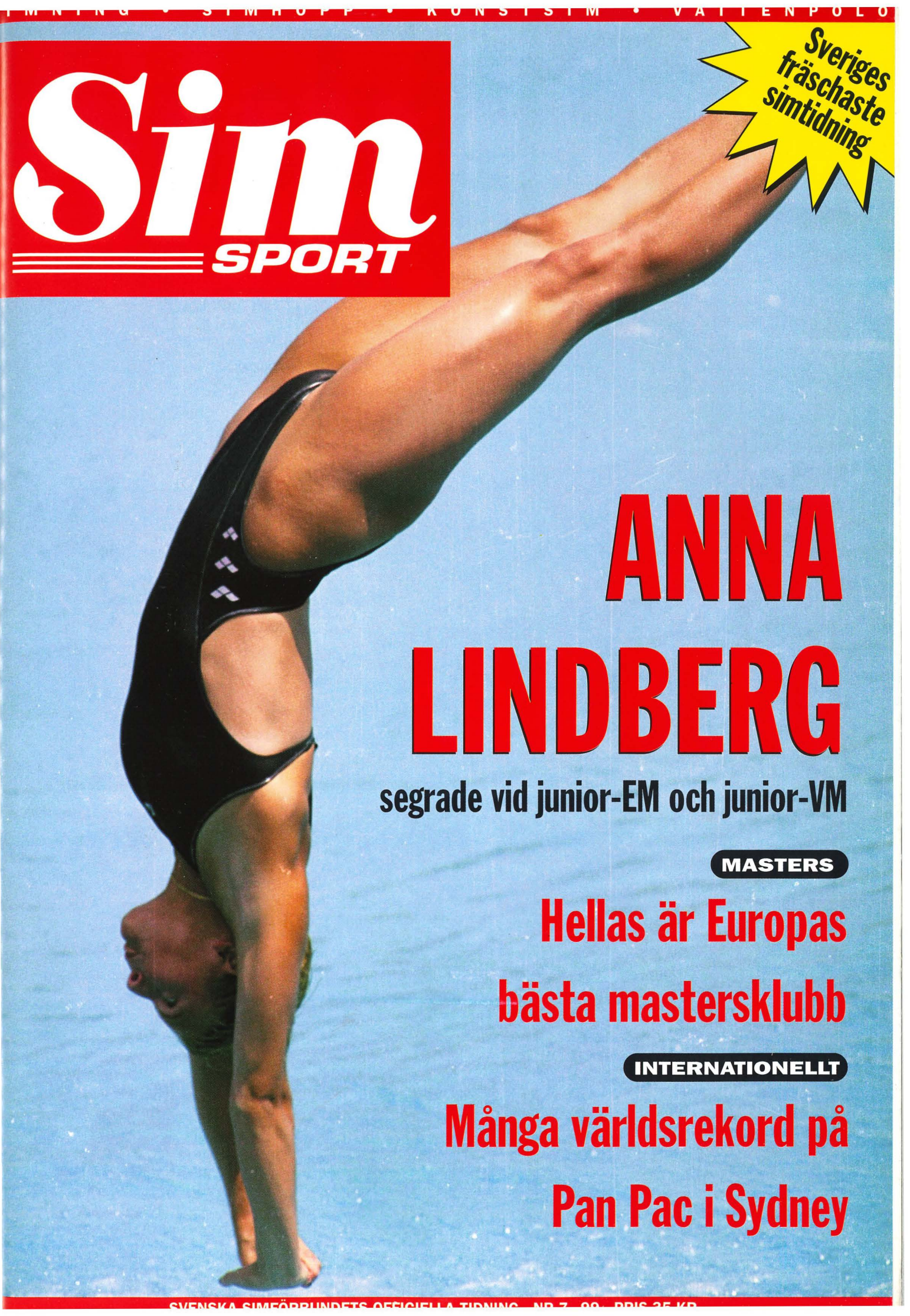
Sim SPORT

Sveriges fräschaste simtidning



ANNA LINDBERG

segrade vid junior-EM och junior-VM

MASTERS

Hellas är Europas bästa mastersklubb

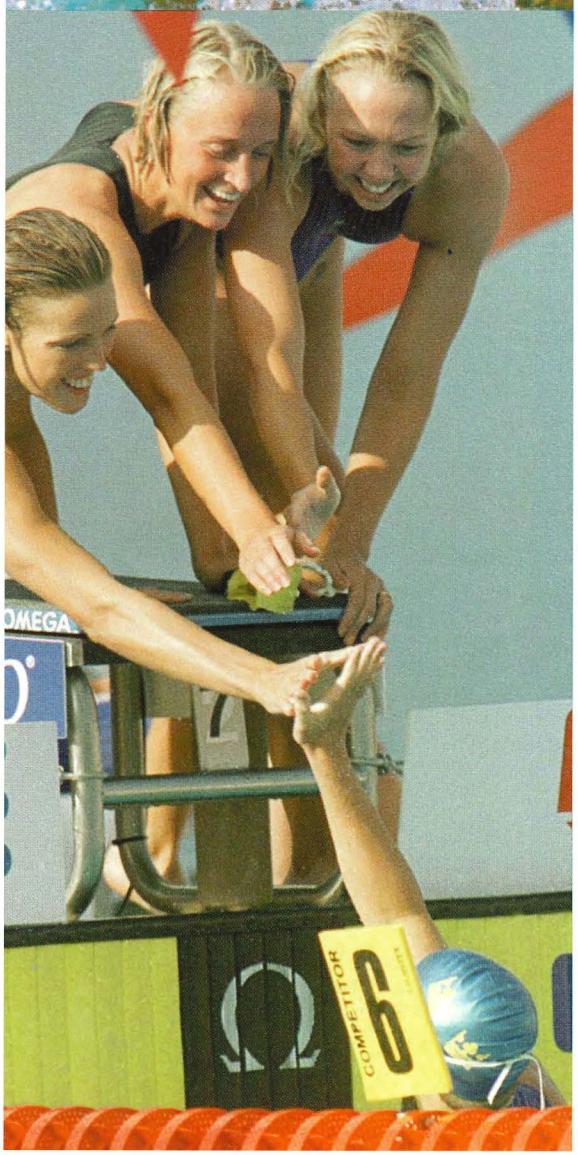
INTERNATIONELLT

Många världsrekord på Pan Pac i Sydney

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS OFFICIELLA TIDNING NR 7 99 PRIS 25 KR







Samarbete på flera plan

Som ett led i att ge företaget en tydlig profil använder sig Svenska Spel av sponsring, vilket även kan beskrivas som *samarbetets sköna konst*.

Vi kan marknadsföra vårt företag och våra produkter på en rad olika områden samtidigt som vår samarbetspartner får ökade resurser till sin verksamhet.

En omfattande sponsorverksamhet har inriktats på idrott, eftersom det är ett naturligt inslag i vår sportspelsverksamhet. Avtalen skrivs i allmänhet på förbundsnivå.

Även inom kulturområdet är Svenska Spel en av landets största sponsorer.

Genom bland annat sponsoraktiviteter visar Svenska Spel att det är ett företag som engagerar sig på flera publika samhällsområden.

SVENSKA SPEL

www.svenskaspel.se

Innehåll

7 **Hellas masters bäst**
Hellas blev bästa klubb totalt vid europamästerskapen för masterssimmare som hölls i Innsbruck 25-29 augusti.



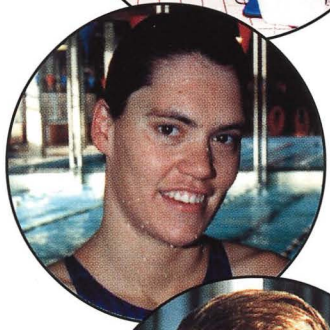
8 **Långlopp**
Mikael E Rosén, Sundsvall, dominerade i sommarens långlopp men när Långlopps-SM avgjordes i Karlstad blev det dubbelt guld till familjen Ström.



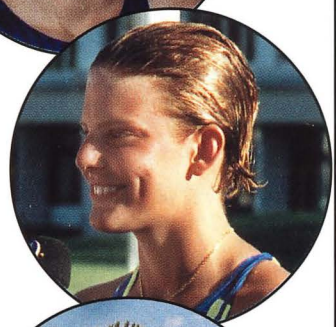
10 **Simgymnasium**
Har man svårt att på hemmaplan kombinera elitsimning med skolarbete kan simgymnasium vara ett alternativ.



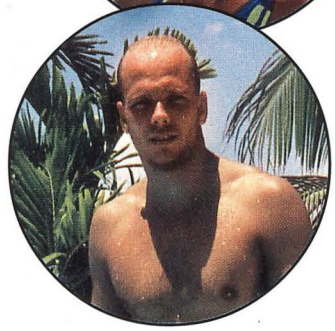
14 **Pan Pac i Sydney**
Det slogs många världsrekord när Stilla-Havsmästerskapen avgjordes i OS-bassängen i Sydney.



18 **Guld till Anna på JEM & JVM**
Simhopparna har haft en hektisk sensommar med många fina resultat. För Anna Lindberg, Bofors SHK, blev det seger både i JEM och JVM.



22 **Fernando Scherer**
Vi porträtterar Fernando Scherer, Brasilien, snabbast i världen på 100 m fritt under förra året.



Sim SPORT

Simvärlden går framåt!

Svensk simning står starkare nu än på mycket länge, det står helt klart efter denna fantastiska sommar.

Men det står också helt klart att resten av världen tagit ett stort steg framåt.

Vi såg redan på EM i Istanbul hur holländsk simning gått framåt från en redan stark position. Australiensarna simmade ruggigt fort vid Pan Pac (Stilla Havsmästerskapen) i Sydney. Amerikanerna är alltid snabba. Dessutom dyker det upp duktiga simmare från en rad andra länder.

Så för att Sverige ska nå förbundskapten Chrunaks mål i Sydney, 1 guld, 1 silver 1 brons kommer nog ytterligare en vässning av tiderna att behövas.

Jag är inte orolig!



Ansvarig utgivare:
Olle Kristensson, Svenska Simförbundet

Adress:
Svenska Simförbundet
Idrottens Hus, 123 87 FARSTA
Tel: 08-605 60 00
Fax. 08-724 68 61
svenska.simforbundet@rf.se

Redaktion och produktion:
Matsson Reklam & Information
Torggatan 8. 852 32 SUNDSVALL
Tel 060-17 69 59
Fax 060-17 69 59
per_m@algonet.se

Redaktion:
Per Matsson, Stefan Aronson, Roland Engström

Annonser, prenumerationer och adressändring:
Stefan Aronson

Omslagsbild: Anna Lindberg
Foto: Bildbyrån

Simsport ansvarar ej för insänt obeställt material

Nästa Simsport kommer vecka 44-45

Officiell ledare

Simidrotten kan och Simidrotten vill

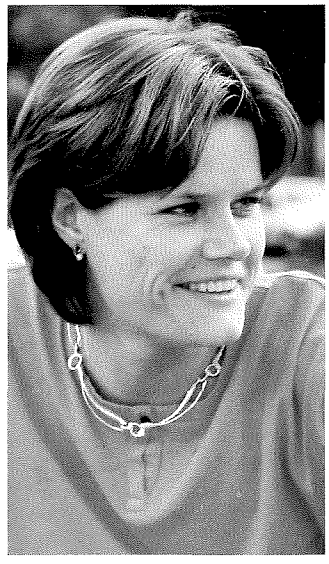


Glädjeyran över Svenska Simförbundets framgångar vid EM i Istanbul hoppas jag vi alla känner och på något sätt deltar i. Det mest framgångsrika europamästerskapet någonsin! Guld, silver, brons, finalplatser, världsrekord, europarekord, nordiska rekord, svenska rekord och många personliga rekord. Jag hade förmånen att i egenskap av överledare vara där och glädjas med våra härliga landslag i simning, simhopp och konstsim. Tack grabbar och tjejer, ni som på plats i Istanbul gjorde det bättre än någonsin. Och tack till alla er som inte var i Istanbul, men som på olika sätt sliter och kämpar och som är betydelsefulla för våra framgångar. EM är ett härligt bevis på att Simdrotten kan.

När vi nu går mot en ny höst och tar nya tag hoppas jag att vi bär med oss våra framgångar. Det är milleniets sista höst och det verkar bli en fin sådan. Idrottsliga framgångar med publicitet kring simidrotten och en härlig sommar som följts av fantastiskt septemberväder som gjort det möjligt att sola och bada länge och mycket. Jag hoppas att många barn lärt sig simma och att många av dem gärna fortsätter inom simidrotten. Jag hoppas också att många simmärken erövrats som bevis på kunskap och färdigheter i simkunnighet. En bra livförsäkring och en bra grund för vårt fortsatta arbete. Vårt fortsatta arbete mot nya mål!

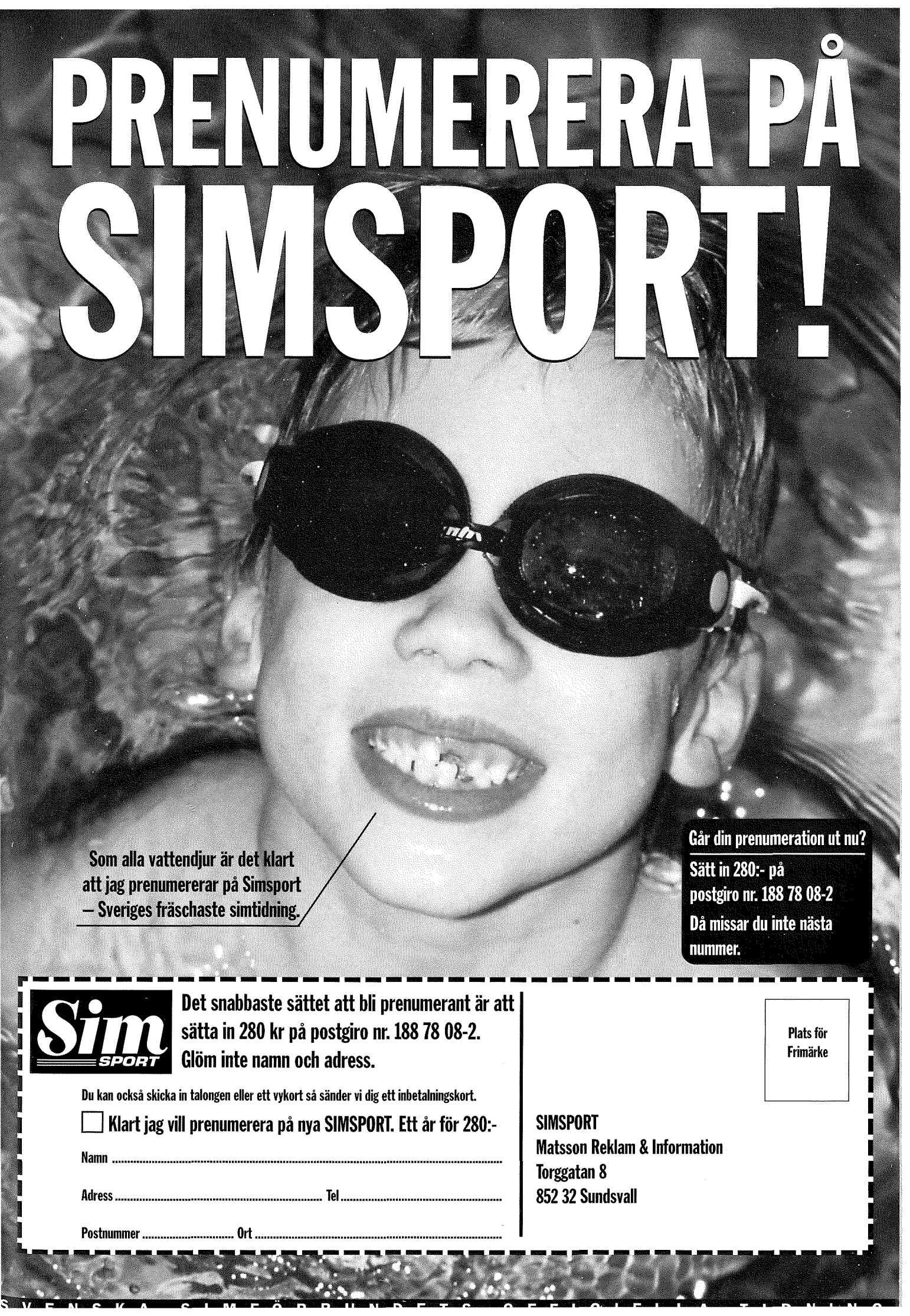
Vadå mål? Jag är övertygad om att för fortsatta framgångar är ett långsiktigt arbete nödvändigt, ett långsiktigt arbete där vi alla behövs. "Simidrotten vill" är grunden för vårt långsiktiga arbete med inriktning och mål in i 2000-talet. "Simidrotten vill" är vår gemensamma utgångspunkt som årsmötet har beslutat om, en idémässig bas för såväl föreningar, SDF som simförbundet centralt. Det är nu dags att forma och arbeta för mer närliggande mål för oss alla. Ett kul arbete som stimulerar och motiverar till fortsatt engagemang.

Om vi alla hjälps åt att göra "Simidrotten vill" levande i vår vardag är jag övertygad om att simidrotten är "säkrad" för 2000-talet; säkrad för att erbjuda simidrottens utövare en attraktiv verksamhet som man trivs och stannar kvar i, säkrad för en ledarförsörjning där ledarskapet baseras på föredöme, kvalitet och kompetens, säkrad för att klara av förändringar och konkurrens, säkrad för att simidrottens trovärdighet inte ifrågasätts. Genom en säkrad och långsiktig utveckling lägger vi grunden för nya framgångar där elitidrott kombineras med breddidrott, en simidrott där det finns plats för alla och där vi alla behövs. Kärnan för vår simidrott är föreningen och det ideella arbetet. Jag är säker på att det ideella arbetet kommer att vara viktigast också på 2000-talet. Den ideella föreningen är en utmärkt organisationsform för den breda idrottsrörelsen även på 2000-talet. Låt oss ha med det i vårt arbete och låt oss tillsammans arbeta för fortsatt utveckling med inriktning på våra gemensamma mål. Se till att du kan din "Simidrotten vill"!



Simförbundets måldokumentet "Simidrotten vill" kan i mindre antal levereras, mot porto, från SSFs förlag, tel: 08-605 63 81.

PIA ZÄTTERSTRÖM,
vice ordf. i Svenska Simförbundets styrelse.
Pia har tidigare simmat i Kristianstad och Limhamn.
Hon har dessutom gått på Klippans simgymnasium.



Sim SPORT

Det snabbaste sättet att bli prenumerant är att sätta in 280 kr på postgiro nr. 188 78 08-2. Glöm inte namn och adress.

Du kan också skicka in talongen eller ett vykort så sänder vi dig ett inbetalningskort.

☐ Klart jag vill prenumerera på nya SIMSPORT. Ett år för 280:-

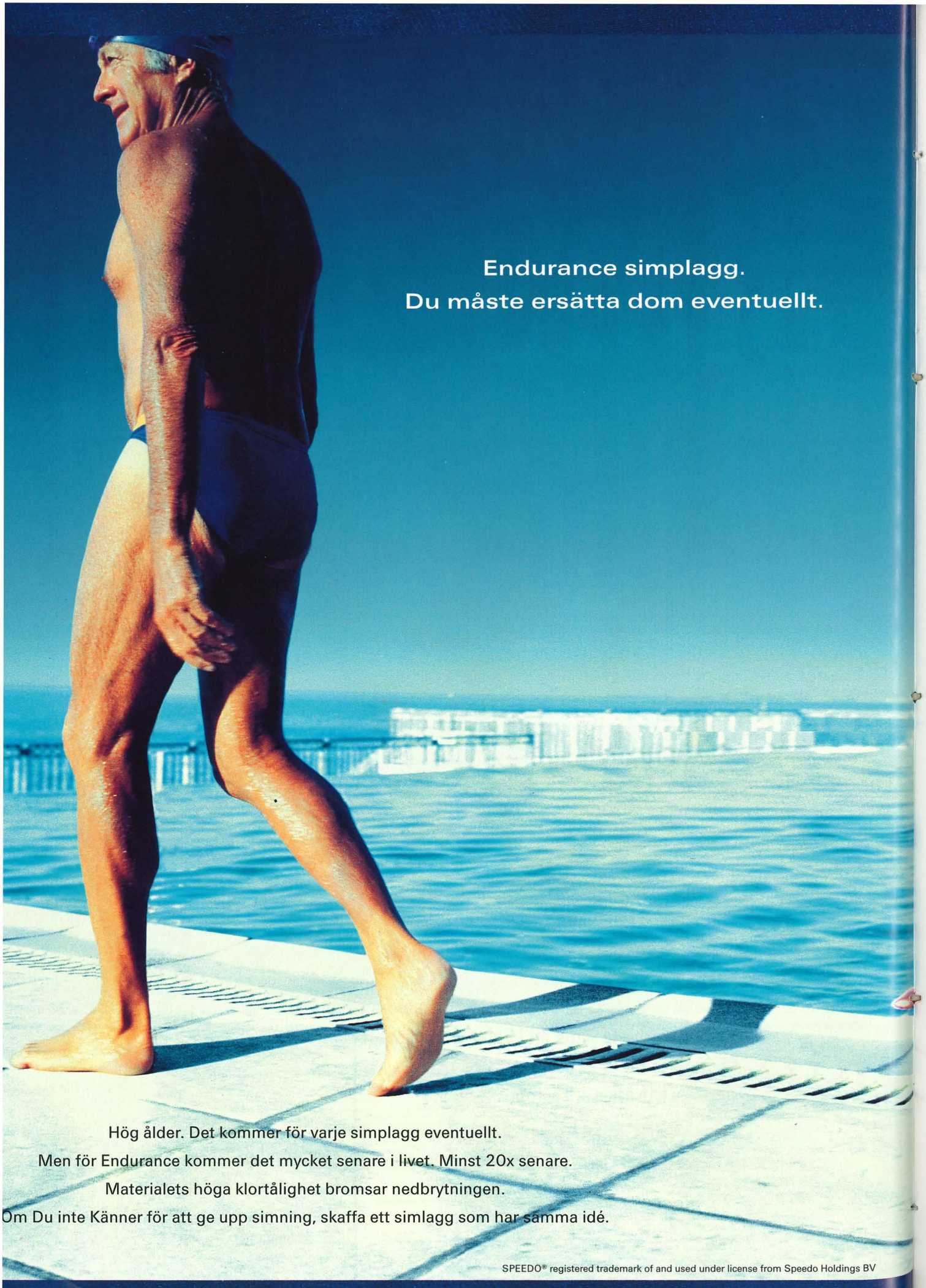
Namn .....

Adress ..... Tel .....

Postnummer ..... Ort .....

Plats för Frimärke

SIMSPORT
Matsson Reklam & Information
Torggatan 8
852 32 Sundsvall



Hög ålder. Det kommer för varje simplagg eventuellt.
Men för Endurance kommer det mycket senare i livet. Minst 20x senare.
Materialets höga klortålighet bromsar nedbrytningen.
Om Du inte Känner för att ge upp simning, skaffa ett simlagg som har samma idé.

SPEEDO® registered trademark of and used under license from Speedo Holdings BV

SPEEDO® *no barriers*



Ett glatt gäng från Hellas som blev bästa förening vid europamästerskapen i Innsbruck i Österrike.

Hellas masters bäst i Europa

Hellas blev bästa klubb totalt vid europamästerskapen för masterssimmare som hölls i Innsbruck 25-29 augusti.

Mästerskapen var den största simtävling som ägt rum i Europa. 3.209 simmare, 1.923 män och 1.286 kvinnor, från 795 klubbar deltog. De gjorde tillsammans 9.357 individuella starter och 647 lagstarter.

Medaljstriden vanns av Hellas med 27 guld, 24 silver och 14 brons.

Nytt europarekord satte Peter Bergengren, Hellas, på 50 meter fjäril i 60-årsklassen. Tiden skrevs till 30,92.

De som lyckades bäst för övrigt var: Nils Ferm (82) med fyra guld och ett silver, Britt Grilli (71) med tre guld och ett silver, Peter Bergengren (60) med tre guld och ett silver, Margareta Rainer (50) med två guld och två silver, Harriet Bure (53) med två guld, ett silver och ett brons.

Guld blev det även för Hasse Ljungberg (51) och för Kerstin Gjöres (72), dessutom tog Bo Amnell (66) tre silver och ett brons.

Totalt under tävlingen sattes 15 världsrekord och 41 europarekord.

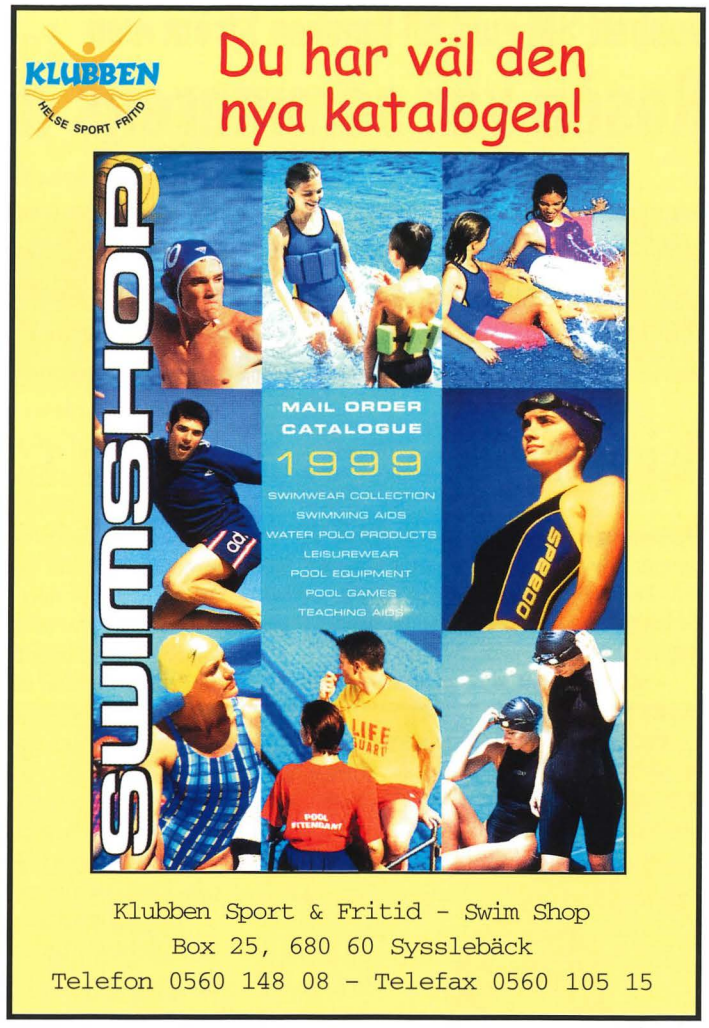
Två av världsrekorden sattes av den förre olympiske-, världs- och europamästaren Nick Gillingham från Storbritannien. I klassen 30-34 år och på sina specialdistanser 100 och 200 meter bröst sänkte han rekorden till fantastiska 1.05,02 och 2.20,43.

De äldsta tävlande var Hans Paul och Hans Hahn, födda 1908 i Tyskland. Hans Paul satte ett nytt Europarekord på 50 meter rygg med 1.06,36 i sin klass 90-94 år och vann tre guld. Mararethe Gottschalk, född 1909, var den äldsta kvinnan som tävlade.

Barbro slutar



BARBRO CARLSSON slutar sin tjänst på Svenska Simförbundets kansli. Barbro har i 11 år arbetat som ekonomiassistent på kansliet. Nu går hon vidare till en tjänst på Svenska Livräddningssällskapet (SLS). Simsport önskar lycka till på nya arbetet.





Dubbelt SM guld till familjen Ström men

Rosèn var sommarens dominant

Mikael E Rosén dominerade sommarens långlopp i öppet vatten. Tyvärr ställde han aldrig upp när SM avgjordes i Karlstad. I stället fick Alexander Ström kliva fram i rampljuset. Att systern Cecilia skulle vinna damklassen kom inte som någon överraskning då hon dominerat långloppsscenen under många år. Här nedan redovisar vi några av sommarens långlopp.

Åsimningen

I Nyköpings Åsimning, som gick över 2,7 kilometer, blev det nytt rekord för Mikael E Rosén. Den nya rekordtiden blev 26.22,3 vilket var dryga tre sekunder bättre än Norrköpings Magnus Karlsson rekordtid från 1989.

– Målet var att slå just det rekordet, sa Mikael efter loppet.

Detta var Mikaels fjärde seger i Åsimningen på fem starter. Tidigare i år vann Mikael 400 och 1.500 fritt på SM och Vansbrosimningen.



Mikael E Rosén, Sundsvalls SS

Tvåa i mål var Alexander Ström, Norrköping, på 27.52,6 och trea var Magnus Fredriksson, även han från Norrköping, på 27.55,6.

I damklassen orkade Cecilia Ström däremot inte rå på sin egen rekordtid från i fjol på 28.02. I år blev hennes tid 29.46,8.

–Jag har tränat alldeles för dåligt den här säsongen. Jag prioriterar mina studier vid Linköpings universitet istället, sa Cecilia efter loppet. Tvåa blev Margareta Rainer, Hellas på 32.01,3 och trea Johanna Eklund, Norrtälje, på 32.06,6.

Med denna seger har nu Cecilia fyra raka och totalt fem segrar på sina sex starter.

Totalt simmade 87 deltagare Åsimningen som ingår i den lokala "Nyköpings-Klassikern".

Den 22 gradiga värmen i vattnet gjorde att ingen behövde bryta loppet.

Herrar

1.	Mikael Rosén, Sundsvalls SS	26.22,3
2.	Alexander Ström, Norrköpings KK	27,52,6
3.	Magnus Fredriksson, Norrköpings KK	27.55,6
4.	Sten-Åke Gustavsson, Köpings SS	27.56,4
5.	Patrik Ferngren, Norrtälje SK	28.55,7
6.	Gustav Söderström, Oxel Thriathlon	29.10,3
7.	Christer Andersson, Nortälje SK	29.49,2
8.	Jakob Samuelsson, Norrköpings KK	31.03,1
9.	Håkan Kjellström, Elektrosystem	31.48,6
10.	Ove Karlsson, El o Kylarservice AB	31.54,0

Damer

1.	Cecilia Ström, Linköpings ASS	29.46,8
2.	Margareta Rainer, Hellas	32.01,3
3	Johanna Eklund, Norrtälje SK	32.06,6
4.	Emmie Rapp, Norrtälje SK	33.46,5
5	Marie Holmberg, Mälarhöjdens SS	34.20,9
6.	Jenny Svedberg, Nyköpings SS	34.22,1
7.	Eva Andersson, IFK Stockholm	34.46,2
8.	Anna Svedberg, Nyköpings SS	35.50,0
9.	Catarina Jernström, Nyköpings SS	35.59,1
10.	Ullrika Fjällklint, Södertörns SS	36.16,5

Thynässimningen (SM)

Det blev dubbelt SM guld till familjen Ström när SM i öppet vatten avgjordes. Syskonen Alexander och Cecilia Ström ordnade var sitt SM tecken när tävlingen avgjordes i samband med Thynässimningen i Karlstad

Men först i mål på den 4.000 meter långa banan var 40-årige Sten Åke Gustavsson från Köping. I en hård spurtuppgörelse slog han Alexander Ström med en sekund. Men då Sten-Åke använde våtdräkt och Alexander simmade utan kom SM-guldet att gå till Alexander eftersom det inte är tillåtet att använda våtdräkt i SM-klassen. Sten-Åke fick således nöja sig med seger i den öppna klassen och en ny rekordnotering på sträckan.

I fjolårets regn och rusk kom Sten-Åke tvåa men i årets strålande väder blev det alltså seger.

– Det var väldigt skönt i vattnet i år ochy ingen risk att man skulle simma fel, menade Sten Åke efter loppet.

Alexander var, trots spurtförlusten, ändå nöjd med tävlingen.

– Jag kom hit för att vinna SM-guld och det gjorde jag. Även om de bästa simmarna i landet inte var här är ett SM-guld alltid en merit, säger Alexander som vid SM i Halmstad slutade på en 7e plats på 1.500 meter fritt.

I damklassen kunde en ohotad Cecilia Ström, med drygt tre minuters mariginal, vinna sitt fjärde raka SM-guld. Totalt har hon 5 SM tecken på långdistans. Tiden blev 55,29

JSM-klasserna vanns av Helena Lidman, Danderyd på 58,29 och av Erik Sjöbom på 1.02,35.

SM Herrar

1.	Alexander Ström Norrköpings KK	51,18
2.	Stefan Vesterlund Karlstrads SS	57,56
3.	Ulf Gustavsson, Norrtälje SK	58,53
4.	Tobias Lindström, Kristinehamns SS	1.01,09
5.	Erik Axelsson Karlstads SS	1.01,22
6.	Erik Sjöbom Karlstads SS	1.02,35
7.	Christer Andersson NorrtäljeSS	1.03,43
8.	Mikael Johansson, Karlstads SS	1.04,47
9.	Andreas Bergqvist Karlstads SS	1.05,12
10.	Jonathan Botström, Karlstads SS	1.06,07

SM Damer

1.	Cecilia Ström Linköpings ASS	55,11
2.	Helen Lidman, Danderyds SK	58,29
3.	Cajsa Hofström, Täby Sim	59,05
4.	Johanna Eklund, Norrtälje SK	1.04,45
5.	Agnes Falk, Trollhättans SS	1.08,58

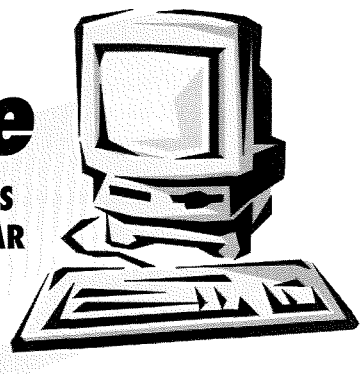
Har Ni problem med...

medlemshantering, betalningar, fakturering, tävlingshantering, statistik eller diagram?

VI HAR LÖSNINGEN!

Servette

MEDLEMSADMINISTRATIONS PROGRAM FÖR FÖRENINGAR



en produkt från **Sport Development AB** - för mer information ring: 040 - 12 34 16

Riddarfjärdssimningen

Det krävdes en utlänning för att få Mikael E Rosén, Sundsvall, på fall i ett långlopp denna sommar. Valery Kalmikov från Lettland lyckades besegra sommarens långloppssuverän med 6 sekunder i Riddarfjärdssimningen. Trea i loppet blev Norrköpings Magnus Fredriksson.

I damklasen blev det hemmaseger för Arangörsklubben Neptun genom Destiny Laurén som lyckades besegra de två senaste årens segrare Cecilia Ström, LASS. Trea i mål var Helen Lidman Danderyds SK

Herrar

1.	Valery Kalmikov, Lettland	34.37,07
2.	Mikael E Rosén, Sundsvalls SS	34.43,05
3.	Magnus Fredriksson, Norrköpings KK	34.46,00
4.	Micke Jakobsson. Täby Sim	35.39,06
5.	Alexander Ström, Norrköpings KK	35,48,00
6.	Anders Jonsson, Väsby SS	37.31,01
7.	Dan Hellström, SK Poseidon	38.01,09
8.	Peter Segerlund, Väsby SS	38.14,08
9.	Per Malmberg, SK Neptun	38,56,04
10.	Jakob Samuelsson , Norrköpings KK	39.24,00

Damer

1.	Destiny Laurén Neptun	37.04,00
2.	Cecilia Ström, Linköping ASS	37.11,09
3.	Helen Lidman, Danderyds SK	38.58,08
4.	Sarah Jacobs, Indiana Aquatics	39.29,05
5.	Camilla Johansson, Trelleborgs SS	39.59,09
6.	Libby McCarthy, Indiana Aquatics	40.32,01
7.	Anna Ericsson, Göteborgs Sim	40.44,04
8.	Johanna Eklund, Norrtälje SK	44.26,02
9.	Caroline Fasth, Upplands-Bro SS	44.27,02
10.	Elisabeth Lindberg, Spårvägens SF	44.29,06

Lindesimmet

Det är lika bra att köra från start tänkte Mikael E Rosén, Sundsvall, när han startade i den 27e upplagan av Lindesimmet i Lindesberg.

Och redan efter 50 meter hade han tagit en ledning som han under resten av loppet drygade ut. I mål skrevs sluttiden till 29.20,9 på den 2.600 meter långa banan. En tid som inte räckte för att slå Mattias Olsheds rekord från fjolåret på 28.45. Mattias var anmäld även i år men kom tyvärr inte till start.

Mer spännande blev det i striden om andraplatsen mellan Alexander Ström och Sten-Åke Gustavsson. En strid som slutade i Alexanders favör. Med en tid på 31.07,7 kunde han gå i mål fyra sekunderföre Sten-Åke.

Cecilia Ström var även i Lindesimmet favorit innan loppet och var aldrig hotad. Med dryga två minuters marginal segrade Cecilia före tvåan 50-åriga Margareta Rainer, Hellas.

Herrar

1.	Mikael E Rosén, Sundsvalls SS	29.20,9
2.	Alexander Ström, Norrköpings KK	31.07,3
3.	Sten Åke Gustavsson, Köpings SS	31,07,1
4.	Sören Bové, Aabybro IF	34.17,4
5.	Krister Andersson, Nortälje SK	34.34,2
6.	Espen Budolfsen, Aabybro IF	36.01,0
7.	Fredrik Vestbo, Ludvika SS	36.26,7
8.	Björn Sörensen, Aabybro IF	36.49,2
9.	Anders Justenlund, Aabybro IF	39.19,8
10.	Lars Ekdal, Västerås SS	39.24,9

Damer

1.	Cecilia Ström, Linköpings ASS	34.30,4
2.	Margareta Rainer, Hellas	36.32,8
3.	Anna Carin Nodin, Tyresö SS	36.40,8
4.	Kristina Haglund, Triathlon	36.45,2
5.	Ingela Asp, IFK Lidingö	37.03,1
6.	Eva Andersson, IFK Stockholm	39.49,2
7.	Maria Thörn, Köpings SS	39.58,0
8.	Karin Thörn, Köpings SS	41.35,6
9.	Ulrika Fjällklint, Södertörns SS	43.30,9
10.	Anna Unger, Södertörns SS	44.01,5

Extra årsmöte

gällande Västsvenska simförbundet

Onsdagen den 20 oktober 1999 kallas samtliga föreningar i Bohuslän-Dals Simförbund, Göteborgs Simförbund, Hallands Simförbund och Västergötlands Simförbund till extra årsmöte.
Årsmötet gäller nedläggning av distriktsförbund och bildande av det nya Västsvenska Simförbundet. Kallelse skickas till berörda föreningar.

SIMKLUBBEN LÖDDE 1976

SK Lödde har i verksamheten ca 260 simmare fördelat på utbildningsgrupper och tävlingsgrupper.
SK Lödde har en mycket efterfrågad simutbildning och är en av Skånes främsta klubbar på tävlingssidan. I kommunen finns två väl fungerande simhallar.
Klubben har en välordnad ekonomi.

SIMLÄRARE/SIMTRÄNARE

Utbildningsgrupperna
Vi söker en ansvarig simtränare/simlärare som tillsammans med övriga tränare skall ta hand om våra 200 simmare i utbildningsverksamheten. Tjänsten är på deltid och förlagd till söndagar och måndagar. Vi följer "En svensk simlinje".

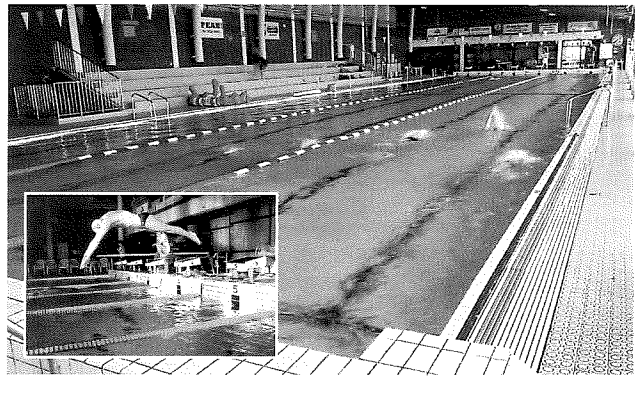
Tävlingsgrupperna
Vi söker gruppansvariga och assisterande simtränare till våra 60 simmare i fem tävlingsgrupper. Vi kommer under nästa säsong att för andra året tävla i Div 1 i seriesimmet samt i SM, JSM, Sum-Sim och inbjudningstävlingar. Tjänsterna kan i viss mån anpassas individuellt.

Intresserad?

Skicka in en ansökan till SK Lödde, Landskronav. 24 A, 246 35 Löddeköpinge. För ytterligare information kontakta vår ordförande Gösta Seuranen på tel 046-71 21 04, eller Stefan Nilsson 046-71 24 74. Du kan också skicka mail till gosta.seuranen@telia.com

Gör som många andra simklubbar!

Förlägg ert träningsläger i vår fina och prisvärda sportanläggning.



Vi kan bland annat erbjuda 50 m bassäng, 6 banor till mycket förmånligt pris. Skulle Ni känna för ett styrkepass så har vi en friskvårdsavdelning med "air-maskiner" och "fria vikter". Vi förmedlar även kontakter för kost/logi.

KLIPPANS
Sim- och Idrottshall

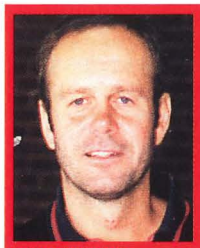
För mer information, ring Björn Lundin, tel. 0435-28 498, 28 195 eller fax. 0435-28 201.
Välkomna!

Simgymnasium

– ett sätt att få studier och träning att gå ihop

När man kommer upp i gymnasieåldern kan det vara svårt att få tiden att räcka till för både träning och studier. Dessutom blir kraven hårdare på båda områdena. Då kan simgymnasierna vara ett alternativ. Där kan simmaren satsa helhjärtat på sin idrott utan att studieresultatet blir sämre.

Klippan



Ingemar Söderhult
Adress:
Allégårdsvägen 3
262 75 Hjärnarp
Tel: 0435-711 907 A
0431-547 02 B
Fax: 0435-282 01
Mobil: 070-592 84 49
e-mail:
ingemar.soderhult@klippan.se

Simgymnasiet i Klippan är Sveriges äldsta. Det startade redan 1971 som ett av landets allra första idrottsgymnasier.

Det var tre legendariska simtränare som initierade simgymnasiet. De tre var Lars Erik Paulsson, Åke Lindgren och Bosse Alm.

Tränare vid starten var Lars-Erik Paulsson och en av de första eleverna som gick på simgymnasiet var Gunnar Larsson, dubbel guldmedaljör vid OS 1972 i München. Gunnars tid i Klippan blev dock inte så lång. Redan ett halvår efter skolstarten stack Gunnar över till USA för att träna för Don Gambrill vid Harvard University.

Året efter, 1972, tog Ronnie Paleski över rodret för simcentrat. Det var också det första officiella året för Klippans simgymnasium. Bland de första simmarna som Ronnie tog hand om var Gary Andersson, Per "Pedda" Pettersson och Pia Zätterström (vice ordf. i Svenska Simförbundet och ledarskribent i detta nummer av Simsport)

Numera är Ingemar Söderhult tränare vid skolan. Han har varit tränare där i snart tio år.

Klippans Gymnasieskola har en utpräglat stark idrottsprofil. Vid skolan finns också två andra riksidrottsgymnasier, ett för golf och ett för brottning. Dessutom finns lokala idrottsgymnasier för orientering, friidrott och fotboll.

– Vi har ett fint samarbete med de andra idrotterna. Bland annat läser simmarna idrottsteori tillsammans med brottare och golfare, säger Ingemar.

Träningen sker dagligen vid Klippans Sim- & Idrottshalls inomhus 50a som ligger i direkt anslutning till skolan. Där kan simmarna även köra sin styrketräning.

Simmarna som går på simgymnasiet i Klippan just nu är:

Namn	Klubb	Hemort
Boris Haid	Sunnerbo Sim	Älmhult
Anna Hällkvist	Klippans SS	Karlskrona
Marie Klackenstam	Ängelholms SS	Ängelholm
Linda Näslund	SK Lödde	Furulund
Anna Wernersson	Klippans SS	Klippan
Andreas Johansson	Klippans SS	Klippan
Johan Falk Hallbeck	S77	Kungshamn
Linda Magnusson	Österlen Sim	Brösarp
Ida Carlsson	Klippans SS	Kvidinge
Vincent Jeune	Varabygdens SS	Falköping
Daniel Jonsson	Höganäs SS	Höganäs
Malin Thulin	Klippans SS	Simrishamn
Mattias von Ehrenheim	Uppsala S	Enköping
Betina Karlsson	S 02	Angered
Mia Ekdah	Höganäs SS	Höganäs
Joakim Gurman	Tunafors SK	Eskilstuna
Mattias Lundberg	Höganäs SS	Höganäs
Andreas Persson	Klippans SS	Åstorp

Nyköping



Ulf Kaustinen
Adress:Ortvägen 1
611 65 Nyköping
Tel: 0155-29 0180 A
Fax 0155-29 01 81
Mobil: 070-869 02 32
e-mail:
nyköping.simgymnasium@telia.com
Hemsida:
http://w1.155.telia.com/~u15509164

Nyköpings simgymnasium startade 1993 med Ann Forsell som tränare. Ann finns numera i Södertörn och i stället har Ulf Kaustinen tagit över tränarskapet. Ulf var tidigare tränare i Borlänge SS där han bland andra tränade en viss Lars Frölander.

Träningen bedrivs i Hjortenbergsbadet som har en inomhus 25a med 8 banor och en utomhus 50a.

– Vi har ett otroligt bra samarbete med badet, säger Ulf Kaustinen.

Gymnasieskolan i Nyköping är uppdelad i två enheter; Tessinskolan och Gripenskolan.

Tessinskolan ligger 2,5 km från badet och boendet, medan Gripenskolan ligger 5 km från badet och boendet.

Trots att Simgymnasiet är det yngsta av Simförbundets simgymnasier är det för tillfället det bästa, rent simmässigt. I alla fall om man går efter resultatet i den årliga skolmatchen. det var nämligen Nyköping som vann senast det begav sig.

Något som det har talats om en del i simmarsverige är alla klubbyten som gjorts av simmare som gått på skolan.

– Ja, jag är väl medveten om att många simmare har bytt klubb sedan de har börjar simma i Nyköping. Men jag vill bestämt förneka att jag eller någon på skolan skulle ha påverkat simmarna i deras beslut, säger Ulf.

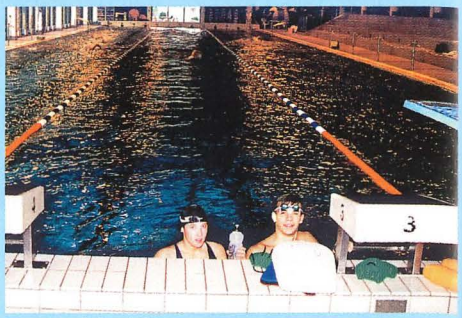
Simgymnasierna är ju annars ett ställe där simmare som tränar i en liten förening ska kunna erbjudas bättre träning utan att behöva lämna sin moderklubb.

Bland de simmare som gått på skolan sedan 1993 kan nämnas Maria Östling, Destiny (Michaela) Laurén och Jessica Granlund.

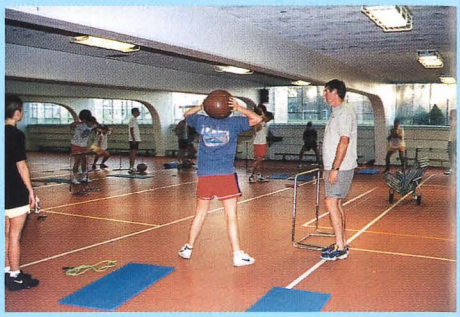
Simmarna som går på simgymnasiet i Nyköping just nu är.

Namn	Klubb
Fredrik Johansson	Mölndals ASS
Mårten Hansson	Wisby SS
Marcus Andersson	Västerås SS
Christian Wahlberg	Katrineholms SS
Anna Blomkvist	Mora SS
Sara Gählman	Kalix SS
Peter Segerlund	Väsby SS
Per Nylin	Norrköpings KK
Mattias Bergqvist	Malmö KK
Karin Aspengren	Sandvikens S & HK
Emma Sakko	Luleå SS
Erik Dorch	Linköpings ASS
Emma Johansson	Filipstad SK
Annika Ljungkvist	SK Neptun
Maria Gählman	Kalix SS

En dag på Klippans s



Morgonträning i 50:an



Morgonträning. Uthållighetsstyrka med Kenth Olsson

05.30
Klockan ringer.

06.00
Det är dags för dagens första träning, som startar 06.00. Vi tränar varannan morgon simning, varannan styrka. Sim-morgnarna sker alltid i 50 meters bana. Ett av styrkepassen, den så kallade styrkegympan, är med ledare. det är Sveriges förbundskapten i friidrott, Kenth Olsson, som tränar oss i uthållig styrka med kroppen och/eller medicinboll som belastning. De andra passen kör vi själva i en styrkelokal dit vi kan gå när vi vill.

07.45
Efter en sådan här start på dagen skyndar vi vidare upp till matsalen där det serveras en härlig frukost mellan 07.45 och 08.30. För de flesta börjar skolan 08.20, men för oss med bra schema 09.40.

Hallsberg



Åke Hansson
Adress:
Spelmansvägen 17
696 31 Askersund
Tel/fax: 0582-685 479 A
Tel: 0583-711 313 B
Mobil: 070-642 87 99
e-mail:
ake.hansson@mbox304.swipnet.se
Hemsida:
www.alleskolan.hallsberg.se

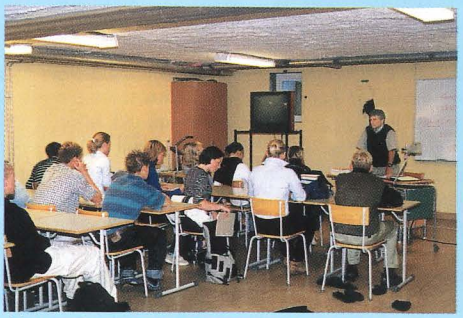
Simgymnasiet i Hallsberg etablerades 1982 och drivs nu under ledning av Åke Hansson. Åke var tidigare tränare vid Norrlands enda simgymnasium i Älvsbyn. Det är numera nedlagt som simgymnasium. Där tränade Åke bl a Linda Olofsson, Christer Wallin och Jens Johansson

Skolan där undervisning sker heter Alléskolan och ligger centralt i Hallsberg. Internationella frågor är en del av skolans profil och man har under många år haft utbyte med elever från England, Estland, Finland, Frankrike, Tysk-

imgymnasium – Sveriges äldsta



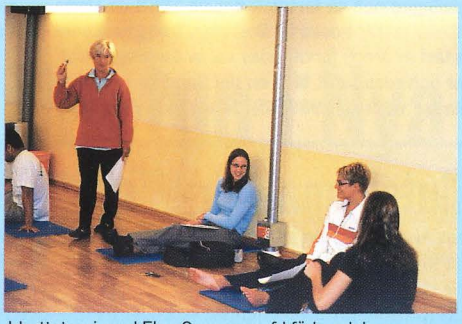
Frukost



Idrottsteori med Peter Svensson, fd förbundskapten i trampolin



Lärarstaben fr v: Elsa Johansson, Ingemar Söderhult, Kenth Olsson och Peter Svensson



Idrottsteori med Elsa Svensson, fd förbundskapten för flicklandslaget i golf.

08.20
Dagens första lektion är religion, där det stora diskussionsämnet är meningen med livet (hmm... simning)

09.40
Härefter går vi till dagens roligaste lektion nämligen idrottsteori. På vår skola finns det även två andra riksgymnasier; brottning och golf. Alla idrottselever har idrottsteori en gång i veckan. I trean läser vi kommunikation och ledarskap med Elsa Johansson(fd förbundskapten för flicklandslaget i golf). Andra ämnen vi går igenom är ergonomi, anatomi och fysiologi.

12.00
Det har blivit dags för lunch. Idrottseleverna har nu möjlighet att välja var de vill äta. Antingen på restaurang Brickan, där Hotell & Restaurang-eleverna lagar maten, eller i den vanliga matsalen.
Idag blev det Brickan, där vi käkade lasagne och äppelkaka med vaniljsås till efterrätt.

13.00
Efter en lång lunchrast, som vi mest tillbringade i de stora plufsiga sofforna på torget mitt i skolan har vi vårt huvudämne samhällskunskap. Idag diskuterade vi de stora nyheterna som hade hänt i helgen.

14.30
Vi som är priviligerade slutar nu för dagen, medan andra får kämpa vidare några timmar till på skolbänken. På väg hem slinker vi in hos vår sjukgymnast, jan Nilsson, som kollar att allt står rätt till med våra kroppar.

16.00
Eftermiddagsträningen startar.

17.45
Mellan 17.45 och 18.30 serveras vår middag, även den i skolans matsal som ligger i samma byggnad som simhallen. Mätta och belåtna går vi nu hem för att plugga och umgås med nära & kära.

land och Italien.

I nära anslutning till skolan finns sporthall, simhall, och ishockeyhall. Träningen kan alltså bedrivas i direkt anslutning till skolan och eftersom elevhemmet ligger i anslutning till skolområdet så går ingen tid bort i långa transporter.

Bland de elitsimmare som tidigare har gått på simgymnasiet i Hallsberg kan nämnas Mikael Söderlund, Johan Wallberg och Sofia Kraft.

– Vi arbetar väldigt mycket med den mentala träningen här på skolan och har ett fint samarbete med Olympic support på Örebro universitet, säger Åke.

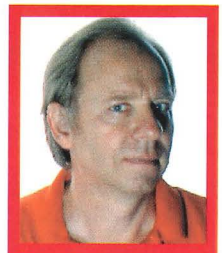
Simmarna som går på Hallsbergs simgymnasium just nu är:

Namn	Klubb
Jennie Adamsson	Strömstad
Maria Hansson	Strömstad
Peter Edvardsson	Neptun
Erika Pantzar	Alingsås
Sofia Lindén	Alingsås
Gabriel Linton	Örebro
Fredrik Larsson	Karlskoga
Alexander Ström	Norrköping
Mattias Jönsson	Uddevalla
Ulrika Holmström	Skövde
Louise Gustavsson	Västerås
Johanna Fahlén	Västerås
Erika Jansson	Åmål
Petter Stymne	Skövde
Per Bergström	Fagersta
Johan Lund	Trollhättan
Hannah Gustavsson	Osby
Sara Jönsson	Åhus
Malin Jönsson	Tunafors

Har du frågor?

Vill du veta mera om SSF:s utbildning och simcentra i allmänhet, kontakta
Lars Modin,
Tel 08-605 63 86
(09.45-11.15, 12.30-14.30)
eller simfrågor, Berth Johansson
Tel. 08-605 63 83,
Svenska Simförbundet,
Idrottens Hus, 123 87 Farsta.

Ett lokalt alternativ i Stockholm



För mer info kontakta:
Hans Holm
SK Neptun
Götgatan 107
116 62 Stokholm
Tel. 08 644 11 78
Fax 08-640 52 11

I Stockholm har i år ett nytt "simgymnasium" slagit upp portarna, Frans Schartau.

– Det är väl egentligen inte ett simgymnasum i dess rätta bemärkelse utan mer kanske ett samordnat hemortsalternativ, menar Hans Holm i Simklubben Neptun, en av initiativtagarna till utbildningen.

– Tanken är att vi ska kunna erbjuda de som tränar i Eriksdalsbadet ett bra alternativ när de kommer upp i gymnasieåldern, säger Hans och fortsätter:

– Hela projektet bygger på att skapa närhet för simmarna. Det finns simmare i här i Stockholm som har upp emot en timmas resväg för att ta sig till träningen. Det är i första hand för dem vi har skapat detta alternativ. Man kan alltså inte söka hit från andra orter i landet och man kommer att träna med sin egen simklubb och inte med skolkamraterna.

– Jag vet att fler klubbar ute i landet har liknande projekt på gång och jag tycker ännu fler ska försöka dra igång, avslutar Hans.

Utbildningen vänder sig till alla dicipliner d v s Simning, Simhopp, Vattenpolo och Konstsim.

Simmarna som går på simgymnasiet på Frans Schartau just nu är:

Katarina Dahl, tränarskap	Hellas
Monika Csik, simning	Polisen
Björn Englund, simning	Polisen
Angelique Hernandez, simning	Polisen
Santina Hägglund, simning	Polisen
Christian Farkas, simning	Neptun
Karin Vestberg, simhopp	Neptun
Erik Rosenqvist, simhopp	Neptun
Caroline Andersson, simhopp	Neptun

Va, ett simgymnasium i Bollnäs !



Kontakt med simgymnasiet i Bollnäs får du på:
Tel. 0278-258 45
Fax. 0278-244 56
Adress:
RUSH, Box 550, 821 10
Bollnäs
Tränare: Mats Brisenfeldt
Telefon: 0278-626064
E-mail:
mats.brisenfeldt@rush.bollnas.se

Hösten 2000 startar ett nytt simgymnasium. Denna gång i Bollnäs

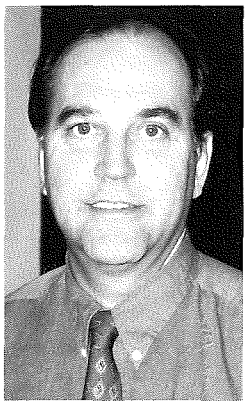
Simgymnasiet leds av RUSH som är ett Resurs- och Utvecklings-centrum för Svensk Handikappidrott. Det är således endast handikappade simmare som kan söka hit.

Tränare vid gymnasiet blir Mats Brisenfeldt som närmast kommer från en tjänst som chefstränare i Mora.

– Det blev ju en väldigt kort period i Mora men när jag fick erbjudandet om den här tjänsten kunde jag inte tacka nej, säger Mats.

Mats är själv handikappad och har deltagit vid EM,VM och OS. Efter avslutad simkarriär har han arbetat som tränare i 10 års tid bland annat som assisterande tränare vid simgymnasiet i Älvsbyn och i Sundsvalls Simsällskap.

Mathz Lindberg ny rektor på Bosön



Mathz Lindberg, Hoppkommitténs ordförande, före detta elithoppare och pappa till Anna. är från och med i höst ny rektor på Bosöns idrottsfolkhögskola. Han var tidigare rektor för Letälvsskolan i Degerfors som han för tio år sedan var med och startade.

Mathz kommer dock fortfarande att bo kvar i Karlskoga.

Bosöns idrottsfolkhögskola har bl a Idottskonsulent- och idrottsledarutbildningar för ca. 200 elever. Skolan servar dessutom en del specialförbund med utbildningar. Här finns också ett elitidrottscentrum för testning av elitidrottsmän plus att riksidrottsförbundets utvecklingscentrum finns i anslutning till skolan.

Insändare

Hej Simsportredaktionen.
Vill förmedla följande lilla solskenshistoria, från "någonstans i simmar-Sverige".
1986 började en liten tjej från Ryssby simma i Ljungby SS, intresset hade väckts i byskolans egen "12,5:a". Till Ljungby var det ca.15 km och eftersom träningstiderna låg så att pappa, som då var den ende som innehade körkort i familjen, inte kunde skjutsa Linda så återstod det endast buss. Bussen stannade i ena änden av Ljungby och simhallen låg, givetvis, i den andra. Här skulle mången "simkarriär" ha tagit slut men inte denna eftersom det i Ljungby SS fanns en liten tjej på 13-14 år vid namn Jenny Holgersson som var Lindas tränare. Hon tog sin cykel till busstationen och hämtade där Linda till träningen och så fortgick det till 1988 då Linda med familj styrde kosan till Borlänge. Den grund som Linda fått av Jenny förvaltades väl av Borlänges Rolf Möller och resultatet blev en del SumSim medaljer av alla tre valörer (1989-93). Jenny blev sedan tränare i Helsingborgs SS under Hans Chrunak. Lindas simmarkarriär tog slut med en krånglande axel. Hon utbildade sig till istället till tränare och jobbade i Borlänge och Falun samtidigt som hon gick gymnasiet i Borlänge. Sedan bar det av till Vindelns FHS och studier till Fritidsledare där hon nu går åk.2.



Så här ser Jenny Holgersson ut i dag.

Linda sökte ett deltidstränarjobb i Umeå SS som hon också fick under chefstränare Jenny Holgersson. Se det var väl en liten solskenshistoria, eller hur?
Vänliga simmarhälsningar

Lasse Svensson
Ps. Numera har även fru Svensson och dotter Linda körkort.DS

Slutsimmat för Michell Smith-de Bruin

Det är slutsimmat för den irländska simmerskan Michell Smith- de Bruin. Hon kommer inte att klara sig från dopingavstängningen på fyra år. Hennes framställan till överklagandomstolen gick inte igenom.
Internationella simförbundet stängde av irländskan i augusti i fjol sedan ett dopingprov visat spår av förbjudna ämnen. Michelle säger nu att hon inte orkar vänta ytterligare tre år innan hon får tävla igen och hon hävdar fortfarande att hon är oskyldig till anklagelserna.
Michell tog tre guld vid OS i Atlanta 1996



PESOTEC
- TIDTAGARE -

PESOTEC - 80
Proffsklockan
Direktavtryckning, samtidig mellan-, varv-, slut- resp. löpande tid. Klocka med datum och väckning. Nedräkning samt 8-minne.
375:- inkl. moms

PESOTEC - 70
Funktionär-/Instruktörsklocka
Mellan-, varv- resp. Sluttid. Varvräknare till 99. Nedräkning samt 8-minne.
150:- inkl. moms

RABATTER vid större köp!

Ring eller skriv till: **Sport Development AB** Storgatan 19 211 41 Malmö tel. 040 - 12 34 16 fax: 040 - 12 34 08







Simmarnas polocup

Full pott för Neptun i Nya Eriksdalsbadet

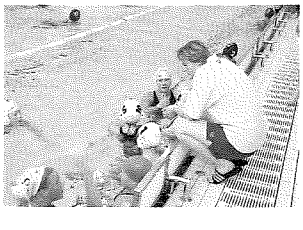
Lördag 4 september avgjordes för 5:e året " Simmarnas Vattenpolo Cup " Efter diverse mycket sena avhopp stod i alla fall fem klubbar, nio lag och c:a 80 simmare på startlinjen för att göra upp om titeln bästa simpoloklubb.

Efter sedvanlig turbulens i turneringsupptakten gick så allt i gång. Turneringen spelades i tre klasser, pojkar 17 år och äldre, pojkar 16 år och yngre samt flickor fri ålder. Till arrangörernas glädje fick vi se många fina prestationer och fint lagarbete.



I flickklassen fick vi se många jämna matcher där Neptuns båda lag samt Järfälla möttes. Järfälla som knep åt sig segern förra året fick i år se sig besegrade av de båda Neptunlagen. Finalen spelades således mellan två Neptunlag där Neptun lag 1 med Karin Bergqvist som coach, kämpade ner sina klubbkamrater från lag 2. Det hjälpte inte att lag 2 tagit hjälp av landslagskaptenen Patrik Morsten. De kämpade ändå föredömligt i finalmatchen och gav Neptun lag 1 en fight in på mållinjen.

I yngre pojkklassen kunde vi återigen konstatera att Neptun gör ett gott poloarbete med sina simungdomar. Seger också här efter en klar finalvinst över Spånga Blåband från Tensta. Neptun var överlägsna i klassen och den mest spännande matchen var den mellan Järfälla och Spånga Blåband, där finalplatsen stod på spel.



I den äldre pojkklassen var det tyvärr aldrig frågan om Neptun skulle vinna, utan med hur mycket. Spånga Blåband och Stockholmspolisen slogs tillbaka relativt enkelt i gruppspelet. Och fast Polisen förstärkte laget i finalen var Neptunsegern aldrig hotad.

Årets cup blev av olika skäl den minsta någonsin. Det är tråkigt för funktionärer och de lag som tagit sig till badet att det kommer avhopp bara minuter före turneringsstart. Jag hoppas och tror att det är betydligt bättre diciplin på simtävlingarna. Tyvärr krockade också årets turnering med ett av Stockholms simförbunds arrangemang, Det bidrar naturligtvis till att det blir lite tunt i Eriksdalsbadet. Till nästa år finns det trots tunn uppslutning önskemål om förändring i åldersindelningen, främst att de yngre simmarna ska beredas plats. Arrangörs staben tar åt sig av önskemålen och fixar till det till nästa år.



"Simmarnas Vattenpolo Cup "är en aktivitet i Svenska Vattenpolokommitténs arbete med att bredda och stärka vattenpolon, inte bara i Stockholm utan i hela landet. Med helgens resultat i handen och simmarnas och tränarnas glädje och entusiasm i färskt minne tror jag trots många sena och onödiga avhopp att vattenpolon kommer att gå en ljus framtid till mötes. Vi passar på tillfället att tacka deltagande lag, funktionärer samt våra turneringssponsorer för en väl utförd turnering och hälsar hjärtligt välkommen och tror på en bra uppslutning till milleniets första Simmarnas Vattenpolo Cup nästa år söndag 3e september i nya Eriksdalsbadet.

Mats Lennerthson, ungdomsansvarig, Vattenpolokommittén

Europamästerskapen i vattenpolo 1-12 september i Florens

Ungern europamästare

Med över 5.000 åskådare på läktaren och med hisoriens högsta finalresultat besegrade Ungern Kroatien i årets EM final. Slutresultatet blev hela 15-12 till Ungern. Finalmatchen var både jämn och tät. Lagen följdes åt i målprotokollet ända upp till 9-9 innan Ungern kunde gå ifrån i sista perioden.

I matchen om bronset blev det seger för hemmanationen Italien som med ett mål lyckades slå Grekland med 7-6.

De Italienska damerna lyckades ännu bättre. De blev nämligen europamästare vid damernas mästerskap i Prato.

Rekordslakt i Sydney

Att poolen där nästa års olympiska spel ska hållas är snabb råder det nog ingen tvekan om längre. När Stilla Havs mästerskapen, Pan Pac, avgjordes sattes inte mindre än 10 världsrekord.
– Det har varit en otrolig tävling med väldigt snabba tider. Det är verkligen kul att simma här, sa Ian Thorpe som slog tre världsrekord under tävlingen.



Mästerskapens drottning blev utan tvekan Penny Heyns, Sydafrika, med världsrekord på samtliga bröstsimsdistanser

Han kan bli den störste simmaren världen någonsin skådat. Orden är Don Talbots och gäller natuligtvis hans adept 16-årige, Ian Thorpe.

Ian Thorpe, Australien, var i rekordform när Stilla Havsmästerskapen, Pan Pac, avgjordes i nästa års OS-bassäng i Sydney.

Ian satte nya världsrekord på både 200 och 400 fritt med 1.46,00 och 3.41,83.

– Jag trodde aldrig jag skulle få uppleva detta och det tar nog lång tid innan jag får uppleva något liknande igen, kommenterade Ian efter sina fantastiska lopp.

Trots framgångarna står Ian stadigt på jorden. Kan man annat göra när man har cirka 53 i skonummer.

Hans 3.41,83 krossade Kieren Perkins tidigare rekord på 3.43,80, satt i Rom 1994, och lämnade den tidigare rekordhållaren på halva distansen, Grant Hacket, en bra bit efter. Hacket klockades för 3.46,02.

Ian Thorpe ingick också i det lag som satte nytt världsrekord med 7.08,79 på 4 x 200 fritt. Där blev tiden 1.46,28 på startsträckan. I laget ingick också William Kirby (1.48.96), Grant Hackett (1.46.30), och Michael Klim (1.47,25).

Michael Klim,Australien, visade att han fortfarande har mycket att ge på 100 fjäril. Han segrade i en hård spurtstrid med Geoff Huegill, även han från Australien, med två hundradelar.

– Redan före loppet förstod jag att de sista metrarna skulle vara avgörande och att de sista sex armtagen skulle avgöra loppet. Det visade ju sig att jag hade rätt, sa Klim efter loppet. Klims tid var i mål 52,49 och Huegills 52 51.

För oss svenskar kan det vara intressant att notera att både Klim och Huegill underskred Lars Frölanders segrartid från Europamästerskapen i Istanbul i somras. Lars noterades då för det svenska rekordet 52,61.

Den i Ukraina födde amerikanen Lenny Krayzelburg fick ordentlig fart på sitt ryggsim.

Samtliga Värlsrekord satta vid Pan Pac-99

200 Bröstsim D	Penny Heyns, RSA	2.23,64
200 Ryggsim H	Lenny Krayzelburg, USA	1.55,87
200 Bröstsim D	Penny Heyns, RSA	2.24,42
4x200 Frisim H	Australien	7.08,79
100 Ryggsim H	Lenny Krayzelburg, USA	53,60
200 Frisim H	Ian Thorpe, AUS	1.46,00
100 Fjärilsim D	Jenny Thompson, USA	57,88
200 Frisim H	Ian Thorpe, USA	1.46,34
100 Bröstsim D	Penny Heyns, RSA	1.06,52
400 Frisim H	Ian Thorpe, AUS	3.41,83

På 100 rygg raderade han ut det sju år gamla världsrekordet med mer än en kvarts sekund. Det nya rekordet skrevs till 53,60. Den tidigare rekordnoteringen hade USAs Jeff Rouse från Olympiaden 1992 i Barcelona. På dubbla distansen blev det också världsrekord med 1.55,87.

Mästerskapens drottning var utan tvekan Penny Hayns från Sydafrika. Hon slog under tävlingarna världsrekord på samtliga bröst simdistanser. De nya rekorden lyder på 2.24,42 på 200 meter, 1.06,52 på 100 meter och 30,83 på 50 meter. 50 meter bröst simmade Penny i ett extralopp eftersom distansen inte ingick i det ordinarie tävlingsprogrammet.

Penny Hayns har haft en makalös avslutning på långbanesäsongen. Totalt har hon satt åtta världsrekord på 11 lopp under en period på sex veckor, en prestation som imponerat bland annat på Sydafrikas förre president Nelson Mandela som på sin födelsedag, den 19 juli, tog sig tid att ringa och gratulera rekordslagerskan. Även Ngconde Balfour, idrottsminister i Sydafrika, visade sin uppskattning.

– Det är helt otroligt vilket support jag får, säger Penny och fortsätter:

– Jag uppskattar verkligen vad regeringen gör för mig och jag hoppas att jag kan vara en bra förebild för de unga i mitt hemland.

På damernas 100 fjäril var den stora frågan om Jenny Thompson skulle kunna slå Mary T Meaghers världsrekordnotering från 1981. Intressant var också att se hur väl Johanna Sjöbergs 59,73 från EM skulle stå sig i konkurrens med Thompson.

Jenny visade direkt efter start att hon var ute efter rekordet och vände vid 50 på 26,94 som tvåa vände Sussi O´Neill på 27,71.

Efter 50 meters vändningen handlade det bara om Jenny och rekordet. Och visst blev det världsrekord. Med tiden 57,88 raderade Jenny Thompson ut Mary T Meaghers 19 år gamla världsrekord. Mary har dock fortfarande kvar rekordet på dubbla distansen, även det satt 1981.

– Det här är en dröm som har blivit sann, kommenterade den nya världsrekordhållerskan loppet.

Tvåa i loppet blev Susan O´Neill på 59,07 och trea blev 17-åriga japanskan Ayari Aoyama på 59,58.

Detta visar att Johanna Sjöbergs tid från EM står sig väl i jämförelse med övriga världen.

77 Det här är en dröm som har blivit sann.

Jenny Thompson efter att ha slagit Mary T Meaghers 19 år gamla världrekord på 100 meter fjäril.



SPORT MARKET GENERALAGENT FÖR ARENA I SVERIGE. TEL. 0650-100 00





Anna Lindberg & Maria Lund

Anna och Maria gjorde fint ifrån sig vid EM Istanbul där de i bland annat parhoppningen, där bilden är tagen, slutade på en hedrande fjärdeplats. Nu har de tävlat var och en på sitt håll, Anna på JEM och JVM, Maria på NM. Läs mer på nästa uppslag

Foto: Bildbyrån

Tuff sensommar för simhopparna



Astrid Mellblom vann höga hopp vid NM i danska Århus 3-15 augusti.

Sveriges unga simhoppare med Anna Lindberg i spetsen har haft en minst sagt tuff sensommar. Direkt efter EM i Turkiet blev det till att ladda om för EJM i tyska Aachen 5-8 augusti, en vecka senare handlade det om Nordiska Mästerskapen i Århus, Danmark innan det sista mästerskapet, JVM, tog vid ytterligare en vecka senare...

Värst eller mest, och framför allt bäst, var i vanlig ordning snart 18-åriga Anna Lindberg, som var med och tog guld och silver både på EJM och JVM.

Junior-EM:et i Aachen blev en stor framgång för svensk simhoppning med tre medaljer.

- Den bästa insatsen vi gjort på många, många år i dessa sammanhang, kommenterar förbundskapten Jan-Erik Nilson.

Anna vann säkert från 3-meterssvikten i sitt sista EJM med poängsumman 431,30, före hemmahoppet Heike Fischer, 415,55. Trea där var en ryska vid namn Natalja Umyskova.

På 1 meter blev det ett silver för Anna.

Heike Fischer fick revansch och tog EJM-guld med 1,3 poängs marginal till Anna. Eller för att vara exakt: 398,55 poäng mot 397,25...

– Tyska hoppare på hemmaplan med ett otroligt publikstöd är inte lätta att slå, konstaterar Janne Nilson.

Den tredje svenska medaljen fixade Jönköpings Mats Viktorsson, som bland B-pojkarna (yngre juniorer) lite överraskande lyckades klara en tredjeplacering.

– Det som framför allt bäddade för bronset var Mats fina väsnedslag. Det är ju så internationellt nuförtiden, att hoppare utan väs göre sig icke besvär i medaljstriden, förklarar kapten Nilson.

Ytterligare två svenska hoppare gick in bland de åtta bästa: Viktor Persson, sjua i pojkar B 1 meter, och Jenni Carlsson, åtta i flickor B 1 meter.

Lägg därtill tre tiondeplatser genom Frej Tulin, Petra Odqvist och Sebastian Källström så förstärks bilden av ett hoppfullt svenskt 2000-tal.

– Det är ett härligt gäng med en hel del utvecklingsmöjligheter. Dessvärre faller fröken Lindberg för åldersstrecket nästa år, men alla de andra är kvar, avslutar Janne Nilson sin syn på årets EJM.

NM i danska Århus 3-15 augusti blev också en rolig blå-gul historia.

Det blev också en internationell tävling som visade att svenskt simhopp har fler vinnare än Anna Lindberg, som valde att avstå NM den här sommaren på grund av det hektiska programmet.

Därmed blev det seniorerna som skulle göra det - och gjorde det också.

Skånskan Astrid Mellblom vann nämligen höga hopp med 342 poäng före finskan Sara Wörlund, som med sina 288,65 var rejält slagen. Svenskt brons också genom Hedvig Ekblom.

Från 1-meterssvikten blev det en finsk uppvisning genom Satu Pirhonen, som vann före landsmaninnan Satu Uusitalo. Svenskt brons dock genom Maria Lund.

Junior-VM avgjordes i tjeckiska Pardubice 18-22 augusti.

Här hade nivån skärpts ett par snäpp, jämfört med EJM, men för rutinerade Anna Lindberg var det inga problem.

Anna visade klassen på 3 meter, där hon vann i stor stil före två kanadensiskor.

Annas slutpoäng blev 465,00 - 22,5 poäng bättre än tvåan Hartley Blythe och ytterligre fem bättre än trean Emilie Heymans.

På 1 meter blev det ombytta roller.

Blythe etta och Lindberg tvåa, medan bronset gick till USA genom Lane Bassham.

Även här noterades flera goda svenska insatser bakom Anna. Placeringsbäst: Mats Viktorsson med en nionde plats i höga bland de yngre herrjuniorerna.

Grand Prix-seriens superfinal i Mexiko andra helgen i september avslutade den intensiva våren och sommarens utomhustävlingar för Anna Lindberg, som var den enda svenska deltagaren (endast de åtta bästa var kvalificerade).

Anna blev dock utslagen i semifinalen och fick därför inte chansen att hoppa i finalen.

Men sammanfattningsvis har Anna gjort en strålande säsong, där hon kommit igen starkt efter en tung vinter.

– Jag tycker vi har kommit starkt under flera år nu och kan förhoppningsvis stärka positionerna ytterligare inför nästa år. Men ser man till OS-chanserna tror jag vi blir ännu starkare i Atén 2004. Sydney ligger lite för nära i tiden för att de många ungdomarna som kommit fram på sistone ska hinna bli färdiga, säger hoppkommitténs ordförande Mathz Lindberg.

Och nu väntar några veckors efterlängtad vila och återhämtning innan vinterns inomhusaktiviteter drar igång på allvar.



Malmö och Jönköping bäst vid Sim-SM/JSM i Halmstad

Poängställning Seniorer

Förening	Poäng	Förening	Poäng
1. Malmö KK	1173	11. Täby Sim	417
2. SK Neptun	933	12. Göteborg Sim	306
3. Trelleborgs SS	930	13. Västerås SS	303
4. Sundsvalls SS	675	14. Stockholms KK	289,5
5. Spårvägens SF	643,5	15. Mölndals ASS	286,5
6. Väsby SS	547,5	16. Skäret SS	265,5
7. Södertälje SS	526,5	17. Ystads SS	216
8. Södertörn SS	522	18. Norrköpings KK	204
9. SK Poseidon	474	19. SK Triton	153
10. Jönköpings SS	469,5	20. Linköpings ASS	141

Poängställning Juniorer

Förening	Poäng	Förening	Poäng
1. Jönköpings SS	334	11.S 71	153
2. Norrköpings KK	323	12.Spårvägen SF	153
3. Södertörns SS	308	13. Södertälje SS	137
4. Trelleborgs SS	303	14. Örebro SA	134
5. Stockholms KK	258	15. Kalmar SS	127
6. Malmö KK	257	16. SK Lödde	123
7. SK Neptun	244	17. Mölndal ASS	122
8. Skäret SS	224	18. Väsby SS	114
9. SK Triton	214	Ystads SS	114
10. Västerås SS	203	20. Upsala S	106

Klas Dahlgren
- Nestorn inom svensk simhoppning

Ett par klippor vid Vänern och Varmbadhuset i Karlskoga har spelat en stor roll i Klas Dahlgrens liv. I 56 år har denne simhoppningens sanne entusiast stått på kanten och instruerat och inspirerat sina adepter – många till verkliga stordåd. I slutet av september fyller han 80 år.

Klas kommer från det sköna Värmland. Redan som ung pojk hemma i Skoghall utanför Karlstad kom han att tycka om det våta elementet. Han lärde sig att simma och dyka från klipporna vid Vänern. Klas blev mycket tidigt, som han själv säger, biten av simhoppningen. Den relationen kom att utvecklas till ett livslångt förhållande. Utan överdrift kan man påstå att Klas Dahlgren idag är nestorn inom svensk simhoppning.

Tränare av en slump

Att han blev tränare i simhopp var kanske mest en slump. Själv blev han aldrig en särskilt duktig simhoppare.

– Nej, jag var ingen duktig simhoppare, säger Klas. Jag var för fyrkantig. Jag var djärv men hade inte den rätta känslan i kroppen.

Klas vann några värmländska distriktsmästerskap för Karlstads Simsällskap i slutet av 30-talet. Som 20-åring flyttade han till Karlskoga och ett arbete som svarvare i det då hårt expanderande Bofors. Tillsammans med 240 arbetskamrater på fältverkstaden i Bofors svarvade han bland annat vev- och bakaxlar till Volvo.

När Varmbadhuset i Karlskoga öppnade 1943 blev han tillfrågad av huvudtränaren Olle Elmberg i Karlskoga Simsällskap om han kunde hjälpa till att träna föreningens simhoppare. Klas lärde sig av de egna misstagen och fick smak för tränarsysslan. Tre år senare blev han huvudtränare för klubbens simhoppare.

Många av de simhoppare han tränar har genom åren tillhört den svenska eliten. Frank Landqvist var en naturbegåvning av stora mått som bland annat var med på OS i Helsingfors 1952. På 60-talet slutade jättetalangen Margareta Sellin alldeles för tidigt. Kerstin Sandström, Eva Ekdahl och Cecilia Franzén är några andra duktiga 60- och 70-talshoppare, som Klas tränat.

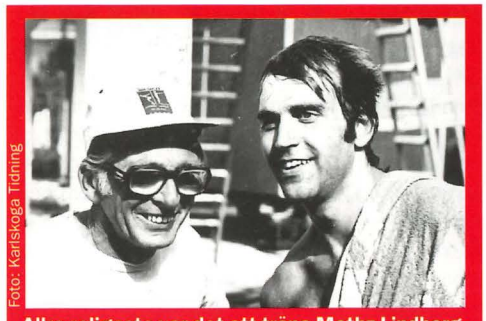


Foto: Karlskoga Tidning

Allra roligaste var det att träna Mathz Lindberg, tycker Klas, även om han inte alltid var så lätt att tas med.

Roligast att träna Mathz

Allra roligast var det dock att träna Mathz Lindberg, tycker Klas. Det var Mathz tränare Ulla Ekner som tog initiativet till samarbetet. Hon kontaktade Klas och ville ha hjälp med sin adept. Samarbetet utvecklade sig till en intensiv period i Klas tränarliv.

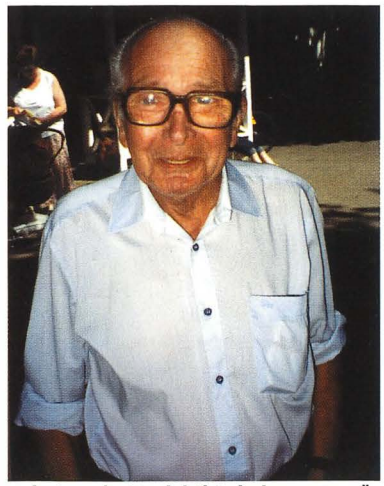
Till en början tränade man i Kristinehamn, som ligger mitt emellan Karlstad och Karlskoga. Så småningom flyttade Mathz till Karlskoga. Strax innan OS i Montreal 1976 slog Mathz huvudet i svikten och missade därmed tävlingen.

Inför OS i Montreal tränade Klas också Ulrika Knape i två års tid. Det var en jäktig tid minns Klas. Ulrika gick på Idrottshögskolan i Örebro. Mellan halv fem och halv sex på kvällen tränade Klas sina hoppare i badhuset i Karlskoga. Sedan satte han sig i bilen och åkte de 4,5 milen till Örebro för att träna Ulrika.

Trots sin respektabla ålder är Klas alltjämt aktiv. Med ålderns rätt har han dock trappat ned på engagemanget. Nu hjälper han Anna Lindberg med tekniken en gång i veckan.

Under årens lopp har han även tränat utländska simhoppare, exempelvis italienare och tyskar. Då har han fått ta till teckenspråket för att göra sig förstådd eftersom värmländskan inte är tillräckligt internationell.

Bland svenska tränarkollegor har Klas trivts bäst med Tage Lindström i Polisen och Gunnel Agerby, gift Weinås, SO2 i Göteborg. Det fanns en samstämmighet i uppläggningen av träningen dem emellan som han tyckte var mycket givande.



– Jag var ingen duktig simhoppare, säger Klas Dahlgren. Jag var för fyrkantig. Det blev istället som tränare Klas gjorde sin karriär inom simhoppningen. Onsdag 29 september fyller han 80 år.

Ingen sinnekur att vara simhoppstränare

Att vara simhoppstränare vid sidan av ordinarie arbete är minsann ingen sinnekur. Fyra kvällar i veckan, ibland även fredagskvällarna, gick åt till träningen när det var som mest intensivt. I ur och skur cyklade Klas direkt från jobbet till Varmbadhuset, som numera heter Strandbadet, för att entusiasmera sina talanger.

I slutet av september fyller han 80 år

Utöver träningen på vardagskvällarna var han borta 15-20 helger om året för tävlingar och träningsläger.

Redan 1950 fick Klas sitt första landslagsuppdrag. Genom åren har han uppträtt i den rollen vid ytterligare några tillfällen. Men han har aldrig riktigt trivts som landslagstränare eftersom han tyckt att det varit svårt att kombinera med arbetet. Vid VM i Berlin 1978 satt han som domare.

Ansatsen är viktigast

– Ansatsen (anloppet) är A och O för att bli en duktig simhoppare. Utan en bra ansats får man ingen bra rytm i hoppet. Då blir det heller inget bra hopp, säger Klas.

– Det som gör Anna Lindberg till en duktig simhoppare är hennes ödmjukhet och tålamod. Det tar lång tid att lära sig de olika hoppen ordentligt. Nu hjälper jag henne att finslipa tekniken. Inget är någonsin så bra att det aldrig kan bli bättre.

När Klas inte står vid bassängkanten och tränar unga lovande simhoppare fjällvandrar han gärna. Så var exempelvis fallet 1972 när Ulrika Knape tog guld vid OS i München. Då var Klas ute i de jämtländska fjällen och hämtade ny energi. Han slog då vad med sina fjällvandrarkamrater att Ulrika skulle vinna, vilket hon också gjorde.

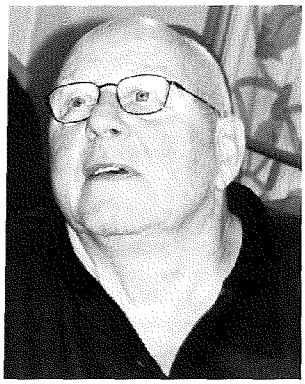
Simsport sällar sig till hyllningskören. Vi gratulerar Klas på högtidsdagen.

Text & foto: Stefan Aronson

PS. Onsdag 29 september infaller Klas högtidsdag! För några år sedan bildade Karlskoga en egen hoppklubb, Bofors SHK.

Kan du din historia så förstår du b

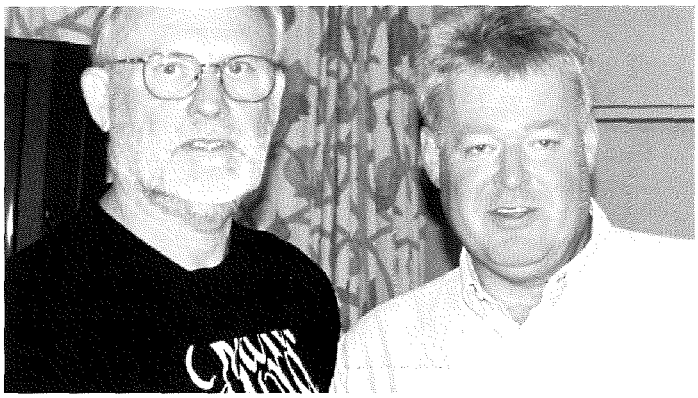
ıder rubriken "Kan du din historia så förstår du bättre din framtid" samlade simkommittén och simklubben 02 ett stort antal svenska elitsimtränare på konferens.
ter den sedvanliga informationen blev det en kavalkad av svenska simframgångar från 60-, 70-, 80- och 90-let. Det blev många gamla minnen men också många visdomsord att ta till sig för dagens unga tränare. msport ger här ett kortare referat från konferensen.



e Lindgren



Elisabeth Morris Ellenbring



Lars-Erik Paulsson och Gunnar Larsson.

60-talet

-talet representerades av Åke ıdgren och Elisabeth Morris El-ıbring (som då hette Ljunggren)

Elisabeth började simma 1952 h gjorde sin sista tävling 1968. ıremellan hann hon med att ta individuella SM-guld, två OS-h två EM-starter, samt sätta eu-parekord på 400 meter fritt.

Åke Lindgren är en simtränar-legend som startade sin karriär på Sportpalatset i Stockholm i början av 50-talet. 54–76 var han tränare i Stockholmspolisen och efter 19 år i Södertörn avslutade han sin tränarkarriär 1997.

Både Åke och Elisabeth uppehöll sig mycket vid den mentala biten av träningen och "rädslan för att vinna". Mental träning var något som till stor del saknades på 60-talet.

– Vid OS 1968 i Mexiko blev jag väldigt sjuk inför min specialdistans 400 fritt. Jag kräktes och mådde dåligt. När jag senare har analyserat vad som hände i Mexiko så har jag kommit fram till att jag troligen blev sjuk av rädslan för att jag kunde vinna. Jag var samtidigt vettskrämd för att misslyckas vilket jag naturligtvis gjorde.

– Vi var inte heller särskilt vana att tävla på 60-talet. De enda tävlingar som fanns var DM, SM, EM, OS och i bland någon landskamp. Detta gjorde att tävlingarna ibland kändes främmande, något som bara störde i träningsrutinen. vilket naturligtvis var helt fel.

– Det gäller att träna den mentala talangen, avslutade Elisabeth.

70-talet

Det är svårt att fatta hur stor Gunnar Larsson var i Sverige på 70-talet. Som en illustration kan nämnas att när Gunnar kom hem till Bulltofta flygplats i Malmö efter att ha vunnit och slagit världsrekord på 400 fritt och 200 medley vid EM i Barcelona 1970 stod 10.000 människor och väntade på flygplatsen för att hylla sin hjälte.

Det vi annars minns mest från Gunnar Larssons karriär är nog ändå hans fantastiska lopp vid OS i München 1972. Då blev Gunnar dubbel guldmedaljör på 400 och 200 meter medley. På 400 medley vann Gunnar med två tusendelar före amerikanen Tim McKee. Nu är minsta möjliga segermarginal en hundradel. 1973 vann han också 200 medley vid tidernas första VM i Belgrad.

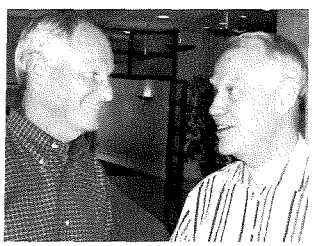
Lars-Erik Paulsson var Gunnars tränare under succéåren. Han har också tränat simmare som Per "Senan" Johansson, Pelle Wikström och Svante Rasmusson. Lars Erik gjorde sin första tävling som tränare i landslaget 1963.

Det som Gunnar minns väl från sina aktiva år är hur hårt och långt man simmade.

– Vi tränade ofantligt mycket. Jag tror inte många av dagens simmar kommer upp i samma träningsdos, minns Gunnar och fortsätter:

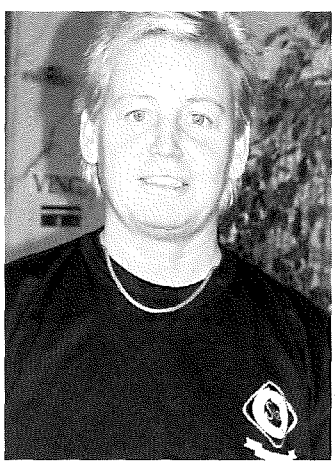
– Sommaren var hårdaste tiden. Eftersom SM gick i augusti hade vi aldrig några lediga veckor på sommaren. Ofta simmade vi mellan 15-18.000 meter på en dag. Den tuffaste serien jag kört är nog 100 x 100 med start varje 1.30. Jag hade en snitt fart på 1.03 och avslutade sista på 55,2, nerifrån.

– Gunnar hade alltid moment som gick väldigt fort i varje pass, minns Lars Erik.



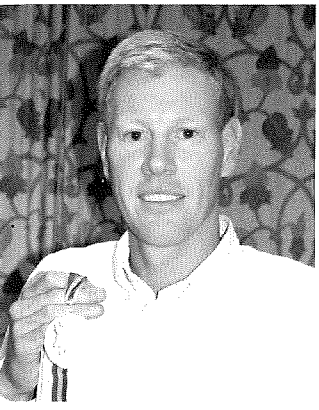
'er-Ola överraskade

ı stor överraskning vid konferensen ır att den gamle storsimmaren Per-ıa Lindberg dök upp och delade med g av sina erfarenheter.
er-Ola var den förste simmaren ım erhöll schollarship på ett ame-kanskt universitet. Per-Ola vann a EM i Leipzig 1962 på 4 x 200 itt. Han anses också vara den som ıg pep-talken till Sverige. Här ser honom tala gamla minnen tillsam-ıans med simkommitténs pressan-varige Bo Alm.



Ann Mårdbrink, sportchef i S 02 som var medarrangör till konferensen kan se tillbaka på ett lyckat arrangemang.

ättre din framtid



engt Baron visade upp sitt OS-guld
ån Moskva 1980.

80-talet

0-talet representerades av örre förbundskaptenen Sven von olst och simmaren Bengt Baron. yvärr låg Sven hemma i lunginammation med det hindrade honom inte att delta i konferensen. å telefonlänk hemifrån sjuksängn drog Sven sina minnen från 70-alet. Den stora presentationen av 0-talet fick istället göras av Bengt aron.

Bengt som så överraskande i Moskva 1980 vann OS-guld på 00 rygg på 56,53.

Bengt började simma ganska sent,10 år. Han var inte heller någon ungdomsstjärna och var sen i puberteten. Men när han väl började växa och utvecklas som simmare gick det med rekordfart. Mellan 1977 och 1978 sänkte han sin tid på 100 rygg från 1.03 till 58 sek.

Tillgänglighet var ett begrepp som Bengt ofta kom tillbaka till.

– Jag tror att det är mycket lättare att lyckas som simmare på en liten ort än i en stor stad, just på grund av bättre tillgänglighet till bassäng och tränare. Man kan träna mer och med större individualitet.

– Något som jag också menar är nödvändigt för att lyckas som simmare är att skriva träningsdagbok.

Det är där du hittar felen om det går dåligt och svaren på varför det går bra.

Där kunde Bengt bland annat hitta ett pass på 6.000 meter ryggarm före OS -80, och 8.000 meter ryggarm före EM 81 (allt med ring, dolme och paddlar).

– Sånt gör en mentalt stark, menar Bengt.

– Men det allra viktigaste i en lyckad simkarriär är att det är KUL att simma, avslutar Bengt Baron.

90-talet

0-talet och framtiden repreenterades av Hans Chrunak och ohanna Sjöberg, i nämnd ordning.

Johanna berättade om sin tart i lilla Bromölla och hur hon om 16-åring debuterade i landsaget och om sin fortsatta planeng inför OS i Sydney nästa år.

Hans Chrunak framhöll två immare speciellt, Lars Frölander ch Anders Holmertz.

– Anders har så länge jag har änt honom aldrig gjort en dålig nsats på vare sig tävling eller träing.

Han var också kritisk till daens herrsimning.

Det finns ingen simmare idag om skulle orka köra de pass som nders kört under sin karriär. Ge-



Hans Chrunak



Johanna Sjöberg

nerellt tränar grabbar i Sverige mycket mindre än vad som gjordes i början av 90-talet. Det är mindre simning och väldigt mycket snack om styrketräning men väldigt lite görs.

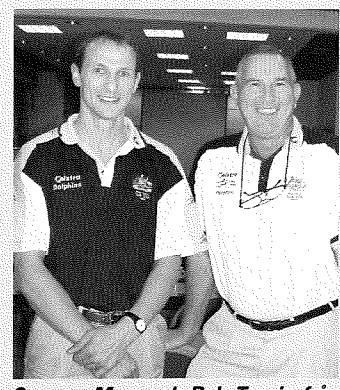
– Bland tjejerna är det tvärt om, mer simning och mer styrka och det syns ju på resultaten, avslutar, Hans Chrunak

Australiensare studerar svensk simning

I Sverige har vi oftast sett på Australien som simlandet nummer ett. Och efter sommarens resultat finns det väl ingen anledning att ändra den uppfattningen. Men faktum är att i Australien så ser man med imponerande ögon på vad lilla Sverige har lyckats åstadkomma i simbassängerna världen över. Man har därför skickat över två forskare för att studera svensk simning, Graeme Maw och Bob Tresin. De arbetar i Queensland State Swim Team med simmare som Susan O'Neill, Grant Hacket, Samantha Riley, Kieren Perkins och Geoff Huegill.

– Det var tränaren i Queensland, Don Talbot, som ville att vi skulle åka hit och studera svensk simträning. Han var på EM i Istanbul och blev väldigt imponerad av de svenska damernas framfart i bassängen, säger Graeme och fortsätter:

– De holländska männen



Graeme Maw och Bob Tresin från Queensland State Swim Team.

gjorde också starkt intryck på Don, därför åker vi till Eindhooven för att kika på bland annat Pieter van der Hoogenband.

Något som gjort stort intryck på Graeme och Bob under vistelsen i Sverige är den höga kunskapsnivå som svenska simmare och tränare har. Något som ofta, tro det eller ej, saknas i Australien.

Louise slutar

En tårögd Louise Karlsson tog farväl till svensk simning vid tränarkonferensen i Göteborg.

Louise är en av 90-talets mest framstående simmare med meritlista fylld av framgångar. Den som vi minns mest är kanske hennes seger på 200 medley vid VM på hemmaplan i Göteborg 1997.

Louise har seden dess haft stora problem med axlarna och inte kunnat träna ordentligt. Och nu sätter hon officiellt punkt för sin simkarriär. Men hon lämnar en liten öppning.



Louise Karlsson

– Jag kommer att fortsätta träna så gott det går och känner jag att axeln håller ska ni inte bli förvånade om ni ser mig på startpallen igen. Simning är ju så himla kul.

– Jag vill samtidigt tacka min tränare i Skäret Leif Carlsson och Hans Chrunak som stöttat mig i min simkarriär.

ESSENUOTO
– för den kräsne simmaren
Italiensk design, kvalité och tillverkas för simmare i alla kategorier.
Stella M Agentur: tel: 08-588 232 20 fax : 08-588 232 21
E-Mail: stella.swimwear@ebox.tninet.se
Norra Sverige: Minerva Import: tel.0240-844 03 fax: 0240-156 94
E-mail: eva.m.larsson@telia.com



Fernando Scherer, Brasilien, var snabbast på 100 fritt under 1998.

SNABBAST I VÄRLDEN FÖRRA ÅRET

En bågeåkande nattklubbsägare från Brasilien

Lasse Frölander må ha simmat ruskigt fort i kortbana i vinter. Men herre på täppan i femtia var han inte inför sommaren. Bäst i världen 1998 var istället en bågeåkande nattklubbsägare från Sydamerika.

Under Goodwill Games i New York under sensommaren 1998 fick fernando Scherer sitt stora genombrott. Under matcherna mot Tyskland, USA och Ryssland simmade han för världslaget och noterade blixtsnabba 22,18 och 48,69 på 50 och 100 meter frisim. Fernandos hundrameterstid placerade honom trea på världslistan genom tiderna efter Alexander Popov (48,21) och Matt Biondi (48,42). Vid 24 års ålder tog han ett stort kliv och slog personligt rekord med 78 hundradelar.

– Jag drömde om en tid under 49 sekunder, men det flöt ännu bätttre. Nu vore jag bara dum om jag inte siktade på världsrekord, menar han. Efter Fernandos blygsamma insats vid VM i Perth kan man undra hur i hela friden han kunde gå ned från 50,6 i januari till 48,6 under sensommaren.

– Inför Perth tränade jag bara för 50 m frisim, och där klaffade inte min start. Jag hade inte tränat tillräckligt långt och hårt för 100, så jag orkade inte, säger Fernando analyserande.

OS i Sydney är Fernandos karriärmål.

– Man måste se långsiktigt i simning, men det är viktigt att låta kroppen få simma fort några gånger varje år, säger han.

Till sommaren toppade Fernando formen till Pan-American games (Nord-, Mellan och Sydamerikansk tävling) som gick inomhus i Kanadensiska Winnipeg. Tiderna blev inte lika bra (22,24 och 49,19) men målsättningarna står kvar.

– Jag var lite sjuk i våras, och kände att jag hade bättre tider i kroppen. På Pan-American games fick jag simma helt ensam, kommenterar Fernando och syftar på att han var tämligen överlägsen i sina lopp.

Sydney blir hans andra OS. Barcelona 1992 missade han med en enda hundradel. Kvaltiden var 23,30 och Fernando hade 23,31. Just då var brasiliansk simning svag och någon prutmån inför olympiska kommittén var inte att tänka på.

– Jag blev ilsken just efter loppet, men eftersom jag "persade" med en hel del var det lätt att svälja, skrattar Fernando som omgående laddade om. På hösten gjorde han 22,91 och det hade räckt till B-final på OS.

Fyra år senare blev han bronsmedaljör på 50 m frisim. Tillsammans med Gustavo Borges som tog silver på 100 och 200 m frisim bidrog simmarna till en stor del av Brasiliens medaljskörd.

– Men istället backade några av mina sponsorer ur, så jag slutade att simma. Unge herr Scherer la badbyxorna i

Jag är dum om jag inte siktar på världsrekord.

byrålådan under sju månader.

Bland annat reste han till Europa. Kanske för att sniffa lite på sina rötter i Tyskland och Italien. Under våren 1997 var han i alla fall tillbaka.

Hans svägerska hade tränat i Coral Springs i Florida under den tyske tränaren Michael Lohberg. För Fernando lockade flera saker med södra Florida.

– Förutom det sköna vädret så kan jag få gå som en vanlig man på gatorna. I Brasilien är jag igenkänd av alla, ler han.

– Dessutom trivs jag bra ihop med Michael. Vi litar på varandra och det är viktigt.

En annan sak som han gillar med Coral Springs är att han aldrig är onödigt stressad på träningarna. Han vill kunna koncentrera sig på sin egen teknik istället för att tävla.

– Sydafrikanen Brandon Dedekind (22,06 på 50 fritt i sommar) ville träna med oss, men vi sa nej. Han är välkommen att träna någon vecka då och då, men det är viktigast att se till det bästa för mina egna simmare, säger Michael Lohberg. Inte många andra tränare skulle tacka nej till en sådan världsartist i klubben. Annars har simmare som Fransizka van Almsick, Mark Warnecke och Brett Hawke tillfälligt tränat med Coral Springs i år.

Nu är Correira, den Brasilianska postorganisationen en av simförbundets huvudsponsorer. Dessutom har han ett avtal med Hammerhead Swimwear, samt några andra ekonomiska inkomstkällor. Rykten säger att Fernando och Gustavo har en ersättning på 20,000 dollar i månaden, men Fernando vill inte prata pengar.

– För att undvika snack är det min personliga sak. Jag har det bra men inte som Ronaldo eller någon annan av våra fotbollsspelare.

En annan brasilianare som tjänar bra är tennisspelaren Gustavo Kuerten som vann Franska Öppna 1997. Kuerten är en kompis sedan Fernando tränade tennis i barndomsstaden Santa Katarina.

– Jag spelade tennis med honom och brukade slå honom, men jag var ju lite äldre, ler Fernando. När han slutat spela tennis vid femton års ålder föreslog familjedoktorn att han skulle börja med en annan sport. Det blev simning och efter tre år var han en lovande ryggsimmare med 58,3 i långbana.

– Men jag var lat och ville satsa på 50 fritt, skrattar Fernando.

Fernando Scherer och Gustavo Borges är heta rivaler, åtminstone i vattnet.

– Jag kommer bra överens med Gustavo, men vi är olika personligheter. Han är lite mer av en familjeman och hans fru födde deras första son i maj, konstaterar Fernando som å sin sida tycker om att träffa folk. Tillsammans med en kompis äger han nattklubben Allure i Sao Paolo.



Ryktet säger att Fernando Scherer tjänar 20.000 dollar i månaden på simningen, men Fernando vill inte prata pengar.

– Det är den bästa klubben i Brasilien. Gary Hall var nere och hälsade på mig under karnevalen och han stortrivdes, minns Fernando.

Han försöker också att ge något tillbaka till simningen genom att sponsra den brasilianska mästarinnan på 50 m frisim Flavia Delaroli, som också tränar i Coral Springs sedan några månader.

När Fernando fortfarande bodde i Brasilien brukade brasiliansk media förtvivlat följa hans motorcykelintresse.

– Visst, att åka MC i Sao Paolo är farligt, men jag gillar min Ducati 916. Simförbundet tog en gång in en Europeisk psykolog som försökte få mig att sluta åka, men det misslyckades, skrattar Fernando.

Vi fick inte se något möte mellan Lasse Frölander, Alexander Popov, Gary Hall och Scherer i sommar. Istället vann Pieter van der Hoogenband EM med 100 fritt på 48,47. Simningens mest uppmärksammade distans genom tiderna kommer att bli tuff i Sydney. Går allt som Fernando vill kommer han hem med ett eller två världsrekord från Sydney. Vad är det då som gör Fernando så bra. Hans tränare borde väl veta. Michael Lohberg svarar direkt med glimten i ögat:

–Enkelt! Det är coachningen ...”

Text & foto: Mikael E Rosén

FAKTA: Fernando Scherer

Född: 6:e oktober, 1974
Klubb: Flamengo i Brasilien, Coral Springs i USA
Utbildning: 2,5 års avbrutna ekonomistudier från Brasilien
Längd: 192
Vikt: 88

Fernandos Resultatutveckling:

	25:a		50:a	
År	50	100	50	100
1991	24,27			
1992	22,91	50,43		
1993	22,43	48,38	22,84	50,42
1994	22,85	50,35		
1995	22,01	47,63	22,36	49,47
1996	22,29	49,69		
1997	22,60	49,36	22,48	50,60
1998	21,44	47,17	22,18	48,69

EM-kval/Grand Prix 7

Inbjudan till EM-kval/Grand Prix 7 19-21 november i Stockholm

TÄVLINGSPLATS:
Nya Eriksdalsbadet, 25m,
ARRANGÖR:
SK Neptun
TÄVLINGSTIDER:

	Försök	Finaler
Fredag 19/11	-	18.00 direktfinaler !!
Lördag 20/11	*10.00	16.00
Söndag 21/11	*10.00	16.00

* vid stort antal deltagarantal kommer försöken att starta kl. 09.00. Meddelande om detta i samband med stratlistans utskickande
OBS ! endast ett (1) pass på fredagen !

ANMÄLAN:
Anmälan skall vara SK Neptun tillhanda senast 1 november under adress: SK Neptun, Götgatan 107, 116 62 Stockholm eller via fax: 08-640 6993, e-mail: sk.neptun@swipnet.se

KVALTIDER:
Se nedan
Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 98-11-01—99-10-31
OBS! 400 medley, 800/1500 frisim omräknas från 50m banetid till 25 m tider. Detta p.g.a. direktfinaler i dessa grenar.
Omräkningen görs av SK Neptun
Övriga grenar seedas tiderna in oavsett om tiden är noterad i 25:a eller 50:a, sist placeras ev yardstider.

ANMÄLN. AVGIFT:
75:-/anmälan vid anmälan via diskett (Grodan)
77:-/anmälan gäller för anmälan med anmälningslista inbetalas på SK Neptuns postgiro nr: 2826-6, bankgiro 368-337 samtidigt med anmälan.

SIMSÄTTSKATEGORIER:
* Frisim sprint 50/100 och 200m
* Frisim distans 400/800/1500m
* Ryggsim 50/100/200m
* Bröstsim 50/100/200m
* Fjärilsim 50/100/200m
* Medley 200/400m

POÄNGBERÄKNING:
Poäng erhålles i två av tre grenar (den sämsta grenen tas bort automatiskt) vid resp. deltävling. För frisim distans och medley räknas dock poängen i båda loppen. Poängfördelningen är följande:
1:a plats: 10 poäng
2:a plats: 7
3:e plats: 5
4:e plats: 3
5:e plats: 2
6:e plats: 1
Om en simmare noterar svenskt rekord erhålles 3 poäng i bonus.
Vid ev. delad plats ex. 2:a plats, så slås poängen ihop för 2:a och 3:plats och divideras, resp. simmare erhåller då 6 poäng.
Om en simmare stryker sig till final erhålles inga poäng.
Resp. simmare får tillgodoräkna sig poäng från 5 deltävlingar (av totalt 7) Varje simmare får räkna poäng från 2 tävlingar i 25m bana och 2 tävlingar i 50m bana, samt en valfri tävling.

PRISPENGAR:
De tre sammanlagt bästa simmarna i resp. kategori erhåller prispengar efter det att alla deltävlingarna är genomförda enligt följande:
1:an 10.000:-
2:an 5.000:-
3:an 2.500:-
Om en simmare slår svenskt rekord utgår en bonus på 1.000:-, motsvarande för europarekord är 2.000:- och för världsrekord 3.000:-

INFO:
Information om hotell (Globe Hotel), biluthyrning m.m. skickas ut av SK Neptun till klubbarna.
Upplysningar: SK Neptuns kansli, tel: 08-644 1178

GRENORDNING

Fredag 19/11, direktfinal
1. 1500 m frisim herrar
2. 400 m medley damer
3. 400 m medley herrar
4. 800 m frisim damer

Lördag 20/11
5. 100 m frisim herrar
6. 200 m frisim damer
7. 50 m bröstsim herrar
8. 100 m bröstsim damer
9. 100 m ryggsim herrar
10. 50 m ryggsim damer
11. 200 m fjärilsim herrar
12. 100 m fjärilsim damer
13. 400 m frisim herrar
14. 200 m medley damer
15. 200 m bröstsim herrar
16. 50 m frisim damer
17. 50 m fjärilsim herrar
18. 200 m ryggsim damer
19. 100 m medley herrar

Söndag 21/11
20. 100 m frisim damer
21. 200 m frisim herrar
22. 50 m bröstsim damer
23. 100 m bröstsim herrar
24. 100 m ryggsim damer
25. 50 m ryggsim herrar
26. 200 m fjärilsim damer
27. 100 m fjärilsim herrar
28. 400 m frisim damer
29. 200 m medley herrar
30. 200 m bröstsim damer
31. 50 m frisim herrar
32. 50 m fjärilsim damer
33. 200 m ryggsim herrar
34. 100 m medley damer

GRAND PRIX-KVALTIDER 1998/99

	DAMER			HERRAR		
FRISIM	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	24,22	27,51	28,36	21,85	24,50	25,42
100 m	53,52	59,52	1.01,09	46,99	53,42	55,55
200 m	1.53,44	2.08,85	2.12,37	1.45,16	1.57,46	2.03,23
400 m	5.10,45*	4.32,02	4.40,19	4.47,76*	4.13,88	4.22,36
800/1500 m	10.41,04*	9.29,58	9.42,35	16.48,34*	16.59,39	17.37,26
RYGGSIM						
50 m	28,84	31,94	33,07	26,25	29,03	30,37
100 m	1.01,47	1.08,17	1.11,50	54,60	1.01,58	1.04,43
200 m	2.12,00	2.27,95	2.34,10	1.58,80	2.13,59	2.20,52
BRÖSTSIM						
50 m	31,87	35,03	36,11	28,46	31,21	32,71
100 m	1.07,46	1.16,10	1.19,56	1.00,50	1.08,06	1.11,35
200 m	2.24,85	2.45,35	2.51,77	2.12,00	2.29,71	2.36,52
FJÄRILSIM						
50 m	26,88	29,98	30,69	24,19	26,99	27,80
100 m	1.00,00	1.06,43	1.08,11	54,19	59,58	1.01,50
200 m	2.12,71	2.28,32	2.32,69	2.00,70	2.15,13	2.20,01
MEDLEY						
100 m	-	1.09,15	-	-	1.02,21	-
200 m	2.10,43	2.27,00	2.32,27	1.59,98	2.14,15	2.19,55
400 m	4.42,99*	5.15,36	5.26,19	4.18,22*	4.49,59	5.02,63

* = Kvaltider för 500/1000/1650 yards

INNE-JSM

Inbjudan till Inne-JSM i Lund 2-5 december 1999

Svenska Simförbundet och SK Poseidon inbjuder härmed till 1999-års Inne-JSM i simning, 2-5 december.

MEDARRANGÖR:
SK Poseidon, (Högevallsbadet, 25m, 8 banor)

ÅLDERSKLASSER:
pojkar och flickor 18år (födda 1981 o.sen.)

TÄVLINGSTIDER:

	Försök	Finaler	
Torsdag 2/12	10.00	17.00	
Fredag 3/12	10.00	17.00	
Lördag 4/12	10.00	17.00	
Söndag 5/12	10.00	16.30	p.g.a. hemresor !

ANMÄLAN:
Anmälan skall vara arrangören tillhanda senast torsdagen den 18/12 (poststämpel 17/11),
under adress: SK Poseidon, Box 1555, 221 01 Lund
Anmälan göres helst via diskett (Grodan), el. med hjälp av från arrangören utskickat anmälningsformulär, el via fax: 046-18 97 79
VIKTIGT!!
Kodnummer måste anges i anmälan, om ej kodnummer finns angivet är anmälan ogiltig!!!

ANMÄLNINGSAVGIFT:
25:-/ind. start och 35:-/lagstart inbetalas samtidigt med anmälan på SK Poseidons postgiro: 43 46 35-9
VIKTIGT ! Anmälningsavgiften skall vara betald innan tävlingen börjar, i annat fall tillåts ej start.

Efteranmälan:
300:-/ind. start och 400:-/lagstart. Efteranmälningstiden utgår den 30/11 (tisdag) kl. 12.00. Kvalificering mellan ordinarie anmälningstid och efteranmälningstiden är ej tillåten.

AVANMÄLAN:
Vid för sen inlämnad avanmälan/laganmälan (gäller ej vid läkarintyg) uttages en straffavgift på 300:-
BESTÄMMELSER, se SSF:s Stadgar och Tävlingsbestämmelser, § 305

KVALNORMER:
1. Kvaltider, se nedan
2. Seedning: Alla tider seedas i tidsordning oavsett om tiden är noterad i 25:a eller 50:a. Inkvalade på 25 yards tider placeras i tidsordning efter alla metertider.
Eftersom 800/1500 m går i direktfinal, så omräknas tider noterade i 50:a till 25 m tider. Denna ev. omräkning göres av arrangören
3. Kvalperiod: 1998-11-17—1999-11-17

SERIEBILJETTER:
Seriebiljetter kan förbokas via SK Poseidon, tel: 046-12 82 60

UPPLYSNINGAR:
046-12 82 60 (Poseidons kansli)

Övrigt:
Övrig Information om JSM, såsom hotell, hyrbilar etc. kommer att utsändas till klubbarna från arrangören

GRENORDNING

TORSDAG 2/12		LÖRDAG 4/12	
1. 4x50 m medley	Herrar	25. 800 m frisim	Damer
2. 200 m frisim	Damer	26. 100 m fjärilsim	Herrar
3. 400 m medley	Herrar	27. 200 m ryggsim	Damer
4. 100 m medley	Damer	28. 200 m bröstsim	Herrar
5. 100 m frisim	Herrar	29. 50 m fjärilsim	Damer
6. 100 m ryggsim	Damer	30. 50 m frisim	Herrar
7. 100 m bröstsim	Herrar	31. 200 m medley	Damer
8. 50 m bröstsim	Damer	32. 400 m frisim	Herrar
9. 50 m ryggsim	Herrar	33. 4x50 m frisim	Damer
10. 200 m fjärilsim	Damer	34. 4x100 m medley	Herrar
11. 4x200 m frisim	Herrar		
12. 4x100 m frisim	Damer		
FREDAG 3/12		**SÖNDAG 5/12**	
13. 4x50 m medley	Damer	35. 1500 m frisim	Herrar
14. 200 m frisim	Herrar	36. 100 m fjärilsim	Damer
15. 400 m medley	Damer	37. 200 m ryggsim	Herrar
16. 100 m medley	Herrar	38. 200 m bröstsim	Damer
17. 100 m frisim	Damer	39. 50 m fjärilsim	Herrar
18. 100 m ryggsim	Herrar	40. 50 m frisim	Damer
19. 100 m bröstsim	Damer	41. 200 m medley	Herrar
20. 50 m bröstsim	Herrar	42. 400 m frisim	Damer
21. 50 m ryggsim	Damer	43. 4x50 m frisim	Herrar
22. 200 m fjärilsim	Herrar	44. 4x100 m medley	Damer
23. 4x200 m frisim	Damer		
24. 4x100 m frisim	Herrar		

JSM-KVALTIDER 1999

	FLICKOR			POJKAR		
FRISIM	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	24,21	27,50	28,31	21,85	24,50	25,68
100 m	53,52	59,53	1.01,24	47,09	53,62	55,82
200 m	1.53,99	2.09,53	2.12,83	1.45,36	1.57,84	2.03,97
400 m	5.11,00*	4.33,31	4.40,12	4.48,26*	4.14,91	4.23,36
800/1500 m	10.41,04*	9.29,69	9.42,93	16.50,34*	17.04,29	17.40,36
4x50 m (ej ute)	-	1.52,21	1.54,92	-	1.39,69	1.42,41
4x100 m (ej ute)	-	4.05,44	4.12,02	-	3.39,85	3.48,29
4x200 m (ej ute)	-	8.56,95	9.09,28	-	8.06,28	8.18,29
RYGGSIM						
50 m	28,42	31,58	33,08	25,90	28,71	30,26
100 m	1.01,17	1.07,97	1.11,30	54,20	1.01,18	1.04,62
200 m	2.11,60	2.27,55	2.34,60	1.58,00	2.12,79	2.20,52
BRÖSTSIM						
50 m	32,07	35,44	36,61	28,34	31,09	32,55
100 m	1.07,46	1.16,13	1.19,75	1.00,80	1.08,37	1.11,84
200 m	2.23,48	2.44,10	2.51,35	2.11,88	2.29,58	2.36,78
FJÄRILSIM						
50 m	26,88	30,01	30,49	23,99	26,81	27,81
100 m	59,90	1.06,34	1.07,91	54,19	59,68	1.01,85
200 m	2.13,04	2.28,98	2.32,51	2.00,18	2.15,48	2.21,01
MEDLEY						
100 m	-	1.08,94	-	-	1.01,93	
-200 m	2.10,67	2.27,48	2.33,04	2.00,18	2.14,54	2.20,36
400 m	4.43,49*	5.16,37	5.25,45	4.16,32	4.47,73	5.01,40
4x50 m (ej ute)	-	2.05,13	2.09,49	-	1.51,45	1.55,09
4x100 m (ej ute)	-	4.35,06	4.42,87	-	4.05,79	4.10,73

Kvalperiod:1998-11-20-1999-11-17
* = Kvaltider för 400/500/1000/1650 yards

Rekord i långa banor

Reservaton för sent satta rekord.

	Världsrekord Damer	Världsrekord Herrar	Europarekord Damer	Europarekord Herrar	Nordiska rekord damer	Nordiska rekord Herrar	Svenska rekord Damer	Svenska rekord Herrar	Svenska JR-rekord Flickor	Svenska JR-rekord Pojkar
50 m frisim	Jingyi Le CHN 24,51 94,Rom	Tom Jager USA 21,81 90, Nashville	Inge de Bruijn NED 24,84 99, Istanbul	Alexander Popov RUS 21,91 92, Barcelona	T Alshammar SWE 25,30 99, Istanbul	Lars-Ove Jansson SWE 22,62 90, Göteborg	T Alshammar SK Neptun 25,30 99, Istanbul	Lars-Ove Jansson Upsala S 22,66 90, Göteborg	Louise Karlsson Skärets SS 26,31 91, Atén	Stefan Nystrand Södertörns SS 23,15 99, Moskva
100 m frisim	Jingyi Le CHN 54,01 94, Rom	Alexander Popov RUS 48,21 94, Monaco	F van Almsick GER 54,57 93, Sheffield	Alexander Popov RUS 48,21 94, Monaco	Louise Jöhncke SWE 55,55 98, Landskrona	Lars Frölander SWE 49,40 99, Istanbul	Louise Jöhncke Spårvägen SF 55,55 98, Landskrona	Lars Frölander Sundsvalls SS 49,40 99, Istanbul	Malin Svahnström Väsby SS 56,74 98, Monte Carlo	Stefan Nystrand Södertörns SS 50,77 990717 Moskva
200 m frisim	F van Almsick GER 1.56,78 94, Rom	an Thorpe AUS 1.46,00 99, Sydney	F van Almsick GER 1.56,78 94, Rom	Giorgio Lamberti ITA 1.46,69 98, Bonn	Mette Jacobsen DEN 1.59,75 99, Monaco	Anders Holmertz SWE 1.46,76 92, Barcelona	Louise Jöhncke Spårvägen SF 2:00,04 98, Landskrona	Anders Holmertz Spårvägens SF 1.46,76 92, Barcelona	Josefin Lillhage S 02 2.01,46 97, Sevilla	Anders Holmertz Motala SS 1.50,70 86, Mölndal
400 m frisim	Janet Evans USA 4.03,85 88, Seoul	Ian Thorpe AUS 3.41,83 99, Sydney	Heike Friedrich GDR 4.05,84 89, Bonn	Jevgenij Sadovij RUS 3.45,00 92, Barcelona	Irene Dalby NOR 4.11,51 89, Bonn	Anders Holmertz SWE 3.46,77 92, Barcelona	Malin Nilsson Malmö KK 4.12,67 93, Sheffield	Anders Holmertz Spårvägens SF 3.46,77 92, Barcelona	Ida Mattsson SK Triton 4.17,73 99,Halmstad	Anders Holmertz Motala SS 3.53,83 86, Madrid
800 m frisim	Janet Evans USA 8.16,22 89, Tokyo	Kieren Perkins AUS 7.46,00 94, Victoria	Anke Mohring GDR 8.19,53 87, Strasbourg	Vladimir Salnikov URS 7.50,64 86, Moskva	Irene Dalby NOR 8.28,59 89, Bonn	Anders Holmertz SWE 8.02,78 88, Orlando	Malin Nilsson Malmö KK 8.39,76 93, Sheffield	Anders Holmertz Motala SS 8.02,78 88, Orlando	Ann Linder GKKN 8.47,64 82, Volgograd	Anders Holmertz Motala SS 8.08,06 85, Jönköping
1500 m frisim	Janet Evans USA 15.52,10 88, Orlando	Kieren Perkins AUS 14.41,66 94, Victoria	Astrid Strauss GDR 16.13,55 84, Austin	Jörg Hoffmann GER 14.50,36 91, Perth	Irene Dalby NOR 16.42,87 90	Stefan Persson SWE 15.17,01 87, Strasbourg	Ann Linder GKKN 16.51.98 84, Västerås	Stefan Persson Malmö KK 15.17,01 87, Strasbourg	Anette Möller Varbergs Sim 16.57,23 86, Falkenberg	Anders Holmertz Motala SS 15.29,09 86, Mölndal
4x100 m frisim	CHN 3.37,91 94, Rom	USA 3.15,11 95, Atlanta	GDR 3.40,57 86, Madrid	NED 3.16,27 99, Istanbul	SWE 3.43,07 99, Istanbul	SWE 3.18,92 92, Barcelona	Helsingborgs S 3.51,15 95, Landskrona	Karlskrona SS 3.22,93 90, Göteborg	S 02 3.58,68 96, Uppsala	KSLS 3.33,03 88, Jönköping
4x200 m frisim	GDR 7.55,47 87, Strasbourg	AUS 7.08,79 99, Sydney	GDR 7.55,47 87, Strasbourg	RUS 7.11,95 92, Barcelona	SWE 8.04,53 97, Sevilla	SWE 7.15,51 92, Barcelona	Malmö KK 8.20,83 93, Landskrona	Malmö KK 7.32,04 89, Landskrona	Malmö KK 8.32,85 96, Uppsala	S 02 7.51,00 96, Uppsala
50 m ryggsim	Sandra Voelker GER 28,71 99, Istanbul	Lenny Krayzelburg USA 24,99 99, Sydney	Sandra Voelker GER 28,71 99, Istanbul	Stev Theloke GER 25,66 99, Istanbul	T Alshammar SWE 29,61 99, Istanbul	Jani Sievinen FIN 25,99 98	T Alshammar SK Neptun 29,61 99, Istanbul	Daniel Lönnberg Växjö SS 26,46 96, Uppsala	T Alshammar Helsingborgs S 29,95 95, Landskrona	Mattias Ohlin Trelleborgs SS 26,85 96, Uppsala
100 m ryggsim	He Cihong CHN 1.00,16 94, Rom	Lenny Krayzelburg USA 53,60 99, Sydney	Krisztina Egerszegi HUN 1.00,31 91, Atén	Stev Theloke GER 54,43 98, New York	Louise Örnstedt DEN 1.02,07 98, Moskva	Jani Sievinen FIN 55,83 95, Uleåborg	T Alshammar Helsingborgs S 1.03,12 95, Wien	Mattias Ohlin Trelleborgs SS 56,50 99, Istanbul	T Alshammar Helsingborgs S 1.03,12 95, Wien	Mattias Ohlin Trelleborgs SS 57,58 96, Uppsala
200 m ryggsim	Krisztina Egerszegi HUN 2.06,62 91, Atén	Lenny Krayzelburg USA 1.55,87 99, Sydney	Krisztina Ergerszegi HUN 2.06,62 91, Atén	M Lopez Zubero ESP 1.56,57 91, Tuscaloosa	Mette Jacobsen DEN 2.13,74. 94, Greve	Jani Sievinen FIN 2.00,70 96, Monte Carlo	Johanna Larsson Mariestads SS 2.14,51 87, Rom	Michael Söderlund Karlskrona SS 2.04,10 80, Moskva	Johanna Larsson Mariestads SS 2.14,51 87. Rom	Anders Kroon Upsala S 2.04,57 91, Atén
50 m bröstsim	Penelope Heyns RSA 30,83 99, Sydney	Alexandr Dzhaburiya UKR 27,61 96, Kharkov	Zoe Baker GBR 31,43 99, Istanbul	Alexandr Dzhaburiya UKR 27,61 96, Kharkov	Maria Östling SWE 32,31 99, Istanbul	Jens Johansson SWE 28,81 99, Istanbul	Maria Östling Södertörns SS 32,31 99, Istanbul	Jens Johansson Sundsvalls SS 28,81 99, Istanbul	Louise Karlsson Skärets SS 32,76 90, Göteborg	Christian Clausen Trelleborgs SS 29,64 98, Sundsvall
100 m bröstsim	Penelope Heyns RSA 1.06,52 99, Sydney	F Deburghgraeve BEL 1.00,60 96, Atlanta	Silke Hörner GDR 1.07,91 87, Strasbourg	F Deburghgraeve BEL 1.00,60 96, Atlanta	Elin Austevoll NOR 1.09,96 96, Atlanta	Petri Suominen FIN 1.02,57 91, Atén	Maria Östling Södertörns SS 1.10,47 99, Istanbul	Patrik Isaksson Västerås SS 1.03,27 99, Istanbul	Louise Karlsson Skärets SS 1.10,73 90, Göteborg	Christian Clausen Trelleborgs SS 1.04,02 98, Antwerpen
200 m bröstsim	Penelope Heyns RSA 2.23,64 99, Sydney	Mike Barrowman USA 2.10,16 92, Barcelona	Agnes Kovacs HUN 2.24,90 97, Sevilla	Norbert Rozsa HUN 2.11,23 92, Barcelona	Lena Eriksson SWE 2.28,87 96, Atlanta	Börge Mörk NOR 2.14,29 95, Barcelona	Lena Eriksson Spårvägens SS 2.28,87 96, Atlanta	Christian Clausen Trelleborgs SS 2.17,29 98, Antwerpen	Maria Östling Mora SS 2.30,57 96, Canet	Christian Clausen Trelleborgs SS 2.17,29 98, Antwerpen
50 m fjärilsim	A-K Kammerling SWE 26,29 99, Istanbul	Denis Pankratov RUS 23,68 96, Mulhouse	A-K Kammerling SWE 26,29 99, Istanbul	Denis Pankratov RUS 23,68 96, Mulhouse	A-K Kammerling SWE 26,29 99, Istanbul	Jan Karlsson SWE 24,27 94, Norrköping	A-K Kammerling Sundsvalls SS 26,29 99, Istanbul	Jan Karlsson Borlänge SS 24,27 94, Norrköping	A-K Kammerling Sundsvalls SS 27,80 97, Örebro	David Andresson MASS 24,89 99, Moskva
100 m fjärilsim	Jenny Thompson USA 57,88 99, Sydney	Michael Klim AUS 52,15 97, Brisbane	Inge de Bruijn NED 58,49 99, Istanbul	Denis Pankratov RUS 52,27 96, Atlanta	Johanna Sjöberg SWE 58,93 99, Halmstad	Lars Frölander SWE 52,61 99, Istanbul	Johanna Sjöberg Södertälje SS 58,93 99, Halmstad	Lars Frölander Sundsvalls SS 52,61 99, Istanbul	Johanna Sjöberg Helsingborgs S 1.00,76 96, Atlanta	Valter Magnusson KSLS 55,43 96, Köpenhamn
200 m fjärilsim	Mary T Meagher USA 2.05,96 81, Brown Dear	Denis Pankratov RUS 1.55,22 95, Canet	Cornelia Polit GDR 2.07,82 83, Rom	Denis Pankratov RUS 1.55,22 96, Canet	Mette Jacobsen DEN 2.09,73 99, Canet	Benny Nielsen DEN 1.57,74 87, Strasbourg	Johanna Sjöberg Helsingborgs S 2.14,01 97, Brisbane	Pär Arvidsson SK Korrugal 2.00,42 79, Lauderdale	Sara Nordenstam Skäret SS 2.15,46 98, Antwerpen	Pär Arvidsson SK Korrugal 2.01,22 77, Jönköping
200 m medley	Yanyan Wu CHN 2.09,72 97, Shanghai	Jani Sievinen FIN 1.58,16 94, Rom	Ute Geweniger GDR 2.11,73 81, Berlin	Jani Sievinen FIN 1.58,16 94, Rom	Louise Karlsson SWE 2.16,37 96, Atlanta	Jani Sievinen FIN 1.58,16 94, Rom	Louise Karlsson Skärets SS 2.16,37 96, Atlanta	Jan Bidrman Malmö KK 2.03,05 90, Göteborg	Sara Nordenstam Skäret SS 2.18,83 99, Halmstad	Michael acobson Täby Sim 2.05,64 97, Örebro
400 m medley	Chen Yan CHN 4.34,79 97, Shanghai	Tom Dolan USA 4.12,30 94, Rom	Petra Friedrich GDR 4.36,10 82, Guayaquil	Tamas Darnyi HUN 4.12,36 91, Perth	Brita Vestergaard DEN 4.48,56 94, Rom	Jani Sievinen FIN 4.13,29 94, Rom	Sofia Kraft SK Ran 4.51,88 85, Sofia	Jan Bidrman Malmö KK 4.22,96 92, Barcelona	Sara Nordenstam Skäret SS 4.52,72 98, Antwerpen	Fredrik Lundin Malmö KK 4.23,74 93, Sheffield
4x100 m medley	CHN 4.01,67 94, Rom	USA 3.34,84 96, Atlanta	GDR 4.03,69 84, Moskva	Volgograd, RUS 3.37,48 96, Moskva	SWE 4.07,52 99, Istanbul	SWE 3.41,18 99, Istanbul	Helsingborgs S 4.18,85 96, Uppsala	Trelleborgs SS 3.48,22 99, Halmstad	Spårvägens SF 4.23,79 93, Landskrona	S 02 3.59,52 96, Uppsala
4x50 m medley					SWE 1.59,17 96, Uppsala	SWE 1.44,15 96, Uppsala	H-borg S 1.59,17 96, Uppsala	Växjö SS 1.44,15 96, Uppsala	H-borg S 1.59,41 96, Uppsala	T.borg 1.49,11 96, Uppsala
4x50 m fritt					SWE 1.45,38 95, Landskrona	SWE 1.31,18 91, Landskrona	H-borg S 1.45,38 95, Landskrona	Uppsala 1.31,84 94, Norrköping	Göteb Sim 1.48,66 94, Norrköping	Sydsim 1.37,65 95, Landskrona

Varför byter du klubb?

Lina Karlsson
(Lönsboda SS – Osby SS)



–Min simtränare i Lönsboda har nästan slutat som tränare och då tyckte man i Lönsboda SS att jag skulle byta klubb för att få möjlighet att nå mina mål.
Tränaren i Osby SS har redan hjälpt mig mycket med min träning det senaste året så jag visste att jag skulle få en jättebra tränare om jag gick över till Osby SS

Cecilia Karlsson
(Umeå SS – Täby Sim)



– Jag bytte klubb därför att hela familjen flyttade till Täby när min pappa fick nytt jobb

Ny regelbok



Birgit Gotenstedt, ordförande i regelkommittén, visar upp SSFs nya regelbok.

Den nya regelboken, dvs Svenska Simförbundets Stadgar och Tävlingsbestämmelser 1999 kan beställas från SSF, antingen i bokform (som tidigare) eller i hålade lösblad för insättning i pärm (pärm och register tillhandahållas inte av SSF). Storleken är densamma som tidigare, dvs A5 och priset är 90:- per exemplar.

I regelbok 1999 är samtliga av årsmötet beslutade regeländringar och tillägg sedan 1996 införda, varför sidnumrering ej stämmer med tidigare utgåva.

Kapitel 4 - 9, dvs de grenspecifika kapitlen, har ändrats avsevärt, varför föregående version av regelboken ej skall användas.

Betr kapitel 4, Simning, har ordningen liksom numreringen av reglerna förändrats och överensstämmer nu med FINA Handbook.

Varje SDF har erhållit en komplett Regelbok (i pärmversion) och RF kommer att hålla dessa ''SDF-regelböcker'' uppdaterade avseende regeländringar och/eller regeltillägg.

Liksom tidigare och enl regel 262 skall alla regeländringar kungöras i SSF officiella organ innan de träder i kraft.

SSF - Regelkommitté

Påminnelse till alla föreningar

I maj månad kom det ett stort föreningsutskick från Svenska Simförbundet. I detta utskick låg ett formulär som behandlar vilka föreningar som har babysim/minisim. Detta skulle ha skickats in senast den 18 juni 1999. Svenska Simförbundets Barnkommitté ser gärna att ni som inte skickat in detta formulär gör detta snarast till Svenska Simförbundet på fax. 08-724 88 61 eller som vanlig post: Svenska Simförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta. Har formuläret försvunnit kan ni skicka ett mail till Jonas Johnsson: j.johnsson@telia.com så kommer det ett per e-mail som ni kan skicka in. Alla föreningar som har babysim/minisim kommer att publiceras på SSFs hemsida Barnkommittén

Senaste föreningsbytena

INFO

Namn	Klubb	Ny klubb	Tävlingsklar
Björn Englund	SPIF	SKK	1999-09-10
Betina Karlsson	Göteborgs Sim	S 02	1999-09-12
Peter Edvardsson	Alingsås SLS	SK Neptun	1999-09-15
Magnus Axelsson	Strängnäs SS	Södertälje SS	1999-09-15
Sandra Johansson	Falköpings SS	Jönköpings SS	1999-09-19
Tor Sundin	Österby SS	Upsala S	1999-09-19
Emma Wesström	SK Ena	Västerås SS	1999-09-19
Lina Karlsson	Lönsboda SS	Osby SS	1999-09-22
Nasim Dolatabadi	Solna SS	Danderyds SK	1999-09-22
Michaela Lind	Solna SS	Danderyds SK	1999-09-22
Åsa Samuelsson	SK Elfsborg	SK Neptun	1999-09-23
Oscar Hederström	Göteborgs Sim	MASS	1999-09-23
Lisa Andersson	Höganäs SS	Växjö SS	1999-09-23
Eva Forsberg	Falu SS	Göteborgs Sim	1999-09-23
Sverker Persson	Västerås SS	Helsingborgs S	1999-09-23
Elin Blomsterlund	Helsingborgs S	Väsby SS	1999-09-24
Ida Granqvist	SS Tumlarna	Skäret SS	1999-07-14
Erik Ekström	Södertörns SS	SK Poseidon	1999-09-25
Anna Wilhelmsson	Strängnäs SS	SK Ena	1999-09-25
Louise Jöhncke	Spårvägens SF	Södertörns SS	1999-09-25
Eric Askeroth	Kungsbacka SS	S 02	1999-09-29
Peter Harmat (polo)	Ronneby SS	SKK	1999-09-29
Jessica Granlund	Västerås SS	S 77	1999-09-30
Hasse Billing	Danderyds SK	Täby Sim	1999-10-02
Charlotte Löwnertz	Karlstads SS	Täby Sim	1999-10-02
Cecilia Karlsson	Umeå SS	Täby Sim	1999-10-02
Johan Johansson	MASS	S 02	1999-10-02
Erik Andersson	Älmhults SS	Sunnerbo Sim	1999-10-02
Martin Roos	Täby Sim	Umeå SS	1999-10-06
Filip Premberg	Alingsås SLS	S 02	1999-10-08
Jonas Roglert	Sala SS	Upsala S	1999-10-08
Therese Gustafsson Olsson	Klippans SS	Upsala S	1999-10-08
Nina Hultgren	Alingsås SLS	S 02	1999-10-08

SM-KVALTIDER 2000

	DAMER			HERRAR		
FRISIM	**Yards**	**25 m**	**50 m**	**Yards**	**25 m**	**50 m**
50 m	23,85	27,14	27,79	20,73	23,83	24,41
100 m	52,18	58,37	59,77	46,45	51,70	53,24
200 m	1.51,75	2.06,69	2.09,49	1.40,85	1.54,60	1.58,47
400 m	5.07,96*	4.29,30	4.34,73	4.30,95*	4.05,76	4.12,63
800/1500 m	10.21,83*	9.19,38	9.34,09	16.16,22*	16.41,79	17.15,55
4x50 m (inne)	-	1.51,44	1.53,71	-	1.36,17	1.37,54
4x100 m	-	4.03,18	4.09,96	-	3.33,56	3.40,09
4x200 m	-	8.52,33	9.05,32	-	7.57,87	8.12,59
RYGGSIM						
50 m	28,20	31,37	32,43	25,38	27,83	28,92
100 m	59,89	1.07,22	1.09,61	52,08	59,86	1.02,52
200 m	2.07,47	2.24,85	2.29,97	1.54,24	2.09,58	2.15,90
BRÖSTSIM						
50 m	31,50	34,75	35,51	27,27	30,42	31,03
100 m	1.06,37	1.15,75	1.17,81	56,72	1.06,33	1.08,37
200 m	2.18,97	2.42,92	2.48,12	2.04,99	2.23,76	2.29,02
FJÄRILSIM						
50 m	25,58	29,55	29,79	23,05	26,00	26,36
100 m	59,30	1.05,58	1.06,24	51,25	57,38	58,38
200 m	2.10,46	2.24,06	2.28,49	1.54,05	2.10,77	2.14,41
MEDLEY						
100 m (inne)	-	1.08,43	-	-	1.00,47	-
200 m	2.08,57	2.24,12	2.29,94	1.55,96	2.11,83	2.15,19
400 m	4.39,59*	5.09,98	5.19,03	4.12,68*	4.43,88	4.53,36
4x50 m (inne)	-	2.04,20	2.06,87	-	1.47,60	1.49,50
4x100 m	-	4.31,87	4.38,66	-	3.58,15	4.06,43

*= Kvaltider för 400/500/1000/1650 yards

KVALPERIODER: Inne-SM:1999-03-11—2000-02-16
Ute-SM:1999-07-01-2000-07-05

Simklubbar är också arbetsgivare

Simklubbar växer och får allt fler anställda. Det gäller då för klubbarnas ledning/ordförande/styrelse att hantera anställningsfrågorna korrekt enligt samhällets regler och eventuellt enligt kollektivavtal. Viktigt är att ha rätt försäkringar för de anställda och riktigt upprättade anställningsavtal. Klubbarna gör klokt i att vara medlemmar i en arbetsgivarorganisation.

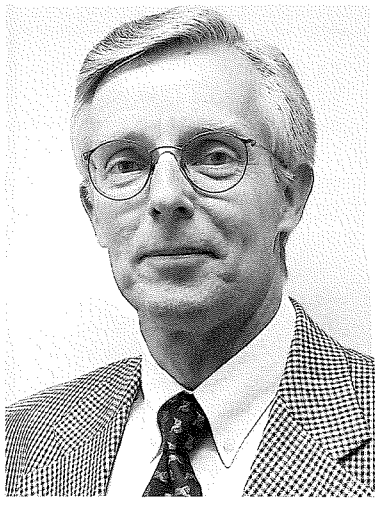
I princip är varje person som lyfter någon form av lön och utför arbete för en klubb enligt tvingande rättspraxis att betrakta som anställd. Huvudregeln är, om inget annat är avtalat, att den anställde är att betrakta som *"tillsvidareanställd"* eller fast anställd som det kallades förr. Övriga anställningsformer är tidsbegränsade: *provanställning, vikariatanställning, praktikanställning, anställning för tillfällig arbetstopp, anställning före värnpliktstjänstgöring m m, anställning för viss tid, säsong, visst arbete samt "överenskommmen visstidsanställning"*. Arbetsgivare är enligt lagen om anställningsskydd (LAS) skyldig att till anställda utfärda skriftliga anställningsbevis. Arbetsgivarförbundet har färdiga anställningsbevisblanketter. Använd alltid blanketten även om anställningen är av kort varaktighet. Blanketten kan vara bra även för att undvika missförstånd om vad som överenskommits. När anställningsbevis saknats har det ibland visat sig att den anställde uppfattat sig som tillsvidareanställd medan arbetsgivaren ansett det vara fråga om en provanställning.



Det bör nämnas, även om de flesta idag känner till det, att lönebidragsanställda är att betrakta som i princip vanligt anställda ur arbetsrättslig synpunkt. - I lag och avtal finns inte begreppet "projektanställd". Det är enbart de ovannämnda anställningsformerna som är giltiga. Oftast avses med "projektanställning" anställning för "visst arbete". Det är alltså arbetets beskaffenhet som styr och inte pengarna.

Det kan emellertid vara viktigt att betona att vissa som utför ett arbete gör det genom en ideell insats och därför inte skall betraktas som anställda. Gränsdragningen är ibland inte helt lätt att göra. Här kan det vara värdefullt att klara ut frågan med någon på arbetsgivarförbundet.

När det gäller LAS har lagen på senare tid tillförts regler som bl.a. säger att en deltidsanställd som anmält till arbetsgivaren att han/hon vill ha högre sysselsättningsgrad eller heltidsanställning skall tillfrågas av arbetsgivaren vid utökat arbetskraftsbehov. Detta under förutsättning att vederbörande har "tillräckliga kvalifikationer".



Av Hans Olov Jönsson,
IDEA-
Arbetsgivarförbundet för
ideella organisastioner

Några läsare har kanske inte noterat att företrädesrätten till återanställning har förkortats från tolv månader till nio månader efter anställningens upphörande. - Viktigt inför årsskiftet är att en lagregel om en bortre gräns för vikariat träder ikraft den 1 januari 2000. En anställd får vara anställd på vikariat sammanlagt högst tre år under en femårsperiod. Överskrids denna tid övergår anställningen i en tillsvidareanställning. Observera att en vikariatanställd arbetstagare som den 1 januari 2000 har haft sammanlagt tre års vikariatanställningar hos samma klubb under de senaste fem åren blir "fast anställd" samma dag som lagregeln träder ikraft.

Under tiden medarbetaren är anställd är det viktigt att vid varje tillfälle tillämpa regler om lön och allmänna anställningsvillkor, dvs. arbetstid, semester, övertid, sjukavdrag/sjuklön, korrekt. Likaså skall klubbarna kunna hantera informations- och förhandlingsfrågor (enligt MBL och/eller "medbestämmandeavtal") med fackliga organisationer. Oerhört viktigt är det att klubbarna tecknar rätt försäkringar för de anställda. Dvs att man inte enbart betalar de sociala avgifterna till myndigheterna utan även betalar de "kollektivavtalsenliga" försäkringarna.

Stöd för att hantera ovannämnda arbetsgivarfrågor behövs. Verksamheten i ideella föreningar och organisationer präglas ofta av en blandning av frivilligt och avlönat arbete. Ofta har man endast någon anställd och arbetsgivaransvaret utövas i regel av en styrelseledamot. Det är inte alltid som styrelsen har någon ledamot som är expert på personalfrågor. Styrelseledamöter kommer och går.

Detta kan innebära att en förening på grund av okunskap bryter mot de lagar och regler som gäller för en arbetsplats med anställda. När felet väl har begåtts finns det ingen ursäkt för det inträffade; *de arbetsrättsliga lagarna gör inget undantag för ideella föreningar.* För föreningen kan det bli frågan om höga skadestånd och advokatkostnader!

Genom medlemskap i Idea, arbetsgivarförbundet för ideella organisationer förebyggs många fel. Det blir ordning och reda vad gäller personalfrågorna. Vi ger information och utbildning och finns till hands om det blir problem. För den lilla föreningen blir vi något av en personalavdelning/personalkonsult och advokat. Vi stärker arbetsgivarrollen.

Den service som ges är framför allt: Daglig rådgivning. Du kan fråga om allt som rör förhållandet mellan arbetsgivare och arbetstagare. Det kan gälla arbetsrätt, arbetsmiljö, rehabilitering, arbetsmarknad och kompetensförsörjning. Du får snabbt professionellt svar av arbetsrättsjurister och andra arbetsmarknadsexperter. Vi ger kontinuerligt ut information om nyheter om avtal och lagar. Genom att vi är avtalsslutande part vet vi hur avtalen ska tolkas. Uppstår en tvist så medverkar våra jurister utan särskild kostnad. Vi utbildar föreningarnas personalansvariga i personalfrågor. Vi anordnar seminarier och konferenser om aktuella frågor.

För mer info: 031-62 94 00

PAN PAC
Sydney 22 – 29 augusti, 1999 (50m)

50 fritt Damer

1. Jenny Thompson	USA	25.51
2. Sarah Ryan	AUS	25.95
3. Liesel Kolbisen	USA	25.97

100 fritt Damer

1. Jenny Thompson	USA	54.89
2. Sarah Ryan	AUS	55.58
3. Rebecca Creedy	AUS	55.90

200 fritt damer

1. Susan O'Neill	AUS	1:58.17
2. Lindsay Benko	USA	1:59.60
3. Ellen Stonebraker	USA	2:00.46

400 fritt Damer

1. Brooke Bennet	USA	4:08.39
2. Lindsay Benko	USA	4:08.75
3. Claudia Poll	CRC	4:11.53

800 fritt Damer

1. Brooke Bennatt	USA	8:25.06
2. Rachel Harris	AUS	8:37.23
3. Ellen Stonebraker	USA	8:40.39

4 x 100 m fritt Damer

1. USA	3:41.86
2. Australien	3:42.69
3. Kanada	3:44.50

4 x 200 m fritt damer

1 USA	7:57.61
2 Australien	8:00.67
3 Kanada	8:06.86

100 fjäril Damer

1. Jenny Thompson	USA	57.88
2. Susan O'Neill	AUS	59.07
3. Ayari Aoyama	JPN	59.58

200 fjäril damer

1 Susan O'NEILL	AUS	2:06.60
2 Jessica DEGLAU	CAN	2:10.27
3 Misty HYMAN	USA	2:10.40

100 rygg damer

1 Dyana CALUB	AUS	1:01.51
1 Mai NAKAMURA	JPN	1:01.51
3 Barbara BEDFORD	USA	1:01.76

200 m rygg Damer

1. Tomoko Hagiwara	JPN	2:11.36
2. Miki Nakao	JPN	2:11.41
3. Lindsay Benko	USA	2:13.51

100 bröst damer

1 Penny HEYNS	RSA	1:07.08
2 Megan QUANN	USA	1:08.54
3 Kristy KOWAL	USA	1:08.56

200 m bröst Damer

1. Penny Heynes	RSA	2:23.64
2. Kristy Kowal	USA	2:25.52
3. Sarah Poewe	RSA	2:25.90

200 medley Damer

1. Joanne Malar	CAN	2:13.63
2. Cristina Teuschner	USA	2:14.31
3. Elli Overton	AUS	2:14.51

400 medley Damer

1. Joanne Malar	CAN	4:40.23
2 Yasuko Tajima	JPN	4:40.56
3. Cristina Teuscher	USA	4:41.21

4 x 100 m medley Damer

1. USA	4:03.09
2. Australien	4:05.74
3. Japan	4:07.14

50 fritt Herrar

1. Brendon Dedekind	RSA	22.06
2. Gary Hall Jnr	USA	22.26
3. William Pilczuk	USA	22.52

100 m fritt Herrar

1. Michael Klim	AUS	48.98
2. Neil Walker	USA	49.17
3. Chris Fydler	AUS	49.42

200 m fritt Herrar

1 Ian Thorpe	AUS	1:46.00
2 Michael Klim	AUS	1:47.40
3 Ryk Neethling	RSA	1:48.17

400 fr Herrar

1. Ian Thorpe	AUS	3:41.83
2. Grant Hackett	AUS	3:46.02
3. Ryk Neethling	RSA	3:46.31

1500 m fritt Herrar

1. Grant Hacket	AUS	14:45.60
2. Ryk Neethling	RSA	15.02.40
3. Chris Thompson	USA	15.04.68

4 x 100 m fritt Herrar

1. Australien	3:16.08
2. USA	3:16.81
3. Kanada	3:20.73

4 x 200 fritt Herrar

1. Australien	7:08.79
2. USA	7:16.66
3. Kanada	7:23.26

100 m Fjäril Herrar

1. Michael Klim	AUS	52.51
2. Geoff Huegill	AUS	52.49
3. Takashi Yamamoto	JPN	52.93

200 m fjäril Herrar

1. Tom Malchow	USA	1:55.76
2. Ugur Tanner	USA	1:57.68
3. Takashi Yamamoto	JPN	1:58.74

100m rygg Herrar

1 Lenny Krayzelburg	USA	53.60
2 Matt Welsh	AUS	55.13
3 Josh Watson	AUS	55.18

200 rygg Herrar

1. Lenny Krayzelburg	USA	1:55.87
2. Ray Hass	AUS	1:59.87
3. Cameron Delaney	AUS	1:59.98

200m Bröst Herrar

1 Simon Cowley	AUS	2:12.98
2 Tom Wilkens	USA	2:13.97
3 Terence Parkin	RSA	2:14.12

100m bröst Herrar

1. Simon Cowley	AUS	1:02.06
2. Regan Harrison	AUS	1:02.26
3. Morgan Kanabe	CAN	1:02.37

200 medley herrar

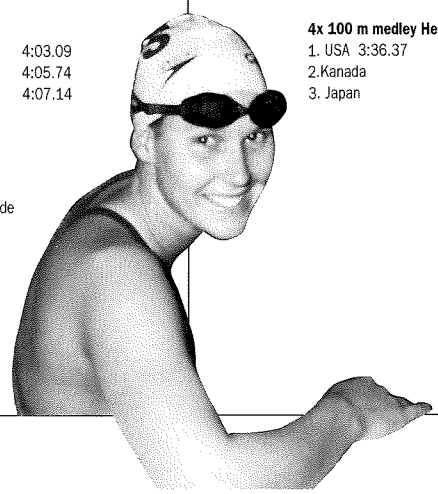
1. Tom Wilkens	USA	2:01.01
2. Curtis Myden	CAN	2:02.38
3. Matt Dunn	AUS	2:01.86

400 medley Herrar

1. Matthew Dunn	AUS	4:16.54
2. Curtis Myden	CAN	4:16.77
3. Tom Wilkens	USA	4:18.58

4x 100 m medley Herrar

1. USA	3:36.37
2.Kanada	3:40.18
3. Japan	3:40.21



Susan O'Neill vann både 200 fjäril och 200 fritt vid Pan Pac i Sydney. Desutom segrade hon på 200 fjäril vid de Australiensiska mästerskapen

AUSTRALIENSISKA MÄSTERSKAPEN
Canberra 2 – 5 september, 1999 (25)

50 Fritt Damer

1 REBECCA CREEDY	25.73
2 SARAH RYAN	25.80
3 MICHELLE ENGELSMAN	25.82

100 Fritt Damer

1 LORI MUNZ	54.00
2 SARAH RYAN	55.11
3 KIRSTE THOMSON	55.63

200 Fritt Damer

1 LORIMUNZ	1:57.79
2 JACINTA VAN LINT	1:58.93
3 KIRSTETHOMSON	2:00.72

400 Fritt Damer

1 ACHELHARRIS	4:09.79
2 CHARLENBENZIE	4:10.76
3 EMILYPEDRAZZINI	4:12.25

800 Fritt Damer

1 RACHELHARRIS	8:24.03
2 CHARLENBENZIE	8:34.81
3 EMILYPEDRAZZINI	8:36.52

1500 Fritt Damer

1 KRISTYPARK	16:40.85
2 MELISSAMORGAN	16:51.16
3 RHONDAWALLACE	16:51.20

50 Fjäril Damer

1 ANGIEKENNEDY	27.43
2 CARMENCOSGROVE	27.48
3 JORDANAWEBB	27.52

100 Fjäril Damer

1 JULIAHAM	1:00.11
2 ANGIEKENNEDY	1:00.47
3 ORDANA WEBB	1:00.69

200 Fjäril Damer

1 SUSANO'NEILL	2:04.43
2 JULIAHAM	2:11.32
3 SARAHWINDSOR	2:12.66

50 Rygg Damer

1 KELLIEMCMILLAN	28.75
2 NATALIEHOLSTON	29.20
3 YASMIN DUNN	29.26

100 Rygg Damer

1 DYANA CALUB	1:00.63
2 CLEMENT STONEY	1:01.91
3 YASMIN DUNN	1:02.14

200 Rygg Damer

1 CLEMENTSTONEY	2:11.98
2 EMMAJOHNSON	2:12.15
3 TARYCALLAGHAN	2:13.60

50 Bröst Damer

1 HELENDENMAN	31.37
2 BROOKEHANSON	31.69
3 SAMANTHA RILEY	31.92

100 Bröst Damer

1 HELENDENMAN	1:07.77
2 TARNEEWHITE	1:08.22
3 REBECCABROWN	1:09.17

200 Bröst Damer

1 CAROLIN HILDRETH	2:25.53
2 REBECCA BROWN	2:25.89
3 BROOKEHANSON	2:26.02

100 Medley Damer

1 LORI MUNZ	1:01.34
2 JACINT VAN LINT	1:02.84
3 ANNA WINDSOR	1:03.19

200 Medley Damer

1 LORI MUNZ	2:10.64
2 ANNA WINDSOR	2:15.19
3 MEGAN MCMAHON	2:15.34

400 Medley Damer

1 JENNIFER REILLY	4:39.13
2 EMMA JOHNSON	4:39.30
3 RACHEL HARRIS	4:42.53

50 Fritt Herrar

1 BRETT HAWKE	22.04
2 DARREN LANGE	22.21
3 ASHLEY CALLUS	22.22

100 Fritt Herrar

1 MICHAEL KLIM	48.05
2 TODD PEARSON	48.61
3 ASHLEY CALLUS	48.68

200 Fritt Herrar

1 IAN THORPE	1:44.22
2 TODDPEARSON	1:46.02
3 RAY HASS	1:46.53

400 Fritt Herrar

1 IAN THORPE	3:45.78
2 CRAIG STEVENS	3:51.48
3 KIEREN PERKINS	3:52.73

800 Fritt Herrar

1 MARCUS ROBERTSON	8:09.71
2 CHRIS KOPPL	8:13.33
3 MARK PRITCHARD	8:15.99

1500 Fritt Herrar

1 CRAIG STEVENS	15:04.90
2 STEPHEN PENFOLD	15:23.72
3 MARCUS ROBERTSON	15:37.98

50 Fjäril Herrar

1 MICHAEL KLIM	23.45
2 BURL REID	24.27
3 DAVID CARTER	24.33

100 Fjäril Herrar

1 MICHAEL KLIM	51.46
2 BURL REID	52.95
3 GEOFF HUEGILL	53.10

200 Fjäril Herrar

1 JUSTIN NORRIS	1:57.10
2 WILLIAM KIRBY	1:57.25
3 GREG SHAW	1:57.37

50 Rygg Herrar

1 MATTHEW WELSH	24.13
2 JOSH WATSON	24.85
3 ADRIA RADLEY	24.94

100 Rygg Herrar

1 MATTHEW WELSH	51.77
2 ROBERT WYLLIE	53.47
3 EDWARD ROCHE	53.66

200 Rygg Herrar

1 MATTHEW WELSH	1:55.09
2 RAY HASS	1:55.69
3 ADRIAN RADLEY	1:56.44

50 Bröst Herrar

1 NATHAN HEWITT	28.06
2 ROBERT ABERNETHY	28.29
3 STEVEN MCBRIEN	28.34

100 Bröst Herrar

1 SIMON COWLEY	1:00.21
2 RYAN MITCHELL	1:00.63
3 JADE WINTER	1:01.06

200 Bröst Herrar

1 RYAN MITCHELL	2:08.11
2 SIMON COWLEY	2:08.95
3 NATHAN HEWITT	2:12.29

100 Medley Herrar

1 USTIN NORRIS	55.85
2 ROB VAN DER ZANT	56.01
3 SHANE FIELDING	56.53

200 Medley Herrar

1 MATT DUNN	1:58.53
2 GRANT MCGREGOR	1:59.10
3 ZANE KING	2:00.24

400 Medley Herrar

1 MATT DUNN	4:09.60
2 GRANT MCGREGOR	4:10.23
3 TRENT STEED	4:14.05



Chrunaks chrönika

Säsongen mot OS i Sydney har startat

Vi som var i Göteborg på SK:s konferens fick en underhållande och lärorik helg i ämnet svensk simning och Olympiska Spel. Från 1960-talet fram till dagens och morgondagens förutsättningar.

Synd att så många klubbar aldrig kommer till våra konferenser, för att ta del av ny och gammal kunskap, samt för att ev. dela med sig av egna erfarenheter. Tyvärr, sitter allt för många hemma kring sina bassänger och petar sig i naveln och betraktar sig som världsbäst just där.

På tal om världsbäst, så var ju Bengt Baron en simmare av världsbäst kaliber en gång i tiden. Nu är han världsklass på att hålla föredrag. Vi som var i Göteborg, fick lyssna på en knivskarp framställan om hans väg till OS-guldet och dom framgångar som följde efter Moskva 1980.

Han visade utdrag från sina träningsupplägg och träningsdagböcker, något som allt för få idag ens kan göra för detta året. Varför, begriper inte tränare och simmare, att dokument på det man har gjort är nyckeln till att ev. kunna utvecklas.

Vad har vi gjort det här året?

Hur blev resultatet?

Vad har vi lärt oss?

Hur skall vi utvecklas?

I seniorlandslaget är det allt för många som inte för träningsdagbok, säkert 25 %.

I juniorlandslaget är det en katastrof. Där har nästan ingen alls någon form av träningsdagbok. Detta är tränarnas fel. Det är tränarna som fostrar och utbildar simmarna till det dom ev. så småningom själv begriper är riktigt och viktigt. De tränare som för bok åt simmarna gör också fel, tycker jag. För att nå så långt som möjligt, måste man ta eget ansvar, det måste självklart även innefatta att föra träningsdagbok.

Efter helgen i Göteborg, så fortsatta jag till Skövde. Jag var inbjuden att prata för klubbarna kring nämnda stad. På plats fanns representanter för forna tiders storheter. T.ex. Mariestad, en gång i tiden under Kjell Perssons ledning en landslagssimmarfabrik. Givetvis Skövde självt med alla sina bassänger och sin fina simhistoria. Töreboda, som en gång i tiden hade ett gäng tjejer som for fram i bassängerna. Sofia Krafts Götene och möjligen Ann Carlssons Karlsborg.

Jag fick en känsla, under mitt föredrag, att jag var på en plats för att introducera en ny idrott. Idrotten heter simning.

Hur kan det bli så?

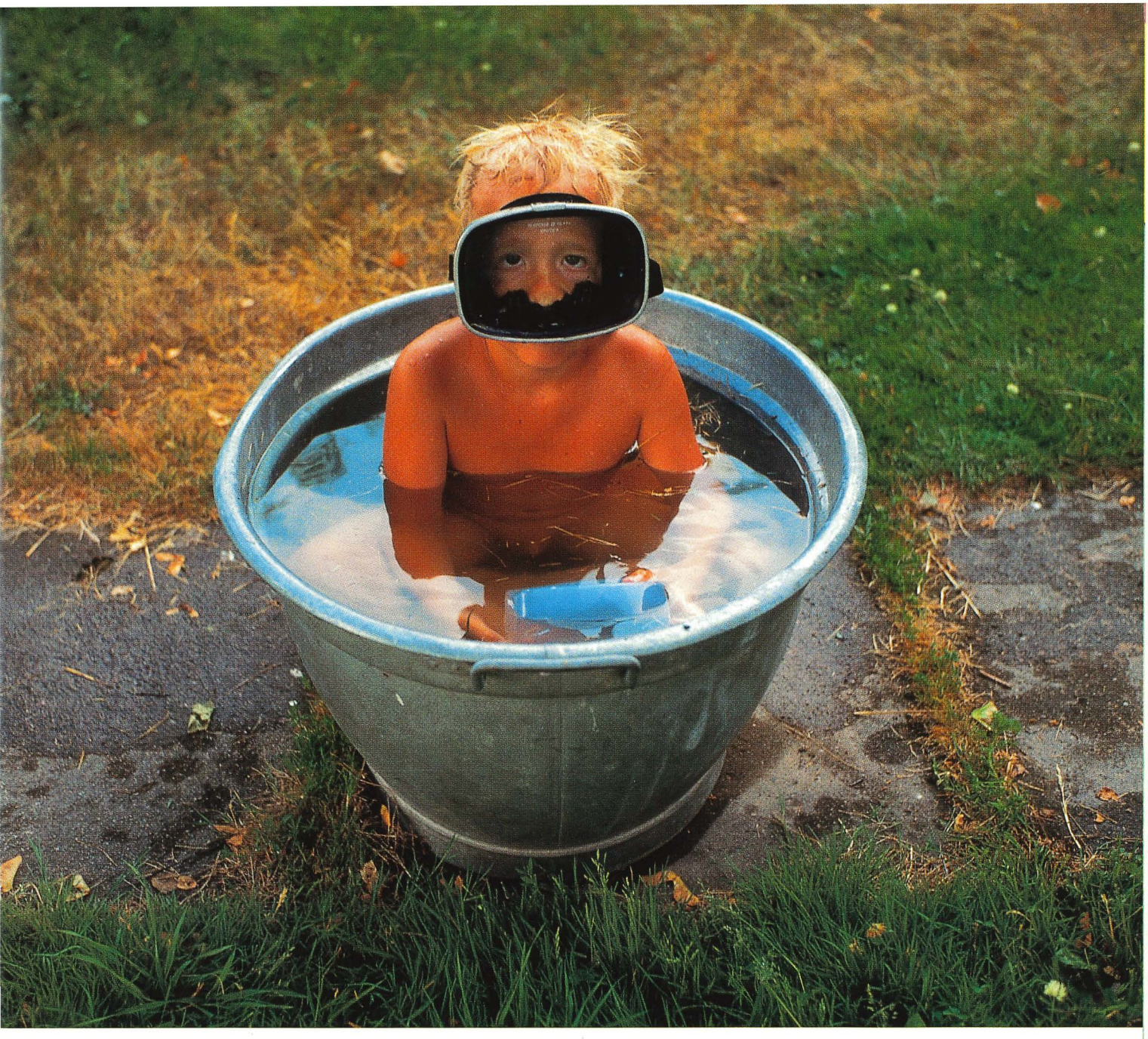
Är simningen så skör, att det hela tiden hänger på personligheter i klubbarna. Försvann Mariestad när Kjell Persson slutade? Kommer Motala att försvinna nu när Selling slutat?

Hur kan vi från förbundshåll stimulera stora och små klubbar, så att simningen inte står och faller med enstaka duktiga ledare/tränare?

Hur kan dagens framgångsrika landslagsimmare "fröa" av sig och ge liv och näring till dom tomma bassängerna?

Tips och förslag emottages gärna.

Hans Chrunak



En försäkring är silver

En försäkring ger ekonomisk trygghet, men det är aktsamhet och kunskap som förhindrar olyckor. Framför allt kunskap.

Därför stödjer Holmia Svenska Simförbundets simskoleverksamhet. Vi vill att landets alla simklubbar ska kunna fortsätta att lära barn att simma och handskas med vatten.

En försäkring är silver. Simkunskap är guld.

Holmia

Huvudsponsor för Svenska Simförbundets simskoleverksamhet.

Om du har frågor om Holmias försäkringar är du välkommen att ringa oss på 08-753 75 00.


VING
Är du med i en förening som behöver mer pengar?
Allt fler ideella klubbar och föreningar har upptäckt att Stora ReseLotteriet är ett av de effektivaste sätten att snabbt få in pengar till verksamheten. Många småklubbar drar ofta lätt in 30 - 40. 000 kronor på några veckor. Större föreningar kommer många gånger upp i över 100.000:-.
Vings "Stora ReseLotteriet" passar för alla föreningar. Du får hela lotteriet i ett färdigt paket: fria lotter med ert namn, fri leverans, fri rådgivning, vinstplan och tillståndsblanketter. Välj själv paketets storlek: från 25.000:- till en halv miljon i behållning!
Ja, vi vill gärna förbättra vår ekonomi!
Skicka informationsfolder om Vings lättsålda "Stora ReseLotteriet"!
Vi vill också veta mer om Vings tränings- och utbildningsresor för idrottsföreningar
Vi vill ha broschyren Vings Grupp- och Konferensresor
Föreningens namn
Kontaktperson
Adress
Postnummer Postadress
Posta kupongen till "Stora ReseLotteriet", Ving, 105 20 Stockholm.
Skriv FRISVAR på kuvertet så slipper du betala porto. Du kan också faxa kupongen: 08-555 130 91 eller ring 08-555 130 54.