: Kristinehamns SS, (Broängsbadet, 25m, 6 banor)

Åldersklasser: pojkar och flickor **18år** (födda 1979 o.sen.)

Tävlingstider:

	Försök	Finaler
Torsdag 4/12	10.00	17.00
Fredag 5/12	10.00	17.00
Lördag 6/12	10.00	17.00
Söndag 7/12	10.00	17.00

Anmälan: Anmälan skall vara Kristinehamns SS tillhanda senast torsdagen den **20 november** (poststämpel 19/11), under adress: Kristinehamns SS, Box 325, 681 26 Kristinehamn
Anmälan göres helst via diskett (Grodan), el. med hjälp av från arrangören utskickat anmälningsformulär, el via fax: 0550-10980
VIKTIGT!! Kodnummer måste anges i anmälan, om ej kodnummer finns angivet är anmälan ogiltig!!!

Anmälningsavgift: 25:-/ind. start och 35:-/lagstart inbetalas samtidigt med anmälan på Kristinehamns SS postgiro: 26 33 37-8
VIKTIGT ! *Anmälningsavgiften skall vara betald innan tävlingen börjar i annat fall tillåts ej start.*

Efteranmälan: 300:-/ind. start och 400:-/lagstart. Efteranmälningstiden utgår den 2/12 (tisdag) kl. 12.00.
Kvalificering mellan ordinarie anmälningstid och efteranmälningstiden är ej tillåten.

Avanmälan: Vid för sen inlämnad avanmälan/laganmälan (gäller ej vid läkarintyg) uttages en straffavgift på 300:-
BESTÄMMELSER, se SSF:s Stadgar och Tävlingsbestämmelser, § 305

Kvalnormer: 1. Kvaltider, se bredvid
2. Seedning: Alla tider seedas i tidsordning **oavsett** om tiden är noterad i 25:a eller 50:a.
Inkvalade på 25yards tider placeras i tidsordning *efter* alla metertider. *Eftersom 800/1500 m går i direktfinal, så omräknas tider noterade i 50:a till 25 m tider.*
Denna ev. omräkning göres av Kristinehamns SS
3. Kvalperiod: 1996-11-21—1997-11-19

Lagkapper: **OBS !** LAGKAPPERNA SIMMAS I FÖRSÖK OCH FINAL !!

Seriebiljetter: Seriebiljetter kan förbokas via Kristinehamns SS, tel: 0550-411401

Upplysningar: Kristinehamns SS kansli, tel: 0550-411401

Övrigt: Övrig Information om JSM, såsom hotell, hyrbilar etc. kommer att utsändas till klubbarna från Kristinehamns SS

Svenska Simförbundet

GRENORDNING

TORSDAG 4/12
1. *4x50 m medley Herrar*
2. *200 m frisim Damer*
3. *400 m medley Herrar*
4. *100 m medley Damer*
5. *100 m frisim Herrar*
6. *100 m ryggsim Damer*
7. *100 m bröstsim Herrar*
8. *50 m bröstsim Damer*
9. *50 m ryggsim Herrar*
10. *200 m fjärilsim Damer*
11. *4x200 m frisim Herrar*
12. *4x100 m frisim Damer*

LÖRDAG 6/12
25. *800 m frisim Damer*
26. *100 m fjärilsim Herrar*
27. *200 m ryggsim Damer*
28. *200 m bröstsim Herrar*
29. *50 m fjärilsim Damer*
30. *50 m frisim Herrar*
31. *200 m medley Damer*
32. *400 m frisim Herrar*
33. *4x50 m frisim Damer*
34. *4x100 m medley Herrar*

FREDAG 5/12
13. *4x50 m medley Damer*
14. *200 m frisim Herrar*
15. *400 m medley Damer*
16. *100 m medley Herrar*
17. *100 m frisim Damer*
18. *100 m ryggsim Herrar*
19. *100 m bröstsim Damer*
20. *50 m bröstsim Herrar*
21. *50 m ryggsim Damer*
22. *200 m fjärilsim Herrar*
23. *4x200 m frisim Damer*
24. *4x100 m frisim Herrar*

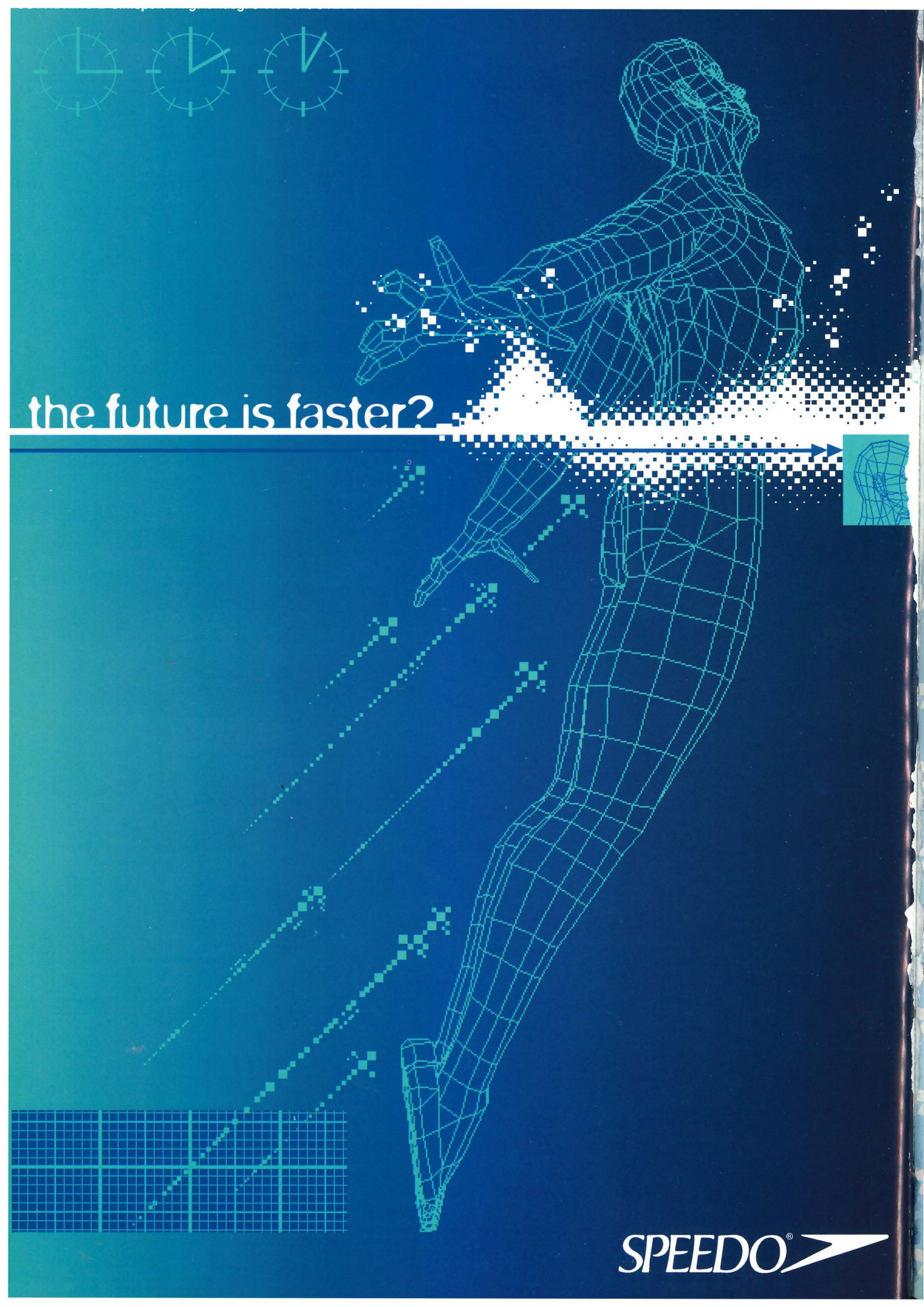
SÖNDAG 7/12
35. *1500 m frisim Herrar*
36. *100 m fjärilsim Damer*
37. *200 m ryggsim Herrar*
38. *200 m bröstsim Damer*
39. *50 m fjärilsim Herrar*
40. *50 m frisim Damer*
41. *200 m medley Herrar*
42. *400 m frisim Damer*
43. *4x50 m frisim Herrar*
44. *4x100 m medley Damer*

JSM-KVALTIDER

Kristinehamn, 4-7/12 1997

	FLICKOR			POJKAR		
FRISIM	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	24,18	27,47	28,39	21,82	24,42	25,42
100 m	53,75	59,75	1.01,51	46,99	53,39	55,72
200 m	1.53,44	2.08,84	2.13,47	1.45,12	1.57,22	2.02,79
400 m	5.11,31*	4.32,85	4.40,85	4.47,36*	4.12,92	4.21,31
800/1500 m	10.41,24*	9.29,76	9.42,35	16.51,34*	17.01,48	17.37,81
4x50 m	-	1.51,97	1.54,67	-	1.39,24	1.42,03
4x100 m	-	4.05,24	4.11,82	-	3.38,10	3.47,24
4x200 m	-	8.51,50	9.07,58	-	8.03,82	8.16,29
RYGGSIM						
50 m	28,94	32,04	33,17	26,25	28,99	30,25
100 m	1.01,77	1.08,47	1.11,53	54,69	1.01,65	1.04,18
200 m	2.12,21	2.28,17	2.33,96	1.59,11	2.13,85	2.19,82
BRÖSTSIM						
50 m	31,77	34,87	35,95	28,46	31,16	32,61
100 m	1.07,16	1.15,64	1.18,86	1.00,56	1.08,12	1.11,89
200 m	2.24,05	2.44,45	2.50,77	2.12,68	2.30,28	2.36,22
FJÄRILSIM						
50 m	26,98	30,08	30,79	24,13	26,73	27,54
100 m	1.00,56	1.06,99	1.08,51	54,19	59,59	1.01,10
200 m	2.12,51	2.27,52	2.31,99	2.00,20	2.14,18	2.19,01
MEDLEY						
100 m	-	1.09,42	-	-	1.02,75	-
200 m	2.11,23	2.27,75	2.32,02	2.01,01	2.15,18	2.20,22
400 m	4.42,66*	5.14,46	5.25,29	4.22,22*	4.52,81	5.02,23
4x50 m	-	2.05,31	2.08,49	-	1.51,85	1.55,49
4x100 m	-	4.33,90	4.41,81	-	4.08,77	4.12,32

Kvalperiod:- 96-11-21—97-11-19 ** = Kvaltider för 500/1000/1650 yards*


the future is faster?
SPEEDO®