Sim SPORT

Sveriges fräschaste simtidning



VÄRLDSREKORD VID SM OCH EM AV...

världens bästa ANNA-KARIN



Guld till svenska simmare!

Svenska Spel och simlandslagets EM-insats har mycket gemensamt. Det handlar om spänning, förväntan, underhållning och glädje.
– I båda fallen med guld som utdelning.
Simlandslagets senaste framgång måste tillskrivas mycket talang, stor skicklighet och en otrolig kämpaglöd. Lägg därtill ett klokt ledarskap och bra teamkänsla.

Svenska Spel är huvudsponsor för Svenska Simförbundet. Därför är en framgång för svensk simning en framgång för Svenska Spel.

SVENSKA SPEL

www.svenskaspel.se

Innehåll



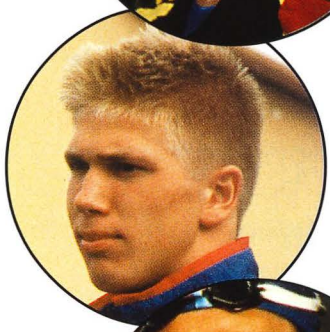
6 **Anna-Karin vann en bil**
Guld och nytt världsrekord på 50 fjäril gav Anna-Karin en ny bil vid SM i Halmstad.



14 **Kina dominerade i Ronneby**
Ett silver till Anna Lindberg men Kina var den stora nationen vid hopptävlingarna i Ronneby.



16 **Anna dominerade hopp-SM**
Anna Lindberg tog hem samtliga segrar i både senior- och juniorklassen vid Hopp-SM i nyinvigda Eriksdalsbadet.



20 **Guld till David vid EJM**
David Andreasson tog Sveriges enda guldmedalj vid EJM i Moskva.



21 **Guld till Ida vid Ungdoms-OS**
Ida Mattsson segrade på 100 fritt vid Ungdoms-OS i Esbjerg, Danmark. Brons blev det för Jens Pettersson på 100 rygg.

22 **Svensk succé i Istanbul**
Aldrig förr har Sverige gjort ett bättre sim-EM. Toppen var Anna-Karin Kammerlings seger och världsrekord på 50 fjäril.

Sim SPORT

Vilken sommar!

Visst har det varit en fantastisk sommar för svensk simidrott.

Det började med invigning och SM i simhopp i Sveriges simarena nummer ett, Eriksdalsbadet, fortsatte med hoppfest i Ronneby och ett strålande sim-SM i Halmstad.

Sedan blev det guld vid EJM och guld vid Ungdoms-OS och sommaren avslutades med stor svensk succé vid EM i Istanbul.

Simsport lyfter på hatten för alla strålande insatser och rapporterar så klart om samtliga prestationer i detta nummer av tidningen.

Visst hade vi tur med vädret också!



Ansvarig utgivare:
Olle Kristensson, Svenska Simförbundet

Adress:
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus, 123 87 FARSTA
Tel: 08-605 60 00
Fax. 08-724 68 61
svenska.simforbundet@rf.se

Redaktion och produktion:
Matsson Reklam & Information
Torggatan 8. 852 32 SUNDSVALL
Tel 060-17 69 59
Fax 060-17 69 59
per_m@algonet.se

Redaktion:
Per Matsson, Stefan Aronson, Roland Engström

Annonser, prenumerationer och adressändring:
Stefan Aronson

Omslagsbild: Anna-Karin Kammerling
Foto:Per Matsson

Simsport ansvarar ej för insänt obeställt material

Nästa Simsport kommer vecka 39-40

Officiell ledare

Skattefusk skadar idrotten

Skattefusk inom idrotten strider såväl mot idrottens som samhällets lagar. Dessutom skadar det idrottsrörelsens anseende vill jag hävda.

Dagligen kan vi läsa i pressen om idrottens skatteaffärer. Skattemyndigheterna har visat ett allt större intresse för idrottsorganisationernas "skattemoral" genom att granska deras räkenskaper. Jag vill självfallet inte ifrågasätta riktigheten av skattemyndigheternas åtgärder men vill samtidigt understryka att inom idrotten finns det många ideellt arbetande ledare som ofta saknar den utbildning och de kunskaper som krävs idag för att sätta sig in i skatteväsendets regelverk och därför felar utan att vara medveten härom.

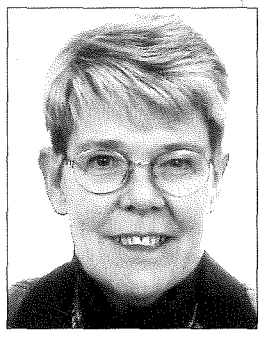
Skattemyndigheten granskar framför allt i vilken utsträckning förmåner av olika slag utgår till aktiva och ledare utan att föreskriven kontrolluppgift har lämnats. Många ledare och aktiva har blivit varse att ganska oskyldiga förmåner faller under begreppet "skattepliktig inkomst". Gäller t ex traktamente som utgår till den som bor på sammanträdesorten, arvode till tränare m fl, utrustning som kan användas för privat bruk, nyttopriser o prispengar till idrottsutövare samt traktamente och reseersättning till ledare som - utan att ha något särskilt uppdrag- gör en utlandsresa tillsammans med klubben och då får resan som tack för mångårigt ideellt arbete i klubben. Granskningen avser även reklamskattereglerna.

Riksskatteverket har utfärdat rekommendationer m m om "Beskattning av ersättningar i samband med idrottslig verksamhet".

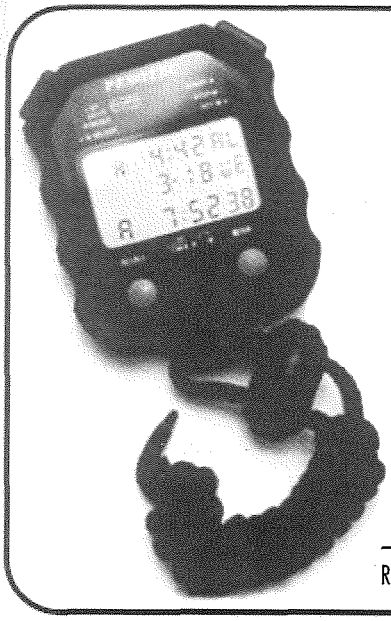
Dessa rekommendationer är ett måste för varje förening och förbund. Rekomendationerna innehåller en ingående redogörelse om hur idrottslig verksamhet skall beskattas.

Vi i idrottsrörelsen kan inte kräva att det skall gälla andra beskattningsregler för oss. Dessvärre kan inte förnekas att medvetet skattefusk förekommer inom delar av idrottsrörelsen. Detta kan inte försvaras. Det är ovärdigt idrotten. Skattefusk skadar idrottens anseende och kan leda till att bidragsgivande myndigheter frågar sig om det verkligen är riktigt att stödja idrotten i den betydande omfattning som dock sker i dag.

SLUTLIGEN ETT RÅD. Den som har det närmaste ansvaret för en idrottsorganisations ekonomiska förvaltning, och som vet med sig att hon/han inte har tillräckliga kunskaper i skattelagstiftningen måste försöka avhjälpa bristen. Oftast räcker det kanske att rådfråga revisorn eller annan sakkunnig. Bäst är det att nyttja det stora kursutbud som finns idag inte minst inom idrottsrörelsens "SISU" ram.



BIRGITTA LINDSTRÖM,
ledamot i Svenska Simförbundets styrelse



PESOTEC

- TIDTAGARE -

PESOTEC - 80

Proffsklockan
Direktavtryckning, samtidig mellan-, varv-, slut- resp. löpande tid. Klocka med datum och väckning. Nedräkning samt 8-minne.

375:- inkl. moms

PESOTEC - 70

Funktionär-/Instruktörsklocka
Mellan-, varv- resp. Sluttid. Varvräknare till 99. Nedräkning samt 8-minne.

150:- inkl. moms

RABATTER vid större köp!

Ring eller skriv till: **Sport Development AB** Storgatan 19 211 41 Malmö tel. 040 - 12 34 16 fax: 040 - 12 34 08

PREPARED ENERGY FOR PERFORMANCE

Grattis till EM-medaljerna!

Det går bra för simlandslaget som har valt PEP-dryckerna som kosttillskott.
Deras erfarenheter visar att:

- återhämtningen blir effektivare
- uthålligheten, kapaciteten & träningsnärvaron ökar

Finns hos Åhléns kosmetik/egenvård och välsorterade sporthandlare över hela landet.
Du kan också beställa direkt hos oss:Ring Lifeguide pro AB 0173-311 00, eller faxa 0173-311 12.
Adress: Box 95, Hamngatan 12, 740 71 Öregrund. E-mail:pep@lifeguide.se

Sim SPORT

Som alla vattendjur är det klart att jag prenumererar på Simsport – Sveriges fräschaste simtidning.



PRENUMERERA PÅ SIMSPORT!

Ett år för 280:-

sätt in pengarna på postgiro nr. 188 78 08-2. Glöm inte namn och adress.

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS OFFICIELLA TIDNING



Anna Karin Kammerling gratuleras efter världsrekordloppet av trean i samma lopp Louise Jöhncke



Nyckeln till framgång eller är det nycklarna till den Chrysler som Anna-Karin vann genom att sätta världsrekord på 50 fjäril.

Världsrekord och ny bil – tala m

GENO

Halmstads SM-tävlingar i Brottet kunde inte ha fått en bättre start. Världsrekord av 19-åriga Sundsvallstjejen Anna-Karin Kammerling i tävlingarnas första gren. Med tiden 26,39 putsade hon holländskan Inge de Bruijns tre veckor gamla rekord med 15 hundradelar.

– Det gick mycket snabbare än jag trodde det skulle gå, sa en strålande lycklig Anna-Karin Kammerling efter världsrekordloppet.

Detta var det femte svenska rekordet i lång bana genom tiderna. Den senaste världsrekordnoteringen av en svensk var Pär Arvidssons 54,08 på 100 meter fjäril från 1980.

Med sitt världsrekord lopp vann Anna-Karin inte bara SM, hon vann dessutom en splitter ny bil värd cirka 160 000 kronor.

– Efter att ha satt nordiskt rekord i försöken kände jag att det fanns mer kvar i kroppen och att jag hade en möjlighet att slå rekordet och nå bilen, säger Anna-Karin och fortsätter:

– En ny bil passar mig perfekt eftersom jag tog körkort i vintras och inte har haft tid att skaffa någon bil.

Hasse Bergqvist, Anna-Karins tränare i Sundsvall, sken även han ikapp med solen efter rekordloppet

Efter att hon satt nytt nordiskt rekord (27,16) i försöken så drömde man ju om att hon skulle slå världsrekordet i finalen, men jag vet inte om jag riktigt trodde på det, säger en överlycklig Hasse efter Anna-Karins rekordlopp.

– Anna-Karin är ju inte alls färdigtoppad. Vi släppte dock något på träningen dagarna innan SM och det ska erkännas att det var chansen på bilen som lockade.

Men Hasse såg även brister i rekordloppet

- Trots att hon simmade så fort så finns det faktiskt en del att bättra på, speciellt i loppets sista hälft, menar Hasse.

En annan Hasse med efternamnet Chrunak hoppas att Anna-Karins världrekordlopp ska inspirera resten av EM truppen till stordåd i Istanbul.

–Anna-Karins lopp betyder dessutom att Lars Frölander avlastas som den stora guldfavoriten vid EM, menar Hasse Chrunak och fortsätter

– Jag trodde att hon skulle slå världsrekordet, men aldrig att hon skulle slå det med så mycket som 15 hundradelar, säger förbundskapten muntert.

En annan känd landslagstränare, Mikael Holmertz, Spårvägen, menade att de första 20 metrarna i loppet var "de ruggigast" han sett.

Anna-Karin, som startade sin karriär i Söderhamn, har haft en spikrak karriär sedan hon kom till Sundsvall. Sitt internationella genombrott fick hon vid kortbane EM i Scheffield. Då tog Anna-Karin, något överraskande, silver på 50 fjäril. Och vid påskens kortbane-VM i Hong Kong blev det ett nytt silver på samma distans. Den gången blev hon slagen med ett armtag av de senaste årens fjärilsdominant Jenny Thompson, USA.

Mycket av hennes framgång tillskrivs hennes tränare Hans Bergqvist. Som med ett träningsupplägg innehållande en stor dos styrketräning lyckats skapa den explosivitet som krävs för att bli en sprinter i världsklass.

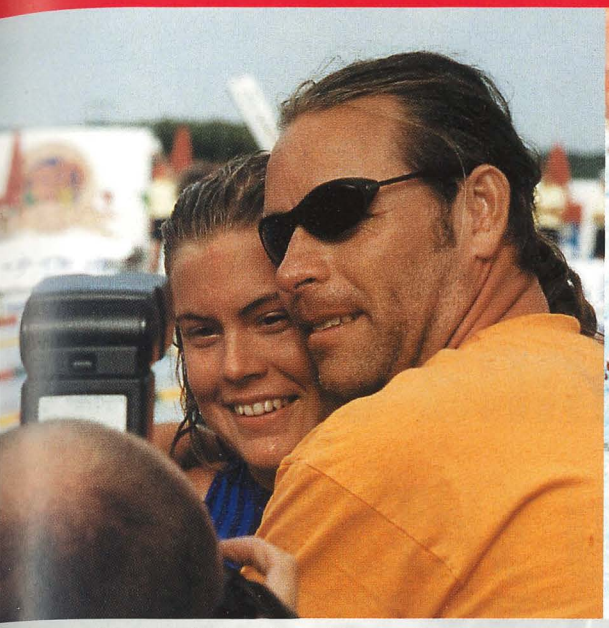
– Anna-Karin har en mycket bra tränare i Hasse Bergqvist. De två har ett mycket fint samarbete som kan leda mycket långt. Inge de Bruijn kommer att få simma mycket fort om hon ska kunna ge Anna-Karin en match i EM, hävdar förbundskapten Hans Chrunak.

På tal om Anna-Karins styrketräning.

Vid ett pressmöte under SM varnade Hans Chrunak den samlade journalistkåren för att ge sig på att bryta arm med Anna-Karin.

Efter EM i Istanbul kommer Anna-Karin troligtvis att satsa på 50 fritt eftersom 50 fjäril inte finns på OS-programmet. På 50 fritt fick dock Anna-Karins se sig besegrad vid årets SM-tävlingar av Therese Alshammar, Neptun. Anna-Karins tid blev 25,93 två hundradelar efter Therese

Text & foto:Per Matsson.



sse Bergqvist, Anna-Karins tränare i hemmaföreningen dsvalls SS var så klart mycket nöjd.



Anna-Karin slog holländskan Inge de Bruijns tre veckor gamla världsrekord med 15 hundradelar.

FAKTA Anna-Karin Kammerling

Född: 19 oktober 1980 i Malmö
Klubb: Sundsvalls SS
Yrke: Studerande
Familj: Mamma Barbro, pappa Mats, lillasyster Eva och lillebror Sebastian.
Tidigare meriter på 50 fjäril:
VM-silver i kortbana i Hong Kong 1999
EM-silver i Sheffield 1998
SM-guld i kortbana i Södertälje 1999
SM-guld i långbana i Sundsvall 1998

Tidigare svenska världsrekord
i lång bana:
Jane Cederqvist,
1961, 800 meter frisim, Haifa, 8.55,7.
Margaretha Rylander,
1961, 1.500 meter frisim. Uppsala, 19.02,8.
Gunnar Larsson
1970, 400 meter frisim, Barcelona, 4,02,60.
1972, 200 meter medley, München , 2.07,17.
Pär Arvidsson
1980, 100 meter fjäril, Austin 54,08.

att Anna-Karin Kammerling vid SM i Halmstad fick det stora

MBROTTET

Josa och Lisa fixade ett rekord-SM

Det var på många sätt ett rekord SM som genomfördes i Halmstad i början av juli.
Det sattes världsrekord, europarekord, nordiska rekord och svenska senior- och juniorrekord.
Dessutom fanns där ett rekorddyrt prestationspris: en bil värd 160.000 kronor.



Jan-Olov "Josa" Svensson, ordförande i SK Laxen, och SM-general Lisa Jonsson kan pusta ut efter ett lyckat SM-arrangemang.

Det var inte lätt att hitta några negativa röster om årets Ute- SM/JSM som gick av stapeln i Halmstad den 1-4 juli. det var istället lätt för de flesta att instämma i simkommitténs ordförande Christer Magnussons tacktal till arrangerande föreningen SK Laxen att "detta var de bästa SM-tävlingarna hittills". Årets SM-tävlingar kommer att gå till historien. När Anna-Karin Kammerling, på 50 fjäril, satte fingrarna i kaklet på nya världsrekordtiden 26,39 inträffade något som aldrig hänt förut: Världsrekord vid ett svenskt mästerskap i simning!

Något som aldrig heller har funnits är en bil som prestationspris. SK Laxen hade lyckats få Chrysler att ställa upp med en splitterny Chrysler Neon (värd 160.000 kr) till den som slog ett världsrekord under tävlingen. Något som Anna-Karin Kammerling, Sundsvall, alltså lyckades med.

Det var länge sedan ett SM i simning fick sådan plats i svenska media och god PR i svensk press, radio och TV. Något som fick många att drömma om fler toppade landslagssimmare vid kommande SM-tävlingar.

Något trötta men nöjda kan Laxens ordförade Jan-Olov "Josa" Svensson och SM-general Lisa Jonsson efter söndagens finalpass se tillbaka på fyra succéartade SM-dagar.

– Allt har fungerat perfekt, konstaterar Lisa och fortsätter:

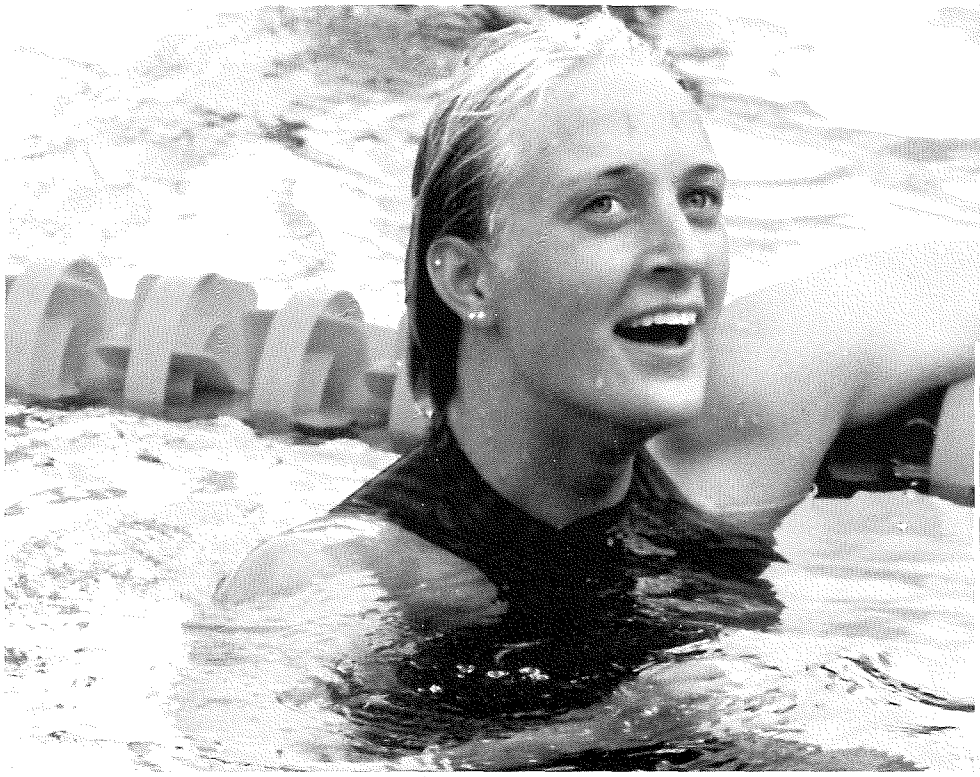
– Visst har det funnits lite småmissar här och där men det får man leva med. Jag var i Sundsvall förra året och hämtade inspiration och intryck. Det har vi sedan byggt vidare på och försökt att ta arrangemanget ett steg längre.

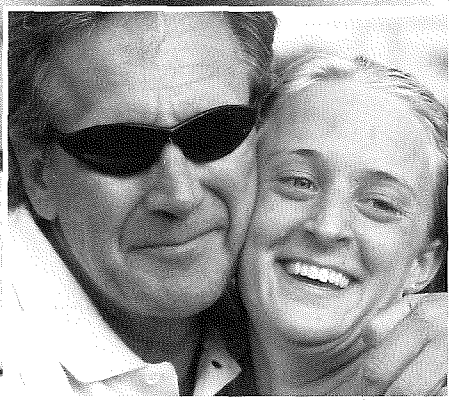
Att det sedan skulle bli ett världsrekord och ett europarekord under SM-arrangemanget var ju bara ett önsketänkande.

– Det enda som skulle kunna ha varit bättre är vädret. det har inte varit dåligt men det kunde ha varit bättre, säger Jan-Olov och avslutar:

– Jag vill också passa på att tacka alla ideella funtionärer som har ställt upp på ett strålande sätt.

Europarekord av Johanna Sjöberg





Chockad men glad blev Johanna Sjöberg när hon såg sin segertid på 100 fjäril, 58,93, nytt europarekord. Snabbt framme för att gratulera den nya rekordhållerskan var förbundskapten Hans Chrunak (lilla bilden).

Johanna Sjöberg, Södertälje, gillar inte att vara tvåa. Dagen efter förlusten på 50 fjäril till Anna-Karin Kammerling gav hon svar på tal. Nytt Europarekord på 100 meter fjäril på tiden 58,93. Hela 2,5 sekunder före tvåan i loppet.

Den Gamla rekordnoteringen innehades av Öst-tyskan Christine Otto som vid OS i Söul 1988 simmade på 59.00.

Johanna, som simmar för Södertälje SS, var naturligtvis överlycklig efter rekordet.

– Det känns helt underbart! Simningen stämde perfekt men jag blev något chockad när jag såg tiden, kommenterade Johanna efter loppet.

–Jag hade inte riktigt koll på vem som hade det gamla rekordet men jag visste att det låg på 59.00. Jag trodde att jag skulle kunna komma i närheten av rekordet men att jag skulle slå det kom som en glad överraskning.

Förbundskapten Hans Chrunak var också glad.

– Jag sa redan innan finalen till Johanna att hon skulle slå rekordet. Kanske var det en förhoppning, men det syntes på henne att hon inte gillade att stå i skuggan av Anna-Karin Kammerling. Det är bra att tjejerna sporrar varandra.

– Med sikte på OS är Johannas rekord på 100 meter fjäril bättre än Anna-Karins världsrekord på 50 fjäril av den enkla anledningen att 50 meter fjäril inte finns på OS-programmet, menar Hans.

Att Johanna blev sporrad av Anna-Karin Kammerlings världrekord dagen innan är helt klart. Anna-Karin var också den som hängde med Johanna längst i loppet. Vid vändningen var det helt jämnt. Men med 20 meter kvar till mål drog Johanna ifrån.

-Anna-Karin simmar för en sluttid under minuten i 80 meter men sedan sjunker hon, kommenterade Anna-Karins tränare Hasse Bergqvist sin adept efter finalen.

Samtidigt som Johanna satte ett nytt europarekord sänkte hon sitt eget svenska rekord med 1,14 sekunder och danskan Mette Jakobsens nordiska rekord med 71 hundradelar.

Johanna har dock en bit kvar till världsrekordet. 1981 simmade nämligen, den då 16-åriga, Mary T Meagher, USA, en hel sekund snabbare än vad Johanna gjorde vid SM.

Text & foto: Per Matsson



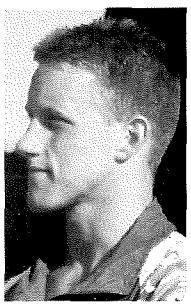
Tre till Therese och tre till Micke

Flest (tre stycken) individuella SM tecken tog **Therese Ahlshammar, Neptun**, och **Micke Jakobsson, Täby**.

Therese vann 50 fritt, 50 och 100 rygg.

Micke vann 200 rygg, 200 och 400 medley

Båda två tränar och tävlar vanligtvis i USA under vintern. Thererse simmar för Nebraska och Micke för SMU i Texas. Therese kommer dock att stanna hemma i Stockholm det närmaste året för att satsa på OS.





Sprintkungen är

BORN IN THE USA

men vill bli svensk

Den 4e juli, USAs nationaldag, och till tonerna av Bruce Springsteens gamla hit "Born in the USA" marcherade John Miranda, Södertälje, och de sju andra simmarna till finalen på 50 meter fritt. Vid målgången hade John lämnat närmaste man närmare en halv sekund efter sig.



John, som är amerikansk medborgare segrade på 23,07, kanske något långsammare än vad han hade räknat med. Tvåa i loppet blev Fredrik Letzler, Spårvägen med 23,52.

John som verkar komma bättre överens med svenskt vatten än med svensk press tog även hem segern på dubbla distansen. Med 50,97 var han två tiondelar före Lars Frölander, Sundsvall

– Målsättningen var att John skulle göra omkring 50,4 men han använde benen alldeles för mycket i början av loppet och kroknade därför lite de sista metrarna mot mål. Men han vann ju och det är bra, konstaterade Södertäljes tränare Anders Bladh efter finalen på 100 meter fritt .

Otoppade o EM-klara Lars Frölander konstaterade efter loppet:

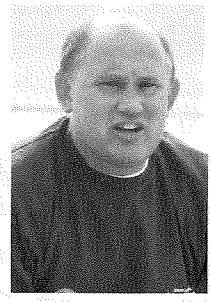
–Det är aldrig kul att förlora men jag vet att formen är på väg.

John Miranda som är amerikansk medborgare, och därför inte aktuell för det svenska landslaget har nu bott i Sverige i fem år.

– Vi arbetar med ett svenskt medborgarskap för John, säger Anders Bladh, tränare i Södertälje.

Blir John svensk till nästa år är han en "het" kandidat till OS i Sydney.

Ida tillbaka på toppen



Ida Mattsson vann tre titlar på J-SM i Halmstad och satte ett nytt juniorrekord på 400 fritt. Dessutom vann hon 200 fritt i senior klassen. Pappa och tränare Sven-Bertil "Bebben" Mattsson (lilla bilden) kunde vara mycket nöjd med sin dotter.

Ida Mattsson, SK Triton, slog igenom stort vid förra årets ute-SM i Sundsvall. Sedan har det varit lite tyst om Ida. I Halmstad visade Ida att hon är på gång igen.

Ida som är född 1985 tävlade både i senior och juniormästerskapen. Hennes facit blev: tre juniortitlar, en seniortitel och ett nytt svenskt juniorrekord på 400 fritt (4.17,73).

Idas far och tränare Sven-Bertil "Bebben" Mattsson var mycket nöjd med sin dotters framfart i bassängen:

– Det finns inte mycket att klaga på i Idas frisim just nu. Det som inte är riktigt bra är hennes vändningar. Hon har bra tryck från väggen och fin streamline efter frånskjutet, men hon är alldeles för långsam i själva volten. Det är något vi måste jobba hårt med i vinter. Särskilt om hon ska kunna hävda sig kort i bassäng, menar "Bebben" och fortsätter:

– Det är skönt att det äntligen släpper för Ida. Det gick ju så otroligt bra vid fjoårets SM i Sundsvall så att jag tror vinterns lite tyngre period har varit en reaktion på det.

Ida är ett av svensk simnings stora framtidslöften. Hans Chrunak har därför tagit med henne på seniorlandslagets läger i vintras, bl a i Australien och Florida.

Därmot får hon inte följa med till EM i Istanbul. Reglerna säger att man måste vara femton år för att tävla i EM, Ida är bara 14.

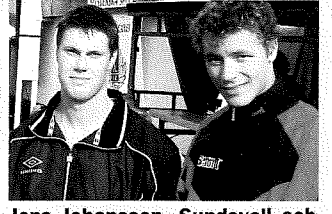
– Vi saknar Ida i landslaget och hoppas mycket på henne i framtiden, säger Hans Chrunak.

Jens satte nordiskt och ordnade EM-biljett

Jens Johansson, Sundsvall, satte nytt nordiskt rekord med 28,83 i försöket på 50 bröst. – Jag ska ner på 28,6 i finalen. Det blev 28,96 men ändå en klar seger.

Jens som också segrade på 100 meter bröst med 1.04,01 simmade under SM dagarna till sig en EM-biljett. Han får tillsammans med förhandsnominerade Patrik Isaksson försvara Sveriges färger på bröstsimssträckorna i Istanbul.

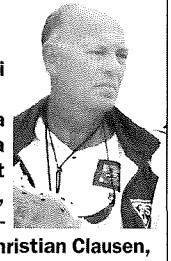
Jens är inte med som en komplement simmare. Han har visat att han kan vara med och bråka om en finalplats på 50 meter bröst vid EM, kommenterade förbundskapten Chrunak uttagningen.



Jens Johansson, Sundsvall och Per Ängqvist, Umeå. Båda segrade på 50 bröst i senior respektive juniorklassen.

Återväxten av snabbsimmande bröstsimmare i Norrland tycks vara tryggad eftersom segraren på 50 bröst för juniorer blev Per Ängqvist från Umeå. Tiden blev 30,93, tre hundradelar före David Gustavsson, Norrköping.

Sven-Rune sätter fart på Trelleborg



Trelleborg gjorde ett väldigt bra SM och slutade trea i klubbstriden efter Malmö och Neptun.
–Jag är jättenöjd med årets SM. Det har gått otroligt bra för oss. Jag är kanske mest nöjd med herrarnas Svenska rekord på 4x100 meter medley, det var verkligen starkt av grabbarna att kunna pressa Karlskronas tid från 1991, kommenterar tränaren Sven-Rune Malmborg. Det nya rekordet lyder på 3.48,22. I laget ingick Mathias Ohlin, Christian Clausen, Dan Lindström och Jonas Tilly.
När Sven-Rune Malmborg flyttade från Växjö till Trelleborg i vintras följde även Dan Lindström, Hanna Jaltner och Camilla Johansson med till nya adressen.

In Atlanta, 10 gold medalists tested positive for Aquablade.



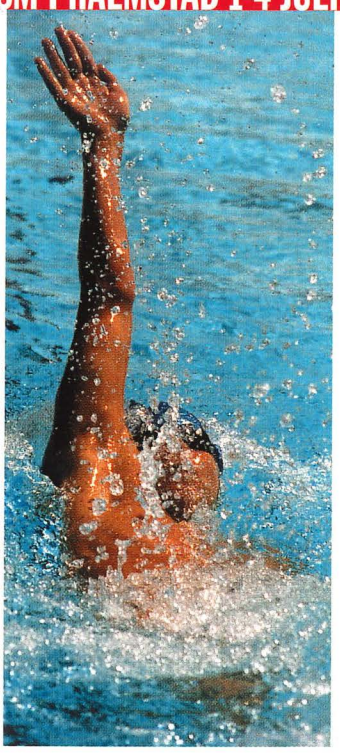
Om du inte använder Aquablade kommer någon annan att göra det, och du förlorar. Personbästa, världsrekord, olympiska rekord – dom faller med sekunden. Dess randiga yta skapar spiralliknande virvlar, ökar vattenflödet och minskar motståndet. Vattnet vet inte om att du är där. Ge dig själv en chans, simma ut ur ditt skinn.

and Aquablade® are registered trademarks of and used under license from Speedo Holdings BV

SPEEDO no barriers



Sara Nordenstam,Skäret och Emely Zakrisson, SKK hade en tuff fight på 200 medley för juniorer där Sara gick segrande ur striden på 2.20,04 1,9 sekunder före Emely. Sara vann dessutom 400 medley och 200 fjäril både i junior- och seniortävlingen. För Emelys del blev det bland annat segrar på 50, 100 och 200 rygg i junior-SM.



Seger på JSMs 100 rygg blev det för Segerlund med förnamnet Peter. Peter tävlade tidigare för Luleå men har nu bytt till Väsby.
En som är mycket nöjd med att Väsby har fått en bra ryggsimmare är Daniel Carlsson, som tycker det ska bli skönt att slippa simma rygg-sim i alla lagkapper.



Malmö hade ett starkt gäng på plats i Halmstad och blev bästa förening i poängstriden.
Här ser vi Malmös segrande damlag på 4x200 fritt som dessutom satte nytt svenskt rekord på distansen. I laget ingick Jenny Redlund, Lotta Wänberg, Lisa Wänberg och Camilla Helgesson. Tiden skrevs till 8.24,53.



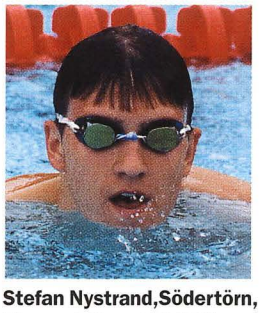
Ralf Lind och Bosse Hultén höll ångan uppe i speaker-båset.
–Detta är ett kanon-SM. Laxen har gjort ett enormt arbete. Man har lyckats fånga in många lokala sponsorer. Och jag hoppas att deras samarbete med Chrysler även kan bära frukt på nationell nivå, säger Bosse som varit på 68(!) SM-tävlingar.



En otoppad Lars Frölander, Sundsvall, var inte riktigt nöjd med formbeskedet som tävlingarna gav.
– Jag har ingen fart i kroppen, menade Lars.
– Men jag är inte jätteorolig, jag vet vad jag kan och var jag står träningsmässigt.
Lars vann ändå 100 fjäril på 55,37.



Sussi Olsson, Höganäs, hade prickat formtoppen till JSM och vann både 50 fjäril (28,45) och 100 fjäril (1.03,64).



Stefan Nystrand,Södertörn, blev sprintkung på JSM med segrar på 50 fritt (23,63) och 100 fritt 53,32.



Fyra duktiga flickor, alla födda 1986, Michaela Aldén, Norrköping, Sophie Vellner, Västerås, Malin Fredriksson, Kalmar och Johanna Groth, Gävle.



Förre storsimmaren, Glen Christiansen, fanns på plats i Halmstad för att dela ut sitt och sin fru Anns stipendium till unga lovande simmare. I år gick det till Trelleborgs Christian Clausen. Vid SM vann Christian 200 bröst på 2.18,57.



Svenska Spels Jonas Bergström (två fr höger) var på gott humör och delade ut stipendium till högskolestuderande simmare. De som fick ta emot en check på 20.000 kr var fr v: Therese Alshammar, Camilla Johansson, Hanna Jaltner, Dan Lindström. På bilden saknas Johan Wallberg och Johanna Sjöberg.

Text & foto: Per Matsson

Gunnar Werner fick Bruce Hopping-award

En värmlänning som är väl känd i simmarkretsar erhöll under SM-dagarna i Halmstad årets Bruce Hopping-award. Gunnar Werner, 69 år, fick utmärkelsen för sin mångåriga insats för svensk simning. Hans meritlista är diger och upptar bland annat en rad internationella uppdrag.

Det började för 38 år sedan i Karlstad. Gunnar Werner var 31 år när han tog hand om ordförandeklubban i Karlstads Simsällskap, KSS, ett uppdrag han behöll i fem år. KSS var ingen ny bekantskap för Gunnar. Tvärtom. Från tolv års ålder och resten av 40-talet tävlingssimmade han för klubben. Ryggsim var hans specialitet. Så småningom blev han en hängiven vattenpolospelare.

Förtroendet som ordförande i KSS har sedan följts av många andra uppdrag på såväl nationell som internationell nivå. Gunnar Werner har en lång och gedigen erfarenhet från simmarvärlden. Han är något av ett styrelseproffs och han har i många år varit Sveriges röst i internationella simsammanhang.

Gunnar Larssons två guld och Ulrika Knapes hoppguld vid OS i München 1972 anser Gunnar vara det roligaste som hänt under hans simledarkarriär.

I slutet av 60-talet var han under några år ordförande i Värmlands simförbund. 1965 valdes han in i svenska simförbundets styrelse vars ordförande han också var under åren 1969-1978. Gunnar Larssons två guld och Ulrika Knapes hoppguld vid Munchenolympiaden 1972 anser han fortfarande vara det roligaste som hänt under hans simledarkarriär.

I FINA-byrån, den internationella simorganisationens styrelse, kom han med 1976 för att 1988 väljas till organisationens vice president och 1992 till honorary secretary, generalsekreterare, en position han fortfarande innehar. Gunnar Werner tillhör FINAs innersta krets, dvs organisationens maktcentra - executivkommittén, tillsammans med FINA-presidenten Mustapha Larfaoui, Algeriet, och skattmästaren Julio Maglione, Uruguay. Han är också ordförande i FINAs marknadskommitté som sköter organisationens marknadsföring och som bland annat träffar avtal med arrangörer av FINAs olika simtävlingar, dvs VM och World Cup. De många uppdragen för FINAs räkning innebär att han ständigt är på resande fot.



Gunnar Verner tilldelades Bruce Hopping Award för 1998 vid SM-tävlingarna i Halmstad.

I sexton år, 1982-1998, tillhörde Gunnar Werner också LEN-byrån, den europeiska simorganisationen styrelse. 1990-1992 var han LENs honorary secretary, dvs generalsekreterare, och 1994-98 var han organisationens vice president.

Under åren 1976-1984 satt han i arbetsutskottet för Svenska Olympiska Kommittén, SOK.

Sedan 1994 är han en av 20 ledamöter i styrelsen för International Council of Arbitration for Sport, ICAS, dvs idrottens motsvarighet till internationella domstolen i Haag. Idrottens parter, utövarna och de olika idrottsorganisationerna, kan anlita någon av ICAS 150 skiljedomare världen över när de ska lösa en knivig idrottslig fråga. ICAS var tidigare ett IOK-organ, men är sedan 1994 ett fristående och självständigt organ och har som sådant alltmer vunnit idrottsutövarnas respekt.

1996 blev Gunnar Werner medlem i IOKs Sport- och lagkommission. Han var också med och förberedde IOKs dopingkonferens i Lausanne i februari i år.

Efter juridikstudier i Uppsala och tingstjänstgöring i Kalmar återvände han i det gryende 60-talet till Karlstad. Han började arbeta i sin fars advokatbyrå som han också övertog 1968 och drev fram till sin pensionering 1995. Då bestämde sig Gunnar och fru Birgitta att dra till sydligare nejder. Det blev Skåne och Torekov på Bjärehalvön. Gunnar har tre barn i sitt första äktenskap, döttrarna Ingrid och Anna och sonen Jan.

Text & foto: Stefan Aronson

Fotnot om Fina: Fina är förkortningen för Federation Internationale de Natation Amateur.

Fotnot om LEN: LEN, Ligue Europeenne de Natation, bildades 1924. LEN´s enda uppgift är att organisera de europeiska simmästerskapen. Därutöver försöker man också samordna valen till Fina-byrån. Sedan 1994 har LEN sitt permanenta kontor i Rom.
SSF representanter i LEN är: Toivo Öhman (simhopp), Lars Fjärrstad (polo), Inger Lindholm (konstsim), Lars Edstedt (Masters), Bengt Eriksson (Medicin) och hedersordförande är Bertil Sällfors.

Fakta: Bruce Hopping Award

Svenska Simförbundets högsta utmärkelse delas ut till individ eller organisation som gjort särklassig insats för svensk simning.

FÖLJANDE HAR FÅTT UTMÄRKELSEN:

Sten Hellqvist 1965	Ulrika Knape 1971	Sven-Arne Selling . 1992
Bertil Sällfors 1966	Gunnel Weinås 1972	Stig Ohlsson 1993
Elisabeth Ljunggren1967	Bengt Gingsjö 1973	Toivo Öhman 1994
Peter Feil 1968	Åke Lindhgren 1974	Linda Olofsson 1995
Stig Lindahl 1969	Anders Holmertz .. 1990	Christer Wallin 1996
Gunnar Larsson 1970	Tommy Werner 1991	Lars Edstedt 1997
		Gunnar Verner 1998

Svensk simidrott har i Bruce S Hopping en stor beundrare. 1953 instiftade han en fond, Kalos Kagathos Foundation. Den har bl a till uppgift att ständigt dela ut priser till olika idrottare och ledare i världen.
I samband med SM i simning 1965 fick Sverige vid en officiell cermoni ta emot utmärkelsen, en staty, under medverkan av prins Bertil, ordförande i RF och USAs ambassadör i Sverige J Graham Parsons.

Vad håller FINA på med egentligen?

Gunnar Werner förklarar

- Simningen måste oftare synas i medierna så att vi inte tappar kontakten med allmänheten. Konkurrensen är hård från andra idrotter om tittarnas/läsarnas gunst. Därför lägger Fina nu om tävlingsprogrammet. I fortsättningen kommer de stora världsmästerskapen att äga rum vartannat år istället för som nu vart fjärde.

Gunnar Werner, Finas generalsekreterare, förklarar omläggningen av tävlingsprogrammet när ni vi träffar honom i hemmet i Torekov på Bjärehalvön. Han berättar om Finas roll i den internationella simmarvärlden och om sitt arbete i Fina.

Viljan att få till stånd enhetliga regler för de olika simgrenarna och programmen vid OS var en gång drivkraften bakom bildandet av Fina. Sverige var en av de åtta stater som 1908 var med och bildade organisationen i samband med olympiaden i London. De sexton första åren hölls organisationen samman på ideell basis av en sekreterare. Eventuella frågetecken rätade medlemsförbunden ut när man träffades vid olympiaderna. Först 1924, vid olympiaden i Paris, fick Fina sin första styrelse. Svensken Erik Bergvall valdes till Finas förste ordförande. Mellan 1952-1960 hade en annan svensk - Bertil Sällfors - en ledande position inom Fina.

Tävlingsverksamheten, förberedelserna-genomförandet och utvärderingen av alla VM- och World Cup-tävlingar, är kanske den tyngsta delen av Finas arbete. Inte minst avtalen med TV-bolagen är en grannlaga uppgift.

Just nu går mycket av Finas energi åt till att klara omläggningen av tävlings-programmet. Från år 2000 och kortbane-VM i Aten kommer kortbane-VM:na att äga rum alla jämna år. Nyligen var Gunnar Werner i Moskva och träffade arrangörerna av kortbane-VM år 2002. När kortbane-VM:na förläggs till jämna år får det till följd att de stora världsmästerskapen från år 2001 och VM i japanska Fuokuoka genomförs på ojämna år. VM år 2003 avgörs i Barcelona, Spanien.

Världsmästerskapen i simning har ingen lång historia. Det första ägde rum 1973 i Belgrad i Jugoslavien. Nästa VM hölls 1975 i Colombia. Från Berlin-VM 1978 och fram till Perth i Australien 1998 har VM:na genomförts vart fjärde år.

Fina håller också på att förbättra kontakterna med de aktiva och tränarna. Förutom direkta kontakter med de aktiva och tränarna i samband med tävlingar och andra arrangemang ska kontakterna också formaliseras via två nya kommittéer - en för de aktiva, dvs simmare-simhoppare m fl och en för tränarna.

I mitten av 80-talet organiserade Gunnar Werner upp masterssimningen i världen och såg till att den blev en del av Fina-familjen. Han deltog för övrigt själv på 50 och 100 meter rygg vid första masters-VM 1986 i Tokyo. Några år senare hade han ansvaret för att även långdistanssimningen inlemmades i Fina-sfären.

- Idag är det en väldigt stark tillväxt bland masters- och långdistanssimningen runt om i världen. Däremot står simningen mer eller mindre och stampar och simhopparna har stora bekymmer med rekryteringen.

Regelarbetet för de olika simdisciplinerna är fortfarande en viktig del av Finas arbete. Sex tekniska kommittéer, en för vardera simdisciplinen, har huvudansvaret för att reglerna hålls aktuella.

Utöver tävlingsverksamheten och regelarbetet ordnar Fina årligen ett stort antal kurser, s k clinics. Under 1998 genomförde Fina 70 egna clinics och 36 i samarbete med IOK i form av utvecklingsprojekt.

Den medicinska kommittén ansvarar för dopingverksamheten och upprättar årligen ett kontrollprogram för densamma. 1998 gjordes 1229 tester, 802 s k flygande tester och 427 i samband med tävlingar. Endast en handfull, 10-12, var positiva.

– Jag tycker att Fina har ett bra grepp om dopingfrågorna. Det kinesiska simförbundet, som tidigare endast haft koll på simmarna i landslaget, testar nu även simmare på distrikts- och skolnivå. I Hongkong i april beslutade vi också att inrätta en Doping Control Rewiev Board, som ska vara ett organ för expertutlåtanden på vetenskaplig nivå i de ibland mycket kniviga dopingfallen. Sedan 1996 finns Fina Doping panel, Finas egen dopingdomstol, där sex jurister numera dömer i dopingfall. Tidigare fungerade Finas executivkommitté som domstol i dopingärenden.

Tidningen World of Swimming och nyhetsbrevet Fina News samt produktion av olika handböcker ingår i Finas repertoar av trycksaker.

Sedan 1986 har Fina ett permanent kontor i Lusanne, Schweiz. Kontoret har idag nio anställda. Förutom VDn Corneli Marculescu arbetar här fyra administrativa handläggare, två ekonomiska handläggare och två informationshandläggare.

Gunnar Werner tycker sig ha märkt att de 172 medlemsförbunden tycker att Fina-kontoret är effektivt. Hög tillgänglighet och omedelbart svar på all korrespondens är något av organsiationens signum. God personkännedom och ymniga personkontakter är andra viktiga ingredienser för att hålla samman en organisation av Finas storlek.

Fina har idag en stabil ekonomi som bland annat baseras på intäkter från sponsor- och TV-avtal. Organisationen får också en andel av OS-intäkterna. Däremot slussas medlemsförbundens avgifter, som uppgår till 200 schweizerfranc/år till de fem kontinentorganisationerna.

Varje medlemsförbund har två röster vid Finakongressen, som är Finas högsta beslutande organ. Kongressen utser de 22 ledamöterna i Fina-byrån, dvs styrelsen, som träffas två gånger om året.

Enligt Finas statuter får bara ett simförbund från varje land vara medlem i organisationen. Statuterna föreskriver vidare att alla simmare som tävlar måste tillhöra en klubb som är ansluten till ett förbund som i sin tur är medlem i Fina.

Simningen måste oftare vara i fokus

Stefan Aronson



Kina dominerade

Svikthopp, höga hopp, damer eller herrar. Det spelade liksom ingen roll hur man vände och vred på det hela.
Den 30:e upplagan av Swedish Cup i Ronneby dominerades av Kina, vars stjärnor tog hem allt under tre intensiva dagar i Brunnsbadet.



567,75 poäng och en fjärde plats blev det för 13-årige Qin Kai från Kina (se även stora bilden).

Det började med damernas höga hopp, där 15-åriga Li Na vann klart med 530,35 poäng, före landsmanninan San Xue med 497,65 poäng.

Trea i damernas höga hopp slutade Myriam Boileau, Kanada.

Svenskt, då?

Jo, Astrid Mellblom hoppade bra. Skrapade ihop 249,55 poäng och kvalade därmed in till EM i Istanbul. Placeringsmässigt räckte dock serien inte riktigt till för ett finalframträdande, utan Astrid fick nöja sig med tionde plats.

Maria Lund (14:e plats efter försöken) var den andra svenskan som hoppade från plattformen, medan Anna Lindberg efter en efterhängset ömmande axel valt att ligga lågt med tävlandet i höga hopp.

– Det hela har uppförstorats i media. Vi ser det inte som så dramatiskt att Anna valt bort höga hopp det senaste året och koncentrerar sig på svikten inför OS.

– Håller axeln i framtiden kanske vi gör ett nytt försök, annars får det vara, säger tränaren Ulrika Knape-Lindberg.



Tian Liang från Kina dominerade stort i herrarnas höga hopp och vann på 686,05 poäng mer än 90 före David Pichler USA(skymtas i bakgrunden)

I herrarnas sviktfinal från tre meter segrade regerande OS-mästaren från Atlanta, Xiong Ni, Kina på i svenska ögon smått fantastiska 706,55 poäng.

Tvåa Yu Zhou Chen, Kina och Fernando Platas, Mexiko.

Samtliga svenskar slogs ut i försöken. Bäst: Frej Tulin på 16:e plats.

I herrarnas höga hopp klev en annan kines fram och visade hoppkonster av världsklass.

Utmanad av bland andra av sin 13-årige (!) landsman, Qin Kai, dominerade Tian Liang stort.

Amerikanerna Mike Collier, USA och Eduardo Rueda, Mexiko slog dock hål på den kinesiska muren och höll lille publikfriaren Qin Kai utanför prispallen till slut.

Inte heller här fick vi se någon svensk i finalomgångarna.

Och i tävlingarnas sista final var så dags för Anna Lindbergs kamp från tre meter mot kinesiskorna Zhang Jing och Guo Jingjing. En fight som just Guo Jingjing vann före Lindberg (se separat artikel).

Resultat

3 M Herrar

1 XIONG NI (CHN)	708.55
2 YU ZHOU CHEN (CHN)	673.40
3 FERNANDO PLATAS (MEX)	643.90
4 DEAN PULLAR (AUS)	636.40
5 PHILIPPE COMTOIS (CAN)	614.20
6 MIKE COLLIER (USA)	571.05

Höga hopp herrar

1. TIAN LIANG CHN	686,05
2. DAVID PICHLER USA	591,75
3. EDUARDO RUEDA MEX	586,95
4. QIN KAI CHN	567,75
5. TONY REVITT CAN	520,45
6. FRANK DUFFER GER	514.30
7. ROBERT NEWBERY AUS	510,95
8. MIKE COLLIER USA	510,30

3 M Damer

1. GOU JINGJING CHN	566,80
2. ANNA LINDBERG SWE	528,25
3. ZHANG JING CHN	525,70
4. OLGA YEFIMENKO UKR	473,30
5. ANNE JOSÉE DIONNE CAN	458,30
6. MYRIAM BOILEAU CAN	457,05

Höga hopp Damer

1 LI NA (CHN)	530.35
2 SANG XUE (CHN)	497.65
3 MYRIAM BOILEAU (CAN)	493.40
4 LOUDY TOURKY (AUS)	440.60
5 M. JOSE ALCALA (MEX)	440.20
6 ANNIKA WALTER (GER)	436.30
7 KATHY PESEK (USA)	421.55
8 C MILLAN GONZALE (MEX)	355.15

Visste du att...



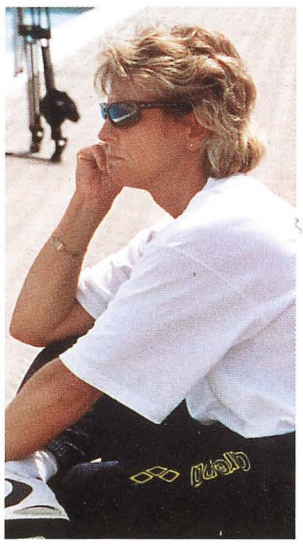
...att Maria Lund och Simon Chrisander (se bilden) av Svenska Spels Jonas Bergström fick motta ett stipendium om 20.000 kronor vardera.
– Välkommet. Nu går satsningen lite lättare i fortsättningen, konstaterade nyutexaminerade idrottsläraren Lund glatt.

...att när årets Swedish Cup avgjordes 27–29 juni var det 30 somrar sedan den första upplagan 1970.

...att Agneta Henriksson och Tord Anderson var trea i dam- respektive herrklassen premiäråret. Segrarna hemfördes den gången av Duchkova, Tjeckoslovakien (damer) och Vasin, Sovjetunionen (herrar).

...att det under de första 18 åren enbart handlade om svikthopp. 1988 tävlades det i höga höga hopp för första gången i den anrika cuptävlingen med det på sin tid så unika duellsystemet.

...att fem svenska hoppare stått som slutsegrare i Swedish Cup genom åren. Namnen? Jo, idel ädel blå-gul hoppadel i form av Agneta Henriksson, Ulrika Knape (bilden), Joakim Andersson, Josefine Askagården och Anna Lindberg.



Bra hoppning gav Anna silver

Under ett soligt finalpass presterade Anna Lindberg en hoppning av högsta internationella klass. Slog en av två topprankade kinesiskor, slutade tvåa från 3-meterssvikten fem ynka poäng från sitt personliga rekord – och var naturligtvis strålande glad efteråt.
– Jag vet inte om det är det allra bästa jag gjort, men visst värderar jag det högt. Mycket högt, log Anna nöjt.

Att den 18-åriga värmländskan trivs i Blekinge och Ronneby råder ingen tvekan om.

Seger i svikthopp med två kinesiskor efter sig i 1998-års Swedish Cup följdes nu upp med en meriterande andra plats, mellan kinesiskorna Guo Jingjing och Zhang Jing, i en världscuptävling som höll näst intill OS-klass.

– Alla de stora nationerna hade hoppare med. I de flesta fall handlade det om de allra bästa. Inte sedan 70-talet har klassen på tävlingen varit så hög som i år, kommenterade den svenske hopparbasen Mathz Lindberg.

Annas tränare, Ulrika Knape-Lindberg, fyllde i:

– Efter en lite motig och ojämn säsong var det viktigt för Anna att i den här tuffa konkurrensen göra det här resultatet.

Att TV-sporten dessutom satsade lite extra på årets tävling, och att Annas fina hoppningar infriade alla förhoppningar om välbehövlig uppmärksamhet i all media gjorde ju inte saken sämre precis...

Årets Swedish Cup i Ronneby blev helt enkelt ett stort propagandanummer – innehållande fortsatt fokusering på Anna och svenska hopplandslaget mot OS i Sydney 2000.

I försökstävlingarna gjorde Anna Lindberg vad hon skulle från svikten. Varken mer eller mindre.

I semifinalen visade den talangfulla, fysiskt och psykiskt starka svenskan att hon var ute efter något stort. Och i finalen skärpte hon sedan upp allt ytterligare ett snäpp.

Till en nivå som räcker långt även mot världens allra bästa simhopperskor.

Frånsett ett baklängeshopp, det sjunde i finalserien, fungerade allt till belåtenhet.

– Just det hoppet har krånglat förr. Det har blivit bättre, men inte tillräckligt bra, insåg både Anna och Ulrika.

Anna ledde också ett tag, men fick släppa Guo förbi sig och i slutomgångarna var det bara att koncentrera sig på att försöka hålla Zhang efter sig.

Vilket lyckades...

Slutsumman 566,80 för Guo Jing Jing, 528,25 för Anna och 525,70 för Zhang Jing.

Till fyran Yefimenko från Ukraina och kanadensiskorna Dionne och Boileau skiljde 25–50 poäng.

Den under det avslutande finalpasset välfyllda gamla träläktaren avfolkades inte nämnvärt efter sista hoppet, utan de flesta stannade gärna kvar i kvällssolen för att jubla och applådera lite extra när internationella simförbundets, Fina, svenske representant, Gunnar Werner, förrättade prisutdelning.

Anna Lindberg hade på nytt visat vad hon är kapabel till i sina bästa stunder.

Roland Engström



Anna Lindberg fick se sig besegrad av kinesiskan Guo Jing Jing på 3 meters svikten i Ronneby.

Jimmy Sjödin satsar mot OS i Sydney

EM-finalist och elva i sitt första stora internationella mästerskap i Sheffield 1993.EM-sexa i Sevilla 1997. Och däremellan 13:e man i Atlanta-OS -96. Jimmy Sjödin var det stora – eller ska vi säga höga – svenska hoppet på den manliga sidan. Fram till VM i Perth i början av januari förra året. Sedan blev det tyst om den talangfulle Malmöhopparen. Länge...

– Det gick inget vidare och jag tröttnade helt enkelt. Tyckte att jag inte haft något socialt liv sedan jag var 14–15 år, och kände att jag behövde göra något annat än idrotta, säger Jimmy.

För så är det.

Jimmy Sjödin har bestämt sig.

– Det blir en tuff höst. Men jag har bestämt mig för att försöka komma tillbaka. Jag är ju bara 22 år och målet är OS i Sydney nästa sommar!

Redan i vintras började intresset för simhopp vakna igen. Jimmy sökte sig från Los Angeles till Florida och välkände tränaren Dave Burgerine, som genast tog sig an den unge svensken.

– Men det blev en jobbig vår. Fyra gånger i månaden var jag tvungen att åka till New York för jobbets skull. Och under våren störddes också träningen av de stormar som svepte fram över Florida, berättar Jimmy, som till råga på allt elände sträckte sig i en arm lagom till SM i nya Eriksdalsbadet.

– Inte så konstigt kanske, att resultaten inte blivit vad man kanske hoppades här i Ronneby, förklarar en Jimmy Sjödin långt ifrån final och den form han befann sig i under exempelvis 1994-års Swedish Cup, då han slutade tvåa efter amerikanen Ruiz.



Jimmy Sjödin

Jimmy Sjödins comeback lämnar dock ingen oberörd i simhoppskretsar. Talangen har alltid funnits där från tian. Med sin kaxiga, men vänliga attityd, och färska tatueringar, typ basketens Dennis Rodman, har simhoppningen ett givet manligt affischnamn.

– För en del betraktas jag väl som en svikare. Andra tror på mig. Själv är jag säker på att kunna komma tillbaka, säger Jimmy.

– Ge mig en eller två månaders till av hård träning i sommar så ska ni få se på resultat i höstens Grand Prix-tävlingar. Det är då det gäller att visa klass och internationella resultat. Det är då SOK ska bilda sig en uppfattning om jag är en man för OS eller inte, säger han avslutningsvis.

Roland Engström

Anna dominerade som väntat

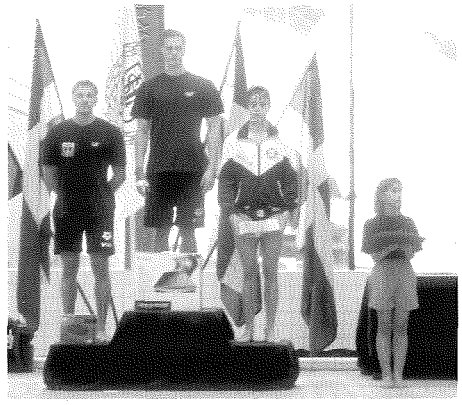
Anna Lindberg dominerade som väntat både i både senior och juniorklassen när SM avgjordes i samband med invigningen av Nya Eriksdalsbadet i Stockholm. I Herrklassen Blev Simon Chrisander och Frej Tuhlin de stora segerherrarna med två segrar var i senior respektive juniorklassen.

De båda enmeterstävlingarna i svikthopp genomfördes invigningsdagen i Eriksdalsbadets träningsbassäng och avgjordes till huvudfavoriternas fördelar. Simon Chrisander, Malmö KK och Anna Lindberg, Bofors SKH var klart segertippade före tävlingarna och båda vann utan några större problem.

Trevligare var det också att Frej Tulin, SK Neptun tog hem silvermedaljen före Michael Orban, Malmö KK, även om marginalen var knapp. Efter Anna var det heller inga sensationer. Maria Lund, Bofors och Astrid Mellblom, SK Poseidon två som hoppat mycket länge tog hem de kvarvarande medaljerna.

Att Anna Lindberg skulle vinna samtliga titlar var väntat. Den enda egentliga motståndet mötte hon i damernas höga hopp, där Josefine Askagården, Malmö KK gjorde come-back med den äran och knep silvermedaljen före Astrid Mellblom och Maria Lund. På tremeterssvikten tog Maria Lund hem silvermedaljen före starkt hoppande Maria Meckbach, Polisens IF.

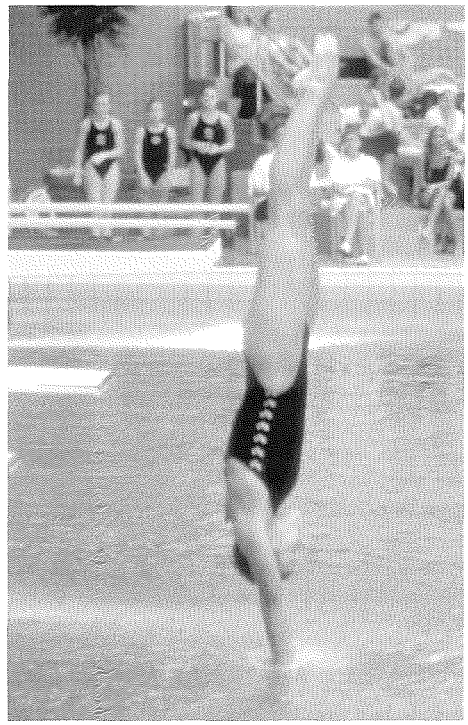
Inte heller på herrsidan blev det några större sensationer. En dark horse skulle Jimmy Sjödin, Malmö KK bli nu, efter hemkomst från USA, men Jimmy har långt kvar till den fina hoppning han presterade för några år sedan. Istället visade Robin Johansson att han kan bli en kille för framtiden. Han har svåra hopp, börjar närma sig toppen och - vilket jag verkligen hoppas - får nog sitt riktiga genombrott snart. Några av juniorerna presterade bra resultat, men de har fortfarande en bra bit till toppen. Även Anders Swartz, Malmö KK är på god väg, han med.



Simon Chrisander, Malmö segrade på en meters svikten före Frej Tulin SK, Neptun, och Michael Orban, Malmö.

På juniorsidan ser det däremot mycket trevligt ut. Jag har i tidigare artiklar lovordat Frej Tulin och José Egana. Nu måste jag även nämna Magnus Frick, Polisens IF som såg till att det blev dubbelt i herrarnas höga hopp för arrangörsklubben och Mats Wiktorsson, Jönköpings SS som tog bronset.

Vad gäller damjuniorerna är det ännu lite för tunt. Det finns några mycket duktiga tjejer i Malmö, Jenni Carlsson och Tina Anderberg och Sofia Garametsos men Hedvig Ekblom, Polisens IF, Petra Odqvist, SK Neptun samt Emma Haavisto, SK Poseidon i Lund får inte heller glömmas bort. Återväxt finns det... men hur länge räcker den?



Anna Lindberg, Bofors, dominerade totalt under SM dagarna i nya Eriksdalsbadet med seger i samtlig senior- och juniorgrenar.

Till sist vill vi framföra våra gratulationer till ett fint arrangemang av Svenskt mästerskap i simhopp med många startande och invigning av det fantastiska nya Eriksdalsbadet.

Text & foto: Thomas Jeppsson

Resultat

Damer Senior

1m svikthopp

1. Anna Lindberg	Bofors SHK	252.70
2. Maria Lund	Bofors SHK	198.50
3. Astrid Mellblom	SK Poseidon	192.25
4. Jenni Carlsson	Malmö KK	179.20
5. Maria Meckbach	Polisens If	160.20
6. Sanna Vesterby	SK Neptun	128.00

3 m svikthopp

1 Anna Lindberg	Bofors SHK	524.50
2 Maria Lund	Bofors SHK	404.85
3 Maria Meckbach	Polisens If	374.70
4 Astrid Mellblom	SK Poseidon	342.85
5 Petra Odqvist	SK Neptun	321.10
6 Hedvig Ekblom	Polisens If	302.25

Höga hopp

1. Anna Lindberg	Bofors SHK	365.75
2. Josefine Askagården	Malmö KK	350.35
3. Astrid Mellblom	SK Poseidon	338.65
4. Maria Lund	Bofors SHK	336.70
5. Sofia Garametsos	Malmö KK	320.90
6. Petra Odqvist	SKNeptun	307.70

Damer Junior

1m svikthopp

1. Anna Lindberg	Bofors SHK	416.00
2. Jenni Carlsson	Malmö KK	329.80
3. Tina Anderberg	Malmö KK	298.25
4. Hedvig Ekblom	Polisens If	280.85
5. Petra Odqvist	SK Neptun	277.60
6. Sanna Vesterby	SK Neptun	275.95

3 m svikthopp

1 Anna Lindberg	BOF	505.70
2 Hedvig Ekblom	Polisens If	298.05
3 Carolina Andersson	SK Neptun	277.85
4 Petra Odqvist	SK Neptun	264.20
5 Linda Argenius	Polisens If	246.85

Höga hopp

1. Anna Lindberg	Bofors SHK	357.40
2. Petra Odqvist	SK Neptun	321.50
3. Sofia Garametsos	Malmö KK	308.20
4. Emma Haavisto	SK Poseidon	273.50
5. Hedvig Ekblom	Polisens If	259.85
6. Jenni Carlsson	Malmö KK	248.30

Herrar Senior

1m svikthopp

1. Simon Chrisander	Malmö KK	303.25
2. Frej Tulin	SK Neptun	286.50
3. Michael Orban	Malmö KK	284.50
4. John Johansson	SK Neptun	271.25
5. Robin Johansson	Polisens If	270.90
6. Magnus Frick	Polisens If	231.80

3m svikthopp

1. Simon Chrisander	Malmö KK	541.10
2. Petter Bergström	Jönköping	525.15
3. Michael Orban	Malmö KK	498.65
4. José Egana	Polisens If	496.40
5. Frej Tulin	SK Neptun	489.65
6. Robin Johansson	Polisens If	463.85

Höga hopp

1 Robin Johansson	Polisens If	477.05
2 Magnus Frick	Polisens If	407.90
3 Mats Wiktorsson	Jönköping	402.15
4 Frej Tulin	SK Neptun	400.30
5 Staffan Ipsen	SK Poseidon	372.55
6 Erik Rosenqvist	SK Neptun	362.15

Herrar Junior

1m Svikthopp

1. Frej Tulin	SK Neptun	438.30
2. Magnus Frick	Polisens If	381.05
3. Sebastian Källström	SK Neptun	369.70
4. José Egana	Polisens If	358.75
5. Samuel Willner	Polisens If	348.70
6. Viktor Persson	Polisens If	347.40

3m Svikthopp

1. Frej Tulin	SK Neptun	511.45
2. José Egana	Polisens If	446.45
3. Magnus Frick	Polisens If	445.90
4. Viktor Persson	Polisens If	426.45
5. Mats Wiktorsson	Jönköpings	414.35
6. Sebastian Källström	SK Neptun	398.60

Höga hopp

1 Mats Wiktorsson	Jönköping	408.75
2 Frej Tulin	SK Neptun	408.65
3 Magnus Frick	Polisens If	375.10
4 Staffan Ipsen	SK Poseidon	362.45
5 Erik Rosenqvist	SK Neptun	346.70
6 Viktor Persson	Polisens If	331.95

Mikael E Rosén segrade på

REKORDTID I VANSBROSIMNINGEN

Det var rekordfart när Mikael Rosén, Sundsvall, simmade hem årets upplaga av Vansbrosimningen. Mikael blev den förste att simma sträckan under 31 minuter. I damklassen segrade Cecilia Ström, Linköping.

Det var rekordvarmt i vattnet när den 47e upplagan av Vansbrosimningen avgjordes, Termometern visade en vattentemperatur på 20,7 grader vid starten och 19,3 vid målet. Det var alltså upplagt för rekordfart.

Mikael siktade på att som förste man simma de 3,2 kilometrarna under 30 minuter men fick nöja sig med tiden 30,47.

Oväntat hårt motstånd fick Mikael av Hudiksvalls Fredrik Olsson som länge hängde med i Mikaels tempo. Men när cirka hundra meter återstod orkade Fredrik inte hänga med längre utan fick ge sig och se sig slagen med sex sekunder i mål.

– Den här segern värderar jag högt, kommenterade Mikael efter loppet.

Detta var andra gången som Mikael vann Vansbrosimningen. Förra gången det begav sig var 1993 men då var banan avkortad på grund av allt för låg vattentemperatur.

En vecka innan Vansbrosimningen blev Mikael dubbel svensk mästare genom att vinna både 400 och 1.500 fritt vid SM i Halmstad. Fredrik deltog också på 1.500 meter fritt i Halmstad men fick då se sig slagen av Mikael med en minut.

I damklassen segrade Cecilia Ström, Linköping, på 33,02 en dryg minut före Faluns Susanna von Holst. Det var Cecilias fjärde raka seger.

I Tjejsimmet var det omvänd ordning. Då fick dalarna sin första seger när Faluns Susanna von Holst lyckades besegra Cecilia Ström. Susannas taktik var att gå ut för fullt och se hur länge det skulle hålla. Och denna gång höll det hela vägen. Segermarginalen var i mål elva sekunder.



Totalsegraren Mikael E Rosén tillsammans med kranskullan Christina Magnusson. Mikael vann på rekordtiden 30.47

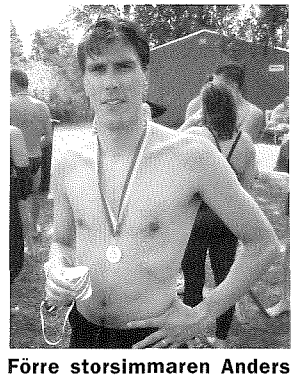


Foto: Torsten Danielson

Familjen von Holst pustar ut efter väl genomförd tävling. Bäst gick det för Susanna som vann Tjejsimmet och kom tvåa i damklassen. Johan lyckades slå pappa Sven med 13 sekunder och blev 15:e man. Sven slutade som nr 17.



Ohotad segrare i damklassen var Cecila Ström från Linköping. Detta var hennes fjärde raka seger.



Förre storsimmaren Anders Holmertz satte pers och noterades för tiden 33.11 vilket gav honom en 12:e plats. Förra året blev det 18:e plats och tiden var då 35.03.



Den kände dansbandsledaren Torleif Torstensson badade rejält i Vansbros vatten. Tiden blev 2.10,06.

Resultat Vansbrosimningen 1999

HERRAR

1	MIKAEL E ROSÉN	SUNDSVALLS SS	00.30.47
2	FREDRIK OLSSON	HUDIKSVALLS SS	00.30.53
3	BJÖRN ANDERSSON	TROLLHÄTTANS SS	00.32.07
4	ALEXANDER STRÖM	NORRKÖPINGS KK	00.32.14
5	MAGNUS FREDRIKSSON	NORRKÖPINGS KK	00.32.20
6	OSCAR FORSBERG	MOTALA SS	00.32.30
7	RIKARD TÄPP	FALU SS	00.32.32
8	JONAS DJURBACK	FALU SS	00.32.33
9	S-Å GUSTAFSSON	KÖPINGS SS	00.32.45
10	NIKLAS JOHANSSON	FALU SS	00.32.51
11	FREDRIK HAGLUND	VÄSTERÅS SS	00.32.56
12	ANDERS HOLMERTZ	WM - DATA	00.33.11
13	KAJ NILSSON	STOCKHOLM CITY TRI	00.33.13
14	THOBIAS PETERSON	SK ELFSBORG	00.33.28
15	JOHAN VON HOLST	FALU SS	00.33.50
16	MATHIAS LILJEBLAD	LINKÖPINGS ASS	00.34.01
17	SVEN VON HOLST	FALU SS	00.34.03
18	FREDRIK LARSSON	KARLSKOGA SF	00.34.05
19	JESPER JOHANSSON	TEAM LONG & VITAL	00.34.08
20	PATRIK FERNGREN	NORRTÄLJE SIMKLUBB	00.34.10

DAMER

1	CECILIA STRÖM	LINKÖPINGS ASS	00.33.02
2	SUSANNA VON HOLST	FALUN	00.34.04
3	JOHANNA FORSBERG	MOTALA SS	00.34.05
4	JENNY ANDERSSON	TEAM F7	00.34.10
5	ÅSA SAMUELSSON	SK ELFSBORG	00.35.54
6	JOHANNA EKLUND	NORRTÄLJE SIMKLUBB	00.35.55
7	ANNA BLOMKVIST	MORA SS	00.37.13
8	MARGARETA RAINER	HELLAS	00.37.35
9	ELIN HEDSTRÖM	VÄSTERÅS SS	00.37.37
10	CAJSA HOFSTRÖM	TÄBY SIM	00.37.42
11	MALIN MÖLLER	HUDIKSVALLS SS	00.38.24
12	ANNA LENA TÅMT	MORA SS	00.38.27
13	CHRISTINA HAGLUND	HEDEMORA SS	00.39.02
14	MALIN ANDERSSON	TROLLHÄTTANS SS	00.39.40
15	KARIN RUNESSON	VÄSBY SS	00.39.51
16	IDA LEIJON	MORA SS	00.40.07
17	SANDRA BRUS	SÖDERTÄLJE SS	00.40.24
18	MARIANNE STEEN	VÄSBY SS	00.41.12
19	VERONICA BERGSTEN	NJURUNDA SS	00.41.47
20	EMMIE RAPP	NORRTÄLJE SIMKLUBB	00.41.52

TJEJSIMMET

1	SUSANNA VON HOLST	FALU SS	00.12.26
2	CECILIA STRÖM	LINKÖPINGS ASS	00.12.37
3	JOHANNA FORSBERG	MOTALA SS	00.12.42
4	JENNY ANDERSSON	TEAM F7	00.12.43
5	ÅSA SAMUELSSON	SK ELFSBORG	00.13.27
6	ANNA BLOMKVIST	MORA SS	00.13.28
7	JOHANNA EKLUND	NORRTÄLJE SIMKLUBB	00.13.29
8	CAJSA HOFSTRÖM	TÄBY SIM	00.13.39
9	JENNIFER ROSENQVIST	VÄSBY SS	00.13.40
10	MARGARETA RAINER	HELLAS	00.13.41
11	MALIN V ANDERSSON	TROLLHÄTTANS SS	00.14.16
12	MALIN MÖLLER	HUDIKSVALLS SS	00.14.21
13	ANN-SOFIE JÖNSSON	TUNAFORS SK	00.14.24
14	IDA LEIJON	MORA SS	00.14.28
15	KARIN RUNESSON	VÄSBY SS	00.14.30
16	ANNELIE JOHANSSON	VÄSTERÅS SS	00.14.32
17	MALIN JÖNSSON	TUNAFORS SK	00.14.47
18	JINN PETERSSON	KATRINEHOLMS SS	00.14.48
19	THERESE ENSTRÖM	ÖREBRO SIMALLIANS	00.14.54
20	JOSEFINA SAHLIN	VÄRNAMO SS	00.14.56

HÄR ÄR ALLA MEDALJÖRER PÅ SUM-SIM I LINKÖPING

200 M MEDLEY Flickor 15
1. Teresia Gimholt 83 S 77 2.23.81
2. Eva Berglund 84 Jönköping 2.24.39
3. Matilda Forsström 83 LASS 2.26.62

100 M FRISIM Pojkar 15
1. Jonas Tilly 84 Trelleborgs 53.89
2. Magnus Kjellberg 84 Spårvägen 54.24
3. Tian Ren 84 Kristianstad 54.53

100 M RYGGSIM Flickor 14
1. Andreas Ottesen 85 Turebergs SK 56.79
2. Michael Berndtsson 85 SK Elfsborg 56.92
3. Hans Albrektsson 85 Karlskoga SF 58.00

100 M RYGGSIM Flickor 15
1. Emelie Olsson 85 Trelleborgs SS 1.09.58
2. Cecilia Nilsson 85 S 71 1.09.81
3. Erika Hegestig 85 Jönköping 1.10.34

100 M BRÖSTSIM Flickor 15
1. Emelie Jansson 84 Botkyrka-Rön. 1.15.27
2. Hanna Eriksson 84 Södertälje SS 1.16.63
3. Sara Larsson 83 Ludvika SS 1.16.65

200 M BRÖSTSIM Pojkar 15
1. Dan Hellström 84 SK Poseidon 2.29.31
2. Andreas Eriksson 84 SK Neptun 2.31.49
3. Niklas Haraldsson 83 Polisen 2.32.61

100 M FJÄRILSIM Flickor 14
1. Lisa Alm 85 VästerÅs SS 1.05.85
2. Ida Ekholm 86 Norrköpings KK 1.07.36
3. Emma Bengtsson 86 Malmö KK 1.08.38

200 M FJÄRILSIM Flickor 15
1. Jenni Jansson 83 Väsby SS 2.26.75
2. Emma Görtz 83 SK Poseidon 2.28.35
3. Marina Sandback 84 VästerÅs SS 2.30.10

100 M RYGGSIM Pojkar 15
1. Erik Pönni 84 Jönköpings SS 1.02.74
2. Johan Sunrydh 83 S02 1.03.53
3. Daniel Hult 83 Jönköping 1.03.79

400 M MEDLEY Pojkar 14
1. Michael Berndtsson 85 SK Elfsborg 5.05.45
2. Theodor Ottoson 85 SK Lödde 5.07.35
3. Henrik Lindkvist 85 Fagersta SK 5.07.42

400 M FRISIM Flickor 15
1. Helen Lidman 83 Danderyds SK 4.27.97
2. Teresia Gimholt 83 S 77 4.29.42
3. Mia Ydfors 84 SK Neptun 4.29.52

100 M FJÄRILSIM Pojkar 15
1. Johan Gustavsson 83 Malmö KK 1.00.19
2. Magnus Kjellberg 84 Spårvägen SF 1.00.20
3. Jonas Tilly 84 Trelleborgs SS 1.00.42

800 M FRISIM Flickor 14 o.y.
1. Linda Jönsson 85 Ystad SS 9.38.38
2. Malin Fredriksson 86 Kalmar SS 9.40.51
3. Sandra Johansson 85 LASS 9.41.43

1500 M FRISIM Pojkar 15-16
1. Magnus Egmar 83 Spårvägen SF 16.53.97
2. Kristoffer Svensson 83 Helsingborg 16.54.04
3. Erik Pönni 84 Jönköpings 17.00.54

4X100 M FRISIM Pojkar 14
1. SK Neptun lag 1 PO SK Neptun 4.01.68
2. MKK Lag 1 PO Malmö KK 4.05.00
3. Kalmar PO Kalmar SS 4.06.37

4X100 M MEDLEY Flickor 16
1. VSS FL Västerås SS 4.33.80
2. Kalmar FL Kalmar SS 4.37.02
3. Jönköpings SS I FL Jönköpings SS 4.41.21

200 M MEDLEY Pojkar 15-16
1. Dan Hellström 84 SK Poseidon 2.13.88
2. Magnus Kjellberg 84 SpÅrvägen SF 2.15.11
3. Jonas Tilly 84 Trelleborgs SS 2.15.46

100 M FRISIM Flickor 15
1. Mia Ydfors 84 SK Neptun 59.52
2. Johanna Manhag 83 SK Ran 1.00.08
3. Matilda Forsström 83 LASS 1.00.60

100 M FRISIM Flickor 14
1. Lisa Alm 85 VästerÅs SS 1.01.98
2. Emelie Olsson 85 Trelleborgs SS 1.02.22
3. Anna Csik 85 Polisen 1.02.58

100 M RYGGSIM Pojkar 14
1. Michael Berndtsson 85 SK Elfsborg 1.03.71
2. Andreas Ottesen 85 Turebergs SK 1.03.99
3. Tamas Bosnyak 85 Skövde SS 1.05.50

100 M BRÖSTSIM Pojkar 15
1. Philip Jepson 83 Ängelholms SS 1.08.89
2. Jonas Andersson 84 SK Neptun 1.09.51
3. Niklas Haraldsson 83 Polisen 1.09.64

200 M BRÖSTSIM Flickor 15
1. Emelie Jansson 84 Botkyrka-Rönn 2.40.88
2. Sara Larsson 83 Ludvika SS 2.43.70
3. Matilda Forsström 83 LASS 2.44.79

100 M FJÄRILSIM Pojkar 14
1. Theodor Ottoson 85 SK Lödde 1.03.39
2. Samba Sjödin 85 Södertörn 1.03.91
3. Mitchel Högglund 86 Polisen 1.04.28

200 M FJÄRILSIM Pojkar 15- 16
1. Christian Farkas 83 SK Neptun 2.19.17
2. Niklas Haraldsson 83 Polisen 2.21.81
3. Samuel Skybrand 83 SK Neptun 2.23.23

100 M RYGGSIM Flickor 15
1. Eva Berglund 84 Jönköpings SS 1.07.61
2. Carin Möller 83 Kalmar SS 1.07.77
3. Johanna Fahlén 83 Västerås SS 1.08.23

400 M MEDLEY Flickor 14
1. Lisa Alm 85 Västerås SS 5.19.89
2. Linda Jönsson 85 Ystad SS 5.22.41
3. Erika Hegestig 85 Jönköpings SS 5.22.46

400 M FRISIM Pojkar 15
1. Erik Pönni 84 Jönköpings SS 4.11.80
2. Kristoffer Svensson 83 Helsingborgs 4.17.80
3. Magnus Egmar 83 Spärvägen SF 4.19.29

00 M FJÄRILSIMFlickor 15
1. Jenny Lindström 84 Sundsvalls SS .04.79
2. Jennie Lindh 84 Kalmar SS 1.05.06
3. Teresia Gimholt 83 S 77 1.06.05

1500 M FRISIM Pojkar 14 o.y.
1. Erik Samuelsson 85 Väsby SS 17.19.93
2. Niklas Persson 85 Malmö KK 17.49.75
3. Henrik Lindkvist 85 Fagersta SK 17.54.11

800 M FRISIM Flickor 15-16
1. Helen Lidman 83 Danderyds SK 9.13.31
2. Lina Norum 83 Sandviken 9.24.50
3. Caroline Brandberg 83 SK Sydsim 9.29.98

4X100 M FRISIM Flickor 14
1. VSS FL VästerÅs SS 4.16.37
2. Södertörn Lag1 FL Södertörns SS 4.17.18
2. Kalmar FL Kalmar SS 4.17.18

4X100 M MEDLEY Pojkar 16
1. Jönköpings SS Jönköpings SS 4.10.52
2. Spärvägen Lag Spårvägen SF 4.16.88
3. SK Neptun lag SK Neptun 4.18.78

200 M FRISIM Flickor 15-16
1. Lina Norum 83 Sandviken 2.07.66
2. Mia Ydfors 84 SK Neptun 2.07.97
3. Matilda Forsström 83 LASS 2.09.46

200 M FRISIM Pojkar 15
1. Erik Pönni 84 Jönköpings SS 1.58.17
2. Jonas Tilly 84 Trelleborgs SS 1.58.29
3. Tian Ren 84 Kristianstad 2.01.21

200 M MEDLEY Flickor 14
1. Malin Fredriksson 86 Kalmar SS 2.28.23
2. Cecilia Nilsson 85 S 71 2.31.98
3. Lisa Alm 85 Västerås SS 2.33.87

200 M MEDLEY Pojkar 14
1. Jakob Dorch 85 LASS 2.23.48
2. Erik Samuelsson 85 Väsby SS 2.23.58
3. Samba Sjödin 85 Södertörns SS 2.25.12

400 M MEDLEY Flickor 15
1. Eva Berglund 84 Jönköpings SS 5.08.13
2. Teresia Gimholt 83 S 77 5.12.26
3. Hannah Gustavsson 83 Osby SS 5.13.00

400 M MEDLEY Pojkar 15
1. Dan Hellström 84 SK Poseidon 4.46.79
2. Andreas Eriksson 84 SK Neptun 4.54.18
3. Mattias Lundberg 83 Höganäs SS 4.57.05

100 M BRÖSTSIM Flickor 14
1. Sophie Vellner 86 VästerÅs SS 1.13.31
2. Malin Fredriksson 86 Kalmar SS 1.15.10
3. Ida Nilsson 86 Sundbybergs IK 1.16.62

100 M BRÖSTSIM Pojkar 14
1. Mitchel Hägglund 86 Polisen 1.10.13
2. Filip Rudin 86 Trelleborgs SS 1.10.28
3. Jing-Sheng Vien 86 Kristianstad 1.13.96

200 M RYGGSIM Flickor 15
1. Eva Berglund 84 Jönköpings SS 2.24.47
2. Helen Lidman 83 Danderyds SK 2.25.77
3. Carin Möller 83 Kalmar SS 2.25.85

200 M RYGGSIM Pojkar 15
1. Erik Pönni 84 Jönköpings SS 2.13.95
2. Daniel Hult 83 Jönköpings SS 2.17.28
3. Jonas Persson 83 Malmö KK 2.17.88

400 M FRISIM Flickor 14
1. Linda Jönsson 85 Ystad SS 4.42.77
2. Maria Krantz 85 Kristianstad 4.44.04
3. Petra Allestad 85 Roma Sim 4.46.13

400 M FRISIM Pojkar 14
1. Erik Samuelsson 85 Väsby SS 4.25.05
2. Fredrik Gustafsson 85 Malmö KK 4.25.32
3. Patrik Ericsson 86 Trelleborgs SS 4.30.27

4X100 M FRISIM Flickor 16
1. SK Neptun lag 1 FL SK Neptun 4.07.82
2. VSS FL VästerÅs SS 4.08.95
3. Kalmar FL Kalmar SS 4.09.56

4X100 M FRISIM Pojkar 16
1. Jönköpings SS PO Jönköpings SS 3.45.87
2. SK Neptun lag 1 PO SK Neptun 3.50.61
3. MKK Lag 1 PO Malmö KK 3.52.47

4X100 M MEDLEY Flickor 14
1. VSS FL VästerÅs SS 4.40.18
2. Umeå SS FL UmeÅ SS 4.48.14
3. Kalmar FL Kalmar SS 4.52.68

4X100 M MEDLEY Pojkar 14
1. Kalmar PO Kalmar SS 4.35.00
2. SK Neptun lag 1 PO SK Neptun 4.36.07
3. Turebergs SK PO Turebergs SK 4.38.58

Sum-Sim på internet

Sum-Sim avgjordes i ett strålande väder i Tinnerbäcksbadet i Linköping. Det blev många fina resultat men det som var speciellt med detta Sum-Sim var att det var den första SM-tävlingen i Sverige som har livebevakats på internet.



Sophie Vellner har varit i fint slag i sommar med segrar både i Sum-Sim och JSM. Det blev dessutom en bronspeng på senior-SM i Halmstad

Bland resultaten märks bland annat Erik Pönni som gjorde en suverän tävling. Han kunde ta med sig fyra Sum-Sim guld hem till Jönköping.

Bland tjejerna var det Lisa Alm, Västerås, som tog hem de flesta segrarna. Hela tre stycken.

En annan Västeråstjej, Sophie Vellner, vann såklart 100 meter bröst i 14 års klassen på Sum-Sim Linköping segertiden blev 1.13.31, Sophie fortsätter att utvecklas till en allt bättre bröstsimmerska och blev också veckan innan Sum-Sim dubbelsegrarinna på JSM i Halmstad på 50 och 100 bröst med 34,39 och 1.12,38. Hon är nu nere på samma tider i lång bana som hon gjorde på kortbane-SM i Södertälje i vintras.



Erik Pönni, fyrfaldig Sum-Sim-mästare.

Träningsläger

Italien *50 m utomhusbassäng*
* Rimini
* San Benedetto
* Caorle (Venedig)
* Gardasjön

Spanien *50 m utomhusbassäng*
* Barcelona

Frankrike *50 m utomhusbassäng*
* Vittel *Antibes * Castres m.fl

Begär offert och referenser !!

AGIRE TOUR

Tel: 090-13 26 12, Fax: 090-13 26 17
www.agire.se e-mail: info@agire.se



Stående fr v Christer Arvidsson, Bengt Holmberg, Glen Christiansen, Kalle Kaudern, Kennet Persson, Leif-Åke Munther. Sittande fr v: Margit Ohlsson, Mitzy Kiffer, Gun Westin, Agneta Holmberg, Bitte Axling, Britt Onryd, Kristina Wadem och på startpallen Sebastian Holmberg 7 år. Saknas på bilden gör Kenneth Olsson och Eva Olsson.

Mastersläger i Barcelona

I mitten av juni genomförde ett antal mastersimmare ett läger i Barcelona, Spanien. Tränare för gruppen var Glen Christiansen.

Träningen genomfördes i Barcelonas OS-anläggning och totalt avverkades nio simpass. Och för de som genomförde alla simpass gav det totalt 20-25.000 meter.

– Glen hade gjort en träningsplanering för hela veckan, men efter det första passet insåg han att vi inte var så bra förberedda som han trott och fick därför snabbt ändra upplägget, säger Agneta Holmberg, en av deltagarna på lägret.

Totalt, med resa och läger, varade resan i tio dagar. Och planerna för nästa års läger är redan dragna.

– Glen gjorde ett fantastiskt jobb och vi är glada för att han vill följa med nästa år också, säger Agneta och fortsätter:

–Alla deltagare tyckte att vi skulle åka tillbaka nästa år men då kommer vi att ha fler träningsfria dagar för återhämtning och turistande.

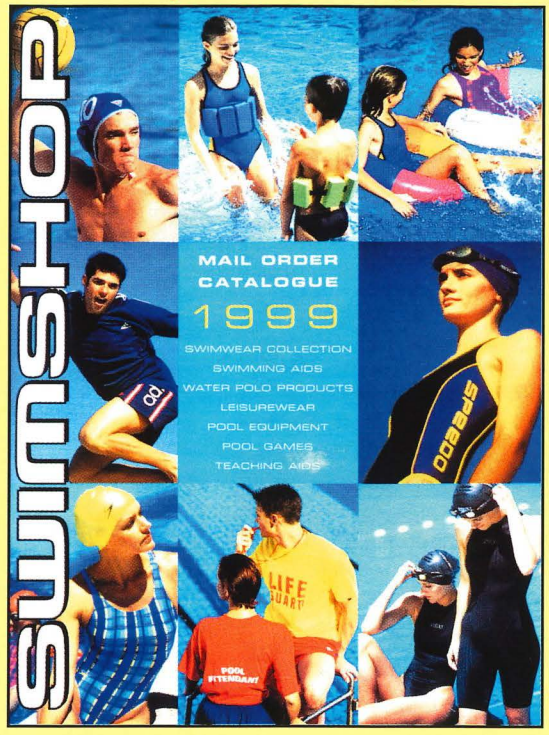
– Alla deltagarna ansåg att resan var mycket prisvärd och finns det fler som är intresserade av att följa med nästa år så får de gärna kontakta mig på tel. 0650-203 42 eller på e-mail agneta.holmberg@mbox301.swipnet.se.

–Ju fler vi blir desto billigare blir det. avslutar Agneta Holmberg.

I år deltog 13 simmare på lägret. Dessutom följde en fru, sju ungdomar och fyra barn med på resan.

KLUBBEN HELSE SPORT FRITID

Du har väl den nya katalogen!



Klubben Sport & Fritid - Swim Shop
Box 25, 680 60 Sysslebäck
Telefon 0560 148 08 - Telefax 0560 105 15

Lägg ert träningsläger i
Hjortensbergsbadet
NYKÖPING



LOGI:
- Hjortens lägerboende, 95 kr/pers och dygn, vandrarhemsstandard.
- Långbergs fritidsgård, Två sovsalar och Ett ledarrum med viksängar, 80 kr/pers och dygn.

INFO:
Hjortensbergsbadet
Lasse Heinz
0155-24 89 11

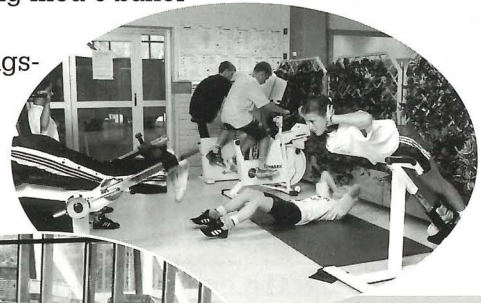
MAT:
- Matboden catering, frukost-lunch-middag
- Invita catering, frukost-lunch-middag

TRÄNING
- 25 m inomhus-bassäng, 8 banor
- 50 m utomhus-bassäng, 8 banor
- Träningspris, 18 kr/delt. och pass

NYKÖPINGS KOMMUN

Vi skräddarsyr ditt träningsläger
– efter dina önskemål

- 25 m bassäng med 6 banor
- Sporthall
- Övernattnings-stugor
- Squash
- Cafeteria
- Friskotek





HULTSFRED HAGADAL
Kultur & Fritid

PRISEX:
Bo i gympasal på egen madrass
2 träningspass/dag
Helpension med egen matpersonal
170:-/dag

Bo i 4-pers-stuga
2 träningspass/dag
Helpension med full service
260:-/dag

För mer information ring 0495-160 80, 160 56

David ordnade svenskt guld i Moskva

Det blev guld och svenskt juniorrekord för Mölndals David Andreasson vid JEM i Moskva.

På tävlingarnas sista dag och på specialdistansen 50 fjäril slog 18-åringen från Mölndal till. Tiden blev 24,89 vilket var 18 hundradelar bättre än Serguei Bleskin från Ryssland som noterade 25,07. Två veckor före JEM vann David också Junior-SM på samma distans. Då skrevs tiden till 25,38.
Det var Sverigen första EJM-guld sedan 1993. Då var det Daniel Carlsson som segrade på 100 fjäril.

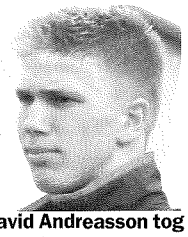
Stefan Nystrand hade inte det där riktiga flytet som skulle ha gett honom guld. Nu blev det istället två silvermedaljer på distanserna 50 och 100 meter fritt. Båda gångerna blev Stefan slagen av den 210 cm långe och 108 kg tunge litauem Rolandas Gimbutis.

I semifinalen på 50 fritt noterade Stefan ett nytt inofficiellt europarekord med 23,15 som dock slogs av Gimbutis i finalen där han noterade 23,10, Stefan hade 23,29 i finalen.

I finalen på 100 fritt blev det ännu hårdare, där skiljde endast en hundradel mellan simmarna. Gimbutis landade på 50,76 och Stefan på 50,77, vilket var nytt svenskt juniorrekord. 28 hundradelar snabbare än Fredrik Letzlers tidigare notering.

– Stefan har simmat otroligt bra, säger förbundskaptenen för ungdomarna Martina Aronsson och fortsätter:

– Stefans personliga rekord på 100 fritt låg på 52,87 innan tävlingen. Han har alltså sänkt det med över två sekunder, starkt!



David Andreasson tog guld på JEM i Moskva.

Stefans insatser vid JEM imponerade också på förbundskapten Hans Chrunak som tog ut honom till stora EM i Istanbul.

Den fjärde och sista medaljen grejade flickorna i 4x100 frisim Det blev en bronsmedalj för kvartetten Catrin Carlzon, Cecilia Blom, Caroline Steffensen och Ann Berglund. Före i mål var Tyskland och Holland.

Tyvärr blev det inga lagkappsmedaljer för pojkarna. Närmast var man på 4x100 fritt där Sverige blev femma endast 12/100 från bronset.

Sveriges trupp bestod av 18 simmare, vilket visade sig vara något för lite.

– Programmet var digert med försök, semifinaler och finaler och det var tydligt att många simmare inte riktigt orkade med alla lopp, menar Martina.

– Det var flera simmare som presterade fina tider i försök och semi men som inte nådde upp till samma nivå i finalen. Bl a Mia Brodén som gjorde 1.02 97 i semi, för första gången under 1.03. Cathrin Carlzon gick under 27 på 50 fritt, 26,91 i semi och David Gustavsson gjorde de mycket starka 1.04,80 på 100 bröst i semi.

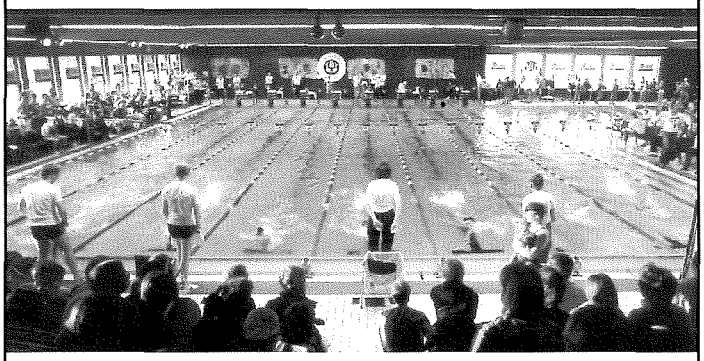
En som också imponerade på Martina Aronsson var Ann Berglund som med sina tre finalsimningar visade att hon har framtiden för sig. På 400 medley gjorde hon 4.56,5 men blev tyvärr diskad.

– Ann har simmat mycket bra i år. Hon får ju simma JEM även nästa gång och då kan det bli riktigt intressant, avslutar Martina Aronsson.

Andra topplaceringar var:

Emma Gustavsson	6:a 100 bröst	1.13,16
Mia Brodén	8:a 100 fjäril	1.03,71
Cathrin Carlzon	6:a 200 fritt	2.06,79
	7:a 50 fritt	27,10
	7:a 100 fritt	58,40
David Gustavsson	7:a 100 bröst	1.05,63
Ann Berglund	6:a 800 fritt	8.55,44
	4:a 400 fritt	4.18,86
Sara Nordenstam	4:a 400 medley	4.54,31

SIMLÄGER I KATRINEHOLM



Duveholmshallen

erbjuder Dig och Din förening utmärkta träningsmöjligheter till fantastiskt låga priser!

Helpension på sporthotellet "Tre Bollar" • Banhyra

Teorilokaler med AV-utrustning och video i Duveholmshallen

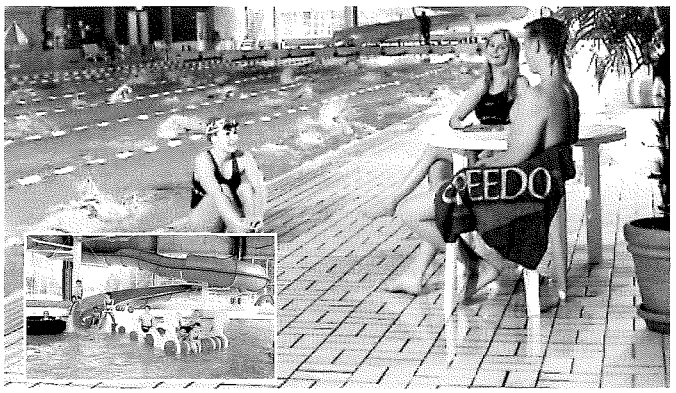
Allt till "Idrottspriser"

KATRINEHOLMS SPORTCENTRUM

FÖR YTTERLIGARE INFORMATION RING 0150-572 48.

Välkommen till Älvdalens simhall!

Det kompletta alternativet för en lyckad lägervistelse

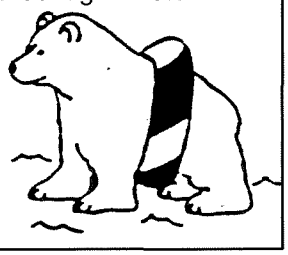


Simläger från 15 kr/pass/delt.

Boende i olika prisnivåer
– allt från masslogi på eget underlag till hotell.

- 50 m simbassäng
- 60 m vattenrutschbana
- 5 st solarium
- Gym
- Caféteria
- Ishall
- Camping
- Minigolf

... allt på ett ställe
Information
Tel 0251 – 802 83
Fax. 0251 - 413 06



Guld till Ida vid ungdoms-OS i Danmark

Ida Mattsson var den stora medaljplockerskan vid Ungdoms-OS i Esbjerg. Tre individuella och en lagkappsmedalj blev hennes facit. Pricken över i:et satte hon med guld på 100 fritt.

De svenska simmarna tog fem av Sveriges totalt tio medaljer vid ungdoms-OS i Esbjerg. Den femte medaljen togs av Jens Pettersson på 100 rygg.

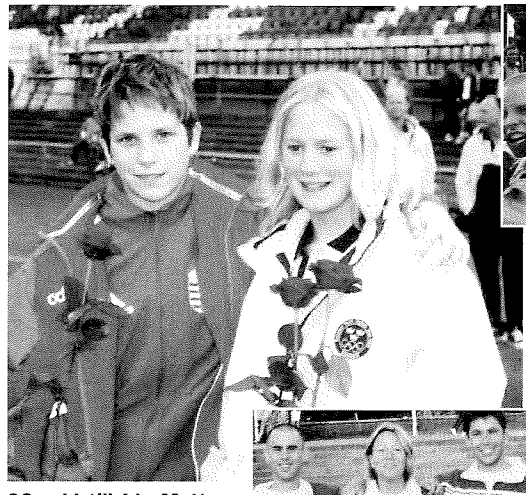




Foto: Micke Tsiparis

Grabbarna i OS-truppen var fr. v. Daniel Halldén, Erik Dorch, Jens Pettersson, Martin Harlenbäck, Petter Stymne, Muju Mujanovic



OS-guld till Ida Mattsson på 100 meter fritt där hon lyckades besegra den annars så omöjliga Eva Riszov, Ungern. Eva tog hela fem individuella OS-guld.

Tränare var Micke Tsiparis, Solna och Ulrika Sandmark, Väsby. Massör var Johan Ferraro



Tjejerna i OS-truppen var fr. v. Rebecca Persson, Caroline Drab, Kim Ödin, Gabriella Fagundez, Linda Knutsson, Ida Mattsson

På 100 fritt var Ida Mattsson snabbast redan efter försökspasset där hon simmade in på 58,26, 23 hundradelar före närmaste tjej. I finalen var Ida klart före tvåan Eva Risztov från Ungern Idas tid skrevs till 57,20 fem tiondelar före Risztov som fick nöja sig med 57,70.

– Ida hade superavslutning i loppet, Ida vände som tvåa men avslutade mycket starkt, kommenterar landslagstränaren Micke Tsipari.

På 200 frisim bjöd Ida en riktig rysare. Efter 150 meter låg hon trea, 70 hundradelar efter Risztov från Ungern och 77 hundradelar efter Oufimtseva från Ryssland. Båda dessa tjejer simmade på 4.15 på 400 frisim. Tack vare en mycket stark avslutning simmade Ida upp nästan hela försprånget och i mål var hon tvåa endast 5 hundradelar efter Risztov men nästan en sekund före Oufimtseva.

– Jag borde ha startat spurten lite tidigare, grämde Ida sig efter loppet.

Nu blev det i alla fall en mycket bra tid, 2.02,88, och en kanonfin silvermedalj.

Idas tredje individuella medalj kom på 200 medley där hon grejade en bronspeng med tiden 2.22,93. Idas tid vid SM i Halmstad var 2,21,02, vilket hade räckt till ett silver.

På pojksidan blev Jens Pettersson ende medaljör med ett brons på 100 rygg.

Jens öppnade loppet på 29,00 och låg 51 hundradelar efter ledaren och 32 hundradelar från tredjeplatsen. Efter 50 ökade han rejält och pressade killarna som låg före. Sista 50:an simmade Jens snabbast av alla i finalfältet. Det blev en tajt målgång där Jens satte handen i kaklet som trea med 59,17, endast en hundradel bakom silvermedaljören från Italien och 28 hundradelar från guldmedaljören, Mattew O´Brien från Storbritannien, som vann på 58,89. Jens lyckades med den fina bedriften att i varje lopp göra bättre tider varje gång han gick i vattnet på 100 ryggsim.

– Med sviten 59,76, 59,67, 59,65 och 59,17 har Jens sänkt tiden på 100 rygg varje gång han har gått i vattnet, vilket är mycket starkt, menar Micke Tsipari.

Enda lagkappsmedaljen kom på flickornas 4x100 fritt där tjejerna lyckades knipa en bronspeng 9 hundradelar före England på fjärdeplats vann gjorde Tyskland. I laget simmade Linda Knutsson 1.01,02, Gabriella Fagundez 1.02,48, Ida Mattsson 57,63, Rebecca Persson 1.00,61.

Totalt deltog 2.500 ungdomar från 48 länder vid ungdoms-OS i Esbjerg. Vid invigningen gav Olympiska kommitténs generalsekreterare Samaranch tal tävlingen en extra högtidlig inramning.

–Vi som har varit tränare vill tacka för ett jätteroligt uppdrag och ett speciellt stort tack till alla simmare som har skött sig utmärkt både i och utanför bassängen, avslutar Micke Tsiparis som tillsammans med Ulrika Sandmark varit tränare för OS-simmarna.

Vi har nästan allt för
• klubben
• tränaren och
• simmaren.

Se oss på internet!
www.fs-foreningsservice.m.se

FS FÖRENINGSSERVICE
Box 7021, 250 07 HELSINGBORG,
Tel.042-34 76 22, Fax. 042-34 77 80
E-post: info@fs-foreningsservice.m.se

Handla hos oss och du får pengar över till annat!



VÄRLDENS BÄSTA A

d EM i Istanbul satte hon nytt världsrekord på 50 fjäril med 26,29.

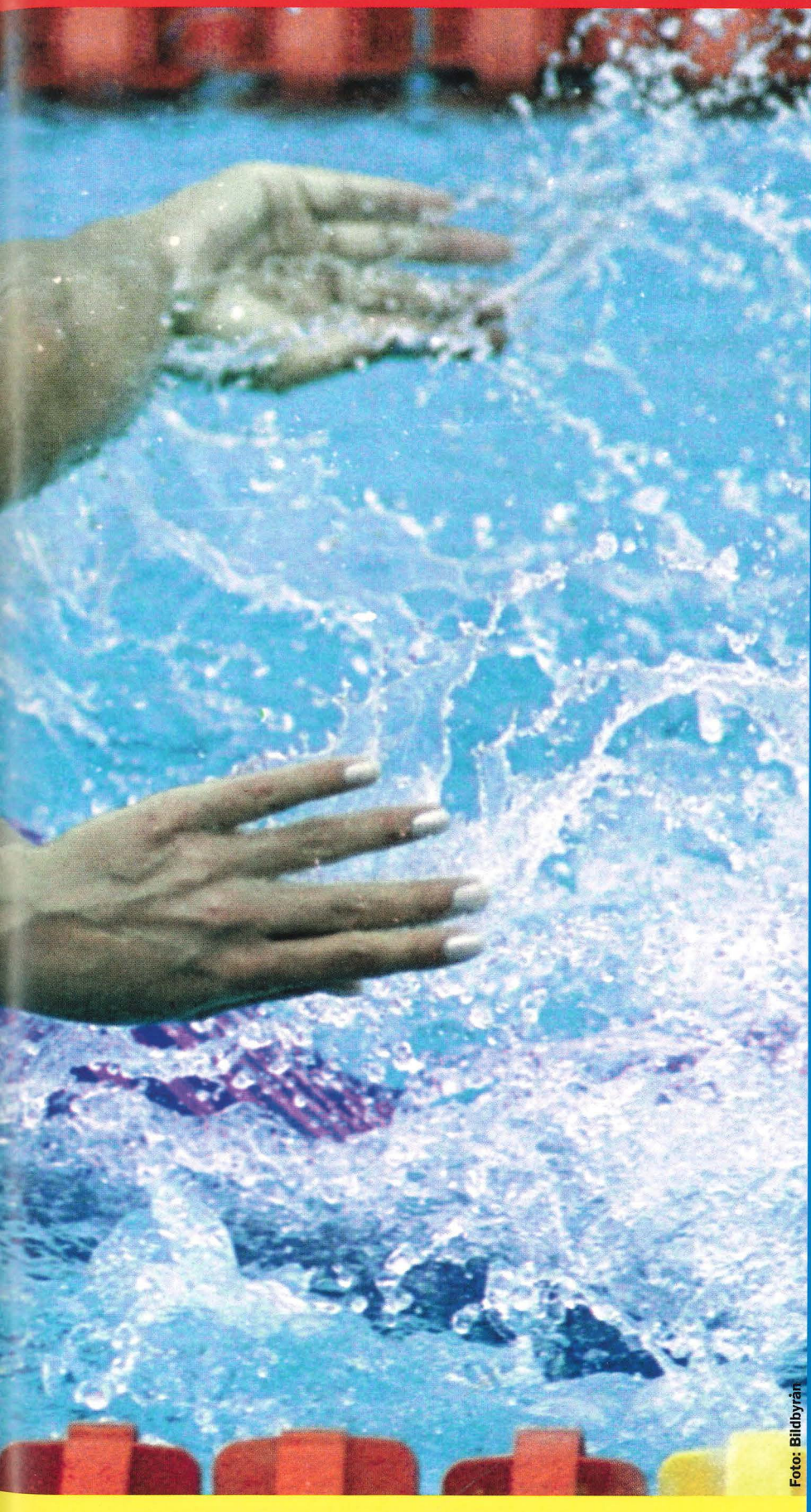


Foto: Bildbyrån

NNA-KARIN

Anna-Karin Kammerling kom för första gången till ett stort mästerskap som favorit till guldet.

Men efter att ha tagit ifrån Inge de Bruijn världsrekordet på 50 fjäril under SM i Halmstad var holländskan naturligtvis ute efter revansch.

I både försöken och semifinalerna gick de Bruijn på knock. Satsade våldsamt, var snabbast och fick till två tider under 27 sekunder (26,53 som bäst). Men till Kammerlings 26,39 var det långt – och när det väl var finaldags saknades de Bruijn, med hänvisning till att semifinalen på OS-grenen 100 fritt skulle simmas under samma pass...

Stor irritation i svenskläger, men Anna-Karin själv behöll lugnet och koncentrationen.

Svaret i finalen blev en suverän uppvisning och nytt världsrekord igen.

26,29!!!

– Visst var det lite fegt av de Bruijn att inte ställa upp. Och visst hade det varit roligare att få ha henne nedanför sig på prispallen, men jag tror nog hon inser att jag faktiskt är snabbast i världen just nu, konstaterade Anna-Karin, som här fick ett fint bevis på att vinnaren får allt.

Johanna Sjöbergs starka silverinsats kommer inte många ihåg. Inte heller Anna-Karins femte plats på 50 fritt, trots att just den insatsen var hennes kanske bästa besked inför Sydney-OS...

Sveriges bästa E

Årets mästerskap i Istanbul var det 24:e i ordningen sedan 1926, då Europas kappsimmare för första gången gjorde upp om titlarna i Budapest, Ungern. Redan premiäråret drog de svenska simmarna – med Arne Borg som den stora stjärnan – blickarna till sig. Men aldrig tidigare har resultatet blivit så bra som 1999.

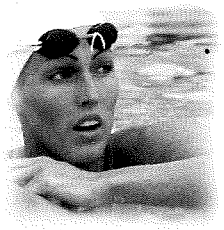
Succékaptenen Hans Chrunaks blå-gula landslag visade sig ha prickat formen perfekt och noterade följande fantastiska facit:
Tre guld, fem silver och tre brons.
Ett världsrekord • Ett europarekord • 19 svenska rekord • 22 finalplatser.
Och massor av personliga rekord.

TJEJERNA KLIVER FRAM

Therese Alshammar

– bättre än någonsin

77 Jag ser fram emot att jobba mot OS



OMSLAGSFLICKA i ett par års tid.

Inför och under EM i Istanbul i en mer undanskymd roll.

Men Therese Alshammar visade sig vara bättre än någonsin.

Bytte sista dagen ut bronset från Sevilla till ett silver på 50 meter fritt.

Men det bästa av allt var kanske framför allt tiden.

25,30 var en sänkning av det svenska rekordet med dryga tre tiondelar.

– Jo, det är ju ganska mycket i en gren som 50 fritt. Men det har också verkligen känts bra hela sommaren och nu ser jag fram emot att jobba mot OS, log "Tessan", som naturligtvis inte hade något emot att åter stå i blickfånget.

Och det fick hon göra i dubbel bemärkelse söndagen 1 augusti.

För direkt efter silvret på 50 fritt skulle hon simma ryggsimmet i damernas medleylag.

En startsträcka hon var nära att missa.

– En funktionär hindrade mig att springa direkt, så jag var tvungen att gå tillbaka till ena kortsidan och sedan springa i korridoren under en läktaren. Det blev lite jäktigt, men vi klarade det ju, sade Alshammar med en nöjd blick på guldkompisarna Maria Östling, Johanna Sjöberg och Malin Svahnström.

Johanna Sjöberg

– kallsupen kostade henne guldet



EFTER "NERVKRIGET" mot Anna-Karin Kammerling utmanades i slutet av veckan nästa svenska fjärilstjej av Hollands stora, stygga, snabba spriteress, Inge de Bruijn, på 100 meter.

Johanna Sjöberg med ett färskt europarekord (58,93) i bagaget var den som nu skulle plattas till, såväl i som utanför bassängen.

– Hon är ofta så där. Går det bra hejar hon, annars låtsas hon inte se en...

– Man kan väl säga att hon inte är särskilt populär bland oss svenskar, förklarade Johanna, som i likhet med Anna-Karin försökte simma kontrollerat, men ändå tillräckligt fort genom försöks- och semfinalpassen.

Det gjorde hon.

Men Inge de Bruijn simmade ännu fortare och den här gången ställde hon upp till final.

Sjöberg i toppform satsade allt och ledde klart vid vändningen. Hade också greppet uppemot 75 meter, då den omtalade kallsupen kom.

– Det låter förstås löjligt med en elitsimmare som får en kallsup. Men nu hände det, och jag fick helt enkelt inte luft...

De Bruijn behöll farten in i mål och klockades för nya europarekordet 58,49.

Revanschen var fullbordad och en trött Sjöberg som satte händerna i plattan med silvertiden 58,97 får vänta till nästa sommar eller höst med att försöka knäcka Inge de Bruijn och Mary T Meaghers magiska världsrekord, 57,93, från 1981.

Varför inte i OS-finalen?

M genom tiderna



Foto: Bildbyrån

Flickorna som gjorde det, tog guld på 4x100 medley. Fr v: Therese Alshammar (rygg), Maria Östling (bröst), Johanna Sjöberg (fjäril), Malin Svahnström (frisim). tiden blev 4.07,52 – svenskt rekord.

Maria Östling

– Snacka om genombrott och "late bloomer"

LOVANDE BRÖSTSIMMERSKAN Maria Östling simmade EM-final i Wien för fyra år sedan, tog plats i OS-truppen till Atlanta, och ville så mycket...

Flyttade från Mora till Södertörn och satsade allt – till liten nytta.

– Efter SM i Sundsvall förra året lade jag av. Slutade nästan träna helt och funderade inte så mycket på simning när Chrunak ringde.

"Simning är kul igen och nu siktar jag på Australien"

Historien är välkänd vid det här laget och resultatet förbluffande.

Comebackande Östling tränade tre gånger i veckan inför kortbane-EM i Sheffield, ökade dosen till fyra pass inför Hongkong i påskas med tonvikt på aerobics och landträning, fick en nytändning och satsade vidre mot EM i Istanbul.

Och så kom genombrottet.

Med en fjärde plats på 50 bröst, en femte plats på 100 bröst och fyra svenska rekordsänkningar på en och samma vecka.



Allra snabbast simmade hon dock i medleylagets guldlopp. Ingen säger heller emot när vi konstaterar att det var 21-åriga Maria som bäddade för guldet genom att avverka bröstsimmet på 1.08 och några tiondelar. Att jämföras med hennes nysatta svenska rekord individuellt, 1.10,47.

Och nu tvekar inte Maria längre.

– Simning är kul igen och nu siktar jag på Australien. Först med träning och studier i Brisbane i vinter och sedan OS i Sydney!

Ni minns väl medaljörerna?

Annars ges här en snabbrepetition.

Guld:

ANNA-KARIN KAMMERLING,
50 fjäril (26,29 – världsrekord).

LARS FRÖLANDER,
100 fjäril (52,61 – svenskt rekord).

4X100 MEDLEY DAMER
Therese Alshammar,
Maria Östling,
Johanna Sjöberg,
Malin Svahnström,
(4.07,52 – svenskt rekord).

Silver:

JOHANNA SJÖBERG,
50 fjäril (26,93) och 100 fjäril (58,97).

THERESE ALSHAMMAR
50 fritt (25,30 – svenskt rekord).

4x100 fritt damer
Louise Jöhncke,
Josefin Lillhage,
Malin Svahnström,
Therese Alshammar,
(3.43,07 – svenskt rekord).

4X200 FRITT DAMER
Josefin Lillhage,
Malin Svahnström,
Johanna Sjöberg,
Louise Jöhncke,
(8.07,37).

Brons:

LARS FRÖLANDER
100 fritt (49,40 – svenskt rekord)
och 50 fjäril (24,39).

4 X 100 MEDLEY HERRAR
Mattias Ohlin,
Patrik Isaksson,
Daniel Carlsson,
Lars Frölander,
(3.41,18 – svenskt rekord).

Världsrekord:

ANNA-KARIN KAMMERLING
50 fjäril (26,29).

Ulrika Knape-Lindberg summerar hopparnas EM

– Vi hade gärna bytt ut någon av fjärdeplatserna

EM-trea i Sevilla -97 och med en färsk andraplats i Swedish Cup bakom sig kom Anna Lindberg till Istanbul med stora förhoppningar på sig.
Anna visade också upp sin numera väldokumenterade förmåga att lyfta sig och sin hoppning till högsta internationella nivå när det som bäst behövs.
Men tre fjärdeplatser i lika många finaler sved.
– Vi har gjort ett bra EM, men hade förstås gärna bytt ut någon av fjärdeplatserna mot något litet bättre, summerade Ulrika Knape-Lindberg.

Som tränare och mor till Anna känner förstås Ulrika den svenska hoppstjärnan bättre än alla andra.

Och redan innan första hoppen i EM-bassängen ville "Ulle" tona ned förväntningarna.

– Vårt uppladdningsläger på Sicilien var hellyckat, men träningshoppen här i Istanbul fungerade inte alls!

Så med en minst sagt ojämn vinter- och vårsäsong bakom sig var Anna i Ulrikas ögon ingen säker medaljkandidat – eller ens finalist…

– Man ska komma ihåg att Anna har växt från tjej till ung kvinna de senaste åren. I längd handlar det om kanske en decimeter sedan EM i Sevilla för två år sedan, och med sina 1,68 tillhör hon i dag de längsta i världseliten.

– Hon har naturligtvis också blivit tyngre och tränat mer styrketräning, vilket tar sin tid att behärska.

På tremeterssvikten, som är hennes meritmässigt bästa, blev det i försöken ingen dundermiss. Men heller ingen fullträff, och Anna gick till final som femma med 258,54 poäng.

Väl i finalen visade Anna prov på sina starka tävlingsnerver.

31 poäng bättre än i lördagens försökstävling, men ändå inte tillräckligt bra för en plats på prispallen…

– Men visst var jag nervös. Jag vet ju att jag kan hoppa bättre, menade Anna, som till slut var fyra ynka poäng från tyskan Schmalfuss på bronsplats, och som var både nöjd och litet dämpad efter 3-metersfinalen.

– Om jag ser till min serie så här i efterhand kunde jag ha tagit några poäng ytterligare i både tredje och fjärde hoppet

Ulrika:

– Hon kan bättre och vill säkert visa det. Men det handlar om fem ynka hopp. Hade vi haft kvar systemet med semifinaler och därmed en serie obligatoriska hopp tror jag läget varit annorlunda. Fem valfria i en final är rena rama hasarden.

Även från en meterssvikten var final målet.

Från att ha gått till simifinal som elva och näst sista tjej med 227,28 poäng höjde hog till 232,80 poäng i semin – för att sedan slå till med 261,09 i slutomgången!

– Nytt personligt rekord och det bästa jag någonsin gjort från ettan, sade en strålande glad Anna utan ett spår av besvikelse över en ny försmädlig fjärdeplats, fyra poäng från brons.

Den tredje fjärdeplatsen kom i par med klubbkompisen från Bofors, Maria Lund. Och nu kan det bli en OS-satsning även i synkro från trean.

– Ja, det är mycket troligt att Anna och Maria kommer att köra lite extra inför Sydney, sade Ulrika Knape-Lindberg, tränaren som var mycket nöjd över vad svenskorna presterade.

I frånvaro av de suveräna ryskorna blev det Ukraina i topp genom Elena Zuphina och Anna Sorokina. Poängsumman 285,15.

På andra plats landade tyskorna Conny Schmalfuss och Simona Kock, som var de enda som kunde hota ukrainskorna, med sina 281,10 poäng.

Paret Lindberg–Lund hoppade dock alldeles utmärkt. Med glädje och till synes utan press.

– Det var roligt och jag är jättenöjd med min insats, frånsett en miss i tredje hoppet. En två och en halv volt framåt, kommenterade Maria Lund, som vanligtvis satsar mest på höga hopp, medan Anna Lindberg numera riktar in sig på främst svvikthopp.

Anna kontrade:

– Det jämnar ut sig. Jag missade ju mollbergaren i fjärde hoppet.


Anna Lindberg

Precis som Maria var Anna nöjd och glad, trots tredje fjärde platsen på tre EM-försök i Ataköys djupa hoppool.

Tre fjärdeplatser visar på framför allt en sak.

Anna Lindberg, 18, är tillbaka på allvar.

Efter en motig vinter, med bottennoteringen 236 poäng i en världscuptävling på Nya Zeeland i januari har den unga svenskans hoppning undan för undan stabiliserats.

Det blå-gula hoppfolket tar stärkta av EM-insatsen sikte på OS:

– Däremot gillar jag inte jämförelsen med ryskorna vad gäller svårighetsgrad. Visst är det så att Anna har en lättare serie än flera av sina konkurrenter. Men det viktigaste är att klara av hoppen. Tids nog är hon mogen att tävla med en svårare serie, menade Ulrika Knape-Lindberg.

Anna berättade att hon faktiskt testat ett par svårare hopp hemma i Sverige.

– I första hand rör det sig om två och en halv volt baklänges och tyska hoppet med två och en halv volt. Gör man de båda hoppen i pik (med benen raka i rotationen) blir poängen betydligt högre.

Det lär också behövas i framtiden.

Frågan är bara om hon hinner bli färdig till OS i Sydney nästa höst.

– Vi får se. Det handlar om ett tidskrävande och tufft jobb, sade "Ulle" till sist.

Roland Engström

Bästa konstsiminsatsen på många år

KONSTSIMSDUON KAROLINA GUSTAVSSON OCH LINDA ÖRTENGREN SVARADE FÖR DEN BÄSTA SVENSKA INSATSEN PÅ MÅNGA ÅR I ETT STORT INTERNATIONELLT MÄSTERSKAP. TVÅ FINALPLATSER BLEV SLUTFACIT FÖR SMÅLÄNDSKORNA FRÅN VÄXJÖ.


Duktiga konstsimmerskor fr v Karolina Gustavsson och Linda Örtengren

22-åriga Karolina var först i bassängen.
Tolva till final och tolva i slutliga resultatlistan.
– Målet var en finalplats – och det lyckades jag med, så självklart är jag nöjd, kommenterade hon sin något överraskande fina EM-insats individuellt, eller solo som det det heter på fackspråk.
Det var nämligen i partävlingen som de största svenska förhoppningarna fanns innan avresan till Istanbul.
– Ja, vi brukar kunna lyckas hyfsat, så även här var en final målet, berättade Linda Örtengren, 24, som minns VM i Perth som en stor grej och nyttig erfarenhet.
– Då blev vi 21:a, så nu ville vi visa att vi utvecklas och är värda att satsa på inför OS, påpekade Linda Örtengren.
Konstsim är minstingen i den svenska simfamiljen.
En gren som hankar sig fram med knappa medel.
– Därför är det så viktigt att lyckas i de internationella mästerskapen, påpekade Karolina och Linda, som kvalade in som sista par till duofinalen efter det tekniska och fria programmet (till filmmusik från "Pulp Fiction").
I finalen blev det till slut en tolfte plats med poängsumman 83.640.
Segrande ryskornba Olga Brusnikina och Maria Kisseleva var överlägsna alla andra och slutade på 99.160 poäng.
Dit har Karolina och Linda fortfarande en bit vad gäller synkroniserade vattenkonster till tajmad musik, men de har kommit närmare.

LdB sponsrar Anna Lindberg, simhopperska och bet medaljkandidat vid de stora mästerskapen. Konsumentkontakt Jane Hellen AB 0200-21 01 01.

Lait de Beauté LdB

Det stora hoppet vid torr hud

Det yttersta lagret av vår hud bör ha en fukthalt på cirka 30% för att vara mjuk och smidig. Av olika anledningar kan fukthalten vara för låg, exempelvis om man duschar, badar eller tvättar sig mycket.

Simhopperskan Anna Lindberg ligger onekligen i riskzonen. Det har hon naturligtvis redan insett och använder därför dagligen LdB:s produkter för att huden inte ska bli torr.

Alla LdB-produkter innehåller friskgörande ämnen som skonsamt behandlar och väcker nytt liv i din hud. Nu finns den även i en blå serie med frisk unisex-doft. LdB – en riktig klassiker.



En klassiker med doft och känsla

Lars Frölander – DE STORA MÄSTERSKAPENS MAN

ALLTID BÄST när det gäller och de stora mästerskapens man.

Lars Frölander famlade hela EM-veckan efter det berömda flytet och den fart han hade i kroppen under exempelvis kortbane-VM i Hongkong.

Det infann sig aldrig riktigt.

Men "Frölla" bet ihop och simmade fort ändå.

Inledde med ett bonusbrons och "pers" på 50 fjäril, slog sedan svenskt rekord på 100 fritt (49,40) med ett brons i utdelning. Något som dock inte räckte alls i konkurrensen med suveräne uppstickaren Pieter van den Hoogenband och levande legenden Alexander Popov.

– Med tanke på formen var det väl ändå inte så tokigt, funderade Frölander och laddade om för 100 fjäril.

Och se där gick det lättare.

– Inte som när han är i toppform. Det syntes på hemvägen, men ändå ruskigt fort, berömde förbundskapten Hans Chrunak sin Guldgosses finaluppvisning på just 100 fjäril.

I dagsläget är det bara Australien som kan konkurrera

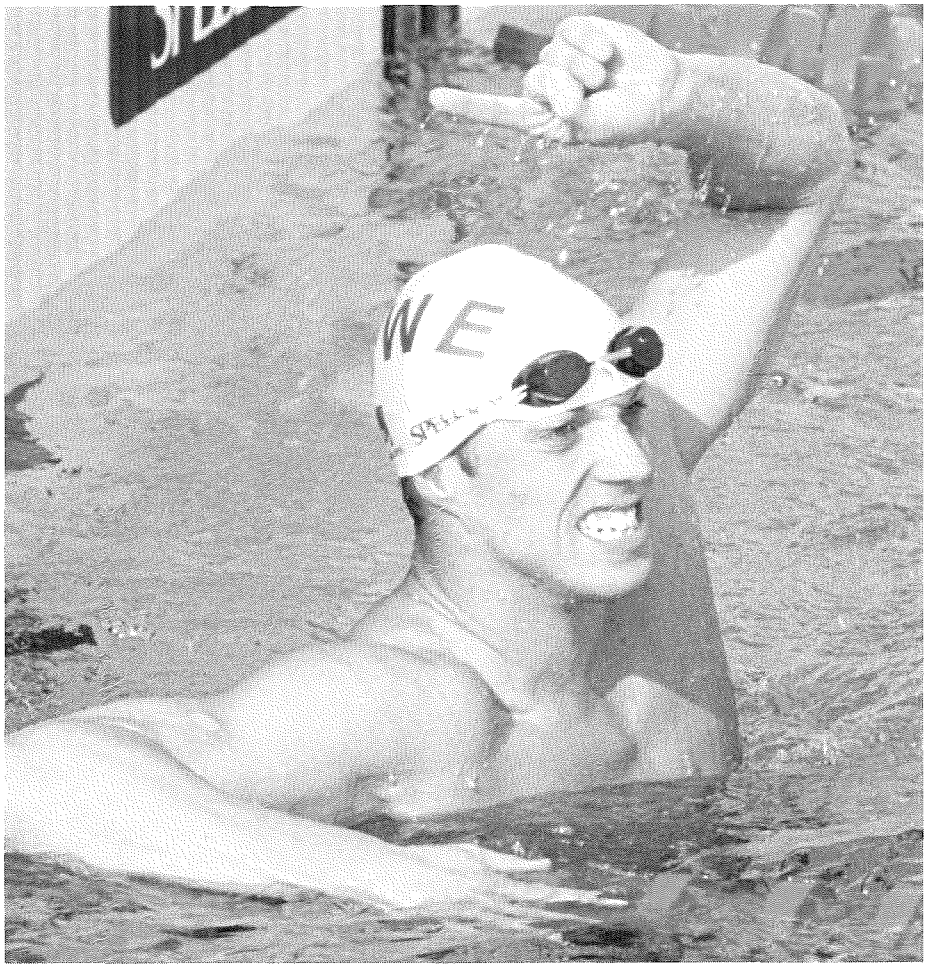


Foto: Bildbyrån

På nytt svenskt rekord, 52,61, segrade Lars Frölander på 100 fjäril.

På nya svenska rekordet 52,61 – världens femte snabbaste tid någonsin – satte han konkurrenter som James Hickman, Denis Silantiev och Franck Esposito rejält på plats.

– Skönt inför nästa år. I dagsläget är det väl främst australiensarna som kan konkurrera. I Amerika är det lite tunnare, analyserade Lars, som också i sista grenen fick visa vad han verkligen kan som frisimmare, då han förde upp Sveriges medleylag till en bronsplats.



Mattias Ohlin

Mattias Ohlin – raderade ut Barons rekord från 1980

RYGGSIM OCH BRÖSTSIM – två svenska sorgebarn internationellt sett i långbanesammanhang under 90-talet.

Men inte nu längre.

Länge Trelleborgaren Mattias Ohlin inledde med att slå ett av svensk simnings allra mossigaste rekord, Bengt Barons guldtid på 100 rygg från OS i Moskva 1980.

Baron simmade då de 100 meterna på 56,53. Med gamla vändningstekniken och utan särkilt många kickar under ytan i start och vändning.

Ohlin simmar förstås modernare och fick nu äntligen till det. Tog sig till EM-final på 56,50 och raderade ut Baron ur rekordrullorna. Medverkade också till det svenska bronset på 4 x 100 medley.

Därefter hann Jens Johansson med att slå svenskt och nordiskt rekord på 50 meter bröstsim med tiden 28,81, vilket dock bara räckte till en nionde plats. Strax utanför finalfältet...

Patrik Isaksson visade sedan att han faktiskt har utvecklats på lång bana också, genom att i herrarnas medleylag avslutningsdagen simma bröstsimmet under 1.03 och bidrog då verksamt till det trots allt lite oväntade lagbronset.

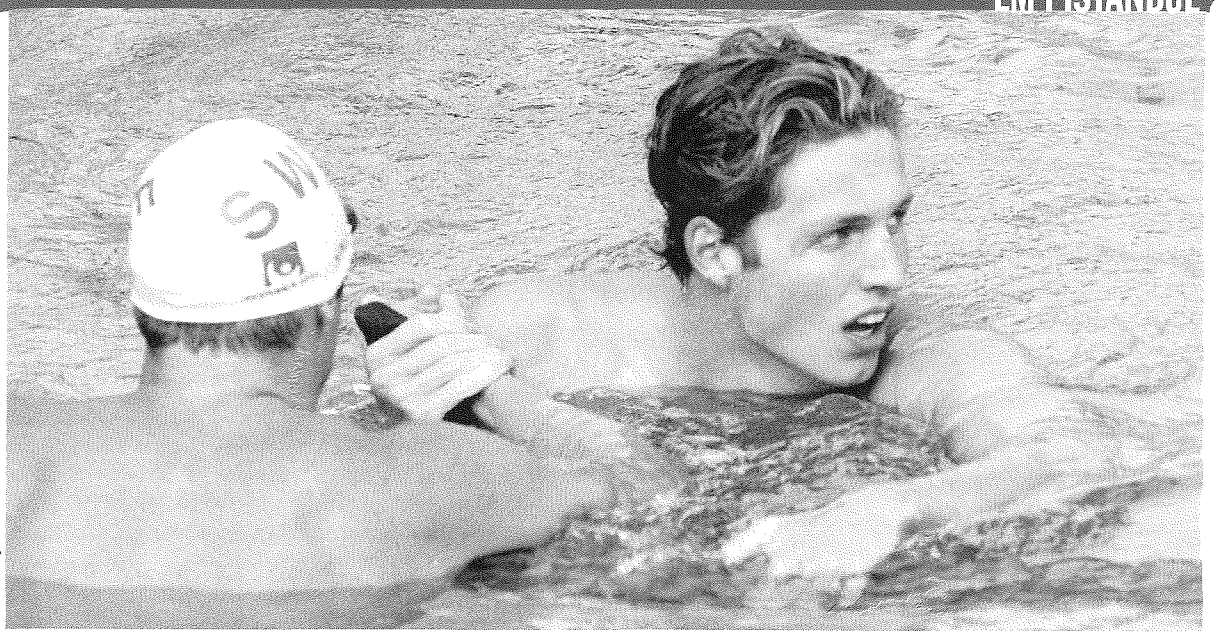


Foto: Bildbyrån

Pieter van den Hoogenband blev EM-kung med sina fyra individuella guld och två i lag. Lars Frölander, som här gratulerar Pieter, Gav dock Pieter en hård match om gulden både på 50 fjäril och 100 fritt.

Det holländska simmarundret

Hollands simlandslag under OS i Barcelona för sju år sedan: ett splittrat gäng, dominerat av ett gäng tjejer, som hellre trätade än simmade fort.
Då fick läkaren i mäktiga PSV Eindhoven nog. Samlade med sina fotbollskontakter ihop runt en halv miljon kronor till en simsatsning som under årets EM i Istanbul slagit världen med häpnad. Läkaren heter Cees-Rein van den Hoogenband – far till Europas nye frisimskung Pieter van den Hoogenband.

När den stora satsningen i Eindhoven drogs igång var Pieter 14 år och redan ett superlöfte.

Alla prognoser pekade på att han skulle kunna bli en av världens största simmare.

Men då krävdes rätt träning och uppbackning hemma i PSV.

Det räckte inte med den långa simtradition som finns i landet (minns exempelvis Ada Koks framfart under 60-talet) och att just han genom sin tidigare elitsimmande mor fått med sig en hel del i generna.

1993 började det hela ta form.

Sponsorpengarna var i hamn. Nu var beloppet långt mer än en halv miljon – med 25 mindre bidragsgivare förutom jätten Phillips i PSV – och skulle löpande varje år kunna garantera en proffssatsning som gav simmare, tränare och övriga ledare chansen att på ett enda ställe utvecklas i en miljö där konkurrens och omsorg i en ohelig allians skapar individuella vinnare med lagkänsla.

MANNEN BAKOM det sistnämnda är förstås chefstränaren i PSV och landslagscoachen Jacco Verhaeren.

En ung, entusiastisk 29-åring, som när han anlände från Maastricht till PSV och Eindhoven för sex-sju år sedan hade en anonym och inte särskilt framgångsrik egen aktiv karriär bakom sig.

Under flera mästerskap sedan dess har Holland visat att potential till något riktigt stort funnits där.

Men det var först i Istanbul namn som Marcel Wouda, Mark Veens, Johan Kenkhuis, Pieter van den Hoogenband, Inge de Bruijn, Kirsten Vlieghuis, Chantal Groot och allt vad de heter lyckades fullt ut tillsammans – på ett och samma mästerskap.

Den svenske förbundskaptenen Hans Chrunak besökte PSV:s simanläggning i Eindhoven redan efter OS i Atlanta för snart tre år sedan. Och blev imponerad av vad han fick se:

– Jag hade trott de skulle slå igenom redan där och hade bokat en liten studieresa efter OS, och visst var det på många sätt imponerande hur man där på ett enda ställe kunnat köra och utarbeta särskilda program för träning, studier och arbeten för de flesta av de allra bästa.

– KONKURRENSEN ÅR STENHÅRD. För att få träna och simma med PSV:s elitgrupp måste man vara minst juniorlandslagsman. Sedan är hela upplägget med PSV och dess tre heltidsanställda tränare knutna till landslaget lite speciellt. Och kan tre tränare dagligen följa de 15–16 bästa simmarna i landet blir ju kollen på de här individerna närmast perfekt, säger Chrunak.

På sitt sätt liknar Holland och Sverige varandra som simnationer.

Båda länderna har en lång, framgångsrik simhistoria.

Båda länderna har har haft en tradition med simskolor för barn i 5–7-års åldern, där det ansetts viktigt att få vattenvana på grund av den rika förekomsten. Längs kusterna, och i inlandet i form av kanaler i Holland och sjöar och älvar i Sverige.

Båda länderna har skördat mängder med medaljer under 90-talet – med tonvikt på andra halvan.

Tyskland, Storbrittannien och Ryssland får ursäkta. Det är lilla, stora Holland och Sverige som sticker ut i sim-Europa inför 2000-talet.

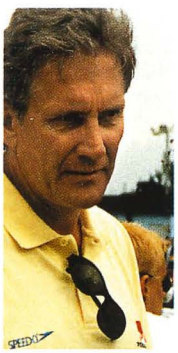
OCH NÄR PIETER van den Hoogenband hunnit bli 21 år och växt ut till en 192 centimer lång och 76 kilo tung jätte i bassängen finns det en läkare som myser lite extra mellan diagnoserna.

Cees-Reins van den Hoogenband har lärt oss att PSV inte är synonymt med ett fotbollslag i Eindhoven.

Roland Engström

Chrunak blickar mot OS

Direkt efter det ofrivilliga doppet i Ataköys avsimningspool, som blev den talande slutbilden av EM-simningarna i Turkiet, hade en frustande Hans Chrunak en angenäm uppgift, när det var dags att summera den svenska insatsen:
– Jag stack ut hakan och talade om en dryg handfull svenska guldchanser och dryga dussinet medaljer. Det blev inte fullt så bra, men ändå vårt bästa mästerskap någonsin, konstaterade Chrunak nöjt.


Hans Chrunak

EM är historia, nu sätter vi upp nya mål

Med några få undantag visade sig hela den svenska truppen vara i toppform lagom till första start måndagen den 26 juli, och hela veckan fram till avslutningen 1 augusti blev en enda lång uppvisning av ett gäng som verkligen levde upp till benämningen "Sveriges bästa landslag".

– Anna-Karin Kammerlings världsrekord blev förstås den verkliga höjdaren tillsammans med tjejerna i medleylaget, som äntligen fick sätta tyskorna på plats. Och mycket bättre tillfällen än i en EM-final finns ju inte...

– Sedan tycker jag Lasse Frölander visade vilken fantastiskt stor idrottsman han är. Trots att inte den absoluta toppformen fanns kämpade han hem guldet på 100 fjäril på en världstid (52,61). Det var ungefär som Pär Arvidsson under OS i Moskva, då han efter att som storfavorit ha misslyckats på 200 fjäril sa: "Jag är inte i form, men det skiter jag i. Jag ska vinna ändå!" Och så vann han 100.

– Lasse sänkte också svenska rekordet på 100 fritt ett par gånger. Den här gången var framför allt Hoogenband för svår, men i Sydney kan Lasse mycket väl vinna OS-guld på både 100 fjäril och 100 fritt. Hans splittid och simning i sista medleyfinalen var också av högsta klass, berömde Chrunak.

Kammerling, Frölander och damernas 4 x 100 meter medley.

Tre favorittips – som höll.

Och det kunde blivit mer.

– Ja, jag kan inte låta bli att tänka på Johanna Sjöbergs kallsup i finalen på 100 fjäril. Hon hade världsrekordtider i kroppen och borde i vart fall ha slagit sin tid från Halmstad (58,93) om hon inte tagit den där lite tidiga segerskålen...

Chrunak kan mitt i ett stänk av bedrövelse inte låta bli att ironisera och skoja.

Sjöberg som tampades med holländska sprinterstjärnan Inge de Bruijn om guldet öppnade stenhårt och ledde vid 50, för att på den andra längden för ett ögonblick tappa rytmen och sedan tappa fart och kraft.

Orsaken var alltså en kallsup och medan de Bruijn satte nytt europarekord med tiden 58,49 fick Sjöberg nöjde sig med sin näst bästa tid någonsin, 58,97.

– Bara att gå vidare. EM är historia och vi sätter upp nya mål. Precis som Lasse Frölander kan Johanna vinna OS-guld i Sydney 2000, klargjorde Chrunak.

Förutom Frölander, Sjöberg och de olika lagkappslagen på damsidan tog Therese Alshammar med sitt silver på 50 fritt ett stort steg mot en OS-final – och prispallen – i Sydney.

Hans Chrunak hoppas på tidiga nomineringar från Sveriges Olympiska Kommittés, SOK, sida.

– En del länder, däribland Tyskland, hade OS-uttagningar redan här på EM, och det tycker jag märks på resultaten. Tyskarna har exempelvis simmat fort. Bättre än väntat, som jag ser det.

– Nu har jag fått indikationer på att SOK kommer att tillkännage några namn tidigt, och det vore i så fall mycket positivt. Jag har själv i flera år jobbat med principen att förhandsnominera folk jag tror på. Och i nio fall av tio har dessa motstvarat förtroendet och växt med uppgiften när det väl varit dags.

Nu riktar alltså landslagsledningen allt ljus på OS i Sydney andra halvan av september nästa år.

Det mesta är redan planerat.

– Vi åker på tre läger och kommer att tävla ungefär som vanligt. Däremot är inte fokuseringen lika hård som vanligt på vinterns och vårens EM och VM i kort bana.

De internationella mästerskapen är fler än någonsin under de närmaste ett och ett halvt åren.

Se här bara:

Kortbane-VM i Lissabon december -99, kortbane-VM i Atén mars 2000, EM i Helsingfors juli 2000, OS i Sydney september 2000 och korbane-VM i Valencia december 2000.

Lägg till att VM 2001 i japanska Fukokoa avgörs tidigt på året.

– När programmet ligger som det ligger är det bara att anpassa sig. OS är alltid nummer ett och vi har därför lagt in ett extra läger redan i höst. Troligen blir det på Teneriffa, berättar Hans Chrunak, som för övrigt följer ett väl invant mönster.

– Vi åker till Australien runt nyår, tävlar i världscupen på Tasmanien och i Sydney innan vi drar till Adelaide för ett par veckors träningsläger. Under påsken har vi under några år åkt till Florida – och det ändrar vi inte på, avslutade Chrunak.

Roland Engström

Har Ni problem med...
medlemshantering, betalningar, fakturering, tävlingshantering, statistik eller diagram?

VI HAR LÖSNINGEN!

Servette
MEDLEMSADMINISTRATIONS PROGRAM FÖR FÖRENINGAR



en produkt från **Sport Development AB** - för mer information ring: 040 - 12 34 16

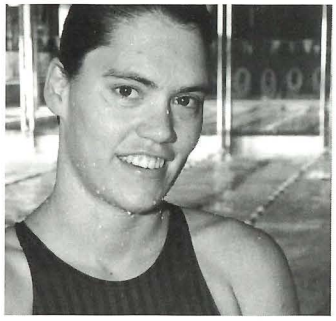
Nytt världsrekord av Penny Haynes

Två värdsrekord på lika många dagar satte Penny Haynes (bilden), Sydafrika vid Janet Evans Invitational den 18 juli i Los Angeles.

Haynes som redan har rekorden på samtliga bröstsimsdistanser sänkte först till 1.06,99 i försöken, och därefter till 1.06,95 i finalen.

Den gamla rekordnoteringen låg på 1.07,02. Den satte Penny vid OS 1996.

Vid samma tävling gjorde Penny ett försök att förbättra rekordet



på 50 bröst (30.95) också men räckte inte riktigt till utan slutade på 31.33

Bli en bättre simmare med Aerobix Shaper

Svenska Simförbundet rekommenderar **Aerobix Shaper** och den används redan i 26 svenska simklubbar.

Gör som Ida Mattsson och andra SM-medaljörer

STYRKETRÄNA MED AEROBIX SHAPER!
ETT VINNANDE TRÄNINGSKONCEPT

Ring oss för mer information eller
läs vår hemsida: www.aerobix.se
Adress: Verkstadsg 4, 262 71 Ängelholm.
tel. 0431-265 60, fax 0431-258 55

aerobix®™

SOLNA SS

SOLNA SS söker

CHEFSTRÄNARE

på deltid

Vi söker en chefstränare som tillsammans med styrelsen kan ansvara för hela Solna SS träningsverksamhet. I dina uppgifter ingår bl.a. att planera och ta ansvar för att klubben utvecklas till en långsiktigt uthållig organisation, att budgetera och ekonomiskt följa upp simverksamheten, att planera för våra tävlingsgrupper.

Du kommer att träna vår A-grupp och åka på tävlingar med dessa.

Du skall ha tidigare erfarenhet av liknande sysslor, ha ett sunt förnuft och ett gott ordningssinne uppskattas.

B- och C-gruppstränare på halvtid

Är du intresserad av att träna ett gäng pigga ungdomar 10-15 år ?

Sammanlagt rör det sig om 7 träningar i veckan och 1-2 tävlingar i månaden.

Vi önskar att du har erfarenhet av simning, som tränare eller simmare, är ansvarsfull och van att leda ungdomar. Utbildning är ett plus men inget krav.

Frågor besvaras på:
tel. 08-83 79 89
vard. kl.13-15

Ansökan skickas till:
Solna SS
Box 1007
171 21 Solna
Fax: 08-83 79 89
E-mail:
solnass@ebox.tninet.se

Några råd på vägen mot bättre konstsim-musik

En mycket viktig del i konstsim är ju musiken. Här är några tankar och idéer som jag fick vid SM i Göteborg, där jag var ansvarig för musiken. För att få bra ljud är det förstås helt avgörade att man gjort en bra inspelning/kopiering. Och det viktigaste är inspelningsnivåerna när musik läggs över på kassettband. Kassettband kan aldrig ge en toppkvalitét, men det går att göra det bästa av det. Låt inspelningen "slå upp på rött" i de allra högsta partierna av låten. Kassettband tål en viss överstyrning, som det kallas. Då blir bandet verkligen fyllt av ljud. Om man spelar in lågt fylls bara en liten del av bandet med musik, resten av bandets kapacitet blir brus, som också det kommer ut i högtalarna. Här hjälper det inte att vrida upp ljudet när det är dags att simma, för då höjs bruset lika mycket.

Inspelningar från CD är ett måste för att få bra ljud. Oftast är modern musik komprimerad och varierar inte så mycket i nivåerna (ljudstyrkan). Men klassisk musik kan variera väldigt. Från tysta partier till det riktigt dundrande, och så ska klassisk musik vara. Då uppstår problemet med att få fram det ordentligt i simhallen. Jag tror att man får "förvanska" musiken en del och helt enkelt höja upp de tysta partierna och hålla nere de höga. Även modern musik får man justera lite i nivåerna för bästa resultat.

Förbered inspelningen till kassetten genom att lyssna på musiken med record-och pausknapparna intryckta. Nollställ räkneverket och anteckna noga var ljudnivån ska vridas upp eller ner. Ta om från början och kolla att anteckningarna stämmer genom att "provköra". Gör kopieringen med nivåjusteringarna. Man kan också "spetsa" till ljudet lite för att det ska låta klarare/tydligare i simhallen. Det görs med diskant-och basvreden på stereon. Plusa på lite diskant att ta bort lite bas.

En del använder filmmusik att simma till och den är ofta väldigt pompös och kraftfull. Den är gjord för att spelas i biografsalonger som är dämpade (där det inte finns eko) och för surroundljud (högtalare både framför, på sidan och bakom lyssnarna). Filmmusik har ofta kraftfulla, låga toner som nästan bara känns i salongen. En effekt i ex katastroffilmer. I en ekande simhall kan det dock bli för mycket ljud på en gång.

Jag har hjälpt SO2-simmare ett par gånger med musik. Då har jag använt ett datorbaserat ljudredigeringsprogram där musiken från CD läggs in och bearbetas i datorn. Mixningar och musikbyten görs enkelt och blir helt perfekta och nivåjusteringar kan göras in i minsta ton, om man vill. Sedan läggs det färdiga materialet över på kassetten. Jag har arbetat i många år på Sveriges Radio (som reporter, inte tekniker) och är numera lärare på mediegymnasium och har tillgång där till utrustningen.

Det finns många datorintresserade ungdomar som sitter hemma och pillar med sådant här. Leta upp någon sådan om ni behöver hjälp. Kanke just ett gymnasium med medieprogram i närheten kan vara lösningen. Eller vädja till någon snäll tekniker på din lokala radiostation (Sveriges Radio, närradion etc.) Så finns det förstås proffs-studior som gör ljudbearbetningar.

Så långt är det möligt att påverka ett bra ljud. Men sedan ska det spelas upp i en stor simhall!. I Göteborg blev de höga ljudnivåerna ett problem för bland andra domarna, som satt under högtalarna. Simmarna ville ha "tryck" på musiken och åskådarna längst bort skulle också höra. Medans jag, som körde simmusiken, satt i ett hörn av hallen inte hade någon koll på hur det lät på andra håll. Enda lösningen på dessa problem är troligen en specialdesignad högtalaranläggning där musiken riktas ut över vattenytan och ut mot publiken, men det förblir väl en önskan.

I framtiden kommer säkert kvalitén på konstsimmarnas musik att förbättras och hanteringen att förenklas.Kassettbanden försvinner och musiken (som bearbetats i datorn) bränns på CD, läggs över på disketter eller på MD (minidisc), som tas med till tävlingarna. Musiken skulle till och med kunna skickas över via nätet i förväg. Sedan matas den in i en dator och den musikansvarige kan lägga låtarna i ordning efter startlistorna och göra eventuella justeringar efter simhallens beskaffenhet. Inga musiktest skulle behövas och allt skulle låta så bra!

Men tills dess får ni göra så bra kopieringar ni bara kan och hoppas att mina praktiska råd är till hjälp.

Anitha Bergvik
musikansvarig vid SM i Göteborg

SUM-SIM

Svenska Simförbundet inbjuder härmed till 1999 ÅRS SVENSKA UNGDOMSMÄSTERSKAP (SUM-SIM) I SIMNING

REGIONSFINALERNA
äger rum den 5-6 november 1999
RIKSFINALEN
äger rum den 27-28 november i Västerås

KLASSINDELNING och GRENAR för både pojkar och flickor

Ålder:	*ind.*	Ålder:	*ind.*
15-16 år	100/200/400/800 alt 1500 frisim	11/12	100/400 frisim
(1983/84)	100/200 rygg,	(1987/88)	100 ryggsim
	100/200 bröstsim		100 bröstsim
	100/200 fjäril		100 fjärilsim
	200/400 medley		200 medley
13/14	100/400/800 alt 1500 frisim,		**lag**
(1985/86)	100 ryggsim	16 år o.y	4x100 frisim
	100 bröstsim		4x100 medley
	100 fjärilsim		
	200/400 medley	13 år o.y	4x100 frisim
			4x100 medley

LAGKAPPER:
Dubblering får ej ske, dvs en yngre simmare (13 år o.y.) får inte deltaga i två (2) lagkappsklasser. En yngre simmare äger dock rätt att simma i den äldre klassen.
I åldersklassen 13 år o.y. **får** yngre simmare än 11 år (-89 o sen) deltaga. *Detta gäller ej de ind grenarna.*
Om någon förening startar med fler än ett lag, i samma lagkapp, skall arrangören av regionsfinalen tillse att respektive lagmedlemmars namn antecknas på regionsfinalens resultatlista.
Skulle fler än ett lag från samma förening i samma lagkapp kvalificera sig till riksfinalen får ej byte mellan lagens deltagare göras.
OM EN FÖRENING STARTAR MED FLERA LAG I SAMMA GREN I REGIONSFINALEN OCH ENDAST ETT LAG KVALIFICERAR SIG TILL RIKSFINALEN FÅR BYTE SKE AV SIMMARE.
Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får **ej** byte ske av simmare till lag 1 till Riksfinalen.

REGIONSINDELNING

Region 1: Norrbotten, Västerbotten, Ångermanland, Jämtland/Härjedalen och Medelpad
Arrangör:Kramfors Alliansen/Sollefteå ASS (6 banor, Kramfors)
Adress:Kramfors Alliansen, Strandgatan 19 B, 872 00 Kramfors, **PG. 487 59 68-2**

Region 2. Dalarna, Gästrikland, Uppland och Hälsingland
Arrangör: Upsala S (8 banor), e-post: upsalasim@swipnet.se
Adress: Upsala S, Box 160 18, 750 16 Uppsala **PG: 14 13 83-0**

Region 3. Stockholm och Gotland
Arrangör: Järfälla S (8 banor), e-post: js@mbox311.swipnet.se
Adress: Järfälla S Box 9, 175 21 Järfälla, **PG: 1 88 92-3**

Region 4. Södermanland och Östergötland
Arrangör:Tunafors SK (6 banor)
Adress: Tunafors SK, Box 3043, 630 03 Eskilstuna, **PG: 95 09 48-0**

Region 5. Värmland, Västmanland och Närke
Arrangör:Västerås SS (arr. i Köping, 6 banor)
Adress: Västerås SS. Lögarängsbadet, 721 32 Västerås, **PG: 27 98 69-2**

Region 6. Göteborg, Halland, Västergötland och Bohuslän-Dal
Arrangör: Simregion Väst (8 banor, Valhalla)
Adress: Simregion Väst, Valhallagatan 3, 412 51 Göteborg, **PG: 10 07 93-9**

Region 7. Småland och Blekinge
Arrangör:Karlshamns SK (7 banor)
Adress: Karlshamns SK, Box 52, 374 02 Asarum, **PG: 79 35 06-7**

Region 8. Skåne
Arrangör:Malmö KK (7 banor), Ängelholms SS (6 banor)
Adress: Malmö KK, Banersgatan 2 A, 211 48 Malmö, **PG: 77 11 35-1**
Ängelholms SS, Box 1130, 262 22 Ängelholm, **PG: 37 42 47-5**

RIKSFINALEN, 27-28 november
Sista etappen i SUM-SIM blir riksfinalen i Västerås (7 banor).
Information om tävlingen kommer att utsändas från arrangören Västerås SS till föreningarna.
3 st reserver kommer att sättas upp i alla ind. grenar. Dessa kommer att få chansen att startavid ev. avanmälningar, som görs före och under tävlingsdagarna.

GRENORDNING
Den grenordning som har fastställts av Simförbundet skall följas i regionsfinalerna (se bilaga 2).

ANMÄLAN
Föreningarna skall till de angivna arrangörerna (se bilaga 1) insända anmälningar på Svenska Simförbundets anmälningsblankett (bifogas) innehållande bästa uppnådda tid under 1999 samt KODNUMMER.
OBS! Märk kuverten "SUM-SIM -99".
Anmälan skall vara arrangören tillhanda senast fredagen den 22 oktober, **inget annat datum gäller.**
Vad det gäller efteranmälningar, så är det upp till resp. arrangör att bestämma om det skall finnas möjlighet till efteranmälan eller ej!
En startavgift på 20 kronor per individuell start och 30 kronor per lagstart skall inbetalas till regionsarrangörens postgirokonto (se bilaga 1).

TÄVLINGSBESTÄMMELSER
Mellan tävlingspassen skall inläggas en paus på minst 3 timmar !!
TÄVLINGSTIDER: SSF rekommenderar ***starkt*** tävlingstiderna *09.00 resp. 16.00*, detta för att inrapporteringen till resp. riksarrangör på så sätt kan ske samtidigt från regionerna.
Arrangören äger rätt att begränsa antalet heat i resp. gren till 3.
OBS! *Regionsfinalerna måste i likhet med riksfinalen genomföras med helautomatiskt tidtagningssystem.*

RESULTATRAPPORTERING FÖR RIKSFINALEN
För uttagning av deltagare i riksfinalen är det av största vikt att resultaten från regionsfinalerna är Västerås SS tillhanda så snabbt som möjligt!! Arrangören sänder, omgående efter ***varje*** **tävlingspass**, resultaten med **FAX** till:
Västerås SS: fax: 021-18 36 45 info om ev. annan resultatrapportering fås av VSS !
Med simmarhälsningar SVENSKA SIMFÖRBUNDET Berth Johansson

Pass 1		**Pass 2**	
1. 200 m medley	Pojkar 15-16	15. 200 m medley	Flickor 15-16
2. 200 m fjärilsim	Flickor 15-16	16. 200 m fjärilsim	Pojkar 15-16
3. 400 m frisim	Pojkar 13-14	17. 400 m frisim	Flickor 13-14
4. 100 m frisim	Flickor 13-14	18. 100 m frisim	Pojkar 13-14
5. 200 m ryggsim	Pojkar 15-16	19. 100 m frisim	Flickor 11-12
6. 200 m frisim	Flickor 15-16	20. 100 m ryggsim	Pojkar 11-12
7. 400 m frisim	Pojkar 11-12	21. 200 m ryggsim	Flickor 15-16
8. 200 m medley	Flickor 11-12	22. 200 m frisim	Pojkar 15-16
9. 1500 m frisim	Pojkar 15-16	23. 100 m fjärilsim	Flickor 13-14
10. 100 m ryggsim	Flickor 15-16	24. 400 m medley	Pojkar 13-14
11. 100 m fjärilsim	Pojkar 13-14	25. 100 m fjärilsim	Flickor 11-12
12. 400 m medley	Flickor 13-14	26. 100 m bröstsim	Pojkar 11-12
13. 4x100 m medley	Pojkar 16 o.y.	27. 800 m frisim	Flickor 15-16
14. 4x100 m frisim	Flickor 16 o.y.	28. 100 m ryggsim	Pojkar 15-16
		29. 4x100 m medley	Flickor 13 o.y.
		30. 4x100 m frisim	Pojkar 13 o.y.
Pass 3		**Pass 4**	
31. 100 m frisim	Pojkar 15-16	45. 100 m frisim	Flickor 15-16
32. 400 m frisim	Flickor 15-16	46. 400 m frisim	Pojkar 15-16
33. 200 m medley	Pojkar 13-14	47. 200 m medley	Flickor 13-14
34. 100 m ryggsim	Flickor 13-14	48. 100 m ryggsim	Pojkar 13-14
35. 100 m bröstsim	Pojkar 15-16	49. 100 m ryggsim	Flickor 11-12
36. 200 m bröstsim	Flickor 15-16	50. 100 m frisim	Pojkar 11-12
37. 200 m medley	Pojkar 11-12	51. 100 m bröstsim	Flickor 15-16
38. 400 m frisim	Flickor 11-12	52. 200 m bröstsim	Pojkar 15-16
39. 400 m medley	Pojkar 15-16	53. 800 m frisim	Flickor 13-14
40. 100 m fjärilsim	Flickor 15-16	54. 100 m bröstsim	Pojkar 13-14
41. 1500 m frisim	Pojkar 13-14	55. 100 m bröstsim	Flickor 11-12
42. 100 m bröstsim	Flickor 13-14	56. 100 m fjärilsim	Pojkar 11-12
43. 4x100 m frisim	Pojkar 16 o.y.	57. 400 m medley	Flickor 15-16
44. 4x100 m medley	Flickor 16 o.y.	58. 100 m fjärilsim	Pojkar 15-16
		59. 4x100 m frisim	Flickor 13 o.y.
		60. 4x100 m medley	Pojkar 13 o.y.

SIMIADEN

INFO

Svenska Simförbundet inbjuder härmed till SIMIADEN 27-28 november 1999.

GRENAR OCH ÅLDERSKLASSER

10år o.y.
(1989 o.sen)
50m frisim
50m ryggsim
50m bröstsim
50m fjärilsim
100m medley
11-12 (1987/88)
50m frisim
50m ryggsim
50m bröstsim
50m fjärilsim
100m medley
200m frisim
13-14 (1985/86)
50m frisim
50m ryggsim
50m bröstsim
50m fjärilsim
200m medley
100m frisim
100m ryggsim
100m bröstsim
100m fjärilsim
400m frisim
15-16 (1983/84)
50m frisim
50m ryggsim
50m bröstsim
50m fjärilsim
200m medley
100m frisim
100m ryggsim
100m bröstsim
100m fjärilsim
400m frisim
Lagkapper:
10 o.y -12
4x50m frisim
4x50m medley
13-16
4x100m frisim
4x100 m medley

GRENORDNING

Alla SDF ges möjlighet att komponera en grenordning som bäst passar det egna distriktets behov och förutsättningar. Detta med tanke på att bl.a. antalet deltagare och avståndet till tävlingsorten varierar stort bland landets distrikt.
I inbjudan som utsändes av resp SDF till "sina" klubbar skall grenordningen finnas med.

ANTAL HEAT

Ingen begränsning i deltagarantalet. Om SDF:en bedömer att deltagarantalet är för stort för en tävlingsplats ges möjligheten att tävla på flera platser.

Inga medaljer eller diplom framtas centralt från SSF. Varje SDF/arrangör får själva ta beslut om medaljer/diplom skall utdelas.
En anmälningsavgift, som SSF rekommenderar till max. 30:-/ind. start och 50:- för lag, får tas ut för att täcka kostnaderna för ovanstående samt kostnaderna för att arrangera tävlingen.

SSF vill att arrangörerna insänder resultaten till SSF:s kansli snarast efter tävlingen.

SVENSKA SIMFÖRBUNDET
Berth Johansson

Svenska Simförbundets Vattenpolokommitté inbjuder till

Simmarnas Vattenpolo Cup 1999

Svenska Vattenpolokommitténs Ungdomsutskott ber att för femte året i följd få hälsa Dig och Dina adepter hjärtligt välkomna till **"Simmarnas Vattenpolo Cup"**, en vattenpoloturnering för simidrottslag. Turneringen kommer att spelas i **Nya Eriksdalsbadet, lördagen den 4 september 1999.**

Svenska Simförbundets Vattenpolokommitté är just nu inne i ett omfattande nyrekryterings- och breddningsarbete. Detta projekt, som leds av **Ungdomsutskottet** och kallas **Upptramp 2000**, har som huvudsyfte att bredda och utöka verksamheten inom svensk vattenpolo. Vi vill också sprida kunskapen om vattenpolosporten till de övriga sektionerna i det egna förbundet. Vi anser att ett ökat samarbete sektionerna emellan stärker simidrotten som helhet. Därför arrangerar och bjuder vi in till **"Simmarnas Vattenpolo Cup 1999"**

Vattenpolo för simmare

I många länder, bl.a. USA, förekommer regelmässigt att simmarna under vissa perioder tränar och spelar en hel del vattenpolo. Det finns flera positiva erfarenheter från detta.

Några exempel:

- Avkopplande med annorlunda träning (låg- och uppstartssäsong)
- Roligt och lärorikt att träna och spela i lag
- Poloträning och matcher innehåller mycket snabbhet och explosivitet
- Då simkarriären är över blir steget till en vattenpolokarriär inte stort. Chansen att få behålla medlemmarna i klubben ökar

Förhoppningsvis kan vattenpolon medverka till att vi simidrottsföreningar får behålla de som förmodligen annars hade slutat helt.

Simmarturneringen

Matchernas längd och antal anpassas efter anmälda lag. Lagen blir indelade i tre åldersklasser , pojkar yngre (upp till 16 år), pojkar äldre (17 år och äldre) och flickor (fri ålder). Ett lag består av minst sju spelare. De klubbar som inte får ihop ett eget lag kan gå ihop med en annan klubb. Lagen ska bestå av simmare, hoppare eller konstsimmare. Naturligtvis får även vattenpolospelare som även är aktiva simmare deltaga i turneringen.

Se bara till att ni har gott samvete när laget tas ut. Vi erbjuder oss naturligtvis att innan turneringen besöka er för att instruera i grunderna vad gäller regler, teknik och taktik.

Är detta något för Dig och Dina simmare?

Skicka eller faxa in din anmälan senast den 10 augusti. Anmälningsavgift 250:-/lag sätts in på pg. 52494-2 samtidigt som ni gör anmälan, *märk talongen med Ungdomsutskottet.*

Eventuella strykningar av lag måste meddelas arrangören senast den 2 september, senare strykningar debiteras med 500:-/lag

Kallelse kommer att skickas ut senast 14 dagar före turneringsstart, p.g.a många sena avhopp kommer matchlistor att delas ut på plats.

Frågor och synpunkter mottages av undertecknad.

Mycket välkomna,
Mats Lennerthson

SVARSTALONG: "SIMMARNAS VATTENPOLO CUP" 4 SEPTEMBER 1999 I NYA ERIKSDALSBADET

Härmed anmäler vi oss att deltaga i "Simmarnas Vattenpolo Cup 1998"

Vi vill deltaga med ____ st lag i klass : pojkar yngre (16 år och yngre) ☐ Vi vill ha träningshjälp innan turneringen

Vi vill deltaga med ____ st lag i klass : pojkar äldre (17 år och äldre) ☐ Vi vill ha hjälp med coachning under turneringen

Vi vill deltaga med ____ st lag i klass : flickor (Fri ålder) ☐ Vi behöver låna mössor under turneringen

Föreningens namn: _____

Kontaktperson: _____ Telefon: _____

Adress: _____ Fax: _____

Övrigt _____

Svar skickas till: Mats Lennerthson, Birkagatan 3, 113 36 Stockholm
Tel: 08-32 67 44 hem, 08-17 90 41 arbete, 08-37 95 51 fax, 070-417 93 06 mobil
e-mail: mats.lennerthson@kifo.stockholm.se

INFO

GRAND PRIX 6

INBJUDAN TILL GRAND PRIX 6 1998/99 23-24 OKTOBER I UPPSALA

TÄVLINGSPLATS: Fyrishov, 50m, 8 banor

ARRANGÖR: Upsala S

TÄVLINGSTIDER:	**Försök**	**Finaler**
Lördag 23/10	09.00	16.00
Söndag 24/10	09.00	16.00

ANMÄLAN: Anmälan skall vara US tillhanda på blankett eller diskett (Grodan) **senast 8 oktober** under adress:
Upsala S, Box 16018, 750 16 Uppsala eller
via fax: 018-24 60 15

KVALTIDER: Se nedan
Kvaltiderna skall vara uppnådda
under tiden 98-10-01—99-10-07
OBS! Grenar som går i direktfinal (400 medley, 800 frisim) omräknas från 25m banetider till 50m tider. Övriga grenar seedas tiderna in oavsett om tiden är noterad i 25:a eller 50:a, sist yardstider.

ANMÄLN. AVGIFT: 75:-/anmälan inbetalas på
US:s postgiro nr: 14 13 83-0 samtidigt med anmälan.

EFTERANMÄLAN: Senast måndagen den 18 okt mot dubbel anmälningsavgift (150kr). Avgiften ska vara US tillhanda senast 20 okt.

SIMSÄTTSKATEGORIER:

Frisim sprint	50/100 och 200m
Frisim distans	400/800/1.500m
Ryggsim	50/100/200m
Bröstsim	50/100/200m
Fjärilsim	50/100/200m
Medley	200/400m

POÄNGBERÄKNING: Poäng erhålles i två av tre grenar (den sämsta grenen tas bort automatiskt) vid resp. deltävling. För frisim distans och medley räknas dock poängen i båda loppen. Poängfördelningen är följande:

1:a plats:	10 poäng
2:a plats:	7
3:e plats:	5
4:e plats:	3
5:e plats:	2
6:e plats:	1

Om en simmare noterar svenskt rekord erhålles 3 poäng i bonus.
Vid ev. delad plats ex. 2:a plats, så slås poängen ihop för 2:a och 3:e plats och divideras, resp. simmare erhåller då 6 poäng. Om en simmare stryker sig till final erhålles inga poäng.
Resp. simmare får tillgodoräkna sig poäng från 5 deltävlingar (av totalt 7). Varje simmare får räkna poäng från 2 tävlingar i 25m bana och 2 tävlingar i 50m bana, samt en valfri tävling.

PRISPENGAR: De **tre** sammanlagt bästa simmarna i resp. kategori erhåller prispengar efter det att **alla** deltävlingarna är genomförda enligt följande:

1:an	10.000:-
2:an	5.000:-
3:an	2.500:-

Om en simmare slår svenskt rekord utgår en bonus på 1.000:-, motsv. för europarekord är 2.000:- och för världsrekord 3.000:-

INFO:
Information om hotell, biluthyrning m.m. sändes ut av US på begäran till klubbarna.
Upplysningar: US:s kansli, tel: 018-22 21 64

KOMMANDE GRAND PRIX:
- Deltävling 7: 19-21/11 i Stockholm (25m), även EM-kval

GRENORDNING:

Lördag 23/10 (försök och final)		**Söndag 24/10**	
1. 100 m frisim	herrar	17. 100 m frisim	damer
2. 200 m frisim	damer	18. 200 m frisim	herrar
3. 50 m bröstsim	herrar	19. 50 m bröstsim	damer
4. 100 m bröstsim	damer	20. 100 m bröstsim	herrar
5. * 400 m medley	herrar	21. * 400 m medley	damer
6. 100 m fjärilsim	damer	22. 100 m fjärilsim	herrar
7. 100 m ryggsim	herrar	23. 100 m ryggsim	damer
8. 50 m ryggsim	damer	24. 50 m ryggsim	herrar
9. 200 m fjärilsim	herrar	25. 200 m fjärilsim	damer
10. 200 m medley	damer	26. 200 m medley	herrar
11. 400 m frisim	herrar	27. 400 m frisim	damer
12. 50 m frisim	damer	28. 50 m frisim	herrar
13. 200 m bröstsim	herrar	29. 200 m bröstsim	damer
14. * 800 m frisim	damer	30. * 1500 m frisim	herrar
15. 50 m fjärilsim	herrar	31. 50 m fjärilsim	damer
16. 200 m ryggsim	damer	32. 200 m ryggsim	herrar

* direktfinal, "finalheatet" (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset.

GRAND PRIX-KVALTIDER 1998/99

	DAMER			HERRAR		
FRISIM	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	24,22	27,51	28,36	21,85	24,50	25,42
100 m	53,52	59,52	1.01,09	46,99	53,42	55,55
200 m	1.53,44	2.08,85	2.12,37	1.45,16	1.57,46	2.03,23
400 m	5.10,45*	4.32,02	4.40,19	4.47,76*	4.13,88	4.22,36
800/1500 m	10.41,04*	9.29,58	9.42,35	16.48,34*	16.59,39	17.37,26
RYGGSIM						
50 m	28,84	31,94	33,07	26,25	29,03	30,37
100 m	1.01,47	1.08,17	1.11,50	54,60	1.01,58	1.04,43
200 m	2.12,00	2.27,95	2.34,10	1.58,80	2.13,59	2.20,52
BRÖSTSIM						
50 m	31,87	35,03	36,11	28,46	31,21	32,71
100 m	1.07,46	1.16,10	1.19,56	1.00,50	1.08,06	1.11,35
200 m	2.24,85	2.45,35	2.51,77	2.12,00	2.29,71	2.36,52
FJÄRILSIM						
50 m	26,88	29,98	30,69	24,19	26,99	27,80
100 m	1.00,00	1.06,43	1.08,11	54,19	59,58	1.01,50
200 m	2.12,71	2.28,32	2.32,69	2.00,70	2.15,13	2.20,01
MEDLEY						
100 m	-	1.09,15	-	-	1.02,21	-
200 m	2.10,43	2.27,00	2.32,27	1.59,98	2.14,15	2.19,55
400 m	4.42,99*	5.15,36	5.26,19	4.18,22*	4.49,59	5.02,63

* = Kvaltider för 500/1000/1650 yards

Konstsimkommittén söker arrangörer

Konstsimkommittén söker arrangörer för följande tävlingar 2000:

RM, GÖTA CUP OCH SVEA CUP,

Intresserade klubbar kontaktar
Tord Larsson, Ploggatan 4,
771 53 Ludvika,
tel: 0240-150 94,
fax: 0240-156 94.

Beslut har tagits om
följande tävlingar år 2000:
SM, 26-28 maj, Växjö
JSM, 10-12 mars, Stockholm (SK Neptun)
USM, 17-19/11, Jönköping

Dags att söka till SIMGYMNASIUM för läsåret 2000/2001

Intresserad av kombinationen studier – simning ?? då skall du söka till något av SSF:s Rikssimgymnasier !

SSF har tre Simgymnasier, Hallsberg, Nyköping och Klippan. Ansökan skall vara SSF tillhanda senast 1 december !!

Ansökningsblanketter kan beställas av Berth Johansson tel: 08-605 6383, eller Lars Modin 08-605 6386.

Senaste föreningsbytena

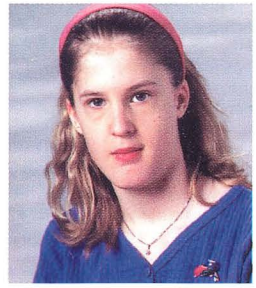
INFO

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävlingsklar
Patrik Öberg	Kumla SS	Hallsbergs SK	1999-06-25
Fredrik Öberg	Kumla SS	Hallsbergs SK	1999-06-25
Peter Segerlund	Luleå SS	Väsby SS	1999-06-27
Camilla Johansson	Växjö SS	Trelleborgs SS	1999-06-27
Therese Nordqvist	Borlänge SS	Skelleftesim S34	1999-07-03
Rebecka Hansson	SS Tumlaren	Lysekils SS	1999-07-03
Josefin Lillhage	Göteborgs Sim	Väsby SS	1999-07-05
Alexander Grubski	SK Neptun	Täby Sim	1999-07-07
Johan Lindström	SK Ena	Håbo SLS	1999-07-08
Therese Lindström	SK Ena	Håbo SLS	1999-07-08
Emma Hedenskog	Göteborgs Sim	MASS	1999-07-14
Jonas Niklén	Sävar IK	Umeå SS	1999-07-16
Annika Ljungkvist	Upsala S	SK Neptun	1999-07-28
Petra Hallberg	Södertörns SS	Västerås SS	1999-07-30
Therese Holmberg	Upsala S	Täby Sim	1999-07-31
Jeanette Holmberg	Upsala S	Täby Sim	1999-07-31
Stina Norlin	SK Ena	Strängnäs SS	1999-07-31
Erik Ivinger	Finspångs SK	NKK	1999-08-06
Sandra Flink	Sösdala SS	S 71	1999-08-06
Daniel Östberg	Södertörns SS	Tyresö SS	1999-08-07
Malin Svensson	Trollhättans SS	Spårvägens SF	1999-08-11
Anna-Karin Larsson	Hallsbergs SK	Kumla SS	1999-08-26
Carl-Johan Holmdahl	KSLS	Malmö KK	1999-08-26
Niklas Johansson	Eslövs SS	SK Poseidon	1999-08-27
Jenny Lewis	Göteborgs Sim	MASS	1999-08-27
Mattias Bergqvist	SK Hajen	Malmö KK	1999-08-29
Matilda Forsström	LASS	Malmö KK	1999-08-21
Sara Dagervik	SK Ena	Upsala S	1999-09-04
Mattias von Ehrenheim	North Shore SC	Upsala S	1999-09-04
Maria Karlsson	SK Ena	Upsala S	1999-09-04

Varför byter du klubb?

Petra Hallberg
(Södertörns SS – Västerås SS)

– Jag gick till Västerås SS därför att hela familjen flyttade. Södertörn var en bra klubb.
Vi åkte på många tävlingar.
Jag hoppas det blir lika bra (eller bättre) i Västerås.



Licensierade idrottscoacher på Bosön

18 Meriterade tränare från olika idrottsgrenar har just avslutat den andra delen av fyra av en idrottscoachutbildning på Elitidrottscentrum på Bosön. Denna utbildning vänder sig till elittränare inom lag-, racket- och individuella idrotter. Målet för deltagarna är en examen som licensierad idrottscoach vid genomförd utbildning och det är första gången som en sådan utbildning anordnas i Sverige.

Kursen har beteendevetenskapliginriktning och den omfattar 90 timmars utbildning under fyra helger på Bosön samt praktiska och teoretiska uppgifter mellan dessa utbildningstillfällen. Ansvarig för utbildningen är Catarina Bergström, utvecklingsledare på Bosön.

Första delen av kursen behandlade bland annat hjärnans uppbyggnad och funktion.

Den andra delen innehöll en heldag med idrottspsykolog Eva Rusz och ämnet "Öppen kommunikation". Deltagarna fick bland annat



Målmedvetna tränare som genomgår idrottscoachutbildning på Bosön.

arrangera "lagspel som inte finns". Dessutom hade IFK Tumbas välmeriterade handbollscoach Anders Lundin en genomgång med gruppen i ämnet "Coaching med hjälp av datorn".

Idrottscoachutbildningen är väldigt eftertraktad och nästa kurs är redan fullbokad.

Deltagare som representerade simidrotten var: Gunnar Forsander, Jan Cederholm, Agneta Wiklander Peterzon, Mikael Holmertz, Inger Häggström och Ulrika Sandmark.

Rätt ska vara rätt

SSFs ordförande Olle Kristensson hade, i intervjun i nr 4, lite fel angående när solosimningen togs bort från OS programmet.

Solo-simningen håller inte på att tas bort från OS-programmet, den är för länge sedan borta. Redan 1996 i Atlanta simmade man endast lag. Däremot kommer 24 länder att få deltaga i par år 2000 i Sydney, vilket de svenska konstsimmarna med glädje ser fram emot att kvala in till. Paret blir alltså åter en OS-gren efter en tids frånvaro.

Hälsar Karolina Gustavsson

RESULTAT

SM I SIMNING

Halmstad 1 – 4 juni, 1999

50 FRISIM DAMER

1	Therese Alshammar	77	Neptun	25,91
2	A-K Kammerling	80	Sundsvall	25,93
3	Louise Jöhncke	76	Spårvägen	26,29
4	Johanna Sjöberg	78	Södertälje	26,56
5	Cathrin Carlzon	83	Södertörn	27,01
6	Annica Löfstedt	82	Örebro	27,23
7	Lisa Andersson	80	Höganäs	27,31
8	Lisa Wänberg	79	Malmö	27,33
9	Claire Hedenskog	80	Göteborg S	27,22
	Sandra Steffensen	82	Trelleborg	27,22
11	Nelly Jörgensen	80	Helsingborg	27,31
12	Mia Ydfors	84	Neptun	27,33
13	Linnea Tossavainen	81	Södertälje	27,51
14	Emma Pålsson	82	Trelleborg	27,52
15	Anna Folkesson	78	Umeå	27,68
16	Marianne Lionell	83	Södertälje	27,72
17	Caroline Steffensen	84	Trelleborg	27,73
18	Dimitra Markopolou	82	Spårvägen	28,07
19	Kia Kilpinen	81	Neptun	28,13
20	Jessica Lidström	81	Neptun	28,19
21	Jenny Svedberg	80	Östra Sörmland	28,25
22	Anna Lohmann	75	Oskarshamn	28,26
23	Anna Gustavsson	79	Spårvägen	28,27
24	Johanna Manhag	83	SK Ran	28,42
25	Anna Ericson	78	Göteborg S	28,79

100 FRISIM DAMER

1	Louise Jöhncke	76	Spårvägen	56,57
2	Ida Mattsson	85	SK Triton	56,78
3	Josefin Lillhage	80	Göteborg S	56,83
4	Therese Alshammar	77	Neptun	57,10
5	Johanna Sjöberg	78	Södertälje	58,13
6	Lisa Wänberg	79	Malmö	58,16
7	Lotta Wänberg	79	Malmö	58,47
8	Cathrin Carlzon	83	Södertörn	58,99
9	Malin Svahnström	80	Väsby	58,49
10	Sandra Steffensen	82	Trelleborg	58,64
11	A-K Kammerling	80	Sundsvall	58,65
12	Caroline Steffensen	84	Trelleborg	58,74
13	Emma Pålsson	82	Trelleborg	59,04
14	Nelly Jörgensen	80	Helsingborg	59,06
15	Lisa Andersson	80	Höganäs	59,26
16	Jenny Redlund	81	Malmö	59,46
17	Mia Ydfors	84	Neptun	59,65
18	Julia Backlund	78	Umeå	59,80
19	Cecilia Blom	83	S 71	59,84
20	Annica Löfstedt	82	Örebro	59,98
21	Anna Ricknell	81	Skellefte	1.00,00
22	Claire Hedenskog	80	Göteborg S	1.00,23
23	Jane Keith	83	Neptun	1.00,27
24	Anna Folkesson	78	Umeå	1.00,39
25	Jessica Lidström	81	Neptun	1.00,48
26	Linda Erlandsson	83	Malmö	1.00,76
27	Emma Ekstrand	82	Jönköping	1.00,91
28	Johanna Manhag	83	SK Ran	1.01,08
29	Anna Gustavsson	79	Spårvägen	1.01,39
30	Annelie Andersson	82	Neptun	1.01,51
31	Anna Ericson	78	Göteborg S	1.03,12

200 FRISIM DAMER

1	Ida Mattsson	85	SK Triton	2.02,39
2	Malin Svahnström	80	Väsby	2.02,69
3	Josefin Lillhage	80	Göteborg S	2.02,72
4	Lotta Wänberg	79	Malmö	2.03,55
5	Johanna Sjöberg	78	Södertälje	2.04,41
6	Sandra Steffensen	82	Trelleborg	2.05,64
7	Äsa Sandlund	79	LASS	2.05,82
8	Cathrin Carlzon	83	Södertörn	2.07,59
9	Louise Jöhncke	76	Spårvägen	2.06,39
10	Ann Berglund	84	Jönköping	2.06,85
11	Jenny Redlund	81	Malmö	2.07,56
12	Caroline Steffensen	84	Trelleborg	2.08,54
13	Lisa Wänberg	79	Malmö	2.08,55
14	Helen Svensson	78	Malmö	2.08,71
15	Camilla Helgesson	79	Malmö	2.08,75
	Cecilia Blom	83	S 71	2.08,75
17	Anna Ricknell	81	Skellefte	2.08,82
18	Linda Erlandsson	83	Malmö	2.09,05
19	Mia Ydfors	84	Neptun	2.09,24
20	Anna Folkesson	78	Umeå	2.09,45
21	Annelie Andersson	82	Neptun	2.09,84
22	Julia Backlund	78	Umeå	2.09,96
23	Maria Öberg	79	Ystad	2.10,85
24	Jessica Lidström	81	Neptun	2.11,69
25	Charlotta Svensson	82	Lödde	2.12,54
26	Claire Hedenskog	80	Göteborg S	2.12,94
27	Lisa Andersson	80	Höganäs	2.15,17
28	Anna Ericson	78	Göteborg S	2.17,02

400 FRISIM DAMER

1	Lotta Wänberg	79	Malmö	4.16,94
2	Ida Mattsson	85	SK Triton	4.17,73
3	Äsa Sandlund	79	LASS	4.18,90
4	Ann Berglund	84	Jönköping	4.23,76
5	Josefin Lillhage	80	Göteborg S	4.25,22
6	Annelie Andersson	82	Neptun	4.27,95
7	Maria Öberg	79	Ystad	4.30,07
	Camilla Helgesson	79	Malmö	DSQ
9	Annelie Andersson	82	Neptun	4.29,74
10	Charlotta Svensson	82	Lödde	4.30,45
11	Mia Ydfors	84	Neptun	4.30,72
12	Helen Svensson	78	Malmö	4.30,92
13	Katrin Harrsen	80	Malmö	4.31,84
14	Linda Erlandsson	83	Malmö	4.32,72
15	Lina Norum	83	Sandviken	4.33,11
16	Julia Backlund	78	Umeå	4.33,15
	Sofie Mikiasson	84	Södertörn	4.33,15
18	Helen Lidman	83	Danderyd	4.33,90
19	Jessica Lidström	81	Neptun	4.38,84
20	Anna Blomstrand	80	Malmö	4.39,02
21	Silla Rosén	81	Härnösand	4.40,02
22	Linn Akkad	82	Malmö	4.40,16
23	Hanna Gustavsson	83	Osby	4.41,31
24	Carin Andersson	81	Ystad	4.41,91
25	Anna Westman	83	Helsingborg	4.42,35
26	Lisa Andersson	80	Höganäs	4.46,36

800 FRISIM DAMER

1	Äsa Sandlund	79	LASS	8.48,25
2	Camilla Helgesson	79	Malmö	8.55,44
3	Ann Berglund	84	Jönköping	8.58,07
4	Josefin Lillhage	80	Göteborg S	9.05,44
5	Annelie Andersson	82	Neptun	9.08,30
6	Helen Svensson	78	Malmö	9.10,32
7	Maria Öberg	79	Ystad	9.11,64
8	Helen Lidman	83	Danderyd	9.13,25
9	Lina Norum	83	Sandviken	9.17,37
10	Katrin Harrsen	80	Malmö	9.23,15
11	Sofie Mikiasson	84	Södertörn	9.23,64
12	Hanna Gustavsson	83	Osby	9.31,02
13	Linn Akkad	82	Malmö	9.31,19
14	Eva-Lotta Carmén	84	Ystad	9.32,02
15	Emma Gundersen	83	LASS	9.33,93
16	Ida Bark	79	Väsby	9.34,00
17	Therese Gustafsson	84	Norrköping	9.34,89
18	Jenny Gustavsson	80	Kalmar	9.35,93
19	Lovisa Romelsjö	84	Göteborg S	9.36,42
20	Carin Andersson	81	Ystad	9.36,88
21	Silla Rosén	81	Härnösand	9.37,10
22	Frida Wallin	83	Malmö	9.40,84
23	Jenni Jansson	83	Väsby	9.41,02
24	Äsa Samuelsson	79	Elfsborg	9.49,20
25	Katarina Höije	82	Malmö	10.20,74

4x100 FRISIM DAMER

1	Malmö KK Lag 1	0	Malmö	3.53,89
2	SK Neptun Lag 1	0	Neptun	3.55,35
3	Trelleborgs SS	0	Trelleborg	3.56,03
4	Södertälje Lag 1	0	Södertälje	3.56,85
5	Spårvägen Lag 1	0	Spårvägen	3.57,44
6	Göteborg S Lag 1	0	Göteborg S	4.00,80
7	Väsby SS	0	Väsby	4.01,38
8	SK Neptun Lag 2	0	Neptun	4.01,90
9	Södertörns SS	0	Södertörn	4.03,73
10	Malmö KK Lag 2	0	Malmö	4.04,81
11	Västerås SS	0	Västerås	4.05,58
12	Poseidon 1	0	Poseidon	4.06,26
13	Ystad SS	0	Ystad	4.07,51
14	Jönköping SS	0	Jönköping	4.07,80
15	Växjö SS	0	Växjö	4.08,15
16	Kalmar SS Lag 1	0	Kalmar	4.09,34
17	Lass Lag	0	LASS	4.09,47
18	Oss Lag	0	Oskarshamn	4.10,87
19	SK Ran	0	SK Ran	4.11,04
20	S71	0	S 71	4.13,21
21	Malmö KK Lag 3	0	Malmö	4.16,19
22	Göteborg S Lag 2	0	Göteborg S	4.18,68
	Umeå SS	0	Umeå	DSQ
	Upsala S	0	Upsala	DSQ

4x200 FRISIM DAMER

1	Malmö KK Lag 1	0	Malmö	8.24,53
2	SK Neptun Lag 1	0	Neptun	8.26,88
3	Trelleborgs SS	0	Trelleborg	8.27,92
4	Malmö KK Lag 2	0	Malmö	8.39,31
5	Södertörns SS	0	Södertörn	8.42,62
6	Ystad SS	0	Ystad	8.43,98
7	Jönköping SS	0	Jönköping	8.44,21
8	Väsby SS	0	Väsby	8.44,91
9	Göteborg S Lag 1	0	Göteborg S	8.50,51
10	Poseidon 1	0	Poseidon	8.50,74
11	Lass Lag	0	LASS	8.52,21
12	Umeå SS	0	Umeå	8.54,46
13	Kalmar SS Lag 1	0	Kalmar	8.58,45
14	Västerås SS	0	Västerås	8.58,85
15	S71	0	S 71	9.06,43
16	SK Ran	0	SK Ran	9.12,28
17	SK Laxen Lag 1	0	SK Laxen	9.13,73
18	Göteborg S Lag 2	0	Göteborg S	9.17,96
	Spårvägen Lag 1	0	Spårvägen	DSQ
	Oss Lag	0	Oskarshamn	DSQ
	Malmö KK Lag 3	0	Malmö	DSQ

50 FJÄRILSIM DAMER

1	A-K Kammerling	80	Sundsvall	26,39
2	Johanna Sjöberg	78	Södertälje	27,58
3	Louise Jöhncke	76	Spårvägen	27,84
4	Karin Lärka	78	Täby Sim	28,09
5	Sussi Olsson	82	Höganäs	28,40
6	Lisa Wänberg	79	Malmö	28,91
7	Lena Hallander	82	Malmö	28,92
	Emma Pålsson	82	Trelleborg	DSQ
9	Ida Mattsson	85	SK Triton	28,99
10	Linnea Tossavainen	81	Södertälje	29,13
11	Cecilia Andersson	83	Söderhamn	29,34
12	Annica Löfstedt	82	Örebro	29,36
13	Mia Brodén	83	Falun	29,45
14	Marianne Lionell	83	Södertälje	29,52
15	Helena Wikander	79	Upsala	29,57
16	Anna Lohmann	75	Oskarshamn	29,63
17	Silla Rosén	81	Härnösand	29,75
18	Maria Tegård	81	S 71	29,77
19	Ulrika Larsson	80	Väsby	29,80
20	Jenny Svedberg	80	Östra Sörmland	29,82
21	Jennie Lindh	84	Kalmar	29,89
22	Anna Hällkvist	81	Klippan	30,09
23	Caroline Steffensen	84	Trelleborg	30,10
24	Sara Olsson	82	Tureberg	30,21
25	Anna Gustavsson	79	Spårvägen	30,30
26	Karin Sunnanbo	82	Järfälla	30,42
27	Louise Gustafsson	82	Västerås	30,66
28	Louise Mikiasson	82	Södertörn	30,67

100 FJÄRILSIM DAMER

1	Johanna Sjöberg	78	Södertälje	58,93
2	A-K Kammerling	80	Sundsvall	1.01,42
3	Karin Lärka	78	Täby Sim	1.01,81
4	Emma Pålsson	82	Trelleborg	1.03,65
5	Sussi Olsson	82	Höganäs	1.03,71
6	Mia Brodén	83	Falun	1.03,75
7	Malin Svahnström	80	Väsby	1.03,97
8	Lena Hallander	82	Malmö	1.04,05
10	Emma Pålsson	82	Trelleborg	1.04,26
11	Sara Nordenstam	83	Skäret	1.04,35
12	Annica Löfstedt	82	Örebro	1.04,43
13	Destiny Laurén	76	Neptun	1.04,93
14	Lisa Wänberg	79	Malmö	1.05,00
15	Julia Backlund	78	Umeå	1.05,70
16	Ulrika Larsson	80	Väsby	1.05,71
17	Jenny Lindström	84	Sundsvall	1.05,72
18	Frida Johansson	78	Växjö	1.05,77
19	Anna Ricknell	81	Skellefte	1.05,96
20	Linda Gustavsson	79	Skäret	1.05,99
21	Sandra Steffensen	82	Trelleborg	1.06,11
22	Jennie Lindh	84	Kalmar	1.06,22
23	Anna Görtz	76	Poseidon	1.06,39
24	Kia Kilpinen	81	Neptun	1.06,40
25	Gabriella Fagundez	85	Landskrona	1.06,54
26	Annika Selmqvist	82	Jönköping	1.06,85
27	Karin Comstedt	82	Neptun	1.07,01
28	Cecilia Andersson	83	Söderhamn	1.07,02
29	Louise Gustafsson	82	Västerås	1.08,11
30	Helena Wikander	79	Upsala	1.08,59
31	Caroline Steffensen	84	Trelleborg	1.08,93
32	Maria Tegård	81	S 71	1.09,14

200 FJÄRILSIM DAMER

1	Sara Nordenstam	83	Skäret	2.17,40
2	Mia Brodén	83	Falun	2.17,82
3	Karin Lärka	78	Täby Sim	2.18,23
4	Sofia Svensson	78	Poseidon	2.20,22
5	Anna Blomstrand	80	Malmö	2.23,99
6	Sussi Olsson	82	Höganäs	2.24,58
7	Anna Görtz	76	Poseidon	2.24,74
8	Emely Zakrisson	82	SKK	2.26,06
9	Lena Hallander	82	Malmö	2.24,41
10	Josefin Lindgren	82	Ystad	2.24,52
11	Erika Nilsson	82	Södertörn	2.25,01
12	Destiny Laurén	76	Neptun	2.25,52
13	Julia Backlund	78	Umeå	2.25,73
14	Frida Jonsson	79	Upsala	2.25,95
15	Ann Berglund	84	Jönköping	2.26,48
16	Jenny Lööf	82	Ystad	2.27,19
17	Martina Berg	82	Växjö	2.27,39
18	Hanna Johansson	83	SK Laxen	2.29,26
19	Karin Comstedt	82	Neptun	2.29,77
20	Ulrika Larsson	80	Väsby	2.29,89
21	Sara Jönsson	82	Åhu	2.32,36
22	Äsa Samuelsson	79	Elfsborg	2.33,68
23	Silla Rosén	81	Härnösand	2.35,49
	Maria Johansson	79	Umeå	DSQ

50 RYGGSIM DAMER

1	Therese Alshammar	77	Neptun	30,15
2	Emely Zakrisson	82	SKK	30,65
3	Nelly Jörgensen	80	Helsingborg	30,71
4	Camilla Johansson	74	Trelleborg	30,79
5	Lisa Nilsson	80	Södertälje	31,08
6	Mia Ydfors	84	Neptun	31,27
7	Jennie Lindh	84	Kalmar	31,43
8	Camilla Månsson	76	SK Ran	32,00
9	Martina Svensson	81	Göteborg S	31,94
	Emelie Olsson	85	Trelleborg	31,94
11	Cecilia Blom	83	S 71	32,00
12	Lisa Lundkvist	75	Mölndal	32,03
	Mariel Andersson	84	Skäret	32,03
14	Sofia Svensson	78	Poseidon	32,06
15	Jenny Redlund	81	Malmö	32,07
16	Karin Aspengren	82	Sandviken	32,32
17	Carin Möller	83	Kalmar	32,54
18	Jenny Johansson	81	Oskarshamn	32,79
19	Caroline Hermansson	84	Norrköping	33,12
20	Hanna Eriksson	84	Södertälje	33,13
21	Johanna Fahlén	83	Västerås	33,15
22	Ulrika Aspling	82	Spårvägen	33,16
23	Anna Gunnarsson	84	Kungsbacka	33,23
24	Ulrika Larsson	80	Väsby	33,36
25	Marie Klackenstam	81	Ängelholm	33,57
26	Pauline Persson	80	Malmö	33,76
27	Maria Tegård	81	S 71	34,56
	Annica Löfstedt	82	Örebro	DSQ

100 RYGGSIM DAMER

1	Therese Alshammar	77	Neptun	1.04,93
2	Camilla Johansson	74	Trelleborg	1.05,30
3	Nelly Jörgensen	80	Helsingborg	1.05,63
4	Emely Zakrisson	82	SKK	1.06,36
5	Karin Lärka	78	Täby Sim	1.06,49
6	Cecilia Blom	83	S 71	1.07,63
7	Martina Svensson	81	Göteborg S	1.08,59
8	Lisa Lundkvist	75	Mölndal	1.08,78
9	Lisa Lundkvist	75	Mölndal	1.08,19
10	Carin Möller	83	Kalmar	1.08,44
11	Emelie Olsson	85	Trelleborg	1.08,46
12	Mia Ydfors	84	Neptun	1.08,57
13	Jenny Lööf	82	Ystad	1.08,62
14	Lisa Nilsson	80	Södertälje	1.08,64
15	Camilla Pettersson	77	SKK	1.08,86
16	Eva Berglund	84	Jönköping	1.09,06
17	Charlotta Svensson	82	Lödde	1.09,17
18	Ann Berglund	84	Jönköping	1.09,23
19	Camilla Månsson	76	SK Ran	1.09,24
20	Helen Lidman	83	Danderyd	1.09,34
21	Johanna Fahlén	83	Västerås	1.09,45
22	Jennie Lindh	84	Kalmar	1.09,46
23	Jane Keith	83	Neptun	1.09,56
24	Karin Aspengren	82	Sandviken	1.09,65
25	Hanna Gustavsson	83	Osby	1.09,72
26	Rebecca Persson	85	Karlshamn	1.09,91
27	Annika Morin	71	SK Laxen	1.10,17
28	Martina Hegestig	82	Jönköping	1.10,56
29	Jenny Johansson	81	Oskarshamn	1.10,68
30	Ulrika Larsson	80	Väsby	1.10,99
31	Ulrika Aspling	82	Spårvägen	1.11,64
32	Cecilia Nilsson	85	S 71	1.11,69
33	Anna Blomkvist	81	Mora	1.11,94
34	Pauline Persson	80	Malmö	1.12,55
35	Marina Sandback	84	Västerås	1.12,69
36	Ann-Marie Steén	83	Säffle	1.12,71
37	Hanna Eriksson	84	Södertälje	1.12,73

200 RYGGSIM DAMER

1	Camilla Johansson	74	Trelleborg	2.17,50
2	Emely Zakrisson	82	SKK	2.21,01
3	Cecilia Blom	83	S 71	2.22,45
4	Therese Alshammar	77	Neptun	2.23,17
5	Martina Svensson	81	Göteborg S	2.23,26
6	Camilla Pettersson	77	SKK	2.24,09
7	Eva Berglund	84	Jönköping	2.24,18
8	Sofia Svensson	78	Poseidon	2.24,77
9	Nelly Jörgensen	80	Helsingborg	2.25,27
10	Carin Möller	83	Kalmar	2.27,25
11	Lisa Lundkvist	75	Mölndal	2.27,56
12	Jenny Redlund	81	Malmö	2.27,93
13	Hanna Gustavsson	83	Osby	2.28,25
14	Rebecca Persson	85	Karlshamn	2.28,48
15	Charlotta Svensson	82	Lödde	2.28,73
16	Mia Ydfors	84	Neptun	2.28,84
17	Emelie Olsson	85	Trelleborg	2.29,14
18	Johanna Fahlén	83	Västerås	2.29,74
19	Ann Berglund	84	Jönköping	2.30,06
20	Elaine Östrand	84	Jönköping	2.30,61
21	Helen Lidman	83	Danderyd	2.31,01
22	Ulrika Aspling	82	Spårvägen	2.31,20
23	Teresia Gimholt	83	S 77	2.31,29
24	Sandra Adriansson	82	Elfsborg	2.31,37
25	Jenny Lööf	82	Ystad	2.31,40
26	Cecilia Nilsson	85	S 71	2.31,71
27	Lena Lindgren	80	Tyresö	2.32,44
28	Jenny Johansson	81	Oskarshamn	2.32,63
29	Madeleine Hedenlo	83	Oskarshamn	2.34,69
30	Karin Aspengren	82	Sandviken	2.35,47
31	Anna Blomkvist	81	Mora	2.35,51
32	Johanna Heij	82	Hajen	2.41,06

50 BRÖSTSIM DAMER

1	Maria Östling	78	Södertörn	32,91
2	Emma Igelström	80	Spårvägen	33,33
3	Hanna Jaltner	76	Trelleborg	33,53
4	Sophie Vellner	86	Västerås	34,28
5	Josefin Lillhage	80	Göteborg S	34,29
6	Maria Ekholm	81	Norrköping	35,00
7	Emma Gustafsson	83	Växjö	35,17
8	Jessika Granlund	82	Västerås	35,36
9	Marie Lindeborg	80	Väsby	34,84
10	Caroline Drab	85	Poseidon	35,05
11	Mikaela Rosenholm	79	Spårvägen	35,10
12	Ebba Nyberg	82	SKK	35,14
13	Linnea Tossavainen	81	Södertälje	35,24
14	Emma Mertanen	81	Skäret	35,31
15	Ulrika Holmström	83	Skövde	35,34
16	Stina Lindman	81	Poseidon	35,38
17	Sophie Gidlöf	78	Sundsvall	35,51
18	Malou Serneholt	80	Neptun	35,59
19	Veronica Andersson	78	Skäret	35,62
20	Jenny Svedberg	80	Östra Sörmland	35,92
21	Caroline Nilsson	80	Lödde	35,94
	Jenni Svensson	82	Kristianstad	35,94
23	Frida Windisch	78	Norrköping	35,96
24	Sara Larsson	83	Ludvika	36,10
	Matilda Forsström	83	LASS	36,10
26	Hanna Eriksson	84	Södertälje	36,57
27	Michaela Lind	81	Solna	36,60
28	Hanna Wengrud	84	Västerås	36,65
29	Anneli Appelberg	81	Tyresö	36,96

100 BRÖSTSIM DAMER

1	Maria Östling	78	Södertörn	1.11,45
2	Hanna Jaltner	76	Trelleborg	1.12,25
3	Emma Igelström	80	Spårvägen	1.12,33
4	Sophie Vellner	86	Västerås	1.12,79
5	Emma Gustafsson	83	Växjö	1.13,05
6	Linnea Tossavainen	81	Södertälje	1.15,47
7	Mikaela Rosenholm	79	Spårvägen	1.16,74
8	Malou Serneholt	80	Neptun	1.17,44
9	Emma Mertanen	81	Skäret	1.16,92
10	Malin Fredriksson	86	Kalmar	1.16,95
11	Marie Lindeborg	80	Väsby	1.17,02
12	Johanna Groth	86	Gävle	1.17,06
13	Emelie Jansson	84	Botkyrka-R	1.17,07
	Maria Ekholm	81	Norrköping	1.17,07
15	Stina Lindman	81	Poseidon	1.17,13
16	Malin Thulin	82	Klippan	1.17,17
	Hanna Eriksson	84	Södertälje	1.17,17
18	Ulrika Holmström	83	Skövde	1.17,26
19	Sophie Gidlöf	78	Sundsvall	1.17,33
20	Jessika Granlund	82	Västerås	1.17,35
21	Matilda Forsström	83	LASS	1.17,56
22	Caroline Nilsson	80	Lödde	1.17,89
23	Jessica Holm-Dahl	79	Neptun	1.17,96
24	Amanda Hovlind	84	Falun	1.18,00
25	Veronica Andersson	78	Skäret	1.18,12
26	Johanna Nyysti	84	SKK	1.18,32
27	Kim Ödin	85	Trelleborg	1.18,48
28	Frida Windisch	78	Norrköping	1.18,81
29	Jenni Svensson	82	Kristianstad	1.18,83
30	Lovisa Romelsjö	84	Göteborg S	1.18,85
31	Caroline Drab	85	Poseidon	1.18,92
32	Ebba Nyberg	82	SKK	1.18,95
33	Sara Arnesson	83	Ängelholm	1.19,05
34	Michaela Lind	81	Solna	1.19,47
35	Maria Brantemark	85	Södertörn	1.19,84
36	Martina Eriksson	81	Järfälla	1.19,93
37	Hanna Wengrud	84	Västerås	1.20,10
38	Lina Borg	80	Sundsvall	1.20,84
39	Sofie Karlsson	82	Täby Sim	1.23,92

200 BRÖSTSIM DAMER

1	Emma Igelström	80	Spårvägen	2.33,59
2	Emma Gustafsson	83	Växjö	2.34,29
3	Sophie Vellner	86	Västerås	2.37,45
4	Sara Nordenstam	83	Skäret	2.40,98
5	Johanna Groth	86	Gävle	2.42,41
6	Malin Thulin	82	Klippan	2.42,54
7	Matilda Forsström	83	LASS	2.43,34
8	Sara Larsson	83	Ludvika	2.44,03
9	Emelie Jansson	84	Botkyrka-R	2.43,90
10	Hanna Jaltner	76	Trelleborg	2.44,05
11	Emma Mertanen	81	Skäret	2.44,32
12	Kim Ödin	85	Trelleborg	2.44,55
13	Sophie Gidlöf	78	Sundsvall	2.45,74
14	Linnea Tossavainen	81	Södertälje	2.46,13
15	Jessica Holm-Dahl	79	Neptun	2.46,37
16	Malin Fredriksson	86	Kalmar	2.47,07
17	Marie Lindeborg	80	Väsby	2.47,60
18	Maria Ekholm	81	Norrköping	2.47,75
19	Hanna Wengrud	84	Västerås	2.48,52
20	Stina Lindman	81	Poseidon	2.48,58
21	Karin Nilsson	84	Ystad	2.48,85
22	Veronica Andersson	78	Skäret	2.49,13
23	Michaela Aldén	86	Norrköping	2.49,42
24	Lina Borg	80	Sundsvall	2.49,73
25	Sara Arnesson	83	Ängelholm	2.50,32
26	Sara Hagström	82	Göteborg S	2.50,47
27	Mikaela Rosenholm	79	Spårvägen	2.52,64
28	Jenny Johansson	81	Oskarshamn	2.54,45
29	Jenny Lewis	82	Göteborg S	2.54,75
30	Anna Lindberg	84	Elfsborg	2.54,77
31	Sofie Karlsson	82	Täby Sim	2.58,13
	Jenni Svensson	82	Kristianstad	DSQ

200 MEDLEY DAMER

1	Malin Svahnström	80	Väsby	2.18,71
2	Sara Nordenstam	83	Skäret	2.18,83
3	Ida Mattsson	85	SK Triton	2.21,02
4	Emely Zakrisson	82	SKK	2.21,15
5	Ann Berglund	84	Jönköping	2.24,92
6	Sofia Svensson	78	Poseidon	2.25,08
7	Eva Berglund	84	Jönköping	2.26,19
8	Jenny Redlund	81	Malmö	2.26,43
9	Teresia Gimholt	83	S 77	2.27,44
10	Matilda Forsström	83	LASS	2.27,65
11	Linda Gustavsson	79	Skäret	2.28,45
12	Kim Ödin	85	Trelleborg	2.28,47
13	Emma Petersson	81	Växjö	2.28,50
14	Josefin Lindgren	82	Ystad	2.29,26
15	Lena Lindgren	80	Tyresö	2.29,28
16	Anna Ricknell	81	Skellefte	2.29,45
17	Frida Johansson	78	Växjö	2.29,72
18	Louise Mikiasson	82	Södertörn	2.30,38
19	Mia Brodén	83	Falun	2.31,22
20	Anna Görtz	76	Poseidon	2.32,31
21	Sara Jönsson	82	Åhu	2.35,82

400 MEDLEY DAMER

1	Sara Nordenstam	83	Skäret	4.53,86
2	Emely Zakrisson	82	SKK	4.58,57
3	Malin Svahnström	80	Väsby	5.00,41
4	Ann Berglund	84	Jönköping	5.00,87
5	Destiny Laurén	76	Neptun	5.04,33
6	Eva Berglund	84	Jönköping	5.06,60
7	Sofia Svensson	78	Poseidon	5.09,30
8	Anna Görtz	76	Poseidon	5.14,02
9	Linda Gustavsson	79	Skäret	5.12,98
10	Hanna Gustavsson	83	Osby	5.13,22
11	Josefin Lindgren	82	Ystad	5.13,43
12	Maria Öberg	79	Ystad	5.13,65
13	Katrin Harrsen	80	Malmö	5.14,59
14	Silla Rosén	81	Härnösand	5.14,74
15	Teresia Gimholt	83	S 77	5.15,25
16	Kim Ödin	85	Trelleborg	5.17,40
17	Lena Lindgren	80	Tyresö	5.17,49
18	Helen Lidman	83	Danderyd	5.18,39
19	Camilla Helgesson	79	Malmö	5.19,00
20	Marina Sandback	84	Västerås	5.19,51
21	Lovisa Romelsjö	84	Göteborg S	5.19,90
22	Martina Svensson	81	Göteborg S	5.21,45
23	Therese Gustafsson	84	Norrköping	5.22,31
24	Malin Fredriksson	86	Kalmar	5.23,03
25	Ida Bark	79	Väsby	5.23,22
26	Linn Akkad	82	Malmö	5.23,52
27	Jenny Johansson	81	Oskarshamn	5.26,77
28	Sara Jönsson	82	Åhu	5.28,47
29	Sofi Appelberg	83	Tyresö	5.32,66

4X100 MEDLEY DAMER

1	Trelleborgs SS	0	Trelleborg	4.20,53
2	Spårvägen Lag 1	0	Spårvägen	4.24,95
3	Södertälje Lag 1	0	Södertälje	4.25,48
4	Södertörns SS	0	Södertörn	4.26,45
5	SK Neptun Lag 1	0	Neptun	4.26,51
6	Skk	0	SKK	4.29,65
7	Poseidon1	0	Poseidon	4.33,52
8	Västerås SS	0	Västerås	4.33,65
9	Malmö KK Lag 1	0	Malmö	4.32,71
10	Kalmar SS Lag 1	0	Kalmar	4.32,72
11	Växjö SS	0	Växjö	4.33,94
12	Väsby SS	79	Väsby	4.35,02
13	Göteborg S Lag 1	0	Göteborg S	4.35,44
14	SK Neptun Lag 2	0	Neptun	4.35,90
15	Umeå SS	0	Umeå	4.36,97
16	Ystad SS	0	Ystad	4.37,39
17	Skäret SS	0	Skäret	4.38,03
18	Malmö KK Lag 2	0	Malmö	4.38,87
19	Oss Lag	0	Oskarshamn	4.41,24
20	Upsala S	0	Upsala	4.44,12
21	SK Lödde	0	Lödde	4.44,83
22	Falun	0	Falun	4.44,96
23	Kss Lag 1	0	Klippan	4.45,38
24	Göteborg S Lag 2	0	Göteborg S	4.45,80
25	S71	0	S 71	4.47,04
	Jönköping SS	0	Jönköping	DSQ
	Norrköpngs KK	0	Norrköping	DSQ
	SK Laxen Lag	0	SK Laxen	DSQ

50 FRISIM HERRAR

1	John Miranda	65	Södertälje	23,07
2	Fredrik Letzler	72	Spårvägen	23,52
3	Anders Lyrbring	78	Mölndal	23,63
4	Lars Frölander	74	Sundsvall	23,74
5	Oscar la Fleur	75	Poseidon	23,81
6	Stefan Nystrand	81	Södertörn	23,85
7	Jonas Åkesson	71	Spårvägen	23,88
8	Dan Lindström	74	Trelleborg	24,05
9	Claes Andersson	80	Elfsborg	24,05
10	Johan Wallberg	77	Neptun	24,21
11	Ville Ilola	79	Jönköping	24,27
12	Patric Robertsson	72	Södertälje	24,28
	Petter Lind	72	Jönköping	24,28
14	Joakim Dahl	76	Landskrona	24,30
15	David Andreasson	81	Mölndal	24,35
16	Jonas Tilly	84	Trelleborg	24,44
17	Anders Forsberg	77	Neptun	24,46
18	Max von Bodungen	79	Malmö	24,52
19	Dennis Lundqvist	76	SKK	24,58
20	Jan Karlsson	68	Väsby	24,60
21	Eric la Fleur	79	Poseidon	24,63
22	Peter Guzikowski	80	Upsala	24,71
23	Nikola Kördel	78	Örebro	24,74
24	Per Nylin	82	Norrköping	24,76
25	Ola Fagerstrand	77	Spårvägen	24,77
	Rickard Blom	75	Upsala	24,77
27	Martin Latz	80	SK Triton	24,81
28	Marcus Andersson	81	Västerås	24,84
	Per Krebs	73	Kungälv	24,84
30	Valter Magnusson	79	Kristianstad	24,91
31	Johan Levander	80	Södertörn	24,96
	Stefan Möller	76	SK Ran	24,96
33	Fredrik Hermansson	79	Upsala	25,02
34	Daniel Wendel	79	Kristianstad	25,13
35	Johan Svensson	79	Kalmar	25,19
36	Johan Nyström	75	Sundsvall	25,78

100 FRISIM HERRAR

1	John Miranda	65	Södertälje	50,97
2	Lars Frölander	74	Sundsvall	51,17
3	Anders Lyrbring	78	Mölndal	51,24
4	Johan Wallberg	77	Neptun	51,77
5	Petter Lind	72	Jönköping	51,85
6	Fredrik Letzler	72	Spårvägen	51,98
7	Jonas Åkesson	71	Spårvägen	52,16
8	Mathias Ohlin	78	Trelleborg	52,24
9	Johan Nyström	75	Sundsvall	52,77
10	Max von Bodungen	79	Malmö	52,78
11	Oscar la Fleur	75	Poseidon	52,80
12	Patric Robertsson	72	Södertälje	52,94
13	Daniel Carlsson	76	Väsby	52,95
14	Martin Latz	80	SK Triton	52,99
15	Ville Ilola	79	Jönköping	53,13
16	Fredrik Weng	80	Säffle	53,21
17	Stefan Nystrand	81	Södertörn	53,32
18	Anders Forsberg	77	Neptun	53,34
19	Joakim Dahl	76	Landskrona	53,47
20	Valter Magnusson	79	Kristianstad	53,55
21	Eric la Fleur	79	Poseidon	53,76
22	Johan Levander	80	Södertörn	53,81
23	Johan Backlund	75	Umeå	53,82
24	Marcus Andersson	81	Västerås	53,98
25	Claes Andersson	80	Elfsborg	54,00
26	Anders Jönsson	79	Väsby	54,04
27	Petter Lundmark	81	Norrköping	54,10
28	David Andreasson	81	Mölndal	54,16
29	Fredrik Sandin	73	Skäret	54,21
30	Jan Karlsson	68	Väsby	54,77
31	Niklas Svensson	78	Malmö	54,79
32	Niklas Larsson	77	LASS	54,96
33	Daniel Wendel	79	Kristianstad	55,72

200 FRISIM HERRAR

1	Anders Lyrbring	78	Mölndal	1.53,27
2	Petter Lind	72	Jönköping	1.53,56
3	Micke Jacobsson	79	Täby Sim	1.54,00
4	Max v Bodungen	79	Malmö	1.54,70
5	Mikael E Rosén	74	Sundsvall	1.54,95
6	Anders Jönsson	79	Väsby	1.56,95
7	Patric Robertsson	72	Södertälje	1.57,14
8	Peter Edvardsson	81	Alingsås	1.57,41
9	Fredrik Engdahl	77	Malmö	1.56,82
10	Johan Backlund	75	Umeå	1.57,36
11	Patrik Svensson	80	Malmö	1.57,44
12	Joakim Andersson	79	Mölndal	1.57,45
13	Anders Forsberg	77	Neptun	1.58,06
14	Sebastian Andersson	79	Skäret	1.58,14
15	Petter Lundmark	81	Norrköping	1.58,19
16	Torbjörn Kock	82	SK Triton	1.58,78
17	Niklas Larsson	77	LASS	1.58,81
18	Björn Göransson	79	Helsingborg	1.58,90
19	Pelle Karlsson	74	SK Laxen	1.59,52
20	Martin Latz	80	SK Triton	1.59,62
21	Fredrik Weng	80	Säffle	1.59,69
22	Tobias Lindbom	79	Jönköping	2.00,01
23	Marcus Wernström	77	LASS	2.03,32

400 FRISIM HERRAR

1	Mikael E Rosén	74	Sundsvall	4.00,03
2	Patrik Svensson	80	Malmö	4.01,57
3	Joakim Andersson	79	Mölndal	4.03,62
4	Petter Lind	72	Jönköping	4.04,80
5	Hannes Kohnke	81	Malmö	4.09,07
6	Marcus Fahlén	78	Neptun	4.09,33
7	Anders Jönsson	79	Väsby	4.09,49
8	Peter Edvardsson	81	Alingsås	4.18,76
9	Peter Edvardsson	81	Alingsås	4.11,69
10	Sebastian Andersson	79	Skäret	4.12,63
11	Björn Göransson	79	Helsingborg	4.20,32
12	Pelle Karlsson	74	SK Laxen	4.21,59
13	Erik Pönni	84	Jönköping	4.21,85

1500 FRISIM HERRAR

1	Mikael E Rosén	74	Sundsvall	15.59,36
2	Patrik Svensson	80	Malmö	16.11,68
3	Magnus Fredriksson	79	Norrköping	16.19,06
4	Hannes Kohnke	81	Malmö	16.29,57
5	Johan Sundqvist	82	Jönköping	16.34,27
6	Janne Kindgren	81	Norrköping	16.45,26
7	Alexander Ström	80	Norrköping	16.51,23
8	Rikard Täpp	79	Falun	16.53,80
9	Per Malmberg	79	Neptun	16.58,38
10	Fredrik Olsson	81	Hudiksvall	16.59,28
11	Patrik Knudsen	81	Väsby	17.09,08
12	Martin Cedergvist	82	Jönköping	17.09,95
13	Mattias Lundberg	83	Höganäs	17.18,56
14	Daniel Westman	82	Spårvägen	17.22,25
15	Stefan Glawing	79	Kristinehamn	17.25,85
16	Fredrik Larsson	82	Karlskoga	17.28,73
17	Fredrik Seidevall	80	Neptun	17.34,98
18	Calle Oskarsson	82	Spårvägen	17.44,69

4X100 FRISIM HERRAR

1	SK Neptun Lag 1	0	Neptun	3.29,93
2	Södertörns SS	0	Södertörn	3.32,63
3	Södertälje Lag 1	0	Södertälje	3.32,85
4	Jönköping SS	0	Jönköping	3.32,91
5	Trelleborgs SS	0	Trelleborg	3.32,92
6	Malmö KK Lag 1	0	Malmö	3.34,18
7	Mass Herrar 0	0	Mölndal	3.34,39
	Spårvägen Lag 1	0	Spårvägen	DSQ
9	Sundsvalls SS L1	0	Sundsvall	3.34,24
10	Poseidon 1	0	Poseidon	3.35,81
11	Väsby SS	68	Väsby	3.35,87
12	Ksls	0	Kristianstad	3.36,56
13	Västerås SS	0	Västerås	3.36,91
14	Upsala S	0	Upsala	3.38,22
15	Skäret SS	0	Skäret	3.38,59
16	Lass Lag	0	LASS	3.39,45
17	SK Ran	0	SK Ran	3.39,51
18	Hs Lag 1	0	Helsingborg	3.39,52
19	Solna SS	0	Solna	3.41,58
20	Malmö KK Lag 2	0	Malmö	3.43,54
21	SK Lödde	0	Lödde	3.44,68
	Norrköpings KK	0	Norrköping	DSQ

4x200 FRISIM HERRAR

1	Malmö KK Lag 1	0	Malmö	7.40,88
2	SK Neptun Lag 1	0	Neptun	7.43,95
3	Sundsvalls SS 1	0	Sundsvall	7.46,33
4	Jönköping SS	0	Jönköping	7.48,47
5	Väsby SS	76	Väsby	7.55,92
6	Norrköpings KK	0	Norrköping	7.58,76
7	Täby Sim	0	Täby Sim	8.00,73
8	Hs Lag 1	0	Helsingborg	8.02,04
9	Hs Lag 1	0	Helsingborg	8.02,02
10	Poseidon Herr 1	0	Poseidon	8.02,45
11	Skäret SS Herrar	0	Skäret	8.03,32
12	Södertörns SS	0	Södertörn	8.03,48
13	Lass Lag	0	LASS	8.07,43
14	Upsala S Herrar	0	Upsala	8.10,97
15	SK Ran Herr	0	SK Ran	8.13,30
16	Malmö KK Lag 2	0	Malmö	8.21,91
	Spårvägen Lag 2	0	Spårvägen	DSQ

50 FJÄRILSIM HERRAR

1	Dan Lindström	74	Trelleborg	24,59
2	Lars Frölander	74	Sundsvall	24,96
3	Daniel Carlsson	76	Väsby	24,97
4	Joakim Dahl	76	Landskrona	25,09
5	Oscar la Fleur	75	Poseidon	25,26
6	David Andreasson	81	Mölndal	25,46
7	Ola Fagerstrand	77	Spårvägen	25,48
8	Andreas Lentonsson	80	Malmö	25,51
9	Ola Fagerstrand	77	Spårvägen	25,48
10	Andreas Lentonsson	80	Malmö	25,63
11	Valter Magnusson	79	Kristianstad	25,65
12	Jan Karlsson	68	Väsby	25,72
	Dennis Lundqvist	76	SKK	25,72
14	Martin Nyberg	71	Norrköping	25,73
15	Petter Lind	72	Jönköping	25,95
16	Mathias Ohlin	78	Trelleborg	26,05
17	Johan Setterberg	76	Neptun	26,11
18	Claes Andersson	80	Elfsborg	26,13
19	David Gustavsson	82	Norrköping	26,15
20	Daniel Hermansson	78	Upsala	26,18
21	Fredrik Weng	80	Säffle	26,22
22	Björn Lundin	82	Lödde	26,24
23	Hans Brickner	82	Västerås	26,27
24	Johan Karlsson	82	Järfälla	26,28
25	Stefan Nystrand	81	Södertörn	26,29
26	Stefan Pinter	78	Södertälje	26,32
27	Nikola Kördel	78	Örebro	26,45
28	Johan Ljungman	81	Södertörn	26,49
29	Stefan Möller	76	SK Ran	26,52
30	Jonatan Wik	81	Spårvägen	26,53
31	Johan Backlund	75	Umeå	26,56
32	Jim Westman	80	Spårvägen	26,60
33	Ville Ilola	79	Jönköping	26,68
34	Peter Guzikowski	80	Upsala	26,76
35	Marcus Andersson	81	Västerås	26,87
	Daniel Svensson	82	Åhu	26,87
37	Lars Olhed	81	SK Triton	26,88
38	Patrik Lindelöf	78	Södertälje	27,05

100 FJÄRILSIM HERRAR

1	Lars Frölander	74	Sundsvall	55,37
2	Daniel Carlsson	76	Väsby	55,50
3	Oscar la Fleur	75	Poseidon	55,81
4	Joakim Dahl	76	Landskrona	56,03
5	Dan Lindström	74	Trelleborg	56,19
6	Fredrik Letzler	72	Spårvägen	56,31
7	Andreas Lentonsson	80	Malmö	56,37
8	David Andreasson	81	Mölndal	57,24
9	Björn Lundin	82	Lödde	57,69
	Jonatan Wik	81	Spårvägen	57,69
11	Niklas Larsson	77	LASS	57,70
12	Dennis Lundqvist	76	SKK	57,78
13	Daniel Hermansson	78	Upsala	57,82
14	Hans Brickner	82	Västerås	58,00
15	Johan Setterberg	76	Neptun	58,05
16	Valter Magnusson	79	Kristianstad	58,38
17	David Gustavsson	82	Norrköping	58,63
18	Jonas Lögdberg	68	Täby Sim	58,68
19	Stefan Pinter	78	Södertälje	59,03
20	Jim Westman	80	Spårvägen	1.00,32
21	Martin Latz	80	SK Triton	1.00,73

200 FJÄRILSIM HERRAR

1	Carl Gårdmark	79	Ystad	2.06,87
2	Jonathan Dahlberg	80	Västerås	2.07,63
3	Daniel Karlsson	74	Täby Sim	2.07,66
4	Marcus Fahlén	78	Neptun	2.09,52
5	Andreas Lentonsson	80	Malmö	2.09,83
6	Johan Backlund	75	Umeå	2.10,03
7	Tobias Lindström	79	Kristinehamn	2.10,38
8	Erik Thysell	79	Skäret	2.13,83
9	Joakim Dahl	76	Landskrona	2.11,59
10	Öyvind Spångberg	81	Solna	2.11,86
11	Hans Brickner	82	Västerås	2.12,10
12	Nils Löfgren	79	Neptun	2.12,13
13	Lars Olhed	81	SK Triton	2.12,60
14	Jonas Lögdberg	68	Täby Sim	2.13,04
15	Christer Johnsson	78	Ystad	2.13,90
16	Daniel Halldén	83	Skäret	2.14,74
17	Johan Setterberg	76	Neptun	2.15,25
18	Gustaf Wahlberg	81	Södertörn	2.15,33

RESULTAT

19	Axel Hellström	81	Umeå	2.15,68
20	Claes Lindgren	78	Tyresö	2.15,85
21	Andre Hellström	80	Poseidon	2.16,08
22	Per-Daniel Olsson	77	Poseidon	2.16,59
	Stefan Pinter	78	Södertälje	DSQ
	Fredrik Johansson	80	Mölndal	DSQ

50 RYGGSIM HERRAR

1	Mathias Ohlin	78	Trelleborg	27,07
2	Lars Frölander	74	Sundsvall	27,39
3	Eric la Fleur	79	Poseidon	27,80
4	Daniel Carlsson	76	Väsby	27,96
5	Dan Magnusson	76	Poseidon	28,14
6	Johan Ljungman	81	Södertörn	28,23
7	Jens Petersson	83	SKK	28,24
8	Stefano Prestinoni	77	Neptun	28,31
9	Stefano Prestinoni	77	Neptun	28,26
10	Andreas Diber	74	Kristianstad	28,35
11	Claes Andersson	80	Elfsborg	28,46
12	Peter Segerlund	82	Väsby	28,47
13	Nikola Kördel	78	Örebro	28,67
14	Jonatan Wik	81	Spårvägen	28,76
15	Mattias Nilsson	80	Klippan	28,84
16	Per Nylin	82	Norrköping	28,85
17	Per Krebs	73	Kungälv	28,87
	Stefan Möller	76	SK Ran	28,87
19	Joakim Ohlsson	77	Södertörn	28,88
20	Daniel Hermansson	78	Upsala	28,96
21	Ola Fagerstrand	77	Spårvägen	28,99
22	Ville Ilola	79	Jönköping	29,03
23	Gustavo Kertzscher	81	Ystad	29,05
24	Lars Olhed	81	SK Triton	29,19
25	Erik Pönni	84	Jönköping	29,53

100 RYGGSIM HERRAR

1	Mathias Ohlin	78	Trelleborg	57,89
2	Lars Frölander	74	Sundsvall	59,19
3	Eric la Fleur	79	Poseidon	59,79
4	Fredrik Engdahl	77	Malmö	59,80
5	Stefano Prestinoni	77	Neptun	1.00,36
6	Daniel Carlsson	76	Väsby	1.00,56
7	Johan Ljungman	81	Södertörn	1.00,80
8	Peter Segerlund	82	Väsby	1.01,34
9	Jens Petersson	83	SKK	1.00,72
10	Gustavo Kertzscher	81	Ystad	1.01,43
11	Dan Magnusson	76	Poseidon	1.01,63
12	Andreas Diber	74	Kristianstad	1.01,66
13	Tobias Abrahamsson	81	Kalmar	1.01,86
14	Jesper Pietsch	76	Fagersta	1.02,20
15	Gregor Brunmar	82	Lödde	1.02,30
16	Fredrik Sandin	73	Skäret	1.02,59
17	Nikola Kördel	78	Örebro	1.02,74
18	Daniel Hermansson	78	Upsala	1.02,79
19	Per Krebs	73	Kungälv	1.02,89
20	Stefan Möller	76	SK Ran	1.02,93
21	Torbjörn Kock	82	SK Triton	1.03,08
22	Kristoffer Sjöstedt	81	Södertälje	1.03,10
23	Joakim Ohlsson	77	Södertörn	1.03,18
24	Erik Pönni	84	Jönköping	1.03,31
25	Mattias Nilsson	80	Klippan	1.03,40
26	Claes Andersson	80	Elfsborg	1.03,57
27	Ville Ilola	79	Jönköping	1.03,99
28	Mujo Mujanovic	83	SK Ran	1.04,56
29	Niklas Peterson	81	Elfsborg	1.05,20

200 RYGGSIM HERRAR

1	Micke Jacobsson	79	Täby Sim	2.07,10
2	Mathias Ohlin	78	Trelleborg	2.07,77
3	Fredrik Engdahl	77	Malmö	2.08,90
4	Daniel Karlsson	74	Täby Sim	2.09,18
5	Stefano Prestinoni	77	Neptun	2.09,43
6	Eric la Fleur	79	Poseidon	2.10,44
7	Gustavo Kertzscher	81	Ystad	2.11,18
8	Jens Petersson	83	SKK	2.12,69
9	Fredrik Sandin	73	Skäret	2.13,77
10	Tobias Abrahamsson	81	Kalmar	2.13,78
11	Peter Segerlund	82	Väsby	2.13,84
12	Kristoffer Sjöstedt	81	Södertälje	2.14,17
13	Gregor Brunmar	82	Lödde	2.14,29
14	Jesper Pietsch	76	Fagersta	2.14,50
15	Rikard Melander	77	Örebro	2.14,93
16	Johan Ljungman	81	Södertörn	2.15,38
17	Erik Pönni	84	Jönköping	2.15,62
18	Stefan Di Grado	82	Spårvägen	2.17,29
19	Torbjörn Kock	82	SK Triton	2.17,96
20	Mujo Mujanovic	83	SK Ran	2.17,98
21	Claes Lindgren	78	Tyresö	2.18,35
22	Ville Ilola	79	Jönköping	2.20,14
23	Stefan Möller	76	SK Ran	2.20,78

50 BRÖSTSIM HERRAR

1	Jens Johansson	75	Sundsvall	28,96
2	Christian Clausen	80	Trelleborg	29,42
3	Patrik Isaksson	73	Västerås	29,54
4	Martin Gustavsson	80	Malmö	29,62
5	Ilia Mikhailov	77	Neptun	29,71
6	Patric Robertsson	72	Södertälje	29,74
7	Sverker Persson	75	Västerås	29,77
8	Andreas Nyhrén	78	Södertälje	30,08
9	Marcus Wejderot	80	Järfälla	30,44
10	Alex Liakos	79	Solna	30,48
11	Arvid Bruhn	74	Malmö	30,57
12	Henrik Wahlberg	76	Södertörn	30,61
13	Oscar Hederström	78	Göteborg S	30,64
14	Johan Nyström	75	Sundsvall	30,72
15	Per Ängqvist	81	Umeå	30,93
16	David Gustavsson	82	Norrköping	30,96
17	Joakim Bjärmark	82	Örebro	31,02
18	Mattias S dow	80	Mölndal	31,08
19	Adam Hassan	81	Södertörn	31,42
20	Jonatan Wik	81	Spårvägen	31,57
21	Dag Jönsson	81	S 71	31,81
22	Fredrik Axegård	77	SKK	32,31

100 BRÖSTSIM HERRAR

1	Jens Johansson	75	Sundsvall	1.04,01
2	Christian Clausen	80	Trelleborg	1.04,35
3	Patrik Isaksson	73	Västerås	1.04,42
4	Martin Gustavsson	80	Malmö	1.04,66
5	Sverker Persson	75	Västerås	1.05,57
6	Oscar Hederström	78	Göteborg S	1.05,58
7	Henrik Wahlberg	76	Södertörn	1.05,84
8	Peter Aronsson	77	Spårvägen	1.07,49
9	Ilia Mikhailov	77	Neptun	1.07,17
10	David Gustavsson	82	Norrköping	1.07,46
11	Arvid Bruhn	74	Malmö	1.07,58
12	Dag Jönsson	81	S 71	1.07,59
13	Marcus Wejderot	80	Järfälla	1.07,97
14	Erik Brannestål	80	Väsby	1.08,09
15	Björn C-G Eriksson	81	Gävle	1.08,44
16	Joakim Bjärmark	82	Örebro	1.08,55
17	Mattias S dow	80	Mölndal	1.08,70
18	Jonatan Wik	81	Spårvägen	1.08,86
19	Andreas Nyhrén	78	Södertälje	1.09,16

200 BRÖSTSIM HERRAR

1	Christian Clausen	80	Trelleborg	2.18,57
2	Martin Gustavsson	80	Malmö	2.20,76
3	Peter Aronsson	77	Spårvägen	2.22,52
4	Henrik Wahlberg	76	Södertörn	2.23,40
5	Erik Brannestål	80	Väsby	2.24,69
6	Oscar Hederström	78	Göteborg S	2.25,05
7	Dag Jönsson	81	S 71	2.25,77
8	David Gustavsson	82	Norrköping	2.28,86

200 MEDLEY HERRAR

1	Micke Jacobsson	79	Täby Sim	2.05,44
2	Peter Aronsson	77	Spårvägen	2.09,34
3	Henrik Wahlberg	76	Södertörn	2.10,19
4	Joakim Andersson	79	Mölndal	2.11,37
5	Fredrik Weng	80	Säffle	2.13,62
6	Peter Edvardsson	81	Alingsås	2.14,04
7	Jonatan Wik	81	Spårvägen	2.14,32
	Daniel Karlsson	74	Täby Sim	DSQ
9	Pelle Karlsson	74	SK Laxen	2.13,12
10	Carl Gårdmark	79	Ystad	2.14,20
11	David Landgren	80	Ystad	2.14,40
12	Arvid Bruhn	74	Malmö	2.15,54
13	David Gustavsson	82	Norrköping	2.16,18
14	Claes Lindgren	78	Tyresö	2.16,75
15	Marcus Toft	77	Trelleborg	2.16,96
16	Martin Gustavsson	80	Malmö	2.17,47
17	Johan Jönsson	78	Trelleborg	2.17,55

400 MEDLEY HERRAR

1	Micke Jacobsson	79	Täby Sim	4.26,50
2	Daniel Karlsson	74	Täby Sim	4.33,23
3	Joakim Andersson	79	Mölndal	4.38,03
4	Carl Gårdmark	79	Ystad	4.40,22
5	Johan Sundqvist	82	Jönköping	4.42,72
6	Hannes Kohnke	81	Malmö	4.44,61
7	Janne Kindgren	81	Norrköping	4.46,73
8	Daniel Halldén	83	Skäret	4.48,38
9	Dan Hellström	84	Poseidon	4.44,74
10	Pelle Karlsson	74	SK Laxen	4.47,33
11	Alexander Ström	80	Norrköping	4.47,93
12	Jonathan Dahlberg	80	Västerås	4.49,16
13	Axel Hellström	81	Umeå	4.51,62
14	David Landgren	80	Ystad	4.51,78
15	Mathias Isaksson	80	Västerås	4.52,93
16	Jesper Levander	80	Södertörn	4.53,53
17	Claes Lindgren	78	Tyresö	4.53,64
18	Dag Jönsson	81	S 71	4.54,73
19	Andre Hellström	80	Poseidon	4.56,32
20	Adrian Bengtsson	76	Umeå	4.58,37

4x100 MEDLEY HERRAR

1	Trelleborgs SS	0	Trelleborg	3.48,22
2	Sundsvalls SS	0	Sundsvall	3.50,52
3	SK Neptun Lag 1	0	Neptun	3.53,06
4	Malmö KK Lag 1	0	Malmö	3.53,72
	Spårvägen Lag 1	0	Spårvägen	3.53,72
6	Väsby SS	0	Väsby	3.54,72
7	Poseidon 1	0	Poseidon	3.58,77
8	Södertörns SS	0	Södertörn	3.59,49
9	Täby Sim Herrar	0	Täby Sim	3.59,41
10	Norrköpings KK	0	Norrköping	4.01,76
11	Västerås SS	0	Västerås	4.02,00
12	Jönköping SS	0	Jönköping	4.02,85
13	Södertälje Lag 1	0	Södertälje	4.03,57
14	Skk	0	SKK	4.03,70
15	Upsala S	0	Upsala	4.04,12
16	Mass	0	Mölndal	4.04,77
17	Skäret SS	0	Skäret	4.05,28
18	SK Lödde	0	Lödde	4.07,35
19	Ösa	0	Örebro	4.07,93
20	Umeå SS	0	Umeå	4.10,84
21	SK Elfsborg Lag 1	0	Elfsborg	4.11,75
22	Malmö KK Lag 2	0	Malmö	4.12,03
	SK Triton	0	SK Triton	DSQ
	Ksls	0	Kristianstad	DSQ
	SK Ran	0	SK Ran	DSQ
	Solna SS	0	Solna	DSQ

J-SM I SIMNING
Halmstad 1 – 4 juni, 1999

50 FRISIM FLICKOR

1	Annica Löfstedt	82	Örebro	27,12
2	Cathrin Carlzon	83	Södertörn	27,18
3	Sandra Steffensen	82	Trelleborg	27,22
4	Mia Ydfors	84	Neptun	27,33
5	Linnea Tossavainen	81	Södertälje	27,51
6	Emma Pålsson	82	Trelleborg	27,52
7	Marianne Lionell	83	Södertälje	27,72
8	Caroline Steffensen	84	Trelleborg	27,73
9	Sussi Olsson	82	Höganäs	27,84
10	Sabina Marcus	82	Neptun	28,05
11	Dimitra Markopolou	82	Spårvägen	28,07
12	Kia Kilpinen	81	Neptun	28,13
13	Emma Ekstrand	82	Jönköping	28,16
14	Jessica Lidström	81	Neptun	28,19
15	Caroline Hermansson	84	Norrköping	28,26
16	Cecilia Andersson	83	Söderhamn	28,28
17	Emma Andersson	82	Kristianstad	28,32
18	Linda Erlandsson	83	Malmö	28,33
	Sara Carlbaum	81	Gävle	28,33
20	Cecilia Blom	83	S 71	28,40
21	Johanna Manhag	83	SK Ran	28,42
22	Anna-Lena Hanson	84	SKK	28,44
23	Zinaida Pozder	82	Skövde	28,58

100 FRISIM FLICKOR

1	Ida Mattsson	85	SK Triton	57,65
2	Cathrin Carlzon	83	Södertörn	58,25
3	Sandra Steffensen	82	Trelleborg	58,64
4	Caroline Steffensen	84	Trelleborg	58,74
5	Emma Pålsson	82	Trelleborg	59,04
6	Jenny Redlund	81	Malmö	59,46
7	Mia Ydfors	84	Neptun	59,65
8	Cecilia Blom	83	S 71	59,84
9	Annica Löfstedt	82	Örebro	59,98
10	Anna Ricknell	81	Skellefte	1.00,00
11	Marianne Lionell	83	Södertälje	1.00,04
12	Dimitra Markopolou	82	Spårvägen	1.00,25
13	Jane Keith	83	Neptun	1.00,27
14	Kia Kilpinen	81	Neptun	1.00,38
	Sabina Marcus	82	Neptun	1.00,38
16	Jessica Lidström	81	Neptun	1.00,48
17	Lina Norum	83	Sandviken	1.00,72
18	Linda Erlandsson	83	Malmö	1.00,76
19	Karin Aspengren	82	Sandviken	1.00,86
20	Charlotta Svensson	82	Lödde	1.00,89
21	Emma Ekstrand	82	Jönköping	1.00,91
22	Johanna Manhag	83	SK Ran	1.01,08
23	Emma Petersson	81	Växjö	1.01,21
24	Cecilia Andersson	83	Söderhamn	1.01,43
25	Annelie Andersson	82	Neptun	1.01,51
26	Karin Sunnanbo	82	Järfälla	1.01,76
27	Zinaida Pozder	82	Skövde	1.02,64
28	Sara Holm	81	Spårvägen	1.02,82
29	Susanna Nörmark	81	Vellinge-Näset	1.03,21

200 FRISIM FLICKOR

1	Ida Mattsson	85	SK Triton	2.04,11
2	Sandra Steffensen	82	Trelleborg	2.05,24
3	Cathrin Carlzon	83	Södertörn	2.06,11
4	Ann Berglund	84	Jönköping	2.06,85
5	Jenny Redlund	81	Malmö	2.07,56
6	Caroline Steffensen	84	Trelleborg	2.08,54
7	Cecilia Blom	83	S 71	2.08,75
8	Anna Ricknell	81	Skellefte	2.08,82
9	Linda Erlandsson	83	Malmö	2.09,05
10	Mia Ydfors	84	Neptun	2.09,24
11	Annelie Andersson	82	Neptun	2.09,84
12	Silla Rosén	81	Härnösand	2.10,73
13	Eva Berglund	84	Jönköping	2.11,18
14	Jessica Lidström	81	Neptun	2.11,69
15	Sofie Mikiasson	84	Södertörn	2.12,22
16	Charlotta Svensson	82	Lödde	2.12,54
17	Helen Lidman	83	Danderyd	2.13,17
18	Katrin Åkesson	82	SK Ran	2.13,54
19	Jane Keith	83	Neptun	2.13,92
20	Carin Andersson	81	Ystad	2.14,11
21	Jenny Lewis	82	Göteborg S	2.14,17
22	Lina Norum	83	Sandviken	2.14,22
23	Linn Akkad	82	Malmö	2.15,67
24	Sara Holm	81	Spårvägen	2.15,81
25	Emma Gundersen	83	LASS	2.16,87

400 FRISIM FLICKOR

1	Ida Mattsson	85	SK Triton	4.21,43
2	Ann Berglund	84	Jönköping	4.24,10
3	Sandra Steffensen	82	Trelleborg	4.26,10
4	Annelie Andersson	82	Neptun	4.29,74
5	Charlotta Svensson	82	Lödde	4.30,45
6	Mia Ydfors	84	Neptun	4.30,72
7	Linda Erlandsson	83	Malmö	4.32,72
8	Lina Norum	83	Sandviken	4.33,11
9	Sofie Mikiasson	84	Södertörn	4.33,15
10	Helen Lidman	83	Danderyd	4.33,90
11	Teresia Gimholt	83	S 77	4.34,97
12	Jessica Lidström	81	Neptun	4.38,84
13	Therese Gustafsson	84	Norrköping	4.39,05
14	Silla Rosén	81	Härnösand	4.40,02
15	Linn Akkad	82	Malmö	4.40,16
16	Hanna Gustavsson	83	Osby	4.41,31
17	Emma Gundersen	83	LASS	4.41,40
18	Carin Andersson	81	Ystad	4.41,91
19	Anna Westman	83	Helsingborg	4.42,35
20	Linda Näslund	81	Lödde	4.54,02

800 FRISIM FLICKOR

1	Ann Berglund	84	Jönköping	8.58,07
2	Annelie Andersson	82	Neptun	9.08,30
3	Helen Lidman	83	Danderyd	9.13,25
4	Lina Norum	83	Sandviken	9.17,37
5	Sofie Mikiasson	84	Södertörn	9.23,64
6	Hanna Gustavsson	83	Osby	9.31,02
7	Linn Akkad	82	Malmö	9.31,19
8	Eva-Lotta Carmén	84	Ystad	9.32,02
9	Emma Gundersen	83	LASS	9.33,93
10	Therese Gustafsson	84	Norrköping	9.34,89
11	Lovisa Romelsjö	84	Göteborg S	9.36,42
12	Carin Andersson	81	Ystad	9.36,88
13	Silla Rosén	81	Härnösand	9.37,10
14	Frida Wallin	83	Malmö	9.40,84
15	Jenni Jansson	83	Väsby	9.41,02
16	Elaine Östrand	84	Jönköping	9.53,41
17	Elisabeth Lindberg	82	Spårvägen	10.02,82
18	Katarina Höije	82	Malmö	10.20,74

50 FJÄRILSIM FLICKOR

1	Sussi Olsson	82	Höganäs	28,45
2	Emma Pålsson	82	Trelleborg	28,89
3	Lena Hallander	82	Malmö	28,97
4	Ida Mattsson	85	SK Triton	28,99
5	Linnea Tossavainen	81	Södertälje	29,13
6	Cecilia Andersson	83	Söderhamn	29,34
7	Annica Löfstedt	82	Örebro	29,36
8	Mia Brodén	83	Falun	29,45
9	Marianne Lionell	83	Södertälje	29,52
10	Kia Kilpinen	81	Neptun	29,71
11	Silla Rosén	81	Härnösand	29,75
12	Maria Tegård	81	S 71	29,77
13	Jenny Lindström	84	Sundsvall	29,88
14	Jennie Lindh	84	Kalmar	29,89
15	Sara Carlbaum	81	Gävle	29,95
16	Anna Gunnarsson	84	Kungsbacka	30,01
17	Anna Hällkvist	81	Klippan	30,09
18	Caroline Steffensen	84	Trelleborg	30,10
19	Emma Ekstrand	82	Jönköping	30,13
	Emelie Österholm	84	Neptun	30,13
21	Martina Berg	82	Växjö	30,16
22	Sara Olsson	82	Tureberg	30,21
23	Eva Forsberg	83	Falun	30,27
24	Matilda Nilsson	81	Oskarshamn	30,32
25	Karin Sunnanbo	82	Järfälla	30,42
26	Caroline Drab	85	Poseidon	30,44
27	Gabriella Fagundez	85	Landskrona	30,48
28	Annika Selmqvist	82	Jönköping	30,49
29	Louise Gustafsson	82	Västerås	30,66
30	Louise Mikiasson	82	Södertörn	30,67

100 FJÄRILSIM FLICKOR

1	Sussi Olsson	82	Höganäs	1.03,64
2	Emely Zakrisson	82	SKK	1.03,74
3	Mia Brodén	83	Falun	1.04,13
	Lena Hallander	82	Malmö	1.04,13
5	Emma Pålsson	82	Trelleborg	1.04,26
6	Sara Nordenstam	83	Skäret	1.04,35
7	Annica Löfstedt	82	Örebro	1.04,43
8	Jenny Lindström	84	Sundsvall	1.05,72
9	Anna Ricknell	81	Skellefte	1.05,96
10	Sara Olsson	82	Tureberg	1.06,01
11	Sandra Steffensen	82	Trelleborg	1.06,11
12	Jennie Lindh	84	Kalmar	1.06,22
13	Sabina Marcus	82	Neptun	1.06,36
14	Lisa Alm	85	Västerås	1.06,38
15	Kia Kilpinen	81	Neptun	1.06,40
16	Gabriella Fagundez	85	Landskrona	1.06,54
17	Annika Selmqvist	82	Jönköping	1.06,85
18	Karin Comstedt	82	Neptun	1.07,01
19	Cecilia Andersson	83	Söderhamn	1.07,02
20	Martina Berg	82	Växjö	1.07,10
21	Hanna Johansson	83	SK Laxen	1.07,32
22	Linda Knutsson	85	LASS	1.07,48
23	Emelie Österholm	84	Neptun	1.07,71
24	Louise Gustafsson	82	Västerås	1.08,11
25	Emma Petersson	81	Växjö	1.08,16
26	Jessika Granlund	82	Västerås	1.08,62
27	Caroline Steffensen	84	Trelleborg	1.08,93
28	Maria Tegård	81	S 71	1.09,14
29	Sara Jönsson	82	Åhu	1.09,44
30	Anna Wernersson	81	Klippan	1.09,72

200 FJÄRILSIM FLICKOR

1	Sara Nordenstam	83	Skäret	2.19,05
2	Mia Brodén	83	Falun	2.19,93
3	Sussi Olsson	82	Höganäs	2.22,22
4	Emely Zakrisson	82	SKK	2.24,28
5	Lena Hallander	82	Malmö	2.24,41
6	Josefin Lindgren	82	Ystad	2.24,52
7	Erika Nilsson	82	Södertörn	2.25,01
8	Ann Berglund	84	Jönköping	2.26,48
9	Lisa Alm	85	Västerås	2.27,01
10	Jenny Lööf	82	Ystad	2.27,19
11	Martina Berg	82	Växjö	2.27,39
12	Annika Selmqvist	82	Jönköping	2.28,80
13	Hanna Johansson	83	SK Laxen	2.29,26

14	Eva Berglund	84	Jönköping	2.29,51
15	Karin Comstedt	82	Neptun	2.29,77
16	Erika Hegestig	85	Jönköping	2.30,45
17	Therese Gustafsson	84	Norrköping	2.30,46
18	Jenny Lindström	84	Sundsvall	2.30,71
19	Jenni Jansson	83	Väsby	2.31,15
20	Sara Jönsson	82	Ähu	2.32,36
21	Sara Olsson	82	Tureberg	2.34,82
22	Silla Rosén	81	Härnösand	2.35,49
23	Martina Svensson	81	Göteborg S	2.39,02

50 RYGGSIM FLICKOR

1	Emely Zakrisson	82	SKK	31,03
2	Mia Ydfors	84	Neptun	31,38
3	Jennie Lindh	84	Kalmar	31,66
4	Martina Svensson	81	Göteborg S	31,94
	Emelie Olsson	85	Trelleborg	31,94
6	Cecilia Blom	83	S 71	32,00
7	Mariel Andersson	84	Skäret	32,03
8	Jenny Redlund	81	Malmö	32,07
9	Karin Aspengren	82	Sandviken	32,32
10	Carin Möller	83	Kalmar	32,54
11	Charlotta Svensson	82	Lödde	32,66
12	Jenny Johansson	81	Oskarshamn	32,79
13	Carmen Scurei	83	Kristianstad	32,89
14	Caroline Hermansson	84	Norrköping	33,12
15	Hanna Eriksson	84	Södertälje	33,13
16	Johanna Fahlén	83	Västerås	33,15
17	Ulrika Aspling	82	Spårvägen	33,16
18	Kristin Ivarsson	85	Umeå	33,21
19	Anna Gunnarsson	84	Kungsbacka	33,23
20	Lovisa Tollin	84	Jönköping	33,29
21	Zinaida Pozder	82	Skövde	33,30
22	Marie Klackenstam	81	Ängelholm	33,57
23	Maria Frenning	82	Kungsbacka	33,61
24	Rebecca Persson	85	Karlshamn	33,69
25	Martina Hegestig	82	Jönköping	33,77
26	Hanna Johansson	83	SK Laxen	33,86
27	Anna Blomkvist	81	Mora	34,09
28	Maria Tegård	81	S 71	34,56
	Annica Löfstedt	82	Örebro	DSQ

100 RYGGSIM FLICKOR

1	Emely Zakrisson	82	SKK	1.06,00
2	Martina Svensson	81	Göteborg S	1.07,22
3	Cecilia Blom	83	S 71	1.07,64
4	Carin Möller	83	Kalmar	1.08,44
5	Emelie Olsson	85	Trelleborg	1.08,46
6	Mia Ydfors	84	Neptun	1.08,57
7	Jenny Lööf	82	Ystad	1.08,62
8	Eva Berglund	84	Jönköping	1.09,06
9	Charlotta Svensson	82	Lödde	1.09,17
10	Ann Berglund	84	Jönköping	1.09,23
11	Helen Lidman	83	Danderyd	1.09,34
12	Johanna Fahlén	83	Västerås	1.09,45
13	Jennie Lindh	84	Kalmar	1.09,46
14	Jane Keith	83	Neptun	1.09,56
15	Karin Aspengren	82	Sandviken	1.09,65
16	Hanna Gustavsson	83	Osby	1.09,72
17	Rebecca Persson	85	Karlshamn	1.09,91
18	Lovisa Tollin	84	Jönköping	1.10,52
19	Martina Hegestig	82	Jönköping	1.10,56
20	Sandra Adriansson	82	Elfsborg	1.10,60
21	Jenny Johansson	81	Oskarshamn	1.10,68
22	Carmen Scurei	83	Kristianstad	1.11,32
23	Ulrika Aspling	82	Spårvägen	1.11,64
24	Cecilia Nilsson	85	S 71	1.11,69
25	Zinaida Pozder	82	Skövde	1.11,90
26	Anna Blomkvist	81	Mora	1.11,94
27	Marina Sandback	84	Västerås	1.12,69
28	Ann-Marie Steén	83	Säffle	1.12,71
29	Hanna Eriksson	84	Södertälje	1.12,73
30	Madeleine Hedenlo	83	Oskarshamn	1.12,82
31	Caroline Hermansson	84	Norrköping	1.12,98

200 RYGGSIM FLICKOR

1	Emely Zakrisson	82	SKK	2.21,70
2	Cecilia Blom	83	S 71	2.22,85
3	Martina Svensson	81	Göteborg S	2.23,10
4	Eva Berglund	84	Jönköping	2.24,09
5	Carin Möller	83	Kalmar	2.27,25
6	Jenny Redlund	81	Malmö	2.27,93
7	Hanna Gustavsson	83	Osby	2.28,25
8	Rebecca Persson	85	Karlshamn	2.28,48
9	Charlotta Svensson	82	Lödde	2.28,73
10	Mia Ydfors	84	Neptun	2.28,84
11	Emelie Olsson	85	Trelleborg	2.29,14
12	Johanna Fahlén	83	Västerås	2.29,74
13	Ann Berglund	84	Jönköping	2.30,06
14	Elaine Östrand	84	Jönköping	2.30,61
15	Helen Lidman	83	Danderyd	2.31,01
16	Ulrika Aspling	82	Spårvägen	2.31,20
17	Teresia Gimholt	83	S 77	2.31,29
18	Sandra Adriansson	82	Elfsborg	2.31,37
19	Jenny Lööf	82	Ystad	2.31,40
20	Cecilia Nilsson	85	S 71	2.31,71
21	Matilda Nilsson	81	Oskarshamn	2.31,94
22	Erika Hegestig	85	Jönköping	2.32,00
23	Jane Keith	83	Neptun	2.32,12
24	Jenny Johansson	81	Oskarshamn	2.32,63
25	Martina Hegestig	82	Jönköping	2.32,69
26	Gisela Höpcke	84	SK Ran	2.33,18
27	Jenny Hartman	85	SK Triton	2.33,89
28	Madeleine Hedenlo	83	Oskarshamn	2.34,69
29	Ann-Marie Steén	83	Säffle	2.35,27
30	Carmen Scurei	83	Kristianstad	2.35,42
31	Karin Aspengren	82	Sandviken	2.35,47
32	Anna Blomkvist	81	Mora	2.35,51
33	Caroline Hermansson	84	Norrköping	2.35,82
34	Marina Sandback	84	Västerås	2.35,88
35	Zinaida Pozder	82	Skövde	2.36,54
36	Johanna Heij	82	Hajen	2.41,06

50 BRÖSTSIM FLICKOR

1	Sophie Vellner	86	Västerås	34,39
2	Emma Gustafsson	83	Växjö	34,41
3	Jessika Granlund	82	Västerås	34,67
4	Maria Ekholm	81	Norrköping	34,83
5	Caroline Drab	85	Poseidon	35,05
6	Ebba Nyberg	82	SKK	35,14
7	Terese Drott	83	SK Laxen	35,22
8	Linnea Tossavainen	81	Södertälje	35,24
9	Emma Mertanen	81	Skäret	35,31
10	Ulrika Holmström	83	Skövde	35,34
11	Stina Lindman	81	Poseidon	35,38
12	Johanna Nyysti	84	SKK	35,79
13	Malin Thulin	82	Klippan	35,83
14	Jenni Svensson	82	Kristianstad	35,94
15	Emma Ekstrand	82	Jönköping	35,95
16	Malin Fredriksson	86	Kalmar	35,96
17	Alexandra Göransson	82	Göteborg S	36,00
18	Sara Larsson	83	Ludvika	36,10
	Matilda Forsström	83	LASS	36,10
20	Sara Arnesson	83	Ängelholm	36,13
21	Anna Hallberg	85	Mölndal	36,15
22	Caroline Westerholm	83	Kalmar	36,16
	Michaela Aldén	86	Norrköping	36,16
24	Maria Brantemark	85	Södertörn	36,35
25	Emelie Jansson	84	Botkyrka-R	36,36
26	Angelica Borg	84	Vellinge-Näset	36,50
27	Maria Tegård	81	S 71	36,57
	Hanna Eriksson	84	Södertälje	36,57
29	Mika Pedersen	81	Delfin	36,60
	Michaela Lind	81	Solna	36,60
31	Anna Lindberg	84	Elfsborg	36,64
32	Hanna Wengrud	84	Västerås	36,65
33	Annika Ljungkvist	83	Upsala	36,80
34	Martina Eriksson	81	Järfälla	36,95
35	Anneli Appelberg	81	Tyresö	36,96
36	Christina Forsberg	82	SK Laxen	37,09
37	Sara Alvin	83	Skellefte	37,62
38	Sofie Karlsson	82	Täby Sim	37,93

100 BRÖSTSIM FLICKOR

1	Sophie Vellner	86	Västerås	1.12,38
2	Emma Gustafsson	83	Växjö	1.13,52
3	Linnea Tossavainen	81	Södertälje	1.16,06
4	Emma Mertanen	81	Skäret	1.16,92
5	Malin Fredriksson	86	Kalmar	1.16,95
6	Johanna Groth	86	Gävle	1.17,06
7	Emelie Jansson	84	Botkyrka-R	1.17,07
	Maria Ekholm	81	Norrköping	1.17,07
9	Stina Lindman	81	Poseidon	1.17,13
10	Malin Thulin	82	Klippan	1.17,17
	Hanna Eriksson	84	Södertälje	1.17,17
12	Ulrika Holmström	83	Skövde	1.17,26
13	Jessika Granlund	82	Västerås	1.17,35
14	Michaela Aldén	86	Norrköping	1.17,48
15	Matilda Forsström	83	LASS	1.17,56
16	Amanda Hovlind	84	Falun	1.18,00
17	Johanna Nyysti	84	SKK	1.18,32
18	Kim Ödin	85	Trelleborg	1.18,48
19	Annika Ljungkvist	83	Upsala	1.18,64
20	Jenni Svensson	82	Kristianstad	1.18,83
21	Lovisa Romelsjö	84	Göteborg S	1.18,85
22	Caroline Drab	85	Poseidon	1.18,92
23	Ebba Nyberg	82	SKK	1.18,95
24	Sara Arnesson	83	Ängelholm	1.19,05
25	Michaela Lind	81	Solna	1.19,47
26	Alexandra Göransson	82	Göteborg S	1.19,59
27	Emma Johansson	83	Filipstad	1.19,68
28	Maria Brantemark	85	Södertörn	1.19,84
29	Martina Eriksson	81	Järfälla	1.19,93
30	Hanna Wengrud	84	Västerås	1.20,10
31	Karin Nilsson	84	Ystad	1.20,78
32	Sofie Karlsson	82	Täby Sim	1.23,92

200 BRÖSTSIM FLICKOR

1	Emma Gustafsson	83	Växjö	2.35,41
2	Sophie Vellner	86	Västerås	2.35,94
3	Sara Nordenstam	83	Skäret	2.37,35
4	Malin Thulin	82	Klippan	2.40,76
5	Matilda Forsström	83	LASS	2.43,45
6	Sara Larsson	83	Ludvika	2.43,54
7	Johanna Groth	86	Gävle	2.43,88
8	Emelie Jansson	84	Botkyrka-R	2.43,90
9	Emma Mertanen	81	Skäret	2.44,32
10	Kim Ödin	85	Trelleborg	2.44,55
11	Linnea Tossavainen	81	Södertälje	2.46,13
12	Malin Fredriksson	86	Kalmar	2.47,07
13	Maria Ekholm	81	Norrköping	2.47,75
14	Hanna Wengrud	84	Västerås	2.48,52
15	Stina Lindman	81	Poseidon	2.48,58
16	Karin Nilsson	84	Ystad	2.48,85
17	Michaela Aldén	86	Norrköping	2.49,42
18	Annelie Jönsson	83	Ystad	2.49,71
19	Ulrika Holmström	83	Skövde	2.49,77
20	Terese Drott	83	SK Laxen	2.49,89
21	Sara Arnesson	83	Ängelholm	2.50,32
22	Sara Hagström	82	Göteborg S	2.50,47
23	Jennie Adamsson	81	Strömstad	2.52,22
24	Maria Brantemark	85	Södertörn	2.53,26
25	Jenny Johansson	81	Oskarshamn	2.54,45
26	Jenny Lewis	82	Göteborg S	2.54,75
27	Anna Lindberg	84	Elfsborg	2.54,77
28	Katarina Olsson	83	Götene	2.55,98
29	Sofie Karlsson	82	Täby Sim	2.58,13
	Jenni Svensson	82	Kristianstad	DSQ

200 MEDLEY FLICKOR

1	Sara Nordenstam	83	Skäret	2.20,04
2	Emely Zakrisson	82	SKK	2.21,92
3	Ida Mattsson	85	SK Triton	2.22,16
4	Ann Berglund	84	Jönköping	2.24,89
5	Eva Berglund	84	Jönköping	2.26,60
6	Jenny Redlund	81	Malmö	2.26,98
7	Teresia Gimholt	83	S 77	2.27,44
8	Matilda Forsström	83	LASS	2.27,65
9	Kim Ödin	85	Trelleborg	2.28,47
10	Emma Petersson	81	Växjö	2.28,50
11	Josefin Lindgren	82	Ystad	2.29,26
12	Anna Ricknell	81	Skellefte	2.29,45
13	Anna Westman	83	Helsingborg	2.29,74
14	Louise Mikiasson	82	Södertörn	2.30,38
15	Malin Fredriksson	86	Kalmar	2.30,56
16	Malin Thulin	82	Klippan	2.30,70
17	Marina Sandback	84	Västerås	2.30,75
18	Mia Brodén	83	Falun	2.31,22
19	Jessica Lidström	81	Neptun	2.33,76
20	Sofie Mikiasson	84	Södertörn	2.34,06
21	Sara Larsson	83	Ludvika	2.34,68
22	Ida Ekholm	86	Norrköping	2.34,88
23	Sara Jönsson	82	Ähu	2.35,82
	Gabriella Fagundez	85	Landskrona	DSQ

400 MEDLEY FLICKOR

1	Sara Nordenstam	83	Skäret	4.56,65
2	Ann Berglund	84	Jönköping	5.00,92
3	Emely Zakrisson	82	SKK	5.03,86
4	Eva Berglund	84	Jönköping	5.08,00
5	Hanna Gustavsson	83	Osby	5.13,22
6	Josefin Lindgren	82	Ystad	5.13,43
7	Silla Rosén	81	Härnösand	5.14,74
8	Teresia Gimholt	83	S 77	5.15,25
9	Kim Ödin	85	Trelleborg	5.17,40
10	Helen Lidman	83	Danderyd	5.18,39
11	Marina Sandback	84	Västerås	5.19,51
12	Lovisa Romelsjö	84	Göteborg S	5.19,90
13	Linda Jönsson	85	Ystad	5.21,45
	Martina Svensson	81	Göteborg S	5.21,45
15	Therese Gustafsson	84	Norrköping	5.22,31
16	Malin Fredriksson	86	Kalmar	5.23,03
17	Katrin Åkesson	82	SK Ran	5.23,47
18	Linn Akkad	82	Malmö	5.23,52
19	Anna Westman	83	Helsingborg	5.26,33
20	Jenny Johansson	81	Oskarshamn	5.26,77
21	Sara Jönsson	82	Ähu	5.28,47
22	Annelie Jönsson	83	Ystad	5.30,90
23	Sofi Appelberg	83	Tyresö	5.32,66
24	Mikaela Holm	83	Malmö	5.36,15

50 FRISIM POJKAR

1	Stefan Nystrand	81	Södertörn	23,63
2	David Andreasson	81	Mölndal	24,35
3	Jonas Tilly	84	Trelleborg	24,44
4	Dan Cornelius	81	Neptun	24,61
5	Per Örlander	82	Upsala	24,62
6	Per Nylin	82	Norrköping	24,76
7	Marcus Andersson	81	Västerås	24,84
8	Johan Karlsson	82	Järfälla	24,86
9	Torbjörn Kock	82	SK Triton	24,98
10	Peter Segerlund	82	Väsby	25,07
11	Petter Lundmark	81	Norrköping	25,14
12	Andreas Klang	81	Södertälje	25,15
13	Patrik Johansson	82	Poseidon	25,18
14	Daniel Svensson	82	Ähu	25,26
15	Petter Stymne	83	Skövde	25,29
16	Anton Keller	82	Solna	25,31
17	Erik Dorch	83	LASS	25,33
	Per Bergström	83	Fagersta	25,33
19	Lars Olhed	81	SK Triton	25,34
20	Mikko Mäkinen	81	Elfsborg	25,40
21	Kristoffer Persson	81	Ystad	25,45
22	Martin Ahrne	81	Elfsborg	25,59
23	Filip Lundeholm	82	Jönköping	25,64
24	Nicky Lukic	81	LASS	25,82
25	Krister Hansson	82	Lödde	26,05
	Joahim Gurman	83	Tunafors	26,05
	Tian Ren	84	Kristianstad	DSQ

100 FRISIM POJKAR

1	Stefan Nystrand	81	Södertörn	53,32
2	Jonas Tilly	84	Trelleborg	53,56
3	Marcus Andersson	81	Västerås	53,98
4	Dan Cornelius	81	Neptun	54,01
5	Torbjörn Kock	82	SK Triton	54,05
6	Petter Lundmark	81	Norrköping	54,10
7	David Andreasson	81	Mölndal	54,16
8	Peter Edvardsson	81	Alingsås	54,21
9	Daniel Svensson	82	Ähu	54,50
10	Lars Olhed	81	SK Triton	54,66
11	Daniel Westman	82	Spårvägen	54,80
12	Per Nylin	82	Norrköping	54,84
13	Erik Pönni	84	Jönköping	54,86
14	Mujo Mujanovic	83	SK Ran	54,90
15	Anton Keller	82	Solna	54,91
16	Nicky Lukic	81	LASS	55,18
17	Petter Stymne	83	Skövde	55,22
18	Patrik Johansson	82	Poseidon	55,34
19	Henrik Andersson	82	SK Ran	55,47
20	Tian Ren	84	Kristianstad	55,77
21	Andreas Klang	81	Södertälje	56,33
22	Erik Dorch	83	LASS	56,51
23	Krister Hansson	82	Lödde	56,69
24	Mikael Svensson	81	Umeå	58,30

200 FRISIM POJKAR

1	Dan Cornelius	81	Neptun	1.56,64
2	Peter Edvardsson	81	Alingsås	1.56,79
3	Petter Lundmark	81	Norrköping	1.58,19
4	Torbjörn Kock	82	SK Triton	1.58,78
5	Erik Pönni	84	Jönköping	1.59,68
6	Kristoffer Sjöstedt	81	Södertälje	1.59,92
7	Hannes Kohnke	81	Malmö	2.00,30
8	Daniel Westman	82	Spårvägen	2.00,60
9	Mujo Mujanovic	83	SK Ran	2.03,19
10	Magnus Tegsved	81	Malmö	2.04,94
11	Calle Oskarsson	82	Spårvägen	2.04,96
12	Mattias Jönsson	81	Uddevalla	2.06,01
13	Anton Keller	82	Solna	2.06,28

400 FRISIM POJKAR

1	Hannes Kohnke	81	Malmö	4.07,21
2	Peter Edvardsson	81	Alingsås	4.11,69
3	Dan Cornelius	81	Neptun	4.14,59
4	Patrik Knudsen	81	Väsby	4.14,69
5	Janne Kindgren	81	Norrköping	4.14,71
6	Petter Lundmark	81	Norrköping	4.15,34
7	Johan Sundqvist	82	Jönköping	4.18,30
8	Sebastian Nyström	82	Väsby	4.19,11
9	Daniel Westman	82	Spårvägen	4.19,17
10	Dan Hellström	84	Poseidon	4.21,84
11	Erik Pönni	84	Jönköping	4.21,85
12	Daniel Thomasson	82	Södertälje	4.23,42
13	Fredrik Olsson	81	Hudiksvall	4.23,69
14	Fredrik Larsson	82	Karlskoga	4.26,20
15	Calle Oskarsson	82	Spårvägen	4.27,11
16	Ricardo Figueiredo	82	Malmö	4.27,26
17	Anders Palm	82	Malmö	4.29,27
18	Mattias Lundberg	83	Höganäs	4.30,32

1500 FRISIM POJKAR

1	Hannes Kohnke	81	Malmö	16.29,57
2	Johan Sundqvist	82	Jönköping	16.34,27
3	Janne Kindgren	81	Norrköping	16.45,26
4	Kristoffer Svensson	83	Helsingborg	16.57,81
5	Fredrik Olsson	81	Hudiksvall	16.59,28
6	Dan Lisai	82	Tureberg	17.06,67
7	Patrik Knudsen	81	Väsby	17.09,08
8	Martin Cederqvist	82	Jönköping	17.09,95
9	Johan Claar	84	Jönköping	17.16,75
10	Mattias Lundberg	83	Höganäs	17.18,56
11	Daniel Westman	82	Spårvägen	17.22,25
12	Sebastian Nyström	82	Väsby	17.23,49
13	Fredrik Larsson	82	Karlskoga	17.28,73
14	Erik Pönni	84	Jönköping	17.29,89
15	Niclas Höckerfelt	84	Kalmar	17.37,03
16	Kristofer Esbjörnsson	84	Ängelholm	17.40,01
17	Calle Oskarsson	82	Spårvägen	17.44,69

50 FJÄRILSIM POJKAR

1	David Andreasson	81	Mölndal	25,38
2	David Gustavsson	82	Norrköping	26,15
	Öyvind Spångberg	81	Solna	26,15
4	Björn Lundin	82	Lödde	26,24
5	Hans Brickner	82	Västerås	26,27
6	Johan Karlsson	82	Järfälla	26,28
7	Stefan Nystrand	81	Södertörn	26,29
8	Johan Ljungman	81	Södertörn	26,49
9	Jonatan Wik	81	Spårvägen	26,53
10	Oscar Vilsmyr	82	Lödde	26,73
11	Patrik Johansson	82	Poseidon	26,80
12	Marcus Andersson	81	Västerås	26,87
	Daniel Svensson	82	Ähu	26,87
14	Lars Olhed	81	SK Triton	26,88
15	Johan Norling	82	Neptun	26,94
16	Peder Hermansson	81	Upsala	27,02
17	Peter Segerlund	82	Väsby	27,04
18	Jonas Tilly	84	Trelleborg	27,05
19	Dennis Carlsson	82	Skäret	27,16
20	Nicky Lukic	81	LASS	27,25
21	Erik Dorch	83	LASS	27,32
	Martin Ahrne	81	Elfsborg	27,32
23	Johan Lund	82	Trollhättan	27,34
24	Björn C-G Eriksson	81	Gävle	27,61
25	Johan Gustavsson	83	Malmö	27,65
26	Martin Lundgren	82	Växjö	27,67
27	Ludvig Lindström	82	Umeå	27,70
28	Gustaf Wahlberg	81	Södertörn	27,72
29	Daniel Lundberg	82	Kungsbacka	27,76
	Daniel Hult	83	Jönköping	27,76
31	Peter Ekman	81	Södertörn	27,86
32	Dan Ottosson	81	Kungsbacka	27,96
33	Tor Sundin	84	Österby	28,03
	Joahim Gurman	83	Tunafors	28,03
35	Thomas Guzikowski	82	Upsala	28,05
36	Daniel Karlsson	81	Tunafors	28,09

RESULTAT

00 FJÄRILSIM POJKAR

1	David Andreasson	81	Mölndal	57,37
2	Björn Lundin	82	Lödde	57,69
	Jonatan Wik	81	Spårvägen	57,69
4	Hans Brickner	82	Västerås	58,00
5	Öyvind Spångberg	81	Solna	58,34
6	David Gustavsson	82	Norrköping	58,63
7	Daniel Svensson	82	Ähu	59,11
8	Oscar Vilsmyr	82	Lödde	59,46
9	Johan Norling	82	Neptun	59,83
10	Daniel Halldén	83	Skäret	1.00,07
11	Gustaf Wahlberg	81	Södertörn	1.00,12
12	Lars Olhed	81	SK Triton	1.00,26
13	Johan Lund	82	Trollhättan	1.00,37
14	Jon Granberg	82	Täby Sim	1.00,38
15	Jonas Tilly	84	Trelleborg	1.00,53
16	Martin Ahrne	81	Elfsborg	1.00,58
17	Peder Hermansson	81	Upsala	1.00,72
18	Johan Karlsson	82	Järfälla	1.00,75
19	Sven Lindqvist	81	Mölndal	1.00,89
20	Thomas Guzikowski	82	Upsala	1.01,65
21	Björn C-G Eriksson	81	Gävle	1.01,81
22	Johan Gustavsson	83	Malmö	1.02,30
23	Dan Ottosson	81	Kungsbacka	1.02,78

00 FJÄRILSIM POJKAR

1	Öyvind Spångberg	81	Solna	2.11,86
2	Hans Brickner	82	Västerås	2.12,10
3	Johan Sundqvist	82	Jönköping	2.12,39
4	Lars Olhed	81	SK Triton	2.12,60
5	Daniel Halldén	83	Skäret	2.14,74
6	Sven Lindqvist	81	Mölndal	2.15,08
7	Gustaf Wahlberg	81	Södertörn	2.15,33
8	Axel Hellström	81	Umeå	2.15,68
9	Jon Granberg	82	Täby Sim	2.17,21
10	Oscar Vilsmyr	82	Lödde	2.17,31
11	Dan Lisai	82	Tureberg	2.17,79
12	Thomas Guzikowski	82	Upsala	2.18,68
13	Johan Lund	82	Trollhättan	2.19,21
14	Linus Palmqvist	82	Vellinge-Näset	2.20,47

50 RYGGSIM POJKAR

1	Jens Petersson	83	SKK	28,15
2	Johan Ljungman	81	Södertörn	28,16
3	Peter Segerlund	82	Väsby	28,47
4	Per Örlander	82	Upsala	28,64
5	Jonatan Wik	81	Spårvägen	28,76
6	Tobias Abrahamsson	81	Kalmar	28,85
	Per Nylin	82	Norrköping	28,85
8	Gustavo Kertzscher	81	Ystad	29,05
9	Lars Olhed	81	SK Triton	29,19
10	Jonas Tilly	84	Trelleborg	29,33
11	Mikko Mäkinen	81	Elfsborg	29,35
12	Kristoffer Persson	81	Ystad	29,38
13	Niklas Peterson	81	Elfsborg	29,42
14	Mattias Jönsson	81	Uddevalla	29,44
15	Niclas Gustafsson	81	Kristianstad	29,48
16	Kristoffer Sjöstedt	81	Södertälje	29,50
17	Erik Pönni	84	Jönköping	29,53
18	Johan Larsbrink	82	Södertörn	29,63
	Gregor Brunmar	82	Lödde	29,63
20	Daniel Hult	83	Jönköping	29,81
21	Ludvig Lindström	82	Umeå	29,83
	Björn Lundin	82	Lödde	29,83
23	Martin Ahrne	81	Elfsborg	29,85
24	Petter Stymne	83	Skövde	29,96
25	Stefan Di Grado	82	Spårvägen	30,19
26	Joahim Gurman	83	Tunafors	30,25
27	Michael Berndtsson	85	Elfsborg	30,30
28	Tian Ren	84	Kristianstad	30,35
29	Tobias Gustafsson	82	Kristianstad	30,39
30	Anders Berfner	82	Elfsborg	30,65
31	Andreas Johansson	81	Klippan	30,87

100 RYGGSIM POJKAR

1	Peter Segerlund	82	Väsby	59,90
2	Johan Ljungman	81	Södertörn	1.00,09
3	Jens Petersson	83	SKK	1.00,72
4	Gustavo Kertzscher	81	Ystad	1.01,43
5	Per Örlander	82	Upsala	1.01,66
6	Tobias Abrahamsson	81	Kalmar	1.01,86
7	Gregor Brunmar	82	Lödde	1.02,30
8	Torbjörn Kock	82	SK Triton	1.03,08
9	Kristoffer Sjöstedt	81	Södertälje	1.03,10
10	Erik Pönni	84	Jönköping	1.03,31
11	Stefan Di Grado	82	Spårvägen	1.03,38
12	Johan Larsbrink	82	Södertörn	1.04,03
13	Mattias Jönsson	81	Uddevalla	1.04,43
14	Mujo Mujanovic	83	SK Ran	1.04,56
15	Martin Ahrne	81	Elfsborg	1.04,63
16	Jonas Tilly	84	Trelleborg	1.04,99
17	Ludvig Lindström	82	Umeå	1.05,15
18	Niklas Peterson	81	Elfsborg	1.05,20
19	Petter Stymne	83	Skövde	1.05,68
20	Tian Ren	84	Kristianstad	1.06,55

200 RYGGSIM POJKAR

1	Jens Petersson	83	SKK	2.12,16
2	Gustavo Kertzscher	81	Ystad	2.13,17
3	Tobias Abrahamsson	81	Kalmar	2.13,78
4	Peter Segerlund	82	Väsby	2.13,84
5	Kristoffer Sjöstedt	81	Södertälje	2.14,17
6	Gregor Brunmar	82	Lödde	2.14,29
7	Johan Ljungman	81	Södertörn	2.15,38
8	Erik Pönni	84	Jönköping	2.15,62
9	Stefan Di Grado	82	Spårvägen	2.17,29
10	Torbjörn Kock	82	SK Triton	2.17,96
11	Mujo Mujanovic	83	SK Ran	2.17,98
12	Johan Sundqvist	82	Jönköping	2.18,48
13	Mattias Rantzén	82	Malmö	2.19,79
14	Magnus Key	82	Sunnerbo Sim	2.20,16
15	Jonas Persson	83	Malmö	2.22,80
16	Hannes Skirgård	82	Upsala	2.23,97

100 BRÖSTSIM POJKAR

1	David Gustavsson	82	Norrköping	1.07,46
2	Dag Jönsson	81	S 71	1.07,59
3	Adam Hassan	81	Södertörn	1.08,22
4	Gabriel Linton	82	Örebro	1.08,41
5	Björn C-G Eriksson	81	Gävle	1.08,44
6	Joakim Bjärmark	82	Örebro	1.08,55
7	Sebastian Geijer	82	Upsala	1.08,79
8	Jonatan Wik	81	Spårvägen	1.08,86
9	Per Ängqvist	81	Umeå	1.09,32
10	Erik Dorch	83	LASS	1.09,67
11	Daniel Boox	81	Upsala	1.10,35
12	David Andreasson	81	Mölndal	1.10,39
13	Henrik Horrdin	81	Skene	1.10,49
14	Nicky Lukic	81	LASS	1.10,58
15	Christian Wahlberg	81	Katrineholm	1.10,68
16	Daniel Lundberg	82	Kungsbacka	1.10,78
17	Christoffer Nylén	83	Trollhättan	1.10,89
18	Dan Hellström	84	Poseidon	1.10,96
19	Fredrik Martinsson	81	S 71	1.11,93
20	Philip Jepson	83	Ängelholm	1.12,07
21	Michael Berndtsson	85	Elfsborg	1.15,22
	Mattias Bergqvist	82	Hajen	DSQ

50 BRÖSTSIM POJKAR

1	Per Ängqvist	81	Umeå	30,93
2	David Gustavsson	82	Norrköping	30,96
3	Joakim Bjärmark	82	Örebro	31,02
4	Nicky Lukic	81	LASS	31,31
5	David Andreasson	81	Mölndal	31,38
6	Adam Hassan	81	Södertörn	31,42
7	Sebastian Geijer	82	Upsala	31,47
8	Jonatan Wik	81	Spårvägen	31,57
9	Björn C-G Eriksson	81	Gävle	31,61
10	Philip Jepson	83	Ängelholm	31,66
11	Gabriel Linton	82	Örebro	31,74
12	Tobias Gustafsson	82	Kristianstad	31,76
13	Erik Dorch	83	LASS	31,78
14	Dag Jönsson	81	S 71	31,81
15	Dennis Carlsson	82	Skäret	31,83
16	Henrik Horrdin	81	Skene	31,99
17	Daniel Lundberg	82	Kungsbacka	32,00
18	Mattias Bergqvist	82	Hajen	32,32
19	Nicklas Ennab	81	Norrköping	32,71
20	Björn Hartman	83	SK Triton	33,19
	Daniel Boox	81	Upsala	DSQ

200 BRÖSTSIM POJKAR

1	Dag Jönsson	81	S 71	2.27,18
2	Adam Hassan	81	Södertörn	2.29,96
3	David Gustavsson	82	Norrköping	2.30,02
4	Gabriel Linton	82	Örebro	2.30,17
5	Sebastian Geijer	82	Upsala	2.30,20
6	Björn C-G Eriksson	81	Gävle	2.30,89
7	Per Ängqvist	81	Umeå	2.31,64
8	Jonatan Wik	81	Spårvägen	2.31,70
9	Dan Hellström	84	Poseidon	2.34,02
10	Christoffer Nylén	83	Trollhättan	2.34,74
11	Fredrik Martinsson	81	S 71	2.35,78
12	Martin Schultz	82	Malmö	2.35,89
13	Christian Wahlberg	81	Katrineholm	2.39,47
14	Johan Sundqvist	82	Jönköping	2.42,80

200 MEDLEY POJKAR

1	Jonatan Wik	81	Spårvägen	2.11,95
2	Peter Edvardsson	81	Alingsås	2.13,06
3	Daniel Halldén	83	Skäret	2.14,19
4	Janne Kindgren	81	Norrköping	2.15,45
5	Dan Hellström	84	Poseidon	2.15,88
6	Johan Sundqvist	82	Jönköping	2.16,09
7	David Gustavsson	82	Norrköping	2.16,18
8	Dag Jönsson	81	S 71	2.16,37
9	Petter Lundmark	81	Norrköping	2.17,06
10	Daniel Boox	81	Upsala	2.17,20
11	Mujo Mujanovic	83	SK Ran	2.18,04
12	Björn C-G Eriksson	81	Gävle	2.18,14
13	Per Ängqvist	81	Umeå	2.18,18
14	Christian Wahlberg	81	Katrineholm	2.18,69
15	Axel Hellström	81	Umeå	2.19,58
16	Mattias Rantzén	82	Malmö	2.19,60
17	Magnus Key	82	Sunnerbo Sim	2.19,62
18	Johan Norling	82	Neptun	2.19,68
19	Paulo Fagundez	83	Landskrona	2.22,77
20	Andreas Johansson	81	Klippan	2.29,29

400 MEDLEY POJKAR

1	Janne Kindgren	81	Norrköping	4.41,72
2	Johan Sundqvist	82	Jönköping	4.44,10
3	Hannes Kohnke	81	Malmö	4.44,31
4	Daniel Halldén	83	Skäret	4.44,73
5	Dan Hellström	84	Poseidon	4.44,74
6	Axel Hellström	81	Umeå	4.51,62
7	Dan Lisai	82	Tureberg	4.51,96
8	Dag Jönsson	81	S 71	4.54,73
9	Magnus Key	82	Sunnerbo Sim	4.58,61
10	Mattias Rantzén	82	Malmö	4.59,09
11	Daniel Boox	81	Upsala	5.00,99
12	Stefan Di Grado	82	Spårvägen	5.01,19
13	Fredrik Olsson	81	Hudiksvall	5.01,65
14	Paulo Fagundez	83	Landskrona	5.11,53

J-EM I SIMNING
Moskva 14 – 17 juli, 1999

50 Frisim Flickor

1.	Britta Steffen	GER 26,08
2.	Hinkelein Schreuder	NED 26,43
3.	Hanna-Maria Seppala	FIN 26,48
7.	Cathrin Carlzon	SWE 27,10
14.	Caroline Steffensen	SWE 27,72

100 Frisim Flickor

1.	B Steffen	GER 5 5,66
2.	D Samulski	GER 56,28
3.	N Van Koeckhoven	BEL 57,47
7.	Cathrin Carlzon	SWE 58,40
9.	Caroline Steffensen	SWE 58,67

200 Frisim Flickor

1.	Britta Steffen	GER 2.01,32
2.	Verena Witte	GER 2.02,26
3.	Nina Van Koeckhoven	BEL 2.03,96
6.	Cathrin Carlzon	SWE 2.06,79
21.	Caroline Steffensen	SWE2.08,90

400 Frisim Flickor

1.	Kornelia Kovacs	HUN 4.14,67
2.	Holly Fox	GBR 4.17,91
3.	Oxana Startseva	RUS 4.18,41
4.	Ann Berglund	SWE 4.18,86
15.	Sofie Mikiasson	SWE 4.31,74

800 Frisim Flickor

1.	K Kovacs	HUN 8.40,53
2.	R Cooke	GBR 8.49,08
2.	A Bichman	ISR 8.49,08
6.	Ann Berglund	SWE 8.55,44
15.	Sofie Mikiasson	SWE 9.17,97

4x100 Frisim Flickor

1.	Tyskland	GER 3.47,62
2.	Holland	NED 3.50,40
3.	Sverige	SWE 3.53,02

4x200 Frisim Flickor

1.	Tyskland	GER 8.13,42
2.	Hollande	NED 8.21,10
3.	Storbrittanien	GBR 8.21,23
6.	Sverige	SWE 8.26,90

50 Fjärilsim Flickor

1.	D Samulski	GER 27,02
2.	O Ferenczy	HUN 27,36
3.	V Borochovski	ISR 27,90
3.	G Howells	GBR 27,90
12.	Mia Brodén	SWE 29,11

100 Fjärilsim Flickor

1.	Otylia Jedrzejczak	POL 1.00,26
2.	Vered Borochovski	ISR 1.01,08
3.	Orsolya Ferenczy	HUN 1.01,09
8.	Mia Brodén	SWE 1.03,71
13.	Sara Nordenstam	SWE 1.04,46

200 Fjärilsim Flickor

1.	O Jedzejczak	POL 2.11,71
2.	F Holly	GBR 2.14,81
3.	A Mehlhorn	GER 2.15,08
10.	Sara Nordenstam	SWE 2.19,71
12.	Mia Brodén	SWE 2.20,94

50 Ryggsim Flickor

1.	Diana Mokanu	ROM 29,90
2.	Sindy Buckmann	GER 30,58
3.	Beatrice Zurma	ITA 30,78
16.	Cecilia Blom	SWE 31,79

100 Ryggsim Flickor

1.	D Mokanu	ROM 1.03,03
2.	S Mehlhorn	GER 1.04,56
3.	L Coull	GBR 1.04,75
14.	Cecilia Blom	SWE 1.06,83

200 Ryggsim Flickor

1.	Diana Mokanu	ROM 2.15,64
2.	Maria Hirsch	GER 2.16,02
3.	Christine Bachinger	GER 2.16,60
13.	Cecilia Blom	SWE 2.23,49

50 Bröst Flickor

1.	K Kovacs	HUN 32,94
2.	D Mahle	GER 33,48
3.	N Hissamutdinova	EST 33,55
19.	Emma Gustavsson	SWE 34,58

100 Bröstsim Flickor

1.	Kristina Kovacs	HUN 1.11,16
2.	Desiree Mahle	GER 1.12,25
3.	Edina Koszegfalvi	HUN 1.12,59
6.	Emma Gustavsson	SWE 1.13,16

200 Bröstsim Flickor

1.	A Mehlhorn	GER 2.31,47
2.	K Kovacs	HUN 2.31,76
3.	O Dmytruk	UKR 2.34,26
10.	Emma Gustavsson	SWE 2.37,64

200 Medley Flickor

1.	Annika Mehlhorn	GER 2.17,75
2.	Ilse Kevelham	NED 2.19,57
3.	Hinkelein Schreuder	NED 2.20,49
9.	Sara Nordenstam	SWE 2.22,85
11.	Ann Berglund	SWE 2.23,46

400 Medley Flickor

1.	H Fox	GBR 4.51,14
2.	S Heyes	GBR 4.52,70
3.	A Bichman	ISR 4.53,67
4.	S Nordenstam	SWE 4.54,31
	A Berglund	SWE disk

4x100 Medley Flickor

1.	Tyskland	GER 4.15,12
2.	Ryssland	RUS 4.16,31
3.	Ungern	HUN 4.17,55
6.	Sverige	SWE 4.21,95

50 Frisim Pojkar

1.	R Gimbutis	LTU 23,10
2.	Stefan Nystrand	SWE 23,29
3.	C Cozens	GBR 23,40
17.	Per Nylin	SWE 24,50

100 Frisim Pojkar

1.	Rolandas Gimbutis	LTU 50,76
2.	Stefan Nystrand	SWE 50,77 SJR
3.	Sven Becquet	FRA 51,65
15.	Petter Lundmark	SWE 53,50

200 Frisim Pojkar

1.	Ö Arnarsson	ISL 1.51,56
2.	M Sapon	POL 1.51,78
3.	S Becquet	FRA 1.52,96

400 Frisim Pojkar

1.	I Chervynakyi	UKR 3.54,01
2.	N Rostoucher	FRA 3.56,04
3.	A Faulkner	GBR 3.57,42

1500 Frisim Pojkar

1.	Igor Chervynksyi	UKR 15.09,31
2.	Adam Faulkner	GBR 15.25,16
3.	Alexei Kovriguin	RUS 15.33,92

4x100 Frisim Pojkar

1.	Tyskland	GER 3.27,51
2.	Frankrike	FRA 3.28,99
3.	Ryssland	RUS 3.29,13
5.	Sverige	SWE 3.29,26

4x200 Frisim Pojkar

1.	Italien	ITA 7.34,09
2.	Tyskland	GER 7.34,49
3.	Ryssland	RUS 7.35,78
10.	P Lundmark	SWE 1.54,97

50 Fjärilsim Pojkar

1.	David Andreasson	SWE SJR 24,89
2.	Serguei Bleskin	RUS 25,07
3.	David Bennet	GBR 25,13
21.	Björn Lundin	SWE 26,30

100 Fjärilsim Pojkar

1.	A Serdinov	UKR 55,27
2.	D Bennet	GBR 55,59
3.	A Pedersen	DEN 55,68
12.	D Andreasson	SWE 57,08
15.	B Lundin	SWE 57,34

200 Fjärilsim Pojkar

1.	David Kolozar	HUN 2.01,48
2.	Juan J. Ulacia	ESP 2.01,85
3.	Sergiy Fesenko	UKR 2.02,97

50 Ryggsim Pojkar

1.	S Driesen	GER 26,20
2.	S Shevkor	BLR 26,25
3.	T Helbig	GER 26,70
18.	Per Nylin	SWE 28,63

100 Ryggsim Pojkar

1.	Steffen Driesen	GER 56,07
2.	Serguei Shevko	BLR 56,46
3.	Klaas Erik Zwering	NED 57,20
28.	Per Nylin	SWE 1.01,49
14.	Caroline Steffensen	SWE 27,72

200 Ryggsim Pojkar

1.	S Driesen	GBR 2.00,69
2.	Ö Arnarson	ISL 2.01,13
3.	M Regan	AUT 2.01,80

50 Bröst Pojkar

1.	R Kolonko	GER 28,64
2.	M Fisher	GER 28,91
3.	D Komornikov	RUS 29,19
19.	Dag Jönsson	SWE 31,31

100 Bröstsim Pojkar

1.	Dmitri Komornikov	RUS 1.02,08
2.	Rene Kolonko	GER 1.02,19
3.	Michael Fischer	GER 1.02,97
7.	David Gustavsson	SWE 1.05,63

200 Bröstsim Pojkar

1.	Dmitri Komornikov	RUS 2.12,18
2.	Rene Kolonko	GER 2.18,01
3.	Hugues Duboscq	FRA 2.18,22

200 Medley Pojkar

1.	Brenton Cabello	ESP 2.05,39
2.	Maxim Mikhailov	RUS 2.06,56
3.	Dirk Mennicke	GER 2.06,88
22.	David Gustavsson	SWE 2.12,18

400 Medley Pojkar

1.	A Boggiatto	ITA 4.21,48
2.	M van de Weijden	HOL 4.24,11
3.	A Belyi	RUS 4.26,71

4x100 Medley Pojkar

1.	Tyskland	GER 3.44,96
2.	Ryssland	RUS 3.48,17
3.	Italien	ITA 3.51,39
	Sverige	SWE Disk

UNGDOMS-OS I SIMNING
Moskva 10 – 16 juli, 1999

100 Frisim Flickor
1. Ida Mattsson SWE 57,20
2. Eva Risztov HUN 57,70
3. Jurate Ladaviciute LTU 58,03

200 Frisim Flickor
1. Eva Risztov HUN 2.02,83
2. Ida Mattsson SWE 2.02,88
3. Irina Oufimtseva RUS 2.03,81

400 Frisim Flickor
1. Eva Risztov HUN 4.15,34
2. Irina Oufimtseva RUS 4.15,94
3. Olga Beresnyeva UKR 4.15,96
4. Ida Mattsson SWE 4.18,48

4x100 Frisim Flickor
1. Tyskland GER 3.57,12
2. Ryssland RUS 3.57,57
3. Sverige SWE 4.01,74
Linda Knutsson 1.01,02
Gabriella Fagundez 1.02,48
Ida Mattsson 57,63
Rebecca Persson 1.00,61

100 Fjärilsim Flickor
1. Rotem Peled ISR 1.02,09
2. Malgorzata Gembicka POL 1.03,42
3. Natascha Kraus GER 1.04,74
6. Gabriella Fagundez SWE 1.05,73

200 Fjärilsim Flickor
1. Eva Risztov HUN 2.15,65
2. Malgorzata Gembicka POL 2.16,62
3. Gulsah Gönenc TUR 2.20,17

200 Ryggsim Flickor
1. Anja Carman SLO 2.18,38
2. Louise Ørnstedt DEN 2.18,53
3. Melissa Caballero ESP 2.19,77
15. Rebecca Persson SWE 2.27,84

100 Ryggsim Flickor
1. Louise Ørnstedt DEN 1.02,84
2. Anja Carman SLO 1.05,86
3. Ana Maria Leu ROM 1.06,40
13.Rebecca Persson SWE 1.08,86

100 Bröstsim Flickor
1. Olga Bakaldina RUS 1.11,38
2. Szintia Szántá HUN 1.11,86
3. Marina Kuc GER 1.15,09
8. Caroline Drab SWE 1.16,90

200 Bröstsim Flickor
1. Olga Bakaldina RUS 2.30,63
2. Szintia Szántá HUN 2.36,95
3. Joanna Lisek POL 2.39,84
6. Kim Ödin SWE 2.42,49

200 Medley Flickor
1. Eva Risztov HUN 2.20,17
2. Alexandra Malania RUS 2.21,79
3. Ida Mattsson SWE 2.22,93

400 Medley Flickor
1. Eva Risztov HUN 4.55,28
2. Alexandra Malanina RUS 4.56,99
3. Melissa Caballero ESP 5.02,91
13.Kim Ödin SWE 5.19,48

4x100 Medley Flickor
1. Ryssland RUS 4.22,78
2. Italien ITA 4.24,39
3. Polen POL 4.25,70
4. Sverige SWE 4.26,16
Rebecca Persson 1.07,99
Caroline Drab 1.16,08
Gabriella Fagundez 1.05,07
Ida Mattson 57,02

100 Frisim Pojkar
1. Duje Draganja CRO 51,80
2. Leif-Marten Kreuger GER 52,94
3. Nicolas Jakovljevic FRA 53,26
25.Peter Stymme SWE 56,62

200 Frisim Pojkar
1. Olaf Wildeboer ESP 1.54,20
2. Grzegorz Mróz POL 1.54,70
3. Johannes Oesterling GER 1.54,85
23.Mujo Mujanovic SWE 2.03,53

400 Frisim Pojkar
1. Iouri Oufimtsev RUS 4.04,21
2. Grzegorz Mróz POL 4.04,37
3. Daniel Eaves GBR 4.04,53

4x100 Frisim Pojkar
1. Tyskland GER 3.32,15
2. Frankrike FRA 3.33,74
3. Italien ITA 3.37,15
9. Sverige SWE
Jens Pettersson 56,05
Erik Dorch 54,16
Martin Harlenbäck 56,36
Mujo Mujanovic 54,13

100 Fjärilsim Pojkar
1. Duje Draganja CRO 56,32
2. Nikolai Skvortsov RUS 57,06
3. Sebastien Galy FRA 57,39
12. Martin Harlenbäck SWE 59,57

200 Fjärilsim Pojkar
1. Nikolai Skvortsov RUS 2.07,59
2. Ioannis Drimonakos GRE 2.07,79
3. Fawel Kwestorowski POL 2.08,37
19.Martin Harlenbäck SWE 2.18,96

200 Ryggsim Pojkar
1. Viktro Bodrogi HUN 2.03,20
2. David O'Brien GBR 2.05,73
3. Andriy Lapshyn UKR 2.06,24
10.Jens Pettersson SWE 2.10,42

100 Ryggsim Pojkar
1. Matthew O'Brien GBR 58,89
2. Enrico Catalano ITA 59,16
3. Jens Pettersson SWE 59,17

200 Bröstsim Pojkar
1. Alexei Tiourine RUS 2.19,76
2. Vladimir Labzin EST 2.23,63
3. Andreas Losel GER 2.24,49

100 Bröstsim Pojkar
1. Alexei Tiourine RUS 1.06,15
2. Geoffrey Briatte FRA 1.06,77
3. Thys Van Valkengoed NED 1.07,06
8. Erik Dorch SWE 1.09,11

200 Medley Pojkar
1. Vadim Lymarev RUS 2.10,80
2. Leonardo Tumiotto ITA 2.11,22
3. Grzegorz Mróz POL 2.11,42
7. Daniel Halldén SWE 2.13,37

400 Medley Pojkar
1. Vadim Lymarev RUS 4.32,14
2. Martin Vrhovsek SLO 4.37,37
3. Richard Bryant GBR 4.39,04
10.Daniel Halldén SWE 4.44,76

4x100 Medley Pojkar
1. Ryssland RUS 3.55,20
2. Frankrike FRA 3.56,30
3. Tyskland GER 3.56,86
7. Sverige SWE 4.01,70
Jens Pettersson 59,67
Erik Dorch 1.08,88
Martin Harlenbäck 59,27
Mujo Mujanovic 53,85

EM I SIMNING
Istanbul 22 - 1 augusti, 1999

50 Frisim Damer
1. Inge de Bruijn NED 24,99
2. Therese Alshammar SWE 25,30
3. Alison Sheppard GBR 25,33

100 Frisim Damer
1. Sue Rolph GBR 55,03
2. Inge de Bruijn NED 55,24
3. Sandra Völker GER 55,36
4. Therese Alshammar SWE 55,79
9. Louise Jöhncke SWE 56,47

200 Frisim Damer Final
1. Camelia Potec ROM 1.58,79
2. Kerstin Kielgass GER 2.00,09
3. Natalia Baranovskaia BLR 2.00,18
7. Josefin Lillhage SWE 2.01,56
8. Malin Svahnström SWE 2.01,92

400 Frisim Damer
1. Camelia Potec ROM 4.08,09
2. Kerstin Kielgass GER 4.08,57
3. Jana Klochkova UKR 4.10,11
17. Åsa Sandlund SWE 4.18,67
20. Lotta Wänberg SWE 4.20,69

800 Frisim Damer
1. Hannah Stockbauer GER 8.33,79
2. Kirsten Vlieghuis NED 8.35,19
3. Jana Henke GER 8.37,06

4x100 Frisim Damer
1. Tyskland GER 3.40,87
2. Sverige SWE 3.43,07
Louise Jöhncke 56,24
Josefin Lillhage 55,87
Svahnström 55,56
Alshammar 55,40
3. Storbrittanien GBR 3.43,55

4x200 Frisim Damer
1. Tyskland GER 8.01,66
2. Sverige SWE 8.07,37
Josefin Lillhage 2.01,33
Malin Svahnström 2.01,54
Johanna Sjöberg 2.02,25
Louise Jöhncke 2.02,25
3. Rumänien ROM

50 Fjärilsim Damer
1. Anna-Karin Kammerling SWE 26.29 VR
2. Johanna Sjöberg SWE 26,93
3. Chantal Groot NED 27.41

100 Fjärilsim Damer
1. Inge de Bruijn NED 58,49 ER
2. Johanna Sjöberg SWE 58,97
3. Diana Mocanu ROM 1.00,02

200 Fjärilsim Damer Final
1. Mette Jacobsen DEN 2.10,40
2. Maria Pelaez ESP 2.11,49
3. Otylia Jedrzejczak POL 2.11,60

50 Ryggsim Damer
1. Sandra Völker GER 28,71 VR
2. Nina Jivanevskaia ESP 29,02
3. Metka Sparavec SLO 29,25

100 Ryggsim Damer
1. Sandra Völker GER 1.01,39
2. Nina Jivanevskaia ESP 1.01,98
3. Roxana Maracineanu FRA 1.02,47

200 Ryggsim Damer
1. Roxana Maracineanu FRA 2.11,94
2d. Cahtleen Rund GER 2.13,33
2d. Yulia Fomenko RUS 2.13,33

50 Bröstsim Damer
1. Agnes Kovacs HUN 31,44
2. Zoe Baker GBR 31.53
3. Janne Schaefer GER 32,22
4. Maria Östling SWE 32,34

100 Bröstsim Damer
1. Agnes Kovacs HUN 1.08,75
2. Svitlana Bondarenko UKR 1.09,33
3. Brigitte Becue BEL 1.10,23
5. Maria Östling SWE 1.10,47 SR

200 Bröstsim Damer
1. Agnes Kovacs HUN 2.27,12
2. Beatrice Caslaru ROM 2.27,80
3. Alicja Peczak POL 2.28,93

200 Medley Damer
1. Jana Klochkova UKR 2.14,02
2. Beatrice Caslaru ROM 2.15.12
3. Sabine Klenz GER 2.16,95

400 Medley Damer
1. Yana Klochkova UKR 4.38,14
2. Beatrice Caslaru ROM 4.40,98
3. Hana Cerna CZE 4.45,45

4x100 Medley Damer
1. Sverige SWE 4.07,52 SR
Therese Alshammar 1.04,48
Maria Östling 1.08,81
Johanna Sjöberg 58,15
Malin Svahnström 56,08
2. Tyskland GER 4.07,79
3. Storbrittanien GBR 4.09,18

50 Frisim Herrar
1. Pieter v d Hoogenband NED 22,06
2. Lorenzo Vismara ITA 22,21
3. Alexander Popov RUS 22,32

100 Frisim Herrar
1. Pieter v d Hoogenband NED 48,47
2. Alexander Popov RUS 48,82
3. Lars Frölander SWE 49,40
28. Anders Lyrbring SWE 51,86

200 Frisim Herrar
1. Pieter v d Hoogenband NED 1.47,09
2. Paul Palmer GBR 1.48,01
3. Massimiliano Rosolino ITA 1.48,37
21. Petter Lindh SWE 1.54,20

400 Frisim Herrar
1. Paul Palmer GBR 3.51,13
2. Emiliano Brembilla ITA 3.48,50
3. Dragos Coman ROM 3.49,04

1500 Frisim Herrar
1. Igor Snitko UKR 15,07,19
2. Dragos Coman ROM 15.13,10
3. Sylvain Cros FRA 15.18,26

4x100 Frisim Herrar
1. Holland NED 3,16,27 ER
2. Ryssland RUS 3.19,49
3. Tyskland GER 3.20,20
5. Sverige SWE 3.21,02
Anders Lyrbring 51,46
Lars Frölander 48,70
Mattias Ohlin 50,05
Stefan Nystrand 50,81

4x200 Frisim Herrar Final
1. Tyskland GER 7.19,93
2. Storbrittanien GBR 7.19,91
3. Ryssland RUS 7.25,35

50 Fjärilsim Herrar
1. Pieter v d Hoogenband NED 23,89
2. Milos Milosevic CRO 24,17
3. Lars Frölander SWE 24,39
3. Mark Foster GBR 24,39
5. Daniel Carlsson SWE 24,48

100 Fjärilsim Herrar Final
1. Lars Frölander SWE 52,61 SR
2. James Hickman GBR 52,97
3. Denys Sylantyev UKR 53,04
6. Daniel Carlsson SWE 54,10

200 Fjäril Herrar
1. Frank Esposito FRA 1.57,20
2. Denys Sylantyev UKR 1.57,29
3. Anatoli Poliakov RUS 1,57,89

50 Ryggsim Herrar
1. Stev Theloke GER 25,66
2. Thomas Rupprath GER 25,94
3. Mariusz Siembida POL 26,07
12d. Mattias Ohlin SWE 26,66

100 Ryggsim Herrar
1. Stev Theloke GER 55,16
2. Gordan Kozulj CRO 55,84
3. Eithan Urbach ISR 55,87
8. Mattias Ohlin SWE 56,76

200 Ryggsim Herrar Final
1. Ralf Braun GER 1,59,74
2. Gordan Kozulj CRO 2.00,07
3. Emanuele Merisi ITA 2.00,50

50 Bröstsim Herrar
1. Mark Warnecke GER 27,95
2. Oleg Lisogor UKR 28,21
3. Karoly Guttler HUN 28,29
9. Jens Johansson SWE 28,81 SR
13. Patrik Isaksson SWE 28,90

100 Bröstsim Herrar
1. Domenico Fioravanti ITA 1.01,34
2. Mark Warnecke GER 1.01,97
3. Stephan Perrot FRA 1.02,08
14. Patrik Isaksson SWE 1.03,27 SR
23. Jens Johansson SWE 1.04,56

200 Bröstsim Herrar
1. Stephan Perrot FRA 2.12,46
2. Dmitri Komornikov RUS 2.12,88
3. Johann Bernard FRA 2.12,96

200 Medley Herrar
1. Marcel Wouda NED 2.01,38
2. Massimiliano Rosolino ITA 2.01,70
3. Christian Keller GER 2.02,75

400 Medley Herrar
1. Frederik Hviid ESP 4.17,16
2. Mickey Halika ISR 4.17,49
3. Marcel Wouda NED 4.18,26

4x100 Medley Herrar
1. Holland NED 3.39,52
2. Tyskland GER 3.40,15
3. Sverige SWE 3.41,18 SR
Mattias Ohlin 57,31
Patrik Isaksson 1.02,43
Daniel Carlsson 53,12
Lars Frölander 48,32
3. Ryssland RUS 3.41,18

TOTALT EM 99:
3 guld, 5 silver, 3 brons =11 medaljer

SIMHOPP

1 m Herrar
1. Jose MiguelGIL ESP 396.66
2. Andreas WELS GER 395.97
3. Stefan AHRENS GER 367.68
15. Michael ORBAN SWE 252.99

3 m Herrar
1. Antonio ALi GBR 415.62
2. Imre LENGYEL HUN 402.30
3. Jukka PIEKKANEN FIN 395.70
23. Michael Orban SWE 247,32
25. Simon Chrisander SWE 225,18

10 m Herrar
1. Dimitri SAUTIN RUS 435.87
2. Heiko MEYER GER 426.18
3. Roman VOLODKOV UKR 416.52
16. Robin Johansson SWE 281,25

3 m Herrar Synchro
1. Miranda/Marconi ITA 303,24
2. Mesch/Schlepps GER 299,79
3. Ali/Shipman GBR 296,01
9. Orban/Johansson SWE 234,90

10 m Herrar Synchro
1. HEMPEL/MEYER GER 320.46
2. TIMOSHININ/LOUKASHIN RUS 318.39
3. TAYLOR/WATERFIELD GBR 295.44

1 m Damer
1. Vera Iliyna RUS 283,31
2. Irina Lashko RUS 277,59
3. Conny Schmalfuss GER 265,11
4. Anna Lindberg SWE 261,09

3 m Damer
1. Vera Ilyina RUS 312,39
2. Irina Lashko RUS 293,67
3. Conny Schmalfuss GER 293,55
4. Anna Lindberg SWE 289.74
5. Olga Yefimenko UKR 264,87
6. Svetlana Alekseeva BLR 264,84

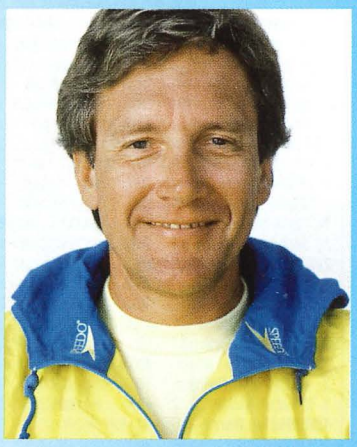
10 m Damer
1. ZHUPINA Elena UKR 338.28
2. Dolores SAEZ DE IBARRA ESP 329.22
3. Svetlana TIMOSHININA RUS 307.53

3 m Damer Synchro
1. Zhupina/Sorokina UKR 285,15
2. Schmalfuss/Koch GER 281,10
3. Arboles-Souchon/Danaux FRA 262,68
4. Lund/Lindberg SWE 251,88

10 m Damer Synchro
1. TIMOSHININA/OLSHEVSKAYA RUS 272.46
2. WETZIG/PIPER GER 264.69
3. SOUCHON/DANAUX FRA 254.94

KONSTSIM
Solo - final
1. Olga Brusnikina RUS 99,000
2. Virginie Dedieu FRA 97,680
3. Giovanna Burlando ITA 95,880
12. Karolina GustavssonSWE 84,040

Par - final
1. Olga Brusnikina RUS 99,160
Maria Kisseleva
2. Cathy Geoffroy FRA 97,240
Myriam Lignot
3. Maurizia Cecconi ITA 96,000
Alessia Lucchini
12. Karolina Gustavsson SWE 83,640
Linda Örtengren



Chrunaks chrönika

Rekord-EM i Istanbul 1999

1999 ÅRS UPPLAGA AV SIMNINGENS EM, BLEV I ALLA AVSEENDEN, REKORDENS MÄSTERSKAP.

Av kända skäl, blev det långt före start, rekordmycket skriverier om vårt "vara eller icke vara" vid EM i Istanbul.

Vid SM i Halmstad var det klart med vårt "vara", då snäpptes intresset upp väsentligt genom Anna-Karin Kammerlings världsrekord på 50 fjärilsim och Johanna Sjöbergs europarekord på 100 fjärilsim.

Vi åkte alltså till Turkiet med rekordhöga förhoppningar, förväntningar och krav. Första försökspasset började, precis som vid VM i Hongkong. så där.

Ingen bekände färg, men vi tog oss lätt vidare.

Därefter, är allt rekordhistoria, med en avslutningsdag som blev extra festlig.

Då tänker jag inte på att jag själv åkte i hoppbassängen med kläderna på, eller att Ann Forssell körde en egen variant av "silly-walk" på läktaren

Ej heller på Micke Holmertz "Monty Pyton"-liknande direktreferat under tjejernas guldiaggkapp.

Jag tänker på Sveriges första damguld i lagkapp. Äntligen var Tyskland efter oss. Jag tänker på Tessans silverlopp på nytt svenskt rekord. Jag tänker på killarnas jättelyft i medleylaget. Första medleymedaljen sedan 1981. Att sista dagen var en avslutning på Anna-Karins guld och världsrekordföreställning, Fröllas guldlopp, där han helt enkelt bara skulle vinna, samt hans båda bronsmedaljer. Johannas dubbla fjärilssilver, lika många och av samma valör som tjejernas frisimslag.

Vi fick uppleva en fantastisk vecka med en sprakande avslutningsdag, Det är lätt att surfa vidare på den fantastiska framgångsvåg vi har haft denna säsong. Vågen startade i Sheffield ökade i Hongkong och säsongsavslutades i Istanbul. Nu har den planat ut i form av vila och skall så småningom byggas upp mot Sydney, via Lissabon, Athen och Helsingfors.

Vår målsättning inför Sydney, 1 guld 1 silver och 1 brons, har inte förändrats efter EM i Istanbul. Våra chanser att nå detta tuffa mål, har inte på något sätt varken förbättrats eller försämrats. Vi ska ha väldigt klart för oss, att den målsättningen kräver ännu mycket bättre simningar än vad vi gjorde i Istanbul.

Hela sim-världen kommer till Sydney, mer taggade än någonsin, för att lyckas detta speciella OS, år 2000. Men vi är bra, vi har talangen, vi har viljan och vi har ett lag som "alltid är bäst när det gäller". I Istanbul var vi bra, bättre än någonsin. Men, vi ska ha klart för oss, att det var inte så många som fick till en 100%-ig fullträff under EM-veckan. Lars Frölander kom inte riktigt "loss" i sin simning, speciellt inte på frisim. Johanna Sjöberg "persade" på allt utom det viktigaste, 100 fjärilsim.

På tal om Johannas 100 fjärilsim. Kallsupen vid 75 m, var aldrig tal om någon bortförklaring från hennes sida. Jag såg att något hände och frågade efter loppet vad det var. "Jag drog i mig en kallsup vid 25 m märket och fick problem med nästa andning", svarade Johanna. Alla som simmar just fjärilsim, vet säkert hur det känns och har säkert också fått en och annan hostattack.

Vid den efterföljande presskonferensen var det jag som förde kallsupen på tal, inte som en bortförklaring, utan som en förklaring till varför hon persade med 1/2sek på 50 fjäril men simmade långsammare på 100 än i Halmstad.

4x200 tjejerna tog silver på en tid som var mycket sämre än vad laget har kapacitet för.

4x100 medleytjejerna tog guld med ett dåligt ryggsim (stressad Tessan efter prisutdelning) och ett halvhyffsat frisim. Här plockades Malin ner från läktaren efter försöken då hon trodde att tävlingen var slut för hennes del, vilket kan vara en förklaring till att hon simmade 1/2 sek långsammare än i 4x100 frisim. Det fanns fler exempel under veckan på simningar som kan bli bättre. Med detta vill jag inte på något sätt ta bort glansen från ett fantasiskt EM, utan bara visa på möjligheterna inför Sydney.

1 guld 1 silver 1 brons. Det är en mycket tuff målsättning, men fullt realistisk om alla gör sin hemläxa under vintern och får en fullträff på OS.

Det är skönt att tillhöra svensk simning
Hans Chrunak

PRESSTOPP • PRESSTOPP • PRESSTOPP • PRESSTOPP

Hans Chrunak har from 1 augusti anställts som tf förbundsdirektör att direkt under styrelsen ansvara för den omorganisation som fastställts i strategidokumentet "Framtidens kansliorganisation" samt i "Simidrotten Vill".
Hans kommer att ansvara för simlandslaget över OS 2000.



En försäkring är silver

En försäkring ger ekonomisk trygghet, men det är aktsamhet och kunskap som förhindrar olyckor. Framför allt kunskap.

Därför stödjer Holmia Svenska Simförbundets simskoleverksamhet. Vi vill att landets alla simklubbar ska kunna fortsätta att lära barn att simma och handskas med vatten.

En försäkring är silver. Simkunskap är guld.

Holmia

Huvudsponsor för Svenska Simförbundets simskoleverksamhet.

Om du har frågor om Holmias försäkringar är du välkommen att ringa oss på 08-753 75 00.



Är du med i en förening som behöver mer pengar?



Allt fler ideella klubbar och föreningar har upptäckt att Stora ReseLotteriet är ett av de effektivaste sätten att snabbt få in pengar till verksamheten. Många småklubbar drar ofta lätt in 30 - 40. 000 kronor på några veckor. Större föreningar kommer många gånger upp i över 100.000:-. Vings "Stora ReseLotteriet" passar för alla föreningar. Du får hela lotteriet i ett färdigt paket: fria lotter med ert namn, fri leverans, fri rådgivning, vinstplan och tillståndsblanketter. Välj själv paketets storlek: från 25.000:- till en halv miljon i behållning!

☐ *Ja, vi vill gärna förbättra vår ekonomi!*
Skicka informationsfolder om Vings lättsålda "Stora ReseLotteriet"!

☐ *Vi vill också veta mer om* Vings tränings- och utbildningsresor för idrottsföreningar

☐ *Vi vill ha* broschyren Vings Grupp- och Konferensresor

Föreningens namn

Kontaktperson

Adress

Postnummer Postadress

Posta kupongen till "Stora ReseLotteriet", Ving, 105 20 Stockholm. Skriv FRISVAR på kuvertet så slipper du betala porto. Du kan också faxa kupongen: 08-555 130 91 eller ring 08-555 130 54.